

پیشنهادهایی برای
خلاصی مطبوعات از رکود
**مسبب این روزها
فقط کرونا نیست!**

PHOTO

۱۲

**واگوبه‌های ورزشکاری که
کرونا کار و ورزش را یکجا
از او گرفت**

۱۱

**ما که بودیم؟ که هستیم؟
و به کجا می رویم؟**

محمد عسلی

۲

ظریف:

تلاش برای جلب رضایت آمریکا صرفا اشتهای آن را تشدید می کند

۱

مدیر عامل موسسه آینده پژوهی جهان اسلام:
**اتحادیه اقتصادی اوراسیا پل پیروزی
ایران در دوران تحریم است**

رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه
خبر داد
**دستگیری ۱۹ وکیل مدعی وکالت
تضمینی**

**افشای سفر آمریکا از نقش ویژه
عربستان در عادی سازی روابط بین
کشورهای عربی با رژیم صهیونیستی**

وزیر خارجه آلمان:
**درباره دسترسی به سایت های
اعلام نشده ایران به پیشرفت
رسیده ایم**

اولیانوف خطاب به آمریکا:
**اگر تحریم ها بتواند ته کشیده
دیپلماسی را امتحان کنید**

۲



تولید سالانه افزون بر ۴۵۰ هزار تن لیموشیرین در فارس

۴

رئیس کل دادگستری فارس:
**یک کلاهبردار حرفه ای
در شیراز دستگیر شد**

۹

**زنگ خطر تکمیل ظرفیت
بخش های بیمارستانی
ویژه کرونا در شیراز**

۳

جانشین ستاد کرونای فارس:
**نیمی از تست های کرونا
در فارس مثبت است**

۳

**روزگار سیاه کرونایی
فارس با ۲۱ جان باخت
دیگر**

۳

**شیب کاهشی معاملات
در بازار مسکن**

۱۰

حسینی بیان کرد: من در میدان نوینباد این مدارک را امضا کردم. به من گفتند که می‌خواهند ۵ میلیون وام بگیرند و سند می‌گذارند. امامی ادعا کرد که در سال ۹۴ تسویه حساب کرده این در حالی است که ضمانت نامه‌های بانکی را نقد کرده و بدهی خود را داده و ملک را آزاد کرده است.

حسینی گفت: من ۱۱۲ میلیون تومان چک برگشتی داشتم، نام شرکت را نیز نمی‌دانستم و فقط اعلام‌هایی که گرفته بودند بر روی آن نوشته شده بود بانک سرمایه شعبه اسکان. زمانی که به موضوع مشکوک شدم پرس و جو کردم که علی ابراهیمان و تقی روحی به من گفتند تو کاری به این کارها نداشته باش. در ادامه به سراغ پویان مهر رئیس شعبه رفتند و پرسیدند که آیا من در اینجا حساب و کتاب دارم از من پرسید کیستم کارت ملی خود را دادم که به من گفتند بفرماید بنشینید و اعلام کردند در حساب جاری شما دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان پول است و دو فقره ضمانت نامه ۳۵ میلیارد تومانی ۵ روز قبل به نام من صادر شده است. من گفتم اصلا در بانک نیامدم چگونه چنین چیزی ممکن است.

حسینی گفت: در ادامه به رو به روی ساختمان اسکان که یک پاساژ است رفتم و نامه‌ای تایپ کردم که این شرکت کلاهبردار است. این ۵ فقره شرکت‌ها را من لو دادم. این‌ها بالای ۲۰ شرکت دارند و همه بانک‌ها را خالی کردند.

شرکت‌ها را فردی به نام نادر دولتشاهی انجام می‌داد که گفت کارمند است و مشخص شد لایه اول فرزام و امامی هستند. دولتشاهی اعلام کرد این مجموعه دو سر دارد که یکی امامی و دیگری غندالی است و این‌ها برای ما سرخ است.

در ادامه جلسه دادگاه میر سعید حسینی مدیر شرکت پایدار کالای پاسارگاد به دستور ریاست دادگاه و به درخواست نماینده دادستان در جایگاه قرار گرفت و در پاسخ به این سوال نماینده دادستان که آیا شما قراردادی در خصوص خرید محصول قیر فله‌ای در هرمز پاسارگاد امضا کرده اید، گفت: برکه سفید از من گرفتند من در دادگاه شاهد برخی از حرف‌ها بودم که با عملکرد این افراد مطابقت دارد.

حسینی گفت: این افراد به صورت جمعی عمل می‌کردند آن چیزی که امامی می‌گوید درست است و به صورت باندی عمل می‌کردند و عملکرد این‌ها خیلی هماهنگ شده بود.

وی ادامه داد: اکنون در این پرونده سه متهم مدیران قرار می‌گیرند و اگر دستگیر شوند همه وضعیت مشخص می‌شود.

همان محمد تقی روحی است و دیگری فردی به نام قریشی است که تیمی از مدیران بی بضاعت را در بابلسر جمع کرد. روحی در اوایل تحقیقات همکاری



خوبی کرد و گفت که خودش نیز برای دیگری کار می‌کند و به این نتیجه رسیدیم که کارهای مالی

پشت صحنه‌ای دارد. قهرمانی افزود: یکی از مدیران شرکت‌ها میرسعید حسینی مدیر شرکت پایدار کالای پاسارگاد است. ما

وی گفت: خانمی هست که در ساختمان‌ها نظافت می‌کرده و یک آقابلی بوده که پیک موتوری بوده و با استفاده از این افراد شرکت تأسیس کردند و در حد کلان قیر گرفتند.

قهرمانی با تأکید بر اینکه صدور ضمانت نامه نیازمند وثایق محکم است، بیان کرد: هیچ یک از ضمانت نامه‌ها پشتوانه ندارد و وثیقه ضمانت نامه قرارداد لازم الاجرا است. به عبارتی وثیقه صفر است و هیچ وثیقه‌ای وجود ندارد.

نماینده دادستان گفت: قیر در اختیار آقایان قرار گرفت و از کشور خارج کردند و در تاریخ سر رسید چک‌ها، برگشت خوردند و زمانی که پیگیری به عمل آمد مشخص شد ضمانت خواه‌ها یکی پیک موتوری و دیگری بی بضاعت بوده است.

وی تصریح کرد: به این نتیجه رسیدیم که برای اینکه به ذی نفع نهایی پی ببریم باید مهندسی معکوس کنیم و همین کار را نیز کردیم. مهندسی معکوس را از شرکت‌های ضمانت خواه شروع و مدیران را آوردیم و پرسیدیم که چگونه این مبالغ ضمانت نامه گرفتید که گفتند ما نمی‌دانیم ضمانت نامه چیست بر این اساس فهمیدیم که این موضوع

هفتمین جلسه دادگاه رسیدگی به اتهامات محمد امامی- تهیه کننده سریال شهروزاد و از متهمان پرونده بانک سرمایه- و سایر متهمان به ریاست قاضی مسعودی مقام برگزار شد.

به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضاییه، رئیس دادگاه در ابتدای جلسه ضمن اعلام رسمیت جلسه و قرائت و تفهیم مفاد مواد ۱۹۳ و ۱۹۴ قانون آیین دادرسی کیفری، عنوان کرد: در جلسه قبل نماینده دادستان بخشی از مطالب را پیرامون ضمانت‌نامه‌های بانکی در باب شرکت‌های متقاضی بیان کردند و در این جلسه نیز ادامه مطالب را بیان می‌کنند.

قهرمانی، نماینده دادستان گفت: موضوع امروز ما در خصوص ضمانت‌نامه‌هایی است که در قالب ۵ شرکت است که مدیران آن از افراد بی بضاعت و فاقد سابقه مالی بودند و افتتاح حساب در آن‌ها با ۲۰۰ هزار تومان بوده است و بی شناسنامه هستند. وی ادامه داد: در این شرکت‌ها اسمی از امامی و فرزام راد و افراد زیر مجموعه آن‌ها نبود. این ۵ شرکت ۵۰۹ میلیارد تومان ضمانت‌نامه گرفتند و به کالا تبدیل و از کشور خارج کرده‌اند.

قهرمانی با بیان اینکه در ضمانت نامه سه رکن ضمانت خواه، ذی نفع و بانک ضامن وجود دارد، گفت: آقایان ۵ شرکت صوری با مدیران بی بضاعت تشکیل دادند و از بابلسر برخی از افراد را که اعتیاد دارند یا برخی را که بیکار بودند و یا بازنشسته بودند آوردند و مدیر شرکت کردند.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شرکت مخابرات ایران:

برگزاری هفته پدافند غیرعامل باشعار "حصول اطمینان از پایداری شبکه و خدمات مخابراتی" به صورت همزمان در سطح کلیه مناطق

ملی سازی فضای مجازی در مسیر حکمرانی سایبری بومی"

روزپنج شنبه۸/۸/۹۹ باشعار " مقاومت فعال، تاب آوری حیرت انگیز ایران قوی"

روز جمعه۹/۸/۹۹ باشعار " پدافند مردم محور، خانواده آماده ،جامعه مستحکم

روز شنبه ۱۰/۸/۹۹ باشعار"پدافند شهری ، زیرساخت‌های ایمن ،شهرهای امن"

روز یک شنبه ۱۱/۸/۹۹ باشعار " پدافند شیمیایی، آینده ای قدرتمند در امتداد گذشته ای پرافتخار"

روز دوشنبه ۱۲/۸/۹۹ باشعار " اقتصاد مقاومتی ، کاهش تولید و پیروزی در جنگ اقتصادی نامگذاری شده است

مشاور مدیرعامل شرکت مخابرات ایران در پایان خاطرنشان کرد: برگزاری جلسات، گردهمایی‌ها و فعالیت‌های آموزشی با رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی انجام می‌گیرد و در اجرای مانورها نیز شرایط به گونه‌ای فراهم می‌گردد که کمترین اختلال در سرویس دهی خدمات و با هدف تحقق پایداری صورت می‌پذیرد.

سازي از طريق اتوماسيون و نمايشگرهاي ديجيتال ساختمان‌ها می‌نمایند.

محمدرضا ييدخام به شعارهاي نکوداشت پدافند غير عامل در سال ۹۹ اشاره کرد و گفت:

روز دوشنبه ۵/۸/۹۹ باشعار " نهادينه سازي مصونيت زيرساخت‌هاي کشور بانفکر بسيجي ،روحيه جهادي وعمل انقلابي"

روزسه شنبه ۶/۸/۹۹ باشعار" پدافند زيستي ،مرزباني زيستي و ارتقاي ساختار دفاع ييو لوزيک"

روز چهارشنبه ۷/۸/۹۹ باشعار " پدافند سايبري ،

تهدیدهایی قرار می‌گیریم که بعضی از آنها قابل جبران نیست و شرکت مخابرات ایران در هفته پدافند غیرعامل برنامه‌های خاص و ویژه‌ای را جهت تحقق این مهم اجرا می‌کند.

محمدرضا ييدخام افزود: هفته پدافند غيرعامل از تاريخ۵/۸/۹۹ لغایت۱۲/۸/۹۹ با شعار سازمان پدافند غيرعامل کشور باموضوع " مقاومت فعال، تاب آوري حيرت انگيز ، ايران قوی" و با شعار سازمان پدافند غيرعامل کشور باموضوع " مقاومت فعال، تاب آوري حيرت انگيز ، ايران قوی" و با شعار اختصاصی شرکت مخابرات ایران " حصول اطمینان از پایداری شبکه و خدمات مخابراتی" به صورت همزمان در سطح کلیه مناطق مخابراتی در پنج فصل: تبلیغات، جلسات، مانور ،آموزش و افتتاح پروژه‌ها برگزار می‌گردد.

همانطور که مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه ای در آبان ماه ۹۷ در بیان جایگاه و اهمیت پدافند غیر عامل فرمودند: این را در درجه اول مدیران کشور باید درک و احساس کنند، اگر چنانچه مدیران ارشد کشور اهمیت پدافند غیرعامل را مد نظر نداشته باشند و پدافند غیر عامل آنچنان که باید و شاید در کشور توسعه پیدا نکند و اعمال نشود، ما در معرض

ظریف:

تلاش برای جلب رضایت آمریکا صرفا اشتهای آن را تشدید می کند

ظریف در یک سخنرانی خطاب به اعضای سازمان ملل گفت: آقای رئیس، هفتاد و پنج سال پیش، سازمان ملل متحد تأسیس شد تا صلح و امنیت بین المللی را پس از دو جنگ دهشتناک احیا کند. اما تا چه میزان موفق بوده ایم؟

بر اساس پژوهشی جدید، در نتیجه «جنگ‌های همیشگی» آمریکا از سال ۲۰۰۱ میلادی تا کنون سی و هفت میلیون نفر آواره شده‌اند.

هشت جنگ مرگ بار که آمریکا از سال ۲۰۰۱ ذیل عنوان جنگ علیه ترور به راه انداخته یا به آن پیوسته است، به از دست رفتن جان صدها هزار نفر از مردمان بیگناه، جوامع و خانواده‌های بی شمار ، دولت‌های متعدد فرومانده و در حال فروپاشی و افراترپی‌گری بی سابقه انجامیده است.

از این رو، امروز ما باید از خود بپرسیم: آیا امروز جهان ما ایمن‌تر-یا ناامن‌تر- از سال ۱۹۴۵ شده است. چگونه می‌توانیم با یکجانبه‌گرایی و عناد با حقوق بین‌الملل از سوی قلدری که تنها یاد گرفته تهدید به زور نماید و تا تکبر سخن بگوید، مقابله نماییم.

چگونه می‌توانیم رژیم‌ها را متوقف کنیم که پیش از ۲۲۰ سال از تاریخ ۲۴۴ ساله‌اش را در جنگ بوده‌است: از جنگ‌های علیه بومیان آمریکا تا جنگ علیه بخشی از مردم خود که آنها را به بردگی کشانده بود-که هنوز هم در نهایت وحشی‌گری ادامه دارد، تا ۳۹ درگیری نظامی و همچنین نزدیک به ۱۲۰ جنگ اقتصادی-که برای مقبولیت بخشی آن را به دروغ "تحریم" می‌نامند.

چالب است که ایالات متحده در اکثر این "جنگ‌های همیشگی" شکست خورده است.

در واقع، هیچکس در جنگ پیروز نمی‌شود.

وقت تغییر مسیر فرا رسیده است تا از هدر رفتن خون و سرمایه مردم آمریکا و رنج بیشتر جهان جلوگیری شود. دوستان عزیز، ن‌تن دادن دیگران به خواسته‌های آمریکا به مثابه اکسیرزی است که ایالات متحده برای تداوم قلدری‌هایش بدان نیازمند است. تلاش برای جلب رضایت آمریکا از طریق پذیرش قانون شکنی آن کشور علیه دیگران به امید در امان ماندن از خشم آمریکا صرفا اشتهای این کشور را تشدید می‌کند.

نوستان من، این روش کار نمی‌کند. ملل متحد ما در ۷۵ سالگی باید بار دیگر خود را متعهد به ایستادگی- یکپارچه- در برابر جنگ و یکجانبه‌گرایی نماید. متشکرم!



سرمقاله

• محمد علی

ما که بودیم؟ که هستیم؟ و به کجا می رویم؟

پنجاه سال قبل ما در کدام مسیر تاریخی قدم گذاشتیم که نوید ورود به دروازه تمدن بزرگ از زبان شاه معزول شنیدیم؟

پنجاه سال قبل چرا نرخ ریال تقریباً ثابت بود و با ارزهای خارجی رقابت می کرد؟ چرا پاسپورت هر ایرانی برای اکثر کشورهای جهان پذیرفتنی بود؟

چرا آمریکا ما را تحریم نکرد و ما می توانستیم از آمریکا و کشورهای تولیدکننده سلاح‌های پیشرفته و مدرن خریداری کنیم؟ چرا با کودتای ۲۸ مرداد دولت ملی مرحوم دکتر محمد مصدق برچیده شد و سران آن به محاکمه کشیده شدند و بسیاری از آنان تیرباران و اعدام شدند؟

چرا در شرایطی که نه جنگ داشتیم، نه تحریم و نه جمعیتی سه برابر جمعیت امروز اکثریت روستاها از آب بهداشتی، جاده آسفالت، برق رسانی، گازرسانی و تلفن محروم بودند؟ چرا بعد از افزایش نرخ نفت و درآمد سرشار آن که در سال ۱۹۷۳ به صدور ۶ میلیون بشکه رسید ایران تورم ۲۳ درصدی را تجربه کرد؟ چرا از همان سال، سیل مهاجرت روستائیان به شهرها افزایش چند برابری داشت؟

چرا علیرغم تقسیم اراضی کشاورزی در سایه انقلاب سفید شاه، کشاورزان مجبور نشدند برای خرید بذر، کود و ماشین آلات کشاورزی از بانک‌ها وام دریافت کنند اما چون نتوانستند اقساط آن را بپردازند اجباراً زمین‌های واگذاری را به شرکت سهامی زراعی آریامهر به ثمن بوسه و کمترین بها فروختند و بیکار و خانه نشین شدند؟

چرا استقلال از فرهنگ تهاجمی غرب که به نام آزادی زنان و آزادی‌های مدنی رقم خورد خانواده‌ها را دچار تعارض فرهنگی کرد و تضاد سنت و مدرنیته به اوج خود رساند تا جایی که اکثریت مردم ما از یک انقلاب مذهبی و دینی استقلال کردند؟

چرا علیرغم اینکه سران احزاب و گروه‌های چپ و مارتیالیست بر علیه نظام شاهنشاهی مبارزات سختی را پشت سر گذاشته و به زندان‌های مخوف ساواک کشیده شده و بعضاً هم اعدام شدند پس از پیروزی انقلاب اسلامی نتوانستند اعتماد عمومی مردم را جلب نمایند؟

و سؤال آخر اینکه اگر کشور ایران با نظام شاهنشاهی پهلوی‌ها گل و بلبل و مطلوب طبع همگان بود چرا مردم ایران اعم از عالم و عامی، فرهنگی و دانشگاهی، روشنفکر و کم سواد ،

کشوری و لشکری همه در مقابل شاه ایستادند و یکدل و یک زبان شعار دادند و مقابل سربازان مسلح سینه سپر کردند و گفتند مرگ بر شاه؟ آنچه بعضی‌ها در فضای مجازی براساس شنیده‌های مغرضانه به نفع نظام فرو ریخته شاهنشاهی تبلیغ می کنند زمانی می توانند مردم را از انقلاب خود پشیمان کنند که به سؤالات فوق پاسخ دهند.

برای روشن شدن بحث به بیان یک واقعیت تلخ می پردازم.

وقتی صدام به کویت حمله ور شد و آن کشور کوچک بی دفاع را تصرف کرد، تعداد قابل توجهی از کویتی‌ها به کشور ما پناه آوردند و در مسافرخانه‌ها و هتل‌های شیراز هم اسکان یافتند.

در آن روزگار من سرپرستی روزنامه کیهان در فارس را عهده دار بودم. یکی از خبرنگاران نزد من آمد و گفت: پول کویت آنقدر بی اعتبار شده که هیچ کس آن را نمی خرد. بیا سرمایه گذاری کنیم و پول آنها را بخریم، وضع به این منوال نمی ماند.

من که هیچ آمیدی به آزادسازی کویت آن هم از طرف آمریکائی‌ها نداشتم گفتم اولاً چندان پول قابل توجهی ندارم. ثانیاً به این کار هم اعتقاد ندارم.

آن خبرنگار و چندین نفر سرشناس دیگر دنباره‌ای از آن کویتی‌ها را خریدند. وقتی آمریکایی‌ها شیخ فراری کویت را از عربستان دوباره به کویت بازگرداندند بعد از یک هفته دینار کویت همان ارزش قبلی خود را بازیافت. این واقعیت که نفوذ آمریکایی‌ها در ایران و مأموران و تحصیلکرده‌های آمریکائی در شرایط صلح به پول ایران ارزش می دادند یک واقعیت است.

چون انقلاب ایران انقلابی ضد آمریکایی و در واقع ضد سرمایه داری وابسته بود اولین کشوری که ریال ایران را شتاور اعلام کرد آمریکا بود. و چون بسیاری از سرمایه‌های نقدی و اعتباری و ارز و سکه و طلا توسط فراریان به دیگر کشورها از جمله آمریکا سرازیر شد بانک مرکزی طی اطلاعیه‌ای اعلام خطر کرد و عنوان نمود که خزانه ارز در حال خالی شدن است.

اعتبار پاسپورت ما هم به اعتبار روابط حسنه با آمریکا و غرب وابسته بود و اینکه در یک معامله دو طرفه شاه و آمریکا ورود به کشور ما برای همگان باز بود تا توریست‌ها و جهانگردان خارجی با نرخ ارزانی بتوانند در ایران خوشگذرانی کنند.

به زعم بعضی‌ها این سیاست التقاطی شاهانه آمریکائی خوب بوده زیرا ایران را از حداقل سهم

ادامه در ستون روبرو

مدیر عامل موسسه آینده پژوهی جهان اسلام:

اتحادیه اقتصادی اوراسیا پل پیروزی ایران در دوران تحریم است



مدیرعامل مؤسسه آینده پژوهی جهان اسلام با بیان اینکه ایران نیازمند توسعه همکاری با سازمان‌ها و اتحادیه‌هایی است که تحت تأثیر و کنترل آمریکا نباشند گفت: اتحادیه اقتصادی اوراسیا پل پیروزی ایران در دوران تحریم است. به گزارش ایسنا، سید حمزه صفوی مدیرعامل مؤسسه آینده پژوهی جهان اسلام در جلسه کمیته علمی و اجرایی همایش بین المللی اتحادیه اقتصادی اوراسیا و نقش ژئوپلیتیک مناطق آزاد در توسعه روابط منطقه ای گفت: در برنامه ریزی‌های اقتصادی کشورها، مزیت‌های اقتصادی و رقابتی هر کشور اهمیت بالایی دارد. مهمترین مزیت نسبی و رقابتی ایران با این مشخصات ژئوپلیتیکی نسبت به سایر کشورها، مزیت ترانزیتی است. ترانزیت در کریدور شمال -جنوب و شمال -غرب، دارای

رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه خبر داد دستگیری ۱۹ وکیل مدعی وکالت تضمینی

رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه خبر داد که ۱۹ وکیل که ۱۳ نفر از آن‌ها در تهران مشغول به فعالیت واسطه‌گری برای اعمال نفوذ در پرونده‌ها و انحراف در روند دادرسی بودند، دستگیر شده‌اند.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام عبداللهی رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه در جریان جلسه دیروز شورای عالی قوه قضائیه از برخورد با ۳۰ تن از کارکنان بخش‌های قضایی در استان تهران در موضوع رشوه و دخالت در پرونده‌ها خبر داد و افزود: در پی تأکید ریاست قوه قضائیه مبنی بر برخورد با وکالت تضمینی، ۱۹ وکیل که ۱۳ نفر از آن‌ها در تهران مشغول به فعالیت واسطه گری برای اعمال نفوذ در پرونده‌ها و انحراف در روند دادرسی بودند، دستگیر شده‌اند، این افراد اقدام به پرداخت رشوه و اعمال نفوذ برای تغییر برخی آرای پرونده‌ها کرده بودند.

افشاگری سفیر آمریکا از نقش ویژه عربستان در عادی‌سازی روابط بین کشورهای عربی با رژیم صهیونیستی

توانایی‌های اطلاعاتی و دفاعی دارد و شریک بزرگ آمریکاست. فریدمن گفت: این معامله بزرگی است، اسرائیل برنامه معافیت از ویزا با یک کشور عربی دارد. اقدامات بیشتری طی چند سال آتی می‌توانیم انجام دهیم. مشکل بزرگتری درباره بستن مرزهایمان برای حفاظت از مردم در برابر کرونا داریم.

فریدمن گفت: ما به برتری نظامی اسرائیل در منطقه پایبند هستیم حتی اگر اینچنین باشیم باید این مسئله را محقق کنیم چراکه این همان قانون آمریکاست و یک روند ثابت پشت پرده نه با سیاستمداران بلکه با کارشناسان، خلبانان و کارشناسان نظامی است.



فریدمن در مصاحبه دیگری با سایت "مدیا لاین" گفت: امارات با اسرائیل در این منطقه شراکت دارد. اسرائیل

شده باشد مجددا مطرح خواهد شد. نمی‌دانم چه موقع طول خواهد کشید اما در آن مرحله مجددا مطرح می‌شود.

اولیانوف خطاب به آمریکا:

اگر تحریم‌هایتان ته کشیده دیپلماسی را امتحان کنید

تاکنون تحریم‌های زیادی علیه ایران و روسیه اعمال کرده است و گزینه‌های کمتری برای محدودیت‌های جدید علیه این دو کشور در اختیار دارد.

به گزارش ایسنا، میخائیل اولیانوف نماینده روسیه در سازمان‌های بین المللی در وین در واکنش به اظهارات مشاور امنیت ملی آمریکا مبنی بر اینکه با وجود اعمال تحریمهای زیاد علیه ایران و روسیه، دیگر کار زیادی نیست که آمریکا بتواند درباره این دو کشور انجام دهد، در پیامی توییت‌ری نوشت: اگر تحریم‌ها تقریباً تمام شده اند، آیا زمان آن نرسیده است که درباره چیزی مفیدتر فکر کنید؟ مثلاً دیپلماسی؟ دیر شده است، اما بهتر



نماینده روسیه در وین دولت آمریکا را به پیش گرفتن دیپلماسی در ارتباط با ایران به جای اعمال تحریم‌های یک جانبه علیه آن دعوت کرد.

وزیر خارجه آلمان: درباره دسترسی به سایت‌های اعلام نشده ایران به پیشرفت رسیده‌ایم

وزیر خارجه آلمان گفت که در رابطه با دسترسی به سایت‌های هسته ای ایران که از پیش اعلام نشده بودند به پیشرفت‌هایی دست یافتیم. به گزارش ایسنا به نقل از الجزیره، هایکو ماس، وزیر امور خارجه آلمان گفت: در رابطه با دسترسی به سایت‌های هسته‌ای ایران که پیش از این چیزی درخصوص آن‌ها اعلام نشده بود به پیشرفت‌های جدیدی دست یافتیم. در حالی که ایران در پی بی‌تهدی کشورهای اروپایی در قبال برجام نسبت به کاهش تعهدات برجامی‌اش اقدام نمود، وزیر خارجه آلمان تأکید کرد که ایران باید به طور کامل به تعهدات برجام پایبند باشد. ماس در ادامه همچنین خاطرنشان کرد که انتقادات اردوغان ، رئیس جمهور ترکیه از مکررون، رئیس جمهور فرانسه غیرقابل قبول است.

ادامه از ستون روبرو

فروش نفت برخوردار می کرده و همه در صلح و صفا شبانه روز از رادیو و تلویزیون ملی ایران به ترانه‌های دل خوشکنک گوش می‌دادند و بی‌خیال دنیا می شدند.

اگر درآمدهای ارزی حاصل از فروش نفت صرف ایجاد اشتغال می شد روزنامه هفتگی توفیق با طنزی تلخ نمی‌نوشت:

«ای که گفتی هیچ مشکل جز فراق یار نیست

دیلمه فارغ شد از تحصیل اما کار نیست...»

آنان که می گویند در زمان شاه ما از کره‌ای‌ها پیش بودیم اشتباه می کنند درست به خاطر دارم در دوران دبیرستان بین سالهای ۴۴-۴۵ و ۴۶ کابل گذاری مخابرات داخل گودال‌های پیاده رو را کره‌ای‌ها انجام می دادند و کارگران ایرانی و افغانی فقط به کند و کوب می پرداختند.

یکی از همسایگان مغازه کتابفروشی دایی که لوله "آفتابه" لجم می کرد با ترس به من گفت که لوله‌های کش می ساز ما آفتابه تولید می کنیم. ایران خودرو اتومبیل‌های پیکان، سیتروئن، شورتل را مونتاژ می کرد و همین کار را کارخانجات مونتاژ، تولیدات شرکت توشیبا و دیگر وسائل خانگی را با مونتاژ انجام می دادند و اکثر تجهیزات و سلاح‌های نظامی از خارج وارد می‌شد. ۶۰ ساله‌ها به بالا به خوبی به یاد می آورند که نقدینگی چندی در اختیار مردم نبود و نژولواوران یهودی، بهائی و ایرانی به اصطلاح مسلمان خون بازاریان و مردم تنگدست را با قرض ده چهل در شیشه می کردند.

در چنین شرایطی شاه بودجه مملکت را یا صرف خرید سلاح و تجهیزات آتش می کرد و یا به کشورهای اردن، مصر، سنگال، انگلیس و فرانسه و امثالهم کمک می کرد بلاعوض می‌داد یا خرید سهام می کرد به قول هویدا نخست وزیر معتمد شاه انقدر پول داشتند که نمی دانستند چه کارش کنند و مردم فلاکت زده ایران با خرید اجناس قسطنی تا خرخره در قرض بودند.

آری پاسپورت ما اعتبار داشت، تحریم نبودیم، جنگ نداشتیم، آمریکا و کشورهای غربی دوستان بودند و ظاهراً مملکت ما آرام و بی صدا مانند جزیره ای امن در فساد و تباهی و جنگ سنت و مدرنیته غوطه ور بود.

جوی‌های جوانی تهران آنقدر لجن و تعفن داشت که نتوانی از کنار آن بگذری. در دروازه غار و حاشیه‌های تهران آنقدر فقر و بیدادگری افزون بود که وقتی انقلاب پیروز شد بیشترین کشته‌ها و زخمی‌ها از همان محله‌ها فقیرنشین بودند. امام(ره) آنها را پابرهنه خواند. همانها که

بر توپ‌ها و تانک‌ها شوریدند. مردان انقلابی ما اهداف رفاهی قابل توجهی را در سر پرورانده بودند اما دشمن قدر قدرت نظامی و اقتصادی آمریکا و دیگر کشورهای غربی تاب استقلال و خودکفایی ایران انقلابی را نیاوردند، یا باید انقلاب اسلامی ایران همانند شاه عمل می کرد و دوباره اجازه تاخت و تاز و غارت نفت و گاز و معادن را به آنها می داد و مراسم قد تسلیم می شد و یا با آنها به مبارزه برمی خاست.

کشور انقلابی ایران آن هم از نوع اسلامی و مردمی که طعم تلخ وابستگی را قرن‌ها چشیده بودند و سربازان و مجاهدان جان در طبق اخلاص گذاشته خود را که به تازی از زندان‌های مخوف ساواک نجات داده بودند زیر بار آمریکا نرفتند. نتیجه آنکه جنگ تحمیلی را تاب آوردند. تحریم‌ها را مقابله کردند، به خودکفایی دل مشغول شدند و بند ناف کشور و نظام گذشته را از رحم آمریکا و غرب بریدند.

اینک این مردم سلخشور تاریخ ساز با سه دشمن دراز تمند در سرتیژند. آمریکا، تحریم‌های فقرزا، و کرونا کووید ۱۹... آری هم اکنون هم حاشیه نشین‌های فقیری داریم. بیکاری و اعتیاد داریم. سارقین بیت المال داریم. طرح‌های عمرانی نیمه تمام داریم. بعضی مدیران ناکارآمد داریم. اینها محصول وابستگی نیستند. اینها حاصل بهای استقلال و تحریم‌هایند بعضی هم حاصل مدیران نالایقند.

آنان که چشم بر نتیجه انتخابات آمریکا دارند همان‌هایی هستند که امیدشان را از خدا و خود بریده اند و دل به وعده‌های بیگانه بسته اند.

بالاخره این وضع به سر می آید و تمام می شود. زمستانها سبیری می شوند و روسیاهی به ذغال می ماند.

والسلام

آدرس شیراز خیابان ساحلی، حدفاصل پل هجرت و پل علی ابن حمزه، دبیرخانه شهرداری منطقه ۳ مراجعه نمایند. *آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات: پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۹/۸/۱۹ به آدرس شیراز خیابان ساحلی، حدفاصل پل هجرت و پل علی ابن حمزه، شهرداری منطقه سه می باشد. *تاریخ بازگشایی پاکات: روز سه شنبه ساعت ۱۳ مورخ ۹۹/۸/۲۰ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد. *مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد. *هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. *بدیهی است هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. *شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهاده‌ها مختار می باشد در این صورت سپرده‌ها مسترد می گردد. *شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد. *شرکت کنندگان می بایست پاکت‌های (الف، ب و ج) را به صورت لاک و مهر شده تحویل نمایند. *سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. *آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://portal.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد. شناسه آگهی: ۱۰۳۲۱۳۱ ۷۶۴۵/م الف اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی مناقصه عمومی ۷۴۴-۹۹ نوبت اول: ۹۹/۸/۶ عصرمردم نوبت دوم: ۹۹/۸/۷ شیرازنوبن شهرداری منطقه ۳ شیراز در نظر دارد احداث پارک حاشیه‌ای سرداران را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور دعوت به عمل می آید با توجه به موارد ذیل جیت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: خیابان ساحلی، حدفاصل پل هجرت و پل علی‌ابن حمزه، شهرداری منطقه سه مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۲۲۶۳۲۰۸ آماده پاسخگویی می باشد. مبلغ برآورد: ۹۳۷/۴۰۵/۷۳۴/۶ ریال مدت قرارداد: ۳ ماه محل انجام کار: بلوار هفت‌تنان *مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۳۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۷۰۰۸۶۵۱۱۴۰۵ بانک شهر شعبه کریمخان زند به نام شهرداری *برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. *در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشنهادی به عنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات به صورت ضمانت‌نامه بانکی اخذ می گردد. *جیت اخذ اسناد مناقصه، شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده



زنگ خطر تکمیل ظرفیت بخش های بیمارستانی ویژه کرونا در شیراز
در یکصد و نود و یکمین نشست ستاد دانشگاهی مدیریت کروناویروس با اعلام زنگ خطر تکمیل ظرفیت بخش های بیمارستانی ویژه ...



روزگار سیاه کرونایی فارس با ۲۱ جان باخته دیگر
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۱ مبتلای دیگر در استان فارس جان باختند ...



نیمی از تست های کرونا در فارس مثبت است
جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا اعلام کرد که درصد مثبت شدن تست های کووید ۱۹ در این استان به ...

زنگ خطر تکمیل ظرفیت بخش های بیمارستانی ویژه کرونا در شیراز



در یکصد و نود و یکمین نشست ستاد دانشگاهی مدیریت کروناویروس با اعلام زنگ خطر تکمیل ظرفیت بخش های بیمارستانی ویژه کرونا در فارس، پیرامون راهکارهای جلب همکاری بخش خصوصی در این زمینه تبادل نظر و تصمیم گیری شد.
به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این نشست ضمن بررسی آخرین آمار ابتلا و بستری در استان که با افزایش میزان بیماران نیازمند بستری همراه بوده است، ظرفیت های ممکن برای افزایش تخت های بیمارستانی در استان و راهکارهای تقویت همکاری بیمارستان های خصوصی را مورد بررسی قرار داد.
دکتر «مهرزاد لطفی» همچنین با توجه به افزایش موارد بستری در برخی شهرستان های استان، برنامه ریزی برای مدیریت این موضوع با همکاری مسؤولان شهرستان ها را در دستور کار اعضای این ستاد قرار داد.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن قردادانی از تلاش خستگی ناپذیر مدافعان سلامت طی هشت ماه گذشته، احساس مسوولیت و مشارکت مردمی در رعایت اصول بهداشتی را مهم ترین راهکار برون رفت از شرایط کنونی عنوان کرد.
او همچنین ضمن بررسی آمار ابتلا در جمع مدافعان سلامت و کارکنان دانشگاه، وضعیت سلامت آنان را پیگیری کرد.

دکتر لطفی در ادامه ضمن ارائه گزارشی از «ایلا بدیعی» کارشناس مسوول امور آزمایشگاه های معاونت بهداشت دانشگاه، به بررسی فرایندهای نمونه گیری در آزمایشگاه مرکز بهداشت شهدای والفجر پرداخته و دستورات لازم برای توسعه تجهیزات و خدمات این آزمایشگاه صادر شد.
بررسی آخرین وضعیت ابتلا در مناطق مختلف استان، فعالیت آزمایشگاه های تشخیصی، روند پذیرش و بستری بیماران، فعالیت مراکز

۱۶ ساعته استان و علت های مرگ و میر بیماران طی روزهای اخیر، دیگر محور نشست دیپور این ستاد بود.
همچنین دکتر «علی اکبری» معاون درمان دانشگاه گزارشی از موارد بستری بیماران در بخش های عادی و مراقبت های ویژه در بیمارستان های استان ارائه کرد که در این گزارش ججم بالای بیماران نیازمند بستری مورد تاکید قرار گرفت.

در ادامه ضمن پیگیری مصوبات نشست های پیشین این ستاد، اعضا گزارشی از آخرین اقدامات خود را در زمینه پیشبرد برنامه ها و اهداف تعیین شده ارائه کردند.
یکصد و نود و یکمین نشست ستاد دانشگاهی مدیریت کروناویروس صبح امروز، پنجم آبان با حضور رئیس دانشگاه، معاونان و مدیران ارشد دانشگاه، در دفتر رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد.

روزگار سیاه کرونایی فارس با ۲۱ جان باخته دیگر

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۱ مبتلای دیگر در استان فارس جان باختند.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر عبدالرسول همتی بعد از ظهر دوشنبه در جمع خبرنگاران با اعلام خبر جان باختن ۲۱ هم استانی دیگر طی ۲۴ ساعت گذشته در استان، برای آنان غفران الهی آرزو کرده و از افزایش آمار جان باختگان به ۱ هزار و ۲۰۶ مورد خبر داد.
او با اشاره به افزایش آمار موارد نمونه گیری در استان به بیش از ۲۵۰ هزار مورد از ابتدای شیوع بیماری تاکنون افزود: از این تعداد تاکنون نتیجه نمونه ۷۹ هزار و ۱۹۳ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است.

دکتر همتی آمار بیماران بستری در استان را نیز بالا خواند و با بیان اینکه هم اکنون هزار و ۳۴۳ بیمار مشکوک و علامت دار در بیمارستان های استان بستری هستند، اظهار کرد: از این تعداد ۱۷۲ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی در بخش های ICU مراقبت های ویژه درمانی دریافت می کنند.
معاون بهداشت دانشگاه همچنین آمار بهبودیافتگان کرونا ویروس در استان را که از ابتدای شیوع این بیماری با بهبودی کامل از بیمارستان ها ترخیص شده و یا از انیزوله خانگی خارج شده اند، ۶۶ هزار و ۱۸۷ نفر، معادل ۸۴ درصد مبتلایان اعلام کرد.
او در ادامه گزارش امروز خود از افزایش مراکز سرپایی تشخیص و درمان کرونا ویروس به عنوان یکی از تصمیمات مهم ستاد دانشگاهی کرونا

ویروس برای بهبود فرآیندهای ارائه خدمت به مردم خبر داد و افزود: تا پیش از این چهار مرکز در شیراز، شامل مرکز بوستان در شهرک گلستان، مرکز حضرت ابوالفضل (ع) در بلوار نصر، مرکز توحید در (ع) در بوستان شقایق، میدان پاسارگاد، مرکز خدمات جامع سلامت گل سرخ در بلوار شهید دوران، چهارراه زمزم، مرکز خدمات جامع سلامت دارپون واقع در شهر دارپون، مرکز خدمات جامع سلامت مفتاحی در شهرک شهید مطهری، میدان عرفان جنوبی، مرکز خدمات جامع سلامت موسی بن جعفر (ع) واقع در خیابان لاله، بوستان هاشمی، مرکز خدمات



در این فاز جدید مرکز خدمات جامع سلامت شهید سلطانی در خیابان قصرالدشت، نرسیده به میدان قصرالدشت، مرکز خدمات جامع سلامت حر ریاحی (ع) در ده پاله، مرکز خدمات جامع سلامت امام علی (ع) در بوستان شقایق، میدان پاسارگاد، مرکز خدمات جامع سلامت گل سرخ در بلوار شهید دوران، چهارراه زمزم، مرکز خدمات جامع سلامت دارپون واقع در شهر دارپون، مرکز خدمات جامع سلامت مفتاحی در شهرک شهید مطهری، میدان عرفان جنوبی، مرکز خدمات جامع سلامت موسی بن جعفر (ع) واقع در خیابان لاله، بوستان هاشمی، مرکز خدمات

اپلیکیشن اندرویدی سامانه خبری اداره کل حراست شهرداری شیراز در دسترس شهروندان قرار گرفت

سامانه ستاد خبری اداره کل حراست شهرداری شیراز را نصب نمایند و از این طریق نسبت به ثبت مستندات و پیگیری پیام های خود اقدام نمایند.

شیراز است. وی در ادامه افزود: همچنین شهروندان گرامی برای سهولت بیشتر از این پس می توانند با مراجعه به نرم افزار بازار، اپلیکیشن اندرویدی

شهروندان و اداره کل حراست شهرداری شیراز است که از طریق شماره چهار رقمی ۳۲۹۰ و آدرس اینترنتی 3290.shiraz.ir برای ارسال گزارش تخلفات و شکایات مردمی در دسترس شهروندان

رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات از راه اندازی اپلیکیشن اندرویدی سامانه خبری اداره کل حراست شهرداری شیراز خبر داد. حیدری بیان کرد سامانه ستاد خبری پل ارتباطی میان

مسئول بسیج دانشجویی فارس خبر داد اجرای طرح جامع راه مهندسی در دانشگاه های فارس

ایستا: مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس از آغاز اجرای طرح جامع راه مهندسی در دانشگاه های این استان خبر داد.

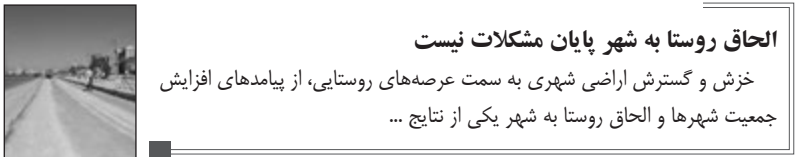
سعید یوسفی صبح دوشنبه ۵ آبان در نشست مجازی با مسئولان بسیج دانشجویی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی شهر شیراز، گفت: در نظام آموزشی و تربیتی دانشگاه، اهتمام نداشتن به رفع نیازهای کشور و مسئله محور نبودن نظام آموزشی دانشگاه، منتقل نشدن دید جامع به دانشجویان نسبت به رشته های مورد نظر خود از دو منظر سیاستگذاری و فنی و نداشتن شناخت نسبت به فضای فعالیت و شغل آینده خود، از خلاءهای موجود و نقطه ضعف جدی دانشگاه ها محسوب می شود.

وی با اشاره به اینکه طرح جامع راه مهندسی توسط بسیج دانشجویی در دانشگاه های فارس اجرا می شود، گفت: این طرح با برگزاری سلسله برنامه ها، نشست ها، رویدادها و بازدیدهایی برای دانشجویان به صورت عمومی و تخصصی به تفکیک هر رشته در مورد چندین بحث مشخص، تلاش دارد که دانشجویان را به سمت آگاهی و دغدغه مندی نسبت به مسائل کشور، توانمندسازی برای پیشرفت و تعالی ایران اسلامی، تقویت دید جامع و تخصصی آن ها نسبت به رشته ها و فضای کاری آینده خود هدایت کند. یوسفی اضافه کرد: طرح جامع راه مهندسی به دنبال ایجاد دغدغه مندی و انگیزه برای دانشجویان و تزریق امید در دانشگاه ها برای ارتقای روحیه «ما می توانیم» است که با اقداماتی مانند برگزاری جلسات و نشست های مجازی مرتبط هفتگی و ماهانه، بازدیدهای میدانی محدود با رعایت موازین بهداشتی، جلسات پرسش و پاسخ مجازی به همراه مربیان و همیارها، طرحی و چاپ نشریه راه مهندسی و... اجرایی می شود.



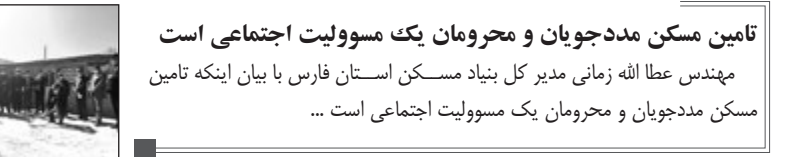
طرح آفران سلامت با هدف مبارزه با کرونا در فارس اجرا می شود

چشم شیشه ای



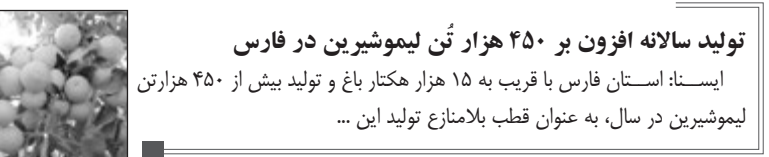
الحاق روستا به شهر پایان مشکلات نیست

خزش و گسترش اراضی شهری به سمت عرصه‌های روستایی، از پیامدهای افزایش جمعیت شهرها و الحاق روستا به شهر یکی از نتایج ...



تامین مسکن مددجویان و محرومان یک مسوولیت اجتماعی است

مهندس عطا الله زمانی مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس با بیان اینکه تامین مسکن مددجویان و محرومان یک مسوولیت اجتماعی است ...



تولید سالانه افزون بر ۴۵۰ هزار تن لیموشیرین در فارس

ایسنا: استان فارس با قریب به ۱۵ هزار هکتار باغ و تولید بیش از ۴۵۰ هزارتن لیموشیرین در سال، به عنوان قطب پلامنازع تولید این ...

تولید سالانه افزون بر ۴۵۰ هزار تن لیموشیرین در فارس



ایسنا: استان فارس با قریب به ۱۵ هزار هکتار باغ و تولید بیش از ۴۵۰ هزارتن لیموشیرین در سال، به عنوان قطب پلامنازع تولید این نوع از مرکبات در ایران به شمار می‌رود.

لیموشیرین، میوه‌ای از دسته مرکبات به شمار می‌رود که به دلیل پوست نازک و رنگ سبز مایل به زرد، مشابه لیمو اما طعم آن برخلاف لیمو، شیرین است! اگرچه طعم این میوه سرشار از ویتامین C در مواردی کمی تلخ، حس می‌شود.

مدیر باغبانی سازمان جهادکشاورزی استان فارس، دوشنبه ۵ آبان در جمع خبرنگاران گفت: فارس به دلیل شرایط جغرافیایی ویژه، محل مناسبی برای پرورش انواع میوه‌هاست و گونه‌های مختلف مرکبات، از پرتقال، لیمو، نارنگی، نارنج، لیموشیرین و ... سطح قابل توجهی از باغ‌های میوه در این استان را در بر می‌گیرد.

مجیدرضا پاکاری با بیان اینکه سطح زیرکشت لیموشیرین بالغ بر ۱۴ هزار و ۸۰۰ هکتار است، گفت: این باغ‌ها در شهرستان‌های چهارم و قیروکارزین بیشترین سطح را دارد و البته در دیگر نقاط مانند شهرستان کارزون نیز تولید می‌شود.

او با اشاره به اینکه برداشت لیموشیرین از نیمه دوم مهرماه در فارس آغاز شده و کار تا اواخر آذر ادامه دارد، گفت: بالغ بر ۱۰۰ مرکز درجه‌بندی و بسته‌بندی است که انبارداری محصول لیمو شیرین را انجام می‌دهند.

پاکاری ادامه داد: احداث کارخانه‌های صنایع تبدیلی، یکی از مهمترین نیازهای استان فارس برای افزایش ارزش افزوده تولیدات کشاورزی و باغی محسوب می‌شود و قطعا در توسعه فعالیت‌ها و ارتقاء جایگاه اقتصادی تاثیرگذار خواهد بود.

این مدیر سازمان جهادکشاورزی فارس؛ حفظ جایگاه فعلی تولید لیمو شیرین در سطح شهرستان‌های جنوبی در استان را نیازمند به تداوم حمایت در زمینه تهیه نهاده‌ها، بهبود مدیریت تولید دانش بنیان و تولید محصول سالم دانست و گفت: ایجاد صنایع فراوری و تثبیت بازار

الحاق روستا به شهر پایان مشکلات نیست

برای پیاده روی استفاده می‌کنند که جان آنها را به خطر می‌اندازد.

دهقان با اشاره به کمبود ایستگاه اتوبوس در این محله نیز می‌افزاید: هرچا مسافر باشد اتوبوس آنجا توقف می‌کند، این توقف‌ها بارها تصادف را در پی داشته است.

علی محمدی یکی دیگر از ساکنان محله دوکوهک استقرار دستفروش‌ها کنار خیابان خصوصا در روزهای آخر هفته را از مشکلات دانسته و می‌افزاید: این موضوع علاوه بر اخلال ترافیک، منجر به حوادث رانندگی نیز شده است. شهردار منطقه ۱۰ شهرداری شیراز نیز در گفت و گو با ایسنا در خصوص مشکلات شهرک‌های گویم و دوکوهک، می‌گوید: مشکلات کنونی این شهرک‌ها عمدتا مربوط به قبل از الحاق بوده و برای رفع آنها، وقت و انرژی و اعتبارات زیادی نیاز است.

مهران بهرامی‌نژاد، آگرفتگی معابر، کانال دفع آب‌های سطحی، کمبود پیاده‌راه، ساخت و سازهای غیرمجاز، استقرار دستفروش‌ها در کنار خیابان و ...را از مشکلات این ۲ شهرک ذکر و اضافه می‌کند: از سنوات گذشته بدون هیچ گونه برنامه‌ای تفکیک‌های زیادی در این محلات انجام شده که اکنون باعث ایجاد مشکلاتی برای دفع آب‌های سطحی شده است.

وی ادامه داد: مدتها برای دفع آب‌های سطحی این مناطق برنامه‌های موقتی انجام می‌شد، اما اکنون برای حل اساسی این مضل لوله گذاری



در ۳ فاز انجام شده است که آب‌های سطحی شهرک‌های گویم و دوکوهک را از دامنه کوه‌های گویم به نهراعظم انتقال می‌دهد.

شهردار منطقه ۱۰ شهرداری شیراز با اشاره به اینکه این پروژه با پیشرفت فیزیکی بالای ۷۰ درصد و با هزینه بالغ بر ۱۳ میلیارد تومان در حال اتمام است، افزود: امید است این‌پروژه قبل از شروع بارندگی‌های سال جاری به اتمام برسد. بهرامی‌نژاد نبود مسیر پیاده رو را یکی دیگر از مشکلات این شهرک‌های نوپا اعلام کرد و گفت: در زمان الحاق روستای گویم به شهر شیراز و از آنجایی که این شهرک ورودی شمالغرب شیراز وجود دارد نیازمند بازسازی و ایجاد مسیرهای جدید ترافیک در ۴۵ متری گاز می‌شود.

وی ادامه داد: اما در ساخت و سازهای گذشته حرم‌چاده، پیاده رو و.. رعایت نشده، که در حال حاضر مشکلاتی برای ایجاد مسیر جدید پیاده روی به وجود آورده است. او افزود: اکنون شهرداری منطقه ۱۰ در ضلع شمالی این شهرک پروژه پیاده رو سازی را ایجاد کرده و ضلع جنوبی نیز در برنامه سال ۱۴۰۰ پیش بین شده است.

بهرامی‌نژاد با بیان اینکه در ضلع شمالی مسیر

پیاده رو شهرک گویم کندرو و تندرو و یک دیوار سنگی با فضای باغچه ایی از هم‌جدا می‌شوند.پارک حاشیه ایی نیز در مجاورت مغازه‌ها ایجاد و بعد از آن نیز مسیر پیاده رو در حال ساخت است، عنوان کرد: ضلع جنوبی نیز با همین نقشه ساخته خواهد شد.

وی با یادآوری اینکه امسال در محدوده خدماتی شهرک گویم تمام معابر آسفالت شده است، مشکلات دوکوهک را بیشتر از گویم می‌داند و می‌گوید: یکی از موانع شهرداری برای ایجاد فرهنگسرا، مسیر پیاده رو و هر طرح خدماتی دیگر، نبود زمین در این شهرک‌های تازه متصل شده به شیراز است.

شهردار منطقه ۱۰ شیراز با اشاره به اینکه این شهرک‌ها زمانی تحت مدیریت دهیارای و بخشداری بوده و نظارتی بر ساخت و ساز آنها انجام نشده است، می‌افزاید: در حال حاضر برای اجرای برخی پروژه‌ها از جمله فرهنگسرا و فضای سبز در شهرک گویم و دوکوهک بر سر زمین با مشکلاتی روبه رو هستیم.

بهرامی‌نژاد ادامه می‌دهد: مالکین این زمین‌ها

بعد از تفکیک، زمین‌ها را به افراد متعددی فروخته و اکنون ما برای خرید آنها و همچنین

تغییر کاربری با مشکلاتی مواجه هستیم، اما

در تالسیم که یک زمین مناسب در شهرک گویم

و دوکوهک پیدا کرده و پروژه فرهنگسرا را در آنجا

اجرائی کنیم.

وی اضافه می‌کند: تعدادی زمین در اطراف شهرک

دستفروش‌ها، می‌گوید: به دلیل شرایط اقتصادی موجود، فعالیت دستفروشان تمامی‌ندارد و هر روز بر تعداد دستفروش و نقاط استقرار آنها اضافه می‌شود.

شهردار منطقه ۱۰ شیراز با بیان اینکه تعدادی بازارچه هم در منطقه ۱۰ برای آنها در نظر گرفته

شد، اما این دستفروش‌ها برای آنکه اجاره بها به شهرداری پرداخت نکنند در این بازارچه‌ها مستقر نمی‌شوند، در خصوص ساخت و سازهای غیر مجاز نیز می‌گوید: در سنوات گذشته دیوار گذاری یا ساخت وساز در باغات اطراف محدوده شهرداری منطقه ۱۰ انجام شده و در حال حاضر هم این اتفاق ادامه دارد، در عین حال برخوردهای قانونی

برابر مقررات ادامه دارد.

وی با اشاره به وجود هفت گشت روز و ۲ گشت شب برای مقابله با ساخت و سازهای غیرقانونی ادامه می‌دهد: در حال حاضر با حرم ۲۰ هزار کیلومتری، نظارت‌ها و تذکرهای لازم انجام شده است،

بهرامی‌نژاد با بیان اینکه برخی از این ساخت و ساز به صورت تعاونی است، می‌افزاید: گاهی اوقات تغییر دیدگاه‌ها متناسب با نیازهای مردم ضرورت دارد، مردم در زندگی آپارتمان نشین امروزی نیازمند یک حس مالکیت در ملک خود هستند.

این مقام مسئول خاطرنشان می‌کند: بهتر است برای این امر ضابطه خاصی تعریف شود، اما در حال حاضر ما اجازه ساخت و ساز و دیوار کشی را به هیچ کس داده نمی‌شود.

بهرامی‌نژاد یکی از مشکلات موجود در شهرک دوکوهک و فجر را تردد ماشین‌های سنگین از کوچه‌های این شهرک‌ها عنوان و با اشاره به مشکلات ناشی از این تردها برای ساکنان و زیرساخت‌ها، لزوم تعریف یک مسیر جایگزین برای تردد خودروهای سنگین را یادآوری و تاکید می‌کند که شهرداری به تنهایی قادر به انجام این مهم نیست و همکاری سایر ذوایر نیز ضرورت دارد. بهرامی‌نژاد می‌گوید: از زمانی که ورودی بزرگراه حسینی الهاشمی از سمت بلوار آفرینش و شهرک گلستان بازگشایی شده ترافیک در این مسیر بشدت افزایش یافته است. البته شهرداری برنامه‌های عمرانی برای رفع مشکلات ترافیکی را اجرائی کرده است.

وی یکی دیگر از مشکلات منطقه ۱۰ را فعالیت واحدهای تجاری سنگبری و سنگ فروشی بیان و اضافه می‌کند: سنگ فروش‌های محور شیراز سپیدان در ورودی شمالغرب شیراز زیبایی این منطقه را خدشه دار کرده است و شهرداری برای حفظ آبروی شهر و همچنین چشم انداز و زیبایی ورودی این محور را در دستور کار خود قرار داده ایم. بهرامی‌نژاد با بیان اینکه سنگفروشی‌های این محدوده فاقد مجوزند، می‌گوید: در سنوات گذشته به دلیل شرایط اقتصادی جامعه این سنگفروش‌ها به این مکان آمده اند که حتی ملک آنها سند شش دانگ هم ندارد. یک مالک به صورت کلی زمینی به آنها اجاره داده است و سنگ بری‌ها در این مکان شکل گرفته‌اند.

شهردار منطقه ۱۰ با اشاره به ورود شهرداری از سنوات گذشته به این موضوع و صدور درخواست پاجبایی برای آنها، اضافه می‌کند: طی جلساتی که با حضور این سنگ فروش‌ها برگزار شده طرح پیشنهادی در این مورد با آنها اعلام و اکنون نیز در حال پیگیری هستیم، به مکان گفته شده حق و حقوق آنها یا حتی مجوز برای باقی مانده زمین آنها صادر خواهد شد، چراکه این سنگ فروش‌ها در حرم جاده هستند.

فواید و مضرات محبوب‌ترین حبوبات ایرانی

باشگاه خبرنگاران: یکی از محبوب‌ترین حبوبات خوشمزه در ایران باقلاست. این گیاه در فصل بهار بافت می‌شود و اکثرا در مناطق سرد کشور به دست می‌آید؛ علاوه بر مناطق سردسیر باقلا در مناطق گرمسیر از جمله خوزستان هم کشت می‌شود. استفاده از این گیاه به سالیان قبل برمی گردد.

در شرایط کنونی باقلای معمولی که به طور خام یا پخته مورد استفاده قرار می‌گیرد و باقلای لوبیا در ایران کشت می‌شود که نوع دوم باقلا مختص به استان گیلان و ریز و لطیف است، اما به طور خام خورده نمی‌شود بلکه به عنوان خوراک محلی موسوم به باقلا قاتق شناخته می‌شود. باقلا حاوی کلسیم، پتاسیم، فیبر و پروتئین زیادی است که موجب جلوگیری از پوکی استخوان و متادل ساختن فشار خون می‌شود؛ این گیاه همچنین به علت وجود آهن، فسفر، مس، منگنز، منیزیم، ویتامین C، ویتامین A، ویتامین K، ویتامین B و اسید فولیک فراوان برای افراد مبتلا به کم خونی مناسب است. تاکید می‌شود افرادی که به این دانه حساسیت دارند از مصرف باقلا پرهیز کنند. بر اساس نظر طب سنتی باقلا تازه طبعی سرد و باقلای خشک دارای طبعی گرم و خشک است که نوع خشک شده دارای ارزش غذایی بیشتر، اما نوع تازه حاوی ویتامین C بیشتر است؛ علاوه بر خود دانه باقلا گل‌های آن نیز دارای خواص زیادی است. استفاده از نوشیدنی گل آن موجب درمان میگرن، رماتیسم، نقرس و درد مفاصل می‌شود. تقویت بینایی، تقویت هوشیاری، کاهش خستگی جسمی و رفع خستگی روحی و ضعف اعصاب، کاهش درد مفضل ها، سیاتیک،کاهش ورم پروستات، افزایش قوای بدن در دوران نقاهت، رفع لکه‌های پوستی، جلوگیری از سفیدی مو و شادابی پوست از جمله دیگر خواص مصرف باقالی محسوب می‌شود.

مضرات باقلا

– مصرف باقلا همراه با همراه با ماست مضر بوده و باعث ایجاد دل‌پیچه می‌شود.

– استفاده از باقلا هنگام شب موجب بی خوابی خواهد شد.

– مصرف مداوم و بیش از حد این دانه موجب نفخ یا سنگینی معده می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود در مصرف آن افراط و تفریط نشود.

توصیه می‌شود قبل از مصرف باقلا در هنگام بارداری با پزشک معالج خود مشورت کنید. افراد مبتلا به بیماری‌هایی از قبیل کلسترول خون بالا، تصلب شرایین، فشار خون بالا، اسیداوریک بالا، افسردگی، نفخ، دل درد، سنگ اورات و خارش پوستی در مصرف این خوراکی خوشمزه زیاده روی نکنند.

مصرف آسپرین خطر مرگ های کرونایی را کاهش می دهد

مهر: نتایج مطالعه جدید نشان می دهد بیماران کرونایی بستری شده در بیمارستان که به خاطر پیشگیری از بیماری قلبی عروقی روزانه آسپرین مصرف می کردند با خطر کمتر مرگ وربرو بودند. مصرف کنندگان آسپرین کمتر در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بستری شده یا به دستگاه تنفسی و ونتیلاتور متصل می‌شوند و در مقایسه با بیماران بستری در بیمارستان که آسپرین مصرف نمی‌کنند، احتمال زنده ماندن شان بیشتر است.

«جاناتان چو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه برلیند، در این باره می‌گوید: «اگر یافته ما تایید شود، آسپرین به عنوان اولین داروی بدون نسخه برای کاهش مرگ و میر در بیماران کووید ۱۹ شناخته می‌شود.»

در این مطالعه، گزارشات پزشکی ۴۱۲ بیمار کرونایی با میانگین سنی ۵۵ سال که در چند ماه اخیر به دلیل ابتلا به این عفونت در بیمارستان بستری شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت. حدود یک چهارم بیماران قبل از بستری شدن در بیمارستان یا بلافاصله بعد از بستری شدن در بیمارستان به خاطر کنترل بیماری قلبی عروقی شان، روزانه آسپرین با دوز پایین (۸۱ میلیگرم) مصرف می‌کردند. محققان دریافتند که مصرف آسپرین با کاهش ۴۴ درصدی خطر قرارگیری در زیر دستگاه ونتیلاتور، کاهش ۴۳ درصدی در خطر پذیرش در ICU و همچنین کاهش ۴۷ درصدی خطر مرگ در بیمارستان در مقایسه با کسانی که آسپرین مصرف نمی‌کردند، مرتبط بود. از سوی دیگر، بیماران در گروه آسپرین افزایش قابل توجه در عوارض جانبی مانند خونریزی شدید در هنگام بستری را تجربه نکردند.

عقونت کووید ۱۹ خطر تشکیل لخته‌های خونی خطرناکی را که می‌توانند در قلب، ریه‌ها، رگ‌های خونی و سایر اندام‌ها ایجاد شوند، افزایش می‌دهد. عوارض ناشی از لخته شدن خون، در موارد نادر می‌تواند باعث حملات قلبی، سکته مغزی و نارسایی چند عضو و همچنین مرگ شود. محققان معتقدند تاثیر آسپرین در رقیق کنندگی خون با جلوگیری از تشکیل لخته‌های کوچک برای بیماران کرونایی مفید است.

دلیل کم شنوایی یا کری گوش چیست؟

باشگاه خبرنگاران: کاهش شنوایی یا ناشنوایی ناگهانی حسی – عصبی عارضه پیچیده‌ای است که بر اثر مجموعه‌ای از عوامل شناخته شده و ناشناخته ایجاد می‌شود و هنوز علت دقیق آن معلوم نیست. اصطلاح سکنه گوش نام دیگر این حمله عصبی است، به طوری که صداهای اطراف به طور سریع و ناگهانی بم یا ضعیف می‌شوند. وسیله اندازه گیری سطح شنوایی دسی‌بل نامیده می‌شود و پایین‌ترین دسی بل صفر است. طبق بررسی‌ها حدود ۵۰ درصد از افراد مبتلا به این مشکل، معمولا یک طرف از گوش آن‌ها مورد این سکنه قرار می‌گیرد. اگر درمان این بیماری سریع صورت بگیرد معمولا درصد بهبود آن نیز بیشتر خواهد بود.

عدم درمان این بیماری موجب کم شنوایی زیاد و نیاز به سمعک و کاشت حلزون می‌شود. در صورت مشاهده کری ناگهانی گوش، هر چه سریع‌تر به پزشک معالج خود مراجعه کنید. ایجاد این بیماری به رسیدگی و درمان اورژانسی پزشک نیاز دارد.

بر اساس نظر متخصصان این بیماری زمانی رخ می‌دهد که حلزون گوش داخلی و مسیر عصبی بین گوش و مغز آسیب دیده باشد. طبق تحقیقات پزشکان و دانشمندان دلیل موجهی برای کری یک طرفه ک‌گوش وجود ندارد اما حدود ۱۰۰ دلیل برای رخ دادن کری دو طرفه گوش وجود دارد.

از جمله عوامل موثر در کری ناگهانی گوش می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ناهنجاری‌های گوش داخلی.
- صدمه یا آسیب و ضربه به سر.
- در معرض صدای بلند قرار گرفتن.
- وجود بیماری‌های عصبی از قبیل بیماری مولتیپل اسکلروز.
- وجود بیماری‌های سیستم ایمنی بدن از جمله سندرم کودکان.
- بیماری منیر که نوعی اختلال در گوش داخلی به حساب می‌آید.
- ابتلا به بیماری لایم و یا بیماری‌های عفونی که بیشتر از طریق نیش کنه به وجود می‌آیند.
- استفاده از داروهای اتوتوکسیک که باعث صدمه زدن به گوش می‌شوند.
- زهر نیش مار
- اختلال در سیستم گردش خون
- رشد غیر طبیعی بافت یا تومورها
- بیماری‌های عروق خونی
- پیری گوش

وجود مشکلات مادرزادی نیز در تشکیل این بیماری بی تاثیر نیست. ممکن است عفونت از طریق بدن مادر به جنین وارد شود که موجب کری ناگهانی گوش نوزاد می‌شود. از جمله عفونت‌ها می‌توان به سرسجه، سیفلیس و هرپس یا وجود انگلی به نام toxoplasma gondii که از رحم عبور می‌کند، وجود عوامل ژنتیکی یا ارثی و وزن کم نوزاد هنگام تولد اشاره کرد. از هر ۱۰ بیمار که مشکل کری ناگهانی دارند، فقط ۹ نفر از مبتلایان به کم شنوایی مبتلا می‌شوند. استفاده از هدفون‌ها و هندزفری‌ها و صدای بلند گوشی نیز در بروز این مشکل بی تاثیر نیستند. علائم دیگر این بیماری می‌توان به بروز مشکل در گفتگوهای جمعی و گروهی، واضح نبودن مکالمات، نشنیدن صدا در هنگام وجود صدای زیاد، مشکل در شنیدن صداهای دارای فرکانس بالا، احساس گیجی و متگ بودن، نداشتن و ایجاد اختلال در حفظ تعادل و وز وز گوش اشاره کرد.

تشخیص به موقع کری گوش، شانس شما را در درمان بیشتر می‌کند. مصرف داروهایی از قبیل استروئیدها (کورتون) به عنوان داروهای موثر در درمان کری گوش شناخته شده است.

این دارو در بهبود التهاب و تورم نقش چشمگیری دارد.

در صورت وجود ناگهانی کری گوش، پزشکان و متخصصان اقدام به تزریق کورتون‌ها در گوش و تجویز آنتی بیوتیک‌ها می‌کنند، بنابراین مشاهده هریک از علائم برای پیشگیری از ابتلا به کری گوش هرچه سریع‌تر به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

سلامت

سه‌شنبه ۶ آبان ۱۳۹۹ ۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۲ Oct 27, 2020 سال بیست و پنجم شماره ۷۰۴۰

بهترین جایگزین های گوشت کدامند؟



با این حال، فقط چند غذای گیاهی (از جمله

گندم سیاه، کینوا و سویا) حاوی تمام اسیدهای آمینه ضروری هستند. گیاهخواران و وگان‌ها برای دریافت تمام اسیدهای آمینه ضروری باید سعی کنند انواع غذاهای گیاهی را بخورند.

نحوه انتخاب جایگزین گوشت

جایگزین های گوشت موجود در فروشگاه‌ها ممکن است همیشه وگان نباشند.

برخی از جایگزین های گوشت خریداری شده در فروشگاه‌ها، مانند برگ‌های گیاهی یا «ناگ مرغ»، می‌توانند حاوی مواد حیوانی از جمله تخم مرغ و پنیر باشند.

گیاهخواران همیشه باید برچسب را بررسی کنند تا مطمئن شوند کالا عاری از محصولات حیوانی است.

برخی از جایگزین های گوشت منابع خوبی از پروتئین، ماده مغذی لازم برای بدن انسان هستند. تحقیقات نشان می‌دهد که پروتئین همچنین به فرد کمک می‌کند تا برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کند و خطر پرخوری را کاهش دهد.

هر کسی که احساس کند پروتئین کافی در رژیم

از بین بردن جوش با خمیر دندان



- برای درمان دلیل جوش موثر نیست.
- خمیر دندان های غیر فانتزی که دارای تربیکولسان هستند را انتخاب کنید، دیگر انواع خمیردندان‌ها امکان دارد دارای عناصری باشند که برای پوست شما زیان آور باشند.
- خوب است که به روال روزانه نگهداری از پوست خود برای جلوگیری از جوش زدن توجه کنید

و انجام دهید.

– استفاده بیش از حدش می‌تواند پوستتان را خشک کند.

– هیچ وقت از خمیردندان برای کل صورتتان استفاده نکنید.

– آن را تنها در منطقه آسیب دیده بزنید.

– چنانچه هر گونه عارضه های جانبی شدیدی

روش‌های مفید برای تقویت

سیستم ایمنی بدن و مقابله با بیماری

که حفظ شادابی و نشاط روح، جزو عوامل اصلی حفظ

سلامت جسمی شما به شمار می‌رود.

شیرینی، کام سیستم ایمنی بدن شما را تلخ می‌کند

محمدتقی انوشه، متخصص تغذیه و رژیم درمانی

اظهار کرد: اضطراب و استرس دو عامل اصلی ضعف

سیستم ایمنی بدن به شمار می‌روند و در صورت استمرار رفتارهای پر استرس و همچنین ورود عوامل

خارجی به بدن، سیستم ایمنی بدن بدن مختل شده و عملکرد خوب و رضایت بخشی نخواهد داشت.

او افزود: دریافت ناکافی غذا و داشتن انتخاب‌های غذایی غلط نیز از دیگر عوامل ضعف سیستم ایمنی

بدن محسوب می‌شوند و مهمترین راه حفظ سلامت و تقویت سیستم ایمنی بدن پس از دور ماندن از

استرس و مدیریت عوامل ایجادکننده اضطراب توجه

به بحث تغذیه است. این متخصص تغذیه و رژیم

درمانی ادامه داد: استفاده بیش از حد از انواع غذاهای

چرب و فست‌فود و همچنین استفاده مکرر از غذاهای

سرخ شده و سوخاری نیز به ضعف سیستم ایمنی بدن

منجر می‌شود.

انوشه بیان کرد: داشتن رژیم غذایی نامناسب

۵

گوشت طبیعی نباشد. گوشت‌ها منابع غنی پروتئین هستند و حاوی آمینه اسیدهای آمینه ضروری هستند. آنها همچنین حاوی آهن و ویتامین B-۱۲ هستند

که بسیاری از غذاهای گیاهی فاقد آن هستند.

با این حال، گوشت فاقد فیبر است و ممکن است حاوی کلسترول و چربی اشباع باشد. انسبتوی تحقیقات سرطان آمریکا می‌گوید که خوردن بیش از ۱۸ اونس گوشت قرمز در هفته خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد.

همچنین، انجمن قلب آمریکا (AHA) پیشنهاد

می‌کند که خوردن مقداری گوشت خوب است و ممکن است مفید باشد، ماهی حاوی چربی‌های امگا-۳ سالم برای قلب است. با این حال، آنها همچنین پیشنهاد می‌کنند که افراد مصرف گوشت‌های فرآوری شده مانند بیکن، سوسیس و گوشت‌های سرشار از چربی‌های اشباع شده را به حداقل برسانند. افرادی که از رژیم گیاهخواری یا وگان پیروی نمی‌کنند ممکن است دریافتند که جایگزینی شبه گوشت هم از نظر سلامتی و هم از نظر محیط زیست سالم است.

به عنوان مثال یک مطالعه نشان داد که مصرف بیشتر گوشت قرمز و فرآوری شده منجر به افزایش انتشار CO۲ می‌شود که برای محیط زیست مضر است.

مواد مغذی موجود در گوشت

افرادی که مقداری گوشت می‌خورند ممکن است بخواهند مواد مغذی موجود در جایگزین های گوشت را با مواد مشابه گوشت مقایسه کنند. موارد زیر برخی از مواد مغذی موجود در گوشت های رایج و ماهی‌ها است.

برای پایین نگه داشتن کالری و چربی، از سرخ کردن و افزودن روغن خودداری کنید. در عوض، سعی کنید گوشت‌ها را پخته یا کباب کنید.

گزینه های گوشت به طور گسترده در دسترس هستند و می‌توانند راهی سالم برای دریافت پروتئین و سایر مواد مغذی بدون خوردن گوشت باشند. بسیاری از آنها برای گیاهخواران و وگانها مناسب است، اما همچنین می‌توانند گزینه مناسبی برای افرادی باشد که گوشت می‌خورند اما به دلایل بهداشتی یا زیست محیطی دنبال کاهش آن هستند. کلید هر رژیم غذایی سالم انتخاب انواع مواد غذایی کامل غنی از مواد مغذی است و حتما به اندازه کافی پروتئین، فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی داشته باشید.

دیدید، استفاده از آن را قطع کنید و به متخصص پوست مراجعه کنید.

– افرادی که پوست خشک دارند با احتیاط از خمیردندان برای درمان جوش و آکنه استفاده کنند.

از چه جایگزینی استفاده کنیم؟

هرچند ممکن است استفاده از کمی خمیر دندان روی جوش روشی وسوسه کننده باشد، راه‌های کاربردی تری هم برای درمان جوشها وجود دارد.

روغن درخت چای

تأثیر بسیار مثبت روغن درخت چای روی جوش‌های خفیف در آزمایش‌های متعددی نشان داده شده است. شما می‌توانید چند قطره از این روغن را با دیگر محصولات مورداستفاده برای پوست‌تان ترکیب کنید و به عنوان درمان موضعی روی جوش‌ها بمالید.

آلونه ورا

گیاه آلونه ورا لااقل دارای ۷۵ نوع مواد معدنی، آمینواسید و ویتامین های گوناگون است. این ترکیبات به بهبود زخم، کاهش تحریک و التهاب پوست و پیش گیری از عفونت کمک می کنند. ترکیبات ضدالتهابی و ضدمیکروبی موجود در آلونه‌ورا ممکن است به نابود کردن جوش کمک کند.

پوسته ی درخت پید

درخت پید منبع طبیعی اسید سالیسیلیک است. که برای از بین بردن جوش موثر است.

شرایط فعلی که بیماری کرونا در سطح جهان شیوع پیدا کرده است، با داشتن خواب و استراحت کافی و اصلاح عادات غذایی می‌توان سیستم ایمنی بدن را تقویت کرد.

انوشه یادآوری کرد: داشتن فعالیت بدنی مناسب و حرکات ورزشی ساده مثل یک پیاده روی مستمر هم در برطرف کردن ضعف سیستم ایمنی بدن تاثیر بسیاری دارد. مصرف انواع سبزیجات و میوه در رنگ‌های مختلف و همچنین گنجاندن مصرف ماهی در برنامه غذایی روزانه هم به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

ضرورت تامین کالری مورد نیاز بدن با مواد غذایی سالم

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: اگر بدن هر فردی در طول روز به طور استاندارد به دریافت ۲۰۰۰ کالری نیازمند باشد، نحوه تامین این حجم از کالری با مواد غذایی مفید و مغذی و سالم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. گنجاندن حبوبات، غلات سبوس‌دار و میوه و سبزی کافی در رژیم غذایی جزو اصول غذایی مهم و صحیح است.

انوشه با اشاره به ضرورت اطمینان از سلامت مواد غذایی مورد استفاده افراد تصریح کرد: در حال حاضر تبلیغات گسترده‌ای برای برخی از محصولات با عنوان تقویت کننده سیسم ایمنی بدن انجام می‌شود، اما از نظر پزشکان و متخصصان بهترین مواد تامین کننده سلامت بدن، مواد غذایی طبیعی و سالم است و افراد نباید به این نوع تبلیغات توجه کنند.

ژاپنی است. در سال ۱۹۴۹ در کیوتو به دنیا آمده. او علاوه بر نویسندگی مترجم زبردستی هم هست و همچنین ورزشکاری که با شرکت در دوهای مارا تن سعی دارد جنبه‌های دیگری از زندگی‌ش را به جهانیان ثابت کند. او در کتاب بسیار جذاب «از دو که حرف می‌زنم، از چه حرف می‌زنم» سختی‌ها و مرارت های یک دوندۀ استقامت را به تصویر می‌کشد.

موراکامی در رمان‌هایش میل به سورئالیسم و پسامدرن را نشان می‌دهد. گاه آثار او به جادو که جنبه‌ای از هنر است نزدیک می‌شود اما داستان‌های کوتاهی نیز دارد که در آنها سراسـت با خواننده روبرو می‌شد. یعنی اینکه رئالیسم صرف است.

آثار او به چهل و دو زبان مختلف ترجمه شده است. خیلی‌ها او را در ردیف بزرگ‌ترین نویسندگان زنده‌ی جهان قرار می‌دهند. او جایزه‌ی مهم «فرانتس کافکا» را نصیب خود کرده. داستان‌های او به سینما و تئاتر نیز راه یافته است که می‌توان «آوای باد را بشنو» و «فیل غیب می‌شود» و «جنگل نروژی» را نام برد.

موراکامی نشان داده است که انسان سخت‌کوشی است و همیشه به دنبال هدفی متعالی و از پیش اندیشیده شده گام برمی‌دارد. حسن دیگر جنبه نویسندگی او این است که هم در زمینه داستان کوتاه و رمان به یکسان موفق است. او می‌نویسد: «از سال ۱۹۷۹ که نوشتن را شروع کرده‌ام همواره مابین نوشتن رمان و داستان کوتاه در رفت و آمد بوده‌ام؛ وقتی رمانی را تمام می‌کنم به این فکر می‌کنم که باید چند داستان کوتاه بنویسم و وقتی تعدادی داستان کوتاه نوشتم حس می‌کنم باید روی نوشتن یک رمان تمرکز کنم. در حال نوشتن رمان هیچ وقت داستان کوتاه نمی‌نویسم و هنگام کار روی داستان کوتاه هرگز رمان نمی‌نویسم. هر کدام از این‌ها بخش‌های متفاوتی از ذهنم را درگیر خود می‌کنند و خروج از یکی و رفتن به دیگری زمان می‌برد.»

چاقوی شکاری

زن و شوهری جوان برای رفع خستگی و گذراندن مرخصی اداری شان به منطقه‌ای توریستی می‌روند چون داستان را اول شخص مفرد (من) روایت می‌کند خواننده حدس می‌زند که باید خود نویسنده باشد. نویسنده‌ای که با استادی مناظری را که چون تابلویی بی‌جان است شرح می‌دهد آنچنانکه، مرجان‌ها و گل سنگ‌ها و دو بلمی که چون دو زوج در آغوش یکدیگر فرو رفته‌اند به عینه می‌بینیم.

زن و شوهر هر روز مادری را می‌بینند که پسر جوانش را بر روی ویلچری از هتل محل اقامتشان به چشم‌انداز دریا می‌آورد و برخلاف دیگران که قصد نهایی‌شان از آمدن به این تفرجگاه برنزه شدن است در سایه ساری از نخل‌های بلند می‌نشینند و یا در حقیقت مادر ویلچر را به سایه می‌کشاند و در سکوت به دریا می‌نگرند. ما هیچ گاه گفتاری را از این مادر و پسر نمی‌شنویم. چون راوی داستان آنها را از فاصله، می‌بیند و هرگاه هم که در هتل با یکدیگر روبرو می‌شوند با تکان دادن سراطهار ارادت می‌کنند. داستان به صورت یک گزارش به پیش می‌رود اما شگرد و استادی «موراکامی» به گونه‌ای است که خواننده احساس کسالت و خستگی نمی‌کند. تا یک شب که راوی داستان خوایش نمی‌برد. زنش را که در خواب ناز است رها می‌کنند و از هتل بیرون می‌آید. خانه‌های سازمانی را دور می‌زند و در ذهنش از این که مادر و پسر اقلیج را چند روز ندیده نگران است. ناخودگاه خود را کنار باری می‌بیند که همه برای استراحت رفته‌اند. پسر جوان را تنها کنار میزی می‌بیند که روی ویلچرش نشسته است. پس او را سر میز دعوت می‌کنند. در نتیجه گفتگوهایی که بینشان در می‌گیرد آگاهی بیشتری از زندگانی مادر و پسر به دست می‌آورد. مادر گرفتار نوعی بیماری عصبی است. اکنون قرص خورده و استراحت می‌کند. پسر می‌گوید هرگاه درست خوابش ببرد ناراحتی عصبی‌اش هم تمام می‌شود تا کی دوباره به سراغش بیاید! و بعد از گفتگو از هر دری پسر چاقویی بیرون می‌آورد و شروع به تعریف از آن می‌کند. یک نوع چاقوی شکاری است پسر آن را به راوی داستان می‌دهد. به ظاهر چاقو کوچک است و چون ضامن را فشار می‌دهد تیغه‌ای به درازای هشت سانتی متر بیرون می‌زند. پسر اصرار دارد که راوی داستان چیزی را ببرد. احوال اطاعت می‌کند از پوست درخت نخل. راوی وسیله پلاستیکی سخت، چاقو بسیار تیز می‌کند و نیم دیگر را شخصیت مرکزی می‌کند و

چیزی را با آن ببرم. موفق نمی‌شدم. بعد اصرار می‌کند که هر چه را که در دیدش است بردارد و ببرد. راوی همین کار را می‌کند. در اینجا داستان از حالت واقعیت جایش را به مقوله‌ای سورئالیست می‌دهد. انگار راوی دلش می‌خواهد هر چه را که در این چند روز دیده است ببرد. که ناگهان پسر می‌گوید «گاهی همین رؤیا را دارم!». صدایش پژواک غریبی به خود گرفته بود. انگار از ته گودال غار ماندی می‌آمد «چاقوی تیزی به نرمه سرم فرو رفته. همانجا که خاطرات هستند! تا ته فرو رفته. دردم نمی‌آید. با رویم سنگینی نمی‌کند. و من کناری ایستاده‌ام و چنان به این صحنه نگاه می‌کنم که انگار برای یکی دیگر اتفاق افتاده. می‌خواهم یکی آن را بیرون بکشد ولی کسی نمی‌داند چاقو توی کلاه فرو رفته. به فکر آنم که خودم درش بیارم، اما دستم پهن نمی‌رسد. چیز عجیبی است. می‌توانم به خودم چاقو بزنم اما نمی‌توانم چاقو را بیرون بکشم. بعد همه چیز بنا می‌کند به محو شدن. من هم شروع می‌کنم به محو شدن. فقط چاقو سر جایش هست– تا باید. مثل استخوان جانوری ماقبل تاریخ در ساحل. رؤیای من اینجوری است.»

این نقطه پایان داستان است. با حالتی سورئالیستی تام و کمال. داستان محشری است.

تهوع

قهرمان داستان هر روزه خاطرات خویش را یادداشت می‌کند و اتفاقا دوست «هاروکی موراکامی» است که باز هم اتفاقا بهر دو به صفحه‌های موسیقی علاقه دارند و سعی می‌کنند که صفحه‌های ناب را با یکدیگر تاخت بزنند. پس این درست یک نیمچه روشنفکر است. اما قر زدن زن و دخترهای دوستانش برایش امری عادی پیش پا افتاده به نظر می‌آید. در طول داستان چندین بار موراکامی در این امر کنجکاوی می‌کند اما چون در مقام نصیحت‌گر نیست دنباله ماجرا را نمی‌گیرد. پس از یکی از این دیدارها دوست او پیامد عجیبی را مطرح می‌کند «یک دفعه چهل روز تمام هر روز استفرغ می‌کردم. همه روزه بدون استئنا؛ اما نه از نوشیدن، مریض هم نبودم. فقط بی هیچ عذر و بهانه‌ای بالا می‌آوردم. چهل روز تمام این وضع ادامه داشت!»

و مسأله‌ی عجیب‌تر اینکه هر روز ناشناسی با او تماس می‌گرفت. اسمش را می‌گفت. معلوم بود که می‌شناسدش. اما بلافاصله ارتباط را قطع می‌کرد. اما بعد از هر تلفن، هر چه غذا تسوی مده‌اش بود بالا می‌آورد. ماهی، برنج و هر چه که خورده بود! یکبار به او گفته بود: «می‌دانی من کی‌ام؟» اما طرف حرفی نمی‌زند. این‌صدا به هیچ کدام از صداهایی که تاکنون شنیده بود شباهت نداشت. هیچ گاه هم در ظرف این چهل روز خودش را معرفی نمی‌کند. فکر می‌کنم جان ماجرا در این گفتگو نیفته باشد!
گفتم: «با این حال باید قبول کنی که تخصص تو در رابطه داشتن با زن‌های دوستانت چندان هم عادی نیست» پس، چیزی که به من می‌گویی، آقای موراکامی، این است که احساس گناه– احساسی که خودم از آن بی‌خبرم– شاید شکل تهوع را به خودش گرفته، یا وادارم کرده چیزهایی را بشنوم که وجود خارجی نداشته؟!
حرفش را اصلاح کردم. «نه منظور من این نیست. منظور خودت این است.»

موراکامی نمی‌تواند خودش را از خط باریکی که زیر پوست داستان تنیده است رهایی دهد. پس از خواندن تمامی داستان خواه و ناخواه خواننده آگاه، زدن تلفن‌ها و پشت سر آن تهوع و استفرغ را به عنوان جنبه‌ای از یک عذاب وجدان بیشتر باور می‌کند. در حقیقت هر چند که خودش منکر است اما یک داستان پندآموز و عجیب و به یاد ماندنی را به جهان ادبیات هدیه داده است.

فرهنگ عامه‌ای برای نسل من: ماقبل تاریخ– مرحله‌ی متأخر سرمایه داری

موراکامی تکنیکی که در این داستان به کار برده جذاب است. بدین معنی که نمی‌از داستان را او به عنوان دانای کل تعریف می‌کند و نیم دیگر را شخصیت مرکزی

چاقوی شکاری

مجموعه داستان از: هاروکی موراکامی ترجمه: مهدی غبرایی



داستان‌های ملال‌آوری هستند.»

موراکامی از روحیه انعطاف‌ناپذیر دختر می‌گوید. دختر اعتقاد دارد بعضی سپرها دلشان می‌خواهد با کسی ازدواج کنند که چنین خصوصیاتی داشته باشد. زندگی دختر و پسر جوان با عمده کردن چنین روابط پرهیزکارانه‌ای می‌گذرد. البته پس از اتمام دوره دبیرستان هر کدام در دانشکده‌ای جداگانه، رشته‌ای متفاوت و در شهری دور از هم مشغول به تحصیل می‌شوند. عشق پسر نسبت به دختر پرشور است. دختر خوددارتر است و مصمم‌تر برای عقاید خاص خود. کم‌کم روابط رو به سردی می‌رود. و جدایی پس از اتمام تحصیل حاصل می‌شود. پسر کارگاه میل‌فروشی دایر می‌کند. میل‌صادر می‌کند، دختر ازدواج می‌کند.

دومین ملاقات موراکامی با قهرمان داستان در «لوکا» شهری در ایتالیاست. او به من گفت «تمام رمان‌هایم را خوانده است. طرز تفکر و هدف‌ها با هم فرق دارند. اما فکر می‌کنم داستان گفتن برای دیگران کار محشری است» با این مقدمه داستان خویش را شروع می‌کند. این داستان همان زندگی است که ممکن است هر کس با اندک تفاوتی پشت سر بگذارد. دختری که دوست می‌داشت و اکنون شوهر کرده است به او تلفن می‌زند مرد به خانه‌ی او می‌رود و پرهیزکارانه با او روبرو می‌شود.

این داستان، قصه‌ی یک زندگی است که اتفاقا فراز و فرود زیادی ندارد. این موراکامی است که با توصیف‌هایش یا به دست گرفتن رشته کلام ما را به خواندن سطر سطر داستان ترغیب می‌کند.

آینه

یک داستان وهم‌آور. از خاطراتی که در ذهن ماندگار می‌شود و گاه تأثیر منفی بر جسم و روح می‌گذارد. حکایت جوانی که شب‌های یک مدرسه سه طبقه که بیست اتاق دارد هر شب باید ساعت ۹/۵ شب و ۳ بعد از نیمه شب به تمام اتاق‌ها سرکشی کند تا از خالی بودن آنها مطمئن شود. در یک شب در ته راهرو حس می‌کند موجودی به او نگاه می‌کند. چراغ قوه را که روشن می‌کند شخصی را در آینه می‌بیند. با کندو (شمشیر چوبی)‌اش به او حمله می‌کند. شمشیر در آینه فرو می‌رود اما.. از ترس به اتاقش پناه می‌برد و زیر لحاف پنهان می‌شود. صبح در آخر راهرو اصلاً اثری از آینه نمی‌بیند. این

داستان همانند یک تفنن است. چیزی جز یک وهم نامبارک نیست.

داستان «عمه فقیر»

«اینکه چرا در چنین بعد از ظهر یکشنبه‌ای عمه‌ی فقیری قلم را تسخیر کرده، نمی‌دانم. هیچ عمه‌ی فقیری دم دست نبود و چیز خاصی وجود نداشت که تصور وجودش را موجب شود. با این حال به سراغم آمد و رفت. هر چند یک صدم ثانیه در قلم ماند. و وقتی رفت خلئی غریب به شکل انسان از خود به جا گذاشت.»

نویسنده سعی دارد که توهم خود شکل واقعیت بدهد. در یک بعدازظهر کنار استخر در حالی که به دو مجسمه اسب تک شاخ خیره شده است حس می‌کند عمه فقیرش به سراغش آمده. در قسمت‌های دیگر داستان درمی‌یابیم که قهرمان داستان اصلاً عمه‌ای نداشته که فقیر یا اعیان باشد. داستان در یک زمینه پسامدرنی پیش می‌رود. خواننده حس می‌کند که نویسنده به طور عمد آسمان را به ریسمان می‌دوزد تا داستانی که پیرنگ آن همانند جرقه‌ای در ذهنش زده شده است به سامان برسانند. عمه را به دولپائی تشبیه می‌کند که بر کرده‌اش سرازیر شده و همه جا همراهش است و به هیچ عنوان قهرمان داستان نمی‌تواند خود را از دست او نجات دهد. او برای عمه مخاطرات درست می‌کند. بسیار حاشیه می‌رود که هیچ کدام برای بستر داستان لازم به نظر نمی‌رسد.

«سعی کردم توضیح بدهم: عمه فقیر من شیخ نیست. جایی کمین نمی‌کند و کسی را تسخیر نمی‌کند. عمه‌ی فقیر ساخته‌ی کلمات است. همین و بس، فقط کلمات.»

این سطر شاه کلید کل یک داستان پسامدرنیستی است که خواننده را مجاب می‌کند چرا از کلمات زیادی که عموماً برای بستر داستان نامربوط به نظر می‌آید استفاده کرده است. ماجرای عمه‌ی فقیر در سطح شهر پخش می‌شود مردی که عمه خود را بر کرده‌اش نشانده و اینجا و آنجا می‌رود. او را به رادیو می‌برند. به تلویزیون– مصاحبه می‌کند و او از چیزی واقعی بر روی شانه‌هایش صحبت می‌کند که هیچ کس آن را نمی‌بیند.

بالاخره عمه او را رها می‌کند. یعنی این که از گرده‌اش پیاده می‌شود و به دنبال کار خویش می‌رود. اما نویسنده وهم پسامدرنیستی را رها نمی‌کند. «شاید ترجیح بدهند در بطری‌های سرکه عظیم ساخته دست خودشان بی‌سر و صدا زندگی کنند. از هوا– می‌توانی ده‌ها، صدها، هزاران بطری سرکه را ببینی که ردیف شده‌اند و تا چشم کار می‌کند زمین را پر کرده‌اند. و این صحنه می‌تواند چنان زیبا باشد که نفست را بند بیاورد!»(ص۱۰۴)

خورهتلی

«ساچی پسر نوزده ساله‌اش را در خورهتلی از دست داد. پسرش در این– خلیجک موج‌سواری می‌کرد که با حمله‌ی کوسه بزرگ روبرو شد.»

شروعی زیبا. موراکامی بدون هیچ مقدمه‌چینی خواننده را با فاجعه آشنا می‌کند. مادر به دنبال جسد فرزندش که برای موج‌سواری به هونولولو رفته بود با هواپیما به آنجا می‌رود. پیشنهاد سوزاندن پسرش را می‌پذیرد. پسری که یک پایش را کوسه‌ای گمنام کنده بود. یک نوع ادب و نزاکت انسانی در سراسر داستان به چشم می‌خورد.

مادر تقاضا می‌کند آدرس هتلی را که پسرش در آن بیتوته می‌کرده است به او بدهند. چرا که ممکن بود که پسر بمالعی برای اقامت در هتل بدهکار باشد. یا برخورد افسر پلیس و منطق او برای این فاجعه! «می‌خواهم یک خواهش شخصی از شما بکنم. گاهگاه در کانوایی طبیعت زندگی یک انسان را می‌گیرد. می‌بینید که این جزیره چقدر زیباست، اما گاهی هم وحشی و مرگبار می‌شود. ما با این امکان زندگی می‌کنیم. از بابت پسران خدلی متأسفم. از صمیم قلب با شما همدردی می‌کنم اما امیدوارم نگذارید این– موضوع باعث نفرتان از جزیره شود. شاید بعد از بلائی که سرتان آمده این حرف خودخواهی به نظر برسد اما واقعا جدی می‌گویم، از صمیم قلب.»

دلبستگی مادر به جزیره زیاد می‌شود چرا که هر روز فارغ از زیبایی‌های طبیعت کنار ساحل می‌رود به آب موج چشم می‌دوزد. موراکامی به گونه‌ای مستقیم همه چیز را نمی‌گوید. به عبارتی توضیح واضح‌ات نمی‌دهد. از شدت اندوه مادر صحبتی به میان نمی‌آورد در حالی که ما آن را تا عمق جان حس می‌کنیم.

سپس زندگی و فراز و فرودها موفقیت و ناخوشی‌های «ساچی» را یک به یک شرح می‌دهد. او پیانو هم می‌زند کم‌کم برای ارتزاق کارش به لابی هتل‌ها، بارها می‌کشد. و در این مدت گاه به گاه دو جوان را که کمکشان کرده است می‌بیند. آنها هر ساله به جزیره می‌آیند با مهارت موج سواری می‌کنند. مهم‌ترین قسمت داستان که مسیر ماجرا را به فراطبیعی می‌برد، نوعی رئالسیسم جادویی. آنجاست که دو جوان از دیدن جوانی یک پا می‌گویند که موج سواری می‌کند. ساچی چیزی نمی‌گوید هر روز خودش را به ساحل می‌رساند اما خبری از جوان یک پا نیست.

این مسأله حزن تازه‌ای در رگ‌های داستان به جریان می‌اندازد. گره‌افکنی و پیچشی زیبا.

«ساچی شبی که می‌خواست فردایش به ژاپن برگردد، چمدان‌هایش را بست و رفت تو رختخواب. صدای مارمولک‌های گرمسیری با همههمه آواج مخلوط می‌شد. پیش از آنکه بفهمد بالانش خیس شد. داشت گریه می‌کرد از خود پرسید چرا نمی‌توانم ببینمش؟ چرا به چشم آن دو موج‌نورد که هیچ ربطی به او نداشتند آشکار شده و به چشم او نیامده بود؟ خیلی بی‌انصافی بود، صحنه‌ی جسد پسرش در سردخانه در نظرش مجسم شد. اگر ممکن بود شانه‌هایش را تکان می‌داد تا بیدار شود و سرش داد می‌کشید. بگو ببینم چرا؟ چطور توانستی این کار را بکنی؟(ص۱۲۸)

روز تولد

داستان جمع و جور و زیبایی است. در آن از شگردهای گنج‌کننده سورئالیسم و پسامدرنیسم خبری نیست. دختری دانشجو برای امرار معاش در رستورانی به کار مشغول است. موراکامی آنقدر دقیق روابط حاکم بر آنجا و مسایل درونی آشپزی و آشپزخانه را شرح می‌دهد که انگار خود سالها این کاره بوده است. آن روز تولد بیست سالگی دختر است. قصد دارد چند ساعت تعطیلی‌اش را به گونه‌ای دلخواه سپری کند اما سرهماندار به دل درد دچار می‌شود. احتمال آپاندیسیت می‌رود بنابراین او را به بیمارستان می‌فرستند و دختر به جای او کارهایش را انجام می‌دهد. صاحب رستوران در اتفاقی در طبقه بالا زندگی می‌کند و هر شب در ساعتی معین سرهماندار شام را به اتاقش می‌برد. خودبه‌خود این وظیفه بر عهده دختر می‌افتد. دختر زیباست و پیرمرد صاحب رستوران او را به درون دعوت می‌کند و شروع به حرف زدن از این در و آن در می‌کند تا این که می‌فهمد سالروز بیست‌سالگی دختر است.

و می‌گوید باید آرزویی داشته باشی، آن را بر زبان بیاور. حال دختر دارد ماجرا را برای نویسنده تعریف می‌کند: «مطمئنم می‌فهمی چه احساسی داشتم. روز تولد بیست سالگی‌ام بی هیچ اتفاق خاصی داشت می‌گذشت. هیچ‌کس روز تولدم را تبریک نگفته بود و تنها کاری که می‌کردم این بود که سس باز سر جنباندم و گفتم: «نگران نباشید. فقهیم.»

بنابراین آرزو کردم این آرزویی است که هیچ گاه خواننده به درستی از کنه آن سر در نمی‌آورد. «مردم هر آرزویی که بکنند و هرچه دامنه‌ی تخیل را وسعت دهند چیزی جز خودشان نمی‌شوند. همین و بس» آرنجش را روی بار گذاشت و نگاهش کرد. گفت: «بگو ببینم اگر جای من بودی چه آرزویی می‌کردی؟»

«منظورت شب تولد بیست سالگی من است، دیگر؟»

«... هون»

مدتی به این موضوع فکر کردم، اما آرزوی مشخصی پیدا نکردم. اعتراف کردم: «چیزی به فکرم نمی‌رسد. حالا سال‌ها از بیست‌سالگی فاصله گرفته‌ام.»

«راست راستی چیزی به فکرت نمی‌رسد؟»

سری پایین آوردم.

«حتی یکی؟»

«حتی یکی!»

باز یکراست توی چشم‌هایم زل زد و گفت: «علتش این است که تا به حال آرزویت را کرده‌ای.»

یکی از خصوصیات و نشانه های بارز فرهنگ‌های عمومی ما در همه طبقات اجتماعی اعم از خواص و عوام به لحاظ فرهنگی و یا غنی، متوسط و فقیر به لحاظ اقتصادی موضوع ضد ارزشی و افراطی اهمیت دادن به مردگان(مرده‌پرستی) است که روزه‌روز ووجه متعددی پیدا می کند.



این رویکرد و روند متضاد در شرایطی به شاخصه روحیات و رفتار اجتماعی ما تبدیل شده است؛ که عزیزان از دست رفته و یا همان مردگانی را (اموات) که در زمان حیاتشان به ما نیاز داشتند و قابل احترام بودند؛ کمتر مورد توجه قرار داده‌ام و یا در گیر و دار و هرج و مرج و تغییرات معیارهای اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، خانوادگی و مدیریتی کاملاً به فراموشی سپرده ایم و یا به طور عمد یا سهواً آنها را ندیده ایم و یا به دلیل مغایر بودن دیدگاه های اجتماعی، سیاسی، خانوادگی و هنری شان عملاً مورد بی‌مهری و بعضاً مورد تحریم های صنفی، اجتماعی قرار داده‌ایم. نتیجتاً این عزیزان به لحاظ شخصیتی و موقعیت اجتماعی و حرفه ایشان از صحنه زندگی محو‌شده اند. بیاییم این موضوع را از دیدگاه هنر و از عرصه سینما و موسیقی نگاه و بررسی کنیم.

همه روز از طریق رسانه‌های ارتباطی، صوتی ،تصویری و صفحات جراید و مطبوعات خبرهای مبنی بر اسامی مرگ طبیعی و غیرطبیعی انسانهایی را می‌شنویم و می‌خوانیم که به نوعی همگی عزیزان جامعه ایرانی ما هستند و در همه صنوف یعنی هنرمندان مختلف، دانشمندان و چهره‌های شاخص مردمی و مردم دوست میهن پرست دیده می شوند که درسال های مفید حیاتشان به دلایلی از یاد و وجدان اجتماعی جامعه به فراموشی سپرده شده‌اند؛ و عملاً یا سهواً قرار بوده از یادها برروند! اما با شنیدن فقدان و مرگ آنها به ناگهان خواب رفته جامعه بیدار می‌شود و هر کس بر اساس موقعیت و جایگاهی که در آن قرار دارد به صرف مطرح نمودن خود به مقام جنازه ی روح یی آن ادعای ادای دین می‌کنند و تاسف از دست دادن آن گوهر دست نیافتنی را می خوانند!

متأسفانه این سبک و نحوه و شیوه و رویکرد مهرورزی و احترام به زنده‌ها و مرده‌ها روش ناصواب و ناخوشایند چندی است که به ریا آلوده شده است و نه تنها خادوند مهربان را ناراضی بلکه روح آن عزیز را دچار عذاب و شکنجه می‌کند و یا به عبارتی دیگر نوعی حق‌الناس است که خادوند بخشایشده آن را نخواهد بخشید. در جامعه علمی، هنری، سینمایی، ادبی، موسیقی و.. ما بسیار کسانی بوده‌اند که به ناحق با این شیوه نادرست و ناصواب در زمان حیاتشان با آن همه اثرگذاری مثبت بودن در جامعه مورد بی مهری قرار گرفته اند اما بعد از مرگشان از روی ناچاری و عذاب وجدان برای آنان همه ساله مراسم یادبود برگزار می‌شود تا مگر تسلی خاطر بازماندگان آنان باشد اما چه حیف که دیگر زمان از دست رفته باز نخواهد گشت و جز افسوس برای ما بیشتر نخواهد ماند.

هنر و صنعت سینمای جهان از زمانی که متوجه گردید که برای ارتباط بیشتر با مخاطبان دیالوگ و صدای بازیگران و موسیقی تاثیر بسزایی دارد با به کارگیری تکنولوژی‌های متنوع از این عناصر مهم ارتباطی بهره گرفته. به طوری که به مرور زمان به بخشی جدا نشدنی از آثار تصویری تبدیل شدند و تخصص صداگذاری و صدابرداری سر صحنه و دیالوگ‌نویسی و خلق و تولید موسیقی متن فیلم و موسیقی کلام‌دار (تصنیف و ترانه) به زیرمجموعه‌ای از تخصص‌های هنر سینما مطرح شدند و جایگاه خود را در شکل‌گیری آثار تصویری و سینمایی تثبیت کردند. فیلم‌های سینمایی و سریال های تلویزیونی مطرح اصولاً موسیقی های متن فیلم و موسیقی کلامی خوبی دارند. برای رسیدن به چنین هماهنگی و کیفیت معمولاً قبل از ساخت شدن هر فیلم و اجرای فیلمنامه‌ای آن فیلمساز و کارگردان باید با موسیقی شناس و سازنده موسیقی متن فیلم مورد نظرش مشورت ونظرات او را نسبت به حس و حال موسیقی آن اثر دانسته و با وی تبادل نظر کند.

بنابراین آهنگسازان و فیلم‌سازان باید درک متقابلی نسبت به خروجی و نتیجه فیلم و نقش و تاثیر موسیقی متن بر کلیت آن داشته باشند. البته این درک متقابل گاهی به وجود نمی‌آید، چرا که آهنگسازانی هستند که توجه ویژه به ساخت موسیقی فیلم دارند انتخاب های خاصی می‌کنند و اگر کارگردان درکی از موسیقی نداشته باشد و برای او فرقی نکند بعد است با او کار کنند. بر این اساس می بینیم با کیفیت ترن و شایسته ترین فیلم های سینمای جهان از موسیقی متن قابل بحث و مطرح برخوردارند و تا سالیان سال در ذهن مخاطبان آن اثر می‌مانند و نیز برخی از فیلم‌ها هم که تصنیف و ترانه‌ای ویژه دارند چنان به همراه قسه فیلم در ذهن مخاطبان نقش می بندند و تا دهه‌ها شاید فراموش نشوند و حتی موسیقی متن و تصنیف های مربوط به آن اثر تا سال‌ها به فروش می‌رسد.

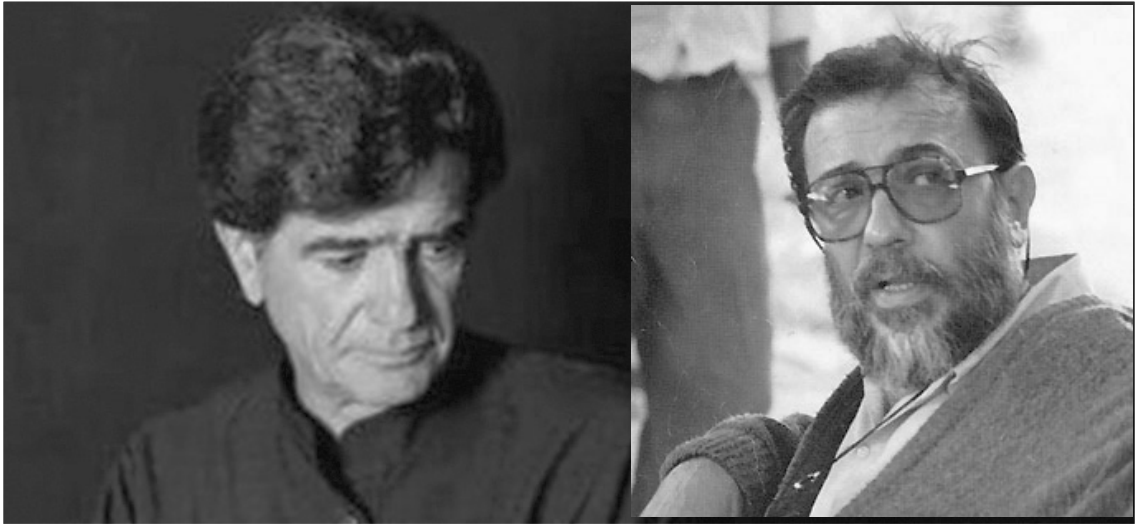
سنت استفاده سینمای ایران از صدای خوانندگان و یا بهره‌گیری موضوعی و مضمونی از زندگی و بیوگرافی هنرمندان عرصه موسیقی سابقه قدیمی دارد و به طوری که صدای خوانندگان در سال‌های دهه ۳۰ و ۴۰به شیوه ای بود که خواننده‌ای بخواند و بازیگر به جای او لب بزند؛ اما در دهه پنجاه استفاده از صدای خواننده به همراه موسیقی متن بر روی تصویرها بدون لب زدن بازیگر رواج یافت. فیلم‌های دهه ۴۰ و ۵۰ در هر ژانر و موضوع و مضمونی که بودند برای جلب مخاطبان بیشتر سعی می‌کردند حتماً چندین تصنیف مناسب با حس و حال هوای قسه فیلم و شخصیت‌های آن با صدای خوانندگان حرفه‌ای و شناخته شده که بر روی تصویر بازیگران نقش‌های اول سینک می‌شد، بگنجانند و معمولاً این

تماشاخانه

• **سه‌شنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۹**
• **۱۰ ربيع‌الاول ۱۴۴۲**
• **Oct 27۰ 2020**
• **سال بیست و پنجم**
• **شماره ۷۰۴۰**
•

«دلشدگان» ادای دین به هنرمندان موسیقی بیوند دو اسطوره اصیل موسیقی و فیلم ایران

سعید بناکار



فرهنگ و هنر ایران به ویژه موسیقی داشت.

فیلم‌ها و جذب مخاطب بودند. اگرچه بیشتر موسیقی بی‌کلام (موسیقی متن) به عنوان فیلم غالب است اما موسیقی با کلام هم می‌تواند جایگاه خوبی در سینما داشته باشد و به تیتراژ محدود نشود اما باید این عنصر و انتخاب با صحنه های فیلم هماهنگی داشته باشد. در سینمای ایران به ندرت به فیلم هایی پرداخته شده که درباره موسیقی و قصه‌ای با موضوع موسیقی ساخته شده باشند. اما شاخص‌ترین و آگاه‌ترین و مطرح ترین کارگردان ایرانی که هم علم کارگردانی تصویری کامل در دو قالب فیلم سینمایی و مجموعه تلویزیونی را داشت و هم نسبت به موسیقی اصیل و فولکلوریک ایرانی و نیز شعر آشنایی کامل داشت زنده یاد “علی حاتمی” بود.

با نگاهی ژرف و بدون هیچ تعصب می توان علت و جواب درست منطقی و چرایی این شایستگی همراه با آگاهی را پیدا کرد. حاتمی ایرانی بود و هیچ نشانه و ریشه‌ای از دیدگاه های هنری و سیاسی و اجتماعی غیر ایرانی در افکار و آثارش دیده نمی شد. با این که دیدی وسیع نسبت به مسائل و اوضاع و احوال هنری و سیاسی، اجتماعی به روز جهانی داشت؛ اما ایرانی می‌اندیشید و فکر می‌کرد و ایرانی می‌نوشت و یا فیلم می‌ساخت و یا درباره واقعه ای تاریخی، سیاسی، اجتماعی و هنری پژوهش می کرد و فیلم می ساخت. آن چه مهم بود شناختی بود که بر موضوع داشت. در آثار حاتمی روح ایرانی شرقی، توجه به روایت و فرهنگ و هنر ایرانی، مایه های تراژیک وقایع تاریخ صد وپنجاه ساله ایران به ویژه دوره قاجار دلنشنی و نگاه حسرت خوار و نوستالژیک به تقدیرگرایی و برخورد عارفانه با متن موج می‌زند. این قرم و بار ترکیبی دلنشین است که می‌تواند برای انسان و نسل خسته و عصبی و غرق در زندگی روزمرگی و عصبانیت در مقابل بی عدالتی‌های اجتماعی، سیاسی و اقتصادی این دوران جالب و دیدنی و اثرگذار باشد.

علاقه و دغدغه های فکری حاتمی در مورد سرنوشت خاک ایران و مردمش چنان عمیق بود که در کلیه آثارش سعی می‌کرد بر اساس وقایع و رخدادهای مهم تاریخی، اجتماعی، سیاسی و هنری و کنکاش در چگونگی علل و معلول آن وقایع و پدیده‌ها، نکات گنگ و ناپیدای آن را در قالب دیالوگ وتصویر و بر اساس مستندات تاریخی به فیلم تبدیل کند تا مخاطبانش با پی بردن به اصل وقایع از طریق درک زبان و روایت و نگاه ویژه او به تاریخ یکصد و پنجاه ساله آگاهی پیدا کند؛ و با شناخت تاریخ گذشته اخیر و معاصر سرزمین خود و درک تجربه اشتباهات گذشته، انتخاب‌های جبران‌ناپذیر سیاسی و اجتماعی خود را تکرار نکنند. به همین دلیل حاتمی اتفاق ها و وقایع مهم دوران گذشته نزدیک و معاصر خود را در پای بسیاری از علقیق، دغدغه ها و دلبستگی ها به ویژه نوعی غیر مستقیم به برخی بحرانها و مسائل ریشه‌ای دوران خود اشاره می‌کنند. تاثیر ناکارآمد بسیاری از جنبش‌ها و گر ه ها و شکست های اجتماعی و سیاسی و نشن ها را می‌توان در این جستجوها پیگیری کرد. به هر حال در این جستجوها بازمهم می توان رد پای بسیاری از علایق، دغدغه ها و دلبستگی ها به ویژه دلبستگی های هنری اش را حس کرد و شناخت.

زنده یاد حاتمی علاوه بر ساخت و تهیه فیلم هایی بر اساس وقایع و رخدادهای تاریخی، سیاسی واجتماعی دوران معاصر و گذشته نزدیک علاقه شدیدی به

آگهی

آگهی تغییرات شرکت فرابین پیمایش شایگان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۳۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۹۹۴۹۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۰ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:

۱- آقای ناصر قدیری جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۱۲۱۵۷۶ به سمت رئیس هیئت مدیره
۲- آقای خسرو قدیری جعفر بیگلر کد ملی ۲۴۴۰۱۹۹۵۱۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره
۳- خانم سولماز شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۴۱۴۱۷۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره
۴ - آقای ولی اله شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۲۹۶۴۸۸۱۸۵ به سمت عضو هیئت مدیره
۵ - آقای علی شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۴۶۹۴۷۵ به سمت عض هیئت مدیره
ب: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و قرارداد های شرکت و نامه های عادی و اداری به امضاء آقای ولی اله شجاعی جعفر بیگلر همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.
شناسه آگهی(۱۰۳۲۱۱۷)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

آگهی دعوت

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت پارس الکل (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۸۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۵۲۱۷۰ می رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده در تاریخ ۱۳۹۹/۸/۲۰ رأس ساعت ۸ صبح در محل دفتر شرکت تشکیل می گردد لذا از کلیه صاحبان سهام جهت حضور در جلسه فوق دعوت به عمل می آید.

دستور جلسه: الحاق مواردی به موضوع فعالیت شرکت دستور جلسه: الحاق مواردی به موضوع فعالیت شرکت

از طرف هیات مدیره شرکت

آگهی تغییرات شرکت فرابین پیمایش شایگان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۳۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۹۹۴۹۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۰ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:

اعضای هیات مدیره عبارتند از: آقای ولی اله شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۲۹۶۴۸۸۱۸۵ آقای ناصر قدیری جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۱۲۱۵۷۶ آقای خسرو قدیری جعفر بیگلر کد ملی ۲۴۴۰۱۹۹۵۱۶ آقای علی شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۴۶۹۴۷۵ خانم سولماز شجاعی جعفر بیگلر کدملی ۲۴۴۰۴۱۴۱۷۴ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند
آقای خدا رحم محمدی کدملی ۱۸۴۰۳۶۹۴۴۲ به سمت بازرس اصلی خانم زهرا غریب جرسقانی کدملی ۲۴۵۱۴۸۳۱۹۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار عصر مردم جیت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.
شناسه آگهی(۱۰۳۲۱۱۶)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

آگهی دعوت

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت سازه شایسته (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۹۲۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۰۴۵۶۱ می رساند که جلسات مجمع عمومی فوق العاده و عادی به طور فوق العاده در تاریخ ۹۹/۸/۱۷ در محل دفتر شرکت تشکیل می گردد. لذا از کلیه صاحبان سهام جهت حضور در جلسه دعوت به عمل می آید.

جلسه مجمع عمومی فوق العاده در تاریخ فوق الذکر رأس ساعت ۸ صبح دستور جلسه: تغییر آدرس شرکت جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده در تاریخ فوق الذکر رأس ساعت ۱۰ صبح دستورات جلسه: انتخاب مدیران، انتخاب بازرسان، انتخاب روزنامه، مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی به طور فوق العاده می باشد.

از طرف هیات مدیره شرکت

را از متن قصه بیرون کشیده و در نهایت با قربانی شدن طاهر (آوازخوان) قصه به نمادی تبدیل می‌شود از دلشدگی یک جمع که با عشق و مرارت بخاطر موسیقی و وطن بالاخره صفحه را ضبط می‌کنند. صفحه‌ای که با نقاشی‌های پایانی مشخص می‌شود، فرجام خوشی هم نداشت. (صفحه ها در آب می افتند) و به نوعی حاتمی نگاه تراژیک خود را به روابط فردی، اجتماعی و جمعی در ارتباط با موسیقی اصیل ایرانی را به تصویر کشیده است. حاتمی در دلشدگان واپسین ساخته اش، دینش را به موسیقی سنتی ایرانی ادا کرده و روایت خود از موسیقیدانان ایرانی را روی پرده سینما جان داده است. خرده حکایت‌هایی که او در متن قصه اصلی چنانمایی کرده، به شیوه او باز می‌گردد؛ که شیوه ای مینی‌مال از روایت زندگی بزرگان موسیقی اصیل ایران است.

حاتمی در دلشدگان با تیمی از بازیگران شاخص سینمای ایران و طرح و تعریف شخصیت های اصلی و فرعی بر اساس جنس و نوع بازی آنها قصه ای را روایت کرده و تلاش‌ها و زحمات فردی و جمعی آنها را با تمام کمبودها و سختی‌ها در راه اعتلای موسیقی ایرانی به تصویر کشیده است. امین تارخ در نقش طاهر خان بحر نور (خواننده آواز خوان)، اکبر عبیدی در نقش آقافرغ بوسلیکی (نوازنده تنبک)، فرامرز صدیقی در نقش نوازنده و رهبری گروه، حمید جبلی در نقش خسروخان رهاوی، محمدعلی کشاورز و دیگر نقش های قصه لیلا حاتمی، فتحعلی اویسی، جمشید هاشم‌پور، جلال مقدم، سعید پورصمیمی، رقیه چهره‌آزاد، سعید امیرسلیمانی، شهلای ریاحی و بالاخره صدای دلنشین و داودی زنده یاد استاد محمدرضا شجریان و موسیقی مناسب حسین علیزاده و اشعار فریدون مشیری و بالاخره کارگردانی هنری کامل خودش قصه‌ای از تکامل موسیقی ایرانی و نشر آن را به تصویر ماندگار تبدیل کرده است.

دلشدگان چنین قصه‌ای را روایت می‌کند: “در زمان سلطنت احمدشاه که به موسیقی اصیل ایرانی که یکی از مختصات فرهنگ ایرانی بود؛ اهمیت داده نمی‌شد. اما در میان مردم مورد استقبال زیادی بود، تاجری فرنگی در پاریس به بهانه رونق فرهنگ و هنر ایرانی قصد دارد با پر کردن چند صفحه از چند موسیقیدان ایرانی، ردیف های موسیقی اصیل ایرانی را که در حال فراموشی است، زنده نگاه دارد. به همین نیت از آقا حسین دلنواز (فرامرز صدیقی) خواسته می‌شود که جمعی از بهترین نوازندگان را برگزیند؛ اما این قصد و برنامه سفر به فرنگ به دلیل مسائل مالی و مخالفت مسئولان حاکمیتی وقت با مشکلاتی مواجه می‌شود، اما استاد دلنواز خود تصمیم می‌گیرد این برنامه را عملی کند. این سفر با تمام مشکلاتش شکل می‌گیرد و صفحاتی ضبط می‌شود و در حین تمرین و ضبط برنامه‌ها صدای دلنشین طاهرخان(امین تارخ) خواننده گروه موجب شغای لیلا برادرزاده سفیر عثمانی (لیلا حاتمی) می‌شود که در مجاورت باغ پاسبین گروه در پاریس زندگی می‌کند. هوای سرد و مودی فرنگ طاهرخان را که جیسا آدم ضعیفی است، دچار ذات الریه می‌کند. آقا پس از اتمام کارهای ضبط صفحه دچار مشکلات مالی شده، مجبور می‌شوند برای جبران کنسرتی برپا کنند.

طاهر بیمار تمام جانش را در ازای می‌نهد. در راه بازگشت به زمان آغاز جنگ اول جهانی کشتی مسافربری حامل آنها اشتباه‌ها مورد اصابت گلوله‌های توپ قرار می‌گیرد و ااتاقیه مسافران به آب ریخته می‌شود و صندوق صفحات پر شده بر امواج شناور می‌گردد.”

حاتمی برای کیفیت بخشیدن به اجرای برخی بازیگران از دیوارهای قوی و شایسته‌ای برای دوتله صدا بهره برده است. استاد اسماعیلی و خسرو شوشاهی و ... و بالاخره صدای زنده یاد استاد شجریان که تقریباً در هیچ جایی به جز چند ثانیه از فیلم شاهد خواندن طاهر خان بحر نور (امین تارخ) به شکل لپسیتگ (لب زدن) نیستیم، به عبارت دیگر استاد شجریان قرار ننبوده که آوازی بخواند و بازیگر لب بزند. دلشدگان حاتمی تنها فیلمی در سینمای ایران است که پیوندی درست میان سینما و موسیقی را ایجاد و به تصویر کشیده است. تمام جوهره و جان مایه موسیقی ها و کلامشان از خود زنده یاد حاتمی است؛ که برای دلشدگان سروده و ساخته شده بود. البته در زمان اجرا استاد شجریان برخی از شعرها را برای ریتم و سینک و تنظیم با موسیقی تغییر داده است. یعنی این دو زنده‌یاد پس از مشورت‌هایی که با هم داشته‌اند اشعار را به فریدون مشیری داده‌اند و او هم از لحاظ و نظر فن شعری یک مقدار تغییر داد و نتیجتاً جان مایه های کلام زیبایی حاتمی بسیار زیباتر شده است.

کلام زیبایی حاتمی این حس را دارد که مجاورهای است و بیشتر شبیه‌تر به تصانیف دوره قاجار است و کار دیگری که حاتمی در کلام‌گذاری و دیالوگ و مونولوگ گذاری دلشدگان انجام داده به کارگیری ۵۰۰ واژه‌ای بوده است که در دوره قاجار در صحبت‌های روزمره به کار می‌رفته و استفاده می‌شده، بوده است. اشعار و دیالوگ‌هایی که خود زمینه خوبی بوده‌اند برای شکل‌گیری زمینه موسیقایی که استاد علیزاده برای فیلم ساخته است. به هر حال دلشدگان تنها فیلمی است که درباره موسیقی در ایران ساخته شده و آن هم در زمانی که نشان دادن ساز و ابزارآلات موسیقی در اماکن و تلویزیون می ممنوع بوده است.

“دلشدگان” علی حاتمی نشان می‌دهد که موسیقی متن مناسب همراه با یک صدای بی همتا، چنان پرقدتر بر قصه فیلمی که خود درباره موسیقی است، خوش می‌درخشد که آن فیلم را به اثری ماندگار تبدیل می‌کند؛ و نام اساتید دست اندرکار تولید این اثر را جاودانه.

یاد و خاطره اساتید، زنده یادان “علی حاتمی” و استاد “محمدرضا شجریان” صدای ماندگار و جاودانه مردم ایران گرامی باد.

برگ سبز سواری پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۷۳ب۵۲ ایران ۴۸ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۲۷۷۴۳۶ و شماره موتور ۱۷۸۰۳۲۱ به نام سودابه جمپیری مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
--

برگ سبز سواری پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۴۵ط۴۱ ایران ۷۳ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۹۲۷۹۵۳ و شماره موتور ۴۲۹۵۱۳ به نام مهدی ژلردرد مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی تغییرات شرکت معدنی کریستال انکور کد نوزده دویست و سی و هفت شرکت تعاونی به شماره ثبت ۴۰۲۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۶۵۷۰۰
به استناد تاییدیه اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی شهرستان خرم بید به شماره نامه ۹۹/۶۸۵۵۱ مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۷ و صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۵/۳۰ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد:
– آقای عبدالرضا دیداری به شماره ملی ۲۵۲۹۸۷۳۱۹۴ به عنوان بازرس اصلی و آقای مهیار آشفته فرد به شماره ملی ۲۳۰۰۷۴۷۷۰۷ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
شناسه آگهی(۱۰۳۲۱۱۸)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

آگهی
آقای علی ناصری نژاد و شرکاء در حال پیگیری و انجام مراحل تفکیک و یا افراز ۶۶۷۹/۹۵ مترمربع از پلاک ثبتی ۲۰۸۳ بخش ۴ شیراز واقع در خیابان شهید ظریف طبق کروتی ذیل را از طریق شهرداری شیراز دارد لذا کسانی که نسبت به آن به هر نحوی معترض می باشند اعتراض خود را به همراه اسناد و مدارک معتبر به اداره کل املاک و مستغلات شهرداری واقع در بلوار خبرنگار طبقه دوم ساختمان قطار شهری ارائه نمایند.
۵۶۵۳/الف
غلامعباس کاظمی
مدیر کل املاک و مستغلات

فوت ۳۳۷ بیمار کرونایی در دو روز گذشته در کشور

شناسایی ۵۹۶۰ بیمار جدید



به گفته لاری، خوشبختانه تاکنون ۴۵۹ هزار و ۲۵۰ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده اند. وی با بیان اینکه ۴۹۸۲ نفر از بیماران مبتلا

سختگوی وزارت بهداشت با بیان اینکه مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۵۷۴ هزار و ۸۵۶ نفر رسید، گفت: متأسفانه در طول دو روز گذشته، ۳۳۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند. به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری در اعلام آخرین آمارهای کرونا در کشور، گفت: از روز یکشنبه تا دیروز ۵ آبان ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۵۹۶۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۲۱۲۵ نفر از آنها بستری شدند. بر این اساس مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۵۷۴ هزار و ۸۵۶ نفر رسید.

وی افزود: متأسفانه در طول دو روز گذشته، ۳۳۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری به ۳۲ هزار و ۹۵۳ نفر رسید.

ابتلا و مرگ و میر بالای کرونا در کشور

روند صعودی بیماری در ۱۵ استان

استان‌ها بر اساس میزان بروز در هفته آخر موارد بیماری به سه دسته پرگزارش، با گزارش متوسط و با گزارش پایین تقسیم شدند و روند بیماری در آنها در جدول و نمودارهای مرتبط مورد بررسی قرار گرفت. تحلیل بر اساس این شاخص‌ها، احتمالی بوده و انتظار است تیم کمیته اپیدمیولوژی استان‌ها همراه با سایر شاخص‌ها و تحلیل‌های دقیق‌تر، شواهد بهتری از روند اپیدمی در استان‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ارائه دهند.

تحلیل روند بیماری

بر اساس اعلام کمیته اپیدمیولوژی وزارت بهداشت، در هفته منتهی به ۲ آبان ماه موارد ابتلا و مرگ‌ومیر در کشور بالا است و روند نیز مختصری صعودی شده است. در ۱۵ استان یزد، خراسان جنوبی، قم، کردستان، کرمانشاه، آذربایجان شرقی، البرز، مرکزی، خراسان رضوی، اردبیل، قزوین، مازندران، گیلان، گلستان و هرمزگان روند صعودی یا شروع یک جدید مشاهده شد.

در هشت استان لرستان، همدان، چهارمحال و بختیاری، کرمان، زنجان، اصفهان، فارس و سیستان و بلوچستان روند ثبات با تغییرات



اپیدمی

برای تحلیل احتمالی وضعیت منحنی اپیدمی در هفته گذشته موارد زیر مدنظر قرار گرفت:

– در مواردی که هر دو شاخص تغییر روند ابتلا و مرگ در چند روز اخیر روند افزایشی داشت، منحنی اپیدمی احتمالاً روند افزایشی دارد.
– در مواردی که شاخص تغییر روند ابتلا و نزولی ولی شاخص تغییر روند مرگ صعودی بود، احتمالاً اپیکر اپیدمی رد شده است.
– در مواردی که منحنی اپیدمی تمام می‌شود، وضعیت به حالت ثبات می‌رسد و تغییرات در آن مختصر و نامنظم است. باید توجه داشت هر لحظه این روند مستعد یک پیک دیگر است.

– در مواردی که هر دو شاخص تغییر روند ابتلا و مرگ در چند روز اخیر روند نزولی داشت، منحنی اپیدمی احتمالاً روند نزولی دارد.

منظور از ناسازگاری داده‌ها این است که روند داده‌های مرگ و ابتلا از یک الگوی قابل تفسیر پیروی نکرده است و تغییرات ناهمگن در روند شاخص‌های ابتلا و مرگ دیده می‌شود. در این موارد تحلیل بهتر در را روزهای بعد و با داده‌های درست‌تر می‌توان ارائه داد. ناسازگاری در داده‌ها به دلایل مختلفی می‌تواند رخ دهد. از جمله دلایل بروز ناسازگاری می‌توان به ثبت غیردقیق روزانه داده‌ها توسط استان‌ها و وجود خطا هنگام ثبت داده‌ها، وجود ترکیبی از چند الگوی اپیدمی در استان یعنی شروع اپیدمی در نقطه ای از استان و اتمام اپیدمی دیگر در نقطه دیگر، بیماری‌پذیری یا بیمار‌گریزی گسترده در استان و تغییر روند مهاجرت بیماران در طول زمان اشاره کرد.

تقسیم‌بندی استان‌ها از نظر میزان گزارش

حوادث

رئیس کل دادگستری فارس:

یک کلاهبردار حرفه‌ای در شیراز دستگیر شد

ایستا: رئیس کل دادگستری فارس گفت: با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان(عج) یک کلاهبردار حرفه‌ای در شیراز دستگیر شد و همدست این فرد نیز تحت تعقیب قرار گرفت.

حجت‌الاسلام سید کاظم موسوی گفت: این کلاهبردار حرفه‌ای که با اتهامات امنیتی نیز مواجه است به صورت برنامه ریزی شده و هدفمند و توسل به اقدامات متقلبانه اقدام به جذب پزشکان متخصص استان با وعده کار در کلینیک‌های تخصصی در یکی از کشورهای همسایه کرده است. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دادگستری فارس، موسوی با بیان اینکه ارتباطات خارج از عرف این متهم با عوامل بیگانه محرز است، افزود: این متهم انگیزه اولیه خود را کسب در آمد عنوان کرده اما سوء نیت وی با توجه به ارتباط با عوامل بیگانه نشان دهنده اهداف دیگری است. رئیس کل دادگستری فارس به اشاره به اینکه تحقیقات تکمیلی پرونده تحت نظارت بازپرس ویژه در حال انجام است، گفت: سایر عوامل مرتبط نظیر یکی از همدستان این فرد کلاهبردار نیز شناسایی شده‌اند.

واژگونی وانت نیسان با ۱۲ مجروح

رئیس پلیس راه شمالی استان، گفت: بر اثر واژگونی یک وانت نیسان در محور ارستانجان به سمت آباده ، ۱۲ نفر مجروح و راهی بیمارستان شدند. سرهنگ عبداله‌اشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: برابر اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، خبری مبنی بر وقوع یک فقره حادثه رانندگی در محور ارستانجان-آباده به مأموران اعلام شد. رئیس پلیس راه شمالی استان، ادامه داد: بلافاصله مأموران به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند و مشاهده کردند یک وانت نیسان با ۱۲ سرنشین که همه آنان کارگر محصولات کشاورزی بوده‌اند در مسیر مذکور واژگون و بر اثر اثر آن هر ۱۲ نفر مجروح و راهی بیمارستان شده‌اند.

سرهنگ دهقانی اظهار کرد: کارشناسان تخطی از سرعت مطمئه راننده را علت وقوع این حادثه رانندگی اعلام کردند.

پول‌های پدر در بازی‌های آنلاین بر باد رفت

رئیس پلیس فتا استان از دستگیری عامل برداشت غیرمجاز اینترنتی از حساب بانکی پدر خبر داد و گفت: عدم دقت در حفظ اطلاعات، زمینه ساز جرایم اینترنتی می‌شود.

سرهنگ خشمخت سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: با مراجعه مردی میانسال به پلیس فتا مبنی بر برداشت غیرمجاز ۱۲۰ میلیون ریال طی سه ماه از حساب بانکی‌اش، موضوع در دستور کار گروهی از کارشناسان قرار گرفت.

این مقام انتظامی تصریح کرد: در اقدامات اولیه کارشناسان این پلیس مشخص شد که متهم این مبالغ را صرف خرید در بازی‌های رایانه‌ای کرده است.

سرهنگ سلیمانی گفت: در بررسی‌های بیشتر مشخص شد متهم فرزند شاکی است و پس از هماهنگی با مقام قضایی وی را دستگیر کردند. وی تصریح کرد: متهم در اعترافات خود بیان داشت اطلاعات کارت بانکی پدرم را در زمانی که برای پرداخت قبوض اقدام می‌کرد یادداشت و در فرصتی مناسب با خریدهای اینترنتی که اکثرا خرید شارژ و خرید در بازی‌های رایانه‌ای بوده است مبلغ ۱۲۰ میلیون ریال از حساب وی برداشت کرد.

رئیس پلیس فتا استان فارس به شهروندان توصیه کرد: هنگام انجام هرگونه تراکش بانکی دقت کنند که اطلاعات بانکی آنها در اختیار افراد دیگر قرار نگیرد.

این مقام سایبری از عموم مردم خواست تا هشدارهای پلیس فتا را جدی گرفته و در صورت مواجهه با موارد مشکوک، موضوع را سریعاً از طریق وب‌سایت پلیس فتا به نشانی **www.cyberpolice.ir** (بخش ارتباطات مردمی) یا با شماره تلفن ۰۷۱۲۱۸۲۷۸۰۵ گزارش کنند.

توقیف پژو و کشف ۱۰۰ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی استان از توقیف سواری پژو و کشف ۱۰۰ کیلو تریاک در محور سروس‌تان- شیراز خبر داد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند شخصی با یک سواری ۴۰۵ قصد انتقال مواد مخدر به شیراز را دارد که موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه‌ه داد: بلافاصله مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان به محور سروس‌تان- شیراز اعزام شدند و با انجام گشت‌های محسوس و نامحسوس خودرو پژو ۴۰۵ حامل مواد مخدر را شناسایی کردند و دستور ایست دادند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد.

فرمانده انتظامی استان فارس، گفت: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، خودرو متوقف و در بازرسی از آن ۱۰۰ کیلو تریاک کشف و در این رابطه یک قاچاقچی دستگیر شد.

سردار حبیبی با اشاره به اینکه یک سواری ۴۰۵ که اسکورت محوله بود توقیف و راننده نیز دستگیر شد، تصریح کرد: هر ۲ متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

مرگ بر اثر گاز گرفتگی در شیراز

معاون اجتماعی پلیس فارس گفت: مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

۹۰۰ نفر در شیراز به کرونا مبتلا شدند

موجب مرگ فردی ۴۴ ساله در شهرستان شیراز شد.

سرهنگ کاووس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر حادثه گاز گرفتگی منجر به فوت در یک منزل مسکونی در خیابان ابیوردی شهرستان شیراز، بلافاصله ماموران به همراه دیگر نیروهای امدادی به محل اعزام شدند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، تصریح کرد: ماموران با حضور در محل حادثه متوجه شدند فردی ۴۴ ساله در منزل مسکونی در حال استراحت بوده است که بنا به نظر کارشناسان بر اثر اشتقاق گاز مونوکسید کربن ناشی از نشی گاز آبگرمکن فوت کرده است.

سرهنگ محمدی با بیان اینکه جسد متوفی برای انجام مراحل قانونی تحویل پزشک قانونی شد، توصیه کرد: شهروندان باید موارد هشدار دهنده هنگام استفاده از وسایل گرمایشی را جدی بگیرند تا شاهد چنین حوادث ناگواری نباشیم.

دستگیری ۴۹ خرده فروش مواد مخدر در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از دستگیری ۴۹ خرده فروش و معتاد و کشف ۲۷ کیلو انواع مواد مخدر طی یک ماه گذشته در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در ادامه روند مبارزه شبانه روزی با توزیع کنندگان مواد مخدر و در راستای ارتقاء احساس امنیت شهروندان، طرح تشدید برخورد با خرده فروشان در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: در این راستا ماموران انتظامی با انجام اقدامات تخصصی و پلیسی، ۴۹ خرده فروش و معتاد مواد مخدر را طی یک ماه گذشته در سطح شهرستان شناسایی و آنان را دستگیر کردند.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: در بازرسی از مخفیگاه متهمان، ۲۷ کیلو و ۴۹۸ گرم انواع مواد مخدر کشف شد.

رئیس پلیس شهرستان مرودشت از معرفی متهمان به مرجع قضایی خبر داد و از شهروندان خواست: برای ایجاد امنیت پایدار و مقابله با سوداگران مرگ با پلیس همکاری کرده و هرگونه اطلاعات و اخباری در زمینه مسائل امنیتی و انتظامی را در اسرع وقت به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند.

دستگیری سارق و کشف ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی

فرمانده انتظامی شیراز از شناسایی و دستگیری یک سارق و کشف ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی در این شهرستان، طرح ضربتی پلیس با هدف برخورد قاطع با سارقان و هنجار شکنان با هماهنگی مراجع قضایی و با اقتدار کامل در نقاط آلوده و جرم خیز اجرا شد.

وی افزود: در همین راستا ماموران کلانتری ۲۷ گلستان با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص یک سارق را شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند.

سرهنگ شجاعی با بیان اینکه متهم در بازجویی اولیه به ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی اقرار کرد، گفت: سارق برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

فرمانده انتظامی شیراز خاطر نشان کرد: برخورد مستمر و قاطع با هنجارشکنان به ویژه سارقان یکی از اولویت‌های اصلی این فرماندهی می‌باشد.

کشف ۱۹ کیلو تریاک در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف سواری ۴۰۵ و کشف ۱۹ کیلو تریاک در بازرسی از آن خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: ماموران انتظامی این شهرستان در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر و نظارت بر خودروهای عبوری، به یک سواری ۴۰۵ مشکوک شدند و آن را توقیف کردند.

سرهنگ امجدی با بیان اینکه در بازرسی از آن خودرو، ۱۹ کیلو تریاک کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر قاچاقچی دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

توقیف محموله ۶ میلیاردی کالای قاچاق

فرمانده انتظامی قیروکارزین از توقیف محموله حاوی ۶ میلیارد ریال کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حمیدرضا صالحی فرد در تشریح جزئیات این خبر گفت: مأموران انتظامی شهرستان قیروکارزین هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و برای بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین افزود: مأموران موفق شدند در بازرسی از آن خودرو، ۵۲۰ توب پوشاک، ۱۲۹ دستگاه وای فای و مودم، ۷۲ دستگاه تلفن رومیزی، ۲۷ جفت کفش، ۹ هزار و ۵۰۰ عدد ماسک، ۵۲ عدد لوازم بهداشتی و ۲۰ عدد سماور و آب میوه گیر خارجی قاچاق و قاقد مدارک قانونی کشف کنند.

سرهنگ صالحی فرد با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، اظهار داشت: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

وقوع ۲۰۰ پس‌لرزه در همدان پس از زلزله آوج

صورت گرفت خسارات در حد ترک ساختمان بود و خسارت سازه ای نداشتیم اما باز هم برای اطمینان بیشتر در شهرستان های کیودرآهنگ و رزن ستاد مدیریت بحران برگزار گردید و به تمام مدیران استانی ابلاغ شد که تا ۲۴ ساعت در آمادگی کامل باشند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری همدان در رابطه با عملکرد دستگاه‌ها در هنگام وقوع حادثه مطرح کرد: هیچ وقت به شرایط ایده‌آل نمی‌رسیم اما با توجه به مانورها و جلسات توجیهی که برای دستگاه‌های مرتبط برگزار کرده بودیم، عملکرد خوب و مطلوبی داشتند.

های ارزباب شهرستان و استان به مناطق وقوع زلزله اعزام شدند، تصریح کرد: ارزیابی تا شب ادامه داشت و طبق آخرین اخبار تلفات مالی و جانی در این حادثه نداشتیم و فقط یک نفر از ترس زلزله آسیب دیده بود.

طالبی تبیین کرد: اطلاعات تکمیلی در رابطه با تخریب یا تلفات را بخشداران و فرمانداران از دهیاران روستاها گرفتند و تیم های زیرساختی شهرستان ها مانند ادارات راه و شهرسازی، آب، برق و گاز نیز تأسیسات خود را چک کردند.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به ارزیابی های

ایسنا: مدیرکل مدیریت بحران استانداری همدان از وقوع ۲۰۰ پس‌لرزه پس از زلزله ۵.۴ ریشتری آوج روز شنبه سوم آبان ماه در استان خبر داد.

علی‌مردان طالبی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار داشت: پس از وقوع زمین لرزه روز شنبه سوم آبان ماه، ۲۰۰ پس‌لرزه بین ۱.۷ ریشتر تا ۳.۳ ریشتر در همان روز و ۲۰۰ پس‌لرزه بین یک تا ۳.۳ ریشتر تا دیروز دوشنبه داشتیم که بسیار کوچک بودند و فقط دستگاه ها آنها را احساس کردند.

وی با بیان اینکه پس از وقوع زلزله، تیم

کل ۳ امتیازی انصاری فرد برای ۱.۵.ک یونان

کریم انصاری فرد توانست کل پیروزی بخشی تیمش را در لیگ برتر یونان به ثمر رساند.

به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای هفته جاری لیگ برتر یونان چند دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها آ.آ.ک آتن یونان توانست با یک گل جیانینا را از پیش روی بردار و ۳ امتیاز ارزشمند بازی را به دست بیاورد.

کریم انصاری فرد مهاجم تیم فوتبال ایران تنها گل بازی را برای تیمش به ثمر رساند تا آ.آ.ک آتن در رده ششم جدول رده بندی لیگ قرار گیرد.

در جدول رده بندی آریس با ۱۳ امتیاز صدرنشین لیگ برتر یونان است.

سرمری تیم ملی فوتبال ایران: حالم خوب است

ایرنا: سید محمد ناظم الشریعه سرمری تیم ملی فوتبال ایران که به دلیل ابتلا به کرونا در منزل خود در شیراز بستری است، اعلام کرد که حالش خوب است.

سید محمد ناظم الشریعه دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: کرونا باعث شده یک مقدار ریه‌هایم درگیر شود و به همین دلیل عصر یکشنبه، دکتر در منزل به من سِرُم وصل کرد و خدا را شکر حالم خوب است و نگران نباشید. وی از مردم و علاقه‌مندان به فوتبال و فوتبال که جویای احوالش هستند تشکر کرد و بیان داشت: با دعای خیر مردم حالم خوب است و امیدوارم پس از بهبودی جبران زحمات آنها را بکنم.

سرمری تیم ملی فوتبال، بیست و چهارم مهرماه ۹۹ پس از بازگشت از اردوی ازبکستان در گفت و گو با ایرنا گفته بود: پس از بازگشت به دلیل علائمی که داشتم تست کرونا دادم و در نهایت جواب آن مثبت شد.

همچنین داوود برهیزکار رئیس کمیته فوِتَسال، میشل پتروس، مربی دروازه‌بان‌های تیم ملی و جلیل دوران مربی بدنساز تیم ملی نیز دارای علائم بیماری کرونا بودند.

دعوت از کشتی فرنگی جوانان ایران برای حضور در تورنمنت لیونانی

کشور لیتوانی از تیم ایران دعوت کرد تا در رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جوانان که به میزبانی این کشور برگزار می‌شود، حضور یابد.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جوانان جام ریمانتاس باگوناس روزهای ۲۲ تا ۲۴ آبان ماه سال جاری در شهر ویلنیوس در ۱۰ وزن و با دو کیلوگرم ارفاق وزن برگزار می‌شود.

واگویی‌های ورزشکاری که کرونا کار و ورزش را یکجا از او گرفت

ایسنا: شیوع کروناویروس، علاوه بر بخش‌های اقتصادی و فرهنگی، بیشترین میزان تأثیر منفی را بر فعالیت‌های ورزشی خصوصا در رشته‌های آبی داشته؛ رشته‌ای که نه تنها محل فعالیت حرفه‌ای بلکه محل کسب و کار بسیاری از ورزشکاران، نظیر محمد دلیر، ورزشکار کم بینای استان فارسی بوده و حالا نه تنها او و پرداختن به ورزش مورد علاقه‌اش بازمانده که کار و تنها



محل درآمدش هم از دست رفته است.

محمددلیر، شناگر کم بینای چهارمی متولد سال ۱۳۷۲ است و توانسته در معتبرترین رقابت‌های قاره کهن به مدال دست پیدا کند. او در بازی‌های پارا آسیایی ۲۰۱۰ گوانگژو به مدال برنز دست یافت اما به دلایلی "غیرفنی" در اعزام به دو دوره اخیر این میدان بزرگ ناکام ماند.

محمد دلیر در گفت و گو با ایسنا درباره وضعیت فعالیت‌های ورزشی‌اش در دوران کرونا، گفت: رشته تخصصی من شناسه که به خاطر کرونا، تمام اماکن مربوط به این رشته تعطیل است و بنابراین نمی‌توانم در رشته خود تمرینی داشته باشم اما دست روی دست گذاشته‌ام و چندماه‌ای است که به طور مداوم دوچرخه سواری کار می‌کنم. در این مدت با هیأت دوچرخه سواری چهارم همکاری دارم و مشغول تمرین هستم.

این ورزشکار کم‌بینا ادامه داد: ناپینایی‌ام در حدی نیست که نتوانم دوچرخه سواری کنم اما بهرحال با مشکلاتی مواجه می‌شوم و چندباری هم زمین خورده‌ام. با این حال این مشکلات چیزی نبوده که بخواهد مرا به شکلی آذیت کند که مجبور شوم دوچرخه سواری را رها کنم. من به این رشته علاقمند شده‌ام و می‌خواهم آن را ادامه بدهم.

دلیر افزود: علاوه بر شنا و دوچرخه سواری، اگر بتوانم دوومیدانی را هم اضافه کنم، می‌توانم در رشته سه گانه فعال شوم، البته باید ببینیم در کدام رشته بیشتر می‌توانم موفق باشم و همان را ادامه دهم.

او درباره چگونگی ورودش به عرصه ورزش گفت: سال ۱۳۸۷ و زمانی که ۱۵ سال داشتم، به یک کانون کم بینایان در چهارم معرفی شدم که امکان فعالیت ورزشی را فراهم می‌کرد؛ ابتدا به سراغ گلاب رستمی اما علاقه‌ای در من ایجاد نکرد؛ پس از آن شنا را انتخاب و از همان سال در مسابقات شرکت کردم.

دلیر ادامه داد: سال ۱۳۸۹ در بازی‌های آسیایی گوانگژو مدال برنز را در رشته صد متر کرال پشت کسب کردم. در مسابقات جهانی لهستان ۲۰۱۵ نیز سه مدال نقره تیمی را بُردیم؛ سال ۲۰۱۸ در آلمان مقام‌های دوم و سوم تیمی را از آن خود کردیم. در مسابقات کشوری هم همواره مقام‌های اول یا دوم را کسب کرده‌ام و آخرین آن پاییز سال گذشته بود که سه مدال طلای کشور را از آن خود کردم. دلیر در خصوص علل حضور نایفان در بازی‌های آسیایی دو دوره اخیر گفت: پیش از رقابت‌های ۲۰۱۴ اینچئون در تمام اردوها شرکت داشتم اما به دلیل مشکلاتی که در اعزام من پیش آمد، کادر فنی مسابقات برایم ویزا صادر نکردند و در حالی که پای پرواز بودم، خیلی راحت مرا خط زدند و کنار گذاشتند. ۲۰۱۸ جاکارتا نیز به دلیل گرانی دلار، فدراسیون یا کمیته ملی المپیک به بهانه بی پولی و اینکه نمی‌توانند هزینه زیادی انجام دهند، رفتاری را از تیم‌های مختلف ورزشی خط زدند که از بدشانسی، من هم جزو همین خط خورده‌ها بودم.

این ورزشکار در پاسخ به پرسشی پیرامون آمیدش به حضور در مسابقات پارالمپیک تابستان آینده، گفت: زمانی می‌توانیم از آمید به المپیک صحبت کنیم که شرایط برای تمرین فراهم باشد. اگر مجوز تمرین‌ها صادر شود و برنامه تمرینی، تغذیه و بدنسازی مناسب باشد، چرا که نه؟ خیلی راحت می‌توانیم برویم و مقام هم بیاوریم. اما همه این‌ها مستلزم تأمین منابع مالی است؛ من آن قدر درگیر شرایط نامناسب مالی هستم که وسایل ورزشی مورد لزوم را با قرض تهیه می‌کنم.

دلیر خاطرنشان کرد: پیش از شیوع کرونا، در یکی از استخرها شاغل بودم اما با تعطیلی این رشته ورزشی، درآمد من صفر رسیده است و قطعا با تلواوم این وضعیت هرگز امکان موفقیتی هم نخواهم داشت. وی از مربیانش آقایان خدیر و ایمان یابنده و احمد رستاد، به نیکی یاد و از آنان قدردانی کرد و گفت: یکی از مشکلات جدی ورزشکاران نابینا و کم بینا، لزوم داشتن همراه در فعالیت‌های تمرینی یا مسابقات مختلف ورزشی است.

دلیر در عین حال مسائل مالی را یکی از مباحث مهم برای ورزشکاران نابینا و کم بینا عنوان و تأکید کرد: من مدرک کارشناسی تربیت بدنی دارم و الان مشغول تحصیل در مقطع ارشد هستم و شغل ندارم؛ اما امید به یافتن گوش‌های شنوا برای حل مشکلات دارم.

این ورزشکار کم بینا که صاحب عناوین مختلف جهانی و ملی است، بچه‌هایی که صاحب عناوین ورزشی هستند، سرمایه‌های یک کشور محسوب می‌شوند؛ همانطور که در زمان کسب موفقیت مسئولان با آنها عکس یادگاری می‌گیرند تا در آلبوم افتخارات خودشان ثبت کنند، کاش زمانی که ما سراغ‌شان می‌رویم دست رد به سینه ما نزنند.

ورزش

عبدی:

مدیران پرسپولیس باید پاسخگوی تصمیماتشان باشند



عضو سابق هیات مدیره باشگاه پرسپولیس می‌گوید که مدیران این باشگاه باید پاسخگوی تصمیمات خود باشند. حسین عبدی در گفت و گو با ایسنا درباره تغییرات مدیریتی در باشگاه پرسپولیس اظهار داشت: حضور در راس کادر مدیریتی باشگاه پرسپولیس تجربه عجیبی است. گاهی شما می‌آیید کارهای زیر بنایی و خوبی‌انجام می‌دهید اما به یک باره یا تغییراتی که انجام می‌شود همه زحمات شما از بین می‌رود. متأسفانه در مدیریت باشگاه پرسپولیس پستی و بلندی‌هایی وجود دارد که اجازه نمی‌دهد شما بتوانید برنامه‌های خودتان را پیاده کنید.

برای این که یک باشگاه در مسیر موفقیت قرار

بگیرد، اولین قدم این است که نیروهای انسانی کارآمد در باشگاه فعالیت کنند. حال اگر شما بخواهید به عنوان مدیر تغییراتی در بدنه نیروی انسانی باشگاه ایجاد کنید مقاومت‌های زیادی از جاهای مختلف انجام می‌شود. وی افزود: شما به عنوان یک مدیر بودجه ثابتی در باشگاه پرسپولیس در اختیار ندارید. باشگاه پرسپولیس دولتی است و از طرفی هیچ بودجه‌ای برای آن تعیین نمی‌شود. وقتی می‌خواهید درآمدزایی کنید و با شرکت‌های مختلفی قرارداد ببندید می‌گویید شما باشگاه دولتی هستید باید پروهه خاصی را دنبال کنید اما از طرف دیگر می‌گویند خودتان بروید و کسب درآمد کنید و هیچ بودجه‌ای نمی‌توانیم به شما بدهیم. یکی از بزرگترین مشکلات باشگاه پرسپولیس همین موضوع است. البته نکته دیگر حائز اهمیت این است که مشکلات گذشته همیشه گریبانگیر مدیران حال حاضر باشگاه است. یعنی وقتی مدیری به سر کار می‌آید و می‌خواهد برنامه ریزی مشخصی برای کارش انجام دهد می‌بینید مشکلات قدیمی گریبان باشگاه را گرفته نابراین او نمی‌تواند کار خاصی از پیش ببرد. به همین خاطر است که می‌گویم مدیریت کردن در باشگاه پرسپولیس کار ساده‌ای نیست. عبدی همچنین گفت: وقتی باشگاه از نظر مدیریتی دارای یک سیستم نباشد و بر اساس برنامه ریزی فعالیت نکند شما به عنوان مدیر

کاذب شرکت می‌کنند و در نهایت هم هزینه‌های زیادی به باشگاه تحمیل می‌شود. اگر قرار است قراردادی در پرسپولیس بسته شود، همیشه باید به این فکر کنند که آیا باشگاه می‌تواند به تعهدات خود در قرارداد عمل کند؟ اگر مشکلی برای عمل کردن به تعهدات وجود نداشته باشد قاعدتاً به مرور زمان هم مشکلات مالی کمتر به وجود می‌آید.

عبدی در ادامه درباره اینن که آیا مدیران پرسپولیس باید نسبت به تصمیمات خود پاسخگو باشند، گفت: بله همین‌طور است. اگر تصمیمی می‌گیرند نسبت به آن باید پاسخگو باشند. همه مشکلات به خاطر این است که دقیقاً کسی نمی‌داند آیا واقعا باشگاه خصوصی است و یا یک باشگاه دولتی محسوب می‌شود. همان‌طور که گفتم برای درآمدزایی می‌گویند بروید مثل یک باشگاه خصوصی درآمد داشته باشید اما وقتی کار پیش می‌رود می‌گویند باید از پروسه دولتی استفاده کنید، چون باشگاه دولتی است، اگر باشگاه دولتی است قاعدتاً باید باشگاه‌های مالی آن هم از سوی دولت به امضا برسد و بعد از تعیین یک بودجه، آن مبلغ در اختیار باشگاه قرار بگیرد نه این که مدیر خودش برود و قرارداد ببندد.

او افزود: متأسفانه وقتی در باشگاه پرسپولیس مدیری انتخاب می‌شود، از اعضای هیات مدیره امضا می‌گیرد که همه مسئولیت‌ها بر دوش خودش باشد و خودش به تنهایی تصمیم گیر باشد. در دوره‌های که ما کار می‌کردیم آمدند و گفتند بره‌ای را امضا کنید تا مدیر عامل در همه موارد تصمیم‌گیر باشد که من آن را نپذیرفتم و گفتم پس تشکیل هیات مدیره برای چیست؟ در باشگاه پرسپولیس باید هیات مدیره نقش بسیار مهمی را ایفا کند و در تصمیم‌گیری‌ها مشارکت داشته باشد تا ایرادات به حداقل برسد. همه مدیران باید پاسخگوی تصمیمات خودشان باشند و دلایل اتخاذ آن تصمیم‌ها را هم بگویند. یک تصمیم ممکن است خوب باشد و یا تبعات خوبی هم نداشته باشد اما یک مدیر حتماً دلایلی برای آن داشته است. این که یک نفر به عنوان مدیر پاسخگوی تصمیماتش نباشد کار درستی نیست.

قلعه‌نویی:

۲ هفته کشور را تعطیل کنید

امثال نظری کجای فوتبال بودند؟



سر جای خودش نیست. این دوستان کجای فوتبال هستند؟ آقای نظری قبل از این که درباره صحبت‌های من اظهار نظر کنی، ببین من چه گفتم و بعد صحبت کن.

او افزود: ما کمپ استقلال را ساختیم، من و دوستانم حدود یک میلیارد خرج کمپ تیم استقلال کردیم. من از وزیر ورزش سوال این است که با چه چتر و معیاری این مدیران را انتخاب می‌کنند. سلطانی‌فر که ظاهراً در ورزش بوده است، باید پاسخگو این وضعیت باشد. من و امثال من جزوی از استقلال نیستیم؟ در زمان ما هیچکس از ۱۰ کیلومتری استقلال رد نمی‌شد. خاوند علی جباری را نگه دارد که در آن موقع کمک کرد و ما هم به عنوان کاپیتان کمک کردیم. من از امثال نظری درخواستم این است سر جای خودشان باشند. آقای نظری مصاحبه مرا نخوانده است و از من هیچ مشاوره‌ای گرفته نشده است. من یک روزی استقلال اهواز بودم و تیم داشت سقوط می‌کرد، استقلال تهران به من پیشنهاد داد که من آن را نپذیرفتم. همچنین در موقعی که سپاهان بودم این اتفاق رخ داد.

سرمربی گل‌گهر درباره شروع مسابقات لیگ برتر خاطرنشان کرد: در این مملکت چیزی به نام برنامه وجود ندارد. یک سری تیم‌ها بر اساس ۶ هفته بدنسازی کار خود را شروع کردند. ۱۰ آبان هم قرار بود مسابقات شروع شود اما چرا این اتفاق نیفتاد؟ یک روزی بازی سپاهان و استقلال و جام حذفی را به خاطر آلودگی هوا عقب انداختند اما بازی تراکتور و پیکان برگزار شد. به نظر من، مدیران، تابع مدیران بالادستی هستند تا این که میزبان حفظ شود، باید بله قربان بگویند. در این بین و معیشت مردم ارزشی ندارد. تیم‌های

۱۱

مدیرکل امور حقوقی وزارت ورزش اعلام کرد:

پدیده اضافه شدن قراردادهای پنهان به قراردادهای اصلی بازیکنان و مربیان!

مدیرکل امور حقوقی وزارت ورزش و جوانان با بیان این‌که شاهد اضافه شدن قراردادهای پنهان به قراردادهای اصلی بازیکنان و مربیان خارجی و داخلی در ایران هستیم، بر لزوم نظارت هرچه بیشتر از سوی تمامی دستگاه‌های ذی صلاح تأکید کرد.

مرتضی فلاح در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد آخرین برنامه‌های وزارت ورزش و جوانان در رابطه با وضعیت به وجود آمده در حوزه قراردادهای داخلی و خارجی در ورزش ایران و لزوم ساماندنی آن، اظهار داشت: تأکید وزارت ورزش و جوانان براین است که نحوه عقد قرارداد برای باشگاه‌ها به گونه‌ای باشد که اختیار عمل به بازیکن یا مربی هدیه نشود و با مدیریت صحیح باشگاه بتواند امور مربوط به قراردادها را پیش ببرد.

او ادامه داد: باید تمامی قرارداده‌ها به نحوی مدنظر قرار گیرند که حقوق دولت و مردم تضعیف نشود، اما متأسفانه در حال حاضر با قراردادهای منعقد شده‌ای مواجه هستیم که بعضاً ارفاقی تلقی شده و به آنها تبصره و بندهای ناکارآمد و نامفهومی اضافه می‌شود که به نفع بازیکن یا مربی است.

مدیرکل امور حقوقی وزارت ورزش و جوانان با اشاره به این‌که قراردادها باید شفاف بوده و چارچوب کاملاً مشخصی را داشته باشند، بیان کرد: یکی از مهمترین مسائل مقوله فسخ قراردادهاست که باید شرایط مشخص و شفافی را مدنظر قرار دهند و وزارت ورزش و جوانان این آمادگی را دارد تا به تمامی فدراسیون‌ها کمک کرده تا با ارائه مشاوره در حوزه انعقاد قرارداده‌ها به گونه‌ای عمل کنند که حقوق بیت‌المال و کشور تضییع نشود.

وی با تأکید بر این‌که شکست در پرونده قرارداده‌ها بار مالی برای کشور به دنبال دارد، اظهار داشت: متأسفانه در حال حاضر اصلاً قرارداده‌ها شاکله خوبی ندارند و شاهد امضای قراردادهای پنهانی هستیم که قراردادهای اصلی را زیر سوال می‌برند!

فلاح ادامه داد: اگر باشگاه‌های کشور بتوانند مانند باشگاه‌ها در کشورهای توسعه یافته فعالیت‌ها را پیش ببرند به‌طور حتم قراردادهای دارای اعتبار به امضا می‌رسد که مالک عمل به شمار می‌روند، هر کسی نمی‌تواند با اضافه کردن قراردادهای پنهان به قراردادهای اصلی شرایط را به نفع خود تغییر دهد. مدیرکل امور حقوقی وزارت ورزش و جوانان با تأکید بر لزوم افزایش نظارت‌ها بر حوزه انعقاد قرارداد بازیکنان و مربیان داخلی و خارجی تصریح کرد: دستگاه ورزش به تنهایی نمی‌تواند در این فضا نظارت کند و باید تمامی نهادهای مرتبط و ذی‌صلاح با همکاری و هم‌افزایی، نظارت همه‌جانبه‌ای داشته باشند.

فلاح ادامه داد: باید بدانیم فدراسیون‌ها نهادهای عمومی غیردولتی هستند و کاملاً از وزارت ورزش و جوانان مجزا به شمار می‌آیند و نباید دخالت مستقیمی از سوی دستگاه ورزش صورت گیرد، چرا که پس از آن شرایط نامناسبی از سمت فدراسیون‌های بین‌المللی شاهد خواهیم بود.

شجاع با الریان دو ساله بست

مدافع سابق پرسپولیس با عقد قراردادی دو ساله رسماً به الریان پیوست. به گزارش ایسنا و به نقل از الرای، سرانجام بعد از کش و قوس‌های زیاد شجاع خلیل زاده رسماً به الریان پیوست.

پیش از این خبر حضور شجاع در قطر و انتقال نهایی او به الریان رسانه‌ای شد اما این باشگاه قطری رسماً شجاع را به خاطر مشکلاتی که در قراردادش با پرسپولیس داشت به رسانه‌ها معرفی نکرد.

باشگاه الریان رسماً شجاع را به عنوان خرید نهایی خود معرفی کرد. شجاع خلیل زاده مدافع فصل قبل پرسپولیس با حضور علی بن سعود، رئیس باشگاه الریان رسماً

به رسانه‌های قطر معرفی شد.

قرارداد شجاع با الریان دو ساله است بدون آنکه از رقم این قرارداد سخنی به میان آید. شجاع خلیل زاده از بهترین‌های پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا بود و درخشش او باعث شد تا مورد توجه این تیم قطری قرار گیرد.

خط و نشان دوپینگی برای ورزشکاران در سایه کرونا

دبیرکل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از پرداخت ۷۰ هزار یورو به آزمایشگاه کلن آلمان در رابطه با هزینه‌های تست دوپینگ خبر داد و بر انجام تست‌های دوپینگ همانند گذشته با وجود شیوع ویروس کرونا تأکید کرد.

محمد اسد مسجدی در گفت‌وگو با ایسنا، در رابطه با آخرین وضعیت بدهی‌های ایجاد شده به آزمایشگاه‌های کلن آلمان که در رابطه با تست دوپینگ ورزشکاران در ایران فعالیت می‌کند، گفت: ۷۰ هزار یورو از بدهی‌های خود را پرداخت کرده‌ام و تسویه باقی بدهی‌ها نیز در دستور کار قرار دارد. او در رابطه با این‌که آیا پیش آمدن شیوع ویروس کرونا موجب نشده که از انجام تست‌های دوپینگ در رشته‌های ورزشی مختلف غفلت صورت گیرد؟ اظهار داشت: به هیچ وجه چنین رویه‌ای نخواهیم داشت و با شروع لیگ در رشته‌های ورزشی مختلف همانند قبل فعالیت‌ها پیش می‌رود و هیچ چیز متوقف نخواهد شد و مطمئن باشیید تست‌های دوپینگ با جدیت هرچه بیشتر گرفته خواهد شد.

سرپرست فدراسیون پزشکی – ورزشی ادامه داد: تست دوپینگ مقوله‌ای نیست که از آن غافل شویم و با قدرت تمام در تمامی رشته‌های ورزشی با دوپینگ مبارزه خواهیم کرد و همانند گذشته با انجام نمونه‌گیری‌های سرزده در لیگ‌ها و مسابقات مختلف فعالیت‌ها را پیش خواهیم برد و چیزی تغییر نخواهد کرد.

استقلال تبریزی را حفظ می‌کند؟

مهاجم تیم فوتبال استقلال که بعد از پارگی رباط صلیبی خود تمرینات تخصصی خود را آغاز کرده است، حضورش در جمع آبی‌پوشان پایتخت در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

به گزارش ایسنا، مرتضی تبریزی بازیکن تیم فوتبال استقلال در اواخر خرداد در جریان یک بازی تدارکاتی به دلیل ضرب‌خوردگی دچار آسیب دیدگی شد و با اعلام کادر پزشکی رشته‌های استقلال پس از این بازیکن از ناحیه رباط صلیبی دچار مصدومیت شده است و ماه‌ها از میادین دور خواهد بود. پس‌سر این بازیکن نامش شهود. با این حال باید دید مقصد بعد از این اتفاق تبریزی با همراهی کادر پزشکی عمل جراحی مورد نظر را انجام داد و با همراهی کادر پزشکی دوره درمان خود را طی کرده است.

با گذشت ۵ ماه از مصدومیت مرتضی تبریزی، این بازیکن تمرینات تخصصی خود را آغاز کرده است و انتظار می‌رود که بتواند در ماه‌های آینده با بهبود وضعیت خود بتواند به میادین بازگردد و دوباره پا به توپ شود.

مسئله‌ای که برای مرتضی تبریزی و کادر فنی حال حاضر استقلال باید برطرف شود، حضور این بازیکن در جمع آبی‌پوشان پایتخت است. تبریزی ظرف چند ماه آینده می‌تواند دست‌یابورد اما هنوز موضوع کادر فنی و محمود فکری برای نگه داشتن این بازیکن مشخص نیست.

تبریزی که روزهای خیلی خوشی در استقلال ندیده است، در بازی‌های دوستانه پیش از شروع دوباره مسابقات لیگ برتر عملکرد خوبی داشت اما در جریان یک بازی دوستانه از ناحیه رباط صلیبی دچار مصدومیت شد تا دوباره معادلات به ضرر این بازیکن نامش شهود. با این حال باید دید مقصد نهایی مهاجم تیم فوتبال استقلال بعد از تمام کردن دوران مصدومیتش چه خواهد بود. آیا محمود فکری و کادر فنی آبی‌پوشان از این بازیکن استقبال می‌کنند یا تبریزی برای آینده فوتبال خود باید تیم دیگری را انتخاب کند.

