

نخستین جشنواره کاج در فارس برگزار می‌شود

۱۲

توقف پرسپولیس ۱۰ نفره در خانه سایپا

۱۱

هر گردی، گردو نیست!

اسماعیل عسلی

۲

واشنگتن پست:

بایدن بزودی اعلام پیروزی خواهد کرد

شایان ذکر است که بر اساس گزارش بی بی سی ، نانسی پلوسی ضمن حمله به ترامپ به دلیل اظهارات غیرمنطقی، اعلام کرده که بایدن پیروز بلامنازع انتخابات است و از طرفداران ترامپ نیز خواسته که آرامش خود را حفظ کنند.

۲

۴

۳

۹

استاندار فارس: دولت اعتبارات زیادی را در شهر جدید صدرا هزینه کرده است

۴

امام جمعه اهل سنت شهر اهل لامرد: آیات قرآن بهترین جوابیه به هتاکان است

۴

معاون شهردار شیراز خبر داد: ظرف ۲ ساعت تا حداکثر ۲ روز پاسخ استعلامات خود را از شهرداری بگیرید

۳

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس: ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار ملی به فارس تخصیص یافت

۴

کشف ۵۰۰ کیلو حشیش در فارس

۹

مادورو: سفر ظریف روحیه تزلزل ناپذیر روابط راهبردی ایران و ونزوئلا را به تصویب رساند

۲

صوفی: سیاست‌های غلط ، عامل گرانی‌ها است

تأیید قانون جدید انتخابات عراق توسط برهم صالح

اقدام بی سابقه سه شبکه خبری آمریکا، قطع سخنرانی ترامپ در پربیننده ترین ساعت پخش در چند شبکه خبری آمریکا

۲

ال گور: این انتخابات با انتخابات ۲۰۰۰ کاملاً متفاوت است

۲

۴۱ نفر دیگر جان باختند؛ روز سیاه کرونایی در فارس

۲

گاردین:

ترامپ رکورد خطرناک‌ترین دروغ‌های خودش را شکست

۲

۴

۳

۹

یک کارشناس ارشد تغذیه مطرح کرد :

توصیه‌های غذایی برای رفع علائم گوارشی ناشی از کرونا

۲

۴

۳

۹

براساس گزارش روزنامه گاردین، ترامپ در سخنرانی روز پنجشنبه خود در کاخ سفید و دقیقاً از همان تریبونی که بارها اطلاعاتی درباره درمان کرونا یا سایر مسائل را مطرح کرده بود، به دروغ پردازی درباره انتخابات ریاست جمهوری آمریکا پرداخت و ادعاهایی بی‌مورد مطرح کرد.

به گزارش ایسنا، روزنامه گاردین در مطلبی با اشاره به سخنرانی ترامپ که با ادعاهای متعددی همراه بود و بسیاری از شبکه‌های خبری هم پخش آن را قطع کردند، نوشت: «دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا روند شمارش آرای انتخابات سوم نوامبر را با یکسری واژه‌های خطرناک و نادرست خطاب قرار داد که احتمالاً تلاشی برای ارباب و بازداشتن شبکه‌های خبری تلویزیونی در اعلام فرد پیروز این انتخابات در ساعت‌های آتی است.

این اظهارات از سوی ترامپ تهییج اعتراضات و خشونت از سوی حامیان‌ش را در پی دارد که جو بایدن، رقیب دموکرات این انتخابات را یک رئیس جمهوری منتخب غیرمشروع خواهند دید.

ترامپ مغکین و مغلوب، ادعاهایی نادرست را در صحبت‌های خود مطرح کرده است. وی گفته است: اگر شما آرای مشروع و قانونی را بشمارید، من به راحتی پیروز می‌شوم. اگر شما آرای غیرقانونی را بشمارید، آنها می‌توانند انتخابات را از من بدزدند. اگر شما آرای را بشمارید که در آخر آمده، مطمئناً آرای خواهند آمد.

ترامپ که چهار سال پیش مداخله احتمالی هکرهای روسی را در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ نادیده گرفته بود، تلویحاً نظرسنجی‌ها را تهدیدی جدی‌تر دانست و گفت: نظرسنجی‌های رسانه‌ای مداخله در انتخابات هستند. این نظرسنجی‌ها واقعا جعلی هستند که برای نگهداشتن رای دهندگان ما در خانه و ایجاد توهم حمایت برای بایدن و از بین بردن توانایی جمهوری خواهان برای کسب کمک مالی طراحی شده‌اند. اینها را نظرسنجی‌های جلوگیری می‌دانیم که از رای دادن مردم در حوزه‌های رای گیری جلوگیری کردند.

رئیس جمهوری آمریکا از برخی از صحبت‌های نژادپرستانه به نفع خود استفاده کرد و فیادلفیا و دیترویت را هدف قرار داد و گفت: آنها تلاش می‌کنند تا در انتخابات تقلب کنند و ما نمی‌توانیم اجازه این کار را بدهیم. دیترویت و فیادلفیا دو منطقه‌ای در کشور هستند که بیشترین فساد را نسبت به مناطق دیگر کشور دارند.

ترامپ در یک رشته صحبت‌ها همچنین مدعی شد که این شکست را پیش بینی کرده و گفت: من چندین ماه بود که درباره این مساله با شما صحبت کرده بودم و گفته بودم که رای گیری پستی به یک فاجعه بدل می‌شود. ما داستان‌های ترسناک زیادی می‌شنویم.

ترامپ بعد از ۱۶ دقیقه صحبت کردن از محل سخنرانی پایین آمد و بدون توجه به این سوال که "شواهد کجاست؟ محل را ترک کرد.

هیچکس نمی‌تواند ترامپ را بابت عدم موفقیت در این رویداد بزرگ متهم کند. این بیشترین رکورد دروغ‌گویی از سوی ترامپ بوده است: دنیل دیل، حقیقت‌سنج شبکه خبری سی.ان.ان در توتیتی نوشت: من تمام سخنرانی‌های ترامپ را از ۲۰۱۶ شنیده‌ام. دیده‌ام. این متقلبه‌ترین سخنرانی ترامپ بود که تا به حال شنیدم.

ترامپ کلا عادت دارد که به حامیان‌ش وعده دهد: ما آنقدر پیروزی‌های بزرگی داریم که شما را از پیروزی خسته کنیم.»

این کارشناس ارشد تغذیه توصیه کرد که بیماران کرونایی که دستگاه گوارش آنان درگیر شده است، از غذای تازه استفاده کنند زیرا غذای کهنه و مانده، بعضاً تشدید کننده علائم گوارشی خواهد بود.

او همچنین به این بیماران توصیه کرد که بین گروه میوه‌جات، می‌تلايان به اسهال از موز استفاده کنند و ادامه داد: این میوه به دلیل دارا بودن املاح خصوصاً پتاسیم، به تامین الکترولیت‌های از دست رفته بدن کمک خواهد کرد، از طرفی پکتین موجود در موز، فیبری محلول در آب است که جذب مایعات درون روده را تسهیل می‌کند؛ موز البته واجد ترکیبات پریپروتیک بوده و سبب رشد باکتریهای مفید در روده بزرگ می‌شود.

این کارشناس ارشد تغذیه مصرف برنج سفید را به دلیل هضم راحت توصیه و اضافه کرد: سس سبب، سبب پخته، کمپوت سیب بدون شکر، از موادی است که به دلیل داشتن پکتین، توصیه می‌شود، اما چون هضم سبب خام به دلیل داشتن پکتین زیاد مشکل است لذا مصرف سبب پخته یا کمپوت آن توصیه می‌شود.

شقیعی در ادامه مصرف نان برشته یا تست را نیز توصیه و اضافه کرد: مصرف نان سفید بهتر از نان سیوس دار، کامل یا نان قهوه‌اس است، زیرا سیوس، هضم نان را سخت‌تر خواهد کرد؛ البته به کسانی که دچار سندروم روده تحریک پذیر هستند، توصیه میشود کمپوت سیب و نان فاقد گلوتن، مصرف کنند.

مصرف پوره سیب زمینی، جوجه آب پز یا بخارپز، ماست مخصوصاً ماست پروبیوتیک، آب مرغ، سوپ مرغ و آب و مایعات فراوان، از توصیه‌های آبی است او به کسانی است که دچار علائم گوارشی بیماری کرونا می‌شوند.

این کارشناس تغذیه به افراد دارای علائم گوارشی ناشی از ابتلا به کرونا، تاکید کرد که اگر اسهال آنها بیش از ۵ تا ۷ روز ادامه پیدا کرد یا با خون همراه بود، حتماً به پزشک مراجعه و از درمان خودسرانه پرهیز کنند.

کننده مانند آب‌نبات، نوشابه‌ها، آدامس شیرین و سایر مواد غذایی شیرین باید خودداری کرد.

شقیعی همچنین توصیه کرد که افراد خصوصاً بیماران کرونایی که یکی از نشانه‌های بالینی آنها، اسهال است، از خوردن مواد غذایی نفاخ، جدا پرهیز کنند و گفت: مصرف میوه و سبزی برای حفظ سلامت بسیار ضروری‌ست اما با توجه به اینکه در زمان ابتلا به اسهال، نباید مواد تولید کننده گاز مصرف شود، بنابراین فرد باید از مصرف برخی از انواع سبزی مانند کلم، گل کلم، بروکلی، انواع حبوبات، چاشنی‌های غذا، انجیر، آلوچه، آب آلو و میوه و

جز ماست و دوغ به ویژه ماست پروبیوتیک حساس خواهد شد، بنابراین توصیه میشود که از مصرف شیر، کره و پنیر و بستنی، پرهیز شود.

او سومین دسته از غذاهای تشدید کننده اسهال را نوشیدنی‌های کافئین‌دار، کاکائو و شکلات دانست و گفت: این دسته از مواد نوشیدنی و تنقلات، موجب دست رفتن آب بدن خواهد شد و با توجه به اینکه اسهال، دفع آب و الکترولیت بدن را به همراه دارد، لذا مصرف این مواد غذایی، عوارض کمبود آب را تشدید کرده و بیمار را در شرایط دهیدراته قرار می‌دهد.

کننده مانند آب‌نبات، نوشابه‌ها، آدامس شیرین و سایر مواد غذایی شیرین باید خودداری کرد.

شقیعی همچنین توصیه کرد که افراد خصوصاً بیماران کرونایی که یکی از نشانه‌های بالینی آنها، اسهال است، از خوردن مواد غذایی نفاخ، جدا پرهیز کنند و گفت: مصرف میوه و سبزی برای حفظ سلامت بسیار ضروری‌ست اما با توجه به اینکه در زمان ابتلا به اسهال، نباید مواد تولید کننده گاز مصرف شود، بنابراین فرد باید از مصرف برخی از انواع سبزی مانند کلم، گل کلم، بروکلی، انواع حبوبات، چاشنی‌های غذا، انجیر، آلوچه، آب آلو و میوه و

جز ماست و دوغ به ویژه ماست پروبیوتیک حساس خواهد شد، بنابراین توصیه میشود که از مصرف شیر، کره و پنیر و بستنی، پرهیز شود.

او سومین دسته از غذاهای تشدید کننده اسهال را نوشیدنی‌های کافئین‌دار، کاکائو و شکلات دانست و گفت: این دسته از مواد نوشیدنی و تنقلات، موجب دست رفتن آب بدن خواهد شد و با توجه به اینکه اسهال، دفع آب و الکترولیت بدن را به همراه دارد، لذا مصرف این مواد غذایی، عوارض کمبود آب را تشدید کرده و بیمار را در شرایط دهیدراته قرار می‌دهد.

واکنش یک وزیر صهیونیست به بازگشت احتمالی بایدن به برجام

۲

۴

۳

۹

یک وزیر رژیم صهیونیستی موضع نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را باعث تقابل میان ایران و این رژیم خواند.

به گزارش ایسنا، تساهی هنگبی، وزیر همکاری‌های منطقه‌ای رژیم صهیونیستی در واکنش به سیاست‌های جو بایدن، نامزد حزب دموکرات انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ آمریکا در خصوص برجام با بیان این که بایدن برای مدتی طولانی به طرز آشکاری گفته است به توافق هسته‌ای بازمی‌گردد، این گفته بایدن را تقابل میان ایران و اسرائیل خواند.

وی با اشاره به اینکه برجام از نگاه وی، نایاب‌و و دیگر مقامات اسرائیلی یک "اشتباه است" ادامه داد: اگر

بایدن به این سیاست خود ادامه دهد در نهایت تقابل خشونت‌باری میان ایران و اسرائیل رخ خواهد داد.

این مقام صهیونیستی مدعی شد: هدف ترامپ برای رسیدن به توافقی با ایران فرق داشته چراکه "توافقی حاصل بود که از طریق تحریم‌های فشار حداکثری روی هاسر، رئیس کمیته جنگ و روابط خارجی کنست رژیم صهیونیستی نیز روز پنج‌شنبه در گفت‌وگویی با رادیو ارتش این رژیم گفت: تصور می‌کنم که حتی اگر توافق هسته‌ای با ایران احیا شود.... از [توافق] قبلی بهتر خواهد بود. این یک توافق جامع است که زمانی که منافع دنیای آزاد مطرح می‌شود، می‌بینیم که حفره‌های بزرگی



هر کردی، گردو نیست!

در دنیای سیاست خیلی چیزها در معرض تغییر قرار می‌گیرد. انتخابات، کودتا، بحران‌های اقتصادی، سواحل طبیعی، جنگ، مهاجرت گسترده و تغییر قانون اساسی از جمله مولفه‌هایی هستند که می‌توانند به تغییرات گسترده در تصمیم‌سازی‌ها و سیاست گذاری‌ها منجر شوند. البته جابجایی شخصیت‌های طراز اول هر کشوری نیز می‌توانند زمینه‌ای برای تغییر فراهم کنند اما تا زمانی که قانون اساسی در یک کشور دچار دگرگونی اساسی نشده نمی‌توان از تغییرات بنیانی سخن گفت. زیرا قانون اساسی خصوصا در نظام‌های پارلمانی ترسیم کننده ی خطوط کلی رفتار و مواضع مسئولین و همچنین تنظیم کننده فهرست اولویت‌ها در برنامه ریزی و بودجه است.

هر چند تغییر زاویه نگاه مردم به مسائل در دراز مدت می‌تواند به تغییرات مهم در قانون اساسی منجر شود اما چنین پروژه‌ای هرگز در کوتاه مدت محقق نخواهد شد زیرا تغییر مردم و نهادینه شدن برخی مناسبات بین آنها مستلزم کار فرهنگی دراز مدت است؛ کما این که حتی نمی‌توان مدعی گردید که تغییر نظام‌ها نیز بدون تغییر ویژگی‌های فرهنگ عمومی‌بتواند رافع تمامی مشکلات یک کشور باشد.

باید پذیرفت که عوامل متعددی دست به دست هم می‌دهند تا فرهنگ عمومی در قالب رفتارهای معنادار خودنمایی کند لذا هرگز نباید از یک انقلاب انتظار معجزه داشت خصوصا انقلابی که

در بازه ی زمانی کوتاهی پیروز می‌شود. گاهی این سو و آن سو شنیده می‌شود که برخی از فروپاشی نظام لیبرال دموکراسی آمریکا به صورت بنیانی سخن می‌گویند و تصور می‌کنند که شورش‌های خیابانی ناشی از احساس عدم وجود عدالت می‌تواند در کوتاه مدت موجد تغییراتی باشد که روی مناسبات سیاسی و اقتصادی و فرهنگی ایالات متحده ی آمریکا با سایر کشورها به گونه ای تأثیر بگذارد که شاهد برپیده شدن سیاست‌های مبتنی بر جنگ‌افروزی، یکجانبه گرایی، تمامیت خواهی و هژمونی تهاجمی گردانندگان این کشور باشیم. همان گونه که نمی‌توانیم مدعی نابودی ناگهانی رژیم‌نژاد پرست و صهیونیست در خاورمیانه باشیم نباید انتظار داشته باشیم که اعراب بتوانند با کنار گذاشتن اختلافات خود که ریشه در ادعاهای ارضی، چالش‌های قومی و مذهبی و شکاف‌هایی که در طول تاریخ بین آنها ایجاد شده دارد، موضع یکسانی در برابر این رژیم اتخاذ کنند.

ناباید فراموش کرد که ایالات متحده آمریکا در کنار ویژگی‌هایی که برای برخی از کشورها آزاردهنده و تحقیر کننده است، در سایه ی برقراری مناسبات اقتصادی و فرهنگی و تعاملات علمی که آن کشور را به اقتصاد اول جهان تبدیل کرده و به شکل گیری بزرگترین قطب سرمایه گذاری، تبادل دانش و اندیشه و فرهنگ و ثروت اندوزی بر پایه‌ی مهاجرت انجامیده، به رشد و توسعه اقتصادی برخی کشورهای متحد با خود کمک شایانی کرده است. هر چند وقتی از بالا به چنین مناسباتی می‌نگریم احساس می‌کنیم چنین توفیقاتی به قیمت خون هزاران بی گناه و چپاول منابع کشورهای فقیر و جهان سومی و همچنین نادیده انگاشتن حقوق بشر تمام شده است. کره جنوبی و ژاپن از جمله کشورهایی هستند که با حرکت به موازات سیاست‌های آمریکا توانسته اند با ظرفیت سازی و جذب سرمایه، از نیروهای انسانی در اختیار خود برای رشد و توسعه استفاده کنند.

اگر بنا باشد مردم یک یا چند کشوربخواهند به تلهایی هزینة ی مبارزه با یکجانبه گرایی و فرهنگ تهاجمی و هژمونی نظامی آمریکا را بپردازند، چنین جنگی اولاً فرسایشی بوده و ریسک پذیری بالایی دارد و ثانیاً ممکن است کشورهای موضع گرفته در خط مقدم مبارزه با آمریکا، شاهد خیانت رقبای منطقه ای و همسایگان خود با تپانی‌های سیاسی متعدد باشند. حتی کشورهایی نظیر روسیه و چین که داعیه رقابت آشکار سیاسی و اقتصادی و نظامی با آمریکا دارند مناسبات خود با این کشور را در چارچوب ظرفیت‌های اقتصادی و نوسان فرصت‌ها تنظیم می‌کنند و حکم غول‌هایی را دارند که در هنگام نبرد با یکدیگر به مورچه‌هایی که زیر دست و پایشان له می‌شوند توجهی ندارند!

باید باور کنیم که تحولات جهانی و منطقه ای با تحولات سیاسی که ممکن است در شرایطی خاص کشوری را در موقعیت جدیدی قرار دهد از فرمول یکسانی پیروی نمی‌کنند. در واقع باید گفت: هر گردی، گردو نیست! در حال حاضر کشورهایی که بورس و اقتصاد و واحد پولی آنها با امنیت داخلی آمریکا گره خورده در اضطرابی فرساینده به سر می‌برند چه رسد به این که بخواهند شاهد تأثیر این شورش‌ها روی صادرات و واردات ایالات متحده آمریکا باشند.

رفتن ترامپ و آمدن بایدن نمی‌تواند تأثیر زیادی روی تغییر جایگاه اقتصادی و فرهنگی و علمی ایالات متحده در جهان داشته باشد اما اگر نتیجه ی شورش‌ها به جدایی برخی ایالت‌ها ختم شود یا گردانندگان این کشور ناگزیر به تغییر قانون انتخابات و تسو و تغییراتی رخ دهد که احزاب جدیدی غیر از دمکرات و جمهوری خواه پرچمدار سمت و سو دادن به افکار

ادامه در ستون روبرو

ایران و جهان

صوفی:

سیاست‌های غلط ، عامل گرانی‌ها است



نشان دهند .

این فعال سیاسی با اشاره به پیامدهای افزایش قیمت بنزین در سال ۹۸ و با یادآوری اینکه بعد از آن ما شاهد گرانی مستمر بودیم اظهار کرد: بدترین حالت ممکن همین حالت اقتصادی است که

یک فعال سیاسی با بیان اینکه هیچ کس نمی‌داند لحظه بعد چه وضعیتی در اقتصاد ایران حاکم خواهد بود و هیچ ثباتی در قیمت‌ها وجود ندارد، از آن به عنوان بدترین وضعیت حاکم بر این عرصه نام برد.

علی صوفی در گفت و گو با ایسنا، در ارتباط با علت گرانی و وضعیت بد اقتصادی حاکم بر جامعه که باعث تذکر رهبری نیز شد، اظهار کرد: بارها و بارها گفته ام، درست است که تحت فشار

تحریم‌ها هستیم و این تحریم‌ها در وخامت اقتصادی نقش بالایی دارند، اما سیاست‌های غلط را از سال ۹۶ شاهد هستیم. سیاست‌هایی که به صورت سیاست تنویل‌بایستی و افراطی با رها سازی قیمت ارز باعث شروع گرانی‌ها و در ادامه باعث اعتراضات مردمی شد. وی ادامه داد: تازه قبل از این رها سازی مردم نسبت به وضعیت

تأیید قانون جدید انتخابات عراق توسط برهم صالح

رئیس جمهوری عراق قانون جدید انتخابات در این کشور را تأیید کرد. به گزارش ایسنا، به نقل از سایت شبکه روسیا اليوم، برهم صالح، رئیس جمهوری عراق در سخنانی اظهار کرد: در راستای تعهد به وظیفهام قانون انتخابات را تأیید کردم تا مقدمات برگزاری انتخابات زودهنگام، سالم و عادلانه فراهم شود. وی افزود: تصویب این قانون پس از یک بحث طولانی انجام شد. اصلاح قانون انتخابات یک خواسته ملی در راستای تأمین حق عراقی‌ها برای انتخاب نمایندگان خود به دور از فشار، باج خواهی و دزدیدن آراء آنها بود. برهم صالح تصریح کرد: من به ملاحظات ثبت شده نسبت به قانون تصویب شدن در پارلمان اذعان دارم. این قانون بیانگر تمامی چیزهایی که به دنبال آن هستیم، نیست؛ اما یک تحول در راستای بهتر شدن و سنگ بنای اصلاح است. وی در ادامه گفت: ما در مرحله حساسی از تاریخ عراق قرار داریم و همگی باید احساس مسئولیت کنیم.



مادورو: سفر ظریف روحیه تزلزل‌ناپذیر روابط راهبردی ایران و ونزوئلا را به تصویب رساند

رئیس‌جمهور ونزوئلا در توییتی روابط راهبردی میان ایران و ونزوئلا را تزلزل‌ناپذیر خواند. به گزارش ایسنا، نیکولاس مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا پس از دیدارش با ظریف در توییتی نوشت: امروز (۵ نوامبر) لذت پذیری از بازدید محمدجواد ظریف، وزیر خارجه جمهوری اسلامی‌ایران را داشتم. این بازدید روحیه تزلزل‌ناپذیر روابط راهبردی همکاری و همستگی میان ایران و ونزوئلا را به تصویب رساند.

محمد جواد ظریف که چهارشنبه به ونزوئلا سفر کرده بود در ادامه دیدارهای خود با مقامات ونزوئلا با نیکلاس مادورو، رییس‌جمهوری این کشور آمریکای لاتین دیدار و رایزنی کرد.

ظریف که در راستای سفر منطقه‌ای خود به آمریکای لاتین به ونزوئلا سفر کرده بود در دومین روز سفر خود به کاراکاس با رییس‌جمهور ونزوئلا دیدار و در مورد مسائل دوجانبه، منطقه‌ای و بین‌المللی رایزنی و گفت‌وگو کرد.

ظریف پس از ونزوئلا واردهائوانا پایتخت کوبا شد.

اقدام بی سابقه سه شبکه خبری آمریکا،

قطع سخنرانی ترامپ در پرریننده ترین ساعت پخش در چند شبکه خبری آمریکا



سه شبکه بزرگ خبری آمریکا بی بی سی، سی بی‌اس، و ان بی‌سی (ABC, CBS, NBC) زمانیکه ترامپ در کنفرانس خبری پنج شنبه خود در کاخ سفید درباره تقلب در انتخابات آمریکا صحبت کرد، پخش زنده سخنرانی او را قطع کردند.

به گزارش ایسنا، نیویورک تایمز نوشت: این شبکه‌های تلویزیونی چند دقیقه پس از آغاز پخش اظهارات ترامپ در کنفرانس خبری روز پنجشنبه هنگام پخش اخبار صغراگی که بیشترین بیننده را دارد، پخش کنفرانس خبری را قطع کردند تا درباره برخی از اظهارات غلط دونالد ترامپ رئیس‌جمهور توضیح دهند.

لستر هولت، گوینده اخبار شبانگهی شبکه ان بی سی گفت: ما باید در اینجا پخش صحبت ترامپ را قطع کنیم، زیرا رئیس‌جمهور اظهارات نادرستی را ارائه داد، از جمله این تصور که در رای‌گیری تقلب صورت گرفته است. در حالیکه هیچ مدرکی در مورد آن وجود نداشته است.

امیر حیدری:

هیچ خطری مرزهای کشور را تهدید نمی‌کند



باشد و ما این موضوع را بر نمی‌تاییم، فرمانده نیروی زمینی ارتش با اشاره به استقرار بیشتر نیروها در مناطق مرزی برای تأمین امنیت منطقه، گفت: یگان‌های نیروی زمینی ارتش در مناطق مرزی را حفظ می‌سفر شده‌اند و ما این استقرار را تقویت و محکم‌تر می‌کنیم و با تمام توان در مسیر ایجاد امنیت و

جمهوری اسلامی‌ایران را نمی‌دهیم، خط قرمز ما تأمین امنیت، آرامش و آسایش مردم است و ارتش با حضور خود در کنار مردم امنیت و آرامش آن‌ها را تأمین می‌کند. وی تأکید کرد: الحمدلله هیچ خطری مرزهای شمال غرب کشور را تهدید نمی‌کند و با افزایش روزافزون قابلیت‌ها و توانمندی‌های نیروهای مسلح، آمادگی حفاظت و صیانت از مردم عزیز و مرزهای کشورمان را در حد بسیار خوبی به‌دست آورده‌ایم.

فرمانده نیروی زمینی ارتش با تأکید بر لزوم احترام به تمامیت ارضی کشورهای منطقه، اظهار داشت: ما با هر دو کشور همسایه مشترکات زیادی داریم و توصیه استقرار یگان‌های ارتش در مناطق بین‌المللی، حفظ مرزهای بین‌المللی و حل و فصل مشکلات از طریق گفتگو و مذاکره است.

ال گور:

این انتخابات با انتخابات ۲۰۰۰ کاملاً متفاوت است

ال گور، کاندیدای اسبق ریاست جمهوری آمریکا گفته است که انتخابات ریاست جمهوری سال جاری میلادی بین ترامپ و بایدن با انتخابات ۲۰۰۰ بین خودش و جورج بوش پسر کاملاً متفاوت است.

به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه خبری هیل، ال گور، سیاستمدار و کاندیدای اسبق ریاست جمهوری آمریکا گفت: این یک انتخابات کاملاً متفاوت از ۲۰ سال پیش است، جو بایدن دمکرات در مسیر تضمین پیروزی است. من در کنار او هستم و امیدوارم به زودی این پیروزی اتفاق بیفتد. وی ادامه داد: اما مهمترین اولویتی که من ۲۰ سال پیش از آن دفاع کردم و الان جو بایدن و دیگران از آن دفاع می‌کنند این است که تمامی‌آرای قانونی شمرده شود و از تمایل و خواسته مردم آمریکا پیروی شود. به مردمی‌نگاه می‌کردم که در این بحران پاندمی کرونا در صف‌های رای ایستاده بودند. آنها حتی ۱۰ تا ۱۱ ساعت در صف‌ها ایستاده بودند.

ال گور در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۰۰ از سوی حزب دموکرات آمریکا نامزد بود ولی در انتخاباتی که یکی از نزدیک‌ترین رقابت‌های ریاست جمهوری در تاریخ شد، گور برنده مجموع آرای مردمی، اما بازنده کالج انتخاباتی با نسبت ۴ بر ۵ شد و در نتیجه انتخابات را به جورج بوش باخت.

ترامپ پس از ترک کاخ سفید

دیگر مجاز به فعالیت در تویتتر نیست

بر اساس سیاست تویتتر در مورد شخصیت‌های مردمی، دونالد ترامپ در صورت ادامه نقض قوانین این سیستم رسانه اجتماعی، احتمالاً پس از ترک کاخ سفید از تویتتر حذف می‌شود.

به گزارش ایسنا، به نوشته روزنامه ایندپندنت، حساب کاربری دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا هفت بار روزهای چهارشنبه و پنجشنبه بابت انتشار اطلاعات نادرست و ادعاهایی نامربوط درباره انتخابات ریاست جمهوری سوم نوامبر هشدار دریافت کرد.

چند تن از دموکرات‌های برجسته از تویتتر خواسته‌اند تا حساب کاربری ترامپ را تا پایان شمارش آرا در ایالت‌ها به حالت تعلیق درآورد.

پس از آنکه ترامپ در چندین ایالت کلیدی از جو بایدن، رقیب دموکراتش عقب افتاد تلاش کرد تا با مطرح کردن درخواست توقف شمارش آرای پستی روند انتخابات را تضعیف کند. وی در توییتی نوشت: آنها تلاش می‌کنند تا آرای انتخابات را به سرعت ببرند.

دیویدی سیسلین، یکی از اعضای دموکرات کنگره توییت‌های ترامپ را "تهدیدی علیه دموکراسی" دانست و گری کانلی، یکی دیگر از اعضای کنگره توییت کرد: این دقیقاً اطلاع رسانی نادرست است.

اعلام هشدار بر روی توییت‌های ترامپ به این مناسبت که مطالب منتشر شده از سوی وی دیگر در تایم‌لاین قابل مشاهده نیست و بازشر یا دیگر اقدامات بر روی آنها محدود شده است.

ادامه از ستون روبرو

عمومی‌امریکایی‌ها در انتخابات باشند آنگاه می‌توان امیدوار بود که اتفاقاتی رخ دهد! ترامپ در دوره ی چهارساله ی ریاست جمهوری با رفتار خاص خود از جهانی ستون‌های نگه دارنده نظام لیبرال دموکراسی را سست کرده و از چهره ی واقعی آمریکا پرده برداشته و علناً با عریضه کشی از ترسوها باج خواهی نموده و از سویی دیگر با تبیین حس ناسیونالیستی آمریکایی‌ها و برخی گشایش‌های اقتصادی تأثیر چنین سیاستی را به اثبات رسانیده است. اما کرونا رنشته‌های او را پنبه کرده و اجازه نداد با همان سرعت به حرکت خود ادامه دهد.

ناباید از نظر دور داشت که همواره کانون یا اتاق فکری که در سایه فعالیت می‌کند وظیفه‌ی تنظیم رفتار روسای جمهور در آمریکا را بر عهده دارد وجود چنین اتاق فکری‌هایی در اغلب کشورها قابل انکار نیست، تنها تفاوت آنها در معطوف بودن فعالیتشان بر اساس منافع ملی یا منافع فردی و گروهی است! پراکندگی چنین شخصیت‌های تأثیرگذاری در مجلس نمایندگان و کنگره و سازمان سیا و اف. بی.‌ای راه را بر برخی تصمیمات فردی که پیامدهای ناخوشایندی دارد می‌بندد. تاخیر در اعلام نتایج انتخابات در آمریکا نیز بی ارتباط با تلاش برای مهار شورش‌های خیابانی خصوصا در ایالت‌های طرفدار جمهوری خواهان نیست.

ممکن است این پرسش مطرح شود که ایران ازآمدن بایدن و رفتن ترامپ غیر از بهره‌برداری‌های تبلیغاتی چه سودی خواهد برد. باید گفت ما تاکنون در مبارزه با آمریکا از مسیری قدیمی، کم عرض و پر تصادف حرکت می‌کردیم و آمدن بایدن در این شرایط و با توجه به وعده‌های انتخاباتی اش به این معناست که او به دنبال ایجاد یک بزرگراه است که به سرعت حرکت خودروهایی که به سمت آمریکا می‌روند یا از آمریکا به سمت کشورهای دیگر حرکت می‌کنند می‌افزاید آن هم به یک شرط و آن شرط پرداخت هزینه در باجه عوارضی است که آن هم بستگی دارد به این که یک کشور بخواهد در ازای امتیازی که می‌دهد، چه امتیازی بگیرد. هر چه هست باید اذعان داشت که با آمریکا باید با زبان خودش سخن گفت و از او امتیاز گرفت نه با زبان آدمیزاد و به گونه‌ای برنامه ریزی کرد که امتیازهای داده شده، در دراز مدت حکم سرمایه ای را داشته باشد که ساواری آن بالاست.

۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار ملی به فارس تخصیص یافت
رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس، مجموع اعتبارات ملی استان چه اعتبارات پیوست شماره یک قانون بودجه و چه اعتبارات در ...



امام جمعه اهل سنت شهر اهل لامرد:

آیات قرآن بهترین جوابیه به هتاکان است

نه اینکه ایمان و عمل ما متفاوت باشد و عمل امت محمد (ص)، خود جنتی است تا کسی نتواند و نخواهد نسبت به سیمای حضرت محمد (ص) و امت پیامبر توهین کند و اگر اینگونه باشد هیچ جبهه‌ای نمی‌تواند بر اسلام غالب شود.

وی تأکید کرد: رسالت ما این است که ابتدا وحدت رویه را که ایمان و عمل و تبعیت از قرآن و سنت است را عملی کنیم و اگر در این آئین نامه پیروز شدیم، مسلمانان یکپارچه در کنار هم خواهند بود و هیچکس جرأت توهین کردن را پیدا نخواهد کرد.

صمدی با اشاره به اینکه با تبعیت از قرآن و سنت اجازه نمی‌دهیم دشمن بین ملت‌ها تفرقه بیندازد، اظهار داشت: اگر مسلمانان دچار تشدد، ترلز و دو دستگی شوند، دشمنان قسم خورده در بین جوانان ما رخنه خواهند کرد و موجب اختلاف و شیئات بیشتر در جامعه اسلامی خواهند شد.

امام جمعه اهل سنت شهر اهل با اشاره به رسالت پیامبر (ص) و اینکه آغاز رسالت پیامبر و تبلیغ دین با علم بوده است، عنوان کرد: مسلمانان دنیا این ظرفیت را دارند که در زمینه صنعت، تکنولوژی، کشاورزی، و علم به پیشرفت‌های بزرگ دست پیدا کنند و از این طریق به فراگیر شدن دین اسلام کمک کنند و با پشتوانه قرآن و اسلام در دنیا حرف اول را در زمینه علم و فناوری بزنیم.

وی با بیان اینکه اسلام از ابتدا منادی علم بوده است، افزود: زمانی که رهبران سایر ادیان بر طبل جاهلیت می‌زدند، مسلمانان به ترویج علم پرداختند و سواد را پسنندیده دانستند و امروز باید از این ظرفیت استفاده کنیم.

صمدی با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری که باید قوی باشیم و روی پای خود بایستیم، بیان کرد: ایران اسلامی ظرفیت آن را دارد که در تمام زمینه‌ها خودکفا شود و نیاید دستمان را نزد بیگانهان دراز کنیم زیرا

در کشور ما ظرفیت‌های بسیاری برای خودکفا شدن وجود دارد.

به گزارش مهر، شهر اهل یکی از شهرهای جنوبی استان فارس است که در ۴۵ کیلومتری مرکز شهرستان لامرد واقع شده و ۷۰ درصد جمعیت آن را اهل تسنن و ۳۰ درصد جمعیت آن را شیعیان تشکیل می‌دهند.

فارس

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹ ۲۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۲ Nov 7, 2020 سال بیست و پنجم شماره ۷۰۴۸



کشاورزان با داشتن کشاورزکارت؛ نهاده‌ها را با قیمت مصوب دریافت خواهند کرد

معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی ...

۴



آیات قرآن بهترین جوابیه به هتاکان است

امام جمعه اهل سنت شهر اهل لامرد گفت: امروز یکی از ظرفیت‌های بسیار مهمی که مسلمانان می‌توانند به بهترین نحو از آن برای ...

استاندار فارس:

دولت اعتبارات زیادی را در شهر جدید صدرا هزینه کرده است



ایرنا: استاندار فارس گفت: دولت تدبیر و امید در سال‌های اخیر اعتبارات زیادی را در شهر جدید صدرا هزینه کرده و صدرا هم اکنون یکی از شهرهای پویا و بالنده استان فارس محسوب می‌شود.

عنایت الله رحیمی در مراسم کلنگ زنی پروژه ۶۲۰ واحدی سپاه فجر در شهر جدید صدرا با بیان این که مجموعه شرکت عمران صدرا در سه سال اخیر کارهای بسیار ارزشمند و خوبی انجام داده است، اظهارداشت: مدیریت این شرکت در این دوره اقدامات خوبی در حوزه خدمات زیربنایی و رو بنایی داشته که در واقع عملکرد دولت محسوب می‌شود و باید در آینده نیز این خدمات ادامه پیدا کند.

استاندار فارس با اشاره به این که تصفیه خانه بزرگ صدرا در دست اجرا است و مسیرهای دسترسی به شیراز مانند عملیات اجرایی مسیر تنگ قره پی‌ری نیز به زودی آغاز می‌شود، افزود: تعریض معبر منتهی به شهرک گلستان و خرید معابر منتهی به دوکوهک نیز انجام شده و به زودی به نتیجه نهایی خواهد رسید.

وی با بیان این که ساخت مدارس، کتابخانه، گازرسانی، آبرسانی و بهبود وضعیت معابر شهر جدید صدرا، گفت: فاضلاب قدیمی صدرا ترمیم شد و فاضلاب جدید به زودی به بهره برداری می‌رسد و فاضلاب بزرگ صدرا نیز هم اکنون در دست اجرا است.

استاندارفارس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به این که سیاست‌های مختلفی مانند واگذاری زمین، اجاره به شرط تملیک، مسکن مهر و مسکن اقدام ملی در دولت‌های مختلف در زمینه تأمین مسکن مورد توجه قرار گرفته است، افزود: همه این سیاست‌ها برای پاسخگویی به نیاز جامعه بوده است و باید تلاش کنیم از تجربیات گذشته برای بهبود اقدامات در حوزه زمین و مسکن بهره ببریم.

رحیمی با بیان این که سهم استان فارس از طرح اقدام ملی مسکن ۴۵ هزار واحد بوده و سهم شهر جدید صدرا ۲۵ هزار واحد تعیین شده است، ادامه داد: تاکنون در کل استان فارس برای ۳۷ هزار و ۷۰۰ واحد مسکن طرح اقدام ملی، تأمین زمین شده است.

استاندار فارس با اشاره به این که عملیات اجرایی هشت هزار و ۸۰۰ واحد مسکن طرح اقدام ملی آغاز شده و تاکنون شش هزار و ۳۰۰ پروانه نیز صادر شده است، افزود: این واحدها دارای یکصد میلیون وام ۱۸ درصد است و اگر قیمت زمین یک سوم قیمت زیربنا باشد زمین به صورت ۹۹ ساله واگذار می‌شود و اگر قیمت بیشتر باشد با تقسیط ۱۰ ساله واگذار خواهد شد که تسهیلات خوبی از طرف دولت محسوب می‌شود.

وی با بیان این که یکی از تجارب خوب کشور در زمینه ساخت مسکن، احداث مسکن در زمین‌های توسعه یافته به منظور دسترسی آسان تر به خدمات زیربنایی و شهری است، گفت: در این شرایط هماهنگی میان ذینفعان مهم است که هیأت مدیره‌های متخصص، اجرایی و قانونمند باید تلاش کنند که زمینه تسریع در اجرای طرح‌های تولید مسکن را فراهم کنند.

استاندارفارس با تأکید بر این که دستگاه‌های اجرایی و خدماتی باید برای خدمت رسانی به مردم حاضر به تصمیم گیری و ریسک پذیری باشند، اظهارداشت: مدیران باید بتوانند تصمیم بگیرد و در چارچوب قانون و مقررات برای رفع مشکل مردم اقدام کند والا اگرچه تاکنون آن‌ها را راهنمایی کرده ایم، ناچار خواهیم شد با آن‌ها برخورد کنیم.

رحیمی با اشاره به این که هویت بخشی به شهر جدید صدرا از الزامات این شهر محسوب می‌شود، گفت: شهر جدید صدرا متخصص است و در این زمینه نیز تلاش لازم را صورت خواهند داد تا این شهر از پارک‌های زیبای آلمان‌های معماری به یادماندنی و آراستمان متعلق به خود برخوردار باشد

فرمانده سپاه فجر فارس:

انقلاب اسلامی اثر عمیقی بر جامعه جهانی گذاشته است

ایرنا: فرمانده سپاه فجر استان فارس گفت: انقلاب اسلامی به عنوان یک انقلاب پویا و تأثیرگذار در حوزه برون‌مرزی، اثر ژرف و عمیقی بر جامعه جهانی گذاشته است.

به گزارش ایرنا به نقل از روابط عمومی سپاه فجر، سردار سرتیپ دوم یدالله بوعلی در رویداد بین المللی سفران انقلاب اسلامی که به صورت مجازی توسط ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس برگزار شد، با اشاره به مقاومت جهانی و نقش انقلاب اسلامی، افزود: حضور اثرگذار انقلاب اسلامی در جامعه جهانی، الگویی بود که حضرت امام خمینی (ره) با عنوان مقاومت به جهان ارائه داد و این موضوع در دفاع مقدس به خوبی دیده و معرفی شد.

فرمانده سپاه فجر استان فارس با بیان اینکه مهمترین موضوع در مقاومت باور آن است، پیروزی را نتیجه مقاومت برشمرد و گفت: کسی که امامش را قبول و اطاعت کند، می‌تواند در برابر ظلم و استکبار پیروز شود و این الگو از طریق مردان خدایی در جنگ تحمیلی، به بیرون از مرزها معرفی و شناسانده شد، به نحوی که در سایر کشورهای مسلمان، مفهوم مقاومت پس از دفاع مقدس دیده می‌شود. سردار بوعلی از شهید سیهید حاج قاسم سلیمانی به عنوان اسطوره مقاومت نام برد و بیان کرد: این شهید بزرگوار، تمام محور مقاومت در کشورهای اسلامی را متحد کرد و آنها را به این باور رساند که می‌توان با مقاومت در برابر استکبار به پیروزی رسید.

فرمانده سپاه فجر اضافه کرد: نظام جمهوری اسلامی ایران در حوزه اثرگذاری، به سرعت در حال پیشرفت بوده و فعالیت آن در دنیا، جبهه کفر را با عجز روبه‌رو کرده است.

مدیر نخبگان و رسانه سپاه فجر استان فارس:

نخستین جشنواره تولیدات رسانه و هنری «کاج» در شیراز برگزار می‌شود



مدیر نخبگان و رسانه سپاه فجر استان فارس از برگزاری نخستین جشنواره تولیدات رسانه و هنری با موضوع کاهش آسیبهای اجتماعی تحت عنوان جشنواره کاج، خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، به نقل از معاونت اجتماعی سپاه فجر فارس، سجاد توکلی افزود: این جشنواره با همکاری بیش از ۱۶ نهاد مرتبط با موضوعات اجتماعی و به ابتکار معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه جشنواره کاج در سه بخش چندرسانه ای، ادبی-هنری و بخش ویژه پذیرای آثار هنرمندان و فعالان اجتماعی است، اضافه کرد: در بخش چندرسانه ای، شرکت کنندگان می‌توانند در قالب مستند، فیلم کوتاه، انیمیشن، موشن گرافیک، عکس نوشته، کاریکاتور و طرح‌های گرافیکی آثار خود را ارسال کنند. مسئول مشارکت‌های مردمی معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس همچنین گفت: شرکت کنندگان در بخش ادبی-هنری، عرصه‌هایی مانند داستان کوتاه، نمایش نامه، فیلم نامه، طنز، استندآپ، تئاتر، نقاشی، خطاطی، موسیقی امکان شرکت در جشنواره وجود دارد.

توکلی در رابطه با بخش ویژه جشنواره گفت: کرونا علیرغم همه مشکلات، تأثیرات مثبت و منفی بر جامعه و آسیب‌های اجتماعی گذاشته که همدلی و مهربانی، مواسات، از خودگذشتگی و نوع دوستی از مصادیق یک اراده همراه با عمل منطقی و عالمانه است که بهره برداری از ظرفیت بی بدیل هنری و رسانه با نگاه فرهنگ سازی، آموزش و افزایش توانمندی‌های مردم می‌تواند در این امر راه گشا باشد.

دبیر جشنواره کاج، با بیان اینکه آسیب‌های اجتماعی به دلیل گستره و عمق ویژه ای که دارد در تمامی لایه‌های اجتماع رسوخ کرده است، افزود: کاهش و برطرف کردن این مشکلات و مصائب نیازمند یک اراده همراه با عمل منطقی و عالمانه است که بهره برداری از ظرفیت بی بدیل هنری و رسانه با نگاه فرهنگ سازی، آموزش و افزایش توانمندی‌های مردم می‌تواند در این امر راه گشا باشد.

ه گزارش خبرگزاری مهر، فراخوان نخستین جشنواره تولید آثار هنری و رسانه‌ای «کاج» در سه محور: کاهش اعتیاد، طلاق و حاشیه نشینی در حال انجام است که علاقه‌مندان می‌توانند تا ۱۰ دی ماه ۱۳۹۹ تولیدات خود را به دبیرخانه جشنواره به نشانی: شیراز، خیابان زند، کوچه پروانه، روبروی ساختمان جدید، معاونت اجتماعی سپاه فجر یا از طریق شماره تلفن ۰۹۲۱۸۲۸۲۸۵۲ در شبکه‌های اجتماعی و ایمیل دبیرخانه نیز به نشانی social.fars@gmail.com ارسال کنند.

۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار ملی به فارس تخصیص یافت

رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس:

ایرنا: رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس،

مجموع اعتبارات ملی استان چه اعتبارات پیوست شماره یک قانون بودجه و چه اعتبارات در قالب توازن ملی را که به این استان ابلاغ شد بالغ بر یک هزار و ۹۶۰ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: این در حالی است که تاکنون ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان به استان تخصیص داده شده است.

حسن نوروزی، جمعه در گفت و گو با ایرنا افزود: این عدد یعنی حدود ۱۱۰ درصد اعتبار مصوب را تخصیص گرفته‌ایم که عدد خوبی است.

وی ادامه داد: از دلایلی که میزان این تخصیص را بالا برده می‌توان به ۲ فقر تیر و مرداد ۹۹ دکتر نوبخت معاون رییس جمهوری و رییس سازمان برنامه و بودجه به این استان اشاره کرد که در قالب این ۲ فقر حدود ۸۵۰ میلیارد تومان تخصیص اعتبار برای استان گرفتیم. او اظهار داشت: این ۸۵۰ میلیارد تومان بناسـت صرف برخی پروژه‌های استان از جمله ۳۰۰ میلیارد تومان برای آزاد راه شیراز- اصفهان، ۱۴۰ میلیارد تومان برای محور دشت ارژن به قائمیه، ۳۰۰ میلیارد تومان برای محور شیرازی کوار، ۳۸ میلیارد تومان برای محور فسا، داراب و گهکـم، ۳۷ میلیارد تومان برای محور شیراز- سپیدان، ۲۸ میلیارد تومان برای محور شیراز- جهرم- لار و ۳۰ میلیارد تومان برای محور شیراز- جهرم- لار و ۱۴۰۰ است و اینکه کدام یک از طرح‌های عمرانی دسته از طرح‌هایی است که برای آنها باید به غیر از منابع بودجه عمومی و از محل تسهیلات بانک، فاینانس خارجی، آورده متقاضی هزینه کرد که می‌توان به طرح‌های پتروشیمی و فولاد اشاره کرد. نوروزی اضافه کرد: در این جلسه علاوه بر بحث در خصوص راهکارهای اجرای بهتر این پروژه‌ها، مباحثی هم در خصوص پروژه‌های عمرانی به ویژه در این مقطع که فصل تدوین لایحه بوده سال ۱۴۰۰ است و اینکه کدام یک از طرح‌های عمرانی

برای محور شیراز، فیروزآباد و جم شد.

رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس گفت: همچنین از این اعتبار تخصیص یافته در بیمارستان چهارم حدود ۲۵ میلیارد تومان، راه‌های روستایی آباده، سرچهان و بوانات هشت میلیارد تومان، در ورزشگاه حسینی الهاشمی شیراز ۲۰۰ میلیارد تومان، برای آبرسانی به شهرها و برای خط دوم آبرسانی شیراز هم ۱۴۰ میلیارد تومان هزینه خواهد شد. نوروزی، در خصوص جلسه هم‌اندیشی استاندار فارس و مجمع نمایندگان این استان که روز چهارشنبه برگزار شد گفت: در این جلسه هم در خصوص طرح‌های اقتصادی و هم طرح‌های عمرانی در حال اجرای استان بحث و تبادل نظر شد.

وی ادامه داد: منظور از طرح‌های اقتصادی آن دسته از طرح‌هایی است که برای آنها باید به غیر از منابع بودجه عمومی و از محل تسهیلات بانک، فاینانس خارجی، آورده متقاضی هزینه کرد که می‌توان به طرح‌های پتروشیمی و فولاد اشاره کرد. نوروزی اضافه کرد: در این جلسه علاوه بر بحث در خصوص راهکارهای اجرای بهتر این پروژه‌ها، مباحثی هم در خصوص پروژه‌های عمرانی به ویژه در این مقطع که فصل تدوین لایحه بوده سال ۱۴۰۰ است و اینکه کدام یک از طرح‌های عمرانی



و سد چشمه عاشق که در قانون بودجه در دست اجرا داریم.

رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس افزود: آبرسانی به شهرهایی مانند داراب، زرین‌دشت، جهرم، قیر، لارستان، سعادت شهر و ارستانجان، خط دوم آبرسانی به شیراز، اجرای فاضلاب شهر صدرا، راه‌آهن یزد به قلید، راه‌آهن شیراز به گلگیر، راه آهن شیراز به بوشهر، راه آهن شیراز به بندرعباس، راه آهن اقلید به یاسوج که در خصوص کارزون، فیروزآباد، فراهیند، بزرگراه شیراز- سپیدان- یاسوج، تبدیل محور فرعی لار- لامرد به راه اصلی، طرح احداث سد‌های استان (شامل چهار سد میزازی شیرازی کوار، ترکسی کارزون، هابقر فیروزآباد

کشاورزان با داشتن کشاورز کارت؛ نهاده‌ها را با قیمت مصوب دریافت خواهند کرد

صدور کشاورز کارت امکان خرید نهاده‌های کشاورزی از بیش از ۴۲۰ فروشگاه مجاز مورد تأیید شرکت خدمات حمایتی برای کشاورزان در سراسر استان فراهم می‌شود.

صوبری پور افزود: این طرح از اواخر آبان ماه آغاز خواهد شد و در مرحله بعد اجرای این طرح، سایر محصولات کشاورزی نیز تحت پوشش این تسهیلات قرار خواهند گرفت.

پرداخت می‌شود و آن‌ها در سال آینده پس از برداشت و فروش محصول می‌توانند نسبت به تسویه آن اقدام نمایند و در این شیوه مساعدت در اخذ تضامین با اولویت تضمین سایر کشاورزان لحاظ شده است.

وی اظهار داشت: سازمان جهاد کشاورزی استان فارس اطلاعات کشاورزان را از طریق سامانه سیتا در اختیار بانک کشاورزی قرار می‌دهد و پس از

می‌شود و برای تأمین نهاده‌های کشاورزی به ویژه خریدکود و سموم دفع آفات نباتی در اختیار کشاورزان قرار می‌گیرد.

وی تصریح کرد: کشاورز کارت از جمله کارت‌های خرید است که از سوی بانک کشاورزی ارائه گردیده و به ازاء هر هکتار، مبلغ دو میلیون تومان و در مجموع تا سقف ۲۰ میلیون تومان با سود تسهیلات ۱۲ درصد، حداکثر یکساله به کشاورزان

آگهی نوبت اول : ۱۳۹۹/۰۸/۱۵

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای ۹۲۲۷

آگهی نوبت دوم : ۱۳۹۹/۰۸/۱۷

اداره کل نوسازی مدارس فارس در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرح مشخصات ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از مرحله دریافت دفترچه ارزیابی پیمانکاران و اسناد مناقصه و تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه مذکور به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، نسبت به ثبت نام در سامانه یاد شده و دریافت گواهی امضای الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

- ۱- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز پنجشنبه ۱۳۹۹/۰۸/۱۵ می باشد.
- ۲- مهلت زمانی دریافت دفترچه ارزیابی و اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه ۱۳۹۹/۰۸/۱۷
- ۳- مهلت زمانی تکمیل دفترچه ارزیابی و ارائه پیشنهاد قیمت : تا ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه ۱۳۹۹/۰۸/۲۷
- ۴- زمان بازگشایی پاکت های " الف و ب " : ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۸/ ۲۸
- ۵- زمان بازگشایی پاکت های " ج " متعاقبا در جلسه بازگشایی پاکت های الف و ب مشخص می شود.
- ۶- برآوردها بر اساس فهرست بهاء سال ۱۳۹۹ ابلاغی از سازمان برنامه و بودجه تنظیم شده است.

آدرس و شماره تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف : شیراز خیابان معدل غربی روبروی دبستان دکتر حسابی تلفن ۰۷۱۳۲۳۳۹۰۹۷-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس -۰۲۱۴۱۹۳۴-۰۲۱

شرح مختصر پروژه ه:

ردیف	نام پروژه	محل تأمین اعتبار	برآورد اولیه (ریال)	تضمین (ریال)	مدت پیمان (ماه)	توضیحات
۱	اجرای سیستم گرمایش آبنماشگاه ۱۵ کاسه لاله های سرخ روستای نابورجان و تکمیل تاسیسات هنرستان خالصی نیزاز و مدرسه نوحید هرورج جهرم	ملی استانی – اساد خزانه اسلامی	۷.۸۰۶.۷۱۷.۳۰۰	۳۹۱.۰۰۰.۰۰۰	۲	طبق مشخصات فنی پیوست اسناد

شناسه آگهی: ۱۰۳۸۴۳۴

۸/۰۴۳

روابط عمومی نوسازی مدارس فارس

به احترام خود و دیگران ماسک بزنید

شنبه ۲۴گی: ۱۰۳۸۴۳۴/م/۸۰۴۳

دو مکمل جادویی برای افراد بالای ۵۰ سال



حال، دانشمندان می‌گویند روش‌های ساده تری نیز برای فهمیدن کمبود ویتامین ب ۱۲ در بدن وجود دارد. محققان انگلیسی تاکید دارند اگر افراد ۳ علامت ذیل را در بدن خود مشاهده می‌کنند احتمال زیاد دارای کمبود این ویتامین هستند:

- ۱- شوک‌های عصبی
- ۲- بی قراری و بی ثباتی بدن
- ۳- احساس سوزش در پاها
- از این میان، مشاهده شوک‌های عصبی می‌تواند یک علامت هشدار دهنده درباره کمبود ویتامین ب ۱۲ باشد. این شوک عصبی به صورت ملایم و عمقی رخ می‌دهد، اما به سرعت از شدتش کاسته می‌شود. این شوک می‌تواند در کناره‌های لگن و پا قسمت‌های بالایی بدن در طول دنده‌ها رخ دهد. در شرایط وخیم این شوک‌ها می‌تواند به صورت بی در پی و دستکم در دو یا سه منطقه بدن یکی پس از دیگر رخ دهد.
- از آنجا که کمبود ویتامین ب ۱۲ منجر به کم‌خونی شدید می‌شود، این امر می‌تواند به بی ثباتی در بدن دامن بزند و باعث شود افراد کارهای روزانه خود را به صورت متزلزل و با اضطراب انجام دهند. یکی دیگر از علائم کمبود این ویتامین این است که فرد مشکل تعادل دارد و نمی‌تواند به صورت صاف و چشمان بسته یا زمانی که محیط تاریک است،

ویتامین‌های مورد نیاز برای حیات موجودات زنده است. این ویتامین برای تکثیر سلولی (خون‌سازی) و عملکرد سیستم عصبی از طریق سنتز میلینی (Myelinogenesis) ضروری است و همراه با فولیک اسید و دیگر ویتامین‌ها برای بارداری بسیار حیاتی محسوب می‌شود. باکتری‌های تولیدکننده ویتامین ب ۱۲ در دستگاه گوارش انسان، از دهان و لته و حلق تا روده بزرگ زندگی می‌کنند، اما قادر به تأمین کل نیاز بدن نیستند. ویتامین ب ۱۲ در منابع حیوانی مانند گوشت، جگر، شیر، پنیر و تخم مرغ وجود دارد و دارای ۴ درصد کبالت است.

کمبود ویتامین ب ۱۲ منجر به بیماری کم‌خونی وخیم و غیرطبیعی شدن گلبول‌های قرمز، کم شدن رشد بدن، مو و ناخن می‌شود. از آنجا که ویتامین ب ۱۲ در غذاهای گیاهی موجود نیست، بهتر است گیاهخواران، ورزشکاران و کسانی که رژیم سخت می‌گیرند از مکمل‌های ویتامینی مانند مولتی‌ویتامین‌ها استفاده کنند.

ویتامین ب ۱۲ نقش حیاتی در ساختن دی‌ان‌ای و مواد ژنتیکی در تمامی سلول‌های بدن دارد. تحقیقات در کشور انگلیس نشان داده است اصلی‌ترین دلیل کم‌خونی شدید در میان مردم این کشور کمبود این ویتامین است. برای تشخیص کمبود مواد معدنی و ویتامین‌ها در بدن آزمایش خون لازم است. با این

باشگاه خبرنگاران جوان با افزایش سن، افراد نیازمند توجه بیشتری به سلامت بدن خود هستند. تحلیل عضلات و نیز آسیب پذیری بدن پس از سن ۵۰ سالگی به مرور افزایش می‌یابد. از این رو، باید افراد بالای ۵۰ سال نسبت به نیازهای بدن خود توجه لازم را داشته باشند. توصیه متخصصان برای این گروه سنی توجه به مصرف مکمل‌ها مخصوص ویتامین دی و ویتامین ب ۱۲ است.
جرلسی جونز، متخصص تغذیه در این رابطه می‌گوید: با افزایش سن نگرانی درباره کمبود برخی اصلاح و ویتامین‌ها در افراد وجود دارد. حتی اگر دلیل کاهش توانایی دستگاه گوارشی در جذب مواد غذایی ممکن است کمبود املاح و ویتامین‌ها در بدن آن‌ها مشاهده شود. از این میان، کمبود ویتامین دی و ویتامین ب ۱۲ از جمله موارد بسیار شایع است.

بدن می‌تواند ویتامین دی را زمانی که در معرض نور خورشید قرار دارد تولید کند. با این حال، متأسفانه در فصول سرد سال شامل پاییز و زمستان به دلیل کوتاه بودن طول روز و نیز به دلیل آنکه مردم لباس‌های بیشتری در مقابله با سرما به تن می‌کنند، نور کمتری به بدن رسیده و در نتیجه تولید ویتامین دی در بدن کاهش می‌یابد. جذب کلسیم ارتباط مستقیمی به وجود ویتامین دی در بدن دارد. از این رو، افرادی که دچار کمبود ویتامین دی هستند به طور طبیعی دچار مشکلات مرتبط با کمبود کلسیم در بدن می‌شوند.

مرکز سلامت عمومی انگلیس اعلام کرده است: کمبود ویتامین دی می‌تواند منجر به ضعیف شدن، شکنندگی و تغییر شکل استخوان‌ها شود. کمبود ویتامین دی در کهنسالان یکی از رایج‌ترین دلایل پوکی استخوان است. در این شرایط خطر شکستگی استخوان به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد. شکستگی استخوان‌های مچ دست، ران و ستون فقرات از رایج‌ترین شکستگی‌ها به دلیل کمبود ویتامین دی در میان افراد بالای ۵۰ سال است.
خمیدگی در افراد مسن امری شایع است. این خمیدگی به میزان زیادی به دلیل کمبود ویتامین دی و پوکی استخوان است. مرکز سلامت عمومی انگلیس اعلام کرده است تنها در این کشور بیش از ۳ میلیون نفر به پوکی استخوان مبتلا هستند. خطر پوکی استخوان در میان زنان شایع‌تر از مردان است. مصرف مکمل‌های غذایی حاوی ویتامین دی باید در افراد میانسال و سالمند مورد توجه قرار گیرد.

ویتامین ب ۱۲
ویتامین ب ۱۲ یا کوبالامین از مهم‌ترین

باشگاه خبرنگاران: کاهش سطح هورمون «سروتونین» در خون ممکن است تأثیرات منفی بر حالات و خلق و خوی افراد بگذارد که شبکه سی ان ان آمریکا برای مقابله با این مشکل به مصرف ۷ غذای طبیعی که به بهبود خلق و خو کمک می‌کند، توصیه کرده است:
آجیل
آجیل (گردو، بادام هندی، بادام) یک میان وعده مناسب برای بهبود خلق و خوی شما است. این مواد حاوی تریپتوفان است که یک آمینو اسید مهم برای تولید سروتونین به شمار می‌رود.
ماهی نمک سودشده
شاه ماهی هورمون سروتونین را تأمین کرده و همچنین سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است که گفته می‌شود به بهبود افسردگی خفیف کمک می‌کند.
میوه خشک شده
این میوه‌ها حاوی تریپتوفان و منیزیم هستند که

مثبت اندیشی روند زوال حافظه را کاهش می دهد

مهر: مطالعه جدید نشان می دهد افرادی که احساس شـُور و شوق و نشاط می کنند، با افزایش سن کمتر دچار زوال حافظه می شوند.

برخی خاطرات تا آخر عمر در ذهن می‌مانند، اما بسیاری از فاکتورهای فیزیکی و هیجانی می‌توانند تأثیر منفی بر توانایی حفظ اطلاعات در طول زندگی داشته باشند.

در این مطالعه، تیمی از محققان دانشگاه نورث وسترن آمریکا داده‌های مربوط به ۹۹۱ فرد میانسال و مسن را که در سه دوره مطالعه ملی حضور داشتند بررسی کردند: بین سال‌های ۱۹۹۵؛ ۲۰۰۴؛ ۲۰۰۶؛ و ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴. در هر یک از این ارزیابی‌ها، شرکت کنندگان طیف هیجانات مثبت تجربه کرده در طول ۳۰ روز قبل را گزارش کردند. در دو ارزیابی نهایی هم، آنها تست‌های مربوط به عملکرد حافظه را انجام دادند.

«کلودیا هاس»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که حافظه با افزایش سن آفت می‌کند. اما افراد دارای میزان بالا هیجانات مثبت و مثبت اندیشی، در طول یک دهه با شیب آهسته‌تر زوال حافظه روبرو هستند».

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

کروناویروس به تارهای صوتی آسیب می‌رساند

مهر: محققان دریافتند کروناویروس در کنار سایر عوارض به تارهای صوتی هم آسیب می‌رساند. مطالعه محققان دانشگاه کمبلیا نیوپورک نشان می‌دهد آسیب به تارهای صوتی می‌تواند علت این موضوع باشد که چرا برخی افراد بهبودیافته از کووید ۱۹ تا مدت‌های طولانی دچار تنگی نفس هستند.

به گفته محققان، در برخی بیماران، کووید ۱۹ به اعصاب تنظیم کننده گفتار آسیب می‌رساند و تارهای صوتی مانع از نفس کشیدن می‌شوند. در نتیجه فرد دچار تنگی نفس می‌شود. خبر خوب این است که این نوع مشکل تنفسی به راحتی از طریق تکنیک‌های گفتاردرمانی قابل درمان است. محققان توصیه می‌کنند بیماران از مصرف غذاهای اسیدی که تحریک کننده اعصاب صوتی است نظیر نوشیدنی‌های بطری‌ای و قوطی‌ای، مرکبات، سس گوجه فرنگی، و سرکه اجتناب نمایند.

آزمایش موفق واکسن آلزایمر بر روی موش

مهر: محققان دریافتند واکسنی که پروتئین بت‌آمیلوئید را هدف قرار می دهد، در موش ها ایمن و موثر است.آلزایمر یک بیماری نورولوژیکی پیشرونده و از شایع‌ترین علل زوال عقل است.

در بیماری آلزایمر دانشمندان معتقدند که دو روند، پیشرفت بیماری را تحریک می کند: تجمع پلاک‌های متشکل از پروتئین‌های بت‌آمیلوئید بین سلول‌های عصبی در مغز و گره‌های درهم پیچیده پروتئین تاو در سلول‌های عصبی.

محققان امیدوارند واکسن آلزایمر سیستم ایمنی بدن را بشناسد و بت‌آمیلوئید را قبل از آنکه بتواند آسیب سلولی ناشی از پروتئین تاو را تشدید کند، از بین ببرد. اگرچه دانشمندان تاکنون چندین واکسن تولید کرده‌اند، اما انتقال یافته‌های حاصل از مدل‌های موش به انسان با حصول اطمینان از ایمنی بالا چالش برانگیز است و مقامات مسئول هنوز هیچ واکسنی را برای استفاده تأیید نکرده‌اند.

محققان باید بر این حقیقت غلبه کنند که با افزایش سن، واکنش سیستم ایمنی بدن کمتر می‌شود. در نتیجه بدن واکنش کمتری به واکسن نشان خواهد داد.

مطالعه جدید محققان منجر به ایجاد یک واکسن درمانی جدید برای بیماری آلزایمر شده است که از سلول‌های ایمنی بدن برای هدف قرار دادن بت‌آمیلوئید استفاده می کند. این مطالعه نشان داد که این روش، از تحریک بیش از حد سیستم ایمنی بدن که می‌تواند ناشی از مواد کمکی شیمیایی باشد، جلوگیری کند.

نتایج مطالعه، تولید موثر آنتی بادی و بهبود حافظه را در موش‌های واکسینه شده نشان داد. واکسن جدید از سلول‌های دندریتی که با سایر سلول‌های ایمنی نظیر سلول‌های B و سلول‌های T ارتباط برقرار می کند برای هدایت واکنش‌های ایمنی استفاده می‌نماید.

محققان مشاهده کردند موش‌های دریافت کننده واکسن، آنتی بادی‌های علیه بت‌آمیلوئید در مغز و خون شـَأن تولید کردند. همچنین بهبود علائم در تست‌های حافظه در این موش‌ها مشاهده شد.

مهم‌ترین علائم کم خونی و کمبود آهن

باشگاه خبرنگاران: هنگامی که هر یک از علائم خستگی غیرمعمول، رنگ پریدگی یا تنگی نفس ظاهر می شود، این علائم نشانه کمبود آهن است که بر میزان تولید هموگلوبین در بدن شما تأثیر می گذارد. هموگلوبین یک پروتئین در گلبول های قرمز خون است که کمک می کند تا اکسیژن به سراسر بدن منتقل شود. اگر بدن شما هموگلوبین کافی نداشته باشد، بافت‌ها و عضلات شما اکسیژن کافی دریافت نخواهند کرد تا بتوانند به طور موثر کار کنند که در نهایت این اتفاق منجر به کم خونی می شود. از عمده دلایل کمبود آهن نخوردن غذاهای حاوی آهن به اندازه کافی، بیماری التهاب روده، افزایش نیاز به آهن در دوران بارداری و از دست دادن خون در دوره قاعدگی یا خونریزی داخلی هستند.

کمبود آهن می تواند با عوارضی همراه باشد که کیفیت زندگی شما را تحت تأثیر قرار می دهد.

خستگی غیرمعمول

خستگی یکی از رایج ترین علائم کمبود آهن است؛ زیرا کمبود آهن موجب کاهش اکسیژن خون و ضعف بافت های بدن می شود.

رنگ پریدگی

رنگ پریدگی در مناطقی مانند صورت، پلک های پایین یا ناخن ها ممکن است نشانه کمبود متوسط یا شدید آهن باشد. این امر به دلیل کم بودن سطح هموگلوبین که عامل قرمزی رنگ خون است رخ می دهد.

تنگی نفس

تنگی نفس از علائم کمبود آهن است؛ زیرا سطح پایین هموگلوبین به این معنی است که بدن قادر به انتقال موثر اکسیژن به عضلات و بافتها نیست.

سرردز و سرگیجه

سرردز و سرگیجه ممکن است نشانه کمبود آهن باشد. کمبود هموگلوبین به این مناسات که اکسیژن کافی به مغز نرسیده و این اتفاق باعث تورم رگ های خونی و ایجاد فشار می شود.

تپش قلب

در موارد کمبود آهن، قلب مجبور است برای انتقال اکسیژن به بدن بیش از حد کار کند. این موضوع می تواند منجر به ضربان قلب نامنظم یا تپش قلب شدید و حتی ایجاد سوفل های قلبی، بزرگ شدن قلب یا نارسایی قلبی شود.

پوست و موهای خشک و آسیب دیده

پوست و مو ممکن است در هنگام کمبود آهن اکسیژن کمتری از خون دریافت کنند که این امر باعث کمبود آب و آسیب دیدن آنها شود. در موارد شدیدتر، این عارضه ممکن است منجر به ریزش مو شود.

تورم و درد زبان و دهان

یک زبان زخم شده، تورم یا نرم به طرز عجیب می تواند نشانه کم خونی و فقر آهن باشد. ایجاد ترک در گوشه های دهان نیز می تواند نشانه‌ای از کمبود آهن باشد.

پاهای بی قرار

افراد مبتلا به کم خونی و فقر آهن بیشتر در معرض سندرم پای بی قرار هستند. زیرا در این حالت فرد میل شدیدی به حرکت دادن پاها هنگام استراحت پیدا می کند.

ناخن شکننده

ناخن های شکننده یا قاشقی شکل می توانند نشانه ای از کم خونی و فقر آهن باشند.

سایر علائم احتمالی

علائم رایج دیگر کمبود آهن ممکن است شامل میل شدید به غذا، احساس افسردگی، سردی دست و پا و افزایش خطر ابتلا به عفونت باشد.

۵

بایستد. سوزش در پاها نیز از علائم شایع کمبود ویتامین ب ۱۲ است. با این حال، دانشمندان علائم دیگری نیز برای کمبود این ویتامین مطرح می‌کنند، اما این علائم با برخی بیماری‌های دیگر هم پوشانی دارند. این علائم شامل:

- ۱- خستگی بیش از حد و بی حالی
- ۲- نداشتن انرژی، گیجی و خواب آلودگی
- ۳- نفس زدن
- ۴- احساس ضعف
- ۵- رنگ پریدگی پوست
- ۶- شنیدن صداهایی از داخل بدن به جای شنیدن صدا از منابع بیرونی
- ۷- از دست دادن اشتها و کاهش وزن

افراد که علائم کمبود ویتامین ب ۱۲ را در خود مشاهده می‌کنند بهتر است به پزشک عمومی مراجعه کنند. این پزشکان می‌توانند با انجام آزمایش خون و تجویز دارو، به بهبود حال فرد کمک کنند.
چه میزان ویتامین ب ۱۲ برای بدن لازم است؟

پاسخ به این سوال بستگی به عوامل مختلف شامل سن فرد، عادات غذایی، و شرایط جسمانی او دارد. مصرف این ویتامین براساس میکروگرم مورد سنجش قرار می‌گیرد، به طور معمول افراد بالغ روزانه نیازمند دستکم ۲٫۴ میکروگرم ویتامین ب ۱۲ هستند. اگر افراد کمتر از این میزان ویتامین را در شبانه روز دریافت کنند پزشک عمومی می‌تواند با توصیه غذایی و یا مکمل‌های خوراکی این کمبود را برطرف کند.

برای کسانی که از کمبود شدید ویتامین ب ۱۲ رنج می‌برند و به کم خونی شدید مبتلا هستند، تزریق آمپول این ویتامین توصیه می‌شود. شاید این افراد برای باقی عمر نیازمند دریافت مستمر ویتامین ب ۱۲ از طریق تزریق باشند. با این حال، پزشک عمومی می‌تواند در این باره نظر نهایی را ابراز کند. منابع غذایی مانند جگر، انواع ماهی ها، گوشت گاو و گوسفند، بوقلمون، شیر و ماست از جمله غنی‌ترین منابع ویتامین ب ۱۲ محسوب می‌شوند. افراد سالمندی که به طور مداوم از ملین‌ها برای اجابت مزاج راحت تر استفاده می‌کنند در جذب ویتامین ب ۱۲ مشکل دارند. همچنین به دلیل اینکه منبع اصلی این ویتامین در مواد غذایی حیوانی قرار دارد، افرادی که گیاه خوار هستند احتمال بیشتری دارد که شاهد کمبود این ویتامین باشند. هم اینک مکمل‌های زیادی شامل مولتی ویتامین‌های مورد تأیید مقامات بهداشتی در بازار وجود دارند که‌ه می‌تواند نیاز این افراد به ویتامین ب ۱۲ را تأمین کند.

قدرت غلبه بر استرس را تقویت می‌کنند.

تخم مرغ

تخم مرغ یکی از غذاهای غنی از ویتامین D است که به تولید سروتونین کمک می‌کند.

سویا

این ماده غذایی یک منبع پروتئین با کیفیت بالا بوده و همچنین حاوی تریپتوفان است.

شکلات

شکلات‌ها حاوی تریپتوفان هستند که به بهبود خلق و خو کمک می‌کنند، اما در مصرف آن‌ها نباید زیاده روی شود، زیرا حاوی مقدار زیادی قند و چربی است.

فلفل تند:

این ماده حاوی کیسایسین است، این ماده، ترکیب موثری در فلفل است که باعث تند شدن آن می‌شود. اندورفین در پاسخ به تحریک ناشی از غذای تند به‌طور طبیعی در بدن آزاد می‌شود.



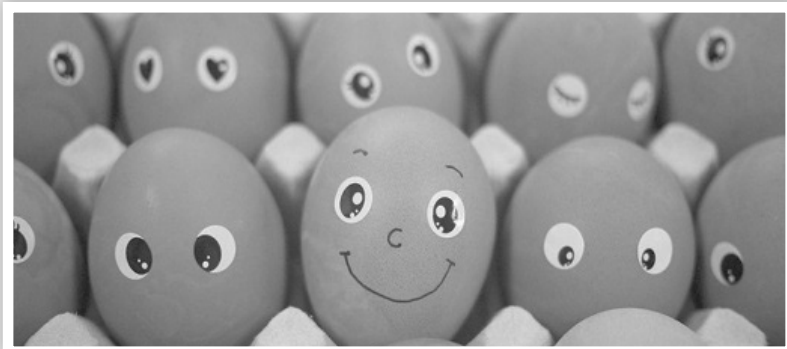
نارسایی کلیوی و بسیاری از عوارض جانبی دیگر افزایش فشار خون به طور موثر جلوگیری کنند.
توکل در پایان گفت: معتقدم کار صحیح فیزیوتراپیست ها روی بیماران با فشار خون بالا می‌تواند مکمل کار پزشکان بوده و روزی برسد که کاملاً جایگزین آنها شود.

این رژیم غذایی دارای فواید دیگری نظیر کاهش وزن، بهبود سلامت قلب، و پیشگیری از برخی حملات صرع هم است.

تحقیق جدید نشان می‌دهد رژیم غذایی کتوژنیک موجب ترغیب تجزیه اسیدهای چرب در سلول‌های ماهیچه قلب می‌شود. این فرایند موجب تولید سوخت جایگزین موسوم به استیل-CoA می‌شود که میتوکندری از آن به عنوان منبع انرژی به جای پرووات استفاده می‌کند.
دانشمندان نشان دادند که رژیم غذایی کتوژنیک با تحریک تجزیه اسیدهای چرب در میتوکندری به جای کتون، نارسایی قلبی را از بین می‌برد. عرضه کتون های بیشتر در میتوکندری قسط تاحدودی موجب بهبود نارسایی قلبی شد.

مواد غذایی که باعث بهبود

خلق و خو می‌شوند



نقش فیزیوتراپیست ها در کنترل فشار خون بالا

است و درمان این نوع فشار خون بالا نیز آسان نیست.

وی خاطرنشان کرد: نقش تحرک جسمانی و در نتیجه کاری که فیزیوتراپیست می‌تواند برای بیماران دچار فشار خون بالا نهاده‌اند کند، این است که آنها را معتقد به تأثیر بسیار مؤثر فعالیت جسمانی بکنند و با چک کردن مرتب فشار خون آنها و تجویز

ورزش‌های آرویک و کم مقاومت، به بیماران نشان دهد که بدون مصرف داروهای ضد فشار خون که همگی دارای عوارض جانبی دردسر ساز هستند، خودشان می‌توانند فشار خون بالای خود را کاهش داده و از حمله قلبی و یا سکته مغزی و یا عوارض

توکل با اشاره به این موضوع که فشار خون بالا در سه گروه طبقه بندی می‌شود، گفت: این سه گروه شامل نوع یک، نوع دو و نوع بدخیم می‌شود.

وی اظهار داشت: فشار خون نوع یک به چندین فاکتور بستگی دارد، از جمله ساختار ژنتیکی و ارثی شخص و درمانش مشکل تر از فشار خون بالای نوع دوم است.

توکل ادامه داد: فشارخون نوع دوم معمولاً به راحتی قابل درمان است چون به عوامل اکتسابی و روش زندگی و تبلی جسمانی و پر خوری ارتباط دارد. این فیزیوتراپیست افزود: فشار خون بالای نوع بدخیم معمولاً مربوط به سرطان غده فوق کلیوی

رژیم غذایی کتوژنیک از نارسایی قلبی پیشگیری می کند

ماهیچه سالم قلب به منابع انرژی شیمیایی نیاز دارد. یکی از این منابع، مولکولی موسوم به پرووات است که بدن در طول تجزیه گلوکز قند تولید می‌کند. اما در مشکلاتی نظیر نارسایی قلبی و دیابت این انعطاف پذیری کاهش می‌یابد و ماهیچه قلب برای عملکرد موثر دچار کمبود سوخت می‌شود.
حال محققان دانشگاه سنت لوئیز میشیگان

خانه سبزرنگ ما در بلندی و مشرف به ده بود، بر زمینه آبی رنگ کوه‌های آهکی و زیر آسمان فراخ و زیبایی که مرا به یاد نقاشی‌های وان هانن نقاش هلندی می‌انداخت. سقفی شیب‌دار داشت با حاشیه سفید. پنجره‌هایی به سبک گوتیک در طبقه دوم و ایوانی سراسری در طبقه اول. نمای سبزرنگ خانه در آفتاب جلوه‌ای مثل میناکاری پیدا می کرد، مثل خانه‌ای از جنس چینی، خانه‌ای چنان دلگشا که خاطره‌اش هنوز، حتی پس از ماجرای غم‌انگیزی که خواهم گفت و باعث شد برای همیشه آنجا را ترک کنم، به سال‌های نوجوانی‌ام روشنی می‌بخشد.

بیست سال از آن زمان گذشته است. خانواده ما، خانواده اشرافی ماکسو، در آن ایام ثروتمندترین خانواده ده و متشکل بود از من، دانشجوی بسیار خوش‌پوش رشته حقوق، پدر بسیار خوش‌پوش ترم، اشراف‌زاده‌ای چهل ساله اهل سوارکاری در کوهستان و شکار عقاب و گراز در جنگل‌های بلوط متعلق به خانواده، و بالاخره دخترخاله یثیم من که پدرم قیم او بود و من هم طبعاً عاشقش.

از ابتدا عاشقش نبودم، برعکس، یادم می‌آید که از بیجگی خیلی هم از او بدم می‌آمد، شاید چون قوی تر از من بود و هر بار گلاویز می‌شدیم (تقریباً همسن بودیم) مرا حسابی به باد کتک می گرفت و تهدید می کرد که تا چند سال دیگر از آن هم بیشتر دمار از روزگارم در بیاورد.

او پس از مرگ مادرش به خانه ما آمده بود و من از دیدن آن دختر لوس و بی‌ادب که خانم خانه «من» شده بود شب‌های بسیاری را از فرط حرص خوردن بی‌خوابی کشیده بودم. پدری که می‌بایست فقط مرا دوست می‌داشت، او را نوازش می کرد. گاریبلا، که به اختصار جلا صدایش می‌زدیم، علاقه‌ای به من نشان نمی‌داد. او پس از پشت سر گذاشتن غم مرگ مادر و با دیدن بی‌اعتنایی من به خودش به جای برگشتن به زندگی عادی در خود فرو رفت و بیش از گذشته به من بی‌اعتنا شد، و این نفرت من از او را بیشتر کرد. به ندرت کلمه‌ای با من حرف می‌زد. از کنارم رد می‌شد و حتی مرا نگاه هم نمی کرد. ساکت و صامت و با لطف و ملاحظتی خاص که از او دیده نشده بود در خانه می‌گشت. انگار نه انگار که من هم آنجا بودم و داشتم از حرص دیوانه می‌شدم. حاضر بودم ده سال از عمرم را فدا کنم تا جلا پنهان‌ای به دستم بدهد که بشود از او به پدرم شکایت کنم. هر چه می‌توانستم می‌کردم تا بلکه او مثل قدیم‌ها با من کتک کاری کند. ولی بیهوده بود. اعتنایی به من نداشت. حداکثر این بود که در جواب آن تحریکات، مثلاً این طعنه نیش‌دار که می‌گفتم او در خانه ما مزاحم است، لبخندی تحقیرآمیز تحویلم می‌داد. شاید علتش این بود که من در شانزده سالگی هنوز پسرچپه بودم و او دختر چهارده ساله بالغی بود که خدا می‌دانست چه رؤیاهایی در سر دارد. شاید اگر ماه نوامبر نمی‌رسید و من برای ادامه تحصیل آنجا را ترک نمی کردم، سرنجام بدی در انتظارمان بود.

نُه ماه دوری خُلقم را بهتر کرد. به خانه برگشتم و قصد آشتی داشتم. ولی جلا تغییری نکرده بود. حتی از بازگشتم استقبالی سرد کرد. از آنجا که دیگر به خانه ما انس گرفته بود شاید مرا صرفاً یک مهمان می‌دانست نه ارباب!

یک سال، دو سال، چندین سال به همین منوال سپری شد. خسته شده بودم که آن همه به او اهمیت بدهم، پس تصمیم گرفتم که من هم رویه او را دنبال کنم. هیچ درد دل، هیچ ابراز محبت، هیچ آزار و اذیت زودگذر، که به هر حال بین کسانی که زیر یک سقف زندگی می‌کنند پیش می‌آید، بین ما نبود و گرچه در دهکده شایع شده بود که قرار است بعداز خاتمه تحصیل بلافاصله با او ازدواج کنم، هیچ رابطه‌ای بین ما وجود نداشت. نه ذره‌ای عشق و علاقه، و نه فکری مشترک. بین ما که مدام یکدیگر را می‌دیدیم، ما که دیگر دو جوان بسیار زیبا شده بودیم، من سبزه‌رو، خوش‌پوش و آن قدر پر جنب و جوش بودم که ورودم به ده ولوله به پا می کرد. او ظریف و شکننده و موطلائی بود و چشمانی غیرقابل نفوذ به رنگ آبی روشن اما گرم کوه‌های آهکی سر به فلک کشیده پشت خانه داشت، دختری با پوست صورتی خملمی که هر بار لطفی می کرد و لبخندی می‌زد دو چال کوچک بر گونه هایش می افتاد. همیشه در خانه و بیرون لباس‌های ساده و سفید می‌پوشید، جواهر نمی‌انداخت و آرایش نمی کرد. صاف و ساده و بی‌رنگ. من که از رنگ سفید بدم می‌آمد مستخره‌اش می‌کردم، ولی او مثل همیشه به من و شوخی‌هایم هیچ اعتنا نداشت.

یک شب دیروقت که پنجره اتاقم را می‌بستم جلا را ایستاده در ایوان طبقه اول دیدم. زیبا و بی‌حرکت. دستانش را روی نرده ایوان گذاشته بود و مثل همیشه پیراهنی سفید به تن داشت. پیراهنی بلند و نرم که او را ظریف تر و بلندقامت‌تر نشان می‌داد. آستین‌های پیراهن از آرنج به پایین گشادتر بود و قسمتی از ساعد ظریفش را نمایان می کرد. گیسوانش اندکی پریشان، نیمی از آن یافته و نیم دیگر باز روی شانه‌اش ریخته بود. ماه غروب می کرد، مهتابی که بر چهره‌اش افتاده بود او را سفید، بلورین و رؤیایی کرده بود، به حدی که بی‌اختیار مجبور شدم به خود اقرار کنم او بسیار زیباتر. کنار پنجره ماندم و به او خیره شدم. مثل پدیده‌ای مافوق طبیعی بود. ولی در آن ساعت شب آنجا چکار می کرد؟

هرگز او را این طور دیروقت در ایوان ندیده بودم. می‌دانستم که از زیبایی جادویی شب چیزی سرش نمی‌شود، پس لابد آنجا به انتظار کسی ایستاده بود. به ذهنم رسید که جلا دیگر در این سن و سال مثل هر دختر زیبا حتماً کسی را دارد که عاشق اوست.

بله، جلا حتماً منتظر کسی بود. حس کردم تمام آن کینه‌های سابق به او بی‌اختیار در دلم زنده شد. روانشناسی‌ام خوب نبود و نمی‌فهمیدم که صرفاً حسودی می‌کنم، حتی قبل از آن که عاشق او شده باشم. نمی‌فهمیدم چرا حس می‌کردم به من توهین شده است. به نظرم می‌رسید که اگر

داستان

• **شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹**
۲۱ ربیع الاول ۱۴۴۲
Nov 7۰ 2020
سال بیست و پنجم
شماره ۷۰۴۸ •

دل‌بستگی کوتاه تنها زن ایتالیایی برنده‌ی نوبل ادبیات

نویسنده: گوتاسیا دلدا

ترجمه: بهمن فرزانه

جلا شبانه با مردی صحبت کند، آبروی خانواده را می‌برد. دیدم افکارم مغشوش شده است و از طرفی هم به طرزی عجیب خوشحال بودم. خوشحال از این که عاقبت می‌توانستم او را تحقیر کنم، بله، تحقیر! عاقبت آن چشمان اسرارآمیز، آن پیشانی سرد و پرطمنه مقابل من فرو می‌آمد. آه که چه پیروزی‌ای بود! پیروزی دوباره پسر بچه‌ای شده بودم که هیچ به کارهای ناشایستش فکر نمی کرد. از کنار پنجره عقب رفتم. به طبقه پایین رفتم و کنارش ایستادم. درست مثل شوهری که همسرش را غافلگیر کند با لحنی آرام ولی پیروزمندانه از او پرسیدم: «در این ساعت شب این جا چه کار می‌کنی؟»

او را ناگهان از رؤیایش بیرون کشیده بودم. دیدم که رنگ از رخسارش پرید و وحشت‌زده نگاهم کرد. سراپا می‌لرزید. همه چیز نشان می‌داد که شک من بی‌مورد نبوده است. ولی در یک چشم بر هم زدن به خودش آمد، رنگ چهره‌اش صورتی شد و چشمانش برقی زد...

از من رو گرداند، نرده بالکن را چسبید و با خشونت جواب داد:

–فضولی‌اش به تو نیامده...

از وقتی به خانه ما آمده بود اولین بار بود که او را این طور عصبانی



می‌دیدم. آن هم برای مسئله‌ای اسرارآمیز. لحن صدایش مرا از کارم خجل‌زده‌ت کرد.

ولی من هم عصبانی بودم. دیگر درید شده بود که از او عذرخواهی کنم. یادم آمد که او همیشه چطور با من بدرفتاری کرده بود. عاقبت پنهان‌ای از خودم درآوردم و مثل خاله زنک‌ها دروغی تحویلش دادم:

–جلا، مواظب باش. به گوش من رسانده‌اند که تو و آقای آتئی پزشک سَر و سَرِی دارید، هر شب مخفیانه یکدیگر را ملاقات می‌کنید. اگر او خیال ازدواج با تو را داشت، حتماً تا حالا تو را از پدرم خواستگاری کرده بود. ولی این طور نیست، جلا امیدوارم از من نرنجی، به خاطر خودت این را می‌گویم. به نظر من او دارد تو را فریب می‌دهد، به تو دروغ می‌گوید... قادر نبودم ادامه بدهم. آن دروغ خودم داشت خفهام می‌کرد، نمی‌گذاشت تا صدا از گلویم بیرون بیاید. لب‌هایم خشک شده بود. جلا بی‌حرکت ماند و جوابی نداد. دلم نمی‌خواست آن نمایش احمقانه‌ای که راه انداخته بودم را ادامه بدهم. دلم می‌خواست از او عذرخواهی کنم. ولی قادر نبودم، کاری از دستم ساخته نبود. عاقبت بی‌اختیار از او دور شدم و به پشت پنجره اتاقم برگشتم. انگار تمام آن صحنه را فقط در خواب دیده بودم! جلا همان طور سر جایش مانده بود، روی نرده ایوان خم شده و صورت خود را با دست‌هایش پوشانده بود. گریه می کرد! گریه‌ای ساکت. هق هقی که وجودش را می‌لرزاند. نمی‌دانم چگونه بگویم که با دیدن جلا که به خاطر دروغ‌های من گریه می‌کرد چه حالی به من دست داده بود. به سوءظن خود لغت می‌فرستادم، لب‌هایم را می‌گزیدم و آن جا پشت پنجره میخکوب مانده بودم و حس می‌کردم که قلمی می‌خواهد از سینه‌ام بیرون بیاید!

ماه همچنان به سمت افق می‌رفت، افقی درخشان به رنگ صورتی. آسمان بنفش و نقره‌فام شده بود. نسیم شبانه عطر درختان مورد را به مشامم می‌رساند. آن پایین، دشت‌های بی‌انتها گسترده بودند. بوی تلخ کوه‌های آهکی در آن شب مرطوب پاییزی به هوا بلند شده بود. بلبلی میان رُزهای زرد باغچه ما می‌خواند. من محو تماشای آن منظره رنگ باخته، سرمست از عطرهایی که نسیم مرطوب با خود می‌آورد، و افسرده از گریه جلا حس می‌کردم غمی آمیخته به هوس در دلم بیدار شده است. مثل حسی که یک بار با شنیدن موسیقی در شهر محل تحصیلم به من

–من فردا از این خانه می‌روم! بیست و یک ساله شده‌ام، به سن قانونی رسیده‌ام، دیگر صغیر نیستم!

وحشت‌زده گفتم:

–جلا، نفهمیدم، چه گفتی؟ خدای نکرده مگر دیوانه شده‌ای؟

از آنجا که حرفش را ادامه نمی‌داد، به او نزدیک شدم تا بتوانم صورتش را بهتر ببینم. او تکان نخورد و من حس کردم عطر پیراهنش در مغزم فرو می‌رود. افکارم پریشان شده بود. در عرض یک ساعت چنان عاشقش شده بودم که عقل از سرم پریده بود. شاید غیرممکن به نظر برسد، ولی همین طور بود!

آن فضا، آن ساعت شبانه، پشیمانی‌ام از رنجاندن او با تهمت، گریه‌اش، و حتی آن چهچهه جادویی بلبل، پیراهن قرن شانزدهمی سفید و رؤیایی‌اش که به طرزی کنگ مرا به یاد گابریل دستره دوست معروف هانری چهارم می‌انداخت، گیسوی نیم بافته و نیم باز روی شانه‌اش، آن عطری که از تمام وجودش تراوش می‌کرد، اینها همه خونم را شعله‌ور کرده بود. انگار در رگ‌هایم عشق جریان یافته بود. قوی و رام نشدنی! تمام این چیزها را به جلا گفتم، آن هم با جملاتی آتشین، بریده بریده، و جسورانه که دیگر آنها را به یاد ندارم، و اگر به یاد داشتم هم نوشتن‌شان ده صفحه می‌خواست!

هنگامی که خسته و نگران سکوت کردم، جلا اقرار کرد که او هم عاشق من است... آن وقت دیوانه‌وار و ذوق‌زده او را در آغوش گرفتم.

آن اکتبر عجیب‌ترین ماه زندگی من بود. من و جلا طی روز همان رفتار سابق‌مان را پیش گرفته بودیم، اما شب‌ها در باغچه زز یا در ایوان ملاقات داشتیم. در ظلمت آبی رنگ شب‌های بی‌ماه، یا در سکوت شب‌های مهتابی جواهرنشان. فقط در شب‌های بارانی به اتاق نشیمن می‌رفتم، اتاقی کوچک، گرم و نیمه تاریک که نور ضعیف چراغ حالتی صومعه‌وار به آن می‌داد.

وقتی جلا با آن پیراهن سفید روی کاناپه‌ای که روکش آن گل‌های کبود داشت می‌نشست مانند قدیسه‌ای قرون وسطایی به نظر می‌آمد. مریم مقدسی که چهره‌اش تالاول طلالی داشت. من هم اغلب پایین پایش روی قالیچه می‌نشتم و او را می‌پرستیدم، مانند سرسپرده‌ای فداکار. روز به روز بیشتر عاشقش می‌شدم. شغفی عظیم که می‌توانست مرا هلاک

آ

آبنبات چوبی

اسماعیل خیر پیشه

به زمین دوخته شده بود. «چگونه کسی که یک گاری آبنبات دارد، غمگین می‌شود؟!»

دستش را به طرف مرد دراز کرد. مرد سکه

را گرفت و بی‌اعتنا پرسید: «چه می‌خواهی؟»

دخترک به آبنبات‌ها اشاره کرد و بعد به لبهای خشکیده مرد و ته‌ریش جو گندمی‌اش خیره شد. مرد یک آبنبات چوبی را که شکل ماهی بود جلوی صورت دخترک گرفت. او ماهی را گرفت و در حالی که می‌دوید، ناپولن رویش را باز کرد و آن را در دهان فرو کرد. روح او آغشته به طعم شیرینی شد. پسر کوچکی دست در دست مادر از میان پیاده‌رو می‌گذشت.

پسرک ایستاد و با دو چشم درشت و خیس به

کند. عشقی که طی روز باید مخفی می‌کردم. جلاً گفته بود:

–نمی‌خواهم هیچ کس، حتی پدرت، بفهمد که ما عاشق همدیگریم.

البته تا وقتی دُرست تمام شود و بتوانی با من ازدواج کنی. اگر کلمه‌ای از دهانت دربیاید یا کاری کنی که شک‌برانگیز باشد، همه چیز بین ما تمام می‌شود...

شب‌ها زجر می‌کشیدم، حتی وقتی به من می‌گفت:

–تا ابد مال تو خواهم بود. فقط و فقط عاشق تو. برای همیشه...

در عذاب‌ی شدید بودم، غمی غیرقابل درک که با وجود او در کنارم و دانستن عشقش به من باز هم مغز پریشانم را پریشان‌تر می‌کرد. همه چیز در اطرافم به چرخش درمی‌آمد. گذشته را با حال اشتباه می‌گرفتم، رؤیا را با واقعیت!

اگر خاطرات روزانه‌ام را در آن ایام می‌نوشتم، حتماً یک رمان روان‌شناختی بی‌نظیر می‌شد. چون به نظر من هیچ مردی مثل من عاشق نبوده است. آن طور با تمام وجود، آن طور عجیب.

با رسیدن ماه نوامبر تصمیم به سفر گرفتم. انگار داشتم از خوابی طولانی بیدار می‌شدم. مثل شب آخر که او کنارم نشستست بود مثل یک بچه گریه سر دادم، و چنان از جمله‌ای که او گفت سراپا لرزیدم که هرگز آن را فراموش نخواهم کرد: «اگر وقتی برگردی ببینی من مرده‌ام، آن وقت چه؟»

با نگاهی سرد لرزیدن مرا تماشا کرد. شنیدم که با لحنی غم‌انگیز زیر لب گفت: «قبلاً این طور از من جدا نمی‌شدی...» معنی آن جمله را بعدها فهمیدم.

پا به سفر گذاشتم! در ماه‌ای اول گیج و منگ بودم. درس نمی‌خواندم. خواب و خوراک نداشتم و برای جلا نامه‌هایی طولانی می‌نوشتم که... برایش نمی‌فرستادم. چون خودش به من این طور سفارش کرده بود: ممکن بود سوءظنی ایجاد کند.

رفته رفته به آن جدایی عادت کردم و با گذشت ایام عشقم حالتی دیگر به خود گرفت. بیش از پیش عاشق او بودم ولی دیگر زجر نمی‌کشیدم. فقط امیدوار بودم. درس خواندن را با ذوق و شوق از سر گرفتم و در امتحانات با معدلی عالی قبول شدم. حالا فقط یک سال مانده بود تا جلا مال من شود! چه رؤیایی، چه نقشه‌هایی، چه امید سوزان و چه شغفی از فکر بازگشت.

با این حال آخرین نامه پدرم مرا بسیار ناراحت و بازگشتم را سخت غمگینانه کرد. پدرم از من می‌خواست که هرچه زودتر به خانه برگردم. می‌گفت می‌خواهد مرا غافلگیر کند... خبری خوش به من بدهد... تمام احتمالات ناگوار بر سرم خراب شد. به این نتیجه رسیدم بودم که جلا با کسی دیگر نامزد کرده است. شاید هم ازدواج کرده بود. می‌خواست در آن سکوت اسرارآمیز مرا شکست بدهد و زمین‌بزد. با آن تصورات دچار سرگیجه می‌شدم و به فکر انتقام می‌افتادم. یعنی ممکن بود که جلا این طور به من خیانت کرده باشد؟ ولی با چه کسی؟ هیچ کدام از مردان مشخص دهکده به جوانی، زیبایی و ثروتمندی من نبودند. هیچ کس نمی‌توانست او را به اندازه من دوست داشته باشد، نمی‌توانست مثل من او را بانوی حکمران چنان خانه‌ای بکند.

در این صورت او چطور می‌توانست پس از آن همه سوگند وفاداری، پس از آن همه اشک و قول و قرار به من خیانت کند؟ بیهوده سعی داشتم نگران نشوم. به خودم امید می‌دادم. وقتی از میان دشت‌های پُرگل در راه بازگشت به دهکده‌ام بودم به یاد این می‌افتادم که من و جلا مدت‌ها چقدر

از هم بدمان می‌آمد. چطور دعوا و مراقبه می‌کردیم. تهدیدهای دختر بچگی‌اش که می‌گفت از من انتقام خواهد گرفت، و بعدها آن دشمنی خونسردانه‌اش. به یاد سردی‌اش می‌افتادم، به یاد چشمان غیرقابل نفوذش در مقابل چشمان مدهوشم. بعد هم آن شرط و شروط. آن سکوت درباره عشق‌مان به یکدیگر. عجب از دست رفته بودم، به چه دامی افتاده بودم. جلا حتی یک لحظه هم مرا دوست نداشته بود. تظاهر کرده بود که عاشق من است تا بتواند از من انتقام بگیرد، مرا دیوانه عشقش کند. دستام را در هم می‌پیچیدم و مثل دیوانه‌ها پرت و پلا می‌گفتم. ولی با دیدن کوه‌های محبوبم که از اولین پرتوهای خورشید صورتی رنگ شده بودند، با دیدن آن آسمان طلالی، از آن همه بیم و هراس خود به خنده افتادم. خودم را دیوانه خطاب کردم و سفرم را با تبسمی بر لب ادامه دادم. سرمست از آن همه شکوه و آن صبح زیبا. دیگر به فکر حرف‌های پدرم نبودم. شک نداشتم که جلا آنجا بی‌صبرانه چشم به راه ورود من است! پدرم و جلا در اتاق ناهارخوری طبقه اول در انتظار بودند. از سه چیز سخت حیرت کردم. میلمان قدیمی اتاق ناپدید شده بود و اثاثه‌ای جدید و پررنگ و لعاب آنجا دیده می‌شدم. پدرم به نظر جوان‌تر می‌آمد، بسیار خوش‌پوش با کت و شلوار مشکی بر تن، با چشمانی درخشان از شوق!و آن ریش کوتاه و طلالی رنگی که روی چانه‌اش دو قسمت می‌شد حالتی جوانانه به او داده بود، سابقاً گذاشته بود ریشش بلند شود... و جلا هم پیراهنی رنگی به تن داشت!

در انتهای اتاق ایستاده و شانه‌اش را به پنجره بسته تکیه داده بود. چهره‌اش بر زمینه نورانی شیشه‌های پنجره در تاریکی فرو رفته ولی گیسوبش مانند هاله‌ای طلالی بود. به نظرم رنگ پریده آمد، با چشمانی درخشان و تبسمی اسرارآمیز بر لب. تمام این چیزها در لحظه‌ای به چشمم آمد و بعد توانستم هر کدام را جداگانه ببینم. در آن لحظه چنان شوق و هیجانی داشتم که به سمت‌شان دویدم! اول هم به سوی جلا، برای در آغوش گرفتنش. ولی او، بسیار سرد، فقط دستش را برای دست دادن پیش آورد.

پدرم که بدون شک از آن همه ابراز احساسات من به جلا خوشحال و راضی بود در حالی که سبیل طلالی‌اش را تاب می‌داد لبخندزنان گفت: –می‌توانی بغلش کنی. همسرم شده...

ماهی‌ها دارند او را نگاه می‌کنند! ابتدا این فکر به نظرش کمی مسخره آمد. اما آخر این آبنبات چوبی، شکل ماهی بود! نوعی حس دلسوزی و فداکاری، ته‌وجدانش را قلقلک داد. دخترک به ماهی‌ها و دم زیبای ماهی‌ها نگاه کرد. یکی از ماهی‌ها چشم‌هایش از دو طرف سرش بیرون زده بود و شکم چاقی داشت. حالا یک نفر توری کوچکی وارد آکواریوم کرد و یکی از ماهی‌ها را گرفت. ماهی‌ها دیگر با سرعت به گوشه‌های آکواریوم فرار کردند.

بعد از چند لحظه دوباره همه چیز عادی شد. دخترک اول به ماهی‌ها و بعد به آبنبات چوبی‌اش نگاه کرد. پیرمرد گدا، عکس مجله و پسرک در خاطرش زنده شدند. بعد در حالی که قلبش تند تند می‌زد، چند لیس محکم به آبنبات زد و آن را به شیشه آکواریوم چسباند. سپس از ته دل لبخندی زد و دوان دوان به راه افتاد. چکمه‌های لاستیکی سبز چه زیبا و قشنگ بودند!

بیوتنه: مقاله اصولا نوشته ای است که با اهداف مختلف در زمینه های گوناگون علمی، ادبی، سیاسی، اجتماعی و... نوشته و چاپ می شود.

اهداف مختلفی پشت نگارش مقالات است. برای مثال، گاهی هدف این است که ایده و نظری تازه در زمینه های علمی و غیرعلمی مطرح شود، گاهی هدف اطلاع رسانی به گروه و جمعی خاص است و در بعضی مواقع هم این اطلاع رسانی حالتی عمومی تر و همگانی تر پیدا می کند.

برخی مقالات با هدف تبلیغ یک ایده یا پدیده نوشته می شوند و...
لحن مقالات هم می تواند شکل های متنوعی به خود بگیرد. برای مثال، لحن برخی مقالات طوری است که خواننده را به پذیرش نظرات و حقایق متن متقاعد کند. گاهی اوقات هم لحن مقالات بی طرف و صرفا برای اطلاع رسانی است. البته این مقوله در حیطه مقالات علمی کمی متفاوت است.

هر کس ممکن است سبک خاصی در نوشتن مقاله داشته باشد. اما برای کسانی که به تازگی می خواهند مقاله نویسی را شروع کنند، کار کمی دشوار است. به همین دلیل، ما برای آموزش مقاله نویسی برای مبتدی پیشنهاد می کنیم این مراحل را به ترتیب طی کنید. بعد از آن خواهید دید که مقاله تان به راحتی شکل می گیرد و کم کم آماده انتشار می شود.

ارقام و جداول را آماده کنید.

روش ها را بنویسید.

نتایج را گزارش دهید.

بحث را بنویسید. قبل از نوشتن مقدمه، نتایج و بحث را به پایان برسانید. به خاطر اینکه اگر بحث نارسا باشد، چگونه می‌توانید اهمیت علمی کارتان را در آن مقدمه به صورت عینی اثبات کنید؟

نتیجه گیری واضحی بنویسید.

مقدمه ی متقاعد کننده و جذابی بنویسید.

چکیده را بنویسید.



آگهی ابلاغ اجرائیه

به موجب اجرائیه شماره ۹۹/۱۲/۲۰ مورخ ۹۹/۸/۵ صادره از شعبه شورای سده که طبق دادنامه شماره ۱۱۲ قطعیّت یافته است آقای محسن توکلی زارنایی فرزند حبیب به پرداخت مبلغ یکصد میلیون ریال اصل خواسته یک میلیون و دویست و هفتاد هزار ریال بابت هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از زمان تقدیم دادخواست تا زمان اجرای حکم در حق محکوم له باباخان یوسعی محکوم گردیده است بدینوسیله به نامبرده ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نماید در غیر اینصورت در جهت اجرای حکم وفق مقررات اقدام و کلیه هزینه‌های اجرایی نیز از محکوم علیه وصول خواهد شد.

۴/۵/۱۵ م الف

شورای حل اختلاف شعبه سده

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه خانم معصومه پری به موجب وکالتنامه شماره ۱۷۵۷۹ مورخ ۹۹/۷/۱۴ دفترخانه ۲۹۲ شیراز از طرف احمد بلندپرواز با تسلیم دو برگ استنبه‌نهاییه محلی مدعی است که تعداد دو جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۳۳۵۸/۱۳۰۹ واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۹۶۲۷ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۶/۵۳ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان احمد انتظار

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه آقای مجید چک با تسلیم دو برگ استنبه‌نهاییه محلی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به موازی سه سیم مشاع از بیست و چهار سیم سپام شش‌دانگ یکباب خانه تحت پلاک ۲۹۱۰ واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۰۷۸۵۲ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۶/۵۱ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان احمد انتظار

آگهی حصر وراثت

آقای اسماعیل رنجبر به شماره شناسنامه ۵۳ متولد ۶۱/۶/۲۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۵۶ از این شورا درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان عباس رنجبر به شماره شناسنامه ۲۴۹۱۴۸۵۹۳۱ در تاریخ ۹۹/۷/۱۴ در فسا بدرود حیات گفته و وراثت حین‌الغوت آن مرحوم عبارت‌ند از:

۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر اسماعیل رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۱۵۷۰۱۳ صادره از داراب فرزند متوفی ۲- ابراهیم رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۱۷۹۹۳۵۹ صادره از داراب فرزند متوفی ۳- مهناز رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۱۵۴۰۰۶۱ صادره از داراب فرزند متوفی ۴-شهناز رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۰۸۷۰۷۶۹ صادره از داراب فرزند متوفی ۵-زینب رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۰۸۷۲۴۰۰ صادره از داراب فرزند متوفی ۶-فرها رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۰۸۷۵۴۱۸ صادره از داراب فرزند متوفی ۷-معصومه رنجبر به کد ملی شماره ۲۴۹۱۸۰۴۲۷ صادره از داراب ۸-گلنساء چپاندیده به کد ملی شماره ۲۴۹۰۸۶۸۸۳۷ صادره از داراب همسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه عصر مردم یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به شعبه جنت‌شهر شورای حل اختلاف تقدیم در غیر این صورت گواهی صادر خواهد شد.

۱۵/۴ م الف

شعبه ۰۶ شورای حل اختلاف جنت شهر

▪ شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹

۲۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۲

Nov 7۰ 2020

سال بیست و پنجم شماره ۷۰۴۸ ▪

آگهی

نحوه نوشتن مقاله



عنوان دقیق و توصیفی بنگارید.

کلمات کلیدی برای تنظیم فهرست انتخاب کنید.

سپاسگزاری را بنویسید.

منابع و مأخذ را گزارش کنید.

ابتدا عنوان و موضوع مقاله را مشخص کنید.

اولین گام برای هر مقاله انتخاب عنوان و موضوع مقاله است. مقاله ای

نیازمند عنوانی است که معرف آن برای مخاطب باشد.

آگهی

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۳ شیراز

آقای مهدی رضایی با تسلیم استنبه‌اندنامه به شماره ۲۸۹۰۰۲۱۵۶۴۶۸۰۰۰ مورخ ۱۳۹۸۰۲۱۵۶۴۶۸۰۰۰ مورخ ۹۹/۶/۲۰ دفترخانه ۲۷۸ شیراز و وکالتنامه شماره ۲۵۱۲۲ مورخ ۹۹/۶/۲۰ دفترخانه ۲۷۸ مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت به پلاک ۱۱/۳۵۷۸ واقع در بخش ۳ شیراز که شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۵۷ مترمربع ذیل دفتر ۴۱۱ صفحه ۹۸ و شماره ثبت ۶۲۳۳۱ به نام علیرضا استغی ثبت و سند مالکیت شماره چاپی ۳۴۵۲۵۷ صادر شده که به علت جایجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق تبصره ۵ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک و سند مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را کتبا تسلیم نماید ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۵/۵۶۶۸ م الف

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳

آگهی حصر وراثت

آقای حسین محمدی نژاد دارای شناسنامه شماره ۴۸۹۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۹/۱۵۵ ح ش ایج از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد رسول محمدی نژاد فرزند حسین به شماره شناسنامه ۲۵۲۰۱۹۱۳۷۶ (همسر متوفی) متوفی ۱۳/۹/۲۹ در تاریخ ۱۳/۹/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و وراثت حین‌الغوت آن مرحوم عبارت‌ند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر (پدر مرحوم) ۲- مریم محمدی نژاد فرزند مراد به شماره ملی ۲۵۲۹۹۴۱۳۸۶ (مادر متوفی) والا غیر اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را سه نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

۶/۵۲ م الف

قاضی شورای حل اختلاف شهر ایج یاسر محبی

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه آقای مجید چک با تسلیم دو برگ استنبه‌نهاییه مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به موازی دو سیم مشاع از چهارده سیم سپام شش‌دانگ یکباب خانه بدون بنه‌ا ثمن اعرضه و اعیان آن تحت پلاک ۲۹۱۱ واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۹۷۵۴۲ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۶/۵۰ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان احمد انتظار

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۳۹۶۸-۰۳۱۱-۳۴۰۰۳۹۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۷/۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عرفان بابغیان منش فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۲۸۲۱۸۷۶۹۵ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۵۱/۸۴ مترمربع پلاک ۱۲۴۰ فرعی از اخذ ۲۱۴۵ اصلی فروروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی ورئه پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینی است در صورت اقصای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۲

۵/۵۶۶۷ م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز غلامحسین رئیسی

بخشی که حاوی متن اصلی است، که معمولاً به این قسمت ها تقسیم می‌شود: مقدمه، روش ها، نتایج، بحث و نتیجه گیری.

درباره ی موضوع مقاله تحقیق کنید

از گزینه های مهم مقاله تحقیق درباره ی موضوع مقاله است. تحقیق در مورد موضع مقاله باعث می شود که آن مقاله درست نوشته شود و اعتبار بیشتری داشته باشد.

متن مقاله را چندین بار بخوانید و برای صحت آن تحقیق کنید. این تحقیقات را با استفاده از مطالعه کتاب ها و مجلات و رسانه های دیجیتالی معتبر انجام دهید.

متن و محتوای مقاله را تصحیح کنید

متن مقاله نباید غلط املایی و نگارشی داشته باشد. زیرا باعث خسته شدن خواننده مقاله می شود. و همین نشان دهنده ی پایین بودن سطح مقاله است.

یکی از مهم ترین ابعاد مقاله علمی، محتوای علمی و ارزشمندی کیفی آن است. مقاله باید یافته های مهمی را در دانش بشر گزارش بدهد و دارای پیامی آشکار باشد؛ بنابراین قبل از تهیه مقاله، محقق باید از خود بپرسد که آیا مطالب او آن قدر مهم است که قابل انتشار باشد.

متن مقاله با خطی خوانا و ساده و زیبا نوشته شده باشد.

تکنه برای نوشتن مقاله و تحقیق :

یک پایان نامه، مقاله یا تحقیق علمی به عنوان و فهرست و مقدمه و منابع نیاز دارد.

نام مؤلف یا مؤلفان و سازمان مربوطه

بعد از عنوان پژوهش، نام مؤلف یا مؤلفان ذکر می شود و در سطر زیر آن، نام دانشگاه یا مؤسسه که هر یک از مؤلفان در آن مشغول به کارند، می آید.

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه آقای مجید چک با تسلیم دو برگ استنبه‌نهاییه محلی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به موازی ده سیم مشاع از هشتاد و چهار سیم سپام شش‌دانگ یکباب خانه تحت پلاک ۲۹۱۰/۱ واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۰۷۹۱۱ صادر و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان احمد انتظار

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول: ۹۹/۸/۱۷ عصرمردم

نوبت دوم: ۹۹/۸/۲۵ عصرمردم

مناقصه‌گزار: دهیاری روستای قلات

موضوع مناقصه: پهناسازی معابر

شرخ مختصر کار: احداث جدول، کانپو، دال بتونی

محل اجرای پروژه: روستای قلات، دهستان دراک، بخش مرکزی

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت‌نامه بانکی معادل ۵ درصد از مبلغ برآوردی ۸۱۲/۸۹۰/۰۰۰ ریال به نام دهیاری روستای قلات

زمان فروش اسناد و محل دریافت اسناد مناقصه: حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۹/۳ محل دریافت اسناد مناقصه به آدرس: بلوار سرداران- نیش کوچه ۶۵- بخشداری مرکزی مهلت و محل تحویل پیشنه‌بادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۳۹۹/۹/۳ بلوار سرداران- نیش کوچه ۶۵- بخشداری مرکزی

شرایط مناقصه:

۱-داشتن حداقل رتبه ۵ راهسازی، ابنیه و ساختمانی از مراجع ذیصلاح و گواهی‌نامه ایمنی
۲-نقرات اول و دوم و سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.
۳-برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت بانکی به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد می‌باشد.

۴-هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۵-دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

*تذکر: ارائه آنالیز قیمت جهت اجرای پروژه در پاکت پیشنهاد قیمت به همراه برگ پیشنهاد قیمت الزامی است.

شماره‌های تماس: ۰۷۱-۳۶۷-۷۴۲۱-۰۸۵۱ م الف

شناسه آگهی: ۱۰۳۸۶۳۸

آگهی مزایده مرحله اول

نوبت اول: ۹۹/۸/۱۰ نوبت دوم: ۹۹/۸/۱۷

شهرداری بیضا در نظر دارد از طریق برگزاری مزایده عمومی نسبت به فروش خودرو پژو پارس مدل ۹۱ به شرح زیر اقدام نماید.

۱-مشخصات خودرو: نوع کاربری: سواری- سیستم: پژو- تیپ: پارس دوگانه سوز- مدل: ۱۳۹۱- رنگ: خاکستری متالیک- دور تا دور رنگ- سالم و آماده به کار و بیمه نامه شخص ثالث تا مهر ماه ۱۴۰۰ می‌باشد.

۲-محل اخذ اسناد مناقصه و تسلیم پیشنهادات: شهر بیضا، دبیرخانه شهرداری تلفن ۰۷۱۳۶۷۸۲۱۷

۳-قیمت پایه: ۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال براساس نظریه شماره ۱۳۳۸۰۶ مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۹ کارشناس رسمی دادگستری و کارشناسان خیره محلی می‌باشد.

۴- کُنه درصد ارزش افزوده به قیمت پیشنهادی اضافه و از برنده مزایده اخذ می‌گردد.

۵-تاریخ شروع فروش اسناد: ۹۹/۸/۱۰

۶-تاریخ نهایی دریافت اسناد مزایده توسط متقاضی: ۹۹/۸/۲۶

۷-تاریخ نهایی عودت اسناد مزایده تکمیل شده توسط متقاضی: ۹۹/۸/۲۷

۸-تاریخ بازگشایی پاکتهای مزایده: رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۸/۲۸

۹-به مدارکی که فاقد امضاء، مخدوش و مدارکی که بعد از انقضاء مدت مقرر در این آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰-مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۵ درصد قیمت پایه ۱۵۵۴۷۲۷۸۰۳

بانک ملت به نام شهرداری بیضا

۱۲-تضمین شرکت در مزایده: ضمانت نامه بانکی در وجه شهرداری یا واریز به حساب جاری ۱۶۰۶۶۳۹۸۱۹ شهرداری نزد بانک ملت

۱۳-سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده درج شده است.

۱۴-حق السدراج دو نوبت آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می‌باشد.

شناسه آگهی: ۱۰۳۴۷۷۷

۷/۸۴۳ م الف

علی یولادپان**شهرداری بیضا**

مرگ ساعتی ۱۷ نفر با کرونا در کشور

۴۲۴ نفر دیگر بر اثر کرونا جان باختند

از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. وی افزود: تاکنون پنج میلیون و ۱۴۷ هزار و ۲۴۹ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

لاری گفت: استان‌های تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، چهارمحال و بختیاری، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان، یزد و کردستان در وضعیت قرمز قرار دارند.

وی افزود: استان‌های هرمزگان، فارس، گلستان و سیستان و بلوچستان نیز در وضعیت نارنجی و زرد قرار دارند.

کشف ۸۸۱ میلیارد کالای احتکاری

طریق افزایش قیمت‌ها و ایجاد مشکلات برای مردم در دسترسی به کالاهای اساسی، ارزاق عمومی‌زندگی را بر مردم سخت می‌کنند، پلیس امنیت اقتصادی برای مقابله و مبارزه با گرانفروشی و احتکار کالاهای اساسی و مورد نیاز جامعه، سومین مرحله طرح سراسری تشدید مبارزه با احتکار کالاهای اساسی را به مدت ۷۲ ساعت در نیمه اول آبان ماه ۹۹ در سراسر کشور اجرا کرد.

وی افزود: کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی با مطالعات و تحقیقات از قبل انجام شده نسبت به بررسی اسنادی مبدأ و مقصد کالاها و شناسایی مراکز پخش و توزیع و نگهداری کالاهای اساسی و ارزاق عمومی‌مردم اقدام و پس از هماهنگی‌های قضایی از این مراکز بازدید کردند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی‌ناجا تصریح کرد: در بازدید از انبارها و مراکز نگهداری کالاهای اساسی و ارزاق عمومی‌انبارهای مختلف



۴دستگاه خودرو تویوتا شدند.

فرمانده مرزبانی ناجا با اشاره به رصد فعالیت‌های اعضای باند مذکور خاطرنشان کرد: هنگامی‌که اعضای این باند قصد داشتند با

جزئیات تصادف زنجیره‌ای در کرج؛

بر خورد یک خودرو با پرسنل اورژانس و حاضران در صحنه تصادف



عبور از مسیر بوده و به شدت با تکنسین‌های اورژانس، یک دستگاه موتورسیکلت و دو نفر عابر حاضر در سر صحنه تصادف قبلی، برخورد کرد.

کلاهربرداری ۶ میلیاردی با سوءاستفاده از عنوان فرزند شهید

امام خمینی(ره) شناسایی کنند، افزود: با اعزام کارآگاهان پلیس ایگاهی استان فردی که عملیات غافلگیرانه ای دستگیر و به پلیس آگاهی بوشهر منتقل شد.

این مقام ارشد انتظامی در استان بوشهر با بیان اینکه متهم در بازجویی‌های به عمل آمده به که مورد کلاهبرداری به ارزش ۶ میلیارد ریال از شاکی اعتراف کرد، تصریح کرد: متهم بعد از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی استان بوشهر با تاکید بر اینکه پلیس به هیچ عنوان اجازه نمی‌دهد مجرمان در جامعه به راحتی جولان دهند، از شهروندان خواست تا در صورت اطلاع از فعالیت اینگونه افراد بلافاصله مراتب را از طریق پل ارتباطی ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

مرگ ساعتی ۱۷ نفر با کرونا در کشور

۴۲۴ نفر دیگر بر اثر کرونا جان باختند



و ۹۵۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌ اند.

سخنگوی وزارت بهداشت تاکید کرد:۵۴۹۵نفر

سخنگوی وزارت بهداشت، گفت: در دو روز گذشته ۴۲۴ بیمار مبتلا به کرونا جان خود را از دست داده‌اند و به این ترتیب شمار جانباختگان بیماری در کشور به ۳۷ هزار و ۴۰۹ نفر رسید. به گزارش ایسنا، سیما سادات لاری در این باره گفت: از روز پنجشنبه تا دیروز ۱۶ آبان ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۸۸۶۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۲۲۳۴ نفر از آنها بستری شدند. وی افزود: مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۶۶۳ هزار و ۸۰۰ نفر رسید. لاری گفت: متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۴۲۴ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۳۷ هزار و ۴۰۹ نفر رسید.

وی افزود: خوشبختانه تاکنون ۵۰۹ هزار



رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا از اجرای سومین مرحله طرح سراسری تشدید مبارزه با احتکار کالا و دستگیری ۱۳۸ محتکر و کشف ۸۸۱ میلیارد ریال کالای احتکاری در سراسر کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار محمدرضا مقیمی در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در شرایط خاص جامعه که سودجویان و محتکران شرایط عرضه و تقاضای بازار را به هم می‌ریزند و از

کشف ۶ تن مواد مخدر در مرزهای شرقی کشور

فرمانده مرزبانی ناجا از کشف تن ۶ مواد مخدر در مرزهای شرقی کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار احمدعلی گودرزی اظهار داشت: مرزداران استان سیستان و بلوچستان با تشدید اقدامات و رصد تحرکات گروه‌های سازمان یافته در مرزهای شرقی کشور، از تجاوز و نفوذ قاچاقچیان به داخل کشور جلوگیری کردند.

وی افزود: در این راستا باامداد روز پنجشنبه، مرزبانان هنگ مرزی میرجاوه با کار اطلاعاتی موفق به کشف ۲۷۳۲کیلوگرم تریاک،۸۶۶ کیلوگرم مرفین،۲۴۱کیلوگرم کراک،۱۲۲کیلوگرم کراک رنگی،یک قبضه سلاح کلاش همراه۳ تیفه خنساب، ۳ دستگاه بی سیم دستی، و

فارس

کشف ۵۰۰ کیلو حشیش در فارس

ایسنا: رئیس کل دادگستری استان فارس از کشف ۵۰۰ کیلوگرم حشیش توسط سربازان گمنام امام زمان(عج) در این استان خبر داد. حجت الاسلام سید کاظم موسوی گفت: یک محموله بزرگ شامل ۵۰۰ کیلوگرم موادمخدر از نوع حشیش، بامداد پنجشنبه ۱۵ آبان توسط سربازان گمنام امام زمان(عج) در فارس کشف شد.

موسوی با بیان اینکه این عملیات با اشراف اطلاعاتی و هوشیاری سربازان گمنان امام زمان (عج) و هماهنگی با مقام قضایی انجام شد، گفت: طی این عملیات یک نفر دستگیر شده است.

رئیس کل دادگستری فارس افزود: متهم دستگیر شده سابقه حمل مواد مخدر داشته و قبلا به تحمل ۱۲ سال حبس محکوم شده بود. لذا سابقه قبلی این فرد در مجازات او موثر خواهد بود و اشد مجازات برای او در نظر گرفته می‌شود.

موسوی خاطر‌نشان کرد که با توجه به میزان بالای محموله، ارتباط افراد دیگر با این متهم دستگیر شده در حال بررسی است.

سقوط از طبقه سوم منجر به مرگ شد

معاون اجتماعی پلیس فارس از سقوط و فوت مردی ۵۹ ساله از طبقه سوم ساختمان در شیراز خبر داد.

سهرنگ کاووس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر سقوط فردی از ارتفاع ساختمان در بلور نصر شیراز، بلافاصله ماموران انتظامی به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

سهرنگ محمدی تصریح کرد: ماموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که مردی ۵۹ ساله در تراس منزلش در طبقه سوم در حال تنظیم آنتن تلویزیون بوده که بنا به دلایل نامعلوم از ارتفاع سقوط و منجر به مرگ وی شده است.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، خاطر نشان کرد: جسد متوفی برای انجام مراحل قانونی تحویل پزشکی قانونی شد.

کشف ۱۲۱ کیلو تریاک در داراب

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۲۱ کیلو تریاک توسط ماموران انتظامی داراب خبر داد.

سردار یوسف ملکزاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: روز چهارشنبه ماموران انتظامی داراب هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، در یک عملیات ضربتی به ۲ دستگاه سواری پراید و پژو ۴۰۵ مظنون شدند و دستور ایست دادند که رانندگان بدون توجه اقدام به فرار کردند.

سردار ملکزاده خاطر نشان کرد: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران موفق شدند بر ۲ دستگاه خودرو را توقیف و رانندگان را دستگیر کنند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه در بازرسی از آن ۲ خودرو، ۱۲۱ کیلو تریاک کشف شد، اظهار داشت: هر ۲ متهم پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

مرگ بر اثر گاز گرفتگی

فرمانده انتظامی نیریز از مرگ یک نفر بر اثر گاز گرفتگی در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر یک فقره گازگرفتگی در روستای بستم شهرستان نیریز، بلافاصله گروهی از ماموران انتظامی به محل اعزام شدند.

این مقام انتظامی افزود: پس از حضور ماموران پلیس و تیم‌های امدادی در محل حادثه مشخص شد فردی به عنوان نگهبان باغ در داخل چادر مسافرتی با روشن کردن پیکنیک در حال استراحت بوده است.

سرهنگ یوسفی با بیان اینکه فرد موصوف به دلیل روشن کردن پیکنیک و استنشاق گاز منو اکسید کربن دچار گاز گرفتگی شده و جان خود را از دست داده است، عنوان داشت: جسد متوفی توسط اورژانس تحویل پزشک قانونی شد.

کشف موتورسیکلت میلیاردی قاچاق در گراش

فرمانده انتظامی گراش از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سهرنگ محمدجواد اسلامی مهر در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی گراش با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند شخصی در سطح شهرستان با موتورسیکلت غیرمجاز در حال انجام حرکات نمایشی و تولید صدای ناهنجار و ایجاد مزاحمت برای شهروندان می‌باشد که موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

سرهنگ اسلامی‌مهر با بیان اینکه ماموران موفق به شناسایی و محل عبور موتورسیکلت مذکور شدند، تصریح کرد: در یک عملیات ضربتی کارکنان یگان امداد موتورسیکلت را توقیف و به مقر پلیس آگاهی انتقال دادند.

فرمانده انتظامی گراش با اشاره به اینکه بنا به نظر کارشناسان ارزش این موتورسیکلت قاچاق، ۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: با توجه به تاریکی هوا راکب متواری که تلاش برای دستگیری وی ادامه دارد.

تخطی از سرعت

۲ کشته و یک مجروح بر جای گذاشت

رئیس پلیس راهور استان از کشته شدن ۲ نفر و مجروحیت فردی دیگر بر اثر واژگونی سواری رانا خبر داد.

بین الملل

کشف محموله ۴۵۰ میلیون یورویی کواکئین

در بلژیک

پلیس بلژیک از کشف بزرگترین محموله کواکئین در این کشور خبر داد. به گزارش ایسنا، پلیس فدرال بلژیک اعلام کرد: ۱۱۵ تن کواکئین را که در پنج کانتنیر حمل و نقل در بندر "آنتورپ" مخفی شده بود، پیدا کرده است. این بزرگترین محموله مواد مخدر در این کشور است و هزینه تخمینی این محموله ۴۵۰ میلیون یورو برآورد شده است.

در این کانتنیزرها علاوه بر کواکئین، وسایل فلزی نیز وجود داشته است. گزارش‌ها حاکی است عملیاتی که منجر به کشف این محموله شد بخشی از برنامه اتهام یک پاند خالاکفار در زمینه قاچاق مواد مخدر بین آمریکای لاتین و بلژیک بوده است. مقامات بلژیکی دو نفر را در رابطه با این پرونده بازداشت کرده‌اند و تحقیقات پلیس در این خصوص همچنان ادامه دارد.

به گزارش اسپوتنیک، طی چند سال گذشته مقامات این کشور به افزایش

فارس

سهرنگ مصطفی عباسی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی سواری رانا در محور صدرآ-شهرک گلستان شهرستان شیراز، بلافاصله ماموران در محل حادثه حاضر شدند.

وی افزود: در بررسی‌های اولیه مشخص شد یک خودرو رانا با ۳ سرنشین در مسیر مذکور در حال حرکت بوده که واژگون شده است.

سهرنگ عباسی گفت: بر اثر وقوع این حادثه، راننده و یک سرنشین این خودرو در دم جان خود را از دست دادند و سرنشین دیگر مجروح و راهی بیمارستان شد.

رئیس پلیس راهور استان، تصریح کرد: کارشناسان علت وقوع این حادثه را ناتوانی راننده در مهار وسیله نقلیه به دلیل تخطی از سرعت مطمئنه اعلام کرده‌اند.

بر خورد قاطع پلیس با خرده فروشان مواد مخدر

فرمانده انتظامی فسا از اجرای طرح برخورد با خرده فروشان و کشف ۱۳ کیلو و ۶۲۴ گرم انواع مواد مخدر در آن شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سهرنگ فرج رستمی در تشریح این خبر گفت: ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر با همکاری سایر یگان های انتظامی، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و برخورد با خرده فروشان را طی هفته گذشته در سطح شهرستان فسا اجرا کردند.

وی افزود: با دستور مقام قضایی و پس از شناسایی پاتوق خرده فروشان، در چند عملیات جداگانه ماموران موفق به کشف ۱۳ کیلو و ۶۲۴ گرم انواع مواد مخدر و دستگیری ۴۹ نفر خرده فروش در این رابطه شدند.

فرمانده انتظامی فسا با بیان اینکه متهمان پس از تکمیل پرونده تحویل مرجع قضایی شدند، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک در زمینه خرید، فروش و حمل مواد مخدر، مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

دستگیری سارق

و کشف ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی

فرمانده انتظامی ممسنی از شناسایی و دستگیری سارق و کشف ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: پس از وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی در ممسنی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی با بیان اینکه ماموران انتظامی پس از اقدامات فنی و پلیسی موفق به شناسایی و دستگیری یک سارق در این خصوص شدند، گفت: متهم در بازجویی اولیه به ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی اقرار کرد.

سهرنگ قسام با بیان اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، خاطر نشان کرد: برخورد مستمر و قاطع با هتجارشکنان به ویژه سارقان یکی از اولویتهای اصلی انتظامی ممسنی می‌باشد.

پلمب ۱۱ واحد صنفی متخلف در آباده

فرمانده انتظامی آباده از پلمب ۱۱ واحد صنفی متخلف در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در یک ماه گذشته در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: با اجرای طرح مشترک اداره نظارت بر اماکن عمومی و اصناف شهرستان و در راستای اجرای مصوبات ستاد مقابله با کرونا، طرح برخورد با صنف متخلف به صورت مستمر در سطح شهرستان اجرا شد.

وی با بیان اینکه در این طرح از ۸۰ واحد صنفی بازدید شد، گفت: در این خصوص به ۶۹ واحد صنفیخطاریه صادر شد و ۱۱ واحد نیز به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و عدم رعایت ضوابط انتظامی با دستور مقام قضایی پلمب شد.

فرمانده انتظامی شهرستان آباده از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیرقانونی صنفی در این زمینه، مراتب را از طریق تماس با شماره ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس:

۱۸۸ شکارچی غیرمجاز در فارس دستگیر شدند

ایسنا: مدیرکل محیط زیست استان فارس گفت: در همراه سال جاری تاکنون ۱۸۸ نفر دستگیر شدند و از این افراد ۹۶ قبضه سلاح مجاز، ۲۷ سلاح غیر مجاز و ۴ قبضه سلاح جنگی نیز کشف شده است.

حمید ظهرابی در تشریح عملکرد یک ماهه منتهی به آبان ماه امسال یگان حفاظت محیط زیست فارس، گفت: در همراه با تلاش شبانه روزی سبز جامگان استان عملکرد خوبی را از خود به جای گذاشته به طوری که در این مدت یک ماهه ۱۸۸ نفر شکارچی غیرمجاز دستگیر و در مجموع ۱۲۷ قبضه سلاح کشف و ضبط و پرونده آن‌ها به مقاصت قضایی ارجاع شده است.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی محیط زیست فارس، او با قدرانی از نیروهای اجرایی یگان حفاظت محیط زیست در سراسر استان تصریح کرد: تعداد متخلفان دستگیر شده در سال گذشته در ماه مهر ۱۳۵ نفر بوده که به ۱۸۸ نفر افزایش یافته و تعداد سلاح‌های کشف شده ۱۱۳ قبضه بوده که به ۱۲۷ قبضه افزایش یافته است که رشد قابل توجهی را نشان می‌دهد.

ظهرابی ضمن اشاره به اینکه پایش مستمر ماموران از پرنده فروشی‌ها، جمعه بازار و دیگر مراکز عرضه و فروش پرندگان بخشی از برنامه‌های مداوم و مهم یگان حفاظت محیط استان است، افزود: این تلاش‌ها منجر به کشف تعداد قابل توجهی از انواع جانوران و نیز پرندگان وحشی شده است.

مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس گفت: باید قدردان تلاش‌های محیط بانان استان باشیم که علی رغم تمام کمبوه‌ها و مشکلات به صورت شبانه روزی به گشت و نظارت و حفاظت از تنوع زیستی استان اهتمام دارند.

بین الملل
انتقال مواد مخدر از طریق بندر آنتورپ اشاره کرده‌اند و به گفته آنها، ارزش مواد مخدر کشف شده از سال ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۹ میلادی در این بندر حدود ۳٫۲ میلیارد یورو بوده است.
توفان در گواتمالا جان بیش از ۵۰ تن را گرفت توفان استوایی موسوم به "اتا" جان بیش از ۵۰ نفر را در گواتمالا گرفت. به گزارش ایسنا، بسیاری از این قربانیان به دلیل حوادث مرتبط با رانش زمین ناشی از توفان جان خود را از دست داده‌اند. گزارش‌ها حاکی است که تنها در یک روستا ۲۵ تن در حوادث مرتبط با رانش زمین جان باخته‌اند. رانش زمین تعداد زیادی از خانه‌ها را در مناطق توفان زده تخریب کرده و دسترسی به این نواحی را غیرممکن ساخته است. به گزارش شینهوا، هماهنگ‌کننده ملی کاهش بلایا در گواتمالا اعلام کرده است که از روز پنجشنبه ۳۳ هزار و ۲۸۲ نفر تحت تاثیر حوادث مرتبط با توفان اتا قرار گرفته و ۱۸۰۱ نفر نیز بی‌خانمان شده‌اند.



هر که او آگاهتر، چالش فزون

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹ - ۲۱ ربیع الاول ۱۴۴۲ - شماره ۷۰۴۸

 		
گاه روز		
اذان صبح	۰۴:۵۸	
طلوع آفتاب	۰۶:۱۸	
اذان ظهر	۱۱:۴۴	
اذان مغرب	۱۷:۲۷	

روزنامه سیاسی- اقتصادی - اجتماعی- فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد علی

سردبیر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557- 2008

رتبه:۴۳

امروز

۳ ☀ ▲ ۲۶

صاف در بعدازظهر کمی ابری همراه با وزش باد

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کیبودی بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ رستمی خوزستان ۰۹۲۳۳۹۰۴۸۷ هلالی

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۳۳۷-۳۳۳۰۳۸۳۰

نشان: شیراز - قصردشت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۰۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com

asremardom

خداوند پاک است و شخص پاک را دوست دارد، پاکیزه است

و پاکیزگی را دوست دارد.

پیامبر اکرم(ص)

دعوت از «خورشید» و «دشت خاموش» به جشنواره استکهلم

دو فیلم ایرانی «خورشید» و «دشت خاموش» نماینده سینمای ایران در سی و یکمین جشنواره فیلم استکهلم در کشور سوئد خواهند بود.

به گزارش ایسنا، «خورشید» به کارگردانی مجید مجیدی و «دشت خاموش» از احمد بهرامی در بخش «Open Zone» جشنواره فیلم و در کنار فیلم های«تایستان ۸۵» ساخته «فرانسوا اوزون»، «پینوکیو» به کارگردانی «متئو گارونه»، «روابط» فیلم افتتاحیه جشنواره ونیز ساخته «دنیله لوکه تی»، «زنی که دودید» از «هونگ سانگ-سو» و «درس های پارسی» ساخته «وادیم پرلمان» به روی پرده می رود.

فیلم «خورشید» ساخته مجید مجیدی اولین نمایش بین المللی خود را در بخش رقابتی هفتاد و هفتمین جشنواره فیلم ونیز تجربه کرد و در نهایت روح ا... زمانی توانست جایزه مارچلو ماسترویونی ویژه بهترین بازیگران نوظهور جشنواره را از از آن خود کند و فیلم «دشت خاموش» به کارگردانی احمد بهرامی نیز در نهایت موفق به کسب جایزه بهترین فیلم بخش افق های ونیز شد. ۲۰۲۰

امسال «مارتین اسکورسیزی» کارگردان ۷۷ ساله آمریکایی جایزه اسب برنزی یک عمر دستاورد هنری جشنواره فیلم استکهلم را با حضور در این رویداد سینمایی دریافت خواهد کرد. سی و یکمین جشنواره بین المللی فیلم استکهلم از تاریخ ۱۱ تا۲۲ نوامبر (۲۱ آبان تا ۲ آذر) در کشور سوئد برگزار می‌شود.

سرمایه‌هایی که در مضیقه مالی هستند!

از هنرمندان حوزه موسیقی نواحی به عنوان سرمایه‌های ملی و فرهنگی یاد می‌شود؛ سرمایه‌هایی که خود در مضیقه هستند. مشکلات گاه تا حدی پیش می‌رود که این هنرمندان در سکوت و انزوا دنیا را ترک می کنند بدون اینکه فرصتی برای اشاعه هنر

ترتیب ششامی مهم از هنر موسیقی نواحی کشور خاموش می‌شود. ایسنا به بهانه برگزاری سیزدهمین جشنواره موسیقی نواحی با یکی از هنرمندان این عرصه به گفت وگو نشسته است.

حبیب... قادر آتشگر دارای نشان درجه یک هنری است. او از چهره‌های سرشناس موسیقی نواحی سیستان است و سرپرستی گروه موسیقی «حسینا» را بر عهده دارد. این هنرمند تا به حال بارها در جشنواره‌های موسیقی داخلی و خارجی شرکت داشته است. آتشگر که امسال برای بار سوم در جشنواره موسیقی نواحی شرکت کرده است، درباره اهمیت این رویداد برای هنرمندان حوزه نواحی بیان می‌کند: برگزاری این جشنواره برای هنرمندان نواحی کمک مهمی است، آنها با حضور در این جشنواره فرصت اجرای کارهای خود را دارند. از طرفی در حالت عادی هنرمندان نواحی به مردم معرفی نمی‌شوند و توجه خاصی به آنها صورت نمی‌گیرد ولی اگر اینگونه جشنواره‌ها حداقل سالی دو بار هم برگزار شوند، باعث دلگرمی هنرمندان خواهد شد.

از او سوال می‌کنیم که پس از حضور هنرمندان حوزه نواحی در این جشنواره، تا چه حد به آنها رسیدگی می‌شود؟ پاسخ می‌دهد: هنرمندان هرگز فراموش نمی‌شوند ولی کسانی که در وزارت ارشاد هستند و مسئولیت فرهنگی دارند باید بدانند که هنرمندان نواحی منبع درآمدی ندارند و کارشان هنر آنهاست. هنرمندان انتظار دارند بیمه شوند، یک درآمد ماهیانه داشته باشند و از آنها تقدیر شود. اگر مسئولان واقعا به فکر هنرمندان باشند، باید انتظارات آنها را برآورده کنند و آنها را که سال‌ها برای هنر موسیقی نواحی زحمت کشیده‌اند را تقدیر و به آنها نشان درجه یک هنری اعطا کنند.

«در شرایط کنونی که به دلیل شیوع ویروس کرونا امکان اجراهای زنده از هنرمندان نواحی گرفته شده، آیا کمکی از طرف دولت به هنرمندان این حوزه صورت گرفته است؟»

آتشگر در پاسخ به این پرسش ایسنا عنوان می‌کند: قبلا یکسری از هنرمندان بیمه شدند ولی پس از یکی - دو سال به دلیل اینکه نتوانستند از پس هزینه‌های آن براءند، انصراف داده‌اند. اکنون هم که منبع درآمدی برای هنرمندان نواحی وجود ندارد، کمکی به آنها صورت نگرفته است مگر اینکه چنین جشنواره‌هایی برگزار شود که حق الزحمه‌ای به آنها پرداخت شود.

دو جایزه بین‌المللی برای «گورکن»



فیلم سینمایی «گورکن» در جشنواره‌های فیلم برکلی آمریکا و بانکوک‌تای تایلند موفق به کسب جایزه بهترین فیلم شد. به گزارش ایسنا، فیلم سینمایی «گورکن» به کارگردانی کاظم سعیدیان، در بیست و نهمین جشنواره فیلم برکلی آمریکا موفق به دریافت جایز بهترین فیلم خارجی‌زبان و بهترین فیلم از نگاه تماشاگران شد. این فیلم هفته گذشته نیز در بخش مسابقه ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم بانکوک‌تای تایلند" به نمایش درآمد و جایزه بهترین فیلم را از این رویداد سینمایی دریافت کرد.

امسال ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم بانکوک‌تای از تاریخ ۲۵ تا ۲۸ اکتبر (۴ تا ۷ آبان) با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به‌صورت حضوری در شهر بانکوک تایلند برگزار شد.

بیست و نهمین جشنواره فیلم برکلی نیز به عنوان یکی از قدیمی‌ترین جشنواره‌های مستقل آمریکا، از ۲۹ اکتبر تا اول نوامبر (۸ تا ۱۱ آبان) که به صورت ترکیبی از رویدادهای فیزیکی و آنلاین در شهر برکلی ایالت کالیفرنای آمریکا برگزار شد.

«گورکن» روایت زنی به‌نام سوده شریف زادگان با بازی ویشکا آسایش است که درست قبل از ازدواج مجدداً دچار یک چالش سخت در زندگی شخصی‌اش می‌شود.

نخستین جشنواره کاج در فارس بر گزار می‌شود



جشنواره گفت: کرونا علیرغم همه مشکلات، تأثیرات مثبت و منفی بر جامعه و آسیب های اجتماعی گذاشته

به گزارش ایسنا، فراخوان نخستین جشنواره تولید آثار هنری و رسانه ای «کاج» در سه محور: کاهش اعتیاد، طلاق و حاشیه نشینی در حال انجام است که علاقه مندان می توانند تا ۱۰ دی ماه ۱۳۹۹ تولیدات خود را به دبیرخانه جشنواره به نشانی: شیراز، خیابان زند، کوچه پروانه، روبروی ساختمان حدید، معاونت اجتماعی سپاه فجر یا از طریق شماره تلفن ۰۹۲۱۸۲۸۵۳ به شبکه‌های اجتماعی و ایمیل دبیرخانه نیز به نشانی: social.fars@gmail.com ارسال کنند.

ایسنا: مدیر نخبگان و رسانه سپاه فجر استان فارس از برگزاری نخستین جشنواره تولیدات رسانه و هنری با موضوع کاهش آسیب‌های اجتماعی تحت عنوان جشنواره کاج، خبر داد.

سجاد توکلی افزود: این جشنواره با همکاری بیش از ۱۶ نهاد مرتبط با موضوعات اجتماعی و به ابتکار معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس برگزار می شود.

به گزارش ایسنا به نقل از معاونت اجتماعی سپاه فجر فارس، توکلی با بیان اینکه جشنواره کاج در سه بخش چندرسانه ای، ادبی-هنری و بخش ویژه پذیرای آثار هنرمندان و فعالان اجتماعی است، اضافه کرد: در بخش چندرسانه ای، شرکت کنندگان می توانند در قالب مستند، فیلم کوتاه، انیمیشن، موشن گرافیک، عکس نوشته، کاریکاتور و طرح های گرافیکی آثار خود را ارسال کنند.

مسئول مشارکت های مردمی معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس همچنین گفت: در بخش ادبی-هنری، عرصه هایی مانند داستان کوتاه، نمایشنامه، فیلمنامه، طنز، استندآپ، تئاتر، نقاشی، خطاطی، موسیقی امکان شرکت در جشنواره وجود دارد.

توکلی در رابطه با بخش ویژه

شده است.

نحوه زیست عشایر لر، آنها را به شاهنامه پیوند می‌دهد

این مساله قطعا دلایل بسیاری دارد؛ اما از منظر فرهنگی، شباهت و پیوستگی نحوه زندگی عشایر لر با زندگی رزمی و حماسی شاهنامه باعث این انس شده است؛ بدان گونه که عملکردهای شجاعانه قهرمانان داستان‌های کهن با رزم‌آوری‌های آنان پیوند می‌یابد، جوانمردی‌ها با رستم، نامردی‌ها با شاد و حيله‌گری و افسون‌ها با پیران ویسه یا زال تعریف می‌شود. مسوول ثبت میراث ناملموس اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس در همین زمینه عنوان می‌کند: جوانان و نوجوانان بارها و بارها از زبان مادر یا مادربزرگ خود ضرب‌المثل‌هایی از داستان‌های شاهنامه را شنیده‌اند، بهترین اسب را رخش رستم می‌دانند و بزرگ‌ترین افعی کوهستان برایشان

ایرنا: شاهنامه‌خوانی در شهر "دژکرد" و روستای "چرکس" از توابع بخش سده شهرستان اقلید در شمال فارس، به تازگی در زمره آثار ناملموس ملی به ثبت رسیده است؛ آن هم در صورتی که حتی بسیاری از دست‌اندرکاران و پژوهشگران ثبت میراث ناملموس از وجودش بی‌اطلاع بودند.

بر کسی پوشیده نیست که شاهنامه بیش از هر اثر دیگر، نمایانگر هویت فرهنگی ایرانیان است؛ از همین رو در میان گروه‌های مختلف مردم جایگاهی ممتاز دارد؛ این اهمیت تا به حدی است که در برخی مناطق ایران، شاهنامه‌خوانی به سنتی بدل شده که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود.

در فهرست آثار ناملموس ملی که در ۱۹ شهریورماه سال ۹۹ به ثبت رسید، عنوان آیین شاهنامه‌خوانی در شهر "دژکرد" و روستای "چرکس" از شهرستان اقلید در ۲۶۷ کیلومتری شمال شیراز نیز به چشم می‌خورد. آیینی که حتی مسوول ثبت میراث ناملموس اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس نیز اذعان کرد که از وجودش بی‌اطلاع بوده و در مسیر ثبت اثری دیگر با معرفی اهالی بومی منطقه، با آن آشنا شده است.

مژگان ثابت‌قدم به ایرنا می‌گوید که درحالی که برای شناسایی عنصر فرهنگی دیگری به اقلید سفر کرده بود، از این آیین اطلاع یافته و همین موضوع جذابیت آن را برایش دوچندان ساخته است.

اقوام لر از دیرباز برای شاهنامه ارزشی ویژه قائل بوده‌اند

به گفته او، بیشتر اهالی ساکن در دژکرد و چرکس فارس را اقوام لر تشکیل می‌دهند و لرهای این ناحیه از دیرباز به شاهنامه علاقه‌ای ویژه داشته‌اند؛ درست مانند شیرازی‌ها که به حافظ‌خوانی اهمیت می‌دهند. در این منطقه از فارس شاهنامه با لهجه محلی خوانده می‌شود و افراد برای شخصیت‌های شاهنامه ارادت خاصی قائل‌اند.

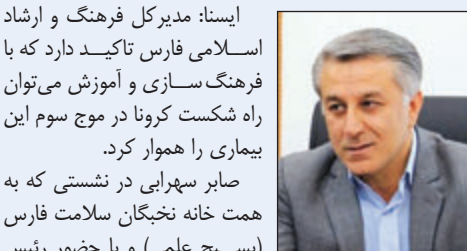
بر همین اساس است که میرجلال‌الدین کزازی شاهنامه پژوه و استاد ادبیات در مقاله "شاهنامه، نامه فرهنگ ایران" می‌گوید: "کودک لر زمانی که دیده به جهان می‌گشاید، در آن هنگام که در گهواره آرمیده است به شیوه ناخودآگاه و ناخواسته با جهان شاهنامه آشنایی می‌یابد. مادر لر با بیت‌هایی از شاهنامه برای خسباندن کودک لای‌لای می‌خواند. کودک پیش از آنکه با نام خویشان خود آشنا شود با نام‌های شاهنامه آشنایی یافته است و اصلا نیازی ندارد برای شناخت شاهنامه به دیستان برود، دانش نیاموزد یا شاهنامه‌شناس شود، شاهنامه در اوست، با اوست، از اوست."

نظم شاهنامه به‌گونه‌ای است که امکان درک عمیق روایت‌های فردوسی را فراهم می‌سازد، روایت‌هایی که به ابعاد مختلف زندگی اجتماعی می‌پردازد که در جای‌جای ایران و در فرهنگی به همین وسعت گسترش یافته است.

تا پیش از سلطه‌یافتن وسایل ارتباط جمعی، شاهنامه از جمله پرطرفدارترین کتاب‌ها در میان خانواده‌های ایرانی بوده است و به‌ویژه اقوام لر، بیش از دیگر جوامع با آن الفت داشته‌اند؛ این مهم هم در نام‌گذاری‌های آنها، هم در لای‌های و ترانه‌های محلیشان و هم در رسم شاهنامه‌خوانی این قوم در مراسم مختلف دیده

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

فرهنگ‌سازی و آموزش کرونا را شکست می‌دهد



ایسنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس تأکید دارد که با فرهنگ‌سازی و آموزش می‌توان راه شکست کرونا در موج سوم این بیماری را هموار کرد. صابر سهرابی در نشستی که به همت خانه نخبگان سلامت فارس (بسیج علمی) و با حضور رئیس بیمارستان حضرت علی‌اصغر (ع) شیراز برگزار شد، گفت: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، از همان روزهای آغاز همه‌گیری بیماری کرونا، با همکاری هنرمندان و فرهنگوران گام‌های بلندی را در راستای آموزش و فرهنگ‌سازی عمومی برای پیشگیری از بیماری کرونا برداشت و تولیدات نمایشی و هنری بسیاری را در این زمینه داشت که بارها بازنشر شد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، وی ادامه داد: هنرمندان و فرهنگوران فارسی، بار دیگر نیز این توانمندی را دارند تا برای پیشگیری از بیماری کرونا، دوشادوش کادر درمان و البته در سنگر آموزش و فرهنگ‌سازی عمومی گام بردارند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس بیان کرد: موضوع اصلی همه رویدادهای دهه فرهنگ فارس را به این موضوع اختصاص دادیم که امید است از این رهگذر هم هنرمندان و فرهنگ‌وران خود آشنایی لازم را پیدا کنند و هم با تولید محتواهای هنری جذاب، برای فرهنگ‌سازی و آموزش عمومی، در کنار کادر درمان، به مبارزه با این بیماری بپردازند. سهرابی خاطر‌نشان کرد: فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، اکنون در موج سوم بیماری کرونا، بار دیگر همه ظرفیت فرهنگی و هنری فارس را برای آموزش لازم به کار خواهد گرفت.

کتاب «ندیدن، دلیل نبودن نبود» اثر شاعر اهل فارس منتشر شد

ایرنا: کتاب « ندیدن، دلیل نبودن نبود» مجموعه غزل و رباعی سروده مرتضی کشاورز اهل فرارشبند استان فارس به چاپ رسید. به گزارش ایرنا، مرتضی کشاورز با تخلص م، تفاوت به گفته خود با نگاهی متفاوت و با بهره گیری از مضامین عرفانه و عاشقانه ۶۰ غزل و ۶۰ رباعی را در این کتاب عرضه کرده است.

انتخاب این نام برگرفته از یکی از رباعی های شاعر است: غزل بود و حال سرودن نبود زبان را توان گشودن نبود خدا جلوه می‌کرد در دل ولی ندیدن دلیل نبودن نبود مرتضی کشاورز متولد ۱۵ آبان ۶۵ ساکن شیراز و اصالتا اهل فرارشبند استان فارس است.

از این هنرمند تاکنون نمایشگاه های متعددی در زمینه خوشنویسی و نقاشی خط برگزار شده و نویسنده مقالاتی در حوزه معماری، هنر و خوشنویسی بوده است. وی گفت: کتاب "ندیدن دلیل نبودن نبود" را انتشارات سارات تهران در یکصد صفحه چاپ کرده و قرار است به زودی مراسم رونمایی این کتاب برگزار شود.