

مدیر کل فرهنگ و ارشاد فارس
اعلام کرد
هفته کتاب در فارس
با شروع ساخت کتابخانه
صدرا و رونمایی
از قاصدک

نوید تکمیل پروژه های
ورزشی نیمه تمام
در سفر معاون وزیر ورزش
به شهرستان های
استان فارس

استاندار ابراز نگرانی کرد:

از احتمال کمبود دارو تا تخت بیمارستانی در فارس

۳

مقامهای انتخاباتی آمریکا:
هیچ مدرکی از دستکاری یا حذف
آرا وجود ندارد

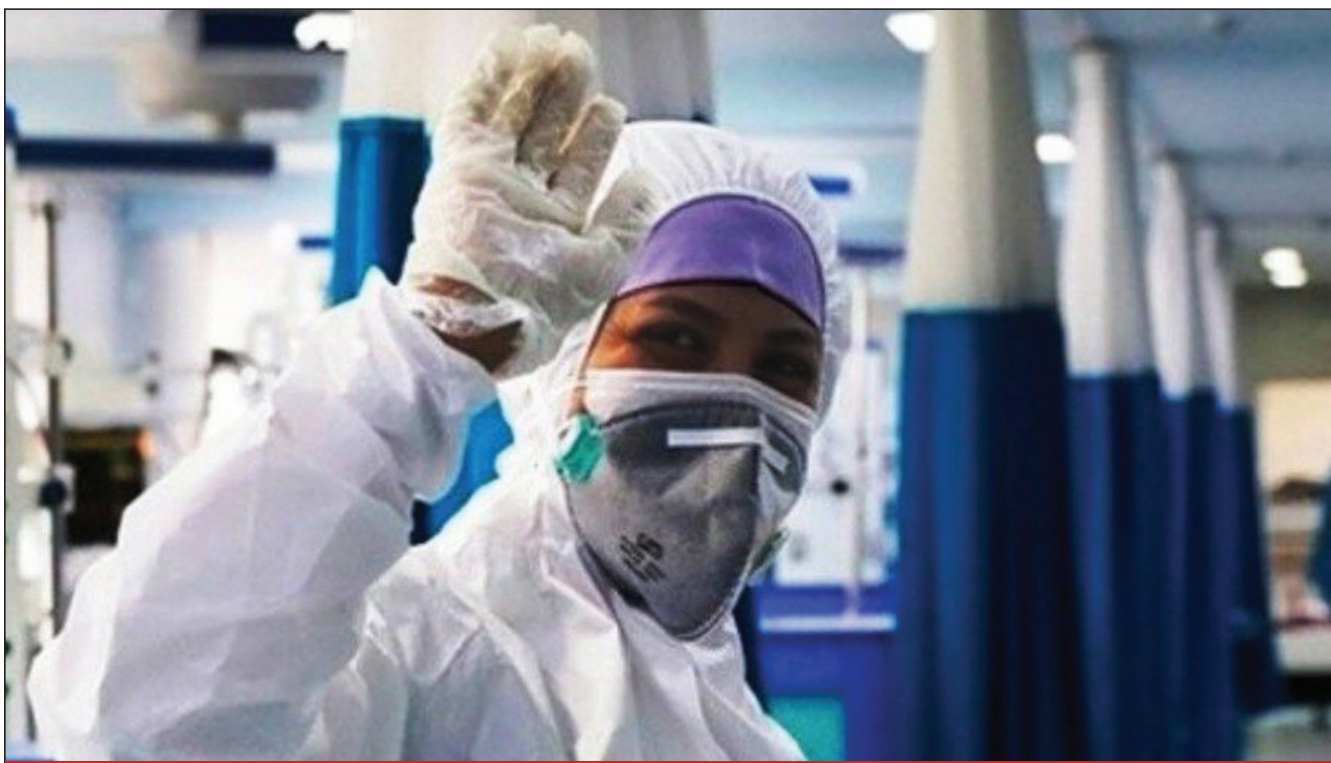
امیر عبداللہیان:
پادشاه «عربستان» متجاوز، حق اتهام
زنی به ایران را ندارد

ندیمی:
از فرصت بایدن برای بازگشت
آمریکا به برجام استفاده کنیم

قاضی زاده هاشمی خبر داد
پرونده برخی شرکت‌های حقوقی
بورس با عنوان «اخلال در نظام
اقتصادی کشور» بررسی می‌شود

۴

حوادث رانندگی در جهرم
۲ کشته و ۳ مصدوم بر جای گذاشت



مرز از خود گذشتگی!

معاون علوم پزشکی شیراز
هشدار داد
احتمال ورود فارسی
به فاز بحرانی

پرداخت ۴۴۹ میلیارد
تومان تسهیلات
به آسیب دیدگان
از کرونا در فارس

صادرات لیمو شیرین
جهرم به اروپا



رئیس فراکسیون
محیط زیست مجلس خبر داد:
بین آلودگی هوا و
سرعت انتشار کرونا
ارتباط معناداری
وجود دارد

تعطیلی کارخانه سیمان
فی ریز به دلیل آلاینده‌گی
محیط

کیت ایرانی آزمایش تشخیصی سریع کرونا ساخته شد

هستند، به این معنی که تشخیص کرونا با آج آی وی
یا کرونا با آنفلوآنزای نوع A و B به صورت
همزمان انجام می‌شود.

مدیرکل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت
پهداشت اظهار امیدواری کرد که در آینده نزدیک
محققان ایرانی موفق به تولید انبوه این نوع
کیت‌ها شوند.

وی با اشاره به اینکه ما به لحاظ دانش در حوزه‌های مختلف در دنیا پیشرو و همتراز هستیم، بیان داشت: شرکت‌های دانش بنیان با سعی و تلاش خود توانسته‌اند اغلب نیازهای داخل در حوزه کرونا را تولید و تامین کنند.

وطن پور افزود: در مجموع فناوری‌های سلامت نقش بسزایی در پیشگیری، تشخیص و درمان کرونا داشته و محققان ما در تلاش هستند تا محصولات لازم از جمله دارو و واکسن را نیز تولید و روانه بازار کنند.



کرونا در کشور است و قصد دارد تعداد تولید کیت را از ۲۵ هزار مورد به ۴۰ هزار و در نهایت به ۱۰۰ هزار در هفته برساند.

چک می شود تا مبتلایان در روزهای اول شناسایی شوند و روند بهبودی به نوع مطلوبی انجام شود. میکربکل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت ادامه داد: هرچند تست‌های موجود از جمله تست تشخیصی سریع دارای خطا است اما در شناسایی اولیه بیمار کمک موفری می کند و از آن می توان برای اپی‌پارابی استفاده کرد. شرکت‌های دانش بنیان در حال ساخت کیت‌های تشخیصی ترکیبی هستند

وطن پور ادامه داد: چند شرکت دانش بنیان مشغول ساخت کیت‌های تشخیصی ترکیبی

ایرنا: مدیرکل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: شرکت‌های دانش بنیان ایرانی موفق به ساخت کیت آزمایش تشخیصی سریع کرونا شدند که موفقیت بزرگی برای کشور محسوب می‌شود. دکتر حسین وطن پور رور جمعه در گفت و گو با خبرنگار دانشگاه و آموزش ایرنا اظهار داشت: پیگیر اخذ مجوز از مبادی ذریع از جمله سازمان غذا و دارو و اداره کل تجهیزات پزشکی هستیم تا این فناوری پیشرفته نیز وارد بازار دانش شود. وی، آزمایش‌های تشخیصی سریع را برای شناسایی اولیه و غربالگری بیماری بسیار مفید ارزیابی کرد و گفت: برای شناسایی زودرس و به عبارتی مناسب بیماران، آزمایش‌های تشخیصی ایرانی مناسب هستند و بسیاری از کشورها از آن استفاده می‌کنند.

مدیرکل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت، کاهش زمان و کم شدن هزینه آزمایش را از جمله مزایای این کار اعلام کرد و گفت: این تست‌ها خیلی سریع به نفع نشان می‌دهد که فرد مبتلا به کرونا است یا نه و در صورت نیاز می‌توان از تست‌های دقیق تر هم استفاده کرد.

وی اظهار امیدواری کرد که وزارت بهداشت، شرایط مناسب برای استفاده از این تست را در جامعه فراهم کند تا گامی ارزشمند برای کنترل بیماری برداشته شود.

وطني پور ادا مه داد: با اين كار ظرفيت آزمايش
كرونا در كشور افزايش پيدا مي كند.
روي افزود: وزارت بهداشت در حال افزايش تست

وزارت خارجه پیگیر وضعیت ایرانیان نجات یافته در مدیترانه است



روز دوشنبه هفته جاری مورخ ۱۹ آبان، پلیس و سپس وزارت امور خارجه مصر در تماس با دفتر حفاظت منافع جمهوری اسلامی ایران در قاهره اطلاع دادند که نیروی دریایی مصر تعدادی از سرنشینان ایرانی یک شناور حامل آنان را در دریای مدیترانه که دچار نقص فنی شده و درخواست کمک کرده بود، مجبور داده و اکنون این افراد در مصر و در شهر «مطروح» هستند.

وی افزود: در تماس تلفنی مجدد پلیس مصر در روز سه‌شنبه، مورخ ۲۰ آبان اطلاع داده شد که افراد یاد شده در حال انتقال به قاهره هستند و این افراد در تاریخ ۲۱ آبان جهت احراز هویت به دفتر حفاظت منافع ایران در قاهره منتقل شدند.

سخنگوی وزارت خارجه وضعیت ایرانیان نجات یافته از یک شناور در دریای مدیترانه را خوب اعلام کرد و گفت: تماس ها و همکاری ها با دولت مصر برای تعیین تکلیف نهایی این افراد ادامه دارد.

سعید خطیب زاده روز جمعه در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا در خصوص اخبار منتشر شده در برخی رسانه‌های گروهی و شبکه‌های اجتماعی در مورد وضعیت تعدادی از هم وطنان ایرانی که در مسیر مهاجرت در دریای مدیترانه شاورشان دچار مشکل شده و هم اکنون در مصر به سر می‌برند، اظهار داشت: حسب اطلاعات واسله از دفتر حفاظت منافع جمهوری اسلامی ایران در قاهره،

سفیر ایران در بلغارستان:

هر گونه تحول در روابط میان ایران و آمریکا تابع یک سری الزاماتی است

و هم اکنون نتایج آن را داریم می بینیم (رشد جریانهای افراطی)، بدون شک جهان بدون سردار سلیمانی امن تر نخواهد بود و مسئولیت این ناامنی بر عهده آمران و عاملان ترور ناجوانمردانه کسی است که شجاعانه با داعش جنگید و برای منطقه و حتی اروپا و آمریکا امنیت آورده بود.

وی در پاسخ به سؤالی در خصوص سیر روابط ایران و آمریکا بعد از انتخابات آمریکا سفیر کشورمان بیان کرد: «هر گونه تحول در روابط میان جمهوری اسلامی ایران و آمریکا مانند هر تحول دیگری تابع یک سری الزاماتی است. یکی از مهم ترین این الزامات تغییر رویکرد و رفتار کنونی آمریکا در قبال ایران است. با گذشت به توافق بین المللی و چندجانبه برجام که حاصل بیش از ۱۳ سال مذاکره بود، کنار گذاشتن بدعهدی‌ها و پایان دادن به تورسرم اقتصاد ایران علیه ملت ایران و جبران خسارات مادی و معنوی ناشی از تحریم‌ها، پایه و اساس این تغییر رویکرد و رفتار است. اینکه چنین تحولی به خودی خود در نتیجه انتخابات آتی آمریکا حاصل شود، خام اندیشانه است. سابقه رفتار حزب اصلی آمریکا در طول بیش از ۴۰ سال اخیر به خوبی نشان می‌دهد این که کدام حزب روی کار می‌آید تأثیر فاحشی در استراتژی کلی آمریکا در قبال ایران ندارد و صرفاً تاکتیک‌ها تغییر می‌یابند. لذا ما منتظر این نیستیم که در ایالات متحده چه کسی و کدام حزب روی کار می‌آید چرا که همه آنها در ۴۰ سال گذشته با جمهوری اسلامی رفتاری خصمانه داشته و یکی از دیگری بدتر بوده اند. آنچه که برای ما مهم است نحوه رفتاری است که کاخ سفید بعد از انتخابات دارد».



سفیر جمهوری اسلامی ایران در بلغارستان به مناسبت یکصدویست و چهارمین سالروز برقراری روابط دیپلماتیک میان ایران و بلغارستان در مصاحبه با رادیو ملی بلغارستان ضمن ارزیابی آخرین وضعیت روابط دو جانبه در حوزه‌های مختلف، مواضع کشور را در خصوص تحولات منطقه ای و بین المللی تبیین کرد. به گزارش ایسنا، سید محمد جواد رسولی سفیر کشورمان در این مصاحبه ضمن تبریک فرارسیدن ۱۲۴ امین سالروز برقراری روابط رسمی دیپلماتیک به دولت و مردم دو کشور، روابط میان دو کشور را روابط تاریخی و دیرینه ای دانست که حتی قدمت غیر رسمی آن به قرن‌ها پیش بازمی‌گردد. ایران نخستین کشور آسیایی بود که استقلال بلغارستان را به رسمیت شناخت و بلغارستان نیز اولین کشور اروپای شرقی بود که جمهوری اسلامی ایران را رسماً مورد شناسایی قرار داد. رسولی در ارزیابی روابط دو کشور بیان کرد: «تعلیم برخی فراز و فرودها در روابط، ۲ کشور همواره در تمامی این دوران ۱۲۴ ساله از روابط دو جانبه دوستانه و توانمندی به احترام بلغارستان بوده‌اند و هیچ‌گاه تنش میان ایران و بلغارستان وجود نداشته است در حال حاضر نیز روابط دو کشور در همه بخش‌ها و زمینه‌ها

روسیه:

آمریکا باید بدون قید و شرط به برجام برگردد

ماه می سال ۲۰۱۸ رخ داده است برطرف شود. ادامه داد: این شامل لغو تمام تحریم‌ها در مورد ایران نیز می‌شود. ترامپ در اردیبهشت ماه سال ۹۷ خروج کشورش از برجام را کرد و تحریم‌ها را رفع شده توسط این توافق را در مرحله ۱۵ مردادماه و ۱۴ آبان ماه علیه ملت ایران بازگرداند. با این وجود مقام‌های آمریکایی از جمله مایک پمپئو وزیر امور خارجه آمریکا در ماه‌های اخیر مدعی شدند که آمریکا همچنان در برجام حضور دارد و خواستار تمدید محدودیت تسلیحاتی در مورد ایران و بازگویی مکانیسم ماشه برای بازگرداندن تحریم‌ها علیه ایران شد که جامعه بین الملل با آن موافقت نکرد.

کامل تعهدات آمریکا در چارچوب برنامه جامع اقدام مشترک برای حل مسئله هسته ای ایران و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت را به واشنگتن خاطرنشان کرده‌ام. شنیدنی وزارت خارجه، روسیه تصریح کرد: باید احتمال بازنگری و بازنگری در برنامه اجرائی از بین برود و اجازه نداد تا در روند اجرائی آن موضوعات و مباحثی که خارج از چارچوب بین توافق است بپوشیده موضوعاتی که با برنامه هسته‌ای ایران ارتباط ندارد، مطرح شود. تاخوارو با بیان اینکه باید یکپارچگی و برنامه و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت حفظ شود، اظهار کرد: باید تعهدات تعهدات خود در برنامه عمل کند و واشنگتن باید تمام تعهدات خود را در چارچوب برنامه برای حل مسئله هسته ای ایران را برآورده کند و آمریکا با خروج یکجانبه از آن در

«ما را ز اחרارو» سخنگوی وزارت امور خارجه روسيه گفت: اگر آمريکا آماده بازگشت به برجام است، بايد بران را ضرايب اضافي مطرح کند. به گزارش ايران، سخنگوی وزارت امور خارجه روسيه در نشست مطبوعاتي هفتگی در پاسخ سوال خبرنگار ايرانی مبنی بر ارزیابی روسيه از امکان بازگشت آمريکا به برجام و تحريم های ضد ايرانی اظهار داشت: ما اين احتمال را رد نمی‌کند و گذشته هم رد نکرده‌ایم. وی افزود: در دنیای کنونی بازگشت رها ضرورت ايجی برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد و لغو تحريم‌ها علیه ايران انزوی آمريکا را مطرح کرده ايم. وی افزود: در دو سال اخير صافه ضرورت رعایت



سرمقاله سردبیر

•اسماعیل علی

چه دشوار است

بسیاری از سالمندان و ریثت سفیدها به یاد نمی‌آورند که شاهد بیماری واگیر دار و کشنده‌ای نظیر کووید ۱۹ بوده‌اند. این بیماری به گواهی تاریخ هیچ شباهتی به امراضی مانند آبله، سرخک، دیفتری، وبا و سایر بیماری‌های شناخته شده ندارد. شاید یکی از دلایل دامن زدن به این ذهنیت که ممکن است عوامل غیرطبیعی و انسانی در تولید چنین ویروسی دخیل باشند نیز همین ویژگی‌های منحصر به فرد است. طبیعی است که در این میان نیز عده ای چنین پدیده‌ای را به عوامل متفاوتی نسبت دهند که نفی و اثبات آن به این سادگی نیست. در واقع شرایط موجود به ما اجازه نمی‌دهد که موضوع پیشگیری و درمان را از اولویت خارج کرده و به چنین موضوعات حاشیه‌ای بپردازیم. آنچه ذهن گردانندگان جوامع بشری را در سراسر جهان درگیر کرده پیدا کردن راهی برای نجات مردم از خطرات و پیامدهای کروناست. تا جایی که حتی رویدادهای سیاسی و علمی و اجتماعی نظیر آموزش، کار، برگزاری نمایشگاه‌های هنری، صنعتی و همایش‌ها و کنسرت‌ها و سینما و تئاتر و بزرگداشت‌ها به مناسبت‌های گوناگون از حالت حضوری خارج شده و به صورت وینپار و آنلاین برگزار می‌شود اما این پرسش کماکان مطرح است که چرا با توجه به آمار ابتلای بالای مردم کشورمان و مرگ و میر فراوان به نسبت جمعیت هنوز هم شاهد تداوم تحریم‌ها، کمبود دارو و از اولویت بودن برخی موضوعات دیگر هستیم. چون پاسخ این پرسش بر عهده‌ی من نیست به سرعت از آن عبور می‌کنم و به موضوع دوم می‌پردازم. کرونا بیش از هر زمان دیگری ما را به بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها و مراکز بهداشتی کشانید و کمبودها را احساس کردیم و متوجه شدیم اگر سوانح طبیعی نظیر آتشفشان و زلزله و سیل قراتر از ظرفیت‌های موجود به مراجعات انبوه و توده‌ای به مراکز درمانی منجر شود از توان بالایی برای مدیریت آن برخوردار نیستیم و همواره موضوعاتی فراتر از جان مردم چنین مسائلی را به حاشیه می‌برد.

خوشبختانه علی رغم رواج بسیاری از بداخلاقی‌ها و نامردمی‌ها که عده ی زیادی را به گرگ تبدیل کرده و به جان مردم انداخته هنوز هم شاهد فداکاری کسانی هستیم که دانش و دارایی خود را خرج مردم و تندرستی آنها می‌کنند. و با تمام وجود باور کردیم که نیاز مردم به متخصصین و دانشمندان در شرایط بحرانی بیش از نیاز آنها به افراد پرگوی پرمداست.

سمت گیری سنت حسنه وقف به تامین نیازهای درمانی و آموزشی مردم در شرایط همه گیری کرونا نشان داد که مردم با فرهنگ ایران از هوش بالایی برای درک اولویت‌ها برخوردارند، هر چند لایقیدی حاکم بر ذهن و رفتار طیف‌هایی از جامعه که دچار فقر فرهنگی هستند مانع از رعایت صددرصدی پروتکل‌ها گردید و این مسئله ثابت کرد برخی از مدعیان نفوذ در مردم به هر دلیل قادر به مهندسی رفتار شهروندان نیستند و برخی در قالب سرکشی مدنی و بی اعتنائی به توصیه‌های موکد نتوانستند یا نخواستند که کادر پزشکی و درمانی را همراهی کنند. آمارها همچنان ابهام‌آلود است، چه آمار مبتلایان و چه آمار فوتی‌ها چرا که بسیاری از مردم پس از بروز نشانه‌های ابتلا خود را قرنطینه کرده و بعضا نیز از مراجعه به مراکز درمانی به دلایل گوناگون از جمله کمبود تخت و دارو و همچنین آلودگی شدید این گونه مراکز خودداری می‌کنند و اغلب نیز پس از گذراندن دوران نقاهت سلامتی خود را با پایبند به طوری که شاید آثار برای اعضا مانده از این بیماری خطرناک بر اعضای بدنشان پس از فرونشستن توفان قابل ردگیری باشد.

امیدواریم برگزاری ساده آیین‌های تشییع و تدفین و بزرگداشت و اختصاص مخارج آنها به خرید تجهیزات درمانی موجب گردد که این سنت حسنه نهادینه شود تا شاهد این همه مخارج بیهوده نباشیم و مردم به تدریج باور کنند آنچه می‌تواند به عنوان ذخیره آخرت حکم پشتوانه‌ای معنوی برای آنها داشته باشد نه خرید تاج گل و دعوت از فلان سخنران و مداح معروف و برگزاری مجلس ختم در فلان مسجد و یا باغ و هتل، بلکه خیرات و حسناتی است که مرضی خداوند است. چه بسیار جوانانی که با بهره گیری از این فرصت ضمن برگزاری مراسمی ساده بدون به‌هنگار شدن به این و آن به خانه ی بخت رفتند و هیچ اتفاقی هم نیفتاد. نه پول کلانی برای قرائت خطبه ی عقد به کسی دادند و نه ریخت و پاشی صورت گرفت و چون فضول و کنج‌کاوی هم نبود، مهریه را در حد وسع و توان داماد و جبهیزه را در حد بضاعت خانواده‌ی عروس بر نظر گرفتند و مفت خورها را منها کردند و بدون کوچکتر ین حاشیه ای به خانه ی بخت رفتند و از این تهدید فرصت ساختند .

در اوج فراگیری کرونا برخی از کسانی که با قدرت و ثروت و تزویر به دوشیدن مردم مشغول بودند از خواب خرگوشی بیدار نشدند و به خود آمدند به طوری که ویروسی نادیدنی چشم آنها را باز کرد و فهمیدند که هیچ نیستند و عددی به حساب نمی‌آیند و عده ای دیگر هنوز هم در خواب هستند و چه دشوار است بیدار کردن کسی که خود را به خواب زده است. چه دشوار است !!

ایران و جهان

• شنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۹ ۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۲ Nov 14, 2020 سال بیست و پنجم شماره ۷۰۵۴ •

امیر عبداللهیان:

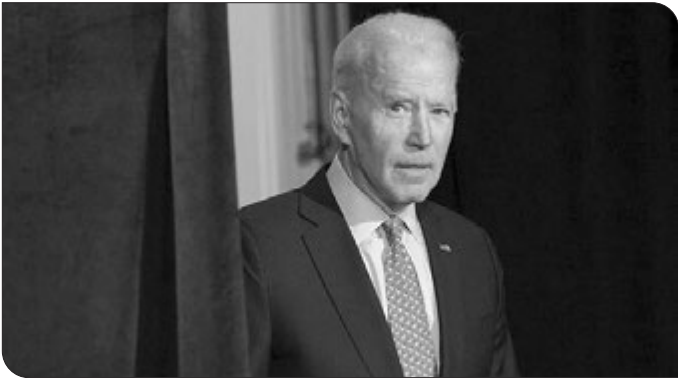
پادشاه "عربستان" متجاوز، حق اتهام زنی به ایران را ندارد



را ندارد. ریاض بهتر است خوش خدمتی به رژیم اسرائیل را متوقف و به

ندیمی:

از فرصت بایدن برای بازگشت آمریکا به برجام استفاده کنیم



قدم بر دارد.

وی افزود: از سوی دیگر ما وظیفه فشارهایی که از طریق تحریم به مردم آورده است را فراموش نکنند و در صدد جبرانش بر بیایند. آمریکا حق نداشت از برجام خارج شود، مگر آنکه سایر اعضای آن توافق نامه را قانع می‌کرد؛ پس رفتار ترامپ غیر مدنی بوده است و دولت جدید این موضوع را نباید نادیده بگیرد و برای جبران نسبت به کاهش فشارها و رفع موانع خصمانه باید کم‌تر می‌شود.

مقامهای انتخاباتی آمریکا:

هیچ مدرکی از دستکاری یا حذف آرا وجود ندارد



این مقامها تاکید کردند: سند و مدرکی دل بر حذف، تغییر یا از بین بردن آرا از طریق هیچ یک از سیستمهای رای گیری و یا در خطر بودن آنها وجود ندارد. این بیانیه از سوی شورای هماهنگی دولتی زیرساخت انتخابات آمریکا، یک

گروه فراگیر دولتی-خصوصی و زیر مجموعه یک نهاد امنیت انتخابات فدرال تحت عنوان آژانس امنیت زیرساخت و امنیت سایبری آمریکا (CISA) منتشر شد.

این بیانیه از سوی سران انجمن ملی مدیران انتخاباتی ایالتی و انجمن ملی وزیران امور داخلی ایالت (مقامهای مدیریت کننده انتخابات در سطح ایالتی) و همچنین رئیس کمیسیون کمک انتخاباتی آمریکا امضا شد.

اخیرا شرکت تولید کننده نرم افزار ثبت رای دامینیون و همینطور وزارت امور داخلی ایالت پنسیلوانیا ادعاهای ترامپ درخصوص تقلب در آرا در این ایالت و از طریق این نرم افزار را رد کردند. به عین حال گزارش شد که ترامپ ممکن است کریس کریز، رئیس CISA که با هر گونه ادعای بی اساس تقلب انتخاباتی مقابله کرده، اخراج کند.

فلسطین:

سفر پامپئو به جولان اشغالی به چالش کشیدن قوانین بین المللی است



جولان سوریه که رژیم صهیونیستی در سال ۱۹۶۷ اشغال کرده و از شهرک‌های صهیونیستی در کرانه باختری دیدن کند.

کرانه باختری دیدن کند. به این ترتیب پامپئو اولین وزیر خارجه آمریکا خواهد بود که جولان و شهرک‌های غیر قانونی رژیم صهیونیستی دیدن می‌کند. این سفر پامپئو در راستای سیاست‌های دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا انجام می‌شود که نوامبر ۲۰۱۹ اعلام کرد، ایالات متحده دیگر شهرک‌ها را معابر با قوانین بین المللی نمی‌داند.

جامعه جهانی با استناد به توافقنامه چهارم ژنو که رژیم صهیونیستی را از انتقال اسرائیلی‌ها به اشغالی را منع کرده، شهرک‌های اسرائیلی را غیر قانونی می‌داند.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس خبر داد:

بین آلودگی هوا و سرعت انتشار کرونا ارتباط معناداری وجود دارد

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس ارتباط معنادار سرعت انتشار ویروس کرونا و آلودگی هوا خبر داد و گفت: طی نامه‌ای به وزاری دولت و رئیس سازمان محیط زیست و صداوسیما، ضمن پیشنهاد ۲۶ راهکار کوتاه‌مدت و بلندمدت تقاضا کردیم ظرف ۱ماه اقدامات خود را گزارش دهند.

سمیه رفیعی در صفحه رسمی‌تویتر خود نوشت:«تحقیقات کارگروهی که برای بررسی تأثیر آلودگی هوا برمرگ‌های کرونایی تشکیل دادیم نشان داد که متأسفانه ارتباط معناداری بین آنها وجود دارد. لذا طی نامه‌ای به وزاری دولت و رئیس سازمان محیط زیست و صداوسیما، ضمن پیشنهاد ۲۶ راهکار کوتاه‌مدت و بلندمدت تقاضا کردیم ظرف ۱ماه اقدامات خود را گزارش دهند.»

این نماینده مجلس شورای اسلامی، تصویر نامه‌ای که برای مسؤلان مربوطه ارسال شده را هم منتشر کرده است.

ترامپ:

۲.۷ میلیون رای مرا حذف کرده‌اند

رئیس جمهور آمریکا در ادامه تویتهایش درباره ادعای وقوع تقلب در انتخابات این کشور مدعی شد که سیستم رای گیری ۲.۷ میلیون رای او را پاک کرده است.

به گزارش ایستا، دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا در توییتی نوشت: سیستم رای گیری دامینیون ۲/۷ رای به ترامپ را در سراسر کشور پاک کرده است. تحلیل داده‌ها نشان می‌دهند در پنسیلوانیا ۲۲۱۰۰۰ رای از ترامپ به بایدن تغییر پیدا است. ۹۴۱۰۰۰ رای به ترامپ پاک شد. ایالت‌هایی که از سیستم‌های رای گیری دامینیون استفاده کردند ۳۳۵۰۰۰ رای را از ترامپ به بایدن تغییر دادند.

سیستم دامینیون یک سیستم ثبت آرا و برگرفته از نام یک شرکت آمریکایی فعال در زمینه فروش سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای مربوط به رای‌دهی الکترونیکی است که ترام مدعی است ۲/۷ میلیون رأی او را حذف کرده است.

ترامپ همچنین در جدیدترین توییتش نوشت: ایالت‌های زیر سوال رفته باید فوراً باید در ردیف ایالت‌های محل پیروزی ترامپ قرار بگیرند. بایدن پیروز نشد، او با اختلاف زیاد شکست خورد.

ترامپ بیشتر نیز در توییتی نوشت که فاصله آرایش با بایدن در ایالت آریزونا از ۲۰۰۰۰۰ به ۱۰۰۰۰ رای کاهش یافته است. او ادعا کرد: اگر بتوانیم همه آرای آریزونا را بازشماری کنیم به آسانی در این ایالت پیروز خواهیم شد.

ترامپ مدعی شد که آرایش به اکنون به عدد ۷۳ میلیون رسیده است.

او همچنین در توییت دیگری به رسانه فاکس نیز که قبلاً رسانه محبوبش بود حمله کرده و وضعیت اقبال مردم به این رسانه را بد خواند.

قاضی زاده‌هاشمی خبر داد

پرونده برخی شرکت‌های حقوقی بورس با عنوان «اخلال در نظام اقتصادی کشور» بررسی می‌شود

نایبرئیس مجلس شورای اسلامی‌از رسیدگی قضایی به پرونده برخی مدیران شرکت‌های حقوقی بورس با عنوان «اخلال در نظام اقتصادی کشور» خبر داد. به گزارش ایستا، امیرحسین قاضی‌زاده‌هاشمی‌در صفحه شخصی خود در تویتر نوشت: «در راستای پیگیری‌هایی که از دستگاه قضایی داشتم، مقرر شد از هفته آینده عملکرد مدیران شرکت‌های حقوقی بازار سرمایه که در موضوع بازارگردانی تعهدات خود را انجام نمی‌دهند با عنوان «اخلال در نظام اقتصادی کشور» بررسی شود»

در گفتگو با نخست وزیر ارمنستان مطرح شد

آمدادگی ماکرون برای کمک به حل دائم مناقشه قره باغ

رئیس جمهور فرانسه خطاب به نخست وزیر ارمنستان از آمادگی خود برای کمک به حصول یک راه حل متبادل و پایدار برای همه طرف‌ها در نزاع قره باغ خبر داد.

به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری رویترز، دفتر ریاست جمهوری فرانسه در بیانیه‌ای اعلام کرد: امانوئل ماکرون رئیس جمهور فرانسه نسبت به خاتمه یافتن درگیری‌ها در قره باغ اظهار رضایت کرده و دوستی خود با ارمنستان و مردمش را یادآور شده است.

وی همچنین آمادگی اش را برای حصول یک راه حل سیاسی عادلانه، پایدار و قابل قبول برای همه طرف‌ها در قره باغ ابراز داشت.

ماکرون این اظهارات را طی یک گفتگوی تلفنی با نیکول پاشینیان، نخست وزیر ارمنستان مطرح کرد.

تعطیلی کارخانه سیمان نی‌ریز به دلیل آلایندگی محیط

رئیس محیط زیست نی‌ریز گفت: کارخانه سیمان خاکستری نی‌ریز پس از بارها اخطار به علت ایجاد آلایندگی زیست محیطی تعطیل شد ...

تعطیل شد

دریچه‌های سد درود زن به روی تالاب بختگان گشوده می‌شود

با تلاش‌ها و پیگیری‌های اداره کل حفاظت محیط زیست فارس و با حمایت استاندار فارس ۵۵ میلیون متر مکعب آب برای تامین ...

صادرات لیمو شیرین جهرم به اروپا



مدیر جهاد کشاورزی جهرم صادرات لیمو شیرین سورت شده به اروپا را گامی مهم در حمایت از محصولات جهرم دانست.

به گزارش روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان جهرم : علی جوکار با اشاره به اینکه لیمو شیرین جهرم با تولید ده هزار تن در سال از قطب‌های مهم تولید لیمو شیرین کشور است تصریح کرد : تاکنون ۷۰تن لیمو شیرین جهرم به اروپا صادر شده است این مقام مسول با بیان اینکه سطح زیر کشت لیمو شیرین شهرستان جهرم بیش از ۱۰ هزار هکتار است ؛ افزود: پیش بینی می‌شود ۴۰۰هزار تن لیمو شیرین در جهرم برداشت شود

جوکار با اشاره به اینکه لیمو شیرین جهرم به دلیل کیفیت بالایی که دارد مورد استقبال کشورهای اروپایی و آسیایی قرار گرفته است ؛ ابراز کرد : پیش بینی می‌شود تا پایان سال جاری ۵۰۰تن لیمو شیرین به کشورهای خارج صادر شود.

وی اظهار کرد صادرات لیمو شیرین با تأیید گواهی بهداشت قرنطینه حفظ نباتات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان جهرم در گمرک این شهرستان انجام می‌شود

مدیر جهاد کشاورزی جهرم افزود : لیمو شیرین جهرم تا کنون به کشورهای حوزه خلیج فارس و کشورهای اروپایی هلند و آلمان و انگلستان صادر شده است.

همزمان با سفر استاندار فارس به شهرستان لارستان و اوز انجام شد :

عملیات اجرایی و بهره برداری از ۶۰ کیلومتر جاده خیر ساز

شهرستان اوز محسوب میشود که مراسم کلنگ زنی آن با حضور مسئولان استانی و شهرستانی انجام گرفت .

شبانی در خصوص اطلاعات فنی این پروژه خاطر نشان کرد : تعریض ۸۴دستگاه ابرو، ۴۰۰ هزار متر مکعب خاکبرداری و ۱۰۲ هزار متر مکعب خاکریزی برای کل مسیر از جمله مواردی است که جهت



معاون وزیر میراث فرهنگی خبر داد:

تدوین و رونمایی از سند ملی گردشگری ظرف ۶ ماه آینده

به گزارش خبرنگار مهر، ولی تیموری، صبح امروز در نشست بررسی مشکلات گردشگری در دوران کرونا استان فارس که با حضور رؤسای انجمن‌ها و فعالان گردشگری برگزار شد، بیان کرد: به خاطر عدم قطعیت پایان این بیماری دچار مشکلاتی شده‌ایم، اما خبرهای خوبی که این چند روز از ساخت واکسن این بیماری به گوش می‌رسد، نویدبخش روزهای بهتری است.

وی ادامه داد: از زمان تأسیس وزارت میراث فرهنگی، ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر گردشگری خارجی داشتیم که این عدد به ۷ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر رسید؛ با این رشد ۵۲ درصدی، از طرف شورای جهانی سفر به عنوان دومین رشد سریع جهانی دست یافتیم. به گفته تیموری، سال ۹۸ با اینکه انواع مشکلات را پشت سر گذاشتیم، در ۹ ماه نخست تعداد

گردشگران بین المللی به ۸ میلیون و ۸۶۰ هزار نفر رسید که رشد ۱۱ درصدی نشان دهنده حرکتی رو به جلو در این حوزه بود. معاون وزیر گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با اشاره به رشد گردشگری داخلی عنوان کرد: گردشگری در داخل نیز به یک گفتمان تبدیل شده بود که فقط به شیراز و اصفهان و یزد محدود نبود و گردشگران در دوترتین روستاهای کشور نیز حضور پیدا می‌کردند که این نشان می‌داد این صنعت خود را به عنوان یک صنعت تأثیر گذار معرفی می‌کند.

وی اظهار کرد: برای برند گردشگری یک سال و نیم وقت صرف شد که هویت گردشگری تثبیت شود، همچنین برای حسابهای اقماری گردشگری در برنامه‌های سوم، چهارم، پنجم و توسعه یعنی



با معاون مسکن وزارت راه و شهرسازی وضعیت پیمانکار در دستور کار قرار گرفت و قرار بر این شد بقیه طرح و پروژه ۱۹۲ واحد دیگر توسط پیمانکار جدید انجام شود.

نماینده مردم شهرستان اقلید در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: شواهد نشان می‌دهد جذب افراد و اعضای هیأت علمی با نظر مسئولان این مرکز انجام شده و اشکالات اساسی در روند آن وجود دارد. وی همچنین ادامه داد: در جذب نیروهای بومی نیز نباید محله گرایی لحاظ گردد و بر اساس شایسته سالاری بایستی عمل شود.

مسکن مهر

صالحی در خصوص مشکلات فراوری پروژه مسکن مهر اقلید نیز گفت: در طرح مطالعات مسکن مهر، جایابی از بخواهی عمل نشده است. وی افزود: برای تکمیل ۶۴ واحد، پیمانکار قبلی فاقد توان انجام کار بود و بر این اساس در پیگیری

صادرات لیمو شیرین جهرم به اروپا

مدیر جهاد کشاورزی جهرم صادرات لیمو شیرین سورت شده به اروپا را گامی مهم در حمایت از محصولات جهرم دانست ...

تعطیلی کارخانه سیمان نی‌ریز به دلیل آلایندگی محیط

ایستا: رئیس محیط زیست نی‌ریز گفت: کارخانه سیمان خاکستری نی‌ریز پس از بارها اخطار به علت ایجاد آلایندگی زیست محیطی تعطیل شد.

علی اکبر صفایی افزود: با ادامه روند آلودگی کارخانه سیمان خاکستری این کارخانه روز ۲۲ آبان ۹۹ تعطیل شد. به گزارش ایستا به نقل از محیط زیست فارس صفایی گفت: علی رغم صدور اخطاریه‌ها و همچنین مهلت‌های اعطایی از سوی مقام‌های مسئول شهرستانی، همچنان آلایندگی واحد یادشده رفع نشده است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان نی ریز افزود: محیط زیست در چندین مرحله اخطاریه‌هایی صادر کرده است که آخرین مهلت رفع آلایندگی پایان یافت.

وی افزود: این واحد از مجموع ۵۲۰۰ فیلتر کیسه ای که موظف به تهیه و تعویض آن‌ها بوده تا کنون بیش ۱۰۰۰ عدد را تعویض کرده است اما پیشگیری از انتشار آلودگی محقق نشده و مسئولین کارخانه موظف به تأمین کیسه‌های باقی‌مانده در کوتاهترین زمان شده بودند.

صفایی گفت: با استناد به مواد ۱۲ قانون هوای پاک و ماده ۱۱ قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست، با توجه به اهمیت سلامت و بهداشت عمومی مردم و حفظ محیط زیست از فعالیت بخش‌های آلاینده این کارخانه ممانعت و تا اطمینان از عدم تکرار آلودگی، اجازه بازگشایی و فعالیت به واحد داده نخواهد شد. این مقام مسوول خاطر نشان کرد: خسارات سنگین وارده به محیط زیست نیز برآورد شده که به مقام قضایی تحویل داده خواهد شد.

پرداخت ۴۴۹ میلیارد تومان تسهیلات به آسیب‌دیدگان از کرونا در فارس

ایستا: مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس گفت: تاکنون ۴۴۹ میلیارد تومان تسهیلات به کسب و کارها و واحدهای تولیدی آسیب دیده از کرونا در سطح این استان پرداخت شده و اکنون حدود ۷۰۰ میلیارد تومان تسهیلات روی میز بانک‌های فارس قرار دارد. سهراب مختاری افزود: از ابتدای شیوع کرونا تاکنون مبلغ ۴۴۹ میلیارد تومان تسهیلات حمایتی کم بهره به بیش از ۴۲ هزار کسب و کار و واحد تولیدی آسیب دیده از کرونا در سطح این استان پرداخت شده است. به گزارش ایستا، به نقل از اداره‌کل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس، وی با تأکید بر انجام کاری دشوار در شرایط کرونایی برای پایداری مشاغل این استان و پرداخت تسهیلات کرونا، اضافه کرد: در صورت اعمال محدودیت‌ها و دورکاری احتمالی پرسنل بانکی نباید مشکلی در حوزه پرداخت تسهیلات کرونایی رخ دهد. مختاری با اشاره به اینکه بیش از ۷۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اکنون روی میز بانک‌های فارس قرار دارد، گفت: این درخواست عمومی وجود دارد که وضعیت این میزان تسهیلات مشخص و هرچه زودتر این اعتبار به صاحبین مشاغل آسیب دیده در سراسر فارس پرداخت شود. او ادامه داد: جلسات متعددی با تشکلات کارگری و کارفرمایی سراسر استان تشکیل و تذکرات جدی درباره رعایت پروتکل بهداشتی برای قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا ابلاغ شده است. مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس اضافه کرد: هر چند رعایت نکات ایمنی کارگاه‌ها وظیفه کارفرمایان و کارگران است اما در این رابطه تعداد بازرسی‌ها تشدید شده است تا کارگاهی تعطیل نشده و پروتکل‌ها و آئین‌نامه‌های ایمنی و بهداشت کار و فاصله اجتماعی تأمین شود. مختاری خاطرنشان کرد: تعدادی از کارگران و کارکنان و واحدهای تولیدی اخیراً در یک جدید دچار کرونا شده و مشکلاتی در این واحدها ایجاد شده است.

باسخوبی تلفنی مدیر مخابرات منطقه فارس به مردم جایگزین ملاقات‌های حضوری شد

باسخوبی تلفنی مدیر مخابرات منطقه فارس به مردم شریف استان جایگزین ملاقات‌های حضوری شد.جلسه هفتگی رسیدگی به مشکلات مخابراتی مردم استان با مدیر مخابرات منطقه فارس درروزهای یکشنبه به صورت تلفنی برگزار می‌گردد. به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه فارس، در راستای انجام مسئولیت‌های اجتماعی و عمل طبق شیوه نامه‌های وزارت بهداشت مخابرات منطقه فارس گفتگوی تلفنی با مدیر منطقه را جایگزین ملاقات حضوری کرده است. مهندس ایزدی، مدیر مخابرات منطقه فارس در جهت تلاش برای خدمت رسانی به مردم شریف استان فارس و جلوگیری از وقفه در مسیر حل مشکلات مخابراتی این بزرگواران، اقدام به برگزاری جلسات ملاقات مردمی به صورت تلفنی نموده و از این طریق در جریان مشکلات مخابراتی ۱۹۶ نفر از مردم شریف استان از ابتدای سال جاری قرار گرفته و دستور بررسی آنها را نیز صادر کرده است. در همین راستا از هم استان‌های گرمای تقاضا می‌شود جهت تعیین وقت قبلی ملاقات با مدیر منطقه که روزهای یکشنبه ساعت ۱۰:۳۰ برگزار می‌گردد، با شماره ۳۶۱۲۲۱۲ تماس حاصل نمایند.

دریچه‌های سد درود زن به روی تالاب بختگان گشوده می‌شود

ایرنا: با تلاش‌ها و پیگیری‌های اداره کل حفاظت محیط زیست فارس و با حمایت استاندار فارس ۵۵ میلیون متر مکعب آب برای تامین حق آبه تالاب بختگان اختصاص یافت و از روز شنبه دریچه‌های سد درود زن به روی تالاب بختگان گشوده می‌شود. مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس روز جمعه، با بیان اینکه برای دومین سال این قحطابه تأمین می‌شود افزود: با تصویب کارگروه آب کشاورزی استان ۴۰ میلیون مترمکعب حق آبه تالاب بختگان و ۱۵ میلیون متر مکعب برای جبران کسری سفره های آب زیرزمینی ،این حق آبه که بخشی از حق آبه تالاب است از روز شنبه (فردا) رهاخواهد شد. ظهرایی ، ضمن ابراز خرسندی از اختصاص بخشی از حق آبه تالاب بختگان بیان کرد: با پیگیری مداوم اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس و با حمایت استاندار فارس در کارگروه آب کشاورزی استان و تعاملات بعمل آمده با شرکت آب منطقه ای استان فارس به منظور اجرای قانون حفاظت و احیاء تالاب‌ها و آیین نامه جلوگیری از تخریب و آلودگی غیر قابل جبران تالاب‌ها به ویژه ماده ۴ این آیین نامه در سی‌امین جلسه کارگروه آب کشاورزی با رهاسازی ۵۵میلیون متر مکعب حق آبه برای تالاب بختگان از مسیر رودخانه کر موافقت شده است .

وی اضافه کرد : ۴۰ میلیون متر مکعب از این آب وارد تالاب‌ها می‌شود و ۱۵ میلیون متر مکعب نیز برای جبران کسری سفره های آب زیر زمینی و شارژ رودخانه پشی بینی شده که در مجموع ۵۵ میلیون متر مکعب آب رها خواهد شد. ظهرایی همچنین اظهار داشت: به استناد مصوبه ستاد حفاظت و احیاء تالاب های استان فارس با دستور صریح استاندار و به منظور آماده سازی مسیر رودخانه کر این اداره کل و سازمان آب منطقه ای نسبت به عملیات لایروبی در مصب رودخانه اقدام کرده اند تا آب به صورت پهنه و با کمترین اتلاف به محل تالاب بختگان برسد.

ظهرایی افزود: از نتایج این رهاسازی حق آبه می‌توان به حضور و زاد آوری پرندگان مهاجر به خصوص گونه شاخص فلامینگو که هر ساله میهمان این تالاب در سال‌های پر آب بوده‌ اند که درسال های گذشته به علت وقوع خشکسالی در تالاب مذکور این حضور بسیار کم رنگ شده اشاره کرد. مدیر کل حفاظت محیط زیست استان فارس با اظهار تأسف از اینکه در چند سال اخیر در زمان زاد آوری این گونه مهاجر تلفات جبران ناپذیری اتفاق افتاده است گفت: قحطیه می‌تواند تا گذر جوجه های زاد آوری شده سال جدید از مرحله بحرانی کمک بسزایی در کاهش این تلفات داشته باشد.

معاون اداره کل حفاظت محیط زیست استان فارس نیز حضور بسیار پررنگ این گونه در سال گذشته ۴۲ میلیون متر مکعب و در سال جاری ۵۵ میلیون متر مکعب مورد موافقت قرارا گرفته است از روز شنبه رهاسازی خواهد شدو با توجه به خروجی دریاچه های سد حدود ۲۲ روز این جریان ادامه خواهد داشت.

این مقام مسوول اضافه کرد: بدیهی است از همه ذینفعان و دسد اندرکاران انتظار همکاری و مساعدت را داریم و با توجه به تجربه سال پیش که همراهی، همدلی و تشریک ساعی همه مسئولین و کشاورزان ،سازمانهای مردم نهاد ،خانه کشاورز ،انجمن صنفی کشاورزان و همه ذینفعان رسیدن به آب تالاب بختگان محقق شد . برنامه امسال نیز به بهترین وجه ممکن به نتیجه مطلوب خواهد رسید.

تاثیر فلفل قرمز تند در کاهش مرگ و میرهای قلبی



مهر: طبق نتایج چهار مطالعه بین المللی، مصرف فلفل قرمز تند ریسک احتمالی مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی عروقی را تا ۲۶ درصد کاهش می دهد. به گفته محققان، مصرف فلفل قرمز تند با کاهش ۲۵ درصدی مرگ به هر علتی و کاهش ۲۳ درصدی مرگ‌های سرطانی مرتبط است. طبق گزارش مقاماتی انجمن قلب آمریکا، افرادی که فلفل قرمز تند مصرف می‌کنند عمر طولانی‌تری دارند و با کاهش قابل توجه ریسک مرگ ناشی از بیماری قلبی عروقی یا سرطان مواجه هستند. مطالعات قبلی نشان داده اند که مصرف فلفل قرمز تند دارای خواص ضدالتهابی، ضداسکایشی، ضدسرطانی و تنظیم کننده گلوکز خون است. این تأثیرات ناشی از وجود ماده‌ای موسوم به کپسایسین است. برای تجزیه و تحلیل اثرات فلفل تند بر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی، محققان چهار مطالعه بزرگ را که شامل داده‌های مربوط به مصرف فلفل قرمز شرکت کنندگان بود، بررسی کردند.

چگونه با استفاده از قهوه مانع ریزش موی خود شویم؟

باشگاه خبرنگاران: موهای انسان

در اثر عوامل مختلفی شروع به ریزش می‌کنند و همیشه این سوال مطرح بوده است که بهترین راه برای جلوگیری از «طاسی» چیست؟

متخصصان می‌گویند ریزش مو با افزایش هورمونی به نام «دی‌هیدرو تستوسترون» تسریع می‌شود، زیرا این هرمون به طور مستقیم بر فولیکول‌های مو تأثیر می‌گذارد.

دی هیدرو تستوسترون فقط محدود به آقایان نیست؛ بلکه در خانم‌ها نیز وجود دارد و وقتی در بدن افزایش یابد، باعث ریزش مو می‌شود. فولیکول‌های مو از این هورمون مردانه به تدریج آسیب می‌بینند تا زمانی که طاسی رخ دهد؛ مضلی که بسیاری از آن ترس دارند. مطالعه‌ای که در گذشته انجام شده، نشان می‌دهد کافئین موجود در قهوه می‌تواند از فولیکول‌های مو در برابر اثرات هورمون «دی هیدرو تستوسترون» محافظت کند. هنگامی که این محافظت انجام شود، رشد موها تقویت شده و ریشه‌های آن روی پوست سر گسترش می‌یابند. محققان دریافته‌اند که مصرف کافئین به نوبه خود بر وضعیت زنان تأثیر مثبت دارد؛ بنابراین، اگر آن‌ها از ریزش مو رنج می‌برند، می‌توانند از این ماده مفید استفاده کنند. از آنجایی که کافئین یک ماده محرک است، به تحریک گردش خون به سمت فولیکول‌های مو کمک می‌کند که به تبع آن موها از نظر ظاهری بلند، براق، ضخیم و زیبا می‌شوند. کافئین به دلیل آنکه حاوی آنتی اکسیدانی به نام «فلاونوئید» است، پرای تقویت و رشد مجدد موها بسیار مفید خواهد بود. به منظور درمان ریزش مو یا قهوه، توصیه می‌شود ابتدا قهوه را دم کرده و آن را خنک کنید، سپس آن را در یک بطری اسپری بریزید. در مرحله دوم، متخصصان توصیه می‌کنند که موها را تمیز و خشک کنید تا هنگام اسپری تمام موها به خوبی آغشته به قهوه شوند. در مرحله بعدی شخصی که این روش را اعمال می‌کند، باید سر خود را با پلاستیک بوشانده و پس از گذشت ۲۰ دقیقه آن را فقط با آب سرد یا ولرم شستشو داده و خشک کند. این کار باید چندین بار تکرار شود تا اینکه فرد تفاوت ملموسی را در بهبود ریزش موی خود احساس کند.

داروهای ریفلاکسی معده ریسک ابتلا به کووید ۱۹ را افزایش می دهد

مهر: محققان هشدار می دهند

داروهای ریفلاکس معده یا افزایش ریسک کووید ۱۹ حاد یا کشنده مرتبط هستند. محققان دانشگاه پزشکی کوالالامپور مالزی در مطالعه خود به بررسی ۵ تحقیق قبلی شامل ۳۷,۳۷۲ بیمار پرداختند و مشاهده کردند مصرف داروهای ریفلاکس معده موسوم به PPIها با افزایش بروز عواقب خطرناک تری در بیماران



کروناوی مرتبط هستند.

داروهای موردبررسی در این مطالعه شامل آمپرازول، اسومپرازول، رابپرازول، لانزوپرازول، پنتوپرازول و دکسلانزپرازول بودند. محققان در مطالعه قبلی دریافته بودند که بیماران کروناوی دریافت کننده داروهای PPI در معرض ریسک بالا ابتلا به عفونت ثانویه و سندروم ناراحتی حاد تنفسی قرار دارند. به گفته محققان، مصرف PPIها منجر به مهار تولید اسید معده می‌شود و در نتیجه، در دفع پاتوژن های بلعیده شده اختلال ایجاد می‌کند و منجر به افزایش ریسک عفونت ثانویه می‌شود. مطالعه نشان داد افرادی که روزی یک مرتبه داروهای PPI مصرف می‌کنند بیش از دو برابر با ریسک کووید ۱۹ روبرو هستند و افرادی که روزی سه دفعه از این نوع داروها استفاده می‌کنند بیش از سه برابر با این خطر مواجه هستند.

هورمون ملاتونین در درمان کووید ۱۹ موثر است

مهر: نتایج مطالعه جدید نشان می دهد هورمون تنظیم کننده چرخه خواب و بیداری موسوم به ملاتونین ممکن است گزینه درمانی مناسبی برای بیماری کووید ۱۹ باشد. بررسی داده‌های بیماران کروناوی توسط محققان کلینیک کلوندن نشان می‌دهد مصرف ملاتونین با کاهش حدوداً ۳۰ درصدی ابتلاء به کووید ۱۹ مرتبط است. «فیکسیونگ چنگ»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «توجه به این نکته بسیار مهم است که افراد نباید بدون مشورت با پزشک ملاتونین مصرف کنند.»

محققان دریافته‌ند که پروتئین‌های مرتبط با سندرم ناراحتی تنفسی و سپسیس، دو علت اصلی مرگ در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شدید هستند. دکتر چنگ توضیح می‌دهد: «بنابراین این نتایج به ما نشان می‌دهد که دارویی که قبلاً برای درمان این مشکلات تنفسی تأیید شده است، ممکن است در درمان کووید ۱۹ مفید باشد.»

در مجموع محققان دریافته‌اند بیماری‌های خودایمنی مثل بیماری روده تحریک پذیر، ریبوی و نورولوژیکی نظیر افسردگی شباهت شبکه ای قابل توجهی با پروتئین‌ها / ژن‌های کروناویروس دارند و در بین ۳۴ دارو شناسایی شده برای درمان این بیماری‌ها، ملاتونین گزینه اصلی است.

سوء تغذیه؛ از مهمترین دلایل رشد نامناسب جسمی و روانی کودکان

ایسنا: یک متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرد: عدم تغذیه مناسب و مصرف بیش از حد یا کمتر از نیاز در کودکان سبب اختلال در سلامت کودکان می‌شود که در ایران شاهد هر دو مورد هستیم.

احسان حجازی با بیان اینکه سوء تغذیه یکی از مهمترین دلایل رشد نامناسب جسمی و روانی کودکان است، گفت: از هر پنج کودک در کشورهای در حال توسعه یک نفر دچار سوءتغذیه است و تغذیه نامناسب با نیمی از مرگ کودکان در سراسر جهان مرتبط است. سوءتغذیه در کودکان باعث افزایش مرگ و میر و تأثیرات نامطلوب بر توانایی فکری می‌شود. وی افزود: در سطح جهانی، سوء تغذیه حاد باعث بیش از ۵۰ درصد مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال می‌شود که بیانگر آن است که سالانه ۳.۵ میلیون کودک در اثر سوء تغذیه می‌میرند. متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه برخی از عواملی که در ایجاد سوء تغذیه تأثیرگذار هستند را شامل دانش تغذیه‌ای نامناسب مادران، بی‌سوادی، تغذیه نامناسب کودک، درآمد کم خانوار، کمبود مواد غذایی و اقدامات بهداشتی ضعیف که کودکان را درگیر یک چرخه معیوب عفونت و سوءتغذیه می‌کند، دانست.

حجازی تصریح کرد: از سوی دیگر مصرف بیش از حد نیاز موادغذایی سبب چاقی می‌شود. چاقی کودکان یک مشکل بهداشت عمومی در سراسر جهان تبدیل شده است. چاقی از ۴.۲ درصد در سال ۱۹۹۰ به ۶.۷ درصد در سال ۲۰۱۰ در سراسر جهان افزایش یافته است و انتظار می‌رود در سال ۲۰۲۰ به ۹.۱ درصد برسد. در ایران، مانند بسیاری از کشورهای در حال توسعه، شیوع چاقی در کودکان رو به پیشرفت است.

وی با بیان اینکه چاقی، به ویژه چاقی مرکزی، نقش تعیین کننده‌ای در ایجاد سندرم متابولیک دارد، بیان داشت: علاوه بر این، چاقی در دوران کودکی قدرت چاقی را در بزرگسالی افزایش می‌دهد و با عوارض قلبی عروقی، دیابت، فشارخون، مرگ و میر و بزرگسالی همراه است، با توجه به گستره خرافقای ایران و تفاوت در رفاه اقتصادی سوء تغذیه و چاقی به صورت همزمان در ایران وجود دارد و در برخی موارد مصرف بیش از حد مواد غذایی پر انرژی که فاقد موادغذایی کافی می‌باشند مانند تنقلات و نوشیدنی های گاز دار علاوه بر اینکه سبب چاقی می‌شود سبب کمبود مواد مغذی در کودکان همانند سوء تغذیه می‌شود.

به گزارش روابط عمومی انسیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، حجازی گفت: از این رو به کارگیری راهکار مناسب جهت تصحیح و بهبود تغذیه در کودکان به پیشگیری از بسیاری بیماری‌ها در آینده کمک خواهد کرد.

تیبان: خیلی از خانم‌ها می‌توانند بعد از درمان سرطان سینه باردار شوند؛ اما برخی از درمان‌ها می‌توانند باردار شدن را سخت‌تر کنند. اگر فکر می‌کنید ممکن است روزی بخواهید باردار شوید، یا اینکه فقط می‌خواهید در مورد امکان بچه‌دار شدنتان بیشتر بدانید، بهترین زمان برای صحبت در این مورد با پزشک، پیش از شروع درمان سرطان سینه‌تان است.

بعضی از درمان‌ها برای سرطان سینه ممکن است بر توانایی باروری یک زن اثر بگذارند. مثلاً شیمی‌درمانی برای سرطان سینه ممکن است به تخمدان‌ها آسیب بزند که گاهی می‌تواند سبب ناباروری کوتاه‌مدت یا بلندمدت شود. اما باز هم خیلی از خانم‌ها می‌توانند بعد از درمان سرطان سینه باردار شوند. بهترین زمان برای مشورت با پزشک درباره ی بارداری، پیش از شروع درمان سرطان سینه است.

آیا بارداری و شیردهی می‌تواند باعث شود سرطان سینه عود کند؟

خیلیی از سرطان‌های سینه به استروژن حساس‌اند، بنابراین این نگرانی برای خانم‌هایی که سرطان سینه دارند وجود دارد که بالا رفتن سطح هورمون استروژن در اثر بارداری باعث شود احتمال عود سرطان سینه افزایش یابد؛ اما مطالعات نشان داده‌اند بارداری، ریسک برگشت سرطان سینه بعد از درمان موفقیت‌آمیز سرطان را افزایش نمی‌دهد. همچنین شواهدی وجود ندارد که شیردهی بعد از درمان سرطان سینه، ریسک عود سرطان را افزایش دهد. در واقع برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهند داشتن سابقه ی شیردهی ممکن است بتواند ریسک عود سرطان را پایین بیاورد.

چه مدت بعد از درمان سرطان سینه باید صبر کنید و باردار شوید؟

اگر می‌خواهید بچه‌دار شوید، بعضی از پزشکان توصیه می‌کنند بعد از درمان موفقیت‌آمیز سرطان

از سرطان‌های سینه می‌توانند بعد از دو سال عود

کنند، بنابراین هر موردی متفاوت است. تصمیم شما باید بر اساس یک سری فاکتورها باشد، از جمله سن‌تان، تمایلاتن به بارداری‌های بیشتر، نوع سرطان سینه و ریسک عود زودهنگام سرطان

سینه.

برای زنانی که سرطان سینه‌شان نسبت به گیرنده‌های هورمون مثبت است، هورمون درمانی کمکی معمولاً به مدت ۵ تا ۱۰ سال بعد از درمان اولیه توصیه می‌شود. در مورد زنانی که می‌خواهند طی این دوره بچه‌دار شوند، اغلب توصیه می‌شود دست‌کم به مدت دو سال پیش از توقف هورمون درمانی و تلاش برای بارداری، هورمون درمانی را انجام دهند (و سپس دوباره بعد از زایمان، هورمون درمانی را از سر بگیرند).

یادتان باشد که توصیه به انتظار دو ساله، بر اساس اطلاعات تست‌های کلینیکی نیست. برخی

سینه‌ها، باید دست‌کم دو سال بعد از پایان درمان

صبر کنید و سپس باردار شوید. بهترین مدت

زمان برای این انتظار کاملاً معلوم نیست، اما گفته

شده است که زنانی که سرطان سینه دارند و قصد بارداری

دارند، باید با پزشکشان در مورد این موضوع صحبت

کنند. همچنین باید بدانند که بارداری می‌تواند

برای برخی از خانم‌ها، بارداری می‌تواند باعث عود

سرطان سینه شود. اما در مورد این موضوع، با پزشک

شما صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

سینه شود، اما در مورد این موضوع، با پزشک شما

صحبت کنید. بارداری می‌تواند باعث عود سرطان

گزارشات مربوط به بیش از ۵۷۰ هزار نفر در کشورهای ایالات متحده، ایتالیا، چین و ایران بود. در مقایسه افرادی که به ندرت فلفل قرمز مصرف می‌کردند یا اصلاً فلفل مصرف نمی‌کردند، افرادی که فلفل قرمز مصرف می‌کردند با نتایج زیر مواجه بودند:

– کاهش ۲۶ درصدی در رابطه با مرگ و میرهای قلبی عروقی؛

– کاهش ۲۳ درصدی در رابطه با مرگ و

میرهای سرطانی؛ و

– کاهش ۲۵ درصدی در رابطه با مرگ و میر

به هر علت.

«بو ژو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره

می‌گوید: «ما از ارتباط مصرف منظم فلفل قرمز

با کاهش خطر مرگ ناش از بیماری‌های قلبی و

عروقی و سرطان شگفت زده شدیم. این یافته‌ها

تأیید می‌کند که فاکتورهای رژیم‌ی نقش مهمی

در سلامت عمومی بدن دارند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «هنوز دلیل این موضوع

مشخص نیست و باید مطالعات بیشتری در جهت

تأیید نتایج مقدماتی انجام شود.»

اگر در حال دریافت هر نوعی درمان بابت سرطان سینه خود هستید، از جمله شیمی‌درمانی، هورمون درمانی یا درمان هدفمند، پیش از اقدام به بارداری با پزشکتان مشورت کنید. این داروها می‌توانند بر جنین در حال رشد اثر بگذارند، بنابراین بهتر است صبر کنید تا درمان شما کاملاً به اتمام برسد، همچنین باید یادتان باشد که توقف زودتر از موعد درمان سرطان می‌تواند ریسک رشد و پیشرفت و عود سرطان را افزایش دهد.

آیا بعد از درمان سرطان سینه می‌توانم به کودکم شیر بدهم؟

اگر سینه‌تان تحت عمل جراحی یا رادیوتراپی قرار گرفته باشد، ممکن است با مشکلاتی در شیردهی روبروید. مطالعات نشان داده‌اند کاهش تولید شیر در سینه‌ی مورد نظر و ضمناً تغییرات ساختاری در آن سینه می‌تواند سبب شود شیردهی برایتان دردناک شود یا کودک به‌سختی بتواند این سینه را بمکد؛ اما در بیشتر موارد خانم‌هایی که درمان سرطان سینه را انجام داده‌اند قادر به شیردهی هستند.

اگر هنوز «دارویی برای درمان سرطان سینه خود مصرف می‌کنید (مثلاً هورمون درمانی)، خیلی مهم است که پیش از شیردهی با پزشک مشورت نمایید. برخی از داروها می‌توانند وارد شیر مادر شده و بر کودک اثر بگذارند.

با پزشک خود صحبت کنید

اگر سرطان سینه دارید یا قبلاً داشته‌اید و به بچه‌دار شدن فکر می‌کنید، در مورد تأثیر درمان سرطان بر احتمال توانایی باروری‌تان با پزشک حرف بزنید. در این گفتگو باید ریسک عود سرطان سینه مطرح شود. در خیلی از موارد، مشاوره پزشکی می‌تواند به شما کمک کند برنامه‌ریزی بهتری برای بچه‌دار شدن خود بکنید و بارداری‌تان در ایمن‌ترین حالت ممکن خود باشد.

نشان می‌دهد که بین این بیماری و خطر بروز سرطان ارتباط وجود دارد. البته برای اثبات این مسئله به بررسی‌های بیشتر و تکمیلی نیاز هست؛ اما پیشگیری از بروز چنین بیماری‌هایی باید در اولویت قرار بگیرد. برای این کار نیز لازم است (اگر نمی‌توانید از دسر چشم‌پوشی کنید) مراقب انتخاب‌هایتان باشید و برای دسر یا میان وعده به سراغ انواع سالم آن بروید.

اهمیت دسرهای سالم در برنامه غذایی

تمام مواد غذایی خواص یکسانی ندارند. به همین دلیل نیز باید حواستان به انتخاب دسرتان باشد. واقعیت این است که انتخاب شما می‌تواند روی کیفیت کلی تغذیه‌تان تأثیر بگذارد. مهم نیست که چقدر در تهیه غذایی اصلی از نظر سالم بودن وقت و انرژی گذاشته‌اید. اگر دسر شیرین مصرف کنید تمام تلاشتان بر باد می‌رود. البته همچنان تأکید می‌کنیم که نیازی به محروم کردن دائمی خودتان نیست. اگر علاقه‌مند به چنین دسرهایی هستید می‌توانید در مناسبت‌های خاص از آن میل کنید؛ اما بدانید اگر این کار را تبدیل به عادت روزانه بکنید آسیب جدی به سلامتی‌تان خواهید زد. در حالت کلی بهتر است دسر را بعد از غذای اصلی میل کنید. با انتخاب میوه یا ماست می‌توانید دسر فوق‌العاده‌ای مصرف کنید. این مواد غذایی از نظر طعم کمی شیرین هستند و مصرف آن‌ها نه تنها میل به مصرف شیرینی را برطرف می‌کند بلکه به بهبود وضعیت سلامتی‌تان نیز کمک می‌کند. حتی می‌توانید داخل ماستتان میوه‌های مناسب خرد کنید و از طعم آن لذت ببرید.

در نهایت اینکه بدانید انواع ماست‌ها نیز سالم نیست. بهتر است قبل از خرید، ترکیبات محصولی که انتخاب کرده‌اید را به دقت مطالعه کنید و از خرید محصولی که حاوی قندها و افزودنی‌هاست بپرهیزید. ماست‌هایی که حاوی افزودنی‌ها و انواع طعم‌های مختلف و حاوی قند هستن ارزش غذایی بالایی ندارند. همچنین می‌توانید برای ایجاد تنوع، هر از گاهی ماست یونانی میل کنید.

دسرها و اهمیت آن در تغذیه ما



که باعث بهبود سلامت روده‌ها می‌شود.

دسرهای ناسالم

حال که صحبت از اهمیت دسر در برنامه غذایی

است بهتر است بدانید که همه دسرها سالم نبوده و

برایتان مفید نیستند. علاوه براین واژه دسر همیشه

مسلای است یا یک پیاله پر از خوردنی شیرین

و احتمالاً چرب. باید بدانید که انواع پودینگ‌ها،

دسرهای خامه‌ای، پنکیک‌ها و کارامل و غیره

که بسیار رایج هستند، سرشار از قندهای ساده و

افزودنی‌ها هستند که در تعادل قند خونتان اختلال

ایجاد می‌کنند. مصرف این نوع دسر‌ها به صورت

که‌گاه مشکل چندانی ایجاد نمی‌کند اما بدانید

که مصرف منظم این‌گونه دسرهای شیرین و

چرب باعث بروز مشکل مقاومت سلول‌های بدن

به انسولین شده و زمینه بروز دیابت را فراهم

می‌سازند. به یاد داشته باشید که دیابت نوعی

بیماری مزمن است که روی وضعیت کل بدن

تأثیر منفی می‌گذارد. متأسفانه بعد از ابتلا به این

بیماری امکان خلاص شدن از آن غیرممکن است.

از طرف دیگر نتایج برخی از پژوهش‌های اخیر

نشان می‌دهد که بین این بیماری و خطر بروز

سرطان ارتباط وجود دارد. البته برای اثبات این

مسئله به بررسی‌های بیشتر و تکمیلی نیاز هست؛

اما پیشگیری از بروز چنین بیماری‌هایی باید در

اولویت قرار بگیرد. برای این کار نیز لازم است

لکنت زبان؛ اختلالی که از خردسالی باید جدی گرفته شود



لکنت نیز در طول زمان بسیار نوسان دارد.

این روانشناس تصریح کرد: سوالی که در این میان مطرح می‌شود این است که علت مهم لکنت چیست؟ که در پاسخ به این سوال باید گفت: علت لکنت زبان هنوز خیلی شناخته شده نیست و ارث و ریشه‌های ژنتیکی،

باشگاه خبرنگاران: لکنت، نوعی اختلال در روان صحبت کردن است که الگوی زمانی آن نیز باعث دشوار صحبت کردن فرد می‌شود و یک پدیده خاص در دوران کودکی است که به جز موارد استثنایی، ممکن است در دوره دیگری از زندگی فرد نیز به وجود آید.

لکنت از مهم‌ترین اختلال‌های تکلمی و شروع آن معمولا از سنین ۳تا ۴سالگی است.

اختلال لکنت انواع مختلفی دارد که از آن جمله می‌توان به لکنت کلونیک یا حالت تکراری در بیان کلمه و لکنت تونیک یا توقف در تلفظ اشاره کرد که در نوع اول، زبان کودک یک سیلاب از کلمه‌ای که معمولا نخستین سیلاب است را با سرعت و تشنج تکرار می‌کند. به طور مثال؛ واژه بابا را ب ب بابا ادا می‌کند و در نوع دوم که لکنت تونیک یا توقف در تلفظ است در فعالیت عضلات تلفظی، چند ثانیه توقف و سکون به وجود می‌آید و کودک در هنگام صحبت کردن دچار وقفه در تلفظ و ادای کلمه همراه با فشار، کوشش و حرکات خاصی می‌شود به طوری که فک کودک حالت قفل شدگی پیدا می‌کند و کودک نیز برای ادای کلمه به شدت به خودش فشار می‌آورد و پس از لحظاتی سکون، به طور ناگهانی و با تشنج، کلمه را ادا می‌کند.

اختلال لکنت، دارای مراحل مختلفی نیز است که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

لکنتی که کودک پذیرفته است

لکنتی که کودک در برابر آن واکنش نشان می‌دهد که در حقیقت، لکنت پس رانده است و لکنت پیچیده که از روش‌های مختلفی نیز برای اصلاح، درمان و بازپروری اختلال‌های گویایی و لکنت زبان استفاده می‌شود که روش‌های شبیه سازی ذهن، روش‌هایی بر پایه اصلاح گفتار، روش دو جانبه یا مکمل، روان درمانی، دارو درمانی و روش خوددرمان گری برخی از این روش‌ها هستند.

فرید مفیدی، روانشناس و فعال در حوزه توانبخشی کودک، در رابطه با اختلال لکنت زبان اظهار کرد: لکنت نوعی اختلال است که در آن، ریتم و جریان گفتار بهم می‌ریزد یا به عبارتی گفتار، نا روان می‌شود؛ به طوری که علامتی مانند تکرار هجا با کلمه، کشیدن صداها و مکث و قفل در گفتار مشاهده می‌شود تا جایی که به طور مثال کودک می‌گوید: من آآ آب خوردم.

وی بیان کرد: گاهی اوقات، اختلال لکنت زبان با حرکات اضافه ای، چون نفس زدن، فشار آوردن به لب ها، پلک زدن و… همراه است و شدت و نوع

عصبانیت، ترس و هیجان در خانه یا محل کار طبیعی است، اما چگونگی کنار آمدن با این احساسات به عنوان والدین را رهبر می‌تواند کمک زیادی به ایجاد یا تخریب روابط کند، اما ایجاد توانایی برای مدیریت احساسات بسیار ضروری است که باید روش مدیریت آن را بلد باشید.

یک تیم فوتبال را درنظر بگیرید که در نیمه اول دیدار خود از تیم حریف گل خورده است و بازنده نیمه اول مسابقه شناخته می‌شود و وقتی اعضای تیم در رختکن جمع می‌شوند، طبیعی است که همه بازیکنان ناراحت باشند، ولی وظیفه مربی در این تیم چیست؟ آیا او هم باید ناراحتی و عصبانیت خود را به اعضای تیم منتقل کند؟ یا باید با ایجاد انگیزه در بازیکنان، آن‌ها را راهی زمین مسابقه کند.

کارکرد خوب خانواده، در گرو عملکرد قوی مدیر آن است. مارک براکت، مدیر مرکز هوش هیجانی «یل» و نویسنده کتاب «اجازه احساس " در این باره گفته است که تحقیقات در زمینه مدیریت عواطف و احساسات نشان می‌دهد که توانایی رهبر در مدیریت احساسات، روحیه و انگیزه تیم را تعیین می‌کند. اما این که یک رهبر یا والدین چگونه احساسات خود را مدیریت می‌کنند در تعیین مثبت یا منفی بودن نتیجه تیم یا خانواده بسیار مهم است و تحقیقات نشان داده است که افراد تمایل دارند احساسات خود را به یکی از دو روش سرکوب یا ارزیابی مجدد تنظیم کنند.

سرکوب کردن احساسات

سرکوب کردن احساسات کاری است که اغلب مردم انجام می‌دهند. یعنی احساسات خود را پنهان کرده و تظاهر می‌کنند که احساس ناراحتی نمی‌کنند. اگرچه احتمالا این، رابج‌ترین استراتژی است، اما در واقع، منجر به انبوهی از نتایج منفی می‌شود و تحقیقات نشان داده است که سرکوب احساسات، پاسخگویی استرس دیگران را بالا می‌برد.

به عنوان مثال؛ اگر مادری خشم خود را بالا ببرد، فشار خون بچه هایش بالا می‌رود و ممکن است آن‌ها آگاه نباشند که او عصبانی است. زیرا نمی‌توانند به طور واضح بگویند، اما آن‌ها از نظر فیزیولوژیکی این موضوع را در ذهن خود ثبت می‌کنند که این یک هشدار است و زنگ خطری را به صدا در می‌آورد. سرکوب کردن احساسات، همچنین منجر به کاهش روابط نزدیک، احساسات منفی بیشتر، حمایت اجتماعی کمتر، رضایت کمتر داشتن از زندگی، حافظه ضعیف

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۹/۲۱۸۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱-از ایالات متحده آمریکا

۲-رها- کشوری در جنوب شرقی آمریکا-

ظاهر ساختمان

۳-عرصه- نمره عالی- آگاه

۴-چین و چروک صورت- خوردن- گل سرخ- دوست

۵-سنان- جن واژگون شده- بالا آمدن آب دریا

۶-ای- مژگانی- وطن

۷-چاق- رشد دهنده- قورباغه درختی

۸-شادروز- مدفن شاه عبدالعظیم حسنی-

ریشه- به دوابی مایع و سرخ‌رنگ که روی زخم می ریختند می گفتند

۹-جمع رکن- وحشی نیست- تنومند

۱۰-همگی و تمامی- برملا و هویدا- از

سازهای ضربی

۱۱-هزار کیلو- دروازه دهان- رودی اروپایی-

مرکز مغز

۱۲-غذای آبی- از خودروهای فرانسوی-

بسیار خنک- سنگینی

۱۳-کشوری در آمریکای مرکزی- از

بیماری‌های ریشه کن شده در ایران- پیامبران

۱۴-مرارت- مژده- حرف زیادی

۱۵-سراینده شاهنامه

عمودی:

۱-اثری از امام محمد غزالی- بزرگی

۲-برابر- فرمانروا- کشتی جنگی

۳-شهری که در گذشته از توابع استان کرمان محسوب می شد- قطعه پشت دستی-

قطعی آن تا قبل از ورود به مدرسه بالا است، اما نکته مهمی که وجود دارد این است که این درمان، مدت زمان زیادی طول می‌کشد و در طول درمان نیز نوسان‌های زیادی داردتا جایی که نوسانات شدت لکنت در دوره خردسالی واقعا برای پدر و مادر کلافه کننده و آزاردهنده است و آن‌ها نیز به طور دائم در شرایط بیم و امید به سر می‌برند. وی ادامه داد: در خصوص شدت لکنت زبان باید گفت که گاهی کم می‌شود به طوری که به صفر می‌رسد و گاهی آنچنان اوج می‌گیرد که کودک به سختی می‌تواند صحبت کند.

این روانشناس افزود: اقداماتی که باید برای اختلال لکنت زبان کودک انجام داد این است که اگر بارها و بارها لکنت زبان کودک برگشت پدر و مادر و مادر و اطرافیان او نباید ناامید شوند و از طرفی دیگر هم اگر این لکنت برای مدتی بهتر یا خوب شد نباید بر این تصور باشند بهبودی کامل حاصل شده و لکنت به طور کامل ازبین رفته است و نباید درمان را رها کنند و حتما باید روند درمان برای این منظور را ادامه دهند.

مفیدی با اشاره به علت اصلی تشدید لکنت زبان کودک تاکید کرد: علت اصلی تشدید لکنت زبان کودک باید پیدا شود و پدر و مادر و نزدیکان او بسیار نقش مهمی در یافتن این موضوع دارند. بنابراین، آن‌ها باید علت تشدید لکنت زبان کودک را هر بار پیدا کنند و برای آینده، آن را مدیریت کنند.

وی اذعان کرد: والدین و اطرافیان کودک باید همیشه فراوانی و نوع لکنت را در طول روز رصد کنند و آن را با شرایط محیطی، جسمی و روحی کودک و بافت کلامی کودک مقایسه کنند که اگر شدت این اختلال کم است آرامش خود را حفظ کنند و با آرامش، به درمان لکنت بپردازند و بسیار تدریجی، با روش‌هایی که آموخته اند شدت اختلال لکنت زبان را دوباره کاهش دهند.

این روانشناس گفت: والدین و نزدیکان کودک بسیار توجه کنند که وقتی لکنت زبان شدت پیدا می‌کند نباید بترسند و سریع با کمک گفتار درمانگر خود، مجددا شرایط را کنترل کنند.

وی ادامه داد: درمان اختلال لکنت زبان، گاهی چند ماه و گاهی دو تا سه سال طول می‌کشد که صبر و حوصله والدین و نزدیکان کودک را می‌طلبد و در این میان از تماس و کمک‌های گفتار درمانگر نباید غافل بود و به طور مداوم باید با او در ارتباط بود.

مفیدی در پایان خاطرنشان کرد: بهترین سن برای درمان اختلال لکنت زبان دوران خردسالی فرد است که والدین و نزدیکان کودک باید روش درمان را با مشورت گفتار درمانگر خود انتخاب کنند و البته در اجرا و انتخاب روش نیز کمی منعطف باشند.

از خود نشان داده و از رفتارهای منفی نسبت به رهبران خود خبر دادند.

تقویت ارزیابی مجدد به منظور مدیریت احساسات

ارزیابی مجدد در واقع بحرانی دشوار به نظر می‌رسد، اما یک تکنیک سریع وجود دارد که می‌تواند به شما در انجام این کار کمک کند و راه حل این است که درمورد مسئله به جای یک تهدید به عنوان یک چالش فکر کنید.

ارائه شواهد نشان می‌دهد که ارزیابی مشکلات به عنوان یک چالش، به افراد کمک می‌کند تا وظیفه خود را متمرکز کرده و مرحله‌ای که باید برای موفقیت بردارند، درنظر بگیرند. یک چالش باعث ایجاد اعتناف پذیری و درک یک مسئله به عنوان یک تهدید یا کاهش عملکرد و انگیزه می‌شود که با افزایش سطح استرس در ارتباط است.

در مقابل، درک یک مسئله به عنوان یک تهدید با کاهش عملکرد و انگیزه و همچنین با افزایش سطح استرس در ارتباط است.

یوهان برلین، مدیر عامل موسسه TLEX در این مورد می‌گوید هنگامی که سطح استرستان بالا است، یک راه سریع برای ارزیابی خوُسردی خود پیدا کنید چرا که در این صورت می‌توانید ارزیابی مجدد کنید و نفس عمیقی بکشید. همچنین تحقیقات نشان می‌دهد که شما می‌توانید احساسات خود را به راحتی و صرفا با استفاده از نفس خود آرام کنید. چرا که این کار، تنفس عمیق، ضربان قلب و فشار خون را افزایش می‌دهد در حالی که بازدم، سرعت آن را کاهش می‌دهد. یک ورزش آسان که حتی در وسط جلسه می‌توانید انجام دهید این است که برای دو برابر مدت زمان نفس بکشید و اگر کمی بیشتر وقت دارید، این ورزش را امتحان کنید یا بهتر از آن، یک کلاس تنفس را امتحان کنید که یک تمرین تنفسی خاص را انجام می‌دهد و می‌تواند شما را به سرعت آرام کند.

تمرین‌های افزایش مهارت در ارزیابی مجدد شرایط می‌تواند آمادگی شما را در برابر شرایط استرس زا بیشتر کند و در انتها، به یاد داشته باشید که مغز کودکان تا ۲۵ سالگی کاملا رشد نکرده است و مدیریت احساساتشان را رشد کامل مغز محدود است که علت آن به طور صد در صد یکی از این دلایل خواهد بود که باعث عصبانیت شما می‌شود، ولی اگر به محدودیت آن‌ها در این احساسات توجه کنید، می‌توانید با آن‌ها همدردی کنید.

بنابراین، هر چقدر الگویی بهتر برای آن‌ها باشد و به آن‌ها آموزش دهید، مهارت فرزند خود را در کنترل کردن احساساتش بالا می‌برید.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ن	ب	ی	ه		ب	ن	د	ر	ا	ن	ز	ل	ی
۲	ا		ا	ل	س	ا	ی	ه		س	ی	ر	ی	و	
۳	ب	و	ر	ی	ا	ن	م	ا	ز	خ	ل	ن	گ		
۴	و	ل	و		ر	م	ه	ت	ن	ک		و	ل	ا	
۵	ت		ت	ک	ا	ب	ی	ک	ی	ا	م	ا	م		
۶	د		ت	ک	ا	پ	و	خ	ب	ی	ر	ه			
۷	ع	ل	ی	م	ر	ا	ه	ی	و	خ	ا	م	ت		
۸	ل	ی	س	ی	م	ز	ا	ک	س	ی	ز	ا	ل		
۹	و	ر	ا	ت	ت	م	ی	ز	س	ی	ر				
۱۰	ی		ر	م	و	ز	و	ک	ا	ل	ت	د	ا		
۱۱	ه	ک		ر	ر	ا	ی		ر	ر	ف	ش			
۱۲	خ	و	ب		م	ک	ه	چ	ش	ن		ر	ق	ت	
۱۳	ا	خ	ر	ت		ر	م	ا	ن		ت	ذ	ه	ی	ب
۱۴	ن		ن	ر	د	ا	ک	پ	ر	ک	ن		ا		
۱۵	م	ی	ا	ن	ف	ص	ل		ش	ی	ک	ا	ر	ک	ه

۹۹/۲۱۸۷ جدول ششگوشه شماره ۹۹/۲۱۸۷ جواب جدول ششگوشه شماره ۹۹/۲۱۸۷

جنسی برای کفش

۴-دوستی- فرخندگی- خوردن- مادر

ترکی

۵-تفاخر و عشوهِ گری- زحمتکش-

لباس خُرکی

۶-اولین عدد طبیعی- کوچک تر بودن- توان

۷-جایزه ای جهانی- پاسخ منفی

عرب- اصطلاحی در معماری

۸-رنگ آسمان صاف- از آثار دوره

صفویه در اصفهان- نثر

۹-مرکز استان کهگیلویه و بویراحمد-

کنایه از تبل- شریک

۱۰-خیس- فاقد شغل- از سازهای

ضربی

۱۱-ضمیر اول شخص مفرد-

اصطلاحی در آهنگری قدیم- اثری

پیرامون جنگ تحمیلی

۱۲-بی خطر- زیرکی- بزه- برنامه ای فوتبالی که تعطیل شد

۱۳-اصطلاحی رایج بین سیاستپون در

مجلس- گل زمستانی- زبیا

۱۴-ذکر- نامی مذکر و عربی-

استفراغ

۱۵-ماه پاییزی- از دانشمندان بزرگ

ایرانی

گرشاسب در اساطیر: گرشاسب شخصیتی بسیار کهن هست که به دوران هند و ایرانی تعلق دارد، نام او در وداها نیامده است اما در مهابهارته ها و پورانا اشاراتی به او شده است. گرشاسب فرزند ثریته تواناترین مردم از خاندان سام و نخستین پزشک و درمان کننده مردمان، سومین نفر از میان مردم گیتی است که هوم را مطابق آیین می فشارد و به پاداش این کار صاحب دو پسر می‌شود، یکی اورواخشیه، قانوگنادر و دیگری گرشاسب پهلوان.

گرشاسب قهرمان جوان گیسودار گرز به دست، یکی از پهلوانان اژدها کش باستانی ایران است. این اژدها که « گنده وره» و زرین پاشنه هست با دهان باز بر روی زمین حرکت می کرده، سر او به خورشید می رسیده و می توانسته دوازده مرد را یک باره ببلعد. گفته شده که نبرد با این اژدهای هراس انگیز نه شبانه روز در دریای گیهانی (فراخکرت) به درازا کشیده اس. بسپاراند غول ها و راهزنان و نابکارانی که به دست گرشاسب گرفتار شده اند. یکی از آن ها مرغ غول پیکری است بنام «کمک، kamak» هست که در آسمان بال می گشود و چنان زمین را می پوشاند که باران نمی توانست بر زمین ببارد. در پایان جهان بار دیگر گرشاسب مردمان را از دست اژدها نجات می دهد زیرا ضحاک (دهاک) از زندان خود در کوه آزاد می شود و بر آفریدگان می تازد و گناهان سهمناکی از او سر می زند و یک سوم مردمان و جانوران را می بلعد. آفریدگار گرشاسب را دوباره زنده می کند و او با گرز معروف خود ضحاک را می کشد و آدمیان را نجات می دهد. گرشاسب در متون زرتشتی چندان مورد اعتنا نیست زیرا او آتش که کانون زندگی دینی هست احترام نکرد. پس هنگام مرگ درخواست کرد که او را به بهشت راه دهند و اعمال خود را یکایک برشمرد، اما آفریدگار خوااهش او را نپذیرفت. سرانجام پس از گریه های گرشاسب و زاری فرشتگان به درخواست زرتشت و نماد جهان حیوانی اجازه ورود به بهشت را یافت.

گرشاسب جهان پهلوان با سه ویژگی در اوستا ستوده شده است. نیرم (=زرمش) گئسو (گیسو دراز) و (گئوره) گرزور. او در دریای فراخکرت دیو دریایی را می کشد و دیو توفان را آرام می کند. اژدهای شاکدار بدست او تباه می‌شود اما چون به آتش تازیانه می زند روح او به بهشت راه نمی یابد و به خوابی مرگ آسا می رود. در کتاب بندهشن نژاد گرشاسب چنین آمده: «گرشاسب و اوروشخ دو برادر بودند از پسران ائرو طرط پسر سام پسر تورگ پسر سپانیاسپ پسر دورشاسب پسر تورگ پسر فریدون». در اوستا نام گرشاسب چند بار آمده. او پسر ثریث از خاندان سام و موصوف به گیسودار است. سام که در اوستا به شکل ساما آمده نام خاندان هست نه نام شخص. در روایات پهلوانی نام دو تن از دلیران سیستان است: یکی پدر ائرو که در گرشاسب نامه به صورت شم می‌بینیم و باید اصل آن سام باشد و دیگر نواده گرشاسب و پدر زال.

هم چنین پدر گرشاسب سومین کسی است که شیریه گیاه هوم را گرفته و به پاداش آن دارای دو پسر می شود. یکی اوراخشیه و دیگری گرشاسب. گرشاسب از پهلوانان اوستایی هست که بسیاری از کارهایش و عظمت شخصیتش در دوره های بعدی به رستم نسبت داده شده است. او پسر ثریته هست و از خاندان سام. در ادبیات پهلوی گاه او را سام خوانده اند.در اوستا گرشاسب اژدهای شاکدار را می کشد. هم چنین او گندرو زرین پاشنه و هیدسپ زرین تاج را که نخستین دیو هست و هم چنین قاتل برادر خود را می کشد.

در متن اوستایی گرشاسب بر پشت اژها دیگی نهاده بود و خوراک می پخت. «گرشاسب پیش از هر کس برای پایداری آفرینش هرمزدی کردار نجات بخش ورزید اما چون آتش از او آزرده بود به بهشت راه نیافت. روان گرشاسب به زرتشت گله می برد که ای کاش در روزگار تو می زیستم تا دین می پذیرفتم و از دوزخ رها می شدم. پس هنرها و پهلوانی های خود را بر می شمard اما ایزد آذر (آتش) بر او نمی بخشد. گرشاسب زندگی دیگر می خواهد تا دوزخ را از دیوان پاک کند، اما هنوز زمامش نرسیده. ایزدان مینوی و ایزدان گیتی بگریستند و زرتشت هرمزد را کینه توژ خواند. زرتشت پذیرفت که چون آتش گرشاسب را بیامرزد پرهیز آتش را به جهانیان خواهد آموخت. در هنگام رستاخیز نخست مرده گرشاسب را می آریند زیرا اگر کردارهای او نبود آفرینش هرمزد بر جای نمی ماند. در هزاره هوشیدر ماه، ضحاک به بلعیدن آفریدگان می پردازد. ایزدان گرشاسب را که بی هوش پشته به هوش می آورند و او ضحاک را می کشد.» زرتشتی هست با متون اوستایی به نظر می رسد که آیین زرتشتی بنا به باوری

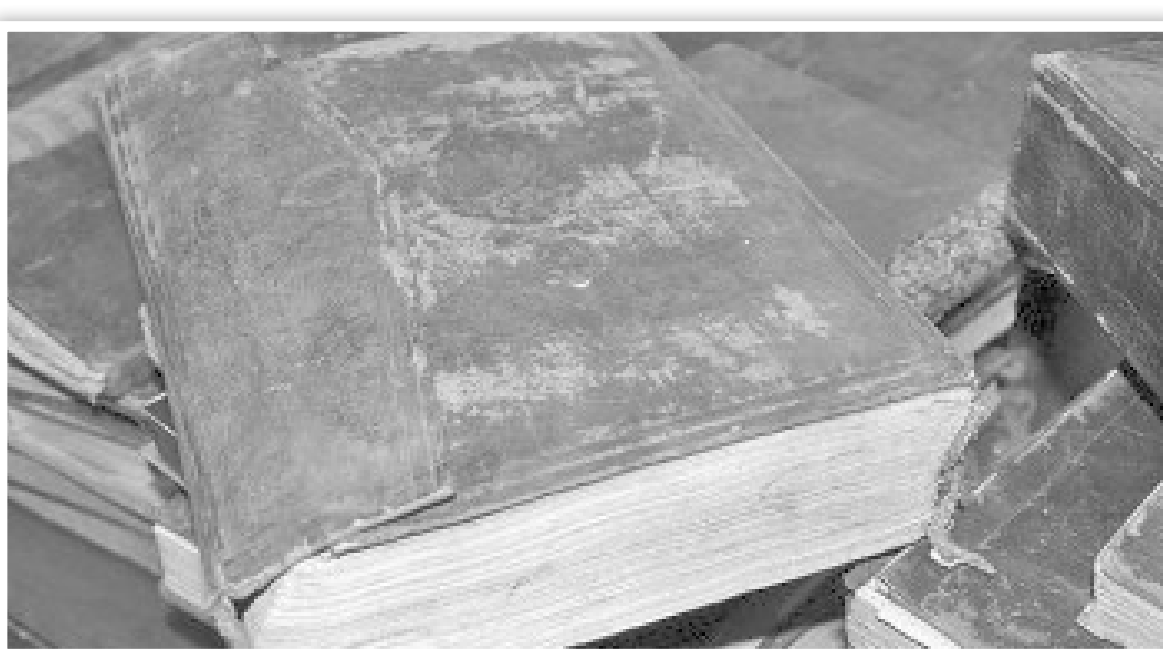
گرشاسب

روزنه

● شنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۹ ●
۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۲
Nov 14, ۲020
سال بیست و پنجم
شماره ۷۰۵۴ ●

شکل گیری شخصیت قهرمان در اسطوره‌ها

عبدالله آهار



که به منجی آخرالزمانی دارد شخصیت گرشاسب را پذیرفته و خواندیم که با بخشش زرتشت هست که هرمزد می پذیرد تا گرشاسب به بهشت وارد شود و او را سوبشیانات می خوانند. به نظر می رسد که متون زرتشتی از آن جهت به گرشاسب بی توجه بوده اند که هم چنان که گفته شد او نسبت به آتش که برای زرتشتیان از قداست بالایی برخوردار بوده بی توجه بوده و بی توجهی او متعلق به دورانی کهن تر از رواج دین زرتشتی بوده چون در آیین های کهن تر ایرانی آتش آن چنان که در دین زرتشتی اهمیت داشته در آن کیش و آیین ها اهمیت کمتری داشته است. سر برآوری گرشاسب در بندهشن چنین است که «زندیک به هزاره پایان هزاره اوشیدر ماه ضحاک از بند رها شود. بیوراسب بس آفریدگان را به دو کامگی تباه کند. در آن هنگام سوبشیانس پسر زرتشت به پیدایش رسد. خورشید بالای آسمان بایستد، نخست از جهانیان گرشاسب پسر سام را برانگیزد تا بیوراسب را به گرز زند و بکشد و از آفریدگان بازدارد.»

پيامبری از تخمه زرتشت در آخرالزمان خروج می کند. گرشاسب به زخم یک تورانی از پای در می آید ولی بنا به سنت نمرده است و در اقصای جهان می ریزد و فره وشي ها از او پاسداری می کنند. چون به خوابی عمیق فرو رفته است در پایان جهان گرشاسب از خواب برخواهد خاست. این افسانه در اروپا هم تاثیر فراوانی بجا گذاشته. در افسانه های اروپایی شاه ائرو و فریدریک پهلوانانی هستند که در دل کوهستانی به خواب رفته اند و در آخرالزمان برخاسته اقوام‌شان را نجات می دهند.»

هم چنین بین گرشاسب و آب هم پیوندی هست و دو برخگاہ (قربانگاه) در کنار آب دارد. او برای یغ بانو آنهیتا در کنار دریائی بنام پشینه آیین نیایش و قربانی برپای می دارد و از آنهیتا می خواهد که او را در نبرد با دیو زرین پاشنه (گنده وره) یاری رساند. هم چنن آنگاه که فره ایزدی سومین بار از جمشید می‌گریزد گرشاسب آن را فراچنگ می آورد و نیرومند می گردد.

از دیگر کارهای گرشاسب کشتن اژدهای شاکدار هست. در کتاب پشت ها چنین آمده که «گرشاسب «سروور» اژدهای زهرآگین و زرددام را که اوبارنده مردمان و اسبان بود و زهرش را به درازای یک نیزه به بالا می افشاند هلاک ساخت نیم روز بر پشت او گرشاسب در ظرفی از مفرغ طمام می پخت. سروور از

گرشاسب

پدیدار شده است.

گرشاسب با فریدون هم مشابهت هائی دارد. این مشابهت ها چنین است که هر دو نسبتی با اژدها دارند گرچه فریدون خود به شکل اژدها بر پسرانش پدیدار می‌شود اما گرشاسب کشنده اژدها می باشد. فریدون بنا به گزارش ها بارها به مازندران رفته و با دیوان مازنی نبرد کرده و گرشاسب هم بنا به گزارش شاهنامه به مازندران می‌رود و با دیوان مازندران ستیز دارد. بنا بر گزارش شاهنامه ضحاک به دست فریدون گرفتار می شود و توسط او در کوه دماوند به بند کشیده می‌شود اما در روایت های دینی گرشاسب در روز رستاخیز ضحاک را خواهد کشت و فریدون برای نبرد با ضحاک گرز گاوسر را می سازد و این همان گرزى است که

گرشاسب در روز رستاخیز ضحاک را با آن خواهد کشت.

ضحاک: از شخصیت های قهرمانی در حماسه های ایرانی است که نمودی اهریمنی دارد. او اهریمنی ترین چهره در شاهنامه است. بنا به گزارش شاهنامه زمانی که فر از جمشید گسسته شد و آشوب در ایران براف افقاد، ایرانیان ضحاک را از سرزمین حجاز کنونی که در شاهنامه با نام دشت نیزه گزار آمده به ایران می‌آورند و بر تخت شاهی می‌نشانند. ضحاک پیش از آن که به شاهی ایران برسد به انغواى اهریمن پدرش مدراس را کشته بود و خود به جای پدر حکومت می‌کرد. مدراس در شاهنامه نام پدر ضحاک هست و این نام را مردم خوار معنا کرده اند که در واقع صفت ضحاک می باشد که بعدها با فراموشی معنای اصلی آن در روند دگرگونی های اسطوره به حماسه به صورت نام شخص و پدر ضحاک در آمده است. پدر کنی ضحاک از دیدگاه فردوسی چنان زشت کاری

هست که او را حرامزاده می داند:

که فرزند بد گر شود نر شیر
به خون پدر هم نباشد دلیر
مگر در نهانش سخن دیگر است
پژوهنده را راز با مادر است

گزارش شاهنامه از داستان ضحاک چنین است که اهریمن روزی بر او پدیدار می‌شود و بر شانه هایش بوسه می زند. بر اثر بوسه های ابلیس دو مار بر شانه‌های ضحاک می رویند. اهریمن این با در لباس خوالیگر پدیدار شده و برای آرام کردن ماران از مغز سر انسان خوراک می سازد. بیداد ضحاک از سونی و کشتن هر روزه جوانان که از مغز سرشان خوراک بسازند بر مردم ایران گران می‌آید. ضحاک شیی خوابی هولناک می بیند. خوابیگزاران تعبیر خواب را چنین می‌گویند که ضحاک توسط فریدون به بند کشیده می‌شود. از آن پس ضحاک همه جا به دنبال یافتن فروین هست. فرانک مادر فریدون که شوش آبتین بفرمان ضحاک کشته شده فرزند را به بیرون از شهر برده و پنهانی به گاو برمایه می‌سپارد تا بزرگ شود. پس از چندی از بیم یافتن فرزند توسط ضحاک او را به البرز کوه در هند می برد. کاهوه که فرزندانش بفرمان ضحاک کشته شده اند تا مغز سرشان خوراک ماران باشند قیام می کند و فریدون با او همراه می شود و مردم را بر ضحاک می شورانند. بنا به گزارش شاهنامه ضحاک در بیت المقدس هست، فریدون پس از گذشتن از اروند رود و رسیدن به بیت المقدس ضحاک را به بند می کشد و دختران جمشید را آزاد می سازد. چون سروش به او گفته که ضحاک نباید کشته شود پس او را در کوه روند زندانی می کند. بنا بر گزارش شاهنامه آنچه از شخصیت نمادین ضحاک نشان داده می‌شود و کردارهای اهریمنی اش، او نماد ستم و بیدادی هست که بر جامعه ایرانی رفته و قیام کاهوه آهنگر که پسرانش به ستم ضحاک یکی پس از دیگری کشته شده و مغز سرشان خوراک ماران ضحاک شده نماد دادخواهی و ستم ستیزی و این داستانی است که هرگز کهنه نخواهد شد. از نگاه فردوسی هیچ ویژگی نکوهیده ای مانند بیداد شاهان نیست. یکی از ویژگی های ضحاک آن چنان که در شاهنامه هم آمده، چادوگری و رواج آن می باشد.

چو ضحاک بر تخت شد شهریار
بر او سالیان انجمن شد هزار
سراسر زمانه بدو نیک باز
بر آمد بر این روزگاری دراز
هنر خوار شد چادویی ارجمند
نهان راستی آشکارا گزند

هم چنین ضحاک دختران جمشید (ارناوز و شهرنار) را به شستنان خود می‌برد

و:

بهروردشان از ره چادویی
بیاموخت شان کزی و بد خویی
به چادوگری ضحاک در گرشاسب نامه اسدی هم اشاره شده است. هم چنین به گفته گردیزی «او خوشتن را به جادو چون باشه می کرد و در روزگار او چادویی و فسق و فجور آشکار شد»

گرشاسب

دفتقرچه وکالت مخصوص وکلا متعلق به آقای صمد جوکار ابیونی به شماره پروانه ۱۳۱۱ فرزند شاپور مفقود گردیده است لذا در درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی تحدید حدود رقیات واقع در بخش ۲۲ فارس شهرستان نی ریز
به موجب مسود ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت تاریخ تحدید حدود پلاک های واقع در قطعات مختلف شهرستان نی ریز به شرح ذیل و به ترتیب قطعات اعلام می گردد:

قطعه ۱
۳۳/۲۶- غلامحسین حسن الیبی فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۳۳/۴۵ متر مربع صرفا جهت الحاق به پلاک ۲۱/۲۱۴۴ واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس (شنبه ۹۹/۹/۲۲)
۳۴/۲۶- عباسعلی حسین پور فرزند محمدحسین شش‌دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۴۷/۵۱ مترمربع صرفا جهت الحاق به پلاک ۲۲/۲۶۴ واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس (شنبه ۹۹/۹/۲۲)

قطعه ۲
۹/۲- محمدمهدی ارجمند فرزند علی اکبر شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۶ مترمربع متخذه از ۲۵۰۹ واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به محله چنار شاهی (یکشنبه ۹۹/۹/۲۳)

قطعه ۳
۲۲/۳۴- جعفر ملک حسینی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۲۹/۴۴ مترمربع متخذه از ۳۴۷۵ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به زمین دشت کنون (یکشنبه ۹۹/۹/۲۳)
۴۹/۳۵۸- کوجب ذرت کار فرزند حاجی شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۰ مترمربع متخذه از ۳۵۵۸ اصلی واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به گود دناو (سه شنبه ۹۹/۹/۲۵)

قطعه ۴
۲۸/۳۵۷۲- نصرت مظفری فرزند لطفعلی شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۳/۳ مترمربع متخذه از ۳۵۷۲ اصلی واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس خیابان نواب صفوی اتباهی کوچه ۱۵ (سه شنبه ۹۹/۴/۲۵)
۴۰۰/۳۷۸۹- نسیرین فدائکار فرزند ببراز شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۷/۴۲ مترمربع متخذه از ۳۷۸۹/۱ واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس (چهارشنبه ۹۹/۹/۲۶)

قطعه ۵
۱/۳۲۵۶- احمد رعیت گری فرزند غلامحسین شش‌دنگ یک قطعه اتحیرستان بخش متخذه از ۶۳۵۶ اصلی واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز پلنگان واقع در دهنه پلنگ (یکشنبه ۹۹/۹/۲۳)
۱- لذا تحدید حدود رقیات فوق وفق مقررات در تاریخ‌های مقرر از بدین وسیله از کلیه صاحبان املاک فوق و مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت به عمل می‌آید که در محل حضور داشته باشند واخواهی نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت از تاریخ تحدید حدود املاک به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. لذا کسانی که نسبت به حدود املاک مزبور اعتراض داشته باشند باید اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی ریز ارائه نمایند. و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت مهلت دارند که دادخواست به مراجع ذیصلاح قانونی تقدیم نمایند. در غیر این صورت اداره ثبت وفق مقررات عملیات ثبتی را تا صدور سند مالکیت ادامه خواهد داد.

شناسه آگهی: ۰۴۱۷۸۹

۸/۲۵۳/م الف

رئیس اداره ثبت و املاک شهرستان نی ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۰۰۰۱۳۹ مورخ ۹۹/۸/۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلیمان صادقی رویزی فرزند فریدون به شماره شناسنامه ۲۲۴۶۱ صادره از استهبان در یک قطعه اتحیرستان به مساحت ۵۵۸۰۴ مترمربع پلاک ۱۳۲ فرعی از ۳۷۸۱ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۵۰ فرعی از ۳۷۸۱ اصلی واقع در استهبان محل مشهور به درب تنگ خریداری از مالک رسمی (توضیح اینکه مالک دارای سند مالکیت مشاعی می باشد) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۱۰

۶۵۷/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان استهبان
احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۰۰۰۱۳۹ مورخ ۹۹/۸/۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم مظلوم زاده فرزند خلیل به شماره شناسنامه ۲۲۴۶۱ صادره از استهبان در یک قطعه اتحیرستان به مساحت ۵۶۳۷۶ مترمربع پلاک ۱۳۳ فرعی از ۳۷۸۱ اصلی واقع در استهبان محل مشهور به درب تنگ خریداری از مالک رسمی (توضیح اینکه مالک دارای سند مالکیت مشاعی می باشد) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۱۰

۶۵۶/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان استهبان
احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۰۰۰۱۳۹ مورخ ۹۹/۶/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلیمان صادقی رویزی فرزند فریدون به شماره شناسنامه ۲۲۷۰۰ صادره از استهبان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۷۰۰ مترمربع پلاک ۳۷۱ فرعی از ۲۶۹۸ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۲۶۹۸ اصلی واقع در استهبان – رویز مزرعه خیرات خریداری شده از مالکین رسمی مع الواسطه از ناصر جوکار و غیره و بلاواسطه از حسن جوکار و غیره محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۱۰

۶۳۹/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان استهبان
احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۰۰۰۱۳۷ مورخ ۹۹/۷/۲۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلیمان صادقی رویزی فرزند فریدون به شماره شناسنامه ۲۲۴۷۰ صادره از استهبان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۵۰۰ مترمربع پلاک ۳۷۲ فرعی از ۲۶۹۸ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۲۶۹۸ اصلی واقع در استهبان – رویز مزرعه خیرات خریداری شده از مالکین رسمی مع الواسطه از ولی جوکار و غیره و بلاواسطه از شیرزاد جوکار و غیره محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۱۰

۶۴۰/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان استهبان
احمد انتظار

سه ابهام اصلی طرح جهش تولید مسکن



نرخ سود پایین تسهیلات و تورم زا بودن آن را اعلام کرده بودند و در روز ۲۵ شهریور، دولت طی یک نامه کوتاه خطاب به وزارت اقتصاد، سازمان برنامه و بودجه و معاونت امور مجلس رییس جمهور برخلاف خود را با این ایده ابراز کرد.

البته در زمان برگزاری جلسات فنی طرح جهش مسکن در کمیسیون عمران، برخی مسئولان دولتی از جمله وزیر راه و شهرسازی و معاونان او دعوت شدند. نمایندگان مدعی هستند که دولتی‌ها در آن جلسات مخالفتی با این ایده نداشته اند و به همین دلیل حالا حق ندارند ساز مخالفت سر دهند.

تداوم رکود در خرده فروشی‌ها

به دلیل ارتباط مستقیم با شاخص میزان فروش کالا و خدمات موجب کاهش ۱۲.۷۴ درصدی آن نسبت به ماه قبل شده است.

براساس این گزارش نشان می‌دهد که کاهش عدد شاخص خرده فروشی از ۲۸.۷۸ در شهریور ماه به ۲۳.۶۹ در مهرماه نشان دهنده بدتر شدن وضعیت خرده فروشی در حوزه فروشگاه‌های زنجیره‌ای است. همچنین با بررسی نتایج بدست آمده از طرح مذکور شاهد بیشترین تغییر در شاخص میزان بکارگیری و استخدام نیروی انسانی با درصد تغییر ۳۹.۷۰- هستیم که احتمالا دلیل آن این است که با توجه به وضعیت شاخص کل و بدتر شدن اوضاع کسب و کارها و استخدام نیروی جدید با ایجاد هزینه مازاد برای واحدصنفی قابل توجه اقتصادی نیست. همچنین اتاق اصناف ایران در گزارش خود در

عدم پیش بینی منابع مالی لازم برای تولید یک میلیون واحد مسکونی، نبود صراحت درباره نرخ سود تسهیلات و نگرانی از تورم زا بودن طرح جهش تولید و تامین مسکن از ابهامات این ایده عنوان می شود.

به گزارش ایسنا، طرح جهش تولید و تامین مسکن که کلیات آن به تصویب مجلس رسیده برای بررسی بیشتر به کمیسیون عمران ارسال شده است. با این وجود دولت به دلیل عدم پیش بینی منابع کافی برای این طرح، آن را غیر قابل اجرا می داند. اصلی ترین اتکای طرح جهش تولید مسکن، ایجاد حساب ملی مسکن با استفاده از درآمدهای مالیاتی است که دولت معتقد است تکافوی ساخت یک میلیون واحد مسکونی را نمی دهد. نمایندگان مجلس یازدهم که از زمان روی کار آمدن تلاش‌هایی را برای ایجاد رونق بخش مسکن آغاز کرده و در بسیاری موارد مدعی ناکارآمدی دولت در حوزه مسکن هستند، روز دوم مهرماه کلیات طرح «جهش تولید و تامین مسکن» را با هدف تولید و تامین سالانه یک میلیون واحد مسکونی به تصویب رساندند و آن را برای بررسی بیشتر به کمیسیون عمران ارسال کردند.

این اتفاق پس از آن افتاد که برخی مسئولان دولتی مخالفت آشکار و پنهان خود را با این طرح به دلیل عدم پیش بینی منابع مالی لازم، زمزمه‌های

گزارش طرح شاخص مدیران خرید (شامخ) نشان می‌دهد که در مهر ماه سال ۹۹ شاهد ادامه شرایط رکود در بخش خرده‌فروشی بوده‌ایم به طوری که شاخص مدیران خرید (PMI) خرده‌فروشی در مهر ماه عدد ۳۳۶۹ را نشان می‌دهد، اما این عدد در شهریور ماه ۲۸.۷۸ بوده است. به گزارش ایسنا، با توجه به این که عدد شاخص کل پایین‌تر از عدد ۵۰ مفهوم رکود را دارد بررسی عدد شاخص کل که در خرداد ۵۰۸۹، تیرماه ۳۷۵۰، مرداد ۵۱۰۱۹، شهریور ۲۸.۷۸ و مهر ۳۳۶۹ رسیده حاکی از تداوم رکود طی دو ماه اخیر است. همچنین بر اساس این گزارش، شاخص موجودی مواد اولیه (۵۰۴۱) در مهر، بیشترین و شاخص میزان استخدام و بکارگیری نیروی انسانی (۲۰۹۲) در مهر، کمترین مقدار شاخص در بین پنج مولفه اصلی شاخص بوده است. در این میان شاخص قیمت محصولات تولید شده نسبت به ماه قبل نیز افزایش ۱۵۸.۲ درصدی داشته که

وقتی بورس به آتش بانک می سوزد!

شایعه‌های افزایش نرخ سود بانکی و تکذیب آن توسط

مسئولان و در نهایت اجرای چراغ خاموش آن توسط بسیاری از بانک های خصوصی ماجرای جدیدی نیست. موضوعی که این بار می تواند بورس و بانک را در رقابتی ناعادلانه قرار دهد و باعث شود یکی دیگر از پایه های محکم بورس هم متزلزل شود تا آتش آن به چشم سهامداران بورسی رود.

به گزارش ایسنا، مصوبه شورای پول و اعتبار می گوید که نرخ سود سپرده‌های بانکی از شهریور سال ۱۳۹۶ بدون تغییر و معادل ۱۵ درصد است، رقابت سودی بانک‌ها را متوقف نکرد و کار به جایی رسید که برخی از بانک‌ها نرخ‌های بالاتر از ۲۳ درصد نیز به سپرده گذاران خود پرداخت می کردند.

استارت تخلف بانک‌ها از مصوبه شورای پول و اعتبار بعد از تشدید تابلوم‌های ارزی در بازار زده شد و زمانی شدت گرفت که بانک مرکزی در بسته مدیریت بازار ارز مجوز انتشار اوراق گواهی ۲۰درصدی را برای دوره چندروزه به بانک‌ها داد.

پیشنهاد سال ۱۳۹۶، بسته سیاستی بانک مرکزی برای کنترل بازار ارز در قالب سه طرح به‌اجرا در آمد که در مهم‌ترین آن انتشار اوراق گواهی سپرده با سود ۲۰ درصد قرار داشت. این اوراق در عمل تفاوتی با حساب سپرده ۱۵ درصد نداشته و حتی سود آن پنج درصد هم بالاتر بود. بانک مرکزی این نرخ را برای ایجاد جذابیت و کشاندن نقدینگی به‌سمت شبکه بانکی تعیین کرده بود تا بتواند تا حدی بازار ارز را کنترل کند. بعد از آن بانک‌ها علنا از مصوبه شورای پول و اعتبار تخلفی کردند و نرخ سود را به بیش از ۲۰ درصد افزایش دادند. ماجرای دنباله داری که هرچند در پاییز ۱۳۹۸ کمی از شدت آن کاسته شد و برخی از بانک‌های خصوصی که سودهای بالای ۲۰درصدی پرداخت می‌کردند، نرخ سود سپرده‌ها را به ۱۸ و ۱۹ درصد کاهش دادند، اما به نظر می‌رسد این ماجرا امسال از سر گرفته شده و مدت‌هاست که افزایش نرخ سود سپرده‌های بانکی به گوش می‌رسد.

افزایش چراغ خاموش سودها و تکذیب مسئولان
هرچند رییس کل بانک مرکزی و وزیر اقتصاد قاطعانه این موضوع را رد می‌کنند و فرهاد ذهپسند، وزیر امور اقتصاد و دارایی در آخرین اظهارنظر خود در این مورد اعلام کرده نرخ سود بین بانکی مقداری بالا رفته که درست است و در حال برنامه‌ریزی هستیم که از این روند جلوگیری شود؛ در واقع وزیر اقتصاد هم به طور غیرمستقیم به این موضوع اشاره کرده است.

یکی از مواردی که باعث می‌شود بانک مرکزی افزایش نرخ سود سپرده بانکی را به صورت رسمی اعلام نکند، این است که اگر سود سپرده بانکی افزایش یابد، سود تسهیلات نیز باید افزایش یابد که اگر این اتفاق بیفتد تولید رسماً فلج خواهد شد. به عبارت دیگر اگر سود سپرده بانکی ۱۸ درصد شود سود تسهیلات عملاً ۳۰ درصد خواهد شد. از سوی دیگر این مباحث در حالی مطرح می‌شود که بازار سرمایه پس از ریزشی که از مردادماه کلیلخ خورد، هنوز تعادل خود را پیدا نکرده و منتظر تلنگری است تا از نو فرو بریزد و بانک مرکزی در حالی افزایش نرخ سود سپرده را تکذیب می‌کند که بررسی‌ها نشان

کند تا سالانه حداقل یک میلیون واحد مسکونی در مناطق شهری و روستایی کشور احداث و عرضه شود.

از سوی دیگر و با هدف ایجاد هم‌افزایی، تقویت توان حمایتی و تخصیص بهینه منابع مالی بخش مسکن، حساب واحدی با عنوان «حساب ملی مسکن» در شبکه بانکی تشکیل خواهد شد که منابع آن نیز از محل منابع مالیات‌های مرتبط با حوزه زمین، مسکن، مستغلات و ساختمان، منابع پیش‌بینی‌شده برای بخش مسکن در قوانین بودجه سنواتی، منابع حاصل از بازگشت یا امهال اصل و فرع خطوط اعتباری مسکن مهر، اقسامات برگشتی صندوق پس‌انداز مسکن یکم در هر سال، منابع وقف و خیرین و سایر منابع مشابه مستقیم به ساخت و

با اینکه هنوز دولت موضع رسمی خود را با ارایه توضیحات مفصل تر درخصوص طرح جهش مسکن ارایه نکرده، در زمان بررسی ایده مذکور در مجلس، نظر محمود محمودزاده – معاون وزیر راه و شهرسازی را درباره این طرح جویا شدیم که گفته بود: با ساخت یک میلیون مسکن موفقیم اما دولت قرار نیست بسازد. او اظهار کرد: هدف این است که بستر را برای بخش خصوصی فراهم کنیم و دولت قرار نیست مستقیماً نسبت به ساخت و ساز اقدام کند؛ نرخ سود وام این طرح هم هنوز مشخص نیست.

اپلیکیشن‌های جدید در این طرح مورد بررسی قرار نگرفته اند.
شاخص چیست؟
شاخص مدیران خرید (شامخ)، شاخصی است که به صورت ماهانه، اطلاعات مورد نیاز فعالان اقتصادی، سرمایه‌گذاران و همچنین برنامه‌ریزان کشور در مورد وضعیت رونق و رکود را بیان می‌کند. این شاخص از طریق جمع‌آوری اطلاعات از مدیران مهم‌ترین بنگاه‌های اقتصادی (دارای بیشترین ارزش افزوده، میزان تولید و نیروی انسانی)، تهیه شده و بر اساس آن اطلاعات واقعی (و نه حدس یا نظر شخصی)، در مورد وضعیت متغیرهای مهمی از قبیل «مقدار تولید»، «سفارشات جدید»، «سرعت انجام و تحویل سفارش»، «موجودی مواد اولیه» و «میزان استخدام شرکت» در ماه مورد نظر، نسبت به ماه قبل (بیشتر، کمتر یا مانند) دریافت می‌شود. موسسات جهانی معتبر نیز این شاخص را با همکاری بیش از ۴۰ کشور دنیا به صورت ماهانه محاسبه و منتشر می‌کنند.

بررسی علل افزایش عدد شاخص قیمت خرید مواد اولیه (۱۴۸۹) درصـد، شاخص قیمت محصولات تولید شده (۱۵۸۲) درصد و همچنین شاخص مصرف حامل های انرژی (۶۶۸) به افزایش ۰.۷ درصدی نرخ تورم نقطه‌ای در مهر ماه نسبت به شهریور اشاره کرده و سقوط شاخص بورس از شهریور و به تبع آن کاهش درآمد مازاد سهامداران را از جمله عوامل کاهش قدرت خرید مردم عنوان کرده است. همچنین بررسی‌های اتاق اصناف ایران نشان می‌دهد که در کنار این عوامل، مباحث مربوط به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و پیشگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا باعث شده تا تردهای غیر ضرور کاهش یافته و تقاضا کنندگان بیشتر به خریدهای اینترنتی و فروش‌های مجازی روی آورند. البته برخی از این فروشگاه‌ها دارای فروش مجازی هستند ولی

تعادل بازار سرمایه را بر هم نزنند.

پیشنهاد جذاب بانک ها به سرمایه داران!

در این راستا روزه شریعی، کارشناس بازار سرمایه در گفت‌وگو با ایسنا، با تأکید بر این که افزایش نرخ سود بانکی بدون این که به صورت رسمی اعلام شود در حال اجرا شدن است، اظهار کرد: زمانی که نرخ سود بانکی از سقف دالان سود که ۲۲ درصد است هم فراتر رفته، طبق منطق اقتصادی نمی‌توان نرخ سود سپرده را روی ۱۶ یا ۱۸ درصد نگه داشت.

وی ادامه داد: بانک‌ها برای این که بتوانند نقدینگی خود را تامین کنند به صورت ناخواسته وارد رقابتی می‌شوند تا بتوانند پول‌های مردم را جذب کنند و به همین دلیل پیشنهادی را به پول‌های بزرگ ارائه می‌کنند؛ مخصوصاً در شرایط فعلی که حجم نقدینگی به ۶۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

این تحلیلگر بازار سرمایه با اشاره به پیشنهاداتی که از سوی بانک‌ها به سرمایه‌گذاران بزرگ می‌شود، اظهار کرد: شخصاً شاهد هستم که به صندوق‌های درآمد ثابت بورس پیشنهادهای سود ۲۲ درصد شده؛ به شرط این که سرمایه آنها چند ماه در حساب بماند.

رقابت ناعادلانه بانک‌ها و بورس

شریعی به این سوال که افزایش نرخ سود بانکی چه تاثیری روی بازار سرمایه خواهد گذاشت اظهار کرد: بستگی دارد چه میزان از حجم پول مردم در بانک‌ها سپرده شود. در حال حاضر اختلاف نرخ سپرده با نرخ تورم به قدری زیاد است که سرمایه‌گذاران خرد برای این که از تورم جا نمانند پول خود را در بانک نمی‌گذارند، اما ممکن است پول‌های بزرگ به سمت شبکه بانکی بروند؛ در حالی که همین پول‌ها برای بازار سرمایه مهم است. به طور کلی افزایش نرخ سپرده‌ها برای اقتصاد کشور اتفاق خوبی نیست و روی بازار سرمایه هم اثر مثبت ندارد.

این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: افزایش سود سپرده‌های بانکی، نسبت P به E بازار سرمایه را پایین می‌آورد زیرا سود بدون ریسک بانکی رقیب بورس خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: انتظار می‌رود که دولت وزنه ناعادلانه بانک و بورس را متعادل کند تا سرمایه‌های مردم در بازار سرمایه بیش از این نابود نشود.

 آگهی حصر وراثت
 آقای کریم ثابت بکتی دارای شناسنامه شماره ۸ متولد ۱۳۳۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۹ح ش ک از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادردوان فضل اله ثابت بکتی به شماره شناسنامه ۴۵د تاریخ ۹۴/۴/۱ در اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته و وراثت حین‌الغوت آن مرحوم عبارتند از:
 ۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر فرزند متوفی
 ۲- نصراله ثابت بکتی به شماره شناسنامه ۱۴ صادره از حوزه سروستان فرزند متوفی
 ۳- رحیم ثابت بکتی به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از حوزه سروستان فرزند متوفی
 ۴- علی ثابت بکتی به شماره شناسنامه ۱۳ صادره از حوزه سروستان فرزند متوفی
 ۵-فریده ثابت بکتی به شماره شناسنامه ۲۸۲ صادره از حوزه سروستان فرزند متوفی ولا غیر
 اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه عصر مردم یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه و متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
 ۵/۶۶۷۹ م الف
 قاضی شورای حل اختلاف کوهنجان
 قاسم محمدی

پیشنهاد آرامکوی سعودی برای فروش گاز به چین

مدیرعامل آرامکوی سعودی اعلام کرد این شرکت به دنبال فروش گاز طبیعی به چین برای کمک به بزرگترین مشتری نفتی خود برای گذار به سوخت‌های پاک‌تر است.

به گزارش ایسنا، امین ناصر، مدیرعامل آرامکوی سعودی در مجمع توسعه چین گفت: سودیها که برای ماندن در میان بزرگترین صادرکنندگان نفت چین مبارزه کرده اند، به دنبال گزینه هایی برای توسعه و تامین منابع انرژی مانند هیدروژن و انواع جدیدی از مواد شیمیایی هستند تا روابطشان با چین را توسعه دهند.

چین ماه گذشته متعهد شد تا سال ۲۰۶۰ به یک کشور کربن خنثی تبدیل شود. اگرچه سران این کشور جزئیات مربوط به چنین برنامه ای را اعلام نکرده اند اما عمل به چنین وعده ای به معنای تغییر بزرگ برای چین به عنوان مصرف کننده بزرگ نفت و زغال سنگ خواهد بود. اکثر تحلیلگران و غولهای نفتی پیش بینی می کنند مصرف نفت خیلی زودتر از تاریخ اعلام شده از سوی چین به پیک خواهد رسید.

امین ناصر گفت: آرامکو که سرگرم توسعه فعالیت در بازار جهانی گاز و LNG است، می تواند سوخت هایی را عرضه کند که به چین کمک می کنند نیازهای رو به رشد برای انرژی پاک را برآورده کند. وی در ادامه افزود: فناوری که نفت خام را مستقیماً به مواد شیمیایی تبدیل می کند، در مرحله پیشرفته توسعه قرار دارد. آرامکو با دانشگاه تسینگهای پکن روی یک پروژه پیلوت برای تبدیل نفت به مواد شیمیایی همکاری می کند.

مدیرعامل آرامکو ماه گذشته در کنفرانسی اعلام کرده بود برنامه این شرکت برای تبدیل شدن به یک بازیگر بین المللی در عرصه گاز طبیعی مایع ممکن است زمان بیشتری برد تا محقق شود. این شرکت تمرکز سرمایه گذاری خود را به بلندمدت تغییر داده و ماه گذشته پروژه صادرات LNG در آمریکا را به تأخیر انداخت و برنامه ساخت یک مجتمع داخلی تبدیل نفت به مواد شیمیایی را تعدیل کرد.

بر اساس گزارش بلومبرگ، آرامکو که پالایشگاههایی در قالب جوینت ونچر در چین و سایر کشورهای آسیایی و آمریکا دارد، به دنبال سرمایه گذاری در پروژه های پایین دستی است که پیش از این تحت توسعه قرار داشته اند تا به هدف خود برای دو برابر کردن ظرفیت پالایش به ۱۰ میلیون بشکه در روز در دهه جاری نائل شود.

ترمز تورم آمریکا کشیده شد

پس از سه افزایش متوالی، نرخ تورم بزرگترین اقتصاد جهان به مدار نزولی بازگشت.
به گزارش ایسنا به نقل از آسوشیتدپرس، متوسط نرخ تورم بزرگ‌ترین اقتصاد جهان در ۱۲ ماه منتهی به اکتبر با ۰.۲ درصد کاهش نسبت به دوره مشابه منتهی به ماه قبل به سطح ۱.۲ درصد رسید.
این نرخ تورم که ۰.۱ درصد کمتر از نرخ مورد انتظار قبلی و کمترین سطح تورمی ثبت شده در آمریکا در سه ماهه اخیر بوده، بیش از همه تحت تاثیر افزایش قیمت بخش مواد غذایی قرار گرفته؛ به گونه ای که تورم این بخش به ۳.۹ درصد رسیده است. پس از آن نیز مراقبت های درمانی با تورم دو درصد قرار گرفته است.
از سوی دیگر اما بیشترین عامل کاهششی نرخ تورم آمریکا در ماه فوق مربوط به گروه انرژی بوده است که تورم منفی ۹.۲درصدی برای آن به ثبت رسیده است. پس از آن نیز بخش حمل و نقل با منفی ۵.۱ درصد قرار دارد.
از سوی دیگر هسته تورمی که تغییرات گروه اقلام انرژی و مواد غذایی را به دلیل نوسانات بالای آنها در نظر نمی‌گیرد تا پایان ماه اکتبر به ۱.۶ درصد رسید که نسبت به ماه قبل خود ۰.۱ درصد بیشتر است.

بر مبنای ماهانه نیز نرخ تورم آمریکا در این ماه بدون تغییر نسبت به ماه قبل به ۰.۲ درصد رسید. متوسط نرخ تورم در بازه زمانی ۱۹۱۴ تا ۲۰۱۹ معادل ۳.۲۵ درصد بوده است که بالاترین تورم ثبت شده مربوط به تورم ۲۳.۷ درصدی ژوئن ۱۹۲۰ و کمترین تورم ثبت شده نیز مربوط به تورم منفی ۱۵.۸ درصدی ژوئن ۱۹۲۱ بوده است.

در مدل جدید سیاست گذاری فدرال رزرو، اجازه داده خواهد شد تا برای تقویت رشد اقتصادی و تزریق نقدینگی لازم به بازارها، نرخ تورم از سطح دو درصدی هدف گذاری شده قبلی عبور کند اگر چه طبق گفت‌ وگو جروم پاول- رئیس بانک مرکزی آمریکا، اجازه فاصله گرفتن بیش از حد تورم از سطح دو درصدی داده نخواهد شد.

پس از ۱۲ سال رشد مثبت متوالی انتظار می رود رشد اقتصادی آمریکا تحت تاثیر شیوع کرونا و تعطیلی کسب و کارها در سال جاری منفی شود.

ارزش شرکت‌های فناوری چینی ۲۹۰ میلیارد دلار آب رفت

غول های فناوری چینی از گروه علی بابا هولدینگ گرفته تا تنسنت هولدینگز تقریباً ۲۹۰ میلیارد دلار از ارزش بازارشان را در مدت دو روز فروش وحشت زده سرمایه گذاران از دست دادند.
به گزارش ایسنا، ارزش سهام شرکت‌های فناوری چینی در پی انتشار مقررات چین برای محدود کردن نفوذ رو به رشد غول‌های بخش اینترنت و تلاش سرمایه گذاران برای ارزیابی گسترده‌تری اقدامات دولت، ریزش پیدا کرده است.
شاخص فناوری هانگ سینگ در هنگ کنگ روز چهارشنبه بیش از شش درصد ریزش کرد و ریزش دو روز گذشته را به ۱۱ درصد رساند.پکن برخلاف رویکردی که تاکنون داشت، روز سه شنبه مقرراتی را به منظور مقابله با شیوه های انحصارگرانه در صنعت اینترنت رونمایی کرد.
این مقررات تنها یک هفته پس از اقدام چین در اعمال محدودیت‌های جدید در خصوص فاینانس و در نتیجه متوقف شدن عرضه اولیه ۳۵ میلیارد دلاری سهام شرکت فین تک آنت گروه اعلام شدند.

توقف فرآیند عرضه اولیه سهام آنت گروه مانع رویای جک ما، موسس میلیاردر آن برای تسلط بر فاینانس آنلاین شد. همچنین این مقررات در آستانه مناسبت فصل خرید معروف به روز مجردها در چین اعلام شدند. این رویندای است که جک ما، یک دهه پیش ابداع کرد و اکنون به بزرگترین فرصت خرید سالانه چین تبدیل شده است.

ژان هاو از شرکت حقوقی آنجی در این باره گفت: غول‌های فناوری چین ناچارند در مدل های کسب و کارشان بازنگری کنند. فلسفه شرکت‌های اینترنتی این است که برنده، صاحب همه چیز می شود و به خصوص برای اپراتورهای پلتفرم به معنای داشتن ترافیک بالاتر کاربران و ساخت اکوسیستم‌هایی است که مشابه یکدیگر هستند.

بر اساس گزارش بلومبرگ، دولت شی چین پینگ، رییس جمهور چین محدود کردن نفوذ شرکت‌های خصوصی را هدف گرفته که به موتور اصلی رشد اقتصاد کشور تبدیل شده اند. با وجود برخورد‌های گاه به گاه در حوزه های مختلف از بازی موبایل گرفته تا کالاهای جملی آنلاین، شرکت‌هایی مانند علی بابا و تنسنت تاکنون برای خرید و سرمایه گذاری در کسب و کارهای جدید آزاد بودند و به حامیان اصلی استارت‌آپ‌های برجسته تبدیل شدند و همزمان امپراطوری هایی را بنا کردند که اکنون سرتاسر تجارت الکترونیکی، فاینانس دیجیتال، شبکه اجتماعی و سرگرمی را احاطه است.

اتاق بازرگانی اصفهان برگزار کرد:

وینار آشنایی با پروتکل های اختصاصی فعالان حوزه گردشگری استان اصفهان

اتاق بازرگانی اصفهان با هدف معرفی استان اصفهان به عنوان مقصد ایمن برای گردشگران در زمان بحران شیوع کرونا، سلسله وبینارهایی را با موضوع پروتکل های اختصاصی فعالان حوزه گردشگری ویژه راهنمایان، جامعه حرفه ای هتلداران و همچنین شرکت ها و دفاتر خدمات مسافرتی برگزار نمود.
به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، این وبینارها که به همت کمیسیون گردشگری و برند برگزار شد، به ارایه توضیحاتی در خصوص دستورالعمل نحوه عملکرد راهنمایان گردشگری، دفاتر و همچنین هتلداران و شیوه نامه های لازم برای جلوگیری از انتقال بیماری در هنگام سفر، اختصاص یافت.

در این وبینارها هدف از تدوین پروتکل ها و دستورالعمل های بهداشتی برای فعالان حوزه گردشگری، اعتماد سازی، معرفی راهنمایان، دفاتر و هتل های ایمن، حفاظت از سرمایه های انسانی و حفظ سلامت گردشگران عنوان شد.

استفاده از نشان های مخصوص شیوه نامه بهداشتی، تأکید بر رعایت پروتکل سفر هوشمند، استفاده همیشگی از ماسک و حفظ فاصله اجتماعی، جانمایی مشخص و جلوگیری از تجمع مسافران در مبادی ورودی ترمینال ها، فرودگاه ها و هتل ها، حذف پذیرایی بین راهی و بازدید از بازارها، عدم استفاده از بروشورها و نقشه ها، انجام زرواسیون آنلاین با هدف خودداری از ازدحام مسافران در ورودی هتل ها، تمرکز بر بازاریابی بهداشتی و همچنین مدیریت بحران در هنگام مواجهه با فرد بیمار، از جمله مواردی بود که تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

در بخش پایانی این وبینار نیز، در خصوص فرآیند دریافت گواهینامه ایمن بهداشتی برای فعالان گردشگری توضیحاتی ارایه شد.

حاج رضایی:

اسکوچیچ از لحاظ بازیکن در تیم ملی ایران ثروتمند است



ایرنا: کارشناس فوتبال ضمن تمجید از عملکرد و پیروزی تیم ملی ایران مقابل بوسنی گفت: اسکوچیچ در تیم ملی ایران دست بسیار پری دارد و از لحاظ بازیکن ثروتمند است. امیر حاج رضایی روز جمعه در گفت و گو با ایرنا، در خصوص پیروزی پنجشنبه شب تیم ملی فوتبال کشورمان مقابل بوسنی در دیداری دوستانه اظهار داشت: اینکه بخواهم اسکوچیچ را با ویلموتس مقایسه کنم، اعتقادی ندارم چون شرایط دائما در حال تغییر است. تنها چیزی که می‌دانم این است که دست اسکوچیچ بسیار پر و به قول معروف او از لحاظ بازیکن در تیم ملی ثروتمند است. وی ادامه داد: تیم ملی به شکل عجیبی کلی بازیکن بااستعداد دارد. پنجشنبه شب دیدید که در نبود ۶ یا هفت بازیکن اصلی باز هم چقدر بازیکن خوب در اختیار داشت. این از یک طرف باعث خوشحالی است و از یک طرف کار اسکوچیچ را سخت می‌کند.

این کارشناس فوتبال افزود: تیم ملی در نیمه دوم بازی با بوسنی کاملا تفکرات اسکوچیچ را در زمین پیاده کرد. اسکوچیچ به پرس زیاد و باز پس‌گیری توپ اعتقاد دارد و هر دو گل را هم با این روش به ثمر

تساوی تیم شهدای قشقای در برابر ایمان سبز شیراز

تیم شهدای قشقای شیراز در دیداری تدارکاتی در برابر ایمان سبز شیراز به تساوی ۲:۲ دست یافت.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس به نقل از روابط عمومی باشگاه شهدای قشقای شیراز این دیدار که عصر روز پنجشنبه گذشته ۲۲ آبان ماه در مجموعه ماهان شیراز برگزار شد در پایان ۲ تیم به تساوی ۲ به ۲ رضایت دادند.
کل های تیم شهدای قشقای را در این دیدار محمد خادمی و بابک عبدا.. زاده به ثمر رساندند.
گفتنی است، تیم شهدای قشقای خود را برای شرکت در رقابت‌های لیگ دسته یک آماده می کند و در نخستین دیدار یکشنبه ۲ آذر میهمان ملوان بندر انزلی خواهد بود.

صدر نشینی دوباره هندبالست کازرون

هندبالست‌های فارس از سد نماینده کهگیلویه وبویراحمد گذشتند.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، تیم هندبال شهید شاملی کازرون در دومین دیدار از دور برگشت سی و سومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور، با نتیجه ۳۱ بر ۲۲ نفت و گاز گچساران را شکست دادند.

نماینده فارس با پیروزی در این دیدار چهارمین برد پیاپی خود را به دست آورد و به صدر جدول این رقابت‌ها بازگشت. در جدول رده بندی گروه نخست این مسابقات، نماینده فارس با ۴بر دو کسب ۱۸ امتیاز در رده اول قرار گرفته و ذوب آهن اصفهان با ۶ امتیاز در مکان دوم جدول شش تیمی این گروه جای گرفته است.
نیروی زمینی شهید شاملی کازرون در روز نخست این مسابقات ۳۲-۲۶ پاس ناجا قم را مغلوب کرد.

نماینده فارس در گروه نخست سی و سومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور با تیم‌های ذوب آهن اصفهان، نفت و گاز گچساران، پرسپولیس بجهان، ستارگان دشتستان، پاس ناجا قم هم گروه است.

فیفا روند برگزاری مجمع فدراسیون فوتبال را تأیید کرد

ایرنا: فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا) روند برگزاری مجمع و تدوین اساسنامه و قوانین انتخابانی فدراسیون فوتبال ایران را تأیید کرد.
به گزارش ایرنا، فدراسیون فوتبال ایران خبر داد که فدراسیون بین‌المللی فوتبال با ارسال نامه‌ای به دبیرکل فدراسیون فوتبال ضمن اعلام وصول، روند برگزاری مجمع، اساسنامه و قوانین انتخاباتی را برای تصویب در مجمع عمومی فدراسیون فوتبال تأیید کرد.
مجمع فدراسیون فوتبال قرار است هشتم آذرماه و به صورت آنلاین برگزار شود.

اطلاعیه فدراسیون فوتبال درباره رای ویلموتس

روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره پیگیری مراحل مربوط به وصول گرانرز رای، سرمربی پیشین تیم ملی توضیحاتی ارائه کرد.
به گزارش ایسنا، روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره پیگیری مراحل مربوط به وصول گرانرز رای، سرمربی پیشین تیم ملی توضیحاتی ارائه کرد.
متن این اطلاعیه به شرح زیر است:
۱- به اطلاع می‌رساند پس از ابلاغ خلاصه رای مربوط به پرونده مارک ویلموتس، شرح کامل رای نیز که از سوی کمیته وضعیت فیفا صادر شده، به فدراسیون فوتبال ابلاغ شده و از تاریخ ۱۳ آبان، این تصمیم ظرف مدت ۲۱ روز قابل تجدید نظرخواهی در دیوان دآوری برای ورزش خواهد بود.

۲- از زمان ابلاغ خلاصه رای و شرح کامل آن، فدراسیون فوتبال اقدام به بررسی و انجام مقدمات لازم برای طرح دعوا در دیوان دآوری برای ورزش (CAS) کرده و در این خصوص از تمام ظرفیت‌های موجود در کشور از جمله معاونت حقوقی ریاست جمهوری، وزارت ورزش و جوانان و نیز وکلای حقوق ورزشی ایرانی و دفاتر حقوق ورزشی خارجی استفاده می‌کند.
۳- در این راستا فدراسیون فوتبال، ظرف مدت مقرر قانونی، تجدیدنظر خواهی خود را در دیوان بین‌المللی دآوری برای ورزش، ثبت و با عنایت به موارد قید شده در شرح دادنامه، با استفاده از مستندات موجود و لوایحی که در دست تهیه است، با حداکثر توان در طول فرآیند رسیدگی، با کمک مشاوران و حقوقدانان حائق داخلی و خارجی، تمام تلاش خود را در هت نقض دادنامه صادر شده، معمول خواهد کرد.

۴- با عنایت به قطعیتی نبودن رای در برهه کنونی و نظر به جلوگیری از ورود خدشه به فرآیند دفاع در پرونده در مرحله تجدیدنظرخواهی در CAS و از آن جا که بیان و ارائه مطالب مربوط به پرونده، می‌تواند در فرایند رسیدگی قابل استناد قرار بگیرد، از رسانه‌های معتبر داخلی انتظار می‌رود جهت حفظ منافع ملی، از گمانه‌زنی‌های غیرقطعی، انتشار اسناد، مدارک و مطالب مربوط به پرونده، تا قبل از اتمام فرآیند دادرسی در دیوان بین المللی دآوری برای ورزش، خودداری کنند.
بدیهی است که اطلاع رسانی دقیق و تحلیل موارد ماهیتی و حقوقی، بعد از اتمام فرایند دفاع و رسیدگی، توسط فدراسیون به طور کامل انجام خواهد شد و رسانه‌های محترم نیز می‌توانند به بررسی دقیق و کامل موضوع اقدام کنند.

علیرضا دبیر در جمع خبرنگاران:

پشتوانه‌سازی، رویکرد امروز فدراسیون است

ایسنا: رئیس فدراسیون کشتی از مقوله پشتوانه‌سازی به عنوان یکی از رویکردهای اصلی این فدراسیون در شرایط کنونی یاد کرد.

علیرضا دبیر در حاشیه مجمع سالیانه هیأت کشتی استان زنجان، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه امروز یکی از رویکردهای اصلی فدراسیون کشتی، اهتمام به پشتوانه‌سازی در اوزان مختلف است، گفت: متاسفانه در گذشته به این موضوع اهمیت چندانی داده نشده است.

وی با اشاره به اینکه توجه نکردن و اهمیت ندادن به موضوع استعدادیابی و پشتوانه‌سازی باعث خواهد شد تا جایگزینی برای قهرمانانی که سال‌ها برای کشتی ایران مدال کسب می‌کردند، نداشته باشیم، افزود: همین فاصله ایجاد شده باعث خواهد شد تا در مقاطعی، جایگاه کشتی ایران در مجامع بین‌المللی به خطر بیافتد.

این مسئول با یادآوری اینکه در حال حاضر و با توجه به شرایط کرونایی که دنیا را درگیر خود کرده است، حضور در رویدادهای مختلف در هالهای از ابهام قرار دارد، تصریح کرد: در این راستا هر تصمیمی که کادر فنی تیم‌های ملی اتخاذ کنند، فدراسیون کشتی نیز از آن تبعیت خواهد کرد.
رئیس فدراسیون کشتی از برگزاری دور برگشت رقابت‌های لیگ برتر به عنوان یکی از برنامه‌های آینده این فدراسیون یاد کرد و ادامه داد: با توجه به اینکه هنوز در سه وزن کشتی آزاد و فرنگی موفق به کسب سهمیه المپیک نشده‌ایم، به همین خاطر برنامه‌ریزی برای حضوری موفق در این عرصه نیز صورت گرفته است.

دبیر با تأکید بر اینکه کشتی ایران زمانی موفق بوده و به روزهای اوج خود در سال‌های گذشته باز خواهد گشت که در هن روز چند کشتی‌گیر قهار و مدال‌آور داشته باشد، اظهار کرد: باید تلاش کنیم بـا اهتمام به موضوع پشتوانه‌سازی، زمینه‌ای را فراهم کنیم که فاصله ایجاد شده در این زمینه کم شود.

وی حضور در استان‌ها و شهرستان‌ها را یکی از برنامه‌های این فدراسیون قلمداد و خاطرنشان کرد: معتقدیم کشتی در دوره‌اندیزترین نقاط ایران دارای استعدادهای نابی است که بدون حضور فیزیکی در این نقاط نمی‌توان این استعدادها را شناسایی کرد و در راستای رفع مشکلات استان‌ها گام‌های ارزشمندی برداشت.

ورزش

حاج رضایی:

چپ، هافبک و خط حمله هم چنین شرایطی داریم و تعداد زیادی بازیکن با استعداد هستند که می‌توانند به تیم ملی کمک کنند. به هر حال تغییر نسل در هر تیمی اجباری است اما می‌شود این کار را با برنامه‌ریزی انجام داد. کارشناس فوتبال با اشاره به گلزنی کاوه رضایی و مهدی قائدی برای تیم ملی و اینکه آیا این دو بازیکن می‌توانند در بازی‌های رسمی هم جای طارمی و آزمون را بگیرند، گفت: باید ببینیم که تفکرات سرمربی چه چیزی است اما رضایی و قائدی بطور قطع توانایی بازی در ترکیب ثابت تیم ملی را دارند. در هر بازی این سرمربی است که مشخص می‌کند تیمش با چه تفکری به زمین برود خوشبختانه اسکوچیچ به معدن بازیکن دسترسی دارد و دستش در این خصوص باز است. وقتی بازیکن خوب داشته باشید به راحتی می‌توانید در زمین تغییر تاکتیک دهید. مسلما رضایی و قائدی توانایی رقابت برای حضور در ترکیب اصلی تیم ملی را دارند. حاج رضایی خاطر نشان کرد: از برد مقابل بوسنی لذت بردم و از اینکه تیم ملی این همه بازیکن با استعداد مهم و تاثیرگذار دارد کیف کردم. خوشبختانه فوتبال ایران از نظر نیروی انسانی هیچ مشکل و کمبودی ندارد. وی در واکنش به این مساله که خیلی‌ها منتقد اسکوچیچ در تیم ملی هستند و حتی به او انگ دلالی هم زده می‌شود، گفت: اسکوچیچ سرمربی تیم ملی است و باید از او حمایت شود. اسکوچیچ به غلط یا درست هدایت تیم ملی را برعهده دارد. باور کنید اگر گواردیولا هم سرمربی تیم ملی شود باز انگ دلالی را به او می‌زنند. اسکوچیچ سرمربی کنونی تیم ملی است و ما هم باید از او حمایت کنیم و هم او را درست نقد کنیم. به هر حال نباید کاری کنیم تا به زیان تیم ملی باشد. اسکوچیچ به عنوان سرمربی تیم ملی هم قابل حمایت و هم قابل نقد است. تیم ملی فوتبال ایران پنجشنبه شب گذشته در دیداری دوستانه برابر بوسنی به برتری ۲ بر صفر دست یافت.

بیرو؛ خلاف جهت رویاها



ترجیح می‌دهد گفته بود: بهترین و آماده‌ترین دروازه‌بان در هر بازی به میدان خواهد رفت. او همچنین تأکید کرد: هر دو دروازه‌بان در یک سطح و به همان اندازه باتجربه هستند. آنها باید تلاش بیشتری از خود نشان بدهند. از این جملات اخیر لگو می‌توان این را برداشت کرد که او هیچ تفاوتی بین دو دروازه‌بان تیمش قائل نیست و اصلا هم به این‌کار ندادر بیرانوند با تیم سابقش پرسپولیس چند فصل پشت سر هم قهرمان لیگ‌برتر شده و به فینال آسیا هم رسیده. حتی به این‌هم کاری ندارد بیرانوند در چند فصل اخیر برترین دروازه‌بان لیگ ایران بوده است، او فلا بین ژان بوته و بیرانوند تمایزی قائل نیست و تمجید از سوسی کارناسان و میزان آماده بودنشان ارزش قائل است.

پایان زود هنگام؟

حال باید به یک سوال تکراری برگردیم، کار بیرانوند زودتر از آنچه که تصور کنیم در آنتورپ به پایان می‌رسد و به یک تیم دیگر می‌رود؟ پیش‌بینی آن سایت بلژیکی را چقدر باید جدی بگیریم؟ بیرانوند قطعا متوجه شرایط خود در بلژیک هست و قطعا تلاش خود را بیشتر خواهد کرد، اما نکته بسیار مهم این است که ژان بوته هم بیکار نمی‌نشیند. او حاضر نیست به همین سادگی اعتماد لگو را نسبت به خود از دست بدهد. بیرانوند در میان لژیونرهای کنونی فوتبال ایران بوته سرسخت‌تر از این حرف‌هاست خود می‌بیند، شرایطی که شاید باعث شده او دریافت نکردن بند جنجالی در قراردادش با پرسپولیس را به یاد نیاورد و فلا فقط بر روی آینده‌اش تمرکز داشته باشد، آینده‌ای که به یک اندازه می‌تواند حامل اتفاقات خوب و بد باشد.

ژان بوته سرسخت‌ترین کار ممکن را پیش روی خود می‌بیند، شرایطی که شاید باعث شده بیرانوند کند. او گل‌های بدی در اوایل فصل خورد اما به تدریج خودش را پیدا کرد. ایوان لگو سرمربی آنتورپ در مصاحبه با وب‌سایت «ان آرت» دیگر رسانه بلژیکی در پاسخ به این سوال که کدام دروازه‌بان خود را

نوید تکمیل پروژه های ورزشی نیمه تمام در سفر معاون وزیر ورزش به شهرستان های استان فارس



جمشید تقی زاده معاون وزیر ورزش و جوانان با سفر به شهرستان های داراب، زرین دشت، نسی ریز و استهبان از پروژه‌های در حال احداث این شهرستان ها بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، صبح روز پنجشنبه گذشته ۲۲ آبان ماه جمشید تقی زاده

معاون حقوقی و پارلمانی وزارت ورزش و جوانان با سفر به استان فارس از طرح ها و پروژه های در حال احداث و نیمه تمام چندین شهرستان بازدید کرد.
تقی زاده در ابتدای سفر خود از پروژه های ورزشی در حال احداث در روستای های دنگان، پاسخن دولت آباد و ده سفلی شهرستان داراب بازدید کرد.
تأمین اعتبار و تکمیل این پروژه های ورزشی تا پایان سال ۱۴۰۰ وعده معاون وزیر در این سفر بود.
جمشید تقی زاده معاون پارلمانی و حقوقی وزارت ورزش سسیس با سفر به شهرستان زرین دشت از دو پروژه زمین چمن مصنوعی شهر حاجی آباد و شهر پیر این شهرستان از نزدیک دیدن کرد.
تقی زاده با تمجید از رعایت استانداردها در پروژه زمین چمن شهر پیر قول مساعدت در تأمین اعتبار تکمیل این طرح را داد.

مقصد بعدی معاون وزیر ورزش و جوانان، شهرستان استهبان و بازدید از پروژه استخر و مجموعه ۵ هزار نفری این شهرستان بود.
تقی زاده همچنین با بازدید از پروژه چمن مصنوعی شهر ایج قول مساعدت تکمیل این پروژه تا پایان سال جاری را داد.
سفر به شهرستان نی ریز و شرکت در شورای اداری این شهرستان به ریاست علی نیکزاد نایب رییس مجلس شورای اسلامی پایان بخش سفر یک روزه وی به شهرستان های استان بود.
احداث ۳ زمین چمن مصنوعی در روستاهای غوری، بنی کلاغی و وزیره از توابع این شهرستان وعده معاون وزیر ورزش در توسعه زیر ساخت های ورزش در شهرستان نی ریز بود.

AFC:

ایران با عملکرد خوش، بوسنی را تحت تأثیر قرار داد

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا به ارزیابی دومین دیدار ایران تحت هدایت دراگان اسکوچیچ پرداخت.
به گزارش ایسنا، تیم‌های ملی ایران و بوسنی از ساعت ۲۰:۳۰ پنجشنبه در دیداری دوستانه در ورزشگاه آسیم فرهاتوویچ شهر سارایوو، پایتخت بوسنی به میدان رفتند. این دیدار در نهایت با برتری ۲ بر صفر تیم ملی ایران در زمین بوسنی خاتمه یافت.

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا به ارزیابی دومین دیدار ایران تحت هدایت دراگان اسکوچیچ پرداخت و نوشت: تیم ملی فوتبال ایران در دومین دیدار خود امیدوارکننده ظاهر شد و توانست بوسنی را در زمین خود با دو گل شکست دهد.

پس از نیمه اول که بسیار نزدیک و بدون گل در پایتخت بوسنی به پایان رسید، کاوه رضایی – که در تیم شارلوا در بلژیک بازی می‌کند – فقط چند ثانیه بعد از شروع نیمه دوم و با ضربه پای چپ از درون محوطه جریمه دروازه حریف را باز کرد.

دفاع منظم ایران، دست یافتن به گل تساوی را برای تیم اروپایی دشوار کرد و مهدی قائدی بازیکن تعویضی نیمه دوم با یک ضربه زاویه بسته در وقت اضافه برتری تیم آسیایی را با مهر و موم کرد.

اسکوچیچ امیدوار است که ایران هم‌نان به پیروزی برسد و روند خوب خود را برای از سرگیری مقدماتی آسیا برای جام جهانی قطر ۲۰۲۲ و جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ ادامه دهد.

ناظمی:

بدنبال حضور در جام باشگاه‌های فوتبال آسیا هستیم

ایرنا: مسوول برگزاری مسابقات فوتبال زنان با اشاره

به تلاش این نهاد برای حضور در جام باشگاه‌های آسیا، گفت: لازمه رسیدن به این هدف حرفه‌ای شدن لیگ برتر است.

گلاره ناظمی روز جمعه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: سازمان لیگ به‌دنبال این است تا کیفیت لیگ برتر فوتبال زنان را بهبود بخشد. مسابقات جام باشگاه‌ها را در سال‌های آینده جزو هدف و برنامه خود قرار دادیم و لازمه رسیدن به این هدف، حرفه‌ای شدن لیگ برتر است.

وی افزود: باید این بستر را فراهم کنیم تا دو یا سه سال آینده شرایط حضور در جام باشگاه‌های آسیا را داشته باشیم. سعی می‌کنیم تا سال آینده اتفاق‌های خوبی در لیگ برتر بیافتد تا به هدف خود با افزایش کیفیت لیگ نزدیک شویم. نباید تنها به دنبال کمیت باشیم. خوب است تا همه تیم‌ها شرایط حضور در جام باشگاه‌های آسیا را داشته باشند و با ما در این مسیر همراه شوند.

مسوول برگزاری مسابقات فوتبال زنان درخصوص شیوه برگزاری لیگ برتر عنوان کرد: بهترین روش برگزاری مسابقات در همه جای دنیا این است که در یک گروه برپا شود. برگزاری مسابقات آن هم در دو گروه چیزی نیست که ما تصمیم گرفته باشیم بلکه کرونا این شرایط را به ما تحمیل کرد. اگر این بیماری نبود قطعا چنین تغییری را ایجاد نمی‌کردیم.

وی اضافه کرد: همانطور که به کیفیت مسابقات فوتبال فکر می‌کنیم، مهمترین هدف ما سلامت بازیکنان، مسوولان و کادر فنی است تا بتوانیم از فوتبال لذت ببریم. هر چند کرونا باعث شد تا مسابقات لیگ متفاوت‌تر برگزار شود اما امیدوارم در سال‌های آینده به روال قبل برگردیم. ناظمی یادآور شد: پروتکل‌های بهداشتی را به باشگاه‌ها ابلاغ کردیم و نمایندگان فدراسیون فوتبال نیز در بازی‌های مختلف رعایت این پروتکل‌ها را از طرف باشگاه‌ها به دقت بررسی می‌کنند.

وی درخصوص وضعیت تیم‌های لیگ برتر در این فصل گفت: تیم‌های این فصل همان تیم‌های فصل گذشته هستند و زیاد فرقی از نظر بازیکن ندارند. هر چند یک سری تغییرات در نقل و انتقالات ملی‌پوشان در تیم‌های مختلف وجود داشته است که به نظر می‌رسد اتفاقات خوبی را در لیگ برتر شاهد هستیم و رقابت تنها میان یک یا دو تیم نخواهد بود و مدعیان قهرمانی بیشتر می‌شوند.

مسوول برگزاری مسابقات فوتبال زنان تصریح کرد: امیدوارم امسال هم مانند سال‌های گذشته مسابقات را در درجه اول با سلامتی بازیکنان و البته با نظم خاصی تا انتهای فصل برگزار کنیم.

وی در پاسخ به این پرسش که مبلغ قراردادهای بازیکنان پیشرفت چشمگیری در این فصل داشته است و چقدر این موضوع در روند بهبود کیفیت لیگ موثر خواهد بود؟ گفت: اطلاع دقیقی از این موضوع ندارم و تنها از رسانه‌ها این خبر به گوشم رسیده است. به یقین این قضیه می‌تواند در افزایش کیفیت بازی بازیکنان و لیگ برتر موثر باشد.

