



سپید جامگان فداکار

آدمی از بدو تولد و در شرایطی که سرایا نیازمند توجه و مراقبت است با مفهوم پرستاری آشنا می‌شود. جایگاهی که مادر در فرهنگ و زبان هم‌سای ملت‌ها دارد نیز به همین نقش بازمی‌گردد. هر انسانی دو نقطه‌ی عطف در زندگی خود دارد. تولد و مرگ و کسی که نقش مراقب را در این دو بزنگاه مهم بر عهده دارد هر نامی که بر روی او گذاشته شود بی‌ارتباط با نقش پرستاری نیست. هنگامی که کوهی از غم و اندوه بر دوش انسان سنگینی می‌کند یا بیماری دست و پا و گاه حتی زبان او را بسته باز هم کسی که نقش دلجو و ترمیم‌کننده‌ی دانشکستگ‌ها را ایفا می‌کند، کسی نیست جز پرستار. این که روز تولد کسی که شاهد یکی از بزرگ‌ترین جنایات تاریخی بوده و سرپرستی مصیبت دیده‌گان این ماجرا را بر عهده دارد به عنوان روز پرستار تعیین کرده‌اند نیز به همین واقعیت غیر قابل انکار باز می‌گردد که پرستاری کار هر کسی نیست. ایفای نقش پرستاری در عرف اجتماعی اگرچه نیازمند تخصص و تحصیل و کسب تجربه و آشنایی با دانش پیراپزشکی است اما از همه مهمتر نیازمند برخورداری از روحیه فداکاری و نودوستی است. ایرانیان از عهد باستان تاکنون به دلیل این که همواره به عنوان یکی از کانون‌های پزشکی و طبابت در جهان مطرح بوده‌اند با مفاهیم بنیادین مرتبط با حرفه پرستاری نه تنها بیگانه نیستند بلکه در فهرست بنیانگذاران فرهنگ تیمار و مراقبت‌های جسمی و روحی و روانی قرار دارند.

آشنایی غربی‌ها با مکانی به نام بیمارستان و تیمارستان و تاسیس مکان‌های ویژه برای پذیرش انواع بیماران و تعریفی که از انواع بیماری‌ها وجود داشته از طریق جنگ‌های صلیبی میسر گردیده، هر چند در یونان و روم باستان فراخور تمدنی که از این دو قدرت باستانی سراغ داریم، با پزشکی نامی و حاذق برخورد می‌کنیم اما غلبه‌ی فضای تاریک بر غرب در قرون وسطی اسکان بهره‌مندی اروپائیان را از داشته‌های باستانی ایشان سلب می‌کند و نقشی که ایرانیان در عمق بخشی به تمدن اسلامی ایفا می‌کنند برای آنها این فرصت را فراهم می‌آورد که بتوانند از میراث بر جای مانده از عهد ساسانی و کانون‌هایی نظیر گندی شاپور به بهترین نحو استفاده کنند و به موازات آن با ترجمه آثار یونانی به فارسی و عربی در تمامی زمینه‌ها از جمله پزشکی به حجم اندوخته‌های خود بیفزایند و حتی کار را به جای برسانند که با برخی از باورهای غیرعلمی پیرامون دانش پزشکی نیز مخالفت کنند.

مورخین مسلمان و همچنین اروپایی که به عنوان جهانگرد از مراکز پزشکی نشأت گرفته از تمدن ایرانی - اسلامی مانند اندلس، مصر، ری، بغداد و نیشابور در هزار سال پیش بازدید کرده‌اند نقل می‌کنند که مسلمانان و بویژه ایرانیان با نگاهی کاملاً علمی و تخصصی مبادرت به احداث مجهزترین بیمارستان‌ها و تیمارستان‌ها که در بر گیرنده بخش‌های گوناگون بوده می‌کرده‌اند. این جهانگردان بیمارستان‌های مجهز در فضاهای مناسب و مشجر با اتاق‌هایی دارای سقف‌های بلند که امکان کوران و جابجایی هوا وجود داشته و شامل بخش‌های جراحی، بستری، شکسته‌بندی، تشريح و کالبدشکافی، دارو سازی، چشم پزشکی، دامپزشکی، آسپیزخانه و حتی بخش مخصوص ضد عفونی لباس بیماران و پزشکان بوده در اندلس (اسپانیا)، ری، مصر، بغداد و... را در هزار سال پیش به چشم خود دیده‌اند. و در کتاب‌های خود نوشته‌اند که پرستاران حتی در مواردی که بیماران با بیخوابی و پریشانی روبرو بوده‌اند برای آنها خنیاگری و قصه‌گویی می‌کرده‌اند و برای اجرای موسیقی زنده در اتاق مخصوص بستری شدن بیماران زمینه ساز راحتی بیماران بوده‌اند.

آثار ارزشمندی که از ابوریحان بیرونی، ابن سینا و قطب‌الدین شیرازی و پزشکان نامی آن زمان برجای مانده نشان دهنده‌ی عمق آشنایی ایرانیان با دانش پزشکی بوده است.

اشاره‌ی گذرا به جایگاه پزشکان و پرستاران ایرانی در عهد باستان و پس از آن تمدن اسلامی از این جهت حائز اهمیت است که بدانیم از خود گذشتگی کادر پزشکی و درمانی و بویژه پرستاران ایرانی در جریان شیوع کرونا ریشه در فرهنگی ریشه دار و میراثی کهن دارد. با وجود عقب ماندگی‌های فرهنگی ناشی از ظهور فرقه‌ها و جنگ‌های قومی و ناپسمانی‌هایی که سر در آبخور مناسبات عهد ملوک الطوائفی داشته و عمدتاً به بعد از حمله‌ی مغول بازمی‌گردد که زمینه ساز غرق شدن مردم در انواع خرافات و اعتقادات با‌دارنده از رشد گردید و جنگ هفتاد و دو ملت را سبب گردید و به عنوان سدی در برابر تفکر علمی خودمانی کرد که آثار آن هنوز هم به قوت خود باقی است باز هم می‌توان مدعی شد که میراث به جای مانده از گذشته و نیروهای انسانی متخصص و متعهد در عرصه‌ی پزشکی و پرستاری و بهداشت و درمان، آن قدر غنی و پرحجم است که حتی می‌تواند در پیوند با بحث توریسم درمانی پاسخگوی نیازهای غرب آسیا باشد.

ما اسمال روز پرستار را در شرایطی گرامی می‌داریم که شاهد ابتلای هزاران پرستار و پزشک به کرونا و همچنین شهادت ده‌ها

ادامه در ستون روبرو

مقام عراقی: ترکیه سه پیشنهاد به الکاظمی ارائه داد

ایتل التجیفی گفت که نخست وزیر عراق سه پیشنهاد را از جانب ترکیه برای حل پرونده‌های مهم مربوط به امنیت، اقتصاد و آب‌ها دریافت کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از شفق نیوز، ایتل التجیفی، سیاست مدار عراقی و از مسئولان الجبهه‌العراقیه که تحت رهبری برادرش اسامه التجیفی است، اردو (جمعه) در فیسبوک نوشت: ترکیه به مصطفی الکاظمی، نخست وزیر عراق پیشنهادهایی در سه پرونده ارائه داد که عبارتند از: امنیت، همکاری در زمینه مبارزه با داعش و حزب کارگران کردستان (پ.ک.ک) و اقتصاد؛ همکاری در زمینه اصلاح و راه اندازی خط لوله کرکوک-جهان‌آب. همکاری در زمینه استفاده از تکنولوژی نوین برای تامین نیازهای آب.

التجیفی این سوال را مطرح کرد که آیا الکاظمی می‌تواند بر طرف‌های سیاسی که دستورکارهای مختلفی درمورد این پرونده‌ها دارند، غلبه یابد.

الکاظمی روز پنجشنبه به همراه یک هیأت دولتی عالی رتبه سفری به ترکیه داشت که طی آن با رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه دیدار کرد.



نامه قالیباف به روحانی برای اصلاح لایحه بودجه ۱۴۰۰

رئیس مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای به رئیس جمهوری خواستار اعمال اصلاحات اساسی در لایحه بودجه ۱۴۰۰ شد.

به گزارش ایسنا، در کانال تلگرامی محمدباقر قالیباف آمده است: «ارح عضو کمیسیون تلفیق اظهار داشت: محمد باقر قالیباف رئیس مجلس طی نامه‌ای به رئیس جمهور خواستار اصلاحات اساسی در بودجه ۱۴۰۰ شد.

بعد از ابلاغیه ۲۳ آذرماه رهبری به دولت مبنی بر استفاده حداقلی از منابع نفتی برای هزینه‌های جاری، منابع و مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۰ دچار تغییرات عمده‌ای شدند. در همین راستا رئیس مجلس طی نامه‌ای خطاب به رئیس جمهور، مطابق اصل ۵۲ قانون اساسی، اصلاحات لایحه دولت را مطالبه کردند تا بودجه با درآمدهای پایدار، حداقل وابستگی به نفت و اصلاحات ساختاری بودجه ارائه شود.»

سرلشکر باقری مطرح کرد:

لزوم ایجاد صنایع دفاعی مشترک میان کشورهای اسلامی

و هم‌افزایی تمامی اعضا و کشورهای جهان اسلام است.

وی با اشاره به اهمیت ژئوپلیتیکی و ژئواستراتژیکی کشورهای اسلامی در پهنه جغرافیایی جهان، خاطرنشان کرد: اگر ساختار فضای جغرافیایی جهان اسلام را متشکل از کشورهایی با اکثریت جمعیت مسلمان فرض کنیم، شامل سرزمینی با وسعت بیش از ۳۱ میلیون کیلومتر مربع و قریب یک‌چهارم مساحت خشکی جهان با بیش از یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون نفر مسلمان در قالب ۵۷ کشور و در محدوده غرب اقیانوس اطلس تا غرب چین و جهت جغرافیایی تقریباً جنوب غربی - شمال شرقی می‌شود.

وی با اشاره به جایگاه و اهمیت ژئوپلیتیکی کشورهای اسلامی‌ایران داشت: سرزمین‌های اسلامی دربرگیرنده‌ی حدود دو سوم منابع انرژی فسیلی جهان، مهم‌ترین تنگه‌ها و گذرگاه‌های اجباری تجارت دریایی جهانی، مرکزیت ادیان ابراهیمی، بازارهای پرجاذبه و بسیاری ویژگی‌های متمایزکننده دیگر و به عبارتی در بردارنده مهم‌ترین مناطق جهان هستند.



جغرافیا، مرحوم دکتر حسین شکوهی، بدون توجه و باگویی اقتصاد سیاسی و بازساخت فضای سبز بلوار نواب صفوی، ویژگی‌های نظام‌های سیاسی، ارائه نسخه‌های درمان شفابخش برای پیشرفت میسر نخواهد بود و تمامی این‌ها با توجه عمیق نسبت به عوامل جغرافیایی در جوامع قابل اقدام خواهد بود.

به گفته رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، مسئولیت جغرافیدانان جهان اسلام بسیار فراتر از مرحله توصیف و تحلیل اقیانیت جغرافیایی جهان و کشورهای اسلامی و بلکه ارائه راه‌کار، برای پیشرفت

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در تبیین گستره و دربرگیری علم جغرافیا درباره برگزاری این کنگره علمی‌بین‌المللی تصریح کرد: هدف متعالی این کنگره، هرچند برای تمامی اقشار و صنوف در میان نخبگان و دانشمندان کشورهای اسلامی حائز ارزش و اهمیت است، لیکن برای جغرافیدانان جهان اسلام دارای اهمیت خاص و فوق‌العاده است؛ چرا که حیطه و تعریف جغرافیا، بسیار فراتر از توصیف و تحلیل صرف پدیده‌های طبیعی و انسانی است.

باقری ادامه داد: به گفته استاد ارزشمند ایرانی: رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با برشمردن شاخص‌های هم‌گرایی و وحدت مسلمانان، بر اهمیت وحدت جهان اسلام در مواجهه با استکبار جهانی و ایجاد صنایع دفاعی مشترک میان کشورهای اسلامی تأکید کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از ارتش، سردار سرلشکر محمد باقری در ششمین کنگره جغرافیدانان جهان اسلام که در دانشگاه خوارزمی برگزار شد، با اشاره به آیه شریفه «وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا» و درود بر پیامبر وحدت و مودت حضرت محمد (ص) گفت: درود به روان پاک شهیدان راه اسلام و به‌ویژه دانشمندان و نخبگان مسلمان که با تأسی از پیامبر اکرم (ص) جان عزیز خود را در راه اعتلای کلمه توحید و وحدت مسلمانان تقدیم کردند.

وی با اشاره به اهمیت برگزاری این مراسم علمی‌پژوهشی اظهار داشت:

حضور و سخنرانی در این جمع فرهیخته هرچند به شکل غیرحضور، چه به‌عنوان یک مسئول دفاعی در کشور و یا به‌عنوان یک دانش‌آموخته و معلم جغرافیا مایه مباهات اینجانب است.

ایرنا: رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با برشمردن شاخص‌های هم‌گرایی و وحدت مسلمانان، بر اهمیت وحدت جهان اسلام در مواجهه با استکبار جهانی و ایجاد صنایع دفاعی مشترک میان کشورهای اسلامی تأکید کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از ارتش، سردار سرلشکر محمد باقری در ششمین کنگره جغرافیدانان جهان اسلام که در دانشگاه خوارزمی برگزار شد، با اشاره به آیه شریفه «وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا» و درود بر پیامبر وحدت و مودت حضرت محمد (ص) گفت: درود به روان پاک شهیدان راه اسلام و به‌ویژه دانشمندان و نخبگان مسلمان که با تأسی از پیامبر اکرم (ص) جان عزیز خود را در راه اعتلای کلمه توحید و وحدت مسلمانان تقدیم کردند.

وی با اشاره به اهمیت برگزاری این مراسم علمی‌پژوهشی اظهار داشت: حضور و سخنرانی در این جمع فرهیخته هرچند به شکل غیرحضور، چه به‌عنوان یک مسئول دفاعی در کشور و یا به‌عنوان یک دانش‌آموخته و معلم جغرافیا مایه مباهات اینجانب است.

استاد حقوق بین الملل:

سیاسی کردن FATF به ضرر منافع ملی کشور است

یک استاد حقوق بین الملل سیاسی کردن FATF را به ضرر منافع ملی کشور دانست و گفت: باید گفت و گوی ملی بین موافقان و مخالفان تصویب لوایح مرتبط با FATF در کشور شکل بگیرد و تصمیمی اتخاذ شود که منافع ملی را به بهترین شکل تأمین کند.

«یوسف مولایی» در گفت و گو با خبرنگار سیاسی ایرنا گفت: فرایند تصویب لوایح مربوط به FATF یک موضوع کاملاً کارشناسی است و بانک مرکزی، وزارت‌های اقتصاد و دارایی و صنعت و معدن که درگیر این موضع هستند باید فعال‌تر شده و در این رابطه نظر بدهند.

این استاد حقوق بین الملل گفت: FATF به عنوان یک نهاد بین المللی، وضعیت بهتر سرمایه گذاری‌های اقتصادی را رصد می‌کند و همانند پزشکی است که بدن را معاینه و جواز سلامت صادر می‌کند. این نهاد است که منافع ملی ایران برای سرمایه گذاری اقتصادی سالم است یا خیر؟ شخص نمی‌تواند برای خود جواز سلامت صادر کند تا در نهادهای استخدام شود بلکه باید نهاد مربوطه این گواهی را صادر کند.

وی افزود: اگر گواهی سلامت اقتصادی برای کشور ما صادر نشود، بازارهای جهانی به روی ایران بسته می‌شود و ما نمی‌توانیم به لحاظ عملیات بانکی بین المللی، مبادلات اقتصادی خود را انجام دهیم. مولایی گفت: کسانی که در تصویب FATF گره می‌اندازند اطلاعات چندانی در مورد پیامدهای این اقدام خود ندارند و یا نمی‌خواهند این مجوز سلامت را داشته باشند. این استاد حقوق بین الملل سیاسی کردن FATF را متأثر از رقابت گروه‌های سیاسی عنوان کرد و گفت: سیاسی کردن این موضوع باعث فراموشی منافع ملی و حقوق ملت شده است در حالی که مسوولان در مقابل حقوق مردم وظیفه دارند و باید در قبال مسئولیت‌هایشان پاسخگو باشند.

او با بیان اینکه همه باید در قبال زندگی و معیشت مردم جوابگو بوده و کارشناسانه اظهار نظر کنیم گفت: نمی‌توان انکار کرد که تحریم‌ها و عدم ارتباط مستمر با نهادهای بانکی بین المللی با ایران فشار زیادی را بر مردم وارد کرده است و این شرایط باید اصلاح شود.

بازارهای جهانی به روی ایران بسته می‌شود و ما نمی‌توانیم به لحاظ عملیات بانکی بین المللی، مبادلات اقتصادی خود را انجام دهیم. مولایی گفت: کسانی که در تصویب FATF گره می‌اندازند اطلاعات چندانی در مورد پیامدهای این اقدام خود ندارند و یا نمی‌خواهند این مجوز سلامت را داشته باشند. این استاد حقوق بین الملل سیاسی کردن FATF را متأثر از رقابت گروه‌های سیاسی عنوان کرد و گفت: سیاسی کردن این موضوع باعث فراموشی منافع ملی و حقوق ملت شده است در حالی که مسوولان در مقابل حقوق مردم وظیفه دارند و باید در قبال مسئولیت‌هایشان پاسخگو باشند.

او با بیان اینکه همه باید در قبال زندگی و معیشت مردم جوابگو بوده و کارشناسانه اظهار نظر کنیم گفت: نمی‌توان انکار کرد که تحریم‌ها و عدم ارتباط مستمر با نهادهای بانکی بین المللی با ایران فشار زیادی را بر مردم وارد کرده است و این شرایط باید اصلاح شود.

باید برنامۀ خود برای ۱۰۰ روز نخست ریاست جمهوری‌اش را اعلام کرد

رئیس جمهوری منتخب آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد، در ۱۰۰ روز نخست ریاست جمهوری‌اش فوراً همکاری با شرکای در سراسر جهان را آغاز خواهد کرد تا هر کار لازم است برای الحاق مجدد آمریکا به توافق آب و هوای پاریس انجام شود. به گزارش ایسنا، به نقل از فاکس نیوز، جو بایدن، رئیس جمهوری منتخب آمریکا در این بیانیه گفت: در ۱۰۰ روز نخست ریاست جمهوری‌ام فوراً همکاری با شرکایم در سراسر جهان را آغاز خواهم کرد تا هر کار می‌توانیم برای الحاق مجدد آمریکا به توافق آب و هوای پاریس انجام دهیم از جمله با برگزاری نشست بهرمان اقتصادهای بزرگ جهان برای یک نشست مربوط به آب و هوای افزود: ما اقدامات خارق‌العاده‌ای را که شهرا، ایالت‌ها و کسب‌وکارها برای کمک به کاهش گازهای گلخانه‌ای و ساخت آینده‌ای پاک انجام داده‌اند را ارتقا خواهیم داد. ما به صحبت‌های فعالان از جمله جوانان که نسبت به تغییر آب و هوا هشدار می‌دهند و خواستار اصلاحات از سوی افرادی هستند که در راس قدرت‌ها قرار دارند، گوش می‌دهیم و با آنها همکاری خواهیم کرد.

گروسی: بازگشت به خانه اول در برجام ممکن نیست

مدیرکل آژانس بین‌المللی معتقد است که برای احیای برجام باید پروتکل یا توافق یا تفاهم یا یک سند کمکی باشد که به طور واضح قید کند که باید چه کار کنیم. به گزارش ایسنا، رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در گفت‌وگویی اختصاصی با رویترز مدعی شد که بازگشت به خانه اول در برجام ممکن نیست، وی تصریح کرد: نمی‌توانیم تصور کنیم که آن‌ها بیایند و به سادگی بگویند "به خانه اول بازگشتیم" چراکه که خانه اولی دیگر وجود ندارد. واضح است که باید پروتکل یا توافق یا تفاهم یا یک سند کمکی باشد که به طور واضح قید کند که باید چه کار کنیم. گروسی در ادامه افزود: مواد [هسته‌ای] بیشتری وجود دارد. میزان فعالیت‌ها و تعداد سانتریفیوژها نیز بیشتر شده است و مسائل بیشتری نیز اعلام می‌شود. پس همه این‌ها چه می‌شوند؟ این سوالی برای آن‌هاست تا در سطح سیاسی در خصوص آن تصمیم‌گیری کنند.

ظریف:

آمریکاشرکت‌هایش را از دسترسی به بازار ایران دور کرده است

وزیر خارجه کشورمان در توییتی نوشت که تحریم‌های آمریکا شرکت‌های خودشان را از دسترسی به بازار ایران دور نگه داشته است. به گزارش ایسنا، محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان روز پنجشنبه در توییتی خطاب به مایک پمپئو، همتای آمریکایی خود نوشت: محدودیت‌های خودتان در واقع شرکت‌های آمریکایی را تحریم کرده و از دسترسی به بازار ایران با منابع انسانی و طبیعی بی‌همتای خود دور نگه داشته است و سیاست نامشروع شکست خدادان در واقع شرکت‌های آمریکایی را تحریم کرده و از دسترسی به بازار ایران با منابع انسانی و طبیعی بی‌همتای خود دور نگه داشته است و سیاست نامشروع شکست خدادان شما توافق پوینت برای ۸۸ هوایی غیرنظامی را لغو کرد که این به قیمت جان ایرانی‌ها و همچنین شغل آمریکایی‌ها تمام شده. گزارش ایسنا، مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا در گفت‌وگویی با واشینگتن اگزیمینر مدعی شده بود: بیایم و به ایرانی‌ها پاداش بدهیم؛ برای آن‌ها رهایی اقتصادی قائل شویم؟ به فرانسوی‌ها یا انگلیسی‌ها اجازه دهیم در آنجا تجارت کنند؟ به یاد داشته باشید حتی در دوران توافق هسته‌ای، شرکت‌های آمریکایی مجاز نبودند آنجا تجارت کنند. این چقدر عجیب است؟

حمله به یک مراسم تلاوت قرآن در غزنی با ۳۵ کشته و زخمی

یک مسئول افغان از وقوع انفجار در ولایت غزنی در مرکز افغانستان خبر داد. به گزارش ایسنا، به نقل از عربی ۲۱، یک مسئول افغان تأکید کرد که در پی انفجار یک موتور بمب گذاری شده در ولایت غزنی در مرکز کشور، ۱۵ تن کشته شدند و مصدومین به تعداد ۲۰ نفر دیگر نیز در این انفجار زخمی شدند. در همین حال، خبرنگاری رویترز گزارش داد که در پی انفجاری که یک جلسه دینی را در مرکز افغانستان هدف قرار داد، دست کم ۱۵ غیرنظامی جان باختند. طارق اربان، سخنگوی وزارت کشور افغانستان اعلام کرد که این موتور سیکلت در مقابل خانهای در یکی از روستاها منفجر شد که در این خانه، مراسم تلاوت قرآن برگزار شده بود.

ادامه از ستون روبرو

تن از کادر درمانی و بهداشتی در سراسر کشور بوده‌ایم. کرونا با همه‌ی خساراتی که وارد کرد ولی از جهاتی چشم ما را به روی واقعیت‌هایی غیرقابل انکار گشود و مردم و مسئولین را به بازبینی قدر و منزلت پزشکان و پرستاران واداشت تا تلاش‌های شبانه روزی این سپید جامگان فداکار را ارج نهمیم.



آگهی مناقصه عمومی ۹۹-۱۰۰۵
نوبت اول: ۹۹/۹/۲۹ عصرمردم
نوبت دوم: ۹۹/۹/۳۰ نیم نگاه

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات سیستم اجرای آبیاری تحت فشار و ایستگاه پمپاژ سایت خرم شکوه را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دارای رتبه مربوطه در رشته آب یا تأسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور دعوت به عمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس بلوار فرصت شیرازی جنب آتش نشانی خیابان شهرداری واحد امور مالی شهرداری منطقه هفت مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۷۲۴۷۷۴۲-آماده پاسخگویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۹۲/۰۹۲/۷۸۳۳/۶۹/۷ ریال
مدت قرارداد: ۶ ماه

محل انجام کار: شیراز بلوار خلیج فارس
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۵۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۲۰۰۷۹۳۵۵۱۲۳ بانک شهر شعبه کاراندیش به نام شهرداری منطقه هفت
به‌برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیش‌نهادی به عنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات به صورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.

آخرین مهلت تسلیم پیش‌نهادت: ساعت ۱۴:۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۴ آدرس شیراز بلوار فرصت شیرازی جنب آتش نشانی خیابان شهرداری دبیرخانه شهرداری منطقه هفت می‌باشد.

تاریخ بازگشایی پاکت: روز سه شنبه ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۶ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می‌باشد.

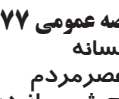
مدت اعتبار پیش‌نهادها ۳ ماه می‌باشد.
هیچ‌گونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
بدیهی است هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد در این صورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.
شرکت در مناقصه و دادن پیش‌نهاد به منزل قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://portal.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.

شناسه آگهی: ۱۰۶۲۲۲۱
م/الف ۹۶۳۰

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز



آگهی تجدید مناقصه عمومی ۹۹-۹۷۷
نوبت اول: ۹۹/۹/۲۵ افسانه
نوبت دوم: ۹۹/۹/۲۹ عصرمردم

شهرداری منطقه پنج شیراز در نظر دارد عملیات احداث فضای سبز بلوار نواب صفوی، دولت شرقی، پارک ریاضی و تجوم را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای دارای سابقه مرتبط دعوت به عمل می‌آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس بلوار رحمت روبروی بوستان سعدی شهرداری منطقه پنج مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۷۳۶۷۸۶۲-آماده پاسخگویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۵۸۷/۴۸۷/۵۰۷/۲ ریال
مدت قرارداد: ۱۲ ماه

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۷۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۵۴۰۶۶ بانک شهر شعبه بین‌الحرمین به نام شهرداری منطقه ۵ شیراز
به‌برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیش‌نهادی به عنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات به صورت ضمانت نامه بانکی اخذ می‌گردد.

آخرین مهلت تسلیم پیش‌نهادت: ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۱۴ می‌باشد.

تاریخ بازگشایی پاکت ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۱۶ می‌باشد.

مدت اعتبار پیش‌نهادها ۳ ماه می‌باشد.
هیچ‌گونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
بدیهی است هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می‌باشد در این صورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.
شرکت در مناقصه و دادن پیش‌نهاد به منزل قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
پیش‌نهاددهندگان و یا نمایندگان آنها مجاز به حضور در کمیسیون مناقصه می‌باشند.

شناسه آگهی: ۱۰۵۸۹۰۹
م/الف ۸۹۷۶

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

زنجیره قابل قبولی از تولید قطعات خودرو در فارس وجود دارد
استاندار فارس گفت: این استان در زمینه سرمایه گذاری صنعتی از تجارب موفق برخوردار است و این موضوع زمینه سازی اطمینان آوری ...

یادداشت خبرنگار / احمد رضا سهرابی / عصر مردم

توسعه خودروسازی فارس بعد از یک دهه محقق نشده است
ایستنا: نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی گفت: مقرر شده بود دو خط تولید ایران خودرو در شیراز فعالیت شود اما پس از گذشت یک دهه ...

آئین سالگرد ارتحال آیت الله حائری در شیراز برگزار می شود
آئین سومین سالگرد ارتحال عالم ربانی آیت الله حائری در شیراز در برگزار می شود. آئین سومین سالگرد ارتحال ...

استاندار فارس:

زنجیره قابل قبولی از تولید قطعات خودرو در فارس وجود دارد



به وقت نماز

نکته اول)

یکی از نزدیکان محمود رضا خاوری (مدیر عامل وقت بانک سپه) در خاطره ای می گوید: در سفری "وقت نماز که شد آقای خاوری اصرار کرد که در اولین روستا توقف کنیم و بعد از اقامه نماز به راه خود ادامه دهیم. از جاده اصلی خارج شدیم و در مسجد کوچکی در یک روستای دور افتاده، نماز را به امامت آقای خاوری اقامه کردیم. پس از آن به بم رفتیم و خاوری روی ویرانه های شهر کلی اشک ریخت.

نکته دوم)

لطفا به تصویر بالا نگاه کنید!
پاکبان شیرازی سحرگاه سرد پاییزی، در جریان کار روزانه خود برای دقایقی وضو می گیرد و در خلوت حاشیه خیابان قصدشست، نماز اقامه می کند.

نتیجه گیری اخلاقی)

"نماز" یک امر اعتقادی، برخاسته از دل، رابطه ای میان مخلوق و خالق و محصول خودشناسی و خداشناسی است.
نماز در ادارات و دستگاه های دولتی ما، با تاکید و پخشنامه و ترس و ریا راه به جایی نمی برد چرا که نماز را باید اقامه (برپا) کرد نه خواند!

آئین سالگرد ارتحال آیت الله حائری در شیراز برگزار می شود

آئین سومین سالگرد ارتحال عالم ربانی آیت الله حائری در شیراز در برگزار می شود. به گزارش خبرنگار مهر، آئین سومین سالگرد ارتحال آیت الله حائری شیرازی امام جمعه فقید شیراز، شنبه ۲۹ اذر در شیراز برگزار می شود.
آیت الله ذکام نماینده ولی فقیه در استان فارس، آیت الله ملک حسینی و کامران باقری لنگرانی وزیر اسبق بهداشت در آئین ارتحال آیت الله حائری به ایراد سخن خواهند پرداخت.
همچنین در این مراسم مسند «با من نگاه کن» با موضوع آیت الله حائری به نمایش در خواهد آمد و از عوامل این مسند نیز تقدیر خواهد شد.
لازم به ذکر است به دلیل محدودیت های کرونایی این برنامه بدون حضور جمعیت برگزار خواهد شد و شبکه فارس در روز برگزاری، اقدام به پخش آن خواهد نمود.
آیت الله محی الدین حائری شیرازی امام جمعه فقید شهر شیراز نماینده اسبق ولی فقیه در استان فارس بود که در سال ۱۳۹۶ دار فانی را وداع گفت و به دیدار معبود خویش شتافت از ایشان در حوزه علوم انسانی آثار ارزشمندی به یادگار مانده است.
آیت الله حائری به عنوان دومین امام جمعه شیراز پس از شهادت آیت الله عبدالحسین دستغیب، سال ها در مسند امامت جمعه به خدمت مشغول بود.
کلاس های درس حائری نیز در حوزه های مختلف فلسفه، عرفان، ادبیات و... با استقبال بسیار طلاب و علاقه مندان و با شور و شوق خاصی در شیراز و قم برگزار می شد.

پیام استاندار فارس به مناسبت روز پرستار

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، متن پیام دکتر عنایت الله رحیمی به شرح زیر است:
بسم الله الرحمن الرحیم
روز پرستار، روز ارج نهادن به فرهنگ فداکاری، خدمت و از خودگذشتگی است.
نام شریف پرستار، همواره یادآور خیر و خدمت و شایسته ای احترام بود و در ایام تلخ کامی شیوع ویروس کرونا، مجاهدت و فداکاری پرستاران گرانقدر همگان را به تحسین و تکریم. دوچندان واداشت چون آینه ای شرافت شغل پرستاری، بیش از پیش، بازتاب مهر، محبت و جانفشانی گردید و پرستاران مجاهد، بار اصلی زحمات طاقت فرسا را تحمل نموده، تا پای جان بر مهر و عهد خود، وفادار ماندند و گل وجودشان، شکوفه ای خدمت و عطر محبت را به جامعه، ارزانی نمود.
مردم و مسئولان، صمیمانه، قدرشناس اینار و از خودگذشتگی های کم نظیر این عزیزان هستند.
اینجانب، ضمن تهنیت میلاد با سعادت الگوی صبر و ایثار، حضرت زینب (س) و تبریک روز پرستار، مراتب تقدیر و تشکر خود را از زحمات و تلاش های ارزنده پرستاران زحمتکش، ابراز نموده، سلامت و سعادت تمامی فرشتگان نجات و سفیران سلامت را از درگاه خداوند متعال، خواهانم.
رحیمی- استاندار فارس

معاون استاندار فارس:

اصناف فارس ۲۹ و ۳۰ آذرماه از ساعت ۱۸ تعطیل هستند

ایرنا: جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مقابله با کرونا گفت: فعالیت تمامی اصناف درون جز واحدهای صنعتی ضروری در روزهای شنبه و یکشنبه ۲۹ و ۳۰ آذرماه ۹۹ از ساعت ۱۸ در سراسر استان تعطیل خواهد بود.



عبدالرضا قاسم پور جمعه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: همچنین ممنوعیت تردد درون خودروهای شخصی در این روزها از ساعت ۲۰ تعیین شده و در صورت تردد پس از ساعت تعیین شده جریمه ۲۰۰ هزار تومانی اعمال خواهد شد.

وی ادامه داد: ممنوعیت ورود خودروهای شخصی با پلاک غیر بومی به شهرهای قرمز و نارنجی نیز همچنان برقرار است و جریمه ۵۰۰ هزار تومانی تا یک میلیون تومانی در انتظار متخلفان خواهد بود.

دوره های خانوادگی عامل ۵۰ درصد شیوع ویروس کرونا

معاون استاندار فارس در ادامه با اشاره به در پیش بودن شب یلدا گفت: دوره های تاثیر بالایی در گسترش کرونا دارند و براساس بررسی های صورت گرفته، علت بیش از ۵۰ درصد موارد شیوع کرونا دوره های خانوادگی است.

شب یلدا را مجازی برگزار کنیم

قاسم پور با تاکید بر اینکه شب یلدا را مجازی و الکترونیکی برگزار کنیم و خود مراقبتی داشته باشیم، افزود: باید مراقبت کنیم دستاوردهای اخیر استان در مقابله با کرونا که با درایت استاندار و همکاری مردم به ویژه کسبه اصناف بدست آمده حفظ شود.

وی ادامه داد: مردم استان فارس در ۱۰ ماه گذشته با مسوولیت پذیری و اعتماد به ستاد ملی و استانی مقابله با کرونا، همراهی و همکاری بسیار خوبی داشتند که امیدواریم مردم مشابه سیزده بدر (روز طبیعت) رعایت کنند تا شرایط و وضعیت بهتری پیدا کنیم.

کاهش درصد تست مثبت کرونا در فارس از ۵۴ درصد به ۲۰ درصد

معاون استاندار فارس با بیان اینکه مسیر پیش رو عادی سازی است و نباید اجازه دهیم تجربه تلخ خردادماه و آذرماه در زمینه شیوع ویروس کرونا تکرار شود، گفت: در حال حاضر درصد مثبت شدن تست های کرونا از ۵۴ درصد به ۲۰ درصد رسیده و شاهد کاهش آمار بستری و فوتی ها در استان هستیم.

قاسم پور با بیان اینکه نباید از ویروس کرونا غافل شویم افزود: مردم با رعایت پروتکل های بهداشتی خودشان را با محدودیت و سختی ها و مشکلات بیشتر مواجه نکنند.

به گزارش ایرنا، براساس آخرین اعلام نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص وضعیت شهرستان های استان فارس به لحاظ شیوع ویروس کرونا، یک شهرستان در وضعیت قرمز، ۲۸ شهرستان در وضعیت نارنجی و هفت شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند.



ایستنا: نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی گفت: مقرر شده بود دو خط تولید ایران خودرو در شیراز فعالیت شود اما پس از گذشت یک دهه هنوز فعال نشده است.
جعفر قادری پنجشنبه ۲۷ اذر در حاشیه بازدید مدیران شرکت ایران خودرو و مسئولان ارشد استان فارس از سایت ایران خودرو در شیراز بیان کرد: از برنامه هایی که قرار بود در سایت ایران خودرو شیراز اجرایی شود راه اندازی سه خط تولید محصولات ایران خودرو بود که این مهم هیچگاه محقق نشد. او اضافه کرد: یکی از راهکارهای هایی که می تواند زمینه ساز فعالیت بیشتر ایران خودرو در شیراز شود

توسعه خودروسازی فارس بعد از یک دهه محقق نشده است

قادری نماینده مجلس:

استفاده ه از تمام ظرفیت های مشارکت در تولید و سرمایه گذاری در این واحد تولیدی مستقر در شیراز است. حال آنکه استان فارس یکی از بزرگترین خریداران محصولات ایران خودرو در کشور به شمار می رود.
قادری ادامه داد: طرح توسعه سایت ایران خودرو در استان فارس باید اجرایی شود تا زمینه ساز افزایش تولید سایت ایران خودرو در شیراز باشد؛ لازم به یادآوری است که بیش از ۲۹ تولید کننده قطعه در استان فارس وجود دارد که می تواند تمام قطعات مورد نیاز ایران خودرو را تامین کنند.
نماینده مردم شیراز در مجلس تاکید کرد: با توجه

به ظرفیت های مغفول مانده صنعت در استان فارس می توان با فعال کردن خطوط غیر فعال تولید خودرو در استان زمینه لازم برای صنعتی شدن استان را فراهم کرد. زیرا استراتژی این استان سال ها بر تولید محصولات کشاورزی بود اما نتوانستیم در این حوزه به دستاوردهای مهمی دست یابیم و این در حالی بود که توسعه صنعتی نیز در فارس مغفول مانده بود.
قادری یادآور شد: استان فارس دارای مزیت نسبی در تولید خودرو است و می تواند در جنوب کشور به عنوان تولید کننده برتر شناخته شده و نیاز جنوب کشور به تولید خودرو را تامین کند

برگزاری جشنواره بزرگ برگ های پاییزی با همت شهرداری منطقه دو



شد. دکتر غلامرضا شهریاری گفت: جشنواره برگ های پاییزی هر ساله در سطح منطقه با دستان هنرمند همکاران جلوی بسیار دیدنی و شگفت انگیزی از هنر و رنگ بندی را در معرض دید عموم قرار می دهد. وی با اینکه شیراز یکی از شهرهایی است که چهار فصل را در خود داشته و حس برگ های پاییزی در خاطرات مردم مانده است، افزود: اکنون با توجه به ساخت و سازها فضای نوستالژیک پاییزی، کمتر در اذهان مردم وجود دارد بنابراین برگزاری چنین جشنواره هایی در ایجاد نشاط اجتماعی تاثیر بسزایی دارد.
شهریاری گفت: با تلاش همکاران ما همشهریان ساکن در منطقه نوروز آینده را نسبت به سنوات گذشته متفاوت خواهند دید.

پاییز فصل برگ ها و رنگ ها است و برگ های پاییزی با رنگ های مختلف جلوه ای خاص به طبیعت می بخشند. در این راستا شهرداری منطقه دو از این فرصت به بهترین شکل استفاده نموده و اقدام به برگزاری جشنواره بزرگ برگ های پاییزی کرده است. شهردار منطقه دو شیراز در گفت و گو با خبرنگار روزنامه تماشا با بیان اینکه همزمان با فصل جمع آوری برگ های پاییزی درختان در بوستان های سطح منطقه به همت واحد فضای سبز، جشنواره شگفت انگیز برگ های پاییزی در سطح منطقه برگزار شد، اظهار کرد: این جشنواره که در محوطه شهرداری منطقه ۲ به مدت ۳ روز از تاریخ چهارشنبه ۲۶ اذر ماه تا پایان هفته گذشته برگزار گردید که با استقبال شهروندان، مراجعین و یاوران شورای محلات منطقه روبه رو

۵۰ سری جهیزیه به نوعروسان نیازمند کازرون اهدا شد

شروع زندگی این زوج های جوان در مجموع به ارزش بیش از یک میلیارد تومان به نوعروسان تحویل شد

کازرون تحویل شد. بیژن سهرابی افزود: در این مرحله ۵۰ سری جهیزیه شامل ۱۱ قلم هر سری به ارزش ۲۱ میلیون تومان کالای مورد نیاز و ضروری

اینرا: ۵۰ سری اقلام ضروری جهیزیه به ارزش یک میلیارد تومان به نوعروسان مددجوی کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون اهدا شد.

کوج هوشمند کارت ن خوابنا به مرکز شهر / علی گزیند / عصر مردم



چشم شیشه ای

شهرهای قرمز و نارنجی نیز همچنان برقرار است و جریمه ۵۰۰ هزار تومانی تا یک میلیون تومانی در انتظار متخلفان خواهد بود.

دوره های خانوادگی عامل ۵۰ درصد شیوع ویروس کرونا

کاهش درصد تست مثبت کرونا در فارس از ۵۴ درصد به ۲۰ درصد

پاسخ کل استعلام آپارتمان‌های مسکونی توسط سامانه شهروند سپاری ارائه می‌شود
معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز گفت: ۷۰ درصد کل ...



دکتر سید علی اسحاقی، معاون شهرداری شیراز

با حضور استاندار فارس ، شهردار و شماری از اعضای شورای شهر انجام شد ؛

گشایش زیر گذر دانشمند هسته‌ای شهید فخری‌زاده در شیراز

و شهرداری به موقع تصمیم به نامگذاری معبری بنام این شهید و‌الاقلام گرفتند و یکی از زیرگذرهای تونپید این شهر به نام شهید فخری زاده نامگذاری شد و مورد بهره برداری قرار گرفت.

وی، به موضوع ماه‌های پایانی عمر شورای اسلامی و شهرداری شیراز اشاره کرد و گفت: به متقدان می‌گویم لطفا اجازه دهید در این مدت باقی‌مانده کارمان را انجام دهیم.

براساس این گزارش، آیین افتتاح زیر گذر دانشمند هسته ای شهید محسن فخری زاده پنجشنبه ۲۷ آذرماه همزمان با افتتاح پروژه های عمرانی کلاششهرهای ایران برگزار شد. این زیرگذر با اعتبار ۴۵۰ میلیارد ریال در حدفاصل پل هجرت و پل امام علی (ع) احداث شده است. تکمیل پیاده راه محور عرفان، تسهیل دسترسی شهروندان و گردشگران به بافت تاریخی فرهنگی و مراکز متعدد مذهبی و گردشگری از طریق این پیاده راه از جمله اهداف احداث زیرگذر دانشمند هسته ای شهید محسن فخری زاده است. آیین افتتاح پروژه های شهری کلاششهر های کشور به صورت هم زمان برگزار شد.

دسترسی آسان و سریع به خدمات شهرداری، حق همه شهروندان شیراز است

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با تأکید بر اینکه با موضوع دسترسی آسان و سریع به خدمات از حقوق مسلم شهروندان است، عملکرد شهرداری و شورای اسلامی شهر شیراز در حوزه حقوق شهروندی را برجسته و قابل دفاع خواند و گفت: اماگکی داریم این موضوع را در هر مکان و زمانی با عدد و رقم نشان دهیم.

سید عبدالرزاق موسوی پنجشنبه ۲۷ آذرماه در آیین گشایش زیرگذر دانشمند هسته‌ای شهید محسن فخری‌زاده عنوان کرد: ساخت این پروژه عمرانی حاصل کار عوامل متعدد انسانی اعم از مدیریت شهرداری، شهردار منطقه، مجموعه مدیران و مهتر از همه مردمی است که هزینه اداره این شهر را می‌پردازند.

وی با اشاره به تفاوت شهرداری با دیگر نهاده‌ا و سازمان‌ها در نوع عملکرد خود ابراز داشت: هزینه‌های اداره شهر را شهروندان پرداخت می‌کنند و همین موضوع جنس و نوع کار، همچنین اهمیت و حساسیت نحوه ارائه خدمات را مضعف ساخته است.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز موضوع تسهیل دسترسی آسان و سریع به خدمات را از مباحث بسیار مهم در استان بین‌المللی حقوق شهروندی دانست و افزود: در ارزیابی‌های گوناگون، موضوع حق دسترسی با عنوان



حقوق بنیادی شناخته می‌شود همانگونه که در دیگر حوزه‌ها از دسترسی آزاد به اطلاعات و خدمات یاد می‌شود؛ اما آنچه در شهرداری موضوعیت دارد، حق دسترسی راحت و آسان به انواع خدمات است.

موسوی مهمترین مأموریت شهرداری و تمامی دستگاه‌های خدمات‌رسان را حق ایجاد زمینه دسترسی آسان و سریع به خدمات با کیفیت دانست و گفت: یکی از مصادیق این موضوع را امروز در افتتاح این پروژه شاهد هستیم.

وی همکاری شورای شهر، شهرداری شیراز و مجموعه استانداری را در ارائه خدمات به شهروندان ستود و آن را مطلوب ارزیابی کرد.

موسوی در ادامه با اشاره به اهمیت شان و جایگاه کلاششهر شیراز و نیز بهره‌مندی آن از تاریخ و دیرینگی شایان توجه، گفت: سخنان، بحث‌ها و نظرات ما می‌بایست در قد و قواره کلان‌شهر شیراز باشد و نه کمتر از آن. خط ۲ مترو پروژه‌ای فراملی است

عضو شورای اسلامی شهر شیراز همچنین با اشاره به بازدید اخیر خود از خط ۲ متروی شیراز، از این پروژه با عنوان طرحی ملی و حتی فراملی یاد کرد و اظهار داشت: نقش مدیران شایسته را در اجرای این پروژه نادیده نمی‌گیریم؛ اما نباید از جوانانی غافل شد که به شایستگی در کنار مدیران با تجربه و پا به پای آن‌ها در این خط مترو و دیگر پروژه‌های شهری توانمندی خود را نشان دادند و ضروری است که از آن‌ها تقدیر کنیم.

وی با بیان اینکه جوانان سرمایه‌های باارزش کشور، استان و شهر هستند، ابراز داشت: امروز به عنوان عضوی از شورای شهر، این ایراد را بر خود دارم که علی‌رغم همه کارهایی که انجام دادیم نتوانستیم مشکل جوانان را حل کنیم.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز از استاندار فارس درخواست کرد که در انتخاب افراد بوده‌ها؛ اما امروز در بین جوانان مدیرانی را می‌بینم که اهتمام ویژه‌ای برای حل مشکل جوانانی که در میان آن‌ها مدیران بسیار شایسته‌ای نیز وجود دارد، به کار بندند.

موسوی عنوان کرد: در سال‌های فعالیت خود، فردی بسیار سختگیر در انتخاب افراد بوده‌ام؛ اما امروز در بین جوانان مدیرانی را می‌بینم که می‌توانند این شهر را متحول کنند و انتظار امروز ما از شخص استاندار این است که فضا را برای ادامه خدمت این مدیران شایسته در شهرداری فراهم کند.

وی خواستار همکاری دولت برای حل مشکل نیروی انسانی در شهرداری‌ها شد.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در پایان با اشاره به گذشت ۳ سال و ۴ ماه از آغاز به کار شورای پنجم، ابراز داشت: آنچه از ما به جا خواهد ماند، تلاش‌هایمان در راستای خدمت به مردم و خدا است و هیچ کس نمی‌تواند آنها را ارزیابی کند. مگر خود انسان بعد از پایان کار و در زمانی که با خود خلوت کرده است؛ اینکه چقدر احساس آرامش و امنیت داریم ضامن کیفیت خدماتی است که ارائه کرده‌ایم.

براساس این گزارش، زیرگذر دانشمند هسته‌ای شهید محسن فخری‌زاده با اعتبار ۴۵۰ میلیارد ریال در ضلع جنوبی آرامگاه علی بن حمزه و به‌منظور تسهیل دسترسی شهروندان و گردشگران به بافت تاریخی فرهنگی، مراکز متعدد مذهبی و گردشگری و در راستای تکمیل پیاده‌راه محور عرفان و تسهیل ترافیک دروازه اصفهان گشایش یافت.

تلاش مجموعه مدیریت شهری، اجرای عادلانه پروژه‌های عمرانی در نقاط مختلف شهر است

فارس

شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹ ۴ جمادی‌الاول ۱۴۴۲ Dec 19, 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۰۸۴



دکتر سید علی اسحاقی، معاون شهرداری شیراز

همه کادر درمان درمانگاه بیماران سرطانی در لارستان کرونایی شدند

ابتلای تمام کادر درمانی درمانگاه تخصصی بیماران سرطانی امام حسن مجتبی (ع) لارستان به کرونابان، مرکز درمانی را به تعطیلی کشاند ...

استاندار فارس در آیین افتتاح زیرگذر دانشمند هسته ای شهید محسن فخری زاده که در راستای تکمیل محور عرفان احداث شده است، گفت: اجرای پروژه هایی مثل پیاده راه عرفان از دروازه قرآن تا شاهچراغ (ع)، بهوسازی اطراف آرامگاه سعدی، حافظ و شاهچراغ (ع) و ... در راستای توجه به نقش بین المللی شیراز و اجرای این نقش است.

عنایت الله رحیمی ضمن تقدیر از تلاش های مجموعه شورای شهر و مدیریت شهری این کلاششهر و همچنین صبوری شهروندانی که مزاحمت های ناخواسته اجرای پروژه ها را تحمل می کنند، افزود: در استان فارس و کلاششهر شیراز تلاشهای موثری انجام شده که با ترسیم یک سیاستگذاری درست و پرهیز از چالشها و تشبهای بین تصمیم گیرندگان به دست آمده است.

وی با ابراز خرسندی از اینکه دست اندرکاران استان توانسته اند در بستری از آراشش اقدامات قابل قبولی برای رفع مشکلات مردم انجام دهند، این روند را در جهت تحقق اهداف دولت تدبیر و امید دانست.

استاندار فارس با اشاره به جایگاه محلی، منطقه ای، ملی و فرا ملی و جهانی شهر شیراز، اظهارکرد: اظهارکرد: همه ما خوب می‌دانیم که شهر شیراز به عنوان سومین حرم اهل بیت در ایران اسلامی دارای نقش های متفاوتی است.

وی بیان کرد: شهر شیراز در ارتباط با شهروندان، نقشی محلی، در ارتباط با ۳۶ شهرستان استان، نقشی منطقه ای و در خصوص خدمت رسانی به جنوب کشور نقشی ملی را ایفا می کند.

رحیمی همچنین به نقش فراملی استان فارس در به اهتزاز درآوردن پرچم فرهنگ و تمدن و تاریخ ایران زمین اشاره کرد و گفت: تحقق هر یک از این نقش ها باید برنامه های خوبی وجود داشته باشد.

استاندار فارس خاطر نشان کرد: البته در مسیر ایفای نقش های مختلف شهر شیراز با محدودیتهایی نیز رو به رو هستیم که باید در راستای کاهش این فشارها تلاش کنیم.

وی ادامه داد: در راستای ایفای نقش این کلاششهر باید به این پرسش‌ها پاسخ دهیم که شیراز را چگونه می‌شناسیم و چگونه از ایفای نقش جهانی شیراز برای رونق اقتصاد شهری استفاده کنیم؟

رحیمی گفت: مسئولان شهری و استانی باید در پی کاهش فشارهای ناشی از تحریم ها و شیوع کرونا و تأثیر آنها بر اقتصاد شهری و رفاه شهروندان باشند.

توجه به استعداده‌ا و ظرفیت ها و توانمندی های داخلی و یا بهره گرفتن

گشایش زیر گذر دانشمند هسته‌ای شهید فخری‌زاده در شیراز

استاندار فارس در آیین افتتاح زیرگذر دانشمند هسته ای شهید محسن فخری زاده که در راستای تکمیل محور عرفان احداث شده است ...

معاون شهر سازی و معماری شهرداری شیراز خبر داد پاسخ کل استعلام آپارتمان‌های مسکونی توسط سامانه شهروند سپاری ارائه می‌شود



معاون شهرسازی ومعماری شهرداری شیراز گفت: ۷۰ درصد کل درخواست‌های شهرداری شیراز را استعلامات آپارتمانی مسکونی تشکیل می‌دهد.

جواد بهادری با اشاره به شیوع بیماری کرونا، افزود: از ابتدای سال جاری سامانه شهروند سپاری درراستای حفظ سلامت شهروندان وکاهش مراجعه برای انجام اموری همچون ثبت درخواست پروانه ، عدم خلاف ، پایانکار وسایر استعلامات ، بارگذاری مدارک و مشاهده و پرداخت بدهی عوارض نوسازی و صدوراستعلام واخذ خروجی استعلام توسط شهروند در کوتاه ترین زمان ممکن علاوه بر امکان پیگیری قبوض نوسازی، سوابق پرداختی نوسازی، پیگیری درخواست، تصدیق گواهی و ... را فراهم آورد .

بهادری عنوان کرد: شهروندانی می‌توانند نسبت به ثبت درخواست انواع

پروانه ،عدم خلاف ، پایانکار و سایر استعلامات غیر از آپارتمانهای مسکونی ازجمله استعلامات زمین ، ساختمان مسکونی و تجاری و ... و آپارتمان‌های غیر از مسکونی و صنفی به صورت اینترنت نتی اقدام نمایند و از خدمات غیر حضوری در این بخش نیز بهره مند گردند .

وی در این باره ادامه داد: درحال حاضر پاسخ کل استعلام‌های آپارتمان‌های مسکونی توسط سامانه شهروند سپاری و به صورت آنلاین و بدون نیاز به مراجعه حضوری شهروندان به مناطق ۱۱گانه صرفا از طریق مراجعه به درس اینترنتی https://eshahr.shiraz.ir/ و تنها با اخذ عضویت توسط شهروند و پس از طی گام‌های سامانه در هر زمان در حال ارائه خدمات می‌باشد.

بهداری اعلام کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، درسامانه شهروند سپاری۳۸هزارو ۳۹۷درخواست استعلام ثبت گردیده است که ۲۸هزارو ۹۱۸ درخواست معادل ۷۳درصد از درخواست‌های ثبت شده استعلام آپارتمان‌های مسکونی و ۱۰هزارو۹۷۹درخواست معادل ۲۷درصد مربوط به غیر از آپارتمان‌های مسکونی می‌باشد که از درخواست‌های آپارتمان‌ها ی مسکونی ۲۳هزارو۱۸۳درخواست معادل ۸۳درصد توسط شهروندان پاسخ گرفته و دائم شده است و ۲هزارو۸۷۹درخواست معادل ۱۴درصد به دلیل تقص مدارک و یا اشتباه کاربران ابطال و ۶۸۲درخواست معادل۲۱درصد در انتظار پرداخت در کارتابل شهروندی و ۵دهم درصد به صورت جاری در حال انجام می‌باشد .

معاون شهرسازی ومعماری شهرداری شیراز با اشاره به خدمات سامانه شهروند سپاری دربخش پروانه درمدت یاد شده افزود: در این سامانه توسط شهروندان ۱هزارو۹۹۸درخواست پروانه و هزارو۲۲۵درخواست پایانکار و هزارو۱۳۲درخواست عدم خلاف در تمام مناطق شیراز ثبت شد.

بهادری تأکید کرد: در این سامانه شهروندان می‌توانند ازخدمات پرداخت آنلاین ، عوارض نوسازی خود را بدون نیاز به شناسه قبض و پرداخت تنها با وارد کردن کد نوسازی پرداخت کنند و با درمست داشتن کد نوسازی و شماره درخواست در بخش پیگیری درخواست با ازطریق کارتابل پیشین ازامکان پیگیری درخواست درهر ساعت ازشبیانه روزبهره مند گردند.

وی توضیح داد: گواهی‌های صادرشده که دارای QR می‌باشد قابلیت تصدیق ازطریق این سایت را دارد و همچنین شهروندان می‌توانند ازخدمات آموزشی سایت سامانه شهروند سپاری که به صورت قابل‌های تصویری پی دی اف و ویدیویی می‌باشد دربخش کلیپ‌های آموزشی وراهنما جهت آموزش بخش‌های مختلف سایت استفاده نمایند.

معاون شهرسازی ومعماری شهرداری شیراز یادآور شد: در فاز دوم سامانه شهروند سپاری بخشی از خدمات رسانی شهرداری شیراز نیازمند حضور شهروندان می‌باشد که امیدواریم در فاز سوم با ایجاد کارتابل شهروندی ارتباط حضوری فی مابین شهروندان و شهرداری به حداقل ممکن کاهش می‌یابد که این خدمات در آینده ای نزدیک خدمت شهروندان اطلاع رسانی می‌گردد .

همه کادر در مان درمانگاه بیماران سرطانی در لارستان کرونایی شدند

ایرنا: ابتلای تمام کادر درمانی درمانگاه تخصصی بیماران سرطانی امام حسن مجتبی (ع) لارستان به کرونا، این مرکز درمانی را به تعطیلی کشاند.
سختگی دانشکده علوم پزشکی لارستان روز جمعه با تست این خبر گفت: این مرکز هم اینک تعطیل است و هیچ بیماری در آن مورد پذیرش قرار نمی‌گیرد.

محمد علی اسروش به ایرنا گفت: تخت‌ها در بخش‌های مختلف و همچنین سالن‌های انتظار این مرکز خالی از بیماران است.

وی تصریح کرد: تمامی کادر از جمله پزشک فوق تخصص خون و چند تن از پرستاران و نیروهای خدوم این مرکز به کرونا مبتلا شده اند که به نظر می‌رسد تا بهبودی کامل آنها امکان فعالیت این مرکز درمانی و تخصصی وجود ندارد.

اسروش یادآور شد: با توجه به کمبود کادر درمان در این شرایط سخت بیماری کووید ۱۹ و هجوم ویروس مرگبار کرونا تاکنون امکان جایگزین کردن پزشک فوق تخصص خون در شهرستان و این مرکز محقق شده و به نظر می‌رسد این مهم با چنین وضعیت موجود همچنان قابل تحقق نباشد.

مدیرروابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، تعطیلی این مرکز درمانی را هشدار و زنگ خطری به ویژه در آستانه شب پلدا و جلوگیری از تجمعات و دوره‌می‌های خانوادگی دانست و گفت: ممکن است که این تعطیلی برای سایر مراکز و بخش‌های دیگر بیمارستانی از جمله بخش عفونی و کرونایی و یا بخش‌های ای سی یو نیز رخ دهد و این مناطق را نیز با بحران جدی مواجه کند.

اسروش ابراز داشت: با توجه به بروز این مشکلات، کادر درمان درگیر این مرکز درمان سرای بخش‌ها، همکاری و همیاری مردم و شهروندان و جدی گرفتن خطرات ناشی از هجوم این ویروس مرگبار، بیش از گذشته مورد تأکید و امری اجتناب ناپذیر خواهد بود.

وی ادامه داد: بنابر اعلام رییس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لارستان، پزشک فوق تخصص خون مرکز سرطانی درصورت بهبودی کامل از دوشنبه هفته آینده مجدد شروع به کار کرده و مرکز امام حسن مجتبی علیه السلام فعال می‌شود.

سختگوی دانشکده علوم پزشکی لارستان با توجه به آخرین وضعیت مبتلایان به کرونا در شهرستان‌های لارستان، خنج و اوز نیز گفت: تعداد مبتلایان کرونایی در این مناطق هم اینک ۲۰ نفر هستند که حال ۶ تن از این بیماران نیز وخیم است.

وی همچنین تعداد کل بهبود یافتگان در سطح شهرستان‌های لارستان، خنج و اوز تاکنون و از اوایل بروز بیماری کووید ۱۹ تا امروز جمعه ۲۸ آذر، ۹۹۰ چهار هزار و ۵۷۹ نفر عنوان کرد.

همچنین کرونا تاکنون ۱۴۵ نفر را در این مناطق و شهرستان‌های جنوبی استان فارس به کام مرگ کشانده است.

معاون امور پیشگیری، درمان اعتیاد سازمان بهزیستی در شیراز: تسهیلات در قالب وام کم کارمزد به معتادان زیرپوشی اختصاص یافت

معاون امور پیشگیری، درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از ارائه تسهیلات در قالب وام کم کارمزد به معتادان زیرپوشش بهزیستی خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، فاطمه رضوان مدنی عصر پنجشنبه در نشست خبری که به ستر فضای مجازی با حضور مدیرکل و معاون پیشگیری بهزیستی فارس برگزار شد، افزود: در مراکز جامع مقابله با اعتیاد بهزیستی روی ایجاد اشتغال هم تمرکز شده است.

وی با بیان اینکه جلسات اشتغال به طور مداوم برگزار می‌شود، ادامه داد: اگر مددجویی مبتلا به اعتیاد بعد از ۴ ماه اقامت، منزل و شغل نداشته باشد برایش اشتغال ایجاد می‌شود.

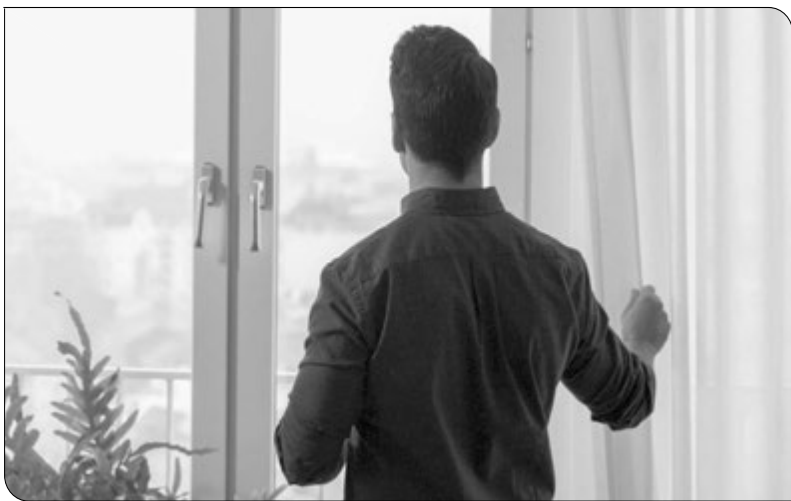
رضوان مدنی تصریح کرد: ۵۰ میلیون تومان تسهیلات با کارمزد ۴ درصد برای این افراد در نظر گرفته شده است.

معاون امور پیشگیری، درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور در ادامه اعلام کرد: در هر استان یک مرکز جامع درمان و بازتوانی معتادان در سال جاری افتتاح خواهد شد.

به گفته رضوان مدنی، نیمه اول دی ماه در ۲۰ استان مراکز جامع درمان و بازتوانی معتادان راه اندازی می‌شود.وی با بیان اینکه در زمینه اشتغال، استان فارس در این حوزه پیشتاز است، افزود: محدودیتی برای این منظور نداریم و هر تعداد مددجو با تأیید بهزیستی فارس وام دریافت می‌کند.

وی با این حال تأکید کرد: اگر اشتغال فردی باشد، ۵۰ میلیون تومان تسهیلات بانکی را می‌گیرد و تا ۷ سال از بیمه خویش فرما بهره مند می‌شود.

راهکارهای اساسی برای تمیز کردن هوای منزل



را آلوده به ترکیبات شیمیایی کرده و خطرات زیادی در پی دارد.

داخل منزل نیاز به هوای تازه دارد

باید به این موضوع توجه داشته باشید که فرقی نمی‌کند فصل تابستان باشد یا زمستان، در واقع هر روز به مدت ۱۰ دقیقه پنجره‌ها را باز کنید تا هوای منزل عوض شده و هوای تازه وارد شود. این کار را به خصوص در حین و بعد از تمیز کردن خانه با محصولات شیمیایی مانند مواد سفیدکننده و گردگیری انجام دهید.

باشگاه خبرنگاران: اغلب مردم تصور می‌کنند هوای منزل سالم است و می‌توانند به آن پناه ببرند. غافل از اینکه آلودگی هوای داخل منزل کمتر از هوای بیرون نیست. مصرف دخانیات، مواد ساختمان، میلمان و وسایل خانه، کیک‌ها و انواع شوینده‌ها جزو منابع آلاینده هوای منزل هستند که امکان بروز آلرژی، تحریک پندری مجاری تنفسی یا سردرد را فراهم می‌سازند.

خوشبختانه بر خلاف آلودگی هوای بیرون که کنترل آن سخت‌تر به نظر می‌رسد، می‌توان با ترندهایی هوای منزل را تمیز کرد. از مهم‌ترین راهکارهای اساسی برای کاهش آلودگی‌های داخل خانه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

داخل منزل سیگار نکشید

یکی از عوامل موثر افزایش آلودگی، سیگار کشیدن در خانه است. باید بدانید که دود سیگار بیش از چهار هزار نوع ترکیب شیمیایی دارد که ریه‌ها را نابود می‌کنند. مصرف دخانیات نه تنها به خود فرد آسیب می‌زند، بلکه اطرافیان او را نیز تحت تاثیر آسیب‌های جدی قرار می‌دهد؛ بنابراین توصیه می‌کنیم حداقل در منزل و محیط‌های بسته سیگار نکشید، این کار باعث آلودگی هوای منزل و ناکارآمد کردن ریه‌های خود و اطرافیان شما می‌شود.

پکیچ و آبگرم‌کن‌های دیواری را سرویس کنید

برای تمیز کردن هوای منزل از آلودگی‌ها لازم است که هر سال پکیچ و آب گرم‌کن منزل، توسط یک فرد مجرب سرویس شود. این کار باعث پیشگیری از بخش شدن مونوکسیدکربن در منزل می‌شود. اگر شومینه دارید لازم است به طور مرتب آن را تمیز کنید. همچنین عدم رعایت نکات ایمنی در نصب بخاری‌ها و عدم تمیزی آن‌ها، هوای منزل

مواد غذایی که عفونت‌های پوستی زمستانی را قلع و قمع می‌کنند

باشگاه خبرنگاران: بیش از ۹۰ درصد لوازم آرایشی باعث عفونت می‌شوند عفونت‌های پوستی ممکن است ناشی از یک عارضه پاتولوژیک باشد یا به دلیل خوردن برخی از مواد غذایی که باعث آلرژی می‌شوند، رخ دهند و علائم آن در بعضی از افراد در زمستان به دلیل کم آبی ناشی از قرار گرفتن مداوم در هوای سرد بدتر شود؛ بنابراین باید برای جلوگیری از بروز آن، بر خوردن یک گروه خاص از غذاها در هنگام سرما مداومت داشته باشیم که این غذاها عبارتند از:

کلم: کلم سرشاز «ویتامین C» است و به بدن در مبارزه با عفونت باکتریایی کمک می‌کند. سالهاست که از برگ کلم به عنوان پادزهر برای بهبود بریدگی ها، خراش ها، زخم ها، آبسه‌ها و زخم‌های آلوده استفاده می‌شود. به عنوان مثال، از برگ کلم می‌توان برای برداشتن چرک از ناخن‌های پا و از بین بردن عفونت استفاده کرد.

روغن نارگیل: روغن نارگیل یک درمان خانگی موثر برای عفونت‌های پوستی است و حاوی مقادیر زیادی اسید لوریک و کارپریل است که هر دو ماده مغذی هستند و برای تقویت سیستم ایمنی بدن کار می‌کنند؛ بنابراین توصیه می‌شود پوست را با روغنی که از آن استخراج شده ماساژ دهید تا آن در برابر باکتری‌های مضر که باعث ایجاد عفونت می‌شوند، محافظت کنید. **سیب:** سیب تازه حاوی یک اسید آمینه به نام «آلین» است که دارای خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی، ضد ویروسی و ضد عفونی کننده است که می‌تواند با باکتری‌های ایجاد کننده آکنه مقابله کرده و تورم و التهاب را کاهش دهد. خوردن سیب تازه می‌تواند به از بین بردن مخمر، قارچ‌ها و کرم‌ها از سیستم گوارش نیز کمک کند. سیب همچنین یک داروی موضعی ایمن برای عفونت‌های پوستی است.

عسل: عسل سفید به مبارزه با عفونت‌های پوستی کمک می‌کند؛ زیرا حاوی آنزیم هیدروژن پراکسید است که آن را به یک درمان موضعی موثر برای بیماری‌های پوستی و زخم‌ها تبدیل می‌کند. **زردچوبه:** این ماده رایج که در آشپزخانه استفاده می‌شود یک درمان طبیعی عالی برای انواع بیماری‌های پوستی از جمله جوش، اکزما و درماتیت اتوپیک است. به لطف خاصیت ضدالتهابی، میکروبی و آنتی‌اکسیدانی شگفت‌انگیز، زردچوبه را می‌توان برای پاک سازی زخم‌ها و سوختگی‌ها نیز مصرف و یا با شیر مخلوط کرد.

اهمیت مصرف کربوهیدرات‌ها

مهر: یک متخصص تغذیه با اشاره به اهمیت مصرف کربوهیدرات ها، گفت: کربوهیدرات‌ها در افزایش جذب پروتئین و تقویت سیستم ایمنی نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کنند و حذف آنها از وعده های غذایی غلط است. شهاب اولیایی، در خصوص اهمیت و نحوه مصرف کربوهیدرات‌ها افزود: کربوهیدرات ها یکی از گروه‌های اصلی غذایی و درشت مغذی هستند که ما برای سلامتی به آنها نیاز داریم. مهمترین عملکرد کربوهیدرات‌ها شکل سوختی آنهاست، درواقع کربوهیدرات ها مانند یک سوخت انرژی سلول‌ها، اندام‌ها و بدن را تأمین می‌کنند.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه کربوهیدرات ها به دو دسته ساده و پیچیده تقسیم می‌شوند اظهار کرد: کربوهیدرات‌های ساده به سرعت به عنوان منبع انرژی در سطح بدن استفاده می‌شوند که یک آلی دو مولکول قند در ساختار شیمیایی آنها وجود دارد که به آنها منوساکارید گفته می‌شود در واقع اصلی ترین کربوهیدرات ها در این دسته گالاکتوز، فروکتوز و گلوکز است که به صورت طبیعی در میوه‌ها، لبنیات وجود دارند و به سرعت می‌توانند قند بدن را تأمین کنند؛ دی ساکارید ها هم شامل مالتوز، لاکتوز و ساکاروز هستند که در بدن باید شکسته شوند و به گلوکز تبدیل شوند.

وی عنوان کرد: کربوهیدرات‌های پیچیده در واقع شامل نشاسته و فیبر هستند که در ساختار شیمیایی آنها سه یا بیشتر از این تعداد در آنها مولکول قند وجود دارد که این درشت مغذی‌ها نیازمند زمان بیشتری برای هضم و جذب هستند مثل برنج، حبوبات، سبزی جات، غلات و ماکارانی جز غذاهایی هستند که کربوهیدرات پیچیده را فراهم می‌کنند.

اولیایی در پاسخ به این سوال که کربوهیدرات ها چه عملکردی دارند بیان کرد: کربوهیدرات‌ها عملکرد بسیار زیادی دارند یکی از مهمترین آنها این است که انرژی و سوخت مورد نیاز بدن را تأمین می‌کنند در واقع کربوهیدرات‌ها به گلوکز شکسته که گلوکز به سراسر بدن به خصوص مغز راه پیدا می‌کند و انرژی آن را تأمین می‌کنند؛ چنانچه مقادیر بیشتری از کربوهیدرات در بدن باشد که بیش از انرژی مورد نیاز بدن باشد به شکل گلیکوژن در کبد و ماهیچه‌ها ذخیره شده یا به چربی تبدیل شده و به صورت ذخیره برای بدن باقی می‌مانند.

اهمیت مصرف کربوهیدرات‌ها برای بدن

وی افزود: از دیگر کارکردهای کربوهیدرات‌ها در بدن افزایش جذب پروتئین است که تعادل بین این دو برای بدن بسیار مهم است چراکه سبب می‌شود از پروتئین که یک درشت مغذی است محافظت شود چنانچه ما به اندازه کافی کربوهیدرات مصرف نکنیم پروتئین‌ها و بعضاً چربی‌ها به انرژی تبدیل می‌شوند تا سوخت بدن تأمین شود به بیان دیگر پروتئین‌ها از دست می‌روند به همین دلیل است که مصرف کربوهیدرات‌ها اهمیت بسیار زیادی دارد.

اولیایی اظهار داشت: فیبرها هم جز کربوهیدرات‌های پیچیده هستند و برای سیستم گوارش، حفظ باکتری‌های مفید روده و کنترل چربی‌های ورودی بسیار مفید هستند همچنین در پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی-عروقی کمک می‌کنند.

این متخصص تغذیه با بیان این نکته که مصرف کربوهیدرات‌ها به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند گفت: همانطور که گفته شد کربوهیدرات‌ها وظیفه تأمین انرژی را بر عهده دارند و اگر این کار انجام نشود طبیعی است که سیستم ایمنی بدن نیز با ضعف مواجهه می‌شود همچنین کربوهیدرات‌ها وظیفه تأمین قسمتی از پروتئین‌ها و ویتامین‌ها را برای بدن دارند به همین دلیل ما توصیه می‌کنیم تأمین مقدار ۵۰ الی ۶۰ درصد از انرژی روزانه را به کربوهیدرات‌ها بسپاریم خصوصاً کربوهیدرات‌های پیچیده و کمتر از ۱۰ درصد به کربوهیدرات‌های ساده مثل قند و شکر اختصاص پیدا کند. اولیایی در آخر تصریح کرد: حذف کربوهیدرات‌ها برای کاهش وزن درست نیست چراکه بدن را به سمت افزایش کتون و کتوزیست شدن پیش می‌برد که باعث سردرد، سرگیجه و مشکلات عصبی می‌شوند بنابراین از این گروه باید به اندازه استفاده شود مصرف غلات سبوس دار مانند جو دو سر، آرد کند سبوس دار، نان سنگک، برنج قهوه‌ای، میوه‌ها، سیب زمینی و حبوبات همچنین غلات حاوی فیبر به دلیل اینکه از ارزش غذایی بالایی برخوردارند به خصوص برای افرادی که با اضافه وزن مواجه هستند بسیار مناسب است و حتی باعث کاهش وزن آنها هم می‌شود.

آجیل و خشکبار را با چند راهکار ساده از کرونا در امان نگه دارید

باشگاه خبرنگاران: ویروس کرونا علاوه بر اینکه بر روی سطوح مختلف باقی می‌ماند، می‌تواند روی میوه، آجیل و بسته‌بندی شکلات‌ها باقی بماند. مواد غذایی قابل شست‌وشو را می‌توان با مواد بهداشتی ضدعفونی کرد، اما برخی مواد غذایی مانند آجیل را باید به روش‌های دیگری از این ویروس پاک کرد. با توجه به همه گیری ویروس کرونا، برای ضدعفونی کردن آجیل و خشکبار به توصیه‌های زیر توجه کنید.

- بهتر است که در این شرایط از خرید شیرینی‌تر پرهیز و تا حد امکان از شیرینی‌های خشک خریداری کنید. می‌توانید انواع شیرینی جات را خودتان در خانه تهیه کنید، زیرا ممکن است شیرینی به ویروس آلوده نباشد اما هنگام قرار دادن در جبهه از طریق دست آلوده فرد فروشنده، شیرینی ناقل ویروس شود و یا اینکه خود جبهه از قبل به ویروس کرونا آلوده شده باشد.
- اگر خشکباری که خریداری می‌کنید، امکان شستشو دارد، حتما این کار را انجام دهید و در انتها آبکش کنید. سعی کنید تا حد امکان خشکبار و آجیل خریداری شده را به مدت ۴۸ ساعت بیرون قرار دهید تا امکان انتقال ویروس از این طریق به حداقل برسد.
- با توجه به رعایت فاصله گذاری اجتماعی و کمترین میزان حضور در سطح جامعه برای قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا، سعی کنید فقط یک نفر از اعضای خانواده برای خرید موارد شب یلدا به بیرون منزل مراجعه کند و از خرید دسته جمعی به شدت خودداری کنید.
- فردی که برای خرید از منزل خارج می‌شود موارد مورد نیاز خانواده را تا حد امکان به صورت فله‌ای خریداری نکند. سعی کنید تا حد امکان آجیل و خشکبار بسته بندی شده را در اولویت خرید خود قرار دهید.
- بعد از انتقال موارد خریداری شده به منزل، پیش از استفاده حتما نسبت به ضدعفونی بسته‌ها اقدام کنید. همچنین موادی که برایتان امکان دارد را می‌توانید برای مدتی در دمای ۴۰ درجه فر قرار دهید.
- بعد از خروج موارد خریداری شده، پلاستیک و بسته‌های پاکتی آن‌ها را در سطل زباله درب‌دار قرار دهید و نسبت به شستشو و ضدعفونی کردن دستان خود اقدام کنید.
- با توجه به سرعت انتشار ویروس کرونا در دوره‌های خانوادگی، یلداي اسمال را در خانه بمانیم و از هر گونه تجمع در این شب خودداری کنیم.

کدام عادت‌های نادرست باعث افزایش کمر درد می‌شوند؟



چند قدم راه بروید و یا آب بنوشید. مراقب باشید زمانی که در حال کار با کامپیوتر و یا صحبت کردن طولانی با تلفن هستید، کمرتان در شرایط نامناسب قرار نگیرد.

استرس

استرس‌های حاد و طولانی مدت نیز مسبب بروز کمر درد است. زمانی که تحت فشار عصبی قرار می‌گیرید، تمام بدن شما از جمله گردن و کمر نیز تحت فشار قرار می‌گیرند. این فشارها، انقباض عضلات و دردهای شدید را سبب می‌شوند.

در واقع برای کاهش استرس خود می‌توانید کتاب بخوانید، ورزش کنید و یا هر راهی که فکر می‌کنید آرامتان می‌کند را پیش بگیرید تا علاوه بر روح، جسمتان نیز آرام بگیرد.

حرکات شدید ورزشی

برای مثال انجام زیاد حرکت دراز و نشست ممکن

۵ رطوبت زیاد داخل منزل باعث ایجاد کپک زدگی در دیوارها، کف و سقف می‌شود. این لکه‌های سبز یا سیاه، سمی و آزرزن هستند، یعنی ایجاد حساسیت می‌کنند. اگر قرار است از آلودگی محیط بیرون به منزل پناه ببرید، این کپک‌ها را جدی بگیرید. برای مقابله با این مشکل هوای بخش‌های مرطوب منزل مانند حمام یا آشپزخانه را بیشتر عوض کنید. یادتان باشد که میلمان‌های چوبی نو و تازه تا چند ماه بعد از خرید، ترکیبات شیمیایی آزاد می‌کنند. لازم است در این فاصله تا حد امکان و به طور مرتب هوای منزل را عوض کنید. حین آشپزی، درب قابلمه‌های غذا را بگذارید و از روشن کردن هود اجاق گاز غافل نشوید. همچنین لباس‌های خیس را بیرون از منزل خشک کنید. خشک کردن لباس در داخل اتاق‌ها باعث افزایش رطوبت منزل می‌شود. اگر به هر دلیلی مجبور به این کار هستید پنجره‌ی اتاق را باز نگذارید.

گیاهان تصفیه کننده هوای منزل

برخی از گیاهان آپارتمانی هوای داخل منزل را تصفیه می‌کنند. این گیاهان قادر به جذب مونوکسید کربن هستند. در واقع گیاه ترکیبات شیمیایی زیادی که در وسایل منزل، موکت‌ها یا رنگ‌ها وجود دارد را به خود جذب می‌کنند.

دریچه‌ی هواکش را تمیز کنید

برای اینکه هوای آلوده‌ی منزل به بیرون هدایت شود به هواکش نیاز دارید. کاری که شما باید انجام دهید این است که به طور مرتب دریچه این هواکش‌ها را گردگیری و تمیز کنید.

مواد آرززن را کاهش دهید

به طور مرتب جاروبرقی بکشید تا فرش‌ها و موکت‌ها را از وجود گرد و غبار خلاص کنید. بین بره‌های رادیاتور، اجاق گاز، بخاری، اطراف و داخل را به طور مرتب تمیز کنید.

خون‌رسانی را با اختلال رو به رو کند. جریان مناسب خون همچنین سبب دفع مواد زائد بدن شده و دردها را کاهش می‌دهد.

اجتناب از مصرف کافئین بیش از حد و غذاهای فرآوری شده و چرب، کمک کننده خوبی به رفع درد عضلات بدن هستند. غذاهایی مانند سویا، غلات، آجیل و دانه‌ها، گوشت سفید و قرمز بدون چربی و سبزی و میوه‌ها بهترین مواد جهت حفظ سلامتی بدن هستند.

حمل کیف‌های سنگین

برخی افراد عادت دارند تمام وسایل زندگی خود را در یک کیف جای دهند. حمل کیف سنگین سبب ناتوانان شدن شانه‌ها و افزایش فشار بر روی ستون فقرات شده و در نهایت دردهای شدیدی را ایجاد می‌کند.

وزن کیف یا پاکتی که حمل می‌کنید نباید بیش از ۱۰ درصد وزن بدنتان باشد. در صورت ضرورت وسایل را بین دو پاکت تقسیم کنید تا فشار وارد شده بر دو طرف بدن شما یکسان باشد.

استفاده بی رویه از کش‌های پاشنه بلند
کفش پاشنه بلند باعث آسیب و فشار ستون فقرات می‌شود. البته کفش‌هایی هم که کفشان کاملا صاف است نیز باعث کمردرد می‌شوند، زیرا توزیع یکسان وزن بدن نیز به عضلات کمر فشار تحمیل می‌کند.

برای انتخاب کفش بهتر است فقط به فکر سلامتی بدن خود باشید. کفش‌های پاشنه بلند برای کار یا رفت‌وآمدهای طولانی مدت اصلا مناسب نیستند. ۸۰ درصد دردهای کمر در زنان به علت استفاده از کفش نامناسب است.

تماشای بیش از حد تلویزیون

افرادی که بیش از ۱۵ ساعت در هفته به تماشای تلویزیون می‌نشینند، سه برابر بیش از سایرین در معرض ابتلا به کمردرد هستند. بهتر است تماشای برنامه‌های تلویزیونی را محدود کرده و به جای آن سرگرمی‌های روزانه مانند کتاب خواندن و ورزش سبک را افزایش دهید.



فولادوند با اشاره به این‌که نخستین عوارض ناشی از استفاده از مواد ضدعفونی کننده آسیب به سیستم تنفسی یا التهاب رویو است، عنوان کرد: از آنجا که ویروس کرونا نیز بیشترین تأثیر را بر سیستم تنفسی و خصوص ریه می‌گذارد، می‌توان دید که ایجاد التهاب یا اختلال در ریه چه میزان آسیب ویروس کرونا را می‌تواند پیش بکشد.

این فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی بیان کرد: باید توجه داشت تمامی مرگ‌های ناشی از ویروس کرونا به دلیل از کار افتادگی دستگاه تنفسی است که این ویروس به آن حمله می‌کند. حال وقتی با استفاده از مواد ضدعفونی کننده ریه را درگیر تنش و در موقعیت آسیب پذیری قرار دهیم، باید اعتراف کرد که وضعیت خطرناکی ایجاد می‌شود.

با ضدعفونی‌کننده‌ها

زمینه آسیب‌پذیری کرونایی را بیشتر نکنید

به مراتب کمتر از سفیدکننده‌هاست، اما حتی استفاده غیراصولی و بی رویه از ضدعفونی‌کننده‌های کم خطر نیز می‌تواند در بلندمدت پیامدهای خطرناکی داشته باشد.

فولادوند عنوان کرد: همچنین اختلال در سیستم دستگاه گوارش از دیگر عوارض ناشی از استفاده بی‌رویه از محلول و مواد ضدعفونی کننده است که می‌تواند پیامدهایی همچون رفלקس یا بازگردان معده، تاوام حالت تهوع و موارد دیگر را در پی داشته باشد. این فسوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی در پاسخ به این سؤال که کدام گروه از افراد بیشتر در خطر مصرف مواد ضدعفونی کننده قرار دارند؟ عنوان کرد: پاسخ قطعی به این سؤال دشوار است، زیرا عوامل مختلفی در آسیب پذیری افراد نسبت به مواد شیمیایی دخیل هستند اما بسته به اینکه شرایط فیزیکی فرد چگونه است، آیا بیماری‌های زمینه‌ای دارد یا نه، آیا فرد دارای فعالیت ورزشی است یا نه و اینکه در چه محیط جغرافیایی زندگی می‌کند اثرگذاری مواد ضدعفونی کننده نیز متغیر است.

وی ادامه داد: اما معمولاً افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند بیشتر در معرض خطر مسمومیت با مواد ضدعفونی کننده قرار دارند و در وهله دوم افراد داری سن بالا بیشتر در خطر قرار دارند زیرا بخش قابل توجهی از ساختار جسمی آن‌ها به مرور زمان در معرض آسیب‌پذیری قرار گرفته است.

عوارضی مانند عفونی شدن ریه، مشکلات تنفسی و

از در ساختمان موسسه که زدیم بیرون، ناچار شدیم از وسط خیابان برویم؛ از روی ردی که چرخ ماشین‌ها وسط کپه کپه برف‌های دو سوی خیابان انداخته بود. اگر می‌خواستیم مثل هر شب از پیاده‌رو یغل ساختمانی که کلاس‌هایمان توی آن تشکیل می‌شد راهمان را بگیریم و برویم پاهایمان قطع تعیین تا بالای قوزک می‌رفت توی حجم فکی برف‌ها. شال و پالتویم را سخت پیچاندم دور خودم و با لرز گفتم:

– حالا اگه ماشین گیرمون بیاد…

دندان‌هام می‌خورد به هم. توی کلاس گرم بود از نفس دانشجویها. حالا هوای بیرون برایم تازه بود و سرد. پیمان نگاهی انداخت به ساعتش. با تأخیر گفت:

– تازه نه و نیمه. ازاینجا گیرمون میاد. از آرایشهر ممکنه نباشه.

گفتم:

– فقط بیست‌وسه روز دیگه مونده، احساس می‌کنم اونقدر که باید و شاید آماده نشدیم؛ یعنی من نشدم.

– نمی‌دونم، چی بگم، کلاس که معجزه نمی‌کنه، می‌کنه؟ از نه صبح تا نه شب. دیگه فرصتی برامون نمی‌مونه بعد از کلاس‌ها.

چند دقیقه‌ای بی حرف ماند. افتادیم توی سرازیری خیابانِ بعدی.

دوباره گفتم:

– سه چهار ماهی واسه‌مون می‌مونه البته؛ باید زورمونو بزнім. زورای آخَره دیگه.

صداش تو سرما می‌لرزید. شکل کلماتش بخار غلیظی بود که با سرعت پشت هم انداختن حروف از دهانش می‌زد بیرون. حالا دقیقه‌به دقیقه سردتر می‌شد انگار. بارش برف کاملاً بند آمده بود. نمی‌فهمیدم سوز سرما از کدام درزهای پالتو و پلیورم نفوذ می‌کرد و به استخوان‌هام می‌زد. گفتم:

– هر سال متقاضیا دارن زیادتر می‌شن. تا دو سه سال دیگه می‌شه مثل کنکور کارشناسی.

از جایی دور صدای سوت کسی، نگاهیانی شاید، می‌آمد.

باز گفتم:

– باید زورمونو بزنینم دیگه.

پیمان چیزی نگفت. نگاه می‌کرد که کفش‌های کالجش را درست و دقیق بگذازد جاهایی که برف‌ها یخ بسته باشند. دیروز همین حوالی سکندری خورده بود و می‌رفت کله‌پا شود که دستش را چسبیدم. خستگی و سرما و همه‌ی بدبختی‌هایی را که شب یک روز تعطیل می‌توانست توی ذرات تن آدم جاخوش کند، حس می‌کردم. بعد دلم تنگ می‌شد این وقت‌ها. برای خانه، برای پل هلالی و رودخانه‌ای که شهرمان را دو نیم می‌کرد و حالا ماه‌ها بود که ندیده بودمش. دیروز هم وقتی پیمان لیز خورد و من دستش را جلدی گرفتم و کشیدم به‌طرف خودم، از نگاهش حس کردم بریده است. زل زده بود به من. توی چشم‌هاش دیدم که خسته شده است. از من، از خودش از همه‌ی شهر. حس کردم می‌خواهد بگوید دلش هوای خانه کرده. هوای شهر خودش.

– دیگه حساب جمعه و شنبه هم از دستم در رفته. چته تو؟ سرما نطقتو بریده؟

من گفتم و پیمان لیخند زد و رسیده بودیم سر خیابان بعدی.

راست می‌گفت پیمان. چند تا مسافركش، بی‌حال، تکیه داده بودند به تنه‌ی سرد ماشین‌هاشان. راننده‌ی تاکسی پیکان زردی داد می‌زد آرایشاهر و بعد چند ثانیه ساکت می‌شد و فریاد می‌زد دوباره:

– آرایشهر.

و خاموش می‌ماند و بعد باز هم. سوار شدیم. پر شد و راه افتادیم. عقب تاکسی که نشستم انگار خستگی و نموری و سردی از تنم بخار می‌شد و خواب آرام می‌خزید و جایش را می‌گرفت. خیابان‌ها سوت‌و‌کور بودند. همین شاید جمعه بودن امروز را به خاطرم می‌آورد. گاهی سرپیچی که راننده می‌پچید، هیکل آهنی ماشین روی کف آسفالت، لابه‌لای گل‌وبرف بازی می‌کرد و پشتش به‌طرفی می‌کشید و باید راننده فرمان را کمی دستی‌چاخه خلاف جهت می‌چرخاند تا کنترل را دوباره به دست بگیرد. سر پیچ بعدی لرزش عقب ماشین شدیدتر شد و لیز خوردنش بود که چترم را پاره کرد. راننده زیرلب غرولند کرد و بعد بلندتر گفت: – خیلی لیز شده آسفالت، ته ماشین بازی می‌کنه، می‌کنشه اونور، بازم الحمدالله که خلوته.

و بعد نجواگونه گفتم:

– الحمدالله به خیر گذشت.

نگاه کردم. توی ماشین همه مرد بودیم. پیمان چشم‌هاش خمار بود و داشت می‌رفت. باز فکر کردم خسته شده است. خیلی خسته. شاید بخاطر پلک‌های افتاده‌اش بود. یکجورهایی فکر می‌کردم حالا یکدفعه پا می‌شود می‌گوید «قیدش را زدم. قید همه کلاس‌های آمادگی ارشد را؛ هر کجای این خراب شده که باشد. نمی‌خواهم اصلاً.» شاید اگر آن همه پول نداده بود همین امشب می‌رفت ترمینال جنوب، کز می‌کرد کنج یوفه‌ی اتوبوس و می‌رفت خانه‌اش، شهرش. بعد به قول خودش اولین ستاره که می‌زد می‌رفت توی پارک محله‌ای‌شان و با پیرمردهای بازنشسته سیگار دود می‌کرد.

با نهمپ راننده تاکسی که گفت «آخر خطه آقا» پیاده شدیم.

پیمان گفت:

– چه سوزیه

دندان‌هاش می‌خورد بهم. باز گفتم:

– پاهام داره سر می‌شه، کفشام مناسب برف نیست اصلاً.

کلافگی بود تو صداش:

– تا تموم شه، برمی‌گردم؛ هرچند روز که مونده باشه… می‌رم خونه، اونجا می‌خونم تا روز امتحان.

توی دلم گفتم حالا می‌گوید خسته شده است دیگر:

خسته شدم دیگه!

گفتم حالا می‌گوید پول صندوق خانه هم ته کشیده است:

– پولمون تا آخر هفته تمومه دیگه، هر وقت زنگ می‌زنم، هر وقت زنگ می‌زنم همه‌اش می‌برسن مگه به خونه‌ی مجردی دو نفره ماهی چندتر خرج داره… پول شارژ، غذا، تاکسی؛ تا هفته‌ی دیگه هم خبری نیست… حتا یه ریال…

رسیدیم به ایستگاه تاکسی‌هایی که باید باز سوار می‌شدیم تا برسیم خانه؛ برسیم سر خیابان خانه‌ی کوچکمان. هیچ‌کس نبود. نه ماشینی نه مسافری که امیدوارانه ایستاده باشد. باد شدیدتر شده بود. هیچ برف نمی‌زد و برودت هوا انگار چند برابر شده بود. پیمان بی‌تابی می‌کرد. رفت جلوتر ایستاد؛ تقریباً میانه‌ی خیابان و هر ماشینی که رد می‌شد سرش را می‌برد نزدیک پنجره‌اش و داد می‌زد:

– سردار جنگل، سردار…

امیدوار نبودم به این زودی ها گیرمان بیاید. خواستم نشینیم لبه‌ی جدول. خیس بود. همه‌جا خیس بود و سرد اما آن‌سوی خیابان پسر و

داستان

● شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹ ۴ جمادی‌الاول ۱۴۴۲ Dec 19۰ 2020 سال بیستم و ششم شماره ۷۰۸۴ ●

«شب سرد سردار جنگل»

آرش آذرپناه

– آره پخش بودیم دیگه، اون دو تا زود جا زدن… خیلی زود. دووم نیاوردن. ساختن با هم. تقسیم کردیم هر کی رفت سی خودش… چی بگم دیگه… تو چی؟ تو الان سردار جنگل می‌شیني؟

– آره، سردار جنگلم الان.

– ای بابا… تو که نیاورون بودی؛ مگه نه؟

کمی مکث کردم. یک لحظه به چیزی فکر کردم. به چند تا کلمه انگار. به حرف‌هایی که باید می‌زدم:

– انگار هفت سال بیشتره ندیدیم همدیگه رو ها؟ بعد از نیاورون رقتم گلودنک، چهار سال اونجا کرایه می‌نشستم. چطور خبر نداری؟

منم به جورایی ورشکست کردم. مغازه‌ی خودم و داداشم آتیش گرفت. برق ساختمون اتصالی داشت. نصف فرشا سوخت. بیشتر از نصف. بیمه تموم شده بود و تمدید نکرده بودیم. خونه رو فروختم رقتیم طرفای بازار نشستیم. حالا یه کم اوضاع احوال رو به راه تره، بالا‌خاره تونستم دوباره خودمو بفهمی فهمی جمع و جور کنم که خونه این‌جا بگیرم.

حالا این‌جا گرفتم.
– سر تکان داد راننده و پنجنج کرد. پیمان حالا کمی هاج و واج بود. گه‌گاه رو به من می‌کرد و می‌گرفت و بعد نیشش باز می‌شد. مسافر جلوبی آرام نشسته بود و صدای نقشش هم درنمی‌آمد. مثل اینکه توی سرمای هوا یخ زده باشد. راننده چند بار با کف دست محکم کوبید روی فرمان:

– سرگرد جنگل
– عجب بالا و پایینی داره این روزگار. پس تو هم زمین خوردی مثل ما! روزگاره دیگه، که عزت دهد که خوار دارد. باز هم شکر که حالا جات بهتره… خارو شکر. راستی مرضیه اجیجت چکار می‌کنه؟ سر حاله؟

سر تکان دادم. چشم‌هاش مرا انگار از آینده‌ی جلو می‌دید که او هم سر تکان داد. حس کردم باید ادامه بدهم:



– بدک نیست. ممنون. پارسل بالاخره کنکور قبول شد. شهرستان می‌ره دانشگاه دولتی. تو بگو؟ اون داداش بزرگهات هنوز گناوه کار می‌کنه؟ مرجید رو می‌گم.

– مجید آره، گناوه‌اس؛ اما همین امروز و فردا شاید کارشون تموم شه. چه می‌دونم والا. الان ده ساله اونجاست. هر روز میگه امسال پروژه تمومه، امسال دیگه پروژه تمومه!

خنده‌ی کوتاهی زد و حرفش را دنبال کرد:

– از محمد ظهیر و دار و دسته‌اش، رفقاش، چه خبر؟ هنوز رفت و اومد دارین؟

– نه دیگه بعداز اینکه تو رو ندیدم، از اونا هم بریدم. می‌دونی که… می‌دونی که …

داشتم انگار دنبال جمله‌ای می‌گشتم. دنبال حرفی، نقلی. چند لحظه‌ای فکرم معشوش و آشفته شده بود. راننده حرف نیم خورده‌ام را برید:

– آره، می‌دونم… زندگی متاهلیه دیگه. هزار تا بدبختی رو سر آدم هوا می‌شه. می‌دونم، همه‌مون گرفتاریم. راستی کامران و منیزه هنوز دانمارکن؟

– آره. اونجان. منیزه هم همونجا رفته سر کار. انگاری یه کم سر و سامون گرفتن.

سرچرخاندم نگاه پیمان کردم. خواب و خمار خستگی از سرش پریده بود. حرفی نمی‌زد. حتا زیر لبی. رو به آینده‌ی جلو و رو به نوار چشم‌های راننده توی آینه ادامه دادم:

– بالاخره آقاچون رو برای عملش فرستادی انگلیس؟

بلافاصله جواب داد:

– خوب یادت مونده؟ آره رفت و برگشت، اما افاقه نکرد. به نظرم این جور میاد. هنوز هم همونجوریه. گاهی هم دلنتگی می‌کنه. چه خبر از سیاوش و صفورا؟

– بچه‌شون به دنیا اومده. الان سه سالشه! اسمش رو هم گذاشتن تیمام. دختره. دختره تیمام. قبل از بدنیا اومدن تیمام یه چند ماهی هوای یکی از دخترای دانشجویش زده بود به سرش اما زود سر عقل اومد.

خیلی باش حرف زدم. گفتمی سیاوش!؛ شما هنوز با صباپور ارتباط دارین؟ می‌بینیدش هنوز؟

– نه، دادگا به نفع مادره رای صادر کرد. پژمان هم رفت شهرستان‌شون، اونجا کار می‌کنه. خودت چکار می‌کنی؟ تو که پیکان نداشتی؟ داشتی؟ تو که با ماشین کار نمی‌کردی کلا؟

– ای بابا… چی برات بگم. خیلی وقت می‌شه ندیدیم همدیگه رو… هفت سال می‌شه؟

– نه، به کمی کمتر، شیش سال و چند ماهه فکر کنم… شایدم همون هفت سال.

– آره، تو همین مایه‌ها ما. از شریک و از کار شراکتی بالکل خیر

ندیدیم. شرکتمون که یادته، با اون دو تا شریکم. یادته؟

– آره، یادمه؛ پخش کتاب بود دیگه؟

نئون چند مغازه نور ماتی به برف و خیابان بخشیده بود.

ماشین را رو سر بالایی ملایم سردار جنگل اصلاً فراموش کرده بودم. آرام گفتم:

– نمی‌دونستم اصلاً. نشنیده بودم. بنده خدا! چه مصیبتی. خیلی وحشتناکه!

سر تقاطع بعدی تشکر کردم. گفتم:

– پیاده می‌شیم. مسافر تو پیاده کن برگرد بریم خونه.

لحن خودم تازه بود برایم. انگار جدی گفته بودم. مسافر جلوبی بالاخره به حرف آمد:

– سر بابایی پیاده می‌شم. اگه سرد نبود، برقی نبود پیاده می‌رفتم، شرمنده.

راننده جوابی نداد بهش. گوشه‌ی خیابان توقف کرده بودیم. کمرش را چرخاند. سربرگرداند کامل رو به عقب رو به من. با صدای بلندتری گفت:

– لطف داری. یه فرصت دیگه حتماً میام سر می‌زنم بهمت، خیالت راحت. بعد از این همه سال تازه پیادت کردم. به این آسونیا نمی‌دارم در بری. حتماً میام پیشت.

لیخند زد. یک لیخند خالی که هیچ چیز تویش نبود. زل زدم از میان فریم عینکش توی چشم‌هاش. سیبل بازیکی داشت و صورتش را از بیخ تراشیده بود. شیشه‌های عینکش توی تاریک روشنای ماشین و خیابان دو تصویر محذبّ از چهره‌ام را بر پس زمینه‌ی تیرگی چشم‌هاش نشان می‌داد. اصرار کردم:

– امکان نداره، حرفشونزن. مسافرتو بذار، امشب بیا خونه. از خونه زنگ بزنی خبر بده.

گفتم و دست کردم کیف پولی‌ام را در آوردم. کرایه را دراز کردم سمتش. دستم را پس زد

– خجالت بکش، این چه کاریه می‌کنی.

اعتنایی نکردم. دستم را پیش بردم. گفتم:

– دو نفریم دیگه، حساب حسابیه بابا… داری کار می‌کنی. زندگی جفتمون تو این چند سال تغییر کرده، خیلی تغییر کرده.

با اکراه گرفتم. یا وانمود کرد که با اکراه گرفته است. پول را گذاشت توی داشبورد. خیره‌ام مانده بود. ادامه دادم:

– این خیابون رو که می‌بینی؛ میای داخل. از تونوایی که رد کنی، ما پلاک چهل و چهار هستیم؛ واحد سوم. پلاک چهل و چهار واحد سوم.

یه چهار واحدیه. منتظرتم‌ها…

– برای امشب قول نمی‌دم. ولی سعیمو می‌کنم بیام. حالا می‌رم بالا مسافرمو پیاده کنم. اگه این لغزندگی بذاره سرازیری رو بیام پایین یه سر میام پیشت. شب بخیر. خوشحال شدم دیدمت.

دست دادیم. پیاده شدم. پیمان هم پشت سرم جهید پایین. لیخند به چهره داشت و چشم‌هاش می‌درخشید و گیجی خواب نیم ساعت پیش در آن‌ها نبود. سوز سرما باز هجوم آورد به پهنای صورتمان. توی ماشین برای دقایقی فراموشش کرده بودم. بلوار پشتی خیابان‌مان هم‌چنان بیگانه بود برایم. روی گارد ریل بلوار، روی سایه‌بان مغازه‌ها و روی کرکره‌هاشان یکدست سپید بود. یک لحظه کابوس دیشب از ذهنم گذشت و ته دلم لرزید. برف آمده بود و سراسر خیابانمان سپید بود. من و پیمان توی کوچه دنبال خانه‌مان می‌گشتم. هرچه بالا و پایین می‌رفتیم نبود. به پلاک ساختمان‌ها نگاه می‌کردیم. همه سر جایشان بودند و فقط مال ما نبود. بعد از خواب پریده بودم و سردم بود. سعی کردم فراموشش کنم. حالا غریبگی خیابان سپید بود و زیبایی‌اش کمی سر کیفم آورده بود. پیکان سفید و راننده‌اش دور شده بودند. ابر محوی از بخار آگروزش هنوز توی هوا به‌جا مانده بود. پیمان دوید آن دست بلوار. انرژی گرفته بود انگار. داد زدم:

– حواست باشه لیز نخوری. کار ندی دستمون پسر!

رفتیم توی کوچه مان. هنوز لیخند روی لب‌هاش مانده بود پیمان و قالب بسته بود؛ با یخ هوا گویا. هیچ حرفی نزد تا رسیدیم کنار در خانه. نشانی از خستگی ساعتی پیشش نبود اصلاً. نه توی چهره‌اش نه توی پاهاش و می‌خندید. کلید انداختم. رفتیم بالا. وسط راه پله کسی صدایم زد:

– جناب آزاد مهر؟

برگشتم. مدیر ساختمان بود. چند پله را با پیمان برگشتم پایین. پیمان تمام چند پله را زیرلب غر زد:

– هفته‌ی پیش شارژ دادیم که… عجب پوله‌ایه این، چی می‌خواد دوباره از جونمون.

آرامش کردم. شمیرانی زاده، مدیر ساختمان کوچکمان ایستاده بود پای راه پله با یک شلوار راحتی که بنه جقه‌های طلائی داشت. گفت: – بالاخره امروز اومدن. پلاک‌های کلّ کوچه عوض شده. گفتم بهتون بگم. شاید نامه‌ای چیزی داشته باشین. بالاخره هر چی باشه شهرستانی بیشتر با بسته و نامه سر و کار دارن. طلعه نمی‌زد. راست می‌گفت. گاهی مادر پیمان از خانه برایش خشکیبار و مواد غذایی فاسد نشدنی و از این دست چیزها می‌فرستاد. گه‌گاهی هم بعضی از کتاب‌هاش را. پرسیدم:

– نگفته بودین؟

– ندیدمتون. هفته‌ی پیش خبر دادن. مأمور شهرداری اومد گفت. به گمونم مأمور شهرداری بود. فکرکردم این جور باشه. شایدم از پُست بود. لباس فرم تنش بود. اومد اطلاع داد. زمینای خالی که ساخته شدن، چند تا شماره اومدیم جلو. دیگه سی و هشت نستیم. بگین از این به بعد روی نامه‌هاتون آدرس جدید رو بنویسن.

تشکر کردیم. پشت کرد و رفت خانه‌شان که همان طبقه‌ی همکف بود. مساحت کوچک حیاط را از روی برف‌های یخ زده لیز خوردیم و رفتیم تا دم در. پلاک جدید را نصب کرده بودند بالای زنگ‌ها، بالای آیفون. یک تکه فلز آبی رنگ نو که با رنگ سفید رویش برجسته نوشته بود: ۴۴. پایین آن توی یک پرانتز با قلم ریز، انگار برای تأکید، به حروف نوشته بودند شماره‌ی چهل و چهار جدید. پیمان خیره خیره نگاهم کرد.

وقتی از راه پله‌ها می‌رفتیم بالا گفت:

– خبرش بیاد. نمی‌تونست زودتر بگه میمون! امروز صبح احتمالاً از خونه کتابام رو فرستادن دیگه. حالا باید میون این همه کلاس و این همه بدبختی برم پست بگیرم. یا شایدم اشتباهی بره پلاک سی و هشت جدید.

گوش می‌دادم اما نمی‌شنیدم. کلید را که انداختم به در چوبی واحد سه، داشتم فکر می‌کردم حالا تا پیمان می‌رود دوش آب داغ بگیرد باید ساعتی جفت پاهایم را بچسبانم به فلز داغ شوفاژ تا یخ‌شان آب شود و خون دوباره جریان یابد توی پاها. انگار داشتم سعی می‌کردم تا لذتش را پیشاپیش تجربه کرده باشم.

کاهش آمار فوتی های کرونا به زیر ۲۰۰

بستری ۱۰۸۵ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت



وی درباره وضعیت استان‌های قرمز نیز بیان کرد: شهرستان‌های زرین دشت در استان فارس، بافت در استان کرمان، کمیشان در استان گلستان، آستارا، بندرانزلی، رودسر و تالش در استان گیلان و امل، بهشهر، رامسر، گلوگاه و نکا در استان مازندران در وضعیت قرمز قرار دارند.

یلدای امسال را مجازی برگزار کنید
سختگوی وزارت بهداشت باتوجه به شرایط حال حاضر کرونا در کشور از مردم خواست تا برای حفظ سلامتی خود و عزیزانشان کمک کنند تا شیرینی بلندترین شب سال با برگزاری دوره‌های کوچک تلخ نشود.

کشف جسد ۵ عضو یک خانواده در توپسرکان

وی اظهار داشت: صبح پنجشنبه تیم‌های انتظامی شهرستان توپسرکان، جسد سه عضو دیگر این خانواده شامل مادر و ۲ فرزند پسر را در حوالی گاوداری مورد اشاره شناسایی و کشف کردند.
جانشین فرمانده انتظامی استان همدان در تشریح چگونگی کشف این اجساد و اطلاع از وقوع حادثه، تصریح کرد: فردی بنا مراجعه به گاوداری پسر عموی خود متوجه آثار خون در محل و همچنین غیبت بستگانش در محل می‌شود و بلافاصله موضوع را به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ گزارش می کند.

وی اظهار داشت: با اعلام موضوع، عوامل پلیس و تیم بررسی صحنه جرم در محل حاضر شده و با بررسی دقیق محل، ابتدا جسد یک دختر را در فاصله ۱۰۰ متری گاوداری پیدا می کنند که

انفجار در پاکدشت تهران ۲ کشته و ۵ زخمی برجا گذاشت



آنها از زیر آوار خارج شد.

هداوند سوری اضافه کرد:در این حادثه پنج نفر دیگر دچار مصدومیت و سوختگی شدید شدند و آشنایان، هفت تن در این ساختمان حضور داشتند که پس از تلاش فراوان، اجساد ۲ نفر از

حوادث

● شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹ ۴ جمادی الاول ۱۴۴۲ Dec 19۰ 2020 سال بیست و نشم شماره ۷۰۸۴ ●

فارس

کشف ۹ تن ماده معدنی کرومیت غیر مجاز در بختگان

ایرنا: سرپرست اداره منابع و آبخیزداری شهرستان بختگان عنوان کرد: ۹ تن ماده معدنی کرومیت که به‌صورت غیرمجاز و توسط قاچاقچیان و سودجویان از عرصه‌های منابع طبیعی استخراج و در محلی دپو شده بود، کشف و ضبط شده است.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس جمعه به نقل از علیرضا رضایی‌نیا افزود: سودجویان این محموله قاچاق را پس از استخراج از عرصه‌های منابع طبیعی در محلی انبار کرده بودند که پس از شناسایی، با دستور ریاست دادگستری و هماهنگی با فرماندار شهرستان و با همکاری فرماندهی و نیروهای پاسگاه انتظامی بختگان توقیف شد.
وی افزود: در بررسی های اولیه مشخص شد متخلفان این کرومیت‌ها را به‌صورت غیرقانونی از منطقه دهمورد برداشت کرده و قصد فروش آن در استان‌های همجوار داشتند که در دام قانون گرفتار شدند.
رضایی‌نیا ادامه داد: در این راستا مالک اراضی که کرومیت در آن دپو شده بود شناسایی و به‌منظور انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی تحویل داده شد.

سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بختگان اظهار کرد: این محموله قاچاق با هماهنگی قضایی به مکانی امن جهت انجام مراحل قانونی منتقل شده است.

کروم یکی از فلزات سخت و شکننده است. ذخایر کرومیت استان فارس در مناطق شمال شرقی این استان در فاصله غرب شهرستان نری‌ز تا شرق ارسنجان واقع شده‌اند.

۲۶۳ رأس گوسفند قاچاق در آباده کشف شد

فرمانده انتظامی استان از کشف ۲۶۳ رأس گوسفند قاچاق به ارزش ۸ میلیارد ریال در شهرستان آباده خبر داد.

سردار رهام بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق، مأموران انتظامی شهرستان آباده در ایست و بازرسی مفصلی در یکی از محورهای مواصلاتی این شهرستان، به ۲ دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی تصریح کرد: مأموران موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۲۶۳ رأس گوسفند قاچاق و بدون پروانه بهداشتی را کشف کنند.

فرمانده انتظامی استان فارس با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش احشام مکشوفه ۸ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص ۲ متهم دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف محموله ۷ میلیاردی کالای قاچاق در فیروز آباد

جانشین فرماندهی انتظامی استان گفت: با تلاش مأموران انتظامی شهرستان فیروزآباد، یک محموله قاچاق به ارزش ۷ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال کشف شد.

سردار یوسف ملک زاده در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان فیروزآباد هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور فیروزآباد – عسقلویه به یک کامیون مظنون شدند و آن را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی گفت: در بازرسی از این خودرو، ۳ هزار و ۹۶۰ عدد بیل کشاورزی خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف شد.

جانشین فرماندهی انتظامی استان فارس با بیان اینکه ارزش این محموله بنا به اظهار نظر کارشناسان مربوطه ۷ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال برآورد شده است، افزود: در این رابطه یک متهم دستگیر و به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف برنج قاچاق در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از کشف ۵ تن برنج قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرسید زینلی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر اظهار داشت: مأموران پاسگاه ایستگاه انتظامی تخت جمشید هنگام گشت زنی در سطح حوزه استفساطی به یک کامیون که حامل بار برنج بود، مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی گفت: در بررسی‌های لازم مشخص شد این خودرو حامل ۵۰ تن برنج قاچاق و فاقد هر گونه مجوز قانونی حمل می باشد.

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت با بیان اینکه کارشناسان ارزش ربالی برنج های قاچاق کشف شده را یک میلیارد و ۵۰ میلیون ریال برآورد کرده اند، بیان داشت: در این رابطه یک متهم دستگیر که پس از تشکیل پرونده مقدماتی به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از کشف ۳ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق به ارزش ۶۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مراد صارمی درگفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه فردی درگاوداری خود اقدام به استفاده غیرمجاز از دستگاه استخراج ارزدیجیتال می کند، بلافاصله موضوع در دستور کار ماموران انتظامی قرارگرفت.

وی افزود: ماموران پس از انجام تحقیقات و هماهنگی با مقام قضایی، به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازدید از آن مکان ۳ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان اقلید با اشاره به اینکه ارزش این دستگاه‌ها طبق نظر کارشناسان مربوطه ۶۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص یک متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شد.

انتقام جویی در واتساپ

رئیس پلیس فتا استان از دستگیری عامل نشر اکاذیب و مزاحمت در شبکه اجتماعی واتساپ خبر داد.

سرهنگ حشمت سلیمانی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی شکایت مردی ۴۵ ساله مبنی بر مزاحمت و نشر اکاذیب از سوی شخصی ناشناس در فضای مجازی، رسیدگی به این پرونده به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.
وی افزود: با توجه به اظهارات شاکی، کارشناسان پلیس فتا اقدامات خود را آغاز کردند و پس از بررسی‌های لازم مشخص شد متهم با ایجاد یک گروه واتسایی و عضو کردن اقوام و دوستان شاکی در آن اقدام به نشر

فارس

اکاذیب بر علیه او کرده است.

این مقام انتظامی بیان کرد: کارشناسان پلیس فتا شهرستان کازرون با حساسیت ویژه نسبت به پیگیری پرونده اقدام و با بکارگیری شگردهای فنی و پلیسی، متهم را مورد شناسایی قرار دادند و ضمن دستگیری، وی به مراجع قضایی تحویل داده شد.

سرهنگ سلیمانی گفت: طی بازجویی های به عمل آمده، متهم، هدفش از این عمل مجرمانه را انتقام جویی به خاطر خصومت چندین ساله که نسبت به شاکی داشت، عنوان کرد.

رئیس پلیس فتا استان فارس به هومطنان توصیه کرد: کاربران فضای مجازی باید بدانند برابر قانون هرگونه توهین، اهانت و یا پخش تصاویر شخصی افراد در فضای مجازی جرم محسوب شده و عواقب جبران ناپذیری برای فرد به همراه دارد، لذا رعایت اخلاق در فضای سایبر و به خصوص شبکه‌های اجتماعی امری مهم محسوب می شود.

وی خاطر نشان کرد: پلیس فتا به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به شهروندان بوده و کاربران می‌توانند در صورت مواجهه با هرگونه موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به نشانی **www.cyberpolice.ir** بخش گزارش‌های مردمی یا ما در میان بگذارند.

توقیف کامیون حامل کالای قاچاق میلیاردی در ممسنی

فرمانده انتظامی ممسنی از کشف مقادیری کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی شهرستان ممسنی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی، به یک کامیون مظنون شدند و آن را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این کامیون مقادیر زیادی کالای قاچاق شامل ۱۰۰ عدد میکرو سنسینگ، ۲۰ عددکنتاکتور، ۱۷۰عدد فن کیس کامپیوتر، ۷ عدد صندلی خودروی خارجی و سایر اقلام کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مکشوفه یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این راستا یک متهم دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مقام قضایی شد.

سقوط کارگر ساختمانی از ارتفاع

بی احتیاطی کارگر ساختمانی هنگام کار، سقوط وی را از ارتفاع در هنگام ساخت یک ملک تجاری رقم زد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی شیراز، ساعت ۱۲:۵۳ ظهر روز پنجشنبه مالک پس از وقوع این حادثه سراسیمه با سامانه ۱۲۵ تماس گرفت و درخواست کمک کرد که حادثه فرماندهی آتش نشانی شیراز بلافاصله زنگ ایستگاه ۱۲ را به صدا درآورد و آتش نشنان این ایستگاه را به محل حادثه در بولوار هرمزگان روانه کرد.

به گفته آتش نشنانان اعزامی به این حادثه، یک کارگر ۱۵ ساله حین انجام کار در یک ساختمان در حال ساخت به دلیل بی احتیاطی از طبقه سوم به بالکن طبقه زیرین سقوط کرده بود.

بنا بر اظهار عوامل اورژانس حاضر در محل، این کارگر بر اثر این حادثه از ناحیه پا و کمر دچار آسیب شدگی شده بود.

نیروهای عملیات آتش نشانی با راهنمایی پزشک اورژانس این شخص آسیب دیده را با احتیاط بسر روی برانکاردر مخصوص تثبیت کرده و با رعایت موارد ایمنی، مصدوم را از محل حادثه خارج کرده و برای انتقال به بیمارستان، تحویل عوامل اورژانس دادند.

گفتنی است علت وقوع این حادثه از سوی کارشناسان آتش نشانی تحت بررسی است.

ریزش آوار بر سر کارگر در محل گود برداری شده

روابط عمومی سازمان آتش نشانی شیراز از مصدومیت یک کارگر جوان بر اثر ریزش آوار در محل گودبرداری شده خبر داد.

با اعلام خبر تخریب دیواره محل گودبرداری شده در خیابان فضل آباد، ساعت ۱۶:۳۵ روز چهارشنبه گذشته، به سامانه ۱۲۵، به سرعت آتش‌نشانان دو ایستگاه آتش‌نشانی ۱۲ و ۳۱ به محل حادثه اعزام شدند.

بنا بر گزارش اعلام شده، محل حادثه قطعه زمینی بود که به عمق تقریبی چهار متر در آن گودبرداری صورت گرفته، و کارگران مشغول کار روی دیواره ها بودند که به یک باره بخشی از دیوار تخریب شده بود.

یک کارگر به دلیل ریزش خاک، سنگ و نخاله‌های حاصل از تخریب دیوار دچار مصدومیت شده اما خوشبختانه به طور کامل زیر آوار محبوس نمانده بود.

مابقی کارگران، مصدوم را پیش از رسیدن آتش‌نشانان به گوشه‌ای منتقل کرده بودند اما کارگر مصدوم به دلیل قرار گرفتن در انتهای محل گودبرداری شده، قادر به خارج شدن از محل نبود که آتش‌نشانان همزمان با ایمن‌سازی محل حادثه، این فرد را روی برانکاردر مخصوص فیکس کرده و وی را پس از انتقال از محل گودبرداری به سطح زمین و تحویل عوامل اورژانس دادند. در پایان با ایمن سازی کامل، محل تحویل مسئولان و عوامل مربوطه گردید.

فرسودگی هواپیما، دلیل فرود اضطراری پرواز تهران به شیراز در اصفهان

مدیر روابط عمومی شرکت هواپیمایی کاسپین، فرسودگی هواپیما و مشکل فنی را علت فرود اضطراری پرواز ۰۳۸ دبیروز این شرکت هواپیمایی از تهران به مقصد شیراز عنوان کرد.

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، عصر دبیروز انتشار خبری مبنی بر فرود اضطراری پرواز تهران به شیراز، در اصفهان به دلیل نقص فنی در شبکه‌های مجازی منجر به پیگیری این موضوع از سوی خبرگزاری فارس شد.

مهدی علیاری در این باره اظهار داشت: به دلیل فرسودگی هواپیماها و وجود تحریم‌ها در جهت تأمین قطعات در صنعت هوایی موارد این چنینی بسیار طبیعی است.

وی با بیان اینکه پس از بروز مشکلی در موتور هواپیما و نه نقص فنی خاص، خلبان ناچار به فرود اضطراری پرواز ۰۳۸ تهران به مقصد شیراز در فرودگاه اصفهان شد، افزود: بلافاصله پس از فرود نیروهای پشتیبان از تهران اعزام شده و مشکل ظرف یک ساعت برطرف شد.

علیاری افزود: خوشبختانه هیچ آسیبی به هیچکس وارد نشد و مسافران با جابجایی توسط یک هواپیمای دیگر به مقصد رسیدند.

مدیر روابط عمومی شرکت هواپیمایی کاسپین، گفت: مشکل فنی هواپیما نیز با دانش نیروهای جوان این شرکت برطرف شد و هواپیما کمتر از یک ساعت به تهران و به خط پرواز بازگشت.

ورزش

مریم آهون، گلبالیست کازرونی:

مسئولان جای ترحم توجه کنند

کنار نیامده بودم، اما مادرم تشویق کرد، آنقدر که رفته و برایم خوب بود. او درباره رشته گلبال، توضیح می‌دهد: کسی که قصد فعالیت در گلبال دارد، جز مشکل بینایی، نباید هیچ مشکل دیگری داشته باشد؛ هر تیم سه بازیکن اصلی و سه بازیکن ذخیره دارد و بازیکنان سعی می‌کنند توپ را به سمت دروازه حریف بفرستند و توپ‌های ارسالی حریف را با قدرت شنوایی، مسیریابی و مهار کنند؛ توپ گلبال ۲۵۰ گرم وزن دارد و یک شستی زنگوله مانند در آن تهیه شده که هنگام حرکت صدا تولید می‌کند؛ بنابراین بازیکنان باید قدرت شنوایی بسیار خوبی داشته باشند. البته تماشاچیان هم باید سکوت را حین بازی رعایت کنند. به همین دلیل به گلبال "هیجان در سکوت" هم می‌گویند.

آهون در مورد مشکل بینایی‌اش، می‌گوید: مشکل کم‌بینایی من مادرزادی بود، اما در مدرسه‌سه عادی درس خواندم؛ یعنی زمانی که برای سنجش هوش و بینایی



این ورزشکار در گفت و گو با ایسنا می‌گوید: با توجه به وضعیت موجود، من نتوانسته ام کار خاصی در این ماه های اخیر انجام دهم. باشگاه‌ها تعطیل شده و حتی اگر باز هم باشد، امکان اینکه با خیال آسوده تردد و ورزش کنیم، وجود ندارد؛ به همین دلیل فعلا فقط بدنسازی و تمرینات فردی را طبق برنامه‌ای که در اختیارمان قرار داده‌اند، در دستور کار است.

او این وضعیت را بسیار آزار دهنده دانسته و می‌افزاید، اینکه مجبور باشی آنچه را که با عشق و علاقه دنبال می‌کرد، متوقف کنی، سخت است. اوامون در خصوص انتخاب گلبال، تشویق مادرش را تاثیرگذار دانسته و می‌گوید: یازده یا ۱۲ ساله بودم، علاقه‌ای به این رشته نداشتم و خیلی هم برایم سخت بود که ورزش کنم، چون در آن زمان با مشکل بینایی‌ام

قهرمانی تیم ملی پومسه ناشنوایان ایران با درخششی ورزشکاران فارسی



مسابقات آزاد جهانی پومسه آفلاین ناشنوایان به میزبانی کره جنوبی برگزار و تیم ملی پومسه‌ کشورمان با درخشش ورزشکاران فارسی قهرمان این مسابقات شد. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس؛ فریبا خالدی معاون ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان با اعلام این خبر گفت: تیم ملی ایران در بخش پومسه انفرادی با مجموع ۶ ورزشکار در بخش بانوان و آقایان و در بخش تیمی مشترک (پیر) با ۲ تیم در این مسابقات حضور یافت.

این دوره از مسابقات با حضور ۱۰ کشور؛ ایران، کره جنوبی، یونان، روسیه، ترکیه، آلمان، تایلند، مکزیک، اوکراین و اندونزی برگزار شده، که در پایان تیم ایران با کسب (۴ مدال طلا- ۱ نقره و ۲ برنز) در جایگاه نخست تیمی قرار گرفت. معاون ورزش بانوان افزود: در بخش بانوان و رده سنی زیر ۳۰ سال سال مریم خداینده و در رده سنی بالای ۳۰ سال فاطمه زارع دو ملی پوش استان فارسی صاحب گردن آوین طلا شدند. او گفت: همچنین در بخش تیمی پیر نیز مریم خداینده ورزشکار فارسی به همراه هم تیمی خود مرتضی رضا صفت صاحب مدال نقره این رقابت ها شدند.

خالدی در پایان ضمن تبریک به ورزشکاران فارسی خاطر نشان کرد: کسب دو مدال طلا و یک گردن آوین نقره توسط بانوان فارسی نقش بسزایی در قهرمانی تیم ملی پومسه ناشنوایان در این رقابت ها داشت.

وزیر وارد شد، استقلال کوتاه آمد

وزیر ورزش و جوانان در سالن مسابقه فینال لیگ برتر کشتی آزاد حاضر شد.

به گزارش ایسنا، در حالی که استقلال با قصد داشتند تنها با نیمسای از نفرات خود در فینال لیگ کشتی آزاد حاضر شوند، در نهایت با صحبت تلفنی میان علیرضا دبیر ریس فدراسیون کشتی و احمد مددی مدیر عامل استقلال و همچنین حضور وزیر ورزش در سالن مسابقات، استقلال با حاضر شدند با نفرات خود در تمامی اوزان با روی تشک بروند.

در لیست ابتدایی تیم استقلال، در ۴ وزن ۵۷، ۶۵، ۷۰ و ۸۶ کیلوگرم کشتی گیری را براسای حضور در فینال معرفی نکرد تا برای دقایق زیادی در سالن جنجال شود. در نهایت با تأخیر زیاد و در حالی که استقلال با قصد داشتند در سایر اوزان نیز نماینده ای به میدان نفرستند اما در نهایت با صحبت های انجام شده راضی شدند در تمامی اوزان کشتی بگیرند.

رعایت اصول بهداشتی اولویت نخست در لیگ دسته یک هندبال است

ایرنا: نماینده فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران گفت: اولویت نخست این فدراسیون و مسئولان و متولیان امر در برگزاری مسابقات لیگ دسته یک باشگاه های کشور، حفظ سلامتی ورزشکاران و کادر فنی تیم ها و همچنین رعایت اصول بهداشتی از سوی تیم های شرکت کننده در رقابت هاست.

سید حسین حسینی جمعه در گفت وگو با ایرنا در لارستان اظهار داشت: تیم های حاضر در این رقابت ها از روزهای گذشته و به محض ورود، قرنطینه شده و با هماهنگی مجموعه دانشکده علوم پزشکی لارستان نیز تست کرونا از همه ورزشکاران، کادر فنی تیم ها و هیات داورن انجام شده است.

مدیرفنی مسابقات لیگ دسته یک باشگاه های کشور در گروه ج تصریح کرد: با توجه به انجام تست کرونا تاکنون گزارشی مبنی بر ابتلای هیچ یک از کادر فنی تیم ها و ورزشکاران به این ویروس اعلام نشده و تیم های شرکت کننده در سلامتی کامل در این مسابقات حاضر خواهند شد.

وی ادامه داد: مسابقات لیگ دسته یک باشگاه های کشور در رده بزرگسالان و در گروه ا ج مسابقات از دیروز جمعه ۲۸ آذرماه به مدت یک هفته به میزبانی شهرستان لارستان برگزار خواهد شد.

حسینی، همچنین شرایط برای برگزاری مسابقات هندبال مردان لیگ دسته یک باشگاه های کشور به میزبانی لارستان استان فارس را مطلوب ارزیابی و از مسئولان و متولیان امر و ادا اهر ورزش و جوانان این شهرستان قدردانی کرد.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان نیز گفت: برگزاری مسابقات هندبال مردان کشور در لیگ دسته یک باشگاه های کشور و به میزبانی لارستان تجربه ای ارزشمند برای کادر فنی و ورزشکاران این خطه پس از ۱۰ سال دوری از فضای رقابت های ملی است. محمد حسین طیبی افزود: تیم هندبال بزرگسالان لارستان فارس که پس از ۱۰ سال در اواخر مردماه ۹۹ جواز حضور در مسابقات لیگ دسته یک باشگاه‌های هندبال کشور را کسب کرد هم اینک با همکاری فدراسیون و مسئولان اجرایی شهرستان نیز میزبان مسابقات این رشته ورزشی در رده بزرگسالان است.

وی بیان ایکنه ۲۴ تیم در این رقابت ها حضور دارند، افزود: تیم های میناب، خرم آباد و دانشگاه آزاد، خاتم زید، رعد پدافند و آروین مهرشهر شهرکرد با تیم هندبال لاز هم گروه هستند.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان افزود: دو تیم برتر این دوره از رقابت ها، جواز حضور در لیگ برتر هندبال مردان کشور را کسب می کنند. طیبی بیان کرد: تیم هندبال لارستان نیز که ظرف یک ماه پیش تاکنون تمرینات فشرده خود را آغاز کرده بود با آمادگی کامل در این مسابقات که اولین حضور جدی آنها پس از یک دهه رکود بوده است نیز حضور یافته است. شهرستان لارستان دارای بیش از ۵۰ هیات ورزشی در رسته های مختلف در قالب حدود هشت هزار ورزشکار ساماندهی شده است.

صعود پیکان و ذوب آهن به دور دوم لیگ والیبال زنان

هفته پایانی از دور مقدماتی لیگ برتر والیبال زنان در گروه ب با صعود ذوب آهن و پیکان به مرحله بعد مسابقات آغاز شد.

به گزارش ایسنا تیم‌های گروه دوم لیگ برتر والیبال زنان رقابت خود را در هفته پایانی دور مقدماتی از روز پنجشنبه آغاز کردند. رقابت‌های این گروه طی روزهای ۲۹ آذر و اول دی ماه هم ادامه پیدا می کند.

در پایان روز نخست تیم‌های ذوب آهن اصفهان و پیکان تهران با پیروزی مقابل رقبای خود به دور دوم مسابقات صعود کردند.

ابتدا تیم ذوب‌آهن مقابل خجسته اسلاشهر در سه ست پیاهی و با نتایج ۲۵ بر ۱۷، ۲۵ بر ۱۵ و ۲۵ بر ۱۵ پیروز شد. در ادامه نیز پیکان تهران و سنازان فارس به مصاف هم رفتند که پیکان با حساب ۳ بر صفر و با نتایج ۲۵ بر ۱۴، ۲۵ بر ۱۹ و ۲۵ بر ۱۳ پیروز شد. پیش از این و از گروه اول نیز تیم‌های سایپا تهران و شهرداری قزوین به دور دوم مسابقات صعود کرده‌اند.

مریم آهون، گلبالیست کازرونی:

مسئولان جای ترحم توجه کنند

شخصه از آن بیزارم. به همین خاطر است که همیشه تلاش می‌کنم طوری رفتار کنم که معمولی و عادی به نظر برسم. کار سختی بود اما با کمک خانواده و تلاش خودم، تا حدود زیادی موفق شدم. آهون با یادآوری اینکه اکنون دانشجوی است، می‌افزاید: همیشه تلاش کردم همه کارهایی را که دوست دارم انجام بدهم تا خودم را به دیگران اثبات کنم، اینکه دیگران بداند توانایی‌های زیادی دارم؛ ورزش‌هایی نظیر شنا، طنجه، شتا و کارهای هنری نظیر تئاتر، موسیقی و ... انجام داده‌ام و موفق هم بوده‌ام؛ ویولن نوازی را خوب یاد گرفتم اما مشکلات اقتصادی و گران بودن ابزار مسیر را برای ادامه کار مسدود کرد.

او با یادآوری اینکه ۱۲ سالگی به تیم ملی جوانان گلبال ایران، دعوت شده بود، گفت: چون سنم کم بود، فقط در چند اردو شرکت کردم؛ اما سال ۹۲ مجدداً به تیم جوانان دعوت شدم و به مالزی رفته و مقام سوم آسیا را هم کسب کردیم؛ پس از آن هم چندبار به تیم ملی بزرگسالان دعوت شدم اما شرایط مهیا نبود که در اردوها حاضر شوم. لیگ گلبال هم تا قبل از کرونا برقرار بود و من برای تیم شیراز در مسابقات کشوری حاضر می شدم. در این مسابقات معمولاً نفرات تیم ملی هم انتخاب می شدند.

آهون با اشاره به اینکه در شهرستان کازرون، اهمیت چندانی به رشته‌های نظیر گلبال نمی‌دهند، می‌افزاید: ناینیان و کم بینایان متعددی هستند اما به دلایلی نظیر نداشتن شرایط بدنی مناسب، بالا بودن سن، مسافت زیاد با مرکز شهرستان و ... علاقه یا امکانی برای فعالیت ندارند؛ البته در کازرون مریی گلبال هم نداریم، به همین دلیل مجبور هستم در شیراز به فعالیت بپردازم.

این ورزشکار گلبالیست، درباره مشکلات و دغدغه های ورزشکاران نابینا و کم بینا، می‌گوید: قبلا شرایط خیلی خوب بود و مشکل چندانی نداشتم، من که به شخصه واقعا راضی بودم و آقای هاشمی نژاد (رئیس هیأت ناینیان و کم بینایان استان فارس) همه جوره هوای ما را داشتند و به ما اهمیت می دادند. امیدوارم شرایط به وضعیت قبل برگردد، چون این دوری از ورزش می تواند باعث افسردگی ما شود. اخیرا برای بچه های نوجوانان هم پلد نیستم و به همین خاطر هم نمی توانستم قبول کنم که بخوام به رشته های مربوط به ناینیان و کم بینایان بروم.

او در پاسخ به اینکه آیا اکنون با زندگی کنار آمده‌ای، می‌گوید: خیلی سخت است اما من این سختی ها را ترجیح می‌دهم به این که از کسی حرفی بشنوم. مناسفانه جامعه ما طوری است که بعضی ها رفتار مناسبی با کسی که چنین مشکلاتی دارد، ندارند. بالاترین حسی که به فردی چون من دارند، حس ترحم است؛ چیزی که به

مربیانی که برایم زحمت کشیدند نیز تشکر می‌کنم.

فرصت دوباره به ایرانی‌ها برای دریافت ۳۵۰ بلیت؛

بلیت رایگان پرسپولیس و اولسان مشتری ندارد!

هواداران ایرانی در حسرت فینال



شهروند ایرانی ساکن در قطر، ۱۵۰ نفر بلیت رایگان این بازی را تهیه کرده‌اند! این عدد باعث شده مسئولان برگزاری بازی، زمان تهیه بلیت را تمدید کنند تا شاید ۳۵۰ بلیت باقی مانده از بازی به دست تماشاگران ایرانی برسد.

این بی‌مبلی از سسوی قطری‌ها برای تماشای این بازی بزرگ برای آسیا در شرایطی است که هواداران پرسپولیس در ایران حاضر بودند در صورت اجازه مقامات محلی از ایران برای تماشای این بازی به قطر سفر کنند. حتی اگر این بازی زیر سایه کرونا در ایران برگزار می‌شد، مطمئنا علاقه‌مندان به این تیم ورزشگاه آزادی را همانند سال ۲۰۱۸ پر می‌کردند و یک بار دیگر میزان علاقه‌مندی به این رشته را به رخ سران فوتبال جهان می‌کشیدند.

خطیبی: این پیروزی را به محسن ربیع خواه تقدیم می‌کنیم

برسیم اما باز هم خداراشکر می‌کنم. او با بیان این‌که از مسئولان ورزشگاه امام خمینی باید تشکر کنم، گفت: در این روزهای بارندگی خیلی زحمت کشیدند تا ورزشگاه را آماده کنند. از رسانه‌ها هم باید تشکر کنم که صبر کردند و حمایت کردند و این مساله باعث شد تیم ما شکل بگیرد.

خطیبی اضافه کرد: امیدوارم این کرونا تموم شود و هواداران خوب آلومینیوم و اراک به ورزشگاه بیایند. بعد از کرونا ما استادیومی پر خواهیم داشت و از حمایت آنها بهره مند خواهیم شد. این مساله قطعا برای انگیزه بازیکنان ما مفید است.

مدیر کل ورزش و جوانان فارس:

۱۰۱ طرح عمرانی ورزشی با پیشرفت بیش از ۷۰ درصد در استان وجود دارد



عباس حاجی زاده گفت: ۱۰۱ طرح عمرانی ورزشی با پیشرفت بیش از ۷۰ درصد در استان داریم که برای تکمیل آنها به ۶۰ میلیارد تومان اعتبار ویژه نیاز است.

به گزارش روابط عمومی پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مدیر کل ورزش و جوانان عصر روز چهارشنبه گذشته با سفر به شهرستان های بیضا و پاسارگاد از طرح های عمرانی و اماکن ورزشی این شهرستان ها بازدید کرد.

عباس حاجی زاده در حاشیه این سفر گفت: تکمیل پروژه های نیمه تمام ورزشی با ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی در شهر و روستاهای در اولویت اول اداره کل ورزش و جوانان استان قرار دارد و تلاش خواهیم کرد که این پروژه ها تا نیمه دوم سال ۱۴۰۰ افتتاح گردد و مورد بهره برداری قرار گیرد.

حاجی زاده با اشاره به طرح اولویت دار در شهرستان بیضا افزود: تکمیل زمین چمن مصنوعی فوتبال در مرکز این شهرستان، زمین چمن مصنوعی فوتسال در روستاهای تل بیضا، شهید آباد و ایاسجان در اولویت اول این اداره کل قرار دارد.

مدیر کل ورزش و جوانان در ادامه سفر خود به از طرح های عمرانی شهرستان پاسارگاد نیز بازدید کرد .

حاجی زاده در با اشاره به پروژه خانه جوان این شهرستان گفت: این طرح ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و در تلاش هستیم تا پایان سال جاری و یا تا پایان سال مالی این طرح را با تجهیزات کامل به بهره برداری برسانیم. حاجی زاده بایان اینکه در خصوص بقیه طرح ها باید منظر تخصیص اعتبار بمانیم، گفت: پروژه ورزشی علی آباد از طرح های ملی است که تاکنون از اعتبارات ملی به ما چیزی اعلام نشده است.

وی اظهار امیدواری کرد به محض تخصیص اعتبار این طرح فعال خواهد شد. وی در ادامه افزود: تا طرح های نیمه تمام را به اتمام نرسانیم در هیچ نقطه ای از استان کلنگ ساخت طرح جدیدی به زمین زده نخواهد شد. حاجی زاده بایان اینکه مس تلاش های متعددی از طریق استانداری، نمایندگان، وزارت نفت داشته ایم تا اعتبار مورد نظر محقق شود، گفت: پیگیری هایی هم از مسایر منابع که خارج از منابع استانی است داشته ایم و در حال پیگیری هستیم که بتوانیم این پروژه ها را به بهره برداری برسانیم. مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان در خصوص بقیه طرح های نیمه تمام شهرستان پاسارگاد نیز گفت: در شهرستان پاسارگاد ۴ پروژه زمین چمن مصنوعی بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داریم (زمین های روستای دهنشو، ابوالوردی، دولت آباد واکبرآباد) که فقط نصب چمن آن باقی مانده که تا پایان امسال یا تا پایان سال مالی این طرح ها را به بهره برداری می‌رسانیم و بقیه طرح ها تا پایان دولت به بهره برداری می‌رسند.

توقف استقلال مقابل ذوب آهن

آبی‌ها صدر را از دست دادند

مصاف ذوب آهن و استقلال در هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر با تساوی بدون گل به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، در جریان هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، دو تیم ذوب‌آهن و استقلال به مصاف هم رفتند که این بازی در نهایت با تساوی بدون گل پایان یافت. با این نتیجه استقلال با ۱۲ امتیاز و با توجه به تفاضل گل بهتر نسبت به تراکتور در رده دوم جدول قرار گرفت و ذوب‌آهن با ۴ امتیاز در رده پانزدهم جدول باقی ماند.

«حامد لک» برترین گلر لیگ قهرمانان آسیا شد

ایرنا: ای‌اف‌سی دروازه‌بان پرسپولیس را با پنج کلین شیت، برترین گلر لیگ قهرمانان آسیا معرفی کرد.

به گزارش روز جمعه ایرنا، سایت ای اف سی درخصوص برترین گلرهای لیگ قهرمانان آسیا، آمارهایی را منتشر کرده که دروازه‌بان پرسپولیس در صدر این آمارها قرار دارد.

حامد لک در هفت بازی با پنج کلین‌شیت، دروازه خود را بیشتر از هر گل‌دیگر در این رقابت‌ها بسته نگه داشت و آمار ۸۹ درصد سیو موفق را به ثبت رساند.

برترین گلرهای لیگ قهرمانان آسیا سایت ای اف سی عبارتند از:

- حامد لک دروازه بان پرسپولیس: ۵ کلین شیت
- برد جونز دروازه بان النصر: ۴ کلین شیت
- ماجد ناصر دروازه بان شیب الاهلی: ۳ کلین شیت
- الدوبیک سیونوف دروازه بان پاختاکور: ۳ کلین شیت

برای گزارش فینال لیگ قهرمانان آسیا فردوسی پور به قطر رفت

عادل فردوسی پور برای گزارش دیدار فینال لیگ قهرمانان آسیا از طریق اینستاگرام، تهران را به مقصد دوحه ترک کرد. به گزارش ایسنا، این گزارشگر فوتبال ایرانی به دعوت کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) و بسرای گزارش بازی فینال رقابت های لیگ قهرمانان آسیا که از اینستاگرام رسمی AFC به صورت زنده پخش خواهد شد، به قطر رفته و هم

اینک به این کشور رسیده است.

کنفدراسیون فوتبال آسیا می‌خواهد از گزارش فردوسی پور برای بازپخش مسابقه یا انتشار بخش هایی از آن در صفحات فارسی خود استفاده کند.

فینال لیگ قهرمانان آسیا در این فصل امروز شنبه ساعت ۱۵:۳۰ بین دو تیم فوتبال پرسپولیس ایران و اولسان هیوندای کره‌جنوبی در دوحه قطر برگزار می‌شود.

اینستاگرام بخش فارسی کنفدراسیون فوتبال آسیا به نشانی theafchub_ir قابل دسترسی است و هم اکنون اطلاع رسانی درباره پخش فینال لیگ قهرمانان آسیا به صورت لایو در این صفحه مشاهده می‌شود.

همچنین پخش فصل جدید برنامه «فوتبال ۱۲۰» با تهیه‌کنندگی عادل فردوسی‌پور و اجرای حمید محمدی، به همسر آنتی‌هایلی با صدای فردوسی‌پور هم از شامگاه پنجشنبه در شبکه ورزش آغاز شد.

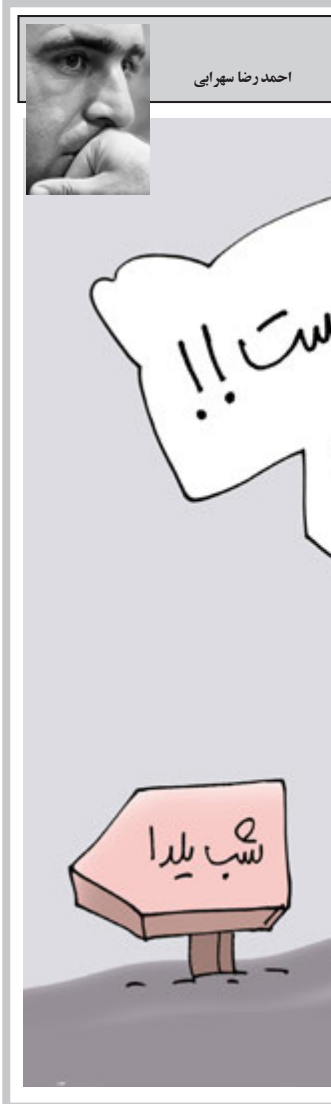


خبرمندی را شاید که جز در سه کار بگوید: نیکو ساختن زندگانی،

گام سپاری برای رستخیز و کامیابی از غیر حرام.

پیامبر اکرم (ص)

انگاره‌ها



احمد رضا سهرابی

سی و یکمین جشنواره تئاتر فارس با ۳۵ نمایش وارد مرحله بازیابی شد



۳۵ اثر نمایشی به مرحله بازیابی و انتخاب آثار سی و یکمین جشنواره تئاتر استان فارس رسید.
 رئیس انجمن هنرهای نمایشی فارس در گفت و گو با خبرنگار مهر با اعلام این خبر افزود: سی و یکمین جشنواره تئاتر استانی فارس با دبیری کاظم روزیطلب به دلیل شرایط کرونا و تعطیلی‌های مرتبط با وضعیت فرمز با تأخیر آغاز شد و در طی این مدت ۳۵ اثر نمایشی از استان فارس متقاضی شرکت در بازیابی بودند.
 احمد وامق در ادامه با اشاره به ترکیب ویژه هیأت انتخاب آثار در این دوره، افزود: با پیشنهاد دبیر جشنواره و موافقت شورای سیاست‌گذاری جشنواره مقرر شد جشنواره امسال در بخش بازیابی با حضور ۷ نفر از هنرمندان با سابقه و فعال تئاتر استان برگزار شود.
 وامق در خصوص ترکیب هیأت انتخاب سی و یکمین جشنواره تئاتر استانی فارس، افزود: بیش از ۶۰ نفر از هنرمندان فعال در سال‌های اخیر تئاتر فارس در گرایش‌های مختلف که در اجراهای عمومی و جشنواره‌ها حضور یافته‌اند در لیست اولیه توسط دبیر جشنواره رصد و انتخاب شدند و در نهایت پس از بررسی‌های بسیار و همفکری بزرگان و اساتید گرانقدر تئاتر استان در نهایت ۷ نفر به عنوان هیأت انتخاب آثار انتخاب شدند.

عصر جنگ

عصر جنگ و عصر ترس از قدرت ضحاک سر برون آوردن مین از میان خاک غرش خمپاره‌ها در امتداد شب خیز موشک‌های پنهان از دل خاشاک انفجار هر چه بادا باد کودک‌ها به گاه خواب کشته‌های بی شماری با تن صد چاک مانده بر دل آرزوی لحظه‌ای خالی ز بوی خون مانده بر لب حسرت آبی زلال و پاک آه و فریادی که بر جا مانده از غوغای ویرانی گوش‌هایی کر، دست‌هایی در ستم چالاک

جهانی شدن «عود» و «مهرگان» شاید سال بعد

بررسی دو پرونده «هنر ساختن و نواختن عود» و «جشن مهرگان» به عنوان دو میراث ناملموس ایران در پانزدهمین اجلاس میراث ناملموس جهانی به اجلاس سال بعد موکول شدند. به گزارش ایسنا، پانزدهمین اجلاس مجازی کمیته بین‌الدول میراث فرهنگی ناملموس که از دوشنبه - ۲۴ آذر - به میزبانی جامائیکا برگزار شد در بررسی پرونده‌های ایران بعد از شهر تایید روی دو پرونده مشترک ایران و کشورهای دیگر، دو میراث ناملموس دیگر کشورمان را که هر کدام جداگانه به صورت مشترک با کشورهای دیگر تهیه شده‌اند، به شانزدهمین اجلاس میراث ناملموس یونسکو موکول کرد.

دو پرونده «هنر ساختن و نواختن عود» و «جشن مهرگان» بعد از اعلام در پانزدهمین اجلاس مجازی کمیته بین‌الدول میراث فرهنگی ناملموس و چند اظهارنظر درباره آنها از جمله صحبت‌های محمدرحمن طالبیان - معاون میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی - ریفر (موکول به سال بعد) شد.
 «هنر مینیاتوری» (نگارگری) که به صورت مشترک با ترکیه، آذربایجان و ازبکستان تهیه و به یونسکو ارسال شده بود، چهارشنبه ۲۶ آذر به عنوان پانزدهمین میراث ناملموس کشورمان در فهرست میراث جهانی ناملموس یونسکو ثبت شد.
 گفتنی است پرونده «جشن مهرگان» به صورت مشترک با تاجیکستان و «هنر ساختن و نواختن عود» به صورت مشترک با سوریه تهیه و به یونسکو ارسال شده بودند.

«مراسم زیارت کیلیسای تادئوس» جهانی شد
 «مراسم زیارت کیلیسای تادئوس» در پانزدهمین اجلاس کمیته بین‌الدول میراث فرهنگی ناملموس در فهرست میراث جهانی ناملموس یونسکو به ثبت رسید.
 به گزارش ایسنا، پرونده «مراسم زیارت کیلیسای تادئوس» دومین پرونده معرفی شده ایران که به صورت مشترک با کشور ارمنستان تهیه شده و به یونسکو فرستاده شده بود، در اجلاس کمیته بین‌الدول میراث فرهنگی ناملموس که امسال برای نخستین بار به صورت مجازی در حال برگزاری است، در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید.
 این کیلیسا در ۲۰ کیلومتری شمال شرقی شهرستان چالدران در کنار روستایی به همین نام واقع شده است. کیلیسای تادئوس مقدس در تاریخ ۷ ژوئیه ۲۰۰۸، در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید.
 پانزدهمین اجلاس مجازی کمیته بین‌الدول میراث فرهنگی ناملموس دوشنبه (۲۴ آذرماه) به میزبانی جامائیکا آغاز به کار کرد که به مدت شش روز تا ۲۹ آذر (۱۴ تا ۱۹ دسامبر ۲۰۲۰) هر روز به صورت آنلاین از ساعت ۴ تا ۷ بعدازظهر برگزار می‌شود.

تغییر داد و این موضوع در فارسی‌آموزی اثر گذاشت. شاید به نظر برسد که لطمه‌ای به فارسی‌آموزی وارد شده، اما در دیگری به روی آموزش فارسی در جهان و به روی ما باز شد و آن جدی گرفتن فضای مجازی بود که اثر احتیاج پدید آمد.
 حداد عادل افزود: وقتی متوجه شدیم چاره‌ای جز استفاده از فضای مجازی نداریم، سعی کردیم با امکانات محدود خود این فضا را گسترش دهیم.
 او تصریح کرد: در تمام جهان در شرایط کرونایی یک عامل برای استفاده از فضای مجازی وجود دارد که همان کروناست، اما در ایران دو عامل تحریم و کرونا باعث بروز مشکلات برای ما شد، چون تحریم موجب شد که کار برون‌مرزی و مبادلات بانکی ما دچار اختلال شود.
 حدادعادل خاطر نشان کرد: در حال حاضر بسیاری از استادان آموزش زبان فارسی در جهان باشد در صورت صلاحیت به عنوان کارگزار برای فارسی‌آموزی معرفی می‌کنیم و در حال حاضر به چندصد نفر از دانشجویان مصری در فضای مجازی فارسی یاد می‌دهیم و از اندونزی و فیلیپین و کشورهای اروپایی هم معلمان زبان فارسی و هم دانشجویان بر سر سفره زبان فارسی نشسته‌اند.
 او در پایان ضمن قدردانی از همکاران بنیاد سعدی که در برگزاری این وبینار و هماهنگی حضور استادان خارج از کشور تلاش کردند، گفت: این ویروس عدو (دشمن) باعث شد درهای استفاده از فضای مجازی به روی آموزش فارسی به بی‌فراستی‌زبانان جهان باز شود و در حال حاضر دو چیز مهم است: یکی این که همچنان این درها را باز نگه داریم، دوم این که حالا که این زمینه فراهم شده، باید بررسی کنیم چه کارهایی برای استفاده از این امکانات باید انجام دهیم.

بزرگداشت روز چاپ در شیراز برگزار شد؛ ظرفیت چاپخانه‌ها تکمیل نیست

همچنین به اعضای این صنف توصیه کرد که به تکالیف مالیاتی خویش عمل کنند تا هیچ گونه دغدغه‌ای نداشته باشند.
 وی تصریح کرد: ما انتظاراتی از دستگاه‌های دولتی داریم که مهمترین آن این است که همان طور که دیگر صنایع و

اسلامی استان فارس، اعلام کرد: علیرغم همه محدودیت‌های ناشی از کرونا، در ۶ ماهه اول سال جاری قریب به ۱۰ مجوز چاپخانه در فارس صادر شد.
 به گزارش خبرنگار مهر، مهدی امیدبخش ظهر پنجشنبه در آیین بزرگداشت صنعت چاپ و هفتمین جشنواره چاپ استان فارس ضمن یادکردی از زحماتکشان کادر درمان و شهدای سلامت، اظهار داشت: تعامل و همکاری اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته استان فارس همیشه بازند بوده است.

وی با بیان اینکه چاپخانه داران استان فارس جز معدود صنفی هستند که در چند ماه گذشته به واسطه شیوع کرونا که همه صنوف فرهنگی و هنری دچار تعطیلی شدند، همراهی شان جای تقدیر دارد، ادامه داد: ما شاهد رکود و تعطیلی خیلی از مراکز فرهنگی و هنری بودیم اما با اهمیتی که از سوی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی صورت گرفته در تسهیلات کم بهره توانستند از آن استفاده کنند.
 معاون فرهنگی و مطبوعاتی فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس به یک خبر خوب هم اشاره کرد و گفت: ظرف روزهای آینده تسهیلات کم بهره برای چاپخانه داران با شرایط و آیین‌نامه‌هایی در اختیارشان قرار می‌گیرد تا چراغ چاپخانه‌ها روشن بماند.
 امیدبخش با اعلام اینکه ۳۸۴ مجوز در استان فارس صادر شده افزود: از ابتدای سال ۹۹ علیرغم همه محدودیت‌ها در ۶ ماهه اول سال قریب به ۱۰ مجوز صادر شده است.

وی تصریح کرد: اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته به عنوان یکی از بازوان فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس به شمار می‌رود.
 به گزارش خبرنگار مهر، در ادامه این مراسم از ۱۵ فعال حوزه چاپ استان فارس و خانواده زنده یاد محمدرضا منصوری، پیشکسوت صنعت چاپ شیراز که در اثر کرونا چشم از جهان فروبست تجلیل شد.

بزرگداشت روز چاپ در شیراز برگزار شد؛ ظرفیت چاپخانه‌ها تکمیل نیست

همچنین به اعضای این صنف توصیه کرد که به تکالیف مالیاتی خویش عمل کنند تا هیچ گونه دغدغه‌ای نداشته باشند.
 وی تصریح کرد: ما انتظاراتی از دستگاه‌های دولتی داریم که مهمترین آن این است که همان طور که دیگر صنایع و

اسلامی استان فارس، اعلام کرد: علیرغم همه محدودیت‌های ناشی از کرونا، در ۶ ماهه اول سال جاری قریب به ۱۰ مجوز چاپخانه در فارس صادر شد.
 به گزارش خبرنگار مهر، مهدی امیدبخش ظهر پنجشنبه در آیین بزرگداشت صنعت چاپ و هفتمین جشنواره چاپ استان فارس ضمن یادکردی از زحماتکشان کادر درمان و شهدای سلامت، اظهار داشت: تعامل و همکاری اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته استان فارس همیشه بازند بوده است.

وی با بیان اینکه چاپخانه داران استان فارس جز معدود صنفی هستند که در چند ماه گذشته به واسطه شیوع کرونا که همه صنوف فرهنگی و هنری دچار تعطیلی شدند، همراهی شان جای تقدیر دارد، ادامه داد: ما شاهد رکود و تعطیلی خیلی از مراکز فرهنگی و هنری بودیم اما با اهمیتی که از سوی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی صورت گرفته در تسهیلات کم بهره توانستند از آن استفاده کنند.
 معاون فرهنگی و مطبوعاتی فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس به یک خبر خوب هم اشاره کرد و گفت: ظرف روزهای آینده تسهیلات کم بهره برای چاپخانه داران با شرایط و آیین‌نامه‌هایی در اختیارشان قرار می‌گیرد تا چراغ چاپخانه‌ها روشن بماند.
 امیدبخش با اعلام اینکه ۳۸۴ مجوز در استان فارس صادر شده افزود: از ابتدای سال ۹۹ علیرغم همه محدودیت‌ها در ۶ ماهه اول سال قریب به ۱۰ مجوز صادر شده است.

وی تصریح کرد: اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته به عنوان یکی از بازوان فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس به شمار می‌رود.
 به گزارش خبرنگار مهر، در ادامه این مراسم از ۱۵ فعال حوزه چاپ استان فارس و خانواده زنده یاد محمدرضا منصوری، پیشکسوت صنعت چاپ شیراز که در اثر کرونا چشم از جهان فروبست تجلیل شد.

غلامعلی حداد عادل عنوان کرد دری که کرونا به روی زبان فارسی باز کرد

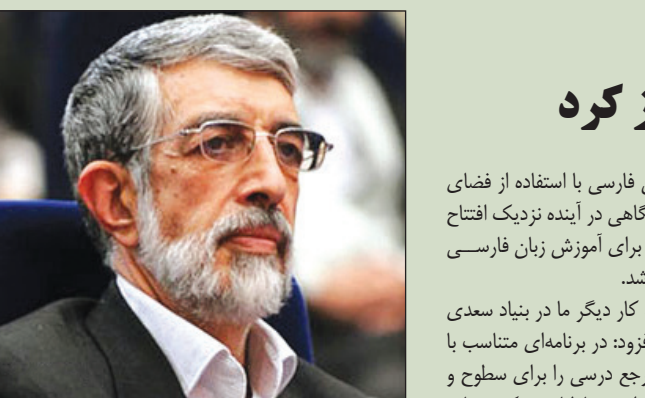
سعدی به فکر توسعه آموزش زبان فارسی با استفاده از فضای مجازی بودیم و درصدد هستیم وبگاهی در آینده نزدیک افتتاح کنیم که در آن امکانات بسیاری برای آموزش زبان فارسی به غیرفارسی‌زبانان وجود داشته باشد.
 حداد عادل با اشاره به این که کار دیگر ما در بنیاد سعدی تأمین محتوای آموزشی است، افزود: در برنامه‌ای متناسب با چشم‌انداز ۱۰ ساله، ۶۸ کتاب مرجع درسی را برای سطوح و مهارت‌های مختلف آموزشی و برای مخاطبان در کشورهای مختلف در نظر گرفتیم که تاکنون ۴۰ جلد آن اجرایی شده و ۲۸ جلد آن به چاپ رسیده است. یکی از این کتاب‌های چاپ‌شده «گام اول» است که تاکنون به ۱۵ زبان واسط ترجمه و هشت ترجمه آن در خارج از کشور چاپ شده است.
 او با اشاره به طراحی و اجرای آزمون آملنا نیز گفت: یکی دیگر از فعالیت‌های ما طراحی آزمون‌های استاندارد است. ما در امتحان گرفتن از سطح دانش زبان فارسی، آزمون‌های استاندارد را طراحی کردیم که به اختصار به آملنا نام‌گذاری شده و با حکم رئیس جمهوری ابلاغ و در بسیاری از کشورها اجرا شده است.
 رئیس بنیاد سعدی افزود: ما داقتا را هم برای سنجش «دانش تدریس فارسی» داریم که برای سنجش توانایی اعتبار معلمان زبان فارسی در جهان است که سه درجه یک، دو و سه دارد. تاکنون ۵۹ نفر در این آزمون‌ها موفق شده‌اند و

هفتمین دوره جشنواره استانی بزرگداشت روز صنعت چاپ استان فارس به صورت آنلاین برگزار شد.
 به گزارش خبرنگار مهر، این برنامه صبح پنجشنبه در سالن سبز تالار حافظ به همراه تجلیل از پیشکسوتان، چاپخانه‌داران و چاپچیان نمونه استان، با حضور رؤسای اتحادیه صنف چاپخانه‌داران استان فارس برگزار شد.
 رئیس اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته استان فارس در ابتدای این مراسم یادی از همه کسانی کرد که چرخ صنعت چاپ را در استان فارس پروونق نگه داشتند و به فعالان کنونی سپردند.

مهدی فرهنگ با بیان اینکه هر کسی پوشیده نیست که تقریباً همه صنایع به صنعت چاپ وابسته هستند، اظهار داشت: هر تولیدکننده و صنعتگری به نوعی وابستگی به چاپ دارد؛ در بخش نشریات و کتاب پیوند ناگسستنی با این صنعت وجود دارد.

۴۰ درصد ظرفیت چاپخانه‌های شیراز تکمیل نیست
 وی اضافه کرد: خوشبختانه در شیراز ۳۰۰ ورق ماشین آلات چاپ داریم و هیچ گونه کمبودی در این زمینه احساس نمی‌شود اما این چاپخانه‌ها نزدیک به ۴۰ درصد از ظرفیت شان تکمیل نیست.
 فرهنگ در ادامه عنوان کرد: از شروع همه گیری کرونا به علت یابی مشکلات پرداختیم که علل مختلفی پیدا کردیم؛ ۲ علت قوی‌تر در این میان است.
 رئیس اتحادیه چاپخانه داران و صنوف وابسته فارس، ورود اشخاص غیرمتخصص و ناگانه به چاپ به صورت زیرزمینی را از معضلات این صنعت عنوان کرد و افزود: این اشخاص اقدام به کارهایی در فضای مجازی می‌کنند و سفارش‌ها را به خارج از استان می‌برند.
 وی به سامانه «ستاد» هم اشاره کرد و گفت: کارهای چاپی دولتی از این سامانه سفارش می‌شود؛ در رابطه با مورد اول ۲

غلامعلی حداد عادل می‌گوید: شرایط کرونایی از چیتی موجب توقف کلاس‌های حضوری شد، اما در دیگری به روی آموزش فارسی در جهان و به روی ما باز شد و آن جدی گرفتن فضای مجازی بود.
 به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی بنیاد سعدی، غلامعلی حدادعادل، رئیس بنیاد سعدی، در وبینار بین‌المللی آموزش و گسترش زبان فارسی در جهان با موضوع «چالش‌های آموزش مجازی در دوران کرونا» به عنوان سخنران پایانی این وبینار دو روزه گفت: ۳۳ نفر در عرض دو روز در این همایش مجازی شرکت کردند و این نشان‌دهنده توجه زیاد به آموزش زبان فارسی در داخل و خارج از ایران است.
 او ضمن سپاسگزاری از همکاری دانشگاه علامه طباطبایی با بنیاد سعدی برای آموزش و گسترش زبان فارسی در جهان، درباره فلسفه تشکیل بنیاد سعدی گفت: بنیاد سعدی حدود ۹ سالگی است که کار خود را آغاز کرده و نسبت به عمر ۴۲ ساله جمهوری اسلامی نهال جوانی دارد. فکر تأسیس بنیاد سعدی از آن‌جا پیدا شد که متوجه شدیم ساختار تشکیلاتی پیش‌بینی‌شده برای آموزش زبان فارسی کوچکتر از آن بود که این منظور را در خود جای دهد، بنابراین بنیادی با ریاست عالی رئیس جمهوری و ریاست هیأت امنایی معاون اول و با حضور چهار شخصیت مختلف حقیقی و حقوقی شروع به کار کرده و نتایج خوبی داشته و امروز بنیاد سعدی مرجع و خانه‌ای برای همه فارسی‌آموزان در سراسر دنیاست. حداد عادل با ارائه گزارشی از مجموعه فعالیت‌های بنیاد سعدی به استانداردسازی آموزش زبان فارسی در بنیاد سعدی اشاره کرد و گفت: یکی از مهمترین مسائل آموزش زبان به



غلامعلی حداد عادل می‌گوید: شرایط کرونایی از چیتی موجب توقف کلاس‌های حضوری شد، اما در دیگری به روی آموزش فارسی در جهان و به روی ما باز شد و آن جدی گرفتن فضای مجازی بود.
 به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی بنیاد سعدی، غلامعلی حدادعادل، رئیس بنیاد سعدی، در وبینار بین‌المللی آموزش و گسترش زبان فارسی در جهان با موضوع «چالش‌های آموزش مجازی در دوران کرونا» به عنوان سخنران پایانی این وبینار دو روزه گفت: ۳۳ نفر در عرض دو روز در این همایش مجازی شرکت کردند و این نشان‌دهنده توجه زیاد به آموزش زبان فارسی در داخل و خارج از ایران است.
 او ضمن سپاسگزاری از همکاری دانشگاه علامه طباطبایی با بنیاد سعدی برای آموزش و گسترش زبان فارسی در جهان، درباره فلسفه تشکیل بنیاد سعدی گفت: بنیاد سعدی حدود ۹ سالگی است که کار خود را آغاز کرده و نسبت به عمر ۴۲ ساله جمهوری اسلامی نهال جوانی دارد. فکر تأسیس بنیاد سعدی از آن‌جا پیدا شد که متوجه شدیم ساختار تشکیلاتی پیش‌بینی‌شده برای آموزش زبان فارسی کوچکتر از آن بود که این منظور را در خود جای دهد، بنابراین بنیادی با ریاست عالی رئیس جمهوری و ریاست هیأت امنایی معاون اول و با حضور چهار شخصیت مختلف حقیقی و حقوقی شروع به کار کرده و نتایج خوبی داشته و امروز بنیاد سعدی مرجع و خانه‌ای برای همه فارسی‌آموزان در سراسر دنیاست. حداد عادل با ارائه گزارشی از مجموعه فعالیت‌های بنیاد سعدی به استانداردسازی آموزش زبان فارسی در بنیاد سعدی اشاره کرد و گفت: یکی از مهمترین مسائل آموزش زبان به