

سوگند به واژه‌های پارسی

اسماعیل عسلی

طرح سوال از وزیر ورزش
و جوانان در مجلس منتفی
شد

رکود در تأثیر فارس،
زخمی کهنه که با کرونا
تازه شد

خطیب زاده:

اشک تمساح برخی اروپایی‌ها قابل پذیرش نیست

دفاع دیوان عدالت
اداری از ممنوعیت
معامله اوراق بهادار توسط
کارکنان سازمان بورس

هیأت منصفه دادگاه
جرایم سیاسی:
حسام الدین آشنا
مجرم است

پوتین:
سیستم انتخاباتی آمریکا
اشکالاتی دارد

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس:
سقف تسهیلات فعالان
گردشگری افزایش
یافته است

قیمت گذاری کره آزاد شد

استاندارد:

صنعت هوایی فارس
باید تقویت شود

معاون استاندار فارس
در گفت و گو با عصر مردم
هدف از محدودیت های شبانه،
جلوگیری از دورهمی ها
و شب نشینی ها است

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا
با بیان اینکه فارس در رعایت پروتکل های بهداشتی مقام اول
کشور را دارا است، گفت: در حال حاضر ۲۷ استان در کشور در
وضعیت قرمز و بحرانی قرار دارند.
عبدالرضا قاسم پور با تأکید بر ضرورت تعطیلی هرگونه دورهمی
و پیمانی و تجمع افزود: در حال حاضر به ازای هر دو نفر
تست، یک نفر مثبت میشود.

واژگونی اتوبوس کارکنان پالایشگاه اصفهان با ۴ کشته و ۱۷ مصدوم

خطیب زادہ:

اشک تمساح برخی ارویایی‌ها قابل پذیرش نیست

وی با اشاره به تلاش‌های ایران در طول این سال‌ها برای مبارزه با گروه‌های تروریستی و تکفیری گفت: این جور وصله‌ها به آمریکا و کسانی که القاعده را ایجاد کردند می‌چسبد نه ایران.

خطیب‌زاده در نشست خبری این هفته خود با خبرنگاران با اشاره تلاش کانادا برای تصویب قطعنامه ضد حقوق بشری علیه ایران گفت: امیدواریم که دولت کانادا دست از استانداردهای دوجانبه در رفتار و عمل خود بردارد.

وی افزود: فکر می‌کنیم که زمینه‌های مختلفی وجود دارد که دو کشور همکاری مناسبی داشته باشند. متأسفانه رویکرد دولت کانادا طی سالهای اخیر رویکرد مخرب، پوده است.

سخنگوی وزارت خارجه کشورمان در پاسخ به سوال دیگری در ارتباط با فعالیت سفارتخانه‌های کشورمان در حوزه اقتصادی و اعزام راین‌های بازرگانی به دیگر کشورها از سوی ایران گفت: همانطور که پیش از این نیز گفته ام هیچ بخش اقتصادی در هیچ یک از سفارتخانه‌های ما کاهش فعالیت نداشته است بلکه تلاش این است که قوی‌تر از گذشته در این زمینه فعالیت کند و دیپلمات‌های ایران در این حوزه مشغول به کار هستند.

وی در پاسخ به سوال دیگری در ارتباط با سند همکاری‌های ۲۵ ساله بین ایران و چین نیز گفت: گفت‌وگوها بین ایران و چین در ارتباط با سند ۲۵ ساله تا به نوعی نقشه راه برای همکاری بلند مدت است ادامه دارد. گفت‌وگوهای جدی بین دو طرف انجام شده و به محض اینکه این سند نهایی شود در این زمینه به رسانه‌ها اطلاع رسانی می‌کنیم و با جدیتی که در طرف چینی‌ها سراغ داریم امضای هر چه زودتر به این نقشه راهبردی دست پیدا کنیم.

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اینکه آیا شما ارتباطاتی بین حمله به مستشاران ایرانی در سوریه و همچنین حمله راکتی به سفارتخانه ایران در کابل می بینید گفت: آنچه که شما در مورد سوریه مطرح کردید کربل گزارش گزارش مخدوشی است و شما یک چیز از غرب عالم را به شرق عالم نسبت می دهید.

وی با بیان اینکه در حمله راکتی که روز گذشته در کابل صورت گرفت بخشی هایی از منطقه ارگ در کابل مورد حمله قرار گرفت و خسارت هایی را به همراه داشت و در این جریان بخشی از سفارت ایران نیز مورد اصابت قرار گرفت گفت: این موضوع در چارچوب روابط ایران و افغانستان در حال پیگیری است.

این روند بازگردد. البته همانطور که اشاره کردم ما لیست جنایت‌های آمریکا را فراموش نمی‌کنیم و مطالبات ما از آمریکا در این زمینه سر جای خودش است.

ساختگوی وزارت خارجه در ارتباط با تعاملات ایران
با کشورهای اروپایی در ارتباط با برجام و اظهار نظر



وزیر خارجه آلمان در ارتباط با این توافق بین المللی گفت که برخی از طرف‌هایی که در برجام هستند چیزهایی که می‌گویند به خود آنها مربوط می‌شود. موضوع ما در مورد برجام و این توافق کاملا روشن است و مهمترین اقدامی که آلمان و کشورهای اروپایی باید انجام دهند این است که به تعهدات خود بازگردند. پیش از دو سال است که اتحادیه اروپا و سه کشور اروپایی عضو برجام در ابعاد مختلف این توافق بین المللی را نقض کرده‌اند. کشورهای اروپایی بهتر است اراده خود را برای حفظ این توافق بین المللی ثابت کنند و در همین چارچوب به تعهدات برجام بپردازند. کنند.

این دیپلمات ارشد کشورمان با تأکید بر اینکه ما روابط منظمی با کشورهای اروپایی داریم روابط دیپلماتیک بین ایران و این کشورها برقرار است و سفارتخانه‌های ما در آنجا فعال هستند گفت: در همین چارچوب نیاز به پیام‌رسانی رسانه‌ای بین ایران و این کشورها وجود ندارد و ما مواضع خود را به صورت صریح و روشن به آنها منتقل کرده ایم. سخنگوی وزارت خارجه همچنین در مورد گزارش برخی از رسانه‌های آمریکایی در ارتباط با تیرور زعفری دوم القاعده و تهران و ارتباط ایران با این گروه‌ک تروریستی گفت: گزارش‌های منتشر شده در برخی از رسانه‌های خاص گزارش‌های ساختگی است و برای فرار کردن از مسئولیتی است که متوجه کشورهای است که القاعده را سازمان دادند و اکنون نیروی برای آنها استخدام می‌کند و در راستای احیای آن تلاش می‌کنند.

مهلت استفاده از ۱۴ درصد
تخفیف عوارض ساختمانی
شهرداری شیراز | **تاپنج آذر**

شش آذر تا پنج بهمن: ۱۲ درصد

**صنعت هوایی فارس باید تقویت شود**

استاندار فارس، ضمن تأکید بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی‌استان گفت: فارس همواره نقش اساسی در تأمین نیازمندی‌های صنعت هوایی ...

**بعضی‌ها در مورد شورای شهر شیراز اطلاعات غلط می‌دهند**

سخنگوی شورای شهر:سخنگوی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: بعضی افراد که در گذشته مسئولیتی داشته‌اند، دوره افتاده‌اند و ...

**۱۸۸ خودروی متخلف از محدودیت‌های کرونا در فارس جریمه شدند**

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا گفت در روز نخست اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی در این استان ...

معاون استاندار اعلام کرد :

۱۸۸ خودروی متخلف از محدودیت‌های کرونا در فارس جریمه شدند



کرونا تغییر یابد و به وضعیت سفید نزدیک شویم مشاغل و اصناف بیشتری امکان فعالیت دارند.

قاسمیور افزود: دولت روز گذشته مصوبه حمایتی خوبی برای حمایت از اصناف داشت که این مصوبه اجرایی و عملیاتی می‌شود.

مردم همکار نکند اتفاق خاصی نمی‌افتد

وی در ادامه بیان کرد: تا زمانی که مردم همکاری نکنند اتفاق خاصی نمی‌افتد، علت موفقیت هشت ماه گذشته استان فارس نسبت به سایر استان‌ها اجرای طرح‌های خوب و همراهی تمام اقشار مردم در اجرای محدودیت‌ها بود.

وی ادامه داد: از روحانیت تا طلاب، گروه‌های جهادی ، پزشکان و پرستاران، معلمان، سرمایه گذاران خبرین و سایر گروه‌های مردمی‌همکاری خوبی با ستاد مدیریت بیماری کرونا داشتند.

مرجع کرونایی و بخش‌های خاکستری، در کشور برجسته و برتر بوده است. قاسمیور افزود: اگر به همین شکل این روند تداوم پیدا کند با همکاری مومنانه، میزان تست، افزایش تعداد تختها، راه اندازی بیمارستان‌های مردمی و بخش‌های خاکستری، در کشور برجسته و برتر بوده است. قاسمیور افزود: اگر به همین شکل این روند تداوم پیدا کند با همکاری مردم روز به روز وضعیت استان به لحاظ مقابله با کرونا بهتر می‌شود.

وی در ادامه با اشاره تعطیلی مترو و اتوبوس بیان کرد: برای بازگشایی مجدد یا تعطیلی مترو و اتوبوس به زودی در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا تصمیم گیری خواهد شد.

معاون استاندار فارس گفت: فرمانداران استان نیز از نزدیک بازدید میدانی بر روند اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی دارند و با جدیت و تدبیر این طرح را اجرایی و عملیاتی می‌کنند.

همکاری مردم در اجرای محدودیت‌ها تداوم داشته باشد

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا گفت: توقع و توصیه ما این است که مثل طرح‌های گذشته از جمله طرح فاصله گذاری اجتماعی، فاصله گذاری هوشمند و محدودیت‌های اجرا شده در سطح استان که اصناف و سایر اقشار مردمی به صورت خودجوش و داوطلبانه همکاری می‌کردند، این همکاری‌ها از سوی مردم فهمیم و با فرهنگ استان و فعالان کسب و کار در بحث اجرای طرح جامع محدودیت کرونایی ادامه داشته باشد.

میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی افزایش یابد

قاسمیور همچنین بر لزوم اهتمام تمام اقشار مردمی در رعایت پروتکل‌های بهداشتی، خود مراقبتی و مراقبت هر فرد از نزدیکان و خانواده خود تأکید کرد و افزود: درصد رعایت پروتکل‌های بهداشتی نسبت به ۲ ماه گذشته در فارس افزایش پیدا کرده که باید تلاش کنیم این میزان همچنان افزایش یابد و کاملتر شود.

وی بیان کرد: همچنین امیدواریم به هیچ وجه شاهد برگزاری تجمع‌های ممنوع شده مثل ختم و عروسی نباشیم و در مراسم‌های ضروری مثل تشییع و تدفین حداکثر ۱۵ تا ۲۰ نفر حاضر شوند.

با اجرای درست محدودیت‌های کرونایی، امکان فعالیت مشاغل بیشتری فراهم می‌شود

وی ادامه داد: اگر طرح جامع محدودیت‌های کرونایی به درستی رعایت شود مطمئن هستیم که به زودی وضعیت شهرهای قرمز به نارنجی و نارنجی به زرد و زرد به سفید تبدیل خواهد شد.

معاون استاندار فارس گفت: هر چقدر رنگ‌بندی وضعیت شیوع ویروس

ایرنا: جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا گفت در روز نخست اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی در این استان سه خودرو متخلف توقیف و ۱۸۸ خودرو اعمال قانون(جریمه) شدند. عبدالرضا قاسمیور روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه مردم فارس همکاری خوبی در اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی داشتند، افزود: در اعمال محدودیت‌ها در تردد خودروها، مردم همکاری خوبی داشتند و ترددها کمتر شده است.

وی ادامه داد: براساس گزارش داده شده روز گذشته یکم آذرماه ۹۹ حدود ۴۰ درصد کاهش تردد در محورهای منتهی به شیراز داشتیم.

معاون استاندار فارس گفت: مواردی از تخلف نیز در هر بخشی دیده می‌شود، با اصناف متخلف برخورد و واحد صنفی آنان پلمب شده است. قاسمیور بیان کرد: تلاش بر این بود که در روز نخست اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی با ارشاد خودروهای غیربومی‌را بازگشت دهند تا وارد شهرهای قرمز و نارنجی نشوند.

وی ادامه داد: از این به بعد هم دوربین‌ها کنترل می‌کنند و هم پلیس به صورت فیزیکی حضور دارد و کار کنترل و نظارت را انجام می‌دهد و با متخلفان نیز برخورد می‌شود.

مردم و اصناف همکاری خوبی داشتند

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا گفت: در روز دوم اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی خوشبختانه مردم و فعالان کسب و کار، همکاری بسیار خوبی داشتند و اصناف ضروری به فعالیت خود ادامه دادند.

قاسمیور افزود: گروه شغلی سطح ۲، سه و چهار باید در شهرهای دارای وضعیت قرمز تعطیل باشند و گروه شغلی سه و چهار باید در شهرهای با وضعیت نارنجی تعطیل باشند.

وی ادامه داد: همچنین در شهرهای با وضعیت زرد گروه شغلی یک، ۲ و سه فعالیت خود را ادامه می‌دهند و گروه شغلی چهار تعطیل هستند.

معاون استاندار فارس بیان کرد: خوشبختانه مراعات خوبی در بحث اجرای طرح جامع محدودیت‌های کرونایی صورت گرفته و همین انتظار از مردم، مشاغل و اصناف، دانشگاه‌ها، مدارس، مراکز علمی و آموزشی و مراکز فرهنگی و مذهبی فارس وجود داشت.

قاسمیور گفت: در طرح جامع محدودیت‌های کرونایی بخش‌های ادارات، دورکاری، تجاری، خدماتی و بازرگانی، مراسم‌های فرهنگی، مذهبی و مساجد و صلی‌ها پیش بینی شده است.

وی افزود: در بحث تعطیلی نمازهای جمعه و جماعات از قبل همراهی خوبی از سوی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه، شورای هیأت‌های مذهبی ، کانون مساجد و ادارات متولی صورت گرفته است و در حال حاضر نیز به همین شکل است.

وی ادامه داد: همچنین آموزش صرفا به صورت مجازی در حال برگزاری است و آموزشگاه‌ها، مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل شدند البته آموزش تعطیل نشده و صرفا مجازی و به صورت غیرحضوریی انجام می‌شود.

۱۸۰ هزار متر مربع از اراضی دولتی در فارس رفع تصرف شد

شهرداری فارس، از شهروندان خواست که در صورت مشاهده و یا اطلاع از هرگونه تصرف غیرقانونی و ساخت و سازهای غیرمجاز و تعرض به اراضی ملی و دولتی مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۶۵۶ یگان حفاظت سازمان ملی زمین و مسکن استان فارس اطلاع‌رسانی کنند.

مهدوی‌نژاد افزود: شهروندان چنانچه قصد خرید املاک در محدوده و حریم شهرهای استان را دارند ابتدا استعلام‌های لازم را از طریق اداره کل راه و شهرسازی استان انجام دهند.

فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی فارس تصریح کرد: همچنین شهروندان دقت داشته باشند که به هیچ وجه اقدام به خرید اراضی فاقد سند مالکیت رسمی نکنند و در این زمینه مراقب افراد سودجو باشند.



مترضان به اراضی ملی و دولتی برخورد خواهد کرد. فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و

ایرنا: فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی فارس گفت: ۱۸۰ هزار و ۳۳۰ متر مربع زمین به ارزش ۳۲۰ میلیارد ریال طی آبانماه امسال از تصرف افراد سودجو و زمین‌خوار خارج و به بیت‌المال بازرگرفته شد.

به گزارش دریافتی یکشنبه ایرنا از روابط عمومی این اداره کل، سرهنگ حسین مهدوی‌نژاد افزود: این کار با کوشش ماموران یگان حفاظت از اراضی و پیگیری واحد املاک و حقوقی و با هماهنگی مراجع قضایی و همکاری نیروی انتظامی انجام شد و طی آن ۱۴ مورد رفع تعرض به متراژ ۱۷۳ هزار و ۴۳۰ متر مربع و ۲ مورد اجرای احکام قضایی به متراژ هفت هزار متر مربع رفع تصرف شد.

او ادامه داد: یگان حفاظت از اراضی، بدون اغماض، با جدیت و در چارچوب قانون با سودجویان و

بیش از پنج هزار واحد خون در فارس اهدا شد

ایرنا: استان فارسی‌ها در چهار روز پایانی آبان ماه ۹۹ با اعلام فراخوان نیاز شدید به خون و کاهش ذخایر خونی استان بیش از ۵هزار واحد خون اهدا کردند.هر واحد خون حدود ۲۵۰ میلی لیتر و معادل ۱۰ درصد حجم کل خون بدن است.با اعلام کاهش ۷۵درصدی ذخایر خون در استان فارس از سوی انتقال خون کشور، سیل دعوت از شهروندان این استان برای اهدای خون آغاز شد.

از آنجا که فارس به عنوان قطب پزشکی جنوب کشور، همواره و در هر شرایطی نیازمند اهدای خون است، بهران کاهش ذخایر خونی به محض کمرنگ شدن حضور اهداکنندگان قوت می‌گیرد. مدیرکل انتقال خون استان فارس در گفت و گو با ایرنا عنوان کرد: در استان فارس روزانه به ۲ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی نیازمندیم که با مشارکت روزانه ۷۰۰ نفر در سراسر استان تأمین می‌شود. مسعود ترابی بیان کرد: در چهار روز پایانی آبان ماه، با توجه به کاهش شدید ذخایر خونی، ۵هزار و ۴۰۹ واحد خون در استان فارس اهدا شد.

وی با بیان اینکه مردم فارس در شهرهای شیراز، آباده، جرم، فسا، داراب و لا به پویش اهدای خون پیوستند، ضمن تقدیر از همت اهداکنندگان، ابراز کرد: نیاز به خون مقطعی نیست و از همین رو ضروری است اهداکنندگان در طول سال به‌صورت مستمر این امر نیکو را در برنامه‌های خود قرار دهند.

مدیرکل انتقال خون فارس ادامه داد: ۷۰۰ درصد نیازمندان به خون را کودکان مبتلا به تالاسمی، هموفیلی و سرطان خون تشکیل می‌دهند که نمی‌توان نسبت به حاشیان بی‌تفاوت بود.

او ادامه داد: به دلیل کاهش مراجعه مردم به‌واسطه شیوع بیماری کرونا همواره به تمام گروه‌های خونی شامل A و B و O و AB مثبت و منفی نیازمندیم.

ترابی نگرانی از انتقال بیماری کرونا را در مراکز انتقال خون در کرد و بیان داشت: به محض ورود، شیونامه‌های بهداشتی سختگیرانه‌ای اعمال می‌شود که از جمله آن باید به تست‌سچی از بدو ورود، قراردادن پارتیشن شیشه‌ای بین پرسنل و اهداکننده، فاصله زیاد بین صندلی‌ها و تخت‌های خونگیری و ضدعفونی مداوم محیط اشاره کرد.

مدیرکل انتقال خون فارس از مردم درخواست کرد همچنان با حضور در پایگاه مرکزی انتقال خون واقع در خیابان قصردشت بالاتر از عقیق‌آباد، آسیاب قوامی، از ۸ تا ۱۹:۰۳۵ در روزهای عادی و از ۸ تا ۱۳ در روزهای تعطیل، همچنین پایگاه شماره ۲ واقع در فلکه نمازی جنب درمناگه امام رضا (ع) از ۸ تا ۱۹:۰۴۵ از حال بیماران نیازمند غافل نشوند.

وی افزود: در هفت شهرستان مودشت، کازرون، فسا، چهرم، داراب، لارستان و آباده نیز مراکز ثابت همه‌روزه حتی روزهای تعطیل از ۸ تا ۱۳ برای پذیرش اهداکنندگان آماده هستند.

سخنگوی شورای شیراز:**بعضی‌ها در مورد شورای شهر شیراز اطلاعات غلط می‌دهند**

ایسنا: سخنگوی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: بعضی افراد که در گذشته مسئولیتی داشته‌اند، دوره افتاده‌اند و به مردم، نمایندگان محترم مردم در مجلس و رسانه‌ها، اطلاعات غلط در مورد اقدامات شورا و شهرداری می‌دهند.

سعید نظری در گفت و گو با ایسنا، گفت: آنچه طی دوره پنجم شورای شهر شیراز دنبال و توسط شهرداری اجرایی و انجام شده، عمدتاً برپایه نیازهای واقعی و مطالعات درست بوده است.

او در خصوص لزوم اجرای طرح ترافیکی در محدوده سه راه هفت‌تنان شیراز (یکی از مسیرهای اصلی ورودی و خروجی شمال شیراز) گفت: مطالعاتی که بعضی مدعی انجام آن هستند، مربوط به دهه ۸۰ بوده که توسط دانشگاه شریف انجام شده است.

نظری با یادآوری اینکه قریب به بیست سال از آن مطالعات گذشته و تغییراتی در بخش‌های مختلف معابر شیراز حادث شده است، گفت: امروز کمربندی شرق شیراز که اتصال لازم را بین ابتدای محورهای شیراز- اصفهان و شیراز- بندرعباس، ایجاد می‌کند، مراحل پایانی را طی می‌کند.

عضو شورای شهر شیراز گفت: با بهره‌برداری از این کمربندی، عملاً تردد خودروهای سنگین از معابر درونشهری ممنوع شده و شاهد کاهش حجم ترافیک در محدوده بلوار هفت‌تنان و دروازه قرآن خواهیم بود. نظری در ادامه یادآور شد: به یک نگاه و محاسبه ساده متوجه خواهیم شد که اجرای یک زیرگذر در محدوده سه راه هفت‌تنان به دلیل عبور و مرور خودروها در جهت‌های مختلف، عملاً رفع کننده مشکلات ترافیکی نخواهد بود، اگر هم قرار باشد در آینده طرحی در این محدوده اجرا شود، قطعاً نیازمند مطالعات دقیق و جدید و متناسب وجود دارد.

چگونه رفتار ناهنجار نوجوانمان را کنترل کنیم؟



باشگاه خبرنگاران: ربابه نوری روانشناس درباره رفتارهای نامناسب فرزندان در دوران نوجوانی اظهار کرد: این امر طبیعی است که بین نوجوان و خانواده‌اش در شرایط عادی اختلاف عقیده و سلیقه در مورد موضوعات معمولی زندگی وجود داشته باشد، اما باید والدین با مهارت حل اختلاف و مذاکره با نوجوان خود به توافق برسند.

وی با بیان اینکه گاهی اوقات بحث رفتارهای ناهنجار نوجوانان مثل برداشتن پول بدون اجازه، ایجاد مزاحمت برای همسایه و مردم، دروغ‌های عجیب و... مطرح است و به مرور زمان با بزرگ‌تر شدن او این رفتارها بهبود می‌یابد، افزود: این وضعیت خطرناک است و والدین در چنین مواقعی به راحتی از کنار این مسأله عبور نکنند.

این روانشناس گفت: وقتی نوجوان رفتاری نشان می‌دهد که قوانین و هنجارهای اجتماعی را زیر پا می‌گذارد، خانواده باید با جدیت وارد عمل شود یعنی بحث از حالت مذاکره خارج شده و والدین باید واضح و جدی به نوجوان خود توضیح دهند که این رفتار برای ما قابل قبول نیست و ما با آن برخورد می‌کنیم.

نوری تصریح کرد: خانواده با فرض اینکه اگر نسبت به رفتار ناهنجار نوجوان تذکر دهند موجب می‌شود که فرزندشان خجالت بکشد، سعی می‌کنند با سکوت کردن از این موضوع عبور کنند.

وی افزود: الگوی شایع این است که والدین شروع به باج دادن می‌کنند مثل زمانی که فرزند طلب موتور می‌کند و اگر آنچه را که طلب کرده مهیا نشود، شروع به تهدید کردن والدین می‌کند مثل (فرار از خانه، تهدید به خودکشی و...) و چون می‌داند خانواده بر روی آبروی خود حساس است، سوء استفاده کرده و والدین را مجبور به برآورده کردن خواسته‌های خود

تیبان: حوله‌های حمام معمولاً پس از چندین بار استفاده، بوی رطوبت می‌گیرند. خوشبختانه نکات و محصولات طبیعی وجود دارد که به از بین بردن کامل آن کمک می‌کند.

احتمالاً شما هم حوله‌های حمامتان را دیر به دیر می‌شوید. آن هم به این دلیل که با خودتان می‌گویید وقتی از حمام بیرون می‌آید بسیار تمیز هستید و نیازی به شستشوی آن نیست. این تفکر وقتی بارها از حوله‌تان استفاده می‌کنید اما به ظاهر بسیار تمیز مانده‌اند، قوت می‌گیرد؛ اما خوب است بدانید بسیاری از باکتری‌ها، قارچ‌ها، ویروس‌ها و حتی عفونت و التهاب می‌توانند به وسیله‌ی همین حوله‌های به ظاهر تمیز منتقل شوند.

شما در هر اینچ از بوستان حدود ۱۹ میلیون سلول و ۶۵۰ غده‌ی عرقی دارید. حدوداً ۲۰ لایه اول بوستان سلول‌های مرده هستند که بعضی از آن‌ها طی استحمام کنده می‌شوند و اما سایر آن‌ها هنگام فرایند خشک کردن جدا شده و به حوله می‌چسبند.

هر چند وقت یک بار باید حوله‌ها را شست؟

بهترین راه برای نظافت حوله‌ها این است که اجازه دهید در بین دو استفاده حتماً خشک شود و مرتباً آن‌ها را بشوید.

استاندارد شستن حوله‌های حمام معمولاً بعد از هر سه بار استفاده است که با فرض استحمام هر روزه، باید حوله حمامتان را دو روز در هفته بشوید. ما هر روز از حوله‌ها استفاده می‌کنیم؛ چه برای حمام و چه برای خشک کردن دست و صورت‌ها؛ بنابراین، آن‌ها کثیف می‌شوند و باید مرتباً شسته شوند. حوله‌ها به دلیل تماس با پوست و رطوبت، معمولاً مکان مناسبی برای رشد قارچ‌ها و باکتری‌ها هستند. آیا می‌دانید چگونه می‌توان بوی نا و رطوبت حوله‌ای که در سرویس‌های بهداشتی خانگی بسیار رایج است از بین برد؟ هیچ‌کس دوست ندارد از حوله‌ای که بوی وحشتناکی دارد استفاده کند. به همین دلیل است که، علاوه بر شستشوی منظم آن‌ها، باید بدانیم که چگونه این بوی نامطبوع را خنثی کنیم.

نکاتی برای از بین بردن بوی بد حوله

بهترین راه برای جلوگیری از بوی نامطبوع حوله‌ها خشک کردن آن‌ها در اسرع وقت، بعد از استفاده است. همچنین، ایده آل است که آن‌ها را مرتباً تمویض کنید، زیرا تجمع رطوبت و میکروارگانیسم‌ها این مشکل را حادتر می‌کند.

با این حال، اگر شما هم با این مشکل روبرو هستید، برخی اقدامات می‌توانند به حل آن کمک کنند. به خواندن ادامه دهید زیرا ما تصمیم داریم بهترین ترفندها را برای شما به اشتراک بگذاریم!

آن‌ها را در سبد لباس‌های شستنی نریزید

این اشتباه را نکنید! اگر زمان شستن حوله‌ها است، سریعاً این کار را انجام

چگونه بوی رطوبت حوله را از بین ببریم؟



رفتن ظرفیت جذب حوله است.

از جوش شیرین برای رفع بوی رطوبت حوله‌ها کمک بگیرید

آیا می‌دانید هنگام شستن حوله‌هایتان می‌توانید از جوش شیرین به جای مواد شوینده استفاده کنید؟

این یک گزینه عالی است، به خصوص وقتی حوله‌ها بوی نم وحشتناکی دارند و شما نمی‌توانید از آن‌ها خلاص شوید. جوش شیرین به لطف خواص و ترکیباتی که دارد، کپک را از بین می‌برد، باکتری‌ها را حذف می‌کند و پارچه‌ها را از آلودگی پاک می‌کند.

در واقع، جوش شیرین یکی از محصولات طبیعی است که در لیست ”پاک‌کننده‌های خانگی“ منتشر شده توسط انستیتوی علوم غذایی و کشاورزی، دانشگاه فلوریدا موجود است و به دلیل اثربخشی در ضدعفونی و از بین بردن بوی بد علاوه بر تمیز کردن، مطرح شده است.

نحوه استفاده از آن: ابتدا یک فنجان جوش شیرین را در یک سطل

آب داغ بریزید.

سپس، حوله را به مدت ۲۰ دقیقه در آن خیس کنید.

بعد از این مدت، طبق معمول حوله را بشوید و بگذارید تا خشک شود.

اگر حوله دارای لکه‌های مقاومی است، جوش شیرین را مستقیماً روی آن بریزید و خوب به هم بمالید.

همچنین، اگر دلتان خواست می‌توانید جوش شیرین را به برنامه معمول ماشین لباسشویی‌تان اضافه کنید.

سرکه سفید را هم امتحان کنید

محصول طبیعی دیگری که برای از بین بردن بوی رطوبت حوله‌ی دستشویی و حمام مفید است سرکه سفید است. این ماده توانایی خنثی‌سازی بوها را دارد. علاوه بر این، همان‌طور که توسط مطالعه عملکردهای سرکه، که در مجله علوم غذایی منتشر شده است، مشخص شده است، در مبارزه با قارچ‌ها و باکتری‌ها مفید است.

از طرف دیگر، خواص آن باعث می‌شود پارچه‌ها در شرایط خوبی قرار بگیرند و باقی‌مانده‌هایی که باعث ایجاد لکه می‌شوند، آزاد شوند. همچنین به عنوان جایگزین نرم‌کننده‌های معمولی پارچه ایده آل است.

نحوه استفاده از آن: اولین گزینه که می‌توانید برای استفاده از این ماده طبیعی انتخاب کنید افزودن آن به ماشین لباسشویی است.

با این حال، اگر ترجیح می‌دهید از آن برای شستن با دست استفاده کنید، توصیه می‌کنیم آن را در آب گرم رقیق کنید. سپس، حوله‌ها را به مدت ۱۵ یا ۲۰ دقیقه بگذارید در آن خیس بخورد.

همچنین، در صورت وجود لکه‌های مقاوم، آن را مستقیماً روی حوله بریزید.

از حوله‌ها در جای مناسب نگهداری کنید

پس از رفع بوی نم و رطوبت در حوله‌ها، مهم است که تمیز و خوشبو بمانند تا از بروز مجدد این مشکل جلوگیری شود. همان‌طور که قبلاً هم اشاره کردیم، مهم‌ترین کار این است که حتماً آن‌ها را خشک نگه دارید. چه حوله‌ها را در فضای باز خشک کنید و چه در خشک‌کن‌ها، باید قبل از تا شدن و گذاشتنشان در کمد یا جای مخصوص، از خشک بودن آن‌ها اطمینان حاصل کنید. همچنین، بهتر است مکانی که حوله‌ها را در آن نگهداری می‌کنید، بررسی کنید زیرا در بسیاری از مواقع خودشان کانون رطوبت هستند.

اگر در کمد، قفسه، کابینت یا به طور کلی محل نگهداری حوله‌ها رطوبت وجود دارد، کیسه‌هایی با نمک، قهوه یا برنج درست کنید و داخل آن‌ها قرار دهید. این ترفند ساده به جذب رطوبت کمک می‌کند و به نوبه خود از بوی بد جلوگیری می‌کند.

جدول شماره ۹۹/۲۱۹۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱- از واقفان مشهور شیرازی- از شهرهای اتوبیی

۲- از توابع تهران بزرگ- ورم- بسیار خنک

۳- رزمنده- ایالتی در هند- محل ملاقات گناهکاران در آن دنیا

۴- چین و چروک صورت- از بخرهای

عروضی- خیال باطل- کشور فراعنه

۵- اجر مخصوص شومینه- ابکی- آزاد

۶- مرکز حکومت ساسانیان- ستون

۷- جمع اثر- ضربه جنگی- عامل بیماری

۸- جاده ترن- موضوع خارجی- کوچک ترین

عدد سه رقمی- پدر رستم

۹- معالجه- دماغ- جمع حبله

۱۰- مملکت- ابزارها- مایه حیات

۱۱- سوره ای قرآنی- چه وقت- عمق- روستا

۱۲- وحشت- خالص- غذایی برنجی- واحد

پول ترکیه

۱۳- درزی- وسیله بازی تنیس روی میز-

خوف

۱۴- خواب- هدف- بلندترین قله فارس

۱۵- کسی که با ما زیر یک سقف درس

می‌خواند- فاقد آداب اجتماعی

عمودی:

۱- شکار- استراحتگاهی که پادشاه ساسانی

در فیروزآباد ساخته بود

۲- مذکر- بسیار زیاد- تلاش

۳- نهاد متولی نشر دیدگاه های یک حزب-

کنتور ورودی گاز به منزل- از مؤسسات مالی

۴- وسیله ی نجومی در قدیم- افسانه-

آب چشم- درازا

۵- داخل شدن- از علایم قید در

عربی- من و تو

۶- ایجاد زحمت می کند- یکصد

مترمربع

۷- آرزوها- برابر- همدستی در کار

خلاف

۸- وسیله درو- از سبزیجات معطر- از

در رفتنی ها

۹- نگهبان- جدید- مونس لحظات

تنهایی

می‌کند.

نوری این موقعیت را بحرانی و اولین خطر را متوجه نوجوان دانست و عنوان کرد: خانواده باید با استفاده از روانشناسان، مراکز جامع سلامت، درمانگاه‌های وزارت بهداشت، نیروی انتظامی و مراکز بهزیستی از پیشرفت رفتارهای ناهنجار جلوگیری کنند.

وی افزود: پدر و مادر نظارت و سرپرستی را باید از دوره کودکی شروع کنند و با داشتن برنامه یک سری از رفتارها را از فرزند خود بخواهند مثل (کسی دیرتر از ساعت مشخص شده حق ندارد به خانه بیاید و اگر آمد از یک سری امکانات محروم می‌شود و...) همچنین این رفتار را تا بعد از دوره نوجوانی باید ادامه داد تا از بروز بحران جلوگیری شود و در صورت عمل به قوانین تشویق و بالعکس تنبیه شود، لذا تعیین این حد و حدود باید منطقی و متناسب با سن و نیازهای یک کودک یا نوجوان باشد.

این روانشناس رفتارهای احساسی از جانب خانواده را اشتباه دانست و بیان کرد: اینکه والدین حوصله و توان تحمل دارند و زمانی که احساس خطر کرده و رفتارهای ناهنجار می‌بینند، می‌ترسند و شروع به رفتارهای شدید جبرانی می‌کنند مثل (تو اجازه نداری جایی بری، ارتباطی داشته باشی و...) که این رفتارها خود اغلب زمینه ساز بحران هستند.

نوری ادامه داد: این رفتارها مبتنی بر منطق و استدلال نیست و باید الگوی یکسان داشته و براساس تفکر و دانش روانشناسی باشد.

این روانشناس گفت: با توجه به پیچیدگی‌های زندگی اجتماعی، باید بدانیم که چگونه با نوجوان‌هایی که بسیار آگاه و با دانش روز در ارتباط هستند، با در نظر گرفتن مشکلات خاص دوران سنی‌شان با آن‌ها رفتار کنیم.

