

سرمقاله

• محمد علی

بسبج و سؤالات بی پاسخ

مادر، چشم به راه و دست‌هایش به دعا، نگاهش در افق پیش رو و به هر صدایی امید به خبری از آن نورچشمی ۱۶ ساله که شرم از چشمانش و اراده آهنین از پاهایش و قدرت دشمن شکن از دستانش متجلی است و در عاشقانه ترین ترانه امید فریادگر غیرت و زبانزد شجاعت است.

در آن روزگار، روزگار سخت جنگ، جنگ توپ و خمپاره‌ها و باران بی امان تیربارها تنها گوشت و پوست و استخوان سدی شدند مقابل دشمنان خونخوار و سنگری نفوذناپذیر در برابر هجوم تانک‌ها.

به پهنای میهن در طول و عرض وطن چنانکه از هر خانه ای دری گشوده شد و از آن در نوجوانان و جوانانی برومند و جان بر کف راهی شدند تا راز و رمز ماندگاری ایران را به چشم متجاوزان فریب خورده بکشانند.

قلب‌ها عاشقانه می تپید و دست‌ها هنوز قدرت حمل اسلحه را نداشتند اما چشم‌ها و گوش‌ها چنان به فرمان بودند که جز پیروزی نمی‌دیدند و جز حرکت نمی‌شنیدند و از پس هر عبوری بی مهابا چشم‌ها آنجا که به راه از مادرانی اینترگر که اگر جایز نبود اسلحه به دست، مقابل دشمن بایستند همه روز در تلاش، دستان کرامت را با هدایایی چند راهی می‌کردند تا بوی نان دست پخت مادر در سنگوهای تاریخ و نمور و ترسناک امیدافزین شوند، بوی خوش مهر مادری پیوند می‌داد احساس دوستی میهن را و حفظ شرافت و ناموس و عزت نفسی که خاص ایرانیان است در مصاف‌های سخت به قرن‌ها و بل هزاران سال استقامت و پایداری در مقابل تهاجم دشمن‌های ریز و درشت.

و به هر تقدیر بسبج را تولدی مستمر بود برای پایداری که اگر نمی‌بود سپاه از آن زاده نمی‌شد و اگر سپاه نبود کشور نبود.

جنگ نظامی پایان یافت و هیچ نصیب دشمن شد و ما آموختیم که چگونه توانیم ماند و ماندیم علیرغم خواست جهان استکبار و زیاده خواه و ما ماندیم با سرزمینی که چشم متجاوزان از آن بیم دارد حتی اگر آمریکا باشد و تمامی اروپا. آنها حیل‌ها کردند و خواب‌ها دیدند، بهانه‌ها جور کردند و جنگ اقتصادی و سیاسی راه انداختند. ناوها یکی پس از دیگری نیش و دندان نشان دادند. راه‌های مبادلات کالا، اقتصاد و پول را بستند و مدام بر طیل دشمنی کوبیدند. امواج زهرآگین دروغ‌ها و تصاویر محرک شهوت پراکنی‌ها را به درون خانه‌ها فرستادند، دلمشغولی‌های مسموم بسیار ایجاد کردند و به ترور شخصیت‌ها و قهرمانان ما پرداختند. بسیجیان را وحشی و بی فرهنگ و قاتل و جاسوس معرفی کردند و از آب و نان و لباس و پوشاک و اندیشه و فهم ما سخن گفتند و به خرابی افکار پرداختند. اما جز ابراز قدرت و قوت واکنشی از ایرانیان ندیدند. ارتش و سپاه و بسبج را بارها برای مقابله با یکدیگر تحریک کردند و اسباب اختلاف با هزینه‌های گزاف فراهم کردند.

صدها کانال ماهواره ای و میلیون‌ها کاربر فضاهای مجازی اجازه کردند و دل‌ها صرف نمودند اما آن شد که چون چراغی روشن شد. همگان یکصدا صلوات فرستادند و طوفانی شدند مقابل باران تهاجم‌ها.

اینک بسبج نهادی تعیین کننده در حفظ امنیت داخلی و پاسدار امنیت و مرزهای خارجی است نهاد مردمی‌برآمده از اقشار مختلف جمعیتی کشور که هرچند دشمنان خارجی بسیار دارد اما خاری است در چشم فرصت طلبان و متجاوزان به خاک کشور و استخوانی در گلوئی آمریکا و متحدان منطقه ای اش.

با این مقدمه جای چند سؤال باقی است که مدام در ذهن مردم می‌چرخد.

یکم آیا در پاسخ به هجمه‌های تبلیغاتی ماهواره ای بر علیه بسبج پاسخی در خور داده شده است؟

دوم آیا شرح وظایف بسیجیان به صورت مستدل و متقن تدوین و اطلاع رسانی شده است؟

سوم آیا در شبکه‌های تلویزیونی و رسانه‌های مکتوب و برخط به اهمیت حضور و وجود بسیجیان اشاره‌ای چشمگیری شده و حماسه‌های آنان نه صرفا در جنگ تحمیلی بلکه در عرصه‌های دیگر اطلاع رسانی شده است؟

به نظر می‌رسد از تخصص و توانمندی بسیجیان در رشته‌ها و گرایش‌های مختلف آنگونه که باید و شاید نام برده نشده و یا بعضاً اطلاع‌رسانی به موقع انجام نشده است. امید که با اصلاح موارد ابهامی و پرهیز از دخالت دادن این نیروی مردمی در مواردی که شأن و مرتبت بسیجیان را زیر سؤال می‌برد بتوانیم در حفظ، نگهداری و آموزش‌های نظامی و فرهنگی توانان این نهاد قدرتمند و تعیین کننده بتوانیم بسبج را بیش از پیش به مردم کشورمان و جهانیان به عنوان یک الگوی جهادگر نیک کردار و نیک‌بند معرفی نماییم. شهداء بسبجی و خانواده‌های معزز آنان را ارج گذار باشیم.

والسلام

اولین نشان فداکاری ارتش به شهید سرلشکر فلاحی اعطا شد



برابر تصویب «شورای عالی نشان‌ها»، اولین نشان فداکاری به شهید امیر سرلشکر ولی الله فلاحی تعلق گرفت.

به گزارش ایسنا به نقل از ارتش، برابر تصویب «شورای عالی نشان‌ها» در ارتش جمهوری اسلامی ایران، به پاس فرماندهی و مدیریت جهادی امیر سرلشکر فلاحی در صحنه‌ها و برهه‌های سرنوشت ساز دوران پیروزی انقلاب تا عملیات ثامن الانمه (ع) و ایثار و بذل جان در اعتلای ایران سربلند اسلامی، اولین نشان فداکاری به آن فرمانده دلاور شهید تعلق گرفت. شهید سرلشکر فلاحی در سال ۱۳۱۰ در روستای طالقان متولد شد و تحصیلات ابتدایی و متوسطه‌اش را در طالقان و دبیرستان نظام تهران گذراند. پس از اخذ مدرک متوسطه وارد دانشکده افسری شد و با درجه ستوان دومی از آن دانشکده فارغ التحصیل گردید و ماموریتش را از فرماندهی دسته در نیروی زمینی آغاز کرد. وی در طول خدمت به دلیل شایستگی توانست تا درجه سرتیپی پیش برود و دوره دانشکده فرماندهی و ستاد را نیز پشت سر بگذارد؛ با این وجود به دلیل مبارزات سیاسی و فعالیت علیه رژیم شاه از سال ۱۳۳۰ تا ۱۳۵۲ چهار بار به زندان افتاد.

حضور شهید فلاحی در شیراز به عنوان معاون فرماندهی مرکز آموزش پیاده، همزمان با اوج فعالیت‌های مردم بر ضد حکومت پهلوی بود؛ به همین دلیل در بیشتر شهرهای ایران از جمله شیراز حکومت نظامی اعلام شده بود. به دلیل کوشش‌های شهید سرلشکر فلاحی، حکومت نظامی در شیراز لغو و نیروهای ارتش از خیابان‌ها جمع شدند.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور اعلام کرد:

آغاز بررسی ادعای آزمایش داروهای خارجی کرونا بر روی ۳ هزار ایرانی



رئیس سازمان بازرسی کل کشور از بررسی «ادعای آزمایش برخی داروهای وارداتی بر روی ۳ هزار نفر از مبتلایان به کرونا در کشور» خبر داد و گفت: تحقیق درباره حضور ایران در بین این کشورها، نحوه عقد قرارداد احتمالی با سازمان بهداشت جهانی و رعایت یا عدم رعایت اصول اخلاق پزشکی از جمله اطلاع بیمار در هنگام تحقیقات، نحوه دریافت و هزینه‌کرد اعتبارات احتمالی مربوط به طرح و شفافیت آن در دستور کار قرار دارد. به گزارش ایسنا، به نقل از قوه قضائیه حجت الاسلام درویشیان در نشست شورای عالی قضایی با اشاره به دستور رئیس قوه قضاییه مبنی بر ایجاد واحد واکنش سریع در بخش‌های مختلف نظارتی و قضایی دستگاه قضا برای رسیدگی به موضوعاتی که به‌دلیل برخی حساسیت‌های اجتماعی باید با فوریت پیگیری شوند، اظهار داشت: در موضوع تخریب آلونک در بندرعباس، اداره کل بازرسی استان به صورت شبانه شهردار و ۱۳ نفر از افراد دخیل و مرتبط با این موضوع را دعوت کرد و موضوع مورد بررسی قرار گرفت. حجت الاسلام درویشیان خاطر نشان کرد: در جریان بررسی این موضوع مشخص شد که اقدام صورت گرفته از سوی مأموران شهرداری برای تخریب

این آلونک، هیچ یک از تشریفات قانونی نظیر کسب مجوز مقام قضایی یا حضور نیروی انتظامی‌را طی نکرده که این کار واجد وصف کیفری باشد. عدم افزایش قیمت مرغ نیز عملاً تولید این محصول را به شدت کاهش داده که همین مسأله موجب افزایش قیمت شده است.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به افزایش قیمت مرغ از ۲۳ به ۳۵ هزار تومان در روزهای اخیر، اعلام کرد: از ابتدای سال چندین گزارش هشدار به بخش‌های مربوطه ارائه شده و راهکارهای کارشناسی کنترل و کاهش قیمت مرغ نیز در این گزارش‌ها به مسئولان مربوطه پیشنهاد شده است.

حجت الاسلام درویشیان افزود: یکی

رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه خبر داد

بازداشت ۱۲ نفر از کارکنان قوه قضاییه به اتهام گرفتن رشوه

افراد فاسد در مجموعه مرتبطین با دستگاه قضا، تصریح کرد: مفسدین باید بدانند که وضیت برای هر گونه فعالیت ناسالم در قوه قضاییه قزمز است. ما اجازه نمی‌دهیم چهره دستگاه کارآمدی که قضاات آن بعضاً به صورت شبانه روزی در آن مشغول خدمت هستند و با اجاره نشینی و سختی زندگی خود را می‌گذرانند، با این نوع اقدامات موردی به گونه دیگری نشان داده شود. انتظار این است که جریان وکالت خودش نظارت داشته باشد تا فسادی در این مجموعه رخ ندهد.

ارائه کرد و گفت: در ماه‌های اخیر ۱۲ نفر از کارکنان دستگاه قضا در بخش‌های مختلف به اتهام ارتشاء دستگیر شده‌اند. وی ادامه داد: همچنین ۱۸ نفر از وکلایی که در بخش‌های مختلف قضایی برای اعمال نفوذ در پرونده‌ها با پرداخت رشوه تلاش می‌کردند بازداشت شدند و در همین زمینه یک کارچاق‌کن حرفه ای که به صورت علنی در مقابل یکی از مجموعه‌های قضایی فعالیت داشت، دستگیر شد. رئیس قوه قضاییه در واکنش به این گزارش با تأکید بر لزوم برخورد با

رئیس قوه قضاییه:

سازمان ملل هم از ما تقدیر می‌کند هم قطعنامه می‌دهد



رئیس قوه قضاییه گفت: سازمان ملل در برخورد با مبارزه جمهوری اسلامی با مساله مواد مخدر و قاچاقچیان، دچار تناقض است و از یک سو از عملکرد ما تقدیر می‌کند و از سوی دیگر علیه ما قطعنامه می‌دهد. به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضاییه، سید ابراهیم رئیسی در جلسه دیروز شورای عالی قوه قضائیه با بیان اینکه امروز کادر درمان و پرستاری ما با روحیه بسبجی به مبارزه با ویروس منحوس کرونا و یاری مردم برخاسته است، گفت: وزارت بهداشت گرفتار حاشیه‌سازی‌ها نشود و از همه ظرفیت‌های علمی و پژوهشی و امکانات و نیروی انسانی کارآمد مجموعه برای خدمت و تأمین امنیت جانی مردم استفاده کند. وی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار کرد: سازمان ملل در برخورد با مبارزه جمهوری اسلامی با مساله مواد مخدر و قاچاقچیان، دچار تناقض است و از یک سو از عملکرد ما تقدیر می‌کند و از سوی دیگر علیه ما قطعنامه می‌دهد.

رئیس قوه قضاییه افزود: اگر جلو ترانزیت مواد مخدر را رها کنیم، تمام اروپا و

آنها صادر می‌کنند پدیده ای عجیب است.

عنوان یک ترک‌فعل مورد پیگیری قرار گرفت و با اقدامات این سازمان شورای عالی بیمه سلامت در وزارت بهداشت در تاریخ چهاردهم مرداد ماه اقدام به تصویب تعرفه مذکور کرده که هیات وزیران ۲۵ آبان آن را تأیید و اول آذر ماه برای اجرا ابلاغ کرده است. حجت الاسلام درویشیان خاطر نشان کرد که تعیین این تعرفه، نتیجه بسیار مهمی‌برای تسهیل درمان ندان افراد کم درآمد خواهد داشت.

آغاز بررسی ادعای آزمایش داروهای خارجی بر روی ۳ هزار بیمار ایرانی

وی در ادامه از بررسی «ادعای آزمایش نهاده‌ها بود که مقدار قابل توجهی از آن در گمرک رسوب کرده بود که هفته گذشته با پیگیری‌ها ترخیص شد. عدم افزایش قیمت جوجه یک روزه پا وجود افزایش قیمت مرغ نیز عملاً تولید این محصول را به شدت کاهش داده که همین مسأله موجب افزایش قیمت شده است.

تعیین تعرفه خدمات دندانپزشکی در بخش خصوصی رئیس سازمان بازرسی کل کشور در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به تکلیف قانون برنامه برای تعیین تعرفه خدمات دندانپزشکی بخش‌های غیردولتی و خصوصی اعلام کرد: عدم اجرای بند الف احکام دائمی برنامه به



یک پایگاه خبری آمریکایی نوشت احتمال بازگشت دولت بایدن به برجام پیش از انتخابات ریاست‌جمهوری ایران

یک پایگاه خبری آمریکایی با مطرح کردن نظر برخی کارشناسان و مقامات، احتمال بازگشت زودهنگام دولت بایدن به توافق هسته ای و چالش‌های آن را بررسی کرد.

به گزارش ایسنا، پایگاه خبری Just security تحلیلی درباره تصمیم دولت جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا برای بازگشت به توافق هسته‌ای [برجام] به نقل از یک منبع آشنا به تفکرات بایدن نوشت: با توجه به اینکه از زمان تحلیف جو بایدن تا زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ایران در ژوئن ۲۰۲۱ فقط ۵ ماه فرصت است، انتظار می‌رود که بایدن در همین مدت باقی مانده تلاش کند بازگشت ایران به تعهدات خود تحت توافق هسته‌ای را تضمین کند.

در ادامه این تحلیل همچنین به نقل از این منبع آمده که "ایده بایدن درباره توافق هسته ای، مبنی بر این که" اگر ایران به تعهدات خود بازگردد واشنگتن به عنوان نقطه آغاز مذاکرات بعدی به برجام بازخواهد گشت" که پیش از انتخابات آن را مطرح کرده بود، ثابت است.

این پایگاه خبری علاوه بر این نوشت: این مقام سابق آمریکایی همچنین مدعی شده است که بایدن پس از احیای اعتبار آمریکا، متحدان خود در اروپا را برای گشودن درهای دیپلماسی دیگر در مورد پیشبرد برجام، محکم کردن بندهای این توافق و سیاست‌های ایران در منطقه آغاز می‌کند.

در این گزارش همچنین مطرح می‌شود که آمریکا می‌خواهد قبل از هرگونه مذاکره گسترده دیگری، با بازگشت به برجام در ازای رعایت محدودیت‌های توافق هسته ای توسط ایران، مانع از توسعه فعالیت‌های هسته ای ایران شود که در خلال سیاست فشار حداکثری دولت ترامپ حاصل شده. همچنین پایگاه Just security به نقل از یک مقام سازمان ملل که منحصرا درباره مسائل ایران فعالیت می‌کند، مدعی شده است که «بازگشت شسته و رفته» آمریکا به برجام مطمئن ترین راه برای بازگشت ایران به محدودیت‌های هسته‌ای تحت این توافق و محدود کردن ذخایر اورانیوم این کشور است. این مقام سازمان مللی تأکید کرد که آسان ترین مسیر رو به جلو، بازگشت بدون پیش شرط به برجام است.

حمله انصار الله یمن به تاسیسات نفتی آرامکو

ارتش یمن بامداد دیروز دوشنبه از هدفگیری دقیق تاسیسات نفتی آرامکو در جده عربستان با موشک بالدار قدس ۲ خبر داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از المسیره، یحیی سریع، سخنگوی ارتش یمن وابسته به انصارالله گفت: با کمک و پشتیبانی خادوند ، نیروهای موشکی توانستند ایستگاه توزیع آرامکو در جده را با موشک بالدار ، قدس ۲ هدف قرار دهند.

وی افزود: موشک قدس ۲ اخیراً پس از آزمایشهای عملیاتی موفقیت آمیز در عمق خاک عربستان که تاکنون اعلام نشده بود، مورد استفاده قرارگرفت. سریع ادامه داد: به لطف خدا هدفگیری بسیار دقیق بود و آمبولاس‌ها و خودروهای اطفاء حریق به محل مورد نظر شتافتند.

وی گفت: این عملیات منحصر به فرد در پاسخ به ادامه محاصره و تجاوزات سمودی‌ها علیه یمن صورت گرفت و در چارچوب آنچه نیروهای مسلح چند روز قبل از اجرای عملیات گسترده در اعماق خاک عربستان متعهد شدند انجام شد.

سخنگوی ارتش یمن همچنین خاطر نشان کرد: ما به شهروندان و شرکت‌های خارجی فعال در عربستان توصیه می‌کنیم این حملات ادامه دارد و آنها باید از تأسیسات حیاتی که مهم هستند دور شوند زیرا این تأسیسات در بانک اهداف ارتش یمن قرار دارند.

بنی گانتس:

برای دور کردن خطر هسته‌ای ایران به اندازه توان تلاش می‌کنیم

وزیر جنگ رژیم صهیونیستی گفت که این رژیم نمی‌داند که سیاست جو بایدن چگونه خواهد بود اما به اندازه توان خود برای دور کردن خطر هسته‌ای ایران تلاش خواهند کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از المیادین، بنی گانتس، وزیر جنگ رژیم صهیونیستی تأکید کرد که مرحله انتقال دولت آمریکا مرحله حساسی است.

وی گفت: نمی‌دانم که سیاست جو بایدن، رئیس جمهور منتخب آمریکا پس از روی کار آمدن چگونه خواهد بود اما ما به اندازه توان خود برای دور کردن خطر هسته‌ای ایران تلاش خواهیم کرد.

بنی گانتس در ادامه خاطرنشان کرد که با بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی همکاری بسیار خوبی در رابطه با این موضوع دارد. برخی رسانه‌های رژیم صهیونیستی نیز اعلام کرده اند که این رژیم در حال ایجاد راهبردی برای تأثیرگذاری بر توافق با ایران در زمان ریاست جمهوری بایدن هستند و وزارت خارجه رژیم صهیونیستی یک تیم ویژه برای این ماموریت به ریاست گابی اشکنازی، وزیر خارجه اسرائیل تشکیل داده است.

عربستان دیدار کردند.این سفر حدود پنج ساعت طول کشید.به گفته رادیو ارتش رژیم صهیونیستی در این دیدار مایک پامپئو، وزیر خارجه آمریکا نیز حضور داشت. به گفته شبکه ۱۲ تلویزیون رژیم صهیونیستی این دیدار در شهر نیوم عربستان برگزار شد. این دیدارها بیشتر برای هماهنگی امنیتی و حتی بررسی عادی‌سازی روابط است. محمد بن سلمان یکشنبه با پامپئو آخرین تحولات خاورمیانه را در شهر نیوم بررسی کرد.



رسانه‌های رژیم صهیونیستی از سفر محرمانه نخست‌وزیر این رژیم و رئیس موساد به عربستان خبر دادند. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیادین، شبکه هفت تلویزیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد، یکشنبه پرواز محرمانه‌ای از فرودگاه بن گوریون به عربستان صورت گرفت که حامل بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و رئیس موساد بود.

نتانیاهو و رئیس موساد با محمد بن سلمان، ولیعهد



آمار نداریم!

با شیوع ویروس کرونا، بیکاری، تنگناهای اقتصادی و در پی آنف قرار گرفتن خانواده‌های بیشتری از ایران در زیر «خط فقر» از ...



اولین مدیر کل آموزش و پرورش فارس پس از پیروزی انقلاب اسلامی درگذشت
محمدرضا ابوالاحرار، اولین مدیر کل آموزش و پرورش فارس پس از پیروزی انقلاب اسلامی دارفانی را وداع گفت ...



بلای کرونا به جان ۱۸ هزار فارسی
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد که اکنون بالغ بر ۱۸ هزار شهروند در این استان، به بیماری کرونا مبتلا و در انتظار ...

چه تعداد از دانش آموزان به خاطر نداشتن تبلت و گوشی هوشمند از تحصیل بازماندند؟

معاون آموزش و پرورش فارس در گفت و گو با «عصرمردم»: آمار نداریم!

مدعی آموزش استاندارد و مطلوب نیستیم اما خدایی تدابیر خوبی اندیشیده شده است



احمد رضا سهرابی

با شیوع ویروس کرونا، بیکاری، تنگناهای اقتصادی و در پی آن قرار گرفتن خانواده‌های بیشتری از ایران در زیر «خط فقر»، از ماه‌ها پیش بیم آن می‌رفت که بسیاری از خانواده‌ها نتوانند نرم‌افزارهای تحصیلی (تبلت و گوشیهای هوشمند) را برای فرزندانشان فراهم کنند که همین فرآیند، منجر به ترک تحصیل احتمالی آنها خواهد شد!
حال در همین رهگذر، از ابتدای مهرماه (آغاز سال جدید تحصیلی) تاکنون، بیش از دو ماه گذشته است و هنوز هستند خانواده‌هایی که با چالش یاد شده دست و پنجه نرم می‌کنند.
به همین بهانه، گفت‌وگویی داشتم با محمد فیاض‌پور معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش فارس و از او پرسیدم آیا آماری از ترک تحصیلی احتمالی دانش‌آموزان در استان وجود دارد؟
فیاض‌پور پاسخ داد: از نظر ما، همه دانش‌آموزان تحت پوشش

تحصیلی (مجازی، غیر حضوری و یا تلویزیونی) هستند اما آمارهای پنهانی از ترک تحصیلی احتمالی برخی دانش‌آموزان وجود دارد.
او در عین حال از گفتن آمار پرهیز کرد و گفت: ترک تحصیل احتمالی برخی دانش‌آموزان صرفاً به خاطر فقر اقتصادی نبوده است چرا که ما گزارش‌هایی از نواحی یک و دو شیراز داشتیم که به خاطر شیوع ویروس کرونا، والدین خودشان نخواستند فرزندانشان به شکل موقت ادامه تحصیل دهند هرچند این دو ناحیه، از نواحی برخوردار استان است.
معاون اداره کل آموزش و پرورش فارس در پاسخ به پرسشی دیگر پیرامون وضعیت تحصیلی در مناطق روستایی و عشایری استان با توجه به شرایط روستایی هم گفت: ما نگران مناطق روستایی و عشایری نیستیم چرا که حتی پیش از این دو هفته اخیر که محدودیت‌های کرونایی در استان اعمال شده است، دانش‌آموزان مناطق عشایری و روستایی به خاطر سفید بودن منطقه جغرافیایی‌شان، به شکل حضوری در کلاس‌ها شرکت می‌کردند.

فیاض‌پور همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا هنوز دانش‌آموزانی هستند که در مناطق شهری نیازمند گوشی هوشمند و یا تبلت باشند؟ خاطرنشان کرد: قطعاً هنوز برخی دانش‌آموزان با مشکل مواجه هستند و اگرچه در پی هماهنگی‌های انجام گرفته با مجمع خیرین استان و کمیته امداد فارس، حدود ۲ هزار تبلت برای دانش‌آموزان نیازمند خریداری شد اما هنوز مشکلاتی وجود دارد.
او در عین حال بر این نکته تأکید کرد که ما در شرایط عادی نیستیم و مدعی این نیستیم که آموزش‌هایمان استاندارد و مطلوب است اما خدایی، تدابیر خوبی در این زمینه اندیشیده شده است.
فیاض‌پور از اولیاء دانش‌آموزان هم خواست تا خودشان را شریک آموزشی آموزش و پرورش بدانند.
شایان ذکر است امسال، استان فارس ۸۳ هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز کلاس اولی دارد.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس:

محدودیت‌های دو هفته‌ای، تلنگری برای رعایت بهتر پروتکل‌هاست



تزریق این اعتبار هم مشخص شده است.
او با بیان اینکه این بسته‌های حمایتی از سوی مجلس و دولت و...کمک‌کننده اما جواب‌نهایی نمی‌دهد، خواستار تدوام کمک‌خبرین و پوشش کمک‌های مومنانه شد.
پاکفطرت اضافه کرد: متأسفانه عده‌ای از شهروندان توجهی به تذکرات و صحبت‌های مسئولان و دولتمردان نمی‌کنند و موجب افزایش تعداد مبتلایان به کووید ۱۹ شده‌اند.
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی‌از مردم خواست طی دو هفته اعمال محدودیت‌ها از تجمع و مسافرت خودداری کنند.

تکمیل خواهد شد، لذا دولت تصمیم به تعطیلی دو هفته‌ای برخی مشاغل پرخطر و غیرضروری گرفت.
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس خاطرنشان کرد: پرداخت یک میلیون تومان به اقشار نیازمند پاسخگوی حتی یک خانوار کوچک نیست، خرید مایحتاج یک خانواده کوچک برای دو تا سه هفته بیش از یک میلیون تومان پول می‌شود.
پاکفطرت اضافه کرد: مجلس ۲۰ روز پیش، بسته‌های معیشتی برای سه دهک پایین جامعه تعریف کرد.بدین صورت که به هر نفر ۱۲۰ هزار تومان کالای اساسی رایگان تعلق بگیرد و به سه‌دهک دوم ۶۰ هزار تومان داده شود که محل

اینستا: نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی، اعمال محدودیت‌های دو هفته‌ای را گوشزدی به مردم برای رعایت بیشتر و بهتر پروتکل‌های بهداشتی دانست.
علیرضا پاکفطرت در گفت‌وگو با اینستا با اشاره به آغاز محدودیت‌های دو هفته‌ای در راستای اجرای طرح جامع محدودیت‌های هوشمند، بیان کرد: اگرچه با تعطیلی یکی دو هفته‌ای این بیماری متوقف نمی‌شود اما از سرعت شیوع آن کاسته خواهد شد.
او ادامه داد: از آنجا که کارشناسان معتقدند با روند فعلی و افسارگسیخته تعداد مبتلایان، مهار بیماری سخت است و به دنبال آن ظرفیت تمام بیمارستان‌ها

عضو نظام پزشکی کشور:

تداوم محدودیت‌ها مانع گسترش کرونا خواهد شد

بی‌تفاوت عبور نکنند.عضو هیأت مدیره نظام پزشکی فارس بیان کرد: در میان جامعه پزشکی، به جز عزیزی که در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در خط مقدم مقابله با ویروس کرونا هستند، سایر همکاران به جز در موارد ضروری، فعالیت‌های خود را محدود کرده‌اند و با سایر صنوف جامعه در رعایت محدودیت‌ها همراه شده‌اند تا جلو این ویروس گرفته شود.

کاهش روز به روز میزان شیوع این ویروس در جامعه باشیم.او اظهار داشت: از آنجا که بر اساس بررسی به عمل آمده و آمارهای موجود در این مرحله میزان شیوع ویروس بیشتر خانوادگی شده است لذا از هموطنان تقاضا می‌کنیم که به جد از رفت و آمدها و درهمی‌های خانوادگی پرهیز کنند و اگر نگران سلامت خود، اعضای خانواده و دیگران هستند از کنار توصیه‌ها و هشدارها

فوتی‌ها شد اما با بازگشت همه فعالیت‌ها به روال عادی گذشته، این مساله دوم چندی‌نیازود و موج سوم شیوع کرونا این بار با شدت بیشتری آغاز شد.وی ادامه داد: در این مرحله نیز نباید مانند مرتبه قبل عمل شود و تا قدری شرایط عادی شد به یکباره تمام محدودیت‌ها کنار گذاشته شود بلکه باید حساب شده و مرحله به مرحله پیش‌رفت تا به جای افزایش شیوع کرونا شاهد

ایرنا: عضو شورای عالی نظام پزشکی کشور گفت: قطعاً تداوم محدودیت‌ها، رعایت بیشتر پروتکل‌ها و تشدید نظارت‌ها مانع گسترش ویروس کرونا خواهد شد و از وخامت شرایطی که امروز با آن مواجه هستیم خواهد کاست.دکتر کوروش افشین‌پور، دوشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: رعایت پروتکل‌ها و توصیه‌های پزشکی در مقطعی باعث بهبود شرایط و کاهش تعداد مبتلایان و



ایرنا: شهیرا علیزاده یکی از کارکنان بیمارستان شهید رجایی شیراز بر اثر ابتلا به بیماری کرونا پس از چند روز دست و پنجه نرم کردن با این ویروس کشته سرانجام به جمع شهدای سلامت پیوست و آسمانی شد. دکتر سید امیررضا مصباحی رئیس بیمارستان امتیاز و فوریت‌های جراحی شهید رجایی شیراز روز دوشنبه در پیامی ضمن تسلیت شهادت این شهید مدافع سلامت ابراز داشت : هنوز چند روزی از پرپر شدن پرستار محبوب بیمارستان و فرزند دل‌بندش شهیده مریم رحیمی نگذشته که باز تماسی تلخ، خبر ناپاوارانه شهادت عزیزی دیگر از کادر درمان را در گوشم نجوا نمود.

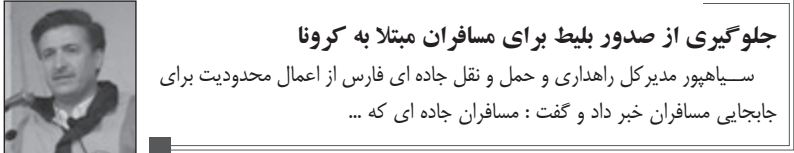
سال دفاع مقدس که ایثارگرانه و دلسوزانه در محل خدمت خود در تمام ساعات شبانه‌روز حاضر بود و علیرغم حجم بسیار زیاد کار و مشغله فراوان، تمام مشکلات حقوقی بیماران و بیمارستان را در راهروهای پرپیچ‌وخم دادگاه‌ها و مراجع قضایی و قانونی بسرعت و جدیت، پیگیری می‌نمود هستیم.
رئیس بیمارستان امتیاز و فوریت‌های جراحی شهید رجایی شیراز اضافه کرد: دست تقدیر و بیماری شوم و پلید کرونا، عزیز دیگری از جمع خسته و فرسوده از نبرد سخت با دشمن هزارچهره و نامبارک را گرفت، این شهید سلامت، به حق، دین خود را به وطن عزیزمان، بیماران دردمند و هم‌زمان شهیدش، به‌خوبی ادا نمود.دکتر مصباحی با تسلیت شهادت مظلومانه این جانباز خستگی‌ناپذیر به خانواده ایشان، تمام تلاشگران و ایثارگران بیمارستان امتیاز و فوریت‌های جراحی شهید رجایی و همکاران دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بر لزوم رعایت شیوه نامه بهداشتی برای کاستن از شتاب مرگ و میر مدافعان سلامت تأکید کرد.
وی از عموم هموطنان فهیم و همکاران کادر درمان، خواست با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و جدی گرفتن توصیه‌های پیشگیرانه پزشکان و کارشناسان، کادر فداکار درمان را یاری کنند تا به لطف پروردگار بتوانند این روزهای تلخ و سیاه پاتیزی را با کمترین آسیب، پشت سر گذاشته و در آینده شاهد از دست دادن عزیزان خود نباشند.مصباحی همچنین بیان داشت : بیمارستان حاج محمداسماعیل امتیاز و فوریت‌های جراحی شهید رجایی این روزها در کنار حجم بالای خدمات گسترده ای که به مراجعان ارائه می‌دهد، داغدار عزیزی است که قهرمانانه پرچم دفاع از سلامت را به اهتزاز درآوردند.

به گفته رئیس بیمارستان حاج محمداسماعیل امتیاز و فوریت‌های جراحی شهید رجایی، این بیمارستان به عنوان مجهزترین مرکز ترومای جنوب کشور، با استفاده از تمام ظرفیت‌های موجود حتی در بحران کروناویروس به مصدومان خدمات ارایه می‌دهد.

با شهادت این مدافع سلامت در بیمارستان شهید رجایی شیراز شمار شهدای سلامت در استان فارس به هفت نفر رسیده است.کادر درمان در استان فارس آمسال خزانۍ تلخ را تجربه می‌کند و هر روز خبرهای نگران کننده تری از جان باختن عزیزانمان به گوش می‌رسد.

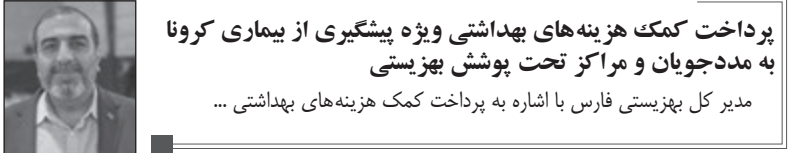
فرمانده حوزه مقاومت بسیج کر بلا خبر داد: تهیه ۴۰۰ بسته معیشتی به خانواده‌های نیازمند و اهدای ۵۰۰۰ سی سی خون

فرمانده حوزه مقاومت بسیج کر بلا سپاه ناحیه احمد ابن موسی (ع) شیراز گفت: ۴۰۰ بسته معیشتی و ۵۰۰۰ سی سی خون توسط بسیجیان حوزه کر بلا اهدا شد.
به گزارش روابط عمومی سپاه ناحیه احمد ابن موسی (ع) شیراز به مناسبت بزرگداشت هفته بسیج فرمانده حوزه کر بلا از اهدای ۴۰۰ بسته معیشتی به ارزش ۶۰ میلیون تومان به همت خیرین و بسیجیان به خانواده‌های نیازمند روستاهای اطراف دهستان کفترک خبر داد و گفت: تاکنون ۴هزارعده ماسک و ۲۰۰لیتر مواد ضدعفونی نیز در بین روستاییان توزیع و معابر آن‌ها نیز گندزدایی و ضدعفونی شده است. سروان مجید قاسمی، در ادامه ضمن این که ۶۰۰نفر از بسیجیان در درمانگاه گلستان ویزیت رایگان چشم‌پزشکی و دندانپزشکی خواهند شد گفت: یک اکیپ سیار دندانپزشکی نیز در روستای خلجوی به مدت ۲ روز به ارایه خدمات روستاییان می‌پردازد.وی در پایان گفت: جهت رفع مشکلات آب آشامیدنی نیز جلساتی با حضور اداره آب دهستان جهت رفع کمبود آب آشامیدنی روستاهای همجوار صورت گرفت.



جلوگیری از صدور بلیط برای مسافران مبتلا به کرونا

سیاهپور مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای فارس از اعمال محدودیت برای جابجایی مسافران خبر داد و گفت : مسافران جاده ای که ...



پرداخت کمک هزینه‌های بهداشتی ویژه پیشگیری از بیماری کرونا به مددجویان و مراکز تحت پوشش بهزیستی

مدیر کل بهزیستی فارس با اشاره به پرداخت کمک هزینه‌های بهداشتی ...



یادواره شهدای دانشجوی استان فارس بر گزار می شود

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس از برگزاری یادواره سرداران و ۳۸۶ شهید دانشجوی استان فارس خبر داد ...

پیش بینی بارش شدید باران در فارس



مدیرکل هواشناسی استان فارس گفت: یک سامانه بارشی قوی طی روزهای پایانی هفته وارد استان خواهد شد و احتمال آبگرفتگی در برخی از نقاط فارس وجود خواهد داشت.

مسعود قطره سامانی در گفت وگو با خبرنگار مهر بیان کرد: بر اساس نقشه‌های پیش بینی هوا سامانه بارشی در روزهای انتهای هفته وارد استان خواهد شد و این سامانه تا روز یکشنبه هفته آینده در فارس فعالیت خواهد کرد.

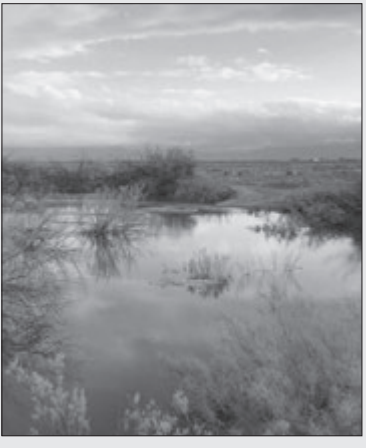
وی ادامه داد: سامانه بارشی جدید در تمامی نقاط استان فارس فعالیت کرده و این احتمال وجود دارد بارش‌های خوبی در استان فارس رخ دهد البته این سامانه در مناطق شمالی استان بیشتر از سایر نقاط فعالیت می‌کند.

قطره سامانی در ادامه تاکید کرد: با توجه به میزان و شدت فعالیت این سامانه احتمال آبگرفتگی و سیل در برخی از نقاط استان وجود دارد لازم به ذکر است که روند آگاهی دما نیز در استان ادامه خواهد داشت.

او در خصوص پیش بینی بارش طی سال ۹۹ نیز تاکید کرد: بر اساس پیش بینی‌های صورت گرفته میزان بارش باران در استان فارس در مقایسه با سال گذشته افزایش خواهد یافت و میزان بارندگی در استان نیز بیش از سال گذشته است.

حقابه تالاب و دریاچه بختگان دیروز پس از گذشت ۸ روز رهاسازی از سد درودزن، به بستر این تالاب رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان بیان داشت: طول مسیر رودخانه کر تا تالاب بختگان ۱۹۲ کیلومتر بود که دیروز، یکشنبه



پس از گذشت حدود ۸ روز از زمان رها سازی، به تالاب بختگان رسید و کام تلخ تالاب و دوست داران محیط زیست را شیرین کرد. حمید ظهرابی با بیان اینکه ۵۵ میلیون متر مکعب آب برای تأمین بخشی از حق آبه تالاب بختگان از سد درود زن رها شده است افزود: تعیین حقابه بختگان به تصویب شورای حفاظت منابع آب استان فارس رسید و با ظرفیت ۳۰ متر مکعب در ثانیه بر اساس دستور استاندار در شورای حفاظت منابع آب استان و بر اساس سیاست‌های مشترک سازمان حفاظت محیط زیست و وزارت نیرو و با توجه به اهمیت حفاظت از محیط زیست انجام شده است. مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس اظهار داشت: احیای تالاب بختگان یکی از اولویت‌های زیست محیطی در استان فارس است و بی‌گیری برای تأمین حق آبه بختگان و انجام اقداماتی برای احیای این تالاب و زنده کردن خدمات اکوسیستمی که می‌تواند برای مردم ایجاد شود از اهداف و اولویت‌های محیط زیست بوده که همواره دنبال می‌شود.

وی ضمن اشاره به تخریب سردخانه‌های برداشت به

پس از ۸ روز از رهاسازی؛

آب به بستر تالاب بختگان رسید

دلیل جریان شدید آب که در مسیر رودخانه منتهی به تالاب به ویژه در بند فیض آباد صورت گرفته بود گفت: با همکاری نتگانتگ نیروهای شرکت آب منطقه‌ای، یگان حفاظت محیط زیست و شرکت بهره برداری منابع آب در کمترین زمان ممکن سر دهانه‌ها بهسازی و مرمت شده است وی از تلاش بی وقفه و شبانه روزی گروه‌های سیار برای حفاظت از این حقابه و همچنین از سازمان‌های مردم نهاد، کشاورزان و مراجع قضائی و سایر دستگاه‌های مسؤول قراردانی کرده و خاطر نشان کرد که بدون حمایت‌های مدیرانه استاندار و همراهی مدیر عامل آب منطقه‌ای فارس روند رها سازی با مخططات جدی‌ای مواجه می‌شد.

وی با ابراز خرسندی از اقدامات انجام شده از سوی محیط زیست و شرکت آب منطقه‌ای به منظور آماده سازی رودخانه کر از طریق عملیات لایروبی در مصب رودخانه و پایش لحظه‌ای امسال اذعان داشت: حق آبه تالاب به صورت بهینه و با کمترین اتلاف به تالاب بختگان رسیده است و این پایش همچنان تا پایان این عملیات مدیریت و ادامه خواهد یافت و امیدواریم همانند سال‌های پر آبی شاهد

مسئول بسیج سازندگی فارس خبر داد

گشایش ۱۵۱ پروژه محرومیت زدایی و اشتغالزایی در استان فارس

نسبت به وطن و جامعه خود بود.

مسئول سازمان بسیج سازندگی سپاه فجر فارس به اتفاقات سال‌های گذشته در زلزله، سیل، شیوع ویروس کرونا و نقش آفرینی گروه‌های جهادی اشاره کرد و ادامه داد: در سال‌های اخیر و با توجه به مشکلات پیش آمده در کشور و دیدار و پیام رهبر انقلاب به گروه‌های جهادی، فصل جدیدی از فعالیت‌های جهادگران مؤمن صالح انقلابی در سراسر کشور آغاز شد که نمونه بی بدیل آن را می‌توان در سیل سال گذشته، زلزله غرب و شیوع ویروس منجوس کرونا در سراسر کشور و حضور بی وقفه جهادگران بسیجی در عرصه خدمت رسانی به مردم دید.

قزل سفلی بیان کرد: هم اکنون در استان فارس قریب به ۲۵۰۰ گروه جهادی جغرافیا محور و محله محور در حوزه‌های مختلف عمرانی و محرومیت زدایی، اقتصادی، بهداشت و درمان، فرهنگی و رسانه، اجتماعی و... مشغول فعالیت هستند که امروز نمونه بارز آن را می‌توان در کمک و حضور پررنگ گروه‌های جهادی در مقابله با ویروس منجوس کرونا دید.

او ادامه داد: تفصیل متوفیان کرونا، ضد عفونی معابر، حضور در بیمارستان‌های معین کرونا جهت همیار پزشک، همیار بیمار، انجام کمک‌های درمانی و ... کمک رسانی مومنانه و موسسات بین نیازمندان و ... از جمله فعالیت‌های گروه‌های جهادی در مقابله با ویروس منجوس کرونا در سطح استان فارس است. مسئول سازمان بسیج سازندگی سپاه فجر فارس به برنامه‌های این سازمان در هفته بسیج نیز اشاره کرد و گفت: گروه‌های جهادی ما همچون ابتدای شیوع ویروس کرونا در کشور تا کنون، به فعالیت‌های مقابله با این ویروس و کمک به کادر درمان ادامه می‌دهند و در این هفته جهادگران بسیجی با اجرای طرح محله محور شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی جهت مقابله با ویروس کرونا بیشتر می‌شود و به صورت محله محور با همکاری کادر درمان و پایگاه‌های



مقاومت بسیج فعالیت‌های خود را ادامه خواهند داد. قزل سفلی با اشاره به اینکه ضد عفونی معابر، توزیع ماسک و انجام تذکر اسانی رعایت پروتکل‌های بهداشتی، کمک به کادر درمان در بیمارستان‌ها، مراکز کرونا و... کمک به بیماران کرونایی قرنطینه خانگی و بستری در بیمارستان همچنان توسط گروه‌های جهادی ادامه پیدا می‌کند. بیان کرد: مرحله سوم نهضت کمک‌های مومنانه به مناسبت هفته بسیج در سراسر استان فارس آغاز می‌شود تا با کمک گروه‌های جهادی در این شرایط سخت اقتصادی، بتوانیم با همراهی خیرین و مردم همنوع دوست استان به برای نیازمندان اقدامات بسازیم.

او ادامه داد: سومین مرحله نهضت کمک‌های مومنانه با تنوع کمک‌های مردمی در ۵ آذر ماه به صورت همزمان در سراسر کشور آغاز می‌شود که

استغالزایی قریب به ۱۱۰۰ نفر رااندارزی شده است، کمک رسانی مومنانه از ابتدای شیوع کرونا تا کنون، آزمایش متمرکز ی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سومین حرم اهل بیت (ع) با محوریت نواحی مقاومت بقیه الله (ع) و احمد ابن موسی (ع) شهر شیراز با

حضور مسئولین ارشد استان برگزار می‌کند. مسئول سازمان بسیج سازندگی سپاه فجر فارس با بیان اینکه از ابتدای سال ۱۳۹۹ تاکنون ۲۸۶ کارگاه با

استغالزایی قریب به ۵۶ پروژه کارآفرینی با اشتغالزایی ۶۵۰ نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم در استان فارس با کمک بسیج سازندگی استان فارس و دستگاه‌های اجرایی همکار نظیر کمیته امداد، بهزیستی، جهاد کشاورزی و... اجرا شده است که در هفته بسیج افتتاح می‌شود.

او به افتتاح ۹۵ پروژه‌های عمرانی محرومیت زدایی به مناسبت هفته بسیج اشاره کرد و گفت: اجرای ۷ پروژه چمن مصنوعی با متراژ ۱۰۳۰۰ متر مربع با ارزش تقریبی ۵۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، احداث ۱۰ پروژه‌های آب رسانی نظیر استخر ذخیره آب، لایروبی قنات، انتقال آب شرب به ارزش تقریبی

مسکن اظهار داشت : طی آخرین اطلاعات اعلام شده از سوی مدیریت مسکن وساختمان این اداره کل ، تاکنون هزار و دوازده نفر نسبت به واریز وجه در سطح شهر لار اقدام نموده که بر این اساس کماکان ظرفیت واحد پذیر ی در اراضی تحویل شده پاسخگوی متقاضیان می باشد . وی تصریح کرد : پیش از ۴۲ هزار متر مربع زمین مکان یابی شده و در صورت لزوم آمادگی آن را داریم که با مرتفع کردن کمبدهای احتمالی زمین‌های بعدی جهت واگذاری را در اختیار مجری این طرح قرار دهیم.مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در ادامه مشخصات زمین های واگذار شده به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان لارستان را اعلام و افزود : جنب ضلع شرقی قرارگاه پلپس راه جنوب فارس ، شرق

باشد، زیرا این محصول برای افراد ریسک پذیر می‌تواند ایجاد انرژی نسبتاً قوی داشته باشد، بنابراین مصرف این مواد غذایی باید و به تدریج در رژیم غذایی باشد تا واکنش بدن را کنترل کند.

افرادی که با بیماری‌های التهابی مزمن دستگاه گوارش دست و پنجه نرم می کنند باید توجه داشته باشند که نسبت به مصرف گردو احتیاط کنند زیرا چربی هسته‌های گردو می تواند فشار مضاعفی را بر روی کبد، لوزالمعده و همچنین سایر اندام‌های دستگاه گوارش وارد کند.

گردو و فندق از آن دسته از آجیل های سرشار از اسیدهای امگا ۳، ویتامین E بوده که دارای خواص آنتی اکسیدان بالا و همچنین منیزیم و فیبر است و لذا به همه افراد جامعه توصیه می شود از مغز فندق شش تا هفت مغز و از مغز گردو سه عدد در طول سه روز در هفته استفاده کنند.



گردو و فندق از آن دسته از آجیل های سرشار از اسیدهای امگا ۳، ویتامین E بوده که دارای خواص آنتی اکسیدان بالا و همچنین منیزیم و فیبر است و لذا به همه افراد جامعه توصیه می شود از مغز فندق شش تا هفت مغز و از مغز گردو سه عدد در طول سه روز در هفته استفاده کنند.

پیشگیری از کرونا با استفاده از ۲ ماسک بیشتر است؟



نخی استفاده کنید.

از ماسک استفاده کنید، باید توجه کنید که سازمان جهانی بهداشت استفاده از ماسک‌های پارچه‌ای را توصیه نمی‌کند. اما اگر در محیطی بودید که ویروس بازشدن منافذ الیاف موجود در ماسک و همچنین تغییر در ساختار فیزیکی و شیمیایی، ماسک قابلیت

باشگاه خبرنگاران: اولگا کوروبوا متخصص تغذیه روسیه در خصوص مصرف گردو بیش از اندازه گفت: درخت این میوه مفید می‌تواند به ۲۵ متر ارتفاع و ۴۰۰ سال عمر کند، امروزه در قفقاز، آسیای میانه و مدیترانه گردو کشت می‌شوند و یونانی‌ها گردو را به عنوان آجیل «سلطنتی» می‌نامیدند، زیرا این میوه ارزش بالایی بسیاری دارد و معمولا آن را به قیمت زیادی به فروش می‌رسانند.

همچنین در گذشته اجداد ما از رنگ‌های گردو برای ایجاد رنگ موهایی با تناژ قرمز یا قهوه‌ای استفاده می‌کردند. اگر مشکل خواب و استراحت دارید این خوراکی می‌تواند به عنوان غذای کمکی در کنار شام قرار گیرد و با ملاتونین غنی در خود هورمونی را که به خوابیدن و برخاستن به شما کمک می‌کند ترشح کند.

گردو علاوه بر فواید بسیار می‌تواند مضر نیز

باشگاه خبرنگاران: مهری نیک بین، متخصص بیماری‌های عفونی درباره استفاده از ۲ ماسک در روزهای کرونایی اظهار کرد: در شرایط فعلی نیازی به استفاده از دو ماسک برای پیشگیری از کرونا نیست، زیرا تنها با زدن یک ماسک هم فرد می‌تواند به خوبی از خود در برابر این بیماری مراقبت کند. او افزود: افراد تنها با زدن دو ماسک موجب بسته شدن مسیر درست دم و بازدم خود می‌شوند؛ همین امر موجب می‌شود اکسیژن لازم به آنها نرسد. این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند حتما باید از ماسک فیلتردار استفاده کنند و تا حد ممکن از منزل خارج نشوند. در این بین افرادی که از سلامتی کامل برخوردار هستند، نیازی ندارند از ماسک‌های فیلتردار استفاده کنند. نیک بین بیان کرد: فراموش نشود که ماسک‌ها محافظت محدودی دارند و با وجود استفاده از آن‌ها باید فاصله خود را با دیگران حفظ کرده و دست‌های خود را مرتب بشویید.

با شیوع ویروس کرونا کشورهای مختلف نکاتی را مبنی بر روش صحیح ماسک زدن به مردم توصیه کردند، بسیاری از افراد در محیط‌های خارج از خانه از ماسک استفاده می‌کنند، اما آن‌ها نمی‌دانند که روش‌های استفاده ناصحیح ماسک تأثیری در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا ندارد. اگر برای جلوگیری از ویروس کرونا می‌خواهید

باشگاه خبرنگاران: برخی از ویروس‌ها می‌توانند به واسطه مکانیسمی که مولکول‌های آلی گوگرد را در دگر می‌کند، به درون سلول راه یابند. محققان «دانشگاه ژنو» (UNIGE) سوئیس، مهارکننده‌های موثری را کشف کرده‌اند که می‌توانند جلوی جذب

کروناویروس را بگیرند. غشای سلول برای ویروس‌ها نفوذناپذیر است. آن‌ها برای وارد شدن به سلول و عفونی کردن آن، طیف وسیعی از راهبردها را به کار می‌گیرند تا از ویژگی‌های سلولی و بیوشیمیایی غشاه‌ا استفاده کنند. به دلیل استحکام واکنش‌های شیمیایی و پیوندهای موجود، در حال حاضر هیچ مهارکننده موثری در دسترس نیست.

این محققان، مهارکننده‌هایی را شناسایی کرده‌اند که ۵۰۰۰ برابر موثرتر از متداول‌ترین نوع مهارکننده‌های کنونی هستند. آزمایش‌های پیش‌بالینی نشان می‌دهد این مهارکننده‌ها می‌توانند راه ورود ویروس‌های منتشرکننده پروتئین کروناویروس را به سلول مسدود کنند. پژوهشگران بخش شیمی آلی دانشگاه ژنو از

ایسنا: عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباوروی این سینا درباره تأثیر دیابت بر باروری زنان و مردان توضیح داد.

دکتر اعظم محمداکبریدرباره تأثیر دیابت بر ناباوروی، گفت: دیابت به زبان ساده افزایش قند خون است. در واقع هنگامی که مکانیسم‌های کنترل کننده قندخون مختل می‌شوند سطح سرمی قند بالا می‌رود و همین موضوع آغازگر علائمی است که فرد مبتلا به دیابت تجربه خواهد کرد. این اختلال می‌تواند مشکل در تولید انسولین و مقاومت به عملکرد انسولین باشد و یا با حالت‌هایی مواجه شویم که تولید قندخون افزایش می‌یابد و یا فرد داروهایی مصرف کند که قندخون افزایش یابد.

وی افزود: زمانی که قند نتواند وارد سلول‌ها شود، سلول مجبور می‌شود از منابع دیگری برای تولید انرژی استفاده کند که این موضوع باعث تولید برخی مواد مضر در بدن می‌شود که می‌توانند به سلول‌ها آسیب برسانند و از طرفی همین موضوع سوخت و ساز سلول را مختل کرده و به این ترتیب علائم دیابت را به وجود می‌آورد. مهم‌ترین آسیب طولانی مدت دیابت مشکلات عروقی است؛ چون تغذیه و خون‌رسانی به سلول‌ها دچار مشکل شده‌اند. از سوی دیگر آسیب به رشته‌های عصبی هم باعث اختلال در فعالیت آنها می‌شود.

این متخصص زنان و زایمان ادامه داد: دیابت نوع یک در سنین پایین رخ می‌دهد، دیابت نوع یک همچنین می‌تواند با بیماری‌های خود ایمنی همراه باشد یعنی بیماری‌هایی که سیستم ایمنی نسبت به بافت طبیعی بدن واکنش نشان می‌دهد و موجب تخریب سلول‌ها می‌شود. همانطور که سلول‌های غددی تولید کننده انسولین آسیب می‌بینند، احتمال آسیب به سایر سلول‌ها از جمله تخمدان‌ها هم وجود دارد و ممکن است روند بلوغ با مشکل همراه باشد. دیده شده است که در افراد مبتلا به دیابت نوع اول،

بدون دلیل سی‌تی‌اسکن انجام ندهید

باشگاه خبرنگاران: معصومه گیتی استاد رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: وضعیتی که بیماری کووید۱۹ در حال حاضر ایجاد کرده هم یک تهدید بسیار جدی محسوب می‌شود، هم یک فرصت است که از امکانات فضای مجازی بیش از پیش استفاده کنیم. خوشبختانه در زمینه آموزش رزیدنت‌ها و همکاران از راه دور موفقیت‌های خوبی داشته‌ایم. او گفت: برخی افراد فکر می‌کنند که از سی تی اسکن می‌توان به عنوان یک تست غربالگری استفاده کرد. در حال حاضر مشاهده می‌کنیم شخصی که یکی از نزدیکانش به کووید۱۹ مبتلا شده سی تی اسکن انجام می‌دهد تا متوجه شود خودش هم مبتلا به بیماری است یا خیر. این روش نه تنها روش درستی نیست، بلکه برای سلامتی افراد مضر هم هست، زیرا سی تی اسکن دارای اشعه ایکس بوده و می‌تواند آسیب‌های جدی را به فرد و حتی کادر درمان وارد کند. گیتی افزود: لزومی ندارد افراد بدون دلیل برای انجام سی تی اسکن مراجعه کنند، زیرا این کار علاوه بر اینکه کادر درمان را خسته می‌کند برای سلامت خود افراد نیز بسیار مضر است و تنها امکانات تصویربرداری مراکز با استفاده بیش از حد فرسوده خواهد شد. امکانات تجهیزاتی، پرسنلی و علمی دارای محدودیت‌هایی است و باید به جا و درست از آن‌ها استفاده شود. استاد رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران بیان کرد: از مردم تقاضا می‌کنیم اگر مشکوک به کرونا هستند ابتدا به پزشک عمومی، متخصص عفونی یا متخصص اطفال مراجعه کنند تا اگر لازم بود با تشخیص پزشک سی تی اسکن انجام دهند.

ارتباط بین آپنه خواب و بیماری های خود ایمنی

مهر: محققان در مطالعه سیتوکین های التهابی مرتبط با آپنه خواب (اختلال تنفسی خواب) و بیماری های خودایمنی دریافتند میزان سیتوکین در افراد مبتلا به آپنه درمان نشده، غیرعادی است. خواب کافی می‌تواند خطر افزایش وزن و التهاب را کاهش دهد و موجب بهبود کارایی و بهره وری شود.

آپنه خواب زمانی اتفاق می‌افتد که مجاری تنفسی فوقانی به طور مکرر در طول خواب مسدود می‌شوند و در نتیجه جریان هوا کاهش یافته یا به طورکامل متوقف می‌شود. فرد مبتلا به آپنه خواب ممکن است چند بار در هنگام خواب به طورلحظه ای دچار توقف تنفس شود. علائم و نشانه‌های آپنه خواب عبارتند از خُر خُر کردن، خواب آلودگی روزانه، برده‌بریده نفس کشیدن در هنگام خواب و اختلال عملکرد جنسی.

فاکتورهای مختلفی نظیر چاقی، بزرگ بودن لوزه‌ها و نارسایی قلبی یا کلیوی در بروز آپنه خواب نقش دارند. اختلال آپنه خواب خطر برخی مشکلات جدی تنفسی را افزایش می‌دهد. انجمن آپنه خواب آمریکا معتقد است سالانه حداقل ۳۸ هزار نفر به دلیل مشکلات قلبی مرتبط با آپنه خواب می‌میرند. محققان دانشگاه جورجیا آتن در مطالعه خود به بررسی ارتباط بین آپنه خواب و بیماری‌های خودایمنی پرداختند.

در بیماری‌های خودایمنی، سیستم ایمنی به اشتباه به سلول‌های سالم حمله می‌کند. بیماری‌های خودایمنی شامل آرتروز مفصل، لوپوس و بیماری ام اس است.

محققان در این مطالعه، میزان چهار سیتوکین التهابی را بررسی کردند. آنها دریافتند میزان سیتوکین ها در افراد مبتلا به آپنه خواب در مقایسه با گروه کنترل به مراتب کمتر بود. محققان معتقدند هیپوکسی طولانی مدت ممکن است در تفاوت در میزان سیتوکین نقش داشته باشد. هیپوکسی به حالتی اطلاق می‌شود که بدن قادر به دریافت اکسیژن کافی نیست که در زمان عدم درمان آپنه خواب رخ می‌دهد.

دیابت و فشارخون بالا

خطر عوارض مغزی کووید۱۹ را افزایش می دهند

مهر: به گفته محققان، برخی بیماران کرونایی با ریسک بالاتر بروز مشکلات نورولوژیکی نظیر خونریزی مغزی و سکته مواجه هستند. محققان داشکده پزشکی پنسیلوانیا دریافتند بروز عوارض مغزی ناشی از کووید ۱۹ در افراد مبتلا به فشارخون بالا و دیابت شایع‌تر است. «کوبلی فریم» سرپرست تیم تحقیق، در این بشاره می‌گوید: «تأثیرات کووید ۱۹ فراتر از قفسه سینه و ریه‌ها است. با وجودی که مشکلات ناشی از این بیماری بر مغز نادر هستند اما گزارش پدیدار شن این عوارض در بیماران کرونایی در حال افزایش است.» در این مطالعه، ۱۳۵۱ بیمار کرونایی موردبررسی قرار گرفتند. از بین این تعداد، ۱۸ بیمار به خاطر تغییر در حالات روانی شان و بروز مشکلات گفتاری و بینایی، تحت اسکن مغزی قرار گرفتند.

محققان مشاهده کردند از بین این ۸۱ نفر، ۱۸ بیمار دچار سکته، خونریزی مغزی و انسداد عروق خونی شده بودند. حداقل نیمی از این افراد دارای سابقه فشارخون بالا یا دیابت نوع۲بودند. فریم در ادامه می‌افزاید: «کووید ۱۹ با مشکلات عصبی مرتبط است و فشار خون بالا و دیابت نوع ۲ در افرادی که به این مشکلات دچار می‌شوند شایع است. این گروه از افراد ممکن است در معرض خطر بیشتر عوارض عصبی باشند. از آنرو باید از نزدیک تحت کنترل و مراقبت قرار گیرند.»

مکانیسم دقیق تأثیرات مضر عصبی کووید ۱۹ مشخص نیست و ممکن است عوامل مختلفی در آن دخیل باشند، اگرچه عمدتاً محققان بر این باورند که التهاب مرتبط با عفونت در این زمینه دخیل است. به گفته محققان، بدن برای کمک به مقابله با التهاب، مولکول‌های موسوم به سیتوین تولید می‌کند. اما اگر این سیتوکین ها بیش از اندازه تولید شوند واکنش سیستم ایمنی شروع به آسیب رساندن می‌نماید.

ارتباط بین سلامت قلبی تنفسی و سلامت روان

مهر: نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد عدم تناسب و هماهنگی سلامت قلبی تنفسی و قدرت عضلانی رابطه قابل توجهی با سلامت روانی وخیم دارد. محققان دانشگاه کالج لندن، ارتباط آشکاری بین تناسب اندام نامناسب و خطر بروز علائم افسردگی، اضطراب یا هر دو گزارش کرده اند.

نتایج این مطالعه بر روی ۱۵۰ هزار نفر نشان داد که تناسب قلبی تنفسی و قدرت عضلانی به طور مستقیم در ریسک بیشتر سلامت روانی وخیم نقش دارند.

دو مورد از شایع‌ترین مشکلات سلامت روان عبارتند از افسردگی و اضطراب.

شواهد زیادی نشان می‌دهد که تحرک فیزیکی به پیشگیری یا درمان مشکلات سلامت روان کمک می‌کند. در این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۵۰۰ هزار نفر در رده سنی ۴۰ تا ۶۹ سال را در انگلستان، ولز و اسکاتلند بررسی کردند.

محققان در ابتدای مطالعه تناسب قلبی تنفسی و همچنین قدرت عضلانی شرکت کنندگان را ارزیابی کردند. ۷ سال بعد، اضطراب و افسردگی افراد با استفاده از دو پرسشنامه بالینی بررسی شد. محققان دریافتند شرکت کنندگانی که از لحاظ تناسب قلبی تنفسی و قدرت عضلانی در سطح پایینی قرار داشتند، ۹۸ درصد بیشتر با احتمال ابتلاء به افسردگی و ۶۰ درصد بیشتر با احتمال اضطراب روبرو بودند. محققان اذعان دارند که فرد می‌تواند در مدت ۳ هفته به طور معنی داری آمادگی جسمانی خود را بهبود بخشد. بر همین اساس، ممکن است خطر ابتلاء به مشکلات روحی روانی تا ۲۳٫۵ درصد کاهش یابد.

تأثیر داروی هپاتیت C برای درمان کووید ۱۹

مهر: محققان برای تعیین میزان مهار پروتاز: اصلی کروناویروس که آنزیم پروتئینی اصلی در تکثیر این ویروس است، ویژگی های پیوندی چندین داروی هپاتیت C را بررسی کردند. به گفته محققان، مهار کردن یا توقف عملکرد پروتاز: برای توقف گسترش کروناویرس در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ ضروری است.

محققان آزمایشگاه ملی اوک ریج تنسی آمریکا در این مطالعه به بررسی چندین داروی معروف نظیر لوپیتین (مهار کننده پروتاز: طبیعی) و سه مهارکننده پروتاز: هپاتیت C مورد تایید FDA پرداختند: تلپراویر، نارلاپرواير و بوسپرویر.

«نیل نلر»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «درحال حاضر هیچ بازدارنده ای برای هدف قراردادن پروتاز: اصلی کروناویروس که توسط سازمان غذا و دارو آمریکا تایید شده باشد، وجود ندارد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «اما ما درافقیام داروهای هپاتیت C یا یکدیگر پیوند یافته و مانع از پروتاز: کروناویروس می‌شوند»

کروناویروس با تجلی زنجیره های طولانی پلی پروتئین که باید توسط پروتاز: اصلی تقسیم شود تا به پروتئین‌های عملکردی تبدیل شود، گسترش می‌یابد، از اینرو پروتاز: یک هدف دارویی مهم برای محققان و توسعه دهندگان دارو است. محققان معتقدند بازدارنده های هپاتیتC می‌توانند گزینه های احتمالی درمان کووید ۱۹ باشند.

شست و شوی مجدد ماسک‌ها به منظور استفاده

دوباره آن‌ها کار نادرستی است؛ چراکه به دلیل بازشدن منافذ الیاف موجود در ماسک و همچنین تغییر در ساختار فیزیکی و شیمیایی، ماسک قابلیت

مقابله با کروناویروس به کمک مولکول‌های گوگرد

سال ۲۰۱۱ به سرپرستی پروفیسور «استفان ماتیل» (Stefan Matile)، استاد این دانشگاه، به بررسی راه واکنش «تیول‌ها» (Thiols) با ساختارهای شامل گوگرد پرداختند.

ماتیل گفت: این واکنش‌ها، واکنش‌های شیمیایی خاصی هستند، زیرا می‌توانند حالت را به صورت پویا تغییر دهند. در واقع، پیوندهای کوالانسی براساس تقسیم الکترون بین دو اتم و با توجه به شرایط، آزادانه بین اتم‌های گوگرد در نوسان قرار می‌گیرند. ترکیبات گوگرد، در طبیعت وجود دارند و به خصوص در غشای سلول‌های یوکاریوتی و پوشش ویروس‌ها، باکتری‌ها و مواد سمی دیده می‌شوند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که تر کیبات گوگرد، نقش مهمی در یکی از مکانیسم‌ها موسوم به «جذب به

واسطه تیول» بر عهده دارند که به ورود دشوار از بیرون سلول به درون آن را ممکن می‌سازد. این مرحله کلیدی، پیوند دینامیکی میان تیول‌ها و سولفیدها را شامل می‌شود.

ماتیل ادامه داد: هر چیزی که به سلول برسد، می‌تواند به این پیوندهای پویای گوگرد متصل شود. آن‌ها به واسطه فرآیند «درون‌بری» یا «اندوسیتوز» (Endocytosis) و با انتقال مستقیم از طریق غشای پلاسم، به درون سلول راه پیدا می‌کنند. پژوهش‌هایی که چند سال پیش انجام شده‌اند، نشان می‌دهند که ورود «HIV» و «دیفتری» به واسطه مکانیسمی صورت می‌گیرد که تیول‌ها را شامل می‌شود.

او ادامه داد: هیچ کس باور ندارد که این فرآیند

می‌تواند باعث آسیب در DNA اسپرم شود که این اسپرم‌ها مستعد شکننده بودن رشته‌های DNA باشند و در نهایت اسپرم‌ها دچار اختلال ژنتیکی و اختلال عملکردی می‌شوند و فرد باروری مناسب خود را از دست می‌دهد. شکل‌های غیرطبیعی اسپرم خود را در این افراد شایع است و همچنین دچار کاهش حرکت اسپرم هستند که این موضوع هم سبب کاهش باروری می‌شود.

وی با اشاره به آسیب دیابت بر عروق و خون‌رسانی به اندام‌ها، بیان کرد: به دنبال این موضوع ارگان‌های مربوط به باروری مانند بیضه هم می‌توانند آسیب ببینند و به دلیل اختلال خون‌رسانی و عملکرد رشته‌های عصبی این افراد حتی ممکن است دچار اختلالات جنسی شوند. در مبتلایان دیابت میزان رادیکال‌های آزاد بیشتر است و این موضوع باعث می‌شود عملکرد غدد جنسی کاهش یابد.

وی افزود: تغییراتی که بالا بودن قندخون در بدن یک فرد ایجاد می‌کند، می‌تواند به عنوان یک عامل اپی‌ژنتیک بر عملکرد ژن‌ها به شکلی اثر بگذارد که در مراحل حساسی که ساختمان اسپرم شکل می‌گیرد، تغییراتی به وجود آید که اسپرم حاوی اختلال ژنتیکی شود که حتی بتواند به نسل بعدی هم منتقل شود. بنابراین شناسایی و کنترل به موقع دیابت بسیار مهم است. کنترل قندخون باید پیوسته دنبال شود و از کاهش و افزایش ناگهانی قندخون جلوگیری شود تا سلول‌ها آسیب نبینند.

این متخصص زنان و زایمان با تأکید بر لزوم کنترل اختلال قندخون در کسانی که سابقه ابتلا خانوادگی دارند، تصریح کرد: دیابت بی‌سر و صدا نمایان می‌شود و زمانی شخص متوجه بیماری می‌شود که آسیب‌های بیماری اتفاق افتاده است. کنترل وزن، تحرک کافی، اصلاح سبک زندگی و عادات غذایی می‌توانند احتمال ابتلا به دیابت را کاهش دهند.

آثار قندخون بالا بر باروری



بیماری هم بالاتر است. بیشترین مشکل در مبتلایان به دیابت نوع دو همراهی این بیماری با سایر بیماری‌های دیگر است. اکثر مبتلایان به این طیف احتمالا دچار افزایش وزن و چاقی هستند که چاقی می‌تواند اختلال در باروری و عملکرد تخمدان‌ها را به دنبال داشته باشد. این افراد همچنین می‌توانند همزمان دچار سندروم تخمدان پلی کیستیک باشند. عوامل ذکر شده حتی ممکن است سبب بروز مقاومت در درمان این افراد هم باشد.

وی تأکید کرد: در برخی از این افراد حتی اگر تخمک‌گذاری و باروری هم به درستی اتفاق افتد، چنین تشکیل شده نمی‌تواند به خوبی لانه‌گزینی کند و احتمال سقط جنین در سه ماهه اول بارداری افزایش می‌یابد.

این متخصص زنان و زایمان درباره عوارض دیابت بر باروری مردان، اظهار کرد: در آقایان دیده شده است که افزایش قندخون و عدم کنترل آن

تبیان: گفتن حقیقت و راست‌گویی یک فضیلت اخلاقی مهم است که بچه‌ها باید از کودکی آموزش ببینند. صداقت یک ارزش است که در آینده تأثیر بسزایی در رشد شخصیت کودکان خواهد داشت. با انجام یکسری روش‌ها، مفهوم صداقت را به کودک خود آموزش داده و تأکید کنید که چرا دروغ کار بد و نادرستی است. برای تقویت راست‌گویی در کودک می‌توانید از روش‌های زیر استفاده کنید:

۱-کتاب داستان بخوانید

یکی از بهترین راه‌ها برای تقویت صداقت و راست‌گویی در کودکان خواندن داستان‌های پندآموز درباره دروغ و صداقت است. داستان‌های زیادی دراین‌باره وجود دارد و شما می‌توانید با تهیه این داستان‌ها، کودکان را با عواقب دروغ گفتن آشنا کنید. خواندن کتاب داستان‌های آموزنده و شیرین برای کودکان، می‌تواند تجربیات زیادی را در اختیار آنها قرار دهد و آنها را از انجام دادن برخی کارهای زشت مانند دروغ، تهمت و... منع کند. از جمله داستان‌های معروف و تأثیرگذاری که کودکان را با عواقب دروغ گفتن و تأثیرات مثبت راست‌گویی آشنا می‌کند، داستان چوپان دروغ‌گو و میمون دروغ‌گو است.

والدین توجه داشته باشند که برای تقویت راست‌گویی در کودک، پس از مطالعه کتاب در مورد دلیل دروغ‌گویی شخصیت و آنچه در مورد اهمیت گفتن حقیقت آموخته‌اند، با کودک خود صحبت کرده و در طول داستان از کودک بپرسند که شخصیت باید چه‌کاری انجام دهد یا چه‌کاری نباید انجام دهد. درواقع، از داستان برای بحث در مورد اصول مهم صداقت استفاده کنید.

۲-بازی کنید

یکی از بهترین روش‌ها برای تقویت راست‌گویی در کودک، آموزش صداقت و دروغ در قالب بازی کردن است. برای انجام این کار می‌توانید بازی‌های زیر را با کودک انجام دهید:

-راستشو بگو

یکی از بازی‌های که والدین می‌توانند با کودکانشان انجام دهند، بیان احساسات واقعی و حقیقی در حضور جمع است. برای انجام این بازی، اعضای خانواده در دورهم جمع کنید و به همه شرکت‌کنندگان اجازه تمام کردن جمله را بدهید: «من ناراحت شدم وقتی...»، والدین نیز می‌توانند با گفتن کلمات خود، جمله را تمام و در بازی شرکت کنند. (من ناراحت شدم وقتی زهرا بدون

تبیان: همه ما می‌دانیم که سالمندان در اپیدمی ویروس کرونا بیشتر در معرض خطر هستند و فاصله و انزوای اجتماعی بهترین راه برای جلوگیری از شیوع ویروس است، هرچند که انزوا از نظر روحی و روانی ناسالم است، به خصوص برای افراد مسنی که تنها زندگی می‌کنند.

در نتیجه‌ی فاصله اجتماعی و توصیه به قرنطینه کردن خود، اکنون سالمندان بیش از هر زمان دیگری در تنهایی به سر می‌برند. با این وجود، این اپیدمی می‌تواند زمانی برای برقراری ارتباط افراد با همسایگان و آشنایان مسن باشد و موجب بروز خلاقیت در نحوه تعامل با دوستان و خانواده افراد مسن شود.

۱. برای آن‌ها کاری انجام دهید

روش‌های زیادی برای کمک به سالمندانی که اطراف شما زندگی می‌کنند وجود دارد که می‌تواند شامل کمک به یک سالمند در تهیه برخی مواد غذایی مورد نیاز، بیرون بردن زباله‌های منزلشان، بردن یک وعده غذایی گرم یا کمک به آن‌ها برای انجام اقدامات بهداشتی توصیه شده در مبارزه با کووید ۱۹ باشد. می‌توان با انجام همه این کارها به این افراد کمک کرد. این‌ها اقدامات مهمی برای سالم نگه داشتن سالمندانی است که در جامعه زندگی می‌کنند و همچنین می‌تواند اضطراب آن‌ها و اعضای خانواده‌شان را کاهش دهد.

۲. به طور منظم با آن‌ها تماس بگیرید

این آسان‌ترین کار و امری معمول بین اعضای خانواده است. با این وجود، چرا این کار را برای یک فرد سالمند که جزئی از اعضای خانواده شما نیست انجام ندهید؟ مثلاً برای فرد مسنی که همسایه شما است و یا هر از چند گاهی با او در منطقه زندگی‌تان برخورد می‌کنید. سالمندان همیشه از تماس شما استقبال می‌کنند تا در دوره قرنطینه احساس تنهایی نکنند. آن‌ها همیشه از مصاحبت با شما خوشحال می‌شوند، پس با این کار روزشان را روشن‌تر کنید.

شما همچنین می‌توانید افراد مسن را با سایر ابزارهای ارتباطی آشنا کنید تا تنهایی آن‌ها را بشکنید.

۳. آن‌ها را با تکنولوژی تعاملی آشنا کنید

اگر افراد سالمندی که می‌شناسید با آخرین پیشرفت‌های ارتباط آنلاین آشنا نیستند، این یک راه عالی برای ایجاد تنوع در ارتباط و ارائه یک ابزار جدید برای سرگرم شنن با آشنایان و خانواده است. واتساپ و اینستاگرام گزینه‌های خوبی هستند؛ برای استفاده از این ابزارها، فرد نیاز به داشتن تبجر خاص در استفاده از تکنولوژی ندارد. به‌محض ورود به محیط این نرم‌افزارها، آن‌ها بسیار سرگرم خواهند شد. همچنین می‌توانند از این موارد به عنوان روش‌های جدید برای



طرح: عصرمردم

چگونه راست‌گویی را به کودک یاد دهیم؟



والدین، صداقت و راست‌گویی را از آنها الگوبرداری می‌کنند.

-کارت‌های «دروغ یا حقیقت»

کودکان اغلب از سه‌سالگی دروغ گفتن را یاد می‌گیرند زیرا آنها درک درستی از درست یا غلط بودن دروغ و حقیقت ندارند؛ بنابراین برای شناساندن تفاوت دروغ و حقیقت، ابتدا با نوشتن «د» برای دروغ و «ح» برای حقیقت در دو

اجازه، دست به وسایلم زد) وقتی همه اعضای خانواده این جمله را با داستان تمام کردند، سراغ کلمات نیمه‌تمام دیگری مانند «من خوشحال شدم...، من ترسیدم...، من عصبانی شدم...» بروید.

درواقع این بازی به کودک کمک می‌کند تا احساسات واقعی و حقیقی خود را بدون ترس بیان کند. همچنین کودکان با نگاه کردن به داستان‌های واقعی

روش‌های برقراری ارتباط با افراد مسن



ایجاد تنوع در تعاملات آنلاین خود با سایر دوستان و خانواده استفاده کنند.

۴. یک بسته مراقبتی برای سرگرم شدن تهیه کنید

این ایده متفکرانه برای افرادی است که ممکن است به مدت دو هفته در قرنطینه باشند. شما می‌توانید یک بسته مراقبتی شامل دی وی دی یا دیسک، موسیقی، پازل یا هر سرگرمی مورد علاقه فرد سالمند درست کنید، و همه این‌ها را با ضدعفونی‌کننده دست تمیز کرده و سپس در یک پاکت کاملاً بسته به همراه یک یادداشت قرار دهید. اگر فاصله اجتماعی خود را حفظ کنید، این کار می‌تواند فرصتی برای یک بازدید کوتاه باشد. در این صورت می‌توانید در این زمان بررسی کنید که آیا فرد سالمند به‌خوبی غذا می‌خورد و آیا داروهای مورد نیازش را دارد یا خیر.

۵. از طریق موسیقی و خاطرات مورد علاقه‌شان با آن‌ها ارتباط برقرار کنید

یک پیشنهاد برای یک حرکت شگفت‌انگیز این است که یک لیست پخش موسیقی مفید و مثبت با توجه به علاقه فرد سالمند تهیه کنید. درست کردن لیست پخش موسیقی‌های قدیمی یا موسیقی‌هایی که خاطرات را در ذهن تداعی می‌کنند، راهی عالی برای ایجاد احساسات مثبت است.

متخصصین توصیه می‌کنند عکس‌های قدیمی را به اشتراک بگذارید. عکس‌های قدیمی خاطرات خوب را به یاد می‌آورند. تحقیقات نشان داده‌اند که حتی افرادی که دارای انواع شدید زوال عقل هستند به تصاویر پاسخ می‌دهند.

۶. یک هدیه هنری برایشان بفرستید

از نوه‌های افراد سالمندی که در تنهایی هستند بخواهید برایشان یک کاردستی هنری بسازند. اگر خودتان نیز تمایل به هنر دارید، برای آن‌ها یک چیز شخصی بسازید که نشان دهید همیشه به آن‌ها فکر می‌کنید.

۷. آن‌ها را تشویق کنید که حتی اگر نمی‌توانند از منزل خارج

شوند، در خانه فعال باشند

البته اگر در مورد تحرک فرد سالمند نگرانی‌هایی وجود دارد، باید از استفاده از پله‌ها منع شوند. و اگر می‌دانید خانه‌ای آن‌ها به هم ریخته و پرتراکم است، باید در مورد تشویق آن‌ها به تحرک نیز احتیاط کنید. با این حال، حرکات کششی یکی از راه‌های ساده‌ای است که افراد مسن می‌توانند در مواقعی که بیش از حد در حالت نشسته قرار گرفته‌اند، انجام دهند. ورزش نشسته هم می‌تواند یک فعالیت عالی برای آنان باشد. خوب است در مورد تمریناتی که برای سالمندان مؤثر است جستجو کنید.

همچنین روش‌هایی وجود دارد که می‌توان خلاقانه با قرنطینه سازگار شد. به عنوان مثال، اگر فرد سالمند عاشق گلف باشد، می‌توانید به راحتی با استفاده از یک چوب گلف، یک توپ و یک فنجان، یک زمین گلف خانگی درست کنید.

۸. آن‌ها را تشویق کنید تا روند پیگیری اخبار را تغییر دهند

بسیاری از سالمندگاران که تنها هستند عادت دارند تلویزیون را روشن بگذارند که این کار در زمان‌هایی مانند این روزها، تکرار و دلسردکننده و البته باعث اضطراب بی‌مورد و حتی افسردگی می‌شود. در اینجا چند توصیه خوب وجود دارد: صبح‌ها یک بار اخبار را دنبال کرده و سپس یک بار هم در شب خبرها را چک کنند. اگر افراد سالمند نیاز دارند که تلویزیون همیشه روشن باشد، تماشای شبکه‌های مستند و برنامه‌های این چنین می‌تواند گزینه خوبی باشد. مشاهده برنامه‌های آنلاین هم می‌تواند برای سالمندان تنها در دوران قرنطینه، سرگرم‌کننده باشد.

۹. آن‌ها را تشویق کنید تا با سایر سالمندان ارتباط برقرار کنند

اگر آن‌ها را تشویق به استفاده از فناوری‌های تعاملی ذکر شده کنید، می‌توانند با هم‌سالان خود در فعالیت‌ها شرکت کنند. انزوای اجتماعی به معنای پایان یافتن معاشرت نیست. شبکه‌های اجتماعی را به آن‌ها را معرفی کنید. آن‌ها ممکن است از میزان لذتی که از استفاده از این موارد می‌برند تعجب کنند. برای برخی، این می‌تواند راهی برای یافتن دوستان جدید از نقاط بسیار دور باشد و برایشان پنجره‌ای به سوی دنیای جدید باز کند. همچنین می‌توان آن‌ها را تشویق کرد که با دیگر سالمندان جامعه و یا حلقه اجتماعی، دوست شده و به طور منظم از یکدیگر باخبر شوند. همچنین بازی‌های آنلاین بسیاری وجود دارد که تعاملی هستند و می‌توانند جایگزین بازی‌های رومیزی رو در رو و غیره شوند. در مواقع بحرانی، همه ما به انجام یک کار مفید نیاز داریم. سالمندان، مانند هر شخص دیگری، دوست دارند به مردم کمک کنند. تعامل اجتماعی برای انسان بسیار ضروری است.

جدول شماره ۹۹/۲۱۹۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۹۹/۲۱۹۷ جدول شماره ۹۹/۲۱۹۷

افتی:

۱-کسی که جامه کتیف می پوشد- خدمت ۳۰ ساله اش تمام شده

۲-دست عرب- مسیر حرکت سیل- سرازیری

۳-نامی عربی و دخترانه- ساز و برگ- در گذشته بچه ها را از آن می ترسایندند

۴-پرچم- خیزاب- کوبری در دل ایران- در برابر کاخ

۵-ستون دین- چه وقت- قلق

۶-تیر کمان- محل فرود هواپیما

۷-جمع آفت- به دنبال چیزهای تازه-

ثروتمند خسیس عهد حضرت موسی

۸-سرازیری- زبان موسیقی- خط کش مهندسی- بزرگی

۹-همراهی- اصطلاحی در خیاطی- رغبت ۱۰-رسوب دود- به اسرای ایرانی می گفتند-

تکرار اولین حرف

۱۱-غذایی آبکی- علامت مفعول بی واسطه- ضمیر اشاره به دور- نفس

۱۲-خواب عرب- بخشی از یا- نوشیدن آن حرام است- مکمل شرع و قانون

۱۳-به اوج هر چیزی رسیدن- گردن آویز- ویژه

۱۴-نصف- بسیار بخشنده- وی

۱۵-علاقمند به پروازهای هوایی- نقطه مقابل قطب جنوب

عمودی:

۱-نادانی- کوهی در استان لرستان

۲-جدید- پذیرنده کفالت- نافرخته

۳-از خودروهای بارکش- خرم- پایدار

۴-ناخوبی- خیلی خیلی ارزان و بی‌بها- قدرت- نرم کننده

۵-مثل و مانند- مرطوب- زینت سر

۶-سنگینی- مادر عرب

۷-از نهادهای وابسته به سپاه پاسداران- خصلت- در گذشته به جای

قیرگونی کاربرد داشت ۸-هوای خارجی- از توابع گلپایگان- همزاد افسوس

۹-شفافیت- حرص- آفریننده

۱۰-پرنده باوقا- هم فهمی- مرغابی

۱۱-ربه- برخورد- مرکز ایتالیا

۱۲-آب ویرانگر- مکانی در نزدیکی شهر مکه- گهواره- از توابع سیستان و بلوچستان

۱۳-از جنگ های پیامبر با رومیان-

محله ای در شیراز- برخوردار از عصمت

۱۴-رنگ- خانه ی باغی- سطح

۱۵-چرک- از ورزش های آبی- جدایی

۴۵۳ فوتی جدید کرونا در کشور

۵۸۱۲ تن در وضعیت شدید بیماری



۴۰۶ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

سرپرست شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس خبر داد ساماندهی ۹۷۸ معتاد متجاهر در شیراز



کرمی افزود: معتادان ساماندهی شده به‌منظور پیشگیری از شیوع بیماری کرونا برای مدت ۱۴ روز در مراکز قرنطینه اولیه نگهداری و در صورت منفی شدن تست کرونا به مراکز ماده ۱۶ و تبصره ۲ منتقل خواهند شد.

ضرب و شتم تکنسین اورژانس تهران هنگام خدمات‌رسانی

معاون فنی و عملیاتی اورژانس تهران از ضرب و شتم یک تکنسین اورژانس هنگام مأموریت خبر داد.
دکتر سید رضا معتمدی در گفت‌وگو با ایسنا در این باره اظهار کرد: حوالی ساعت ۰۰:۴۵ دقیقه بامداد دیروز دوشنبه تصادف دو دستگاه موتورسیکلت به مرکز ۱۱۵ اورژانس تهران گزارش شد.
وی ادامه داد: پس از اعلام این گزارش بلافاصله تکنسین‌های اورژانس به محل حادثه در پل چوبی اعزام شدند.
وی گفت: هنگام خدمت رسانی ناگهان راکب موتور که تحت تاثیر مشروبات الکلی بود به تکنسین اورژانس حمله ور می شود. متأسفانه در این حادثه کارشناس اورژانس ۱۱۵ تهران از ناحیه دهان مورد آسیب جدی قرار می گیرد و دندان او می شکند.
معاونت فنی و عملیاتی مرکز اورژانس تهران اظهار کرد: هم اکنون تکنسین حادثه دیده در بیمارستان فیروزگر تحت مراقبت است.

برداشت ۵ میلیارد به صورت غیر مجاز توسط پدر و پسر میوه فروش



سرهنگ سلیمانی بیان داشت: ماموران با بررسی‌های بیشتر متوجه شدند که این پدر و پسر از طریق راه اندازی میوه فروشی سیار در کنار خیابان‌های شهر "شیراز" و دوره گردی، با دریافت کارت‌های بانکی شهروندان اقدام به کپی برداری از کارت مشتریان کرده‌اند.

این مقام انتظامی ادامه داد: ماموران با تلاش شبانه روزی و انجام اقدامات پلیسی در نهایت موفق به شناسایی مخفیگاه متهمان در یکی از استان‌های شرقی کشور شدند و پس از اخذ نایب قضایی، در یک عملیات غافلگیرانه هر ۲ نفر را دستگیر و به پلیس فتا استان فارس منتقل کردند.

وقوع زلزله ۵/۸ ریشتری در شرق ژاپن

زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۵/۸ ریشتر استان "ایباراکی" در ژاپن را لرزاند.

به گزارش ایسنا، آژانس هواشناسی ژاپن اعلام کرد که زمین لرزه‌ای به بزرگی ۵/۸ ریشترر استان ایباراکی در شرق این کشور را که در ساحل اقیانوس آرام قرار دارد، تکان داد.

این زلزله ساعت ۱۹.۰۶ به وقت محلی در استان ایباراکی در شمال شرقی پایتخت توکیو ثبت شده است. زمین‌لرزه در عمق ۴۰ کیلومتری زمین رخ داده

و در توکیو و فوکوشیما نیز احساس شده است.

به گزارش خبرگزاری آنتاوی، آژانس هواشناسی ژاپن هشدار ی درباره وقوع سونامی نداده است. همچنین برخی منابع خبری بزرگی ایین زمین لرزه را ۵/۵ ریشتر اعلام کرده‌اند.

سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۱۲۴۶۰ مورد جدید کووید۱۹ در کشور طی ۲۴ ساعت خبر داد و گفت: متأسفانه در این بازه زمانی، ۴۵۳ تن نیز جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، دکتر سیماسادات لاری گفت: از روز یکشنبه تا دیروز ۳ آذر ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۲ هزار و ۴۶۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که دو هزار و ۷۴۴ نفر از آنها بستری شدند.

وی افزود: مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۸۶۶ هزار و ۸۲۱ نفر رسید.

لاری ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۴۵۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۴۵ هزار و ۲۵۵ نفر رسید.

وی گفت: خوشبختانه تاکنون ۶۱۰ هزار و

حوادث

فارس

آتش سوزی منزل به خاطر اختلاف مالی

یک نفر فوت و ۳ نفر نیز مجروح شدند

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، گفت: در حادثه آتش‌سوزی منزل در یکی از روستاهای شهرستان شیراز به علت اختلاف مالی، پسر ۹ ساله فوت و ۳ نفر دیگر نیز مجروح و راهی بیمارستان شدند.
سرهنگ کاووس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره آتش‌سوزی منزل منجر به فوت در یکی از روستاهای شهرستان شیراز، بلافاصله ماموران به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند.
وی افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که شخصی به دلیل اختلاف مالی با مراجعه به منزل فردی که بدهکار وی بوده است با وی درگیر و سپس با بنزین اقدام به آتش زدن منزل مسکونی می‌کند و متواری می‌شود.

سرهنگ محمدی با بیان اینکه در این حادثه پسر ۹ ساله بر اثر شدت جراحات وارده در دم فوت و والدین و دیگر برادرش مجروح و راهی بیمارستان می‌شوند، عنوان داشت: تلاش برای دستگیری متهم متواری ادامه دارد.
معاون اجتماعی پلیس فارس، خاطر نشان کرد: شهروندان می‌توانند در صورت داشتن هرگونه اختلاف، با مراجعه به مراکز مشاوره مجاز مشکل خود را بر طرف کنند تا شاهد این گونه حوادث ناگوار نباشیم.

کشف ۷۱۰ تن پياز احتکار شده در سپیدان

جانشین فرماندهی انتظامی استان از کشف ۷۱۰ تن پياز احتکار شده به ارزش ۲۸ میلیارد ریال در شهرستان سپیدان خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: ماموران انتظامی شهرستان سپیدان در راستای طرح مبارزه با احتکار و گران فروشی اقلام اساسی، از دیو حجب زیادی پياز واقع در ۲ انبار مطلع شدند.
وی افزود: ماموران با هماهنگی مقام قضایی به محل‌های مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان‌ها، موفق شدند ۷۱۰ تن پياز احتکار شده را کشف کنند.

سردار ملک‌زاده با اشاره به اینکه ارزش این محموله‌های کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۲۸ میلیارد ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: انبارهای مورد نظر نیز پلمب شدند.

جانشین فرماندهی انتظامی استان با بیان اینکه تلاش برای دستگیری مالک انبارها ادامه دارد، عنوان داشت: پلیس در کنار انجام سایر ماموریت‌های خود برای تامین امنیت اقتصادی جامعه نیز از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد و شهروندان می‌توانند در صورت اطلاع از چنین مواردی، موضوع را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

توقیف موتورسیکلت قاچاق در پاسارگاد

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد از توقیف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مصطفی توکلی در بیان جزئیات این خبر گفت: در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرایم و تخلفات، توقیف موتورسیکلت‌های سنگین در دستور کار ماموران پلیس این شهرستان قرار گرفت.

این مقام انتظامی بیان داشت: مأموران انتظامی شهرستان پاسارگاد با اقدامات فنی و تخصصی از نگهداری یک دستگاه موتورسیکلت ۴۰۰ سی سی قاچاق در منزلی در یکی از محلات این شهرستان مطلع شدند.
سرهنگ توکلی با بیان اینکه ماموران پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند، گفت: در بازرسی از آن مکان یک دستگاه موتورسیکلت ۴۰۰ سی‌سی قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، عنوان داشت: کارشناسان ارزش موتورسیکلت مشکوفه را ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

دستگیری سارق موتورهای کولر

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد از دستگیری سارق موتورهای کولر با ۱۳ فقره سرقت خبر داد.

سرهنگ مصطفی توکلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر گفت: به دنبال وقوع چند فقره سرقت موتور کولر، بررسی موضوع در دستور کار ماموران پلیس آگاهی پاسارگاد قرار گرفت.
وی ادامه داد: ماموران با انجام اقدامات تخصصی موفق شدند در این خصوص یک سارق سابقه دار را شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند.
سرهنگ توکلی با بیان اینکه سارق در بازجویی اولیه به ۱۳ فقره سرقت موتور کولر اقرار کرد، عنوان داشت: در این خصوص یک نفر مالخر نیز دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد تصریح کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف دستگاه گنج یاب قاچاق در قبر وکارزین

فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین از کشف یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق و دستگیری یک نفر خبر داد.

سرهنگ حمیدرضا صالحی‌فرد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: روز یکشنبه ماموران هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در سطح حوزه استحقاقی، به یک دستگاه سواری لن‌دروزر مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان قیروکارزین با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق کشف و راننده نیز دستگیر شد، تصریح کرد: برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مشکوفه، ۲ میلیارد ریال برآورد شده است.

سرهنگ صالحی‌فرد با اشاره به اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند، افزود: برخورد قاطع با سوداگران میراث فرهنگی در دستور کار انتظامی این فرماندهی است و از شهروندان درخواست می‌شود در صورت اطلاع از فعالیت‌های افراد سودجو، مراتب را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

انفجار منزل مسکونی با ۵ مجروح در داراب

فرمانده انتظامی داراب از انفجار منزل مسکونی ناشی از نشتی گاز و مصدوم شدن ۵ نفر در این حادثه خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر انفجار منزل مسکونی در شهرک بهار شهرستان داراب، بلافاصله ماموران به همراه دیگر نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

فرمانده انتظامی داراب افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه و برابر نظر کارشناسان، مطلع شدند که بر اثر نشت گاز کپسول آبگرم کن و انفجار منزل مسکونی، ۵ نفر مصدوم شده اند.
سرهنگ نوشاد خاطر نشان کرد: همه مصدومان با کمک نیروهای امدادی به بیمارستان منتقل شدند.

کشف خودرو سرقتی در داراب

فرمانده انتظامی شهرستان داراب از کشف یک دستگاه وانت نیسان سرقتی و دستگیری ۲ سارق خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی داراب هنگام اجرای تور ایست و بازرسی در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و دستور ایست دادند که راننده خودرو بدون توجه اقدام به فرار کرد.

سرهنگ نوشاد افزود: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، ماموران موفق شدند خودرو را توقیف کرده و راننده و سرنشین خودرو که قصد داشتند آن را

به استان‌های شرقی انتقال دهند را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان داراب با اشاره به اینکه در استعلام‌های اولیه مشخص شد خودرو سابقه سرقت از شیراز دارد، گفت: سارقان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

کشف روغن خوراکی احتکار شده در مهر

فرمانده انتظامی مهر از کشف یک هزار و ۷۲ کیلوگرم انواع روغن خوراکی احتکار شده در آن شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ عظیم‌اله کریمی در تشریح این خبر گفت: در پی کسب خبری مبنی بر احتکار روغن خوراکی توسط فردی به هویت معلوم در یک انبار، پیگیری موضوع در دستور کار ماموران انتظامی مهر قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار موفق شدند یک هزار و ۷۲ کیلوگرم انواع روغن خوراکی احتکار شده را کشف کنند.

سرهنگ کریمی با اشاره به دستگیری یک نفر در این رابطه، خاطر نشان کرد: کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را ۲۲۲ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

کشف احتکار کالا در خرامه

فرمانده انتظامی خرامه از شناسایی و کشف ۲ منزل مسکونی حامل کالای احتکارشده به ارزش ۲ میلیارد و ۵۲۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ زما‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران انتظامی خرامه به همراه نماینده اداره تعزیرات و اصناف با انجام اقدامات فنی به سر نچهایی‌ از احتکار مقادیری کالا در ۲ منزل مسکونی واقع در یکی از محله‌های این شهرستان مطلع شدند.

سرهنگ کریمی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی به محل‌های مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن منازل، یک هزار و ۲۸ عدد پوشاک بچه، ۳۲۰ کیلو برنج، ۷۱۰ لیتر روغن و ۱۶ هزار عدد ژلیت احتکار را کشف کردند.

فرمانده انتظامی خرامه با بیان اینکه ارزش اموال مشکوفه برابر نظر کارشناسان، ۲ میلیارد و ۵۲۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف ۸ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق

فرمانده انتظامی سپیدان از کشف ۸ دستگاه استخراج ارز دیجیتال به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ احمد فاکدار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در راستای اجرای طرح برخورد با قاچاق دستگاههای استخراج ارز دیجیتال، ماموران انتظامی از وجود تعدادی از این دستگاه‌ها در یک گاوداری مطلع شدند

و موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران انتظامی این شهرستان با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۸ دستگاه استخراج ارز دیجیتال را کشف کنند.

فرمانده انتظامی سپیدان با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش دستگاه‌های مشکوفه، یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: تلاش برای دستگیری مالک آن ادامه دارد.

کشف ۱۴۰ فقره انواع سرقت توسط پلیس کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از دستگیری ۷۲ سارق و کشف ۱۴۰ فقره انواع سرقت طی یک ماه گذشته در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر گفت: طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در شهرستان کازرون با هدف نظارت و کاهش سرقت و مبارزه با سارقان و مالخران حرفه ای در یک ماه گذشته به اجرا در آمد.

وی افزود: در اجرای این طرح که با شناسایی و رصد سارقان حرفه ای سطح حوزه و کنترل مخفیگاه آنان همراه بود، ۷۲ نفر سارق دستگیر و ۱۴۰ فقره انواع سرقت که شامل سرقت منزل، مالکن خصوصی و دولتی، احشام، محتویات خودرو، سیم و کابل برق و ... کشف شد.

توقیف کامیون حامل ۷۵ راس گوسفند قاچاق

فرمانده انتظامی زرین‌دشت از کشف ۷۵ راس گوسفند قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد بردبار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس آگاهی زرین‌دشت هنگام گفت زنی در شهرستان کازرون متهمی به این شهرستان، به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

سرهنگ بردبار با بیان اینکه ماموران موفق شدند در بازرسی از این کامیون، ۷۵ راس گوسفند قاچاق را کشف کنند، عنوان داشت: در این خصوص یک نفر دستگیر شد.

فرمانده انتظامی زرین‌دشت با بیان اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، افزود: ارزش احشام مشکوفه برابر نظر کارشناسان، ۳ میلیارد ریال برآورد شده است.

کشف کالای قاچاق میلاردی در کوهچنار

فرمانده انتظامی کوهچنار از کشف یک محموله قاچاق میلاردی در این شهرستان خبر داد

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس سرهنگ لطف ا... محمدی گفت: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، مأمورین انتظامی این شهرستان در ایست و بازرسی مقطعی در محور مواصلاتی، به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.
وی افزود: در بازرسی از اتوبوس، ۱۰ عدد کیس رایانه قاچاق که به طرز ماهرانه ای جاسازی شده بود کشف و ضبط شد.
سرهنگ محمدی با بیان اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و ضمن تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شد، اظهار داشت: کارشناسان ارزش این محموله قاچاق را یک میلیارد ریال برآورد کردند.

شاگردان نکونام با توپ پر در لیگ بیستم فولاد در اهواز نمی‌بازد

شاگردان جواد نکونام آمادگی لازم برای حضور در جمع مدعیان قهرمانی لیگ بیستم را دارند.

به گزارش ایسنا، فولاد خوزستان با برتری مقابل استقلال تهران توانست اولین برد فصل خود را جشن بگیرد. آنها با تک امتیازی که در هفته اول در خانه ذوب‌آهن کسب کرده بودند چهار امتیازی شدند و در رده سوم لیگ برتر قرار گرفتند.

شاگردان جواد نکونام تمرینات آماده‌سازی پیش فصل خود را زودتر از دیگر تیم‌های لیگ برتری شروع کردند. آنها در فصل نقل و انتقالات ریخت‌پاش نکردند و به طور مشخص جذب بازیکنانی را در دستور کار قرار دادند که نقاط ضعف تیمشان را برطرف کنند.

مهم‌ترین ضعف فولادی‌ها خط حمله آنها بود که با جذب سامان انصاری، حسین ابراهیمی و شروین بزرگ این مشکل در ترکیب فولادی‌ها رفع شد.

نکته‌ای که می‌توان به آن اشاره کرد تعداد بازیکنان فولاد در هر پست است. آنها در هر پست حداقل دو بازیکن آماده دارند و خیالشان بابت ادامه لیگ راحت است. پیروزی شاگردان نکونام مقابل استقلال در حالی رقم خورد که دو بازیکن ملی‌پوش آنها در ترکیب حضور نداشتند و این نشان دهنده وضعیت مناسب فولادی‌هاست.

خط جلوی شاگردان جواد نکونام با حضور لوسیانو پیرا، فرشاد احمدزاده و آیاندا باتوسی در دو بازی ابتدایی نمایش درخشانی را ثبت کرد و مهمترین عامل موفقیت آنها بود. پیرا اکنون برای رسیدن به عنوان بهترین گلزن خارجی تاریخ لیگ برتر تنها به یک گل نیاز دارد که به نظر می‌رسد در ادامه لیگ به این عنوان دست پیدا می‌کند.

آیاندا باتوسی هافبک اهل آفریقای جنوبی که فصل گذشته با اضافه وزنی عجیب روبرو شده بود و در شرایط نامناسبی قرار داشت، در لیگ بیستم با آمادگی خوبی پا به میدان گذاشته و از ستاره‌های فولاد در هفته دوم بود. همچنین محمد قاسمی نژاد و فرشاد احمدزاده، دو وینگر فولاد خوزستان نیز جزو کلیدی ترین بازیکنان این تیم بوده اند و در هر بازی نقش مهمی ایفا می‌کنند.

البته نباید از خط دفاعی و هافبک‌های دفاعی فولاد غافل شد چرا که نقطه قوت آنها در فصل‌های هدایت جواد نکونام بوده است. نکونام همواره زمان زیادی برای هماهنگی بازیکنانش در خط دفاعی می‌گذارد و تا امروز در این امر موفق بوده است چرا که فولاد تحت هدایت جواد نکونام در فصل گذشته یکی از بهترین دفاع‌های لیگ برتر را از آن خود کرد.

حریفان فولاد خوزستان در ورزشگاه شهدای فولاد خوزستان کار راحتی را پشت سر نمی‌گذارند. فولادی‌ها به خوبی از میزبان‌شان بهره می‌برند و در یبازده بازی گذشته‌شان در ورزشگاه شهدای فولاد خوزستان ۱۰ برد کسب کرده‌اند و همواره تیم‌های مهمان را در اهواز با مشکلات زیادی مواجه کرده‌اند. باید دید فولادی‌ها در ادامه لیگ چه عملکردی را از خود به نمایش می‌گذارند.

سقوط ۵۰ درصدی ارزش تیم اسکوچینگ

گران‌ترین بازیکن ایران کیست؟

تیم ملی نسبت به زمان حضور کی روش و ویلموتس از ارزش مالی کمتری برخوردار است؛ به طوری که در ارزش گذاری‌ها این تیم با سقوطی پنجاه درصدی مواجه شده است.

به گزارش ایسنا، در پی تغییر و تحولات دراگان اسکوچینگ در تیم ملی و غیبت چندین بازیکن تاثیرگذار از جمله سردار آزمون، مهدی طارمی، علیرضا بیرانوند، علیرضا جهانبخش، رامین رضاییان، سامان قدوس و ... در اردوی ایران، ارزش این تیم از دوران حضور دراگان اسکوچینگ هم کمتر شد.

طبق اعلام سایت ترانسفر مارکت و براساس آخرین فهرست بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی، تیم اسکوچینگ از سوی ترانسفرمارکت ۲۵.۵ میلیون یورو ارزش گذاری شده است که به نسبت دوران ویلموتس و کی‌روش کاهش چشمگیری داشته است.

تیم ملی ایران در دوران سرمربیگری ویلموتس ارزشی در حدود ۴۵ ملیون یورو و در زمان مربیگری کی روش ۵۸.۱ میلیون یورو ارزش داشت که بیش از دو برابر ارزش کنونی تیم ملی ایران با دراگان اسکوچینگ است.

البته مشخص است که این کاهش ارزش‌گذاری تیم ملی از سوی ترانسفرمارکت، به علت حضور بازیکنان جوان و آینده‌دار و غیبت بازیکنان گرانقیمت فوتبال ایران در تیم‌های زنیت، پورتو و برایتون است.

گران ترین و ارزان ترین بازیکنان تیم‌ملی

در این ارزش‌گذاری، کاوه رضایی و علی قلی‌زاده، بازیکنان ملی‌پوش شارلوا با ۴ میلیون یورو در صدر جدول قرار دارند. میلاد محمدی با ۲.۸ میلیون یورو، مجید حسینی با ۱.۷ میلیون یورو و امیر عادلزاده با ۱.۳ میلیون یورو در رده سوم تا پنجم گران‌ترین بازیکنان تیم ملی قرار دارند.

در این فهرست عارف غلامی، اکبر ایمانی، مهدی قایدی، سعید عزت‌اللهی و مهدی شیری پنج بازیکن انتهایی این فهرست هستند که به علت شرایط سنی و تیمی خود از ارزش کمتری برخوردار هستند.

طبق بررسی سایت ترانسفرمارکت، تیم‌های ملی کره‌جنوبی با ۱۳۴ میلیون یورو، ژاپن با ۱۰۳ میلیون یورو، استرالیا با ۴۳.۵ میلیون یورو و ... ارزشمندتر از تیم ملی ایران هستند.

فوتسالی‌ها منتظر ۵ آذر سرنوشت‌ساز

۵ آذر آخرین زمانی است که سازمان لیگ فوتسال برای تعیین تکلیف لیگ برتر فوتسال در نظر گرفته و پس از این تاریخ شاید فرصتی برای برنامه ریزی لیگ برتر نباشد.

به گزارش ایسنا، با وجود اینکه تیم‌های لیگ برتری فوتسال از مدت‌ها قبل تمرینات آماده سازی خود را برای شروع فصل جدید لیگ برتر آغاز کرده‌اند اما تاخیر در شروع این مسابقات تیم‌ها، مربیان و بازیکنان را سردرگم و به نوعی کلافه کرده است.

هیات رئیسه سازمان لیگ فوتسال چندی پیش در این خصوص تشکیل جلسه داد و مقرر شد تا روز ۵ آذر برای دریافت مجوز برگزاری لیگ برتر از سوی وزارت بهداشت و ستاد مقابله با کرونا در ورزش تلاش کند.

در همین زمینه مذاکراتی هم صورت گرفته و زمزمه‌هایی از صدور مجوز برای برگزاری بازی‌ها به گوش می‌رسد اما هنوز این خبر به صورت رسمی اعلام نشده است. این در حالی است که سازمان لیگ ۵ آذر را آخرین مهلت برای دریافت مجوزهای لازم اعلام و تاکید کرده بود پس از این تاریخ درباره وضعیت لیگ برتر تصمیم گیری خواهد کرد. در سمت دیگر چند باشگاه نیز تهدید کرده اند در صورت ادامه بلاتکلیفی و مشخص نشدن زمان برگزاری لیگ تا ۵ آذر، تصمیمات دیگری بگیرند و تمرینات خود را تعطیل کنند. این عوامل باعث شده نگاه‌ها به این تاریخ معطوف شده و همه منتظر تصمیم سازمان لیگ فوتسال برای لیگ برتر باشند.

آشفتگی روی نیمکت آبی

دخالت کادر فنی استقلال در کار یکدیگر؟



این روزها گمانه‌زنی زیادی در خصوص دخالت کادر فنی در کارهای یکدیگر شنیده می‌شود و این در حالی است که کادر فنی استقلال مدعی اتحاد و مسئولیت‌شناسی در کارهای خود هستند. به گزارش ایسنا، تیم فوتبال استقلال در این مدت روزهای پر التهابی را پشت سر می‌گذارد. اتفاقات بعد بازی برابر فولاد باعث شد تا حاشیه‌های زیادی دور آبی‌پوشان را فرا بگیرد و کادر فنی استقلال در این اتفاقات پیش آمده مورد اتهامات مختلفی قرار بگیرند. از توضیح نشدن محمد دانشگر و ۱۰ نفره شدن استقلال در دقایق پایانی بازی مقابل فولاد تا جدال لفظی محمود فکری و شیخ دیاباته بر سر مسائل فنی. در حال حاضر کادر فنی استقلال را می‌توان یکی از شلوغ‌ترین کادرهای فنی تیم‌های لیگ

انتصاب عجیب در هاکی

رئیس پلیس بین‌الملل در فدراسیون سمت گرفت



بین‌الملل ناجا و ریاست پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی ناجا را عهده دار است."

در نامه‌ای به وزیر ورزش و جوانان

ذوب‌آهن تهدید به کناره‌گیری از لیگ کرد



از بهارش پیداست" پیش بینی کرده بودیم به وقوع پیوست و سریال حق کشی‌ها و نادواری‌ها با شدت بیشتری اتفاق افتاد و گویی بنایی بر بازایستادن ندارد و حتی در این‌ زمینه صاحب رکورد سریعترین کارت قرمز در لیگ برتر هم شدیم.

گویسی دست‌هایی پیدا و پنهان نه تنها علی رغم اعتراف به اشتباه کميته محترم داوران در رويه داوری مسابقات تیم فوتبال ذوب آهن تغییری ندادند بلکه با تمسخر اعتراضات ما سخنگویی و بی‌عالتی را به اوج رساندند و نمک بر زخممان پاشیدند!
بدینوسیله به آن مقام محترم به عنوان عالی‌ترین کرسی مدیریت و نظارت بر ورزش ایران اسلامی معروض می‌داریم که در صورت ادامه این روند که به معنای بیهوده بودن حضور و تلاش ما در عرصه فوتبال کشور و جهت جلوگیری از به هدر رفتن میلیاردها ریال بیت المال و هزاران نفر ساعت

حمله عمر خربین به سرمربی سوریه: او به بازیکنان دشنام می‌دهد

خربین در مسائل فنی و البته غیبت‌های غیر موجه او بوده است و اما عمر خربین سکوت خود را شکست و حمله تندی به سرمربی تیم داشت. او گفت: اتفاقاتی رخ می‌دهد که نمی‌توان درباره آنها صحبت کرد. نبیل معلول، سرمربی تیم به مادر بازیکنان فحش و دشنام می‌دهد، او چنین رفتاری هم با من دارد و چنین چیزی اصلا درست نیست. این بازیکن باتجربه ادامه داد: تا زمانی که نبیل

در کارهای محمود فکری می‌توان اشاره کرد؛ مساله‌ای که می‌تواند در آینده برای استقلال دردسرساز شود.

فوتبال ایران از دوگانه سرپرست – سرمربی بارها ضربه خورده است. مخصوصا وقتی که سرپرست نیز ادعای سرمربیگری یک تیم را داشته باشد. از آخرین این دوگانه‌های پر دردسر می‌توان به تیم ملی امید اشاره کرد؛ جایی که فرهاد مجیدی، سرمربی وقت تیم به دلایل مختلفی با کادر فنی این تیم به مشکل خورد و در نهایت باعث شد حمید استیلی که سرپرست تیم بود، سکندار هدایت تیم ملی امید شود.

در تیم استقلال هم چنین چیزی وجود دارد. در کادر فنی استقلال چهره‌هایی وجود دارند که سابقه سرمربیگری آبی‌پوشان را دارند و بعضا در مقطعی توانستند موفقیت‌هایی به دست آورند. با وجود چنین حاشیه‌ها و اتفاقاتی که برای استقلال رخ می‌دهد، می‌توان در آینده شاهد مدعیانی در کادر فنی بود که به‌خواهند هدایت استقلال را بر عهده بگیرند.

کادر فنی استقلال با وجود اینکه ادعای اتحاد و مسئولیت‌شناسی دارند اما با وجود این ناهماهنگی‌ها و با وجود این گمانه‌زنی به نظر می‌رسد روزهای سختی پیش رو دارند. روزهایی که در آینده می‌تواند چشم‌انداز محمود فکری را به طور کلی به هم بزند و باعث شود قید حضور در استقلال را بزند. اتفاقی که برای پیشکسوت‌های سابق استقلال نیز رخ داد. با این وجود باید منتظر ماند و دید این وضعیت تا چه زمانی برای استقلال ادامه پیدا می‌کند و چه سرنوشتی در انتظار آبی‌پوشان پایتخت است.

آلکتو رسما سرمربی تیم ملی والیبال شد



ولادیمیر آلکتو با امضای قراردادی، رسما سرمربی تیم ملی والیبال ایران تا پایان المپیک توکیو شد. به گزارش ایسنا، دیروز دوشنبه ۳ آذر ۱۳۹۹ ولادیمیر آلکتو با امضای قراردادی رسما سرمربی تیم ملی والیبال ایران شد. او در رقابت‌های المپیک توکیو و لیگ جهانی ۲۰۲۱ هدایت والیبالیست‌های ایران را بر عهده خواهد داشت.

این مربی روس از ماه جاری (آذر) فعالیت خود به عنوان سرمربی تیم ملی ایران را آغاز کرده است، اما از فروردین ماه سال آینده وارد ایران خواهد شد. آلکتو با تیم ملی روسیه مدال های طلا و برنز بازی‌های المپیک را به دست آورده است.

توماس توتولوزو نیز به عنوان دستیار کنار آلکتو حضور خواهد داشت. سایر دستیاران او نیز توسط فدراسیون والیبال ایران معرفی خواهند شد.

نایب رئیس کمیته ساواته فارس؛

ساواته‌کاران استان فارس سه مدال جهانی کسب کردند

ایرنا: نایب رئیس کمیته ساواته استان فارس اعلام کرد: ورزشکاران رزمی استان در این رشته در مرحله نهایی پیکارهای ساواته مجازی جهانی در رده جوانان سه مدال کسب کردند.

پریا حیدری دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در این مسابقات که به صورت آنلاین برگزار شد، ورزشکاران برتر ۸۰ کشور عضو فدراسیون این رشته و با شعار اتحاد از طریق ورزش شرکت داشتند.

وی اضافه کرد: در پایان مرحله مقدماتی این پیکارها ۱۸ ورزشکار از کشورها به مرحله نهایی راه یافتند که در بین آنها هشت ورزشکار استان فارسی و یک نفر هم از تهران حضور داشتند که در نهایت ورزشکاران فارس موفق به کسب یک نشان نقره و ۲ برنز شدند.

حیدری ادامه داد: علی نقاشیان حقیقی در رده سنی ۱۵ سال و آیسا نعمتی مقدم در رده سنی ۱۶ سال از استان فارس موفق به دریافت نشان برنز شدند و مهدی آرامیان نژاد دیگر ورزشکار شرکت کننده فارس در رده سنی ۱۷ سال در رقابتی نزدیک با حریف خود در نهایت به مدال نقره بسنده کرد.

نایب رئیس کمیته ساواته فارس افزود: سام یوسنی، فاطمه ملکی، آرشام بهمنی، یگانه زارع، ساره زارع، علی نقاشیان، آیسا نعمتی مقدم و مهدی آرامیان نژاد از استان فارس و آیلار دنیادوست از تهران نفراتی بودند که در مرحله نهایی این رقابت ها شرکت داشتند.

حیدری بیان داشت: همچنین وحید سنایی از شیراز به عنوان سرمربی تیم ملی جوانان در بخش آقایان و مهناز امینی سرمربی تیم ملی بانوان را بر عهده داشتند. وی گفت: این رشته از سال ۸۷ در فارس شروع به کار کرد و طی این مدت وحید سنایی موفق شد مدال طلای آسیا را کسب کند و همچنین ورزشکار دیگری از این استان در مسابقات جهانی جوانان در سال ۲۰۱۹ یک مدال برنز بدست آورد و با توجه به کسب سه نشان جهانی دیگر نشان دهنده وجود استعدادهای خوب در این رشته رزمی است.

حیدری که مدرک مربیگری و داوری این رشته را دارد در مورد ساواته بیان کرد: رشته ساواته یک هنر رزمی است که به آن بوکس فرانسوی هم گفته می‌شود و ورزشکاران در رینگ بوکس با استفاده از دستکش و ضربات دست و پا به مبارزه می‌پردازند و این رشته بیش از ۳۰۰ سال قدمت دارد و زیر نظر فدراسیون جهانی است.

نامه فدراسیون کشتی به کمیته المپیک برای کمک به کشتی گیر اندیشگی

فدراسیون کشتی برای حل مشکل محسن مهدنی قهرمان کشتی فرنگی نوجوانان جهان که در اندیشک دستفروشی می‌کند، به کمیته ملی المپیک نامه نوشت.

به گزارش ایسنا، محمدابراهیم امامی درباره موضوع دستفروشی محسن مهدنی قهرمان کشتی فرنگی نوجوانان جهان در شهر اندیشک، گفت: با عنایت به اینکه توجه به قهرمانان ملی در دستور کار فدراسیون قرار دارد، بنده نیز به همین منظور با محسن مهدنی که مدال طلای کشتی فرنگی نوجوانان جهان در سال ۲۰۱۷ را در کارنامه قهرمانی خود دارد، صحبت کردم و در جریان مسائل پیش آمده قرار گرفتم. امامی تصریح کرد: آقای مهدنی گفت در دور رفت لیگ برتر کشتی فرنگی با تیم شهدای قم به میدان رفتم و قرار است در دور برگشت هم با یک تیم دیگر در لیگ حضور داشته باشم. پس از پایان لیگ پیگیر کار او خواهیم شد. به وی نیز اعلام کردم فدراسیون کشتی حامی قهرمانان خود است و هر زمان لازم باشد کار را پیگیری می‌کند.

سخنگوی فدراسیون کشتی با بیان اینکه رشته کشتی به عنوان ورزش اول کشور مدال آوران و قهرمانان فراوانی در رده های مختلف سنی دارد، اظهار داشت: اولویت، رفع مشکلات و دغدغه‌های این عزیزان است اما همانطور که می‌دانید، فدراسیون کشتی محدودیت‌هایی دارد و تا حد توان خود قادر به کمک به قهرمانان این رشته است ولی از نظر جایگاه سازمانی هرگونه رایزنی و تلاش با مسئولان کشوری و استانی در مورد رفع مشکلات کشتی‌گیران را انجام می‌دهد. وی ادامه داد: در همین خصوص نیز نامه ای از سوی فدراسیون کشتی به کمیته ملی المپیک ارسال شد تا به لحاظ مالی به محسن مهدنی مساعدت شود و مسئولان محترم کمیته ملی المپیک نیز در حد توان خود پیگیر خواهند بود. امامی در پایان خاطرنشان کرد: رئیس فدراسیون کشتی در بازدیدهای استانی که تاکنون داشته، پیگیر مشکلات شغلی قهرمانان استان بوده و با استانداری و شهرداری مناطق مربوطه رایزنی‌های لازم را نموده و آنها نیز قول همکاری و مساعدت داده اند.

رئیس کنفدراسیون فوتبال آفریقا ۵ سال محروم شد

فیفا رئیس کنفدراسیون فوتبال آفریقا را به اتهام فساد مالی ۵ سال محروم کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از ال‌کاس، BBC ماه قبل در گزارشی از احتمال محرومیت احمد احمد، رئیس کنفدراسیون فوتبال آفریقا به خاطر زیر پا گذاشتن قوانین مالی فیفا خبر داد.

اسکای نیز امروز اعلام کرد که فیفا تصمیم گرفته رئیس کنفدراسیون فوتبال آفریقایی جنوبی را به خاطر اتهام به فساد مالی ۵ سال محروم کند.

احمد احمد پیش از این اعلام کرد که می‌خواهد بار دیگر خود را برای ریاست‌ت کاف نامزد کند و به این ترتیب او نمی‌تواند بار دیگر در این پست مشغول به فعالیت شود.



هر که او آگاهش، جانش فزون

سه‌شنبه ۴ آذر ۱۳۹۹ - ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۲ - شماره ۷۰۶۳

 گاه روز
‎اذان صبح ‎۰۵:۱۰
‎طلوع آفتاب ‎۰۶:۳۲
‎اذان ظهر ‎۱۱:۴۷
‎اذان مغرب ‎۱۷:۲۰

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی

سرد یر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557- 2008

رتبه: ۴۳

امروز

۴   ۱۷

نیمه ابری گاهی وزش باد

تلفن سرویستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ کیودی بوشهر ۰۹۱۷۷۷۳۴۰۵ رستمی خوزستان ۰۹۱۳۳۲۹۰۴۸۸۷

نشانی: شیراز - قصردشت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۳۳۲۰ - شماره: ۳۳۳۰۳۸۳۰ - تلفن‌سامان آگهی‌ها: ۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

با حکمت و دانایی به سوی دل‌های سخت خویش شتاب کنید

پیش از آن که گناهان بهر آن زنگار بندند و در نتیجه، از سنگ، سخت‌تر شوند.

حضرت عیسی (ع)

گفت‌وگو با محمد قاسم‌زاده: اعلام بازنشستگی از سر خشم و آزرده‌گی



او با بیان این‌که نویسندگی در هیچ‌کجای جهان شغل نیست، گفت: من اگر می‌خواستم با نویسندگی زندگی کنم خیلی وقت پیش مرده بودم. با پول نویسندگی نمی‌توانم زندگی کنم این در حالی است که کتاب‌های زیادی دارم و فروش هم می‌روند. از طرف دیگر نویسندگی نه مدرک می‌خواهد، نه سابقه کار و نه دفتر و دستک شغلی. نویسندگان مطرح ما نیز از محمدعلی جمال‌زاده، صادق هدایت، غلامحسین ساعدی و دیگران حرفه‌شان چیز دیگری بود.

قاسم‌زاده سپس اظهار کرد: اگر زندگی‌نامه نویسندگان را بخوانید، اکثرا نویسندگان اثر نیمه‌تمام دارند زیرا در حین نوشتن درگذشته‌اند. مشهورترین اثر ادیبان ایران که نیمه‌تمام مانده حکایت «دژ هوش‌ریای» مثنوی معنوی است. در زمان روایت این حکایت، مولوی در بستر بیماری می‌افتد و بعد از دنیا می‌رود و این حکایت نیمه‌تمام می‌ماند. این شبیه نویسندگی است، مولوی هر شب می‌نوشته در واقع آیات را به صورت املا می‌گفته، داستان پشت داستان، ۲۶ هزار بیت گفته است، یعنی ذهنش کار می‌کرده، البته زمانی که او قلم به دست می‌گیرد

محمد قاسم‌زاده با بیان این‌که نویسندگی مطلقا بازنشستگی ندارد، می‌گوید: گاهی ممکن است نویسنده از سر خشم، آزرده‌گی و استیصال بگوید دیگر نمی‌نویسد اما بعد از زدن این حرف قلم به دست می‌گیرد و شروع به نوشتن می‌کند.

این نویسنده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اعلام بازنشستگی نویسندگان و زمین گذاشتن قلم، اظهار داشت: من دو مثال در تاریخ می‌زنم؛ مشهور است ابوریحان بیرونی در بستر مرگ بود و شخصی به عیادت او آمد. بیرونی از این شخص پرسید جواب فلان مسئله که پرسیدم، چه می‌شود؟ شخص با خود گفت این جواب به چه درد او می‌خورد، او که در بستر مرگ است اما پاسخش را داد و لیخندی بر لب بیرونی نشست؛ یعنی تا لحظه مرگ پیگیر این قضیه بود.

او افزود: محبتی مینوی در بستر بیماری بود و شنیدیم در بیمارستان است. دکتر خانلری آمده بود و نوشته‌هایش درباره حافظ را در مقابل چشم‌ان او می‌گرفت و دکتر مینوی درباره نوشته‌ها نظر می‌داد. این شبیه نویسندگی است.

قاسم‌زاده خاطرنشان کرد: فکر می‌کنم تا زمانی که فرد درون‌دادی دارد، بیرون‌دادی خواهد داشت. زمانی که نویسنده به صورت مستمر مطالعه داشته باشد و مدام پیگیر وقایع باشد، می‌تواند بنویسد، اما زمانی که مطالعه مستمر نداشته باشد و به خاطرات و تجربیات خود بسنده کند، روزی می‌رسد که دیگر نمی‌تواند بنویسد و بازنشستگی پیش از موعد اتفاق می‌افتد؛ پیش از موعد منظور مرگ است. به نظم بازنشستگی نویسنده با مرگ اتفاق می‌افتد.

نویسنده «مردی که خواب می‌فروخت» و «توراکینا» با اشاره به فیلم‌های آلخاندرو خودوروفسکی – کارگردان شیلیایی– افزود: با وجود این‌که این کارگردان بالای ۹۰ سال سن دارد، فیلم‌هایی می‌سازد که به طراوت و تازگی یک جوان ۳۰ ساله است زیرا ذهن او درگیر وقایع است و زمانی که ذهن درگیر باشد قلم، دوربین و قلمو هم کار می‌کند.

جلیوند اعتبار ۶۰ سال دوبله در سینمای ایران

صدواسیما و یا در آموزشگاه کار می‌کرد. وی در پایان گفت: در این مدت چندین نفر از دوبلورها مبتلا به کرونا شده‌اند اما خوشبختانه بهبود یافته‌اند.

به عشق صدای چنگیز جلیوند به

سینما می‌رقتم

سیروس الوند که در چندین فیلم تجربه همکاری با چنگیز جلیوند را داشته است، در گفت‌وگو با ایسنا، او را اعتبار ۶۰سال دوبله در سینمای ایران می‌داند.



الوند با اشاره به همکاری‌هایی که با جلیوند، دوبلور صاحب‌نام کورمان به ایسنا گفت: در دوره نوجوانی ما ایشان به جای همه آرتیست‌های درجه یک سینمای دنیا صحبت می‌کرد و ما به عشق شنیدن صدای او بر چهره آن بازیگران، به سینما می‌رقتم. او با اشاره به قدرت تپیسازی جلیوند اضافه کرد: او به جای بازیگرانی مانند مارلون براندو، پل نیومن، سیلوستر استالونه و همینطور ناصر ملک مطیعی، فردین و بهروز وثوق و ... صحبت می‌کرد و با آن صدای خونس به عنوان مرد حنجره طلایی شهرت داشت.

الوند با یادآوری این نکته که جلیوند در فیلم «طوقی» علی حاتمی به طور همزمان

پیکر زنده‌یاد چنگیز جلیوند هنرمند پیشکسوت دوبله، در قطعه هنرمندان به خاک سپرده خواهد شد.

شهردار بانکی دوبلور و مدیر روابط عمومی

انجمن گویندگان و سرپرستان گفتار فیلم در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره تشییع پیکر زنده یاد چنگیز جلیوند بیان کرد: هماهنگی با خانه سینما برای خاکسپاری زنده‌یاد جلیوند در قطعه هنرمندان انجام شده است و ایشان در این قطعه به خاک سپرده خواهد شد.

وی درباره زمان تشییع جلیوند نیز بیان کرد: دختر زنده‌یاد جلیوند خارج از ایران است و منتظریم تا یکی دو روز دیگر به ایران بازگردد و آن وقت درباره زمان خاکسپاری زنده یاد جلیوند تصمیم‌گیری خواهد شد.

این گوینده اضافه کرد: درباره نحوه برگزاری مراسم تشییع پیکر زنده‌یاد جلیوند نیز باید دید پروتکل‌ها به چه صورت خواهد بود چون خاکسپاری در بهشت زهرا نیز با محدودیت‌هایی انجام می‌شود.

مدیر روابط عمومی انجمن گویندگان و سرپرستان گفتار فیلم در بخش دیگر درباره رعایت ملاحظات بهداشتی در استودیوهای دوبله صدواسیما و احتمال در معرض ابتلاء بودن سایر هنرمندان این حوزه بیان کرد: از زمان شیوع کرونا مراقبت‌ها به‌صورت کامل انجام می‌شود. میکروفن‌ها ضدعفونی و میزها روکش می‌شود. حداکثر هم ۲ نفر در استودیو حضور دارند و کارها را دوبله می‌کنند.

بانکی درباره‌وضعیت دیگر پیشکسوت‌های دوبله در دوران شیوع کرونا عنوان کرد: برخی از گویندگان باسابقه و پیشکسوت همچون منوچهر اسماعیلی، خسرو خسروشاهی، ناصر طهماسب و... این روزها کار نمی‌کنند اما مرحوم جلیوند همچنان در استودیوهای بیرون از



علی شمس قصد داشت نمایشنامه تازهای بنویسد ولی در میانه راه نوشتن، متوجه شد آنچه می‌نویسد، بیشتر در قالب رمان می‌گنجد.

این نمایشنامه‌نویس و کارگردان تئاتر که در پی ساخت فیلم سینمایی هم هست، در گفت‌وگو با ایسنا درباره تازه‌ترین فعالیت‌هایش توضیح داد: نگارش رمان

طرح تاریخ‌نگاری دانشگاه شیراز آغاز شد

ایرنا: دانشگاه شیراز، با قدمت ۷۰ساله، بخش مهمی از تاریخ علمی شهر شیراز و ایران را در بر دارد. تاریخ‌نگاری شفاهی، روشی شایان توجه در ثبت تاریخ معاصر کشور است که بسیاری از زوایای ناپیدای این سرزمین را روشن می‌کند؛ از همین رو آغاز طرح تهیه تاریخ شفاهی این دانشگاه در دستور کار قرار گرفته است.

روابط عمومی دانشگاه شیراز دوشنبه به نقل از معاون پژوهشی دانشگاه شیراز با اعلام طرح تهیه تاریخ شفاهی و تاریخ‌نگاری دانشگاه شیراز، افزود: دانشگاه شیراز از نهادهای فعال و تأثیرگذار در کشور و گنجینه‌ای تاریخی به‌شمار می‌رود؛ از همین‌رو برنامه‌ریزی برای تهیه تاریخ شفاهی و تاریخ‌نگاری دانشگاه، امری ضروری است.

سیدمجتبی زبرجد با اشاره به اینکه گام نخست این پروژه، در سال‌های ۸۹ تا ۹۱ انجام شده است، توضیح داد: این طرح در گام اول به‌سرپرستی دکتر محمدعلی رنجبر، دانشیار بخش تاریخ دانشگاه شیراز، در قالب مصاحبه با استاتان پیشکسوت دانشگاه آغاز شد که ۱۵۰ مصاحبه حاصل آن بود؛ همچنین در این مرحله، تاریخچه دانشگاه شیراز، به‌قلم دکتر رنجبر، در قالب کتابی دوجلدی نگاشته شده، اما متأسفانه به‌دلایل متعدد، این پروژه در سال‌های گذشته مغفول ماند و متوقف شد.

وی ابراز داشت: از شهریورماه سال جاری (۱۳۹۹)، به‌دستور مستقیم رئیس دانشگاه، اقدامات لازم برای پی گرفتن این طرح و تکمیل آن آغاز شد و در همین راستا، کمیته سیاست‌گذاری تهیه تاریخ شفاهی و تاریخ‌نگاری دانشگاه شیراز تشکیل شده که مشغول به کار است.

به‌گفته‌ی زبرجد، این پروژه در سال جاری از دانشکده‌های دامپزشکی و علوم (در سه بخش شیمی، فیزیک، و ریاضی و آمار)، پی گرفته شده و تاکنون در قالب ضبط گفت‌وگوهای حضوری با استادان پیشکسوت و بازنشسته‌ی دانشگاه، به‌مقدار قابل توجهی پیش رفته است.

معاون پژوهشی دانشگاه، به دیگر برنامه‌های این کمیته در مراحل پیش رو نیز اشاره کرد و گفت: کمیته سیاست‌گذاری پروژه تاریخ‌شفاهی و تاریخ‌نگاری دانشگاه در نظر دارد، پس از تهیه مصاحبه‌ها و جمع‌آوری تاریخ شفاهی دانشگاه، برای تنظیم و تدوین آن به‌صورت مکتوب اقدام کند.

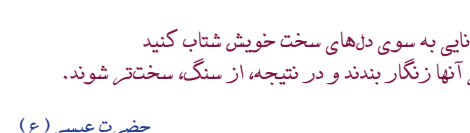
وی ابراز داشت: در گام‌های بعد این پروژه نیز، برای تهیه و تدوین تاریخچه دانشگاه شیراز در انقلاب، تاریخچه دانشگاه شیراز در دفاع مقدس، تاریخچه فعالیت بانوان در دانشگاه شیراز و تاریخچه ارتباطات دانشگاه شیراز با صنعت اقدام خواهد شد.

راهیابی «برنده کاغذی» از شیراز به جشنواره ملی فیلم آیات بوشهر

یک فیلم کوتاه از شیراز به بخش پویانمایی سومین جشنواره ملی آیات به میزبانی بوشهر راه یافت.

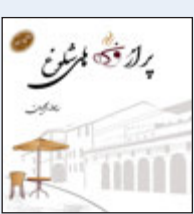
به گزارش خبرنگار مهر، فیلم کوتاه و پویانمایی «برنده کاغذی» به کارگردانی راضیه محمدی، فیلمساز شیرازی به بخش رقابتی سومین جشنواره ملی فیلم آیات راه یافت. این فیلم ماه گذشته در سی و هفتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران در بخش ملی به رقابت پرداخت و نمایش داده شد. پرنده کاغذی سابقه حضور در نهمین جشنواره فیلم کوتاه و عکس دانشجویان سراسر کشور (امید) را دارد و در جشنواره منطقه‌ای فیلم کوتاه سروناز به میزبانی شیراز موفق به دریافت تندیس جشنواره شد.

جشنواره قرآنی آیات توسط انجمن سینمای جوانان استان بوشهر و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر با همکاری اداره کل تبلیغ و ترویج معاونت قرآن و عترت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به منظور حمایت از توسعه فرهنگ قرآنی و گسترش انس با قرآن کریم و معارف اهل بیت (ع) برگزار می‌شود.



حضرت عیسی (ع)

کتاب «بر از کافه‌های شلوغ» در شیراز به چاپ دوم رسید



ریحانه نامجویان شیرازی،

شاعر شیرازی ساکن کرج، چاپ دوم مجموعه شعر «بر از کافه‌های شلوغ» را به بازار نشر عرضه کرد.

ریحانه نامجویان شیرازی در خصوص شعر و مجموعه شعر خود به خبرنگار مهر، گفت: از جمله

هنرهای بشری، تجلی آرمان‌های او در قالب شعر است.

وی افزود: شعر، تکیه‌گاه و پناه زیباترین لحظه‌های عرظمت و پرشکوه تنهایی و خلوت انسان و روشن‌ترین همنشین شب غربت او بوده است.

نامجویان شیرازی ادامه داد: خداوند بر آنم داشت تا از عصاره خویشتم، واژه‌ها را لایسی تازه ببوشانم تاراش عشق و بودش مهربان‌نوازشی بر لحظه‌های آن نازنین که نگاه پرمهرش را روانه روایت عاشقانه‌ی ریحانه از داستان روزگار می‌کند.

وی افزود: خداوند را شاکرم بر الطاف بی‌دریش که سهمیه این حقیر از خوان نعمتش را بر بیان عشق گذاشت و چه نعمتی بالاتر از اینکه از عشق گفتن و از عشق نوشتن؛ که عشق تنها نجات‌دهنده است!

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «بر از کافه‌های شلوغ» سروده ریحانه نامجویان شیرازی در ۶۰ صفحه در قطع شستی با کاغذ نخودی توسط انتشارات نویسندگان پارس در اواخر شهریور ماه سال جاری منتشر شد و با استقبال خوب علاقمندان به حوزه شعر نو مواجه شد و در اوایل مهر ماه چاپ دوم آن مجدداً توسط همین انتشارات منتشر شد.

«کلاس راندگی» از جشنواره انگلیسی جایزه گرفت

فیلم کوتاه مرصیه ریاحی از دومین جشنواره جهانی فیلم کوتاه «هبدن بریج» انگلستان جایزه گرفت.

به گزارش ایسنا، در این دوره از این رویداد سینمایی، در مجموع ۹ فیلم کوتاه فینالیست جشنواره بودند و «کلاس راندگی» تنها نماینده ایران در جشنواره بود.

جایزه دوم بخش فیلم کوتاه جشنواره به «کلاس راندگی» به کارگردانی مرصیه ریاحی به نمایندگی از ایران اهدا شد.

«کلاس راندگی» پیش از این جایزه زردآلوی طلایی شانزدهمین جشنواره فیلم «زردآلوی طلایی» ارمنستان، جایزه بهترین فیلم کوتاه بیست و دومین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان «مذهب امروز» ایتالیا، جایزه هیات داوران هجدهمین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان «توپاز» آمریکا، جایزه بهترین فیلم کوتاه بیستمین جشنواره جهانی فیلم «اوهای» آمریکا، جایزه بهترین فیلم کوتاه چهل و دومین جشنواره جهانی فیلم‌های مستقل Big Muddy آمریکا، جایزه بهترین فیلم کوتاه بیست و یکمین جشنواره جهانی فیلم «Through Women’s Eyes» آمریکا، جایزه بهترین فیلم به انتخاب تماشاگران بیست و پنجمین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان «آیچی» ژاپن، جایزه بهترین فیلم کوتاه بخش بین‌الملل ششمین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان دوبلین ایرلند، جایزه بهترین فیلم کوتاه درام سیزدهمین جشنواره جهانی فیلم «I will tell» انگلستان، جایزه بهترین بازیگر زن برای لیندا کیانی از دوازدهمین جشنواره فیلم‌های ایرانی سانسرافسبکو آمریکا، جایزه ویژه هیات داوران سیزدهمین جشنواره جهانی فیلم‌های زنان سنوئل کره جنوبی، جایزه دوم بخش فیلم کوتاه دوازدهمین جشنواره جهانی فیلم SiciliAmbiente ایتالیا، جایزه بهترین فیلمنامه فیلم کوتاه جشنواره جهانی فیلم‌های زنان «بیروت» لبنان برای مرجان ریاحی و دیپلم افتخار هفتمین جشنواره LIFE AFTER OIL ایتالیا را به دست آورده است.

دست دارد، درباره این پروژه نیز گفت: این

پروژه همکاری مشترکی بین گروه تئاتر «دن کیشوت» از ایران و گروه تئاتر مصرعی از اشعار خیام است: «از آمدن و رفتن ما سودی کو».

این کارگردان افزود: تهیه‌کننده فیلم ما حسن هندی است و به‌شدت دنبال سرمایه‌گذار هستیم چون در حال حاضر کمتر کسی برای ساخت فیلم‌های اجتماعی و غیر کمدی، یا پیش می‌گذارد با این حال امیدواریم به نتیجه برسیم.

شمس که در ایتالیا درس تئاتر خوانده و مدتی است پروژه‌های مشترک را با نام «هشت و نیم» با گروهی ایتالیایی در

«گزارش گمان شکن» را به پایان رسانده‌ام.

این رمان هم به سیاق نمایشنامه‌هایم چند روایی است و روایت، مدام در آن به تأخیر می‌افتد.

او اضافه کرد: به قصد نگارش نمایشنامه شروع به کار کردم ولی در میانه راه به رمان تبدیل شد. به این معنا که خود متن، در میانه کار، مدیوم خودش را عوض کرد.

به گفته او، این رمان در فرایند دریافت مجوز و انتشار است.

شمس ادامه داد خیلی مترصد هستم که در صورت فراهم شدن شرایط، تئاتری روی صحنه بپریم یا فیلمی بسازم.

او که فیلمنامه «ما سودی کو» را برای