

مدیرکل میراث فرهنگی فارس:
اماکن تاریخی استان در
سیل اخیر آسیبی ندیدند

نایب رئیس هیات فوتبال فارس:
دلیل کوچ بانوان فوتبالست
و فوتسالست فارس نبود
حامی مالی است

حکایت موج و موج
سواری
اسماعیل عسلی

رئیس سازمان بازرسی کشور:

این سطح از فقر باید مایه خجالت مسئولین باشد



شهردار شیراز بازدید کرد؛ عملیات اجرایی همزمان ۲۲ پروژه در منطقه ۱۰ شیراز

استاندار فارس در جلسه شورای هماهنگی
مبارزه با مواد مخدر استان:
اعتیاد محصول عملکرد ناقص جامعه است

مدیرکل بهزیستی فارس هشدار داد:
کاهش سن مصرف مواد مخدر

حمید چورکش خبرداد
شرکت شهرداری شیراز در هشتمین
دوره کنفرانس بین‌المللی شهرهای
هوشمند در بخارست

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی:
اعتبارات عمرانی پیشنهادی فارس
در بودجه سال آینده ۴۲ درصد
رشد دارد

۳ مصدوم در پی انفجار دیگ بخار
کارخانه قند کوار

رئیس جمهور در جلسه ستاد
هماهنگی اقتصادی دولت:
شاهد سواستفاده
بدخواهان از اختلافات
درون کشور هستیم



سخنگوی قوه قضاییه مطرح کرد
تأیید حکم روح الله زم
در دیوان عالی کشور



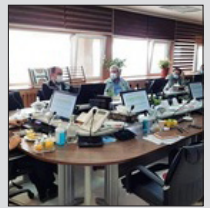
پاسخ وزیر خارجه عراق
به سوال هدفمند رسانه
بحرینی درباره ایران



توصیه ظریف
به کشورهای عرب
خلیج فارس برای
مذاکره مستقیم با ایران



پیاده سازی چرخه
مدیریت بهره‌وری
در سطح شرکت
ذوب آهن اصفهان



رئیس سازمان بازرسی کشور: این سطح از فقر باید مایه خجالت مسئولین باشد

رئیس سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به فقر بخشی از مردم استان خوزستان گفت: در منطقه کمپ بی (شهرک صباغان بندر امام خمینی) صحنه‌هایی را از زندگی مردم شاهد بودیم که بسیار تأسف‌برانگیز بود. نمی‌دانم آیا فرماندار یا استاندار این مناطق را دیده‌اند؟! اینکه کنار این همه ثروت ملی شاهد این سطح از فقر باشیم باید مایه خجالت مسئولین باشد.

به گزارش ایسنا، به نقل از سازمان بازرسی کل کشور، حجت الاسلام والمسلمین درویشیان در ادامه سفر به استان خوزستان به شهرستان ماهشهر و بندر امام خمینی (ره) رفته است بعد از بازدید میدانی از مناطق مختلف، طی نشست با مدیران این شهرستان و تعدادی از مدیران استان خوزستان در جلسه اداری شهرستان ماهشهر گفت: مشکلات اساسی استان خوزستان را می‌توان در سه مسئله و موضوع خلاصه کرد که یکی بحث آب و فاضلاب است. علاوه بر شبکه فاضلاب، خود آب شرب هم یکی از مشکلات استان است. برخی مناطق استان و حتی بخش‌هایی از شهر اهواز دارای آب شرب آلوده است که باعث تأسف است. تأمین آب شرب سالم از اولیات حقوق عامه مردم است. رئیس سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به مشکلات فاضلاب شهرهای استان

گفت: مشکل فاضلاب مختص به اهواز نیست و شهرهای دیگر استان هم با این مشکل مواجه هستند. امروز از شهرهای آبادان و خرمشهر نیز خواسته شده که مشکلات فاضلاب این شهرها را نیز بررسی کنیم. بنابراین باید فکر جدی برای آب آشامیدنی و فاضلاب این استان شود.

سخنگوی دولت اعلام کرد

آخرین موضع ایران برای مذاکره مجدد با آمریکا

سخنگوی دولت اعلام کرد: تا پیش از بازگشت آمریکا به قطعه‌ای که خود را از انجام تعهداتش جدا کرد، امکان بررسی مذاکرات تازه‌ای اساساً وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، علی ربیعی در نشست خبری هفتگی خود که در راستای رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به صورت ویدئوکنفرانس برگزار شد تأکید کرد که لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ مبتنی بر واقعیت‌های امروز کشور و با نگاهی به آینده نزدیک در تلاش برای بهبود آینده بهتر شکل گرفته است.



تلاش دولت برای واقعی بودن منابع لایحه بودجه ۱۴۰۰

وی گفت: تلاش دولت بر این بوده که منابع و درآمدهای پیش بینی شده کاملاً واقعی باشند و مصارف اجتناب ناپذیر کاملاً پوشش داده شود و هزینه غیرضروری نیز افزایش نیابد.

وی افزود: یکی از تلاش‌های دولت در سال‌های گذشته این بوده است که لایحه بودجه از اتاق‌ها و کمیسیون‌های در بسته خارج و در منظر افکار عمومی و نظارت همگان قرار گیرد و امروز بودجه بیش از هر زمان دیگر در دسترس جامعه است. همچنین شایان ذکر است لایحه بودجه از نظر سیاست‌های مالی، با هدف تحریک بخش تقاضا، خروج از رکود و حرکت به سمت رشد و رونق اقتصادی و به منظور حفظ قدرت خرید مردم و حمایت از حقوق‌بگیران و اقشار موردنیاز

۱- مقابله با فقر مطلق و تأکید بر معیشت مردم و دنبال کردن سیاست‌های حمایتی
۲- حمایت جدی از حوزه بهداشت، درمان و سلامت و مقابله فعالانه با آثار ناشی از شیوع کرونا
۳- حمایت از تولید و گسترش اشتغال به خصوص خرد، کوچک و متوسط
۴- تکمیل و تجهیز طرح‌های عمرانی و زیربنایی خصوصاً در حوزه توسعه حمل و نقل ریلی و اتصال به شبکه‌های ریلی حومه شهرها، آزاد راه‌ها و قطارهای شهری، بهداشت و درمان، آب و کشاورزی و توسعه صنعتی و معدنی
۵- اصلاح ساختاری با نگاه به افزایش درآمدهای

سرکار خانم سهیلا جعفرپور فسایی
درگذشت زنده‌یاد مرحومه والده مکرمه را حضور جنابعالی و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده و برایتان آرزوی سلامتی و طول عمر می‌نمایم.
خانواده‌های کامکار - کلائی - باستان

جوایت رو کامل کن
فروش سیم کارت دائمی همراه اول ویژه جوانان ۱۸ تا ۲۵ ساله با ۵۰٪ تخفیف و ۱۰ گیگابایت اینترنت یکماهه خرید و فعالسازی با مراجعه به کلیه نقاط فروش و خدمات همراه اول و فروشگاه آنلاین به نشانی Shop.mci.ir

بایدن وزیر دفاع دولتش را انتخاب کرد

دو فرد آگاه اعلام کردند جو بایدن، رئیس جمهور منتخب آمریکا "لوید آستین"، ژنرال بازنشسته را که در زمان دولت باراک اوباما ناظر بر نیروهای آمریکایی در خاورمیانه بود برای سمت وزیر دفاع در دولتش برگزیده است.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، آستین که تبدیل به اولین وزیر دفاع سیاهپوست آمریکا خواهد شد، انتخابی غافلگیر کننده بعد از آنکه میشل فلورنوی، مقام ارشد سابق وزارت دفاع آمریکا به عنوان کاندیدای اصلی این سمت در نظر گرفته شده بود. است. فلورنوی نیز در صورت رسیدن به این سمت تبدیل به اولین وزیر دفاع زن آمریکا می‌شد.

این خبر نخستین بار از سوی پایگاه پولیتکو گزارش شد.

آستین که در سال ۲۰۱۶ بازنشسته شده، برای تصدی این سمت نیاز به کسب معافیتهی از سوی کنگره با توجه به اینکه کمتر از مدت هفت سال از زمان خدمتش گذشته، خواهد داشت. او تبدیل به دومین رئیس پنتاگون در چهار سال اخیر که برای تصدی این سمت به این معافیت نیاز پیدا می‌کند، بعد از آنکه دونالد ترامپ ژنرال بازنشسته، جیمز ماتیس را به عنوان اولین وزیر دفاع دولتش انتخاب کرد، خواهد شد.

معرفی آستین که در زمان ریاست جمهوری باراک اوباما رئیس فرماندهی مرکزی ارتش انسانی و دکتر روشل والنسکی، رئیس بیماری‌های عفونی در بیمارستان عمومی ماساچوست در بوستون را برای مدیریت مراکز پیشگیری و کنترل بیماری آمریکا انتخاب کرد.



حکایت موج و موج سواری

حتما تا به حال شنیده اید که می گویند فلائی موج سووار خوبی است. موج سووار به کسی می گویند که از دانش و شایستگی های ذاتی و اکتسابی و تجربه لازم برای انجام کار برخوردار نیست مانند کسی که شنا کردن بلد نباشد و برای این که نشان دهد شناگر خوبی است روی موجی سووار می شود که دیگران به راه می اندازند یا به صورت طبیعی ایجاد می شود. برای نمونه تصور کنید فردی را که در به در به دنبال کار می گردد اما چون در هیچ رشته ای تخصص ندارد طبیعتا نمی تواند شغل مناسبی دست و پا کند. چنین فردی وقتی متوجه می شود که مثلا روغن خوراکی کمیاب شده و قیمتش بالا رفته ظرف چند روز به دلال روغن تبدیل می شود و با پولی که از این و آن قرض می گیرد مقداری روغن خریداری کرده و انبار می کند و سووار بر این موج می شود. یا کسی که آهی در بساط ندارد و می داند که مردم در فصل زمستان به خوردن آش رغبت زیادی دارند لذا با فرصت طلبی دیگی فراهم می کند و زیر آن را آتش می گذارد و به همه همسایه ها می گوید که در حال یختن آش است و هر کس دلش می خواهد شریک شود نخود و سبزی و رشته و لوبیا و عدس و پیاز داغ بیاورد و بدین ترتیب بدون این که از خودش چیزی هزینه کند آتشی تدارک می بیند و بیشترین سهم را هم به خودش اختصاص می دهد. همان گونه که عده ای سووار بر موج انقلاب شدند و از رویدادهای سریالی بعد از انقلاب نیز بهره بردند. برخی بر موج جنگ سووار شدند و بی نصیب نماندند تا رسیدند به تحریم که در سایه ی آن چاق و پرور شدند. هر چند در این میان کسانی با نهایت صداقت همه چیز خود را در جریان انقلاب و جنگ و سازندگی و تحریم و... فدا کردند ولی موج سووارها از این قاعده مستثنی شدند و بدون پرداخت هزینه به همه جا رسیدند. زمانی بود که مدرک گرایی به یک موج تبدیل شده بود و عده ای راه افتاده بودند و پایان نامه دست به دست می کردند و می فروختند. اصولا زمانی که یک کشور دچار بحران فرهنگی و اجتماعی می شود و گونه ای بلبلسو و بی نظمی بر آن حاکم می گردد و کسی به کسی نیست و کمتر چیزی به راه می افتد از موج جراحی بینی گرفته تا خودتنگی و طلاق و عشق های مثلثی و زاییدن در تاریخی مشخص که اغلب دامن آدم های احساساتی که وزنی ندارند و یا هر موجی جایجا می شوند را می گیرد. حتما به یاد دارید پس از غلبه ی ایران بر استرالیا و راه افتادن موج فوتبالی، فرصت طلبها مدارس فوتبالی به راه انداختند و خیلی ها به مربی درجه یک تبدیل شدند و مردم را چاپیدند و کودکان بیچاره را هوایی کردند. مدتی است که جامعه ی ما به جامعه ی موجی ها تبدیل شده و در جریان این موج سواری ها بسیاری از رکوردهای جهانی جایجا شده است. از رکورد آتش چند تنی گرفته تا سفرهای چند کیلومتری و برگزاری جشن های میلیادی .. که همه و همه در سطح حرکت می کنند و عمق چندانی ندارند هر چند در مواردی انگیزه ی معنوی هم پشتوانه آن است!! زیرا بیشتر به درد دلمشغولی و تبلیغات می خورند. مانند موج تولید فیلم هایی که برای گرفتن مجوز سناریو را طوری می نوشتند که همه مشکلات جامعه در یک سقاخانه و یا نذر نیاز حل شود!! گاه می بینید زنان و دختران رکورد مصرف لیوازم آرایشی را در دنیا جایجا می کنند و به خود اختصاص می دهند. گاهی رکورد شرکت در یک مراسم را می شکنند. زمانی بود که همه تصور می کردند فرزندان باید به مدرسه تیزهوشان بروند و عده ای روی این موج سووار شده و تدریس خصوصی به راه انداختند و راه های مینابر برای تست زنی را پیشنهاد دادند. در بین همان سالها بود که رکورد شرکت در آزمون سراسری شکسته شد و چند سال پس از آن رکورد بیکاری جوانان فارغ التحصیل را شکستیم و هم اکنون نیز در حال شکستن رکورد مهاجرت از کشور هستیم.

آخرین موجی که به راه افتاده موج راه های گوناگون برای مقابله با کروناست. در ابتدای شایع شدن این بیماری عده ای از اقصی نقاط کشور مدعی راه حل های فراوان برای مقابله با کرونا بودند. سبزی فروش ها، سیر و پیاز و پرتقال و لیمو شیرین را پیشنهاد دادند، عطاری ها خوردن انواع دمنوش های گیاهی را توصیه کردند، کارچاق کن ها داروهای تقلبی به مردم فروختند، انواع ماسک ها با مدل های گوناگون به بازار آمد و عده ای با نقاب های شیشه ای در فضاهای عمومی ظاهر شدند، عده ای برای مشاوره روانی دادن به ترسوها اعلام آمادگی کردند و خلاصه این که آدم های تنبل در به در به دنبال درست کردن مدرکی برای اثبات ابتدای خود به کرونا بودند تا ۱۴ روز استراحت کنند. مدتی بود که خرید ویلا در شمال به یک بیماری عمومی تبدیل شد و به سوازت آن عده ای هم به دنبال کسب و سودی کردن و اشتغال از چنین رویکردهایی بودند و والانصاف در آمد خوبی هم کسب کردند. از گذشته ها هم همین گونه بوده که عده ای هرگز شغل ثابتی

ادامه در ستون روبرو

رئیس جمهور در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی دولت:

شاهد سواستفاده بدخواهان از اختلافات درون کشور هستیم



تازه ای به اقتصاد وارد کرد که نگذاشت آثار این بهبود برای مردم ملموس شود

ولی خوشبختانه در پی ۹ ماه مقاومت در برابر ضربه مضاعف کرونا، اینک اقتصاد کشور مجددا در آستانه ثبات و رشد قرار گرفته است.

روحانی با اشاره به اینکه متاسفانه شیوع کرونا باعث نداشتن است که موفقیت های اقتصادی کشور در مقابل با تحریم آمریکا ملموس نباشد، خاطرنشان کرد: در شرایط حساس کنونی، کشور نیازمند انسجام و یکپارچگی است و در همین روزها شاهد بهره برداری و سواستفاده بدخواهان ملت و کشور از اختلافات درون کشور هستیم لذا همه موظفیم آرامش کشور را حفظ و بر وحدت و یکپارچگی تاکید کنیم.

رئیس جمهور روز سه شنبه در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی تاکید کرد که به رغم فشارهای بی سابقه تحریمی و آسیب های شیوع کرونا در اقتصاد کشور، شاخص های اقتصادی فصل تابستان، علامت های امیدبخشی نشان داده است. به گزارش ایستا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی اظهارداشت: به دلیل سرمایه گذاری هایی که در تقویت و توسعه زیرساخت ها انجام شد، اقتصاد کشور توانست در مقابل تکان های شدید تحریمی مقاومت کند و پس از گذر از سال های دشوار ۹۷ و ۹۸ در آستانه بازگشت به مسیر ثبات و رشد قرار گیرد. روحانی گفت: البته شیوع کرونا شوک

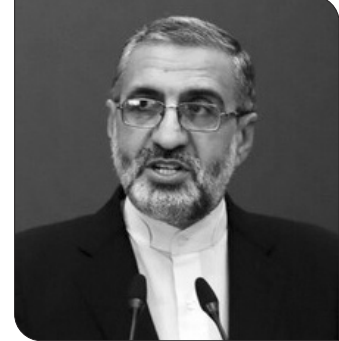
سختگوی قوه قضاییه مطرح کرد

تایید حکم روح الله زم در دیوان عالی کشور

حادثه از سوی ناحیه دبیر خانه شورای عالی امنیت ملی و ستاد نیروهای مسلح در حال انجام است، قوه قضاییه هم اقداماتی را در دو عرصه داخلی و بین المللی انجام می دهد. وی افزود: در این باره هم در سازمان قضائی نیروهای مسلح پرونده ای و هم سختگوی قوه قضاییه قمت: شهید فخری زاده در زمان حیات خود، فخر المحققین با وجود گمنامی، امروز فخر شهیدی علمی هسته ای کشور است. علاوه بر اقداماتی که متعاقب این

وی افزود: قوه قضاییه در دو عرصه داخلی و بین المللی پیگیری های لازم تا شناسایی و مجازات تمامی عوامل و دست اندرکاران این جایب تروریستی ادامه خواهد داد. کارگروهی با حسب دستور رئیس قوه و با مسئولیت دادستان کل تشکیل شده است. سختگوی قوه قضاییه قمت: شهید فخری زاده در زمان حیات خود، فخر المحققین با وجود گمنامی، امروز فخر شهیدی علمی هسته ای کشور است. علاوه بر اقداماتی که متعاقب این

در نشست خبری که دیروز (سه شنبه) ۱۸ آذرماه بصورت مجازی برگزار شد، با گرامی داشت یاد و خاطره امام (ره) و شهدا گفت: شهادت دانشمند و دفاعی کشورمان استاد دکتر محسن فخری زاده موجب در جامعه ما ایجاد کرد که به همراه موج برخاسته از شهادت شهید حاج قاسم سلیمانی بساط استکبار و امریکای جهانخواه در منطقه و رژیم غاصب و تروریست اسرائیل را در هم خواهد پیچید و منطقه را از وجود آنها پاکسازی خواهد کرد.



سختگوی قوه قضاییه ضمن اشاره به گفت: موج برخاسته از شهادت قاسم سلیمانی و محسن فخری زاده بساط امریکا و اسرائیل در منطقه را در هم خواهد پیچید. به گزارش ایستا، غلامحسین اسماعیلی

پاسخ وزیر خارجه عراق به سوال هدفمند رسانه بحرینی درباره ایران

عراق به طور کامل ویران شد. وی گفت: در این جنگ که یک میلیون زخمی و کشته بر جای گذاشت اقتصاد عراق در راستای تقدیه جنگ نابود شد و سایت های نفتی کشور نیز ویران شد و ما دیگر توان صادر کردن نفت نداشتیم. عراق زمانی که وارد جنگ با ایران شد ۳۶ میلیارد دلار ذخیره ارزی داشت اما به ۱۵۰ میلیارد دلار بدهی از این جنگ خارج شد. درست است که ۸۰ درصد این بدهی ها در مجمع پاریس خط خورد اما عراق هنوز هم بدهی های زیادی دارد و درحال پرداخت کردن آن ها است.



جنگ ایران و عراق که طولانی ترین جنگ کلاسیک بعد از جنگ جهانی دوم به شمار می رود و در آن زیرساخت های

حکم تاریخ و جغرافیا دو کشور همسایه هستند، ما در رابطه با اختلافاتمان با مسوولان ایران گفت و گو و رایزنی می کنیم اما در مسائل مشترک نیز با هم همکاری می کنیم و مثلا زمانی که داعش به ما حمله کرد ایران در مبارزه با این گروهک به ما کمک کرد. فواد حسین گفت: ما به عنوان دو کشور

و دو همسایه خواهان همکاری هستیم. در کل دخالت در امور عراق به نفع ایران نیست. وزیر خارجه عراق خاطرنشان کرد: ما بیش از نیم قرن است در عراق دو وضعیت جنگ هستیم؛ از جنگ های داخلی گرفته تا جنگ های خارجی مانند

وزیر خارجه عراق در پاسخ به سوال یک رسانه بحرینی که مدعی دخالت ایران در امور عراق بود، تاکید کرد که کشورش گرچه اختلاف هایی با ایران دارد اما اشتراکات زیادی هم بین دو کشور هست و ایران در مواقع حساس مانند حمله داعش به کمک عراق شافته است.

به گزارش ایستا، فواد حسین، وزیر خارجه عراق در گفت و گو با روزنامه البلاد بحرین در پاسخ سوال این روزنامه مبنی بر اینکه "چرا هرچا نام عراق می آید نام ایران هم در کنار آن می آید" گفت: که عراق هم اختلافات و هم اشتراکاتی با ایران دارد. ایران و عراق به

وزارت خارجه روسیه:

تا نتایج رسمی انتخابات آمریکا اعلام نشود، با بایدن تماس نمی گیریم

معاون وزیر امور خارجه روسیه امروز سه شنبه گفت، مسکو قصد تماس برقرار کردن با تیم جو بایدن قبل از اعلام نتایج رسمی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را ندارد. به گزارش ایستا، به نقل از خبرگزاری تاس، سرگئی ریابکوف، معاون وزیر امور خارجه روسیه در اظهاراتی تصریح کرد: ما با تیم بایدن تماس نمی کنیم و قرار نیست این کار را انجام دهیم، ما دست کم باید برای نتایج رسمی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و برای افتتاح ریاست جمهوری در ۲۰ ژانویه صبر کنیم و بعد از آن خواهیم دید. وی ادامه داد: ما خواستار افراد با نیت بدخواهانه نیستیم و در واشنگتن تعداد زیادی از آنها وجود دارند که به دنبال دلیل برای آن نوع اتهام زنی های کاملاً بی اساس بی پایان علیه ما هستند. این نیلومات ارشد روسیه گفت: بنا براین ما به سادگی منتظر می مانیم. زمان زیادی وجود دارد و عجله ای نیست.



زبانیه صبر کنیم و بعد از آن خواهیم دید. وی ادامه داد: ما خواستار افراد با نیت بدخواهانه نیستیم و در واشنگتن تعداد زیادی از آنها وجود دارند که به دنبال دلیل برای آن نوع اتهام زنی های کاملاً بی اساس بی پایان علیه ما هستند. این نیلومات ارشد روسیه گفت: بنا براین ما به سادگی منتظر می مانیم. زمان زیادی وجود دارد و عجله ای نیست.

مدیر سابق امنیت سایبری آمریکا:

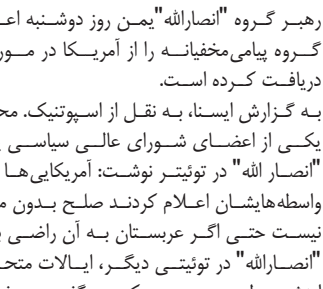
ادعای تقلب ترامپ یک تهدید داخلی است

کریستوفر کریز مدیر سابق امنیت سایبری آمریکا معتقد است: دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا مشغول گسترش اطلاعات دروغ است و این شکلی از "تهدید داخلی" است که این رئیس جمهور آمریکا برای مقابله با آن در این سمت سوگند یاد کرده است. به گزارش ایستا، کریستوفر کریز، مدیر سابق زیرساخت و فضای سایبری وزارت امنیت داخلی آمریکا به اکسیوس گفت: رئیس جمهور آمریکا بخش بزرگی از اطلاعات دروغی است که درباره تقلب در انتخابات منتشر می شوند اما مطمئنا کسان دیگر هم هستند.

این جدیدترین مورد از اظهار نظر کریز درباره رئیس سابقش است که او را به خاطر بیانیته اش درباره این که انتخابات ۲۰۲۰ امن ترین انتخابات در تاریخ آمریکا بوده اخراج کرد. کریز درباره اینکه چطور با ادعاهای دروغ ترامپ در زمانی که همچنان برای او کار می کرده دست و پنجه نرم می کرده گفت: یکی از پرسشهایی که ما پرسیدیم این بود اگر روسها دارند این کار را انجام می دهند ما چه کار کنیم؟ وی افزود: ما به هنگام ورود به پست های فدرال سوگند یاد می کنیم که از قانون اساسی در برابر تهدیدات خارجی و داخلی دفاع کرده و به آن پایبند باشیم. ما به سوگندمان پایبند بودیم آن را اجرا کردیم. کریز در ادامه در پاسخ به اینکه آیا دونالد ترامپ یک تهدید داخلی است پاسخ داد: اطلاعات دروغی وجود دارد که او اشاعه می دهد. منظور من این است که اطلاعات دروغ یک نوع تهدید است. وی افزود: رهبران جمهوریخواهان باید برخاسته و بگویند، این آن چیزی نیست که ما الان نیاز داشته باشیم به مردم آمریکا بگوییم. ما لازم داریم اعتماد به انتخابات را بازیابی کنیم. ما نیاز داریم که اعتماد به دموکراسی را بازیابی کنیم. ما همه فکر می کنیم دموکراسی انعطاف پذیر است و میتواند این نوع حمله را تاب بیاورد.

انصارالله از دریافت نامه محرمانه آمریکا خبر داد

رهبر گروه "انصارالله" یمن روز دوشنبه اعلام کرد که این گروه پیامی مخفیانه را از آمریکا در مورد صلح در یمن دریافت کرده است. به گزارش ایستا، به نقل از اسپوتنیک، محمد علی الحوثی، یکی از اعضای شورای عالی سیاسی یمن وابسته به "انصار الله" در توئیتر نوشت: آمریکایی ها در پیامی از طریق واسطه هایشان اعلام کردند صلح بدون موافقت ما ممکن نیست حتی اگر عربستان به آن راضی باشد. رهبر گروه "انصارالله" در توئیسی دیگر، ایالات متحده را به تحریم ارزش پول یمن متهم کرد و گفت: سفیر آمریکا از میزی که قرار بود میز مذاکرات صلح باشد در مقابل هیأت کوبتی تهدید به نابودی ارز و سقوط ریال یمن کرد. وی خاطر نشان کرد که این دلیل محاصره یمن توسط آمریکا است. یمن سال ها است که شاهد محاصره و حملات ائتلاف متجاوز سعودی و آمریکایی به پهانه حمایت از دولت فراری منصوره ای است.



یمن سال ها است که شاهد محاصره و حملات ائتلاف متجاوز سعودی و آمریکایی به پهانه حمایت از دولت فراری منصوره ای است.

توصیه ظریف به کشورهای عرب خلیج فارس برای مذاکره مستقیم با ایران

وزیر امور خارجه کشورمان خطاب به همسایگان ایران در خلیج فارس که به مذاکه با ایران تحت حمایت و دخالت غربی ها امید بسته اند گفت: ما می توانیم بدون دخالت خارجی ها، مستقیما با هم صحبت کنیم. به گزارش ایستا، محمد جواد ظریف در توییتی آورده است: همسایگان عزیز، چرا از ایالات متحده و سه کشور اروپایی می خواهید در مذاکرات با ایران خسور داشته باشید، در حالی که: اول، با آن ها هیچ مذاکراتی در خصوص منطقه ما انجام نخواهد گرفت، چرا که آن ها، خود، مشکل منطقه ما هستند ثانیا، ما می توانیم بدون دخالت خارجی ها، مستقیما با هم صحبت کنیم اینکار صلح هرمز (HOPE) هنوز روی میز است.

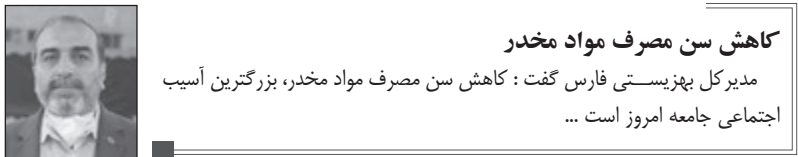
ادامه از ستون روبرو

نداشته اند. مثلا در ایام زمستان لیبو و شلمف و باقلا گرم می فروختند و در تابستان پالوده و در پاییز آتش کارده و در فصل بهار چغلی بادام. شما اگر به برخی از آدم های مدعی سیاست ورزی هم که نگاه کنید متوجه می شوید که اساسا فاقد شعور سیاسی و درک اقتصادی هستند و سخنان و رفتار و موضعشان حساب شده نیست. گاهی بدون دلیل با مذاکره مخالفت می کنند و در عین حال با مذاکرات زیر پوستی مشکلی ندارند و گاهی تصور می کنند که راه حل تمامی مشکلات دنیا در آستین آنهاست و برای اعلام موضع هم از جرأت و دانش بالایی برخوردار نیستند و بیشتر اوقات منتظر می مانند تا ببینند باد بیشتر به کدام سمت می وزد تا ببادبادک خود را هوا کنند. با بند اینجور آدم ها نمی شود به چاه رفت و از شغل و پست آنها هم نمی توان فهمید که میزان دانش و تجربه آنها چقدر است چرا که تقسیم پست و سمت و شغل در جامعه ی ما معیار مشخصی ندارد و اغلب دیمی است و روی موجی سواراست که این و آن به راه می اندازند. اگر یک خبرنگار خبره و آشنا با دانش اقتصاد و سیاست با برخی از چند مدعیان مبارزه با تورم و رکود و بحران های فرهنگی و اجتماعی مصاحبه کند متوجه می شود که برخی از آنها چقدر نمی دانند و تنها حرف های این و آن را بلغور می کنند. از خودشان ایده ای ندارند و دایما پشت سر دیگران پنهان می شوند. ما با کسی که می داند چه نمی داند و همچنین با کسی که می داند چه نمی کند مشکلی نداریم. مشکل ما کسانی هستند که خودشان هم نمی دانند چه می کنند. کشف اینجور آدم ها و معرفی آنها به مردم کاری سهل و ممتنع است یعنی با این که زیاد دشوار نیست اما پیچیدگی های خاص خود را دارد و همین که بگویی فلائی چیزی نمی فهمد انگ زنی ها آغاز می شود و باید با سختگوی شبیهه هایی که ایجاد نکرده ای باشی!

از موج سووارها بترسید. موج سووارها کسانی هستند که اگر چه خودشان نمی دانند به کجا می روند اما با چار و چنگال عده ای را دنبال خود به این طرف و آن طرف می کشانند. حالا جرات داری از آن ها بپرسی این راهی که شما می روی به کجا ختم می شود. آنگاه به گونه ای نگاهی عاقل اندر سقیفه به شما می اندازند که گویی همه می دانند این راه به کجا ختم می شود جز تو که این پرسش را مطرح کرده ای! اگر به یک موج سووار بگویی پس از تحمیل این همه هزینه به مردم و کشور به کجا رسیدی ای گوید من به تکلیف عمل کرده ام و به نتیجه اش کاری ندارم در حالی که پیامبر اکرم (ص) فرموده است ارزش هر کاری به نتیجه ی آن است. این که چه کسی باید پاسخگوی این بارادوکس باشد معلوم نیست! کرونا هم سپری می شود اما موج سواری همچنان ادامه خواهد داشت. زیرا تا موج هست موج سووار هم هست. حکایت موج و موج سواری پیشینه ای چند هزار ساله دارد. تنها موجی که ارزش دیدن دارد موج مهربانی و کمک به دیگران است، موج مدرسه سازی توسط نیکوکاران و موج دستگیری از بیچارگان و موج تنویر افکار عمومی است که هنوز به راه نیفتاده است!!

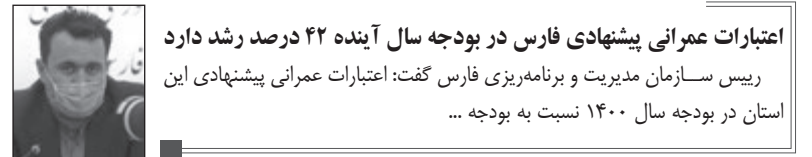
حسن اجرای تعهدات به صورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد. -جهت اخذ اسناد مناقصه، شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده به آدرس شیراز بلوار مدرس ترسیده به ضلع غربی پل غدیر واحد قراردادها شهرداری منطقه یازده مراجعه نمایند. -آخرین مهلت تسلیم پیشساختات، ساعت ۱۴:۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۱ به شیراز بلوار مدرس ترسیده به ضلع غربی پل غدیر دبیرخانه شهرداری منطقه یازده می باشد. -تاریخ بازگشایی پاکت: روز سه شنبه ساعت ۱۳ مورخ ۹۹/۱۰/۲ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد. -مدت اعتبار پیشنهاد یک ماه می باشد. -هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. -تعدیل آحاد بها براساس بخشنامه شماره ۷۳-۱۳۷۳/۱۰۱ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان برنامه و بودجه به موجب شاخص منای پیمان سه ماه سوم سال ۹۹ پرداخت خواهد شد. -بدیهی است هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. -شهرداری در رد یک یا تمام پیشساختها مختار می باشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد. -شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد. -سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. -آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://portal.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد. -شماره آگهی: ۱۰۵۲۳۴۱ -۰۵۸۸۲/م الف -اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی تجدید مناقصه عمومی ۹۴-۹۹
نوبت اول: ۹۹/۹/۱۹ عصر مردم
نوبت دوم: ۹۹/۹/۲۰ سبحان
شهرداری منطقه یازده شیراز در نظر دارد عملیات لوله گذاری بلوار جانبازان حدفاصل بلوار مدرس تا تخت جمشید منطقه یازده را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابیهی یا آب از سازمان برنامه و بودجه کشور دعوت به عمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز بلوار مدرس ترسیده به ضلع غربی پل غدیر واحد قراردادها شهرداری منطقه یازده مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۷۲۵۹۹۱۸ -آماده پاسخگویی می باشد. مبلغ برآورد: ۷۰/۳۶/۷۴۹/۱۶ ریال
مدت قرارداد: چهار ماه
محل انجام کار: بلوار جانبازان حدفاصل بلوار مدرس تا تخت جمشید منطقه یازده
۱- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۵۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به الف-ضمائمنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۰۵۰۹۱۶۷۱-۱۴۰ و ب-فیش بانکی شماره ۷۰۰۸۰۹۸۷۲۳۴ بانک شهر شعبه سپید کاراندیش برزندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
-در زمان انعقاد قرارداد ۵ درصد مبلغ پیشنهادی به عنوان ضمانت



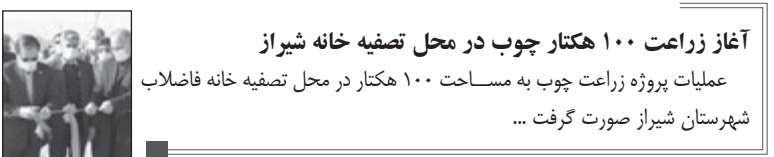
کاهش سن مصرف مواد مخدر

مدیرکل بهزیستی فارس گفت: کاهش سن مصرف مواد مخدر، بزرگترین آسیب اجتماعی جامعه امروز است ...



اعتبارات عمرانی پیشنهادی فارس در بودجه سال آینده ۴۲ درصد رشد دارد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فارس گفت: اعتبارات عمرانی پیشنهادی این استان در بودجه سال ۱۴۰۰ نسبت به بودجه ...

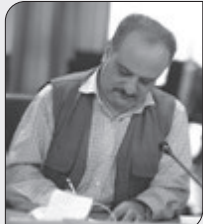


آغاز زراعت ۱۰۰ هکتار چوب در محل تصفیه خانه شیراز

عملیات پروژه زراعت چوب به مساحت ۱۰۰ هکتار در محل تصفیه خانه فاضلاب شهرستان شیراز صورت گرفت ...

یادداشت خبرنگار telegram.me/safardavam سفرداوم/عصر مردم

همین امروز که فردا دیر است!



کاهش سن اعتیاد در جامعه از جمله دغدغه‌های مهم اقشار مختلف جامعه به شمار می‌رود.

از آمار برخی نهادهای رسمی می‌توان کاهش سن اعتیاد در جامعه کنونی بین ۱۵ تا ۱۱ سال عنوان کرد. علاوه بر آن تأملی قشری از جامعه بانوان به مصرف مواد مخدر نیز از دیگر آسیب‌های مهم اجتماعی به شمار می‌رود چنانکه در دهه ۷۰ یک درصد، دهه هشتاد کمتر از ۵ درصد اما در دهه ۹۰ شاهد گرایش ۵ تا ۱۰ درصدی زنان به مواد مخدر بوده ایم.

از برنامه‌های مختلف کشورهای که علیه جامعه ایرانی با برنامه ریزی کرده اند تا جامعه جوان کنونی ما را درگیر معضل اعتیاد سازند، گرفته تا دیگر مشکلات اجتماعی و ترند افراد سودجو که در ادبیات اجتماعی ما به سوداگران مرگ شهرت دارند از جمله عوامل افزایش آسیب‌های یاد شده در جامعه کنونی ما به شمار می‌روند.

بر اساس آخرین شیوع شناسی مصرف مواد مخدر در ایران بیش از دو میلیون و ۸۰۰ هزار نفر به صورت دائمی مواد مخدر مصرف می‌کنند.

این رقم نسبت به شیوع شناسی قبلی دو برابر شده است و این خود نشان دهنده عمیق بودن بحران در این زمینه است. هر چند سالانه میزان زیادی مواد مخدر در مرزها کشف می‌شود، اما همه مواد مخدري مصرفی از خارج نمی‌آیند.

زمانی با مشاهده استعمال سیگار توسط یک جوان ۲۰ ساله موی از تعجب و برخورد پیشگیرانه در خانواده آن شخص صورت می‌گرفت هم اکنون در اکثر نقاط شهر استعمال سیگار بطور عیان توسط نوجوانان دختر و پسر قابل تأمل است و آن اینکه شوربختانه حساسیت رصد نمودن نوجوانان و جوانان جامعه از سوی افراد جهت افراد سوچو و سوداگر هم با هدف رشد اقتصادی باادوره و برای تولید مواد مخدر صنعتی در این جهت نوجوانان آسیب پذیر تلاش‌های فراوانی دارند.

اقدامی که آسیب‌های جبران ناپذیری به جامعه ما در حوزه‌های مختلف اخلاقی و اجتماعی رسانده است، به راستی آیا باید انتظار داشت که تنها سازمان‌ها و دستگاه‌های انتظامی و پیشگیری به تنهایی بتوانند در جهت کاستن این آسیب تلاش کنند؟

پس تعریف نظارت و پرورش اخلاقی فرزندان از سوی والدین چه می‌شود؟ زمانی که یک نوجوان ۱۷ ساله روزانه یک بسته سیگار ۲۰ هزار تومانی دود می‌کند آیا هرگز پدر و مادر هزینه کرد پولی را که در اختیار فرزند خود قرار می‌دهند هم پیگیری کرده‌اند؟

مشکل بسیاری از والدین ما اینجاست که تنها روش مقابله با آسیب‌پذیری فرزند خود را در اختیار قرار دادن پول روزانه به آنها تعریف می‌کنند غافل از اینکه بدون نظارت و عدم پیگیری هزینه‌ها خود مشکلاتی جبران ناپذیر در پی خواهد داشت.

با وجود روند رو به رشد آسیب‌های اجتماعی یاد شده هنوز هم می‌توان با پررنگ کردن حساسیت اجتماعی در بین خانواده‌ها از پیشروی این درد مشترک که آینده کشورمان را تهدید می‌کند، پیشگیری کرد البته همین امروز که فردا دیر است!

۱۹ مبتلای دیگر به کرونا در فارس جان باختند

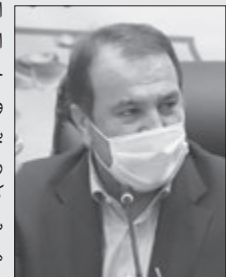
معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۹ نفر از مبتلایان به کرونا در فارس جان خود را از دست دادند و تعداد جان باختگان از زمان شیوع تاکنون به ۲ هزار و ۷۱۷ نفر رسید. به گزارش خبرنگار مهر، دکتر علی اکبری بعد از ظهر سه شنبه در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هزار و ۲۳۳ بیمار مثبت قطعی و یا مشکوک به کروناویروس در بیمارستان‌های استان بستری هستند، وضعیت ۲۳۴ نفر از این بیماران را وخیم اعلام کرد و از ارائه مراقبت‌های ویژه درمانی به آنان خبر داد.

وی مجموع تست‌های تشخیصی انجام شده از ابتدای شیوع بیماری تاکنون را ۵۱۶ هزار و ۵۸۷ مورد اعلام کرد و ادامه داد: با بررسی تست‌های انجام شده، تاکنون ۱۵۳ هزار و ۸۵۳ بیمار مثبت قطعی در استان فارس شناسایی شده است.

او با ابراز تأسف از جان باختن ۱۹ هم‌استانی مبتلا به کووید ۱۹ طی ۲۴ ساعت در استان فارس، مجموع جان باختگان این بیماری از ابتدای شیوع تا دیروز را دو هزار و ۷۱۷ نفر اعلام کرد. به گفته این مقام مسؤول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۴۴ هزار و ۸۹۵ نفر نیز از ابتدای شیوع بیماری تاکنون بهبود یافته و از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از ایزوله خانگی خارج شده‌اند.

دکتر اکبری در ادامه با بیان اینکه طی روزهای اخیر آمار بیماران بستری در استان روند کاهش نسبی داشته است، این را نشانه محدودیت‌های اجرایی و همت مردم در رعایت توصیه‌های بهداشتی دانست. او از عموم مردم خواست تا برای مدیریت بهتر بیماری در استان و کاهش چرخه‌های انتقال بیماری، نسبت به تدابیر همکاری‌ها و رعایت پروتکل‌ها، اهتمام جدی داشته باشند.

استاندار فارس در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان: اعتیاد محصول عملکرد ناقص جامعه است



استاندارفارس با بیان این که اعتیاد محصول عملکرد ناقص جامعه در ابعاد اخلاقی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی است، گفت: هم حاکمیت و هم مردم باید در قبال معاندان احساس مسئولیت داشته باشند و برای درمان و مراقبت از آنان تلاش کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دکتر عنایت‌الله رحیمی در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان با بیان این که اعتیاد یک بیماری است که باید با توجه به نظر متخصصان درمان شود، اظهارداشت: اعتیاد یک بیماری چند وجهی محسوب می‌شود که هم خود فرد مقصر است و هم از مسیره‌های مختلفی این بیماری به او منتقل شده است.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به این که جمع آوری معاندان متجاهر در کمپ‌های نگهداری با هدف التیام بخشی از دردهای جامعه و ایجاد آرامش برای سایر مردم صورت می‌گیرد، افزود: از آن جا که اعتیاد محصول عملکرد اجتماعی است و همه ما در بروز آن مقصر هستیم باید تلاش کنیم وظیفه خود را در این زمینه بر عهده گرفته و برای کاهش آلام مردم تلاش کنیم. وی با تأکید بر زمینه سازی برای مشارکت بیشتر مردم و خبرین در زمینه نگهداری و بازپروری معاندان، ادامه داد: باید تلاش کنیم زمینه اشتغال تعدادی از معاندان را با ارائه آموزش‌های فنی و به کارگیری آنان در برخی کارگاه‌ها همراه با مشوق‌هایی برای کارفرماها فراهم کنیم.

استاندار فارس اظهارداشت: باید ضمن قطع زنجیره ناسالم تأمین و مصرف مواد مخدر برای معاندان برای تأمین زنجیره‌های صحیح و مولد که معاندان را از محیط‌های پرخطر دور و به فعالیت‌های مثبت وادار می‌کند تلاش کنیم. دکتر رحیمی افزود: اگر اتباع بیگانه به عنوان کودکان کار در خیابان فعالیت کنند باید با ارائه تذکرات قانونی، بر اساس مقررات با آن‌ها برخورد لازم صورت گیرد؛ زیرا هیچ یک از اتباع خارجی، مجاز سکستن قوانین و مقررات کشور نیستند و در این زمینه باید تدابیر لازم باید اندیشیده شود. نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس افزود: تعدادی از مردم و خبرین با اندیشه خیرخواهانه و احساس مسئولیت اجتماعی، اقدام به تهیه اماکنی برای اقامت و نگهداری از کودکان کار کرده اند که باید این اقدام باید مورد حمایت و تقدیر قرار گیرد.

افزایش میزان بارندگی‌های فارس در مقایسه با سال گذشته

مدیر کل هواشناسی استان فارس گفت: بارش‌های استان فارس در سال زراعی جاری در مقایسه با سال گذشته افزایش داشته است. مهرداد قطره سامانی در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به میزان بارش باران در شهرستان‌های فارس گفت: میزان بارندگی در اکثر نقاط فارس به نسبت میزان بارندگی در سال گذشته افزایش داشته است. مدیرکل هواشناسی استان فارس با اشاره به آخرین داده‌های مراکز هواشناسی استان فارس افزود: کارزون ۸۹/۸ و فیروزآباد با بارش ۸۸ میلی متر پر بارش‌ترین شهرهای استان و لار با ۵۵ میلی متر و مهر ۷۴ میلی متر کم بارش‌ترین شهرهای استان بوده است. قطره سامانی با اشاره به بارش ۶۴.۲ در شیراز افزود: بر اساس آمار میزان بارندگی در شیراز در سال زراعی اخیر و از مهر ماه تا کنون ۱۳۰ میلی متر بوده است که نسبت به سال گذشته که ۷۷ میلی متر بوده است افزایش حدوداً دو برابری داشته است.

مدیرکل بهزیستی فارس هشدار داد:

کاهش سن مصرف مواد مخدر



سفرداوم

مدیرکل بهزیستی فارس گفت: کاهش سن مصرف مواد مخدر، بزرگترین آسیب اجتماعی جامعه امروز است.

محمد صادق کشفی در دیدار با معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس، اظهار داشت: لازم است برای نسل جدید برنامه ریزی کرده و تلاش کنیم تا نسل قوی و قدرتمندی برای آینده تربیت نماییم.

وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری در برنامه‌های بهزیستی گفت: توجه به نسل پایه، پیشگیری و آموزش می‌تواند بسیاری از هزینه‌های ناشی از آسیب‌های اجتماعی در آینده را کاهش دهد و نسل قوی و سالمی را تربیت کند.

وی با بیان اینکه اجرای طرح آموزش و پیشگیری از محلات، یک

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی:

اعتبارات عمرانی پیشنهادی فارس در بودجه سال آینده ۴۲ درصد رشد دارد



ایرنا: رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فارس گفت: اعتبارات عمرانی پیشنهادی این استان در بودجه سال ۱۴۰۰ نسبت به بودجه سال جاری ۴۲ و ۶ درصد رشد داشته است.

دکتر حسن نوروزی، سشنه در گفت و گو با ایرنا افزود: در حالی که بودجه عمرانی استان در

سال جاری ۶۸۹ میلیارد تومان بوده این عدد در بودجه سال ۱۴۰۰ ۹۴۸ میلیارد تومان افزایش یافته است.

وی، سهم استان فارس از لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ را پنج هزار و ۴۰ میلیارد تومان برآورد کرد و ادامه داد: این رقم نیز در مقایسه با به بودجه سه هزار و ۷۱۲ میلیارد تومانی امسال استان در مجموع رشد ۲۵ درصدی را نشان می‌دهد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فارس گفت: اعتبار سه هزار و ۷۱۲ میلیارد تومانی سال جاری فارس با احتساب اعتبارات تخصیص یافته به این استان در طول سال و در جریان سفرهای مختلف مقامات از جمله دکتر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه است و امکان افزایش بودجه سال ۱۴۰۰ نیز با رایزنی‌های مختلف و همچنین در جریان سفرهای احتمالی مسئولان به این استان وجود دارد.

وی، اعتبارات هزینه‌ای سال آینده این استان را یک هزار و ۲۸۰ میلیارد تومان برشمرد و افزود: این رقم نسبت به اعتبارات هزینه‌ای امسال از رشد ۶۲ و ۶ درصدی برخوردار است.

نوروزی افزود: در حالی که رشد اعتبارات هزینه‌ای کشور در بودجه سال آینده ۵۸ و هشت دهم درصد بوده این رشد در بودجه استان فارس ۶۳ درصد است.

وی، بیشترین میزان رشد اعتبارات را مربوط به ردیف‌های متفرقه از جمله استفاده متوازن از امکانات کشور و جرایم رانندگی دانست و گفت: در حالی که اعتبارات مربوط به ردیف‌های مذکور در بودجه امسال ۹۵۴ میلیارد تومان بوده این عدد در بودجه امسال با ۹۰ و نیم درصد رشد به یک هزار و ۸۱۸ میلیارد تومان رسیده است.

نوروزی، مجموع اعتبارات ملی و ملی با ویژگی استانی پیش‌بینی شده برای استان فارس در بودجه سال ۱۴۰۰ را ۲ هزار و ۲۴۱ میلیارد تومان برشمرد و افزود: این عدد در بودجه سال ۱۴۰۰ نسبت به اعتبارات ملی و ملی با ویژگی استانی امسال که یک هزار و ۷۶۵ میلیارد تومان بوده، ۲۷ درصد رشد داشته است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فارس گفت: ۱۵۰ پروژه عمرانی استان از جمله در حوزه راهسازی، بهداشت و درمان، آبرسانی و ورزشی

آغاز زراعت ۱۰۰ هکتار چوب در محل تصفیه خانه شیراز



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز هدف از انعقاد این تفاهم‌نامه را استفاده از ظرفیت بازچرخانی پساب فاضلاب برای کشت درختان بی‌ثمر اعلام کرد و گفت: بر اساس مصوبات مطالعات زیست‌محیطی، زمین‌های مجاور تصفیه‌خانه فاضلاب، برای ایجاد فضای سبز و کاشت درختان بی‌ثمر مناسب است که این

عملیات پروژه زراعت چوب به مساحت ۱۰۰ هکتار در محل تصفیه خانه فاضلاب شهرستان شیراز صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی و آموزش همگانی آف‌شا شیراز، هم‌زمان با بزرگداشت روز جهانی خاک و به یاد شهید فخری زاده و شهدای سلامت تفاهم‌نامه ای باهدف توسعه پوشش گیاهی، تنوع زیستی و حفاظت خاک بین شرکت آب و فاضلاب شهرستان شیراز و اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس منعقد شد. عملیات پروژه زراعت چوب به مساحت ۱۰۰ هکتار در محل تصفیه خانه فاضلاب شهرستان شیراز صورت گرفت.

در این آیین محمدرضا امیری، فرماندار شیراز؛ ظفر افشون، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، حسین پژمان رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس/عبدالحسین صمد نژاد، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس؛ بهمن بهرورزی، رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت و نیز جمعی از معاونین و مدیران شرکت آب و فاضلاب شهرستان شیراز حضور داشتند.

خود به مزایای احداث تصفیه خانه فاضلاب شماره ۲ شیراز اشاره کرد و گفت: قبل از ورود تصفیه‌خانه فاضلاب شماره ۲ شیراز به مدار بهره‌برداری، فاضلاب تصفیدی برای بهداشت شهر محسوب می‌شد.

مدیرعامل آف‌شا شیراز تصریح کرد: تصفیه‌خانه فاضلاب ظرفیتی معادل ۱۰۰ هزار مترمکعب فاضلاب خانگی را در شبانه‌روز تصفیه و به آب پاک برای بخش کشاورزی، فضای سبز و صنعت تبدیل می‌کند که منبعی پایدار برای سرمایه گذاری در این بخش‌ها خواهد بود. این مقام مسئول خاطرنشان کرد: کلنگ زنی و احداث دو مدول ۳ و ۴ در آینده نزدیک صورت می‌گیرد و در تالاشیم تا با احداث این دو مدول همه مردم شیراز را از خدمات آن بهره مند سازیم.

گفتنی است در این آیین حسین پژمان، رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس پیرامون روز جهانی خاک و عبدالحسین صمد نژاد، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس پیرامون اهمیت زراعت خاک با توجه به موضوع تفاهم نامه به ایراد سخنرانی پرداختند.

عکس: علی توتلیند /عصر مردم

کاهش سهم حمل و نقل شهری با دوچرخه

چشم‌شیشه‌ای



نثر بخشی همکاری مردم در اجرای محدودیت‌ها و کاهش آمارهای کرونا
 نشست روزانه ستاد مدیریت بیماری کووید۱۹ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با حضور رییس، معاونان و ...



شرکت شهرداری شیراز در هشتمین دوره کنفرانس بین‌المللی شهرهای هوشمند در بخارست
 مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز از ...



عملیات اجرایی همزمان ۲۲ پروژه در منطقه ۱۰ شیراز
 شهردار شیراز در بازدید از پروژه‌های شهرداری منطقه ۱۰ خبر داد: هم اکنون ۳۲ پروژه در این محدوده شامل ۱۲ پروژه شاخص با ...



شهردار شیراز بازدید کرد؛

عملیات اجرایی همزمان ۲۲ پروژه در منطقه ۱۰ شیراز

شهردار شیراز در بازدید از پروژه‌های شهرداری منطقه ۱۰ خبر داد: هم اکنون ۳۲ پروژه در این محدوده شامل ۱۲ پروژه شاخص با هدف افزایش کیفیت زندگی شهروندان ساکن در محدوده شمال غرب شیراز در حال اجراست.

حیدر اسکندریور در حاشیه بازدید از بوستان نهراعظم گفت: رویکرد مجموعه مدیریت شهری احداث بوستان‌هایی با امکانات فرهنگی و ورزشی است تا مجموعه ای کامل برای پوشش تمامی سلاقی و خواسته‌های شهروندان اجرا شود و بوستان نهراعظم نمونه عملی از این رویکرد است. اسکندریور افزود: بوستان نهراعظم در دو فاز در حال احداث است. فاز نخست پروژه شامل چهار هکتار فضای سبز و ورزشی همچون مسیر دوچرخه سواری، زمین فوتبال چمن مصنوعی و... و فاز دوم به مساحت هفت هکتار شامل فضاهای اجتماعی و فرهنگی همچون آمفی تئاتر روباز در حال احداث است.

وی با بیان اینکه بوستان نهر اعظم نیازهای تفریحی و ورزشی یک خانواده را در ستین متفاوت از کودکی تا بزرگسالی و سالمندی برطرف می‌کند، اضافه کرد: علاوه بر مسیر دوچرخه سواری و پیاده روی بزرگسالان، در فاز دوم این پروژه مسیر دوچرخه سواری کودکان نیز اجرا می‌شود تا فضای امن و ایمن برای دوچرخه سواری بچه‌ها فراهم شود.

شهردار شیراز نوید داد که تلاش داریم فاز نخست پروژه بوستان نهر اعظم را در دهنه فجر سال جاری افتتاح کنیم. نوزد امامی عضو شورای اسلامی شهر شیراز و ناظر شورا در شهرداری منطقه ۱۰ نیز در این بازدید گفت: با وجود اینکه شرایط اقتصادی سخت و بیماری کرونا بر شهر و کشور حاکم است اما در همه مناطق یازده گانه شیراز پروژه‌های عمرانی بسیاری در حال اجراست. بوستان نهراعظم نیز فضای شهری مناسب و مکانی را برای ورزش و فعالیت شهروندان فراهم می‌کند.

امامی افزود: بیش از ۹۷ میلیارد پروژه در منطقه ۱۰ در حال اجراست و در متمم و اصلاحیه بودجه این میزان به ۱۹۷ میلیارد افزایش یافته است که نشان می‌دهد که شهرداری منطقه ۱۰ با توان بالا در حال اجرای پروژه‌های مختلف برای شهروندان است.

وی با اشاره به بازدید شهردار از پروژه‌های مختلف سطح شهر گفت: بازدید مستمر شهردار از پروژه‌ها باعث افزایش کیفیت و سرعت اجرای پروژه‌های مناطق یازده گانه می‌شود.

بهبودی و زیباسازی ورودی غربی شیراز
 اسکندریور در حاشیه عملیات اجرایی کف سازی، مناسب سازی و پیاده روسازی ضلع جنوبی بولوار دکتر حساسی گفت: بهسازی فضای سبز و زیباسازی ورودی‌های شیراز از جمله رویکردهای ما است و در این راستا شهرداری منطقه ۱۰ در ورودی شمال غرب شیراز شامل بولوار دکتر حساسی و میرزای شیرازی در حال اجرای پروژه است.

شهردار شیراز ادامه داد: از پل جهاد تا زیرگذر میلاد فضای سبز رفوژ میانی بهسازی و مسیر پیاده راه و دوچرخه نیز در میاده رو حاشیه بولوار اجرا می‌شود.

وی با بیان اینکه با اجرای این پروژه‌ها تلاش داریم فضاهای مرده و غیرقابل استفاده شهری را زنده سازی و در اختیار شهروندان قرار دهیم، افزود: این مسیر با نورپردازی، مناسب سازی و اجرای میلمان تبدیل به یک فضای شهری می‌شود.

بهرامی نژاد شهردار منطقه ده شیراز نیز در ادامه گفت: عملیات کف سازی، مناسب سازی و پیاده روسازی ضلع جنوبی بولوار دکتر حساسی به طول ۳/۸ کیلومتر از پل شهدای جهاد آغاز و تا زیرگذر میلاد ادامه دارد.

عکس: روزنامه عین‌المشیر شیراز



بهرامی نژاد افزود: جداره‌های این مسیر با اجرای کاشی شکسته و نقاشی دیواری زیباسازی و باغچه‌ها و فضای سبز نیز بهسازی می‌شود.

آسفالت تمامی معابر خاکی شهرک انجیریه

شهردار شیراز همچنین در بازدید از شهرک انجیریه گفت: پروژه بلوار ۳۰ متری انجیریه با ۱۵ هزار متر مربع عملیات آسفالت اجرا و کمک شایانی را به رفت و آمد اهالی شهرک تازه الحاق شده انجیریه کرده است. همچنین عملیات تعریض دو پل بزرگ در ابتدا و انتهای این بلوار با اعتبار بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال توسط شهرداری منطقه ۱۰ شیراز در حال اجراست.

مهندس اسکندریور نوید داد: معابر داخلی شهرک انجیریه آسفالت شده است و حتی یک معبر خاکی در این شهرک تازه الحاق شده به شیراز وجود ندارد.

امامی عضو شورای اسلامی شهر شیراز و ناظر شورا در شهرداری منطقه ۱۰ نیز گفت: شهرک انجیریه در سال ۹۸ با تصویب شورای اسلامی شهر به صورت مستقل به شیراز الحاق شده است. هم اکنون بولوار ۳۰ متری انجیریه و پل آن در حال اجراست که باعث تسهیل در رفت و آمد شهروندان ساکن در این منطقه می‌شود.

حمید جور کش خردباد

شرکت شهرداری شیراز در هشتمین دوره کنفرانس بین‌المللی شهرهای هوشمند در بخارست

این رویداد گفت: ارگان‌های دولتی، بخش‌های خصوصی، نهادهای آکادمیک و مجامع مهندسی از سراسر جهان در کنفرانس بین‌المللی spotlight ۲۰۳۰ برای بحث و تبادل نظر پیرامون مباحث مرتبط با شهرهای هوشمند گرد هم می‌آیند.

جورکش عنوان کرد: دولت هوشمند، محیط زیست هوشمند، امنیت هوشمند، فناوری هوشمند، اقتصاد هوشمند، انسان (افراد) هوشمند، تحرک هوشمند، زندگی هوشمند و گرایش‌های آینده (کشور هوشمند) از جمله محورهای این کنفرانس بود.

وی با بیان اینکه نخستین دوره این کنفرانس در سال ۲۰۱۲ برگزار شد و برگزار آن به صورت سالانه تداوم داشته است، افزود: ارتباط با نهادهای معتر بین‌المللی درخصوص مسائل مختلف همچون هوشمندسازی از رویکردهای شهرداری شیراز است.

و تجربیات شیراز در خصوص سیستم اطلاع رسانی ترافیکی هوشمند را ارائه کرد.

وی با اشاره به اینکه کنفرانس بین‌المللی شهرهای هوشمند به دلیل شیوع ویروس کرونا به صورت آنلاین برگزار شد، افزود: این کنفرانس با حضور شهرداری شیراز، مشهد و قم و با همکاری سفارت ایران در بخارست برگزار شد.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز افزود: نمایندگان از کشورهای مختلف همچون ایتالیا، دانمارک، بلغارستان، آفریقای جنوبی، آلمان، اسلوانی، اتریش، لهستان، هند و ایرلند در این رویداد شرکت کردند و در ارتباط با ابعاد گوناگون تحول شهرهای هوشمند دستاوردها و تجربیات خود را به اشتراک گذاشتند.

جورکش ضمن اشاره به محورهای اصلی برگزاری



مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز از شرکت شهرداری شیراز در هشتمین دوره کنفرانس بین‌المللی شهرهای هوشمند بخارست با عنوان spotlight ۲۰۳۰ که به صورت مجازی و به میزبانی کشور رومانی برگزار شد، خبر داد.

حمید جورکش گفت: این رویداد بین‌المللی روزهای سوم و چهارم دسامبر سال جاری میلادی به میزبانی دانشگاه علوم سیاسی و مدیریت دولتی بخارست برگزار شد و از شهرداری شیراز نیز امیر سوداگران مشاور شهردار در امور فناوری اطلاعات و مدیر پروژه شیراز هوشمند در این کنفرانس بین‌المللی شرکت کرد.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز خاطرنشان کرد: در کنفرانس بین‌المللی شهرهای هوشمند مدیر پروژه شیراز هوشمند نیز دستاوردها

رئیس دانشگاه پیام نورفارس:

دانشگاه پیام نور در حال گذر از یک دانشگاه سنتی به شیوه نوین است

آموزن‌ها که اعتبار اصلی دانشگاه است، نهایت همکاری داشته باشند.

امتحانات پایان نیمسال اول دانشجویان دانشگاه پیام نور از اول دی ماه تا ۲۴ دی ماه۱۳۹۹ به صورت الکترونیکی برگزار خواهد شد.

دکتر صیف در بخش دیگری از سخنان خود، به پذیرش و جذب دانشجویان جدید کارشناسی نیز اشاره کرد و یادآور شد: با تلاشهای صورت گرفته از سوی همکاران استان، بیشترین تعداد دانشجویان جذب وثبت نام شده جدید متعلق به فارس است. وی بر توسعه دوره‌های آموزش‌های آزاد به صورت الکترونیک و همچنین برگزاری همایش‌ها و کنفرانس‌های مجازی و الکترونیکی تأکید کرد.

رئیس دانشگاه پیام نوراستان فارس گفت: به دبای افزایش زیرساخت‌های مطلوبی که دانشگاه پیام نور از سنوات قبل در حوزه آموزش الکترونیک فراهم کرده است، موجب شد هیچ گونه وقفه‌ای در فرآیند یادگیری از زمان شیوع زمان کرونا ایجاد نشود و همه امورات دانشجویان نیز به صورت مجازی و کاملاً الکترونیک دنبال شود.

دکتر محمدحسن صیف در نشست ویدئوکنفرانس روسای مراکز واحدهای استان فارس با بیان اینکه دانشجویان نیز به صورت مجازی گذر از یک دانشگاه سنتی به شیوه نوین است، اضافه کرد: خوشبختانه با تلاشهای شبانه روزی همکاران، زمینه مناسب برگزاری کلاسهای الکترونیکی برای ۳۰ هزار دانشجوی استان فارس از زمان بروز کرونا فراهم

روستای چنارسوخته شهرستان بوانات

و گام‌های تازه برای توسعه نقشه برداری زمین‌های الحاقی

ظرفیت را دارند تلاش کنند. این مقام مسوول صدور سند را نیز گامی در راستای بهرهمند شدن جوامع روستایی از مزایای مالکیت تثبیت شده در توسعه موزون دانست تا منابع در میان مردم روستا به گونه‌ای تقسیم شود که همه روستاییان امکان استفاده از حقوق خود را پیدا کنند.

وی یکی از مهمترین مزایای سند مالکیت روستایی را کمک به توسعه و رونق اقتصاد دانست و افزود: ساماندهی نظام مالکیت اراضی واقع در بافت روستاها، امکان بهره‌گیری روستاییان از تسهیلات بانکی، افزایش ارزش حقوقی و اقتصادی املاک واقع در روستاها، تثبیت مالکیت و از بین بردن اختلافات ملکی و کاهش سطح دعاوی قضایی روستایی در مراجع قضایی از دیگر اهدافی است که در برنامه‌های توسعه برای صدور سند مالکیت روستایی دنبال می‌شود.

وی با اشاره به قابلیت‌های توسعه روستای چنارسوخته در این شهرستان افزود: بنیاد مسکن در این عرصه برای توسعه روستایی و ایجاد ظرفیت‌های سکونت در روستاها از هیچ کوششی فروگذار نخواهد کرد. مدیر بنیاد مسکن شهرستان بوانات ادامه داد: از مزایای طرح شمیم ایجاد شبکه ملی نقشه برداری است، که تمامی ارگان‌ها و سازمان‌ها می‌توانند به جهت دقت بالای سیستم با ارتباط با این شبکه نقشه دقیق تهیه نمایند، که دارای دقت مطالعاتی بسیار بالایی است و به جهت آنلاین بودن روی دستگاه‌های سیار اطلاعات و مختصات به صورت آنلاین به مرکز ارسال می‌گردد. محمدی همچنین بازنگری در طرح‌های روستاها را ضروری انکار ناپذیر دانست و افزود: باید همه سازمان‌ها و نهادهای مسوول برای بازنگری طرح‌های هادی در روستاهایی که این قابلیت و



عملیات نقشه برداری طرح شمیم جهت تملک اراضی ملی الحاق شده به محدوده طرح‌های روستایی چنارسوخته شهرستان بوانات آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، کریم محمدی مدیر بنیاد مسکن شهرستان بوانات در حاشیه اجرای این طرح بیان داشت: این طرح از سوی تمامی ارگان‌ها و ادارات و حتی نقشه برداران نظام مهندسی با استفاده از امکانات شمیم و با ایجاد ارتباط و مجوزهای قانونی انجام می‌شود که اقدام به برداشت آتی قطعات خواهد شد. محمدی با بیان اینکه توسعه روستایی و بازنگری در طرح‌های هادی نیازمند الزاماتی است که باید لحاظ شود ادامه داد: طرح سامانه شمیم گام بزرگی در راستای تهیه نقشه‌های ارتقاعی مسطحی با سرعت بالا است که دقت سندهای صادره را بالا خواهد برد.

ریزش مو در افراد مبتلا به کرونا به دلیل استرسی و اضطراب است

ایسنا: یک متخصص عفونی گفت: فردی که طی دوران یا بعد از بیماری کرونا ریزش مو را تجربه می‌کند بیشتر به دلیل استرس و اضطرابی است که در دوران بیماری دارد. محمد یزدی در خصوص ریزش موی ناشی از ابتلا به کرونا، اظهار کرد: براساس مطالعات انجام شده تاکنون هیچ‌گونه ارتباط مستقیمی بین کووید-۱۹ و ریزش مو ثابت نشده است. ریزش مو در فرد مبتلا به کرونا از عوارض این بیماری محسوب نمی‌شود.

وی افزود: عوامل ریزش مو شامل کم‌خونی، بیماری‌های قارچی و عفونی، حساسیت‌های خاص، استرس و اضطراب و جنبه‌های ارثی است. فردی که طی دوران یا بعد از بیماری کرونا ریزش مو را تجربه می‌کند بیشتر به دلیل استرس و اضطرابی است که در دوران بیماری دارد. این افراد باید در دوران بیماری خودسردی خود را حفظ کنند تا استرس و اضطراب کاهش یابد. یزدی با اشاره به اینکه افراد باید بعد از بهبودی عواملی را که سبب ریزش مو شده، رفع کنند، بیان کرد: در این راستا و در ابتدا مهمترین نکته کاهش استرس و اضطراب است که بهترین راه کنترل استرس و اضطراب ورزش کردن است. ورزش‌هایی همچون پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری در این شرایط مفید هستند.

دبیر انجمن متخصصان بیماری‌های عفونی خراسان رضوی خاطر‌نشان کرد: سپس فرد باید عوامل دیگر همچون کم‌خونی را جبران کند. در این زمینه خوردن گوشت قرمز، جگر، سبزیجات و مصرف قرص آهن توصیه می‌شود. همچنین خانم‌هایی که در دوران عادت ماهانه خونریزی‌های شدیدی دارند، باید تحت نظر دکتر خونریزی را کنترل کنند و برای رفع بیماری‌های انگلی که مانع جذب خون می‌شود، اقدام نمایند.

وی با بیان اینکه «افراد باید بهداشتش سر و موی خود را رعایت کنند» ادامه داد: خانم‌ها نباید از روسری دیگران و آقایان نیز از کلاه یکدگر استفاده کنند زیرا این امر سبب انتقال بیماری‌های قارچی و عفونی می‌شود. همچنین باید در آرایشگاه‌ها از وسایل شخصی استفاده شود.

این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: در حال حاضر می‌دانیم که همه افراد جامعه دچار اضطراب و استرس‌های ناشی از ابتلا به بیماری کرونا هستند که برای کاهش این اضطراب و استرس به آن‌ها توصیه می‌شود که حتما پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند. همچنین سطح سیستم ایمنی بدن خود را با تغذیه مناسب و خوردن ویتامین‌ها افزایش دهند و ورزش کنند. باید گفت که درمان ریزش مو به هر دلیلی که اتفاق می‌افتد بستگی به بدن فرد بیمار دارد و نمی‌توان برای بهبود آن زمان تعیین کرد.

خواص گل بابونه

بیتوته: مدت هاست که جای بابونه، به عنوان یک داروی سنتی، برای طیف گسترده‌ای از مسائل بهداشتی استفاده می‌شود. امروزه، محققان به طور فزاینده‌ای در حال بررسی اثربخشی بابونه در مدیریت بیماری‌ها، از جمله سرطان و دیابت هستند.

چای بابونه چیست؟

چای بابونه یک داروی سنتی است که از گل‌های خشک بابونه تهیه می‌شود. قدرت انواع چای‌های بابونه متفاوت است ، بعضی از آنها حاوی گل بابونه به مراتب بیشتر از بقیه هستند. چای‌های پر قدرت نیز به احتمال زیاد در افرادی که آسیب پذیر هستند، عوارض جانبی ایجاد می‌کنند. در نتیجه، بی‌خطرترین شروع با دوز کم و افزایش به دوزهای بالاتر به آرامی است. بابونه حاوی مواد شیمیایی به نام فلاونوئیدها است. این فلاونوئیدها نوعی ماده مغذی است که در بسیاری از گیاهان وجود دارد و نقش مهمی در اثرات دارویی بابونه دارند.

معالجه دیابت و کاهش قند خون

برخی مطالعات نشان داده است که چای بابونه می‌تواند قند خون را در افراد دیابتی کاهش دهد. تحقیقات نشان نمی‌دهد که بابونه جایگزین مناسبی برای داروهای دیابت است ، اما ممکن است یک مکمل مفید برای درمان‌های موجود باشد.

به همین ترتیب، یک مطالعه نشان داد که مصرف مداوم چای بابونه ممکن است از افزایش قند خون جلوگیری کند. این اثر خطر طولانی مدت عوارض دیابت را کاهش می‌دهد، پیشنهاد می‌کند که بابونه می‌تواند نتایج دیابت را بهبود بخشد.

کنند شدن یا جلوگیری از پوکی استخوان

پوکی استخوان از دست دادن تدریجی تراکم استخوان است. این از دست دادن تراکم استخوان خطر شکستگی استخوان و حالت خمیده را افزایش می‌دهد. در حالی که هر کسی می‌تواند به پوکی استخوان مبتلا شود ، این شیوع بیشتر در زنان پس از یائسگی دیده می‌شود. این ممکن است به دلیل اثرات استروژن باشد. مطالعه‌ای نشان داد که چای بابونه ممکن است اثرات ضد استروژنی داشته باشد. همچنین به ارتقاء تراکم استخوان کمک می‌کند، اما نویسندگان این مطالعه هشدار می‌دهند که برای اثبات این فایده آشکار، تحقیقات بیشتری لازم است.

کاهش التهاب

التهاب یک واکنش سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت است. چای بابونه حاوی ترکیبات شیمیایی است که ممکن است التهاب را کاهش دهد. با این حال، التهاب طولانی مدت با طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامتی، از جمله بواسیر، درد دستگاه گوارش، آرتروز، اختلالات خود ایمنی و حتی افسردگی در ارتباط است .

درمان و پیشگیری از سرطان

برخی مطالعات نشان می‌دهد که چای بابونه ممکن است سلول‌های سرطانی را هدف قرار دهد، یا حتی در وهله اول از رشد آن سسلول‌ها جلوگیری کند. با این حال، تحقیقات تاکنون بی‌نتیجه است و دانشمندان می‌گویند برای اثبات ادعای ضد سرطان بابونه به تحقیق بیشتری نیاز است.

کمک به خواب و آرامش

تصور می‌شود چای بابونه به خواب رفتن افراد کمک می‌کند. تصور می‌شود که چای بابونه به افراد کمک می‌کند تا آرام شوند و به خواب روند. با این وجود تعداد کمی آزمایش بالینی این مورد را آزمایش کرده است. در یک بررسی از شواهد موجود، نقل شده است که ۱۰ نفر از ۱۲ بیمار قلبی عروقی مدت کوتاهی پس از مصرف چای بابونه به خواب رفته‌اند. تعداد دیگری از مطالعات انجام شده در مورد مدل‌های بالینی نیز حاکی از آن است که چای بابونه می‌تواند به افراد از آرامش کمک کند.

درمان علائم سرماخوردگی

برخی شواهد و مطالعات نشان می‌دهد که استنشاق بخار عصاره بابونه می‌تواند برخی از علائم سرماخوردگی را تسکین دهد. اما این سود هنوز اثبات نشده است.

درمان بیماری‌های خفیف پوستی

یک مطالعه کوچک نشان داد که استفاده از عصاره بابونه به طور مستقیم بر روی زخم به بهبود آن کمک می‌کند. به همین ترتیب ، چند مطالعه نشان داده است که پمادهای بابونه ممکن است به آگزما و بیماری‌های التهابی پوستی خفیف کمک کنند ، اگرچه به اندازه کرم هیدروکورتیزون موثر نیستند.

چه کسانی باید از مصرف چای بابونه اجتناب کنند؟

گروه‌های زیر باید از خوردن بابونه اجتناب کنند، مگر اینکه پزشک به آن توصیه کرده باشد:

- افرادی که سابقه حساسیت شدید ، به ویژه به گرده‌ها دارند: ممکن است بابونه به گرده گیاهان دیگر آلوده شود، بنابراین می‌تواند باعث واکنش آلرژیک شود.
- افرادی که قبلاً نسبت به محصولات بابونه واکنش آلرژیک، حتی خفیف داشته‌اند: آنها باید از مصرف بابونه اجتناب کنند، زیرا واکنش‌های آلرژیک با گذشت زمان بدتر می‌شوند.
- نوزادان و کودکان بسیار خردسال: چای بابونه ، مانند عسل و برخی دیگر از محصولات طبیعی، ممکن است به هاگ بوتولیسم آلوده شود. بیشتر بزرگسالان سالم می‌توانند با عفونت مقابله کنند، اما ممکن است نوزادان نتوانند. بسیاری از پزشکان توصیه می‌کنند نوزادان و کودکان خردسال از مصرف عسل اجتناب کنند و همچنین باید از مصرف محصولات بابونه خودداری کنند.

همچنین استفاده از بابونه به عنوان جایگزینی برای درمان‌های پزشکی اثبات شده بی‌خطر نیست. اگر کسی از دارو استفاده می‌کند، باید از پزشک خود در مورد فعل و انفعالات احتمالی با چای بابونه سوال کند.

هزاران سال است که چای بابونه در طب عامیانه استفاده می‌شود ، که اغلب نتایج دلگرم‌کننده‌ای دارد. در حال حاضر بابونه یک مکمل است و به یک دارو. افرادی که به امتحان چای بابونه علاقه مند هستند باید از آن به عنوان مکمل و نه جایگزین رژیم دارویی معمول خود استفاده کنند. در دوزهای منظم ، مانند ۱ تا ۲ فنجان در روز ، می‌توان بهبودهای تدریجی در سلامتی را مشاهده کرد.

سلامت

سبزی‌هایی که قند خون دیابتی‌ها را کاهش می‌دهد



باشگاه خبرنگاران: بسیاری از افراد به دلایل مختلفی دچار بیماری دیابت شده‌اند و سال‌هاست که با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند. این افراد تا حدودی از مواد غذایی و نوشیدنی‌های شیرین محروم هستند و مجبورند از آنها مصرف نکنند اما سخت در اشتباه هستند، زیرا با کمی برنامه‌ریزی دقیق می‌توانند از تمام مواد غذایی خوشمزه بهره‌مند شوند. یبانی دیابت به معنای محرومیت از هر غذای خوشمزه‌ای نیست، هیچ غذایی برای مبتلایان به دیابت ممنوع نیست. آن‌ها می‌توانند هر غذایی که دوست دارند را مصرف کنند، البته افراد باید همواره تعادل و تنوع را در برنامه غذایی خود رعایت کنند. وقتی صحبت از رعایت یک رژیم غذایی سالم برای افراد مبتلا به دیابت پیش می‌آید، اغلب آن‌ها فکر می‌کنند که تنها محدودیت دریافت قند و شکر و مواد نشاسته‌ای کافی است، اما حتی برخی از سبزیجات دارای نشاسته نیز می‌توانند بر قند خون افراد مبتلا به دیابت تاثیر منفی گذاشته و باعث افزایش قند خون آنها شود: این سبزیجات عبارتند از سیب زمینی، نخود فرنگی، ذرت و کدو تنبلی است. اما سبزیجاتی هم هستند که می‌توانند بیشترین تاثیر را در کاهش قند خون دیابتی‌ها داشته باشد.

گل کلم: مصرف روزانه ۱۲۲ گرم از این سبزی تا ۱۴ درصد خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش

زرده تخم مرغ باید چه رنگی باشد؟



است؟ سرو می‌شود برای ما مهم است؟. طبیعتاً رژیم غذایی مرغ در میزان فواید تخم مرغ برای سلامت ما تاثیر

باشگاه خبرنگاران: آیا تاج‌بال رنگ زرده را بررسی کرده‌اید؟ توجه کرده‌اید که چرا زرده تخم مرغ زرد کمرنگ است یا مثل نور خورشید زرد است یا رنگ نارنجی دارد؟ آیا توجه به این مسئله اساساً برای ما نفی دارد؟

شما می‌توانید با توجه به رنگ زرده از کیفیت تخم مرغ و حتی خوراکی که مرغ هنگام تخم‌گذاری مصرف کرده است، مطلع شوید و یا اینکه آیا مرغ هنگام تخم‌گذاری در سلامت کامل بوده است یا خیر. تمام این اطلاعات و بیشتر از آن را می‌توان از رنگ زرده تخم مرغ متوجه شد.

زرده تخم مرغ از چه موادی تشکیل شده است؟

زرده تخم مرغ متشکل از کاروتنوئیدهاست که این ماده به شکل گیری ویتامین A کمک می‌کند و یک آنتی‌اکسیدان محسوب می‌شود، همچنین در تقویت استخوان‌ها نقش دارد. تعداد کاروتنوئیدهای موجود در زرده تخم مرغ عامل تعیین رنگ زرده است که از زرد کمرنگ تا تقریباً نارنجی متغیر است.

مرغ قبل از تخم‌گذاری چه چیزی خورده

عوارض خطرناک رژیم‌های غذایی غیر علمی و خودسرانه



اولیایی گفت: از جمله عوارض رژیم‌های غیر اصولی می‌توان به سوء تغذیه، کمبود مواد مغذی، آهن، پروتئین، ریزش مو، افتادگی پوست، اختلال در قاعدگی خانم‌ها اشاره کرد. یکی از مهم‌ترین اشکالات وارد شده به رژیم‌های غذایی غیر اصولی مام باشد، می‌تواند برای افراد عوارض خطرناکی را به دنبال داشته باشد.

تفاوت آنفلوآنزای فصلی و کووید ۱۹ در کودکان

وی در خصوص نحوه مواجهه با این علایم با بیان اینکه در حالات خفیف هر دو بیماری مراقبت‌های اولیه لازم است، گفت: اما در شرایط حاد بر اساس توصیه مرکز کنترل بیماری‌ها، انجام تست بی‌سی آر توصیه می‌شود. وی با بیان اینکه احتمال ابتلای کودکان بزرگتر به کرونا در شرایط یکسان بیشتر از کودکان کوچکتر است، گفت: به تعبیری کودکان کوچک‌تر دارای علائم مشابه بیشتر آنفلوآنزا دارند تا کووید و بالعکس.

تیب و سرفه شایع‌ترین علامت هر دو بیماری در کودکان

این اپیدمیولوژیست با بیان اینکه تب و سرفه شایع‌ترین علامت هر دو بیماری در کودکان گزارش شده است، گفت: در حالات شدید بیماری چه کرونا و چه آنفلوآنزا احتمال مرگ و بستری در آی سی یو تقریباً یکسان بوده و تفاوت معنی داری دیده نمی‌شود. البته مهمترین راهبرد برای هر دو بیماری تمرکز بر پیشگیری و بهداشت عمومی است.

دین استاد دانشگاه با تأکید بر اینکه خانواده‌ها با تب، بدن درد و سردرد، درد قفسه سینه و اختلالات گوارشی در مبتلایان کووید شایع‌تر است.

می‌دهد.

مارچوبه: هنگام خرید مارچوبه ساقه‌های سبز و روشن آن را انتخاب کنید.

اسفناج: رژیم غذایی سرشار از سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج خطر ابتلا به دیابت را تا حدود زیادی کاهش می‌دهد.

گوجه فرنگی: سرشار از ویتامین‌های A، C، بتاسایم لیکوپن و یابری اکسیدان‌های قوی است که با کاهش دیابت در ارتباط است.

خیار: عصاره خیار می‌تواند برای کاهش قند خون مفید باشد. خیار کربوهیدرات و کالری پایینی دارد؛ اما از نظر ویتامین‌ها و مواد مغذی که ممکن است به کاهش سطح قند خون و بهبود سلامت عمومی کمک کنند، غنی است.

کدو سبز: مانند بسیاری از سبزیجات، دارای ویتامین‌ها و مواد مغذی بالایی است. این سبزی تانساتانه حاوی آنتی‌اکسیدان‌های مفیدی است که می‌توانند به کاهش قند خون و بهبود سطح انسولین کمک کنند.

بروکلی: بروکلی یک منبع منحصربه‌فرد فیبر است که باعث می‌شود بخشی اجتناب‌ناپذیر از رژیم غذایی دیابتی باشد. سبزی قندی این مطالعه را واقعیت را ثابت کرده‌اند که سولفورفان موجود در بروکلی از سلول‌ها در برابر آسیب محافظت می‌کند.

دارد. به احتمال زیاد مرغی که فقط خوراک آن غلات بوده، تخم مرغ با رنگ زرد کم رنگ تولید می‌کند و مرغی که از گیاهان، دانه‌ها و ذرت تغذیه می‌کند، تخم‌هایی تولید می‌کند که رنگ آن‌ها نارنجی است. در مرغداری‌های غربی، رنگ زرده تخم مرغ با توجه به ۱۵ رنگ ارزیابی می‌شود که بین زرد و نارنجی درجه بندی می‌شود تا کیفیت محصولان تضمین شود.

کدام رنگ زرده تخم مرغ بهتر است؟

مرغ‌هایی که از غذاهای ارگانیک و متنوع تغذیه شده‌اند تخم‌هایی تولید می‌کنند که زرده آن‌ها تمایل به نارنجی شدن دارد؛ زیرا حاوی تمام مواد مغذی ضروری بدن برای تقویت استخوان‌ها و همچنین ترمیم عضلات است؛ بنابراین زرده کم رنگ، نشان دهنده پایین‌ترین درجه کیفیت تخم مرغ و ضعف سلامت مرغ است. اما با این وجود باید توجه داشت که رنگ زرده تخم مرغ ممکن است در نتیجه تغییرات فصلی تحت تاثیر باشد؛ به گونه‌ای که مثلاً در آغاز فصل زمستان وضعیت آب و هوا بر روند هضم غذای مرغ‌ها تاثیر می‌گذارد.

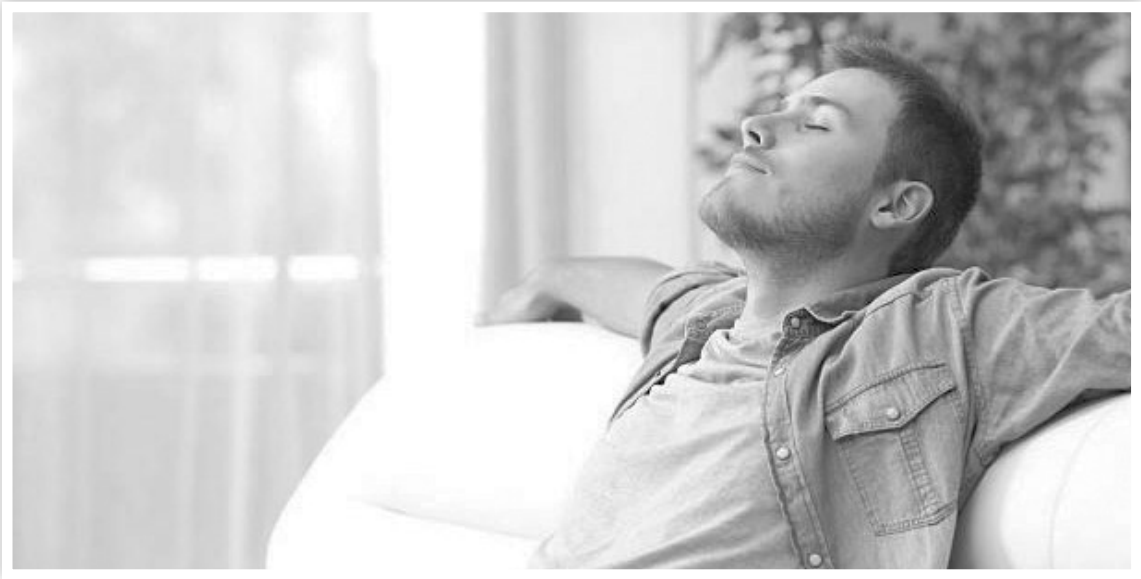
مغز از گلوکز؛ فرد با مشکلات عصبی، کم تحملی و پرخاشگری رو به رو می‌شود. اولیایی مطرح کرد: یکی دیگر از مشکلات، مربوط به ایجاد سنگ کیسه صفرا است. وقتی رژیم غذایی غیر اصولی منجر به کاهش وزن سریع شود، می‌تواند سنگ کیسه صفرا را ایجاد کند. از جمله عوارض دیگر می‌توان به تحلیل و سوسوخته شدن عضلات و کمبود آب شدید اشاره کرد. گاهی اوقات پوکی استخوان را هم در این افراد مشاهده می‌کنیم.

این مشاور تغذیه افزود: از دیگر عوارض رژیم غلط غذایی افت متابولیسم، قند خون، فشار خون و حتی گاهی اوقات ایجاد تشنج است. در واقع در این نوع رژیم غذایی بدن برای کاهش وزن سریع، مقاومت ایجاد می‌کند و در نتیجه متابولیسم کاهش پیدا می‌کند. کاهش قدرت حافظه و یادگیری می‌تواند از عوارض این رژیم‌های غذایی سریع باشد. اولیایی در پایان تصریح کرد: توصیه می‌شود کسانی که می‌خواهند نسبت به کاهش وزن خود اقدام کنند، در مرحله اول کاهش وزن استاندارد در نظر بگیرند و در مرحله دوم از ۴ کیلوگرم در ماه بیشتر نباشد. برنامه رژیم غذایی حتماً توسط یک فرد متخصص یا مشاور تغذیه تنظیم شده باشد. همچنین به یاد داشته باشید رژیم غذایی کاهش وزن حتماً باید عصبانی شدن است. در واقع وقتی انرژی و گلوکز از مقدار مشخص خود پایین‌تر شوند و با توجه به سوخت

کوچک اغلب برای مراقبت از بهداشت فردی خود وابسته هستند، عنوان کرد: همچنین عدم درک در مورد اهمیت بهداشت فردی آن‌ها را در معرض ابتلا به عفونت‌ها آسیب‌پذیر می‌کند. علاوه بر این کودکان کوچک از مفهوم بیماری‌ی پاندمی، جدی بودن و اهمیت کلیه اقدامات پیشگیری آگاه نیستند و متأسفانه فعالیت‌های حساس سازی که توسط مؤسسات مختلف دولتی و غیردولتی انجام می‌شود، بیشتر بزرگسالان و جوانان را هدف قرار می‌دهد.

وی با تأکید بر ارایه آموزش‌های لازم در خصوص مراقبت‌های بهداشتی و فردی به کودکان، اظهار کرد: متأسفانه بسیاری از والدین به‌ندرت درباره عفونت کروناویروس با فرزندان خود بحث و گفت‌وگو می‌کنند؛ لذا همه عوامل فوق منجر به حساسیت‌سازی ناکافی در کودکان و در نتیجه در معرض خطر ابتلا بودن و همچنین انتشار عفونت توسط آن‌ها می‌شود. این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پایان با اشاره به نکته دیگری در این رابطه، گفت: کودکان اغلب با صدای بلند صحبت می‌کنند و شواهد نشان می‌دهد که صحبت کردن با صدای بلند و فریاد زدن ممکن است باعث شیوع عفونت از طریق قطرات (دراپلت) شود، همچنین در بین کودکان لمس صورت، بینی و دهان با دست در حین بازی شایع است که خطر انتقال عفونت کروناویروس را افزایش می‌دهد، لذا این نکات اهمیت ارتقای آموزش گروه کودکان و نوجوانان درباره بهداشت فردی و راه‌های پیشگیری از انتقال و شیوع بیماری را چند برابر می‌کند.

فواید داشتن صبر در زندگی



تبیان: صبر لزوماً چیزی نیست که شما به‌عنوان یک ویژگی مثبت در یک رزومه ذکر کنید، اما بدون تردید افراد صبور هم در محیط کار و هم در زندگی روزمره، موفق‌تر هستند. صبر همچنین مهارتی اکتسابی است که تقریباً همه می‌توانند با انجام یکسری تمرینات آن را به دست آورده و به یک فرد صبورتر تبدیل شوند اما چرا باید صبور بود؟

صبر برای موفقیت حیاتی است و اگر می‌خواهید در همه زمینه‌های زندگی خود موفق شوید باید تمام تلاش خود را بکنید تا فردی صبورتر شوید. در اینجا چند مزیت اصلی وجود دارد که با صبورتر شدن به دست خواهید آورد:

- بهتر می‌توانید روی اهداف خود تمرکز کنید
- می‌توانید تصمیمات منطقی‌تری بگیرید
- در شرایط سخت کمتر دچار استرس و عصبانیت می‌شوید
- می‌توانید چیزهای جدیدی یاد بگیرید
- به دلیل استرس کمتر، از سلامت روان قوی‌تری برخوردار می‌شوید
- نسبت به اشتباهات یا کاستی‌های احتمالی همسر، همکار و یا دوستانتان انعطاف‌پذیرتر خواهید شد و این به بهبود روابطتان کمک خواهد کرد
- صبر مهارتی است که درست مثل هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. افراد معمولاً صبور به دنیا نمی‌آید بلکه لازم است والدین در دوران کودکی با روش‌های خاصی این مهارت را به کودکانشان آموزش دهند. درواقع ریشه اولیه صبر، دوران کودکی است؛ حال اگر دوران کودکی را سپری کرده‌اید و می‌خواهید این خصلت مهم را در خود تقویت کنید، تنها کافی است کارهای زیر را انجام دهید:

کتاب بخوانید

یک‌راه حل غیرمعارف برای ایجاد صبر، مطالعه بیشتر است. اگر فرصت ندارید که ساعت‌ها وقت بگذارید و یک کتاب را به اتمام برسانید، چند صفحه از یک کتاب را با سرعت (حتی به‌صورت پراکنده در طی چندین هفته) بخوانید. مهم نیست که چه مدت طول می‌کشد تا کتاب را به پایان برسانید، تحمل مدت‌زمان لازم برای اتمام مطالعه به شما کمک می‌کند تا آسانانه تحملتان را بالا ببرید.

همدلی را تمرین کنید

در بسیاری از موارد، دلیل عجله و بی‌حوصلگی شما شخص دیگری است و در بیشتر موارد، همدلی می‌تواند به صبوری شما کمک کند. به‌عنوان‌مثال، تصور کنید در یک فروشگاه پشت یک آقا یا خانم مسن ایستاده‌اید و وقتی نگاه می‌کنید که او به‌آرامی پولش را حساب می‌کند، دچار استرس و بی‌تابی

شده و در نهایت عصبانی می‌شود اما بهتر است به‌جای بی‌حوصلگی کمی همدل باشید، حتی می‌توانید در چنین مواردی به آنها کمک کرده و آنها را جای بستگان و عزیزان خودتان بگذارید؛ بنابراین در مواردی که شخص دیگری باعث بی‌حوصلگی و استرس شما می‌شود، با همدلی کردن هم آسانانه تحمل خودتان را بالا ببرید و هم به شخص دیگری کمک کنید. ممکن است چنین افرادی به شما کمک کنند تا در لحظه احساس صبوری بیشتر کنید.

آنچه را نمی‌توانید تغییر دهید، بپذیرید

بسیاری از موفقیت‌های زندگی به صبر و شکیبایی نیاز دارد اما در برخی شرایط کاری از دست ما بر نمی‌آید. بچه‌دار شدن، بهبود بیماری، تبدیل شدن

به یک فرد حرفه‌ای، کنار آمدن با مرگ عزیزان و رسیدن به اهداف ... ازجمله موارد زمان‌بر هستند و استرس و عجلول بودن شما به شرایط کمک نمی‌کند؛ بنابراین بهتر است شرایط را بپذیرید و در پذیرفتن آنها تلاش کنید. تجربه‌وتحلیل بیش‌ازحد و فکر کردن زیاد فقط شما را دچار استرس خواهد کرد اما اگر بپذیرید که نمی‌توانید شرایط را تغییر دهید، می‌توانید ذهن خود به سمت چیزهای مثبت‌تری بپرورانید.

حواس خودتان را بپرت کنید

انتظار کشیدن سخت‌ترین کار برای افراد کم‌حوصله است اما بهترین کاری که می‌توانید در چنین مواقعی انجام دهید این است که خودتان را سرگرم

کنید. مثلاً اگر در ترافیک گیر کرده‌اید یا شخص دیگری که در ماشین است گپ بزنید یا با یکی از دوستان یا اعضای خانواده تماس بگیرید. اگر در یک موقعیت خسته‌کننده گیر افتاده‌اید، سعی کنید از وقت خود به‌طور مولد استفاده کنید. به‌عنوان‌مثال، اگر رانندگی می‌کنید، به یک کتاب صوتی جالب‌توجه گوش دهید. اگر مجبور هستید مدت طولانی در مطب پزشک بنشینید، سعی کنید با خواندن کتاب، یادگیری زبان و یا بازی کردن صبر کردن را برای خودتان آسان‌تر کنید.

دلایل بی‌حوصلگی خود را بنویسید

هر وقت احساس بی‌حوصلگی کردید، دلیل آن را در یک دفترچه و یا موبایلتان یادداشت کنید. تاریخ، زمان، احساس بی‌حوصلگی و تأثیر آن بر جسم و روحتان را بنویسید. بعد از دو هفته، نوشته‌هایتان را بخوانید و ببینید چه شرایطی باعث می‌شود بیشتر بی‌تاب شوید.

همچنین بی‌حوصلگی شما ممکن است ناشی از موقعیت‌ها، محرک‌های محیطی یا حتی وضعیت جسمی شما باشد. به‌عنوان‌مثال، ممکن است دریابید که وقتی زمان زیادی را در شبکه‌های اجتماعی می‌گذرانید بی‌تاب می‌شود یا هنگام خوردن یا نوشیدن چیزهای خاص مثل قهوه بی‌تاب‌تر می‌شوید. برای خنثی کردن بی‌تابی، راه‌حل‌های مختلفی را امتحان کنید تا ببینید چه چیزی بهتر جواب می‌دهد. به خودتان وقت دهید تا صبر و حوصله‌تان را بالا ببرید. مثلاً اگر متوجه شدید بی‌صبوری شما با خوردن برخی غذا یا نوشیدنی‌ها بدتر می‌شود، سعی کنید آنها را از رژیم غذایی خود حذف کنید یا اگر حضور در شبکه‌های اجتماعی شما را بی‌تاب‌تر می‌کند، هشدارهای تلفن خود را خاموش کنید.

مسئولیت‌هایتان را کم کنید

اگر در بیشتر اوقات احساس استرس، تحریک‌پذیری یا بی‌حوصلگی می‌کنید، این‌ها نشانه دهنده این است که بیش‌ازحد تحت‌فشار هستید. استرس و در مقابل بی‌تابی دقیقاً از جایی آغاز می‌شود که ما بیش‌ازحد توانمان مسئولیت قبول می‌کنیم؛ بنابراین برای تقویت صبر در صورت امکان یکسری کارهایتان را به دیگران محول کنید، این کار، سطح استرس شما را کاهش می‌دهد و در وهله اول بی‌حوصلگی شما کمتر می‌شود. به‌عنوان‌مثال: اگر احساس می‌کنید انجام کارهای خانه و کار بیرون به‌طور هم‌زمان فشار زیادی را به شما وارد کرده و باعث استرس و عجلول شدن شما شده است، با همسرتان صحبت کنید تا با تقسیم‌کارهای خانه احساس آرامش بیشتری کنید.

استراتژی‌های کار آمد برای غلبه بر موانع موفقیت

۴- اعتقادات جدید بسازید

اگر دوست دارید آن‌ها را مترا، اعتقادات، طرز تفکر یا نگرش بنامید، اما باید اطمینان حاصل کنید که شما دارای یک اعتقاد اصلی هستید که شما را در مسیرتان نگه می‌دارد و باعث می‌شود موانع را از مسیر خود بردارید.

لازم نیست عقیده یا باوری که در خود ایجاد می‌کنید، پیچیده باشد. مهم این است که هروقت به یاد این عقیده می‌افتید، حس کنید که کار بزرگی انجام داده‌اید و می‌توانید به بهترین مرتبه برسید و به قدرت خود افتخار کنید.

۵- اهداف واضح برای خود در نظر بگیرید

دانستن، باور داشتن و همچنین فکر کردن به این که شما انسان بزرگی هستید تنها لازمه از پیش رو برداشتن موانع نیست و اگر برنامه‌ای نداشته باشید هنگام رویارویی با موانع زندگی به مشکل خواهید خورد. به این ترتیب وقتی صحبت از موانع می‌شود، این اهداف روشن هستند که شما را در برداشتن آن‌ها از مسیر یاری خواهند کرد.

پس اگر می‌خواهید از موانع به راحتی عبور کنید، به کیفیت اهداف خود دوباره نگاه کنید و ببینید آیا واضح هستند یا خیر؟ آیا نقشه رسیدن به اهدافتان برای دنبال کردن آسان است؟ بعد از این مراحل، مطمئن شوید که اهدافتان دارای گام‌های ملموس هستند و در نهایت، نتایجتان را ارزیابی کنید.

۶- با عزم و راسخ با موانع بزرگ روبه‌رو شوید

برخی از موانع واقعی هستند و در زندگی اثرات زیادی می‌گذارند و هر چیزی را که در زندگی دوست دارید و از آن‌ها لذت می‌برید، از شما می‌گیرند. مرگ، طلاق، بیماری‌های تهدیدکننده زندگی، تصادفات بزرگ و تعدیل نیرو تنها مواردی هستند که با روبه‌رو شدن با آن‌ها احساس می‌کنیم زندگی به پایان رسیده است.

با این حال، حتی در این مواقع برخی از افراد وجود دارند که با ظرافت خاص و با عزمی جدی، مشاغل جدید ایجاد می‌کنند، یک تغییر بنیادی در زندگی خود می‌دهند و زندگی خود را به سمت و سوی بهتری هدایت می‌کنند و عملی شگفت‌آور را از خود به جای می‌گذارند پس باید با نگاه کردن به زندگی آن‌ها درس گرفت و در برداشتن موانع زندگی عزمی راسخ داشت.

لازم است و برخی دیگر را می‌توان در عرض یک ساعت برطرف کرد. بسیاری از افراد هستند که احساس می‌کنند مشکلات و موانع زیادی سر راه خود دارند، اما با مراجعه به یک روانشناس می‌فهمند که هیچ‌کدام از چیزهایی که درک کرده بودند، مانع نبوده است و آن‌ها این تصور را داشتند.

ذهن ما دوست دارد ثابت کند که افکار ما درست هستند، اما وقتی ثابت شود که طرز فکر ما اشتباه بوده است، متوجه خواهیم شد که اشتباه فکر می‌کردیم. بنابراین، باید اول از خودمان مارکی بخواهیم تا ثابت شود چیزی که به آن فکر می‌کنیم، یک مانع واقعی است یا ما آن مشکل کوچک را به عنوان یک مانع برای خود محسوب می‌کنیم.

۳- برداشت‌های خود را تغییر دهید

اگر می‌خواهید برداشت خودتان از یک مانع را تغییر دهید، باید از خودتان آغاز کنید و برای این کار می‌توانید اعتقاداتان درباره خودتان را بنویسید و آن‌ها را از دید یک نفر دیگر مقایسه کنید. در این مرحله اگر اعتماد به نفس کافی نداشته باشید، می‌توانید احساس خواهید کرد که دیگران فقط رفتار خوبی با شما دارند، اما باید نظر خود را برداشت خود را تغییر دهید چراکه شما همان فردی هستید که دیگران او را دوست دارند.

اختلاف بین آنچه دیگران در مورد شما می‌دانند و آنچه شما از خودتان می‌دانید، اولین ابزار مبارزه شما با موانع است پس اگر می‌خواهید با چیزهایی که مانع شما می‌شوند، مبارزه کنید، اعتماد به نفس خود را تقویت کنید و برداشتان از شخصیت خود را تغییر دهید. سطح اطمینان کافی به شما کمک می‌کند تا موانع را از پیش رو بردارید.

در برابر موانع زندگی چه اثرات مخرب طولانی‌مدتی بر ذهن و سلامتی شما خواهد داشت، اما در ادامه، استراتژی‌های بسیار موفق برای غلبه بر موانع زندگی و دستیابی به موفقیت که می‌خواهید و مستحق آن هستید آورده شده است.

با دقت گوش کنید

به ندرت این اتفاق می‌افتد که به حرف دیگران با دقت گوش کنیم و حتی این امکان هم وجود دارد که به حرف‌های خودمان هم چندان با دقت گوش نکنیم. بسیاری از افراد هستند که از بد بودن خود در یک زمینه می‌گویند، اما خیلی کم به چه چیزی که واقعاً هستند، توجه دارند و ترجیح می‌دهند فقط به انتقاد از خودشان فکر کنند تا اینکه به توانایی‌های خود یقین داشته باشند.

قبل از شروع به باور چیزهای خوب، باید واقعاً بفهمید که به خودتان چه می‌گویید. چراکه موانع خبر نمی‌کنند که سر راه زندگی شما قرار دارند. پس یک دقیقه وقت بگذارید و به افکار خودتان به صورت آزادانه گوش فرا دهید که کمتر مثبت هستند. اگر به احساسات و افکار و اعمال منفی خودتان دقت کنید، متوجه خواهید شد که این موانع در زندگی شما و در افکارتان وجود دارند تا چه اندازه مخرب هستند.

به یاد داشته باشید که توانایی شما در تصمیم‌گیری، سلامتی، بهره‌وری، خلاقیت و حتی توانایی کسب درآمدهاتان تحت تأثیر افکار منفی قرار خواهند گرفت. بنابراین در این شرایط یک نفس عمیق بکشید، چون شما را در یک حالت آرام قرار می‌دهد و ذهنیت آرام برای غلبه بر مشکلات ضروری است.

موانع واقعی را پیدا کنید

برای غلبه بر برخی موانع، زمان، پشتکار، مهارت‌های جدید، عزم راسخ و نظم

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۹/۲۲۱۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ک	ل	ز	ا	و	ز	و	ن	ج	س	ن		
۲	ر	ر	ی	ک	م	ن	ا	ر	ا	ه	س				
۳	و	ک	ا	ل	ت	ی	ل	د	ا	م	ی	ن	و		
۴	پ	ه	ن	ا	م	ر	ا	ن	ا	ل	ن	ک			
۵	ا	ی	م	ی	ن	ع	ن	ن	م	ک					
۶	ص	ح	م	ا	ی	ل	خ	د	د	ی	و	ب			
۷	ت	ب	و	ک	ب	ر	ی	د	ل	و	ا	ی	ح		
۸	ا	و	ه	ج	ر	ب	س	ی	ه	و	ر				
۹	چ	ر	ا	ی	م	ب	ا	د	و	چ	ی	ا			
۱۰	ی	ب	ر	ا	ن	ب	و	ر	ی	ا	ی	ا			
۱۱	ک	د	ا	س	ا	م	ا	ک	ک	ب	م				
۱۲	س	ی	ب	ه	ا	ن	س	ن	د	ا	ب	ر			
۱۳	ت	ک	ا	ن	م	ج	ی	ل	ف	ر	ی	ا	د		
۱۴	ا	ی	ی	ل	ن	م	ا	ز	د	د	ی	ا			
۱۵	ن	ا	ن	و	ا	ی	ی	خ	ا	ن	ه	ز	ا	د	

چهار جدول شماره ۹۹/۲۲۱۰

افقی:

- ۱-زخم- از کتاب های پرتیراژ فارسی
- ۲-ضمیر اول شخص مفرد- همراه زمستانی در خانه های قدیمی- در برابر کاخ
- ۳-از بیماری های گوارشی- بخشی از دست- رشوه گیرنده
- ۴-خبر- کوچک تر از مولکول- از زانده های چرکی- تسبیح وسیله آن است
- ۵-پول خرج کسن و تروتمند- وی- یک صد متر مربع
- ۶-عامل بیماری کرونا- کوچک
- ۷-آگاه- نظیر ندارد- سلاست
- ۸-از ادات پرسشی- عدد خطی- قبل از برخی افعال می آید- پدر رستم
- ۹-بافته شده از رشته های طلا- شجاع- رغبت
- ۱۰-به هم رسیدن عاشق و معشوق- جمع بعد- علامت جمع در فارسی
- ۱۱-اسب ترکی- از طوایف اصیل ایرانی- از حروف اضافه در عربی- زبان موسیقی
- ۱۲-خالص- گرد و غبار معلق در هوا- میزان ورود آب از رود به دریا در نایبه- زمان
- ۱۳-مغازه- تابان و درخشان- فارغ ساختن
- ۱۴-خاک و گل- پرحرف- توان
- ۱۵-از آئین های زمستانی- سرمایه و اثری از کارل مارکس

عمودی:

- ۱-بین المللی- از جمله صفاتی که به صائب تبریزی نسبت می دهند

- ۲-دشنام- آگاه- انگور
- ۳-مهلت دادن- اسب بارکش- درون و ذات
- ۴-رنگ دهنده طبیعی- هوای واژگون- به هر یک چهارم سال می گویند- سلاح مار
- ۵-خروس معروف- نجم- ساز چوپان
- ۶-بهتر از دانش- یکی از شهرهای تاریخی کرمان
- ۷-نمایش- او- منسوب به مانی
- ۸-آسانی- طلب نیکی- برابر
- ۹-پنجره انگلیسی- صفحه اینترنتی- بودن

- کوهی در غرب شیراز
- ۱۰-جام باستانی- ترسیده شده- مکان
- ۱۱-مخفف اینک- برخی به خاطر آن رژیم غذایی می گیرند- پسوندی که مصدر جعلی می سازد
- ۱۲-از موجودات بهشتی- خدعه و نیرنگ- شهرها- آشنا با تعمیر وسایل
- ۱۳-رشنوه و زورگیر- کاشف الکلی- کتاب موسی
- ۱۴-سپاس- همزاد گریه- استفراغ
- ۱۵-پشتیبان- آب ویرانگر- سر کار بودن

نگاهی اجمالی به کتاب:

شبی از شب‌ها تو مرا گفتی «شب باش» من که شب بودم و شب هستم و شب خواهم بود شب، شب گشتم به آمیدی که تو فانوس نظرگاه شب من باشی.

محمد ذهری «شبنامه» (ص۳ کتاب) ***

مطلب زبان دار «یادی و سپاس» را در صفحه بعدی می‌بینیم که شاعر یادی کرده است از عزیزانی که اینک با او نیستند ولی شاعر وظیفه خود می‌بیند که به نیکی از آنها بنویسد و یادشان را گرامی دارد. در این تلخ روزگار دوست خوب هم گرامی نعمتی است. سپس می‌رسیم به شعر بلند شب‌های تهران. محمدرضا مدیحی تصویرهای زیبا و خاطره‌انگیزی از شب‌های تهران را با صمیمیتی ویژه و زبانی روان از گذشته‌های دور به خواننده مشتاق نشان می‌دهد.

صفا و زیبایی این گذشته‌ها برای خیلی‌ها هنوز خاطره‌انگیزاند و می‌توان با یادآوری آنها به گونه‌ای دشواری‌های زندگی امروز را ندیده گرفت و با زندگی امروز سازش کرد.

و شب شد

اگرچه از آن پیشتر نیز روزی نبود

و شب شد

–همان شام دیروز–

و ما هم همان شام دیروز را می‌دویدیم

دنبال فردا

شاعر در این شعر بلندش خواننده را با تصویرهایی روبرو می‌کند که برای هر یک از ماها با هر اندیشه‌ای می‌تواند دلچسب باشد. جالب اینکه این تصاویر را من شیرازی هم می‌توانم در این گله جا سراغ گیرم و به آنها فارغ از زمانه فکر کنم:

شب آب و میراب و

فانوس

و کویدن در، به اعلام نوبت

در ندهای:

آب

آب

به جوشی که خشکیده می رفت

شب کوچه گردی

شب عاشقان تهیدست

شب انتظار رسیدن

و اعلام نوبت شنیدم

«ص ۱۴ و ۱۵ کتاب»

آب این مایه حیات که امروزه در اختیارمان است، در گذشته‌ای نه چندان دور در اختیار داشتش همراه با کلی سختی بود. می‌نشستی که نوبت برسد و میراب برایت مژده آورد و اعلام نوبت کند.

در چند قدمی آن طرف‌تر شاعر شبی را به نمایش می‌گذارد که همگی به گونه‌ای بر آن شاهد بوده‌ایم، شب‌های شیرین و پرخاطره عروسی:

عروسی است

عروسی ماه است

با این شب تلخ و تاریک

و بر تخت حوض است

سیاه نمایش

در آغاز خندانن ما

عروسی است

عروسی بخت سیاه نمایش

که تن داده با زوج گشتن

به همراه پر پیچ و تاب تنِ خنده‌ی ما

«ص ۱۷ و ۱۸ کتاب»

در شهر ما شیراز کسانی که سنی بالاتر از پنجاه داشته باشند به یقین این عروسی‌ها را دیده‌اند.

بام به بام می‌آمدیم تا به عروسی‌ی خانه برسیم. خانه‌ها بیشتر یک طبقه بود. سردسته قوال‌ها چون می‌خواست کارش را شروع کند ابتدا می‌گفت:
یه دست به افتخار سیلانی‌ها بزنی. «سیلانی یعنی تماشاچی»
آنگاه بازی شروع می‌شد. سبجاه بود که عروسی را پر از شادی می‌کرد.

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کبوتر

کشکول

● چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۶ ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ Dec 9, 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۶-۷۰ ●

شب‌های تهران

یک شعر بلند؛ سروده محمدرضا مدیحی

چاپ نخست – ۱۳۹۹ ناشر: نشر گویا– کتاب گنج

ابوالقاسم فقیری



«بدی سیاه» (بدالله صادقی) بهترین بازگیر سیاه در شیراز بود– همه را با گفتار شیریش روده‌بر می‌کرد– او بود که عقده‌های مانده در دلِ مردم را به روی دایره می‌ریخت.

کافه‌ها و شب‌هایشان هنوز در یاد خیلی‌ها زنده‌اند. خانه‌نشین‌ها فضای آرام خانه را ترجیح می‌دادند. و بودند کسانی که دوست داشتند ساعتی از وقتشان را با دوستان در کافه‌ای بگذرانند که پیش از آنها قهوه‌خانه‌ها را داشتیم. زمانی قهوه‌خانه‌ها یک محفل فرهنگی بود. نقالی از برنامه‌های پرطرفدار قهوه‌خانه‌ها بود.

شب تلخ تنها نشستن

میان خوشی‌های انبوهی از مشتری‌های این گوشه‌ی «کافه گیتی»

جهان چیست؟

بی عشق

هیچ

نیززد جهان هیچ

بی عشق

هیچ

«ص۲۳ و ۲۴ کتاب»

شبی را ماندن در باغ، هنوز هم گواراست. دلچسب است. در ترانه‌های محلی هم از آن یاد شده است.

عزیزم باغ بودم جای تو خالی

به دل مشتاق بودم جای تو خالی

عزیزون همه در باغ بودند

عزیزم تو نبودِی جای تو خالی

و با کمال تأسف باید بنویسم که باغها هم در دیار ما با بی‌مهری روبرویند. به چشم دیدم باغ‌ها را کشتند و به جایشان آپارتمان کاشتند و باغ‌هایی بودند که دستی ناباورانه آنها را به آتش کشید حکایت تلخی است ولی حقیقت دارد.

چه خوش بود

بی‌توته کردن

به باغی

شبی

تا سحر غرق بارِی

میان درختان و

دیدار خیل پرنده

که بر شاخه‌هایند

یا به پرواز

<p>جایگاه کبوتر در فرهنگ مردم</p>	
<p>گردآوری و پژوهش: ابوالقاسم فقیری</p>	
<p>***</p>	
<p>روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر در هوا می‌بینم امشو زمین در زیر پا می‌بینم امشو همون خواب پریشونی که دیدم من از یارم جدا می‌بینم امشو</p> <p>***</p>
<p>بلند بالا به مجگون تیر کردی دلم از دار دنیا سیر کردی شکال مردمون کوگ و کبوتر شکال مو غلاغ پیر کردی۵</p> <p>پی‌نویس:</p> <p>۱ -امشو=امشب</p> <p>۲ -تال‌پسه=تالا‌پسته- بالاترین شاخه درخت</p>	<p>کبوتر بچه بودم تال پسه که صیادی زده بالم شکسه نه بال دارم که پروازی بگیرم نه پا دارم به زیر دل بگیرم</p> <p>***</p> <p>کنار جنگلی خوب سایه داره دو تا بلبل کنارش لانه داره کبوتر تو نکن آزار بلبل که بلبل داغ چندین ساله داره</p> <p>***</p>
<p>پسته</p> <p>۳ -شُوا=شب‌ها - تای = جفت</p> <p>۴ -بیدیم=بودیم- بید= بود- تور دارون= صیاد، شکارچی</p> <p>۵ -مجگون= مژگان- شکال= شکار- کوگ= کبک- مو= من- غلاغ= کلاغ</p> <p>***</p>	<p>کبوتر می‌کنی پرواز، پرواز کبوتر، قناری، سهره، مرغ عشق و مینا را بیشتر در خانه نگهداری می‌کنند و پرندگان مانند ترقه، بلبل، بلبل خرمائی و طوطی را در مغازه می‌توان مشاهده کرد.</p> <p>ترقه صدائی رسا و بلند دارد که بیشتر در بازارچه‌ها از آن استفاده می‌کردند. ترقه‌ها را هم‌اکنون هم در مغازه‌های جنوب شهر می‌توان دید.</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر می‌کنی پرواز، پرواز کبوتر، قناری، سهره، مرغ عشق و مینا را بیشتر در خانه نگهداری می‌کنند و پرندگان مانند ترقه، بلبل، بلبل خرمائی و طوطی را در مغازه می‌توان مشاهده کرد.</p> <p>ترقه صدائی رسا و بلند دارد که بیشتر در بازارچه‌ها از آن استفاده می‌کردند. ترقه‌ها را هم‌اکنون هم در مغازه‌های جنوب شهر می‌توان دید.</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر بچه‌ای بگرفتم از کوه که تا از بچگی بر من کنه خو ندونستم کبوتر بی‌وفا بود که پشت از من کنه رو جالب کوه</p> <p>***</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر بچه‌ای بگرفتم از کوه که تا از بچگی بر من کنه خو ندونستم کبوتر بی‌وفا بود که پشت از من کنه رو جالب کوه</p> <p>***</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر بچه‌ای بگرفتم از کوه که تا از بچگی بر من کنه خو ندونستم کبوتر بی‌وفا بود که پشت از من کنه رو جالب کوه</p> <p>***</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر بچه‌ای بگرفتم از کوه که تا از بچگی بر من کنه خو ندونستم کبوتر بی‌وفا بود که پشت از من کنه رو جالب کوه</p> <p>***</p>
<p>شب‌ها در برم بود- روزها همدم بود</p> <p>***</p>	<p>کبوتر بچه‌ای بگرفتم از کوه که تا از بچگی</p>

بیوتوه: شاید باورکردنی نباشد که یکی از کهن ترین شهرهای جهان به نام دزفول در استان خوزستان واقع شده باشد. شهر تاریخی دزفول دارای فرهنگی غنی، جاذبه های طبیعی فراوان و آثار تاریخی ارزشمند است. جاذبه های دیدنی دزفول آنقدر زیاد هستند که هر آدمی با هر سلیقه ای می تواند جایی برای دیدن در آن پیدا کند.

شهر دزفول در کنار رودخانه دز، در بخش های جلگه ای استان خوزستان در ارتفاع ۱۴۰ متری از سطح دریا قرار دارد. دزفول در شمال شهر اهواز و در جنوب اندیمشک جای گرفته و با قدمت طولانی و جاذبه های گردشگری اش به شهرت بسیاری رسیده است.

از میان شهرهای خوزستان بزرگترین و دومین شهر دیدنی بعد از اهواز، دزفول است. شهرستان دزفول دارای چهار بخش “مرکزی”، “سردشت”، “چغامیش” و “شهبون” می باشد.

دزفول به دلیل اینکه بر سر شاهراه ارتباطی تهران – اهواز واقع شده است، اولین مرکز تجاری شمال خوزستان محسوب می شود. اقتصاد این شهر بیشتر بر پایه کشاورزی، دامداری و صنایع کارخانه ای استوار است. همچنین به سبب وجود رودخانه های بسیاری در شهر دزفول، مقام نخست کشاورزی از جمله تولید سبزیجات و صیفی جات را در ایران دارد. دزفول شهری با فرهنگ های متفاوت و اقوام مختلف از جمله لر، بختیاری، دزفولی و اقلیت های عرب، ترک و کرد، تشکیل شده است که بیشتر مردم آنجا به زبان فارسی با گویش محلی دزفولی صحبت میکنند. دزفول از شهرهای دامنه رشته کوههای زاگرس است که پیشینه آن به دوران ساسانیان باز می‌گردد. اما ریشه های سکونت در آن مربوط به ۵ هزار سال پیش است. نام قدیم دزفول، دژپل به معنای پلی که دارای دژ است، می باشد.

بهترین زمان برای سفر به شهر دزفول:

دزفول دارای آب و هوای گرم و نیمه مرطوب است و به همین سبب دارای تابستان های بسیار گرم و زمستان های معتدل است. این شهر به دلیل آب و هوای کوهستانی و جلگه ای طبیعت زیبا و جذابی دارد. پس با توجه به این آب و هوا، نیمه دوم سال زمان مناسبی برای سفر و بازدید از این شهر زیباست.

جاذبه های توریستی دزفول:

دزفول هم از جهت جاذبه های گردشگری طبیعی بسیار غنی ست و هم به سبب تاریخ کهنی که دارد از جاهای دیدنی و جاذبه های تاریخی متعددی برخوردار است.

۱. دریاچه شهبون:

از جمله زیباترین و دیدنی ترین مناطق شهر دزفول دریاچه شهبون است که پشت دوکوه تنگوان و شاداب واقع شده است. انبوهی از درختان کنار و بادام کوهی نیز در این منطقه وجود دارد که طبیعت چشم نوازی را به آن بخشیده است. در کنار این دریاچه زیبا می‌توان به ورزش ها و تفریحاتی مثل اسکی، شنا، قایق‌رانی و … پرداخت.

۲. دره کول خرسان یا دره ارواح:

اگر اهل هیجان هستید و دوست دارید به مناطق عجیب و اسرارآمیز سفر کنید حتما سری به دره شگفت انگیز کول خرسان بزنید. با برداشتن هر قدم در دره ارواح جلوه های خارق العاده و متفاوتی جلوی چشمانتان نمایان می شود. این دره در ۲۵ کیلومتری شهرستان دزفول و در جاده این شهر به سمت شهبون نرسیده به بیشه بزآن قرار دارد.

صخره های بلند سر به فلک کشیده و مسیرهای تنگ و باریک که گاهی فقط امکان عبور یک نفر از بین آنها وجود دارد، از ویژگی هایی ست که باعث اسرار آمیز شدن این منطقه شده است.

کول خرسان دارای آب دائمی، آبشار، آبچکان، بیشه زار و انواع رویدنی های خاص این منطقه می باشد.

۳. آبشار شوی، عروس کوهستانی دزفول:

یکی دیگر از جاهای دیدنی شهر دزفول، آبشار دل انگیز شوی است. آبشار شوی مثل نگینی نه تنها در ایران بلکه در خاورمیانه می درخشد و به عنوان

گردشگری

● چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۹ ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ Dec 9، 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۰۷۶ ●

دزفول شهری کهن با جاذبه های بسیار دیدنی



یکی از آثار ملی و طبیعی ایران به ثبت رسیده است.

آبشار شوی به آبشار نیانگاری ایران مشهور است چرا که با ۸۵ متر ارتفاع بلندترین آبشار خاورمیانه است که تماشای آن برای دوستداران طبیعت جذاب و مهیج خواهد بود.

۴. آسیاب های آبی دزفول:

آسیاب های آبی دزفول، سازه هایی آبی در بستر رودخانه دز است که به عنوان بند و آسیاب کاربرد داشته است. قدمت این آسیاب های آبی به دوره تاریخی صفویه و قاجاریه بازمی‌گردد.

در ساخت این سازه ها از مصالحی نظیر قلوه سنگ رودخانه ای، آجر با ملات ساروج استفاده شده است. بخش زیادی از این آسیاب ها به مرور زمان و به جهت فرسایش آب از بین رفته است و بازمانده آن در سه بخش از رود دز قرار گرفته است. بخش اول در بالادست در پارک ساحلی دز، بخش دوم در کنار پل جدید دزفول و بخش سوم در کنار پل تاریخی دزفول قرار دارند.

۵. شهر تاریخی گندی شاپور یا جندی شاپور:

منطقه باستانی گندی شاپور یا به تعبیری جندی شاپور، یکی از شهرهای دوران ساسانی بوده است که حاصل امپراتوری «شاپور یکم» است. به عقیده بسیاری از تاریخ‌شناسان و پژوهشگران، بازمانده این شهر در بین دزفول و شوشتر، در روستای شاه آباد واقع شده است.

در واقع به باور آن‌ها، طبق شواهد تاریخی، سازه‌های باستانی بازمانده در این منطقه به شهر گندی شاپور تعلق دارد. این در حالی است که بسیاری از پژوهشگران این فرضیه را رد کرده و ارتباط گندی شاپور و روستای شاه آباد را نادرست می‌دانند.

اما آن‌چه مهم است، تاریخچه شهر باستانی گُندی شاپور است. این شهر مرکز علم جهان در تاریخ بوده است. شهری که اولین دانشگاه در آن تأسیس شد و به علم پزشکی اهمیت ویژه‌ای داد.

۶ر بقعه متبرکه صوفی احمد

صوفی احمد یکی از مناطق دیدنی طبیعی و زیبای شمال شهرستان دزفول می باشد که در بخش شهبون واقع شده است. این منطقه به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص خودش، به صورت بکر و دست نخورده باقی مانده است. در میان این منطقه کوهستانی، بقعه متبرکه حضرت صوفی احمد که سفیر امام

آگهی

در مصرف گاز صرفه جویی کنیم

برگ سبز سواری پراید رنگ سفید مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۵۳۲۷م۱۹ ایران ۶۳ و شماره موتور ۳۱۶۷۵۵۲ و شماره شناسی ۷۲۳۹۱-۷۱۲۳۸۸۰ متعلق به محمد عوض پور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مزایده
نوبت اول: ۱۳۹۹/۹/۱۲
نوبت دوم: ۱۳۹۹/۹/۱۹
شهرداری داراب در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۲۴ شورای محترم اسلامی شهر داراب و نظریه اخذ شده از کارشناس رسمی دادگستری نسبت به فروش ۱۰ قطعه زمین مسکونی از زمینهای شهرک آیت ...، نشابه معروف به هفت و نیم هکتاری اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با توجه به موارد زیر جهت اخذ اسناد مزایده و تحویل پیشنهاد قیمت از تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۹ تا تاریخ ۱۳۹۹/۹/۳۰ به شهرداری داراب واقع در خیابان شهید مدرس مراجعه و یا با شماره تلفنهای ۵۲۵۲۰۹۸۰-۵۲۵۲۵۶۶-۷۱۵۳۵۲۵ تماس حاصل نمایند.
۱- متقاضی می بایست ۵ درصد قیمت پایه اعلام شده هر قطعه زمین را با توجه به اسناد مزایده به حساب شماره ۰۱۵۸۱۰۸۷۰۰۰۰ به نام شهرداری داراب نزد بانک ملی واریز و رسید آن را ضمیمه اسناد نماید.
۲-برنده اول مزایده هرگاه حاضر به پرداخت بهای زمین نشود

بوده است. این پادشاه کسی بود که خلیفه عباسی را شکست داد و با زنده نگه داشتن زبان فارسی، تحولی مهم در میان مردم و درباریان به‌وجود آورد.

۱۰. تپه های باستانی چغامیش

قدمت شهر باستانی چغامیش به حدود ۵۰ قرن پیش از میلاد به دوران پیش از اختراع خط بازمی‌گردد. در چغامیش بود که برای اولین بار در ایران خط و کتابت ظهور کرد. تپه‌های ارزشمند و باستانی چغامیش گنجینه تمدن‌های زیادی از جمله ساسانیان، پارتیان، عیلامیان است که در حال حاضر در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

۱۱. دره توپیرون

دره توپیرون یکی دیگر از جاذبه های گردشگری دزفول است که دارای طبیعتی بسیار بکر و شگفت انگیز می باشد. این دره در بخش سردشت در ارتفاع دیوارهای ترسناک این دره در برخی نقاط به بیش از صد متر هم

می‌رسد. درون این دره شگفت انگیز که حاصل هزاران سال فرسایش آبی است، انبوهی از درختان انجیر وحشی، آبشار هله آبچکان ها و دیگر گیاهان خودرو می‌باشد که زیبایی آن را دو چندان کرده اند.

۱۲. بافت قدیم دزفول

بافت قدیم دزفول، بافتی آجری است و در کنار رودخانه دز شکل گرفته و شامل ۲۸ محله قدیمی است. معماری خاص و تزئینات آجری بی نظیر در بافت قدیم دزفول ، این شهر را به شهر آجر معروف نموده است. بافتی که با معماری خاص خود، هویت و روح معماری دزفول را در خود جای داده است. از مهمترین دیدنی های بافت تاریخی دزفول می توان به خانه تاریخی تیزنو، خانه تاریخی سوزنگر، خانه تاریخی قلقچی، حمام کرناسیون، حمام شاه رکن‌الدین، خانه تاریخی سید صدر، خانه تاریخی گلچین، ساباط سیلانی، ساباط زرشناس و... اشاره نمود.

۱۳. روستای لیوس

اگر به دزفول سفر کردید بازدید از روستای لیوس را از قلم نیندازید. این روستا از جمله روستاهای سنگی کشور است که هنوز با گذشت زمان بافت سنتی، معماری و آداب و رسوم گذشته خود را حفظ کرده است.

روستای لیوس در ۲۲ کیلومتری شمال شهرستان دزفول در بخش سردشت واقع شده است. این روستا علاوه بر بافت زیبای تاریخی خانه ها، دارای جاذبه‌های گردشگری طبیعی و بکر شامل کوهستانها، مراتع بسیار زیبا، باغهای میوه، رود خانه، آبشار و... می باشد. این روستا دارای یک سبک خاص معماری می‌باشد که از تمام بخشهای موجود در یک ساختمان استفاده بهینه می‌گردد.

به طور مثال از ستونهای ساختمان به عنوان انبار گندم استفاده شده است. چنار و چشمه جاری در کنار آن یکی از چشم اندازهای زیبای این روستا می‌باشد. این روستا در فصول بهار و پاییز و زمستان به علت آب و هوای مناسب می‌تواند پذیرای گردشگران زیادی از سراسر جهان باشد.

۱۴. کت های دزفول

کت‌های دزفول خنک کننده‌های دست‌ساز انسان‌های کهن هستند که به‌صورت حرفه‌های غار مانند در کنار رودخانه دزفول حفر شده‌اند. این کت‌ها از جاهای دیدنی دزفول در روزهای گرم سال برای فرار از گرمای خوزستان در جوار رود جاری و زلزل دز است

۱۵. بقعه شاه رکن الدین

این بقعه در دل بافت قدیم شهر دزفول در نزدیکی خیابان طالقانی قرار گرفته است. صاحب این بقعه فرزند «بهاء‌الدین» معروف به «بابا رکن‌الدین‌ولی» یا «شاه‌رکن‌الدین» است که در قرن هشتم هجری عارف و زاهدی معروف بوده است.

آرامگاه شاه‌رکن‌الدین دارای گنبدی آبی است که با کاشی‌کاری‌های زیبایی‌ترین شده است. دو گلدسته آجری مزین به کاشی‌کاری نیز در جلوی درب ورودی قرار دارند. مسجد و حمامی قدیمی، بعلاوه یک مدرسه علمیه قدیمی نیز در جوار این بقعه دیده می‌شوند. فضای سبز ناحیه اطراف آرامگاه آن را به رنگین سبز بافت قدیم دزفول تبدیل کرده است.

آگهی دعوت شرکت آبرون مختصات جنوب سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۶۰۸
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود در جلسه سهامداران که در تاریخ ۱۳۹۹/۹/۲۳ ساعت ۹ صبح در محل: معالی‌آباد- بلوار دوستان- کوچه پنجم- پلاک ۴ – واحد ۷ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند. دستور جلسه: انحلال شرکت
رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل

سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم و سوم نیز به همین منوال رفتار خواهد شد.
۳- هزینه درج آگهی به عهده برندگان مزایده به نسبت مساوی و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
۴- اشخاصی که مسئول قانون منع مداخله در معاملات دولتی می باشند حق شرکت در مزایده را نخواهند داشت و چنانچه مشخص گردد برابر مقررات رفتار خواهد شد.
۵- کلیه هزینه های نقل و انتقال و سندنویسی بر عهده برنده مزایده می باشد.
۶- مشخصات قطعات، قیمت پایه هر قطعه به تفکیک و همچنین مبلغ سپرده واریزی جهت هر قطعه و سایر جزئیات در اسناد مزایده ذکر گردیده است.
۷- تاریخ بازگشایی پاکت‌های رسیده: ۱۳۹۹/۱۰/۲ شناسه آگهی: ۱-۵۸۱۰۸۷-۲ /م الف ۸۷۵۸
نصرا... سلامی نژاد شهردار داراب

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۳۹۶۷-۳۱۱۰۳۴۰-۱۳۹۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۷/۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جیدرعلی ازدهاکش فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۶۹۷ صادره از کازرون در ششدهاگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۱/۶۱ مترمربع پلاک ۵۴۳۱ فرسی از ۲۰۸۶ اصلی فرمزور و مجزی شده از پلاک ۸۵ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای کمال نصر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۹/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۹/۹/۱۹

۵۷۰۶/م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز
غلامحسین رئیس

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه
رضا حقانی نیا

۸۹۲۶/م الف

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی فارس

۳۲۳ فوتی جدید کرونا در کشور ۵۷۸۰ تن در وضعیت شدید بیماری

سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۱۱۰۲۳ مورد جدید کووید۱۹ در کشور طی ۲۴ ساعت خبر داد و گفت: ۵۷۸۰ بیمار نیز در وضعیت شدید این بیماری در مراکز درمانی به سر می برند. به گزارش ایسنا، دکتر سیماسادات لاری گفت: از روز دوشنبه تا دیروز ۱۸ آذر ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۱ هزار و ۲۳ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که یک هزار و ۷۱۰ نفر از آنها بستری شدند. وی گفت: مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به یک میلیون و ۶۲ هزار و ۳۹۷ نفر رسید.

لاری ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۳۲۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۰ هزار و ۹۱۷ نفر رسید. خوشبختانه تاکنون ۷۵۴ هزار و ۲۲۴ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده اند.

لاری افزود: ۵۷۸۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: تاکنون ۶ میلیون و ۳۷۷ هزار و ۷۱۸ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

لاری همچنین گفت: در حال حاضر ۶۴هزارستان در وضعیت قرمز، ۲۷۸ شهرستان نارنجی و

کشف بیش از یک و نیم تن موادمخدر در مرزهای جنوب شرق کشور

فرمانده مرزبانی ناچا از کشف بیش از یک تن و ۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر توسط مرزداران استان سیستان و بلوچستان در مرزهای جنوب شرق کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا سردار احمد علی گودرزی اظهار کرد: در راستای کنترل و حراست از مرزهای مقدس ایران اسلامی و تشدید مبارزه با قاچاق موادمخدر، مرزداران استان سیستان و بلوچستان در طول شبانه‌روز گذشته در چند عملیات، مقتردانه و هوشمندانه موفق شدند از ورود مقادیری قابل توجه موادمخدر از آن سوی مرزها به داخل کشور جلوگیری کنند.

وی افزود: مرزداران هنگ مرزی میرجاوه، با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی، عملیاتی مسیرهای تردد قاچاقچیان را شناسایی کردند و از زمان انتقال محموله موادمخدر به داخل خاک



۱۰۶ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند.

تاکید وزارت بهداشت بر لزوم استفاده از ماسک در کودکان

سخنگوی وزارت بهداشت با تاکید بر لزوم استفاده از ماسک توسط تمام گروه‌های سنی، شرایط استفاده از ماسک توسط کودکان را توضیح داد.

به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری، گفت: کلیه گروه‌های سنی از جمله کودک و نوجوان در معرض خطر ابتلا به کرونا هستند، بنابراین لزوم استفاده از ماسک توسط این گروه سنی و نظارت مداوم والدین در نحوه صحیح استفاده از آن اهمیت ویژه‌ای دارد. توصیه ما این است برای کودکان از ماسک‌های متناسب

کشف بیش از یک و نیم تن موادمخدر در مرزهای جنوب شرق کشور



کشور مطلع شدند.

گودرزی تصریح کرد: سوداگران مرگ که حین ورود مواد مخدر از مرزها، خود را در کمین و محاصره ماموران دیدند، با به جا گذاشتن محموله مواد مخدر به خاک کشور مقابل فرار

دستگیری ۲۸۱ مجرم حرفه ای پایتخت هشتادار پلیس در مورد شرکت های لیزینگ خودرو



و بیش از هزار قلم انواع تجهیزات مرتبط با خودرو از دیگر کشفیات این طرح بود.

انهدام باند سه نفره‌ای که ۱۴ کیلوگرم طلا از بازار تهران دزدیده بودند

فرمانده انتظامی تهران بزرگ از انهدام باند

سه نفره‌ای که اعضای آن اقدام به سرقت ۱۴ کیلوگرم طلا در بازار تهران کرده بودند نیز خبر داد و گفت: این سارقان با شناسایی فردی که قصد داشت این طلاها را در یک کیف منتقل کند، اقدام به سرقت آن کرده بودند.

رحیمی با بیان این که یک باند ۶ نفره سارقان مسلح منازل در شرق تهران نیز دستگیر شدند گفت: اعضای این باند با سلاح وارد منازل شده و پس از بستن دست و پای افراد و ضرب و شتم آنان اقدام به سرقت می کردند که تاکنون به ۱۰ فقره سرقت اعتراف کردند.

وی از دستگیری یک قاتل ۶۱ ساله که ساله گذشته با اغفال دختری ۱۶ ساله اقدام به تعرض و قتل وی کرده بود نیز خبر داد و گفت: این فرد مدتی پس از ارتکاب قتل دستگیر شده اما اخیراً اعتراف کرد که این دختر را در حیات خانه شت کرده بود.

رئیس پلیس پایتخت از انهدام باند ۱۰ نفره سارقان خشن که به شیوه تخریب وارد منازل شده بودند خبر داد و گفت: این افراد در شمال غرب تهران مرتکب چندین فقره سرقت شده بودند که شناسایی و دستگیر شدند. وی با بیان اینکه باند مامورنماها با ۶ فقره سرقت نیز شناسایی و دستگیر شده اند،

حوادث

۳ مصدوم در پی انفجار دیگ بخار کارخانه قند کوار

ایسنا: سخنگوی اورژانس فارس گفت: انفجار یکی از دیگ‌های بخار کارخانه قند شهرستان کوار، منجر به یک حادثه شد.

حسن همتی در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: ساعت ۱۲ و ۲۷ دقیقه سه‌شنبه ۱۸ آذر، گزارشی مبنی بر وقوع انفجار در کارخانه قند کوار به سامانه ۱۱۵ اعلام شد و بلافاصله تیم‌های امدادی به محل اعزام شدند. همتی خاطر‌نشان کرد: این حادثه تاکنون ۳ مصدوم به دنبال داشته و خوشبختانه مورد فوتی گزارش نشده است.

سخنگوی مرکز اورژانس استان فارس گفت: علت دقیق حادثه از سوی کارشناسان دستگاه‌های ذریربط در دست بررسی است و هم اکنون نیروهای اورژانس، آتش نشانی و انتظامی در محل حادثه حضور دارند.

فرمانده انتظامی فارس خبرداد: متهم ۳۲۰۰ میلیاردی فارس تحویل دستگاه قضایی شد

فرمانده انتظامی استان فارس از ارجاع پرونده یک متهم به تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی به ارزش ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال، به دستگاه قضایی خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سردار سرتیپ رهام بخش حبیبی گفت: به دنبال بررسی‌های کارشناسی پلیس امنیت اقتصادی استان فارس، فردی که زمین‌های کشاورزی خود را به شکل غیرمجاز تغییر کاربری داده و می‌فروخت، شناسایی و بعد از تشکیل پرونده به مقام قضایی تحویل داده شد.

وی تصریح کرد: برابر بررسی‌های پلیس امنیت اقتصادی فارس، این فرد ۵۴ ساله، ۳۲ هکتار اراضی کشاورزی خود را به صورت غیرمجاز تغییر کاربری داده، تفکیک و قطعه‌بندی کرده و به فروش گذاشته بود.

او با اشاره به اینکه متهم علاوه بر تغییر کاربری زمین‌های مربوطه، ۵ هکتار از اراضی ملی را نیز به زمین‌های خود الحاق و تصرف کرده بود، گفت: برابر نظر کارشناسان ارزش زمین‌های تغییر کاربری داده شده، بالغ بر ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

فرمانده انتظامی استان فارس از شهروندان خواست هرگونه اخبار در خصوص ساخت و ساز و تغییر کاربری غیرمجاز اراضی را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

توقیف بی‌امو ۲۵ میلیاردی قاچاق در نیریز

جانشین فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه سواری بی‌امو قاچاق به ارزش ۲۵ میلیارد ریال در شهرستان نیریز خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی ایست و بازرسی قطروهی نیریز هنگام گشت زنی در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک سواری بی‌امو مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران در استعمال اولیه از اصالت خودرو متوجه شدند که پلاک نصب شده بر روی آن متعلق به یک سواری بی‌امو دیگر است.

جانشین فرمانده انتظامی استان، عنوان داشت: راننده در بازجویی اولیه اقرار کرد که خودرو را از شهرستان بندرعباس در قبال ۵۰ میلیون ریال وجه نقد تحویل گرفتم و قصد انتقال آن را به شیراز داشتم.

سردار ملک‌زاده با بیان اینکه کارشناسان ارزش خودرو قاچاق را ۲۵ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، خاطر نشان کرد: راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف آلات موسیقی ۱۵ میلیاردی قاچاق

فرمانده انتظامی کازرون از کشف ۹ هزار و ۸۲۷ عدد انواع آلات موسیقی قاچاق به ارزش ۱۵ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی کازرون با اقدامات فنی و تخصصی از دیو آلات موسیقی قاچاق در منزلی خالی از سکنه در یکی از محلات این شهرستان مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند در بازرسی از آن مکان، ۸۲دستگاه ساز ویولون، ۸ دستگاه فلوت، ۳۰ عدد چانه گیر ویولون، ۱۴۶ عدد ساز دهنی، ۱۴۰ عدد دسته پریکاشن، ۱۳۰ عدد دستگاه تنظیم گیتار، ۲۰۰ عدد بالشتک گیتار، ۱۰۰ عدد دخل، ۳ عدد ساز شیپوری، ۲۰۰ عدد آرش ویولون، ۱۶ عدد سه پایه نمایش استاد، ۱۰ عدد تکیان، یک هزار و ۶۰ عدد صابون نظیفی (کلفن)، ۵ هزار و ۸۰۰ رشته سیم گیتار، یک هزار و ۸۰۰ عدد پیچ تنظیم گیتار(سیم گیر)، ۱۰۰ عدد شانه گیر گیتار و ۱۲ عدد طبل دو قلو خارجی و قاچاق کشف و ضبط کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با اشاره به اینکه ارزش کالا‌های قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۱۵ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: تلاش جهت دستگیری متهم با جدیت ادامه دارد.

پلمب انبار احتکار یک میلیاردی روغن در شیراز

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از کشف ۹ هزار و ۶۴۲ بطری روغن خوراکی احتکارشده به ارزش یک میلیارد ریال در بازرسی از یک انبار در شیراز خبر داد.

سرهنگ ابراهیم بگانه در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی با اقدامات فنی و تخصصی از احتکار مقدار زیادی روغن خوراکی در یک انبار در شیراز مطلع شدند و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار موفق شدند ۹ هزار و ۶۴۲ بطری یک لیتری روغن خوراکی احتکارشده را کشف کنند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با اشاره به دستگیری یک نفر در این رابطه، خاطر نشان کرد: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

کشف ۲۰ فقره انواع سرقت در ارسنجان

فرمانده انتظامی ارسنجان از دستگیری ۶سارق حرفه‌ای و کشف ۲۰ فقره انواع سرقت در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمد علی فرهادی در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در راستای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و پیشگیری از جرم، دستگیری سارقان در دستور کار ماموران پلیس آگاهی شهرستان ارسنجان قرار گرفت.

وی بیان داشت: ماموران پلیس با هماهنگی مقام قضایی و انجام

فارس

اقدامات فنی و اطلاعاتی، طی ۳ روز گذشته موفق شدند ۶ سارق حرفه‌ای را شناسایی و در عملیاتی هدمفند آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

سرهنگ فرهادی تصریح کرد: متهمان در بازجویی‌های تخصصی پلیس، به ۲۰ فقره انواع سرقت از قبیل محتویات و قطعات خودرو، امکان خصوصی، ادوات کشاورزی و موتورسیکلت اعتراف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان ارسنجان با اشاره به معرفی متهمان به مرجع قضایی، از شهروندان خواست: در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیر قانونی توسط افراد مشکوک، مراتب را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

کشف بیش از ۲۰ کیلو حبشیش درآباده

فرمانده انتظامی آباده از کشف ۲۰ کیلو و ۵۰۰ گرم حبشیش در بازرسی از سواری پراید خبر داد.

سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران کلانتری سورمق آباده حین گشت زنی در محورهای مواصلاتی، به یک خودرو پراید که از شیراز به سمت اصفهان در حال حرکت بود مشکوک شدند و دستور ایست دادند. وی با بیان اینکه ماموران پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند آن را متوقف کنند، گفت: در بازرسی از این خودرو، ۲۰ کیلو و ۵۰۰ گرم حبشیش که به طرز ماهرانه‌ای در سپرو و گلگیر جاسازی شده بود کشف شد.

سرهنگ مسعودی با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، از شهروندان خواست در صورت مشاهده و برخورد با فروشندگان مواد مخدر، با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تماس و موضوع را اطلاع دهند.

ترخیص ۳۵ دستگاه موتورسیکلت رسوبی در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از ترخیص ۳۵ دستگاه موتورسیکلت از ابتدای

طرح ترخیص موتورسیکلت‌های رسوبی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: طرح تسهیل و ترخیص موتورسیکلت‌های توقیفی و رسوبی از پارکینگ‌ها، از ۱۸ آبان ماه سال جاری همزمان با سراسر کشور در اقلید به مرحله اجرا درآمد.

سرهنگ صارمی با بیان اینکه در این مرحله مالکین برای ترخیص وسیله نقلیه خود نیاز به بیمه‌نامه شخص ثالث و گواهینامه ندارند، گفت: تاکنون ۳۵ دستگاه موتورسیکلت ترخیص و تحویل مالکان شده است.

سرهنگ صارمی خاطر نشان کرد: طرح ترخیص همچنان ادامه دارد و کسانی که موتورسیکلت آنها به هر دلیلی جز دستور مقام قضایی، توقیف شده است می‌توانند با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰+ از تسهیلات در نظر گرفته شده بهره ببرند.

توقیف اتوبوس حامل کالای قاچاق در ممسنی

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی از کشف یک محموله قاچاق ۵۰۰ میلیون ریالی در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس خبر داد.

سرهنگ محمد نیکیخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، عنوان داشت: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، ماموران انتظامی این شهرستان در ایست و بازرسی مقطعی در محور کوهچنار- ممسنی، به یک دستگاه اتوبوس مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

وی خاطر نشان کرد: در بازرسی از این خودرو، یک عدد گیربکس اتومات سواری بنز و ۱۰ قطعه لوازم برقی پزشکی که به صورت ماهرانه‌ای در قسمت‌های مختلف جاساز شده بود کشف شد.

سرهنگ نیکیخت با بیان اینکه کارشناسان ارزش این محموله قاچاق را ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، تصریح کرد: یک نفر در این رابطه دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

زلزله ۴/۱ ریشتری در زاهدشهر خسارتی نداشت

ایسنا: فرماندار فسا در شرق استان فارس از وقوع زمین لرزه‌ای به بزرگی ۴٫۱ ریشتر در زاهدشهر این شهرستان خبر داد و گفت: خوشبختانه تاکنون هیچ‌گونه گزارشی مبنی بر وارد شدن خسارات جانی و مالی نداشته‌ایم. حسین آرگیو در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: برابر گزارش نهادهای مسئول، این زمین‌لرزه ساعت ۱۰ و ۵۸ دقیقه دیروز سه‌شنبه ۱۸ آذر در زاهدشهر از توابع شهرستان فسا رخ داد.

او با بیان اینکه براساس اطلاعات اعلامی مرکز ژئوفزیک دانشگاه تهران، این زمین لرزه در ۱۰ کیلومتری عمق زمین حادث شده است، خاطر‌نشان کرد: به محض وقوع زمین لرزه تیم‌های ارزیاب، به کانون وقوع زلزله اعزام شده کار خود را برای بررسی دقیق خسارات احتمالی و ارزیابی وضعیت آغاز کردند.

فرماندار فسا عنوان کرد: ستاد مدیریت بحران این شهرستان آمادگی کامل را دارد و نیز تیم‌های ارزیاب و نیروهای امدادی از جمله هلال احمر و اورژانس در منطقه حادثه حضور دارند.

آرگیو عنوان کرد: خوشبختانه این زمین لرزه، نیازی به انجام اقدام امدادی نداشته است و یگان‌ها و نیروهای امدادی و عملیاتی تا ۲۴ ساعت در حالت آماده‌باش خواهند بود.

۹ کشته در سیل سه استان

سخنگوی سازمان اورژانس کشور از مرگ ۹ تن در سیل سه استان خبر داد.

مجتبی‌خالدی در گفت و گو ایسنا، در خصوص آخرین گزارش ها از سیل و آبگرفتگی در کشور اظهار کرد: طی ۴۸ ساعت گذشته استان های کرمان، فارس، گیلان، سیستان و بلوچستان، بوشهر و هرمزگان درگیر سیل و آبگرفتگی بودند.

وی ادامه داد: در مجموع تا کنون سه نفر مصدوم و به مراکز درمانی منتقل شدند که در استان های بوشهر، هرمزگان، کرمان بوده اند. همچنین پنج نفر بیمار و خانم باردار نیز به مراکز درمانی منتقل شدند.

سخنگوی سازمان اورژانس کشور گفت: سیل تا کنون ۹ کشته بر جای گذاشته است که یک نفر در استان گیلان، دو نفر در بوشهر و شش نفر در استان هرمزگان بوده اند.

خالدی افزود: برپایه داده های ثبت شده توسط مراکز بوشهر، شیراز، جیرفت، بندرعباس، گیلان و ایرانشهر هیچ گونه آسیبی به زیرساخت های حوزه سلامت وارد نشده و خدمات حوزه بدون وقفه در مناطق آسیب دیده در حال انجام است.

همچنین تیم های بهداشتی در حال بررسی منابع آب آشامیدنی و آموزش راه های پیشگیری از کرونا و سایر بیمارهای واگیر ناشی از آلودگی آب و … هستند.

نحوه اخذ کارت اعتباری سهام عدالت

معاون شرکت سپرده گذاری مرکزی، نحوه دریافت کارت اعتباری سهام عدالت برای مشمولانی که روش غیرمستقیم را برای مدیریت سهام خود انتخاب کرده اند، تشریح کرد.

علیرضا ماهیار در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه یکی از طرح هایی که برای توسعه سهام عدالت و اعطای تسهیلات به مشمولان سهام عدالت طراحی شد، اعطای کارت اعتباری بود، اظهار کرد: این کارت ها مخصوصا برای سهام دارانی که روش غیر مستقیم را برای مدیریت سهام عدالت خود انتخاب کرده بودند و تعداد آنها حدودا ۳۰ میلیون نفر است، طراحی شده است. به گفته او، این فرایند به صورت تمام الکترونیک از میدا بانک های عامل تا مقصد که شرکت سپرده گذاری و بازار سرمایه هستند، خواهد بود.

مahiار در مورد نحوه اخذ این کارت توضیح داد: مشمول سهام عدالت که روش غیرمستقیم را برای مدیریت سهام خود انتخاب کرده است، باید سجامی باشد و بعد از احراز هویت در اپلیکیشن های مربوط به بانک های عامل و پس از اینکه شرکت سپرده گذاری سجامی بودن فرد را برای بانک تأیید کرد، می تواند دارای خود را مشاهده کند و متوجه شود چقدر دارای سهام عدالت دارد و متناسب با آن، فرم مربوطه را داخل سیستم بانک پر کند. وی افزود: در واقع فرد بدون نیاز به مراجعه حضوری متوجه می شود که می تواند تا چه میزان تسهیلات دریافت کند. معاون فناوری و توسعه نوآوری شرکت سپرده گذاری مرکزی درباره میزان تسهیلاتی که از سوی بانک ها اعطا می شود، گفت: برخی بانک ها ۶۰ درصد ارزش روز دارای فردی و برخی تا ۱۰۰ درصد هم برای اعطای تسهیلات پیش بینی کرده اند که مکانیزم آن بستگی به بانک عامل دارد. در نهایت درخواست فرد به شرکت سپرده گذاری مرکزی ارسال می شود. ماهیار گفت: این درخواست ها به صورت تجمعی بوده‌و بحث توثیق مکاتیزه اتفاق می افتد و بعد از آن شرکت به بانک اعلام می کند که سهام فرد توثیق شد و بانک می تواند به سهاملد اعتبار دهد. به گفته وی، برخی از بانک ها در نظر دارند این مبلغ را در قالب شارژ کردن کارت عادی مشتریان، برخی کارت خرید و برخی از طریق روش های نوین پرداخت شارژ کنند.

احتمال ارائه کارت تا پایان آذرماه

معاون فناوری و توسعه نوآوری شرکت سپرده گذاری مرکزی در مورد زمان آغاز فرایند مذکور نیز اظهار کرد: بحث های حقوقی و تعاملات بین شبکه بانکی، شرکت سپرده گذاری و بازار سرمایه این فرایند را بحث های فنی آن پیچیده تر است، زیرا برای نخستین بار است و باید پروتکل های حقوقی به نحوی باشد که بحث ارتباطات و ذینفعان و عاملیت فرد وثیقه گذار و وثیقه گیر کاملا مشخص شود. وی ادامه داد: باید بحث احراز هویت الکترونیک پیاده سازی و معاونت حقوقی شرکت سپرده گذاری در حال توالی نهایی سازی و موضوعاتی است. در این راستا با چند بانک تعاملات اولیه اتفاق افتاده است و برخی بانک ها سرورس را تا بخش زیادی پیاده سازی کرده اند. به گفته ماهیار، پس از اینکه اولین قرارداد نهایی شود، مردم می توانند از مزایای این کارت اعتباری تا پایان آذرماه بهره مند شوند.

رئیس کل بانک مرکزی با بیان اینکه مانع



ابیر تورم شدیم، گفت: تورم در ماه‌های اخیر تشدید شد و عمده دلیل آن شوک ناشی از قیمت ارز است. به گزارش ایسنا، عبدالناصر همتی در یک برنامه تلویزیونی درباره پیش بینی تورم ۲۲ درصد و اینکه براساس یکسری متغیرها این هدفگذاری صورت گرفته است، گفت: زمانی که این هدفگذاری را انجام دادیم، نرخ دلار در بازار نیما و آزاد ۱۷ هزار تومان بود و امیدواریم در کل ماه‌های آینده ماه‌های آرام‌تری برای اقتصاد کشور باشد.

وی افزود: در گمرک به طور متوسط ماهانه سه میلیون تن کالا ترخیص می‌شود که از اول سال تاکنون بالای ۲۲ میلیون تن کالا ترخیص شده است. به نظر من کسانی که تصور کردند ارز ۴۲۰۰ تومانی قرار است حذف شود، در ماجرای رسوب کالاها به هدفشان رسیدند. من متقدم کالا‌های اساسی در حال وارد شدن بود و اکنون هم وارد می‌شود اما یک بخشی از واردات خارج از برنامه ما وارد گمرک شده و تعهد بانک مرکزی هشت میلیارد دلار است که ۵.۵ میلیارد کالا‌های اساسی و ۲.۵ میلیارد دلار برای دارو است.

رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: پیش از یک میلیارد دلار تاییده از دادیم ولی ترخیص کالا صورت نگرفته است. بانک مرکزی کالاهای وارداتی اعتباری را به شرط ورود فوری به کشور تأمین می کند و طی ۲.۵ سال تحت شدیدترین تحریم ها بانک مرکزی اجازه نداد کمبودی برای مایحتاج ضروری مردم ایجاد شود. وزارت صمت باید ثبت سفارش را بر اساس برآورد درآمدهای ارزی انجام دهد و مدیریت تقاضا را به درستی انجام دهد.

تراز تجاری ۱.۵ میلیارد دلار مثبت شد

وی با اعلام اینکه صادرات کشور تاکنون به ۲۶.۵ میلیارد دلار و واردات ۲۵ میلیارد دلار رسیده است، گفت: بنابراین، تراز تجاری ۱.۵ میلیارد دلار مثبت شده است و ارز در سامانه نیما خوبی تامین می‌شود که متوسط بین ۱۷۰ تا ۲۰۰ میلیون دلار عرضه در این سامانه شکل می‌گیرد. انتظار تومی کاهشی و بر تمام بازارها تاثیر می‌گذارد. همتی درباره کنترل نقدینگی توضیح داد: بانک مرکزی اجازه‌واردات‌بدون‌انتقال ارزنمی‌دهدبه‌دلیل اینکه به معنای خروج ارز و سرمایه از کشور است بنابراین منشأ ارز باید مشخص باشد. مقایسه ۸۷ ماهه دولت یازدهم با همین مقیاس در دولت‌های قبلی نشان می‌دهد که نرخ رشد نقدینگی در این دولت

اقتصاد

● چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۹ ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ Dec 9۰ 2020
سال بیست و ششم شماره ۷۰۷۶ ●

همتی اعلام کرد: مانع ابر تورم شدیم

افزایش قیمت ارز دلیل اصلی تورم

ر مدیریت و با رکود مبارزه می‌کند. ما به دنبال راه های دیگری برای انتقال پول و پرداخت بابت واکسن کرونا هستیم. از نظر ارزی مشکلی نداریم؛ مشکل ما انتقال ارز است چراکه همه باید مجوز افک را دریافت کنند.

ادغام بانک‌های نظامی تا آخر آذر نهایی می‌شود

به گفته همتی ادغام بانک‌های وابسته به نیروهای مسلح یکی از خواسته‌های مقام معظم رهبری بود و باکمک نیروهای مسلح پیش رفت و بالاخره توانستیم این پروژه عظیم بانکی را انجام دهیم که در تاریخ بی سابقه است. پروژه ادغام بانک‌های نظامی تا پایان آذر نهایی می‌شود و تاپلو همه بانک‌های ادغامی به سپه تغییر می‌کند.

وی درباره تحقق منابع لایحه بودجه سال آینده گفت: در بودجه یک دخل و خرج در نظر گرفته می‌شود که همیشه گفتم‌ام از هزینه‌ها کاسته شود و ما در بودجه یکسری متغیرهای کلان را مدیریت می‌کنیم. رشد کارگاه‌های صنعتی نسبت به شش ماهه دوم سال گذشته ۱۰ درصد رشد کرده است، برنامه ششم پیش بینی کرده است که ۴۰ درصد GDP (تولید ناخالص داخلی) را اوراق بخزند و ۳ هزار میلیارد تومان نقدینگی در کشور جاری است که مردم هم اگر نرخ سود آن مناسب باشد حتما از خرید این اوراق استقبال خواهند کرد.

رئیس کل بانک مرکزی با بیان اینکه بخشی از رشد پایه پولی به دلیل حمایت بانک‌ها از بازار سرمایه بوده است، خاطرنشان کرد: مانع ابر تورم شده‌ایم ولی نتایج ندادیم.

عرضه ۳ تا ۵ تریلیون دلاری در بازار متشکل ارزی

وی درباره بازار ارز توضیح داد: شرایط خوب است و بهتر هم خواهد شد که متغیرهای مختلفی بر بازار ارز تاثیر می‌گذارد. اطمینان دارم که روند خوبی در پیش است و انتظار ترمی کاهنده است و بازارها روند بهتری خواهند یافت.

همتی درباره اجرانشدن وام گرفتن از سهام عدالت گفت: برخی از بانک‌های امر را اجرا کردند اما در کل تقاضایی در این موضوع صورت نگرفته است. وی در پایان سخنانش گفت: سه تا پنج میلیون دلار روزانه در بازار متشکل ارزی عرضه می‌شود که نرخ آن نسبت به آنچه که در بازار گفته می‌شود کمتر است. همچنین، دولت تا پایان سال بخش قابل توجهی فروش اوراق و سهام خواهد داشت.

یک کارشناس:

دلالان دارند بازار مسکن را ترک می کنند



تسهیلات و حمایت‌های دولت خانه‌دار ش‌شوند. اما نکته مهم این است که دولت و به طور خاص وزارت راه و شهرسازی به چه نحوی می‌خواهد از این ثبات اقتصادی استفاده کند. می‌تلبد که وزارت راه و

شهرسازی برنامه عملیاتی کاملا مشخص و اجرایی در کنار بخش خصوصی برای حوزه مسکن ارائه دهد و از شعارپردازی خودداری کند.

وی تأکید کرد: اگر مسئولان وزارت راه و شهرسازی صرفا بگویند قیمت مسکن پایین می‌آید ما در آینده نتایج مطلوبی را از این حوزه نخواهیم گرفت و فشار اقتصادی وحشتناک است و ساخت و ساخت و ساخت و مجددا تکرار می‌شود.

وی افزود: طی یک سال و نیم گذشته وزارت راه و شهرسازی در پروژه اقدام ملی مسکن اقدام خاصی انجام نداده، چرا که بخش خصوصی در کنارش نیست. مسکن مهر اگر به موفقیت نضفه و نیمه ای رسید به این دلیل بود که دولت وقت به این نتیجه رسید که تولید مسکن را به اهل فن واگذار کند. هم اکنون وزیر راه و شهرسازی اعلام کند از ۴۰۰ هزار واحد اقدام ملی چه مقدار به بخش خصوصی واگذار شده، چه تعداد را ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، بنیاد مسکن و دیگر سازمان‌های دولتی بر عهده گرفته اند و مساله مهمتر اینکه سازمانهای دولتی تا چه میزان موفقیت داشته اند.

دبیر کانون انبوه سازان مدعی شد: ما اعتقادمان این است که بخش خصوصی در طرح اقدام ملی مسکن استقبال نکرده است؛ زیرا مسئولان اساسا به بخش خصوصی اعتقاد ندارند.

پورحاجت با اشاره به کاهش ۱۴

پیاده سازی چرخه مدیریت بهره‌وری در سطح شرکت ذوب آهن اصفهان

پروژه پیاده سازی چرخه مدیریت بهره‌وری در سطح شرکت پیرو دستور مدیر عامل شرکت با هدف افزایش ارزش افزوده و کاهش هزینه عوامل تولید، در راستای پاسخگویی به نیازها و انتظارات سسهامداران شرکت، بر پایه مطالعات انجام شده توسط مدیریت برنامه ریزی و مهندسی صنایع و بهره گیری از نظرات دکتر جعفر عسکری مشاور سازمان مدیریت صنعتی، تعریف و در چهار مرحله درحال پیگیری می باشد.

مرتضی ربانی مدیر برنامه ریزی و مهندسی صنایع ضمن بیان این خبر، چهار مرحله مذکور را بدین شرح بیان کرد: تعیین و اندازه گیری شاخص های کلیدی، تجزیه و تحلیل شاخص های بهره‌وری، شناسایی برنامه های بهبود و اجرای برنامه های بازار.

وی افزود: در جهت پیاده سازی چرخه مدیریت بهره‌وری ضمن تشکیل کمیته اصلی بهره‌وری شرکت به ریاست مدیر عامل، کمیته‌های تخصصی مربوطه با هدایت معاونین ذی ربط بدین شرح تشکیل گردید: کمیته بهره‌وری مواد اولیه، کمیته بهره‌وری انرژی، کمیته بهره‌وری نیروی کار و کمیته بهره‌وری توسعه محصول و بازار. وی اظهار داشت: بر پایه سوسمین نشست کمیته بهره‌وری شرکت، در ۲۶ آبان ماه به ریاست مدیر عامل، مقرر گردید کمیته‌های تخصصی بهره‌وری با مشارکت واحدهای ذی ربط و تسهیل‌گری مدیریت برنامه ریزی و مهندسی صنایع نسبت به تدوین و ارایه Action Plan برنامه‌های بهبود بهره‌وری اقدام نمایند.

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان؛

استمرار گازرسانی به تمامی بخش های صنعتی در گروهی مصرف بهینه گاز طبیعی است

در دیدار مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان و دکتر مقتدایی نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسامی، بر ضرورت مصرف بهینه و ایمن گاز طبیعی تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان اصفهان، سعید مصطفی علوی، در این نشست گزارش مسوبی از وضعیت گازرسانی به بخش های مختلف خانگی، عمومی و صنعتی ارایه نمود و گفت: مصرف گاز در بخش های مختلف نسبت به مدت مشابه سال قبل بسیار بالا رفته و این روند مصرف منجر به اعمال محدودیت در مصرف صنایع عمده خواهد شد.

مهندس علوی، تصریح کرد: برای بهره مندی تمامی بخش های استان از این نعمت خدادادی باید مشترکین الگوی مصرف را رعایت نمایند و گاز را در حد نیاز و به صورت بهینه مصرف نمایند.

وی، با اشاره به میزان مصرف گاز در سطح استان که به طور متوسط سالانه حدود ۲۱ میلیارد متر مکعب است، افزود: میزان مصرف بخش خانگی در زمستان افزایش بیشتری خواهد داشت.

مهندس علوی، با بیان اینکه در حال حاضر تمامی شهرها و ۱۰۶۰ روستا معادل ۹۹.۵ درصد جمعیت استان از نعمت گاز برخوردار هستند، افزود: ۷۰ درصد مصرف گاز در اصفهان در واحدهای صنعتی – تولیدی و نیروگاهی، ۲۰ درصد در بخش خانگی، حدود ۵ درصد در بخش سی ان جی و بقیه در بخش های تجاری مصرف می شود. مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان، با اشاره به گازرسانی به روش سی ان جی به چهار شهر شرقی استان، گفت: گازرسانی به این روش به دلیل حمل گاز فشرده از طریق تانکرهای مخصوص، مشکلات و مشقات زیادی را در پی داشته است اما شرکت گاز در راستای مسوولیت اجتماعی و برخورداری یکسکان مردم از نعمت گاز طبیعی عملیات گازرسانی به این مناطق را اجرایی نمود لذا از مردم انتظار داریم برای پیشگیری از افت فشار گاز و مشکلات مرتبط در مصرف گاز دقت و حساسیت لازم را داشته باشند. مهندس علوی، گفت: مسوولانی که در ارتباط مستقیم با مردم هستند، نقش مهمی در فرهنگ سازی مصرف ایمن و بهینه گاز طبیعی دارند. در ادامه دکتر مقتدایی، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست ضمن تشکر از اقدامات مؤثر شرکت گاز استان و اعلام رضایت از فعالیت های انجام شده در سطح استان، گفت: شرکت گاز یکی از دستگاه‌های اجرایی استان است که رضایت‌مندی مردم از خدمات آن بسیار بالا است. وی بیان داشت: بحمدًا، با همدلی و وفاقی که بین نمایندگان استان با هدف تمرکز بر حل مشکلات مردم و دستگاه‌های اجرایی استان وجود دارد با برگزاری جلسات مشترک تخصصی، مشکلات پیگیری و مرتفع خواهد شد.

شاغلان کدام بخش بیشتر کار می‌کنند؟

بررسی ساعت کار هفتگی شاغلین بخش‌های عمده اقتصادی در سال گذشته نشان می‌دهد که میانگین ساعت کار معمول هفتگی برای شاغلین بخش خدمات بیشتر و برای شاغلین بخش کشاورزی کمتر است. به گزارش ایسنا، بر اساس تعریف بر فرد در سن کار که در طول زمان مرجع حداقل یک ساعت در شغل خود فعالیت داشته یا بنا به دلایلی ترک موقت از شغل داشته باشد، شاعلی می‌گویند.

میانگین ساعت کار معمول، متوسط ساعت کار واقعی شاغل طی دوره زمانی مورد نظر است. میانه ساعت کار معمول نیز مقدار متوسط ساعت کاری معمولی است که ۵۰ درصد شاغلان بیشتر یا کمتر از آن در طول هفته کار می‌کنند.

بر اساس نتایج یک پژوهش، طی سال گذشته میانگین ساعت کار هفتگی افراد شاغل در بخش خدمات، ۴۵ ساعت و ۱۸ دقیقه و بخش صنعت ۴۴ ساعت و ۴۲ دقیقه بوده است.

این شاخص در بخش‌های ساختمان و کشاورزی به ترتیب با ۴۰ ساعت و ۲۴ دقیقه و ۲۷ ساعت و ۱۲ دقیقه کمترین میزان بوده است.

بررسی میانه ساعت کار هفتگی شاغلین نیز حاکی از آن است که این میزان در بخش خدمات، ۴۶ ساعت و ۴۲ دقیقه و در بخش صنعت ۴۶ ساعت و ۳۰ دقیقه بوده است در حالی که بخش ساختمان با ۴۲ ساعت و ۳۶ دقیقه و کشاورزی با ۳۹ ساعت و ۵۴ دقیقه کمترین میانه ساعت کاری هفتگی را به خود اختصاص داده‌اند. گزارش مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت کار نشان می‌دهد که طی سال‌های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸ میانگین و میانه ساعت کار هفتگی در همه بخش‌های اقتصادی با کاهش همراه بوده و بیشترین کاهش به بخش کشاورزی و کمترین کاهش به بخش خدمات تعلق داشته است.

بر اساس این گزارش، در فاصله سالهای ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸، میانگین و میانه ساعت کاری معمول در هفته برای شاغلین بخش کشاورزی کمتر از بخش غیر کشاورزی بوده است به نحوی که در سال گذشته این میزان در بخش غیرکشاورزی ۷ ساعت و ۱۲ دقیقه بیشتر از بخش کشاورزی بوده است.

همچنین میانه ساعت کار معمول هفتگی در بخش غیر کشاورزی به میزان ۶ ساعت و ۱۲ دقیقه بیشتر از بخش کشاورزی بوده و بیشتر بودن ساعت کار در بخش غیرکشاورزی با توجه به عدم انجام فعالیت‌های کشاورزی در برخی از فصول سال، بدیهی به نظر می‌رسد.

نکته قابل توجه اینکه میانگین و میانه ساعت کار معمول هفتگی در سال ۱۳۹۸ نسبت به سال ۱۳۹۲ در هر دو بخش کشاورزی و غیرکشاورزی با کاهش روبه رو بوده است؛ این در حالی است که در هر دو بخش با افزایش تعداد شاغلان روبه رو بوده ایم.

دور برگشت لیگ برتر هندبال مردان در شیراز برگزار می شود

ایرنا: رئیس هیات هندبال فارس اعلام کرد: مرحله نخست دور برگشت سی و سومین دوره لیگ برتر هندبال مردان ایران، امروز ۱۹ آذرماه به میزبانی شیراز برگزار می شود. رضا غلامشاهی سه‌شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: دراین مسابقات که در سالن پوریای ولی شهر صدرا شیراز که میزبان هندبال جوانان آسیا هم هست، برگزار می‌شود و ۱۲ تیم شرکت کننده در ۲ گروه با هم پیکار خواهند کرد.

وی ادامه داد: همه چیز مهیای برگزاری این مسابقات به ویژه از نظر پروتکل بهداشتی است و تیم‌هایی که بازی دارند یک روز قبل از انجام مسابقه تست کرونا می‌دهند و در نهایت تا پایان رقابت‌ها ۳۰۰ تست گرفته می‌شود.

غلامشاهی بیان کرد: در نخستین روز این بازی‌ها چهارشنبه ۱۹ آذرماه از ساعت ۱۳ تیم‌های ستارگان دشتستان و نفت و گاز گچساران به مصاف هم می‌روند و سپس تیم‌های ذوب آهن اصفهان با پاس ناجا قم و نیروی زمینی شهید شاملی کازرون با پرسپولیس بهمهان دیدار خواهند کرد.

وی گفت: همچنین دیدارهای گروه دوم از بیستم آذرماه آغاز می‌شود و در این روز فرازام خائیز دهدشت یاسوج به مصاف کیما کاشت کردستان می‌رود، زغال سنگ طیس و فولاد سپاهان اصفهان با هم بازی خواهند کرد و مس کرمان هم به مصاف تیم پرواز هوانیروز اصفهان می‌رود. غلامشاهی اضافه کرد: پس از برگزاری مرحله نخست دور برگشت این بازی‌ها، زمان و مکان مرحله دوم که هنوز مشخص نشده است، برگزار می‌شود.

آهن اصفهان با هشت امتیاز صدرنشین شد و تیم نیروی زمینی شهید شاملی کازرون هم با همین تعداد امتیاز و یک بازی کمتر در مکان دوم جدول ایستاد.

همچنین در گروه دوم هم صنعت مس کرمان با ۱۰ امتیاز در صدر جدول جای گرفت و زغال سنگ طیس هم دوم است.

در گروه یک این رقابت‌ها تیم‌های تارگان دشتستان بوشهر، نیروی زمینی شهید شاملی کازرون، پرسپولیس بهمهان، نفت و گاز گچساران، ذوب آهن اصفهان و پاس ناجا قم شرکت دارند، همچنین فرازام خائیز دهدشت یاسوج، کیما کاشت کردستان، زغال سنگ طیس، فولاد سپاهان اصفهان، پرواز هوانیروز اصفهان و مس کرمان هم تشکیل دهنده تیم‌های گروه دوم هستند.

قضاوت این مسابقات را مهدی توکلی و سعید ولدخانیان از تهران، افشین خراسانی و حامد دربهانی از قزوین، امیر قیصریان و احمد قیصریان از اصفهان، حمید خداندیده و محمدرضا یحشی از فارس برعهده دارند.

این رقابت‌ها تا بیستم و چهارم آذرماه در سالن پوریای ولی شهر صدرا برگزار می‌شود حضور تماشاگران و خبرنگاران ادامه خواهد داشت.

بودجه ما کم است و باید دولت کمک کند

رئیس دوومیدانی:



گفت: خبر شورای فنی به عنوان اتاق فکر فدراسیون در تصمیم‌سازی‌ها نقش دارد در حالی که کمیته‌ها مسائل فنی و تخصصی را دنبال می‌کنند. به نظر دوومیدانی زمانی موفق می‌شود که روسای هیات‌های استانی و کارشناسان مختلف در تصمیم‌سازی‌ها نقش داشته باشند.

استان‌ها و هیات‌ها به عنوان خط مقدم دوومیدانی مسائل زیادی را می‌بینند که شاید فدراسیون به آنها واقف نباشد بنابراین باید از حضورشان استفاده کرد. از طرفی توجه فدراسیون به آنها باعث می‌شود تا وظایف خود در استان‌ها را با مسئولیت‌پذیری بیشتری انجام بدهند.

او در این مورد افزود: اکنون در کنفدراسیون دوومیدانی آسیا به همه روسای فدراسیون‌ها، دبیران یا نماینده‌های آنها جایگاه داده می‌شود که برای این کشورها ارزشمند است. ما هم نمایندگان آموزش و پرورش و نیروهای مسلح تشکیل شده است، گفت: شعار من از روز اول استفاده از خرد جمعی بوده و شورای راهبردی در مسداق تحقق این شعار است. این شورا اتاق فکر رئیس فدراسیون محسوب می‌شود چون من باید خیلی مواقع و در مورد مسائل مختلفی تصمیم بگیرم که بهترین حالت استفاده از دانش و تخصص دیگران است، بنابراین شورای راهبردی در تصمیم‌سازی و سیاست‌گذاری فدراسیون نقش دارند.

صیامی در پاسخ به این سوال که فعالیت همزمان شورای راهبردی و کمیته‌ها باعث موازی کاری در فدراسیون نمی‌شود؟

ورزش

● چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۹ ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ Dec 9, 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۰۷۶ ●

رئیس دوومیدانی:

بودجه ما کم است و باید دولت کمک کند



گفته‌ام اما هنوز عده‌ای مانده‌اند. ضمن اینکه در رشته ما ۱۴۷ مدال توزیع می‌شود و مثل رشته‌های فوتبال، والیبال و بسکتبال نیست که برای تیم ملی یک مربی و بدنساز انتخاب کنیم بلکه هر کدام از ماده‌های تخصصی جداگانه هستند و نمی‌توانیم با ۳-۴ نفر تعداد زیاد ماده و ورزشکار را ساماندهی کنیم.

رئیس فدراسیون دوومیدانی در پاسخ به این سوال که نتیجه جلساتی که در این مدت داشته‌اید چه بوده است؟ بیان کرد: دوومیدانی باید بین مسئولان و مردم شناخته شود و این موضوع با نشستن در اتاقمان محقق نمی‌شود، بنابراین وقتی تصمیم گیرندگان با این رشته آشنا بشوند بیشتر به آن توجه می‌کنند. از طرفی علاوه بر حمایت‌های فکر و معنوی قول‌های خوبی هم داده‌اند تا قدم خوبی برای دوومیدانی برداریم.

صیامی خواستار توجه بیشتر مسئولان ورزش کشور به دوومیدانی و افزایش بودجه این رشته شد و گفت: دوومیدانی ۱۴۷ مدال دارد، هر ورزشکاری امکان شرکت در سه ماده ورزشکار دارد و هر کشوری می‌تواند در هر ماده ورزشکار داشته باشد که این موضوع شمار متوانند استان‌ها و شهرهای مختلف استفاده کنیم تا همه ایران در موفقیت دوومیدانی نقش داشته باشند. البته افراد شایسته دیگری هم هستند که به دلیل محدودیت در تعداد اعضای کمیته‌ها و شورای راهبردی امکان حضور آنها را ندارند.

او در مورد تعداد کمیته‌ها گفت: در دوومیدانی ۲۴ ماده و تعداد زیادی ورزشکار داریم، با اینکه برای خیلی از آنها برنامه‌ریزی

سمعی:

النصر برای بهم زدن تمرکز پرسپولیس شکایت می کند

مدیرعامل پرسپولیس امیدوار است عیسی آل‌کثیردر فینال رقابت‌های لیگ قهرمانان حضور داشته باشد.

به گزارش ایسنا، جعفر سمعی مدیرعامل پرسپولیس در گفت‌وگو با برنامه «فوتبال برتر»، درباره ایجاد کارگروه لازم برای رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا گفت: حدود ۲۰ روز پیش ما این کارگروه را تشکیل دادیم که تمام کمیته‌های باشگاه تمرکز لازم را برای فینال رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا بگذراند. ما جلسات لازم را برگزار کردیم و امیدواریم با تدارکات لازم بتوانیم تیم را راهی فینال آسیا کنیم.

او ادامه داد: ما چند جلسه هم با حضور آقای پیرونی و گل‌محمدی برگزار کردیم تا خواسته‌های آنها شنیده شود. یک کارگروه هم به سرپرستی آقای علی‌نژاد تشکیل شده است که دو نماینده مجلس هم در آن حضور داشتند تا زیرساخت‌های لازم برای فینال لیگ قهرمانان آسیا فراهم شود. سمعی درباره برنامه سفر تیم فوتبال پرسپولیس برای رفتن به فینال رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا گفت: ما به امید خدا ۲۳ آذر به قطر سفر خواهیم کرد.

مدیرعامل پرسپولیس درباره شکایت النصر عربستان از پرسپولیس گفت: متأسفانه باشگاه النصر عربستان برای اینکه تمرکز تیم ما را بهم بزند دائم شکایت می‌کنند. این باشگاه هیچ سند و مدرکی هم برای شکایت ندارد و امیدوارم تمرکز ما را بهم نزنند.

او درباره پرونده عیسی آل‌کثیر و محرومیت این بازیکن گفت: ما هنوز امیدواریم که آل‌کثیر را برای فینال داشته باشیم. بخش حقوقی ما در حال حاضر تلاش‌های لازم را انجام می‌دهد. امیدوارم قبل از یکشنبه به ما خبر خوب را بدهند ما دوست داریم که آل‌کثیر در فینال حضور داشته باشد. جعفر سمعی در پایان گفت: پرسپولیس امروز تمرین نداشت و استراحت کرد و از فردا تمرینات از سر گرفته می‌شود و در ادامه تیم به قرظینه می‌رود تا شنبه آماده سفر بشویم. ما کادر فنی در ارتباط هستیم تا تیم شرایط خوبی داشته باشد و با هماهنگی‌های لازم بتوانیم به فینال صعود کنیم. در این روزهای باقی مانده انتظار داریم برای این بازی نگاه همه اهالی رسانه و ورزش، ملی باشد. قهرمانی در آسیا، افتخار ملی به حساب می‌آید. امیدواریم که بتوانیم در آسیا موفق عمل کنیم.

واکنش فدراسیون جهانی به کاهش ۴ وزن در المپیک پاریس

وزنه برداران پاک، چوب دوپینگی‌ها را می‌خورند

فدراسیون جهانی وزنه برداری نسبت به کاهش اوزان این رشته در المپیک ۲۰۲۴ پاریس واکنش نشان داد و بیانیه صادر کرد.

به گزارش ایسنا، هیات اجرایی کمیته بین‌المللی المپیک تصمیم گرفت سهمیه‌های وزنه برداری را برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس کاهش دهد. بر این اساس دو وزن در بخش مردان و دو وزن در بخش زنان حذف شد و وزنه برداری در المپیک پاریس در ۵ وزن مردان و ۵ وزن زنان برگزار می‌شود.

پس از این اتفاق فدراسیون جهانی وزنه برداری در بیانیه‌ای نسبت به این اتفاق واکنش نشان داد. سایت فدراسیون جهانی وزنه برداری نوشت:

وزنه برداران پاک هزینه سنگینی را بابت کشورهایی که در المپیک ۲۰۰۸ پکن و ۲۰۱۲ لندن سعی کردند از راه میانبر به موفقیت برسند، می‌پردازند.

ما به کمک سازمان بین‌المللی ضد دوپینگ قوانین مربوط به دوپینگ را اصلاح کرده ایم و با جدیت هم اجرای قوانین را دنبال می‌کنیم. متقدیم می‌توانیم معیارهای IOC را برای ماندن در المپیک پاریس برآورده کنیم. همچنین اصلاحات اساسی را نیز در مدیریت فدراسیون جهانی آغاز کرده ایم.

به گزارش ایسنا، در بررسی مجدد نمونه‌های دوپینگ المپیک پکن و لندن نمت‌های بسیاری از وزنه برداران مثبت اعلام شد که رسوایی را برای فدراسیون جهانی وزنه برداری به همراه داشت و پس از آن از وجود فساد مالی و دوپینگ سیستماتیک در مدیریت فدراسیون جهانی وزنه برداری برده برداشته شد و تمام این مسائل باعث شد که کمیته بین‌المللی المپیک سهمیه‌های وزنه برداری را در المپیک پاریس کم کند.

نایب رئیس هیات فوتبال فارس:

دلیل کوچ بانوان فوتبالیست و فوتسالیست فارس نبود حامی مالی است



ایرنا: نایب رئیس هیات فوتبال اعلام کرد: مشکلات ناشی از نبودن حامی مالی (اسپانسر) موجب شده است اکثر بانوان فوتبالیست و فوتسالیست، این استان را ترک و به دیگر استان‌ها کوچ کنند.

خاتون طهمورثی سه‌شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا ادامه داد: در صورتی که مشکلات بانوان فوتبالیست و فوتسالیست حل شود تمام بازیکنان کوچ کرده حاضرند برای تیم‌های شهرستان بازی کنند. وی اضافه کرد: هم اینکه ۹ نفر از بازیکنان این استان در ترکیب اصلی تیم‌های لیگ برتری فوتبال کشور همچون وچان کردستان ، سارگل بوشهر ، ملوان انزلی و سپاهان بازی می‌کنند.

طهمورثی که دارای مدرک مربیگری A آسیاست، افزود: همچنین چند نفر از بازیکنان فوتسالیست فارس برای فصل جدید لیگ برتر فوتسال با دیگر تیم‌های کشور قرارداد بسته‌اند و دیگر بازیکنان هم به دنبال مهاجرت هستند و باید با رفع مشکلات که همه مالی است، مانع رفتن آنها شد.

این مدرس فدراسیون فوتبال گفت: در صورتی که بازیکنان کوچ کرده به شیراز بازگردند، می‌توان تیمی قوی حتی برای کسب قهرمانی بست زیرا آنان بازیکنان تاثیرگذار تیم‌های لیگ برتری هستند. وی پرسید: چرا شهرها و استان‌هایی مانند بجم، سیرجان، کردستان و دیگر شهرها که به نسبت کلانشهر شیراز کوچک تر هستند توان تیم داری دارند اما شهر شیراز با وجود همه توانمندی‌ها نمی‌تواند تیم‌داری کند؟ آنها شهرداری دارند اما ما نداریم؟

نایب رئیس هیات فوتبال فارس در مورد شکل‌گیری تیم فوتبال بانوان قشقایی هم گفت: زمانی که باشگاه زاگرس اعلام کرد که دیگر نمی‌توانیم تیم فوتبال بانوان را حمایت کنیم با زمان کمی هم که فدراسیون تعیین کرده بود با مدیران تیم قشقایی برای حمایت از این تیم به توافق رسیدیم که جای تقدیر دارد.

طهمورثی اضافه کرد: بلاکلیفی تیم بانوان فارس موجب شد بسیاری از بازیکنان شیراز را ترک کنند برای همین دستمان خالی شد و مجبور شدیم در این مدت کم با یک فراخوان ۴۵ بازیکن را از سراسر فارس دعوت کنیم و در نهایت یک تیم کاملا جوان را با عنوان تیم قشقایی تشکیل دادیم. وی گفت: تیم فوتبال بانوان قشقایی در نخستین بازی مقابل تیم با تجربه ملوان با ۶ گل شکست خورد و این هم طبیعی بود زیرا تیم دبر شکل گرفت و نتوانستیم بدنسازی و حتی بازی تدارکاتی برگزار کنیم ، با این حال به این تیم امیدوار هستم اگر چه در نیم فصل باید با استفاده از بازیکنان باتجربه تر تیم را تقویت کنیم.

سپاهان حریف تدارکاتی شد؛

۲۵ بازیکن در اردوی اصفهان و شیراز جوانان فوتبال ایران

اسامی ۲۵ بازیکن تیم فوتبال جوانان ایران به منظور حضور در اردوی آماده‌سازی اصفهان و شیراز اعلام شد.

به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، در پایان اردوی نخست تیم فوتبال جوانان و با نظر کادر فنی اسامی ۲۵ بازیکن جهت حضور در اردوهای آماده سازی اصفهان و شیراز و انجام مسابقات تدارکاتی مورد نظر اعلام شد.

فهرست بازیکنان دعوت شده در اردوی پیش روی به این شرح می‌باشد:

سعید کریم آذر، بهزاد سلامی بابایی لو، محمد رستمی زاد، محمدرضا عسکری، یاسین سلمانی، علیرضا منظمی، پیمان دادخواه، عارف محمدعلی پوره، حسین نخودکار، فریدن رابط، شهاب الدین دهقانیان، عرفان روحانی، حسین شاهوردی، مهدی محمدی، علیرضا باویه، علی سجانی، احمدرضا جلالی، احمد جنادله، علیرضا اسدآبادی، محمدجواد کیا، سعید آهنی، علیرضا صالحی، حمیدرضا رضایی، علی پوراسماعیل و امیرحسین نیکپور نفرتا فوق پس از انجام تست کرونا تمرینات خود را از روز ۱۹ آذر در مرکز ملی فوتبال آغاز خواهند کرد.

همچنین روز ۲۰ آذر به منظور انجام یک مسابقه تدارکاتی برابر تیم بزرگسالان باشگاه سپاهان راهی اصفهان خواهند شد. اردوی تیم جوانان تا ۲۴ آذر در اصفهان ادامه خواهد داشت و شاگردان دواد همپابادی این شهر را به مقصد شیراز ترک می‌کنند و پس از انجام یک بازی تدارکاتی برابر تیم فجر شهید سیاسی در شیراز ۲۸ آذر به تهران بازمی‌گردند.

فرصت بزرگی که استقلال مقابل صنعت نفت از دست داد



استقلال با کسب نتیجه تساوی مقابل صنعت نفت آبادان، فرصت صدرنشینی رقابت‌های لیگ برتر را از دست داد.

به گزارش ایسنا، در جریان هفته پنجم رقابت‌های لیگ برتر، دو تیم استقلال و صنعت نفت آبادان سه مصاف هم رفتند که این بازی در پایان با تساوی یک بر یک به پایان رسید.

در این بازی اتفاقات زیاد و قابل توجهی رقم خورد که یکی از مسائل مهم آن، تصمیم‌های داوری بود که مورد بحث خیلی از کارشناسان بود. صنعت نفت آبادان پیش از این که گل تساوی را به ثمر برساند، یک گل در دقیقه ۷۳ به ثب رساند که داور معتقد بود گل در شرایط آفساید به ثمر رسیده است اما خیلی از کارشناسان داوری معتقدند این گل در شرایط سالم به ثمر رسیده بود.

در ادامه باشگاه استقلال به دو تصمیم داور بسیار معترض بود که خطای هند بازیکن در وقت در محوطه جریمه این تیم و خطای محمد طیبی روی مهدی قایدی که در نهایت باعث شد محمود فکری در نشست خبری بعد از بازی انتقاد شدیدی به داوری داشته باشد و باشگاه استقلال از ارسال نامه به جدر بپاروند سرپرست فدراسیون فوتبال، به عملکرد داوری اعتراض کنند.

باشگاه استقلال در نامه خود به پهاروند تاکید کردند: «از هفته نخست رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران، قضاوت‌هایک‌سوسیه و به ضرر تیم فوتبال استقلال بوده و این درحالی است که باشگاه استقلال از ابتدای فصل جاری در صدد تعامل با کمیته داوران بوده‌اما به نظر می‌رسد سکوت تجویانه باشگاه استقلال به ضرر این تیم و هوادانش تمام شده است.»

اما فارغ از مسائل داوری، استقلال فرصت بسیار خوبی را در این بازی از دست داد. تساوی آبی‌پوشان پایتخت مقابل شاگردان سپروس پورموسوی باعث شد تا فرصت صدرنشینی برای استقلال از دست برود. گل گهر سیرجان که صدرنشین رقابت‌های لیگ برتر است، در بازی هفته پنجم و در مقابل تیم فوتبال پیکان دو بر یک شکست خورد و استقلال می‌توانست با کسب سه امتیاز این بازی، صدر جدول را به دست بیآورد اما نتوانست این اتفاق را رقم بزند.

از دست رفتن این فرصت شاید دلایل مختلفی برای آبی‌پوشان داشته باشد. از مصدومیت سربازان بازیکنان این تیم تا ناهماهنگی بازیکنان در زمین و مشکلات داوری نیز می‌تواند استدلال‌های استقلالی‌ها برای کسب نتیجه تساوی در مصاف با صنعت نفت باشد

اما همان‌طور که مشخص است، آبی‌پوشان پایتخت که هواداران‌شان انتظار قهرمانی در این فصل را دارند، امتیازاتی را از دست می‌دهند که شاید حسرتش در پایان فصل برای آنها بسیار دردآور باشد.

البته شرایط جدول در مسابقات لیگ برتر بسیار به یکدیگر نزدیک است و ۴ تیم با ۸ امتیاز در رده دوم تا پنجم و ۵ تیم با ۷ امتیاز از رده ششم تا دهم جدول حضور دارند و این مساله باعث شده رقابت نزدیکی بین تیم‌ها وجود داشته باشد. شاگردان محمود فکری به عنوان یکی از این ۱۰ تیم همچنان فرصت

برتری بر رقیبان خود را دارد.
رئیس دوومیدانی:
بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال می‌گوید تعداد بالای مصدومیت آبی‌پوشان دلیل توقف این تیم مقابل صنعت نفت آبادان بوده است. سعید لطفی، بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تساوی آبی‌پوشان پایتخت مقابل صنعت نفت آبادان در هفته پنجم رقابت‌های لیگ برتر اظهار کرد: صنعت نفت مثل پیکان برای این امتیاز به میدان آمده بود و بازی بسته‌ای ارائه داد. در نیمه اول صنعت نفت خیلی محتاط بازی کرد و بعد از دریافت گل اول چیزی برای از دست دادن نداشت و بازی را تهاجمی دنبال کرد و چند موقعیت ایجاد کرد و به گل رسید.

او ادامه داد: به نظر من مصدومیت‌های استقلال در این مدت بسیار زیاد بوده است و در ۴ هفته گذشته، این تیم ۸ بازیکن مصدوم داشته است. این مساله هم به مسئولان ما برمی‌گردد که یک زمین خوب فراهم شد و باعث شد استقلال در چمن مصنوعی تمرین کند. این مصدومیت‌ها کار دست استقلال داد. در بازی با صنعت نفت،

دست محمود فکری بسته بود و بازیکن توضیحی نتوانستند کاری از پیش ببرند.

نبود دیپاتمه و غفوری احساس شد

لطفی افزود: استقلال،صنعت نفت را خوب آنالایز کرده بود چون نقطه قوت حریف در میانه میدان بود که با حضور بازیکنانی مثل شجاعیان، رضاننده، مهدی‌پور و باقری این برتری به نفع استقلال تمام شد. این مساله فضا را برای دفاع‌های کنسرای ایجاد کرد و حتی باعث شد احمد موسوی به گل برسد. به نظر من در این بازی ما ارسال‌های بی‌هدف داشتیم و در بازپس‌گیری توپ‌ها استقلال مشکلات قابل توجهی داشت. مهدی‌پور به نظرم توانست انتظارات را برآورده کند و به نظرم بازی قابل قبولی داشت.

بازیکن پیشین استقلال خاطرنشان کرد: آبی‌پوشان مقابل صنعت نفت آبادن، تعداد خطای بالایی داشتند و باعث شد تیم حریف اعتماد به نفس بیشتری به دست آورد و به استقلال ضربه بزنند. همچنین شاگردان محمود فکری در یاریگیری عملکرد خوبی نداشتند و باعث شد صنعت نفت آبادان بتواند فرصت‌های قابل توجهی به دست بیآورد. در دست برمی‌گردد.

او در پایان گفت: اگر بازیکنان مصدوم برگردد و دست محمود فکری برای چینن ترکیب بازرر باشد، می‌توان به استقلال به عنوان یک مدعی نگاه کرد. امیدوارم شرایط زمین تمرین استقلال مناسب باشد که به خاطر زمین دیگر استقلال مصدوم ندهد.



روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران
صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی
سردبیر: اسماعیل عسلی
ر.ت:۴۳ ISSN: 1557-2008
تلفن سرویس‌های عصر مردم:
۰۲۱۳۹۱۴۷۷۲۲-۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی
کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸- کیودی
بوشهر ۰۹۱۷۷۷۳۴۶۰۵- رستمی
خوزستان ۰۹۲۳۳۹۰۴۸۷- هلالی
تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۳۳۳۰ - ۳۳۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۱-۰۲۳۳۴۱۰۰۰
لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م - تلفن:۰۲۳۳۵۹۶۱۰
WEB: Asremardom.com
Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

ای مؤمن! این دانش و ادب، بهای جان توست. پس در آموختن آن دو بکوش که هر چه بر دانش و ادبت افزوده شود، بر قدر و قیمت تو افزوده می‌شود.

امام علی (ع)

اولین همایش ملی کارکردهای اجتماعی کتابخانه‌های عمومی برگزار می‌شود

عمومی شه‌ریوم‌راه سال ۹۸ اعلام شد و قرار بر این بود فروردین ماه ۹۹ این همایش برگزار شود که به علت شیوع بیماری کرونا زمان برگزاری آن تغییر و فرصت ارائه مقالات تا ۱۵ مهرماه ۹۹ تمدید شد.

«خدمات و برنامه های متناسب با نقش‌های اجتماعی کتابخانه‌های عمومی»، «کتابخانه‌های عمومی و اجتماع‌سازی»، «کتابخانه‌های عمومی به مثابه یک تکنولوژی اجتماعی»، «کتابخانه‌ها در سپهر عمومی»، «کتابخانه‌های عمومی و آسیب‌های اجتماعی»، «کتابخانه‌های عمومی و بحران طبیعی»، «جنبه‌های اقتصادی کتابخانه‌های عمومی: تولید اشتغال، کارآفرینی و کسب و کار» و «مفاهیم اجتماعی مرتبط با کتابخانه‌های عمومی: مشارکت اجتماعی، عدالت اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی مردم» از محورهای همایش «کارکردهای اجتماعی کتابخانه‌های عمومی» هستند.

ژوئال کلاب، نشست‌های علمی، کارگاه‌های آموزشی، اشتراک تجربه، کرسی نظریه پردازی، نمایشگاه کتابخانه‌های عمومی و بحران سیل و زلزله در استان‌های خوزستان، لرستان، گلستان، کرمانشاه از دیگر برنامه‌های این همایش است.



عمومی از تخفیف ۲۰ درصدی برای حضور برخوردار بوده و علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به **ipla.ir** و عضویت در انجمن ارتقای کتابخانه‌های عمومی از این تخفیف برخوردار شوند.

همچنین علاقه‌مندان برای شرکت در همایش بدون دریافت گواهی نیز می‌توانند بدون پرداخت هزینه از طریق لینک‌های اعلامی در این سایت همایش به نشانی **hamayesh.ipla.ir** و ارسال فیش پرداخت به ایمیل دبیرخانه (**hamayesh.ipla@gmail.com**) در این همایش شرکت و گواهی حضور دریافت کنند.

لازم به ذکر است نخستین فراخوان همایش کارکردهای اجتماعی کتابخانه‌های

گاه رز	
اذان صبح	۰۵:۲۰
طلوع آفتاب	۰۶:۴۳
اذان ظهر	۱۱:۵۲
اذان مغرب	۱۷:۲۰

امروز

۱۵ ▲ ☀️ ▼ ۱

صاف تا کمی ابری گاهی وزش باد



هر که او آگاهتر، جانش فزون

چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۳۹۹ - ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ - شماره ۷۰۷۶

انگاره‌های

احمد رضا سه‌رایی



عزیزی رییس مجمع نمایندگان استان فارس می‌گوید: **مردم در تنگنای اقتصاد و معیشت هستند**



۹۹۱۳۹۱

واکاوی جریان گردشگر حاشیه‌ساز

مخصوصاً در حوزه شخصی، به کلیت بنده آموزش و موسسات، قطعاً نادرست و احساسی و غیرمنطقی خواهد بود. مخصوصاً این که در بین صنوف گردشگری، آموزش از همه کپه‌بره تر و کم‌اقتصادتر است و در مقابل هجوم فعالیت‌های مخرب اقتصادی و سودجویانه که در گردشگری کم نیست، همین آموزش و همان موسسات کیفی (چه کم و چه زیاد) تنها پرچمداران عرصه مقدس ترویج و توسعه پایدار به صورت نهادی هستند و عملاً مرواجان حفاظت از سرزمین‌مان در عرصه گردشگری محسوب می‌شوند و تصور این که در این وضعیت آشفته گردشگری، اگر همان آموزش‌های موسسات کیفی هم نباشد، چه بلایی بر سر پیکره نجیف محیط زیست و میراث فرهنگی کشورمان و وجهه گردشگری وارد می‌آید، سخت خواهد بود. باید توجه داشت وجود راهنماها و با آژانس‌های کیفی خوب نیز می‌تواند حاصل از آموزش‌های

معدود آموزشگران کیفی این سرزمین باشد و قطعاً بی ارتباط نخواهد بود. در بین سایر صنوف نیز مصنف راهنماها و آژانس‌ها (فانکر خدمات مسافرتی)، نزدیکترین صنف به موضوع اخیر هستند و نیز نزدیکی زیادی با آموزش گردشگری دارند. اولاً بسیاری از مدرسان گردشگری، راهنما نیز هستند و برعکس بسیاری از راهنماها نیز به کار تدریس مشغولند و این دو از هم جدا نیستند؛ لذا هر آن‌چه در مورد آموزش مطرح شده در مورد راهنماها نیز صق می‌کند و اصالتاً آن قضاوت کلی در مورد رد یا قبول فعالیت های یک صنف در این ماجرا، کاملاً بی مفهوم است. در عین حال به دلیل بین بخشی



بی‌بودن موضوع در صنف راهنماها نیز، در کنار وجود موضوعات فرادست و بیرونی و وضعیت آشفته اقتصادی و اجتماعی دو فرهنگی، اوضاع کیفی راهنمایان نیز در نگاه کلی ایده‌آل نیست و همیشه و تحت هر شرایطی و با هر کلتی در عملکرد، راهنمای بد و خطاکار نیز وجود داشته و دارد و خواهد داشت.

در مورد راهنمایان هم مانند آموزش ن‌تقاس قوت و ضعف فراوانی وجود دارد؛ شخص فرایگر شش تا ۱۰ ماه در اختیار موسسه است، آن هم با نرخ زمانی بسیار اندک و سطح تماس و درگیری محدود با موسسه و یا وجود موضوعات فراوان آموزشی یا ماهیت‌های مختلف (مهارتی، دانشی، توسعه‌یابنداری، زبان، اخلاقی، یمنی و غیره) و نبود امکان پرداخت مکفی و متوازن همه دروس در کوتاه مدت و قشرده و با در نظر گرفتن

این که موسسات، فرایگر از یک پیشینه تهی از دانش تخصصی و مهارت تحول می‌گیرند، امخصوصاً با زمینه‌های قبلی فردی و فرهنگی، ولی همان فرد فرایگر پس از فارغ التحصیلی و کسب آموزش‌های لازم و نسبی با پیشینه مناسب‌تر وارد صنف راهنما و آژانس‌ها می‌شود و سال‌ها فعال است و رابط‌های حرفه‌ای با صنف خود خواهد داشت و زمان برای پردازش حرفه‌ای‌تر به شکل مناسب‌تر و طولانی‌تر موجود است و در عین حال مرادوات مالی – حق الزحمه‌ای بین راهنما و آژانس او برقرار است که لزازی مناسب را برای کنترل کیفیت فراهم می‌آورد (لزاری که هرگز در اختیار موسسه آموزشی نیست)، این موضوع مهم و قابل پردازش است، ولی این‌ها همه تئوری‌ها و پتانسیل‌های موضوعند و در عمل وجود آشننگی و نایسبانی‌های مختلف بر همه صنفی از جمله آموزش راهنما و آژانس‌ها شرایط ویژه ای را

تحمل می‌کند و قطعاً فعالیت آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد که بدون توجه به آن، هر تحلیلی نادرست خواهد بود.

لازم به ذکر است در این آشفته بازار گردشگری، فعالیت‌های همه صنفی می‌تواند نسبی و قابل تقدیر باشد، لذا در موضوع اخیر نیز قضاوت کلی صحیح نیست و در کنار راهنمایان و آژانس‌های خوب قطعاً راهنما و آژانس‌های بد و متخلف نیز وجود دارد، همان‌گونه که موسسه

رییس انجمن موسسات آموزش گردشگری کشور می‌گوید: برخورد با رفتارهای ساختارشکنانه مشابه آن‌چه شخص مدعی راهنمای گردشگری در سیستان و بلوچستان انجام داده است، باید دور از هرگونه «حساس پرخاشگری» و «انتقام‌جویی» باشد و ریشه اصلاح و جلوگیری از تکرار این رفتارهای هیجانی را باید در «نظارت» و «بازآموزی» پیدا کرد. به گزارش ایسنا، پس از ساختارشکنی بحثبرانگیز شخصی با عنوان گردشگر، مدرس و مشاور گردشگری در یکی از محوطه‌های تاریخی استان سیستان و بلوچستان، نیما آذری - مدرس گردشگری و رییس انجمن موسسات آموزش گردشگری کشور - به واکاوی این جریان فرهنگی - گردشگری و ریشه‌های اخلاقی و توسعه‌یابندار در راهنمایی تور پرداخت. آذری که نزدیک به دو دهه است در زمینه گردشگری پایدار فعالیت می‌کند و آموزش می‌دهد، در یاداشتی که در اختیار ایسنا قرار داده، نوشته است: قبل از هر چیز، لازم است بگویم از وقتی تصاویر واقع‌جایه‌جایی صورت‌گرفته اسکلت‌های انسانی گوری گوری تاریخی (با توجه به شواهد آن) و دست‌زدن و نمایش بدون مجوزهای کارشناسی آثار تاریخی اکتشاف‌نشده در منطقه مرزی ایران و افغانستان انتشار یافته، دوستان بسیاری از من و سایر مدرسان و فعالان عرصه گردشگری خواهان اظهارنظر شده بودند. به دلیل موج گسترده واکنش به موضوع که در صد زیادی از آنها منطقی و از سر دغدغه و درصدهای نیز احساسی و نادرست و حتی پرخاشگرانه و شخصی‌انگاره بوده است، آگاهانه سعی کردم بیان نظرم را به تأخیر بیناندم تا اندکی از فضای احساسی دور شوم و فضای قابل تفکری بیایم. گرچه من هم از رفتار راهنمای مذکور و تخریب و آسیب به میراث فرهنگی خرابی‌نشده کشورمان و نیز آسیب به وجهه گردشگری و راهنمایان گردشگری و مخصوصاً آسیب به ساحت آموزش گردشگری ناراحت هستم. ذکر چند نکته در مورد این ساله از دید من ضروری است: از آن‌جا که برخی دوستان موضوع آموزش را مطرح کرده‌اند، ابتدا قصد دارم از صنف خود شروع کنم که جانب انصاف را رعایت کرده باشم. قطعاً آموزش گردشگری مانند هر صنف دیگر حوزه گردشگری (تاکید می‌شود: هر صنف دیگری)، دارای ضعف‌ها و قوت‌هایی است. توجه داشته باشیم گردشگری موضوعی است «بین بخشی»، یعنی مسائل بسیار متفاوت و با پیشینه‌های کار کردها و هیت‌های مختلفی در گردشگری و کیفیت‌های آن دخیل است، از جمله وضعیت اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و ... و مخصوصاً نوع نگاه و دیدگاه‌های نهادی در سازمان‌های فرادست و سیاستگذار، از جمله در دو مقوله قوانین کارآمد حقوقی و نیز نظارت‌ها، قطعاً می‌تواند بر موضوع آموزش گردشگری نیز اثر مستقیم بگذارد.

مسلم است در اوضاع آشفته همه این وضعیت‌ها و ساختارهای یادشده در کشور، ما، نخ آموزش نیز منفاک از کلاف سردرگم گردشگری نیست و هرگز نمی‌توان موضوعی در گردشگری را از جمله آموزش مجرداً بررسی کرد و به آن نمره قبولی یا رد داده، چه برسد به وقوع حوادث خرد که خود حاصل از تأثیرات موهله‌های بیشتر بیرونی در کنار مخصوصاً خطاهای انسانی و شخصی است.

موضوع در حادثه اخیر اگرچه آموزش نیز قابل واکاوی است، اما صوفی مثل راهنمایان و آژانس‌ها نیز درگیر با موضوعند و حتی ارتباطشان با موضوع بیشتر از آموزش است. صوفی که خود نیز تحت تاثیر الین‌های بیرونی و فرادست بسیاری در آشفته‌بازار گردشگری قرار دارند.

تاکید می‌شود حتماً و قطعاً، اوضاع آموزشی گردشگری ما پاسمان نیست، اما این نایسبانی در همه حوزه‌ها و صنوف دیگر گردشگری نیز به سبب پیچیدگی‌ها و در نظر گرفتن وابستگی‌های موضوعات گردشگری می‌هم، وجود دارد و چه بسا عمیق‌تر نیز باشد. چه کسی است که وضعیت ناهنجار توره‌ای گردشگری و برخی آژانس‌ها را در درک و اعمال مسائل توسعه‌یابنداری، اخلاقی و حتی مهارتی نداند؟ و یا چه کسی است که بر بی‌کیفیتی برخی راهنماها در برگزاری توره‌ای شاد و بی‌کیفیت آگاهی نداشته باشد؟

مشکل و چالش حادتر و عمیق‌تر و تاسف‌بارتر این که در چنین اتمسفری پاسمان کردن موضوع نیز به سبب نایسبانی کلی، مجرد امکان‌پذیر نیست و یا کم‌اثر و کم‌توان خواهد بود. بنابراین هر موضوعی را در گردشگری باید با تمام دلایل بین بخشی و فرادست و بیرونی آن، در کنار دلایل درونی واکاوی کرد، در غیر این‌صورت جز احساس و نهایتاً انتقادی کور، چیزی حاصل نمی‌آید. در آموزش گردشگری نیز هم موسسات خوب وجود دارند و هم موسسات بد و بی‌کیفیت. قطعاً و حتماً هستند موسسات باکیفیتی که در همین اوضاع نایسبانی با نیت خیر و تلاش مجدانه سعی در آموزش صحیح مفاهیم مهارتی، دانشی، توسعه‌یابنداری و اخلاقی دارند و نتایج آن نیز کم و بیش و به صورت نسبی و با در نظر گرفتن همان شرایط ذکرشده، قابل قبول و قابل تقدیر بوده است، اما قطعاً به دلایل گفته‌شده بالا و اوضاع نایسبانی فرادست و نیز سایر دلایلی که اهمیت بسیار دارند مثل نبود قوانین ملون و بازارنده مکفی و مخصوصاً نبود ضمانت اجرا و نیز ضعف شدید نظارتی و نیز آموزش گریزی ذاتی بسیاری از دست‌اندرکاران که با نبود نظارت‌ها، عرصه وجود پیدا می‌کنند و با منفعت طلبی‌ها همراه می‌شوند، آموزش بی‌کیفیت هم در این مملکت و ادبیات گردشگری ما وجود دارد.

میل به سودجویی با انواع از سر و ته زدن کلاس‌ها و حذف برخی صرف‌ف‌ها، انجام تخلفات آگاهانه و گسترده، تئوری‌سازی‌های عجیب و غریب برای توجیه تخلفات برای ادامه آن و لاپوشانی و پنهان‌سازی آن، ایجاد رانت و نیز جذب و فارغ‌التحصیل کردن فرایگران با مرادوات مالی، متأسفانه در بین موسسات نیز وجود دارد. در عین حال که تعداد موسسات با کیفیت نیز کم نیست و نسبت دادن کلیت یک حادثه یا سوء رفتار

خوب و موسسه بد موجود است و در عین حال خوشبختانه تعداد راهنمای خوب ما هم کم نیست، از این نظر همیشه نیمه بر لیوان را می‌توان مورد توجه قرار داد. قطعاً دوستانی که سوار بر موج احساس سعی در انتساب موضوع به صورت کلی به یک صنف را دارند، بهتر است در رفتار خود به عنوان یک فرد منطقی تجدید نظر کنند.

اما آن‌چه در این یادداشت بیشتر به آن تأکید دارم، دو بال کم‌شده و مغفول دیگر در کنار آموزش است: الف) نظارت و بازراندن و ب) بازآموزی دوره‌ای.

تصور تأثیرگذار آموزش بدون نظارت، ناممکن و باطل است. دقیقاً به مانند هواپیمایی که بنده‌شان بال نداشتند و انتظار داشته باشیم برود!

مواد و فست آموزش در دوره‌های راهنمایان (صرف نظر از قابل نقد بودن همیشگی) الزاماً مواد بدی هستند و اتفاقاً از دید بنده به سبب سال‌ها فعالیت آموزشی و صنفی در این حوزه و در جریان ریز امور آموزشی قرار داشتن، و وجود ساختارهای بازنگری، مواد آموزشی را مفید و موثر می‌دانم. سرفصل‌ها و مواد آموزشی در ایران هرچند سال یکبار مورد بازنگری قرار می‌گیرند و اتفاقاً همکاری و همراهی خوبی هم با کارشناسان و مدرسین شده است و هیچ فشار و محدودیتی در آنها تحمیل نشده است و حتی در صورت نقص و وجود ایراد، قابل رفع بوده و همچنان هست. این مواد آموزشی عمدتاً توسط مدرسین خوب، راهنمایان خوب و کارشناسان خوب نگاشته شده. اگر در سال‌های قبل منبع کم داشتیم، اکنون به لطف فعالیت یک انتشارات تخصصی گردشگری، در زمینه منبع مشکل عمده نداریم و بنده مشکل را در مواد آموزشی و محتوایی بینم. بسیاری از موضوعات مهارتی و حتی اخلاقی و توسعه‌یابنداری که به موضوع حادثه اخیر مرتبط باشند، در مواد آموزش دوره‌ها بوده و هست و به کرات گفته شده است. صرف‌نظر از این که محتمل و غیرقابل کتمان است که برخی مواد آموزشی خوب و کارشناسان خوب نگاشته‌شده مورد توجه و آموزش و انتقال قرار نگیرد، اما در صورت نبود نظارت باسته، هر محتوای خوب و با کیفیتی نیز، قطعاً باثر آن خواهد شد؛ لذا موضوع از حیث نظارتی مهم‌تر و قابل بررسی تر است. اما متأسفانه در ایران گرفتار این موضوع هستیم وقتی فرایگر کارت توریلری ااش را بگیرد (که البته ارزیابی‌ها و آزمون‌ها نیز موضوعی به شدت قابل نقد است و بنده خود شخصاً انتقادات زیادی به این حوزه دارم که البته در اختیار موسسات و صنف آموزش گردشگری نیز نیست)، وارد نظام حرفه‌ای توریلری می‌شود و مرادوات مالی با آژانس‌ها و گردشگران پیدا می‌کند و منفعت طلبی‌ها بروز می‌کند و در این وضعیت اتکا به بنده آموزش، بدون ضمانت اجرایی، برای جلوگیری از این سوسه، بسیار ضعیف و کم‌زور و غیرمنطقی است؛ لذا فقط و فقط موضوع نظارت جدی و اعمال قوانین بازارنده می‌تواند موثر واقع شود، چیزی که متأسفانه در نظام گردشگری ما به شدت مغفول است.

در هنگامه نبود نظارت هـا، آزادی عمل راهنما در حوزه حرفه‌ای افزایش می‌یابد و حوزه عملکرد او آزاد و پالامع و نامحدود خواهد بود و زمینه را برای عملکرد شخصی فراهم می‌آورد. منظور از عملکرد شخصی آزادی در هر نوع رفتاری بر اساس برداشت شخصی خود راهنما بر پایه شخصیت فردی است، اگر انسان فریخته ای باشد، آموزش‌ها و اصول را مورد توجه قرار می‌دهد و اگر به دنبال منفعت طلبی باشد مانی برای او وجود نخواهد داشت؛ در این آشفته‌بازار آموزش گردشگری بی‌تأثیر خواهد بود.

همچنین بال دیگر آموزش، «بازآموزی» است و بازآموزی ای دوره ای بوده و نیز دارای ضمانت اجرا می‌باشد. به معنای تمدید نکردن کارت فعالیت صنعتی در صورت موفق نشدن در بازآموزی. بازآموزی صرفاً انتقال مفاهیم و داده‌ها، آموزش نسبی در حوزه مهارت که اخلاق زیرمجموعه آن است هم طبقه‌بندی می‌شود. مسلم است راهنمایی که می‌داند تو تیغ نظارت (و برخورد‌های قهری در صورت تخلف) و بازآموزی وجود دارد و در صورت تخلف آگاهانه و مکرر، امکان فعالیت نخواهد داشت. قطعاً در رفتار خود دقت خواهد کرد و آمار تخلف پایین خواهد آمد و تخلفات اتفاقی و معدود نیز قابل کنترل خواهد بود.

بشده مخصوصاً این که از عنوان مدرس و مشاور نیز برای خود بهره گرفته است. آذری در پایان این یادداشت متذکران این جریان را مورد خطاب قرار داده و نوشته است: دغدغه و پیگیری مهم است، اما به شدت دو لبه و دارای استعداد و قابلیت آمیختگی با غرض‌ورزی، شخصیتی نگری و سایر صفات مذموم است. جزای هر عملی را فقط به میزان تخلف و تلیش طلب می‌کنند نه بیشتر. مسلماً این شخص اشتباه کرده، اما ابعاد آن تقدیر نبوده که برخی دوستان سوار بر موج احساس و پرخاشگرانه قضای انتقامی را دنبال می‌کنند. البته این شامل حال همه دغدغه‌مندان نمی‌شود و خیلی از دوستان نیز در سر میراث‌دوستی به درستی رصدگر این داستان بوده‌اند و این قابل تقدیر است. یادمان باشد اول‌ها در کلام ما منزه از خطا نیستیم و هم حفاظت از میراث و دیدهبانی و مشاهده‌گری و ملاحظه‌گری نیز اصول اخلاقی خود را دارد.

کارگاه آموزشی طراحی پوستر در شیراز برگزار می‌شود

در پاسخی فرهنگی به کاریکاتور توهین‌آمیز روزنامه فرانسوی به ساحت مقدس پیامبر اکرم (ص) و به منظور شناساندن هر چه بهتر چهره تماماً رحمت پیامبر اسلام (ص) در جهت معرفی سیره نبوی و اهل بیت (س) به عنوان سبک زندگی موفق به جهانیان، فراخوان کشوری برای طراحی پوستر با همکاری آستان مقدس احمدی و محمدی، شاهچراغ (ع) و مؤسسه فرهنگی تبلیغی نسیم اهل بیت (ع) برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، بر این اساس، در جهت بالا بردن هر چه بیشتر کیفیت آثار خلق شده در این زمینه، دبیرخانه این فراخوان تصمیم به برگزاری یک کارگاه آموزشی در زمینه طراحی پوستر ۲ روزه با حضور اساتید اهل فن و با مشخصات زیر برای عموم علاقه‌مندان دارد.

در این فراخوان از طراحان گرافیک در سراسر ایران جهت شرکت در این کارگاه آموزشی دعوت شده است.

اساتید این کارگاه، محمد مهدی رودکی و محمد علی کریمی پور هستند و ورود برای عموم به این کارگاه آموزشی آزاد و رایگان است.

همچنین تسلط در حد متوسط به یکی از نرم افزارهای گرافیکی (فتوشاپ - ایلاستراتور - کورل دراو) و یا تکنیک‌های دستی طراحی پوستر، داشتن لپ تاپ حتی المقدور دوربین عکاسی یا موبایل دوربین دار (برای مواردی که ممکن است نیاز به عکاسی داشته باشد) یا لوازم مورد نیاز برای اجرای پوستر به صورت دستی (از جمله گواش، قلم مو، کاغذ رنگی و چسب و قیچی و ...) مورد نیاز است.

این کارگاه روزه‌های ۱۹ و ۲۰ آذر جاری بر بستر فضای مجازی (نرم افزار ادوبی کانکت) و در ساعات‌های ۹ تا ۱۸ برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی فارس: اماکن تاریخی استان در سیل اخیر آسیبی ندیدند

ایرنا: مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس شایعه منتشر شده در فضای مجازی در مورد تخریب برخی آثار تاریخی استان در سیل ۱۶ آذرماه ۹۹ را تکذیب کرد و گفت: در سیل اخیر به اماکن و آثار تاریخی خسارتی رسیده است. مصیبت امیری سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: تمهیدات و پیش‌بینی‌های لازم برای اماکن و آثار تاریخی در معرض خطر اتخاذ شده و جای نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

وی درباره شایعه تخریب کاخ اردشیر بابکان فیروزآباد در سیل اخیر بیان کرد: هیچ آسیبی به این اثر تاریخی وارد نشده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس ادامه داد: یک رودخانه فصلی از کنار کاخ عبور می‌کند که با توجه به زیاد بودن حجم آب در این رودخانه، فئس‌های اطراف مجموعه کاخ اردشیر بابکان باز شده است. امیری افزود: آب در این رودخانه مسیر طبیعی خود را طی کرده و هیچ خسارتی به کاخ اردشیر بابکان وارد نشده است. کاخ اردشیربابکان یکی از کاخ‌های ییلاقی اردشیر از پادشاهان ساسانیان به شمار می‌رود. این کاخ در کنار چشمه آبی به نام 'قُبّ آتشکده' قرار گرفته از این رو این کاخ را آتشکده هم می‌نامند.

گنجبری و تزیینات تالارهای این کاخ زیباست و همانند کاخ تچر در مجموعه جهانی تخت جمشید است.

آغاز کار شاخه «شعرشناسی شناختی» در انجمن نقد ادبی

شاخه «شعرشناسی شناختی» انجمن علمی نقد ادبی ایران آغاز به کار کرد.

به گزارش ایسنا، با حکم ابراهیم خدایار، رییس انجمن علمی نقد ادبی ایران، شاخه «شعرشناسی شناختی» این انجمن فعالیت خود را با مدیریت لیلا صادقی آغاز کرد. بر اساس این خبر، «شعرشناسی شناختی» با تکیه بر نظریات علوم شناختی، نگاهی نو در بررسی آثار ادبی ایجاد می‌کند که ریشه در شناخت انسان و ساختار مغز، عصب‌شناسی و روان‌شناسی او و همچنین رابطه او با جهان دارد، به همین دلیل امکان بررسی آثار در این رویکرد بر سه محور مولف، خواننده و متن فراهم می‌شود. «شعرشناسی شناختی» در ایران ۱۰ ساله است که سابقه حضور دارد.

بر اساس خبر رسیده از انجمن نقد ادبی، اولین مقالاتی که با این رویکرد و در بررسی آثار داستانی، شعری و سینمایی به نگارش درآمده، نوشته لیلا صادقی، دانش‌آموخته زبان‌شناسی همگانی از دانشگاه تهران است. او در اولین همایش بین‌المللی «شعرشناسی» در اوتنوبورک آلمان در سال ۱۳۹۲ در کنار سخنرانانی چون مارک ترنر، مارگریت فریمن، ریون تسر، الکساندر برگ، سوزان تالبانتیان، مارک برون، ویلیس چف، باربارا دانانکیجر، تاد اوکلی، ریون تسر، مایک بورکت، ورا توپین و بسیاری دیگر از چهره‌های شاخص این رویکرد سخنرانی کرد.

کتاب «درآمدی بر شعرشناسی شناختی» نوشته پتر استاکول نیز در سال ۱۳۹۳ با ترجمه صادقی از سوی نشر مروارید منتشر شد.

همچنین کتابی از او با عنوان «نقد ادبی با رویکرد شناختی» در دست انتشار است که به زودی روانه بازار می‌شود.

این شاخه علمی به زودی فعالیت‌های خود را به صورت انتشار کتاب، مقاله، برگزاری کارگاه و همایش در این حوزه آغاز می‌کند.