

امید فرداها
محمد عسلی

فجر سپاسی بُرد
قشقایِ باخت،




استاندار فارسی:

پروژه محور زندیه به زودی وارد فاز اجرایی می شود

در نشست مجازی
دانشگاه شیراز مطرح شد:
**قانون اقدام راهبردی لغو
تحریم‌ها اشتباه تاکتیکی بود**

عضو شورای شهر شیراز:
مردم از سیلاب خیابان‌ها فیلم نگیرند

تورم مصالح از انکار تا واقعیت؛
**افزایش قیمت مسکن ملی
تکذیب شد**

با وجود محدودیت‌های ناشی از
شیوع بیماری کرونا محقق شد:
**دستیابی به رکورد تولید ماهانه
آهک دانه‌بندی شده در شرکت
فولاد سنگ مبارکه**

رییس خانه اقتصاد ایران و ترکیه خبر داد
**حرکت نخستین قطار تجاری
ترکیه - چین**



قطار ایران - هرات با دستور رئیس جمهور افتتاح شد

روحانی:
امیدواریم حاکمان بعدی
کاخ سفید اشتباهات
طراحان تحریم‌ها علیه
ایران را جبران کنند

واکنش تند ظریف
به اظهارات مداخله جویانه
رئیس جمهور ترکیه:
آیا اردوغان نفهمید...

نگرانی مدیرکل آژانس
از افزایش تنش‌ها
پس از ترور
شهید فخری‌زاده

امیدواری کمیسر عالی
حقوق بشر سازمان ملل
به روزهای بهتر دنیا با
جو بایدن

سردار سلامی در دیدار خانواده شهید فخری زاده :
رژیم صهیونیستی تاوان خواهد داد

ساداتیان مطرح کرد؛

بازگشت به برجام چندان مشکل نیست اگر...

و ایران هم درباره آن مواضع است که ایران حاضر به گفت و گو با آمریکا مطرح می کند یا دیگر به دنبال آن هستند، نیست. در قالب طرح صلح هرمز که از دوری در سازمان ملل هم مطرح بود در قالب یک پیمان امنیتی بر است با کشورهای منطقه امن منطقه ای همراهی کند. اما بوله نمی گنجد.



نایب الملل تصریح کرد: تلاش کرده که آمریکا با به باند و بیشترین تحریک را با علی بنه ایران داشته است و در انجام داد تلاش برای عادی رات و بحرین و نیز در آینه بد کشورهای عربی منطقه است. چیدگی های حاکم بر منطقه و هستند که با یک گفت و گو حل است که ایران هم گفته حاضر اینها نیست.

گفته اند که می خواهند از نفوذ دهند اما این مساله قابل اتکا

این کارشناس مسایل بین الملل تصریح کرده: اسرائیل همواره تلاش کرده که آمریکا را به جنگ با ایران بکشد و بیشتن تحریک را با جنگ نظر عربستان علیه ایران داشته است و آخرین اقدامی که انجام داد تلاش برای عادی سازی روابط با امارات و بحرین و نیز در آینده با عربستان و دیگر کشورهای عربی منطقه است. از این رو عملکرد پیشگیری های حاکم بر منطقه و عربستانه چیزی نیستند که با یک گفتگو حل شود و این در حالی است که ایران هم گفته حاضر به گفتگو درباره اینها نیست.

روادامه داد: آنها گفته اند که می خواهند از نفوذ ایران در منطقه بکشند اما این مساله قابل اتکا

یک کارشناس مسائل بین الملل می گوید: هم آیدن و هم یک سالوان درباره بازگشت به برنام حرف های مثبتی تاکنون مطرح کرده اند و حتی با پالس های منفی که ارسال شد باز هم معتقدم نیم بایدن رویکرد مثبت به بازگشت به برنام و لغو تحریم ها دارد.

سید جلال ساداتین در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به نشست برجام که گفته می‌شود احتمالاً در سطح وزیران خارجه ۴+۱ تا قبل از پایان سال میلادی جاری انجام خواهد شد گفت: این دیدار

حتمالی موقعیت مناسبی است تا در آن درباره
 نحوه بازگشت آمریکا به برجام و جزئیات آن
 صحبت شود و همه جوانب در نظر گرفته شود.
 مسئولان دربار اظهارات بایدين منجر به این که
 مذاکرات تکمیلی درباره مسائل منطقه و مشکلی
 ایران در آینده با حضور عربستان و امارات باید
 انجام شود اظهار کرد: تصورات و تحلیل‌ها و
 تخمین اظهار نظرهای از این دست می‌تواند مسائلی
 را پیچیده تر کند. آمریکایی‌ها نسبت به متحدان
 خود در منطقه نگرانند و سعی دارند مسائلی منطقه
 را به گونه ای حل کنند که رقابت‌های منطقه ای
 بین ایران و عربستان و سایر کشورهای فروش
 کننده مساله اسرائیل متمایز از رقابت بین ایران

در واکنش به سخنان اردوغان

سفیر ترکیه به وزارت خارجه احضار شد

امور خارجه احضار و ضمن
ض شد، به سفير تاكيد شد
ايران خواستار توضيح فوري
ن خصوص است.
به جريان اين احضار به سفير
كه دوران ادعا هاي ارضي و
تنگ افروز و توسعه طلب سال
هاست كه سپري شده است.
سخنگوي دستگاه سياست خارجي در ادامه اضافه
كرد: به سفير تريكه تاكيد شد جمهوري اسلامي
ايران به هيچ كس اجازه مداخله در مورد تماميت
ارضي خود را نمي دهد و همان طور كه تاريخ
پرافتخارش گواه است، در خصوص امنيت ملي
خود خردا ذره اي کوتاه نمي آيد.

اوراسیا به وزارت امور خارجه احصار و ضمن ابلاغ مراتب اعتراض شدید، به سفیر تاکید شد جمهوری اسلامی ایران خواستار توضیح فوری دولت ترکیه در این خصوص است.

خطیب زاده افزود: در جریان این احصار به سفیر ترکیه ابلاغ شد که دوران ادعا های ارضی و امپراطوری های جنگ افروز و توسعه طلب سال

سعید خطیب زاده سخنگوی وزارت امور خارجه از
حضار سفیر ترکیه در جمهوری اسلامی ایران در
واکنش به اظهارات مداخله جوانه و غیرقابل قبول
رئیس جمهور ترکیه در سفر به باکو خبر داد.
به گزارش ایسنا، سخنگوی وزارت امور خارجه
اظهار داشت: امروز جمعه ۲۱ آذر ۱۳۹۹ سفیر
ترکیه در تهران از سوی دستیار وزیر و مدیرکل

یک کارشناس مسائل بین الملل

توهمات اردوغان به جای خطرناکی رسیده است

دیر یا زود هویت رییس جمهور کنونی ترکیه در برابر بسیاری از مشکلات و مسائل مشخص خواهد شد و وی تصریح کرد: طلحه آقای اردوغان یادش باشد که ذوق شاعری و طبع شعری ما بسیار بهتر از وی است که همه داشته‌های او را بر پایه توهمات بقرارداده و دیر یا زود هویتش در برابر بسیاری از مشکلات و مسائل مشخص خواهد شد. مهم واکنش سریع، قاطع و صریح مقامات سیاسی ایران خواهد بود. صدرالرحمنی به بیان این که ایران باید در ارتباط با حرف‌های اردوغان به صورت آشکارا و رسمی موضع

آذربایجان مطرح نبوده و بعد از جدایی از ایران این نام گذاری صورت می‌گیرد، تأکید کرد: مناسب است در دولت ترکیه مشاوران دلسوز و کسانی که به آینده ترکیه علاقه مند هستند اردوغان را از بازگویی این حرفهای نادرست و توهم گونه که به نوعی بزرگتر از دهانشان است، بازدارند.

اردوغان در سخنان خود در باکو نقشه بعدی امپراطوری عثمانی را به صورت غیررسمی اعلام کرد

روی با تاکید بر این که اردوغان روز پنج شنبه در

یک کارشناس مسائل بین الملل، با اشاره به اظهارات مداخله جوانه رئیس جمهور ترکیه در روز پنج شنبه در باکو در ارتباط با ایران گفت: در دولت ترکیه کسانی که به آینده این کشور علاقه مند هستند باید اردوغان را از بازگویی این حرفهای نادرست و متوهمانه بازدارند.

سید رضا صدر الحسینی، در گفتگو با ایستنا، در ارتباط با سخنرانی رئیس جمهور ترکیه در روز پنجشنبه در جشن پیروز قرباغ در باکو که شعری را در ارتباط با رود ارس خواند که از نمادهای جدایی طلبی «پان ترکیست»ها است، اظهار کرد: متأسفانه مدتی است که آقای اردوغان توهناتی که در مغز می گذرد، به فرای زبان جاری می کند و براساس این توهنات اقداماتی را انجام می دهد.

وی با بیان این که اظهارات اردوغان براساس تفکر نئونئوعثمانیسم مطرح شده است، گفت: او در اظهارات اخیرش به نوعی بر موضوع جدایی بخشی از ایران و اضافه شدن آن به آذربایجان و سپس الحاق آذربایجان به "امپراتوری عثمانی بزرگ" تاکید دارد. **توهمات اردوغان به نقاط خطرناکی رسیده است**

این کارشناس مسائل بین الملل با بیان این که «توجهات اردوغان به نقاط خطرناکی رسیده است، علی رغم مثبتات» و در ترکیه موضوع تریک بزرگ را مطرح کرده و در اظهارات اخیرش متوجه این موضوع شده است که قبل از سال ۱۹۷۸ این منطقه به نام آذربایجان نامیده نمی شده است و بعد از این جنگ‌های گشایی از ایران توسط روس ها در قالب عهدنامه آذربایجان نامیده نمی شد.

رئیس جمهور ترکیه، تاریخ منطقه را یک بار دیگر مرور کند

صدرالحسینی با بیان این که مناسب است آقای اردوغان تاریخ منطقه را یکبار دیگر مرور کند و مشاورانش به او بگویند که تا قبل از ۱۹۱۸ منطقه

بگیرد، خاطر نشان کرد: درست است که ما با ترکیه در برخی از حوزه‌ها همکاری داریم ولی باید در برابر زیاده‌خواهی‌های ارضی رییس‌جمهور این کشور در حوزه جغرافیایی که خط قرمز ماست واکنش صریحی داشته باشیم.

ایران علاوه بر ترکیه باید به آذربایجان نیز تذکر جدی دهد

این کارشناس مسائل بین الملل همچنین افزود: باید به دولت آذربایجان نیز که در این کشور این اظهارات مطرح شده تذکر جدی بدهد و نظرات صریح خود را در این ارتباط با مقامات آذربایجان نیز اطلاع دهد.

اظهاراتش در باکو نقشه بعدی امپراطوری عثمانی را به صورت غیررسمی اعلام کرد، ادامه داد: او در جشن پیروزی آذربایجان شعری را درباره ارس خواند و در آن شعر خطاب به مردم آذربایجان ایران اعلام کرد (ما از شما جدا نمی شویم ما را به زور از شما جدا کردند. ارس به زودی قدرت می گیرد).

این کارشناس مسائل بین الملل تاکید کرد: به نظر می‌آید خطاب به رئیس جمهور متوهم و متجاوز ترکیه و همچنین همفکران او یادآور شد که یک شعر هم اهالی تبریز از زمان شاه طهماسب در مورد سلف اردوغان دارند که در آن گفته شده است:

رومی آمد بر در تبریز و ...

عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی با اشاره به تهدید قطع اینترنت از طرف کشوری مانند آمریکا، گفت: ما باید آمادگی داشته باشیم در صورت قطع اینترنت اگر خدمات‌دهنده و خدمت‌گیرنده در داخل کشور هستند، مشکلی برای شبکه و ارائه

شورای عالی فضای مجازی بازتعریف شد. در سند «ضرورت تبیین الزامات شبکه ملی اطلاعات» تصویب شده در سال ۱۳۹۵ نیز آمده که شبکه ملی اطلاعات به عنوان زیرساخت ارتباطی کل فضای مجازی، شبکه همه شبکه‌های کشور است.

عضو شورای عالی فضای مجازی:

باید آمادگی قطع اینترنت را داشته باشیم



حلقه مفقوده‌ای به نام زمان!

هر رویدادی پیوست زمانی دارد. حتی خداوند هم که کارهایش کن فیکونی است برای آفرینش آسمان‌ها و زمین از ۶ روز زمانبری سخن می‌گوید ؛ اما گویا این حقیقت عریان برای بعضی‌ها هنوز جا نیفتاده، زیرا در بسیاری از ایده‌ها، برنامه‌ها، طرح‌ها و لوایح و پروژه‌ها گمشده‌ای وجود دارد به نام "زمان". داستان از این قرار است که بعضی‌ها خیلی راحت از اهداف و برنامه‌ها و طرح‌های خود برای خدمت به مردم سخن می‌گویند اما چون درکی واقع بینانه و علمی و مبتنی بر برنامه ریزی از آن ندارند فراموش می‌کنند که در باره‌ی زمانبری تحقق آن سخن به میان آورند یا اگر زمانی ۴ ساله، پنج ساله و شش ساله را تعیین می‌کنند تناسبی با حجم، هزینه و بودجه بندی و منابع آن که با زمان مرتبط است ندارد. در حالی که زمانبری در هر طرح و برنامه‌ای یکی از مولفه‌های اصلی آن است. به همین دلیل است که شاهد هستیم نماینده‌ای پس از ارائه‌ی برنامه و دیدگاه‌های خود، از مردم رای گرفته و به مجلس راه یافته و دوره‌ی نمایندگی اش هم تمام شده ولی موفق به عملی کردن بسیاری از وعده‌های خود نشده است. زیرا از همان ابتدا زمان را لحاظ نکرده و همین مسئله نشان می‌دهد که این شخص نگاه علمی و مبتنی بر پژوهش به وعده‌های خود نداشته است. این گونه اشکالات معمولا به بی سروسامانی فعالیت‌های حزبی در ایران بازمی‌گردد ؛ اجزایی که تنها هنرشان ارائه فهرست و چانه زنی بر سر حذف و اضافه‌های دقیقه‌ی نود است اما کمتر دیده شده که با نامزدهای مورد نظر خود بر سر زمانبری ایده‌ها و طرح‌هایشان هماهنگی داشته باشند. در حالی که احزاب ریشه دار باید پژوهش‌کده‌ای مستقل با پشتوانه‌های دانشگاهی و آکادمیک داشته باشند .

این که در جریان بحران‌های طبیعی نظیر خشکسالی و سیل و توفان و زلزله تا بحران‌های اقتصادی نظیر تحریم و تورم و رکود و بلند شدن داد و فغان مردم از بی سرو سامانی‌ها، یکباره هر نهاد و وزارت خانه‌ای می‌خواهد در کوتاه‌ترین زمان بهترین نتیجه را کسب کند و همه‌ی ناراضیان را خشنود سازد به همین کاستی برمی‌گردد که درک واقع بینانه‌ای از زمان انجام یک کار وجود ندارد و اغلب تصور می‌کنند که انجام یک کار به راحتی شعار دادن پیرامون آن است!

حتی وقتی به بسیاری از شعارهای محوری انقلاب نگاهی عمیق می‌اندازیم متوجه حلقه‌ی مفقوده‌ای می‌شویم به نام زمان. از شعار استقلال شروع می‌کنیم که از همان ابتدا مردم را توجیه نکردیم و نگفیم که استقلال یعنی چه و تحقق آن چند سال زمانبری دارد! آیا همین که یک کشور خواستار استقلال شد می‌توان چنین کشوری را مستقل نامید. آیا امکان دارد کشوری از لحاظ اقتصادی وابسته به نفت و تک محصولی باشد آنگاه ادعای استقلال سیاسی بدون توجه به هزینه‌های بالای آن داشته باشد؟ شاید بتوان گفت شعار استقلال در بین شعارهای محوری انقلاب بیش از سایر شعارها نیازمند برنامه ریزی، کار و تلاش، وحدت رویه تمامی دستگاه‌ها و هماهنگی سازی چنین هدفی با برنامه‌ها و قانونگذاری‌ها و موضع گیری‌های داخلی، منطقه‌ای و جهانی است . زیرا ادعای اصلی ما و زیربنایی ترین انگیزه‌ی انقلاب، دستیابی به استقلال به مفهوم واقعی است که بر دو پایه‌ی فرهنگ و اقتصاد استوار است و تا این دو کشور بالا نیاید نمی‌توان سقف استقلال سیاسی را روی آن قرار داد! در غیر این صورت دم زدن از استقلال سیاسی، واقع بیثانه نیست و اگر هم در مواردی تحقق یابد هزینه‌ی آن بسیار زیاد و کم‌سود است! کشورهایی که در این مسیر گام برداشته و موفق به انجام آن شده اند راه درازی را طی کرده اند و چندین سال پس از شروع اصلاحات اقتصادی به موازات اصلاحات فرهنگی به استقلال سیاسی دست یافته اند، آن هم نه استقلالی که تداعی کننده‌ی نگاه جزیره‌ای به همه چیز باشد! تمامی کشورها حتی کشورهای مقتدر در عرصه‌ی اقتصادی خود را ناگزیر از تعامل و بده بستان و تبادل امتیاز می‌دانند. شعارهای محوری دیگر نظیر آزادی و جمهوری اسلامی هم از این قاعده مستثنی نیستند زیرا نیاز به بسترسازی و مقدمه چینی دارند. به همین دلیل تحقیق و پژوهش پیرامون آزمون و خطای کشورهای توسعه یافته که قبلا شرایطی مشابه ما را تجربه کرده اند، امری ضروری است! متأسفانه این تصور غلط که ما تمامی فرمول‌های لازم برای پیشرفت را با تاسی به شیوه‌های سنتی تجربه شده در چندین قرن پیش در اختیار داریم به ما احساس کاذب خودکفایی در برنامه ریزی را القاء کرد و عده‌ای با کلی گویی حرف‌های دهان پرکن زدن به دستاوردی جز تراکم و انبوهی مطالبات مردمی نداشت . این که یک کشور قبل از دستیابی به اقتصاد مقاومتی که شرط لازم برای استقلال سیاسی است، رفتاری مشابه کشورهای واقعا توانمند در

ادامه در ستون روبرو

رئیس جمهوری با اشاره به اعمال تحریم‌های مختلف توسط مقامات ایالات متحده آمریکا علیه ایران گفت: امیدواریم در آینده این اشتباه توسط حاکمان بعدی در کاخ سفید جبران شود. به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس‌جمهوری صبح پنجشنبه در پایان آیین بهره‌برداری از راه‌آهن خواف- هرات مهیا که با حضور محمد اشرف غنی رئیس‌جمهوری افغانستان بصورت ویدئوکنفرانس برگزار شد، با تأکید بر اینکه امروز روزی تاریخی و به یاد ماندی در تاریخ دو کشور ایران و افغانستان است، گفت: ۲۰ آذر ۱۳۹۹، ۱۰ دسامبر ۲۰۲۰ و ۲۴ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ را پید خواهیم داشت؛ این تاریخ اتصال راه‌آهن اتصال دو سرزمین دوست از طریق راه‌آهن است.

وی افزود: روابط دو کشور ایران و افغانستان تنها از طریق هم زبانی نیست، بلکه از طریق همدلی نیز است چراکه همدلی از هم زبانی خوشتر است. امروز هر دو دارای یک سرنوشت هستیم و ثبات، امنیت و توسعه منطقه

واکنش تند ظریف به اظهارات مداخله‌جویانه رئیس‌جمهور ترکیه:

آیا اردوغان نفهمید...

محمد جواد ظریف، در واکنش به شعرخوانی اخیر اردوغان در باکو تأکید کرد: هیچکس نمی‌تواند درباره آذربایجان عزیز ما صحبت کند. به گزارش ایسنا، وزیر خارجه کشورمان در پاسخ به اظهارات مداخله جویانه رئیس‌جمهور ترکیه، در صفحه توئیتر خود به زبان فارسی نوشت: «به اردوغان نغفته بودند شعری که به غلط در باکو خواند مربوط به جدایی قهری مناطق شمالی ارس از سرزمین مادریشان ایران است! آیا او نفهمید که علیه حاکمیت جمهوری آذربایجان سخن گفته است؟ هیچکس نمی‌تواند در باره آذربایجان



مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی‌با ابراز نگرانی درباره تشدید تنش‌ها پس از ترور شهید محسن فخری‌زاده، در اظهاراتی مداخله‌جویانه گفت که ایران نباید تصمیم خود را برای افزایش غنی‌سازی اجزایی کند.

به گزارش ایسنا، رافائل گروسی در اولین اظهار نظر خود پس از ترور جنایتکارانه محسن فخری زاده دانشمند برجسته کشورمان در حوزه دفاعی و هسته‌ای در گفت‌وگو با شبکه اسکای نیوز نسبت

امیدواری کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل به روزهای بهتر دنیا با جو بایدن ملل به روزهای عالی حقوق بشر سازمان

کمیسرعالی حقوق بشر سازمان ملل متحد می‌گوید به رئیس جمهوری جدید ایالات متحده امید زیادی بسته است. به گزارش ایسنا به نقل از یورو نیوز، میشل باشله، کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل تصریح کرد که بسیار امیدوار است جو بایدن، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا در جهت بهبود بخشیدن به وضعیت حقوق (بشر) در کشورش و جهان‌گام‌های مؤثری بردارد. وی که در جریان کنفرانس خبری پایان سال خود به عنوان رئیس کمیسارای عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد در ژنو سخن می‌گفت نسبت به مجموعه‌ای از «تهدات امیدوارکننده» رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا ابراز خوشبینی کرد. میشل باشله از میان تهدات وعده داده شده توسط رئیس‌جمهوری آینده ایالات متحده به مواردی همچون برنامه رسیدگی به حقوق مهاجران جوان، افزایش شمار اسکان مجدد پناجویان، پایان دادن به جدایی خانواده‌ها، حمایت از حقوق بهداشت جنسی و باروری، ریشه کن کردن نژادپرستی نظام‌مند و ممنوعیت شکنجه اشاره کرد و گفت که به تحقق همه این وعده‌ها خوشبین و امیدوار است.

کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد در ادامه تأکید کرد که از دیدگاه وی این وعده‌ها برای بهبود وضعیت حقوق بشر بسیار خوب خواهد بود و امید زیادی در این زمینه دارد.

روحانی:

امیدواریم حاکمان بعدی کاخ سفید اشتباهات طراحان تحریم‌ها علیه ایران را جبران کنند



در سایه ثبات، امنیت و توسعه هر دو کشور است. ریشه روابط دو کشور در فرهنگ و تاریخ و در زبان مشترک است؛ همسایگی ما یک انتخاب نیست بلکه تقدیر و سرنوشتی تاریخی است اما بهره‌مندی ما از سایه یکدیگر به اراده ما بستگی دارد. اراده دو ملت این است که دو کشور از نعماتی که در اختیار دارند به نفع همدیگر استفاده کنند. رئیس‌جمهوری با اشاره به وجود بیش از ۹۰۰ کیلومتر مرز مشترک میان

واکنش تند ظریف به اظهارات مداخله‌جویانه رئیس‌جمهور ترکیه:

آیا اردوغان نفهمید...



عزیز ما صحبت کند.» به گزارش ایسنا، رجب طیب اردوغان،

نگرانی مدیرکل آژانس از افزایش تنش‌ها پس از ترور شهید فخری‌زاده

جهان کاملاً شفاف باشیم و این خود، به هیچ کسی ازجمله ایران کمکی نمی‌کند. وی درباره ترور شهید محسن فخری زاده گفت: من امیدوار بودم که چنین اتفاقاتی نه در گذشته رخ داده بود و نه در آینده پیش آید. این کاملاً مشخص است. من رئیس یک سازمان بین‌المللی هستم که با صلح، امنیت و عدم اشاعه سر و کار دارد.بنابراین امیدوارم که دیگر تنش‌ی وجود نداشته باشد.

گروسی همچنین افزود: امیدوارم که ما بتوانیم به کار خود، آن گونه که باید ادامه دهیم. مدیرکل آژانس درباره ادعاها مبنی بر وجود مواد آغشته به رادیواکتیو در منطقه تورغوزآباد گفت که لازم است در این باره توضیح داده شود.

وی در ادامه مدعی شد: ما پاسخ‌های

سردار سلامی در دیدار خانواده شهید فخری زاده : رژیم صهیونیستی تاوان خواهد داد

سرلشکرسلامی با تأکید بر اینکه رژیم صهیونیستی و اندابش قطعاً تاوان جنایت ترور شهید فخری زاده را پرداخت خواهند کرد ،گفت: ملت ایران در موعد مناسب انتقام سخت خود را از آنان خواهد گرفت. به گزارش ایسنا به نقل از سپاه نیوز؛ سردار سرلشکر پاسدارحسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی‌با حضور در منزل شهید دکتر فخری زاده دانشمند هسته ای و دفاعی ایران اسلامی‌با خانواده شهید دیدار و گفتگو کرد. بنابراین گزارش ،سرلشکر سلامی‌در این دیدار ،گفت: جنایت ترویرست‌های دمنش، افتخار بزرگی را برای شهید دکتر فخری زاده خلق کرد و این دانشمند را همچون سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی که حین حیات ،بارها انتقام خود را از امریکایی‌ها گرفته بود مطرح کرد به گونه ای که دشمنان کینه شهید را از سالها قبل در دل داشتند. وی افزود:فرزندان بزرگ این ملت که توسط شیطان بزرگ آمریکا و رژیم صهیونیستی به صورت مظلومانه ترور می‌شوند ،افتخار بزرگی را برای ایران اسلامی‌به ارمغان می‌آورند. فرمانده کل سپاه خاطر نشان کرد:شهید دکتر فخری زاده دانشمند متخصص و متعهد ای بود که سالها در گمنامی و مظلومیت به میهن اسلامی و مردم خود خدمت کرد ، اما خداوند متعال این چهره درخشان و سرفراز را همچون خورشیدی درخشان به عالمیان معرفی کرد و نامش برای همیشه تاریخ در آسمان اقتدار و عزت ایران اسلامی‌نابناگ شد.

قطار ایران – هرات با دستور رئیس‌جمهور افتتاح شد

ایسنا/خراسان رضوی خط ریلی راه‌آهن ایران و افغانستان با دستور دو رئیس‌جمهور ایران و افناستان

افتتاح شد.

گفتنی است پروژه راه آهن خواف هرات به طول ۲۲۵ کیلومتر شامل چهار قطعه است که بخش واقع در ایران قطعه ۱ و ۲ جمعا به طول ۷۸ کیلومتر از خواف تا مرز شمتیغ در استان خراسان رضوی و قطعات ۳ و ۴ این پروژه در کشور افغانستان واقع است. قطعه ۳ این راه آهن به طول ۶۲ کیلومتر از مرز شمتیغ تا ایستگاه روزنک ادامه یافته و قطعه ۴ آن نیز از ایستگاه روزنک تا شهر هرات به طول ۸۵ کیلومتر است.

توسعه و تقویت روابط اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دو کشور با تسهیل صادرات و واردات کالا و مسافر بین دو کشور، دسترسی مناسب ریلی کشور افغانستان از طریق جمهوری اسلامی ایران به دیگر مناطق بین المللی اعم از آب‌های آزاد منطقه قفقاز، کشور ترکیه، عراق و اروپا، امکان توسعه و ایجاد کریدور ریلی از هرات به مزارشریف در شمال شرق کشور افغانستان از جمله اهداف و مزایای این طرح محسوب می‌شود.

ادامه از ستون روبرو

زمینه اقتصادی را از خود نشان دهد برای او تبعاتی خواهد داشت که تزریق بحران‌های زنجیره‌ای توسط کشورهای رقیب با تحمیل جنگ و تحریم وایجاد تنگناهای گوناگون از جمله‌ی آنهاست. برخی بر این باورند که گردانندگان کشور باید برنامه‌ای حساب شده برای عبور از چنین برزخی تدارک می‌دیدند. برزخ بین میل به استقلال طلبی و دستیابی به استقلال واقعی؛ علت اصلی غفلت از تدوین چنین برنامه‌ای، حلقه‌ی مفقوده‌ای بود به نام زمان تحقق استقلال که ذهنیتی از آن وجود نداشت! آزادی هم از این قاعده مستثنی نبوده و نیست. کشوری که سالها با دیکتاتوری اداره شده چگونه می‌تواند به دنبال جابجایی قدرت مدعی اعطای آزادی به تمامی اقشارمردم باشد، آن هم در شرایطی که اغلب مناسبات اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی حاکم بر جامعه صدها سال بر مبنای الگوهای جا افتاده در چارچوب استبداد تنظیم و اجرا شده و تنها تفاوت به وجود آمده، مطالبه برای آزادی است. جمهوری اسلامی هم به عنوان یک شعار تنها با تغییرات صورتی و ظاهری محقق نمی‌گردد. تصور کنید فردی پس از ۴ دهه وارد ایران شده و می‌خواهد بداند که در زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی و سیاسی و اجتماعی تا چه اندازه به ارزش‌های اسلامی‌نزدیک شده‌ایم! آیا در این زمینه‌ها حرفی برای گفتن داریم؟ مسلما خیر! جمهوری اسلامی که یک عنوان نیست، یک هدف است و تحقق چنین هدفی در گرو بروز و نمود مصادیق آن است. پیامبر اکرم (ص) از زمان جوانی که به پیمان جوانمردان (حلف الفضول (ملحق شد، اندیشه‌ی دادگری و ایجاد تغییر را در سر داشت اما می‌دانست که زمان طرح آن فرا نرسیده است. زیرا اعتقاد به شیخوختیت و ریش سفیدی برای هدایت جامعه در نظام قبیایی آن زمان تناسبی با گام‌های بلندی که ایشان می‌خواست بردارد، نداشت. ایشان پس از مامور شدن به ابلاغ رسالت از نزدیکترین کسان کشور آغاز کرد وپس از مدتی به سراغ قوم و قبیله خود رفت و به تدریج دعوت خود را علنی ساخت. تازه زمانی هم که رسالت خود را علنی کرد فردی هر کس به دین خود (لکم دینکم ولی الضدین) تا زمانی که رسید به بیان این مطلب که "الاسلام یعلوا و لا یعلی علیه ". ایشان بسیاری از احکام را به تدریج مطرح می‌نمود زیرا به گذشت زمان برای نهاندنیه شدن هنجارها و جابجایی رفتارها اعتقاد راسخ داشت و بدون تردید اگر بیش از ۶۳ سال عمر می‌کرد زمینه‌ی تغییر بسیاری از سنت‌های غلط را بیش از آنچه محقق گردید فراهم می‌ساخت. برخی از سنت‌های غلط به اندازه‌ای در نظام قبیله‌ای آن زمان ریشه دوانیده بود که ایشان در اواخر عمر برای تعیین فرمانده لشکر از بین نیروهای جوان با مشکل مواجه بود زیرا مردم نمی‌پذیرفتند که فردی جوان فرماندهی لشکر را عهده دار شود. ایشان تا آخر عمر پیر برکت خود هم نتوانستند برده داری را ملغی کنند زیرا خرید و فروش برده یکی از مولفه‌های پذیرفته شده در سیستم اقتصادی آن زمان بود و مبارزه با آن در کوتاه مدت نتیجه‌ای در پی نداشت! باید اذعان داشت که استقلال سیاسی چیز کمی نیست که در مدت کوتاهی محقق گردد و بتوان از آن دم زد! گاهی زمینه سازی برای دستیابی به استقلال سیاسی در گرو بهره گیری از امتیازات اقتصادی، موقعیت ژئوپولیتیک از انعطاف به خرج دادن در بده بستان‌های کم هزینه است.

توازن بین آرمان‌ها و واقعیت‌ها، توانایی حفظ نیروهای انسانی کارآمد و جلوگیری از ریزش‌های پرهزینه در بزنگاه‌های تاریخی، برقراری تراز بین مطالبات مردمی و تلاش مسئولین، امکان ارجاع به همه پرس‌ی برای همراه کردن مردم در تصمیمات راهبردی، ترجیح منافع ملی بر اعتقادات اقلیتی و رویکردهای طبقاتی و جناحی، پرهیز از دوقطبی کردن جامعه و ترویج احساسات هم سرنوشتی بین آحاد مردم از جمله لوازم باورمندی به زمانبری ایده‌ها و آرمان‌هاست.



پروژه محور زندگی به زودی وارد فاز اجرایی می‌شود
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دو جلسه بررسی پروژه‌های حوزه مدیریت شهری شیراز و بررسی روند اجرای پروژه‌های ...



کمبود میوه شب یلدا در شیراز نداریم
رئیس اتحادیه میوه و تره بار فروشان شیراز گفت: هیچگونه کمبود میوه در بازار شیراز برای شب یلدا نداریم و افزایش قیمت به این بهانه در ...



نمایندگان مجلس در بودجه ۱۴۰۰ به ارتش نگاه ویژه داشته باشند
ارشد نظامی‌ارتش در استان‌های فارس و کهگیلویه و بویراحمد گفت: انتظار ما از نمایندگان مجلس شورای اسلامی این است که ...

استاندار فارس:

پروژه محور زندگی به زودی وارد فاز اجرایی می‌شود



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دو جلسه بررسی پروژه‌های حوزه مدیریت شهری شیراز و بررسی روند اجرای پروژه‌های محور زندگی، موزه منطقه ای و موزه مشاهیر و طرح توسعه آرامگاه سعدی با حضور دکتر عنایت الله رحیمی‌برگزار شد.

استاندار فارس بررسی روند اجرای پروژه‌های مذکور و رفع مشکلات موجود برای اتمام آنها در اسرع وقت را از اهداف برگزاری این جلسات دانست و عنوان کرد: در نخستین نشست پروژه‌های سطح یک، دو و سه مدیریت شهری شیراز مورد بررسی قرار گرفت.

وی ادامه داد: بزرگراه شهید سیهید سلیمانی از جمله پروژه‌های سطح یک شهرداری شیراز است که در شمال غرب شیراز و در دامنه کوه‌های الله اکبر در حال اجرا است و بلوار جمهوری را به دینکان و کمربندی و بزرگراه محلاتنی وصل می‌کند.

دکتر رحیمی‌بیان کرد: شامل این پروژه دو تونل حدود ۲۲۰ متری است و هم اکنون ۳/۵ کیلومتر از آن اجرا شده و ۶/۵ کیلومتر نیز در دست اجرا است که با توجه به تعداد نیرو و ماشین آلات سنگین راه سازی فعال در آن انتظار می‌رود تا پایان سال یا حداکثر اوایل سال آینده به بهره برداری برسد. استاندار فارس خط دو مترو شیراز را به عنوان یکی دیگر از پروژه هایی که از اهمیت ویژه برخوردار بوده و دولت نیز در پیشبرد آن کمک کرده است برشمرد و گفت: فاز یک این پروژه حدود ۱۱ کیلومتر است که هم اکنون عملیات تونل و لاینینگ آن انجام شده و رو سازی و ریل گذاری و احداث ایستگاه‌ها در دست اجرا است .

وی خاطرنشان کرد: انتظار می‌رود این پروژه تا اردیبهشت یا خردادماه سال آینده با یک پا دو ایستگاه به بهره برداری برسد و مردم جنوب شهر شیراز و میان رود و اطراف آن از این محل و نقل ایمن و ارزان سریع استفاده کنند. نماینده عالی دولت در استان فارس همچنین به ۲۷ پروژه شاخص انسان محور شهرداری شیراز اشاره کرد و افزود: تاکید بر زمان بندی مناسب در اجرای این پروژه‌ها و بیان مشکلات موجود برای رفع آنها از جمله موارد مطرح شده در این جلسه بود.

وی گفت: تلاش می‌کنیم این مشکلات با هماهنگی دستگاه‌های اجرایی

و اختیاراتی که در حوزه مدیریت ارشد استان وجود دارد برطرف شود.

دکتر رحیمی به ۱۲۰ پروژه مدیریت شهری در حوزه مناطق و محلات اشاره و اظهار کرد: شهرداری شیراز در این زمینه و برای ارائه خدمات به مردم در سطح محلات و مناطق اقدامات خوبی انجام داده است.

استاندار فارس در بخش دیگری از توضیحات خود به پروژه شاخص محور زندگی پرداخت و با اشاره به اینکه تصویب این پروژه مراحل نهایی را سپری می‌کند از آغاز مراحل اجرایی آن در آینده نزدیک خبر داد.

دکتر رحیمی‌تاکید کرد: راه و شهرسازی، شهرداری شرکت عمران و بهسازی و سایر دستگاه‌های مربوطه مکلف شده اند در اسرع وقت موانع موجود را برطرف و عملیات اجرا کنند تا این پروژه به عنوان یک فضای شهری

رئیس اتحادیه میوه و تره بار شیراز:

کمبود میوه شب یلدا در شیراز نداریم

این روزها به دلیل کرونا خرید مردم بصورت جزئی و خرده فروشی انجام می‌شود. عدلو تاکید کرد: متأسفانه برخی شایعات در خصوص کمبود میوه و یا کالاهای مورد نیاز مردم باعث می‌شود تا برخی از مردم با ترس از کمبود اقدام به خرید بیشتر از مايجتاج ضروری خود کنند و این امر به کمبود و گران‌فروشی از سوی برخی دامن میزند.

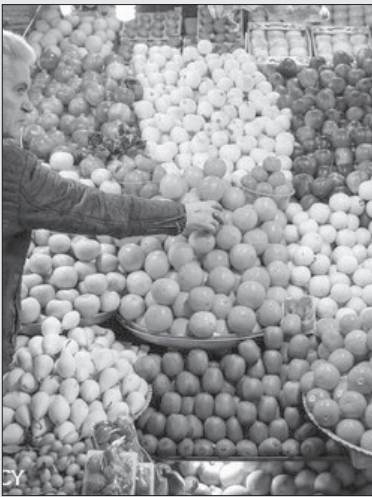
وی خاطر نشان کرد: هیچ کمبودی در مورد میوه و تره بار در بازار خصوصاً میوه‌های همانند پرتقال، نارنگی، سیب و انار وجود ندارد و این اطمینان خاطر را به شهروندان می‌دهیم که از این بابت نگرانی نداشته باشند.

عدلو در خصوص کمبود و گرانی گوجه فرنگی در چند روز گذشته نیز تصریح کرد: کمبود گوجه فرنگی به دلیل بارندگی اخیر بود که امکان جمع آوری گوجه فرنگی از زمین‌های زراعی را دشوار کرده بود وخوشبختانه گوجه فرنگی از روز گذشته در تمام

رئیس اتحادیه میوه و تره بار فروشان شیراز گفت: هیچگونه کمبود میوه در بازار شیراز برای شب یلدا نداریم و افزایش قیمت به این بهانه در سطح شهر شیراز تخلف است.

جواد عدلو در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه قیمت مصوب میوه روزانه و بر اساس بازار عرضه و تقاضا معین می‌شود گفت: طبق فاکتور قیمت هر نوع محصول مشخص و بر اساس درجه کیفیت و میزان ضایعات فروشنده مجاز به عرضه با سود قانونی است. رئیس اتحادیه میوه و تره بار شیراز افزود: نرخ سود بین ۲۰ تا ۳۰ درصد و بر اساس نوع محصول، کیفیت و میزان ضایعات آن مشخص می‌شود و مکان مغازه هیچ ربطی به قیمت ندارد.

وی با بیان اینکه به دلیل شیوع کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی دیگر از دوره‌می‌های خانوادگی خبری نیست یادآور شد: در سالهای قبل و به مناسبت شب یلدا برخی مجالس دوره‌می تشکیل می‌شد اما



ارشد نظامی‌ارتش در استان‌های فارس و کهگیلویه و بویراحمد:

نمایندگان مجلس در بودجه ۱۴۰۰ به ارتش نگاه ویژه داشته باشند

و سایر نیروهای دفاعی قرار دارد گفت: در استان فارس نیز نیروهای ارتش را یک ظرفیت می‌دانیم و در کنار آنها هستیم.حجت‌الله فیروزی نماینده مردم فسا در مجلس شورای اسلامی‌هم گفت: در بودجه پارسال پنج هزار میلیارد تومان در قالب ۱۷ ردیف برای ارتش پیش‌بینی شده که اگر این ردیف‌ها در بودجه ۱۴۰۰ نیامده باشد، نمایندگان خود را ملزم به پیگیری می‌دانند.در این دیدار از تعدادی از پیشکسوتان و یادگران هشت سال دفاع مقدس تقدیر شد.

زمینی تحرک به حد ۱۰۰ درصد رسیده است. ابراهیم عزیزی رئیس مجمع نمایندگان استان فارس هم گفت: ارتش در تمام عرصه‌ها و در حوزه‌های مختلف دفاعی و خدمات رسانی به مردم به ویژه در شرایط و موقعیت‌های حساس از خود چهره درخشانی نشان داده و مجلس وظیفه خود می‌داند که همراه و همدوش ارتش باشد.جواد عسکری نماینده شهرستان‌های داراب و زرین‌دشت در مجلس شورای اسلامی‌هم با بیان اینکه مجلس همواره در کنار ارتش

وی ادامه داد: ما شرایط دشوار اقتصادی پیش روی کشور را به خوبی درک می‌کنیم، اما از نمایندگان مجلس شورای اسلامی‌این است که در بودجه ۱۴۰۰ به ارتش نگاه ویژه داشته باشند.

او اظهار داشت: امروز ارتش در همه بخش‌ها حرکت رو به جلو خود را ادامه داده و با قدرت در این مسیر به پیش می‌رود، تا جایی که در بعضی از یگان‌های نیروی

ایرنا: ارشد نظامی‌ارتش در استان‌های فارس و کهگیلویه و بویراحمد گفت: انتظار ما از نمایندگان مجلس شورای اسلامی‌این است که در بودجه ۱۴۰۰ به ارتش نگاه ویژه داشته باشند. روابط عمومی‌ارتش در فارس به نقل از امیر سرتیپ دوم ابوالقاسم ضایی در دیدار با مجمع نمایندگان استان فارس افزود: ارتش در تمام بحران‌های پیش آمده برای کشور همواره در خط مقدم کمک به مردم حضور داشته است.

عکس: علی گزبلند / عصر مردم

نقاشی جرم نیست! آری ولی هر چیز جایی و هر نکته مکانی دارد

چشم‌شیشه‌ای



عکس: عبد الامین عطایی

کارگران خیابان ارم

چشم‌شیشه‌ای



نام شهید دستغیب مایه افتخار مردم فارس است
استاندار فارس گفت: یاد و نام شهید دستغیب مایه افتخار مردم فارس است و سخنان پند آموز او همچنان در جامعه اثر گذار می‌باشد ...



در نشست مجازی دانشگاه شیراز مطرح شد:

قانون اقدام راهبردی لغو تحریم‌ها اشتباه تاکتیکی بود



نگارش شده است و همچنین باب تفسیرهای شخصی و مصادره قانون را هم باز گذاشته است.

استادیار حقوق بین الملل دانشگاه شیراز افزود: مشخص نیست این قانون مجازات‌ برای ترک فعل درنظر گرفته است یا خبر و همچنین ۲۳ سال فاصله بین مجازات حبس برای استکفاف درنظر گرفته شده که از لحاظ حقوقی اصلا پسندیدهب نیست.

مجهول مانده است

وی با بیان این مطلب که نسبت جرم تعریف شده در این قانون با جرم سیاسی مشخص نشده است، گفت: سوالات مهم بسیاری وجود دارد که در این قانون به آن پاسخی داده نشده است.
بندترین نوع نگارش قانون در این مصوبه دیده می‌شود که با هیچ اصل قانون نویسی مطابقت ندارد.

وی در بخش دیگر سخنان خود بیان کرد:
برجام یک تفاهم نامه است که نباید از آن توقع داشت که تمام مشکلات کشور را با اتکا به آن حل کرد.
وی اضافه کرد:
برجام شرطی لازم بود که به وقوع پیوست و اساسا مشکل بزرگ کشور ما مسایل بانکی است که اگر بخواهیم به شبکه بانکی دنیا متصل باشیم باید استانداردهای جهانی را رعایت کنیم.

استادیار حقوق بین الملل دانشگاه شیراز گفت:
استاندارهای حاکم بر بانکداری بین المللی در کشور ما وجود ندارد و برجام قرار بود شروعی باشد که بانکهای ایران هم به سمت جهانی شدن حرکت کنند اما با برجام بدون اف ای تی اف هیچ موقعیتی در این حوزه نمی‌توان کسب کرد.
وی در پایان سخنان خود تاکید کرد:
اگر همین فردا رئیس جمهور امریکا رسما هم از مردم ایران عذرخواهی کند بدون تصویب اف ای تی اف نمی‌توان مشکلات بانکی کشور را حل کرد.

قانون اقدام راهبردی لغو تحریم‌ها ارتباطی با ترور شهید فخری زاده ندارد

دکترای روابط بین الملل دانشگاه امام صادق(ع) و کارشناس مسایل آمریکانیز در این وبینار گفت:
قانون اقدام راهبردی لغو تحریم‌ها که در مجلس شورای اسلامی مصوب شد موضوعی بود که وزارت خارجه از ابتدا با آن مخالف بوده است.

مصطفی محمدی افزود:
قبل از ترور شهید فخری زاده بخش هایی از این مصوبه در مجلس شورای اسلامی تصویب شده بود و این ترور ارتباطی با تصمیم مجلس شورای اسلامی نداشته است.

وی اضافه کرد:
اینکه گفته می‌شود این قانون ۲۴ ساعته به تصویب رسیده درست نیست زیرا که این طرح دوفوریتی چندین ماه در مجلس مورد بررسی قرار گرفته است.

دکترای روابط بین الملل دانشگاه امام صادق(ع) و کارشناس مسایل آمریکا بیان کرد:
ایران با قبول برجام پذیرفت بعضی از فالیته‌های خود را محدود و در قبال به منافعیی دست پیدا کند و هدف اصلی این معاهده لغو تحریرها بوده است.

توقف برنامه هسته‌ای منوط به توقف تحریم‌ها بود

وی ادامه داد:
مقرر بود توقف برنامه هسته‌ای ایران در مقابل توقف تحریرها باشد اما در واقع از ابتدای برجام و در دولت اوپاما مشاهده کردیم روز بعد از اجرای برجام در سال ۲۰۱۶ رئیس جمهور وقت آمریکا اعلام کرد ریسک همکاری با بانکهای ایران با برجام نیز کاهش پیدا نکرده و احتمال جریمه برای تخطی کنندگان وجود دارد.

وی اعلام کرد:
در بند ۲۹ برجام آمده که کشورها باید به روح برجام نیز متعهد باشند و اقدامی انجام ندهند که نشان از حسن نیت طرفین نباشد اما از دوره اوپاما این موضوع محقق نشد و با آمدن ترامپ نیز آمریکا بطور کامل از این معاهده بین المللی خارج شد.
محمدی اظهار داشت:
برجام تنها برای حصول منافع سیاسی نبود بلکه موارد اقتصادی نیز در آن دیده شده که بسیار بااهمیت است.
وی معتقد است که در مقابل خروج آمریکا از برجام، کشور ما کار مهمی انجام نداده است.

او ادامه داد:
هرچند که اقداماتی بعد از خروج آمریکا از برجام از سوی

فارس

شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ ۲۶ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ Dec 12, 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۰۷۸

شهید استوار اسوهٔ " خستگی ناپذیری و تواضع " بود

فرمانده سپاه فجر گفت: شهید استوار یکی از فرماندهان خستگی ناپذیر در دوران دفاع مقدس و پس از آن بود که در تأمین امنیت کشور و ...



قانون اقدام راهبردی لغو تحریم‌ها اشتباه تاکتیکی بود

واردی از جمله ایرادات قانونی، نگارشی و حقوقی قانون مصوب مجلس شورای اسلامی موسوم به اقدام راهبردی برای لغو تحریمها ها و ...

استاندار فارس:

نام شهید دستغیب مایه افتخار مردم فارس است

استاندار فارس گفت: یاد و نام شهید دستغیب مایه افتخار مردم فارس است و سخنان پند آموز او همچنان در جامعه اثر گذار می‌باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دکتر عنایت الله رحیمی در مراسم سالگرد شهادت شهید محراب آیت الله سید عبدالحسین دستغیب، اظهار داشت: این عالم ربانی و معلم اخلاق مبارزات زیادی قبل از انقلاب با رژیم شاهنشاهی داشت و جوانان بسیاری با او همراه بودند. نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به اامت جمعه شهید آیت الله دستغیب پس از پیروزی انقلاب اسلامی و درس های آموزنده ایشان برای مردم افزود: شهید دستغیب نقش موثری در تشویق مردم به حضور در جبهه های جنگ در دوران دفاع مقدس داشت.

وی ادامه داد: اثرگذاری شهید دستغیب را در اخلاقی و رفتار مردم همچنان در جامعه شاهد هستیم و امیدواریم راهشان همچنان پر رهرو باشد.

فرمانده سپاه فجر:

شهید استوار اسوهٔ " خستگی ناپذیری و تواضع " بود

فرمانده سپاه فجر گفت: شهید استوار یکی از فرماندهان خستگی ناپذیر در دوران دفاع مقدس و پس از آن بود که در تأمین امنیت کشور و عرصه جبهه مقاومت نیز فعالیت‌های موثری داشته است.

به گزارش روابط عمومی سپاه فجر، سردار دیاله بوعلی در حاشیه آئین بزرگداشت مقام ولای شهید سرلشکر عبدالرسول استوار، گفت: این شهید بزرگوار چه در دوران دفاع مقدس و چه پس از آن همواره در خط مقدم دفاع از انقلاب اسلامی حضور داشته و یکی از ویژگی های شخصیت بزرگ این شهید ثابت قدم بودن در مسیر اهداف و آرمان‌های انقلاب اسلامی بوده است.

وی با بیان اینکه شهید استوار اسوهٔ " خستگی ناپذیری و تواضع " بود، گفت: این شهید بزرگوار یکی از فرماندهان خستگی ناپذیر در دوران دفاع مقدس و پس از آن بود که در تأمین امنیت کشور و عرصه جبهه مقاومت نیز فعالیت‌های موثری داشته است.

فرمانده سپاه فجر خاطرنشان کرد: اگر تاکنون کمتر نام این شهید شنیده شده بخاطر تواضع مثال زدنی و گمنامی شخصیت این شهید والا مقام بوده است.

سردار بوعلی با تأکید بر اینکه لزوم توجه فعالان فرهنگی و مستندسازان به شخصیت و فعالیت های این شهید بزرگوار، گفت: این شهید والا مقام یکی از افتخارات ایران اسلامی و از یاران صدیق انقلاب اسلامی است و جوانان مومن و انقلابی ادامه دهنده راه این شهید خواهند بود.

به گزارش روابط عمومی سپاه فجر، آئین بزرگداشت مقام ولای شهید سرلشکر عبدالرسول استوار با حضور آیت ... درگام نماینده ولی فقیه در استان فارس، رئیس کل دادگستری فارس، ریاست صدا و سیمای مرکز فارس، جمعی از مسئولان استان فارس و خانواده شهید به میزبانی سپاه فجر برگزار شد.

سند تک برگ برای ۹۴ هزار هکتار از اراضی ملی کراش فارس صادر شد

ایرنا: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس گفت: با همکاری اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گراش سند تک برگ پلاک مشهور به فداغ-خلیلی که به مساحت ۹۴ هزار هکتار جزو بزرگ ترین پلاک های اراضی ملی استان به شمار می‌رود، صادر شد.

عبدالحسن صمدزاد پنجشنبه افزود: با صدور این میزان سند بسیاری از مشکلات ثبتی و اختلافی در این پلاک برطرف و از وقوع پدیده زمین خواری، جلل اسناد و سوء استفاده‌های احتمالی جلوگیری خواهد شد. وی با اشاره به برخی مسایل و مشکلات فنی موجود در اجرای کاداستر در این منطقه بیان کرد: با پیگیری های صورت گرفته و جمع آوری اسستندات، در نهایت سند تک برگ برای این بخش از اراضی مهم شهرستان گراش صادر شد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس، اخذ اسناد تک برگی اراضی ملی را از مهم ترین وظایف مشترک ادارات ثبت اسناد و املاک و منابع طبیعی دانست و گفت: پلاک‌های دیگری در سایر نقاط استان نیز شناسایی شده که روند اخذ سند برای آن‌ها در جریان است.

شهرستان گراش در فاصله ۳۵۹ کیلومتری جنوب شیراز قرار دارد.

آزادراه شیراز – اصفهان ۸۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: تمام قطعه‌های آزادراه شیراز - اصفهان به طول ۲۲۵ کیلومتر روی هم رفته ۸۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و تمام تالاشمان را می‌کنیم که بتوانیم در ششماه اول سال ۱۴۰۰ این ابر پروژه را به بهره برداری برسانیم.به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی فارس، دکتر خیراله خادمی صبح جمعه ۲۶ آذرماه در بازدید از قطعه ۷ آزادراه شیراز - اصفهان افزود: آزادراه شیراز - اصفهان از اولویت‌های اجرایی شبکه آزادراهی کشور و طولانی‌ترین آزادراه در دست اجرای کشور است و تمام تالاشمان این است که در ششماه اول سال ۱۴۰۰ زیر بار ترافیکی برود.

دکتر خادمی اظهار داشت: در تمام قطعات بجز قطعه ۷ پیشرفت فیزیکی پروژه بالای ۹۰درصد است و فقط قطعه ۷ نسبت به سایر قطعات عقب افتادگی دارد.

معاون وزیر راه و شهرسازی عقب افتادگی قطعه ۷ آزادراه شیراز - اصفهان را سنگین بودن عملیات خاکبرداری و وجود معارضین در مسیر و از لحاظ زمانی در شروع شدن عملیات اجرایی این قطعه عنوان و متذکر شد: مسئولین استان در تسریع رفع معارضین در این قطعه کمک کنند و معارضین نیز همکاری لازم را داشته باشند و به محض رسید تقذیگی حق و حقوق آنها پرداخت خواهد شد. مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور اظهار امیدواری کرد که با یک برنامه اجرایی جبرانی در قطعه ۷ عملیات اجرایی تسریع یابد.

کاهش ۶۰ درصدی حجم جابه جایی روزانه مسافر ناوگان حمل و نقل عمومی شیراز

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز در گفت و گو با برنامه سلام کاکو رادیو فارس گفت: میزان جابه جایی مسافر ناوگان حمل و نقل عمومی شیراز در مقایسه با آذرماه ۹۸، ۶۰درصد کاهش یافته است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری شیراز، مسعود طهماسبی افزود: گذشتہ در بازه زمانی آذر ماه کرونا جابه جایی مسافر ناوگان اتوبوسرانی ۵۰۰ هزار و مترو ۱۱۰ هزار نفر در روز بوده که با شیوع بیماری جرمه در آذر ماه سال جاری به ترتیب به ۲۰۰ هزار و ۳۰ هزار نفر در روز کاهش یافته است. وی ادامه داد: تعطیلی ناوگان حمل و نقل عمومی هم برای شهرداری هزینه‌های زیادی ایجاد می‌کند و هم شهروندان در تردد خود دچار مشکل می‌شوند، بنابراین از شهروندان تقاضا داریم با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی به تداوم فعالیت آن کمک نمایند.معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز اضافه کرد: برای اینکه حمل و نقل عمومی بتواند به خدمات دهی خود در این شرایط ادامه دهد نیاز است شهروندان دستورالعمل های بهداشتی را به طور کامل رعایت کنند.

کارت هوشمند رانندگان برون‌شهری فارس تا بهمن ۹۹ تمدید شد

ایرنا: رئیس اداره مسافر اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس گفت: کارت هوشمند رانندگان فعال ناوگان حمل و نقل مسافر و بار جاده‌ای استان به منظور جلوگیری از مراجعه حضوری در ایام کرونا به مدت ۲ ماه و تا بهمن ماه ۹۹ تمدید شد.روابط عمومی این اداره کل در گزارش روز جمعه خود به نقل از محمد صباحی افزود: با توجه به اتمام اعتبار کارت برخی از رانندگان این ناوگان و لزوم رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تردد‌های غیرضروری، با هماهنگی دفتر فناوری اطلاعات سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور، کارت‌های فاقد تاریخ اعتبار به شکل سیستمی و بدون نیاز به مراجعه تمدید شد. وی ادامه داد: هم‌اینک افزون بر ۵۷ هزار راننده در بخش کالا و حدود ۶ هزار و ۵۰۰ راننده در بخش مسافر استان دارای کارت هوشمند هستند که از این بابت فارس رتبه نخست کشور را دارد.

پارک آبی در جهرم احداث می‌شود

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم از احداث پارک آبی در این شهر خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، عبدالحجیم خداجو صبح امروز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: به منظور رفاه و سلامت شهروندان پارک آبی به منظور درمان، سلامت و بازی‌های آبی در جهرم در حال احداث است. وی افزود: این پارک با مشارکت بخش خصوصی و اعتباری نزدیک به ۱۲ میلیارد تومان در استادیوم تختی جهرم ساخته می‌شود.



مدیرکل نوسازی مدارس استان فارس خبر داد:

افتتاح ۵۰ درصد پروژه‌های نوسازی مدارس در لامرد ظرف ۶ ماه آینده

شهرستان لامرد در نظر گرفته شده که از همراهی خیران و نیکوکاران محلی در ساخت مدارس و فضاهای آموزشی قدرانی می‌کنیم. فرماندار لامرد نیز در این مراسم با اشاره به مشارکت خیران در طرح‌های نوسازی در این شهرستان بیان کرد: مردم شهرستان لامرد مطمئن باشند که بهترین ساختمان‌ها از نظر استحکام و زیبایی متعلق به مدارس در شهرستان لامرد است تا خانواده‌های دانش آموزان دغدغه‌ای جز تحصیل فرزندان خود نداشته باشند.

در این بازدید بخشداران مرکزی لامرد، اشکنان، غلامودشت، چاهوز و خیرگو به همراه جمعی از مسئولان اجرایی نیز حضور داشتند.

لامرد.مدیرکل نوسازی مدارس استان فارس گفت: ۵۰ درصد از پروژه‌های نوسازی مدارس که هم اکنون در لامرد در دست اجراست، ظرف ۶ ماه آینده به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش خبرنگار مهر، سرفراز موصولی صبح امروز در بازدید از پروژه‌های عمرانی شهرستان لامرد اظهار داشت: بیش از ۲۷ پروژه عمرانی نوسازی فارس در بخش مرکزی لامرد و بخش های اشکنان، غلامودشت، چاهوز و خیرگو در حال اجرا و ساخت است که امیدواریم تا ۶ ماه آینده بیش از ۵۰ درصد این پروژه‌ها آماده افتتاح و بهره‌برداری باشد. وی عنوان کرد: در سال جاری اعتبارات خوبی برای تکمیل پروژه‌های عمرانی و تکمیل مدارس در

با این حال باید بدانید که این بررسی‌ها در آزمایشگاه صورت گرفته است نه در دهان انسان. اما شرط عقل این است که اجازه ندهید سر که سیب رقیق نشده به طور مستقیم با دندان‌هایتان تماس داشته باشد.

سوزش گلو و مری

بہتر است مراقب باشید. مصرف بیش از اندازه سرکه سیب خالص می‌تواند باعث بروز سوزش مری شود. محققان به این نتیجه رسیده‌اند که اسیداستیک موجود در سرکه سیب باعث ایجاد بیشترین میزان سوزش گلو می‌شود، به همین دلیل نیز در رده ترکیبات قوی طبقه‌بندی‌شده است که باید از دسترس کودکان دور باشد.

سوختگی پوست

برخی افراد بعد از استفاده موضعی از سرکه سیب روی پوستشان اثرات مثبتی مشاهده می‌کنند. با این حال زیاده‌روی در استفاده از سرکه سیب و بخصوص بدون رقیق کردن آن می‌تواند تأثیر برعکس و منفی داشته باشد. یک دختر ۱۴ ساله بعد از زدن سرکه سیب به پوست بینی خود دچار مشکل پوستی شده است. در گزارش دیگری یک پسر ۶ ساله نیز بعد از تماس با سرکه سیب به‌واسطه مادرش دچار سوختگی پوست با شده است. به نظر می‌رسد این قبیل خطرات و عوارض با رقیق کردن سرکه سیب در مقداری آب کمتر می‌شود. با این حال توصیه می‌شود که قبل از استفاده از سرکه سبب روی تمام پوست مقداری از آن را روی قسمت داخلی مچ دستتان تست کنید.

حرف آخر

بهترین راه برای کاهش اثرات منفی سرکه سیب رعایت اعتدال و دوری از هر نوع زیاده‌روی در مصرف آن است. آنچه تاکنون مشخص شده این است که مصرف متعادل آن بلامانع و برای خیلی از افراد مفید بوده است. اما اگر در استفاده و میزان مصرف سرکه سیب مطمئن نیستید حتماً قبل از مصرف منظم آن با پزشک مشورت کنید. یادتان باشد که ممکن است این سرکه با داروهایی که مصرف می‌کنید دچار تداخل شود. در نتیجه اولاً از زیاده‌روی در مصرف بپرهیزید و ثانیاً قبل از مصرف حتماً با پزشکتان مشورت کنید. در نهایت اینکه سرکه سیب را به صورت خالص مصرف نکرده و حتماً آن را با آب رقیق کنید.

عوارض زیاده‌روی در مصرف سر که سیب



بستری شده و دلیل آن کاهش پتاسیم و تغییرات شیمیایی خون بوده است. این زن به مدت ۶ سال و به طور مرتب حدود ۲۵۰ میلی‌لیتر سرکه سیب رقیق شده در آب مصرف کرده است. بررسی‌های پزشکی نشان داد که این خانم مشکل پوکی استخوان و شسته شدن مواد معدنی از استخوان‌ها دارد. پزشکان همچنین مشاهده کردند که اسید زیاد می‌تواند باعث کاهش تشکیل استخوان‌های جدید شود.

تخریب مینای دندان

مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های بیش از حد اسیدی باعث تخریب مینای دندان می‌شود. بررسی‌های دیگری نیز روی تأثیر نوشابه‌ها و آب‌میوه‌ها روی مینای دندان انجام شده است که نشان از اثرات منفی آن‌ها نشان می‌دهد؛ اما نتایج برخی از بررسی‌ها نشان می‌دهد اسید استیک نیز به این لایه محافظتی دندان آسیب می‌زند.

سرکه سیب می‌تواند بعد از ۴ ساعت باعث نابودی ۱ تا ۲۰ درصدی مواد معدنی دندان‌ها شود.

نتایج برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که اسیداستیک باعث ایجاد احساس سیری طولانی‌مدتی می‌شود اما این فرضیه نیز وجود دارد که این تأثیر ناشی از سوءهاضمه‌ای باشد که ایجاد می‌کند.

نتایج پژوهشی نشان می‌دهد اشتهای گروهی از افرادی که یک نوشیدنی حاوی ۲۵ گرم سرکه سیب مصرف کرده بودند کاهش پیدا کرده اما در کنار آن احساس تهوع ناخوشایندی را نیز تجربه کرده‌اند.

کاهش میزان پتاسیم و کاهش تراکم استخوان

تا به امروز تحقیقات کنترل شده کافی روی ارتباط بین مصرف سرکه سیب و میزان پتاسیم خون انجام نگرفته است. همچنین مطالعات کافی روی ارتباط آن با کاهش تراکم استخوانی نیز وجود ندارد. با این حال، زمزمه‌هایی در خصوص این تأثیرات به گوش می‌رسد و باید مراقب بود. به طور دقیق‌تر اینکه مشاهده شده است خامی که به مدت طولانی میزان زیادی سرکه سیب مصرف کرده است در بیمارستان

تیبان: سرکه سیب یک محصول ارگانیک است که از ترکیب سیب با مخمر به دست می‌آید. در طی این فرآیند، مخمر قندهای موجود در سیب را به الکل تبدیل می‌کند. سپس با افزودن باکتری‌ها، الکل در اسید استیک تخمیر می‌شود تا زمانی که به غلظت ۵ تا ۶ درصد برسد. این اسید در رده «اسید ضعیف» طبقه‌بندی شده و این عامل بسیاری از فواید و اثرات مفید آن محسوب می‌شود. با این حال، این محصول حاوی آب و ریزمغذی‌های دیگر است. نتایج پژوهشی که به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که اسیداستیک موجود در سر که سیب به سوخت و ساز چربی‌ها کمک کرده و باعث کاهش خطر ابتلا به چاقی مفرط و دیابت می‌شود. سؤال اینجاست: چرا نباید در مصرف سر که سیب دچار افراط شد؟

اثرات جانبی زیاده‌روی در مصرف سرکه سیب

با وجود اینکه سرکه سیب را یک محصول سالم می‌دانیم اما زیاده‌روی در مصرف آن به نفع سلامتی بدن نیست. یادتان باشد که در حین مصرف سرکه سیب بهتر است آن را در آب حل کرده و بعد مصرف کنید. در ادامه به عوارض افراط در این محصول اشاره می‌کنم:

ایجاد تأخیر در تخلیه معده

مصرف زیاد سرکه سیب باعث تشدید علائم گاستروپاروزی یا فلج معده می‌شود. این مشکل یک بیماری رایج در بین افرادی است که به دیابت نوع ۱ مبتلا هستند. گاستروپاروزی نوعی اختلال در عملکرد عصب‌های معده است که پاکسازی معده را با مشکل مواجه می‌کند. آنچه اتفاق می‌افتد این است که سرکه سیب سرعت خروج مواد غذایی از معده و ورود آن به لوله گوارش تختانی را کاهش می‌دهد. در نتیجه باعث افزایش جهش قند خون می‌شود و در عین حال جذب مواد مغذی به جریان خون را نیز با کندی مواجه می‌کند.

علائم این اختلال شامل موارد زیر می‌شود: حالت تهوع

سوزش معده

ورم شکمی

بروز ناراحتی گوارشی

برای برخی افراد مصرف سرکه سیب تحریک‌کننده است و باعث ناراحتی معده می‌شود. با وجود اینکه

باشگاه خبرنگاران: فلزات سنگین از جمله سرب به سختی از بدن دفع می‌شوند و به مرور زمان در آن تجمع کرده و اثرات منفی خود را بروز می‌دهند. امروزه تولید آلایندها و سموم متعدد یکی از چالش‌های دنیای صنعتی است، موادی که روزانه انسان و سایر موجودات زنده را مورد هدف قرار داده است. تصفیه سموم ناشی از آلودگی‌های صنعتی، هوا و مسمومیت با فلزات سنگین مانند سرب، جیوه، کادمیوم و آرسنیک نیازمند شناسایی تازه‌ترین راه‌های مقابله در این زمینه است.

همانطور که گفته شد با توجه به مشکلات آلودگی هوا جذب فلزات سنگین از جمله سرب توسط بدن و ایجاد مسمومیت و انواع بیماری‌های خطرناک از جمله سرطان بسیار رایج شده است. برای مقابله با اثرات منفی سرب و سایر فلزات سنگین، یکی از بهترین راه‌ها داشتن تغذیه مناسب برای تقویت سیستم ایمنی بدن است.

قرار گرفتن در معرض این فلزات اثرات منفی از جمله ابتلا به سرطان، بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های کبدی، تأخیر در رشد، بیماری‌های خودایمنی، مشکلات سیستم عصبی، بیماری‌های نرودژناتیو مانند پارکینسون و آلزایمر، بارداری‌های

باشگاه خبرنگاران: قبل از دوران مدرن، مردم نمی‌توانستند به مرکز مراقبت‌های فوری محلی بروند، به پزشک مراجعه کنند و نسخه‌ای برای درمان بیماری‌شان تهیه کنند. آن‌ها به گیاهان و مام طبیعت مراجعه می‌کردند. در این نوشتار با ۷ جای گیاهی آشنا می‌شویم که به درمان عفونت ویروسی کمک می‌کنند.

جینسنگ

از بین گیاهان و ریشه‌های با ارزش دارویی، جینسنگ یکی از برترین‌هاست. چایی که از این ریشه تهیه می‌شود زمانی اکسیر امپراطورهای چین باستان بوده‌است. مطالعات نشان داده‌اند که جینسنگ علاوه برخواص دارویی که دارد، می‌تواند به تقویت انرژی، بهبود روحیه در مردان و زنان کمک کند.

بابونه

مصریان باستان شکوفه‌های ظریف بابونه را خشک کرده و برای مقابله با سرماخوردگی به صورت چای مصرف می‌کردند. این گیاه در جوامع باستانی دیگر مانند یونان و روم نیز پیروانی داشته‌است. چای بابونه نه تنها می‌تواند به رفع علائم سرماخوردگی کمک کند، بلکه ممکن است اوضاع خواب و سوءهاضمه را بهبود و گرفتگی قاعدگی را تسکین دهد.

زرداری

این گیاه دارویی رایج در غذاهای ایتالیایی، برای

ایستنا: وزارت بهداشتی ها و متخصصان بیماری‌های عفونی بارها تأکید کرده‌اند که در شرایط کرونایی تا حد امکان دورکاری کنید، اما اگر جزو مشاغلی هستید که به حسب ضرورت باید سرکار روید، حتما چند نکته بهداشتی را برای پیشگیری از کرونا رعایت کنید. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، برای حاضر شدن بر سر کار در روزهای کرونایی باید چند نکته را رعایت کنیم تا به کووید-۱۹ مبتلا نشویم؛

کرونا سرردهای میگرنی را افزایش می دهد؟

باشگاه خبرنگاران: با جا به جایی فصل‌ها و شروع فصل سرما، حمله های شدید سردردی از جمله میگرن در اغلب افراد آغاز می شود. با تغییر فصل، فشار هوا نیز به همان اندازه تغییر و با کوتاه شدن طول روز میزان انرژی، استراحت نیز به مراتب کاهش پیدا می کند و همین امر موجبات سردردهای میگرنی یا سردردهای خوشی ای را فراهم می کند .

اگر فشار هر یک از افراد در پایین‌ترین از حد امکان قرار داشت سردردهای میگرنی نیز در آن فرد ایجاد خواهد شد، به طور کلی مکانیسم پیدایش چنین سردردهایی همانند پرواز با هواپیما است، احساس کمبود اکسیژن، تغییر فشار هوا، انقباض عروق و از جمله عوامل ایجاد این نوع از سردردها است.

گفتنی است، کمبود انرژی،احساس خواب‌آلودگی، اضطراب، در گاهی مواقع منع و محرومیت از نور، کرختی، اختلال در تمرکز، کاهش و یا افزایش اشتها علاوه بر ایجاد سردردهای میگرن می تواند باعث شروع انواع اختلالات خلقی فصلی با شیوع بالا در همان افراد شود.

دانشمندان بر این باورند که فصل سرما به افزایش دفعات و شدت سردرد مبتلایان به سردردهای میگرن منجر می شود، البته ماندن بیش از اندازه در خانه و از دست دادن امکان تردد در شهر به دلیل شیوع ویروس کرونا این اختلالات را تشدید می کند بنابراین چند نکته اساسی و مهم به افرادی که از این بیماری رنج می برند توصیه می شود.

الگوی خواب ۸ ساعته خود را همیشه حفظ کنید، زیرا خواب منظم می تواند در جلوگیری از سردردهای میگرنی موثر باشد.

روشن نگه داشتن خانه: دریافت نور جزء بهترین راه حل های کاهش اختلالات خلقی فصلی است، گرچه نورهای مصنوعی خانه نمی توانند جایگزین مناسبی برای نور طبیعی باشند اما در هر صورت، دریافت نور روند مشکلات را کاهش می دهد.

پایده روی کنید: زمانی را هرچند کوتاه به پایده روی در خانه به خود اختصاص دهید. کاهش انرژی و خلق و خوی عصبی باعث تمایل افراد به سمت غذاهای فست و فودی می شود و غذاهایی که اغلب حاوی شکر، روغن فراوان، فرآورده های گوشتی و انواع کربوهیدرات های بالا است و به طور کلی علاوه بر بهم ریختن حالات روحی، سبب مشکلات شدید گوارش، اضافه وزن و مشکلات جسمی و البته روانی می شوند.

به همه هومطنان توصیه می شود در مواقع مواجه شدن به چنین سردردهایی حالات روحی و روانی و خوراک خود را کنترل کنند و در بهتر شدن حال خود تلاش کنند.

اگر رژیم کاهش وزن نان هیچ تاثیری ندارد این ۸ راهکار را امتحان کنید!

باشگاه خبرنگاران: یکی از دلایلی که کاهش وزن را به کاری سخت تبدیل می‌کند، اثر فلاتی است. مردم معمولاً بعد از مدتی که رژیم‌شان تاثیری ندارد، ناامید می‌شوند و زندگی سالم خود را متوقف می‌کنند. با این وجود، می‌توان با اثر فلاتی مبارزه کرد.

۱. تمرینات وزنه‌برداری انجام دهید

تمرین با وزنه نسبت به تمرینات کاردیو برای کاهش وزن موثرتر است، اما به شما در حفظ سطح متابولیسم که هنگام رژیم طولانی مدت اهمیت دارد، کمک می‌کند. تمرین با وزنه متابولیسم را افزایش داده و اجازه نمی‌دهد بدن به حالت مصرف پایین انرژی وارد شود.

۲. مقدار کالری را در طول هفته تغییر دهید

وقتی رژیم دارید، بدن هوشمند ما با مقادیر کمتری از غذا سازگار می‌شود و مصرف انرژی را کاهش می‌دهد. به عبارت دیگر، بدن با شرایط جدید زندگی سازگار می‌شود و همچنان کیلوهای اضافی را حفظ می‌کند؛ و وقتی کالری کمتری می‌خورید، بدن می‌فهمد که تصمیمش درست بوده‌است!

برای فریب بدن، می‌توانید از چرخه‌های کالری استفاده کنید. ۲ روز در هفته، باید تقریباً ۱۰۰۰ یا ۱۲۰۰ کیلوکالری تقریباً بدون کربوهیدرات بخورید و در بقیه روزها، ۱۵۰۰ کیلوکالری بخورید. این ترفند اجازه نمی‌دهد که متابولیسم کاهش بیابد.

۳. تفاوت بین اثر فلات واقعی و خیالی را بفهمید

در طی روزهای اول رژیم، مایعات اضافی از بدن ما خارج می‌شوند که باعث می‌شود عدد روی ترازو به سرعت کاهش یابد. اما روند از دست دادن فقط ۱ کیلو از وزن هم چندان سریع نخواهد بود. صبور باشید و بیش از یک بار در هفته روی ترازو نروید. به این ترتیب پیشرفت بیشتر به نظر می‌رسد.

۴. پروتئین و سبزیجات بیشتر بخورید

اعتقاد بر این است که رژیم‌های غذایی کم کربوهیدرات بهترین استراتژی برای کاهش وزن هستند. پروتئین و فیبر ما را سیر کرده و متابولیسم را افزایش می‌دهد. کربوهیدرات‌ها باعث می‌شوند سطح انسولین بالا برود و ما گرسنه شویم؛ بنابراین اگر کاهش وزن می‌خواهید، بهتر است یک تکه گوشت کم چرب بخورید تا یک میوه شیرین.

۵. ورزش‌تان را تغییر بدهید

هر ۱ تا ۱/۵ ماه یک بار، باید ورزش‌تان را تغییر دهید. گزینه‌های زیادی وجود دارد: تغییر یوگا به پیلاتس، انجام تمرینات جدید و تغییر وزنه‌هایی که استفاده می‌کنید.

۶. غذای خوشمزه بخورید

اگر فردی مدت طولانی چیز خوشمزه‌ای نخورده باشد، مغزش کم کم به او می‌گوید که یک قطعه شکلات یا یک بیسکویت خیلی لذت‌بخش‌تر است. به همین دلیل متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که گاهی به میزان کمی غذاهای “منوعه” مصرف کنید، اگر هر از گاهی به خوردن لذت بدهید، احتمال اینکه در مقطعی رژیم را قطع کنید، کمتر است.

۷. مقدار کالری‌ها را مجدداً محاسبه کنید

تعداد کالری لازم برای کاهش وزن نه تنها به فعالیت بدنی بلکه به توده بدن نیز بستگی دارد. اگر یک فرد دارای اضافه وزن فقط ۲۰۰۰ کیلوکالری در روز بخورد، لاغر می‌شود و اگر یک لاغراندام نیز همین کار را انجام دهد، وزن اضافه می‌کند.

فراموش نکنید که بعد از هر ۵ کیلو کاهش وزن، مقدار کالری‌تان را دوباره محاسبه کنید.

۸. یک برنامه خواب دقیق داشته باشید

چنانچه دانشمندان دریافته‌اند، خواب بد و کاهش وزن به گونه سالم، غیرممکن است. دلایل زیادی وجود دارد، اما به طور خلاصه اگر خواب کافی ندارید، بدن شما دچار استرس می‌شود. استرس منجر به احساس گرسنگی و تغییر در متابولیسم می‌شود؛ بنابراین بدون توجه به هر چیزی حتماً به اندازه کافی بخوابید.

یک توصیه برای سلامت استخوان‌ها پس از جراحی کاهش وزن

ایستنا: ورزش کردن می‌تواند از سلامت استخوان‌ها پس از انجام جراحی کاهش وزن حفاظت کند. اگرچه جراحی کاهش وزن روش موثری برای درمان چاقی است اما می‌تواند با اثرات مخربی برای سلامت استخوان‌ها همراه باشد. در همین رابطه نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که با ورزش کردن می‌توان به رفع این پیامد مضر کمک کرد.

در این بررسی ۸۴ بیمار که تحت عمل جراحی کاهش وزن قرار گرفته بودند برای یک مطالعه ۱۱ ماهه در دو گروه تقسیم‌بندی شدند. از افراد یک گروه درخواست شد تا سه بار در هفته حرکات ورزشی تعادلی و مقاومتی انجام دهند و گروه دیگر نیز تمرینات ورزشی در برنامه روزانه شان نبود.

به گفته محققان ۱۲ ماه پس از انجام جراحی کاهش وزن، افرادی که حرکات ورزشی در برنامه روزانه‌شان گنجانده شده بود نسبت به افراد گروه کنترل از تراکم مواد معدنی استخوانی بیشتر در ناحیه کمر و بازو برخوردار بودند.

همچنین در شرکت کنندگانی که حداقل در نیمی از جلسات ورزشی شرکت کرده بودند تراکم مواد معدنی استخوانی در ناحیه گردن، بیشتر از شرکت‌کنندگان در گروه کنترل بوده است.

متخصصان پرتغالی پس از انجام این ارزیابی‌ها اظهار داشتند: این یافته‌ها نشان می‌دهد که برنامه ورزشی ممکن است یک گزینه درمانی معتبر برای به حداقل رساندن میزان کاهش تراکم استخوانی ناشی از جراحی کاهش وزن باشد و از آنجایی که تعداد قابل توجهی از بیماران در اوایل دوران بزرگسالی یا حتی در سنین کودکی تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

همچنین در دستورالعمل‌های فعالیت بدنی سازمان جهانی بهداشت که به تازگی منتشر شده، آمده است: ورزش کردن منظم باید در اولویت برنامه‌های درمانی در همه افراد از جمله بیمارانی که تحت عمل جراحی کاهش وزن قرار گرفته‌اند، قرار گیرد.

روش طبیعی دفع فلزات سنگین از بدن



غیرطبیعی و آلرژی‌ها را ایجاد می‌کند. نقش تغذیه برای مقابله با اثرات منفی سرب

توصیه می‌شود رژیم غذایی سرشار از پروتئین داشته باشید که در دفع فلزات سنگین از بدن بسیار

نوشیدنی‌های گیاهی که با عفونت ویروسی در بدن مبارزه می‌کنند



تیهی چای گیاهی عالی است. مصریان باستان از این گیاه برای مصارف خوراکی و دارویی استفاده می‌کردند. چای رزمای علاوه بر داشتن خواص

ضدویروس، حافظه را بهبود می‌دهد، می‌تواند برای بینایی مفید باشد، التهاب را کاهش دهد و از سلامت مغز حمایت کند.

چگونه در محل کار از ابتلا به کرونا پیشگیری کنیم؟

– فاصله دو متر را با همکاران خود رعایت کنید. – هرگز صورت، چشم‌ها و دهان خود را لمس نکنید.

– تا حد امکان بدون ملاقات حضوری کار کنید. – استفاده از دستکش و ماسک را فراموش نکنید. – دستان خود را به طور مداوم ضدعفونی کرده و یا به مدت ۲۰ ثانیه بشویید. – تمام سطوح پر تماس را هر روز ضدعفونی کنید. – اگر بیمار هستید از حضور بر سر کار خودداری کنید. – از خوردن صبحانه و نهار به صورت گروهی خودداری کنید.

برگشت نشست روی میل توی هال. خواب از سرش پریده بود. اگر می‌خوابید و دوباره می آمد، صدای زنگ بیدارش می کرد. «اگر مانی بیدار شد چی؟» به محاکمه و قصر و مسخ فکر کرد. «چراوغن ترمز؟ نکند دارم دیوانه می شوم؟»

سه روز پیش رمان محاکمه ی کافکا ترجمه ی علی اصغر حداد را خوانده بود. شاید فضایی غریب رمان دچار کابوس اش کرده بود. دیشب پیش از خواب اصلاً به رمان محاکمه فکر نکرده بود و هرچه بود حالا می‌ترسید به رختخواب برود و پلک هاش را روی هم بگذارد. از درخواست عجیب اش در حیرت بود. اگر ۹۲ سال بعد از مرگش می آمد و ترجمه‌ی فارسی محاکمه را می خواست این قدر تعجب نمی کرد. «دچار توهم نشده بود؟»

به سرش زد روغن ترمز را از جلو چشم اش دور کند تا واقعه فراموش‌اش شود و بروز بخوابد. «اگر می آمد؟ ... سال ۱۹۲۴ مرده.» داشت خواب اش می برد که صدای زنگ در حیاط را شنید. نگاه اش به قوطی روغن ترمز روی میز افتاد. روغن ترمز را برداشت و رفت دم پایی پا کرد و با خود گفت: «۱۹۲۴»

تا به جلوی در حیاط رسید، پاهایش از ترس سست شد. دستش به سختی به طرف زبانه ی قفل در رفت. در را باز کرد و میهوت ماند، کسی پشت در نبود. سر کشید توی کوچه، زیر تیر چراغ برق نیش کوچه دیدش که پا به پیاده رو خیابان گذاشت. حتماً می رفت به طرف بولوار. با عجله رفت قوطی روغن ترمز را توی کیسه ی پلاستیک شبری رنگی گذاشت، شلوار و کاپشن پوشید، کلاه بافتنی اش را سرش کرد و کیسه به دست زد به کوچه و رفت به طرف خیابان عطار. توی خیابان هرچه چشم چشم کرد ندیدش. کس دیگری هم نبود تا سراغش را ازش بگیرد. راه افتاد به طرف سر عطار. تا فرعی یک غربی هیچ اثری از آدمیزادی در آن دور و بر نبود. از عرض فرعی گذشت و پا به پیاده رو کنار پارک گذاشت. ده دوازده قدمی مانده به دهانه ی ورودی و خروجی پل روگذر ایستاد. فکر کرد نکند رفته باشد روی پل. اگر روی پل هم می رفت از آن سر که می آمد پایین، در پیاده رو آن طرف بولوار می دیدش. «چرا زنگ در را زد و رفت؟ مگر روغن ترمز نمی خواست؟ ... ۱۹۲۴.»

به آن طرف بولوار نگاه می کرد که ماشینی کنار جدول خیابان ایستاد. تا چشمش به رنگ سبز ماشین افتاد دل اش هری ریخت. همیشه همین طور بود. نگاه افسر کنار دست راننده بدطوری ترساندش. راننده را درست نمی‌دیدم. افسر که صورت گرد و ریش کوتاهی داشت به سر تا پا و کیسه‌ی پلاستیک توی دستش نگاه کرد و گفت: «تو کیسه چی هست؟» افسر درست به موازتش آن طرف جوی بود.

به ناچار از روی جوی پرید رفت کنار ماشین تا حرف هاش را بهتر بشنود. گفتم: «روغن ترمز.»

دست کرد قوطی روغن ترمز را درآورد داد دست افسر. افسر به حروف انگلیسی روی قوطی نگاه کرد، بعد تکانش داد و داد دستش.

«تج را می ری؟»

«همین جا، اومده ام دنبال کافکا.»

افسر گفت: «کافکا؟ ...کافکا کی به دیگه؟»

«نویسنده ی چک.»

«نویسنده ی چک این جا چه می کنه؟»

«اومده بود در خونه و روغن ترمز می خواست.»

«روغن ترمز؟! این وقت شب؟»

«۹۲ سال پیش مرده.»

تا این را گفت، ماشین از جا کنده شد و به سرعت رفت و دور شد. وقتی ماشین از جلوی فرعی یک غربی گذشت، به پیاده رو آن طرف بولوار نگاه کرد و کافکا را ندید. رفت از روی جوی پرید، خودش را سرزنش کرد که ملاحظه ی سن و سالش را نمی‌کند، می توانست هفتۀ تنها کاری که می‌شه کرد مجبور شد برای رفتن به پارک پایش را روی دیواره ی کوتاهی بگذارد و برود بالا. از باریکه راه سنگفرش رفت کنار فواره و حوض میان پارک، روی

داستان

● شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۲ Dec 1۲, 2020 سال بیست و ششم شماره ۷۰۷۸ ●

ملاقات شبانه

فرهاد کشوری



صندلی چوبی نشست تا رو به بولوار باشد که اگر سرو کله ی کافکا پیدا شد بتواند خودش را به او برساند و روغن ترمز را بهش بدهد. «سال ۱۹۲۴. درخواستی عجیب از نویسنده ای که خوراکش تراموا و قطار بود. «نکند خواب می بیند؟» اما با عبور تک و توک سواری‌ها فهمید بیدار است. کافکا بود که بیدارش کرده بود. بیدار که شد، انگار توی خواب صدای زنگ در را شنیده بود. به شیشه های تاریک پنجره ی اتاق خواب نگاه کرد و فهمید هنوز شب است. روی دست راست غلتید و تا پلک هاش رو هم رفت و چشم هاش گرم خواب شد، دوباره صدای زنگ را شنید. صدای زنگ در، آن هم نیمه شب، همیشه به وحشتش می انداخت. ملافه را کنار زد و

نشست رو تشک. فکر کرد تا باز هم زنگ به صدا درنآمده برود گوشی آیفون را بر دارد و ببیند کی این وقت شب آمده سراغ اش. بلند شد، از اتاق بیرون زد رفت توی هال و در روشنایی کم چراغ چهل وات جلو توالت، به ساعت دیواری پذیرایی نگاه کرد. دو و ده دقیقه بود. با ترس و لرز رفت گوشی آیفون را برداشت. هرچه به مونیتور نگاه کرد، در روشنایی کم کوچه شناختش. خوشحال شد کسی که آمده پشت در یک نفر است. بعد فکر کرد شاید یک نفر نباشد، به شق دوم که فکر می کرد ترس به جانش می افتاد. گفت: «کی یه؟» جواب را درست نشنید.

کا را شنید و دنباله ی حروف انگار در ذهن اش گم شد. دسته کلید در حیاط را از توی دکور پشت تلویزیون برداشت و دم پایی پا کرد. تا پا به ایوان گذاشت سردش شد و تازه متوجه شد لباس خواب به تن دارد، زیرشلواری قهوه ای با خال های کرم و تک پوش بی یقه ی نازک قهوه‌ای. از پله پایین رفت، جلوی در حیاط از سرما می لرزید. هرچه فکر کرد نتوانست حدس بزند چه کسی پشت در است. وحشت تنها چیزی بود که سال ها با آن خو کرده بود و وقت ی می آمد سراغش. حالا هم بدجوری هول و ولا به جانش افتاده بود. دسته کلید را با انگشت ها لمس

صبح زود راه می افتیم. بابا یه پژو ۴۰۴ قرمز جدید داره. روی صندلی عقب می‌شینم، بعد خودم رو بالا می کشم و روی تاقچه عقب ماشین، جلوی شیشه عقب دراز می کشم. اون جا جام راحته. دوستدارم تخت، جلوی شیشه دراز بشکشم و بخوابم. همیشه وقتی آخر هفته‌ها می ریم روستا خوشحال می شم، چون تو آیرتامن مون تو شهر در تمام طول هفته تنها کاری که می‌شه کرد اینه که یه توپ تنیس رو به سمت دیوار نورگیر بالای گاراژ شوت کنم. نورگیر از چهار طرف با دیوارهای بلند احاطه شده که به خاطر زباله‌سوزی همه رو دوده گرفته. وقتی به بالا نگاه می کنم درست مثل اینه که توی دودکش باشم. شوت که می کنم، صدای ضربه حتی به طبقه آخر هم نمی رسه. سفر به روستا منو از این گودال نجات می ده.

ترافیک زیادی نیست، شاید چون شنبه است یا شاید چون هنوز تو بوتنسل‌ایرس ماشین زیادی وجود نداره. به ماشین اسباب بازی مچ باکس دارم که گذاشتمش تو یه شیشه مربا. می‌خوام با شیشه مربا حشره بگیرم. کنار ماشینم چند تا مداد شمعی هم گذاشتم که به ترتیب قد مرتبشون می کنم و حواسم هست تو آفتاب نباشند چون آب می‌شن. هیچ کم فکر نمی‌کنه خوابیبن من روی تاقچه عقب ماشین خطرناکه. اون عقب، درست چسبیده به برجسب باشگاه ورزشی، احساس امنیت و دنجی می‌کنم. توی جاده به جلوی ماشین‌های عقبی نگاه می‌کنم چون شیشه صورت هستند؛ چراغ‌هاشون چشم هستند، سیرهاشون سیبل و جلو پنجره‌هاشون دهن و دندون. بعضی ماشین‌ها صورت مهربونی دارند، بعضی‌ها عصبانی. وقتی روی تاقچه دراز می‌کشم خواهر و برادرم خوشحال می‌شن چون جای خودشون بیشتر می‌شه. من بعدا روی صندلی می‌شینم، یا زمانی که هوا زیادی گرم می‌شه یا وقتی که اون قدر برگ شد که روی تاقچه جا نمی‌شم. می‌پیچیم تو یه خیابون بزرگ. آروم حرکت می‌کنیم. نمی‌تونم به خاطر اینه که خیلی چراغ قرمز سر راهمون هست یا به خاطر این که حال پژومون خوب نیست؛ لوله‌اگزوز از ماشین آویزونه و اون قدر تلق تلولق می‌کنه که اگه بخوای صدات رو بشنوند باید داد بزنی. یکی از درهای عقب باز نمی‌شه. مامان بنا بند باباداک میگل اون رو محکم بسته سر جاش.

خیلی سفر طولانی‌ایه. مخصوصاً وقتی چراغ قرمزها درست با هم هماهنگ نشده باشند.

سر صندلی کار پنجره با هم دعوامون می‌شه. هیچ کس دلش نمی‌خواد وسط بشینه. توی بزرگراه ژنرال پاز نوبتی سرمون رو از پنجره بیرون می‌کنیم. عینک ششانی ویکی رو روی چشممون می‌زنیم تا باد اشکمون رو در نیاره. مامسان و بابا هم یه کلمه حرف به ما نمی‌زنند. مگر وقتی که داریم از جلوی پلیس رد می‌شیم. اون موقع بهمون می‌گن سرر جامسون آروم و بی‌حرکت بشینیم. وقتی رنو ۱۲ داشتیم، میگل کلنکسیون کارت‌های کشتی‌گیرش رو از پنجره ریخت بیرون. بعد بابا مجبور شد بزنه کنار که جمشون کنه چون میگل داشت زار زار گریه می‌کرد. یهو دو تا سرباز رو دیدم که بهمون نزدیک می‌شدن و مسلسل‌هاشون رو تکون می‌دادند و بهمون می‌گفتند وارد منطقه نظامی شدید. از بابا سؤال‌هایی پرسیدند و بازرسی بدنی کردند و مدارکش رو چک کردند و بعد هم مجبور شدیم کارت‌ها رو همون طور پخش و پلا روی زمین ول کنیم. حتی کارتی که امضای مارتین کاراداهیان روش بود و راه بیفتیم. بابا توی رادیو دنبال موسیقی کلاسیک می‌کرده؛ بعضی وقت‌ها موفق می‌شه رادیو سودره رو بگیره. ما پشت ماشین داریم توی سر و کله هم می‌زنیم

نگاه کرد. از سرما می‌لرزید. با عجله از پله های ایوان بالا رفت، جلو در ساختمان ایستاد و رو کرد به در حیاط. فکر کرد شاید خواب باشد، اما به روغن ترمز که نگاه کرد فهمید بیدار است. در خانه را باز کرد و رفت تو. وقتی روی میل توی هال نشست، هنوز با تصور بین خواب و بیداری با خودش کلنجار می‌رفت. فکر کرد یک جای کار می‌لنگد. «کافکا و روغن ترمز؟ سال ۱۹۲۴، پراک، شاهین شهر؟» قوطی روغن ترمز را روی میز گذاشت، رفت به آشپزخانه، لیوانی از جاذرفی برداشت و از شیر آب پر کرد، سر کشید و بدتر سردش شد. فهمید بیدار است و خوابی در کار نیست. «اگر مانی بیدار شده بود؟»

خروجی و ورودی پل روگذر را می‌پایید که اگر آمد، زود بلند شود و خودش را بهش برساند. توی همین فکرها بود که شنید: «سلام بابا!» روگرداند به مانی که گفت: «این جا چه می‌کنی؟ سرما می‌خوری.» مانی کنارش روی صندلی نشست و اشاره کرد به کیسه ی پلاستیکِ روی نیمکت. «چی یه؟»

«روغن ترمز.»

«کافکا خواست.»

«کافکا روغن ترمز خواست؟»

سر به تأیید تکان داد.

«چرا ندادیش؟»

«وقتی آوردم رفته بود... دفعه دوم هم زنگ زد و رفت.»

«مگر نگفتم شب‌ها هروقت خواستی از خونه بزنی بیرون بیدارم کن.»

مرد میان سالی از عرض بلوار می‌گذشت، نیم خیز شد، تا سر طاس‌اش را دید نشست.

مانی گفت: «قراری با هم داشتیم.»

گفت: «چرا بیدارت کنم؟.. به اندازه کافی دردرس داری.»

«نباید تنهایی از خونه بیای بیرون.»

«من که بی علت نیامدم...به خاطر کافکا آمدم.»

«قرصی را فراموش نکردی بخوری؟»

«نه، همه را سر ساعت خوردم.»

«بریم خونه.»

نمی‌خواست برود. این اولین باری بود که نویسنده ای چیزی ازش می‌خواست و او داشت. چخوف سراغ باغ آلبالو را ازش گرفته بود، خودِ باغ آلبالو را می‌خواست. داستایوسکی هم دنبال شاهزاده میشکین می‌گشت.

مانی بلند شد سر پا. «بریم، خیلی سرده.»

گفت: «کافکا...»

مانی به ساعت اش نگاه کرد. برای این که عقربه‌ها را بهتر ببیند، دستش را بالا برد و در روشنایی چراغ توی چمن به ساعت اش نگاه کرد. «سه و سی و پنج دقیقه است.»

«دفعه‌های قبل هرچه می‌خواستن نداشتم. این دفعه کافکا روغن ترمز خواسته.»

مانی گفت: «فردا باید برم سر کار.»

دست روی شانه اش گذاشت و گفت: «بلند شو!»

«اگر آمد؟»

مانی به پل روگذر نگاه کرد. «اگر روغن ترمز لازم داره می‌آد در خونه.» فکر کرد جای خوبی نشسته است، از همین راه رفته بود و حتماً از همین راه هم برمی‌گشت. «برو بخواب، تا هوا روشن بشه منتظرش می‌مونم.» مانی که حوصله اش سر می‌رفت گفت: «پریش به بهانه‌ی کتابخوانه‌ای که چخوف اون جاست بردن توی بیابون‌های اطراف پیاده ت کردن و من تا صبح دنبال ات می‌گشتم.»

«دیگه فریب نمی‌خورم.»

بلند شد، کیسه ی پلاستیک را برداشت، به پیاده رو آن طرف بولوار و بعد به خروجی و ورودی سروپوشیده ی پل روگذر نگاه کرد. وقتی کافکا را ندید، با مانی به طرف خانه راه افتاد.

گوشم می‌که عجله که نداریم، سفر برام هیچ وقت این همه طولانی نبوده. خونه انگار خیلی خیلی دوره. دور از دسترس.

بعد بیشتر با هم سفر می‌ریم تا زندگی خنوادگی رو بیشتر تجربه کنیم. برادرش فوکلس واگنش رو به ما قرض می‌ده. حالا دیگه کمربند ایمنی می‌بندیم، دیگه بیشتر و بیشتر داریم از مرگ می‌ترسیم. سال‌ها تند و تند می‌گذرن. هم ماشین‌ها بیشتر شدند هم عوارضی‌ها. بزرگراه تقریباً تموم شده. دم یه پمپ بنزین می‌ایستیم و جر و بحث می‌کنیم. گابریلا توی دستشویی گریه می‌کنه، مجبور می‌شم ازش خواهش کنم بیاد بیرون. برای ویولنا یه صندلی کودک می‌خریم و نیم وجبی تو صندلی خودش پشت ماشین می‌خوابه. هر سه‌تامون به صندلی هامون بسته شدیم.

بیشتر گاز می‌دم. می‌خوام زودتر برسیم که ناهار رو اون‌جا بخوریم. گابریلا می‌که ناهار مهم نیست، می‌تونیم مک دونالد بخوریم. جر و بحث می‌کنیم. گابریلا از من بدش می‌آد. عینک آفتابی‌ام رو می‌زنم و گاز می‌دم. توی مسیر به نسخه آزمایشی تبلیغات رادیویی گوش می‌کنم. فرمون فورد اسکورت رو محکم می‌گیرم. جای دوری نمی‌تونم برم. گابریلا بهم می‌که آروم تر برم. بعد دیگه گابریلا بهم نامی‌آد. آخر هفته‌ها ویولنا رو می‌بره خونه مامانش. خودم تنهایی رانندگی می‌کنم و با سسی‌دی‌های کیفیت بالا برای خودم کنسرت پیانوی موتزارت رو می‌ذارم. موتور ماشین دو دیفرانسیلم هیچ صدایی نداره. کار ساخت بزرگراه که دو طرفش نرده کشیده‌اند تا مردم ازش عبور نکنند تموم شده. تو لاین سبقت با سرعت ۱۶۵ تا دارم می‌رم. کم‌کم دارم به اون نقطه نزدیک می‌شم. سه‌تا درخت نخل رو می‌بینم و صبر می‌کنم تا با هم در یک راستا قرار بگیرند. نزدیک و نزدیک تر می‌شن. «همین جا.»

انگار دارم داد می‌زنم، ولی در واقع توی دلم می‌گم، همون جایی که تا قبل از سلب مالکیت خودتعلیلاتمون قرار داشت. قبل از این که تخریب بشه و روش بزرگراه بسازند. برای یک هزارم ثانیه حس می‌کنم دارم وارد اتاق‌هاش می‌شم، می‌رم روی تختی که با میگل ادای کشتی‌گیرهای حرفه‌ای رو درمی‌آوردیم. از جلوی قبر تانیا و دوک رد می‌شم که میون گل و گیاه‌های مامان جا خوش کردند. بوی فلز می‌آد و نم، مزه آلبالوهای کال رو که توی استخر می‌ریختیم تا بعداً شیرجه بزینم و در بیاریم حس می‌کنم، ترس میهمی رو که وقتی یه ورقه فلز رو از روی زمین بلند می‌کردیم زیرش مار نباشه حس می‌کنم، شبی رو به خاطر می‌آرم که سعی می‌کردیم توپمون رو از تنها پنجره شکسته بیرون بیندازیم تا بتونیم با چراغ قوه بریم بیرون دنبالا بگیریم و ششجاعانه از میون چاله‌های آب و وزغ‌ها رد بشیم. ساعت دقیقاً دوازده است و خورشید با تمام توان روی آسفالت می‌تابه. من یه مرد طلاق گرفته هستم که توی تبلیغات مشغول به کاره و داره برای اولین بار میره خونه برادرش بیرون شهر؛ مردی که راهش را فراموش کرده و گم شده؛ مردی که نمی‌دونه کجا باید خاموش کنه. مردی که نمی‌دونه از امروز صبح زود که راه افتاده کی پشت فرمون بوده. از خیلی وقت پیش، از زمانی که روی تاقچه عقب ماشین جلوی شیشه عقب دراز می‌کشید.

۱–آریا یک ملودی است که برای آواز تنها نوشته می‌شود و معمولاً نه می‌شه— با ارکستر همراهی می‌شود. همچنین گونه‌ای قطعه موسیقی آوازی است که در آن، خواننده موضوعی یا داستانی نسبتاً مستقل را روایت می‌کند.

۲–آداجیو به یکی از تمپوها موسیقی گفته می‌شود که ضرب آهنگی آهسته و سنگین دارد.

۲۳۲ فوتی جدید کرونا در کشور

۹۵۹۴ بیمار دیگر شناسایی شدند



وی گفت: در حال حاضر و بر اساس آخرین تحلیل ها، ۳۴ شهرستان در وضعیت قرمز، ۳۶ شهرستان نارنجی و ۱۵۴ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند. **تاکید وزارت بهداشت بر پرهیز از برگزاری دورهمی در شب پلدا**

سختگوی وزارت بهداشت افزود: خوشبختانه تاکنون ۷۸۷هزار و ۸۵۲ نفر از بیماران بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

وی افزود: ۵۷۶۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

به گزارش ایسنا، به دنبال اطلاع پلیس از فروش و عرضه کیت های آزمایشگاهی تاریخ مصرف گذشته کرونا از سوی متصدی یک انبار در محدوده بزرگراه حکیم در غرب تهران، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران

سختگوی وزارت بهداشت آخرین موارد شناسایی و فوتی ناشی از کووید۱۹ در کشور را اعلام کرد. به گزارش ایسنا، دکتر سیماسادات لاری گفت: از روز پنجشنبه تا دیروز ۲۱ آذر ماه و بر اساس میابراهی قطعی تشخیصی، ۹هزار و ۵۹۴ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی که یک هزار و ۴۰۸ تن از آنها بستری شدند.

وی گفت: مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به یک میلیون و ۹۲هزار و ۶۱۷ تن رسید.

به گفته لاری، متاسفانه در طول ۲۴ ساعت ۲۳۲ بیمار کووید۱۹ جان خود را در دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۱ هزار و ۷۲۸ نفر رسید.

سختگوی وزارت بهداشت افزود: خوشبختانه تاکنون ۷۸۷هزار و ۸۵۲ نفر از بیماران بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند. وی افزود: ۵۷۶۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

به گزارش ایسنا، به دنبال اطلاع پلیس از فروش و عرضه کیت های آزمایشگاهی تاریخ مصرف گذشته کرونا از سوی متصدی یک انبار در محدوده بزرگراه حکیم در غرب تهران، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران

فارس

را ۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، از شهروندان خواست هرگونه اطلاع از دست اندازی و تصرف ملی توسط افراد سوذجو را برای اقدام قانونی به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

کشف موتورسیکلت قاچاق ۳ میلیاردی در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.
سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی کازرون حین گشت‌زنی در حوزه استحفاظی، به یک دستگاه موتورسیکلت سنگین که در خیابان پارک بود مشکوک شدند.

وی با بیان اینکه در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد موتورسیکلت مذکور قاچاق است، افزود: کارشناسان ارزش آن را ۳ میلیاردریال برآورد کرده‌اند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با بیان اینکه تلاش برای دستگیری مالک ادامه دارد، عنوان داشت: مبارزه با قاچاق کالا یکی از اهداف پلیس در راستای تامین امنیت پایدار در جامعه است.

کشف چوب و ذغال قاچاق در ممسنی

فرمانده انتظامی ممسنی از توقیف ۲ دستگاه وانت نیسان و کشف ۴ تن و ۵۰۰ کیلوگرم چوب قاچاق و ۳۰۰ کیلوگرم ذغال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، عنوان داشت: ماموران انتظامی ممسنی هنگام گشت‌زنی در محورهای مواصلاتی، به ۲ دستگاه وانت نیسان حامل چوب مظنون شدند و آنها را متوقف کردند. وی با بیان اینکه در بازرسی از آن خودروها، ۴ تن و ۵۰۰ کیلوگرم چوب و ۳۰۰ کیلوگرم ذغال قاچاق کشف شد، گفت: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شدند.
سرهنگ نیکبخت با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۱۰۰میلیون ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: برخورد قاطع و قانونی با اینگونه افراد، یکی از اولویت‌های پلیس می‌باشد.

کشف ۷۹ کیلو تریاک در منزل

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۷۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک منزل مسکونی و دستگیری یک قاچاقچی خبر داد.
سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر لارستان با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی مقداری تریاک در منزل خود در یکی از محله‌های این شهرستان دپو کرده است که موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: ماموران با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن منزل، ۷۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک را کشف کردند.
سرهنگ امجدی با بیان اینکه در این خصوص یک نفر قاچاقچی دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، تصریح کرد: شهروندان می‌توانند در صورت اطلاع از فعالیت سوداگران مرگ، گزارش آن را به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

کشف ۲۲ قطعه پرنده کیمپ از اتوبوس

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۲۲ قطعه پرنده کیمپ در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس در این شهرستان خبر داد.
سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران ایست و بازرسی قلاتویه داراب هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.
وی با بیان اینکه در بازرسی از این اتوبوس، ۲۲ قطعه پرنده کیمپ از نوع مرغ مینا کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر شد.
سرهنگ نوشاد با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش پرنده‌های مکشوفه را ۲۵۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

هشدار پلیس درباره تماس‌های از دست رفته بین‌المللی

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتای ناجا در مورد کلاهبرداری از شهروندان در پوشش تماس‌های از دست رفته بین‌المللی هشدار داد.

سرهنگ علی محمد رجبی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره کلاهبرداری به شیوه تماس‌های از دست رفته بین‌المللی گفت: در این شیوه کلاهبرداران یک تک رنگ یا تماس کوتاه با کاربران تلفن همراه برقرار می‌کنند. در پی این تماس برخی از مشترکان دوباره با فرد تماس گیرنده تماس می‌گیرند، غافل از اینکه این تماس به دلیل آنکه از سرشماره‌ای بین‌المللی برقرار شده هزینه سنگینی برای مشترک خواهد داشت.

وی با بیان اینکه اغلب این تماس‌ها از کشورهایی با هزینه‌های بالای مخابراتی مثل آفریقا است، گفت: هدف از این تماس‌ها کسب درآمدهای غیرقانونی از مشترکین سایر کشورهاست و سودی هم برای فردی که با آنها تماس گرفته شده به دنبال خواهد داشت.
رجبی از مردم خواست که در صورت مشاهده تماس‌های از دست‌رفته بین‌المللی از سوی شماره‌های ناشناس اقدام به تماس مجدد با آن شماره نکنند، چراکه تماس نگرفتن با این شماره‌ها می‌تواند کلاهبرداران را در تحقق اهداف مجرمانه خود ناکام بگذارد.

دستگیری اخالگر نظام ارزی در تهران

جانشین فرمانده انتظامی تهران بزرگ از دستگیری اخالگر نظام ارزی توسط ماموران پلیس امنیت اقتصادی با تخرلفی به ارزش ۱۲۲ میلیارد تومان خبرداد.

به گزارش ایسنا، سردار حمید هداوند اظهار کرد: نماینده حقوقی یکی از بانک های شهر تهران به پلیس امنیت اقتصادی مراجعه و با ارائه دستور قضایی خواستار دستگیری متهم یک پرونده شد.
وی بیان داشت: چندید پرونده نشان از این داشت، مدیرعامل شرکتی تجاری در بین سال های ۹۴ الی ۹۶ حواله های ارزی به منظور وارد کردن چوب از سایر کشور ها از بانک دریافت کرده ولیکن با گذشت چند سال از زمان ایفای تعهد تاکنون به تعهدات بانکی خود عمل نکرده و موجب اخلال در نظام ارزی به ارزش ۱۲۲ میلیارد شده است.
جانشین فرمانده انتظامی تهران عنوان کرد: بررسی موضوع و دستور دستگیری متهم در اختیار تیمی از ماموران پلیس امنیت اقتصادی قرار گرفت و کارآگاهان موفق شدند در رصدهای اطلاعاتی مخفیگاه وی را شناسایی و با هماهنگی های قضایی وی را دستگیر کرده و در اختیار مرجع قضایی قراردهند.

بنا بر اعلام سایات پلیس، هداوند در پایان خاطر نشان کرد: با دستگیری متهم و صدور قرار وثیقه از سوی مرجع قضایی، دستگیری سایر همدستان وی و کشف جزئیات پرونده ادامه دارد.

حوادث

دستگیری ۴۱ متهم تحت تعقیب در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز گفت: ماموران انتظامی این شهرستان طی ۲۴ ساعت، ۴۱ نفر متهم که به دلیل ارتکاب جرایم مختلف تحت تعقیب پلیس بودند را دستگیر کردند.

سرهنگ فرح شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در اجرای دستورات قضایی و با هدف دستگیری مخلان نظم و امنیت و متهمان تحت تعقیب، شناسایی این افراد در دستور کار فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز قرار گرفت.

وی بیان داشت: ماموران با انجام کارهای فنی و پلیسی، در ۲۴ ساعت گذشته موفق شدند ۴۱ متهم را شناسایی و طی چند عملیات جداگانه همه آنان را دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز تصریح کرد: در پیشینه این افراد جرایمی همچون سرقت، حمل مواد مخدر، توهین و تمرد نسبت به ماموران، جعل و کلاهبرداری و ایجاد ضرب و جرح دیده می شود.

کشف ۲۰ میلیارد کالای قاچاق در شیراز

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۳۰۰ عدد لوازم رایانه‌ای قاچاق به ارزش ۲۰ میلیارد ریال در بازرسی از یک منزل مسکونی در شیراز خبر داد.
سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای تشدید مبارزه با قاچاق، ماموران یگان امداد شیراز با اقدامات فنی و تخصصی از دپو مقداری کالای قاچاق در یک منزل مسکونی در یکی از روستاهای شیراز مطلع شدند و رسیدگی به موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۱۶۰ عدد کیس و ۱۴۰ عدد پایه ماینپور خارجی قاچاق و فاقد مجوز گمرکی را کشف کنند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، تصریح کرد: برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مکشوفه، ۲۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

پلمب ۳۶ واحد صنفی در اجرای محدودیت های کرونایی

فرمانده انتظامی مرودشت با اشاره به تداوم طرح تشدید نظارت بر صنوف به منظور پیشگیری از شیوع بیماری کرونا، گفت: از آغاز اعلام محدودیت های اعمال شده در این شهرستان، ۳۶ واحد صنفی به دلیل رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی پلمب شد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ فرشید زینلی در تشریح این خبر، عنوان داشت: در راستای اجرای مصوبات ستاد ملی مبارزه با کرونا، دایره نظارت بر اماکن عمومی این فرماندهی با همکاری اتحادیه امور صنفی، شبکه بهداشت و درمان و اداره صمت شهرستان مرودشت نظارت مستمر بر واحدهای صنفی ادامه دارد.

وی ادامه داد: از نخستین ساعات تشدید طرح محدودیت‌ها و فعالیت صنوف غیر ضروری از یکم آذرماه تاکنون، ماموران با همکاری ادارات یاد شده از ۳۱۴ واحد صنفی بازدید کردند که با تذکر به ۱۵۰ واحد صنفی، ۳۶ واحد را نیز پلمب کردند.

سرهنگ زینلی به شهروندان توصیه کرد: برای پیشگیری از شیوع کرونا ضمن توجه به هشدارهای کادر درمان و رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، در اجرای قوانین اتخاذ شده با پلیس همکاری کنند.

کشف ۸ میلیارد کالای قاچاق در شیراز

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از کشف ۳۴۷ عدد سنگ روشویی و توالت فرنگی قاچاق به ارزش ۸ میلیارد ریال در شیراز خبر داد.
سرهنگ ابراهیم یگانه در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان در راستای طرح مبارزه با احتکار و قاچاق، از دپو سنگ روشویی واقع در انباری در بولوار امیرکبیر شیراز مطلع شدند.

وی افزود: ماموران با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان، موفق شدند ۳۴۷ عدد سنگ روشویی و توالت فرنگی خارجی قاچاق را کشف کنند.

سرهنگ یگانه با اشاره به اینکه ارزش محموله کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۸ میلیارد ریال برآورد شده است، خاطر نشان کرد: انبار مورد نظر نیز پلمب شد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با بیان اینکه در این خصوص مالک انبار به مراجع قضایی معرفی شد، عنوان داشت: برخورد با قاچاق کالا به صورت ویژه در دستور کار این مجموعه انتظامی قرار دارد.

۱۱۵ دستگاه موتورسیکلت روسیی تحویل مالکان شد

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد از ترخیص ۱۱۵ دستگاه موتورسیکلت روسیو خبر داد.
سرهنگ مهدی چوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: از ابتدای طرح تسهیل ترخیص موتورسیکلت‌های روسیو تاکنون، ۱۱۵ دستگاه موتورسیکلت از پارکینگ های این شهرستان رفع توقیف و ترخیص شده است.

وی ادامه داد: طرح تسهیل در ترخیص موتورسیکلت‌های روسیو در راستای جلب رضایت عمومی و تحویل موتورسیکلت به شهروندان، توسط پلیس راهور در سطح شهرستان و همزمان با سراسر کشور در حال اجراست.
سرهنگ چوکار با بیان اینکه تاکنون ۱۱۵ دستگاه موتورسیکلت تحویل مالکان شده است، افزود: پرداخت دیون دولتی مانند جریمه های موقعه به صورت اقساطی و هزینه پارکینگ نیز بر اساس نرخ آن در سال ۹۴ محاسبه می‌شود و مالکان یا متصرفان هر چه سریعتر از این فرصت استثنایی استفاده کنند و نسبت به ترخیص موتورسیکلت توقیفی خود اقدام کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد، گفت: مالکان و متصرفان قانونی موتورسیکلت‌های روسیو، می‌توانند برای ترخیص وسیله نقلیه خود و استفاده از مزایای این طرح به مراکز پلیس ۱۰۰ مراجعه کنند.

رفع تصرف ۲ هکتار از اراضی ملی در قیروکارزین

فرمانده انتظامی قیروکارزین از کشف یک فقره زمین خواری ۲ هکتاری به ارزش ۶ میلیارد ریال در یکی از مناطق این شهرستان خبر داد.
سرهنگ حمیدرضا صالحی‌فرد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، عنوان داشت: در راستای مبارزه با جرم زمین خواری و تصرف زمین‌های دولتی، ماموران انتظامی با همکاری نمایندگان منابع طبیعی و اداره آب، موفق شدند ۲ هکتار از زمین‌های دولتی که به صورت غیرقانونی تصرف شده بود را به بیت المال بازگردانند.

وی اظهار کرد: ماموران با انجام اقدامات فنی و پلیسی، موفق شدند در این خصوص یک نفر را دستگیر و تحویل مقام قضایی دهند.

سرهنگ صالحی‌فرد با بیان اینکه کارشناسان ارزش اراضی رفع تصرف شده

ضبط کردند.

همچنین متصدی این انبار نیز دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شد.

مرکز اطلاع رسانی پلیس امنیت تهران بزرگ با تایید این خبر اعلام کرد که با توجه به حضور کارشناسان سازمان غذا و دارو و اداره بهداشت مشخص شد که این کیت ها تاریخ مصرف گذشته و فاسد هستند.

اعلام جزئیات آتش سوزی باغ شخصی؛

شش نفر در پی آتش سوزی باغ شخصی در تهران جان باختند

سوئیت کوچک دارای سرویس بهداشتی و آشپزخانه بودند.

ملکی با بیان اینکه بخشی از این منزل شعله‌ور بود، گفت: البته آثار سوختگی زیادی روی در و دیوارها مشاهده می‌شد و مشخص بود که در دقایق اولیه شدت دود و حرارت بسیار بالا بوده است.

سختگوی سازمان آتش نشانی تهران اظهار کرد: در حین عملیات خاموش کردن آتش، آتش نشانان با وضعیت کاملاً بی حال شش نفر مرد مواجه شدند که دو نفر سوختگی شدید داشتند و چهار نفر دیگر نیز دچار سوختگی شده بودند که البته درصد سوختگی آنها کمتر از دو نفر دیگر بود. به گفته افراد حاضر در محل هر شش نفر با هم آشنایی و دوستی داشتند.

سختگوی سازمان آتش نشانی تهران اظهار کرد: آتش به سرعت اطفا شد و محل به عوامل انتظامی و قضایی تحویل داده شد تا علت این حادثه بررسی شود.

روسی مجروح شده‌اند.

گفته می‌شود این عامل انتحاری سوار بر خودرو وارد محل حادثه شده و پس از ترک خودرو وارد محوطه این آژانس شده و با یورش به سمت مأموران جلیقه انفجاری خود را فعال کرده است.

نهمین اعدام فدرال آمریکا با تزریق کشنده انجام گرفت

در ادامه تلاش‌های دولت کنونی آمریکا برای شکستن رکورد اعدام فدرال در این کشور، نهمین اعدام فدرال از طریق تزریق کشنده انجام گرفت. به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، دولت آمریکا به ریاست «دونالد ترامپ» که در ماه‌های اخیر، اعدام‌های فدرال را افزایش داده، نهمین اعدام را از طریق تزریق کشنده انجام داد. شبکه روسی «راشاتودی» گزارش داد، «براندون برنارد» یک شهروند سیاهپوست آمریکایی به اتهام همدستی در قتل دو نفر در سال ۱۹۹۹ در تگزاس، با تزریق مواد سمی اعدام شد و به نهمین زندانی آمریکایی تبدیل شد که در سال جاری میلادی، حکم اعدام فدرال برای وی اجرا شده است. برنارد که ظاهراً در زمان وقوع جرم ۱۸ سال سن داشته است، پنجشنبه شب به وقت محلی با استفاده از تزریق کشنده در مرکز اصلاح و تربیت فدرال در «تریپت» ایالت ایندیانا اعدام شد.

قبل از آنکه ترامپ قدرت را در سال ۲۰۱۷ به دست بگیرد، آخرین اعدام فدرال در سال ۲۰۰۳ انجام گرفته بود اما دولت دونالد ترامپ، تاکنون در سال ۲۰۲۰، حکم اعدام ۱۳ زندانی آمریکا را صادر کرده که ۹ مورد آن انجام گرفته است. روزنامه انگلیسی «ایندپندنت» چندی پیش درباره تقلای دولت دونالد ترامپ برای رکوردشکنی میزان اعدام فدرال در آمریکا ابراز نگرانی کرد. این روزنامه، ضمن تاکید بر «شکست» دونالد ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا نوشت: «ترامپ در آستانه این است که بیشتر از هر رئیس‌جمهور دیگری، به اعدام (فدرال) زندانیان دست بزند و تا قبل از آغاز ریاست جمهوری باین تعداد بیشتری را اعدام کند.» خبرگزاری رویترز نیز گزارش کرد، تعداد افراد اعدام شده به دستور ترامپ، دو برابر اعدامی‌ها به دستور رؤسای جمهور پیشین آمریکا از سال ۱۹۶۳ تاکنون است. پیش از این، رئیس‌جمهور آمریکا خواستار اعدام افرادی شده بود که پلیس آمریکا را هدف قرار می‌دهند.

حمله خودرو به عابران پیاده در شرق لندن

دیروز خودرویی در شرق لندن به سمت عابران پیاده حمله برده و چند نفر را زخمی کرد.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، رسانه‌های انگلیس از حمله یک خودرو به سمت عابران پیاده در «هاکنی» واقع در شرق لندن و زخمی شدن چند نفر خبر دادند.

بنا بر گزارش روزنامه انگلیسی «دیلی میل»، به دنبال وقوع حادثه فوق، خدمات اورژانس از جمله آمبولانس و کارکنان آتش‌نشانی به سرعت در محل حادثه در منطقه «استامفورد هیل» حاضر شدند. تصاویر منتشر شده از این حادثه، امدادگران را در امتداد جاده اصلی نشان می‌دهد و در یک طرف خیابان خودروی طوسی رنگ به چشم می‌خورد که به یک درخت برخورد کرده است. طبق این گزارش، پلیس انگلیس هیچ‌گونه اشاره‌ای به تروریستی بودن این حادثه نکرده است. یکی از سختگویان پلیس انگلیس در این خصوص گفته است: «ظاهراً خودرویی به سمت پیاده‌رو منحرف شده است و با شماری از عابران پیاده برخورد کرده است».

وی ادامه داد: «ما منتظر به روزرسانی اطلاعات درباره مجروحین هستیم. در این مراحل اولیه، با این حادثه به عنوان یک حادثه تروریستی برخورد نمی‌شود. تحقیقات در جریان است. هیچ‌گونه بازداشتی صورت نگرفته است».

انفجار انتحاری در نزدیکی آژانس امنیت فدرال روسیه

در پی انفجار در مجاورت آژانس امنیت فدرال روسیه در قفقاز شمالی توسط یک عامل انتحاری، ۶ نفر مجروح شدند.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، طبق گزارش‌های اولیه از انفجار روز جمعه در منطقه شمال قفقاز کشور روسیه ۶ نفر زخمی شده‌اند. به نوشته خبرگزاری «رویترز»، حds و گمان‌ها حاکی از این است که این انفجار توسط یک عامل انتحاری انجام شده که در صحنه جان باخته است. از سوی دیگر پایگاه خبری «عرب نیوز» نوشت، این انفجار در مجاورت مرکز «آژانس امنیت فدرال» روسیه در منطقه «قره چسای و چرس» رخ داده است.

خبرگزاری روسی «اسپوتنیک» نیز نوشت، در پی وقوع این انفجار ۶ مأمور

تورم مصالح از انکار تا واقعیت؛

افزایش قیمت مسکن ملی تکذیب شد



می کردند که قطعا بسیاری از متقاضیان بر روی آن حساب باز کردند. آن زمان قیمت هر کیلوگرم میلگرد حدود ۴۰۰۰ تومان بود که هم اکنون به حدود ۱۲هزار تومان رسیده است.
سیمان نیز از پакتی ۱۰ هزار تومان در سال ۱۳۹۷ به ۲۲ تا ۲۴ هزار تومان در روزهای اخیر رسیده است.

روز پنجشنبه خبری در یکی از رسانه ها منتشر شد مبنی بر اینکه در یکی از شهرهای استان اصفهان از سوی بنیاد مسکن به متقاضیان مسکن ملی گفته شده واحدهای آنها با هزینه ای بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان و بدون هزینه زمین ظرف دو سال تکمیل می شود. جواد حق شناس، معاون بنیاد مسکن ضمن اذعان به هزینه متری ۴ میلیون تومان برای این پروژه در توضیح اطلاعیه گفته است: «چه اشکالی دارد که از ابتدا به متقاضی گفته شود شما قریب پول زمین را پرداخت کنید ولی هزینه تمام شده آن بر عهده شماست؟ ... این پروژه‌ها ۱۰ طبقه با ۲ طبقه زیرزمین هستند در طبقه همکف هم سالن جلسات ساخته می‌شود که حدود ۴۳ درصد مساحات دارد که به هر متر مربع زیربنای واحدهای مسکونی، افزوده می‌شود؛ بنابراین افزایش قیمت این پروژه به حدود متری ۴ میلیون تومان، به همین دلیل است».

ساعاتی بعد دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی ضمن اعلام این مطلب که خبر اعلام شده در خصوص افزایش قیمت ساخت یک مترمربع از واحدهای مسکونی طرح اقدام ملی مسکن به ۳.۳ میلیون تومان تکذیب می شود، اعلام کرد: «در این رابطه لازم به ذکر است، در طرح اقدام ملی مسکن، قیمت پایه ساخت یک متر مربع از واحدهای مسکونی بر اساس فهرست بهای منتشر شده توسط سازمان برنامه و بودجه در سه ماهه دوم سال

پس از آنکه مسئولان بنیاد مسکن به هزینه ساخت متری ۳.۳ تا ۴ میلیون تومان مسکن ملی اذعان کردند، وزارت راه و شهرسازی افزایش هزینه ها را تکذیب و اعلام کرد که هنوز نرخ‌ها بر اساس برآورد ۲.۷ میلیون تومان سازمان برنامه و بودجه است و تعدیل های احتمالی در آینده اعلام می شود.

به گزارش ایسنا، اصرار مسئولان وزارت راه و شهرسازی بر قیمت متری ۲.۷ میلیون تومان مسکن ملی به نظر می رسد بیش از آنکه پایبندی به تعهدات باشد رویاپردازی درخصوص ثبات تورم مصالح ساختمانی است. موضوع قیمت مسکن ملی به توجه به نرخ‌های کنونی مصالح از اعلام نرخ‌های متری ۳.۳ تا ۴ میلیون تومان مسئولان بنیاد مسکن تا انکار این رقم‌ها و اصرار بر نرخ ۲.۷ میلیون تومان از سوی مسئولان وزارت راه و شهرسازی، این در حالی است که سازندگان می گویند اگر قیمت زمین را صفر در نظر بگیریم با توجه به نرخ‌های کنونی مصالح ساختمانی، هزینه ساخت هر متر مربع واحد مسکونی حدود ۵ میلیون تومان تمام می شود.

واقعیت این است که اوایل مهرماه، سازمان برنامه و بودجه بر اساس نرخ تعدیل سه ماهه دوم سال جاری قیمت هر متر مربع واحدهای طرح اقدام ملی مسکن را ۲.۷ میلیون تومان اعلام کرد. مسئولان وزارت راه و شهرسازی می گویند که این مبلغ در واقع فراخوان ساخت و نرخ پایه ای است که به پیمانکاران ابلاغ می شود. این رقم با کاهش ۱۰ درصد یا افزایش ۵ درصد به استابها اعلام شده است. بدین صورت که از سازندگان دعوت می شود تا نرخ مورد نظر خود را بر اساس رقم پایه (۲.۷ میلیون تومان) اعلام کنند. هر سازنده ای که افزایش قیمت کمتری نسبت به رقم پایه اعلام کند برنده پروژه خواهد بود و آن را اجرا می کند.

از سوی دیگر مسئولان می گویند که قیمت نهایی در پایان پروژه و بر اساس هزینه هایی است که سازندگان اعلام می کنند. حال سوال این است که اگر قرار باشد قیمت‌ها در پایان مشخص شود چه نیازی است که از هم اکنون قیمت‌های پایه و علی الحساب برای پیمانکاران تعیین شود؟ حتی لزومی به برگزاری مناقسه نیست. می شود پروژه را به هر پیمانکار دارای صلاحیتی واگذار و صرفا با بررسی‌های کارشناسی نرخ، بر کار او نظارت و نهایتا پس از پایان پروژه قیمت نهایی را اعلام کرد. این موضوع که با توجه به نوسانات اقتصادی، از هم اکنون تعیین قیمت نهایی واحدهای اقدام ملی امكانپذیر نیست، منطقی به نظر می رسد اما پادمان هست که مسئولان وزارت راه و شهرسازی در سال گذشته قیمت‌ها را بین ۲.۵ تا ۳.۵ میلیون تومان در هر متر مربع برآورد

صعود قیمت نفت در پی آتش سوزی میدان نفتی عراق

قیمت نفت روز پنجشنبه تحت تاثیر آغاز واکنشیاسون کووید ۱۹ در انگلیس و تصویب قریب الوقوع یک واکنسن در آمریکا و همچنین آتش سوزی یک میدان نفتی در شمال عراق، افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت ۲۲ سنت معادل ۰.۵ درصد افزایش یافت و به ۴۹ دلار و هشت سنت در هر بشکه رسید. بهای معاملات وست تگزاس اینترمیت آمریکا ۲۵ سنت معادل ۰.۶ درصد افزایش یافت و به ۴۵ دلار و ۷۷ سنت در هر بشکه رسید. این شاخص‌ها پنجشنبه شب تغییر چندانی نداشتند.

به گفته هووی لی، اقتصاددان بانک OCBC سنگاپور، بازار به دنبال پشت سر گذاشتن یک زمستان دشوار و نگاه خوش بینانه به سال ۲۰۲۱ است.

واکنشیاسون ممکن است بزودی در آمریکا آغاز شود. هیاتی از مشاوران قرار است روز پنجشنبه برای بحث درباره توصیه به سازمان غذا و دارو درباره استفاده اضطراری از واکنسن ساخت شرکت‌های فایزر و بيو ان تک دیدار کنند.

تحلیلگران گروه بانکی ANZ در یادداشتی نوشتند: واکنسن کووید ۱۹ یک نقطه عطف مهم به شمار می رود. یکی از مزایای این واکنسن برای بازار نفت، تقویت تقاضاست که از محدودیت‌های وضع شده توسط دولت‌ها آسیب دیده است. با این حال پیش از این که بازار نفت بدترین دوران معاصر خود را پایان یافته تلقی کند، موانعی وجود دارد. بسیاری از دولت‌ها در حال حاضر محدودیت‌ها را برای مقابله با گسترش بیماری تشدید کرده اند.

کانادا نخستین واکنسن کووید ۱۹ را روز چهارشنبه تایید و اعلام کرد واکنشیاسون هفته آینده آغاز خواهد شد. عامل دیگری که از افزایش قیمت‌ها پشتیبانی کرد، آتش سوزی در یک میدان نفتی کوچک در شمال عراق در جریان یک حمله تروریستی بود با این حال تولید آن مختل نشد.

تحلیلگران از این که بازار رشد ذخایر نفت آمریکا را ناهده گرفتند، متعجب شدند. آمار رسمی منتشره از سوی اداره اطلاعات انرژی آمریکا نشان داد ذخایر نفت این کشور در هفته منتهی به چهارم دسامبر ۱۵.۲ میلیون بشکه رشد کرده است در حالی که تحلیلگران در نظرسنجی رویترز کاهش ذخایر به میزان ۱.۴ میلیون بشکه را پیش بینی کرده بودند. این افزایش ناشی از کاهش صادرات نفت آمریکا به پایین‌ترین سطح از سال ۲۰۱۸ تاکنون بوده است.

بر اساس گزارش رویترز، اداره اطلاعات انرژی آمریکا سه شنبه هفته جاری پیش بینی رشد تقاضای جهانی برای نفت در سال ۲۰۲۱ را ۱۱۰ هزار بشکه در روز کاهش داد و ۵.۷۸ میلیون بشکه در روز برآورد کرد.

مشاور رئیس سازمان راهداری خبر داد

تحويل ۱۲۰ کامیون نو به رانندگان

مشاور رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای از تحويل ۱۲۰ دستگاه کامیون نو به رانندگان متقاضی نوسازی خبر داد و گفت: ۱۰۵ دستگاه اتوبوس نیز آماده تحويل بوده اما در انتظار تعیین قیمت از سوی سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان هستیم. صدرااله بمانا در گفت‌وگو با ایسنا درباره آخرین وضعیت نوسازی ناوگان و طرح‌ها و قراردادهای در حال اجرا، اظهار داشت: در طرح نوسازی ناوگان با دو تولیدکننده کامیون و اتوبوس برای نوسازی از محل تولید داخل قرارداد بسته شده و تاکنون ۱۲۰ دستگاه کامیون تولید و به رانندگان تحويل داده شده است. همچنین در انتظار آماده شدن ۲۰۰ کامیون دیگر هستیم.

وی با بیان اینکه برای دیگر تعهدات موجود نیز منتظر واردات و تامین قطعات لازم هستیم، افزود: در طرح نوسازی اتوبوس هم ۱۰۵ دستگاه آماده تحويل به متقاضیان است که منتظر نهایی شدن قیمت آن از سوی سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان هستیم. چرا که دولت برای ساخت آنها یارانه می‌دهد.

مشاور رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در امور نوسازی ناوگان ادامه داد: در قالب طرح دیگری از محل ماده ۱۲ نیز با یکی از کارخانه های تولید داخل قرار داد بسته شده و قرار است ۵۰۰۰ دستگاه کامیون را بسازد و تحويل دهد.

به گفته بمانا، بر اساس این طرح تا ۸۰ درصد قیمت کامیون، تسهیلات ویژه برای کامیون‌داران در نظر گرفته شده است که سود بانکی ۱۸ درصد دارد اما از این میزان تنها ۹ درصد آن را متقاضی می دهد و بقیه آن از سوی سازمان راهداری به نمایندگی از دولت پرداخت می شود.

وی با بیان اینکه در قالب این قرار داد سن کامیون باید بالای ۳۵ سال باشد، گفت: هزار دستگاه کامیون دیگر نیز با یکی از تولیدکنندگان قرارداد بسته ایم که شرط آن سن بالای ۲۲ سال است. هم اکنون قرارداد آن را بسته ایم و مردم هم می‌توانند برای نوسازی کامیون‌های شان با این کارخانه ها وارد قرارداد شده و ثبت نام کنند.

تورم چین منفی شد

برای نخستین بار از سال ۲۰۰۹ نرخ تورم چین به زیر صفر درصد رسید.

به گزارش ایسنا به نقل از تردیینگ اگنومیکس، نرخ تورم چین در ۱۲ ماه منتهی به نوامبر به منفی ۰.۵ درصد رسید. این نرخ تورم که یک درصد کمتر از -تورم ماه قبل و ۰.۳ درصد کمتر از نرخ پیش‌بینی شده توسط کارشناسان بوده، بیش از همه تحت تأثیر کاهش تورم بخش حمل و نقل قرار گرفته که تورم آن به منفی ۳.۹ درصد کاهش پیدا کرده است. این کمترین تورم ثبت شده ۱۱ سال اخیر در چین بوده است.

آب و برق با تورم منفی ۰.۶ درصدی و لباس با تورم منفی ۰.۳ درصدی دیگر بخش های مهم کاهنده تورم بوده اند. در بین سایر بخش‌های تورمی، تورم بخش مواد غذایی منفی دو درصد و خدمات ۲.۵ درصد اندازه گیری شده است.

هسته تورمی که تورم بخش انرژی و مواد غذایی را به دلیل نوسانات بالای قیمت در آنها در نظر نمی‌گیرد، در این ماه به منفی درصد رسیده که در مقایسه با ماه قبل ۰.۸ درصد کمتر شده است.

متوسط نرخ تورم چین در بازه زمانی ۱۹۸۶ تا ۲۰۲۰ معادل ۵.۰۹ درصد بوده است که بالاترین تورم ثبت شده مربوط به فوریه ۱۹۸۹ یا ۲۸.۴۰ درصد و کمترین تورم نیز مربوط به آوریل ۱۹۹۹ با منفی ۲.۲ درصد بوده است.

بر مبنای ماهانه، نرخ تورم چین در ماه نوامبر به منفی ۰.۶ درصد رسیده است که ۰.۳ درصد کمتر از تورم ماهانه ثبت شده این کشور برای ماه قبل به حساب می رود. با کاهش سرعت شیوع کرونا، روند بازگشایی کسب و کارها در چین شدت یافته است. یی گانگ- رئیس بانک مرکزی چین با برشمردن برخی از اقدامات این بانک برای ثبات بخشی به بازارهای مالی این کشور گفته است که تلاش‌ها برای حمایت بیشتر از بخش های مختلف اقتصادی ادامه خواهد یافت هر چند که به لطف زیرساخت های نیرومند، اقتصاد این کشور با وجود شیوع گسترده کرونا آسیب زیادی ندیده است.

با وجود محدودیت‌های ناشی از شیوع بیماری کرونا محقق شد:

دستیابی به رکورد تولید ماهانه آهک دانه‌بندی‌شده در شرکت فولاد سنگ مبارک

رئیس واحد خردایش و دانه‌بندی شرکت فولادسنگ، از کسب رکورد قابل‌توجه تولید ۹۸ هزار و ۳۲۵ تن سنگ‌آهک دانه‌بندی در این شرکت در آبان‌ماه گذشته خبر داد و گفت: این موفقیت همزمان با سال جهش تولید و با تلاش و ممارست یاران و همراهان جبهه تولید، اعم از مدیران، روسا، کارکنان خدوم واحد خردایش و همراهی و پشتیبانی بی‌دریغ واحدهای استخراج، فنی و تعمیرات و خدماتی در شرکت معدنی و صنعتی فولادسنگ مبارک که به دست آمده است، اهمیت این رکورد از آن جهت است که در سابقه سی‌ساله فعالیت این شرکت دستیابی به این مقدار از سنگ‌آهک دانه‌بندی‌شده بی‌سابقه بوده است.

محمد کریمی، در ادامه با اشاره به تاریخچه شرکت فولادسنگ یادآور شد: با شروع ساخت شرکت فولاد مبارک، از سال ۱۳۶۰ عملیات اکتشاف کانسار سنگ‌آهک نیز آغاز شد و پس از مرحله گمانه‌زنی و اکتشاف، منطقه حوض‌ماهی در جوار مجتمع فولاد مبارک به‌عنوان معدن تجهیز و در سال ۱۳۷۰ شرکت معدنی و صنعتی حوض‌ماهی متولد شد.

پس از آن بود که این شرکت با محول شدن مسوولیت‌های جدید در خصوص تامین کلیه مواد معدنی مورد استفاده در شرکت فولاد مبارک به‌عنوان بزرگ‌ترین فولادساز خاورمیانه، در سال ۱۳۹۰ با عنوان شرکت معدنی و صنعتی فولادسنگ مبارک اصفهان فصل نوینی از فعالیت خود را آغاز کرد.

رئیس واحد خردایش و دانه‌بندی شرکت فولادسنگ ماموریت این شرکت را تامین مواد اولیه مورد نیاز صنعت فولاد شامل سنگ‌آهک، آهن و دولومیت با تمرکز بر نیازهای گروه فولاد مبارک عنوان و خاطرنشان کرد: با برنامه‌ریزی، مدیریت فرآیندها، تلاش بی‌وقفه، درک متقابل یکدیگر، استفاده موثر از مکانیسم‌ها و به‌ویژه کاهش توقفات توانستیم رکورد ماهانه تولید را در آبان ماه، با تولید ۹۸ هزار و ۳۲۵ تن سنگ‌آهک دانه‌بندی (مجموع محصولات سنگ‌آهک دانه‌بندی با سایزهای ۷۰-۳۵ میلیمتر و ۵۰-۱۸ میلیمتر) محقق سازیم.

محمد کریمی در پایان کسب این رکورد غرورآفرین را در شرایط بحرانی ناشی از فراگیر شدن ویروس کرونا و نیز تحریم‌های ظالمانه علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، حائز اهمیت دانست و ابراز امیدواری کرد با یاری خداوند و همت و تلاش هرچه بیشتر کارکنان، همچنان شاهد برداشته شدن گام‌های موثر در مسیر تعالی و بهبود مستمر گروه فولاد مبارک و شرکت فولادسنگ باشیم.

مطالعات پروژه باند دوم محور دهنق–کلیپکان در شرف اقدام است

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف‌آباد گفت: مقدمات برگزاری مناقسه انجام مطالعات پروژه باند دوم محور دهنق–کلیپکان فراهم شده و در دست اقدام است.

در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی اصفهان، مرتضی فولادی رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف‌آباد با بیان اینکه محور دهنق–کلیپکان یکی از محورهای پرتردد، حادثه خیز در شهرستان است، اظهار داشت: احداث باند دوم این محور یکی از اولویت‌های اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان است.

وی در خصوص اقدامات به عمل آمده جهت اجرایی شدن احداث باند دوم محور دهنق–کلیپکان اذعان داشت: پیگیری‌های به عمل آمده و مساعدت فرماندار شهرستان ویژه نجف‌آباد در سال جاری مبلغ یک میلیارد ریال به منظور انجام مطالعات لازم؛جهت احداث این پروژه به طول ۶۳ کیلومتر تخصیص داده شد.

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف‌آباد افزود: با اعتبارتخصیص داده شده، زمینه لازم برای ایجاد ردیف اعتباری جهت ادامه پروژه و جذب سایر اعتبارات ملی فراهم شده است.

وی بیان داشت: اخیرا جلسهای با حضور مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل کشور با موضوع تعیین تکلیف پروژه‌های راهسازی شهرستان نجف‌آباد برگزار و جذب اعتبارات ملی پیگیری شد. فولادی با بیان اینکه مبلغ ۸ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال اعتبار از دفتر برنامه‌ریزی و مدیریت منابع وزارت راه و شهرسازی توسط معاونت مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان درخواست شده است، گفت: جهت جذب اعتبارات ملی به منظور تکمیل مطالعات پروژه باند دوم محور دهنق–کلیپکان نیز پیگیری ویژه‌ای به عمل آمده است.

به گفته وی مقدمات برگزاری مناقسه انجام مطالعات این پروژه فراهم شده و در دست اقدام است.

رئیس اداره راه و شهرسازي شهرستان نجف‌آباد در پایان خاطرنشان کرد: با احداث باند دوم محور دهنق–کلیپکان، بزرگراه «اصفهان– اراک» که صرفا در محدوده این دو شهر باقی‌مانده نیز تکمیل می‌شود و به لطف خدا شاهد رونق اقتصادی بخش مهردشت و کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای خواهیم بود.

آگهی مناقصه مرحله سوم

شهرداری نوجین در نظر دارد براساس مصوبه شورای اسلامی شهر نوجین، انجام امورات مربوط به خدمات شهری و فضای سبز شهری را از طریق مناقصه به یک شرکت واجد شرایطی و به صورت حتمی واگذار نماید لذا از کلیه شرکتهای دارای صلاحیت دعوت به عمل می‌آید پس از درج این آگهی جیت تحویل گرفتن اسناد مناقصه و جزئیات آن و تحویل دادن پیشنهادات به واحد امور قراردادهای شهرداری نوجین مراجعه یا در شماره تلفن ۰۷۱۳۸۷۶۳۳۹ تماس حاصل نمایند. ۱-متقاضیان می‌بایست پاکت حاوی فیش واریزی سپرده به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۰۴۰۴۳۳۵۳۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه فراشبند یا ضمانتنامه شرکت در مناقصه یا چک تضمین شده بانکی و مدارک دال بر صلاحیت و تجربه کاری شرکت و پیشنهادات قیمت خود را حداکثر تا ده روز پس از درج آگهی نوبت دوم در دبیرخانه شهرداری نوجین ثبت و به امور مالی تحویل نمایند. (در قالب پакتهای الف- ب-ج) ۲-سپرده شرکت در مناقصه نفرات اول و دوم و سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری نوجین ضبط خواهد شد. ۳-هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. ۴-ضمنا شهرداری در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار است. تاریخ درج آگهی نوبت اول: ۱۳۹۹/۹/۲۲ تاریخ درج آگهی نوبت دوم: ۱۳۹۹/۹/۲۹ آخرین مهلت تحویل پاکت: پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۱۰/۱ تاریخ بازگشایی پاکت‌های پیشنهادات: ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۹/۱۰/۱ شناسه آگهی: ۰۵۹۷۰۳۰۷ روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر نوجین



می‌کنند و این به معنای آن است که ایران باید سیاست‌های جدی و همه جانبه‌ای را در این حوزه به کار ببندد. به گزارش ایسنا، آمارهای تجارت ایران در سال جاری نشان می‌دهد که بر خلاف سال‌های قبل، میزان تجارت مشترک ایران و ترکیه به شدت کاهش یافته است. همچنین تحت تأثیر شیوع ویروس کرونا، میزان مسافران ایرانی که به ترکیه سفر کرده‌اند نیز به شدت کم شده است. بخش مهمی از کاهش صادرات ایران به ترکیه تحت تأثیر تحریم‌های آمریکا و کاهش تجارت مشترک در حوزه نفت، گاز و کالاهای وابسته به نفت بوده است.

از سرگیری پروازها به اسپانیا

ناتوانی آمریکا برای کاهش پروازهای عبوری ایران

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری از مذاکره برای از سرگیری پروازهای تهران – مادرید خبر داد و گفت: با وجود اقدامات خصمانه و تحریم های ظالمانه آمریکایی ها همانگونه که طی ۴۰ سال گذشته نتوانستند صنعت هوایی ایران را زمین گیر کنند از این به بعد نیز بر این موضوع تائید خواهند بود.

تورج دهقان زنگنه در گفت وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت مذاکرات صورت گرفته برای از سرگیری پروازهای تهران – مادرید که طی روزهای گذشته به دلیل عدم ارائه خدمات هندلینگ از سوی این کشور اخذ شده بود، اظهار داشت: مشخص نیست دلیل واقعی

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری از مذاکره برای از سرگیری پروازهای تهران – مادرید خبر داد و گفت: با وجود اقدامات خصمانه و تحریم های ظالمانه آمریکایی ها همانگونه که طی ۴۰ سال گذشته نتوانستند صنعت هوایی ایران را زمین گیر کنند از این به بعد نیز بر این موضوع تائید خواهند بود.
تورج دهقان زنگنه در گفت وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت مذاکرات صورت گرفته برای از سرگیری پروازهای تهران – مادرید که طی روزهای گذشته به دلیل عدم ارائه خدمات هندلینگ از سوی این کشور اخذ شده بود، اظهار داشت: مشخص نیست دلیل واقعی

نتایج سه دیدار از رقابت های لیگ برتر هندبال مردان کشور اعلام شد

ایرنا: مرحله نخست از دور برگشت رقابت های هندبال مردان کشور در گروه دوم در شیراز برگزار شد و طی آن تیم های سپاهان اصفهان، فراز بام خائیز دهدشت و مس کرمان مقابل حریفان خود به برتری دست یافتند.

به گزارش ایرنا، در نخستین بازی شامگاه پنجشنبه این رقابت ها که در سالن پوربای ولی شهر صدرای شیراز برگزار شد، تیم سپاهان اصفهان با نتیجه ۲۹ بر ۲۶ از سد تیم زغال سنگ طیس گذشت.

همچنین در دومین دیدار، تیم های فراز بام خائیز دهدشت به مصاف تیم کیمیا کاشت کردستان رفت که در این دیدار دهمدشتی ها با نتیجه ۲۶ بر ۱۶ به برتری دست یافتند.

در این دیدار یکی از بازیکنان تیم کردستان در دقیقه

۲۳ -بازی به دلیل پرتاب پناثلی به صورت دروازه‌بان دهدشت از بازی اخراج شد.

همچنین در آخرین دیدار برگزار شده پنجشنبه شب تیم مس کرمان به مصاف هوانپروز اصفهان رفت که در پایان تیم مس با نتیجه ۲۳ بر ۱۳ حریف خود را مغلوب کرد.

این رقابت ها تا بیست و چهارم آذرماه در سالن پوربای ولی شهر صدا بدون حضور تماشاگران و خبرنگاران ادامه خواهد داشت.

لارستان، میزبان مسابقات لیگ دسته یک هندبال مردان کشور

ایرنا: تیم هندبال بزرگسالان لارستان فارس که پس از ۱۰ سال در اواخر مهرماه ۹۹ جواز حضور در مسابقات لیگ دسته یک باشگاه‌های هندبال کشور را کسب کرد، اینک میزبان مسابقات هندبال مردان کشور شده است.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان گفت: این شهرستان از ۲۸ آذرماه امسال میزبان مسابقات لیگ دسته یک هندبال مردان باشگاه های کشور خواهد بود. محمد حسن طیبی جمعه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این دوره از مسابقات از بیست و هشتم آذرماه ۹۹ به مدت یک هفته در شهر لار برگزار می شود. وی با بیان اینکه ۲۴ تیم در این رقابت ها حضور دارند، افزود: تیم های میناب، خرم آباد، دانشگاه آزاد، خاتم یزد، رعد پدافند و آروین مهرشهر شهر کرد با تیم هندبال لار هم گروه هستند.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان افزود: دو تیم برتر این دوره از رقابت ها، جواز حضور در لیگ برتر هندبال مردان کشور را کسب می کنند.

وی بیان کرد: تیم هندبال لارستان نیز ظرف یک ماه پیش تاکنون تمرینات فشرده خود را آغاز کرده و با آمادگی کامل در این مسابقات که اولین حضور جدی آنها پس از یک دهه و رکود بوده است حضور خواهد یافت. شهروستان لارستان دارای بیش از ۵۰ هیات ورزشی در رشته های مختلف در قالب حدود هشت هزار ورزشکار ساماندهی شده است.

المپیک ۲۰۲۴ پاریس چشم انداز هیات تیراندازی با کمان فارس

چشم انداز، اهداف کلان، مسائل و مشکلات هیات تیراندازی با کمان فارس در دیدار علی روزیطلب رئیس هیات تیراندازی با کمان استان فارس با محسن سالاری معاون توسعه امور ورزش استان بررسی گردید.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش وجوانان فارس، در ابتدای جلسه دکتر سالاری معاون توسعه امور ورزش استان با ذکر اهمیت برنامه ریزی و برنامه محوری در مدیریت هیات های ورزشی به اهمیت رشته ورزشی تیراندازی با کمان از بعد قهرمانی و مدال آوری در سطح ملی و فرا ملی پرداخت.

وی گفت: با توجه به حضور دو بانوی کماندار استان فارس به عنوان اولین و دومین بانوان المپیکی استان فارس که در المپیک لندن و پکن حضور داشتند، این مطلب نشان دهنده استعداد و شایستگی ورزشکاران این رشته می باشد و از سوی دیگر باعث افزایش سطح توقع و انتظارات گردیده است.

دکتر سالاری ادامه داد: با توجه به فرصت چهارساله رئیس جدید هیات این مدت زمان فرصت مناسبی برای تحقق اهداف می باشد که مهمترین آن المپیک ۲۰۲۴ است که باید به عنوان چشم انداز هیات در نظر گرفته شود.

علی روزیطلب رئیس هیات نیز در گزارشی بررسی و شناسایی نقاط ضعف و قوت در یک ماه گذشته همچنین سازماندهی اساسی هیات و تشکیل و معرفی هیات رئیسه و کمیته ها را از جمله اقدامات بر شمرد و گفت: با توجه به وجود استعدادهای فراوان و مربیان با تجربه در صورت فراهم بودن زیرساخت ها، برنامه ریزی مناسب و بروزرسانی آموزش ها، دستیابی به اهداف و کسب عناوین و افتخارات امکان پذیر می باشد.

روزیطلب حمایت از قهرمانان و مربیان و ایجاد انگیزه برای آنان را از دیگر راهکارها برشمرد همچنین با اشاره به مشکلات برخی شهرستان‌های فعال از جمله نداشتن مکان تمرین مناسب و استانداردها همچنین وسایل و تجهیزات تخصصی خواستار رسیدگی و توجه بیشتر گردید.

حاجی زاده مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس ضمن حضور در این جلسه بر حمایت از این رشته ورزشی ملی و مذهبی تاکید کردند.

حاجی زاده افزود: در استان فارس استعدادهای فراوانی در رشته تیراندازی با کمان در سطح استان فارس وجود دارد و با شناسایی، جذب و هدایت آن می توان فارس را به یکی از قطب های تیر اندازی با کمان در کشور تبدیل کرد.

۲۸۹ کل در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا

در ۹۶ بازی که در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا انجام شد ۲۸۹ گل به ثمر رسید.
بایرن مونیخ و باشاک شهیر ترکیه به ترتیب بهترین خط حمله و بدترین خط دفاعی را به خود اختصاص دادند.

به گزارش ایسنا و به نقل از elsport، مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا به پایان رسید و تکلیف ۱۶ تیم راه یافته به مرحله حذفی مشخص شد.

در یک فصل کامل لیگ قهرمانان اروپا ۱۲۵ بازی برگزار می شود که ۹۶ بازی آن در مرحله گروهی است. در این ۹۶ بازی که در مرحله گروهی انجام شده ۲۸۹ گل به ثمر رسیده است یعنی در هر بازی ۳۰۰۱ گل به ثمر رسیده است که این نشان می دهد بازی ها پر گل بوده است.

در ۳۹ هر یک دقیقه یک گل وارد دروازه ها شده است.
بیشتر گل ها در دقایق ۷۶ تا ۹۰ به ثمر رسیده است.

منچستر سیتی و بایرن مونیخ با ۱۶ امتیاز بیشترین امتیازات را در مرحله گروهی کسب کردند این درحالی است که بوروسیا مونشن گلادباخ با ۸ امتیاز کمترین امتیاز را از بین تیم های صعود کننده به خود اختصاص داد.
بهترین خط حمله هم به بایرن مونیخ مدافع عنوان قهرمانی اختصاص دارد که در ۶ بازی ۱۸ گل به ثمر رساند و اما بدترین خط دفاعی هم به باشاک شهیر اختصاص دارد که ۱۸ گل دریافت کرد.

ورزش

شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ - ۲۶ ربیع‌الثانی ۱۴۴۲ - Dec 12۰ 2020 - سال بیست و نشم - شماره ۷۰۷۸

هرمزی:

توان مقابله با تیم داوری را نداشتیم

سرمربی رایکا در نشست خبری حاضر نشد



کمک داورها جوان هستند و باید پیشرفت کنند اما حق تیم های خصوصی مثل ما هم نباید پامال شود.

کمک مربی تیم رایکا بابل در خصوص اعتراضات فراوانی که از سوی نیمکت نشینان این تیم نسبت به افراد حاضر در جایگاه انجام می‌شد، گفت: در بازی های گذشته خانگی ما، هر گاه تماشاگران ما حتی روی ساختمان های مجاور هم می رفتند، به ما اجازه شروع بازی را نمی دادند. حرف ما این است که اگر قانون قرار است اجرا شود، همه جا اجرا شود. اینجا به این تیم داشتیم بتوانیم اهدافمان را به شکل خوبی در زمین پیاده کنیم.

لطفی افزود: بهرحال تیم توانستیم برنده این بازی باشیم و پیروزی امروز را به مردم مازندران به خصوص فوتبال دوستان شهر بابل تقدیم می کنم. مطمئن باشید از این بازی به بعد تیم خیلی بهتری خواهیم شد چون از لحاظ اعتماد به نفس به آمادگی خوبی رسیده ایم.

تیم قشقایی شیراز هم شرایطی شبیه ما دارد یعنی نیاز به یک برد دارد تا از این بحران خارج شود. پیش بینی من این است که قشقایی در آینده بتواند به یکی از تیم های موفق لیگ تبدیل شود.

وی در خصوص داوری این مسابقه نیز گفت: متأسفانه همانطور که گفتم در سه هفته گذشته اشتباهات زیادی را شاهد بودیم. البته نه اینکه اشتباهات عمدی باشد، اما اشتباهات سهوی زیاد است. در این بازی هم نمی توانیم بگوییم تیم داوری هیچ اشتباهی نکرده، بهرحال در یکی از صحنه ها ناهماهنگی بین داور و کمک داور مشکل ساز شد. مشکل خاص دیگری را شاهد نبودیم اما فکر می کنم در مجموع باید کمیته داوران در چنیش داوران بیشتر دقت کند. درست اسن که این داورها و

توان مبارزه با تیم داوری را نداشتیم داویوش هرمزی سرمربی قشقایی نیز در نشست خبری پس از بازی گفت: نمی دانم چه چیزی درباره این بازی باید بگویم. امروز

۱۱

قشقایی باخت، فجر سیاسی بُرد

ایرنا: تیم فوتبال شهدای قشقایی مقابل تیم رایکا بابل در شیراز شکست خورد اما تیم فجر شهید سیاسی

در کرمان تیم مس این شهر را مغلوب کرد.

به گزارش ایرنا، تیم شهدای قشقایی عصر پنجشنبه از هفته چهارم مسابقات فوتبال دسته یک باشگاه های کشور جام آزادگان در ورزشگاه پارس شیراز میزبان تیم رایکا بابل بود که در پایان با نتیجه ۲ بر صفر مغلوب حریف خود شد اما تیم فجر شهید سیاسی با همین نتیجه از سد تیم مس کرمان گذشت و

سه امتیاز شیرین را با خود به شیراز سوغات آورد.

شاگردان داریوش هرمزی سرمربی تیم قشقایی اگر چه مقابل حریف خود توپ و میدان را در اختیار داشتند اما این تیم از نداشتن یک گلزن رنج می برد زیرا در این بازی فرصت های زیادی را همچون دیدارهای گذشته از دست دادند. در حالی که تیم فجر قشقایی ادامه یافت در حالیکه هفت دقیقه وقت بازی در دقیقه ۱۹ پس از اینکه مدافعان قشقایی چند بار درون محوطه هجده قدم بازی به توپ ضربه زدند اما امین رضایی مهاجم تیم رایکا دروازه میزبان را باز کرد.

در ادامه نیمه اول هم تیم قشقایی برای جبران گل قششار زیادی را به تیم رایکا وارد کرد اما نتوانست قفل دروازه تیم میهمان را باز کند و نیمه نخست با همان یک گل به سود رایکا پایان یافت.

نیمه دوم باز هم با حملات تیم قشقایی ادامه یافت در یکی از صحنه ها توپ به دست مدافع تیم رایکا برخورد کرد و در حالی که کمک داور بازی رای به پناثلی داد اما از سوی داور وسط پذیرفته نشد و برای همین هم اعتراض تیم میزبان را به دنبال داشت و برای لحظاتی بازی متوقف شد.

قشقایی ها بر این امر اعتراض داشتند که چرا به هنگامی که گل نخست رایکا به ثمر رسید توسط کمک داور تایید شد و داور وسط آن را پذیرفت، در حالی که در صحنه پناثلی تیم قشقایی هم کمک داور تایید کرد اما داور وسط قبول نکرد و این دوتانگی با اعتراض تیم میزبان همراه شد.

سرانجام نیمه دوم از سر گرفته شد و بازیکنان قشقایی که بسیار عصبانی بازی می کردند به دنبال خطایی که صورت گرفت رضا مرادی بازیکن این تیم با دریافت کارت زرد دوم از بازی اخراج شد تا کار برای میزبان ۱۰ نفره سخت شود.

تیم میزبان بعد از اینکه ۱۰ نفره شد باز هم بازی را در دست گرفتند و تیم رایکا را به عقب راندند اما عجله در زدن ضربات آخر نتوانستند گل مسالوی را جبران کنند و در حالیکه داور بازی هفت دقیقه وقت تلف شده را منظور کرده بود تیم میهمان توسط علی خسرو نژاد به گل دوم هم دست یافت و کار را برای تیم سخت تر کرد.

سرانجام این بازی بر حاشیه با نتیجه ۲ بر صفر به سود تیم رایکا تمام شد تا سرمربی تیم قشقایی فکر اساسی برای مشکل گل نزنن تیمش بکند.

کار بزرگ تیم فجر در کرمان

اما تیم فجر شهید سیاسی شیراز نیز در این هفته میهمان تیم مس کرمان بودند که شاگردان علی کلاترتی با ارایه یک بازی حساب شده تیم مدعی مس را با ۲ گل از سر راه برداشتند و سه امتیاز حساس را از کرمان با خود به سوغات آوردند.

امیرحسین صدقی بازیکن خوب تیم فجر در دقیقه ۱۱ با ضربه ای دقیق دروازه تیم مس را باز کرد اما این پایان کار نبود زیرا در دقیقه ۲۸ بازی، دانیال کردستانی هافبک پر تلاش تیم فجر برای بار دوم دروازه تیم مس را باز کرد تا کار میزبان را در همان نیمه اول تمام کنند.

در دقیقه ۲۶ نیز با بی احتیاطی محمد قنبری مدافع تیم فجر در حالیکه توپ در دستان دروازه‌بان تیمش بود روی مهاجم تیم مس خطا کرد و داور رای به پناثلی داد، اگر چه با اعتراض فجری ها همراه بود و برای لحظاتی هم بازی متوقف شد اما ثمری نداشت و بابا محمدی مهاجم تیم مس که فصل گذشته در تیم فجر بازی می کرد، ضربه پناثلی را به بیرون زد تا خیال میهمان را راحت کند.

در ادامه تیم فجر توپ را به حریف خود داد و آنها با یک بازی مطلق اجازه ندادند میزبان به گل برسد. نکته مهمی هم که فجری‌ها در این بازی رعایت نکردند این بود که چند بار در پشت محوطه هجده قدم تیم مس و آن هم بر روی ضدمحله صاحب موقعیت شدند اما در کمال تعجب به جای اینکه بازی را رو به جلو ادامه دهند توپ را به عقب می دادند در حالیکه در موقعیت حمله بودند و حتی می توانستند گل سوم هم بزنند که اینگونه نشد.

سرانجام شاگردان علی اصغر کلاترتی با نتیجه دو بر صفر بازی را به سود خود تمام کردند. این دومین پیروزی بی در پی فجری‌ها است پس از استقلال سکان تیم را به کلاترتی دادند.

با پایان یافتن هفته چهارم، تیم های استقلال خوزستان و پارس جم جنوبی بوشهر با ۱۰ امتیاز به ترتیب اول و دوم هستند و تیم هوادر تهران هم با هشت امتیاز سوم است. همچنین تیم فجر شهید سیاسی با این برد و کسب هفت امتیاز به رده چهارم جدول صعود کرد و تیم قشقایی با سه امتیاز به رده پانزدهم رفت. در مسابقات فوتبال دسته یک کشور ۱۸ تیم شرکت دارند و پس از انجام ۲۴ بازی تیم های اول و دوم جدول جواز صعود به لیگ برتر دوره بیست و یکم صعود خواهند کرد و ۲ تیم انتهایی جدول هم به دسته دوم سقوط می کنند.

شجاعی سرمربی موقت تراکتور شد

کاپیتان تراکتور به عنوان سرمربی موقت تراکتور انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، براساس تصمیم هیات مدیره باشگاه تراکتور تا زمان انتخاب سرمربی جدید تیم فوتبال تراکتور، مسعود شجاعی هدایت تیم را بر عهده می گیرد.

تلاش دولت ژاپن برای حذف افراد مشهور از مراسم حمل مشعل المپیک

دولت ژاپن به دنبال این است که حضور افراد مشهور را از مراسم حمل مشعل المپیک حذف کند. به گزارش ایسنا و به نقل از Kyodo news، ژاپن در حال بررسی است که حضور افراد مشهور را در مراسم حمل مشعل المپیک حذف کند تا با حذف این افراد، تعداد کمتری از مردم برای تماشا کنار جاده ها بیایند. نهایت خطر ابتلا به ویروس کرونا کاهش یابد. دولت ژاپن در نظر دارد با کمیته برگزاری بازی ها و سایر ارگان ها مشورت کند. از آنجا که دولت های محلی و حامیان مالی در انتخاب چهره های محبوب نقش داشته اند، حذف افراد مشهور با موانع زیادی روبرو خواهد بود. دولت ژاپن نگران این است که شیوع ویروس در مراسم حمل مشعل می تواند خود بازی ها را هم تحت تأثیر قرار دهد. مراسم حمل مشعل المپیک در مارس ۲۰۲۱ برگزار می شود.

اورتوِن به دنبال همکاری با علی دایی

باشگاه اورتوِن در تلاش برای همکاری با علی دایی است. به گزارش ایسنا به نقل از کبک آلمان، باشگاه اورتوِن انگلیس قصد همکاری با علی دایی سرمربی ۵۱ ساله ایرانی را دارد. هنوز مشخص نشده است که این باشگاه در چه سمتی خواستار همکاری با علی دایی است.

آمار عجیب زیدان در لیگ قهرمانان اروپا

سرمربی رئال مادرید در صعود به یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا یک آمار عجیب را به نام خود ثبت کرده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از بی ساکر، باوجود اینکه رئال مادرید یکی از بدترین مراحل گروهی لیگ قهرمانان اروپا را به ثبت رساند اما توانست در هفته آخر با پیروزی ۲ بر صفر مقابل مونشن گلاذباخ به عنوان صدرنشین به یک هشتم نهایی صعود کند. این جایگاه اهمیت زیادی داشت چون تنها مرتبه ای به حساب می آمد که تیم زیدان مرحله گروهی را با صدرنشینی به پایان می رساند. فصل گذشته پاری سن ژرمن بالاتر از سفیدپوشان قرار گرفت. سرمربی فرانسوی در سال های که توانست فاتح لیگ قهرمانان شود هم نتوانست مادرید را به عنوان تیم نخست به مرحله حذفی برساند. در اولین دوره که جانشین رافائل بنیتس شد از یک هشتم نهایی هدایت سفیدپوشان را بر عهده گرفت و تیم مادریدی در مرحله گروهی اول شده بود. زیدان در تلاش های بعدی اش پشت سر دور تموند و ناتمام قرار گرفت اما در نهایت پس از چهار سال با یک قرعه آسان در یک هشتم نهایی روبرو خواهد شد.

تیغ کُند قانون در فوتبال ایران!



نشان می دهد که تیم‌های اروپایی برخلاف روال جاری در ایران، به سختی می‌توانند از زیر اتهام تحریک بازیکنان برای فسخ غیرقانونی قرارداد شانه خالی کنند. به همین دلیل همه تیم‌ها در زمینه جذب بازیکنانی که با تیم‌ها سه سابق خود قرارداد دارند، چارچوب‌های بین‌المللی را رعایت می‌کنند و هرگز در دامی که می‌تواند محرومیت سنجینی را برای آنها به ارمغان بیاورد، گرفتار نمی‌شوند.

اتفاقات مشابه برای طارمی و پرسپولیس در سال ۹۶ هنوز از اذهان عمومی پاک نشده است که پرسپولیس به علت تحریک طارمی برای جدایی از ریزه اسپور دو پنجره نقل‌وانتقالات را از دست داد.

موضوع وقتی جالب تر می‌شود که استقلال‌ها که خواهان جذب سعید واسعی بودند، به علت برخی اتهامات در نحوه جدایی این بازیکن از پیکان، حاضر به عقد قرارداد با این بازیکن نکرد اما تراکتور با پیش گذاشت و این تخلف و از دست رفتن سرمایه خود را به جان خرید.

اگر قانون در ایران ملایمت با تیم‌ها را کنار بگذارد، بدون شک این قبیل تخلفات به حد بسیار زیادی کاهش خواهد یافت و باشگاه‌های کوچک‌تر در رقابت با تیم‌های متمول، بازیکنان خود را به راحتی از دست نخواهند داد.

محرومیت دو پنجره‌ای پرسپولیس

از نقل و انتقالات را به یاد بیاورید

نگاهی به قوانین رایج در فیفا و یوفا

فسخ غیرقانونی قرارداد در خارج از ایران، تبعات سنگینی برای بازیکنان و تیم‌های آنها به دنبال دارد اما کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال در ماجرای بابک مرادی و سعید واسعی، حکم به تبرئه استقلال و تراکتور داد که می‌تواند تبعات بدتری برای آینده فوتبال ایران به دنبال داشته باشد.

به گزارش ایسنا، بابک مرادی هافبک استقلال و سعید واسعی هافبک تراکتور به علت فسخ غیرقانونی قرارداد با تیم‌های سابق خود با حکم کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال به مدت چهار ماه از حضور در میادین محروم شده‌اند و نمی‌توانند تا پایان سال تیم‌های خود را همراهی کنند.

سال گذشته نیز محمد بلبلی به علت فسخ غیرقانونی قراردادش با سپیدرود رشت چنین محرومیتی را پشت سر گذاشت و بعد از بازگشت به میادین هیچ شهابتی به گذشته نداشت و بعد از مدت‌ها نیمکت‌نشینی، از استقلال راهی نفت مسجد سلیمان شد. تجربه تلخ محرومیتی برای بلبلی، اتفاق مشابهی است که گریبان‌برای دوبازیکن جوان‌دیگر یعنی مرادی‌وواسعی شده و مطمئناً آنها در بازگشت به مسابقات با مشکلاتی رو به رو خواهند شد.

اما نکته عجیب در این اتفاقات، تبرئه دو تیم استقلال و تراکتور است؛ تیم‌هایی که طبق قانون به تحریک این بازیکنان برای فسخ قرارداد متهم شده بودند اما توانستند حکم تبرئه بگیرند و از محرومیت دو پنجره‌ای در فصل نقل و انتقالات بگریزند.

از طرفی فولاد خوزستان هم که سال گذشته با محرومیتی دو پنجره‌ای از نقل و انتقالات مواجه شده بود، توانست متوجه حکم لغو این محرومیت را بگیرد و بازیکنان خوبی را در ابتدای فصل جاری به خدمت بگیرد.

نگاهی به کلیت این ماجرا، نشان‌دهنده رشد فزاینده فسخ غیرقانونی قراردادهای در فصل نقل‌وانتقالات است؛ از طرفی تیم‌های مختلف مانند استقلال، تراکتور و فولاد به عنوان باشگاه‌های با تجربه در دو سال اخیر این اشتباه را مرتکب شده‌اند

 		
گاه روز		
اذان صبح	۰۵:۲۲	
طلوع آفتاب	۰۶:۴۵	
اذان ظهر	۱۱:۵۴	
اذان مغرب	۱۷:۲۱	

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد علی سرد بیر: اسماعیل عسلی	
ISSN: 1557- 2008	رتبه:۴۳
تلفن سروستی‌های عصر مرد م:	
اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کیودی بوشهر ۰۹۱۷۷۷۳۴۰۵ رستمی خوزستان ۰۹۱۳۳۲۹۰۴۸۷	
امروز	
▲ ● ▼	
۱۴	
صاف تا کمی ابری گاهی وزش باد	

معاون فرهنگی ارشاد فارس خبر داد:

تمدید مهلت شرکت در هفتمین جشنواره تقدیر از مروجان کتابخوانی

www.moravejan.ir و صفحه اینستاگرام moravijan_ketabkhani@آن به‌نشانی قابل دسترسی است.

امیدبخش، ادامه داد: از همه مروجان و علاقه‌مندان به ترویج کتابخوانی دعوت می‌شود که ضمن شرکت در جشنواره، برای هم‌افزایی بیشتر در حوزه ترویج کتابخوانی، فیلم، عکس، صوت و هر گزارش دیگری که از برگزاری فعالیت‌های ترویج کتابخوانی خود دارند را برای صفحه اینستاگرامی جشنواره یا به ایمیل جشنواره ارسال نمایند تا در شبکه‌های اجتماعی مرتبط با جشنواره مورد استفاده قرار گیرند.

معاون مطبوعاتی فرهنگ و ارشاد فارس درباره نحوه داوری گفت: داوری در ۳ مرحله انجام خواهد گرفت. در مرحله اول، آثار رسیده از نظر هم‌خوانی با شاخص‌های جشنواره ارزیابی خواهند شدکه مسلماً برخی از آثار ریزش خواهند داشت. وی اضافه کرد: در مرحله دوم، شورای شبکه مروجان کشور به ارزیابی آثار پرداخته و در هر بخش، چند اثر شاخص و برتر را برای داوری نهایی مشخص می‌کند. در نهایت، داوری نهایی با ارزیابی داوران صاحب نظر و نخبه در حوزه‌های فرهنگی و ترویج کتابخوانی انجام شده و برگزیدگان نهایی مشخص خواهند شد.



بنیادهای محکم نظری فکر کرده و توسعه عملکردی داشته باشند و لازم به ذکر است که جشنواره مروجان کتابخوانی، فعالیتی فرهنگی و مردم نهاد است که نباید آن را به چشم رقابت و مسابقه نگاه کرد. بلکه هدف اصلی آن رونق بخشیدن به ترویج کتابخوانی به عنوان فعالیتی انسانی و سطح بالا و فرهنگی است و بیشتر از رقابت، اصلاح رفتارهای مطالعاتی و اثربخشی خواندن را هدف غایی خود می‌داند. وی اظهار کرد: اطلاعات جشنواره و فعالیت‌های جنبی آن از طریق وبگاه جشنواره <http://bookpromotion.ir>؛ کمک کند.

وی افزود: ارزیابی اثربخشی و عملکرد جشنواره مروجان کتابخوانی و شبکه مروجان کتابخوانی کشور، نشان می‌دهد که در طول نزدیک به ۷ سال فعالیت این مجموعه، مبنای نظری و فلسفی ترویج کتابخوانی توسعه یافته و درک عمومی از این فعالیت‌ها رشد یافته است.

امید بخش ادامه داد: جشنواره کمک کرده است که فهم عمومی از اقدامات ترویجی در زمینه کتابخوانی به صورت روشنی رشد یافته و افراد و گروه‌ها بر اساس نظریه پردازی‌های غنی در این حوزه، به اقدامات مبتنی بر

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد علی

سرد بیر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557- 2008



انگاره‌ها

احمد رضا سهرابی

برگزاری یادمان محمدرضا شجریان با حضور جمعی از اساتید حوزه فرهنگ

هنر اشاره کرد. افلاطون می گوید، مهمترین راه تربیت این است که با شعر و موسیقی انجام شود و در این مسیر زمینه ساز فهم و شعور می شود. بنابراین خواننده ای که در این مسیر گام بگذارد، بسیار در تربیت موثر است.»

دادبه در ادامه حرفهای بالا تاکید می کند: «بسیاری از مردم ما با شعر و ادبیات بیگانه بودند و به واسطه آوازه‌ای محمدرضا شجریان شعر یاد گرفتند و به طور طبیعی تربیت ذهنی شدند.»

این چهره ماندگار ادبیات عرفانی همچنین یادآور شد: محمدرضا شـجریان ۵۰ سال کار موسیقی انجام داد و شعر سنتی و نو را به آواز خواند. این مساله برآیند و سنتز ویژه ای را به بار آورد.

به اعتقاد او شـجریان به دلیل هوشمندی که داشت ارتباطش را با مردم قطع نکرد و خواننده گروه خاصی نشد. در حقیقت جوانان با ارتباط برقرار کردن با اثرش، به شعر اصیل ایرانی روی آوردند. کنسرت هایی که محمدرضا



او گفت:استادشجریان کار خودش را دردربخش به‌نمایش گذاشت؛ اجرای موسیقی و آواز و تصنیف ایرانی به نحو احسن و مبارزه برای احیا و اشاعه موسیقی و فرهنگ ایرانی. انتخاب شعر مناسب، تسلط بر ردیف موسیقی ایرانی، طراحی مناسب شعر و ملودی و ... از ویژگی های محمدرضا شجریان در کلام حسام الدین سراج برشمرده شد.

سراج در پایان تاکید کرد: «سالها باید روزگار بگذرد تا پدیده ای مانند استاد شجریان پدید بیاید.» همچنین حمیدرضا نوربخش، خواننده و از شاگردان محمدرضا شجریان در صحبت های خود درباره این استاد آواز ایرانی، به آثاری اشاره کرد که هنوز به صورت رسمی از وی منتشر نشده است و ابراز امیدواری کرد که این آثار با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار گیرد.

به گفته وی این آثار بالغ بر ۴۰۰ - ۵۰۰ ساعت است. نوربخش در بخش دیگری از صحبت هایش با اشاره به اهمیت آوازه‌ای محمدرضا شجریان، توضیح داد: وقتی قطعه ای تصنیفی خوانده می شود، نمره بیشتر به آهنگساز تعلق می گیرد؛ هر چند خواننده هم نقش مهمی دارد، اما آنچه ۱۰۰ درصد تولید خواننده است، آوازه‌ای اوست. آواز کاری است که مستقیم روی شعر انجام می گیرد و غالباً بداهه است. در چنین شرایطی خواننده شعری را انتخاب و

یادمان محمدرضا شـجریان با حضور هنرمندانی چون شاهین فرهت، حسام الدین سراج و وحید تاج و همچنین جمعی از اساتید حوزه فرهنگ برگزار شد. به گزارش ایسنا، این مراسم بزرگداشت مجازی، به همت انجمن اندیشه و قلم با عنوان «جان عشاق» برگزار شد.

در ابتدای این مراسم شاهین فرهت - آهنگساز و موسیقیدان - که بیشتر در حوزه موسیقی سمفونیک کار کرده است، به ارائه نظرات خود درباره محمدرضا شجریان پرداخت.

او با بررسی عملکرد این خواننده از دو منظر تکنیکی و موزیکالیتیه، خاطرنشان کرد که محمدرضا شـجریان به لحاظ تکنیکی یکی از بزرگترین و تواناترین خوانندگانی است که در موسیقی آوازی ایرانی می شناسیم. فرهت سپس توضیح داد: بخشی از این تکنیک چه در نوازندگی و چه در خوانندگی از طریق تمرین و ممارست به دست می آید و مقدار زیادی از آن هم مادرزادی است. در حقیقت تکنیک محمدرضا شـجریان برآمده از نوعی است که با ممارست به پختگی رسیده است.

این موسیقیدان سپس درباره بررسی ابعاد هنری صدای محمدرضا شـجریان به لحاظ موزیکالیتیه، یادآور شد که این بررسی، در دو حوزه تکنیک و تمبر صدایی اتفاق می افتد. «خواننده باید تکنیک داشته باشد تا بتواند احساس موزیکال خود را بیان کند. علاوه بر آن تمبر صدایی و سونوریتیه آن هم باید دلنشین باشد که محمدرضا شجریان تا حدودی این خصلت را دارا نبود؛ یعنی تمبر صدایی او در مقایسه با بنان، حسین قوامی، محمودی خوانساری و ... آن لطافت را نداشت.»

فرهت در عین حال بر این باور است که اشراف محمدرضا شـجریان به ردیف موسیقی و احاطه او به این بخش، ضعف در حوزه تمبر صدایی را جبران می کرد. این آهنگساز گفت: «شجریان اهل مطالعه بودواحاطه‌اش به ردیف موسیقی خوب بود. او به موسیقی ایرانی و گوشه های بسیار کوچک موسیقی وارد بود؛ بنابراین به دانش موسیقایی ایرانی احاطه داشت.»

فرهت درباره تصنیف خوانی محمدرضا شـجریان تاکید کرد، «مرحوم شجریان تصنیف خوان نبود. خواندن تصنیف کار ایشان نبود. البته بجز این اواخر، زیاد هم کار تصنیف ارایه نکرد.»

او به همکاری شـجریان با مجموعه «گلها» اشاره کرد و یادآور شد: ایشان در برگ سبز شماره ۲۱۶ همکاری اش را با گلها آغاز کرد و در ادامه آوازه‌ایش در این مجموعه بسیار عالی است.

فرهت در بخشی از صحبت‌هایش به نقش محمدرضا شـجریان در تثبیت موسیقی ایرانی اشاره و تاکید کرد: شـجریان در ارائه آواز ایرانی در مقایسه با بزرگان پیش از خود چیزی کم نداشت.

در این مراسم اصغر دادبه، از چهره‌های عرصه ادبیات، عرفان و فلسفه اسلامی هم به ارائه نظرات خود با موضوع «شجریان و هویت فرهنگ مردم ایران» پرداخت.

دادبه در بخشی از صحبت‌هایش سخن از رابطه توأمان شعر و موسیقی به میان آورد و تاکید کرد که محمدرضا شجریان به خوبی می دانست کدام شعر را در کدام دستگاه بخواند که تاثیرگذار باشد.

«غیر از مساله التذاذ که حاصل هنر است و این لذت فقط یک لذت آنی نیست بلکه نتایج آن عاطفی است و حتی فراتر از عاطفی، می توان به نقش تربیتی و آموزشی

شعر

• محمد علی

امید فرداها

من از عبور ترانه ز انزوای گلو

و از نسیم رهایی ز انتهای سبو

ز چنگ وحشی باران به گیسوان گلی

که زیر شاخه سروی برآمده لب جو

و از ترنم و آواز مرغ خوشخوانی

که بازمانده ز جفت از تلاش رویارو

و از نشستن قمری به روی شاخه بید

که می تپد دل تنگش به هر طرف، هر سو

من و نیاز کبوتر به آب و دانه و ناز

که می زیم به هر لحظه ناله ای کوکو

مدام هر نفسم با امید فرداهاست

اگر چه لحظه به لحظه سپید گردد مو

نخستین جشنواره رسانه ای هنری«کاج»



معاون هنری سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس از برگزاری نخستین جشنواره رسانه ای هنری با موضوع کاهش آسیب های اجتماعی تحت عنوان جشنواره کاج، خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛

بهروز مرامی گفت: این جشنواره با همکاری بیش از ۱۶ نهاد مرتبط با موضوعات اجتماعی و به ابتکار معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه جشنواره کاج در سه بخش چندرسانه ای،

ادبی-هنری و بخش ویژه پذیرای آثار هنرمندان و فعالان اجتماعی است، اضافه کرد: در بخش چندرسانه ای، شرکت کنندگان می‌توانند در قالب مستند، فیلم کوتاه، انیمیشن، موشن گرافیک، عکس نوشته، کاریکاتسور و طرح‌های گرافیکی آثار خود را ارسال کنند.

معاون هنری سینمایی فرهنگ و ارشاد فارس همچنین گفت: شرکت کنندگان بخش ادبی هنری، در عرصه‌هایی مانند داستان کوتاه، نمایشنامه، فیلمنامه، طنز، استندآپ، تئاتر، نقاشی، خطاطی، موسیقی امکان شرکت در جشنواره را دارند.

مرامی در رابطه با بخش ویژه جشنواره گفت: کرونا علیرغم

همه مشکلات، تأثیرات مثبت و منفی بر جامعه و آسیب‌های

اجتماعی گذاشته که همدلی و مهربانی، مواسات، از خودگذشتگی و نوع دوستی از مصادیق بارز این تأثیرات مثبت است و هر یک از این زمینه‌ها می‌تواند پایه تولید آثار ماندگار و فاخر هنری و رسانه‌ای باشد.

خاطر نشان می گردد، فراخوان نخستین جشنواره تولید آثار هنری و رسانه‌ای «کاج» در سه محور: کاهش اعتیاد، طلاق و حاشیه نشینی در حال انجام است که علاقه مندان می‌توانند تا ۱۰ دی ماه ۱۳۹۹ تولیدات خود را به دبیرخانه جشنواره به

نشانی: شیراز، خیابان زنده کوچه پروانه، روبروی ساختمان جدید، معاونت اجتماعی سپاه فجر یا از طریق شماره تلفن ۰۹۲۱۸۲۸۲۸۵۳ به شبکه‌های اجتماعی و ایمیل دبیرخانه نیز به نشانی social.fars@gmail.com ارسال کنند.



نشانی: شیراز - قصد شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم
تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۰۳۷۲ - شماره: ۳۳۳۰۳۸۳۰ - تلفن‌سازمان آجهی‌ها: ۱-۳۳۴۱۰۰۰
لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مرد م - تلفن: ۳۳۵۹۶۱۰
WEB: Asremardom.com
Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

ای علی! سه چیز از جمله کرامت‌های اخلاقی است با کسی که از تو گسسته ، بیبوندی و به کسی که از تو دریغ ورزیده، بخشش کنی و کسی را که به تو ستم کرده ، ببخشی.

پیامبر اکرم (ص)