

«بیدل و انشای تحیر»
کتابی درباره شاعر
سبک هندی در شیراز
رونمایی شد



میزبانی مسابقات هندبال
جوانان آسیا از شیراز به
بحرین واگذار شد



بزرگداشت ایام فاطمیه



رئیس شورای شهر شیراز:

نمایندگان مجلس به جای محدود کردن حق انتخاب مردم، در راستای افزایش مشارکت عمومی گام بردارند

بیکر ۲ شهید گمنام
در بهشت احمدی شیراز
آرام گرفت



امام جمعه موقت شیراز:
رسانه‌ها قابلیت‌های
واکسن کرونا را ایرانی را
تبیین کنند



مسائل فارس در دیدار
استاندار و نمایندگان
استان با جهاتگیری
بررسی شد



در گفت‌وگو با «عصر مردم»
مطرح شد:
فارس به اندازه ۱۶ استان
کشور چاه غیر مجاز
کشاورزی دارد



معاون استاندار فارس:
برگزاری حضوری مراسم
فرهنگی، ورزشی و مذهبی
در فارس همچنان
ممنوع است



روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های
مناطق آزاد و ویژه اقتصادی:
باید مناطق آزاد را آباد
و پرجاذبه کنیم

تایید آغاز فعالیت تحقیق و توسعه
برای تولید اورانیوم فلزی در
ایران توسط آژانس انرژی اتمی

توسط «نیکیمای ویلیامز»:
لایحه ممنوعیت مادام‌العمر ورود
ترامپ به کنگره آمریکا ارائه شد

متقاضیان مشاغل خانگی از اول بهمن
خود را بیمه کنند

مبلغ چک‌های برگشتی باز هم
صعودی است

کشف بیش از ۲۰۰ کیلوگرم مواد مخدر
در فارس



در مرحله اول رزمایش پیامبر اعظم (ص) ۱۵ سپاه صورت گرفت؛ شلیک انبوه موشک‌های بالستیک

ایام دهره فاطمیه گرامی باد

شهادت بانوی دو عالم **حضرت صدیقه کبری فاطمه زهرا (س)** بر
پیروان صدیق آن حضرت علی‌الخصوص مردم همیشه در صحنه و
شهیدپرور استان فارس را تسلیت گفته و امیدوارم مردم عزیز که
به دلیل شرایط کرونایی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی توفیق حضور
در آیین‌های عزاداری ویژه آن بانوی مکرمه را ندارند با اختصاص
نذورات خود به خانواده‌های آسیب‌دیده از رکود اقتصادی ناشی از
کرونا، نسبت به ساحت مقدس بزرگ بانوی دو عالم ادای دین کنند.
امید است که برکات حاصل از عرض ارادت به پیشگاه خاندان اهل
بیت موجبات گشایش گره‌های ایجاد شده و شفای بستری شدگان
در بیمارستان‌ها و رفع بلای کرونا را فراهم گرداند.

ه‌کتر رحیم زارع
نماینده مردم فریخته و ولایت مدار
شهرستان‌های آباده، بوئآت، خرم‌بید و سرچهان
در مجلس شورای اسلامی



شهادت مظلومانه حضرت صدیقه کبری فاطمه زهرا (س) و ام ابیها بر مردمان ایران زمین بخصوص عشایر غیور استان فارس تسلیت باد.

مدیرعامل و هیأت مدیره اتحادیه تعاونی‌های عشایر استان فارس



شهادت مظهر صفات خداوندی و نبوی سیده النساء
العالمین بزرگ بانوی اسلام حضرت فاطمه زهرا که قلوب
آزاداندیشان جهان در سالروز شهادت وی غرق ماتم
و اندوه است را تسلیت گفته و
امیدواریم در ذهن و خاطره
دوستداران وی، یاس نبود بوستان
محمدی همیشه شکوفا و عطر آگین
باشد.

هیأت امنای حسینیة و خیریه پورا اسلامی شیراز





پیکر ۲ شهید گمنام در بهشت احمدی شیراز آرام گرفت
پیکر مطهر ۲ شهید گمنام دوران دفاع مقدس پنجشنبه ۲۵ دی ماه ۹۹ در بهشت احمدی شیراز تشییع شد و این شهیدان به خاک سپرده شدند ...



فارس به اندازه ۱۶ استان کشور چاه غیرمجاز کشاورزی دارد
مجری طرح اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و مصرف بهینه آب شرکت آب منطقه‌ای فارس می‌گوید که این استان به اندازه ۱۶ استان کشور ...



نمایندگان مجلس به جای محدود کردن حق انتخاب مردم در راستای افزایش مشارکت عمومی گام بردارند
به گفته رئیس شورای شهر شیراز، شوراهای شهرستان و ...

پیکر ۲ شهید گمنام در بهشت احمدی شیراز آرام گرفت



گمنام ۱۷ و ۲۱ ساله در دانشگاه جهرم و موسسه علوم قرآنی جهرم یکشنبه ۲۹ دی‌ماه ۹۹ برگزار می‌شود.

ایرنا: پیکر مطهر ۲ شهید گمنام دوران دفاع مقدس پنجشنبه ۲۵ دی ماه ۹۹ در بهشت احمدی شیراز تشییع شد و این شهیدان به خاک سپرده شدند.
به گزارش خبرنگار ایرنا، این مراسم با حضور گروه‌های مختلف مردمی، مسوولان استانی و شهرستانی و فرماندهان نظامی و انتظامی برگزار شد. این ۲ شهید گمنام ۱۹ و ۲۱ ساله هستند که در عملیات تک دشمن سال ۶۷ و والفجر یک در جنگ تحمیلی به شهادت رسیدند.
پیکر مطهر ۱۵ شهید گمنام دوران دفاع مقدس چهارشنبه ۲۴ دی ماه ۹۹ با استقبال مردم در فرودگاه بین‌المللی شهید دستغیب شیراز، وارد این شهر شد.
علاوه بر ۲ شهید گمنامی که در بهشت احمدی به خاک سپرده شدند، شنبه ۲۷ دی‌ماه ۹۹ نیز یک شهید گمنام ۲۵ ساله در پشتیبانی منطقه ۲ ارتش و یک شهید گمنام ۱۹ ساله در یادگان شهید بهمن باقری و دوشنبه ۲۹ دی‌ماه ۹۹ یک شهید گمنام ۲۵ ساله در دانشگاه صنعتی شیراز و یک شهید گمنام ۲۷ ساله در لشکر ۱۹ فجر شیراز خاکسپاری می‌شوند.
همچنین شنبه ۲۷ دی‌ماه ۹۹ یک شهید گمنام ۲۴ ساله در دانشگاه علوم پزشکی گراش و ۲ شهید گمنام ۲۰ و ۱۷ ساله در شهر قره بلاغ شهرستان فسا به خاک سپرده خواهند شد.
مراسم تشییع و خاکسپاری یک شهید گمنام ۲۰ ساله در دانشگاه آزاد اسلامی آباد، یک شهید گمنام ۱۸ ساله در دانشگاه آزاد اسلامی فیروزآباد، ۲ شهید گمنام ۲۲ و ۱۹ ساله در شهرستان خفر و ۲ شهید

امام جمعه موقت شیراز: رسانه‌ها قابلیت‌های واکنش‌گرونی ایرانی را تبیین کنند

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز گفت: باید به واکنش کرونا ساخت داخل اعتماد کرد و رسانه‌های داخلی به ویژه رسانه ملی باید قابلیت‌های واکنش را برای مردم تبیین و اطلاع‌رسانی کنند.
حجت‌الاسلام عبدالرضا محمودی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شیراز با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص واکنش آمریکایی، گفت: آنها بارها نشان دادند که در اینگونه موارد قابل اطمینان نیستند، چرا که اگر این واکنش اگر تأثیر گذار بود وضع شیوع کرونا در کشور خود آنها اینطور نبود روزانه هزاران نفر قربانی کرونا نمی‌شدند.



او بیان کرد: امیدوار هستیم دولت محترم در وضعیت بودجه سال آینده شرح صدر به خرج داده و در کنار آن مجلس کار نظارتی را با تعامل دو طرفه انجام دهد.
محمودی با بیان اینکه بودجه سال ۱۴۰۰ باید کمترین وابستگی را به نفت داشته باشد، گفت: این بودجه باید به گونه‌ای توزیع شود که مشکلات معیشتی اقشار آسیب‌پذیر را حل کند.
او تأکید کرد: قوای مجریه و مقننه باید با تعامل و با حضور بین مردم تصمیمات واقعی‌تر و کارگشایی برای حل مشکلات مردم اتخاذ کنند.
امام جمعه موقت شیراز با بیان اینکه باید جلوی سوء استفاده‌های را در این شرایط گرفت، افزود: اینکه عده‌ای از ۲۲۰ تومانی بگیرند و اجناسی را وارد کنند و به چند برابر قیمت به دست مردم برسانند، قابل قبول نیست و امیدواریم که مجلس انقلابی به شدت روی این موضوع حساسیت نشان بدهد.
محمودی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه یکی از ویژگی‌های مکتب تشیع وجود مناسبت‌های مذهبی ست که تابلوهایی از مسیر زندگی امت شیعیان است، اضافه کرد: بدون تردید یکی از مناسبت‌های شاخص در طول سال، شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) است، چرا که همه شیعیان ارات خاصی به این بانوی گرامی دارند.
او ادامه داد: احادیث و روایات زیادی از بزرگان دین اسلام پیرامون شخصیت والا و جایگاه مهم و ارزشمند حضرت زهرا (س) نقل شده است.

امام جمعه موقت شیراز گفت: یکی از ویژگی‌های حضرت زهرا (س)، استقامت در اعتقادات است و همه باید رهرو این بانوی گرامی باشند.
محمودی اضافه کرد: در روز ۲۶ دی ماه سال ۵۷ با تاسی از زهنمودهای نایب امام زمان و ولی فقیه، وعده الهی محقق شد و محمد رضا شاه پهلوی آخرین شاه رژیم شاهنشاهی از این سرزمین فرار کرد و البته این همان نصرت الهی بود.
محمودی افزود: نوکری و بی‌اختیاری شاه در برابر آمریکا به حلی بود که نزدیکان شاه می‌گویند در جنگ وینتام، آمریکایی‌ها، جنگنده‌های ایران را بی اطلاع به وینتام بردند.
امام جمعه موقت شیراز به سخنرانی مقام معظم رهبری در مورد قیام ۱۹ دی ماه اشاره کرد و گفت: رهبر معظم انقلاب در این سخنرانی، دوباره نگاه به درون و حمایت از اقتصاد داخلی از مهمترین راهکار برای جامعه دانست تا با تحریم هم خلی در امور اقتصادی کشور نشود.

مسائل فارس در دیدار استاندار و نمایندگان استان با جهانگیری بررسی شد

ایرنا: مسائل و مشکلات استان فارس در حوزه‌های مختلف اقتصادی، عمرانی، فرهنگی و زیربنایی در دیدار استاندار و نمایندگان این استان در مجلس شورای اسلامی با اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری، معاون بازرگانی وزارت صنعت، معدن و تجارت و رئیس امور اراضی کشور بررسی شد.



روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس در این زمینه به نقل از استاندار فارس اعلام کرد: در نشست مشترکی که به همراه مجمع نمایندگان استان با معاون اول رئیس جمهوری داشتیم، گزارشی از وضعیت استان ارائه شد و پروژه‌های اساسی و کلان استان بررسی شد و افزایش سهم اعتباری استان با توجه به وسعت و جمعیت و همچنین به روز رسانی تعریف محرومیت از خواسته‌های مطرح شده در این نشست بود. رعایت الله رحیمی اضافه کرد: پیش از این توسعه یافتگی با شاخص‌هایی همچون آب، برق، گاز، مدارس و بهداشت و درمان سنجیده می‌شد اما به نظر می‌رسد هم‌اینک نیازمند افزوده شدن مولفه‌هایی همچون بیکاری، میزان بارندگی و آمار افراد باسواد در این تعریف هستیم.

او اظهار داشت: در این دیدار درباره پروژه‌های کلان و اساسی همچون آزادراه شیراز - اصفهان، راه آهن شیراز- بوشهر، شیراز- گل‌گهر، بزرگراه فیروزآباد- چم - سسلویه و آزادراه لامرد - پارسیان، ادامه محوره‌های اتصال فارس به استان‌های همجوار مانند محور راه لار به بستک و گراش به تنگ چک چک و بوشهر بحث و تبادل نظر شد.

استاندار فارس گفت: در این دیدار نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی نیز ضمن حمایت از فعالیت‌های انجام شده توسط تیم مدیریتی استان تأکید بر وجود هماهنگی بین نمایندگان و مجموعه مدیریت استان، به رازینی درباره حل مشکلات مردم پرداختند.
رحیمی ادامه داد: پروژه‌هایی همچون طرح توسعه شاهرخ (ع)، سدهای دارای پیشرفت فیزیکی بالای ۷۰ درصد، بیمارستان‌های با پیشرفت فیزیکی بالا از جمله بیمارستان جهرم، فسا، مرودشت، مصبری، نیریز، جویم و ارستان، تکمیل خطوط آبرسانی در مناطق مختلف استان در این دیدار مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد نمایندگان استان و استاندار فارس یک جمع‌بندی از وضعیت این پروژه‌ها جهت رازینی با سازمان برنامه و بودجه و توصیه به وزرا به معاون اول رئیس جمهوری ارائه دهند.
وی افزود: نمایندگان فارس در مجلس و مدیریت ارشد استان همچنین پیشنهادهایی در زمینه بورس، ورزش، تأمین سنگ آهن برای کارخانه‌های فولاد استان و سایر مباحث مربوط به توسعه فارس را ارائه کردند که مورد توجه و استقبال معاون اول رئیس جمهوری قرار گرفت و مقرر شد دستورات لازم برای پیشبرد و تسهیل امور ای داده شود.

افزایش سهمیه ابلاغی روغن و مواد خوراکی استان

استاندار فارس، با اشاره به جلسه خود با معاون بازرگانی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: در این دیدار در خصوص کالاهای اساسی به ویژه روغن و میوه شب‌عید رازینی‌های مثبتی انجام و مقرر شد تجدید نظری در سهمیه ابلاغی روغن و مواد خوراکی استان صورت گرفته و این سهمیه افزایش یابد.
رحیمی درباره بازدید خود از کارخانه صنایع هوابی قدس هم گفت: در این بازدید، اموری همچون ساخت هوابی‌ماهی‌های مسک و بهداشتی و استفاده از خدمات ناوگان پهبادی در زمینه کشاورزی، محیط زیست، جنگل‌ها، مراتع، ستاد بحران، ترافیک و عکس برداری‌های هوابی در حوزه مسائل شهری و همچنین اکتشاف‌های معدنی مذاکراتی صورت قرار گرفت و توافق‌های خوبی نیز حاصل شد که امیدواریم این توافق‌ها به زودی به نتایج مطلوبی برسد.

ارائه امکانات و تجهیزات به جهاد کشاورزی و امور اراضی فارس

استاندار فارس، با اشاره به دیدار خود با رئیس سازمان امور اراضی کشور هم گفت: در این دیدار نیز مقرر شد امکاناتی برای تجهیز سازمان جهاد کشاورزی و امور اراضی استان استان ارائه شود.

در گفت و گو با «عصر مردم» مطرح شد: فارس به اندازه ۱۶ استان کشور چاه غیرمجاز کشاورزی دارد

احمد رضا سهرابی
مجری طرح اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و مصرف بهینه آب شرکت آب منطقه‌ای فارس می‌گوید که این استان به اندازه ۱۶ استان کشور، چاه غیرمجاز کشاورزی دارد.
محمد مهدی شریفی در گفت‌وگو با خبرنگار «عصرمردم» با اشاره به اجرای طرح احیا و تداخل بخشی منابع آبی یادآور شد: این طرح از سال ۸۵ در دستور کار وزارت نیرو قرار گرفت و با بازنگری آن در سال ۹۲ وارد فاز اجرایی شد.



او گفت: در قالب طرح احیا و تداخل بخشی منابع آبی، ۱۵ پروژه در استان فارس عملیاتی شد که مهمترین آن، راه‌اندازی گشت‌های بازرسی در جهت جلوگیری از خفر چاه‌های غیرمجاز است.
مجری طرح اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و مصرف بهینه آب شرکت آب منطقه‌ای فارس در همین رهگذر تصریح کرد: استان فارس ۷۴ هزار و ۲۹۹ چاه مجاز و ۱۷ هزار و ۱۹۲ چاه غیرمجاز دارد که از سال ۹۳ تاکنون، ۱۱ هزار و ۵۲۵ حلقه چاه غیرمجاز مسدود شده است.

رئیس شورای شهر شیراز:

نمایندگان مجلس به جای محدود کردن حق انتخاب مردم، در راستای افزایش مشارکت عمومی گام بردارند

شوراهای، نمونه و مصداق روشنی از نوع نگاه دولت و مجلس به نهاد شوراهاست. پرسش اساسی این است چه اعتبار و مکانیزمی برای تأمین منابع و محتوای این آموزش‌ها در اختیار شورای عالی گذاشته شده است؟ چرا ابزار و مکانیزم لازم برای آموزش و نظارت در اختیار شورای عالی استانها قرار نمی‌گیرد؟ او اضافه کرد: از نگاه بنده شوراهای در شرایط خاص و سختی قرار گرفته‌اند و همه عوامل و شرایط گویا می‌خواهند، دست به دست هم دهند تا شوراهای تضعیف شوند، درحالی که حجم فعالیت‌هایی که به صورت مشخص توسط شهرداری‌ها و سازمان‌های مردم به ویژه در کلانشهرها در حوزه مأموریت دولت انجام می‌پذیرد، گواه این مدعا ست، و به خوبی نشان که نقش شوراهای در توسعه کشور بی‌بديل و بدون جایگزین است.

رئیس شورای شهر شیراز تأکید کرد: تصور می‌کنم نمایندگان مجلس به جای تلاش برای محدود کردن حق انتخاب مردم و همچنین اختیارات نهادهای منتخب مردم با همکاری دولت، تلاش کنند، تا شرایط مطلوب برای انجام فعالیت شوراهای در نتیجه جلب اعتماد عمومی و افزایش مشارکت مردمی را که نیاز امروز کشور و نظام هست، فراهم شود.
موسوی در بخش دیگری از سخنان خود چند پیشنهاد برای تداوم فعالیت شورای استان ارائه کرد و گفت: برای فرصت باقیمانده اولویت‌های شورای استان را مصوب کنیم. در موضوع سرنوشت شوراهای و وظایف مصرح در قانون تصمیمات و اقدامات لازم اتخاذ شود و از ظرفیت و توان نمایندگان شوراهای راستای افزایش توان شوراهای استفاده کنیم.

در کشور، استانها و شهرستان‌هاست که به هر صورت تلاش می‌کنند، حوزه فعالیت و صلاحیت شوراهای را کاهش دهند. که البته تمدد دستگاہهای نظارتی را هم باید اضافه کرد.
موسوی اضافه کرد: تصویب لایحه مالیات بر ارزش



خود می‌دانند، اگر چه با تشدید نظارت استصوابی تقریباً شرایط رقابت در انتخابات مجلس محدود شده است، لیکن نگرانی از فعالیت‌های نمایندگان و اعضای شوراهای همچنان باقی است. از طرف دیگر تمایل نمایندگان مجلس به ورود در فعالیت‌ها و موضوعات محلی است که در حوزه فعالیت شوراهاست. در حالی که به اندازه کافی مسائل اولویت دار در سطح ملی وجود دارد که نمایندگان محترم مجلس وقت خود را تمام به آنها اختصاص دهند.

به گفته رئیس شورای شهر شیراز، مانع دیگر برای فعالیت شوراهای، نوع نگاه برخی مدیران و دستگاهها در کشور، استانها و شهرستان‌هاست که به هر صورت تلاش می‌کنند، حوزه فعالیت و صلاحیت شوراهای را کاهش دهند. که البته تمدد دستگاہهای نظارتی را هم باید اضافه کرد.

موسوی اضافه کرد: تصویب لایحه مالیات بر ارزش

به گفته رئیس شورای شهر شیراز، شوراهای شهرستان و استان در راستای حمایت از خود و نهاد شوراهای عملکرد قابل قبولی نداشته‌اند به همین دلیل نمی‌توانیم بگوییم که شورای اسلامی شهرستان و استان برای انجام وظایف خود و دفاع از هویت و موجودیت نهاد شورا موفق بوده‌اند.

سید عبدالرزاق موسوی پنج‌شنبه ۲۵ دی در بیست و هشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس، بر تغییر نوع نگاهها به شوراهای استان با توجه به سال پایانی فعالیت شورای دور پنجم و موضوع اصلاح قانون شورا و همچنین برخی اظهارنظرها و تهاجمات علیه شورا که موجب افزایش نگرانی نسبت به آینده موجودیت شوراهای شده تأکید کرد.

او با بیان اینکه برخی از مشکلات شوراهای به خود شوراهای برمی‌گردد، افزود: بروز تخلفاتی در برخی از شوراهای شهر و پهنانه و انزیری برای تضعیف شوراهای و مخالفت برخی با موجودیت آن شده است.

به گفته موسوی، در قانون شوراها و در ماده ۸۷ وظایفی در چند بند برای شورای اسلامی استان پیش‌بینی شده است از جمله اینکه شورا موظف به بررسی مسائل و مشکلات استان به منظور رفع تبعیض و ارائه آن به شورای عالی استان‌هاست.

تبعیض بنیان همه بدبختی‌هاست

او با بیان اینکه امروز مصیبتی به نام فقر، فساد و تبعیض همه را گرفتار کرده است، گفت: تبعیض از ریشه‌ها و علت‌های اصلی فساد و فقر است و تبعیض بنیان همه بدبختی‌هاست. در این زمینه توانسته‌ام پیشنهادی به شورای عالی استان‌ها ارائه کنیم که البته شورای عالی استان‌ها هم در این زمینه عملکرد قابل دفاعی نداشته است.

رئیس شورای شهر شیراز خاطرنشان کرد: در راستای انجام وظایف خود با چند مشکل مواجه هستیم؛ یکی نوع نگاه متفاوت اعضای شورا به مأموریت شورای استان، عدم ارائه و پیشنهادها و طرح‌هایی که بتواند راهگشا باشد و همچنین عدم اختصاص

وقت فرصت کافی برای امور شورای استان.
موسوی به موانع بیرونی که موجب تضعیف جایگاه شوراهای استان و شهرستان شده هم اشاره و بیان کرد: شورای استان منابع مالی و مکانی مشخصی ندارد و برای آن باید فکری می‌شد و انتظار می‌رفت طرحی را که توسط شورای عالی استانها برای تأمین منابع مالی شوراهای استان و شهرستان به مجلس ارائه شده بود، مورد توجه نمایندگان قرار می‌گرفت و به جای دغدغه افزایش و تشدید نظارت بر شوراهای و محدود کردن اختیارات شورا و حق انتخاب مردم، فکر تأمین منابع مالی و رفع موانع فعالیت شوراهای می‌بودند.

برخی نمایندگان مجلس شوراهای را رقیبای انتخاباتی خود می‌دانند

او نوع نگاه دولتمردان و نمایندگان مجلس را یکی دیگر از عوامل موقفیت بیرونی شوراهای استان ذکر و عنوان کرد: متأسفانه برخی نمایندگان مجلس، شوراهای را به ویژه شوراهای شهر را رقیبای انتخاباتی

عکس: علی کزلبند / عصر مردم

داستان تکراری بازیافت و اقتصاد

چشم‌شیشه‌ای



از خانه تا گلخانه؛ همت مثال زدنی بانوی شیرازی در کارآفرینی
یک بانوی جوان شیرازی با همتی مثال‌زدنی گلخانه‌ای را ایجاد و برای اطرافیان‌ش اشتغالزایی کرده است ...

گلخانه‌های استان فارس

معاون استاندار فارس :

فارس

شنبه ۲۷ دی ۱۳۹۹ ۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Jan 16, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۰۸

شوراها تا واپسین روز کاری با تمام توان به مردم خدمت کنند

رئیس شورای اسلامی‌استان فارس با اشاره به اینکه شورای پنجم در آستانه ماه‌های پایانی مسوولیت است، گفت: اعضای شورا با مردم ...

شورای اسلامی استان فارس

برگزاری حضوری مراسم فرهنگی،ورزشی و مذهبی در فارس همچنان ممنوع است

معاون استاندار فارس و جانشین ستاد استانی مقابله با کرونا ...

مراسم فرهنگی، ورزشی و مذهبی در فارس

مدیرکل بهزیستی فارس خبر داد:

زنان مجرد می‌توانند فرزند به سرپرستی بگیرند



مدیرکل بهزیستی فارس گفت: زنان مجرد هم می‌توانند فرزند به سرپرستی بگیرند.

به گزارش خبرنگار مهر، محمد صادق کشفی نژاد صبح پنجشنبه در جمع خبرنگاران اعلام‌کرد: همه افراد متقاضی فرزندخواندگی چه در داخل و چه در خارج از کشور می‌توانند فرایندهای ثبت درخواست، رسیدگی، ارجاع، معرفی کودک و پیگیری‌های لازم را به شکل الکترونیکی دنبال کنند.

وی با بیان اینکه سطح سواد خانواده یکی از اولویت‌های مهم در واگذاری فرزند به آنهاست گفت: اولویت اول واگذاری فرزند با خانواده‌های فاقد فرزند است. همچنین خانم‌های مجرد می‌توانند درخواست خود را به عنوان اولویت دوم در پذیرش فرزند ثبت نمایند.

کشفی نژاد ادامه داد: اولویت سوم با خانواده‌های دارای فرزند است که پس از تقاضا درخواستشان مورد بررسی قرار می‌گیرد.

وی گفت: در حال حاضر مشکلی در فرایند فرزندخواندگی در کشور وجود ندارد و فرزند خواندگی طبق روال مرسوم انجام می‌شود اما تا حد امکان روندهای اداری آن به صورت غیر حضوری است.

مدیرکل بهزیستی فارس همچنین بیان کرد: استان فارس در ۹ ماهه اول سال ۹۹، تعداد ۷۸ فرزند را به خانواده‌های متقاضیان واگذار نموده است که از این تعداد ۴۴ فرزند دختر، ۳۴ فرزند پسر و ۳ فرزند هم به صورت موقت می‌باشند که به فرزندخواندگی سپرده شده‌اند.

وی افزود: تعداد ۳۴۰ متقاضی تا ابتدای سال ۹۹ در نوبت فرزندخواندگی قرار دارند.

کشفی نژاد یادآوری کرد: متقاضیان می‌توانند با توجه به راه اندازی سامانه فرزندخواندگی از اردیبهشت ماه سال جاری، درخواست خود را ثبت کرده و فرایند را طبق تاریخ تقاضای خود تا مرحله نهایی به اتمام برسانند.

تصفیه‌خانه فاضلاب صدرا به زودی راه‌اندازی می‌شود

ایسنا: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز اعلام کرد که پروژه تصفیه‌خانه فاضلاب شهر جدید صدرا، به زودی آماده بهره‌برداری خواهد شد.

بهمن بهروزی در گفت و گو با ایسنا، گفت: تصفیه‌خانه فاضلاب شهر جدید صدرا، شامل مجموعه تصفیه‌خانه، خطوط جمع‌آوری و انتقال، با هزینه کرد اعتبار ۱۲۸ میلیارد تومانی اجرا شده است و در آینده نزدیک رسماً افتتاح خواهد شد.

بهروزی خاطرنشان کرد: این پروژه از طرح‌های مهم حوزه آب و فاضلاب در استان فارس به شمار می‌رود که منجر به جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب شهر جدید صدرا، خواهد شد.

وی با بیان اینکه خط آب تصفیه‌خانه صدرا در مرحله اول به بهره‌برداری می‌رسد، خاطرنشان کرد: خط لجن به موازات اقدامات اجرایی خط آب، در حال پیشرفت است، زیرا بحث خط لجن، در فرایند کامل تصفیه فاضلاب باید مد نظر باشد اما ارتباطی با راه‌اندازی پروژه تصفیه‌خانه نداشته و قطعاً در آینده، اقدامات لازم به لحاظ تجهیز و تکمیل انجام خواهد شد.

استفاده از پساب برای آبیاری فضای سبز

بهروزی در خصوص استفاده از پساب تصفیه خانه صدرا گفت: موضوع برگزاری مزایده استفاده از پساب تصفیه خانه فاضلاب صدرا نیز به موازات این طرح در حال پیگیری است تا پس از استانداردسازی لازم، پساب حاصل در مباحث آبیاری درختان شمر و غیرمثمر، اعم از فضای سبز شهری و باغشهری امکان استفاده را داشته باشد. اما در مرحله اولیه، استفاده پساب در آبیاری درختان فضای سبز غیرمثمر مد نظر قرار دارد.

طرح‌های توسعه تصفیه‌خانه‌های شیراز

مدیرعامل شرکت آبیای شیراز، در خصوص طرح توسعه تصفیه‌خانه شماره ۲ شیراز نیز گفت: مجوزهای لازم برای طرح توسعه اخذ و به شورای عالی فنی کشور ارسال شده است و پس از تایید نهایی توسط این شورا، امکان برگزاری مناقصه فراهم خواهد شد.

بهروزی گفت: هم اینک، در تصفیه‌خانه حدود ۵۰ درصد از جمعیت و در بحث شبکه جمع‌آوری فاضلاب حدود ۶۸ تا ۷۰ درصد مناطق شیراز تحت پوشش قرار دارند؛ با اجرای طرح توسعه در تصفیه‌خانه‌های شماره یک و ۲ شیراز، امکان پوشش کامل جمعیت شیراز در آینده فراهم خواهد شد.

مدیرعامل آبیای شیراز خاطرنشان کرد که طرح توسعه تصفیه‌خانه شریاز، نهایی و مناقصه آن نیز برگزار شده است و احتمالاً در سال جدید عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

آمادگی برای ایجاد تصفیه‌خانه‌های لوکال

بهروزی با بیان اینکه طرح احداث تصفیه‌خانه‌های لوکال مد نظر شورای شهر شیراز، با هدف ورود شهرداری به این مبحث در نظر گرفته شده و اقدامی مناسب برای پوشش جمعیتی ساکن در شهرک‌های کالته‌شیراز خواهد بود.

مدیرعامل آبیای شهرستان شیراز با اعلام آمادگی این شرکت برای اجرای طرح‌های تصفیه خانه لوکال به ویژه در شهرک‌های مسکونی، گفت: این شرکت با توجه به اینکه تکمیل خطوط جمع‌آوری فاضلاب را در دستور کار دارد، آماده است که در صورت احداث تصفیه خانه‌های لوکال توسط شهرداری، خطوط جمع‌آوری را با همکاری مدیریت شهری، به سمت این تصفیه‌خانه‌ها هدایت کند.

کرونا همچنان در فارس قربانی می‌گیرد

ایسنا: علیرغم کاهش آمارهای ابتلا، بستری و فوت، بیماری کووید ۱۹ همچنان در استان فارس قربانی می‌گیرد و در کمین افراد بی توجه به پروتکل‌ها است.

به گفته مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، متأسفانه ۵ نفر در ۲۴ ساعت به دلیل ابتلا به کروناویروس جان خود را از دست دادند که با این موارد جدید، در حال حاضر آمار جانباختگان کرونا ویروس در فارس، از ابتدای شیوع تاکنون به سه هزار و ۸۳ نفر رسیده است.

سید روح الله حسینی جمعه در جمع خبرنگاران اضافه کرد: از ابتدای شیوع کروناویروس تاکنون در استان فارس، بیش از ۵۸۱ هزار نمونه آزمایشگاهی از افراد بیمار و علامت دار تهیه و به آزمایشگاه‌های تشخیصی در سطح استان ارسال شده که از این تعداد، ۱۶۴ هزار و ۷۶۱ مورد مثبت شناسایی شده است. حسینی همچنین آمار بهبودیافتگان بیمارستانی و ایزوله خانگی استان را از ابتدا شیوع کروناویروس تاکنون، ۱۶۰ هزار و ۳۰۲ نفر اعلام کرد.

او با اشاره به بستری ۴۹۷ بیمار مشکوک و با دارای علامت ابتلا به کروناویروس در بیمارستان‌های استان، اضافه کرد: از این تعداد، ۸۹ بیمار کووید۱۹ به دلیل وخامت وضعیت جسمی در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های استان بستری هستند.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه کروناویروس در حال چرخش در جامعه است تأکید کرد: کوچکترین بی‌توجهی و سهل‌انگاری در برابر این ویروس خطرناک و بی‌رحم، باعث ابتلا به این بیماری و در برخی از مواقع موجب مرگ می‌شود، بنابراین رعایت سه اصل در مبارزه با بیماری کووید۱۹، استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و شست و شوی مکرر دست‌ها الزامی است.

فارس می‌تواند پیشرو طرح‌ها و ایده‌های بزرگ در کشور باشد

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور در نشست هم اندیشی با اعضای شورای مرکزی بسیج جامعه پزشکی فارس گفت: اقدامات مطلوب بسیج جامعه پزشکی فارس در مقابله با بحران‌ها می‌تواند پیشرو طرح‌ها و ایده‌های بزرگ در کشور باشد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، در حاشیه نشست کارگاه استانی طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» در مجتمع ولایت دانشگاه، نشست هم اندیشی اعضای شورای مرکزی بسیج جامعه پزشکی فارس با دکتر «شاهین محمدصادقی» رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور در خصوص بررسی عملکرد سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس به ویژه در بحران‌ها برگزار شد.

در این نشست رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس ضمن بیان گزارش مختصری از فعالیت‌ها و اقدامات این سازمان، در خصوص عملکرد پزشکان و اقون‌ها در شرایط بحران؛ تشکیل هیأت اندیشه‌ورز اسنادید

شعار مردم

شعار مردم

برگزاری حضوری مراسم فرهنگی،ورزشی و مذهبی در فارس همچنان ممنوع است



شهرستان‌ها و بخش‌ها برگزار شود. بر اساس آخرین رنگ بندی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ۲۶ شهرستان

فارس ۱۹ شهرستان در وضعیت آبی و ۱۷ شهرستان در وضعیت زرد شیوع ویروس کرونا قرار دارند.

رئیس شورای اسلامی استان فارس:

شوراها تا واپسین روز کاری با تمام توان به مردم خدمت کنند

متاثر از بیماری کروناست و مردم، فشارهای معیشتی شکننده‌ای را متحمل شدند. خرمی اظهار داشت: بخشی از حوزه‌های اشتغال و درآمدزایی با بروز کرونا دچار خسارت‌های فراوانی شد؛ البته دولت تدابیر مناسبی را برای جبران آلام و مشکلات پیش‌بینی کرده است که امیدواریم استمرار داشته باشد. خرمی با استناد به سخنان استاندار فارس در زمینه سرمایه‌گذاری‌ها در فارس، روند حرکت به سمت توسعه را مطلوب توصیف کرد و افزود: همزمان، در زمینه کنترل بیماری کرونا، با همکاری مردم و مدیریت ارشد استان، اقداماتی مناسب صورت گرفت که تلفات حداقلی این استان درمقایسه با دیگر استان‌ها تاییدکننده این موضوع است.

او در عرصه سیاسی به فشارهای دشمن و به‌تکثر شدن حلقه محاصره اقتصادی غرب، به‌ویژه آمریکا اشاره کرد و گفت: مشکلات جدی در زمینه صدور نفت، درآمدهای ارزی را کاهش داد که خود، باعث مضطربان بسیار شد؛ اما با مقاومت مردم و تلاش دولتمردان، تاکنون از این مراحل سخت تاریخی به‌خوبی عبور کرده‌ایم و توطئه‌های دشمنان در راهبرد فشار حداکثری عملاً شکست خورده است.

پی‌نخواهد داشت. رییس شورای اسلامی استان فارس در ادامه نطق خود، با اشاره به همه‌گیری ویروس کرونا، اظهار کرد: از اواخر سال ۱۳۹۸ تاکنون ماه‌های سختی را در حوزه سلامت پشت سر گذاشته‌ایم.

رییس شورای اسلامی استان فارس گفت: اقدامات صورت‌گرفته را در این زمینه ارزشمند و جهادی خواند و اظهار کرد: عرصه اقتصادی هم‌اکنون



استفاده کرده‌بف بخشی از گلخانه را به پرورش انواع کاکتوس، قسمتی دیگر پرورش گیاهان آپارتمانی با نور کم، گوشه‌ای دیگر پرورش گیاهان خانگی با نور



زیاد و در بخش انتهایی گلخانه نهال‌های کوچکی را پرورش دادم که زندگی را تازه شروع کرده بودند. زارع با بیان اینکه این گیاهان روزی دانه‌های اقوام و خویشان و همسایه‌ها بودند، کم‌کم گل‌دانه‌ها خاک به آنها زندگی را هدیه دادم، گفت: دانه‌های گردو، بادام، هسته‌های هلو و شلیل و هر چیزی را که می‌دیدم می‌کاشتم و پس از یک سال تبدیل به نهالی جوان می‌شدند و من شاهد رشد آنها و بیشتر شدن عشق و علاقه ام به این حرفه بودم، دور تا دور گلخانه گل‌دان‌های زیبا و چشم‌نواز با اشکال مختلف، انواع تراریوم که با دستان خودم درست کرده بودم زیبایی گلخانه را دوچندان می‌کرد.

این بانوی کارآفرین ادامه داد: نحوه کاشت انواع صیفی‌جات از جمله پادمجان، کدو، فلفل دلمه، گوجه فرنگی، خیار و انواع سبزی را به دیوارهای گلخانه قاب کرده و دور تا دور نصب کرده بودم که مشتریان ساعت‌ها مشغول خواندن و پرسش‌سوالات می‌شدند.

او امید به خدا و رسیدن به هدف را نتیجه تلاش اراده هر فرد و چگونگی نگاه به زندگی دانست و ادامه داد: هر انسانی وقتی در ذهن خود اهدافی داشته باشد می‌تواند با امید و تلاش‌های فراوان هر چند سخت به جلو قدم بر دارد و پایه‌های موفقیت را طی کند. من از کودکی تلاش‌های مادرم را دیدم

شفابخشی برای درمان مشکلاتشان داشته باشد.

رئیس شورای اسلامی استان فارس در همین زمینه، رسالت مسوولان را نیز یادآور شد و بیان کرد: مسوولان موظف‌اند زمینه مناسبی برای حضور همه جریان‌های سیاسی معتقد به نظام در انتخابات ایجاد کنند.

****مجلس زمینه حضور همه طیف‌ها را در انتخابات فراهم کند**

او با بیان اینکه این روزها در مجلس شورای اسلامی بحث اصلاحی قانون انتخابات مطرح است، گفت: انتظار می‌رود دایره حضور دیدگاه‌های مختلف و گرایش‌های گوناگون سیاسی و سلیقه‌های متنوع حزبی وسیع‌تر شود؛ چراکه هر تصمیمی که به کاهش حضور نامزدها در عرصه انتخابات منجر شود، نتیجه‌ای جز ایجاد ناامیدی و کاهش مشارکت مردم در

جریان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم. او تأکید کرد: در بحث دستور خود در بیست‌وهشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس که ۲۵ دی ماه ۱۳۹۹ برگزار شد، به انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و ابراز داشت: زمینه مشارکت حداکثری مردم باید پیش از گذشته فراهم شود و به همین دلیل، در این شرایط

افزون از هر زمان دیگری به وحدت و انسجام همه جوان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم.

او تأکید کرد: در بحث دستور باید نیروهای خلاق و توانمند و متخصص و دارای روحیه جهادی و تلاشگر را در معرض انتخاب مردم قرار دهیم.

خرمی با بیان اینکه مردم دیگر دل خوشی از شوراهای سیاسی و جهت‌گیری سیاسی ندارند، ابراز داشت: امروز آنان دچار درد معیشت، درد اشتغال و درد مسکن‌اند و به کسی اقبال نشان خواهند داد که نسخه

رئیس شورای اسلامی استان فارس با اشاره به اینکه شورای پنجم در آستانه ماه‌های پایانی مسوولیت است، گفت: اعضای شورا با مردم عهد کرده‌اند که تا آخرین روز کاری با همه توان در خدمت آنان باشند؛ از همین رو مردم نباید حس کنند روند خدمت‌گذاری شوراها کند شده است.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی استان، علی خرمی، در نطق پیش از دستور خود در بیست‌وهشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس که ۲۵ دی ماه ۱۳۹۹ برگزار شد، به انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و ابراز داشت: زمینه مشارکت حداکثری مردم باید پیش از گذشته فراهم شود و به همین دلیل، در این شرایط افزون از هر زمان دیگری به وحدت و انسجام همه جریان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم.

او تأکید کرد: در بحث دستور خود در بیست‌وهشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس که ۲۵ دی ماه ۱۳۹۹ برگزار شد، به انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و ابراز داشت: زمینه مشارکت حداکثری مردم باید پیش از گذشته فراهم شود و به همین دلیل، در این شرایط افزون از هر زمان دیگری به وحدت و انسجام همه جوان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم.

او تأکید کرد: در بحث دستور خود در بیست‌وهشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس که ۲۵ دی ماه ۱۳۹۹ برگزار شد، به انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و ابراز داشت: زمینه مشارکت حداکثری مردم باید پیش از گذشته فراهم شود و به همین دلیل، در این شرایط افزون از هر زمان دیگری به وحدت و انسجام همه جوان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم.

او تأکید کرد: در بحث دستور خود در بیست‌وهشتمین اجلاس شورای اسلامی استان فارس که ۲۵ دی ماه ۱۳۹۹ برگزار شد، به انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و ابراز داشت: زمینه مشارکت حداکثری مردم باید پیش از گذشته فراهم شود و به همین دلیل، در این شرایط افزون از هر زمان دیگری به وحدت و انسجام همه جوان‌ها و گروه‌های سیاسی نیازمندیم.

یک بانوی جوان شیرازی با همتی مثال‌زدنی گلخانه‌ای را ایجاد و برای اطرافیان‌ش اشتغالزایی کرده است ...

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، چند سالی است تعداد واحدهای گلخانه‌ای با انواع مختلف در استان افزایش یافته و گلخانه با هدف کاهش مصرف آب و منابع زیر زمینی و استفاده مناسب از انواع آب‌ها مورد پذیرش کشاورزان زیادی قرار گرفته است.

تولید انواع گلها و گیاهان، کاشت انواع صیفی جات،کنترل آفات، راندمان بالای تولید، مصرف کمتر آب، کیفیت بالای محصول و تولید انواع میوه‌ها و گل‌های زینتی از جمله مزایای گلخانه است.

اگر در کشاورزی علم و عمل را در کنار هم قرار دهیم با عزم و اراده می‌توان از این سیستم استفاده کرد و اشتغالزایی انجام داد.

بسیاری از کسانی که در مسیر پیشرفت و موفقیت قرار گرفته‌اند ابتدا با رنج و سختی کار را شروع کرده و همت و اراده شان سبب ادامه مسیر و رسیدن به موفقیت شده است.

زهرا زارع کارش را از خانه شروع کرد و در حال حاضر مدیریت گلخانه ای را به عهده دارد. این بانوی توانمند توانسته گلخانه ای در حومه شهر شیراز ایجاد و برای هشت نفر اشتغال رایی کند. او لیسانس کشاورزی و متولد ۱۳۶۵ است، که در گفتگو با فارس گفت: هشت ساله بودم که پدرم را از دست دادم، مادرم من و دو برادرانم را به سختی بزرگ کرد، تلاش‌های او را می‌دیدم که چگونه با خیاطی، بافنی و فرش بافی مخارج خانه را تهیه می‌کرد.

وی افزود: مادرم اسطوره صبر و استقامت در زندگی من است چراکه هم مادر بود و هم پدر، حتی لحظه ای نگذاشت آب در دل ما نکان بخورد، هر سه بزرگ شدیم، من در دانشگاه رشته کشاورزی را خواندم و لیسانس گرفتم اما با گذشت هر سال کار پیدا کردن هم مشکل تر می‌شد، در سال ۸۴ ازدواج کردم و همسر هم وضع مالی خوبی نداشت، اما مومن و مهربان بود.

زارع ادامه داد: او تاکسی داشت و سالها شغلش رانندگی بود، روزی در خانه نشسته بودم و برنامه ای

خواص غیر قابل انتظار پوست سیب برای سلامتی



باشگاه خبرنگاران: متخصصان تغذیه همیشه توصیه می‌کنند قبل از خوردن سیب پوست سیب آن‌ها را نگیرید. اما آن‌ها در همین حین بر اهمیت شستشوی خوب آن به منظور پاک کردن آلودگی‌ها و آفت‌کش‌ها تأکید می‌کنند.

فواید پوست سیب برای چربی سوزی

مهمترین خاصیت پوست سیب سوزاندن چربی‌های زائد است؛ اما این تنها خاصیت آن نبوده و بلکه به عضله سازی، کنترل و جلوگیری از بازگشت وزن اضافه کمک می‌کند. این ماده حاوی اسید اورسولیک است که آسیب عضلانی و سطح بالای کلسترول مضر و قند خون را محدود می‌کند.

در آزمایشی که بر روی موش‌ها در دانشگاه «یووا» در ایالات متحده آمریکا انجام شد، مشخص گردید که این چوندگان پس از خوردن

پوست سیب، در سطح عضلانی فعالیت و قدرت بیشتری دارند. همچنین متخصصان مشاهده کردند که سطح مواد چربی مانند کلسترول مضر در جریان خون آن‌ها کاهش یافته است.

خوردن سیب با پوست، روند سوزاندن کالری و از دست دادن وزن زائد را تسریع کرده و به تقویت عضلات کمک می‌کند. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند به عنوان بخشی از یک سبک زندگی سالم که مبتنی بر خوردن یک رژیم غذایی متنوع و فاقد چربی و قند است، حتما در رژیم غذایی خود از سیب استفاده کنید، همچنین به طور منظم ورزش کنید، به مقدار کافی آب بنوشید و در شب حتما ۷ تا ۸ ساعت بخوابید. اگر این قواعد را رعایت کنید، خواهید دید که پوست سیب چگونه به کاهش وزن و چربی سوزی در بدن شما کمک می‌کند.

ارتباط مصرف قهوه و کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات

مهر: محققان دریافتند نوشیدن روزانه هر یک فنجان قهوه اضافی با کاهش ریسک یک درصدی ابتلا به سرطان پروستات مرتبط است.



مطالعات نشان می‌دهد نوشیدن چندین فنجان قهوه در روز ممکن است با کاهش خطر ابتلاء به سرطان پروستات مرتبط باشد.

سرطان پروستات دومین سرطان شایع و ششمین علت اصلی مرگ از

سرطان در مردان است. از هر چهار مورد تقریباً سه مورد در کشورهای پیشرفته رخ می‌دهد و از دهه ۱۹۷۰، موارد جدید این بیماری در کشورهای آسیایی از جمله ژاپن، سنگاپور و چین به شدت افزایش یافته است. مصرف قهوه با کاهش نسبی خطر ابتلاء به سرطان‌های کبد، روده و سینه ارتباط دارد، اما هنوز هیچ مدرک قطعی در مورد نقش احتمالی آن در کاهش خطر سرطان پروستات وجود ندارد.

آنها داده‌های مربوط به ۱۶ مطالعه را بررسی کردند. نتایج نشان داد در مقایسه با کمترین میزان مصرف قهوه، بالاترین میزان با کاهش ۹ درصدی خطر ابتلاء به سرطان پروستات همراه بود و هر فنجان اضافی در روز با کاهش خطر ۱ درصدی مرتبط است.

به گفته محققان، توضیحات بیولوژیکی قابل قبولی برای این موضوع وجود دارد. قهوه متابولیسم گلوکز را بهبود می‌بخشد، دارای اثرات ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی است و بر سطح هورمون‌های جنسی تأثیر می‌گذارد. همه اینها ممکن است در شروع، توسعه و پیشرفت سرطان پروستات تأثیرگذار باشند.

این مطالعه نشان می‌دهد که افزایش مصرف قهوه ممکن است با کاهش خطر ابتلاء به سرطان پروستات همراه باشد. تحقیقات بیشتر هنوز برای کشف مکانیسم‌های اساسی و ترکیبات فعال در قهوه ضروری است.

ارتباط آمادگی جسمانی با افزایش خطر پسیوریازیس

مهر: دانشمندان در حال حاضر ارتباط بین آمادگی جسمانی پایین در بزرگسالان جوان و افزایش خطر ابتلا به بیماری خودایمنی پسیوریازیس را نشان داده اند.

محققان دانشگاه گوتمبرگ سوئد دریافتند برای مردانی که وارد آموزش نظامی اجباری می‌شوند و دارای کمترین تناسب اندام هستند، احتمال ابتلاء به پسیوریازیس در سنین بالاتر ۲۵ درصد بیشتر از افراد متناسب است.

این مطالعه براساس داده‌های بیش از ۱۰۲ میلیون مرد ۱۸ ساله حاضر شده در خدمت اجباری در نیروهای مسلح سوئد بین سالهای ۱۹۶۸ و ۲۰۰۵ انجام شده است. در طی مراحل ثبت نام، همه این جوانان تست آمادگی جسمانی را با یک دوچرخه ورزشی انجام دادند.

محققان داده‌ها را با توجه به تناسب اندام مردان در سه سطح تناسب اندام کم، متوسط و بالا تقسیم کردند. سپس آنها داده‌ها را با سایر داده‌های مرتبط با کدهای تشخیصی پسیوریازیس و بیماری مفصلی آرتریت پسیوریازیس مقایسه کردند.

بعداً در سنین ۳۷ تا ۵۱ سالگی، بیش از ۲۳ هزار نفر از سربازان وظیفه دچار پسیوریازیس یا آرتریت پسیوریازیس شده بودند. در گروه با آمادگی جسمانی کم، ۲.۵ درصد به یکی از این دو بیماری مبتلا شدند، در حالی که در گروه با آمادگی جسمی بالا تنها ۱.۷ درصد این بیماری را داشتند.

بنابراین هرچه مردان هنگام ورود به سربازی، تناسب اندام کمتری داشته باشند، نسبت افرادی که بعداً به بیماری پسیوریازیس یا آرتریت پسیوریازیس مبتلا می‌شوند، بیشتر است. تحقیقات نشان داد در گروه با تناسب اندام کم، خطر ابتلاء به پسیوریازیس ۲۵ درصد بیشتر و خطر ابتلاء به آرتریت پسیوریازیس ۴۴ درصد بیشتر از گروه با آمادگی جسمانی بالا بود.

«مارتا لاسکووسکی» سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما دریافتیم بین کاهش تناسب اندام و افزایش خطر ابتلاء به پسیوریازیس و آرتریت پسیوریازیس ارتباط وجود دارد، اما رابطه علی و معلولی آن مشخص نیست. از این رو نمی‌توان گفت که با ورزش می‌توان از این مشکلات سلامتی پیشگیری کرد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «مطالعات قبلی نشان داده اند که آمادگی جسمانی کم با افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی همراه است، و پسیوریازیس نیز به همین دلیل با افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است.»

تحقیقات قبلی نشان داده که به طور کلی افراد مبتلا به پسیوریازیس از افرادی که به آن مبتلا نیستند و به میزان مساوی فعالیت بدنی دارند، تناسب اندام کمتری دارند.

مبتلایان به پسیوریازیس اغلب بیماری‌های دیگری نیز دارند. حدود ۳۰ درصد مبتلا به بیماری التهابی مفصلی هستند که تحت عنوان آرتریت پسیوریازیس شناخته می‌شود. نمونه‌هایی از سایر بیماری‌های شناخته شده در آنها شامل چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و افسردگی است.

عادت‌های نامناسب تغذیه‌ای در شرایط کرونا چیست؟

ایسنا: رییس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به عادت‌های نامناسب تغذیه‌ای در زمان ماندن در خانه در شرایط کرونا گفت: عادت‌های نامناسب تغذیه‌ای زمینه بروز اضافه وزن و چاقی در شرایط کرونا است.

منبیره امینیان با بیان اینکه اضافه وزن و چاقی یکی از عوارض احتمالی در خانه ماندن و بی‌تحریکی است اظهار کرد: ابتلا به چاقی می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های دیگر همچون دیابت و افزایش فشار خون شود و این در حالی است که نتایج مطالعات نشان داده است که چاقی با تضعیف عملکرد سیستم ایمنی بدن، می‌تواند خطر ابتلا به کرونا را نیز افزایش دهد.

وی تصریح کرد: برخی رفتارها و شرایط جدید در زمان ماندن در منزل، در صورت عدم پیروی از اصول تغذیه مناسب و تحرک کافی می‌تواند سلامت ما را تهدید کند و زمینه ابتلا به اضافه وزن و چاقی را فراهم کند.

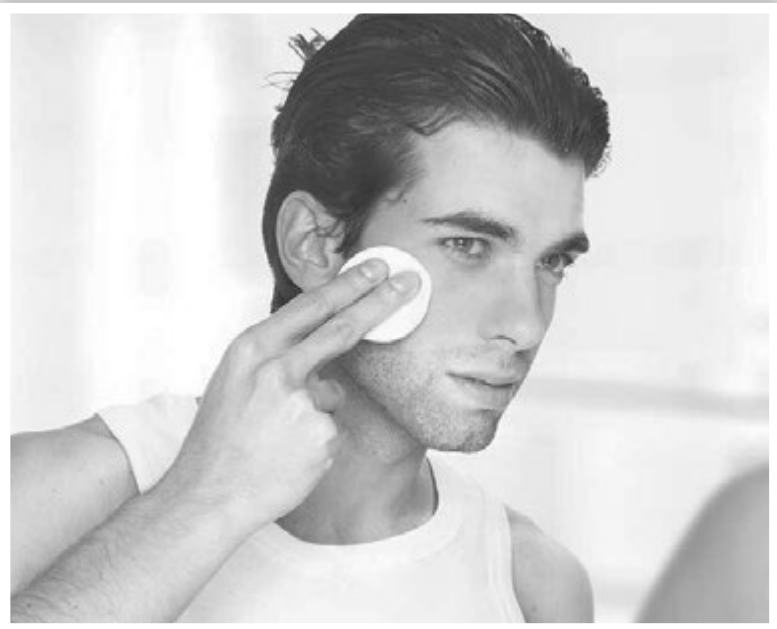
رییس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان ادامه داد: سفارش فست فود از رستوران‌های بیرون بر و مصرف زیاد فست فودها که حاوی مقادیر زیادی نمک و چربی هستند و علاوه بر تحریک سیستم ایمنی بدن سبب بروز اضافه وزن و چاقی نیز می‌شوند. وی یادآور شد: خرید یا سفارش نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های صنعتی، مصرف زیاد مواد قندی و شیرین بخصوص انواع نوشیدنی‌های دارای قند افزوده، نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های صنعتی ضمن افزایش ابتلا به اضافه وزن و چاقی، تحریک سیستم ایمنی بدن را بدنبال دارد.

امینیان افزایش ریزه خوری و مصرف تنقلاتی که ارزش غذایی کمی دارند مثل انواع چیپس و پفک، شکلات و ... بویژه در زمان تماشای تلویزیون به مدت طولانی را یکی از آسیب‌های جدی برای سلامتی عنوان و تصریح کرد: به هم خوردن نظم خواب و بیداری روزهای عادی به دلیل تعطیل شدن فعالیت‌های خارج از منزل، دیر خوابیدن شبانه و دیر بیدار شدن روز که سبب به هم خوردن ساعت بیولوژیک بدن، اختلال سوخت و ساز و برنامه منظم تغذیه روزانه نیز می‌شود از دیگر تهدیدات سلامتی در دوران کرونا است.

وی ترک عادت ورزش منظم در طول روز، بی‌تحریکی به دلیل استفاده بیش از پیش از بازی‌ها و فیلم‌های کامپیوتری، تماشای تلویزیون و فضای مجازی، تعطیلی برنامه کلاس‌های ورزشی در مکان‌های ورزشی و خارج از منزل و نبود فضای مناسب برای پیاده روی و قدم زدن از دیگر تهدیدات سلامتی در دوران کرونا است.

امینیان در پایان خاطرنشان کرد: نگاهی به برخی تهدیدهای احتمالی سلامت در مدت زمان نامعین و طولانی درخانه ماندن، ضرورت هوشیاری و برنامه ریزی برای پیروی از اصول صحیح شیوه زندگی را به ویژه برای پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی روشن می‌کند.

روش‌هایی که پوستتان را صاف و زیبا می‌کند



را روی گردن، ناحیه بالای قفسه سینه و پشت دست‌هایتان هم استفاده کنید. مردم غالباً محافظت از این قسمت‌ها را فراموش می‌کنند، اما آن‌ها هم به اندازه صورت در معرض عناصر مضر هستند.

جوش‌ها را دستکاری نکنید

دستکاری جوش التهاب یا تورم آن را بیشتر می‌کند. می‌توانید برای کاهش التهاب، روی آن یخ بگذارید یا از دارو برای خشک کردن جوش استفاده کنید. اما اصلاً جوش و آکنه‌های متورم و بزرگ را دستکاری نکنید.

صبحانه رنگارنگ بخورید

یک رژیم غذایی غنی از میوه و سبزیجات رنگارنگ، به ویژه انواع توت و سبزیجات برگ‌دار، همان چیزی است که به پوست شما یک درخشش زیبا می‌دهد. می‌توانید انواع توت را به غلات صبحانه یا ماست اضافه کنید یا آن‌ها را به تنهایی بخورید.

آب کافی بنوشید

هنگامی که کمبود آب دارید، پوست خشک و کدر به نظر می‌رسد و چهره‌تان را خسته نشان می‌دهد. پوست رطوبت را دوست دارد، بنابراین نوشیدن آب برای جلوگیری از خشکی مهم است. قبل از نوشیدن قهوه یا چای صبحانه‌تان، یک لیوان آب بنوشید و فراموش نکنید که در طی روز هم به طور مرتب آب مصرف کنید.

تعریق بیش از حد نشانه‌ای از یک بیماری کشنده!



بیشتر این حالات در افراد ۵۰ سال به بالا است و بیماری با افزایش سن گسترش می‌یابد. این موسسه خبریه توصیه کرد که مهم نیست چند سال دارید، همیشه بهتر است که به بدن خود گوش دهید و اگر مورد ناراحت‌کننده‌ای وجود دارد، با پزشک خود در میان‌گذارید.

باشگاه خبرنگاران: هایپریدروز یا تعریق بیش از اندازه می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان باشد، به گونه‌ای که محققان این نوع تعریق را مرتبط به گرما و ورزش نمی‌دانند.

مرکز تحقیقات سرطان انگلستان، تعریق شدید شبانه را به عنوان علامت اصلی سرطان ذکر کرده است.

چرا مردم عرق می‌کنند؟

این مرکز تحقیقات توضیح داد که تعریق چگونگی خنک نگه داشتن بدن است و تقریباً در تمام بدن غدد عرق وجود دارند، اما در شرایطی مانند هوای گرم، ورزش کردن، تنش، عصبانیت و ناراحتی، یائستگی زنان، بیماری و مصرف داروهایی که باعث تعریق می‌شوند، افراد بیشتر عرق می‌کنند.

برخی از انواع سرطان مانند: سرطان غدد لنفاوی، مورهای کارسینوئید (نوعی غده نورو اندوکراین با رشد آهسته)، سرطان خون، مزوتلیوما، سرطان استخوان و سرطان کبد باعث تعریق بیشتر از حد معمول در فرد می‌شوند.

سطح هورمون‌ها ممکن است به دلیل سرطان تغییر کند و منجر به گرگرفتگی و تعریق شود. بیش از ۲۰۰ نوع مختلف سرطان وجود دارد که می‌تواند علائم مختلفی ایجاد کند.

مرکز تحقیقات سرطان انگلیس اعلام کرد که

علائم سرطان در سینه، سوزش معده یا سوءهاضمه مداوم است که باید توسط پزشک معاینه شود.

تغییر غیرمعمول در اندازه، شکل یا بافت پستان هم در مردان و هم زنان ممکن است دردسرساز باشد و این شامل تغییراتی در نوک سینه یا پوست نیز می‌شود. این علائم در معده ممکن است با بی‌اشتهایی به دلیل نفخ مداوم همراه باشد.

عادات روده‌ای نیز در ابتلا به سرطان ممکن است تغییر کند که می‌تواند شامل یبوست یا مدفوع شل باشد. در صورت وجود خون در مدفوع یا ادرار (به استثنای قاعدگی) باید این مسئله را نیز بسیار جدی گرفت.

خونریزی واژینال غیر قابل توجیه بین دوره‌های قاعدگی بعد از یائسگی یا بعد از رابطه جنسی باید مورد بررسی قرار گیرد.

هر مشکلی در رابطه با ادرار کردن (برای هر دو جنس) باید با یک پزشک عمومی در میان‌گذاشته شود.

علائم دیگر سرطان عبارتند از: خستگی، کاهش وزن بدون دلیل، درد غیر قابل توجیه، تورم غیرمعمول در هر نقطه از بدن، ظهور یک خال جدید در بدن، زخمی که خوب نمی‌شود.

تشخیص به موقع سرطان می‌تواند منجر به درمان موفقیت‌آمیز بیماری می‌شود.

مغز چگونه از خواب بیدار می‌شود؟



مغز است که مستقیماً در بالای ستون فقرات قرار دارد و قطر آن به اندازه یک مداد است. این سیستم به عنوان دروازه بان عمل کرده، اطلاعات مهم را دریافت و مواد عصبی شیمیایی که قسمت‌هایی از مغز را بیدار می‌کند، بوجود می‌آورد. همچنین این قسمت از مغز مسئولیت بیدار شدن از خواب و بیدار نگه داشتن مغز در طول روز را برعهده دارد.

دروازه بان همچنین هنگامی که بدن درخواست کند، به عنوان مثال هنگامی که تمایل به رفتن به دستشویی در نیمه شب وجود دارد، یا صدای زنگ خواب‌های صدای آزار دهنده شنیده می‌شود، ذهن را بیدار می‌کند. هنگامی که «فعال سازی شبکه‌ای» به کار افتد، فرد بتدریج بیدار می‌شود و غالباً برای خلاص شدن از همه مواد شیمیایی عصبی مرتبط با خواب چند دقیقه طول می‌کشد. برخی ممکن است قبل از بلند شدن از روی تخت احساس سرگیجه جزئی داشته باشند که این نتیجه بیدار شدن در مرحله خواب عمیق است.

باشگاه خبرنگاران: یکی از روش‌های دانشمندان برای مطالعه فعالیت مغز روش «EEG» است که سیگنال‌های الکتریکی سطحی شده از هزاران سلول عصبی مغز را اندازه‌گیری می‌کند.

برخی بر این باورند که ذهن در هنگام خواب کاملاً متوقف شده یا استراحت می‌کند، اما این برعکس چیزی است که توسط الکتروکاردیوگرام نشان داده شده است؛ به گونه‌ای که در طول خواب ۴ مرحله بر مغز می‌گذرد، یکی از مراحل حرکت سریع چشم یا خواب REM نامیده می‌شود که اغلب خواب‌دیدن‌ها در این مرحله اتفاق می‌افتد و در آن فرد از محتوای خواب آگاه است.

هر مرحله از خواب با انواع مختلفی از مواد شیمیایی در ذهن همراه است و این مواد راهی برای ارتباط سلول‌های مغزی با یکدیگر هستند.

مغز در کنار مواد شیمیایی به صورت یک سیستم نیز کار می‌کند که یکی از این سیستم‌ها «فعال سازی شبکه‌ای» نام دارد و آن بخشی از

باشگاه خبرنگاران: متفاوت بودن در جامعه‌ای که مردم آن از افرادی که متناسب آن نیستند، دوری می‌کنند، دشوار است و این بدان معناست که اگر واقع بین باشیم، ممکن است به دلیل متفاوت بودن یا موفقیت کمتری روبرو شوید و هیچ کس نمی‌خواهد چیزی را وانمود کند، اما آسان و شگفت آور این است که افراد، شخصیت خود را برای به دست آوردن آن شغل رویایی، شریک زندگی یا گروه دوستان خود تغییر دهند.

واقعیت این است که همه ما تمایل عمیقی برای جا افتادن در جامعه خود داریم و حتی داده‌های قابل اندازه گیری نیز وجود دارند که این نیاز تملق را پشتیبانی می‌کنند.

با این حال، اگر راهی بهتر برای متفاوت بودن و موفقیت وجود داشته باشد چه؟ معلوم شد که این راه وجود داردا!

هویت جعلی خود را کنار بزنید و یک ذهنیت موفق را در ذهن خود و دیگران بسازید.

چرا قبول کردن خودتان سخت است

همان طور که مشخص شد، تفاوت زمانی که اختلافات خود را قبول نمی‌کنید بسیار دشوار است. به همین دلیل، اولین کاری که برای متفاوت بودن باید انجام دهید، این است که خودتان را بپذیرید و ممکن است مجبور شوید برای این مسئله به روانپزشک مراجعه کنید و از خود بپرسید که چرا سعی می‌کنید در جامعه جا بیفتید.

چه چیزی شما را به سمت سرکوب درونی خود سوق داده است؟ هنگامی که پاسخ این سوال را فهمیدید، می‌توانید عجایب شگفت انگیز درون خود را که منتظر هستند با دنیا به اشتراک گذاشته شوند، بپذیرید.

از تلاش برای متفاوت بودن دست بردارید

اگر برای متفاوت بودن، زیاد تلاش کنید بهتر از افرادی نیستید که هويت خود را تغییر داده اند و سعی می‌کنند با جمعیت محبوب همخوانی داشته باشند. وقتی سعی می‌کنید متفاوت باشید، اتفاقی که می‌افتد این است: شما تلاش می‌کنید در آن چه فکر می‌کنید متفاوت باشید بدون این که درواقع به علایق شخصی خود پایبند بمانید.

اگر می‌خواهید واقعا متفاوت باشید، باید بر روی موارد خاص خود تمرکز کنید چرا که ما از خردسالی، مشروط به پوشیدن، صحبت کردن و فکر کردن به روش‌های خاص هستیم و برای شکستن این نوع آموزه‌ها و رها کردن شخصیت منحصر به فرد درون، باید به دنبال یافتن الهام درونی خود بود – نه یک نگاه غیر متعارفا!

شاید تاکنون فکر کرده باشید که منظور از جستجو در درون چیست. این یک آموزش مدیتیشن عصر جدید نیست، اما اگر به آن علاقه دارید، آن را به عنوان جایگاه خود درنظر بگیرید.

منظور ما این است که شما باید با به چالش کشیدن صادقانه وضع موجود، ویژگی خاص خود را تجربه کنید.

روندهای با محبوبیت کم را کپی نکنید و سعی نکنید خود را درمورد علایق خاصی متقاعد کنید که برجسته باشید. زیرا انجام این کار فقط نوع توجه نامطلوبی را به خود جلب می‌کند.

وقتی به طور طبیعی، روی منحصر به فرد بودن خود تمرکز می‌کنید، بیشتر

گوناگون

چگونه متفاوت باشیم؟



شبهه خودتان خواهید شد و بنابراین، یک ذهنیت موفقیت آمیز ایجاد می‌کنید که از خود اعتماد به نفس می‌گیرید.

چرا باید به سرگرمی‌های خود اهمیت دهید

سرگرمی‌ها برای هويت فرد مجزوه می‌کنند. آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند که بیشتر به اختلاف‌های درونی خود غلبه کنید. زیرا آن‌ها برای داشتن سلامت روان و ذهنیت موفق بسیار عالی عمل می‌کنند.

در این قسمت چند روش وجود دارد که نشان می‌دهد سرگرمی‌ها می‌توانند برای شما مفید باشند.

هویت کسب می‌کنید

کم کردن خود به تناسب کار می‌تواند آسان باشد و حتی برخی از افراد تا آن جا پیش می‌روند که هويت و علایق مختلفی را به خود می‌گیرند تا فقط احساس تملق داشته باشند.

وقتی خود را به دلیل مناسب بودن برای محیط، از سرگرمی دور می‌کنید، فرصت بیان واقعی احساسات را نیز از خود می‌گیرید. پذیرش احساسات واقعی خود در طولانی مدت بسیار مناسب‌تر است.

می‌توانید دوستانی با علایق یکسان پیدا کنید

سرگرمی‌ها فرصت شما برای پذیرفتن چیزی است که شما را متفاوت می‌کند به گونه‌ای که در واقع می‌تواند به شما کمک کند که دوستانی پیدا کنید که اتفاقا همان علایق شما را دارند.

متفاوت بودن نه تنها اشکالی ندارد، بلکه در آن جا نیز جامعه‌ای از افراد هم فکر وجود دارد که فقط منتظر هستند شما را در سرگرمی‌های مشترک خود بگنجانند.

وقتی گروهی را پیدا کردید که به همان اندازه به سرگرمی‌های شما علاقه‌مند

هستند این موضوع متفاوت بودن را تقویت می‌کند.

احساس موفقیت می‌کنید

هیچ حسی بهتر از حرفهای شدن در سرگرمی‌ای که دارید، نیست. چه این سرگرمی یک بازی تفریحی باشد چه نواختن یک ساز موسیقی.

تسلط بر عنصری از سرگرمی خود، شما را در یک ذهنیت موفق قرار می‌دهد که می‌تواند باعث افزایش روحیه و اعتماد به نفس بیشتر شود.

در مطالعه‌ای درمورد چگونگی تاثیر فعالیت‌ها بر خلق و خو، محققان دریافتند که شرکت کنندگانی که تعداد بیشتری از فعالیت‌های تسلط یافته را گزارش کرده‌اند دارای امتیازات خلقی بالاتری هستند.

در واقع، تسلط بر سرگرمی‌هایتان می‌تواند در واقع احساسات بهتری به شما بدهد.

از متفاوت بودن ترسید

به زبان ساده، اگر عادت دارید هم‌رنگ جماعت باشید، سخت است که ناگهان موردتوجه قرار بگیرید.

موردتوجه قرار گرفتن می‌کنید متفاوت باشید، توجه افراد را به خود جلب می‌کند و این درواقع، می‌تواند به نفع شما باشد. خصوصا وقتی صحبت از ذهنیت موفقیت شغلی می‌شود.

تمتایز بودن شما از افراد جویای کار یا حتی همکارانتان در شغل فعلی، ممکن است تفاوت بین حفظ موفقیت خسته کننده و کم درآمد در مقابل صمود به بالا به عنوان یک فرد موفق باشد.

از بازی‌های ذهنی پرهیز کنید

تعبج آور نیست که بازی کردن و درگیر بازی شدن آسان است. از بازی‌های قدرت در نیروی کار گرفته تا شایعات در یک گروه اجتماعی.

۶

افراد چندین ترفند کاملا هوشمندانه را در زمینه انطباق حيله گرانه و دستکاری موقعیت‌ها به نفع خود فرا گرفته اند.

اگرچه این روش به نظر می‌رسد استراتژی‌ای است که ذهنیت یک فرد موفق را به وجود می‌آورد.
تا وقتی درگیر بازی‌های روانی می‌شوید هويت خود را فدا می‌کنید.

ناگفته نماند، بازی کردن می‌تواند به مرور زمان نتیجه معکوس دهد. زیرا افراد دیگر شروع به کار می‌کنند.

اگر می‌خواهید به اوج برسید و عزت نفس و هويت خود را حفظ کنید، بهتر است در شایعات، تقلب و رفتارهای ساختگی شرکت نکنید و متفاوت باشید.

لباس متفاوت بپوشید

به محض دور شدن از جمعیت، شخصیت جدیدی از خودتان را مشاهده خواهید کرد و این اصلا مشکلی را ایجاد نمی‌کند. بنابراین، چرا سبک خود را متناسب با شخصیت خود تغییر نمی‌دهید؟

لازم نیست یک لباس عجیب و غریب بپوشید تا بگویید که نسبت به بقیه فرق دارید، اما این فرصت شما است که برخی از لوازمی را که به طور روزمره استفاده می‌کنید، تغییر دهید.

استفاده از ساعت، کمربند، کفش، کلاه یا یک جواهر را درنظر بگیرید. ناخن‌های خود را لاک بزنید، موهای خود را به رنگی که همیشه آرزو داشتید، رنگ کنید و لباس استاندارد کار خود را با یک لباس که خودتان دوست دارید عوض کنید.

وقتی ظاهر بیرونی با شخصیت درونی شما مطابقت دارد، احتمالا احساس قدرت بیشتری خواهید کرد.

به دنبال راهی کردن دیگران نباشید

سرانجام، شما به اعماق شخصیت منحصر به فرد خود فرو رفته‌اید، اما هنوز راه زیادی را طی نکرده‌اید. به این دلیل که شما تفاوت درونی خود را پذیرفته و تغییرات را اعمال کرده‌اید، اما این مسئله به معنای مصونیت از تاثیراتی نیست که باعث می‌شود خود را سر کوب کنید.

افراد دیگر درمورد شما صحبت خواهند کرد و به شما برچسب متفاوت می‌زنند. حتی ممکن است در برخی شرایط خاص احساس رانده شدن کنید.

نگذارید آن چه دیگران درمورد شما فکر می‌کنند شما را از متفاوت بودن دلسرد کند. همچنان از خصوصیات خود که شما را از دیگران متمایز می‌کند، استقبال کنید تا مانع یازگشت به نیاز به جا شدن شوید و از اطرافیان خود خشنود شوید.

اجازه دهید تا منحصر به فرد بودن شما درخشان شود

به یاد داشته باشید شما و هويت شما مهم هستند.

در یک جامعه کامل، هر کس بر اساس ویژگی‌های منحصر به فردی که آن‌ها را تعریف می‌کند در جایگاه خود در اجتماع قرار می‌گیرد.

وقتی به خودتان اجازه می‌دهید متفاوت باشید، خود را تنظیم می‌کنید تا جمعیت مناسب شخصیت خود را پیدا کنید، ذهنیت رشد موفقیت پیدا کنید و به خاطر آن چه که هستید، پذیرفته شوید. حتی ممکن است دیگران را تحت تاثیر قرار داده و آن‌ها را تشویق کنید تا مانند شما، با میل خود زندگی کنند.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۹/۲۲۴۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

۱-کتاب لغت- پلنگ و ببر در این گروه از

حیوانات قرار می گیرند

۲-نقش- جمع عالم- ارزش

۳-درختان- دو برابر دولا- بهانه زن باردار

۴-پرچم- قرض- چین و چروک صورت-

قسمت

۵-از سلاح های قدیمی- لباسی زنانه- خانم‌ها به مو می زنند

۶-یک پای سفره- از تقسیمات قرآنی

۷-جرم و بزه- وسیله ای در آهنگری- پرهیز و خودداری از خوردن

۸-رود مصری- کارت خوان مغازه دارها-

اسب ترکی- از میوه های هندی و چاشنی غذایی

۹-جمع بندر- یکی از اصول سه گانه دین-

مسن

۱۰-فوت شده- لازم- پسوندی که مصدر

جعلی می سازد

۱۱-پرنده باوفا- چه وقت- دوستی-

از حشرات انگلی

۱۲-اهمیت و احترام- کنار- عقل و دانش-

نظم و ترتیب

۱۳-نوعی حرکت مسوزن- زمین لم یزرع-

وعده داده شده

۱۴-از واحدهای الکتریکی- مهربان- پاسخ منفی عرب

۱۵-از آیات عظام ساکن در عراق- پزشک باستانی یونان

عمودی:

۱-سند عقد معامله- از آثار تاریخی در استان گلستان

جواب جدول شماره ۹۹/۲۲۴۱

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ج	ر	ی	م	ک	و	ت	ا	ه	ا	م	د	ن
۲	و	ف	ا	ن	ا	ر	و	ق	د	ر	س			
۳	ک	ش	ا	ل	ه	م	د	ر	س	ی	م	ب	ن	ا
۴	ی	ل	ه	ج	م	ل	ا	ل	ک	ا	ر	ز		
۵	و	ی	و	ر	ش	ی	ک	ن	ر	خ	م			
۶	ا	ا	ت	ر	ا	ر	ک	م	ر	ی	ج			
۷	ل	س	ا	ن	و	ز	ی	ر	ا	ج	ا	ز	ه	
۸	ط	ی	ر	ب	ط	م	س	ن	ر	و	ل			
۹	ف	ر	ا	د	ا	س	خ	ی	ف	ج	د	ا		
۱۰	ع	م	ر	د	م	ا	د	ا	ر	ه	ل	ک		
۱۱	ل	م	د	ا	ا	ن	ر	ر	ب	د				
۱۲	ی	س	ر	م	و	ج	س	ت	س	م	ر	ج	ب	
۱۳	خ	ی	ا	ر	ب	ن	ج	ل	ا	و	ب	ر	ا	
۱۴	ا	ی	ی	ل	ب	ا	و	ر	د	ی	ن			
۱۵	ن	ا	ن	و	ا	ی	ب	ک	ل	م	ا	ن	س	و

۱۰-بن مضارع از مصدر آوردن- جمع

دوره- اتوری پیرامون جنگ تحمیلی

۱۱-دشنام- مردگان- نفس

۱۲-عیب- حیا- قاصد- سرپرست

۱۳-جاننشین- وجود- سرزمین یوسف

۱۴-پایان- نوعی فعل- چپت

۱۵-دیدگاه- سیاسی- چین‌خوردگی‌های طبیعی به شکل طاق

۲-بن مضارع از مصدر شدن- شهری

در فلسطین- مخفف او را

۳-از بدبیده های دریایی- دردها-

نشست شاهانه

۴-دوستی- رها- فهم- گرم انگلیسی

۵-رزق- مجتمع- دولا

۶-مرکز استان خوزستان- خرس

آسمانی

۷-نوعی زیرانداز- ضمیر اشاره به دور- از توابع لارستان

۸-مکر آشفته- از آثار تاریخی در شیراز- دست عرب

۹-بستر- یکصد مترمربع- بیرون رفتن

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۵۳۹-۳۱۱-۱۶۰۰۱۳۹۹۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسفندیار همایون فر خلاری فرزند رضا به شماره شناسنامه ۴۹ صادره از سپیدان در یک قطعه باغ انگوری مساحت ۶۸۸۸/۹۸ مترمربع پلاک ۸۵ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۳ فارس خلار خریداری از مالک رسمی مرحوم شاهرضا همایون فر خلاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۲۷</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۱/۱۲</p>	هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۵۳۹-۳۱۱-۱۶۰۰۱۳۹۹۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسفندیار همایون فر خلاری فرزند رضا به شماره شناسنامه ۴۹ صادره از سپیدان در یک قطعه باغ انگوری مساحت ۶۶۸۸/۵۴ مترمربع پلاک ۸۶ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۳ فارس خلار خریداری از مالک رسمی مرحوم شاهرضا همایون فر خلاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۲۷</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۱/۱۲</p>	هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۵۳۷-۳۱۱-۱۶۰۰۱۳۹۹۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زینب نوروزی دالینی فرزند سروعلی به شماره شناسنامه ۴۸ صادره از سپیدان در یکباب خانه به مساحت ۵۱/۱۳۷ مترمربع پلاک ۲۲۴ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده در پلاک ۱۰/۲۵ واقع در بخش شش فارس باقرآباد خریداری از مالک رسمی مرحوم ویسعلی نجاتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۰/۲۷</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۱/۱۲</p>
۱۴۳/م الف	۱۴۴/م الف	۱۴۶/م الف
رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور	رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور	رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور

هَرداَل آخرین تمرین‌های حسابش را هم که حل کرد از پنجره نگاهی به بیرون انداخت. عمو آلبرت داشت گرومپ گرومپ از وسط برف‌ها رد می‌شد و می‌آمد سمت خانه‌شان. تفنگ به دوش بود و کلاه ماهوتی بردارش را هم گذاشته بود روی سرش. ختما می‌خواست پرود شکارا!

خُب. این چیز عجیبی نبود. خیلی وقت‌ها، تابستان و زمستان، تفنگ به دوش و به همراه سگ شکاری‌اش رкс می‌آمد پیش هِرالد اینها و بعدش مستقیم می‌رفت توی جنگل و علفزارهای اطرافش و مدتی غیبتش می‌زد. اُن وقت اگر شانس می‌آورد، خرگوش یا آهویی شکار می‌کرد و در خانه هِرالد این‌ها بوی کباب خرگوش یا آهوی بریان بلند می‌شد. آخه زن عمو آلبرت مرده بود و عمو جان از دستبخت عالی مامان هِرالد خیلی خوشش می‌آمد. هر وقت عمو آلبرت بهشان سر می‌زد مامان هِرالد هم از دیدنش خوشحال می‌شد. چون عمو نه تنها برای هر مشکلی یک راه حلی داشت، بلکه در خیلی از کارها هم عصای دستشان بود. آخه بابای هِرالد جبهه بود و عمو آلبرت فکر می‌کرد که او هم باید یک جوورهایی در مقابل هِرالد و مامانش مسئولیت به خرج بدهد. عمو آلبرت که فرمانده نازی‌های منطقه بود، در روستای خودشان هم آدم خیلی مهمی به حساب می‌آمد؛ در تمام جشن‌ها و مراسم رسمی سخنرانی می‌کرد و تقریباً هر روز اونفورم خردلی رنگش را می‌پوشید و کلاه نظامی‌اش را می‌گذاشت روی سرش. شلوار پُف دار و چکمه‌های بلندش اصلاً با هیکل چاقش جور در نمی‌آمد. ولی همه دیگر به سر و وضعش عادت کرده بودند. عمو جان خیلی جذبه داشت و مردم دهکده واقعا ازش حساب می‌بردند. خُب، آخر گاهی وقت‌ها اصلاً رخم حالیش نمی‌شد.

مثلاً اگر اسرای اوکراینی و لهستانی خوب بیگاری نمی‌کردند یا اگر مثلاً از فرط گرسنگی یک دانه سوسیس می‌دزدیدند دستور می‌داد شلاق‌شان بزنند. از این گذشته، امان از وقتی که کسی رو حرفش حرفی می‌زد. یک بار مامان هِرالد به هِرالد گفته بود: «خدا رو شکر که با عمو جان قوم و خویشیم. والا خیلی ازش می‌ترسیدم.»

هِرالد نه تنها ازش نمی‌ترسید بلکه خیلی هم دوستش داشت. عمو آلبرت هم به هِرالد علاقمند بود و همیشه در ایام کریسمس بهش هدیه‌های حسایی می‌داد. مثلاً کیف چرمی، ساعت مچی، راديو… چیزهایی که راستش در زمان جنگ خیلی کمیاب بودند، ولی عمو آلبرت آدم بانفوذی بود و خیلی‌ها را می‌شناخت…

عمو آلبرت از پایین برایش دست تکان داد. هِرالد پنجره را باز کرد و دولا شد بیرون. رкс پرید تو هوا، دُم تکان داد و واقی واقی کرد.

عمو آلبرت داد زد: «بیا بریم شکار»

هِرالد با تعجب زل زد به عمو. آخه این بار به‌شانه‌اش به جای یک تفنگ دو تا تفنگ شکاری اویزان بود. لابد می‌خواست یکی‌اش را بدهد دست هِرالد. توی شش ماه گذشته عمو آلبرت هر از گاهی تفنگ خودش را داده بود به هِرالد که باهاش یک تیری در کند. لابد حالا که هِرالد پانزده ساله شده بود عمویش فکر می‌کرد این پسر دیگر اُن قدر بزرگ و عاقل هست که بتواند واسه خودش یک تفنگ داشته باشد.

هِرالد با خوشحالی داد زد: «ای به چُشم! لومدم»

بعدش چکمه‌های اُستردار پدرش را به پا کرد، کاپشن کلفت و کلاهدارش را پوشید، دستکش‌های نوبی را که مادرش به خاطر روز تولدش بافته بود برداشت. در اُشیزخانه را به ضرب باز کرد و با صدای بلند گفت: «مامان عمو آلبرت پایینه. گفت باهاش یرم شکار.»

مادر گفت: «به سلامت. مواظب خودت باش!»

هِرالد عین قرقی از پله‌ها دوید پایین، سریع در را باز کرد و چنان محکم بستش که برف تازه درست عین پودر رفت هوا. بعدش در حالی که رкс برایش یا خوشحالی واقی واقی می‌کرد، دوید طرف عمو آلبرت. عمو آلبرت یکی از تفنگ‌ها را گرفت طرفش و گفت: «بگیرش. بنذار رو دوشِت. الان دیگه توی سنی هستی که از پس همچی کاری برییای.»

شکار

گودرون بازوانگ کتایون سلطانی



حواست رو جمع کن… خشایب پُره.»

همان طور که شانه به شانه می‌رفتند توی دل جنگل، هِرالد هیجان زده پرسید: «قراره چی شکار کنیم؟»

از پوزه رक्स بَخاری سفید بیرون می‌زد. از دهان خودش و عمو آلبرت هم همین طور. آخه هوا وحشتناک سرد بود.

عمو آلبرت خیلی سِری گفت: «به حیوون خیلی خیلی خطرناک…!»

هِرالد با هیجان پرسید: «گِراز ماده؟»

–خطرناک‌تر!

–گراز نر؟

–خطرناک‌تر!

هِرالد گیج شده بود. مگر توی شکارگاه حیوانی خطرناک‌تر از گراز هم پیدا می‌شد؟ پدرش قبل از جنگ، جنگلیان اُن ناحیه بود و هر وقت برای سرکشی به جنگل می‌رفت هِرالد را هم که هنوز مدرسه‌رو نشده بود، با خودش می‌برد. برای همین هِرالد تمام حیوانات اُن ناحیه را می‌شناخت. هیچ کدامشان خطرناک نبودند. حتی گرازها هم تا موقعی که احساس خطر نکرده‌اند، بی‌آزارند.

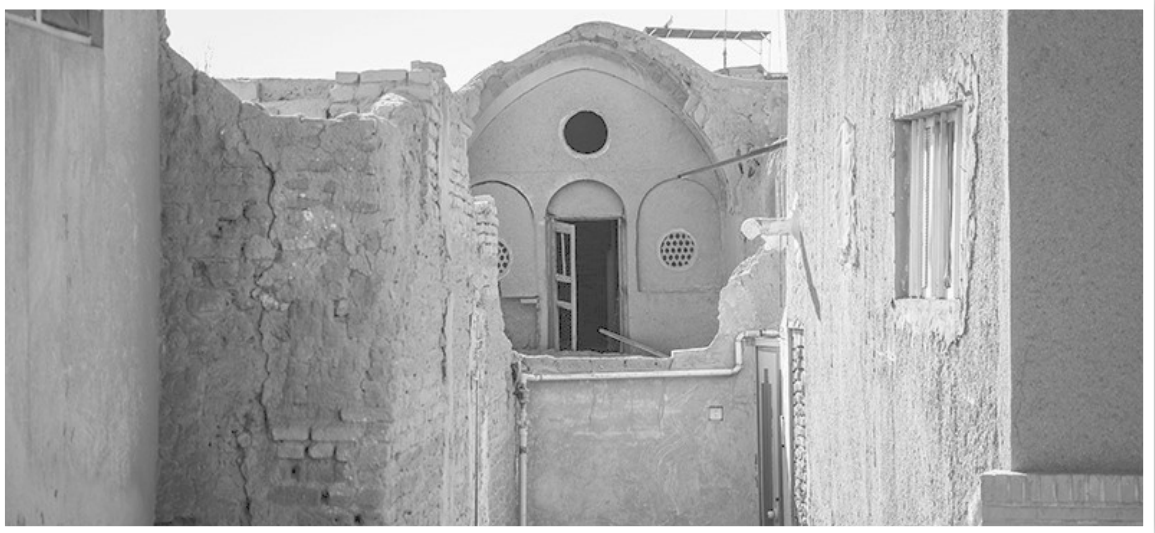
هِرالد فکر کرد: شاید منظور عمو گرگ باشه. ولی الان سالهاست که اینجا دیگه گرگی پیدا نمی‌شه. برای همین خنده‌کنان پرسید: «کنکنه به شیر از سیرک فرار کرده، هان؟ شاید هم خرسی از کوه‌های کارپات راهشو گم کرده و از اینجا سر دراورده؟»

عمو آلبرت غش غش خندید و گفت: «تحمّل داشته باش.»

دوتایی از جنگل گذشتند، از علفزارهای پهناور رد شدند و رفتند سمت بیشه‌زاری پر از نهال‌های کوچک. بعد از اینکه چند متری از کنار اولین نهال‌های سرو رد شدند عمو آلبرت انگشتش را به علامت سکوت گذاشت روی لبش و از کمینگاه برج ماندنی که بین چند تا درخت پنهان بود بالا رفت. زیر لب گفت: «به به، بین چه برفی نشستِه! هیشکی نمی‌تونه از

شرح حال

بابک حسینی زحمتکش



ولی همسایه‌ها می‌گفتند رانده‌ی خاوری بوده که تازه مال کس دیگری بود. اما به هر حال اول زندگی وضعش بسدک نبوده، تا موقعی که من به دنیا آمده بودم، بعدش یکپویی مریض و سر به هوا شد و وضع‌شان هم خراب. بعد، مرتب بچه‌هاشون مریض‌ مادرزاد شده بودند و مادرم هم اُشغال جمع کن. نِن جان

هِرالد وحشت‌زده و زیر لبی گفت: «اینکه به آدمه!» عمو آلبرت پیچ‌پیچ کنان گفت: «نه بابا آدم کدومه. طرف یک سرباز روس بیشتر نیست. دیروز از اردوگاه اسرای جنگی زده به چاک. زندانبان‌ها علاقه‌ای ندارن که زنده تحویلش بدیم. اردوگاه‌شان همین جوری‌ام پُر پره. گفتن نمی‌تونیم بزیم‌اش. کاملاً قانونی!»

هِرالد زل زد به بیکر باریک و تیره. یواش یواش نزدیک‌تر می‌آمد و واضح‌تر می‌شد. موی سرش از ته تراشیده بود. از جست و خیز کردنش معلوم بود که هنوز خیلی جوان است. جز اونفورمی نازک چیزی تنش نبود. توی اُن هوای برفی چه جوری طاقت آورده بود!

هِرالد صدای عمویش را شنید که آهسته می‌گفت: «زود باش دیگه. تفنگ رو بگیر تو دستت، سینه‌اش رو نشانه بگیر و ماشه رو بکش؛ به محض اینکه شکاف درجه و نوک مگسک، قشنگ قلبش رو…»

هِرالد باز گفت: «ولی آخه اینکه به آدمه!» رنگش بد جوری پریده بود.

«این کار قتل حساب می‌شه!»

عمو آلبرت صدایش را پایین آورد و گفت: «تو که دیگه بچه نیستی. الان زمان جنگه. روس‌ها دشمن ما هستن. خودتم حداکثر تا دو سال دیگه سرباز می‌شی. اون وقت مجبوری که دشمن رو بکشی. اگه تو نکشی دشمن تو رو می‌کشه. الان فرصتی برات پیدا شده که بتونی تمرین کنی. بالاخره هر سربازی مجبوره آدم بکشه. برای همین هر چه زودتر آدم بکشی برات بهتره. چون بعدش دیگه به کشتن عادت می‌کنی!»

هِرالد نالید: «ولی آخه اینکه نمی‌تونه از خودش دفاع کنه.»

–خُب. بهترِ تو. اگر بکشی‌اش کاری می‌کنم که اسمت توی روزنامه‌ها بیاد. تو که بدت نمی‌آد… هان؟

حالا جوانک روس خیلی نزدیک شده بود. پشت سرش چوب بدست‌ها جمع شده بودند کنار بیشه‌زار و سر و صدایی راه انداخته بودند که نگو و نپرس. جوانک تا سرش را بلند کرد برج چوبی را دید، وحشت‌زده راهش را کج کرد. معلوم بود که از ترس قبض روح شده بود.

عمو آلبرت با عصبانیت غرید: «این قدر لفتش نده دیگه! به خدا چوب بدست‌ها رو هم گیج کردای. لابد از خودشون می‌پرسن؛ پس چرا اینا هنوز شلیک نکرده‌ان. تو که ترسو نیستی هان؟ برادرزاده من و ترس؟ هیلتز یونگه و ترس؟ زود باش ماشه رو بکش! به خاطر کشورت. بجنب! ببین چه قدر نزدیک آمده، الان دیگه به نی‌نی کوچولو هم از پشش برمی‌آد! نترس، دست به کار شو! کاری نکن که ازت ناامید بشم!»

هِرالد شلیک کرد. تیرش درست خورد به هدف. جوانک افتاد توی برف و دیگر تکان نخورد. هِرالد از نرده‌های برج خم شد پایین و روی برف بالا آورد. عمو آلبرت زد به شانه پسرک، دستمالی داد به دستش و گفت: «عیبی نداره. خُب، اولین بارت بود دیگه. من هم اون وقت‌ها تو جنگ چهانی اول، همین حال رو داشتم.»

هِرالد نالید: «ولی این با او خیلی فرق داره.»

عمو آلبرت نگذاشت حرفش را ادامه بدهد: «ثابت کردی که باشهامتی ناامیدم نکردی. تو دیگه بچه نیستی. مرد شدی. مردی قابل احترام!» هِرالد تفنگی را که باهاش جوانک روس را کشته بود انداخت تو بغل عمویش. عمو آلبرت با صدایی ملایم گفت: «نه. ماشه مال خودت. یادگار امروز. چیز معرکه‌ایه. همه به خاطرش بهمت حسودی می‌کنن.» ولی هِرالد دیگر تفنگ را نگرفت. از نردبان رفت پایین و از میان برف سنگین خودش را رساند به جوانک. از اُن طرف هم چوب بدست‌ها می‌آمدند. هنوز خیلی از او دور بودند. هِرالد خم شد روی چناره. جوانک خیلی بچه سال بود. با دست‌هایش چنگ زده بود به برف. از دهانش باریکه خون جاری بود. هِرالد دستش را با احتیاط کشید روی چشم‌های جوانک و پلک‌هایش را بست.

بعد رویش را برگرداند و از آنجا دور شد. بی‌آنکه منتظر عمو و چوب بدست‌ها بماند.

وقتی قلیون می‌کشید و داشت دودش را بیرون می‌داد طوری به قبله نگاه می‌کرد که انگار پشت دیوار را می‌بیند، تا توی خیابان. و اُن وقت این قدر فکر می‌کرد و قلیون می‌کشید تا از خستگی جوشش می‌خارید، دماغش را می‌خاراند و ظهرها قبل از قلیون کشیدن این قدر فکر می‌کرد که چشم‌هایش از خستگی روی هم می‌رفتند و باز می‌شدند و سرش هی بالا و پایین می‌رفت. هر وقت هم که درجه‌ی اتاقی باز بود و ما را می‌دید اُن قدر تلخی می‌کشید که بلند می‌شد و مادرم را میزد و آخر سر هم گریه می‌کرد و می‌گفت: «بدبختیم همش تقصیر تونه.» من وقتی که اُشک‌هایش را می‌دیدم که به سیبل‌های سیاه و سفیدش – که از زور دود زرد شده بودند– می‌رسیدند با خودم فکر می‌کردم چه شانسی آورده‌ام که قبل از من نفرین دامنشان را نگرفته وگرنه من هم مثل این عباس و اکبر و قاسم همین طوری لمس می‌شدم و لابد باید مثل عباس روی کف دست و زانوهایم راه می‌رفتم و پاهایم را دنبال می‌کشیدم زانوهایم مثل پاشنه‌ی پا می‌شدند کف دستم مثل کرونن گرد و تَرک ترک.

اکبر همیشه گوشه‌ی یکی از اتاق‌های اُشغالی افتاده بود و خیلی که زور می‌زد یکی دو متر حرکت می‌کرد، پاهایش از بالا سیاه و باریک و دست‌هایش هم کج بودند. نمی‌توانست مثل عباس راه برود چون نه دست‌هایش دست بودند و نه زانوهایش زانو! بعضی وقت‌ها این قدر روی شسکمش خودش را تکان می‌داد که تا یک متر چاه‌جا می‌شد هم زمین‌ها را جارو می‌کرد و هم پوست شکم و دنده‌هایش زخم می‌شد. قاسم خیلی لاغر بود و کج و کوژ می‌دوید، بیشتر از گشنگی مریض بود تا مادرزادی! او هم مثل اکبر هیچ وقت زبان باز نکرد. اکبر یک صداهایی از توی حلقش بیرون می‌آمد ولی قاسم فقط می‌دوید دنبال مادرم، انگار که جخالنی باشد و مادرم پرتش می‌کرد اُن طرف و می‌گفت: «خدا رو شکر که هیچ‌تاون دختر نشدین.» و می‌رفت سراغ حلیی کهنه‌ها و قلیون‌ها می‌دانشل می‌دوید.

وقتی نگاهشون می‌کردم می‌گفتم شکر خدا هیچ کدومشون عقل درست و حسابی‌ای هم ندارند وگرنه از زور حسادت یک بلایی سرم می‌آوردند چون فقط من سالم بودم. من هم که چشمم گیسلو زد و آقام با آب زهر ماری قلیونش چشمم را شُست و این طوری شدم. حالا هم که اینجا هستم.

تو نبودی سارا. می‌دانستم تو نیستی، درست مثل همین حالا. و من خشک شده بودم. انگار چوب، انگار خط فاصله. کلاغ‌ها قار قار می‌کردند و تو تند تند لباس پوشیدی و رفتی با غلام. دم در که رسیدم دور شدی اُن قدر که نقطه شدی ته خیابان. همه‌ی زانوهایم زخم می‌شد. قاسم خیلی لاغر بود و کج و کوژ می‌دوید، بیشتر از گشنگی مریض بود تا مادرزادی! او هم مثل اکبر هیچ وقت زبان باز نکرد. اکبر یک صداهایی از توی حلقش بیرون می‌آمد ولی قاسم فقط می‌دوید دنبال مادرم، انگار که جخالنی باشد و مادرم پرتش می‌کرد اُن طرف و می‌گفت: «خدا رو شکر که هیچ‌تاون دختر نشدین.» و می‌رفت سراغ حلیی کهنه‌ها و قلیون‌ها می‌دانشل می‌دوید.

وقتی نگاهشون می‌کردم می‌گفتم شکر خدا هیچ کدومشون عقل درست و حسابی‌ای هم ندارند وگرنه از زور حسادت یک بلایی سرم می‌آوردند چون فقط من سالم بودم. من هم که چشمم گیسلو زد و آقام با آب زهر ماری قلیونش چشمم را شُست و این طوری شدم. حالا هم که اینجا هستم.

سفیدخانم دست‌هایم را گرفت و برد توی اتاق. دو تا قرص و یک لیوان آب داد که بخورم. حالا که از خواب بیدار شده‌ام ظهر نیست و من مثل هر شب، برای تو می‌نویسم، سارا. نقطه‌ها را خالی کرده‌ام روی میز مثل عکست می‌گذاشتمش گوشه‌ی میز. تمام نقطه‌ها را گشته‌ام نیستی سارا. نیستی.

سین

سید روح اله حسینی

پیداش کنم بیارمش اینجا، اسمش ساراست» گفت: «دیوونه شدی؟» و باز خندید. دندان‌هایش پیدا بود. نه به سفیدی دندان‌های تو. دندان‌هایت سفید بود و برق می‌زد وقتی می‌خندیدی سارا. مثل عکست که روی میز بود. مثل همان روز ظهر که دندان‌هایت داشت برق می‌زد و من خشکم زده بود پشت در اتاق. یادت هست؟ من درست نمی‌دانم چه طور شد. قبلش را هم یادم نیست. مثل شاگردها و کتاب‌هایم. راستی معلم کلاس چندم بودم سارا؟

فکر کنم پشت در اتاق که رسیدم صدای خنده‌ات ریخت توی هال مثل لباس‌هایت که ریخته بود. دلم یک دفعه آشوب شد. موهای تو بود. اما تو نبودی سارا! مثل همه‌ی نقطه‌های توی حیاط. غلام بود شاید هم نبود فقط خاطرات دبیرستان و دانشگاهمان بود. من، غلام و تو و حیاط دانشکده. ولی

۸۳ فوتی جدید کرونا در کشور

شناسایی بیش از ۶۰۰ بیمار جدید



سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به اینکه طی ۸۳ مبتلا به کرونا جان خود را از دست دادند، گفت: طی ۲۴ ساعت بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۶۴۸۵ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شده است. به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری در بیان آخرین آمارهای کرونا در ایران، گفت: از روز پنجشنبه تا دیروز (۲۶ دی ماه) بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۶۴۸۵ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۶۳۱ نفر از آنها بستری شدند.

به گفته وی مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور

به یک میلیون و ۳۱۸ هزار و ۲۹۵ نفر رسید.

دسیسه شوم ۳ زن و مرد جنایتکار برای مرد معروف

تنها بر ملا شد.

گفت‌وگو با متهم

با همدستت آرمان چطور آشنا شدی؟

یک سال قبل یخچال‌مان خراب شد و در فضای مجازی به‌دنبال تعمیرکار بودیم که شماره آرمان را دیدیم. با او تماس گرفته و او هم یخچال‌مان را تعمیر کرد. دوستی‌ام از همان روز با آرمان آغاز شد و تا الان هم ادامه دارد.

مقتول را می‌شناختی؟

اصلا، هیچ شناختی از او نداشتم. مدتی قبل به خاطر مسائل مالی که برابیم پیش آمده بود با آرمان درد دل کردم و گفتم که نیاز به پول دارم. آرمان هم گفت چند سال قبل در طبقه چهارم ساختمانی زندگی می‌کرده که در طبقه اول آن پیرمرد تروتمند و تنهایی ساکن بوده است. گفت که او وضع مالی خوبی دارد و دلار و پول زیادی در خانه‌اش نگهداری می‌کند و چون بچه‌هایش نیز تهران نیستند، کسی به او سر نمی‌زند. با اطلاعاتی که آرمان در اختیارمان قرار داد نقشه سرقت را کشیدیم و ساعت حدود ۹ شب ۲۶ شهریور رنگ خانه مرد قنادر زدیم. او آرمان را می‌شناخت و به دروغ گفتیم که برای مجلس جشن نیاز به یک آشنیز داریم و از او خواستیم همراهمان شود. پیرمرد هم از همه جا بی‌خبر سوار ماشین ما شد.

کجا او را کشتید؟

به‌سمت جاده تلو رفتیم. در راه دست و دهان پیرمرد را بستیم و با شوکر او را وادار کردیم که کارت عابـر بانک و رمز کارتش را با ما بدهد. وقتی مطمئن شدیم که رمز درست است با بند کیف و کمربند پیرمرد را خفه کردیم و جسد را در جاده تلو رها کردیم. بعد از جنایت همسرم را به خانه رساندم و راهی خانه پیرمرد قنادر شدیم. با کلیدهایی که از او گرفته بودیم وارد خانه‌اش شدیم و از خانه ۷۰ گرم طلا، ۱۵ میلیون تومان پول و مقدار زیادی سنگ گرانبـقیمت و جواهر سرقت کردیم.

با وسایل سرقتی چه کردید؟

با کارت عابر بانک خرید کردیم و برای اینکه آرمان سهمی از این پول نبرد به دروغ به او گفتیم زمانی که جسد را در جاده تلو انداختیم کارت عابر بانک هم افتاده است. طلاها را هم مخفیانه فروختیم.

شغل ات چیست؟

سال‌ها در بنگاه اسلـاک کار می‌کردم، با همسرم هم آنجا آشنا شدم. من متولد سال ۱۳۶۷ هستم و همسرم دنیا ۵ سال از من بزرگ‌تر است او به خاطر اعتیاد همسرش با دو بچه از او جدا شده بود. خانواده‌ام مخالف این ازدواج بودند و من بدون رضایت آنها ازدواج کردم. بعد از مدتی هم مسافـر کشی می‌کردم.

صبح دیروز در نقده رخ داد

راننده تانکر نفت زنده زنده سوخت

تانکر سوخت در جاده ارومیه به نقده دچار آتش سوزی مرگباری شد.

تانکر حامل نفت سفید در جاده ارومیه به نقده در آتش سوخت و راننده جان خود را از دست داد.

به گزارش حوادث رگنا، زکریا تنزیلی مسئول آتش نشانی بخش محمدیار گفت: ساعت ۶ صبح دیروز جمعه به محض دریافت تماس در زمینه آتش گرفتن تانکر حامل سوخت، مأموران ایستگاه آتش نشانی بخش محمدیار نقده سریعاً به محل حادثه اعزام شدند.

او ادامه داد: تانکر حامل نفت سفید که در جاده ارومیه به نقده واژگون شده بود آتش گرفت و راننده تانکر که در میان شعله های آتش گرفتار شده بود متأسفانه در اثر شدت آتش جان خود را از دست داد.

مسئول آتش نشانی بخش محمدیار در ادامه به رانندگانی که حمل سوخت انجام می دهند توصیه کرد در هنگام خستگی حتماً استراحت کنند تا خدایی نکرده اتفاقی برای آنها نیفتد.

سرهنگ صدقلی قهرمان زاده فرمانده پلیس راه نقده ارومیه نیز اظهار کرد: کافی است رانندگان استراحت داشته باشند تا از وقوع چنین حوادث زیانباری پیشگیری کنند.

این حادثه در کیلومتر ۱۰ جاده محمدیار به ارومیه روی داده است.

حوادث

● شنبه ۲۷ دی ۱۳۹۹ ۲ جمادی الثانی ۱۴۴۲ Jan 16, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۰۸ ●

فارس

کشف بیش از ۲۰۰ کیلوگرم موادمخدر در فارس

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: در بازرسی از یک خودرو زانتیا در شیراز، ۲۳۴ کیلوگرم تریاک کشف شد.

سردار "یوسف ملک زاده" در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع تصادف خسارتی بین یک خودرو زانتیا با دو خودرو دیگر در یکی از محله های شهر شیراز، بلافاصله گروه گشت پلیس راهور جهت بررسی موضوع به محل اعزام شدند.

وی با بیان اینکه در بررسی های اولیه مشخص شد راننده زانتیا با رها کردن خودرو از صحنه تصادف متواری شده است، افزود: در بازرسی مأموران از این خودرو، ۲۳۴ کیلوگرم تریاک کشف شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان فارس با اشاره به اینکه تلاش برای شناسایی و دستگیری متهم متواری ادامه دارد، گفت: شهروندان هر گونه اخبار و اطلاعات خود پیرامون فعالیت افراد قاچاقچی را در اسرع وقت به پلیس اطلاع دهند.

کشف ۱۸۰ کیلو تریاک در عملیات مشترک پلیسی

در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر استان های "فارس" و "کرمان"، ۱۸۰ کیلو تریاک کشف شد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در پی اقدامات اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس مبنی بر تردد یک دستگاه خودرو پژو پارس حامل مواد مخدر در محور "سیرجان" به سمت "کرمان"، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران قرار گرفته.

بین الملل

واکنش شدید مقامات استرالیا به ورود غیر قانونی یک کیبوتر از آمریکا

یک کیبوتر مسابقه توانسته با طی ۱۳ هزار کیلومتر فاصله اقیانوس آرام، خود را از آمریکا به استرالیا برساند اما مقامات بهداشتی استرالیا قصد دارند این کیبوتر را بکشند.

به گزارش ایسنا، کوین چلی‌برد، شهروند ملیورن که این کیبوتر خسته را روز ۲۶ دسامبر گذشته در حیاط خانه‌اش یافته، گفته است که این همان کیبوتر مسابقه‌ای است که حدود دو ماه پیش در ۲۹ اکتبر در جریان مسابقه کیبوترها در ایالت اورگان آمریکا ناپدید شده بود.

کارشناسان می‌گویند: این کیبوتر که یابنده اش آن را "جو" نامیده، احتمالاً سوار بر یک کشتی باری از اقیانوس اطلس گذشته است.

اتحادیه کیبوت‌های مسابقه آمریکا تأیید کرده است که این کیبوتر در فهرست آنها ثبت شده و متعلق به فردی در ایالت آلابامااست.

کوین به جو آب و دانه می‌دهد ولی این کیبوتر که توجه رسانه‌های استرالیا را جلب کرده از چشم مقامات بهداشتی نیز دور نماند. مسئولان اداره بهداشت استرالیا روز پنجشنبه با کوین چلی‌برد تماس گرفتند و گفتند که نگران بیماری‌های شایع بین پرندگانند و از او خواسته‌اند تا جو را گرفته و تحویل دهد.

کوین در پاسخ گفته است که دیگر نمی‌تواند پرنده را با دست بگیرد چون او در این مدت با تغذیه توانش را باز یافته و وقتی کسی به او نزدیک شود می‌پرد و دور می‌شود و حالا مسئولان بهداشتی گفته‌اند که سراغ یک پرنده‌گیر حرفه‌ای خواهند داشت.

وزارت کشاورزی استرالیا که مسئول محافظت‌های زیست‌شناختی است اعلام کرده است که ماندن این پرنده در خاک کشور مجاز نیست زیرا امکان دارد امنیت تغذیه و همچنین پرندگان وحشی استرالیا را به‌خطر بیندازد.

به گزارش یورونیوز، استرالیا مقررات بسیار سخت و سختی را برای ورود جانوران وحشی و حیوانات خانگی به خاک خود دارد و از جمله در سال ۲۰۱۵ وی قتی جانی دپ، ستاره هالیوود در سفر به استرالیا دو سگ

مردی که به خاطر سوءظن

به همسر موقتش، وی و

دخترپه‌اش را به قتل رسانده

و به قصاص محکوم شده بود،

با گذشت ۷ سال در حالی که

اولیای دم پیگیر اجرای حکم نبودند از قضات درخواست آزادی کرد.

به گزارش حوادث رگنا،

رسیدگی به این پرونده از سال

۹۲ با آتش سوزی مرگبار خانه‌ای

مسکونی در یکی از محله‌های

تهران آغاز شد که در آن زن جوانی به نام مهسا

و دخترپه‌ای به نام سحر جان باختند و اجساد

آنها به پزشکی قانونی منتقل شد. پس از آن

مأموران آتش‌نشانی و پلیس در محل حاضر

شدند و در بررسی‌ها دریافتند که آتش سوزی

عمدی بوده است.

از سوی دیگر پزشکی قانونی نیز بعد از معاینه

اجساد اعلام کرد که مادر و دختر به قتل رسیده

و سپس سوزانده شده‌اند. به این ترتیب پرونده

آنها به دایره ویژه قتل فرستاده شد و شناسایی

عامل قتل‌ها در دستور کار مأموران پلیس قرار

گرفت.

در ادامه مأموران به تحقیق از همسایه‌ها

پرداخته و چند نفرشان عنوان کردند که مهسا

خواستگار سمجی به نام حمید داشت اما به

خاطر آینده دخترش تمایلی نداشت که با وی

ازدواج کند. اما سماجت حمید حتی همسایه‌ها

را به ستوه آورده بود و همسایه‌ها روز حادثه

خواستگار مهسا را در اطراف خانه دیده بودند.

با اظهارات همسایه‌ها مأموران حمید را که

ساکن کهریزک بود شناسایی و بازداشت کردند.

حمید پس از دستگیری اتهام قتل را رد کرد. ولی

این گزارش حاکی است: مراتب به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان "کرمان" اطلاع داده شد و گروهی از مأموران انتظامی شهرستان "سیرجان" با پشتیبانی و هدایت اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس به محل مورد نظر اعزام شدند. مأموران انتظامی به محض مشاهده خودرو، دستور ایست دادند و پس از مسافتی تعقیب و گریز، وسیله نقلیه را متوقف کردند و در بازرسی از آن ۱۸۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و در این رابطه یک سوداگر مرگ را دستگیر کرده و جهت انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی دادند.

کشف پراید سرقتی در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از کشف یک دستگاه خودرو پراید سرقتی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ "فرشید زینلی" در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: عوامل گشت پاسگاه انتظامی "مخت جمشید" در ساعات پایانی شب و هنگام گشت زنی در حوزه استحفاظی، به یک دستگاه خودرو پراید که فاقد سرنشین و در کنار خیابان پارک شده بود، مظنون شدند.

وی افزود: با استعلام صورت گرفته مشخص شد خودرو مورد نظر دارای سابقه سرقت در یکی از شهرستان های استان فارس است که خودرو جهت انجام مراحل قانونی به پارکینگ انتقال داده شد.

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت به شهروندان توصیه کرد: هشدار های پلیس در خصوص پیشگیری از سرقت را جدی گرفته و در صورت مشاهده هر گونه موارد مشکوک مراتب را بلافاصله به پلیس اطلاع دهند.

کوچکش را پنهانی با خود برده بود، مقامات بهداشتی استرالیایی اجازه ندادند سگ‌های کوچک وارد خاک کشور شوند و آنها را به‌اجبار با یک جت به خانه برگردانند.

وقوع زلزله مرگبار در اندونزی و هشدار سونامی

در اثر زمین لرزه ای به بزرگی ۶.۲ ریشتر بامداد دیروز (جمعه) در نزدیکی جزیره سولاوسی اندونزی حداقل ۲۶ نفر جان خود را از دست داده و بیش از ۶۰۰ نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش ایسنا، کانون زمین لرزه در ۳۶ کیلومتری جنوب ماموجو، مرکز استان سولاوسی غربی واقع شده است.

همچنین براساس اعلام سازمان زمین شناسی ایالات متحده (USGS)، عمق این زمین لرزه در ۱۸ کیلومتری زمین بوده است.

در اوایل روز گزارش شد که امدادگران به جستجوی افرادی که در زیر آوار ساختمان ها مانده اند ادامه می دهند و در گزارش های اولیه تعداد کشته شدگان هفت نفر اعلام شده بود.

رئیس آژانس هواشناسی و ژئوفیزیک اندونزی (BMKG) گفت که در پی این زمین لرزه حداقل ۲۶ پس لرزه ثبت شده است.

وی همچنین افزود که این کشور هنوز هم می‌تواند پس لرزه های شدیدی داشته باشد که می‌تواند منجر به وقوع سونامی شود.

خبرگزاری فرانسه به نقل از یک آژانس امداد و نجات گزارش داد که این زمین لرزه یک بیمارستان را در ماموجو تخریب کرده و بیماران و پرسنل پزشکی داخل آن گرفتار شده اند.

براساس بیانیه این آژانس، هزاران نفر از ساکنان ماموجو خانه های خود را ترک کردند. همچنین گزارش ها می‌گویند که یک هتل شهری و یک دفتر فرمانداری به شدت آسیب دیده اند.

بنابر گزارش ها، مردم محلی ۵ تا ۷ تانیه این زمین لرزه را احساس کردند.

بنابر گزارش اسپوتنیک، روز پنجشنبه نیز همین منطقه با زلزله ۵.۹ ریشتری روبرو شد و در نتیجه آن، چندین ساختمان آسیب دیدند.

قاتل: یا قصاصم کنید یا آزاد

دخترش تمایلی به ازدواج دائم با حمید نداشت. حتی شرط کرده بود وقتی دخترش در خانه نیست حمید می‌تواند او را ببیند و سحر هرگز نباید از ماجرا چیزی بفهمد.

اما بعد از عقد موقت متوجه شد

که حمید دروغ‌های زیادی به او

گفته و حتی شغل هم ندارد. بعد

هم می‌خواست از او جدا شود که

خواهرم را کشت. ما از او شکایت

داریم و خواهان قصاصش هستیم.

در ادامه حمید با حضور در

جایگاه بار دیگر اعترافش را تکرار کرد و پس

از آن قضات با توجه به مدارک موجود در پرونده

برای صدور رأی وارد شور شدند و متهم را به

قصاص محکوم کردند.

رأی صادره مورد تأیید قرار گرفت و نام این

متهم در لیست شعبه اجرای احکام قرار گرفت

اسما مدتی بعد پدر و مادر مهسا فوت کردند و

وارثان آنها نیز اجرای حکم را پیگیری نکردند

تا اینکه متهم از دادگاه درخواست آزادی کرد.

او با درخواست اعمال ماده ۴۱۲ برای پرونده‌اش

یکبار دیگر راهی شعبه ۲ (۷۱ سابق) شد.

در جلسه رسیدگی به درخواستش متهم گفت:

من ۷ سال است که در زندان هستم. پدر پیری

دارم که برای نجات من تنها خانه‌اش را فروخت

تا پول دیه را جور کند اما باز اولیای دم رضایت

ندادند و قصاصم هم نکردند. حالا هم خانواده‌ام

با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند و از قضات

می‌خواهم تا تکلیف مرا روشن کنند که اگر

اولیای دم قصد قصاص مرا ندارند شما کمک

کنید تا آزاد شوم.

پس از اظهارات متهم و وکیلش، قضات برای

صدور حکم وارد شور شدند.

مبلغ چک‌های برگشتی باز هم سعودی است

بررسی جدیدترین آمار بانک مرکزی درباره چک‌های برگشتی نشان می‌دهد که در آبان سال جاری بالغ بر ۶۸۱ هزار فقره چک به ارزشی حدود ۲۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان برگشت داده شده است که در مقایسه با ماه قبل از نظر تعداد ۷.۲ درصد کاهش و از نظر مبلغ ۳.۱ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایسنا، تازه‌ترین آمار ی که بانک مرکزی از جریان مبادلات چک منتشر کرده، نشان می‌دهد که در آبان ماه بیش از ۸ میلیون فقره چک به ارزشی حدود ۱۹۰ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان مبادله شده است که از نظر تعداد ۹.۴ درصد و مبلغ تا ۱۲.۴ درصد نسبت به مهرماه کاهش دارد. از سوی دیگر، بیش از ۷.۳ میلیون فقره با ارزشی بالغ بر ۱۶۸ هزار میلیارد تومان از چک‌های مبادله‌ای وصول شده است که از نظر تعداد ۹.۶ درصد و مبلغ ۱۴.۱ درصد کاهش دارد. در کنار چک‌های وصولی بالغ بر ۶۸۱ هزار فقره چک برگشتی بوده که این تعداد ۷.۲ درصد نسبت به مهرماه کاهش دارد و ارزش چک‌های برگشتی به ۲۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان می‌رسد که معادل ۲۱ درصد افزایش داشته است.

همچنین در این مدت، در استان تهران بیش از ۲.۳ میلیون فقره چک با ارزشی حدود ۹۱ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان مبادله شده که بیانگر صדרشستی استان تهران در مبادله چک در سطح کشور است.

چک‌های وصول شده در تهران ۲.۴ میلیون فقره به ارزشی بالغ بر ۸۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان و چک‌های برگشتی تا ۲۱۸ هزار فقره به ارزش ۸ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان گزارش شده است.

چک‌های برگشتی به تفکیک علق

علاوه براین، در آبان ماه اسامال در کل کشور بالغ بر ۶۵۵ هزارفقره چک به ارزشی حدود ۲۱ هزار میلیارد تومان به دلایل کسری یا فقدان موجودی برگشت خورده است که در واقع از نظر تعداد ۹۶.۲ درصد و از نظر ارزش ۹۵.۲ درصد از کل چک‌های برگشتی به دلایل کسری یا فقدان موجودی بوده است.

از سوی دیگر، در استان تهران بیش از ۱۶۳ هزار فقره چک به ارزش حدود ۹ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان به دلایل کسری یا فقدان موجودی برگشت داده شده که در استان تهران از نظر تعداد ۹۴.۷ درصد و از نظر مبلغ ۹۳.۸ درصد از کل چک‌های برگشتی به دلایل کسری یا فقدان موجودی بوده است.

نیاز مندیهای عصر مردم آگهی می پذیرد
<div><div><div></div><div><div>۲۳۴۱۰۰۰</div></div></div><div><div><div></div><div><div>۲۳۴۱۰۰۱</div></div></div><div><div><div></div><div><div>۲۳۴۱۰۰۲</div></div></div></div></div></div>
<p>۲۳۰۰۳۳۸-۲۳۰۰۳۳۷</p>

آگهی مزایده

نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۰/۲۷

نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۴

شهرداری داراب در نظر دارد بااستناد مصوبه شماره ۳۴ شورای محترم اسلامی شهر داراب و نظریه اخذ شده از کارشناس رسمی دادگستری نسبت به فروش ۱۰ قطعه زمین مسکونی از زمینهای شهرک آپیت ...، نسایه معروف به هفت و نیم هکتاری اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید با توجه به موارد زیر جهت اخذ اسناد مزایده و تحویل پیشنهاد قیمت از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۴ تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۴ به شهرداری داراب واقع در خیابان شهید مدرس مراجعه و یا با شماره تلفنهای ۰۵۳۵۲۰۹۸۰-۰۵۳۵۲۰۶۶-۰۷۱۵۳۵۲۵۰۶۶ تماس حاصل نمایند.

۱-متقاضی می بایست ۵ درصد قیمت پایه اعلام شده هر قطعه زمین را با توجه به اسناد مزایده به حساب شماره ۰۱۰۵۸۰۱۰۸۷۰۰۰ به نام شهرداری داراب نزد بانک ملی واریز و رسید آن را ضمیمه اسناد نماید.

۲-برنده اول مزایده هرگاه حاضر به پرداخت بهای زمین نشود سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط و با نقر دوم و سوم نیز به همین منوال رفتار خواهد شد.

۳-هزینه درج آگهی به عهده برندگان مزایده به نسبت مساوی و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۴-اختصاصی که مشمول قانون منع مداخله در معاملات دولتی می باشند حق شرکت در مزایده را نخواهند داشت و چنانچه مشخص گردد برابر مقررات رفتار خواهد شد.

۵-کلیه هزینه های نقل و انتقال و سندنویسی بر عهده برنده مزایده می باشد.

۶-مشخصات قطعات، قیمت پایه هر قطعه به تفکیک و همچنین مبلغ سپرده واریزی جهت هر قطعه و سایر جزئیات در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

۷-تاریخ بازگشایی پاکت‌های رسیده: ۱۳۹۹/۱۱/۱۵

شناسه آگهی: ۱۰۷۹۰۵

نصرا... سلامی نژاد شهردار داراب

توقف فعالیت ماینرهای چینی در ایران

مدیرعامل شرکت توانیر گفت:

راستای مدیریت مصرف برق و جلوگیری از خاموشی یا استخراج کنندگان رمز ارز مجاز مذاکره کرده ایم تا در این زمان فعالیت خود را متوقف کنند و در این راستا فعالیت استخراج کنندگان رمز ارز چینی هم متوقف شده است.

به گزارش ایسنا، محمدحسن متولی زاده دیروز در جمع خبرنگاران با بیان اینکه فعالیت بزرگترین سایت استخراج رمز ارز در رفسنجان نیز متوقف شده است و قرار شده تا ماینرهای مجاز به مدت دو هفته فعالیت نداشته باشند، گفت: ۳۸ درصد استخراج رمز ارزها در جهان برای ایران است که اگر این آمار را تبدیل به برق کنیم براساس مدل موجود ۵۰۰ تا ۶۰۰ مگاوات میزان مصرف برق آنها می شود که نیمی از آنها براساس قراردادهایی که داریم مجاز هستند.

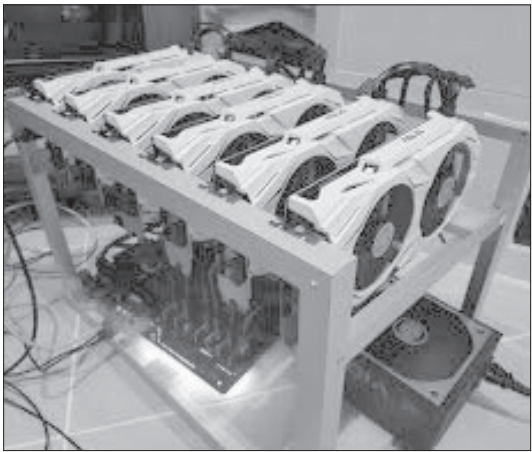
مدیرعامل توانیر افزود: براساس قوانین و مقررات رمز ارزهای مجاز بسرق را به قیمت صادراتی دریافت می کنند اما طسی این چند روز با هماهنگی هایی که انجام شد کلیه مراکز مجاز فعالیت خود را قطع کردند و قرار شد زمان دیگری مجددا فعالیت خود را آغاز کنند.

متولی زاده با بیان اینکه یک تعداد از این مراکز که کوچک نیز هستند به صورت غیرمجاز فعالیت می کنند، اظهار کرد: از مردم درخواست کرده ایم تا اگر اطلاعاتی دارند اعلام کنند و در ازای آن از شرکت توانیر پاداش بگیرند. در این ایام میزان برخوردها را تشدید کردیم و در این روزها تعداد بیشتری شناسایی شدند.

وی در پاسخ به سوال ایسنا که میزان استخراج کنندگان رمز ارز مجاز چه میزان است، گفت: حداکتر در حد ۲۰۰ مگاوات است که در مسئله خاموشی تأثیر چندانی ندارند اما با این وجود برای مقابله با آنها برنامه هایی را در نظر گرفته ایم.

وی با تأکید بر اینکه در حال حاضر مصرف برق کشور ۲۰ هزار مگاوات از تابستان کمتر است تصریح

اقتصاد



خواهیم کرد تا در روزهای آینده این مسئله تکرار نشود.

مدیرعامل توانیر اظهار کرد: با هماهنگی های خوبی که انجام شد روز پنجشنبه خاموشی اعمال نکردیم و اکنون شرایط پایدار است اما در این ایام سرد سال تنها راهی که می تواند مطمئن باشد همکاری مردم است. با توجه به اینکه در تابستان توانستیم شرایط خاموشی را پشت سر بگذاریم اکنون نیز اگر مردم همکاری کنند میزان مصرف کاهش می یابد.

وی افزود: نیروگاه ها اکنون آماده به کار هستند، تعدادی از نیروگاه ها به دلیل عدم نیاز از مدار خارج شدند و برخی نیروگاه ها به خاطر کمبود سوخت ممکن است از مدار خارج شوند اما نکته مهم این است که اگر مردم همکاری کنند در بخش خانگی و تجاری تنها با صرفه جویی اندکی می توانیم مشکل را حل کنیم.

وی در خصوص میزان سوخت ارسالی به نیروگاه ها گفت: از نظر حجم سوخت تحویلی تغییر محسوسی نداریم اما ترکیب سوخت برای ما اهمیت دارد. میزان مصرف انرژی برق حدود ۴.۵ درصد از ابتدای سال تاکنون رشد داشته و به همان میزان نیز مصرف سوخت افزایش داشته است.

وی با بیان اینکه زمانی که گاز نیروگاه ها محدود می شود از سوخت جایگزین استفاده می کنیم و اکنون تعداد محدودی از نیروگاه های بخاری از مازوت استفاده می کنند. ترجیح ما این است که کل نیروگاه ها از گاز استفاده کنند چرا که این مسئله نه تنها تأثیرات محیط زیستی دارد بلکه به واحدهای نیروگاه ها آسیب کمتری وارد می کند.

مدیرعامل توانیر در خصوص راندمان نیروگاه ها نیز گفت: راندمان در نیروگاه های حرارتی یک مسئله فنی است. در حال حاضر راندمان نیروگاه های حرارتی از متوسط بالاتر است و به کشورها پیشرفته نیز نزدیک هستیم. لذا از نظر راندمان مسئله اساسی نداریم اما سعی ما این است که سوخت محدود در را اختیار نیروگاه هایی بگذاریم که راندمان بالایی دارند.

الزام ایران‌ها برای برخورد با گرانفروشی بلیت هواپیمای

مدیرکل دفتر نظارت بر فرودگاه‌ها، شرکت‌ها و موسسات هوانوردی سازمان هواپیمایی کشوری ضمن الزام ایران‌ها برای برخورد با سایت‌ها و دفاتر غیر مجاز و گرانفروشی بلیت هواپیمای، گفت: شرکت‌های هواپیمایی موظفند از ایجاد هر گونه تعهد و فروش بلیت قبل از صدور مجوز پرواز توسط سازمان خودداری کنند. به گزارش ایسنا، حسن خورشحو دربارۀ نظارت بر عملکرد شرکت‌های هواپیمایی در حوزه حقوق مسافر اظهار کرد: شرکت‌های هواپیمایی باید با اولویت قرار دادن رضایت مسافر در مواقع بروز تاخیر، نسبت به اطلاع‌رسانی صریح، مبوق و شفاف به مسافران اقدام کنند. وی با تأکید بر خودداری شرکت‌های هواپیمایی از ایجاد هر گونه تعهد و فروش بلیت قبل از اطمینان از صدور مجوز پرواز توسط سازمان هواپیمایی کشوری، افزود: همچنین شرکت‌های هواپیمایی موظف شدند ضمن برخورد قاطع با سایت‌ها و دفاتر مختلفی که فاقد مجوز سازمان هواپیمایی کشوری بوده و اقدام به فروش بالاتر از نرخ مصوب بلیت‌ها می کنند، عوامل فروش متخلف را جهت پیگیری و برخورد قضایی به سازمان معرفی کنند. مدیرکل دفتر نظارت بر فرودگاه‌ها، شرکت‌ها و موسسات هوانوردی در خصوص نظارت بر پروازهای چارتری ادامه داد: صدور مجوز پروازهای چارتسی منوط به ارائه قراردادهای چارتی مربوطه به سازمان هواپیمایی کشوری است. خورشحو اعلام کرد: مسردم می‌توانند انتقادات، پیشنهادات و شکایات خود را از طریق پرتال سازمان هواپیمایی کشوری به آدرس CAO.IR مطرح و پیگیری کنند.

متقاضیان مشاغل خانگی از اول بهمن خود را بیمه کنند

در راستای حمایت از شاغلان کسب و کارهای خانگی، امکان بهره مندی فعالان حوزه مشاغل خانگی از مزایای بیمه روستاییان و عشایر فراهم شده است؛ بر این اساس متقاضیان مشاغل خانگی در چهار رشته می‌توانند از اول بهمن ماه برای بیمه شدن ثبت نام کنند.

به گزارش ایسنا، در حالی که بیش از ۱۰ درصد اشتغال در کشورهای توسعه یافته متعلق به مشاغل خانگی است، این رقم در ایران بین ۳ تا ۴ درصد برآورد می‌شود.

در کشورهای توسعه یافته مشاغل خانگی سهم بسزایی در تولید ناخالص داخلی داشته و از ارزش افزوده بالایی برخوردارند. شیوه اشتغال خانگی و زنجیره اتصال تولیدات خانگی در این کشورها از درون خانه ها و در قالب انعقاد قرارداد کار میان واحدهای بزرگ و متوسط تولیدی جریان می‌یابد، با این حال ترکیب مشاغل خانگی در ایران نشان می‌دهد که سهم کسب و کارهای خانگی در حوزه صنعت ۴۷ درصد، در حوزه خدمات ۴۳ درصد و در حوزه کشاورزی ۱۰ درصد است.

این روزها مشاغل خانگی طرفداران بسیاری پیدا کرده و روز به روز بر تعداد علاقمندان و فعالان این عرصه افزوده می‌شود. بیشتر کارآفرینان موفق مرد و زنی که به بازار کار راه یافته اند از کسب و کارهای خانگی شروع کرده و با تولید قارچ، زعفران، گیاهان دارویی، صنایع دستی و پرورش شتر مرغ و انواع ماکیان و ماهیان زینتی به درآمد و سود سرشاری دست یافته اند.

اتصال فعالان کسب و کارهای خانگی به واحدهای تولیدی

امکان پوشش بیمه ای ۹۱ درصد متقاضیان مشاغل خانگی از محل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان و روستاییان فراهم شده است.

در حال حاضر اتصال فعالان حوزه مشاغل خانگی به واحدهای تولیدی یکی از اولویت‌های مهم وزارت کار به شمار می‌رود.

عیسی منصوری ـ معاون اشتغال وزیر کار معتقد است: نگاه کار در منزل باید به کار از منزل تغییر یابد و استفاده از ظرفیت شرکت‌های پیمان کار برای اتصال فعالان این حوزه به کسب و کارهای تولیدی مورد تأکید قرار گیرد.

به گفته وی بر اساس رابزنی های صورت گرفته، فعالان حوزه مشاغل خانگی از مزایای بیمه صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر بهره مند خواهند شد به نحوی که تاکنون امکان پوشش بیمه ای ۹۱ درصد متقاضیان مشاغل خانگی از صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان و روستاییان فراهم شده است.

وام ۲۵۰۰ میلیارد تومانی در انتظار مشاغل خانگی!

بررسی وضعیت شاغلان حوزه مشاغل خانگی نشان می‌دهد که ۷۶ درصد متقاضیان مشاغل خانگی را زنان و ۲۴ درصد را مردان تشکیل می‌دهند. همچنین طی چهار سال گذشته بیش از ۶۴۳ هزار نفر در سامانه ساماندهی مشاغل خانگی ثبت نام کرده و برای بیش از ۲۰۰ هزار نفر مجوز اشتغال خانگی صادر شده است.

برابر اعلام دبیرخانه ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، تاکنون بیش از ۱۲۲ هزار نفر موفق به دریافت وام مشاغل خانگی شده و ۱۰۵ میلیارد تومان وام کرونا از محل تسهیلات حمایتی کرونا به ۲۳ هزار نفر از شاغلان کسب و کارهای خانگی پرداخت شده است.

بر اساس گزارش‌ها، تاکنون بیش از ۲۰۰ هزار مجوز اشتغال خانگی صادر شده و ۷۶ درصد متقاضیان کسب و کارهای خانگی را زنان تشکیل می‌دهند.

ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی درعین حال از پیشنهاد اختصاص ۲۵۰۰ میلیارد تومان وام قرض الحسنه به مشاغل خانگی در سال آینده خبر داده است.

آغاز ثبت نام بیمه متقاضیان مشاغل خانگی از اول بهمن

انتظور که امام‌ادی، رئیس دبیرخانه ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، گفته با همکاری صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر مقرر شده مشاغل خانگی در چهار رشته کشاورزی، صنعت، صنایع دستی و خدمات تحت پوشش بیمه این صندوق قرار بگیرند؛ به همین منظور متقاضیان مشاغل خانگی در رشته های مذکور می‌توانند از اول بهمن ماه به سایت صندوق به نشانی **www.roostaa.ir** مراجعه و برای بیمه شدن ثبت نام کنند تا از مستمری دوران بازنشستگی برخوردار شوند. بر اساس آمارها، در هشت ماهه اسامال بیش از ۵۰۰ نفر از تسهیلات مشاغل خانگی استفاده کردند که به ایجاد بیش از ۶۷۰۰ شغل در کشور منجر شده است.

سال گذشته مبلغ ۲۰۰۰ میلیارد ریال تسهیلات در حوزه مشاغل خانگی به تصویب رسید که ۳۵ هزار فرصت شغلی ایجاد کرد.

به گزارش ایسنا، کارشناسان بر لزوم تقویت و ارتقای سهم مشاغل خانگی در کشور تأکید کرده و معتقدند با توجه به شرایط کرونا این سهم باید ارتقا یابد چرا که اشتغال خانگی یکی از بهترین ساز و کارها برای ایجاد اشتغال و کارآفرینی در ایام کرونا به شمار می‌رود.

امروز مشاغل خانگی یک منبع مهم اشتغال و درآمد به شمار می‌رود که علاقمندان و متقاضیان آن روز به روز درحال گسترش است.

آگهی مناقصه

نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۴

شهرداری داراب در نظر دارد بااستناد مصوبه شماره ۵۲ شورای محترم اسلامی نسبت به واگذاری امورات نگهبانری، توسعه و گسترش فضای سبزی منطقه او ۲ به صورت جمعی از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهی صلاحیت از اداره کار واگذار نماید. لذا از شرکتهای واجد شرایط دعوت به عمل می آید با توجه به موارد زیر جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۴ به شهرداری داراب واقع در خیابان شهید مدرس کدپستی ۷۴۸۱۸-۶۵۳۱۷ مراجعه نمایند.

- مدت اجرای پیمان: یک سال شمسی
- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- هزینه درج آگهی به عهده برندگان مناقصه می باشد.
- سایر جزئیات در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.
- تاریخ بازگشایی پاکت های رسیده: ۱۳۹۹/۱۱/۱۵

ردیف	موضوع	قیمت پایه به ریال	سپرده شرکت در مناقصه به ریال	شماره حساب واریز سپرده
۱	نگهبانری، توسعه و گسترش فضای سبز منطقه ۱	۲/۰۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۹/۰۰۰/۰۰۰	۰۱۰۵۸۰۱۰۸۷۰۰۰ ۲۴۱۴۱۱۱۶۱۳۰۹۷/۴ توسعه تعاون
۲	نگهبانری، توسعه و گسترش فضای سبز منطقه ۲	۲/۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۲۲/۰۰۰/۰۰۰	

شناسه آگهی: ۱۰۷۹۰۰۷

نشاسه آگهی: ۱/۰۵۵۲

نصرا... سلامی نژاد شهردار داراب

آگهی فراخوان

شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره ۰۸۹-۰۱۰۵۶۰۰۰۰۰۸۹۰۲ را به شرح ذیل به روش یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (فشرده) وفق قانون برگزاری مناقصات از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۹/۱۰/۲۷ می‌باشد.

ردیف	موضوع	رتبه	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	مدت (ماه)	محل تأمین اعتبار
۳	بروزه احداث شبکه فشار متوسط بخش توسعه فاز ۵ شهرک صنعتی بزرگ شیراز	۵ نیرو	۲۲/۷۵۹/۲۶۶/۸۹۴	۱/۱۳۸/۰۰۰/۰۰۰	۶	جاری

۱- زمان دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ۱۳۹۹/۱۰/۲۷ لغایت ۱۳۹۹/۱۱/۲

۲- آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد: در سامانه تدارکات ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۶ و فیزیکی پاکت الف(ضمانت‌نامه یا فیش نقدی) ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۶ دبیرخانه شرکت

۳- زمان بازگشایی پاکت‌ها: دوشنبه ساعت ۱۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۷

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف.

آدرس: شیراز بلوار زند روبروی دانشکده پزشکی شرکت شهرکهای صنعتی فارس
تلفن: ۳۲۳۶۰۵۷۰

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱۴۱۹۳۴

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نامه سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت‌نام/ پروفایل تأمین‌کننده/ مناقصه‌گر» موجود است.

شناسه آگهی: ۱۰۷۸۸۹۲

نشاسه آگهی: ۱/۰۴۸۷

توقی: **جامعه داوری نیاز به یک سخنگوی مستقل دارد**

VAR برای ایران، لقمه بزرگ‌تر از دهان است



ناظر و مدرس داوری در ایران معتقد است آوردن و استفاده از VAR در فوتبال ایران با وجود مشکلات معمولی دیگر، کاری دشوار و لقمه‌ای بزرگ‌تر از دهان است.

به گزارش ایسنا، داوری فوتبال ایران روزهای پرفراز و نشیبی را پشت سر می‌گذارد و عملکرد نه چندان مناسب داوران در هفته‌های ابتدایی لیگ بیستم سبب شده تا انتقادات از جامعه داوری و کمیته داوران افزایش پیدا کند. همچنین نبود امکاناتی مثل VAR و دغدغه های مالی داوران تمرکز آنها را کمتر کرده و ضریب اشتباهات داوری را بالا برده است.

محسن ترکی، داور بین المللی سابق ایران و ناظر و مدرس داوری در کشور در گفت‌وگو با ایسا، در خصوص اشتباه‌های زیاد داوری در هفته‌های ابتدایی لیگ بیستم اظهار کرد: به هر حال در جامعه داوری پوست‌اندازی شده و داوران جوان زیادی به بدنه داوران لیگ برتری ما اضافه شده‌اند. من قبول دارم که اشتباه‌های داوری زیاد و بیش از حد معمول بوده اما این را باید قبول کنیم که نسلی از داوران سطح بالا و باسابقه ما خداحافظی کرده‌اند و باید جایگزینی برای آنها پیدا شود. به هر حال در هر مقطعی باید از داوران جوان استفاده می شد و اگر قرار نبود در لیگ بیستم به کادر داوری اضافه شوند، چه زمانی باید از آنها استفاده می‌شد؟

وی ادامه داد: میدان دادن به همین جوان‌ها در هفته‌های ابتدایی سبب شد ا اکنون داوران خوبی با پتانسیل بالا برای سال‌های بعد

به دلیل شیوع ویروس کرونا؛ میزبانی مسابقات هندبال جوانان آسیا از شیراز به بحرین واگذار شد

فدراسیون هندبال آسیا به دلیل حساسیت برخی کشورها نسبت به شرایط همه گیری کرونا، میزبانی مسابقات جوانان آسیا را از شیراز گرفت و به بحرین واگذار کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس پیش از این شهر شیراز به عنوان میزبان مسابقات در نظر گرفته شده بود و فدراسیون هندبال ایران تمام تمهیدات لازم را جهت برگزاری این رقابت‌ها به کار گرفت تا بتواند میزبانی شایسته ای از این رویداد داشته باشد.

پس از گسترش همه گیری کرونا در کشورهای مختلف از جمله ایران، کنفدراسیون هندبال آسیا در نامه‌ای با ارائه گزارشات و تمهیدنامه‌هایی در خصوص میزبانی و وضعیت کرونا در ایران درخواست کرد تا با کمک دو وزارت‌خانه بهداشت و ورزش، کلیه موارد درخواستی برآورده و به کنفدراسیون هندبال آسیا ارسال شود.

از سوی دیگر دکتر سیدرضا صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک در نشست که با رئیس کنفدراسیون هندبال آسیا در جریان اجلاس شورای المپیک آسیا داشت، از شیخ احمد به شرط کنترل شرایط کرونا و کاهش نرخ ابتلاء به این ویروس، قول عدم تغییر میزبانی رقابت‌های جوانان آسیا و برگزاری آن در شیراز را گرفت.

اما یک هفته بعد کنفدراسیون هندبال آسیا با ارسال نامه‌ای به ایران اعلام کرد که به دلیل عدم تمایل کشورهای آسیایی برای حضور در ایران به دلیل شرایط کرونا امکان تغییر میزبانی رقابت‌های جوانان آسیا وجود دارد که این رویکرد مستولین هندبال آسیا واکنش و اعتراض مسئولین فدراسیون هندبال ایران و وزارت ورزش و جوانان و همچنین کمیته ملی المپیک را در پی داشت.

با این وجود، فدراسیون هندبال آسیا صبح روز چهارشنبه با ارسال نامه‌ای بحرین را میزبان رقابت‌های جوانان آسیا اعلام کرد و علت تغییر میزبان این رقابت‌ها را عدم تمایل کشورهای آسیایی به حضور در ایران به دلیل شرایط مرتبط با کووید۱۹ در کشورمان عنوان کرد.

تیم تیراندازی اهداف پروازی "دریاچه ارومیه" مقابل "دراک شیراز" پیروز شد

ایرنا: رییس هیات تیراندازی آذربایجان غربی گفت: تیم "دریاچه ارومیه" در هفته ششم لیگ برتر اهداف پروازی کشور مقابل تیم "دراک شیراز" به برتری دست یافت. حبیب‌آقا قربانی روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این مسابقات پس از هشت سال وقفه با شیوه جدید و رعایت تمام دستورالعمل‌های بهداشتی از روز ۱۳ آبان‌ماه آغاز شده که تیم "دریاچه ارومیه" نماینده آذربایجان‌غربی در هفته ششم این رقابت‌ها مقابل تیم "دراک شیراز" با نتیجه چهار بر یک پیروز شد.

وی اضافه کرد: در رقابت انفرادی این مسابقه و در بخش تراب" سعید صدری" برابر "حسین دقان"، "علیرضا عسگری" برابر "محمدکریم کریمی" و "بابک یگانه" برابر علی حافظی" و در بخش تراب بانوان "شیوا فرح‌پور" برابر "غزاله جهاندار" پیروز شدند و در بخش اسکیت "امیرمحمد دادگر" در مقابل "عبدالقادر شیرمحمدی" شکست خورد.

قربانی گفت: در پایان سه راند ماده‌های تراب و اسکیت، "صنایع بازیافت راتا شمال" و "صنایع شیر ایران پگاه" نیز بر تیم‌های "هیات تیراندازی کرمان" و "هوماک" به پیروزی دست یافتند؛ در این هفته تیم "بیمارستان نیکان" با قرعه استراحت مواجه بود.

رییس هیات تیراندازی آذربایجان‌غربی اضافه کرد: در نتایج جدول انفرادی در بخش تراب آقایان "بابک یگانه" با امتیاز ۶۷از تیم دریاچه ارومیه عنوان نخست و در بخش تراب بانوان "شیوا فرح‌پور" با ۶۰ امتیاز از این تیم عنوان دوم را در این هفته کسب کردند.

وی اضافه کرد: این هفته از مسابقات به میزبانی "دراک شیراز" برگزار شد.

قربانی گفت: در پایان هفته ششم تیم "دریاچه ارومیه" بعد از تیم‌های "صنایع شیر ایران پگاه"، "بیمارستان نیکان" و صنایع بازیافت راتا شمال" در رده چهارم قرار دارد.

رییس هیات تیراندازی آذربایجان‌غربی اضافه کرد: تیم دریاچه ارومیه در این رقابت‌ها با هفت ورزشکار به نام‌های "بابک یگانه"، "علیرضا عسگری"، "سعید صدری"، «محمد خواست خدایی»، «کامران افشاری» و «محمد خاصه خدایی» در رشته تراب مردان، «امیرمحمد دادگر» در رشته اسکیت مردان و «شیوا فرح‌پور» و «پریسان منصوری» در تراب زنان حضور یافته است.

قربانی افزود: این تیم هم‌اکنون با یک بازی کمتر، دارای ۳ پیروزی و ۲ شکست است.

ورزش

شنبه ۲۷ دی ۱۳۹۹ — ۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ — Jan 16, 2021 — سال بیست و ششم — شماره ۷۱۰۸

توقی: **جامعه داوری نیاز به یک سخنگوی مستقل دارد**

جامعه داوری نیاز به یک سخنگوی مستقل دارد

VAR برای ایران، لقمه بزرگ‌تر از دهان است

یک داور باید برای آماده نگه داشتن خود، آبدرمانی، فیزیوتراپی، ماساژ و برنامه غذایی و تمرینی داشته باشد و با توجه به نبود امکانات در کشور ما، هزینه تمرین کردن در یک باشگاه خصوصی بسیار زیاد است و حداقل کار کمیته داوران این است که نگذارند داور دغدغه مالی داشته باشد.

وی ادامه داد: با وجود افزایش حقوق داوران و رسیدن حق الزحمه یک و نیم میلیون تومانی برای هر بازی، باز هم پولی که ما به داور می‌دهیم در حد داوران آماتور اروپا است و از آنها انتظار قضاوتی در حد VAR داریم. به نظر من حق‌الزحمه داوران ما باید ۴ برابر شود تا داور انگیزه سوت زدن در لیگ برتر را داشته باشد. متأسفانه الآن تنها انگیزه داوران بین‌المللی ما سوت زدن در سطح‌های بالاتر از مسابقات برون مرزی است و این باعث می‌شود هیچ اهرم فشاری هم برای کمیته داوران نباشد. یعنی اگر داور در یک بازی اشتباه مهمی انجام دهد و ۴ یا ۵ هفته محروم شود، آن داور بین‌المللی استقبال می‌کند که یک ماه بدون دردرس استراحت کند. داوران بین‌المللی ما تجربه خود را از همین لیگ به دست آورده‌اند و به آن سطح رسیده‌اند و نباید ببا در نظر نگرفتن دغدغه‌های مالی آنها کاری کنیم که قضاوت در لیگ برتر دیگر برایشان ارزشی نداشته باشد.

ترکی اضافه کرد: کمیته داوران دو سال پیش با اسپانسر فعلی قرارداد امضا کرد و آن اسپانسر هم پول خوبی آورد اما متأسفانه ظاهر قضیه نشان می‌دهد بخش خوبی از آن پول به بدنه داوری اضافه نشده و هیچ امکاناتی هم افزایش پیدا نکرده و این در حالی است که داوران ما، بیلورد اصلی تبلیغات این اسپانسر هستند. اگر این هزینه به داوری اضافه می‌شد، الآن خیلی جلوتر از این حرف‌ها بودیم.

او در خصوص لزوم استفاده از VAR در فوتبال ایران گفت: دو سال پیش و زمانی که مسئول برد بین‌الملل فیفا در حضور کولینا از کشورهایی که در حال استفاده از این سیستم در آسیا بودند گزارش ارائه می‌داد، ایران یکی از ۵ کشور آسیایی شمرده می‌شد که در حال آماده‌سازی برای استفاده از این سیستم بود. حتی فیفا کلاس‌هایی را برای داوران سطح بالا و لیگ برتری ما گذاشت و آنها را آماده کرد اما عوامل دیگر مانع از استفاده از VAR در ایران شد. ما باید قبول کنیم مشکلات سخت‌افزاری زیادی داریم و استفاده درست از این سیستم کمک داور ویدیویی نیز هزینه بالایی دارد. هزینه‌ای که لقمه بزرگ‌تر از دهان برای فدراسیون فوتبال ما به حساب می‌آید. زمانی که ما هنوز نمی‌توانیم مسائل مادی معمولی در فوتبال را حل کنیم، آماده کردن داوران برای استفاده از VAR با جلسات شش‌رده ۲ یا ۳ هفته‌ای صورت می‌گیرد و کار راحتی است اما اگر باشگاه‌ها و فدراسیون VAR و مجوز استفاده از آن را می‌خواهند، ابتدا باید مسائل سخت‌افزاری فوتبال این مملکت را برطرف کنند و سپس به دنبال VAR باشند.

مریی تیم فوتبال پرسپولیس با بیان اینکه رئیس

هیات‌مدیره این باشگاه باید کنار برود عنوان کرد که

یحیی گل محمدی قهر نکرده است.

بازی باقی روزهای باشگاه پرسپولیس به صحبت پرداخت.

مریی تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است وزارت ورزش باید برای یک بار هم شده به خواسته سرمربی تیم احترام بگذارد و مهدی رسول‌پناه را از ریاست هیات‌مدیره برکنار کند.

در ادامه گفت‌وگوی ایسنا را با کریم باقری می‌خوانید:

ابتدا درباره داریی ۹۴ صحبت کنید.

به نظر شما شرایط بازی چطور بود؟

این بازی هم برای ما مثل سایر بازی‌ها بود اما از آنجایی که بازی استقلال و پرسپولیس بود، برای هواداران اهمیت ویژه‌ای داشت. روی هم رفته بازی خوبی را شاهد بودیم. ما در نیمه دوم فرصت‌های خوبی داشتیم که می‌توانستیم برنده بازی باشیم اما جذابیت فوتبال به همین است که معلوم نمی‌کند شما با نتیجه دلخواه خود بازی را به پایان می‌برید یا خیر. در نهایت هم بازی مساوی شد و برای ما مثل سایر بازی‌ها بود.

پرسپولیس در چهار بازی اخیر خود به تساوی رسیده که این امر موجب نگرانی هواداران شده است. فکر می‌کنید دلیل افت پرسپولیس چیست؟

بازی فوتبال همین است. به هر حال شرایط به گونه‌ای بود که ما در چهار بازی اخیر نتوانستیم برنده باشیم. کادر فنی به سرمربیگری آقای گل محمدی همه تلاشش را انجام می‌دهد تا بهترین نتایج کسب شود. همه حرفیان هم برای پیروزی تلاش می‌کنند و این گونه نیست که به ما بگویند بفرمایید برنده بازی باشید. همه تلاش می‌کنند برنده باشند و ما هم تلاش می‌کنیم در بازی‌های آینده بهترین نتایج را کسب کنیم. در این شرایط هیچ فشاری روی کادر فنی نیست و اگر حرف و حدیثی وجود دارد مربوط به خارج از تیم است و در باشگاه و مجموعه تیم هیچ فشاری روی کادر فنی نیست.

تیم صنعت فجر شیراز مقابل مس کرمان شکست خورد

ایرنا: تیم پویندگان صنعت فجر شیراز در رقابت های فوتسال برتر بانوان کشور مقابل تیم مس کرمان شکست خورد.

به گزارش ایرنا، این بازی که از هفته نخست این رقابت ها جمعه در سالن شهید ابوالفتحی شیراز و از گروه یک برگزار شد، تیم میزبان با نتیجه چهار بر یک مغلوب حریف خود شد.

برای تیم مس کرمان، نرجس کریمی نسب سه گل به ثمر رساند و دیگر گل این تیم هم مهسا محمدی درون دروازه تیم صنعت فجر جای داد و تنها گل تیم فجر را هم کوثر حیدرنازاد به ثمر رساند. سرپرست تیم فوتسال صنت فجر شیراز در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: تمرین‌های این تیم دیر شروع شد اما بازیکنان ما بازی خوبی را مقابل حریف مطرح خود به نمایش گذاشتند.

نرگس محمدی افزود: در نیمه نخست تیم ما چون در شرایط مسابقه قرار نداشت، هماهنگ نبود برای همین سه گل دریافت کردیم اما در نیمه دوم به مراتب بازی بهتری را ارائه دادیم و توانستیم یکی از گل ها را جبران کنیم و تنها یک گل هم در این نیمه دریافت کردیم.

وی اضافه کرد: تیم ما رفته رفته بهتر خواهد شد و این امیدواری وجود دارد در ادامه مسابقات نتیجه قابل قبولی بگیریم؛ از تمام بازیکنانم راضی هستم آنها هر چه در توان داشتند در زمین پیاده کردند

و اوج کار ما هم در نیمه دوم بود که یک گل زدیم و یک گل دریافت کردیم.

سرپرست تیم صنعت فجر افزود: تیم ما در هفته دوم که جمعه سوم بهمن ۹۹ه برگزار می شود در ساری به مصاف تیم شهروند این شهر خواهد رفت.

رقابت های این فصل فوتسال لیگ برتر بانوان به دلیل شیوع کرونا در ۲ گروه هفت تیمی برگزار می شود.

تیم های سایپا تهران، ملی حفاری ایران، نامی نوافصهان، مس کرمان، پویندگان فجر شیراز، شهروند ساری و هیات فوتبال روان در گروه یک قرار دارند.

همچنین در گروه دوم هم مس رفسنجان قهرمان فصل گذشته، هیات فوتبال خراسان رضوی، پالایش نفت آبادان، رهیاب تهران، پارس آرا شیراز، هیات فوتبال اصفهان و کیمیای اسفراین حضور دارند.

در پایان مرحله گروهی این رقابت‌ها که به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شود در نهایت از هر گروه ۲ تیم به دور بعد صعود خواهند کرد و در ادامه هم چهار تیم صعود کننده برای کسب عنوان قهرمانی به صورت رفت و برگشت باهم به رقابت می‌پردازند.

همچنین دیدار تیم پارس آرا شیراز دیگ نماینده استان فارس با پالایش نفت آبادان که قرار بود دیروز جمعه برگزار شود به دلیل ارسال نکردن مدارک و ثبت قرارداد بازیکنان این تیم در زمان مشخص به فدراسیون فوتبال در هفته نخست لغو و به زمان دیگری موکول شده است.

تیم هندبال پاسارگاد نماینده فارس در رقابت‌های جوانان کشور است

ایرنا: رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان پاسارگاد گفت: تیم هندبال تبسم این شهرستان، به‌ عنوان یکی از نماینده‌های استان فارس با قدرت در رقابت‌های هندبال جوانان کشور شرکت می‌کند.

مهدی جعفری، پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: تمرینات این تیم از چندی قبل برای حضور پُر قدرت در مسابقه‌های کشوری زیر نظر محمد کونجانی به عنوان سرمربی آغاز شده است.

وی اضافه کرد: این رقابت‌ها از دوم بهمن ماه ۹۹ به میزبانی استان قم با شرکت ۲۱ تیم از سراسر کشور آغاز می‌شود و به مدت یک هفته ادامه دارد و این امیدواری وجود دارد که تیم تبسم پاسارگاد بتواند نتایج خوبی کسب کند.

جعفری بیان داشت: برای راه‌اندازی این تیم، اکثر مسوولان شهرستان پاسارگاد حمایت کردند و از مدیر کارخانه محصولات غذایی تبسم پاسارگاد که حامی مالی این تیم است نیز قدردانی می‌کنیم. تیم شهرداری چهارم نیز دیگر نماینده استان فارس است که در این بیکارها شرکت دارد.

باقری:

گل محمدی قهر نکرده

چه ایرادی دارد که رسول‌پناه برود؟



حفظ کنند.
با این حال باید همه تلاش خودمان را انجام بدهیم تا با تمرکز بالا در بازی‌های آینده موفق باشیم.

بعد از دیدار داریی، آقای گل محمدی در تمرین تیم حاضر نشدند و شایعه شد غیب او به خاطر قهر است. شما از این موضوع اطلاع دارید؟

آقای گل محمدی قهر نکرده‌اند. تمرین فرادی داریی هم یک ریکاورتی ساده بود. دلیل غیبت آقای گل محمدی را نمی‌دانم اما قطعا قهر نکرده‌اند.

گل محمدی بیان کردند خیلی مهم است. بازیکنان خیلی خوبی از جمع ما جدا شدند که اگر مانده بودند می‌توانستیم نتایج بهتری رقم بزنیم. در پیش فصل عملکرد مدیران وقت باعث شد این بازیکنان به راحتی جدا بشوند و برای تیم مشکل ایجاد شود.

حرف آقای گل محمدی هم این است که مدیران وقت برخورد خوبی باز بازیکنان نداشتند که آنها را

باشگاه اسمال توانست تمام آپشن‌های آنها مربوط به فصل گذشته را تسویه کند.
الان هم بازیکنان دوست دارند مطالبات این فصل خود را هم سر موقع بگیرند.
همانطور که بازیکنان به تمرین می‌آیند و به تمهدات خود در قبال باشگاه پایبند هستند، توقع دارند باشگاه هم به تمهدات خود در قبال آنها عمل کنند.
متأسفانه باشگاه ما آنقدر بدهی دارد، هر پولی که می‌آیند صرف همین بدهی‌ها می‌شود و برای حل مشکلات باید پول کلانی به باشگاه تزریق شود.

انتخابات فدراسیون فوتبال قرار است ۱۰ اسفند برگزار شود و برای نامزدی ریاست فدراسیون، علی کریمی هم ثبت‌نام کرده است. فکر می‌کنید علی کریمی می‌تواند فدراسیون فوتبال را اداره کند؟

چند سال است که صحبت از حضور فوتبالی‌ها در راس مدیریت فوتبال است و الان شرایط مهیا شده است.
علی کریمی هم با همراهی تعدادی چهره خوب فوتبالی آمده است و ما امیدواریم این بار اتفاقات خوبی رخ بدهد.
چه ایرادی دارد که فوتبال را فوتبالی‌ها اداره کنند؟
مسلماً علی کریمی از قبلی‌ها که بدتر عمل نخواهد کرد.

تعدادی از هواداران پرسپولیس با حضور در مقابل باشگاه پرسپولیس خواستار کناره گیری مهدی رسول‌پناه از ریاست هیات‌مدیره شدند. فکر می‌کنید با کناره‌گیری رسول‌پناه مشکلات پرسپولیس حل می‌شود؟

کاری به تجمع هواداران ندارم اما آقای رسول‌پناه از وقتی که از مدیریت باشگاه استعفا داده، در هیات‌مدیره حضور داشته است.
متأسفانه حضور او در هیات‌مدیره چالش‌هایی را به وجود آورده که من فکر می‌کنم اگر او از هیات‌مدیره برود، بهتر است.
امیدوارم این اتفاق هرچه زودتر رخ بدهد تا تیم بتواند کارش را بکند.
نظر آقای گل محمدی این است که رسول‌پناه از هیات‌مدیره پرسپولیس برود، چه ایرادی دارد یک بار هم به خواسته سرمربی تیم احترام بگذارند و آقای رسول‌پناه از هیات‌مدیره برود؟
هیچ ایرادی ندارد.

ناظم الشریعه: ترجیح می‌دهم جام ملت‌های آسیا لغو شود

تمرین چگونه وارد جام ملت‌ها شویم.

وی در مورد اینکه موفق برگزاری این بازی‌هاست یا دوست دارد مسابقات لغو شود، گفت: ما تیم اول رنکینگ آسیا هستیم و هیچ مشکلی برای حضور در جام جهانی نداریم.
اگر بنا باشد بر اساس رنکینگ تیم‌ها را به جام جهانی معرفی کنند به نفع ماست.
حداقل این فرصت را داریم که چند بازی دوستانه برگزار کنیم.

سرمربی تیم ملی فوتسال در مورد ثبت نام چند فوتسالی برای حضور در هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال گفت: من دلم می‌خواهد که همه اعضای هیأت رئیسه فوتسالی باشند.
هر کسی که می‌خواهد باشد مهم نیست.
اینکه ما در هیأت رئیسه کرسی داشته باشیم خیلی مهم است.
این اتفاق باعث می‌شود که از حقوق فوتسال دفاع شود و فوتسالی‌ها بیشتر دیده شوند.

^[1] سرمربی تیم ملی فوتسال ایران با بیان اینکه از بلاکنلیفی این

فیلم کوتاه «جنس دوم» از شیراز راهی جشنواره فیلم کوتاه جعبه شد

فیلم کوتاه «جنس دوم» ساخته فائزه کریمی، فینالیست جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه جعبه تهران شد. به گزارش خبرنگار مهر، «جنس دوم» روایتی بی‌کلام و تصویر محور است که هویت زنان در جامعه ایران را به چالش کشیده و بخش کوچکی از محدودیت و مشکلات آنها از دوران کودکی تا جوانی را روایت می‌کند.

این فیلمساز جوان شیرازی در گفت و گو با خبرنگار مهر ضمن تقدیر از همه افرادی که او را در ساخت این فیلم یاری داده‌اند، افزود: با توجه به محتوا و مضمون این اثر، طبیعتاً زنان بیشتر از هر قشر دیگری با فیلم همذات‌پنداری می‌کنند. از دیگر عوامل این فیلم می‌توان به محمد ناصری راد، تصویر بردار و تدوینگر و سعیده نیک‌نهاد بازیگر این فیلم اشاره کرد و بخش بین‌الملل فیلم را علی‌بلند نظر بر عهده دارد. به گزارش خبرنگار مهر، فیلم کوتاه جنس دوم پیش از این راهی جشنواره‌های بین‌المللی همچون جشنواره دانشجویی آمریکا و جشنواره زنان دماگیز در لهستان شده است.

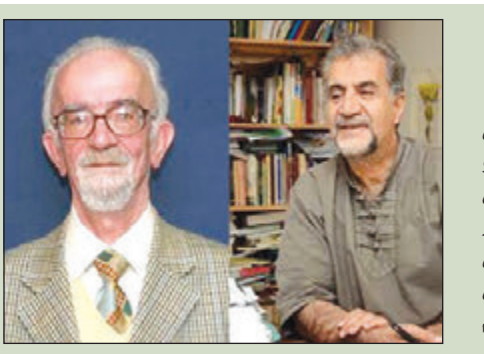
نخستین جشنواره نقاشی درخت

نخستین جشنواره نقاشی درخت توسط سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز برگزار می‌گردد. به گزارش روابط عمومی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز، شرایط شرکت در نخستین جشنواره نقاشی درخت-۱۳۹۹ به شرح زیر می‌باشد:

- ۱- محورهای جشنواره نقاشی درخت:**
 - ۱-۱- بخش ویژه:
 - درخت و محیط زیست
 - درخت و فضای سبز شهری
 - درخت و فرهنگ
 - درخت و بحران آب
 - درخت و جلوگیری از آلودگی صوتی
 - درخت و گردشگری
 - درخت و سلامت شهروندان
 - درخت و آینده ما
- ۲- بخش عمومی:**
 - هر نوع نقاشی که یکی از المان‌های آن درخت و فضای سبز باشد مورد پذیرش است.

۲- قوانین و مقررات جشنواره:

- ۱-۲- شرکت در مسابقه برای رده‌های سنی تا ۱۸ سال مجاز می‌باشد.
- ۲-۲- شرکت در مسابقه برای همه علاقه‌مندان در رده سنی ذکر شده، از سراسر کشور آزاد است.
- ۳-۲- قطع و اندازه نقاشی: از حداقل A۴ به بالا می‌باشد.
- ۴-۲- تکنیک اجرا: هر نوع تکنیک دستی یا کامپیوتری مورد قبول می‌باشد.
- ۵-۲- آثار باید با فرمت JPEG ارسال شوند.
- ۶-۲- آثار ارسالی نباید دارای نام و نام خانوادگی، امضای نقاش، پاسپورت، قاب، واتر مارک و لوگو باشند.
- ۷-۲- ارسال اثر و حضور در مسابقه به منزله اعلام مالکیت معنوی آثار توسط شرکت‌کننده است. در صورت اثبات خلاف این امر، عواقب حقوقی و جزایی آن برعهده شرکت‌کننده خواهد بود.
- ۸-۲- برگزارکننده حق دارد از آثار پذیرفته شده (با رعایت حقوق معنوی صاحب اثر) در امور غیرتجاری استفاده کند.
- ۹-۲- قوانین ذکر شده الزام‌آور و ارسال اثر به معنای پذیرش همه قوانین مسابقه است و برگزارکننده مجاز است آثار شرکت‌کنندگانی که قوانین را رعایت نکرده‌اند، حذف کند.
- ۱۰-۲- تصمیم‌گیری درباره موارد پیش‌بینی نشده در فراخوان برعهده دبیرخانه مسابقه خواهد بود.
- ۳- نحوه ارسال آثار:
- ۴- شروع ارسال آثار: ۶ دی ماه ۹۹
- ۵- آخرین مهلت ارسال آثار: ۳۰ بهمن ماه ۹۹
- ۶- به آثار ارائه شده به قید قرعه لوح تقدیر و جوایزی در هفته درختکاری (اسفندماه ۹۹) اهدا خواهد شد.



کار کردن برای بچه‌ها را از دست می‌دهم، در آن‌جا که بود مجله کودکی نبود که بخواهد با آنها کار کند و اگر می‌خواست شعر بگوید باید انگلیسی می‌گفت که خود ماجرای دیگری داشت، زبان شسته رفتی که در شعر فارسی داشت و هنوز هم زبان‌ش قابل مطالعه و اهمیت دارد، آن‌جا به دردش نمی‌خورد.

رحماندوست در پایان گفت: اعلام تأسف بسیار زیاد من از دو چیز است: یکی این‌که از دست‌مان رفت و دیگر این‌که سال‌های سال می‌توانست برای بچه‌ها بنویسد و ننوشت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس: برنامه‌های هنری در شرایط کرونا در دسترس مناطق دورافتاده قرار گرفت

با حضور فعالان حوزه‌های اجتماعی، جامعه‌شناسان و فرهنگ‌وران آگاه به مسائل روز تحقیق یابد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تنگنای مالی دولت به دلیل تحریم‌های گسترده، ابراز داشت: با وجود این دشواری‌ها دولت در ارائه تسهیلات کارا، وام چهاردرصد تحفه، پرداخت کمک‌هزینه سه ماهه بیمه هنرمندان، اعطای هنر کارت و کمک‌های معیشتی اقدامات مهمی صورت داده است.

سهرابی همچنین از بیمه فعالان قرآنی و مولفه مهم فعالیت ادارات استان و شهرستان‌هاست، گفت: از همین رو، هویت‌بخشی به ادارات فرهنگ و ارشاد با فعالیت و برنامه‌ریزی روسا در دستور کار است و حضور امامان جمعه با عنوان رییس و فرمانداران با عنوان نایب‌رییس در دورهای فرهنگ عمومی جایگاه این حوزه را در تصمیم‌گیری‌ها تثبیت خواهد کرد.

اتاق فکر شورای فرهنگ عمومی در همه شهرستان‌ها ایجاد شود
او یکی از نیازهای ضروری هر منطقه را تشکیل اتاق فکر شورای فرهنگ عمومی برشمرد و افزود: این مهم باید

«بیدل و انشای تحیر» کتابی درباره شاعر سبک هندی در شیراز رونمایی شد

وقتی به سراغ شعر بیدل می‌رود، در بسیاری از مواقع پی به مقصود شاعر نمی‌برد. وی اظهار داشت: من تصور نمی‌کنم، به جز نادر گسانی که در شعر بیدل تمرین و مهارت طولانی‌مدت دارند، سایرین درکی از شعر او داشته باشند.

کرمی با اشاره به کارنامه بیدل‌پژوهی گفت: باینکه بیدل خوانی و بیدل‌شناسی در ایران سال‌هاست آغاز شده و آثار مختلفی از مقاله و چاپ اشعار و شرح رباعیات و برخی غزل‌های بیدل صورت گرفته، تا رسیدن به شرح کامل غزل‌های بیدل راهی بس طولانی و دشوار در پیش است.

کافی بیان کرد: نمی‌توان این کتاب را صرفاً شرح سی غزل از بیدل ببینیم چراکه ما افزون بر شرح سی غزل در کتاب، دوهزار و دویست شاهد نمایش داده شده و هزار عنوان نمایه موضوعی در این کتاب می‌بینیم؛ یعنی با هزار کلیدواژه از شعر بیدل آشنا می‌شویم.

ذوق شاعری، شخصیت آینه‌ای و دانش دانشگاهی مؤلف؛ رمز موفقیت او در تفسیر شعر بیدل
محمود مرادی عضو هیات علمی دانشگاه شیراز نیز در این نشست، با بیان این مقدمه که برای کشف جهان شعر بیدل باید لباس دیگری از واژه‌ها برتن کرد، گفت: هر کسی از میان پژوهشگران دانشگاهی نمی‌تواند شعر بیدل را آنگونه که شایسته است، بررسی کند.

وی با ترسیم سه‌ضلع شخصیتی از شخصیت مؤلف اثر، شیوه تألیف کتاب را متأثر از شخصیت مؤلف دانست و گفت: ویژگی‌های خاصی در شخصیت نگارنده است که باعث شده بتوانند بخوبی شعر بیدل را بررسی و شرح و تفسیر کند؛ شاعربودن ایشان، جهان انسانی ویژه‌ای است که در شعر بیدل است و دانش دانشگاهی نویسنده کتاب برای تفسیر شعر بیدل لازم است.

وی اظهار کرد: این پشتوانه سه ضلعی در تفسیر کتاب نیز راه یافته و به دلیل جهان ویژه‌ای که در ذهن مؤلف وجود دارد، برخلاف مسیر همیشگی و راست و تکراری که پژوهشگران ادبیات دارند، از زاویه‌ای متفاوت به شعر بیدل پرداخته شده که در واقع مهندسی معکوسی دارد.

مرادی با اشاره به اینکه کتاب بیدل و انشای تحیر ساختار و چارچوبی کاملاً علمی دارد، پژوهشگران و علاقه‌مندان به ادبیات فارسی را به خواندن این کتاب دعوت کرد.

میرزا عبدالقادر بیدل دهلوی در سال ۱۰۵۴ هجری قمری در ساحل جنوبی رودخانه «کنگ» در شهر عظیم‌آباد پتنه (هند) به دنیا آمد. علاوه بر دیوان اشعار، آثاری در نثر دارد که از آن جمله می‌توان به رعات، نکات و چهار عنصر اشاره کرد. وی چهارم سفر ۱۱۳۳ هجری قمری در دهلی درگذشت.

انگاره‌ها



«بیدل و انشای تحیر» کتابی درباره شاعر سبک هندی در شیراز رونمایی شد

ایرنا: آیین رونمایی و معرفی کتاب «بیدل و انشای تحیر» با زیرعنوان «بازشناسی شعر بیدل دهلوی با شرح سی غزل از پایان دیوان»، در دکتر کاووس حسنی‌لی، استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه شیراز، برگزار شد.

به گزارش ایرنا، کتاب بیدل و انشای تحیر، به همت مرکز پژوهش‌های زبان و ادبیات فارسی دانشگاه شیراز پنجشنبه با حضور مؤلف اثر رونمایی شد. این کتاب با ۴۰۳ صفحه، در قطع وزیری و جلد کالینتور، به قیمت ۶۷ هزار تومان از سوی انتشارات معین، در مهرماه امسال به بازار عرضه شده است.

کتاب یادشده، دارای سه فصل است: فصل نخست کتاب با عنوان مقدمه، فصل دیگر با نام «واژه‌های ویژه» و فصلی هم به شرح سی غزل بیدل اختصاص یافته است.

حسن‌لی از شاعران، پژوهشگران و از استادان نامدار ادبیات ایران است که تاکنون بیش از ۳۰ عنوان کتاب منتشر کرده است.

از مهم‌ترین کتاب‌های وی می‌توان به چند نمونه اشاره کرد: فرهنگ سعیدی‌پژوهی، راهنمای موضوعی حافظ‌شناسی، گونه‌های نوآوری در شعر معاصر ایران، چشمه خورشید (درباره زندگی، شعر و اندیشه حافظ)، دیگرگونه‌خوانی متون گذشته، راهنمای موضوعی سعیدی‌شناسی و کارنامه تحلیلی خیام‌پژوهی.

از فعالیت‌های اصلی این استاد ادبیات فارسی حوزه شعر و شاعری است. علاوه‌بر اشعار گوناگونی که از او در مجله‌ها، نشریه‌ها و سایت‌های مختلف منتشر شده، پنج مجموعه شعر و یک کتاب شعر کودک نیز تاکنون از این ادیب به چاپ رسیده است؛ لیخند وارونه، پشت کرشمه‌های مرمره، دکمه‌های کیج، رنگ از رخ تمام قلم‌ها پریده است، به لیخند آینه‌ای تنه‌نام و من ماه تابانم (شعر کودک).

بیدل شاعر رنگ و عرفان و فلسفه
محمدحسین کرمی در نشست رونمایی از کتاب بیدل و انشای تحیر، به معرفی این شاعر سبک هندی و جایگاه او در ادبیات فارسی پرداخت و گفت: بیدل از یکسو شاعر رنگ و آینه است و عالم ظاهر و از سوی دیگر، شاعر حیرت و معنی، عرفان و فلسفه با عالم باطن.

عضو هیات علمی دانشگاه شیراز ادامه داد: هرچه از نیمه قرن دهم می‌گذریم، نازک‌خیالی و ارتباط برقرار کردن میان مفاهیم خیالی و ذهنی در شعر شاعران بیشتر می‌شود و در شاعران هندی‌الاصول به‌ویژه بیدل، اوج این نازک‌خیالی را مشاهده می‌کنیم. وی افزود: ذهن شگفت‌انگیز بیدل میان اموری ارتباط برقرار می‌کند که در عالم واقع هیچ‌گونه ارتباطی باهم ندارند؛ به جز مفاهیم بلند و عمیق و فلسفی و تداعی‌های شگرف و باربیک‌خیالی‌های شگفت‌انگیز و دور از ذهن، به‌نظر می‌رسد اینکه فارسی‌زبان مادری بیدل نیست و نشناختن روابط حقیقی و معمول میان عناصر زبان نیز در دشواری شعر و برقراری پیوندهای دور از ذهن بی‌تأثیر نباشد.

استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه شیراز با اشاره به دشواری دریافت شعر بیدل، گفت: حتی خوانندگانی که شعر فارسی را خوب می‌خوانند و می‌شناسند و می‌فهمند،

مصطفی رحماندوست عنوان کرد: جای خالی محمود کیانوش در شعر بعد از انقلاب

مصطفی رحماندوست می‌گوید: محمود کیانوش در دنیای قبل از انقلاب شاعر موفق بود اما قبل از پیروزی انقلاب از ایران مهاجرت کرد و واقعا در شعر بعد از انقلاب جایش خالی بود.

این شاعر ادبیات کودک و نوجوان در پی درگذشت محمود کیانوش - شاعر، نویسنده، مترجم و منتقد ادبی - در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: آقای محمود کیانوش پیش از انقلاب شاعر کودکان و نوجوان بود، شاعر موفق هم بود. کار مهمی که او نسبت به شاعران کودک و نوجوان قبل از خود کرد، این بود که خیال را وارد شعر کرد. شاعران قبلی بیشتر آموزشی کار می‌کردند. بعد از این‌که ایشان آمد و در مجلات «بیک» شروع به کار کرد، شعر تقریباً یک پله بالاتر رفت. بعد هم پنج مجموعه شعر خیلی خوب از مجموعه کارهایی که در بیک داشت، بیرون داد. این کتاب‌ها یک بار چاپ شدند و بعد از انقلاب هم به کمک دوستان کانون در کانون تجدید چاپ شدند.

او افزود: کیانوش در آن سال‌ها کاری کرد که در آن روزگار کاری استثنایی بود، او شعرهای کودکان دنیا را به فارسی برگرداند؛ البته عین شعر را برگرداند بلکه مفهوم، محتوا، تصویر و پیام شعر را به صورت شعر فارسی درآورد و بعداً

به صورت کتاب مستقل هم چاپ شد. او از زبان اشیاء گفت و به آنها جان بخشید، از شعرهای دیگران گفت. کیانوش در دنیای قبل از انقلاب، شاعر موفق بود اما قبل از پیروزی انقلاب از ایران مهاجرت کرد و به انگلستان رفت و در شعر بعد از انقلاب واقعا جایش خالی بود.

رحماندوست سپس بیان کرد: من در سال‌های بعد از انقلاب یک‌بار به لندن رفتم و خدمت او رسیدم. به خانه‌اش رفتم و با او گپ و گفت کردم و نمونه‌های شعرهای موجود خودمان را برایش برده بودم تا بخواند. برای هر کدام از شاعران نامهای نوشت، حسن‌ها و اشکالات شعرهای دیگران را برای‌شان در نامه‌ای خوش‌خط توضیح داد و من نامه‌ها را بعد به یک‌یک دوستان دادم. از او خواهش کردم دومیته شعر بگوید و وارد شعر کودک شود. یکی دو ماه بعد برای ما چند شعر فرستاد.

آن زمان در مجلات رشد که جانشین بیک شده بود، شعرها را بررسی کردم و دیدیم زبان‌ش خیلی نسبت به زبان روز قدیمی شده است. برایش نامه نوشتم؛ گفت چیف است، شما خوش‌سابقه هستید و خوب کار کردید، کمی زبان‌تان را ساده‌تر