



در شورای داوران جایزه ترانه جشنواره موسیقی فجر عنوان شد: بیشتر ترانه‌ها سطحی شده‌اند



بستری ۵۵۴ بیمار کرونایی در فارس

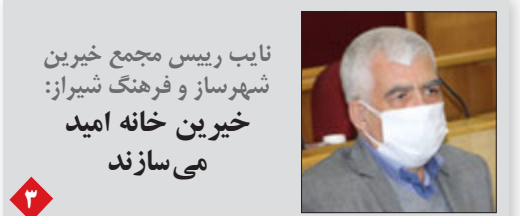


چوب خدا محمد عسلی

دلار ۲۰ هزار تومانی خریدار ندارد



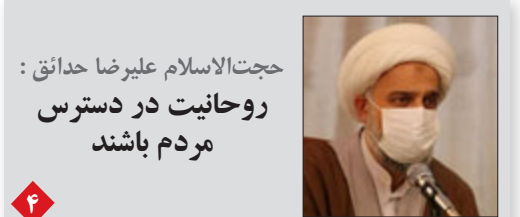
فرماندار شیراز تاکید کرد: تشدید نظارت بر عملکرد نانوائی‌ها



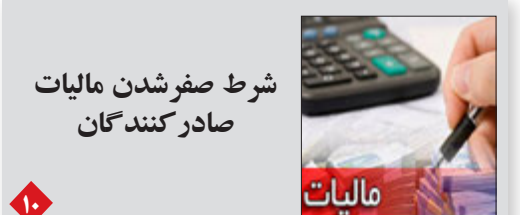
نایب رییس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ شیراز: خیرین خانه امید می‌سازند



مدیرکل بنیاد شهید تاکید کرد: مشکلات جانبازان زن در فارس بر طرف می‌شود



حجت‌الاسلام علیرضا حدائق: روحانیت در دسترس مردم باشند



شرط صفر شدن مالیات صادرکنندگان

در گفت‌وگو با کارشناس اقتصادی مطرح شد: رقبای منطقه‌ای، بزرگترین برنده قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF

کمیسیون تلفیق با پرداخت یارانه نقدی دوسطحی موافقت کرد

سفیر پیشین آمریکا در قدس اشغالی: ادعای کانال ۱۲ اسرائیل درباره مذاکرات مخفیانه تیم بایدن با ایران بی اساس است

لاوروف: سوریه نباید محل منازعه ایران و اسرائیل باشد

ابوظبی صادرکننده هیدروژن می‌شود



استاندار فارس: آزادراه شیراز - اصفهان تا پایان دولت به بهره‌برداری می‌رسد

برای قضاوت نسبت به دولت بایدن عجله نداریم

تخت‌روانچی: کرد. حرف‌هایی که تاکنون از سوی بایدن و تیم او مطرح شده، صحبت‌های کلی بوده مبنی بر اینکه به اجرای تعهداتشان برمی‌گردند ولی نمی‌توان روی حرف‌های مثبت خیلی حساب کرد. نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد تصریح کرده بود: زمانی می‌توان روی این حرف‌ها حساب کرد که این صحبت‌ها عملیاتی شود. ما صبر می‌کنیم و عجله هم نداریم.



تخت‌روانچی: بدون پیش شرط باشد یعنی بدون اینکه بخواهد موضوعات بی‌ربط و باریط را با برجام مطرح کند. توافق هسته‌ای ایران و گروه موسوم به ۵+۱ در سال ۱۳۹۴ به امضا رسید و در پی آن، شورای امنیت سازمان ملل متحد با تصویب قطعنامه ۲۲۳۱، هفت تحریم گذشته این شورا علیه ایران را لغو کرد. با ورود دونالد ترامپ به کاخ سفید و مآثر از لایه‌های ضد ایرانی، در هجدهم اردیبهشت ۱۳۹۷ به طور رسمی به مشارکت آمریکا در این توافق پایان داد و تروریسم اقتصادی را علیه مردم ایران اعمال کرد.

دو سوم آمریکایی‌ها حرکت کشورشان را در مسیری نادرست می‌دانند

آشوبگران شدند. حدود ۷۰ درصد باور دارند که حمله‌کنندگان به کنگره "مجرمان" بودند، در حالی که ۲۴ درصد گفتند که آشوبگران "خیلی پیش رفتند، اما حرف حقی داشتند." ۵۶ درصد هم خشونت بیشتر در مراسم تحلیف این هفته بایدن را پیش‌بینی می‌کنند.

هنوز ادعاهای رئیس جمهوری آمریکا مبنی بر وقوع تقلب انتخاباتی علیه او را باور دارند و ۶۴ درصد بایدن را برنده قانونی می‌دانند. زمانی که بحث بر سر خشونت‌ها در کنگره شد، برخی آمریکایی‌ها با آن مخالفت کردند اما در میان پاسخ‌دهندگان برخی هم حامی این نشان می‌دهد.

درصد آمریکایی‌هایی که فکر می‌کنند کشورشان در مسیر نادرست حرکت می‌کند، این ماه بعد از آشوب خشونت‌بار در کنگره آمریکا و در بحبوحه نگرانی‌ها از خشونت بیشتر در زمان تحلیف جو بایدن، جهش دو رقمی داشته است. به گزارش ایسنا، نظرسنجی روز یکشنبه یواس‌ای تودی و دانشگاه ساپولک نشان می‌دهد که اکنون دو سوم آمریکایی‌ها باور دارند که کشورشان راه درستی را طی نمی‌کند و این یک افزایش دو رقمی را نسبت به نظرسنجی گذشته در ماه دسامبر نشان می‌دهد. بیش از نیمی از پاسخ‌دهندگان (۵۲ درصد) گفتند که دونالد ترامپ باید به دنبال خشونت‌های ششم ژانویه در کنگره از قدرت عزل شود. بیش از چهار تن از ۱۰ شرکت‌کننده گفتند که لازم است کنگره به منظور حفظ دموکراسی آمریکا وارد عمل شود. با این حال، تنها کمتر از یک سوم آمریکایی‌ها



آمادگی رسانه‌های استان برای پوشش برنامه‌های دهه فجر

فجر فرصت مناسبی برای بازنامی خدمات نظام در سال‌های مختلف است و رسانه‌های استان باید در زمینه بازنامی خدمات نظام در حوزه‌های سخت افزاری و نرم افزاری با تهیه برنامه‌های خاص خود وظایف خود را به خوبی انجام دهند. وی افزود: امسال سعی شده فضای مناسبی برای حضور رسانه‌های مکتوب و برخط در رسانه ملی دیده شود و در تمامی حوزه‌ها از حضور فعالان رسانه‌ای به نحو مطلوب استفاده خواهد شد.



مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس با اشاره به برنامه ریزی برای پوشش اخبار مرتبط با افتتاح طرح‌های ویژه‌های این ایام در سراسر استان گفت با همکاری خبرنگاران آزاد شهرستان‌ها این برنامه‌ها هم امسال در قالب گزارش‌های خبری پوشش داده خواهد شد. در این جلسه تعدادی از فعالان رسانه‌ای و اعضای کمیته ارتباطات و اطلاع‌رسانی به بیان نقطه نظرات خود در زمینه چگونگی استفاده از ظرفیت رسانه‌های استان در تبیین چگونگی شکل‌گیری انقلاب اسلامی و اهداف آن پرداختند. تهیه برنامه‌هایی با موضوع بررسی وضعیت کشور و صدا و سیما امیدآفرینی و اعتماد است و مجموعه همکاران صدا و سیما مرکز فارس تلاش خواهند کرد با تکیه بر استعداد و توانمندی‌های خود در این زمینه گام‌های موثری برداشته و با تهیه برنامه‌های فاخر نظر مخاطبان را جلب کنند. مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس گفت: دهه

برنامه‌های دهه فجر امسال با رویکردهای متفاوت توسط رسانه‌های استان پوشش داده می‌شود. مدیرکل صدا و سیما مرکز فارس در اولین جلسه کمیته ارتباطات و اطلاع‌رسانی ستاد برگزاری مراسم دهه فجر این استان با اعلام این مطلب گفت: امسال با توجه به شرایط حاکم بر جامعه سعی می‌شود برنامه‌ها به شیوه‌های جدید برگزار شود و رسانه‌های استان از جمله رسانه ملی، رسانه‌های مکتوب و برخط هم این آمادگی را دارند تا با پوشش مناسب این برنامه‌ها نقش خود را به خوبی ایفا کنند. سهرابی افزود: ویژه برنامه‌های سالگرد پیروزی

دلار ۲۰ هزار تومانی خریدار ندارد

کتر از ۲۰ هزار تومان وجود دارد، از این رو کسی در شرایط فعلی ریسک خرید دلار برای سرمایه‌گذاری را به جان نمی‌خرد. از سوی دیگر برخی از نوسان‌گیران که در سقف‌های قیمتی بالاتر در محدوده ۲۸ تا ۳۰ هزار تومان نیز نسبت به خرید دلار اقدام کرده بودند این روزها بیش از روزهای گذشته به دنبال خریداری برای کاهش زیان خود هستند. **معامله گران، چشم انتظار کف قیمتی دلار** یک صراف در پاسخ به سوال خبرنگار ما مبنی بر اینکه حجم خرید و فروش را در شرایط فعلی چگونه است؟ گفت: من همچنان معامله‌ای نکردم و فکر می‌کنم بسیاری از معامله‌گران منتظر از راه رسیدن کف قیمتی دلار هستند.

افزایش حجم فروش دلار اما در میانه روز حجم فروش افزایش یافت و خرید دلار به قیمت‌هایی در محدوده ۲۰ هزار تومان به فروشندگان عادی پیشنهاد شد. قیمت خرید هر دلار در صرافی‌های بانکی ۲۱۵۰۰ تومان بود در حالی است که تعداد کمی از دلالتان حاشیه خیابان و صرافان حاضر بودند دلار را به قیمت‌های در محدوده ۲۰ تا ۲۰ هزار و ۵۰۰ تومان خریداری کنند و اغلب بهایی کمتر از ۲۰ هزار تومان را برای خرید پیشنهاد می‌کردند. **روند آتی بازار ارز** معامله‌گران در پاسخ به این سوال خبرنگار ما مبنی بر اینکه روند آتی بازار را چگونه می‌بینید؟ می‌گفتند: احتمال رسیدن قیمت‌ها حتی به

هرچند بازار ارز در آخرین روز هفته گذشته و اولین روز هفته جاری با کاهش قابل توجه قیمت‌ها مواجه بود اما بازگشایی بازار دیروز با شوک فعالان و خریداران و معامله‌گران همراه شد. ایمان ربیعی - دیروز در قیاس با دو روز کاری قبل از آن حجم معاملات در بازار ارز با کاهش روبرو شد. بسیاری این کاهش را ناشی از شوک معامله‌گران می‌دانند. به گزارش خبرنگاری خبرآنلاین گزارش میدانی خبرنگار ما نشان می‌دهد برخی از صرافان و فعالان بازار در ساعات ابتدایی دیروز از فروش ارز به قیمت‌های پایین‌تر خودداری می‌کردند و تاکید داشتند قیمت‌های جدید به زودی اعلام می‌شود.

چوب خدا

در باور دینی و ادبیات ما ضرب المثل‌ها، اشعار و گفته‌های نغز ادبی پیرامون ظالم و مظلوم، ستمگر و ستم‌دیده و عدل و دادگری بسیار است که شاعران و نویسندگان آنها از قرآن، نهج البلاغه و گفته‌های ائمه و بزرگان الهام گرفته‌اند. وقایع و رویدادهای جهان از آغاز آفرینش و هبوط انسان به روی زمین تا به اینک بی دلیل و علت نبوده‌اند، هر معلولی را علتی و هر علتی را معلولی است و هکذا...

نظام دولت و معلول، چتری گسترده بر آفرینش گشوده و قانونمندی و نظم‌پذیری جهان واقع تابع آن حکمت است و اراده و مشیت خداوندی از آغاز تا به اکنون و در آینده نیز براساس همان قانونمندی تجدیدناپذیر در آن دخیل است.

وقتی شاعری را عقیده بر این است که: «سزای هر سر خاری که خورده ام دیدم» و یا شاعر دیگری می‌سراید که: «از مکافات عمل عاقل مشو/ گندم از گندم بروید جز جو...»

به همان قانونمندی اشاره دارد که ذکر آن رفت. تاریخ گویای همه وقایع و رویدادها نیست اما هر آنچه از تاریخ زندگی جهانگشایان، امپراطورها و پادشاهان و رؤسای جمهور بنام به جای مانده عبرت آموز است و اگر قدرتمندان و سردمداران زر و زور و تزویر به آن توجه کنند درمی یابند که ظلم و ستمگری پایدار نیست و هر کس در همین دنیا نیز به سزای اعمال خود می‌رسد.

ترامپ رئیس جمهوری که چند روز دیگر به عمر ریاستی آن نمانده نمونه‌ای از ضعف و قدرت، تکبر و تحقیر، عزت و ذلت و فراز و فرود است. او که تصور می‌کرد رئیس جمهور کنسوری است که با یک دست روند سیاست و اقتصاد جهان را تعیین می‌کند و با دست دیگر کنسوری مانند آمریکا را رهبر است. چنان خود شیفته و صاحب قدرت بود که گویی تمامی اراده ملت‌ها از اراده او نشأت می‌گیرد. همانند فرعون مصر، نمرود، اسکندر، چنگیز، هلاکو و امثالهم.

او که چند سالی تحریم‌های کمرشکن اقتصادی و سیاسی را بر کشور و ملت ما تحمیل نمود و همانند اسلاف خود هرگز نیای او را روی میز داشت و مستقیم دستور قتل قهرمان ظلم ستیز ما سردار شهید سلیمانی را صادر کرد به مغزش هم خنجر نمی‌کرد که به دست خود و به اندیشه زشت و پلشت خود اسباب ذلت و سرشکستگی خود را فراهم آورد و در دامی بیفتد که همانند سگی دست‌آموز که به بیماری هاری گرفتار آمده از خانه بیرون رانده شود و به جز سگان هم پیااله او را یآوری نباشد.

دولت جمهوری اسلامی ایران اگر میلیاردها دلار هزینه می‌کرد و هزاران نفر از سربازان و فدائیان خود را برای انتقام به جان او می‌انداخت نمی‌توانست شریاطی همانند شریاط امروز را برای ترامپ فراهم آورد این وضعیت همان چوب خداست که به قول مادر بزرگ خدایا مرمزم بی صداست.

اما امروز چوب خدا! آنچنان صدا کرده که از همه بلندگوها و رسانه‌های شنیداری و دیداری مدام به گوش می‌رسد. هر چند بسیاری را گوش شنوا نیست یا کردند یا خود را به کوری زده‌اند.

یکی از ویژگی‌های قرآن ذکر قصه‌ها و حکایت‌های مستحکمان و صالحانی است که عبرت آموز است و همه یادآور این نکته مهم‌اند که ای انسان بدان، جهان در گذر است و آنچه مهم است اعمال و رفتار توست که خوب یا بد آن را عقوبتی است. هم در این دنیای فانی و هم در آن دنیای باقی. وقتی خاقانی شاعر قصیده سرای معروف ایوان مدائن را آئینه عبرت می‌داند و به ضعف و قدرت خسرو پرویز اشاره می‌کند و می‌گوید: «پرویز به هر خوانی زرین تره گسترده/ زرین تره کو بر خون رو کم ترکوا بر خوان...»

آن تصویر گذشته و حال ایوان مدائن برای انسان صاحب‌دل و عبرت‌آموز تصویر امروزی کاخ سفید و هر کاخ دیگری است که بر پایه ظلم بنا شده باشد را یادآور است.

آمریکای امروز آستان حوادث تلخ و ناگواری است، شکم‌های برآمده از لقمه‌های حرام ناشی از اعمال زور و قلدری بر دیگر ملت‌ها و تحمیل جنگ‌های خانمانسوز، چنان می‌ترسند و در آتش مکافات عمل خواهند سوخت که باورش سخت است برای کسانی که آمریکا را کعبه امال می‌دانند و برای اقدام گذاشتن به خاک آن خود را به مهلکه می‌اندازند.

پشت سر چیزی هست، پشت سر تکرار تاریخ نیست. پشت سر آئینه است می‌توانیم آینده خود و دیگران را در آن ببینیم، روند جهان و گذشت زمان، حکایت‌ها دارند.

خیام چه با حکمت سروده است:

«مرغی دیدم نشسته بر باره طوس

در پیش نهاده کله، کیکاووس

با کله همی گفت که افسوس، افسوس

کو بانگ جرس‌ها و کجا ناله کوس»

و در رباعی دیگری سروده است:

«آن تخت که جمشید در او جام گرفت

آهو بچه کرد و رو به آرام گرفت

بهرام که گور می‌گرفتی همه عمر

دیدگی که چگونگی گور بهرام گرفت...»

هیچ بعید نیست که در آینده نه چندان دور آمریکا در یک جنگ اتمی، سرنوشتی همانند گذشتگانی داشته باشد که کاخ سفید لانه جانوران وحشی شود چنانکه کاخ جمشید چنان شد.

چوب خدا صدا ندارد. ضرب المثل عبرت آموزی است که همه باید به آن توجه کنیم.

یکی در قدرت یا عزت می‌میرد و دیگری در ذلت، عزت و ذلت نتیجه اعمال همه انسانهاست. تاریخ بیانگر و روایتگر همین اعمال است.

والسلام

ظریف:

اقدامات دولت ترامپ اثری در اراده ایران نمی‌گذارد



تهران-ایرنا- وزیر امور خارجه گفت: ایران نه به دنبال تنش و نه جنگ است و اقدامات دولت در حال خروج ترامپ، اثری بر اراده مردم ایران نمی‌گذارد. به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، محمد جواد ظریف عصر دیروز در حاشیه نشست کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی با تشریح مباحث مطرح شده در این نشست در خصوص اقدامات دستگاه دیپلماسی در پیگیری مقابله با آمریکا و عاملان شهادت سردار سلیمانی اظهار کرد: وزارت خارجه در سطح بین‌المللی و دو جانبه، پیگیری‌های حقوقی در داخل ایران و همچنین عراق انجام داده است که گزارش آن به نمایندگان ارائه شد. وزیر امور خارجه همچنین در واکنش به تحرکات ترامپ علیه ایران در روزهای پایانی دولتش تصریح کرد: ایران نه به دنبال تنش و نه جنگ است، اما اقدامات دولت متفحص در حال خروج

کره جنوبی نیروهای نظامی‌اش را از تنگه هرمز دور کرد

مقامات کره جنوبی اعلام کردند که این کشور واحد نظامی خود را از تنگه هرمز دور کرده است. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری یونپا، یک منبع دیپلماتیک دیروز (دوشنبه) گفت که ستول در تلاش برای آنچه نشان دادن حسن نیت کره جنوبی خوانده شده است، واحد نظامی خود را از تنگه هرمز دور کرده است. کره جنوبی پس از توقیف نفتکش این کشور در آب‌های خلیج فارس، یک واحد از نیروهای نظامی‌اش را به منطقه فرستاده بود اما اکنون برای تقویت روحیه مثبت و نشان دادن حسن نیت خود در اثنای انجام مذاکرات با طرف ایرانی درباره آزادی این کشتی، نیروهایش را عقب رانده است.

به گزارش یونپا، عقب نشینی نیروهای نظامی کره جنوبی از تنگه هرمز پیش از سفر هیئت دیپلماتیک این کشور به سرپرستی چوی جونگ کان، معاون اول وزیر امور خارجه کره به تهران انجام گرفته بود. اما گفته می‌شود که این هیئت دست خالی از تهران بازگشته‌اند، چراکه دو طرف نتوانسته‌اند اختلافات بر سر آزادی بیش از هفت میلیارد دلار دارایی بلوکه شده ایران در حساب‌های بانکی کره جنوبی را حل و فصل کنند. به گزارش ایسنا، نیروی دریایی سپاه پاسداران ایران چندی پیش در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که یک شناور نفتکش کره جنوبی با نام تجاری هانکوک چیمی به دلیل نقض مکرر پروتکل‌های زیست‌محیطی توسط نیروی دریایی سپاه در خلیج فارس متوقف شده است.

این کشتی با پرچم کره جنوبی در حال تردد و حامل هفت هزار و ۲۰۰ تن اتانول بوده است. خدمه دستگیر شده در این شناور نیز از ملیت‌های کره، اندونزی، ویتنام و میانمار هستند.

لاوروف:

سوریه نباید محل منازعه ایران و اسرائیل باشد



وزیر خارجه روسیه در یک نشست خبری آنلاین دیروز (دوشنبه) عنوان داشت واکنش کشورهای غربی به بازداشت ناوالنی به معنای انحراف از مسیر توجه به «بحران لیبرالسم» است. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه در این نشست خبری گفت: ما شاهد این بودیم که چطور آنها درباره اخبار بازگشت الکسی ناوالنی به روسیه گزارش می‌دادند. احساس می‌کنم آنها چطور درباره اظهارنظر در این مورد خوشحال می‌شوند. آنها خوشحال هستند چون سیاستمداران غربی فکر می‌کنند که می‌توانند توجه را از عمیق‌ترین بحران‌ها در الگوی توسعه لیبرالی که خودشان ایجاد کرده‌اند، منحرف کنند.

این دیپلمات روسی همچنین گفت که غرب باید بازی مضافه‌ای را تضمین

سوریه نباید به محل درگیری

همکاری‌ها را در این زمینه انجام می‌دهد.

وزیر امور خارجه همچنین با تأکید بر حمایت ایران از تمامیت ارضی جمهوری آذربایجان در موضوع قره‌باغ، خاطر نشان کرد: مخالفت ما در حمله به مناطق مسکونی به ویژه شهر گنجه است که جزو میراث تاریخی است.

ظریف در خصوص اجرای قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها گفت: وزارت امور خارجه صرف نظر از تحلیل خود، قانون کشور را اجرا خواهد کرد. معتقدیم مبنای دموکراسی همین است و دولت نیز اعتقاد دارد که قانون مجلس باید اجرا شود.

وی ادامه داد: نمایندگان در خصوص منطقه و روسیه موضوع اعزام رایزن بازگانی را مخصوصاً برای کشورهای هدف پیگیری می‌کنم، اما مسئولیت اعزام این رایزن‌ها بر عهده وزارت صمت است و وزارت خارجه نیز تمام

فالح الفیاض: حشد شعبی فقط یک نیروی شیعی نیست



رئیس تشکیلات حشد شعبی عراق اعلام کرد این شهاده هستند که هر پیروزی را رقم می‌زنند و هدف آمریکا از ترور ابو مهدی المهندس و سردار سلیمانی در هم شکستن این مسیر و آغاز طرح تسلیم بود.

به گزارش ایسنا، به نقل از سومریه نیوز، فالح الفیاض، رئیس تشکیلات حشد شعبی عراق در سخنرانی در مراسم بزرگداشت سالگرد شهادت سردار قاسم سلیمانی و ابو مهدی المهندس در استان الانبار گفت: هدف آمریکا از ترور شهید سردار سلیمانی و ابو مهدی المهندس در هم شکستن مسیر مقاومت و آغاز طرح تسلیم شدن بود.

وی ادامه داد: به برکت شهاده، ملت‌ها یکپارچه می‌شوند و ما تسلیم این و آن نخواهیم شد. حاج ابو مهدی المهندس در ساختن حشد شعبی از روزهای نخست سهیم بود. حشد شعبی توانست پیروزی را رقم بزند که جهانیان را بهت زده کند. الفیاض با بیان اینکه حشد شعبی فقط یک نیروی شیعی نیست بلکه نیرویی متعلق به همه عراقی‌ها با تمامی طیف‌هایشان است، تأکید کرد، خدا خواست که عراق عزیز بماند و عزت عراق در همت مردانش است.

وی تصریح کرد، برخی از کسانی که همواره از فرماندهان شهید کمک می‌خواستند، در حال حاضر از برگزاری سالگرد شهادتشان هراس دارند.

الفیاض مخالفت خود را با درج نام رئیس ستاد حشد در فهرست تحریم‌ها اعلام کرد.

سفیر پیشین آمریکا در قدس اشغالی: ادعای کانال ۱۲ اسرائیل درباره مذاکرات مخفیانه تیم بایدن با ایران بی اساس است

سفیر پیشین آمریکا در قدس اشغالی در پیامی ادعای یک کانال رژیم صهیونیستی را مبنی بر این که اعضای دولت جو بایدن در حال مذاکرات مخفیانه با مقامات ایران درباره توافق هسته‌ای می‌باشند را بی اساس خواند.

به گزارش ایسنا، مارتین ایندایک، سفیر پیشین آمریکا در قدس اشغالی در پی گزارش اخیر روزنامه تایمز از اسرائیل که بر اساس گزارش کانال ۱۲ رژیم صهیونیستی مدعی شده بود مقامات دولت جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا در حال مذاکرات مخفیانه با مقامات ایران در باره بازگشت به توافق هسته‌ای می‌باشند، در صفحه توئیترش نوشت: این گزارش بی اساس است. هر کسی که تیم امنیت ملی بایدن را بشناسد، می‌داند که تحت دستورات سرستانه جو بایدن از اقدام به هر گونه تماسی با هر یک از مقامات دولت‌های خارجی منع شده‌اند. اظهارات واندایک در پی این مطرح می‌شود که روزنامه تایمز از اسرائیل گزارش داد: کانال ۱۲ رژیم صهیونیستی روز یکشنبه در گزارشی مدعی شد که مقامات در دولت جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا مذاکرات مخفیانه با ایران را درباره بازگشت به توافق هسته‌ای آغاز کرده‌اند. این شبکه هیچ نیمی برای این گزارش ذکر نکرد و هیچ جزئیاتی نیز درباره چیزهایی که به ادعای آن مورد بحث قرار گرفتند، ارائه نکرد.

انتقاد نماینده عراقی از سکوت رهبران این کشور در قبال ترور شهید سلیمانی و ابومهدی

نماینده ائتلاف فتح در پارلمان عراق با بیان اینکه سکوت رئیس جمهور، نخست وزیر و رئیس پالمان این کشور در برابر جنایت ترور فرماندهان پیروزی عجیب است تأکید کرد: پارلمان عراق به فشارهای خود برای اخراج نیروهای آمریکایی ادامه می‌دهد. به گزارش ایسنا، فاضل الفتلاوی، نماینده ائتلاف فتح در پارلمان عراق در گفت و گو با خبرنگاری المعلومه تأکید کرد: سکوت رهبران سه گانه عراق در برابر جنایت ترور فرماندهان پیروزی (شهید سلیمانی و ابومهدی المهندس) تحجب برانگیز است و پارلمان این کشور تصمیم خود در رابطه با اخراج نیروهای بیگانه را اعلام کرده است و برای اجرای این تصمیم به فشارهای خود ادامه می‌دهد.

وی خاطر نشان کرد: رهبران سه گانه عراق باید موضعی آشکار و قوی در رابطه با جنایت آمریکا اتخاذ کنند.

الفتلاوی گفت: نشانه‌های جنایت آمریکا روشن است بنابراین برای مجازات مرتکبان این جنایت نباید تسلیم فشارهای داخلی و خارجی شد به ویژه اینکه آمریکا به صراحت اعتراف کرد که خودش این جنایت را مرتکب شده است.

نماینده ائتلاف فتح عراق تأکید کرد: پارلمان عراق برای اجرای صوبه اخراج نیروهای بیگانه به فشارهای خود بر دولت ادامه می‌دهد به ویژه اینکه این نیروها جنایت‌هایی در حق ملت عراق هم مرتکب شده‌اند.

فواد حسین:

تنش میان ایران و آمریکا بر عراق تأثیر منفی می‌گذارد

وزیر خارجه عراق با بیان اینکه تنش میان تهران و واشنگتن تأثیر منفی بر اوضاع کشورش دارد گفت که از ایران درخواست کرده‌اند که برای توقف حملات به منطقه خضرا بغداد، کمک کند.



به گزارش ایسنا، فواد حسین، وزیر خارجه عراق در گفت‌وگو با شبکه سمودی العربیه گفت: بغداد برای محافظت از سفارتخانه‌ها با هیأت‌های دیپلماتیک همکاری می‌کند و حملات موشکی به منطقه خضرا دولت را در تنگنا قرار می‌دهد. نیروهای عراقی برخی از افرادی که حملاتی علیه منطقه خضرا انجام دادند را دستگیر کرده‌اند و اکنون درحال تلاش برای توقف این حملات است.

وزیر خارجه عراق همچنین گفت که بغداد از ایران درخواست کرده که برای توقف حملات به منطقه خضرا کمک کند. فواد حسین گفت: تنش میان ایران و آمریکا تأثیر منفی بر اوضاع عراق دارد.

وی در ادامه با تأکید بر اینکه کشورش مخالف دخالت‌های خارجی است گفت که روابط عراق و عربستان در بسیاری از زمینه‌ها گسترش داشته است. فواد حسین همچنین تأکید کرد که بغداد خواهان همکاری با دولت جو بایدن است.

اف بی آی فروش لپ تاپ ربوده شده پلوسی به روسیه را بررسی می‌کند

این زن همچنان لپ تاپ را در اختیار دارد یا احتمالاً آن را از بین برده است. وی به سرعت متهم نشده و صرفاً اتهام ورود خشونت بار به ساختمان کنگره و رفتارهای عاری از نظم به او وارد شده است. اف بی آی یادآور شد که به نظر می‌رسد این زن فرار کرده و حساب‌های کاربری‌اش در شبکه‌های اجتماعی را حذف کرده است. در جریان یورش هواداران دونالد ترامپ به ساختمان کنگره، برخی از لپ‌تاپ‌های اعضای کنگره که ممکن است دارای اطلاعات حساسی باشند، به سرقت رفته است. مأموران امنیتی در

پلوسی برای فروش آن به مسکو خبر داده است. از سوی هیچ شواهدی مبنی بر سرقت لپ تاپ از دفتر پلوسی در دست نیست و اف بی آی تصریح کرده که این موضوع همچنان در حال بررسی است. این یکی از جزئیات عجیبی است که در پرونده‌های قضایی علیه افراد متهم به یورش به ساختمان کنگره مطرح است. در این پرونده، «ریلی ژوئن ویلیامز» در ویدئویی که در اختیار اف بی آی قرار گرفته، به عنوان فردی که مهاجمان را به دفتر پلوسی هدایت کرده، شناسایی شده است. در یک استشهاده نام عنوان شده که

ایرنا: اداره پلیس فدرال آمریکا (افبی‌آی) در حال بررسی سرخ‌هایی است مبنی بر اینکه در جریان یورش هواداران ترامپ به کنگره در روز ۶ ژانویه، یک زن احتمالاً لپ‌تاپ دفتر نائسی پلوسی رئیس مجلس نمایندگان را دزدیده است تا آن را به روسیه بفروشد. به گزارش روز دوشنبه ایرنا به نقل از سی ان ان، در قالب یک پرونده قضایی جنایی جدید علیه زنی که گفته می‌شود در جریان یورش هواداران دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا به ساختمان کنگره، وارد این مکان شده، اف بی آی از احتمال سرقت لپ تاپ

آزادراه شیراز - اصفهان تا پایان دولت به بهره‌برداری می‌رسد
استاندار فارس گفت: تلاش بر این است تا ۶ قطعه آزادراه شیراز-اصفهان تا پایان دولت دوازدهم به بهره‌برداری برسد و در اختیار مردم قرار گیرد ...



احمد رضا سهرابی / عصر مردم

یادداشت خبرنگار

در جهت «همدلی و همکاری»

نکته اول

شاید شما هم دیده باشید، در پاره‌ای مواقع و در جریان آیین‌ها و مراسم مذهبی، انگشت‌شماری از شهروندان با نصب پرچم و یا پلاکارد به سردر خانه‌ها و یا مغازه‌ها، آن مناسبت را به گونه‌ای هر چند محدود گرامی می‌دارند.

نکته دوم

چند سال پیش و در جریان سفری کوتاه به ترکیه، در شهر استانبول دیدم که پرشمار بر سردر خانه‌ها، مغازه‌ها، قایق‌ها و کشتی‌های در حال گذر از تنگه بسفر و حتی، ویلچر فروشنده‌ای دوره‌گرد، پرچم‌های بزرگ و کوچک ترکیه نصب کرده‌اند.

نتیجه‌گیری اخلاقی

به نظر می‌رسد، آن چیزی که من در استانبول دیدم نشان از پیوند بین مردم و پرچم کشور ترکیه به عنوان یک نماد ملی بود و گاه گاهی که در جریان آیین‌ها و مراسم مذهبی در کشور خودمان من با نکته اول این یادداشت مواجه می‌شوم، همواره امید دارم روزی برسد که شهروندان پرشماری - فارغ از هر نوع محدودیت‌ها و سلیقه‌ها - حتی در قالب نصب یک پرچم کوچک، در جهت «همدلی و همکاری» در میهن، آیین‌ها و مراسم «ملی» و «مذهبی» را گرامی دارند.



فرماندار شیراز تاکید کرد: تشدید نظارت بر عملکرد ناوانی‌ها

فرماندار شیراز در نشست شورای آرد و نان شهرستان، بر تشدید نظارت تیم‌های بازرسی مشترک بر نحوه توزیع آرد و کیفیت تولید و عرضه نان در سطح شهرستان تاکید و خاطرنشان کرد: بهبود کمی و کیفی پخت نان مورد انتظار مردم است و با توجه به شرایط شیوع بیماری کرونا، تشدید بازرسی و نظارت بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و کیفیت نان تولیدی یک ضرورت به شمار می‌رود.

رئیس شورای آرد و نان شهرستان شیراز بر مشارکت بیش از پیش سازمان‌های صمت، تیزرات حکومتی، اداره کل غله، اتحادیه ناوانیان و شبکه بهداشت شهرستان شیراز در راستای تشدید نظارت بر کیفیت تولید نان در شهرستان تاکید و اداره کل غله را مکلف دانست بر اساس آخرین سرشماری و ضریب افزایش سالانه سرانه جمعیتی اعلامی از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان، سهمیه آرد ناوانی‌های مناطق و محلات شهرستان و بخش‌های مرکزی و ارژن را مورد بازنگری قرار داده و توزیع سهمیه آرد، متناسب با سرانه جمعیتی مناطق و محلات شهر و روستا انجام پذیرد.

فرماندار شیراز با استناد به گزارش اداره کل غله مبنی بر میزان سهمیه آرد شهرستان و آمار ناوانی‌های غیر فعال به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی، بر رفع نواقص بهداشتی و بازگشت مجدد واحدهای غیر فعال به چرخه تولید در اسرع وقت در راستای رفاه حال شهروندان تاکید کرد. وی همچنین بر قطع سهمیه آرد در مواقع تعطیلی ناوانیان (اموقت و دائم) تاکید و رسیدگی به تخلف ناوانیانی که با وجود تعطیلی اقدام به دریافت سهمیه آرد نموده اند را در اولویت تیم‌های بازرسی و دستگاه‌های نظارت برشمرد.

رئیس شورای آرد و نان شهرستان شیراز در ادامه یادآور شد: اداره کل غله، ساز و کار تعریف شده در سامانه خرید آرد در خصوص عدم امکان تخصیص سهمیه آرد به ناوانی‌هایی که پروانه کسب آنان باطل شده است را پیگیری و اجرا کند. فرماندار شیراز، ضرورت طرح موضوعات مرتبط با آرد و نان در جلسات شورای آرد و نان شهرستان و اتخاذ تصمیم در این شورا را مورد تاکید قرار داد و خاطرنشان کرد: ساز و کار بازرسی از ناوانی‌ها توسط دستگاه‌های نظارتی باستانی به گونه‌ای تعریف شود که بازدیدها در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر و پرتعدادتر انجام و رسیدگی به گزارشات تخلف و برخورد قاطع با متخلفان در اولویت قرار گیرد.

فرماندار شیراز در این نشست بار دیگر بر ضرورت مشارکت جدی دستگاه‌های متولی به ویژه سازمان صمت، اماکن، تیزرات حکومتی، اتاق اصناف، مراکز بهداشت و اتحادیه ناوانیان تاکید و خاطرنشان کرد: نصب تابلو اطلاعات ضروری از قبیل ساعات کار و تعطیلی ناوانی‌ها، قیمت و وزن نان و شماره تماس رسیدگی به شکایات مردمی، در ورودی ناوانی‌ها و در معرض دید مشتریان یک ضرورت به شمار می‌رود و سازمان صمت، مسئولیت نظارت مستمر و برخورد قانونی با متخلفان را برعهده دارد.

وی در پایان یادآور شد در مسیر تهیه و توزیع نان به عنوان کالای اساسی و ضروری مردم، هیچ‌گونه کوتاهی قابل قبول نبوده و با متخلفان برابر قانون برخورد خواهد شد.



احمد رضا سهرابی / عصر مردم

مشکلات جانبازان زن در فارس برطرف می‌شود
مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس گفت: طی برنامه ریزی‌های انجام شده مشکلات زنان جانباز و آزاده استان فارس ...

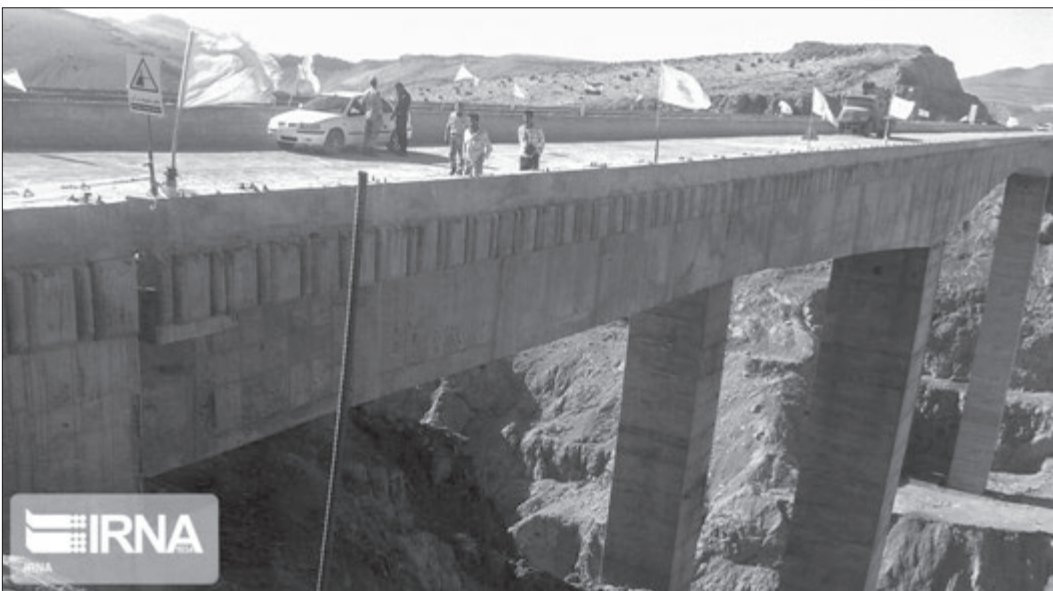


خیرین خانه امید می‌سازند

نایب رییس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ شیراز گفت: خیرین برای معنادار کردن خانه امید می‌سازند ...

استاندار فارس:

آزادراه شیراز - اصفهان تا پایان دولت به بهره‌برداری می‌رسد



وی ادامه داد: همچنین در تلاش هستیم که قطعه هشت این آزاد راه که قطعه یک آزادراه شیراز - بوشهر است را شروع کنیم که ادامه آزادراه شمال، مرکز و جنوب کشور است.

استاندار فارس گفت: آزادراه از این‌دخواست تا شیراز تعریف شده و در ادامه آزادراه شیراز تا بوشهر را خواهیم داشت که قطعه یک آن را در قالب قطعه هشت آزادراه شیراز-اصفهان در دستور کار قرار داده‌ایم تا عملیات اجرایی آن به زودی شروع شود.

آزادراه شیراز - اصفهان یکی از مهم‌ترین پروژه‌های ملی به شمار می‌رود که کلنگ احداث آن در سال ۸۹ به زمین خورد. این پروژه پس از بهره‌برداری، حدود ۱۱۰ کیلومتر مسیر شیراز - اصفهان را کاهش می‌دهد که مسأوی با کاهش ۱۲۰ دقیقه‌ای زمان سفر نسبت به مسیر قبلی است.

اسحاق جهانگیری ۲۳ دی‌ماه جاری در دیدار با نمایندگان مردم فارس در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر لزوم اتمام پروژه آزادراه شیراز-اصفهان تصریح کرد: اتصال شیراز به مرکز کشور بسیار پراهمیت است و حتماً باید تا پایان دولت به اتمام برسد که لازم است استاندار فارس در این خصوص

نایب رییس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ شیراز: خیرین خانه امید می‌سازند

نایب رییس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ شیراز گفت: خیرین برای معنادار کردن خانه امید می‌سازند.

به گزارش روابط عمومی مجمع خیرین شهر ساز و فرهنگ ساز شیراز به گفته علی نوید گویی با هدایت مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز شیراز و همت نیک اندیش شیرازی حاج حسین جوکار خانه سلامت، امید و زندگی برای رفاه حال معناین آغاز به ساخت است.

علی نوید گویی گفت: با توجه به شیوع ویروس کرونا و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی مراحل اجرایی احداث ساختمان خانه سلامت، امید و زندگی به متر از ۱۲۷ متر مربع واقع در خیابان گلکوب



احمد رضا سهرابی / عصر مردم

مدیرکل بنیاد شهید تاکید کرد:

مشکلات جانبازان زن در فارس برطرف می‌شود



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس گفت: طی برنامه ریزی‌های انجام شده مشکلات زنان جانباز و آزاده استان فارس برطرف خواهد شد.

به گزارش خبرنگار مهر، در پی برگزاری میزگرد مشکلات زنان جانباز در خیرگزاری مهر، مدیرکل جدید بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس با حضور در دفتر خیرگزاری مهر استان فارس خبر از پیگیری برای رفع مشکلات زنان جانباز و آزاده استان فارس داد.

حجت الاسلام محمد جواد محمدی پور با بیان اینکه در استان فارس بیش از ۳۳۰ شهیده، جانباز و آزاده زن حضور دارند، گفت: برنامه‌های مختلفی برای زنان آزاده و جانباز زن در استان فارس اجرایی

مشکلات را در پیش گرفته‌ایم.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس یادآور شد: قانون بکسری شرایط را برای کمک و همراهی با جانبازان برای بنیاد شهید و امور ایثارگران مشخص کرده است که ما نیز مجری آنها هستیم.

حجت الاسلام محمدی پور تاکید کرد: به زودی کنگره بزرگ شهدای زن در کشور برگزار خواهد شد که به دلیل وجود بیماری کرونا، استان فارس نیز از طریق وینار در این کنگره شرکت خواهد کرد.

وی افزود: همزمان با برگزاری این کنگره برنامه‌ها و خدماتی را به جانبازان، شهید و آزادگان زن استان فارس ارائه خواهیم کرد.

عکس: علی تزیلند / عصر مردم

خط کشی عابر پیاده و نیاز به تجدید آن در مسیر های پر ترافیک

چشم‌شیشه‌ای

روزهای کرونایی



روحانیت در دسترس مردم باشند
مسئول حوزه علمیه منصوریه شیراز بر حضور و مشارکت تبلیغی در میان مردم تأکید کرد و افزود: روحانیت باید در دسترس مردم باشد ...



بهره‌برداری از سدهای در حال ساخت، آب در اختیار را در فارس افزایش می‌دهد
معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه ای استان فارس ...



بستری ۵۵۴ بیمار کرونایی در فارس
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد که شمار بیماران مبتلا به کووید۱۹ یا دارای نشانه‌هایی از این بیماری که ...



بستری ۵۵۴ بیمار کرونایی در فارس



ایستنا: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد که شمار بیماران مبتلا به کووید۱۹ یا دارای نشانه‌هایی از این بیماری که در بیمارستان‌های فارس بستری شده‌اند، دنیروز به ۵۵۴ نفر رسیده است. دکتر عبدالرسول همتی دوشنبه ۲۹ دی در نشست خبری اعلام آخرین وضعیت آماری شیوع کووید ۱۹ در فارس، گفت: از ابتدای شیوع این بیماری تا دنیروز بیش از ۵۸۵ هزار نمونه از افراد دارای علامت یا مشکوک، گرفته شده که شناسایی ۱۶۶ هزار و ۱۳۴ مورد مثبت قطعی را به دنبال داشته است.

همتی با یادآوری اینکه آزمایش‌های کووید ۱۹ شامل تست‌های CPR و سریع است، گفت: از تعداد کل بیماران شناسایی شده در استان فارس، خوشبختانه بیش از ۱۶۰ هزار نفر بهبود یافته و از بیمارستان مرخص یا از قرنطینه خانگی خارج شده‌اند.

معاون بهداشت علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه طی ۲۴ ساعت ۳ بیمار مبتلا به کرونا در استان فارس جان خود را از دست دادند، گفت: از ابتدای شیوع کووید ۱۹ در فارس تا ظاهر ۲۹ دی، شمار جان باختگان از کرونا در فارس به ۳۰۹۲ نفر رسیده است. همتی خاطرنشان کرد: هم اکنون ۵۵۴ بیمار مثبت یا مشکوک دارای علائم کروناپرس در بیمارستان‌های استان فارس بستری هستند، گفت: از این تعداد، ۹۴ بیمار مبتلا به کووید۱۹ به دلیل وخامت وضعیت جسمی در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در بیان آمارهای تفکیکی تعداد بیماران مبتلا به کرونا در فارس، گفت: شهرستان شیراز با ۸۳ هزار و ۶۱۰ مورد بیمار، اول و شهرستان‌های کازرون با ۲۴۵۶ و مرودشت با ۲۰۶۰ مورد، در رده‌های دوم و سوم به لحاظ تعداد مبتلایان قرار دارند. او با بیان اینکه تعداد بیماران شناسایی شده در سایر شهرستان‌های فارس کمتر از ۳ هزار نفر بوده است، گفت: ممسنی ۲۸۱۵ مورد، فیروزآباد ۲۷۶۶ مورد، داراب ۲۷۲۴ مورد، آباده ۲۵۸۸ مورد، کوار ۲۴۷۳ مورد، سیدان

معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه ویروس کرونا همچنان در جامعه به چرخش خود ادامه می‌دهد، تأکید کرد که هرگونه عادی انگاری وضعیت و کوتاهی در رعایت پروتکل‌های تعیین شده از سوی ستاد مدیریت بیماری کرونا و در راستای پیشگیری از ابتلا به این بیماری، منجر به صعود مجدد شمار مبتلایان و عوارض ناشی از این موضوع خواهد شد.

۱۹۰۷ مورد، استهبان ۱۶۳۹ مورد، کوچه‌ناب ۱۵۸۴ مورد، نیریز ۱۵۵۰ مورد، زرین‌دشت ۱۵۰۵ مورد، فیروزکازین ۱۴۲۷ مورد، اقلید ۱۳۹۶ مورد، خرمید ۱۲۹۰ مورد، لامرد ۱۱۶۴ مورد، رستم ۱۱۱۱ مورد، زرقان ۱۰۵۸ مورد، خرما ۱۰۴۰ مورد، پاسارگاد ۱۰۲۶ مورد، فراشیند ۱۰۲۱ مورد و مابقی شهرستان‌ها کمتر از ۹۰۰ مورد از بیماری را شناسایی کرده‌اند.

معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه ای استان فارس:

بهره‌برداری از سدهای در حال ساخت، آب در اختیار را در فارس افزایش می‌دهد

قابل برنامه ریزی در حوزه منابع آب سطحی در استان فارس در اختیار است که بایستی با بهینه مصرف کردن، درصد هدر رفت آب را به کمترین میزان ممکن کاهش دهیم. پروژه بستن و پرکردن چاه‌های غیر مجاز جفر شده در سالیان قبل و پروژه نصب کنتورهای حجمی هوشمند بر روی همه چاه‌های بهره‌بردار و نیز سایر پروژه‌های ۱۲ گانه طرح احیا و تعادل بخشی با همکاری و هماهنگی دستگاه‌های مرتبط ویژه دادگستری استان و نیروهای انتظامی فارس و همچنین سازمان جهاد کشاورزی در حال اجراست. معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه ای استان فارس ادامه داد: به دلیل تخلفات گسترده آبی در قالب بهره‌برداری از چاه‌های غیر مجاز و برداشت‌های غیر مجاز از چاه‌های پروانه دار، مخازن و آبخوان‌های زیرزمینی همواره با کسری آب مواجه هستند که در صورت برنامه ریزی صحیح و مدون و امید به نزولات آسمانی با اجرای این طرح می‌توان امیدوار بود در سالهای آتی کسری مخازن و جبران شود و وضعیت پایداری در حوزه سدها و آبخوان‌ها رقم بخورد.

متر مکعب حجم نزولات جوی و بارش سالیانه در شرایط عادی یازده و نیم میلیارد متر مکعب آب تجدید پذیر در سفره‌های زیرزمینی ذخیره شود. وی با بیان اینکه ما مجاز به برنامه ریزی مصرف برای حدود شش میلیارد متر مکعب آب از این منابع هستیم افزود: همچنین ۴۴ میلیارد متر مکعب آب



متر مکعب حجم نزولات جوی و بارش سالیانه در شرایط عادی یازده و نیم میلیارد متر مکعب آب تجدید پذیر در سفره‌های زیرزمینی ذخیره شود. وی با بیان اینکه ما مجاز به برنامه ریزی مصرف برای حدود شش میلیارد متر مکعب آب از این منابع هستیم افزود: همچنین ۴۴ میلیارد متر مکعب آب

حجت‌الاسلام علیرضا حدائق: روحانیت در دسترس مردم باشند



مسئول حوزه علمیه منصوریه شیراز بر حضور و مشارکت تبلیغی در میان مردم تأکید کرد و افزود: روحانیت باید در دسترس مردم باشد، به این معنا که مردم باید در زمان مشکلات روحانیت را کنار خود ببینند.

به گزارش ایکنآ از فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین علیرضا حدائق، مسئول حوزه علمیه منصوریه شیراز، امروز، ۲۹ دی در دیدار با جمعی از مبلغین گروه تبلیغی امیرالمؤمنین (ع) قم که در مدرسه منصوریه برگزار شد، در خصوص اهمیت تبلیغ اظهار کرد: رسول خدا(ص) در اعزاز حضرت علی(ع) به یمن فرموده‌اند ای علی به خدا سوگند اگر یک نفر توسط شما با حق و حقیقت با خدا آشنا شود برای شما بهتر است از آنچه که خورشید بر آن می‌تابد و غروب می‌کند.

وی با تصریح اینکه کار جهادی تبلیغ باید عمومیت پیدا کند، اضافه کرد: نگاه تبلیغی قم باید تغییر پیدا کند و روش ما باید همانند روش رسول الله(ص) شود، امیرالمؤمنین (ع) می‌فرمایند، پیامبر چهره به چهره و خانه به خانه دنبال مردم بود. دشمن فرصت حضور در مجالس را از بسیاری سلب کرده است، برخی دیگر در مجالس و مراسم حضور پیدا نمی‌کنند و یکی از دلایل آن فضای مجازی است، از این رو حضور چهره به چهره بسیار تأثیرگذار است.

حدائق بر حضور و مشارکت تبلیغی در میان مردم تأکید کرد و افزود: روحانیت باید در دسترس مردم باشد، به این معنا که مردم باید در زمان مشکلات روحانیت را کنار خود ببینند، باید نگاه مردمی بودن پرزنگ شود که با همین انگیزه و هدف بنای خیر مؤسسه «امام هادی» کانون «انس با فطرت» در بلوار چمران بنا نهاده شد که تا به امروز ۶۰۰ هزار جلسه مشاوره رایگان به همشهریان از سوی روحانیت داده شده است.

وی همچنین به فعالیت‌های قرارگاه تبلیغی «عمار منصوریه» اشاره کرد و گفت: در پایان هر هفته حدود ۶۰ نفر از مبلغین این حوزه به روستاهای اطراف و مناطق محروم رفته و به تبلیغ دین مبین اسلام می‌پردازند.

حدائق در پایان گفت: علاوه بر ترویج معارف اهل بیت(ع) مبلغین قرارگاه عمار همچنین اقدام به فعالیت‌های جهادی در ایام کرونایی از قبیل تهیه و توزیع بسته‌های میبستی، تسهیل اموات کرونایی و مرمت مساجد، حسینیه‌ها و ساخت سرویس بهداشتی و حمام در روستاها کرده‌اند.

۱۴ روستای دیگر استان فارس از اینترنت پرسرعت بهره‌مند شدند



ایرنا: مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس گفت: ۱۴ روستا با چهار هزار و ۵۳۹ خانوار و ۱۵ هزار نفر جمعیت در پنج شهرستان این استان به اینترنت پرسرعت متصل شدند و زیرساخت شبکه ملی اطلاعات در آنها ایجاد شد.

مطلب دوشنبه روابط عمومی این اداره کل به نقل از مهرداد سهرابی حاکی است: این ۱۴ روستا در شهرستان‌های شیراز، مرودشت، کازرون، داراب و اقلید به شبکه ملی اطلاعات و شبکه پهن باند ارتباطی سیار متصل شدند.

وی ادامه داد: روستای کافتز از توابع شهرستان اقلید و روستای گاروکشک از توابع شهرستان کازرون با جمعیت ۲ هزار نفر در قالب ۶۱۲ خانوار از محل اعتبارات طرح خدمات عمومی اجباری وزارت شیوع (USD) به شبکه پهن باند سیار اپراتور اول مجوز شدند. او اظهار داشت: روستاهای راهنویه، عباس آباد، قیاس آباد، گل مکان باصری و گل مکان قشلاق از توابع شهرستان مرودشت، روستاهای عبوسبی، کلانی و گرگتا از توابع شهرستان کازرون، روستاهای اعراب قنبری، چک گلابی و مادوان از توابع شهرستان داراب و روستای ظفرآباد از توابع شهرستان شیراز با جمعیت ۱۳ هزار نفر در قالب سه هزار و ۹۲۷ خانوار توسط همراه اول به شبکه پهن باند ارتباطی سیار متصل شدند. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس، با اشاره به اینکه ارتباطات ویژه اینترنت فرصت‌های گسترده و زندگی بهتری را برای مردم و مخصوصاً جوانان در مناطق روستایی و دورافتاده فراهم می‌کند گفت: در سال‌های گذشته شاهد این بودیم که بسیاری از روستاها از جمله در استان فارس با افزایش شکاف دیجیتالی بین مناطق روستایی و شهری با کاهش جمعیت مواجه و حتی بعضی از روستاها خالی از سکنه شده‌اند.

واکنش مدیر کل نوسازی و تحول اداری شهرداری پیرامون حواشی اخیر

مدیرکل نوسازی و تحول اداری شهرداری شیراز پیرو انتشار مطلبی مبنی بر اشتغال یکی از کارکنان شهرداری در حوزه پیشگیری و رفع تخلفات شهری گفت: وجود تجربه کاری در یک شغل و آموختن کاربردی در حین کار از جمله ی اثربخش‌ترین شیوه‌های آموزش است. به گونه‌ای که عموم نظام‌های طبقه بندی مشاغل، هر سه سال سابقه ی کاری در یک شغل را معادل یک مقطع تحصیلی در مسیر ارتقاء شغلی محسوب می‌کنند.به گزارش روابط همومی شهرداری شیراز، داریوش ستایشگر افزود: این موضوع در سازمان‌های مثل شرکت نفت تحت عنوان رتبه شخصی بیان شده و پس از اخذ رتبه شخصی معین امکان به کارگیری کارگران به مشاغل سرپرستی و مدیریتی وجود دارد.

وی اضافه کرد: در طرح‌های طبقه بندی سازمان‌ها نیز عموماً کارگران دارای گروه ۱۲ به بالا کارشناس محسوب می‌شود. مدیر کنونی پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری، طبق طرح طبقه بندی ابلاغی به شهرداری شیراز، داری گروه ۱۴ بوده و شرایط احراز جهت مشاغل سرپرستی را دارد. مدیرکل نوسازی و تحول اداری شهرداری شیراز گفت: با توجه به رابطه ی اشتغالی ایشان، وی جهت "شغل" مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری انتخاب شده اند و پست سازمانی مربوطه به ایشان اختصاص یافته است.

ستایشگر خاطرنشان کرد: این شغل دارای ماهیتی اجرایی و عملیاتی است و گاهی شرایط بسیار خطرناکی را برای کارکنان این حوزه بوجود می‌آورد. با توجه به اینکه رشته مشخص دانشگاهی برای این قبیل مشاغل در دانشگاه‌ها تعریف نشده است، تجربه کاری مناسب، شرایط احراز اصلی جهت انتخاب فرد برای این قبیل مسوولیت‌هاست.وی با اشاره به تجارب وی افزود: تجارب مسوولیت در حوزه ی تخلفات و امور شهر چهار منطقه شهرداری (مناطق دو، سه، پنج و هشت) و همچنین تجارب مسوولیت در اداره ی هماهنگی و اجرائیات شهرداری شیراز در طول سالی گذشته، تجارب کاری مناسبی است که مدیر همکاران این شهرستان صورت گرفته قابل تعمیم به کل کشور است.



فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای ۱۱۸۹۹

اداره کل نوسازی مدارس فارس در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرح مشخصات ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از مرحله دریافت دفترچه ارزیابی پیمانکاران و اسناد مناقصه و تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه مذکور به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، نسبت به ثبت نام در سامانه یاد شده و دریافت گواهی امضای الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

۱- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز سه شنبه ۱۳۹۹/۱/۳۰ می باشد.

۲- مهلت زمانی دریافت دفترچه ارزیابی و اسناد مناقصه از ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه ۱۳۹۹/۱۱/۲

۳- مهلت زمانی تکمیل دفترچه ارزیابی و ارائه پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۳۹۹/۱۱/۱۲

۴- زمان بازگشایی پاکت های " الف و ب " ساعت ۹:۰۰ صبح روز دوشنبه ۱۳۹۹/۱۱/۱۳

۵- زمان بازگشایی پاکت های " ج " متعاقباً در جلسه بازگشایی پاکت های الف و ب مشخص می شود.

۶- برآورد‌ها بر اساس فهرست بهاء سال ۱۳۹۹ ابلاغی از سازمان برنامه و بودجه تنظیم شده است.

آدرس و شماره تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف: شیراز خیابان معدل غربی روبروی دبستان دکتر حسابی تلفن ۰۷۱۳۳۳۳۹۰۹۷-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس- ۰۲۱ ۴۱۹۳۴۰۲۱

شرح مختصر پروژه ها:

ردیف	نام پروژه	محل تامین اعتبار	برآورد اولیه (ریال)	تضمین (ریال)	مدت پیمان (ماه)	توضیحات
1	احداث خوابگاه شبانه روزی شهید دستغیب جرم	نقد - ملی استانی - اسناد خزانه اسلامی	۱۵.۳۴۹.۵۴۲.۰۰۰	۷۶۸.۰۰۰.۰۰۰	۱۲	طبق مشخصات فنی پیوست اسناد
2	احداث مدرسه ابتدایی روستای اکبر آباد پاسارگاد	بنیاد برکت	۹.۸۷۵.۳۴۶.۰۰۰	۴۹۴.۰۰۰.۰۰۰	۹	طبق مشخصات فنی پیوست اسناد

آگهی نوبت اول: ۱۳۹۹/۱/۳۰
شناسه آگهی: ۱۰۸۰۴۸۹

آگهی نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۱/۰۱

روابط عمومی نوسازی مدارس فارس

معاون آموزش و پرورش استان فارس: ۲۶ درصد دانش‌آموزان فارس چاق هستند

کرونا، باری خانواده‌ها و عموم مردم بسیار حائز اهمیت است بنابراین باید با آگاه کردن مردم و اولیاء در زمینه‌های سلامت و تربیت بدنی و اهمیت این دو حوزه، آنها را به کمک بگیریم.



گفت: با توجه به شرایط خاص کشور به دلیل شیوع

قهرمانی افزود: بکارگیری همه شیوه‌های انگیزشی، یادگیری، مدیریت تغییر، هدایت فرزندان در خانواده و فرزند پروری، رهبری در مدرسه برای ایجاد سبک زندگی ضروری است؛ این اقدامات باید موجبات آگاهی بخشی و تغییر دانش و بیشش در نوع رفتار زندگی غیر فعال به سبک زندگی پویا و تغذیه ناسالم به سالم را فراهم کند.

وی با اشاره به اهداف و اهمیت اجرای طرح (کوچ)، بر دو مولفه تغذیه و تحرک بدنی و تأثیر آن بر سلامت دانش‌آموزان تأکید و اضافه کرد: تنها آگاهی‌رسانی در این طرح و مشخص شدن BMI دانش‌آموزان کافی نیست بلکه باید با مداخلات بهنگام و بحث‌های

پنج هزار و ۶۱۱ تن مرغ منجمد از تولیدکنندگان فارس خریداری شد

پشتیبانی امور دام بر اساس مجوز کارگروه تنظیم بازار کشور و دستورالعمل‌های شرکت برای حمایت از تولیدکنندگان استان به خرید گوشت گوساله از آن‌ها اقدام کرده است.

مدیرکل پشتیبانی امور دام استان فارس گفت: اولویت خرید گوشت گوساله در استان از تولیدکنندگان و تشکل‌هایی همچون تعاونی‌ها، اتحادیه‌ها و زنجیره‌های بخش تولید است.

رحمانی با تأکید بر آمادگی اداره‌کل پشتیبانی امور دام فارس برای خرید مرغ تولیدی مازاد بر مصرف

در سطح استان و حمایت از تولیدکنندگان افزود: مرغداران، تعاونی‌ها، اتحادیه‌ها و زنجیره‌های فعال در زیربخش طیور می‌توانند در صورت تمایل، به اداره‌کل پشتیبانی امور دام استان مراجعه کنند و با اخذ قرارداد، مرغ تولیدی خود را از قرار هر کیلوگرم

ایرنا: مدیرکل پشتیبانی امور دام استان فارس با بیان اینکه محدودیتی برای عقد قرارداد خرید گوشت قرمز و مرغ منجمد وجود ندارد گفت: از ابتدای سال ۹۹ تا کنون پنج هزار و ۶۱۱ تن مرغ منجمد از تولیدکنندگان این استان خریداری شده است. مطلب دریافتی ایرنا به نقل از رهام رحمانی در حاشیه بازدید از روند ذخیره‌سازی گوشت قرمز در سردخانه شهید کاظمی‌زاده شیراز حاکی است: در آن مدت همچنین ۳۹۰ تن گوشت گوساله منجمد مازاد بر مصرف خریداری شده است.

وی ادامه داد: خرید گوشت گوساله از دامداران استان به صورت پنج تکه و به قیمت هر کیلوگرم ۸۲ هزارو ۵۰۰ تومان در حال انجام است.

رحمانی بیان کرد: استان فارس دارای ظرفیت مازاد تولید داخلی گوشت گوساله و مرغ است و اداره کل

اهمیت ویتامین D در پیشگیری از بیماری های تنفسی

مهر: استاد دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: مصرف ویتامین D در پیشگیری از بیماری های تنفسی نقش مهمی دارد.

لیلا آزادیخت، افزود: نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. وی با عنوان این مطلب که مصرف ویتامین D می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی نقش مهمی داشته باشد، ادامه داد: افرادی که کمبود فقر آهن

دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلاء به عفونت‌های تنفسی هستند. استاد دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: منابع غذایی حاوی ویتامین C که همان میوه‌ها و سبزی‌ها هستند می‌توانند در پیشگیری از بیماری‌های تنفسی مفید باشند. آزادیخت افزود: از نقش عنصر روی در بالا بردن سیستم ایمنی در ایام کرونا نمی‌توان غافل شد. وی گفت: استفاده از پروتئین‌های گیاهی و حیوانی نیز در دوران کرونا بسیار تأثیرگذار هستند. ضمن اینکه مصرف فیبر کافی می‌تواند از ابتلای مکرر به سرماخوردگی پیشگیری کند.

با کدام گیاهان دارویی به جنگ کرونا برویم؟

ایسنا: یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: با توجه به ویژگی های ویروس کووید-۱۹ و همچنین نشانه گرفتن سیستم ایمنی بدن می‌توان با مصرف منطقی گیاهان دارویی با طبع گرم سیستم ایمنی بدن را تقویت کرد.

دکتر «هریم مومنی» اظهار کرد: طب سنتی و گیاهان دارویی از گذشته مورد توجه مردم بوده و جهت درمان بیماریها از داروهای گیاهی استفاده شده است، اما اینکه گفته می شود داروهای گیاهی یی خطر بوده و عواض جانبی ندارند باور غلطی است که متأسفانه رواج پیدا کرده است. وی با بیان اینکه همان طور که استفاده از داروهای شیمیایی باید با مشورت پزشک مصرف شود در خصوص داروهای گیاهی و گیاهان دارویی هم باید از افراد متخصص راهنمایی خواست، تصریح کرد: استفاده از دمنوش‌های گیاهی اگرچه بسیار توصیه می شود و امروزه با توجه به شرایط پاندمی کرونا خانواده ها بسیار به استفاده از این دمنوش ها اهمیت می دهند زمان آن فرارسیده تا اطلاعات شخصی هر فرد در زمینه گیاهان دارویی بالا رفته تا بتوانند به درستی از این منابع ارزشمند بهره ببرند.

مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی جهاددانشگاهی ایلام با بیان اینکه گیاهان دارویی دارای مزاج متفاوتی هستند و تاثیر گذاری آنها بر اساس طبع گیاه و فرد استفاده کننده مشخص می شود، گفت: به عنوان مثال دمنوشی که برای یک فرد سرد مزاج توصیه می‌شود می‌تواند برای یک فرد گرم مزاج مضر باشد پس افراد دارای مزاج های مختلف باید به این نکات توجه کنند.

مومنی ادامه داد: از گیاهان با طبع گرم می توان به دارچین، به لیمو، آنیسون،زنجبیل، پهلزارنج، بادرنجبویه، گل گاوزبان، اسطوخودوس، زیره سبز، زیره سیاه، زازبانه، هل، مرزنجوش، زردچوبه و چای کوهی اشاره کرد و از گیاهان با طبع سرد می توان چای ترش، نعنائفلی، خاکشیر، بیدمشک، کاسنی، شاه تره و تخم گشنیز را نام برد.

وی با رد ادعا که استفاده از گیاه دارویی فلان می تواند از ابتلا به بیماری کرونا جلوگیری کند و یا خواصی درمانی دارد، تصریح کرد: تا نتایج تحقیقات منتشر و محصول به بازار عرضه نشود هیچ کدام از این ادعاها درست نیست، اما با توجه به ویژگی های ویروس کووید-۱۹ و نشانه گرفتن سیستم ایمنی بدن می‌توان گیاهان دارویی با طبع گرم و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن را پیشنهاد داد.

مومنی تصریح کرد: از گیاهانی که در گذشته برای جلوگیری از سرماخوردگی و یا درمان آن مورد استفاده قرار گرفته می توان (اوبسن) (زبوه)، مرزه بختیار(جاتره)، چاهی کوهی(کل پر) و زنجبیل (زنجفیل) را نام برد و گیاهان دارویی چون عناب، دارچین، انواع فلفل، زردچوبه، پونه، نعنا و سیر در جهت تقویت ایمنی بدن تاثیرگذار هستند.

خواص اعجاب انگیز تخم شنبليله

باشگاه خبرنگاران: تخم شنبليله برای سلامتی بسیار مفید است. این ماده قادر به مقابله با عفونت در قسمت‌های مختلف بدن است. همچنین فواید زیادی از جمله کاهش سطح کلسترول

مضر در بدن برای سلامتی دارد. برخی از این فواید عبارتند از:

خلاص شدن از شر عفونت‌های ادراری

نوشیدنی دانه شنبليله سنگ کلیه را از بین می‌برد، عفونت‌های ادراری و التهاب مثانه، سوزش ادرار و احساس سوزش در هنگام ادرار را درمان می‌کند.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

گیاه شنبليله می‌تواند در مبارزه با مشکلات گوارشی نقش موثری داشته باشد، زیرا با بیوست مقابله می‌کند و با خاصیت ضد التهابی که دارد، نقش مثبتی در حل مشکل التهاب روده ایفا می‌کند.

کاهش سطح کلسترول مضر در خون

گیاه شنبليله به طور طبیعی در کاهش سطح کلسترول مضر در خون، (LDL) نقش مهمی دارد. البته در این زمینه باید با پزشک خود مشورت کنید.

شیرآور بودن شنبليله

گیاه شنبليله مزایای دیگری برای سلامتی دارد، از جمله تحریک تولید شیر در زنان شیرده اما همچنان مطالعات علمی در مورد این موضوع و تأثیر آن بر نوزاد نیاز است.

تسکین درد قاعدگی

شنبليله یکی از مواد طبیعی است که به تسکین دردهای قاعدگی کمک می‌کند. اما توصیه می‌کنیم اگر از درد شدیدی در دوره قاعدگی رنج می‌برید ابتدا با پزشک خود مشورت کنید.

چربی قهوه‌ای از قلبتان محافظت می‌کند

باشگاه خبرنگاران: نوع خاصی از چربی در بدن، به نام چربی قهوه‌ای وجود دارد که می‌تواند نقش محافظت‌کننده در برابر بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ و فشار خون بالا داشته باشد و به کالری‌سوزی کمک کند.

باشگاه محققان آمریکایی که در ژورنال Nature Medicine منتشر شده، نشان می‌دهد که حتی افراد چاق نیز از این اثر حفاظتی چربی قهوه‌ای سود می‌برند. محققان دانشگاه راکفلر در شهر نیویورک نتایج آسکن بیش از ۵۲ هزار بیمار از مرکز سرطان Memorial Sloan Kettering را بین سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۸ بررسی کردند.

طبق نتایج این تحقیق، دیابت نوع ۲ فقط در ۴۶ درصد از افراد دارای بیشترین میزان چربی قهوه‌ای (حتی افراد چاق) مشاهده شد، در حالی که ۹.۵ درصد از افراد فاقد این چربی به دیابت نوع ۲ مبتلا بودند. همچنین سطح کلسترول ال‌دی‌ال‌ای همان کلسترول بد در گروه اول به مراتب کمتر بود. چربی قهوه‌ای گلوکز را برای مصرف انرژی می‌سوزاند و به ثبات سطح قند خون و جلوگیری از دیابت کمک می‌کند.

پل کوهن، محقق ارشد این مطالعه می‌گوید: چربی قهوه‌ای باعث سوخت‌وساز چربی سفید می‌شود. این نوع چربی به طور طبیعی در بدن هنگام تولد وجود دارد ولی با افزایش سن، از میزان آن کاسته می‌شود. این نوع چربی بر خلاف چربی سفید که در شکم، دور کمر و زیر پوست ذخیره می‌شود، در اطراف گردن، امتداد شانه‌ها و قلب وجود دارد.

چربی قهوه‌ای به عنوان یک لایه محافظ برای گرم نگه داشتن ما نیز عمل می‌کند. تولید چربی قهوه‌ای آسان نیست. با این حال ورزش منظم، خواب با کیفیت و قرار گرفتن در معرض سرما می‌تواند چربی سفید را به قهوه‌ای تبدیل کند. در حالی که اولین و سریع‌ترین عکس‌العمل بدن در سرما لرزیدن برای تولید گرما است، در نهایت بدن موفق می‌شود مقدار کافی سلول‌های چربی قهوه‌ای تولید کرده تا بتواند وظیفه گرم کردن بدن به طور کامل را به این سلول‌ها محول کند.

سلامت

سه‌شنبه ۳۰ دی ۱۳۹۹ ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲

باشگاه خبرنگاران: یک رژیم غذایی متعادل برای سلامتی حیاتی است که شامل سه عنصر مغذی اصلی چربی، کربوهیدرات و پروتئین است. مصرف پروتئین کافی برای سلامتی بدن بسیار حیاتی است. این ماده سازنده بدن است زیرا استخوان‌ها، عضلات، پوست و خون همه از پروتئین تشکیل شده‌اند. پروتئین به ترمیم و بازسازی سلول‌های بدن کمک می‌کند.

پروتئین، برای کاهش وزن نیز می‌تواند مفید باشد، زیرا به مغز کمک می‌کند تا هورمون لپتین را تشخیص دهد، که می‌تواند شما را بیشتر سیر نگه دارد و انرژی بدن شما را تأمین کند.

با این حال، مشکل این است که برخی از غذاهای سرشار از چربی اشباع بالا هستند. چربی اشباع بیش از حد، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. آنچاست که پروتئین‌های بدون چربی اهمیت می‌یابند. در حقیقت، دریافت بیشتر پروتئین بدون چربی می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد.

بدن به چه مقدار پروتئین نیاز دارد؟

اگرچه پروتئین یک عنصر مغذی حیاتی است، AHA هشدار می‌دهد که اکثر آمریکایی‌ها پروتئین بسیار بیشتری از میزان مورد نیاز خود می‌خورند. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کنند که ۱۰ تا ۳۵ درصد کالری شما باید از پروتئین تأمین شود. یعنی تقریباً ۴۶ گرم پروتئین برای زنان بزرگسال و ۵۶ گرم برای مردان بزرگسال. این مواد غذایی را که سرشار از پروتئین بدون چربی هستند، امتحان کنید:

پولمون

از نظر وزارت کشاورزی آمریکا (USDA)، مقدار ۴ اونس پوقلمون خام حدود ۱۶۷ کالری، ۲۲.۲ گرم پروتئین، ۲.۳ گرم چربی اشباع و ۸۶ گرم چربی دارد. از طرف دیگر، چهار اونس گوشت گاو، ۳۰ گرم چربی و ۱۲ گرم چربی اشباع دارد. پوقلمون جایگزین مرغ یا گوشت گاو است.

مرغ

به عنوان منبع پروتئینی کم چربی، سینه مرغ بدون پوست را انتخاب کنید. طبق USDA، یک سینه مرغ کوچک بدون پوست حاوی ۱۸۵ کالری، ۳۱.۱ گرم پروتئین، ۱۰.۶ گرم چربی اشباع شده و ۵.۷۲ گرم چربی کل است.

گوشت گاو بدون چربی

۴ اونس گوشت گاو بدون چربی حدود ۱۷۰ کالری، ۲۳ گرم پروتئین، ۳.۹۹ گرم چربی اشباع و ۸ گرم چربی دارد. همچنین ۲.۴ میکروگرم ویتامین

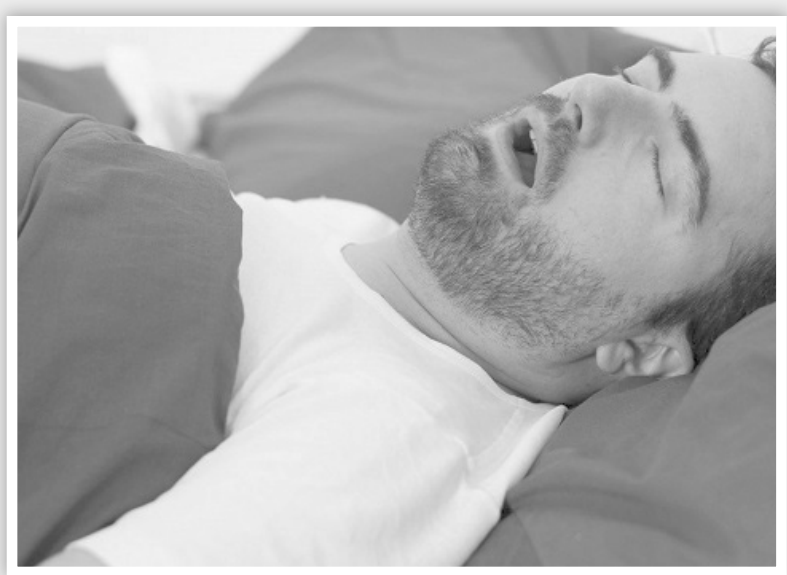
خوراکی‌هایی که خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند



B۱۲ و ۲.۷ میلی گرم آهن دارد.	شیر کم چرب ۲۵۰ میلی گرم کلسیم دارد.
لوبیا و حبوبات	ماست ساده
لوبیا و حبوبات یک پروتئین گیاهی بدون چربی است که به طور طبیعی فاقد کلسترول و همچنین دارای فیبر، فولات و فیتاهاست، که یک آنتی‌اکسیدان گیاهی است و می‌تواند به کاهش خطر بیماری‌های قلبی و فشار خون بالا کمک کند.	یک کی دیگر از محصولات لبنی که منبع خوبی از پروتئین بدون چربی است، ماست ساده است. یک دوم فنجان حدود ۳۵ کالری، ۳ گرم پروتئین، ۱ گرم چربی اشباع و ۱.۵ گرم چربی دارد. ماست می‌تواند عملکرد روده را بهبود بخشد، که می‌تواند به کاهش علائم سندرم روده تحریک پذیر، عفونت‌های مخمری، اکزما و بیوست کمک کند.
از نظر USDA، یک دوم فنجان نخود حاوی حدود ۱۶۰ کالری، ۱۰ گرم پروتئین، بدون چربی اشباع، ۲ گرم چربی کل و ۵ گرم فیبر است. اگر عدس را ترجیح می‌دهید، یک چهارم فنجان حدود ۱۴۰ کالری، ۱۱ گرم پروتئین، بدون چربی اشباع، ۰.۹ گرم چربی کل و ۱۰ گرم فیبر دارد.	ماهی سالمون
مطالعات نشان داده می‌دهد که حبوبات خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد، فشار خون بالا را کاهش می‌دهد و به کنترل وزن کمک می‌کند، احتمالاً به دلیل فیبر غذایی است.	طبق مطالعات، خوردن حداقل یک بار در هفته ماهی با ۱۵ درصد کاهش خطر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی در مقایسه با کسانی که ماهی نمی‌خورند در ارتباط است. همچنین، خوردن ماهی با کاهش خطر دیابت همراه است.
۱۰ گرم پروتئین، ۱.۵۱ گرم چربی اشباع و حدود ۲.۵ گرم چربی کل دارد. این ماده همچنین حاوی کلسیم برای استخوان‌ها و دندان‌هاست اما شما باید نسخه‌های کم چربی را در نظر بگیرید. یک فنجان یک فنجان شیر کم چرب حدود ۱۲۰ کالری، ۱۰ گرم پروتئین، ۱.۵۱ گرم چربی اشباع و حدود ۲.۵ گرم چربی کل دارد. این ماده همچنین حاوی کلسیم برای استخوان‌ها و دندان‌هاست اما شما باید نسخه‌های کم چربی را در نظر بگیرید. یک فنجان	ماهی قزل آلا انتخاب ویژه‌ای در غذاهای دریایی است، زیرا یک اونس دارای ۳۶ کالری، ۵.۸ گرم پروتئین، ۰.۲۳ گرم چربی اشباع و ۱.۲ گرم چربی است.
	ماهی تن

ماهی تن دارای اسیدهای چرب امگا ۳ برای محافظت از قلب شما و مقابله با التهاب است. سه اونس ماهی حدود ۱.۲ گرم اسید چرب امگا ۳ دارد.

سرردهای پس از خواب چه دلایلی دارند؟



ضد مواد مغذی، مفید یا مضر؟

ضد مواد مغذی در حال حاضر در جایگاه بسیار شیه به فیبرهای غذایی قرار گرفتند. زمانی، دانشمندان فکر می‌کردند فیبرهای غذایی برای مردم مضر هستند. آن‌انجایی که فیبر می‌تواند به مواد مغذی متصل شده و آن‌ها را از دستگاه گوارش خارج کند، به نظر می‌رسید که باید از خوردن آن اجتناب کرد. به همین دلیل غلات عرضه‌شده در اواخر دهه ۱۸۰۰ بدون فیبر بودند.

اما اکنون دانشمندان می‌دانند که فیبر غذایی فوق‌العاده مهم هست و مصرف آن را تشویق می‌کنند. مصرف فیبر زیاد خطرات چاقی، فشارخون بالا، بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، دیابت و برخی بیماری‌های دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد.

به همین ترتیب، اکنون بسیاری از مواد ضد مغذی نیز به دلیل فواید بی‌شمار به‌عنوان داروهای تقویت‌کننده سلامت و غذاهای کاربردی در نظر گرفته می‌شوند. در ذیل برخی از مواد مغذی خوراکی که اغلب دارای فواید زیادی هستند ذکرشده است:
سپاونین‌ها، موجود در حبوبات می‌توانند سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند، خطر ابتلا به سرطان، کلسترول بالا و قند خون بالا و خطر سنگ کلیه را کاهش دهند و با لخته شدن خون در حملات قلبی و مغزی مقابله کنند.

لکنین‌ها که در غلات و حبوبات وجود دارند، با کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، برخی

۵

ماهی تن در بین بالاترین منابع پروتئینی در بین ماهی‌هاست. ۱۰۰ گرم ماهی تن کنسرو شده در آب، دارای ۹۶.۳ کالری، ۲۰.۳ گرم پروتئین، ۰.۲۴ گرم چربی اشباع و ۰.۶۴ گرم چربی کل است.

توفو (پنیر سویا)

توفو یک محصول سویا و ماده اصلی در بسیاری از رژیم‌های غذایی گیاهخواران و گیاهان است.

نیوس متخصص تغذیه توضیح می‌دهد که این منبع خوبی از پروتئین گیاهی است که مقادیر کافی از همه اسیدهای آمینه ضروری را فراهم می‌کند.

او می‌گوید: توفو گزینه خوبی برای کسانی است که از خوردن محصولات حیوانی پرهیز می‌کنند و به طور طبیعی فاقد کلسترول است. طبق USDA هر ۳ اونس توفو ۷۹ کالری، ۸ گرم پروتئین، ۰.۵ گرم چربی اشباع و ۴.۵ گرم چربی دارد.

سویا که توفو از آن ساخته شده حاوی ایزوفلاون است که آنتی‌اکسیدان‌هایی است که ممکن است سرطان در برابر بیماری‌های قلبی، سکنه، دیابت و سرطان محافظت کند. بر اساس USDA، ۳ اونس توفو همچنین حاوی ۱۵۰ میلی گرم کلسیم و ۱.۴۴ میلی گرم آهن است.

تخم مرغ

یک تخم مرغ بزرگ دارای ۷۴.۴ کالری، ۶/۲۴ گرم پروتئین، ۱/۶۱ گرم چربی اشباع و ۱/۵ گرم چربی است. از طرف دیگر، یک سفید تخم مرغ بزرگ حدود ۱۷ کالری، ۳.۶ گرم پروتئین، بدون چربی اشباع و ۰.۵/۰ گرم چربی کامل دارد.

تخم مرغ به طور طبیعی کلسترول بالایی دارد، بنابراین نگرانی‌هایی در مورد این ماده اصلی صحنه وجود دارد که خطر بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. با این حال نتایج مطالعات ارزیابی رابطه بین تخم مرغ و بیماری‌های قلبی متناقض است. برخی مطالعات پیوندی پیدا کرده‌اند در حالی که برخی دیگر این ارتباط را پیدا نکرده‌اند، بنابراین تحقیقات بیشتری لازم است. تخم مرغ‌ها علاوه بر اینکه منبع پروتئین هستند، حاوی آنتی‌اکسیدان‌های کاروتنوئید (وتئین و زاگزانتین) هستند که ممکن است به جلوگیری از تحلیل رفتن ماکولا کمک کند.

مطالعه‌ای که در فوریه سال ۲۰۲۰ در تغذیه بالینی منتشر شد، شواهدی را نشان داد که مصرف دو تا چهار تخم‌مرغ در هفته می‌تواند خطر تخریب ماکولای وابسته به سن را کاهش دهد. طبق انجمن بینایی سنجنی آمریکا، این کاروتنوئیدها از چشم در برابر امواج نوری با انرژی بالا محافظت می‌کنند و سلول‌های سالم چشم را تقویت می‌کنند.

احساس می‌شود.

بیشتر افرادی که از میگرن رنج می‌برند می‌گویند این یک سردرد بسیار تپنده همراه با سردرد شدید، حالت تهوع، استفراغ و حساسیت به نور و صداست. سردردهای خوشه‌ای هم یکی از شدیدترین دردهایی است که بیمار از آن رنج می‌برد و هر بار از یک تا ۳ هفته طول می‌کشد. طی این بیماری یک چشم دچار گرفتگی می‌شود و معمولاً سوراخ بینی نیز از همان طرف مسدود می‌شود و بیمار ممکن است دچار تعریق صورت یا قرمزی چشم و تورم پلک شود. این درد تا سه ساعت طول می‌کشد و به طور منظم، معمولاً در همان ساعت از روز و اغلب در اوایل صبح رخ می‌دهد. علت آن مشخص نیست، اما نتیجه‌مان شدن بیش از حد بخشی از مغز است که زمینه ماده خاکستری هیپوتالاموس است. اگر هر روز با سردرد از خواب بیدار می‌شوید، ممکن است دلیل آن سردرد تنشی یا شاید میگرن باشد.

به گفته دکتر برور سرقره، خواب بیش از حد (بیش از ۸ ساعت) در پایان هفته، ترک کافئین، استفاده بیش از حد از پاراستامول یا ایبوپروفن، استفاده از مواد افزودنی غذایی (مانند منو سدیم گلوتامات) برای افرادی که آلرژی دارند و مصرف بستنی و غذاهای خیلی سرد از دیگر دلایل احتمالی بروز سردرد است.

به‌طورکلی، مقایسه مزایا و معایب ضد مواد مغذی‌ها نشان می‌دهد مزایای این مواد بیش از معایب آن‌هاست. مصرف غذاهای سالم حاوی این مواد عمدتاً میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات باید مورد تشویق قرار گیرند.

سرطان‌ها و اضافه‌وزن یا چاقی در ارتباط هستند.
ضد مواد مغذی فقط در صورت مصرف در مقادیر بسیار بالا باعث نگرانی می‌شود. علاوه بر این، بخش عمده‌ای از مواد ضد مغذی در زمان پختن حذف می‌شوند یا از بین می‌روند، به‌خصوص اگر خیسانده، پلائنج و جوشانده شوند و با سایر فرآیندهای با حرارت بالا درگیر شوند.

گیاه‌خواران ممکن است در معرض خطر بیشتر اثرات منفی ضد مواد مغذی باشند زیرا رژیم غذایی آنان بسیار متکی به میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات است؛ اما این رژیم‌های گیاهی هنوز هم ازجمله رژیم‌های سالم محسوب می‌شوند و با کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، چاقی، دیابت و انواع مختلف سرطان در ارتباط هستند.

گیاه‌خواران می‌توانند با رعایت موارد ذیل تاثیرات منفی این مواد را کاهش دهند:

- غذاهای حاوی آهن و روی را با غذاهای حاوی ویتامین C به میزان زیاد مصرف کنید.
- حبوبات را قبل از پخت خیس کنید.
- لبنیات را با غذاهای دارای اگزالات بالا مصرف نکنید.
- محصولات لبنی با کلسیم غنی‌شده خریداری کنید.
- اگر نگران هستیتد، مکمل روزانه مصرف کنید اما حتما قبل از مصرف با پزشک خود در این مورد مشاوره کنید.

با این کتاب باید با احترام ویژه‌ای برخورد کرد. گویی عصاره‌ای از درد و رنج جولو رویمان استست. شعرهایی پر از فریاد برای آزادی و مقاومتی سخت و جانساکه برای زنده ماندن، مقدمه‌ه کتاب آنچنان نارحت کننده است که گویی انسان با کابوسی ناباور روبروست. اما اینها اتفاق افتاده است، شکنجه گرانی که خود از محکومین بوده و آنچنان سببیت به کار می برده‌اند که خود به رنجی روانی گرفتار می آمدند. این اشعار وجدان تاریخ را به چالش می کشد و نشان می دهد که چگونه انسان به اعلی درجه زیبایی و مقاومت می رسد و چگونه افرادی از ترس مرگ تن به حقیرترین خفت ها می دهند.

اشعار این کتاب ساده است. بیانیه‌ای است برای نسل‌هایی که از پی می آیند خود شاعر می گوید: «... و اگر روزی مصراع‌هایمان/ به نظرتان ناشایسته رسیدند. تنها به یاد آورید که چگونه به نگارش درآمندند/ در زیر دماغ نگاهبانان، و با نوک سر نیزه، پیوسته در گرده گاهمان/ و نه حتی به توجیه نیازی دارند- آنها را برهنه بپذیرید، آنچنانکه هستند...»(ص۲۰)

شاعر در اشعارش از سنگ می گوید. زمانه‌ای بی‌احساس و سنگی! به جایی تبعید شده است که با سنگ‌های گران کوه محاصره شده است. هر جا را که می نرود، سنگ می بیند. خیلی‌ها بدل به سنگ می شوند. از احساس تهی و آماده ی روانی شدن و مضمحل گشتن، بسیاری طاقت نمی‌آورند و توبه نامه می‌نویسند و عده اندکی همانند «یائیس ریتسوس» با شعرهای سنگی‌اش همه چیز را درهم می‌آشوبد و خواب دژخیمان را به کابوسی تاریخی مبدل می کند.

یونان ابتدا تن به سر سپردگی موسولینی فاشیست نمی دهد. آنها را در جنگی شکست می دهد. سپس موسولینی از هیتلر یاری می‌جوید. یونان چهار سال زیر چکمه سربازان اس اس جان می کند. اما نمی‌تواند مقاومت مردم آزاده‌ای را که در کوه‌ها پناه گرفته‌اند بشکند. پس از جنگ جهانی یونان به اشغال انگلیس درمی‌آید با حکومتی سرسپرده و نظامی. اسیری و گرفتاری و شکنجه‌هایی که در عرف و باور وحشتناک است.

«آری باید این اشعار را برهنه پذیرفت. همچنانکه هستند، برآمده از سنگ و خار و خون و آفتاب داغ، از بی‌آبی و گرسنگی، از شکنجه و مشقت و حمل اجباری و هر روزی سنگ بر شانه‌ها، از نگرانی و وحشت و ترس. از خوابیدن هر شبه در کنار مرگ؛ از شیش و تیفوس و بیماری‌های گوناگون دیگر(ص۲۰) حیف است راجع به این شعرها داد سخن داد. بگذاریم که همان واژگان درد و رنج یک شاعر را بیان کنند:

« تقویم تبعید(از ص۵۷ تا ۱۵۱)

۸ نوامبر

نزدیک است که به سیم خاردار، چهره‌ها، خارها سعادت کنیم/ لزومی ندارد این همه زود به زود صورتمان را اصلاح کنیم/ روزها و دست‌ها، این پا و آن پا می کنند، عادت کردیم. برگ‌های تاک اندک اندک زرد گشتند/ حال قهوه‌ای و سرخ شده‌اند. باد/ به هنگام عصر، آنها را به همه سو می کشید، می‌گوشیم/ توجه خود را به رنگی بیندیم، به سنگی/ به راه رفتن مورچه‌ای، سوسک سرگین غلغلتی، که بر برگی خشک در گردش است. صدایی به پا می‌کند/ انگار ترموایی در حال عبور است. از این جا سسکوتی را که در درونمان تن‌نشین شده است، درمی‌یابیم.

چه هوای غریب، تابستان حسایی آفتاب‌های بزرگ، پهن شده بر درختان برهنه

بادام/ ابرهای پراکنده در آسمان روشن، چون نامه‌های بزرگ سانوسر شده

فقط ده سطر بنویسید- باقی را/ باید در نتفابین بگذاریم/ لازم خواهند شد، پس فردا لازم خواهند شد. حال/ به زیر پیراهنی و جوراب‌های پشمی و دستکش‌های پشمی نیاز داریم/ چون که از طرز نشستن سنگ‌ها به هنگام صبح/ یقین داریم که حال و دمی است که زمستان از راه برسد.

دیشب توپ را هم ازمان گرفتند/ زمین بازی پونه‌پوش، متروک مانده است/ تنها باد به ماه کله می‌زند/ وقت شام در زیر چراغ/ دست‌ها اندکی منزتران را/ با بی‌صبری پنهان و خوددارانه‌ای می‌مانند/ انگار که دارند ساعت نامرئی عظیم ایستاده‌ای را کوک می‌کنند.

«زمان سنگی (از صفحه ۱۵۲ تا ۲۳۰)

«امروز»

از بس که به دریا، به آدما و به قلب‌هایمان نگاه کردیم،/ دهانمان پر شد از سکوت و چشم‌هایمان پر شد از فردا و گیرم که هیچ چیز برای ما یقین نبود،/ اما این یقین هستی داشتی که فردا کودکان در جیب‌هایشان/ باغ‌ها و بازچه‌هایی خواهند داشت که ما بازی نکردیم.

این یقین هستی داشت که زنان/ صبح پای بهار، در هر گامشان/ سایه‌ی ارغوان کوچکی خواهند داشت/ این یقین هستی داشت که مردان کهنسال، عسبانی خواهند داشت/ که شب‌ها در کنج خانه، جوانه خواهد زد/ از این رو حتی، با آنکه ترس درون پوتین‌هایمان چنبره بسته بود/ می‌توانستیم که به خواب رویم.

ماه، در شکاف چادر، بسان نامه‌ی زرد سانوسر شده‌ای بود.

با این همه می‌توانستیم/ هم آن چیزهایی را که پاک شدند، بخوانیم/ هم آن چیزهایی که نوشته شدند/ و هم آن چیزهایی که بیان شدن نمی‌دانند، به همان سادگی که در برگی سبز، بهار را می‌خوانیم/ به همان سان که در چشم‌های پهلوسستی‌مان/ دفاعیات «فیچو»۱ را و دو کلام حرف مختصر «آلیکی چوکالا»۲ را می‌خوانیم/ به همان سان که در زیر تلخکامی‌مان می‌خوانیم در انبوه رژه نمایندگان جمهوری‌ها مردمی سراسر جهان

هم از این روی غنوده در سمت قلیمان، آسوده می‌خسیدیم/ پنجره‌ای در پشت اندوهمان گشوده می‌شد، در پس ترسمان/ شاخه‌ای در برابر پنجره/ نان/ و سوگندمان صدای رویش ریش‌هایمان را، ناخن‌هایمان را، و امید را می‌شونیم بخواب رفیق

من کنار توام/ این دست است/ کنار ما خورشید است.

«نامه به ژولیو کوری (از صفحه ۲۳۱ تا ۲۵۹)

«پاره‌ای از نامه»

ژولیو، چیزی از ماجرای «بی‌بی واگیچا»۳ شنیده‌ای؟/ در ساعتی که می‌بردندش به قتل برسانند، حمامش را کرده بود و بهترین لباس‌هایش را پوشیده بود/ خودش به تنهایی کش‌هایش را واکس زده بود، و لب‌خندی فرخ‌از پس چین و چروک صورتش داشت/ لب‌خندی به سان آفتاب غروب در پس سروهای دهکده‌اش/ از گزینایش، دستمال سیاهش را به در آورد/ و در صحن زندان به آهنگ «بدرود چشمه‌های کوچک زیبا»۴ به رقص برخاست «بدرود»، بی‌بی واگیچا رقصید/ در حال باد دادن دستمال سیاهش/ ژولیو، او را دیدی، بی‌بی

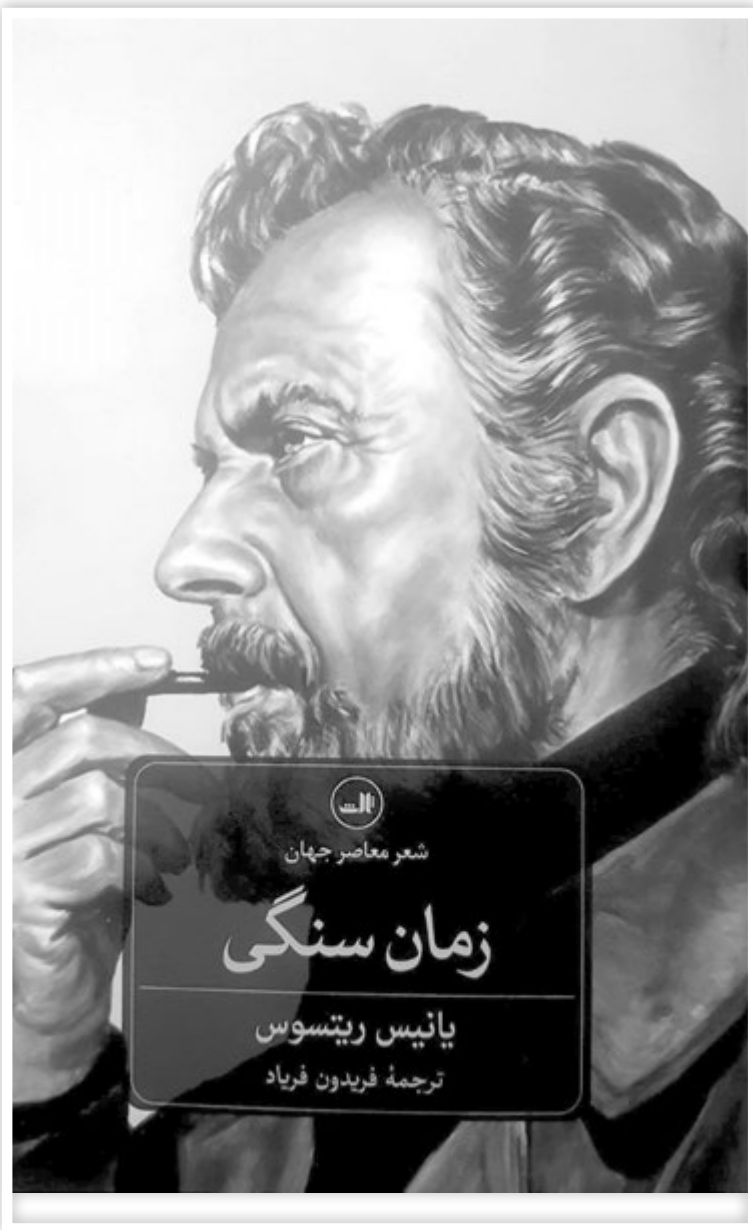
کتابخانه

● **سه شنبه ۳۰ دی ۱۳۹۹**
۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲
Jan 19۰ 2021
سال بیست و ششم
شماره ۷۱۱۰
●

زمان سنگی مجموعه شعر از : یائیس ریتسوس مترجم: فریدون فریاد

نشر ثالث– ۵۷۶ صفحه– ۷۵۰۰۰ تومان

امین فقیری



واگیچا را؟/ امکان ندارد، باید او را دیده باشی، ژولیو/ در ساعتی که می‌رقصید/ دست در دستِ آزادی و صلح.

جهان زیباست، ژولیو، آه آری، جهان زیباست/ در آن هنگام که بی‌بی واگیچا دستمال سیاهش را/ زیر دماغ مرگ باد می‌دهد- چندان زیباست که جان که ما/ با دستمال بی‌بی واگیچا به دست و رقص کنار/ می‌توانیم بمریم برای آزادی و صلح. و مارپا لونئیدیهو-بدرادم/ زن خدمتکار/ که خانه‌های دیگران را رفت و روپ می‌کرد و خود خانه‌ای نداشت/ که لباس‌های دیگران را می‌خورد و خود پیراهنی نداشت/ و تنها دو دست زمخت داشت- دو دست از حسرت و آه‌ن/ دو دست آهنگ «بدرود چشمه‌های کوچک زیبا»۴ به رقص برخاست «بدرود»، بی‌بی واگیچا رقصید/ در حال باد دادن دستمال سیاهش/ ژولیو، او را دیدی، بی‌بی

پا می‌کند/ و می‌گرید

بند کش‌هایمان را محکم می‌کند/ و می‌گرید/ چشم‌هایش را پاک می‌کند. و می‌گرید/ سربازی

تنهای تنها در میان ستارگان

«انسان با گل میخک(از صفحه ۲۶۹ تا ۲۸۳)

«پاره‌ای از شعر»

با انگشت‌هایمان روزها را می‌شمردیم: پس فردا پس فردا، آری، آوریل از راه می‌رسد/ با خود می‌گفتیم: در سبید بهار/ سوزن‌های زربین بسیاری، قرقره‌های رنگین بسیاری خواهیم یافت. تا خودت ی کودک را وصله زنیم/ تا چین و چروک چهره مادر را وصله زنیم/ تا حتی پای بریده‌ای را هم بدوزیم، چمجه شکسته‌ای را هم- با خود می‌گفتیم

....

شب با جاقوییش رویا را به قطعات کوچکی می‌برد/ درختی پر باز می‌کند و می‌پرد. کودکی بزرگ می‌شود/ اسوگند بخورید که کودک نان و کتایش را داشته باشد/ که نوشتن «دوست دارم» را بیاموزد/ که در باغی گلباران، بازو در بازوی خورشید بینازد.

....

آه آری، ما از شادی انسان بودن خود به درد می‌آئیم- همچنان که شب و روز به نوبت بر قله‌ی کوهی از دنیا پاس می‌دهیم/ گرم چراندن گله‌ی ستارگان بر فراز ویرانه‌ها/ گرم جوشاندن شیر غلیظ شادمانی در دیگ بزرگ شب

«در کمین (از صفحه ۲۸۵ تا ۳۰۹)

«پاره‌ای از شعر»

غزلت عظیم تبعید را می‌شناسی تو/ این سواحل خشمگین دریا را که از آن ما می‌توانست بود و بیگانه است/ این باد را که لت‌های پنجره‌ها را شکنجه می‌کند/ این لت‌های پنجره‌ها که هیچ‌گاه بارش نکردیم و هیچ‌گاه نستیمشان/ با این همه تمام عصرها به ما اعتماد می‌کنند/ ماه، سکندری خوران برابرها، بسیار زودتر می‌زند/ خانه‌ی معلم مدرسه در س‌احل دریا تنهای تنهاست/ و روشنایی چراغ در پس جام‌ها تنهاتر از قلب دخترش است/ به هنگامی که عصر از خانه بیرون می‌آید به هوای گردش در میدان جزیره/ در میان قایق‌های به ساحل کشیده شده/ در میان ماهیگیرانی که گرم وصله کردن تورهایشان، به صدای گرافافون قهوه‌خانه گوش می‌دهند.

غروب دریایی را دیدیم- که تنهایی خود را هدر می‌داد، بی‌آنکه در پشت سرش چیزی بر جای بگذارد/ خمیه‌ها را دیدیم که با باد می‌رقند/ بی‌آنکه به آن جایی‌که انتظارمان را می‌کشند برسند.

«رودخانه و ما (از صفحه ۳۱۱ تا ۳۶۵)

«پاره‌ای از شعر»

بیرامون باغ، محوطه‌ی کوچکی نافروخته ماند/ و رودخانه نیز، مارتا به هنگام غروب می‌گفت: «از رودخانه خوشم می‌آید»/ البته نه خاطر رنگ‌های غروب که بر فرازش تکه تکه می‌شوند/ همچون شیشه‌های شکسته‌ی رنگین پنجره‌های کلبسای جامع قدیمی/ نه به خاطر رنگ‌ها، نه. از تکه تکه‌شدگی خوشم نمی‌آید/ هر چقدر هم که زیبا و رنگارگ- همواره تکه تکه‌شدگی است/ رودخانه را که جاری است دوست می‌دارم، آگاه به اینکه همواره جاری خواهد بود/ آنچنانکه بیروز جاری بود، آنچنان که پریروز، آنچنانکه فردا- درون آینده/ که نمی‌شناسمش، اما آینده را می‌دانم که: جاری خواهد بود/ بسان خون است که به هنگام خواب هم حتی جاری است/ و صدایش را در پس خواب‌هامان می‌شونیم، همواره رودخانه را به وضوح

قبرها می‌شود به تنهایی از درخت کهور استفاده کرد. «برانکارذ زیر سایه‌ی درخت گشن گل ابریشم بود»(ص۱۴).... و بعد می‌بینیم: «خودش را به دو رساند زیر سایه‌ی گل ابریشم.»(ص۱۷)

«من زیر سایه‌ی درخت کنار نشسته بودم و منتظر آمدنش بودم.»(ص۱۸)

«همان پیرمرد گل ابریشم بود.»(ص۲۵).

یکی دیگر از نکات بسیار مهم که می‌شود در این یادداشت کوتاه اشاره‌ی گزراپی به آن کرد تقسیم‌بندی درخت‌هاست به دو طبقه. در خوانشی می‌توان به این نتیجه رسید که گونه‌های درختان با طبقه‌ی آنها مرتبط است. طبقه به گروهی اطلاق می‌شود که در طی رعم اختلافات خصوصی خود در تولید اقتصادی مقام مشابهی دارند و از ثروت اجتماعی سهم معینی دارند.

درخت‌های مشخصی مربوط به مکان‌هایی هستند که متعلق به دو طبقه‌ی مشخص بورژوا و پروتلاریاست. گل ابریشم را جلوی داروخانه، در محله‌های بالاشر و در یادگان و جلوی درب‌خانه‌ی کسی می‌بینیم که تنها همسایه‌ی بی‌پشته‌ی راوی است، تنها درخت کوچگی‌ی آنهاست، رشدش خیلی زیاد است و سایه‌اش از حیاط راوی بزرگ‌تر چرا که ریشه‌اش به چاه فاضلاب رسیده است. بوی شمشاد از پرچین‌های اطراف بهمشنیر می‌آید، پرچین‌هایی به دقت هرس و آنکارد شده، خیابان‌های سرسبز اقلایقا و نسترن و میدان‌هایی با درختان گشن و پر سایه‌ی گل ابریشم و اکالیپتوس. یکی از مشخصه‌های بارز گیاهان انتخابی برای طبقه‌ی بورژوا زیبایی و شکل بودن آنهاست. به گونه‌ای که در معنای ضمنی آنها می‌توان تشریفاتی بودن را درک کرد.

از طرف دیگر خاکستان می‌شود خارستان. خارشتر گل قبرستان را می‌پوشاند. اگر از آیین کاشت ختم‌های خارشتر و تخم‌گیری آن بگذریم مسئله‌ی ماندگاری و مقاومت آن را می‌بینیم. این مسئله با گیاه کهور نیز یادآوری می‌شود. درختی که در شرایط سخت زنده می‌ماند و با کمترین

تمام می‌بینم/ به سان رگی سبتیر در پیوندگاه ساعد و بازوی دست کارگری که خفته است.

«پس‌ر من، ماه من (از صفحه ۴۰۵ تا ۴۳۱)

«پاره‌ای از شعر»

تنگ دهان بسته‌ی شب، آب بی‌سخن، زخم بی‌سخن، دندان‌های بر هم فشرده، مجسمه ویران بی‌دست/ بی‌چشم، بی‌دهان/ چشم‌هایش چه شدند، دست‌هایش/ و این چنین برهنه در تختخواب چوپین برجای ماند/ پوشانده شده فقط با ماه؟ دورتر پرتگاه است و سنگ‌های فرو ریخته، هر چه بگویم تو را باز در سکوت می‌یابم/ سکوت در پس هر کلام در کمین نشسته است، هرجا که سکوت کنم تو در رهگذار بادی) – می‌شویی؟

به من بگو ببینم آیا دوباره باغبان‌باز پیر خواهد گشت/ دندان‌های کوزه‌ی بزرگ بهار/ و بچه‌های جاده پاتین که در خارهای شب/ آتش می‌نهادند؟

درختان به امسال نیز جوانه زدند- / به من بگو

آیا باغبان‌باز پیر بازخواهد گشت،/ به من بگو آیا بشقاب شامش در زیر ماه است/ آیا دوباره به همراه

ستارگان که می‌افتد خواهد افتاد/ تابستانی دیگر باز با ماهیگیران/ تابستانی دیگر باز با دریا؟

آه، اندوه نمی‌گذاردم، نمی‌گذاردم! اندوه، خشم برایم می‌کشد، دستم می‌لرزد/ و نخ در سوزن نمی‌رود. تنها «آه»/ مقابلم می‌ایستد و مستقیم به چشمانش زُل می‌زند/ پسر ما خودت را خوب بیوشان، صبح‌ها شبنم می‌بارد/ شب‌ها ماه، بی‌سخن، به میان صخره‌ها فرو می‌افتد/ آه، ماه، ماه بیخ‌زده/ ماه آبی، بلور/ آبشار منجمد اوینتخه/ درون هوا، هوای بلور/ مواظب خودت باش پسرک ما

«شهر مقناداپذیر(از صفحه ۴۳۵ تا ۵۰۳)

«پاره‌ای از شعر»

برج‌های مراقبت بسیاری در این حدود عوض شدند/ پرچم‌های بسیاری عوض شدند/ بیگانگان بسیاری گذشتند- رد‌بهایشان/ زخم‌های عقیقی بر زمینان باقی نهاد، همه شب/ قراولان از شفای عظیم بیکرانگی دیوانه می‌شوند/ دکمه‌هایشان را می‌کنند و هیچ را سنگ‌باران می‌کنند. سحرگاهان زجر کشیده، با چشم‌های قی بسته، سر تا پا غبارآلوده از اشراقی‌های دوردست نامفهوم/ گونه‌هایشان دریده شده از ناخن‌های ستارگان/ در آن دم که دیگر شب با بالا زدن دامن سیاهش/ درهای ستون‌های معبد ژئوس المپ^۶ و قضای حاجت می‌کند/ درون خنکای آرامش بخش پایانی موقت.

یائوئیس:

۱- انقلابی یونانی که در دادگاه نظامی محاکمه و اعدام شد

۲- دختر مبارزی که به قتل رسید

۳- علیزئی قهرمان از میان مردم که به سهم خود علیه آلمان‌ها جنگید. پسرانش عضو نهضت مقاومت بودند.

۴-مصراع اول سرود انقلابی دوران جنگ استقلال یونانیان علیه ترک‌های اشغالگر عثمانی. تا امروز به آن آهنگ تشبیر گم می‌رقصد

۵- زن عضو نهضت مقاومت. در سال ۱۹۵۱ خائنین داخلی او را کشتند. این زن یک رختشوی ساده بود.

۶-عمدی باستانی در آتن بازمانده از دوران حکومت رما در یونان.

«... من از هراس رخ دادن آنچه پیش از این

اتفاق افتاده است رنج می‌کشم،

ماسته با وینیکات: ترس از فروپاشی‌ای که رخ داده است»

رولان بارت. کتاب خاطرات سوگوار، ۱۳۴

«سربلندی مردم برگ هیچ درختی نیست.»

برگ هیچ درختی، روایتی است بعد از واقعه. گفتاری است پس از مرگ، پشته‌هایی که روی کم تلباری می‌شوند و هیچ راهی برای گریز نیست. مرگ توأمان با از دست دادن شرافت می‌شود. چلچله‌ها می‌میزند و سیاهش هسته‌ی خرمای هفت سال است که می‌شود نخل شفا، راوی، سیامک، در نه بخش که ترتیب خواندن آنها مهم نیست، وقایعی از پیش از به دنیا آمدنش (مرگ دایی سیاهش) تا بعد از مرگش را روایت می‌کند. زمان در طول داستان، بارها در هم می‌ریزد. تاریخ جایجا می‌شود و راوی در سبب تأثیرش از آن است تا با رویش توصیفی تحلیلی، کارکردهای درخت را براساس رویکرد نشانه‌ معناشناختی بررسی و تبیین کند. پرسش اصلی این است که عنصر درخت چگونه فضای گفتمانی را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و سبب آفرینش چه معناهایی می‌گردد. در واقع هدف، مطالعه شرایط

داستانی و گفتمانی درخت در این داستان برای نشان دادن مکان مندی و آفرینش طبقه است. بررسی

کارکردها و ویژگی‌های نشانه معناشناختی درخت است که عنصر درخت چگونه فضای گفتمانی را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و سبب آفرینش چه معناهایی می‌گردد. در واقع هدف، مطالعه شرایط

داستانی و گفتمانی درخت در این داستان برای نشان دادن مکان مندی و آفرینش طبقه است. بررسی کارکردها و ویژگی‌های نشانه معناشناختی درخت است که عنصر درخت چگونه فضای گفتمانی را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و سبب آفرینش چه معناهایی می‌گردد. در واقع هدف، مطالعه شرایط

^[1] «پس‌ر من، ماه من (از صفحه ۴۰۵ تا ۴۳۱)

^[2] «پاره‌ای از شعر»

مسجد استهبان

فتح استهبان در سال بیستم از هجرت حضرت محمد(ص) منطقه استهبان از طرف خلیفه دوم عُمر به یکی از بزرگان سپاه اسلام به نام «ساریه بن زَئیم کنعانی» واگذار گردید تا آن را فتح کند. ساریه طی نبردهائی این منطقه را تصرف نمود. (ص ۷)

مسجد جامع اصطهبانات

مؤلف البُلدان در قرن پنجم، استهبان را شَهْرکی با جامع و منبر معرفی می‌کند. جامع شهر به‌عنوان یکی از مَؤلفه‌های اساسی شهر، ظاهراً در سدهٔ پنجم، در میدان مرکزی شهر مُشرف به میدان و راسته‌ی بازار بنا شده‌است. از همان عصر، مخربای سنگی و منقُور به‌جای مانده بود که متأسفانه در سال‌های اخیر مَققود شده‌است. فارسنامهٔ ابن‌بلخی در همان سده، نوشتهٔ البُلدان را تأیید می‌کند. در مجلهٔ آگاهی‌نامه آمده‌است:

«این مسجد درشهرستان استهبان فارس قرار دارد و طبق نظر کارشناسان، اصل بنا مربوط بهقرن پنجم هجری است. ولی در شَیستان جنوبی مسجد بز یکی از ستون‌های سنگی، کتیبه‌ای نقرّ گردیده که مربوط بهدورهٔ شاه‌عباس کبیر است و چنین خوانده می‌شود: محل مهر سنه‌ی ۱۰۲۴ در تاریخ غرّه‌ی شهر مَحْرَم قرار چنان شد که مَئید اَلوَاب داروغه و کلاتر قِبَلی پِنمایند که چه مَئیع از اصطهبانات یافته‌اند و چون خلاف این مَئیع واقع شود از شَفاعتِ خَضر رسالت پناه محروم شود و در لَعنتِ خدای مَقیم باشد…»

بنای مسجد شامل شَیستان جنوبی و شَیستان شمالی و یک رشته رواقی باختری است. کف مسجد سنگ‌فرش و سَقف شَیستان‌ها بر روی ستون‌های سنگی قرار دارد. سَقفِ شَیستان شمالی دارای پوشش آجری و سَقفِ شَیستان جنوبی، دارای پوشش چوبی است. مخرباب گنچ‌بری زیبایی در شَیستان جنوبی دیده می‌شود که تنها قوس فوقانی آن به‌جای خود باقی است، در قوسِ مخرباب کاشیکاری، این کلمات خوانده می‌شود: «والعو واستجد و اعدو رَئِم و افلوالجنه العید.»

کتاب اقلیم پارس می‌نویسد: «آن‌چه از روی عکس‌های داخل مسجد جامع اصطهبانات معلوم می‌شود مخربای از عَهِد صفویه (قرن یازدهم هجری) با گنچَری‌های ظریف و ریزه‌کاری دقیق در کنار شَیستان مسجد مَرمُور وجود دارد که بر اثر دودزدگی مَتمّادی و شدید، سیاه گردیده است و منبری هم در نزدیک مَحْراب هست.» (ص ۴۹۸)

سر در مسجدِ جامع استهبان از تِیّ تخته سنگی ساخته شده که در طبقات آن فسیل‌های ماهی وجود دارد.» (ص ۵۷)

تاریخ طبری (۲۹۲ هجری شمسی)

«گویند این که اردشیر بابکان در یکی از دهکده‌های اصطخر تولد یافت به نام طبروده که از روستای «خبر» از ولایت اصطخربود.

المسالک و الممالک استخری (۳۴۰ ق)

اصطهبانات را اصطهبان و همچنین اصطهبانجان می‌نامد.

«میان جیبرف و سیرگان ناحت و خیر است.» (ص ۱۴۰)

تاریخ بلعمی (۳۴۲ خورشیدی)

«سو اصطخر را روستایست از آن را روستای خیر خوانند و آنجا دهی است| نام وی طبروده اردشیر از آن ده بود.»

ابن حوقل (۳۶۷ . ه)

ابن حوقل نیز در کتب خود اصطهبانات را آورده است.

جهانی

جغرافی‌دان دیگری به‌نام جیهانی در حدود سال ۳۶۷ ه‍.ق نام این شهر را «صُطْهبَانات» می‌نویسد و آنرا جزو دارابگرد می‌آورد.

حدودالعالم (۵۲۷۲ ه . ق) (۳۶۱ خورشیدی)

«شهرکی است به براکوه نهاده، کم مردم و با کشت و نرژ و بسیار نعمت.»
«خبر، کردیان دو شهرکند آبادان و با کشت و نرژ بسیار»
«بعد از سیرگان، یافت و خیر است، دو شهرکند آبادان و با نعمت…»

شبانکاره

نسب ملوک شبانکاره به اردشیر بابکان می‌رسد و برخی گویند از نسل منوچهراند. پیش از ظهور اسلام آنان اسپهبدان فارس بوده‌اند و در صحر با ستورداری مشغول بوده‌اند بعد از مرگ عمر که یزدگرد به اصطخر آمد مردم فارس از اطاعت عرب سرپیچی کردند و مرتد شدند، عثمان عفان عبدالله بن عامر را که به عوض ابوموسی اشعری به امارت بصره گماشته بود فرستاد تا همه فارس را بگشاید و یزدگرد به دارابگرد رفت و بعضی از جوه و رُوسا شبانکاره با او همراه شدند. در سال ۴۴۷ فzulویه حسنویه بر نواحی فارس استیلا یافت و در هر طرف امیری از شبانکاره نصب کرد.

کردان شبانکاره

دکتر جمشید صداقت‌کیش، استاد تاریخ‌نگار و پژوهشگر برگزیده کشوری دربارهٔ ایچ می‌گوید: «کردان شبانکاره بازماندگان ساسانیان در فارس بوده‌اند و ایالت شبانکاره شهرستان‌های امروزی استهبان، نیریز، داراب از سال ۳۴۸ هجری قمری به مدت ۳۰۸ سال با ۲۹ پادشاه سلطنت می‌کنند و پایتخت آن‌ها شهر ایگ (در مجاورت ایچ کنونی استهبان) بوده و آثار باستانی آن‌ها ۴۰ برکه و مسجد سنگی در کوه می‌باشد که این برکه‌ها از نظر معماری در جهان نمونه ندارند و مسجد سنگی در کوه مانند تاق بیستون در اندازه کوچکتر می‌باشد.»

چنان که می‌دانید پادشاهان شبانکاره، شیعهٔ اسماعیلی بودند و به پیروی حسن صباح در الموت، قلعه‌های مهم و مسکونی در کوه‌ها و مناطق صعب‌العبور می‌ساختند. در این زمان و در منطقهٔ زَمَنگانه و داراب چهار قلعهٔ بزرگ متعلق به شبانکارگان بود که اسامی آن‌ها عبارت بود از اصطهبان، اصطظار، ریمته و جوشناباد.

اتابک چاچولی و مبارزاتش با ملوک شبانکاره

اتابک چاچولی که مردی کاردار و مبارز بود چون به فارس رسید به منظور قطع ایدای و سلطت بزرگان شبانکاره از آن منطقه از ایشان دعوت نمود تا به ملاقات شاهزاده آمده و ابراز متابعت نمایند.
جماعت شبانکاره به فرمان پیشوای خود حسن بن مبارز معروف به حسنویه به پنهانه مختلف آن دعوت را نپذیرفته و به انتظار بی‌آمد ننشستند. چاچولی که امیدش به یأس مبدل شده بود برای غافلگیر کردن شبانکاره‌ها طرح دیگری ریخت و به حمله متوسل شد. او ضمن تجویز قوی چنین در میان مردم شهرت انداخت که دیگر تمامی به حکومت فارس ندارد و به اصفهان مراجعت خواهد نمود. وقتی این شایعه در بین مردم رواج یافت او که با قشون خود از شیراز به سوی اصفهان حرکت می‌کرد ناگهان مراجعت نمود و به فسا مرکز تجمع قوای حسنویه حمله برد. حسنویه که هرگز در انتظار چنین حمله‌ای نبود و در مستی شراب دوشینه به سر می‌برد نتوانست به مقابله برخیزد و ناگزیر با جمعی از خواص فرار کرد و به قلعه ایچ رفت و در آنجا پناه گرفت.
اتابک جمعی از کسان و یاران حسنویه را کشت و اموال وی و دیگران را غارت نمود و پس از تاراج شهر فسا و قصبه جهرم و سایر نواحی اطراف به قلعه ایچ واقع در نزدیکی اصطهبانات آمد و آنجا را محاصره نمود. محاصره مدتی به طول انجامید و چون اتابک از گشودن آن عاجز ماند با حسنویه مصالحه و به شیراز مراجعت کرد.

در سال ۵۴۳ سنفر بر لشکریان ملکشاه غلبه کرد و شیراز را گرفت و با اختیار لقب مظفرالدین خود را اتابک فارس خواند و سلسلهٔ سلغوری را تشکیل داد.

مقارن استیلای اتابکان سلغوری بر فارس سلسلهٔ دیگری در قسمت شرقی این ایالت یعنی در ناحیهٔ سرحدی بین فارس و کرمان و خلیج شامل: بلاد داربگرد و نیریز و ایگ) و فرک (پرک) و طارم و اصطهبانات قدرت به هم رسانده و این ولایات را که در آن ایام شبانکاره می‌گفتند تحت تصرف خود آورده بود.

ملوک این قسمت که به ملوک شبانکاره یا امرای ایگ معروفند به قول مشهور یک طبقه از ایرانیان قدیم بودند و نسبت خود را به اردشیر بابکان می‌رساندند.

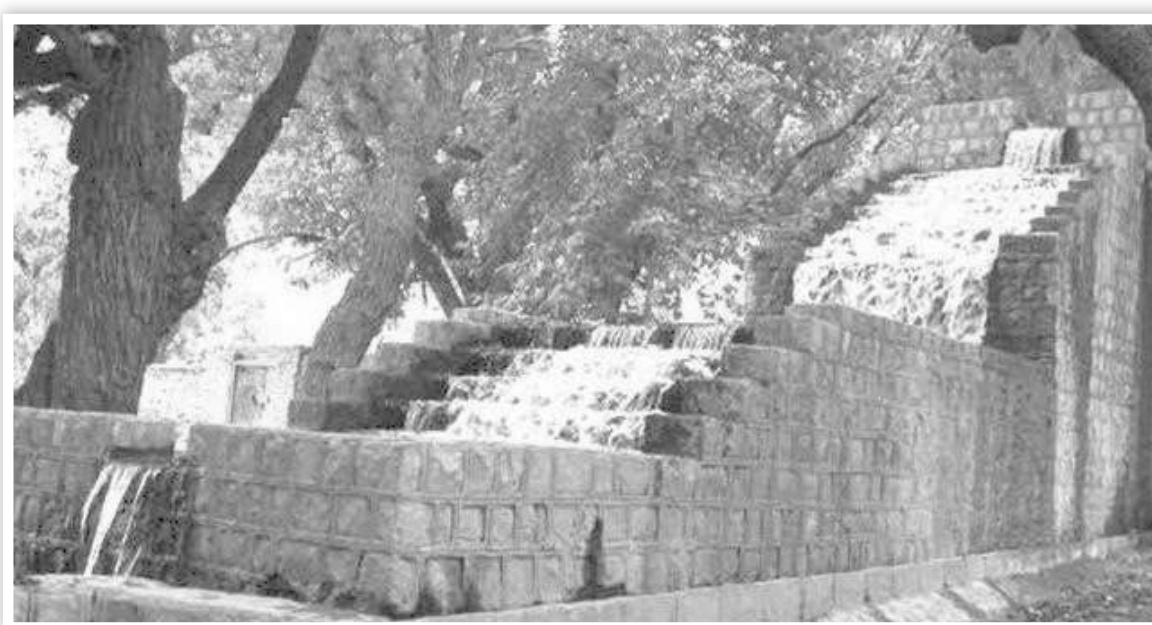
ملوک شبانکاره که از حدود ۴۴۸ یعنی مقارن برافتادن دولت آل‌بویه بر

روزنه

سه‌شنبه ۲۰ دی ۱۳۹۹ ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ Jan 19, 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۱۰

استهبان در منابع تاریخی

بخش دوم



شبانکاره استیلا پیدا کرده و دم از استقلال می‌زدند بعد از تأسیس سلسلهٔ اتابکان سلغوری با این پادشاهان بر سر شبانکاره و کرمان پیوسته در نزاع بودند. چنان که از ایشان نظام‌الدین یحیی با اتابک سنفر سلغوری بر سر تصرف قطعی فارس چندین بار نزاع کرد ولی از عهدهٔ اتابک سلغوری برنیامدند و سنفر مدت چهارده سال در شیراز اتابکی نمود و به آبادی و عدالت پرداخت تا در سال ۵۵۸ وفات یافت.

انقراض ملوک شبانکاره

در سال ۷۵۶ امیر مبارزالدین محمد درصدد برآمد ملوک شبانکاره را منقرض ساخته و قلمرو آنان را که شامل قسمتی از فارس و یا بطور صریح‌تر شامل نیریز، اصطهبانات، دارابگرد، فرک و طارم می‌شد به تصرف خود درآورد. بدین مقصود او پسرش قطب‌الدین محمود را که همچون خود او بیرحم و سفاک بود مأمور تسخیر ایچ پایتخت شبانکاره کرد. به فرمان پدر، شاه قطب‌الدین محمود در همین سال و یا بنا بر روایت فصیح خوافی در سال ۷۵۷ با سپاهی به ایچ رفت و بر شاه فتح‌الله یا ملک اردشیر فرمانروای شبانکاره که به مقاومت برخاسته بود حمله برد. در این جنگ ملک اردشیر مهزوم و فراری شد و با شکست از ملوک شبانکاره منقرض گردید و شاه محمود ایچ را تصاحب و غارت کرد.

احسن‌التقاسیم (۳۷۵ هجری)

شهرها و نواحی دارابگرد در کتاب **احسن‌التقاسیم مقدسی**
مقدسی در کتاب احسن‌التقاسیم در سال ۳۷۵ هجری، در صفحات ۶۳۱ و ۶۳۲ جلد دوم- کوره داربگرد و مناطق تابعه آن را چنین آورده است:

«دارابگرد خورهای مرفه است که دارابگرد بن فارس بنا نهاده، در گذشته مرکز آنجا بود و قشاهان در آن می‌زیستند. کانها فراوان و ویژگی‌ها بسیار و هوای نیکو دارد. قصبه‌اش هم نام آنست.

از شهرهایش «سپستان»، «کردبان»، «کرم»، «یزدخواست»، «مشکانات»، «زَمَ شهریار»، «گدروا»، «واجین»، «ایگ» است، ناحیت «نیریز» که شهرهای «خیار»، «مِرِیْجان»، «مَازوان» را دارد، و ناحیت «خسو» که شهرهای «روینج» با روستای «سَناق»، «فَرَج»، «تارم»را دارد نیز از آنست. از شهرهای روستامند مهم آن «جویم» ابو احمد، «اصطهبانات» سنان «برک»، «زیراه» است.»

گورنبشاه مسجد سایباط استهبان

(به خط کوفی و تاریخ ۴۹۸ ق.)

عمادالدین شیخ‌الحکمای

موسسه باستان‌شناسی دانشگاه تهران

شادروان ایرج افشار در یادداشت ۱۴۴۱ پاره‌های ایران‌شناسی سوپر و قرابت کتیبه‌های زبیا از سده پنجم شهر استهبان فارس را منتشر کرده بودند. متن آن کتیبه با یک اصلاحیه (تبدیل اَبی الحاجب به الحاجب) به شرح ذیل است:

هذ بقا کلاف بنت بلویه بن الحاجب توفیت فی ماه دی سنه خمس و ثمانتین و اربع مائه، رحمه‌الله و نور قبرها.

به واسطه جستجو در باب کتیبه مسجد سنگی استهبان، خبر سرقت کتیبه‌ای کوفی در سال ۱۳۹۰ شمسی از مسجد سایباط (سنگی) در سایت خیرگزاری میراث فرهنگی توجهم را جلب کرد. تصویر ارایه شده در سایت واضح نبود اما نشان از اهمیت و قدمت آن داشت. با پرسش از جنابان حکمت و آل‌ابراهیم استهباناتی، سراغ گزارشگر و عکاس کتیبه، آقای رسول حاجی باقری را گرفتم. پس از تماس، ایشان از سر لطف تصویری بهتر برای ارسال کردند. برای روشنتر شدن جزئیات کتیبه، تصویر را طراحی کردم. آنچه در ادامه می‌آید، متن بازخوانی شده، ترجمه فارسی و طرح کتیبه و تنها تصویر موجود از اصل کتیبه است که نظر به اهمیت تاریخی، فرهنگی و هنری این دست از کتیبه‌های کهن، تقدیم اقدمنان می‌گردد.

متن کتیبه:

اللهم یا خیر العاقربین! اغفر للَّاب السَّعید/ ابیالفتح بن ابیمصور/ بن ابیالفتح، و نور قبره/ ا مات فی یوم اللثا، روز هرمز من ماه آبان سنه ثمان و تسعین و اربع مایه.

ترجمه:

ای بهترین آمرزندگان. ببخش بر جوان سعادتمند، ایچ‌فتح پسر ابی‌منصور پسر ابی‌فتح، و گوش را نوراوی کن!

درگذشت در سه‌شنبه، روز هرمز در ماه آبان سال چهارصد و نود و هشت. نکته قابل توجه در این متن نوشته شدن کلمات «روز هرمز در ماه آبان» به زبان فارسی در متن عربی است. از این دست کاربردها به خصوص کاربرد کلمه ماه البته بیشتر نیز در کتیبه‌های کوفی این دوران فارس دیده شده است. روز هرمز در منابع بیشتر به صورت روز هورمزد (نخستین روز هر برج) به کار رفته است. هر چند در تصویر موجد کتیبه این کلمه کمی ناواضح است.

فارسنامه ابن بلخی (پس از ۵۱۰ ه. ق / ۱۱۱۶م)

«اصطهبان شهرکی است پر درخت و از هر نوع میوه‌ها باشد و آب روان دارد و قلعهٔ است آنجا سخت محکم و بدست حسویه است.» (ص ۱۳۱)

«ایگ بزرگوار منتقدم دیهیی بود و حسویه آنرا، بشهری کردست. هواء آن معتدل است اما آب ناگوار دارد و میوه بسیار باشد خاصهٔ انگور و جامع و منبر دارد.» (ص ۱۳۱)

«کرم و روئیز دو شهرک است در راه پسا هواء آن معتدلست و آب روان و جامع و منبر باشد و غله و میوه و بعدد اثباتیکی چون حادثهٔ برگ افتاد مگر ایشان بی‌ادبی کردند پس بغارت داد و خراب شد؛» (ص ۱۳۰)

«خیره و نیریز دو شهرک است و نیریز قلعه‌ای دارد و از آنجا انگور بسیار خیزد و بیشترین انگور آنجا کشمش باشد و هوای معتدل دارد و آب روان و به هر دو جای، جامع و منبر باشد و آبادان است. نزدیک ولایت حسویه و به خیره، قلعه‌ای است بر کوه سخت و محکم.»

کتیبه مخرباب در معبد سنگی بن‌دره ایچ

در سال ۶۳۳ در بن دره، محرابی به نام امیرالحاجب کُنده شده است؛ بسعی الامیر الحاجب |چند کلمه ناخوانا| سنه ثلث |یک کلمه ناخوانا| ستمانه

نقشه آرامگاه به وسیله آقای مهندس صدرهاشمی بسپک بسیار پسندیده‌ای ترسیم و با حضور آقای پیرزاده رئیس ساختمان فرهنگ فارس بی‌زبری و بی‌کنی آن به مرحله اجرا گذارده شد.

بنای مزبور در تاریخ هجدهم شهریور ۱۳۹۰ و به شمارهٔ ۲۳۳۸۸ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

کت چله‌خانه و جنایت ملک اشرف

در صفحهٔ ۵۹ تاریخ سیرجان تألیف علی‌اکبر وثوقی رهبری، به‌استناد از تاریخ آل مظفر تألیف محمود کنسی [نگارش: در سال ۸۲۳ هجری] آمده است که: «هن حیفم می‌آید که جنایت بزرگ مُلک‌اَشرف را برای شما بازگو نکنم. مُلک اشرف پس از این‌که مُتواری شد، از شدتِ عصبانیت به‌هر دیار که می‌رسید دُنیار نمی‌گذاشت». «از جمله در شغِب بوان یا اصطهبانات که نمودارِ جان است، چون نُرول کردند، مَتوُنه‌ی آن‌جا به‌غاری رفتند. بگفت تا بَر در آن غار آتشی کردند که از دودِ آن دو هزار آدمی هلاک شدند.»

نامی از «اصطهبانات» در متن تاریخ آل مظفر نیامده است و آقای علی‌اکبر وثوقی رهبری بدون قراردادن در [] جزءٔ متن اصلی آورده‌اند.

لغت‌نامه‌ی دهخدا در صفحهٔ ۱۲۴۵۵ شِببِ بوان را از توابعِ ممسنی می‌داند نُه استهبان.

ریشهٔ تاریخی نام ایچ

«ابن حوقل (۶۳۳ ه. ق) و مؤلف حدودالعالم (۲۷۲ ه. ق) نام این محل را به صورت «ایچ» و مقدسی و مستوفی (۷۴۰ ه. ق) به صورت «ایگ» ثبت کرده‌اند.

«حافظ ابرو» (۸۲۲ ه. ق) در کتاب جغرافی خود، نام این محل را «ایک» و لسترنج به صورت «اوپک» ذکر نموده‌اند.

ناگفته نماند که «ایگ» در زبان عربی به «ایچ» تبدیل شده است.»

شبانکاره (۸۸۰ – ۹۴۱ ق)

در شبانکاره چشمه‌ای‌ست که از آن‌جا بقدر دو سه آسیا آب بیرون می‌آید و مدت سی سال آب آن در جریان و سی سال دیگر انقطاع می‌یابد چنانچه قطره آب در آن چشمه نتوان یافت و لایزال حال برین منوال جاریست.

ملوک شبانکاره

قسمتی از فارس را که از شرق بکرمان و از جنوب بخیلیج فارس محدود و شامل بلاد و نواحی مهمی مانند ایگ و زرقان و اصطهبانات و تارم و پُرگ و خیره و نیریز و لار و داربجرد و کرم و روئیز بود شبانکاره می‌گفتند. این ناحیه را از آن جهت شبانکاره نامیدند که مسکن طوایف کرد شبانکاره بوده است.

پَسِیخانیان

«جمعی دیکر از پَسِیخانیان را در اِصطَهبَانات فارس دستگیر کردند و به‌دستور حضرت اشرف [شاه عباس] کشتند. نَقطویان که شدیداً ضدِ ترک و ضدِ قزلباش‌های شاه عباس بودند، توسط شاه عباس دستگیر شدند و به‌قتل رسیدند. درویش خسرو قزوینی و سایر پیشوایان این طریقه که کارشان بالا گرفته بود، همه توسط شاه عباس دستگیر و کشته شدند. باید اشاره کرد که کانونِ توطئه، بیشتر در جنوب (یزد) و خصوصاً در اِصطَهبَانات فارس (سابئات به لهجه‌ی محلی) بوده‌است.»(۱۰۰۲ ه.ق = ۹۷۳ خ = ۱۵۹۴ م)

جنبش نقطویان برای شاه خالی از خطر نبود. در ۹۹۹ هجری مرکز شورش نقطویان در اصطهبانات تشکیل شد و شاه عباس آن را سرکوب کرد. مناسبات شاه و درویش خسرو دو سال بعد رو به‌بتریزی نهاد. (ص ۲۶۴)

«دیگر از نقطویان، بوداق‌بیگ و مولانا سلیمان ساوجی بودند که در اصطهبانات و ساوه به قتل رسیدند.» (ص ۲۶۶)

پُرگه دوتا

بلکه دو تا در صحرای سِریشک (آن‌طرف سِگی‌ری)، خوشبختانه دو پرگه‌ی به‌هم چسبیده وجود دارد که در سقفِ آن‌ها نوشته‌اند: (السُّلطان العادل شاه‌عباس، عمل مُلا شمس مُلا شاه، به‌سمی شاه علی… فی شهر صفر… ۱۲۷ … یالله… یا محمد… فی وقف… بهادرخان… شاه‌عباس کبیر).

پُرگه‌ی صحرای دَخمه

بلکه‌ی صحرای دَخمه‌ی (بابین محله‌ی مبری)، سَمِتِ خَورِی جاده‌ی ترمینال، دارای سقف نوشته است: (فی عَصرِ سُلطانِ العادلِ شاهِ صَفی – فی سَنَه تَلاثینِ الفِ مائه… تاریخ بنا… ما وقع…)

پُرگه‌ی کُزه

بلکه‌ی کُزه (صحرای کوچه شاه، نزدیک راه، سَمِتِ خَورِی یخچالِ محلّه مِری، حاجی مُحرِبی: (ما وقع بنا هَذا الحَوضِ فی عَصرِ سُلطانِ العادلِ شاهِ عباس ثانی و بسمی حاجی الحرَمینِ الشریفینِ محمد… سنه ۱۰۳۶)

پُرگه صَفی (سَفید)

بلکه صَفی در نیم فرسنگی خاور استهبان (کنارِ جاده‌ی استهبان – نی‌ریز، یک کیلومتر گذشته از دادگاه آزاد) قرار دارد.

«پُرگه صَفی» در اصطلاح و گویش مردم «بُلگه سَفید» خوانده می‌شود. این پرگه که تاریخِ ساختِ خود را در سطحِ زیرینِ سقف در بَر دارد ۱۰۶۷ ه قمری است که توسطِ حَکامِ دولتِ صفویه (شاهِ عباس دوم) ساخته شده است. مصالح به‌کار رفته چونِ دیگر برکه‌های منطقه از سنگ و ساروج است. ابعاد تقریبی آن ۶×۳ گز می‌باشد. ارتفاع آن به دلیلِ وجودِ آب و گل و لایِ مشخص نشد ولی قاعدهٔت باید حدود ۳ گز باشد.

سقف جنوبی آن بر روی ساروج نوشته شده است: (قد…برِ هَذا الحَوضِ فی عَصرِ السُّلطانِ العادلِ شاهِ عباس ثانی بسمی حاجی الحرَمَینِ الشریفینِ شمس الدین عبدالله فی شَهرِ ذِجَجهِ الحرام… و در سقفِ شمالیِ نوشته است: سنه ۱۰۶۷ …هَذا الحَوضِ تعمیر شد این حَوض…یا محمد، یا حسین…محمود)

برگه‌ی لب گلگون دشت امیر

در شمالِ خَورِی استهبان و لبِ گلگونِ گِلِیِ دشت‌امیر و نزدیکِ کوره‌های آجرپزیِ برکه‌ای هنوز پارچه‌است که از دورانِ شاهِ عباس دوم تاکنون از خود پایداری نشان داده است. جهتِ برکه در امتدادِ شمالی – جنوبی و در ورودی آن رو به‌باختر است. به‌رویِ سقفِ داخلی دیواره‌ی خَورِیِ برکه این عبارت که با انگشت در ساروج تازه به‌کار رفته نوشته‌اند، به‌خوبی مشهود است:

«قد بنی عمارة هَذا الحَوضِ فی عَصرِ السُّلطانِ العادلِ شاهِ عباس الثانی»

و بر رویِ سقفِ دیوارهِ باختریِ داخلیِ برگهٔ این عبارت به‌خوبی دیده می‌شود: «بِسْمِیِ حاجی الحرَمَینِ الشریفینِ شمس الدین عبدالله فی شَهرِ ذی‌الحِجَجهِ الحرامِ عَمَلَ شمس الدین مُلا شاهِ علی سَنه‌ی (۱۰۳۷) یا ۱۰۶۷»

و در بالایِ دیواره‌ی خَورِیِ آن نوشته است: (به‌تاریخ ۱۳۴۱ تعمیر حوض به سعی حاج غلام‌حسینِ خیاطِ عملِ کربلایی ابوالقاسم، ضلعِ جنوبی …) بنا کربلایی…)

پُرگه‌ی نَرَسُوْ نارasanu

بلکه‌ی نَرَسُو (محلّهٔ انارستان)

آبی بنوش و لَمَنتِ حق بر بَیزید کُنْ

یادی ز کام تشنه‌ی شاه شهید کُنْ

(وقف کرد شیخ سلمان عرب ۱۰۸۵ ه.ق)

و روایت علی ابراهیمیان در موزه‌خری ۱۷۸۲/۱۰۹۰: آبی بنوش و لعنت حق بر یزید کن – جان را فدای مرقد شاه شهید کن، بانی این آب‌انبار حاج شیخ سلمان عرب بود که در سال ۱۳۳۷ ببردود گفت.

شیخ علی نقی اصطهباناتی (۱۱۲۶ – ۱۰۵۰ ه.ق)

شیخ علی نقی فرزند محمد معروف به‌شیخ‌المشایخ از علمه، حکما و عرفای قرن دوازدهم ه‍.ق و از اصحاب سلسله جلپله ذهبیه و سی و یکمین قطب ذهبیه می‌باشد. وی سر حلقه‌ی اهل وفا و مفخر عرفا و اولیا بود. در جلالت شان و رفعت مرتبه نظیری نداشت. از کرامت و عظمت او همین بس که بزرگی چون سید قطب‌الدین محمد نی‌ریزی از برکات نظر و مدد همت او به‌اعلی مدارج رسید. شیخ علی نقی حدود سال ۱۰۵۰ ه.ق در استهبان (نجف کوچک) دیده به جهان گشود.

وی صاحب کتابی بشرح زیر: برهان‌المراتبین، تحقیق و تصحیح: محمد هرتمنی، مقدمه: سید احسان‌الله عظیمی، نشر مقبیه، اصفهان، چاپ یکم،

فروردین ۱۳۸۲

جان باختن ۸۳ بیمار دیگر کووید ۱۹ در کشور

شناسایی ۵ هزار و ۸۰۶ بیمار جدید



و ۸۸۶ نفر رسید.
وی ادامه داد: خوشبختانه تاکنون یک میلیون و ۱۲۵ هزار و ۴۹۹ نفر از بیماران بهبود یافته و

سختگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۵ هزار و ۸۰۶ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور طی ۲۴ ساعت و همچنین ۸۳ فوتی جدید ناشی از این بیماری خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکت‏ر سیما سادات لاری گفت: از روز یکشنبه تا دیروز ۲۹ دی ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۵ هزار و ۸۰۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۵۸۶ نفر از آنها بستری شدند.
کنشور به یک میلیون و ۲۳۶ هزار و ۲۱۷ نفر رسید.

لاری افزود: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۸۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۶ هزار

و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۶ هزار

افزایش موارد ابتلا به کرونا با شیب آهسته

عادی‌انگاری اوضاع با بازگشایی‌های زود هنگام



است، ادامه داد: این اقدامات می‌تواند منجر به موج دیگری از بیماری شود.
باید توجه کرد که کووید۱۹ تعارف ندارد. به هر حال اینکه بخواهیم، تالارهای عروسی، باشگاه‌های ورزشی و… را بباز کنیم، آسبیزاست و منجر به افزایش موارد ابتلا به کرونا می‌شوند.

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا، گفت: بر حضور دانش آموزان پایه اول و دوم در مدارس، افزود: بازگشایی تالارها و دادن اجازه فعالیت به برخی مراکز تجمعی، مجدداً زمینه را برای افزایش موارد بیماری فراهم می‌کند. به هر حال زمانی که یک مراسم عروسی برگزار می‌شود، مگر ممکن است که افراد در تمام ساعات مراسم ماسک داشته باشند.

به هر حل دور یک میز می‌نشینند، می‌خواهند شام بخورند، میوه یا شیرینی بخورند و در این شرایط ماسک‌شان را برمی‌دارند. همین موضوع می‌تواند منجر به ابتلا به بیماری شود.

عادی‏ با بیان اینکه چنین بازگشایی‌های

زود هنگامی به معنای سهل‌انگاری و عادی‌انگاری،

حوادث

سه شنبه ۳۰ دی ۱۳۹۹ ۵ جمادی الثانی ۱۴۴۲

Jan 19, 2021 سال بیست و نشم شماره ۷۱۱۰

فارس

کشف ۳۰ میلیارد کالای قاچاق در لامرد

جان‌نشین فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف کالای قاچاق به ارزش ۳۰ میلیارد ریال در شهرستان لامرد خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران انتظامی پاسگاه چاه‌وزز لامرد هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک دستگاه تریلر حامل کالا مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی با اشاره به اینکه در بازرسی از این خودرو، ۲ دستگاه ژنراتور، یک دستگاه باتری و یک دستگاه کمپرسور خارجی قاچاق کشف شد، افزود: برابر اعلام نظر کارشناسان ارزش کالا‌های مشکوفه، ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

جان‌نشین فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، بر مبارزه همه جانبه با کالای قاچاق تاکید کرد.

واژگونی پژو با یک کشته و ۶ مجروح

رئیس پلیس راه شمالی استان، گفت: به اثر واژگونی سواری پژو پارس در گردنه ملوس‌جان شهرستان سپیدان، یک نفر کشته و ۶ نفر مجروح و راهی بیمارستان شدند.

سرهنگ عبداله‌اشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ خبری مبنی بر وقوع یک فقره حادثه رانندگی در گردنه ملوس‌جان شهرستان سپیدان به مأموران اعلام شد.

وی افزود: بلافاصله مأموران به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند و مشاهده کردند یک سواروی پژو پارس با ۷ سرنشین در محور مذکور در حرکت بوده که واژگون شده است.

رئیس پلیس راه شمالی استان با بیان اینکه در این حادثه یک نفر فوت و ۶ نفر سرنشین دیگر مجروح و راهی بیمارستان شدند، تصریح کرد: کارشناسان نداشتن توجه به جلو از سوی راننده را علت وقوع این حادثه رانندگی اعلام کرده‌اند.

واژگونی پژو با ۳ کشته و یک مجروح

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان از فوت ۳ نفر و مجروحیت فردی دیگر بر اثر واژگونی پژو ۴۰۵ در محورهای مواصلاتی نی‌ریز خبر داد.

سرهنگ کاوس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ خبری مبنی بر وقوع یک فقره حادثه رانندگی در محورهای مواصلاتی نی‌ریز به مأموران اعلام شد.

وی ادامه داد: بلافاصله مأموران به محل مورد نظر اعزام شدند و مشاهده کردند یک سواری پژو ۴۰۵ با ۴ سرنشین در محور مذکور در حرکت بوده که واژگون شده و بر اثر آن ۳ نفر از سرنشینان در دم فوت کرده و فرد دیگر مجروح و به بیمارستان منتقل شد.

معاون اجتماعی پلیس فارس تصریح کرد: کارشناسان علت وقوع این حادثه رانندگی را تخطی از سرعت مطمئنه از سوی راننده اعلام کرده‌اند.

کشف ۱۵ میلیارد کود قاچاق در خرامه

فرمانده انتظامی خرامه از کشف ۷ هزار و ۱۹۸ بطری کود شیمیایی مایع قاچاق به ارزش ۱۵بیلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، مأموران انتظامی خرامه در ایست و بازرسی مقطعی در محورهای مواصلاتی منتهی به این شهرستان، به یک دستگاه کامیون مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

وی با بیان اینکه مأموران در بازرسی از این خودرو، ۷ هزار و ۱۹۸ بطری کود شیمیایی مایع قاچاق کشف کردند، افزود: کارشناسان ارزش اموال کشف شده را ۱۵ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

فرمانده انتظامی خرامه با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از وجود هر گونه موارد مشکوک، موضوع را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

کشف ۴۶ راس احشام قاچاق در ارسنجان

فرمانده انتظامی ارسنجان از کشف ۴۶ رأس احشام قاچاق در بازرسی از یک دستگاه کامیون در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدعلی فراهادی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران کلانتری مرکز شهرستان ارسنجان هنگام گشت زنی در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از این کامیون، ۴۶ رأس احشام قاچاق را کشف و یک نفر متهم را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان ارسنجان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش احشام قاچاق را ۷۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: پلیس برای برقراری امنیت اقتصادی با اخلاک‌گران قاطعانه برخورد خواهد کرد و شهروندان نیز می‌توانند با اعلام موارد مشکوک در این خصوص به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، یاریگر پلیس باشند.

کشف کالای قاچاق در استهبان

فرمانده انتظامی استهبان از کشف کالای قاچاق ۳ میلیاردی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسین اکبرپور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران انتظامی این فرماندهی در محور استهبان-نی‌ریز به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از آن خودرو، ۸ دستگاه تیلر کشاورزی، ۲ دستگاه موتور سم پاش و ۴۷۰ عدد انواع اسباب بازی خارجی قاچاق کشف شد. فرمانده انتظامی استهبان با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف موتورسیکلت میلیاردی قاچاق در فیروزآباد

فرمانده انتظامی فیروزآباد از توقیف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق و فاقد مجوز به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکاردر گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای اجرای طرح برخورد با قاچاق، مأموران پلیس آگاهی شهرستان فیروزآباد با اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در یک منزل مسکونی مطلع شدند و موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی تصریح کرد: مأموران انتظامی با هماهنگی مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند یک دستگاه موتورسیکلت

قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: تلاش برای دستگیری مالک ادامه دارد.

کشف ۲ دستگاه موتورسیکلت قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۲ دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۴ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی لارستان در راستای طرح مبارزه با کالای قاچاق حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی، به ۲ دستگاه موتورسیکلت سنگین مشکوک شدند و دستور ایست دادند.

وی با بیان اینکه مأموران موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی هر ۲ دستگاه موتورسیکلت قاچاق را توقیف کنند، گفت: در هر دو مورد راکب موتورسیکلت دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را ۴ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: متهمان برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

اقدام به موقع پلیس در نجات جان شهروند شیرازی

فرمانده انتظامی شیراز گفت: مرد جوان دارای اختلالات روانی که در یکی از خیابان‌های شیراز قصد خودکشی داشت، با اقدام به موقع پلیس از این اقدام منصرف شد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران کلانتری ۳۱ جنت شهرستان شیراز حین گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی، مشاهده کردند جوانی در طبقه سوم لبه پنجره ایستاده و قصد خودکشی دارد که بلافاصله پس از هماهنگی با مراجع قضایی و اطلاع به سازمان های امدادی، مدیریت صحنه را بر عهده گرفتند.

وی تصریح کرد: در بررسی‌های اولیه مشخص شد جوان ۲۹ ساله دارای اختلالات شدید اعصاب و روان است و به علت اختلاف خانوادگی قصد خودکشی دارد.

فرمانده انتظامی شیراز اظهار داشت: مأموران با آرامش و فن بیان مناسب موفق شدند وی را از این اقدام منصرف و پس از هماهنگی با مرجع قضایی، وی را به بیمارستان اعصاب و روان انتقال دهند.

سرهنگ شجاعی با بیان اینکه وضعیت فعلی این فرد رضایت بخش اعلام شده است به خانواده‌ها توصیه کرد: با گفتگو و استفاده از مشاوران مجرب مشکلات بین اعضای خانواده را حل و فصل کنند تا از بروز رفتارهای پرخطر این چنینی پیشگیری شود.

نوشابه با طعم تریاک در پاسارگاد

فرمانده انتظامی پاسارگاد از کشف ۱۰ کیلو تریاک جاسازی شده در بطری‌های نوشابه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مصطفی توکلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی پاسارگاد با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی قصد انتقال مواد مخدر با یک سواری ۴۰۵ به استان های مرکزی را دارد و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: بلافاصله گروهی از مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر به محور پاسارگاد- آباده اعزام شدند و با پایش و نظارت نامحسوس خودروهای عبوری، موفق شدند یک سواری ۴۰۵ حامل تریاک را شناسایی کنند.

فرمانده انتظامی پاسارگاد با بیان اینکه پس از طی مسافتی تعقیب و گریز مأموران موفق شدند خودرو را توقیف کنند، گفت: در بازرسی از آن، ۱۰ کیلو تریاک که در بطری‌های نوشابه جاسازی شده بود کشف شد.

سرهنگ توکلی خاطر نشان کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

کشف کردو خارجی قاچاق در پاسارگاد

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد از کشف ۲ تن و ۲۵۰ کیلوگرم گردو خارجی قاچاق خبر داد.

سرهنگ مصطفی توکلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاق کالا، مأموران انتظامی پاسارگاد به یک دستگاه کامیون حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از آن خودرو، ۲ تن و ۲۵۰ کیلوگرم گردو خارجی قاچاق و فاقد مدارک قاچاق کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، تصریح کرد: در این راستا یک نفر دستگیر و با تشکیل پرونده، جهت انجام مراحل قانونی به دادسرا معرفی شد.

ایست پلیس کوهچنار

به سواری سمند حامل لوازم آرایشی قاچاق

فرمانده انتظامی کوهچنار از کشف یک محموله قاچاق ۲ میلیارد ریالی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ دوم لطفان... محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، مأموران انتظامی کوهچنار در ایست و بازرسی مقطعی در محورهای مواصلاتی، به یک سواری سمند حامل بار مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو، ۲ هزار و ۲۹۱ عدد انواع لوازم آرایشی خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف شد.

فرمانده انتظامی کوهچنار با بیان اینکه کارشناسان ارزش این محموله قاچاق را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این رابطه یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف احشام قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف ۲ دستگاه وانت نیسان حامل ۵۲ راس گوسفند و گاو قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۶۵۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی این شهرستان در اجرای طرح مقابله با قاچاق احشام، هنگام نظارت بر محور خورجی لارستان به سمت بندرعباس، به ۲ دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و آنها را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودروها، ۵۰ راس گوسفند و ۲ راس گاو قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه ارزش احشام قاچاق مشکوفه برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۶۵۰ میلیون ریال برآورد شده است تصریح کرد: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.

ورزش

سه‌شنبه ۳۰ دی ۱۳۹۹ - ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ - Jan 19, 2021 - سال بیست و ششم - شماره ۷۱۱۰

تراکتور یک - استقلال ۳

استقلال انتقام گرفت و صدرنشین شد



مصاف تراکتور و استقلال در هفته یازدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال با برتری ۳ بر یک آبی‌پوشان پایتخت به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، در جریان هفته یازدهم رقابت‌های لیگ برتر، دو تیم تراکتور و استقلال به مصاف هم رفتند که این بازی در نهایت با پیروزی ۳ بر یک شاگردان محمود فکری پایان یافت.

گل‌های این بازی را شیخ دیاباته در دقیقه ۳۹ و ۶۳ و مهدی قایدی در دقیقه ۶۰ برای استقلال به ثمر رساندند و تک گل تراکتور را محمد عباس‌زاده در دقیقه ۸۰ به ثبت رساند.

با این نتیجه، استقلال با ۲۲ امتیاز موفق شد دوباره به صدر جدول رقابت‌های لیگ برتر فوتبال بازگردد و تراکتور با ۱۶ امتیاز در جایگاه پنجم جدول ایستاد.

نیمة اول

بازی در دقیق ابتدایی در میانه میدان در جریان بود. استقلال در لحظات اول بازی سعی داشت، فرصت هایی برای خود در نیمه زمین تراکتور ایجاد کند اما موقعیت‌های آبی‌پوشان راه به جایی نبرد.

اولین موقعیت بازی در دقیقه ۹ رقم خورد. مهدی قایدی با حضور در سمت چپ محوطه جریمه حریف، توپ را به روی دروازه تراکتور فرستاد اما ضربه شیخ دیاباته نتوانست نتیجه بازی را تغییر دهد و از بالای دروازه سرخ‌های تبریزی به بیرون رفت.

استقلال بعد از این موقعیت به فشار خود روی دروازه تراکتور ادامه داد. در دقیقه ۱۳ آبی‌ها روی یک کار ترکیبی، مهدی قایدی را در محوطه جریمه تراکتور صاحب موقعیت کردند اما ضربه این بازیکن به مدافع حریف برخورد کرد. شاگردان محمود فکری معتمد بودند توپ به دست بازیکن تراکتور برخورد کرده است.

اولین موقعیت جدی تراکتور در دقیقه ۲۹ رقم خورد. ارسال مهدی تیکدری از سمت چپ محوطه جریمه استقلال، محمد عباس‌زاده را صاحب موقعیت کرد و ضربه این بازیکن با اختلاف از کنار دروازه آبی‌ها به بیرون رفت.

گل اول این بازی در دقیقه ۳۸ به ثمر رسید. شیخ دیاباته با حضور در محوطه جریمه تراکتور و روی اشتباه مسعود شجاعی صاحب موقعیت شد و با دریل یکی از بازیکنان تراکتور و با ضربه پای راست، گل اول این بازی را به ثمر رساند.

دبیر: از امروز در اتاق شیشه‌ای هستیم

سند راهبردی کشتنی بر مبنای المپیک است

رییس فدراسیون کشتنی تأکید کرد: سند ۸ ساله راهبردی کشتی بر اساس المپیک و با هدف قهرمانی کشتی آزاد و فرنگی ایران در المپیک ۲۰۲۸ تهیه شده است.

به گزارش ایسنا، مراسم رونمایی از سند راهبردی کشتی با حضور مسئولان فدراسیون کشتی و مهدی علی نژاد، معاون ورزش قهرمانی وزارت ورزش برگزار شد. علیرضا دبیر، رییس فدراسیون کشتی در این مراسم گفت: زمانی که آمدم خواستم برنامه کشتی را ببینم، نه برنامه مسابقات بلکه برنامه‌ای که نشان دهد قرار است در آینده به کجا برسیم. چنین برنامه‌ای نبود بنابراین از دانشگاه شریف یک تیم دعوت کردم و در مدت ۷ ماه سند راهبردی را تهیه کردم. کشتی‌گیران مسابقه‌ای ما ۳ یا ۴ هزار نفر بیشتر نیستند. حدود ۳۰ تا ۳۵ قهرمان و یکسری کارشناسان را دعوت کردم. ابتدا چالش‌ها را متوجه شدیم. کشتی امروز مثل دوره ما نیست. آیا کشتی‌گیرهای الان را مثل زمان ما می‌شناسند؟

وی افزود: بدون تعارف نگاه ورزش در کشور ما المپیک محور نیست. اولین کاری که کردم این بود که برنامه‌مان را تا ۲۰۲۸ نوشتم و گفتم می‌خواهیم در کشتی آزاد و فرنگی قهرمان المپیک شویم. در ۷ یا ۸ حوزه فرهنگی، فنی، برنامه ریزی و… کارشناسان را دعوت کردم تا سند را تهیه کنیم. در چند سال گذشته نگاه در کشتی، جام جهانی محور بوده اما الان بر اساس این سند، المپیک محور است. ما دیگر در آسیایی دنبال قهرمانی نیستیم و به مریان هم گفتم کشتی‌گیران جوان را ببرید و اگر هم باختید مهم نیست. بازی‌های آسیایی هم بعد از المپیک و قهرمانی جهان اولویت سوم ماست. المپیک مثل یک خورشید بر برنامه ما می‌تابد. جام جهانی مسابقه درجه چهارم جهان است، مدام کشتی‌گیران خوب را به جام جهانی برنند و کشتی ما خالی شده است.

رییس فدراسیون کشتی خاطرنشان کرد: یک نفر از کشتی‌گیرانی که در نوجوانان جهان قهرمان شده و بعد قهرمان المپیک شده نام ببرید، اصلا نداریم. پدربچه‌های مردم را درآورند! سوریان در نوجوانان دو بار باخت، خود من دو بار اوت شدم، رسول خادم و عباس جدیدی اصلا در نوجوانان نبودند اما قهرمان المپیک شدند. آیا برای روس‌ها اصلا قهرمانی نوجوانان مهم است؟ نگاه نتیجه محور را از رده نوجوانان کاملا برداشتیم.

دبیر ادامه داد: سفر من به استان‌ها یا ساخت و سازها همه هدفمند و بر اساس این برنامه است. کار رییس هیات فقط تیم جمع کردن نیست. برای انستیتو نیز برنامه و هدف تعیین کرده ایم. یکی از مشکلات ما این است که برند کشتی افت کرده است. بحث رسانه و تمام حوزه‌های دیگر نیز دیده شده است. تمام اعزام‌ها هدفمند است. از امروز در اتاق شیشه‌ای نشستیم و کاملا در رصد هستیم. برنامه مان چالشی نوشته شده و نه خیلی دور و دراز و نه خیلی نزدیک است. در دل این برنامه یک شورا ترسیم کردیم تا هنگام اجرا ببینیم کجای کار هستیم و ماهی یک بار شورا رصد می‌کند. رییس فدراسیون کشتی خاطرنشان کرد: رییس هیات‌هایی که وقت نمی‌گذارند و مریانی که سواد فنی ندارند، یکی از چالش‌های کشتی‌ماست. ارتباط مستقیم با مراکز علمی مثل آموزش و پرورش و دانشگاه از دیگر موارد مهم این سند است. حدود ۴۰ هزار کشتی‌گیر داریم، هدف این است که در سال ۲۰۲۸ جمعیت کشتی‌گیران را به ۸۰۰ هزار نفر برسانیم. کانون‌ها در آموزش و پرورش باید فعال شوند و تشک‌های کشتی به آموزش و پرورش برگردند. حسن این سند این است که فدراسیون باید پاسخگو باشد. اگر من هم اینجا نباشم، رییس‌بمدی فدراسیون باید پاسخگو باشد و بر اساس سند راهبردی جلو برود. برنامه سالیانه قبل‌ا در کشتی بود اما چنین سندی اصلا نبوده است. ما باید بر اساس این برنامه رصد شویم. خوشحالم که برنامه ۸ ساله تدوین شده و امیدوارم ۱۰۰ درصد موفق شویم. کار سختی است اما شدنی است.



در ادامه تلاش تراکتور برای جبران نتیجه در نیمه اول، ثمری نداشت تا این بازی در نیمه اول با پیروزی یک بر صفر آبی‌پوشان پایتخت به پایان برسد.

نیمه دوم

نیمه دوم این بازی با حملات نصفه و نیمه تراکتور آغاز شد. شاگردان مسعود شجاعی سعی داشتند در نیمه دوم توپ و میدان را تحت کنترل داشته باشند و گل خورده نیمه اول را جبران کنند. در دقیقه ۵۵ استقلال اولین موقعیت خود را به دست آورد. ارسالن مطهری با پاس خود در محوطه جریمه حریف، شیخ دیاباته را صاحب موقعیت کرد اما میثم تیموری شیخ دیاباته را سرنگون کرد و نگذاشت دیاباته ضربه خوبی به توپ بزند.

۵ دقیقه بعد استقلال به گل دوم رسید. مهدی قایدی روی اشتباه دوباره مدافعان تراکتور و روی پاس ارسالن مطهری، صاحب موقعیت شد و این بازیکن با نفوذ به محوطه جریمه حریف، موفق شد گل دوم بازی را به ثمر برساند.

تراکتور بعد از دریافت گل دوم، چیزی برای از دست دادن نداشت و سعی کرد حملات خود را روانه دروازه استقلال کند. در دقیقه ۶۲ بازیکن تراکتور در پشت محوطه جریمه استقلال، شوتی روانه دروازه

مطهری کرد که با اختلاف از بالای دروازه آبی‌ها به بیرون رفت.

تراکتور در دقیقه ۶۳ گل سوم را هم از استقلال دریافت کرد. شاگردان مسعود شجاعی بازم هر وی

استقلال در دقیق پایانی تحت فشار حملات شاگردان مسعود شجاعی بود و سعی داشت با دفع حملات این تیم، نتیجه بازی را به نفع خود حفظ کند.

در پایان تلاش تراکتور برای جبران نتیجه کافی نبود تا این بازی با پیروزی ۳ بر یک آبی‌پوشان پایتخت پایان یابد و استقلال با این برد، به نوعی انتقام شکست فینال جام حذفی فصل گذشته را از تراکتور گرفته باشد.

ترکیب استقلال: رشید مطهری، محمد حسین مرادمند (دقیقه ۶۹- سیاوش یزدانی)، محمد دانشگر، محمد نادری (دقیقه ۸۶- متین کریم‌زاده)، وریا

غفوری، مهدی مهدی‌پور، مسعود ریگی، داریوش شجاعیان (دقیقه ۷۴- فرشید اسماعیلی) (دقیقه ۸۶- پایک مرادی)، شیخ دیاباته، مهدی قایدی و ارسالن مطهری.

ترکیب تراکتور: محمدرضا اخباری، میثم تیموری، وفا هخامنش، هادی محمدی (دقیقه ۷۲- محمدرضا خان‌زاده)، میلاد فخرالدینی (دقیقه ۷۲- اشکان دژاگه)، اکبر ایمانی، حمید بوحمندان (دقیقه ۸۰- عکاشه حمزآوری)، سعید مهری (دقیقه ۷۲- محمد قادری)، مهدی تیکدری، مسعود شجاعی و محمد عباس‌زاده.

قشقایی شیراز ۰ - نود ارومیه ۲ سرانجام پیروزی برای قهرنشین جدول!

تیم نود ارومیه با دو گل قشقایی را شکست داد و از بازی خارج از خانه برد به‌دست آورد.

به گزارش "ورزش سه"، این بازی تا دقیق پایانی با نتیجه تساوی دنبال می‌شد اما در فاصله چهار دقیقه تیم نود ارومیه دو گل زد و اولین پیروزی فصل را به دست آورد.

سجاد طرلجرو در دقیقه ۷۹ گلزنی کرد و توج آقایاری نیز در دقیقه ۸۳ دوم را به ثمر رساند.

با این نتیجه نود ارومیه چهار امتیازی شد و حالا شانس نجات از سقوط را خواهد داشت.

قشقایی شیراز نیز با ۷ امتیاز به رتبه هفدهم سقوط کرد و حالا تنها سه امتیاز تا تیم قهرنشین فاصله دارد.



چوکا ۳ فجر سپاسی ۲؛

پیروزی نفسگیر سبزپوشان نالشی در دقیقه ۹۰

شاگردان علی لطیفی موفق شدند در یک بازی جذاب و هیجان انگیز با نتیجه سه بر دو میهمان خود فجرسپاسی شیراز را با شکست بدرقه کند.

به گزارش "ورزش سه"، این مسابقه از همان دقیقه ابتدایی با یک موقعیت گلزنی بسیار خوب برای تیم فوتبال چوکا همراه بود ولی ضربه سامان نورمحمدی کاپیتان تیم در عین ناباوری با اختلاف از بالای دروازه تقریبا خالی راهی اوت شد. نیمه اول این مسابقه در نهایت با تساوی بدون گل خاتمه یافت.

با شروع نیمه دوم تیم چوکا روی یک ضربه ایستگاهی توسط کاپیتان خود نورمحمدی در دقیقه ۵۴ به گل رسید ولی این گل در ادامه با دبل حمید نعمتی به شکست برای تیم میزبان تبدیل شد. در ادامه چوکایی‌ها که در رتبه‌های پایینی جدول رده بندی با شش امتیاز قرار داشتند، برای جبران نتیجه تلاش کردند و در یک رفت و برگشت روی شوت سرکش کتمان طاهرزاده که به تیرک افقی دروازه زده شد، گل تساوی را ثبت کردند.

پس از این گل بلافاصله چوکا در دقیقه ۸۷ روی یک ارسال صاحب پنالتی شد ولی ضربه سامان نورمحمدی را دروازه بان فجرسپاسی مهار کرد و توپ راهی اوت شد. روی همین اوت اما سبزپوشان نالشی موفق شدند با یک ضربه اکروباتیک زیبا توسط یوسف علیپور در دقیقه ۹۰ به گل برتری دست پیدا کنند.

چند دقیقه پایانی بازی با تلاش فجرسپاسی برای گلزنی همراه شد ولی در نهایت چوکا موفق به حفظ نتیجه و دومین پیروزی فصل شد تا هشت امتیازی شود و به رتبه یازدهم صعود کند. در سوی دیگر فجرسپاسی که فرصت صدرنشینی را داشت با این شکست ۱۶ امتیازی و در رتبه پنجم باقی ماند.

استعفاى قطعى عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس



عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس با اصرار روی استعفاى خود به هیچ وجه حاضر نیست در جلسات این باشگاه شرکت کند.

به گزارش خبرنگار مهر، باشگاه پرسپولیس در هفته های اخیر به دلیل درگیری لفظی یحیی گل محمدی سرمربی پرسپولیس با مهدی رسول پناه رئیس هیات مدیره باشگاه با حاشیه های مختلفی روبرو شد.

دعواهایی که ریشه در انتشار فایل ویدئویی از رئیس هیات مدیره این باشگاه در ابتدای فصل جاری لیگ برتر داشت. در این فیلم رسول پناه توهین های تندى را به یحیی گل محمدى و برخی بازیکنان جدانشده این تیم نظیر شجاع خلیل زاده نسبت داده بود.

صحت هایی که باعث استعفاى رسول پناه از سرپرستی باشگاه شد اما او قید کناره گیری از ریاست هیات مدیره باشگاه را نزد تا جلال او با یحیی پس از تساوی در دربی ۹۴ پایتخت این بار از سوی سرمربی تیم آغاز شود.

گل محمدی که خواهان برکناری ۴۸ ساعته رسول پناه شده بود با عدم موضع گیری وزیر ورزش در قبال این موضوع روبرو شد تا چاره ای جز بازگشت به تمرینات تیمش را نداشته باشد.

باشگاه پرسپولیس با وجود عدم استعفاى رئیس هیات مدیره خود با اصرار علی رغبتی منی بر موافقت با کناره گیری اش از جمع مدیران باشگاه پرسپولیس روبرو شد. رغبتی پس از ناپید قهرمانی پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا خواهان موافقت وزیر ورزش با استعفاى خود شد و حاضر نشد در جلسات ماه اخیر این باشگاه شرکت کند.

عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس پیش از این هم بارها استعفا داده بود اما با درخواست مسعود سلطانى فر در هیات مدیره مانده بود. با این حال رغبتی تصمیم قطعی خود را برای رفتن از باشگاه پرسپولیس گرفته است و حاضر نیست در این باشگاه فعالیت خود را ادامه دهد.

دلایل سقوط دوچرخه سواری به گروه چهار آسیا

را ندارد مگر اینکه از طریق مجاری قانونی مانند نادو و زیر نظر اتحادیه جهانی باشد. زمانی که فدراسیون دوچرخه سواری چنین کاری را انجام داد، اتحادیه جهانی متوجه این مسئله شد و واکنش نشان داد. اگر چنین نبود چرا ادامه پیدا نکرد؟ آن زمان هزینه گزافی برای انجام این تست‌ها پرداخت شد، حتی از ورزشکاران ضمانت ۵۰ میلیونی گرفته شد اما چه تأثیری در مبارزه با دوپینگ داشت؟

چاپچی در پاسخ به این پرسش‌ها گفت: دوپینگ در بین دوچرخه سواران رخنه کرده است، تصریح کرد: تعداد افراد محروم چه در جدول محرومین فدراسیون جهانی و چه در نادو ایران گویای این واقعیت است. ببینید از نحوه رکاب زدن یک دوچرخه سوار، انجام تست های منظم دوپینگ توسط ستاد مبارزه با دوپینگ کشور می توان این موضوع را کنترل کرد. البته ورزشکاران بسیار خوبی هم اکنون وجود دارند که سالم هستند و رکاب می زنند. مهم تر اینکه در بین ورزشکارانی که اقدام به این کار می کنند ورزشکارانی نیز هستند که اگر از چنین کارهایی دست بردارند عملکرد بهتری می توانند داشته باشند.

او افزود: زمانی که من به عنوان مدیر تیم های ملی انجام وظیفه می کردم، تمام سعی و تلاشم بر این بود ورزشکاران را از این معضل دور کنیم، ورزشکاران جدید و توانمند را حمایت کنیم و از روی آوردن این ورزشکاران به این معضل جلوگیری کنیم. اگر ورزشکارانی ببیند که با سالم رقابت کردن به جایی نمی رسد مطمئنا به سمت دوپینگ کشیده می شود. اما نکته مهم الان این است که آبروی ایران در دوچرخه سواری جهان رفته است. وقتی رکابزنان ما در مسابقات بزرگ و کوچک شرکت می کنند با چشم ورزشکاران دوپینگ به آنها نگاه می کنند. این واقعیتی است که چه بخواهیم و چه نخواهیم وجود دارد. این اتفاق به یک باره صورت نگرفته است. تلاش باید بر این باشد که این ذهنیت پاک شود وگرنه ورزشکاران سالم، جدید و جوان تحت الشعاع این موضوع قرار می گیرند. جذب تیم های خوب و خارجی نمی شوند و با توجه به این مشکل حتی تیم های باشگاهی خوب ما مجوز شرکت در مسابقات را نمی گیرند و مسلما تیم‌های باشگاهی یکی یکی متحل می شوند.



به اصطلاح سلامت، اطلاعات غلط و نادرست در خصوص برگزاری اردوهای تیم ملی و خیلی موارد دیگر که همگی ارزش و شأن دوچرخه سواری ایران را در اتحادیه جهانی پایین آورد.

نتیجه بی اعتمادی به فدراسیون دوچرخه سواری از طرف اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری باعث شد که برای بیشتر ورزشکاران ایران دستور صدور پاسپورت بیولوژیکی صادر شد. جالب توجه است که ورزشکاران کشورهای دیگر صاحب عنوان و مقام در دوچرخه سواری در آسیا که سالانه ۲۰-۳۰ مدال قهرمانی آسیا را درو می کنند به اندازه ایران دارای پاسپورت بیولوژیکی نیستند. این ها واقعیت‌هایی است که هیچ زمانی پوشیده نخواهد ماند و هر فردی به عنوان ریاست فدراسیون انتخاب شود، باید به عنوان ریاست فدراسیون انتخاب کرد که این مسئله باعث واکنش اتحادیه جهانی شد. حتی رییس وقت فدراسیون را دوبار برای توضیحات و پاسخشویی به این مورد و چند مورد دیگر به فدراسیون جهانی احضار کردند. او ادامه داد: همینجا اجازه شرکت ورزشکار محروم در مسابقات، انجام خودسرانه تست های

مدیر سابق تیم های ملی دوچرخه سواری معتقد است که دوچرخه سواری ایران به این دلیل در گروه چهار آسیا قرار گرفته که قوانین بین المللی و داخلی را رعایت نکرد.

مصطفی چاپچی در گفتگو با ایسنا در مورد اینکه چرا ایران در گروه بندی اتحادیه جهانی دوچرخه سواری در گروه چهار آسیا قرار گرفته است، بیان کرد: اتحادیه جهانی، براساس عملکرد، مبارزه با دوپینگ، مدل اولی، مسائل مالی و آشنایی به قوانین و مقررات اتحادیه جهانی و حرکت در راستای اعتلای ورزش دوچرخه سواری، فدراسیون‌ها را در چهار رتبه تقسیم بندی کرده است و دوچرخه سواری ایران در حال حاضر در گروه چهار در کنار کشورهای آسیایی چون افغانستان، کامبوج، لاوس، میانمار، برونی و غیره قرار دارد. دلیل آن هم اقداماتی بود که یا برخلاف قوانین انجام دادند و یا خیلی ضعیف عمل کرده اند. این در حالی است که ایران با توجه به دوچرخه سواری که دارد، تورهایی که برگزار می کرد، باید جایگاه بهتری داشته باشد. سال ۲۰۱۶ ایران در گروه دوم بود سال ۲۰۱۸ به گروه سوم تنزل کرد و اکنون هم در گروه چهار قراردارد. اگر فدراسیون دوچرخه سواری به این نقطه رسید برای این بود که قوانین بین المللی و داخلی را رعایت نکرد.

او ادامه داد: اینکه ورزشکاری دوپینگش مثبت شود و رسانه ای نشود، یعنی تخلف. از وظایف صریح و آشکار فدراسیون دوچرخه سواری مبارزه جدی با دوپینگ و رعایت قوانین و مقررات اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری است. با اعلام و توییح ورزشکار خاطی باید به ورزشکاران یاد داده شود که تخلف، توییح به همراه دارد نه همراهی و پست دادن. بااین کارقیح این کارییع دوپینگ در دوچرخه سواری ریخته شد و ورزشکار جوانان، بزرگسالان، پیشکسوتان، خانم و آقا دوپینگ را جزء لا ینفک دوچرخه سواری می دانند و به دنبال راه هایی هستند که تست دوپینگشان مثبت نشود.

مدیر سابق تیم های ملی دوچرخه سواری افزود: اتحادیه جهانی خیلی روی مسئله دوپینگ حساس است و بخاطر کارهایی که ایران انجام داد جایگاه خود را در اتحادیه جهانی از دست داد. چون می داند فدراسیون ایران در این زمینه کم کاری و

با پرسپولیس بود. اتفاقی که موسی کولیبابی در دقیقه ۲۶ نزدیک بود تبدیل به گل کند اما ضربه سر مدافع فولاد به تیر دروازه پرسپولیس خورد و وارد گل نشد.

در ادامه بازیکنان پرسپولیس با حفظ توپ توانستند بار دیگر مالکیت بازی را بر عهده بگیرند تا بالاخره در دقیقه ۲۹ مهدی عبدی با ضربه سرکش خود دروازه فولاد را روی توپ ارسالی وحید امیری و دفع فولادی‌ها تبدیل به گل کند تا دو تیم با همین یک گل به رختکن رفته و استراحت بین دوتیمه را پشت سر بگذارند.

شایان ذکر است دراگان اسکوچیچ سرمربی تیم ملی ایران نیز از نزدیک به تماشای این دیدار نشست.

نیمه دوم با ادامه بازی مالکانه پرسپولیس همراه بود اما شاگردان جواد نکونام خیلی زود به حمله روی دروازه پرسپولیس پرداختند و چند موقعیت خطرناک روی دروازه حامد لک ایجاد کردند.

فولادی‌ها در دقیقه ۵۸ روی سانتر احمدزاده و ضربه سر لوسیائو برای دومین بار تیر دروازه پرسپولیس‌ها را به لرزه درآوردند. حملات فولادی‌ها در اواسط نیمه

دوم پرمادنه تر از همیشه بود تا بالاخره در دقیقه ۶۰ با سسوت یخت برانگیز زاهدی فر به پناستی رسیدند تا این بار لوسیائو بتوانند دروازه حامد لک را از روی نقطه پناستی باز کنند.

اعلام پناستی از سوی داور بازی باعث جنجال در زمین مسابقه و همچنین نوست تیمت‌های دو تیم شد اما این بار پرسپولیس توانست خیلی زود خودش را به بازی برگرداند و در دقیقه ۷۰ گل پیروزی بخش را توسط احمد نوراللهی در شلوغی محوطه جریمه فولاد به ثمر برساند. پس از این گل نیز بازیکنان فولاد حملات همه جانبه ای را روی دروازه پرسپولیس ایجاد کردند اما سرپوشان که در دقیق پایانی دو مدافع وسط خود را به دلیل مصدومیت در زمین نداشتند توانستند پس از چهار تساوی متوالی به سه امتیاز این دیدار برسند.

بازگشت پرسپولیس به مسیر برد در جنجال بزرگ آزادی

هر چه از زمان بازی گذشت شاگردان جواد نکونام تسلط بیشتری روی توپ و میدان پیدا می‌کردند تا با نفوذ بازیکنان سرسختی خود نظیر عباسی، احمدزاده و حمدانی روی دفاع پرسپولیس فشار بیابورند.

سرعت بالای چرخش توپ از سوی فولادی‌ها سبب شد تا مدافعان پرسپولیس چاره‌ای جز دفع توپ‌های این تیم به قصد کرنر نداشتنه باشند. ارسال کرنرهای خطرناک از سوی ایاندا پاتوسی یکی از تاکتیک‌های نکونام برای رسیدن تیمش به گل در بازی

