

آغاز نخستین کنگره جهانی «محمد(ص) پیامبر رحمت در آیینه ادب و هنر»

۱۲

یک بوستان در شیراز به نام قهرمان فقید کاراته المپیک نام‌گذاری شد

۱۱

یک معمای پیچیده اسماعیل عسلی

۲

دشمن به دنبال وارونه نمایی حقایق است

قالبیاف: مشکلات اقتصادی کشور به دلیل ناکارآمدی و نگاه به خارج است

روابط ایران و روسیه مستحکم‌تر از هر زمان دیگری است

پس از سفر پاپ فرانسیس؛ الکاظمی و الحلبوسی از شیخ‌الازهر برای سفر به عراق دعوت کردند

وزیر کشور اعلام کرد ممنوعیت چادرزدن در بوستان‌ها و معابر و استفاده از مدارس و خانه‌های شخصی برای اقامت نوروزی

حمله تروریستی به کشتی تجاری ایران در دریای مدیترانه

استاندار فارس در مراسم گشایش پل دکتر خدادوست مطرح کرد: اجرای پروژه‌های اثرگذار در شیراز زندگی شهروندان را تسهیل می‌کند

امام جمعه شیراز: ناظرین و مجریان انتخابات فراتر از جریانات سیاسی بنگرند

مآنه چینی ساز تشریح کرد؛ جزئیات مبحث داوری در مرکز وکلا، کارشناسان و مشاوران خانواده قوه قضائیه

فرماندار شیراز خبرداد تشکیل ۷ کمیته در ستاد انتخابات شیراز

نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگساز شیراز در گفت و گو با «عصر مردم»: فرهنگ یادگرفتنی است نه ذاتی

حاشیه‌نشینی و تاثیر عملکرد دفاتر تسهیلگری بر بهبود وضعیت مردم

واعظی: تلاش ما تحویل کشور بدون تحریم به دولت بعدی است

وی ادامه داد: برخی که قصد حضور در انتخابات را دارند به هر دلیلی برداشتن تحریم را به نفع خود نمی‌دانند و می‌خواهند همیشه بهانه‌هایی برای حمله به دولت داشته باشند. برخی دیگر که مسئولیت دارند یا ندارند هم به شکل دیگری مانع‌تراشی می‌کنند در حالی که یکی از اهداف

با کمک محققان ایرانی انجام شد ترمیم اعصاب پس از آسیب نخاعی با روشی نوین

محققان "دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس / یوسی‌ال‌ای" (UCLA) در مطالعه اخیرشان با کمک دو محقق ایرانی به نام "ارشیا حساسی پور" و "لیلا راد" موفق به توسعه داربست قابل تزریقی شده‌اند که می‌تواند به ترمیم اعصاب آسیب دیده طناب نخاعی کمک کند. به گزارش ایستنا و به نقل از گیزمگ، آسیب‌های طناب نخاعی به فلج شدن دائمی افراد منجر می‌شود که متأسفانه پزشکان نیز کارهای زیادی برای ترمیم آسیب طناب نخاعی نمی‌توانند انجام دهند. حال در مطالعه جدید، محققان آمریکایی با کمک محققان ایرانی داربست زیستی قابل تزریق ایجاد کرده‌اند که بازسازی آکسون را در موش‌های مبتلا به آسیب طناب نخاع بهبود می‌بخشد. بدن به طور طبیعی در ترمیم بسیاری از آسیب‌ها مهارت دارد. اما در ترمیم برخی از مهمترین آنها نیز به مشکل برمی‌خورد. رشته‌های عصبی حامل سیگنال‌های الکتریکی به بدن هستند که پس از آسیب نمی‌توانند خود را بازسازی کنند و این همان چیزی است که باعث آسیب دیدگی ستون فقرات می‌شود. یکی از مشکلات عمده در عدم بازسازی آکسون‌ها هجوم سلول‌های ایمنی به آنها پس از آسیب است. این امر منجر به تشکیل بافت اسکار می‌شود که می‌تواند از اتصال مجدد آکسون‌ها جلوگیری کند. بنابراین محققان این مطالعه تصمیم گرفتند تا با ایجاد محیطی که از سلول‌ها پشتیبانی کرده و آنها را به ترمیم تشویق می‌کند به حل این مشکل کمک کنند. راه حل آنها ساخت یک داربست قابل تزریق بود. محققان اظهار

قائنی: به وقش صدای شکستن استخوان دشمنان را خواهید شنید

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران با بیان اینکه آمریکا در منطقه ما چنانیکار است، گفت: وقتی به آن‌ها می‌گوییم استخوان‌شان را می‌شکنیم به وقش صدایش در می‌آید. به گزارش خبرگزاری فارس از مشهد، سردار اسماعیل قائنی صبح امروز در یادواره شهدای عملیات‌های خیبر و بدر که در مجتمع فرهنگی آیه‌ها برگزار شد، اظهار کرد: میبث مبارک نبی مکرم اسلام و ایام ماه رجب را به شما عزیزان تبریک عرض می‌کنم و در سالروز ولادت امام حسین(ع) دعا می‌کنیم جزو پیروان خاندان عصمت و طهارت باشیم. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران گفت: اگرچه این مراسم به نام شهدای خیبر و بدر است اما این مراسم، زمینه‌ای برای احترام به شهدای والا مقام مانند شهید شوشتری که در خراسان رضوی پیشرو بودند فراهم می‌کند. وی متذکر شد: همان میزان که شهدا برای دفاع از انقلاب از همه چیز خود گذشتند خانواده‌ها نیز در این مسیر آن‌ها را همراهی کردند و بعد از شهادت بار سنگین زندگی را، همسران و مادران شهدا بر دوش کشیدند. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران بیان کرد: انصافاً از زمانی که دکتر قالبیاف رئیس مجلس شورای اسلامی شدند تحول عظیمی در این زمینه انجام شده است. سردار قائنی خاطرنشان کرد: انقلاب اسلامی ما نقطه شروع و قانون یک تحول بزرگ در

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران با بیان اینکه آمریکا در منطقه ما چنانیکار است، گفت: وقتی به آن‌ها می‌گوییم استخوان‌شان را می‌شکنیم به وقش صدایش در می‌آید. به گزارش خبرگزاری فارس از مشهد، سردار اسماعیل قائنی صبح امروز در یادواره شهدای عملیات‌های خیبر و بدر که در مجتمع فرهنگی آیه‌ها برگزار شد، اظهار کرد: میبث مبارک نبی مکرم اسلام و ایام ماه رجب را به شما عزیزان تبریک عرض می‌کنم و در سالروز ولادت امام حسین(ع) دعا می‌کنیم جزو پیروان خاندان عصمت و طهارت باشیم. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران گفت: اگرچه این مراسم به نام شهدای خیبر و بدر است اما این مراسم، زمینه‌ای برای احترام به شهدای والا مقام مانند شهید شوشتری که در خراسان رضوی پیشرو بودند فراهم می‌کند. وی متذکر شد: همان میزان که شهدا برای دفاع از انقلاب از همه چیز خود گذشتند خانواده‌ها نیز در این مسیر آن‌ها را همراهی کردند و بعد از شهادت بار سنگین زندگی را، همسران و مادران شهدا بر دوش کشیدند. فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران بیان کرد: انصافاً از زمانی که دکتر قالبیاف رئیس مجلس شورای اسلامی شدند تحول عظیمی در این زمینه انجام شده است. سردار قائنی خاطرنشان کرد: انقلاب اسلامی ما نقطه شروع و قانون یک تحول بزرگ در

حمله تروریستی به کشتی تجاری ایران در دریای مدیترانه

بر اساس گزارش دریافت شده، پس از اصابت شش انفجاری به بدنه کشتی، آتش سوزی مختصری در محل انفجار رخ داده که با تلاش به موقع فرمانده و خدمه کشتی آتش بلافاصله مهار شد. به گزارش فارس به نقل از نورنیوز، علی غیاثیان سخنگوی شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران گفت: بدنبال رخداد اصابت شش انفجاری به کشتی کانتریبر ایران شهرکرد که روز چهارشنبه ۲۰ اسفندماه در آبهای بین المللی در دریای مدیترانه رخ داد، بخشی از بدنه کشتی دچار آسیب شد. او گفت: این شناور که متعلق به شرکت حمل و نقل کانتینری کشتیرانی جمهوری اسلامی است از ایران به مقصد اروپا در حرکت بوده است. غیاثی خاطر نشان کرد: بر اساس گزارش دریافت شده، پس از اصابت شش انفجاری به بدنه کشتی، آتش سوزی مختصری در محل انفجار رخ داده که با تلاش به موقع فرمانده و خدمه کشتی آتش بلافاصله مهار شد. او افزود: در این حمله تروریستی خوشبختانه به هیچیک از خدمه شناور تجاری ایران آسیبی وارد نشده است. غیاثی گفت: کشتی ایران شهرکرد پس از بررسی میزان آسیب دیدگی و

فرهنگ یادگرفتنی است نه ذاتی

برای آبیگری یک انار، اگر آن را دست ناهلش بسپارید هم انار را از بین می‌برد و هم لباس و شر و صورت خودش را اما اگر آن را دست ...



اجرای پروژه‌های اثرگذار در شیراز زندگی شهروندان را تسهیل می‌کند
آیین افتتاح چپگرد تقاطع غیر هم سطح دکتر خدا دوست با اعتبار ۶۴ میلیارد تومان و با حضور دکتر مهدی جمالی نژاد، معاون عمران و ...



شمار جانباختگان کرونا در فارس به حدود ۳۳۰۰ نفر رسید
مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با اشاره به جان باختن هفت بیمار کرونایی دیگر در فارس اعلام کرد ...



امام جمعه شیراز:

ناظرین و مجریان انتخابات فراتر از جریانات سیاسی بنگرند



ایرنا: نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: همه کسانی که فرآیند انتخابات پیش رو را مدیریت می‌کنند و مجری یا ناظر بر انتخابات هستند باید در مقابل همه و خصوصا گرایش‌های سیاسی مخالف عادل و منصف باشند و فراتر از این جریانات بنگرند.

به گزارش ایرنا، آیت الله لطف الله دژکام در خطبه‌های نماز جمعه شیراز گفت: در خرداد ماه سال آینده انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی برگزار خواهد شد که این توقع و درخواست از همه کسانی که در این عرصه مسئولیت دارند می‌رود که اجرا و نظارت این انتخابات را با دیدی بالاتر از جریانات سیاسی و گرایش‌ها ببینند. وی ادامه داد: همه گرایش سیاسی دارند اما باید اعضای هیأت نظارت و اجرایی انتخابات از میان معتمدین و انسانهای با تقوا و عادل انتخاب شوند تا از حقوق داوطلبین و مردم صیانت شود.

امام جمعه شیراز در ادامه سخنان خود بر رعایت شئون اسلامی در جامعه تأکید کرد و گفت: حجاب اسلامی باید در سطح جامعه و خصوصا اطراف حرم مطهر شاهچراغ (ع) رعایت و ظاهر این شهر مذهبی نیز حفظ شود.

وی در بخش دیگر سخنان خود به مشکلات اقتصادی جامعه و مردم در شرایط کنونی اشاره کرد و گفت: با پیگیری و همت مردم و مسئولان ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار بسته حمایتی و معیشتی در سطح استان فارس توزیع شد.

آیت الله دژکام ادامه داد: نظارت بر قیمت‌ها باید تشدید شود که در این خصوص باید مدیران مربوطه پیگیری لازم را انجام داده و به ویژه در حوزه کنترل واسطه‌ها که موضوع بسیار پیچیده ای است نظارت‌ها تشدید و برخورد قاطع شود.

وی اضافه کرد: اصلاح فرآیند توزیع کالا و خدمات باید از درون اداری که متولی این حوزه اند شکل گیرد. نماینده ولی فقیه در استان فارس در ادامه به شروع سال جدید از حدود یک هفته آینده اشاره کرد و گفت: از ویژگی‌های سال ۱۴۰۰ این است که در این سال ۲ بار میلاد حضرت ولی عصر (عج) برگزار خواهد شد و به همین دلیل باید در سال آینده به قرآن و عزت توجه ویژه کرد که بر این اساس با همکاری مدیران فرهنگی و سازمان‌های مردم نهاد شیراز شورای قرآن و عزت در شهر سومین حرم اهل بیت (ع) تشکیل شده است تا اقدامات شاخص و ممتازی در این حوزه در سال آینده برنامه ریزی شود.

وی اضافه کرد: این شورا در راستای آموزش قرآن به جامعه هدف و برگزاری باشکوه تر مناسبت‌های مذهبی در شیراز شکل گرفته است.

آیت الله دژکام در پایان از دستگاه‌های متولی و مردم خواست که اعیاد شعبانیه را به بهترین شکل ممکن برگزار و برای آن برنامه ریزی کنند.

مانده چینی ساز تشریح کرد؛

جزئیات مبحث داوری در مرکز وکلا، کارشناسان و مشاوران خانواده قوه قضائیه

صدور دوام



دبیر کل شورای عالی داوری مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه جزئیات مبحث داوری در این مرکز را تشریح کرد. دکتر مانده چینی ساز در سفر به شیراز و پس از دیدار با رئیس کل دادگستری استان فارس، در جمع اعضای داوری مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه استان اظهار داشت: دوره‌های داوری با هدف تربیت و آموزش داوران در مرکز وکلا برای نخستین بار در کشور برگزار می‌شود.

او با بیان اینکه این دوره‌ها حتی در دانشگاهها نیز برگزار نمی‌شود، افزود: هدف ما از تربیت داوران علاوه بر تأمین نیازها و گلچین کردن خیره‌های داوری، ایجاد فرهنگ سازی نیز در جامعه خواهد بود و مرکز وکلا ی قوه قضائیه این مهم را یک رسالت بر دوش خود می‌داند.

چینی ساز با اشاره به تحولات بزرگ در دستگاه قضا از زمان ریاست آیت الله رئیسی بر این قوه خاطرنشان کرد: از زمان ریاست ایشان و با نگاه عالی دکتر بهادری جهرمی به موضوع، مبحث داوری و ارجاع پرونده‌ها به داوران تقویت شد که برگزاری دوره‌های داوری در این راستا تلقی می‌شود.

دبیر کل شورای عالی داوری مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه تصریح کرد: یکی از دلایل شلوغی دادگستری‌ها و حجم بالای پرونده‌ها به دلیل فقدان داوری است چرا که در این خصوص فرهنگ سازی نشده لذا نیاز به یک تلاش ملی است.

او با اشاره به چگونگی برگزاری دوره‌های داوری نیز گفت: ما دوره‌های داوری را برای علاقه مندان برگزار می‌کنیم و پس از آن داوران خبره را گزینش کرده و با آنها کار را ادامه خواهیم داد.

چینی ساز افزود: به همین منظور پس از برگزاری دوره‌های آزمون جامع برگزار خواهیم کرد که حتی پس از موفقیت در این آزمون نیز، داوران به حال خود رها نخواهند شد و بلافاصله کلاس‌های ضمن خدمت و تکمیلی را جهت افزایش تجربه آنها برگزار می‌کنیم.

او در عین حال گفت: ما نیاز به داورانی داریم که نکته سنج باشند زیرا سرنوشت کشور برای ما مهم است و نمی‌توانیم کارها را به دست کسانی بسپاریم که از فهم ساده ترین نکات عاجز هستند لذا فیلتر گزینش ما بسیار سخت خواهد بود.

چینی ساز همچنین گفت: داوران مرکز باید به مسائل نگاه تطبیقی داشته و جهان پیرامون را به خوبی بشناسند لذا آندوبین دوره‌های بین المللی داوری نیز به همین منظور در نظر گرفته شده است.

او در مورد کد داوری نیز گفت: این کد را فقط قوه قضائیه می‌دهد و هیچ نهادی حق دادن این کد را ندارد اما برای ورود به داوری هر کسی که علاقه مند باشد می‌تواند در دوره‌ها شرکت کند و نیاز به مدرک و سطح سواد خاصی ندارد.

چینی ساز با تأکید بر رعایت اخلاق حرفه ای نیز اظهار داشت: این موضوع برای ما بسیار مهم است لذا از همان ابتدای دوره مبحثی را تحت همین عنوان برگزار می‌کنیم.

او همچنین گفت: کتاب‌هایی نیز در همین زمینه تألیف شده که از سال آینده در کشور توزیع خواهد شد. چینی ساز همچنین از برگزاری مسابقه داوری نیز خبر داد و گفت: برای نخستین بار این مسابقه برگزار خواهد شد که فروردین ماه ۱۴۰۰ فراخوان خواهیم داد و مراسم اختتامیه نیز در روز ۷ تیر روز قوه قضائیه برگزار می‌شود.

دبیر کل شورای عالی داوری مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه با اشاره به فعالیت ارزنده مرکز وکلا ی قوه در استان فارس نیز گفت: این مرکز یکی از بهترین مراکز ما در سطح کشور است به طوری که هر مسوولیتی که به آن سپرده شده، به نحو احسن انجام شده است.

چینی ساز خاطرنشان کرد: در برگزاری دوره‌های داوری نیز مطمئن هستیم که مرکز وکلا ی قوه قضائیه استان فارس، این برنامه را به خوبی دنبال خواهد کرد.

در ابتدای این نشست نیز حسن عبدلیان پور رئیس مرکز وکلا ی قوه قضائیه استان فارس در سخنانی ضمن خوش آمدگویی به حاضرین و تبریک عید مبعث اظهار داشت: طبق سیاست‌های جدید دستگاه قضا، مبحث داوری جهت کاستن از پرونده‌های قضایی، از اهمیت ویژه ای برخوردار شده است.

او با اشاره به دیدار خود با حجت الاسلام موسوی رئیس کل دادگستری استان فارس نیز افزود: در دیداری که به اتفاق سرکار خانم چینی ساز با رئیس کل دادگستری فارس داشتیم، ایشان نیز بر امر داوری تأکید فراوان داشتند.

عبدلیان پور ادامه داد: کسانی که در دوره‌های داوری شرکت می‌کنند باید بدانند که مسوولیت مهمی را قبول می‌کنند لذا باید جهت ارتقای سطح پیش خود، دوره‌های آموزشی و تکمیلی را به خوبی بگذرانند. رئیس مرکز وکلا ی قوه قضائیه استان فارس همچنین گفت: برآورد ما این است که اگر این دوره‌ها به خوبی برگزار شود، قطعا مشکلات دستگاه قضا کمتر خواهد شد و در نهایت امور مردم نیز رسیدگی بهتری خواهد شد.

احمد رضا سهرابی

برای آبیگری یک انار، اگر آن را دست ناهلش بسپارید هم انار را از بین می‌برد و هم لباس و سیر و صورت خودش را اما اگر آن را دست اهلهش بسپارید، آنگاه است که خاصیت انار معجزه می‌کند. فرهنگ هم همین است! آن را باید دست اهلهش سپرد تا به نتیجه برسد. درست مثل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز که این روزها، در بسیاری از شهرهای ایران در قالب یک الگو مطرح شده است.

حال در همین رهگذر و در جریان فعالیت‌های ریشه‌دار فرهنگی، مجمع خیرین شهرساز شیراز با همکاری شماری از اعضای تشکل خودساخته «همیاران مهربان ترافیک» و همراهی پلیس راهور شیراز روز گذشته برای پنجمین بار دست به اقدامی قابل ستایش زد و این بار نه با ابزار تنبیه و قیض جرمه بلکه با اهدای تندیس و دیوان حافظ از برخی رانندگان قانونمدار شهر تجلیل شد.

در جریان برنامه یاد شده، گفت‌وگویی داشتیم با دکتر عبدالمحمد طاهری نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز و از او چرایی این اقدام را جویا شدم.

این استاد پیشکسوت حوزه فرهنگ و دانشگاه با تأکید بر اینکه فرهنگ، ذاتی نیست بلکه اکتسابی و یادگرفتنی است گفت: فرهنگ را باید یاد داد و یاد گرفت و تحقق چنین امری در گرو آموزش است.

نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز تصریح کرد: رفتار اجتماعی یک شهروند، تظاهرات بیرونی فرهنگ است و این در قالب آموزش اتفاق می‌افتد.

طاهری در همین رهگذر خاطرنشان کرد: وقتی ترافیک معضل می‌شود، بهداشت روانی مردم به هم می‌ریزد و وقتی چنین شد باعث عصبانیت می‌شود و چنین امری موجب نافرمانی مدنی می‌گردد و وقتی نافرمانی مدنی به وجود آمد، ساختار ارزش را به هم می‌ریزد.

او تصریح کرد: اگر شما صاحب تغییر هستید باید بروید از دل جامعه، کسانی را بیرون بیاورید که می‌توانند و می‌دانند چگونه، کی، کجا و به چه شکل تغییر به وجود آورند.

نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز در ادامه این گفت‌وگو، از فرهنگ به عنوان مقوله‌ای دیر بازده یاد کرد و گفت: در چنین شرایط، نقش مطبوعات و رسانه به عنوان رکن چهارم دموکراسی حائز اهمیت است.

شایان ذکر است تشکل مدنی «همیار مهربان ترافیک» از سازه‌های

فکری و فرهنگی مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز است که این سالها با اقبال عمومی شهروندان مواجه گشته است. علاقمندان به عضویت در این تشکل می‌توانند جهت همکاری به دفتر

استاندار فارس در مراسم گشایش پل دکترخدادوست مطرح کرد:

اجرای پروژه‌های اثرگذار در شیراز زندگی شهروندان را تسهیل می‌کند



وی در ادامه با بیان اینکه زمان سرمایه ای و سبب تسهیل امور و ایجاد رفاه می‌شود.

آیین افتتاح چپگرد تقاطع غیر هم سطح دکتر خدا دوست با اعتبار ۶۴ میلیارد تومان و با حضور دکتر مهدی جمالی نژاد، معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور و رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور و استاندار فارس افتتاح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، دکترغایت الله رحیمی در آیین افتتاح چپگرد تقاطع غیر همسطح دکتر خدادوست، که با حضور معاون عمران و توسعه امورهری و روستایی وزیر کشور و رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور کشور ، ضمن تقدیر از دست اندرکاران اجرای این پروژه عنوان کرد: اجرای چنین پروژه‌هایی در سطح کالانشهر شیراز در زندگی شهروندان اثر گذار است

شمار جانباختگان کرونا در فارس به حدود ۳۳۰۰ نفر رسید

مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند. وی با اشاره به شیوع ویروس جهش یافته کرونا در کشور، اضافه کرد: مردم عزیز استان با رعایت اصول سه گانه بهداشتی شامل استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و شست و شوی مکرر دست‌ها برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری، از حضور در تجمعات و دورهمی‌های خانوادگی و مسافرت خودداری کنند تا در آستانه سال نو شاهد افزایش آمار ابتلا و جانباختگان ناشی از ویروس کرونا در استان نباشیم.

کویود۱۹ در استان فارس شناسایی شده است. وی گفت: ۱۷۳ هزار و ۵۱۸ نفر از ابتدا تاکنون بهبودی یافته اند که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا از ایزوله خانگی خارج شده اند. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه کرد: هم اکنون ۵۷۹ بیمار مثبت و یا مشکوک دارای علایم کروناویروس در بیمارستان‌های استان بستری هستند که از این تعداد، ۹۶ بیمار مبتلا به کویود۱۹، به دلیل وخامت وضعیت جسمی در بخش‌های ICU،

۶۶۲ هزار و ۲۷۱ مورد تست تشخیصی به روش مولکولی در آزمایشگاه‌های استان انجام شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۱۷۹ هزار و ۱۷ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است.

وی بیان کرد: همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج قاسم سلیمانی تاکنون، ۲۷ هزار و ۳۳۴ مورد تست سریع انجام شده که از این تعداد سه هزار و ۸۹۰ بیمار مثبت نیز به این روش شناسایی شده است و در مجموع از ابتدا تاکنون، ۱۸۲ هزار و ۹۰۷ نفر بیمار مبتلا به

چشم شیشه‌ای

کسی که بر کار خود نظارت می‌کند نگران نظارت دوربین نخواهد بود

عکس: علی گزینلند / عصر مردم



نگاه مثبت مجلس به محرومیت زدایی در بودجه ۱۴۰۰

رئیس مجمع نمایندگان استان فارس جنس کار در کمیته امداد امام خمینی(ره) را تکلیف محور و رسالت محور عنوان کرد و گفت: کار کردن ...



فرماندار شیراز خبرداد

تشکیل ۷ کمیته در ستاد انتخابات شیراز

مهر: فرماندار شیراز با بیان اینکه تمامی تمهیدات لازم برای انتخابات در مجموعه فرمانداری پیش بینی شده، از تشکیل ۷ کمیته در ستاد انتخابات شیراز خبرداد.

محمدرضا امیری صبح چهارشنبه همزمان با آغاز نخستین روز از ثبت‌نام ششمین دوره انتخابات شوراهای شهر و روستا در جمع خبرنگاران بیان کرد: برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و پارمان های محلی یکی از مهمترین فعالیت‌های سیاسی در کشور است و حضور مردم در این انتخابات بسیار حائز اهمیت است.

وی در ادامه یادآور شد: از جمله معیارهایی که در انتخابات حائز اهمیت است می‌توان به سلامت، امنیت، مشارکت و رقابت معنا دار و پرشور اشاره کرد.

رئیس ستاد انتخابات شهرستان شیراز ادامه داد: بخشی از سلامت انتخابات به مجریان، هیأت‌های نظارت و دستگاه‌های امنیتی و بخشی هم به سایر بخش‌ها از جمله گروه‌های سیاسی، مردم و داوطلبین این عرصه بر می‌گردد.

وی یادآور شد: تمامی تمهیداتی که باید در انتخابات در نظر گرفته شود در فرمانداری شیراز در نظر گرفته شده است و در این راستا ۷ کمیته در ستاد انتخابات شیراز از جمله مستند سازی، خبر و اطلاع رسانی، حراست و استعلامات، حقوقی و بازرسی و رسیدگی به تخلفات، امنیتی، برنامه ریزی

رئیس جهاد دانشگاهی فارس:

رسیدن به کمال جز از مسیر قرآن میسر نمی‌شود

دانشجوی تجسمی قرآن و هنر "شهود قدسی" ضمن تبریک عید میث با بیان اینکه قرآن سند جاودانگی بعثت است، گفت: قرآن درس دین و زندگی و کتاب کمال بشریت است. او افزود: امروز در کشور اسلامی‌ما نگاه و عمل به قرآن و ترویج آن از اولویت‌هایی است که همه مسئولان باید به آن بپردازند.

رئیس جهاددانشگاهی فارس با بیان اینکه این نهاد انقلابی با هدف ترویج انقلاب در حوزه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی و فرهنگی تاسیس شد و جایگاه خوبی بعد از چهار دهه دارد، گفت: راه‌اندازی خبرگزاری ایکا که اخبار قرآنی را به ۱۹ زبان زنده دنیا منتشر می‌کند از اقدامات شاخص بخش فرهنگی جهاددانشگاهی بوده است.

بابایی همچنین با بیان اینکه هدف میث، تلاوت قرآن در بخش مقدماتی با آمادگی لازم برای تزکیه و تهذیب نفس و تعلیم بود، عنوان کرد: این موضوع که ما به عنوان مدعیان این امر در کجای این قضیه ایستاده‌ایم از دغدغه‌های همیشگی جهاد بوده و در این راستا با برگزاری همایش، جشنواره،



پیگیری تسهیل صدور پروانه بهره برداری بیمارستان‌های جدید فارس با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز ...



اداری و مالی، فناوری و اطلاعات، نیروی انسانی، آموزشی و ثبت نام تشکیل شده است. او همچنین با بیان اینکه انتخابات شوراهای در هشت کلانشهر از جمله شیراز صورت تمام الکترونیک برگزار می‌شود، گفت: شهر شیراز به ۱۱ مرکز تقسیم بندی و مسئولان مراکز معرفی شده‌اند. وی با بیان اینکه انتخابات شوراهای در چهار شهر شیراز، صدرا، داریون و

کرد که این جشنواره را نسبت به جشنواره‌های پیشین متمایز کرده است.

رئیس جهاددانشگاهی فارس با بیان اینکه این جشنواره در سه رشته طراحی پوستر، تصویر سازی و نشانه‌نوشاری برگزار می‌شود، گفت: آشنایی دانشجویان با بیانیه گام دوم انقلاب از محورهای جدیدی است که امسال به این جشنواره اضافه شده است.

رئیس جهاددانشگاهی فارس با بیان اینکه کمال انسانی جز طی مسیر قرآنی میسر نمی‌شود، گفت: در جهاددانشگاهی با رویکرد قرآنی تلاش می‌کنیم تا این مهم در بستر جامعه جاری شود. بابایی در بخش دیگری از سخنان خود برگزاری جشنواره شهود قدسی طی چند سال متوالی را یکی از اقدامات شاخص جهاددانشگاهی فارس در حوزه دین و قرآن ذکر و به تشریح تمایز برگزاری پنجمین دوره این جشنواره نسبت به سال‌های قبل پرداخت. او افزایش ۵۰ درصدی همکاری‌ها، برگزاری جشنواره برای فضای مجازی با توجه به حاکمیت بیماری کرونا و مشکلات حادث شده ناشی از آن و تنوع و توسعه کمی و کیفی برنامه‌ها را از مولفه‌هایی عنوان

حاشیه‌نشینی و تاثیر عملکرد دفاتر تسهیلگری بر بهبود وضعیت مردم

با همکاری استانداری، توزیع بن معیشتی به افراد بی‌بضاعت در دو نوبت، توزیع بسته‌های بهداشتی در بین اتباع با همکاری اداره اتباع و امور مهاجرین

خارجی شیراز و توزیع سه عدد بسته معیشتی به سه زن سرپرست خوار که به علت کرونا همسر خود را از دست داده‌اند با همکاری مؤسسه مردم مردم اندیشه

زلال جوانان پاس کار اشاره کرد. او با اشاره به اینکه محله گلشن از تمامی امکانات اولیه محروم است، افزود: مشکل بسیاری جوانان محله کشن و سطح پایین درآمد خانواده‌ها منجر به نیاز اشتغال بانوان خانه دار محله شده است. نامداری مهم‌ترین مشکلات فعلی محله کشن شیراز را اعتیاد، مشکل تردد در ورودی و خروجی محله، نبود سرای محله، نبود امکانات فرهنگی، ورزشی، عریض نبودن خیابان اصلی محله، آسفالته نبودن خیابان اصلی محله و پایین‌بودن سرانه کاربری‌های هفت‌گانه عنوان کرد.

این فعال اجتماعی از باور نادرست مردم درباره افراد ساکن در محلات حاشیه‌نشین گلایه کرد و بیان داشت: این محلات ظرفیت‌های بسیاری در حوزه‌های مختلف از جمله تامین نیروی انسانی توانمند دارند. نامداری ضمن قدردانی از استانداری بابت حمایت اصولی از دفاتر تسهیلگری و توجه به محلات حاشیه ای، خواستار حمایت همه جانبه از سایر دستگاه‌های مرتبط به محله کشن شد و اظهار کرد: کشن از جمله محلات کم برخوردار است که بخاطر داشتن ظرفیتهای بالقوه فراوان شایسته توجه بیشتر است.



فعالیت می‌باشند که یکی از این دفاتر، دفتر تسهیلگری و توسعه محلی کشن است.

دفتر تسهیلگری و توسعه محلی گلشن (کشن)، مرکزی است که توسط سمن جمعیت جوانان عشایر فارس با اخذ مجوز از وزارت کشور (استانداری) تأسیس شده و بر طبق ضوابط و مقررات معین به ارائه خدمات به ساکنین این محلات می‌پردازد.

این دفتر با تیمی متشکل از متخصصان مددکاری اجتماعی، علوم اجتماعی، اقتصاد، شهرسازی و حقوقی به دنبال شناسایی و تحلیل مسائل مختلف در این مناطق و ارائه برنامه‌ها و اقدامات توسعه‌ای در محلات هدف هستند. راهبرد اصلی دفتر تسهیلگری، بر اساس مشارکت اجتماعی صورت می‌گیرد. ایجاد یک جامعه شهری که در آن تمام افراد امکان دستیابی

منابع دانشگاه در مجموعه وزارت بهداشت، دیدار با دکتر «حبیب ملک پور» مدیرکل دفتر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان وزارت بهداشت بود. دکتر لطفی در این دیدار با اشاره به تلاش‌ها و پیگیری‌های صورت گرفته برای توسعه زیرساخت‌های این دانشگاه در اقصی نقاط استان، راه اندازی بیمارستان‌های جدید در شهرهای مختلف را یکی از ثمره‌های این تلاش‌ها برشمرد و خواستار تسهیل صدور پروانه بهره برداری بیمارستان‌های جدید



تشکیل ۷ کمیته در ستاد انتخابات شیراز

فرماندار شیراز با بیان اینکه تمامی تمهیدات لازم برای انتخابات در مجموعه فرمانداری پیش بینی شده، از تشکیل ۷ کمیته ...

عصرمردم:

رئیس مجمع نمایندگان استان فارس جنس کار در کمیته امداد امام خمینی(ره) را تکلیف محور و رسالت محور عنوان کرد و گفت: کار کردن در این نهاد یک توفیق الهی است. ابراهیم عزیزی در دیدار مدیر کل کمیته امداد با تبریک میث نبی گرامی اسلام، این واقعه را یک حرکت اعتقادی بر مبنای نوع دوستی دانست و گفت: انقلاب اسلامی نیز در امتداد میث و اتمام مکارم اخلاق برای به کمال رساندن انسان‌ها با اقدامات خدایستدانه شکل گرفت که حمایت از نیازمندان و یتیمان عمق و نهایت این حرکت اخلاقی محسوب می‌شود.

او افزود: انقلاب اسلامی ایران توجه به نیازمندان و محرومان را سرلوحه کار خود قرار داد؛ کسانی که سالها مورد توجه حاکمیت و سلاطین نبوده و محجور بودند.

نماینده شیراز و زرقان در مجلس کمیته امداد امام را همزاد انقلاب دانست و گفت: شغل گاهی نشات گرفته از یک باور و رسالت است که کار در کمیته نیز جنبش تکلیف محور و رسالت محور می‌باشد و با سایر دستگاهها متفاوت است.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس کار کردن در کمیته امداد امام را یک توفیق الهی دانست و گفت: خداوند این توفیق را به هر کسی نمی‌دهد چراکه دعای خیر نیازمندان همواره شامل حال کارکنان آن است. عزیزی در ادامه با طرح این پرسش که چکار باید کرد تا فاصله طبقات مختلف جامعه کمتر شود، افزود: شاید بتوان گفت که روی این موضوع کمتر کار شده است و با وجود آنکه کشور از نظر منابع غنی می‌باشد باز هم شاهد افزایش آمار فقر هستیم.

او خاطرنشان کرد: ما باید ببینیم که چکار باید کرد تا آمار افراد تحت پوشش کمیته امداد امام کمتر شود که به نظر می‌رسد بهترین راه توانمندسازی افراد است.

عضو کمیسیون تلفیق مجلس افزود: آموزش، آگاه سازی، اقناع سازی و همراه سازی افراد موجب حرکت جامعه خواهد شد تا بتوانیم یک حرکت عقابلی، روبه رشد و فزاینده را رقم بزنیم.

رئیس مجمع نمایندگان فارس در پایان با بیان اینکه کمیسیون تلفیق و مجلس در بودجه ۱۴۰۰ کل کشور مباحث محرومیت زدایی را به خوبی دیده است، تصریح کرد: در یک طرح خوب برای ۲۰۲۰ نقطه محروم، منابع خوبی در نظر گرفته شده و در آن به مسکن، اشتغال و ازدواج جوانان و محرومان به خوبی توجه شده است. در این دیدار بذرافشان مدیر کل کمیته امداد امام خمینی استان فارس نیز گزارشی از اقدامات انجام شده برای محرومان را تشریح کرد.

شهردار منطقه دو شیراز خبرداد:

نقش بستن گلستان کل‌های بهاری در بلوارها و میادین سطح منطقه دو

عصرمردم:

همزمان با نزدیک شدن نوروز زیبایی‌های فصل بهار در سطح منطقه دو جلوه خاصی پیدا نموده است.

شهردار منطقه دو شیراز با اشاره به چیدمان المانهای زیبا درمعبار و میادین شهر همچون میدان امام حسن (ع) و میدان کوزه گری وسرتاسر بلوار مدرس که درحال واکاری وپوشسازی درحال اجرای عملیات عمرانی وکاشت گل، درخت، چمن وگیاهان پوششی فصلی قرارگرفته است، اظهار داشت: بلوارها، معابر و میادین سطح منطقه دو به گلستان منحصربفرد شیراز تبدیل شده است.

وی افزود: با همت مجموعه کارکنان شهرداری منطقه، در تمامی معابر و بلوارهای منطقه کاشت گل و گیاه انجام گردیده است و شادی و نشاط در منطقه جاری شده است.

دکتر شهریاری گفت: مردم و ساکنان شهرداری منطقه دو از این اقدام شهرداری به خوبی استقبال نمودند و در اقدامی خودجوش نسبت به گلکاری در باغچه‌های مقابل منزل خود اقدام کردند.

وی با اشاره به اینکه در راستای خدمات دهی بیشتر به شهروندان گل و نهال به صورت رایگان در اختیار شهروندان قرار گرفته است، افزود: شهروندان نیز در هر جا که امکان کاشت گل و گیاه و نهال بوده شهرداری منطقه را یاری کردند و با این اقدام شهرداری منطقه دو به گلستانی بزرگ تبدیل گردیده که در آن سرزندگی و نشاط موج می‌زند.

دکتر شهریاری با اشاره به اقدامات شهرداری در زمینه‌های مختلف، گفت: موفقیت شهرداری شیراز نشان از مدیریت صحیح مهندس اسکندر پور شهردار شیراز و دیگر کارکنان شهرداری شیراز دانست و گفت:

در این شرایط سخت اقتصادی همچنان با قدرت خدمات شهرداری‌ها را تمام توان در حال انجام است. شهردار منطقه دو در ادامه گفت : با هدف ایجاد چشم اندازی زیبا و دلنشین و طراوت بخشیدن به محیط شهری، عملیات کاشت گلهای فصلی به تعداد زیادی در سطح معابر، بوستان‌ها، میادین و... توسط واحد فضای سبز این شهرداری اجرا گردیده است

دکتر شهریاری با اشاره به زیبایی‌های ذاتی شهر شیراز، اظهار کرد: شهر شیراز به شهر شعر و ادب و گل و بلبل و همچنین مژین به سومین حرم اهل بیت احمد بن موسی (ع) شاهچراغ شهرت دارد بنابراین وظیفه ما است که در زیبایی هر چه بیشتر این شهر کوشش نماییم. وی افزود: شهرداری منطقه دو با اجرای پروژه‌های زیباسازی و کاشت گل و گیاه به استقبال بهار می‌رود تا در جهت رضایت شهروندان گامی بلند را برداشته باشد.

پی گیری مجوزهای استخدامی در واحدهای جدید مجموعه سلامت فارس

عصرمردم:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و معاونان توسعه مدیریت و منابع و درمان دانشگاه در دیدار با مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، رفع مسایل مربوط به مجوزهای استخدامی در حوزه سلامت فارس را پیگیری کردند.

دکتر «مهرزاد لطفی» رئیس دانشگاه با همراهی دکتر «علی اکبری» معاون توسعه مدیریت و منابع و دکتر «اورنگ ایلामी» معاون درمان دانشگاه، با حضور در مجموعه وزارت بهداشت، با مسوولان ارشد این وزارتخانه دیدار و گفت و گو کردند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دیدار با «کامبیز نوروزی» مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با اشاره به پهنار بودن مجموعه تحت پوشش این دانشگاه، حجم خدمات حوزه سلامت فارس را گسترده خواند.

دکتر لطفی توسعه نیروی متخصص و کارآمد را در این زمینه یک اولویت خواند که به افزایش رضایتمندی و ارتقای سلامت عمومی منجر می‌شود و افزود: برگزاری آزمون‌های استخدامی و جذب نیروی متخصص هر رشته، موجب شده تا مسیر دستیابی به این مهم در سال‌های اخیر فراهم شود.

او با ابراز امیدواری نسبت به اعلام نتایج آزمون استخدامی اخیر وزارت بهداشت و آغاز به کار برگزیدگان این آزمون، اظهار کرد: موضوع سلامت، همواره یکی از اولویت‌های جوامع بوده و هر گونه افزایش نیرو در این زمینه می‌تواند در دستیابی به هدف تأکین سلامت عمومی جامعه، موثر باشد.

دکتر «علی اکبری» معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این نشست با تبیین وضعیت دانشگاه پرداخته و راهکارهای عملیاتی در این زمینه توسعه زیرساخت‌های حوزه

علوم پزشکی شیراز در زمینه تامین نیرو، مهم ترین اولویت‌های مورد درخواست موجود را مطرح کرد.

استان شد.مسایل مرتبط با سطح بندی خدمات درمانی در استان، دیگر محور مورد پیگیری رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این دیدار بود که چالش‌های این حوزه در بخش‌های مختلف استان مطرح شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین در این دیدار به موضوع صدور پروانه بهره‌برداری برای موسسات تشخیصی درمانی استان پرداخته و راهکارهای عملیاتی در این زمینه را مورد پیگیری قرار داد.دکتر «حبیب ملک

پور» مدیرکل دفتر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان وزارت بهداشت نیز با اشاره به اولویت‌های مطرح شده، بر تسهیل بیشتر امور و توسعه همکاری‌ها در زمینه تحقق مسایل مطرح شده، تاکید کرده و اعلام همکاری کرد.

همچنین دکتر «اورنگ ایلامی» معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، به بیان وضعیت پرداخته و راهکارهای عملیاتی در این زمینه

درمان و چالش‌های موجود پرداخت.

عصرمردم:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در نشست هم‌اندیشی با مدیرکل دفتر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان وزارت بهداشت، راهکارهای تسهیل صدور پروانه بهره برداری بیمارستان‌های جدید استان را مورد پیگیری قرار داد.

دیگر برنامه حضور دکتر «مهرزاد لطفی» رئیس دانشگاه، دکتر «اورنگ ایلامی» معاون درمان و دکتر «علی اکبری» معاون توسعه مدیریت و

زیاد پسته نخورید، خطر ناک است!



۴- خطر بلع اکریل آمید

تفت دادن پسته راهی عالی برای مقابله با باکتری‌های مضر سالمونلا است. اما تفت دادن پسته منجر به ظهور اکریل آمید می‌شود. چندین مطالعه نشان می‌دهد که اکریل آمید باعث افزایش رشد سلول‌های سرطانی در بدن انسان می‌شود.

۵. مشکلات هضم

پسته بسیار پر کالری است. در نتیجه، مصرف مقادیر زیاد آن به طور هم زمان می‌تواند باعث نفخ و مشکلات گوارشی شود. بنابراین، ممکن است باعث احساس سنگینی، بی حالی یا به طور کلی کاهش اشتها شود.

۶. فشار خون بالا

بیشتر پسته‌ها بو داده هستند، به این معنی که نمک زیادی نیز دارند. مطالعات نشان می‌دهد که

باشگاه خبرنگاران: اگر آجیل به مقدار محدود مصرف شود به طور طبیعی برای بدن انسان مفید است. پسته یکی از محبوب‌ترین آجیل هاست و فواید زیادی برای سلامتی دارد، زیرا سرشار از بسیاری از مواد مغذی ضروری است و می‌تواند به کاهش وزن کمک کرده و سلامت قلب و روده را حفظ کند.

اما برخی مطالعات نشان می‌دهد که با وجود فواید پسته، مصرف بیش از ۳۰ قرص آن در روز می‌تواند منجر به تعدادی عوارض جانبی و در نتیجه ابتلا به بیماری شود که این عوارض به شرح زیر است:

۱. افزایش وزن

خوردن مقدار زیادی پسته می‌تواند منجر به افزایش وزن شود، زیرا یک فنجان ساده پسته حاوی ۷۰۰ کالری است. از این رو، اگر فردی به دنبال لاغر شدن است، باید مصرف پسته را تا حد ممکن کاهش دهد.

۲. دریافت فیبر اضافی

خوردن غذاهای حاوی فیبر برای اطمینان از دفع مدفوع ضروری است، اما واقعیت این است که دریافت بیش از حد فیبر برای همه مفید نیست. خوردن مقادیر زیاد پسته می‌تواند منجر به سندرم روده تحریک پذیر، گرفتگی معده، سوء هاضمه، شکم درد و تعدادی بیماری دیگر شود.

۳. ابتلا به عفونت سالمونلا

مطالعات نشان داده است که پسته می‌تواند حاوی سالمونلا باشد. سالمونلا بر نوزادان و افراد مسن تأثیر منفی می‌گذارد، زیرا سیستم ایمنی بدن آن‌ها ضعیف است. در بیشتر موارد، ممکن است درجه حرارت بالا، اسهال و مشکلات گوارشی از عوارض سالمونلا داشته باشد.

باشگاه خبرنگاران: برخی از خوراکی‌ها وجود دارند که مانند شکلات با ایجاد سایش، خفره، پوسیدگی و سایر مشکلات، بر سلامت دندان‌های شما تأثیر منفی می‌گذارند و باید از خوردن آن‌ها اجتناب کنید.

نوشیدنی‌های گازدار

نوشیدنی‌های گازدار از جمله خوراکی‌های مضر برای سلامت دندان هستند، زیرا حاوی مقادیر زیادی مواد کربنی هستند که با تولید پلاک و اسیدهای بیش‌تر به دندان و مینای آن آسیب می‌رسانند. به عبارت دیگر، نوشیدن آب بلافاصله پس از مصرف این نوشابه‌ها به مثابه ریختن اسید روی دندان است. نوشیدنی‌های گازدار با رنگ تیره نیز باعث زردی دندان‌ها می‌شوند.

میوه‌های خشک شده

میوه‌های خشک منبع عالی پروتئین و بسیار خوشمزه هستند، اما مشکلات بدی را برای سلامت دندان ایجاد می‌کنند؛ اگرچه ممکن است میان وعده سالمی باشند، اما چسبناک بوده و لای دندان‌ها گیر می‌کند. همچنین حاوی مقدار زیادی قند است. اگر می‌خواهید میوه خشک بخورید برای جلوگیری از

ایسنا: بسیاری از افراد معمولاً از انجام تمیزکاری‌های خانه گله دارند و لذتی از آن نمی‌برند اما اگر بدانند که این قبیل فعالیت‌ها به جز تمیز و مرتب کردن خانه، مزایای بسیاری نیز برای سلامتی‌شان دارد، بدون شک با رغبت و تمایل بیشتری مبادرت به انجام آنها می‌کنند.

همین فعالیت‌های ساده و روزمره می‌توانند منجر به افزایش شادی، کاهش استرس و حتی محافظت از فرد در برابر بیماری‌ها شوند.

در این مقاله به نقل از سایت «لایف هک» برخی از امور و کارهای خانه‌داری که برای سلامتی مفید هستند، عنوان شده که در صورت آگاهی از آن‌ها دیگر انجام این وظایف سودمند را به تمویق نخواهید انداخت.

مرتب کردن تخت‌خواب

مطالعات نشان داده است افرادی که هر روز تخت‌خواب خود را مرتب می‌کنند، روز خود را با افزایش بهرووری و احساس رفاه بیشتری آغاز می‌نمایند. بیشتر افرادی که روزشان را با مرتب کردن تخت‌خواب خود آغاز می‌کنند، احساس موفقیت‌ کرده و تمایل دارند کارهای خود را یکی پس از دیگر انجام دهند. این افراد هم‌چنین در طول روز احساس آسودگی و با انرژی بودن داشته و دچار سستی و خستگی نمی‌شوند. به یاد داشته باشید که ترک کردن یک تخت خواب نامنظم می‌تواند روزتان را با استرس همراه کند.

استفاده از جارو برقی

۳۰ دقیقه جارو برقی کشیدن می‌تواند به اندازه

مهر: نتایج مطالعه جدید نشان می دهد که خوردن منظم ماهی چرب می تواند به جلوگیری از بیماری‌های قلبی عروقی در افراد در معرض خطر، مانند افرادی که قبلاً بیماری قلبی یا سکته مغزی داشته‌اند، کمک کند.

عنصر مهم، اسیدهای چرب امگا ۳ است که محققان دریافته‌اند با خطر کمتر بروز مشکلات عمده بیماری‌های قلبی عروقی مانند حملات قلبی و سکته مغزی در حدود یک ششم در افراد با خطر بالا که هر کدام دو وعده ماهی غنی از امگا ۳ در هفته می‌خورند، در ارتباط است.

«اندرو منته»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مک مستر کانادا، در این باره می‌گوید: «مصرف ماهی در افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی یک مزیت پیشگیری کننده قابل توجه است.»

مصرف ماهی در کسانی که بیماری قلبی یا سکته

راهکاری ساده برای پیشگیری از خستگی چشم

باشگاه خبرنگاران: صرف زمان طولانی در مقابل صفحه نمایش رایانه‌ها و یا تلفن‌های همراه می‌تواند باعث خستگی چشم شود که با توجه به شرایط فعلی یعنی با آغاز همه‌گیری کرونا این مدت زمان افزایش نیز یافته است.

برخی از علائم عمومی خستگی چشم که به آن سندرم بینایی نیز گفته می‌شود شامل سردرد، سوزش یا خارش چشم، خشکی یا آبرزش چشم، تاری دید و حتی مشکل در تمرکز است؛ علاوه بر این وب سایت کلینیک مایو اعلام کرده است کسانی که بیش از دو ساعت مقابل صفحه نمایش زمان صرف می‌کنند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند. این مورد درباره افرادی که وضعیت بدی دارند و نور یا موقعیت صفحه نمایش خود را تنظیم نمی‌کنند، بدون وقفه مطالعه می‌کنند و در معرض تهویه مطبوع قرار ندارند، صدق می‌کند.

وب سایت فایت فور سابت برای پیشگیری از این بیماری توصیه می‌کند افراد تکنیک استراحت ۲۰-۲۰-۲۰ را به کار گیرند. این نوعی ورزش است که به کاهش خستگی چشم کمک می‌کند. برای این منظور پس از هر ۲۰ دقیقه‌ای که شما به صفحه نمایش نگاه می‌کنید، به یک صحنه دیگر در فاصله ۲۰ فوتی (۶ متری) به مدت ۲۰ ثانیه نگاه کنید، این راهکار ساده تا حد قابل توجهی مانع خستگی چشم شده و از بروز سندرم بینایی پیشگیری می‌کند. چشمک زدن هم گزینه دیگری است که انجام مکرر آن در طول نشستن مقابل صفحه نمایش می‌تواند تأثیرگذار باشد.

مصرف نوشابه و افزایش خطر مرگ مبتلایان به سرطان پستان

ایسنا: نتایج تحقیقات جدید دانشگاه بوفالو ایالات‌متحده نشان می‌دهد، بیماران مبتلایه سرطان پستان که به‌طور منظم نوشیدنی‌های شیرین قندی می‌نوشند، بیش از دیگران در معرض خطر مرگ‌ومیر قرار دارند.

زنانی که در یک هفته پنج مرتبه یا بیشتر نوشابه غیررژیمی مصرف می‌کنند در مقایسه با دیگران که هرگز یا به‌ندرت نوشابه غیررژیمی مصرف می‌کنند احتمال مرگ‌ومیر به‌هردلیلی به میزان ۶۲ درصد بیشتر است و به‌طور مشخص ۸۵ درصد احتمال مرگ به دلیل سرطان پستان وجود دارد.

محقق ارشد این تحقیق، دکتر نادیا کویراتی از گروه اپیدمیولوژی و بهداشت‌محیط دانشکده بهداشت بوفالو (UB)، اظهار کرد: تحقیقات در مورد نوشابه و سرطان پستان کاملاً جدید است. از آنجاکه سرطان پستان بسیار رایج است، توصیه‌های مربوط به انتخاب شیوه زندگی برای بازماندگان سرطان پستان از اهمیت زیادی برخوردار است و با‌وجود نتایج منفی بهداشتی مرتبط با نوشابه، مانند افزایش وزن، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی-عروقی بسیاری از افراد به مصرف نوشابه‌های گازدار شیرین شده با قند ادامه می‌دهند.

وی ادامه داد: تنها چند مطالعه مشاهد‌های وجود دارد که ارتباط بین نوشیدنی‌های شیرین شده با قند و مرگ‌ومیر ناشی از سرطان را بررسی کرده است و این مطالعه یکی از موارد معدودی است که پیش‌آگهی زنان مبتلایه سرطان پستان در رابطه با مصرف نوشابه غیررژیمی را بررسی می‌کند.

محققان رابطه بین نوشیدنی شیرین‌شده با قند و میزان مرگ و میر ناشی از سرطان پستان را در بین ۹۲۷ زن مبتلایه سرطان پستان ۳۵ تا ۷۹ ساله ارزیابی کردند. شرکت‌کنندگان در مطالعه نیویورک غربی و سرطان پستان (WEB) نام‌نویسی کردند و نزدیک به ۱۹ سال مورد بررسی قرار گرفتند.

در این تحقیق از یک پرسشنامه فراوانی غذا برای ارزیابی میزان مصرف غذا و نوشیدنی شرکت‌کنندگان در ۱۲ تا ۲۴ ماه قبل از تشخیص سرطان پستان استفاده شده است. بیش از ۹۰۰ زن مبتلایه سرطان پستان تا پایان دوره پیگیری فوت کردند. در میان آنان، درصد بالاتری از زنان فراوانی بالای مصرف نوشابه قندی را گزارش کرده بودند.

شایان‌ذکر است، وقتی محققان مصرف نوشابه رژیمی را به عنوان یک متغیر در نظر گرفتند، این ارتباط تغییر نکرد.

چرا تمرکز بر نوشابه های غیررژیمی است؟

کویراتی توضیح می‌دهد: «نوشابه‌های غیررژیمی بیشترین عامل ایجاد شکر و کالری اضافی در رژیم هستند و از نظر تغذیه‌ای مفید نیستند اما چای، قهوه و آب‌میوه‌هایی که به‌طور ۱۰۰درصد بدون قند هستند، به دلیل این‌که از طریق آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌ها ارزش غذایی را افزایش می‌دهند، گزینه‌های سالم نوشیدنی محسوب می‌شوند.»

نوشابه شیرین‌شده با قند حاوی مقادیر زیادی ساکزار و فروکتوز است که بیشترین بار گلیسمی را در مقایسه با سایر غذاها یا نوشیدنی‌ها دارد. محققان خاطرنشان کردند: این غلظت‌های بالاتر گلوکز و انسولین ممکن است منجر به شرایطی شود که با خطر بالاتر سرطان پستان همراه باشد.

محقق ارشد این تحقیق دکتر فرویندهایم جو ال گفت: «مروز بیش از ۳.۵ میلیون بازمانده از سرطان پستان در ایالات‌متحده وجود دارند و ما باید عوامل موثر بر سلامتی آنان را بهتر درک کنیم.»

فرویندهایم افزود: درحالی‌که ما برای تایید یافته‌های خود به مطالعات بیشتری نیاز داریم، این مطالعه شواهدی را نشان می‌دهد که ممکن است رژیم غذایی بر طول عمر زنان پس از سرطان پستان تأثیر داشته باشد.

چگونه زنجیره انتقال کرونا را قطع کنیم؟

ایسنا: علیرغم گذشت بیش از یکسال، هنوز ویروس کرونا به سرعت در حال انتشار است و حتی نوع چеш یافته آن نیز در کشور گردش کرده است. بر این اساس رعایت نکات بهداشتی کمک خواهد کرد تا با مشارکت جمعی زنجیره انتقال ویروس قطع شود.

بر اساس اعلام انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایرانیان، برای قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا، نکات بهداشتی زیر را مدنظر قرار دهید:

- با هیچ کس دست ندهیم.
- حتی فرزندان خود و پدر و مادر خود را بغل نکنیم.
- ترجیحا دو متر فاصله را رعایت کنیم.
- با هیچ کس به صورت روبرو و از نزدیک صحبت نکنیم.
- به کسی مواد خوراکی تعارف نکنیم.
- تا آنجا که ممکن است از وسایل مشترک استفاده نکنیم.
- از قندنان مشترک در محیط کار استفاده نکنیم.
- از سطوح پر تماس دوری کنیم و آن ها را لمس نکنیم.
- همیشه به آلودگی وسایل و محیط خارج از خانه فکر کنیم.
- از سکه و اسکناس تا حد امکان استفاده نکنیم. در صورت استفاده سکه و اسکناس را با دستکش یکبار مصرف جا به جا کنیم و ترجیحا داخل یک کیسه فریزر نگهداریم.
- از خانه خارج نشویم و اگر بنا به ضرورت خارج شدیم، در پیاده رو با فاصله از دیگران حرکت کنیم.
- در ساعات شلوغ فروشگاه ها خرید نکنیم.
- در جمع غیر خانواده خود حضور نیابیم.
- برای استفاده از آسانسور حتما اطمینان یابیم که انگشتانمان در تماس مستقیم با دکمه‌های آسانسور قرار نگیرد.
- تمام وسایل خریداری شده را هنگام آوردن به منزل شستشو یا ضدعفونی کنیم.
- مکررا دستان خود را با آب و صابون بشوییم.
- کارهای بانکی خود را به صورت اینترنتی انجام دهیم.
- در پمپ بنزین‌ها اطمینان یابیم که دستانمان در تماس مستقیم با وسایل و تجهیزات قرار نگیرد.
- در هنگام استفاده از عابر بانک اطمینان یابیم که دستانمان در تماس مستقیم با پنل عابر بانک قرار نگیرد.
- از تباط حضوری خود را با دیگران بسیار کوتاه کنیم.
- تا آنجا که ممکن است از طریق تلفن و پیام با دیگران ارتباط برقرار کنیم.
- بی دلیل در مراکز درمانی حضور نیابیم.
- تا آنجا که ممکن است از بردن وسایل اضافی به همراه خود به بیرون، خودداری کنید.
- فرزندان خردسال خود را برای خرید به بیرون نفرستید.
- از تلفن های عمومی استفاده نکنید.
- از وسایل نقلیه عمومی تا حد امکان استفاده نکنیم.
- مراقب رفتارهای پیشگیرانه دیگر اعضا خانواده باشیم.

۵

اگزالات و متیونین در پسته به تشکیل اگزالات کلسیم کمک می‌کند؛ یکی از اجزای اصلی سنگ‌های کربستالی کلیه است و این نوع سنگ با آب حل نمی‌شود. بنابراین، مصرف مقادیر زیاد پسته ممکن است باعث ایجاد سنگ کلیه در بزرگسالان سالم شود.

۹. مشکلات گوارشی

فروکتان یک ماده اصلی در پسته است که «نوعی پلیمر برای مولکول‌های فروکتوز موجود در برخی میوه هاست». به این معنی که نوعی کربوهیدرات است که توسط مجموعه‌ای از مولکول‌های فروکتوز به هم متصل می‌شود. فروکتان در انواع مختلفی از میوه‌ها و سبزیجات مانند پیاز، کنگر فرنگی، سیر و موز رسیده وجود دارد.

فروکتان‌ها معمولاً مضر نیستند، اما برخی از افراد ممکن است به فروکتان‌ها حساسیت داشته باشند. شدت آلرژی از خفیف تا شدید متفاوت است (که گاهی منجر به بستری شدن در بیمارستان می‌شود). افرادی که به فروکتان حساسیت دارند ممکن است دچار عوارض گوارشی شوند. این عوارض از بیوست و نفخ شکم گرفته تا درد شکم و اسهال را شامل می‌شود. کارشناسان توصیه می‌کنند که پسته به مقدار کم مصرف شود تا مشخص شود آیا فردی به آن حساسیت دارد یا خیر.

۱۰. مقادیر بالای منگنز

منگنز یک عنصر اساسی برای عملکرد مناسب بدن انسان است، اما منگنز اضافی در بدن می‌تواند به خودی خود باعث نگرانی شود. این امر خصوصاً در مورد زنان باردار و شیرده بیشتر صدق می‌کند. پسته حاوی منگنز است که در صورت مصرف زیاد می‌تواند باعث سردرد و حتی توهّم، گرفتگی پا و تعدادی از شرایط عصبی شود.

جویدن یخ عادت بدی است که به گفته انجمن دندانپزشکی آمریکا برای دندان‌ها مضر است، زیرا جویدن یخ باعث آسیب رسیدن و شکستن مینای دندان و همچنین باعث ایجاد مشکل در ایمپلنت‌های دندانی می‌شود.

مرکبات

مرکبات منابع عالی ویتامین C بوده و برای سلامت عمومی مفید هستند. با این حال، محتوای اسید موجود در این میوه‌ها مانند لیمو، پرتقال و گریپ فروت باعث آسیب پذیری دندان‌ها در برابر پوسیدگی می‌شود. با توجه به فواید مرکبات، همیشه توصیه می‌شود پس از مصرف آن حتما دهان خود را با آب بشوئید تا تا تجمع اسید روی دندان‌های شما جلوگیری شود.

چیپس سیب زمینی

چیپس سیب زمینی تا حدی به دندان آسیب می‌زند، زیرا حاوی نشاسته است که به قند تبدیل می‌شود؛ همچنین تکه‌های سبب زمینی بین دندان‌ها گیر کرده و تغذیه باکتری‌ها را فراهم می‌کند که این منجر به پوسیدگی دندان می‌شود.

دشوار خواهد شد. در عین حال تمام این تمیزکاری‌ها می‌تواند در مجموع به فعالیت بدنی بیشتر و در نتیجه بهبود سلامت جسم و روان منجر شود.

مرتب کردن حیاط و پرورش گل و گیاه

افرادی که بیشتر درگیر کارهای خانگی و آراستن حیاط هستند، حدود ۳۰ درصد کمتر از افرادی که کم‌ترحرک هستند در معرض خطر سکته قلبی یا مغزی برای نخستین بار قرار دارند. علاوه بر آن ماده‌ای شیمیایی در علف‌های تازه بریده شده وجود دارد که باعث می‌شود افراد احساس راحتی و شادی بیشتری داشته باشند.

وقتی زمانی را در حیاط یا فضای سبز جلوی منزل-تان کار و فعالیت می‌کنید با تعریق و سپس دوباره نوشیدن آب، بدنتان تمام سمومی را که در آن تجمع یافته از خود خارج می‌کند. اغلب اوقات افرادی که زمان زیادی را در این محیط می‌گذرانند و تعریق می‌کنند، پس از خنک شدن احساس کسب انرژی تازه‌ای خواهند داشت.

همچنین شرکت در فعالیت‌هایی که به طبیعت مربوط است می‌تواند به کاهش علائم افسردگی کمک کند. در یک مطالعه در نروژ گروهی از افراد مبتلا به انواع مختلف افسردگی هفته‌ای شش ساعت به امور باغبانی پرداختند. پس از گذشت چند ماه این افراد شاهد کاهش چشمگیر علائم افسردگی خود بوده و این بهبودی تا چند ماه پس از اتمام مطالعه نیز ادامه یافت. نکته جالب‌اینکه با پرورش سبزیجات می‌توانید از سبزیجات سالم و تازه‌ی باعجه خود نیز استفاده کنید.

مغزی ندارند هیچ فایده‌ای مشاهده نشد.

وی در ادامه می‌افزاید: «این مطالعه پیامدهای مهمی در رهنمودهای مربوط به مصرف ماهی در سطح جهان دارد که نشان می‌دهد افزایش مصرف ماهی و به ویژه ماهی‌های چرب در بیماران قلبی عروقی ممکن است یک مزیت قلبی عروقی نسبی داشته باشد.»

به گفته منته، «افرادی که کمتر در معرض خطر بیماری‌های قلبی عروقی هستند، هنوز هم می‌توانند با خوردن ماهی‌های غنی از امگا ۳ از خود در برابر بیماری‌های قلبی عروقی محافظت نمایند، اما فواید آن برای سلامتی نسبت به افراد پرخطر کمتر است.» این یافته‌ها براساس داده‌های نزدیک به ۱۹۲۰۰۰ نفر در چهار مطالعه و شامل حدود ۵۲۰۰۰ نفر مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی بود و تنها مطالعه انجام شده در هر پنج قاره است.



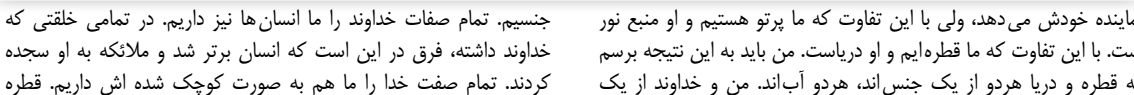
۱۵ دقیقه ورزش کیک‌بوکسینگ برای سلامتی مفید باشد. برای تحرک بیشتر به جای این که هر بار یک اتاق را جارو برقی بکشید، تمام خانه را یک مرتبه جارو کنید. به هنگام استفاده از جارو برقی نه تنها بازوها بلکه پاها نیز به دلیل حرکت مداوم به سمت جلو و عقب در حین جارو زدن، ورزش می‌کنند. **مرتب کردن آشپزخانه و تمیز کردن سرویس بهداشتی و حمام** نتایج یک مطالعه نشان می‌هد افرادی که خانه‌های بسیار شلوغ و درهم و برهم دارند، حدود ۷۷ درصد بیشتر از دیگر افراد در معرض ابتلا به چاقی و اضافه وزن هستند. یکی از دلایل این موضوع آن است که افراد در یک آشپزخانه شلوغ و درهم و برهم سخت‌تر می‌توانند خوراکی‌های مناسب

مصرف دو وعده ماهی در هفته به پیشگیری از بیماری قلبی کمک می‌کند



بخش چهارم و پایانی

دکتر سیدہ فرجس عمرانیان
تدوین: نسیم عبدالعلی



همان آب، همان دریاست. پس این را بدانیم که اصلمان یک چیز است و این را بدانیم که ما مقلد ایم و او دریاست، یعنی آن تکبر و غرور را کنار بگذاریم و اگر این طفره با همان بندگی که گفته شد، به آن دریا وصل شود، به بی نهایت می‌رسد. طفره به تنهایی نمی‌تواند کاری انجام دهد ولی وقتی به دریا وصل شود تمام کارهایی که آن دریا می‌کند را قادر است انجام دهد و قدرت دریا را پیدا می‌کند. ما انسان‌ها به همین صورت هستیم، اگر واقعاً بندگی خداوند را بکنیم می‌توانیم تاج بندگی را بر سر بگذاریم. کل این مفهوم به نظر من در آیه «يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ وَايَأَكَ الشُّعْبَةُ» خلاصه می‌شود. یعنی می‌فرماید اگر تو می‌خواهی به خبری در این دنیا و آخرت برسی، در دنیا قابلیت به خبر شوی و در آخرت از بهترین پیام‌آگاه و مکان برخورداری، در یک کلام: «يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ وَايَأَكَ الشُّعْبَةُ» تنها مرا بپرس، قدرت تنها در برابر من بنده و تسلیا باش و از من کمک بخوا.

چه کسی بهتر و بالاتر از خداوند که ما خواهیم از او کمک بگیریم؟ اگر به این مرحله برسیم، به نوعی انسان در عالم هستی محو می شود (البته در سایه خداوند و باذن و اجازه او) و بر هر کار نتوانست، مثل شقّ القفر، تبدیل عصا به زرافه، زنده کردن اموات، شفای بیماران و... خلاصه این به تمام معجزات و کرامات می تواند دست پیدا کند؛ چون به مقام خالصه الهی بر روی زمین رسیده است. همه ی توانمندی به این مرحله برسد، این شالوده مخیمین زوری برسد.

ماینده خودش می‌دهد، ولی با این تفاوت که ما پرتو هستیم و او منبع نور است. با این تفاوت که ما قطره‌ایم و او دریاست. من باید به این نتیجه برسم که قطره و دریا هر دو از یک جنس‌اند، هر دو آب‌اند. من و خانواده از یک

طرح: عصر مردم

افقی:

- ۱- پدرد فیل- اثری از خواجه نظام الملک
- ۲- پهلوان- فصل شکوفایی- سلاح مار
- ۳- از خودراضی- چپ- دانه ای خوراکی
- ۴- دوستی- چابک- تنگ چشمی- جاده قطار
- ۵- میوه- عدد خیطی- یکصد مترمربع
- ۶- جمع مانع- ر صد
- ۷- نادار- مژده- بالندگی خود را به رخ کشیدن
- ۸- سر- از حروف موصول- رمز- قدرت و

انابی

- ۹- نوعی غذای قدیمی - کفل - شهر
۱۰- مغز - ادعا داشتن - از صفات مبهم
۱۱- پهلوان - رودی اروپایی - ریشه - حرارت

لای بدن

- ۱۲-خانه- تیره و کدر- کالا- سرپرست
۱۳-عاقبت نگری- چیزی مثل سحر- شهری
بلغارستان

۱۴- همز

- توابع تهران بزرگ
۱۵- وکیل مجلس - نهضت فلسطینی

کی:

- ۱- آباد شده- کانون واژه سازی روزآمد
۲- به باغ، زندانه، می، بندند- شکاف- گل

خ

- ۳- به وارث می رسد- منفورترین خلیفه
۴- فزندان

٤-أولاً،

- ۵- پیش خرید بلیت - خوابگزاری - همسر مرد
۶- دستاویز - ب حستگم ، رو ، تاب خود رو

جواب جدول شماره ۹۹/۲۲۸۵

- لنهرين - وسيله انتقال بنزين به خودرو -
فرش حصیری

- ۱۴- سال ترکی- نوع صنعتی آن در ساخت تایر خودرو کاربرد دارد- حرف

- ۱۵- مثل و مانند- پوشش- کامپیوتر

- ۷-ستاره کم پیدا- جدید- خرده آهن
۸-گل ناامیدی- تلاشی نمودن- مادر

- ۹-۱: وسایل باستانه، حنجره - ورزش ها

- ۱۰- چهره - سرزمین یوسف - هزار

- کیلو
۱۱- نفر - از توابع لارستان بزرگ -

- جهت
۱۲- شهری در فرانسه - زخم -

- ۱۳- کشوری، باستان، در، بین

- 0 ... 7 8

آگهی



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب فارس

PROCUREMENT NOTICE
Invitation for one stage Bidding
Islamic Republic of Iran
FARS Six Cities Sanitation Improvement Project
Invitation for Procurement, Construction, Test and
commissioning OF:
Intereceptors and Laterals of Lots 1 & 2 Fasa Wastewater Project
IsDB Financing No.IRN-0107



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب فارس

The Government of Islamic Republic of Iran has received financing from the Islamic Development Bank (IsDB) towards the cost of the Fars Six Cities Sanitation Improvement Project, and it intends to apply part of the proceeds of this financing to payments under the contracts for Fasa wastewater networks implementations. The Fars Water and Wastewater Company (FWWC) now invites sealed bids from eligible bidders for Procurement, Construction, Test and commissioning of: Interceptors and Laterals of Lots 1 & 2 Fasa Wastewater Networks as described in the following table:

No	City	Section	Description of Package
1	FASA	Lot 1	Procurement, Construction, Test and Commissioning of 4.2 km of Trunk Mains, 59 km of Interceptors and Laterals as well as 5000 house connection of Zone 9, 11, 13 of Fasa Wastewater Project.
2		Lot 2	Procurement, Construction, Test and Commissioning of 69 km of Interceptors and Laterals as well as 8989 house connection of Zone 5, 7, 10 of Fasa Wastewater Project.

Bidding will be conducted through the National Competitive Bidding (NCB) procedures using Post-Qualification as specified in the IsDB's Guidelines for the Procurement of Goods, Works and Related Services under IsDB Project Financing (April 2019), and is open to all eligible bidders applicants as defined in the guideline and Bidding Documents. In addition, please refer to paragraphs 1.1821- setting forth IsDB's policy on conflict of interest.

Interested eligible Applicants may obtain further information and inspect the bidding documents from the Fars Water & Wastewater Company (address below) during working hours.

A complete set of the Bidding document in English may be purchased by interested Applicants (a) on the submission of a written application to the address below and upon payment of a nonrefundable fee of 20,000,000 Iranian Rials for each package. The method of payment will be direct deposit to Account No. 1528936404, Bank Mellat, Moallem Square Branch (code 240008037112), in the name of Fars Water and Wastewater Company. Applicants can get the Bidding documents from Fars Water and Wastewater Company upon receipt of the cash deposit as indicated above.

Bids must be delivered to the address below on or before 06/20/2021/04/ at 10:00 a.m. Late bids will be rejected. Bids will be publicly opened in the presence of the bidders designated representatives and anyone who choose to attend at the address below on 06/20/2021/04/ at 10.15 a.m.

All bids must be accompanied by a Bid Security for each lot as follows:

- For Lot 1: 21,000,000,000 (Twenty-one billion Iranian Rials)
- For Lot 2: 28,000,000,000 (Twenty-eight billion Iranian Rials)

Address: Secretariat Office, First Floor, Fourth Street (Sobhani st.), West Ghoddousi Blv, Shahid Mottahari Square, Shiraz
Postal Code: 71868- 98465
Tel: +98(71)38435167
Facsimile: +98(71)38435162
Email: farspmu.idb2020@gmail.com
Website: www.abfa-fars.ir

آگهی تدارک خصوصی
(فراخوان مناقصه یک مرحله ای)
جمهوری اسلامی ایران
پروژه فاضلاب ۶ شهر استان فارس
دعوت برای تهیه، ساخت، آزمایش و راه اندازی خطوط اصلی و فرعی لاتهای ۱ و ۲ شبکه جمع آوری فاضلاب فسا شماره اعتبار سرمایه بانک توسعه اسلامی: IRN-۰۱۰۷

دولت جمهوری اسلامی ایران اعتباری از بانک توسعه اسلامی (IsDB) جهت اجرای پروژه بهداشت ۶ شهر استان فارس دریافت داشته و در نظر دارد بخشی از این اعتبار را به منظور پرداخت های قراردادهای احداث خطوط انتقال، جمع آوری و فرعی فاضلاب شهرهای مربوطه به مصرف برساند. شرکت آب و فاضلاب استان فارس هم اکنون از پیشنهادات لاک و مهر شده پیمانکاران واجد صلاحیت جهت تهیه، ساخت، آزمایش و راه اندازی خطوط اصلی و فرعی لات های ۱ و ۲ شبکه جمع آوری فاضلاب فسا که در جدول زیر تشریح شده است، دعوت می نماید.

ردیف	نام شهر	بخش	شرح کار
۱	فسا	لات ۱	اجرای ۴/۲ کیلومتر خط انتقال، ۵۹ کیلومتر خطوط اصلی و فرعی و ۵۰۰۰ فقره انشعاب فاضلاب زونهای ۱۱، ۹، ۱۳
۲		لات ۲	اجرای ۶۹ کیلومتر خطوط اصلی و فرعی و ۸۹۸۹ فقره انشعاب فاضلاب زونهای ۵، ۷ و ۱۰

مناقصه از طریق فرآیند مناقصه رقابتی داخلی (NCB) با استفاده از روش پس ارزیابی تعیین شده در «دستورالعمل تأمین تدارک کالا، کارها و خدمات مربوطه تحت تأمین مالی بانک توسعه اسلامی و اجرای کار» بانک توسعه اسلامی (ماه آوریل ۲۰۱۹) صورت می پذیرد. کلیه مناقضان واجد شرایط به نحوی که در دستورالعمل بانک و اسناد مناقصه مذکور تعریف شده می توانند در روند مناقصه شرکت نمایند. همچنین، لطفاً به پاراگراف های ۲۱-۱۸۸ قسمت چهارم در رابطه با الویت بندی در صورت تناقض ما مراجعه نمایید.

مناقضیان علاقه مند واجد شرایط می توانند اطلاعات بیشتر و نیز اسناد مناقصه را از شرکت آب و فاضلاب استان فارس به آدرس زیر در ساعات اداری از ۸ صبح لغایت ۱۵ کسب نمایند.

مناقضیان می توانند مجموعه ای کامل از اسناد مناقصه به زبان انگلیسی را با درخواست کتبی در مقابل پرداخت ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (غیرقابل برگشت) برای هر بسته خریداری نمایند. نحوه پرداخت به صورت واریز مستقیم وجه به حساب شماره ۱۵۲۸۹۳۶۴۰۴ بانک ملت، شعبه میدان معلم (کد شناسه ۰۸۰۳۷۱۱۲-۲۴۰۰۰۰) به نام شرکت آب و فاضلاب استان فارس می باشد. مناقضیان می توانند اسناد مناقصه را از شرکت آب و فاضلاب استان فارس در قبال ارائه رسید پرداخت وجه یاد شده دریافت نمایند.

پاکت های مهیور پیشنهادات بایستی به آدرس ذیل حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز ۱۳۹۰/۰۱/۱۷ تسلیم شوند. پاکت هایی که بعد از این زمان ارائه شوند رد خواهند شد. بازگشایی پاکت ها به صورت عمومی خواهد بود و در حضور نمایندگان پیشنهاددهندگان یا کسانی که تمایل به حضور داشته باشند، در ساعت ۱۰:۱۵ صبح روز ۱۳۹۰/۰۱/۱۷ در محلی که در پایین اشاره می شود بازگشایی صورت می پذیرد.

تمام پیشنهادات بایستی حاوی تضمین مناقصه برای هر لات به میزان زیر باشند:

- لات ۱: ۲۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و یک میلیارد ریال)
- لات ۲: ۲۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و هشت میلیارد ریال)

نشانی: شیراز- میدان مطهری- بلوار شهید قدوسی غربی، خیابان چهارم (سبحانی)، طبقه اول، دبیرخانه- کدپستی ۷۱۸۶۸-۹۸۴۶۵

تلفن: ۰۷۱-۳۸۴۳۵۱۶۷

نمابر: ۰۷۱-۳۸۴۳۵۱۶۲

پست الکترونیکی: farspmu.idb۲۰۲۰@gmail.com

سایت الکترونیکی: www.abfa-fars.ir

شناسه آگهی: ۱۱۰۲۸۵۲

۱۳۹۰/۱۲/۱۳ چاپ نوبت اول: ۹۹/۱۲/۲۳ چاپ نوبت دوم: ۹۹/۱۲/۲۳

رئیس اتحادیه املاک:

در بازار مسکن خبری از گرانی نیست

رئیس اتحادیه مشاوران املاک گفت: بعضی سازندگان ایرانی که حاضر نشدند وارد پروژه مسکن ملی شوند و شرکت های ترکیه ای با قیمت های ارزانتر جای آنها را گرفتند، بازار مسکن را ملتهب جلوه می دهند، مراکز آماری هم مرتبا از رشد قیمت ها گزارش می دهند ولی ما از کف بازار اعلام می کنیم که قیمت ها کاهش یافته و در اسفندماه نیز بازار آرام است.

مصطفی قلی خسروی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: مشاهدات ما و بسیاری از مردم از کف بازار مسکن نشان می دهد که نرخ ها از آبان ماه روند نزولی داشته و معاملات کساد شده است. ولی بانک مرکزی اعلام می کند که قیمت ها در تهران طی بهمن ماه ۳.۷ درصد افزایش یافته است. خدشادن هم خبر دادند که معاملات نسبت به پارسال ۷۰ درصد افت نشان می دهد. وقتی مسکن خریدار ندارد اعلام رشد قیمت به چه مفهوم است. وی افزود: در مرکز آمار و بانک مرکزی باید از ایجاد تنش در بازار مسکن بپرهیزند، رسانه ها بعضا با ارایه گزارش های میدانی تلاش می کنند قیمت ها پایین بیاید اما ظاهرا برخی افراد دلشان نمی خواهد مردم خانه دار شوند، بانک ها تعداد قابل توجهی املاک خالی در اختیار دارند که طبیعی است- از کاهش قیمت ها خوشحال نباشند.

رئیس اتحادیه مشاوران املاک، برخی سازندگان را نیز عامل گرانی مسکن دانست و گفت: بعضی انبوه سازان، بخر و بفروش ها و بساز و بفروش ها که در بازار مسکن منفعت دارند تلاش می کنند به شکل مصنوعی، نرخ ها را افزایشی جلوه دهند. به نظر من آمار بانک مرکزی و مرکز آمار باید راستی آزمایی شود و پلیس امنیت با عوامل رشد قیمت برخورد کند.

خسروی با بیان اینکه برخی انبوه سازان داخلی به دلیل توقعات بالا حاضر نشدند با مسکن ملی همکاری کنند خاطرنشان کرد: در زمان اجرای پروژه مسکن مهر نیز سازندگان داخلی حاضر نشدند با نرخ متری ۳۵۰ تا ۶۰۰ هزار تومان کار کنند. در آن زمان بنده و آقای نیکزاد وزیر وقت مسکن به ترکیه رفتیم و با شرکت کوزو قرارداد بستیم که حاضر بود با قیمت پایین تر از سازندگان داخلی، مسکن مهر را اجرا کند که هم اکنون نیز کارنامه بهتری نسبت به بعضی انبوه سازان ایرانی ارایه داده است.

وی تاکید کرد: برخی سازندگان حاشیه سود بالایی را برای خود تعریف می کنند در حالی که باید منافع مردم را نیز در نظر بگیرند. همه ارکان دولتی و بخش خصوصی باید تلاش کنند که مسکن ملی با قیمت مناسب به دست متقاضیان برسد.

رئیس اتحادیه مشاوران املاک درباره وضعیت بازار مسکن در اسفندماه گفت: معاملات کساد است و قیمت ها که از آبان ماه ۱۰ تا ۱۵ درصد پایین آمده بود در اسفندماه نیز مقداری کاهش نشان می دهد. در واقع از حدود سه ماه قبل عرضه به طور چشمگیری بالا رفته وتقاضا کاهش یافته است. خریداران در چانه زنی، دست بالا را دارند و فرصت مناسبی برای متقاضیان مصرفی فراهم شده است.

رئیس خانه اقتصاد ایران و ترکیه پاسخ داد چرا ایران در توسعه صادرات ناموفق است؟

رئیس خانه اقتصاد ایران و ترکیه می گوید، برخی مقدمات مهم صادراتی همواره در ایران فراموش شده و همین موضوع راه را بر افزایش این آمار بسته است. جلال ابراهیمی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: وقتی کشوری قصد حضور در بازار صادراتی جدید را دارد یا می‌خواهد کالایی جدید در بازاری که قبلا در آن حضور داشته بفروشد، نیاز به بازاریابی دارد و این موضوع را در سطح بین المللی رایزن‌های اقتصادی انجام می‌دهند.

وی با بیان اینکه در تجارت ایران همواره نقش رایزنان اقتصادی نادیده گرفته شده، بیان کرد: نخستین ویژگی رایزن این است که به تجارت و اقتصاد مسلط باشد و قواعد بین المللی را به خوبی بداند. پس از آن رایزن باید اطلاعات دقیقی از محل عزیمت خود داشته باشد و سنت و آداب و رسوم آن کشور را درک کرده، اقدامات خود را بر همان اساس تعریف کند.

رئیس خانه اقتصاد ایران و ترکیه افزود: توجه دقیق به اقلام صادراتی و وارداتی کشور میزبان، زیرساخت‌های فعال در این کشور و نقشه‌ای که از آینده اقتصادی آن وجود دارد دیگر ملزوماتی است که یک رایزن باید در اختیار داشته باشد تا در زمان ارسال گزارش در اختیار تاجر قرار گیرد.

ابراهیمی با اشاره به برخی مشکلات داخلی که در مسیر صادراتی خود را نشان داده، تاکید کرد: یکی از اصلی‌ترین مشکلات ما در این حوزه توجه صرف به تهران و مرکز است، در حالی که امکان به وجود آوردن زیرساخت‌های صادراتی در نقاط مختلف کشور به خصوص استان‌های همجوار با مرز وجود دارد. اگر اتاق‌های بازرگانی و سازمان‌های صنعت و معدن هر استان، نسبت به کسب اطلاعات لازم از فعالان اقتصادی اقدام کنند و سپس فرصت‌های صادراتی موجود را در اختیار آنها بگذارند، قطعا میزان صادرات افزایش خواهد یافت.

وی با بیان اینکه برای افزایش صادرات به هر کشور، باید برنامه ریزی مخصوص به همان کشور را نیز در دستور کار قرار داد، تشریح کرد: برای مثال در ارتباط با ترکیه ما باید مشکلات مربوط به حمل و نقل را کاهش دهیم و از شرکت‌هایی که در این حوزه فائلد حمایت کنیم. به مدون کردن زیرساخت‌های لجبایی کالا و گمرک نیز می‌توان با کاهش مشکلات اجرایی، شانس افزایش بالقوه صادرات را بالا برد.

اقتصاد

شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۹ ۲۹ رجب ۱۴۴۲ 13۰ Mar 2021 سال بیست و ششم شماره ۷۱۵۲

مسکن ملی به پیشرفت ۲۵ درصد رسید



مسئولان وزارت راه و شهرسازی، پیشرفت پروژه اقدام ملی مسکن را حدود ۲۵ درصد اعلام کرده و قول داده اند که در نیمه اول سال ۱۴۰۰ ماهانه ۲۰ هزار واحد افتتاح شود.

به گزارش ایسنا، پروژه اقدام ملی مسکن که از شهریورماه ۱۳۹۸ توسط وزارت راه و شهرسازی آغاز شده از طریق دو متولی مستقیم شامل شرکت عمران شهرهای جدید و ادارات کل راه و شهرسازی استان ها و همچنین دو کارگزار شامل بنیاد مسکن و ستاد اجرایی فرمان امام (ره) اجرا می شود.

ساخت ۲۰۰ هزار واحد بر عهده شرکت عمران شهرهای جدید، ۱۳۸ هزار واحد در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر بر عهده بنیاد مسکن، ۱۰۰ هزار واحد بر عهده ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و ۱۴۵ هزار واحد در بافت های فرسوده بر عهده شرکت بازآفرینی شهری است. اجرای این پروژه ها در قالب های مختلفی از جمله

رئیس اتاق بازرگانی ایران و امارات پاسخ داد

کدام کالای ایران در امارات بیشترین مشتری را دارد؟

می‌رسد بستر همکاری‌های مشترک در این زمینه هموار خواهد ماند.

رئیس اتاق مشترک ایران و امارات با اشاره به تنوع قابل توجه آمارهای وارداتی امارات، توضیح داد: در سال ۲۰۱۹، واردات

امارات شامل ۳۰ میلیارد دلار طلا، ۱۰۶ میلیارد دلار الماس، ۹.۵ میلیارد دلار خودرو (موتور وسایل نقلیه و موتور سیکلت)، ۷ میلیارد دلار جواهرات، ۵.۸ میلیارد دلار روغن، هیدروکربن‌ها، ۵ میلیارد دلار هوابما، ۴.۲ میلیارد دلار تلفن هوشمند، ۲.۳ میلیارد دلار کربوراندوم، کربولیت، آلومینیوم اکسید و آلومینیوم هیدورکسید، ۲.۲ میلیارد دلار دارو و ۲.۱ مس، ضایعاتی و آلیاژی بوده است.

فرزندگان درباره وضعیت واردات ایران از امارات متحده عربی، بیان کرد: واردات ایران در سال ۱۳۹۸ از کشور امارات معادل ۷ میلیارد دلار بوده و صادرات آن نیز به امارات ۳.۷ میلیارد دلار را پوشش داده است. این در حالی است که سال ۱۳۹۷ معادل ۵.۶ میلیارد

واحد مسکن ملی در قالب پروژه های مشارکتی در دستور کار قرار دارد که قراردادهایشان منعقد شده است.

به گفته اسلامی، عدم همکاری شهرداری مشکل عمده اجرای طرح اقدام ملی مسکن است که امید است با تغییراتی که در شهرداری منطقه ایجاد شده شاهد سرعت دادن به پروژه‌های مسکن ملی در کلانشهر تهران باشیم

و عقب‌ماندگی‌ها را جبران کنیم. وی توضیح داد: در سال آینده و به ویژه در اردیبهشت، پروژه‌های متعدد طرح اقدام ملی مسکن در هر سه نوع واگذاری گروهی زمین در شهرهای کوچک، مجتمع‌سازی در شهرهای متوسط و بزرگ و پروژه‌های مشارکتی افتتاح می‌شود.

اسلامی در خصوص مسکن مهر نیز با اعلام اینکه بخش عمده واحدهای مسکونی مهر به اتمام رسیده است، گفت: در مجموع ۳۹ هزار واحد مسکن ملی در کشور باقیمانده است که بخشی از آنها دارای پرونده حقوقی هستند و مشکلات آنها در مراجع قضایی در دست بررسی قرار دارد.

وزیر راه و شهرسازی تصریح کرد: برای اتمام مسکن مهر شهرهای پرند، پردیس و هشتگرد در ۲ سال گذشته ۴هزار میلیارد تومان هزینه شد. در ماه‌های آینده و قبل از پایان کار دولت تمامی واحدهای مسکن مهر تحویل می‌شود. بنابراین گزارش، متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن که نسبت به واریز وجه اقدام کرده اند به پروژه های تعریف شده متصل و از طریق پیامک به آنها اطلاع رسانی شده است؛ این افراد می‌توانند وضعیت تخصیص پروژه خود را در سامانه اقدام ملی به نشانی **tem.mrud.ir** مشاهده کنند.

رئیس اتاق بازرگانی ایران و امارات پاسخ داد

کدام کالای ایران در امارات بیشترین مشتری را دارد؟

دلار واردات ایران از امارات ۵.۹ میلیارد دلار صادرات ایران به امارات بوده است. تجارت ایران و امارات در ۱۲ ماهه سال ۱۳۹۸ به صورتی بوده است که میزان واردات از امارات ۸.۹ میلیارد دلار و صادرات ۴.۵ میلیارد دلار در مجموع تجارت ایران و امارات معادل ۱۳.۴ میلیارد دلار بوده است. امارات دومین شریک تجاری ایران پس از چین بوده است. وی ادامه داد: صادرات ایران شامل سبزی میوه، خشکبار، آهن شکل دهی شده، انواع ملون‌ها، هیدرو کربن‌ها و روغن‌های پالایش شده، انگور، کشمش و زعفران است. آمار صادرات کشاورزی ۵.۵ میلیارد دلار به کل کشورهای دنیاست و سهم عمده آن برای چند کشور است و امارات یکی از اصلی‌ترین این مشتری‌هاست. این در حالی است که هنوز صادرات ما به شکل سنتی انجام می‌شود و در صورت بهبود زیرساخت‌ها و کاهش هدر رفت مواد کشاورزی، می‌توان شاهد افزایش صادرات در این حوزه نیز بود.

آگهی مزایده

نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۱۶

نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲۳

شهرداری داراب در نظر دارد باستناد مصوبه کارشناس رسمی دادگستری نسبت به فروش ۱۰ قطعه زمین مسکونی از زمین‌های شهرک آیت... نسایه معروف به هفت و نیم هکتاری اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با توجه به موارد زیر جیت اخذ اسناد مزایده و تحویل پیشنهاد قیمت از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۳ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱/۱۴ به شهرداری داراب واقع در خیابان شهبید مدرس مراجعه و یا با شماره تلفنهای ۰۵۳۵۲۰۹۸۰-۷۱۵۳۵۲۵۰ تماس حاصل نمایند.

۱-متقاضی می بایست ۵ درصد قیمت پایه اعلام شده هر قطعه زمین را با توجه به اسناد مزایده به حساب شماره ۰۵۸۰۱۰۸۷۰۰۰-۱۰ به نام شهرداری داراب نزد بانک ملی واریز و رسید آن را ضمیمه اسناد نماید.
۲-برنده اول مزایده هرگاه حاضر به پرداخت بهای زمین نشود سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم و سوم نیز به همین منوال رفتار خواهد شد.
۳-هزینه درج آگهی به عهده برندگان مزایده به نسبت مساوی و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۴-اشخاصی که مشمول قانون منع مداخله در معاملات دولتی می باشند حق شرکت در مزایده را نخواهند داشت و چنانچه مشخص گردد برابر مقررات رفتار خواهد شد.
۵-کلیه هزینه های نقل و انتقال و سندنویسی بر عهده برنده مزایده می باشد.
۶-مشخصات قطعات، قیمت پایه هر قطعه به تفکیک و همچنین مبلغ سپرده واریزی جیت هر قطعه و سایر جزئیات در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

۷-تاریخ بازگشایی پاکتهای رسیده: ۱۴۰۰/۱/۱۵

شناسه آگهی: ۱۱۰۶۴۱۰

۱/۲۵۸۰م الف

نصرا... سلامی نژاد
شهر داراب

رئیس مشترکین در آمد شرکت آب منطقه‌ای اصفهان:

فولاد مبارکه فقط یک درصد آب زاینده رود را برداشت می کند

رئیس مشترکین درآمد شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: فولاد مبارکه علیرغم افزایش بیش از سه برابری تولید، فقط یک درصد از آب رودخانه را برداشت می کند و این میزان مصرف آب در بین تولیدکنندگان فولاد داخلی و خارجی یک شاخص و الگو محسوب می‌شود. شهرام نخعی در گفتگو با خبرنگار ایراسین با اشاره به اینکه فولاد مبارکه بزرگترین شرکت فولادساز کشور است، اظهار داشت: تلاش این شرکت برای اجرای پروژه‌های بهینه‌سازی مصرف آب و کاهش برداشت آب خام از زاینده‌رود و همچنین کاهش مصرف آب در فرایندهای تولید، فولاد مبارکه را به بزرگترین واحد صنعتی کشور با رکورد کمترین میزان مصرف آب در میان شرکت‌های داخلی و خارجی تبدیل کرده است.

وی افزود: مصرف آب در شرکت فولاد مبارکه نسبت به متوسط مصرف آب شرکت های بزرگ فولادی جهان بسیار کمتر است. در این شرکت مصرف آب به ازای هر تن تولید حدود ۳ مترمکب است و با سرمایه‌گذاری ۸ هزار میلیارد ریالی در ایجاد شبکه فاضلاب، جمع‌آوری، تصفیه و بازچرخانی پساب ۹ شهر اطراف، حدود ۳۰ درصد آب مورد نیاز خطوط تولید خود را از این محل تأمین می‌کند.

رئیس مشترکین درآمد شرکت آب منطقه ای اصفهان گفت: میزان ۳۰ درصد از آب موردنیاز شرکت فولاد مبارکه از محل بازچرخانی پساب‌های تصفیه شده شهرهای اطراف تأمین می‌شود. وی به اصلاح فرایند تولید و ایجاد سیستم بازچرخانی آب در شرکت فولاد مبارکه اشاره کرد و افزود: این شرکت اولین کارخانه ای است که قبل از شروع فرایند تولید خود، اقدام به احداث تصفیه خانه پساب صنعتی کرد.

پیشسازی فولاد مبارکه در بازچرخانی آب در بین فولادسازان جهان

نخعی با اشاره به پیشسازی فولاد مبارکه در بازچرخانی آب در بین فولادسازان جهان اظهار داشت: مقدار سهم مصرف آب در کشور ۹۶.۳۷ میلیارد مترمکب در سال است که در این میان کشاورزی سهم ۸۸.۸۳ درصد مصرف آب را دارد و مصرف شرب عمومی با ۸.۳۳ درصد و مصرف آب در بخش صنعت ۲.۷۴ درصد است.

فولاد مبارکه ۵۰ درصد از سهمیه آب خود را برداشت می کند

رئیس مشترکین درآمد شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به اینکه شرکت فولاد مبارکه طبق قرارداد می‌تواند ۴۰ میلیون مترمکب آب دریافت کند، گفت: با استفاده از بازچرخانی و استفاده از پساب، شرکت فولاد مبارکه ۲۰ میلیون مترمکب از سهم خود را دریافت می‌کند. وی افزود: در خشکسالی سال ۱۳۹۷، شرکت فولاد مبارکه با کاهش تولید، میزان آب موردنیاز خود را به ۱۴ میلیون مترمکب از سهم ۴۰ میلیون مترمکمی خود کاهش داد.

نخعی خاطرنشان کرد: وضعیت بارش ها در سال ای زراعی اخیر جدید و همچنین ذخیره سد زاینده‌رود حاکی از بروز تنش های آبی در ماههای آتی است و یک بار دیگر لزوم بسیج همگانی برای اصلاح ساختار مصرف و تقاضای آب را یادآوری می‌کند.

آبرسانی به ۱۱۰ روستا استان اصفهان در قالب پوشش هر هفته الف–ب ایران

پروژه آبرسانی به ۱۱۰ روستای استان اصفهان با جمعیتی بالغ بر ۹۳ هزار و ۷۷ نفر، به صورت ویدئو کنفرانس با حضور وزیر نیرو، مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب و معاون عمرانی استانداری اصفهان، در هفته ۴۴ پوشش الف– ب ایران، مورد بهره برداری قرار گرفت.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در مراسم آبرسانی به برخی روستاهای استان در قالب پوشش هر هفته الف– ب ایران گفت: در قالب این طرح در ۹ روستای کنهگان، ولدخان، رهیز، ششیانی در سمیرم ، لوتری در کوهپایه ، هوک، محمدی شهرضا و مکدین علیا در فریدونشهر خرم آباد در اردستان شبکه آب احداث شد و جمعیتی بالغ بر هزار و ۹۶۷ نفر در این روستاها از آب شرب سالم و بهداشتی برخوردار شدند.

هاشم امینی با اشاره به حذف آبرسانی سیار به روستاها در استان اصفهان عنوان کرد: با یکپارچه سازی آبفا شهری و روستایی، فاصله خدمات رسانی به روستاها نسبت به شهرها بسیار کاهش یافته و این خدمات به سرعت در حال اجراست به طوری که ۲۳ خدمت آبفا در تمام حدود هزار روستای استان ارائه می گردد.

مدیرعامل آبفا اصفهان افزود: طرح ۱۰۰-۳۰۰ با حذف هذف آبرسانی سیار، کاهش پرت آب و ۳۰۰ کیلومتر لوله گذاری آب در ۱۰۰ روستا از آره آغاز شده، اسفندماه به پایان می رسد و در پوشش فصل بهار افتتاح می گردد.

امینی تصریح کرد: با اعتباری بالغ بر ۳۹۰ میلیارد تومان و از طریق انعقاد قرارداد بیع متقابل با سرمایه گذاری بخش خصوصی، اجرای شبکه فاضلاب ۲۲ روستا در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: در قالب پوشش هر هفته الف–ب ایران آبرسانی سیار در ۸ روستای لوتری، دلگشا، مزرعه یزدی، شیدآباد، ورتون و کردآباد در کوهپایه، نامگرد در فرین و علی آباد گچی در دهاقان حذف می شود و آب شرب سالم و بهداشتی جمعیتی بالغ بر هزار و ۸۹۶ نفر در این روستاها از طریق منابع محلی مانند چاهها و چشمه ها به صورت پایدار تأمین می شود.

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان به بهره مندی ۲۵ روستا از طرح آبرسانی اصفهان بزرگ پرداخت و اظهار داشت: با اجرای ۵۵ کیلومتر خطوط انتقال و توزیع، ۲۵ روستا در گلیایگان، لنجان، مبارکه، کوهپایه و دهاقان از طرح آبرسانی اصفهان بزرگ و تاسیسات آبرسانی در شهرها بهره مند شدند. امینی با اشاره به طرح آبرسانی به ۱۱۰روستا در ۱۵ شهرستان در استان اصفهان خاطرنشان ساخت: با اجرای ۵۵ کیلومتر خطوط انتقال و ۹۵ کیلومتر اصاح و توسعه شبکه توزیع، ۵۵ لیتر برثانیه به ظرفیت جدید تأمین آب شرب، از طریق منابع جدید محلی و بهره مندی از دیگر منابع افزوده شد که بالغ بر ۲۵۵ میلیارد ریال هزینه در بر داشته است.

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان در ادامه اظهار داشت: به منظور اجرای این پروژه، ۱۵۰ کیلومتر لوله گذاری آب، ۷ باب مخزن در اردستان، سمیرم، فرین، فریدونشهر و کوهپایه و یک فقره ایستگاه پمپاژ در کوهپایه با ظرفیت ۶ لیتر برثانیه احداث گردید و در مدار بهره‌برداری قرار گرفت. امینی با بیان اینکه در ۶۰ روستا، ۱۵۰ کیلومتر اجرای خطوط انتقال، اصلاح و توسعه شبکه توزیع آب، عملیاتی شد تصریح کرد: این روستاها در اصفهان، گلیایگان، لنجان، مبارکه، فرین، فریدونشهر، فلاورجان، کوهپایه، چادگان، سمیرم، شاهین شهر، شهرضا، خوارسان، دهاقان، اردستان، تیران و کرون و ورزنه قرار دارند.

وی ادامه داد: با اجرای طرح آبرسانی به ۱۱۰ روستا در استان اصفهان ۲۹ هزار و ۹۸۶ خانواده از نعمت آب شرب سالم و بهداشتی به صورت پایدار بهره مند شدند. معاون عمرانی استاندار عنوان کرد: یکی از مهمترین چالش های استان اصفهان کم آبی است که به منظور غلبه بر این چالش و کاهش تبعات آن در استان، در برنامه سازگاری با کم آبی ۵۵ برنامه در کارگروه مصرف بهینه آب در بخش صنعت، شرب و کشاورزی تدوین شده است. جت ا... غلامی با تاکید بر لزوم احیای زاینده رود عنوان کرد: آندونزی را هم به حساب آورده است. از اقدامات مهمی است که شرکت آبفا استان اصفهان با افتتاح این پروژه، به خوبی آن را عملیاتی نموده است.

واردات نفت چین از ایران رکورد زد

در حالی که کشورهای دیگر منتظر معافیت رفع تحریم های آمریکا برای از سرگیری واردات نفت ایران هستند، چین نفت بیشتری از ایران خریداری می کند. به گزارش ایسنا، بلومبرگ که نقل از معامله گران و تحلیلگران نوشت: صادرات نفت ایران به استان شاندوونگ که مرکز یک چهارم از ظرفیت پالایش چین است، ماه میلادی جاری به حدی افزایش پیدا کرد که باعث ترافیک در بنادر و پر شدن مخازن نفت شد. کوین رایت، تحلیلگر شرکت کپلر در سنگاپور اظهار کرد: واردات نفت چین از ایران در مارس به ۸۵۶ هزار بشکه در روز خواهد رسید که بیشترین میزان در دو سال گذشته است و رشد ۱۲۹ درصدی نسبت به واردات فوریه خواهد داشت. این آمارها صادرات از طریق انتقال میان دو کشتی در خاورمیانه یا در آبهای سنگاپور، مالزی و اندونزی را هم به حساب آورده است. اکثر پالایشگاهها و بازرگانان به دلیل هراس از مجازات آمریکا که شامل قطع دسترسی به سیستم بانکی آمریکا و مصادره محموله ها خواهد بود، قادر به خرید نفت ایران نیستند. طبق گزارش شرکت کپلر، زمان انتظار برای تخلیه محموله نفتکش ها در شاندونگ هفته گذشته ۱۲ روز در مقایسه با هشت روز در هفته پیش از آن بود. آمار SCI۱۹۹ نشان داد سطح ذخایر نفت در بنادر این استان ماه گذشته به بالاترین میزان در یک سال اخیر صعود کرد. به اساس گزارش بلومبرگ، دو هفته به گذشته به نفت معامله های نفت ایران به دلیل تحریم‌ها رازانتر هستند و در چین قیمت آنها معمولا سه تا پنج دلار در هر بشکه پایین قیمت نفت برنت است. این قیمت جذاب باعث شده است شرکت‌های چینی همزمان با صعود قیمت های جهانی، به افزایش خرید نفت ایران اقدام کنند.



نشانی: شیراز - قنرذ شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۰۳۳۳۰۳۳۳۰ - نمابر: ۰۳۳۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۰۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۰۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com

asremardom

تلفن سرویستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ - هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ - کیودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۲۳۶۰۵ - رستمی

خوزستان ۰۹۲۳۳۲۹۰۶۸۸۷ - هلالی

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی

سرد یر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557 - 2008

رتبه: ۴۳

گاه رلرز

اذان صبح

۰۴:۵۴

طلوع آفتاب

۰۶:۱۲

اذان ظهر

۱۲:۰۹

اذان مغرب

۱۸:۲۴



هر که او آگاهتر، چانش فزون

شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۹ - ۲۹ رجب ۱۴۴۲ - شماره ۷۱۵۲

انگار نه انگار



احمد رضا سهرابی



آغاز نخستین کنگره جهانی «محمد(ص) پیامبر رحمت در آئینه ادب و هنر»

ایستاده‌اند، گفت: این حرکت باید به گونه‌ای مدیریت شود که صدای فرهنگ و هنر ایرانی در دفاع از ساحت پیامبر(ص) بیپیچد و نمود آن را در جهان ببینیم. حامد تقوایی، عضو هیأت علمی دانشگاه شیراز و

ایسنا: همزمان با سالروز بعثت پیامبر مکرم اسلام(ص)، طی مراسمی پوستر نخستین کنگره جهانی «محمد(ص) پیامبر رحمت در آئینه ادب و هنر» رونمایی شد و بدین‌ترتیب این‌ کنگره جهانی در شیراز آغاز به‌کار کرد.

همزمان با سالروز بعثت پیامبر مکرم اسلام(ص)، مراسم رونمایی و آغاز به‌کار نخستین کنگره جهانی «محمد(ص) پیامبر رحمت در آئینه ادب و هنر» پنجشنبه ۲۱ اسفندماه در حرم مطهر حضرت شاهچراغ(ع) با حضور جمعی از مسئولان ارشد استان فارس اعم از استاندار، نماینده ولی فقیه در استان، فرمانده سپاه فجر و غیره برگزار شد.

آیتا... لطفا... دکام، نماینده رهبر معظم انقلاب در فارس در این مراسم گفت: این کنگره یک حرکت فراملی و جهانی در راستای دفاع از شخصیت پیامبر اسلام(ص) با زبان هنر است زیرا دشمنان اسلام هنر متعددی را جهت تخریب دین و اسلام هراسی به کارگرفته‌اند.

او با تأکید بر اینکه باید این دفاع را سامان بدهیم، گفت: وظیفه دفاع از اسلام به‌ویژه پیامبر گرامی اسلام(ص) به دوش همه است لذا به‌عنوان نماینده رهبر انقلاب در استان فارس از متولیان این کنگره تقدیر می‌کنم و نهاد نمایندگی ولی فقیه در فارس همراه شما خواهد بود.

آیتا... دکام با بیان اینکه این حرکت باید جایگزین شود و مجموعه اساتید اهل علم استان پای کار این



به یاری خدا اختتامیه کنگره را در ۲ آبان‌ماه سال آینده همزمان با سالروز ولادت پیامبر مکرم اسلام(ص) و در هفته وحدت برگزار خواهیم کرد.

تقوایی بیان کرد: بعد از برگزاری مراسم اختتامیه این کنگره کام دوم کار شروع می‌شود که شامل توزیع و نشر

دبیرکل کنگره جهانی «محمد(ص) پیامبر رحمت در آئینه ادب و هنر» نیز در این مراسم گفت: این کنگره به ۷ زبان مختلف دنیا و در ۱۵ قالب هنری که هر کدام نیز دارای زیرمجموعه‌های مختلفی هستند و در مجموع ۲۵ قالب هنری را تشکیل می‌دهند، اجرا می‌شود.

افتخار آفرینی فارس در جشنواره کشوری روستای دوستدار کتاب با ۳ روستا

اکبرآباد پاسارگاد روستای دوستدار کتاب و «ولیعصر» مرودشت و «بریز» لارستان روستاهای شایسته تقدیر



نمایندگانی از روستای بریز لارستان، لوح تقدیر و نشان افتخار خود را از مدیران کل کتابخانه عمومی و فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس دریافت کردند.

در هفتمین دوره جشنواره روستاها و عشایر مروستدار کتاب ۲۰۵۰ روستا و آبادی عشایری از ۳۰ استان کشور در جشنواره شرکت کردند. پس از داوری آثار رسیده در نهایت ۵۵ نامزد این رقابت



شعر و مداحی، جان‌های فرشته گون تشنگان معارف عظیم الهی را تقدیس، تکریم تجلیل و نواخته و می‌نوازد. کوشکی جهرمی، معتقد است که شعر دفاع مقدس، درخشانترین نمایه حماسی خود را از عاشورا گرفته است؛ نه تنها اندیشه عاشورایی، بلکه نماد های عاشورایی و تشبیه سمبولیک رزم آوران آن، در تهییج جوانان آرمانخواه جهاد طلب نقش اساسی داشته است.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس تأکید کرد: از جمله ویژگی های اساسی و عمده شعر این دوره، محدود نبودن آن در حصار زمان و مکانی خاص بود؛ باید گفت مخاطب آن مردم سرزمین‌های تحت ستم و تجاوز مستکبران در سرتاسر عالم است. وی تأکید کرد: شعر مقاومت و دفاع مقدس، توانسته است در مسیر رشد و بالندگی قدم بردارد. این شعر، ادبیات معاصر

پرستش، هفت بخش است و برترین بخش آن، طلب روزیِ حلال است.

پیامبر خدا (ص)

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس:

شعر دفاع مقدس ادبیات معاصر را پر بار کرده است

ایران را بسیار غنی و پر بار کرده است.

به گفته وی، این نوع گرایی را می توان در اشعار شاعرانی همچون سبزواری، مردانی، جمالی و علیرضا غزوه و دیگران مشاهده کرد.

کوشکی جهرمی ادامه داد: شعر زیبا و جان افزا و روح نواز دفاع مقدس با پرچمداری علمدار پایگاه پاک احساس، شور و شعور رحمانی، حضرت امام خامنه ای، روز به روز بیشتر نورافشان، و امواج نورانی آن صحنه‌ها و کرانه‌ها و سینه‌های عاشقان را درنوردید و به چنان جایگاه رفیعی دست یافت که بخشی از هویت امت اسلامی در سرزمین‌های اسلامی شد. وی افزود امروز با گذشته بیش از ۳۲ سال از دفاع مقدس هنوز اشعار دفاع مقدس و قله رفیع ادبیات این مرز و بوم کهن ایستاده و الهام بخش شاعران شیراز این شهر راز و قدسی و سوسمین حرم اهل بیت مامن و پایگاه شعرا و ادبا، عرفا و عالمان در طول قرن‌های متمادی مفتخر است که در چهلمین سالگرد دفاع مقدس میزبان بیست و دومین کنگره ملی شعر دفاع مقدس کشور است.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس فارس ادامه داد: این میزبانی، افتخاری مضاعف برای یادگاران هشت سال حماسه در استان پهناور فارس و مامن ۱۵۰۰ شهید گلگون کفن است که در پرتو برگزاری کنگره ملی شعر دفاع مقدس به صورت حضوری و مجازی، میزبان سبکیالان و نازک خیالان و زیبا اندیشان و سرایندگان معارف الهی در قالب شعر دفاع مقدس هستند. باشد که این دست برنامه‌های گرانشنگ و فاخر، گوشه‌ای دیگر از رشادت‌ها و حماسه سازی‌های شهدا و ایثارگران را برای جوانان و نوجوانان این مرز و بوم دهد.

برگزاری اولین کنسرت آنلاین ایل قشقایی در شیراز

ایسنا: عضو کمیته فرهنگی شورای هماهنگی طایفه فارسیمدان، گفت: نخستین کنسرت موسیقی ایل قشقایی، به صورت آنلاین در شیراز برگزار می‌شود.

زین‌العابدین یزدانیان پنجشنبه ۲۱ اسفند در جمع خبرنگاران گفت: کنسرت آنلاین گروه جیران قشقایی به سرپرستی فضل... یعقوبی و خوانندگی رسول یعقوبی و با حمایت کمیته فرهنگ و هنر شورای هماهنگی طایفه فارسیمدان روز شنبه ۲۳ اسفندماه ۹۹ ساعت ۲۱ در تالار حافظ شیراز برگزار و به شکل آنلاین از طریق پلتفرم‌های مجاز، منتشر می‌شود.

وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا و ممنوعیت ایجاد شده در برگزاری برنامه‌های جمعی فرهنگی و هنری، این موضوع را موجب بروز کرتخی در فضای جامعه دانست و گفت: برنامه‌ریزان و برگزار کنندگان این کنسرت تصمیم گرفتند تا با استفاده از ظرفیت‌های هنری طایفه فارسیمدان، شادی را برای لحظاتی هرچند کوتاه به خانه مردم برده و با توجه به بسترهای تکنولوژیک موجود، روز و ساعاتی شاد و مفرح برای علاقه‌مندان خصوصا دوستداران موسیقی قشقایی، ایجاد کنیم. یزدانیان در خصوص روند برنامه ریزی و زمینه سازی برگزاری این کنسرت، گفت: با فراخوان‌های متوالی، تمداد زیادی از هنرمندان طایفه فارسیمدان را شناسایی کرده و با حمایت از این هنرمندان جوان، برای شناساندن فرهنگ قشقایی که یکی از فرهنگ‌های اصیل ایران عزیزمان هست اهتمام ورزیدیم. رئیس شورای هماهنگی طایفه فارسیمدان نیز گفت: موسیقی تاریخ ایل قشقایی است. شناسنامه قومی پراوازه و شرح رویدادهای کوچک و بزرگ ایل است. ماجرای ناکاهی، پیروزی‌ها، غم‌ها، دلتنگی‌ها و شادی‌های کودکان این دیار. مسعود یوشی ادامه داد: موسیقی قشقایی تولد هنری است که تئ‌های آن را طبیعت، گل و بلبل، کوه و دشت، رود و مرغزار، سختی و مشقت، دل‌های پاک و بی‌آلایش و احساسات انسانی و بالاخره مردمی که جز به صفا و سادگی فکر نمی‌کنند، نوشته‌اند.

رئیس اداره برنامه ریزی و فناوری اطلاعات اداره کل امور عشایری استان فارس افزود: نظر به اینکه کمیته همچون تقویت اقتصادی خانواده‌ها، همچنین فارسیمدان در راستای ارتقاء هنر موسیقی با تکیه برظرفیت و توانمندی جوانان هنرمند طایفه تشکیل شده در همین زمینه کنسرت موسیقی توسط هنرمندان جوان و با انگیزه طایفه، روز شنبه اجرا می‌شود و از طریق فضای مجازی منتشر خواهد شد.

پنجمین نمایشگاه «دست‌آفرین» در شیراز برپا شد

ایسنا: پنجمین نمایشگاه «دست‌آفرین» به همت معاونت اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز و با همکاری دفتر تسهیلگری و خانه محلات در بوستان آزادی برپا شد.

معاون اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز پنجشنبه ۲۱ اسفند در حاشیه برپایی پنجمین نمایشگاه «دست‌آفرین» بیان کرد: این نمایشگاه با هدف حمایت از بانوان توانمند شیرازی در تولید صنایع دستی و محصولات خانگی، در ۶۰ غرفه با حضور ۱۲۰ نفر از بانوان از محلات مختلف برپا شده است.

بتول معلم افزود: در این نمایشگاه، که از ۱۹ تا ۲۵ اسفند دایر است، بانوانی از محله‌های مختلف شیراز، شامل شهرک سعدی، بافت تاریخی، بلوار اتحاد، سهیل‌آباد، کوشک میدان، کوزه گری، سنگ‌سپاه، گلشن، مهدی آباد و... دست‌ساخته‌های هنرمندانه خود را به معرض فروش گذاشته‌اند.

او خاطرنشان کرد: سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز نمایشگاه «دست‌آفرین» را به عنوان زمینه‌ای برای کمک به زنان توانمند و رونق اقتصاد محله، از طریق ایجاد زمینه فروش محصولات و دست‌ساخته‌ها فراهم می‌کند.

معلم عنوان کرد: مجموعه نمایشگاه‌های «دست‌آفرین» با ایجاد زمینه فروش محصول، پیامدهای مثبتی همچون تقویت اقتصادی خانواده‌ها، همچنین افزایش مشارکت مردمی به‌ویژه زنان در فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی، توانمندسازی و افزایش سطح اعتماد به نفس عمومی زنان و کاهش آسیب‌های اجتماعی را به دنبال خواهد داشت.

معاون اجتماعی سازمان فرهنگی شهرداری شیراز گفت: شهروندان می‌توانند با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از این نمایشگاه دین و با خرید محصولات، از بانوان شهرمان حمایت کنند.