



قنقوس افسانه‌ای در کالبد پسر بچه ۸ ساله خرم‌بیدی
قنقوس افسانه، داستان یا خیال نیست. قنقوس پسر بچه ای ۸ ساله است که به دل آتش زده، خودش سوخت تا زندگی دیگران را ...



تلاطم قیمت مرغ را با راه اندازی ۳۵ بازارچه کنترل کرده‌ایم
استاندار فارس گفت: طبق مصوبه ستاد ملی سفر به شهرهای زردی همچون شیراز که هدف گردشگری هستند همچنان ممنوع و همه کمپ ها ...



طرح‌های هادی در ۲۰ روستای شهرستان شیراز بازنگری می‌شود
نشست بازنگری طرح‌های ۲۰ روستای شهرستان شیراز با حضور دهیاران روستاهای این شهرستان و نماینده بخشداری‌های تابعه در ...

قنقوس افسانه‌ای در کالبد پسر بچه ۸ ساله خرم‌بیدی



و ادامه می‌دهد: ما پزشکان معالج محمدطاها به بیمارستان اعلام کردیم که تمام دستمزد خود از این مدتی که او نیاز به درمان دارد بخشیده‌ایم. ما این کار را به خاطر فداکاری‌های او کردیم تا یک روز از این فداکاری خود نادم نباشد.

دکتر عبدالحق کشاورزی می‌گوید: من تمام عمل‌های خود را محدود کرده‌ام تا بتوانم برای محمدطاها کار انجام دهم. عمل پیوند دست از بدن خود محمدطاها انجام شده و خوشبختانه نتیجه عمل خوب است. اما با توجه به سوختگی شدید ریه امکان انجام عمل پیوند صورت دائمی وجود نداشت و قرار است اگر روز چهارشنبه تیم بیهوشی اجازه دهد محمدطاها عمل شود و از ران او به صورتش پیوند زده شود. سوختگی صورت محمدطاها درجه سه و عمیق است. این را دکتر کشاورزی می‌گوید و می‌افزاید: روند درمان در کودکان دچار سوختگی پیچیده است زیرا کودکان در سن رشد هستند و دانه پوستشان نیاز به ترمیم دارد اما به طور حتم تا زمانی که زنده باشم تمام درمان محمدطاها را به طور رایگان انجام می‌دهم البته پس از طی شدن روند درمان باید عمل زیبایی انجام شود. پزشک معالج این کودک هشت ساله ادامه می‌دهد: در تمام دنیا هزینه‌های درمان بیماران سوختگی میلیاردهای است اما در کشور ما هزینه‌ها کمتر است اما با این وجود به دلیل اینکه پدر محمدطاها بیمه نیست برای تأمین لباس‌های سوختگی و فیزیوتراپی نیاز به حمایت دارد.

قنقوس افسانه‌ها حالا این پسر بچه هشت ساله هست که از دل آتش

فداکاری متولد کرده است. بزرگی و بزرگ‌منشی خلق کرده تا مردم برای

خواندن از قنقوس صفحات کتاب‌ها را ورق زنند.

آن روز از دل آتش عشق به هم نوع متولدشد.

استاندار فارس :

تلاطم قیمت مرغ را با راه اندازی ۳۵ بازارچه کنترل کرده‌ایم

برخورد خواهد شد.

دکتر رحیمی یادآور شد: سفر از شهرهای قرمز به شیراز و سایر شهرهای فارس اکیدا ممنوع است. استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع کالاهای اساسی مورد نیاز اشاره کرد و از تأمین این کالاها در فارس خبر داد.

وی با اشاره به تلاطم قیمت مرغ، از تشکیل ۳۵ بازارچه در سطح شهر و کنترل این قیمت ها خبر داد.

دکتر رحیمی بیان کرد: کمبود روغن در فارس به دلیل ظرفیت ۲۰ تا ۳۰ تنی کارخانه تصفیه روغن است بنابراین درخواست افزایش سهمیه روغن تصفیه شده استان را مطرح و این درخواست را پیگیری می‌کنیم.

وی اظهار کرد: برخورد جدی متخلفانی که باعث

اخلال در بازار و قیمت ها می‌شوند در دستور کار قرار دارد.

استاندار فارس درباره چهارشنبه آخر سال نیز گفت:

تلاش می‌کنیم امنیت و آسایش مردم حفظ شود و

هر کس خواهد امنیت آسایش و سلامت مردم را به

خطر بیندازد برابر قانون با او برخورد می‌شود.



وضعیت آبی و ۱۱ شهر در وضعیت زرد قرار دارند. وی در ادامه افزود: طبق مصوبه ستاد ملی سفر به شهرهای زردی همچون شیراز که هدف گردشگری هستند همچنان ممنوع و همه کمپ ها و اماکن اقامتی نیز تعطیل است همچنین تردد اقامتی نیز تعطیل است همچنین تردد شبانه از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد نیز ادامه دارد و با متخلفان

وی گفت: انتظار می‌رود افرادی که دارای تخصص هستند در این میدان حضور پیدا کنند چرا که در این صورت قطعاً می‌توانند خدمات موثری به مردم ارائه دهند.

استاندار فارس درخصوص کرونا و سفرهای نوروزی نیز عنوان کرد: در حال حاضر ۲۵ شهر استان در

عصرمردم:

استاندار فارس گفت: طبق مصوبه ستاد ملی سفر به شهرهای زردی همچون شیراز که هدف گردشگری هستند همچنان ممنوع و همه کمپ ها و اماکن اقامتی نیز تعطیل است همچنین تردد شبانه از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد نیز ادامه دارد و با متخلفان برخورد خواهد شد.

عنایت الله رحیمی در نشست مجازی استانداران با وزیر کشور که با موضوع سفرهای نوروزی، تأمین کالاهای اساسی و انتخابات عنوان کرد: در حال حاضر موضوع انتخابات در کانون توجهات قرار دارد. دکتر رحیمی بیان کرد: از ۱۳۰ هیئت اجرایی که به مردم واگذار شده و یک کیسول هیئت شکل گرفته و ثبت نام انتخابات ششمین دوره شوراهای شهر نیز آغاز شده است.

استاندار فارس با تأکید بر اینکه همه تمهیدات لازم

برای برگزاری انتخابات در استان فارس اندیشیده

شده است، گفت: امیدواریم شاهد حضور کاندیداهای

از طیف ها و سلاقی مختلف در انتخابات باشیم تا

این امر موجب ایجاد انگیزه بیشتر برای افزایش

مشارکت شود.

عصرمردم:

نشست بازنگری طرح‌های ۲۰ روستای شهرستان شیراز با حضور دهیاران روستاهای این شهرستان و نماینده بخشداری‌های تابعه در محل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان شیراز برگزار شد. مهندس مسعود صف شکن مدیر بنیاد مسکن شهرستان شیراز در این نشست که با توجه به اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد اظهار داشت : طرح‌های بازنگری در روستاها زمینه توسعه دوجندان مناطق روستایی و شتاب در محرومیت زدایی را ایجاد می‌کند.

مهندس صف شکن خاطر نشان کرد : بافت‌های قدیمی روستاها متناسب با شرایط زندگی در روستاها در گذر زمان و در عرصه‌های مختلف با زندگی امروزی هماهنگی لازم را ندارد و حداقل لازم است اصلاحاتی در آن به وجود آید تا بتواند شرایط مناسب زندگی را با حداقل کیفیت فراهم کند.

وی ادامه داد : همچنین مهاجرت از روستا به شهر به صورت ریشه‌ای قابل کنترل نیست مگر اینکه اختلاف بین شهر وروستا که حاصل توسعه ناموزون بین این ۲ مکان جمعیتی است از بین برود در این راستا در ۲ دهه‌ی گذشته تلاش قابل توجهی برای توسعه و عمران روستایی صورت گرفته تا به نوعی شدت نابرابری‌ها و فاصله توسعه‌ای بین نقاط شهری و روستایی کاهش یابد.

مدیر بنیاد مسکن شهرستان شیراز با بیان اینکه عمران روستایی یکی از مهمترین و اصلی‌ترین اقدامات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در امر عمران و آبادی روستاها است اظهارداشت: عمران روستایی با هدف ایجاد زمینه توسعه و عمران در روستاها و تأمین عادلانه امکانات و هدایت فیزیکی برای ارتقای شرایط زیست محیطی، بهبود چشم‌انداز آینده نقاط روستایی فراهم می‌کند.

صف شکن با اشاره به اینکه تهیه و اجرای طرح‌های در روستاهای دارای ارزش گردشگری و تاریخی زمینه‌ساز افزایش اشتغال و رونق گردشگردی در منطقه است بیان کرد: این طرح ساماندهی، اصلاح بافت موجود، میزان و مکان گسترش آتی و نحوه استفاده از زمین برای عملکردهای مختلف از قبیل مسکونی، تولیدی، تجاری، کشاورزی، تاسیسات و تجهیزات و نیازمندی‌های عمومی روستایی را حسب مورد قالب مصوبات تعیین می‌کند.

وی همچنین گفت: براساس تهیه طرح اولیه‌های روستایی برای هر منطقه‌ای مشخص می‌شود که چه مقدار بافت مسکونی، ورزشی، فرهنگی، بهداشتی و آموزشی در آن روستا مورد نیاز است.

قالیشویی‌ها زیر ذره بین بازرسان

عصرمردم:

معاون بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان فارس از تشکیل پرونده تخلف گرانفروشی برای ۱۳ قالیشویی در شیراز خبر داد.

مهدی حسنی گفت: با توجه به اینکه در ایام پایانی سال تقاضای مردم برای شستشوی قالی افزایش می‌یابد نظارت بر فعالیت این واحدها در دستور کار بازرسان این سازمان قرار گرفت.

وی افزود: طی یک هفته گذشته از ۱۶ قالیشویی بازرسی به عمل آمد که طی آن برای ۱۳ قالیشویی پرونده تخلف گرانفروشی تشکیل شد.

به گفته حسنی ارزش ریالی این پرونده‌ها بیش از ۷۸۲ میلیون ریال است و برای طی مراحل قانونی به تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

وی از مردم خواست در صورت مشاهده هر گونه تخلف موارد را از طریق سامانه ۱۳۴ (ستاد خبری سازمان صمت فارس) و یا ۲۲۳۴۰۰۰۰ (ستاد خبری اتاق اصناف) اطلاع دهند تا بازرسان در اسرع وقت آن را مورد بررسی قرار دهند.

۲۳۰ تماس شهروندان شیرازی در پی تندباد اخیر

عصرمردم:

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز از پاسخگویی به ۲۳۰ تماس از سوی شهروندان مبنی بر رفع خطر درخت شکسته و به زمین افتاده خبر داد.

حمید جوگرش گفت: از ساعات اولیه همکاران مرکز ۱۲۷ تماسهای شهروندان در خصوص شکستن درختان را ثبت و برای حوزه‌های مرتبط جهت رفع مشکل ارسال کردند.

وی افزود: برای تسریع در انجام کار موارد فوری و خطرناک، علاوه بر ثبت در نرم افزار، این موارد از طریق پیامک هم به حوزه‌های مرتبط ارسال می‌شود.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز اضافه کرد: با توجه به آماده کردن زیرساختها برای مواقع بحران، در هنگام ورزش شدید باد و طوفان روز جمعه، کارشناسان اطلاع یابی در مرکز ۱۲۷ پاسخگویی شبانه روزی شهروندان بودند.

مرکز ۱۲۷ با پیگیری تا حصول نتیجه و رفع خطر موارد گزارش شده را پیگیری نموده تا مشکلات شهروندان در مواقع بحران به حداقل ممکن برسد

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز با گرامیداشت اعیاد پیش رو وتثریک روز شهردار وپاکبای گفت : در سالی که گذشت : شاهد تالاشها و توفیقات شهرداران مناطق مختلف شهر در اجرای مصوبات شورا و انجام وظایف قانونی و اجرای پروژه‌های ماندگار و خدمات رسانی به شهروندان بوده و در این میان نقش شهردار شیراز در هدایت مجموعه و اجرای درست مصوبات و تصمیمات شورای اسلامی شهر و موفقیتهای شهرداری چشمگیر و قابل تقدیر است.

سید عبد الرزاق موسوی با اشاره به شروع ثبت نام انتخابات شوراهای شهر و روستا افزود: روندانتخابات شوراهایارد مراحل اجرایی شده و نکته حایز اهمیت آن تحقق حضور و مشارکت حداکتری مردم است واینکه همه مردم با شور و نشاط در انتخابات شرکت کنند.

وی تصریح کرد: شوراهای علی رغم مشکلات و موانع موجود، نقش مهم و ماندگاری را در حیات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و سیاسی مردم، جلب مشارکت مردمی در اداره امور محلی و افزایش اعتماد عمومی داشته اند. بنابراین ضروری است که شرایط حضور و مشارکت حداکتری مردم را در پای صندوق‌های رای فراهم شود.

موسوی خاطر نشان کرد:در این جهت مسئولیت اصلی برعهده مسئولان اجرایی و ناظرین انتخابات است که با درک شرایط موجود و واقع بینی و رعایت عدالت و انصاف و قانون زمینه تحقق این مهم را فراهم کنند. وی بار دیگر با تأکید بر نقش مهماستاندار و فرمانداران به ویژه فرماندار شیراز به عنوان مجریان و مسئولان برگزاری انتخابات و هیاتهای نظارت افزود: امید است همه عزیزان به دور از نگاههای سیاسی و جناحی و با واقع بینی زمینه برگزاری انتخاباتی شایسته و با نشاط را برای مردم شریف استان فارس و کالانشهر شیراز فراهم کنند.



آغاز عملیات اجرایی بزرگترین مرکز تحقیقات پیشرفته صرع خاورمیانه در مرکز آموزشی درمانی نمازی

همزمان با عید سعید میث و با حضور جمعی از اساتید ومستولین ...

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد:

آمادگی افزون بر ۵۰۰ مرکز درمانی استان فارس در نوروز ۱۴۰۰

عصرمردم:

معاون درمان دانشگاه از ارایه خدمات در بیش از پانصد مرکز درمانی در ایام نوروز ۱۴۰۰ در استان فارس خبر داد.

دکتر «اورنگ ایلامی» با اشاره به اقدامات دانشگاه علوم پزشکی شیراز و آمادگی مراکز درمانی در ارایه خدمات درمانی هرچه بهتر حوزه درمان در ایام تعطیلات نوروز، گفت: مدیران درمان و روسای بیمارستان ها و مراکز درمانی در ایام نوروز به صورت مستمر بر نحوه ارایه خدمات درمانی به بیماران نظارت دارند و با بررسی های لازم در خصوص رفع چالش های احتمالی، اقدام می کنند.

چهارشنبه سوری بهانه ای خطرناک برای ابتلای افراد به کرونا

این مقام مسوول در دانشگاه با اشاره به در پیش بودن آیین های سنتی چهارشنبه سوری و ایام نوروز، یادآور شد: در این بحران و برهه زمانی، برپایی هرگونه تجمعات و انجام اقدامات خطرناک، تنها سلامتی خود و دیگران را در معرض خطر قرار می دهدیم.

دکتر ایلامی عنوان کرد: با توجه به این که اشتیاق نوجوانان و جوانان در



جهاد کشاورزی اعلام کرد:

شناسایی ۷۰ دلال گوشت مرغ در فارس



کشور انجام شده است.

وی در ادامه به اقدامات فارس برای کاهش قیمت مرغ اشاره کرد و گفت:قیمت مصوب هر کیلوگرم مرغ گرم در حال حاضر ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان است

و در اغلب استان ها به دلایل متعدد هنوز قیمت پڑمان ادامه داد: زنجیره مرغ از تولید تا مصرف فرآیند طولانی را طی می کند که شامل جوجه ریزی، مرغدار، گشتارگاه، خرده فروش و عمده فروش و از همه مهمتر واسطه های که در این صنعت کار می کنند که همه این موارد در قیمت تمام شده مرغ موثر است.

وی به ایجاد ۳۲ فروشگاه عرضه مستقیم گوشت مرغ در شیراز اشاره کرد و گفت: با هدف کنترل قیمت ها در بازار روزانه حدود ۵۰ تن مرغ منجمد نیز با قیمت ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان در سطح استان فارس توزیع می شود.

پڑمان در پاسخ به سوالی در خصوص اینکه آیا قیمت



شناسایی ۷۰دلال گوشت مرغ در فارس

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس گفت: ۷۰ دلال و واسطه در بازار مرغ

این استان که برای بازار این کالا مخرب هستند، شناسایی شدند ...

برپای مراسم چهارشنبه سوری نسبت به دیگر افراد بیشتر است، ضروری است تا خانواده ها برای ماندن فرزندان در خانه با تشویق و کنترل آنان در شب چهارشنبه سوری پایان سال، علاوه بر دوری از خطر ناشی از مواد مخترقه، خطر ابتلا و انتشار بیماری کووید ۱۹ را نیز کاهش دهند.

او ادامه داد: با رعایت شیوه نامه های بهداشتی و استفاده مداوم از ماسک

و خودداری از سفرهای غیر ضرور می توانیم، نوروز آرامی را در پیش داشته

باشیم.

خودداری از سفرهای غیر ضروری در ایام نوروز ۱۴۰۰

معاون درمان دانشگاه با تاکید بر انتشار ویروس جهش یافته کرونا موسوم به کرونا ی انگلیسی در کشور، از مردم خواست تا در ایام نوروز، از سفرهای غیرضرور خودداری کنند.

دکتر ایلامی با این هشدار که افزایش تردد سفرهای بین استانی در چرخه انتقال بیماری و گسترش شیوع کروناویروس نقش بسزایی دارد، توصیه کرد تا مردم در تعطیلات پیش رو، از ترددهای غیرضرور و سفرهای نوروزی خودداری کنند تا با کنترل چرخه انتقال بیماری، از اوج گیری دوباره این ویروس منحوس در استان جلوگیری شود.

کنونی مرغ در بازار که حدود ۲۶ هزار تومان است منطقی است یا خیر؟ گفت: با توجه به افزایش هزینه در همه بخش ها قیمت کنونی مرغ بندگان بالا نیست و از نظر علم اقتصاد قیمت تمام شده محصول تعیین کننده نهایی قیمت نیست بلکه عرضه و تقاضا در سطح بازار این نرخ را مشخص می کند. او وضعیت کنونی اقتصاد را در شرایط جنگی دانست و افزود: هیچ نوع تجربه محسوسی در این زمینه وجود ندارد که در شرایط اقتصاد جنگی چگونه باید عمل کرد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با بیان اینکه در شرایط اقتصاد جنگی در برخی موارد ناگزیر به دستوری عمل کردن هستیم که این وضعیت در برخی مواقع پاسخگو نیست، گفت: در حال حاضر التهابی در بازار مرغ استان فارس وجود ندارد.

وی به بخشنامه جدید شیراز با هدف جهاد کشاورزی که از شنبه ۲۳ اسفندماه ۱۹۹۶ ابلاغ شده اشاره کرد و گفت: براساس این بخشنامه شرکت پشتیبانی امور دام اقدام به خرید مرغ خواهد کرد که اجرای این بخشنامه به کمک شورای تأمین استان فارس نیاز دارد و باید دید با این بخشنامه جدید می توان قیمت مرغ را در سطح استان متعادل تر کرد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با بیان اینکه هیچ مشکلی اکنون در حوزه تولید گوشت مرغ در سطح استان وجود ندارد اظهار کرد: روزانه حدود ۲۸۰ هزار قطعه مرغ تولیدی استان کشتار می شود که حدود ۴۰۰ تن گوشت مرغ بدون ضایعات است که مصرف روزانه در فارس نیز همین میزان است و هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با بیان وی ادامه داد: جدای از این روزانه حدود ۵۰ تن مرغ منجمد نیز در سطح استان فارس و خصوصا حاشیه شهرها توزیع می شود.

علاوه بر کلانشهر شیراز ۹ شهرستان بزرگ دیگر را با ۲۳ امور و اداره به مشترکین برق بصورت همزمان و بدون وقفه خدمت رسانی می کنند. وی افزود: در این ایام هر امر علاوه بر مدیران کشیک و کارشناسان عملیات و بهره برداری، در هر شیفت کاری حداقل ۱ گروه اتفاقات، یک گروه روشنایی معابر، یک گروه تعمیرات و نگهداری، در هر یک از اداره های برق مشغول به کار خواهند بود.

بهداشتی و درمانی و دیگر نقاط حساس، تلاش خواهیم کرد. منصوری صبا با بیان اینکه کل ماموریت های برون استانی و مرخصی های پرسنل قسمت های فوریت های برق در ایام پایانی سال و ابتدای سال جدید لغو شده است، گفت: همه نیروها با برنامه ریزی دقیق و به طور ۲۴ ساعته، پشتیبانی از شبکه توزیع برق را عهده دار خواهند بود.

معاون توزیع نیروی برق شیراز گفت: این شرکت

استاندار فارس:

مدیریت همگانی راهکار جلوگیری از تعدی به جنگل و مرتع است



متخلف در اختیار داریم و همچنین حائز و رتبه دوم و سوم مراتع با وسعتی قابل توجه هستیم.

او در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه فرهنگ حفاظت از جنگل به عنوان یک ثواب در اعتقادات و فرهنگ دینی ما مطرح است و حفظ مراتع و جنگل به عنوان یک خدمت بزرگ برای

ایستنا: معاون بهره برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق شیراز گفت: ایام نوروز امسال نیز با توجه به قرار داشتن در شرایط شیوع کرونا، نیروهای عملیاتی این شرکت در آماده باش کامل قرار خواهند داشت.

محمدرضا منصوری صبا یکشنبه ۲۴ اسفند به خبرنگاران گفت: با توجه به موضوع شیوع کرونا و تأکید بر حضور شهروندان در خانه و خودداری از انجام سفرهای غیرضرور درون و برون شهری و

ایستنا: استاندار فارس، مدیریت همگانی و استفاده از نیروهای متخصص و نخبه راه حلی کاربردی برای جلوگیری از تعدی به حوزه جنگل و مراتع ذکر کرد. عنایت الله رجیمی یکشنبه ۲۴ اسفند در آیین رونمایی از طرح هنگ امداد طبیعت و افتتاح واحد مدیریت فناوری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس، بیان کرد: منابع طبیعی و محیط زیست بستر حیات انسان است. او چگونگی وضعیت منابع طبیعی و محیط زیست را یکی از شاخص های اصلی در زمینه توسعه پایدار ذکر و خاطرنشأت کرد: معنای دقیق و درست توسعه پایدار منطبق بر محیط زیست و منابع طبیعی در گستره وسیع تر است.

استاندار فارس تأکید کرد: اگر می خواهیم سرزمینی پیشرو، بالنده و رو به رشد داشته باشیم قطعا توجه به منابع طبیعی و محیط زیست یکی از اولویت های اساسی ما خواهد بود.

رجیمی با بیان اینکه فرصت های خوبی به ویژه در فارس در حوزه منابع طبیعی اعم از جنگل و مرتع داریم، گفت: اولین ویژگی منابع طبیعی ما این است که وسیع ترین جنگل های کشور با گونه های



آمادگی افزون بر ۵۰۰ مرکز درمانی استان فارس در نوروز ۱۴۰۰

معاون درمان دانشگاه از ارایه خدمات در بیش از پانصد مرکز درمانی در ایام نوروز

۱۴۰۰ در استان فارس خبر داد ...

آغاز عملیات اجرایی بزرگترین مرکز تحقیقات پیشرفته صرع خاورمیانه در مرکز آموزشی درمانی نمازی

عصرمردم:

همزمان با عید سعید میث و با حضور جمعی از اساتید ومستولین احداث بزرگترین مرکز تحقیقات پیشرفته صرع خاورمیانه در مرکز آموزشی درمانی نمازی کلید خورد.

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی نمازی ؛ رئیس بخش صرع این مرکز ، در این خصوص گفت :

حدود ۸۰۰ هزار نفر در ایران و ۴۵ هزار نفر در استان فارس به بیماری صرع مبتلا هستندکه متأسفانه یک سوم از آنها صرع مقاوم به دارو دارند و علی رغم درمان های رایج نمی توان تشنج را در آنها را کنترل کرد.

دکتر «علی اکبر اسدی پویا » در ادامه افزود: صرع یک بیماری مهم است که موجب صدمات جانی، روحی و مغنلی به فرد بیمار می شود، لذا یافتن راههای نوین درمان برای این افراد حائز اهمیت است دراین راستا با همکاری جمعی از اساتید و دانشمندان دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر آن شدیم تا مرکز پیشرفته صرع را در مرکز آموزشی درمانی نمازی احداث کنیم.

این عضو هیأت علمی در ادامه گفت : این مرکز شامل اساتید علوم بالینی مانند فوق تخصص صرع، فوق

تخصص جراحی مغز و اعصاب در زمینه صرع، رادیولوژیست، روانپزشک و همچنین همکاران علوم پایه در

زمینه ساول های بنیادی، گیاهان دارویی و نانو تکنولوژی است.

وی ابراز امیدواری کرد که با یک کار تیمی شاهد راههای نوینی برای تشخیص و درمان بیماران مبتلا به

صرع و عرضه آن به بشریت باشیم.

اسدی پویا خاطرنشان کرد: این اقدام کار بزرگی است و پتانسیل آن هم کاملا وجود دارد خوشبختانه

دانشگاه علوم پزشکی شیراز هم در این راستا همیشه پیشرو بوده و با همفکری رئیس مرکز آموزشی درمانی

نمازی و رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز مقرر شده فضایی به وسعت ۲۵۰ مترمربع در این بیمارستان به

مرکز پیشرفته صرع اختصاص یابد.

در ادامه و با حضور مدعوین و خیرین عرصه سلامت دستگاه نواز مغز کامپیوتری اهدایی خیرین به بخش

صرع مرکز آموزشی درمانی نمازی افتتاح شد.

دکتر «محمد صادق مسعودی » سرپرست مرکز آموزشی درمانی نمازی گفت : با یاری خداوند ،همت اساتید

و همکاری خیرین عرصه سلامت احداث و تجهیز این مرکز کمک بزرگی در راستای حل مشکلات بیماران

مبتلا به صرع می باشد.

در این مراسم همچنین دکتر «محمد رضا پنجه شاهین » رئیس بنیاد خیریه نمازی ، دکتر « عباس

رحیمی جابری » مدیر گروه نورولوژی و حجت الاسلام «سید محمد رضا موسوی» از خیرین عرصه سلامت

در خصوص آثار و برکات کار خیر و وقف نکاتی را عنوان کردند.

در پایان این مراسم این مراسم به پاس از خود گذشتگی های مدافعان سلامت تعدادی نهال توسط

حاضرین این مراسم در فضای سبز بیمارستان کاشته شد .

درخواست رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مردم فارس:

چهار شنبه امسال را همانند پارسال با کمترین حادثه سپری کنند

عصرمردم:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، از مردم فارس درخواست کرد، چهارشنبه امسال را همانند پارسال با کمترین حادثه سپری کنند.

دکتر «مهرداد لطفی» در نشست روزانه ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید۱۹ اظهار کرد: با توجه نزدیک بودن شب چهارشنبه آخر سال، برخی افراد بدون در نظر گرفتن خطرات و بحران کروناویروس، برای برگزاری این مراسم پافشاری می کنند، اما بیشتر خانواده ها با آگاهی کامل از انتقال کروناویروس، برگزاری مراسم شب چهارشنبه آخر سال را لغو می کنند.

او توصیه کرد: ضرورت دارد خانواده ها با آگاهی بخشی فرزندان خود، از آسیب های احتمالی ناشی از سوختگی مواد آتش زا جلوگیری کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به دوره های خانوادگی به عنوان عامل موثر در انتشار بیماری کووید ۱۹ تأکید کرد: دوره های خانوادگی در چهارشنبه آخر سال، باعث گسترش کروناویروس و افزایش موارد ابتلا به این بیماری می شود که لازم است برپایی این دوره های را به سال آینده و پس از انجام واکسیناسیون عمومی موکول کرد.

دکتر لطفی بر مشارکت بیشتر مردم در رعایت پروتکل های بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به کروناویروس

تأکید کرد و گفت: یکی از نقاط موثر در کاهش موارد ابتلا به کروناویروس و پیشگیری از این ویروس

منحوس، مشارکت، همراهی و همدلی مردم با مجموعه سلامت است.

رئیس دانشگاه عامل موثر در انتشار بیماری کووید۱۹ را دوره های خانوادگی عنوان کرد و ادامه داد:

طبق بررسی های انجام شده، دوره های خانوادگی در برخی از شهرستان ها، بیشترین عامل در افزایش

موارد ابتلا به کروناویروس است.

رئیس دانشگاه همچنین در این نشست وضعیت آمار مبتلایان به کروناویروس و جانباختگان این بیماری در

شیراز و استان، روند انجام تست های pcr در مراکز ۱۶ ساعته، فعالیت آزمایشگاه های تشخیصی کووید۱۹،

همچنین اقدامات کارگروه های مختلف ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید۱۹ را ازبایی کرد.

او بر افزایش تست های تشخیصی کروناویروس در آزمایشگاه های سطح استان تأکید کرد و این امر را

راهکاری اثربخش در بیماریابی سریع، رنظنبه افراد مشکوک و مبتلا و قطع زنجیره انتقال دانست.

دکتر لطفی همچنین از مرحله سوم واکسیناسیون علیه کروناویروس به گروه های هدف خبر داد و ابراز

امیدواری کرد تا با واکسیناسیون عمومی بتوان از انتشار گسترده این ویروس منحوس جلوگیری کرد.

رئیس دانشگاه همچنین در این نشست، لوح تقدیر استاندار فارس را به دکتر «عبدالرسول همتی» معاون

بهداشت دانشگاه به پاس تلاش در جبهه سلامت علیه کروناویروس اهدا کرد.

معاونان و مدیران ارشد دانشگاه نیز توضیحاتی در خصوص حوزه های مختلف مانند فعالیت مراکز ۱۶

ساعته درمان سربایي کرونا، عملکرد طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» وضعیت بیماران بستری

کووید۱۹، اقدامات کارگروه های مختلف و پیگیری مصوبات ستاد، درصد اشغال تخت های عادی و ویژه،

وضعیت ابتلا در شهرستان های استان و انجام تست های کروناویروس، توزیع واکسیناسیون به گروه های

هدف، ارائه کردند.

معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

تاکتون ۴۶۶۰ دوز واکسن کرونا به فارس اختصاص یافته است

ایستنا: معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: از ابتدای فرآیند واکسیناسیون برعلیه کرونا در کشور ، ۴۶۶۰ دوز واکسن به استان فارس تخصیص یافته است.

عبدالرسول همتی در گفت وگو با ایسنا افزود: واکسن تخصیص یافته در دو مرحله به میزان ۴۲۰۰ و ۴۶۰ دوز به استان فارس اختصاص یافته است.

همتی با تأکید بر اینکه واکسیناسیون کادر درمان و گروه های هدف براساس سیاست های وزارت بهداشت انجام می شود، گفت: کل واکسنی که تاکتون به فارس اختصاص یافته به کادر درمان و گروه های هدف تلقیح شده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد که از میزان کل دوزهای ارسالی واکسن به فارس، ۲۰۰ دوز به جانبازان و ۲۵۰ دوز هم به سالمندانی که در مراکز شبانه روزی شیراز و آباده نگهداری می شوند، تزریق شده است.

معاون عمرانی بنیاد مسکن استان فارس :

ظرفیت های وقف در زمینه عمران روستایی و تأمین مسکن نیازمندان باید مورد توجه باشد

عصرمردم:

سید علیرضا حمیدی معاون عمران روستایی بنیاد مسکن در جلسه کارگروه اوقاف شهرستان قیر و کارزین با بیان اینکه ظرفیت های وقف در زمینه عمران روستایی و تأمین مسکن نیازمندان باید مورد توجه باشد بر

لزوم بهره گیری از این ظرفیت ها در شهرستان های که زمینه وقف وجود دارد تأکید کرد .

حمیدی در ادامه با بیان اینکه نیت واقفان و نیکوکاران در امور خیریه بر حل مشکلات طبقات محروم

جامعه تأکید دارد، گفت: هدایت بخشی از منابع وقف بر اساس نیت واقف برای تأمین مسکن محرومان

می تواند راهگشای بسیاری از مشکلات آنها باشد.

وی افزود : نیازهای جامعه بر اساس ضریب توسعه یافتگی و همچنین میزان محرومیت جامعه تغییر

می کند و بخشی از نیازهای جامعه ما در تأمین مسکن برای محرومان است.

دکتر حمیدی بیان کرد: تخصیص بخشی از منابع وقف به این موضوع مهم می تواند رافع بسیاری از

مشکلات افرادی باشد که در تأمین سر پناه و مسکن مناسب با مشکل مواجه هستند.

معاون بنیاد مسکن استان فارس خاطر نشان کرد : استفاده داکتری از ظرفیت وقف مهمترین هدف این

سازمان بوده و برای اجرایی کردن آن نیز برنامه های مختلفی را تدارک دیده است.

و با معده خالی دچار تعرق ناشیی از ضعف می‌شوید، مصرف کشمش می‌تواند برای رفع این مشکل موثر باشد، اما از مصرف آن به عنوان میان وعده قبل از تمرین اجتناب کنید!

کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی

کشمش‌ها در آنتی اکسیدان‌ها بارگیری می‌شوند، زیرا غنی از مواد مغذی گیاهی شناخته شده به نام فنل و پلی فنول هستند. این آنتی اکسیدان‌ها می‌توانند در از بین بردن رادیکال‌های آزاد خون که می‌توانند به سلول‌ها و DNA شما آسیب زده و منجر به عوارض عمده سلامتی از جمله بیماری قلبی و حتی سرطان شوند، نقش مهمی داشته باشند. البته مصرف کشمش به تنهایی نمی‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های مزمن کمک کند، اما مصرف آن آنتی‌اکسیدان‌های سالم بدن شما را تامین می‌کند.

افزایش سطح قند خون

کشمش سرشار از قند است و هر ۱/۴ فنجان حاوی ۲۶ گرم قند بوده و در درجه اول می‌تواند سلامت افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را تهدید کند و مصرف بیش از حد آن (به طور منظم) خطر ابتلا به قند خون را افزایش می‌دهد که اگر درمان نشود، عوارض جدی برای سلامتی به دنبال خواهد داشت؛ بنابراین اگر به دیابت مبتلا هستید، مصرف کشمش را به دلیل اینکه کربوهیدرات زیادی دارد، محدود کنید.

مصرف کشمش خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می‌دهد



تقویت انرژی

از آنجا که کشمش حاوی مقدار زیادی قند است، مصرف یک مشت از آن ممکن است راهی عالی برای تقویت انرژی قبل از تمرین باشد. اگر اول صبح

می‌تواند عملکرد مغز را مختل کند. اگر کمبود آهن دارید، باید در مورد مصرف مکمل با پزشک خود صحبت کنید. مصرف کشمش نیز به شما کمک می‌کند تا سطح آهن خود را کنترل کنید.

باشگاه خبرنگاران: هنگامی که در حال تهیه لیست مواد غذایی خود هستید به احتمال زیاد کنار شیر، تخم مرغ، نان و سبزیجات تازه، کمی هم کشمش می‌کنجانبید. اگر اینطور است باید بدانید که انگور خشک یا همان کشمش دارای عناصر مغذی بسیاری است، اما این ماده غذایی همچنان که می‌تواند بسیار مفید باشد، اگر در مصرف آن زیاده روی شود، منجر به بیماری خواهد شد.

رفع یبوست

رفع یبوست از مشهورترین فواید سلامتی مرتبط با مصرف کشمش است. ۴/۱ فنجان کشمش دارای حدود ۲ گرم فیبر است که برای اکثر مردم حدود ۷٪ مقدار روزانه است، با این حال نیاز به فیبر به سن و جنسیت افراد بستگی دارد. به عنوان مثال زنان تا ۵۰ سالگی باید تلاش کنند هر روز ۲۵ گرم فیبر دریافت کنند در حالی که مردان در همان سن به روزانه ۲۸ گرم فیبر نیاز دارند.

کاهش خطر کم خونی

کم خونی که به دلیل کمبود آهن ایجاد می‌شود، یکی از شایع‌ترین کمبودهای مواد معدنی در جهان است که بیش از یک چهارم جمعیت جهان تحت تاثیر آن قرار دارند. کم خونی زمانی اتفاق می‌افتد که تعداد گلبول‌های قرمز خون و میزان اکسیژن بدن کاهش یابد که می‌تواند احساس خستگی و ضعف را در شما ایجاد کند. در بعضی موارد حتی این کمبود

باشگاه خبرنگاران: دارچین نوعی ادویه خوشبو است که در بعضی از غذاها می‌ریزند. این ادویه معطر از داروهای گیاهی خوشبو نیز محسوب می‌شود. درخت دارچین که بیشتر در هندوستان و چین می‌روید، همیشه سبز است. بهترین نوع آن دارچین سیلانی است. درختچه دارچین درختی است کوچک، به ارتفاع ۵ تا ۷ متر که از تمام قسمت‌های آن بویی مطبوع استشمام می‌شود. گل‌های این ادویه در فاصله ماه‌های بهمن تا اوایل فروردین ظاهر می‌شود. برگ این درخت سبز سیر و دارای گل‌هایی به رنگ سفید است. دارچین بومی سریلانکا و جنوب هند است و پوست درختچه آن به عنوان ادویه بکار می‌رود. در قرون وسطی از دارچین برای درمان سرفه، ورم مفاصل و گلودرد استفاده می‌شد. تحقیقات جدید نیز بر خواص و فواید پزشکی دارچین تأکید دارند.

در هر صد گرم پودر دارچین ۱۰ گرم آب، ۴ گرم پروتئین، ۱۰٫۲ گرم چربی، ۲۰٫۲ گرم قند، ۴۷ کیلوکالری انرژی و ۱ گرم کلسیم وجود دارد.

اثر ضدآلزایمر دارچین

دارچین حاوی دو ترکیب فوق‌العاده است که از مغز حفاظت می‌کنند و باعث بروز آلزایمر می‌شود. پروتئین‌تائو (Tau) که باعث بروز زوال عقل

مهر: نوشیدن چای با فواید زیادی برای سلامت همراه است که یکی از آنها، کاهش فشارخون است. محققان بی بردند ترکیباتی موسوم به کاتچین‌ها که در چای سبز و سیاه وجود دارد، با آرام کردن ماهیچه صاف که رگ‌های خونی را شل می‌کند منجر به کاهش فشار خون می‌شود.

این یافته می‌تواند منجر به تولید داروهای بهتر برای فشارخون بالا شود.

هر دو چای سبز و سیاه از برگ‌های یک درختچه موسوم به *Camellia sinensis* دم می‌شوند، اما چای سبز که از برگ‌های تخمیر نشده تهیه می‌شود، حاوی آنتی اکسیدان بیشتری است. اسکیداسیون طی فرایند تخمیر چای سیاه، سطح آنتی اکسیدان آن را کاهش می‌دهد. برخی مطالعات نشان داده اند که چای سبز از ایجاد سرطان‌ها پیشگیری می‌کند، فشار خون بالا و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

با این حال، مکانیسم مولکولی مسئول تأثیر بر

مهر: مطالعات نشان می دهد که نور آبی تلفن‌های همراه و صفحه نمایش کامپیوتر می تواند باعث خستگی چشم شود، اما این فناوری ممکن است بر رنگ چهره هم تأثیر بگذارد.

در گذشته بیشتر نگرانی‌های ما در مورد پیری زودرس و سرطان پوست ناشی از اشعه‌های مضر UVA و UVB خورشید بود. اما طی یک دهه گذشته، دانشمندان بی بردند که این تنها اشعه‌های نور مرئی نیست که مردم باید نگران آن باشند. نور آبی ساطع شده از خورشید و دستگاه‌های دیجیتال هم می‌توانند برای سلامتی پوست مضر باشند. «نازنین ساعدی»، مدیر مرکز جراحی لیزر جفرسون فیلادلفیا، در این باره می‌گوید: «نور آبی بخشی از طیف نور مرئی (۳۸۰ تا ۵۰۰ نانومتر) است که در نور خورشید وجود دارد، اما در نورپردازی‌های محیط داخلی و دستگاه‌های الکترونیکی رایج، مانند

مهر: مطالعات نشان می دهد افراد مبتلا به پیش دیابت که قندخون شان از حالت عادی بالاتر است، با افزایش ریسک زوال شناختی روبرو هستند. محققان دانشگاه کالج لندن در این مطالعه، داده‌های ۵۰۰ هزار فرد با میانگین سنی ۵۸ سال را بررسی کردند و دریافتند افراد دارای قندخون بالاتر از حد نرمال، ۴۲ درصد بیشتر با احتمال زوال شناختی ۴ سال بعد و ۵۴ درصد بیشتر با ابتلاء به زوال عقل عروق خونی در طول ۸ سال بعد روبرو هستند.

مزایای دارچین در مقابله با آلزایمر



می‌شود، مشکلاتی در ارتباطات داخلی نورون‌ها ایجاد می‌کند. این پروتئین‌ها اتحاد و همکاری برخی

از بافت‌های مغزی را دچار مشکل می‌کنند. دارچین به دلیل دارا بودن دو ترکیب مهم ذکر شده از بروز این مشکلات مانعت می‌کند. در یک گزارش نیز کربوهیدرات‌ها را تجربه کرده‌اند. اضافه‌کردن عسل

فشار خون تاکنون نامشخص بوده است. دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا و دانشگاه کپنهاگ دانمارک دریافتند که آنتی اکسیدان های موجود در چای، کانال‌های یونی را باز کرده و می‌توانند عضلات رگ‌های خونی را شل کنند.

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیش از یک میلیارد نفر در دنیا مبتلا به فشارخون بالا هستند. مطالعه جدید نشان می‌دهد که دو آنتی اکسیدان موجود در چای، معروف به کاتچین، یک کانال پروتئینی را در غشای سلول‌های عضلانی که رگ‌های خونی را شل می‌کنند، باز می‌کند. بدین ترتیب یون‌های پتاسیم با بار مثبت از سلول‌ها خارج می‌شوند. کانال‌های موجود در سلول‌های عصبی و عضلانی ولتاژهای سراسر غشای خود را حفظ می‌کنند و اجازه می‌دهند یون‌های منفی و مثبت به صورت کنترل شده وارد و خارج شوند. محققان معتقدند افزودن شیر به چای سیاه موجب کاهش تأثیرات ضدفشارخونی آن نمی‌شود.

مشاهده به پوست می‌تواند باعث بروز انواع اکسیژن واکنشی شود که در نتیجه منجر به آسیب DNA و تجزیه فیبرهای کلاژن و الاستین می‌شود. همچنین بین قرار گرفتن در معرض نور آبی و تولید رادیکال‌های آزاد در پوست ارتباط وجود دارد که با تسریع روند پیری در ظاهر همراه است. ایجاد تئیریات پوستی مانند رنکدانه، التهاب، چین و چروک زودرس و قرمزی می‌تواند نشانه آسیب دینن ناشی از نور آبی باشد. دکتر ساعدی توصیه می‌کند: «بهترین راه برای جلوگیری از آسیب احتمالی نور آبی، کاهش زمان قرارگیری در معرض نمایشگرهای موبایل و کامپیوتر است. کاهش روشنائی صفحه نمایش گوشی یا استفاده از هدفون هم در این زمینه مؤثر است.» استفاده روزانه از کرم‌های ضدآفتاب با SPF ۳۰ هم گزینه خوبی در این راستا است.

در این باره می‌گوید: «یافته های مطالعاتی ما نشان می‌دهد که بین ابتلاء به عارضه پیش دیابت و ریسک بالاتر ابتلاء به زوال شناختی ارتباط وجود دارد.» وی در ادامه می‌افزاید: «مطالعه قبلی ارتباط بین مشکلات شناختی و دیابت را نشان می‌دهد و مطالعه ما برای اولین بار نشان می‌دهد که میزان قندخون نسبتاً بالا بر سلامت مغز تأثیر دارد.» افراد مبتلا به پیش دیابت می‌توانند با داشتن یک رژیم غذایی سالم و متعادل، تحرک بیشتر و داشتن وزن سالم خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ را کاهش دهند.

چای چگونه بر کاهش فشار خون تأثیر گذار است



نور آبی موبایل و کامپیوتر به پوست آسیب می رساند

خورشید چه از دستگاه‌های الکترونیکی، می‌تواند باعث خستگی چشم شود. نور آبی با طول موج بین ۴۱۵ تا ۴۵۵ نانومتر با عبور از قرینه و عدسی به شبکیه چشم می‌رسد. در این روند، می‌تواند باعث بیماری‌هایی مانند خشکی چشم، آب مروارید و تخریب ماکولا در اثر افزایش سن شود. حتی ممکن است بر تولید هورمون‌ها تأثیر بگذارد و عدم تعادل ایجاد کند که می‌تواند بر کیفیت خواب تأثیر منفی داشته باشد.

همچنین مطالعات نشان می‌دهد نفوذ نور آبی قابل

صفحه‌های کامپیوتر و تلفن‌های هوشمند هم وجود دارد.»

طبق گفته آکادمی چشم پزشکی آمریکا، بیشتر افراد در معرض نور آبی ناشی از خورشید هستند. اما از آنجائیکه میانگین مردم بیش از ۱۱ ساعت در روز را در مواجهه با رسانه‌های دیجیتال قرار دارند، اکنون به طور قابل توجهی در معرض نور آبی بیشتری نسبت به نسل‌های قبلی هستند که به همین دلیل این مسئله بیشتر باعث نگرانی می‌شود.

دانشمندان معتقدند نور آبی ساطع شده چه از

عارضه پیش دیابت سلامت مغز را به خطر می اندازد

بدین معناست که این افراد در معرض خطر ابتلاء به دیابت قرار دارند.

دکتر «ویکتوریا گارفیلد»، سرپرست تیم تحقیق،

خوردن بیش از ۳ بار گوشت و مرغ در هفته چه خطراتی دارد؟

باشگاه خبرنگاران: نتایج یک مطالعه جدید که توسط دانشگاه آکسفورد در انگلیس انجام گرفته، نشان می‌دهد افرادی که در هفته ۷۰ گرم گوشت (فراوری شده یا فراوری نشده) می‌خورند، ۱۵ درصد بیشتر از سایر افراد در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی، ۳۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به دیابت و ۳۱ درصد بیشتر در معرض ابتلا به ذات الریه هستند.

دارد، تصریح شده که این نتایج پس از تجزیه و تحلیل اطلاعات نزدیک به نیم میلیون انگلیسی طی ۱۰ سال به دست آمده است. همچنین افرادی که هفتای سه بار یا بیشتر گوشت می‌خورند، بیشتر از دیگران سیگار می‌کشند و چاق می‌شوند.

براساس این پژوهش ارتباط مهمی بین مشکلات سلامتی و مصرف گوشت وجود دارد، در حقیقت گوشت یکی از منابع اصلی اسیدهای چرب اشباع شده محسوب می‌شود.

کرن پاپیر نویسنده اصلی این تحقیق از دانشگاه آکسفورد گفت: تحقیقات بیشتری برای ارزیابی رابطه علت و معلولی بین گوشت و بیماری‌های جدی مزمن مورد نیاز است. در این صورت می‌توان فهمید که تا چه میزان می‌توان با کاهش مصرف گوشت از این بیماری‌ها پیشگیری کرد.

تأثیر مصرف میوه و سبزیجات موجب افزایش طول عمر می شود

مهر: بررسی داده های حدود ۲ میلیون نفر در جهان نشان می دهد که مصرف بیشتر میوه و سبزیجات با کاهش خطر مرگ در زنان و مردان مرتبط است.

مصرف پنج وعده میوه و سبزیجات در روز که به شکل ۲ وعده میوه و ۳ وعده سبزیجات مصرف شود، ممکن است مقدار و ترکیب بهینه ای برای افزایش طول عمر باشد. رژیم‌های غذایی سرشار از میوه‌ها و سبزیجات به کاهش خطر ابتلاء به بیماری‌های مزمن که از دلایل اصلی مرگ و میر از جمله بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان هستند، کمک می‌کنند.

«دانگ وانگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه هاروارد، در این باره می‌گوید: «گروه هایی مانند انجمن قلب آمریکا روزانه مصرف چهار تا پنج وعده از میوه‌ها و سبزیجات را توصیه می‌کنند».

وانگ و همکارانش داده‌های حاصل از دو مطالعه را تجزیه و تحلیل کردند که شامل بیش از ۱۰۰۰۰۰ بزرگسال بود و تا ۲۰ سال این افراد تحت پیگیری بودند. هر دو مجموعه داده شامل اطلاعات دقیق غذایی بود که به طور مرتب هر دو تا چهار سال جمع آوری شده بود. برای این تجزیه و تحلیل، محققان همچنین داده‌ها را در مورد مصرف میوه و سبزیجات و مرگ ناشی از ۲۶ مطالعه که شامل حدود ۱.۹ میلیون شرکت کننده از ۲۹ کشور در آمریکای شمالی و جنوبی، اروپا، آسیا، آفریقا و استرالیا بود، جمع کردند.

نتایج بررسی‌ها نشان داد که مصرف حدود ۵ وعده میوه و سبزیجات در روز با کمترین خطر مرگ همراه است. خوردن بیش از پنج وعده با فواید بیشتر همراه نبود. همچنین خوردن روزانه حدود دو وعده میوه و سه وعده سبزیجات با بیشترین طول عمر مرتبط بود.

در مقایسه با افرادی که روزانه ۲ وعده میوه و سبزیجات مصرف می‌کردند، شرکت کنندگانی که روزانه ۵ وعده میوه و سبزیجات مصرف می‌کردند ۱۳ درصد کمتر با خطر مرگ از هر نظر روبرو بودند. همچنین ۱۲٪ کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، از جمله بیماری‌های قلبی و سکتة مغزی؛ ۱۰٪ کاهش خطر مرگ ناشی از سرطان؛ و ۳۵٪ کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های تنفسی، مانند بیماری انسدادی مزمن ریوی مشاهده شد.

نتایج نشان داد همه مواد خوراکی که ممکن است جزو میوه و سبزیجات در نظر گرفته شوند فواید یکسانی ندارند. به عنوان مثال سبزیجات نشاسته‌ای، مانند نخود و ذرت، آب میوه‌ها و سیب زمینی با کاهش خطر مرگ ناشی از همه دلایل با بیماری‌های مزمن خاص ارتباط ندارند. از طرف دیگر، سبزیجات پهن برگ سبز، از جمله اسفناج، کاهو و کلم پیچ و میوه و سبزیجات غنی از بتاکاروتن و ویتامین C، مانند مرکبات، توت‌ها و هویج این فواید را نشان دادند.

تأثیر پروبیوتیک ها

در افزایش تنوع باکتری های روده نوزادان زودرسی

مهر: یک مطالعه بالینی جدید نشان داده است که مکمل های باکتری اسید لاکتیک با افزایش تنوع باکتری های روده در نوزادان خیلی زودرس مرتبط است.

وزن بیشتر نوزادانی که بسیار زودرس به دنیا می آیند کمتر از یک کیلوگرم است. نوزادی که باید سه ماه دیگر در محیط محافظ رحم مادر رشد می کرده اما زودتر از موعد به دنیا آمده، بسیار آسیب پذیر است. در نتیجه پیشرفت در مراقبت از نوزادان، بسیاری از نوزادان نارس زنده می‌مانند، اگرچه از هر چهار نوزاد بسیار نارس یک نفر می‌میرد.

«توماس آبراهامسون»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه لینکوپینگ سوئد، در این باره می‌گوید: «نوزادان نارس می‌توانند تحت تأثیر التهاب بسیار شدید روده قرار بگیرند که تقریباً فقط در چنین نوزادانی اتفاق می‌افتد. این مشکل موسوم به آنتروکولیت نکروتایز (NEC) منجر به مرگ قسمت‌هایی از روده می‌شود. یک نوزاد از هر سه نوزادی که به این عفونت مبتلا می‌شوند، می‌میرد و کسانی که زنده می‌مانند اغلب از عوارض طولانی مدت مانند سندرم روده کوتاه و ناتوانی‌های در رشد عصبی رنج می‌برند.»

محققان مشاهده کردند باکتری‌های موجود در روده نوزادان نارس با نوزادان متولدشده به طور کامل متفاوت است. این امر باعث شده است که بسیاری از محققان به بررسی این موضوع بپردازند که آیا دادن مکمل‌های پروبیوتیک حاوی برخی باکتری‌ها تأثیر مثبتی دارد یا خیر. یک یافته این است که باکتری اسید لاکتیک *Lactobacillus reuteri* می‌تواند خطر NEC در نوزادان نارس را کاهش دهد. معلوم نیست که آیا این مورد درباره نوزادان خیلی نارس نیز صادق است یا مکانیسم تأثیر مثبت آن مشخص نیست.

محققان در این مطالعه ۱۲۲ نوزادی را که بسیار زودرس، بین هفته ۲۳ تا ۲۸ بارداری، متولد شده بودند یعنی ۱۷ تا ۱۲ هفته قبل از موعد مقرر بررسی کردند. وزن همه آنها هنگام تولد کمتر از یک کیلوگرم بود. هر نوزاد به طور تصادفی به یکی از دو گروه تقسیم شد: دریافت قطره‌های روغن حاوی پروبیوتیک یا دارونما. دانشمندان چگونگی تأثیر مکمل *L. reuteri* را بر باکتری‌های روده بررسی کردند و باکتری‌های مدفوع را چندین زمان تجزیه و تحلیل کردند. محققان مشاهده کردند ترکیب باکتری‌های روده در ماه اول درمان پروبیوتیک متفاوت بود. در هفته اول زندگی، گروه‌های باکتریایی استافیلوکوکوس و کلبسیلا، که ممکن است باعث بیماری شوند، بیشتر در گروه دریافت‌کننده دارونما مشاهده شد.

کلبسیلا می‌تواند باعث التهاب شود و با NEC و بیماری سپسیس مرتبط است.

پیشگیری از عوارض رژیم‌غذایی پر چرب با روشی جدید

ایسنا: دانشمندان راهی برای پیشگیری یا معکوس کردن شرایطی مانند دیابت و چاقی با مصرف غذاهای پرچرب یافتند.

تحقیقات انجام شده توسط دانشمندان سوئدی بر روی موش‌ها نشان می‌دهد که با استفاده از روش درمانی **ASO** می‌توان اثرات مخرب سلامتی رژیم‌غذایی چرب را کاملاً کاهش داد. در حقیقت، موش‌هایی که پس از مصرف رژیم‌غذایی پرچرب به دیابت، بیماری کبد چرب و چاقی مبتلا شدند، با دین روش درمانی به‌طور کامل سلامت طبیعی خود را به‌دست آوردند. در همین حال، موش‌هایی که این روش درمانی را قبل از رژیم‌غذایی پرچرب دریافت کردند، از ابتدا مشکل سلامتی نداشتند.

محققان از مرکز تحقیقات **Rolf Luft** موسسه کارولینسکا کشف کردند که این روش درمانی باعث کاهش سطح آپولیپوپروتئین **CIII** (تنظیم‌کننده اصلی متابولیسم چربی) در بدن می‌شود. آنان دو گروه از موش‌ها را مورد مطالعه قرار دادند، یک گروه رژیم‌های پرچرب از سن هشت هفتگی و یک گروه کنترل که رژیم طبیعی داشتند.

برخی از موش‌ها با رژیم غذایی پرچرب به مدت ۱۰ هفته تحت درمان با **ASO** قرار گرفتند تا سطح آپولیپوپروتئین **CIII** آنان کاهش یابد. محققان از همان ابتدا بقیه این موش‌ها را تحت درمان با **ASO** قرار دادند تا هر گونه افزایش آپولیپوپروتئین **CIII** را هنگام غذا خوردن بررسی کنند. سپس آنان را با گروه کنترل مقایسه کردند.

دکتر اسماعیل والاودیلد–آکس، استادیار گروه پزشکی و جراحی مولکولی اظهار کرد: «پس از یک دوره ۱۰ هفته‌ای، تمام موش‌های گروه اول چاق، مقاوم به انسولین و استئاتوز کبدی (کبد چرب) بودند اما بعد از درمان **ASO** با وجود این‌که رژیم‌غذایی پرچرب داشتند، متابولیسم گلوکز، وزن و مورفولوژی کبد آن‌ها عادی شد»

لحظه تحویل

خرامان از راه می‌رسد. چه بخواهیم، چه نخواهیم. چه منتظرش باشیم، چه نباشیم. همه خانواده سر سفره هفت سین دور هم نشسته‌اند. شمارش مکوس آغاز می‌شود:

ده
نه
هشت
هفت
شش
پنج
چهار
سه
دو
یک

و حالا باید صدای توپ شنیده شود. همه چشم دوخته‌اند به صفحه تلویزیون. اما تصویر روی عدد یک ثابت می‌شود...

این اتفاق طبق محاسبات و پژوهش های گسترده ای که توسط ابرریانه ها صورت گرفته حدود یک تریلیاردم ثانیه پیش از لحظه تحویل سال و شروع فصل دلتشین بهار رخ داده است. رقم دقیق را هم اکنون ملاحظه می کنید:
«.....»

اعضای خانواده که ابتدا گمان کردند اشکال از فرستنده است، نفس شان در سینه حبس شد، پلک نزدند و هیچ تکانی هم نخوردند.

آیا اشکال از فرستنده است؟ یا از گیرنده؟ یا از حصار؟ وضعیت حصار در لحظه‌ای که به نظر می‌رسید همه چیز تا ابد ساکن خواهد ماند، به شرح زیر بود:

پدر که پنجاه بهار را به چشم دیده بود، به ماهی داخل تنگ چشم دوخته بود و ماهی داخل تنگ به او چشمک می‌زد. یک چشم ماهی باز بود و چشم دیگرش بسته. پدر به اقتضای تجربه‌هایی که نسل او از سر گذرانده بود، به همه چیز و همه کس سوءظن داشت؛ از جمله به ماهی. البته پدر حق داشت، چون ماهی به هر حال یک ماهی قرمز عادی نبود. هر وقت عشقش می کشید سبز می‌شد یا آبی یا سفید. حتی چند لحظه‌ای غیب و دوباره ظاهر می‌شد. دختر خانواده که یک سوم پدرش سن داشت فکر و ذکرش معطوف به سبزه بود، و آن را بسان علفزار پهنآوری می‌دید که باد تندى علف‌ها را به حرکت درآورده. بادی که معلوم نبود از کجا می‌آید و به کجا می‌وزد. خلاصه این که باد مشکوکى بود. پس شاید بهتر باشد درباره منشأ آن صحبت نشود. شنیده‌ها از چند منبع موق در فضای مجازی حاکی از این است که او از آن دسته دخترانی نیست که به انتظار آقا‌زاده‌ای با پورشه سفید نشسته باشد.

پسر که چند بهار از خواهرش بیشتر دیده بود به سکه‌ها فکر می‌کرد. سکه‌ها نیز به او فکر می‌کردند و به قیافه پسر که دهانش در لحظه تحویل نیمه‌باز مانده بود، می‌خندیدند. از نظر برخی سکه‌ها ضریب هوشی پسر به طرز رقت‌انگیزی پایین بود. برخی دیگر در نگاه‌او شرارتی می‌دیدند که حاصل نیرنگ‌های عقل است. احتمال می‌رود او لحظاتی قبل از فرا رسیدن سکون ابدی، به همسر ایده‌آل خود فکر می‌کرده و اگر نگاهش به نگاه سکه‌ها پیوند

سعدی

درخت غنچه برآورد و بلبلان مستند

چهان جوان شد و یاران به عیش بنشستند

حریف مجلس ما خود همیشه دل می برد

علی‌الخصوص که پیرایه‌ای بر او بستند

کسان که در رمضان چنگ و نی شکستندی

نسیم گل بشنیدند و توبه بشکستند

بساط سبزه لگدکوب شد به پای نشاط

ز بسکه عارف و عامی به رقص برجستند

دو دوست قدرشناشدن روز صحبت را

که مدتی بگستند و باز پیوستند

اگر جهان همه دشمن شود به دولت دوست

خبر نادرمان از ایشان که در جهان ما هستند

مثال راکب دریاست حال کشته‌ی عشق

نه ترک یار بگفتند و خویشان رستند

یکی درخت گل اندر میان خانه ماست

که سروهای چمن پیش قامتش بسندند

به سرو گفت چرا میوه‌ای نمی‌اری

جواب داد که آزادگان تهی دستند

به راه عقل برفتند سعدیا بسیار

که ره به منزل دیوانگان ندانستند

حافظ

نفس باد صبا مشک‌فشان خواهد شد

عالم پیر درگیرابه جوان خواهد شد

ارغوان جام عقیقی به سمن خواهد داد

چشم نرگس به شقایق نگران خواهد شد

این تطاول که کشید از غم هجران بلبل

تا سرا پرده‌ی گل نمره‌زنان خواهد شد

گرز مسجد به خرابات شدم خرده مغیر

مجلس وعظ درازست و زمان خواهد شد

ای دل ار عشرت امروز به فردا فکنی

مایه ی نقد بقا را که ضمانت خواهد شد

گل عزیزست غنیمت شمردیش صحبت

که به باغ آمد از این راه و از آن خواهد شد

مطربا مجلس انس است غزل خوان و سرود

چند گویی که چنین رفت و چنان خواهد شد

حافظ از بهر تو آمد سوی اقلیم وجود

قدمی نه به وداعش که روان خواهد شد

بابا فغانی

وقت گلم تمام به آن و فغان گذشت

چون بگذرد خزان؟ که بهارم چسان گذشت

زین انجمن چه دید که بیرون نمی رود

دیوانه‌ای که از سر کون و مکان گذشت

سهلست اگر کنند ز جامی مضایقه

با دل شکسته‌ای که تواند ز جان گذشت

بر باد بود اگر نشدی صرف گلرخان

این عمر بی‌بدل که چو آب روان گذشت

فکر کفن کنبد که آن ترک تندخو

تیغی چنان رساند که از استخوان گذشت

گو بر فروز چهره و بازار گرم کن

اکنون که عاشق از سر سود و زبان گذشت

فرهاد کار کرد «فغانی» که از وفا

رسمی چنان نهاد که نتوان از آن گذشت

جوان

• دوشنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۹ • ۱ شعبان ۱۴۴۲ • Mar 15, 2021 • سال بیست و ششم • شماره ۷۱۵۴ •

به بهانه سال نو



خورده، بدین علت است که وی مثل برخی از هم‌نسلان خویش رمز موفقیت در زندگی را ازدواج با دختری می‌داند که ابوی گرامی‌اش صاحب مکتب و ثروت باشد.

آینه به مادر نگاه می‌کرد و چین و چروک‌های صورتش را می‌شمرد. مادری

که هرگز کسی نمی‌توانست حدس بزند در سرش چه می‌گذرد. چشمان وی اما به سبب دوخته شده بود. مادر هر سال یک ماه مانده به رسیدن بهار دچار اضطراب شدیدی می‌شد که هیچ علتی نداشت. نه هراس از خانه‌تکانی، نه دید و بازدیدهای پرشمار ایام عید، و نه تورم و گرایی سال جدیدی که در راه بود. هیچ کدام او را نگران نمی‌کرد. فقط عادت کرده بود مضطرب شود. اما هیچ‌گاه در مورد واهمه‌هایش با دیگران درددل نمی‌کرد. شاید فقط آینه می‌دانست او به هنگام نزدیک شدن بهار تا چه حد تنهاس‌ت.

مادربزرگ و پدربزرگ (که حضوران در تمام قصه‌های مربوط به بهار واجب و ضروری است از این رو نگارنده خود را موظف می‌داند به احوال آنها هم بپردازد) سرشان در گوشی‌هایشان بود و هر یک به تصویر هفت سین مورد علاقه خود خیره شده بودند. چون چیدمان هفت‌سین جوان‌ترها را قبول نداشتند. البته خودشان هم نزدیک به پنجاه بهار بود که سر چیدمان سفره هفت‌سین با هم اختلاف داشتند. پدربزرگ عاشق سرکه و سماق و رنگ قرمز بود، و مادربزرگ عاشق سنجد و سمنو و رنگ آبی. آنها به دلیل اختلاف سلیقه بر سر رنگ آمیزی تخم‌مرغ‌ها چند بار تا مرز جدایی پیش رفته

بهار در شعر شاعران شیرازی

لب بر لبم گذار و رها کن پیاله را!

دکتر مهدی حمیدی شیرازی(۱۳۶۵–۱۲۹۳)

بهار عمر

یاد آن بهار نغم ز جوانی و شور عشق
و آن روزها که گل خبر از مهرگان نداشت
آن بامداد تازه که آن نوبهار عمر
اسرار خود ز من، سر مویی نهان نداشت
و آن خرمن گلی که به جز جای من، نبود
بیعی چنین که دارد، از باغبان نداشت
تا بومش دو گونه و تا نوشمش دو لب
از ناز دل‌فریب، شکیب و امان نداشت
با صد زبان ز عشق سخن گفت چشم او
آن چشم‌ها که آهوی وحشی از آن نداشت
داند خدا که بود دو چشم فسونگرش
ای گوینده‌ای بلیغ، که تنها زبان نداشت
گل می‌شکفت و چهر وی آهسته می‌شکفت
با خنده‌ای که هیچ گلی بر دهان نداشت
گفتم به باغبان که گلش هدیه آورد
شرمنده شد که در خور او ارمان نداشت
خوشا بهار عمر که با عشق او گذشت
ای کاشکی بهار جوانی خزان نداشت

دکتر لطفعلی صورتگر

هر باغبان که گل به سوی برزن آورد
شیراز را دوباره به یاد من آورد
آنجا که گر به شاخ گلی آرزوت هست
گلچین به پیشگاه تو یک خرمن آورد
نازم هوای فارس که از اعتدال آن
بادام بن شکوفه مه بهمن آورد
آتش به کار ناپدیمان روزگار دی
با آتشی که ساقی سیمین تن آورد
نوروز ماه، فاخته و عن‌دلیب را
در بوستان نواگر و بربط زن آورد
ابر هزار پاره بگیرد ستیغ کوه
چون لشکری که رو به سوی دشمن آورد
من در کنار باغ کنم ساعتی درنگ
تا دل‌نواز من خبر از گلشن آورد
آید دوان دوان و نهد بر کنار من
آن نرگس و بنفشه که در دامن آورد
باد سحر که پیک نشاط است زان دیار
بس نغمه‌های خوش که به گوش من آورد
مردی گریز پایم و دور از دیار خویش
زان اندوهم زمانه به پا داشتن آورد
از شهر من هر آنکه رساند خبر مرا
زی گیو گویا خبر از بیژن آورد

هاشم جاوید

خرمی بهارها

گر گذرد به من چنین گردش روزگارها

نام گل عالمی نوشته:

نسرین، سوسن، سنبل و بنفشه

سوسن ز صبا شنید این راز

در باغ مسافری غریب است!

باغی شد و عطر حرف غماز؛

در باغ مهاجری عجیب است

آهسته‌تر از نسیم آمد

پرسید نگاه من ز آفاق

این کیست که هدیه می‌دهد باغ

پل بسته زمین و آسمان را

قوس قزحی کشیده طاق

این فتنه چادونی کجائی است؟

در پهنة آسمان پرستو

خطی گذرا نوشت پرواز؛

این سبز قبا همان،

بهار است

منصور اوچی

کودکان و بهار

هر که دری را می‌زند

به یثتی می‌زند

و به قصدی

تنها

در این میانه کودکانند

که بی‌قصدی می‌زنند

زنگ در خانه‌ها را

تمامی خانه‌ها را

و فضا را به بیکاره تزنم می‌کنند و سبز

و پا می‌گذارند بر فرار

و غش غش می‌خندند

در پسله‌ها

زنده یاد غلامحسین اولاد (م. اندیش)

ز شبنم سحر نان خود نم‌کنیم

چو «حوا» بشویم دست از بهشت

دل خویش را بلکه «آدم» کنیم

نسیمی در خانه را می‌زند

که در جام‌ها باده نم‌نم کنیم

بیانید با عطرها گلهای یاس

پسینگاه چای و غزل دم کنیم

–

سر سفره‌مان نان گندم نبود

در فصل بهار– که جهت برقراری ارتباط با ایشان ضروری است– نگارنده نتوانست پرسش خود را مطرح کند.»

پاسخ به این پرسش هرچه باشد، حالا بهاری دیگر از راه رسیده و تمام اعضای خانواده کنار هم هستند، اما لحظه تحویل سال چه منجمد شده باشد، چه تا اطلاع ثانوی به تأخیر افتاده باشد یا هر چیز دیگر، اعضای خانواده و سین‌های هفت‌سین تا زمانی‌که چهار فصل از صحنه روزگار محو نشده باشد، هر بهار به هم نگاه می‌کنند.

به وقت بهار

نانسی کریستی

برگردان: مریم حسین‌نژاد

هر بهار، که ملزم به رویش است، گلی، گیاهی و هر چیزی که شکوفه دهد و به بار بنشیند، کششی در او پدید می‌آورد. شاید قانونی بود که از مادربزرگش به او رسیده بود. مادربزرگی که سالها پاسبان باغچه کوچک و مرتبی بود.

توی باغچه بوته های رزی به اندازه کلم به چشم می‌خورد و شکوفه‌های سفیدرنگ نخود در کنارشان روپیده بود. از درون این خاک حاصلخیز بوته‌های طلائی هویج هم سر برآورده بود و کنارش پیازهای سفید، مرواربدوار و لایه‌لایه به چشم می‌خودند.

این باغ بهترین محصولاتش را از همان اوایل بهار می‌داد، زمانی که هنوز سرما سراسر زمین را فرا گرفته بود و تا اواخر پاییز که برگ‌های مشتل درختان می‌ریختند، ادامه داشت. آلیس ایمان داشت که مادربزرگ راز زندگی‌اش را همین جا، توی اعماق این زمین تیره پیدا کرده بود.

خانه مادربزرگ، برخلاف این جا، وسط شهر که حتی علف‌های هرز هم به سختی می‌توانستند آسفات را بشکنند و سر به بیرون بزنند، روشنائی و فضایی داشت که همه چیز تویش به خوبی رشد می‌کرد. اما آلیس جایی نداشت که حتی یک گل کوچک در آن بروید. نه جلوی سنگ بنای ساختمان که ترک‌های عمیق روی دیوارشان تا اعماق زمین رفته بودند، و نه در آپارتمان کوچک و تاریکش که آفتاب جان‌بخش مجبور می‌شد مسافتی طولانی و باورنکردنی را طی کند تا خودش را از لای پنجره های سیاه و خوفناک به داخل برساند.

نخستین سالی که به شهر آمده بود و جوانه های امید از قلبش سر برآورده بودند، و وعده‌های بی‌شماری از آینده را در خیال می‌پروراند، شانشش را امتحان کرده بود و گلدان سفالی قرمزی را با گوجه‌فرنگی‌های گیلاسی خریده و به آپارتمانش برده بود. گل فروش او را خاطرجمع کرده بود که به زودی از ساقه سبز گیاه، گوجه‌فرنگی‌های بی‌شماری آویزان خواهند شد.

اما از آن جایی که آپارتمانش نه آفتاب داشت و نه هوای تازه، خیلی زود سبزی گیاه پژمرد و به سباهی بدل شد و با تمام شدن تابستان بوته گیاه کاملاً از بین رفت و کابوسی از آنچه را به تصویر کشید که طبیعت آرزویش را داشت. آلیس گلدان را دور انداخت و دیگر هیچ وقت گلدانی نخرید. در عوض، هر سال بهار، وقتی میل به زندگی در او شعله‌ور می‌شد، به گل‌فروشی کنار زیرگذر می‌رفت و با صبوری زیاد گل‌ها را دست‌چین می‌کرد. او یک بغل از گل‌های فریسیا، رز و میخک صد پر می‌خرید. سپس با لطافت دسته گل پیچیده شده در ورقه‌های کاغذی را به خانه می‌برد و شکوفه‌های معطر بی‌ریشه را با حوصله تمام توی گلدان بلوری می‌چید تا رفته رفته بمیرند.

۸۸ بیمار دیگر قربانی کرونا شدند

۳۸۳۱ تن در وضعیت شدید بیماری

مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۱ هزار و ۲۳۰ نفر رسید.

وی گفت: خوشبختانه تاکنون یک میلیون و ۴۹۲ هزار و ۴۸۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

لاری ادامه داد: سه هزار و ۸۳۱ نفر از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستان ها تحت مراقبت قرار دارند.

سختنگوی وزارت بهداشت افزود: تاکنون ۱۱ میلیون و ۷۱۶ هزار و ۲۱۰ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.

۸۸ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و



اولتیماتوم استری به متخلفان چهارشنبه سوری

به گزارش ایسنا، سردار حسین استری در حاشیه پانزدهمین همایش سالانه فرماندهان پلیس راهور ناجا با حضور در جمع خبرنگاران درباره تمهیدات پلیس برای چهارشنبه سوری گفت: پلیس در این ایام نیز در آماده باش خواهد بود و به خانواده ها نیز توصیه می کنیم تا مراقبت سلامت خودشان و فرزندانشان باشند و مانند سال‌های گذشته همکاری لازم را با پلیس داشته باشند تا حادثه ای نداشته باشیم.

وی با طرح این پرسش که چرا عده‌ای زندگی و عمر خود را با اتفاقات تلخ در چهارشنبه سوری خراب می‌کنند، اظهار کرد: پلیس هم در همه شهرها و محل‌هایی که مورد نظر است حضور دارد و در آماده‌باش هستند. اگر افرادی تخلف کنند و خودرویی باشد که تخلفی را انجام دهد، خودروی متخلف تا پانزدهم فروردین ماه توقیف خواهد شد.

فرمانده ناجا گفت: باید رعایت حال مردم را کرد و هیچ تجمعی نباید باشد. سلامت مردم برای ما اولویت دارد و پلیس هم در کنار مردم است و کسانی که بخواهند به حقوق مردم تعدی کنند به هر شکلی ما با قاطعیت با آنها برخورد می‌کنیم.

توقیف ۱۰۰هزار لیتر سوخت قاچاق در سواحل شمالی خلیج فارس

پاکباز افزود: پرونده محموله سوخت قاچاق پس از تکمیل تحویل مراجع قضایی خوزستان می شود.

وی با تاکید بر استمرار مبارزه و برخورد با پدیده قاچاق کالا و سوخت در آبهای سرزمینی جمهوری اسلامی ایران در آبهای شمال غرب خلیج فارس و مناطق ساحلی خوزستان اظهار داشت: مرزبانان خوزستان با عزم جدی با این پدیده قاچاق برخورد خواهند کرد.

درسال جاری حدود ۱۸میلیون لیتر سوخت قاچاق در محدوده مناطق ساحلی و آبراهی خوزستان و آبهای شمال غرب خلیج فارس کشف و ضبط شده است.

اختلاف قیمت یارانه ای سوخت داخلی با نرخ های بین‌المللی آن سبب ایجاد انگیزه برای قاچاقچیان سوخت به وجود آورده تا این سرمایه ملی به صورت غیرقانونی از مرزهای زمینی و دریایی کشور خارج شود و قاچاقچیان از این رهگذر به سود نامشروع زیادی دست یابند.

دردهه‌های اخیر با افزایش نرخ‌های بین المللی سوخت، روند قاچاق سوخت از مرزهای دریایی و زمینی خوزستان رو به افزایش بوده است.

سارقان ۵۰۰میلیاردی پایتخت دستگیر شدند

کردند و تحویل پلیس تهران بزرگ شدند. مهدیان نسب با اشاره به اینکه مقادیری انواع طلا، دلار و وجه نقد به ارزش بیش از ۵۰۰میلیارد ریال از سارقان کشف شده است، به شهروندان توصیه کرد، ضمن توجه به هشدارهای پلیسی و مراقبت از اموال خود، هرگونه تردد مشکوک افراد و وسایل نقلیه را بلافاصله از طریق ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

سختگوی محافظت شهری اعلام کرد این انفجار «که علت آن هنوز معلوم نیست» ساعت ۹ و نیم صبح به وقت محلی (هشت و نیم به وقت گرینویچ) اتفاق افتاد. بر اساس آمار اولیه شش نفر جان باختند و یک نفر زخمی شد. چهار نفر از آنها در محل حادثه و دو تن دیگر پس از انتقال به بیمارستان قایم جان باختند.

این سختگو، که در حال حاضر قادر به ارائه توضیحات بیشتر نیست، افزود: عملیات تجسس برای یافتن قربانیان احتمالی همچنان در حال انجام است.

تیراندازی در نیویورک یک کشته برجای گذاشت
اداره پلیس نیویورک اعلام کرد، یک فرد مسلح بعد از حمله مرگبار و به گلوله بستن چند نفر در منطقه بروکلین این شهر، از صحنه درگیری متواری شد.
به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، در ادامه انتشار خبرها درباره خشونت‌های مسلحانه در آمریکا، از منطقه «بروکلین» نیویورک خبرها از تیراندازی مرگبار حکایت دارد که بر اثر آن حداقل یک نوجوان کشته و دو تن دیگر زخمی شدند.

روزنامه نیویورک پُست گزارش داد، شامگاه شنبه به وقت محلی نیویورک (بامداد یکشنبه به وقت تهران) فردی مسلح بعداز خروج از خودرو تعدادی را به گلوله بست که در نتیجه آن «برایان سانون» ۱۷ ساله در صحنه تیراندازی جان باخت. بنا بر گزارش این رسانه محلی در نیویورک، اداره پلیس این شهر آمریکا خبر داد که فرد مسلح در این تیراندازی، حداقل یک جوان ۱۸ و یک جوان ۱۹ ساله را هم زخمی کرده است.

پلیس نیویورک با بیان اینکه زخمی‌ها به بیمارستان منتقل شده‌اند، خبر داد که فرد ضارب متواری است و تلاش‌ها برای شناساسی هویت و دستگیری وی ادامه دارد.

حوادث

۲۵میلیارد ریال ارز قاچاق در فرودگاه امام(ره) و شیراز توقیف شد

ایرنا: رئیس پلیس پیشگیری ناجا از کشف انواع ارز قاچاق به ارزش بیش از ۲۵ میلیارد ریال و دستگیری چهار نفر از سودجویان اقتصادی توسط پلیس فرودگاه حضرت امام(ره) و شیراز خبر داد.

به گزارش روز یکشنبه ایرنا از پایگاه خبری پلیس، سردار مهدی معصوم بیگی با تاکید بر ضرورت برخورد با قاچاقچیان ارز و تلاش همه جانبه پلیس فرودگاه های پلیس پیشگیری ناجا در مبارزه با این افراد در راستای حمایت از اقتصاد کشور افزود: پلیس فرودگاه امام خمینی (ره) و شیراز موفق شدند طی یک روز از چهار مسافر خروجی به مقصد ترکیه و قطر ۸۳ هزار دلار، ۱۰ هزار یورو و یک هزار و ۳۰۰ لیر ترکیه، قاقد هر گونه مدارک مثبته کشف و ضبط کنند.

وی با بیان اینکه ارزش ارزهای مشکوفه ۲۵ میلیارد و ۷۹۵ میلیون ریال برآورد شده، گفت: متهمان در فرودگاه‌های حضرت امام (ره) و شیراز شناسایی، دستگیر و همراه با پرونده تشکیل شده در ارتباط با قاچاق، به مراجع قضایی معرفی شدند.

سردار معصوم بیگی ادامه داد: پلیس فرودگاه های پلیس پیشگیری ناجا طی ۱۱ ماه امسال ۱۴۴ نفر را در رابطه با ارز قاچاق دستگیر کرده است.

وی همچنین از افزایش ۱۵ درصدی کشف ارز قاچاق در حوزه صنعت هوایی خبر داد و گفت: میزان ارز مجاز برای مسافران خروجی، حداکثر پنج هزار یورو است که مازاد بر این مبلغ قاچاق محسوب و ضمن ممانعت از پرواز صاحبان ارز برای تعیین تکلیف به مراجع قضایی معرفی می شوند.

هنجارشکنان چهارشنبه سوری تا پایان تعطیلات در بازداشت می‌مانند

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، گفت: افرادی که در شب چهارشنبه سوری باعث ایجاد اخلال در نظم و امنیت عمومی شوند برابر مقررات تا پایان تعطیلات نوروزی در بازداشت قرار می‌گیرند و وسایل نقلیه آنان نیز به پارکینگ انتقال داده خواهد شد.

سرهنگ کاووس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: برگزاری مراسم چهارشنبه سوری به شکل نادرست توسط عده‌ای محدود، موجب شده تا روزهای پایانی سال به روزهای نگرانی و اضطراب خانواده‌ها تبدیل شده و شاهد حوادث غم‌باری باشیم که بیشترین قربانیان آن، کودکان و نوجوانان هستند.

وی افزود: پلیس مخالف شادی مردم نیست و خود را موظف می‌داند که امنیت شهروندان را در تمامی مراسم برقرار کند، اما با بی نظمی و اخلال در امنیت مخالف است؛ خصوصا در این برهه از زمان که ویروس کرونا در حال جولان دادن است و ازدحام شهروندان در چهارشنبه آخر سال قطعا زمینه را برای شیوع گسترده این بیماری خطرناک فراهم خواهد کرد.

معاون اجتماعی پلیس فارس با تاکید بر برخورد با هنجارشکنان چهارشنبه پایانی سال، تصریح کرد: افرادی که در شب چهارشنبه سوری باعث ایجاد اخلال در نظم و امنیت عمومی شوند برابر مقررات تا پایان تعطیلات نوروزی در بازداشت قرار می‌گیرند و وسایل نقلیه آنان نیز توقیف خواهد شد.

سرهنگ محمدی از خانواده ها درخواست کرد، نظارت کافی بر فرزندان خود داشته باشند تا مبادا نوجوانان و جوانان با سهل انگاری و لحنه ای غفلت، حادثه ای ناگوار و گاهی جبران ناپذیر را رقم زده و شادی نوروز را به کام خود تلخ کنند.

در گیری پدر با فرزند، مادر هم قربانی شد

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان از دستگیری قاتلی در شهرستان ممسنی خبر داد که با شلیک گلوله به زندگی پسر جوانش و همسر ۴۵ ساله خود پایان داد.

سرهنگ کاووس محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: پس از اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در خصوص وقوع یک قفره قتل در خیابان مقنع شهرستان ممسنی، بلافاصله تیمی از ماموران کلانتری ۱۱ به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: با حضور پلیس در محل، جسد بی جان جوانی ۲۵ ساله و مادری ۴۵ ساله مشاهده شد که به علت اصابت گلوله جان خود را از دست داده بودند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، تصریح کرد: پلیس در همان لحظات اولیه، قاتل ۵۴ که با اسلحه شکاری در صحنه حضور داشت را دستگیر و به مقر انتظامی انتقال دادند.

سرهنگ محمدی با بیان اینکه پدر قاتل در بازجویی اولیه علت و انگیزه قتل را اختلاف خانوادگی عنوان کرد، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف ۱۰ کیلو تریاک در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز گفت: ماموران انتظامی این شهرستان موفق شدند در بازرسی از یک سواری پژو پارس، ۱۰ کیلو تریاک کشف و راننده را نیز دستگیر کنند.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: روز شنبه مأموران کلانتری ۲۴ ایوثر شیراز هنگام گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی، به یک خودرو پژو پارس مشکوک شدند و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز آن را متوقف کردند.

سرهنگ شجاعی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۱۰ کیلو تریاک کشف شده است، گفت: در این خصوص یک نفر قاچاقچی دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه متهم تحویل مراجع قضایی شد، بیان کرد: مبارزه بی امان با مواد مخدر به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

دستگیری سارقان اماکن خصوصی با ۲۰ قفره سرقت در فیروز آباد

فرمانده انتظامی فیروزآباد از شناسایی و دستگیری ۲ سارق اماکن خصوصی با ۲۰ قفره سرقت در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند قفره سرقت از اماکن خصوصی، شناسایی و دستگیری سارق و یا سارقان در دستور کار کارگاتان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: با اقدامات پلیسی و بررسی فنی صحنه وقوع جرم، ماموران موفق به شناسایی ۲ نفر سارق سابقه دار شدند و در یک عملیات غافلگیرانه آنان را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی فیروزآباد با بیان اینکه در تحقیقات انجام شده، متهمان به ۲۰ قفره سرقت از اماکن خصوصی اعتراف کردند، اظهار داشت: سارقان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

کشف ۲ خودرو سرقتی در خرمه

فرمانده انتظامی خرمه از کشف ۲ دستگاه سواری مسروقه دارای سابقه سرقت از شیراز در این شهرستان خبر داد.

فارس

سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: ماموران انتظامی این فرماندهی هنگام گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی، به ۲ دستگاه سواری ال ۹۰ و پراید که به صورت بلاصاحب در کنار خیابان پارک بود مشکوک شدند.

وی افزود: ماموران پس از استعلام از مرکز پیام، متوجه شدند که خودروها دارای سابقه سرقت از شهر شیراز می‌باشد.

فرمانده انتظامی شهرستان خرمه با بیان اینکه تلاش برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان ادامه دارد، از شهروندان خواست توصیه‌های پلیسی و اقدامات پیشگیرانه از سرقت را مدنظر قرار داده و هرگونه موارد مشکوک را از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

کشف ۲ دستگاه خودرو سرقتی در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از کشف ۲ دستگاه پراید سرقتی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر عنوان داشت: ماموران پاسگاه انتظامی سیوند حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی، به ۲ دستگاه سواری پراید که در حوالی یکی از روستاهای این شهرستان حاشیه جاده پارک شده بود مشکوک شدند.

وی افزود: با استعلام ماموران از سامانه پلیس مشخص شد این ۲ خودرو سابقه سرقت از شیراز را دارند که طی هماهنگی به عمل آمده هر دو سواری به پارکینگ منتقل شدند و اقدامات قانونی برای تحویل آنها به مالباختگان صورت گرفته است.

فرمانده انتظامی مرودشت با تاکید بر اینکه تلاش برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار پلیس قرار دارد، خاطر نشان کرد: شهروندان با نصب تجهیزات ایمنی مانند دزدگیر، قفل پدال و … از سرقت رفتن وسیله نقلیه خود پیشگیری کنند و موارد مشکوک را از طریق مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ اعلام کنند.

کشف ۲۰ تن برنج احتکار شده در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف ۲۰ تن برنج احتکارشده به ارزش ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران انتظامی کلانتری ۱۲ حضرتی کازرون به منظور برخورد با قاچاقچیان کالا و مقابله با افراد سودجو و فرصت طلب، از دیو مقداری برنج احتکارشده در یک انبار در یکی از محلات این شهرستان مطلع شدند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن انبار، موفق شدند ۲۰ تن برنج احتکار شده را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با بیان اینکه ارزش این محموله کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه فعالیت مشابه در این خصوص، بلافاصله موضوع را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند تا نسبت به شناسایی و دستگیری متخلفان اقدام شود.

مبارزه هدفمند با سرقت در دستور کار پلیس فسا

فرمانده انتظامی فسا از کاهش ۴ درصدی وقوع سرقت در سال جاری نسبت به سال قبل خبر داد و گفت: مبارزه هدفمند با سرقت و آموزش همگانی شهروندان در دستور کار انتظامی این شهرستان قرار دارد.

سرهنگ محمدحاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: برخورد با پدیده سرقت، دغدغه مردم و اولویت اصلی پلیس است که بر همین اساس عوامل انتظامی فسا با اقدامات پیشگیرانه و افزایش تعداد واحدهای گشتی و تعامل با مردم، به صورت شبانه روزی طرح‌های مبارزه با سرقت را اجرا می‌کنند.

وی با اشاره به کاهش ۴ درصدی وقوع سرقت در سال جاری، افزود: در سال ۹۹ بیشترین وقوع سرقت مربوط به اماکن خصوصی، قطعات و محتویات درون خودرو و سرقت موتورسیکلت بوده است.

فرمانده انتظامی فسا ادامه داد: در سال جاری ۵۹۹ نفر سارق دستگیر و کشفیات نیز ۱۶ درصد نسبت به سال قبل افزایش داشته است.

سرهنگ قسام تصریح کرد: مبارزه هدفمند با سرقت، پیشگیری از افزایش سرقت ها، ایجاد ناامنی برای سارقان در مناطق جرم خیز، آموزش همگانی، توسعه احساس امنیت روانی در جامعه و کم کردن فاصله زمانی کشف تا وقوع جرم، از جمله برنامه هایی است که به طور جدی در دستور کار یگان های انتظامی شهرستان فسا قرار دارد.

این مقام انتظامی به نقش برجسته سایر ادارات و نهادها در مقابله با پدیده سرقت اشاره و خاطر نشان کرد: پلیس متولی برخورد با سرقت است اما مبارزه با جرم صرفاً با کشف جرم خاتمه پیدا نمی‌کند و باید سازمان‌های مختلف و آحاد مردم از هر قشر و صنفی نقش خود را در کنترل جرائم و تامین امنیت جامعه ایفا کنند.

کلاهدرداری از شهروندان با تماس واتسای

رئیس پلیس فتا استان از دستگیری فردی که از طریق شبکه اجتماعی واتساپ به بهانه برنده شدن در برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی از شاکای کلاهدرداری کرده بود، خبر داد.

سرهنگ حتمت سلیمانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با بیان اینکه تماس تلفنی با واتساپ شگرد مجرمان سایبری برای کلاهدرداری از شهروندان است، بیان کرد: در پی مراجعه مردی میانسال به این مرکز پلیس مبنی بر برداشت غیر مجاز ۵۵۰ میلیون ریال از حساب وی، بلافاصله رسیدگی به پرونده در دستور کار این پلیس قرار گرفت.

وی افزود: شاکای در اظهارات خود از برقراری یک تماس واتسای مبنی بر برنده شدن در یک مسابقه رادیویی اشاره کرد و گفت فرد کلاهدردار با بیان اینکه وزیر ارتباطات و فردی سرشناس سینمایی و تلویزیونی هستند از من خواست که برای دریافت جایزه خود کدی که به تلفن همراه ارسال شده است را برای وی بازخوانی کنم که پس از آن، مبلغ ۵۵۰ میلیون ریال از حساب من برداشت شد.

رئیس پلیس فتا استان با بیان اینکه با اقدامات فنی و تحقیقات خاص پلیسی متهم شناسایی و با هماهنگی قضایی دستگیر شد، گفت: متهم پس از مواجه شدن با دلایل و مستندات و مدارک جمع‌آوری شده از سوی کارشناسان پلیس فتا به بزه ارتكابی اعتراف کرد.

سرهنگ سلیمانی تصریح کرد: این مجرمان معمولاً اطلاعات شخصی و هویتی نظیر شماره کارت‌های بانکی شما را از قبل جمع‌آوری و ادعا دارند سامانه‌ای در اختیارشان است که تمامی اطلاعات کاربران را می‌توانند ببینند و از این روش اعتماد افراد را جلب و سپس اقدام به کلاهدرداری می‌کنند؛ لذا شهروندان در صورت تماس‌های مشکوک در واتساپ از جواب دادن به آنها خودداری کنند.

این مقام انتظامی عنوان داشت: شهروندان در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی یا پیام‌رسان‌های موبایلی موضوع را از طریق سایت پلیس فتا به نشانی **www.Cyberpolice.ir** (بخش ارتباطات مردمی) و یا با شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰، با کارشناسان ما در میان گذارند.

صالحی امیری خبر داد:

بسیج ظرفیت‌های سیاسی و حقوقی کشور برای ابطال تصمیم شیخ سلمان



اعتراض کند و نشست‌های دو جانبه‌ای داشته باشند. مساله ملی است و تمام ظرفیت ملی کشور بسیج شده‌اند. از نظر ما مسوولیت این بی‌تدبیری بر عهده شیخ سلمان است و تمام ظرفیت سیاسی و حقوقی بسیج شده‌اند تا این تصمیم ابطال شوند. جلسات داخلی ما در سطوح مختلف ادامه دارد و وزارت خارجه در کنار ما خواهد بود.

رییس کمیته ملی المپیک در مورد نقش کرسی ایران در این تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا تصریح کرد: من اطلاع ندارم و از فردی که صاحب کرسی است، سوال کنید. من به عنوان رییس کمیته ملی المپیک وظیفه داشتم به شورای المپیک آسیا و کمیته بین‌المللی المپیک اعتراض کنم و موضع‌گیری رسمی کنم که این کار را انجام دادم. همه باید مسوولیت قبول کنند چون این پروژه ملی است. البته ممکن است به نتیجه برسیم یا نه.

قول مساعد عزیزی خادم برای عضویت کمیته ملی المپیک در مجمع فدراسیون فوتبال
او در مورد نبود کمیته ملی المپیک در مجمع فوتبال گفت: کمیته تا سال ۸۶ عضو مجمع فدراسیون فوتبال بود. این حلف بر اساس مناقشه بین مدیران وقت و یک رفتار سلیقه‌ای بود نه ملی. اگر همه باشگاه‌ها در مجمع حق دارند، ما هم تیم امید داریم که حق رای ما بدهیی است. بخشی از

رییس کمیته ملی المپیک گفت: باور داریم ورزش ایران هویت چهارگانه دارد که رسانه یکی از هویت‌های آن است.

به گزارش ایسنا، رضا صالحی امیری در نشست با اصحاب رسانه بیان کرد: ما باور داریم ورزش ایران هویت چهارگانه دارد. وزارت ورزش، کمیته ملی المپیک، فدراسیون‌ها و رسانه‌ها هویت‌های آن هستند. اگر رسانه را نداشته باشیم نمی‌توانیم با جامعه زبان مشترک داشته باشیم و قطار ورزش را به مقصد برسانیم.

تخصیص کمک مالی به فدراسیون‌ها به ۵۵ میلیارد تا پایان سال می‌رسد

او در مورد کمک مالی به فدراسیون‌ها گفت: تعهد ما به فدراسیون‌ها ۳۰ میلیارد تومان بود اما تا دیروز ۵۰ میلیارد تخصیص دادیم و تا هفته آینده به ۵۵ میلیارد تومان می‌رسد. برای این که فشار از فدراسیون‌ها را کم کنیم هزینه‌های پروازی را پرداخت کردیم. سعی بر این است حمایت را در سال ۱۴۰۰ بیشتر کنیم و فدراسیون‌ها با کمترین دغدغه در مسابقات شرکت کنند. بودجه فدراسیون‌ها در سال آینده افزایش چشمگیری خواهد داشت و توزیع بودجه با شاخص‌های جدید خواهد بود. او ادامه داد: ما نزدیک یک میلیارد به فدراسیون ناشنوایان کمک کردیم و مشکلات این فدراسیون را در حد توان مرتفع کردیم.

صالحی امیری در پاسخ به پرسشی درباره حمایت از تیم ملی فوتبال امید با وجود این که در اساسنامه فدراسیون فوتبال نام کمیته ملی المپیک وجود ندارد، تصریح کرد: ما صبح در جلسه فوتبالی با وزیر ورزش، علی‌نژاد، عزیزی خادم و خطیب‌زاده بودیم. تصمیم سلب میزبانی از ایران تصمیمی سیاسی بود و فشار سیاسی و اقتصادی را به حوزه ورزش وارد کردند آنها به دنبال انزوای ایران هستند.

بسیج ظرفیت‌های سیاسی و حقوقی کشور برای ابطال تصمیم شیخ سلمان
او ادامه داد: آقای ظریف رسماً نامه اعتراض به اینفانتینو نوشت و سلطانی‌فر هم اعتراض کرده است. و ما هم به توماس باخ رییس IOC نامه نوشتیم و اعتراض کردیم. قرار شد فدراسیون فوتبال نیز رسماً به فیفا و کنفدراسیون آسیا

گنج زاده طلای دوم رقابت های لیگ جهانی کاراته را کسب کرد

پایان کار ایران با ۵ مدال رنگارنگ

با کسب مدال طلای سنگین وزن، توسط سجاد گنج زاده، پرونده کاراته ایران در نخستین مرحله از رقابت های لیگ جهانی با دو طلا، یک نقره و دو برنز بسته شد.

به گزارش خبرنگار مهر، این دوره از مسابقات جمعه ۲۲ اسفندماه با حضور ۵۸۳ کاراته‌کا از ۷۲ کشور به میزبانی ترکیه در استانبول آغاز شد که در نهایت تیم ملی ایران توسط ذبیح ـ. پورشیب و سجاد گنج زاده دو مدال طلا، رزیتا علیپور یک نشان نقره، سارا بهمنیار و علی اصغراسیابری هم دو

مدال برنز کسب کرد.

آخرین نماینده ایران سجاد گنج زاده در وزن +۸۴ کیلوگرم بود که روز شنبه پس از یک دور استراحت و برتری مقابل، «طارق محمود» از مصر، «لوکا کاستا» از بلژیک، «ودچینس» از بلاروس و «گوکیتا» از گرجستان راهی مبارزه پایانی شد و دیروز هم در دیدار نهایی «تالییوف» اکراینی را ۶ بر صفر شکست داد و طلا گرفت.

ابوالفضل شهرجری، مهسا افسانه، نگین باقری در کاتای انفرادی، امیرمهدیزاده، امیررضا میرزایی، بهمن عسگری، طراوت خاکسار دیگر کاراته کاهای ایران بودند که در این مسابقات موفق به کسب مدال نشدند.

صیادمنش در تیم منتخب بازیکنان جوان سال آسیا

فدراسیون تاریخ و آمار الهیار صیادمنش را به عنوان یکی از بهترین بازیکنان سال کنفدراسیون آسیا معرفی کرد.

به گزارش ایسنا، فدراسیون تاریخ و آمار تیم منتخب بازیکنان جوان سال کنفدراسیون فوتبال آسیا را معرفی کرد که در آن الهلیار صیادمنش به عنوان تنها نماینده ایران در این تیم منتخب قرار گرفت.

تیم منتخب جوانان سال آسیا به شرح زیر است:
عبدووید نعمتوف (ازبکستان / نسف)
یوکیناری سوکاوارا (ژاپن / AZ آلکمار)
جو سونگ کیم (کره جنوبی / گیمچئون)
کار تروی (استرالیا / بریزبن روار)
ابروخیخالی (ازبکستان / پاختاکور)
سلطان عبدالرحمن (عربستان سعودی / النصر)
تویچی سوزوکی (ژاپن / شونان بلمار)
لی کانگ این (کره جنوبی / والنسیا)
تاکوفاسو کوبو (ژاپن / مایورکا / ویارئال)
الهلیار صیادمنش (ایران / فزرباغچه / زوریا)
کوکى سائو (ژاپن / یوکوهاما)

تزریق واکسن کرونا به بازیکنان الهلال

باشگاه الهلال عربستان از تزریق واکسن کرونا به بازیکنان این تیم خبر داد.
به گزارش ایسنا و به نقل از الریاضیه، عربستان یکی از کشورهایی است که شمار مبتلایان به ویروس کرونا در آن بالاست. طبق اعلام وزارت بهداشت عربستان تاکنون بیش از ۲ میلیون دوز واکسن کرونا تزریق شده است.

بازیکنان الهلال به یکی از مراکز تزریق واکسن کرونا مراجعه کردند و عکس های از خود را در حال واکسینه شدن منتشر کردند.

الهلال عربستان با تفاضل گل بهتر نسب به الشیاب در صدر جدول رده بندی لیگ این کشور قرار دارد و یکی از شانس های اصلی قهرمانی در فصل پیش روی لیگ قهرمانان آسیا به شمار می آید.

الهلال در فصل گذشته لیگ قهرمانان به دلیل ابتلای بیش از ۱۴ نفر از بازیکنانش به کرونا، توسط AFC از مسابقات کنار گذاشته شد.

ورزش

حرکت کردیم و موفقیت برای چودو بود اما نباید با رویکرد احساسی فضای فعلی را تخریب کرد. از موضع گیری های احساسی باید جلوگیری کنیم. حذف جودوی ایران علاوه بر خسارت به ایران، بیشترین صدمه را به حیثیت و اعتبار جودو جهانی وارد می کند. معتقدیم فدراسیون جهانی با تدبیر و استراتژی حضور مجدد جودوی ایران را می پذیرد.

کمیسیون ها نمایشی نیستند

صالحی امیری در مورد بازنگری در مورد حضور برخی اشخاص در کمیسیون های کمیته ملی المپیک تصریح کرد: من در انتخاب اشخاص دخالت نمی کنم. اشخاص پیشنهاد روسای کمیسیون ها است که هیات اجرایی تایید می کند و من حکم صادر می کنم، اما آنچه در این کمیسیون ها می بینم نمایشی نبوده و کار انجام شده است.

ما بنای مداخله در فرایند انتخاب لباس کاروان را نداریم

رییس کمیته ملی المپیک در پاسخ به این پرسش که این شائبه وجود دارد که با وجود فراخوان برای مصوبات فرهنگی کاروان، در نهایت وزیر حرف آخر را می زند، تصریح کرد: خبر، راجع به لباس ها مسیر دآوری طی شد. ما بنای مداخله در فرایند انتخاب لباس را نداشته و نداریم و کار را به افراد کارشناس سپردیم. در نظر داریم از قهرمانان نیز نظر بخواهیم و در نهایت طرح لباس در ستاد عالی بازی ها تصویب شود.

ستارگان پارسی درست تر است اما به انتخاب مردم احترام می گذاریم
او در مورد انتخاب اسم کاروان گفت: اسامی زیاد پیشنهاد شد که یکی از آنها ستارگان پارسی بود که واکنش هایی را به همراه داشت. حتی در مورد به کار بردن واژه ستاره هم واکنش هایی داشتیم در حالی که می‌خواستیم نام جامع داشته باشیم که دربرگیرنده همه باشد. شهیدان سلیمانی، فخری زاده، همت و سایر شهدا همگی ستارگان ایران زمین هستند همانطور که بهداد سلیمی نیز ستاره ایران است. در نهایت فراخوان گذاشتیم و بین ستارگان پارسی و ستارگان ایران زمین، ایران زمین بیشترین رای را آورد. این در حالی است که به نظر من ستارگان پارسی درست تر است اما ما به نظر مردم احترام می گذاریم.

خداداد عزیزی:

مدیران فدراسیون از جنس فوتبال نیستند

بیشتر در باتلاق فرو می‌رویم



رأی ندادند، گفت: فکر می‌کردم کریمی بیشتر از اینها رای بیاورد اما برای آن بازیکن فوتبالی متأسفم که قبل از انتخابات شانه کریمی را می‌بوسید اما در پایان در حق او نامردی کرد. او شانی در فوتبال ندارد و فقط می‌توان برای چنین بازیکنی اظهار تأسف کرد.
وی در پاسخ به این پرسش که آیا تغییرات در فدراسیون فوتبال می‌تواند به سود فوتبال کشورما باشد؟ اظهار داشت: من شناختی از عزیزی خادم و همکاریاش ندارم اما امیدوارم بتوانند در کاری که می‌خواهد شروع کند موفق باشد. کار سختی در پیش دارد و باید با فوتبالی‌ها بیشتر در ارتباط باشد.

علی پروین: تیم ملی به جام جهانی صعود می‌کند در قهرمانی پرسپولیس شک ندارم

پرسپولیس بین منتخب استقلال و پرسپولیس و رسانه ورزش گفت: باز هم به خانواده مهرداد می‌انواند و علی انصاریان تسلیت می گویم و برای آنها آرزوی سلامتی دارم.
وی در مورد صعود تیم ملی به جام جهانی گفت: تیم ملی کشورمان بازیکنان خوبی دارد و مطمئتم با این نفرات خوب به جام جهانی صعود خواهیم کرد.
وی در پاسخ به این پرسش که آیا اسکوچیچ می‌تواند تیم ملی را به جام جهانی ببرد، گفت: فعلاً او سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان و همه باید از او حمایت کنیم.

۱۱

بازتاب اعتراض ایرانی‌ها به تصمیم بحث برانگیز AFC

در دادن میزبانی به بحرین

تصمیم بحث برانگیز AFC در دادن میزبانی به بحرین با ناراحتی ایرانی ها همراه شد که بازتاب گسترده ای در رسانه‌ها داشته است.

به گزارش ایسنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا روز جمعه کشورهای میزبان بازی‌های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ را اعلام کرد. طبق اطلاعیه AFC کشورهای چین، کویت، بحرین، عربستان، قطر، ژاپن، امارات و کره جنوبی به عنوان میزبان‌های بازی‌های باقیمانده از گروه‌های هشت گانه انتخاب شدند.

بعد از این انتخاب مهدی طارمی مهاجم پورتو و دراگان اسکوچیچ سرمربی تیم ملی فوتبال ایران ناراضایتی خودشان را از تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا ابراز داشتند. طارمی گرمای هوا و شرایط نامساعد را به عنوان دلیل ناراضایتی برشمرد و سرمربی ایران نیز انتخاب بحرین را فرمایشته دانست که از قبل برنامه ریزی شده بود.

لوموند و خبرگزاری فرانسه به ناراحتی ایرانی ها از این تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا پرداختند و ژاپن تایمز نیز در گزارشی مفصل به این موضوع اشاره کرده است که تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا تا چه حد باعث عصبانیت و ناراضایتی ایرانی ها شده است.

این رسانه نوشت: بار دیگر شاهد تصمیمی از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا هستیم که اعتراض‌های زیادی را به پا داشته و علاوه بر فدراسیون فوتبال اردن، جامعه فوتبال ایران نیز نسبت به آن نگران است. بر این اساس تیم ملی فوتبال ایران باید در بحرین دیدارهای خود را در دور برگشت انجام دهد.

ایران در حالی به عنوان مهمان باید به کشور بحرین برود که در این صورت تنها در دیدار برابر کامبوج به عنوان میزبان در ورزشگاه آزادی به میدان رفت و در بقیه دیدارها مهمان بود.

AFC:

انتخاب کشورهای میزبان براساس اصل عدالت و برابری بود

کنفدراسیون فوتبال آسیا پاسخ اعتراض کشور اردن در واکنش به انتخاب کویت به عنوان میزبان بازی های گروه دوم را داد.

به گزارش ایسنا و به نقل از ae.۲۴، کنفدراسیون فوتبال آسیا سرانجام بعد از کش و قوس های زیاد کشورهای میزبان انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ را اعلام کرد. این تصمیم AFC اعتراض بعضی از کشورها را به دنبال داشت. به عنوان مثال اردن نسبت به انتخاب کویت به عنوان میزبان بازی های گروه دوم ابراز تعجب کرد. فدراسیون فوتبال اردن در بیانیه ای اعتراض رسمی خود به انتخاب کویت به عنوان میزبان را اعلام کرد و از گرمای بالای کویت به عنوان یکی از مشکلات جدی در این روزهای کرونای یاد کرد.

یک منبع در کنفدراسیون فوتبال آسیا در واکنش به اعتراض اردن گفت: در گروه دوم کشورهای کویت، اردن و استرالیا برای میزبانی اعلام آمادگی کردند. استرالیا نتوانست تعهدات لازم را بدهد و همچنان که در این کشور محدودیت هایی برای ورود مسافران و اتباع خارجی وجود دارد و باید هر فردی که وارد این کشور می شود ۲ هفته قرنطینه شود و به همین خاطر این کشور کنار رفت.

او ادامه داد: از بین کویت و اردن باید یک کشور را به عنوان میزبان انتخاب می کردیم. AFC برای انتخاب میزبان ها مشاوره و نشست های لازم را برگزار کرد و بر اساس اصل عدالت و برابری همه شرایط را بررسی کرد. کویت و اردن شرایط یکسانی برای میزبانی داشتند. با توجه به اینکه دیدار رفت اردن و کویت به میزبانی اردن برگزار شد تصمیم گرفتیم که برای رعایت اصل عدالت این بار کویت به عنوان میزبان انتخاب شود.

دلیل پناستی زدن آزمون در دیدار برابر اхمت گروزنی

سرمربی تیم فوتبال زیت درباره پناستی زدن سردار آزمون در دیدار برابر اхمت گروزنی صحبت کرد.
به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ روسیه چند دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها، تیم صدرنشین زیت با ۴ گل موفق به شکست اхمت گروزنی شد تا با ۴۵ امتیاز و ۵ امتیاز: بیشتر از زسکامسکو همچنان در صدر جدول رده‌بندی قرار داشته باشد.

در این دیدار سردار آزمون توانست از روی نقطه پناستی برای تیمش گلزنی کند. در دیدار قبل آرم زربو پناستی خود را از دست داده بود.

سرگئی سماک سرمربی زیت بعد از این دیدار درباره این موضوع که چرا سردار آزمون پناستی زد، گفت: پناستی زن اول تیم ما آرم زربو و پناستی زن دوم ما سردار آزمون است. وقتی هر دو بازیکن در زمین باشند، این دو خودشان تصمیم می گیرند که کدام بازیکن پشت توپ قرار گیرد. من دخالتی نداشتم و متوجه شدم که آزمون پناستی می زند و خوشبختانه توانست به خوبی هم پناستی خود را بزند و وارد دروازه حریف کند.

سردار آزمون با گلزنی در این دیدار شمار گل‌های خود را به عدد ۱۲ رساند تا در صدر جدول گلزنان لیگ فوتبال روسیه قرار داشته باشد. این بازیکن فصل قبل نیز عنوان آقای گلی لیگ فوتبال روسیه را کسب کرده بود.

مولر سلطان پاس گل اروپا

ستاره باتجربه بایرن مونیخ با ۱۲ پاس گل بهترین عملکرد را در ۵ لیگ معتبر اروپایی داشته است.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسکای اسپورت، بایرن مونیخ در هفته بیست و پنجم رقابت های بوندسلیگا به مصاف وردربرمن رفت و توانست با نتیجه ۳ بر یک به پیروزی دست پیدا کند.

مولر در این بازی هم تاثیرگذار بود و دو پاس گل به هم تیم های خود داد.

شبکه آماري اسکوواکا اعلام کرد که مولر در فصل جاری بوندسلیگا ۱۳ پاس گل داده است و تاکنون هیچ بازیکنی در ۵ لیگ معتبر اروپایی توانسته به این تعداد پاس گل برسد.

مولر همچنین تنها در بازی های برابر وردربرمن ۱۶ پاس گل داده است و تاکنون هیچ بازیکنی در تاریخ بوندسلیگا موفق نشده که برابر یک تیم ۱۶ پاس گل بدهد. بازیکن باتجربه بایرن در دوران کوچ نیمکت نشین شد و تا آستانه جدایی از تیم پیش رفت اما با آمدن فلیک او به روزهای اوج خود برگشته است و از بهترین و آماده ترین بازیکنان تیمش در یک سال اخیر بوده است.
بایرن مونیخ با پیروزی که برابر وردربرمن به دست آورد با ۵۸ امتیاز به صدرنشینی خود در بوندسلیگا ادامه داد و اختلافش را موقتا با لایپزیگ به ۵ امتیاز افزایش داد.

