

رئیس‌جمهور در جلسه با رؤسای کمیته‌های ستاد ملی مقابله با بیماری کرونا

طرح فاصله‌گذاری اجتماعی با تبدیل به فاصله‌گذاری هوشمند ادامه خواهد یافت

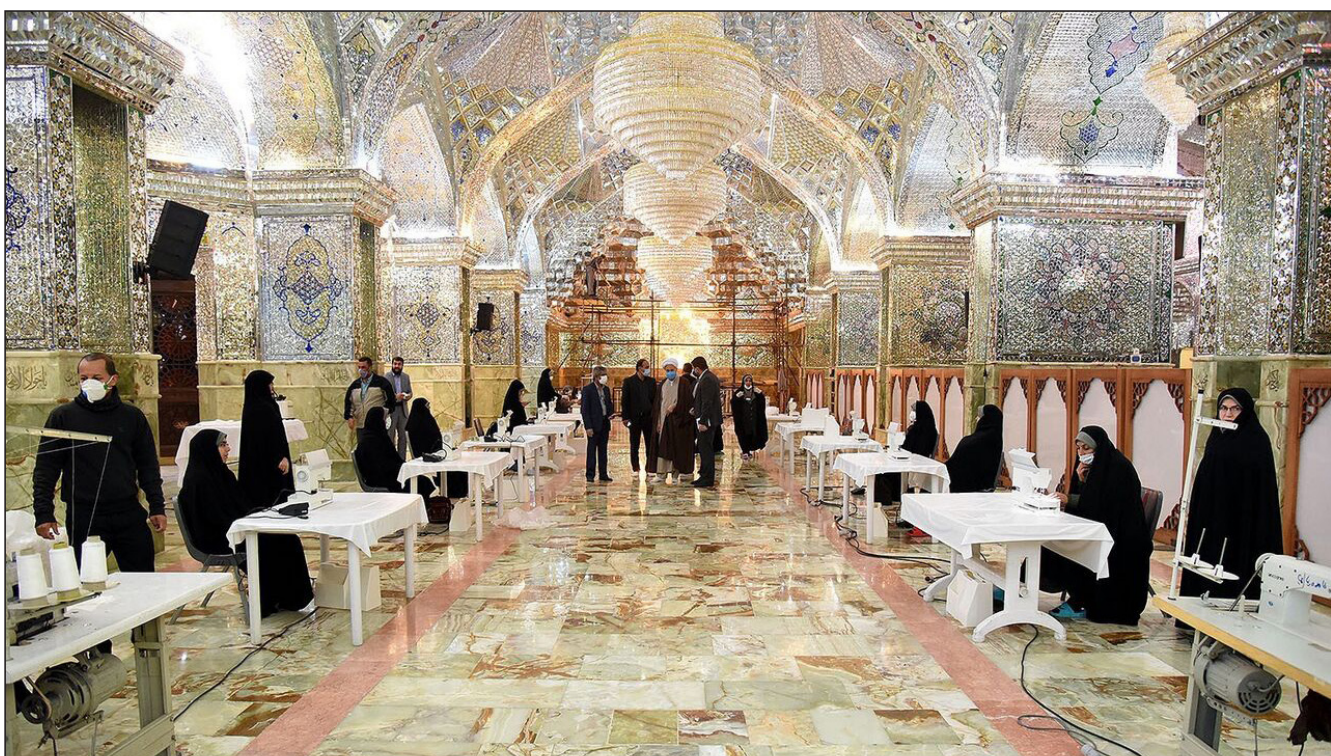
درس‌های کرونا
محمد عسلیستاری اعلام کرد:
ورود ایران به تشخیص
کرونا با بهره‌گیری از
هوش مصنوعیموفقیت محققان کشور
در عرضه محلول‌های
ضد عفونی کننده بر پایه
آب و نانو

مشاهده علائم شدید کوید-۱۹ در جوانان

سازمان جهانی بهداشت هشدار داد

امام جمعه شیراز:
ثروتمندان شهر
یاری رسان ۶۰ هزار
کارگر روزمزد باشندمعاون توسعه مدیریت و منابع
استانداری فارس:
حضور همه کارمندان
ادارات الزامی نیستپزشکان متخصص ریه
فارس می‌توانند در
مطب خدمت‌رسانی
کنند

در صفحات داخلی می‌خوانیم

خرس
حسین مقدسبخش‌هایی از زندگینامه استاد گرانقدر
زنده یاد عبدالحسین مصحفی
تهیه و تنظیم: عنایت اله راستی‌زاده

حرم مطهر شاهچراغ (ع)، از تولید ماسک تا به کارگیری ظرفیت برای مهار کرونا

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران هشدار داد
استمرار افزایش مبتلایان به کرونا در تهران

خاطرنشان کرد: تهران هنوز به شرایط مطلوب کنترل کرونا نرسیده و این مهم نیازمند بررسی‌های بیشتر در روزهای آتی خواهد بود.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا گفت: اگرچه شتاب شیوع کرونا در تهران کمی کند شده ولی هنوز به حد قابل قبول نرسیده و هنوز هم شاهد مراجعه مردم به اورژانس‌ها و مراکز درمانی برای درمان کرونا هستیم.

وی با اشاره به این که میزان مراجعات به مراکز بهداشتی و درمانی نیز طی روزهای اخیر افزایش یافته توضیح داد: تهران هنوز در شرایط مطلوب کنترل کووید ۱۹ قرار ندارد.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران ادامه داد: هنوز نگرانی‌های بازگشت موج دوم مسافران نوروزی به قوت خود باقی است تا بتوانیم تحلیل دقیق تری از شرایط ارائه دهیم. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی: زالی افزود: در چند روز آینده می‌توانیم با ارائه آمار مراجعات مردم به مراکز درمانی میزان افزایش شیوع کرونا را تخمین بزنیم.

وی از استمرار افزایش مبتلایان به کرونا در تهران خبر داد و گفت: متأسفانه تعداد آمار مبتلایان کاهش نیافته و کماکان بسیاری از تخت‌های ویژه و بستری به مبتلایان به کووید ۱۹ اختصاص دارد.



زمینه ابتلا به کرونا را بالا می‌برند افزود: این افراد به دلیل چرخش در نقاط مختلف شهر و عدم رعایت اصول در خانه ماندن می‌توانند چرخه بیماری را گسترش دهند. زالی ضرورت مداخلات جدی تر از سوی سازمان شهرداری و نیروی انتظامی را خواستار شد و توضیح داد: تاکنون اقدامات موثری از سوی این نهادها انجام شده ولی بدیهی است برای انجام اقدامات تکمیلی باید رویکردهای جدی‌تری در دستور کار قرار بگیرد. تأمین اعتبارات برای فراهم کردن زمینه‌های لجستیکی برای کنترل و قطع زنجیره کرونا از طریق معاندان یکی دیگر از مواردی بود که زالی مورد توجه قرار داد.

وی ادامه داد: کنترل تردد معاندین در سطح شهر به هیچ عنوان نباید به زمان سپرده شود و سریعاً باید اقدامات پیشگیرانه انجام شود.

زالی درباره شیوع کرونا در شهر تهران

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران تأکید کرد: کنترل تردد معاندین در سطح شهر به هیچ عنوان نباید به زمان سپرده شود و سریعاً اقدامات پیشگیرانه باید در دستور کار باشد.

به گزارش ایسنا، فرمانده عملیات مقابله با کرونا در کلان شهر تهران گفت: در جمع خبرنگاران با اشاره به این که تمهیدات ویژه‌ای برای جمع‌آوری معاندین در سطح شهر اندیشیده شده است اظهار کرد: با همکاری نیروی انتظامی و شهرداری تهران اقدامات موثری در حال اجراست.

وی ادامه داد: نیازهای اساسی و اعتباری لجستیکی توسط ستاد مقابله با کرونا در حال طراحی و اجراست.

زالی با بیان این که تردد معاندین در سطح شهر می‌تواند مشکلات جدی و ملی برای از کنترل خارج شدن ویروس کووید ۱۹ ایجاد کند تأکید کرد: بر اساس پروتکل‌های وزارت بهداشت اقدامات لازم برای پیشگیری از کرونا انجام خواهد شد.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا گفت: معاندان بدلیل انجام رفتارهای پرخطر و عدم رعایت توصیه‌های بهداشتی می‌توانند خود و سایرین را در معرض ابتلا به ویروس کرونا قرار دهند.

وی با بیان این مهم که برخی از معاندین نیز به دلیل نداشتن محل اقامت مشخص و دائم

رئیس‌جمهور در جلسه با رؤسای کمیته‌های ستاد ملی مقابله با بیماری کرونا

طرح فاصله‌گذاری اجتماعی با تبدیل به فاصله‌گذاری هوشمند ادامه خواهد یافت



آن باید مشخص و مدون باشد.

روحانی ادامه داد: پروتکل‌های بهداشتی باید به گونه‌ای طراحی شود که همه مردم اعم از ارباب رجوع، کارمند، کارگر و کاسب بدانند و مطمئن باشند در محیط کار و بیرون از خانه با رعایت این پروتکل‌ها می‌توانند درصد بالایی اطمینان خاطر داشته باشند که از سلامتی برخوردار خواهند بود.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه طرح فاصله‌گذاری اجتماعی با تبدیل به فاصله‌گذاری هوشمند ادامه خواهد یافت، افزود: ما مرحله اول و دوم آن را اجرا کرده ایم و موفقیت‌های خوبی داشته ایم و الان در مرحله سوم آن که اجرای فاصله‌گذاری هوشمند اجتماعی است، قرار داریم و مختصات

رئیس‌جمهور صبح شنبه در جلسه‌ای با رؤسای کمیته‌های اجتماعی، امنیتی، آموزشی، اداری، بهداشتی، آموزش عالی، پشتیبانی، اصناف و اقتصادی ستاد ملی مقابله با کرونا، میزان تأثیر اجرای مرحله دوم طرح فاصله‌گذاری اجتماعی را برای اجرای مرحله سوم این طرح با عنوان "فاصله‌گذاری هوشمند اجتماعی" مورد ارزیابی و بررسی قرار داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در این جلسه با تأکید بر اینکه رؤسای کمیته‌های گوناگون ستاد ملی مبارزه با کرونا موظفند ارزیابی دقیقی از میزان تأثیر تشدید برنامه فاصله‌گذاری اجتماعی انجام بدهند، گفت: باید برای دوره بازگشایی پس از اطمینان از ایجاد وضعیت تثبیت شده در مدیریت مقابله با کرونا پروتکل‌های متنوع و مختلف با دقت نظر در تمامی حوزه‌ها طراحی و متناسب با هر کسب و کار اجرا شود.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه طرح فاصله‌گذاری اجتماعی با تبدیل به فاصله‌گذاری هوشمند ادامه خواهد یافت، افزود: ما مرحله اول و دوم آن را اجرا کرده ایم و موفقیت‌های خوبی داشته ایم و الان در مرحله سوم آن که اجرای فاصله‌گذاری هوشمند اجتماعی است، قرار داریم و مختصات

نخست وزیر عراق:

منتظر جلسه رأی‌گیری پارلمان درباره برنامه دولت هشتم

نخست‌وزیر مکلف عراق ظهر امروز برنامه دولت و درخواست برای تشکیل جلسه رای اعتماد به کابینه خود را به محمد الحلبوسی رئیس پارلمان تقدیم کرد.

وی هشدار داد عراق در حال عبور از فاجعه است و دولت نمی‌تواند دستمزدهای کارمندان را پرداخت کند. نفت متعلق به مردم عراق است و دولت حق ندارد از راه غیرقانونی این ثروت را در دست بگیرد.

نخست‌وزیر مکلف عراق از همه احزاب سیاسی خواست تا به ترسیم نقشه راه طی ماه‌های آینده کمک کنند. الزرفی اعلام کرد اجازه نخواهد داد عراق عرصه درگیری منطقه‌ای و بین‌المللی باشد.



الزرفی همچنین تصریح کرد: با فراکسیون‌های سیاسی گفت‌وگو کردم و آنها قول حمایت از دولت را به من دادند.

نخست‌وزیر مکلف عراق در سخنانی پس از تقدیم برنامه‌های دولتش و درخواست برای تشکیل جلسه رای اعتماد به کابینه خود گفت که منتظر جلسه رأی‌گیری پارلمان درباره برنامه پیشنهادی است.

به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه العراقیه، عدنان الزرفی، نخست‌وزیر مکلف عراق در سخنانی اظهار کرد: امروز (شنبه) برنامه دولت را به پارلمان تقدیم کردم و اکنون منتظر تعیین زمان برگزاری جلسه تصویب آن هستم. وی افزود: درحال تشکیل یک کابینه کامل متشکل از کارمندان دارای صلاحیت هستم و طبق قانون اساسی کشور ظرف ۴۸ ساعت کارنامه این افراد را برای پارلمان خواهم فرستاد.

استرالیا معرفی کرد

درمان قطعی آزمایشگاهی کرونا با داروی ضد شپش سر

ویروس هنوز مشخص نیست اما قدم بعدی دانشمندان این است که دوز مناسب آن را برای انسان تعیین و اطمینان حاصل کنند که دوز مورد استفاده در شرایط آزمایشگاهی برای انسان بی‌خطر است. دانشمندان پیش‌بینی می‌کنند تا آزمایش این دارو روی انسان احتمالاً یک ماه طول خواهد کشید.

ایفرمکتین یک داروی ضد شپش سر تأیید شده از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا است که پیشتر در شرایط آزمایشگاهی روی از بین بردن ویروس‌های HIV، زیکا و آنفلوآنزا نیز موثر بوده است.

داده است که یک دوز از داروی مذکور می‌تواند جلوی رشد ویروس SARS-CoV-2 را که عامل بیماری کووید-۱۹ است، در کشت سلولی بگیرد.

دکتر کابلی وکتاف (Kylie Wagstaff) محقق این مطالعه گفت: ما دریافتیم که حتی یک دوز از این دارو می‌تواند ظرف ۴۸ ساعت آران‌ای ویروسی را حذف کند و به طور موثری کلیه مواد ژنتیکی ویروس را از بین ببرد و حتی ظرف ۲۴ ساعت هم کاهش قابل توجهی در آران‌ای ویروس ایجاد کرد.

در حالی که نحوه عملکرد این دارو بر

محققان دانشگاه "موناش" استرالیا اعلام کردند، دارویی به نام ایفرمکتین (Ivermectin) می‌تواند ظرف دو روز سلول‌های کووید-۱۹ را از بین ببرد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، محققان استرالیایی دریافته‌اند داروی ایفرمکتین قابلیت نابودی ویروس مرگبار کرونای جدید را دارد.

آنها دریافتند این داروی ضد شپش سر موجود در سراسر جهان می‌تواند ظرف ۴۸ ساعت کرونای ویروس جدید را در آزمایشگاه بکشد. این مطالعه محققان دانشگاه موناش نشان



درس‌های کرونا

زمین تسلیم به بهیشتی بی نظیر که آب و درخت و هوا را ارزانی حیات جانداران کرده بود از پس میلیون‌ها سال تحمل خرابی‌ها، کند و کاوها، تاختن‌های فرسایشی و جنگ و گریزهای مخرب با جمعیتی قریب به ۸ میلیارد نفر با آلودگی‌های ناشی از زیاده‌خواهی‌های صنعتی بنشر کم آورد و به نفس افتاد تا بدانجا که آفتاب و ماه ناتوان در نورافشانی به علت دیواره‌های آلایندگی‌های سیاه به چراغی کورسو از روز و شب مانده شدند و سطح و عمق این سیاره زیبا که به موجودات زندگی و شور و شادی داده بود از اصل افتاد و فریادهای طرفداران اندیشمند محیط زیست هم به جایی نرسید.

در چنین شرایطی یک اتفاق طبیعی دست انسانها را از کار و تلاش کوتاه کرد و آنان را در هر پست و مقام و سن و سالی با هر میزان توان مادی، معنوی و تخصصی و فن‌آوری خانه‌نشین نمود.

اینک با گذشت قریب به دو ماه و کمتر تمامی انسانها در هر نقطه و گوشه‌ای از این زمین پهناور در آرزوی لمس یکدیگر و آزادی حرکت برای کسب و کار در انتظار یک ناجی از هر جنس هستند که تاکنون خبری از آن رسانه‌ای نشده است.

ویروس ناشناخته کرونا نه فقط پزشکان و پرستاران و صنایع دارویی تمامی کشورها را درگیر کرده و همگان را به درد چه کم گرفتار نموده بلکه به عنوان یک تهدید بیولوژیک نیروهای نظامی را نیز با تجهیزات جنگی به خیابانها کشیده است. هم اینک دولت‌های مدعی دارای فن‌آوری‌های پیشرفته قدرت مقابله و دفاع را به کمترین وجه بروز می‌دهند و صراحتا اعلام می‌کنند: کاری از دستشان برنمی‌آید...»

فضای نمایشگاه‌های بین‌المللی، امکانات و سالن‌های ورزشی، پادگان‌های نظامی و بعضی پارک‌های مستعد برای برپایی جاذبه‌های حفاظتی نیز به کار گرفته شده‌اند اما بعضی کشورهای اروپایی مانند ایتالیا، اسپانیا، فرانسه و انگلستان و امثالهم برای دفن انسان‌های تلف شده با مشکل مواجهند و ساعت به ساعت آمار مبتلایان و فوتی‌ها در حال افزایش‌اند و کار به جایی رسیده که ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در یک مصاحبه مطبوعاتی اعلام نموده مرگ دویست هزار نفر در آمریکا منطقی و قابل قبول است و اظهار امیدواری نموده از این بیشتر نشود.

این اخبار و وقایع ساعت به ساعت از رسانه‌های دیداری و شنیداری به اطلاع مردم می‌رسند و اکثریت از آن آگاهند.

آنچه در این میان مهم می‌نماید درس‌هایی است که کرونا به تمامی انسانها اعم از سیاه و سفید، زرد و سرخ با هر نژاد و مسلک می‌دهد و به ما آشکارا می‌گوید: علیرغم تمامی دستاوردهای علمی و صنعتی و ادعاهای پزشکی خیلی ضعیف‌تر از آن هستید که بتوانید حداقل در فرصتی کوتاه با ویروس میکروسکوپی بسیار کوچکی که تمامی آن در سرتاسر جهان در ته استکانی جمع می‌شود مقابله کنید.

در چنین لحظاتی به خاطر می‌آورم نوشته‌ای را در ۶۰ سال قبل که با خط خوش پشت شیشه مغازه یک بقالی نوشته و چسبانده شده بود به این شرح:

«خدا! تو آتی، توانی، جهانی، به آتی، تپائی، ته استکانی» و اینک مشاهده می‌کنیم و خود نیز لمس کرده‌ایم که جهانی در ته استکانی گرفتار ویروس به ظاهر ناچیزی است که ظرف ۴۸ ساعت با نفوذ در ریه انسانها، تمامی اعضاء بدن را از کار می‌اندازد.

ناگفته پیداست که در قرون گذشته بشر توانسته از پس بیماری‌های مسری‌کننده‌ای چون طاعون، وبا، حصه، سرخک، دifterی، تیفوس و سسل برآید و واکنش‌های آنها را کشف کند و به کار گیرد. بی‌شک از پس این ویروس هم بروخواهد آمد در کوتاه زمان یا طولانی مدت، اما غافل نباشیم که ساختار تمامی موجودات این عالم به گونه‌ای است که اگر در محیط زیست آنها و زنجیره غذایی‌شان دخالت‌هایی رخ دهد که مسیر زندگی طبیعی آنان را به خطر اندازد در آینده شاهد مرگ و میرهای وحشتناک تری خواهیم بود که چه بسا شدت سرایت آنها از بیماری کوئید ۱۹ کرونا بیشتر باشد.

و اما بعد:

ایران عزیز و قهرمان ما نیز با این بیماری هم‌اکنون نیز همانند سایر کشورها در جنگ است با این تفاوت که سالیانی است جنگ‌های دیگری را پشت سر گذاشته است و یا در ادامه آن همگان حالت دفاعی دارند. جنگ با تروریست، جنگ با تحریم‌ها، جنگ رسانه‌ای، جنگ با صدام و داعش و امثالهم. جنگ با جاسوس‌ها و ستون پنجم دشمن، جنگ با اخلالگران و غارتگران بیت‌المال، جنگ با جهل و تعصب‌های کورکورانه و زیاده‌خواهی‌های انسان‌های فرصت‌طلبی که از روی جوی خون شهیدا بی تفاوت عبور می‌کنند و نهایتا جنگ با امپریالیسم آمریکا و متحدان طماع

ایرنا- نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با بیان اینکه امروز زمان آن است که افراد ثروتمند جامعه به اتفاق بیشتری روی آورند، گفت: مومنان در آستانه نیمه شعبان به یاری یکدیگر بشتابند و برای ایجاد آرامش روانی و اقتصادی کارگران بکوشند؛ چراکه آرامشی که در دل خانواده کارگران ایجاد می‌شود، بلا را از مردم و کشور دور می‌کند.

آیت‌الله لطف‌الله دژکام در نشست قرارگاه بهداشت و سلامت حرم حضرت شاهچراغ(ع) ابراز داشت: باوجود همه محدودیت‌های موجود، کادر بهداشت و درمان در کشور ما در بحران کرونا خوش درخشد و تاکنون بیش از ۶۰ میلیون نفر به‌صورت تلفنی و مجازی غربالگری شدند، حال زمان آن است که در دستگیری از مستضعفان و محرومان نیز خوش بدرخشیم و به کسانی که معیشتشان دچار مشکل شده است، کمک برسانیم.

نماینده ولی فقیه در استان فارس با اشاره به اینکه بیماری کرونا زندگی همه افراد را تحت تاثیر قرار داده است، ابراز داشت: برخی افراد که به این بیماری مبتلا هستند از خدمات پزشکی بهره می‌گیرند؛ اما قریب به ۶۰هزار

ایرنا- هرچند کرونا باعث تعطیلی حرم مطهر حضرت احمدبن موسی شاهچراغ(ع) شد اما اقدامات این حرم مطهر برای حفظ سلامت و بهداشت تعطیل نشد و ظرفیت این بارگاه منور برای کمک به مسوولان استان در مهار ویروس کرونا به کار گرفته شد.

حرم سوم اهل بیت(ع) در ایران نه تنها یک مرکز مذهبی و دینی بلکه پشتیبان مردم در روزهای تلاش برای پیشگیری و مقابله با بحران کرونا است.

معاون اجرایی حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ(ع) در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: پس از تعطیلی حرم مطهر در هفته آخر اسفند بنابر توصیه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، حرم مطهر کارکردهای اجتماعی نیز داشته است.

محسن نعمتی افزود: بنابراین قرارگاه بهداشت و سلامت حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ(ع) با حکم توییت حرم مطهر تشکیل شد و نماینده ولی فقیه در استان نیز از این اقدام حمایت کرد و ابراهیم عزیززی از منتخبان مردم شیراز در مجلس یازدهم مسوولیت این قرارگاه را بر عهده گرفت.

ایسنا: معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس گفت: تا پایان مهلت تعیین شده طرح فاصله‌گذاری اجتماعی، ادارات استان باید با یک سوم از کارکنان ادامه فعالیت دهند و حضور همه آنها الزامی نیست. عبدالرضا قاسمپور در گفت‌وگو با ایسنا، بیان کرد: همچنان دورکاری کارمندان در ادارات استان فارس باید اجرا شود و تنها کارمندانی که حضورشان موجب خدمات رسانی ضروری به مردم می‌شود، سر کار باشند.

او افزود: واحدهای تولیدی در صورت رعایت موازین و پروتکل‌های بهداشتی امکان ادامه فعالیت دارند و در این باره محدودیت زمانی فعالیت نیز در نظر گرفته نشده است. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری

ایرنا- معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: بر اساس مصوبات ستاد مدیریت بیماری کرونا و در راستای طرح فاصله گذاری اجتماعی تا تاریخ ۲۳ فروردین تنها متخصصان عفونی و فوق تخصص‌های ریه می‌توانند در مطب فعالیت داشته و به بیماران مبتلا به کرونا خدمت رسانی کنند. علی اکبری روز شنبه اعلام کرد: پیرو مصوبات ستاد مدیریت بیماری کرونا در راستای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی، چگونگی فعالیت مطب پزشکان تا تاریخ بیست و سوم فروردین اعلام شده است.

دکتر اکبری افزود: شهروندان در صورت نیاز به خدمات اورژانس می‌توانند به اورژانس بیمارستان‌های استان و یا درمانگاه‌هایی که قبلاً اطلاع رسانی شده است، مراجعه کنند. وی اضافه کرد: برنامه پزشکان خانواده

امام جمعه شیراز:

ثروتمندان شهر یاری‌رسان ۶۰ هزار کارگر روزمزد باشند



کارگر روزمزد ساکن شیراز که مدتی است به سر کار نرفته‌اند، در وضعیت دشواری گرفتارند. وی با بیان اینکه براساس تحلیل جامعه‌شناسان سبک زندگی مسلمانان در مقابل سبک زندگی اروپایی-آمریکایی در شیوع کرونا، برتری داشته است، ابراز داشت: امروز در این فضا عیار سبک‌های مختلف زندگی خود را نشان می‌دهد.

آیت‌الله دژکام افزود: در سبک زندگی غربی، هر کس فقط به فکر نجات خویش

و فداکاری و ایثار در چنین بحران‌هایی که جان انسان به خطر می‌افتد معنایی ندارد در حالیکه انسان آن است که در این وضعیت سختی خود را نشان دهد و از خود بگذرد و به هم نوع خود کمک کند؛ درست مثل مردم شهرستان‌های استان فارس برای مراجعه افراد مشکوک به کرونا به این بیماران خدمات می‌دهند، همچنین نگاهتایم بیماران مبتلا به کرونا با ظرفیت ۲۰۰ تخت نیز در ورزشگاه شهید آیت الله دستغیب توسط ارتش جمهوری اسلامی در شیراز تجهیز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

حرم مطهر شاهچراغ(ع)، از تولید ماسک تا به کارگیری ظرفیت برای مهار کرونا



وی ادامه داد: در این قرارگاه کارگروه‌های مختلفی از جمله کارگروه بهداشت و درمان، کارگروه رصد و پایش، کارگروه فرهنگی آموزشی و فضای مجازی، کارگروه مشارکت‌های مردمی و خبریه‌ها و کارگروه شورایی‌ها و محلات شکل گرفت و اقدامات

خوبی با نگاه پشتیبانی از دولت و کمک به ستاد مدیریت بیماری کرونا انجام شد. معاون اجرایی حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ(ع) گفت: ظرفیت‌های حرم مطهر در این حوزه به کار گرفته و از ظرفیت سه هزار خادم افتخاری

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس:

حضور همه کارمندان ادارات الزامی نیست



ادامه می‌دهند.

قاسمپور با بیان اینکه تصمیم خاصی برای بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها گرفته نشده است، گفت: تردد در مبادی ورودی و

فارس تاکید کرد: تا اطلاع بعدی ستاد ملی کرونا، اصناف غیر ضروری امکان بازگشایی ندارند و تنها اصنافی مانند داروخانه‌ها، جایگاه‌های پخش سوخت و...به فعالیت خود

پزشکان متخصص ریه فارس می‌توانند در مطب خدمت‌رسانی کنند



بیش از پیش عیان کرده است، در فارس و به ویژه شهر شیراز، نظارت‌های ترافیکی و تردد خوردها از طریق سیستم‌های هوشمندی صورت می‌گیرد.

بیش از پیش عیان کرده است، در فارس و به ویژه شهر شیراز، نظارت‌های ترافیکی و تردد خوردها از طریق سیستم‌های هوشمندی صورت می‌گیرد.

وی با بیان اینکه این رفتار مدنی باعنوان سند قدرتمندی سبک زندگی اسلامی به جهان معرفی می‌شود، عنوان داشت: مسلما دولت نمی‌تواند بار سنگین ناشی از بیماری کرونا را به تنهایی برآورد؛ ولی وقتی مردم به میدان بیایند، زیبایی کار نیز بیشتر خواهد شد. علاوه بر شیراز، در شهرستان‌های فسا، نی ریز، اقلید، خرم بید، استهبان، داراب، خفر، کوهچنار، فراشیند، خرامه، لامرد، ارستان، لارستان، کارون، آباده، اوز، خنج، مرودشت، سپیدان، قیروکارزین، فیروزآباد، جهرم، گراش، بوانات، زرقان، سرچپان و کوار بیماران مبتلای به کرونا شناسایی شده است.

بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) و دو بیمارستان شهید چمران و شهید فقیهی در شیراز به عنوان مراکز پشتیبان در کنار معرفی ۹ مرکز در شیراز و ۳۶ مرکز در دیگر شهرستان‌های استان فارس برای مراجعه افراد مشکوک به کرونا به این بیماران خدمات می‌دهند، همچنین نگاهتایم بیماران مبتلا به کرونا با ظرفیت ۲۰۰ تخت نیز در ورزشگاه شهید آیت الله دستغیب توسط ارتش جمهوری اسلامی در شیراز تجهیز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

زن و مرد استفاده شد. نعمتی افزود: تخصصی شدن دارالشفا حضرت شاهچراغ(ع) یکی از اقدامات انجام شده است که بخش تخصصی ریه در این مرکز با بهره‌گیری از متخصصین راه‌اندازی شد. وی ادامه داد: کار ضدعفونی کردن معابر و خیابانها توسط خادمان حرم و حضور خادمان در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی درگیر با بیماری کرونا برای عرض خسته نباشید به کادر درمانی و توزیع تبرکی‌های حضرت از دیگر اقدامات انجام شده است.

معاون اجرایی حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ(ع) ایجاد کارگاه تولید ماسک با استفاده از ظرفیت خادمان افتخاری را از دیگر اقدامات حرم مطهر دانست و گفت: در حال حاضر روزانه سه هزار ماسک زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی تولید می‌شود و بنا داریم در هفته جاری این کارگاه را به صورت دو شیفت با سه شیفت فعال کنیم تا ظرفیت تولید را افزایش دهیم.

نعمتی افزود: این ماسک‌ها در مناطق محروم و حاشیه‌نشین شهر توزیع خواهد شد و اگر خیرین با آوردن چرخ‌ها و مواد اولیه کمک کنند امکان توسعه کارگاه تولید ماسک وجود دارد.

خروجی شهرهای استان و خارج از استان نیز تنها برای کارمندان و کارگران شرکت‌ها امکان‌پذیر است.

معاون استانداری فارس با تاکید براینکه کماکان همانند روزهای قبل کنترل جدی توسط نیروهای پلیس در مبادی ورودی ادامه دارد، از مردم خواست همانند روزهای قبل به توصیه‌های پزشکان و متخصصان توجه کنند و در خانه بمانند.

قاسمپور با بیان اینکه با انجام غربالگری و بیمارپایی قوی شاهد وضعیت بهتر فارس نسبت به سایر استان‌های کشور در شیوع کرونا هستیم، گفت: در شهر و شهرستان‌های یختگان، کوهچنار و پاسارگاد هیچ موردی مبنی بر وجود بیمار کرونایی گزارش نشده است.

پزشکان متخصص ریه فارس می‌توانند در مطب خدمت‌رسانی کنند

نی ریز، اقلید، خرم بید، استهبان، داراب، خفر، کوهچنار، فراشیند، خرامه، لامرد، ارستان، لارستان، کارون، آباده، اوز، خنج، مرودشت، سپیدان، قیروکارزین، فیروزآباد، جهرم، گراش، بوانات، زرقان، سرچپان و کوار بیماران مبتلای به کرونا شناسایی شده است.

بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) و دو بیمارستان شهید چمران و شهید فقیهی در شیراز به عنوان مراکز پشتیبان در کنار معرفی ۹ مرکز در شیراز و ۳۶ مرکز در دیگر شهرستان‌های استان فارس برای مراجعه افراد مشکوک به کرونا به این بیماران خدمات می‌دهند، همچنین نگاهتایم بیماران مبتلا به کرونا با ظرفیت ۲۰۰ تخت نیز در ورزشگاه شهید آیت الله دستغیب توسط ارتش جمهوری اسلامی در شیراز تجهیز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

و زورگوش.

به راستی عجب ملت باشعور، شجاع، قهرمان، مسئولیت‌پذیر و باایمانی هستیم که با این حد فشارهای سیاسی، نظامی، اقتصادی و جدل‌های فرهنگی و مصائب اجتماعی دوام آورده‌ایم و تحلیلگران جهانی انگشت حیرت به دندان گزیده‌اند؟

و اینک نیز از پس این بیماری همه‌گیر جهانی برخواهیم آمد و به لطف پروردگار و عنایت‌های همیشگی او بار دیگر زندگی پر تلاشی توأم با امید و کسب و کار را ادامه خواهیم داد.

شایسته است از این بیماری درس‌هایی بیاموزیم که در آینده ما را بیشتر از آنچه هستیم قدرتمند، مصونیت‌پذیر و آماده مقابله نماید. نخست باید قانونمندی را برای حفظ نظم و حرکت سالم سیستم اجرایی کشور وجهه‌ی همت قرار دهیم و فرهنگ چانه‌زنی را از خود برانیم و سطح توقعات را در حد توانایی دولت و خودمان حفظ کنیم.

دوم: بیاموزیم که در هر شرایطی در اندیشه حفظ و صیانت از جان و روان خود و دیگران باشیم زیرا زنجیره زندگی اجتماعی تمام مردم را به یکدیگر وصل نموده و تعاملات اجتماعی حکم می‌کند حقوق دهگران را رعایت کنیم تا حقوق خودمان رعایت شود.

سوم: قدرشناس باشیم، قدرشناس خدمتگزاران اینارگر و جهادگری که از جان و مال و آرامش خود برای رفع مشکلات و تنگناها به وظیفه عمل می‌کنند و بعضا بالاتر از وظیفه در میدان حضوری مستمر دارند.

و بدانیم که اگر هر کار دشواری را اسان و هر مشکلی را از پیش رو برداریم مخالفان و دشمنان این کشور و ملت آن را برعکس جلوه می‌دهند و از بالای گود مدام فریاد می‌زنند لگش کن.

به قول ناصر خسرو:

«اندم که بر من و تو وز باد مهرگان

آنکه شود پدید که نامرد و مرد کیست...»

اینک دولت جمهوری اسلامی هم در آزمونی سخت قرار گرفته و می‌باید بدون جنجال آفرینی و بهانه‌جویی با تدبیر و استفاده از امکانات و پرهیز از توقف در بن‌بست موانع به وظیفه و بالاتر از آن عمل نماید. ان شاء...

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۴۰۰۳۶۰۰۳۱۱۰۳۹۸۶ مورخ ۹۸/۱۲/۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا جوان بخت فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۲۸۸ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپاب خانه به مساحت ۲۰۸/۱۲ مترمربع پلاک ۴۹۵۸ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مغرور و مجری شده از پلاک ۱۵۷ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن نظامیان فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی نداشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۲/۱

۵/۵۰ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز شاپور زارع شبیانی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۹۵۰۰۳۶۰۰۳۱۱۰۳۹۸۶ مورخ ۹۸/۱۰/۲۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خالق محمدی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۱۰۷ صادره از مرودشت در اعیانی شش‌دانگ یکپاب ساختمان به مساحت ۳۳۴/۶۶ مترمربع احداثی در یک قطعه زمین وقتی پلاک ۲۵۷۹ فرعی از ۳۵۰ اصلی مغرور و مجری شده از پلاک ۵ فرعی از ۲۵۰ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز که برابر با اجاره نامه اوقافی با حق احداث اعیان به اجاره متقاضی برقرار شده، محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۲/۱

۵/۵۰ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز شاپور زارع شبیانی

تلفن رزرو بلیط: ۰۲۹-۳۷۳۲۰۱

فاکس: ۳۷۳۱۲۳۷۱

با اتوبوس های شرکت مسافربری عدل فارس آسوده خاطر سفر کنید

WWW.SHIRAZ-ADLCO.IR فروش اینترنتی بلیط

باورهای اشتباه اما رایج در مورد استرس

تیبان: به نظر می‌رسد کلمه‌ی «استرس» در همه‌ی گفتگوها استفاده می‌شود و حرف زدن درباره‌ی آن برایمان عادی شده است. دلپش هم این است که امروزه بیشتر افراد درگیر استرس‌های ناشی از زندگی پُرمشغله و شتاب‌زده هستند.

اگر به استرس اهمیت ندهی، خودش برطرف خواهد شد: عده‌ای در برابر استرس از رویکرد «نادیده گرفتن» استفاده می‌کنند. این شیوه برای بدن و تندرستی مضر است و این پتانسیل را دارد که فرد را در معرض مشکلاتی مانند بیماری‌های قلبی، عوارض گوارشی، مشکلات ثانوی روانی، مشکلات خواب، افزایش وزن، اختلال ادراکی و اختلالات خلقی قرار بدهد. اهمیت ندادن به استرس مانند این است که ریزه آشغال‌های اتاقی را زیر فرش مخفی کنی!

کافی است اراده کنی تا بر استرس خود غلبه کنی: شاید شنیده باشید که عده‌ای توصیه می‌کنند باید اراده کنی تا بر استرس خود پیروز شوی. اما واقعیت این است که استرس چیزی نیست که تنها با اراده بتوانید بر آن غلبه کنید. شما به مکانیسم‌های غلبه و کنترل و البته تغییراتی در سبک زندگی خود نیاز دارید تا استرس‌تان را کاهش دهید.

استرس فقط در ذهن تو است: یکی دیگر از باورهای نادرست در مورد استرس این است که می‌گویند استرس فقط ذهن و روان تو را تحت تأثیر قرار می‌دهد. استرس از دو جهت به سلامت روان مربوط است: استرس می‌تواند مشکلات روحی را بدتر کند، و می‌تواند ناشی از مشکلات روحی و روانی باشد، مانند اضطراب یا افسردگی. اما استرس می‌تواند بر سلامت جسمی نیز اثر بگذارد. در مواردی استرس می‌تواند ناشی از بیماری‌هایی باشد که به طور معمول به استرس ربط داده نمی‌شوند. گلودرد، وزوز گوش، سرگیجه، درد عضلانی، نفخ، بیماری قلبی و رعشه‌های اضطرابی همگی می‌توانند با استرس تشدید شده یا منجر به استرس شوند.

کنترل استرس خیلی مهم و مؤثر نیست: استرس منتظر نمی‌ماند. شما همان‌طور که نمی‌توانید بی‌خوابی‌های شبانه را با روزها خوابیدن جبران کنید، در مورد استرس نیز همین‌طور است و شما نمی‌توانید زمان‌هایی را که با استرس درگیر بوده‌اید جبران کرده و اثرات آن را خنثی کنید. به همین دلیل خیلی مهم است‌ که تکنیک‌های کنترل استرس را یاد بگیرید و به عادت‌های خودمراقبتی اهمیت بدهید.

استرس اختلالی در فرایند تفکر ایجاد نمی‌کند: هرچند استرس، تشخیص روانشناسی ندارد؛ اما می‌تواند موجب ناهنجاری فکری یا طرز فکر پارانویید در افرادی شود که در معرض این عارضه‌های روانی هستند.

استرس برای همه‌ی افراد یک‌جور است: درست مانند همه‌ی مشکلات روحی و روانی، یک الگوی یکسان برای استرس در مورد همه‌ی افراد وجود ندارد. در واقع دقیقاً برعکس است؛ استرس انواع و تظاهرات بسیار گوناگونی دارد. استرس شما چه در مورد مسائل مالی‌تان باشد و چه امور خانوادگی و حرفه‌ای‌تان، عوامل استرس برانگیز برای شما منحصر به خودتان هستند. هر کسی به شیوه‌ی خودش به استرس واکنش نشان می‌دهد. واکنش برخی از افراد به استرس، هیجانی است و برخی دیگر فیزیکی و عده‌ای نیز ترکیبی از این دو.

استرس می‌تواند انگیزه‌بخش باشد: خیلی از افراد عقیده دارند استرس می‌تواند مثل یک انگیزه عمل کند اما این طرز فکر قدیمی و نادرست است. تحقیقات نشان داده بهترین انگیزه‌ها، انگیزه‌های درونی هستند نه بیرونی. استرس به عنوان یک انگیزه، کاملاً موقتی است از این روی بی‌تأثیر است. مهم است که فرق بین استرس و انگیزه را تشخیص دهیم. تعیین هدف، شناختن راه‌های غلبه بر موانع و تلاش برای موفقیت، همگی انگیزه‌اند و شباهتی به استرس ندارند.

استرس برایت خوب است: هرچند استرس خفیف در برخی مواقع می‌تواند مفید باشد و نتیجه‌ای مطلوب بدهد، مثلاً اضطراب عملکرد در حد خفیف پیش از یک امتحان مفید است و می‌تواند به فرد کمک کند هوشیار بماند و تلاش بیشتری بکند. اما برچسب «مفید و لازم» زدن به هر نوع استرسی بسیار مضر است. وقتی میزان استرس شما به حدی برسد که تأثیر معکوس بر سلامت عمومی‌تان، شغل‌تان، خانواده و روابط‌تان بگذارد، باید اقدامی بکنید. استرس در صورتی که مداوم و طولانی‌مدت شود، به استرس مزمن تبدیل شده و ثبات منفی دارد.

استرس اجتناب‌ناپذیر است: خیلی از استرس‌های زندگی اجتناب‌ناپذیرند اما ما نباید به خود اجازه بدهیم به راحتی درگیر استرس شویم تنها به این دلیل که استرس طبیعی است و نمی‌توانیم از آن فرار کنیم. نکته اینجاست که باید یاد بگیریم استرس خود را کنترل کنیم. به کار بردن راهکارهایی برای غلبه بر استرس کاملاً امکان‌پذیر است و می‌توانیم یاد بگیریم در مواجهه با استرس کمتر آشفته شویم. آگاه بودن نسبت به عوامل استرس برانگیز، یک شیوه‌ی مهم دیگر در کنترل استرس است زیرا اجازه می‌دهد از قبل آماده باشیم و برنامه‌ریزی کنیم و احتیاط‌های لازم را به عمل آوریم.

استرس یک انتخاب است: برخی از انتخاب‌ها می‌توانند منجر به استرس در زندگی‌مان شوند اما کار خطرناکی است که استرس را یک انتخاب بدانیم. این طرز فکر باعث می‌شود دید بدی نسبت به مشکلات روحی و روانی پیرامون خود پیدا کنیم. یادتان باشد هر کسی به شیوه‌ی خاص خودش دچار استرس می‌شود و واکنش متفاوتی هم نشان می‌دهد. شاید برای یک نفر کار ساده‌ای باشد که به خودش بگوید نباید دچار استرس بشود، در حالی که برای یک نفر دیگر این گفتگوهای درونی هیچ فایده‌ای نداشته باشد. اگر استرس دارید، خودتان را در موردش سرزنش نکنید. شما می‌توانید تصمیم بگیرید که برای تسکین خودتان کاری بکنید و از شیوه‌های درست کمک بگیرید. **استرس قابل درمان نیست:** درست است که یک درمان مشخص برای همه‌ی استرس‌ها وجود ندارد اما استرس مزمن به زمان نیاز دارد تا برطرف شود. استرس مزمن می‌تواند توان‌فرسا و آشفته کننده باشد. اما حتی افرادی که استرس مزمن دارند هم می‌توانند با تکنیک‌های کنترل و تغییرات در سبک زندگی استرس خود را کنترل کرده و از آن کم کنند.

تنها دارودرمانی در درمان استرس مؤثر است: خیلی از افراد برای تسکین استرس خود دارو مصرف می‌کنند و آن را مؤثر می‌دانند اما این تنها راه ممکن نیست. پژوهش‌ها نشان داده‌اند بهترین شیوه‌ی درمان برای افرادی که نیاز به درمان استرس دارند، ترکیبی از دارودرمانی و روان‌درمانی است. یک درمانگر می‌تواند با استفاده از رفتاردرمانی شناختی به شما کمک کند الگوهای فکری خود را بشناسید و با به کار گیری تکنیک‌های ذهن آگاهی مانند مدیتیشن و یوگا از استرس خود کم کنید.

رژیم غذایی کم کربوهیدرات از تأثیر افزایش سن بر مغز پیشگیری می‌کند

مهر: به گفته محققان، فرایند پیری با به حداقل رساندن مصرف کربوهیدرات های ساده قابل پیشگیری یا بازگشت است. مطالعه جدید محققان دانشگاه استونی بروک نیویورک نشان می‌دهد رژیم غذایی کم کربوهیدرات دارای پتانسیل پیشگیری و بازگرداندن تأثیرات مرتبط با سن در مغز انسان است. مطالعات همچنین نشان داد تغییرات داروپیولوژیکی مرتبط با افزایش سن در سنین پایین‌تر قابل مشاهده هستند. معمولاً تغییرات در عملکرد مغز از اواخر دهه ۴۰ اتفاق می‌افتد.

آزمایشات نشان می‌دهد نشانگر مرتبط با افزایش سن مغز با مصرف منابع مختلف سوخت از جمله کاهش گلوکز و افزایش کتون ها تنظیم می‌شود.

«لیلیان مویچیکا باوردی»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «تجارب مطالعه ما نشان داد که ما می‌توانیم با جایگزینی کتون ها به جای گلوکز به عنوان سوخت نورون‌ها، از تأثیر روند پیری مغز پیشگیری کرده یا آن را برعکس نماییم.»

وی در ادامه می‌افزاید: «ما فکر می‌کنیم با افزایش سن، مغز توانایی اش در متابولیض مؤثر گلوکز را از دست می‌دهد، در نتیجه نورون‌ها به تدریج از گرسنگی می‌میرند و شبکه‌های مغزی دچار ناپایداری می‌شوند. ناپایداری شبکه‌های مغز با اختلال شناختی مرتبط بوده و با وجود بیماری دیابت نوع ۲ هم تسریع می‌شود.

وسایل کمک شنیداری عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد

مهر: تحقیق جدید نشان می‌دهد استفاده از وسایل کمک شنیداری نظیر سمک، زوال شناختی را به تأخیر می‌اندازد و عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد. ناشنوایی و کم شنوایی تأثیرات معکوسی بر کیفیت زندگی افراد مسن دارد. در مجموع، زوال شناختی با کاهش شنوایی و ناشنوایی مرتبط است که بر بیش از ۷۰ درصد افراد بالای ۷۰ سال تأثیر می‌گذارد. محققان دانشگاه ملیورن استرالیا، استفاده از وسایل کمک شنیداری را در حدود ۱۰۰ فرد ۶۲ تا ۸۲ سال مبتلا به ناشنوایی بررسی کردند. داده‌های شرکت کنندگان قبل و ۱۸ ماه بعد از استفاده از وسایل کمک شنیداری مورد بررسی قرار گرفت.

محققان دریافتند بعد از ۱۸ ماه استفاده از وسایل کمک شنیداری، خودگزارش دهی افراد در مورد ناتوانی و کیفیت زندگی به شکل قابل توجهی کاهش یافته بود.

اصلی ترین بخش بهبودیافته مربوط به بهبود یا ثبات در عملکرد اجرایی، توانایی ذهنی برای برنامه‌ریزی، سازماندهی اطلاعات و شروع انجام مهارت‌ها بود.
در مورد زنان، بهبود قابل توجهی در حافظه کاری مورد استفاده برای استدلال و تصمیم گیری مشاهده شد.

تیبان: کودکان و نوجوانان از خیلی از غذاها و نوشیدنی‌ها می‌توانند کافئین دریافت کنند، مثلاً شکلات، شیر شکلات و ضمناً برخی از داروهای بدون نسخه‌ای که بچه‌ها نیز از آن‌ها استفاده می‌کنند، مانند اکسدرین، منابع قابل توجهی از کافئین هستند. یک فنجان قهوه در روز به بچه‌های بالای ۱۲ سال آسیبی نمی‌زند، به این شرط که آن‌ها از تمام منابع دیگر کافئین اجتناب کنند. اگر این یک فنجان قهوه با یک تکه شکلات یا یک قوطی نوشابه همراه شود می‌تواند کودک را در معرض مصرف بیش از ۱۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز قرار بدهد، اما پزشکان توصیه می‌کنند بچه‌ها نباید بیشتر از ۱۰۰ میلی‌گرم در روز کافئین مصرف کنند. افراد بزرگسال نیز نباید بیش از ۴۰۰ میلی‌گرم در روز کافئین مصرف کنند که چیزی معادل چهار فنجان قهوه خواهد شد.

از آنجایی که کافئین در بسیاری از غذاها و نوشیدنی‌ها وجود دارد، بچه‌ها یا افراد بزرگسال به راحتی ممکن است بیشتر از حد مجاز خود کافئین مصرف کنند، بدون اینکه متوجه شوند.

عوارض جانبی مصرف کافئین زیاد برای کودکان

مصرف کافئین زیاد می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر کودکان بگذارد، مثلاً آن‌ها را بدخلق کند، خوابشان را به هم بریزد و منجر به سوء رفتار مثلاً انجام کارهای خطرناک و رفتارهای تهاجمی شود. همچنین قهوه می‌تواند برخی از بچه‌ها را پریشان و مضطرب کند یا حتی به آن‌ها حالت تهوع بدهد. قهوه می‌تواند ضربان قلب و فشارخون کودکان را تغییر بدهد. در برخی موارد، مصرف زیاد کافئین ممکن است به بچه‌ها احساسی مشابه مصرف داروهای غیرمجاز را بدهد. تأثیر کافئین بر خواب کودکان ممکن است به نظر شما، عارضه‌ای چندان جدی به نظر نرسد اما در واقع همین‌طور است. موسسه ملی خواب توصیه می‌کند نوجوانان باید هر شب تقریباً ۹ ساعت بخوابند، اما مطالعات نشان می‌دهند یک کودک معمولی خیلی کمتر از این اندازه می‌خوابد.

باور اشتباه
بعضی از بزرگسالان ممکن است به بچه‌ها

سلامت

آیا نوشیدن قهوه برای نوجوانان مضر است؟



بگویند نوشیدن قهوه باعث کُندی رشدشان می‌شود. این که بعضی‌ها این‌گونه فکر می‌کنند، دو دلیل می‌تواند داشته باشد:

اول اینکه کافئین می‌تواند مقدار کلسیم در استخوان‌هایتان را کاهش بدهد و قبلاً افراد تصور می‌کردند این اتفاق باعث می‌شود فرد قدبلند نشود. **دوم اینکه** مصرف کافئین در ساعات پایانی روز می‌تواند کم خوابتان کند. هورمون رشد که باعث رشد بدن می‌شود، در مراحل اولیه‌ی خواب ترشح می‌شود، بنابراین این ایده وجود دارد که خواب کمتر منجر به رشد کمتر می‌شود.

یافته‌ها حاکی از آن هستند که هیچ کدام از این نگرانی‌ها صحت ندارند. مطالعه‌ای که روی ۸۱

چگونه بی خوابی سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند؟



بدن شما است که برای داشتن عملکرد درست نیاز به خواب کافی دارد، بی خوابی باعث مختل شدن نخوه ارسال اطلاعات بدن می‌شود. در طول خواب، مسیرهای بین سلولهای عصبی (نورون‌ها) در مغز شکل می‌گیرد که به شما کمک می‌کند اطلاعات جدیدی را که آموخته‌اید به خاطر بسپارید. کمبود خواب مغز را خسته و باعث می‌شود که نتواند وظایف خود را به خوبی انجام دهد. همچنین ممکن است تمرکز و یا یادگیری چیزهای جدید را با مشکل روبرو کرده و دشوارتر کند. بی خوابی سیگنال‌هایی که بدن شما ارسال می‌کند را به تأخیر می‌اندازد، هماهنگی اندام‌ها را کاهش داده و خطر ایجاد حوادث را افزایش می‌دهد.

کمبود خواب بر توانایی‌های ذهنی تأثیر منفی گذاشته و باعث احساس بی حوصلگی و نوسانات خلقی می‌شود. همچنین کمبود خواب می‌تواند فرآیندهای تصمیم گیری و خلاقیت را به نیز به خطر بی‌اندازد. اگر کمبود خواب برای مدت طولانی ادامه داشته باشد باعث ایجاد توهم در فرد می‌شود به این صورت که چیزهایی می‌بیند و می‌شنود که در عالم واقعیت وجود ندارند. کمبود خواب همچنین می‌تواند باعث شیدایی در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی، افسردگی، اضطراب، پارانوای و منجر به افکار خودکشی شود. در اثر بی خوابی ممکن است در طول روز ناخودآگاه چرت بزنیید و یکدفعه از خواب بپرید. اگر

۳

یکشنبه ۱۷ فروردین ۱۳۹۹ ۱۱ شعبان ۱۴۴۱ Apr 5۰ 2020 سال بیست و پنجم شماره ۶۸۷۶

پسر بچه‌ها

محققان دریافته‌اند کافئین بر دخترها و پسرها قبل از سن بلوغ، تأثیر مشابهی دارد، اما بعد از بلوغ تفاوت‌هایی در این تأثیر از جهت جنسیت دیده می‌شود. به طور کلی پسر بچه‌ها نسبت به دختر بچه‌ها واکنش قوی‌تری نسبت به کافئین نشان می‌دهند. ضربان قلب در پسرها در واکنش به کافئین کاهش بیشتری دارد و فشارخون دیاستولیک در دخترها در واکنش به کافئین، بیشتر افزایش می‌یابد. به گفته‌ی دانشمندان، فاکتورهای روحی و روانی، تفاوت‌های هورمونی و فیزیولوژیکی می‌توانند دلیل این تفاوت باشند.

چگونه فرزندان را تشویق کنید کمتر کافئین مصرف کند؟

شما نمی‌توانید تمام انتخاب‌های فرزندان را کنترل کنید، چون همیشه پیش او نیستید. اما می‌توانید برای تشویق او در انتخاب رفتارها و عادت‌های سالم و محدود کردن مصرف کافئین اقداماتی انجام دهید.

هوشمندانه خرید کنید

یخچال خانه را از نوشابه‌های کافئین‌دار و انرژی‌زا و سایر مواد کافئین‌دار پر نکنید. در عوض همه‌ی اعضای خانواده را به نوشیدن آب و شیر کم‌چرب تشویق نمایید.

سطح آگاهی‌تان را بالاتر ببرید

برچسب‌های اطلاعات غذایی به شما اعلام نمی‌کنند محصولی که در دست دارید چه اندازه کافئین دارد اما اسم کافئین را در لیست ترکیبات می‌بینید. اگر متوجه شدید چیزهایی که فرزندان مصرف می‌کند حاوی کافئین است، می‌توانید با یک جستجوی ساده و فوری متوجه شوید چند میلی‌گرم کافئین در محصول مورد نظر وجود دارد.

الگوی خوبی باشید

اگر خود شما عادت داشته باشید هر چند ساعت قهوه بنوشید یا هر وقت که کسل و خسته‌اید سراغ قهوه بروید، فرزند شما با این باور رشد می‌کند که قهوه یا کافئین، بخشی طبیعی و لازم از زندگی یک فرد بزرگسال است و همین باعث می‌شود خودش نیز این عادت را در پیش بگیرد.

افزایش ذخیره چربی و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می‌شود.

سیستم قلبی عروقی

خواب نقش مهمی در توانایی بدن در بهبود و ترمیم قلب و عروق خونی دارد. افرادی که به اندازه کافی نمی‌خوابند احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی بیشتری دارند. بنا به مطالعات انجام شده بی‌خوابی با افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی در ارتباط است.

سیستم غدد درون ریز

تولید هورمون‌ها به میزان خواب بستگی دارند. برای تولید تستوسترون حداقل به ۳ ساعت خواب بی‌وقفه نیاز است، پیدار شدن در طول شب می‌تواند بر تولید هورمون‌ها تأثیر بگذارد. این وقفه همچنین می‌تواند بر تولید هورمون رشد به ویژه در کودکان و نوجوانان تأثیر بگذارد. غده هیپوفیز به طور مرتب هورمون رشد آزاد می‌کند که خواب و ورزش هم به آزاد شدن این هورمون کمک می‌کنند.

چگونه بی خوابی را درمان کنیم؟

ابتدایی‌ترین شکل درمان کم‌بود خواب، خواب بیشتر است. اختلالات خواب نیز می‌تواند خواب با کیفیت در شب را دشوار کنند. از شایع‌ترین اختلالات خواب می‌توان به آپنه خواب، بی‌خوابی در اثر مصرف مواد مخدر، سندرم پای بی‌قرار، تشنج و اختلالات حرکتی اشاره کرد. اگر شما به یکی از اختلالات خواب مبتلا شده باشید ممکن است برای بهبود آن داروی خاصی برایتان تجویز شود تا بتوانید خواب بهتری داشته باشید.

برای داشتن خواب بهتر چه اقداماتی لازم است انجام دهیم؟

– بهترین راه برای جلوگیری از کمبود خواب اطمینان از خواب کافی است. برای اکثر بزرگسالان ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه کافی است.
– محدود کردن یا اجتناب از خوابیدن در طول روز
– پرهیز از مصرف کافئین از ظهر به بعد
– شب‌ها و صبح‌ها هر ساعت معینی به رختخواب رفته و بیدار شوید
– در تعطیلات به برنامه خواب خود پایبند باشید
– یک ساعت قبل از خواب را به انجام فعالیت‌های آرام بخش مانند دعاکردن، مدیتیشن یا استحمام صرف کنید.
– اجتناب از وعده‌های غذایی سنگین دو ساعت قبل از خواب
– خودداری از استفاده از وسایل الکترونیکی درست قبل از خواب
– به طور منظم ورزش کنید اما قبل از خواب ورزش نکنید
اگر با انجام تمام موارد بالا باز هم در خواب شبانه مشکل داشتید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

به بیماری‌های زمینه ای هستند. هرچند آنچه در برخی از کشورها مشاهده می‌شود این است که حتی بیماری‌اری در سنین ۳۰ تا ۵۰ سال به دلیل وخامت حال در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده و جان خود را از دست می‌دهند. این سازمان اعلام کرده است در کره جنوبی یک مورد از شش مورد ناشی از بیماری کووید-۱۹ در میان افراد کمتر از ۶۰ سال رخ داده است. در ایتالیا نیز حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از افرادی که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شده اند از افراد کمتر از ۵۰ سال هستند.

ستاری اعلام کرد:

ورود ایران به تشخیص کرونا با بهره‌گیری از هوش مصنوعی



شرکت‌ها به مرحله‌ای برسد که کسی پشت در بیمارستان‌ها نماند.

معاون علمی رییس جمهوری ادامه داد: کمتر کشوری در دنیا توانسته به واسطه هماهنگی‌ها در راستای مبارزه با کرونا فعالیت کند که این حاصل سرمایه‌گذاری کشور در حوزه‌های مختلف بهداشتی، فناوری و نوآوری است. وی با اشاره به دستاورد دیگر محققان در حوزه هوش مصنوعی گفت: تاکنون شرکت‌های دانش بنیان در حوزه تولید کیت‌های تشخیص ورود پیدا کردند اما چندین شرکت توانستند با استفاده از هوش مصنوعی و با ارائه تکنولوژی‌های جدید در این زمینه روشی جدید را برای تشخیص کرونا ارائه دهند.

●

موفقت محققان کشور در عرضه محلول‌های ضد عفونی کننده بر پایه آب و نانو

این محلول تولید شده بر پایه آب است و هیچ گونه بوی بد و مضر مانند محلول‌های الکلی ندارد و کاملاً برای استفاده کننده بی ضرر است. این محققان همچنین نانوذرات سلنیم دی‌سولفات برای استفاده در صنعت شامپو تولید کرده است. کلونیدی بودن و داشتن ابعاد نانومتری باعث شده تا اثربخشی محلول سلنیم دی‌سولفات این شرکت افزایش بیشتری نسبت به پودرهای موجود در بازار داشته به‌طوری که میزان مصرف آن در خط تولید به یک پنجم کاهش یابد.

●

بخش هایی از زندگینامه استاد گرانقدر زنده‌یاد

عبدالحسین مصحفی

تهیه و تنظیم: عنایت اله راستی زاده*

دولتی و عمومی، انتظار تحول هایی می رفت. در این بین، بدون آنکه در جریان قرار گرفته باشم و بدون اطلاع قبلی، حکم ریاست آن سازمان به من ابلاغ شد. در آبان ۱۳۵۸ درخواست بازنئستگی کردم و اصرار ورزیدم و سرانجام پذیرفته شد. فرصتی پیش آمد تا کار تالیف و ترجمه کتاب‌ها و مقاله های ریاضی را با جدیت بیشتر دنبال کنم. بیشتر از چهارده کتاب ریاضی را ترجمه کرده و به صورت سلسله مقاله ها در شماره های مجله یکان چاپ کرده بودم. نخستین کتابی را که پس از بازنئستگی آماده چاپ کردم یک کتاب مکمل هندسه اقلیدسی و تالیف دو تن از بزرگترین هندسه دانان معاصر بود. پیش‌تر ترجمه یکی دو فصل از کتاب را در مجله یکان چاپ کرده بودم ترجمه همه کتاب را برای چاپ در اختیار دفتر کمک آموزشی وزارت آموزش و پرورش گذاردم. آقای **حسین غیور**، هندسه‌دان بنام معاصر ایران، ترجمه را ویرایش کرد و کتاب با نام «**بازآموزی و باز شناخت هندسه**» چاپ و پخش شد و بارها تجدید چاپ آن لازم آمد تا این تاریخ(۱۳۸۲) از چاپ دوازدهم آن خبر دارم.از زمان بازنئستگی تا کنون دو کتاب دیگر را در زمینه کامپیوتر و ده کتاب دیگر را در زمینه ریاضیات ترجمه یا تالیف کرده ام یادآوری می کنم که در سومین جشنواره کتابهای آموزشی رشد، کتاب «**رام کردن و پرورش مساله های ریاضی**» از تالیف هایم کتاب برگزیده انتخاب شد و لوح تقدیر به آن تعلق گرفت.

گروه ریاضی مرکز نشر دانشگاهی بر آن شده بود که مجموعه کتاب هایی را به فارسی برگرداند و چاپ و پخش کند. در این باره به همکاری دعوت شدم. در مدت سه سال تا سی و پنجمین این کتابها ترجمه و ویراستاری و چاپ شد و در دسترس علاقمندان قرار گرفت. به علت ابتلا به عارضه قلبی از ادامه همکاری بازماندم.... در بعضی از مجله های علمی و ریاضی چاپ شده به یکصد و سیزده عدد رسیده است. مجله های علمی از اثر بخش ترین عاملهای گسترش و پیشرفت دانش در هر کشور به شمار می آیند.یک رسالت این مجله ها هم، شناخت و پرورش جوانانی است که ذوق و استعداد ترجمه متن های علمی را داشته باشند و تشویق آنان به ادامه فعالیت در این زمینه است.

مصحفی همچنین در پایان کار خود نوشت: «مجله یکان درمدت ۱۴ سال انتشار، ۱۱۷ شماره ماهنامه، یک شماره مجموعه علمی، ۱۲ شماره سالنامه ویژه آزمون‌های نهایی و کنکور و ۴ شماره پیوست ویژه دانش‌آموزان دورهٔ اول متوسطه منتشر کرد تا آن که «شیوهٔ طرح پرسش‌های آزمون های ورودی دانشگاه‌ها از **اندیشه‌سنجی** به **پاسخ‌گزینی** برگردانده شد و دانش آموزان

معاون علمی رئیس جمهور با اشاره به توانمندی شرکت‌های دانش بنیان در تولید کیت‌های تشخیص کرونا و تجهیزات پزشکی و پیشگیری از شیوع این ویروس در کشور گفت: تشخیص این ویروس از طریق هوش مصنوعی دستاورد جدید محققان کشور در این حوزه است.

به گزارش ایسنا، دکتر سوزنا ستاری در مراسم رونمایی از سامانه هوشمند تشخیص پاندمی کووید ۱۹با اشاره به گزارشی از وضعیت شرکت‌های دانش بنیان که در خط مقدم مبارزه با کرونا هستند، افزود: در اکوسیستم نوآوری شرکت‌های فعال مراکز تحقیقاتی و دانشگاه‌های مختلفی هستند که در حوزه بیوتک فعالیت می‌کنند که فعالیت آنها اکنون منجر به تولید کیت‌های تشخیص کرونا شده است.

ستاری با بیان اینکه در حال حاضر دو شرکت دانش بنیان در حوزه کیت تشخیص کرونا فعالیت می‌کنند و ۲۵۰ هزار کیت را تحویل داده‌اند، خاطرنشان کرد: این شرکت‌ها ظرفیت تولید ۱۰۰ هزار کیت در هفته را دارند.

وی با اشاره به ورود یکی دیگر از شرکت‌های دانش بنیان فعال در عرصه تولید کیت یادآور شد: علاوه بر آن شرکت دیگری در حال اخذ تاییدیه در راستای تولید کیت تشخیص کرونا است. با اقداماتی که تاکنون در این زمینه انجام شده است می‌توان امیدوار بود که دیگر نیاز به واردات کیت‌های تشخیص نداریم.

معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری با اشاره به تولید تجهیزات در زمینه مبارزه با کرونا، از حضور ۲ شرکت دانش بنیان در زمینه تولید «ونتیلاتور» خبر داد که محققان این شرکت‌ها توانسته‌اند این دستگاه‌ها را تولید و نیاز بیمارستان‌ها را برطرف کنند. وی با بیان اینکه این دستگاه می‌تواند یک تخت معمولی را به یک تخت ICU تبدیل کند، اظهار کرد: در حال حاضر مشکل بسیاری از شرکت‌ها تولید این ونتیلاتورها است که با ورود شرکت‌های دانش بنیان به این عرصه، نیازهای کشور برطرف شده ضمن آنکه این دستگاه‌ها با قیمت پایین به بازار عرضه شده است.

ستاری با اشاره به تولید ماسک‌های مورد نیاز کشور توسط شرکت‌های دانش بنیان گفت: در ابتدای شیوع این ویروس، تولید ماسک با مشکل مواجه بود از این رو شرکت‌های دانش بنیان تولیدکننده تجهیزات ساخت ماسک، به عرصه تولید این محصول وارد شدند تا بتوانند نیاز کشور را از این منظر برطرف سازند.

به گفته وی هنگام شیوع کرونا، تولید ماسک بیش از ۴ برابر شد که البته باید ده‌ها برابر افزایش یابد تا علاوه بر نیاز کشور، نیاز منطقه نیز برطرف شود.

معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری به بیان تلاش شرکت‌های

●

یکی از شرکت‌های فناوری مستقر در شهرک صنعتی فناوری‌های پیشرفته تبریز محلول‌های ضد عفونی کننده بر پایه آب و نانو ذرات نقره به بازار عرضه کرده است که اثرگذاری بالایی در از بین بردن میکروارگانیسم‌ها دارد.

به گزارش ایسنا، یکی از شرکت‌های فناور شهرک صنعتی فناوری‌های پیشرفته توسط گروهی از اعضای هیات علمی دانشگاه و صنعتگران با هدف تولید نانو مواد تشکیل شد. تولید صفحات روشن، سلول‌های خورشیدی، نورپردازی تابلوهای ترافیک، مولدهای برق ، تولید سنسورهای نوری مبتنی بر نانومواد و تولید نانومواد از جمله دستاوردهای این شرکت به شمار می‌رود. اخیرا این شرکت با استفاده از نانوذرات نقره و اکسیدروی، موفق به ساخت محلول ضدعفونی‌کننده قوی شدند که قابل استفاده برای دست و سطوح مختلف بوده و می‌توان از آن برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی و رفع آلودگی‌ها با منشا باکتری استفاده کرد.

این محصول علاوه بر گواهی‌نانومقیاس، تاییدیه سازمان غذا و دارو را نیز دریافت کرده است.

این محلول ضد عفونی کننده حاوی نانومواد نقره، اکسیدروی، مواد

●

اشاره: دکتر عبدالحسین مصحفی پیشکوت ریاضیات مدرسه ای ایران در واپسین روزهای سال ۱۳۹۱ و پس از طی یک دوره بیماری طولانی در سن ۸۸ سالگی درگذشت. مراسم خاکسپاری استاد، **چهارشنبه ۳۰ اسفند ۹۱** در شهر یزد انجام شد و در قطعه مفاخر یزد آرام گرفت.

از آغاز انتشار مجلات ریاضی در ایران تاکنون، تنها ماهنامه ریاضی غیردولتی که توانست ۱۴ سال بی وقفه منتشر شود و همچنان در یادها بماند مجله **ریاضی یکان** بود که به همت زنده یاد **مصحفی** در فاصله سالهای ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۶ انتشار یافت.

در ۲۸ فروردین ۱۳۸۲، **شیراز** و در هفتمین گردایش ریاضی‌پژوهان جوان فارس، میزبان استاد مصحفی بود تا ارج گذار یک عمر تلاش خستگی ناپذیر او در راه اعتلای ریاضیات مدرسه ای کشورمان ایران باشد.

در ویژه نامه این گردایش استاد به بیان زندگی نامه خود پرداخته است با هم خلاصه ای از آن را می خوانیم:

■ **در کرمان** و در خانه ای از کوی مسجد گنج، زاده شده ام. بنا بر نشانی‌هایی که بدست آورده ام دوشنبه پنجم اسفند ۱۳۰۲ روز تولدم است....

در مهر ۱۳۱۱ من، و پسر عمه ام را در مدرسه ملی شاهپور گذاشتند که به تازگی در محله ما گشایش یافته بود....

در سال یکم ابتدایی، کتاب درسی منحصr بود به کتاب فارسی که به سبک همان بخش یکم عم جزو تالیف شده بود. من که خواندن قرآن را به خوبی آموخته بودم در پایه یکم و در پایه های بعد، در فراگیری درسهای فارسی هیچ گونه مشکلی نداشتم. پایه های دوم، سوم و چهارم ابتدایی را در همان آموزش گذراندم. آموزش هندسه از پایه چهارم ابتدای آغاز می شد. دو سال پنجم و ششم ابتدایی و سه سال دوره یکم متوسطه را در مدرسه ملی شهاب که نخستین مدرسه ملی به سبک جدید بود و به همت بعضی از فرهنگ دوستان و مشروطه خواهان در کرمان تأسیس شده بود گذراندم. در امتحان نهایی ششم ابتدای آن سال، رتبه یکم آن مدرسه شدم .. بعد از پایان سال دوم متوسطه بنا به دلایلی بخاطر پدرم و راهنمایی مدیر مدرسه شهاب به کار معلمی در همان مدرسه مشغول شدم (مدیر معتقد بود اگر کسی ریاضیاتش خوب باشد از عهده تدریس دروس دیگر برمی آید)

روز یکم مهر ۱۳۲۰ سرآغاز شغل معلمی من بود حقوق ماهانه ام را شش تومان تعیین کردند. روشی را به کار می بردم که از مصلمان خودم به یاد داشتیم. نخستین درسی را که خودم فهمیدم اینکه رفتار معلم با شاگردان هر چه دوستانه‌تر باشد پیشرفت کار بهتر خواهد بود. سال بعد پدرم دگذشت و مسوولیت خانواده هفت نفری بر دوش من افتاد که فرزند ارشد بودم. چند سال، روزها را گاه به معلمی و گاه به صحتای (شغل پدرم بود) و شپه‌ا را به تدریس خصوصی گذراندم با خودآموزی، درسهای مربوط به امتحان نهایی سال پنجم و ششم علمی را فرا گرفتم، به عنوان داوطلب در این امتحان شرکت کردم و قبول شدم... در امتحان استخدامی چند بانک و در امتحان ورودی رشته ریاضی دانشکده علوم دانشگاه تهران و دانشسرای عالی پذیرفته شدم و این یکی را ترجیح دادم. در مهر ۱۳۳۰ وارد دانشسرای عالی شدم و همزمان، خانواده را به تهران منتقل کردم. برای خدمت دبیری شهر یزد را برگزیدم و از مهر ۱۳۳۳ در آنجا به تدریس ریاضیات در دبیرستان ها و دانشسرا مشغول شدم.

معلم خوب بودن کار س ساده ای نیست، مهم آن است که معلم نیت خوب بودن را داشته باشد. کار معلم به انتقال معلومات خلاصه نمی شود انتقال معلومات باید با تفهیم مطلب همراه باشد.

۴

ستاری با بیان اینکه این نگاه جدیدی برای تشخیص با دقت ویروس کرونا با استفاده از سی تی اسکن به شمار می‌رود، گفت: این نتیجه حرکت شرکت‌های دانش بنیان در حوزه هوش مصنوعی است.

وی تأکید کرد: اکنون این شرکت توانسته با دقت بالایی سامانه‌ای را ترتیب دهد که به واسطه آن ویروس کرونا با استفاده از یک سی تی اسکن قابل تشخیص است این سامانه در بسیاری از بیمارستان‌ها می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

سامانه هوشمند برای دستبازی متخصصان

در این مراسم همچنین دکتر علیرضا زالی امروز با اشاره به حمایت‌های معاونت علمی و فناوری از شرکت‌های فعال در زمینه تجهیزات مقابله با ویروس کرونا، افزود: این دستاوردها بدون حمایت معاونت علمی اجرایی نمی‌شد و مایه خوشبختی است که دانشمندان در حال طراحی برنامه‌ای هستند. زالی با اشاره به سامانه تشخیص پنومونی کووید ۱۹ که توسط محققان کشور به نتیجه رسیده است، خاطرنشان کرد: این دستاورد حاصل کار بین بخشی محققان کشور است. فرمانده ستاد مقابله با کرونا در استان تهران، استفاده از تصاویر سی تی‌اسکن را به عنوان بهترین روش غربالگری برای بیماران مبتلا به ویروس کرونا دانست و ادامه داد: افرادی که به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند و مشکوک به کرونا هستند، می‌توان با استفاده از این سامانه که توسط محققان طراحی شده در عرض کمتر از چند دقیقه وضعیت بیماری آنها را مشخص کرد.

زالی با تأکید بر اینکه استفاده از این سامانه بالاترین میزان اثربخشی در دقت را در تشخیص دارد و این اقدام کار پزشکان را راحت‌تر خواهد کرد، یادآور شد: استفاده از ابزارهای تشخیصی باید از دقت و حساسیت بالایی برخوردار باشند و سامانه‌ای که امروز برای تشخیص مبتلایان به این ویروس رونمایی شد، نسبت به نسخه‌های جهانی جایگاه بی بدیلی دارد.

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در استان تهران با اشاره به مزایای بهره‌برداری از این سامانه، افزود: استفاده از این سامانه می‌تواند در مناطقی که پزشک یا رادیولوژیست وجود ندارند نیز مورد استفاده قرار گیرد تا وضعیت بیماران مورد تحلیل و درمان قرار گیرد.

زالی با بیان اینکه این سامانه با استفاده از عکس سی تی اسکن، مشاوره قطعی به بیمار می‌دهد، گفت: این ابزار یک تکنیک پزشک از راه دور به شمار می‌رود و در واقع یک رادیولوژیست است. با استفاده از این سامانه با امکان حجم سنجی می‌توانیم ابعاد ضایعه ریوی را اندازه کنیم.

وی با تأکید بر اینکه آرشبو این سامانه یک پشتوانه پژوهشی محسوب می‌شود، اظهارداشت: این سامانه با استفاده از هوش مصنوعی و یادگیری ژرف به این نتیجه رسیده است.

●

استفاده از این نانوذرات در شامپوها موجب بروز خاصیت ضدشوره و ضدخارش می‌شوند.



●

را از ژرف اندیشی دور داشت و توجه کمتر به نشریه های علمی را هم بار آورد. همزمان با آن، قیمت‌ها هم روزبه‌روز افزایش می یافت و درآمد مجله پاسخگوی هزینه های آن نبود.

■ مجلهٔ یکان فقط یک مجله ریاضی نبود که در هر شماره آن چند مسئله ریاضی یا حل آنها مطرح شود. این مجله محل برخورد اندیشه های علمی بود. یک مکتب بود، یک مدرسه بود یک بازار علم بود. بخش عمده هر شماره را مسائل و مباحث ریاضی شامل می شد. اما سرمقاله‌ای داشت که به یکی از مسائل مهم آموزشی و اداری می پرداخت و از شیمی و فیزیک هم بحث می کرد ضمن آنکه از دانستی‌های جدید علوم نوشته هایی داشت. جعفر آقایانی چاووشی به معرفی دانشمندان ایرانی چون ابوریحان بیرونی و غیاث‌الدین جمشید کاشانی می پرداخت. مسائل ریاضی را از دکتر محسن هشترودی دکتر علیرضا امیرمعز(استاد دانشکده تکنولوژی نگراس آمریکا) مطرح می کرد و همزمان مقالات و مسائلی از دانشجویان رشته ریاضی دانشسرای عالی و مسائل امتحانات داخلی را که جالب و هوشمندانه طرح شده بود، در مجله درج می کرد. معمولاً نام طراح سؤاَل و فرستنده را همراه نام مدرسه او یا شهری که در آنجا امتحان برگزار شده بود می‌نوشت و این تشویقی برای دبیران و دانش‌آموزان بود. ***

■ آقای عبدالحسین مصحفی نظراتی دارد که به بعضی از آنها اشاره می‌کنیم: – یک دبیرستان وقتی برای معلم محل مناسبی برای تدریس است که هم مسئولان آنجا و هم دانش آموزان آن به بنیه علمی و بی‌خرسی آن معلم اعتقاد و اعتماد داشته باشند. وقتی چنین باشد دانش آموزان شوق یادگیری از خود بروز می‌دهند و معلم هم تشویق می‌شود که تدریس خوبی ارائه دهد. دبیرستانهای یزد و به ویژه دبیرستان ایرانشهر آنجا برای من چنین وصفی را داشتند. – علم کردن یک شاگرد به بهاوشی و با بیهوشی خطرآفرین است.

– چه بسا که یک معلم با یک رفتار و تشویق بجا و مناسب دانش آموزان را به راه موفقیت کشانده است و چه بسا که یک معلم با یک رفتار یک بار گفته نابجا و نامناسب دانش‌آموزی را از تحصیل یا درس خاصی لذده کرده است.

– در تالیف کتاب درسی ریاضی به چندین نکته باید توجه داشت: نخست آنکه هر یک از کتابها یا کتابهای پایه های قیل و بعد از خود پیوستگی و همخوانی داشته باشد، به گونه ای که دوره کامل این کتاب ها یک دستگاه ریاضی از نظر منطقی منسجم را ارائه کند دیگر آنکه با شرایط سیاسی و اجتماعی کشور و بااستثیای قومی ملی سازگاری داشته باشد. سوم آنکه معلمان از قبل با کتابها و روشهای تدریس آنها آشنایی لازم را به دست آورده باشند. مهمتر آنکه کتاب با استعداد اکثریت متوسط دانش آموزان در خور باشد.

– هر ایرانی که بخواهد ریاضی دان بشود نه تنها لازم است که در زبان مادری خود، فارسی، تبحر داشته باشد تا بتواند متن های ریاضی را به درستی بفهمد، بلکه باید زبان عربی را هم برای درک و فهم ریاضیات کهن این سرزمین و زبان انگلیسی را نیز برای درک و فهم ریاضیات روز بخوبی بداند و افزون بر آن، با دانش های رایانه ای به اندازه کافی آشنایی داشته باشد. امروزه ریاضیات و رایانه چنان درهم گره خورده‌اند که فراگیری هر یک مستلزم داشتن تبحر در دیگری است.

یادش گرامی و جاودانه باد

* کارشناس ارشد آموزش ریاضی و مدیرمسئول ماهنامه ریاضی «یکان‌نو»

گفتم: نه. این ماده‌سگ پیر همان روز اول چنگال‌های مرا تا ته با قیچی زد. قبل از حمام گفت ییف ییف، چه بوی گندی می‌دهی! گفت: پس خفه! لجم گرفت. توی دلم گفتم: اشغال بوکنود. اما شنید و شلاق کشید. ترسیدم و سرم را می‌کردم زیر دست ملافه. اردستانی که رفت، خرس چشم‌هایش را بسته بود و ناله می‌کرد. پششش می‌سوخت. ما تنها بودیم.»

«سلام کیا. تو قول داده بود که مرا از این خراب شده بیآوری بیرون. نمی‌خواهی زیر قولت بزنی که؛ می‌خواهی؟

حالم بد است. نمی‌دانی وقتی خرس می‌گذارد و می‌رود چه حال و روزی پیدا می‌کنم. بی‌دفاع می‌شوم. خلغ سلاح می‌شوم. دلم برایتان تنگ شده. دلم هوای زینب می‌کند. چرا همه‌ی جوجه‌هایی که از لانه‌شان می‌افتادند، می‌مردند؟ یک تکه خرده نان خیس می‌کردم و با انگشت خیس آب می‌ریختم توی حقشان، آنقدر که آب از زیر چینه‌اندشان شره می‌کرد. کی بود زینب آمده بود اینجا؟ دستش را گذاشته بود روی دستم و توی چشم‌هایم نگاه می‌کرد. سرش بان‌پیچی بود. می‌گفت: من نگفتم. من هیچی نگفتم. اما آنها توانستند که از زیر زبانم بکشند. نگاهم کرد. چشم‌هایش تالّلو چشم‌های یک خرس را داشت. وقتی فهمید که هنوز خرس را می‌بینم، ناامید شد. خرس نشست به چند متر آنطرف‌تر توی آفتاب و شکمش را می‌اراند. گفتم: این آزارش به یک مورچه هم نمی‌رسد. گفت: پس چرا با کتری پر از آب جوش محکم زد توی سرم؟ گفتم: غلط کرد. گفت: حالا دیگر چه فایده؟ می‌گویی: اگر مرا می‌خواهی باید رابطلمات را با خرس قطع کنی.

زینب می‌گوید: این اردستانی مادرمرده را اگر از زیر دست و پایت در نیاورده بودند تا حالا مرده بود. می‌گویی: خودت که دیدی! بیچاره دیگر یک استخوان سالم هم توی تنش نمانده. می‌گویی: حقش بود. تو فقط از آدم‌ها حرف بزَن. تا حالا به کدام آدمی حمله کرده؟ می‌گویی: بایا این یک خرس است. طوری می‌گوید که انگار قاتل زنجیری است. می‌گویم: خرس باشد، نباشد، چرا وقتی بهش پیپس و پفک می‌دادی مثل پچه‌ی آدم می‌نشست زیر درخت زردآلو و مهره‌های شطرنج را جابه‌جا می‌کرد؟ می‌گویم: یادت می‌آید، بالاخره حرکت سرباز را یاد گرفته بود. می‌گویی: چرا زدی سرم را شکستی؟ می‌گویم: من؟! می‌گویی: پس کی؟ می‌گویم: خب معلوم است دیگر؛ اردستانی. نفسم که تازه می‌شود می‌گویم: اگر می‌خواهید دنیا درست شود این مردک را بکشید تا نسل آدمیزاد یک نفس راحت بکشد و سیر بخوابد. می‌گویی: تو خودت خرسی، خود خرسی! من از تو می‌ترسم. بعد گریه می‌کنم. می‌گویم خرس هم ترس دارد؟ می‌گویی: چرا اینجوری شدی؟ چرا؟ می‌گویم: به خاطر اردستانی. نمی‌گذارد حرفم را تمام کنم. جیغ می‌زند و می‌رود.

تاژگی‌ها زینب خیلی بد شده کیا. دیگر مهربان نیست. اردستانی با کتری آب جوش زده توی سرش و سرش را شکسته. حقش است. دلم می‌خواهد همه‌ی این درخت‌ها را از ریشه در بیاورم. دور سرم بچرخانم و ببیناندم روی سر اردستانی.»

«سلام کیا. اینجا همه‌شان از یک قماشند. چند مدتی است که از شر اردستانی راحت شده‌ام. نمی‌دانم کجا جیش زده. به جایش یک دختر لاغر آمده که پلک نمی‌زند و مثل جوجه خروس‌ها حرف می‌زند. شق و رق راه می‌رود و هی امر و نهی می‌کند. همین امروز مرتب می‌پرسید: چرا اینقدر عسل می‌خوری؟ عاقبت می‌ترکی. چرا با انگشت می‌خوری؟ چرا زوزه می‌کنی؟ چرا چنگال‌هایت اینقدر بلند؟ بعد گفت: چرا اینقدر بشمالویی؟ طوری می‌پرسید که انگار تا به حال خرس ندیده. بعد هی مسخرهام کرد. گفت: تو مثلاً خرسی؟ و لب‌هایش را روی هم فشار می‌داد و برایم شکلک در می‌آورد. آدم وقیحی است. از رو نمی‌رود. وقتی می‌گفت خرس، دهانش را بدجور چپ و چوله می‌کرد. صد رحمت به آن پیر پرستار رشت. پرسیدم: تا حالا دیده‌ای که خرسی بمیرد؟ گفت: خب که چی؟ گفتم: ما خرس‌ها نمی‌میریم، فقط می‌خوابیم بعد بیدار می‌شویم. نفهمید، ترسید. گذاشت رفت.

می‌دانستی که اردستانی در تمام طول عمرش فقط یک مرغ داشته که آن را هم سر بریده و گوشتش را پخته و ریخته توی آن مده‌ی کثافتش؟ خیلی آدم ردّلی است. همه‌ی دست‌نوشته‌هایم را دزدیده. همه‌ی آنچه نوشته بودم. هر چه اصرار کردم که برش گرداند، حاشا کرد. رقتم و تلویزیون را برداشت. روی دست بلند کردم و محکم کوفتم توی سرش. چیزیش نشد! دويد و رفت بیرون و با دو تا نره غول برگشت. رفته بود پشت سر آنها، قوز کرده بود و می‌لرزید. من آخرش این اردستانی را می‌کشم.»

«سلام کیا. یک کالام بگویم همه‌شان نامردند. لباس‌هایم را در آورده‌اند. چنگال‌هایم را با قیچی کوتاه کردند. تمام پشم‌هایم را چیدند. مثل یک مارمولک چندش‌آور شده‌ام. فرار کردم. قصد جانم را کرده بودند. تفنگ‌هایشان را برداشته بودند و لای درخت‌ها دنبال می‌کردند.»

«سلام کیا. پس کی می‌آیی؟ چرا هیچکس سراغم نمی‌آید؟ به زینب بگو اینقدر بی‌رحم نباشد. دیشب جایث خالی بود. مرا پشت میز نشاندند، دو پرس پیترزا با کباب ترکی و دوغ عالیس برایم آوردند. خوردم و آروغ زدم. همه‌شان آمده بودند دور میز. مهربان شده بودند. می‌خندیدند و دست می‌زدند. دختر جوجه خروسی رفته بود پشت پنجره و دستش را گذاشته بود روی شکمش و ریسه می‌رفت.

کیا، به دیدنم نمی‌آیی نیا، اما یادداشت‌هایم را از این بی‌همه‌چیزها بگیر و چاپ کن. نگذار اینجا بمیرم و همه چیز فراموش بشود.»

حسن مقدس



برگ‌ها می‌گفت گوش دادم. اینجا محیط آرامی دارد و من دوست دارم اگر بشود همین جا بمانم. بیشتر وقت‌ها به تو و زینب فکر می‌کنم. راستی تا حالا فکر کرده‌ای که بخشی از هوایی که در هر دم فرو می‌بری، سهم ادامه‌ی زندگی یک خرس می‌شود؟ خداحافظ.

راستی:

۱- به زینب بگو دلم برایش یک ذره شده.

۲- اینجا همه چیز مرتب است. همه با من مهربانند. و من کلی برگه یادداشت دارم.

۳- از دیروز اجازه داده‌اند که از کامپیوترهای اینجا استفاده کنم. نمی‌دانی چقدر ذوق کردم.

۴- یوزیروزم و پسوردم را توی گوگل فراموش کرده‌ام. خدا می‌داند چند تا ایمیل ندیده توی صندوق جی‌میل انتظارم را می‌کشد. برایم پیدا کن و بفرست. ۵- مدت‌هاست که دارم روی داستانی به نام «خرس» کار می‌کنم. راجع به خرس خودم است. هر روز یک پاراگرافش را می‌نویسم. اما یادم رفته زیر برگه‌های یادداشت شماره‌ی صفحه بزَنم. شاید وقتی به دست تو برسد نتوانی مرتبشان کنی.

۶- آقای به نام مختار اردستانی فرزند جابر به شناسنامه شماره ۱۰۱۱ که به صورت قراردادی در اینجا مشغول به کار است، در شرف اخراج است. برایش پرونده‌سازی کرده‌اند تا او را از نان خوردن بیاندازند. خدا می‌داند اینجا چقدر زندگی‌ها را تباه کرده‌اند. زن و چند سر نان‌خور دارد. بین می‌توانی توی شرکت، دستش را جایی بند کنی؟ پیش خودمان بماند: احتمالاً سرطان دارد. سال‌ها ایجا سگ‌دو زده. نه بیمه‌ای، نه بازنشستگی، نه حقوق ثابتی، نه تضمینی برای ادامه‌ی کار.»

«سلام کیا. تو نمی‌توانی حال و روز مرا بفهمی. آن پیر رشت می‌آید و با داروهایش کاری می‌کند که چیزی زخم‌ت و بدبو روی دلم سنگینی کند. خرس رفته توی تاریکی و قوز کرده. انگار نه انگار که کنار من است. چشم‌هایم سنگین می‌شود و پلک‌هایم روی هم می‌افتد. سست می‌شوم و با خودم می‌گویم: اصلاً گور بابای اردستانی. تمام دام‌هایی که برایش پهن کرده بودم را برمی‌چینم. خرس انگار مرده و لاشه‌ی سنگیش توی دلم مانده و بیرون نمی‌رود. بیرون همه چیز دو بعدی است و هی جلوی چشمم مثل ورقه‌ی کاغذ تا می‌شود. صبح که بیدار می‌شوم سرم می‌خواهد بترکد. خبری از خرس نیست. دلم می‌خواهد برگردد. می‌روم توی حیاط. درخت‌ها آنقدر فشرده و توی هم هستند که نمی‌شود آن سویشان را دید. نمی‌دانم خرس هنوز آن طرف هست یا نه. لای درخت‌ها را می‌کاوم. نه، نیست. نمی‌دانم کجا رفته. دیشب خواب دیدم که او را گرفته بودند. نمی‌دانم به چه جرمی. شاید آنچه خورده بوده یا چیز دیگر، با طناب بسته بودندش به تخت. صد ضربه شلاقش زدند. خود اردستانی شلاق می‌زد. خرس حسرت یک اه را به دل اردستانی گذاشت. بعد بارش کردند و کلاهش را گذاشتند زیر برق. آرام شده بود. اردستانی کاغذ آورد و برایش سرمشق نوشت. مهربان شده بود. گفت که از روی آنها صد بار بنویسد. بعد آمد سراغ من و گفت: چی می‌نویسی؟ کاغذ را قایم کردم. گفتم: هیچ چی. اصلاً به تو چه دخلی دارد؟ دارم هوا می‌خورم. آمد و به میله‌ها نگاه کرد. با تعجب گفت: این میله‌ها چرا اینطوری شده‌اند؟ گفتم: از کجا بدانم؟ مشکوک شده بود. گفت: بروم سراغ خانم قلنتری؟

ماست. می‌شناسمش. از قدیم با من بوده: از همان کودکی. اسمش را نمی‌دانم. چیزی دارد که بوی مخصوصی می‌دهد. مثل آن وقت‌ها که خورده نان را خیس می‌کردم و می‌ریختم توی حلق جوجه گنجشک‌هایی که از لانه‌شان افتاده بودند پایین. یا آن وقت‌ها که جلوی خانه‌ی زینب روی خاک‌ها می‌نشستم و ریگ‌بازی می‌کردیم. آخرش تمام کپه‌ی ریگ‌ها را که برده بودم می‌دادم بهش. می‌گفتم: همش مال تو. زینب نگاهم می‌کرد و می‌خندید. دوست داشتم که زینب نگاهم کند و بخندد. وقتی می‌خندید یاد چیزی می‌افتادم که نمی‌دانستم چیست، اما برایم آشنا بود.

تحتل اینجا از حد من خارج است. ساعت‌ها می‌نشینم و به میله‌های کج نگاه می‌کنم و بو می‌کشم. رد بوی خرس به آن سمت تاریکی و آن سمت دیگر درخت‌ها می‌رسد. جایی که اجازه نمی‌دهند بروم. بوهای دیگر هم می‌آید. شام‌ام خیلی تیز شده کیا. من همه‌ی بوهای اینجا را تا سه متری زیرزمین و تا چند کیلومتر دورتر احساس می‌کنم. همه‌ی بوها مال قدیم است. بوها را تعقیب می‌کنم. مال آن وقت‌ها که تازه با زینب عروسی کرده بودم و اون بدقلقی می‌کرد. دیشب هوا جریان نداشت. تاریکی مثل قیر درخت‌ها را به هم چسباند بود. اردستانی نشسته بود روی صندلی نگهبانی و با موبایلش ور می‌رفت. پشم‌هایم دوباره در آمده بود. بلند شدم و روی تخت بالا و پایین پریدم. زوزه کشیدم. دست‌هایم را گرفته به میله‌ها و آنها را کج کردم. اردستانی بلند شد و رفت بقیه‌شان را خبر کرد. دیگر چیزی یادم نمی‌آید.»

«سلام کیا. تختم را جابه‌جا کرده‌اند. خرس زندانی شده و راه خروج ندارد. دیگر قایده‌ای ندارد که بیایی. تو دیر کرده‌ای، خیلی هم دیر کرده‌ای. خواب نمی‌برد. وقتی حواسشان نیست قرص‌ها را تف می‌کنم. گاهی یک چیزی یادم می‌آید که هر چه می‌کردم نمی‌توانم کلمه‌ای برایش پیدا کنم. برای من که نویسنده هستم عیب بزرگی است. چیزهایی توی تاریکی هست که از شیشه عبور می‌کند و یگراست می‌آید در من فرو می‌رود. پر که می‌شوم دلم می‌خواهد روی دو پا بلند شوم، روی پنجه راه بروم، مشت به سینه بکوبم، زوزه بکشم و سرم را به چپ و راست بچرخانم و یک ته درخت‌ها را از ریشه در بیاورم و بگردم دنبال اردستانی و استخوان‌هایش را خرد کنم. اما آنها حواسشان هست. با اولین قدم می‌آیند سراغم. بعد از دست خودم کفری می‌شوم. راستی زینب چطور است؟»

«سلام جناب کیا. من نزدیک‌ترین دوست پدرت هستم، مسئولین بی‌رحم این خراب شده دارند پدرت را نابود می‌کنند. باید نجاتش دهی. باید همه چیز را نجاتب دهی. قربانت. خرس»

«سلام کیا. امروز یک نفر آمد دیدنم. گفت مختار اردستانی هستم، مخلص شما. و خندید. چند برگ یادداشت و یک خودکار را گذاشت کنار تخت. گفت مال شماس‌ت. نویسنده که بدون قلم و کاغذ نمی‌شود! به نظرم کلکی توی کارش باشد. تحقیق کن.

لای این سطرها‌ی سفید چه چیزها که نمی‌شود نوشت! سطرها‌ی سفید باید جان بگیرند. اما من خیلی سست و بی‌حالم. کلام خالی است. دلم می‌خواهد بروم توی تاریکی حیاط بنشینم و به مویه‌ی برگ‌ها که در باد می‌پیچد گوش دهم.»

«سلام کیا. امشب حالم خیلی خوب است. تمام شب به قصه‌هایی که ماه برای

«سلام کیا. تو اصلاً معلوم هست کجایی؟ این روزها تخت کنار پنجره، باز مال من است. بیشتر شب‌ها خرس دزدکی تا پشت پنجره می‌آید و از آن سمت به خوبی مرا می‌بیند، اما من نه. چون او توی تاریکی است و من در روشنائی. به چشم‌هایش نگاه می‌کنم و آرام می‌شوم دلم برایش می‌سوزد، او هم برای من. یادت که هست. همیشه گرسنه بود. این اواخر دیگر سر و کارش افتاه بود به خوردن ماست و پیاز. هر سال یک بار با پیترزا و کباب ترکی و دوغ عالیس برایش سالگرد تولد می‌گرفتم؛ آن هم قط در حد یکی دو پرس آدمیزاد. پشت میز می‌نشست و پس از غذا آروغ می‌زد. خجالت می‌کشید، اما ما به رویش نمی‌آوردیم. می‌نشستم با هم راجع به خیلی چیزها بحث می‌کردیم. مثلاً در این مورد که خرس، خرس است اما آدمیزاد نه. تعصب داشت. می‌گفت تا حالا هیچ خرسی نمرده. حالا می‌فهمم که درست می‌گفته. اینها را برای این می‌نویسم که بدانی تا چه حد از مرحله پرتی.

شاید باورت نشود. توی چشم‌های هم نگاه می‌کردیم و حرف می‌زدیم. از همه‌جا و همه‌چیز. بعد هم از لای میله‌ها با هم شطرنج‌بازی می‌کردیم. خسته‌ام که می‌شد، می‌گفتم: خب حالا دیگر برو، می‌بیندت. سرش را می‌انداخت پایین و می‌گفت: چشم. اما نمی‌رفت. این پا و آن پا می‌کرد. من هم دلم نمی‌خواست برود. دوباره توی چشم‌های هم نگاه می‌کردیم. وقتی می‌رفت توی دلم خالی می‌شد. می‌ترسیدم. انگار چیزی ازم کم می‌شد.

کمی دورتر می‌ایستاد و رویش را برمی‌گرداند. آن وقت می‌گفت: حالا واقعاً بروم؟ می‌گفتم: واقعاً برو. می‌رفت و همه جا سیاه می‌شد. دلم کنده می‌شد و باد پشت تاریک آن سوی حیاط، لای شیخ درخت‌های نامرئی روزه می‌کشید. آن وقت روی دو پا مقابل میله‌ها می‌ایستادم و از ته دل زوزه می‌کشیدم. فریاد می‌زدم: اردستانی، عاقبت خفقات می‌کنم.

ما همدیگر را از دست غریبه‌ها پنهان می‌کنیم. حقیقت این است که او از جنس من است. من هم همین‌طور. راستی تو واقعاً از جنس منی کیا؟ پس چرا پدیدایت نیست؟ چرا اینقدر دوری؟ گاهی فکر می‌کنم نکند در آستینم مار پرورش داده‌ام؟ من فقط یک دشمن دارم: اردستانی. چرا اینقدر دست به دست می‌کنی؟

«سلام کیا. من اینجا امنیت ندارم. آرامش ندارم. خواب ندارم. دائم می‌ترسم و دلم مرتب پایین می‌ریزد. فقط وقتی خرس می‌آید حالم بهتر می‌شود. دیگر به درستی نمی‌دانم که می‌توانم بهت اعتماد کنم یا نه. حقیقت این است که ما سر مسأله‌ی کشتن اردستانی توافق کرده‌ایم (البته نباید در این باره جایی حرفی بزنی). پنهانی برنامه را ردیف کرده‌ایم. هیچ مانعی نباید برنامه‌ی ما را به هم بزند. نه تضمینی هست که همین پیر پرستار رشت شیفت شب نرود پای پلیس‌های بی‌کله را بکشند اینجا؟

دیروز که رفته بودم دستشویی، به چشم‌هایش نگاه کردم. درست مثل چشم‌های خودم بود. لباس راحتی نشن بود و دمپایی؛ درست مثل مال خودم. شده بود پوست و استخوان. سرش را کاملاً تراشیده بودند. گفتم: ترس، من ببینارم. اردستانی آمد. گفت: چه غلطی می‌کنی جلوی آینه؟

شب‌ها که خرس می‌آید، سرش را می‌گذارد لای میله‌ها و اول آنقدر گریه می‌کند تا سبک بشود. دلم برایش کباب است کیا. مفش را می‌کشد بالا و هی اشک می‌ریزد. من زوزه می‌کشم، او خرناس می‌کشد. او زوزه می‌کشد، من خرناس می‌کشم. بعد با هم از برنامه‌هایمان حرف می‌زیم. او می‌گوید تا کسانی مثل اردستانی نزنند، خرس‌ها باید هوشیار بمانند. مرتب نقشه‌مان را مرور می‌کنیم و جوانب موضوع را در نظر می‌گیریم. کار دارد به فرجامش نزدیک می‌شود. فقط زمان اجرا معلوم نیست. گوش به زنگ باش.

خرس دارد می‌پرسد: تقصیر من است یا این اردستانی بی‌همه‌چیز؟ می‌گویم: خب معلوم است دیگر، این بی‌همه‌چیز. می‌گویی: این را به آنها بگو تا دست از سرم بردارند. می‌گویم: بی‌فایده است. آنها نمی‌فهمند. راهی برای ما نمانده. دست‌هایش را مشتم می‌کند و می‌کوبد توی سینه‌اش و از ته وجودش زوزه می‌کشد. رگ‌های گردنش می‌زند بیرون. دو میله‌ی پنجره‌ی کنار هم را می‌گیرد و آنقدر فشارشان می‌دهد که به بیرون خم می‌شوند. بهش می‌گویم: دیگه بس است! حالا برو. می‌گویی: بیا همین امشب برنامه را عملی کنیم. می‌گویم: امشب نه. توی دلم آشوب است. می‌گویی: تردید نکن. بیا این افتخار را مال خودمان کنیم. با کشتش دنیا را از شر وجود کثیفش پاک می‌کنیم. بعد به هیجان می‌آید و دست‌هایش را به سینه می‌کوبد و چند بار از ته دل زوزه می‌کشد. می‌گویی: آنقدر بکوبم‌ش به این طرف و آن طرف که همه‌ی استخوان‌هایش خرد شود. می‌گویم: به این سادگی هم نیست. برنامه می‌خواهد، نقشه می‌خواهد. اگر بی‌برنامه باشد، شکست می‌خوریم. می‌گویی: اگر قرار بر شکست بود، دیگر خرسی نمانده بود. کی مرتبه صدای پا می‌آید. آسته آسته می‌گویم: هیس! دارند می‌آیند، حالا دیگر برو. می‌رود و من تا صد‌ها دور شونم، می‌خزم زیر ملافه.»

«سلا کیا. حال و احوال! اصلاً معلوم هست کجایی؟ می‌دانم گرفتاری. دلم گرفته. غروب که می‌شود یکی چنگ می‌زند و دلم را می‌کند. آن پیر پرستار رشت مواظب است که قرص‌هایم را مرتب بخورم. زینب حاشا چطور است؟ چیزی را از من مخفی نکن. مسئولیت اعمالم را می‌پذیرم. قربانت.»

«سلام کیا. خرس قهر کرده و رفته! هر شب به سیاهی لای درخت‌های حیاط خبره می‌شوم. جز سیاهی، باد و تاریکی چیزی نیست. کالغ‌ها به زور خودشان را روی شاخه‌ها نگه می‌دارند. از ترس باد قار قار می‌کنند. نمی‌دانم خرس من کجا رفته. چشم‌هایش، نه آن چشم‌هایش، یک چیزی هست که نشان پیوند خونی

معرفی شهر سنت پترزبورگ روسیه

بیوتوته: سنن پترزبورگ که روس‌ها به آن پتربورگ می‌گویند، دومین شهر بزرگ روسیه پس از مسکو است که در منتهی‌الیه شمال‌غرب این کشور واقع شده‌است. سنت پترزبورگ شهری است که برای سالیان طولانی پایتخت کشور روسیه بوده است، این شهر با توجه به ویژگی‌هایی که دارد به خوبی توانسته خود را از زیر سایه پایتخت کنونی روسیه یعنی شهر مسکو بیازد و به عنوان یکی از شهرهای مهم کشور خودی نشان دهد، جاذبه های این شهر موجب شده که گردشگران زیادی از بسیاری از نقاط جهان، به تور سنت پترزبورگ برای گذراندن تعطیلات خود فکر کنند و به عنوان مقصد خود این شهر را انتخاب کنند.

تاریخچه سنن پترزبورگ:

این شهر در سال ۱۷۰۳ به دستور و با نظارت پتر کبیر ساخته شد و از آن زمان تا ۱۹۱۸ پایتخت روسیه بود. مدتی پتروگراذ نام داشت. پس از سرنگونی فرمانروایی تزارها به نام لنین، لنینگراد خوانده شد و با فروپاشی شوروی در این کشور به نام پیشینش بازخوانده شد. این شهر در فارسی دوره قاجار به صورت سن پطرزبورغ نامیده و نوشته می‌شد.

این شهر به عنوان صحنه وقوع انقلاب ۱۹۱۷ روسیه و پایگاه دفاع سرسختانه در برابر آلمان نازی در زمان جنگ جهانی دوم، از جایگاهی مهم و نقشی حیاتی در تاریخ روس‌ها برخوردار است. این شهر در زمان جنگ جهانی دوم، ماه‌ها در محاصره بود و مردمانش با جانفشانی و فداکاری‌های بسیار آن را حفظ کردند. سن پترزبورگ پایتخت فرهنگی روسیه نام گرفته است.

موقعیت جغرافیایی سن پترزبورگ:

از لحاظ جغرافیایی شهر سنت پترزبورگ در کناره‌های رود نوا، در شرق خلیج فتلاند در دریای بالتیک قرار گرفته است. مساحت این شهر روسی ۱۴۳۹ کیلومتر مربع بوده و جمعیت حاضر در آن طبق آمار سرشماری که در سال ۲۰۱۷ انجام شده ۵۲۳۳۰۰ نفر است. سنت پترزبورگ دومین شهر بزرگ در کشور روسیه



کلیسای ناچی در خون، یک کلیسای ارتدوکس روسی واقع در سن پترزبورگ، روسیه می‌باشد و عملیات ساخت و ساز آن در ۱۹۰۷ به پایان رسید که این بنا به سبک ملی‌گرایی رمانتیک و معماری احیایگری روسی طراحی شده است.

۶ – کاخ بوسویف

کاخ یوسوف در خیابان مشهور مویکا و نزدیک رود مویکا قرار گرفته در سال ۱۸۳۰ ساخته شده و طراحی منحصر به فردی دارد. در این کاخ که اکنون تبدیل به موزه و از مشهورترین دینی‌های روسیه شده سالن تئاتری هم قرار گرفته و هنوز در آن نمایش برگزار می‌شود.

۷ – کاخ کاترین

کاخ کاترین یا دهکده تزارها یکی از باشکوه‌ترین کاخ‌های جهان است. کاخ کاترین محل اقامت تابستانی تزارهای روس بوده است. بیش از ۱۰۰ کیلوگرم طلا در ساخت گچ بری‌ها و مجسمه‌ها و سقف این کاخ به کار برده شده است.

۵ – کلیسای ناچی در خون:

بی‌توته: جلال‌الدین محمد بلخی معروف به مولانا، مولوی و رومی (۶ ربیع‌الاول ۶۰۴ یلغ یا وخش – ۵ جمادی‌الثانی ۶۷۲ هجری قمری، قونیه) (۱۵ مهر ۵۸۶ – ۴ دی ۶۵۲ هجری شمسی) از مشهورترین شاعران ایرانی پارسی‌گوی است. نام کامل وی «محمد بن محمد بن حسین حسینی خطیبی بکری بلخی» بوده و در دوران حیات به القاب «جلال‌الدین»، «خداوندگار» و «مولانا خداوندگار» نامیده می‌شده است.

القاب مولانا

در قرن های بعد (ظاهراً از قرن ۹) القاب «مولوی»، «مولانا»، «مولوی رومی» و «هلای رومی» برای وی به کار رفته است و از برخی از اشعارش تخلص او را «خاموش» و «خاموش» و «خامش» دانسته اند. زبان مادری وی پارسی بوده است.

پدر او مولانا محمدبن حسین خطیبی است که به بهاء‌الدین ولد معروف شده است. و نیز او را با لقب سلطان العلماء یاد کرده اند. بهاء ولد از اکابر صوفیه و اعاضلم عرفا بود و حرقهٔ او به احمد غزالی می پیوست.

وی در علم عرفان و سلوک سابقه ای دیرین داشت و از آن رو که میانهٔ خوشی یا قیل وقال و بحث و جدال نداشت و علم و معرفت حقیقی را در سلوک باطنی می دانست و نه در مباحثات و مناقشات کلامی و لفظی، پرچمداران کلام و جدال با او از سر ستیز در آمدنداز آن جمله فخرالدین رازی بود که استاد سلطان محمد خوارزمشاه بود و بیش از دیگران شاه را بر ضد او برانگیخت.

ازدواج مولانا

جلال الدین محمد در هجده سالگی با گوهر خاتون دختر خواجه لالای سمرقندی ازدواج نمود که حاصل این ازدواج سه پسر و یک دختر بود. پس از فوت پدرش بهاء ولد راه پدر را ادامه داده و به هدایت و ارشاد مردم عمر خود را سپری نمود.

مولوی و دوستدارانش:

مولانا طرفداران و هواخواهان بسیاری داشت. به گفته مورخان وقتی مجلس او برگزار می شد. جمعیت چنان زیاد بود که کوچه های اطراف هم مالامال از دوستداران او می شد. فقیهی چنان برگزیده و محبوب در میانه راه زندگی با شمس تبریزی آشنا می شود. شمس عارفی وارسته و درویشی دوره گرد که با همه اطرافیان مولانا متفاوت است. او همه معادلات مولوی را به هم می زند. وجود خداوند، عشق و عقل را با نگاهی متفاوت برای مولوی شرح می دهد.

مولانا و شمس تبریزی:

مولوی به گفته ها و حقایقی که شمس می گوید دل می‌بندد. از نگاه شمس همه چیز هستی را عشق است که هدایت می کند. عشق زیربنای خلقت است. خداوند عاشق بود پس خلق کرد. انسان هم باید عاشق پروردگار باشد به واسطه آیه تحبوا و تحبونهم. البته این طرز فکر در میان همه حلقه‌های عرفانی وجود داشته و دارد.

شمس اما با در هم شکستن مذهبی در مولانا او را وارد دنیای متفاوتی از شناخت می کند. تاثیر شمس در زندگی مولوی چنان است که از یک فقیه و عالم دینی به عاشقی دل سوخته بدل می شود. نقطه عطف زندگی مولوی آشنایی و دلدادگی اش با شمس تبریزی است.

شمس خورشیدی بود که زندگی مولانا را روشن کرد و به آن گرما پخشید. چرا که به لحاظ شخصیتی مولوی را دگرگون ساخت. کسی که جز محراب و منبر جایی را نمی ستود به یک باره به رقص و سماع عاشقانه گراید. شمس وجود هر چه ناخالصی و کدورت است از او دور می کند. نه تنها مکتب فکری مولوی را تغییر داد بلکه او را به وجد و شور درآورد.

آشنایی با زندگی نامه مولانا



آثار کتبی مولانا را به دو قسمت (منظوم و منثور) می توان تقسیم کرد.

آثار منظوم مولوی:

۱- مثنوی: کتابی است تعلیمی و درسی در زمینهٔ عرفان و اصول تصوف و اخلاق و معارف و مولانا بیشتر به خاطر همین کتاب معروف شده. مثنوی از همان آغاز تألیف در مجالس رقص و سماع خوانده می شد و حتی در دوران حیات مولانا طبقه ای به نام مثنوی خوانان پدید آمدند که مثنوی را با صوتی دلکش می خواندند.

به مناسبت ذکر نی ۱۸ بیت نخست مثنوی را نی نامه گفته اند. نی نامه

حاوی تمام معانی و مقاصد مندرج در شش دفتر است به عبارتی همهٔ شش دفتر مثنوی شرحی است بر این ۱۸ بیت.

۲- غزلیات: این بخش از آثار مولانا به کلیات یا دیوان شمس معروف گشته، زیرا مولانا در پایان و مقطع بیشتر آنها به جای ذکر نام یا تخلص خود به نام شمس تبریزی تخلص کرده. به احصای نیکلسن مجموعهٔ غزلیات مولانا حدود ۲۵۰۰ غزل است.

۳- رباعیات: معانی و مضامین عرفانی و معنوی در این رباعیها دیده می‌شود که با روش فکر و عبارت بندی مولانا مناسبت تمام دارد ولی روی

چگونه کودک خود را در خانه سرگرم کنیم؟

بخواند، او را به سمت کتاب خواندن سوق دهیم و از او بخواهیم که کتاب را برای ما تعریف کند.

وی با بیان اینکه والدین با مدیریت زمان باید برای فرزندشان برنامه ریزی کنند تا تمام وقت خود را صرف وسایل دیجیتال نکنند، افزود: والدین باید به همراه کودکان به تماشای کارتن‌های تلویزیونی بنشینند و در حین تماشای کارتن از کودک خود درباره محتوای آن سؤال کنند، چراکه این کار باعث افزایش هوش هیجانی کودکان می‌شود. این روانشناس با بیان اینکه والدین با اسباب بازی‌های کودک خود نمایش اجرا و او را سرگرم کنند، گفت: بازی‌های گوناگونی در اینترنت و فضای مجازی برای کودکان وجود دارد که والدین می‌توانند با جستجو در اینترنت از وجود آن‌ها آگاهی یابند و بهترین بازی را متناسب با سن فرزند خود انتخاب کنند.

افقی:

۱-از ندیمه های شیرین- داروی ویژه افزایش غلظت خون است

۲-ناراست- منسوب به انسان - گشاد دستی

۳-نام یکی از همسران اسکندر- واحد نظامی- بهشت ایرانی

۴-اندازه دستی- از ابزارهای دفاعی قدیمی- زیان- حسد

۵-نظیر- اسب ترکی- مایه حیات

۶-از شخصیت های معروف کردستان در اواخر عهد قاجار- لقب حضرت عیسی(ع)

۷-همسایگی- دم بریده- ویران کردن

۸-پرتاب کردن- دیم- ابرزمین گیر شده- حرکت هوا را کویند

۹-پیرو آیین موسی- متشکل از چند لشکر-

از تقسیمات کشوری

۱۰-گلی زیبا- از مشاغل قضایی- اطراف چاه می چینند

۱۱-مخفف اینک- علامت مغفول بی واسطه-

فلز خجالتی- مرکز مغز

۱۲-بن مضارع از مصدر سوختن- صندوقچه-

توضیح- زیر قرآنی

۱۳-ایالتی در هند- بوستان شهری- بدون

ترتیب

۱۴-چین و چروک روی پوست- غلاف شمشیر- نوعی برنامه سرگرمی تلویزیونی

۱۵-تعلیم- از سازهای موسیقی جاز

عمودی:

۱-نام برادر حضرت موسی- موج آفرینی در اجتماع



طرح: عصر مردم

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱						م	ل	و	ن	و	ل				
۲								ر	ی	ه					ک
۳							ا	ن	ا						ش
۴							ی	ج	ن						ب
۵										ا	ت				ی
۶															ش
۷															ب
۸															ی
۹															س
۱۰															ع
۱۱															خ
۱۲															ر
۱۳															د
۱۴															ا
۱۵															د

۹۸/۲۰۰۹ جواب جدول شماره

۹-خود را به سختی انداختن- دست

بزرگ جنگی

۳-در عرض یک شب- نوعی تحسین

۱۰-جنس قوی- کوچ کننده- تلخ

۱۱-سوره ای قرآنی- بخشی از

گوشت گوسفند- دوستی

۱۲-جراحت- ریشه و بن- دشنام

دادن- نوعی سنگ قیمتی

۱۳-سیم- وسیله نبرد- نوعی میوه

شامی

۱۴-تراویدن- واحد اندازه گیری طول

در انگلیس- نصیب و بهره

۱۵-ماجرای خنده دار- همیشه- نام

نبرد دریایی هخامنشیان و یونانیان

۲-جوانه زدن- کلبه جنگلی- طبل

۳-فقر و نیازمند- هشت پا- از توابع

تهران بزرگ

۷-بسیار زیاد- صفحه اینترنتی-

رایگان

۸-فقیر و نیازمند- هشت پا- از توابع

تهران بزرگ

از مفهوم مسؤلیت اجتماعی برای در خانه ماندن تا لزوم برداشتن انگشت اتهام از روی بیماران کرونا



تا اصلا آن را نبینی.
وی افزود: به طوری که ممکن است ما حتی معاشرت تلفنی خود را با فرد قطع کنیم و بیشتر به آن فرد صدمه بزنیم. یا اینکه به طور بدبینانه به فرد مبتلا نگاه کنیم و او را متهم بدانیم که حتما بهداشت را رعایت نکرده یا مشکلی داشته است که مبتلا به بیماری شده. اما از آنجایی که رویکرد وپروسی که با آن مواجهیم شناخته شده نیست، لزوما نمی‌توان مسئولیت ابتلا به ویروس را گردن یک فرد انداخت و با توجه به اطلاعات، تحقیقات و پژوهش‌ها این ویروس خاصیت اپیدمی شدن دارد و ممکن است بسیاری از ما ناقل باشیم.

وی ادامه داد: ممکن است به یک روشی که نمی‌دانیم ویروس را دریافت کرده باشیم و فقط به دلیل اینکه سیستم ایمنی ما توانایی مواجهه با این ویروس را داشته، علائم جدی بروز نداده باشیم. پس اگر یک نفر بیمار شود یا حتی به مرگ ختم شود به معنای آن نیست که این فرد نسبت به ما مسئولیت‌پذیری کمتری داشته است.

گلسانی اظهار کرد: درست است که رعایت نکات بهداشتی از اصول و لزوم پیشگیری است و عدم پیشگیری منجر به بیماری می‌شود، اما لزوماً اینگونه نیست که هر کسی که مبتلا شده پیشگیری نکرده باشد، چرا که خطا در این زمینه اجتناب ناپذیر است. وی ادامه داد: ما نباید فراموش کنیم که خطا از همه ما سر می‌زند، حتی اگر بیمار شدن فردی به خاطر خطایش باشد این رفتار درست نیست که دنبال مقصر بگردیم.

گلسانی افزود: در برخورد با افرادی که مبتلا به بیماری کرونا شدند کافایت که فاصله‌های فیزیکی را رعایت کنیم و به فرد نشان بدهیم که همچنان در کنار ما جا دارد و قرار نیست که به خاطر مشکل فیزیکی خود طرد شود.

این روانشناس درباره اینکه چرا گاهی انگشت اتهام به سمت بیماران مبتلا به کرونا گرفته می‌شود نیز گفت: با توجه به اینکه هنوز کرونا ناشناخته است و سطح اضطراب جمعی از افراد جامعه نیز بالا رفته است، دسته ای از آدم ها به علت وجود همین اضطراب رفتارها یا دفاع هایی را انجام می‌دهد که احساس بدی به افراد مبتلا منتقل می‌شود. چرا که زمانی که ما اضطراب میگیریم به رفتارهای کودکی خود بازمی گردیم. وی ادامه داد: در این شرایط ما به رفتارهای ناخودگانه‌ای که از کودکی یاد گرفته ایم و برای بقایمان جوابگو بوده است باز می‌گردیم، برای همین ممکن است که در در برابر اضطراب های خود رفتار های کودکانه به کار ببریم. مثلا اگر احساس کنیم فردی به کووید۱۹ مبتلا شده، یا در اقوام یک نفر فردی با بیماری کرونا از دنیا رفته فارغ از رعایت فیزیکی از نظر روانشناختی هم از او فاصله می گیریم.

به گفته این روانشناس، این اقدام به دلیل افزایش اضطراب است و روشی که از کودکی بلد بودیم به ما می‌گوید که از این موقعیت اضطراب را فاصله بگیر

ما است، مشخصا بر اساس گفته‌های کارشناسان به دلیل ناشناخته بودن، سرعت شیوع و ویژگی‌های سرایتش لازم است که تلاش کنیم به این بیماری مبتلا نشویم و کمک کنیم که چرخه سرایت آن متوقف شود. گلسانی افزود: همانطور که عنوان شد ما برای بقاء، به روابط اجتماعیمان نیاز داریم پس بخشی از مسئولیت اجتماعی ما ریشه در نیاز خودمان دارد. بر همین اساس لازم است که جوانب احتیاط را رعایت کنیم تا به این بیماری مبتلا نشویم و مراقب باشیم که کسی هم از سمت ما مبتلا نشود. در این زمینه، روش مطمئن تر شناخته شده، در خانه ماندن و کاهش معاشرت ها به حداقل بیان شده است.

گلسانی درباره اینکه مسئولیت ما درباره حفظ سلامت جامعه چیست؟ تصریح کرد: همانقدر که ما در قبال خود مسئولیم در قبال جامعه خود نیز مسئول هستیم؛ چرا که ما برای بقاء به حضور افراد دیگر نیز نیاز داریم. لازم است که این مسئولیت را اول از همه در قبال خودمان قبول کنیم که به خاطر خودمان هم که شده باید تلاش کنیم دیگران سالم بمانند.

شیوع ویروس کووید۱۹ نزدیک به دو هفته دیگر دو ماهه می‌شود. از روزهای اول ورود کرونا به ایران، با توجه به تجربه‌ای که از گسترش ویروس در کشورهای دیگر به دست آمده بود، کارشناسان حوزه سلامت توصیه‌های بسیاری را در زمینه ماندن در خانه و محدود کردن ارتباطات اجتماعی ارائه دادند و برخی که امکانش برایشان فراهم بود، ضمن رعایت مسئولیت اجتماعیشان درخانه مانده‌اند، اما برای درک بهتر لزوم در خانه ماندن باید به اینکه اساسا مسئولیت اجتماعی چیست و چرا باید به آن اهمیت بدهیم، پاسخ داد.

سارا گلسانی در گفت‌وگو با ایسنا، در آغاز صحبت‌های خود با یادآوری این شعر «بنی آدم اعضای یک پیکرند / که در آفرینش ز یک گوهرند/ چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوا را نماند قرار» گفت: از لحاظ روانشناختی و از لحاظ جسمانی انسان دارای نیازهایی است که برای بقا باید آن‌ها را رفع کند. برای رفع این نیازها، به جامعه‌های کوچک و بزرگ، از روابط خانوادگی و کاری تا روابط اجتماعی گسترده تر نیاز داریم که در آن زندگی کنیم. وی ادامه داد: انسان اگر سالم باشد، غذا بخورد و احساس مفید بودن کند برای اینکه بقاء جسمی و روانشناختی اش تضمین شود، نیاز دارد افرادی باشند که در تعامل با آن‌ها نیازهایش را رفع کند و حضورش نیز دیده شود تا به نوعی در راستای وجود خودش از افراد بازخورد بگیرد، بنابراین ما برای بقاء به بودن در جامعه نیاز داریم.

این روانشناس با بیان اینکه یکی از کارهایی که باید برای بقاء انجام دهیم ارتباطات اجتماعی است، گفت: با توجه به اینکه ارتباطات اجتماعی یکی از نیازهایی است که باید برای تداوم آن به فکر سلامتی افراد دیگر اجتماع هم باشیم، وی گفت: در واقع کرونا یک تهدید در برابر بقای

کلاهبرداری جدید با سوءاستفاده از نام وزیر ارتباطات

ایسنا: وزارت ارتباطات درباره کلاهبرداری از طریق یکی از شبکه‌های اجتماعی به بهانه برنده‌شدن در یک مسابقه رادیویی آن‌هم با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و کسر مالیاتی

از حساب برخی مشترکان، هشدار داد.

در پی شکایت تعدادی از مشترکان تلفن همراه از نوعی کلاهبرداری از طریق یکی از شبکه‌های اجتماعی به بهانه برنده‌شدن در یک مسابقه رادیویی آن‌هم با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و کسر مالیاتی از حساب برخی مشترکان، روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت ارتباطات اطلاعیه‌ای صادر کرده است.

در این اطلاعیه آمده است که هرگونه تماس مشکوک با عنوان مسابقات رادیویی با حضور آذری جهرمی، وزیر ارتباطات با مشترکان تلفن همراه و ثابت، با هدف کلاهبرداری انجام می‌گیرد و وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تاکنون در هیچ یک از برنامه‌های صدا و سیما که در آن مسابقه‌ای همراه با اهدای جوایز برگزار شود، شرکت نکرده و نمی‌کند. از این رو مشترکان عزیز به هرگونه تماس مشکوک و نوید برنده‌شدن در مسابقات رادیو- تلویزیونی یا حضور وزیر ارتباطات توجهی نکرده و شماره تماس کلاهبرداران را برای پیگیری به سامانه ۱۹۵ گزارش کنند.

در این اطلاعیه تاکید شده است: مشترکان از ارائه هر نوع اطلاعات مربوط به رمز کارت بانکی و رمز پویا به تماس‌های ناشناس، حتی با وعده برنده‌شدن جوایز ارزشمند، خودداری کنند. در پایان این اطلاعیه آمده است: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات ضمن توصیه به مشترکان عزیز برای دقت در پاسخگویی به تماس‌های مشکوک، خود را موظف به پیگیری این موضوع تا شناسایی کلاهبرداران و معرفی آنها به مراجع قضایی می‌داند.

سقوط از ارتفاع جان دو کارگر ساوجی را گرفت

ایسنا: سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی ساوه از وقوع حادثه سقوط از ارتفاع و مرگ دو کارگر در این حادثه خبر داد. احمد علی امینی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: در ساعت ۸:۲۰ دیروز شنبه شانزدهم فروردین، خبری مبنی بر حادثه حین انجام کار در یکی از کارخانجات شهر صنعتی کاوه به مرکز فرماندهی عملیات اورژانس ۱۱۵ ساوه اطلاع رسانی شد.

وی بیان کرد: متأسفانه در این حادثه دو نفر کارگر که در ارتفاع ۲۵ متری مشغول به کار بودند بر اثر سقوط در دم جان خود را از دست دادند و مصدوم دیگر که از ناحیه دست راست دچار ترومای سطحی شده بود، با کمک نیروهای آتش نشانی شهر صنعتی به پایین انتقال داده شد و اقدامات لازم درمانی برای مصدوم انجام گرفت.

کاهش ۵۹ درصدی تردد در نوروز

«سفرهای نوروزی رکورد زد»، «افزایش چشمگیری تردد در جاده‌های کشور طی نوروز» و ... تیرهای است که هر سال در طول اجرای طرح نوروزی پلیس در جاده‌های کشور در رسانه‌ها منتشر می‌شد و حاکی از افزایش بالای تردد در جاده‌های کشور بود، امسال اما مهمان ناخواندای به نام کرونا همه چیز را تغییر داد و منجر به کاهش چشمگیر تردد در جاده‌های کشور شد. به گزارش ایسنا، ترافیک در سال ۱۳۹۹ طور دیگری رکورد زد و آن هم با رکود در تردد بود، امسال گزارش وضعیت ترافیکی جاده‌ها برخلاف دیگر سال‌ها که از ترافیک پرچم و سنگین در محروهای منتهی به شمال، ورودی‌ها و خروجی‌های پایتخت و دیگر کلانشهرها حکایت داشت، دائم حول یک خبر تکرار شد که آن هم ترافیک روان در جاده‌های سراسر کشور بود.

ایسن کاهش تردد که در پی همه‌گیری کرونا در ایران و جهان ایجاد شده بود، همچنان نیز در جاده‌های کشور ادامه دارد، اما بررسی آمار تردد شمارها در سراسر کشور و نیز گزارش‌های پلیس راهور حاکی از آن است که ۲۵ اسفند ۹۸ تا پایان ۱۵ فروردین ۹۹، تردد در تمامی جاده‌های کشور کاهش چشمگیری داشته است. سهرنگ نادر رحمانی، رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: همه ساله در ایام نوروز شاهد افزایش چشمگیر سفرها و تردد‌های بین شهری بودیم به طوری که همین امر سبب شده بود تا طرح ویژه ترافیکی پلیس راهور و دیگر دستگاه‌ها در ایام نوروز کلیه بخورد.

وی ادامه داد: امسال با توجه به شیوع ویروس کرونا و توصیه مسئولان و دستگاه‌ها، عدم سفر و حضور در خانه‌ها تا چرخه انتقال کرونا قطع شود این توصیه در آمار تردد‌های جاده‌ای نیز سهم چشمگیری داشت، به طوری که طبق آمارهای پلیس راهور از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین ۹۹، یعنی طی مدت ۱۹ روز، تردد در جاده‌های کشور کاهشی ۵۹ درصدی در مقایسه با مدت مشابه در سال قبل داشت. این کاهش تردد اما در شرایطی ایجاد شده که مأموریت‌های پلیس در این ایام کاهشی نداشته و اتفاق در بسیاری از موارد با افزایش نیز روبه رو بوده است. مأموران پلیس در این ایام نسبت به کنترل سرعت، برخورد با تخلفات حادثه‌ساز، مشارکت در طرح غربالگری و تب سنجی، برخورد با تردد‌های غیرمجاز، برخورد با سودجویان و محتکران و ... فعال بوده‌اند.

درخشش طلا ادامه خواهد داشت

در نظرسنجی هفتگی کیتکونیوز، کارشناسان وال استریت و سرمایه‌گذاران نسبت به ادامه روند افزایش قیمت طلا و اوج گرفتن از رکورد پایین اواسط ماه میلادی گذشته ابراز خوش بینی کردند. به گزارش ایسنا، انتظارات برای افزایش قیمت طلا در پی اقدامات محرک مالی گسترده بانک مرکزی آمریکا و تصویب بسته کمک اقتصادی دو تریلیون دلاری در واکنش به شیوع بیماری کووید ۱۹ و تبات آن روی اشتغال روی داد. سایر کشورها هم اقداماتی را برای حمایت از اقتصاد جهانی و تثبیت بازارها اتخاذ کرده‌اند. باب هابز کورن، کارگزار ارشد کالا در شرکت «آر جی او فیوچرز» در این باره به کیتکونیوز گفت: با توجه به سیاست پولی تسلیلی، نرخ‌های بهره صفر، نابودی مشاغل و مبارزات متعدد در عرضه اقتصادی، دشوار بتوان تصور کرد که طلا در هفته جاری صعود نخواهد کرد.

وی به این موضوع اشاره کرد که همسویی طلا با بازارهای سهام خاتمه پیدا کرده و نقش خود به عنوان دارایی امن را بازیافته است. این فلز ارزشمند از اواسط مارس هسوسا با بازارهای سهام سقوط کرده بود زیرا معامله‌گران برای جبران ضررشان در معاملات سهام به فروش دارایی‌های طلای خود پرداخته بودند تا نقدینگی لازم را تهیه کنند. اما در هفته گذشته طلا در حالی صعود کرد که بازارهای سهام روند نزولی در پیش گرفته بودند. در نظرسنجی کیتکونیوز از کارشناسان وال استریت، ۱۲ نفر شرکت کردند که از میان آن‌ها ۱۱ نفر معادل ۹۲ درصد به افزایش قیمت و یک نفر دیگر معادل هشت درصد نظری نداشت.

در این بین، ۱۲۴۵ نفر در نظرسنجی آنلاین کیتکونیوز شرکت کردند که از میان آن‌ها، ۸۳۴ نفر معادل ۶۷ درصد افزایش قیمت طلا و ۳۳۵ نفر معادل ۱۹ درصد کاهش قیمت طلا در هفته جاری را پیشبینی کردند و ۱۷۶ نفر معادل ۱۴ درصد نظری نداشتند. در نظرسنجی کیتکونیوز برای هفته گذشته ۷۱ درصد از کارشناسان وال استریت و سرمایه‌گذاران نسبت به روند افزایشی قیمت طلا خوشبین بودند. بهای معاملات آتی طلای بازار نیویورک روز جمعه هشت دلار معادل ۰۵ درصد افزایش یافت و در ۱۶۴۶ دلار و ۷۰ سنت بسته شد اما برای کل هفته ۰۵۰ درصد کاهش نشان داد. با این حال بازار از رکورد پایین اواسط هفته بهبود ملایمی پیدا کرد. شون لاسک، مدیر شرکت «والس تردینگ» (والس تردینگ) «پرایس فیوچرز» بالا رفتن قیمت طلا را پیشبینی و اظهار کردند که بازار در نتیجه تدابیر محرک مالی و پولی، انتظار تورم دارد. کوین گریدی، رئیس «شرکت فونیکس فیوچرز» گفت که همچنان بر این باورم که فضای نرخ‌های بهره اندک به همراه افزایش تزریق نقدینگی از سوی بانک‌های مرکزی برای قیمت طلا بسیار مثبت خواهد بود.

نفت جان دوباره گرفت

بهای معاملات نفت روز جمعه برای دومین روز افزایش پیدا کرد و نفت برنت تحت تاثیر امیدوارها به توافق میان تولیدکنندگان جهان برای کاهش عرضه، به بزرگترین رشد هفتگی تاکنون روبرو شد. به گزارش ایسنا، نفت روز پنجشنبه در واکنش به چشم انداز کاهش عرضه به میزان ۱۰ تا ۱۵ میلیون بشکه در روز، به بزرگترین افزایش قیمت یک روزه در تاریخ خود روبرو شد. این بهبود چشمگیر که پس از هفته‌ها ریزش مداوم روی داد و واکنش به اظهارات دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا بود که وعده داد عربستان سعودی و روسیه بزروی برای ادامه دادن به جنگ قیمت نفت، مذاکره خواهند کرد.

روند افزایشی قیمت‌های نفت روز جمعه هم ادامه یافت و بهای معاملات آتی نفت برنت با ۱۳٫۹ درصد معادل چهار دلار و ۱۷ سنت افزایش، در ۳۴ دلار و ۱۱ سنت در هر بشکه بسته شد. نفت برنت روز پنج شنبه ۲۱ درصد افزایش قیمت داشت و برای کل هفته ۳۶٫۸ درصد افزایش نشان داد که بزرگترین افزایش هفتگی در تاریخ معاملات نفت برنت بود. بهای معاملات آتی وست تگزاس اینترمیت با ۱۱٫۹۳ درصد معادل سه دلار و دو سنت افزایش، در ۲۸ دلار و ۳۴ سنت در هر بشکه بسته شد. شاخص نفت آمریکا برای کل هفته ۳۱٫۸ درصد افزایش رقم زد که بزرگترین رشد هفتگی تاکنون بود. اوپک قرار است روز دوشنبه با هماهنگی عربستان سعودی یک دیدار فوق العاده برگزار کند و در این دیدار در خصوص کاهش تولید به میزان حدود ۱۰ میلیون بشکه در روز که معادل ۱۰ درصد از تقاضای جهانی است، گفت و گو خواهد شد.

ترامپ گفته که آمریکا با کاهش تولید خود موافقت نکرده است اما ولادیمیر پوتین، همتای روسی خود موافقت کشورش با کاهش تولید را اعلام کرد. با این حال حتی کاهش قابل توجه تولید جهانی هم اشیاع عرضه ای که بر اثر نابودی تقاضا در طول شیوع ویروس کرونا نوا داده است را جبران نخواهد کرد.

فاتح بیروول، مدیر آژانس بین المللی انرژی اظهار کرد: حتی اگر گروه اوپک پلاس تولیدش را به میزان ۱۰ میلیون بشکه در روز کاهش دهد، ذخایر جهانی نفت ۱۵ میلیون بشکه در روز در سه ماهه دوم امسال رشد می کند.

ثبت رکورد «رکود» در جاده‌ها

سهرنگ نادر رحمانی، رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره گفت: همه ساله در ایام نوروز شاهد افزایش چشمگیر سفرها و تردد‌های بین شهری بودیم به طوری که همین امر سبب شده بود تا طرح ویژه ترافیکی پلیس راهور و دیگر دستگاه‌ها در ایام نوروز کلیه بخورد. وی ادامه داد: امسال با توجه به شیوع ویروس کرونا و توصیه مسئولان و دستگاه‌ها، عدم سفر و حضور در خانه‌ها بود تا چرخه انتقال کرونا

پایتخت و دیگر کلانشهرها حکایت داشت، دائم حول یک خبر تکرار شد که آن هم ترافیک روان در جاده‌های سراسر کشور بود. این کاهش تردد که در پی همه‌گیری کرونا در ایران و جهان ایجاد شده بود، همچنان نیز در جاده‌های کشور ادامه دارد، اما بررسی آمار تردد شمارها در سراسر کشور و نیز گزارش‌های پلیس راهور حاکی از آن است که ۲۵ اسفند ۹۸ تا پایان ۱۵ فروردین ۹۹، تردد در تمامی جاده‌های کشور کاهش چشمگیری داشته است.

«سفرهای نوروزی رکورد زد»، «افزایش چشمگیری تردد در جاده‌های کشور طی نوروز» و ... تیرهای است که هر سال در طول اجرای طرح نوروزی پلیس در جاده‌های کشور در رسانه‌ها منتشر می‌شد و حاکی از افزایش بالای تردد در جاده‌های کشور بود، امسال اما مهمان ناخواندای به نام کرونا همه چیز را تغییر داد و منجر به کاهش چشمگیر تردد در جاده‌های کشور شد.

به گزارش ایسنا، ترافیک در سال ۱۳۹۹ طور دیگری رکورد زد و آن هم با رکود در تردد بود، امسال گزارش وضعیت ترافیکی جاده‌ها برخلاف دیگر سال‌ها که از ترافیک پرچم و سنگین در محروهای منتهی به شمال، ورودی‌ها و خروجی‌های

شهردار تهران در یادداشتی در روزنامه گاردین تصریح کرد نقش مخرب تحریم‌های آمریکا در روند مبارزه ایران با کرونا



کردن جنگ اقتصادی خود علیه ایران مستقیما مانع تلاش های ما برای مقابله با ویروس می شود که هیچ مرزی نمی شناسد. آیا این با منافع ملی ایالات متحده سازگار است که پاندمیک ویروس کرونا دائمی شود؟ وی خاطره نشان کرد که برای مقابله بهتر با این بحران‌های جهانی جدید، لازم است سیاستمداران بدانند که مسیر پیگیری منافع ملی جدا یا مغایر با منافع جهانی و پاسخگویی بین المللی نیست.

شهردار تهران افزود: موضوعی که از اهمیت مشابه برخوردار است این است که باید بدانیم تا زمانی که اجماع عمومی در سیاست بین الملل فعالانه هر کشور جهان را به خطر می‌اندازد، شهردار تهران افزود: موضوعی که از اهمیت مشابه برخوردار است این است که باید بدانیم تا زمانی که اجماع عمومی در سیاست بین الملل فعالانه هر کشور جهان را به خطر می‌اندازد،

وی در پایان تصریح کرد: ادامه این شرایط برای جهان امکان پذیر نیست. اگر رهبران جهانی نتوانند از فرصت برای پذیرش تغییر استفاده کنند، همه ما همچنان در برابر بیماری های واگیردار، فاجعه زیست محیطی، گرم شدن کره زمین، تروررسم،

فاجعه گرایی شدید و سایر تهدیدهای مشترک بسیار آسیب پذیر خواهیم بود

روبرو هستند. ارقام نشان می‌دهد که ۳ هزار و ۱۶۰ نفر تا ۲ آوریل از این بیماری فوت کرده اند و بیش از ۵۰ هزار مورد ابتلا به کرونا گزارش شده است. میزان ابتلا هنوز کند نشده است و بسیاری از مبتلایان در تهران هستند، شهری که من شهردار آن هستم.

حناچی افزود: بدون تردید مواردی وجود دارد که ما می توانیم مانند همه کشورهای دنیا متفاوت عمل کنیم، اما ما تحت شدیدترین رژیم تحریم تاریخ عمل می کنیم. تحریم ایالات متحده نه تنها شرکت‌ها و اشخاص آمریکایی را از انجام تجارت قانونی با همتایان ایرانی منع می کند، بلکه با توجه به اینکه این تحریم ها فرامرز می است، همه کشورها و شرکت‌ها نیز برای خودداری از انجام فعالیت‌های قانونی با ایرانیان، حتی در رابطه با فروش دارو مورد ارباع قرار می گیرند.

چین با بسته‌ای بزرگ به جنگ کرونا رفت

چین ۵۶ میلیارد دلار به حمایت از کسب و کارها در برابر کرونا اختصاص داد. به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، بانک مرکزی چین بار دیگر با کاهش ذخیره بین بانکی به بانک‌های این کشور اجازه داد میزان وام‌دهی خود را افزایش دهند. انتظار می‌رود این تصمیم به معنای آزادسازی ۴۰۰ میلیارد یوان (۵۶.۳۸ میلیارد دلار) نقدینگی باشد که از اختیار کسب‌وکارهای چینی و متوسط قرار خواهد گرفت. این گام، تازه‌ترین اقدام سیاستگذار چینی برای جلوگیری از ثبت رشد منفی در اقتصادی است که آخرین بار ۳۰ سال پیش کوچک شده بود. یان سه، کارشناس ارشد مسایل اقتصادی در موسسه فاندر سکيوریتیز گفت: پلاکی که سر اقتصاد جهانی آمد، تاثیر خیلی بزرگی روی اقتصاد چین خواهد داشت و حالا لازم است سیاست اقتصادی چین انبساطی‌تر و منطع‌تر باشد.

انتظار می‌رفت روند بازگشایی کارخانجات در چین خیلی زود آغاز شود اما اکنون مشخص شده است که بسیاری از کسب‌وکارها کماکان نمی‌توانند به روال عادی خود بازگردند و اکنون ریسک بیکار شدن میلیون‌ها چینی می‌تواند باعث ایجاد سوامی جدیدی در اقتصاد این کشور شود. بانک‌های چینی تاکنون در چندین مرحله حدود هفت تریلیون یوان (۹۸۹ میلیارد دلار) وام در اختیار کسب‌وکارهای این کشور قرار داده‌اند. از زمان کاهش سرعت رشد شیوع کرونا تاکنون بانک مرکزی چین از ابزارهای متعددی برای تقویت رشد اقتصادی این کشور رونمایی کرده است.

اقتصاد آمریکا در آستانه سقوط

دفتر کنترل بودجه آمریکا نسبت به کاهش شدید رشد اقتصادی این کشور ابراز نگرانی کرد. به گزارش ایسنا، دفتر کنترل بودجه آمریکا در کنفره با انتشار گزارشی تخمین زد که به دلیل شیوع گسترده کووید-۱۹ نه تنها رشد اقتصادی این کشور در سه ماهه نخست امسال بلکه در سه ماهه دوم نیز با کاهشی محسوس مواجه شود به گونه‌ای که پیشبینی شده رشد بزرگترین اقتصاد جهان در سه ماهه دوم امسال به منفی هفت درصد برسد.

این دفتر هم چنین هشدار داده است در صورت مهار نشدن کرونا در آمریکا و جهان تا پایان امسال، اقتصاد آمریکا ممکن است ۲۸ درصد کوچکتر شود. ژانت یلن، رئیس سابق فدرال رزرو پیش تر نسبت به عواقب غیرقابل تصور کرونا بر روی اقتصاد آمریکا در نیم سال اول هشدار داده بود. یلن افزود: پیامدهای اقتصادی ناشی از کووید-۱۹ خیلی سریع و گسترده در حال ظهور هستند. این دفتر همچنین نسبت به خطر افزایش نرخ بیکاری آمریکا تا ۱۰ درصد هشدار داده است. اکنون ریسک کاهش گسای که در آمریکا خواهان دریافت مزایای بیکاری شده‌اند، از ۶۶ میلیون نفر عبور کرده که در طول تاریخ این کشور بیسابقه محسوب می‌شود. میشل هیکس، مدیر مرکز تحقیقات مطالعات اقتصادی و تجاری در ایندیانا گفت: ایسن احتمال وجود دارد که نرخ بیکاری تا پایان ماه می به ۱۵ درصد افزایش یابد. ما با سرعت خیلی زیادی شاهد نابودی مشاغل هستیم و این تحولات خیلی سریع تر از آن اتفاق میافتد که قبلا انتظارش را داشتیم. در حال حاضر در سراسر آمریکا حالت فوqالاماده اعلام و ۴۰ ایالت نیز اقدام به قرنطینه یا فاصلهگذاری اجتماعی کرده‌اند. وضعیت در نیویورک، نیو جرسی، میشیگان، کالیفرنیا و لوئیزیانا از همه وخیم‌تر است. آمریکا اکنون پس از ایتالیا و اسپانیا، سومین کشور از نظر تعداد قربانیان کووید-۱۹ در جهان است.

روزنامه عصر
 عصر
مرح
هر که او آگاهتر، جانش فزون
یکشنبه ۱۷ فروردین ۱۳۹۹ - ۱۱ شعبان ۱۴۴۱ - شماره ۶۸۷۶

شورای مرکزی مسلمانان آلمان فراخوان داد: در خواست از پزشکان و پرستاران مسلمان برای حضور در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی آلمان

شورای مرکزی مسلمانان آلمان در فراخوانی از همه پزشکان و پرستاران بازنشسته و همچنین دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی مسلمان خواسته است تا در بحران کورونا به بیمارستان‌های آلمان کمک کنند.
به گزارش ایسنا، به نقل از سازمان فرهنگ وارتباطات اسلامی، به نقل از راینزی فرهنگی ایران در آلمان، ایمان مازیک- رئیس شورای مرکزی مسلمانان آلمان- در این باره گفت: بیمارستان‌ها و مراکز درمانی آلمان، اکنون به دلیل شیوع سریع ویروس کورونا و افزایش عفونت‌ها به شدت نیازمند کادر پزشکی داوطلب هستند. ما می‌خواهیم در این بحران اجتماعی به دولت و مردم آلمان کمک کنیم. از این رو از پزشکان و پرستاران مسلمان که بازنشسته شده‌اند و همچنین دانشجویان مسلمان در رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی، خواست‌ایم تا برای کمک به جامعه آلمان اعلام آمادگی کنند. خوشبختانه در این مدت کم، بازخوردهای خوبی از جامعه مسلمانان داشته‌ایم.

به گفته مازیک، تمام افرادی که داوطلب کار در بیمارستان‌های آلمان هستند، می‌توانند با ارسال ایمیل به شورای مرکزی مسلمانان، آمادگی خود را برای کار در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی اعلام کنند.
شود این افراد به مسئولان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در ایالت‌های مختلف معرفی می‌شوند و به تدریج در مناطق مختلف به کار گرفته خواهند شد.

رئیس شورای مسلمانان آلمان در این باره گفت: ما می‌خواهیم که کادر درمانی آلمان تقویت شود تا بتوانیم از این بحران خارج شویم. ما مسلمانان دعا می‌کنیم که خداوند متعال پشتیبان کشور و کادر درمان آن باشد.

در گذشت خواننده و نوازنده دوتار شمال خراسان

موسی‌الرضا ولی‌نژاد، از هنرمندان خله خراسان شمالی عصر جمعه (۱۵ فروردین ماه) در سن ۵۷ سالگی دار فانی را وداع گفت.

کرم گل‌افروز، پسرعموی مرحوم ولی‌نژاد که خود از بخشی‌های جوان روستای گلیان است، در گفت‌وگویی با ایسنا خبر درگذشت این هنرمند بر اثر ایست قلبی در بیمارستان آیتالله هاشمی رفسنجانی شهرستان شیروان را تأیید کرد و گفت که احتمالاً مراسم تشییع او در روستای گلیان برگزار شود.

موسی‌الرضا ولی‌نژاد متولد ۱۳۴۲ در روستای گلیان، خواننده و نوازنده دوتار شمال خراسان بود. او فرزند استاد سلطان‌رضا ولی‌نژاد از بخشی‌های به‌نام خراسان بود. ولی‌نژاد همچنین از فعالان دوتار موسیقی شمال خراسان، سرپرست گروه موسیقی جوان و برگزیده چندین جشنواره موسیقی در سطح کشور بود.

به گفته علی مغازه‌ای، پژوهشگر موسیقی نواحی بخشی‌های بزرگ گلیان عبارتند از بخشی حمرا گل‌افروز، بخشی علی گل‌افروز و سلطان‌رضا ولی‌نژاد که همگی به طور موروثی بخشی بوده و فرزندانشان هم بخشی هستند. موسی برادر کوچک حسین ولی‌نژاد هم بود.

کشف گنجینه‌ای ارزشمند در یک کلیسا باستان‌شناسان گنجینه‌ای متشکل از ۵۰۰ سکه نقره‌ای متعلق به سال ۱۷۰۲ را در یک کلیسا واقع در «اسلواکی» کشف کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از آرتنت، این گنجینه تاریخی ارزشمند پس از آن که کارگران ساختمان هنگام بازسازی یک کلیسای قرن نوزدهمی به ویرانه‌های یک کلیسای رنسانس برخوردند، کشف شد.

باستان‌شناسان اسلواک پس از گزارش کارگران ساختمانی، به کاوش در کلیسای «سنت مارتینا» واقع در دهکده‌ای در نزدیکی شهر «کوشیتسه» مشغول شدند.

این تیم باستان‌شناسی در نهایت به اکتشافی بی‌سابقه دست یافت. مجموعه‌ای از سکه‌های باستانی در حالی که در یک کوزه سرامیکی زیر یکی از سنگ‌فرش‌های کلیسای رنسانس پنهان شده بود، کشف شد. کوزه حاوی سکه‌های باستانی نیز به وسیله سنگی مهر و موم شده بود. تمامی این سکه‌های توسط پارچه کتان پوشانده شده بودند.

اغلب سکه‌ها به وسیله کارگاه‌های معدن‌های محلی ضرب شده‌اند که قدمت قدیمی‌ترین آن به سال ۱۷۰۲ میلادی، زمانی که «اسلواکی» در زمان پادشاهی «هابسبورگ» توسط مجارستان حکمرانی می‌شد، بازمی‌گردد.

باستان‌شناسان هنوز قادر به تخمین ارزش این مجموعه سکه‌های باستانی نیستند، اما ارزش تاریخی آن را «بی حد و اندازه» توصیف کرده‌اند.

به گفته کارشناسان سکه‌های ضرب شده توسط معدن، به عنوان پول کم ارزش و به منظور خرید مایحتاج اولیه مورد استفاده قرار می‌گرفتند، اما معدن‌کاران معمولاً از این نوع سکه‌ها برای امور خیریه نیز استفاده می‌کردند.
باستان شناسان، برای نامگذاری این گنجینه از نام کشیشی که گمان می‌رود در حوالی سال ۱۶۸۷ به این کلیسا رنسانس آمده و سکه‌ها را برای در امان ماندن از گروه شورشی علیه پادشاهی «هابسبورگ» پنهان کرده است، استفاده می‌کنند.
بر اساس گزارش‌ها، این کلیسا در سال ۱۷۰۵ مورد حمله قرار گرفت و به ویرانه تبدیل شد، اما این سکه‌ها همچنان دست‌نخورده باقی ماندند. این کلیسا در قرن نوزدهم بازسازی شد اما این مجموعه سکه‌های تاریخی تا امسال کشف نشده بودند.

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی

سردبیر: اسماعیل عسلی

رتبه:۴۳ ISSN: 1557- 2008

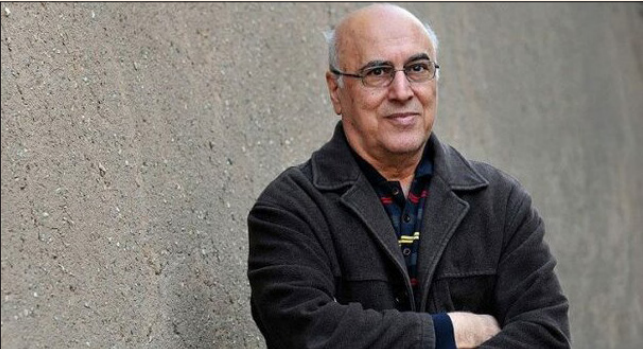
اذان صبح	۰۵:۲۵
طلوع آفتاب	۰۶:۴۵
اذان ظهر	۱۳ :۰۳
اذان مغرب	۱۹:۳۸

امروز

۲۴ ▲ ☀ ▼ ۱۲

صاف تا قسمتی ابری همراه با وزش باد

مشیت علایی: ادبیات در سال ۹۸ در سکوت گذشت



مجموعه‌ها ندیدم. البته ممکن است در مجموعه‌هایی که ندیدم متفاوت بوده باشد.

علایی سپس گفت: در زمینه داستان هم چیز قابلی نخواندم، البته اگر کتاب خوبی چاپ شده بود حداقل نامش را می‌شنیدم و یا می‌گفتند رمان یا مجموعه داستان متفاوتی چاپ شده است.

مترجم کتاب «زویدا ادبیات» نوشته تری ایگلتون در ادامه بیان کرد: به‌نظر می‌رسد اتفاقی جدی در حوزه ادبیات رخ نداده که این‌طور در سکوت گذشته است، اگر هم بوده من بی‌خبر هستم.

مهرگان ادب در سوگ ثریا قزل ایاغ



به تمامی زندگی کند و در نهایت روزی از این جهان بگذرد. به کارنامه‌ی پرپرار زندگی او که نگاه می‌کنم، سیمای زنی آزاده و آگاه را می‌بینم که تا پایان عمر از حقوق زنان و کودکان جامعه‌ی خود دفاع کرد؛ به گواه شاگردانش در دانشگاه تهران در کنار درس، شجاعت گفتن و پشتکار در زندگی را نیز یاد می‌داد.

ثریا قزل ایاغ دانش‌آموخته نخستین سال‌های پرفراز و فرود و در کنارش ناگزیر این آمدن‌ها و رفتن‌ها، خوش بوده و سخنان دلنشین او در مراسم پنجاهمین سالگرد تأسیس این دانشکده به یاد همه دانشجویانی که پس از نیم قرن گرد هم آمده بودند خواهد ماند.

یادداشت حمید حسام برای شهید حاج میرزااحمد سلگی



دهی،شهادت غریبانه و دفن شبانه و اصرار و تأکید برای نیامدن مردم یک شهر – که همواره متحدانان حسنت بودند- جگرم را در گزار شهیدی نپاوند سوزاند و ثانیه های و رسیدن به سر چشمه بقا، طعمی دارد از جنس طعم غریبی حضرت زهر(ا س) که تو حاج میرزا، ای رفیق خوب خدا، آن را چشیدی.

انگار که ۳۵سال با دو پای بریده و زخم پهلو و سرفه های شیمیایی مانده بودی که این نوع شهادت در سکوت را به ما نشان دیدنش را داشت.

تلفن سرویسی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ کیودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۳۳۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۱۳۳۴۹۰۴۸۸۷ هلالی

نشانی: شیراز - قصردشت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۰۳۳۳ -نمابر:۳۳۳۰۳۸۳۰ -تلفن سازمان آگهی‌ها: ۱-۳۳۳۶۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن:۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

هیچ چیز برای دل مؤمن، زیانبارتر از پرخوری، نیست . پرخوری، دو چیز پدید می آورد : سختی دل و انگیزختگی شهوت .

امام صادق (ع)

انتشار رمان «هرمان» برای بچه‌ها



کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به چاپ رسید. این رمان برای کودکان بالای ۱۱ سال مناسب است.

در خلاصه داستان این کتاب آمده است: «هرمان ۱۱ ساله یک پسر معمولی است. با بقیه پسرها تفاوت زیادی ندارد، تا این‌که یک روز وقتی از خواب بیدار می‌شود می‌فهمد که موهایش دارد می‌ریزد؛ یعنی همه‌ی موهایش. هرمان که پسر حساس، زیرک و بازمه‌ای است، پس از مدتی می‌فهمد که در مدرسه همه دلشان برای او می‌سوزد و همین قضیه به شدت آزارش می‌دهد. او با پدربزرگش که سال‌هاست روی تخت افتاده است رابطه بسیار خوبی دارد و حرف‌های جدی و جالبی بین‌شان رد و بدل می‌شود؛ اما با مرگ پدربزرگ، هرمان تازه متوجه می‌شود که چیزهایی مهم‌تر از ریزش مو هم وجود دارد و برخی از چیزهایی که از دست می‌رود، دیگر برنمی‌گردد...»

او در ۲۴ اکتبر ۲۰۰۶، به عنوان فرمانده سلطنتی نروژی سنت اولاو منصوب و در آوریل ۲۰۰۸ از سوی دولت فرانسه به عنوانChevalier dans L’ordre des Arts et Lettres (شوالیه نظم هنر و ادبیات) شناخته شد. در سال ۲۰۱۸ به دلیل مشارکت در فرهنگ نروژ به او جایزه افتخاری آماندا اهدا شد. او همچنین عضو آکادمی زبان و ادبیات نروژ است. لارس سابی کریستینسن نویسنده نروژی- دانمارکی و متولد ۱۹۵۳ است. او دانش آموخته ادبیات و تاریخ هنر در دانشگاه نروژ است. او شعرها و نمایش‌نامه‌های متعددی سروده و حتی چندین فیلم‌نامه نیز منتشر کرده است اما بیشتر به عنوان رمان‌نویس شناخته می‌شود.

او در ۲۴ اکتبر ۲۰۰۶، به عنوان فرمانده سلطنتی نروژی سنت اولاو منصوب و در آوریل ۲۰۰۸ از سوی دولت فرانسه به عنوانChevalier dans L’ordre des Arts et Lettres (شوالیه نظم هنر و ادبیات) شناخته شد. در سال ۲۰۱۸ به دلیل مشارکت در فرهنگ نروژ به او جایزه افتخاری آماندا اهدا شد. او همچنین عضو آکادمی زبان و ادبیات نروژ است. لارس سابی کریستینسن کتاب «هرمان» را در سال ۱۹۸۸ نوشت و این کتاب در همان سال برنده‌ی جایزه منتقدین نروژ در بخش ادبیات شد.

بر اساس اعلام ناشر رمان «هرمان» همزمان با چاپ اول به سومین چاپ رسیده است و در مجموع با شمارگان ۷۵۰۰ نسخه در فروشگاه‌های کانون و مجموعه شهر کتاب در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

تمدید مهلت ارسال اثر به جایزه «ارغوان»

مهلت ارسال سومین دوه جایزه داستان کوتاه «ارغوان» با موضوع «آخرین بار» به‌مدت یک‌ماه تمدید شد. به گزارش ایسنا براساس خبر رسیده از روابطعمومی دبیرخانه این جایزه، سومین دوره جایزه ادبی «ارغوان»، به دلیل موقعیت پیش‌آمده و خانه‌نشینی‌های ادبی کرونا، شورای سیاست‌گذاری این جایزه، مهلت ارسال آثار را به‌مدت یک‌ماه تا ۱۵ اردیبهشت ۹۹ تمدید کرد. علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مسابقه می‌توانند به آدرس **www.jayezeharghavan.ir** مراجعه کنند.

کمک مالی آکادمی اسکار به صنعت سینما در دوران کرونا



آکادمی علوم و هنرهای سینما از اهدای کمک مالی ۶ میلیون دلاری برای حمایت از کارکنان سینما و خانواده‌هایشان که به دلیل شیوع ویروس «کرونا» با مشکلات اقتصادی مواجه شده‌اند و همچنین پشتیبانی از موسسات حامی فیلمسازان مختلف خبر داد.

به گزارش ایسنا و به نقل از هالیوود ریپورتر، حدود ۴ میلیون دلار از این کمک مالی به طور مساوی بین «صندوق بازیگران» که از کارکنان پشت صحنه حمایت می‌کند و «صندوق سینما و تلویزیون» تقسیم خواهد شد. دو میلیون دلار باقی مانده از این کمک مالی نیز به برنامه‌های کمکی خود آکادمی که شامل کمک مالی به موسسات گوناگون می‌شود، اختصاص خواهد یافت. «دیوید روبین» رئیس آکادمی گفت: «آکادمی تاریخچه طولانی در کمک به همکارانمان (در عرصه سینما) به خصوص در شرایط دشوار دارد. همچنان که با شیوع ویروس «کرونا» مواجه شدیم، کمک به جامعه سینما که در سختی به سر می‌برند، وظیفه ما محسوب می‌شود. تعطیلی پروژه‌ها، کسب و کار و سالن‌های سینما عواقب بسیاری را در پی داشته است. با در نظر گرفتن کمک مالی برای «صندوق بازیگران» و «صندوق سینما و تلویزیون» و برنامه‌های آکادمی می‌توانیم به خانواده بزرگ خود کمک کنیم.»

«اوان هادسون» مدیرعامل آکادمی نیز بیان کرد: «در حال حاضر تمرکز اصلی آکادمی کمک به افراد جامعه‌مان است تا بتوانند این بحران بی‌سابقه را پشت سر بگذارند. با وجود کمک مالی ما، «صندوق بازیگران» و «صندوق سینما و تلویزیون» قادر خواهند بود خدمات ضروری از جمله کمک‌های مالی، اسکان و حمایت از خانواده را برای افراد بیشتری فراهم کنند.»