

قالیپاف:

به دنبال خروج از برجام نیستیم

شهردار شیراز عضو هیأت مدیره
متروپلیس شد

گذر بیماران کرونائی فارس
از ۱۵۰ هزار نفر

عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان
عمومی شیراز:

مطب پزشکان خانواده‌ی فارس
۲ روز تعطیل است

نوسان بهای مرغ در فارس؛

درخواست‌های مردم و پاسخ
مسوولان

جمع آوری ۶۰ معتاد متجاهر
در شیراز

از امروز یک سوم کارکنان
شهرداری شیراز به سرکار می‌روند

A photograph of a wooded area with several large, fallen tree trunks and branches on the ground. The trees are mostly bare, suggesting late autumn or winter. The ground is covered with dry leaves and twigs. In the background, there are more trees and a fence line.

باغدارانی که تیشه به ریشه درختان زدند!

قالباف:

به دنبال خروج از برجام نیستیم

دلیل سیستم بروکراسی فاسد در کشور است. رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: از نظر بنده حدود ۲۰ الی ۲۵ درصد افزایش قیمت کالاها و فشار اقتصادی در دنیا تجربه‌هاست. به عنوان مثال در ایران چند ماه گذشته تخم‌پزی پنج میلیارد دلار از بانک جهانی و طرف‌های اروپایی جهت خنثی‌سازی تخم‌پزها داشتم اما در عین حال در داخل ۱۵ میلیارد دلار ارز ۴۰۰ تومانی برای تأمین کالاهای اساسی اختصاص دادیم و بخشی از این ارز نیز به نهادهای دامی اختصاص یافت.

مشکل بورس گفت: مردم با اعتماد به مسئولان سرمایه‌های خود را وارد بورس کردند اما تقنینی کجا رفت؟ مردم بداندن ما هر روز موضوعات حساس اقتصادی و بورس را در مجله‌ش دنبال می‌کنیم. کمالیان که پیش از این نیز تلاش در فروریختن دولت در موضوع افزایش سرمایه شرکت‌ها و سود سهام را ظرف سه هفته تصویب کردیم و متأسفانه به درستی اجرا نشد.

وی افزود: من موافق نیستم که در بورس با کسانی که به درستی قوانین را اجرا نمی‌کنند، برخورد‌هایی

رئیس قوه مقننه درباره ریشه اصلی مشکلات اقتصادی کشور گفت: طبق تحلیل اکثر متخصصان از اقتصاد، مشکل اقتصادی جامعه نخست تأثیر دو عامل سوء مدیریت و تخریب است. باید سه قوه و تمامی مدیران این مشکل قابل حل را رفع کنند. منظور از کسری بودجه این است که دخل و خرج دولت با هم نمی‌خواند. در کل دنیا منابع پایدار تأمین می‌شود که شامل مالیات و گمرکات است و درآمد پایدار، فروش نفت و اوراق قرضه نیز است. کسری می‌تواند تراز عملیاتی داشته باشد که تولید آن مطلوب بوده و واردات و صادرات هم به گونه‌ای باشد که در نهایت هزینه دولت را تأمین کند. گاهی این اتفاق نمی‌افتد و نتیجه آن کسری بودجه است.

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که با گرانی‌ها آشناست به اقدامات تقنینی و نظارتی مجلس برای مقابله با گرانی‌ها اشاره و اظهار کرد: «ما نباید در اجرا دخالت کنیم و این یک اشکال است که بر آن همواره تأکید داشته‌ام.»

به گزارش ایسنا، محمدباقر قالیباف در گفت‌وگو
زنده تلویزیونی ضمن قدردانی از تلاش‌های کادر
درمان در شرایط سخت کرونایی و تسلیت شهدات
شهید فخری‌زاده، به سبیل اخیر در استان خوزستان
اشاره و خاطرنشان کرد: سبیل در استان خوزستان
به خصوص در شهرستان‌های اهواز و آبادان
مشکلاتی را برای مردم ایجاد کرده است. ان‌شاءالله
همه نیروهای دولتی و مردمی کمک کنند که این
شرایط سخت بگذرد و تمام شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوالی درباره اقدامات مجلس برای مقابله با گرانی‌ها گفت: ما به عنوان نمایندگان مردم نباید دغدغه‌ای جز مردم داشته باشیم. با گرانی‌ها آشنا هستیم و با مردم صحبت می‌کنیم. مردم از افزایش قیمت‌ها گلایه‌مند هستند.

قالیباف درباره چگونگی مقابله با گرانی‌ها گفت:
در وهله اول باید مشکل گرانی را به دو شکل دید.
پشت اول مشکلات رشه‌ای است، یعنی یکی زمانی
که تحریر و مکرر نبود مردم بایدفته بودند که هر
سال ۲۰ تا ۲۵ درصد قیمت‌ها افزایش پیدا کند. این
بدان معناست که تورم برای مردم امری طبیعی بود
و سالی یک بار در انتظارش بودند، اکنون که ثبات
قیمت‌ها وجود ندارد و شاهد گرانی‌های فراپسندیده
هستیم، ناراحتی برای مردم ایجاد کرده است. پس
باید بررسی کرد که ریشه اساسی در چیست.

وی توضیح داد: این موضوع به کسی برودجه نمی‌گردد. کسی برودجه در تمامی دولتها وجود دارد و اکنون هم در برودجه ۱۴۶۰ می‌شود. نکته دیگر به مشکلات جدی در شبکه تهیه، تامین و توزیع کالا در کشور برمی‌گردد. مثلا در تامین ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کالاهای اساسی تا ۲۷ مهر ماه یعنی در شش ماه اول یا بیش از چهار میلیارد دلار برای ارز داده شده است اما آثار آن در کشور نمایان نمی‌شود. به طوری که امروز مرغ به کیلویی ۲۸ هزار تومان رسیده و قیمت پای مرغ به اندازه قیمت دو سال قبل شده است. البته کار اجرا در دست مجلس نیست. تأکید بر این است که ما نباید به جای دولت بنشینیم که این اشکال است.

رئیس مجلس در پاسخ به این سوال که گالایه‌ای از سوی دولت‌مدران مطرح می‌شود که مجلس از بازگذاری خارج شده و وارد فاز اجرایی شده است، گفت: اصلاً این گونه نیست. قانونگذاری حق قانونی نمایندگان است. حتی آیین‌نامه‌های اجرایی مصوب در هیأت دولت هم بعد از تأیید در هیأت تطبیق قوانین مجلس قابل اجرا شدن است. ما در مجلس کار ریل‌گذاری و تصویب قانون و تطبیق آیین‌نامه‌های اجرایی را انجام می‌دهیم. نباید در آیین‌دخال تکیه کنیم. من خیلی بر این موضوع تأکید دارم.



پس در چنین شرایطی باید مجلس و دولت واقع بین بوده و بپذیرند که کسری بودجه وجود دارد و فروش نفت و اوراق قرضه نمی تواند به عنوان منابع پایدار باشد. در سال ۹۸ بیش از ۱۵۰ هزار میلیارد تومان کسری بودجه داشتیم که از منابع غیر پایدار تأمین شد. در سال ۹۹ هم این اتفاق رخ داد.

قیلیاف ادامه داد: مجلس یازدهم در شش گزینته برنامه منظم بر پایه چهار رویکرد - مردمی‌سازی، شفاف‌سازی، هوشمندسازی و کارآمدسازی - در حال کرد. بنابراین برای رفع مشکل کسری بودجه در وهله اول پذیریم که این اتفاق رخ داده است و بعد با توجه این آراء رفع کنیم. حل این مشکل در گرو اصلاح روند مالیات است. امروز وضعیت مالیات در کشور ما به شدت به هم ریخته و ده درصد از بین شرکت‌های حقوقی و کسب و کار تنها ۱۵ درصد مالیات برگردان می‌شود. اینها را باید مدیریت و قانونگذاران آن را اصلاح کنند. در گذشته بر این موضوع اصرار نشد و در نتیجه دلان و سوداگران حوض عظیمی از پول و درآمد را بدون پرداخت مالیات به دست آوردند.

روی افزود؛ در شش ماه گذشته مجلس با بهارکری روی اقتصاد و سازمان امور مالیاتی طرحی را تصویب کرد که در نوبت بررسی صحن قرار داد. با تصویب آن حجم دولتی مالیاتی افزایش پیدا خواهد کرد. تصمیم دیگر آن است که باید شرکتهای دولتی ضمیمه دیگران با شفاف اعلام کنند. در بوجهه اسامال دولت ۵۵۰ هزار میلیارد تومان و بوجهه شرکتهای دولتی ۱۵۰۰ هزار میلیارد تومان است. یعنی بوجهه شرکتهای دولتی دو برابر بوجهه دولت است. در این بین ۳۰ شرکت دولتی هستند که ۸۰ درصد نقل و انتقالات مالی را انجام می‌دهند. بدهی شرکتهای دولتی ۵۰ تا ۸۰ هزار میلیارد تومان است که باید این وضعیت سامان یابد. اینها همان شرکتهای خصوصی هستند.

رئیس مجلس درباره اقدامات مجلس برای حل

از جنس قضایای و امنیتی صورت گیرد. باید نظر از دقیق‌ترین در بورس وجود داشته باشد. در این باره، جاسارت متعهد می‌شود رئیس اقتصاد و رئیس سازمان نظارت و جرایمی این وضعیت این سامان دهند. در همین باره کمیسیون اقتصادی گزارشی را تهیه کرده که می‌توان پیشنهاد اصلاح قانون بورس را رفع هم مشکل آمده است. یکی از امتیازهای مجلس برافه وجود تعدادی از نمایندگان یا سابقه استانداری و اجرایی است که آنها حالا را شناخته و تبدیل به قانون می‌کنند. ما در بورس نمایندگان ناظر داریم. اگر آنها فعال بوده و گزارشی را ارائه می‌کنند. قلابی‌ها یا اشاره به نظارت‌های میدانی نمایندگان در استان‌های مختلف گفت: بنده و دوایر ریاست مجلس نیز سفرهای به استان‌های مختلف داشته‌ام و نظارت‌های میدانی را انجام دادیم. کسانی که بیشترین پول را می‌گیرند و متأسفانه قاچاق هم صورت می‌گیرد. مگر می‌شود در کشور با قاچاق مبارزه نکرد؟ از قاچاق تنها به دلیل هم به دلیل مشکلات مدیران است که بازارچه‌های مرزی را به درستی مدیریت نکرده که یک جوان مجبور به کولبری می‌شود. قاچاق چقدر ۱۰ میلیاردی از بندر و ویل و جاده با کانتینر صورت می‌گیرد که اینها به

فاصله گرفتن از خام‌فروشی است.
وی در ادامه با اشاره به عملکرد مجلس بیان کرد:
یکی از وظایف مجلس نظارت بر اجرای قانون است
که در شش ماه گذشته در حوزه‌هایی نظیر بورس
یا بخش مالیات مجلس ورود کرده است. مجلس
در کنار نظارت میدانی و قانونگذاری که در چهار ماه
گذشته آن را دنبال کرده است اصلاح ساختار بودجه

را در دستور کار دارد و این کار از بودجه ۱۴۰۰ آغاز خواهد کرد. گفتنی بودجه سال ۱۴۰۰ صلاح است تا آنکه بودجه‌های آینده بود. املاک ساختار است از بودجه در یک سال امکان‌پذیر نیست اما آن را از اسامی در مجلس کلیه بودجه‌ها و در سال آینده که برنامه ششم توسعه نام شده و مجلس بررسی برنامه‌ها را آغاز می‌کند یکی از مهم‌ترین رکن‌های هفتم را در تنظیم بودجه‌ها توسعه اسامی ساختار است بودجه خواهد بود. مجلس در بودجه سال آینده نیز بودجه‌ها را به بررسی خواهد پرداخت و به این امر توجه داشته و تلاش است تا تسری به بودجه‌های دولتی داده و به بررسی شرکت‌های دولتی نیز ورود کرده است. واقعیت این است که اگر بخش‌های دولتی بخواهند تولید خدمت کنند چهار یا پنج برابر بیشتر از بخش خصوصی هزینه‌ها را در دنبال خواهد داشت و لذا ما اجازه ذهنی برای تولید خدمات از سوی بخش دولتی انجام نشود.

با توجه به تجربه نمایندگان در این مجلس و وجود نمایندگان متعدد و همچنین اعلام همکاری دولت برای اصلاح ساختار بودجه بنده خوش بین هستم که مجلس یازدهم گام موثری در این حوزه بردارد. مجلس به دنبال ایجاد مزاحمت برای دولت نیست بلکه ما باید کمک دولتی بوده و از مشکلات دولت گرهگشایی کنیم. از سویی دیگر ما باید به مدیران قوی و با جرات، شجاعت تصمیم‌گیری بدهیم.

رئیس مجلس افزود: اصلاح ساختار بودجه را مجلس با جدیت دنبال می‌کند و آقای نوخست و آقای رئیس‌جمهور نیز اعلام آمادگی کردند. از آنجا که اگر ماهیت بودجه عوض شود باید بر اساس قانون مجدداً به دولت بازگرد و ما در شرایطی نیستیم که این اتفاق رخ دهد قطعاً مجلس و دولت با یکدیگر همراهی خواهند داشت تا اصلاح ساختار بودجه عملیاتی شود.

وی در ادامه با اشاره به روند هدفمندی یارانه‌ها در سال ۱۴۰۰ و پرداخت یارانه بیان کرد: زمانی که از هدفمندی یارانه حرف می‌زنیم به این معنا نیست که به ۸۵ میلیون نفر یارانه بپردازیم و افرادی که دخل و خرج آنها یکی است نباید مالیات بپردازند. افرادی که دخلشان چندین برابر خرجشان است باید همانند درآمد صاعدی که دارند مالیات صاعدی نیز بدهند اما افرادی که خرجشان بیشتر از دخلشان می‌باشد باید تحت حمایت دولت بایستایند و بایستایند که یارانه پرداخت شود. این به معنای

هدفمندی بارانه‌ها است. امروز ما غیر از بارانه‌آری می‌بینیم. بالغ بر ۲۵۰ هزار میلیارد تومان بارانه نقدی می‌پردازیم. ما دهیم اما متأسفانه در توزیع این بارانه‌ها نیز این طور که باید عدالت رعایت نمی‌شود. اکنون دو سال است که ما عزم خود را جزم کردیم تا بارانه‌ها دهک‌های پایین‌تر جامعه ملی تحویل دهد. از سوی دیگر اکنون شاهد هستیم یک مبلغ ۱۵ هزار تومان برای یک مبلغ ۷۵ هزار تومان بارانه داده می‌شود که این یکپارچه‌سازی و هدفمند شدن، مجلس در این زمینه نیز طرحی دارد که در زمان بودجه‌آرایی می‌شود و در سال آینده بارانه‌ها یکپارچه و هدفمندتر خواهند شد. بارانه‌ای قطع نخواهد شد و تنها هدفمندی صورت خواهد گرفت.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: از دیگر مواردی که در اصلاح ساختار بودجه باید مورد توجه قرار گیرد، این است که امروز حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد خانواده‌ها ماشین ندارند و ما به ۶۰ درصد افرادی که ماشین دارند، تسهیلات بانکی و بزنیز می‌دهیم اما فردی که مستضعف است و در روستا یا شهرستان زندگی می‌کند و به حمل و نقل عمومی نیز دسترسی ندارد، بارانه نمی‌دهیم. آیا این عدالت است فردی که خودش یک ماشین برای رفتن به شمال و یک ماشین برای رفتن به کویر دارد و فرزندش یک ماشین برای دورود کردن در اندرزرگ دارد هر چقدر

که می‌خواهد بنزین ۳۰۰۰ تومانی بزند اما یک فرد روستایی هیچ باراندازی دریافت نکند؟ چطور می‌تواند روستایی روستایی در زحک زایل این موضوع را متوجه شود اما آن بنده که رئیس مجلس هستند از آن درکی ندارم؟ هدف ما کمک به مردم است و فقط با دولت همکاری خواهیم داشت. دولت طرح ملی‌سازی نیز که مجلس تصویب کرد و در بحث طرحی دیگر ارائه کرد بنده صراحتاً اعلام کردم که مهم کمک به نیازمندان است و اصلاً مهم نیست که به نام چه کسی تمام شود. در بحث برق نیز ما شاهد هستیم که حدود شش میلیون نفر تنها پنج درصد مصرف برق دارند که دولت اعلام کرد

مصرف برق برای این افراد رایگان می‌شود و ما نیز از آن استقبال کردیم و حتی به مشکل قانونی که در آن وجود داشت بنده در ظرف ۴۸ ساعت آن را حل کردم تا هر چه زودتر اجرای کشور در بحث رایگان بودن این موضوع وارد عمل شود. فردی که با کسب مشعل زندگی می‌کند یا فردی که چند خانه در نقاط مختلف کشور داشته و از گاز برای گرم کردن استخر خود استفاده می‌کند تفاوت دارد. چرا ما به برابری بر اساس یک دلیلی سهمیه‌ها نمی‌دهیم تا روشن شود که هر کس به میزان مصرف می‌کند؟

فالیایف در ادامه خاطرنشان کرد: همان طور که آقای نوبخت مطرح کردند ما علاوه بر ۲۵۰ هزار میلیارد تومان که بارانه نقدی می‌دهیم بیش از ۱۴۰۰ هزار میلیارد تومان بارانه پنهان می‌دهیم که باید در اصلاح ساختار مورد توجه قرار گیرد. ما قصد افزایش قیمت در هیچ حوزه‌ای را نداریم بلکه هدف اصلی اصلاح و دهمندسازی بارانه‌هاست.

سر مقاله سردبیر



•اسماعیل علی

پزشی‌هایی تشنه ی پاسخ

کمترین تاثیر تزریق بحران به جامعه تغییر اولویت‌هاست. چرا که بحران‌های اجتماعی واکنش جمعی را به دنبال دارند. وقتی یک نفر ورشکسته می‌شود این مسئله می‌تواند روی خانواده، شغل، محل سکونت و حتی سلامت فردی او تاثیر گذار باشد اما زمانی که جامعه دچار بحران اقتصادی می‌شود باید منتظر تاثیر چنین بحرانی بر ارکان خانواده، ازدواج، فرزند آوری، مهاجرت، شغل و دغدغه‌های اجتماعی در سطح گسترده‌ای بود. مردم ما ظرف ۴ دهه‌ی گذشته بحران‌های زیادی را از سر گذرانیده‌اند که مهمترین آنها انقلاب، اختلافات داخلی، جنگ و تحریم‌های زنجیره‌ای بوده و هم اکنون نیز با کرونا دست و پنجه نرم می‌کنند.

وقتی ما از تغییر اولویت‌ها سخن می‌گوییم یعنی این که زندگی تحت تاثیر یک رویداد از مسیر طبیعی خود خارج شده و توجه مردم صرفا به مسائل خاصی معطوف می‌گردد. برای نمونه دغدغه‌ی اصلی مردم در سال‌های ۵۶ و ۵۷ پیروزی انقلاب به هر قیمتی بود چرا که تمامی گروه‌های سیاسی با جمع بندی تجارب تاریخی ۲۰۰ ساله در یک بازه‌ی زمانی کوتاه به این نتیجه رسیده بودند که برای رسیدن به آرمان‌های بزرگ ملی نیازمند یکپارچگی تمامی گروه‌ها و احزاب سیاسی هستند و باید شرایط ویژه ناشی از برقراری حکومت نظامی، کمبود سوخت، تعطیلی بازار و اداره جات و... را تحمل کنند. به هر حال تمامی گروه‌های سیاسی اعم از مذهبیون و ملی گراها و حتی گروه‌های چپ با کنار گذاشتن اختلافات ریشه‌ای خود بر سر تغییر رژیم از سلطنت به جمهوری اسلامی به توافق رسیدند و اگر چه بعدا بر سر این که چه کسانی در راس قدرت باشند دچار سوء تفاهماتی شدند اما به هر حال کسانی که از قدرت سمت دهی به اکثریت توده‌ها برخوردار بودند گوی سبقت را از دیگران ربودند و ظرف مدت کوتاهی با تاسی به شیوه های رایج و تجربه شده در این سرزمین بر چالش‌های ناشی از رویکردهای تجزیه طلبانه و تفرقه افکنانه نیز فائق آمدند و با شروع جنگ و تغییر اولویت‌ها از بحث مهره چینی در دایره‌ی قدرت به دفاع از سرحدات کشور و حفظ مرزهای جغرافیایی رسیدند و بدین ترتیب بسیاری از موضوعات از متن به حاشیه منتقل شد. پس از جنگ نیز موضوع سازندگی و تنظیم سیاست‌های منطقه‌ای به اولویت اصلی تبدیل گردید که دندان به درازا نکشید و سرنوشت کشور با تحریم‌های پر نوسان گره خورده که تاکنون نیز به صورت جسته و گریخته ادامه داشته است. در تمامی این مدت موضوع فرهنگ، آموزش و پرورش و همچنین کیفی سازی دانشگاه‌ها و زیرساخت‌های اقتصادی و برخی از اصول و بندهای قانون اساسی در اولویت‌های بعدی قرار داشته است و فرصتی برای اندیشیدن به اقتصاد مقاومتی، تحولات بنیانی در آموزش و پرورش و ارتقاء کیفیت دانشگاه‌ها ایجاد نگردیده است.

تلاش ایران برای دست یابی به تکنولوژی هسته‌ای به موازات سیاست‌هایی که در راستای افزایش قدرت دفاعی صورت می‌گرفت و ایفای نقشی منطقه‌ای با محوریت دفاع از فلسطین که جمهوری اسلامی به دنبال آن بوده و هست، واکنش کشورهای عربی نفت خیز و ثروتمند و همچنین کشورهای مدعی رهبری جهان عرب نظیر مصر را به دنبال داشت ضمن این که اسرائیل هم حاضر به تحمل تهدیدهای جاخوش کرده در شعارهای نشات گرفته از موضع گیری‌های آرمان طلبانه ایران نبوده و نیست. از این رو مخالفت با سیاست‌های منطقه‌ای ایران نهایتا به شکل گیری ائتلافی عربی، عبری و غربی انجامیده که تحریم‌های نفتی و اقتصادی از دل آن بیرون آمده و گاهی نیز در قالب جنگ‌های نیابتی جنگ و دندان نشان داده و به تغییر اولویت‌ها دامن زده است! هم اکنون نیز نزدیک به یک سال است که کرونا و تحریم‌ها دست به دست هم داده‌اند و تلاش برای زنده ماندن را به اولویت اصلی مردم تبدیل کرده اند. پر واضح است که نه اروپا و نه آمریکا و نه بسیاری از کشورهای منطقه تمایلی به همراهی با ایران ندارند و چنین رویکردی را به انحاء گوناگون و با زبان‌های مختلف به نمایش گذاشته‌اند و هزینه زندگی را برای مردم ما بالا برده‌اند و داستان کنار آمدن آنها با ما هم به این سادگی‌ها نیست و باید اذعان داشت که تریبون های سیاسی و بین المللی فرصتی برای انتشار پند و اندرز و موعظه فراهم نمی‌کند و باید در زبان قدرت و اقتصاد و سیاست سخن گفت و لاغیر !

پر واضح است تا زمانی که کشورهایی ثروتمند نظیر عربستان و امارات حاضر به پرداخت هزینه ی مبارزه با سیاست‌های منطقه‌ای ایران باشند، غربی‌ها رغبتی به تغییر رویه نخواهند داشت چرا که آنها بر خلاف جمهوری اسلامی از تحلیل‌های مبتنی بر رویکردهای عقیدتی و مذهبی مبادرت به اتخاذ موضع گیری‌های سیاسی نمی‌کنند و منافع ملی و بهره‌ی اقتصادی برای آنها در اولویت اول قرار دارد و در عمل هم ثابت کرده‌اند که معیارهای اخلاقی در میدان سیاست در نگاه آنها محلی از اعراب ندارد و نخواهد داشت، حتی جناح‌های سیاسی در غرب خصوصا آمریکا نیز در وهله ی

ایران و جهان

روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های وزارت نیرو:

سایر قوا نیت خیر دارند اما باید کارها را پخته تر پیش ببریم



رئیس جمهور گفت: بگذاریم کسانی که تجربه بیست و چند ساله دارند و در دیپلماسی موفق بوده و سال بارها و بارها شکست داده اند، کار را با تانی و دقت به پیش ببرند. به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی در مراسم افتتاح طرح‌های وزارت نیرو خطاب به سایر قوا از جمله مجلس، قوه قضاییه و نیروهای مسلح اظهار کرد: برداران عزیز که در کشور مشغول خدمت هستید همه باید دست به دست هم دهیم تا در کشور امید و ثبات ایجاد کنیم. هیچ عجله نکنیم و هول نشویم که کاری انجام دهیم. اشکالی ندارد اگر دولت موفقیتی به دست آورد آن موفقیت را تقدیم شما می‌کند. غصه نخورید که دولت مسائل را حل کرده و تمام می‌کند. وی ادامه داد: ما دست همه کسانی که به فکر کمک به مردم هستند را می‌پوسیم، مسائل با حوصله و خردورزی حل خواهد

شد. بگذاریم کسانی که تجربه بیست و چند ساله دارند و در دیپلماسی موفق بوده و آمریکا را در این سه سال بارها و بارها شکست داده اند، کار را با تانی و دقت به پیش ببرند. شما هم کمک کنید. ما همه برادریم و هدف واحد داریم. می‌دانیم سایر قوا هم نیت خیر دارند و می‌خواهند کارها را سریع تر انجام دهند اما با هم مشورت کرده و هماهنگ باشیم و کارها را پخته تر پیش ببریم.

رئیس جدید کمیته امور خارجی مجلس نمایندگان آمریکا:

برای پیوستن دوباره به برجام تلاش می‌کنیم



رئیس جدید کمیته امور خارجی مجلس نمایندگان آمریکا گفت که برای بازگشت به توافق هسته‌ای (برجام) تلاش خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، دموکرات‌های آمریکا روز جمعه گرگوری میکس را به عنوان رئیس جدید کمیته امور خارجی مجلس نمایندگان آمریکا انتخاب کردند. گرگوری میکس در اولین بیانیه خود پس از انتصاب به مقام جدیدش بر لزوم بازگشت به توافق هسته‌ای با ایران و سازمان جهانی بهداشت تأکید کرد.

وی در بیانیه‌اش نوشت: ما برای پیوستن دوباره به برجام و سازمان جهانی بهداشت کار خواهیم کرد اما ما همچنین باید ائتلاف‌هایی جدیدی به منظور رسیدگی به بحران‌های موجود در خصوص گرمایش زمین و تهدیدهای در حال ظهور تثبیت کنیم.

به گزارش ایسنا، محمد جواد ظریف، وزیر خارجه کشورمان روز پنجشنبه در پاسخ به این سوال که با توجه به این که جلسه آتی کمیسیون مشترک برجام نزدیک است و جو بایدن به تازگی دوباره برای بازگشت به برجام ابراز تمایل کرده

دفاعی ایران است .

بر اساس گزارش العالم، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا روز جمعه در گفت‌وگو با سِن‌ان گفت: سخت است که بگوید این ترور چه تعللات او با تهران را پیچیده خواهد کرد.

بایدن با انتقاد از سیاست‌های ترامپ، رئیس‌جمهور فعلی آمریکا در قبال ایران از جمله خروج از برجام در سال ۲۰۱۸، گفت: نقطه پایانی این است که ما به ایران اجازه دستیابی به تسلیحات اتمی ندهیم.

او (ترامپ) از (توافق) خارج شد تا چیز سخت‌تری به‌دست بیاورد، [اولی] چه کاری انجام دادند؟ آنها (دولت ترامپ)

واکنش آمریکا به خروج کارمندان سفارتش از عراق

سفارت آمریکا در بغداد به انتشار اخباری درباره خروج کارمندان این سفارتخانه از عراق واکنش نشان داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از سایت شبکه روسیا الیوم، دفتر رسانه‌ای سفارت آمریکا در بغداد در واکنش به اخبار منتشر شده درباره خروج برخی کارمندانش از عراق اظهار کرد: وزارت خارجه آمریکا به طور مداوم درباره حضور دیپلمات‌ها در سفارتخانه‌ها و کنسولگری‌ها در سراسر جهان با توجه به وظایف دیپلمات‌ها، شرایط امنیتی آن کشورها، شرایط بهداشتی و حتی تعطیلات رسمی اصلاحات را تغییراتی را اعمال می‌کند.

دفتر رسانه‌ای سفارت آمریکا در بغداد در ادامه تأکید کرد: تضمین امنیت کارمندان دولت و شهروندان آمریکا و همچنین امنیت تأسیسات‌مان در رأس اولویت‌های ما قرار دارد.

در بیانیه این دفتر آمده است: ما به جزئیات مربوط به هرگونه تغییرات واکنش نشان نمی‌دهیم اما بر پایبندی به شراکت دیپلماتیک قدرتمند با عراق تأکید می‌کنیم و متیو تولر سفیر آمریکا در بغداد و هیئت دیپلماتیک ما در عراق به فعالیتشان ادامه می‌دهند.

برخی گزارش‌ها حاکی از آن هستند که واشنگتن قصد دارد به دلیل تلاش برای "به حداقل رساندن خطر" در آستانه سالروز حمله پهپادی آمریکا به سردار شهید قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی قدس سپاه در نزدیکی فرودگاه بغداد، کارکنان دیپلماتیک را از سفارتش در بغداد خارج کند.

روزنامه واشنگتن پست، خبرگزاری فرانسه و شبکه سی. ان. ان به نقل از مقامات عراقی که از این موضوع مطلع بودند گزارش دادند که این اقدام در پی نگرانی‌های امنیتی شدت یافته در عراق انجام خواهد شد که گفته می‌شود ترس از حملات گروه‌های مقاومت برای گرفتن انتقام سردار شهید سلیمانی در دی ماه سال گذشته است.

این کار چگونه انجام شود.

او علاوه بر این گفت: همان طور که قبلا گفته‌ام، برجام یا هر توافق بین‌المللی دیگری یک در چرخان نیست. این طور نیست که بتوانید عضو یک توافق شوید و بر کشورهای دیگر تحریم اعمال کنید، از منافع عضویت بهره ببرید و ۲۱۵ میلیارد دلار خسارت به مردم ایران بزنید. شمار افرادی که در طی این بیماری همه‌گیر به دلیل عدم دسترسی ما به بهترین کیفیت داروها و منابعی بین‌المللی که لازم داشتیم تا

توانیم قرنطینه‌ای کامل اعمال کنیم و نیز هست. سپس، به دلیل این که این ایران نبود که از توافق خارج شد، آمریکا باید حسن نیتش را نشان دهد. آن وقت ایران هم به پایبندی کامل به برجام کامل اعمال کنیم. ما فقط به خاطر جنگ اقتصادی آمریکا توانستیم این کار را انجام دهیم. آمریکا مسئول تمام این خسارت‌های است که به مردم ایران وارد کرده است که بسیاری از آن‌ها جبران ناپذیرند. ما باید اطمینان خاطر داشته باشیم که این تکرار نمی‌شود.

واکنش بایدن به ترور شهید فخری زاده

طمرح می‌شود که محمدجواد ظریف، وزیر خارجه کشورمان روز پنج‌شنبه در توییتی نوشت که ایران در صورتی که دولت بایدن حسن نیت خود را با پیروی از قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت نشان دهد، مسئله موشکی هم که هست.

رئیس‌جمهور منتخب آمریکا در ادامه افزود: با تمام این چیزها، به‌نظرم بسیار سخت خواهد بود. اما یک چیز را می‌دانم. ما نمی‌توانیم این کار را تنها انجام دهیم. به همین دلیل است که باید بخشی از گروه بزرگتری باشیم تا نه تنها با ایران بلکه با روسیه و چین و بسیاری از مسائل دیگر مقابله کنیم.

به گزارش ایسنا، اظهارات بایدن در حالی

توامندی (ایران) برای داشتن مواد اتمی را افزایش دادند. آنها (ایران) در حال حرکت به سمت توانایی داشتن میزان کافی مواد برای ساخت سلاح اتمی هستند و البته مسئله موشکی هم که هست. رئیس‌جمهور منتخب آمریکا در ادامه افزود: با تمام این چیزها، به‌نظرم بسیار سخت خواهد بود. اما یک چیز را می‌دانم. ما نمی‌توانیم این کار را تنها انجام دهیم. به همین دلیل است که باید بخشی از گروه بزرگتری باشیم تا نه تنها با ایران بلکه با روسیه و چین و بسیاری از مسائل دیگر مقابله کنیم.

به گزارش ایسنا، اظهارات بایدن در حالی

استقبال سفیر روسیه در آمریکا از تصمیم بایدن برای بازگشت به برجام

سفیر روسیه در آمریکا از تصمیم دولت جو بایدن رئیس‌جمهور منتخب آمریکا برای بازگشت به توافق هسته ای استقبال کرد.



به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری اردوپوبنت، اناتولی آنتونوف سفیر روسیه در واشنگتن در گفت و گویی در اندیشکده بروکینگز گفت: ما از تصمیم بالقوه واشنگتن برای بازگشت به توافق هسته ای [برجام] استقبال می‌کنیم. بر اساس این گزارش، اظهارات سفیر مسکو در آمریکا در پی این مطرح می‌شود که جو بایدن رئیس‌جمهور منتخب آمریکا وعده داده است در صورت «بازگشت ایران به پایبندی کامل به تعهدات هسته ای» به این توافق باز می‌گردد.

دونالد ترامپ رئیس‌جمهور فعلی آمریکا در سال ۲۰۱۸ با ناقص تلقی کردن این توافق، از آن خارج شد و تحریم‌های متعددی را علیه ایران اعمال کرد.

آمریکا:

تلاش چین برای نفوذ در دولت آتی بایدن شتاب گرفته است

مقام‌های اطلاعاتی آمریکا مدعی هستند، ماموران چین بر تلاش‌های خود برای نفوذ در دولت آینده جو بایدن، رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا افزوده‌اند. به گزارش ایسنا، به نقل از بی‌بی‌سی، ویلیام اوانینا، از دفتر مدیر اطلاعات ملی آمریکا، گفت که چین همچنین بر افراد نزدیک به تیم بایدن متمرکز است. همزمان یک مقام وزارت دادگستری آمریکا می‌گوید اخیرا بیش از هزار مأمور مظنون چینی از آمریکا گریخته‌اند.

اوانینا، سرپرست شاخه ضدجاسوسی اطلاعات ملی، روز چهارشنبه در یک نشست مجازی در اندیشکده موسسه اسنن ادعا کرد که چینی‌ها سعی داشته‌اند در روند تولید واکسن کرونا در آمریکا و همچنین انتخابات این کشور مداخله کنند. او افزود: "ما همچنین شاهد افزایش خفیف تلاش‌های برنامه ریزی شده و پیش بینی شده چین برای تغییر جهت کمپین نفوذ به سوی دولت آتی بایدن بوده‌ایم." او ادعا کرد، تلاش چین برای نفوذ در آمریکا نه فقط بر افرادی که در دولت تازه آمریکا شروع به کار کرده‌اند بلکه همچنین اطرافیان آنها متمرکز است. او افزود: "ما خیلی مشتاقیم اطمینان حاصل کنیم دولت تازه این نفوذ را درک می‌کند".

بایدن و دونالد ترامپ رئیس‌جمهور کنونی آمریکا در جریان مبارزات انتخاباتی هم‌گیر را متهم کردند تحت نفوذ چین هستند.

ادامه از ستون روبرو

اول به وعده‌های انتخاباتی که تضمین کننده‌ی نتایج مثبت اقتصادی باشند می‌اندیشند زیرا باید پاسخگوی کسانی که به آنها رای داده‌اند باشند. سیاست یک علم است که فرمول‌ها و قوانین حاکم بر آن با تغییر روسای جمهور دچار دگردیسی نمی‌شود. مهمترین وظیفه ی سیاستمداران اجتناب از ایجاد شرایطی است که به تغییر اولویت ها می انجامد. تغییر اولویت‌ها یعنی به محاق رفتن مطالبات مردمی و به محاق رفتن مطالبات مردمی یعنی به تعویق افتادن آرمان‌ها و تغییر جای متن و حاشیه که فلسفه‌ی وجود همه چیز را زیر سوال می‌برد و هزاران پرسش را مطرح می‌کند که پاسخ می‌طلبد.

آگهی تجدید مناقشه عمومی ۹۹-۹۰۷ نوبت دوم آگهی: ۹۹/۹/۱۵ عصرمردم سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد نگهداری فضای سبز پروژه ده شیخ را از طریق مناقصه عمومی و با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت به عمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز- میدان شهید مطهری- نبش لوار قدوسی شرقی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰-۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰آماده پاسخگویی می‌باشد. ۱-مبلغ تضمین شرکت در که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزارر تسلیم شود.	 شهر شیراز نوبت اول آگهی: ۹۹/۹/۱۳ افسانه سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۰۷۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی: ۰۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵ ب-فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۲۸۹ بانک شهر ۲-ارائه گواهی صلاحیت معتبر از اداره تعاون؟ کار و رفاه اجتماعی استان فارس الزامی است و شرکت هایی که مجوز فعالیت از استانهای دیگر را داشته باشند می بایست مجوز فعالیت در استان فارس را از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس اخذ نمایند. ۳-مدیرعامل یا یکی از اعضاء هیأت مدیره شهرک الزاماً می بایست دارای مدرک کارشناسی از دانشکده های دانشکده های کشاورزی یا منابع طبیعی در رشته های مرتبط با موضوع مناقصه و سیام دار و دارای حق امضا در اسناد و مدارک مالی و قراردادهای باشد. ۴-خدمات حفظ و نگهداری لضای سبز می بایست جزء موضوع اساسنامه شرکت باشد. ۵-ارائه یک سال سابقه اجرایی درخصوص حفظ و نگهداری فضای سبز یا احداث فضای سبز توسط شرکت، الزامی می باشد. ۶-آخرین مهلت تحول پیشنهادها: تا پایان وقت اداری مورخ ۹۹/۹/۲۶ می باشد. ۷-زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۳ مورخ ۹۹/۹/۲۹ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهارراه خلدبرین خواهد بود. ۸-هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد. ۹-بدیهی است شرکت در مناقصه ارائه پیشنهاد به منزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود. ۱۰-سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد. ۱۱-آگهی و اطلاعات مربوطه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد. شناسه آگهی: ۱۰۵۲۲۴۱ م/۸۶۹۷/الف
اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز	



شهردار شیراز عضو هیأت مدیره متروپلیس شد
با رای اعضای حاضر در نشست مجمع عمومی انجمن کلان شهرهای مهم جهان، شهردار شیراز عضو هیأت مدیره انجمن کلان شهرهای ...



شأن مجلس در ارائه لایحه بودجه رعایت نشد
نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: ارائه لایحه بودجه دولت در مجلس بسیار مهم است که امسال شأن مجلس رعایت نشد ...



فارس می تواند قطب صنعت هوایی جنوب کشور باشد
رئیس مجمع نمایندگان فارس با اشاره به سابقه درخشان استان در صنعت دفاعی و هوایی گفت: فارس می تواند به کمک ظرفیت‌های وزارت دفاع ...

شهردار شیراز عضو هیأت مدیره متروپلیس شد

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز افزود: هدف اصلی متروپلیس ارتقای ارتقای توسعه شهری پایدار در شهرهای بزرگ به منظور ارتقای کیفیت زندگی شهروندان از طریق هدایت شبکه‌جهانی کلان‌شهرها و کمک به توسعه مناطق کلان‌شهرهای مهم جهان است.

جورکش گفت: شهرداری شیراز در راستای توسعه مناسبات، ارتباطات و همکاری‌های بین المللی و بهره‌گیری از ظرفیت دیپلماسی شهری تلاش می‌کند تا تعامل بین شهرداری و سایر کشورها را با استفاده از تمامی ظرفیت‌های موجود افزایش دهد. شیراز عضو هیأت مدیره اتحادیه شهرهای تاریخی، عضو هیأت اجرایی مجمع شهرداران آسیایی و شبکه همکاری بین شهری برای میداث فرهنگی منوی است.

بر اساس این گزارش، مجمع عمومی کلانشهرهای جهان با حضور شهرداران کلانشهرهای دنیا از پنج قاره برگزار شد. در این نشست که به صورت مجازی برگزار شد، شهردار گوانگجو و شهردار بوگاتا مشترکا به عنوان رئیس و پیروز حناچی شهردار تهران به همراه شهرداران برلین، مونته ویدئو، بارسلون، خاوتنگ و مونترال به عنوان نائب رئیس انتخاب شدند. همچنین ژان‌لوک وانراس از بروکسل عنوان خزانهدار این سازمان را کسب کرد و محمدرضا کلایی شهردار مشهد، میگل گاریدو از سانتیاگو، سو جونگ هوب شهردار سنول و پابلو ژاوکین شهردار روزاریو نیز به‌عنوان معاونان منطقه‌ای این سازمان انتخاب شدند.



با رای اعضای حاضر در نشست مجمع عمومی انجمن کلان شهرهای مهم جهان ، شهردار شیراز عضو هیأت مدیره انجمن کلان شهرهای مهم جهان (متروپلیس) شد. مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز اعلام کرد: حیدر اسکندربور شهردار شیراز در سیزدهمین کنگره جهانی متروپلیس که به صورت مجازی و به میزبانی گوانگجو (کشور چین) برگزار شد، با رای اعضای حاضر در این نشست عضو هیأت مدیره انجمن کلانشهرهای مهم جهان (متروپلیس) شد. حمید جورکش اضافه کرد: سیزدهمین کنگره جهانی متروپلیس به ریاست شهردار برلین و رئیس فلی متروپلیس برگزار شد که با توجه به عدم حضور وی در انتخابات دور جدید، با رای اعضای هیأت مدیره شهرداران گوانگجو و بوگوتا پایتخت کلمبیا برای دوره سه ساله ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۴ هر کدام به مدت ۱.۵ سال ریاست متروپلیس را بر عهده خواهند داشت. همچنین اکتاویو دلا وارا دبیر کل متروپلیس در سمت خود ابقا شد .

وی خاطرنشان کرد: انجمن کلان شهرهای مهم جهان (متروپلیس) در سال ۱۹۸۴ به ابتکار شهرداری پاریس بنیان گذاری شد و در سال ۱۹۸۵ در مونترال (کانادا) آغاز به کار کرد. هم اکنون دبیرخانه این انجمن بین المللی در بارسلون اسپانیا واقع شده است.

گذر بیماران کرونا۱ فارس از ۱۵۰ هزار نفر

از تردد‌های غیرضروری می‌تواند از ابتلا به کروناویروس پیشگیری کند. به گزارش ایستا، علیرغم کاهش مجدد شمار فوت شدگان کرونا طی ۲۴ ساعت گذشته و به نسبت روزهای قبل در فارس، کارشناسان حوزه سلامت تاکید دارند که هنوز شرایط در فارس تثبیت نشده است، بنابراین باید توصیه‌های بهداشتی را جدی گرفت و تحت هیچ عنوان نسبت به شیونامه‌های بهداشتی، بی تفاوت نبود.

پنجشنبه ۱۳ آذر در جمع خبرنگاران گفت: متأسفانه طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۸ شهروند دیگر در استان فارس را بر اثر این بیماری از دست دادیم. دکتر سید روح‌الله حسینی با بیان اینکه شمار فوت شدگان کووید۱۹ در استان فارس از ابتدا تاکنون را ۲۵۸۹ نفر اعلام و اضافه کرد: از ابتدای شیوع این بیماری تا امروز، ۱۵۰ هزار و ۲۵۲ نفر در فارس به کرونا مبتلا شده‌اند. حسینی یادآور شد که تست این تعداد بیمار از بین ۵۰۴ هزار و ۶۸۳ نمونه آزمایشگاهی گرفته شده از

ایستا: ابتدای بیش از ۱۵۰ هزار نفر در فارس به کرونا طی ۹ ماه یعنی بالغ بر ۳ درصد از جمعیت حدود ۵ میلیون نفری این استان با کووید ۱۹ دست و پنجه نرم کرده‌اند. استان فارس که از نگاه صاحب‌نظران سلامت، در مواجهه با کووید۱۹ عملکرد موفقی داشته، طی ۲ ماه اخیر، بیش از هر زمانی چالش افزایش تعداد بیماران و فوت ناشی از این بیماری را تجربه کرده و همچنان با این روند سینوسی مواجه است. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

قادری نماینده شیراز در مجلس: شأن مجلس در ارائه لایحه بودجه رعایت نشد

نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: ارائه لایحه بودجه دولت در مجلس بسیار مهم است که امسال شأن مجلس رعایت نشد.

به گزارش خبرنگار مهر، جعفر قادری صبح امروز گلایه خود را در توتیتی اعلام کرد که در راستای عملکرد دولت الکترونیک و توجه به پروتکل‌های بهداشتی لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ را دولت به وسیله یک موتوری برای مجلس ارسال کرده است که در این راستا در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه لایحه بودجه سال باید توسط رئیس جمهور به مجلس تقدیم شود افزود: این در حالی است که «حسینی امیری»، معاون پارلمانی رئیس جمهور، لایحه بودجه ۱۴۰۰ را به علی نیکزاد، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، ارائه داد.

قادری با اشاره به اینکه از سوی معاون پارلمانی رئیس جمهور اعلام شد با توجه به توصیه‌های ستاد ملی کرونا به جای رئیس جمهور، نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه آخرین لایحه بودجه دولت دوازدهم را به مجلس ارائه خواهد کرد افزود: اما بر خلاف انتظارها رئیس سازمان برنامه و بودجه نیز در مجلس حضور پیدا نکرد.

نماینده مردم شیراز و زرقان با یادآوری اینکه همه ساله رسم بر این بوده است که در زمان ارائه لایحه بودجه، رئیس جمهور ضمن ارائه توضیحاتی از لایحه بودجه آخرین وضعیت شاخص‌های اقتصادی کشور را هم تشریح کند یادآور شد: شأن مجلس بالاتر از این است که معاون پارلمانی رئیس جمهور لایحه بودجه را در کمتر از ۲۰ ثانیه به مجلس تقدیم کند.

رئیس مجمع نمایندگان فارس: فارس می‌تواند قطب صنعت هوایی جنوب کشور باشد

ایستا: رئیس مجمع نمایندگان فارس با اشاره به سابقه درخشان استان در صنعت دفاعی و هوایی گفت: فارس می‌تواند به کمک ظرفیت‌های وزارت دفاع، قطب هوایی جنوب کشور باشد. ابراهیم عزیزی در نشست مشترک با مسئولان وزارت دفاع و استاندارد فارس با اشاره به قابلیت‌های استان در صنعت دفاعی و هوایی، گفت: استان فارس با وجود نیروهای توانمند و ظرفیت‌های خوب در حوزه دفاعی و هوایی، در صورت حمایت وزارت دفاع می‌تواند یک الگوی کم نظیر در جنوب کشور باشد. به گزارش ایستا به نقل از دفتر نماینده شیراز و زرقان در مجلس، عزیزی با اشاره به واحدهای موفق در این عرصه همچون کیمیا افزار و ... گفت: امروز کیمیا افزار با مدیریت جهادی یک انسان خلاق و خوش فکر، ۳۹هزار قطعه تحریمی را تولید می‌کند که در نوع خود بی نظیر است و باید به این ظرفیت‌های بزرگ توجه ویژه شود.

نماینده شیراز و زرقان در مجلس با بیان اینکه مجموعه مدیران فارس در تمام قوا برای رشد صنعتی استان انگیزه‌های بسیاری دارند، افزود: امروز در استان فارس برای کسانی که علاقه مند به سرمایه گذاری باشند، هیچ مانعی وجود ندارد.

عزیزی خواستار عملیاتی شدن سریع توافقات شد و گفت: انتظار می‌رود توافقات این جلسات هر چه زودتر عملیاتی شده تا با یک شتاب منطقی، رشد صنعتی استان را به پیش ببریم. او همچنین گفت: استان فارس در دفاع مقدس با دانشگاه صنعتی مالک اشتر حرف‌های بسیاری برای گفتن داشت و امروز نیز در عرصه‌های مختلف حمل و نقل ریلی، هوایی و زمینی می‌تواند اثر گذار باشد. عزیزی خاطرنشان کرد: اگر ظرفیت‌های وزارت دفاع با قابلیت‌های فارس ممزوج شود، قطعا این استان می‌تواند قطب صنعت هوایی در جنوب کشور باشد و این مهم قابل دستیابی است.

عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عمومی شیراز: مطب پزشکان خانواده۱ فارس ۲ روز تعطیل است

ایستا: عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عمومی شیراز از تعطیلی مطب پزشکان خانواده فارس در روزهای شنبه و یکشنبه ۱۵ و ۱۶ آذر به دلیل پاسخ ندادن به مطالبات این گروه از سوی دستگاه‌های مسئول تعطیل می‌شود

دکتر سیامک متقیان پور در گفت‌وگو با ایستا با اشاره به اینکه ۱۲۵۰ پزشک خانواده شهری (عمومی و تخصصی) در فارس بیان کرد: این تعداد پزشک، ۹۸ درصد جمعیت شهری استان فارس را پوشش می‌دهند.او ادامه داد: این قشر طی ۹ سال گذشته چغای بسیار زیادی را متحمل شده‌اند، یکی اینکه بیمه حقوق و سرانه را با تأخیر می‌دهند و سرانه حداقلی سالانه را هم افزایش نداده‌اند به ویژه طی سال‌های ۹۸ وامسال که معیشت این قشر دچار مشکل زیادی شد و دخل و خرج آنها در مطب‌ها و مراکز درمانی مطابقتی ندارد.متقیان‌پور بااشاره به اینکه مطالبات دیگری چون کسورات بیمه‌ای داشتیم و در پی آن چندین بار اعتراض مدنی انجام شد، عنوان کرد: ۱۶ مهرماه امسال ۵۰۰ نفر از پزشکان خانواده در مقابل دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تعطیلی مطب‌ها تجمع کردند اما آنچنان که باید و شاید به مطالبات ما رسیدگی نشد و به ناچار طی دو روز آینده مراکز پزشکان خانواده در کل استان تعطیل خواهد شد. به گفته عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عمومی شیراز، یک طومار از سوی پزشکان خانواده امضاء و با طرح مشکلات برای وزیر بهداشت ارسال شده است.

متقیان‌پور گفت: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۵ آذر ابتدا مقابل بیمه سلامت فارس و سپس در مقابل دفتر اسناد پزشکی بیمه تأمین اجتماعی فارس تجمع مجدد خواهیم داشت اما به دلیل شرایط کرونایی تعداد محدودی از پزشکان خانواده به نمایندگی از دیگر پزشکان بدون شعار تجمع خواهند کرد.

مدیر کل فرودگاه‌های استان فارس: تکمیل آشیانه فرودگاه شیراز نیازمند سرمایه‌گذاری است

ایرنا: مدیر کل فرودگاه‌های استان فارس گفت: ادامه ساخت پروژه آشیانه هوایمای فرودگاه بین‌المللی شیراز و تکمیل آن نیازمند جذب سرمایه‌گذار است. غلامرضا کریم آقایی روز جمعه با بیان اینکه این پروژه هم‌اینک به مرحله اتمام زیر ساخت و فونداسیون رسیده است افزود: در صورت جذب سرمایه‌گذار امکان واگذاری پروژه به شکل BOT وجود دارد. قراردادهای بی،اوتی (B.O.T) با ساخت، بهره برداری و انتقال (واگذاری) به قراردادهایی گفته می‌شود که در آن شرکت یا شرکت‌هایی در قبال امتیازاتی، اقدام به اجرای پروژه‌های سنگین می‌کنند و پس از بهره‌برداری مدت مشخصی از آن پروژه منتفع می‌شوند و سپس پروژه و مستحقات را به طوری که امکان قابلیت کامل داشته باشد، بلاعوض به طرف دیگر که عموماً دولت یا شرکت‌های وابسته به دولت هستند انتقال می‌دهند.وی ادامه داد: عملیات اجرای پروژه از محل اعتبارات استانی آغاز و پس از اتمام فونداسیون و خرید سازه فضایی، روند اجرایی پروژه متوقف شده است. او اظهار داشت: این آشیانه دارای ۱۳ هزار متر مربع مساحت است و ظرفیت پارک چهار هوایمایی بدنه متوسط یا ۲ هوایمایی پهن پیکر را به طور هم‌زمان دارد.

مدیر کل فرودگاه‌های فارس تصریح کرد: از این آشیانه می‌توان به عنوان مرکز تعمیر و نگهداری هلیکوپتر و هواپیما در جنوب کشور نیز استفاده کرد.

کریم‌آقایی افزود: در صورت اعلام آمادگی و همچنین جذب سرمایه‌گذار با هدف اتمام این پروژه، این امکان وجود دارد که پروژه به شکل BOT و بر اساس مدل‌های مالی از سوی شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران به سرمایه‌گذار واگذار شود.

ایرنا: مجری طرح احداث راه آهن یزد-اقلید، پیشرفت فیزیکی این طرح را حدود ۸۲ درصد اعلام کرد و گفت: عزم و اراده جدی برای بهره‌برداری از این طرح اولویت‌دار دولت تا پایان سال ۹۹ وجود دارد. محمد منجمی در حاشیه بازدید از این پروژه در ایستگاه اقلید در گفت و گوی اختصاصی با با ایرنا افزود : کل طرح به طور میانگین ۸۲ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که شامل ۹۴ درصد پیشرفت در بخش زیرسازی و ۲۰ درصد پیشرفت در بخش روسازی و ۷۵ درصد پیشرفت عملیات ساختمانی و فضاسازی ایستگاهی در طول مسیر است.

وی افزود: این طرح دارای ۲۷۰ کیلومتر مسیر اصلی است و در فاز اول بهره برداری، ۱۰ کیلومتر خطوط ایستگاهی نیز تکمیل می‌شود. منجمی ادامه داد: ایستگاه‌های ایرکوه و مهریز در استان یزد ایستگاه‌های رجه یک و اصلی این طرح هستند و ایستگاه اقلید تنها ایستگاه این پروژه در استان فارس است. منجمی ادامه داد: در فاز نخست فاصله بین ایستگاه ۴۰ کیلومتر است که در فاز نهایی آن این مقدار با افتتاح ایستگاه‌های جدید به ۳۰ کیلومتر کاهش پیدا کند.



وی با اشاره به اینکه اعتبار این طرح از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور تأمین شده است، افزود: دولت در این پروژه تاکنون بیش از یک هزار میلیارد تومان هزینه کرده است و پیش بینی می‌شود تا پایان طرح بیش از ۶۵۰ میلیارد تومان اعتبار دیگر هزینه شود. مجری طرح راه آهن یزد-اقلید با بیان اینکه در محدوده استان فارس ریل گذاری به صورت کامل انجام شده است، افزود: با احداث تقاطع جاده ای با بزرگراه اصفهان-شیراز، این پروژه در این استان تقریباً

گیاه دارویی خاکشیر برای نخستین بار در کازرون زیر کشت دیم رفت

اردیبهشت ماه برداشت می‌شود. گفت کشت این گیاهان دارویی با توجه به نیاز آبی کم، مقاوم بودن در مقابل خشکی، سرما و شوری خاک، از توجیه اقتصادی بالایی برخوردار است .

حمید رشیدی افزود: کشت این محصول در روستای جعفرجن بخش کنارخته و کمارج از توابع شهرستان کازرون انجام شد.مدیرجهادکشاورزی کازرون با اشاره به اینکه خاکشیر در آبان ماه کاشته و اواسط

در گفت‌وگو با ایرنا گفت: در راستای توسعه کشت گیاهان دارویی، برای اولین بار هفت هکتار از اراضی دیم این شهرستان به کاشت خاکشیر اختصاص یافته است.

ایرنا: گیاه دارویی خاکشیر برای نخستین بار در شهرستان کازرون در مزرعه‌ای به وسعت هفت هکتار به صورت دیم کاشته شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کازرون پنجشنبه

عکس: علی گزلبند / عصر مردم

فاصله اجتماعی را رعایت کنیم

چشم شیشه‌ای



درخواست‌های مردم و پاسخ مسوولان

بهای مرغ در فارس چند روزی است که دچار نوسان شده است؛ از یک طرف شهروندان برای کاهش قیمت لحظه شماری می کنند و ...



برنامه‌های روز دانشجو در فارس اعلام شد

دبیر قرارگاه دانشجویی شهید رجایی فارس برنامه‌های روز دانشجو در این استان را تشریح کرد ...



باغدارانی که تیشه به ریشه درختان زدند!



رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری فیروزآباد ادامه داد: در خصوص این موضوع با رییس چهاراد کشاورزی شهرستان و سایر دستگاه‌های مرتبط هماهنگی لازم صورت گرفته است. رحمت بر اضافه کرد: قطع درختان چه از گونه‌های باغی و چه جنگلی نیاز به مجوز قانونی داشته که باید از طریق دستگاه‌های مربوطه صادر گردد.

وی به برخورد با قاچاقچیان چوب اشاره و بیان داشت: به صورت ۲۴ ساعته گشت زنی ما برقرار و چنان چه خودروبی بدون مجوز قانونی اقدام به حمل چوب، چه از گونه‌های باغی و چه جنگلی کرده باشد، توسط نیروهای نظامی و انتظامی متوقف و اعمال قانون خواهد شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری فیروزآباد اظهار داشت : به هیچ عنوان اجازه قطع و فروش و انتقال گونه‌های جنگلی را نمی‌دهیم.

نوسان بهای مرغ در فارس؛

درخواست‌های مردم و پاسخ مسوولان

حالت معمول نداشتیم.

وی ادامه داد: اما به دلیل اینکه در استان‌های همجوار در کلان مشکل جوجه ریزی اتفاق افتاده بود، یک مقدار از تولید فارس به این استان‌ها راه پیدا کرد.

معاون سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: در هفته نخست آذرماه با توزیع مرغ منجمدی که در انبار



پشتیبانی امور دام استان به عنوان ذخیره استراتژیک وجود داشت، مقداری از کمبود عرضه جبران شد. کیومرثی افزود: مرغ منجمد با نرخ ۱۵ هزار تومان تحویل مصرف کنندگان شد و مابقی نیاز استان را از طریق تامین مرغ گرم کشتار روز به بازار عرضه کردیم. وی ادامه داد: به دلیل مشکل کمبود عرضه در سطح کشور نرخ مرغ افزایش یافت که استان فارس نیز با توجه به اینکه بخشی از تولیدات خود به استان‌های همجوار عرضه کرد با این افزایش نرخ مواجه شد. معاون سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: با همه

ایرنا: بهای مرغ در فارس چند روزی است که دچار نوسان شده است؛ از یک طرف شهروندان برای کاهش قیمت لحظه شماری می کنند و از طرفی مسوولان به دنبال فروشنشادن حباب ایجاد شده هستند.

در حالی که ستاد تنظیم بازار کشور نرخ هر کیلوگرم مرغ گرم را ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان تصویب کرده است اما مردم مرغ را با این قیمت در بازار پیدا نمی کنند. یکی از شهروندان شیرازی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: رسانه‌ها به نقل از ستاد تنظیم بازار کشور نرخ هر کیلو گرم را ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان اعلام کرده اند که فکر می‌کنم این نرخ مربوط به تهران است.

وی افزود: روز پنج شنبه ۱۳ آذرماه که برای خرید مرغ به برخی فروشگاه‌ها مراجعه کردم نرخ آن بین ۲۸ هزار تا ۳۱ هزار تومان بود.

وی ادامه داد: انتظار است نهادهای نظارتی به این مساله ورود پیدا کنند و اجازه ندهند در این شرایط اقتصادی به قشر متوسط و ضعیف جامعه فشار وارد شود.

علت افزایش قیمت مرغ چه بود؟

خبرنگار ایرنا برای پیگیری این موضوع با معاون پهسود تولیدات دامی‌سازمان جهاد کشاورزی فارس تماس گرفت که وی در این زمینه بیان کرد: عرضه مرغ در ۱۰ روز نخست آذرماه ۹۹ به دلیل مشکلی که در کشور در بحث جوجه یک روزه وجود داشت، با افزایش نرخ مواجه شد.

کرامت الله کیومرثی افزود: در استان فارس با توجه به فعال بودن زنجیره‌های تولید و با توجه به اینکه حدود ۱۳ درصد نیاز از طریق جوجه‌های یک روزه مرغ مادر درون استان تامین می‌شود، مشکل اختلاف آمار معنی داری با آمار واقعی جوجه ریزی

باغدارانی که تیشه به ریشه درختان زدند!

انتشار تصویر قطع درختان در تفرجگاه رودبال فیروزآباد، صحنه‌ای تاسف بار برای دوستداران طبیعت و محیط زیست به وجود آورد و ...

یاد داشت وارده

مرد را باشد اگر دردی خوش است درد بی دردی علاجش آتش است

بنام آنکسی که به مشیتش برآن مفضل نمود که عده ای را معلول آفرید؛ معلولیتی که برای معلولان یک نعمت و برای دیگران شکر گزاری عظیم است خوب که می‌نگریم در می‌یابیم معلول آن نیست که پا نداشته باشدبلکه معلول آن است که نمی‌تواند بخشی از توانایی‌ها و ظرفیت‌های خود را مورد استفاده قرار دهد. معلول کسی است که با وجود برخورداری از نعمت سلامتی ، قدرت استفاده وبهره برداری از مواهب الهی را ندارد خدای من ومعبودم ،تواشکرمیگویم که لایق دانستنم . معلولان را درمقامی آفریدی که هرکه کسی ببیند با زبان بی زبانی شکر میکند.تورا سپاس، که اگر یک نعمت را از بنده ای گرفتی هزاران موهبت را به ایشان عطا فرمودی ؛روحی قدرتمند واحساسی سرشارازعشق وعاطفه برایشان به ارمغان آوردی وهیچ موجودی را بی هدف نیافریدی

امروز برخورد فرض دانستم به بهانه هفته معلولان ، برای شما فرانزه ای بنویسم که تیدین قلب زدنگی و زدن نبض طبیعت را احساس می کنید ، شما فرهیخته ای که در زال شعور و صفای فطرت خدایی ، جلال و جمال جهاندار جان آفرین را می‌نگرید؛ برای شما بر جسته ای می‌نویسم که می‌توانید با جسم معلول خود همگان را به شکر گزاری نعمت‌های پروردگار وادار کنید و حتی با تعمق در گردش حکیمانه ای چرخ روزگار ، به میهمانی همه نشانه‌های خلقت بروید. برای شما متعهدی می‌نویسم که با بهره گیری از سرچشمه ی زال معارف و وظیفه شناسی ، نعمت سلامتی را به تماشای تامل و تفکر همگان دعوت می‌نمایید

معلولان عزیز، شما توانمندانی هستید که تقدیر را وادار به شکست کردید واز آنچه خداوند برایتان مقدر کرده راضی وخشنودید شما که در عرصه امتحانات زندگی سرفراز وسربلند بیرون آمدید وچه زیبا وهدفدار زندگی کردید که حتی مرگ هم از تماشای لحظات ناب زندگی کردنتان، بندگیتان سیر نمی‌شود.معلولان گرمای به خود بیابید که در تمام عمر دستان وپاهای ناتوانتان در دست خداست وتوفیق سرفرازی از آزمون الهی را پیدا نموده اید خوش به سعادتتان که با ناتوانی جسمی مبارزه کرده وروح بلندتان همگان را به کرتش پروردگار وادار می‌کند . از صمیم قلب به عنوان هم نوع فقط می‌توانم یک جمله بگویم وس که هیچ وقت متوقف نکندخودتان را همیشه در زندگی کمی‌هایی وجود دارد که با اراده قوی برطرف خواهد شد. به خدا توکل کنید واد سردی مردمان وبی مهربی دیگران نرنجید که اجر وپاداشی عظیم در محضر آفریدگار جهانیان هستید . درود برصبر بی انتها ودل دریایی تان

اگر کسی تو را با تمام مهربانیت دوست نداشت

دلگیر میاش که نه تو گنه کاری نه او دلش برای پذیرش مهربانی تنگ است

گناه از او نیست

تو هم با تمام مهربانیت زیباترین معصوم دنیایی

پس خود را تنگنکار نبین

من خدایی را می‌شناسم که ابر رحمتش به عمر زمین و زمان باریده

یکی سپاسش می‌گوید و هزاران نفر کفر می‌گویند

پس از ناسپاسی‌شان نرنج، اما برای شادی دلشان بکوش؛

که با مهربانی روح تو آرام می‌گیرد

تو با مهرت بال و پر می‌گیری

خوبی دلیل جاودانگی تو خواهد شد.

حیدر صدقلی معلول جسمی حرکتی

از امروز یک سوم کارکنان شهرداری شیراز به سر کار می‌روند



معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری شیراز گفت: از شنبه پانزدهم آذر وضعیت حضور کارکنان در حوزه‌های اداری و ستادی به خصوص حوزه‌های شهرداری، فنی و درآمد مناطق به صورت یک سوم است.

محمدعلی راضی افزود: مجموعه‌های خدمات رسان شهرداری شیراز همچون سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی، مدیریت پسماند، اداره کنترل ترافیک، بخش نگهداری فضای سبز، سازمان فاوا، سازمان آرامستان‌ها و پروژه‌های عمرانی با حضور ۵۰ درصد کارکنان است.

وی اضافه کرد: مدیریت بحران در ستاد، مناطق و سازمان‌ها مطابق با بخشنامه شهردار شیراز کنند.

معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی کرد: وظیفه برنامه ریزی بر انجام کار بر عهده مدیران شهرداری و وظیفه نظارت بر اجرای بخشنامه‌ها بر عهده اداره کل بازرسی است.

راضی گفت: با توجه به شرایط ویژه پیش رو، تغییرات در صورت لزوم طی بخشنامه آتی به اطلاع می‌رسد.

حق‌آبه زیست‌محیطی به تالاب کمجان فارس هم رسید



ایرنا: عملیات رهاسازی ۵۵ میلیون مترمکعب آب سد درودزن به عنوان سهم طبیعت و محیط زیست، ۲۴ آبان‌ماه گذشته آغاز شد و حق‌آبه پس از هشت روز طی مسیر بر بستر تالاب بختگان رسید؛ روز پنجشنبه ۱۳ آذرماه هم نوبت به تالاب کمجان رسید که سهمی از این حق‌آبه داشته باشد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس با بیان اینکه روز پنجشنبه کانال‌های انشعابی از رودخانه کرِ موسوم به مقصودآباد و پارسپان بازگشایی شد، افزود: به منظور آبرسانی به تالاب کمجان این مجراها بازگشایی می‌شود، این اقدام با هماهنگی استانداری فارس، اداره کل حفاظت محیط زیست ، شرکت آب منطقه ای و دستگاه قضایی صورت می‌گیرد.

حمید ظهربی ادامه داد : اداره کل حفاظت محیط زیست فارس از کشاورزان شرق حوضه آبخیز بختگان و اصفاف مرتبط با بخش کشاورزی می‌خواهد برای حفظ تعاملات فی مابین از هرگونه برداشت حق‌آبه محیط زیست را روز دوشنبه هفدهم آذرماه خودداری کنند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس افزود: ماموران حفاظت محیط زیست و شرکت بهره برداری منابع آب تا آخرین لحظه جاری بودن حق‌آبه با قاطعیت از هرگونه دست اندازی به محیط زیست جلوگیری می‌کنند

و در صورت مشاهده تخلف موضوع را به مراجع قضایی گزارش می‌دهند.

رها شدن آب از سد درود زن و رسیدن آن به تالاب بختگان اسسال برای دومین سال پیاپی است که با دستور عنایت الله رحیمی‌استادار فارس محقق می‌شود، پارسال ۴۰ میلیون متر مکعب و امسال ۵۵ میلیون متر مکعب حق‌آبه بختگان رها شده است.

سد مخزنی درودزن در استان فارس در ۵۰ کیلومتری شمال غرب شهر مرودشت و بر روی رود کر ساخته شده‌است.

تالاب و دریاچه بختگان بزرگترین دریاچه استان فارس در سال‌های پر آب زیستگاه زمستانه پرندگانی مانند فلا밍گو، درنا، کبوتر دریایی، آب‌چلیک، مرغابی و غاز است که از روسیه ودشت‌های سیبری به ایران مهاجرت می‌کنند.

این دریاچه که در فاصله ۲۲۰ کیلومتری شرق شیراز در استان فارس قرار دارد در حفظ بوم‌ساختار و محیط زیست شهرستان‌های اطراف نیز تأثیر بسزایی دارد و در سال‌های گذشته کاملاً خشک بود و در حالی که امسال بر اثر بارش‌های بهاری آبیگیری شد اما در گرمای تابستان معمولاً باز هم به سمتی خشکی می‌گراید.

دریاچه بختگان در شهرستان‌های نی ریز و بختگان و در نزدیکی شهرستان خرامه در شرق استان فارس واقع شده است.

تالاب کمجان هم در مسیر کوچ پرندگان مهاجر قرار دارد و یک درصد از پرندگان خاورمیانه در صورت پرایی به این تالاب مهاجرت می‌کنند. این تالاب در دهه ۶۰ به دلیل ایجاد زکش‌هایی به طور کامل خشک شد. اما چند سال قبل به همت اهالی روستای کمجان با سد کردن چندین قسمت از زهکش‌های احداثی به طور چشم گیری احیا شد.

مطابق آخرین گونه شناسی صورت گرفته بیش از ۱۰۰ گونه پرنده آبزی، کنارآبزی، مهاجر، بومی و نیمه مهاجر در حوزه این تالاب توسط سرمحیط بانی خرامه شناسایی شدند. در این تالاب گونه‌های متنوعی از گیاهان تالابی و مردابی از جمله نی، لونی،شوره و درمنه وجود دارد.

در دوران کرونا، تجارب زیسته معلمان و دانش‌آموزان

از یادگیری الکترونیکی در دوران کرونا، شیوه‌های سنجش ارزیخش و ارزشیابی مستمر و پایانی در فضای مجازی، شیوه‌های پشتیبانی تربیتی، فرهنگی و آموزش مستمر از دانش‌آموزان و معلمان در فضای مجازی، چگونگی طراحی فعالیت‌های یادگیری و تکالیف مهارت‌محور در فضای مجازی از دیگر محورهای این همایش است.

آموزش‌های مجازی از طریق شبکه ملی شاد، راهکارهای توسعه حرفه‌ای معلمان در بستر آموزش مجازی در دوران کرونا، چگونگی ایجاد شبکه‌های تعاملی معلمان بمنظور ارتقای مهارت‌های حرفه‌ای آن‌ها در فضای مجازی از جمله محورهای برگزاری این همایش است.

اسماعیلی در تشریح دیگر محورهای برگزاری این همایش هم گفت: برنامه‌ریزی درسی طراحی آموزش

شیراز؛ میزبان همایش ملی آموزش مجازی در دوران کرونا

و گفت: آخرین مهلت ارسال به دبیرخانه این همایشی ۱۵ بهمن‌ماه و زمان برگزاری آن نیز ۱۲ و ۱۴ اسفندماه سال جاری است.

وی با اشاره به محورهای این همایش بیان کرد: فرصت‌ها، چالش‌ها و راهکارهای تربیت رسمی در فضای مجازی در دوران کرونا، شیوه‌های کیفیت‌بخشی به آموزش در فضای مجازی(با تأکید بر آموزش در شبکه ملی شاد)، آسیب‌شناسی برگزاری

مدیرکل آموزش و پرورش فارس از برگزاری همایش ملی آموزش مجازی در دوران همه‌گیری کرونا به میزبانی این استان خبر داد و گفت: علاقمندان ۱۵ بهمن‌ماه مهلت ارسال آثار به دبیرخانه جشنواره دارند. به گزارش ایکنا از فارس، فرهاد اسماعیلی، مدیرکل آموزش و پرورش فارس امروز، ۱۳ آذرماه در جمع خبرنگاران از برگزاری همایش ملی آموزش مجازی در دوران همه‌گیری کرونا به میزبانی این استان خبر داد.

دبیر قرارگاه دانشجویی شهید رجایی فارس برنامه‌های روز دانشجو در این استان را تشریح کرد.

خواص باور نکردنی کدو حلوایی برای سرماخوردگی



دلیل داشتن مقادیر بالای کاروتنوئید ۳۰ درصد از بروز تمام انواع سرطان‌ها پیشگیری می‌کند. علاوه بر این کدو حلوایی به دلیل دارا بودن مقادیر بالای بتاکاروتن که در میوه‌ها و سبزی‌های

باشگاه خبرنگاران: کدو حلوایی یک گیاه غلفی است که دارای ساقه‌های بلند و خزنده و برگ‌های پهن است. گل‌های این گیاه زرد و میوه آن ششپه خربزه و یا خیلی بزرگتر از آن است. قسمت‌های مورد استفاده کدو حلوایی میوه، پوست، تخم میوه است. گل کدو حلوایی را می‌توان پخته و در ترشی، مربا و... استفاده کرد.

کدو حلوایی طعم شیرین و بافت نرم و لطیفی دارد، اما بسیار کم کالری است به طوری که در هر ۱۰۰ گرم از این گیاه تنها ۲۰ کالری وجود دارد. کدو حلوایی یکی از نیروگاه‌های تولید ریزمغذی‌های حیات بخش در طبیعت است که با بیش از یکصد ماده مغذی و شفابخش بسته بندی شده و در عین حال برای حفظ زیبایی نیز بسیار مفید است. این گیاه خوراکی حاوی اکسیدهای قدرتمند آنتی‌هیدروکسی است که یک اسید طبیعی در میوه است و سلول‌های مرده پوست را برطرف کرده و پوست را درخشان می‌کند. همچنین حاوی ویتامین A است که به تولید سلول‌های پوستی جدید و نرم‌تر و جوان‌تر شدن این بافت کمک می‌کند. کدو حلوایی با داشتن غنی‌ترین ریزمغذی‌ها، مجبزه به سلاح‌هایی موثر برای مقابله با بیماری‌هاست. کدو حلوایی به

باشگاه خبرنگاران: طبق گزارش منتشر شده از سسوی مجله «کیندر» شیش می‌تواند هنگام بازی از طریق لمس کردن از سر کودکی به کودک دیگر منتقل شود. از آنجا که شیش مقداری بزاق در پوست سر ترشح می‌کند، باعث خارش شده و ممکن است به تبع آن کودک پوست خود را بخراشد و این موضوع گاهی منجر به زخم‌های پوستی کوچک می‌شود که می‌تواند آلوده و باعث عفونت باکتریایی شود.

دو ماده برای خلاص شدن از شر شیش دو ماده برای راهی از شر شیش وجود دارد؛ ماده اول دستگاه عصبی شیش را از کار می اندازد و بر پایه یک گیاه شیمیایی مبتنی است و ماده دیگر سوراج های تنفسی آن را مسدود کرده و مبتنی بر پایه روغن سیلیکون است. در اکثر موارد، استفاده از روغن سیلیکون برای از بین بردن شیش توصیه می‌شود؛ زیرا شیش ها بر خلاف آنکه مقابل داروهایی که بر روی سیستم عصبی حشره اثر می‌گذارند مقاومت نشان می‌دهند، در مقابل روغن سیلیکون توانایی مقاومت ندارند. استفاده از داروهای خانگی مانند سرکه، سس مایونز و یا حتی استفاده از خشک کن برای از بین بردن شیش توصیه نمی شود.

مهر: یک متخصص تغذیه، با اشاره به عوامل موثر در بالا رفتن چربی خون و بروز انواع بیماری‌های، به ارائه راهکارهای تغذیه ای مناسبی برای کاهش چربی خون پرداخت.

حمید حاجی فرجی، در خصوص عوامل موثر در بالا رفتن میزان چربی خون گفت: چربی خون و دریافت آن یک سطح خاص دارد برای مثال بخشی از میزان چربی خون از منابع غذایی دریافت می شود که برای متابولیسم، سوخت و ساز و عملیات های سیستم عصبی بدن مورد نیاز است. این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه ۲۰ تا ۳۰ درصد کالری بدن از چربی ها تامین می شود، اظهار کرد: بخشی از کالری مورد نیاز بدن توسط چربی ها تامین می شود که ۱۰۰ درصد آن از منابع اسیدهای چرب غیر اشباع که در مغز دانه ها و دانه‌های روغنی یافت می شود است همچنین امگا۳ و ۶ نیز در ماهی‌ها و منابع دریایی از جمله منابع دریافت اسیدهای غیر اشباع هستند و هرکدام به خودی خود می‌توانند در تقویت قلبی- عروقی، اختلال سلول های عصبی و مشکلات چشم تاثیر فراوانی داشته باشند همچنین به میزان زیادی التهابات را کاهش می دهند.

ایسنا: یکی از ابزارهای شخصی مان که می‌تواند ما را در معرض آلوده شدن به ویروس کرونا قرار دهد، تلفن همراه است؛ چراکه ویروس کرونا می تواند چندین ساعت بر روی سطوح باقی بماند، بنابراین بعد از هر بار بیرون رفتن از خانه نیاز است که تلفن همراه را ضدعفونی کنیم.

باید توجه کرد که اسپری کردن مستقیم مواد ضدعفونی کننده الکلی بر روی تلفن همراه منجر به ورود محلول به درون گوشی شده و به علت حرارت درون گوشی تبدیل به بخار و در نهایت می‌تواند به آتش سوزی یا انفجار منجر شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، بنابراین چند نکته را در هنگام ضدعفونی گوشی تلفن همراه تان مدنظر قرار دهید:

– قبل از شروع ضدعفونی تلفن همراه حتما آن را خاموش کنید.
– گوشی را از شارژ خارج کنید. حتی بهتر است که هنذف‌ری به دستگاه متصل نباشد.
– مواد ضدعفونی کننده حاوی الکل را مستقیم

فوائد کیوی برای سلامتی

ایسنا: علاوه بر سیب، کیوی نیز از جمله میوه‌هایی است که مصرف مرتب آن می‌تواند فرد را از مراجعه به پزشک بی‌نیاز کند.

این میوه با دارا بودن انبوهی از مواد مغذی با فوائد بسیاری برای سلامتی همراه است. یک عدد از این میوه حاوی ۶۱ کالری، ۱۵ گرم کربوهیدرات، سه گرم فیبر و تنها ۹ گرم قند طبیعی است. همچنین

ویتامین C، کلسیم، آهن، ویتامین B۶، منیزیم، پتاسیم از مواد مغذی ضروری موجود در این میوه به حساب می‌آید. به گفته متخصصین تغذیه، ترکیب‌های مغذی موجود در این میوه در صورتی که به طور مرتب مصرف شود برای سلامت مفید هستند و می‌توانند هضم غذا را بهبود داده و سلامت سیستم ایمنی و متابولیک را تقویت کنند.

مصرف میوه کیوی یکی از آسان‌ترین روش‌ها برای تامین ویتامین C مورد نیاز بدن است. ویتامین C یک اسید اسکوربیک است که بدن برای تشکیل مایچه، کلاژن و استخوان‌ها به آن نیاز دارد. نتایج برخی مطالعات نشان می‌دهد که خوردن کیوی می‌تواند به مبتلایان آسم کمک کند و ممکن است باعث کاهش خس خس در کودکان شود.

همچنین ویتامین C و آنتی اکسیدان‌های موجود در کیوی می‌تواند با سفت شدن پوست هنگام مقابله با التهاب به کاهش آکنه کمک کند. علاوه بر این، کیوی سرشار از پتاسیم است که به عملکرد کلیه‌ها کمک کرده و مانع از تشکیل سنگ در کلیه‌ها می‌شود. وجود پتاسیم در کیوی به کاهش فشارخون بالا کمک می‌کند.

یکی دیگر از مزایای کیوی برای سلامتی دارا بودن فیبر و آب است. فیبر به تجزیه غذا کمک می‌کند و میزان بالای آب موجود در کیوی نیز باعث می‌شود بدن آب کافی دریافت کند که هر دوی این فاکتورها به فرایند هضم سالم غذا کمک می‌کنند.

علامتی پنهان که از ابتلا به مرض قند حکایت دارد

باشگاه خبرنگاران: دکتر الیزابت سالادا می‌گوید که علائم دیابت نوع ۲ در ابتدا می‌تواند پنهان بوده و با وجود نداشته باشد و فقط در صورتی که سطح قند خون بسیار بالا باشد، ظاهر می‌شود. اما ممکن است ناخن‌های زرد یکی از نشانه‌های ابتلا به آن باشد.

ناخن‌های زرد می‌توانند نشان دهنده ابتلا به دیابت نوع ۲ باشد؛ به گونه‌ای که دکتر الیزابت سالادا تأکید می‌کند: «هنگام معاینه بیماران، من همیشه به رنگ ناخن‌های آن‌ها اهمیت می‌دهم، شکستگی و تغییر در بافت و رنگ ناخن می‌تواند نشانه وجود برخی بیماری‌های خطرناک از جمله دیابت نوع ۲ باشد.

دکتر سالادا می‌گوید: در برخی موارد زردی ناخن‌ها نشان دهنده وجود عفونت است. دیابتی‌ها بیشتر از دیگران در معرض یک نوع عفونت قارچی به نام پسوریازیس ناخن قرار دارند. عفونت معمولاً ناخن‌های پا را تحت تأثیر قرار می‌دهد و آن‌ها را زرد و شکننده می‌کند. وی اظهار داشت که ناخن‌های سالم باید صوری، صاف و حتی رنگارنگ باشند. این پزشک هشدار داد که این عفونت می‌تواند پس از آنکه یک جراحات بدون علامت به یک جراحات واضح و داری علامت تبدیل شود که در این حالت درمان غیرممکن خواهد بود و پا با آسیب جدی روبرو می‌شود در نهایت برای درمان باید عضو مربوطه قطع شود.

از تأثیرات ویتامین B۱ روی عملکرد مغز چه می‌دانید؟

باشگاه خبرنگاران: ویتامین B۱ یا تیامین یک ویتامین از گروه خانواده ویتامین‌های ب است که توسط بدن ذخیره و تولید نمی‌شود. پس باید از طریق مواد غذایی تامین شود و میزان مصرف مورد نیاز بدن روزانه در خانم ها ۱/۱ میلی گرم و آقایان ۲/۱ میلی گرم است.

نشانه های کمبود ویتامین B۱ در بدن علائم و کمبود ویتامین B۱ خود را با افسردگی، ضعف بدن، فراموشی، سردرد و حالت تهوع، بی اشتها،ی، پرخوری،کاهش وزن، تپش قلب، بی خوابی و کندی حافظه نشان می دهد. **منابع غذایی که حاوی ویتامین B۱**

ویتامین B۱ در خوراکی های از جمله لوبیا، گوشت قرمز، مرکبات، جو، مارچوبه، لوبیا سبز، تخمه آفتابگردان، پسته، گردو و بادام وجود دارد.

تأثیرات ویتامین B۱ روی عملکرد مغز

تیامین دریدن باعث افزایش انرژی و سیستم ایمنی بدن می شود و برای بالا بردن توانایی یادگیری بسیار موثر است. همچنین موثر است. ویتامینB۱ برای کسانی که آلزایمر دارند بسیار توصیه می شود همچنین برای افزایش نگرش مثبت و مقابله با استرس و کنترل خلق و خو موثر است.

قرص های ضدبارداری

ریسک بیماری آسم را کاهش می دهند

مهر: یک مطالعه جدید نشان داد که مصرف داروهای ضد بارداری هورمونی دارای تاثیر حفاظتی در برخی موارد شدید آسم در زنان در سن باروری هستند. نتایج یک مطالعه ۱۷ ساله نشان می دهد زنان در سن باروری که از داروهای ضدبارداری هورمونی نظیر قرص های ضدبارداری استفاده می کنند کمتر با ریسک نوع شدید مشکلات تنفسی مواجه هستند.

«برایت نوارو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کونتربرگ سوئد، در این باره می گوید: «در حالی که بیماری آسم در دوره کودکی در پسران بیشتر از دختران است، اما از زمان سن بلوغ این روند تغییر کرده و شیوع آن در زنان بیشتر از مردان است.»

وی در ادامه می افزاید: «هورمون های جنسی از زمان بلوغ فعالیت خود را افزایش می دهند، درست زمانی که خصوصیات ریسک ابتلا به بیماری آسم بین دو جنسیت تغییر می کند.»

در این مطالعه بیش از ۸۰ هزار زن به مدت ۱۷ سال تحت نظر بودند و محققان تاثیر احتمالی انواع مختلف داروهای ضدبارداری را بر شدت بیماری آسم آنها بررسی کردند.

نتایج نشان داد زنانی که قرص ضدبارداری مصرف می کردند کمتر با احتمال ابتلا به نوع شدید بیماری آسم روبرو بودند. تیم تحقیق دریافت مدت زمانی که یک زن از این قرص ها استفاده کرده تاثیر مهمی در اثر محافظتی آن دارد. زنانی که فقط یک یا دو سال از داروهای ضد بارداری هورمونی استفاده کرده اند، کاهش خطر آسم را تجربه نکردند، اما زنانی که بیش از سه سال از این داروها مصرف کرده بودند، با خطر کمتری روبرو بودند.

قرص ضدبارداری در جلوگیری از بارداری بسیار موفق عمل می کنند. اما هورمون های موجود در این داروها فواید دیگری نیز برای سلامت دارند. این قرص ها باعث کاهش دردهای شکمی دوره قاعدگی، سبک شدن دوره عادت ماهیانه و کاهش خطر حاملگی خارج رحمی می شود. همچنین می توانند باعث بهبود آکنه، جلوگیری از نازک شدن استخوان ها، کاهش کیست های سینه و تخمدان و کاهش خطر سرطان آنومتر و تخمدان شوند.

تاثیر نشستن کمتر و پیاده روی بیشتر

بر کاهش خطر بیماری قلبی

مهر: نتایج دو مطالعه نشان می دهد سبک زندگی بی تحرک ریسک ابتلا به نارسایی قلبی را افزایش می دهد و پیاده روی موجب کاهش ریسک فشارخون بالا می شود.

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد زنانی که به خاطر اندمی کووید ۱۹ مدت زمان زیادی را در منزل سبزی می کنند لازم است برای پیاده روی بیرون بروند و مدت زمان کوتاهی را جلو کامپیوتر یا تلویزیون بگذرانند. محققان دانشگاه بوفالو نیویورک در دو مطالعه جدید دریافتند زنانی که وارد دوره یائسگی شده بودند و به پیاده روی آهسته رفته و زمان کمتری می‌نشستند کمتر با ریسک فشارخون بالا و نارسایی قلبی روبرو بودند.

دکتر «جین واکتاوسکی وند»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «پیاده روی و تحرک داشتن فعالیت‌های ساده ای هستند که می‌توانند به راحتی در زندگی روزمره ما گنجانده شوند.»

نتایج نشان می‌دهد که صرف نظر از میزان کلی فعالیت بدنی، پیاده روی بیشتر و کم تحرکی کمتر می‌تواند برای سلامت قلب و عروق مفید باشد. محققان پی بردند بین پیاده روی و کاهش ریسک فشارخون بالا و همچنین بین بی تحرکی و افزایش ریسک نارسایی قلبی ارتباط وجود دارد.

بهترین راه برای درمان

شیش موی کودکان



همچنین، باید مقداری کافی از این ماده درمان کننده به موها زده شود و برای مدت طولانی

چربی خون را چگونه کنترل کنیم



وی افزود: مشکلی که ما در بروز چربی خون با آن مواجه هستیم ژنتیک، کم کاری تیروئید یا اختلالاتی مانند دیابت کنترل نشده و همچنین سیستم ایمنی بدن و جلوگیری از بروز مشکلات قلبی- عروقی، اختلال سلول های عصبی و مشکلات چشم تاثیر فراوانی داشته باشند همچنین به بالا رفتن چربی خون می ششوند. برای مثال در بیماران دیابتی یا افرادی که از کم کاری تیروئید

رنج می برند میزان تری گلیسیرید از ۱۵۰ تا ۲۰۰ بالاتر رفته و بیمار باید تحت درمان های پزشکی قرار گیرد بدیهی است زمانی که میزان HDL

کاهش پیدا می کند فرد مبتلا به چاقی و فشار

خون می شود که در چنین زمانی فرد به سندروم متابولیک مبتلا خواهد شد که ریسک بیماری های

به علاوه عصاره کدو حلوایی لایه محافظتی روی پوست در برابر فاکتورهای محیط زیستی دیگر مثل آلودگی هوا، استرس و دود سیگار ایجاد می‌کند.

تخمه‌های کدو حلوایی به دلیل این که منابع سرشار از عنصر روی و اسیدهای چرب امگا - ۳ هستند، مهارت و توان مغز را بالا برده و به شما کمک می‌کند بهتر و سریع‌تر فکر کنید، ذهن شما را تیزتر کرده و در عین حال سبب تقویت تراکم استخوان‌های سالم می‌شود. هر فردی در سال یک بار مبتلا به سرماخوردگی می‌شود و برای چند روز، فعالیت‌های روزمره مبتلایان را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.

کدو حلوایی یکی از داروهای مناسب برای نرم کردن سینه و خروج ترشحات آن است. در دوره سرماخوردگی می‌توانید روزی یک تا دو بار، مقداری کدو حلوایی را بخارپز کرده به همراه عسل میل کنید.

برای سرماخوردگی‌های ساده در فصل سرد، کدو حلوایی یک درمان مناسب است که می‌تواند به صورت بخار پز به همراه کمی پودر نبات و دارچین مصرف شود. کدو حلوایی منبع مناسب ویتامین E، C و بتاکاروتن است که همه آن‌ها خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند.

باقی بماند، تا تأثیر مطلوبی داشته باشد. این ماده نباید روی موی خیس مالیده شود؛ زیرا ممکن است اثربخشی درمان را محدود کند. بنابراین، این روش درمانی باید روی موهای خشک، بدون پیچاندن حوله بر روی سر کودک اعمال شود تا ماده درمان کننده جذب حوله نشده و بر روند درمان تاثیر منفی نگذارد. پس از استفاده از دارو، با یک شانه مخصوص هر چهار روز یکبار به مدت دو هفته موها را شانه بزنید.

درمان باید در دو مرحله انجام شود

کیندر بر ضرورت درمان دوم که اغلب ۹ تا ۱۰ روز پس از درمان اول باید انجام شود تأکید می‌کند. در اولین معالجه، فقط خود حشره از بین می‌رود و تخم‌هایی که قبلاً گذاشته باقی می‌ماند. لاروها می‌توانند تا روز هشتم از لاک خود خارج شده و از روز یازدهم شیش‌های ماده دوباره تکمگذاری می‌کنند.

از دست دادن بازه زمانی در روز نهم یا دهم، خطر شروع دوباره همه چیز از نو را تشدید می‌کند. برای ایمنی بیشتر، برس‌ها و عروسک‌های پارچه‌ای را می‌توان به مدت سه روز در یکی از کیسه‌ها نگهداری کرد؛ زیرا شیش‌ها اگر خون تازه دریافت نکنند می‌میرند.

قلبی وعروقی را بالا می برد.

فرجی ادامه داد: درصد چربی دریافتی در بدن باید به همان میزان ۳۰ درصد باشد برای این منظور اصلاح سبک و شیوه غذایی، عدم مصرف غذاهایی با پخت ناسالم و یا فست فود ها که با روغن های اکسیدشده تهیه می شوند و رژیم غذایی مناسب حتی در افرادی که مشکلات ژنتیکی دارند نیز می‌تواند به میزان بسیار قابل توجهی در بالا رفتن چربی خون نقش داشته باشند.

وی گفت: وزن متعادل در افراد و کاهش وزن با استفاده از شیوه های اصولی می تواند از بروز چربی خون جلوگیری کند در غیر این صورت کاهش وزن غیر اصولی خود به عنوان عامل افزایش چربی خون به شمار می رود.

این متخصص تغذیه افزود: کاهش مصرف قند و شکر و افزایش مصرف فیبر به میزان قابل توجهی برای جلوگیری از بروز چربی خون بالا موثر خواهد بود. مصرف روزانه ۵ تا ۷ واحد از سبزیجات خام کاهش وزن غیر اصولی خود به عنوان عامل افزایش چربی خون به شمار می رود.

این متخصص تغذیه افزود: کاهش مصرف قند و شکر و افزایش مصرف فیبر به میزان قابل توجهی

برای جلوگیری از بروز چربی خون بالا موثر خواهد بود. مصرف روزانه ۵ تا ۷ واحد از سبزیجات خام

کاهش وزن غیر اصولی خود به عنوان عامل افزایش چربی خون به شمار می رود.

این متخصص تغذیه افزود: کاهش مصرف قند و شکر و افزایش مصرف فیبر به میزان قابل توجهی

برای جلوگیری از بروز چربی خون بالا موثر خواهد بود. مصرف روزانه ۵ تا ۷ واحد از سبزیجات خام

کاهش وزن غیر اصولی خود به عنوان عامل افزایش چربی خون به شمار می رود.

این متخصص تغذیه افزود: کاهش مصرف قند و شکر و افزایش مصرف فیبر به میزان قابل توجهی

برای جلوگیری از بروز چربی خون بالا موثر خواهد بود. مصرف روزانه ۵ تا ۷ واحد از سبزیجات خام

کاهش وزن غیر اصولی خود به عنوان عامل افزایش چربی خون به شمار می رود.

این متخصص تغذیه افزود: کاهش مصرف قند و شکر و افزایش مصرف فیبر به میزان قابل توجهی

برای جلوگیری از بروز چربی خون بالا موثر خواهد بود. مصرف روزانه ۵ تا ۷ واحد از سبزیجات خام

راهکارهایی برای تربیت کودک مهربان



بی‌شک: شخصیت و منش اصلی هر کس از زمان خردسالی او پی‌ریزی می‌شود و در این امر، اطرافیان به خصوص والدین، بیشترین و پایدارترین نقش را دارند. والدین، خواه ناخواه، عینی‌ترین الگو و مهم‌ترین عنصر تاثیرگذار در زندگی بچه‌ها هستند و در تمامی مراحل زندگی خویش، دیدگاه‌ها، عقاید و موضع‌گیری‌هایشان را در خصوص مسائل مختلف به بچه‌ها انتقال می‌دهند. بچه‌ها با دیدن رفتار و برخورد والدین خود با افراد دیگر، بسیاری از نکات تربیتی را فرا می‌گیرند و حتی با زیر نظر گرفتن والدین، می‌خواهند ببینند نکاتی را که آن‌ها به کودکان سفارش می‌کنند، خودشان هم در زندگی عمل می‌کنند یا نه. تربیت کودک مهربان با کمک روش‌های تربیتی امکان‌پذیر است تنها نیاز به اندکی صبر و حوصله و دقت دارد. باید بچه‌ها را به مهربانی کردن تشویق کرد تا از همان زمان کودکی افرادی مهربان و پرتوجه‌بار بیایند. در زیر روش‌هایی برای تربیت کودک مهربان آورده شده است.

مهربانی را به او نشان دهید

شما نخستین معلم کودک خویش هستید. در سنین کم، کودک رفتار شما را مشاهده و تکرار خواهد کرد. کارهایی که می‌کنید و چیزهایی که می‌گویید، ارزش‌هایی را نمایش می‌دهد که دوست دارید کودک شما آنها را داشته باشد. در صورتی که قصد تربیت کودک مهربان را دارید، باید رفتار و سخنان شما این مسأله را نشان دهید. در ارتباطات داخل و بیرون از خانه، مهربان تر رفتار کنید. هر چقدر بچه شما این رفتار را بیشتر ببیند، بیشتر آنها را تکرار می‌کند. تنها لازم است که یک مثال برای او مشخص کنید.

ایجاد خانه ای عاری از خشونت

کودک امکان دارد به شما استرس یا نگرانی بدهد، ولی بهتر است بدانید چگونه این احساسات را کنترل کنید. اگر این کار را نکنید، امکان دارد

فریاد بزنید و یا حتی به صورت فیزیکی آنها را تنبیه کنید. تنها چیزی که به آن دست می‌یابید این است که آنها را دورتر از ایده مهربان بودن با افراد دیگر و به ویژه با خودتان قرارمی‌دهید. اگر یاد بگیرید چه طور

این احساسات را مدیریت کنید، از عواقبی که در آینده دارد جلوگیری خواهید کرد.

درباره همدلی صحبت کنید

هم دردی به راحتی و بدون نیاز به آموزش در کودک به وجود می‌آید، آنچه نیازمند توجه و آموزش است همدلی ست. تفاوت هم دردی و همدلی بطور خلاصه این است که در همدردی، اشخاص برای هم دل می‌سوراندند، ولی در همدلی، فرد خود را جای طرف مقابل می‌گذارد و تلاش می‌کند هیجانات و شرایط وی را درک کند و به او احترام بگذارد. به کودک هم دل بودن را یاد بدهید. سؤالاتی بپرسید که او را به طرف همدلی با افرادی سوق می‌دهد که رفتار نامناسبی دارند. کودک را با دنیای حقیقی و واقعی آشنا کنید. در صورتی که کودک به خواسته اش نرسیده است و احساس ناکامی می‌کند، داشته‌هایش را به وی یادآوری کنید.

از حیوانات خانگی مراقبت کنید

طبق پژوهش‌های انجام شده، نگه‌داری از حیوانات خانگی میزان همدلی، مهربانی و حس مسئولیت کودک را افزایش خواهد داد. کودک وظیفه نگه‌داری و مراقبت از حیوان خانگی را به عهده می‌گیرد و همین سبب افزایش میزان محبت و مهربانی او خواهد شد. شما می‌توانید این کار را با قبول سرپرستی یک حیوان و حتی مراقبت از یک گل‌دان انجام دهید، به عبارت دیگر، هر آنچه سبب ایجاد حس مسئولیت در کودک می‌شود مناسب و خوب است.

دعا کنید

معنویت درون آدم شکل خواهد گرفت. هر فردی با هر مذهبی، خوانش‌های مختلفی از رویدادهای پیرامون خود را دارد. با این حال نگاه ما به یک قدرت بالاتر، سبب می‌شود که متواضع بمانیم. گرچه نمی‌توان به صورت دقیق همه تفکرات خویش را به کودک زور کنید. همچنین کودک را مجبور نکنید که یک راه و روش را اجبار و کورکورانه دنبال کند. دعا کردن باید روشی برای شکرگذار بودن، رسیدن به این عقیده که پایانی خوش وجود دارد باشد. در این راه، مهربانی وارد قلب وی خواهد شد.

دست پیدا کنید. اگر در یک تاریخ خاص به هدفی که دارید، دست نیافتید، به سادگی یک تاریخ دیگر برای آن در نظر بگیرید و به یاد داشته باشید که هیچ هدف غیرواقعی وجود ندارد.

فهرستی از توانایی‌های خود تهیه کنید

درباره کارها و توانایی‌هایی که می‌توانید انجام دهید تا به هدف‌تان برسید و هر کاری را که به فکر‌تان می‌رسد، بنویسید و این جمله هنری فورث، مؤسس کارخانه خودروسازی فورث را به خاطر بسپارید که می‌گوید: اگر هر کاری به کارهای کوچکتر تقسیم شود، کار به خصوصی وجود ندارد که دشوار باشد.

فهرستان را سازمان‌دهی کنید

یک چک‌لیست تهیه کنید و همه کارهایی را که باید انجام دهید به ترتیب زمان بنویسید، چون قاعده این است که هر یک دقیقه که صرف برنامه‌ریزی شود ۱۰ دقیقه در زمان اجرا صرفه‌جویی می‌شود. وقتی شما یک چک‌لیست داشته باشید، کارها را روزانه از روی آن انجام می‌دهید. اگر پیش از این، هرگز این کار را انجام نداده‌اید به دلیل میزان کاری است که انجام داده‌اید و با انجام آن، از سرعت کاری که کرده اید، حیرت‌زده خواهید شد.

دست به کار شوید

بر اساس هدف اصلی خود بی‌درنگ کاری انجام دهید، تعلل نکنید و تردید نشان ندهید. به جای آن قدم اول را محکم بردارید.

هر روز یک کار انجام دهید

از این لحظه به بعد، هر روز در هفت روز هفته، هفت کار انجام دهید که شما را به طرف مهم‌ترین هدف‌تان حرکت دهد و هرروز حتی یک روز را هم از دست ندهید.

هنگامی که هر روز کاری را در جهت هدف‌تان انجام دهید، در واقع شروع به سرعت گرفتن کرده‌اید و همین باعث می‌شود که سریع‌تر و آسان‌تر و به جلو حرکت کنید و در نتیجه متوجه خواهید شد که پیش رفتن و حفظ حرکت روزانه رو به جلو، طبیعی است.

وقتی هر روز در جهت هدف‌تان کاری انجام دهید شروع به سرعت گرفتن کرده‌اید.

چه کنیم تا رسیدن به اهدافمان تضمین شوند؟



باشگاه خبرنگاران: موفقیت راه دور و درازی دارد که برای رسیدن به آن باید زحمات زیادی بکشید، اما ابتدا باید تعریف خودتان از موفقیت در زندگی را مشخص کنید. چراکه برخی از افراد رسیدن به پول زیاد را موفقیت می‌دانند و برخی دیگر رسیدن به پست و جایگاه و مقام را به منزله موفقیت به حساب می‌آورند. به همین دلیل تنظیم کردن اهداف برای رسیدن به موفقیت می‌تواند همیشه در اولویت باشد.

برایان تریسی راهکارهایی را معرفی کرده است که می‌تواند رسیدن به موفقیت را برای هر کسی تضمین کند که مرحله اول آن هم تنظیم اهداف است. چرا که تریسی معتقد است اگر کسی هدف واقعی خود را می‌خواهد باید تمام اهداف خود را طوری برنامه‌ریزی کند و آن‌ها را به گونه‌ای تنظیم کند که همگی به هدف بزرگ شخص کمک کنند، اما به شرطی که فرد، آن‌ها را به طور جدی دنبال کند. در ادامه، راهکارهایی را می‌خوانیم که برایان تریسی برای رسیدن به اهداف و موفقیت معرفی کرده است.

تضمین بگیرد که دقیقاً چه می‌خواهید

دقیق باشید و در موارد مختلف به صورت خاص عمل کنید. هدف شما باید آنقدر روشن باشد که یک کودک شش ساله آن را درک کرده و بتواند آن را برای یک کودک شش ساله دیگر توضیح دهد و به شما بگوید تا رسیدن به آن هدف چقدر راه مانده است.

هدف‌تان را روی کاغذ بنویسید

فقط ۳ درصد از بزرگسالان اهداف خود را روی کاغذ می‌آورند و همین افراد به طور متوسط ۱۰ برابر افراد دارای همان استعدادها، تحصیلات، قابلیت‌ها و فرصت‌ها، درآمد دارند.

یک تاریخ برای هدف‌تان مشخص کنید

یک هدف، یک رویای دارای تاریخ مشخص است. اگر هدف شما به اندازه کافی بزرگ است، برای آن تاریخ‌های فرعی نیز مشخص کنید. تاریخ مشخص برای ناخودآگاه شما به منزله یک سیستم اجبارکننده عمل می‌کند. این سیستم صبح‌ها شما را از خواب بیدار و از بستر خارج می‌کند و در تمام طول روز به حرکت درمی‌آورد تا طبق برنامه زمانبندی شده به اهداف‌تان

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۹/۲۲۰۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۹۹/۲۲۰۵ جدول شماره ۹۹/۲۲۰۵ جواب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ا	ر	ب	د		ب	و	ع	ل	ی	س	ی	ن	ا
۲	و	ف	ن	س	ه	ی	م		ن	ی	ل	س			س
۳	س	ه	ت	ا	ر	ا	ل	ا	م	ا	ل	م	ا		ا
۴	ت	ر	ا		ش	ی	ر		ر	خ	ش	ن	ج	ن	
۵	ر		ر	خ	و	ت	ب	ی		و	ن	و			
۶	ه		و	ه	ا	ب	ی		د	ش	ت	ی	م		م
۷	چ	و	ک	ی	ن	م	ا	ز	ت	ن	ا	س	ی	ب	
۸	ا		ی	ا	س	ی	ت	خ	ر	ر	ی	ل			ل
۹	م	چ	ن	و	ن	س	ت	ی	ز	س	د	ر			ل
۱۰	ه		ت	س	ت	ی	ر	ک	ا	ک	ت	گ	ه		
۱۱	د	ه		ن	و	ا	ک		ن	م	ا	م			م
۱۲	ر	د	ا		ر	ا	چ	م	ه	د		ی	ر	ا	
۱۳	ا	م	ی	د	م	ن	ی	ع		م	و	ل	و	ی	
۱۴	ن		م	و	و	چ	ب	ا	ی	ر	ی	ا	و		و
۱۵	ف	ا	ر	ا	ب	ی		ل	ا	ر	س	ت	ا		ن

۵-شهری در غرب شیراز- از درجات

نظامی- توان

۶-پولی که نزد صاحب خانه می‌ماند-

نه در گویش غیر مودبانه

۷-گمنامی- مادر عرب- بیگانه

۸-پسوند همانندی در زبان فارسی-

۹-خراب- مذکر- جستجو کننده

۱۰-قلب- از توابع استان اصفهان-

جفای بی پایان

۱۱-ماه- دست نایافتنی- کنایه از

زیباوری

افقی:

۱-شکوه- شرق الاوسط

۲-برابر- سال ایرانی- مقام

۳-یکتویی- متخصص- جمع درس

۴-غاری در نزدیکی مکه- جمع دولت- غربال

خانگی- کشور قراغنه

۵-سرکش- ریشه- سوره ای قرآنی

۶-در خور- از دعاهای اصیل

۷-اثری از ژان ژاک روسو- سهوی نیست-

منسوب به یمن

۸-سرد- عدد خیطی- ویتامین انعقاد خون-

روزگار

۹-زادگاه علامه اقبال پاکستانی- از

خودروهای داخلی- از مجالس مشورتی

۱۰-آب انگلیسی- نام رنگی است- نفس

۱۱-فلج- ساز چوپان- یا- دولا

۱۲-نشانه نظامی- عدد دستی- پهلو- نازکی

۱۳-نقل کننده- نوعی ماهی جنوبی- چهار

بخش کردن

۱۴-فلز پرمصرف- از نهادهای وابسته به

سپاه- مادر ورزش ها

۱۵-خبازی- از فلاسفه باستانی یونان

عمودی:

۱-رک گویی- برهم زندگان نظم

۲-الاغ- خواهش- خانه

۳-از استان های مرزی در غرب کشور-

ناگهانی- ابتدا

۴-تیز- پایه حقوقی- شهری در ترکیه- یهود

بی پایان

حالا سه ماهی از ماجرا گذشته بود. سایه خانم تلفن کرده بود که: «بیا اتاق سالار را جمع کن.» گفته بود هرچه کرده نتوانسته خودش به چیزی دست بزند.

قیلاها هفته ای یک بار می آمد. اول بسته‌های سبزی خورشت یا بادمجان‌های سرخ شده و حیوانات پخته را که توی خانه‌ی خودش آماده کرده بود ردیف به ردیف در کشوهای فریزر می چید. بعد دستی به شیشه و کاشی‌ها می کشید. گردگیری می کرد و پله‌ها و کف را تی می کشید. آخر سر هم مزدش را از روی جاکفشی برمی داشت و می رفت.

گلاب بیشتر از مزدش، دلخوش به لوازم خانه، کیف و کفش و مانتوهای از مدافتاده‌ی سایه خانم بود. دور و بری هایش هم بی نصیب نمی ماندند. اما حالا بعد از مرگ سالار و بعد از مراسم کوچکی که در سالن مجتمع برایش گرفته بودند دیگر نیامده بود.

سایه خانم، سالن زیبایی‌اش را تعطیل و همه‌ی مشتری هایش را جواب کرده بود. سالن که نه، یکی از اتاق‌های آپارتمان چهارخوابه‌اش را برای کارش گذاشته بود. اتاق کوچکی بود جدا از اتاق خواب‌های بالا، نزدیکِ در ورودی.

می گفتند ماسک‌هایی درست کرده که توی هیچ کارخانه‌ی اروپایی و آمریکایی نظیرش ساخته نشده و فرمولش را به کسی بروز نداده. عده‌ای هم می گفتند بیشتر مشتری‌ها گول بر و رو و ظاهرش را می خورند و ماسک‌هایش را هم یک دکتر علفی برایش می سازد.

تا اینکه سه ماه پیش، سالار، پسر دو ساله‌ی سایه خانم با نرده‌ی بالکن آمده بود کف حیاط کوچک مجتمع. نرده لقی بوده و بچه آن قدر به عادت همیشه با این شبکه‌ی سبز آهنی بازی کرده تا فاجعه رخ داده. همسایه‌ها پشت سرش پیچ‌پیچ راه انداخته بودند که وقتی بچه افتاده سایه خانم داشته به مشتری هایش می‌رسیده و همان وقت مغز بچه پاشیده شده روی موزاییک‌های شطرنجی.

بیشتر این حرف‌ها به جبران دق دلی‌ای بود که زن‌های مجتمع از سایه خانم داشتند. وقتی با پروادو چهار در سفیدش از سربالایی پارکینگ بدلقشان تخته گاز می‌آمد بالا و مردها به نشانه‌ی احترام یا حالا هرچه بود برایش دست به سینه می گذاشتند و با تحسین و لبخند سلام می کردند؛ کینه‌اش را به دل گرفته بودند. شب‌هایی که مردهایشان پشت پرده‌های عمودی و افقی و تور و حریر، شوخی جدی دستی به پوست‌های چغرشان می کشیدند که «سایه خانم مشتری آقا قبول نمی‌کند؟»

اما سایه خانم مشغول‌تر از این بود که به این پیچ‌پیچه‌ها وقتی بگذارد. سرش به شوهر و دو بچه و مشتری‌های طاق و جفتش گرم بود. غیر از سالار، دختر هفت ساله‌ای داشت با چتری‌های لخت و سیاه و چشم‌های ژاپنی که ذره‌ای از سقیدی و ظرافت مادر را به ارث نبرده بود و دائم بین کلاس ستنور و زبان و مدرسه‌ی غیرانتفاعیش در رفت و آمد بود.

گلاب قندی را یکی از مشتری هایش معرفی کرده بود. گفته بود: «زن تمیز و دست پاکیه. سه تا بچه را دست تنها بزرگ کرده و سر و سامون داده. اما زیاد پر رویش نکن، که کارِ ما خراب می‌شه و برایمان تاقچه بالا می‌گذاره.»

مشتری‌های سایه خانم، خانم‌هایی بودند با خط چشم و خط لب‌های دائم و پوست‌های لطیف و براق. با قرار قبلی نوک یا نوک پا می‌آمدند تا پشت در واحد و آن وقت سایه خانه از چشمی نگاه کرده و در را برایشان باز می کرد. بیشتر وقت‌ها خط سایه و گردنبندهای بدلی را با نیم تنه‌های رنر و وارنگ ست می کرد. بنفش، آب اناری، فسفری و…

مشتری‌ها آرام می‌خزیدند توی آپارتمان و دو ساعت بعد در بزرگ مجتمع را بی صدا پشت سرشان می‌بستند.

گلاب تا چادر و کفش را گذاشت سایه خانم را دید که موهایش را گوجه کرده و گذاشته بود رویِ سرش. با لباس استریچ مشکِی و صورت بی‌آرایش از همیشه زیباتر بود. برای اینکه حرفی زده باشد گفت:

«خدا را شکر سریع‌السير گذاشته‌اند خانم. با صد تومان یک‌نفس آمد

تا سر خیابان.»

سایه خانم به جای جواب یک‌دست ملافه‌ی تمیز داد دستش و گفت:

دل‌تای روشن

طیبه گوهری



کنترل‌دار هم بود. تفنگ حالا باتری نداشت، اما قبلاً آن را دست سالار دیده بود که آذیر می کشید و تیربارش پشت سر هم خالی می شد. اسباب‌بازی‌ها را کارتن کرد. یک آدم آهنی کوچک هم رفت زیر پایش. برداشت و انداخت توی کارتن. بعد هم روتختی را کنار زد. ملافه‌ی بالش و تشک خوشخواب، پارچه‌های یک‌رنگی بود با طرح‌های لیمویی و آبی. وسط ملافه‌ی تشک یک لکه‌ی بزرگ بود مثل نقشه‌ی یک کشور بزرگ و روی آن نقشه، یک لکه‌ی کوچک‌تر بود مثل نقشه‌ی یک کشور کوچک. ملافه‌ها را باز کرد و ریخت در سبد خالی اسباب‌بازیها. پرده‌ی لیمویی و آبی پنجره را هم از گیره‌های طلایی‌شان باز کرد و انداخت توی سبد. گلاب، وقتی می‌خواست خوشخواب را ملافه کند لکه‌های ادرار را دوباره دید. کندن روکش خوشخواب و شستش کار سخت و وقت‌گیری بود و تا شب علافتش می کرد، به خاطر همین بالش و خوشخواب را ملافه کرد و رویش روتختی کشید.

کشیوی لباس‌ها را هم خالی کرد. سرهمی‌های حوله‌ای، بلوز و شلوارهای تکه‌دوزی شده، ژاکت‌های طرح‌دار و یک کاپشن خدازار، که جان می‌داد برای نوه‌اش. بعد هم کلاه و شال گردن سر هم و چند جفت جوراب کشیاف با طرح‌های کامپیوتری، چیزی دلش را چنگ زد. کاپشن را بو کرد. بوی شیرینی می‌داد. برای اولین بار دلش نخواست جای سایه خانم باشد. دو دختر و پسر و نوه‌اش صحیح و سالم بودند.

کارتن‌ها و سبد را یکی یکی پایین آورد و سایه خانم را دید که روی

«دو تا کارتن هم روی پاگرد هست.»

عادتش بود. دل به دلش نمی‌داد و هر بار بیشتر از چند جمله بینشان رد و بدل نمی‌شد. موقع رفتن هم پول، لباس یا غذای اضافه‌ای اگر بود می‌گذاشت دم در روی جاکفشی.

آپارتمان دوبلکس بود و روی پاگرد یک گلدان سرو زیتنی بود. اتاق‌خواب‌ها با دو ردیف پله‌ی چهارتایی از سالن جدا می شدند.

گلاب در را که باز کرد قاب عکس سالار را روی دراور دید. عکس مال همین اسمال بود. در ساحل با یک افتابگیر آبی و شورت خیس و پر و پاهای پر از شن. باریکه‌ای از دریا با تاج موج‌های سفیدش و قسمتی از پای پدرسالار هم توی عکس افتاده بود.

گلاب، چند باری سالار را بغل کرده بود. پسرک بچه‌ی توپر و سنگینی بود، با غیغب نازک سفید که همیشه بوی شیرینی می‌داد. برعکس خواهرش، موهای حلقه‌ای زیتونی و صورت پرخونی داشت. گلاب دور از چشم سایه خانم زیر گلویش را بوسیده و فکر کرده بود تا حالا هیچ بچه‌ای این قدر برایش خواستنی نبوده.

اول رفت سراغ اسباب‌بازی‌ها، که توی یک سبد بزرگ بود. خودش مثل همین سبد را در رختکن حمام داشت که لباس‌های چرکش را در آن می‌ریخت، تنها چیز مشترکی که در این خانه برایش آشنا بود.

سبد پر بود از حیوانات پلاستیکی و لگوهای بزرگ رنگارنگ. یک توپ بادی سوراخ و یک تفنگ آژیردار با چراغ‌های گردان و یک هواپیمای

آگهی برگ تشخیص و

برگ قطعی (حقیقی)



نظر به اینکه نشانی

مودیان اعلامی در جدول ذیل در

دست نمی‌باشد در اجرای ماده

۲۰۸ ق.م.م مصوب اسفندماه ۱۳۶۶

اوراق مالیاتی به شرح جدول ابلاغ

می‌گردد، خواهشمند است طبق

قانون در تاریخ و ساعت مقرر به

شرح جدول این آگهی جهت حل

و فصل پرونده و تسویه حساب

مالیاتی و پیگیری مراحل پرونده به

واحد مالیاتی مربوطه به آدرس

فرهنگ‌شهر نبش کوچه ۱۹ اداره

امور مالیاتی مراجعه نمایید.

۸۷۹۹/م الف

شناسه آگهی: ۱۰۵۴۸۸۰

روابط عمومی اداره کل امور

مالیاتی فارس

مبل نشسته و سرش را به بالشتک مبل تکیه داده و به سقف خیره شده است. جرأت حرف زدن نداشت. بی صدا می گذاشت و برمی داشت. پله‌ها را تی کشید. توی وان دستشویی را جوهرنمک ریخت و همه‌ی این مدت به لکه‌های بزرگ و کوچک روی خوشخواب فکر کرد و اینکه بگوید یا نگوید.

موقع رفتن سایه خانم دو لیوان چای ریخت و گذاشت روی میز وسط آشپزخانه. شکلات و پولکی نارنگیلی به او تعارف کرد و خودش هم نشست. گلاب، پولکی را زیر دندان جوید و رویش یک قلب چای داغ هورت کشید. «گفتی سریع‌السير گذاشتن؟»

«بله، خدا عمرشان بدهد. راحت شدم از سه بار اتوبوس عوض کردن.»

دست هایش خشک و سرخ شده بودند.

«اسباب‌بازی‌ها را ببر برای نوه‌ات، اسمش چی بود؟»

با پر رو سریش دانه‌های عرق را از پشت لبش پاک کرد.

«کوچیک شما، میلاد.»

گلاب دست و پایش را گم کرده بود. عادت نداشت سایه خانم مستقیم توی چشم‌هایش نگاه کند و در مورد چیزی جز امور نظافت با او حرفی بزند.

«خدا صبرتان بدهد، خانوم. بچه‌ی شیرینی بود. مثل میلاد خودم دوستش داشتم.»

چند تار موی سیخ شده روی چانه‌ی گلاب بود.

«گلاب خانم تو فکر می‌کنی وقتی سالار افتاد من کجا بودم؟»

جرعه‌ی آخر را فرو برد و لیوان را گذاشت روی میز. می‌خواست بگوید حتماً مشتری داشتید. نگفت، احتیاط کرد.

«نمی‌دانم. لابد دستان گیر بوده.»

چشم‌ها را تنگ کرد انگار داشت به خورشید یا یک لامپ پرنور نگاه می کرد. چانه‌ی سفید و لب پایین سایه خانم می‌لرزید و با حلقه‌ی توی دستش بازی می کرد.

«اتفاق بوده، چشم و نظر بوده. این همه آدم می‌آمدند توی این خانه و می‌رفتند. نظر زدنند طفل معصوم را…»

لب گزید. دید حرف نزند بهتر است.

بلند شد. چادر و کفش را برداشت. مزدش طبق معمول با کارتن اسباب‌بازی‌ها روی جاکفشی بود. داشت دمپایی‌ها را در جاکفشی می‌گذاشت و کفش هایش را می‌پوشید که دید سایه خانم بالای سرش ایستاده.

«گلاب خانم.»

قد راست کرد.

«بله، خانوم.»

قوطی کرم نیوا را به طرفش دراز کرد.

«بزن به دست‌هایت، جاروبرقی را هم ببر.»

قوطی خنک آبی را گرفت و گذاشت توی کفش.

«دست‌تان درد نکند، خانوم. جاروبرقی برای چی؟ پس خودتان…»

«از صدای این جارو متفرم. می‌دانی، وقتی سالار افتاد داشتم جاروبرقی می‌زدم. سالار از صدای این جاروی لعنتی می‌ترسید و همیشه تا تمام شدنش می‌رفت توی بالکن!»

مستقیم به چشم‌های گلاب نگاه کرده و شمرده و آرام حرف زده بود. جلو آمد.

«نه، نمی‌دانستم خانم، نگفته بودید!»

«تو که نیامده بودی، تو که نترسیده بودی.»

«فردا پس فردا می‌آیم جارو را هم می‌برم. حالا که دستم پر است.»

بعد دست سرد و سبک سایه خانم را گرفت و با انگشت‌های پهن و گوشنیش‌شانه‌اش را نوازش کرد.

اولین بار بود که به بدن سایه خانم دست می زد. نگاه سایه خانم پر از این بود که «اینها را برو به همه بگو.»

چند لحظه بعد گلاب از لای پرنور و مثلی شکل مجتمع گذشت و درِ بزرگ را پشت سرش بی‌صدا بست.

جاذبه‌های گردشگری قطر

کرد. این تفرجگاه به شکل نعل اسب در خلیج دوحه امتداد دارد.

سوق واقف

سوق واقف یکی از بازارهای مهم شهر دوحه در کشور قطر است. این بازار محل فروش سنتی لباس، حیوانات، پارچه، ادویه‌جات، صنایع دستی و سوغاتی به حساب می‌آید. این بازار با قدمت تقریباً صد ساله، یکی از اصلی‌ترین جاذبه‌های گردشگری شهر دوحه است.

فرهنگسرای اسلامی

یکی از مشهورترین بناهای دیدنی دوحه نیز مسجد با طراحی مارپیچی



آگهی

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱ ♦ ♦ ♦

ᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃ

३२३.१२९.

[illegible][illegible]

۳۴۷ فوتی جدید کرونا در کشور

مجموع جانباختگان به ۴۹۶۹۵ تن رسید



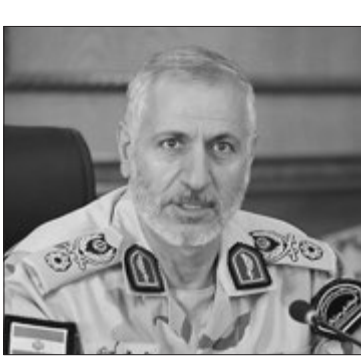
جان باختگان این بیماری به ۴۹ هزار و ۶۹۵ نفر

سخنگوی وزارت بهداشت از فوت ۳۴۷ بیمار کرونایی در ۲۴ ساعت خبر داد و گفت: با این حساب مجموع جانباختگان کرونا در کشورمان به ۴۹۶۹۵ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، دکتر سیما سادات لاری، گفت: از روز پنجشنبه تا دیروز(۱۴ آذر ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۳ هزار و ۳۴۱ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۱۹۹۶ نفر از آنها بستری شدند و مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به یک میلیون و ۱۶ هزار و ۸۲۵ نفر رسید.

وی افزود:متأسفانه در طول ۲۴ساعت،۳۴۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع

کشف ۹۳ تن مواد مخدر در مرزهای کشور در سال ۹۹



با افزایش ۵۶ درصدی روبه‌رو بوده و شاید از حدود ۹۰ درصد از این کشفیات توسط همزمان در مرزبانی سیستان و بلوچستان صورت گرفته است. وی با اشاره به اقدامات و عملکرد مرزبانان در پیشگیری از ویروس منحوس کرونا گفت: با توجه

دستگیری جاعل سایت بانک معروف در تهران



را انجام داده‌اند.

رییس پلیس فتای تهران بزرگ با بیان اینکه پیگیری برای شناسایی و دستگیری عامل با عاملان این اقدام انجام و سایت مذکور نیز با دستور قضایی از دسترس خارج شد، گفت: سرانجام با پی‌جویی ها و تحقیقات فنی پلیس این فرد شناسایی و در عملیاتی دستگیر و به مقر انتظامی منتقل شد که در

کلاهبرداری ۴۰ میلیاردی در پوشش وام مسکن

رییس پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری فردی که در پوشش اعطای وام مسکن اقدام به کلاهبرداری ۴۰ میلیارد ریالی از شهروندان کرده بود، خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ جلیل موقوفه‌ای دراین باره گفت: از مدتی قبل و به دنبال ارجاع چند فقره شکایت با موضوع کلاهبرداری در پوشش وام، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران پلیس قرار گرفت و آنان در نخستین گام تحقیقات خود متوجه شدند که متهم با ساخت

حوادث

فارس

نجات کوهنوردان جوان از ارتفاعات بزرگراه شهید سلیمانی

دو کوهنوردی که در وضعیت خطرناکی در ارتفاعات حاشیه بزرگراه شهید قاسم سلیمانی گرفتار شده بودند با تلاش گروه امداد و نجات کوهستان سازمان آتش نشانی شیراز نجات یافتند.
به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی شیراز، در پی اطلاع رسانی این کوهنوردان جوان به سامانه ۱۲۵ مبنی بر گرفتار شدن در ارتفاعات و گم کردن مسیر خود، ستاد فرماندهی آتش نشانی شیراز بلافاصله گروه امداد و نجات مستقر در ایستگاه ۱۲ آتش نشانی را راهی محل حادثه کرد. آتش نشانان بلافاصله عازم ارتفاعات حاشیه بزرگراه شهید سلیمانی شده و با تلاش فراوان و با استفاده از تجهیزات مخصوص پس از طی یک ساعت پیاده روی مداوم در مسیرهای صعب العبور، سرانجام خود را به محل مورد نظر رساندند.

پس از رسیدن تیم کوهستان مشاهده شد دو کوهنورد حدودا ۱۶ ساله که دچار ترس و نگرانی شدید نیز شده بودند، درارتفاعات گرفتار شده و همچنین قادر به ادامه مسیر نبودند.

سرانجام به رغم تاریکی و سرمای شدید هوا و مشکلات و سختی های مسیر، این مردان کوهنورد توسط نیروهای عملیاتی به پایین کوه منتقل شده و بعد از دو ساعت تلاش، سرانجام هر دو نفر از این حادثه به سلامت نجات پیدا کردند.

انهدام باند سارقان کابل و تجهیزات مخابراتی در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان از دستگیری اعضای باند سارقان کابل و تجهیزات مخابراتی و اعتراف آنها به ۱۵ فقره سرقت خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی در سطح شهرستان، موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس آگاهی با کارهای اطلاعاتی و پلیسی، مخفیگاه اعضای باند ۳ نفره سارقان را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه همگی آنها را دستگیر کردند.

سرهنگ زراعتیان تصریح کرد: سارقان در تحقیقات صورت گرفته به ۱۵ فقره سرقت کابل و تجهیزات مخابراتی اعتراف کردند و با تشکیل پرونده به مرجع قضایی تحویل داده شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون خاطر نشان کرد: طرح های مقابله با سارقان و مخلان نظم و امنیت عمومی به صورت مستمر و با جدیت در دستور کار پلیس قرار دارد.

کشف احتکار ۲۵ میلیاردی در لارستان

جانشین فرماندهی انتظامی استان از کشف انواع لوازم خانگی احتکار شده به ارزش ۲۵ میلیارد ریال در شهرستان لارستان خبر داد.
سردار یوسف ملک زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان لارستان از خبری مبنی بر احتکار کالاهای اساسی مردم در یک انبار مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه مأموران انتظامی با همکاری عوامل بسیج و دستگاه‌های مربوطه از جمله کارشناسان اداره صمت به محل مورد نظر اعزام شدند، افزود: در بازرسی از این انبار، انواع لوازم خانگی احتکار شده شامل ۱۹۵ دستگاه کولر آبی، ۶ دستگاه اجاق گاز، ۱۳ دستگاه توستر برقی، ۶۲ دستگاه یخچال، ۸۲ دستگاه ماشین لباسشویی، ۵۷ دستگاه فریزر صندوقی، ۲۱۵ دستگاه همزن، ۱۳ دستگاه جارو برقی، ۴۹ دستگاه پلوپز، ۱۰ دستگاه سبزی خردکن، ۸۸ دستگاه بخاری برقی و ۲۰ دستگاه هود کشف شد.

جانشین فرماندهی انتظامی استان فارس با بیان اینکه در این خصوص یک متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شد، تصریح کرد: بنا به اظهار نظر کارشناسان مربوطه، ارزش کالاهای احتکار شده، ۲۵ میلیارد ریال برآورد شده است.

سردار ملک زاده در پایان بر عزم جدی پلیس در برخورد با متحرکان کالاهای اساسی مردم تأکید کرد و افزود: شهروندان هر گونه اخبار و اطلاعات خود در خصوص احتکار را از طریق تلفن ۱۱۰ در اختیار پلیس قرار دهند.

اطلاعیه نیروی انتظامی

در پی انتشار فیلم اهانت به برادران افغانستانی در فضای مجازی

اسلامی ایران همواره با آغوش باز، میزبان برادران و خواهران خود بوده است. اما دشمنان که گویی از این همدلی و تعامل انسانی میان دو کشور رضایت ندارند هزارگانهی شیطنت کرده و تمام توان‌شان را به کار می‌بندند تا دو ملت را نسبت به هم بی اعتماد کنند، اما مردم دو کشور ایران و افغانستان همواره در کنار هم و پشتیبان یکدیگر خواهند بود و ایجاد این نوع تنش‌ها در روابط و مناسبات خوب دو کشور خلیی وارد نخواهد کرد.

در پایان نیروی انتظامی با هشدار به افرادی که اقدام به انتشار اینگونه فیلم‌های کذب در فضای مجازی می‌نمایند، تأکید می‌کند ضمن شناسایی آنها، براساس قانون با اینگونه افراد برخورد خواهد کرد.

تصادف خونین وانت نیسان و ۵ مینی بوس در خوزستان

سلیمان — لالی اعزام شد.
وی با اشاره به حضور عوامل هلال احمر در محل گفت: در محل حادثه نیروهای اورژانس و پلیس راهور حضور داشتند اما بسا توجه به تعداد زیاد مصدومان درخواست نیروی پشتیبانی شده بود و دلیل حضور هلال احمر نیز این موضوع بود.

به گفته معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در این حادثه ۳۰ تن دچار آسیب دیدگی و مصدومیت شدند که خدمات درمانی به آنان ارائه گردید.



به محل حادثه واقع در کیلومتر ۱۱ محور مسجد

۲ برد و ۳ تساوی خادم الشریعه
در روز نخست مسابقات شطرنج آنلاین

سارا سادات خادم‌الشریعه بانوی شطرنج ایران در مسابقات آنلاین به دو پیروزی و سه تساوی دست یافت تا در پایان روز اول این رقابت ها، جایگاه دومی را به نام خود کند. به گزارش ایسنا، سارا سادات خادم‌الشریعه بانوی شطرنج ایران پس از مدت ها تصمیم گرفت در مسابقات آنلاین شطرنج شرکت کند.

بانوی شطرنج باز ایران که در مسابقاتی تحت عنوان "Belt and Road Women's Summit" شرکت کرده است در روز اول این رقابت‌ها مقابل ۵ حریف خود قرار گرفت.

بانوی اول شطرنج ایران در روز اول این مسابقات به دو پیروزی و سه تساوی دست یافت و با ۲.۵ امتیاز در رده دوم این رقابت ها قرار گرفت. هویان نفر اول شطرنج بانوان جهان هم در این مسابقات دست به مهره شده و با چهار امتیاز در رده اول قرار گرفته است.

در این رقابت ها ۱۰ شطرنج باز در ۹ دور به مصاف یکدیگر خواهند رفت. علاوه بر حضور خادم الشریعه، هویان نفر اول شطرنج بانوان جهان و ماریا موزیچوک قهرمان اوکراینی و نفر ششم شطرنج بانوان دنیا، در این رقابت‌ها حضور دارند. در مهمترین دیدار در روز اول، خادم الشریعه موفق شد مقابل ماریا موزیچوک به تساوی ارزشمند دست یابد. امروز این مسابقات به صورت آنلاین ادامه خواهد داشت که در مهمترین رقابت ها در دور هشتم بانوی شطرنج ایران مقابل هویان نفر اول دنیا قرار می گیرد.

بازگشت کی‌روش به فوتبال آسیا برای حضور در جام جهانی قطر؟

مسیر رسیدن کارلوس کی‌روش به جام جهانی قطر و پنجمین حضور در این رقابت‌ها پیچیده شده است و ممکن است این مربی بار دیگر به فوتبال آسیا برگردد.

به گزارش ایسنا و به نقل از سایت cmjornal پرتغال، چهارشنبه گذشته کارلوس کی‌روش پست مربیگری کلمبیا را ترک کرد، اما هدف از حضور در جام جهانی ۲۰۲۲ را حفظ کرد. یک منبع نزدیک به مربی پرتغالی این موضوع را تایید کرده است. کلمبیا شرایط خیلی سختی برای رسیدن به جام جهانی قطر دارد اما کی‌روش امید به جام جهانی را برای خود زنده نگه می‌دارد. این مربی پرتغالی توانست آفریقای جنوبی را به جام جهانی (۲۰۰۲)، پرتغال را به جام جهانی (۲۰۱۰) و ایران را به دو جام جهانی پایبی (۲۰۱۴ و ۲۰۱۸) برساند و می‌خواهد برای پنجمین بار در این آزمون انتخاب شود. والتر ویتربانوم، انگلیس را به جام‌های جهانی ۱۹۵۰، ۱۹۵۴، ۱۹۵۸ و ۱۹۶۲ هدایت کرد و اسکار تارارس نیز همین موفقیت را در مسابقات جام جهانی ۱۹۹۰، ۲۰۱۰، ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ به دست آورد. چین، مصر و مراکش فرصتی برای صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ دارند و بنابراین منبع نزدیک به کارلوس کی‌روش یکی از این سه تیم می‌تواند مقصد خوبی برای کی‌روش باشند. قهرمان پیشین زیر ۲۰ سال جهان در سال ۱۹۸۹ و ۱۹۹۱، با ۶۷ سال سن خیلی نگران احتمال بازگشت به تمرین باشگاهی نیست اما به گفته همان منبع هدف کی‌روش رسیدن به پنجمین دوره جام جهانی است.

کریم باقری در گفت‌وگو با رویترز:

اگر با جام بازگردیم برای فوتبال ایران افتخار بزرگی است

کریم باقری معتقد است قهرمانی پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا می‌تواند دستاورد بزرگی برای کل خانواده فوتبال ایران باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از خبرگزاری رویترز، تا زمان آغاز بازی فینال لیگ قهرمانان آسیا، پرسپولیس زمان سختی را سپری خواهد کرد، اما کریم باقری، مربی این تیم به رویترز گفت اگر آنها بتوانند با جام قهرمانی آسیا به ایران برگردند، ارزشش را خواهد داشت.

قهرمان ایران جایگاه خود را در فینال در ماه اکتبر زروو کرد، اما اختلال ناشی از بیماری همه‌گیر COVID-۱۹ به این معنی است که آنها هنوز از دانستن این که حریف‌شان در ورزشگاه الجنوب دوچه در ۱۹ دسامبر چه تیمی خواهد بود فاصله زیادی دارند.

در حالی که باشگاه‌های برتر آسیای شرقی در قطر برای تعیین جایگاه دیگر در فینال در رقابت با یکدیگر هستند، پرسپولیس در لیگ برتر ایران به میدان می‌رود.

مشکلات فوتبال ایران فقط به مشکلات ناشی از بیماری همه گیر کرونا ۱۹ محدود نمی‌شود و باقری گفت که قهرمانی پرسپولیس در لیگ قهرمانان تأثیر ماندگاری در آینده بازی در ایران خواهد داشت.

باقری، نماینده کشورش در فینال جام جهانی ۱۹۹۸، از تهران گفت: "فتح لیگ قهرمانان آسیا قطعاً نتایج بسیار مثبتی برای ما خواهد داشت، چه از نظر مالی و چه از منظر بزرگتر به آن نگاه کنیم می‌تواند استعدادهای جوان را ترغیب به فوتبال کند و به تلاش برای حرفه‌ای شدن ادامه دهد. این کار آنها را ترغیب می‌کند که به تلاش برای دستیابی به موفقیت مورد نظر خود ادامه دهند. فوتبال در سراسر ایران، هم در سطح باشگاهی و هم در سطح ملی، شکوفا خواهد شد و به ما این امکان را می‌دهد که یک سری بازیکنان بزرگ آموزش دیده داشته باشیم که می‌توانند آینده تیم ملی (تیم ملی) را بسازند.

این باشگاه مستقر در تهران در چهار سال گذشته موفق به کسب عنوان قهرمانی لیگ خلیج فارس در لیگ حرفه‌یی ایران شده است و باقری ادامه داد که موفقیت داخلی در چند هفته آینده برای شناسن پیروزی در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا مهم است. هافبک پیشین ملی پوش افزود: ما باید روحیه خود را بسیار بالا نگه داریم، کاملاً متمرکز باشیم- و انگیزه پیروزی داشته باشیم. ما در داخل کشور باید با رقبای سرسختی روبه‌رو شویم و تمام تلاش خود را می‌کنیم تا نتایج خوبی در خانه کسب کنیم که می‌تواند روحیه تیم را قبل از پرواز به قطر تقویت کند.

پرسپولیس قبلاً عیسی ال کثیر مهاجم توانمند خود را قبل از بازی رفت نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل النصر عربستان از دست داد. همچنین احسان پهلوان و وحید امیری دو خطاره هستند و این در حالی است که شجاع خلیل‌زاده مدافع میانی، باشگاه را ترک کرده و به الریان در لیگ ستارگان قطر پیوست.

با این حال بشار رسن، هافبک عراقی با وجود اعلام علنی قصد خود برای جدایی در ماه اکتبر، متقاعد شد که در این باشگاه بماند.

رسن یکی از اعضای اصلی تیم پرسپولیس بود که دو سال پیش در فینال لیگ قهرمانان آسیا به کاشیما آنتلرز ژاپن باخت، اما از آن زمان اتفاقات دیگری در این باشگاه رخ داده است. مربی کروات برانکو ایوانکوویچ در ژوئن سال ۲۰۱۹ پرسپولیس را ترک کرد. باقری در ادامه صحبت‌هایش گفت: ما در داخل کشور و هم در سطح بین‌المللی، فصل گذشته پس از چندین تغییر در تیم، اضافه شد سه مربی و بازیکنان جدید، کار سختی داشتیم. به همین دلیل صعود به فینال پس از مجبور شدن از عبور از چالش های مختلف برای ما معنی زیادی دارد. کسب جام در هر تورنمنتی بسیار شیرین است. اگر ما با جام در چمدان به خانه برگردیم، نه تنها برای پرسپولیس بلکه برای کل خانواده فوتبال در ایران افتخار است.



باید روحیه خود را بسیار بالا نگه داریم، کاملاً متمرکز باشیم- و انگیزه پیروزی داشته باشیم. ما در داخل کشور باید با رقبای سرسختی روبه‌رو شویم و تمام تلاش خود را می‌کنیم تا نتایج خوبی در خانه کسب کنیم که می‌تواند روحیه تیم را قبل از پرواز به قطر تقویت کند.

پرسپولیس قبلاً عیسی ال کثیر مهاجم توانمند خود را قبل از بازی رفت نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل النصر عربستان از دست داد. همچنین احسان پهلوان و وحید امیری دو خطاره هستند و این در حالی است که شجاع خلیل‌زاده مدافع میانی، باشگاه را ترک کرده و به الریان در لیگ ستارگان قطر پیوست.

با این حال بشار رسن، هافبک عراقی با وجود اعلام علنی قصد خود برای جدایی در ماه اکتبر، متقاعد شد که در این باشگاه بماند.

رسن یکی از اعضای اصلی تیم پرسپولیس بود که دو سال پیش در فینال لیگ قهرمانان آسیا به کاشیما آنتلرز ژاپن باخت، اما از آن زمان اتفاقات دیگری در این باشگاه رخ داده است. مربی کروات برانکو ایوانکوویچ در ژوئن سال ۲۰۱۹ پرسپولیس را ترک کرد. باقری در ادامه صحبت‌هایش گفت: ما در داخل کشور و هم در سطح بین‌المللی، فصل گذشته پس از چندین تغییر در تیم، اضافه شد سه مربی و بازیکنان جدید، کار سختی داشتیم. به همین دلیل صعود به فینال پس از مجبور شدن از عبور از چالش های مختلف برای ما معنی زیادی دارد. کسب جام در هر تورنمنتی بسیار شیرین است. اگر ما با جام در چمدان به خانه برگردیم، نه تنها برای پرسپولیس بلکه برای کل خانواده فوتبال در ایران افتخار است.

ورزش

شنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۹‏
‏
۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۲‏
‏
Dec5۰ 2020‏
‏
سال بیست و پنجم‏
‏
شماره ۷۰۷۲‏

سکوت سرمربی فولاد درباره حواشی بازی با استقلال شکست؛

ریاکار نیستم که از پیروزی تیمم خوشحال نشوم



در هر تیمی که بودهام برای موفقیت آن تیم تلاش کردم و کسی از من انتظار نداشته باشد ریاکارانه، طوری رفتار کنم که انگار از پیروزی تیمم مقابل تیم دیگری خوشحال نشده‌ام. من در هر تیمی که باشم مقابل هر تیمی فقط به دنبال پیروزی هستم و از موفقیت تیم هم خوشحال می‌شوم.

سرمربی فولاد ادامه داد: به این فکر نمی‌کنم که شاید بعداً گزینه سرمربیگری تیم دیگری باشم و به همین خاطر از موفقیت تیم فعلی‌ام خوشحال نشوم. ایسن را بدانید که من بعد از گل‌زنی تیمم خوشحالی می‌کنم و طبیعی است بعد از خوردن گل تیمم هم ناراحت می‌شوم؛ حالا حریف ما چه تیمی باشد فرقی نمی‌کند. ایسن خصلت را در دوران بازیگری‌ام هم داشتم. مطمئنم تمام هواداران هم با من موافقت‌که نباید جلوی دوربین سیاه‌بازی کنم.

وی در پاسخ به این سوال که پس از دیدار برابر استقلال، پخش ویدیویی از محمود فکری حاشیه‌ساز شد و برخی مدعی بودند طرف صحبت‌های فکری شما بوده‌اید، گفت: واقعیت این است که همیشه حفظ احترام برام در اولویت بوده اما اگر منظور از آن حرف‌ها من بوده‌ام هم آن حرف‌ها تمام و کمال تقدیم خودش چون برای من در زندگی هیچ‌چیز مهمتر از خانواده نیست. اگر هم به منظور از آن حرف‌ها من نبوده‌ام که دیگر این موضوع به من ارتباطی ندارد و خودشان می‌دانند.

سرمربی فولاد افزود: گفتند که ما کسی را گذاشته‌ایم از تا نیمکت استقلال ویدئو بگیرد و ... اما این حرف‌ها آن قدر بی ارزش است و فرسنگ‌ها با واقعیت فاصله دارد که پاسخی به این ادعاها نمی‌دهم.

سرمربی تیم فولاد درباره اظهارات برخی مربیان که خارج از تیم استقلال به موضوع ورود کرده‌اند

خیرابادی:

شبهه در شکست ارسلان را قبول ندارم

دبیر نگذارد حق کردستان ضایع شود



مبارزه کردند و اگر در سنگین وزن کشتی گیر کم تجربه به ۳ خطاره نمی شد با امتیاز فنی ۲۱ بر ۲۰ پیروز می شدیم. کشتی مقابل این تیم یکی از بهترین نمایش هایی بود که دیدم. اضافه کردیم، او هم اگر ۳ خطاره نمی شد موفق به شکست ایران مال می شدیم.

سرمربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال ایران، با انتقاد از دوری ها در لیگ برتر کشتی فرنگی، گفت: شکست مقابل دانشگاه آزاد درد بزرگی بود که به ما نداشتیم. از زمانی که تیم ملی جوان و امید زیر نظر من کار می کرد شناخت خوبی از او دارم و می دانم انسانی آزاده و پاک است. بر خلاف برخی احتمالات اصلا چنین تفکری از او ندارم داوور تمام زحمت و سرمایه یک تیم به هدر برود؟ نباید طوری عمل شود که اسپانسرها فراری شوند. کمیته داوران باید از داوران در حد لیگ برتر استفاده کنند. باید داوران از شهرهای مهد کشتی فرنگی مثل خوزستان، اردبیل و کردستان باشند تا کشتی فرنگی را با همه وجود درک کنند، این کار یک تخصصی است و بسیار مهم است، نباید داورانی را بگذارند که اینطور راحت یک تیم را قربانی کنند. مثل آب خوردن سر تیم را برینند و واقعا از این اتفاق ناراحت و گلگیر.

وی در پایان گفت: مگر زورخانه است که کمیته داوران از داوران به صورت نوبتی استفاده می کند؟ باید بهترین ها و کاربلد ها را بیاورند و سیستم نوبتی را برای مسابقات درجه دو و سه پیاده کنند. ما پیگیر حقمان هستیم و از علیرضا دبیر می خواهم نگذارد حق کردستان ضایع شود.

منجی فجر سیاسی شیراز سکاندار این تیم شد

ایرنا: وضعیت سرمربی تیم فجر شهید سیاسی پس از سه هفته انتظار، مشخص شد و علی اصغر کلاتری که سابقه کار با این تیم را در کارنامه دارد و در دوره‌های گذشته موجب صعود این تیم به لیگ برتر شد، بار دیگر سکان فجری‌ها را بر عهده گرفت.

سرپرست تیم فجر شهید سیاسی شیراز پنجشنبه با اعلام این مطلب در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: علی اصغر کلاتری پس از مذاکره با مدیرعامل باشگاه برای مدت یک فصل قرارداد خود را به امضا رساند.

امیرحسین جوانی ادامه داد: کلاتری سابقه سرمربیگری تیم فجر را دارد و کارنامه خوبی در این مسئولیت داشت؛ از این رو تصمیم گرفتیم از او در این فصل از مسابقات لیگ دسته یک استفاده کنیم. وی اضافه کرد: قرار شده پس از پایان بازی هفته سوم سرمربی جدید تیم درباره اعضای کادر فنی تصمیم گیرد.

به گزارش ایرنا، بیست و هشتم آبان ماه گذشته داوود مهابادی تیم فجر شهید سیاسی را که مهبای رقابت های لیگ دسته اول کرده بود، در آستانه این مسابقات از فجر جدا شد و سکانداری تیم ملی جوانان را بر عهده گرفت؛ موضوعی که انتقادهای هواداران و پیشکسوتان فوتبال فارس را به دنبال داشت. قائم مقام باشگاه فجر بیست و هشتم آذرماه به ایرنا گفته بود: پس از جدایی داوود مهابادی سرمربی این تیم، با دیگر اعضای کادر فنی، کار را دنبال خواهیم کرد.

عباس زارع ادامه داد: پس از اردوی تهران همه چیز مهبای بسته شدن قرارداد با کادر فنی باشگاه بود و در حالی که با سرمربی تیم هیچ مشکل مالی نداشتیم نمی دانم چه اتفاقی افتاد که این تیم را ترک کرد ضمن اینکه چند ماه پیش مهابادی گفت قرار است به تیم ملی جوانان بروم.

فجری‌ها هم در دورانی که در لیگ برتر حضور داشتند، با فراز و فرودهایی همراه بودند، بهترین مقامی که این تیم در لیگ برتر کسب کرد چهارم جدول بود که در دومین دور رقم خورد و فجری‌ها در کشور مطرح شدند و به کارخانه بازیکن ساز شهرت یافتند و ورزشگاه حافظیه قلعه‌گاه تیم های بزرگ کشور شد.

زرد پوشان شیرازی در پایان نهمین دوره لیگ برتر برای نخستین بار سقوط کردند اما این پایان کار نبود زیرا این تیم پس از یک سال دوری دوباره با مربیگری علی اصغر کلاتری به لیگ برتر بازگشت و تا دوره سیزدهم هم حضور داشت و از آن زمان تاکنون هفت سال می گذرد، لیگ دوره بیستم در حال برگزاری است.

پس از سقوط دوباره تیم فجر به دسته یک، یکبار دیگر این تیم حدود چهار سال پیش شناس صعود به لیگ برتر با علی کلاتری پیدا کرد اما در آخرین بازی مغلوب صنعت نفت آبادان شد و از صعود به لیگ برتر با وجود شایستگی باز ماند.

هم اینک تیم فجر شهید سیاسی شیراز با انجام دو بازی با یک امتیاز در رده پانزدهم جدول لیگ دسته یک است. این تیم در هفته سوم این مسابقات پانزدهم آذرماه در ورزشگاه پارس شیراز، میزبان تیم نود ارومیه است.

همچنین تیم قشقایی دیگر نماینده شیراز که هم اینک با سه امتیاز در رده دهم جدول است در هفته سوم پانزدهم آذرماه در تهران به مصاف تیم هوادار این شهر که سرمربیگری آن را رضا عنایتی که سابقه سکان تیم قشقایی را هم دارد، می رود.

تیم پارس جم جنوبی و استقلال خوزستان با ۶ امتیاز رده اول و دوم جدول را در اختیار دارند. در رقابت های فوتبال لیگ دسته اول باشگاه های کشور جام آزادگان، ۱۸ تیم شرکت دارند که پس از انجام ۳۴ بازی تیم های اول و دوم جدول جواز صعود به لیگ برتر را کسب خواهند کرد.

پیروزی جنوبک موتورز و توقف یوکوهاما در لیگ قهرمانان آسیا

جنوبوک موتورز در دیداری تشریفاتی توانست شانگهای چین را که نفرات اصلی را در ترکیب نداشت شکست دهد.

به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا دو دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها سیدنی استرالیا تیم از پیش حذف شده برابر یوکوهاما صدرنشین به تساوی یک بر یک رسید. در این گروه تیم ژاپنی صدرنشینی خود را قطعی کرده بود اما با این حال توانست یک امتیاز دیگر از این دیدار به دست بیاورد. در دیگر دیدار جنوبک موتورز کره جنوبی دیگر تیم حذف شده توانست شانگهای SIPG را که نفرات اصلی خود را برای استراحت در اختیار نداشت با دو گل شکست دهد تا حذف آبرومندانه‌ای از این رقابت ها داشته باشد. در تنها دیدار باقی مانده مرحله گروهی ویسل کوبه ژاپن باید به دیدار سوون ساسونگ کره جنوبی برود.

کرونا به جان ذوب‌آهن افتاد

هفت عضو تیم ذوب‌آهن به طور قطعی به کرونا مبتلا شده‌اند و ۷۸ درصد اعضای این تیم مشکوک به کرونا هستند. به گزارش ایسنا، از باشگاه ذوب‌آهن خبر می‌رسد که اغلب اعضای تیم فوتبال ذوب‌آهن مشکوک به کرونا هستند و ۷ عضو این تیم از جمله ۶ بازیکن و یک عضو کادرفنی به این ویروس مبتلا شده‌اند.

دکتر شریفیان پور، پزشک تیم فوتبال ذوب آهن دراین‌باره اظهار کرد: شش نفر از بازیکنان و یک نفر از کادر فنی به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و جواب تست آنها مثبت بوده است. حدود ۷۸ درصد تست اعضای تیم هم مشکوک هستند که باید مجدداً تست بدهند تا وضعیت قطعی آنها مشخص شود.

او ادامه داد: این ویروس نتیجه سفر تیم فوتبال ذوب آهن به آبادان است. متأسفانه قبل و بعد از بازی هواداران خوب و خونگرم آبادانی به استقبال بازیکنان ما آمدند ولی متأسفانه پروتکل‌های بهداشتی رعایت نشد و اکثراً فاقد ماسک بودند. به گزارش ایسنا، باید دید با این شرایط چه تصمیماتی گرفته خواهد شد. احتمال این مساله وجود دارد که بازی تیم‌های ذوب آهن و شه‌رخودرو به تعویق بیفتد و در زمان دیگری برگزار شود.

پرسپولیس خود را قرنطینه کرد

تیم فوتبال پرسپولیس برای جلوگیری از ابتلای اعضای تیمش به کرونا، به اردو رفت.

به گزارش ایسنا و به نقل از باشگاه پرسپولیس، با تصمیم کادر فنی تیم و مدیران باشگاه و با توجه به لغو بازی پرسپولیس مقابل نساجی قائمشهر که با تصمیم سازمان لیگ فوتبال ایران صورت گرفت، نماینده فوتبال ایران و غرب آسیا در فینال لیگ قهرمانان آسیا-۲۰۲۰، از جمعه شب، به اردو رفت.

هدف از این اردو ایزوله کردن بازیکنان و کاهش ارتباط آنها با افراد خانواده، دوستان و جامعه به منظور کاهش امکان سرایت بیماری کرونا به بازیکنان و عوامل تیم است.

در این ارتباط همچنین هماهنگی‌های لازم صورت گرفته است تا پروتکل‌های بهداشتی، بیشتر از قبل در محل اردو و تمرین اجرا شود.

اهمیت این موارد از آن جهت است که در آستانه بازی فینال آسیا، پروتکل‌های سخت‌گیرانه کشور قطر و همچنین محدودیت بازیکنان در اختیار با توجه به مصدومیت‌ها و محرومیت‌ها، ابتلای اعضای تیم به بیماری کرونا، دردرس ساز خواهد شد.

این در حالی است که تیم فوتبال پرسپولیس و نماینده فوتبال ایران، اخیراً با تهدیدهای امنیتی— بهداشتی مبنی بر تلاش برای سرایت بیماری به اعضای تیم روبه‌رو بوده است که در شبکه‌های اجتماعی نیز نمود داشت.

اردوی پرسپولیس به منظور کاهش خطر انتقال بیماری به اعضای تیم، تا بازی ذوب‌آهن ادامه خواهد داشت. در این مدت کنترل‌های لازم با انجام آزمایش تشخیصی نیز به طور مرتب، انجام خواهد شد.

