عصر مردم
هر که او آگاهتر جانش فزون
سه‌شنبه ۱ مهر ۱۳۹۹- ۴ صفر ۱۴۴۲- سال بیست و پنجم دوره جدید - شماره ۷۰۱۳ - ۶۰۰۰ تومان
۱۲ صفحه
ASR e MARDOM - IRANDAILY - NO.7013 VOL. 25 - Sep 22، 2020

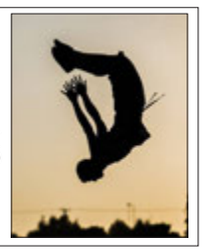
نوای «لبیک یا حسین(ع)» در آسمان فارس طنین انداز می‌شود

۳

آسیب شناسی آموزش و پرورش ایران

محمد عسلی

۲



پارکورکار شیرازی قهرمان جهان شد

۱۱

دکتر خالصی در مراسم اهدای جایزه کتاب فارس:

سقف چاپ کتاب در کشور یک کاریکاتور بدون شرح است

۱۲

رهبر انقلاب اسلامی:

پذیرش قطعنامه از سوی امام راحل مبتنی بر عقلانیت و تدبیر بود

۱

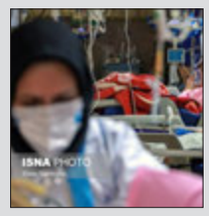
تجلیل از یادگاران و پیشکسوتان دفاع مقدس در شیراز

۳

عبدالرضا قاسم پور معاون استاندار فارس:

نظارت‌های بهداشتی در ادارات تقویت شود

۳



استمداد معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛

شدیدا به همکاری مردم نیازمندیم

۳

معصومه دستغیب

راه اندازی فروشگاه‌های اینترنتی در راستای حمایت از تولیدات بانوان کارآفرین صورت می گیرد

۲

نیاز حداقل ۴۵۰۰ دانش آموز به ابزار آموزشی الکترونیک در استان فارس

۴

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس اعلام کرد:

بازگشت ۱۰۰ واحد صنعتی فارس به چرخه تولید

۴

رئیس قوه قضائیه:

بخشی از مشکلات ناشی از چشم دوختن به لبخند یا خشم خارجی‌ها است

قالیباف:

درباره حکمرانی نفت و گاز باید بازنگری شود

ظریف:

کسانی که آغازگر جنگی باشند، پایان‌دهنده آن نخواهند بود

هندوراس سفارتش را به قدس اشغالی منتقل می کند

۲

خودرو ۴۰ میلیاردی قاچاق در شیراز توقیف شد

۹

رهبر انقلاب اسلامی:

پذیرش قطعنامه از سوی امام راحل مبتنی بر عقلانیت و تدبیر بود

حضرت آیت الله خامنه ای ابعاد فرماندهی امام خمینی و دفاع عقلانی، مردمی‌و سرمایه‌ساز ملت ایران در دوران دفاع مقدس را بی نظیر خواندند.

به گزارش ایسنا،رهبر معظم انقلاب اسلامی‌صبح دیروز (دوشنبه) در ارتباط تصویری با مراسم تکریم و تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس و مقاومت، با اشاره به پیروزی درخشان و واضح ملت ایران در دفاع مقدس گفتند: این واقعیت، نتیجه رهبری و فرماندهی شگفت‌انگیز امام خمینی، حضور همه‌جانبه قشرهای مختلف مردم و اقدامات و ابتکارات عقلایی مدافعان اسلام و انقلاب در این حماسه تاریخی بود که باید مراقب تلاش دشمنان در تحریف واقعیات این قطعه از هویت برجسته ایرانیان باشیم.

رهبر انقلاب همچنین با ابراز تأسف شدید از جان‌باختن روزانه حدود ۱۵۰ نفر بر اثر کرونا، مردم را به رعایت کامل و مستمر دستورالعمل‌های بهداشتی فراخواندند.

فرمانده کل قوا، تکریم و تجلیل از پیشکسوتان و رزمندگان دفاع مقدس را وظیفه حتمی ملی و توصیه مؤکد اسلام خواندند و افزودند: برای درک عظمت کار این عزیزان و هم‌رزمان شهیدشان باید عظمت میدان دفاع مقدس و چرایی و چگونگی این قطعه مهم از تاریخ ایران را به خوبی درک و فهم کرد.

ایشان صدام جاه‌طلب را تنها ابزاری در دست قدرت‌های بزرگ به‌ویژه آمریکا برشمردند و افزودند: طرف‌های اصلی نبرد با ملت ایران یعنی «آمریکای ضربه‌خورده از انقلاب اسلامی، قدرت‌های نگران از ظهور یک هویت جدید اسلامی- ایرانی در منطقه، ناتو و کشورهای اروپای غربی و شرقی»، صدام را به حمله تحریک کردند تا نظام و انقلاب اسلامی‌را در هم بکوبند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به انتشار اسناد توافق‌های آمریکا و صدام قبل از آغاز جنگ افزودند: در طول سال‌های جنگ نیز کمک‌های نظامی، اطلاعاتی و مالی غرب و شرق به رژیم بعثی از طریق امارات، کویت، عربستان و دیگر مسیرها ادامه داشت.

رهبر انقلاب علاوه بر تحریک دشمنان، اوضاع داخلی ایران را نیز در تشجیع صدام به حمله، مؤثر دانستند و افزودند: وضع نامناسب ارتش از لحاظ امکانات و فرماندهی در سال آغاز جنگ، نوپدید بودن سپاه و کمبود شدید امکانات دفاعی، واقعیاتی بود که دشمن از آنها اطلاع داشت و همین مسائل نیز آن را به آغاز جنگ، بیشتر تحریک کرد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای پس از تشریح چگونگی آغاز جنگ تحمیلی ۸ ساله به بررسی مستند عوامل و نکات مهم دفاع جانانه و پیروزمندانه ملت ایران در مقابل دشمنان پرداختند.

ایشان در این زمینه، رهبری و فرماندهی امام خمینی(ره) را از آغاز تا پایان دفاع مقدس بسیار حساس و شگفت‌انگیز برشمردند و افزودند: **امام از همان آغاز، ابعاد و حجم واقعی کارزار را شناخت و با درایتی اعجاب‌انگیز اعلام کرد که این جنگ، نبرد دو کشور همسایه نیست بلکه دشمنان انقلاب اسلامی‌و ملت ایران در پشت صدام در مقابل نظام اسلامی‌صف‌آرایی کرده‌اند.**

رهبر انقلاب، آوردن ملت به صحنه دفاع مقدس را تشخیص حیاتی امام راحل عظیم‌الشأن دانستند و افزودند: امام با درک عمیق خود، مانند اصل انقلاب، ملت را به وسط میدان کارزار همه‌جانبه آورد چرا که فهمید صرف حضور نیروهای مسلح نمی‌تواند مسئله را حل کند.

ایشان، شخصیت بی‌نظیر، نفوذ معنوی، صداقت و معصومیت در بیان حقایق و واقعیات و نگاه تیزبین را از دیگر ویژگی‌های فرماندهی امام در هشت سال دفاع مقدس برشمردند و افزودند: امام با قاطعیتی فوق‌العاده و بی‌نظیر، فرمان می‌داد و کارها را به پیش می‌برد که تأکید بر شکست حصر آبادان و آزادسازی خرمشهر و سوسنگرد از نمونه‌های این قاطعیت عجیب است.

ایشان موضع‌گیری‌های هوشمندانه به اقتضای شرایط مختلف جنگ را از دیگر ویژگی‌های امام خواندند و با ذکر نمونه‌هایی افزودند: **دادن روحیه به ملت و تحقیر دشمن در هنگام لازم، جلوگیری از آفت مخرّب غرور در پیروزی‌ها و دلگرمی‌دادن و تفقد رزمندگان در مواقع مورد نیاز از جمله روش‌هایی بود که این پدر مهربان و مدیر معنوی، آگاه و مسلط بر میدان به کار می‌گرفت و دفاع مقدس را هدایت می‌کرد.**

رهبر انقلاب با ابراز تأسف از غفلتی که در نوشته‌ها و مباحث مربوط به دفاع مقدس درباره نقش امام خمینی وجود دارد، افزودند: باید در این زمینه کار جدی و گسترده انجام شود.

ایشان سپس با تأکید بر مراقبت از تلاش دشمن برای تحریف واقعیات دفاع مقدس، به بیان نکاتی درباره ابعاد شگرف و عظیم این پدیده پرداختند.

«پیروزی درخشان و روشن ملت ایران در جنگ تحمیلی» نخستین نکته ای بود که حضرت آیت الله خامنه ای به آن اشاره کردند و گفتند: **هدف دشمن از به‌راه انداختن جنگ، ساقط کردن نظام اسلامی، سلطه مجدد بر ایران و تجزیه کشور بود اما یک وجب از خاک ایران را نتوانستند اشغال کنند** و یک قدم هم نتوانستند جمهوری اسلامی‌و ملت ایران را به عقب برانند.

ایشان با اشاره به شکست‌های مداوم ایران در جنگ‌های یکی دو قرن اخیر در دوره قاجار و در دوره پهلوی و تحقیر سران ایران در آن دوران، افزودند: ملت ایران در دفاع مقدس توانست در مقابل قدرت‌های شرق و غرب و کشورهای وابسته به آنها بایستد و با سربلندی پیروز شود و بر همین اساس این دفاع پیروزمندانه، بخشی از هویت ملی ایران است.

رهبرانقلاب اسلامی‌در نکته بعدی، **دفاع مقدس را از ابتدا تا انتها یکی از «عقلانی‌ترین و مدبرانه‌ترین حرکات ملت ایران» برشمردند و گفتند: برخی‌ها تلاش دارند تا با استناد به خطایی که در یک جمعی صورت گرفته، دفاع مقدس را به بی‌تدبیری متهم کنند، درحالی‌که این دفاع از همان شروع کار یعنی همکاری ارتش و سپاه و انتخاب تاکتیک‌های مبتکرانه و شجاعانه و انجام اقدامات بزرگ و شگفت‌آور در عملیات‌ها تا پایان جنگ و قبول قطعنامه، همه مبتنی بر عقلانیت و تدبیر بود.**

«شکل گرفتن یک مدل جدید از حضور مردمی‌و بروز استعدادها در دفاع مقدس» سومین نکته‌ای بود که حضرت آیت الله خامنه ای به آن اشاره کردند و افزودند: این مدل بی نظیر و بی سابقه در جهان به‌گونه ای بود که هر فردی اعم از رزمنده ۱۴ ساله تا پیرمرد ۷۰ ساله یا دختر دانش آموز دبستانی و بانوان محترم در پشت جبهه یا پزشک و جراح و کشاورز و کارمند و دانشجو و شاعر و انواع قشرها و صنوف مختلف، هریک جایگاه خود را در این شبکه عظیم مردمی‌پیدا می‌کردند و مشغول دفاع و خدمت می‌شدند.

ایشان خاطر نشان کردند: **در این مدل گسترده حضور مردمی، استعدادهای مهمی‌ظهور می‌یافت و به‌عنوان مثال یک جوان روستایی از کرمان تبدیل به حاج قاسم سلیمانی شد، یا یک افسر جوان تبدیل به فرمانده‌ای مجرب و توانا همچون شهید صیاد شیرازی و شهید بابایی شد، و یا از یک روزنامه نگار داوطلب در کوران حوادث جبهه، نابغه اطلاعاتی مثل شهید باقری ساخته شد.**

رهبر انقلاب اسلامی‌تأکید کردند: امروز هم اگر همت شود و نگاه صحیح به مسائل و مردم وجود داشته باشد، می‌توان از این مدل بی نظیر استفاده کرد. البته بحث جنگ با بحث اقتصاد متفاوت است ولی صاحبان فکر می‌توانند در بررسی‌ها و پژوهش‌های خود، این مدل را به‌عنوان ابزار اقتدار ملی درنظر بگیرند.

حضرت آیت الله خامنه ای نقش‌آفرینی مردم و گروههای مختلف در پشت جبهه را بخش دیگری از این مدل عظیم مردمی‌دانستند و گفتند: کمک‌های مالی مردمی، آذوقه‌رسانی به جبهه‌ها، رسیدگی به مجروحان، بدرقه و تشییع باشکوه شهیدان در شهرها، حمایت‌های فرهنگی تبلیغاتی و مقابله با عملیات روانی دشمن، پذیرایی و اسکان جنگ زدگان در شهرها، و مقاومت مردم در شهرهایی که آماج حملات موشکی رژیم بعث بودند، نمونه‌هایی از این نقش‌آفرینی‌ها هستند.

ایشان بروز عالی‌ترین فضایل اخلاقی و معنوی و تعالی روحی در میان رزمندگان را یکی از فصل‌های درخشان کتاب قطور دفاع مقدس برشمردند و افزودند: شرح‌حال‌هایی که از برخی رزمندگان نوشته شده، وصیت نامه شهدا، فضایل اخلاقی همچون صدق و صفا، اخلاص، تواضع، خدمت به دیگران، ایثار، فداکاری، سحرخیزی‌ها و عبادت‌های عارفانه، بی اعتنایی به زیورهای دنیوی و رفتارها و حالات مادران در اعزام جوانان خود به جبهه و استقبال از فرزندان شهیدشان، همه به برکت اسلام و ایمان عمیق دینی بود که در دوران دفاع مقدس تجلی و بروز یافت.

امنیت کشور به برکت دفاع مقدس است که نشان داد هر تجاوزی پاسخ کوبنده می‌گیرد «سرمایه‌سازی دفاع مقدس برای کشور» نکته بعدی بود که رهبر انقلاب اسلامی‌به آن اشاره کردند و گفتند: **یکی از این سرمایه‌سازی‌های ارزشمند «امنیت» است که به برکت دفاع مقدس به‌دست آمده زیرا دفاع ملت ایران نشان داد که هزینه تعرض و تجاوز به کشور بسیار بالا است و هر متجاوزی با پاسخ کوبنده مواجه می‌شود، بنابراین متجاوز قبل از هر اقدامی تأمل خواهد کرد و آن را به صرفه نخواهد دانست.**

ایشان «روحیه خودباوری» و «حرکت به سمت نوآوری‌های فنی و علمی» را یکی دیگر از سرمایه‌های دوران دفاع مقدس دانستند و افزودند: در همان دوران و هنگامی‌که شهرهای ایران هدف موشک‌های دشمن بود و هیچ کشوری به ما موشک و تجهیزات نمی‌داد، شهید طهرانی مقدم و دوستان وی، صنایع موشکی را پایه‌گذاری کردند و توانایی کنونی موشکی، نتیجه همان روحیه خودباوری و حرکت علمی‌آن زمان است.

رهبر انقلاب اسلامی، جرأت انجام کارهای به‌ظاهر نشدنی و ارتقای سرمایه انسانی کشور را از جمله سرمایه‌های دوران دفاع مقدس برشمردند و گفتند: یک نمونه از سرمایه‌های انسانی دوران دفاع مقدس، شهید سلیمانی بود که در عرصه منطقه و دیپلماسی، اقدامات شگفت آوری انجام می‌داد و هنوز ملت ایران از گستره فعالیت‌های این شهید عزیز اطلاع کافی ندارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای «آشنایی بیشتر ملت ایران با ذات و واقعیت تمدن غرب» را از دیگر نکات هشت سال دفاع مقدس دانستند و افزودند: در تاریخ معاصر ایران عناد و خباثت دولت‌های غربی در حق ملت ایران چندبار آشکار شده اما این دولت‌ها با حمایت کامل از حکومت فاسد، ضد بشری و دیکتاتوری صدام، ادعاهای حقوق بشری و انسانی خود را عملاً لگدمال کردند و ماهیت خود را بروز دادند که این شناخت عمیق خیلی مهم است و باید در همه تصمیمات ما نقش داشته باشد.

ایشان، «بروز توانایی‌ها و ظرفیت‌های ملت ایران برای جهانیان» را از دیگر نکات تأمل‌برانگیز دفاع مقدس برشمردند و افزودند: دفاع مقدس در اوج حملات رسانه‌ای دشمنان ایران، خود به یک «رسانه‌ی رسا و صدای بلند» تبدیل شد و با نشان دادن شجاعت، وحدت، همت و مقاومت ملی ایرانیان، برای این ملت در جهان ارزش و وجهه درست کرد.

رهبر انقلاب اسلامی‌دفاع مقدس را تابلویی عظیم و درخشان در پیش روی ملت ایران خواندند و افزودند: جنگ پدیده‌ای سهمگین و خشن است اما با وجود همه مشکلات و ضایعات آن، دفاع مقدس برای ملت ایران برکات، بشارت‌ها، پیشرفت‌ها و طراوت‌هایی به ارمغان آورد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای ادبیات جهاد در قرآن را بشارت‌آمیز و در نفی ترس و اندوه دانستند و گفتند: نظیر همین ادبیات درباره مقاومت وجود دارد و قرآن تأکید می‌کند اگر استقامت کنید، ترس و اندوه که دو آفت بزرگ برای یک ملت است، از شما برداشته خواهد شد.

ایشان کارهای انجام‌شده در خصوص دفاع مقدس را با ارزش اما کم دانستند و خاطرنشان کردند: هر چه از زمان دفاع مقدس دورتر می‌شویم باید به معرفت آن نزدیک‌تر شویم چراکه دستهای تحریفگر در کمین هستند.

رهبر انقلاب اسلامی، ادبیات دفاع مقدس را به سرچشمه‌ای جوشان تشبیه کردند و با تأکید بر تولید متون فاخر ادبی به‌عنوان منابع غنی برای خلق آثار هنری و همچنین لزوم شخصیت‌پردازی از شهیدان و رزمندگان جنگ گفتند: موضوع یادواره‌های دفاع مقدس نیز مسئله مهم دیگری است که از ایجاد فاصله نسلی در مقوله جهاد و مقاومت جلوگیری می‌کند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای، مدافعان حرم را نمونه‌ای درخشان از تداوم برکات دفاع مقدس و استمرار روحیه جهاد در نسل جدید برشمردند و افزودند: حضور همزمان رزمندگانی از ملیت‌های مختلفِ ایرانی، سوری، عراقی، لبنانی و افغانستانی در صفِ واحد از حقایق و پدیده‌های حیرت‌انگیز زمان ما است.

رهبر انقلاب اسلامی‌در بخش پایانی سخنانشان با تقدیر از تلاشهای فداکارانه و دائمی‌کادر درمان و مسئولان در مقابله با کرونا، از فوت روزانه ۱۵۰ تا ۱۷۰ نفر از هموطنان در اثر کرونا ابراز تأسف کردند و افزودند: علاج این واقعه تأسف‌بار به دست خود مردم و در گروی رعایت اصول بهداشتی مثل فاصله‌گذاری، استفاده از ماسک و شستن دستها است.

حضور در مرزها برای اظهار ارادت درست نیست؛ امسال زیارت اربعین را در منازل بخوانیم

حضرت آیت الله خامنه‌ای در خصوص مسئله اربعین نیز گفتند: ملت ایران عاشق امام حسین و زیارت اربعین هستند اما قضیه راهپیمایی اربعین صرفاً متوقف به صلاحدید مسئولان ستاد ملی مقابله با کرونا است که تاکنون با انجام آن مخالفت کرده‌اند، بنابراین همه باید تابع وتسلیم باشند.

ایشان با انتقاد از حضور برخی افراد در مرزها برای اظهار ارادت به امام حسین(ع)، گفتند: اظهار ارادت باید از منازل انجام شود همچنانکه در روز اربعین چند زیارت وارد است و مردم می‌توانند با خواندن آنها، به پیشگاه حضرت سیدالشهداء(ع) شکوه کنند که ما آرزوی حضور داشتیم اما با این وضع مقدور نشد تا ان‌شاءالله آن حضرت عنایت و کمکی بفرمایند.

پیش از سخنان فرمانده کل قوا، سرلشکر باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با بیان گزارشی از برنامه‌ها و فعالیت‌های انجام‌شده در زمینه حفظ و ترویج فرهنگ، آثار و ارزش‌های دفاع مقدس گفت: وظیفه ما است که آن دوران زرین و نقطه نورانی در کشور را زنده نگه داریم و با پاسداری از آن اجازه ندهیم دوران سراسر افتخار دفاع مقدس، تحریف و به فراموشی سپرده شود.

سرمقاله

• محمد عسلی

آسیب شناسی آموزش و پرورش ایران

دکارت، فیلسوف بزرگ فرانسه در قسمت ششم از گفتار خود، از علمی‌که در عمل به کار برده می‌شود و برای حیات مفید است ستایش کرده می‌گوید: «به جای فلسفه نظری که در مدرسه‌ها می‌آموزند می‌توان یک فلسفه عملی قرار داد که قوت و تأثیرات آتش و آب و هوا و ستارگان و افلاک و همه اجسام دیگر را که بر ما احاطه دارند معلوم کند به همان خوبی و روشنی که امروز فنون مختلف در باب حرف و صنایع بر ما معلوم است و بنابراین بتوان همچنان معلومات مزبور را برای فوائدی که در خور آن باشد به کار بریم و طبیعت را تملیک کنیم و فرمانبردار سازیم و این نه تنها برای اختراع صنایع و خیل بی شمار مطلوب است که ما را از ثمرات زمین و تمام وسائل آسایش که در آن موجود است بدون زحمت، برخوردار می‌سازد بلکه به ویژه برای حفظ تندرستی که اولین نعمت و پایه سایر نعمت‌های دنیوی است کاربرد دارد...»

فرانسه و دیگر کشورهای اروپایی با الهام از چنین افکار فیلسوفانه ای توانسته اند در صنعت، خدمات و کشاورزی مکانیزه به کشورهای پیشرفته تبدیل شوند. اهمیت آموزش و پرورش با هدف گذاری منطقی و عالمانه براساس قابلیت‌های هر کشور برای دولت و مردم قابل تفهیم است.

تأسی به معیارهای ذهنی، سلیقه‌ای و غیرکارشناسانه موجب هدر دادن ثروت ملی اعم از استعدادها و توانایی‌های دانش آموزان، معلمان و مربیان و هزینه‌های هنگفتی می‌شود که صرف آموزش و پرورش می‌گردد.

متأسفانه از زمان پایه گذاری مدارس جدید در ایران تضاد سنت و مدرنیته ترمز استعدادها و خلاقیت‌های دانش آموزی را گرفته و در هر مقطع زمانی برنامه ریزان و برنامه نویسان آموزش و پرورش ایران بدون در نظر گرفتن شرایط جغرافیایی، موقعیت‌های شغلی و منابع و موانع موجود یا با تقلید از سیستم‌های آموزشی غرب و یا تدوین سیستم‌های التقاطی، آموزش و پرورش را به بیراهه برده اند. نتایج حاصله از عملکرد ۱۰۰ ساله آموزش و پرورش کلاسیک در ایران منجر به سیل بیکاران دانش آموخته ناتوان در انجام کار است که صرفاً با تکیه بر حافظه و مدرک دبیرستانی یا دانشگاهی به بازار کار و حرفه روانه شده اند.

نارضایتی بسیاری از تحصیل کرده‌های دانشگاهی و دبیرستانی که نتوانسته اند با استفاده از تخصص نداشته و یا متناسب با رشته‌های تحصیلی مشغول به کار مورد علاقه شوند ناشی از برنامه ریزی‌های ناصواب و بدون دانش و کارشناسی است. اگر هدف آموزش و پرورش صرفا با سواد کردن به معنای درست نوشتن و درست خواندن در مقاطع دبیرستانی است متأسفانه به این مهم هم دست نیافته ایم. زیرا اکثر دانش آموختگان حتی در سطح دانشگاه قادر نیستند درست صحبت کنند. صحیح و بدون غلط بنویسند و یا با فرهنگ و ادبیات کشور خود آشنا با شند.

نتیجه آنکه نه در رشته اقتصاد توانسته ایم اقتصاددان تربیت کنیم و نه در رشته فرهنگ و معارف و ادبیات توانسته ایم ادیب و سخنور و نویسنده تربیت کنیم.

تنها رشته‌های تجربی و آزمایشگاهی تا حدودی پاسخگوی نیازهای جامعه بوده اند. علت آن را می‌توان در کسب تجربه و آموزش علمی‌دانست. هنوز فارغ التحصیلان مهندسی مکانیک و رشته‌های صنعت به علت انباشت حافظه از فرمول‌ها و تئوری‌های علمی‌قادر به تشخیص عیب اتومبیل خود هم نیستند. یکی از دلائلی که در فنون صنعت، معماری و بعضاً خدماتی با افراد تجربی کمتر تحصیلکرده مواجیهم که نتوانسته‌اند با پیشرفت‌های علمی‌روزآمد، خود را آماده سازند. همین تجربه گرایی و تکرار روش‌های سنتی ناقص و بدون نظم و معیارهای علمی است.

اگر به عملکرد کارگران شاغل در خدمات رسانی و تعمیرات اتومبیل داخل کارگاه‌های کوچک و بزرگ توجه کنیم به خوبی درمی‌یابیم که هیچ کدام در رشته‌های تحصیلی مرتبط دانش و تجربه کسب نکرده اند و صرفاً با شاگردی کردن در کارگاه‌ها آزمون و خطاهای استادان و کارفرمایان خود را تکرار و تقلید می کنند و بسیاری از آنها از سیستم عملکردی اتومبیل‌های جدید بی اطلاعند.

در انتخاب و به کارگیری کارمندان اداری هم با این مشکل بزرگ مواجه هستیم که رابطه، مدرک و توصیه‌ها و رانت‌ها در انتخاب و به کارگیری و استخدام کارکنان و کارمندان بی تأثیر نبوده است.

نتیجه آنکه میزان کار مفید هر کارمند در ادارات و متوسط در روز آن را بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه محاسبه می کنند.

دولت به خانواده ای عیالوار تبدیل شده که وظیفه پدری ایجاب می کند برای همه اعضاء خانواده آنها چه کارآمد و چه غیرکارآمد نان و آب تهیه کند. مضافاً اینکه برای رضامندی خاطر کسانی که می‌باید از امتیازات ویژه برخوردار باشند بسیاری از ضوابط و مقررات رعایت نمی‌شود.

با یک نگاه اجمالی می‌توان به این نتیجه رسید که آموزش و پرورش ایران به یک خانه‌تکانی مطالعه شده نیاز دارد.

طراحی اهداف و روش‌های تدریسی که بتوانند

ادامه در ستون روبرو

رئیس قوه قضائیه:

بخشی از مشکلات ناشی از چشم دوختن به لبخند یا خشم خارجی‌ها است

رییس قوه قضائیه با بیان اینکه بخشی از مشکلات امروز کشور ناشی از چشم دوختن به لبخند و یا خشم خارجی‌ها است، گفت: ممکن است برخی به لفظ نگویند ولی عملا امیدشان به نتیجه انتخابات فلان کشور باشد.

به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضاییه، برخی از اظهارات سید ابراهیم رئیسی در جلسه شورای عالی قوه قضائیه به شرح زیر است:

بخشی از مشکلات امروز کشور ناشی از چشم دوختن به لبخند و یا خشم خارجی‌ها است.

داشتن روحیه جهادی و کار انقلابی گره گشاست.

ممکن است برخی به لفظ نگویند ولی عملا امیدشان به نتیجه انتخابات فلان کشور باشد.

گره زدن رفع مشکلات داخلی به مسائل خارجی، اشتباه راهبردی است.

رفتار امروز آمریکایی‌ها در قبال توافقات پیشین، هم نقض فاحش «حقوق بین الملل» است هم نقض «حقوق معاهدات»

اروپایی‌ها باید به انجام تعهداتشان در عمل پایبند باشند؛ بیانیه دادن و سخنرانی کافی نیست. باید انجام تکالیف اروپایی‌ها از آنها مطالبه شود.

اقدام کشورهای خود فروخته منطقه در عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی نمایش پستی و حقارت بود.

راهبرد امروز ما راهبرد «مقاومت فعال و مقتدرانه» در مقابله با دشمن و ساختن کشور با تکیه بر ظرفیتهای داخلی و حضور مقتدرانه و دفاع از حقوق ملت در مجامع بین المللی است.

دفاع مقدس برای کشور تولید «قدرت» و «اقتدار» کرده است؛ از «ابزار قدرت» باید برای «ابراز قدرت»، هوشمندانه استفاده کرد.

قالیباف:

درباره حکمرانی نفت و گاز باید بازنگری شود

مشاور و رئیس حوزه ریاست مجلس، جزئیات نهمین جلسه شورای هماهنگی هیأت رئیسه و رؤسای کمیسیون‌ها درباره حکمرانی نفت و گاز را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، بابک نگاهداری در تشریح جزئیات نهمین جلسه شورای هماهنگی هیأت رئیسه و رؤسای کمیسیون‌های تخصصی مجلس که صبح دیروز (دوشنبه ۳۱ شهریور) از ساعت ۶ تا ۸ در کمیسیون تلفیق برگزار شد، گفت: در این جلسه اولویت‌های پیشنهادی کمیسیون انرژی مورد بحث و تبادل نظر اعضای جلسه قرار گرفت.

وی در توضیح اولویت‌های کمیسیون انرژی، از طرح و بررسی موضوعات تقنینی و نظارتی مرتبط با حوزه خام فروشی، توسعه و تکمیل زنجیره ارزش، اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی مصرف انرژی، تولید و طرح‌های توسعه ای عرضه انرژی با ملاحظه بهره‌وری، توسعه فناوری‌های دانش‌بنیان و کسب‌وکارهای نوپا، حکمرانی، اصلاح ساختار و مدیریت دارایی‌ها و دیپلماسی انرژی و امور بین‌الملل در این نشست خبر داد.

نگاهداری ادامه داد: رئیس مجلس در این جلسه با اشاره به اینکه در موضوع حکمرانی در حوزه نفت و گاز هنوز تعیین تکلیف درست و کامل صورت نگرفته، تاکید کرد که مجموع ذخایر نفت و گاز ما ، حدود ۱۹.۵ درصد منابع شناخته شده دنیاست. همچنین قالیباف تاکید کرد که اگر در همه شئون زندگی و اداره کشور دقت کنیم، ردپای نفت را می‌بینیم و «نفت‌آلودگی» در همه حوزه‌ها مشهود است.

مشاور و رئیس حوزه ریاست مجلس، تاکید کرد: رییس مجلس از کمیسیون انرژی و مرکز پژوهش‌های مجلس خواست که به موضوع حکمرانی نفت و گاز به عنوان یک پیشران اصلی در کشور به صورت ویژه و همه‌جانبه بپردازند.

بر اساس این گزارش، جلسات مشترک هیأت رئیسه و رؤسای کمیسیون‌ها با هدف رسیدن به برنامه راهبردی عملیاتی مجلس یازدهم و از طریق احصای اولویت‌های هر کمیسیون با نظر کمیسیون مربوطه، پیشنهادات مرکز پژوهش‌ها، نظرات دستگاه‌های اجرایی و مرتبط با موضوعات و نظر حاضران مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد.

ظریف:

کسانی که آغازگر جنگی باشند، پایان‌دهنده آن نخواهند بود

وزیر امور خارجه کشورمان در توییتی به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس نوشت: ۴۰ سال بعد از تهاجم صدام و در حالی که جهان از متجاوز حمایت کرد ما سرافراز ایستادیم.

به گزارش ایسنا، محمد جواد ظریف در این توییت نوشت: یاد قهرمانان شهید خود را گرامی‌می‌داریم – ۴۰ سال بعد از تهاجم صدام و آغاز ۸ سال جنگ عراق و ایران. در حالی که جهان از متجاوز حمایت کرد – حتی با تسلیحات شیمیایی – ما سرافراز ایستادیم.

بیایید به یاد داشته باشیم که:

– ما تنها می‌توانیم بر خودمان اتکا کنیم

– کسانی که آغازگر جنگی باشند، پایان‌دهنده آن نخواهند بود

– جنگ برنده‌ای ندارد

درخواست نخست وزیر لبنان برای اجرای موفقیت‌آمیز ابتکار عمل فرانسه

نخست‌وزیر لبنان در سخنانی بر تلاش برای اجرای فوری و موفقیت آمیز ابتکار عمل فرانسه و تسهیل روند تشکیل دولت کشورش تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رسمی‌لبنان، مصطفی ادیب، نخست‌وزیر مکلف لبنان در سخنانی تأکید کرد: لبنان در بحبوحه بحران‌های بی‌سابقه‌ای که از نظر مالی، پولی، اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی تجربه می‌کند، فرصتی برای اتلاف وقت ندارد.

وی با انتشار پیامی‌در توییتر نوشت: برطرف کردن درد و مشقت لبنانی‌ها مستلزم همکاری تمامی‌طرف‌ها برای تسهیل تشکیل دولتی مهم و دارای برنامه‌های مشخص است. پیش از این طرف‌های مختلف متعهد به حمایت از دولتی متشکل از افراد متخصص شدند که قادر به بیرون کشیدن کشور از بحران و بازگرداندن اعتماد به مردم باشد.

مصطفی ادیب در ادامه تصریح کرد که برای تحقق این هدف با همکاری میشل عون، رئیس جمهوری لبنان از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد و از همه خواست که برای اجرای موفقیت آمیز و فوری ابتکار عمل فرانسه تلاش کنند، چراکه این ابتکار عمل راه نجات را در مقابل لبنان قرار می‌دهد.

وی ادامه داد: هرگونه تأخیر در این زمینه بحران را پیچیده‌تر، ملت لبنان را فقیرتر و دولت را ناتوان‌تر خواهد کرد.

در همین حال، منابع خبری از آغاز نشست امروز دوشنبه میشل عون و حسان دیاب، نخست‌وزیر دولت پیشبرد امور در لبنان خبر دادند.

طبق این گزارش، این نشست به ریاست عون و با حضور وزیر دارایی، رئیس دیوان محاسبات و دبیرکل شورای وزیران لبنان درحال انجام است.

هندوراس سفارتش را به قدس اشغالی منتقل می‌کند

خبرگزاری رویترز در خبری فوری از تصمیم هندوراس برای افتتاح سفارت در قدس اشغالی خبر داد.

به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، خوان هرناندز، رئیس جمهور هندوراس اعلام کرد که قصد دارد سفارت کشورش را از تل آویو به قدس اشغالی منتقل کند.

وی این تصمیم را در تماس تلفنی با بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی اعلام کرد.

هرناندز ابراز امیدواری کرد که این اقدام ظرف سال جاری میلادی صورت بگیرد.

اخیرا روزنامه عبری زبان یسرائیل هیوم فاش کرده بود که هندوراس از انتقال رسمی‌سفارت خود از تل آویو به شهر قدس خبر داده است.

این روزنامه گزارش داد که وزیر خارجه هندوراس گفته، بعد از اینکه هندوراس قدس را به عنوان "پایتخت اسرائیل" به رسمیت شناخت و دفتر تجاری را در قدس افتتاح کرد، گام دیگری نیز اتخاذ شده است که همان انتقال سفارت به شهر قدس به صورت رسمی‌است.

معصومه دستغیب

راه اندازی فروشگاه‌های اینترنتی در راستای حمایت از تولیدات بانوان کارآفرین صورت می‌گیرد

زهرا جعفری

تفاهم نامه چهارجانبه ایجاد فروشگاه‌های اینترنتی جهت فروش تولیدات بانوان کارآفرین استان با محوریت دفتر امور زنان و خانواده استانداری فارس و همکاری اداره کل پست استان، دفتر فناوری اطلاعات استانداری و بخش خصوصی امضاء شد.

معصومه دستغب در آیین عقد این تفاهم‌نامه همکاری، هدف از ایجاد این فروشگاه‌های اینترنتی را حمایت از کارآفرینان زن در سطح شهرها و روستاهای استان اعلام کرد و گفت: دفتر امور بانوان و خانواده استانداری فارس به دنبال ایجاد شرایط و بستر مناسب و تسهیل امور جهت توسعه و گسترش فعالیت اقتصادی زنان کارآفرین در بخشهای مختلف است.

وی ایجاد ارتباطات اقتصادی درون گروهی و فضای شرکت همکاری میان بانوان کارآفرین را از دیگر اهداف راه‌اندازی فروشگاه‌های اینترنتی اعلام کرد و افزود: امروز فرصت بسیار خوبی فراهم شده تا مجموعه زنان کارآفرین استان فعالیت‌های اقتصادی خود را در فضای مجازی به شکل حرفه‌ای دنبال نمایند.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری فارس، تعداد زنان کارآفرین ثبت شده در بانک اطلاعاتی استان را بیش از ۴ هزار نفر اعلام کرد و اظهار داشت: برخی از این بانوان کارآفرین در سطح بسیار کلان اقتصادی کار می کنند اما عمده زنان کارآفرین استان در عرصه اقتصاد خرد بویژه مشاغل خانگی مشغول به کار می‌باشند و بعضا نسبت به برخی از مباحث اقتصادی آگاهی کامل ندارند که باید در این خصوص از آموزشهای لازم بهره‌مند گردند.

وی تأکید کرد در فروشگاه‌های اینترنتی فروش تولیدات زنان کارآفرین، از تمامی ظرفیت‌ها بویژه در حوزه تعاونی‌ها، NGOها، صندوق کارآفرینی و سایر بخشهای اقتصادی استفاده خواهد شد.

دفتر پست مجازی

مدیرکل پست استان هم با بیان این که این تفاهم‌نامه در راستای توسعه کسب و کارهای خانگی در حوزه بانوان کارآفرین است، گفت: شرکت پست در این رویکرد ، نقش «دفتر پست مجازی» را ایفا کرده و با هدف کاهش ترددهای زاید، حفظ سلامتی مردم و کمک به فضای اقتصادی استان در کنار فضای کسب و کار ایستاده و با استفاده از شبکه توزیع مویرگی خود گام‌های مؤثر و خوبی در جهت رونق کسب و کارهای اینترنتی و خرد خانگی بر می‌دارد.

آزادی، مأموریت تعریف شده برای پست استان در قالب این تفاهم‌نامه را ایجاد پانل فروش رایگان اعلام کرد و گفت: در این فروشگاه اینترنتی یک صفحه در اختیار هر کارآفرین برای معرفی، تبلیغ و فروش آنلاین محصولات قرار خواهد گرفت.

ادامه از ستون روبرو

پاسخگوی نیازهای روز باشند. ایجاد مدارس و در دل آنها کارگاه‌ها و آزمایشگاه‌هایی که قادر باشند دانش آموزان را با تجهیزات و ابزار جدید کار آشنا سازند.

آموزش و تربیت فارغ التحصیلانی که پاسخگوی نیازهای فنی، مهندسی و خدماتی کارخانجات و مراکز تولیدی، صنعتی و کشاورزی باشند.

تربیت و آماده سازی معلمان و اساتیدی که بدون دغدغه مالی اوقات مفید خود را صرف یافته‌های علمی‌و تجربی نمایند و مجبور نباشند مختصر دانش حافظه ای خود را مدام در سر کلاس‌ها و در طول ۲۴ ساعت هفتگی تکرار کنند و در یک نقطه ثابت دور خود بچرخند.

من پنج سال در جوادیه تهران دبیر مدرسه ای بودم به سالهای ۵۳ تا ۵۸ که در حیاط کوچک آن دانش آموزان فضا برای ایستادن نداشتند و وقتی زنگ کلاس به صدا درمی‌آمد برای آنکه قادر باشند فرصت رفتن به دستشویی و توالت پیدا کنند از پله‌ها خود را به روی یکدیگر پرت می‌کردند و با این وضعیت معاونین مدرسه می‌باید مدام جر و بحث و دعواهای فیزیکی را رفع و رجوع می‌کردند.

یک ضرب المثل قدیمی‌که حاصل تجربه قرنهاست می‌گوید: «یک ده آباد بهتر از صد شهر خراب است» هدفگذاری، برنامه نویسی، محیط‌های آموزشی، معلمان و مربیان، کتاب‌های درسی و آموزشی روش‌های نوین تدریس و به کارگیری دیدگاه‌ها و نقطه نظرات اولیاء دانش‌آموزان، همه و همه می‌باید یک هدف را دنبال کنند و آن آموزش و پرورش انسان‌های مفید و کارآمد و دارای اخلاق و قانونمندی برای آینده کشور است.

چه کسانی می‌توانند به چنین اهداف متعالی دست یابند؟

آیا جز معلمان و مربیان و اولیاء آشنا به رموز و فنون آموزش و پرورش قادرند در این راستا موفقیت کسب کنند؟

به قول سعدی:

«هر که در خردی‌اش ادب نکنند
در بزرگی از او فلاح برخاست
چوب تر را چنانکه خواهی پیچ
نشود خشک جز به آتش راست...»

دبستان که پایه و بنای اولیه آموزش و پرورش است می‌باید از بهترین و کارآمدترین معلمان و مربیان بهره مند باشد و دارای بهترین فضاهای آموزشی. آیا چنین است؟

تحقیقات چند دهه صاحب نظران و پژوهشگران در امر آموزش و پرورش ایران به این نتیجه رسیده که دولت بخش قابل توجهی از بودجه‌های آموزش و پرورش را در واقع دور می‌ریزد و هدر می‌دهد زیرا به نسبت پولی که خرج می‌کند حتی بعضاً به اهداف اولیه هم نمی‌رسد.

به قول حافظ:

«فلک را سقف بکشافیم و طرحی نو در اندازیم»

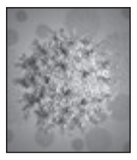
والسلام

تجلیل از یادگاران و پیشکسوتان دفاع مقدس در شیراز

نماینده ولی فقیه در اســتان فارس گفت: شــهدا در دوران دفاع مقدس در امتحان بزرگ الهی پیروز شدند و حالا ما در معرض امتحان الهی ...

نظارت‌های بهداشتی در ادارات تقویت شود

جانشــین استاندار فارس در ســتاد اســتانی مدیریت بیماری کرونا بر لزوم اعمال نظارت‌های بهداشتی در ادارات تاکید کرد ...



شدیدا به همکاری مردم نیازمندیم

با گذشت هفت ماه از شروع شیوع کووید۱۹ و رسیدن شمار مبتلایان در فارس به مرز ۵۰ هزار نفر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ...

تجلیل از یادگاران و پیشکسوتان دفاع مقدس در شیراز

عکس: علی گزبلند / عصر مردم

علی گزبلند

نماینده ولی فقیه در استان فارس گفت: شهدا در دوران دفاع مقدس در امتحان بزرگ الهی پیروز شدند و حالا ما در معرض امتحان الهی قرار داریم.

آیت الله لطف الله دژکام دیروز دوشنبه در آیین تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس و مقاومت استان فارس و دیدار ارتباط تصویری با مقام معظم رهبری، جهاد و مجاهدت را از دیگر آزمون‌های پروردگار برای بندگان توصیف کرد و افزود:

بحث مجاهدت در سالهای دفاع مقدس برای ما آشکار گردید ولیکن حالا به کار جهادی نیاز است که همه باید پای حرفی که می‌خواهیم بایستیم و ملت و کشورمان و جهان اسلام را با یک کار جهادی عزتمند و سربلند کنیم.

امام جمعه شیراز با اشاره به اینکه انسان‌ها همواره در معرض آزمون و امتحان الهی قرار دارند، اضافه کرد: تا زمانی که نفس می کشیم تحت آزمون الهی قرار داریم.

او بر ضرورت وفای به عهد انسان تا آخر امتحان نیز تأکید کردو گفت: برخی افراد در میانه راه کم می آورند و گمراه می شوند و نمونه بارز آن سران عرب و برخی کشورهای دیگر روزی ادعای دفاع از مردم فلسطین داشتند و هم اکنون مواضع شان تغییر کرده است.

این عضو مجلس خبرگان رهبری در ادامه به نقش پیشکسوتان دوران دفاع مقدس در چهل سال گذشته اشاره کرد و افزود: آنها که همواره پرچم جهاد و مبارزه را بر دوش داشته اند همچنان با صلابت این راه را ادامه می دهند.

عنایت الله رحیمی استاندار فارس هم در این مراسم با بیان اینکه ایمان و توکل به خداوند و همدلی با حضرت ولی عصر(عج) در دفاع مقدس برای ما یك درس بود، اظهار داشت: دفاع مقدس ما برای دشمنان هم یك درس و عبرت داشت که بدانند ملت شهادت را سعادت می داند و شهید را سعید بنابراین در مقابل زیاده خواهی ایستادگی می کنند.

وی ادامه داد: شهدا و رزمندگان اسلام در جبهه‌ها با تکیه بر منش و روش اهل بیت نبوت(ع) با هدف آرمان‌های متعالی انسانی و اسلامی مقاومت کردند. مقام عالی دولت در استان فارس افزود: دفاع از کیان یك ملت و ارزش‌های اسلامی وانسانی از دیگر ویژگی‌های دفاع مقدس بود که به عنوان یك رسالت الهی انجام شد.

وی همچنین بصیرت و بینش فرماندهان با پیروی از ولایت امر از دیگر محورهای مهم و برجستگی‌های دوران دفاع مقدس توصیف کرد و افزود: نکوداشت دفاع مقدس با هدف پاسداشت ارزش‌های ملِی و معنوی باید مورد توجه قرار گیرد.

استمداد معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛

شدیدا به همکاری مردم نیازمندیم

ایسنا: با گذشت هفت ماه از شروع شیوع کووید۱۹ و رسیدن شمار مبتلایان در فارس به مرز ۵۰ هزار نفر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن تاکید بر لزوم جدی گرفتن هشدارها و توصیه‌ها، مردم فارس را برای قطع زنجیره انتقال به استمداد طلبید.

دکتر عبدالرسول همتی دوشنبه ۳۱ شهریور در جمع خبرنگاران، به ارائه آمار روزانه کووید۱۹ در فارس پرداخت و گفت: طی هفت ماه گذشته، بالغ بر ۲۷۸ هزار تست از افراد دارای علامت یا مشکوک به کروناویروس در سراسر فارس، انجام شده و جواب برای ۴۹ هزار و ۹۲۰ نفر مثبت قطعی بوده است.

وی با اشاره به مرگ یک هم استانی مبتلا به کووید ۱۹ طی ۲۴ ساعت گذشته، مجموع آمار جانباختگان این بیماری در استان فارس از ابتدای شیوع تاکنون را ۹۳۸ نفر اعلام کرد.

همتی با بیان اینکه اکنون ۷۶۳ بیمار مشکوک و یا دارای علامت کروناویروس در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان بستری هستند، افزود: از این تعداد ۷۵ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی‌در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند.

او همچنین از آمار بهبودیافتگان از بیماری کووید ۱۹ را در استان فارس ۴۶ هزار و ۴۹۹ نفر اعلام و خاطرنشان کرد: میانگین سن ابتلا به کرونا در فارس به ۴۱ سال رسیده و میانگین سنی جانباختگان نیز ۶۷ سال است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در تحلیل این آمار ضمن اشاره به کاهش میانگین سنی ابتلا به بیماری کووید۱۹، تاکید کرد که پرخطرترین گروه همچنان سالمندان، خصوصا افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای هستند؛ اما این به آن معنا نیست که افراد با سن پائین بین فوت شدگان نیست.

همتی همچنین گفت: براساس آمار هفت ماهه، ۵۷ درصد کل مبتلایان در فارس مرد و ۴۳ درصد زن هستند و از طرفی ۵۹ درصد از کل جانباختگان را مردان و ۴۱ درصد آنان را زنان تشکیل می‌دهند که با توجه به درصد ابتلا، امری بدیهی محسوب می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: شهروندان در فارس مراقب باشند زیرا کِل استان‌های همجوار در وضعیت قرمز به لحاظ شیوع کروناویروس قرار دارند.

همتی با تاکید بر لزوم استفاده از ماسک در اماکن عمومی، مراکز پرتردد، وسایل نقلیه عمومی‌و محل کار، خاطرنشان کرد که حفظ فاصله فیزیکی با یکدیگر، شست و شوی مداوم دست‌ها با آب و صابون و در صورت در دسترس نبودن، استفاده از محلولهای استاندارد ضدعفونی کننده دست‌ها، پرهیز از دست زدن به صورت، دهان، بینی و چشم ... از موارد مهم در پیشگیری از ابتلا و قطع زنجیره انتقال کووید۱۹ است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ضمن درخواست از والدین برای آموزش دقیق نکات بهداشتی به فرزندان خود، گفت: اگر شهروندان نسبت به توصیه‌های بهداشتی بی توجه باشند، قطعا طی هفته‌های آینده، وضعیت استان فارس نیز قرمز خواهد شد لذا شدیدا به همکاری مردم برای جلوگیری از وخیم‌تر شدن شرایط نیازمند هستیم.

عبدالرضا قاسم پور معاون استاندار فارس:

نظارت‌های بهداشتی در ادارات تقویت شود

مهر: جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا بر لزوم اعمال نظارت‌های بهداشتی در ادارات تاکید کرد.

عبدالرضا قاسم پور شامگاه یکشنبه در جلسه ستاد شهرستانی مدیریت بحران کرونا در جهرم، با بیان اینکه نزدیک به هفت ماه است که در تمام دنیا این ویروس منحوس را تجربه می‌کنیم، اظهار داشت: خوشبختانه استان فارس یکی از استان‌های برتر در مقابله با کرونا بوده است.

وی افزود: متأسفانه به علت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در بعضی مناطق از استان و کشور شاهد افزایش شیوع ویروس کرونا بودیم که امیدواریم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی توسط همه هم‌استانی‌ها موجب افزایش شیوع این بیماری نشویم.

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا با اشاره به اینکه در زمان مبارزه و مقابله با کرونا در جهرم شاهد اقدامات خوبی بودیم، گفت: هدف از حضور تیمی‌از استانداری و دانشگاه شیراز، پیشگیری و کنترل موج سوم کرونا است که در هفته‌های آینده شاهد آن خواهیم بود.

قاسم پور بیان کرد: جمعیت بالا، مراودات با بنادر، تردد مسافران از شهرهای دیگر، حضور اتباع خارجی و تراکم جمعیت، آمار ابتلاء و فوتی‌ها را بالا برده است و تلاش مجموعه علوم پزشکی قابل تقدیر است که البته نیاز به تلاش بیشتری است.

معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار فارس ادامه داد: همه باید برای فرهنگ سازی استفاده از ماسک، شست‌وشوی مرتب دست‌ها و رعایت فاصله گذاری اجتماعی بسیار تلاش کنیم و همه دستگاه‌ها فرهنگ سازی پروتکل‌های بهداشتی را با قوت ادامه دهند و از تمام ظرفیت‌ها در این جهت استفاده شود.

وی با اشاره به اینکه نظارت بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی باید تشدید شود، گفت: همه ادارات و سازمان‌ها باید پای کار بیایند و توقع داریم که نظارت‌ها تشدید شود تا شاهد کاهش حساسیت‌ها و عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی نباشیم.

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا افزود: در این خصوص باید با هر تخلفی برخورد و در ادارات هر کارمند و مدیر متخلف به هیئت تخلفات اداری معرفی شود.

قاسم پور اظهار کرد: همچنین در بخش غیر دولتی هم نیز حتماٍ بازید نظارت و بازرسی‌ها ادامه پیدا کند و اگر دستورالعمل‌های بهداشتی رعایت نشده باید برخورد صورت بگیرد تا تفاوت واحدهایی که برای جان مردم ارزش قائل هستند با واحد متخلف مشخص شود.

معاون استاندار فارس یکی از موارد شیوع ویروس کرونا را برگزاری مراسم عزا و عروسی عنوان کرد و گفت: در رابطه با مدارس در سراسر استان تصمیم روند آموزش به شورای مدرسه واگذار شده است.

وی در پایان بیان داشت: راه اندازی و افتتاح بیمارستان جدید جهرم از خواسته‌های استان فارس است و قطعاٍ این بیمارستان بزرگ می‌تواند نقش مهم و مؤثری داشته باشد.

چشم شیشه‌ای — **تجلیل از یادگاران و پیشکسوتان دفاع مقدس در شیراز** — عکس: ایرنا

یادداشت خبرنگار — **احمدرضا سهرابی / عصر مردم**

در خبرت بنویس!

نکته اول و آخر)

یادم نمی‌رود، چندی پیش در جریان برگزاری مراسم گرامیداشت «شهدای گمنام» در شیراز، کارمند روابط عمومی یکی از ادارات، پیشم آمد و گفت: در خبرت بنویس که ما هم در برگزاری مراسم نقش داشتیم!

نتیجه‌گیری اخلاقی)

اما هیچگاه به یاد ندارم در آن مراسم، مادر شهیدی پیشم بیاید و بگوید که در خبرت بنویس «پسر من هم شهید شده است...»

نوای «لبیک یا حسین(ع)» در آسمان فارس طنین انداز می‌شود

نوای «لبیک یا حسین(ع)» مصادف با شب عاشورا در آسمان استان فارس طنین انداز می‌شود.

حجت الاسلام والمسلمین محمد رضایی رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان فارس، اظهار داشت: همزمان با سراسر کشور مصادف با شب عاشورا در غم شهادت سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) عزاداران حسینی ندای «لبیک یا حسین(ع)» را در آسمان استان فارس طنین انداز می‌کنند.

وی افزود: امسال با توجه به شیوع بیماری کرونا و محدودیت‌های مرتبط بر مجالس عزا و هیئات مذهبی ناشی از این بیماری و تعطیل‌ناپذیری نمایش دلدادگی ملت امام حسین (ع) طبق هماهنگی‌های به عمل آمده مقرر است روز شنبه هشتم شهریورماه مصادف با شب عاشورا رأس ساعت ۲۱:۰۰، با طنین شعار حماسی و نجات‌بخش «لبیک یا حسین» از فراز بام‌ها، پنجره منازل، کوی و برزن، مأذنه مساجد، هیئات مذهبی، مصلی‌ها و بقاع متبرک امام زادگان در فضای عطرآگین میهن اسلامی، سراسر کشور به حسینیه تبدیل شود.

حجت الاسلام رضایی ادامه داد: این برنامه از طریق رادیو موج FM فرکانس ۹۵:۵ مگاهرتز به صورت زنده برای شنوندگان پخش خواهد شد که برای پوشش از مأذنه مصلاها قابل استفاده است.

امیر سرتیپ دوم ابوالقاسم رضایی :

بازخوانی دفاع مقدس عزم‌ها را در گام دوم انقلاب راسخ‌تر می‌کند

ایسنا: فرمانده ارشد نظامی‌ارتش در فارس و کهگیلویه و بویر احمد تاکید کرد: مرور و بازخوانی خاطرات دفاع مقدس به عنوان گنجینه‌ای عظیم و نیاز راهبردی برای نسل جوان محسوب می‌شود و مثابه دانشگاهی بزرگ است که می‌تواند آنها را در برداشتن گام دوم راسخ تر سازد.

امیر سرتیپ دوم ابوالقاسم رضایی دوشنبه ۳۱ شهریور در آیین آغاز هفته دفاع مقدس که در تالار حافظ شیراز برگزار شد، بیان کرد: جنگ تحمیلی با توطئه غربی و فریب رژیم بعثی آغاز شد و اگرچه خسارت‌های زیادی به کشور وارد کرد اما دفاع مقدس تجربیان ارزشمندی پیش روی انقلاب از جمله اثبات دشمنی قدرت‌های غربی با انقلاب را نشان داد؛ خصومتی که با گذشت چهار دهه از انقلاب حتی به بهای بی اعتبار شدنشان در نظام جهانی، همچنان ادامه دارد.

او ادامه داد: انقلاب ثابت کرد که در ابتدای گام دوم با جوانان انقلابی و تجربه پیشکسوتان و مقاومت مردم از چالش‌ها به سلامت عبور کرده است.

فرمانده ارشد نظامی‌ارتش در فارس و کهگیلویه و بویر احمد با بیان اینکه امروز دشمنان ایران با تشکیل ائتلاف تلاش می‌کنند مانع تداوم پیشرفت انقلاب و قدرت منطقه‌ای آن شوند، خاطرنشان کرد: در چهلمین سالگرد دفاع مقدس، وضعیت دفاعی و نظامی‌ایران در بالاترین سطح قرار دارد و اقتدار و توانمندی لازم در همه عرصه‌های مختلف را دارد.

رضایی اضافه کرد: توانمندی دفاعی امروز ایران از تجربیات دفاع مقدس و رهبری داهیانه معمار انقلاب و رهبر معظم انقلاب، خون پاک مطهر شهدا و حمایت و مقاومت مردم ایران نشات می‌گیرد.

سرهنگ پاسدار محمدی معاون هماهنگ کننده سپاه فجر:

عملکرد کادر درمان فارس در مقابله با بیماری کرونا درخشان بوده است

سرهنگ پاسدار محمدی گفت: همزمان با آغاز هفته دفاع مقدس فرماندهان سپاه برای تجلیل از زحمات خالصانه کادر بهداشت و درمان استان فارس در بیمارستان‌ها و مجموعه‌های درمانی حضور خواهند یافت.

به گزارش تنویر، همزمان با آغاز هفته دفاع مقدس سرهنگ پاسدار علی محمد محمدی معاون هماهنگ کننده سپاه فجر با حضور در بیمارستان مسلمین شیراز از اقدامات کادر بهداشت و درمان استان فارس در عرصه مقابله با بیماری کرونا تجلیل کرد.

سرهنگ پاسدار محمدی در این مراسم با بیان اینکه پزشکان و پرستاران در دوران دفاع مقدس یکی از اقشار فعال و حاضر در خط مقدم دفاع از انقلاب اسلامی‌بودند، گفت: در دوران پس از دفاع مقدس نیز کادر بهداشت و درمان کشور در عرصه‌های مختلف خدمت رسانی نظیر اردوهای جهادی، ویزیت رایگان اقشار محروم و امدادرسانی به مردم در حوادث طبیعی همواره داوطلب و ثابت قدم بوده اند.

وی با بیان اینکه کادر بهداشت و درمان در عرصه مقابله با بیماری کرونا بار دیگر روحیه جهادی و خدمت خالصانه را بکار گرفتند، گفت: کادر بهداشت و درمان فارس طِی ماه‌های گذشته صحنه‌هایی از ایثار و خدمت را به نمایش گذاشتند که یادآور ایثارگری پزشکان و پرستاران در دوران دفاع مقدس بوده است.

معاون هماهنگ کننده سپاه فجر با بیان اینکه دست اندرکاران حوزه سلامت در استان فارس عملکرد درخشانی در مقابله با بیماری کرونا داشته اند، گفت: مجموعه‌های بیمارستانی و ظرفیت‌های درمانی، تخصصی و تشخیصی وابسته به سپاه فارس از ابتدای شیوع بیماری کرونا برای کمک به مسئولان دانشگاه علوم پزشکی و خدمت رسانی به بیماران اعلام آمادگی کردند.

وی خاطرنشان کرد: کادر درمانی بیمارستان مسلمین در مقطعی که شاهد اوج بیماری کرونا در استان فارس بودیم عملکرد قابل تقدیری در عرصه خدمت رسانی به بیماران داشتند و در برپایی و پشتیبانی از نقاهتگاه سپاه فجر برای بیماران کرونا در شیراز نیز یکی از نقش‌های اصلی را بر عهده داشتند.

وی افزود: مجموعه‌های بیمارستانی و درمانی وابسته به سپاه برای کمک به کادر بهداشت و درمان فارس آمادگی کامل دارند و هم افزایی و تعامل این مجموعه‌ها با دست اندرکاران حوزه سلامت استان همچنان ادامه دارد.

ساخت یادمان شهدای گمنام در دانشگاه پیام نور شیراز آغاز شد

ایرنا: در نخستین روز از هفته دفاع مقدس(سی و یکم شهریور ۹۹) فاز اول عملیات عمرانی احداث یادمان شهدای گمنام در دانشگاه پیام نور شیراز آغاز شد. رییس دانشگاه پیام نور استان فارس، دوشنبه در آیینی که به همین منظور با حضور جمعی از خانواده شهدا و ایثارگران برگزار شد، اظهار داشت: یادمان ۲ شهید گمنام دانشگاه پیام نور در سه فاز و با اعتباری افزون بر ۱۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات این دانشگاه و با همکاری خیران احداث خواهد شد.محمدحسن صیف، با بیان اینکه امنیت و آرامش امروز، مرهون خون شهداست، گفت: همگان در قبال شهدا مسوولیتی بزرگ بر عهده داریم زیرا برای هر پست و صندلی مسوولیت در جمهوری اسلامی، خون‌های ارزشمندی تقدیم انقلاب شده است.

وی، با ارج نهادن به یاد وخاطره شهدای دانشجوی دانشگاه پیام نور استان فارس، بیان داشت: شرمنده شهدا هستیم زیرا به دلیل شرایط مالی دانشگاه در طول سه سال گذشته با وجود پیگیری‌ها موفق به احداث یادمان شهدا نشدیم اما امروز خرسندیم که مرحله اول ساخت این یادمان آغاز شده و تا پایان سال ۹۹ فاز نخست آن به بهره‌برداری خواهد رسید.

مسوول دفتر نهاد نمایندگی ولی‌فقیه در دانشگاه پیام نور استان فارس نیز دراین آیین گفت: بر اساس آموزه‌های قرآن، وقتی انسان ببیند اسلام در خطر است نباید منفعلانه برخورد کند و حتی اگر در میان دشمنان حضور داشته باشد، باید برای دفاع از اسلام جانفشانی کند.

نیاز حداقل ۴۵۰۰ دانش آموز به ابزار آموزشی الکترونیک در استان فارس

در فـاز اول تهیه ملزومات آموزشـی برای دانـش آموزان نیازمند اسـتان فارس، ۲۰۰۰ خانواده با اولویت دارا بودن بیش از یک دانش اموز شناسایی ...

بازگشت ۱۰۰ واحد صنعتی فارس به چرخه تولید

مدیرعامل شـرکت شهرک‌های صنعتی فارس از بازگشت مجدد ۱۰۰ واحد صنعتی کوچک در استان به چرخه تولید خبر داد ...

اجرای افزون بر دو هزار کیلومتر شبکه و خطوط انتقال فاضلاب در شیراز

۵۵ در صد جمعیت شـهر شیراز تحت پوشش تصفیه‌خانه می‌باشد که این میزان از متوسط کشوری بسیار بالاتر است ...

اجرای افزون بر دو هزار کیلومتر شبکه و خطوط انتقال فاضلاب در شیراز

۵۵ در صد جمعیت شهر شیراز تحت پوشش تصفیه‌خانه می‌باشد که این میزان از متوسط کشوری بسیار بالاتر است.

معاون بهره‌برداری و توسعه فاضلاب شرکت آب و فاضلاب شیراز گفت: شهر شیراز با ۴۴۰ هزار مشترک فاضلاب ازشهرهای پیشرو در گسترش شبکه و تصفیه‌خانه‌های فاضلاب است که تاکنون ۵۵ در صد جمعیت شهر تحت پوشش تصفیه‌خانه فاضلاب قرار گرفتند که این میزان از متوسط کشوری که حدود ۳۰ درصد می‌باشد بسیار بالاتر است.

به گزارش روابط عمومی‌و آموزش همگانی آبفا شیراز، محمدهادی ستوده افزود: جمع‌آوری فاضلاب از محیط‌زیست با توجه به وجود عوامل بیماری‌زا و مواد شیمیایی مضر در فاضلاب که می‌تواند باعث بروز بیماری در انسان شود، کاربرد دوباره پساب جهت مصارف غیر خانگی همچون آبیاری فضای سبز کشاورزی، استفاده در صنایع و کارخانه‌ها و تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و نیز جلوگیری از آلودگی منابع آب زیرزمینی لازم و ضروری است.

این مقام مسئول با اشاره به تاریخچه طرح فاضلاب شیراز خاطرنشان کرد: مطالعات طرح فاضلاب شیراز از اواخر سال ۱۳۷۰ شروع شد که فاز یک مطالعات در سال ۱۳۷۴ و مطالعات فاز دو در سال ۱۳۸۷ به تصویب شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور رسید.

وی شروع عملیات اجرایی شبکه فاضلاب در شهر شیراز را بهمن‌ماه ۱۳۷۵ اعلام کرد و افزود: بر اساس طرح و بازنگری مطالعات مرحله دوم که در سال ۱۳۹۶ به تصویب رسید شهر شیراز نیازمند اجرای ۳۰۵۴ کیلومتر بدن احتساب روستاهای الحاق شده به محدوده خدماتی شرکت آب و فاضلاب شیراز در سال ۹۹ بود.

معاون بهره‌برداری و توسعه فاضلاب شرکت آب و فاضلاب شیراز در ادامه گفت: تا پایان مردادماه سال جاری به میزان ۲۳۲۰ کیلومتر شبکه و خطوط انتقال فاضلاب اجراشده است.

وی افزود: در حال حاضر ۲۴ قرارداد فعال اجرای شبکه فاضلاب در شهر شیراز وجود داشته و مناطق مختلف شهر ازجمله شهرک سعدی، شهرک‌های جنوب کمربندی و محدوده رودخانه چنار راهدار، سپاه جنوبی و محدوده بلوار سیبویه تا بلوار دولت، والفجر و مناطق پراکنده در سطح شهر در حال حفاری ولوله گذاری شبکه فاضلاب می‌باشد.

معاون بهره‌برداری و توسعه فاضلاب آبفا شیراز به برنامه‌های آتی این شرکت در ۶ ماهه دوم سال ۹۹ و سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و اظهار داشت: انتخاب پیمانکار جهت اجرای شبکه فاضلاب شهرک‌های جماران و مهدیه، شهرک گلستان شمالی، محدوده خیابان ساحلی و بلوار نصر، اراضی برنامه‌وبودجه و استانداری، محدوده خیابان کارگر تا مفتح و شهرک زیباشهر در برنامه‌های شرکت در ۶ ماهه دوم سال ۹۹ و سال ۱۴۰۰ قرارگرفته است.

نیاز حداقل ۴۵۰۰ دانش آموز به ابزار آموزشی الکترونیک در استان فارس

در فاز اول تهیه ملزومات آموزشی برای دانش آموزان نیازمند استان فارس، ۲۰۰۰ خانواده با اولویت دارا بودن بیش از یک دانش اموز شناسایی شدند که تا پایان مهر ماه تبلت در اختیارشان قرار می‌گیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی کمیته امداد، جلسه هم افزایی کمیته امداد فارس و اداره کل آموزش و پرورش استان فارس جهت تهیه ملزومات آموزشی برای دانش اموزان نیازمند استان به میزبانی اموزش و پرورش برگزار شد.

فرهاد اسماعیلی، مدیر کل آموزش و پرورش فارس در این جلسه با اشاره به تغییرات پیش آمده در برگزاری جشن عاطفه‌های امسال، گفت: مقارن بودن این جشن با ایام صفر و نامگذاری آن به شور عاطفه‌ها در جهت کاهش آلام و رنج افراد نیازمندی است که در بین ما زندگی می‌کنند.

وی ضمن قدردانی از حضور همیشگی مردم نیک اندیش فارس در خلق صحنه‌های ایثار و فداکاری، متذکر شد: مدیریت، زمانی خود را خوب نشان می‌دهد که در بحران باشد.

اسماعیلی در ادامه افزود: کمیته امداد هر ساله در برنامه‌هایی نظیر جشن نیکوکاری و جشن عاطفه‌ها به عنوان تسهیل گر در کنار آموزش وپرورش فعالیت کرده است.همچنین در امر اطلاع رسانی و تبلیغات نیز همواره یاری رسان ما بوده است.

وی با بیان اینکه امسال نیاز دانش آموزان، متفاوت از سالهای گذشته است، گفت: امروز برای آموزش دانش آموزان نیاز به ابزار الکترونیکی داریم.

مدیر کل آموزش و پرورش فارس اضافه کرد: کمک مومنانه به این معناست که شان و آبروی نیازمند حفظ شود.امسال نیز از مدیران محترم تمامی‌مدارس استان توقع داریم همچون سالهای گذشته در جمع آوری و توزیع کمک‌های دانش آموزان، تمامی‌همت و تلاش خود را به کار گیرند.

محمد بذرافشان، مدیر کل امداد فارس نیز در این جلسه گفت: یکی از رسالت‌های کمیته امداد توجه به تربیت و ارتقا سطح بینش و دانش مددجویان است.

وی با بیان اینکه کمیته امداد در کنار فرهنگیان پر تلاش همواره سعی در تربیت سالم فرزندان مددجویان در جامعه اسلامی‌دارد؛ افزود: امروز مفتخریم دانش آموزانی که تحت حمایت کمیته امداد بودند؛ در میادین علمی‌و آموزشی حائز رتبه‌های برتر هستند. بذرافشان ابراز داشت: امسال نیز همچون سال‌های گذشته امیدواریم با ابتکار و خلاقیت خوی مدیران مدارس بتوانیم شاهد دریافت کمک‌های مردمی‌باشیم تا دغدغه دانش آموزان نیازمند را برطرف کنیم.

مدیر کل امداد فارس اضافه کرد: با تعامل خوب خیران و مدیر کل آموزش و پرورش فارس بیش از ۲۰۰۰ تبلت برای دانش اموزان استان فارس در حال سفارش و تهیه است که امیدواریم تا یک ماه آینده در اختیار این عزیزان قرار گیزد.

بذرافشان با اعلام اینکه در استان فارس حداقل نیازمند ۴۵۰۰ تبلت برای دانش آموزان نیازمند هستیم، تصریح کرد: در فاز اول ۲۰۰۰ خانواده با اولویت دارا بودن بیش از یک دانش آموز شناسایی شدند که امید است با همدلی بتوانیم هر چه زودتر این ابزار را در اختیار دانش آموزان قرار دهیم.

وی همچنین افزود: برای تسهیل و تسریع در کمک به دانش اموزان نیازمند برای هر شهرستان کد ussd جداگانه ای در نظر گرفته شده است که در اختیار آموزش و پرورش همان شهرستان قرار گرفته تا کمک‌های دانش آموزان و خانواده‌های نوع دوستشان با رعایت عدالت بین دانش آموزان نیازمند توزیع شود.

بذرافشان متذکر شد: مردم نیک اندیش استان می‌توانند از چندین درگاه به صورت غیر حضوری کمک‌های خود را به نیازمندان اهدا کنند.کد USSD کمیته امداد فارس که با شماره گیری #۸۸۷۷*۱*۰۷۱* از طریق تلفن همراه قابل پرداخت است و شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۷۰۹۳۷۶ و شماره حساب ۰۱۰۱۲۷۷۳۰۷۳۰۰۰ که به دریافت کمک خیران جهت جشن نیکوکاری اختصاص یافته است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس اعلام کرد:

بازگشت ۱۰۰ واحد صنعتی فارس به چرخه تولید

ایسنا: مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس از بازگشت مجدد ۱۰۰ واحد صنعتی کوچک در استان به چرخه تولید خبر داد.

احد فتوحی فارس دوشنبه ۳۱ شهریور در جمع معاونان شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با بیان اینکه از سال گذشته تاکنون چند واحد صنعتی کوچک و متوسط در استان احیاء شده است، گفت: با تلاش‌های انجام شده سال گذشته شاهد فعالیت دوباره ۸۱ واحد صنعتی بودیم.

او همچنین با بیان اینکه ۹۵ درصد صنایع استان در زمره صنایع کوچک تعریف می‌شوند، گفت: شیوع کرونا، صنایع استان را با مشکلات عدیده‌ای همچون کمبود مواد اولیه، کاهش صادرات محصولات و به تبع آن کمبود نقدینگی و سرمایه در گردش مواجه کرده است. یکی از اقداماتی که امسال برای احیای صنایع کوچک و تقویت توان تولیدی واحدهای نیمه فعال انجام شد ابلاغ دستورالعمل تأمین مالی بنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط توسط بانک مرکزی بود.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با اشاره به اینکه هدف از ابلاغ این دستورالعمل هموارسازی مسیر تولید ملی، حمایت از بنگاه‌های اقتصادی برای تحقق شعار جهش تولید، هدایت نقدینگی جامعه به سمت بخش‌های مولد، تأمین مالی تولیدکنندگان داخلی و همچنین تأمین سرمایه در گردش بنگاه‌های اقتصادی توسط شبکه بانکی اعلام شده است، گفت: بر اساس مفاد این دستورالعمل، بانک‌های عامل موظف هستند با توجه به حساسیت شرایط اقتصادی، با احساس مسئولیت بیشتری به موضوع تأمین مالی بنگاه‌های کوچک و متوسط توجه کنند و در اولویت بندی تسهیلات به گونه‌ای عمل کنند که تحقق اهداف تعیین شده در سال جهش تولید امکانپذیر شود.

به گفته فتوحی، اگر نقدینگی مورد نیاز واحدهای تولیدی تامین شود آن‌ها می‌توانند ظرفیت‌های خود را در قالب شیفت‌های دوم و سوم کاری مورد استفاده قرار دهند و علاوه بر حفظ اشتغال موجود و خلق اشتغال جدید، در مسیر تحقق شعار جهش تولید گام‌های جدی تری بردارند.

او با اشاره به دیگر مشکلات احیاء و یا راه‌اندازی واحدهای صنعتی کوچک و متوسط در استان گفت: چالش‌های مالیاتی و بیمه‌ای نیز صنعتگران و تولیدکنندگان را با مشکلاتی مواجه کرده است که انتظار می‌رود با همکاری دستگاه‌های متولی شاهد گره گشایی از کار آن‌ها باشیم؛ علاوه براین متولیان حوزه آب، برق و گاز نیز باید همکاری بیشتری برای تامین زیرساخت‌های مورد نیاز صنایع و شهرک‌های صنعتی جدید داشته باشند.

فتوحی با اشاره به اینکه تحریم‌ها نیز زمینه رکود فعالیت واحدهای تولیدی را فراهم کرده است، گفت: امیدواریم با رایزنی‌های دیپلماتیک و باز شدن بازارهای صادراتی، شاهد بهبود روند تولید و صادرات این واحدها باشیم.

قدردانی فرماندار شیراز از عملکرد ۴۵ ساله اورژانس

فرماندار شیراز در بیست و پنجمین سالروز تاسیس اورژانس در ایران از سازمان فوریت‌های پزشکی استان و مرکز در حال تکمیل دیسپچینگ اورژانس فارس که در آینده نزدیک به بهره برداری می‌رسد بازدید و عملکرد اورژانس را در سال‌های اخیر مثبت ارزیابی کرد.

محمدرضا امیری در این بازید، عملکرد شایسته اورژانس فارس در سال بحرانی گذشته را درخور تحسین دانست و افزود: در بحران‌های متعدد سال ۹۸ از جمله سیل فروردین، آتش‌سوزی‌ها، زلزله و در نهایت شیوع بیماری منحوس کرونا که همچنان درگیر آن هستیم، اورژانس استان و شیراز توانسته است با نگاهی علمی‌و تخصصی و با بهره گیری از نیروهای متعهد و دلسوز، آخرین دستاوردهای روز را در زمینه مدیریت بحران به کار گرفته و رضایت مردمی‌را جلب نماید.

نماینده عالی دولت در شهرستان ضمن اشاره به تداوم بیماری کرونا، بار دیگر از مرکز فوریت‌های پزشکی شیراز به دلیل نظم و انضباط و حضور موثر در مباحث کرونا تقدیر کرد و یادآور شد: در مرکز دیسپچینگ شیراز شاهد بکارگیری الزامات یک مجموعه مدرن و پیشرفته منطبق بر استانداردهای روز هستیم که شایسته کلانشهر شیراز و قطب پزشکی ایران است.

امیری در این بازدید *از اتمام پروژه احداث پایگاه اورژانس کهمره سرخی خبر داد و ابراز امیدواری کرد با جذب نیروی انسانی مورد نیاز این مرکز، در آینده نزدیک شاهد افتتاح و بهره برداری از این پروژه باشیم. وی همچنین به اقدامات انجام شده در راستای ایجاد پایگاه‌های اورژانس در مناطق روستایی از جمله کفترک اشاره و خاطرنشان کرد امیدواریم با تقویت پایگاههای ظفرآباد و میانرود، محور پیربنو نیز از پوشش مناسب خدمات اورژانسی برخوردار شود.*

رئیس مرکز اورژانس فارس نیز در این دیدار از ارتباط خوب فرمانداری شیرازی با این مرکز قدردانی و از حمایت فرماندار در ایجاد هماهنگی‌های بین بخشی دستگاه‌های اجرایی و نیز ایجاد و حفظ امنیت و آرامش حداکثری در سطح شهرستان که بستر مناسب جهت فعالیت‌های حرفه ای مرکز فوریتهای پزشکی استان را فراهم ساخته است، تقدیر کرد.

مرادیان از نیاز شیراز به حداقل ۳۰ مرکز اورژانس دیگر خبر داد و از فرماندار شیراز خواست تا در راستای سرعت بخشی به حضور فوریت‌های پزشکی در حوادث و ارائه بهینه خدمات در کل شهرستان، برای استقرارهای ورزشی و پوشش خدمات اورژانس درمانگاه‌های سطح شیراز، تدابیری اندیشیده شود.

فرمانده سپاه عشایر فارس:

دبیرستان شبانه‌روزی عشایری شیراز با ۹۲ شهید در کشور نمونه است

احمدرضا سهرابی

فرمانده سپاه عشایر فارس می‌گوید که دبیرستان شبانه‌روزی عشایری شیراز با ۹۲ شهید دوران دفاع مقدس در کشور نمونه است.

سرهنگ پاسدار یحیی افسری در نشست خبری با حضور خبرنگاران در شیراز همچنین گفت: ۲ هزار شهید، ۶۱۶ جانباز و ۱۴۷ آزاده جامعه عشایری فارس نشان از نقش برجسته عشایر این استان در طول دوران دفاع مقدس است.

او در همین رهگذر از پیش بینی اجرای ۲۰۰ ویژه برنامه سپاه عشایر فارس در سالگرد چهلمین سال دفاع مقدس خبر داد و تصریح کرد: این برنامه‌ها با محوریت «کمک مؤمنانه» به اقشار نیازمند و آسیب‌دیده توسط پایگاه‌های مقاومت برگزار می‌شود.

افسری، مراسم اهداء و نذر خون، دیدار با خانواده معظم شهدا، برگزاری مسابقات متعدد فرهنگی و ورزشی و استمرار مراسم «کمک مؤمنانه» را از جمله ویژه برنامه‌های هفته دفاع مقدس برشمرد.

او همچنین با قدردانی از مشارکت خیرین و نیکوکاران جامعه عشایری، از قربانی کردن ۴۰۰ رأس گوسفند در روز عید قربان و توزیع گوشت بین نیازمندان و توزیع سبدهای معیشتی به ارزش ۲ میلیارد تومان بین خانواده‌های نیازمند و آسیب‌دیده جامعه عشایری خبر داد.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس:

پروژه‌های بزرگ ملی راهسازی و راه آهن در شهرستان داراب و زرین دشت در دست اجرا می‌باشند

پروژه‌های بزرگ راهسازی و راه آهن در شهرستانهای داراب و زرین دشت که کریدور عبوری مرکز و شمال کشور به جنوب کشور می‌باشد در دست اجراست.

به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی فارس، مهندس جعفر زاهدی با اشاره به اینکه بیشترین طول بزرگراهی در دست اجرای استان در شهرستانهای داراب و زرین دشت به طول ۶۰ کیلومتر در دست اجرا می‌باشد گفت: در ادامه پروژه بزرگراه شیراز – فسا–داراب - کهگم که کل پروژه به طول ۳۵۰ کیلومتر می‌باشد که ۱۹۵ کیلومتر آن به بهره برداری رسیده ۲۰ کیلومتر مسیر از گردنه بیخه دراز تا سه راهی دولت آباد در دست اجرا است.

وی افزود: کمربندی داراب به طول ۴ کیلومتر در مرحله روسازی می‌باشد و حدفاصل داراب تا جنت شهر نیز به طول ۱۶ کیلومتر به اتمام رسیده است.

مهندس زاهدی اضافه کرد: در امتداد بزرگراه شیراز - فسا - داراب - کهگم نیز از جنت شهر به سمت رستاق به طول ۲۰ کیلومتر در دست اجراست که حدود ۹ کیلومتر آن آماده آسفالت می‌باشد.

زاهدی خاطرنشان ساخت: پروژه احداث بزرگراه داراب - فسارود (محور قدیم داراب - فسا) که در حال حاضر در دو قطعه جمعا به طول ۲۵ کیلومتر توسط شرکت رازان در حال اجراست و تاکنون ۸ کیلومتر با دو لایه و ۴ کیلومتر با یک لایه و جمعا ۱۲ کیلومتر در حال بهره برداریست و ۷ کیلومتر آن نیز آماده آسفالت و مابقی نیز در حال اجرای زیرسازی می‌باشد و پیمانکار آن تاکنون بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال مطالبات دارد.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس با اشاره به پروژه‌های بزرگ و تاثیرگذار ملی در شهرستان زرین دشت افزود: بهسازی محور دولت آباد - زرین دشت به طول ۴۰ کیلومتر که تاکنون ۱۰ کیلومتر آن به اتمام رسیده و در حال بهره برداری می‌باشد و قرارداد احداث ۱۵ کیلومتر مابقی مسیر نیز منعقد شده و در حال اجرا می‌باشد.

مهندس زاهدی در ادامه از احداث محور گلکویه دهکویه به طول ۳۰ کیلومتر خبر داد و متذکر شد تاکنون کل طرح با یک لایه آسفالت به اتمام رسیده و در حال بهره برداری است و برای لایه دوم آسفالت قرارداد بسته شده و به زودی آغاز می‌شود.

وی از تکمیل مطالعه گردنه شهر پیر و کمربندی شهرستان زرین دشت به طول ۱۵ کیلومتر خبر داد و خاطرنشان ساخت: مطالعه هر دو پروژه به اتمام رسیده و در صورت تخصیص ردیف بودجه و تامین اعتبار مورد نیاز عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس ، در خصوص پروژه‌های ریلی استان گفت: پروژه‌های بزرگ راه آهن در استان فارس در دست اجرا می‌باشد که یکی از مهمترین این پروژه‌ها پروژه راه آهن گلگهر - نیریز - استهبان - فسا - شیراز و آنتنی داراب و جهرم و داراب - زادمحمود - لار و زادمحمود به طول ۶۳۹ کیلومتر می‌باشد که پیوست یک قانون بودجه است .

او افزود: یک قطعه ۲۷ کیلومتری از آنتنی داراب که طول کل آن ۱۲۶ کیلومتر است با قرارداد ۳۴۰ میلیارد ریالی و پیشرفت فیزیکی ۷۰درصد در حال انجام است و مطالعات راه آهن داراب - زادمحمود - لار نیز در مراحل پایانی است

صلاح الدین ایزدفر رئیس کمیسیون اخلاق کسب و کار اتاق بازرگانی فارس:

بنگاه‌های اقتصادی باید نسبت به مسایل اخلاقی حساس باشند

عضو هیأت نمایندگان و رئیس کمیسیون اخلاق کسب و کار اتاق بازرگانی فارس گفت: در شرایطی که اقتصاد وصعیت مناسبی ندارد و فعالان اقتصادی و بنگاه‌ها در شرایط سختی قرار دارند، باید مسایل اخلاقی در حوزه کسب و کار بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی‌اتاق بازرگانی فارس، صلاح الدین ایزدفر در جلسه کمیسیون اخلاق کسب و کار که به صورت وبینار برگزار شد، بیان کرد: اخلاق در کسب و کار در همه دوران‌ها یه عنوان یک مسأله مهم مطرح بوده و شواهد گواه این است که رعایت اصول اخلاقی در فعالان و یا بنگاه‌های اقتصادی با عملکرد و مسایل مالی شرکت‌ها ارتباط مستقیم و مثبت دارد.

وی افزود: یکی از اهداف ما در کمیسیون اخلاق کسب و کار توجه، توسعه و بسط فرهنگ مهربانی و روابط انسانی توام با محبت بین عوامل کار و تولید می‌باشد.

ایزدفر با تاکید بر اینکه بنگاه‌های اقتصادی باید نسبت به تضمین‌های اخلاقی با دقت تر باشند اظهارداشت: امروزه ارزش‌های اخلاقی و مسئولیت اجتماعی از شاخص‌های مهم در دنیای کسب و کار است که بنگاه‌های اقتصادی در یک رقابت سالم تلاش می‌کنند با پایبندی و رعایت اصول اخلاقی، کالای خود را به جامعه ارائه و پایداری در بازار و مشتری مداری را به منصه‌ی ظهور برسانند.

وی اضافه کرد: اخلاق مداری و اخلاق کسب و کار یک روند بالا به پایین از مدیریت آغاز می‌شوند که اخلاقیات و حکمرانی مناسب سازمانی می‌توانند به موفقیت در کسب و کار منجر شود.

در ادامه این جلسه فرشاد زارع عضو اتاق بازرگانی فارس و کارشناس مالکیت فکری به ارائه مطلب با عنوان " اخلاق، فرآیند ثبت و قوانین حقوق مالکیت فکری (برند یا نشان تجاری، اختراعات، طرح صنعتی) "پرداخت.

وی گفت: کسب و کارها به دو بخش خدمات محور و محصول محور تقسیم می‌شوند که کسب و کارهای محصول محور می‌توانند از قوانین حقوق مالکیت فکری بهره مند شوند و انحصار خود را حفظ کنند و به صورت اختراع، طرح صنعتی یا نشان تجاری ثبت شوند.

زارع افزود: اگر محصولی دارای نوآوری و گام ابتکاری باشد، می‌توان برای ثبت آن اقدام کرد و این درحالی است که طرح صنعتی مربوط به ظاهر و زیبایی محصول است و نشان تجاری یا برند باعث می‌شود خدمت یا محصول از سایر رقبا متمایز شود.

وی بیان کرد: برای ثبت برند مجوز نشاندهنده فعالیت باید ارائه شود که با داشتن مجوز تاسیس و کارت عضویت اتاق بازرگانی میتوان حداکثر سه برند را ثبت نمود و ثبت تعداد بیشتر نیازمند کارت بازرگانی یا پروانه بهره برداری است که هدف این امر جلوگیری از دلالی در ثبت برند بوده است.

زارع اظهارداشت: گاهی در ثبت برند اصول اخلاقی رعایت نمی‌شود و قوانین و مقررات زیر پا گذاشته می‌شود جهت ثبت برند متقاضی باید اظهارنامه ارائه دهد و این اظهارنامه در روزنامه رسمی آگهی شود.

وی اضافه کرد: عنوان برند بهتر است به گونه ای انتخاب شود که مشابهتی با عنوان سایر برندها نداشته باشد و اگر کسی که برندی ثبت کرده باشد و فرد دیگری وارد حیطه انحصاری برند او شده باشد می‌تواند اعتراض کند.

در این جلسه سایر اعضا به بیان دیدگاه‌های خود پرداختند.

روش حفظ باروری در زنان دارای سرطان تخمدان

باشـــگاه خبرنگاران: فیروزه غفاری، عضو هیات علمی پژوهشـــگاه رویان جهاددانشگاهی و متخصص زنان و زایمان درباره آخرین دستاوردهای علم در زمینه حفظ باروری بیماران مبتلا به ســـرطان تخمدان اظهار کرد: در سالیان اخیر روش‌های تشخیصی زودتر و درمان‌های مناسب برای ســـرطان تخمدان این بیماران زودتر شناسایی می‌شـــوند و درمان‌های مناسب‌تری برای آن‌ها ارائه می‌شود.

غفاری افزود: بنابراین همین موضوع برای دیگر بیماران ســـرطانی نیز رخ داده و بقای آن‌ها طولانی‌تر شـــده است. از سوی دیگر جامعه به ازدواج‌ها و فرزندآوری‌های دیرهنگام روی آورده اســـت. به‌طور کلی ۱۰ درصد سرطان‌ها در سنین باروری رخ می‌دهد و ۲.۵ درصد زنان مبتلا به سرطان دارای سرطان تخمدان هستند.

او با بیان اینکه انجمن ســـرطان آمریکا و انجمن ناباروری آمریکا توصیه کرده‌اند افرادی که سرطان دارند حتما باید در خصوص حفظ باروری مشاوره دریافت کنند، گفت: در آمریکا در حال حاضر ۵۰ درصد بیمارانی که در ســـنین باروری هستند و سرطان دارند، مشاوره باروری دریافت می‌کنند. در ایران نیز این رویکرد آغاز شـــده اســـت و همکاران آنکولوژیست، بیماران مبتلا به ســـرطان را قبل از شروع شـــیمی درمانی یا رادیوتراپی یا عمل جراحی، به مراکز مخصوص به درمان ناباروری ارجاع می‌دهند.

عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان تصریح کرد: تحقیقات نشان داده است ۱.۶ درصد افرادی که به مراکز درمان ناباروری مراجعه می‌کنند دارای ســـرطان تخمدان هستند، به عبارت دیگر این سرطان خیلی رایج نیست، اما بسیار پیچیده است. به این علت که مکانی که در آن تخمک قرار دارد دقیقا جایی اســـت که سرطان قرار دارد. روش‌های متعددی برای حفظ باروری در این افراد وجود دارد، مهم‌ترین آن جراحی‌های حفظ باروری است.

غفاری افزود: افرادی که در مراحل پایین (A۱) ســـرطان تخمدان باشند و کمتر از ۴۰ سال ســـن و همچنین تمایل به فرزندآوری در آینده داشـــته باشند، می‌توانند جراحی حفظ باروری را انجام بدهند. در مراحل بالاتر ســـرطان تخمدان و افرادی که ســـن بالاتـــری دارند عمل‌های رادیکالی انجام می‌شـــود و رحم، تخمدان و لوله‌ها برداشته می‌شود؛ اما اگر افرادی که سن زیر ۴۰ سال دارند و مبتلا به سرطان تخمدان هستند، فرزند بخواهند و بیماری هم در مراحل ابتدایی باشد، می‌توان رحم، یک لوله و یک تخمدان را حفظ کرد.

ایـــن متخصص زنان، زایمان و نازایی ادامه داد: بهترین کار این اســـت که بعد از انجام این عمل جراحی بیمار به حالت طبیعی باردار شـــود، اما بیمارانی که نازایی دارند یا ازدواج نکرده‌اند را می‌تـــوان بعد از انجام عمل جراحـــی رادیکال به مراکز مربوط به درمان ناباروری ارجاع داد تا حفظ باروری برای آن‌ها انجام شـــود. اگر این افراد متاهل باشند، می‌توان تخمک یا جنین آن‌ها را فریز کرد.

او درباره حفظ باروری در افرادی که متاهل نیستند، گفت: برای فردی که متاهل نیست، فقط می‌توان تخمک را فریز کرد. این اقدامات باید حتما بعد از جراحی رادیکال باشـــد؛ زیرا برداشت تخمک واژینال اســـت و اگر توده وجود داشته باشد این اقدامات باعث بالا رفتن مرحله بیماری می‌شـــود. روش‌های نوین دیگری نیز وجود دارد که یکی از آن‌ها فریز بافت تخمدان است البته برای افرادی که دارای ســـرطان تخمدان هســـتند فریز بافت تخمدان توصیه نمی‌شود و از این روش برای حفظ باروری در بیماران مبتلا به دیگر سرطان‌ها استفاده می‌شود.

عضو هیات علمی پژوهشگاه رویان ادامه داد: روش‌های نوینی وجود دارد که سلول‌های بافت را فریز و ســـلول‌های اصلی را جدا می‌کنند و روی داربســـت می‌گذارند و بعد از بهبودی بیمار از این ســـلول‌ها استفاده می‌کنند. در اطفال هم فقط می‌توان از این روش استفاده کرد یعنی بافت تخمدان را برداریم و ســـلول‌های سالم آن را جدا کنیم. داروهایی نیز وجود دارند که تاثیر شیمی درمانی را کم می‌کنند که البته هنوز در مرحله تحقیقات است.

روماتیسم مفصلی، خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد

ایســـنا: پژوهشگران انگلیسی در بررســـی جدید خود دریافتند که روماتیسم مفصلی می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش دهد.

پژوهش جدیدی نشـــان می‌دهد که روماتیســـم مفصلی می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع دو را تا ۲۳ درصد افزایش دهد و ممکن است هر دو بیماری، به واکنش التهابی بدن بینجامند.

التهاب، یک عامل مهم در آغاز و گسترش دیابت است و روماتیسم مفصلی نیز یک بیماری خودایمنی و التهابی به شـــمار می‌رود. نظر پژوهشگران این است که التهاب مرتبط با روماتیسم مفصلی می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را در آینده افزایش دهد.

این گروه پژوهشی به سرپرستی «زیژینگ تیان» (Zixing Tian) و دکتر «آدریان هیلد» (Adrian Heald)، پژوهشگران دانشگاه منچستر، به جست و جو در پایگاه داده‌های حوزه پزشکی پرداختند که تا ۱۰ مارس سال جاری گردآوری شده بودند. آنها در پژوهش خود، امکان ابتلا به دیابت نوع دو را در افراد مبتلا به روماتیسم مفصلی و افراد دیگر مورد بررسی قرار دادند.

پژوهشگران برای بررسی خطرات مربوط به این بیماری، به تجزیه و تحلیل آماری پرداختند. آنها در بررســـی‌های خود دریافتند که روماتیســـم مفصلی می‌تواند امکان ابتلا به دیابت نوع دو را تا ۲۳ درصد افزایش دهد. به گفته آنها، یافته‌های این پژوهش نشـــان می‌دهند که مسیرهای التهابی، در ابتلا به دیابت نقش دارند.

پژوهشـــگران در مورد پروژه خود گفتند: ما در این پژوهش نشـــان دادیم که عوامل ابتلا به دیابت در افراد مبتلا به روماتیســـم مفصلی باید مورد بررســـی و مدیریت بیشتری قرار بگیرند. عواملی که ســـطح التهاب را کاهش می‌دهند، می‌توانند نقش مهمی در پیشگیری از دیابت نوع دو داشته باشند.

برخی از سردردها خطرناکند

مهر: یک فوق تخصص آنژیوپلاسی و سکته‌های مغزی با اشاره به انواع سردرد گفت: زمانی سردرد خودش یک بیماری اســـت و گاهی علامت یک بیماری خطرناک است، خیلی مهم است که بین این دو تفاوت قائل شد.

سیدحسین آقامیری با اشاره به اینکه در کل سردردها دو دسته‌اند، عنوان کرد: زمانی سردرد خودش یک بیماری است و گاهی علامت یک بیماری خطرناک است، خیلی مهم است که بین این دو تفاوت قائل شده و آنها را بشناسیم، اگر سردردی ناگهانی و با بیشترین شدت ایجاد شود با حداکثر شدت در ثانیه اول که تا به حال تجربه آن را نداشـــتیم، این سردرد خطرناک است و فرد باید سریع به اورژانس مراجعه کند، این ســـردرد معنی‌دار است، سردردی که همراه با تاری دید است و دو سه هفته‌ای طول کشید یعنی فشار مغز بالاست و باید سریع به اورژانس مراجعه شود.

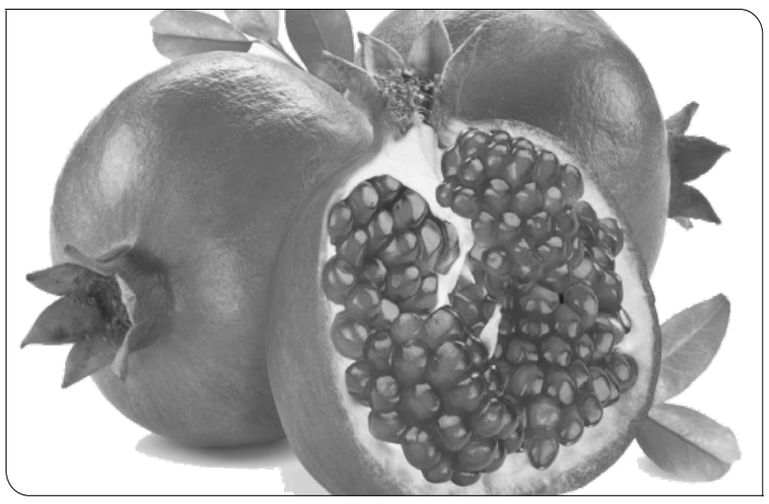
وی ادامه داد: ســـردردی که با اســـتفراغ‌های جهنده همراه است و استفراغ و سردرد قطع نمی‌شود چون در میگرن درد به همراه استفراغ کم می‌شود، سردردی که با بروز تشنج همراه است، این سردرد نشـــانه یک بیماری مهم در مغز است و باید حتماً آنها را جدی گرفت. اما یک سری سردردهای اولیه خودشـــان بیماری هستند مثل میگرن و تنشـــن که دو گروه اصلی سردردهای اولیه هستند، متأسفانه ریشه‌کن نمی‌شوند و یا به سختی می‌شوند و فقط قابل کنترل هستند و این قانون نیست که در سنی از بین بروند و ممکن است حتی بدتر هم بشود، اما مشکل اینجاست که اغلب داروهایی که برای این افراد تجویز می‌شوند خودشان با عوارضی مثل افزایش اشتها، افزایش وزن، ریزش مو، خشکی دهان، خواب‌آلودگی همراه هستند.

این پزشک متخصص در خصوص اینکه افراد عصبی مشکل روانی دارند یا مشکل مغزی، تصریح کرد: این یک ایراد ســـاختمانی نیست، ایراد شیمیایی و یا بیوشـــیمی است، مغز ما از میلیاردها سلول عصبی تشـــکیل شده و هر کدام ارتباطات الکتریکی و شیمیایی با هم دارند که توسط یک سری مواد شـــیمیایی با هم مرتبط هستند و بالا و پائین شدن این مواد می‌تواند حالات روحی و روانی ما را تغییر دهـــد و بیماری‌های روانی ایجاد کند، مثلاً کم بودن ســـروتونین می‌تواند خســـتگی، بی‌حوصله‌گی، افســـردگی و وســـواس ایجاد کند، یا کم بودن برخی مواد بدن را مســـتعد اعتیاد می‌کند، برای همین می‌گویند اعتیاد جرم نیســـت یک بیماری اســـت، ممکن اســـت کم بودن این مواد در بدن به صورت ژنتیکی بوده و یا در طول زمان به دلیل اتفاقات مختلف شخص را مستعد رجوع به مواد کند.

آقامیری تأکید کرد: این مشـــکلات نهایتاً به مغز برمی‌گردد اما ایراد ساختمانی نیست برای همین اگر ام آر آی کنیم مشـــکلی در جای خاصی نمی‌بینیم، اینجـــا داروهایی تجویز می‌کنیم که این مواد شیمیایی را متعادل می‌کنند تا در نهایت شخص هم متعادل شود. اما عملی که به صورت طبیعی این مواد را متعادل می‌کند ورزش است.

این متخصص مغز و اعصاب در پاسخ به این سؤال که «وقتی سه شبانه‌روز نمی‌خوابیم مغز عملکرد بـــدن را ضعیف می‌کند یا برعکس» گفت: هیچ کدام، مغـــز ما ظرفیت خیلی بالایی دارد، ما حتی اگر ۲۴ ســـاعت هم نخوابیم مغز می‌تواند توانایی‌اش را حفظ کند اما ممکن است عملکردش پائین بیاید، بی‌خوابی مزمن مشکلی است که نهایتاً می‌تواند روی جسم تأثیر بگذارد، اما در طولانی‌مدت، برعکس آن هم خستگی جسمی و نامنظم بودن فعالیت جسمی می‌تواند روی خواب ما تأثیر بگذارد.

خوردن انار برای چه کسانی ممنوع است؟



باشـــگاه خبرنگاران: انار یک میوه پاییزی اســـت که نام آن ریشـــه در کلمه یونانی به معنای سیب با دانه‌های درشت دارد. این میوه پرطرفدار دارای طبع سرد و خشک است.

انـــار دارای ویتامین‌هـــای فراوان، آهـــن و آنتی اکسیدان اســـت که به میزان ترشی آن مزاج سرد و خشکی اش هم متغیر خواهد بود.

میـــوه انار علی‌رغـــم فواید بی نظیـــری که دارد برای برخی از افراد مضر اســـت و در صورت مصرف عوارضی را برای آن‌ها خواهد داشت.

طبق نظر متخصصان افراد داری مزاج ســـرد به دلیل نفخ زیاد و سســـت شـــدن معده باید از مصرف انـــار پرهیز کنند. همچنین مبتلایان به زخم معده در صورت استفاده از انار دچار تشدید معده درد می‌شوند.

به گفته متخصصان هسته‌های انار موجب تشدید یبوســـت می‌شوند، بنابراین افراد دچار یبوست باید از مصرف این میوه خودداری کنند.

انار به علت وجود آهن فراوان در آن باعث ایجاد حالت تهوع، درد شکم و استفراغ خواهد شد؛ بنابراین استفاده از این میوه برای افراد دچار اختلالات هضم توصیه نمی‌شود.

افرادی که دچار اضافه وزن هستند باید از مصرف انار پرهیز کنند؛ چراکه انار دارای کالری‌های زیادی است که ممکن است وزن افراد را تا دو برابر افزایش دهد. گفتنی اســـت؛ مبتلایان به فشـــار خون بالا از خوردن انار به دلیل افت ناگهانی فشار به طور جدی بایـــد دوری کنند. همچنین از خوردن انار تا دو هفته قبل از عمل جراحی باید بپرهیزید.

به عقیده متخصصان خوردن انار به علت داشتن قند بالا برای افراد دارای دیابت توصیه نمی‌شود.

افرادی که هنگام خوردن میوه انار دچار اختلالات پوستی، بلعیدن دردناک، درد و ورم در دهان می‌شوند یا مبتلا به آلرژی هســـتند بایـــد از خوردن این میوه اجتناب کنند. همچنین استفاده از این میوه برای افراد دچار مشـــکلات کلیوی توصیه نمی‌شود؛ زیرا وجود آنزیم‌های موجود در آن مانـــع عملکرد صحیح کبد خواهد شد.

فواید درمانی انار را بشناسید

انار دارای ۷ گرم فیبر، ۳ گرم پروتئین، ۳۰ درصد ویتامیـــن ســـی، ۳۶ درصد ویتامیـــن کا، ۱۶ درصد فولات و ۱۲ درصد پتاســـیم است. هر یک لیوان آب انار حدود ۲۱ گرم قند و ۱۴۴ کالری دارد.

اگـــر به التهـــاب فیزیکی ناشـــی از بیماری‌های مختلف مبتلا شـــده اید و قصد کاهش آن را دارید، حتما از انار استفاده کنید؛ چراکه خواص آب انار مانند یک داروی بدون عوارض عمل کرده و توانایی بسیار زیـــادی در کاهش التهاب‌های مشکل‌ســـاز دارد که باعث تقویت سیتسم ایمنی بدن خواهد شد.

نارنگی یعنی سلامتی و زیبایی

تبیان: نارنگی با گوشـــت نرم و آبدار خود می‌تواند مرهمی برای زخم‌ها و یا حتی ســـلاحی در برابر ابتلا به سرطان باشـــد. نارنگی بمب ویتامین C است اما فواید آن به همین یک ویتامین ختم نمی‌شود.

نارنگی برای تأمین آب بدن

بدن انسان از میزان زیادی آب تشکیل شده است. بـــه طور که می‌توانید آن را یک دریاچه ســـیار تصور کنیـــد. بنابراین نباید اجازه داد که آب آن کم شـــود. نارنگی از ۸۶ درصد آب تشـــکیل شـــده است و یک میوه آبدار محسوب می‌شود که عطش را از بین برده و راهی برای حفظ آب بدن است. البته این میوه صرفاً تأمین‌کننده آب نیست بلکه در کنار آن میزان زیادی ویتامین C و A و کاروتنوئید به بدن می‌رســـاند که برای مقابله با بیماری‌هـــای مختلف لازم و ضروری هستند.

نارنگی یک میوه کم‌کالری

نارنگی کم‌کالری اســـت به طـــوری که هر یک عدد از این میوه حـــدود ۳۴ کیلوکالری دارد. بنابراین می‌توانید از آن برای رفع گرســـنگی بین روز استفاده کنیـــد بدون اینکـــه نگران بالا رفتن میـــزان کالری دریافتی روزانه‌تان باشید.

نارنگی بمب ویتامین C و سرشار از مواد معدنی

نارنگـــی منبع ویتامین C اســـت بـــه طوری که مصرف دو عدد از این میوه نیاز روزانه به ویتامین C را تأمیـــن می‌کند. اگـــر می‌خواهید سیســـتم ایمنی بدنتان تقویت شـــود و از بیماری‌های فصل سرما در امان بمانید نارنگی بیشتری میل کنید. علاوه بر این باید بدانید که نارنگی سرشـــار از مواد معدنی مختلف از جمله کلســـیم، پتاسیم، فسفر، منیزیم، آهن و مس است.

نارنگی برای مقابله با کلسترول خون

نارنگی سرشار از ترکیبی به نام «سینفرین» است که مانع از تولید کلســـترول شده و مازاد آن را کنترل می‌کند. آنتی‌اکســـیدان‌های موجـــود در این میوه به طور مســـتقیم با کلسترول بد موجود در رگ‌ها مقابله می‌کنند. جالب اســـت که این آنتی‌اکسیدان‌ها میزان کلســـترول خوب خون را حفظ کـــرده و متعادل نگاه می‌دارند. بنابراین اگر به ســـلامت رگ‌ها و در پی آن قلبتـــان اهمیت می‌دهید بیش از پیـــش از این میوه خوشمزه استفاده کنید.

نارنگی برای مقابله با سرطان کبد

می‌دانید که کبد یک ارگان حیاتی و مهم اســـت و متأسفانه این روزها مشـــکلی به نام کبد چرب بلای جان خیلی‌ها شده اســـت. و می‌دانید که سرطان کبد نیز در حال شـــیوع در سرتاســـر جهان است و خیلی از بیمـــاران مدت زمان طولانی اســـت که با این نوع سرطان در حال مبارزه هســـتند. خوشبختانه نارنگی برای این بیماران نوعی ســـلاح اســـت. بـــه عقیده متخصصـــان برخی از مرکبـــات و بخصوص نارنگی برای مقابله با برخی ســـرطان‌ها مانند ســـرطان کبد بســـیار مؤثر اســـت. آب نارنگی برای بیمارانی که به هپاتیت C مبتلا هســـتند می‌تواند خطر پیشـــرفت ســـرطان کبد را کاهش دهد چون ایـــن میوه حاوی میـــزان قابل توجهـــی «بتاکریپتوگزانتین» اســـت. نارنگـــی همچنین میزان زیـــادی «لیمونن» دارد که اثرات ضدسرطانی داشـــته و همچنین به پیشگیری از ابتلا به ســـرطان ســـینه کمک می‌کند. این میوه خوشمزه نوعی مکمل برای درمان‌های سنتی سرطان محسوب می‌شود.

نارنگی دشمن چربی‌ها

نتایج پژوهشـــی که در دانشگاه وســـترن انتاریو انجام شده است نشان می‌دهد که «نوبیلتین» نوعی فلاوونوئید اســـت که در نارنگی پیدا می‌شود مانع از تجمع چربی‌ها در کبد می‌شـــود. بـــه این ترتیب که عملکـــرد ژن‌های دفع‌کننده مازاد چربی‌ها را تحریک کـــرده و از عملکرد ژن‌های تولیـــد چربی جلوگیری می‌کند. محققان این دانشـــگاه پیشـــتر در مطالعات خود در خصـــوص گریپ‌فروت یـــک فلاوونوئید به نـــام «نارینجینین» یافته بودند کـــه این ترکیب قادر است عملکردی محافظت‌کننده در برابر چاقی مفرط و مشـــکلات دیگر ناشی از ســـندرم متابولیک داشته باشد. به گفته متخصصان خاصیت و تأثیر «نوبیلتین» ده برابر بیشـــتر از «نارینجینین» اســـت. این ترکیب همچنین باعث پیشـــگیری از بروز تصلب شـــرایین می‌شـــود. باید گفـــت که میزان بـــالای ویتامین C موجـــود در این میوه نیز باعث شـــده اســـت که آب نارنگی یک آب‌میوه ضدچربی محسوب شود. بنابراین ایـــن میوه را به عنوان میوه‌ای چربی ســـوز به خاطر بســـپارید. البته برای این منظور لازم است که میزان زیادی آب نارنگی میل کنید و حتماً میوه کاملاً رسیده را انتخاب کنید.

نارنگی شفاف کننده رنگ پوست

پوســـت ویترین بدن و البته نمایان کننده سلامت درونی اســـت. مواد مغذی موجـــود در نارنگی باعث بهبود رنگ پوست می‌شود. واقعیت این است که بین سلامتی و زیبایی پوست ارتباط تنگاتنگی وجود دارد. زمانی که نام مراقبت از پوســـت و زیبایی آن به میان می‌آید حتماً دو ترکیـــب مهم یعنی ویتامین C و E را به خاطر داشته باشید. این دو ویتامین باعث بهبود وضعیت پوســـت شـــده و به تولید کلاژن که ضامن نرمی، طراوت و جوانی پوســـت است کمک می‌کنند. بنابراین اگر می‌خواهید پوســـتتان خوش آب و رنگ شود از مصرف نارنگی غافل نشوید.

نارنگی مرهمی برای زخم‌ها

روغنی که در پوســـت نارنگی وجـــود دارد برای بهبود و تســـکین زخم‌های پوستی که عمیق نیستند مؤثر اســـت. در واقع خواصی که در ترکیب شیمیایی روغن پوست نارنگی وجود دارد برای مقابله با زخم‌ها، ضدعفونی کردن و احیای سلول‌ها و بافت‌ها در جهت التیام و درمان زخم‌ها مؤثر است.

نارنگی برای افزایش دریافت مواد مغذی

نارنگی نیـــز مانند تمام میوه‌هـــا می‌تواند یکی از ترکیبات ســـالادهایتان باشـــد. افرادی که بدنشان با کمبود ویتامین مواجه اســـت و یـــا می‌خواهند میوه و ســـبزیجات بیشـــتری مصرف کنند می‌توانند نارنگی را به ســـالاد کاهو اضافه کرده و بـــه همراه هویج یا گوجه‌فرنگی سالادشـــان را مغذی‌تـــر کنند. این کار باعث جـــذب پروتئین و مواد مغـــذی ضروری برای سلامتی می‌شود. یادتان باشد که کمبود ویتامین بدن با مصرف نارنگی بیشـــتر به ســـرعت از بین می‌رود. همچنین توصیه می‌شـــود از تهیه سالاد میوه غافل نشوید و نارنگی بیشتری به آن اضافه کنید.

چند پیشنهاد برای پیشگیری از آلزایمر

ایسنا: نایب رییس انجمن تغذیه ایران با بیان اینکه آلزایمر به عنوان رایج‌ترین نوع دمانس، بیماری اســـت که تغییر ســـبک زندگی و پیروی از روش های اصولی زندگی ســـالم از جمله تغذیه صحیح در پیشـــگیری از بروز آن موثر اســـت، گفت: برنامه‌ریزی برای داشـــتن یـــک زندگی اجتماعی فعال، ورزش، تغذیه مناســـب و پیشـــگیری از اضافه وزن، بیماری‌های زمینه‌ای مانند فشارخون، کلسترول بالا، کبد چرب، دیابت و همچنین تشویق سالمندان به داشـــتن زندگی فعال و پر انرژی می‌تواند تا حدودی از بروز دمانس موثر باشد.

دکتر مجید حســـن قمی - متخصص تغذیه و رژیم درمانـــی- به بهانـــه روز جهانی آلزایمر بـــا بیان اینکه بیماران دچـــار آلزایمر به عنوان یکی از رایج‌ترین انواع دمانس، در ســـیر بیماری دچار اختلال حواس شده و به تدریج حافظه کوتـــاه و در صورت عدم توجه به یاد آوری خاطرات گذشته نیز با مشکل مواجه خواهند شد، عنوان کرد: علایمی مانند بروز اختلال در عملکردهای عادی روزانه افراد، بروز مشکل در ادای درست کلمات، ایجاد تغییر در احساسات و خلق و خوی و گوشه‌گیری می‌تواند از علایم شـــروع بیماری آلزایمر در سالمندان باشد. وی با اشاره برخی علایم بروز آلزایمر، ناتوانی در به خاطر آوردن و حذف سریع اطلاعات ذهن، از دست دادن قدرت استدلال و قضاوت، اختلال در تشخیص چهره و تجسم، اختلال در تکلم، تغییرات در شخصیت و رفتار را برخی از علایـــم این بیماری عنوان کرد که معضلاتی را برای بیمار ایجاد می‌کند.

زندگی سالمندان در دوران شیوع کرونا

قمی با اشـــاره به تحت تاثیر قـــرار گرفتن زندگی ســـالمندان در دوران شیوع کرونا، عنوان کرد: برقراری ارتباط با ســـالمندان به صورت تلفنـــی و یا تصویری، همراهی بـــا آنان در محیط های باز بـــرای پیاده‌روی البتـــه با رعایـــت پروتکل‌های بهداشـــتی، حل کردن جـــدول، بازی‌های فکری، بـــه کار بـــردن راه هایی برای پیشـــگیری از گوشه نشینی ســـالمندان و در کل فعال کـــردن ظرفیت‌های ذهنی آنان می‌تواند به بهبود وضعیت سالمندان در دوران کرونا کمک کند.

نقش تغذیه و رژیم غذایی در پیشگیری از بروز انواع دمانس

این متخصص تغذیه با اشاره به نقش تغذیه و رژیم غذایی در پیشگیری از بروز انواع دمانس، گفت: پیروی از یک رژیم سرشـــار از آنتی‌اکسیدان‌ها در طول عمر، مصرف مقادیر کافی ســـبزیجات و میوه‌جات، مصرف ویتامین‌هـــای E A,D وC ، روغـــن ماهـــی حاوی امگا ۳ و اســـیدهای چرب ضروری به تقویت سیســـتم نورولوژیـــک و در پی آن سیســـتم ایمنی بدن کمک زیادی می‌کند.

وی پرهیز از مصرف چربی‌های حیوانی، روغن‌های نباتـــی جامد، کـــره، خامه، انواع غذاهـــای چرب مانند کله‌پاچـــه و جگر و دل و قلوه، سوســـیس و کالباس و در کل فســـت‌فودها و انواع قندهای ساده مانند آبنبات و نبات و شـــرینی جات تر و خشک را در تقویت ذهن و پیشـــگیری از انـــواع دمانس موثر دانســـت و گفت: همچنین بهتر است از مصرف غذاهای نمک سود شده و خیار شور و کلم شور، اضافه کردن زیاد نمک به غذا خودداری کرده و اســـتفاده از منابع غنی روغن ماهی یا ماهی‌های سرشـــار از ویتامین‌های محلول در چربی به خصوص ویتامین E و D را در دســـتور کار داشـــته باشیم.

قمـــی ادامه داد: در همین راســـتا ۳ ویتامین گروه محلـــول در آب یعنـــی B۶، B۱۲ و اســـیدفولیک در پیشـــگیری از انواع دمانـــس و آلزایمـــر تاثیرگذارند و نیاز بدن به ایـــن ویتامین‌ها را می‌توان با مصرف انواع گوشت بدون چربی، سبزیجات برگ سبز، غلات کامل، شیر، لبنیات و تخم‌مرغ تامین کرد.

این متخصـــص تغذیه همچنین مصرف شـــکلات تلـــخ را در ریلکس کردن افراد و کند کردن پیشـــرفت آلزایمر کمک کننده دانســـت و افـــزود: برخی ماهی‌ها مانند ســـالمون با دارا بودن میزان بالای ویتامین دی و اســـیدهای چرب امگا ۳ و اسیدهای چرب ضروری، در ساخت و ســـاز بافت چربی سلول‌های مغزی بسیار کمک‌کننده اســـت. همچنین دانه کتان و ســـبزیجات برگ تیره نیز در این زمینه کمک کننده هستند.

نایب رییس انجمن تغذیه ایران در ادامه با اشاره به برخی دیگر از مواد غذایی کمک کننده در تقویت ذهن و تاحدودی کمک کننده در کند شـــدن روند پیشرفت بیماری آلزایمـــر، عنوان کرد: زردچوبه و زنجبیل با دارا بودن خواص ضدالتهابی می‌توانند مشکلات و التهابات ناشـــی از عوارض این بیماری را کنترل کنند. همچنین در سیب و بخصوص پوست سیب ماده‌ای ضد التهاب و ضد ســـرطان برای کمک به این روند وجود دارد، گردو نیز به دلیل دارا بودن اســـید چـــرب امگا۳ کمک‌کننده است.

وی ادامه داد: چای ســـبز سرشار از فلاونوئیدهاست که رونـــد آنتی‌اکســـیدانی را در بدن افزایـــش داده و میوه‌هایی مانند آلبالو و گیلاس نیز به تقویت سیســـتم ایمنی و کاهش التهاب کمک می‌کنند.

قمـــی در خاتمه تاکید کرد: در کنار اصلاح ســـبک زندگی و پیروی از رژیم غذایی سالم، ورزش و شرکت در فعالیت‌هـــا و بازی‌های گروهی نیز به بهبود کیفیت زندگـــی بیماران مبتـــلا به آلزایمر و کنـــد کردن روند پیشرفت بیماری کمک می‌کند.

توصیه‌هایـــی برای کاهـــش خطر ابتلا به آلزایمر

بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشـــگیری از بیماری ها در آمریکا، بیماری آلزایمر ششـــمین عامل مرگ و میر در میان تمامی بزرگســـالان و پنجمین عامل مرگ در میان افراد بالای ۶۵ سال است.

این بیماری بخشـــهایی از مغز را که مسئول کنترل تفکر، زبان و حافظه اســـت تحت تاثیـــر قرار می‌دهد و می‌تواند به طور چشـــمگیری توانایـــی فرد در انجام فعالیتهای روزانه را مختل کند.

«وارن بولینـــگ» از دپارتمان جراحی مغز و اعصاب در دانشـــگاه لوما لیندا در ایالت کالیفرنیا گفت: اگرچه عامل دقیق در بروز این بیماری شـــناخته شده نیست، کارشناسان به اطلاعات قابل توجهی در مورد روشهای موثر در کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر دست پیدا کرده اند. به گفته این پزشـــک، فاکتورهای خطرزایی وجود دارنـــد که احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهند و در حالی که برخی از این فاکتورهای خطرزا قابل تغییر نیستند عواملی همچون رژیم غذایی، ورزش و خواب وجود دارند که می‌توان تحت کنترل درآورد.

از جملـــه فاکتورهایی که در بروز این بیماری نقش دارند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

رژیم غذایی: رژیم غذایـــی گیاهی می‌تواند در پیشـــگیری از ابتلا به دمانس و زوال عقل موثر باشد. کارشناسان مصرف سبزیجات دارای برگ سبز، غلات، حبوبات، خشـــکبار و روغن زیتـــون را توصیه می‌کنند. همچنیـــن خوراکی‌هایی کـــه ضد التهاب هســـتند و خاصیت آنتی اکسیدان دارند می‌توانند به حفظ سلامت مغز و پیشگیری از ابتلا به این بیماری کمک کنند.

ورزش کردن: راهکار خوب برای پیشـــگیری از خطر ابتلا به بیماری آلزایمر انجام ترکیبی از ورزشهای قلبی عروقی و تمرینات قدرتی است. برای افرادی که تازه کار هستند فعالیت‌هایی همچون پیاده روی، یوگا یا شنا توصیه می‌شود. حرکات تعادلی نیز در حفظ سلامت مغز نقش کلیدی دارند. وارد شـــدن ضربه به سر ناشی از سقوط یا از دست دادن تعادل می‌تواند در بروز خطر بیماری آلزایمر یا دیگر انواع دمانس نقش داشته باشد.

افسردگی، انزوای اجتماعی: مطالعات متعددی نشان داده که انزوای اجتماعی می‌تواند خطر افت شناختی و زوال عقل را افزایش دهد. تنها بودن یا احساس تنهایی فرد را در برابر آسیب‌های جسمی آسیب‌پذیرتر می‌سازد و فرد را در معرض دمانس قرار می‌دهد.

اســـتعمال ســـیگار: مصرف ســـیگار به طور چشـــمگیری در افزایش خطر ابتلای فـــرد به بیماری آلزایمر نقش دارد. همچنین اســـتعمال سیگار می‌تواند فرد را در معرض مشـــکلات قلبی قـــرار دهد که خود عامل ســـکته مغزی یا خونریزی در مغـــز و فاکتوری خطرزا در بروز زوال عقل است.

خواب: تحقیقات نشـــان می‌دهد داشـــتن میزان خواب کافی در طول شـــب می‌تواند تاثیر حائز اهمیتی بر اثرات ذهنی ناشی از افزایش سن داشته باشد. خواب می‌تواند برای ذهن مفید باشـــد و برخورداری از الگوی خواب مناسب به حفظ سلامت مغز کمک می‌کند.

موسیقی در دوران ساسانیان

موسیقی هر ملت همانند آیینه ای است که اوضاع اجتماعی، تغییر و زوال جامعه را می توان در آن مشاهده نمود. هنرهای زیبا نماینده احساسات و روحیات هر قوم است و چون ذوقیات ملل، متفاوت است؛ هنرهای مردم هم که تراوش های روحی آنها است از یکدیگر متمایز می باشد.

از طرف دیگر اوضاع جغرافیایی و طبیعی، عوالم روحی و معنوی، طرز عقاید و افکار، کیفیت رسوم مذهبی، درجه تمدن، سوابق تاریخی و حوائج زندگانی مادی از عوامل تاثیر گذار در موسیقی یک ملت است.

هر کشور موسیقی مخصوصی دارد که خاطرات ایام گذشته، نمونه احساسات و عواطف مردمی که در آن کشور نشو و نما یافته اند از طریق آن متبلور می گردد. شک نیست که قدمت تمدن، کیفیت زندگی دوره‌های مختلف، انقلابات، اتفاقات، حوادث تاریخی، خاطرات شادی بخش و دوران غم انگیز گذشته همه دست به دست یکدیگر داده، موسیقی امروز ما را پدید آورده اند.

سلسله‌هایی که پیش از ساسانیان در ایران حکومت می‌کردند و از آن‌ها تاریخ مستند موجود است شامل پیشدادیان، کیانیان، مادها، هخامنشیان، سلوکیان (اسکندر و جانشینان یونانی او)، و اشکانیان می‌شدند. در سه مورد اول، سندی دقیق در مورد وضعیت موسیقی در آن دوره‌ها وجود ندارد، اما چنین بر می‌آید که در زمان مادها موسیقی‌دانان جایگاه والایی داشتند.

در دورهٔ هخامنشیان نیز انواع موسیقی (بزمی، رزمی و مذهبی) رایج بوده اما مدارک کتبی در این باره محدود است. در دورهٔ سلوکیان، فرهنگ و دانش موسیقایی یونانیان در ایران رواج داده شد و منجر به پیوندی عمیق بین موسیقی ایران باستان و موسیقی یونانی گردید. در دورهٔ اشکانیان نیز ده‌ها شهر یونانی‌نشین در ایران وجود داشت و این ارتباط فرهنگی تداوم یافت. سلسلهٔ ساسانیان اولین سلسله‌ای است که در مورد وضعیت موسیقی در آن اسناد مکتوب کافی وجود دارد و روشن است که در آن دوران موسیقی جایگاهی والا نزد مردم و نیز نزد دربار داشت.

دوره حکومت ساسانیان بالغ بر چهارصد سال به طول انجامید و این عصر را در میان اعصار تاریخ ایران پیش از اسلام، درخشان‌ترین دوره موسیقی نام نهادهاند. در این دوره قدرت متمرکز به جای قدرتهای پراکنده در ایران حاکمیت یافت و با تمرکز قدرت و جذب تدریجی ارباب هنر به دربار، زمینه رشد، پیشرفت و پرورش هنرمندان، بویژه موسیقی دانان فراهم آمد.

موسیقی یکی از فرازهای شهریگری(تمدن) ساسانی به شمار آمده و داده های موجود نمایانگر رواج و گستردگی آن در میان مَهان و همچنین توده های مردم است.

در پیرامون والایی جایگاه هنر موسیقی در زمان ساسانیان همین بس که اردشیر یکم همه ی کسانی که کارشان به گونه ای به موسیقی پیوند داشت را در یک طبقه ی ویژه جای داده و این سامانه(سیستم) در زمان شاهان دیگر نیز کمابیش پاسداری شده است.

در زمان ساسانیان موسیقی رواج و رونق گرفت؛ هم از آن جهت که پادشاهان ساسانی به توسعه تمدن ایرانی علاقه داشتند و در دوره آنها علوم و صنایع ترقی کرد و هم اینکه به دلیل تجمل سلطنت ساسانیان، موسیقی در آن دوره احترام و اعتبار یافت، به خصوص که بعضی از شاهان این سلسله از قبیل بهرام گور و خسرو پرویز عشرت دوست و خوش‌گذران بوده اند.

بنابراین با رواج گرفتن موسیقی و اعتبار آن نزد پادشاهان ساسانی، رامشگران و خنیاگران نیز در بارگاه ساسانیان مقامی مخصوص یافتند. بخصوص در زمان بهرام گور موسیقیدان‌ها جزء طبقه ممتاز کشور بودند و بر سایر طبقات مردم مقدم بودند.

موسیقی دوره ساسانی مخصوصاً در زمان خسرو پرویز بیشترین ترقی را داشت. معروف‌ترین آهنگسازان دوره خسرو پرویز سرگش، باربد و نکیسا بودند.

اختراع دستگاه‌های ایرانی را به باربد نسبت می دهند و به نظر می‌آید که او در مقام های قدیم اصلاحاتی به عمل آورده و دستگاه‌ها را تنظیم کرده است. مقام او نزد خسرو پرویز تا اندازه ای بوده که هر کس حاجتی داشته از طریق او به عرض شاه می رسانده است.

پادشاهان ساسانی برای موسیقی و موسیقیدان جایگاهی والا قائل بودند و به موسیقی علاقه‌ایی وافر داشتند، به‌گونه‌ای که حتی به هنگام شکار نیز از لذت شنیدن موسیقی خود را محروم نمی‌کردند و همواره گروهی خنیاگر و رامشگر را با خود همراه می‌بردند. از همین روست که در آثار باقی مانده از آن دوران، اغلب در کنار صحنه‌های مربوط به شکار، خنیاگران و نوازندگان را نیز می‌توان مشاهده کرد.

در کتاب پهلوی خسرو پسر قباد طویلی از سازهای دوران ساسانیان گرد آوری شده که می‌توان کم و بیش کامل دانست:

عود معمولی، عود هندی (وین)، بربط، چنگ، نوعی از چنگ (اندروای)، تنبور، تنبور بزرگ از مس، تنبور کوچک (دنبالک)، طبل کوچک (چمبار)، سنتور (کنار)، زنگ، نای، قره نی، مار، تاس و چند آلات موسیقی دیگر که تشخیص آن‌ها مشکل است مانند زنجیر، تیر سپر، شمشیر، مشتک، رسن، وندق، شیشک، کپیک

مسعودی در مروج الذهب نام سازهایی را که در ایران باستان به کار رفته‌است می‌شمرد و چنگ و نی و عود و بربط و سرنای را از ایرانیان می‌داند و گوید که بنیاد پرده‌ها و آهنگ‌های موسیقی و هفت سرود خسروانی را ایرانیان نهاده‌اند. مسعودی در مروج الذهب می‌نویسد: مردم خراسان چنگ را به کار می‌برده‌اند و مردم طبرستان و دیلمستان رباب را بیشتر می‌پسندیدند.

منبع: اینترنت **تدوین: عباس عسلی**

مزه مزه کردن لحظات شیرین مهارتی برای لذت بردن از زندگی

باشگاه خبرنگاران: مهارت مزه مزه کردن لحظات شیرین زندگی، یکی از مهارت های مهم در زندگی هر فردی است که در مطالعات علمی زیادی نیز مورد بررسی قرار گرفته است. چرا که تاثیر بسزایی در افزایش سطح شادمانی افراد و بهبود افسردگی آن ها دارد.

این مهارت، با درک عمیق لحظات شیرین و خنثی کردن و کش دادن عمدی و طولانی کردن آگاهانه لحظه‌های زندگی افراد ارتباط دارد.

راحیل شمسایی در رابطه با این مهارت اظهار کرد: اگر بخواهم مهارت مزه‌مزه کردن لحظات شیرین زندگی را به عنوان یکی از مهارت‌های لذت بخش توضیح دهم ذکر یک مثال ساده می‌تواند کمک کننده باشد. برای مثال؛ همه ما، برای یک بار هم شده، تجربه خوردن یک تکه کیک خوشمزه را در طول زندگی خود داشته‌ایم که برایمان لذت بخش و خاطره‌انگیز بوده و این تجربه ساده توانسته است حتی برای چند دقیقه هم که شده حس خوبی را به ما منتقل کند. از این رو، تمرین این مهارت ساده می‌تواند در زندگی‌مان بسیار موثر باشد. وی بیان کرد: مهارت مزه مزه کردن لحظات شیرین زندگی، به دلیل این که تا حدی سرعت زندگی را در دنیای مدرن امروز کم می کند، از امتیاز و مزایای بسیار زیادی برخوردار است که در حقیقت، با تمرین کردن این مهارت، می توان این فرصت را به خود داد تا از ساده ترین چیزها، جزییات شاد را حس و با تمام وجود خود تجربه کرد و از آن ها به نفع شادتر بودن و رهایی از احساساتی که منجر به افسردگیمان می شوند استفاده کنیم. این روانشناس تصریح کرد: پس از کش دادن تعمدی دیدن کیک و استشمام کردن آن، در این مرحله باید حس چشایی خود را فعال کرد و در خوردن تکه های کیک، به هیچ عنوان عجله نکرد. به طوری که هنگام خوردن تکه های کیک سعی کرد، تمام طعم های موجود را در دهان تجربه و حتی می توان پس از تمام شدن کیک هم، خاطره شیرین خوردن آن را برای خود یادآوری کرد.

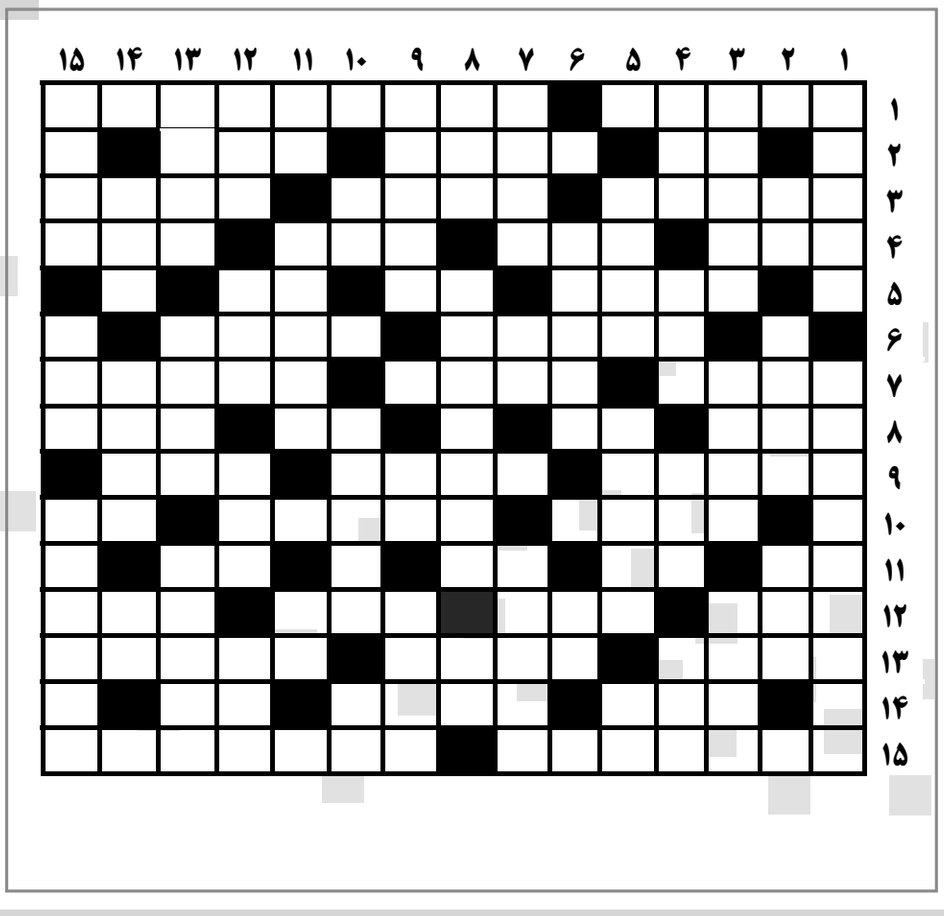
شمسایی گفت: اگرچه مهارت مزه مزه کردن لحظات شیرین زندگی ساده است امّا می توان در موقعیت های دیگری چون در آغوش گرفتن فرزند خود، نگاه کردن به بازی او در موقعیت های مختلف، غذا خوردن با اعضای خانواده و یا حتی بو کردن یک شاخه گل رز، آن را تکرارکرد.

وی ادامه داد: یکی از نکات جالب در این خصوص این است که این مهارت و تمرین آن، تا حدّ زیادی باعث افزایش قدرت یادآوری و حافظه فرد می‌شود که این موضوع می‌تواند تجربه مثبت و شیرینی برای حال و آینده او به همراه داشته باشد که تا سال‌ها در حافظه اش باقی بماند و روی خلق و خوی او هم تاثیر مثبت بسزایی بگذارد.

این روانشناس در پایان خاطرنشان کرد: صرفا زمانی می توان در مهارت مهم مزه مزه کردن لحظات شیرین زندگی خبره شد که آن را در موقعیت‌های متفاوت، تمرین کرد و در این خصوص، تجربه موفقیت‌آمیزی داشت.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۹/۲۱۴۷



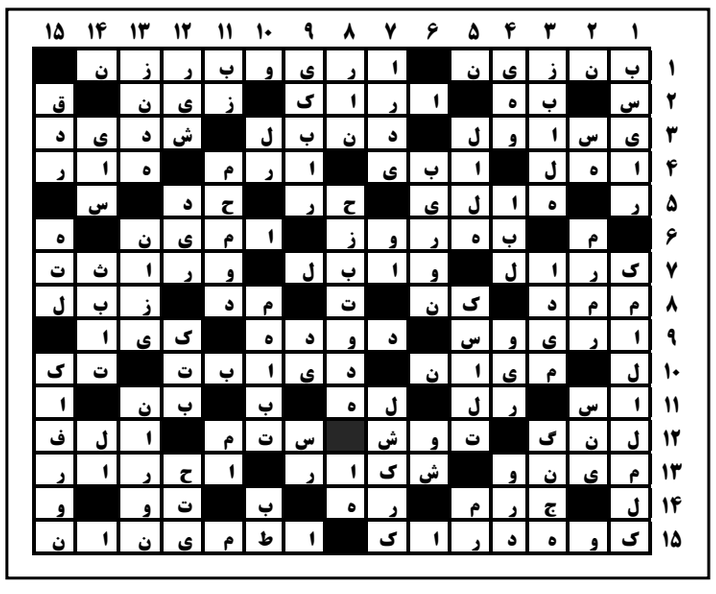
افقی:

۱-شگفت زده- مخوف ترین نهاد جاسوسی و طراحی توطئه
۲-دوستی- از زبان های رایج در آسیای غربی- ظاهر ساختمان
۳-شهر کریمان- کمک رسانی- قوس
۴-دوستی- پلیدی- مخفف دامنه- بالاپوش عربی
۵-مرکز نیجریه- نام قدیمی اصفهان- شهری خشک و کویری در نزدیکی کاشان
۶-هادی الکتریسیته- رقص انگلیسی
۷-بصیر- رشته کوهی در آمریکا- در خور
۸-ذکر- ابر زمین گیر شده- عدد چرب- حاشیه
۹-نوعی پارچه- پس از امروز- ستم
۱۰-دیگ دهان گشاد- جهان گشای لنگ- شکم شیرازی
۱۱-رفتاری کودکان- حکیم صریح قرآنی- تکرار اولین حرف- پودر کشنده
۱۲-سلاح کاشتنی- مرکز سوئیس- قرمز- وسیله
۱۳-شیرینی فروش- کیسه ی بزرگ کنفی- نامی پسرانه و ایرانی
۱۴-سر- از خودروهای مونتاژ داخل- زبان موسیقی
۱۵-لوام نوزاد- به ایالات متحده آمریکا اطلاق می شود

عمودی:

۱-مورد تردید- قبله اول مسلمانان
۲-نقش- از مباحث اقتصادی در فقه اسلامی- معادل ۶ عدد
۳-از شخصیت های شاهنامه ای- کمیابی- کال
۴-آیینی شرقی- چین و چروک صورت- مرکز اتریش- صیاد می گستراند
۵-نرگس عربی- جمع منصب- از بازی های کودکانه
۶-نوعی عقرب خطرناک- مجرای خون
۷-از آرد گندم می گیرند- توان- از شاعران عهد غزنوی و سلجوقی
۸-گندم آسیاب شده- شهری در اندونزی- ناز بی پایان
۹-اضافی- ماه زمستانی- صحرایی در شمال مصر
۱۰-نفس- فلاتی در آسیا- اسب ترکی
۱۱-ضمیر اشاره به دور- از هنرهای هشت گانه- مظهر بی مقداری و سبکی
۱۲-از چاشنی های غذایی- مکانی در مکه- زنگ کاروان- جمع پن انگلیسی
۱۳-شنونده- انبار گندم- روپوش زنانه
۱۴-شتر عرب- تاب شیرازی- تکان
۱۵-بیگانه نیست- از دانه های خوراکی- لامپ فلورسنت

جواب جدول شماره ۹۹/۲۱۴۶



کارِ گِل

مجموعه داستان از: ایوان کلیما
ترجمه: فروغ پوریاوری

امین فقیری

نویسنده نوشتن را «کار گل» یعنی کاری طاقت‌فرسا و شاید پست، به شمار آورده است. همچنان که ویلیام فاکنر در خطابه‌ای که برای اخذ جایزه‌ی نوبل ایراد کرد نوشتن را به نوعی «عرق‌ریزان» روح تلقی کرد. یا دیگران و دیگران هر کدام اظهار عقیده‌ای در این باره کرده‌اند. یکی نوشتن را به زایمان و دردی که زائو می‌کشد تشبیه کرده است. البته این اولین بار است که می‌بینم نویسنده‌ای نام کتاب را از میان داستان‌های کتاب انتخاب نکرده است. یعنی داستانی با نام «کارِ گِل» در کتاب وجود ندارد.

***قاچاقچی**

داستانی است پر از ایده و حرف بر ضد حکومت کمونیستی وقت چک، در این داستان به موجودیت دیکتاتوری و طبقاتی که از این سیستم در رنجند پی می‌بریم. ایوان کلیما منظور خود را بدون شعار دادن و با نثری ساده و گیرا و روایی به خواننده منتقل می‌کند.

چهار شخصیت عمده در داستان وجود دارد. ابتدا راوی است که نویسنده است. سپس تاجری است با نام «نیکلاس» و همسرش آنجلا و شخصیت دیگری که از دو قرن پیش بیرون کشیده است به نام «یه ژیک وستری».

این یه ژیک وستری کشیش جوانی است که کتاب‌های فرقه‌ی خود را به طور مخفیانه به دست مردم می‌رساند. حکومت وقت این را نمی‌پسندد و بارها او را به زندان می‌اندازند. اما او هر بار شروع می‌کند. قهرمان داستان در حقیقت «نیکلاس» است. اوست که اهل چک نیست و کتاب و مجله قاچاق می‌کند تا به دست نویسنده برسد و او آنها را بین دوستان خود تقسیم کند. داستان از کتاب حرف می‌زند و محدودیت‌هایی که برای آن به وجود می‌آورند.

«من به هیچ نوع قانونی اعتنا نمی‌کنم. اما در اوضاع و احوال ما، که در آن قوانین با هم تناقض دارند مجبورم از میانشان انتخاب کنم. بنابراین به رغم عدم تمایل طبیعی خودم، بارها متوجه شده‌ام که آماده دریافت کالای قاچاق هستم، و از این که در شرایط حاکم بر اینجا به ندرت کسی پیدا می‌شود که به کاری که یادش داده‌اند و یا مناسب حالش است عمل کند، تسلی می‌یابم(ص۱۲)

***نقاش**

داستانی‌ست تلخ. در همان ابتدا نویسنده تصور می‌کند که دیگر کفگیر داستان به ته دیگ خورده است موضوع برای نوشتن نیست یا دیگران همه را نوشته‌اند.

«دل و دماغ نوشتن را ندارم، تازگی‌ها، از وقوف بر اینکه همه چیز را پیشتر نوشته‌اند مأیوس شده‌ام. تاکنون تمام داستان‌ها را نقل کرده‌اند یا نوشته‌اند و یا از رویشان فیلم ساخته‌اند(ص۴۰). با این پیش‌زمینه حس می‌کنیم که نویسنده موضوع خاصی برای نوشتن ندارد. اما او با زبردستی خاصی ما را به دنیای عادی و روزمره خویش می‌کشاند. ابتدا نقبی به نوجوانی‌اش می‌زند که عاشق کشیدن نقاشی بوده و بین دخترها طرفدارانی پیدا کرده بوده و بعد بزرگ شده و به نویسندگی روی آورده و حالا به خانه‌ی دختر عمویش آمده تا تنوعی در کارش ایجاد کند. او شاهد جنازه دختر جوانی است که زیر قطار رفته و سر ندارد. ما نمی‌دانیم که آیا این مسأله خودکشی بوده یا نه. حسن کار ایوان کلیما این است که قضاوت نمی‌کند. آدم فکر می‌کند دل سنگی در سینه‌اش می‌تپد در صورتی که چنین نیست. در میان خاطراتی که تعریف می‌کند این قسمت بسیار تکان دهنده است.

«ماهایی که آن هنگام که بدن‌های برادران و پسرعموهای بی‌شمارمان را شکنجه دادند، کتک زدند، به ضرب گلوله‌ها با گاز کشتند، و عین آشغال در گودال‌های دسته‌جمعی ریختندشان حی و حاضر بوده‌ایم. چه طور می‌توانم آن را درک کنیم؟ ماهایی که پاشیده شدن استخوانها و خاکستر دیگران را روی زمین‌های زراعتی و انداختن‌شان در رودخانه‌ها را در سکوت نظاره کرده‌ایم؟ ماهایی که تظاهر کرده‌ایم که صدای فریاد کمک‌خواهی‌شان به گوشمان نمی‌رسد؟(ص۴۳)

ایوان کلیما با چنین پیشینه‌ای این داستان‌های مدرن و زیبا را نوشته است.

***باستان‌شناس**

این نوشته یک «ناداستان» است. طبق روال دو داستان پیشین راوی خود نویسنده است. او برای کنجکاوی در فرهنگ و پیشینه چک به یک گروه باستان‌شناس ملحق می‌شود. در طول این ناداستان سعی می‌کند دانسته‌های خود را که در حدود دو هزار و پانصد سال پیش قومی به نام «سلت» در آنجا زندگی می‌کرده‌اند برای خواننده بازگو کند داستان بیشتر به یک مقاله- یک افسوس برای قومی که پراکنده شده‌اند حتی رد آنها به اسکاتلند هم رسیده، شبیه است. و در این میان بازگشت ارواح سلت برای انتقام از کسانی که گورها را می‌شکافند خواندنی است.

***لکوموتیوران**

داستانی است پر درد از زمانی که چکسلواکی تحت اشغال حکومت کمونیستی بود. وضعیت خود را لحظه به لحظه بیان می‌کند و تأثیری که دیکتاتوری زبان‌نفهم و حاکم بر روی خانواده او می‌گذارند. در این میان گاه در میان جمله‌ها پاراگراف‌هایی را می‌بینم که به یک نوع نتیجه‌گیری بیشتر شباهت دارد.

زیر پوست داستان دوران کودکی نویسنده را می‌بینم که سخت آرزوی راندن لکوموتیو را دارد، و اکنون در بزرگی پس از تحمل رنج‌های فوق طاقت بشری در اردوگاه‌های آلمان نازی- تشکیل خانواده داده اما هیچ گاه از گزند قدرت یعنی نازی‌ها و هیتلر و اکنون حزب حاکم کمونیست در امان نیست. دوست جوانی دارد که لکوموتیوران است. او اهل کتاب است و هر از زمانی به منزلش می‌آید و کتاب‌های ممنوع را قرض می‌گیرد و در آخر با پیشنهاد او راننده لکوموتیو می‌شود. اما آنچه که در دل داستان می‌گذرد رنجنامه‌ای است از انسان‌های تحت سلطه، و ناگزیر از زندگانی در آن شرایط با تحمل زور و ناحق‌هایی که بر گرده‌شان فشار می‌آورد. جملات قصار:

*مرگ برای تسلط یافتن بر جهان درگیر مبارزه ابدی است.

*تقریبا تمام دوستانم منشور ۷۷ را امضاء کرده بودند و معنایش این بود که براساس پیام منشور خود را متعهد کرده بودند که «هم تک به تک و هم به عنوان جمعیت در راه به رسمیت شناخته شدن حقوق بشر و حقوق مدنی و احترام گذاردن بدان‌ها، در کشورمان و در جهان بکوشند.»

صاحبان قدرت جداً مطمئن بودند که فقط خودشان کفایت، صلاحیت و حق محافظت از مردم و حقوق آنها را دارند و منشور را به مثابه اعلان جنگ تلقی کردند. آنها امضاءکنندگان منشور را دستگیر و بازجویی کردند.(ص۱۰۱)

***پیک**

بارها در خلال خواندن این داستان خواننده از خودش می‌پرسد که آیا داستان می‌خواند یا یک گزارش. اما هرچه جلو می‌رود با خرده داستان‌های زیبا و جذابی از گذشته یا حال آدم‌های حاضر در داستان روبرو می‌شود که داستان را پرکشش و زیبا می‌نمایاند.

شخصی که نقش پیک را دارد آدم باسوادی است و مدتی دبیر ادبیات بوده است. مشاغل مختلف را آزموده و اکنون پیک یک مؤسسه نیمه دولتی شده است. خود ایوان کلیما نیز گاهگاهی در داستان ظاهر می‌شود در نقش کارمندی که مسئول کامپیوتر است و سعی می‌کند به پیک راه و رسم کار با کامپیوتر را یاد دهد و او یعنی پیک چند نامه برای رئیس جمهور می‌نویسد و برایش پیرینت می‌گیرند. داستان انگار تریلی است که یک نفر با کاری دستی‌اش که سفارش‌ها درون آن است از یک طرف شهر به طرف دیگر، مثلاً میدان مرکزی شهر می‌رود و دیده‌هایش- گفتگوهایش با مردم و بحث‌های جذاب یا خسته‌کننده را باعث می‌شود. این پیک بهانه‌ی سر زدن به همه چیز است. بومیان آسیا- آفریقا- جنگ. اردوگاه‌های آلمان نازی. همه چیز و مهم این است که پیک در مقابل عشق، بسیار خودش را خونسرد نشان می‌دهد. می‌خواهد اما پی‌گیر ماجرا نیست.

و بعد چون در محیطی تحت سلطه کمونیست‌ها قرار دارد شدت تنفر مردم را به صورت‌های مختلف بازگو می‌کند. به چند نمونه توجه کنید.

«مردم بدون توجه به حکومت کار خود را می‌کنند و حکومت هم برای خود به زور سرنیزه عالمی دارد. و بعضی از اظهارنظرهای متفرقه!»

«خندید: «جدیدترین تعریف سوسیالیسم را شنیده‌اید؟» و برایم یکی از فراوان جوک‌های بی‌رحمانه علیه نظامی را گفت که در لوایش زندگی می‌کنیم و اجازه نداریم درباره‌اش نق بزنیم. چون ادعا می‌شود که بهترین، عادلانه‌ترین و انسان‌سازترین شیوه‌ی نظم بخشیدن به امور جاری بشر است.»(ص۱۳۹)

«ویترین کتابفروشی را نگاه کردم: گو اینکه می‌دانستم که هیچ چیز جالبی در معرض دید گذاشته نشده. حتی اگر به طرز معجزه‌آسایی، چیز خوبی هم منتشر بشود. آن را در ویترین نمی‌گذارند، می‌گذارندش زیر پیشخوان برای دوستانشان.»(ص۱۴۱)

«گروهی از امپراطوری همسایه شرقی‌امان بودند. با حرف زدن ملایم‌شان، به زبانی که با آن بعضی از اجداد بی‌فکر و هالویم را گول زده بودند، و به پروراندن رؤیاهای برادری میان قوی و ضعیف سوق‌شان داده بودند، گوش دادم، اما به نظر نمی‌آمد که گفتگویشان مفهومی داشته باشد.»(ص۱۴۲)

«در آن ایامی که هنوز برای یک مجله ادبی کار می‌کردم یکی از همکاران باتجربه‌ام گفت که همیشه پاراگرف اول هر مقاله‌ای را، مال هر نویسنده‌ای که باشد، حذف کنم. می‌گفت پاراگراف اول همیشه به درد نخور است.»

«شیمی تدریس می‌کردم ده سال. اما وقتی شوهرم دستگیر شد، خب از من هم بازجویی کردند. علیه من، هیچ چیز نداشتند. دخالتی در این قضایا نداشتم. بند و بست‌ها و معاملات مال او بود. اما گفتند که دیگر اجازه ندارم تدریس کنم.»

«مقاومت نکردید؟»

«چه فرقی می‌کند؟ به هر صورت هر کاری دلشان بخواهد با آدم می‌کنند.»(ص۱۷۶)

***داستان مسّاح**

باز هم طبق سبک و روش ایوان کلیما داستانی است که به گزارش بیشتر شبیه است. این بار نویسنده شغل مسّاحی را برمی‌گزیند تا عطش سیری‌ناپذیر خود را برای بیشتر دانستن، و البته تجربه برای نویسندگی فرو نشاند.

نویسنده مکان‌هائی را که در آن اقامت داشته یا به کار مسّاحی مشغول می‌شود، یکایک نام برده و درباره‌ی هر یک با موشکافی و جزئی‌نگری قلم می‌زند و تا آنجا که می‌تواند اطلاعاتی از نظر تاریخی و جغرافیایی وضعیت و زمین‌شناسی را به دست می‌دهد داستان مسّاح به این اپیزودها تقسیم شده است. خانه- سرشب- سنگ- خانه- دختر فروشگاه- اتاق زیر شیروانی- مسّاح- نواحی روستایی- کارخانه- گورستان‌ها- ماه- پرچم‌ها

***

حیف است مؤخره‌ای که ایوان کلیما بر کتاب خودش نوشته است را برای خوانندگان نیاوریم. چون این متن خودش یک نوع آموزش داستان‌نویسی مدرن است و زحماتی که یک نویسنده برای نوشتن متحمل می‌شود.

***«مؤخره»**

عنوان این کتاب، «کار گل» معنای نسبتا طنزآمیزی دارد. در زبان چک ضرب‌المثلی است که می‌گوید: «کسب و کار یک مشت طلاست»، که ناظر بر این است که استادکار ماهر هیچ وقت فقیر نمی‌شود. اما ضرب-المثل‌های دیگری هم وجود دارد: «آن کس که نُه تا شغل دارد، شغل دهمش تهیدستی است.» معنایش این است که اگر هیچ کسب و کاری را درست و حسابی یاد نگیری، هیچ وقت پولدار نمی‌شوی.

قهرمان کتابم، اکثراً به گونه‌ای ناخواسته تعدادی شغل را امتحان می‌کند که واقعاً برای هیچ کدامشان مناسب نیست. در هیچ یک از آنها طلایی وجود ندارد. مگر آنکه دستاوردهای نامنتظری را که تجربه به ارمغان می‌آورد، به حساب آوریم. این کتاب چندان که اکثر کارهای مذکور در داستان‌ها را واقعاً انجام داده‌ام، خود زندگینامه است. من در حفاری‌های باستان‌شناسی شرکت کردم، به عنوان پیک و نیز به عنوان دستیار مساح کار کردم. کتاب‌ها و نسخه‌های اصلی مؤلفان را قاچاق می‌کردم. حتی قطار رانده‌ام بدون اینکه از ریل خارج‌اش کنم. با این وصف، این تجربیات برایم انگیزه یا مجالی را فراهم نموده‌اند تا چیزی را بگویم که احساس می‌کردم باید بگویم. برای مثال، مسّاحی کار جالبی است. اما هرگز هیچ شغلی به خودی خود نمی‌تواند سوژه یک داستان باشد. معهذا، به عنوان دستیار ساده مسّاح وارد مکان‌هایی شدم که در حالت عادی نمی‌دیدمشان. کارخانه سمتکس را دیدم که در آن پلاستیک‌های انفجاری تولید می‌کنند. طبیعت را از برج بسیاری کلیساها دیدم. در مزارع وسیع و باغ‌های میوه راه رفتم. شب به نوک تپه‌های پرت و وحشتناک صعود کردم و زمین را به دفعات بی‌شمار لمس کردم. دیدم که زمین دارد رنج می‌کشد و تصمیم گرفتم چیزی درباره‌اش بنویسم و به این ترتیب داستان مسّاح به وجود آمد.

این روزها اغلب از من می‌پرسند حال که انقلاب به پایان رسیده، نویسندگان چک چه خواهند نوشت. معمولاً جواب می‌دهم سؤال‌هایی از این دست بر مبانی این فرضیه نادرست قرار دارند که نویسندگان، به‌خصوص نویسنده‌های ممنوع‌القلم، عمدتاً درباره سرکوب، پلیس مخفی، زندان و کارهای ظالمانه و باورنکردنی رژیم کمونیستی می‌نوشته‌اند. اصلاً و ابداً این طور نیست: آنها عمدتاً درباره‌ی همان موضوع‌هایی می‌نوشتند که نویسندگان در هر جایی درباره‌شان می‌نویسند. تنها تفاوت شاید در این باشد که گاه زندگی آنها را در شرایطی قرار می‌داده که نویسندگان یک کشور آزاد هرگز تجربه‌اش نمی‌کنند. این فقط می‌تواند به رنگ داستان بیفزاید. و نه هیچ چیز دیگر.

چیزی از این کتاب با واقعیتی پیوند دارد که (خوشبختانه) متعلق به گذشته است، مع هذا، فکر می‌کنم، بیشتر آنچه نوشته‌ام متکی به وجود هیچ رژیم بخصوصی نیست. این کتاب به حیات انسانی‌مان، و به تمدن‌مان و نیز به مشکلات آن ارتباط دارد. قضاوت درباره‌ی صحت یا سقم حرف‌هایم به عهده‌ی خود خوانندگان است.

ایوان کلیما- پراگ، مه ۱۹۹۲

سرود مردگان

رمان از: فرهاد کشوری

امین فقیری

فرهاد کشوری دلشوره‌ی سرزمینش را دارد. او واحدی کوچک را به گونه‌ای تمثیلی و استعاری با دقت و وسواس انتخاب می‌کند و اینگونه به نظر می‌آید که مدت زمانی را صرف تحقیق در این باره می‌کند. این همه را در دل رمانی جای می‌دهد که پر از شخصیت‌های تخیلی است. از این منظر که، همه آنها را می‌شناسیم. با اکثر آنها همکلام و همسفره شده‌ایم اما به ناگهان گمشان کرده‌ایم. یا به عبارتی فراموش شده‌اند. کشوری زحمت ما را برای شناخت هرچه بهتر آدمها کم کرده است. دوباره آنها را به میهمانی آورده است.

تاریخچه نفت با سرزمین و آدم‌های بختیاری پیونده خورده است. و گاه تاریخ به بدشناسی آنها گواهی می‌دهد. چرا که آن نیروی استثماری پا به هر کجای این سرزمین می‌گذاشت مردم و ساده و فقیر ایلیاتی و روستایی فریب آنها را می‌خوردند که البته قرعه‌ی فال به نام آن ایل نامور و مردمان ساده‌ی آن خورد و تاریخی پشت سر گذاشت پر از سادگی‌ها و خدعه‌ها و نیرنگ‌ها- که در این میان نقش آدم‌های متملق و خودفروخته بیشتر به چشم می‌آید. برای ادراک بیشتر این کتاب باید تاریخچه ایل بختیاری و مهم‌تر، تاریخچه پیدایش نفت را در ایران خواند. آنگاه متوجه می‌شویم که واژه واژه این تاریخ را همین مردان و زنانی نگاشته‌اند که فرهاد کشوری در کتاب‌هایش آورده است و حتی در داستان‌های کوتاهش.

ساختار کتاب نیز بر پایه داستان کوتاه شکل گرفته است. فصل‌ها کوتاهند و معمولاً درباره‌ی موضوعی واحد صحبت می‌شود، به گونه‌ای که اگر یکی دو قسمت از این ساختار پازل مانند با بقیه چفت و جور نباشد و خواننده آگاهی بخواهد مته به خشخاش بگذارد می‌تواند به راحتی دو سه قسمت از این پازل‌ها را کنار بگذارد بدون اینکه لطمه‌ای آنچنانی به اصل موضوع وارد شود. اما این مسأله عیبی اساسی برای رمان «سرود مردگان» نیست. چاهی که مورد نظر است در سال ۱۳۲۹-۱۳۳۰ زده می‌شود. تالابی قیری در نزدیکی محل هست (معلوم نیست بخش یا روستاست) که بوی تند نفت و گاز از آن برمی‌خیزد. انگلیسی‌ها همان مکان را برای حفر چاه انتخاب می‌کنند (چون از وجود نفت مطمئن هستند). مردانی را به استخدام درمی‌آورند که به (مردان چاه) مشهور می‌شوند. اسمی مناسب برای کل رمان (مردان چاه). اما زمانی که رمان تا آخر خوانده می‌شود خواننده درمی‌یابد که این سرود کسانی است که دیگر گونه می‌اندیشند و پس از کودتای ۲۸ مرداد سی و دو به دست لمپن‌ها و آرتشی‌های وفادار به رژیم یا قصابی شده‌اند یا تیرباران. در حقیقت یک اسم شعاری است. اما مردان چاه ما را به واقعیت‌های زندگی مردم بیشتر آشنا می‌سازد. در هر صورت آن کس که سالها زحمت و مرارت نوشتن یک رمان زیبا را کشیده است می‌تواند در مورد نام آنها نیز تصمیم بگیرد.

وقتی چاه به نفت می‌رسد خوشحالی مردم بیشتر از انگلیسی‌ها نشان داده شده است و همین گونه هم هست. گویی با وجود چاه رفاه و آسایش و دسترسی به پزشک و موارد دیگر برایشان آسان‌تر می‌شود. از چاه چنان صحبت می‌شود که انگار ما با موجودی انسانی طرفیم. چاهی که بر جان و مال و ناموس مردم سایه می‌اندازد. آن کسانی که از قِبَل چاه منتفع می‌گردند همان‌هایی هستند که از چاه به عنوان یک خدای کوچک که روزی‌رسان است یاد می‌کنند. هیچ‌کس نمی‌خواهد آدم شرکت بودن را منکر شود بلکه بدان افتخار نیز می‌کنند، و برای حقوق ماهیانه آن حاضر به جاسوسی و خالی کردن زیر پای یکدیگر نیز هستند. دو دستی موقعیتی را که در آن هستند چسبیده‌اند و حاضر نیستند آن را از دست بدهند.

در چند قسمت ابتدایی نویسنده کلی‌گویی‌هایی را در مورد انگلیسی‌ها و کسانی که با آنها کار می‌کنند در اختیار خواننده قرار می‌دهد. اما کم کم با «ماندنی احمدی» آشنا می‌شویم که با خانواده‌اش، زنش «شیرین جان» و پسرش «یادگار» تمامی حوادث رمان را رقم می‌زنند. در این میان از نوجوانی یادگار تا زن گرفتن و عضویت در سندیکای کارگران مسجد سلیمان، تا مرگ مشکوکش را شاهد هستیم.

شخصیت ماندنی فقط مثبت است. کارهایش همگی پذیرفتنی و خوب هستند، حتی عشق ممنوعش که خاطرات جوانی‌اش را زنده می‌کند با گلابتون همسایه روبرویی که تقریباً همسن و سال ماندنی است. این عشق رمان را از خشکی و بوی نفت و قیر و گاز دور می‌کند و لطافتی به رمان می‌دهد.

شگرد زیبایی که نویسنده برای معرفی آن واحد از جامعه برمی‌گزیند یکی خرافاتی است که پیرامون کتاب امیر ارسلان نامدار در جریان است. و آن هم شایعاتی که پیرامون این کتاب منتشر است، که هر کس امیر ارسلان رومی را بخواند آواره می‌شود. منظور همان بیماری عشق و تبعات آن است. این خرافات زمانی به اوج می‌رسد که با جامعه‌ای بسته روبرو باشیم. امروزه و با این حوادث ریز و درشتی که در پیرامون ما در جریان است دیگر کسی نه به فکر امیرارسلان است و نه فرخ لقا. پیرهایی که کمی از سواد بهره داشتند این خرافات را در شیراز خودمان هم می‌پراکندند. در نهایت فرهاد کشوری در پاراگراف‌هایی که به کتاب امیرارسلان پرداخته است بسیار زیبا عمل کرده است. در پس و پشت حرف-های نویسنده درباره امیرارسلان رومی جذابتی خاص نهفته است که هم اشخاص داستان را در چنگال گرفته و هم خواننده را مبهوت و مجذوب می‌کند.

حالا که از کتاب صحبت شد می‌توان از «بوف کور» صادق هدایت نام برد که متأسفانه انگار مطرح کردن آن در این کتاب به نوعی روشنفکربازی بیشتر شبیه است. اشکال کار در این است که نویسنده از پیشینه فرهنگی «ماندنی احمدی» شخصیت اول رمان چندان آگاهی و مدرکی به دست نمی‌دهد یا اینکه قهرمان کتاب که با بی‌خوابی زجرآوری روبروست برای شخص موهومی به نام «جهانبخش» نامه می‌نویسد، انگار که او را سنگ صبور خود می‌داند. نمی‌دانم که اینها را نقطه ضعف به حساب بیاورم یا نه؟ در هر حال به ادای روشنفکرانه شبیه‌تر است. البته آوردن چنین مسایلی در کل اشکالی ندارد. اشکال در مورد «ماندنی احمدی» است که نمی‌دانیم از نظر فرهنگی و اجتماعی چه جایگاهی دارد!

در مورد سن و سال ماندنی در صفحه ۶۲ می‌خوانیم «برو ریش سفید حیا کن». خوبی نوشته فرهاد کشوری در این است که هیچ‌گاه به طور مستقیم موضوعی را مطرح نمی‌کند. آن را تکه تکه- پاراگراف، پاراگراف در فصلهای مختلف به خواننده تحویل می‌دهد. مانند بردن جنازه غلام شاه به مسجد سلیمان، البته بوی مرداری که از جنازه بلند می‌شود می‌تواند استعاره باشد. مگر همه‌ی ما «بو» نگرفته‌ایم. مگر مرداری زنده نیستیم که درون هم می‌لولیم. کسانی خرافات زده که بد و خوب را از هم تشخیص نمی‌دهند. آنهایی هم که به این شناخت رسیده‌اند برایشان حاصلی جز مرگ نیست. لطف کار این است که همگی جوان هستند. کار پیرها حرف است و حرف! و چون کلافی سردر گم در هم پیچیده شدن و گره‌های کور خوردن.

خواننده نمی‌فهمد حدود و ثغور مکان زندگی شخصیت‌های رمان کجاست! آیا روستاست که برق دارد؟ آیا بخش بزرگ است؟ کوه و تپه‌ای که از آن یاد می‌شود در چه جهت روستا یا بخش یا شهر قرار دارد؟ شاید در کل رمان یک بار بیشتر خورشید طلوع نکند. اما، سرما خوب توصیف شده است. باران به موقع و منطقی می‌بارد. بچه‌ها و هیاهوی آنها در رمان غائب‌اند. شخصیت‌ها می‌آیند و می‌روند، بدون اینکه درست معرفی شوند. بعضی از آنها سایه‌ای بیش نیستند. قربان، همان کس که کیه ماری را به همراه دارد نقش پیچیده و مؤثر و رازآلودی در رمان دارد. شیرین جان و گلابتون جزء بهترین آدم‌های رمانند. سرزنده و شاداب هستند و خواننده را تحت تأثیر قرار می‌دهند. از «ابریشم» همسر یادگار خیلی کم می‌شنویم.

مرگ شیرین جان فقط با یک اشاره با خواننده در میان گذاشته می‌شود؛ آن هم در زمانی که گلابتون پا به اتاق «ماندنی» می‌گذارد و از او رخت چرک‌هایش را طلب می‌کند.

آداب و رسوم و باورهای مردم گاه نقش مهمی ایفا می‌کنند و برای بهتر شناساندن مردم لازم هستند.

«ماندنی گفت: میرزا امروز نمی‌تونم برم، بیست و یکم ماهه و ستاره سهیل به آسمونه.»(ص۲۰)

«ساعت شش آمدی بیدارم می‌کنی، مگر گرز پدرت را پیشم گرو گذاشته‌ای؟»(ص۸۳)

باورها= **سید قربان نشست رو به ماندنی و گفت: «بستم دم هفتاد گروه مار کافر، سیاه مار، پلنگ مار، ببری مار، افعی مار، زنگی مار، شاخ دار مار، بر ماندنی فرزند مرداس»**(ص۲۶)

طبیعی است که هرچه رمان به اصل ماجرا نزدیک می‌شود پرداخت به باورها و ضرب‌المثل‌ها کمتر می‌شود. آوردن این فرهنگ عامه کتاب را بومی‌تر و زیباتر نشان می‌دهد.

جملات شاعرانه در کتاب کم نیستند. دو نمونه از آن: در صفحه ۴۵ - **روی تپه دود به هوا چنگ می‌انداخت.** در صفحه ۶۹ - **با نگاهی که در آخرین لحظه‌های زندگی غلام‌شاه روی همه‌ی چهره‌ها گشت و توی چشم‌های او مرد.**

***

کشوری با این رمان مبارزات مردم ایران را در برهه‌ای از تاریخ نشان داده است. بدون غلطیدن در حوزه‌ی شعار و نتیجه‌گیری و نشان داده است که همه چیز در دست جوانان است. نثر کتاب مدرن و امروزی و زیباست. و زیباتر از همه دیالوگ‌های حساب شده و موجز شخصیت‌های داستان است. تکنیک و رفت و برگشتها بسیار حساب شده است. خواننده را وا نمی‌زند. به آسانی و با لذت این ترفندهای ادبی را می‌پذیرد. روی هم رفته رمانی گرم و پرکشش از نویسنده‌ای بی‌ادعا اما صاحب سبک را شاهد هستیم.

عادت‌های سالم که کیفیت زندگی‌تان را بهبود می‌بخشد

تبیـــان: برای این‌که کیفیت زندگی‌تان را بهبود ببخشـــید نیازی نیســـت کارهای خاص و بزرگی انجام دهید؛ در واقع این کار بســـیار ســـاده‌تر از آن چیزی اســـت که شما فکر می‌کنید و تنها نیاز به ایجاد و یا تغییر چند عادت کوچک دارد.

۱ – هر ماه یک کتاب جدید بخوانید

قبل از اینکه به زیاد بودن ۱۲ کتاب در ســـال اعتراض کنید در نظر داشته باشـــید که هیچ‌چیز بهتر از باز کردن بسته‌ی کتاب‌ها و یاد گرفتن چیزهای جدید و جالب که تا حالا نشنیده‌اید نیست. یا حتی گوش دادن به کتاب‌های صوتی می‌تواند مفهومی در بر داشـــته باشد که زندگی شما را به کلی عوض کند. مهم نیســـت چطور کتابی را می‌پسندید. میلیون‌ها کتاب وجود دارند که می‌توانید از بین آن‌ها انتخاب کنید.

اگر می‌خواهید رشد کنید، یاد بگیرید، یا آگاهی خود را افزایش دهید کتاب خواندن یکی از راه‌های متعدد برای رســـیدن به این اهداف اســـت و ماهیانه یک کتاب خواندن بهترین قدم برای شروع.

تصـــور کنید زندگی‌تان بعد از خواندن ۱۲ کتاب چه تغیری با الآن خواهد داشت؟

۲ – یاد گرفتن را یک سرگرمی بدانید

یکی از بزرگ‌ترین موهبت‌های الهـــی توانایی یاد گرفتن چیزهای جدید اســـت. ما در کودکی دائماً در حال یادگیری هســـتیم، دنیـــا را می‌گردیم و مجذوب پدیده‌های جدید اطرافمان می‌شویم. ولی وقتی بزرگسال می‌شویم عطشمان برای یادگیری فروکش می‌کند. یکی از راه‌های بهبود بخشیدن به زندگی‌تان حفظ کردن همین عطش است!

هنر جدیدی را انتخاب کنید و شـــروع به یادگیـــری کنید، کتاب‌هایی را انتخاب کنید و از محتوای آن‌ها چیزهای جدید یاد بگیرید، پادکست‌هایی را پیدا کرده و راجع به موضوعات مختلف گوش دهید.

انتخاب‌های شـــما برای یادگیری بی‌پایان اســـت؛ اما مهم‌ترین چیز باقی ماندن بر آن و رها نکردنش است.

۳ – از منطقه‌ی امن ذهن خود بیرون بیایید

این یکی از ســـخت‌ترین راهکارهاست. همچنین یکی از ترسناک‌ترین‌ها برای کســـانی که نفسشـــان آن‌ها را بارها و بارها به انجـــام دادن کارهای روزمره و یکســـان تشویق می‌کند. باید این را بدانید که تکرار و تمرین عبور از چارچوب ذهنی‌تان به‌مرور باعث ساده‌تر شدن آن می‌شود. بیرون آمدن از منطقه‌ی امن ذهنتان را مثل یک تفریح بدانید و کارهایی انجام دهید که در روتین عادی زندگی‌تان هیچ‌وقت به ســـراغ آن‌ها نرفته‌اید. مثلاً از مسیرهای مختلفی برای رفتن به خانه استفاده کنید، با همسایه‌تان بیرون بروید، اندکی بدوید و یا هر کاری که به آن علاقه دارید.

منطقه‌ی امن ذهن افراد متفاوت اســـت؛ کارهایی کنید که خارج از حباب فکری زندگی‌تان است مهم نیست این کار چقدر بزرگ یا کوچک است. این کار جزو عادت‌های ثابت شما خواهد شد.

اگر می‌خواهید اثری را در زندگی ببینید که هیچ‌گاه مشـــابهش را ندیدید پس کارهایی را بکنید که هرگز مثل آن‌ها را انجام نداده‌اید.

۴ – برای زمانتان ارزش قائل باشید

زمان تنها چیزی اســـت در این دنیا که نمی‌توان آن را به عقب برگرداند و این بدان معناســـت که باارزش‌ترین دارایی شما است. با این حال ما خیلی راحت آن را می‌گذرانیم؛ آن را به کســـانی اختصاص می‌دهیم که شایستگی آن را ندارند یا دسته‌ای دیگر آن را در فضای مجازی هدر می‌دهند.

ارزش‌گذاری برای زمانتان را مهم‌ترین اصل خود قرار دهید. با این کار به طور طبیعی به سمت کارهایی جذب می‌شوید که در راستای هدفتان هستند و شما را به آنجایی که می‌خواهید خواهند رساند.

۵ – به طور دقیق اهدافتان را مشخص کنید

افراد موفق دقیقاً می‌دانند می‌خواهند به چه چیزی دست یابند. دقت کنید که عنوان شد به چه چیزی دست یابند نه اینکه چطور به آن چیز برسند زیرا چگونگی آن اهمیتی ندارد. آن‌ها می‌دانند چه می‌خواهند و راه‌هایی را به آن هدف‌هایشـــان می‌سازند تا مطمئن شـــوند که به آن می‌رسند فارغ از این‌که چقدر این راه‌ها طاقت‌فرسا و طولانی باشند.

این یک حقیقت اســـت که شـــما باید بدانید چه می‌خواهید قبل از اینکه به آن برسید.

این یک قاعده‌ی کلی و مهم در قانون جاذبه است. بنشینید و سنگ‌هایتان را بـــا خودتان وا بکنید! چه می‌خواهید؟ چـــه نمی‌خواهید؟ و به هدف‌هایتان توجه کنید تا هنگامی که به بیراهه رفتید شما را به راه درست برگردانند.

۶ – به خودتان اهمیت بدهید

این‌که خودتان را دوست داشته باشـــید و به خودتان اهمیت بدهید برای سلامتی فکری شما بسیار مفید است.

باید قبل از کمک به دیگران از ســـلامت خودتان مطمئن باشید زیرا شما نمی‌توانید قبل از اینکه بهترین خودتان باشید سودی به دیگری برسانید.

برای خودتان وقت بگذارید و راه‌های مختلف برای رسیدگی به خودتان را امتحان کنید و آن را جزو برنامه‌ی ثابت خود قرار دهید و اثر آن را به‌وضوح احساس کنید؛ هم فیزیکی و هم به‌صورت ذهنی.

۷ – خودآگاهی و مدیتیشن را امتحان کنید

مدیتیشن تنها زمانی است که سرتان پر از فکرهای مختلف نیست و خب هدف ما همین اســـت. مدیتیشن خیلی بیشتر از چهارزانو نشستن روی زمین چشم‌ها را بستن و راندن افکار برای ۵ دقیقه به بیرون از ذهن است.

مدیتیشـــن به شما یاد می‌دهد که چگونه افکارتان را ببینید به جای اینکه به آن‌ها واکنش نشـــان دهید تا بتوانید بیشتر در «الآن» حضور داشته باشید. زیرا مهم‌ترین لحظه‌ها در زندگی همین حالا هستند.

هر روز ۵ دقیقه را به مدیتیشـــن اختصاص دهید و رؤیاها و آرزوهای خود را در زندگی‌تان تجسم کنید.

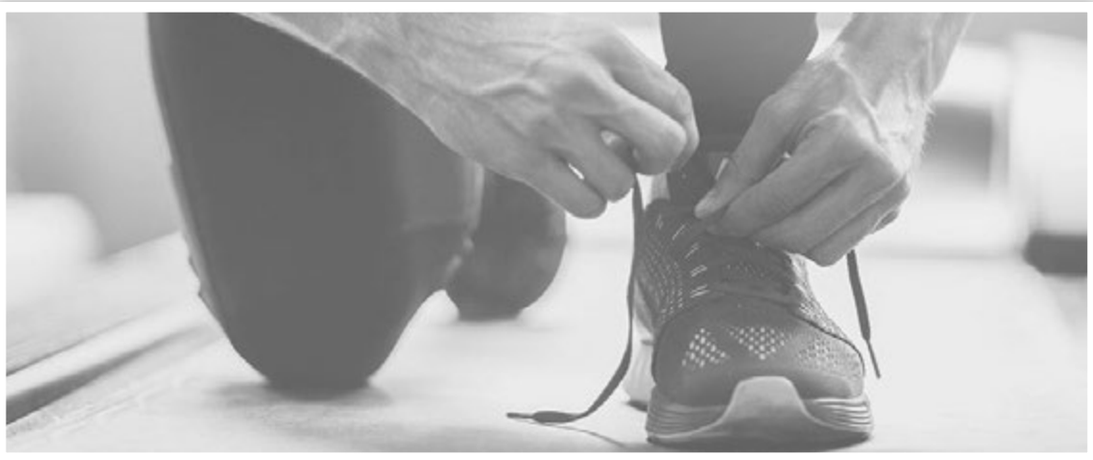
۸ – شکرگزار باشید

هر روز شـــکرگزاری کنید تا با آدم‌ها، مکان‌ها و حتی اشیای خوب مواجه شوید. شکرگزاری باعث می‌شود شما به انسان شادتری تبدیل شوید. تمرین شکرگزاری ساده اســـت. برای هر چیزی که دارید متشکر باشید. حتی برای هوایی که آن را تنفس می‌کنید.

۹ – با دوستانتان وقت بگذرانید

بعضی اوقات زندگی مثل مانعی می‌شـــود و بین کار، بچه‌ها، جلسات و...، زندگی اجتماعی شـــما از پنجره پرتاب می‌شـــود. اگر در همچین شـــرایطی هســـتید باید دقت کنید که به عنوان یک بزرگســـال چقـــدر به پیدا کردن دوست‌ها اهمیت می‌دهید؟ و روی آن مانور دهید.

منافع زیادی در گذراندن زمان با دوستان وجود دارد مثل کاهش استرس، تقویت سیســـتم ایمنی، ارتقای ســـلامت و همچنین باعث شادتر شدن شما می‌شود.



۱۰ – از استرس خود بکاهید

اســـترس مانند یک پشه‌ی مزاحم است که شما را رها نمی‌کند و دقیقاً در مواقعی که اصلاً توقعش را ندارید سراغ شما می‌آید.

راه‌های متعددی برای کاهش اســـترس وجـــود دارد مثل: ورزش روزانه، مصرف غذاهای ســـالم، مجله خواندن و... اما یکـــی از بهترین‌های آن این است: فقط روی چیزی که در کنترل شما است تمرکز کنید و باقی چیزها را رها کنید. شـــما نمی‌تواند انسان‌های اطرافتان و یا شرایط را کنترل کنید اما ۱۰۰ درصد می‌توانید عکس‌العمل خود را کنترل کنید.

آیا قرار است مواردی باشند که شما را تحت فشار قرار دهند؟ ناامیدکننده باشند؟ یا باعث شوند شما ناراحت شوید؟ «بله» زندگی همین‌هاست؛ اما این مسائل با فکر کردن زیاد و هدر کردن وقت برای ساعت‌ها حل نمی‌شوند.

۱۱ – به تصمیم‌هایتان پایبند باشید و به آن‌ها عمل کنید

اگر به خودتان قول داده‌اید که هر روز بعد از کارتان به باشگاه بروید حتماً این کار را انجام دهید. اگر در برنامه روزانه‌تان نوشـــته‌اید که پروژه‌تان را تا امشـــب تمام کنید حتماً این کار را همین امشـــب انجام دهید. ما اکثراً فکر می‌کنیم که پایبند بودن به تصمیم‌ها آن‌قدرها مهم نیست و به‌سادگی آن‌ها را رهـــا می‌کنیم در حالی که هـــر بار که قولی به خودمان می‌دهیم و زیر آن می‌زنیم در واقع اعتمادمان به خودمان را از دســـت می‌دهیم و اگر نتوانیم به خودمان اعتماد کنیم به چه کسی می‌توانیم؟

۱۲ – مراقب افکارتان باشید

روزانه میلیاردها بایت اطلاعات به شـــما می‌رسد. بعضی از این اطلاعات به بیرون انداخته می‌شـــوند؛ اما بعضی دیگر افکار شما را می‌سازند. این افکار به معنی‌هایی تبدیل می‌شـــوند که با عقایدمان ســـاخته شده‌اند و خود باعث حرکت و عمل ما می‌شوند و عمل ما نتایجی را به دنبال خواهند داشت. پس اگر می‌خواهید که نتایجتان را عوض کنید افکارتان را عوض کنید!

اولین قدم در همه‌ی این کارها این است که افکارتان را شناسایی کنید و بعد از خود بپرســـید آیا این فکر من را اذیت می‌کند یا به من کمک می‌کند؟ اگر کمکی به شـــما نمی‌کرد آن را بیرون بریزید و افکار جدیدی را جایگزین کنید.

ذهن شـــما بســـیار قدرتمندتر از آن چیزی است که شما فکر می‌کنید؛ به عنـــوان مثال با عوض کردن طرز فکرتان می‌توانیـــد به معنای واقعی کلمه چیزهایی که روزانه می‌بینید را تغیر دهید.

اگر افکار و عقایدتان را تغیر دهید می‌توانید به سرعت تغیر را در زندگی‌تان مشاهده کنید.

۱۳ – برای نزدیک‌تر شدن به اهدافتان تلاش کنید

اگر بخواهید عضله بسازید باید پروتئین بیشتری مصرف کنید، وزنه بزنید و .... همان‌طـــور که اگر بخواهید وزن کم کنید احتمالاً هر روز فســـت فود نمی‌خوریـــد؛ اما ما گاهی وقت‌ها اهداف و موفقیتمـــان را زیر پا می‌گذاریم. معمولاً این اتفاق به این دلیل می‌افتند که اهدافمان از محدوده‌ی امن ذهن ما خارج هستند. اگر می‌دانید چه می‌خواهید برای آن برنامه‌ریزی کنید و تمام افکار و رفتارهایی که هم سوی هدفتان نیستند را کنار بگذارید.

۱۴ – روتین‌های جدید و سالم را امتحان کنید

اگر کارهایی که همیشه انجام می‌دهید را انجام دهید همان نتایج قبلی را می‌گیرید. اگر احساس می‌کنید راکد هستید سبک زندگی‌تان را عوض کنید و چیز جدیدی را امتحان کنید.

ایجاد روتین‌های جدید نه تنها به زندگی شـــما طعم جدید می‌بخشد بلکه باعث می‌شود تا در چرخه‌ی انجام کارهای مشابه بارها و بارها گیر نکنید.

این تغیر لازم نیســـت بزرگ و ســـخت باشـــد پس تغییرات ســـالم را به زندگی‌تان اضافه کنید.

۱۵ – برای خودتان مرز تعین کنید و به آن پایبند باشید

به عنوان فردی با تمایلات محبـــوب بودن برای مردم، این کار می‌تواند برایتان چالش بزرگی باشـــد؛ ولی این مسئله به تیپ شخصیتی شما بستگی ندارد و برای همه حیاتی و ضروری اســـت. تعیین حـــد و حدود می‌تواند به راحتیِ نـــه گفتن، تنظیم زمان قطع برای تماس‌های تلفنی و چســـبیدن به هدف‌هایتان باشد.

حد و حدود بســـیار مهم‌اند زیرا باعث می‌شوند دیگران بدانند که شما چه چیزهایی را می‌توانید تحمل کنید و چه چیزهایی را نمی‌توانید.

با خانواده و دوست‌هایتان در مورد کارهایی که دوست دارید و کارهایی که دوست ندارید صحبت کنید و اگر چیزی شما را آزار می‌دهد آن را به صورت واضح به آن‌ها گوشـــزد کنید. همچنین همان‌طور که برای جسم و روحتان حد و مرزی قائل هســـتید برای زمانتان هم چارچوبی را در نظر بگیرید. باید این را بدانید که نه گفتن به بعضی انســـان‌ها و درخواست‌هایشان شما را به فردی بد تبدیل نخواهد کرد. این زندگی شماســـت و شما این قدرت را دارید که آن را در هر زمانی تغیر دهید.

۱۶ – به دردنخورها را از زندگی‌تان حذف کنید

اگر چیزی برای شـــما شادی به ارمغان نمی‌آورد و به شما برای رسیدن به اهدافتان خدمت نمی‌کند از شرش خلاص شوید.

پاکسازی زندگی‌تان می‌تواند ویرانی‌های ذهنی شما را از بین ببرد.

همچنین شـــما می‌توانید آدم‌ها و یا حتی رفتارهـــا و افکاری که برایتان سودی ندارند و سمی هســـتند از زندگی‌تان حذف کنید؛ هم از دنیای واقعی و هم از دنیای مجازی.

یا مثلاً اگر عادت دارید روزی ۵ ســـاعت تلویزیون ببینید آن را به سرعت کنار بگذارید و آن را با خواندن کتاب جدید یا گوش دادن پادکست جایگزین کنید.

۱۷ – طرز فکرتان را در اولویت قرار دهید

ذهنیت و طرز فکر شـــما قوی‌ترین سلاح شماست. به این معنی که شما همه چیز را بر اســـاس چشـــم‌انداز مخصوص به خودتان می‌بینید. به همین دلیل است که اگر شما به دو نفر یک نقاشیِ را نشان دهید و از آن‌ها بخواهید آن را تفسیر کنند ممکن است نظراتی کاملاً متفاوت داشته باشند که برگرفته از تجربه‌های شـــخصی، افکار و اعتقادات آن‌هاست. راه‌های متعددی برای بازســـازی ذهنیت و تغیر طرز فکرتان وجود دارد. به‌عنوان مثال: مدیتیشن، هیپنوتیزم، تمرین شکرگزاری و تکنیک‌های NLP.

۱۸ – سرگرمی جدیدی را امتحان کنید

کاری که خودتان دوســـت دارید را پیدا کنیـــد و آن را انجام دهید. توجه کنید که این سرگرمی حتماً باید موردعلاقه‌ی خودتان باشد نه دیگران چون این کار برای لذت بردن شـــخص شماست. چیزی که شما را به هیجان آورد مثل نقاشـــی، شرکت در کلاس عکاسی، اسکیت‌بازی، دویدن، مدیتیشن و... این لیست نامتناهی است.

سرگرمی را انتخاب کنید که شما را خوشحال می‌کند و آن را انجام دهید.

۱۹ – به دیگران لبخند بزنید

اگر بتوانید روز شـــخصی را بدون پرداخت حتی یک ریال بسازید این کار را می‌کنید؟ پس لبخند بزنید. این کار مجانی اســـت. شـــما هیچ تصوری از آنچه دیگران تجربه می‌کنند ندارید و نمی‌دانید که یک لبخند برای یک نفر چه کاری می‌تواند انجام دهد. وقتی شـــما شـــخصی را ببینید که به دیگران لبخند می‌زند دلتان می‌خواهد شـــما هم لبخند بزنید؛ زیرا این کار او شما را خوشحال می‌کند.

امروزه همه بسیار مشغول هســـتیم و این لبخند زدن حداقل کاری است که می‌توانیم برای هم انجام دهیم. اگر ما انرژی مثبت به دیگران بدهیم این انرژی مثبت به مقدار بیشتری به خودمان برمی‌گردد. مهربان بودن هزینه‌ای ندارد بیایید مهربان باشیم.

۲۰ – از یکدیگر کمک بخواهید

درخواست کمک کردن از جمله کارهایی ست که اکثر افراد از آن کراهت دارند. این کار باعث می‌شـــود احســـاس معذب بودن و اذیت شدن بکنید و ترجیـــح بدهید خودتان مشـــکلتان را حل کنید که معمـــولاً چند برابر زمان می‌گیرد و بسیار خسته‌کننده و اذیت کننده است.

درخواســـت کمک یکی از راهکارهایی ســـت که همه‌مان باید روی آن کار کنیم؛ زیرا اگر بخواهید به جایی بروید بســـیار زودتر می‌رســـید اگر چند دقیقه بایســـتید و از کسی آدرس را بپرســـید. بدین منظور می‌توانید از یکی از روش‌های اســـتفاده از یک دوره آنلاین، اســـتخدام مربی، خواندن کتاب الکترونیکی، تماشای ویدیوی آموزشی و مراجعه به یک درمانگر دارای پروانه کمک بگیرید.

اگر می‌خواهید یک شغل جدیدی را شـــروع کنید، یا بازاریابی کنید یا به دنبال شخصی باشـــید که بتواند در افکار شما به شما کمک کند، درخواست کمک بسیار سریع‌تر شما را به هدفتان می‌رساند.

راهکارهایی برای جلوگیری از بروز اختلالات روانی در بهبودیافتگان کرونا

باشـــگاه خبرنگاران: رضـــا فریدی روانشـــناس بالینی و مشـــاور درباره بیماری‌هـــای روانی که افراد کرونایی پس از درمان به آن مبتلا می شـــوند، اظهار کرد: از اوایل ســـال جاری، همه‌گیری کرونا باعث شـــد تا کشورهای مختلف راهکارهایی را برای جلوگیری از انتشـــار ویـــروس بیماری‌زا به کار گیرند.

این روانشـــناس اضافه کرد: اگرچـــه این راه‌حل‌ها طیف وســـیعی را در برمی‌گرفت، اما نقطه مشترک آن‌ها رعایت فاصله گیری اجتماعی بود. پرهیز از تماس و فقدان روابط اجتماعی، افراد زیادی را از حلقه حمایتی‌شـــان دور کرد. محیط کار، رفت‌وآمدهای دوســـتانه و معاشرت‌های خانوادگی، از افراد تا حد زیادی دریغ شـــد. وی گفت: کرونا ویروسی است که عوارض سخت و طاقت فرسایی دارد و در صورت درمان قطعی نیز به جهت اضطراب و تنش ناشـــی از ترس و وحشـــت عدم معالجه، انگ جامعه و... برای برخی از افراد آسیب‌های روحی همچون افسردگی دارد.

فریدی ادامـــه داد: مطالعات جدید علمی نشـــان داده بیـــش از نیمی از بهبودیافتگان ویروس جدید کرونا یک ماه بعد از ترخیص از بیمارســـتان‌ها و مراکز درمانی به اختلال‌های روانی از جمله افســـردگی، اضطراب، بی‌خوابی و اســـترس پس از ســـانحه دچار می‌شـــوند. پس خیلی مهم است که بعد از درمان جســـمی افراد مبتلا به ویروس کرونـــا، به موضوع درمان و ریکاوری روحی_روانـــی آن‌ها هم پرداخت و درمان را فقط منوط به حل مشـــکلات جسمانی نکرد.

این روانشـــناس با اشـــاره به اینکه نباید اجازه داد که افراد بعد از شکست کرونا و با وجود بهبودی کامل، دچار «خودباختگی» و «افســـردگی» شوند، افزود: این باعث ایجاد بیماری‌های روحی_روانی و حتی جســـمانی دیگر در آن‌ها شود.

وی تصریح کرد: پیامدهای روانی ناشـــی از ابتلا بـــه کووید۱۹ می‌تواند هـــم در اثر واکنش سیســـتم ایمنی به خود ویروس ایجاد شـــود هم عوامل اســـترس‌زای روانی مانند ننـــگ و بدنامی، انزوای اجتماعـــی و نگرانی در خصوص آلوده کردن دیگران در شـــکل‌گیری عوارض یاد شده دخیل باشند. مهم و ضروری اســـت که با تشخیص و درمان به موقع شرایط روانی فرد از بروز اختلال‌ها و ناتوانی‌های بیشتر جلوگیری کرد.

فریدی ادامه داد: به عنوان مثال اگر فردی دچار افســـردگی ناشی از این بیماری شـــود با احســـاس ناراحتی مداوم و تغییر خلق و خـــو روی توانایی بدن برای اســـتراحت تاثیر می‌گذارد و دچار بی خوابی و تغییر الگوی خواب می‌شـــود. بخواب رفتن یا بیدار ماندن در طول روز برای فرد دشوار می‌شود. کمبود خواب روی توانایی بدن برای تولید انرژی طبیعی اثر می‌گذارد و باعث می‌شود فرد افســـرده احساس خســـتگی کند و همین نشانه‌ها و اختلالات مجددا فرد را به سمت بیماری‌های جسمی دیگری سوق دهد.

این روانشناس با بیان اینکه بهبودیافتگان بیماری‌های خاص (نظیر کرونا ویروس) بعد از گذران دوره درمان به مشاور و روانشناس مراجعه و از پیگیری مداوم اخبار و اطلاعات در خصوص بیماری خودداری کنند، گفت: همچنین اقوام و دوستان نیز در بازگشت بهبودیافتگان به روزمرگی‌ها و زندگی عادی نقش موثری می‌توانند ایفا کنند.

وی با اشاره به اینکه باید پذیرفت که بعد از مهار و کنترل این بیماری (در جهان پساکرونا) آسیب‌های روانی ناشی از گذر از این بحران تجلی می‌یابد، خاطرنشان کرد: آســـیب روانی بهبودیافتگان بیماری کرونا بی‌شک نیازمند تحقیق و پژوهش است.

۳۳۴۱ ابتلا و ۱۷۷ فوتی جدید کرونا در کشور

شروع پیک بیماری در ۱۰ استان

سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۳۳۴۱ مورد جدید کرونا در کشور خبر داد و گفت: متاسفانه ۱۷۷ تن نیز جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، دکتر سیماسادات لاری گفت: از روز یکشنبه تا دیروز ۳۱ شهریور ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، سه هزار و ۳۴۱ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شدند که یک هزار و ۴۹۴ نفر از آنها بستری شدند.

وی افزود: مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۴۲۵ هزار و ۴۸۱ نفر رسید.

به گفته وی، متاسفانه در طول دو روز گذشته، ۱۷۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۲۴ هزار و ۴۷۸ نفر رسید.

لاری ادامه داد: خوشبختانه تاکنون ۳۶۱ هزار و ۵۲۳ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده اند.

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: ۳۹۱۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

وی افزود: تاکنون سه میلیون و ۷۷۳ هزار و ۳۰۰ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

بنابر اعلام سخنگوی وزارت بهداشت، استان های تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان و یزد در وضعیت قرمز قرار دارند.

وی همچنین گفت: استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، هرمزگان، فارس و گلستان نیز در وضعیت هشدار قرار دارند.

روند صعودی کرونا در کشور

بنابر اعلام کمیته اپیدمیولوژی بیماری کرونا، روند بروز کووید – ۱۹ در کشور و در هفته منتهی به ۲۸ شهریور ماه صعودی بوده و ۱۰ استان نیز شاهد شروع پیک بیماری هستند.

به گزارش ایسنا، شمار مبتلایان به کروناویروس در جهان تاکنون به ۳۱ میلیون و ۲۴۰ هزار و ۳۴۷ نفر رسیده و مرگ ۹۶۵ هزار و ۷۱ نفر نیز در اثر این بیماری تأیید شده است.

بنابر تازه‌ترین آمارها، ۲۲ میلیون و ۸۳۵ هزار و ۵۶۳ نفر از مبتلایان به کووید–۱۹ تاکنون بهبود یافته‌اند.

روند افزایش آمار مبتلایان به بیماری کووید۱۹ که تاکنون در ۲۱۳ کشور و منطقه در جهان شیوع یافته، ادامه دارد و این بیماری همچنان در دنیا قربانی می‌گیرد.

در ایران نیز تا روز یکشنبه مجموع بیماران کووید۱۹ به ۴۲۲ هزار و ۱۴۰ نفر رسیده و متاسفانه ۲۴ هزار و ۳۰۱ نفر نیز جان باختند. همچنین خوشبختانه تاکنون ۳۵۹ هزار و ۵۷۰ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده اند.

ثبت نام ایران برای پیش خرید واکسن کرونا

سخنگوی وزارت بهداشت از اقدام ایران برای پیش خرید واکسن کرونا خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر سیماسادات لاری در نشست خبری ویدئوکنفرانسی در استودیو سلامت وزارت بهداشت در پاسخ به سوال ایسنا درباره اقدامات ایران برای خرید واکسن کووید۱۹ و جزییات آن، گفت: در کشور خودمان گروه هایی مشغولند و دارند کار انجام می دهند و وزیر بهداشت نیز شخصا این موضوع را رصد می کنند و موفقیت‌ها در این زمینه را خودشان اطلاع می دهند. در مجموع ایران نیز پا به پای دنیا در زمینه تولید واکسن کرونا فعالیت می کند.

وی افزود: در عین حال منطقی نیز آن بود که ما هم سبد خود را برای خرید واکسن بگذاریم. در این زمینه مجمعی به نام کووکس فعال است که ۱۸۰ کشور در آن ثبت نام کرده اند و ۱۸ سازمان و شرکت در زمینه تولید واکسن در آن مشارکت دارند. ایران هم در لیست این ۱۸۰ کشور است.

لاری ادامه داد: اما شرط این شرکت‌ها برای فروش واکسن آن بوده که کشور متقاضی ۱۵ درصد پیش پرداخت برای این واکسن داشته باشد و اگر موق هم نشدند، این پول به ما عودت نمی شود. در عین حال در آخرین جلسه ستاد ملی مقرر شد که این ۱۵ درصد پرداخت شود و فکر می کنم مقرر شد ۱۰ سپتامبر این مبلغ پرداخت شود. در مجموع ما نیز سبدمان را برای خرید واکسن کووید۱۹ گذاشتیم و ثبت نام کردیم؛ واکسن آکسفورد، چند شرکت چینی و شرکت‌های مختلفی که معتبرند در این گروه قرار دارند.

وی افزود: اما باز همه تخم مرغ ها را در یک سبد نگذاشتیم. همانطور که وزیر بهداشت گفتند، با یک فرد ایرانی الاصل در هند نیز برای خرید واکسن مذاکره کردیم.

لاری ادامه داد: البته استراتژی ما برای خرید بیشتر انتقال تکنولوژی است و به نوعی قرارداد می بندیم که بتوانیم دانش تولید واکسن را داشته باشیم. البته برآوردها نشانگر این است که قطعا زودتر از شش ماه دسترسی به واکسن نخواهیم داشت و این واکسن هم شامل گروه‌های آسیب پذیر می شود. این موضوع در همه دنیا هست و باید همچنان پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنیم.

۲.۵ درصد قربانیان کرونا در ایران

لاری در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه تقریبا هفت ماه است کشور درگیر بیماری کروناست، گفت: این در حالی است که سایر دنیا نیز وضعیتی مشابه با ما دارند. تاکنون ۹۶۵ هزار نفر در دنیا قربانی این بیماری شدند که ۲.۵ درصد آنها در کشور ما بوده است. این در حالی است که بیماری همچنان روند رو به افزایش خود را در پیش گرفته و با شرایطی که واکسن و داروی قطعی برای آن وجود ندارد، بهترین راه برای پیشگیری از ابتلا رعایت نکات بهداشتی و استفاده از ماسک است. اکنون مدت طولانی است که بیماری با ما زندگی می کند پس باید به فکر تغییر سبک زندگی مان باشیم.

پاییزِ نگران کننده و خبرهای خوش نیمکره جنوبی زمین

وی افزود: امروزه همه دنیا با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به سمت بازگشایی ها پیشرفته اند. در شرایطی که در برخی مکان‌ها امکان موج سوم بیماری وجود دارد، درصد رعایت نکات بهداشتی کاهش پیدا کرده است. از قبل اعلام کرده ایم که پاییز می تواند فصل نگران کننده ای برای ما باشد. البته خبرهای خوشی از نیمکره جنوبی رسیده است که به علت رعایت نکات بهداشتی برای عدم ابتلا به کرونا تا حدود ۹۰ درصد ابتلا به آنفلوآنزا نیز کاهش یافته است، اما همچنان واکسن آنفلوآنزا با اولویت افراد آسیب پذیر باید در دسترس باشد.

لاری تاکید کرد: با عزم و اراده ملی می توانیم بیماری را مدیریت کنیم. در حال حاضر شاهد خستگی کادر درمان هستیم و می دانیم با بروز هر روند افزایشی در شیوع بیماری هم میزان ابتلای

کادر بهداشت و درمان و هم فشار کاریشان افزایش پیدا می کند.

ایمنی زایی ۳۰ تا ٦۰ درصدی واکسن آنفلوآنزا

وی در پاسخ به سوال ایسنا درباره تمهیدات وزارت بهداشت برای تامین واکسن آنفلوآنزا گفت: در بهترین حالت واکسن آنفلوآنزا نیز ۳۰ تا ۶۰ درصد ایمنی زایی می کند. اولویت دریافت واکسن با افراد آسیب پذیر است. بر اساس جمله ای که سازمان بهداشت جهانی نقل می کند واکسن برای همه دنیا هست ولی نه برای همه مردم. بنابراین با کمک اصحاب رسانه و اطلاع رسانی های شما، مردم باید بدانند که افراد آسیب پذیر می توانند این واکسن را دریافت کنند تا آمار ابتلا به آنفلوآنزا و فوت بر اثر آن کاهش یابد.

۱.۵ میلیون دوز؛ واکسن آنفلوآنزا هلندی موجود در کشور

لاری افزود: بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته قرار بر این بود که ۲.۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا در اختیار معاونت بهداشتی قرار گیرد تا به شکل رایگان برای گروه هدف شناسایی شده توزیع شود. همچنین بنا داشتیم بیش از ۱۰ میلیون دوز نیز در اختیار داروخانه‌ها قرار دهیم. در حال حاضر ۱.۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا در اختیار معاونت بهداشتی قرار گرفته است که این میزان نیز با اولویت خانم های باردار در مناطق روستایی تزریق خواهد شد.

لاری با اشاره به تحریم ها و مشکلات ارزی که سبب بروز مشکل در تامین واکسن آنفلوآنزا شد، گفت: نمی توانیم از این مشکلات غافل باشیم. هنوز تا هدف ۲.۵ میلیون دوز برای معاونت بهداشتی فاصله داریم. واکسن فعلی که در اختیار این معاونت قرار گرفته است هلندی بوده و پس از خانم های باردار اولویت بعدی با افراد مسن، کادر بهداشت و درمان با اولویت بندی مراکز پرخطر، مراکز وابسته به بهزیستی، نیروهای مسلح شاغل در مراکز بهداشتی و ... است.

تدبیر برای جلوگیری از کلاهبرداری در حوزه واکسن آنفلوآنزا

وی با تاکید بر لزوم جلوگیری از بروز کلاهبرداری ها در زمینه دریافت واکسن آنفلوآنزا گفت: هر شخصی که در معاونت بهداشتی مشمول دریافت واکسن آنفلوآنزا می شود باید کد ملی‌اش ثبت شده و در همان محل واکسن به او تزریق شود. در خصوص داروخانه ها نیز بر اساس سامانه ای که تعریف شده است، کد شناسایی باید در سامانه ثبت شود تا دست کلاهبرداران قطع شود. موضوعاتی مانند پیش فروش واکسن آنفلوآنزا به هیچ عنوان صحت ندارد.

کرونا؛ همچنان بیماری ناشناخته دنیا

وی در پاسخ به سوال دیگر ایسنا، درباره پیش بینی روند بیماری کرونا در کشور اظهار داشت: همه می دانیم که کرونا یک بیماری ناشناخته است؛ در حالی که تصور نمی کردیم در تابستان نیز با شیوع بالای کرونا مواجه باشیم، اما این اتفاق افتاد. ویروس بسیار هوشمند است و در هر کجا که نکات بهداشتی را رعایت نکردیم، نقش خود را نشان داده است. آنچه که در حال حاضر به اثبات رسیده، این است که قدرت سرایت ویروس ۵ تا ۱۰ برابر افزایش یافته است. برخی مقالات اعلام می کنند که شدت بیماری نیز افزایش یافته، اما این موضوع هنوز در کشور ما ثابت نشده است که شخص وزیر بهداشت برای تحقیقات بیشتر در این موضوع دستوراتی داده اند. به خصوص تحقیق در استان قم که هم بیماری از آنجا آغاز شد و هم در حال حاضر موج شدیدی از بیماری را تجربه می کند.

١٦٤ شهید مدافع سلامت تاکنون

وی با اشاره به اینکه با افزایش شیوع بیماری میزان ابتلا در کادر درمان نیز افزایش می یابد، تصریح کرد: البته در کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا که متشکل از ۴۰ نفر از متخصصین حرفه ای است، پروتکل های درمانی و مراقبتی با دقت نوشته می شود. درباره اینکه تاکنون تعداد شهدای مدافع سلامت چه میزان بوده است آخرین آمار اعلام شده ۱۶۴ نفر هستند، اما همچنان آمار دقیقی وجود ندارد و دستورالعمل این موضوع هنوز ابلاغ نشده است.

پاساژها، نانوایی ها و فرودگاه ها؛ بدترین‌های رعایت پروتکل‌های بهداشتی

وی در پاسخ به سوالی درباره چرایی عدم اعمال محدودیت های بیشتر افزود: همه جهان اکنون به سمت بازگشایی ها حرکت می کنند. آنچه که مهم است رعایت پروتکل های بهداشتی است. اعمال محدودیت های کرونایی باید در ستاد کرونا مورد تصمیم گیری واقع شود. آنچه که ما در وزارت بهداشت اعلام می کنیم این است که هر تجمعی می تواند آمار مبتلایان به کرونا را افزایش دهد، اما هر تصمیمی که در ستاد کرونا گرفته شود باید برای آن دستورالعمل بنویسیم و آن دستورالعمل خط قرمز ما باشد. در حال حاضر بدترین جاها در رعایت پروتکل های بهداشتی پاساژها، نانوایی ها و فرودگاه ها هستند که سازمان ها و ادارات مربوطه باید این موضوع را جدی تر بگیرند و قانون نیز از این پروتکل ها حمایت کند. در حال حاضر ضمانت اجرایی برای متخلفان این پروتکل ها وجود ندارد. البته اگر استانی در وضعیت بسیار شدید بیماری قرار بگیرد باید محدودیت ها اعمال شود. به عنوان مثال اکنون در استان قم اعلام شده است که مدارس باید به شکل غیر حضوری فعال باشند.

میزان ابتلای کودکان به کرونا

وی درباره میزان ابتلای کودکان به کرونا اظهار داشت: در بررسی آمار یک آمار کل وجود دارد و یک آمار قطعی مثبت؛ در حال حاضر درصد کل موارد بستری بیماری های شدید تنفسی در سنین شش تا ۱۸ سال از ابتدای شیوع بیماری تا ۱۵ شهریور ماه ۲.۶۴ درصد بوده است که از این تعداد ۱.۲۴ درصد تست PCR مثبت داشته و نیم درصد نیز فوت شده اند. در نیمه شهریور درصد بستری ها به یک و نیم درصد رسید و میزان مرگ و میر نیز هفت صدم درصد افزایش یافت؛ اما اینکه بازگشایی مدارس چقدر توانسته در درصد ابتلای کودکان موثر باشد فعلا نمی توان چیزی گفت و باید سه تا چهار هفته صبر کرد. البته باید در مورد حضور دانش آموزان نیز آمار دقیق داشته باشیم.

افزایش فوتی های کرونا در سنین بالای ۷۰ سال

لاری با اشاره به اینکه الگوی بیماری همچنان ابتلای بیشتر افراد مسن و آسیب‌پذیر است؛ تاکید کرد: در موج دوم بیماری دیدیم که پس از بازگشایی ها ابتلا به بیماری در میان افرادی که در سنین کار قرار داشتند، بالاتر رفت. اکنون نیز با آغاز موج سوم بیماری آمار فوتی های کرونا در سنین بالای ۷۰ سال افزایش یافته است که این موضوع می تواند به علت عدم رعایت نکات بهداشتی و سهل انگاری های صورت گرفته باشد.

درخواست بازگشت دورکاری در تهران

وی با بیان اینکه طی هفته گذشته با افزایش ۲۰ درصدی در بستری بیماران تهرانی مواجه بوده ایم، گفت: بیمارانی که مراجعه می کردند بدحال تر بودند؛ اما این باعث نمی شود که بگوییم شدت بیماری افزایش یافته؛ چون شاید این افراد دیرتر به مراکز درمانی مراجعه کرده باشند. در مورد تهران مهمترین خواسته ما برگشتن دورکاری هاست. تهران برای ما بسیار مهم است.

لاری گفت: در مورد ظرفیت بستری نیز ۶۰ تا ۷۰ درصد ضریب اشغال تخت ها در حال حاضر وجود دارد و زمانی که تعداد بیماران افزایش یابد کمیته ای تشکیل شده و بلافاصله امکانات جدید برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹ افزایش پیدا می کند. در حال حاضر دغدغه زیادی برای بیماران تهرانی نداریم. طی دو ماه گذشته نیز ۱۰۰۰ تخت به مراکز درمانی استان اضافه شده است.

وی در پاسخ به این سوال که چرا واکسن آنفلوآنزا به شکل رایگان در اختیار مراکز خصوصی و مطب ها قرار نمی گیرد، گفت: برخی پزشکان و دندانپزشکان اعتراضاتی داشتند اما همان مواردی که ذکر شد نیز به شرطی می تواند در اختیار افراد مشمول قرار گیرد که بتوانیم واکسن آنفلوآنزا را تامین کنیم.

تحلیل روند بیماری در هفته منتهی به ۲۸ شهریورماه

کمیته اپیدمیولوژی بیماری کرونا در وزارت بهداشت، تحلیل وضعیت استان‌ها در زمینه این بیماری در هفته منتهی به ۲۸ شهریور ماه را اعلام کرد.

بنابر اعلام کمیته اپیدمیولوژی بیماری کرونا در وزارت بهداشت، در روند کشوری بیماری، روند صعودی دیده می‌شود.

در ۱۰ استان لرستان، ایلام، چهارمحال و بختیاری، قم، البرز، تهران، کرمانشاه، همدان، کرمان و کردستان روند صعودی یا شروع پیک مشاهده شد.

روند ثبات با تغییرات مختصر صعودی در ۹ استان اصفهان، مرکزی، زنجان، آذربایجان غربی، خراسان رضوی، مازندران، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و گلستان مشاهده شد.

همچنین در هفت استان هرمزگان، فارس، قزوین، یزد، خوزستان، بوشهر و اردبیل روند ثبات با تغییرات مختصر و نامنظم وجود داشته است.

در عین حال دو استان کهگیلویه و بویر احمد و گیلان اخیراً یک پیک را پشت سر گذاشته‌اند. در سه استان خراسان شمالی، آذربایجان شرقی و سمنان نیز ناسازگاری داده‌ها اجازه تحلیل درستی از وضعیت اپیدمی را نداد. باید مدنظر داشت که یک استان می‌تواند چندین پیک منحنی را تجربه کند.

کرونا در جهان

بر اساس گزارش کمیته اپیدمیولوژی کرونا میزان کشندگی کووید۱۹ در جهان ۳.۱ درصد برآورد می‌شود. در عین حال تعداد موارد جدید روزانه در جهان در ۱۹ شهریور ماه ۲۵۳۲۵۶ نفر، در روز ۲۰ شهریور ماه ۲۹۲۶۷۱ نفر و در روز ۲۱ شهریور ماه ۳۱۵۹۱۹ نفر بوده است.

کشورهای آمریکا، هند و برزیل رتبه اول تا سوم را از نظر میزان ابتلا به کرونا به خود اختصاص داده‌اند. ایران نیز در رتبه سیزدهم قرار دارد.

مرگ‌ومیر بیش از حد انتظار در دوران همه گیری کووید۱۹

نگرانی‌هایی وجود دارد که مرگ و میر مستقیم گزارش شده ناشی از ابتلا به کووید۱۹، تأثیر واقعی این ویروس بر مرگ و میر در جهان نیست. تعدادی از محققین و مجلات علمی، داده‌هایی را در مورد مرگ‌و میر بیش از حد انتظار (اصطلاحی است که در اپیدمیولوژی و بهداشت عمومی به کار می‌رود و به تعداد مرگ فراتر از آنچه که انتظار داشتیم در شرایط «عادی» ببینیم، اشاره دارد) در سراسر جهان جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل کرده‌اند و دریافته اند که آمار تلفات در برخی از کشورها بیش از ۵۰ درصد، بیشتر از حد معمول سال‌های قبل بوده است. این وضعیت، در شهرها و مناطقی که از مرگ مستقیم ناشی از کووید۱۹ به شدت آسیب دیده‌اند، واضح‌تر است.

برآورد مرگ بیش از حد می‌تواند اطلاعاتی راجع به بار مرگ‌ومیر بالقوه مربوط به بیماری کووید۱۹، از جمله مرگ‌هایی را که به طور مستقیم یا غیرمستقیم به آن نسبت داده می‌شوند، ارائه دهد. این مرگ‌ها می‌تواند مرگ‌های ناشی از طبقه بندی نادرست علت مرگ در کووید۱۹ باشد یا می‌تواند مرگ‌هایی باشد که به طور غیرمستقیم با کووید ۱۹ مرتبط هستند. به عنوان مثال مرگ‌های ناشی از سایر دلایل که با توجه به کمبود مراقبت‌های بهداشتی یا فشار بیش از حد بر سیستم‌های بهداشتی و درمانی به دلیل همه گیری کووید۱۹، رخ داده است.

تجارب کشورهای جهان در مواجهه با کووید۱۹؛ این قسمت مغولستان

مغولستان کشوری در شمال آسیای میانه، با مساحت ۱.۵۵۳.۵۶۰ کیلومتر مربع و جمعیت ۳.۲۸۹.۴۰۷ نفر است. موارد کووید۱۹ در این کشور از تاریخ بیستم اسفندماه ۱۳۹۸ گزارش شد. مغولستان هم اکنون در رتبه صد و هشتاد و سومین کشور جهان از نظر شمار مبتلایان قرار دارد. تاکنون ۳۱۱ مورد تأییدشده بیماری از این کشور گزارش شده، اما موردی از مرگ ثبت نشده است.

برخی از تجارب و اقدامات انجام شده در کشور مغولستان شامل موارد زیر است:

– بستن مرزها با چین و روسیه از اواخر بهمن ۱۳۹۸ و لغو تعطیلات ملی سال جدید

– اعزام ۸۳۲ مأمور در ۳۳۶ مرکز ایست بازرسی از هفته اول اسفند ۱۳۹۸ جهت نظارت، ردیابی تماس و کمک به مهار شیوع بیماری در سطح کشور

– قرنطینه شهروندان خارج از کشور در بدو ورود به کشور و قرنطینه بیش از ۲۰۰۰ نفر تا ۵ فروردین ۱۳۹۹

– تعطیلی مدارس و فعالیت‌های اجتماعی از اوایل فروردین تا نیمه اول اردیبهشت ۱۳۹۹

– برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای کمک به شرکت‌ها جهت از سرگیری تولید در زمان همه گیری کرونا

– برگزاری انتخابات پارلمانی اواخر تیر ۱۳۹۹ با رعایت احتیاط های بهداشتی

فارس

کشف ۱۷۱ کیلوگرم تریاک در نی ریز

جانشین فرماندهی انتظامی استان از کشف ۱۷۱ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک طی بازرسی از یک دستگاه خودرو در شهرستان نی ریز خبر داد.

سردار یوسف ملک زاده در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان نی ریز از خبری مبنی بر تردد یک دستگاه وانت پیکان حامل مواد مخدر در محورهای مواصلاتی مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی با بیان اینکه با گشت های محسوس و نامحسوس، در نهایت خودرو وانت پیکان در یکی از محورهای خاکی شهرستان نی ریز مشاهده و توسط مأموران انتظامی توقیف شد، گفت: در بازرسی از این خودرو، ۱۷۱ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف و در این خصوص یک قاچاقچی مواد مخدر دستگیر شد.

جانشین فرماندهی انتظامی استان فارس تأکید کرد: مبارزه بی امان با قاچاقچیان مواد مخدر و سوداگران مرگ به صورت مستمر در دستور کار پلیس فارس قرار دارد.

کشف کالای قاچاق ۱۲ میلیاردی در ممسنی

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۱۲ میلیارد ریال در شهرستان ممسنی خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی شهرستان ممسنی در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، هنگام اجرای ایست و بازرسی مقطعی در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

سردار ملک‌زاده افزود: ماموران در بازرسی از آن خودرو موفق به کشف ۳۵ دستگاه لوازم خانگی خارجی قاچاق شامل ۲۶ دستگاه ماکروفر، ۶ دستگاه یخچال و ۳ دستگاه ماشین لباسشویی شدند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش اموال مکشوفه، ۱۲ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این راستا ۲ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مقام قضایی شدند.

کشف طلای مسروقه یک میلیاردی از سارقان منزل

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت از شناسایی و دستگیری ۲ سارق منزل و کشف یک میلیارد ریال طلای مسروقه خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ فرشید زینلی در تشریح این خبر، گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع سرقت طلا و جواهرات از منزلی در شهرستان مرودشت، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: ماموران با تحقیقات علمی، اشراف اطلاعاتی و با استفاده از سرنخ‌های به جا مانده در صحنه سرقت، موفق شدند در این خصوص ۲ سارق را شناسایی و در یک عملیات ضربتی، آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

این مقام انتظامی با بیان اینکه متهمین دستگیر شده در بازجویی به عمل آمده لب به اعتراف گشودند و به سرقت طلاجات از منزل شاکی اعتراف کردند، گفت: در بازرسی از مخفیگاه سارقین، ۸۵ گرم طلای مسروقه کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان مرودشت با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، از شهروندان خواست از نگهداری اشیاء گرانقیمت و وجه نقد به مقدار زیاد در منزل خودداری کرده و حتما محل سکونت خود را به تجهیزات ایمنی، بازدارنده و قفل‌های مطمئن مجهز کنند.

کشف ۳ نفر شتر قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک دستگاه پراید بار و کشف ۳ نفر شتر قاچاق به ارزش ۴۵۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه این شهرستان هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه پراید بار مشکوک شدند و آن را توقیف کردند.

سرهنگ امجدی خاطر نشان کرد: پس از بررسی انجام شده مشخص شد این خودرو حامل ۳ نفر شتر قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی است که از بندرعباس بارگیری شده است.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر شد، افزود: ارزش ریالی احشام قاچاق مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۴۵۰ میلیون ریال برآورد شده است.

خودرو ۴۰ میلیاردی قاچاق در شیراز توقیف شد

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از توقیف یک خودرو ۴۰ میلیارد ریالی قاچاق در یکی از محله‌های شیراز خبر داد.

سرهنگ ابراهیم یگانه در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند یک خودرو لندکروزر قاچاق در پارکینگی در یکی از محله‌های شیراز می‌باشد که رسیدگی به موضوع در دستور کار خود قرار دادند.

سرهنگ یگانه خاطر نشان کرد: ماموران سریعا ضمن هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند یک سواری لندکروزر قاچاق و فاقد هرگونه مدارک گمرکی را کشف کنند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با بیان اینکه تلاش برای شناسایی مالک ادامه دارد، گفت: برابر نظر کارشناسان مربوطه ارزش خودرو مکشوفه، ۴۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

توقیف اتوبوس حامل قطعات کامپیوتر قاچاق در کوهچنار

فرمانده انتظامی شهرستان کوهچنار از کشف یک محموله قطعات کامپیوتر قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ لطف ا... محمدی گفت: در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم کالای قاچاق، مأمورین انتظامی این شهرستان در ایست و بازرسی مقطعی در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه اتوبوس مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از آن خودرو، ۵۰ عدد cpu و ۲۱۰ عدد کیج هارد قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف و ضبط شد. سرهنگ محمدی با بیان اینکه کارشناسان ارزش ریالی این محموله قاچاق را ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال اعلام کرده‌اند، بیان داشت: یک نفر در این رابطه دستگیر و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف ۹۳ راس گوسفند قاچاق

فرمانده انتظامی سروستان از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۹۳ راس گوسفند قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ عبدالرسول مجتهدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی این شهرستان هنگام گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی، به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر توقیف کردند.

سرهنگ مجتهدی خاطر نشان کرد: پس از بررسی‌های انجام شده مشخص شد این خودرو حامل ۹۳ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی است.

فرمانده انتظامی شهرستان سروستان با بیان اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر شد، افزود: ارزش ریالی احشام قاچاق مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

کشف ۳۰ کیلو تریاک در وانت نیسان

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۳۰ کیلو تریاک در بازرسی از یک وانت نیسان خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: ماموران انتظامی این شهرستان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی، به یک خودرو وانت نیسان مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان داراب با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۳۰ کیلو تریاک کشف و یک نفر دستگیر شد، تصریح کرد: متهم به همراه پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد.

کشف موتورسیکلت‌های قاچاق ۷ میلیاردی در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از کشف ۳ دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۷ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی این شهرستان با اقدامات فنی و تخصصی از وجود ۳ دستگاه موتورسیکلت قاچاق در انباری در یکی از محله‌های این شهرستان مطلع شدند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی سریعا به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند در بازرسی از آن مکان، ۳ دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق و فاقد پلاک را کشف کنند.

این مقام انتظامی با بیان اینکه ارزش موتورسیکلت‌های قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۷ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: تلاش برای دستگیری مالک آن ادامه دارد.

قاچاقچی تریاک در پاسارگاد زمین گیر شد

فرمانده انتظامی پاسارگاد از توقیف سواری پژو پارس و کشف ۱۲ کیلو تریاک در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکبخت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی این شهرستان در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر و نظارت بر خودروهای عبوری، به یک سواری پژو پارس مظنون شدند و آن را متوقف کردند.

وی با اشاره به اینکه در بازرسی از این خودرو، ۱۲ کیلو تریاک که به طرز ماهرانه‌ای در کپسول گاز جاسازی شده بود کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر قاچاقچی دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شد.

۱۰ کشته در حادثه ریزش ساختمان در هند

در پی ریزش یک ساختمان مسکونی در هند دست کم ۱۰ تن کشته و تعدادی زیر آوار گرفتار شدند.

به گزارش ایسنا، در این حادثه که در نزدیکی شهر بمبئی رخ داد یک ساختمان مسکونی ۴۰ ساله فرو ریخت. تاکنون مرگ دست کم ۱۰ تن در این حادثه تایید شده است. همچنین گزارش‌ها حاکی از آن است که حدود ۳۱ نفر توسط مردم محلی و نیروهای امداد نجات پیدا کرده اند.

همچنین بنابر اعلام رسانه های محلی حدود ۲۰ تا ۲۵ نفر از ساکنان این ساختمان در میان آوار گرفتار شده اند.

به گزارش اسپوتنیک نیوز، این ساختمان سه طبقه اوایل صبح دیروز (دوشنبه) در شهر «بیواندی» در ایالت ماهاراشترا دچار حادثه شده است.

در دیدار فرماندار و دادستان شهرستان مبارکه با مدیرعامل فولاد مبارکه تاکید شد؛

تعامل هرچه بیشتر بین منطقه و صنعت در جهت توسعه پایدار

حجت الاسلام محرابی دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مبارکه به همراه اصغر هدایت فرماندار این شهرستان روز یکشنبه ۳۰ شهریورماه در جلسه مشترکی با مهندس عظیمیان مدیرعامل فولاد مبارکه، ضمن گفت و گو و تبادل نظر در خصوص راهکارهای تعامل هرچه بیشتر بین منطقه و صنعت با اهدای یک جلد کلام ا... مجید و لوح تقدیر به مدیرعامل فولاد مبارکه از همکاری های این صنعت با شهرستان مبارکه تجلیل نمودند.

در این جلسه که در محل برگزاری جلسات مدیریت شرکت فولاد مبارکه برگزار شد، حجت الاسلام محرابی دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مبارکه ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ۸ سال دفاع مقدس، به حمایت های فولاد مبارکه از انجمن حمایت از خانواده های زندانیان و مساعدت های این شرکت در احداث سوله های اشتغال و مهارت آموزی برای زندانیان اشاره کرد و گفت: سازمان زندان ها معمولا بخشی از هزینه های خود را از محل کمک های نهادها و مراکز مردم نهاد تامین می کرده است.

وی در ادامه افزود: در سال های اخیر با نگاه مثبت مدیریت فولاد مبارکه شاهد کمک های قابل توجهی از جانب این شرکت بوده ایم که از آن جمله می توان به تامین هزینه ساخت سوله سه هزار متر مربعی زندان اسدآباد به عنوان یک اردوگاه استانی اشاره کرد.

دادستان شهرستان مبارکه مشارکت در تکمیل پروژه زندان اسدآباد را به عنوان یک اقدام اجتماعی بسیار ارزشمند و با اولویت بالا برشمرد و بهره مندی اقشار آسیب پذیر و دریافت خدمات اشتغال‌زایی را از جمله دلایل اهمیت تکمیل این طرح استانی دانست.

در ادامه این دیدار اصغر هدایت فرماندار شهرستان مبارکه نیز هدف از حضور در شرکت فولاد مبارکه را تشکر و قدردانی از مدیریت فولاد مبارکه به جهت اقدامات صورت گرفته در عرصه مسئولیت های اجتماعی برشمرد و ضمن درخواست استمرار حمایت های صورت گرفته، بر نقش اینگونه کمک ها در کاهش آسیب های اجتماعی در خانواده ها و مردم منطقه تاکید کرد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: همواره شاهد مشارکت فولاد مبارکه در خصوص حمایت از زندانیان و اقشار آسیب پذیر بوده ایم و باید اذعان داشته باشیم که حمایت های صورت گرفته در حوزه تکمیل زندان اسدآباد به عنوان یک اردوگاه استانی، تنها بخشی از اقدامات تاثیرگذار و قابل تقدیر این شرکت در این عرصه است.

فرماندار شهرستان مبارکه همچنین به حمایت های شرکت فولاد مبارکه از بیمارستان حضرت محمد رسول ا... و شبکه بهداشت و درمان این شهرستان در مقابله با بیماری کرونا اشاره کرد و افزود: خوشبختانه با همکاری مردم شریف شهرستان مبارکه و حمایت های بسیار خوب فولاد مبارکه، وضعیت شهرستان مبارکه هیچ گاه به محدوده قرمز و بحرانی وارد نشده است که جا دارد به عنوان یک ایرانی مراتب قدردانی خود را به جهت کمک های قابل توجه فولاد مبارکه به دانشگاه علوم پزشکی استان و سیستم بهداشت و درمان شهرستان مبارکه ابراز نمایم.

بنابر این گزارش در ادامه این دیدار مدیر عامل فولاد مبارکه نیز بر تعهد فولاد مبارکه در عمل به مسوولیت های اجتماعی تاکید و خاطر نشان کرد: فولاد مبارکه با افزایش قابل توجه کمک ها و حمایت های خود به منطقه پیرامونی تلاش نموده است در چارچوب قوانین شرکت و با توجه به بضاعت موجود، سهم کوچکی در جهت رفع مشکلات منطقه ای داشته باشد.

مهندس عظیمیان تاکید کرد: رویکرد مدیریت فولاد مبارکه در سال های اخیر مبتنی بر افزایش و توسعهٔ همکاری ها و تعاملات بوده است.

از سوی رییس سازمان مالیاتی؛

دستورالعمل رسیدگی به صورتحساب‌های غیر واقعی ابلاغ شد

رییس سازمان امور مالیاتی، دستورالعمل رسیدگی به صورتحساب‌های غیرواقعی را ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا، پارسا طی بخشنامه‌ای اعلام کرد: پیرو بخشنامه قبلی در خصوص نحوه رسیدگی به صورت حساب های غیر واقعی و همچنین ضمن تاکید بر اجرای مفاد این بخشنامه در حسابرسی های مالیاتی کلیه سنوات علی الخصوص سال های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ ادارات امور مالیاتی باید با دعوت از مودی مورد حسابرسی از وی درخواست کنند که اسامی خریداران و فروشندگان واقعی را که اسامی آنها در اسناد و مدارک تسلیمی اعلام نشده، ارائه کند.

در این راستا، همکاری لازم با مودی مورد حسابرسی صورت می گیرد و مهلت کافی (حداکثر یک ماه) برای ارائه اسامی خریداران و فروشندگان واقعی مد نظر قرار می گیرد و با رعایت مفاد بخشنامه، باید بدین شرح اقدام شود:

هرگاه براساس مدارک و مستندات ارائه شده توسط مودیان واقعی (خریدار و فروشنده) یا مودیان فاقد اعتبار مالیاتی (مودیان صوری به عنوان خریدار یا فروشنده) یا اطلاعات واصله از سایر اشخاص مشخص شود مودی واقعی نسبت به خرید از مودیان فاقد اعتبار مالیاتی (مودیان صوری) یا فروش به آنها اقدام کرده است، ادارات امور مالیاتی مکلفند نسبت به عدم پذیرش اعتبار مالیاتی خرید (خرید از مودیان فاقد اعتبار مالیاتی) اقدام کنند.

مگر اینکه مودی نسبت به معرفی فروشنده واقعی اقدام نماید و در صورت مطالبه و پس از وصول مالیات و عوارض ارزش افزوده خرید مذکور از فروشنده واقعی، مبالغ پرداختی برای خریدار واقعی اعتبار مالیات بر ارزش افزوده محسوب می شود.

همچنین باید در مواردی که قبلا نسبت به پذیرش اعتبار خرید از مودیان فاقد اعتبار اقدام کرده اند، مجددا نسبت به مطالبه مالیات تا سقف اعتبار غیر واقعی پذیرفته شده از خریدار واقعی (با توجه به عدم پرداخت مالیات و عوارض در زمان خرید) اقدام کنند.

طبق اعلام سازمان امور مالیاتی، با توجه به عدم صدور صورتحساب با نام خریدار واقعی، نسبت به مطالبه جریمه عدم صدور صورتحساب موضوع مواد ۱۶۹ مکرر قانون مالیات های مستقیم و همچنین بند ۲ ماده ۲۲ قانون مالیات بر ارزش افزوده اقدام کنند.

نسبت به مطالبه جریمه عدم ارسال فهرست معاملات خرید یا فروش نیز موضوع مواد ۱۶۹ مکرر قانون مالیات های مستقیم قانون مالیات های مستقیم حسب مورد نسبت به معاملات با مودیان صوری اقدام کنند.

با توجه به موافقت وزیر امور اقتصادی و دارایی با تفویض بخشودگی جرایم مودیان موضوع این بخشنامه به سازمان امور مالیاتی کشور در اجرای بند (۳) مصوبات چهل و هشتمین جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی، جرایم مقرر در قوانین مالیات های مستقیم و مالیات بر ارزش افزوده برای عملکرد سال ها و دوره های مالیاتی ۱۳۹۵ و به بعد این گونه مودیان که نسبت به معرفی خریداران یا فروشندگان واقعی اقدام نکنند، مشمول بخشودگی جرایم نخواهند بود.

همچنین در صورت همکاری صرفا به نسبت درصد اعلام اسامی خریداران و فروشندگان واقعی از اشخاص فاقد اعتبار مالیاتی (مودیان صوری) و در اجرای مفاد ماده ۱۹۱ قانون مالیات های مستقیم با رعایت مفاد دستورالعمل مذکور مشمول بخشودگی جرایم قوانین مالیات های مستقیم و مالیات بر ارزش افزوده و به نسبت درصدهای اعلام شده در دستوالعمل فوق الذکر خواهند بود.

در خصوص جرایم سال های قبل از ۱۳۹۵ نیز بخشودگی جرایم در اجرای ماده ۱۹۱ قانون مالیات‌های مستقم تا سقف درصدهای تعیین شده و با رعایت مفاد دستورالعمل مذکور به مدیر کل امور مالیاتی تفویض می شود.

درصورت عدم معرفی خریدار و فروشنده واقعی (تمام یا بخشی) توسط اینگونه مودیان برای معاملات سال های ۱۳۹۵ و به بعد، ادارات کل امور مالیاتی مکلفند نسبت به معاملات غیر واقعی در اجرای مقررات مواد ۲۳۰ و ۲۷۴ قانون مالیات حسب مورد در اجرای شیوه نامه شماره ۲۰۰/۹۷/۵۷ مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۶ اقدام کنند.

در صورت شناسایی یا معرفی فروشنده یا خریدار واقعی، ادارات امور مالیاتی با رعایت مقررات نسبت به مطالبه مالیات از مودی واقعی اقدام کنند.

مسئولیت اجرای دقیق این بخشنامه و بخشنامه قبلی با مدیران کل امور مالیاتی است و ادارات کل امور مالیاتی مکلفند اقدامات انجام شده در بخشنامه‌های فوق را به صورت ماهانه در سامانه ای که برای این منظور توسط معاونت فناوری های مالیاتی ایجاد می شود، وارد کنند.

معاونت فناوری های مالیاتی نیز موظف است با استفاده از داده ها و اطلاعات پایگاه های اطلاعاتی سازمان، نسبت به شناسایی سیستمی مودیانی که معامله (خرید یا فروش) آنها با اشخاص فاقد اعتبار مالیاتی (مودیان صوری) می باشد، اقدام و فهرست آن را جهت بهره برداری ادارات امور مالیاتی در سامانه قرار دهد.

دادستانی انتظامی مالیاتی و دفتر مبارزه با فرار مالیاتی و پولشویی مکلفند ضمن نظارت بر حسن اجرای مفاد بخشنامه های فوق، نحوه اجرای آن را به معاونت حقوقی و فنی مالیاتی سازمان گزارش کنند.

امضای تفاهم نامه همکاری شهرداری اصفهان و انجمن انبوه سازان؛

شهرداری اصفهان حامی انبوه سازان است

شهردار اصفهان با بیان اینکه امروز رویکرد مشارکت در مجموعه شهرداری و شورای شهر دنبال می شود و این فرصتی برای انجمن انبوه‌سازان است، گفت: شهرداری حامی انبوه سازان است.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، قدرت اله نوروزی در جلسه انعقاد تفاهم نامه شهرداری اصفهان با انجمن انبوه سازان استان اصفهان، با اشاره به اینکه انجمن انبوه سازان اصفهان به خوبی توانسته است به سمتی حرکت کند تا رقابت‌ها را به شراکت تبدیل کند، اظهار داشت: انجمن انبوه‌سازان، شهرداری را حامی و پشتیبان خود بداند.

شهردار اصفهان با تاکید بر اینکه ورود انبوه سازان به مشارکت با شهرداری در نهایت به سود شهر است، تصریح کرد: هرچه انجمن انبوه‌سازان قوی‌تر باشد برای شهر مفیدتر است.

وی اظهار داشت: بهتر است، یک پروژه مناسب و الگو برای شهر با همکاری انجمن انبوه سازان اجرا شود تا مشارکت جدی شهرداری با انبوه‌سازان در سال‌های آینده نیز ادامه دار باشد.

تسهیل گری بخش خصوصی برای حضور در پروژه‌های شهری

علیرضا نصر اصفهانی، رییس شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این نشست، با تاکید بر اینکه وجود انجمن انبوه‌سازان یک فرصت برای شهر است، گفت معتقدیم سرزندگی شهر تحت تاثیر فعال بودن انبوه سازان است.

وی افزود: امروز شهرداری به تنهایی نمی‌تواند شهر را اداره کند و باید به سمت مشارکت با بخش خصوصی حرکت کند.

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به اینکه فلسفه وجودی سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری اصفهان کاهش بوروکراسی اداری و تسهیل گری حضور بخش خصوصی در پروژه‌های شهری است، گفت: ما نیازهایمان را اعلام کرده ایم و معتقدیم بهترین کسانی که می توانند به مدیریت شهری کمک کنند، انبوه‌سازان هستند و امیدواریم با انعقاد این تفاهم نامه این فرایند تقویت شود.

ایجاد مثلث مردم، شهرداری و سازنده برای جذب سرمایه گذار به شهر اصفهان

همچنین، مهدی جعفرپیشه، رییس هیات مدیره انجمن انبوه سازان استان اصفهان نیز با اشاره به اینکه در ۷ سال گذشته ارتباط انجمن با شهرداری تنگاتنگ بوده است، گفت: انجمن انبوه سازان روبروی شهرداری نیست، بلکه فرصت و امکانی است که شهرداری می‌تواند در راستای اهداف شهری از آن بهره بگیرد.

وی با اشاره به اینکه می‌توان یک مثلث همکاری با مشارکت آورنده زمین، شهرداری و سازنده ایجاد کرد، گفت: اگر این مثلث شکل گرفته و عملیاتی شود قطعا سرمایه‌گذاران بزرگی به شهر مراجعه می‌کند.

جعفرپیشه افزود: امیدواریم با انعقاد این تفاهم نامه فصل جدیدی در شهر ایجاد شود.

در ادامه نشست، سید کریم داوودی، نایب رییس انجمن انبوه سازان استان اصفهان نیز با تاکید بر اینکه امروزه شهرهای توسعه یافته بر روی مشارکت برنامه‌ریزی کرده‌اند، گفت: مشارکت یک واحد مجزا نیست بلکه واحدی بین بخشی است که باید نهادینه شود و در این صورت است که اقدامات آن می‌تواند نتیجه بخش باشد.

وی افزود: برای تقویت جایگاه مشارکت در اداره شهر، هم باید جایگاه سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری تقویت شود هم مشارکت سه جانبه ای با بسیاری از ارگان های دولتی و خصولتی که زمین در اختیار دارند، شکل بگیرد و هم در زمین های واقع در حریم شهر با توجه به مصوبه ای که اخیراً به تصویب رسیده است ورود کرده و پروژه های خاص تعریف شود.

استفاده از ظرفیت انجمن انبوه‌سازان در احیای ساختمان‌های نیمه تمام شهر

در این جلسه، چندین ماه پیگیری و برگزاری جلسات مستمر سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان با انبوه سازان استان، به ثمر نشست و منجر به انعقاد تفاهم نامه همکاری میان شهرداری و انجمن انبوه سازان شد.

همکاری و استفاده از ظرفیت‌های متقابل شهرداری اصفهان و انجمن انبوه‌سازان در تقویت ساختار های مبتنی بر مشارکت سه جانبه به منظور رونق بخشی به فعالیت‌های بخش مسکن و ساختمان در شهر اصفهان، همچنین استفاده از ظرفیت های انجمن انبوه‌سازان در احیای ساختمان‌های نیمه تمام و نیمه ساخته شده در سطح شهر اصفهان به منظور خروج از شرایط نامناسب ایجاد شده برای سیما و منظر شهری به ویژه در مسیرهای گردشگری شهر و همچنین رونق بخشی به فعالیت های مبتنی بر مسکن و ساختمان و استفاده از ظرفیت‌های انجمن و ساز و کارهای مربوطه در مورد صندوق های پروژه محور جهت برخی از پروژه‌های بزرگ شهری مانند آزادسازی و بهسازی اراضی شهر از جمله اصلی‌ترین مفاد این تفاهم نامه است.

آگهی مزایده

نوبت اول: ۹۹/۷/۱ نوبت دوم: ۹۹/۷/۸

شهرداری زاهدشهر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به واگذاری ۲۲ قطعه و مجوز شماره ۱۱۵ مورخ ۱۳۹۹/۶/۳ نسبت به واگذاری ۶ قطعه زمین مسکونی به شرح ذیل اقدام نماید.

ردیف	شماره قطعه/ پلاک ثبتی	مساحت (متر مربع)	نوع مزایده	موقعیت	کاربری	قیمت پایه هر متر مربع به ریال	قیمت پایه کل قطعه	سپرده شرکت در مزایده
۱	۷	۳۴۴/۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۳۳/۵۰۰/۰۰۰	۵۱/۶۷۵/۰۰۰
۲	۹	۳۴۰/۹	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۵۰۰/۰۰۰	۵۱۱/۳۵۰/۰۰۰	۲۵/۵۶۷/۵۰۰
۳	۲۶	۲۶۲/۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۲/۵۰۰/۰۰۰	۱۳/۱۲۵/۰۰۰
۴	۳۶	۲۵۰	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۵۰۰/۰۰۰	۳۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۷۵۰/۰۰۰
۵	۴۱	۲۵۰	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۳۰۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۲۵۰/۰۰۰
۶	۴۷	۲۶۲/۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۵۰۰/۰۰۰	۳۹۳/۷۵۰/۰۰۰	۱۹/۶۸۷/۵۰۰
۷	۵۱	۲۶۲/۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۲۰۰/۰۰۰	۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۷۵۰/۰۰۰
۸	۵۶	۲۵۰	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۷۵۰/۰۰۰
۹	۶۶	۲۶۷/۷۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۷/۷۵۰/۰۰۰	۱۳/۳۸۷/۵۰۰
۱۰	۷۱	۲۶۵/۸۱	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۸۰۰/۰۰۰	۴۷۸/۴۵۸/۰۰۰	۲۳/۹۲۲/۹۰۰
۱۱	۸۱	۲۵۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۳۰۰/۰۰۰	۳۳۱/۵۰۰/۰۰۰	۱۶/۵۷۵/۰۰۰
۱۲	۹۱	۲۶۷/۷۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۹۴/۵۲۵/۰۰۰	۱۴/۷۲۶/۲۵۰
۱۳	۱۱۱	۲۷۳	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
۱۴	۱۲۱	۲۶۰	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۲۰۰/۰۰۰	۳۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۶۰۰/۰۰۰
۱۵	۱۲۶	۲۶۰	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	۱۳۱	۲۷۳	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
۱۷	۱۳۶	۲۷۳	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۵۰/۰۰۰
۱۸	۱۵۱	۱۸۹	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۸۰۰/۰۰۰	۱۵۱/۲۰۰/۰۰۰	۷/۵۶۰/۰۰۰
۱۹	۱۵۶	۲۱۸/۰۶	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۳۹/۸۶۶/۰۰۰	۱۱/۹۹۳/۳۰۰
۲۰	۱۶۶	۲۷۷/۵۵	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۳۰۰/۰۰۰	۳۶۰/۸۱۵/۰۰۰	۱۸/۰۴۰/۷۵۰
۲۱	۱۷۱	۲۴۵/۳	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۵۰۰/۰۰۰	۳۶۷/۹۵۰/۰۰۰	۱۸/۳۹۷/۵۰۰
۲۲	۱۷۵	۲۶۲/۹۲	تجدید	روبروی آموزش وپرورش	مسکونی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۸۹/۲۱۲/۰۰۰	۱۴/۴۶۰/۶۰۰
۲۳	-	۲۵۶	مرحله۱	پشت پمپ گاز سی ان جی	مسکونی	۱/۵۰۰/۰۰۰	۳۸۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۰۰/۰۰۰
۲۴	۳۱	۲۴۱/۵۰	مرحله۱	جنب بلوار دانشجو(دم گاوی)	مسکونی	۱/۶۰۰/۰۰۰	۳۸۶/۴۰۰/۰۰۰	۱۹/۳۲۰/۰۰۰
۲۵	۶۸	۲۷۳	مرحله۱	جنب بلوار دانشجو(دم گاوی)	مسکونی	۱/۴۵۰/۰۰۰	۳۹۵/۸۵۰/۰۰۰	۱۹/۷۹۲/۵۰۰
۲۶	۷۳	۳۳۶/۵۸	مرحله۱	جنب بلوار دانشجو(دم گاوی)	مسکونی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۳۷۰/۲۳۸/۰۰۰	۱۸/۵۱۱/۹۰۰
۲۷	۷	۲۴۰	مرحله۱	جلو دانشگاه آزاد(اکبرآباد)	مسکونی	۱/۴۰۰/۰۰۰	۳۳۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰
۲۸	۱۵	۲۵۰	مرحله۱	جلو دانشگاه آزاد(اکبرآباد)	مسکونی	۱/۴۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰

شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۱-در صورت انصراف نفرات اول تا سوم برنده، سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۲-هزینه تمامی مراحل آگهی روزنامه مربوط به قطعات پلاک تفکیکی مورد نظر از برندگان مزایده دریافت می گردد.
۳-متقاضیان می‌بایست تصویر شناسنامه و کارت ملی خود و اصل فیش واریزی سپرده به شماره حساب ۰۱۰۷۸۰۵۱۷۵۰۰۱ را به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند.
٤-سایر شرایط به همراه اسناد مزایده ارائه می گردد.
۵-جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۳۹۳٤٤۸٤۰ تماس حاصل فرمایید.
۶-ضمناً ردیف ۱ تا ۲۲ در مرحله تجدید مزایده و ردیف ۲۳ تا ۲۸ در مرحله چاپ اول آگهی می‌باشد.
شناسه آگهی: ۹۹۵۷۳۸ ۶۶٤۶/م الف

آگهی مناقصه

نوبت اول: ۹۹/۶/۲۵
نوبت دوم: ۹۹/۷/۱

شهرداری ایج در نظر دارد به استناد بودجه سال ۱۳۹۹ و مصوبه شماره ۳۳ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۹ شورای اسلامی شهر ایج مقدار ۱۸/۰۰۰ مترمربع از معابر شهر ایج را زیرسازی و آسفالت نماید لذا افراد واجد شرایط می‌توانند جهت بازدید از معابر مورد نظر و اطلاع از سایر شرایط و تحویل اسناد مناقصه به شهرداری ایج مراجعه فرمایند.
۱-واریز مبلغ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و هشتصد میلیون ریال) بابت سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده شهرداری ایج به شماره ۸۲۹۲۱۱۸۰۷ نزد بانک کشاورزی شعبه ایج یا ضمانت‌نامه بانکی الزامی است.
۲-چنانچه نفرات اول و دوم و سوم به ترتیب منصرف گردند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۳-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار خواهد بود.
٤-آخرین مهلت پیشنهادها ده روز از تاریخ درج آگهی مناقصه نوبت دوم در روزنامه می‌باشد.
۵-هزینه درج آگهی طبق تعرفه اعلامی اداره کل ارشاد و فرهنگ اسلامی استان فارس به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۶-تاریخ بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی دو روز بعد از اتمام مهلت تسلیم پیشنهادات می‌باشد.
۷-جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۵۳۲۹۳۲۱۱-۰۷۱ تماس حاصل فرمایند.
شناسه آگهی: ۹۸۵۹۸۲
۶۳۲۸/م الف

نادر پریشان
شهردار ایج

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا در نظر دارد نسبت به خرید دو دستگاه اتو کلاو بخار دو درب ۵۰۰ لیتری جهت بیمارستان امام حسین(ع) فسا از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید.
موضوع: خرید دو دستگاه اتو کلاو بخار ۵۰۰ لیتری دو درب تمام اتوماتیک
برآورد اولیه: برآورد اولیه حدود مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
تاریخ و محل ارائه اسناد مناقصه: از تاریخ یکشنبه ۹۹/۷/۶ لغات شنبه ۹۹/۷/۱۲
شرکت‌کنندگان می‌توانند جهت دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس setadiran.ir یا به آدرس: فارس، فسا، میدان ابن سینا دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا واحد امور قراردادها مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۳۳۱۶۳۰۶-۰۷۱ تماس حاصل نمایند.
نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ٤۰۰۱۰۸۱۰۰۷۳۷۸٤۸۳ یا شماره شبا IR۰٤۰۱۰۰۰۰٤۰۰۱۰۸۱۰۰۷۳۷۸٤۸۳ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام تمرکز وجوه سپرده دانشگاه علوم پزشکی فسا
مهلت و محل تسلیم پیشنهادات: از تاریخ یکشنبه ۹۹/۷/۱۳ تا سه‌شنبه ۹۹/۷/۲۲
شرکت‌کنندگانی که پیشنهادات خود را در سامانه مذکور ثبت می‌نمایند علاوه بر آن می‌بایست در پایان مهلت یاد شده پاکات پیشنهادات و اسناد و مدارک درخواستی را به دفتر حراست دانشگاه علوم پزشکی فسا نیز تحویل نمایند.
زمان و محل بازگشایی پاکات الف و ب و ج مناقصه: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۷/۲۳ در دفتر معاونت توسعه، مدیریت و منابع دانشگاه، پاکت‌های پیشنهادات الف و ب ابتدا توسط کمیسیون مناقصه بازگشایی و پس از تأیید جهت بررسی و امتیازدهی به کمیته فنی و بازرگانی ارجاع می‌گردد سپس پاکت پیشنهاد قیمت (پاکت ج) به همراه امتیازات کسب شده شرکت‌کنندگان در کمیته فنی و بازرگانی جهت اعلام برنده در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۷/۳۰ در دفتر معاونت توسعه توسط کمیسیون مناقصه بازگشایی می‌گردد که شرکت‌کنندگان در صورت تمایل می‌توانند در زمان و مکان اعلام شده حضور یابند.
هزینه خرید اسناد: شرکت‌کنندگان می‌بایست مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ٤۳٤۹۸۸۹۷۷٤ بانک ملت با شناسه ٤٤۰۰۰۸۱۵۳ به نام درآمد اختصاصی واریز و فیش آن را ضمیمه اسناد نمایند.
شرایط مناقصه:
۱-کلیه دستگاه‌ها می‌بایست حتما تولید داخل بوده و در سامانه IMED ثبت شده باشند.
۲-شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست حداقل دارای ۵ سال سابقه و شخصا تولیدکننده دستگاه مورد نظر بوده یا نماینده قانونی فروش، نصب و خدمات پس از فروش دستگاه مورد نظر باشند.
۳-هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
٤-پرداخت هزینه دستگاه‌ها به صورت وجه نقد می‌باشد.
شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر ۵۳۳۱۳۱۳۲-۰۷۱ مدیریت پشتیبانی دانشگاه
آگهی نوبت دوم: شنبه ۹۹/۷/۵

دکتر حسن جمشیدی
معاون توسعه، مدیریت و منابع

پارکورکار شیرازی قهرمان جهان شد

یاسین همتی‌نژاد پارکورکار جوان شیرازی قهرمان رقابت‌های جهانی این رشته ورزشی شد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، به نقل از فدراسیون ژیمناستیک، یاسین همتی‌نژاد، پارکورکار جوان ایران توانست در رقابت‌های جهانی پارکور که به صورت مجازی برگزار شد به عنوان قهرمانی دست پیدا کند.

این رقابت‌ها با حضور ۷۰ پارکورکار برتر جهان برگزار شد که در نهایت، داوران ۸ نفر را انتخاب کردند و همتی نژاد در آرای داوران جایگاه اول را به خود اختصاص داد.

این پارکورکار در بخش آرای مردمی هم چهارم شد تا در مجموع به عنوان قهرمان جهان انتخاب شود و به مدال طلای این رقابت‌ها دست پیدا کند. این مدال اولین مدال ایران در رقابت‌های جهانی پارکور محسوب می‌شود.

همتی‌نژاد علاوه بر قهرمانی توانست، عنوان پدیده مسابقات را هم به دست بیاورد. این رقابت‌ها زیر نظر فدراسیون جهانی ژیمناستیک برگزار شد.

نام ۴ نوجوان از فارس در لیست تیم ملی هندبال ساحلی قرار گرفت

ایسنا: رئیس هیأت هندبال استان فارس اعلام کرد که چهار ورزشکار از فارس در فهرست تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی جمهوری اسلامی ایران قرار گرفته‌اند.

رضا غلامشاهی خاطرنشان کرد: متین گلدان، ارسلان قشقایی، کسری پوراعتماد و ابوالفضل رستمی، چهار هندبالیست فارسی هستند که برای شرکت در اردوی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی دعوت شده‌اند.

به گزارش ایسنا به نقل از اداره کل ورزش و جوانان فارس، غلامشاهی گفت: با توجه به در پیش بودن مسابقات آسیایی نوجوانان در بانکوک، اردوی تیم ملی نوجوانان هندبال ساحلی از دوم تا هشتم مهر در مجموعه فرهنگی ورزشی انقلاب تهران، برگزار خواهد شد.

وی با یادآوری اینکه فارس علیرغم آنکه استانی ساحلی نبوده و زمین استانداردی نیز برای هندبال ساحلی ندارد، چهار نماینده در تیم ملی نوجوانان دارد، گفت: این موضوع گویای قدرت هندبال ساحلی استان فارس و انگیزه و علاقه ورزشکاران این استان است.

رئیس هیأت هندبال استان فارس گفت: شیراز پایگاه اصلی هندبال ساحلی در فارس به شمار می‌رود اما نبود زمین استاندارد ساحلی، یکی از مهمترین دغدغه‌ها برای جذب علاقه‌مندان بیشتر به رشته‌های پرطرفدار ورزش‌های ساحلی است.

یوسفی:

استقلال عادت کرده به آب و آتش بزند

آرامش نامجو کار بازیکنان را راحت می‌کند

یک بازیکن پیشین استقلال می‌گوید این تیم عادت به فرصت‌سوزی و در ادامه به آب و آتش زدن دارد.

محسن یوسفی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره دیدار استقلال و الشرطه که با تساوی یک بر یک پایان یافت، اظهار داشت: استقلال عادت کرده که فرصت‌ها را از دست بدهد و دوباره به زحمت زیاد بیفتد و خودش را به آب و آتش بزند و جبران کند.

او با بیان این که استقلال در نیمه نخست بازی با الشرطه عملکرد بسیار ضعیفی داشت، گفت: تیم از لحاظ اعتماد به نفس در شرایط خوبی نبود که می‌تواند به خاطر اتفاقات مربوط به فینال جام حذفی و حواشی روزهای گذشته باشد. اگر الشرطه دقت می‌کرد گل‌های دوم و سوم را هم می‌زد.

این بازیکن پیشین استقلال با اشاره به عملکرد خوب این تیم در نیمه دوم گفت: در نیمه دوم ورق برگشت و استقلال دیگری را دیدیم که فوق‌العاده کار کرد. تیم عراقی مقداری از نظر بدنی افت کرد و استقلال به راحتی می‌توانست حریفش را شکست دهد و شرایط به گونه‌ای شود که خیال استقلال راحت شود.

یوسفی با انتقاد از عملکرد دیاباته در چند بازی اخیر استقلال گفت: او برابر الشرطه عملکرد ضعیفی داشت. او در فینال جام‌حذفی هم ضعیف بود. ما بازیکنی را می‌بینیم که در چند بازی اخیر افت کرده و در نتیجه به استقلال ضربه زده‌اند.

این پیشکسوت استقلال با اشاره به بازی فرشید اسماعیلی یادآور شد: هر وقت اسماعیلی در کناره‌ها بازی می‌کند، عملکرد خوبی ندارد. وقتی او جلوی هافبک دفاعی‌ها قرار دارد، خودش و تیم شرایط بهتری دارند. از طرفی با ورود علی کریمی به زمین، استقلال نظم بهتری گرفت و توپ به خوبی به نقاط مختلف زمین پخش شد.

وی درباره تاثیرگذاری بالای مطهری در هنگام ورود به زمین و قرار نگرفتن او در ترکیب اصلی تیم اظهار داشت: به نظرم از ارسلان مطهری به خوبی استفاده می‌شود. او هنگام ورود به زمین در نیمه دوم، انرژی بالا و تاثیرگذاری بیشتری دارد. شرایط هم به گونه‌ای است که نمی‌توان از او در ابتدای بازی استفاده کرد.

یوسفی درباره بازی استقلال و الاهلی و شانس آبی‌ها برای موفقیت در این دیدار و صعود به مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا گفت: الاهلی یک مقدار متفاوت بازی می‌کند. آنها خیلی پر نوسان هستند و اگر استقلال مانند نیمه دوم بازی با الشرطه عمل کند، می‌تواند این تیم را شکست دهد. موفقیت استقلال در این دیدار بستگی به شرایط روحی تیم دارد. البته الاهلی هم خیالش از صعود راحت شده و شاید انرژی همیشگی را نداشته باشد.

او با اشاره به آرامش مجید نامجومطلق در کنار زمین خاطرنشان کرد: از نحوه مربیگری او خوشم می‌آید. او بازیکن بزرگی بوده و با آرامش خود در کنار زمین، کار بازیکنان را راحت می‌کند و آنها می‌توانند بازی خودشان را انجام دهند.

بازیکن پیشین استقلال درباره تاثیر حواشی مربوط به آمدن یا نیامدن استراماچونی به استقلال تاکید کرد: وقتی در تیمی ثبات نباشد، نتیجه‌گیری سخت است. مدیریت استقلال باید فضای آرام و بی‌حاشیه‌ای را فراهم کند که کسی بهانه نداشته باشد. همه باید فکر خود را روی موفقیت تیم متمرکز کنند. مسلما شرایط روحی و روانی بازیکنان برای این بازی مساعد نبود و حواشی یک هفته اخیر آرامش را از تیم گرفته بود.

ادامه اردوی آماده‌سازی کمانداران ریکرو و کامپوند در تبریز و قزوین

تیم ملی تیروکمان در دو بخش ریکرو و کامپوند مرحله دوم اردوی آماده‌سازی خود را از هفته آینده در تبریز و قزوین آغاز خواهد کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از روابط عمومی فدراسیون تیروکمان، دور دوم اردوی تیم‌های ملی ریکرو و کامپوند کشورمان به صورت همزمان از تاریخ ۵ تا ۱۶ مهر ماه و با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی آغاز خواهد شد.

تیم ریکرو با سرمربیگری مجید میررحیمی قرار است اردوی خود را در تبریز برگزار کند و تیم کامپوند نیز با سرمربیگری اسماعیل عبادی در آبیک قزوین اردوی خود را آغاز خواهد کرد.

امید نجاری سرپرستی تیم های ملی ریکرو و کامپوند را بر عهده دارد.

استقلال در چه شرایطی از گروه خود صعود می‌کند؟

آبی‌های پایتخت باید بتوانند الاهلی عربستان را شکست دهند تا راهی مرحله حذفی لیگ قهرمانان شوند.

به گزارش ایسنا، در چارچوب رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، دو تیم استقلال ایران و الشرطه عراق به مصاف هم رفتند که این دیدار با تساوی یک بر یک پایان یافت تا تکلیف تیم صعود کننده جدول گروه A رقابت‌ها به هفته آخر کشیده شود.

به این ترتیب تک بازی الاهلی عربستان برابر استقلال ایران تکلیف تیم صعود کننده این گروه به مرحله بعدی را مشخص می کند. تیم الاهلی با کسب ۶ امتیاز صعود به دور بعدی را مسجل کرده است.

استقلال در صورت شکست و تساوی برابر الاهلی عربستان حذف خواهد شد و شانسی نخواهد داشت. استقلال تنها در صورت پیروزی برابر الاهلی می‌تواند به دور بعدی صعود کند. درصورت پیروزی یک بر صفر آمار تفاضل و گل زده و خورده استقلال و الشرطه برابر خواهد شد. با این حال با توجه به یک اخراجی که تیم الشرطه برابر الاهلی عربستان داشته است، تیم ایرانی در صورتی که در بازی آخر اخراجی ندهد می‌تواند به مرحله بعد راه یابد.

همچنین در صورتی که استقلال با اختلاف یک گل با بیش از یک گل زده (۲-۱/ ۳-۱/ ...) الاهلی را شکست دهد می‌تواند به مرحله بعد برسد.

صعود الاهلی به عنوان تیم نخست این گروه قطعی است و استقلال در صورت صعود باید در مرحله بعد به دیدار الهلال عربستان مدافع عنوان قهرمانی برود.

استقلال در بازی آخر آرش رضاوند را به دلیل محرومیت در اختیار نخواهد داشت.

ستایش فیفا از روحیه قهرمانی الهلال

تیم عربستانی با وجود وضعیت خاصی که داشت به عنوان تیم نخست به دور بعد لیگ قهرمانان آسیا راه پیدا کرد و همین ستایش فیفا را به دنبال داشت.

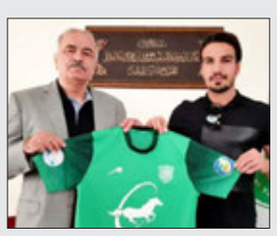
به گزارش ایسنا و به نقل از کوره، الهلال وضعیت بسیار عجیبی را در لیگ قهرمانان آسیا تجربه می‌کند. ۱۵ بازیکن الهلال به ویروس کوید ۱۹ مبتلا شدند با این حال AFC اجازه لغو بازی‌های این تیم عربستانی را نداد.

الهلال با غائبان زیاد به مصاف شهر خودرو رفت و توانست یک تساوی ارزشمند را به دست آورد تا به عنوان تیم نخست صعودش را به دور بعدی قطعی کند. این دستاورد بزرگ الهلال باعث شد تا فیفا هم به ستایش از این تیم بپردازد.

صفحه توییتر فیفا در ستایش از تیم سعودی نوشت: الهلال روح یک قهرمان را نشان داد و توانست بر شرایط سخت غلبه کند و به دور بعد راه پیدا کند.

فیفا در ادامه نوشت: الهلال باوجود شرایط سختی که داشت توانست برابر شهر خودرو به تساوی دست پیدا کند تا به عنوان تیم نخست به دور بعد راه پیدا کند. فیفا این صعود خاص را به الهلال تبریک گفت و ابراز امیدواری کرد که بازیکنان این تیم هر چه سریعتر بهبود یابند.

ماشین سازی یک مدافع جدید به خدمت گرفت



محمد حسین حیدری کاپیتان تیم مس کرمان به ماشین سازی پیوست.

به گزارش ایسنا، محمد حسین حیدری کاپیتان تیم مس کرمان با نظر وحید بیاتلو سرمربی ماشین‌سازی و با حضور در دفتر این باشگاه و امضای قراردادی رسمی، به عضویت تیم ماشین سازی درآمد.

وی سابقه عضویت در تیم ملی جوانان را در کارنامه دارد.

بازیکن الشرطه:

فوتبال ما را برابر استقلال مجازات کرد

زننده تک گل الشرطه در دیدار برابر استقلال از خستگی و فرصت سوزی به عنوان دو دلیل برای پیروز نشدن تیمش سخن به میان آورد.

به گزارش ایسنا و به نقل از کوره، جدال استقلال و الشرطه عراق در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا برنده نداشت و بازی با تساوی یک بر یک به پایان رسید. در این بازی ابتدا مازن فیاض برای الشرطه گلزنی کرد اما ارسلان مطهری گل تساوی را برای استقلال به ثمر رساند تا این بازی برنده نداشته باشد.

مازن فیاض بعد از بازی گفت: تیم بسیار خسته بود. ما در ۷ روز ۳ بار به میدان رفتیم. تیم ما به خاطر لغو لیگ عراق به کلی از شرایط مسابقه دور بود و همین باعث شد تا در نیمه دوم دیدار برابر استقلال خسته شویم و گل تساوی را دریافت کنیم.

او ادامه داد: باوجود خستگی زیادی بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم. در نیمه نخست فرصت های خوبی را روی دروازه حریف خلق کردیم که اگر از آنها استفاده می کردیم نتیجه دیگری رقم می خورد. متاسفانه فوتبال ما را مجازات کرد چرا که برای پیروز شدن باید از فرصت های به دست آماده استفاده کرد. ما در هر سه دیداری که تاکنون به میدان رفتیم بهتر از حریفان خود بودیم.

اعلام آمادگی سه باشگاه قطری برای جذب بشار رسن

با وجود تمدید قرارداد بشار رسن با پرسپولیس هم‌چنان باشگاه‌های قطری به دنبال جذب این هافبک عراقی هستند.

به گزارش ایسنا و به نقل از استاد الدوحه، بشار رسن یکی از بازیکنان کلیدی و تاثیرگذار پرسپولیس است. بشار قرارداد خود را با پرسپولیس تمدید کرد این درحالی است که او پیشنهادهای خوبی داشت.

روزنامه استاد الدوحه قطر تاکید کرد که سه باشگاه این کشور به جذب هافبک عراقی پرسپولیس علاقه دارند و امیدوارند که بتوانند باتوجه به بندی که در قرارداد این بازیکن وجود دارد او را جذب کنند.

طبق اعلام استاد الدوحه، باشگاه القطر بیشترین اصرار را برای جذب بشار دارد و علاوه بر این باشگاه دو تیم دیگر هم هافبک عراقی پرسپولیس را می‌خواهند.

از ماه مارس گذشته تاکنون خبرهای درباره علاقه باشگاه‌های قطری به جذب بشار رسن به گوش می‌رسد و طبق ادعای استاد الدوحه هافبک عراقی پرسپولیس دوست دارد که در صورت جدایی از این تیم راهی لیگ ستارگان قطر شود.

بشار سه فصل پیاپی توانست عنوان قهرمانی را با پرسپولیس در لیگ ایران به دست آورد. او قراردادش را با پرسپولیس تمدید کرد و در لیگ قهرمانان آسیا هم عملکرد بسیار خوبی در دیدار برابر التعاون عربستان داشت و تک گل سه امتیازی تیمش را در دیدار برگشت به ثمر رساند.

نیمکت نشینی بیرانوند در بلژیک چه زمانی تمام می شود؟

هر چند رقیب علیرضا بیرانوند عملکرد چندان خوبی در این تیم نداشته است ولی همچنان بازی به دروازه بان ایرانی نرسیده است.

به گزارش ایسنا، آنتورپ در هفته ششم لیگ بلژیک به دیدار یوپن رفت و به تساوی دو بر دو رسید. در این دیدار نیز علیرضا بیرانوند روی نیمکت ذخیره‌ها قرار داشت و مجالی برای بازی کردن پیدا نکرد تا دروازه‌بان اول تیم ملی فوتبال ایران همچنان نیمکت نشین تیمش باشد.

بیرانوند آخرین بار در لیگ برتر در بازی برابر پیکان به میدان رفت که با برتری ۳ بر یک سرخ ها به پایان رسید و بعد از این دیدار راهی بلژیک شد و از آن زمان نتوانسته است در هیچ بازی رسمی به میدان برود.

آنتورپ قبل از خرید بیرانوند، ژان بوته دروازه بان فرانسوی را خرید و اکنون دو دروازه بان آماده دارد و کار برای بیرانوند سخت است که بتواند به دروازه تیمش برسد، چرا که دیرتر از این دروازه‌بان به تمرینات تیمش رسید و وقفه‌ای که ایجاد شده و باعث آن شد او دیرتر از موعد مقرر به بلژیک برود.

به نظر می رسد این موضوع سبب شده تا فعلا سرمربی آنتورپ نظر مساعد روی گلر ایرانی نداشته باشد.

با این حال بوته در ۶ دیدار چندان موفق عمل نکرده و ۹ بار دروازه خودی را باز شده دیده است و همین باعث شده تا آنتورپ در رده دهم لیگ قرار داشته باشد. شاید این عملکرد باعث شود تا در روزهای آینده فرصت بازی به علیرضا بیرانوند نیز برسد و او بتواند اولین بازی رسمی خود را در اروپا انجام دهد.

آنتورپ در بازی بعدی خود باید برابر کورتریک تیم سابق محمد نادری مدافع پرسپولیس قرار گیرد.

بیانیه فدراسیون جودو بعد از جلسه دادگاه CAS

فدراسیون جودو، بعد از برگزاری جلسه رسیدگی به شکایت ایران علیه فدراسیون جهانی در دادگاه حکمیت ورزش (CAS)، بیانیه‌ای را صادر کرد.

به گزارش ایسنا، در متن این بیانیه آمده است:

به نام خدا

به محضر خانواده ارزش‌مدار جودو، اعضای فهیم جامعه ورزش و سایر هم‌میهنان غیور ایران اعلام می‌دارد به دنبال تصمیم شتابزده فدراسیون بین‌المللی جودو مبنی بر تعلیق فدراسیون جودو جمهوری اسلامی ایران از شرکت در کلیه فعالیت‌های اداری و اجتماعی و رقابت‌های بین‌المللی تحت نظارت فدراسیون جهانی، در کنار تلاش‌هایی که به منظور تعامل سازنده با فدراسیون بین‌المللی جهانی به عمل آمد و هم‌چنان نیز ادامه دارد، فدراسیون جودو ایران اقدامات حقوقی لازم به منظور اعتراض به تصمیم کمیته انضباطی فدراسیون بین‌المللی جودو در دیوان داوری ورزش را در دستور کار خود قرار داد و وکیل این فدراسیون در چند مرحله، دادخواست و لوایح کتبی مفصلی را در دفاع از مواضع اصولی جامعه ورزش کشور و لزوم استیفای حقوق پایمال شده خانواده ۹۰ هزار نفری جودو نزد این دیوان به ثبت رساند.

متعاقب تبادل لوایح طرفین و تشکیل هیات داوران، ابتدا قرار بود جلسه استماع و رسیدگی به دفاعیات شفاهی در فروردین ۱۳۹۹ برگزار شود که با شیوع گسترده ویروس کرونا این جلسه به تعویق افتاد و در نهایت با تصمیم دیوان داوری ورزش، جلسه استماع در ۲۶ شهریور ۱۳۹۹ با حضور رییسان فدراسیون جودو ایران و فدراسیون بین‌المللی جودو، وکلای دو طرف، سه شاهد معرفی شده توسط فدراسیون جودو ایران و هفت شاهد از طرف فدراسیون بین‌المللی جودو در لوزان سوییس برگزار شد.

در این جلسه از ساعت ۸ تا حدود ۱۷ هیات داوران به استماع دفاعیات وکلا و شهود دو طرف پرداخت.

علاوه بر ملاحظات مربوط به آیین دادرسی، تیم دفاعی فدراسیون جودو ایران با انسجام و جامعیت تخصصی قابل تمجیدی دفاعیات شفاهی خود را در چهار محور رد صلاحیت شهود معرفی شده فدراسیون بین‌المللی جودو، افشای تناقض‌های موجود در شهادت‌نامه‌های کتبی ارایه شده به دیوان، تبیین مغایرت‌های مجازات انضباطی فدراسیون بین‌المللی جودو با اساسنامه و مقررات انضباطی این فدراسیون، منشور المپیک و سایر مقررات بین‌المللی ورزشی و در نهایت تأکید بر مظاهر خروج فدراسیون جهانی از دایره صلاحیت و بی‌طرفی فدراسیون‌های ورزشی بین المللی به دیوان ارائه کرد.

هیات داوران در اقدامی کم نظیر در پایان جلسه استماع، حداکثر ۳۰ روز به دو طرف فرصت داد که حتی الامکان، به طریقه‌ای مسالمت‌آمیز با یکدیگر مصالحه کنند که در این صورت، محتوای توافق فی ما بین در رأی داوری این دیوان وارد می‌شود و در غیر این صورت هیأت داوری در صورت سپری شدن این مدت و حاصل نشدن تفاهم، اقدام به صدور رأی خواهد کرد.

شایان ذکر است دیوان داوری ورزش در نامه‌ای رسمی ضمن قدردانی از وکلای دو طرف و رفتار سازنده و محترمانه آنها، ارج نهادن به نزاکت و وقار دو طرف با وجود حساسیت شرایط پرونده و تأکید بر اهمیت سخنان رییسان دو فدراسیون که می‌تواند زمینه ساز نیل به آشتی و مصالحه از سوی هر دو طرف باشد از دو طرف این اختلاف خواست به اصل رازداری فرایند رسیدگی در جلسه استماع تا زمان صدور رأی نهایی پایبند بمانند.

با احترام به این مقرره آیین دادرسی دیوان داوری ورزش، فدراسیون جودو جمهوری اسلامی ایران وظیفه خود می‌داند پس از رفع این ممنوعیت، توضیحات کافی و شایسته‌ای را در خصوص روند اقدامات حقوقی صورت گرفته در جهت شفاف سازی هر چه بیشتر مسائل مرتبط، به سمع و نظر ملت شریف ایران برساند.

دختران وزنه‌بردار از پسران جلو می‌زنند؟

ناظر فنی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان اعلام کرد در صورت مناسب بودن شرایط در نظر دارند اردوی دختران را زودتر از مردان شروع کنند.

به گزارش ایسنا، دختران وزنه بردار همانند تیم ملی مردان مجبور شدند از اسفند سال گذشته به دلیل شیوع ویروس کرونا به خانه های خود بروند. پس از انتقادهایی که به فدراسیون وارد شد که چرا وزنه برداری بر خلاف بقیه رشته های المپیکی در تکاپوی برگزاری اردو نیست، قرار شد تیم مردان اردوی خود را از آبان آغاز کند اما تیم بانوان هم دست به کار شده و می خواهد اردوهای خود را دوباره از سر بگیرد.

اکبر خورشیدی در مورد تصمیم به برگزاری اردو تیم ملی وزنه برداری بانوان بیان کرد: سلامتی ورزشکاران برای ما در اولویت است و اگر شرایط مناسب باشد امکان دارد که حتی اردوی دختران زودتر از تیم ملی مردان آغاز شود و رییس فدراسیون هم چراغ سبز نشان داده است. او ادامه داد: البته قرار است نشستی را در این مورد داشته باشیم. نظر ما بر این است که تعداد کم و به صورت چرخشی به اردو دعوت کنیم چرا که نوجوانان را هم مد نظر داریم به اردو بیایند. اردوی بلند مدت هم برای رده نوجوانان سنگین است به ویژه اینکه که هنوز مسابقه ای هم نیست. امکان دارد حتی بخواهیم اردو را به استان های دیگر ببریم و همه این موارد در نشستی که داریم مشخص خواهد شد.

برگزاری جام حذفی فوتسال منتفی شد

سازمان لیگ فوتسال برگزاری مسابقات جام حذفی را با یک شرط برای نیمه مهر امسال تصویب کرد اما برگزاری این بازی‌ها در تاریخ درنظر گرفته شده منتفی است.

به گزارش ایسنا، هیات رییسه سازمان لیگ فوتسال در آخرین جلسه خود مصوب کرد پیش از شروع فصل جدید لیگ برتر، مسابقات جام حذفی با حضور تیم‌های لیگ برتری آغاز شود.

تاریخ برگزاری این رقابت‌ها ۱۰ تا ۲۰ مهر اعلام و تاکید شد که شرط برگزاری این مسابقات حضور دوتیم گیتی پسند اصفهان و مس سونگون است اما با وجود این که مدیران هر دوی این باشگاه‌ها در هیات رییسه حاضر بوده و خودشان این شرط را قرار دادند اما هیچکدام از این دو تیم قصد حضور در جام حذفی را ندارند.

با توجه به تمرینات بدنسازی این تیم‌ها و تداخل با زمان جام حذفی این دو مدعی قهرمانی قصدی برای حضور در این بازی‌ها ندارند. از سوی دیگر سایر تیم‌ها هم وضعیت مشابهی دارند و شرایطشان برای شروع مسابقات مناسب نیست تا بدین ترتیب برگزاری سومین دوره جام حذفی فوتسال هم منتفی شود مگر این که زمان دیگری برای برگزاری این بازی‌ها مصوب شده و همه تیم‌ها برای حضور در آن ملزم شوند.

افشای فساد مالی در کمیته میزبانی المپیک توکیو

پسر رئیس سابق فدراسیون جهانی دوومیدانی به دلیل آنچه که دریافت رشوه از کمیته میزبانی المپیک توکیو خوانده شده، به پنج سال زندان محکوم شده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از خبرگزاری تاس، کمیته پیشنهادات بازی‌های المپیک تابستانی توکیو در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ حدود ۳۷۰ هزار دلار به حساب پاپا ماساتا دیاک پسر رئیس سابق اتحادیه بین المللی فدراسیون دوومیدانی واریز کرده است. این وجوه از طریق شرکت Black Tidings مستقر در سنگاپور به دیاک جونیور منتقل شد که در سال ۲۰۱۳ حدود ۲ میلیون دلار از کمیته پیشنهادات برای انجام خدمات مشاوره دریافت کرد.

البته پاپا ماساتا دیاک در مصاحبه با آژانس تأکید کرد که وجوه دریافتی "هیچ ارتباطی با بازی‌های المپیک توکیو ندارد". وی همچنین اظهار داشت که این پرداخت ها مربوط به نوعی "قرارداد حمایت مالی در چین" است.

در همین حال، لامین دیاک که یکی از اعضای کمیته بین المللی المپیک (IOC) بوده است که می‌توانست در رای مثبت به میزبانی توکیو تأثیر بگذارد.

دادگاه پاریس در ۱۶ سپتامبر ۲۰۲۰، لامین دیاک سنگالی را مجموعا به ۴ سال، دو سال حبس تعزیری و دو سال حبس تعلیقی و ۵۰۰ هزار یورو جریمه نقدی به اتهام فساد مالی محکوم کرد. پاپ ماساتا دیاک (پسر لامین دیاک) نیز به دلیل فساد و همچنین سوء استفاده از اعتماد مقصر شناخته شد. دادگاه وی را نیز به پنج سال حبس و یک میلیون یورو جزای نقدی محکوم کرد و همچنین برای مدت ده سال از داشتن سمت در سازمان های ورزشی محروم شد.

قرار بود بازی‌های المپیک توکیو از ۲۴ ژوئیه تا ۹ آگوست سال ۲۰۲۰ برگزار شود. به دلیل شیوع ویروس کرونا، این مسابقات به مدت یک سال به تعویق افتاده و از ۲۳ ژوئیه تا ۸ آگوست ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

عصر مردم

هر که او آگاهتر، جانش فزون

سه شنبه ۱ مهر ۱۳۹۹ -٤ صفر ۱٤٤۲ - شماره ۷۰۱۳

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی

سردبیر: اسماعیل عسلی

ISSN: 1557 - 2008 رتبه:۴۳

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کبودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۳۶۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷ هلالی

نشانی: شیراز - قصردشت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۲۳۰۰۳۳۷ - نمابر: ۳۲۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۱- ۳۲۳۴۱۰۰۰

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۲۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com asremardom

گاه راز

اذان صبح	۰۴:۳۰
طلوع آفتاب	۰۵:۴۸
اذان ظهر	۱۱:۵۲
اذان مغرب	۱۸:۱۲

امروز

۱۵ ▼ ▲ ۳۴

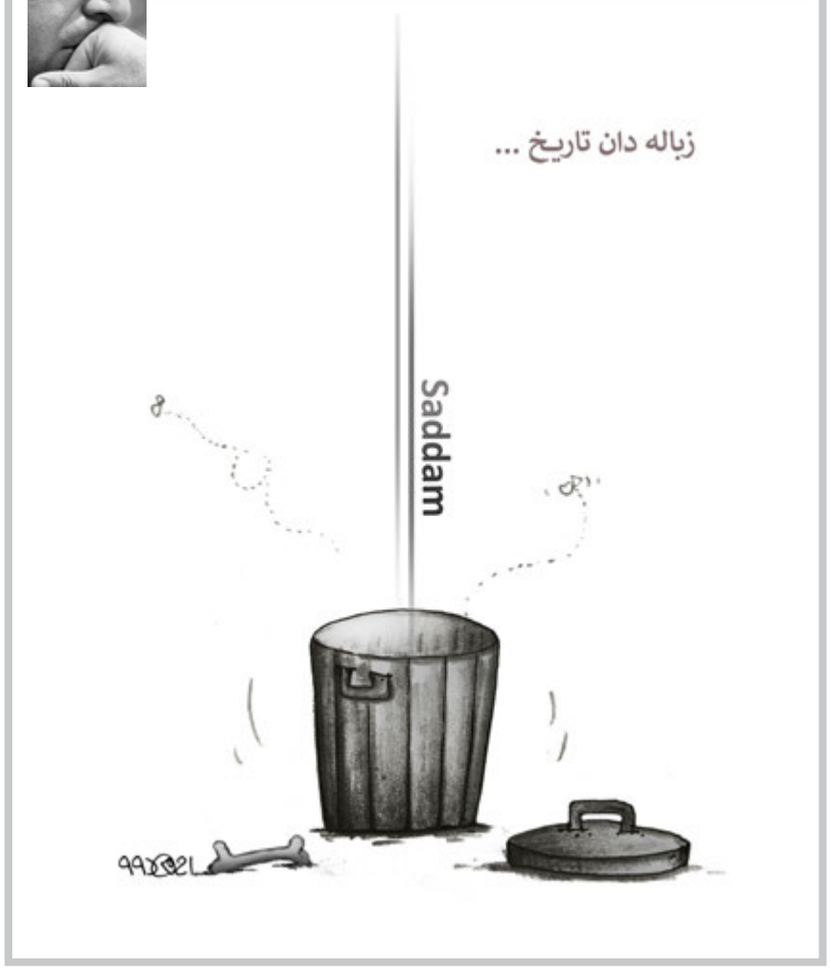
صاف تا کمی ابری گاهی وزش باد

جهاد دری از درهای بهشت است که خداوند آن را بر روی اولیای خاص خود گشوده است .

امام علی (ع)

انگارنه انگارا

احمد رضا سهرابی



۲کتاب از یک نویسنده شیرازی وارد بازار نشر شد

ایرنا: نویسنده، شاعر و نقاش جوان شیرازی ۲ نمایشنامه در حوزه‌های اجتماعی و کودک و نوجوان روانه بازار نشر کرد.

"پیتزا گوشت و قارچ" عنوان نمایشنامه‌ای کمدی- ابزورد است که سید محمد امین آل‌یس، نویسنده شیرازی با نگاهی انتقادی-اجتماعی آن را نگاشته و انتشارات پژهان شیراز در ۵۵ صفحه و در قطع رقعی منتشر کرده است و نگارش آن به اردیبهشت ماه سال جاری باز می‌گردد.

کمدی ابزورد به نوعی از نمایش کمدی گفته می‌شود که باوجود برخورداری از مولفه‌های مسخرگی، اغراق در استفاده از کلیشه‌ها، تکرار و ترکیبات گاه بی ربط و پوچ هم در آن لحاظ شده و به چشم می‌آید.

"جنگل سپید" دیگر نمایشنامه این نویسنده است که برای مخاطب کودک و نوجوان نگاشته شده است و فضای آن تا حدودی به ملودرام نزدیک است. این اثر که رویکرد تربیتی و آموزشی دارد، اولین نمایشنامه‌ای است که به قلم این نویسنده در زمستان سال ۱۳۹۲ نگارش یافته و اکنون پس از گذشت ۷ سال توسط انتشارات پُل در تهران منتشر شده و شامل ۵۰ صفحه، در قطع جیبی است که شهریورماه جاری روانه بازار کتاب شده است.

نویسنده شیرازی این آثار در گفت و گو با ایرنا، عنوان کرد: کتاب پیتزا گوشت و قارچ نابسامانی‌های موجود در وضعیت فرهنگی‌اجتماعی را به‌ویژه در میان قشر جوان و نسل جدید به شکلی طنزآلود و کنایه آمیز به چالش می‌کشد؛ اما انگشت اتهام در این روند باطل تنها به سمت جامعه و اقشار مختلف آن نیست؛ بلکه اشکالات و معایب موجود در روند مدیریتی و نواقص سیستم حاکم بر قدرت نیز در قالب کمدی عنوان شده است.

او افزود: این نمایش ۶ شخصیت اصلی و ۶ شخصیت فرعی دارد که هر یک می‌توانند نمادی از یک گروه، قشر، طیف و یا سیستم خاص باشند؛ هرچند اینگونه برداشت‌ها معمولا متناسب با عقاید، تفکرات و تصورات مختلف مخاطبان متفاوت است.

این نویسنده شیرازی همچنین در معرفی کتاب جنگل سپید اظهار داشت: گرچه این کتاب برای مخاطب کودک و نوجوان نگاشته شده، افراد بزرگسال را نیز به تفکر در مسیر تربیت نسل آینده دعوت می کند. در این درام ۳ شخصیت اصلی و ۲ شخصیت فرعی وجود دارند که همگی در یک جنگل با یکدیگر مواجه می شوند، رویکرد اصلی در نمایشنامه جنگل سپید تربیتی است و در کنار خط سیر اصلی داستان به نکات مختلفی در مورد روابط والدین با فرزندان، نحوه صحیح توجه به خواسته‌های آنها، ایجاد آگاهی در کودکان، تفاوت رفتارهای مناسب و نامناسب و ... پرداخته شده؛ همچنین در این اثر همانند برخی آثار ملودرام از شعر و موسیقی استفاده شده است تا برای مخاطب کودک و نوجوان جذابیت بیشتری داشته باشد.

آل‌یس درباره وضعیت نشر عنوان کرد: در طول سال‌های گذشته معضل ناخوشایند تمرکز امکانات فرهنگی، تجاری، تبلیغاتی و... در پایتخت مانع بزرگی برای نویسندگان سایر شهرها بوده است و این مطلب باعث شده ناشران غیرتهرانی مجبور به عقب‌نشینی شوند.

وی با بیان اینکه این روند نویسندگان ناشناس را وادار می‌کند برای دیده‌شدن یا سرقت نشدن اثرشان ناگزیر به ناشران تهرانی رو آورند، افزود: حاصل چنین وضعیتی این است که از میان بیش از صد ناشر فعال در شیراز تعداد انگشت‌شماری توزیع و نشر کتاب را انجام می‌دهند و شاید حتی همان چند ناشر هم در مقیاس محدود و ناکافی به کار انتشار و پخش کتاب بپردازند و این یعنی زوال ناشران سایر شهرها برای پروارتر شدن برخی ناشران غیرحرفه‌ای در مرکز.

برنده جایزه چهاردهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مریوان بیان کرد: وضعیت اقتصادی نامناسب در این روزها و هزینه‌های بسیار طراحی و چاپ کتاب معمولا موجب می‌شود مولفان یا از انتشار کتاب خود پشیمان شوند و یا خودشان تمام مراحل تهیه کتاب را انجام دهند و هزینه های آن را بپردازند؛ در این میان حذف قانون امکان ناشرمولف‌شدن نویسندگان هم مزید بر علت شده و شرایط را یک‌جانبه به نفع ناشران تغییر داده است.

وی افزود: اغلب نویسندگان تمام هزینه‌ها را شخصا متحمل می‌شوند و معمولا هیچگونه خدماتی از جانب ناشران دریافت نمی کنند؛ اما بنا به اجبار قانون باید الزاما از طریق یک ناشر اقدام به چاپ و نشر کتاب خود کنند؛ در چنین وضعیتی برخی ناشران از فرصت استفاده می‌کنند و صرفا برای انجام روند اداری مرسوم و اخذ مجوز نشر گاهی مبالغ بسیار هنگفتی بیش از یک میلیون

تومان از نویسنده درخواست می‌کنند.

این نویسنده جوان اظهار داشت: اگر از مولفان حمایتی صورت نگیرد، ناشران در آینده نه تنها خدماتی در مسیر نشر کتاب ارائه نخواهند داد و به دنبال ایده‌های بکر و مولفان نوظهور و خلاق نخواهند رفت، بلکه همانند سال‌های گذشته تنها به چاپ و نشر تعداد مشخصی از کتاب‌های شناخته شده خارجی با ترجمه‌های بی کیفیت و یا کتاب های برخی نویسندگان خاص و شناخته شده داخلی اکتفا می کنند و پویایی در امر تالیف، خلق آثار جدید و پیدایش هنرمندان و نویسندگان جدید متوقف خواهد شد.

از این نویسنده پیش از این دو کتاب مجموعه شعر نو و شعر کلاسیک با عناوین "چند قدم روی ماه" و "بوستان آل یس" منتشر شده است.

وی همچنین برنده جایزه چهاردهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مریوان برای نویسندگی، ایده‌پردازی و طراحی نمایشنامه "زیرزمین، پلاک آخر" از کتاب "کافه خاطرات و دو نمایشنامه دیگر" را در سال ۱۳۹۸کسب کرد.

از آثار دیگر او باید به "آخرین سفر، تاریخی برای آرامش سبز" و کتاب "کافه خاطرات و دو نمایشنامه دیگر" اشاره کرد.

کتاب " شبی که بانوی دریاچه شدم " انتشار یافت

ایرنا: کتاب " شبی که بانوی دریاچه شدم " انتشار یافت، مجموعه داستان ویژه گروه سنی نوجوانان نوشته " رویا منوچهری " در ۲۰۰ صفحه انتشار یافت و در کتابفروشی های شیراز ارائه گردید.

رویا منوچهری در مجموعه داستان "شبی که بانوی دریاچه شدم " با نگاه ویژه به مسائل زیست محیطی دریاچه‌ی بختگان، با در هم آمیختن واقعیت و خیال، ماجرای "نازبهار" را در فضایی فانتزی و پرهیجان برای نوجوانان نوشته و انتشارات قدیانی آن را در اختیار علاقه‌مندان قرار داده است.

نازبهار در این کتاب به عنوان دختر نوجوان و عشق کتاب تصمیم گرفته شب یلدا را به همراه پدر و مادرش در دریاچه بختگان بگذراند. پونه همکلاسی بداخلاقش هم برای کشف دایناسور بختگان در این سفر با او همراه می شود. نازبهار در شوره زار پهناور گم می شود و به قصر دریاچه راه می یابد. در آنجا متوجه می شود به عنوان بانوی دریاچه انتخاب شده و این در حالی است که "شوربختان" به دنبال انتقام از انسانها هستند.

در بخشی از این کتاب آمده است : دوست من! فکر کرده ای اگر آبهای زمین تمام شود چه اتفاقی می افتد؟ چند سالی می شود دریاچه بختگان خشکیده و تبدیل به یک شوره زار وسیع شده است. «بخت آفرید»، بانوی دریاچه هم در بستر بیماری افتاده و دریاچه به نگهبان تازه ای نیاز دارد.

تالاب و دریاچه بختگان بزرگترین دریاچه استان فارس در سال‌های پر آب زیستگاه زمستانه پرندگانی مانند فلامینگو، درنا، کبوتر دریایی، آب‌چلیک، مرغابی، غاز است که از روسیه و دشت‌های سیبری به ایران مهاجرت می‌کنند.

طنین «چله شوق» در شیراز؛ نشست کتاب‌خوان ویژه گرامیداشت هفته دفاع مقدس برگزار می شود

همزمان با چهلمین سالگرد هفته دفاع مقدس، نشست کتاب‌خوان چله شوق در شیراز برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی استان فارس، همزمان با ایام چهلمین سالگرد هفته دفاع مقدس، نشست کتاب‌خوان «چله شوق» ویژه هفته دفاع مقدس در شیراز، با همکاری اداره کل کتابخانه های عمومی و اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان فارس به صورت مجازی برگزار می شود.

نشست «چله شوق» روز چهارشنبه دوم مهرماه ساعت ۱۶ با معرفی چهار کتاب تخصصی درحوزه دفاع مقدس برگزار خواهد شد. غلامرضا کافی، استاد ادبیات فارسی دانشگاه شیراز؛ ساناز مجرد، عضو هیات علمی گروه ادبیات دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ امیرمحمد عباس نژاد، پژوهشگر حوزه دفاع مقدس؛ فاطمه صفری راد، رئیس کتابخانه های عمومی شهرستان شیراز و فریناز تورانی، مسئول کتابخانه عمومی بانو صفیه خضری شهر اوز معرفی کنندگان کتاب و سخنوران این نشست خواهند بود.

نشست کتاب‌خوان ویژه هفته دفاع مقدس به صورت زنده پخش خواهد شد و علاقه مندان می توانند از طریق این پیوند « https://www.skyroom.online/ch/farspl/defamoghadas » مهمان نشست کتاب‌خوان باشند.

دکتر خالصی در مراسم اهدای جایزه کتاب فارس:

سقف چاپ کتاب در کشور یک کاریکاتور بدون شرح است

ایرنا: برگزیدگان جایزه کتاب سال استان فارس که با هدف معرفی، تبیین و تشریح فرهنگ جنوب کشور برگزار شد، در شیراز پایتخت کتاب ایران معرفی شدند.

در آیینی که شامگاه یکشنبه برگزار شد، نخستین جایزه کتاب سال فارس با رویکرد احیای قلم و نام بزرگان این استان، در سه حوزه کلی ادبیات، تاریخ و هنر و معماری اهدا شد و برگزیدگان تقدیر شدند.

در بخش شعر نیمایی، منصور اوجی با کتاب "یک عمر شاعری" به عنوان برگزیده، در بخش شعر کلاسیک علی ترکی با کتاب "خلوت در باغ"، صدرا ذوالریاستین با کتاب "باران‌آسا" و غلامرضا کافی با کتاب "واقعه"، شایسته تقدیر شناخته شدند.

در بخش داستان، اکبر صحرایی با کتاب "کتیبه ژنرال" برگزیده اعلام شد. در بخش ترجمه محمود معلم برای کتاب تاریخ ادبیات اثر دو دروژن به عنوان شایسته تقدیر معرفی شد.

در بخش کودک و نوجوان، نیایش ادریسی با کتاب "دختر آلبالویی" شایسته تقدیر شد و معصومه مرادی برگزیده برای کتاب "روی دوش ابر" به عنوان برگزیده شناخته شد.

در بخش پژوهش، خیرا... محمودی برای کتاب "تحفةالسالکو"، عبدالرحمان مجاهد نقی برای کتاب "جستارهایی در اسطوره" به عنوان شایسته تقدیر اعلام شدند.

در بخش تاریخ و جغرافیا، نصر... مالکی با کتاب "دشتستان" و "غضنفرالسلطنه" برازجانی شایسته تقدیر شناخته شد.

تقدیر ویژه این دوره از کتاب سال استان فارس به کاووس حسنلی در بخش تاریخ و به سبب نگارش کتاب یازده جلدی "دو دهه سخنوری" اهدا شد.

سید مهدی میرعظیمی نیز به دلیل انتشار مجموعه کتاب‌های یک‌صفحه‌ای، شایسته تقدیر ویژه در استان فارس شناخته شد.

جایزه کتاب فارس را نویسندگان نام‌آشنای این دیار، ابوتراب خسروی در بخش داستان، قاسم کاکایی در بخش دین، احمد اکبرپور در بخش کودک و نوجوان، محمدرضا خالصی در بخش شعر و مصطفی ندیدیم در بخش تاریخ، داوری کردند، همچنین ناشر برگزیده ایران، داریوش نویدگویی نیز به عنوان عضو اصلی شورای سیاستگذاری اولین جایزه کتاب سال به بررسی آثار پرداخته است.

به گزارش ایسنا به نقل از ارشاد فارس، دبیر و داور نخستین دوره جایزه کتاب سال فارس در این مراسم گفت: بدون مطالعه، کتاب، دانش و فهمیدن هیچ ملتی در هیچ کجای تاریخ به هیچ جا نرسیده است.

محمدرضا خالصی با اشاره به اینکه وضعیت کتاب و کتابخوانی، دچار مصیبت است و وضع نشر، مطالعه و نویسندگان را هم می‌بینیم، تاکید کرد: اگر قرار است فرهنگ و تمدن ایرانی اسلامی رشد پیدا کند راهی جز مطالعه و افزایش اندیشه نداریم.

او با اشاره به سابقه ایران و فارس در کتاب و کتابخوانی در زمان‌های گذشته، تاکید کرد: قرن طلایی اسلامی قرن چهارم است که تمدن ایرانی اسلامی بسیار درخشان بوده است.

خالصی با یادآوری این مطلب که موضوع جایزه کتاب سال خیلی خوب است و باید دبیرخانه این جشنواره راه‌اندازی شود تا با تغییر مدیریت این کار تعطیل نشود، یادآور شد: ۵۰۰ جلد، سقف چاپ کتاب در کشور ۹۰ میلیون نفری یک کاریکاتور بدون شرح و یک فاجعه است.

او با اشاره به اینکه وضعیت کتاب و کتابخوانی دچار مشکلاتی بود و گرفتار کرونا هم شدیم و آن هم مصداق ضرب المثل «عروس خوشکل بود آبله هم در آورد» است و البته مشکلات اقتصادی و اجتماعی را هم شاهدیم، تاکید کرد: در این دوره از جشنواره یک هزار و ۱۱۹ جلد کتاب به دست ما رسید که آمار ما با آمار اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی نزدیک بود.

خالصی با اشاره به اینکه ۲۷۲ اثر برای شعر به این جشنواره رسید که نشان می‌دهد که نبض شعر کلاسیک در شیراز بیشتر می‌زند، افزود: ۱۴۲ جلد کتاب در بخش پژوهشی، ۱۴۸ جلد کتاب در بخش داستان، ۲۷۲ جلد کتاب در بخش شعر، ۶۸ جلد کتاب در بخش داستان نویسی، ۶۴ جلد کتاب در بخش مذهبی، ۷۱ جلد کتاب در بخش تاریخ، ۱۳۲ جلد کتاب در بخش پزشکی و ۲۳۰ مورد هم در علوم پایه به دست ما رسید.

کیفیت کتاب‌ها، کیفیت شیراز نیست

او با اشاره به اینکه از لحاظ کمیت کتاب وضعیت ما در کشور خوب است اما از لحاظ کیفیت مشکل داریم، در شهری که بزرگترین منبع تفکر جهان اسلام محسوب می‌شود، کیفیت کتاب‌ها، کیفیت شیراز نیست، یادآور شد: البته مشکلات کتاب و کتابخوانی، حق التالیف، هزینه های‌چاپ و نشر را هم می‌دانیم و از آن مطلع هستیم.

دبیر و داور نخستین دوره جایزه کتاب سال فارس با اشاره به اینکه نقش پیشکسوت‌های اهل قلم را می‌بینم و این نشان می‌دهد هنوز «دود از کنده بلند می‌شود»، تاکید کرد: باید جشنواره آسیب شناسی شود، چرا که در بخش کتاب‌های مذهبی ده‌ها بار کتاب‌ها را با استاد «کاکایی» برگ زدیم اما نتوانستیم یک کتاب در خور شایسته تقدیر معرفی کنیم.

او پیرامون انتخاب داوران هم گفت: حق شیراز نیست که داور را از غیر از شیراز بیاوریم، شیراز عالم، دانشمند، نویسنده و شاعر دارد و این افتخار ندارد که من با این فرهیختگان نمی‌توانم داور از دیگر نقاط ایران بیاورم.

دبیر و داور نخستین دوره جایزه کتاب سال فارس با اشاره به اینکه ما در بحث ویراستاری لنگ می‌زنیم امروز ویراستار حرفه‌ای در فارس نداریم، افزود: ناشرین بحث صفحه آرایی کتاب‌ها را رعایت نکردند البته ما این دو مورد را در داوری‌ها لحاظ نکردیم.

او اظهار داشت: شیراز باید برای همیشه پایتخت کتاب و فرهنگ جهان اسلام بماند، که این موضوع در زمان‌های دور بوده و نیاز است فرهنگوران و فرهیختگان و سازمان‌های فرهنگی در این راستا کمک کنند.

تاریخ ایران سرشار از کتاب‌هایی از جنس علم و اندیشه است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس نیز در این مراسم گفت: کتاب و کتابت، تاریخی به بلندی حضور بشر اندیشمند دارد که داشته‌های خود را برای آیندگان برجای گذاشته و تاریخ ایران سرشار از کتاب‌هایی از جنس علم و اندیشه است.

صابر سهرابی با بیان اینکه جایزه کتاب سال فارس برای نخستین بار فرهنگی دیگرگونه را برای ما رقم خواهد زد، گفت: به دلیل شیوع بیماری کرونا امکان حضور همه علاقمندان به این موضوع وجود نداشت و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، تعدادی از فرهیختگان دعوت شدند.

او جایزه کتاب سال را از دغدغه‌ها و اولویت‌های کاری خود ذکر و خاطرنشان کرد: صاحبان اندیشه فارس از افراد بزرگ و فرهیختگان ایران اسلامی محسوب می‌شوند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با اشاره به استقبال بالای فرهنگوران از این جشنواره، عنوان کرد: استان زرخیز فارس با توجه به داشته‌های گذشته خود که سرشار از بزرگان عرصه فرهنگ و هنر بود، شناخته شده است، چه جایزه کتاب سال برگزار شود و چه نشود.

سهرابی ادامه داد: شیراز و فارس در تمام حوزه‌ها سرآمد است و تلاش شد تا این جشنواره به نحو شایسته‌ای برگزار شود اگرچه نواقصی هم دارد که امید است با راهنمایی فرهیختگان برای سال‌های آینده آنها را رفع کنیم.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ در این آیین همچنین از سامانه قاصدک که برای آسان‌سازی خرید و فروش و آشنایی با کتاب راه‌اندازی شده است، رونمایی شد.

داریوش نویدگویی در این باره گفت: "سامانه قاصدک، کاری نوین در زمینه خدمت‌دهی به کتاب و کتابخوانی است. امروزه مردم ما روزگاری را سپری می‌کنند که کتابخوانی روز به روز وضعیتی نامناسب‌تر پیدا می‌کند؛ وضعیتی که سرچشمه گرفته از دلایل بسیاری است و این روند موجب بسته شدن برخی از انتشارات‌های توانمند نیز شده‌اند. این وضعیت با گسترش بیماری کرونا، رو به وخامت بیشتری نهاده است. اکنون با رشد و پشتیبانی از این سامانه می‌توان بسیاری مشکلات کتابخوانی را برطرف نمود. این که شیراز به جایگاه پایتختی کتاب ایران رسیده است تنها به تلاش یک نهاد نیست بلکه پیشینه شیراز از یک سو و همکاری و هماهنگی همه دستگاه‌ها و نهادها از سوی دیگر این جایگاه را به شیراز داد که حق شیراز بوده و هست و باید بماند.

محمدرضا نیازمند، مجری ایده قاصدک نیز گفت: در این اپلکشین به دنبال آن بودیم تا بهانه‌ها را از کتاب نخواندن بگیریم. از این رو تلاش کردیم تا با شناسایی بهانه‌های گوناگونی که مردم داشتند، برنامه‌ای را برای آنان داشته باشیم که هر چه آسان‌تر بتوانند به کتاب‌های مورد نیاز خود، دسترسی پیدا کنند. این اپلیکشین در سه بخش کاربری مردمی، انتشارات و نویسندگان طراحی و راه‌اندازی شده است.

چشم شیشه‌ای

خانم میرزایی
دبیر دبیرستان بنت الهدی صدر شیراز با دست و پای شکسته
اما با پای همت و دست ارادت
و بهره گیری از تلفن همراه
مشغول تعلیم به نوجوانان
این مرز و بوم است.