



## سرمقاله



• محمد عسلی

## به بهانه روز بزرگداشت مولانا خنک آن قماربازی.....

شوریده حال در احساسی که مایه از عشق دارد با زبانی همیشه در سخن و دلی سرشار از مهر، جهان را معنی می‌کند با فهم خدا در دل طبیعت عاشق، چنانکه ابری است بارانی با طوفانی که می‌روید، می‌رویاند و از بد و خوب حادثه خبر می‌دهد.

در مرکز دایره مینا، چونان خورشیدی عمود می‌ناید و می‌تاباند به گستره شعاعی که نفوذ می‌کند در روان آدمی به روانی آب و طلب می‌کند عقل را که گره زده به احساسی از جنس شعور.

«محو می‌باید نه نحو اینجا بدان

گر تو محوی بی خبر در آب ران....»

و او که به اسلاف خود و به ذهن و زبان آنها انشراف دارد مایه می‌گیرد از خواجه عبدالله که نیک از سر شوق گفت:

«دانشی که تو را از تو نستاند، چهل از آن بهتر است...»

و سعدی بر این موضوع صحه گذاشت:

«عاشقان کشتگان معشوقند

بر نباید ز کشتگان آواز...»

آری مولانا این چنین بود که طبع روان و علم جهان را در خدمت عشق درآورد و در چهار فصل عمر بهار بود و بهار و گل‌هایی که در پیوند واژه‌ها عطرآگین می‌شدند تا عاشقانه‌هایی به جاودانگی زمان بمانند و سیلابی شوند برای از میان برداشتن عقده‌ها و کینه‌ها، حسادت‌ها و ناروایی‌های ذهن آدمی در گذر از این جهان به جهانی دیگر.

«از محبت خارا گل می‌شود

وز محبت سرکه‌ها مل می‌شود...»

او که شبیری بود و خود را در طویله خران ناشناس می‌دانست، مقلدان را به مرد روستایی تشبیه کرد که در تاریکی دست بر اعضای شیر می‌مالیدند به تصور آنکه گاو است.

«روستایی، گاو در آخور بیست

شیر گاوش خورد و بر جایش نشست

روستایی شد در آخر سوی گاو

گاو را می‌جست شب آن کنجاو

دست می‌مالید بر اعضای شیر

پشت و پهلو، گاه بالا، گاه زیر

گفت شیر، ار روشنی افزون شدی

زهره اش بدریدی و دل خون شدی

این چنین گستاخ زان می‌خاردم

کو در این شب گاو می‌بنداردم...»

زبان گزنده طنز با ادای واژه‌هایی از جنس دانش و خرد و عقلی که پیوسته جاشنی اندرز بود را می‌توان در تمثیل‌ها و حکایت‌های ناب مولوی فهم کرد.

«بود بقالی و او را طوطی...»

تا بدانجا که خر فهم کرد بالای تقلید را...»

«خلق را تقلیدشان بر باد داد

ای دو صد لعنت بر این تقلید باد...»

گر تو بی تقلید از این واقف شوی

بی نشان از لطف، چون هاتف شوی

بشنوی این قصه بی تهدید را

تا بدانی آفت تقلید را

و این سروده‌های بهار در بهار که همه مایه از عشق دارند و احساس و عقلانیتی از رهاورد دانش‌ها و حکمت‌ها نه همه در فلسفه می‌گنجد و نه در علم و نه صرفا در باور مسلمانی و آئین‌های دیگری، او که در اقبانوس قرآن غور کرد و شثار شد تا شناسگری بیاموزد ز قرآن مغز را صید کرد و پوست را کنار گذاشت.

«ما ز قرآن مغز را برداشتیم...»

و لذا از پس آن همه فهم به شادی گرائید و شاد زیستی را به ترقص درآورد تا سماع و سماوات رفت اما در پایان سرود:

«ای علی که جمله عقل و دیده ای

شمه ای واگو از آنچه دیده ای

تبغ حلمت جان ما را پاک کرد

آب علمت خاک ما را پاک کرد...»

و اما بعد:

با این همه گنجینه‌های مانای ادب در ادب پارسی ما را کدام سهم است در روزگار آهن و فولاد که به قولی با پشتواره کلین در رهگذار حادثه ایستاده ایم؟

از آن همه حکمت و دانش ادبی و روح فلسفیدنی که از چرائی زمان و جهان روایت‌ها دارد ما را چه حاصلی است که در انقطاع فرهنگی فرستگ‌ها با میراث‌های خود فاصله داریم؟

از کدام عشق و احساس دم می‌زنیم وقتی آبشخور احساس جوانان را در صفحه جادویی لب تاب‌ها جستجو می‌کنیم که با طرح و رنگ ساختگی از حقیقت به مجاز روی آورده اند چونان یدکی که به سرعت ماشین، جنبشی و حرکتی دائمی دارد و از خود اراده ای ندارد و نتواند از سقوط سرعت در دره‌های مخوف چهل جان سالم بدر برد؟

بعضی از ناپرخردان که نه بعضی بل جمعی از خود بیگانه‌ها واژه‌های نفهمیدنی، می‌یابند و به آن می‌نازند که زمان سعدی و حافظ و مولانا گذشته و آنها به پایان خط رسیده اند و این مانیم که به این روزگار در ارتضاع دود و جیغ بنفش و زخم زمان سهمی داریم.

و آن کس که گفت وقتی از لجن زار عبور می‌کنم نمی‌توانم به شعرهایم عطر بزنم، پس بیان واقع و واقعه همان شعر است و نه چراغ برای تاباندن نور در تاریکی که اگر این چنین صواب است نه فردوسی نه مولانا و نه سعدی

ادامه در ستون روبرو

### ایران و جهان

#### جهانگیری:

## بانک مرکزی و وزارت راه بسته جامعی برای تامین مالی بخش مسکن تدوین کنند



بخش ساخت و ساز و سرمایه‌گذاری در کشور و نیز در بخش جهش تولید

باشیم.

معاون اول رئیس‌جمهور از برنامه‌ریزی‌های انجام شده برای پرداخت تسهیلات بانکی به مستأجران بعنوان کمک ودیعه اجاره مسکن قدردانی کرد و گفت: این طرح که برای نخستین بار و برای حمایت از مستأجران در کشور اجرا شده، با استقبال قابل توجه مردم روبرو شده و براساس گزارش‌های ارائه شده یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در مدت زمانی کوتاه در این طرح ثبت نام کرده‌اند که تاکنون پرداخت تسهیلات برای ۳۰ هزار پرونده انجام شده و سایر پرونده‌ها نیز در دست اقدام است.

#### قالیاف:

## مجلس مخالف ساخت مسکن دولتی است



بر تصمیم قطعی مجلس مبنی بر اینکه مسکن به عنوان پیشران تولید و جهش تولید در دستور کار قرار گیرد، تصریح کرد: معتقدیم دولت در این زمینه باید سیاست‌گذاری و حمایت کند و به شکل مستقیم وارد تصدی گری نشود.

وی افزود: مجلس با رویکرد ساخت مسکن دولتی مخالف است و اقتضاء رویکرد اقتصاد مردمی هم استفاده از ظرفیت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و هدایت نقدینگی به سمت تولید مسکن است. قالیاف با بیان اینکه دولت برای تسهیل امر ساخت مسکن می‌تواند مشوق‌ها و امتیازات مختلفی در نظر بگیرد، گفت: هرگونه یارانه و حمایت باید منطقی و معقول با ملاحظه آثار اقتصادی آن اختصاص پیدا کند. زیرا تجربه تخصیص بی‌ضابطه ارز ۴۲۰۰ تومانی نشان داد که حمایت از سمت مصرف کننده، ترجیح دارد.

#### یک کارشناس مسائل غرب آسیا مطرح کرد

## دو دلیل سفر وزیر خارجه عراق به تهران



اجرای توافقات پیشین اشاره می‌کنند از جمله توافقاتی که پیشین بین دو کشور در جریان سفر دو سال پیش آقای روحانی به عراق، معتقد است: این که وزیر خارجه عراق بیاید به ایران و بخواهد پرونده‌های اقتصادی را پیگیری کند در حالت عادی امر معقولی و فرامتنقه‌ای نیست به قیل در عراق شده است، گفت: این روزها تحولات بسیار مهمی در عراق می‌گذرد و شاید بتوان گفت هدف اصلی سفر فواد حسین رازینی در ارتباط با این تحولات سه‌گمین است.

این کارشناس مسائل غرب آسیا با بیان این که رسماً بغداد و تهران در بیان اهداف این سفر به پیگیری

سفارت خود در عراق در صورت تداوم حملات اشاره کرد و گفت: به نظرم بعید است که آمریکا سفارت خود را در عراق ببندد؛ چرا که اگر این کار را بکند دقیقاً آن چه را که ایران و برخی از نیروهای مسلح در عراق می‌خواهند انجام داده؛ مگر این که آمریکا بخواهد در پس این مساله، اقداماتی را علیه عراق در آینده نزدیک انجام دهد. از این رو به نظر می‌رسد دولت عراق، در سایه فشارها و تهدیدهای واشنگتن با اعزام وزیر خارجه خود به ایران می‌خواهد که تهران به این گروه‌ها فشار آورده تا از حملات خود به این مناطق بکاهند و در واقع ایران به نوعی به دولت الکاظمی در اعمال فشار به این گروه‌ها کمک کند.

این کارشناس مسائل غرب آسیا افزود: موضوع دیگر بحث تصویب قانون انتخابات در عراق است که روز شنبه نیز نمایندگان پارلمان این کشور توانستند درباره آن به توافق برسند و طیفی از این نمایندگان نزدیک به ایران هستند، از ین رو، این احتمال دور از ذهن نیست که آقای فواد حسین در این سفر خواستار کمک برای حل اختلافات بین گروه‌های عراقی در این زمینه شده باشد.

## ادامه در گیری ارمنستان و آذربایجان در قره‌باغ



آذربایجان اعلام جدایی کرد. هر یک از دو طرف، دیگری را به خطر انداختن قره‌باغ آغاز شد؛ یک منطقه خودمختار با اکثریت ارمنی که در سال ۱۹۹۱ از

#### ظریف:

### حق این مردم نیست که منافع‌شان را در نظر نگیریم!

وزیر امور خارجه کشورمان تاکید کرد: حق این مردم نیست که به خاطر دعوای سیاسی و جناحی منافع آنها را در نظر نگیریم.

به گزارش، ایسنا محمد جواد ظریف ظهر روز دوشنبه در آخرین روز از هفته دفاع مقدس در مراسم تجلیل از خانواده شهدای وزارت خارجه با اشاره به مقاومت مردم ایران در برابر فشارها گفت: ما شرمند مردم هستیم که در برابر این همه مقاومت و اقتدار بخشی که آنها انجام داده اند آنچه را که باید در برابر آنها انجام می‌دادیم انجام ندادیم، باید بپذیریم آنچه را که باید برای مردم انجام می‌دادیم، انجام نداد ایم، باید بپذیریم که بدهکار مردم هستیم و باید بپذیریم این سخنان امام که مردم ولی نعمت ما هستند را نپذیرفتیم.

ظریف گفت: این حق مردم ما نیست که به خاطر دعوای سیاسی و جناحی منافع آنها در نظر گرفته نشود. وی خطاب به خانواده شهدا گفت من در برابر شما سر تعظیم فرود می‌آورم و در برابر بزرگی شما اظهار شرمندگی و احساس کوچکی می‌کنم.

### هشدار مطهری به مجلس و حوزه

علی مطهری نماینده سابق مجلس با اشاره به سرقت شبانه از دفتر حجت‌الاسلام سروش محلاتی در قم، به مجلس و حوزه هشدار داد که از کنار این موضوع به سادگی عبور نکنند.

به گزارش ایسنا، مطهری در روزنامه «اقتصاد» نوشت: حادثه‌ای که برای جناب حجت‌الاسلام آقای سروش محلاتی در قم رخ داد، یعنی ورود شبانه افرادی به دفتر ایشان و سرقت لپ‌تاپ و هارد کامپیوترشان که حاوی مجموعه درس‌های فقه و اصول و سخنرانی‌های ایشان بوده، حادثه کوچکی نیست و نباید از کنار آن به سادگی گذشت.

وزیر اطلاعات باید به سرعت پاسخ بدهد که این افراد چه کسانی بوده‌اند. حتی اگر افرادی از غیر وزارت اطلاعات بوده‌اند، باز وزیر اطلاعات باید پاسخگو باشد؛ چون طبق قانون اساسی مسئولیت پاسخگویی به مسائل اطلاعاتی و امنیتی با وزیر اطلاعات است.

باید ببینیم مجلس انقلابی با نقض فصل سوم قانون اساسی درباره حقوق ملت، چه برخوردی می‌کند و آیا نمایندگانی این موضوع را با سوال و حتی استیضاح دنبال می‌کنند یا اصلاً این را مساله نمی‌دانند و خدای ناکرده

آن را برای حفظ نظام لازم می‌شمارند!

اینکه نوشته‌ها و ذخیره علمی یک محقق برجسته اسلامی را که محصول زحمات چندین ساله اوست به سرقت ببرند جفای بزرگی به او و به حوزه علمیه قم است. علما و فضلا نیز نباید از کنار این حادثه با سکوت بگذرند که فردا نوبت خودشان می‌رسد. آزادی تفکر و بیان و استقلال و حریت روحانیت باید محور و اساس حوزه علمیه قم باشد. به هر حال منتظر پاسخ وزیر اطلاعات هستیم.

### اخباری از خروج سفیر آمریکا از بغداد و احتمال انتقال سفارت به اربیل

منابع اعلام کردند که اخباری از خروج سفیر آمریکا در بغداد و رفتن وی به کنسولگری آمریکا در اربیل مطرح است.

به گزارش ایسنا، اسکای نیوز گزارش داد که اخباری درخصوص خروج سفیر آمریکا در بغداد و رفتن وی به کنسولگری کشور در اربیل مطرح است.

خبرنگار اسکای نیوز اعلام کرد که تصمیم بستن سفارت آمریکا ممکن است روز دوشنبه صادر شود.

در همین حال، شبکه الشرقیه گزارش داده است که دولت آمریکا عملاً تصمیم به بستن سفارت خود در بغداد گرفته است و تحریم‌های سنگینی بعد از بستن این سفارت‌خانه اعمال خواهد شد. این در حالی است که شبکه العربیه به نقل از منابع آگاه اعلام کرده است که تکذیبی از جانب آمریکا در مورد خروج ماتیو تولر، سفیر آمریکا از بغداد و رفتن وی به اربیل وجود دارد.

پیشتر نیز یک منبع عراقی اعلام کرد، وزارت خارجه آمریکا به رئیس‌جمهوری عراق نسبت به تعطیلی سفارت ایالات متحده در بغداد آخرین اخطار را داده است. یک منبع عالی رتبه دولت عراق به سی ان ان گفت: مایک پامپئو، وزیر خارجه آمریکا هشدار داده است در صورت تداوم حملات گروه‌های عراقی به سفارت آمریکا در بغداد، ایالات متحده اقدام به تعطیلی سفارتش می‌کند. این منبع که به دلیل حساسیت این مساله خواست نامش فاش نشود، اعلام کرد، پامپئو آخرین اخطار را به دولت عراق داده تا اقدامات جدی برای توقف حملات به سفارت آمریکا و کاروان‌های نظامی این کشور در بغداد اتخاذ شود.

ادامه از ستون روبرو

و حافظ و نه دیگر بزرگان را رسالتی جز بیان رویدادهای زمانه نمی‌باید بود.

و باز گردیم به مولانا که در عشق قماربازی قهار بود و بازیگری در نرد بیان، چون حافظ که گفت:

«عشق دردانه است و من غواص و دریا میکده

سر فرو کردم در آنجا تا کجا سر بر کنم...»

خلاصه آنکه مولانا سخن را در بیان عشق به کمال رساند و سرود:

«خنک آن قماربازی که بباخت هر چه بودش

بنماد هیچش الا هوس قمار دیگه»

والسلام



**شیراز برای کسب عنوان پایتختی کتاب جهان نامزد می‌شود**  
شهردار شیراز اعلام کرد: با توجه به پشتوانه غنی شیراز در حوزه فرهنگ، این کلان‌شهر نامزد کسب عنوان پایتختی کتاب جهان خواهد شد ...



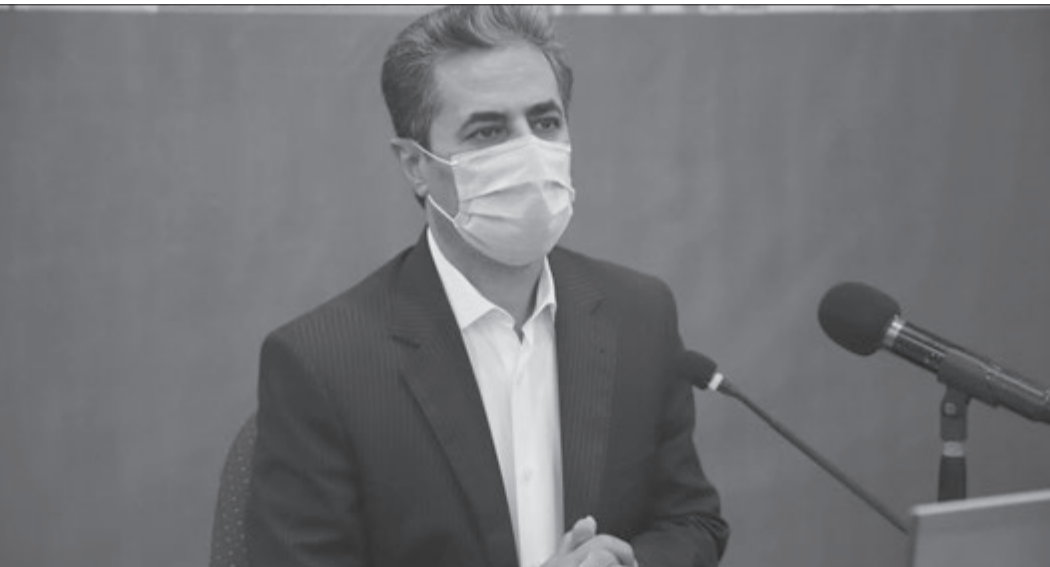
**مردمی که غم معاش دارند کتابخوان نمی‌شوند**  
مدیر گروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران گفت: مردمی که غم معاش دارند، هرگز کتابخوان نمی‌شوند ...



**کرونا ۳۰ مدرسه را در فسا تعطیل کرد**  
رییس آموزش و پرورش فسا گفت:پس از آنکه دانشگاه علوم پزشکی فسا تست کرونا ی برخی دانش آموزان و فرهنگیان این شهرستان ...

حیدر اسکندری‌پور شهردار شیراز مطرح کرد:

## شیراز برای کسب عنوان پایتختی کتاب جهان نامزد می‌شود



عکس: نقی کرماند / عصر مردم

باید یک‌کوشد تا موانع سر راه توسعه کتابخوانی را بردارد.

**۱۹۶ کشور برای کسب پایتختی کتاب جهان با یکدیگر رقابت می‌کنند**

مستکین شیراز را میراث‌دار فرهنگ‌وران بزرگ ایران دانست و عنوان داشت: سال‌هاست در تلاش هستیم که شیراز به جایگاه واقعی خود رهنمون شود. هم‌اکنون ۱۹۶ کشور با یکدیگر برای کسب عنوان پایتختی کتاب جهان باهم در رقابت‌اند و شیراز با سابقه فرهنگی‌اش شهری درخشان در جهان است؛ گرچه فاصله ما در عرصه کتابخوانی با کشورهای برجسته جهان بسیار است.

**شیراز در سال ۱۳۹۹ باعنوان پایتخت کتاب ایران معرفی شد.**

پایتخت جهانی کتاب عنوانی است که از سال ۲۰۰۱ میلادی به این‌سو هر ساله از سوی سازمان یونسکو به شهری داده می‌شود که در جهت تقویت جایگاه کتاب و خواندن آن کوشش شایانی کرده‌باشد. هدف یونسکو این است تا از این طریق در آن سال به اجرای برنامه‌های فرهنگی مرتبط با کتاب بپردازد و از این راه شوق مطالعه را در مردم ایجاد کند. این انتخاب هیچ جایزه مالی را برای برگزیده آن دربر ندارد؛ بلکه تصدیق بهترین برنامه اختصاص داده‌شده به کتاب و کتابخوانی است.

ایرنا: شهردار شیراز اعلام کرد: با توجه به پشتوانه غنی شیراز در حوزه فرهنگ، این کلان‌شهر نامزد کسب عنوان پایتختی کتاب جهان خواهد شد.

حیدر اسکندری‌پور روز دوشنبه در نشست خبری که به منظور معرفی طرح‌های کتاب و کتابخوانی شیراز برگزار شد، گفت: شیراز شایستگی دارد که در سطح جهانی به عنوان پایتخت کتاب بدرخشد. با پشتوانه ادبی و ایجاد زیرساخت‌ها امید داریم که این افتخار برای شیراز کسب شود و چنانچه این اتفاق امسال میسر نشود، گام‌های بلند را برای توسعه فرهنگ کتاب و کتابخوانی برخواهیم داشت.

وی با اشاره به جایگاه شیراز در جغرافیای ادبی ایران، ابراز داشت: امروز که دنیا دچار جنگ‌ها و تنش‌های جدی است، جایگاه کار فرهنگی و نگاه صلح‌مدار مردم شیراز اهمیتی دو چندان می‌یابد.

شهردار شیراز اظهار کرد: مردم شیراز سابقه‌ای طولانی در فرهنگ مدارا و صلح‌دوستی دارند که این جایگاه مبتنی بر اندیشه‌های فرهنگی مردم است. اسکندری‌پور با اشاره به اینکه پایتختی کتاب جهان مسیری برای رسیدن به فرصت‌های جدید برای ترویج کتاب‌خوانی است، رویکرد مجموعه شهرداری را در سال جاری اختصاص تمام مراکز فرهنگی و تفریحی شهر از جمله فرهنگسراها، بوستان‌ها و... به کتاب و کتابخوانی عنوان کرد.

۲۶ طرح در حوزه گسترش کتاب و کتابخوانی در شیراز تهیه شده است

شهردار شیراز اعلام کرد: برای رسیدن به عنوان پایتختی کتاب جهان لایحه‌ای با بیش از ۲۶ طرح در حوزه گسترش کتاب و کتابخوانی تهیه شده است که به شورای اسلامی تقدیم می‌شود و فرصتی را فراهم می‌سازد تا در این حوزه ظرفیت‌های جدیدی را برای شیراز ایجاد کنیم. او با بیان اینکه شیراز مشتاق فعالیت مشترک با مجامع جهانی به ویژه یونسکو در زمینه‌های فرهنگی است، از دبیرکل یونسکو و نمایندگان انجمن بین‌المللی ناشران و فی‌راسیون بین‌المللی انجمن‌ها و موسسات کتابخانه‌ای دعوت کرد برای بازدید از زیرساخت‌ها و فرصت‌های حوزه کتاب و کتابخوانی در شیراز حضور یابند.

اسکندری‌پور ابراز امیدواری کرد که پایتختی کتاب ایران برای سال ۱۴۰۰ نیز تمدید شود.

مدیر گروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو نیز در این نشست اظهار داشت: زمینه بسیار خوبی فراهم شده تا بتوانیم در آینده‌ای نه چندان دور شاهد کسب عنوان پایتختی کتاب جهان از سوی شیراز باشیم و اشتعار شیراز در افق به این رویداد کمک خواهد کرد.

عبدالمهدی مستکین اولین معیار در حوزه کتاب و کتابخوانی را پیوند بین کتابخوانی و ترویج شادی دانست و عنوان کرد: هرچه میزان دانایی و

عبدالمهدی مستکین مدیر گروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو:

### مردمی که غم معاش دارند کتابخوان نمی‌شوند



مهر: مدیرگروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران گفت: مردمی که غم معاش دارند، هرگز کتابخوان نمی‌شوند.

به گزارش خبرنگار مهر، عبدالمهدی مستکین صبح دوشنبه در نشست خبری تشریح برنامه‌های شهرداری در حوزه کتاب و کتابخوانی که با حضور حیدر اسکندری‌پور، شهردار شیراز برگزار شد با بیان اینکه پیوند میان کتابخوانی و کیفیت زندگی موجب می‌شود مردمانی شاد پرورش یابند، افزود: برای کسب عنوان پایتختی کتاب جهان ۱۹۶ کشور با هم رقابت می‌کنند.

به گفته عضو کمیسیون ملی یونسکو، اینکه شهروندان فنلاندی به عنوان شادترین مردمان دنیا

معرفی می‌شوند به دلیل میزان کتابخوانی آنهاست، زیرا شهروندان این کشور در طول سال به طور میانگین ۲۵ کتاب مطالعه می‌کنند.

وی با تصریح اینکه هرچه میزان کتابخوانی افزایش یابد شادی پایدار ایجاد و افزون می‌شود، ادامه داد: باید در کنار خردورزی، شادی پایدار در میان شهروندان ایرانی گسترش یابد.

مدیرگروه فرهنگ کمیسیون ملی یونسکو در ایران در ادامه نقش فرهنگی شهرداری شیراز را ستود و گفت: وقتی کتاب در صدر برنامه‌های شهرداری قرار گیرد هزینه‌های این نهاد هم برای اداره شهر کاهش می‌یابد و در راستای آن هویت شهر معنا پیدا می‌کند.

محمود رضایی معاون استاندار فارس:

### روزانه ۴ حادثه در فارس روی می‌دهد

تمامی صحنه‌ها فعالیت‌های مناسبی از خود به نمایش بگذارند و عملکرد آتش‌نشانان به گونه‌ای نیست که می‌توان گفت نزدیک به چهار حادثه بحرانی در فارس حادث می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، محمود رضایی ظهر دوشنبه در آئین گرامیداشت روز آتش نشان بیان کرد: آتش نشانان استان فارس نشان داده‌اند که توانسته اند در

نزدیک به چهار بحران روزانه در فارس روی می‌دهد که نقش نیروهای امدادی از جمله نیروی آتش نشانی در فارس در زمره استان‌های موفق در حوزه آتش نشانی قرار دارد.

وی اضافه کرد: بر اساس برآوردهای صورت گرفته نزدیک به ۸۰۰ حادثه و حادثه بحرانی در طول یک سال در استان فارس روی داده که می‌توان گفت

شهرهای استان در حوزه حوادث افزایش باید. رضایی تأکید کرد: آدم در راستای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز آتش نشانی سال گذشته مجوز استخدام ۲۵۰ نفر آتش نشان در استان فارس صادر شد از این رو ۱۱ هزار نفر نیز در آزمون استخدامی سازمان آتش نشانی اسم نویسی کردند که از این تعداد ۲۵۰ نفر به عنوان آتش نشان در سازمان آتش نشانی استخدام شدند.

عکس: شیراز



چشم شیشه‌ای

گرامیداشت روز آتشان در شیراز

#### کرونا ۳۰ مدرسه را در فسا تعطیل کرد

رییس آموزش و پرورش فسا گفت:پس از آنکه دانشگاه علوم پزشکی فسا تست کرونا ی برخی دانش آموزان و فرهنگیان این شهرستان را مثبت اعلام کرد تصمیم به تعطیلی ۳۰ مدرسه گرفتیم.

مسلم امینی نژاد اظهار داشت: تست کرونا ی ۲۳ نفر از دانش آموزان فسا و ۵ نفر از فرهنگیان فسا مثبت شده است. اما طبق بررسی‌های انجام گرفته این افراد در اثر ابتلای یکی از اعضای خانواده شان به کرونا مبتلا شده‌اند و هیچ یک از آنها در مدرسه به کرونا مبتلا نشده‌اند.

وی ادامه داد: این ۳۳ دانش آموز از ۳۰ مدرسه فسا هستند که اکثراً پدر یا مادر آنها به کرونا مبتلا بودند.

امینی نژاد گفت: چهار نفر از فرهنگیان مبتلا نیز مربوط به مدرسی بودند که هیچ یک از دانش آموزان آن به این بیماری مبتلا نیستند و تنها یک نفر از فرهنگیان بیمار در مدرسه ای که دانش آموز بیمار داشته فعالیت می‌کرده است.

در شهر فسا ۲۱۰ مدرسه فعالیت دارند که ۳۰ مدرسه آن در اثر ابتلای تعدادی از دانش آموزان و فرهنگیان به کرونا تعطیل شدند.

بر اساس گزارش‌های دریافتی ، در تمام مدارس استان فارس شیوه نامه‌های بهداشتی رعایت می‌شود و مواردی که رخ داده است به دلیل ابتلای اعضای خانواده به کرونا بوده است؛ ضمن اینکه ۷ نفر از بازنشستگان فرهنگی نیز مبتلا به کرونا هستند که آن‌ها مشغول به کار نیستند و در کلاس درس حضور ندارند.

به گفته مسوولان آموزش و پرورش استان فارس خانواده‌ها خود انتخاب می‌کنند که فرزندشان را به مدرسه بفرستند یا از طریق فضای مجازی آموزش ببینند، همان درسی که در مدارس ارائه می‌شود در فضای مجازی هم تدریس می‌شود و هیچ اجباری برای حضور در مدرسه نیست؛ همچنین معلمان در مدرسه حضور دارند و هر زمان دانش‌آموزان نیاز داشتند می‌توانند برای رفع اشکال به مدارس مراجعه کنند .

پیش از این در ۲۶ شهریورماه ۲ مدرسه در شهرستان فسا به دلیل ابتلای دو دانش آموز به کرونا به‌منظور اطمینان از سلامت دانش‌آموزان و رعایت موارد بهداشتی تا دو هفته تعطیل شدند.

رئیس اداره آموزش و پرورش شهرستان فسا هم با بیان اینکه اولویت در این شهرستان با آموزش مجازی است، ابراز داشت: شورای مدرسه می‌تواند تشخیص دهد که آموزش به چه صورت باشد و ما برای انتخاب نحوه آموزش تابع تصمیمات مدارس هستیم و آن را اجرایی می‌کنیم. / ایرنا

مرتضی جعفری معاون شهردار:

#### احترام به تفاوت‌ها، رویکرد شیراز برای نامزدی پایتختی کتاب جهان است



ایرنا: معاون فرهنگی و رئیس سازمان فرهنگ، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز عنوان کرد: همه طرح‌های کتابخوانی برای پایتختی کتاب ایران و نامزدی پایتختی کتاب جهان بر اساس شعار 'بخوان، برای احترام به تفاوت‌ها' یا 'Read to Respect Diversity' و مبتنی بر سابقه درخشان فرهنگی تاریخی شیراز طراحی شده است.

مرتضی جعفری روز دوشنبه در نشست خبری اعلام برنامه‌های شیراز برای کسب پایتختی کتاب جهان با اشاره به اینکه هدف اصلی مجموعه مدیریت شهری در پروژه‌های کتابخوانی رشد کمنی و کیفی کتابخوانی شهروندان شیرازی، در راستای توسعه فرهنگی شیراز به عنوان شهری انسان محور و فرهنگ مدار است، ابراز داشت: شیراز در سال گذشته با همت شهرداری و همراهی فعالان حوزه کتاب و نهادهای سازمان‌های فرهنگی شهر موفق به کسب عنوان پایتختی کتاب ایران شد و با وجود کرونا طی ماه‌های گذشته به طراحی و پیگیری پروژه‌های زیرساختی و آماده سازی بسترهای مجازی و الکترونیکی برای تداوم برنامه‌های کتابخوانی پرداخته‌ایم. وی افزود: شهرداری شیراز متعهد به انجام ۱۹ برنامه از ۳۱ برنامه پایتختی کتاب ایران بوده است که همه آنها تا هفته کتاب به اتمام می‌رسد یا آغاز می‌شود.

**سه طرح زیرساختی انسان‌محور در حوزه کتابخوانی در شیراز اجرا می‌شود**

جعفری با بیان اینکه دستکم ۳ پروژه زیرساختی انسان محور با استفاده از ظرفیت کتاب و کتابخوانی در شیراز ایجاد می‌شود، اظهار داشت: در این میان طرح بوستان مطالعه ۳۵ درصد پیشرفت دارد و ۲ بوستان و درنگ‌گاه کتاب نیز در آینده نزدیک اجرا می‌شود.

به گفته جعفری توجه به کتاب و کتابخوانی در سیما و منظر شهری نیز با طراحی و نصب المان‌هایی در این حوزه با جدیت دنبال خواهد شد.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز ابراز داشت: کتابخانه‌های عمومی و قرائت‌خانه‌هایی در فرهنگسراها و مراکز فرهنگی شهرداری شیراز برای آ بین بردن خلأ جدی کتابخانه و فضاهای مطالعاتی تا حد امکان ایجاد می‌شود تا این مراکز در شهر گستردگی بیشتری داشته باشند. وی در ادامه به راه‌اندازی ۴ فرهنگسرا و کتابخانه عمومی اشاره کرد که ۲ مورد آن دارای سالن‌های مطالعه مجهز هستند و تا هفته کتاب در برنامه‌ها آغاز به کار خواهند کرد.

جعفری ادامه داد: افزون بر این، حداقل ۱۵ عنوان کتاب با محور شهروندی، هویت، فرهنگ و تاریخ شفاهی شهر شیراز تا پایان سال تولید و منتشر می‌شود؛ همچنین آئوبوس کتاب با هدف ارائه خدمات کتابخانه‌ای به شهروندان به ویژه کودکان و نوجوانان به زودی آغاز به کار می‌کند.

**نماد پایتختی کتاب ایران بزرودی ساخته می‌شود**

وی با یادکرد از زین العابدین بلادی کتابفروش پیشکسوت و فقید شیرازی، از ساخته شدن سربس این شخصیت فرهنگی برای نصب در بوستان کتاب و نیز نصب سربس ابواسحاق اطعمه و مکتبی شیرازی شاعران نامدار شیرازی برای نصب در آرامگاهشاهان خبر داد؛ همچنین عنوان کرد که ساخت المان پایتختی کتاب که پیش از این به مسابقه گذاشته شده بود، به‌زودی آغاز می‌شود.

جعفری با اشاره به اجرای فاز دوم شبکه ناینیان دوستدار کتاب، ابراز داشت: در این حوزه تولید ۳۰ کتاب بریل کودک و نوجوان در دست اقدام است.

معاون شهردار شیراز اظهار داشت: طرح‌های کتابخوانی در ۶ محور و یازه مختلف طراحی شده‌اند که عبارت‌اند از توسعه منابع انسانی، تبلیغات و اطلاع‌رسانی، طرح‌هایی بر پایه فنا وری اطلاعات و شبکه‌های اجتماعی، ایجاد زیرساخت‌های ماندگار، نامگذاری‌ها و رویدادهای نمادین، رویدادهای عمومی و کمک به حل مشکلات در چرخه تولید کتاب.

نایب رییس شورای شهر شیراز نیز در این نشست یادآور شد: شورای اسلامی شیراز در نظر دارد با همتی مضاعف از برنامه‌های حوزه کتاب و کتابخوانی که رشد اقتصاد و گردشگری ادبی - فرهنگی، توسعه صنعت کتاب و افزایش کمنی و کیفی کتابخوانی را دنبال می‌کنند حمایت کند.

**ناشران شیراز پویش اجرای حق مالکیت کتاب راه‌اندازی کرده‌اند**

ابراهیم صوری یکی از مشکلات حوزه فرهنگ را عدم الحاق به کنواسیون ژنو و تصویب قانون کپی رایب عنوان کرد و ابراز داشت: این مشکل بیشتر نیز مانع پذیرش نمایندگان ایران در فرایند انتخاب پایتخت جهانی کتاب شده؛ در همین زمینه جمعی از فعال ترین ناشران شیرازی در اقدامی تحسین برانگیز پویشی برای اجرای داوطلبانه حق مالکیت معنوی در آثار خود آغاز کرده‌اند که درخور تحسین است.

وی اقتصاد کتاب و کتابخوانی را از راهبردهای برنامه توسعه پنج‌ساله شیراز دانست و افزود: شورا تصویب اعتبارات و قوانین لازم را برای ترویج کتابخوانی و حل مشکلات چرخه تولید و توزیع کتاب در دستور کار قرار داده است و این طرح‌ها با مشارکت متخصصان و فعالان غیر دولتی در زمینه کتاب و کتابخوانی و پویش گسترده عموم شهروندان و احترام به تفاوت سلیقه‌ها انجام می‌شود.

پایتخت جهانی کتاب عنوانی است که از سال ۲۰۰۱ میلادی به این‌سو هر ساله از سوی سازمان یونسکو به شهری داده می‌شود که در جهت تقویت جایگاه کتاب و خواندن آن کوشش شایانی کرده‌باشد. هدف یونسکو این است تا از این طریق در آن سال به اجرای برنامه‌های فرهنگی مرتبط با کتاب بپردازد و از این راه شوق مطالعه را در مردم ایجاد کند. این انتخاب هیچ جایزه مالی را برای برگزیده آن دربر ندارد؛ بلکه تصدیق بهترین برنامه اختصاص داده‌شده به کتاب و کتابخوانی است.

#### «سعیدرضا کامرانی» سرپرست کانون پرورش فکری فارس شد

مهر : مدیرعامل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با صدور حکمی «سعیدرضا کامرانی» را به عنوان سرپرست جدید کانون استان فارس منصوب کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، فاضل نظری در این حکم مسئولیت سرپرستی کانون پرورش فکری استان فارس را به سعیدرضا کامرانی سپرد.

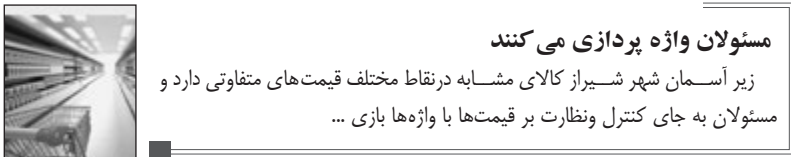
پیش از این زهرا افتخاری مدیرکل کانون این استان بود که به تازگی به جمع پیش‌کسوتان کانون پیوسته است.

سعیدرضا کامرانی پیش از این معاون فرهنگی کانون پرورش فکری استان فارس بود.



۳ نفر از گزینه‌های احتمالی مدیرکل کانون پرورش فارس به شمار

می‌روند.



#### مسئولان واژه پردازی می کنند

زیر آسمان شهر شیراز کالای مشابه در نقاط مختلف قیمت‌های متفاوتی دارد و مسئولان به جای کنترل ونظارت بر قیمت‌ها با واژه‌ها بازی ...

#### محمدصادق کشفی نژاد مدیر کل بهزیستی فارس:

## حدود ۸۰ درصد کودکان کار در شیراز اتباع بیگانه‌اند



باید با برنامه ریزی و پیگیری هماهنگی بین بخشی را ایجاد کند.

کیوان نیازی آموزش و فرهنگ سازی را مهمترین راهکار حل این معضل

دانست و خاطر نشان کرد : اگر فرهنگ سازی را از جامعه شروع کنیم قطعا مشکل کودکان کار بدست خانواده‌های آگاه حل خواهد شد.

#### زیر آسمان شهر ، قیمت‌ها یکسان نیست:

## مسئولان واژه پردازی می کنند

هست چرا در جایی ۵ هزار تومان و در مغازه دیگر ۷

هزار تومان به فروش می‌رسد.

#### بهبانه‌های واهی برای گران فروشی

ساسانی با اشاره به اینکه بی اطلاعاتی مصرف کنندگان از برخی قیمت‌ها به سو استفاده‌ها دامن زده است، افزود: مثلاً در تمام استان باید محصولات تولیدی کارخانه‌ها به قیمت مندرج بر کالا به فروش برسد اما محصولات دارای هولوگرام فارسی به قیمتی بالاتر از قیمت مصوب فروخته می‌شود و برخی از فروشندگان بهانه این را دارند که کالا را به جای شرکت به صورت آزاد خریداری می‌کنند.

ساسانی با بیان اینکه واقعاً جای اعتراض برای مصرف‌کننده باقی نمی‌ماند، افزود: به نظر من خود مردم هم باید به حساسیتی قابل توجه مسائل را دنبال کنند و موارد تخلف را گزارش کنند.

#### برای حفظ سلامتی ناچار به تهیه محصولات با قیمت بیشتر هستیم



خانم صادقی که خود را کارمند یکی از ادارات معرفی می‌کند در این خصوص می‌گوید: متأسفانه فشار اقتصادی روز به روز بیشتر می‌شود و واقعاً بسیاری از کالاهای مصرفی در سبد خانوارها حذف شده اما نمی‌توان برخی کالاهای ضروری همانند مرغ، تخم مرغ، نان و میوه و سبزیجات را حذف کرد و ناچاریم با گرانی هم خرید کنیم.

صادقی با اشاره به اینکه مصرف لبنیات و سبزیجات برای خانواده و خصوصاً کودکان ضروری است، گفت: بسیاری از محصولات در استان تهیه و تولید می‌شود اما از لحاظ قیمت تفاوتی با دیگر استان‌ها ندارد بازرسی‌های مستمر از اصناف و تولید کنندگان شهروندان بسیاری با توجه و حساسیت بیشتری به مقوله گرانی توجه می‌کنند و در این میان نقش بخش‌های نظارتی همانند سازمان بازرسی، نظیرات، بازرسی و صمت و اتاق اصناف پیش از پیش احساس گرانی می‌کنند.

معاون استاندار فارس: **مانعی بر سر راه ایجاد شهر جدید تابناک نیست**

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس پس از شرکت در این جلسه در سخنانی اظهار داشت: طرح جامع شهرجدید تابناک در مجاورت شهرستان لامرد، با جمعیت پدیری ۵۴ هزار نفر در محدوده ۶۷۷ هکتار و حریم ۲۶۰۷ هکتار

زیر آسمان شهر شیراز کالای مشابه در نقاط مختلف قیمت‌های متفاوتی دارد و مسئولان به جای کنترل ونظارت بر قیمت‌ها با واژه‌ها بازی می‌کنننومدعی هستند که به جای گرانی، گران فروشی وجود دارد. خبرگزاری مهر – گروه استان‌ها: بخشی از کالای مورد نیاز مردم آن‌هم در شرایط کرونا علاوه بر ماسک و مواد ضدعفونی کننده، مواد غذایی برای تقویت سیستم ایمنی و سلامت است و همچنین کالاهایی که در طی سالیان به عنوان بخشی از سفره مردم همواره مورد توجه بوده است همانند نان، گوشت، مرغ و تخم مرغ و میوه و تره بار گذری در کوچه و خیابان شهر شیراز، نمایانگر این است که مردم بیش از قبل به مقایسه قیمت‌ها توجه می‌کنند و به دنبال تهیه اجناس مورد نیاز خود از ارزان‌ترین منابع هستند.

بررسی‌ها و بازدید خبرنگار مهر از برخی از فروشگاه‌های مواد غذایی و میوه و تره بار و مقایسه قیمت‌ها حاکی از قیمت‌هایی هست که مشتریان را سردرگم می‌کند و هیچ دلیل موجهی برای گرانی وجود ندارد. تفاوت قیمت از ۲ تا ۱۵ هزار تومان در مقایسه قیمت برخی از محصولات عرضه شده در میوه‌فروشی‌ها همانند گوجه و سیب زمینی تفاوت قیمت ۱ تا ۲ هزار تومانی مشاهده می‌شود و در برخی میوه‌ها همانند گلابی ۱۵ هزار تومان می‌رسد در حالی که کیفیت و محل تهیه محصول یکسان است هرچند فروشندگان با بازار گرمی سعی دارند این تفاوت قیمت را به کیفیت و با قیمت خرید ربط دهند.

#### تغییر قیمت‌ها روزانه است

امینی که بارنشنسته یکی از ادارات است با اشاره به اینکه نوسان قیمت‌ها بسیار عجیب شده است افزود: واقعیت این است که برخی اجناس بصورت روزانه تغییر قیمت می‌دهند و نمی‌توان برای خرید برنامه ریزی مالی کرد آن‌هم در شرایطی که عده‌ای با سو استفاده از بازار قیمت‌ها را به دلخواه تغییر می‌دهند.

او همچنین از اینکه یک کالای یکسان در مناطق مختلف قیمت‌های متفاوتی دارد نیز انتقاد دارد.

#### کم شدن سهم خرید خانواده‌ها با گرانی

خانم شهریاری خانه دار که مایحتاج خریداری شده‌اش را در دست دارد می‌گوید: قدیم‌ترها میوه را صندوقی و کیلویی در حجم بالا می‌خریدیم، حتی رب گوجه و مرباها را خودمان تهیه می‌کردیم اما با شرایط فعلی مجبورم میوه را در حجم کم و حتی دانه‌ای بخریم.

وی با بیان اینکه در محل سکونتشان نیز سه مغازه بزرگ میوه و تره بار وجود دارد افزود: متأسفانه هر مغازه بصورت متفاوت قیمتی را ارائه می‌کند تا جایی که نمی‌دانم مثلاً خیار سبز که تولید استان خود ما

#### فارس

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۳۹۹ ۱۱ محرم ۱۴۴۲ Sep 29, 2020 سال بیست و پنجم شماره ۷۰۱۹



#### احداث شهر جدید تابناک در لامرد تصویب شد

طرح جامع شهر تابناک به عنوان دومین شهر جدید فارس در دوازدهمین جلسه شورایعالی شهرسازی و معماری ایران به تصویب رسید ...

#### حدود ۸۰ درصد کودکان کار در شیراز اتباع بیگانه‌اند

مدیر کل بهزیستی فارس اظهار کرد: بالغ بر ۸۰ درصد از کودکان فعال در تقاطع‌های شیراز، اتباع بیگانه و تنها حدود ۲۰ درصد از آنها ایرانی ...

#### بیماران قلبی عروقی نشانه‌های کروناویروس را جدی بگیرند

کارشناس قلب و عروق معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، میزان مرگ ناشی از سکنه‌های قلبی، در صد هزار نفر جمعیت و سکنه‌های مغزی ۲۹ در صد هزار نفر جمعیت ۲۰ تا ۷۰ سال استان فارس است. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، «سارا جوادپور» در ادامه عنوان کرد: تمایل به سمت سالمند شدن جامعه و گذار اپیدمیولوژیک بیماری‌ها بر اثر تغییر الگوی شیوه زندگی، شیوع رفتارهای پرخطر و رشد سریع شهرنشینی سبب افزایش عوامل خطرزا در جوامع سراسر دنیا شده است. او ادامه داد: کشورهای در حال توسعه مانند کشور ما، همزمان درگیر بیماری‌های واگیر و غیرواگیر بوده و در حال حاضر باید همزمان با همه این بیماری‌ها که به مراقبت‌های ویژه نیاز دارند، مبارزه کنند؛ بنابراین می‌توان گفت این کشورها بار هر دو نوع بیماری را به دوش می‌کشند.

جوادپور با اعلام اینکه بیماری‌های قلبی عروقی شایع‌ترین بیماری غیرواگیر در جهان و نخستین علت مرگ است، افزود: در حال حاضر ۱۷ میلیون و نصد هزار نفر در سال برائت بیماری قلبی عروقی جان خود را از دست می‌دهند. او با این هشدار که در استان فارس نزدیک به ۴۵ درصد مرگ‌ها ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی است، عنوان کرد: متأسفانه میزان مرگ ناشی از سکنه‌های قلبی، ۴۳ در صد هزار نفر جمعیت و سکنه‌های مغزی، ۲۹ در صد هزار نفر جمعیت ۲۰ تا ۷۰ سال جامعه استان فارس گزارش شده است.او یادآور شد: با وجود همه این مسایل، خبر خوش آن است که ۸۰ درصد این بیماری‌ها، با اصلاح شیوه زندگی و مراقبت‌های دوره ای، قابل پیشگیری هستند.

به گفته این کارشناس قلب و عروق دانشگاه، در سال ۲۰۱۹ میلادی، جهان درگیر ویروس کروناى جدیدی شد که از ویژگی‌های آن ابتلای افراد در معرض خطر از جمله بیماران قلبی عروقی بود و میزان مرگ در این افراد را به حدود ۱۰ و نیم درصد رساند که بالاترین میزان مرگ گزارش شده بود. او توصیه کرد تا همه افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی علاوه بر رعایت نکات بهداشت فردی، نشانه‌های ابتلا به این ویروس و نیز نشانه‌های حمله‌های حاد قلبی و مغزی را بدانند و در صورت بروز هر یک از آنها، سریع تر به پزشک خود مراجعه کنند.

#### مدیر عامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز شیراز : فرهنگ سرآمد تمام مسائل جامعه است



مدیر عامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز در جلسه هم اندیشی و هماهنگی سرگروه های همیاران مهربان ترافیک، گفت: یادآوری فرهنگ فراموش شده ایرانی به همشهریان از مهم ترین اهداف همیاران مهربان ترافیک است.

سید عبدالرضا دستغیب با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی در بحث ترافیک و تلفات جاده ای گفت: حوادث ترافیکی در کمین است و آمار حوادث و مرگ و میرجاده ای خطرناک تر از آمار کرونا رو به افزایش و فزونی است، به همین علت بیش از پیش بحث فرهنگ رانندگی و ترافیک در جامعه احساس نیاز می شود.

وی با اشاره به هدف همیاران مهربان ترافیک در کمک به حفظ جان انسان ها، این مهم را از ارزشمند ترین اهداف برشمرد و یادآور شد که دستیابی به نقطه مطلوب مستلزم اشاعه فرهنگ است.

دستغیب، فرهنگ را یک موضوع ریشه‌ای و سرآمد تمام مسائل جامعه دانست و بر تثبیت فرهنگ مورد نیاز جامعه و رشد و ارتقای فرهنگی تأکید کرد.

مدیر عامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز شیراز با یادآوری اکتسابی بودن فرهنگ و از آنجا که عرصه فرهنگ درهر جامعه‌ای پایه و اساس تمامی تغییر و تحولات اجتماعی به حساب می‌آید، هدف مجمع و همیاران مهربان ترافیک را تنها انتقال، اشاعه و یادآوری فرهنگ فراموش شده ایرانی عنوان کرد. طاهره عضو هیئت مدیره مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز در ادامه بر لزوم بهسازی روش ها در هر سازمان و سیستمی تأکید کرد ویی توجهی به بهسازی و احیای ساختار جدید را از مهم ترین عوامل انحلال هر سازمانی برشمرد.

این عضو فعال در مجمع با یادآوری اهمیت و نقش مدیران در تاثیر گذاری بر محیط اطرافشان ابراز امیدواری نمود تا در هر پست و مرتبه‌ای بتوانیم الگویی موثر و تاثیرگذار بر جامعه و اطرافیان خود باشیم. وی انبیای الهی را نمونه عینی انسان‌های اثربخش بر جامعه دانست و ابراز امیدواری نمود تا بتوانیم در انجام کارهایمان انسان هایی اثربخش و تاثیر گذار باشیم.

طاهره همچنین بر اهمیت آموزش در دستیابی به اهداف مجمع تأکید و خاطر نشان کرد که آموزش قد انسان را بالا می برد و یاد میدهد تا سره را از ناسره تشخیص دهیم.

وی با یادآوری این که فرهنگ سازی، از جمله مهم ترین وظایف مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز است، اذعان داشت که باید فرهنگ سازی را از خودمان شروع کنیم.

#### همزمان با روز آتش نشان؛

### آیین تجلیل از آتش نشانان برتر در شیراز برگزار شد



ایستنا: همزمان با هفت مهر روز آتش‌نشان، مراسمی با حضور مسئولان استان فارس و شهرستان شیراز و برگزار از خدمات آتش‌نشانان برتر مجموعه شهرداری شیراز تقدردانی شد.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز دوشنبه ۷ مهرماه در مراسم بزرگداشت روز آتش‌نشان گفت: سال گذشته بیش از ۱۵ هزار عملیات انجام شده که هر کدام مسائل و مشکلات خاص خود را داشتند.محمدهادی قانع ادامه داد: طی هفت ماه گذشته علاوه بر عملیات‌ها، با شیوع بیماری کووید ۱۹ مواجه شدیم اما از کیفیت خدمات کاسته نشد.

او ادامه داد: از ابتدای شروع به کار با تدوین برنامه ۵ ساله سازمان، کار را براساس برنامه محوری آغاز کردیم و در ۴ هفد بلند مدت اقدامات خاصی انجام شد.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز ، کاهش زمان رسیدن به محل حادثه با افزایش ایستگاه و پایگاه‌های عملیاتی آتش نشانی، افزایش نیروهای انسانی، افزایش تجهیزات اتفرادی و عملیاتی، تهیه طرح‌های عملیاتی از جمله طرح جامع اطفاء آتش، توانمند سازی منابع انسانی، ایجاد نرم افزار و افزایش توان عملیاتی و...را از جمله اقدامات سازمان متبوع طی ماههای اخیر عنوان کرد.

قانع با اشاره به جذب و استخدام ۱۵۸ نیروی جدید آتش نشان در خردادماه امسال، خاطرنشان کرد: علیرغم شیوع کرونا اما علاوه بر تداوم امر آموزش، آموزش ویژه آتش نشانان جدید نیز دنبال شد. او ادامه داد: در راستای کاهش تعداد حوادث در سطح این کلانشهر، اقدام به تهیه طرح‌های عملیاتی در قالب شهر ایمن شد که خوشبختانه با آموزش‌های آمینی و کارشناسی‌هایی که در حال انجام است، موفق به کاهش ۱۵ درصدی حوادث در سال گذشته نسبت به سال ۹۷ شدیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز همچنین از کسب رتبه دوم ارزیابی عملکرد سازمانی بین سازمان‌های شهرداری شیراز خبر داد و اضافه کرد: امسال برای اولین بار موفق به دریافت دو گواهی‌نامه استاندارد جهانی ایزو شدیم.

شهردار شیراز نیز در این مراسم با اشاره به همراهی مردمی شکل گرفته در دوران دفاع مقدس، کنار هم بودن شهروندان را در عصر حاضر بسیار ضروری و خط‌کشی‌ها را سمی مه‌لک برای کشور ارزیابی کرد. حیدر اسکندربور گفت: طی دو سال گذشته سازمان آتش‌نشانی عملیات‌های فراوانی داشته که اطفاء حریق هتل آسمان یکی از مهمترین آنها بوده است؛ حادثه‌ای که می‌رفت به یک بحران تبدیل شود و با تلاش همه مجموعه‌ها مهار شد.

اسکندربور با بیان اینکه ظرفیت کنونی آتش نشانی شیراز برای پوشش کل شهرستان کافی نیست، گفت: اینکه خیلی از ماموریت‌های خارج از شهر و اطراف به سازمان آتش نشانی محول می‌کنیم منجر به خستگی و اخلاص در رسیدگی به ماموریت‌های شهری می‌شود.

شهردار شیراز همچنین با اشاره به اینکه حوادث آتش‌سوزی در ارتفاعات اطراف و باغ‌های شیراز هم جزو رخ‌دادهای مهمی‌بود که آتش‌نشانان آنها را مهار کردند، تعدد حوادث و گستردگی محدوده تحت پوشش را از عوامل خستگی نیروهای این مجموعه دانست.

اسکندربور با بیان اینکه برای سال‌های آتی نیازمند برنامه ریزی هستیم و ماموریت پی در پی برای آتش نشانان خستگی زیاد و مشکلاتی را به وجود آورده بود، عنوان کرد: سازمان آتش نشانی شیراز باید به ماموریت‌های خود در محدوده قانونی شهر برسد و نیاز است که از ستاد حوادث غیر متوقع به سازمان آتش نشانی اعتباراتی جهت رسیدگی به ماموریت‌ها اختصاص داده شود.

به گزارش ایستنا، در پایان این مراسم، علاوه بر تقدردانی آتش‌نشانان برتر، از تجهیزات خریداری شده و طرح جامع آتش‌نشان‌داوطلب رونمایی شد.

## کنترل تب و نکاتی که باید در مورد آن بدانید



تیبان: وقتی تب دارید، دمای بدنتان بالاتر از حد نرمال است و هرچند این حد نرمال برای هر کسی می‌تواند متفاوت باشد؛ اما به طور کلی، دمای نرمال بدن بین ۳۶ تا ۳۶٫۸ درجه سانتی‌گراد است. باید یادتان باشد که تب به خودی خود یک بیماری نیست، بلکه علامتی از عفونت یا بیماری است که بدنتان سعی دارد با آن بجنگد. بیشتر ویروس‌ها و باکتری‌هایی که سبب عفونت می‌شوند معمولاً در دمای معمولی و طبیعی بدن زنده می‌مانند، بنابراین وقتی دمای بدنتان بالا می‌رود (تب می‌کنید)، این عوامل بیماری‌زا به سختی می‌توانند نجات پیدا کنند. ضمناً تب، سیستم ایمنی بدنتان را فعال می‌کند. اساساً تب می‌تواند علامت خوبی باشد که نشان می‌دهد بدن شما در حال تلاش برای برگرداندن سلامتی شماست. حالا شما چگونه می‌توانید در این کار به بدنتان کمک کنید.

**تب را با تب‌سنج اندازه بگیرید**

اگر احساس می‌کنید تب دارید، فوراً تب‌سنج را بیاورید و دمای بدنتان را اندازه بگیرید. دمای بدن هر کسی متفاوت است و دمای بدن ما در زمان‌های گوناگون روز و تحت تأثیر یک سری از عوامل دیگر می‌تواند تغییر کند. مثلاً دمای بدن زنانی که هنوز یائسه نشده‌اند، طی تخمک‌گذاری نوسان دارد؛ اما اگر متوجه شدید دمای بدنتان کمی بالاتر از حد نرمال است این مسئله را نادیده نگیرید. اگر دمای بدنتان به ۳۷٫۵ یا بالاتر رسید یعنی وارد محدوده‌ی تب شده‌اید و اگر دمای بدن به بالاتر از ۴۰ درجه رسید، می‌تواند علامت یک عفونت جدی و خطرناک باشد که نیازمند اقدام فوری پزشکی است.

**تا جایی که می‌توانید آب بنوشید**

وقتی تب دارید، مایعات دوستانه‌تر شما هستند. تب باعث کم آب شدن بدن می‌شود و شما باید مایعات از دست رفته‌ی بدن را جبران کنید. آب، چای کم‌رنگ و سوپ رقیق سرخ‌هنگی مایعات خوب و مفید هستند. پزشکان معمولاً برای کودکان در این مواقع، مایعات الکترولیت دار تجویز می‌کنند.

**اگر می‌توانید غذا بخورید، اما نه به زور**
وقتی بدن شما به دلیل عفونت تب دارد، ممکن است دچار ناراحتی معده یا حالت تهوع هم بشوید و البته طبیعی است که اشتهايتان را هم از دست بدهید. بنابراین سخت‌انست در حالی که میل به غذا ندارید، چیزی میل کنید. پس هرگز کسی را که تب دارد وادار به غذا خوردن نکنید. اما اگر احساس می‌کنید دوست دارید چیزی بخورید، یک کاسه سوپ مرغ گرم می‌تواند در این شرایط بسیار برایتان

#### دلایل خشکی دهان هنگام بیدار شدن از خواب

باشگاه خبرنگاران: مشکل خشکی دهان یکی از شایع‌ترین مشکلات در جهان است که گاه‌ا نشان از وجود یک مشکل جدی سلامتی دارد. برخی افراد هنگام بیدار شدن از خواب به میزان کمی احساس خشکی دهان دارند؛ چراکه بدن هنگام خواب به مقداری آب نیاز دارد؛ اما دلایل متعدد دیگری برای خشکی دهان وجود دارد. کارشناسان می‌گویند تعریق شبانه ممکن است یکی از دلایل خشکی دهان هنگام بیدار شدن باشد که علت این تعریق احتمالاً افزایش دمای اتاق، ابتلای به تب و یا به دلیل عوارض یک بیماری است، کما اینکه استفاده بیش از حد از مشروبات الکلی نیز در بسیاری از مواقع می‌تواند باعث خشکی دهان شود.

کارشناسان توضیح می‌دهند که خوردن غذاهای سرشار از سدیم به ویژه بدون نوشیدن آب کافی پیش از خواب ممکن است یک دیگر از دلایل احساس خشکی دهان هنگام بیدار شدن از خواب باشد. به گفته این کارشناسان بیماری قند و کاهش سطح همون استروژن در خانم‌ها که هنگام دوره عادت ماهیانه احساس تشنگی می‌کنند از جمله دیگر عوامل خشکی دهان پس از بیدار شدن از خواب است.

#### شناخت علائم بارز بیماری های حاد تنفسی

باشگاه خبرنگاران: همزمان با نزدیک شدن به فصل سرما، فصل شیوع ویروس آنفلوانزا هم آغاز می‌شود. با این حال، شیوع آنفلوانزا در سال جاری با سال‌های گذشته تفاوت دارد چراکه جهان امسال شاهد شیوع مرگبار ویروس کرونا است.

محققان درباره تلافی شیوع ویروس آنفلوانزا و کووید ۱۹ در فصل پاییز هشدار می‌دهند، به خصوص آنکه این دو بیماری دارای علائم مشترک هستند و هر دو ریه‌ها را درگیر می‌کنند. با سرد شدن هوا در کنار ویروس کرونا حتما شاهد بروز انواع بیماری‌های حاد تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا خواهیم بود. شاید بیماری‌های حاد تنفسی بسیار شبیه به هم باشند اما سرعت انتقال، ماندگاری و سبک بودن آن‌ها با هم متفاوت است. بهتر است افراد تا حدودی خودشان هم مطالعاتی در این باره داشته باشند تا بتوانند به خوبی ویروس کرونا را شناسایی کرده و درمان خود را شروع کنند. به شدت علائم شبیه به هم هستند پس افراد باید در صورت مشاهده هر کدام از این علائم فوراً خود را محدود و قرنطینه کنند تا از نوع بیماری خود مطلع شوند.

بروز این علائم و نشانه‌ها به معنای نخستین و شایع‌ترین علامت بیماری است. اگر افراد این نوع علامت‌ها و نشانه‌ها را در خود دیدند، در شرایط فعلی حتما با پزشک مربوطه در میان گذاشته تا بتوانند به سرعت پیشگیری کنند. ویروس کرونا و شروع علائم تدریجی با علائمی چون سردرد، تب، از دست رفتن حس بویایی یا چشایی، خستگی، دردهای عضلانی یا بدنی، تنگی نفس، سرفه خشک و گلودرد نمود پیدا می‌کند. آنفلوآنزا فصلی و با علائم تدریجی سردرد، تب، آبریزش یا گرفتگی بین، گلودرد یا خستگی، سرفه یا تنگی نفس و دردهای عضلانی یا بدنی نمودار می‌شود. سرماخوردگی هم با علائمی چون آبریزش یا گرفتگی بینی، اشک ریزش، گلودرد یا سرفه، عطسه کردن و ترشح پشت حلق نشان داده می‌شود.

#### خوراکی‌های مفید برای کاهش وزن

ایستاد: در حالی که هیچ غذایی یک نسخه جادویی برای کاهش وزن نیست اما خوردنی‌های خاصی وجود دارند که مصرف آنها می‌تواند به شما در رسیدن به اهداف کاهش وزن کمک کند. اکثر غذاهایی که در رژیم‌های لاغری کمتجانه‌شده‌اند دارای چند ویژگی مشترک هستند: حاوی مقدار زیادی فیبر بوده که به شما کمک می‌کند احساس سیری طولانی‌تری داشته باشید و دارای چگالی – انرژی کمی هستند، به این معنی که می‌توانید اندازه مناسبی از آن را بدون دریافت بیش از حد کالری مصرف کنید.

در ادامه چند خوراکی آورده شده که می‌توانید در رژیم غذایی لاغری خود اضافه کرده و از مزایای لاغری آن‌ها بهره‌مند شوید:

**۱) آووکادو:** آووکادو غنی از اسیدهای چرب تک زنجیره‌ای و اشباع نشده، فیبر غذایی، پتاسیم و مواد شیمیایی گیاهی (فیتوکمیکال) است. طبق مطالعه‌ای که در یک مجله تغذیه منتشر شد، افرادی که آووکادو می‌خورند نسبت به افرادی که از این غذای سبز چشم‌پوشی می‌کنند، BMI، وزن بدن و سایز دور کمر کمتری دارند. در حالی که کالری آووکادو از سایر میوه‌ها و سبزیجات بیشتر است، ترکیبات چربی و فیبر رضایت بخش آن ممکن است به شما در کاهش وزن کمک کند. مقداری از آن را شب‌ها به سالاد یا ساندویچ خود اضافه کنید تا از طعم کرمدار و لذیذ آن لذت ببرید.

**۲) تخم مرغ:** تخم مرغ سرشار از پروتئین با کیفیت بالا، چربی‌ها و مواد مغذی ضروری مانند ویتامین D؛ و کولین است. این پروتئین است که به ویژه تخم مرغ را به نیروگاهی برای کاهش وزن تبدیل می‌کند. خوردن صبحانه‌ای با پروتئین بالا باعث کاهش وزن می‌شود، زیرا پروتئین ضمن تنظیم گرسنگی و هورمون‌های اشتها، سیری را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا گرسنگی‌تان تا وعده ناهار از بین برود. یک مطالعه نشان داد که خوردن تخم مرغ برای صبحانه احساس رضایت بیشتری نسبت به افرادی که صبحانه نان و شیرینی می‌خورند، ایجاد می‌کند و موجب می‌شود در طول روز کمتر غذا بخورید.

**۳) لوبیا:** همه لوبیاها سرشار از فیبر هستند و هنگامی که می‌خواهید وزن خود را کاهش دهید مفید بوده و به شما کمک می‌کند تا مدت زمان بیشتری سیر باشید و گرسنگی‌تان را کنترل می‌کند. خوردن حبوبات همچنین با سایر مزایای سلامتی از جمله کاهش فشار خون، کاهش کلسترول LDL و کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. لوبیا نسبتاً کم‌کالری بوده و پروتئین نیز به بدن می‌رساند. انواع لوبیا را در برگرهای گیاهی خانگی، سوپ‌ها و سالادها امتحان کنید.

**۴) ماست:** ماست سرشار از پروتئین و پروبیوتیک بوده که برای سلامت روده مفید است و می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. سلامت روده می‌تواند بر وزن شما تأثیر بگذارد و خوردن فیبر و پروبیوتیک بیشتر به شما کمک می‌کند تا باکتری‌های روده را در وضعیت مناسب و سالمی نگه دارید که این خود می‌تواند برای سوخت و ساز بدن مفید باشد. برای دریافت پروتئین بیشتر از ماست یونانی استفاده کنید. به علاوه، تحقیقات انجام شده در ارتباط با اشتها نشان داده که مصرف ماست یونانی با کاهش اشتها و افزایش سیری همراه است. فقط کافی است به قندهای اضافه شده در ماست های طعم‌دار که فقط کالری اضافه می‌کنند، توجه داشته باشید و به جای استفاده از این نوع ماست از میوه های تازه برای شیرین کردن ماست ساده استفاده کنید.

**۵) ماهی قزل آلا:** ماهی قزل آلا منبع غنی از پروتئین با کیفیت بالا است و مقدار زیادی چربی «خوب»، اسیدهای چرب امگا ۳ برای بدن فراهم می‌کند. یک رژیم غذایی غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ به افراد کمک می‌کند وقتی که کالری خود را محاسبه می‌کنند، احساس رضایت بیشتری داشته باشند. خوردن ماهی قزل آلا می‌تواند یک روش خوشمزه و متنوع برای دریافت دو وعده ماهی سالم در هفته و مفید برای قلب شما باشد.

**۶) میوه‌ها:** بیشتر افراد به دلیل قندهای طبیعی موجود در میوه‌ها به هنگام پیروی از رژیم غذایی لاغری از خوردن آن صرف نظر می‌کنند اما خوردن میوه می‌تواند به کاهش وزن کمک کند، به ویژه هنگامی که میوه تازه را جایگزین غذاهای فراوری شده یا سایر میان وعده‌های ناسالم می‌کنید و به علاوه از مزایای فیبر و آنتی اکسیدان‌ها بهره‌مند خواهید شد. مطالعه اخیر منتشر شده در مجله تغذیه نشان داد که مصرف بیشتر میوه با کاهش احتمال چاقی و اضافه وزن همراه است.

#### نقش مهم میکروبیوم های روده در تنظیم خواب

مهر: نتایج تحقیقات نشان می‌دهد آپنه خواب (نوعی اختلال انسدادی خواب) می‌تواند موجب تغییر در میکروبیوم های روده شده و بیماری های نظیر دیابت، فشارخون بالا و مشکلات شناختی را افزایش دهد. گزارشات حاکی از آن است که بیش از یک میلیارد نفر در سطح جهان دچار آپنه انسدادی خواب هستند.

«دیوید گوزل»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه میزوری، در این باره می‌گوید: «میکروبیوم‌های روده نقش مهمی در تنظیم خواب دارند. این یافته می‌تواند تبدیل به درمانی برای هدف قرار دادن میکروبیوم ها در انسان‌های مبتلا به اختلال خواب شود.»

وی در ادامه می‌افزاید: «ما با دستکاری میکروبیوم های روده می‌توانیم از برخی عواقب آپنه خواب جلوگیری کرده یا حداقل برخی پیامدهای آن را تسکین دهیم.»

محققان معتقدند با تلفیق فشار مثبت مداوم مجاری هوا با پروبیوتیک های اختصاصی که میکروبیوم روده بیمار را تغییر می‌دهد، ممکن است امکان از بین بردن برخی از خستگی‌ها و کاهش احتمال برخی بیماری‌های تاثیر گذار بر حافظه، بیماری‌های قلبی عروقی یا اختلال عملکرد متابولیکی وجود داشته باشد. این اقدام شیوه‌ای مهم در درمان اختلال خواب است.

مهر: محققان دریافتند داروهای کاهش دهنده کلسترول موسوم به استاتین، خطر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید۱۹ را کاهش می‌دهد. محققان دانشگاه کالیفرنیا دریافتند استاتین ها با از بین بردن کلسترول از غشاهای سلولی از ورود کروناویروس جلوگیری می کنند.

مولکولی موسوم به ACE۲ همانند دستگاهه ای در سطوح خارجی بسیاری از سلولهای انسانی قرار دارد که به تنظیم و کاهش فشار خون کمک می کند. ACE۲ تحت تأثیر استاتین‌های تجویز شده و سایر داروهای است است که برای بیماری‌های قلبی عروقی استفاده می‌شود. محققان در ژانویه ۲۰۲۰ به نقش جدید ACE۲پی بردند: کروناویروس عمدتاً از این گیرنده برای ورود به سلول های ریه و ایجاد

مناسب و مفید باشد. در مطالعه‌ای که تقریباً دو دهه پیش انجام شد محققان نشان دادند که سوپ مرغ یا سوپ جوجه در واقع دارای خواص دارویی است. سوپ مرغ می‌تواند حرکت گلبول‌های سفید خون که با عفونت مبارزه می‌کنند را کند کرده و این اتفاق باعث تسکین علائم سیستم تنفسی فوقانی می‌شود.

**بدنتان را خنک نگه دارید**

شواهدی وجود ندارد که نشان دهد تبویج کردن کسی که تب دارد و تلاش برای درآوردن عرق او، تب را پایین می‌آورد، این کار در واقع سودی ندارد. در عوض باید سعی کنید بدن و محیط را خنک نگه دارید تا احساس بهتری پیدا کنید. یکی از راه‌های خنک کردن بدن، گرفتن دوش آب ولرم یا آب سرد یا دراز کشیدن در وان با دمای آبی است که در آن احساس بهتری دارید. استفاده از کمپرس سرد در ناحیه گردن، زیر بغل یا پشانی نیز می‌تواند از طریق تبخیر، پوست بدن را خنک کند. این روش‌ها، علت اصلی تب را برطرف ی‌ا درمان نمی‌کنند، بلکه فقط کمک می‌کنند حین مبارزه‌ی بدنتان با یک بیماری یا عامل بیماری‌زا، کمتر احساس بی‌قراری کنید و اذیت شوید.

**استراحت کنید**

طبیعی است که وقتی تب دارید دلتان بخواهد

## خواص برگ بو



است و باعث درمان التهابات مفصلی و دردهای رماتیسمی می شود.

علاوه بر این استعمال روغن برگ بو بر روی سر هنگام سردردهای خفیف و میگرنی به آرامش انسان و کاهش درد کمک می‌کند؛ چرا که این کار گردش

خون را تسهیل می‌کند.

**مقابله با سرماخوردگی و آنفلونزا**

برگ بو حاوی مقادیر زیادی مواد آنتی باکتریال و ضدالتهابی است که به مقابله با بیماری‌های مسری و درمان انواع سرماخوردگی و آنفلوانزا کمک می‌کند.

## ۵

علت‌های نارسایی کبد است.

**نوزادان را به نزد پزشک ببرید**

در مورد تب نوزادان باید هوشیارتر و حساس‌تر باشید. هر زمانی که دمای بدن نوزادتان به ۳۸ درجه یا بالاتر رسید، او را نزد پزشک ببرید. بچه‌های زیر یک سال، خصوصا ۶ ماه ی‌ا کوچک‌تر، وقتی تب می‌کنند در شرایط بی‌نهایت حساسی قرار می‌گیرند زیرا ممکن است خیلی زود دهیدراته شوند.

**کودک ناخوشتان را به پزشک برسانید**

تب در کودکان ۶ ماه تا ۵ سال می‌تواند سبب تشنج ناشی از تب شود که نوعی تشنج است که طی ساعت‌های اولیه تب رخ می‌دهد. همچنین اگر کودکان تب دارد و خیلی ناخوش و بی‌حال به نظر می‌رسد یا به طرز غیرمعمول خواب‌آلود است و یا علائم دیگری مانند سفتی کردن، سردرد شدید، گلودرد، گوش درد، کپیر بی‌دلیل یا استفراغ و اسهال مکرر دارد باید هر چه سریع‌تر او را به پزشک برسانید. در کودکان بزرگ‌تر، تبی که در حال بدتر شدن است یا بیش از دو یا سه روز ادامه پیدا کرده نیز نیازمند اقدام پزشکی است. تب بالا در کودکان به تب ۳۸٫۸ درجه و بالاتر گفته می‌شود و در این شرایط نیز باید کودک را سریع‌تر نزد پزشک ببرید.

**خودتان هم در شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید**

در افراد بزرگسال، تب کمتر از ۳۸٫۳ درجه، خفیف محسوب می‌شود. اما تب ۳۹٫۴ یا بالاتر، ماجرای متفاوتی دارد. اگر دمای بدنتان فراتر از ۳۹٫۴ یا ۴۰ درجه رفت و ادامه‌دار شد، وقت آن است که زودتر به پزشک مراجعه کنید؛ به این‌دل دلیل که خیلی از عوامل می‌توانند منجر به تب بشوند، مثلاً برخی از داروها، گرما، بیماری، سرطان، بیماری‌های خود ایمنی، مهم است که به دیگر علائم همراه با تب نیز دقت داشته باشید تا به پزشک در تشخیص علت تب کمک نمایند. مثلاً سوزش ادرار همراه با تب می‌تواند علامت عفونت مجاری ادراری باشد. یا سرفه و گلودرد همراه با تب به احتمال زیاد ناشی از آنفلوانزا یا کووید۱۹ است.

**اقدام اورژانسی در چه صورت نیاز است؟**

اگر تبان همراه با تنگی نفس یا سرفه‌هایی همراه با خون است باید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید. تنگی نفس از اولین علائم نارسایی تنفسی است که نیازمند اقدام فوری و جدی پزشکی است. اگر کودکان دچار تب و تشنجی است که بعد از پنج دقیقه متوقف نشده، هر چه سریع‌تر با اورژانس تماس بگیرید.

**برگ بو چگونه زخم را التیام می بخشد؟**

برگ بو به خاطر آنکه دارای خاصیت ضد باکتریایی و ضد قارچی است باعث التیام زخم‌ها، کاهش درد

نیش حشرات و درمان التهابات پوستی می‌شود.

**تاثیر برگ بو بر تقویت سلامت دستگاه گوارش**

برگ بو یکی از گیاهانی است که به تقویت سلامت دستگاه گوارش و درمان برخی اضطراب‌ها مانند احساس سوزش در معده و نفخ شکم کمک می‌کند و بیوست، ترش کردن معده و سوهاضمه را کاهش می‌دهد.

**نقش برگ بو در پیشگیری از سرطان**

برگ بو حاوی مقادیری کافیک اسید، کریستین و آنتی اکسیدان است که در پیشگیری از انواع سرطان‌ها و انتشار سلول‌های سرطانی کمک می‌کند.

**برگ مو از پوست حفاظت می کند**

برگو بو ویتامین‌ها و مواد معدنی مهمی دارد که به حفاظت از پوست، کاهش چین و چروک کمک می‌کند.

**درمان ریزش مو با برگ بو**

استفاده از آب حاصل از جویشدن برگ بو شوره سر و ریزش مو را برطرف می‌کند و در از بین بردن شش‌ها موثر است. علاوه براین برگ بو ریشه‌های مو را تقویت و به گردش خون در سر کمک می‌کند.

نتایج نشان داد کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ که کنواسیدوز دیابتی را تجربه کرده بودند در مقایسه با کودکان قاعد سابقه کنواسیدوز دیابتی، حافظه بلندمت کمتری داشتند.

همچنین مشخص شد شدت بیشتر کنواسیدوز دیابتی با میزان پایین تر آی‌کیو در این کودکان مرتبط است.

محققان براساس این یافته ها بر جلوگیری از کنواسیدوز دیابتی با مدیریت مناسب میزان گلوکز در خون در این گروه از بیماران تاکید دارند.



ضدتالتهابی شان از عفونت کووید ۱۹ پیشگیری می‌کنند و با قابلیت های پیوندی شان می‌توانند روند پیشروی ویروس را متوقف کنند.

## استاتین ها شدت بیماری کووید ۱۹ را کاهش می‌دهند

شدن در بیمارستان به خاطر ابتلا به کووید ۱۹ با کاهش ۵۰ درصدی ریسک ابتلا به نوع شدید کووید ۱۹ در مقایسه با افرادی که استاتین مصرف نمی‌کردند مرتبط بود. همچنین بیماران مبتلا به کووید ۱۹ ای که قبل از بستری شدن در بیمارستان استاتین مصرف می‌کردند روند بهبود سریع‌تری داشتند. محققان معتقدند استاتین‌ها از طریق تأثیر

عفونت‌های تنفسی استفاده می‌کند.

«لوری دانیلز»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «هنگامی که در ابتدای شیوع پاندمی، با این ویروس جدید روبرو شدیم، حدس و گمان‌های زیادی پیرامون برخی از داروها وجود داشت که بر ACE۲ تأثیر داشته باشند نظیر استاتین‌ها و اینکه آیا بر ریسک بیماری کووید ۱۹ تأثیر خواهند داشت.» آنها دریافتند مصرف استاتین‌ها قبل از بستری







## ۱۹۰ فوتی کرونا در دو روز گذشته

### ۳۵۱۲ تن دیگر مبتلا شدند



بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

سخنگوی وزارت بهداشت همچنین گفت: ۴۰۶۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

#### در پی شهادت دو تن از مرزبانان خوزستان صورت گرفت؛

### ملاقات اضطراری فرمانده مرزبانی ناجا با کلانتر مرز العماره عراق



فرمانده مرزبانی ناجا در پی شهادت دو تن از مرزبانان خوزستان با کلانتر مرز العماره کشور عراق دیدار کرد و خواستار شناسایی عاملان این جنایت شد.
به گزارش ایسنا سردار احمدعلی گودرزی در حاشیه بازدید از محل درگیری و شهادت دو تن از مرزبانان با قاجاقچیان در منطقه مرزی دشت آزادگان با سرتیپ طارق العیسی – کلانتر مرز العماره عراق – دیدار کرد و خواستار شناسایی و دستگیری

## انهدام باند سارقان ۳۰۰ خودرو در تهران

معاون مبارزه با سرقت وسائط نقلیه پلیس آگاهی تهران از دستگیری سه سارق حرفه‌ای خودرو و کشف ۳۰۰ فقره سرقت خبر داد.
به گزارش ایسنا سرهنگ کارآگاه سید شمس الدین میرزکی اظهار داشت: در اواخر تیرماه امسال تعدادی از شهروندان با در دست داشتن پرونده‌های ارجاعی به پلیس آگاهی به کارآگاهان مراجعه و اظهار داشتند خودرویشان را در جلوی ساختمان پارک کرده اندولی پس از مراجعه متوجه سرقت خودرو شده‌اند و پس از اعلام به مرکز فوریت‌های پلیسی و حضور ماموران کلانتری در محل، خودرومان را به صورت رها شده در محل های خلوت کشف و مشاهده کرده‌ایم که همه اموال با ارزش خودرو سرقت شده است.
معاون مبارزه با سرقت وسائط نقلیه پلیس آگاهی تهران افزود: کارآگاهان با مراجعه به محل‌های سرقت و با انجام اقدامات پیچیده پلیسی، سرختی از یک سارق حرفه ای به نام

### بین الملل

#### حادثه معدن در چین جان ۱۶ کارگر را گرفت

بر اثر نشت گاز سمی در معدنی در چین دست‌کم ۱۶ کارگر کشته شدند.

به گزارش ایسنا، بنا بر اعلام مقامات محلی ۱۶ کارگر که در یکی از معادن جنوب غرب چین داخل معدن گرفتار شده بودند به دلیل مسمومیت با گاز مونوکسید کربن جان خود را از دست دادند.

بنا بر اعلام مقامات محلی در مجموع ۱۷ کارگر از داخل معدن بیرون کشیده شدند که یکی از آنان به بیمارستان منتقل شد.
یک مقام دولتی در چین بدون ارائه جزئیات تنها به این موضوع اشاره کرده است که اشتعال تسمه‌ها در معدن علت بالا رفتن سطح کربن مونوکسید و مسمومیت کارگران شده است.
به گزارش نیویورک تایمز، وقوع حوادث مرگبار در معادن چین به ویژه معادن زغال سنگ متداول است به این دلیل که اغلب در این معادن گازهای سمی و انفجارتزا وجود دارد.

#### ۳۹ نفر در اثر ریزش روگذر عابر پیاده در حوالی مسکو مصدوم شدند

شمار مجروحان حادثه فرو ریختن پل گذر عابر پیاده در حومه مسکو به ۳۹ نفر رسید.

به گزارش پایگاه خبری پلیس به نقل از روزنامه "چانیدایلی"، رسانه های روزی یکشنبه گزارش دادند، تعداد مجروحان در اثر سقوط روگذر عابر پیاده در حومه مسکو به ۳۹ نفر رسید.

براساس گزارش‌ها، این پل با ابعاد ۴ در ۳۵ روی کارگاه یک شرکت فرود آمد. همه مجروحان در حال دریافت کمک پزشکی کامل هستند و حداقل ۵ نفر از آنها در وضعیت وخیم هستند.
تحقیقات برای تعیین علت این حادثه در حال انجام است.

#### حوادث

#### مسئول انتظامات دادگاه انقلاب شیراز اعلام کرد پرتاب ترقه در مقابل دادگاه انقلاب شیراز خسارتی وارد نشده است

ایسنا: مسئول انتظامات دادگاه انقلاب شیراز، پرتاب ترقه و مواد آتش‌زا در مقابل ساختمان این مرکز قضایی را تایید و تاکید کرد که هیچ خسارت جانی و مالی به پرسنل و ساختمان وارد نشده است.

افسر مسئول انتظامات دادگاه انقلاب اسلامی شیراز با تایید خبر پرتاب مواد آتش‌زا به سمت ساختمان دادگاه انقلاب اسلامی در شیراز، گفت: خوشبختانه نیروهای مستقر در این مجموعه در سلامت کامل هستند و به ساختمان هم خسارت وارد نشده است.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دادگستری فارس، این مسئول، گفت: این حادثه به دنبال پرتاب مواد محترقه و آتش‌زا در مقابل دادگاه انقلاب و در نیمه‌های شب حادث شده است.

افسر مسئول انتظامات دادگاه انقلاب شهرستان شیراز گفت: مراتب پس از این اقدام هتاکانه مطابق مقررات به مسئولین مربوطه اطلاع داده شده و با دستور قضایی، بررسی و تحقیقات در راستای شناسایی فرد یا افراد هتاک در دستور کار قرار گرفته است.

براساس گزارش دریافتی ایسنا، پس از وقوع این حادثه، تصاویری که با مصرف رسانه‌های معاند تهیه شده بود در فضای مجازی منتشر شده که دستگاه قضایی از تلاش پلیس برای شناسایی و برخورد با عوامل این اقدام خبر داده است.

#### زلزله ۳/۵ ریشتری

#### حوالی محمله در فارس را لرزاند

زمین لرزهای با قدرت ۲/۵ ریشتر حوالی محمله در استان فارس را لرزاند.
مدیر کل بحران استانداری فارس در گفت‌وگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: این زلزله مقارن ساعت ۱۳ و ۳۲ دقیقه دیرپوز دوشنبه رخ داد.

رحیم آزادی بیان کرد: این زلزله در فاصله ۱۴ کیلومتری محمله و در عمق هشت کیلومتری زمین به وقوع پیوسته است.

وی ادامه داد: گزارشی از خسارات احتمالی این زمین لرزه تاکنون اعلام نشده است.

#### کشف ۱۹۲ کیلو تریاک در داراب

جانشین فرمانده انتظامی استان، گفت: در یک عملیات ضربتی در بازرسی از دو دستگاه خودرو پراید، ۱۹۲ کیلو تریاک در داراب کشف شد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان داراب هنگام گشت زنی در محورهای مواصلاتی، در یک عملیات ضربتی به ۲ دستگاه سواری پراید مشکوک شدند که رانندگان به محض مشاهده مأموران اقدام به فرار کردند.

جانشین فرمانده انتظامی استان فارس ادامه داد: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، ماموران موفق شدند هر دو دستگاه خودرو را توقیف و در بازرسی از آنها، ۱۹۲ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک کشف کنند.

سردار ملک‌زاده با بیان اینکه در این خصوص ۲ نفر قاجاقچی حرفه‌ای دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند، تصریح کرد: مبارزه بی‌امان و مستمر با مواد مخدر و سوداگران مرگ در سطح استان فارس ادامه خواهد داشت.

### دستگیری ۲۸۰ نفر از مخلان نظم و امنیت در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: از زمان تشکیل قرارگاه تاکتیکی مبارزه با اراذل و اوباش تاکنون، ۲۸۰ نفر از مخلان نظم و امنیت که موجب سلب آسایش شهروندان در فارس شده بودند دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: قرارگاه تاکتیکی مبارزه با اراذل و اوباش با هدف مقابله با اعمال مجرمانه از قبیل اخلاص در نظم عمومی، تیراندازی، قاچوقکشی، عریه‌د کشی، نزاع و درگیری، قدرت نمایی، تشدید و تسریع در برخورد با آن‌ها بویژه در صحنه وقوع جرم و برخورد مقتدرانه با مخلین نظم و امنیت در سطح استان فارس از مردادماه سال جاری تاکنون اجرا شده است.
سردار حبیبی با بیان اینکه در اجرای این طرح‌ها، ۲۸۰ نفر از مخلان نظم و امنیت دستگیر، احضار شده و تحت کنترل قرار گرفته‌اند، گفت: در بازرسی از مخفیگاه هتمان، بیش از یک هزار عدد انواع سلاح سرد از نوع قمه، سامور، تبر و … کشف شده است.

فرمانده انتظامی استان فارس، خاطر نشان کرد: ایجاد رعب و وحشت، درگیری، ضرب و شتم، زورگیری، سرقت به عنف و سرقت مسلحانه، گردنکشی و تهدید با سلاح سرد و گرم در صفحات فضای مجازی نیز در سوابق مجرمان به چشم می‌خورد.

وی تصریح کرد: یکی از اولویت‌های مجموعه انتظامی پلیس فارس، پاکسازی نقاط آلوده از وجود افراد هنجارشکن است و در این زمینه طرح‌های مختلفی در دست اجراست.

#### توقیف کامیون حامل احشام میلیاردی در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۶۰ راس گوسفند قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال خبر داد.
سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه این شهرستان هنگام نظارت بر محور مواصلاتی لارستان– بندرعباس، به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آن را توقیف کردند.

وی افزود: پس از بررسی‌های انجام شده مشخص شد این خودرو حامل ۶۰ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز دامپزشکی است.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه ارزش احشام قاچاق مشکوفه برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

#### دستگیری سارق کابل برق با ۱۲ فقره سرقت در ممسنی

فرمانده انتظامی شهرستان ممسنی از دستگیری سارق سیم و کابل برق با ۱۲ فقره سرقت خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمدهاشم قسام اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت سیم و کابل برق در سطح شهرستان ممسنی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.
وی افزود: ماموران انتظامی با گشت زنی محسوس و نامحسوس و

#### فارس

اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این زمینه متهم را شناسایی کنند.
سرهنگ قسام با بیان اینکه ماموران در یک عملیات ضربتی متهم را در مخفیگاهش دستگیر کردند، گفت: در بازرسی از آن مکان، ۱۰۰ متر سیم و کابل مسروقه نیز کشف شد.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه متهم در بازجویی اولیه به ۱۲ فقره سرقت اقرار کرد، عنوان داشت: این سارق حرفه‌ای پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شد.

### افزایش ۴۵ درصدی کشفیات مواد مخدر در فسا

فرمانده انتظامی فسا گفت: با تلاش شبانه روزی پلیس این شهرستان، کشفیات انواع مواد مخدر در فسا در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، ۴۵ درصد افزایش داشته است.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ فرج رستمی در تشریح جزئیات این خبر گفت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر با همکاری سایر یگان‌های انتظامی، موفق شدند ۷۷۷ کیلو و ۴۳۰ گرم انواع مواد مخدر را از ابتدای سالل جاری تاکنون کشف کنند که نسبت به مدت مشابه سال قبل، ۴۵ درصد افزایش داشته است.

وی با اشاره به دستگیری ۲۳۹ نفر متهم اعم از قاچاقچی، خرده فروش، معناد و اسکورت حمل مواد، خاطر نشان کرد: اجرای طرح‌های همکاری سایر یگان‌های انتظامی، موفق شدند ۷۷۷ کیلو و ۴۳۰ گرم انواع مختلف ارتقاء امنیت اجتماعی در محلات به ویژه نقاط آلوده و جرم خیز، هدفمند کردن واحدهای گشت و مشارکت مردم با پلیس از جمله مولفه هایی است که در افزایش کشفیات موادمخدر نقش به سزایی داشته است.

سرهنگ رستمی گفت: برخورد پلیس با سوداگران مرگ، جدی و توام با اقتدار است و انتظامی این شهرستان با همراهی و مشارکت مردم اجازه عرض اندام به قاچاقچیان مواد مخدر را نخواهد داد.

### اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در آباده

فرمانده انتظامی آباده از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: طی هفته گذشته به منظور بالا بردن احساس امنیت در بین شهروندان، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در نقاط آلوده و جرم خیز به صورت مستمر اجرا شد.

وی افزود: کشف ۴۲ هزار نخ سیگار خارجی، توقیف ۸۷ دستگاه وسیله نقلیه متخلف، دستگیری ۳۲ متداد و خرده فروش مواد مخدر، دستگیری ۱۵ سارق و کشف ۲۲ فقره انواع سرقت از نتایج اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی است.

این مقام انتظامی کشف ۹۷ کیلو انواع مواد مخدر، کشف یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه و پلمب ۵ واحد صنفی متخلف را از دیگر نتایج این طرح برشمرد.

فرمانده انتظامی آباده با بیان اینکه اجرای این طرح‌ها در شهرستان موجب رضایتمندی شهروندان شده است، گفت: برخورد با متخلفان به صورت ویژه در دستور کار پلیس این شهرستان قرار دارد.

#### توقیف ۴۲۴ دستگاه وسائط نقلیه متخلف

#### در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از توقیف ۴۲۴ دستگاه وسائط نقلیه متخلف و مزاحم در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای برخورد با رانندگان وسایط نقلیه متخلف، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان با قدرت و جدیت اجرا شد.

سرهنگ زراعتیان خاطر نشان کرد: طی یک ماه گذشته ماموران انتظامی موفق شدند در اجرای این طرح‌ها، ۲۳۴ دستگاه خودرو و ۲۰۰ دستگاه موتورسیکلت متخلف و مزاحم توقیف و روانه پارکینگ کنند.
فرمانده انتظامی کازرون با اشاره به رضایت شهروندان از اجرای طرح های ارتقاء امنیت اجتماعی، اظهار داشت: پلیس با هنجارشکنان برابر قانون برخورد می‌کند.

#### فوت جوان ۳۶ ساله بر اثر برق گرفتگی

فرمانده انتظامی شیراز از فوت یک نفر بر اثر برق گرفتگی در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ فرج شجاعی در تشریح این خبر گفت: در پی تماس شهروندان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر برق گرفتگی یک جوان در شهرک جوادیه، بلافاصله ماموران برای بررسی موضوع در محل حاضر شدند.

وی با بیان اینکه در بررسی به عمل آمده مشخص شد جوانی ۳۶ ساله حین تعمیرات وسایل منزل دچار برق گرفتگی شدید شده و جان خود را از دست داده است، افزود: جسد برای بررسی بیشتر به پزشک قانونی منتقل شد.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با اشاره به اینکه تعمیر وسایل الکتریکی و حساس نیازمند داشتن تخصص در آن وسیله است، از شهروندان خواست با رعایت موارد ایمنی و استفاده از کارشناس فنی جهت تعمیر وسایل منزل خود مانع بروز چنین حوادثی شوند.

#### طرح جمع آوری البسه نامتعارف در شیراز

#### ۲۷۰ واحد مورد بازدید قرار گرفت

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس فارس از طرح جمع آوری البسه نامتعارف، طی ۲۴ ساعت گذشته در شیراز خبر داد.

سرهنگ محمد باستانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اطلاع‌ا بدست آمده مبنی بر اینکه تعدادی از فروشندگان فروشگاه‌های اسطلاح شهرستان شیراز به دلیل بدست آوردن سود بیشتر اقدام به توزیع البسه نامتعارف می‌کنند موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران قرار گرفت.

سرهنگ باستانی خاطر نشان کرد: در اجرای طرح جمع آوری البسه نامتعارف طی ۲۴ ساعت گذشته، ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس فارس از ۲۷۰ واحد صنفی بازدید کردند.

وی با بیان اینکه در این طرح یک روزه تعدادی البسه نامتعارف جمع آوری شد، تصریح کرد: در این خصوص از ۱۸ واحد صنفی تهدد گرفته شد و به ۲۷ واحد اخطاریه تعطیلی و به ۷۵ واحد نیز تذکر داده شد.

رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی پلیس فارس، گفت: طرح جمع‌آوری البسه نامتعارف در دستور کار پلیس قرار دارد و با افراد قانون شکن با هماهنگی مقام قضایی، برخورد قاطع می‌شود.



### آل کثیر بهترین بازیکن یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا شد

مهاجم ۳۰ ساله پرسپولیس با امتیاز ۷.۷ از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا بهترین بازیکن مرحله یک هشتم نهایی لقب گرفت.

به گزارش ایسنا و به نقل از سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا، عیسی آل کثیر مهاجم ۳۰ ساله تیم فوتبال پرسپولیس برای دومین بازی پیاپی موفق به گلزنی شد و در طول بازی حساس با السد یک خطر بالقوه برای دفاع حریف محسوب شد.

عملکرد خوب این بازیکن از چشم کارشناسان کنفدراسیون فوتبال آسیا دور نماند و او با ۷.۷ امتیاز بهترین بازیکن مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا لقب گرفت.
ارن دردیوک زنده یکی از گل های پاختاکور ازبکستان به استقلال با ۷.۵ امتیاز در رده دوم و هم تیمی او سردار سوبریخوجائف در رده سوم برترین بازیکنان این مرحله لقب گرفتند.

همچنین حامد لک دروازه بان تیم فوتبال پرسپولیس نیز در بین برترین ها قرار گرفته است.

مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا از فردا چهارشنبه برگزار می‌شود.

### پیروزی مقصودلو مقابل مرد شماره ۲ شطرنج جهان در مسابقات آنالاین

پرهام مقصودلو ملی پوش شطرنج ایران در مسابقات آنالاین موفق شد مرد شماره ۲ شطرنج جهان را شکست دهد. به گزارش ایسنا، یکشنبه شب گذشته رقابت های آنالاین لیگ حرفه ای های شطرنج به میزبانی سایت چس دات کام برگزار شد.

این مسابقه که در مرحله فینال این لیگ دنبال می شد با حضور چهره های برتر شطرنج جهان پیگیری شد. پرهام مقصودلو نفر اول شطرنج ایران که در باشگاه ارمستان دست به مهره شده بود به مصاف حریفان خود رفت. مقصودلو در بازی اول مقابل وسلی سو با مهره سفید به تساوی رضایت داد.

در مسابقه بعد ملی پوش شطرنج ایران مقابل جفری شیونگ امریکایی به تساوی دیگری رسید. مقصودلو در دور بعد مقابل استاد بزرگ آمریکایی یعنی دومینگوئر را با مهره سفید شکست داد و اولین پیروزی را کسب کرد.

در دور آخر مقصودلو مقابل مرد شماره ۲ شطرنج جهان یعنی فابیانو کاروانا قرار گرفت و با مهره سیاه به پیروزی ارزشمندی رسید.

مقصودلو در این شب از رقابت ها موفق شد در برابر چهار تن از بزرگان شطرنج جهان بدون شکست کار خود را دنبال کند.

حلالی:

#### السد از پاختاکور قدرتمندتر بود

**گل محمدی و کادرش بسیار خوب عمل کرده‌اند**

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید پاختاکور ازبکستان چاره ای جز تسلیم شدن در برابر اسماعیل حلالی در گفت و گو با ایسنا، درباره مصاف پرسپولیس در برابر پاختاکور ازبکستان

در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا اظهار داشت: به اعتقاد من پاختاکور ازبکستان قدرتمندتر از دو تیم عربستانی بود. البته السد که آن را شکست دادیم هم از پاختاکور قدرتمندتر بود. بنابراین ما می توانیم پاختاکور را شکست بدهیم. تیم های عربستانی در حال حاضر شرایط خوبی ندارند اما به اعتقاد من در حال حاضر الهلال عربستان از دو تیم دیگر عربستانی قدرتمندتر بود که بخاطر کرونا حذف شد. ما باید مثل دیدار برابر السد پاختاکور هم با تمرکز بالا بازی کنیم و مطمئن باشیم پاختاکور چاره ای جز تسلیم شدن در برابر پرسپولیس ندارد.

وی درباره عملکرد پرسپولیس برابر السد هم گفت: تیم ما در چند بازی گذشته با تمرکز بالا بازی کرد و هر زمانی توپ در اختیار پرسپولیس بود بازیکنان با برنامه توپ را به گردش درآوردند و هر زمانی که توپ در اختیار پرسپولیس نبود باز هم تیم با برنامه بازی می کرد تا توپ را بگیرد. در بازی های گذشته اشتباهات کمی داشتیم و در برابر السد هم تیم واقعا بسیار خوب بازی کرد. بازیکنان ما از روحیه بسیار خوبی برخوردار هستند و برای بردن بازی می کنند. باید پذیریم که کادر فنی تا به حال بسیار خوب تیم را هدایت کرده و با وجود اضافه شدن چند بازیکن جدید، تیم را به خوبی هماهنگ کرده است.

حلالی در ادامه درباره عملکرد عیسی آل کثیر هم گفت: او یک مهاجم بسیار خوب است که راه گلزنی را بلد است. تا بحال هم به پرسپولیس بسیار کمک کرده است. من فقط امیدوارم او راهش را گم نکند و سعی کند به دور از حواشی فقط به مسائل فنی فکر کند. مطمئن هستم که آل کثیر در بازی های آینده پرسپولیس هم می تواند موقعیت های گل به دست بیاورد و گلزنی کند.

وی ادامه داد: کل مجموعه تیم از نظر بدنی تحت فشار است چون بازی ها با فاصله کمی برگزار می شود و فرصت استراحت نیست. در این میان نقش کادر فنی بسیار اهمیت دارد که بتواند تیم را به بازی بعد برساند. باید بپذیریم در این راه گل محمدی و کادر فنی اش بسیار خوب عمل کرده اند و تیم هر زمانی که بازی می کند شادابی لازم را دارد.

### بررسی رکوردشکنی دختران دوومیدانی

**توقف ناپذیر در تب کرونا!**

زنان دوومیدانی ایران در مراحل مختلف مسابقاتی که در سال ۹۹ برگزار شده است، رکوردهای زیادی را جابه‌جا کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، چندی است که مسابقات دوومیدانی پس از ماه‌ها تعطیل به دلیل شیوع ویروس کرونا در کشور، برگزار می‌شود؛ جایزه بزرگ اولین مسابقه‌ای بود که پس از چندین مرحله تعطیل به دلیل مخالفت ستاد مقابله با شیوع کرونا، بالاخره در تاریخ سوم شهریور برگزار شد. در این مسابقات ۱۰ نفر برتر هر ماده اجازه شرکت داشتند که سه نفر برتر به هزینه فدراسیون دعوت شده بودند.

پس از آن در تاریخ ۱۷ و ۱۸ شهریور اولین مرحله و در تاریخ ۲۹ و ۳۰ شهریور دومین مرحله مسابقات قهرمانی باشگاه‌های کشور در بخش زنان برگزار شد. از طرفی دیگر نوجوانان و جوانان پسر و دختر هم در روزهای ۳ و ۴ مهر ماه در قالب مسابقات قهرمانی کشور به رقابت با یکدیگر پرداختند. نکته قابل توجه این است که زنان در تمامی این مسابقات رکوردهای ملی و باشگاهی را جابه‌جا کردند که برخی از این رکوردشکنی‌ها بسیار قابل توجه و مهم بود؛ ریحانه مبینی پس از ۴۵ سال رکورد پرش طول ایران را شکست، مهسا میرزا طیبی برای اولین بار در تاریخ پرش با نینزه زنان ایران از مانع ۴ متری عبور کرد، فرزانه فصیحی پس از هشت سال رکورد باشگاهی دوی ۱۰۰ متر ایران را جابه‌جا کرد، ریحانه آرانی و زهرا عرب رستمی هم در فاصله کمتر از ۲۰ روز بارها رکورد هم را در پرتاب چکش شکستند و فاطمه محیطی‌زاده پس از ۲۱ سال رکورد ملی پرش ارتفاع نوجوانان را ارتقاء داد.

این شرایط می‌تواند نویدبخش روزهای بهتر در دوومیدانی زنان باشد که در گرو حمایت مسئولان از بخش بانوان است. در تایید این نکته ریحانه مبینی و ریحانه آرانی می‌گویند بانوان نیاز به حمایت مادی و معنوی دارند و اگر حمایت‌ها ادامه داشته باشد قطعا آینده بهتری رقم می‌خورد.

### خسارت جبران ناپذیر کرونا بر رشته‌های آبی

**حضرتی: قهوه خانه ها باز شدند، استخرها نه!**



یک مربی شنا می‌گوید که شیوع کرونا خسارت های جبران ناپذیری به این رشته وارد کرده است که جبران آن سال‌ها طول خواهد کشید.

به گزارش ایسنا، از اسفند ۹۸ با شیوع کرونا در ایران تمامی استخرها تعطیل شدند و با گذشت بیش از ۷ ماه تنها استخرهای روباز مجوز فعالیت گرفته‌اند. در این ماه‌ها بسیاری از افراد شاغل در این رشته بیکار شده‌اند و منتظر بازگشایی مجدد استخرها هستند. در این میان مربی تیم ملی شنا می‌گوید که با تعطیلی استخرها خسارات جبران ناپذیری به این رشته وارد شده که جبران آن ممکن است سال‌ها طول بکشد.

مربی تیم ملی شنا در گفت و گو با ایسنا، در خصوص شرایط ملی‌پوشان در شرایط تمرینی در دوران شیوع کرونا اظهار داشت: تمرینات در یک سطح متوسط ادامه دارد. در حال حاضر وضعیت مسابقات مشخص نیست و نمی‌توان شدت تمرینات را افزایش داد. نمی‌توان گفت آمادگی بدنی ورزشکاران صد در صد است و یا ضعیف است. بدن شناگر را تا زمانی که مسابقه ای پیش رو نباشد نمی‌توان به صد در صد آمادگی رساند. خشایار حضرتی در ادامه گفت: ۸ ماه است که شناگران هیچ مسابقه ای ندادند

### ورزش

سال بیست و پنجم

### خسارت جبران ناپذیر کرونا بر رشته‌های آبی

**حضرتی: قهوه خانه ها باز شدند، استخرها نه!**

کرونا در دنیا چه خواهد شد. تعدادی کشورها در حال حاضر مسافر نمی پذیرند و کشورهایی هم که مجوز تردد دارند برای مقیم‌های آن کشور و یا آنهایی است که اقامت دارند. بالاخره هنوز مسیرهای پروازی ما محدود است. باید تا سال جدید میلادی که وضعیت واکسن مشخص شود صبر کنیم تا ببینیم چه اتفاقی می افتد. متأسفانه گاه هر آن چیزی را که پیش بینی کرده‌ایم غلط از آب در می آید، مثلاً قرار بود از اول مهر استخرها بازگشایی شود ولی با شیوع کرونا همچنان استخرها بسته هستند.

سرمربی تیم ملی شنا در ادامه گفت: زمان زیادی (۸ ماه) است که استخرهای شنا بسته است در این شرایط خیلی از ورزشکاران از این رشته دور شدند و این ضرر بزرگی به رشته‌ها آبی زده است که جبران آن چند سالی طول خواهد کشید. ممکن است نسلی از ورزشکاران به خاطر این دوری کم کم از این رشته جدا شوند و راه و مسیر دیگری در زندگی انتخاب کنند. قطعاً ما می توان با یک سری تمهیدات این شرایط را بهبود بخشید. فکر می کنم جزو معدود کسب و کارهایی هستیم که کامل بسته است.

حضرتی گفت: در مطبوعات می‌خوانم که خیلی از قهوه خانه‌ها، آرایشگاه‌ها و رستوران ها باید بسته باشند اما هنگام تردد در شهر می‌بینیم که اکثرا باز هستند و تنها استخرها بسته هستند.

بقیه قشرها راحت کار خود را انجام می‌دهند فکر می‌کنم تاوان رعایت نکردن نکات بهداشتی و فاصله اجتماعی را بیشتر از همه رشته شنا و تالارهای پذیرایی باید پرداخت کنند. بیشتر مردم آن‌چنان که باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند و کسب و کارهای هم که مجوز ندارند پنهانی فعالیت دارند و کسی هم به آنها کار ندارد. ما در کل این ۸ ماه تعطیل بودیم و هیچ دخلاتی هم در افزایش تعداد بیماران کرونایی نداشته‌ایم اما همچنان باید بسته باشیم.

وی افزود: یک زمین خاکی دیگر داریم که

قرار است در آن ساخت و ساز شود و از امام جمعه می‌خواهیم که زمینی دیگر در اختیار ما قرار دهند ضمن اینکه ۲ زمین مینی فوتبال چمن مصنوعی هم چند سال است زیرسازي شده اما مدتی است بلاکلیف مانده و سا بازیکنان زیادی که داریم با راه‌اندازی این ۲زمین کمک بزرگی به علاقه مندان فوتبال خواهد شد.

**افتتاح ورزشگاه خشت تاثیر زیادی در روحیه جوانان گذاشته است**

بخشدار خشت هم با اشاره به اینکه افتتاح این ورزشگاه پس از ۹ سال انتظار، تاثیر زیادی روی روحیه جوانان گذاشته است، بیان داشت: در سال ۹۰ کلنگ احداث این مجموعه به زمین خورد تا اینکه در دولت تدبیر و امید به انتظار چندین ساله پایان داد تا شادی جایگزین انتظار شود.

عبدلأ. باناشی در گفت و گو با ایرنا ادامه داد: با



وجود بیماری کرونا، در روز افتتاحیه شاهد حضور جوانان زیادی بودیم که می‌خواستند شادی خود را نشان دهند.

وی اضافه کرد: در منطقه خشت استعداد زیاد است که از نظر فیزیکی هم توان بالایی دارند ضمن اینکه بازیکنان ما توان بازی کردن در تیم‌های استان و شهرستان نازکی پیشکسوت تیم فوتبال خشت هم با بیان اینکه سال ها در انتظار چنین ورزشگاهی بودیم، گفت: با استعدادهای زیادی که در این منطقه هست، این امیدواری وجود دارد که بتوانیم دوباره فوتبال را احیا کنیم و این ظرفیت را داریم.

زمین استاندارد بود که در دولت تدبیر و امید این مشکل رفع شد و امیدوارم ادامه دهیم و استعدادهای هم به زودی راه‌اندازی شود زیرا در رشته شنا هم استعدادهای زیادی داریم.

**در دیدار رییس هیات هندبال فارس با مدیر کل ورزش و جوانان مطرح شد:**

**مشکلات سالن مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن شیراز حل می شود**



رضا غلامشاهی رییس هیات هندبال فارس یکشنبه ۶ مهر ماه با هدف بررسی مشکلات پیش روی این هیات و انجام هماهنگی برگزاری میزبانی شایسته مسابقات جوانان آسیا، با مدیرکل ورزش و جوانان فارس دیدار کرد.

به گزارش روابط عمومی هیات هندبال فارس، مدیرکل ورزش و جوانان فارس در این دیدار گفت: هرگونه همکاری برای پیشرفت

هندبال فارس را خواهیم داشت و در جلسه پیش رو با استاندار فارس، حمایت از هندبال استان در اولویت گفت و گو قرار خواهد گرفت.

حاجی زاده افزود: به زودی زمین ساحلی مجموعه ورزشی بعثت مرمت می شود و در اختیار ورزش ساحلی در رشته‌های مختلف قرار خواهد گرفت تا مشکل ورزشکاران رشته های ساحلی به ویژه هندبال استان فارس برطرف شود.

وی گفت: با اختصاص بخشی از بودجه تمییرات مجموعه های ورزشی، در چند مرحله مشکلات سالن ورزشی مجموعه ۲۲ بهمن برطرف خواهد شد.

حاجی زاده با بیان این که سالن ورزشی ۶ هزار نفره تا دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید، افزود: تلاش می کنیم با پشتیبانی و مدیریت استاندارد، از حمایت مالی شرکت ها و شهرک های صنعتی در بخش ورزش بهره مند شویم.

مدیرکل ورزش و جوانان فارس با اشاره به حضور غلامشاهی در راس هیات هندبال فارس تاکید کرد: وجود ریئسی جوان و پیگیر در راس هیات هندبال، سبب پیشرفت و موفقیت این هیات خواهد بود.

رییس هیات هندبال فارس نیز در این دیدار با اشاره به وضعیت مطلوب هندبال استان فارس در کشور و استان گفت: حضور سه تیم در لیگ برتر امسال، حضور تیم هندبال آقایان شهید شاملی کازرون به عنوان نماینده شایسته استان در جام باشگاه های آسیا، برگزاری بزرگترین پوشش هندبالی مبارزه با ویروس کرونا با ارائه ۱۲۰ کلیپ، برگزاری بزرگترین مسابقات استعدادیابی کشور در سال های اخیر را بخشی از افتخارات هیات هندبال فارس دانست.

رضا غلامشاهی افزود: همچنین می توان به کسب میزبانی مسابقات جوانان آسیا، ۳ سال پیاپی کسب عنوان دومین هیات برتر کشور، ۲ سال پیاپی کسب عنوان برترین هیات استان، اختصاص جایگاه مناسب در هندبال ساحلی کشور و حضور ۴ مربی تیم ملی و تعداد زیادی ملی پوش به عنوان گوشه ای دیگر از نتایج تلاش های اهالی هندبال فارس اشاره کرد.

وی با بیان این که همه این موفقیت ها با وجود نداشتن امکانات و شرایط مطلوب به دست آمده است ادامه داد: وضعیت نامطلوب سالن ورزشی ۲۲ بهمن از لحاظ کف پوش، نور و سیستم گرمایش و سرمایش، بدهی های که جای مانده بر گردن هیات هندبال به دلایل مختلف از جمله شیوع ویروس کرونا و تعطیلی سالن اختصاصی این هیات و نبود زمین برای برگزاری تمرین و مسابقات ساحلی، بخشی از مشکلات این هیات است.

رییس هیات هندبال فارس با اشاره به تلاش های انجام شده برای آمادگی میزبانی مسابقات جوانان آسیا در شیراز گفت: بنا بر پیگیری های انجام شده، سالن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی شهرک صدرا آماده بهره برداری می باشد که در صورت تایید ناظران کنفدراسیون، برای مسابقات جوانان آسیا استفاده خواهد شد.

در پایان غلامشاهی افزود: خدا را شاکر هستیم که ورزش فارس با وجود مدیری مدبر و کاربلد زودتر از آن چه بزرگان ورزش استان فکر می کردند به ساحل آراش رسیده است و از زحمات شبانه روزی مدیر کل ورزش و جوانان جهت پیشرفت ورزش در استان فارس کمال تشکر و قدردانی را نمود.

## بهره‌برداری از ورزشگاه بخشی خشت کازرون فارس؛ پاسخ به نیازها و انتظارات مردم

بخش که ورزش دوست است و همچنین با شورای شهر و منابع طبیعی صحبت خواهیم کرد تا زمینی دیگر در اختیار علاقه‌مندان به ورزش قرار گیرد.

وی افزود: همچنین قرار است بامکم خیابان و باغداران خرما زمینه تشکیل یک تیم را در لیگ دسته دوم و با سوم کشور فراهم کنیم زیرا این توان را داریم که در سطح کشور هم تیمداری کنیم.

**ورزشگاه ۲ هزار نفری بهترین هدیه دولت تدبیر و امید به مردم منطقه خشت**

احمد برومند که ۲۸ سال سن دارد و فوتبال را از زمین خاکی بخش خشت آغاز کرده است هم گفت: چندین سال بود که در انتظار چنین روزی بودیم و در زمین‌های خاکی و با وجود بیماری کرونا بازی کردیم و خیلی سختی کشیدیم و الان خوشحالم که صاحب یک زمین چمن استاندارد شدیم.

وی اضافه کرد: وقتی قرار شد این زمین سوم مهرماه افتتاح شود مردم این بخش و به ویژه جوانان خیلی خوشحال شدند زیرا امیدوار شدیم که آینده خوبی برای ما در رشته فوتبال رقم خواهد خورد.

برومند افزود: هم اینکه کما قاسمی، حسن مشکل ما که زمین بود حل شده است به نظر می رسد باید دوباره زمینه شکل گیری تیم های مختلف فراهم شود. این فوتبالیست اظهار امیدواری کرد استخر شنا در این منطقه گرم که نیاز مردم است هر چه زودتر به بهره‌برداری برسد ضمن اینکه از امام جمعه و دیگر مسؤولان این منطقه می‌خواهیم به جای زمین خاکی که قرار است در آن ساخت و ساز شود، زمینی دیگر در اختیار ما قرار دهند زیرا این ورزشگاه جوابگوی علاقه‌مندان بخش خشت نیست.

وی گفت: این بهترین هدیه دولت تدبیر و امید بود که در اختیار مردم قرار گرفت و از همه کسانی که سعی کردند دل جوانان خوشحال شود قدردانی می کنیم زیرا هر قدر فضای ورزشی در مناطق محروم ساخته شود از انحراف جوانان نیز که به جز ورزش تفریح دیگری ندارند جلوگیری می شود.

**ورزشگاه خشت می تواند میزبان مسابقات کشوری باشد**

ورزشگاه ۲ هزار نفری بخش خشت از توابع شهرستان کازرون با نام سردار شهید قاسم سلیمانی در زمینی به مساحت ۲۳ هزار متر مربع و با ۱۱۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی افتتاح شد که دارای سالن چند منظوره ورزشی است و استخر شنا هم در این مجموعه پیش بینی شده است. پیشرفت فیزیکی دارد و از آنجا که با کمبود زمین مواجه هستیم امیدواریم با پیگیری مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس این دو زمین به زودی در اختیار جوانان قرار گیرد.

بخشدار خشت که خود از پیشکسوتان فوتبال است

و سابقه قرار این تیم های دانشگاهی و استان را دارد در مورد زمین خاکی فوتبال این منطقه که قرار است ساختمان یک نهاد شود هم گفت: با امام جمعه این

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <div><span>عصر</span></div> <div><div><span><span>مرح</span></span></div></div> |
| هر که او آگاهتر، جانش فزون                                                      |
| <b>سه شنبه ۸ مهر ۱۳۹۹</b> – <b>۱۱ صفر ۱۴۴۲</b> – <b>شماره ۷۰۱۹</b>              |

|                                                                               |                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span><b>گاه روز</b></span></div> |
| اذان صبح                                                                      | ۰۴:۲۴                                                                                       |
| طلوع آفتاب                                                                    | ۰۵:۵۲                                                                                       |
| اذان ظهر                                                                      | ۱۱:۵۰                                                                                       |
| اذان مغرب                                                                     | ۱۸:۰۴                                                                                       |

روزنامه سیاسی- اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

**صاحب امتیاز و مد یر مسئول: محمد عسلی**

**سردبیر: اسماعیل عسلی**

ISSN: 1557- 2008

رتبه:۴۳

امروز

۱۳ ▲ ۳۳ ▲ ۳۳

کمی ابری دربعدازظهر افزایش ابر همراه با وزش باد

تلفن سرویسرتی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸ کیبودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۴۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۲۳۲۹۰۴۸۷ هلالی

نشانی: شیراز - قصد شت - چهارراه ملاصدرا - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۳۳۰۳۳۲۰-نمابر:۳۳۳۰۳۸۳۰-تلفن سازمان آگهی‌ها:۱-۳۳۳۴۱۰۰۰

لینوگرافی و چاپ:روزنامه عصر مردم - تلفن:۳۳۵۹۶۱۰

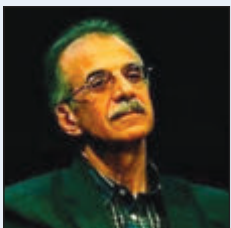
WEB: Asremardom.com

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

**خدايا! مرا با احسان، به تدريج، گرفتار [بدفـرجامي] مساز و با بلا، تأديـم مکن**

(امام حسين (ع)

### سید محسن حبیبی پدر شهرسازی ایران درگذشت

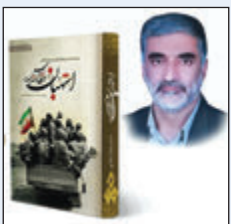


دفتر ایکوموس ایران، از درگذشت سید محسن حبیبی - معمار، شهرساز و عضو پیوسته این موسسه فرهنگی و استاد دانشگاه تهران - خبر داد. به گزارش ایسنا، سید محسن حبیبی که به عنوان پدر شهرسازی ایران نیز از وی یاد می شود، در حالی که پیش از این از بیماری قلبی رنج می‌برد، یکشنبه، ششم مهر درگذشت، اما هنوز علت دقیق فوت وی مشخص نیست. حبیبی در سال ۱۳۲۶ در کرمانشاه متولد شد و پس از گرفتن دیپلم متوسطه در سال ۱۳۴۴ در این شهر، وارد دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران شد و در رشته معماری و شهرسازی درجه کارشناسی ارشد خود را گرفت.

او در سال ۱۳۶۰ از رساله دکتری خود با عنوان «ترکیب شهری از شهر سنتی به شهر نوین» در دانشگاه پاریس دفاع کرد. او سال‌ها استاد شهرسازی دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بود و در سال (۱۳۸۱ از وی به عنوان استاد نمونه دانشگاه تهران تجلیل شد.

### روایتی از جنس قبح و اینار

### به بهانه انتشار کتاب "استهبان در دفاع مقدس" صدر دوم



با وجود توسعه فضای مجازی و دایره المعارف های متعدد اینترنتی هنوز اهمیت دایره المعارف مکتوب به عنوان مأخذ مستند در جامعه امروز غیرقابل انکار و امری ضروری محسوب می شود. برای پاسخگویی به افکار آیندگان در رابطه با حوادث تاریخی و فراز

و تشبیه های اجتماعی، فرهنگی و سیاسی هر جامعه وجود دانشنامه و دایره المعارف ها از ضروریات لازم برای تکاپوگران حوزه‌های مختلف به شمار می رود.

جنگ تحمیلی هشت ساله ایران در مقابل حمله نابرابر رژیم بعثی از حوادث پرفراز و نشیب سده گذشته بوده که نسل فردای جامعه ما نیاز مبرم به اطلاعات آماری آن دارد.

بدون تردید چگونگی مقابله با هجوم دشمن بعثی با حمایت همه‌جانبه دهها کشور جهان و ایستادگی جمهوری اسلامی ایران در هشت سال مستمر دارای زوایای تاریخی و کارنامه ای عمیق از حماسه‌سازی و رشادات هاست که نویسندگان و اصحاب پژوهش به خوبی می توانند در این حوزه آثار قابل توجهی در اختیار جامعه حال و آینده قرار دهند. کتاب استهبان در دفاع مقدس (حماسه نامه مردم و اینارگران شهرستان قزوین استهبان در دوران دفاع مقدس) با تحقیق و پژوهش آقای محمد جواد اسلامی سال گذشته توسط انتشارات صریر وابسته به بنیاد حفظ و نشر ارزش های دفاع مقدس با همکاری بنیاد حفظ و نشر ارزش های دفاع مقدس استان فارس و با حمایت موسسه فرهنگی هنری امین استهبان در قطع رسمی و ۱۲۴۴ صفحه منتشر شد.

با نگاهی گذرا به فهرس فصل های ۱۲ گانه این اثر در حوزه دفاع مقدس که شامل از نگاه آمار، اولین ها، عملیات ها، خطوط پدافندی، سایر ماموریت ها-بگان ها،کران ها،واو ادهای تشکیل شده، آزادگان، پشتیبانی مردمی، مهاجرین جنگ تحمیلی، زنان و دفاع مقدس، امور فرهنگی و تبلیغات، روایت عشق، نقش فرماندهان، ملحقات و تصاویر می توان ادعا کرد که دایره المعارفی جامع با حفظ امانات مرسوم در حوزه فرهنگی و تاریخی برای تاریخ دفاع مقدس شهرستان استهبان تدوین گردیده است. با وجود اینکه در دهه چهارم پایان جنگ تحمیلی قرار داریم و تعداد قابل توجهی کتاب هم در حوزه ادبیات دفاع مقدس و پایداری منتشرش و در اختیار جامعه قرار گرفته است، توجه به محورهایی که در کتاب یاد شده مورد بررسی قرار گرفته کمتر می توان یافت و این مهم بدون تردید نیاز ضروری پژوهشگران ما در آینده خواهد بود بنابراین شایسته و بایسته است که پژوهندگان حوزه دفاع مقدس به تالیف اینگونه دایره المعارف های مستند و آماري به طور جداگانه و منطقه ای بپردازند. آقای محمد جواد اسلامی که حضوری مستمر در دفاع مقدس داشته از سال‌های نخستین جنگ (۱۳۴۲) تحقیقات به روز خود را جهت تدوین و تالیف این کتاب جامع آغاز نموده و در پنج ساله گذشته هم به طور مستمر جمع بندی نهایی را انجام داده است که کارنامه فعالیت ۲۷ ساله ایشان بقاء اصطیاتیاتی ( شهید ربیع)، زندگی نامه های آیت ...، سید ابراهیم اصطیاتیاتی مشهور به ( آقای آقا میرزا آقا) و حجه الاسلام شهید حاج شیخ احمد ققیعی با تحقیقات گسترده و تکیه بر منابع مستند تاریخ معاصر و گفت‌وگوهای شفاهی منتشر نموده که آثار موثقی در حوزه های شخصیت شناسی معاصر به شمار می رود.

با این حال در کتاب استهبان در دفاع مقدس به موارد مهمی نظیر استفاده از فناوری نون که با استفاده از آن می‌توان فیلم و مستندات را در تلفن همراه مشاهده نمود، جداول آماری و تفکیکی دقیق از شهدا، رزمندگان، آزادگان (بیش از ۵۰ جلدول)، پرداختن کامل به نقش مردم و اینارگران در ۸ سال دفاع مقدس شامل رزمندگان استهبان در بیش از ۲۸ عملیات، خطوط پدافندی، خاطرات آزادگان، پشتیبانی های مردمی، نقش زنان در محورهای تبلیسی و فرهنگی، مهاجرین جنگ تحمیلی، بیان دیدگاه بیش از ۲۰ فرمانده دفاع مقدس در خصوص نقش رزمندگان، شهیدا و مردم استهبان، تصاویر اختصاصی، این کتاب را به مرجی منحصر به فرد در حوزه دفاع مقدس تبدیل کرده است. علاوه بر این، متن سلیس و روان نویسنده، روایت شیوا و زیبا از جان فشانی ها، ایثار، مقاومت و ایمان مردم و رزمندگان دفاع مقدس مورد توجه پژوهشگران خلق اثر قرار گرفته که محورهای منحصر بفر در امر پژوهش دفاع مقدس محسوب می‌شود انتشار این اثر و توجه به اینگونه آثار در چهلمین سالگرد دفاع مقدس خود نقطه عطفی برای ماندگاری حماسه ها و جانفشانی های جوانان این مروز بوم است.

آیین رونمایی از این اثر شصت و یک صبح روز پنجشنبه دهم مهرماه در محل تالار شمس اصطیاتیاتی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استهبان برگزار می شود.

## آغاز کاوش یک سد هخامنشی در فارس

دوران هخامنشی در زمينه‌ی مدیریت منابع آب به شمار می‌آید و آن‌چنان سنجیده و بادوام ساخته شده است که پس از گذشت ۲۵ سده هنوز سدهای خاکی با الگوی مهندسی هخامنشی ساخته می‌شوند.

او با یادآوری اینکه سد بستان خانی یکی از ارزش‌ترین آثار شناسایی شده از دوران هخامنشی است که در منطقه دیدگان شهرستان خرم‌بیسد در ۳۰ کیلومتری شمال شرقی پاسارگاد قرار دارد، گفت: این سد به همراه چندین سد دیگر، ابراهما و شبکه‌های توزیع آب، مجموعه‌ای را شکل داده که با کارکرد مدیریت منابع آب دوران هخامنشی، از عوامل زیرساختی برجسته و تأثیرگذار در شکل‌گیری و توسعه پایتخت هخامنشی پاسارگاد بوده است.

ابراهیمی خاطرنشان کرد: سد بستان خانی از گونه سدهای خاکی با هسته رسی و پوسته لاشه‌سنگی است و با پلن مستقیم اجرا شده است. در پایین‌ترین بخش سد و همسطح کف آب، بخش‌هایی از یک ساختار معماری فاخر با به‌کارگیری بلوک‌های سنگی تراش‌خورده چهارگوش وجود دارد که همانند بناهای پاسارگاد با روش خشکه‌چین و به‌کارگیری بست‌های فلزی ایجاد شده است.



ابراهیمی اضافه کرد: بررسی و مطالعه دقیق جزئیات سازه معماری و همچنین هسته خاکی و پوسته لاشه‌سنگی سد می‌تواند ما را به یافتن تاریخ ساخت سد که یکی از اهداف کاوش است رهنمون کند. اگر بتوان در این کاوش، نقشه و پلان ساختار معماری سد را بازسازی کرد، در مرحله ساماندهی و مرمت سد می‌توان بلوک‌های سنگی پرانکنده شده مربوط به سازه خروجی آب سد، را در جای اصلی خود قرارداد و ساختار تخریب‌شده را بازسازی کرد. در روزهای نخست کاووش تعداد کمی تکه‌های سفال در لایه‌های سطحی به‌دست آمده و این امیدواری وجود دارد که با دسترسی به سفال‌های بیشتر، شناخت بهتر و عمیق‌تری از این دوران حاصل شود.

مدیر پایگاه میراث جهانی پاسارگاد گفت: این سد به همراه دیگر سازه‌های آبی تاریخی شناسایی‌شده در ناحیه پاسارگاد و تخت جمشید از شاهکارهای مهندسی

مردمی، از جمله سازمان‌های فرهنگی با رویکرد اجتماع‌محور به‌شمار می‌رود.

طراح و ایده‌پرداز کتاب یک‌صفحه‌ای در گفت‌وگو با ایرنا، ناآگاهی اجتماعی در حوزه فرهنگی، نبود مرجعی پایدار و رایگان برای آموزش مهارت‌های زندگی و اتلاف وقت در مکان‌های عمومی را سه ضلع مثلثی برشمرد که به تولد این کتاب‌های کوچک انجامید.

آن هنگام که نخستین برندگان آیین جایزه کتاب سال فارس، معرفی شدند، ایده‌پرداز و طراح مجموعه کتاب‌هایی، شایسته تقدیر ویژه شناخته شد که هم طی پنج سال گذشته سهمی در ارتقای فرهنگ مطالعه در مکان‌های عمومی داشته و هم در پرورده شیراز برای رسیدن به عنوان پایتختی کتاب ایران در سال ۱۳۹۹، تأثیرگذار بوده است.

مجموعه کتاب‌های یک‌صفحه‌ای ابداع سید مهدی میرعظیمی، از فرهنگوران شیرازی است که افزون بر کارآفرینی در این‌حوزه، در زمینه ترویج کتابخوانی و فرهنگ‌سازی گام‌هایی منحصر به فرد برداشته است.

اگر شیرازی باشید یا دست کم در پنج سال گذشته به این شهر آمده باشید، در بسیاری مکان‌ها همچون ایستگاه‌های مترو، آسانسورها، کافه‌ها، رستوران‌ها، آرایشگاه‌ها، مطب پزشکان، درمانگاه‌ها، اداره‌ها و سازمان‌ها و حتی مجموعه استخر و سونا یا هر جای دیگری که عده‌ای زمان خود را به انتظار می‌گذرانند، کتاب‌هایی را دیده‌اید که تنها در یک صفحه، داستانی کوتاه را روایت می‌کند. این کتاب‌ها چشمان مردم را حتی برای دقیقه‌ای از گوشی‌های بیرون می‌آورد و طرفه حکایت یا داستانی را بازگو می‌کند که خواندن آن وقت چندانی نمی‌برد؛ اما چند ویژگی دارد: از کاغذ است، می‌توان آن‌ها را جا گذاشت، می‌توان آن‌ها را با خود برد و در حوزه فرهنگسازي نیز ورود کرده است.

اصلاح فرهنگ مالیاتی، آموزش اصول شهروندی، ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب و انرژی، یادآوری مهارت‌های بازاریابی و دیگر مسائلی که نیاز است به‌گونه‌ای به جامعه

از راه‌های غیرمستقیم اطلاع‌رسانی شود نیز در سال‌های گذشته از جمله فواید وجود این کتاب‌های کوچک در فضاهای گسترده عمومی بوده است؛ گرچه در طرح اولیه، این کتاب‌ها با محوریت ترویج داستان‌خوانی و گرایش به ادبیات رومانیی شد، در ادامه به دلیل استقبال مردمی وظایف دیگری را

در حوزه فرهنگ‌سازی بر عهده گرفت تا بدان جا که نهادهای مجموعه‌های مدیریتی فارس نیز از آن برای عروپ کردن پيام خود به مخاطبان بهره جستند.

انتشارات کتاب یک‌صفحه‌ای، امروز با ۱۵ تا ۲۰ نفر و اشتغال غیرمستقیم و مقطعی ۱۰۰ نفر و همچنین جلب حمایت‌های نیکوکاران حوزه فرهنگ و هدایت نذرهای

ایرنا: شیراز، پایتخت کتاب ایران باعنوان خاستگاه فرهنگ و ادب شناخته می‌شود؛ از جمله دلایل این برگزیدگی را باید ابداع اندیشه‌های نو در حوزه کتاب و کتابخوانی دانست، کتاب یک‌صفحه‌ای، طرحی است که از دل خلاقیت کتاب‌دوستان برآمد و موفق شد در عمر کوتاهش جایزه ویژه کتاب سال فارس را به خود اختصاص دهد.

چندی پیش در واپسین روز تابستان، آن هنگام که نخستین برندگان آیین جایزه کتاب سال فارس، معرفی شدند، ایده‌پرداز و طراح مجموعه کتاب‌هایی، شایسته تقدیر ویژه شناخته شد که هم طی پنج سال گذشته سهمی در ارتقای فرهنگ مطالعه در مکان‌های عمومی داشته و هم در پرورده شیراز برای رسیدن به عنوان پایتختی کتاب ایران در سال ۱۳۹۹، تأثیرگذار بوده است. مجموعه کتاب‌های یک‌صفحه‌ای ابداع سید مهدی میرعظیمی، از فرهنگوران شیرازی است که افزون بر کارآفرینی در این‌حوزه، در زمینه ترویج کتابخوانی و فرهنگ‌سازی گام‌هایی منحصر به فرد برداشته است.

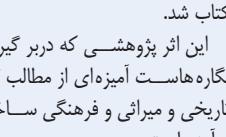
اگر شیرازی باشید یا دست کم در پنج سال گذشته به این شهر آمده باشید، در بسیاری مکان‌ها همچون ایستگاه‌های مترو، آسانسورها، کافه‌ها، رستوران‌ها، آرایشگاه‌ها، مطب پزشکان، درمانگاه‌ها، اداره‌ها و سازمان‌ها و حتی مجموعه استخر و سونا یا هر جای دیگری که عده‌ای زمان خود را به انتظار می‌گذرانند، کتاب‌هایی را دیده‌اید که تنها در یک صفحه، داستانی کوتاه را روایت می‌کند. این کتاب‌ها چشمان مردم را حتی برای دقیقه‌ای از گوشی‌های بیرون می‌آورد و طرفه حکایت یا داستانی را بازگو می‌کند که خواندن آن وقت چندانی نمی‌برد؛ اما چند ویژگی دارد: از کاغذ است، می‌توان آن‌ها را جا گذاشت، می‌توان آن‌ها را با خود برد و در حوزه فرهنگسازي نیز ورود کرده است.

اصلاح فرهنگ مالیاتی، آموزش اصول شهروندی، ضرورت صرفه‌جویی در مصرف آب و انرژی، یادآوری مهارت‌های بازاریابی و دیگر مسائلی که نیاز است به‌گونه‌ای به جامعه از راه‌های غیرمستقیم اطلاع‌رسانی شود نیز در سال‌های گذشته از جمله فواید وجود این کتاب‌های کوچک در فضاهای گسترده عمومی بوده است؛ گرچه در طرح اولیه، این کتاب‌ها با محوریت ترویج داستان‌خوانی و گرایش به ادبیات رومانیی شد، در ادامه به دلیل استقبال مردمی وظایف دیگری را در حوزه فرهنگ‌سازی بر عهده گرفت تا بدان جا که نهادهای مجموعه‌های مدیریتی فارس نیز از آن برای عروپ کردن پيام خود به مخاطبان بهره جستند.

انتشارات کتاب یک‌صفحه‌ای، امروز با ۱۵ تا ۲۰ نفر و اشتغال غیرمستقیم و مقطعی ۱۰۰ نفر و همچنین جلب حمایت‌های نیکوکاران حوزه فرهنگ و هدایت نذرهای

### «شیراز غزلی که سروده شده» انتشار یافت

«شیراز غزلی که سروده شده» اثر مشترک مرتضی شریفی و حمیدرضا شبیانی به عنوان مقدمه‌ای بر معماری شهرسازی شیراز در نخستین چاپ خود با شمارگان ۱۰۰۰ جلد توسط نشر شوثر راهی بازار



کتاب شد.

این اثر پژوهشی که دربر گیرنده ۸۱ نگاره و توضیحات پیرامون نگاره‌هاست آموزه‌ای از مطالب گوناگون است که براساس آثار تاریخی و میراثی و فرهنگی ساخته شده در شیراز به رشته تحریر درآمده است.

گردآورندگان این مطالب با بهره گیری مناسب و هوشمندانه از منابع گوناگون تلاش کرده‌اند کتابی در خور تأمل و مطالعه در اختیار علاقمندان به شیراز منتشر کنند. چاپ عکس های گوناگون از مقبره شاعران بزرگی چون سعدی، حافظ و مساجد معروف شیراز و بازارها در ادوار مختلف از ویژگی های بارز این کتاب است.

### با عنوان «مولانا، یار قمر سیما»؛ اولین نشست پاییزی محفل ادبی قند پارسی در شیراز برگزار می‌شود

اولین نشست پاییزی محفل ادبی قند پارسی به صورت مجازی همزمان با روز گرامیداشت مولانا جلال الدین محمد بلخی در شیراز با عنوان «مولانا، یار قمر سیما» برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار مهر، محفل ادبی قند پارسی اداره کل کتابخانه‌های عمومی فارس به مناسبت ۸ مهر روز بزرگداشت شاعر نامی ایران مولانا جلال الدین محمد بلخی میزبان ویژه برنامه «مولانا، یار قمر سیما» است.

در این نشست که سه‌شنبه ۸ مهرماه جاری، ساعت ۱۶ از طریق فضای مجازی و در بستر اسکای‌روم برگزار می‌شود، شاعران و ادیبان شیرازی و کتابداران اعضای کتابخانه‌های عمومی به شعرخوانی از اشعار مولانا و گفت و گو درخصوص زندگینامه و جنبه‌های شعری این شاعر اندیشمند فارسی می‌پردازند.

به گزارش خبرنگار مهر، علاقه‌مندان می‌توانند از طریق لینک <https://www.skyroom.online/ch/fars/p/mahef> یا <https://www.skyroom.online/ch/fars/p/mahef> این برنامه را مشاهده کنند.

### کتاب مسافران آسمان در جهرم منتشر شد

کتاب مسافران آسمان با موضوع پرواز نافرجام ۶۶ مسافر پرواز تهران- یاسوج توسط عضو هیات علمی دانشگاه جهرم چاپ و منتشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «مسافران آسمان» با موضوع یادمان ۶۶ مسافر پرواز نافرجام تهران- یاسوج به کوشش سید علی‌سینا رخشندهمند و زهرا حسینی، عضو هیات علمی دانشگاه جهرم منتشر شد.

این کتاب در هزار نسخه به صورت حماسی یادکردی از جان‌باختگان این حادثه هوایی است. بخش نخست این کتاب شامل زندگی‌نامه این مسافران است که گاه با خاطره یا سحنی از آنان همراه شده است. بخشی دیگر به شعر، قسمتی به نثر و بهرهای دیگر مربوط به تصاویر این حادثه است. کتاب مسافران آسمانی؛ یادمان ۶۶ مسافر پرواز تهران- یاسوج مجموعه‌ی آثار ۲۲۴ نفر است و آن را انتشارات میراث فرهیختگان تهران در ۵۵۴ صفحه منتشر کرده است.

سید علی‌سینا رخشندهمند، عضو بنیاد ملی نخبگان ایران و مدرس دانشگاه‌های تهران و زهرا حسینی عضو گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه جهرم است.