

اگر بدانیم
اسماعیل عسلی

سرپرست فدراسیون
پزشکی پاسخ داد:
سرنوشت برگزاری
لیگ‌های ورزشی
در فصل جدید

اسماعیل امینی مطرح کرد
سبک‌های عجیب و غریب
در مداحی‌ها

ریس کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی اصفهان:
راهبرد خرید تکنولوژی باید در دستور کار صنعتگران قرار گیرد

اروپا دست آمریکا را در حنا گذاشت

ظریف:
تاریخ شورای امنیت
چنین وضعیتی را
به یاد ندارد

قرقاش:
سفارت امارات در
تل آویو افتتاح می‌شود
نه قدس

الکاظمی:
ترامپ گفت نیروهای
آمریکا طی ۳ سال از
عراق خارج می‌شوند

ویچارد هاس:
یکجانبه‌گرایی، آمریکا
را بیشتر از ایران
منزوی کرده است

جان باختن ۱۴ تن
در پی وقوع تصادف
زنجیره ای

سید عبدالرزاق موسوی نماینده
استان فارس در شورای عالی استان‌ها:
چه اصراری است که انتخابات
شوراها به شورای نگهبان
واگذار شود؟

وحید بنا، نماینده شهرستان فسا در
شورای اسلامی استان فارس:
با این وضع مسکن احتمالا به
زودی چادر نشین هم خواهیم شد

محمد احمدی نماینده شهرستان فراشبند
در شورای اسلامی استان فارس:
اژدهای جاده‌های فارس هر روز
یکی از جوانان ما را می‌بلعد

علی خرمی رییس شورای اسلامی
استان فارس:
هیچ حکومتی بدون پشتوانه
مردمی نمی‌تواند دوام بیاورد



گفت و گوی سفیر ایران با معاون وزیر خارجه روسیه در مورد حل مشکل تردد اتباع ایرانی به این کشور



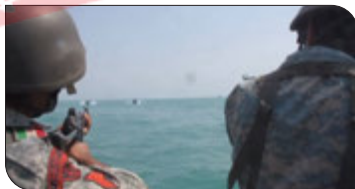
است وضعیت داخلی این کشورها به معیارهای بهداشتی وزارت بهداشت
روسیه نزدیک شود.

به منظور تبادل نظر در مورد موضوعات مهم و جاری در روابط دوجانبه
بویژه حل مشکل تردد اتباع ایرانی به روسیه، کاظم جلالی سفیر ایران در
مسکو روز جمعه با آقای «مورگولوف» معاون وزیر امور خارجه روسیه گفتگو
کرد.

به گزارش ایسنا، تولید واکسن کووید-۱۹ توسط روسیه و امکان همکاری
نهادهای مسئول دو کشور در این زمینه، موافقتنامه بلند مدت همکاری
دو جانبه، برگزاری اجلاس کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور از دیگر
موضوعات مطرح شده در این مذاکره بود.

در این گفت و گو معاون وزیر امور خارجه روسیه در خصوص رفع
محدودیت‌های تردد عنوان داشت: معیارهای بهداشتی در نظر گرفته
شده فعلا این امکان را نمی‌دهد تا اجازه تردد عمومی به اتباع برخی از
کشورها از جمله شرکای نزدیک روسیه صادر شود و در این زمینه لازم

بازگشت سه صیاد بلوچ گروگان گرفته شده توسط دزدان دریایی سومالی به کشور



در بند دزدان دریایی سومالی اسیر شدند.

شدند. عبدالله نوحانی، ابراهیم بلوچ نیا و جمال
البدین دهباری سه صیاد آزاد شده هستند و این افراد
آخرین گروه از صیادان در بند دزدان دریایی سومالی
هستند که آزاد شده و به کشور منتقل شده‌اند. این
سه صیاد به همراه ۱۷ همکار همراهشان در دو لنج
از کنارک و چابهار در جنوب سیستان و بلوچستان
برای صید ماهی حرکت کردند و ۲۰ فروردین ۹۴

سه صیاد بلوچ که از سوی دزدان دریایی سومالی
گروگان گرفته شده بودند، عصر دیروز وارد فرودگاه
امام خمینی (ره) شدند. به گزارش ایسنا، این
صیادان بلوچ که از سال ۹۴ به دست دزدان دریایی
در سومالی اسیر شده بودند، با همت سرپازان گننام
امام زمان (عج) و با همکاری وزارت امور خارجه و
نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی آزاد

برخورد نفتکش با کشتی باری در آب‌های چین



بر اثر برخورد یک نفتکش حامل بنزین با یک کشتی باری در رودخانه یانگ

تسه در نزدیکی شانگهای، ۱۴ خدمه این دو کشتی ناپدید شدند.
به گزارش ایرنا از گلوبال تایمز، در این تصادف یک کشتی باری و یک تانکر
حامل سه هزار تن بنزین، روز جمعه در سه کیلومتری جنوب شرقی رودخانه
یانگ تسه در نزدیکی شانگهای با یکدیگر برخورد کردند.
اداره ایمنی دریانوردی شانگهای در همین ارتباط اعلام کرد: این تصادف
دریایی باعث غرق شدن کشتی باری حامل شن و ماسه و آتش سوزی در
عرشه تانکر نفتی شده است.
این اداره همچنین اعلام کرد تا کنون سه نفر از سرنشینان این کشتی نجات
یافته و تلاش برای ۱۴ خدمه دیگر همچنان ادامه دارد.
کارشناسان معتقدند با گذشت زمان، امیدها برای نجات سرنشینان این کشتی
کمرنگ شده و احتمالا همه این ۱۴ نفر جان باخته‌اند.
این تصادف اولین حادثه برخورد بین دو کشتی در رودخانه یانگ تسه در
تابستان امسال است.

پایان کار هلال احمر ایران در لبنان با رسیدگی به ۳۵۰۰ آسیب دیده انفجار بیروت

انفجار اخیر مربوط به ناحیه ضاحیه بیروت را تحت
درمان قرار دهد.
ایران نخستین کشوری است که هلال احمر آن
پس از اعلام آمادگی برای ارسال کمک‌های فوری
دارویی و غذایی، تیم پزشکی و درمانی برای کمک
به مجروحان، یک تیم ۳۷ نفره پزشکی هلال احمر
شامل متخصصین عمومی، ارتوپد، بیهوشی و اتاق
عمل، اطفال، مغز و اعصاب، متخصص پرستاری،
کارشناس اتاق عمل و کارشناس بیمارستان
صرحایی به لبنان اعزام کرده بود.

جمعیت هلال احمر در مرحله نخست ارسال این
محموله امدادی بشردوستانه، هزار و ۳۰۰ بسته
غذایی ۷۲ ساعته، ۲۶۵ بسته غذایی یک‌ماهه، دو
دستگاه موتور برق ۵۰kw و ۲۰۰ عدد کیسه حمل
جسد به وزن تقریبی ۱۵ تن به لبنان ارسال کرده
بود.

محموله کمک‌های بشردوستانه جمعیت هلال
احمر جمهوری اسلامی ایران در پی درخواست
دولت لبنان مبنی بر نیاز به کمک‌های
انسان دوستانه دولت و هلال احمر ایران برای ارائه
خدمات به آسیب‌دیدگان و مجروحان حادثه انفجار
بندر بیروت به لبنان ارسال شده بود.

انفجار در بندر بیروت که در ۴ اوت به وقوع
پیوست، ۱۷۷ کشته و بیش از هفت هزار زخمی
بر جا گذاشت و ده‌ها نفر نیز مفقود شده بودند.
این انفجار خسارت شدید مالی در حدود ۱۵ میلیارد
دلار به لبنان تحمیل کرده است.



که نیمی از بیمارستان‌های بیروت در حادثه اخیر
به شدت آسیب دیده و توان خدمت‌رسانی نداشتند
و بسیاری از بیمارستان‌های این شهر به دلیل
خسارت‌های وارده ناشی از انفجار درخواست کمک
اضطراری داده بودند و برخی از این بیمارستان‌ها
نیز مجبور شدند به خاطر ورود صدها نفر از
مجروحان انفجار بیماران کرونایی خود را از بخش
اورژانس تخلیه کنند.

بیمارستان صرحایی هلال احمر ایران در بیروت
عصر پنجشنبه ۱۶ مرداد ۹۹ با حضور وزیر
بهداشت لبنان در حاشیه دانشگاه ملی لبنان بر پا
شد تا بخش زیادی از آسیب‌دیدگان و مجروحان

معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت
هلال احمر ایران از پایان فعالیت بشردوستانه
بیمارستان صرحایی این جمعیت در بیروت با ارائه
خدمات درمانی به ۳۵۰۰ بیمار و مجروح لبنانی با
بیماری‌ها و جراحات‌های مختلف از انفجار بندر
این شهر در منطقه ضاحیه خبر داد.

محمد باقر محمدی که به بیروت اعزام شده، روز
جمعه در گفت و گویی تلفنی با خبرنگار اجتماعی
ایرنا با اعلام این مطلب افزود: امروز جمعه ۳۱
مرداد ۹۹ آخرین روز فعالیت بیمارستان صرحایی
هلال احمر ایران در بیروت لبنان است و در ۱۷
روز گذشته از فعالیت این بیمارستان ۳۵۰۰ بیمار
و مجروح از انفجار بندر بیروت برای دریافت
انواع خدمات بهداشتی و درمانی بشردوستانه از
ملیت‌های مختلف به این بیمارستان مراجعه
کردند.

وی ادامه داد: تا امروز، چندین عمل جراحی سبک
و سنگین جراحی توسط پزشکان ایرانی حاضر در
بیمارستان انجام شده است.

معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت
هلال احمر اضافه کرد: خدمات رسائی پرسنل
و کادر درمانی این بیمارستان به مراجعه کنندگان
لبنانی و سایر ملیت‌ها رضایت‌مندی و خشنودی
آنان را از خدمات انسان دوستانه جمعیت هلال
احمر و ملت بزرگ جمهوری اسلامی ایران را به
همراه داشت.

محمدی توضیح داد: نکته قابل توجه این است که

به زودی بزرگترین آزمایش بالینی واکسن کرونا انجام می‌شود

این واکسن شامل ترکیب مواد ژنتیکی حاصل از کروناویروس با آدنوویروس
اصلاح شده است که علت بسیاری از سرماخوردگی‌های انسان شناخته
می‌شود. چندی پیش این شرکت اعلام کرد که با امضای یک قرارداد بیش
از یک میلیارد دلاری، برای آمریکایی‌ها صد میلیون دوز از واکسن «کووید-۱۹»
را توسعه خواهد داد. این شرکت پیش‌بینی می‌کند که واکسن‌های احتمالی
برای استفاده اضطراری در اوایل سال ۲۰۲۱ میلادی در دسترس باشد.



شرکت «جانسون و جانسون» (Johnson & Johnson) قصد دارد بزرگترین
آزمایش بالینی واکسن بالقوه کروناویروس را در ماه سپتامبر آغاز کند.
به گزارش ایسنا به نقل از سی‌ان‌بی‌سی، به گفته شرکت «جانسون و جانسون»
آزمایش مرحله سوم واکسن کرونا این شرکت روی ۶۰ هزار فرد سالم با سنین
۱۸ سال به بالا در ۱۸۰ نقطه آمریکا و سایر کشورها انجام می‌شود.
شرکت‌کنندگان به صورت تصادفی برای دریافت یک دوز از واکسن یا دارونما
انتخاب خواهند شد تا تعیین شود آیا واکسن این شرکت ایمن و موثر است
یا خیر؟

این افراد به مدت دو سال توسط محققان تحت پیگیری قرار خواهند گرفت.
جیک سارجنت (Jake Sargent) سخنگوی «جانسون و جانسون» گفت:
مرحله سوم آزمایش بالینی واکسن کرونا شرکت ما تا حد امکان قوی خواهد
بود و شامل آزمایش ۶۰ هزار نفر در ۱۸۰ نقطه در آمریکا و دیگر کشورها
خواهد بود. وی ادامه داد، ما در حال استفاده از مدل‌سازی داده‌ها و اطلاعات
ایپیدمیولوژی برای پیش‌بینی و برنامه‌ریزی مکان مطالعات خود هستیم و
انتظار داریم که این اطلاعات به زودی نهایی شود.
شرکت «جانسون و جانسون» گفت که در واکسن کرونا ساخت خود از همان
فناوری استفاده می‌کند که برای ساخت واکسن تجربی ابولا استفاده کرد.



اگر بدانیم

از میان دغدغه‌های گوناگونی که آدم‌ها دارند، دغدغه ی جان در بالای این فهرست بلند بالا قرار می‌گیرد چرا که نیازهای غذایی، مسکن، امنیت روحی و روانی، بهداشت و محیط زیست و حتی کار نیز به نحوی در پیوند با ادامه ی حیات و زندگی تعریف شده و معنا پیدا می‌کنند.دقیقا به همین دلیل است که متوسط سن امید به زندگی در جوامع گوناگون را شاخصی برای تعیین میزان توسعه یافتگی می‌دانند. طبیعتا جوامعی که برای رشد، غذا، آرامش روانی، تفریح، مسکن و معیشت شهروندان خود به گونه ای برنامه ریزی می‌کنند و برای آنها ارزش قائل هستند و خدمتگزاران واقعی و نه شعاری آنها هستند زمینه ای فراهم می‌کنند تا مردم در سایه سار فراغتی که به دست می‌آورند به مسائل مهمی چون علم و هنر و فرهنگ بپردازند و حال و روز بهتری داشته باشند.بی شک مردمی که ناگزیرند به هزار و یک وسیله و رابطه و دسیسه متوسل شوند و افرادی منتقد و کارچاق کن و پلید را به کار گیرند تا شاید به منظور خود که به دست آوردن پول و شغل و موقعیت است برسند، فرصت اندیشیدن به مسائل ارزشمند را ندارند. شاید این که گفته شده کسی که معاش ندارد، معاد ندارد به همین واقعیت بازمی‌گردد.

اخیرا متداول شده که برخی با انتشار اخبار تلخ که البته واقعیت هم دارد، سوپاپ اطمینانی را آزاد می‌کنند تا از همه چیز ماندگان و مغبون شده‌گان احساس خوبی پیدا کنند و تصور نمایند که بهبودی در راهست و آرام شوند. به حکم این که می‌گویند زبان یادبزن جگر است. طبیعی است که در چنین شرایطی سر و ته قضیه با چند بد و بیراه به هم می‌آید و هیچ اتفاقی هم نمی‌افتد. مثلا گفته می‌شود که فالانی چند صد خانه دارد و یا سند چندین هزار خانه به نام فلان شخصیت حقوقی است. این افشاگری‌ها اگر چه بازتاب واقعیت است اما زمانی مفید فایده خواهد بود که پس از آن اتفاقی بیفتد. و آن اتفاق این است که بررسی کنند ببینند فلان شخص این همه ثروت و دارایی را از کجا آورده و چگونه می‌شود مال مردم را پس گرفت. نشان دادن فیلم کوه‌خواری، جنگل خاوری، ساخت پارکینگ در دل محیط زیست جانوری و مسائلی از این قبیل تا زمانی که به حکمی قاطع و بازدارنده منجر نشود ارزشی ندارد و تنها نقش سوپاپ و شیر اطمینان را بازی می‌کند.

از این نمونه کارها در مجلس هم صورت گرفته و خواهد گرفت و چه بسا نمایندگان تند هم سخن بگویند و خیلی هم مردمی جلوه کنند اما باز هم اتفاقی نمی‌افتد یعنی تجربه می‌گوید با این بازی‌ها اتفاقی نخواهد افتاد.نماینده واقعی کسی است که حرف مردم را بزند نه حرف این جناح و آن جناح ورشکسته را!

علت این که شاهد تغییر محسوسی نخواهیم بود این است که مشکلات زیربنایی و ساختاری است.

این همه جراید و روزنامه‌ها و صدا و سیما از بالا رفتن قیمت خودرو گلایه کردند نتیجه چه شد؟ جز این که روز به روز بالاتر رفت!

این روزها همه منتقد هستند حتی کسانی که کوتاهی کرده اند در به در به دنبال مجرم می‌گردند و طوری حرف می‌زنند گویی اتفاق تازه ای افتاده و قرار است کاری صورت گیرد! البته چنان که افتد و دانی با رفتن هر جناح و آمدن جناحی دیگر کفه ی کوتاهی‌ها بالا و پایین می‌رود و طرف مقابل شعارهای تندتری علیه رقیب پر زبان می‌آورد ولی جوجه را آخر پاییز شمارش می‌کنند. باید دید پشت این شعارها که از میان رگ‌های متورم شده بیرون می‌آید چه اتفاقی در راه است و چه کسی موفق می‌شود دست روی اصلی ترین مشکلات کشور بگذارد. فعلا عده ای مدعی مذاقت و تخصص پزشکی بالای سر بیماری در حال احتضار تجمع کرده اند و هر کس نسخه‌ای می‌پیچد و مسکنی تجویز می‌کند.

اما باید دانست مردم به اندازه ای تغییر کرده‌اند که جز زبان آمار واقعی به هیچ زبانی متقاعد نمی‌شوند و پرسش اصلی آنها این است که چرا ادعاها در تناقض با واقعیت‌هاست ؟ گاهی خبر هر چند عین واقعیت باشد اما نه تنها اثر بخش نیست بلکه ماموریتی جز تخلیه ی روانی مردم ندارد.

می‌گویند مردی نزد داروغه ی شهر رفت و از ظلمی که به او کرده بودند شکایت برد، داروغه شروع کرد به بد و بیراه گفتن و نفرین کردن به شخص ظالم، مرد شاکی بدون اعتنا به هیبت داروغه سرش را پایین انداخت تا خارج شود، داروغه به او گفت : کجا می‌روی ؟ مرد شاکی گفت : به نزد مادر بزرگم می‌روم. چون او بهتر و سوزناک تر از شما نفرین می‌کند. شما امروز به هر که می‌رسی منتقد است. خیلی عجیب است که این همه تخلف اتفاق افتاده و یک مجرم پیدا نمی‌شود که به جرم خود اعتراف کند و همه منتقدند! هر که دست خودش را به جایی بند کرد یک لقب دکتر! برای خودش می‌تراشد و مدعی حل تمامی مسائل است که دکترهای واقعی هم قادر به حل آن نیستند! حتی کسی را که به اتهام اختلاس و کلاهبرداری گرفته اند مدعی است اگر گذاشته بودند اقتصاد کشور را

ادامه در ستون روبرو

اروپا دست آمریکا را در حنا گذاشت

وی با این اظهارات تلویحا به مخالفت اروپا و چین و روسیه با فعال شدن



مکانیسم ماشه اذعان داشت.

۱۸ اکتبر، چین و روسیه می‌توانند به ایران تسلیحات بدهند و ایران آن‌ها را بخرد و به گروه‌های شبه نظامی بدهد.

تاکنون این پیشنهاد آمریکا با مخالفت تمام قد کشورهای مختلف روبرو شده است؛ آنها اعلام کرده اند که آمریکا که خود ناقض برجام است

نمی‌تواند از مکانیسم ماشه استفاده کند.

در صورت فعال‌سازی مکانیسم ماشه، شورای امنیت یک ماه فرصت دارد قطعنامه‌ای را برای تمدید تحریم‌های هسته‌ای علیه ایران تصویب کند؛ در غیر این صورت، تحریم‌ها خود به خود بازخواهد گشت.

هفته گذشته تلاش آمریکا برای تصویب قطعنامه ای مبنی بر تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران با شکست مواجه شد.

این اولین بار بود که آمریکا پیشنهادی را در شورای امنیت مطرح و تنها یک کشور (جمهوری دومینیکن) از آن حمایت

کرد. کارشناسان سیاست خارجی این اتفاق را شکستی بی سابقه و خفت بار برای آمریکا و آن را نشان از فروپاشی اقتدار پوشالی آمریکا دانستند.

فرقاش:

سفارت امارات در تل آویو افتتاح می‌شود نه قدس

این مقام اماراتی همچنین گفت: ابتکارعمل صلح عربی ۲۰۰۲ بر اساس راه حل دو کشوری استوار است و از آن زمان تاکنون ۱۸ سال بود که طرح الحاق بزرگترین تهدید برای این راه حل به شمار می‌رفت.

وی درباره "قوانید" عادی سازی روابط با اسرائیل برای امارات نیز عنوان کرد: مصر و اردن هیچ چیزی را از توافقنامه با اسرائیل به دست نیاوردند و هیچ چیزی را نیز از دست ندادند، موضوع مهم در این باره تعهد اسرائیل به تعلیق طرح الحاق است و عادی سازی روابط با آن

دیر یا زود صورت می‌گیرد. انور قرقاش ادامه داد: اقتصاد امارات گسترده‌تر از اسرائیل است و زمینه‌هایی برای همکاری در بخش‌های اقتصادی، کشاورزی و گردشگری وجود دارد.



دستیابی به آن با هیچ یک از دوستان عرب‌مان درباره آن صحبت نکرده بودیم. کشورهای عربی درباره آنچه می‌توان برای توقف طرح الحاق انجام داد از یکدیگر درخواست کمک می‌کردند.

انور قرقاش از فلسطینی‌ها خواست که این فرصت را غنیمت بدانند و وارد مذاکرات شوند. وی ادامه داد: تصمیم توافق با اسرائیل یک تصمیم حاکمیتی بود و پیش از

الکاظمی:

ترامپ گفت نیروهای آمریکا طی ۳ سال از عراق خارج می‌شوند



استقرار نیروهای آمریکا در خارج از عراق توافق شد.

وی ادامه داد: این اولین باری بود که شاهد موضوع واضح و قابل فهم آمریکا نسبت به خواسته‌های دولت عراق بودیم

این اصول مربوط به حضور نیروهای آمریکا، تغییر آنها و استقرار دوباره آنها

در خارج از عراق است. در جریان این گفت‌وگوها همچنین درباره مستقر شدن یک تیم فنی برای ایجاد سازوکار

ریچارد هاس:

یکجانبه‌گرایی ، آمریکا را بیشتر از ایران منزوی کرده است



تاکنون این پیشنهاد آمریکا با مخالفت تمام قد کشورهای مختلف روبرو شده است؛ آنها اعلام کرده اند که آمریکا که خود ناقض برجام است نمی‌تواند از مکانیسم ماشه استفاده کند.

ضمن متهم کردن ایران به عدم پایبندی به توافق هسته‌ای، رسما شورای امنیت سازمان ملل را از خواست خود برای فعال کردن «مکانیسم ماشه» آگاه کرد.

ظریف:

تاریخ شورای امنیت چینر وضعیتی را به یاد ندارد

وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به مخالف روسیه، چین، اتحادیه اروپا، آلمان فرانسه و انگلیس با اقدام آمریکا جهت استفاده از مکانیزم ماشه گفت: احتمالا امروز هم برخی دیگر از اعضای شورای امنیت موضع مشابهی را اتخاذ می‌کنند.

به گزارش ایسنا، محمد جواد ظریف صبح روز جمعه در مطلبی در صفحه اینستاگرام خود در این ارتباط نوشت: دیشب پمپئو به خیال خودش ساز و کار بازگرداندن قطعنامه‌های لغو شده شورای امنیت را فعال کرد ولی همزمان، ایران به همراه روسیه، چین، اتحادیه اروپا، آلمان، فرانسه و انگلیس در نامه‌های جداگانه ای اقدام دولت ترامپ را غیرقانونی، بدون اثر و کان لم یکن معرفی کردند، احتمالا هم برخی دیگر از اعضای شورای امنیت موضع مشابهی را اتخاذ کنند و یک بار دیگر دولت ترامپ منزوی و رسوا در صحنه جهانی خواهد شد. تاریخ شورای امنیت چنین وضعیتی را به یاد ندارد.

به گزارش ایسنا ظریف در این پست اینستاگرامی برخی از دلایلی که باعث شده چنین اجماع جهانی علیه دولت ترامپ ایجاد شود را ضمیمه کرده است.

دولت وفاق ملی لیبی آتش‌بس فوری اعلام کرد

دولت وفاق ملی لیبی امروز جمعه آتش‌بس فوری اعلام کرد.



به گزارش ایسنا، به نقل از اسکای نیوز، دولت وفاق ملی لیبی امروز آتش‌بس فوری اعلام کرده و از تعلیق تمامی عملیات‌های نظامی در سراسر اراضی لیبی خبر داد.

دولت وفاق تاکید کرد که تحقق آتش‌بس ایجاب می‌کند که سرت و الجفره، عاری از سلاح شوند. شورای ریاستی دولت وفاق لیبی دستوراتی را به تمامی نیروهای نظامی‌وابسته به خود جهت توقف هرچه سریعتر تمامی اقدامات جنگی در سراسر لیبی صادر کرد.

این شورا برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و پارلمانی در ماه مارس آتی بر اساس یک اصل مبتنی بر قانون اساسی که مورد توافق لیبیایی‌ها باشد، خواستار شد.

شورای ریاستی دولت وفاق لیبی در بیانیه‌ای اعلام کرد که این دستورات را برخاسته از احساس مسئولیت سیاسی و ملی خود و با توجه به اوضاع کنونی کشور و منطقه و شرایط کرونا صادر کرده است.

رئیس شورای ریاستی لیبی خاطرنشان کرد که نمی‌توان در حق ثروت‌ها و منابع ملت لیبی کوتاهی کرد، به همین دلیل، باید تولید و صادرات در میدان‌ها و بنادر نفتی از سرگرفته شود و درآمد‌ها در حساب خاص شرکت ملی نفت در بانک لیبی سپرده شود و این مهم جز بعد از تمهیدات سیاسی فراگیر بر اساس خروجی‌های کنفرانس برلین که ضامن شفافیت و حکمرانی جدید با کمک سازمان ملل و جامعه بین الملل باشد، ممکن نیست.

این شورا تاکید کرد در عین حال که آتش‌بس را اعلام می‌کند، اما تاکید دارد که هدف نهایی بازگرداندن حاکمیت کامل بر خاک لیبی و خروج نیروهای بیگانه و مزدوران است.

لیبی از زمان برکناری معمر قذافی، دیکتاتور مخلوع شاهد دودستگی و جنگ و ناآرامی است و دو دولت یکی در غرب (دولت وفاق ملی به ریاست فائز السراج) و دیگری در شرق (به ریاست خلیفه ختئر) بر این کشور سلطه دارند که هر یک تلاش دارد با شکست دیگری، کنترل کل کشور را در دست بگیرد. دولت اول از سوی سازمان ملل و ترکیه و قطر به رسمیت شناخته شده و دولت شرق لیبی هم از سوی برخی کشورها از جمله روسیه و مصر حمایت می‌شود.

ادامه از ستون روبرو

از این وضعیت فلاکت بار رهایی می‌بخشید و راه و چاه را به مسئولین بانک مرکزی نشان می‌داد. دولت اگر از حرف مفت مالیات می‌گرفت نه تنها کسر بودجه اش تامین می‌شد بلکه از باقیمانده آن هم می‌توانست تیمارستانی برای افراد خودشیفته بسازد!

دغدغه ی جان داشتن یعنی این که کارد به استخوان رسیده است. قاعدتا در این شرایط چند نفر آدم عاقل باید دور هم بنشینند ببینند کجای راه را اشتباه رفته اند و از همان جا برگردند و بهبوده بر درستی خطاهایی که مرتکب شده اند اصرار نوزند که جلو ضرر را بازگشت از اهداف نیست بلکه تجدید نظر در راهبردهاست این ضرب المثل را به جای حرف‌های صد من یک غاز باید با آب طلا نوشت. برخی بازگشت‌ها نشانه پیشرفت به حساب می‌آید اگر بدانیم .



هیچ حکومتی بدون پشتوانه مردمی نمی تواند دوام بیاورد
رییس شورای اسلامی استان فارس گفت: ریشه بسیاری از مشکلات فعلی کشور ناشی از کم‌توجهی مسؤولان بهجایگاه مردم و ۸۰ میلیون ایرانی ...



اژدهای جاده‌های فارس هر روز یکی از جوانان ما را می‌بلعد
نماینده شهرستان فراشیند در شورای اسلامی استان فارس گفت: «اژدهای جاده‌های فارس هر روز یکی از جوانان ما را می‌بلعد اما هیچ کس برای ...



چه اصراری است که انتخابات شوراها به به شورای نگهبان واگذار شود؟
نماینده استان فارس در شورای عالی استان‌ها با بیان اینکه شوراها می‌توانند بخش زیادی از کاهش اعتماد و مقبولیت ...

علی خرمی رییس شورای اسلامی استان فارس:

هیچ حکومتی بدون پشتوانه مردمی نمی تواند دوام بیاورد



رییس شورای اسلامی استان فارس در ادامه با انتقاد از تداوم مشکلات شوراها، تصریح کرد: متأسفانه باید بگویم چه دولت اصلاحات که بنای شوراها را بنیان گذاشت و چه دولت بعد از آن که از بدنه شوراها برآمده بود و چه دولت فعلی که خود را معتقد به نهاد شورایی‌داند، هیچ کدام نتوانسته‌اند که جایگاه شوراها را رعایت و تثبیت کنند. خرمی‌با بیان اینکه شوراها بهترین رابط بین مسؤولین نظام و مردم هستند، تصریح کرد: متأسفم که با گذشت ۲۲ سال از عمر شوراهاهنوز در شورای استانی همچون فارس که بزرگترین شورای فرااست در کشور محسوب می‌شود و باید بر عملکرد ۸ هزار و ۵۰۰ عضوشورا در سراسر استان نظارت کند، از داشتن حتی یک مکان جلسه هم محروم است و یک سال تمام را باید با اعتباری کمتر از ۱۰۰ میلیون تومان بگذراند. وی با بیان اینکه آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب مانند شهدای دفاع مقدس، شهدای مدافع حرم و امروز نیز شهدای مدافع سلامت در دل همه مردم جای دارد، خاطرنشان کرد: باید طوری عمل کنیم که در هیچ جای مملکت هیچ تبعیضی بین افراد و گروه‌های مختلف قائل نشویم و در حال حاضر فضایی در جامعه به وجود آمده که متقدم تنها همدلی و اتحاد ملی می‌تواند ناسامانی فعلی را سامان ببخشد. رییس شورای اسلامی استان فارس در پایان شوراها و مجلس را دو رکن اساسی تصمیم‌گیری در سطح کشور دانست و اظهارامیدواری کرد که با تعامل خوب بین نمایندگان مردم در مجلس و شوراها، مشکلات مردم کاهش پیدا کند.

سید عبدالزاق موسوی نماینده استان فارس در شورای عالی استان‌ها:

چه اصراری است که انتخابات شوراها به شورای نگهبان واگذار شود؟

دستگاه‌های اجرایی دیگر را با پولی انجام می‌دهیم که مستقیماً ازجیب مردم تأمین می‌شود اما در زمینه اختیارات با محدودیت‌های جدی مواجه هستیم. **شوراها می‌توانند بخش زیادی از کاهش مقبولیت نظام را جبران کنند.** وی در ادامه با بیان اینکه شوراها می‌توانند بخش زیادی از کاهش مقبولیت نظام را جبران کند، اضافه کرد: نمی‌دانم نمایندگان مجلسی که نماد مشارکت مردم در اداره کشور هستند چه اصراری دارند که انتخابات شوراها را به شورای نگهبان واگذار کنند؟ موسوی اظهار داشت: شاید یک انگیزه برخی از بنیان طرح واگذاری انتخابات شوراها به شورای نگهبان این باشد که با محدود کردن فضا، صرفاً افراد منظم جریان‌ها و گروه‌های خاصی امکان ورود به نهاد شوراها را پیدا کنند. موسوی در پایان با تصریح اینکه نگاه‌های نادرست غالب، اختیارات شوراهای اسلامی‌را حتی به نسبت نظام استبدادی طاغوت هم تقلیل داده است؛ گفت: ببینید دولت‌ها و مجالس ما اختیارات شوراها را به کجا رسانده‌اند در حالیکه بنیانگذار این انقلاب صریح‌ترین دیدگاه‌ها را درباره شوراها مطرح فرمودند و اساساً قانون شوراها که البته آن هم به درستی اجرا نمی‌شود برگرفته از همان سخنان حضرت امام (ره) است.

مسیر تهدید و تضعیف جایگاه شوراها می‌دانم. موسوی رویکرد دولت در موضوع تغییر مالیات بر ارزش افزوده را یک نمونه از نگاه نادرست علیه شوراها عنوان کرد و افزود: موضوعی که در حال بررسی است و حدود ۱۷ هزار میلیارد تومان درآمدهای شهرداری را کاهش می‌دهد که این موضوع با در نظر گرفتن مشکلات شدید مالی در شوراها و شهرداری‌ها، اداره شهرها را دچار اختلال خواهد کرد. **برخی از مسئولین و نمایندگان شرایط کشور را نمی‌دانند.** وی عملکرد مجلس قبل در لایحه درآمدهای پایدار را خوب توصیف کرد و در عین حال خاطرنشان کرد: با این حال یکی از استدلال‌هایی که علیه این لایحه مطرح می‌شود محدود بودن شرح وظایف شوراها به حوزه‌های نظارتی است اما گویا مسؤولان و نمایندگان مجلس نمی‌دانند که کشور در چه شرایط بسیار سختی گرفتار است. موسوی تأکید کرد که این طرح هم مشارکت مردم را کاهش خواهد داد، هم خلاف قانون اساسی است و هم به ضرر همه مردم و نهادهای مختلف خواهد بود. رییس شورای اسلامی شهر شیراز با برشمردن اقداماتی از سوی این شورا و شهرداری شیراز به عنوان بازوی اجرایی آن یادآور شد: به‌عنوان نمونه ما در شورای شهر شیراز بخش قابل توجهی از وظایف

کرد: امروز تنها بستر تأمین مشارکت مردم در اداره کشور و جلب رضایت مردم، فقط و فقط شوراهاست و اگر دولت،مجلس و همه مقامات و نهادهای صاحب قدرت این موضوع را به عنوان یک استراتژی و راهبرد پذیرند بسیاری از مشکلات حل خواهندشد. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر در زمینه مقبولیت با مشکل جدی مواجه هستیم، تأکید کرد: گزارش‌ها حکایت از تضعیف پایگاه اجتماعی دارد و در این شرایط بی توجهی به شوراها به عنوان تنها پایگاه اجتماعی که از کوچکترین روستا تا بزرگترین کلان‌شهر کشوربا جامعه در ارتباط است، خسارت‌های زیادی را در پی دارد. **از جنبه امنیتی توجه به جایگاه شوراها یک ضرورت است.** موسوی افزود: متعقد شرایط کنونی جامعه می‌تواند برای نظام، جنبه امنیتی هم داشته باشد و توصیه می‌کنم که دولت و مجلس با این تلقی واقع‌بینانه به جایگاه شوراها نگاه کنند و برای تقویت شوراها کمک کنند. عضو شورای عالی استان‌ها با انتقاد از اینکه نوع رفتار با شوراها کاملاً در نقطه مقابل جایگاه قانونی آن قرار دارد، تصریح کرد: متأسفانه دولت در حالیکه وظایف خود را به شوراها منتقل می‌کند اما حاضر نیست بخش کوچکی از اختیارات خود را به شوراها واگذارکند و ازجمله تصمیمات اخیر وزارت کشور را نمونه‌هایی از



پریسا گلریز خاتمی

نماینده استان فارس در شورای عالی استان‌ها با بیان اینکه شوراها می‌توانند بخش زیادی از کاهش اعتماد و مقبولیت مردمی‌را جبران کنند؛ از تلاش برای واگذاری انتخابات شوراها به شورای نگهبان، انتقاد کرد. **شوراها تنها بستر جلب رضایت مردم** سید عبدالزاق موسوی در اجلاس شورای اسلامی استان فارس با بیان اینکه این نظام جمهوری اسلامی است که به شوراهای اسلامینیاز دارد، تصریح

آرشیو نارنجی

زهره جعفری

عرصه سیاست در وری تحولات واثرگذاری های اجتماعی، خود معلول ومحصول روابط ، مناسبات وتبادلات خاصی است که در بسیاری از موارد آشکار و هویدا نخواهد شد ودرد «محرمانه های " اثرگذاران و فعالان آن یایگانی می‌شود ؛ این " روابط ومناسبات وتحولات خاص همواره "مورد کنکاو وجستجوی فعالین سیاسی بوده تا بتوانند با رمز گشایی از آن وتحلیل وقایع ، آن را در مناسبات جدید به عنوان "شناسه ای متقن " والبنه مستند به کار گیرند.

"آرشیو نارنجی» با بهره گیری از خاطرات و روزنگاری های یکی از چهره های سیاسی فعال، صریح و دارای ارتباطات موثر، راوی بخشی از این «لایه پنهان» سالهای اخیر سیاسی واجتماعی استان خواهد بود. روایتی صادقانه با چاشنی رمزگشایی که «غلام مهدی حقدل» چهره نام آشنای عرصه سیاسی و مدیریت شهری و عضو شوراهای دوم و چهارم شهر شیراز گوینده، منبع و البته مستند آن است و روزنامه عصر مردم در کمال بی طرفی نقشی آیینه گون در انعکاس آن خواهد داشت.

بدون شک این روایتگر ی منحصر به فرد در نوع خود در عرصه سیاسی استان می تواند با کمک به شفافیت و صداقت ، منتج به ارایه بدعتی ناب برای پاسخگویی به عملکردها و ریشه یابی وقایع در هر دو بعد موفقیت ها و عدم موفقیت ها باشد و مبنایی قابل اتکاء برای «قصاوت ها»

۲۴ شهریور ماه ۹۲

امروز بعد از ظهر نشست مشترک و معارفه دوستان شهرداری و شورا برگزار شد . برحسب آیین نامه داخلی ریاست شورا می تواند در هر جلسه شورا ۱۰ دقیقه از زمان استفاده نموده و پیرامون مسائل شهر صحبت کند از این فرصت استفاده کردم و گفتیم در ما یک ماه گذشته تحت شرایط فشارهای دوستان مان بودیم . همه باهم انواع تفکرات و توقعات خود را مطرح می کردند و می گفتند شهردار چگونه انتخاب شود ، چه کسی را انتخاب کنید ، چه کسی را انتخاب نکنید . با ابقاء نماید .دوستان شورا هم تمکین کردند . اما امروز یک بحث مهم تری مطرح است و آن هم بحث انتخاب استاندار است . من نمیدانم چرا حداقل در جراید این مسئله منعکس نمی شود چرا دوستان تذکر نمی دهند که باید یک استاندار توانمند و کارآمد متخصص و بومی به استان بیاید .

به استان های دیگر که نگاه می کنیم می بینیم خیلی عقب هستیم .استان هایی مثل کرمان ،یزد ،سمنان که شرایط کویری دارند رو به صنعت آوردند و مشکل اشتغال شان را کم کردند و رونق اقتصادی در شهر و استان شان شکل گرفته است چرا ما باید محروم باشیم . چرا نمی خواهیم یک استانداری بیاید که به دنبال حل مشکلات باشد . حتی اگر می خواهیم در بخش کشاورزی متمرکز شویم ،خام فروشی نکنیم . بایدبه دنبال تبدیل محصولاتمان باشیم و علاوه بر کمک به کشاورزان توجیه اقتصادی کشاورزی و ایجاد اشتغال جدید را رقم بزنیم و از سوء استفاده ها جلوگیری نماییم باید منصفانه عمل کرد ما هم در کشاورزی سنتی عمل می کنیم و هم در بخش صنعت عقب هستیم و الان باید یک جهش و کام را برداریم تا وضعیت استان و شهرهایمان بهتر شود . نمی خواهیم چانه بزنیم ،استاندار دوم خردادی نیاید . می گویم هر که هست :استاندار غیر سیاسی توانمند و کارا ومومن و انقلابی باشد، در دوستان دوم خردادی چنین آدمهایی کم نیستند آنها را بیاورید . بعد از من چند نفر از اعضای شورا صحبت کرد ند از جمله مهندس شعرا که در خصوص وضعیت معتادان و چهره نا زیبایی که در بافت تاریخی فرهنگی ایجاد کرده اند سخن گفته شد . بعضی از صحبت هاگزیده بود .

البته حق دارند و ضع شهر نباید اینگونه باشد از DICها خیلی ناراحت بودند و می گفتند این دیگر قوز بالای قوز است .

خوب نیست در بافتی که گذشته شیراز است معتادان متجاهر جولان دهند .

آقای سیف و حق نگر نیز صحبت کردند ، حاج عرب میخواستند صحبت کنند.من به مهندس اسانفی گفتم : خواهش می کنم بروید از قول من بگویید حاج عرب بحث گلایه ها را مطرح ننمایید .بگذارید حرفی که مردم از شورا می شنود بحث وحدت ،تعامل و امید باشد آقای اسانفی رفتند و آمدند ، گفتند : ایشان میگویندباید استخاره کنیم .

استخاره کرده بودند ، الحمدلله بد آمده بود.

صحتیها ی خوبی هم شهردار داشتند در خصوص تقویت فعالیت و همکاری مشترک شورا و شهرداری و کنار گذاری اختلاف نظرها و سلیقه ها می گفتند و اینکه حداقل در صدا و سیما این مباحث مطرح نشود . آنچه مردم از این دو نهاد که هر دو یکی هستند ، حرف عزت و اقتدار باشد بعد از این مباحث وارد دستور کار شدید دو پاورپوینت که از سوی شورا و شهرداری تهیه شده بود نمایش داده شد در پاورپوینت شورا ضمن معرفی بیست و یک عضو شورا حضور آنها در کمیسیون ها کمیته ها معاونت ها سازمان ها و مناطق نمایش داده شد در پاورپوینت شهرداری نیز به همین شکل بود. ضمن معرفی و ارائه بیوگرافی مدیران شهرداری تجربیات و سوابق مدیریتی آنها آمده بود .

در شهرداری نزدیک به ۷۰ مدیر داریم که هفت نفر از آنها معاوین ۱۰ نفر از مدیران مناطق شهرداری و ۱۷ رئیس سازمان وچندین اداره هم داریم . مشخص بود که هر کسی چه مسئولیتی و وظایفی دارد همه با سعه صد رشنستند و گوش دادند

بعد من گفتیم دوستان ما امانتدار مردم هستیم یکی از اقت های برگزاری جلسات صحن و کمیسیون ها در صبح ها ایجاد اختلال در رسیدگی به وظایف و مسئولیتها در شهرداری است حال که جلسات به بعد از ظهر موکول شده است دیگر نباید بشنویم مباحثی به عقب افتاده آن هم به دلیل عدم حضور مدیر مربوطه .

گفتم من قبلاً به شهردار با صراحت گفته ام که اگر قرار است در جلسه خود شما معاوین شهرداری یا مدیر بیاید فقط باید خودش در جلسه حضور پیدا کند کار به کارشناس ارجاع داده نشود اشکالی ندارد کارشناس را همراه بیاورید برای اینکه کارشناس خبره شود ولی آن کسی که پاسخگوی شورااست مدیر مربوطه است که رئیس کمیسیون آن را دعوت نموده است شهردار گفت : ما هیچ مشکلی نداریم همین گونه عمل می کنیم گفتم الزامی ندار مدیرتا آخر در جلسه کمیسیون ها بماند ، به محض اتمام کار می‌توانند بروند و به وظایف خودشان برسند

جلسات سر ساعت شروع شود و مدیران طبق برنامه زمانبندی در جلسات حضور پیدا کنند و بحث آخر اینکه درخواست شورا برخورد خوب یا مردم است اجازه نمی دهیم با مردم بد برخورد شود حسن برخورد از اهم وظایف شماست اگر کاری نمی‌توانید انجام دهید طبق قانون صریح بگویید اما مردم را پاس کاری نکنید و بعد بگویید نشد .بعد از این صحبت ها جلسه به اتمام رسید.

محمد احمدی نماینده شهرستان فراشیند در شورای اسلامی استان فارس:

اژدهای جاده‌های فارس هر روز یکی از جوانان ما را می‌بلعد

نماینده شهرستان فراشیند در شورای اسلامی استان فارس گفت: *اژدهای جاده‌های فارس هر روز یکی از جوانانما را می‌بلعد اما هیچ کس برای درمان این دردها ورنج‌ها فکری نمی‌کند.*

محمد احمدی با بیان اینکه دردهای شوراها زیاد است و دردهای استان فارس از همه زائدتر؛ گفت: در استان پهناوری که فاصله زمانیبیمایش از جنوب تا شمال آن ۱۱ ساعت است، هیچ فکر مؤثری برای درمان مشکلات جدی آن نمی‌شود.

وی راه‌های فارس را اژدهایی توصیف کرد که هر روز یکی از اهالی این استان را می‌بلعد و افزود: ما در فارس همه روزه شاهد تصادفاتلخراش و مرگباری هستیم و متأسفانه با گذشت بیش از چهار دهه از انقلاب هیچ گوش شنوایی برای درمان این دردها نیست.

این نماینده استان فارس در شورای عالی اس‌نا‌ها با مقایسه وضعیت راه‌های این استان و استان‌های بزرگ دیگر، تصریح کرد: بایدبررسی شود که چرا در استانی همچون اصفهان شاهراه‌های آنچنانی ساخته می‌شود اما به استان فارس که می‌رسیم از چنین جاده‌هایی خبری نیست.

احمدی وضع کشاورزی در فارس را نیز بیمار توصیف کرد و یادآور شد: امسال شاهد بودیم که چه بلایی بر سر کشاورزان فارس آمد و به‌عنوان نمونه کشاورزی که برای هر هکتار مزرعه گوجه خود ۱۰۰ میلیون تومان هزینه کرده ناگزیر شد که محصول خود را کیلویی ۲۰۰تومان بفروشد که یک فاجعه برای او محسوب می‌شود. نماینده فراشیند در شورای اسلامی استان فارس معتقد است که علاج درد کشاورزان از مسیر مجلس شورای

اسلامی می‌گذرد.

احمدی استان فارس را رشرار از معادن خدادادی دانست و خاطرنشان کرد: در فارس بیشترین ظرفیت برای صنایع وجود دارد اماببینید صنعت فارس کجاست؟ همچنین با بیان این نکته که قوانین شوراها نیاز به اصلاح دارد و نه حذف گفت: انتظار این است که قوه مقننه باید با همدلی وتدبیر مشکلات این حوزه را بررسی و رفع کند.

شمار جانباختگان ناشی از ویروس کرونا در فارس به ۷۳۲ نفر رسید
 معاون بهداشت علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۲۴ ساعت ۷ نفر به دلیل ابتلا به کرونا جان خود را از دست دادند و آمار کل استان ...



برگزاری آیین مجازی شیرخوارگان حسینی در شیراز

امسال با توجه به همه گیری کرونا و تاکید ستاد ملی و استانی مبارزه با این بیماری آیین شیرخوارگان حسینی در حرم مطهر شاهچراغ (ع) و سایر ...



فارس روز پزشک را در کارزار با کرونا گرامی می‌دارند



معاونان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز با ارسال پیام‌های جداگانه ای، روز پزشک را گرامی داشتند و از خدمات مدافعان سلامت در این ایام تقدیر کردند.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در پیامی به مناسبت روز پزشک اظهار داشت : بهترین شیوه قدردانی از پزشکان در شرایط کنونی، رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی است.

محسن مقدمی در این پیام یاد آور شد : نخستین روز شهریور ماه امسال در شرایط همه گیری بیماری کووید ۱۹، زمینه ای در دنیا ایجاد شده است تا از خود گذشتگی و تلاش پزشکان را بیش از گذشته شاهد باشیم و در نقاط مختلف جهان و کشور عزیزمان می‌بینیم که این قسم خوردگان برای درمان بیماران و بازگرداندن سلامت به جامعه، به مسوولانه از خود می‌گذرند.

پزشکان عضو هیأت علمی دانشگاه با دانش و توان تخصصی خود، علاوه بر تربیت و آموزش نیروی متخصص موردنیاز کشور در عرصه سلامت، فداکارانه بر بالین بیماران حاضر می‌شوند تا واسطه درمان باشند و اینچنان روز بزرگداشت حکیم ابوعلی سینا که به نیکی به نام روز پزشک نامگذاری شده را بهانه ای می‌کنم تا در این روزهای طاقت فرسای پزشکان، به این مدافعان سلامت تبریک و خداقوت گفته و از پوردرگار مهربان برای این بزرگواران آرزوی سلامتی و توانمندی روزافزون نمایم. در پایان این پیام آمده است : آنچه را که تمامی پزشکان خواستارند را از خالق توانا طلب می‌کنم تا در آینده ای نزدیک شاهد به ثمر نشستن تلاش این مدافعان سلامت و شکست بیماری کووید ۱۹ باشیم و مردم همیشه قدردان ایران اسلامی نیز می‌دانند که بهترین شیوه قدردانی از

پزشکان در شرایط کنونی رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی است تا سلامت جامعه تضمین و تلاش‌های پزشکان مشمر ثمر شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز هم به مناسبت روز پزشک در پیامی خاطر نشان کرد: امسال به دلیل همزمان شدن با دهه اول ماه محرم و ایام سوگواری سالار شهیدان و جانفشانی جامعه پزشکی در عرصه مقابله با کرونا و تقدیم شهدای راه سلامت، به عشق نظام جمهوری اسلامی و مردم، روز پزشک حال و هوایی متفاوت و معنوی تر از سال‌های پیش دارد.

مهرداد شریفی اضافه کرد: اینچنان به رسم ادب و قدرشناسی، یکم شهریور ماه، زادروز حکیم فرزانه و افتخار پزشکی ایران زمین؛ شیخ الرئیس ابوعلی سینا که به نیکی روز پزشک نام نهاده شده را گرامی می‌دارم و تلاش پزشکان گراقتدر به ویژه مدافعان سلامت که جلوه‌هایی جدید از ایثار در عرصه پزشکی را آفرینند و اساطیدی که در رشته پزشکی از محضرشان کسب دانش و معرفت کردم، را صمیمانه ارج می‌نهم.

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه هم به مناسبت فرا رسیدن روز پزشک در پیامی تاکید کرد : روز اول شهریور ماه، یادآور زادروز یکی از بزرگترین مفاخر پزشکی ایران و جهان یعنی حکیم شیخ الرئیس ابوعلی سینا است. همچنین، این روز در تقویم رسمی کشور عزیزمان با عنوان «روز پزشک» شناخته شده است.

عباس رضاییان زاده افزود: لذا این مناسبت، بهانه ای خواهد بود تا خدمات شبانه روزی و خالصانه هزاران پزشک هموطن خود را رچ نهمیم و قدردان تلاش‌ها و جانفشانی‌های این عزیزان در راه خدمت به هموطنان خود و ارتقای نظام سلامت میهن مان باشیم.

اعلام ویژه برنامه‌های سومین حرم اهل بیت علیهم السلام در دهه ی اول محرم الحرام

کریم در طول دهه اول محرم در صحن مطهر و کلاس‌های تخصصی مرکز دارالقربان به صورت مجازی اشاره کرد و گفت: ثبت نام و آغاز این دوره‌های آموزشی قرآنی در طول ایام محرم انجام می‌گیرد. مسابقه حفظ و مفاهیم سوره فجر و طرح ’من تلاوت را دوست دارم‘ نیز در طول دهه اول محرم برگزار خواهد شد.

معاون فرهنگی و امور رزائران آستان مقدس در بخش دیگری از سخنانش به برنامه‌های تدارک دیده شده برای کودکان و نوجوانان، اشاره کرد و گفت: مسابقه اینترنتی نقاشی برای کودکان ۷ تا ۱۰ سال به صورت آنلاین فایل صوتی وقایع عاشورا از پایگاه اطلاع رسانی حرم مطهر و نقاشی بر اساس آن، ویژه برنامه کودکانه و مراسم عزاداری و نوحه خوانی ویژه جوانان و نوجوانان در صحن مطهر در طول دهه اول محرم برای این عزیزان تدارک دیده شده است.

صورت زنده در طول دهه اول محرم هر روز بخش خواهد شد.

حجت الاسلام سلامی گفت: زیارت پرفیض عاشورا از ۳۰ مرداد تا ۱۱ شهریور هر روز از ساعت ۶:۱۵ تا ۷:۱۵ صبح در ایوان حرم مطهر حضرت سیدمیرمحمد علیه السلام و در روز عاشورا از ساعت ۱۱ تا ۱۲:۳۰ در صحن مطهر قرائت خواهد شد. وی اظهار کرد: مسابقه اینترنتی ’’نارالله‘‘ با موضوع قیام امام حسین علیه السلام، دیگر برنامه تدارک دیده شده در این مناسبت است که علاقه مندان از ۱۲ تا ۱۳ شهریور جهت دریافت متن و شرکت در آزمون آنلاین آن می‌توانند به بخش مسابقات پایگاه اطلاع رسانی آستان مقدس به نشانی shahcheheragh.ir/mosabeghat مراجعه نمایند. حجت الاسلام سلامی در تشریح ویژه برنامه‌های قرآنی تدارک دیده شده، به محفل انس با قرآن

حاج سعید خائف پناه برگزار خواهد شد. معاون فرهنگی و تبلیغات اسلامی آستان مقدس در تشریح برنامه‌های سخنرانی و مرثیه سرایی دهه اول محرم گفت: مراسم سوگواری از ۳۰ مرداد تا ۱۱ شهریور، هر شب بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء با سخنرانی حجج اسلام رضوی اردکانی و ملک مکان و مرثیه سرایی برادران حاج کاظم محمدی، حاج سید عباس انجوی، حاج خلیل نگهبان، حاج سعید خائف پناه، حاج تجف روستا و برادران جعفر علیزاده، علی حسین زاده، مهدی رسولی،هادی آسیابانی وهاشم عبدالرحیم زادگان در صحن مطهر برگزار خواهد شد. همچنین در پنج روز دوم محرم(۵ تا ۹شهریور) بعد از اقامه نماز ظهر و عصر، مداحان اهل بیت علیهم السلام در رنای شهادت امام حسین علیه السلام و یاران باوفایش در صحن مطهر مرثیه سرایی می‌کنند. ویژه برنامه رادیو حرم نیز به

به مناسبت فرا رسیدن ایام سوگواری محرم الحرام و سالروز شهادت سیدالشهداء حضرت امام حسین علیه السلام و یاران باوفایش، ویژه برنامه‌های فرهنگی و مذهبی متنوعی با رعایت فاصله گذاری اجتماعی و شیوه نامه‌های بهداشتی در ایوان و صحن حرم مطهر برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل آستان مقدس حضرت احمدبن موسی الکاظم شاهچراغ علیه السلام، حجت الاسلام سلامی معاون فرهنگی و تبلیغات اسلامی حرم مطهر در تشریح این ویژه برنامه‌ها گفت: آیین تمویض پرچم و برپارفته شدن بیرق سوگواری بر فراز گنبدهای حرم مطهر حضرت احمدبن موسی الکاظم علیهما السلام و برادر بزرگوارشان حضرت سیدمیر محمد علیه السلام، پنجشنبه ۳۰ مردادماه از ساعت ۱۸ توسط خدام سومین حرم اهل بیت علیهم السلام همراه با مرثیه سرایی

برگزاری آیین مجازی شیرخوارگان حسینی در شیراز



فرزندان شیرخوارشان در منزل خود در جای جای این استان، با این عزاداری مجازی هم نوا شدند.

استرداد قسط سوم سرویس مدارس شیراز به دانش‌آموزان

اولیا، بلافاصله شرایط دریافت شماره حساب از شیوع کرونا به عنوان مازاد لحاظ شد و با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، تمهیدات بازگشت این وجه به حساب اولیا فراهم شد. او با اشاره به اینکه پس از تایید مصوبه کارگروه ماده ۱۸ توسط فرمانداری شیراز مورخ ۲۹ خرداد ماه امسال، مبنی بر بازگشت مازاد پرداختی به

ایستا: مدیر مالی سرویس مدارس شهر شیراز اشاره به شیوع کرونا و تعطیلی مدارس از باز پرداخت مازاد سرویس دانش‌آموزان به حساب اولیای متقاضی خبر داد.

علیرضا قبادی پنج‌شنبه ۳۰ مرداد در جمع خبرنگاران افزود: بیش از ۴۶ هزار دانش‌آموز نسبت به پرداخت قسط سوم هزینه سرویس خود

فارس روز پزشک را در کارزار با کرونا گرامی می‌دارند

ایرنا: یکم شهریور ماه امسال برابر با روز پزشک رنگ و بوی دیگری دارد ، امسال روز پزشک یاد آور رشادت‌ها ، ایثارگری‌ها و از خودگذشتگی‌های ...



پیام استاندار فارس به مناسبت فرا رسیدن ایام سوگواری سالار شهیدان امام حسین(ع)

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس متن پیام دکتر عنایت الله رحیمی به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم
 ان الحسين مصباح الهدی و سفینه النجاه ...
 «امام حسین(ع)، چراغ هدایت و کشتی نجات است.»
 محرم، میراث عشق و ارادت به سید و سالار شهیدان و دستمایه ای بی بدیل برای رسیدن به آرمان‌های بلند عاشورایی و علوی است.
 امام حسین (ع)، با حماسه‌ی ستרג و فتناپذیرخود، به تاریخ، شیوه‌ی زندگی همراه با آزادگی و حریت را آموخت.

هر سال، به همت آزادمردان و شیرزنان پیرو مکتب سرخ عاشورا و ارادتمندان حضرت ابعادالله الحسین(ع)، در ایام محرم و اربعین حسینی، شاهد بزرگ‌ترین اجتماع عرفانی-سیاسی بوده ایم ولی (امسال، در تلخ کامی‌روز و شیوع ویروس کرونا، به ناچار، در اجرای مراسم محرم و اربعین، با محدودیت‌هایی مواجهیم که ما را بیش از پیش، عزادار غم بزرگ محرم، کرده است اما به یاری خداوند سبحان، صحن و سرای حسینی‌های دل مان را با آقیانوس معرفت وجود مبارک حضرت ابعادالله الحسین (ع) و زیارت عاشورایش، صفا و معرفت خواهیم بخشید.

اینچانب، فرارسیدن محرم، ماه حزن و اندوه و شهادت سرور و سالار شهیدان، حضرت ابعادالله الحسین(ع) و یاران باوفایشان را تسلیت و تعزیت، عرض می‌نمایم. امید است سوگواری‌ها و عزاداری‌های همراه با شور و شعور حسینی، موجب توسل به اهل بیت علیهم السلام و مایه فالاح و رستگاری دنیا و آخرت (ارادتمندان به حضرت سیدالشهدا(ع) گردد. انشاءالله

رحیمی - استاندار فارس

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مناسبت روز پزشک؛

خدمات پزشکان در تسری سلامت در جامعه، تعبیری بی نظیر از مفهوم عشق به انسانیت است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در پیامی به مناسبت فرا رسیدن یکم شهریور، روز پزشک، این روز را به جامعه پزشکی تبریک گفته و از خدمات آنان به ویژه در بحران کروناویروس قدرانی کرد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر «مهزاد لطفی» در این پیام خدمات پزشکان در تسری سلامت در جامعه را تعبیری بی نظیر از مفهوم عشق به انسانیت دانست.

در متن این پیام آمده است:
 آغاز شهریور هر سال مناسبتی ویژه در تقویم سلامت کشور است برای پاسداشت کسانی که برای حفظ ارزشمندترین موهبت خداوندی که همانا سلامت بشر است، سوگند یاد کرده اند و این عهد مقدس، گاه به بهای جان بوده است.

یکم شهریور مصادف است با زادروز حکیمی فرزانه که ارمنغان پزشکی ایران را به دنیا صادر کرد و امروز از گذر قرن‌ها، یکایک اعضای جامعه سلامت کشور به او متفخر و میبوند.

امسال این روز را در حالی گرامی می‌داریم که در گذر ماه‌های اخیر، جامعه پزشکی کشور همگام با تمامی خانواده مدافعان سلامت کشور، با بحرانی همه گیر مواجه بوده و با آمادگی خداکثری در مقابله با پدیده شوم ویروس کرونا، کوشش گسترده ای را در تسری بهداشت و درمان برای آحاد جامعه به کار بسته تا همچون همیشه پیام آور سلامت در اقصی نقاط مرز پرگهر ایران اسلامی باشند و در این ایام، با تعبیری بی نظیر از مفهوم عشق به انسانیت، ایثار و شرافت حرفه ای، به نحو مسوولانه ای در این عرصه ایفای نقش کردند.

با پاسداشت و ادای احترام به پزشکان شهید عرصه سلامت کشور، فرا رسیدن این روز را به یکایک اعضای جامعه پزشکی کشور، به ویژه همکاران خدوم حوزه پزشکی استان فارس صمیمانه تبریک گفته و امیدوارم ثمره تلاش و همت شبانه روزی شما عزیزان، تأمین امر سلامت در جای جای وطن عزیزمان باشد. ضمن قدردانی صمیمانه از تلاش‌های بی شائبه شما همراهان سلامت کشور، لازم است تاکید کنم شما بزرگواران در ماه‌های اخیر به زیبایی صحنه‌هایی مثال زدنی از ایثار و از جان گذشتگی خلق کردید و اکنون مردم عزیزمان بیش از همیشه همراه و همدل شما هستند و این خود موهبتی ارزشمند برای جامعه پزشکی کشور است.

از ایژه دیرتیمی، برای یکایک شما خادمان شریف عرصه سلامت کشور، سلامت و بهروزی مسالت داشته و امیدوارم در عرصه تاثیرگذاری که در آن خدمت می‌کنید، همواره موفق و پیروز باشید و به برکت تلاش‌های خالصانه شما عزیزان، به زودی شاهد جشن سلامت در کشور باشیم.

به همین مناسبت از مردم بزرگوار استان نیز می‌خواهم تا در حمایت از تلاش‌های فداکارانه خانواده سلامت استان، به رعایت اصول بهداشتی بایبند بوده و حامی سلامت خود و عزیزانشان باشند.

دکتر مهزاد لطفی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شمار جانباختگان ناشی از ویروس کرونا در فارس به ۷۳۲ نفر رسید

معاون بهداشت علوم پزشکی شیراز گفت: طی ۲۴ ساعت ۷ نفر به دلیل ابتلا به کرونا جان خود را از دست دادند و آمار کل استان به ۷۳۲ نفر جان باخته رسید.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر عبدالرسول همتی اظهار کرد: در استان فارس از ابتدای شیوع کروناویروس تاکنون، ۲۴۰ هزار و ۹۲۹ نمونه آزمایشگاهی از افراد بیمار و علامت دار تهیه و به آزمایشگاه‌های تشخیصی در سطح استان ارسال شده که از این تعداد، ۲۹ هزار و ۸۹۸ مورد مثبت شناسایی شده است.

وی افزود: متأسفانه هفت نفر در ۲۴ ساعت گذشته به دلیل ابتلاء به کروناویروس جان خود را از دست دادند که با این موارد جدید، در حال حاضر آمار جانباختگان کرونا ویروس در فارس، از ابتدای شیوع تاکنون به ۷۳۲ نفر رسیده است.

او همچنین آمیز بهبودیافتگان بیمارستانی و ایزوله خانگی استان را از ابتدا شیوع کروناویروس تاکنون، ۳۶ هزار و ۸۶۸ نفر اعلام کرد.

دکتر همتی ادامه داد: هم اکنون ۷۹۰ بیمار مشکوک و دارای علامت بیماری در بخش‌های عمومی بستری هستند که از این تعداد، ۱۰۸ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ نیز به دلیل وخامت وضعیت جسمی در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌های سطح استان بستری هستند.

او با بیان اینکه آزمون کتکور سراسری در استان فارس نیز همزمان با سراسر کشور با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در حال برگزاری است، از داوطلبان خواست تا با رعایت دستورات بهداشتی، مانع از گسترش شیوع کروناویروس شوند.

این مقام مسؤول در دانشگاه به خانواده‌های داوطلبان آزمون کتکور سراسری نیز توصیه کرد: یکی از کانون‌های شیوع بیماری کووید ۱۹، تجمعات است، بنابراین از ایستادن در محل‌های آزمون خودداری کنند تا برگزاری این آزمون‌ها به خاطرهای تلخ تبدیل نشود.

معاون بهداشت دانشگاه تاکید کرد: بایبیم با استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی، شست و شوی مرتب دست‌ها و بهریز از ترده‌های اغیز ضرور، مراقب کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه‌ای باشیم.

نرخ پار کینگ‌های سطح شهر افزایش یافت

شورای شهر شیراز در یکصد و چهل و پنجمین جلسه صحن علنی شورای اسلامی شهر نرخ ورودی و حق توقف وسایل نقلیه در پارکینگ‌های عمومی سطح شهر را افزایش داد.

به گزارش خبرنگاری مهر، یکصد و چهل و پنجمین جلسه صحن علنی شورای اسلامی شهر در بررسی دستور کارهای این جلسه با ایراد فرمانداری به مصوبه درباره تعیین تکلیف حقوق غارسین و مالکین (عج) فعالیت خود را آغاز کرد و با بررسی و پس از اصلاحاتی به تصویب اعضا رسید.

در این جلسه نرخ ورودی و حق توقف وسایل نقلیه در پارکینگ‌های عمومی سطح شهر به تفکیک مسقف و طبقاتی و روباز نیز تعیین شد. همچنین ایراد فرمانداری به مصوبه‌ی دستورالعمل تشویقی، نوسازی بافت

فرسوده به منظور بررسی کارشناسی به کمیسیون شهرسازی ارجاع شد.

ایراد فرمانداری به مصوبه مبنی بر طرح امکان‌سنجی و برنامه‌ریزی فیزیکی شهرسازی بزرگ با وسعت ۲۰۰ هکتار در اراضی ۲۰۲ هکتاری انجیره در دستور کار قرار گرفت و مقرر شد مدارک مورد نیاز تکمیل و جهت رفع ابهام به فرمانداری ارسال شود. آئین‌نامه حمایت از افراد دارای معلولیت شهر با تاکید بر وظایف شهرداری در صحن علنی بررسی و به کمیسیون برنامه و بودجه ارسال شد.

پس از بررسی طرح نامگذاری یک روز به عنوان «روز پاکبان» مقرر شد جهت بررسی بیشتر این طرح، بر اساس نظر هیأت رئیسه به یکی از کمیسیون‌های تخصصی ارجاع شود.

اصلاح ماده ۱۷ آئین نامه اعزام کارکنان و هیات‌های اعزامی شهرداری به خارج از کشور با موافقت اعضا همراه شد و مقرر شد میزان و نحوه هزینه‌های ارزی مأموریت‌های خارج از کشور شهرداری شیراز اعم از مأموریت‌ها و هزینه‌های اقامت، غذا و... بر اساس جدولی باشد که به تأیید کمیته رسیده و مورد موافقت شهردار شیراز قرار گیرد.

ریش موی خود را باچند راهکار ساده درمان کنید



باشگاه خبرنگاران: نرگس جوزدانی متخصص تغذیه و رژیم درمانی درباره مصرف ویتامین‌ها به منظور کاهش ریزش مو، اظهار کرد: پایه و اصول اولیه رژیم غذایی افراد باید به اندازه‌ای مناسب باشد تا مصرف مکمل‌ها در کنار آن به منظور کاهش ریزش مو تأثیرگذار باشد.

او افزود: یکی از بزرگ‌ترین مضللات افراد این است که عقیده دارند بعد از قطع مصرف مکمل‌ها مجدد با ریزش مو مواجه می‌شوند، در واقع پایه اصلی رژیم غذایی این افراد مناسب نیست و به همین علت همواره معضل ریزش مو گریبان گیرشان است. جوزدانی تصریح کرد: الگوبرداری از رژیم‌های غیر عادی مانند رژیم‌های کتوژنیک، خام گیاه‌خواری و گیاه‌خواری غیر استاندارد به صورت طولانی مدت گزینه دیگری است که به علت عدم دریافت ریز مغذی‌ها ممکن است ریزش مو را برای افراد ایجاد کند. متأسفانه به علت اینکه ذخایر بدن در این رژیم‌ها به خصوص اگر طولانی مدت باشد، تخلیه خواهد شد و افراد ریزش مو خواهند داشت.

ویتامین‌های مفید برای درمان ریزش مو
این متخصص تغذیه و رژیم درمانی درباره مصرف ویتامین‌ها به منظور کاهش یا عدم ریزش مو، گفت: مصرف ویتامین‌های گروه B، روی، آهن، کلسیم، ویتامین D و بیشتر ریز مغذی‌ها در رشد و سلامت موهای افراد موثر هستند و نقش مفیدی خواهند داشت.

جوزدانی با بیان اینکه الگو برداری از رژیم غذایی باید متعادل باشد، تأکید کرد: دریافت پروتئین کافی در رژیم غذایی متعادل باعث جلوگیری یا کاهش ریزش موی افراد شده و سلامت موهای شان را به همراه خواهد داشت، برای مثال اگر فردی به سلامت موهای خود اهمیت می‌دهد باید حتماً

باشگاه خبرنگاران: بیش از ۸ ماه است که از شیوع ویروس کرونا در جهان می‌گذرد. شیوع این ویروس در جهان علاوه بر آنکه باعث قربانی شدن صدها هزار نفر شده، زندگی افراد را نیز تحت تأثیر قرار داده است. همزمان با این همه گیری، دولت‌ها اقدام به وضع محدودیت‌های اجتماعی کرده اند و از مردم خواسته اند در اماکن عمومی فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کرده و از ماسک استفاده کنند. یکی از محدودیت‌های اعمال شده مربوط به استفاده از خدمات دندانپزشکی است.

سازمان جهانی بهداشت در روزهای اخیر با صدور بیانیه‌ای از مردم خواست تا از مراجعه غیرضروری به دندانپزشک خودداری کنند. در این بیانیه آمده است: ما به مردم توصیه می‌کنیم در مناطق قرمز که شیوع ویروس کرونا بالاست از مراجعات غیرضروری به دندانپزشک از جمله برای جرم زدایی، سیم کشی و معاینات پیشگیرانه (چک‌آپ) خودداری کنند. مردم باید تا زمانی که سطح شیوع ویروس کرونا در جامعه پایین نیامده است، مراجعات غیرضروری خود به دندانپزشکی را به تأخیر بیندازند و تنها در شرایط بسیار ضروری مانند داشتن بیماری لثه و یا درد دندان به دندانپزشک مراجعه کنند.

این سازمان تأکید دارد: احتمال انتقال ویروس کرونا از طریق خدمات دندانپزشکی بسیار بالاست و تا جایی که امکان دارد افراد نباید به دندانپزشک رجوع کنند. توصیه می‌شود مردم در ایام شیوع ویروس کرونا به نظافت دهان و دندان خود با حساسیت بیشتری توجه داشته باشند و از طریق فضای مجازی و مشاوره‌های از راه دور نسبت به چگونگی رعایت بهداشت دهان آموزش ببینند. از این رو، اهمیت دارد در ایام شیوع ویروس کرونا، مردم بهداشت دهان را بیش از پیش مورد توجه قرار دهند. در این گزارش به ۱۰ ماده غذایی مناسب و نامناسب برای سلامتی دندان‌ها می‌پردازیم.

مواد غذایی مضر برای سلامت دندان
نوشیدنی‌های شیرین و گازدار
این نوشیدنی‌های نوشیدنی‌هایی مانند نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های طعم دار می‌تواند باعث چاقی افراد شوند، این نوشیدنی‌ها یکی از موارد بسیار مخرب برای سلامتی دندان‌ها هستند. این نوشیدنی‌ها اسیدی و حاوی شکر هستند و مینای دندان را تخریب می‌کنند. اگر شما به طور مستمر از نوشیدنی‌های گازدار استفاده می‌کنید خود را در خطر بالای فرسایش، حساسیت و ایجاد حفره در دندان قرار می‌دهید.
شیرینی‌ها
اگر کودکان بدانند که مصرف شیرینی زیاد می‌تواند باعث ایجاد حفره دندان شود قطعا مصرف آن را کاهش خواهند داد. شیرینی‌ها و شکلات سرشار از شکر هستند بخصوص شکلات‌های چسبناک مانند کارامل، تافی و پاستیل می‌توانند باعث تخریب مینای دندان شوند.

چپس

چپس شاید به اندازه شیرینی‌ها دارای شکر و مواد ناسالم نباشد، اما مصرف زیاد آن می‌تواند برای سلامت دندان مضر باشد. این تقلات در بین دندان‌ها گیر می‌کند و می‌تواند باعث تخریب آن‌ها شود.

میوه‌های خشک

مصرف حداقلی ۲ واحد لبنیات در روز و حداقل ۳ یا ۴ واحد تخم مرغ در هفته را در برنامه غذایی خود قرار دهد. همچنین مصرف منابع پروتئین حیوانی و گیاهی مانند انواع گوشت، عدس و لوبیا در طول روز یعنی در یکی از ۳ وعده صبحانه، ناهار یا شام از دیگر گزینه‌های تقویت موها خواهد بود.

او اضافه کرد: از آنجایی که پروتئین‌های حیوانی و گیاهی منبع غنی از روی و آهن هستند، مصرف آن‌ها به شدت برای سلامت و تقویت موها تأثیرگذار خواهد بود.

تأثیر مصرف ویتامین D بر تقویت و سلامت موها

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به تأثیر مصرف ویتامین D بر تقویت و سلامت موها،

مواد غذایی مفید و مضر برای سلامت دهان در همه گیری ویروس کرونا



درست است که میوه‌های خشک سرشار از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند، اما مصرف این خوراکی می‌تواند برای سلامت دندان مضر باشد. میوه‌های خشک چسبناک و شیرین هستند و می‌توانند منبع غذایی خوبی برای باکتری‌هایی که مسئول تخریب و ایجاد حفره در دندان هستند، باشند.

نوشیدنی‌های الکلی

نوشیدنی‌های الکلی علاوه بر آسیب شدیدی که به بدن و کبد می‌رسانند، دندان‌ها را نیز نابود می‌کنند. این نوشیدنی‌ها حاوی شکر هستند که می‌تواند برای مینای دندان مضر باشد. زمانی که شکر، الکل و باکتری‌های دهان با یکدیگر ترکیب شوند، باعث ایجاد پلاک بر روی دندان‌ها می‌شوند.

نوشیدنی‌های انرژی زا

مصرف نوشیدنی‌های انرژی زا نه تنها برای سلامت بدن مضر است، بلکه سلامت دهان و دندان را نیز به مخاطره می‌اندازد. این نوشیدنی‌ها اسیدی هستند و می‌توانند صدمات جبران ناپذیری به دندان‌ها وارد کنند. مطالعات نشان می‌دهد افرادی که به طور مستمر از نوشیدنی‌های انرژی زا استفاده می‌کنند، بیش از دیگران احتمال دارد که در دندان‌هایشان حفره ایجاد شود.

یخ

خوردن یخ در گرمای تابستان به نظر ایده جالبی است. با این حال، به دلیل تأثیرات مخرب این کار، تلاش نکنید به انجام آن عادت کنید. خوردن یخ باعث تخریب مینای دندان می‌شود و در این حالت دندان فرد نسبت به سرما حساس می‌شود. افرادی که عادت به خوردن یخ دارند احتمال بیشتری دارد که به حفره دندان دچار شوند.

آب میوه

آب میوه‌ها به دلیل آنکه اسیدی و شیرین هستند برای سلامت دندان مفید نیستند. همچنین احتمال ایجاد حفره دندان در افرادی که به طور مستمر آب میوه‌های شیرین مصرف می‌کنند زیاد است. آب میوه برای سلامتی بدن مفید است، از این رو بهتر است آن را با نی بنوشید تا از برخورد محیط دهان را کاهش دهد. در انتخاب ماست هم آب میوه با دندان جلوگیری شود.

نان سفید

رژیم غذایی گیاهی موجب کاهش فشار خون می‌شود

مهر: محققان دانشگاه وارویک بریتانیا عنوان می‌کنند تغییرات در رژیم غذایی و مصرف مواد گیاهی بیشتر در رژیم غذایی نظیر سبزیجات و غلات کامل، و کاهش مصرف گوشت و لبنیات، موجب کاهش فشارخون و حفظ سلامت قلب می‌شود.

در این مطالعه دو گروه مورد مقایسه قرار گرفتند: یک گروه رژیم غذایی گیاهی ویژه و گروه دیگر رژیم غذایی استاندارد دریافت کردند.

«فرانچسکو کاپوچو»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نتایج ما جالب بود. رژیم‌های غذایی که دارای میزان کمی پروتئین حیوانی بودند، در مقایسه با رژیم غذایی کاملاً گیاهی و فاقد هرگونه پروتئین گیاهی، تأثیر بیشتری بر کاهش فشارخون داشتند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این نتیجه عجیب نیست چراکه رژیم غذایی گیاهی فاقد مواد مغذی مهم است. وجود میزان کمی گوشت در رژیم غذایی مهم است..»

در حقیقت، نتایج نشان می‌دهد که وجود میزان کمی پروتئین حیوانی به صورت ماهی یا تخم مرغ و لبنیات در رژیم غذایی به مراتب تأثیر بیشتری در کاهش فشارخون در مقایسه با رژیم غذایی کاملاً گیاهی دارد.

رطوبت کم هوا موجب افزایش خطر بیماری کووید۱۹ می‌شود

مهر: مطالعه جدید تایید می‌کند بین بیماری کووید ۱۹ و رطوبت کمتر هوا ارتباط وجود دارد.

پروفسور «میشل وارد»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سیدنی استرالیا، در این باره می‌گوید: «ما در دو مطالعه مشاهده کردیم که رطوبت فاکتور اصلی در گسترش بیماری کووید ۱۹ است.»

رطوبت کم به عنوان آب و هوای خشک تعریف می‌شود. طبق برآورد این مطالعه، به ازای هر یک درصد کاهش در میزان رطوبت نسبی، موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ میزان ۷ تا ۸ درصد افزایش می‌یابد.

براساس این برآورد، با کاهش ۱۰ درصدی رطوبت نسبی هوا، خطر ابتلا به کووید۱۹ تقریباً دو برابر افزایش می‌یابد. محققان معتقدند آب و هوا، فاکتور مهمی در گسترش بیماری کووید۱۹ است.

به گفته محققان، با کاهش رطوبت هوا، هوا خشک‌تر می‌شود و در نتیجه ذرات معلق در هوا ریزتر می‌شوند. زمانیکه فرد عطسه‌ه و سرفه می‌کند، این ذرات ریز عفونی مدت طولانی‌تری در هوا باقی می‌مانند. بدین ترتیب احتمال قرارگیری افراد در معرض این ذرات بیشتر می‌شود. درحالیکه وقتی هوا مرطوب‌تر باشد ذرات معلق در هوا بزرگ‌تر و سنگین‌تر خواهند بود در نتیجه کمتر معلق در هوا مانده و سریع‌تر به سطح زمین سقوط می‌کنند. از این رو محققان بر استفاده از ماسک تأکید ویژه ای دارند.

چند نکته درباره علائم گوارشی کرونا

ایسنا: با شیوع بیماری کرونا در جهان، اولین آسیب و عارضه‌ای که از بیماری به چشم می‌آمد، مشکلات تنفسی بود. رفته رفته مشکلاتی مانند سکنه‌های مغزی، لخته شدن خون در اندام‌ها و... نیز مورد توجه قرار گرفت اما یکی از اصلی‌ترین عارضه‌های کرونا که شاید روزهای اول از آن غفلت می‌شد، مشکلات گوارشی بود.

نتایج حاصل از مطالعات جدید منتشر شده در دنیا نشان می‌دهد که برخی افراد در مراحل اولیه عفونت با ویروس کرونا ممکن است علائمی مانند درد شکم، اسهال، یبوست، تهوع و استفراغ را تجربه کنند. به تازگی، محققان دانشگاه استنفورد آمریکا در ایالت کالیفرنیا دریافتند که یک سوم از بیماران مورد مطالعه مبتلا به شکل خفیف کووید۱۹، علائم گوارشی بروز داده اند. یکی دیگر از منابع جدید منتشر شده توسط محققان در پکن اعلام کرد که در ۳ تا ۷۹ درصد از مبتلایان به کووید۱۹ علائم گوارشی بروز کرده است.

بنابراین ممکن است برخی بیماران بدون نشان دادن علائم ربوی، تنها با مشکلات شکمی مراجعه کنند و یا برخی علائمی همچون تهوع، استفراغ یا اسهال را قبل از سایر تظاهرات همچون تب یا علائم تنفسی بروز دهند. هرچه تعداد بیمار بیشتری ویژگیت می‌شوند، بروز تظاهرات بالینی متفاوت با نمای کلاسیک بیماری (سرفه خشک و تب) بیشتر مشاهده شود. این علائم گوارشی عمدتاً در بیماران بزرگسال گزارش شده است ولی در مورد کودکان نیز مواردی از اسهال مشاهده شده است.

در کشور ما نیز، مواردی از علائم گوارشی در بیماران مبتلا به کووید۱۹ مشاهده شده است. استرس و اضطراب نیز می‌تواند مسبب ایجاد برخی از این علائم باشد. استرس، اضطراب و ترس از ابتلا به بیماری کووید۱۹، نیکاروی و ناامنی شغلی در وضعیت قرنطینه و یا حتی وجود بیماری‌های زمینه‌ای خاموش همچون سندرم روده تحریک‌پذیر ممکن است سبب شعله ور شدن این علائم گوارشی در طول دوره استرس زا شود.

مشکلات گوارشی همچنین می‌تواند ناشی از تحریک معده و روده‌ها به دنبال عفونت ربوی بوده و به عنوان اولین نشانه‌ن بیماری خوندنمای کند و یا در خلال بیماری به دلیل سایر علل از جمله رفتارها و عادات تغذیه ای فرد ایجاد شده و تحمل بیماری را برای فرد دشوارتر کند. لذا با اصلاح یا جنبه‌های رفتاری و عادات تغذیه‌ای می‌توان سبب تخفیف یا حتی برطرف شدن علائم شد. با اخذ شرح حال از تغذیه و عادات غذایی فرد دارای شکایت‌های گوارشی، می‌توان به فرد برای در پیش گرفتن عادات غذایی مناسب و بهبود وضعیت گوارشی کمک کرد. وجود اسهال، تهوع یا استفراغ، به این معنا نیست که فرد حتماً مبتلا به کووید۱۹ می‌باشد. اما در طول این پاندمی به ویژه اگر در منطقه ای هستید که افراد مبتلا با علائم جدید شناسایی شده اند باید به این علائم نیز توجه داشت. فرد با تست مثبت که مبتلا به بیماری با شدت متوسط و خفیف هستند، بدون درمان خاصی بهبود می‌یابد و کافی است در خانه بمانند و جز برای ویزیت پزشکی یا آزمایشات از منزل خارج نشوند تا از انتقال بیماری به دیگران پیشگیری شود. بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت در صورت وجود علائم گوارشی (اسهال، استفراغ، دل درد و ...)، نکات کلی زیر توصیه می‌شود:

__ دست‌های خود را به طور مرتب با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشویید، به ویژه پس از اجابت مزاج و یا عطسه، قبل از غذا خوردن و یا پخت و پز. همچنین بهترین ماده ضدعفونی کننده دست حاوی حداقل ۶۰٪ الکل است.

__ سطوح را به طور مرتب تمیز و ضد عفونی کنید، از جمله سرویس بهداشتی منزل که به طور مشترک توسط سایر اعضای خانواده مورد استفاده قرار می‌گیرد همچون دستگیره دستشویی و حمام ، گوشی تلفن و شماره گیر و هرچیز دیگری که به طور مشترک توسط شما و اعضای خانواده اغلب ممکن است لمس شود.

__ اگر دچار اسهال هستید مقدار زیادی مایعات بنوشید. مهم است که به جایگزینی مایعات از دست رفته، با مصرف مایعات فراوان به ویژه آب ساده و پرهیز از نوشیدن مایعات شیرین توجه کنید و از محلول ORS که حاوی الکترولیت های لازم برای جبران املاح مورد نیاز از دست رفته بدن طی اسهال می باشد طبق نظر پزشک استفاده کنید. نوشیدنی های حاوی نمک مانند دوغ بدون گاز هم به تامین املاح از دست رفته از بدن کمک می‌کنند.

__ از یک رژیم غذایی سبک حاوی موز، برنج سفید، کمپوت سیب و نان سفید (کم سیوس) که کربوهیدرات بدن شما را تامین می‌کند و فشار برای دفع را کاهش می‌دهند پیروی کنید. مصرف بلغور جو دوسر، سیب زمینی پخته یا تنوری و مرغ بدون پوست نیز مفید است.

__ در صورتی که به دلیل هریک از مشکلات گوارشی نظیر علائم کم آبی (دهیدراتاسیون) شدید: ادرار غلیظ و تیره، ضعف شدید، دهان و زبان خشک، گیجی و منگی، اسهال خونی یا مدفوع سیاه و یا درد شدید پهلوها و تب، سرفه و احساس کوتاه شدن نفس‌ها در فرد ظاهر شد، لازم است او را برای مراجعه فوری به پزشک راهنمایی کنید.

مفهوم کشف و شهود



منظور از «کشف و شهود» چیست؟

موجودات جهان بر دو دسته اند؛ موجوداتی که با حس قابل درک اند و موجوداتی که از حس ما پنهان هستند. گاه می شود که انسان درک و دید تازه ای پیدا می‌کند که می‌تواند با دیده خود به جهان غیب راه یابد و قسمتی از این جهان را مشاهده کند؛ این حالت را مکاشفه یا شهود باطن می‌گویند. این بینش با وحی و الهام قلبی متفاوت است. کشف و شهود راه یافتن به عالم ماورای حس، و مشاهده حقایق آن عالم با چشم درون است — درست مانند مشاهده حسی بلکه قوی‌تر — یا شنیدن زمزمه‌هایی با گوش جان.

از آنجا که برخی وحی را به کشف و شهود تفسیرکرده اند، لازم است تعریفی برای این منبع که برای بسیاری ناشناخته است بشود، تا هم تفاوت آن با مساله وحی و الهام و فطرت و ادراکات عقلی روشن گردد، و هم ناگاهان آن را به پندارگرایی حمل نکنند و از سوی دیگر راه برای سوء استفاده‌هایی که از این عنوان شده و جمعی را بر این داشته که با دیده تردید و بدبینی به آن نگاه کنند ببندد.

اصولا موجودات جهان بر دو دسته اند:

۱. موجوداتی که با حس قابل درک اند و آن را عالم حس می نامند.
۲. موجوداتی که از حس ما پنهان اند و آن را عالم غیب می نامند.
ولی گاه می شود که انسان درک و دید تازه ای پیدا می کند که می‌تواند با دیده خود به جهان غیب راه یابد و قسمتی از این جهان را (به مقدار توانایی و قدرت خویش) مشاهده کند. به تعبیر دیگر پرده‌ها کنار می رود و بعضی از حقایق جهان غیب بر او کشف می گردد به همان روشنی که انسان با چشم خود محسوسات را می بیند، بلکه به مراتب از آن روشن تر و اطمینان بخش تر؛ این حالت را مکاشفه یا شهود باطن می گویند.

این همان مطلبی است که در قرآن مجید در آیه ۵ و ۶ سوره تکوین منعکس شده است: «كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيمَ»؛ (اینگونه نیست که شما می‌پندارید، اگر علم یقین داشته باشید دوزخ را با چشم خود می بینید!)

هر کار خارق العاده ای دلیل بر حقاقت و عرفان حقیقی نیست به این بیان که هر عارفی اهل ریاضت است؛ اما هر اهل ریاضتی عارف نیست. چه بسا عارفی هیچ کشف و شهودی نداشته باشد، و چه بسا کافری که با ریاضت های نامشروع به قدرت رسیده باشد.

عارف تا ریاضات شرعیّه نداشته باشد به مقامات عالی معنوی نمی رسد. اما عارف تن به ریاضتهایی باطل و خلاف شرع نمی دهد. از آن سو، چه بسیار مرتاضان هندو مسلک کافر و راهبان مسیحی تثلیثی و علی الهیّی مشرک که در اثر تحمّل ریاضتهای نامشروع توانسته اند به درجاتی از توانایی انجام کارهای خارق العاده برسند. پس دقت شود که هر صاحب قدرت خارق عادیّ عارف نیست.

در مورد مجرمان و مومنان در منابع مختلف اسلامی وارد شده است که در آستانه مرگ حالت شهودی به آنها دست می دهد و فرشتگان یا ارواح مقدس اولیای خدا را مشاهده می کنند در حالی که اطرافیان آنها از درک چنین مطلبی عاجزاند.

این همان مطلبی است که در غزوه خندق برای پیغمبر اکرم(ص) دست داد و فرمود: «در میان جرقه‌ای که از اصابت کنگب به قطعه سنگی برخاست؛ قصرهای کسری یا قیصر روم یا کاخ های ملوک یمن را دیدم». و همان است که در آن حدیث معروف در مورد امّنه مادر گرامی پیغمبر اکرم(ص) آمده است که در دوران حمل رسول خدا(ص) گفت: «وری را دیدم که از من خارج شد و قصرهای

۳. منشا تصوف اسلامی از تعلیم هندی است.
۴. منشا تصوف اسلامی از تعلیم دین اسلام است.
تجارب عرفانی هر کدام خصوصیت منحصر به فرد خود را دارند. در فضا و زمان خاصی رخ می‌دهند. درک و سپس تأویل این گونه تجربه‌ها نیازمند ذهنی پویاست که فراتر از محدوده زمان و مکان است.

از آنجا که موضوع اصلی این بحث کشف و شهود و بررسی مسائل پیرامون آن است، واژه کشف و شهود، بر طبق متون عرفانی معنا شده و به بررسی و تحلیل آن پرداخته شده است.

سه مکتب بزرگ در عرفان: مکتب زهد، مکتب کشف و شهود، مکتب وحدت وجود، با ذکر ویژگی های هر یک و سیر تکامل تدریجی آنها مورد تحلیل قرار گرفته است.

واژه اپوکالیپس که معادل کشف و شهود در عصر حاضر است، در متون کلاسیک و آثار نویسندگان غربی به آن پرداخته شده است.
ستر و تجلی از مباحثی است که در راستای کشف و شهود قرار می گیرد. در تجلی نیز مانند مکاشفه حقایقی بر سالک آشکار می شود. تجلی در هر مرتبه‌ای ویژگی‌های خاصی را داراست مانند تجلی ذات، صفات، حکم که به تفصیل با ارائه جدول به آن پرداخته. همچنین به «منشا وحی و الهام در شهود دینی» اشاره‌ای شده است.

راه‌های رسیدن به کشف و شهود
رسیدن به مرتبه مکاشفه و دیدار حقایق عالم ماوراءالطبیعه، آمادگی خاصی را می‌طلبد. سالک برای رسیدن به این جایگاه باید مرحله‌ی را پشت سر بگذارد، تا به آمادگی روحی که لازمه کشف حجاب‌هاست برسد. مکتب های مختلف عرفانی، هر کدام راه‌هایی را نشان داده اند.

در تعلیم مکتب زهد، تهجد ریاضت، روزه گرفتن‌های مداوم و طولانی، چلشنینی اذکار و اورداد مختلف اشاره شده است. در مکتب کشف و شهود به جای ریاضت‌های طاقت فرسا برای

تصفیه باطن، راه کوتاه تری پیشنهاد می شود. این راه کوتاه‌تر، به جای سیر در آفاق و انفس، سیر در درون و تطهیر دل را توصیه می‌کند. مکتب مهم دیگر در عرفان وحدت وجود است. در این مکتب عرفان به صورت درس رسماً در خانقاه ها تدریس می‌شده است. تعلیم این مکتب نظری بوده است. محی‌الدین ابن عربی در گسترش تفکر وحدت وجود نقش بسزایی ایفا کرده است.

لطف و جذبه الهی به عنوان عنایت و توجه خاص خداوند به سالک تلقی می‌شود:

تا که از جانب مشوق نباشد کششی
کوشش عاشق بیچاره به جایی نرسد (حافظ)
در بحث کشش آنسویی نکته مورد توجه این است که: اگر سالکی مورد این تواخت و مهربانی قرار بگیرد؛ای بسا که یک شبه راه صد ساله را ببیماید. مکاشفه بر حسب درجه کمال سالک می تواند به همراه جسم، دل یا روح باشد.

انواع و مراتب مکاشفه (مشاهده، معاینه، محاضره)

هنگام بحث در مورد مکاشفه مقولاتی همچون: معاینه، مشاهده و محاضره مواجه می‌شویم. مرتبه‌ای که سالک در آن به سبب یقین در صفا و روشنی کامل به سر می‌برد.
مشاهده دیدار دل است. این دیدار یا رویت از جانب عالم غیب صورت می گیرد. از سویی مشاهده را وصال دل تلقی کرده‌اند.

معاینه: معاینه، کامل تر از مشاهده است در معاینه رویت به صورت کامل انجام می‌پذیرد.
عنوان بعدی اهمیت کشف و شهود است. در این قسمت درباره نفوت شناخت و عرفت یک عارف با یک انسان عادی بحث شده است.
انواع مکاشفه از کتاب‌های مختلف جمع‌آوری شده است. با ارائه جدول و در نظر گرفتن سیر تاریخی بحث و بررسی شده است.
وقتی که عارف در مقام مکاشفه حقایقی را می‌بیند که تا قبل از آن، موفق به ادراک آنها نبوده است، تحت تأثیر احوالی قرار می‌گیرد. این محبت با عنوان

حالات عارفان در هنگام کشف و شهود طرح شده است. آن احوال می تواند به صورت وجد یا قبض جلوه کند. ممکن است در این حال سختانی را بر زبان آورد که رنگ و بوی کفر دارد به این سخنان کفر آلود، شطح گفته می شود.
روزیهان بقلی برای شطحات سه منبع معرفی کرده است: ۱- قرآن ۲- حدیث ۳- الهام (وحی).
در این فصل درباره مکاشفه بحث شده است و به بررسی انواع خواب ها پرداخته شده است. انواع خواب‌ها (اضغاث احلام، روایى صادقه، واقعه و...) از کتاب‌های مختلف با ذکر توضیحات در مورد هر دسته در یک جدول به صورت مقایسه‌ای آمده است. مصادیق عملی کشف و شهود عارفان تحت عناوین: فراست، پیشگویی، مکاشفه در خواب، مکاشفه در بیداری، در اخبار پس از مرگ، کشش آن سویی و دیدار ماوراء الطبیعه جمع‌آوری شده است و در جدول بسامدی مورد تحلیل و بررسی قرار گرفته است.

عرفان (در زمینه فلسفه و وحی) یکی از راه‌هایی است که بشر برای دریافت حقایق و کسب معرفت پیموده است و ابزار آن برای این دریافت، کشف و ریاضت عرفانی است.

عرفان اسلامی سرشار از اندیشه‌های والا و مفاهیم غنی است و بخشی از میراث گران‌بهای فرهنگ و تمدن اسلامی است. معارف عرفان اسلامی در تاریخ عرفان هیچ قومی یافت نمی‌شود. اما باید به دو نکته مهم توجه کرد:

اول؛ عرفان اسلامی در تبیین مبانی خود از عرفان‌های پیش از اسلام مایه گرفته و اگرچه بعدا رنگ تعلیم اسلامی به خود گرفته اما بی‌مایه‌ی آن مخصوصا عرفان شرقی است.

دوم؛ عرفان اسلامی پایه‌ای تصوف پیش آمده و گاه حتا در یک مسیر گام برداشته‌اند. بسیاری از آموزه‌های عرفان و تصوف یکسان است. مثلا مفهوم «وحدت وجود» که اساس تصوف است در آرا و افکار عارفان بزرگ نیز به چشم می‌خورد.

بسیاری کوشیده‌اند که بین عرفان و تعلیم وحیانی، انطباق کامل برقرار کنند و عرفان را چیزی جدا از وحی الهی حساب نکنند؛ اما واقعیت این است که عرفان اسلامی در بعد نظری و عملی، انطباق کامل با معارف قرآن و تعلیم اهل بیت(ع) ندارد. چنانچه دانشمند بزرگی چون علامه طباطبایی بر آن تصریح می‌کند: «با وجود همه‌ی این تلاش‌ها [جمع بین فلسفه و عرفان و دین] اختلاف ریشه‌ای میان این سه طریق، به حال خود باقی است و کوشش‌های فراوانی که برای ریشه‌کن کردن این اختلاف و خاموش کردن این آتش نباشد، به طوری که دیگر درمانی برای آن نمی‌شود یافت، مانند مرگ که درمانی ندارد.» این سخن صریح یکی از بزرگان و شارحان عرفان اسلامی است.

اساس معرفت و دریافت حقیقت در عرفان، بر کشف و ریاضت بنا شده است. عرفان عملی، راه کسب معرفت را در سلوک و ریاضت قرار داده و حاصل این ریاضت کشف برخی حقایق است در صورت صحت کشف.

کشف و شهود، حجت شخصی است. یعنی حیجت آن برای صاحب کشف (آن هم در صورت صحت) معتبر است و اگر دیگران از کشف پیروی کنند، تقلید محض و کورکورانه کرده‌اند. در کشف، استدلال باطل است و عقل در آن راهی ندارد؛ نیز

استدلال و استناد به کشف نیز اعتباری ندارد. علامه طباطبایی فرموده‌اند: «فهم این آقایان (مدعی کشف) هرچه باشد برای خودشان حجت است نه دیگران و ادعای بدون دلیل ارزشی ندارد.»

کشف، چون در اثر ریاضت و سخت گرفتن بر نفس حاصل می‌شود و با ضعف جسمانی و روحی همراه است، مصون از وهم و خیال و خواطر شیطانی نیست. از این رو گفته‌اند راه سلوک، فقط و فقط طریق اهل بیت (علیهم السلام) است و دستوراتی که از جانب معصومین صادر گشته. سلوک باید عاری از خطا باشد نه آمیخته با اوهام شیطانی. هر انسانی (اگر چه به خدا نیز معتقد نباشد) پس از تحمل ریاضات و سختی‌ها، می‌تواند چیزهایی را درک کند که مردم عادی نمی‌توانند (مانند مرتاضان هندی) دیدن چند امر خارق‌العاده از کسی دلیل هیچ چیز نیست.

علامه محمدرضا حکیمی در کتاب «عقل سرخ» و در شرح حالات شهید آیت‌الله سیدمحمداقفر صدر، به نکته‌ی جالبی اشاره می‌کند: «صدرشناسان گفته‌اند: شهید صدر، به روش عرفانی برای تحصیل معرفت، مطلقا توجهی نکرده است و در تالیفاتش حتا اشاره‌ای به روش عرفا نیاورده است و این امری است جالب توجه و تامل. و ما نمی‌دانیم چرا در آثار خود به هنگام بحث از نظریه معرفت، کمترین نظری به عرفان نداشته است. به راستی علت بی‌توجهی فیلسوفی متفکر و عقل‌گرا و مستقل‌اندیش، چونان شهید صدر، به بیانات عرفانی و عرفانیات، چندان پوشیده نیست. شهید صدر در معارف، مقلد نبوده است، نه مقلد منطق و فلسفه و نه مقلد عرفان.»

مکاشفه از تجلیات ویژه روحی در حال خلصه مکاشفه

حالتی است بین خواب و بیداری که در آن شخص از امور متافیزیکی که مربوط به حواس ظاهری نیستند، با ادراکات روحی و معنوی آگاه می‌شود. همان گونه که انسان وقتی خوابی می‌بیند، این دین و شنیدن در خواب، با چشم و گوش ظاهری نیست. فرقی که مکاشفه با خواب دارد این است که، شخص خواب، حواس ظاهری اش چیزی را درک نمی‌کنند؛ اما در مکاشفه، ضمن این که روح مشغول درک حقایق است، در همان زمان گوش ظاهری، صداهای اطراف را هم می‌شنود.

حال اگر روح با قدرت و تمرکز بیشتری عمل کند و در هنگام ادراک مطالب، چشم انسان نیز باز باشد این حالت را مشاهده می‌نامند.این حالات غالبا نشان‌دهنده آن است که، شخص نسبت به چیزی که در مکاشفه یا مشاهده دیده است علاقه زیادی دارد و به خاطر انقطاع از دیگران و اطراف خود، چنین حالتی را به‌طور موقت یا دائم بدست آورده است.

مکاشفه عرفانی
کشف و مکاشفه دو اصطلاح عرفانی است؛ قیصری می‌گوید: کشف در لغت رفع حجاب است و در اصطلاح عرفا به معنی اطلاع بر ماوراء حجاب از معانی غیبی و امور خفیه می‌باشد. کشف یا معنوی است یا صوری، مراد از کشف صوری اموری است که در عالم مثال است و به دو طریق مشاهده یا شنیدن صور ارواح و انوار روحانیه مکاشف می‌گردد؛ کشف صوری کشفی است که عبارت است از حقایق و عبارت است از ظهور معانی غیبی و حقایق عینی است.

خلاصه مکاشفه عبارت است از سیر کردن روح، به مطالعه در امور غیبی و به عبارت دیگر مکاشفه ظهور شیء است برای قلب به جهت غلبه ذکر یا حصول امر عقلی است که به الهام و بدون فکر در حال بین خواب و بیداری، برای انسان رخ می‌دهد. برخی مدعی هستند این حالت برای افراد خاص بر اثر ریاضت و قرب به درگاه خداوند دست می‌دهد.

منبع: اینترنت

تدوین: عباس عسلی

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۹/۲۱۲۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ر	و	ن	ا	د	ر	ی	ا	چ	ه	و	ا	خ	ن
۲	ی	ا	ی	س	ر	م	ا	ک	م	ا	خ				
۳	م	ش	ه	و	ر	ا	ق	ر	ب	ت	ر	ا	س		
۴	ی	و	م	ا	ت	م	ا	س	د	و	ل	ت			
۵	ا	ش	ه	م	س	ر	ت	ن	ا	م	م				
۶		س	ا	ت	ا	م	ا	ک	ر	ی	ه	ث			
۷	ت	ا	چ	ر	ی	ا	ه	و	ا	غ	ر	ا	ق		
۸	ی	ر	ا	م	ا	م	ی	ا	ب	ز	ب	ل			
۹	ه	د	ی	ه	م	د	ی	ن	ا	ب	ه	ا			
۱۰	و	ه	م	ی	ا	ن	ب	ی	ا	د					
۱۱	ر	خ	ا	ا	چ	ت	و	ک	ت	س					
۱۲	ل	و	ن	ل	ب	و	ب	ه	ت	ل	خ	ت			
۱۳	ن	ی	م	ا	ن	ا	ق	ل	ی	ر	م	و	ک		
۱۴	ک	ل	م	س	ن	م	و	ر	چ	ی	ا				
۱۵	ا	ه	ن	ک	ر	ی	ا	ی	ا	م	ج	ز	ن		

۹۹/۲۱۲۲ جدول شماره ۹۹/۲۱۲۲

افقی:

۱-کتاب دینی زرتشتیان- لقب ابوعلی سینا
۲-صریح- پایان- سازمان جاسوسی آمریکا
۳-از پادشاهان کیانی- چپ- نامی عربی به معنای منحصر به فرد و تک
۴-نظرها- همسر حوا- خوشی و عشرت- در کلاس ارائه می شود
۵-دادن و گرفتن آن حرام است- چه وقت- شراب
۶-نجیف و بی بنیه- محکم
۷-درخشنده و پرتوبخش- تکیه زدن- رشته کوهی در شمال ایران
۸-حوص- ناشنوا- رمز- اسب و شیر دارند
۹-غذایی خوزستانی- راننده خارجی- قد و قامت
۱۰-غذایی که با شیر و شکر و آرد برنج درست می کنند- پرحرفی- یار دم بریده
۱۱-حرف نفی ابد در عربی- حیوان باوفا- از چاشنی های غذایی- اطراف دهان
۱۲-کل ناامیدی- سنگ تسبیح- ماه پاییزی- دوستدار رامین
۱۳-آمیزه ی آب و آرد- برده زن- قبول نیست
۱۴-سلاح زنبور- دردها- برجستگی روی تابر خودرو
۱۵-کاخی در تهران- شهری در آمریکا

عمودی:

۱-درختان- شاه ناکام زند
۲-تلخ- بی نقص- اسم
۳-لبریز و پر- لازم نیست به سربازی برود- صحرایی بین مصر و اسرائیل

۴-به تنهایی- موم روشنائی بخش- اسب عرب- خدعه و نیرنگ
۵-قاضی- به خانه های بسیار قدیمی و در حال تخریب می گویند- بدی
۶-اداره کننده ده- تردید
۷-رایحه- زبان موسیقی- از استان های کویری
۸-ناامیدی- از پادشاهان پیشدادی- پهلوان
۹-نتیجه ی اعتیاد و بی پولی- شکوه- قبر
۱۰-از مهره های شش‌رنج- اجاره- قبل از برخی از افعال می آید

۱۱-فلج- کمک رسانی- مرکز ایتالیا
۱۲-شهری در اطراف دمشق- شب عرب- وسط- مطیع
۱۳-واحد اندازه گیری طول- نویسنده- منفعت طلب
۱۴-چین و چروک صورت- کاشف الکل- از حروف انگلیسی
۱۵-ششم- از انواع شعر- گرفتنی

تنهایی شبِ شکوه

حسین رحیمی



نه، نمی‌کم!.. بذار بگم.. بگم، بهتره ها! «بگو شکوه، بگو!»؛ «باشه، می‌کم!...» این نخل، عجیبه خلیل، عجیب!.. وقتی که تنهایی زبونم رو بند میاره، وقتی که هیچ حرفی نمی‌تونه مرهمی باشه برای درد تنهایی، اون هم برای مو که دیگه یاد گرفتم پا حرف‌زدن خودم را کم کنم، مو ایی که حرف می‌زنم با خاک و سنگ، گل و گنجشک و بلبل. با این نخل، نمی‌تونم، دریغ از یه کلمه، زبونم بند و قفل می‌شه، آخه یه جوویه این نخل، انگار که... طوری که با گفتن نمی‌شه گفت خلیل!.. لال می‌شم، خود نخله انگار که می‌گه: «هیچی نگو شکوه، فقط سر تو بذار و تکیه بده به مو!» تکیه می‌دم و نفس می‌کشم، بعدش، سبک می‌شم، خیلی خلیل!.. زارخلف می‌گه: «نخل‌ها هم جون دارن خو، ایی نخل نفسش فرق داره بابا!» یادته؟ همی که می‌رفت بالا نخل، می‌گفت: «پیداس! شهر و پالایشگاه و عراق!» حالا عباسش میاد، او دیگه به نخل می‌رسه و باغچه، بعضی وقتا با عباس میاد و می‌شینه سایه دیوار و چشم می‌دوزه به نخل با سیگاری که می‌پیچه و دود می‌کنه، خلیل؟ یعنی نخل می‌فهمه تنهایی چه دردی؟ مو می‌گم به خدا می‌فهمه! دیده خب، خیلی چیزها رو دیده، قبل و بعد جنگ هم، اگر زبونش به گفتن باز شه، چه حرف‌هایی می‌زنه که همه‌مون لال شیم و ساکت! چه صبری داره ولی، نه؟ تکیه که بهش می‌دم، دور می‌شم از هر چه درد و غصن، انگار ناف‌مو، همی حالا بریدن، حالا هم انگار خود نخله که می‌گه: «تماش کن شکوه!» من که دیگه کسی برام نمونه، پدر و مادر و... دیدی که خودت، همون روزای اول رفتند زیر بمب و آهن، عجیب نیس خلیل که جنگ که نتوانست نخلو بنذاز زمین؟ هنوز جا جای تنش جای ترکشه و شیار خراش و زخم، حتی بعد از این همه سال که پوستی آورده، زخم‌هاشو می‌شه دید، این نخل خیلی عجیبه خلیل!..

یه‌باره شنیدم: «سلام!» رسیدو بود، نمی‌چه نگاه‌ی بود نگاه رسیدو به مو و به او؟ تا همی حالا هم که این حرفا رو می‌زنم که بعضیاش هم شنیدی؛ بعض دل مو و او ترکیده، خدا به دامون برسه! خدا به داد نزده رسیدو برسه! به خدا هم گفتم مو: «بدهکاری تو خدا، بدهکار به رسیدو!»

رسیدو گفت: «چرا گفتی میای؟» هیچ نگفتم، نمی‌تونستم بگم، لب، اگه باز می‌کردم، اشکم سیل می‌شد خو! او هم خوب فهمید، گفت: «پرسوخته‌ها! چه بزرگ شدیدا!» بچه‌ها رفتند توی بغلش، نگذاشت بمونیم و چشم بدوزیم به خونه ویران و مجاله‌شده توی هم، چمدونم رو برداشت و رفتیم خونه‌شون.

هنوز به آبادان نیامده بودم که رسیدو، مهندس بهرامی، یکی از رفیقاش رو برده بود و خونه رو نشونش داده بود، او هم نقشه‌ای کشیده بود، قبول نکردم که! مهندس گفت: «خانم شوکت، تمنا دارم بپذیرید، من خانهای طراحی کردم که موجب آسایش شما شود.» باز هم همون رو شنید که گفته بودم، گفت: «رشدیخان فرموده بودند که شما سرسختی می‌کنید، خواهش می‌کنم، این خانه را طوری می‌سازم که در آبادان بی‌نظیر باشد. ساعت‌ها فکر و خیال صرف کردم تا در این مساحت کم، این نقشه را دندان هایش.

دل دو است، وانمود می‌کند من را نمی‌بیند.

میان درخت‌ها قایم می‌شود، اهمیتی نمی‌دهم، بوئ کرختی عاجزم کرده، خمیازه می‌کشم، روی زمین خیس یله می‌شوم، پای خسته‌ام را آرام خم می‌کنم، استخوان‌هایم سست می‌شود، فرو می‌روم توی گلِ سرد خواب، خواب یک غذای لذیذ می‌بینم.

ناگهان؛ دووم... دووم...

صدای تیزی همراه با درد توی سرم می‌پیچد.

بیدار می‌شوم، سنگی در نزدیکی‌ام افتاده، به پسرها نگاه می‌کنم، خنده صورت‌هاشان را بر کرده، غضب آلود و نعره‌زنان بلند می‌شوم، هرچه

تماش کن! چقد این دست و اون دست می‌کنی و کش می‌دهی؟ کشاکش عذابه، عذاب! بالای په پرتگام انگار، پرتگاه نیس، کاش که بودا! خودمو می‌نداختم و خلاص!.. نه، پرتگاه نیس، روی پُلم شاید؟ پلی که هر طرفش په دنیای دیگن، چقد هم دنیاهاش با هم فرق دارندا! این جام، کجاش ولی؟ اولش، یا وسطاش، نکته به آخرش رسیدم و خبر ندارم؟ اگه به آخر رسیدم، نباید چیزی ببینم؟ درختی مثلا، یا هر چه، چیزی که نشان بده رسیدم به جایی؟ کجاشم که هیچی پیدا نیس؟ به ذره نور هم پیدا نیس، نه تاریک تاریکه و نه روشن‌روشن، میون تاریکی و روشنایی سرگردانم، کجاس این‌جا؟ چقد تشنم می‌شه! این همه آب را کی خوردم؟ این لیوان که خشک‌خشکه، ای داد از تشنگی! برم ایی بیارم، این دفعه خود پارچ رو میارم که بلند نشم و هی آب‌آب کنم و داد تشنگی بدم، یعنی، راسته توی جهنم همه تشنه‌اند و دلِ جهنمی هیچ‌وقت خدا خنک نمی‌شه...؟

وای از دل و جهنم دل...

باید تکلیف خودم رو تمام کنم امشب، هه! خواستم بگم روشن کنم؛ گفتم تمام، روشن یا تمام، فرق ندازه که ولی، فرق داره، خیلی هم فرق داره، باید روشن کنم امشب! شب، شبی که هیچ هم سیاه نیس، هیچ شبی سیاه نیس، شب، همیشه روشنه، چه ماه باشه یا نباشه، نیس حالا که! نباشه، آبی بخورم شاید این دل بی‌انصاف خنک شه، یعنی می‌شه آخرش شکوه؟

باید بشه! خنک شدم از آب، ولی... چرا این همه لفتش می‌دم؟ تا کی؟ سخته خُب، خیلی هم سخته! نگو، سختی مال آدمه و ارزش آدمی به همی سخته‌یه که می‌کشه... چقد از این حرفا بدم می‌آد دیگه! زندگی‌مو که همش همینه، همین بوده، خسته شدم خسته؛ هی انتخاب و انتخاب، ول کن هم نیس لامصب، نکن، ول نکن! خسته‌ای انگار شکوه؟ خسته شدی‌ها؟ خسته...؟ ها، خسته‌ام، خسته زندگی نه، ولی... البته که خسته زندگی نیستم! نه، خسته نیستم مو.

کجا بودم؟ چه می‌خواستم بگم؟ هی فکر و حرفا حمله می‌کنند، حمله بعد حمله، یه نفس می‌تازند، بتازید، از پس همه شما برمیام، تک می‌زنید؟ بزئید، تک و پاتک بلد نیستم نه که، بلد نباشم! از پس این حمله‌ها برمیام، پاتک نمی‌خواد، میارمشون توی بلم و یواش‌یواش نرم‌شون می‌کنم و بعد هم دره‌دره‌شون می‌کنم و ریزریز، به مو می‌گن شکوه! نه شکوه و شکایت، کجایی شکوه؟ نرو اون دور دورا! بیا همی جا، دُرست این‌جا، توی همی اتاق و، با... با تو، ها؛ با تو خلیل! تویی که هنوز که هنوزه همه چیزمی.

همه حواس و همه...

چرا نگفتم؟ چرا زبونم بند اومد و تخرخید و نگفت عشد...؟ به همی دليلة خُب که می‌گم خسته‌ام و سرگردان نه...

بس کن دیگه تو! تو چه می‌خوای از چُشم؟ حالا که وقتش نیست، زار نزن! ها! نگفتم، چون نمی‌تونستم بگم، اگه می‌تونستم چه نیازی بود به این شب‌زنده‌داری ها؟ خیلی وقته، خواب فراری شده و معلوم نیس کجا رفته که ردی هم به‌جا نذاشته، نگفتم چون... خُب، همی رو می‌خوام بدونم که هنوز عشق... یال، چی هستی تو آخه؟ چه تاپ‌تاپ می‌زنه دل!... انگار اون روزها شده باز.

نمی‌خواد شکوه اون روزا را زنده کنی، همینه که هست! چرا دوباره و هی دوباره اون روزا زنده بشن؟ ول کن! بذار هر جا که هستندا، باشند، کاری باشون نداشته باش، جاشون امنه.

یادته خلیل، سقف اتاق‌مون دهن باز کرده بود به این بزرگی! آفتاب و ماه مهمان‌مون بود، البته که یادته، تو هیچی رو فراموش نمی‌کنی، شباش قشنگ‌تر از روزاش بود، همی که بچه‌ها همی می‌رفتند، می‌رفتیم، شب بی‌ابر وغباری بود، از آسمون ستاره می‌بارید، چش چشم می‌کردیم پی ماه تا بیاریعش بالای سقف و دور تا دورش رو ستاره بکاریم، چه شب‌هایی بود! حالا هم هس، هرچند، این گردوغبار لعتنی نفس‌مون رو گرفته و داره خفه می‌کنه، مگه دیگه می‌شه ماه رو دید یا ستاره و ستاره‌های! همی که خفه نشدیدم جای شکرش باقیه، چه می‌دونم چی زده بود و رومبیده بود خونه، خمپاره بود یا خمسه‌خمسه، نمی‌دونم مو، همه خونه صاف شده و شده بود کپهای سنگ و آهن، جز همی اتاق که سقفش به اندازه سفرهای شکافته بود، تکه‌ای تیرآهن هم افتاده بود همی جا و تاقچه رو خراشیده و رفته بود توی دل زمین، بی‌ترکشی روی دیوار، بعدها به روز رسیدو گفت: «عجیبه! اگه خمپاره بود که باید کف اتاق هم گود می‌کرده و دورتادور هم، جای ترکش باشه! نکنه، این خمپاره بی‌ترکش بوده!» ازش پرسیدم: «مگه می‌شه؟» گفت: «این... نخواسته از این در پوکیده بیاد تو تا... حتی اگه نارنجک هم زده باشه به سقف، باز ترکش داره!» خواستم بگم، یعنی گفتم: «رشدیو، تو، کوکا به جوری حرف می‌زنی انگار به کسی عمدا این سقف رو ترکنده؟ اگه این‌طوره، پس چرا نمی‌گی کار کیه؟ بگو خُب!» تو که رسیدو رو می‌شناسی، وقتی نخواد حرفی بزنی، نمی‌زنی، و نگفتا! چه شب‌هایی بود اون شبا و روزاش هم... جنگ، تازه تمام شده بود، چه شوقی داشتیم برای اومدن به شهر و خونه‌هامون! شنیده بودم خونه بمبارون شده، ندیده بودم که! صاف شده بود همه جا، جز، این اتاق، و این نخل که از دل سنگ و آهن و اثاثیه خُرد و خاکشیرشده سر کشیده بود رو به آسمون و خاک و غباری چند ساله هم پهن شده بود روی همه چیز، فریدون و فاطمه هم بودند، چند سال‌باشه! بود؟ سه چهار سالی داشتند، نه؟ چقدر هم با خاک و گل‌ها بازی کردند! یه کم آب، کوچه را شُل می‌کرد، نه اون شُلی که زمان بچگی ما بود، اون شُل‌ها، تمیز بودند و پاک، اینا لجن بودند و پُر از ترُکُش، حالا مرد و خانمی‌شدن برای خودشون! بزرگ‌شدن بچه‌ها، خلیل!

خُب... از کجا بگم حالا؟ همی رو بگو! ای داد... باید بگم ولی، به کی؟ به تو؟ یعنی تو نمی‌دونی؟ مگه می‌شه؟ تو که باخبرتر از منونی! تو که یه پات... کجان؟ یه پات که همیشه خدا این‌جان...

جلیل اومده...!

ای کاش برای دیدن اومده بود! برای دیدن نیس فقط، حرف دیگه‌ای هم داره، کی یا کیا بهش گفتند یا زیر پاش نشستند، نمی‌دونم، اصلا تو بگو حرف خودشه، یا نمی‌دونم خواهرات، یا همی تخم‌چن‌ها، فریدون و فاطمه ازش خواستن، که بعید می‌دونم! یعنی اینا حالا برای مو تعیین تکلیف می‌کنند؟ شاید هم حق دارند، دوسم دارند خو! کسی هم کمکم نمی‌کنه، شاید حق دارندا! چون اون‌ی که باید انتخاب کنه، مو هسم نه هیچ کس دیگه، حتی رسیدو هم که این همه سال یار و یاورم بوده و هس، نه که سکوت کنه و هیچ نگه، نه! به قول خودش، مخشو پوکندم از بس سوال‌پپچش کردم تا بلکه حرف آخر رو از زبوش بکشم بیرون، نگفت، گفت: «خودت باید تصمیم بگیری شکوه، زندگی خودته!» تا دلت بخواد حرف زد و زد، اونم، رشدیوای که اهل حرف نیس! چقد حرف زد و حرف زدیم با هم! حتی گفت که تو دیگه نمیای، می‌گم حالا ، حالا که نه، بعد، بعد می‌گم، شاید هم می‌خواس امیدم بُره که گفت: «تو نمیای...» نمی‌دونم، شاید...! ولی درس می‌گه، زندگی‌مونه، تصمیم با مونه، ولی، زندگی تو هم هس خُب! تو چه می‌گی؟ حرفی بزن! یه چیزی بگو خُـب...

جلیل اومده خواستگاری!

کجاش خنده داره...؟ اون هم از کی؟ از مو؟ که فکر و ذکرم عروسی این دو تا بچه‌س، حالا، می‌خوام عروس بشم! چرا می‌خندی خو؟ به مو نمیاد؟ ای خدا بگم چت کنه که بار این زندگی رو انداختی روی دوشم و رفتی، همه می‌گن بسه دیگه شکوه، خلیل اکه می‌خواس بیاد تا حالا اومده بود، حتی بچه‌ها هم می‌گن، نگرانند خو! نگران تنهاشدن و تنها موندن مو، انگار که مو تنها! نکته نگرانند که سربارشون بشم یه‌وقت، ها؟ اونم مو، شکوه! اکه زیر بار منت کسی باشم بعد از تو! اون آدم، رسیدوه، خیلی حق به گردن مو داره! عموی بچه‌ها همی رسیدوه، نه جلیل، جلیل هم، خب، هر چه از دستش براومد کوتاهی نکرده، اون هم از اون سر آب با این همه فاصله و دوری، ناحق نباید گفت، عموی بچه‌هاست خب، ولی خود بچه‌ها هم رسیدو رو عموتر می‌بینند تا جلیل، رسیدو رو نمی‌تونم بگم کونامه، برادر برای خواهرش این همه از خودش نمی‌گذره که رسیدو برای مو و بچه‌ها گذشته، نه، رسیدو فقط برادرم نیست، دوستیه که تو و خدا سر راه

مو گذاشید تا تنها نباشم، خلیل، از زیر دینش نمی‌تونی بیرون بیای تو! چه بگم حالا؟ عروس بشم؟ کجا سربه‌سرت می‌ذارم؟ باورکن! می‌خوام عروس بشم، بده؟ به مو نمیاد؟ همه می‌گن خوبه که! خودم انگار باورم شده که جوونم هنوز، غیر از تو و رسیدو کیه که بلونه دل مو پیر شده دیگه؟ پیرپیر که... ولی... معلومه که جلیل هم برای هوس نگفته، نافهم نیست، می‌فهمم! این آخر عمری می‌خواد از مو نگهداری کنه تا خیال بچه‌ها راحت بشه و برند پی بخت و سرنوشتشون، خلیل، خیال مو چه؟ چطور راحت می‌شه؟ چرا امشب تو ساکتی و هیچ حرف نمی‌زنی؟ کی می‌خوای بیای؟ بس نیست! نمی‌خوای بیای و بشینی زیر سایه نخل و تکیه بدی و برات جای یا لیموی قاچ‌شده پیارم؟ هی سربه‌سرم بذاری تا بلکه لیم لیخندی بشه، چه می‌گفتی اون وقتا، نوک زبونم بودا، یادم اومد، تا لیم غنچه شه، چرا هیچی نمی‌گی؟ چرا ساکتی؟ شبی مئه امشب بود که غیبت زد، شب که نبود، شب خیرش را آوردن، همه دیده بودن تو رو، همکارات می‌گفتن: «توی محوطه بودیم که اُزیر، قرمز شد، خلیل از ما دور بود، دوردور هم نبود، داشت سمت راست مرکزی بود، او هم مثل ما با صدای آریز ایستاد، دنبال میک یا میک‌هایی می‌کشیدیم توی آسمون، توی آسمون پالایشگاه هیچی نبود، خلیل هم نگاه می‌کرد مثل ما به ابر و آسمون، یکباره سرمون رو گرفتیم توی دستامون، دهن‌مون رو باز و بازتر کردیم تا موج انفجار گوش‌مون رو کر کنه، چند نفری هم داشتن دراز می‌کشیدن که بُمب‌ها ترکیدن: «بُمب... بُمب! « پالایشگاه شد آتش و دود دوباره، میک نبود، خمسه‌خمسه بود، ترکش‌ها، تن چند نفر از بچه‌ها را پاره‌پاره کرد، تکه‌تکه‌هایی از تن‌شون رو اینور و اونور محوطه جمع کردیم بعد، مجروح هم داشتیم، بی‌دست‌وپا، خلیل هم برای کمک دوید مثل ما که ترکش نخورده بودیم یا خراش و زخم‌هامون چیزی نبود، ماشین بود که از هر طرف می‌اومد و آمبولانس هم بعدش، دست رضا رستگاری توی دست خلیل بود، ترکش خورده بود به شونه چپ و بازوی راستش، رستگاری رو که بلند کردیم تا بگذاریم توی وانت، دستش افتاد پایین که خلیل، دستشو گرفت تا کنده نشه، از بس خون شُرشر می‌زد بیرون، پیدا نبود دست به گوشت بنده یا آستین چاک خورده بیلسوت، توی وانت، خلیل نشون‌مون داد که انگشتای رستگاری باز نمی‌شه، قفل شده بود به انگشتای خلیل، رستگاری بیهوش شد آخرش، خلیل به ما گفت: «همی بیمارستان باش...» یکی از بچه‌ها پیرهنشو دراورد و داد به خلیل، خلیل مانده بود پیرهن سفید رو کجا بذاره، روی شونه یا بازوی رستگاری، گذاشت روی بازو که سرخ شد یه باره.» توی بیمارستان هم دیده بودن تو رو، یکی دیگه از همکارات گفت: «به خدا خودم دیدم، خلیل بودا به قرآن بودا! دیدمش با همی چشالا» رسیدو می‌گه: «قصه‌های بی‌بی‌ها یادته؟ یه‌باره کسی از یه جایی بیرون میاد و قهرمانو می‌بره؟ خلیل رو هم بردند، کجا؟ قصه که تموم نشده هنوز!» رسیدو چرا نمی‌گه؟ خیلی چیزها می‌دونه! این‌که حرف نشد برا مو که: «تو نمایای دیگه » دل مو باور داره، میای تو... چه کنم؟ چه می‌گی توو... او‌ها‌وا! گنجشک‌ها شروع کردن به خوننن...آسمون داره روشن می‌شه، روز میاد...

را که دستشان بیاید به سویم پرت می‌کنند؛

سنگریزه، مشت‌ی خاک، چوب خشک، خونم به جوش آمده، می‌ایستم، می‌دوم به سمت کندن‌ترین شان، نمی‌ایستم.

او۲

پدرم با عصبانیت می‌گوید: دیدی، آمد.

پدرم در حال دور کردن مگسی وارد می‌شود؛

وززز وززز...

می‌رود در حال دور کردن مگسی وارد می‌شود؛

می‌رود به سمت انبار، بیرون را نگاه می‌کنم.

می‌روم، در را باز می‌کنم.

از او می‌پرسم: غذا خوردی؟

حرفش را قطع می‌کنم: من بهت غذا می‌دهم، دهانش را باز می‌کند، پدرم فریادزنان صدایم می‌کند.

زیر لب می‌گویم: ششش، برو.

در را می‌بندم، به پدرم کمک می‌کنم و شیشه‌های بخور و عود را بلند می‌کنم، بینی‌ام پر از بو می‌شود، زنی آرام آرام رد می‌شود، دیروز هم از این جا رد شد، دنباله‌ی بلند عایش به دنبالش

تکان می‌خورد، مرد می‌ایستد، به او نگاه می‌کرد، او لیخند می‌زند، انگار دارد زن را با چشم‌هایش می‌بلعد، زن هیچان مان را ندیده می‌گیرد و میان مغازه‌ها گم می‌شود، خلق مان تنگ می‌شود، پدرم غرغرش را ادامه می‌دهد:

–احمق، مشتری‌ها را می‌ترساند.

می‌افتد دنبال شان، کمی از عود را می‌کشد روی شقیقه‌ها و دشدادشه‌اش، سر خوش

چشم‌هایش را می‌بندد و ادامه می‌دهد:

–نمی‌دانم چرا ازش خوشست می‌آید؟ ساق پایم از درد زرق زق می‌کند.

ناگهان؛ دووم... دووم... دووم...

توبی می‌افتد توی مغازه، شیشه‌های شکسته‌ی در پخش می‌شوند روی زمین، پسری با چهره‌ی پر از ترس ماتش برده، پدرم فریادزنان می‌رود بیرون، پای لنگم را تند می‌کشم، می‌روم دنبالش.

از دور سر و صدایش را می‌شنویم، رو برمی‌گردانیم، می‌بینیم که افتاده است به دنبال پسر‌ها، پسر‌ها می‌خندند و او با صدای زمخت به دنبالشان پارس می‌کند، اوو... اوو... اوو... کشان کشان، با پای کجش، به سرعت.



این گروه با هم نشینی بسیار با هم خو گرفته بودند و با دوستی با یکدیگر روبه رو می شدند، و بر تقدّس و طهارت و پند دهی با هم پیمان بسته بودند و در میان خود مذهبی قرار دادند که پنداشتند با آن مسیر به رستگاری الهی و بهشت خواهند رسید و بر این باور بودند که شریعت با نادانی آلوده شده و جز با فلسفه نمی توان آن را پاک

کرد زیرا در بر دارنده‌ی حکمت و مصلحت اجتماعی است و می‌پنداشتند هرگاه فلسفه یونانی با اسلام هماهنگ شود کمال نیز حاصل گردد. هدف اخوان الصفا این بود که دین را چنان تفسیر کنند که فیزیک و هیئت و منطوق و موسیقی را تفسیر می کردند.

و اخوان الصفا ان یفسروا الدین کما تفسر الفیزاء أو علم النجیم أو منطوق أو الموسیقی(همان)

ابوحیان بر این باور بود که این کار ناشدنی است و حتی خطرناک و آلوده کننده مقدسات...

ان اخوان الصفا اذ ظنوا انهم یمكنهم ان یدسوا الفلسفه فی الشریعہ وان یضموا الشریعہ للفسفہ فانهم قد ظنوا ما لا یکون و لا یمکن و لا یسطاع (همان: ۵: ۲)

ابوحیان بر این عقیده است که شریعت از خدای عزوجل گرفته شده و به واسطه‌ی سفیری میان او و خلق و از راه وحی و مناجات و شهود آیات و ظهور معجزات بر آنچه عقل، گاه واجب می یابد و گاه جایز می شمرد و در آن مصالح عموم و راه رشد به درستی و دقت ترسیم شده است، و در آن چیزهایی هست که جایی برای بررسی و فرو روی در آن نیست و چاره ای جز تسلیم در برابر دعوت کننده و تذکر دهنده به آن وجود ندارد. آن جا دیگر چون و چرا و چگونه باطل است و اگر و چند و چون بر باد است. بی‌شک پیامبر برتر از فیلسوف است و فیلسوف، دون پیامبر. فیلسوف باید از پیامبر پیروی کند اما پیامبر، نیازی ندارد تا از فیلسوف پیروی کند، زیرا پیامبر برای همه و از آن جمله برای فیلسوف، مبعوث شده است.

لان الشریعہ مأخوذه عن الله عز وجل بوساطه السفير بینہ و بین الخلق من طریق الوحی، و باب المناجات دو شهادہ الآیات و ظهور المعجزات، علی ما یوجبه العقل تارہ و یجوزہ تارہ المصالح عامده متقنه و مرآشد تامہ مبینہ و فی اثناثلها ما لا سبیل الی البحت عنه و العوض فیه و لابد من التسلیم للداعی الیه و المنبه علیہ و هناک یسقط لم ؛ و یبطل کیف ؛ و یزول هلا و یدهب لو ولیت فی الریح... بالجمله النبی فوق الفیلسوف و الفیلسوف دون النبی و علی الفیلسوف ان تتبع التی و لیس علی النبی ان تتبع الفیلسوف لان النبی مبعوث و الفیلسوف مبعوث الیه. (همان)

۲-۸- ابوحیان می نویسد:

الظریعہ طب المرضی و الفلسفہ طب الاصحاء. الانبیاء یطبون للمرضی حتی لا یتزاید مرضهم و حتی یزول المرض بالانفایه فقط. فاما الفلاسفہ فانهم یحفظلون الصحه علی اصحابها حتی لا یمتریهم مرض اصلاً فبین مدیر المرض و مدیر الصحیح فرق ظاهر و امر مکشوف.... (همان: ۲۶) شریعت روش درمان بیماران است و فلسفه روش درمان سالمان، پیامبران، بیماران را درمان می کنند تا بیماری آن‌ها از میان برود و بهبود یابند. اما فیلسوفان سعی در حفظ سلامتی دارند، پس میان آنان که به بیمار می پردازند و آنان که به افراد سالم می پردازند تفاوت آشکاری وجود دارد. ابوحیان در مورد این مسأله سخن بسیار می گوید و مباحثات میان ابوسلیمان و حریری را مفصل در الامتاع و الموائسه می آورد. (ر.ک: همان: ۵-۱۴)

اما سخن ابوحیان در مورد این مسأله این است که به کار گیری ابهام‌آمیز و ناتوان گریانه‌ی عقل، نمی تواند راهگشای همه ی بندهای زیست‌ منوی بشر باشد، او فلسفه را ابزاری برای کشفِ نظامِ خلقت می بیند و می‌پذیرد



روزنه

❀ شنبه ۱ شهریور ۱۳۹۹

۲ محرم ۱۴۴۲

Aug 22۰ 2020

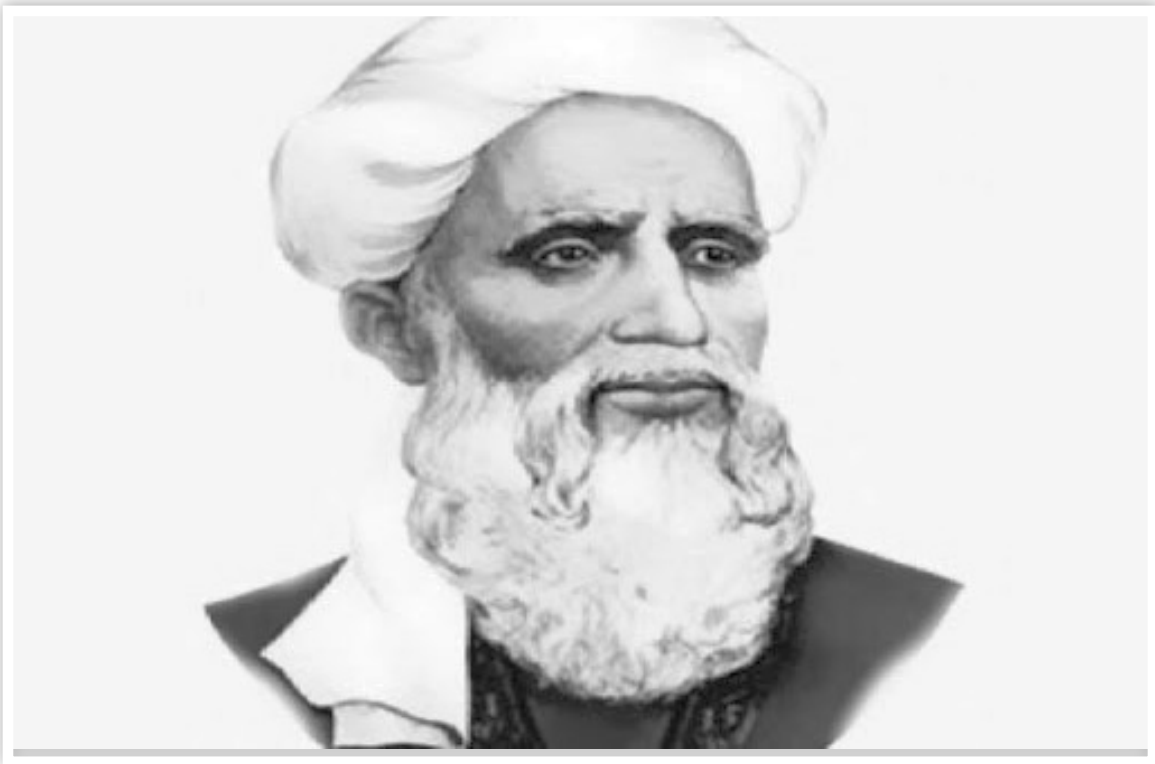
سال بیست و پنجم

❀ شماره ۶۹۸۸

در گذرگاه تنگ تنهایی

نادوستی در نگاه ابوحیان توحیدی شیرازی

بخش دهم



و نه برای خودِ فلسفه، یعنی فلسفه برای ابوحیان وسیله است نه هدف. او بر این باور است که عقل بشر به غیب مطلق راه ندارد و توانایی شناخت آن در اختیار عقل نیست.

به باور ابوحیان، عقل تنها در محدوده ی محسوسات و امور واقعی چون فیزیک، منطوق، هیئت، پزشکی و اخلاقی می تواند به حقیقت دست یابد اما توانایی نزدیک شدن به منطقه ی غیب یا حقیقت ربوبی را ندارد.

۸-۳- پس به نقد اندیشه های اخوان الصفا می پردازد و می نویسد: تمبوا و ما اغنوا و نصبوا و ما اجدوا و حاموا وما وردوا و غنوا و ما اطربوا (ابوحیان. بی تا: ۲: ۱۴۴)

به زحمت افتادند، اما دردی را دواد نکردند. بسیار جهد نمودند اما فایده‌ای در پُر نداشت در اطراف (آبشخور معرفت و حقیقت) چرخیدند ولی به آن دست نیافتند، نغمه ای ساز کردند اما طبری بر نیانگیختند. او کارهای این گروه را، جهد بسیار اما فایده ی کم می داند که نتوانسته دست یابی به حقیقت معنوی را راهگشا باشد.

ابوحیان در آرزوی آن بود که در فلسفه چیزی بیابد که او را امیدوار کند و درهای حقیقت را به روی او بگشاید، اما فلسفه این توانایی را نداشت: الفلسفه کمال البشری و الدین کمال الهی و الکمال الالهی غنی عن الکمال البشری و الکمال البشری فقیر الی الکمال الالهی. (همان: ۲: ۲۱)

فلسفه زاینده ی عقل و کمال انسانی است که آدمی تنها با هدایت خداوند بدان نائل می گرددو کمال بشری به کمال الهی نیازمند است و این در حالی است که کمال الهی به کمال انسانی نیازی ندارد.

ان الشریعہ الهیة و الفلسفہ بشریة اُعتی أن تلک بلوخی و هذه بلعلق و أن تلک موثوق بها و مطمأن إليها و هذه مشکوک فیها مضطرب علیها. (همان).

این جاست که با دکتر محمد ارکون هم عقیده می شویم که: ابی حیان التوحیدی احد کبار الشهود علی تلک الفتره فهو مراقب یقظ و مفکر جری- نافذ الرؤیة. (ارکون. ۱۹۹۴: ۳۲۷)

ابوحیان از بزرگترین، شاهدان و ناظران و منتقدان آن روزگار است که آگاهانه و متفکرانه، بی پروا و با بصیرت و یقین به جامعه زیستی و فکری خود می پردازد و آن را نقد می کند.

و از همین جاست که ابوحیان به تصوف روی می آورد و آن را می پذیرد هر چند که فلسفه را هم در ذهن و زبان خود حفظ می کند اما رویکرد او در این زمینه کاملاً صنفی و عرفانی دارد.

۹- ابوحیان، بر این باور است که:

زعمت الحکماء علی ما اوجبه آراؤها و دیاناتها أن من الوحی القدیم النازل من الله قول لانتسان: اعرف نفسك فان عرفتها عرف الاشیاء کلها و هذا قول لا شی ء اقصر منه لفظاً و لا اطول منه فائده و معنی. و اول ما یلوح منه الزاریه علی من جهل نفسه و لم یعرفها و اخلق به إذا چهلها أن یکون لما سواها اجهل و عن المعرفه به اید فیصیر حیثئ بمنزله البهائم یا عری أنه أسوأ منهامأ أشد انحطاطاً و سفالاً. (ابوحیان. ۱۴۰۲: ۳۹۴)

حکیمان به مقتضای آراء و ادیان خود چنین گفته اند که وحی قدیم که از سوی خدا بر انسان فرود آمده، شامل این خطاب به آدمی است، که نفس خود را بشناس که اگر آن را شناختی و دریافتی، همه چیز را شناخته و دریافته ای، این سخن که کلامی کوتاه تر از آن در لفظ و بلندتر از آن در مفهوم وجود ندارد، و نخستین نمود این سخن نقصان و عیب کسی است که نفس خود را نشناخته باشد و چنین کسی به طریق اولی به دیگری جاهل تر و از شناخت آنها دورتر خواهد بود و در این حالت است که آدمی چون چارپایان و بلکه به اعتقاد من بدتر و پست تر و فروتر از آن‌ها خواهد

آگهی

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد	۳۲۳۰۰۹۲۹۰	۳۲۳۴۱۰۰۱	۳۲۳۴۱۰۰۰
۳۲۳۰۰۳۸۳۰-۳۲۳۰۰۳۳۷			

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۶ فارسی	آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۶ فارسی
نظر به اینکه خانم پوران معصومی پور به استستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده در دفتر اسناد رسمی ۲۵۸ اصفهان منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور، به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۵۲۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارسی مشهور به دهیاگاه، به علت جابجایی مفقود گردیده است که با بررسی دفتر املاک مشخص شد سند مالکیت اولیه به نام خانم پوران معصومی پور فرزند احمد ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۰۸۸۷/الف/۸۸ صادر گردیده، مفقود گردیده لذا مراتب به استناد تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن تقدیم اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشد اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.	نظر به اینکه خانم پوران معصومی پور به استستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده در دفتر اسناد رسمی ۲۵۸ اصفهان منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور، به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۵۱۹ فرعی از ۳ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارسی مشهور به دهیاگاه، به علت جابجایی مفقود گردیده است که با بررسی دفتر املاک مشخص شد سند مالکیت اولیه به نام خانم پوران معصومی پور فرزند احمد ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۰۸۸۷/الف/۸۸ صادر گردیده، مفقود گردیده لذا مراتب به استناد تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن تقدیم اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشد اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان)	مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان)

آگهی نوبتی سه ماهه اول ۱۳۹۹	آگهی نوبتی سه ماهه اول ۱۳۹۹
حسب ماده ۱۲ قانون ثبت و ۵۹ آیین‌نامه قانون مذکور رقبای ت که در سه ماهه اول سال ۱۳۹۹ در حوزه ثبتی شهرستان نی‌ریز واقع در بخش بیست و دو و فارس تقاضای ثبت شده با ذکر شماره پلاک، نام و نام خانوادگی متقاضی، نوع ملک و محل وقوع آن به شرح ذیل آگهی می‌گردد.	حسب ماده ۱۲ قانون ثبت و ۵۹ آیین‌نامه قانون مذکور رقبای ت که در سه ماهه اول سال ۱۳۹۹ در حوزه ثبتی شهرستان نی‌ریز واقع در بخش بیست و دو و فارس تقاضای ثبت شده با ذکر شماره پلاک، نام و نام خانوادگی متقاضی، نوع ملک و محل وقوع آن به شرح ذیل آگهی می‌گردد.
قطعه ۱	قطعه ۱
۳۴/۳۳- غلامحسین حسن الهیی فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۳۲/۴۵ مترمربع صرفا جهت الحاق به پلاک ۲۴۶/۱۱ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس	۳۴/۳۴- عباسعلی حسین‌پور فرزند محمدحسین شش‌دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۴۷/۵۱ مترمربع صرفا جهت الحاق به پلاک ۲۴۶/۲۲ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس
قطعه ۲	قطعه ۲
۲۵-۹/۲- محمدمهدی ارجمند فرزند علی‌اکبر شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۶ مترمربع متخذه از ۲۵۰۹ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به محله چارشاهی	۲۵-۹/۲- محمدمهدی ارجمند فرزند علی‌اکبر شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۶ مترمربع متخذه از ۲۵۰۹ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به محله چارشاهی
قطعه ۴	قطعه ۴
۳۴۷۵/۲۲- جعفر ملک حسینی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۳۹۴/۱۴ مترمربع متخذه از ۳۴۷۵ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به زمین دشت کنون	۳۴۷۵/۲۲- جعفر ملک حسینی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۳۹۴/۱۴ مترمربع متخذه از ۳۴۷۵ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به زمین دشت کنون
۳۵۵۸/۴۹- کوبک ذرت‌کار فرزند حاجی شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۰ مترمربع متخذه از ۳۵۵۸ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به گود نداو	۳۵۵۸/۴۹- کوبک ذرت‌کار فرزند حاجی شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۰ مترمربع متخذه از ۳۵۵۸ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس مشهور به گود نداو

فرداختیه

سازمان ثبت اسناد و مالک کشور



نوبت اول: ۱۳۹۹/۵/۲۵
شهرداری داراب در نظر دارد با استناد به مجوز شورای اسلامی شهر داراب سه فقره مناقصه به شرح جدول زیر به شرکت‌های واجد شرایط و دارای رتبه‌بندی از سازمان برنامه و بودجه از طریق برگ‌گزاری مناقصه عمومی اقدام نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادات از تاریخ ۱۳۹۹/۶/۱ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۳ با توجه به شرایط زیر به شهرداری داراب واقع در خیابان شهید مدرس به شماره تماس ۰۷۱۵۳۵۲۵۰۶۶ و کدپستی ۷۴۸۱۸۶۳۱۷ اقدام نمایند.

۱-چنانچه برندگان اول، دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۲-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد درج گردیده است.

۳-هزینه درج آگهی در دو نوبت به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۴-شهرداری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.

۵-تاریخ گشایش پیشنهادها: ۱۳۹۹/۶/۱۵

ردیف	شرح مناقصه	مبلغ برآوره اولیه (ریال)	مبلغ سیرده شرکت در مناقصه (ریال)	شماره مجوز	مدت قرارداد
۱	اجرای آسفالت و زیرسازی معابر سطح شهر	۵۹/۶۱۴/۹۳۳/۱۳۲	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مصبوه شماره ۶	شش ماه
۲	اجرای پروژه میدان کوثر	۴/۹۷۵/۰۹۰/۶۱۹	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	مصبوه شماره ۲۰	شش ماه
۳	واگذاری امور نظیف، حمل و جمع‌آوری زباله و خدمات شهری منطقه ۲	۲۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰	مصبوه شماره ۲۳	یک ساله

شناسه آگهی: ۹۴۳۳۸۶	۵۳۸۱/م الف
نصرا... سلامی نژاد شهردار داراب	

ورزش

سرپرست فدراسیون پزشکی پاسخ داد:

سر نوشت برگزاری لیگ‌های ورزشی در فصل جدید



این رابطه آماده شده است و تسریع فعالیت‌ها مورد سرنوشت لیگ‌های ورزشی مختلف در فصل جدید با توجه به شرایط شیوع ویروس کرونا، توضیح داد.

محمد اسد مسجدی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه در رابطه با لیگ های رشته های غیربرخوردی و نه رشته های پر برخورد پروتکل های مورد نظر تهیه شده است، اظهار داشت: برگزاری لیگ های این رشته های ورزشی که غیربرخوردی تلقی می شوند در دستور کار قرار گرفته و پروتکل های بهداشتی مورد نظر تهیه و تدوین شده و قرار است در فصل جدید بدون تماشاچی برگزار شوند.

وی افزود: یک سری پروتکل بهداشتی در

کارگرمج: احتمال برد آبی‌ها در داریی زیاد است

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید احتمال پیروزی آبی‌پوشان پایتخت مقابل پرسپولیس در نیمه نهایی رقابت‌های جام حذفی زیاد است. اکبر کارگرجم پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا درباره پیروزی آبی‌پوشان پایتخت مقابل شاهین شهرداری بوشهر در هفته سی‌ام رقابت‌های لیگ برتر گفت: بعد از گلی که استقلال خورد، تیم بیدار شد. آبی‌ها پیش از گلی که خوردند خیلی بی‌تفاوت بازی کردند. تیم شاهین هم خیلی خوب بازی کرد. من به خانواده استقلال تبریک می‌گویم و هر دو تیم در این بازی خیلی خوب بازی کردند. شوت ناگهانی بازیکن شاهین، باعث شد استقلال بازی را در دست بگیرد.

او ادامه داد: با شروع نیمه دوم، تیم آغاز خوبی داشت و گل‌های خود را به ثمر رساند و توانست در این بازی پیروز میدان شود. شیخ دیاباته برای استقلال خیلی مفید است و توانست آقای گل لیگ شود که به او تبریک می‌گویم. این بازیکن چند موقعیت از دست داد ولی فرصت‌های خود را تلافی کرد و توانست دو گل به ثمر برساند و عنوان آقای

گلی لیگ را به دست بیاورد.

این پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در ادامه اضافه کرد. من بازی خیلی خوبی از هر دو تیم دیدم. با این بازی که از استقلال دیدم، من خیلی به تیم امیدوار شدم. به نظر من اگر استقلال همین روند را داشته باشد، می‌تواند در رقابت های جام حذفی حریفی برای گفتن نداشته باشد.

کارگرجم افزود: استقلال یک تیم بزرگ است و باید مواظب این تیم بود و به آن کمک کرد تا نتایج لازم به دست آید. به نظر من استقلال در داریی می‌تواند موفق باشد و احتمال خیلی زیادی وجود دارد که این تیم بتواند مقابل پرسپولیس پیروز شود. باید دید که در رقابت‌های پیش رو چه اتفاقی خواهد افتاد اما با توجه به شرایطی که من از استقلال می‌بینم، این تیم می‌تواند در نیمه نهایی جام حذفی عملکرد خوبی از خود نشان بدهد و مقابل پرسپولیس پیروز میدان شود و به فینال این رقابت‌ها صعود کند.

سرمربی تیم فوتبال نساجی مازندران می‌گوید برخی بازیکنان تیمش در هیچ لیگی بازی نکرده بودند و تجربه کافی نداشتند.

به گزارش ایسنا، محمود فکری پس از تساوی تیمش برابر شهر خودرو اظهار داشت: از سازمان لیگ تشکر می‌کنم که یک فصل جدیدی را به واسطه کرونا تجربه کردند و سعی کردند لیگ خوبی داشته باشیم. مشکلی نبود و ما هم از آنها تشکر می‌کنیم. از تیم‌های داوری هم تشکر می‌کنم. شاید اشتباهاتی بود اما در مجموع داوری‌های خوبی دیدم. در دنیا

بباز اما لژیونر باش!

سعید عزت‌اللهی چند فصلی است که کمر به نابودی فوتبالش بسته و حضور در فوتبال اروپا به هر قیمتی، تبدیل به چالش بزرگی برای او شده است که فعلا سودی جز سوختن استعدادهش نداشته است.

به گزارش ایسنا، سعید عزت‌اللهی بعد از تجربه ناکام در روسیه، انگلیس و بلژیک با قراردادی سه ساله راهی وایله دانمارک شده تا از این پس فوتبالش را در این تیم دنبال کند. این اتفاق به معنی ادامه فوتبال این بازیکن جوان در فوتبال اروپاست و به نظر می‌رسد او فعلا قصد بازگشت به ایران را ندارد. در واقع عزت‌اللهی تصمیم گرفته فعلا در زمره بازیکنان لژیونر قرار بگیرد و چه بسا با بازیکنان شاغل در فوتبال پرتغال، بلژیک، روسیه و ... مقایسه شود.

❖ **تب لژیونر شدن**

چندین سالی است که فوتبالیست‌های ایرانی به دلایل فنی و غیر فنی از جمله کاهش ارزش ربال نسبت به ارزش‌های خارجی، قید بازی در ایران را می‌زنند و راهی کشورهای اروپایی می‌شوند. در نتیجه به علت افزایش کیفیت لیگ‌های سطح اول فوتبال اروپا، بازیکنان ایرانی کشورهای سطح دوم و سوم فوتبال قاره سبز را به عنوان مقصد انتخاب کرده اند که از نظر فنی یک پله از ایران بالاتر هستند.

برخی از بازیکنان توانستند در این جابجایی‌ها موفق ظاهر شوند که می‌توان به سردار آزمون، کاوه رضایی، مهدی طارمی و ... اشاره کرد اما خیلی از بازیکنان ایرانی بعد از سال‌ها درجا زدن و عدم راهیایی به باکیفیت‌ترین تیم‌های این کشورها، مسیر بازگشت به ایران را انتخاب کردند. جدا از حضور در این کشورها، برخی از فوتبالیست‌ها که در سودای دیده شدن هم بودند، در نهایت با افت قافش فوتبال‌شان و از دست دادن پیراهن تیم‌ملی هم مواجه شده‌اند که در این بین باید به بازیکنانی مانند صادق محرمی، فرشاد احمدزاده، وحید امیری، امید نورافکن، یونس دلفی و حتی سعید عزت اللهی اشاره کرد.

در عوض مقایسه کنید بازیکنانی مانند علی کریمی، ستاره کنونی استقلال و از بازیکنان حاضر در اردوی تیم‌ملی که بعد از یک فصل حضور در گرواسی، متوجه انتخاب اشتباهش شد و به سرعت به ایران برگشت تا فوتبالش بیش از این متضرر نشود.

با امید نورافکن که اگر می‌خواست در بلژیک بماند، همچنان نیمکت‌نشین بود و نامش از پادها رفته بود. محمد نادری دیگر

بازیکنی است که راهی کورتریک بلژیک شد اما نیمکت نشین بود تا اینکه به پرسپولیس آمد، درخشید و پیراهن تیم‌ملی را به دست آورد.

❖ **عزت اللهی با خودش چند چند است؟**

سعید عزت اللهی بی گمان از بااستعدادترین هافبک های دفاعی ایران است که در عین جوانی توانسته بازی در فوتبال اروپا را تجربه کند و در جام جهانی هم به میدان برود. او از نسل فوتبالیست‌هایی است که می‌تواند تا سال‌های سال برای ایران بدرخشد اما انتخاب‌های اشتباهش تا به حال مجال دیده شدن را از او گرفته است.

بدون تردید عزت اللهی مشتریان زیادی در فوتبال ایران دارد که از نظر فنی دست کمی از فوتبال کشورهای درجه سه اروپا ندارند و از نظر ساماندهی و فشردهگی مسابقات در سطح بالاتری هم قرار دارند. اگرچه از نظر سخت افزاری سختی برای گفتن نیست اما او می‌توانست در ایران پول خوبی به دست بیاورد، فوتبالش را در معرض نمایش بگذارد، پیراهن تیم ملی را برای خودش حفظ کند و چه بسا مجدداً فرصت ترانسفر شدن به اروپا را داشته باشد.

با این حال فعلا عزت اللهی رویاها و اهداف دیگری را در سر می‌پروراند که برای کسی روشن نیست چرا دست روی این قبیل تیم‌ها گذاشته است؟ حداقل وایله دانمارک که به بازیکنان به فوتبال این کشور صعود کرده، تیم چندان بزرگی نیست و حتی بهترین تیم دانمارکی یعنی کپنهاگن هم حریفی برای گفتن در فوتبال اروپا ندارد!

کاش سعید به زودی متوجه شود که چطور سال‌های درخشان فوتبالش را با انتخاب‌های مردود می‌سوزاند و تا دیر نشده برای آینده خودش فکر بهتری داشته باشد.

ورزش

سرپرست فدراسیون پزشکی پاسخ داد:

سر نوشت برگزاری لیگ‌های ورزشی در فصل جدید

دارند در یک موعد زمانی مسابقات خود را برگزار کنند، گفت: این فدراسیون‌ها برای گام برداشتن در مسیر تعیین شده مجبور هستند اردوها یا مسابقاتی را با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار کنند.

وی با اشاره به تهیه پروتکل های بهداشتی مناسب که می‌توان بر اساس آنها مسابقات یا اردوها را با به حداقل رساندن مخاطرات برگزار کرد، گفت: موارد مربوطه به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه شده است و پس از بررسی صورت گرفته از سوی این وزارتخانه با توجه به وضعیت استانی که قرار است اردو یا مسابقه در آن برگزار شود از نظر شیوع ویروس کرونا پروتکل نهایی با اعمال نظر و همکاری با فدراسیون پزشکی ورزشی مدنظر قرار می‌گیرد.

سرپرست فدراسیون پزشکی ورزشی افزود: اگر فدراسیون دیگری نیز درخواست چنین پروتکل بهداشتی را به منظور برگزاری اردو یا مسابقه داشته باشد به صورت اختصاصی جلسات مربوطه با مسئولان آن فدراسیون برگزار می‌شود و با توجه به پروتکل های بهداشتی فدراسیون های جهانی به عنوان نهاد بالادستی آن فدراسیون و ابلاغ به وزارت بهداشت و بررسی از سوی این وزارتخانه و در نهایت تشکیل کارگروه مشترک با فدراسیون پزشکی ورزشی پروتکل نهایی جهت اجرا ابلاغ می‌شود.

فکری: برخی بازیکنان ما در هیچ لیگی بازی نکرده بودند

چه خواهد بود. فکری تصریح کرد: ما در ۱۰ بازی گذشته مقابل تیم‌هایی بازی کردیم که مدعی قهرمانی و مدعی سقوط بودند. تمویض‌های شهر خودرو واقعا خوب بود اما بازیکنان ما تجربه کافی نداشتند. ما دنبال این بودیم در ابتدا دروازه خودمان را بسته نگه داریم که موفق بودیم. تیم شهر خودرو هم تیم بسیار خوبی است و بازیکنان توانمندی دارد. آنها فشار زیادی روی دروازه ما آوردند. ختیارزی‌زاده هم مربی جوان است که ایده‌های جدید دارد.

پیشکسوت فوتبال بوشهر:

سقوط پارس جنوبی یک سناریو بود



شاید مدیران این باشگاه در این خصوص

صحیتی نکنند اما ما می‌دانیم که به عمد این اتفاق رخ داد. کار سختی است در پنج، شش هفته یک مربی بیاید و تیم را از سقوط نجات دهد. پورموسوی به تهایی نمی‌توانست کاری کند و مقصر اصلی او نیست.

او درباره دلایل سقوط شاهین گفت: در جلسه ای آنالیزی شاهین را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم متأسفانه کم تجربگی و کم‌تجربه بودن مدیران باعث شد این تیم سقوط کند. یک مدیرعامل جوان از بدنه باشگاه انتخاب می‌کند و در کنارش حضور مربیان متعدد باعث این اتفاق شد. ویسی تا هفته ششم حضور دارد و بعد از او مهرداد کریمیان جوان و کم تجربه به عنوان سرمربی انتخاب می‌شود و در تمام این هفته‌ها فرصت های این تیم از دست می‌رود.

چرا رئال مادرید دوست دارد پاری‌سن ژرمن قهرمان شود؟

سال ۲۰۱۷ برای امضای قرارداد با امپایه ۱۸۰ میلیون یورو هزینه کرد.

باشگاه تحت ریاست الخلیفی که از سال ۲۰۱۱ آغاز شد تاکنون یک میلیارد و ۲۸۹ میلیون هزینه کرده است تا به اینجا (فیثال لیگ قهرمانان) برسد. قهرمان لیگ یک فرانسه، جام حذفی و لیگ کاپ برای تکمیل فصل فوق العاده خود به مادر جام‌ها نیاز دارد. سپس به یک یا دو پیشنهاد دهد تمدید قرارداد به امپایه فکر خواهد کرد چون قرارداد این بازیکن ۲۱ ساله در سال ۲۰۲۲ به پایان می‌رسد.

باشگاه رئال مادرید ترجیح می‌دهد پاری سن ژرمن در فینال لیگ قهرمانان اروپا جام قهرمانی را بالای سر ببرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از آس، فینال لیگ قهرمانان اروپا که یکشنبه شب بین دو تیم بایرن مونیخ و پاری‌سن ژرمن برگزار می‌شود برای رئال مادرید اهمیت دارد. این بازی می‌تواند در آینده کلیان امپایه تاثیر بگذارد. باشگاه مادریدی قهرمانی PSG را مثبت می‌بیند. این اتفاق ممکن است ناصر الخلیفی را برای قبول جدایی مهاجم جوان فرانسوی انعطاف پذیرتر کند. رئیس تیم فرانسوی در

فراخوان ثبت نام هیات بوکس استان فارس اعلام شد

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس با انتشار اطلاعیه ای از علاقمندان به تصدی مسولیت در هیات بوکس برای ثبت نام دعوت کرد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، در این اطلاعیه آمده است: با توجه به اتمام دوره چهار ساله رئیس هیات بوکس استان، به اطلاع آن دسته از افرادی که توانمندی مدیریت هیات‌های ورزشی را دارند و مایل به کاندیداتوری جهت احراز پست ریاست این هیات می‌باشند می‌رساند با توجه به شرایط ذیل جهت تکمیل فرم ثبت نام در تاریخ‌های اعلام شده به غیر از روزهای تعطیل شخصا به اداره کل ورزش وجوانان (گروه ورزش قهرمانی) اداره کل ورزش و جوانان استان فارس واقع در میدان گلستان مراجعه نمایند. در این اطلاعیه همچنین بیان شده است: تابعیت و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران، معتقد به یکی از ادیان رسمی کشور، نداشتن سوء سابقه کیفری، دارا بودن حداقل ۲۵ سال سن، داشتن حداقل تحصیلات لیسانس، و اقامت دائمی در استان مربوطه از جمله شرایط اصلی ثبت نام داوطلبان می‌باشد. ضمناً بازنشستگان در صورت داشتن یکی از شرایط ۲ سال سابقه اسارت، فرزند شهدا و جانبازان بالای ۵۰ درصد مجاز به ثبت نام می‌باشند.

روابط عمومی اداره کل همچنین اعلام کرده است: همراه داشتن تصویر آخرین مدرک تحصیلی، تصویر تمام صفحات شناسنامه، تصویر کارت ملی، تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت دائم مخصوص آقایان (برابر با اصل)، دو قطعه عکس ۳×۴، پوشه و ارائه برنامه چهار ساله پیشنهادی الزامی است. گفتنی است زمان ثبت نام متقاضیان از روز یکشنبه ۹۹/۰۶/۰۲ الی پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۹/۰۶/۱۱ به مدت یک هفته کاری و اداری می‌باشد و بعد از آن هیچگونه درخواستی قابل پذیرش نخواهد بود.

در پایان این اطلاعیه گفته شده است: افراد معترض به فرآیند انتخابات و نتیجه آن می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از برگزاری انتخابات، شکایات خود را به همراه مستندات مربوطه جهت رسیدگی به امور مجامع وزارت ورزش و جوانان ارسال نمایند.

تکونام:

حالا وقت پاسخگویی بدخواهان فولاد است

سرمربی تیم فوتبال فولاد می‌گوید حالا وقت این است که بدخواهان هم‌استانی این تیم پاسخگوی سنگ‌اندازی‌هایشان باشند.

به گزارش ایسنا، جواد نکونام سرمربی تیم فوتبال فولاد خوزستان پس از برتری برابر تراکتور در نشست خبری این دیدار گفت: به مجموعه فولاد که زحمت زیادی کشیدند تبریک می‌گویم. این موفقیت برای بازیکنانی است که تا لحظه آخر پای باشگاه فولاد ایستادند، نه آنهایی که هر کاری که دلشان خواست کردند و تیم را اذیت کردند و تنها گذاشتند.

وی ادامه داد: من مربی نیستم که بازیکنی را که تمرین نکند بازی دهم، بازیکنانی که کنار گذاشته شدند، در تیم اخلاص ایجاد می‌کردند و با وجود این که دوستشان داشتیم، به خاطر تیم از اسمشان گذاشتیم. تراکتور تیم خیلی خوبی بود و از سه کاپیتان تیم ملی بهره می‌برد. موقعیت گل زیاد داشتیم اما خوب هم دفاع کردیم و بازی را کنترل کردیم. حتی می‌توانستیم دو یا سه گل دیگر بزینم. من سختگیر هستم و در کارم شوخی ندارم. به بازیکنان و کادر فنی افتخار می‌کنم. سومی فولاد، در حد قهرمانی لیگ برتر است زیرا بازیکن ناشیتم. شرایط خوبی داشتیم و با وجود سیطنت بعضی از دوستان، روسیاهی به زغال ماند و ما هم نتیجه‌اش را گرفتیم. فعلا امروز آخرین روز من در باشگاه فولاد بود و در این مدت همه‌کار برای سربلندی فولاد انجام دادم. دعوا کردم، کمیته انضباطی رفتم که همه این کارها برای فولاد بود. ما زودتر باید سه‌سهمی می‌گرفتم و حتی باید نایب قهرمان می‌شدیم که ۵ امتیاز ما را خوردند.

تکونام افزود: کسانی هستند که فوتبال را خراب کرده‌اند و همین‌ها نگذاشتند فولاد در جایگاهی که مستحقش است، باشد. هر کسی که به این باشگاه آمد، برایش سنگ‌اندازی کردند اما امسال به یک سخت جان برخورد کردند. فوتبال جای امثال ما است و اکنون هم بذری گذاشتیم که هر مربی بیاید، مشکلی نخواهد داشت. اکنون دشمنان فولاد که کارهای زیادی علیه ما کردند باید جواب پس بدهند، دشمنانی که در باشگاه هستند و حتی برای حریف نماینده‌شان زودتر توپ را به جریان می‌انداختند تا فولاد گل بخورد. آنها باید الان جواب مردم خوزستان و هواداران فولاد را بدهند.

آمادگی رود گولیت

برای هدایت تیم ملی هلند

ستاره پیشین تیم ملی هلند آمادگی خود را برای برعهده گرفتن هدایت این تیم اعلام کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از تایمز، بعد از حضور رونالدو کومان روی نیمکت بارسلونا و جدایی از تیم ملی فوتبال هلند، این تیم به دنبال سرمربی جدیدی است تا کار خود را پیش ببرد.

رود گولیت، بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال هلند آمادگی خود را برای برعهده گرفتن هدایت لاله‌های نارنجی فوتبال اروپا اعلام کرد.

او در صحبت‌هایی درباره حضور در تیم ملی هلند گفت: "اگر از من خواسته شود که هدایت تیم ملی هلند را برعهده بگیرم، قطعا این کار را خواهم کرد".

از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۸، گولیت به عنوان دستیار مربی تیم ملی هلند فعالیت می‌کرد. پیش از آن، وی در تیم‌هایی چون لس آنجلس گالکسی، فاینورد، نیوکاسل و چلسی وظیفه هدایت و مربیگری را بر عهده داشت.

باید دید با توجه به زمان کم تیم ملی هلند برای دیدارهای لیگ تمل‌های اروپا و رقابت‌های یورو که تابستان آینده برگزار می‌شود، فدراسیون فوتبال هلند چه تصمیمی خواهد گرفت و آیا گولیت را به عنوان سرمربی انتخاب خواهد کرد یا خیر؟

"هشدار" مسی

رسانه های کاتالانی به اظهارات اخیر مهاجم بارسلونا در جلسه پنجشنبه با رونالد کومان پرداختند. به گزارش ایسنا و به نقل از آس، اظهارات لیونل مسی در نخستین جلسه اش با رونالد کومان که نشان از ابهام ستاره آرژانتینی در ماندن در بارسلونا داشت موجب شد رسانه های کاتالانی نیز در چاپ دیروز (جمعه) خود به این موضوع بپردازند.

مسی به سرمربی جدید بارسلونا گفت که درباره آینده اش در بارسا ابهام دارد و خود را بیش از آن که درون باشگاه ببیند بیرون از آن می‌بیند. البته او می‌داند به خاطر شرایط بدی اقتصادی جدایی سخت است.

روزنامه اسپورتیو بهترین کلمه را برای توصیف اظهارات مهاجم بارسلونا به کار برده است و از آن به عنوان "هشدار" یاد کرده است با تصویری از مسی نگران.

نشریه لا وانگودیا و ال پرودیو کو ترجیح دادند که اطلاعات شبکه **RAC 1** را منتشر کنند و مسی را بیشتر بیرون باشگاه ببینند تا درون تیم. با این حال اسپورت کاتالونیا به آبی اناری او امیدواری داد.

این نشریه تیتز زد: "نخستین جلسه" و درباره ابهام‌های ستاره آرژانتینی نوشت که سرمربی می‌تواند در جلسه‌های بعدی آن را رفع کند.

از طرفی مونود دیوور تیتز زد: "مسی مطمئن نیست" و یادآوری کرد که مبلغ بند ازادسازی مهاجم بارسا ۷۰۰ میلیون یورو است.

