عصر مردم

والعصر

هر که او آگاهتر جانش فزون

با عصر آنلاین ما را دنبال کنید https://asremardom.ir

پنجشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۱- ۱۲ رمضان ۱۴۴۳- سال بیست و هفتم دوره جدید - شماره ۷۴۵۴ - ۱۰۰۰۰ تومان ۱۲ صفحه ASR e MARDOM - IRANDAILY - NO.7454 VOL. 27 - Apr 14، 2022

مردم و انقلاب ایران

محمد عسلی

۲

قهرمانی بیلیارد باز شیرازی در مسابقات آزاد ایت بال چینی

۱۱

با تقدیر از ۱۱۹۵ نفر در سطح استان؛

یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در فارس برگزیدگان خود را شناخت

۱۲

شهردار خبرداد

نگارش برنامه ۲۰ساله شیراز توسط شهرداری

۴

معاون وزیر صمت:

قیمت ۸ هزار قلم کالا از اول اردیبهشت تا ۴۰ درصد تعدیل می‌شود

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت ورئیس سازمان حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اظهار داشت: براساس ضوابط تعیین شده و لزوم تثبیت قیمت‌ها، از اول اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ نرخ هشت هزار قلم کالای اساسی به طور متوسط ۴۰ درصد نسبت به قیمت قبل تعدیل خواهد یافت.

به گزارش ایرنا، «عباس تابش» روز چهارشنبه در جریان بازدید از چند واحد تولیدی در شهر صنعتی کاوه به خبرنگاران، گفت: میزان تعدیل قیمت هشت هزار قلم کالای مورد اشاره که در تمام سایت‌ها از جمله پایگاه اینترنتی سازمان حمایت منتشر شده است، در چهار مرحله اجرای طرح مشمول کاهش قیمت از سه تا ۶۱ درصد نسبت به قبل می‌شوند اما متوسط میزان کاهش‌ها قیمت این اقلام حدود ۴۰ درصد خواهد بود.به گفته معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت از اول اردیبهشت امسال حدود ۶۰ هزار قلم کالای دیگر مشمول تعدیل قیمت می‌شوند و عملا آثار آن بیشتر ملموس خواهد بود.

وی ادامه داد: اجرای سیاست شبکه تامین و توزیع کالاها در کشور به طور جدی پیگیری خواهد شد تا مردم از کاهش قیمت‌ها و شفافیت در این زمینه بهره‌مند شوند.

آغاز مبارزه با ملخ مراکشی در فارس

۴

نوروزی:

بازدید مسئولان از زندان‌ها در ایجاد تحول موثر است

۲

پوتین:

مذاکرات با اوکراین به بن بست رسیده است

۲

هاجری عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر در گفت و گو با عصرمردم :

حمایت ۵۰ میلیاردی شهرداری شیراز از سووشون، غیر نقدی است

۳

حجت الاسلام مقامی:

کرونا هزینه‌های حاشیه‌های ازدواج را کم کرد

رشد ۱۷ درصدی آمار مراجعین به «بهار نیکو»

۴

رئیس سازمان برنامه و بودجه:

حذف و یا عدم حذف ارز ترجیحی برعهده دولت است

۱۰

رییس سازمان آتش‌نشانی اعلام کرد

آموزش حدود ۸ هزار شهروند شیرازی در جشنواره بزرگ شهر ایمن

۳

سیل و رانش‌زمین در آفریقای جنوبی ده‌ها کشته برجای گذاشت

۹

رستمی:

دست‌هایی در کار است تا بین مردم ایران و افغانستان دشمنی ایجاد کنند

یک کارشناس مسایل افغانستان و منطقه گفت: سیاست کشور در برخورد با مساله پناهجویان افغان باید متکی بر برنامه ریزی و مدیریت باشد تا کارهای هیجانی.

علی رستمی‌در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تحولات اخیر میان ایران و افغانستان با توجه به مساله مهاجران افغان در کشورمان گفت: از وقتی که طالبان در افغانستان بر سر کار آمده است ما شاهد مهاجرت پناهجویان زیادی از این کشور به کشورهای همسایه از جمله ایران هستیم که این تعداد در کشور ما در آمار غیر رسمی‌به بیش از پنج میلیون نفر می‌رسد. در میان این پناهجویان اقوام و گروه‌های مختلف وجود دارند از جمله تعداد زیادی از طالبان که آنها هم فرار کرده‌اند و به عنوان پناهنده به ایران آمدند.

وی ادامه داد: طبق آنچه مسئولان کشور مطرح می‌کنند مرزهای ما تحت کنترل هستند و این افراد نمی‌توانند سرخود یا بدون اطلاع وارد کشور شده باشند یعنی تعداد پناهجویان افغان در یک سال گذشته آنقدر زیاد بوده است که نمی‌توان گفت این تعداد پناهجو غیرقانونی و بدون اطلاع وارد کشور شده‌اند از این رو معتقدم سیاست کشور در استقبال از پناهجویان افغان باید مورد بازبینی و بررسی دقیق قرار گیرد تا اشکالات آن هر چه زودتر برطرف شود.

به علاوه سوال من این است که این تعداد مهاجر در یک سال گذشته وارد کشور شدند اما چرا الان باید این فیلم‌ها و خبرها درباره آنها منتشر شود؟ معتقدم آنچه با آن رو به رو هستیم، موضوع ساده‌ای نیست بلکه دست‌هایی در کار است تا بین مردم ایران و افغانستان دشمنی ایجاد کنند در حالی که این اصلا به نفع ایران در شرایط فعلی نیست.

رستمی‌گفت: ممکن است تعدادی باشند که تمایلات طالبانی و داعشی و تکفیری داشته باشند اما نمی‌شود همه اینها را به این وضع تطبیق داد. بسیاری از پناهجویان برای فرار از محیط ناامن و در پی کار به ایران آمده اند.

این کارشناس مسایل افغانستان و منطقه اظهار کرد: در شرایط فعلی با توجه به جمعیت میلیونی پناهجویان افغان دو سیاست می‌توانیم داشته

باشیم؛ اول اینکه با تبلیغات آشکار و فضا سازی آنها را به سمت دشمنی با خودمان در کشور سوق ندهیم و دوم اینکه بر اساس یک برنامه‌ریزی مناسب و مرحله ای دست به کنترل مساله بزنیم آن هم بدون هیاهو اما فوری.

وی پیشنهاد داد: یک راه‌حل اساسی این است که برای اینکه از سازمان ملل برای پناهجویان پول می‌گیریم می‌توانیم مثل آلمان و ترکیه و یونان و سوئد و کشورهای دیگر کمپ‌هایی را در نقاط مناسب کشور ایجاد کنیم که وزارت کشور ، نیروهای انتظامی و نظامی و غیره مسئولیت کنترل این مکانها راداشته باشند . با این کار اولا پناهندگان مکانی مناسب برای زیست و غذا و امکانات بهداشتی دارند و دوم اینکه از خطرات احتمالی برای مردم ممانعت می‌شود و بعد از آن در طول زمان با بررسی‌ها می‌توان افراد عادی را از افراد خطرناک آرام آرام تشخیص داده آنها را از کمپ خارج کرد.

رستمی‌تصریح کرد: در عین حال معتقدم باید کنترل در مرزها شدیدتر شود و دیگر اینکه اگر تهیه کمپ‌ها در شرایط کنونی میسر نیست ، حداقل مراکزی را در مرحله اول مشخص کنند و بعد برای ساخت کمپ‌های بزرگ اقدام شود تا آنها اسکان داده شوند. اینکه مهاجران بدون هیچ برنامه ریزی و کنترلی وارد کشور شوند و رها شوند در جامعه ای که خودش مشکل بیکاری دارد، مشکل ایجاد خواهد کرد. به علاوه سیاست‌های کلی ما در ارتباط با طالبان باید ضمن برخوردهای مبتنی بر حفظ آرامش واحترام به همجواری باید آینده نگر باشد و توجه و حساسیت باید بر اساس آینده نگری نسبت به دولت طالبان و شهروندانشان صورت گیرد. بنابر این هدفمند بتوانیم با مشکلاتی که ممکن است مهاجرت برای کشور ایجاد کند آگاهانه برنامه ریزی آمادگی داشته باشیم.

وی درباره تاثیر حادثه مشهد بر تحولات اخیر گفت: معتقدم آنچه در مشهد اتفاق افتاد یک حادثه برنامه‌ریزی شده بود تا ایران و افغانستان را به سمت تخاصم سوق دهد.

این کارشناس مسایل افغانستان خاطرنشان کرد: برنامه‌ریزی برای اسکان مناسب و ایجاد مراکزی برای پالایش مهاجران افغان و تعیین سیاست احتمالی آینده ایران در برخورد با معظلات و مشکلات پناهجویان از ملزومات است که باید هر چه سریعتر آن را مدیریت کنیم. سیاست کشور در برخورد با مساله پناهجویان افغان باید متکی بر برنامه ریزی و مدیریت باشد تا کارهای هیجانی.

ادعای عربستان: تهران به درخواست ریاض پاسخ نداد

پادشاهی عربستان سعودی و کویت بر حق خود در استفاده از منابع طبیعی در میدان نفتی الدره تاکید کرده و از ایران دعوت کردند برای تعیین مرزهای شرقی منطقه بی طرف وارد مذاکره شود به گزارش خبرآنلاین، به نقل از واس، وزارت امور خارجه این کشور دیروز (چهارشنبه) در بیانیه‌ای اعلام کرد که وزرای نفت عربستان و برق، آب و انرژی‌های تجدیدپذیر کویت بر اساس یادداشت تفاهم امضاء شده در شهر کویت به تاریخ ۲۷ ربیع الاول سال ۱۴۴۱ هجری قمری مطابق با ۲۴ دسامبر سال ۲۰۱۹ میلادی و طی صورتجلسه امضا شده بین آن‌ها در تاریخ ۱۸ شعبان ۱۴۴۳ هجری قمری مطابق با ۲۱ مارس ۲۰۲۲ میلادی برای تسریع در بهره برداری از میدان گازی «آرش» (الدره) واقع در منطقه آبی تقسیم شده موافقت کردند.

وزارت خارجه عربستان اضافه کرد: هم این کشور (عربستان) و هم کویت بر حق بهره برداری از منابع طبیعی در این منطقه و ادامه کار برای آنچه در صورتجلسه توافق امضا شده بین آن‌ها در تاریخ ۲۱ مارس تاکید دارند.

در این بیانیه وزارت خارجه عربستان ادعا کرد که در این پیوند، پیش از این عربستان و کویت از جمهوری اسلامی‌ایران برای مذاکره جهت تعیین مرز شرقی منطقه آبی تقسیم شده دعوت کرده بودند که به این درخواست‌ها پاسخی داده نشد.

سرمقاله

• محمد عسلی

مردم و انقلاب ایران

هیچ یک از مردان و زنان انقلابی که در طول تاریخ برای ملت خود و جهان سرنوشت‌ساز و منشأ و عامل تحولات تاریخی، علمی‌و هنری بوده‌اند کمتر به این مهم توجه داشته‌اند که آیندگان در مورد آنها چه قضاوتی دارند؟
آنها در شرایط زمانی ویژه و براساس نیازهای مردم استعدادها و قابلیت‌های خود را به کار گرفته با سختی‌های مستمر و چه بسا در فقر و نداری و بی‌کسی کاری کرده‌اند کارستان. بعضی بار سنگین رهبری قوم و ملتی را بر دوش گرفته تا پای جان برای تحقق هدف‌های انقلابی یک ملت به پا خاسته‌اند. بعضی با کشف و اختراع، عامل انقلاب صنعتی و یا کشاورزی شده اند. بعضی هم مانند نادرشاه، اسکندر، ناپلئون، چنگیزخان، هیتلر و امثالهم به کشورگشایی روی آورده‌اند و نظام و فرهنگ جهانی را تحت تغییر و تأثیر قرار داده‌اند.
انقلاب اسلامی‌ایران یکی از انقلاب‌های بزرگ جهانست که شرایط سیاسی، مذهبی و فرهنگی بسیاری از کشورهای مسلمان جهان را تحت تأثیر و تغییر قرار داده به گونه‌ای که ظرف ۴۲ سال گذشته یکی از خبرسازترین انقلاب‌ها بوده است.
بعد از انقلاب کبیر فرانسه که با انقلاب اکتبر روسیه در ۱۹۱۷ تا حدودی رنگ باخت و بعد از آنکه انقلاب روسیه توانست تأثیراتی داشته و عامل انقلاب‌هایی در چین، کره شمالی، کوبا و بعضی کشورهای آسیایی و آفریقایی باشد و دیدگاه‌های مادیگرانه مارکس و انگلس تأثیرات خود را بر کشورهای کاپیتالیسم «سرمایه‌داری» گذاشتند با فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی، روس‌ها و چین هم برای شکوفایی اقتصاد کشور از خط قرمزهای کمونیسم عبور کردند و دروازه‌های خود را به روی کاپیتالیسم گشودند.
اندیشه‌ها و ایده‌های سوسیالیستی هرچند هنوز در افکار و گفتار بعضی احزاب اروپایی و بعضا کشورهای آسیایی در فعالیت‌های انتخاباتی و تبلیغات سیاسی دیده و شنیده می‌شود اما تاکنون سیاستمداران و فعالین حزبی تمام و کمال نتوانسته‌اند در اجرای آن موفق باشند هرچند گفته می‌شود کشور سوئد یک کشور سوسیالیستی است و یا روسیه چنین و چنانست.
به هر تقدیر انقلاب اسلامی‌ایران در شرایطی به پیروزی رسید که امیدی به انقلاب کمونیستی و تحولات کاپیتالیستی نبود. انقلابی از جنس مذهب و ملت، انقلابی که با رهبری مردی روحانی به ثمر رسید که تصور آن برای روشنفکران لائیک غیرممکن می‌نمود.
اکثریت قریب به اتفاق مردم ایران یکپارچه و مصمم به میدان مبارزه با رژیم سلطنت که تا دندان مسلح به سلاح‌های آمریکایی پیشرفته بود آمدند و تا پیروزی مقاومت کردند. دوست و دشمن انقلاب اسلامی‌ایران تاکنون نتوانسته‌اند نقش بی‌بدیل مردم ایران در پیروزی انقلاب اسلامی‌را انکار کنند.
نقش دوم از آن رهبری در تبعید بود که معجزه‌آسا به گونه‌ای در همگان تأثیرگذار شد که هیچ کس و هیچ نیروی نظامی‌و سیاسی نتوانست مقابل وی بایستد.
علیرغم اینکه بسیاری از اهداف انقلاب اسلامی تاکنون محقق نشده اما ایستادگی و پایداری مردم انقلابی ایران در جنگ تحمیلی ۸ ساله و تحریم‌های کمرشکن اقتصادی موجب شده انقلاب ایران به دستآوردهای علمی‌و نظامی‌مهم دست یابد و در منطقه خاورمیانه چنان تأثیرگذار باشد که یکی از شروط مهم آمریکا برای برداشتن تحریم‌ها و پذیرش دوباره برجام عدم این تأثیرگذاری‌های انقلابی در کشورهای مسلمان است.
به هر تقدیر نقش مردم انقلابی و قهرمان ایران در شکست و سقوط نظام سلطنت و پیروزی انقلاب اسلامی‌و نیز در دفاع از وجب به وجب خاک ایران در برابر تهاجم صدام بعثی که از حمایت‌ها و کمک‌های اکثریت کشورهای غربی، عربی و عبری برخوردار بود بر هیچ تحلیلگر سیاسی و نظامی‌پوشیده نیست.
نقش سوم مردم ایستادگی در برابر تحریم‌های ناجوانمردانه و غیراخلاقی غرب به ویژه آمریکاست که ظرف ۴۰ سال گذشته این مقاومت ادامه داشته است.
با این وصف آثار و تبعات فشارهای سیاسی، اقتصادی و تهاجمات فرهنگی و رسانه‌ای باعث افزایش تورم، کاهش درآمد دولت و فرصت سودجویی و گرانفروشی گردیده و نهایتاً نارضایتی طبقه متوسط به پایین جامعه را در پی داشته است.
بی‌شک دولت در برنامه‌ریزی‌های اقتصادی و به کارگیری افراد فرصت‌طلب مرتکب اشتباهاتی شده‌اند که آثار تخریبی آن مانند اختلاس‌های کلان و ناکامی‌های اقتصادی و فرهنگی، نارضایتی‌های ناشی از فقیر شدن بیشتر جامعه طبقه متوسط و زیر خط فقر را در پی داشته است. اینک در پی اعتراضات اقشار مختلف، دولت کنونی متوجه عمق ماجرا شده و به پاکسازی‌هایی دست زده است آنچه در این میان مهم است چند مورد است که به صورت خلاصه به آن می‌پردازیم.
یکم، تلاش‌های آمریکا و کشورهای غربی که با هزینه‌های بسیار و راه‌اندازی رسانه‌های معاند چند صدتایی در تلاش برای تغییر

ادامه در ستون روبرو

ابراز ناخرسندی رئیس جمهور از گرانی‌های اخیر

رئیس‌جمهور با ابراز نارضایتی از گرانی کالاهای اساسی، به دستگاه‌های نظارتی دستور داد پشت پرده گرانی‌های اخیر را بررسی و دلایل آن را شناسایی کنند و به وزرای اقتصادی دولت تاکید کرد اقدامات لازم برای تنظیم بازار و کنترل قیمت‌ها را در دستور کار قرار دهند.
به گزارش ایسنا، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز چهارشنبه در جلسه هیأت دولت، بر ضرورت تقویت نظارت‌ها به منظور جلوگیری از نوسان قیمت کالاها در بازار تاکید کرد و گفت: نباید اجازه داد برخی افراد با گرانفروشی و سوداگری به مردم اجحاف و آنها را ناامید کنند.
رئیس‌جمهور گرانی بی‌قاعده را غیرقابل توجیه خواند و تاکید کرد: تغییر هرگونه قیمت کالا، نیازمند بررسی همه جوانب و اطلاع رسانی مناسب به مردم است و اینکه یک شرکت یا کارخانه بخش خصوصی بخواهد به صورت ناگهانی قیمت کالای خود را افزایش دهد، غیرقابل پذیرش است.
آقای رئیسی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به بیانات روز گذشته مقام معظم رهبری در دیدار کارگزاران نظام، دولت را ملزم به اجرای فرامین ایشان دانست و تاکید کرد: همه مسئولان اجرایی باید تلاش کنند با اقدامات به موقع و کارآمد مردم را امیدوار کنند.رئیسی تاکید کرد: هر کاری که باعث ایجاد یأس و ناامیدی در جامعه شود نباید صورت بگیرد و این مسئله باید بیش از همه مورد توجه همکاران دولت باشد.

ادعای آمریکا علیه ایران در خصوص نقض حقوق بشر

وزارت امور خارجه آمریکا در بخشی از گزارش سالانه خود مدعی نقض حقوق بشر از سوی ایران شد. به گزارش ایسنا، وبگاه وزارت امور خارجه آمریکا روز ۱۲ آوریل[سه‌شنبه ۲۳ فروردین] گزارش سالانه‌اش درباره وضعیت حقوق بشر در سراسر جهان را منتشر کرد که توسط آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه این کشور در کنفرانسی خبری رونمایی شد.
دولت آمریکا در این گزارش آن چه موارد نقض حقوق بشر در طی سال ۲۰۲۱ را در کشورها بررسی کرده است که در بخش ایران این گزارش، ادعاهای متعددی مبنی بر نقض حقوق بشر از سوی ایران در قبال شهروندان ایرانی و شهروندان خارجی مطرح شده است.
دولت آمریکا با نادیده گرفتن استانداردهای دوگانه‌ای که تا کنون در قبال دیگر کشورها به کار بسته و نتایج زیان‌باری از جمله در زمینه حقوق بشر به بار آورده است که از جمله آن‌ها می‌توان به فروش تسلیحاتی به ارزش میلیون‌ها دلار به عربستان سعودی اشاره کرد که علاوه بر دامن زدن به رقابت تسلیحاتی در منطقه، بر سر غیرنظامیان یمنی آوار شده‌اند، مدعی شده است، آن‌چه «مداخله ایران در مناقشات مسلحانه و حمایت از گروه‌های تروریستی در منطقه» عنوان شده، از موارد نقض حقوق بشر توسط ایران است.

مردم گوشت نمی‌خرند

کیلو شقه گوسفندی ۱۵۵ تا ۱۷۰ هزار تومان، ران گوسفندی ۱۷۵ تا ۲۰۰ هزار تومان و ران گوساله نیز ۱۶۰ تا ۱۷۰ هزار تومان است.
این در حالیست که در میانه اسفند۱۴۰۰ بر اساس مشاهدات میدانی قیمت هر کیلو شقه گوسفندی ۱۳۰ تا ۱۴۰ هزار تومان، ران گوسفندی ۱۵۵ تا ۱۷۰ هزار تومان و ران گوساله نیز ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار تومان بود.
گفتنی است قیمت‌های ذکر شده حدودی بوده و ممکن است در برخی مناطق بیشتر یا کمتر باشد.
در میادین میوه وتره باز نیز قیمت هر کیلو ران تازه گوساله ۱۳۹ هزار تومان، ران تازه گوسفندی ۱۳۹ هزار و۵۰۰ تومان، شقه گوسفندی۱۱۶ هزار و ۹۰۰ تومان، راسته با استخوان گوسفندی ۱۲۵ هزار و ۶۰۰ تومان و راسته بدون استخوان گوساله ۱۳۹ هزار تومان است.
قیمت گوشت قرمز از اواخر اسفندماه سال گذشته روند افزایشی به خود گرفت و این روند صعودی تا کنون نیز ادامه یافته است.
افزایش قیمت گوشت قرمز از اسفندماه تاکنون بازار این محصول پروتئینی را کم رونق کرده است؛ به طوری که بنا به گفته رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی تقاضا برای گوشت قرمز کاهش یافته و بازار به شدت دچار رکود شده است.
به گزارش ایسنا، بر اساس مشاهدات میدانی از خرده فروشی‌های سطح شهر تهران قیمت هر

نوروزی: بازدید مسئولان از زندان‌ها در ایجاد تحول موثر است

یک عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی‌بازدید نمایندگان مجلس و مسئولان از زندان‌ها را امری موثر در در ایجاد تحول و برخوردهای متناسب در این مراکز عنوان کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین حسن نوروزی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به دستور رئیس قوه قضائیه به رئیس سازمان زندان‌ها برای فراهم کردن مقدمات بازدید مسئولان، مردم و خیّرین از نداشتگاه‌ها تاکید کرد: بازدید نمایندگان مجلس و مسئولان از زندان‌ها در ایجاد تحول و برخوردهای متناسب در این مراکز خیلی موثر است.
وی گفت: تعدادی از زندانیان به ویژه از زندان فشافویه بارها با ارسال پیامک از من درخواست کرده‌اند تا از زندان آنها بازدید کنم. فکر کنم بعد از ماه مبارک رمضان بازدیدی از برخی زندان‌ها از جمله زندان فشافویه داشته باشیم.
به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای چندی پیش در دستوری به رئیس سازمان زندان‌ها بر لزوم فراهم کردن مقدمات بازدید مسئولان و خیّرین از نداشتگاه‌ها تاکید کرد. وی همچنین روز یکشنبه ۲۱ فروردین در نشست هم‌اندیشی با اعضای کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی‌در این باره تاکید کرد: در مدت اخیر همه زندان‌ها و تحت نظرگاه‌های کشور از سوی مسئولان قضایی مورد بازدید و سرکشی قرار گرفته است و این امر در ایجاد تحول و بهبود شرایط زندان‌ها و زندانیان موثر بوده است.

پوتین: مذاکرات با اوکراین به بن بست رسیده است

رئیس جمهوری روسیه با بیان این که مذاکرات صلح با اوکراین به بن بست رسیده، ادعاهای غرب درباره رخدادهای بوچا را "جعلی" خواند.
به گزارش ایسنا، به نقل از تاس، ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه گفت که مذاکرات صلح با اوکراین به بن بست رسیده است و متعهد شد جنگ را ادامه دهد.
پوتین انکار کرد که ارتش روسیه به دلیل مشکلاتش مجبور به عقب‌نشینی از مناطق بزرگی از اوکراین، از جمله مناطق اطراف کی‌یف بوده است: «عملیات‌های ما در مناطق معین اوکراین در خدمت آن بوده است که نیروها را یکپارچه سازیم، خسارت‌هایی را (به اوکراینی‌ها) وارد کنیم و زیرساخت‌های نظامی‌را نابود سازیم.»
او تصریح کرد: «هدف این بوده است که پیش‌شرط‌های یک عملیات فعال‌تر در منطقه دونباس را فراهم سازیم.»
پوتین در مورد طولانی شدن تهاجم نظامی‌به اوکراین گفت، سرعت را باید پایین آورد تا مانع تلفات بیشتر شد: «من اغلب می‌شنوم که سئوال می‌کنند: آیا سریع‌تر نمی‌شود؟ بله این امر امکان‌پذیر است، اما تشدید عملیات رزمی‌متأسفانه بر میزان تلفات اثر می‌گذارد.»
وی گفت: طرف اوکراینی از اجرای توافقات در مذاکرات استانبول سر باز می‌زند. عملیات ما طبق نقشه پیش می‌رود و تا تحقق اهداف اصلی ادامه دارد.
پوتین اوکراین را به عدم پایبندی به امتیازات قبلی متهم کرد و گفت موضع کی‌یف تغییری نکرده است. وی به ادعای غرب درباره این که نیروهای روسیه مرتکب "کشتار غیرنظامیان غیرمسلح" در بوچا و دیگر شهرهای شمال اوکراین شده‌اند، اشاره و آن را با حملات آمریکا به شهرهایی مانند رقه در سوریه مقایسه کرد و گفت این اتهامات "جعلی" است.
رئیس‌جمهوری روسیه گفت: «علیه بشار اسد نیز اتهاماتی در مورد استفاده از سلاح‌های شیمیایی مطرح می‌شد. ما با همین اطلاعات جعلی در مورد بوچا سر و کار داریم.»

قلیچداراوغلو: اردوغان پول گرفت، پرونده خاشقجی را بست

رهبر اپوزیسیون اصلی ترکیه از تصمیم نظام قضایی این کشور برای انتقال پرونده ترور جمال خاشقجی به عربستان سعودی انتقاد کرد.
به گزارش ایسنا، به نقل از وب‌سایت روزنامه حریت، کمال قلیچداراوغلو، رهبر حزب «مردم جمهوری‌خواه» ترکیه گفت: مهم نیست چه بگویند، آنچه آشکار است این است که آن‌ها نتوانستند این مسئله را مدیریت کنند. نمی‌شود حیثیت کشور را پایمال کرد.
جمال خاشقجی، روزنامه‌نگار منتقد سعودی بود که در کنسولگری ریاض در استانبول کشته و به طرز فجیعی مثله شد.
قلیچداراوغلو گفت: این قتل در استانبول اتفاق افتاد. صدای آن ضبط شده و به سمع جهانیان رسید. همه چیز شفاف است.
این سیاستمدار گفت، قوه قضاییه ترکیه یکی از سه نهادی است که حق حاکمیت دارد و استدلال کرد که دولت این کشور تصمیم انتقال این پرونده به عربستان را در ازای دریافت پول گرفته است.
یک دادگاه ترکیه در هفتم آوریل حکم به تعلیق این پرونده داد که در آن ۲۶ شخص از عربستان سعودی متهم به دست داشتن در قتل فجیعانه خاشقجی شده‌اند. این دادگاه دستور داد تا پرونده به عربستان فرستاده شود.
در اقدامی که محکومیت بین‌المللی را برانگیخت و امیدها در مورد امکان اجرای عدالت برای خاشقجی را از بین برد، هفته گذشته دادگاه ترکیه توقف محاکمه غیابی ۲۶ مظنون مرتبط با قتل خاشقجی و انتقال آن به ریاض را تایید کرد.
این روزنامه‌نگار ۵۹ ساله در ۱۰ اکتبر در داخل ساختمان سرکنسولگری عربستان سعودی در استانبول کشته شد.
کمال قلیچدار اوغلو اظهارات اردوغان را یادآور شد که در سال ۲۰۱۸ گفت که ترکیه همانطور که ریاض فکر می‌کند "احمق" نیست که پرونده قتل را به عربستان سعودی منتقل کند زیرا شواهد را از بین خواهد برد و محاکمه عادلانه ای برگزار نخواهد کرد. اردوغان در آن زمان گفت که از آنجایی که این جنایت در استانبول رخ داده است، دادگاه استانبول باید مظنونان را محاکمه کند و عربستان سعودی باید مظنونانی را که دستگیر کرده است به ترکیه تحویل دهد. در دادگاهی که فاقد شفافیت بود، دادگاه‌های سعودی هشت عامل قتل را به هفت تا بیست سال زندان متهم کردند. بلندپایه ترین مقامات متهم به دست داشتن در توطئه هدف قرار دادن خاشقجی، از جمله سعود القحطانی، مشاور سابق دربار سلطنتی و احمد العسیری، معاون رئیس اطلاعات، حتی استعفای خود را اعلام نکردند.قلیچدار اوغلو، اردوغان را متهم کرد که با سپردن محاکمه قتل خاشقجی به عربستان سعودی، به اعتبار دولت ترکیه آسیب وارد کرده است.
او گفت: اردوغان حقوق و اعتبار دادگاه‌های ترکیه را به خاطر قتلی که در ترکیه انجام شد به عربستان سعودی منتقل کرد.
قلیچداراوغلو با ادعای اینکه اردوغان با انتقال محاکمه خاشقجی در ازای دریافت پول از عربستان سعودی موافقت کرده است، گفت: اکنون مشخص شده است که احمق کیست. این اقدام آنکارا توسط بسیاری به عنوان تلاشی برای بازگرداندن روابط با عربستان سعودی در زمانی که ترکیه مستاصل برای سرمایه گذاری برای کمک به خروج از یک بحران اقتصادی است، تفسیر می‌شود.
در همین حال، بکر بوزداغ، وزیر دادگستری ترکیه روز دوشنبه در بحبوحه انتقادات فزاینده درباره انتقال محاکمه خاشقجی به ریاض، گفت که انتقال این پرونده مطابق با قانون بوده است. انتقال پرونده به ریاض آخرین مانع برای عادی سازی روابط را برطرف می‌کند. اردوغان به دنبال بهبود روابط با رقبای منطقه‌ای از جمله مصر و امارات متحده عربی در مواجهه با انزوای دیپلماتیک فزاینده است که باعث کاهش سرمایه‌گذاری خارجی - به‌ویژه کشورهای غربی شده است. او در ماه ژانویه گفت که در حال برنامه ریزی برای سفر به عربستان سعودی است زیرا اقتصاد در حال گذراندن دوره پرتلاطمی است.

جان کری جنگ اوکراین را نشانگر ضرورت گذار به سمت انرژی‌های پاک و مستقل دانست

نماینده ویژه رئیس جمهوری آمریکا در امور تغییرات اقلیمی‌در کنفرانسی در جزیره پالائو ضمن تاکید بر اینکه درگیری‌ها در اوکراین نشان می‌دهد که اکنون زمان روی آوردن به سمت انرژی پاک و مستقل است، از تمامی کشورها خواست تا استفاده از منابع انرژی تجدیدپذیر را افزایش دهند.
به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، روسیه معمولا حدود ۴۰ درصد از گاز مورد نیاز اروپا را تامین می‌کند و همین امر تلاش‌های غرب برای اعمال تحریم‌های اقتصادی علیه دولت ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه به خاطر اقدامات نظامی‌اش در اوکراین را پیچیده کرده است.
جان کری، نماینده ویژه رئیس جمهوری آمریکا در امور تغییرات اقلیمی‌در افتتاحیه کنفرانس "اقیانوس‌های ما" در جزیره پالائو گفت: اکنون زمان آن است که گذار به آینده‌ای مبتنی به انرژی پاک و مستقل را سرعت ببخشیم.
این کنفرانس دیروز (چهارشنبه) در جزیره پالائو آغاز شد تا بر مشکلات کشورهایی که در خط مقدم تغییرات اقلیمی‌قرار دارند همزمان با اینکه با افزایش سطح آب دریا دست و پنجه نرم می‌کنند، تاکید کند.
جان کری گفت: کشورها باید بیشتر از انرژی بادی استفاده کنند.وی همچنین از صنعت کشتی‌سازی خواست تا بیشتر از انرژی سبز استفاده کند و گفت: اگر این بخش یک کشور بود، هشتمین تولیدکننده بزرگ گازهای گلخانه‌ای محسوب می‌شد.
کری گفت: بسیاری از کشورهای جزیره‌ای اقیانوس آرام برای حیات به ماهیگیری وابسته هستند. به همین خاطر باید به مساله ماهیگیری غیرقانونی توسط ترالرهای کارخانه‌ای دیگر کشورها که از نیروی کار اجباری استفاده می‌کنند، رسیدگی شود. اقدامات اجرایی می‌توانند شامل گرد هم آوردن گارد ساحلی، ارتش و نظارت دیجیتال باشد.
جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در پیامی‌ضبط شده از صید بی‌رویه و زباله‌های پلاستیکی در دریاها انتقاد کرد و گفت: واشنگتن طی چند روز آتی ابتکارعمل‌های جدیدی را در مورد حفاظت از اقیانوس‌ها اعلام می‌کند.
سورآنجل وپیس، رئیس جمهور پالائو گفت: بحران آب و هوا نیز یک بحران انسانی است و کشورهایی چون پالائو به صید متعادل و حفظ منابع طبیعی نیاز دارند.

ادامه اعتراضات در عراق علیه جریان "الصرخیه"

معترضان عراقی در ادامه اعتراضات علیه جریان "الصرخیه"، شامگاه سه شنبه اکثر دفاتر و مقرهای این جریان در استان‌های مختلف عراق را بستند و آتش زدند.
به گزارش ایسنا، یک منبع امنیتی در گفت وگو با سومریة نیوز گفت: شماری از اهالی منطقه البیاع در بغداد، دفتر این جریان انحرافی در منطقه مذکور را بستند.
منبع مذکور افزود: معترضان، همچنین دفاتر جریان الصرخیه در دیوانیه، السماوه و بابل را نیز به آتش کشیدند.
به گفته یک منبع امنیتی شهروندان عراقی معترض علاوه بر این مقرهای این جریان در منطقه الشامیه دیوانیه، و سایر مقرها در السماوه و بابل را به آتش کشیدند.
تظاهراتی اعتراضی نیز در این استان‌ها علاوه بر بصره در مخالفت با افکار منحرف کننده این جریان انحرافی برگزار شد.
همزمان فائق زیدان، رئیس شورای عالی قضایی عراق دستور بازداشت همه پیروان جریان انحرافی الصرخیه را صادر کرد.
به گزارش میدل ایست نیوز، روز دوشنبه "علی موسی عاکول کاظمی‌المسعودی"، خطیب مسجد "الفتح المبین" وابسته به جریان «الصرخیه» که خواستار تخریب مراقد مطهر اهل بیت شده بود، بازداشت شد.
این اظهارات انحرافی خشم دوستداران اهل بیت (ع) در عراق را برانگیخت.

ادامه از ستون روبرو

نظام در ایران بوده‌اند به جایی نرسیده و فقط زحمت‌افزا بوده‌اند و نیروهای نظامی‌و امنیتی ایران را تجربه آموخته‌اند.
دوم، تحریم‌های اقتصادی هرچند اقتصاد ایران را همچون اختاپوس در چنبره خود قرار داده ولی نشان داده کارساز نیست و این موضوع را بارها وزیر امور خارجه و سخنگوی کاخ سفید در مصاحبه‌های مطبوعاتی اعلام کرده‌اند و ایران توانسته با کسب تجربه‌ای که بعدها روس‌ها هم از آن استفاده کرده‌اند تحریم‌ها را دور بزند و صادرات و واردات خود را سر و سامان دهد.
سوم، تمامی محرومیت‌ها و تحریم‌ها و جنگ‌های واسطه‌ای و فروش تجهیزات و سلاح‌های نظامی پیشرفته به کشورهای همسایه و دشمن انقلاب اسلامی‌در توقف فعالیت‌های نظامی‌و انقلابی ایران بی‌تأثیر و یا حداقل کم‌تأثیر بوده‌اند و موجب شده ایران انقلابی در ساخت موشک‌های نقطه‌زن و پیشرفته و صنایع هوا و فضا و نانو به پیشرفت‌های محیرالعقولی دست یابد.
چهارم، علیرغم افزایش سه برابری جمعیت در طول ۴۰ سال ایران توانسته تا حدود زیادی پاسخگوی نیازهای ضروری باشد. آب، برق، گاز، تلفن ونان و صنایع اتومبیل سازی نیز رافع نیازها و تقاضاها بوده‌اند هرچند اتومبیل‌های وطنی در رقابت با اتومبیل‌های خارجی از کیفیت مطلوبی برخوردار نبوده‌اند.
و نهایتا کشور ایران در جهان کنونی تمامی کشورهای جهان را متوجه انقلاب خود کرده و یکی از کشورهای تأثیرگذار در مسایل سیاسی، اقتصادی و نظامی‌است که اگر تحریم‌ها برداشته شود و صلحی پایدار ایجاد گردد ایران می‌تواند مشکلات اقتصادی فعلی خود را کاهش دهد و دولتمردان فرصت بیشتری می‌یابند تا به امورات داخلی بیشتر بپردازند. امید که چنین شود.
والسلام

کاهش ۲۵ درصدی ورودی آب به بزرگترین سد فارس

:مدیر بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آب و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: ورودی آب دودزن، بزرگترین سد استان فارس ۲۵ درصد ...

ثبت ۲۴ ساعت بدون فوتی کرونا در فارس

طبق آخرین گزارش اعلامی‌دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طی ۲۴ ساعت گذشته هیچ مورد فوتی ناشی از ابتلا به کروناویروس در فارس گزارش نشده است ...

رسیدگی به درخواست‌های مردمی‌و رفع آشفتگی‌های محلات با همکاری و مشارکت یاوران شورا

پیگیری درخواست شهروندان ساکن در محدوده منطقه یک با کمک ...

ملاقات مردمی‌مدیرکل راه و شهرسازی استان هر هفته برگزار می‌شود

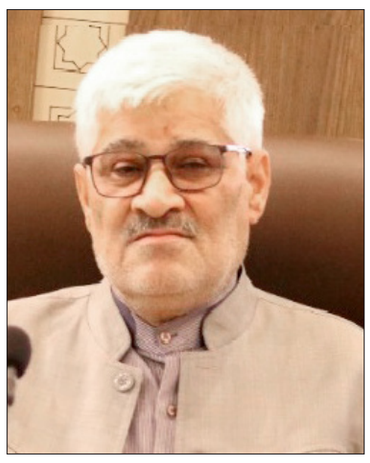
عصرمردم:
در راستای تداوم برنامه دیدار چهره به چهره مردم با مسئولان ملاقات مردمی‌مدیرکل راه و شهرسازی استان فارس هر هفته یکشنبه‌ها برگزار می‌شود.
محمودرضا طالبان مدیرکل راه و شهرسازی فارس هر هفته یکشنبه‌ها از ساعت ۱۴ تا ۱۸ با تعیین وقت قبلی و هماهنگی با دفتر مدیرکل، با مردم ملاقات دارد. شایان ذکر است که در زمان ملاقات مردمی‌مدیرکل معاونین اداره کل نیز حضور دارند و پس از رسیدگی و ارجاع مدیرکل به رفع مشکلات مردمی‌می‌پردازند.

امضای تفاهم‌نامه سه جانبه شورای شهر، شهرداری شیراز و سپاه فجر فارس در حوزه محرومیت زدایی

زهرا جعفری
آئین انعقاد تفاهم‌نامه همکاری سه جانبه شورای شهر، شهرداری شیراز و سپاه فجر در حوزه محرومیت‌زدایی برگزار شد.
در ابتدای این مراسم **مریم حسینی**، رئیس کمیسیون ساماندهی حاشیه‌نشینی و رفع محرومیت با اشاره به دهه پنجم تشکیل سپاه اظهارداشت: امروز دشمن از برخورد انسانی و فیزیکی و رو در روی علنی ناتوان مانده است اما عرصه فرهنگی و تربیتی و اجتماعی را به جد هدف گرفته است.
وی با بیان اینکه محرومیت فکری برخی از مدیران عرصه را به مردم تنگ کرده است، گفت: شورای دوره ششم عزم خود را جزم کرده که با محرومیت‌ها مبارزه کند و پیش از هر اقدامی کمیسیون ساماندهی حاشیه‌نشینی و رفع محرومیت را تشکیل داد.
حسینی با بیان اینکه در اختصاص بودجه و اولویت برنامه‌ها محلات هدف محرومیت‌زدایی یک کلید مهم واژه است، افزود: آنچه سبب ورود ما به این عرصه شده فرامین مقام معظم رهبری در بیانیه گام دوم و همراهی امام جمعه شیراز و استاندار فارس و از همه جدی‌تر قرارگاه محرومیت‌زدایی و گروه‌های جهادی مخلص است.
رئیس کمیسیون ساماندهی حاشیه‌نشینی و رفع محرومیت‌ها با تاکید بر اینکه زیبنده شیراز نیست که در آن شاهد فقر باشیم، افزود: برای این منظور بر خود واجب دیدیم که تفاهم نامه سه جانبه و توزیع عدالت اجتماعی در دست کار قرار بگیرد.
حسینی با بیان اینکه محرومیت‌زدایی و برقراری عدالت از اهداف امامین انقلاب بوده است، بیان کرد: با تفکر جدید در مدیریت شهری و همکاری‌های صورت گرفته امیدواریم که به رفع محرومیت برسیم.
مهدی طاهری، رئیس شورای شهر شیراز نیز با بیان اینکه این تفاهم نامه باید در روزهای ابتدای فعالیت شورا منعقد می‌شد چون شعار محوری این دوره از شورا محرومیت‌زدایی است، گفت: محرومیت زیبنده جمهوری اسلامی‌ایران نیست و این مطلب همواره مورد توجه رهبران انقلاب بوده است.
وی با بیان اینکه نباید بعد از ۴ دهه اسم محرومیت به ویژه در کلانشهر شیراز آورده شود، افزود: کالبدشکافی گذشته دردی را دوا نمی‌کند و فرصت کوتاه است باید اقدامی‌برای رفع محرومیت انجام شود.
طاهری با بیان اینکه با جلسات مستمر با همکاری شهرداری یک پلن قدرتمند تعریف شده تا با همراهی قرارگاه این امر محقق شود، بیان کرد: در راستای محرومیت‌زدایی باید طرح‌های جامعی تعریف شود چراکه محرومیت یک موضوع فرابخشی است و دستگاه‌های عمومی‌دولتی و کشوری و لشکری باید در این طرح شرکت کنند.
رئیس شورای شهر شیراز با بیان اینکه قرارگاه محرومیت‌زدایی بهترین فرصت بود تا از آن به عنوان قرارگاه مقدم استفاده کنیم، افزود: در این حرکت باید دستگاه‌های مختلف ماموریت بگیرند و کارها را انجام دهند تا طبق برنامه شاهد رفع محرومیت باشیم.
طاهری با بیان اینکه رابطه امنیت و توسعه یک رابطه مفهوم شده است، گفت: امنیت و توسعه مثل دو بال عمل می‌کنند و به عنوان پایه اصلی توسعه پایدار است.
آرش فرجزاده، قائم مقام شهردار شیراز نیز با بیان اینکه امید است که این اقدام با نگاه مثبت شورا و سپاه منجر به اقدامی درخور شود، گفت: شهرداری باید در عمل کار خود را نشان دهد و امیدوارم که محکم پای کار باشیم تا تغییرات محسوس را شاهد باشیم.
وی با بیان اینکه ۱۸۰۰ هکتاربافت فرسوده در شهر شیراز وجود دارد، افزود: هزار هکتار از این میزان سکونتگاه‌های غیررسمی، ۳۰۰ هکتار در بافت تاریخی و فرهنگی و ۵۰۰ هکتار بافتی که امکان صدور پروانه دارد.
فرجزاده با بیان اینکه در این بافت‌ها نیازهای انسانی امنیت به عنوان اصلی‌ترین بحث مطرح می‌شود، گفت: در بافت‌های مسئله‌دار عدم دسترسی سبب عدم امنیت شده که در کنار آن امکان ارائه خدمات شهری نیز رخ داده است.
قائم مقام شهردار شیراز با بیان اینکه فرسودگی و محرومیت به همراه هم در این نقاط دیده می‌شود، افزود: امروز توانمندترین دستگاه‌ها کنار هم قرار گرفته‌اند و بسیار خوش‌بین به این تفاهم‌نامه و اجرای آن هستم.
فرجزاده با بیان اینکه حرکت‌ها به صورت تجمعی باشد تا همه به یک مسیر و یک هدف برسیم، بیان کرد: شهرداری تا پایان سال در جهت رسید به اهداف عمل خواهد کرد چراکه از منطقه یک تا منطقه‌های جنوبی نقاط محروم وجود دارد.
همچنین در این مراسم سردار **یدالله بوعلی** فرمانده سپاه فجر اظهارداشت: باید با تصمیم منسجم اقداماتی را برای رفع محرومیت‌ها انجام دهیم.
وی با اشاره به امضای تفاهم‌نامه در محل شورای شهر و پیام آن گفت: پیامش روشن و مشخص است یعنی ظرفیت سپاه به کمک شورای شهر بیاید و قرارگاه احمدبن‌موسی هم تفاهم‌نامه‌ای که می‌نویسد یک تفاهم‌نامه یک طرفه است یعنی قرار نیست برای سپاه از امکانات شورا و شهرداری بهره‌ای ببرد.
فرمانده سپاه فجر استان فارس با بیان اینکه قرارگاه احمدبن‌موسی هیچ مسئولیت و ماموریتی در قبال برنامه‌های سپاه خارج از این جغرافیا ندارد، افزود: صددرصد ماموریت و رسالت این قرارگاه رفع محرومیت و کمک به رفع محرومیت در شهر شیراز است و هیچ مسئولیتی ندارد.
سردار بوعلی با بیان اینکه قرارگاه به کمک شورا برای رفع محرومیت آمده و نیامدیم تفاهم‌نامه‌ای بنویسیم که معامله‌گونه باشد، بیان کرد: هیچ تقاضایی در ماموریت قرارگاه و این تفاهم نامه نخواهد بود.
وی با بیان اینکه گزارش مطرح شده از سوی قرارگاه قابل راستی‌آزمایی است، تصریح کرد: شورای شهر و شهردار باید از این ظرفیت استفاده کنند و تاکنون ۸۰۰ میلیارد هزینه شده است.
فرمانده سپاه فجر استان فارس با بیان اینکه ۳ قرارگاه در کشور است که تنها مشهد و شیراز اجتماعی است، گفت: یکی از مسئولیت‌های شهرداری ساماندهی معتادان متجاهر و کمک به جمع‌آوری آنها است که در این راستا نیز ظرفیتی از سپاه را کامل و رایگان در اختیار شهر شیراز قرار دادیم.
وی با بیان اینکه ۱۶ میلیارد برای آماده‌سازی اردوگاه هزینه شده و هیچ ریالی از شهرداری گرفته نشده است، گفت: وظیفه پاسداری خود می‌دانم که اگر کاری از عهده‌ام برآید انجام دهم و در این راه یک ریال هم از سپاه مرکز نگرفتم، قول گرفتم اما هنوز پول نگرفتم.
سردار بوعلی با بیان اینکه ظرفیت استانداری و ستاد مبارزه با مواد مخدر و خیرین پای کار آمده گفت: ما به این نتیجه رسیدیم که به عنوان سپاه از ظرفیت سایرین برای کمک به شورای شهر استفاده کنیم چراکه شهر شیراز نماد استان و کشور است خوب نیست که چنین باشد.
وی با بیان اینکه همه برای صیانت از سومین حرم وظیفه دارند نه فقط شهرداری شیراز، افزود: تاکنون ۴_۵ قرارگاه تشکیل شده است تا سایر ظرفیت‌ها پای کار بیایند؛ قرارگاه احمدبن‌موسی که نواحی سپاه و مناطق شهرداری مجری تصمیمات این قرارگاه هستند، یک قرارگاه صیانت از سومین حرم در سطح فرمانداری شیراز و یک قرارگاه با همین عنوان در سطح استان تشکیل شده است.
فرمانده سپاه فجر افزود: باید این واقعیت را بپذیریم و از حق مردم دفاع کنیم که شیراز شهری مهاجرپذیر است که جمعیت آن تصاعدی و غیرطبیعی رو به افزایش است البته این می‌تواند فرصت باشد ولی آیا سرانه خدمات برابر همین به شهرداری داده می‌شود؟
وی افزود: باید از نمایندگان مطالبه شود برای شهرهایی که افزایش غیرطبیعی دارند هزینه مضاعف ببینند تا شهردار از درآمدی که حق مردم آن شهر است در امور دیگر هزینه نکند؛ شورای شهر شیراز نیز این امر را مطالبه کند و نمایندگان هم دفاع کنند تا اعتباری اضافه داده شود و پاسخگوی ظرفیت توسعه شهر باشد.
سردار بوعلی با بیان اینکه همه نقاط شیراز باید در خور نام این شهر باشد، گفت: باید از محل اعتبارات محرومیت‌زدایی اعتباری به سمت مناطق محروم بیاوریم تا تعدیل در هزینه‌کرد برای دیگر نقاط برقرار شود و هنر شورای شهر و شهردار این باشد از ظرفیت‌هایی که توجیه دارد، استفاده کند.
وی در پایان عنوان کرد: همه باید دست به دست هم دهند و کمک کنند تا اتفاقی مثبت رخ دهد و مردم نیز به این امر اذعان کنند؛ باید در حوزه میدانی و عملیاتی اتفاقی بیفتد و آنچه مهم است این است که گرهی از مشکلات مردم باز شود.

هاجری عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر در گفت و گو با عصرمردم :

حمایت ۵۰ میلیاردی شهرداری شیراز از سووشون، غیر نقدی است



زهرا جعفری
عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر شیراز از مصوب شدن حمایت مالی ۵۰ میلیارد ریالی شهرداری شیراز برای ساخت سریال سووشون خبر داد.
محمدرضاهاجری با بیان این که این حمایت مالی در ردیف بودجه شهرداری شیراز پایدار شده است، گفت: از آنجا که این سریال بخشی از تاریخ مبارزه مردمی و عشایر را در مقطعی از تاریخ ایران به نمایش می گذارد، شورای اسلامی شهر شیراز، حمایت از این پروژه تلویزیونی را در دستور کار خود قرار داده است.
وی با تأکید بر اینکه این حمایت مالی به صورت کاملاً غیرنقدی می‌باشد، افزود: اعتقاد داریم همواره بهترین فیلم‌های جهان با اقتباس از رمان‌های قوی ساخته شده است.
هاجری در پاسخ به این سؤال که چرا شورا با توجه به اهمیت داستان سووشون و نویسنده توانمند این اثر که نخستین بانوی رمان‌نویس ایران و دارای عنوان پرفروش‌ترین کتاب زن ایرانی است و اصالتا شیرازی می‌باشد، خیابانی را به نام «سیمین دانشور» نامگذاری نمی‌کند گفت: تاکنون درخواستی در این خصوص به کمیته نامگذاری شورا ارایه نشده است.
وی ادامه داد: همان گونه که بنیاد شهید برای نامگذاری خیابانها، معابر و کوه‌های شهر به نام شهدای والامقام با شورا مکاتبه می‌کند، اداره کل ارشاد، انجمن‌های فرهنگی، ادبی و هنری و حتی فرهنگوران و هنرمندان نیز می‌توانند درخواست‌های خود را در این خصوص به کمیته نامگذاری شورا ارایه نمایند.
هاجری همچنین در پاسخ به این پرسش که چرا به عنوان عضو کمیسیون فرهنگی- اجتماعی شورا خود پیشنهاد دهنده چنین نامگذاری‌هایی نیستید و منتظر مکاتبه و ارایه درخواست هستید، گفت: شخصا پیشنهاد نامگذاری یکی از خیابانها به نام جلال آل احمد را داده‌ام زیرا گرایش فکری این نویسنده را بویژه در کتاب‌های غربزدگی و خدمت و ضیافت روشنفکران را به خود نزدیک می‌بینم آن هم در عصری که برخی از نویسندگان به اسم قلم سم وارد عقول و قلب مردم می کردند.
گفتنی است سریال خانگی سووشون به کارگردانی نرگس آبیار در شیراز در دست ساخت است فیلمنامه این سریال از کتاب سووشون سیمین دانشور نخستین بانوی رمان‌نویس ایران اقتباس شده است.

رییس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اعلام کرد

آموزش حدود ۸ هزار شهروند شیرازی در جشنواره بزرگ شهر ایمن

به گفته محمدهادی قانع رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز برگزاری جشنواره شهر ایمن در سه مرحله طی سالهای ۹۷، ۹۸ و ۱۴۰۰ با آموزش بیش از ۳۰ هزار شهروند و ۲۵۰۰ بازدید پیشگیرانه، شهر شیراز را به عنوان شهر ایمن آماده کرد.
وی در این خصوص عنوان کرد: در ابتدا و در سال ۱۳۹۷ این جشنواره با هدف آگاه سازی و تشویق شهروندان و ایجاد بستری جهت آشنایی آحاد جامعه با این فعالیت فرهنگی، بازدیدهای ایمنی را از مراکز درمانی، مراکز آموزشی، ادارت و سازمان‌ها، هتل‌ها و مراکز اقامتی، کارخانه‌ها و کارگاه‌ها، مناطق شهرداری و مجتمع‌های تجاری آغاز نمود که نتیجه آن بازدید بیش از ۴۰۰ مرکز و آموزش ۲۰ هزار شهروند شیرازی و در نهایت کاهش ۴۷ درصدی حوادث بود. مرحله دوم این فعالیت در سال ۱۳۹۸ طبق برنامه ریزی‌های انجام شده اولیه در فضای گسترده تری انجام شد و به آموزش وسیع مجتمع‌های مسکونی و بازدید از ۱۵ هزار مجتمع مسکونی پرداخته شد.
قانع هدف اصلی سازمان آتش‌نشانی شیراز را تامین ایمنی شهری دانست و گفت: سازمان آتش‌نشانی شیراز بعد از برگزاری موفق دو جشنواره شهر ایمن در سال‌های ۹۷ و ۹۸ در سال ۱۴۰۰ و همزمان با کاهش بیماری کرونا، نسبت به برگزاری سومین جشنواره شهر ایمن با مشارکت شهروندان اقدام کرد.
این جشنواره با محوریت محلات، مساجد، مدارس، بسیجیان، داوطلبان حوزه حمل و نقل از ۷ مهر ماه سال ۱۴۰۰ و همزمان با بزرگداشت مقام آتش نشان آغاز و در اسفند ماه سال ۱۴۰۰ با آموزش ۷۷۷۴۰ شهروند و بازدید ایمنی ۱۰۲۰ منطقه به پایان رسید.
رییس سازمان آتش نشانی شیراز به تشریح آموزش‌های انجام شده در قالب سومین مرحله جشنواره اشاره و یادآور شد: پس از سپری شدن پنج ماه از جشنواره مذکور و با همکاری و همت کارشناسان و نیروهای داوطلب سازمان آتش‌نشانی بازدید ایمنی از ۸۵۳ مدرسه و آموزش به ۷۲۰۷۲ دانش آموز، بازدید ایمنی از پایگاه‌های بسیج و آموزش ۱۰۲۰ نفر از بسیجیان، بازدید ایمنی از ۲۲ محله پر خطر و آموزش ایمنی ۱۱۷۳ نفر از شهروندان محلات، بازدید ایمنی از ۱۰۵ مسجد و آموزش ۲۰۸۱ نفر از خادمین و نمازگزاران و آموزش ۱۳۹۴ نفر از رانندگان اتوبوس تاکسی و تشکیل تیم‌های تاکسی آتش نشان در دستور کار این سازمان قرار گرفت و با موفقیت سپری گردید.
رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز با تاکید بر اینکه در مسیر رسیدن به شهر ایمن متوقف نمی‌شویم از برگزاری چهارمین مرحله این جشنواره در سال ۱۴۰۱ خبر داد و افزود: براساس برنامه ریزی‌های انجام شده طی چهار سال گذشته، چهارمین مرحله این جشنواره با شعار داوطلبین نجات؛ واکنش اضطراری محلات از اردیبهشت سال ۱۴۰۱ آغاز و تکمیل کننده تلاش‌های چهار ساله آتش نشانان شیراز خواهد شد.

شهردار منطقه یک خبر داد

رسیدگی به درخواست‌های مردمی‌و رفع آشفتگی‌های محلات با همکاری و مشارکت یاوران شورا

عصرمردم:
به درخواست شهروندان ساکن در محدوده منطقه یک با کمک یاوران شورا به سرعت رسیدگی خواهد شد.
به گزارش روابط عمومی‌شهرداری منطقه یک عبدالصالح رستم زاده شهردار منطقه گفت: از واقعیت‌های مهم جوامع امروزی ضرورت مشارکت و اثربخشی شهروندان در عرصه‌های مختلف است.
وی ادامه داد: بدون مشارکت مردم معضلات شهری لاینحل خواهد بود لذا به منظور نیل به اهداف مهم شهرداری که خدمات رسانی به شهروندان است نگاه ویژه با رویکرد مسجد محوری در محلات جهت رسیدگی به مشکلات مردم با همکاری یاوران شورای محلات در دستور کار منطقه قرار گرفته است.
شهردار منطقه یک در این خصوص افزود: مبنا قرار دادن مساجد در محلات به عنوان کانون شکل گیری و استمرار تعاملات مذهبی، فرهنگی و اجتماعی و دادن اختیارات بیشتر به نهادهای مردمی‌به منظور شناسایی دقیق تر مشکلات ونیازهای مردم و محلات است.
وی افزود: تعداد ۱۱ محله در محدوده منطقه یک قرار دارد که جمعا تعداد ۴۴ نفر رابطین و یاوران شورا در محلات با شهرداری منطقه و شورا همکاری دارند که این ظرفیت و پتانسل می‌تواند کمک شایانی در جهت شناسایی و مستندسازی مشکلات وآشفتگی‌های محلات سطح محدوده به مجموعه شهرداری نماید در نتیجه باعث اقدام و تمهیدات مثمر ثمر در جهت رفع آنها خواهد شد.

دستور مساعد استاندار فارس برای حل مشکلات طرح‌های سرمایه‌گذاری

عصرمردم:
استاندار فارس بر رفع موانع و حل مشکلات طرح‌های سرمایه‌گذاری تاکید کرد.
دکتر محمدهادی ایمانیه در جلسه کارگروه حمایت از سرمایه‌گذاری استان بر اجرای طرح گردشگری عمومی(سفره‌خانه سنتی) در شیراز و احداث واحد بسته‌بندی علوفه در مرودشت که با مشکلاتی رو به رو بودند تاکید و نسبت به حل و فصل آن‌ها دستورات لازم را صادر کرد.
در ادامه این نشست، وضعیت اجرای مصوبات جلسه قبل این کارگروه نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و ضمن پاسخگویی نماینده‌ای از دستگاه‌های متولی دستورات لازم جهت حل مشکلات آن‌ها صادر شد.
احداث اردوگاه گردشگری در لامرد، احداث هتل در شیراز، احداث میدان دوم میوه و تره‌بار در شیراز، احداث پیست اتومبیلرانی در گراش، احداث کارخانه کربنات سدیم ساچی و سدیم فیروزآباد، احداث جایگاه عرضه بنزین و CNG در نورآباد از جمله این طرح‌ها بود.

کاهش ۲۵ درصدی ورودی آب به بزرگترین سد فارس

مهر: مدیر بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آب و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: ورودی آب دودزن، بزرگترین سد استان فارس ۲۵ درصد کاهش داشته است.
حسین صالحی افزود: در پی کاهش بارندگی‌های سال زراعی جاری حجم آب ورودی به سدهای استان فارس تغییرات محسوسی داشته که نمونه آن کاهش ۲۵ درصدی ورودی آب دودزن بزرگترین سد استان است.
وی تصریح کرد: با این وضعیت منابع آبی و پیش‌بینی‌ها مبنی بر سال پر تنش آبی در فارس، تنها راه برون رفت از مشکل و بحران پیش رو، اصلاح الگوی مصرف در تمامی‌زمینه‌ها است.
مدیر بهره برداری و نگهداری از تأسیسات آب و برق آبی شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: آب موجود در درون ۹ سد قابل بهره برداری استان در هفته گذشته هزار و ۴۸۲ میلیون متر مکعب بوده است که این آمار نسبت به ظرفیت قابل آبگیری این سدها ۵۰ درصد کاهش را نشان می‌دهد.

ثبت ۲۴ ساعت بدون فوتی کرونا در فارس

ایسنا: دیروز طبق آخرین گزارش اعلامی‌دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طی ۲۴ ساعت گذشته هیچ مورد فوتی ناشی از ابتلا به کروناویروس در فارس گزارش نشده است.
از ابتدای شیوع بیماری کرونا تا صبح چهارشنبه ۲۴ فروردین، دو میلیون و ۱۱۹ هزار و ۳۰۹ تست تشخیصی مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه‌های فارس تهیه شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۶۲۵ هزار و ۳۶ بیمار مثبت شناسایی شده است.
همچنین از مجموع تست‌های انجام شده از ابتدای شیوع تاکنون، یک میلیون و ۷۴۱ هزار و ۸۱ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۵۱۶ هزار و ۱۱۱ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهیدحاج قاسم سلیمانی تاکنون ۳۷۸ هزار و ۲۲۸ مورد تست سریع انجام شده و ۱۰۸ هزار و ۹۲۵ بیمار مثبت شناسایی شده است.

چشم شیشه‌ای میهمان‌های نوروزی که قصد رفتن ندارند ! عکس اختصاصی عصر مردم / علی گزبلند

کرونا هزینه‌های حاشیه‌های ازدواج را کم کرد

حجت الاسلام والمسلمین حمید مقامی مدیرعامل گروه مؤسسات دانش بنیان خانواده بهارنکو از افزایش مراجعین ازدواج به کلاس های مشاوره ...

اجرای نقاشی خط بر روی دیواره‌های خیابان ملاصدرا

روح الله مظفری سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز از اجرای نقاشی خط بروی دیواره‌های خیابان ملاصدرا خبر داد ...

نگارش برنامه ۲۰ساله شیراز توسط شهرداری

شهردار شیراز گفت: درحال نگارش برنامه ۲۰ ساله شهر برای کلیه ابعاد و قسمت‌ها هستیم که در آن کلیه مسائل و نیازهای محلات دیده خواهد شد ...

شهردار خبرداد

نگارش برنامه ۲۰ساله شیراز توسط شهرداری

عصرمردم:

شهردار شیراز گفت: درحال نگارش برنامه ۲۰ ساله شهر برای کلیه ابعاد و قسمت‌ها هستیم که در آن کلیه مسائل و نیازهای محلات دیده خواهد شد.

در راستای اولویت‌های شهردار شیراز در مسجدمحوری و ارتباط مستقیم با شهروندان، ، سیداحسان اصنافی به همراه ناظر شورای شهر در منطقه ۵، شهردار منطقه ۵ و جمعی از معاونین و مدیران شهری مشکلات و درخواست‌های مردمی‌را بررسی کرد.

سید احسان اصنافی شهردار شیراز در میزخدمت مسجدمحوری در مسجد امام محمدباقر (ع) واقع در منطقه ۵ شهرداری شیراز اظهار داشت: حضور بی‌واسطه در میان مردم برای شنیدن صحبت‌ها، نظرات و پیشنهادات مردم بصورت مستقیم است تا در تصمیم‌گیری‌ها طبق نیازها لحاظ شود.

وی درخصوص الحاق روستاهای مجاور به شهر عنوان کرد: فرآیند الحاق به شهر دارای روند خاص خود است و به دلیل اینکه وضعیت ساختو ساز در آن محلات مشخص نیست، بنیاد مسکن درحال پیگیری موضوع است.

شهردار شیراز با تصریح بر برنامه‌ریزی بلندمدت برای شیراز بیان داشت: درحال نگارش برنامه ۲۰ ساله شهر برای کلیه ابعاد و قسمت‌ها هستیم که در آن کلیه مسائل و نیازهای محلات دیده خواهد شد.

اصنافی گفت: تلاش مجموعه شهرداری شیراز رعایت عدالت اجتماعی در پروژه‌ها و تناسب ارائه خدمات در محلات است.

وی با بیان اینکه سه تقاطع غیرهمسطح برروی کمربندی شیراز توسط وزارت راه باید احداث شود، گفت: درکنار سه تقاطعی که برعهده وزارت راه است، تقاطع نواب برعهده شهرداری است و طرح آن درعین حال آماده است.

شهردار شیراز درخصوص فرهنگسراها و سالن‌های ورزشی شهرداری بیان کرد: قراردادهای فرهنگسراها و سالن‌های ورزشی اصلاح خواهد شد و بخشی از زمان مورد استفاده از آن را به خود محلات اختصاص خواهیم داد.

وی درخصوص سرعتکاه و علائم راهنمایی و رانندگی تصریح کرد: سرعتکاه و علائم راهنمایی و رانندگی باید در شورای ترافیک شیراز مطرح شود که اگر مورد خاصی باشد، مکاتبه کنید تا در شورای ترافیک شیراز مطرح شود.

اصنافی با اشاره به ۲.۵ برابر شدن بودجه آسفالت گفت: متاسفانه قیمت قیر بیش از ۴۳ برابر شده و با دو و نیم برابری بودجه آسفالت، در عمل چشمگیر نخواهد بود.

وی بیان کرد: به دلیل نوسانات قیمت قیر در دو سه سال گذشته عملیات لکه‌گیری در سطح شهر انجام نشده و اکنون روی هم انباشته شده است.

ممنوعیت پذیرش وکالتنامه و قولنامه قراردادهای حق انتفاع اراضی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی فارس

عصرمردم:

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس ازممنوعیت پذیرش وکالتنامه و قولنامه قراردادهای حق انتفاع اراضی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی در راستای اعمال برنامه‌های نظارتی ویژه مقابله با دلالی و واسطه گری خرید و فروش اراضی در شهرک‌ها ونواحی صنعتی فارس خبر داد .

سید مصطفی‌هاشمی با اشاره به اینکه طرف‌های قرارداد با این شرکت باید بر اساس دفترچه قرارداد ،زمین تخصیصی را صرفا برای همان منظوری که در روز انعقاد قرارداد متعهد شده اند ،مورد استفاده قراردهند گفت: تازمان پایان کار و بهره برداری هیچ گونه مالکیتی نسبت به این اراضی ندارند.

وی افزود: برخی افراد با اطلاع کامل از این ممنوعیت و با اهداف سودجویانه از طریق حضور در مشاورین املاك و یا دفاتر اسناد رسمی اقدام به تنظیم اسناد نظیر وکالتنامه به منظور خرید و فروش زمین می کنند که این موضوع فاقد وجاهت قانونی است.

مدیر عامل شرکت شهرك های صنعتی فارس با اشاره به ماده ۱۰قانون نحوه واگذاری مالکیت و اداره امور شهرك های صنعتی گفت: برای صدور وکالتنامه و نقل و انتقال اراضی،دفاتر اسناد رسمی مکلف به اخذ مجوزکتبی از شرکت شهرك های صنعتی هستند.

هاشمی تاکید کرد:با ابلاغ سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران، از این پس ، وکالتنامه‌های دفتر اسناد رسمی در اراضی که ساخت سالن تولید آنها به اتمام نرسیده باشد و فاقد مجوز کتبی شرکت شهرك های صنعتی فارس باشد ، پذیرش نخواهد شد و از اخذ اسناد مالی و تعهدی به غیر از طرف‌های قرارداد بخصوص افراد دارای وکالتنامه ممانعت به عمل می آید.

حجت الاسلام مقامی :

کرونا هزینه‌های حاشیه‌های ازدواج را کم کرد

رشد ۱۷ درصدی آمار مراجعین به "بهار نیکو"

عصرمردم:

حجت الاسلام والمسلمین حمید مقامی مدیرعامل گروه مؤسسات دانش بنیان خانواده بهارنکو از افزایش مراجعین ازدواج به کلاس های مشاوره حین عقد در دوران کووید ۱۹ خبر داد و گفت :

بر اساس آمار، از زمان شیوع کرونا تاکنون شاهد افزایش ۱۷ درصدی ثبت نام زوجین به موسسه آموزش و مشاوره هنگام ازدواج بهارنکو هستیم .

مقامی با بیان اینکه طی دو سال اخیر با عدم برگزاری مراسم جشن عروسی و تشریفات ویژه آن در پی محدودیت‌های کرونایی ، شاهد کاهش چشمگیر هزینه‌های حاشیه ای ازدواج بوده‌ایم ، تصریح کرد : لزوم حذف هزینه‌های اضافی و بعضاً گزاف در زمان ازدواج و فرهنگ‌سازی در این زمینه می‌تواند راهکاری برای افزایش آمار ازدواج باشد .

دکتر مقامی افزود ؛ در راستای تشویق جوانان به امر مقدس پیوند مشترک ، گروه مؤسسات بهارنکو با راه اندازی باشگاه خانواده در این روزهای حساس ، به کمک زوجین و خانواده‌ها شتافته است .

وی با اشاره به دشواری و مشکلات خاص مربوط به زندگی خانواده‌ها در دوران سخت کرونا ، به تشریح فعالیت گروه مؤسسات بهارنکو در این خصوص پرداخت و با اشاره به تجربه‌ی شش ماهه راه اندازی باشگاه خانواده بهارنکو، اظهار داشت :

ارائه بسته ی جهیزیه ی کامل به صورت اقساطی و آسان ، هماهنگی با صنوف مرتبط در جهت کاهش هزینه‌های ازدواج و ارائه‌ی کالا و خدمات مرتبط با ازدواج و خانواده‌ها از مهم‌ترین فعالیت‌های این باشگاه به حساب می آید .

مسئول نهادرهبری دانشگاه های استان و مدیر بهارنکو ادامه داد :تمام سازمان ها، نهادها و صنوف مرتبط با تسهیل گری ازدواج می‌توانند جهت همکاری مؤثر و ایجاد شبکه‌ی نتیجه بخش با عضویت در این باشگاه، خدمات خود را بدون واسطه به زوجین استان فارس ارائه نمایند .

او همچنین راه‌اندازی و توسعه گروه مؤسسات بهارنکو در فارس را تلاشی به سوی برداشتن گام‌های استوار در دستیابی به ازدواج سالم و خانواده متعالی دانست .

گفتنی است : گروه مؤسسات بهار نکو وابسته به نهاد رهبری به طور رسمی در شیراز و در اسفند سال ۱۳۸۹ فعالیت خود را آغاز کرد و هم اکنون با هشت موسسه در سطح شیراز و ۹ منطقه با ۲۸ نمایندگی در شهرستان های فارس مشغول به فعالیت و خدمت رسانی به خانواده ها است .

*تقدیر رئیس کل دادگستری فارس از اقدامات شهرداری شیراز؛

خط ۲ مترو اقدام مفیدی در محلات کم برخوردار است

عصرمردم:

رئیس کل دادگستری استان فارس با تقدیر از اقدامات شهرداری شیراز گفت: خط ۲مترو اقدام‌مفیدی در محلات کم برخوردار شیراز است.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی رئیس‌کل دادگستری فارس و اعضای شورای قضایی استان به همراهی شهردار شیراز و هیأت همراه از خط ۲ مترو شیراز و بزرگراه شهید سلیمانی بازدید بعمل آوردند.

رئیس کل دادگستری فارس در این بازدید با قدردانی از اقدامات شهرداری شیراز اظهار کرد: گزارش‌هایی مبنی بر اقدامات مفید شهرداری شیراز در این کلان‌شهر داشتیم که طی این بازدید این روند را از نزدیک شاهد بودیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین موسوی با بیان اینکه خط ۲مترو اقدام‌مفیدی در محلات کم برخوردار شیراز است، بیان کرد: پس از اجرای این خط ریلی شهری، مردم در مناطق کمتر برخوردار شهر شیراز با کمترین هزینه رفت‌وآمد کرده و بار ترافیک منطقه و حوادث ترافیکی کاهش خواهد یافت.

رئیس شورای قضایی استان فارس تصریح کرد: آن‌چیزی که از نزدیک شاهد بودم. پرکاری، سرعت و دقت در پروژه‌های عمرانی بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین موسوی با قدردانی از شهردار شیراز، معاونین شهرداری و مدیر عامل قطار شهری توصیه کرد: تورهای شهرداری برای مردم برگزار شود تا ضمن ملاحظه فعالیت‌ها و خدمات قطار شهری در این سطح گسترده از انگیزه خدمت رسانی مسئولین نیز اطلاع یابند.

شهردار شیراز نیز در این بازدید، اظهار داشت: شیراز شهری است که بصورت شرقی غربی توسعه یافته و با کشیده شدن خط مترو، مردم استقبال خوبی از این شیوه حمل و نقلی دارند.

سید احسان اصنافی با بیان اینکه مترو از مهمترین و بزرگترین پروژه‌های شهرداری شیراز است که شورا و شهرداری نگاه ویژه‌ای به آن دارد، افزود: تا پیش از کرونا خط یک مترو شیراز به تنهایی روزانه ۱۱۰ هزار نفر را در سطح شهر جابجا می‌کرده و اکنون به ۷۰ هزار نفر در روز رسیده است.

وی با اشاره به برگزاری جلسات منظم و مداوم با قرارگاه خاتم‌الانبیا(ص) عنوان کرد: از مجموعه توانمند قرارگاه درخواست کردیم که با همه توان و تجهیزات پای کار خط دو مترو بیایند که سرعت کار در این مسیر چهار برابر شده است.

شهردار شیراز بیان داشت: خط دو متروی شیراز بطول ۱۶ کیلومتر است که در فاز یک ۱۰ کیلومتر آن تکمیل و به بهره برداری خواهد رسید.

مدیر عامل برق فارس در دیدار با مدیر کل تبلیغات اسلامی استان :

مصرف بهینه برق باید با تلاش نهادهای فرهنگی و تبلیغی در جامعه تبیین گردد

عصرمردم:

یدالله حقیقی مدیر عامل شرکت برق منطقه ای فارس در نشست انجمن اسلامی‌این شرکت که با حضور حجت الاسلام قانع مدیرکل تبلیغات اسلامی‌استان فارس و اعضای شورای مرکزی اتحادیه انجمن‌های اسلامی‌برگزار شد بر لزوم تبیین موضوع مصرف بهینه و مدیریت مصرف با تلاش نهادهای فرهنگی و تبلیغی تاکید کرد.

حقیقی در این نشست که با حضور اعضای شورای مرکزی اتحادیه انجمن‌های اسلامی‌ادارات ،کارخانجات و بانک‌های استان فارس و اعضای انجمن اسلامی‌صنعت برق فارس تشکیل گردید با تقدیر از حجه الاسلام قانع در پیشبرد اهداف فرهنگی و تبلیغی سازمان تبلیغات افزود: رسالت ما و همکاران برق فارس تامین و انتقال برق پایدار و به ویژه برنامه ریزی برای عبور از روزهای اوج مصرف تابستانی است ، اما این راه پر فراز و نشیب با فرهنگ سازی و مشارکت نهادهای تبلیغی و فرهنگی هموار و آسان تر می‌شود و میتوان با پرهیز از صرف هزینه‌های گزاف برای ایجاد ظرفیت‌های جدید تولید انرژی با مدیریت مصرف از نقطه اوج مصرف برق در تابستان عبور کرد .

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای فارس در ادامه به موقعیت استراتژیک استان‌های فار سو بوشهر در تامین و انتقال برق اشاره کرد و گفت: تنها نیروگاه اتمی‌کشور که همان شاهراه تبادل انرژی است در اختیار برق منطقه‌ای بوشهر و فارس می‌باشد و بیش از ۸۰ درصد انرژی برق کشور از این منطقه می‌گذرد و تبادل می‌شود ، این موضوع زمانی که از سوی نهادهای فرهنگی تبیین گردد شهروندان بیشتر به حساسیت کار تامین و انتقال برق واقف می‌شوند و مشارکت مشترکان در مصرف بهینه افزایش می‌یابد.

مهندس حقیقی در ادامه گفت: گاه تاثیر یک جمله با ادبیات زیبا برای هدایت مردم و مصرف کنندگان به سمت مصرف بهینه بسیار تاثیر گذار تر از ساعت‌ها کار فنی و تخصصی خواهد بود ، ما از نهادهای فرهنگی انتظار داریم در این عرصه پرتوان و فعال و پویا وارد شوند و تبلیغ برای مصرف بهینه را یک کار با رسالت و رویکرد اجتماعی و فرهنگی قلمداد کنند.

مدیر عامل برق منطقه ای استان فارس همچنین با تقدیر از عملکرد تشکیلات انجمن اسلامی‌برق فارس ، کارکردهای فرهنگی این انجمن را بسیار تاثیر گذار دانست و آن را در راستای مبارزه با فساد و حفظ ارزشهای فرهنگی دانست .

مهندس حقیقی با تقدیر از حاج آقا نعمت الهی و آقای قاسمی و مسئولان انجمن اسلامی‌شرکت خواستار ایجاد شرایطی برای توسعه فعالیت‌های فرهنگی و ارشادی در شرکت برق فارس و بوشهر شد و گفت: موضوع مصرف بهینه و مدیریت مصرف باید در جلسات و نشست‌های انجمن مطرح شود تا بتوان برای آن برنامه منسجم تدوین کرد.

مهندس ابراهیم شعرا ، عضو شورای مرکزی اتحادیه انجمن‌های اسلامی‌نیز دراین نشست با بیان پیشنهاداتی به تبیین جایگاه و اثرات فعالیت‌های فرهنگی در تحقق اهداف مصرف بهینه برق پرداخت و اظهار داشت : فعالیت‌های فرهنگی و توجه به شاخص‌های دینی در پرهیز از اسراف و رعایت اعتدال در مصرف گزینه‌هایی است که در شرع مقدس اسلام به آن توجه ویژه شده است.

مهندس شعرا خاطر نشان کرد : دین مبین اسلام برای همه جنبه‌های زندگی بشریت برنامه جامع دارد و دراین حوزه نیز هم در آیات مقدس قرآن کریم و هم در احادیث و روایات اسلامی‌سخنان بی شمار و گرانبهایی برای پرهیز از اسراف و رعایت اعتدال در مصرف پیش روی ماست.

این نشست با حضور شورای مرکزی اتحادیه انجمن‌های اسلامی‌ادارات ،کارخانجات و بانک‌ها و انجمن اسلامی‌صنعت برق فارس در حضور مدیرعامل شرکت برق منطقه ای فارس تشکیل گردید.

آغاز مبارزه با ملخ مراکشی در فارس

عصرمردم:

سرپرست مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با تاکید بر اینکه تاکنون گزارشی از مشاهده "ملخ صحرایی" (ملخ مهاجر) در این استان دریافت نشده است، گفت: پوره ملخ مراکشی در تالاب پریشان و مزارع حاشیه ی آن در شهرستان کازرون طغیانی و کار مبارزه آغاز شد.

جاوید عباسی با اشاره به اینکه کانون کوبی و جلوگیری از هجوم این آفت به سایر مزارع از شامگاه بیست و سوم فروردین ماه شروع شده است، تصریح کرد: پیش بینی می‌شود مبارزه با ملخ مراکشی در سطح ۲ هزار هکتار صورت گیرد.

اجرای نقاشی خط بر روی دیواره‌های خیابان ملاصدرا

عصرمردم:

روح الله مظفری سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز از اجرای نقاشی خط بروی دیواره‌های خیابان ملاصدرا خبر داد. مظفری گفت این نقاشی خط بطول ۳۱۳ مترمربع و با استفاده از رنگ‌های اکرولیک اجرا شده است. وی گفت در این اثر هنری اشعار و ادبیاتی از شاعران بزرگی چون فردوسی، سعدی، حافظ و مولوی نقش بسته است.

سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز اظهار داشت نقاشی خط هنری معاصر و چند وجهی است که در آن از ظرفیت‌های هنر خوشنویسی در مناظر شهری استفاده می‌شود و از جمله اهداف اجرای دیوارنگاری و نقاشی خط میتوان به بهبود سیما و منظر شهری، افزایش زیبایی‌های بصری معابر شهر، جلوگیری از دیوارنویسی‌ها و پاکسازی دیوار نوشته‌ها و تزریق روح شادابی به شهروندان اشاره نمود.

شهردار منطقه سه خبر داد

آغاز عملیات اجرایی احداث فاز دوم مسیر دوچرخه سواری کوهستان نور

عصرمردم:

شکوهیان شهردار منطقه ۳ از آغاز عملیات احداث فاز دوم مسیر دوچرخه سواری کوهستان نور خبر داد و گفت: عملیات اجرایی این طرح شامل طراحی و زیرسازی، لوله گذاری دفع هدایت آبهای سطحی، روسازی و روکش آسفالت مسیر، ایستگاه‌های دوچرخه و استراحت، نصب علائم ایمنی و فضای سبز خواهد بود.

کریم شکوهیان با بیان اینکه شرایط آب و هوایی بسیار خوب، فضای سبز زیبا و استقبال شهروندان از پارک کوهستانی نور از معیارهای اجرای فاز دوم این مسیر دوچرخه سواری بوده است، ادامه داد: فاز دوم مسیر دوچرخه سواری کوهستان نور در راستای ارائه خدمات ورزشی به شهروندان، ایجاد فضایی برای اوقات فراغت خانواده‌ها خصوصا غنی سازی اوقات فراغت جوانان و نوجوانان و ترغیب و تشویق مردم به پرداختن به امر ورزش، احداث خواهد شد.

شهردار منطقه سه کلانشهر شیراز، حفظ و ارتقای سلامتی و شادابی و نشاط شهروندان را از دیگر اهداف اجرای این پروژه ورزشی تفریحی برشمرد و افزود: این پروژه در فضایی با چشم انداز زیبا و دلنشین و در دامان طبیعت برای استفاده عموم مردم خصوصا ورزشکاران و دوچرخه سواران در حال اجراست.

شکوهیان ابراز امیدواری کرد: پروژه مسیر دوچرخه سواری کوهستان نور به دلیل قرارگیری در ارتفاعات دروازه قرآن بتواند پس از اجرا، گردشگران و شهروندان زیادی را جذب خود کند.

بخشدار جدید مرکزی شهرستان کازرون منصوب شد

عصرمردم:

مراسم معارفه بخشدار مرکزی کازرون ،با حضور محمدعلی بخرد معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان کازرون، حجت الاسلام محمد صباحی امام جمعه کازرون و جمعی از اعضای شورای تامین و اداری شهرستان کازرون در سالن جلسات فرمانداری ویژه کازرون برگزار شد.

در این مراسم از علی ناز طهماسبی بخشدار سابق مرکزی شهرستان کازرون قدردانی و ابراهیم دهقان مشتانی به عنوان بخشدار مرکزی شهرستان کازرون معارفه شد.

شایان ذکر است : علی ناز طهماسبی بیش از ۷ سال در مسئولیت بخشدار مرکزی شهرستان کازرون و قریب ۵ سال بخشدار کوهمره نودان بوده اند و همچنین ابراهیم دهقان مشتانی بیش از ۱۵ سال به عنوان رئیس اداره سیاسی، امنیتی و اجتماعی در فرمانداری شهرستان کازرون ایفای نقش نموده اند.

توزیع مرغ منجمد تنظیم بازار در سپیدان

عصرمردم:

سرپرست جهاد کشاورزی شهرستان سپیدان گفت: از شب عید تا کنون ۳۵ تن مرغ منجمد در سطح این شهرستان عرضه شده است.

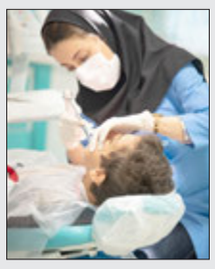
شهاب الدین صالحی اظهار کرد: توزیع مرغ منجمد به منظور تنظیم بازار ایام عید نوروز و ماه مبارک رمضان با قیمت مصوب هر کیلو گرم ۲۰ هزار تومان در فروشگاه‌های عامل توزیع بخش‌های مرکزی، همایجان و شهر اردکان، انجام شده است و تا پایان ماه ضیافت الهی نیز ادامه خواهد داشت.

وی، با تأکید بر اینکه توزیع مرغ منجمد طرح تنظیم بازار در این شهرستان با نظارت اداره بهبود تولیدات دامی و توسعه بازرگانی این مدیریت انجام شده است، تصریح کرد: نظارت‌ها بر نحوه توزیع، نرخ توزیع، سلامت، کیفیت و کمیت کالاهای تنظیم بازار، با همکاری بازرسان اداره صمت، اتاق اصناف و بسیج اصناف، همچنان ادامه خواهد داشت.

صالحی با اشاره به جاذبیت‌های توریستی این شهرستان افزود: در ایام نوروز، کالاهای اساسی جهت مصرف خانوارهای این شهرستان و همچنین مسافران نوروزی به خوبی تأمین شده است.

وی افزود: تأمین و ذخیره سازی کالاهای اساسی، متناسب با نیاز بازار و مصرف مردم به صورت مستمر در این شهرستان انجام و روانه مراکز عرضه و فروشگاهی می شود.

ارایه خدمات دندانپزشکی رایگان به بیش از ۲۰۰۰ نفر به همت گروه جهادی شهید بیاضی زاده



عصرمردم:

اعضای جهادگر تیم ۴۵ نفره دانشجویان و فارغ التحصیلان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، در مدت یک هفته و به صورت تمام وقت، موفق به ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به بیش از دو هزار نفر از افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) و اداره بهزیستی شدند.

در حرکتی جهادی، ۴۵ دانشجو و دانش آموخته رشته دندانپزشکی این دانشگاه، به بیش از دو هزار نفر از مراجعه کنندگان مددگیر کمیته امداد امام خمینی(ره) استان فارس و بهزیستی استان، خدمات تخصصی دهان و دندان ارائه کردند.

مسوول بخش دندانپزشکی گروه جهادی شهید «بیاضی زاده» درباره این خبر توضیح داد: دندانپزشکان جهادگر این دانشگاه با ارائه خدمات تخصصی دهان و دندان، به مدت یک هفته و چهار نوبت کاری روزانه، موفق به انجام بخشی از رسالت خود در زمینه ارائه خدمت به افراد نیازمند و محرومان جامعه شدند.

«علی مهرآرا» افزود: بر اساس هماهنگی‌های انجام شده، جهادگران تیم دندانپزشکی شهید «بیاضی زاده» وابسته به بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با همکاری گروه جهادی «الکفیل» در مجتمع فرهنگی-تربیتی آیت الله «ربانی» شیراز به افرادی که امکان پرداخت هزینه‌های سنگین این خدمات را نداشتند، خدمات تخصصی دندانپزشکی ارایه کردند.

او ادامه داد: در این فعالیت جهادی، ۲۵ یونیت سیار و سه دستگاه خودروی دندانپزشکی همراه با تجهیزات تخصصی مانند «رادیوگرافی» و «اتوکلاو» به صورت تمام وقت مشغول به خدمت رسانی بوده اند.

این خدمت جهادی در طول برگزاری، مورد بازدید دکتر «محمدهادی ایمانیه» استاندار فارس و دکتر «سید وحید حسینی» رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز قرار گرفت.

کدام رژیم غذایی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد؟

ایسنا: رژیم‌های گیاهی سالم خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد.

طبق نتایج مطالعه جدید متخصصان دانشگاه هاروارد مصرف غذاهای گیاهی سالم با کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است. این تحقیق نقش میوه‌ها، سبزی‌ها، آجیل، قهوه و حبوبات را در پیشگیری از دیابت مشخص کرد.

یکی از محققان این پژوهش اظهار کرد: بررسی نقش تک‌تک غذاها به خاطر اینکه این مواد با هم به عنوان یک الگو مورد تجزیه‌وتحلیل قرار گرفته، دشوار است اما متابولیت‌های منفرد ناشی از مصرف غذاهای گیاهی غنی از پلی فنل مانند میوه‌ها، سبزی، قهوه و حبوبات همگی با رژیم غذایی سالم گیاهی و کاهش خطر ابتلا به دیابت مرتبط است.

محققان برای این تحقیق پروفایل‌های متابولیت مربوط به رژیم‌های غذایی مختلف گیاهی را شناسایی کردند. آنان قصد داشتند بررسی کنند که چگونه متابولیت‌های خاص ممکن است بر خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ تاثیر بگذارد. به همین دلیل نمونه‌های پلاسمای خون و رژیم غذایی بیش از ۱۰ هزار نفر را تجزیه و تحلیل کردند و ارتباط بین غذاهای گیاهی سالم و ناسالم را بر اساس بیماری‌های قلبی، سرطان‌های خاص و سایر شرایط از جمله چاقی و فشار خون بالا در نظر گرفتند.

داده‌های متابونومیکس نشان داد رژیم‌های غذایی مبتنی بر گیاه با پروفایل‌های متابولیت منحصر به فرد مرتبط است. این الگوها به طور قابل توجهی بین رژیم‌های غذایی گیاهی سالم و ناسالم متفاوت بود. به طور کلی نمرات پروفایل متابولیت برای رژیم‌های غذایی سالم گیاهی با خطر کمتر بروز دیابت نوع ۲، صرف نظر از عوامل خطر دیابت مانند وزن، مرتبط بود.

محققان گفتند یافته‌های ما از نقش مفید رژیم‌های غذایی گیاهی سالم در پیشگیری از دیابت حمایت و بینش‌های جدیدی را برای تحقیقات آینده ارائه می‌کند اما مطالعات بیشتری برای تایید نقش علت‌ومعلولی آن در ارتباط رژیم‌های غذایی گیاهی و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مورد نیاز است.

نتایج این مطالعه نشان داد شرکت‌کنندگانی که دیابت نوع ۲ داشتند، غذاهای گیاهی سالم کمتری مصرف می‌کردند. همچنین احتمال ابتلا به فشار خون و سطح کلسترول بالا در کنار داشتن سابقه خانوادگی دیابت و فعالیت بدنی کمتر در آنان بیشتر بود.

بهترین زمان برای آفتاب گرفتن و نحوه محافظت از پوست

بیتوته: قرار گرفتن در معرض آفتاب به تولید طبیعی ویتامین دی در بدن کمک می‌کند. ویتامین دی از ویتامین‌های خیلی لازم برای بدن است، ولی خیلی از افراد مقدار لازم از آن را دریافت نمی‌کنند. در حقیقت، کمبود ویتامین دی بسیار متداول است و بعضی نتایج نشان می‌دهد که ۱ میلیارد نفر از مردم جهان دچار کمبود ویتامین دی هستند.

دریافت ویتامین دی فقط از راه غذا سخت است. ویتامین دی در بعضی مواد غذایی مثل انواع ماهی‌ها و زرده تخم‌مرغ وجود دارد، ولی بیشتر آن از راه محصولات غنی‌شده مثل شیر تأمین می‌شود. همینطور می‌توان ویتامین D را از طریق مکمل‌های غذایی هم به دست آورد.

فواید نور خورشید و ویتامین دی شامل موارد زیر هستند:

کاهش افسردگی

نور خورشید سبب ترشح هورمون سروتونین در مغز می‌شود که می‌تواند خلق وخو را تقویت کند و حس آرامش را بالا ببرد.

خواب بهتر

آفتاب گرفتن می‌تواند به نظم دادن به ریتم شبانه‌روزی بدن کمک کند و بدن هم با گذشتن از غروب آفتاب، به تدریج به وضعیت آرام شدن وارد می‌شود و شخص می‌تواند خواب شبانه‌ی بهتری را تجربه کند.

استخوان‌های قوی‌تر

ویتامین دی به جذب کلسیم در بدن کمک می‌کند. کلیسم هم باعث ایجاد استخوان‌های قوی‌تر می‌شود و به پیشگیری از پوکی استخوان و آرتروز هم کمک می کند.

تقویت دستگاه ایمنی بدن

ویتامین دی به بدن کمک می‌کند تا با بیماری‌هایی از جمله بیماری‌های قلبی، اماس، آنفولانزا و بعضی بیماری‌های خود ایمنی و سرطان مبارزه کند.

کاهش خطر زایمان زودرس

ویتامین دی می‌تواند به پیشگیری از زایمان زودرس و عفونت‌های بارداری کمک کند.

بهترین زمان برای افتاب گرفتن

بهترین زمان برای استفاده از نور آفتاب در تابستان و دیگر فصل ها پیش از ساعت ۱۰ صبح و بعد از ساعت ۴ بعدازظهر است. با تغییر فصل میزان ویتامین دی و نورخورشید متغیر است و در زمستان بدن ویتامین دی کمتری از نور آفتاب می گیرد. ویتامین دی در بدن ساخته شده است و سبب شده بدن کلسیم را از مواد غذایی جذب کند.

جذب ویتامین دی، پوکی استخوان را کاهش می دهد. علاوه بر لزوم استفاده از مواد غذایی دارای ویتامین دی، نور آفتاب بهترین منبع ویتامین دی است. بهترین ساعت برای آفتاب گرفتن ساعت ۷ صبح است. بدن پروتئین تولید می‌کند که پوست در برابر تابش اشعه‌ی ماوراءبنفش را بازسازی کند. در این ساعت تولید این پروتئین به حداکثر می‌رسد.

شیوه درست آفتاب گرفتن

اگر شخص برای تأمین ویتامین D بدن خود هر روز به مدت ۲۰ دقیقه در معرض آفتاب قرار بگیرد کافی است.

کسی که کمبود ویتامین D دارد فقط به وسیله آفتاب نمی تواند نیاز خود به این ویتامین را تأمین کند به ویژه کوکانی که از شیر مادر محروم هستند باید بیشتر در معرض نور آفتاب قرار گیرند.

به علت آنکه آفتاب در پوست های روشن باعث پیری زودرس و ابتلای فرد به سرطان پوست می شود و به جای آن مکمل های ویتامین D مصرف کنند.

افراد با پوست های تیره تر به دفعات ۴ الی ۵ بار در طول هفته می توانند در معرض نور خورشید قرار گیرند.

«تای چی» در حالت نشسته در بهبودی بازماندگان سکته مغزی موثر است

مهر: یک مطالعه جدید نشان می دهد انجام «تای چی» در حالت نشسته برای بازماندگان سکته مغزی فوایدی مشابه با توانبخشی استاندارد به همراه دارد.

تای چی شامل یک سری حرکات آهسته دست‌ها، بازوها، گردن، پاها و هسته مرکزی بدن همراه با تنفس عمیق است. محققان یک روند مداوم تای چی ابداع کردند که بازماندگان سکته مغزی می‌توانند در حالت نشسته انجام دهند.

«جی ژائو»، نویسنده اصلی از دانشگاه طب سنتی چینی یونان در چین، می‌گوید: «تای چی به عنوان نوعی ورزش در چین سابقه طولانی دارد. ما حرکات تای چی را برای افرادی که دارای ضعف یا فلج جزئی اندام هستند اصلاح کردیم. این حرکات به گونه‌ای طراحی شده است که شرکت کنندگان بتوانند با کمک دست سالم، دست دیگر خود را حرکت دهند.»

مطالعه جدید شامل ۱۶۰ بزرگسال با میانگین سنی ۶۳ سال در چین بود که اولین سکته مغزی ایسکمیک خود را در شش ماه گذشته تجربه کرده بودند و هنوز حداقل از یک دست استفاده می‌کردند. سکته مغزی ایسکمیک سکته مغزی ناشی از مسدود شدن جریان خون در مغز است. نیمی از شرکت کنندگان در یک برنامه تای چی نشسته و نیمی در یک برنامه ورزشی توانبخشی استاندارد سکته مغزی که شامل حرکات توصیه شده اندام فوقانی بود (گروه کنترل) اختصاص داده شدند.

این مطالعه نشان داد که پس از سه ماه، بیماران در گروه تای چی از نظر قدرت دست و بازو، دامنه حرکتی شانه، کنترل تعادل، علائم افسردگی و فعالیت‌های روزانه بهبودی برابر یا بیشتر نسبت به گروه کنترل داشتند.

به گفته ژائو، «یافته ها نشان داد که تای چی نشسته گزینه‌ای مؤثر برای بهبود تعادل، هماهنگی، قدرت و انعطاف پذیری بازماندگان سکته مغزی است.»

تای چی نشسته را می‌توان روی صندلی یا ویلچر تمرین کرد و بسیار راحت است زیرا می‌توان آن را در خانه انجام داد. این برنامه تقریباً هیچ هزینه‌ای برای تمرین ندارد و به تجهیزات خاصی نیاز نیست.

ژائو گفت: «به احتمال زیاد لازم است افراد تا بیش از ۱۲ هفته به تمرین تای چی نشسته پایبند باشند تا اثرات طولانی مدت مفیدی داشته باشند.»

نکات مهم برای کنترل علائم پارکینسون

ایسنا: پزشکان توصیه می‌کنند: تنوع غذایی مطلوب و تغذیه سالم، ورزش منظم و خواب کافی می‌تواند به افراد مبتلا به بیماری پارکینسون کمک کند تا سلامت خود را بهبود بخشیده و کیفیت زندگی خود را افزایش دهند. پارکینسون بیماری است که در اثر ابتلا به آن تعداد سلول های عصبی که انتقال دهنده عصبی دوپامین را به سلول های دیگر می‌رسانند، کاهش پیدا می‌کند.

با گسترش مرگ سلولی به بخش‌های بزرگ‌تر مغز، بخش های بیشتری تحت تاثیر این عارضه قرار می‌گیرند و این موضوع منجر به تشدید اختلالات حرکتی و غیرحرکتی می شود.

بیماری پارکینسون یک بیماری شایع است که با افزایش سن، کیفیت زندگی بیمار را تحت تاثیر قرار می دهد. از آنجاییکه علت دقیق پارکینسون ناشناخته است، روشهای پیشگیری از این بیماری نیز همچون یک راز باقی مانده است.

شروع زودهنگام بیماری پارکینسون می تواند یک تشخیص نگران کننده باشد زیرا به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی فرد و خانواده اش تاثیر می‌گذارد. هنگامیکه فرد در سنین پایین‌تر به پارکینسون دچار شود، احتمال ارتباط ژنتیکی آن نیز بیشتر است. همچنین ممکن است پیشرفت متفاوتی نسبت به این بیماری در افراد مسن داشته باشد. آگاهی از علائم بیماری می تواند به فرد کمک کند تا در مراحل اولیه تحت کنترل قرار گیرد.

در حالیکه رژیم غذایی خاصی برای بیماری پارکینسون وجود ندارد اما بیشتر افراد مبتلا به این بیماری برای حفظ سلامت کلی خود باید از انواع غلات کامل، سبزیجات، میوه ها، شیر و محصولات لبنی و غذاهای غنی از پروتئین مانند گوشت و لوبیا استفاده کنند. همچنین مصرف خوراکیهایی از جمله خشکبار، روغن زیتون، ماهی و تخم مرغ به دلیل چربی های مفید توصیه می شود. تنوع غذایی مطلوب به بیمار کمک می کند تا انرژی، پروتئین، ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر مورد نیاز برای سلامتی را دریافت کنند.

در مراحل پیشرفته بیماری ممکن است به تنظیم زمان مصرف پروتئین بر اساس برنامه دارویی به منظور بهبود اثربخشی داروها نیاز باشد. علاوه بر مصرف دارو، راه های زیادی وجود دارد که افراد مبتلا به بیماری پارکینسون می توانند سلامت و تندرستی خود را بهبود بخشند، توانمندی جسمی خود را حفظ کنند، علائم بیماری را کاهش دهند و کیفیت زندگی خود را بالا ببرند. مهمترین اقدامات برای کنترل علائم این اختلال، انجام منظم حرکات ورزشی، مصرف آب به مقدار کافی و خواب مطلوب است. علاوه بر این، یوگا، ماساژ یا حرکت درمانی، طب سوزنی و غیره نیز روشهایی عالی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری پارکینسون هستند.

آرتریت روماتوئید چیست؟

ایسنا: یک متخصص ارتوپد گفت: آرتریت روماتوئید یک بیماری التهابی ناشی از اختلالات خود ایمنی بوده که باعث تورم و تخریب تدریجی مفاصل حرکتی شده و روز به روز محدودیت حرکتی را افزایش می‌دهد.

بابک صابری اظهار کرد: آرتریت روماتوئید یک بیماری التهابی ناشی از اختلالات خود ایمنی بوده و زنان دو برابر مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند.

وی ادامه داد: این بیماری باعث تورم و تخریب تدریجی مفاصل حرکتی شده و روز به روز محدودیت حرکتی را افزایش می‌دهد.

صابری با اشاره به این‌که علت اصلی بروز این بیماری به طور دقیق مشخص نیست، عنوان کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد عوامل ارثی، استعمال دخانیات، اضافه وزن و چاقی، نوع مواد خوراکی و عادات غذایی از عوامل زمینه‌ساز و شیوع آرتریت روماتوئید است.

این متخصص ارتوپد تصریح کرد: افرادی که زمینه ارثی و ژنتیکی این بیماری را دارند، به طور دائم فعل و انفعالاتی را در سیستم سوخت و ساز خود هدایت می‌کنند و مواد تولید شده باعث آسیب، تخریب غضروف‌ها و تغییر بافت استخوانی و مفاصل می‌شوند.

وی تأکید کرد: نوع تغذیه، میزان انرژی دریافتی از طریق خوراک روزانه، حذف بعضی مواد غذایی در پیشگیری از چاقی در تسکین و کاهش التهابات مفاصل، به خصوص مفاصل حرکتی، تأثیرگذار بوده و در کنار درمان‌های دارویی یا جراحی و فیزیوتراپی، اجرای یک برنامه غذایی متناسب با نوع التهاب، فرسودگی و تخریب مفاصل، طول مدت بهبودی را کوتاه‌تر می‌کند.

صابری افزود: ازجمله مواد غذایی مستعد کننده بیماری آرتریت روماتوئید گوشت قرمز و مصرف زیاد مواد پروتئینی و قهوه است و در عین حال مصرف ماهی، روغن زیتون، سبزیجات و میوه باعث کاهش عوارض این بیماری می‌شود.

این متخصص ارتوپد تصریح کرد: استفاده از ماهی، به خصوص ماهی‌های پر چرب، منبع خوبی برای تأمین اسیدهای چرب امگا ۳ محسوب می‌شود و به موازات استفاده از برنامه غذایی متناسب و متعادل، گنجاندن دو وعده در طول هفته بسیار تأثیرگذار است.

وی عنوان کرد: مشکلات حرکتی و درد مفاصل ممکن است اولین تظاهرات آرتریت، آرتروز و نقرس باشد که باعث تحلیل رفتن مفصل یا غضروف شده ولی ما اغلب توجه چندانی به این عوارض نمی‌کنیم و علائم و دردهای هشداردهنده را نادیده گرفته و به خود درمانی می‌پردازیم.

صابری بیان کرد: از بین رفتن فرصت‌های طلایی برای درمان آرتریت روماتوئید، باعث از بین رفتن تدریجی غضروف و وارد شدن آسیب به مفاصل شده و فرد مبتلا را زمین‌گیر می‌کند، در حالیکه با اقدام و مراجعه به موقع به متخصص مربوطه، کنترل وزن زیر نظر یک کارشناس و یا متخصص تغذیه، نه تنها از تورم مفاصل و گسترش بیماری جلوگیری می‌شود، بلکه صرفه جویی بسیاری نیز از نظر هزینه‌های درمان بیماری در حالت‌های پیشرفته یا از کارافتادگی خواهد شد.

«سلنیوم» در کُند شدن روند پیری موثر است

مهر: تحقیقات اخیر نشان می دهد که سلنیوم دارای خواص ضد پیری است و حتی ممکن است در برابر بیماری های مرتبط با سن محافظت کند.

اکثر سلنیوم دریافتی ما از رژیم غذایی در بافت عضلانی ذخیره می‌شود، هرچند تیروئید عضو دارای بالاترین میزان از این ماده معدنی است.

سلنیوم جز مهمی از آنزیم‌ها و پروتئین‌ها است که به عنوان سلنوپروتئین شناخته می‌شوند و نقش کلیدی در تولیدمثل، متابولیسم هورمون تیروئید و سنتز DNA دارد. سلنوپروتئین ها نیز به عنوان آنتی اکسیدان های قدرتمند عمل می‌کنند که به محافظت در برابر ذرات آسیب دیده در بدن به نام رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. رادیکال‌های آزاد اتم‌های ناپایداری هستند که به طور طبیعی در بدن تولید می‌شوند. آنها باعث آسیب به غشاهای سلولی و DNA می‌شوند. در طول زمان، این روند می‌تواند منجر به التهاب، پیری زودرس پوست و ابتلاء به بیماری‌های مرتبط با سن شود.

پیری بیولوژیکی یک فرآیند پیچیده است که شامل آسیب مولکولی، عدم تعادل متابولیک، تغییرات سیستم ایمنی و افزایش حساسیت به عوامل استرس زا و بیماری‌های زیست محیطی است.

بر اساس یک بررسی در سال ۲۰۱۸، سلنیوم می‌تواند با پیری مبارزه کند و از مسائل مربوط به سلامت مرتبط با سن، مانند تومور، بیماری قلبی عروقی و اختلالات روانپزشکی پیشگیری کند. بعضی از محققان همچنین معتقدند که سلنیوم می‌تواند التهاب مزمن را کاهش دهد، که ارتباط نزدیکی با پیری دارد.

کارشناسان همچنین معتقدند که سلنیوم پوست را در برابر استرس اکسایشی ماورا بنفش (UV) محافظت می‌کند که ممکن است به طور بالقوه با پیری پوست به دلیل قرار گرفتن در معرض UV مقابله نماید. علاوه بر این، یک مطالعه جدیدتر در سال ۲۰۲۰ نشان داد که افزایش مصرف سلنیوم در رژیم غذایی با تلومرهای طولانی‌تر همراه است. این مطالعه نشان داد که به ازای هر ۲۰ میکروگرم افزایش در سلنیوم رژیم غذایی، طول تلومر در شرکت کنندگان در سن ۴۵ سالگی ۰.۴۲ درصد بیشتر بود.

تلومرها، کلاهک‌های محافظ واقع در انتهای کروموزوم‌ها هستند. بعضی از کارشناسان طول تلومر را به عنوان یک نشانگر زیستی پیری می‌دانند.

محققان همچنین معتقدند که میزان بالاتر سلنیوم با طول عمر همراه است. مرگ و میر بزرگسالان مسن با میزان پایین سلنیوم به طور قابل توجهی بیشتر از سالمندان با میزان بالایی از سلنیوم است.

با این حال، توجه داشته باشید که نتایج هنوز هم متضاد و تحقیقات بیشتری در مورد موضوع مورد نیاز است.

گروه‌های خاصی در معرض خطر کمبود سلنیوم هستند، از جمله:

- افراد مبتلا به اچ آی وی.
- افراد مبتلا به نارسایی کلیه که نیاز به همودیالیز دارند.
- افرادی که در مناطق کم سلنیوم زندگی می‌کنند، از جمله برخی از کشورهای اروپایی، روسیه و چین.

خطر بیشتر برای افرادی است که از رژیم گیاهخواری پیروی می‌کنند.

کمبود سلنیوم می‌تواند توانایی سلول‌ها را برای رشد و تقسیم سلول‌ها تضعیف کند، که در نتیجه روند پیری را تسریع می‌کند. همچنین می‌تواند منجر به تأخیر در بهبود زخم، ابتلاء به آب مروارید و رنگ پریدگی شود.

بهترین منابع حاوی سلنیوم عبارتند از برنج قهوه‌ای، جو دوسر، موز، اسفناج، قارچ، ماروچوبه، کلم پیچ، کلم بروکلی، سیر، عدس، لوبیا، بادام هندی، تخم آفتابگردان، کنجد، گوشت گوساله، مرغ و بوقلمون، ماهی، تخم مرغ، شیر و ماست.

هشدار به سالمندان در روزهای غبارآلود

مهر: عضو هیات علمی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، در پی بروز آلودگی هوا در تهران و چند شهر دیگر، به سالمندان توصیه کرد که حتی الامکان از تردد در سطح شهر و خارج از منزل خودداری کنند. احمد دلبری افزود: متأسفانه سال جدید با آلودگی هوا در خیلی از کلان شهرهای کشور مصادف شد و از آنجایی که آلودگی هوا می‌تواند برای سالمندان خطرات بسیار زیادی ایجاد کند، بهتر است که به توصیه‌های بهداشتی در خصوص عدم تردد در سطح شهر و مصرف زیاد مایعات عمل شود.

وی، آلودگی هوا را برای سالمندان، مخاطره آمیز خواند و گفت: منواکسید کربن ناشی از آلودگی هوا، در خون با هموگلوبین ترکیب می‌شود و باعث خواهد شد که اکسیژن کمتری به بافت‌ها، قلب و دیگر اندام‌ها برسد و در سالمندانی که به خصوص سیستم ایمنی ضعیف و مشکلات زمینه‌ای دارند، می‌تواند بیماری‌های جدی به وجود بیاورد که در رأس آنها پنومونی یا ذات الریه است.

رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، خطاب به سالمندان توصیه کرد: در روزهایی که با آلودگی هوا مواجه هستیم، با اطلاع از شاخص آلودگی و اعلام رسانه‌ها نسبت به میزان و شدت آلودگی، حتماً ممنوعیت تردد در سطح شهر را رعایت کنند.

دلبری در عین حال تاکید کرد: اگر سالمندی سابقه بیماری‌های قلبی و ریوی دارد و مجبور به تردد در فضای بیرون از منزل است، حتماً داروهای خود و اسپری دارویی خود را همراه داشته باشد تا در صورت لزوم بتواند سریعاً استفاده کند. ضمن آنکه برای تردد از وسایل نقلیه عمومی استفاده کند و در صورتی که از وسیله شخصی استفاده می‌کند، حتماً شیشه خودرو بالا باشد و کمتر در معرض هوای آلوده قرار بگیرد.

وی افزود: سالمندان در این روزها، سعی کنند که درها و پنجره‌های منزل بسته باشد و از غذای سبک و کم حجم و همچنین شیر استفاده کنند و اگر بر اساس تجویز پزشک متخصص، محدودیت مصرف مایعات ندارند، حتماً روزی تقریباً دو لیتر مایعات شامل آب، آب میوه، چای کم رنگ و شیر مصرف کنند.

این استاد دانشگاه همچنین تصریح کرد: سالمندان از ورزش کردن در فضای باز و حتی پارک‌ها، خودداری کنند و برای انجام حرکات ورزشی، از مکان‌های سربسته استفاده کرده و حتی الامکان از تردد در خارج از منزل بپرهیزند.

دلبری افزود: اگر شرایط هوای منطقه مسکونی سالمندان به لحاظ کیفیت هوا، مناسب نیست، در صورت امکان برای مدتی، محل اقامت و سکونت خود را به محل‌های مناسب منتقل کنند، چرا که خطر آلودگی هوا برای سالمندان بسیار جدی تر از دیگر گروه‌های سنی است و می‌تواند با بیماری‌های جدی قلبی و ریوی همراه شود.

نوش و نیش- علی‌اصغر کمالدار «غمین»

نخور حق کسی

گر رضا باشی و یا گر نارضا
می روی آخر تو ز دار فنا

یعنی با شلیک انگشت اجل
می شوی هرجا که باشی کله پا

می زنی فریاد، اما بعد مرگ
از تو دیگر در نمی آید صدا

هرکجا بگریزی و پنهان شوی
مرگ می گیرد گریبان تو را

رفتنی هستی، نباشی ماندنی
شاه باشی یا اگر باشی گدا

چشم بگشا دل به این دنیا مبند
کی کند دنیا به تو کلا وفا؟

جمع کردی از حلال و از حرام
می روی و می نهی آن را به جا

از برایت آنچه می باشد عزیز
می شوی از آن بدون شک جدا

قدرت و پارتی و پول و رشوه هم
درد مردن را نمی باشد دوا

چیزهای بردنی با خود ببر
چیزهای دنیوی را کن رها

بردنی ها خدمتند و کار خیر
مرده با خود می برد این چیزها

پس به هیچ عنوان نخور حق کسی
یا نکن در حق این و آن جفا

از تو هرگز سر نبایستی زند
کارهای ناپسند و ناروا

اینچنین باشی اگر در زندگی
پر شود دنیایت از عشق و صفا

کس «غمین» زنده نماند تا ابد
تا ابد زنده فقط ماند خدا

وظایف والدین در قبال بچه‌هایی که اجتماعی نیستند

باشگاه خبرنگاران: کرونا فرصت اجتماعی شدن را از کودکان ما گرفت، به‌خصوص کودکانی که در دوران قرنطینه به دنیا آمدند.

برخی والدین گله می‌کنند؛ حالا که ویروس کرونا فروکش کرده و شرایط دیدوبازدیدها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی بهتر شده، اما فرزندانشان از مهمانی‌ها و دیدارهای خانوادگی استقبال نمی‌کنند و وارد تعامل با اقوام و دوستان نمی‌شوند. جالب‌تر اینکه بسیاری از کودکان در این شرایط سرشان را به گوشی همراه یا تبلت گرم می‌کنند تا وارد تعامل با غریبه‌ترها نشوند.

ابتدا باید بدانیم این رفتارها با بحران بزرگی که جامعه طی دو سال از سر گذرانده کاملاً طبیعی است چراکه کرونا فرصت اجتماعی شدن را از کودکان ما گرفت. خیلی از بچه‌ها در همین دوران قرنطینه به دنیا آمدند، چشمشان کمتر به دیدن طبیعت، پارک، مهمانی و دیگران غیر از والدین عادت کرد، پس طبیعی است که مهارت‌های اجتماعی کودکانمان ضعیف شده باشد.

حتی شما خودتان به‌عنوان یک فرد بالغ با کمی دقت متوجه خواهید شد که دیگر انسان قبل از شیوع ویروس کرونا نیستید، ارتباطاتتان محدودشده، با دوستانتان بیشتر تعامل تلفنی دارید، در محل کار، سرتان بیشتر به کار خودتان است و رفت‌وآمدهای خانوادگی و فامیلی‌تان خیلی کمتر از قبل شده است.

در این مطلب تصمیم داریم چند راهکار ساده برای تقویت اجتماعی شدن بچه‌ها به‌ویژه کودکان را آموزش دهیم تا والدین از طریق این مهارت‌ها بتوانند بر نحوه تعامل فرزندانشان با دیگر بچه‌ها یا دوست و آشنا اثرگذار باشند.

۱- آموزش مهارت‌های ارتباطی را گام به گام آغاز کنید

اگر شما فرزندی دارید که از دیدن غریبه‌ها یا حتی فامیل‌هایی که کمتر دیده است، می‌ترسد و در جمع بی قراری می‌کند، یا با ورود به جمع گریه می‌کند، باید آموزش مهارت‌های اجتماعی را گام به گام شروع کنید.

۲-فرزندتان را در محیط قرار دهید، اما نه محیط‌های شلوغ!

مثلا فرزندتان را هر روز بیرون ببرید، در شرایط مناسب با رعایت پروتکل ها، اما جایی بروید که تعداد آدم‌هایی که آنجا هستند کم باشد تا بچه احساس راحتی کند، نه اینکه دو مرتبه دچار اضطراب شود. بعد به راحتی تعداد آدم‌ها را به مرور بیشتر کنید و او را وارد جمع‌های بزرگتر کنید.

۳-روش آرام کردن فرزندی با اضطراب غریبه

اگر فرزند شما دچار اضطراب غریبه می‌شود ـ اضطراب غریبه بین هشت ماهگی تا یک سالگی اوج می‌گیرد و کودک با دیدن غریبه‌ها می‌ترسد و گریه می‌کند ـ او را یک مرتبه وارد جمع‌های زیاد نکنید. به طور مثال پس از ورود به یک جمع زیاد وقتی دیدید فرزندتان بهانه گیری یا گریه می‌کند، او را به یک کنج اتاق یا اتاق دیگری که شلوغ نیست ببرید تا فرزندتان آرام شود و بعد کم کم وارد جمع شوید.

۴- بچه‌ها را وارد بازی کنید

یکی از روش‌ها این است که برای فرزندتان شرایطی فراهم کنید تا وارد بازی با دیگر بچه‌ها شود، بچه‌ها وقتی وارد بازی با هم می‌شوند، بهتر ارتباط برقرار می‌کنند تا اینکه یک مرتبه وارد یک جمع بزرگترها شوند، بنابراین مراقب باشید تا فرزندتان مخصوصا با بچه‌های آرام و خوش خلق و خوش رفتار به بازی بپردازد. بازی کردن با بچه‌های دیگر به همراه اسباب بازی هایشان باعث می‌شود که فرزند شما روند اجتماعی شدن را بهتر طی کند.

۵-با کودکتان ارتباط برقرار کنید

نحوه تعامل خود شما به عنوان والدین اثر مثبتی بر اجتماعی شدن بچه تان دارد اگر شما از آن دست مادر، پدرهایی هستید که واکنش عصبی نسبت به ایزوله بودن فرزندشان می‌کنند، قطعا کمک مثبتی نمی‌توانید به فرزندتان بکنید جز اینکه او را بیشتر گوشه گیر کنید. بهتر است نحوه تعامل و ارتباط برقرار کردن را از چهره گرفته تا نوع صحبت و عشق ورزیدن به فرزندتان تصحیح کنید. یعنی از شکلک در آوردن برای آوردن او در جمع استفاده کنید، ارتباط چشمی با مهربانی را فراموش نکنید تا او به دوستان و اقوام بازگردد.

۶-گهگاهی میهمانی بدهید

حال که ماه مبارک رمضان است و بساط سفره افطار ثواب زیادی هم دارد، می توانید برای اینکه کودک نوپا یا کودک بزرگتر شما بیشتر با اقوام و دوستان همراه شود و لذت ببرد، میهمانی افطاری بدهید. البته اگر کودک شما کمتر از دو سال دارد و دچار اضطراب می‌شود، بهتر است او را ناراحت و خجالت زده نکنید تا خودش اعلام آمادگی حضور کند.

۷-برای اجتماعی شدن بچه‌ها «الگوسازی کنید»

منظور از الگوسازی این است که با مثال زدن دیگران، رفتار اجتماعی را به او آموزش دهید البته این نباید به صورتی باشد که فرزندان تصور مقایسه به او دست بدهد، بلکه باید به صورت یک نوع احترام گذاشتن به شخصی که شما او را الگوی فرزندتان قرار داده اید، بشود. مثلا پسرعموی فرزند شما خیلی فرد اجتماعی و مهربانی است شما می‌توانید در میهمانی‌ها به او توجه کرده و او را با فرزندتان بیشتر پیوند بدهید و بابت اینکه اسباب‌بازی‌هایش را در اختیار فرزند شما قرار می‌دهد، از او تشکر کنید.

۸-فرزندتان را عضو گروه‌های حقیقی و مجازی کنید

حال که شرایط کرونا بهتر شده و با رعایت پروتکل‌ها می‌توان در مراکز عمومی شرکت کرد، می‌توانید با نظرخواهی از فرزندتان او را در گروه‌های ورزشی، هنری و... عضو کنید.

اهمیت بهداشت دهان و دندان روزه داران

مهر: کارشناس سلامت دهان و دندان با اشاره به اهمیت بهداشت دهان و دندان به عنوان یکی از اولویت های مهم سلامت در روزه داری به بیان توصیه هایی به روزه داران پرداخت.

بهناز ولی زاده، با اشاره به فواید روزه داری بر اهمیت رعایت بهداشت دهان و دندان در ماه میهمانی خدا تاکید کرد و گفت: با توجه به افزایش مصرف مواد غذایی شیرین نظیر خرما، حلوا، زولبیا و بامیه و شله زرد در وعده‌های افطاری و سحری، رعایت بهداشت دهان و دندان یکی از الویت‌های مهم سلامت در ایام روزه داری است.

وی به روزه داران توصیه کرد در ماه مبارک رمضان به بهداشت دهان و دندان خود توجه بیشتری داشته باشند.

ولی زاده گفت: بهتر است هرسال افراد قبل از شروع ماه رمضان به دندانپزشک مراجعه کنند تا از سلامت دهان و دندان خود مطمئن شوند و چنانچه نیاز به درمان دندانپزشکی داشتند پیش از شروع ماه رمضان اقدام کنند تا در ایام روزه داری دچار دندان درد، عفونت و یا سایر مشکلات دهان و دندان نشوند. کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با تاکید بر اهمیت مسواک زدن در روزه داری خاطرنشان کرد: مسواک زدن در هنگام روزه داری اگر با دقت کافی انجام شود سبب باطل شدن روزه نمی‌شود.

ولیزاده تاکید کرد: افراد شب‌ها قبل از خواب و پس از صرف وعده سحری حتماً از مسواک و نخ دندان استفاده کنند و دندان‌ها و فضاهای بین دندانی را کاملاً تمیز کنند. به گفته وی، برخی مواد غذایی مانند سیر و پیاز باعث ایجاد بوی بد دهان می‌شوند بنابراین افراد باید از خوردن این مواد در وعده سحری اجتناب کنند.

کارشناس سلامت دهان و دندان، با اشاره به خشکی دهان روزه داران در ماه مبارک رمضان گفت: با توجه به اینکه در هنگام روزه داری فرد ساعات طولانی از خوردن و آشامیدن اجتناب می‌کند دچار خشکی دهان شده و تجمع پلاک میکروبی بر روی سطح دندان‌ها افزایش می‌یابد.

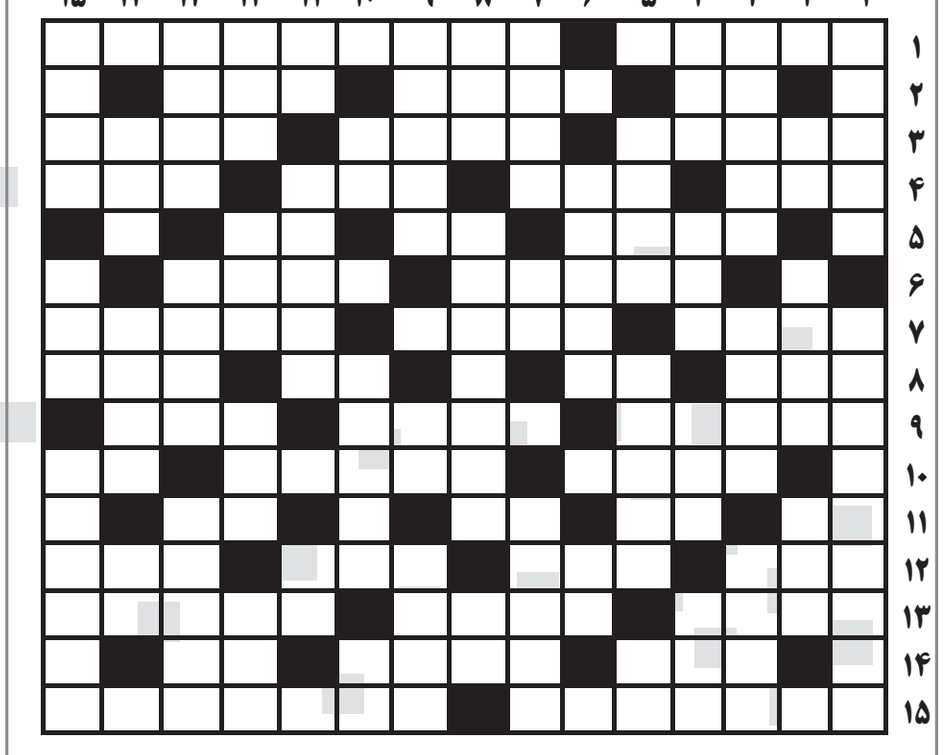
ولیزاده تاکید کرد: افراد برای جلوگیری از بروز مشکلات دندانی در اثر خشکی دهان در طی روزه داری باید علاوه بر قبل از خواب و بعد از صرف سحری در طول روز نیز شستشوی دهان خود را انجام دهند.

وی یادآور شد: در برخی افراد به علت گرسنگی و استفاده بدن از ذخایر چربی برای تأمین کالری مورد نیاز، بوی خاصی از دهان استشمام می‌شود که پس از صرف افطار خود به خود برطرف می‌شود.

ولی زاده به افرادی که عادت به نوشیدن شیر قبل از خواب شب دارند نیز توصیه کرد قبل از مسواک زدن شیر بنوشند و در نهایت با دهان پاکیزه بخوابند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۱/۲۵۸۸



افقی:

۱-از سبزیجات خوشبو- آهنگساز ایتالیایی سبک رمانتیسم

۲-پایمال شده- از جنگ های صدر اسلام- کاشت بارانی

۳-زبانی- دفع هوای معده از راه دهان- مشهور

۴-هزار- شهری در ترکیه- پیرو امام- نسیه نیست

۵-افسار- از صفات مبهم- مادر عرب

۶-نوعی خربزه- از حیوانات جنگلی در شمال

۷-فصل شکوفایی- ناچیز- از شهرهای عراق

۸-ضمیر اشاره به نزدیک- مظهر زیبایی- جشنواره ای سینمایی- سبیل

۹-دلیل منطقی- دریایی بین انگلیس و فرانسه- رودست خوردن

۱۰-ایالتی در هند- مرمت کردن- درخت زبان گنجشک

۱۱-قلق- زینت سر- عمق- دست عرب

۱۲-ترش و شیرین- گرد و غبار معلق در هوا- از چیزهای خوشبو- بالاترین نقطه

۱۳-لاغر- راه- افراطی

۱۴-نازکی- بدعاقبت- از نت های موسیقی

۱۵-پرورش نیافته- توهین کننده

عمودی:

۱-بلندی های سوریه که در اشغال اسرائیل است- تنگه ای آبی در خاورمیانه

۲-از بیماری های ریوی- از عوارض پوستی- نمک

۳-از غذاهای خوزستانی- جمع آن- اخلاق و منش و روش

۴-گرو- گرم ولی آشفته- از بیماری‌های تنفسی- ناداری

۵-آهسته- از بنادر جنوبی- حرارت بالای بدن

۶-مهلت دادن- کافی

۷-برنا- رود آرام روسی- وسیله حمل جسد

۸-ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث- آب رسانی- آب منجمد

۹-حاشیه و کناره- مذکر- بانمک

۱۰-اندوه- مرافعه و درگیری- تلخ

۱۱-ضربه با سر به توپ- خسارت- مکمل شلوار

۱۲-مرکز اتریش- حیله- پرتاب کردن- طلای سیاه

۱۳-داستان بلند- تاب شیرازی- برادر

۱۴-پایگاه- اسب بارکش- حرف زیادی

۱۵-منفورترین خلیفه اموی- پادشاهان به شعرا می دادند- بزرگ تر از کودک

جواب جدول شماره ۱۴۰۱/۲۵۸۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	س	ت	ا	س	■	ل	و	ز	ا	ل	م	ع	د	ه
۲	ن	■	ه	م	■	ن	و	ی	ن	■	س	ت	م	■	م
۳	پ	ه	ر	ا	م	■	ق	ل	د	ر	■	ه	ر	ا	س
۴	ا	ر	ا	■	ر	س	ا	■	ک	ا	م	ه	■	و	ر
۵	ل	■	ن	خ	و	ت	■	ب	ی	■	غ	ل	■	ز	■
۶	■	ق	■	ب	ه	ا	ن	ه	■	ص	ب	و	ر	■	ش
۷	ج	و	ا	ر	■	ر	و	ا	ن	■	و	س	ی	ل	ه
۸	و	ا	ت	■	س	ه	■	د	■	پ	ن	■	م	ه	ر
۹	ه	م	ر	ا	ه	■	م	ا	ن	د	■	د	ن	ی	■
۱۰	ر	■	ک	ی	و	ی	■	د	ا	ی	ر	ه	■	ب	ک
۱۱	ن	ر	■	ش	ل	■	ک	ن	■	د	■	ا	ک	■	ر
۱۲	ش	ک	ن	■	ت	ر	م	■	ش	ه	ر	■	و	د	ا
۱۳	ا	س	ا	م	■	م	ر	ی	م	■	س	ا	ل	و	س
۱۴	د	■	ی	ک	ه	■	ا	ن	ا	ر	■	ن	ی	■	و
۱۵	ر	و	ب	ه	ر	ا	ه	■	د	ی	ل	ی	س	پ	س

میترا چراغ‌پور

بی رحم ترین پادشاهان جهان

بیتوته: به اعتقاد تاریخ نویسان، تاریخ بشری خیلی پیچیده‌تر از آن چیزی است که قسمت هایی از آن را در کتاب های تاریخی می‌خوانیم. با این حال چنانچه نگاهی به همین مدارک کم بیندازیم، با شخصیت‌های گوناگونی مواجه می‌شویم که تا نام های آنان همیشه در ذهن‌ها باقی خواهد ماند. بعضی از آنان اشخاصی دوست داشتنی در دوره خود بودند. در مقابل اشخاص دیگری بی‌رحم و ظالم هستند. در زیر با تعدادی از آنها آشنا شوید.

شاه لئوپلد دوم

شاه لئوپلد دوم پادشاه بلژیک بود که در سال ۱۸۶۵ پس از پدرش بر تخت نشسته و تا هنگام مرگ بر این کشور فرمانروایی کرد.

قلمرو حکمرانی لئوپلد، کشور آزاد کنگو بود که آن را در آفریقا زیر سلطه خود درآورده بود.

او توانست با گرد آوری عاج فیل از این کشور به ثروت بسیار زیادی برسد. وی بعد از فهمیدن ارزش کائوچو، افراد دهکده را مجبور به جمع آوری شیره کائوچو می‌کرد. آن‌ها باید هر روز مقدار معلومی از شیره درختان را به ماموران می‌دادند، وگرنه دست‌های آن‌ها قطع می‌گردید.

وی ارتش ترس و رعب عمومی به راه انداخته بود که به دست بسیاری از اشرار اداره می‌شد. این دسته هر روز به بهانه‌های گوناگون مردم کنگو را به قتل می‌رساندند. مطابق آمار میان ۳ تا ۵ میلیون کنگویی در دوره پادشاهی این ظالم جان خود را از دست دادند. دولت بلژیک در سال ۱۹۰۸ مالکیت کنگو را از لئوپلد گرفت و زیر سرپرستی خود قرار داد، ولی لئوپلد برای کارهای وحشیانه اش هیچ وقت مجازات نشد.

ملکه خونخوار وو

ملکه وو از اکتبر ۶۹۰ تا فوریه ۷۰۵ بر چین فرمانروایی می کرد. وی تنها زن در طی تاریخ چین است که به حکمرانی رسید. ملکه وو با وجود اینکه یک زن بود ولی خیلی شرور و خونخوار بود و هر کسی را که در مقابل دستوراتش ایستادگی می کرد به قتل می رساند.

شکنجه، اعدام و اجبار زندانی ها به خودکشی، از جمله جنایت های شایعی بود که ملکه دستور اجرای آن را صادر کرد. وی همه مخالفان خود از جمله ملکه قبل از خود یعنی وانگ را به قتل رساند یا فرمان تبعید آنها را داد.

ملکه وو حتی دستور قتل خواهرزاده و برادرزاده هایش را هم داد و دختر تازه متولد شده اش را هم کشت. او حتی اعضای خانواده اش از جمله پسرانش را هم تبعید کرد و حتی به یکی از آنها فرمان خودکشی داد.

این ملکه جنایتکار در دوران فرمانروایی اش بر چین، اشخاص زیادی را مسموم کرد، به دار آویخت یا به قتل رساند و حتی به دستور او بینی، گوش، دست ها و پاهایشان را بریدند. ملکه وو در دسامبر ۷۰۵ هنگامی که ۸۱ سال داشت از دنیا رفت.

امپراتور ترسو کین شی هوانگ

کین شی هوانگ نخستین امپراتور چین بود که از سال ۲۲۱ تا ۲۱۰ قبل از میلاد مسیح (ع) بر چین فرمانروایی کرد. وی پادشاهی با اختلالات روانی و به شدت شرور بود. کین شی در یازده سال حکمرانی اش بیشتر از ۱۲۰ هزار خانواده را مجبور کرد تا خانه هایشان را رها کنند.

او فرمان داد تا تقریبا تمام نوشته ها و کتاب هایی که در چین وجود داشت را بسوزانند و صدها نفر از چینی هایی که مشغول تحصیل بودند را سوزاند یا گردن زد. کین شی برای اینکه بتواند هر چه بیشتر بر مردم مسلط شود، مالیات ها را به ویژه برای کشاورزها بیشتر کرد.

در زمان فرمانروایی او میلیون ها مرد به کار گرفته شدند تا جاده ای به طول بیش از ۵۰۰ کیلومتر ساخته شود. او امپراتوری بود که دیوار چین و دیگر سازه های معماری را به وجود آورد ولی به جای آن صدها نفر در این راه، جان خود را از دست دادند.

کین خیلی دوست داشت هیچ وقت نمیرد، برای همین زمانی که دانشمندان و کیمیاگران دربار نتوانستند راهی برای این کار پیدا کنند، فرمان داد ۴۸۰ نفر از آنها را زنده به گور کنند. کین می ترسید حتی بعد از مرگ هم مورد هجوم دشمنان خود قرار گیرد برای همین فرمان داد تا مقبره ای بزرگ بسازند که برای ساختنش ۷۰۰ هزار کارگر مورد نیاز بود. گفته می شود که او بیشتر از یک میلیون نفر را در زمان حکومتش کشت. کین شی هوانگ در سپتامبر ۲۱۰ قبل از میلاد مسیح (ع) درگذشت.

چنگیز خان

نمی شود در فهرست بی رحم ترین ها، نام چنگیز خان نباشد. چنگیزخان که اسم اصلی اش «تموچین» بود بنیان گذار بیرحم امپراتوری بزرگ مغول بوده است. امپراطوری مغول به یکی از بزرگترین امپراطوری ها پس از مرگش تبدیل شد.

چنگیز خان قدرت خیلی زیادی داشت و به علت خوی وحشی و قدرت بسیارش قتل های وحشتناکی را انجام داد و به گفته ی بعضی تاریخ نویسان در طی کشورگشایی او ۴۰ میلیون نفر جان خود را از دست دادند که بیشتر از ۱ میلیون نفر آنها ایرانی بودند که به وسیله نیروهای چنگیز سراز بدنشان جدا شد.

نرون

نرون یکی از ظالم ترین و خونخوارترین امپراتوران تاریخ و خواهرزاده کالیگولای وحشی بود. برای نرون پادشاهی و قدرت اهمیت بسیاری داشت که به علت آن حتی مادر و همسران خود را هم کشت. نرون مخالف خیلی سرسختی برای مسیحیان بود تا جایی که شهر رم را به آتش کشید تا آنها را مقصر نشان دهد. در این آتش سوزی همه شهر رم از میان رفته و صدها هزار نفر از افراد بی گناه در آتش سوختند و زندگی خود را از دست دادند. در این هنگام نرون به بالای تپه ای رفته و با زدن چنگ، آتشی که روشن کرده بود را تماشا می کرد.

بعد از خاموش شدن آتش، نرون کاخ جدیدی ساخت و هر روز تعدادی از افراد را به بهانه دست داشتن در این آتش افروزی دستگیر و آنها را زنده زنده جلوی حیوانات انداخته یا در آتش می سوزاند. بعد از مدتی مردم دیگر تحمل نکردند و ضد او شورش کردند که این شورش با خودکشی نرون به آخر رسید.

آتیلا

آتیلا یکی از بی رحم ترین پادشاهان دنیا بود که میان سال های ۴۳۴ تا هنگام مرگش در سال ۴۵۳ بر مردم هان فرمانروایی می کرد و بزرگ‌ترین امپراتوری را در اروپا داشت. حتی نگاه کردن به صورت خالکوبی و سر عجیب و غریب وی هم ترس در دل مردم می انداخت.

وی حتی بعد از مرگ نیز قوم وحشی بربرها را از خود به جا گذاشت. آتیلا بیشتر شهرهای اروپایی را گرفت. خیلی از افراد را کشت، خانه هایشان را آتش زد و مال هایشان را غارت می کرد.

افرادی که نمی خواستند جان خود را از دست بدهند مجبور بودند به ارتش او بپیوندند. در دوره فرمانروایی وی میلیون ها نفر جان خود را از دست دادند یا بی خانمان شدند. آتیلا به صورت عجیبی از دنیا رفت و هیچ کس علت اصلی آن را نفهمید. برای اینکه کسی از جای خاکسپاری او باخبر نشود، فردی که او را دفن کرد هم کشته شد.

آدولف هیتلر

آدولف هیتلر یک سیاستگذار آلمانی بود که رهبر نازی به حساب می‌آمد و از سال ۱۹۳۳ تا ۱۹۴۵ حکومت می کرد. هیتلر جنگ جهانی دوم را در اروپا شروع نمود که قصدش، گرفتن لهستان در سال ۱۹۳۹ بود و در آخر نقش خودش را در هلوکاست به پایان رساند که بیش از ۶ میلیون یهودی کشته شدند.

سیاست های تبعیض نژادی و جغرافیایی او بر هیچ فردی پوشیده نیست. در سال ۱۹۴۵ با راه یافتن نیروهای شوروی به مکان او، هیتلر با یک گلوله به زندگی خود به پایان داد.

آگهی

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱ ۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۰۳۸۳۰-۳۲۳۰۰۳۳۷

کارت شناسایی متعلق به اکبر رحیمی وکیل پایه یک دادگستری به شماره پروانه ۴۰۶۶ فرزند کریم مفقود گردیده است لذا از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودرو سواری سمند ال ایکس مدل ۹۰ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ۶۳ ایران ۷۱و۹۲۵ به نام ابراهیم غلامی به شماره موتور ۱۲۴۹۰۲۰۴۹۷۶ و شماره شاسی NAAC91CCXCF8882855 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مزایده

نوبت اول: ۱۴۰۱/۱/۱۸ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱/۲۵

شهرداری حسامی در نظر دارد براساس مصوبه شماره ۴۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ شورای اسلامی شهر، نسبت به واگذاری یک قطعه زمین جهت راه اندازی کارگاه تولیدی جنب جایگاه سوخت شهرداری حسامی، برای مدت یک سال به صورت اجاره به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات، دریافت اسناد و مدارک شرکت در مزایده حداکثر تا ده روز پس از درج آگهی نوبت دوم به امور مالی شهرداری مراجعه یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۴۲۸۷۷۱ تماس حاصل فرمائید.

ردیف	املاک قابل واگذاری به صورت اجاره	قیمت پایه ماهیانه اجاره	مبلغ سالیانه	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	یک قطعه زمین جنب جایگاه سوخت شهرداری	۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱-سپرده نفر اول تا سوم در صورت عدم انعقاد قرارداد به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۲-هزینه درج آگهی و کارشناسی ملک برعهده برنده مزایده می باشد.
۳-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
۴-کلیه کسورات قانونی و امکانات مورد نیاز به عهده مستاجر می باشد.
۵-جلسه رسیدگی به پیشنهادات رسیده در روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۷ رأس ساعت ۱۴ در محل شهرداری تشکیل و نتیجه مزایده حداکثر ظرف مدت دو روز اعلام می گردد.
۶-حضور شرکت کنندگان در جلسه رسیدگی به پیشنهادات بلامانع می باشد.
۷-برنده مزایده در هنگام عقد قرارداد می بایست ضمانت لازم جهت پرداخت اجاره و تخلیه ملک را ارائه نماید.
۸-هزینه انشعاب آب، برق و گاز به عهده برنده مزایده می باشد.

شناسه آگهی: ۱۲۹۶۳۸۳ ۹۰۹/م الف

روح اله نجف پور
شهردار حسامی

آگهی

هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری شماره دو وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، به اتفاق آراء، آقای رامین کشوری را به استناد بند ی ماده ۹ قانون رسیدگی به تخلفات اداری مصوب ۱۳۷۲/۹/۷ مجلس شورای اسلامی به مجازات اخراج از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی محکوم می نماید. این رأی قابل تجدیدنظر می باشد و محکوم علیه یا نماینده قانونی وی می تواند درخواست تجدیدنظر خود را حداکثر ظرف سی روز از تاریخ ابلاغ به اداره کارگزینی مربوط به نشانی: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس تسلیم نماید در غیر این صورت به استناد تبصره ۱ ماده ٤ قانون مذکور این رأی از تاریخ انقضاء مهلت مذکور لازم الاجراء خواهد بود.
شناسه آگهی: ۱۳۰۲۲۲۱
۹٤۸/م الف

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۶ فارس

نظر به اینکه آقای فرهاد فاطمی اردکانی فرزند یعقوب به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده در دفتر اسناد رسمی ۲۶ اردکان منظم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند ششدانگ یکباب خانه گردیده، به این اداره مراجعه کرده و مدعی است ششدانگ پلاک ۱۱۰۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس مشهور به دالین، به علت جابجایی مفقود گردیده است که با بررسی دفتر املاک مشخص شد سند مالکیت اولیه به نام آقای فرهاد کاظمی اردکانی فرزند یعقوب ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۲۳۳٤۹۹ الف ۸۲ صادر گردیده، مفقود گردیده لذا مراتب به استناد تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن تقدیم اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشد اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
۸/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سپیدان
محمدصادق صبور

آگهی تأسیس شرکت

تاسیس شرکت سهامی خاص رایان ارتباط تجارت پارسیان درتاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ به شماره ثبت ۵۷۵۱۹ به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۱۹۷۲۹ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

موضوع فعالیت: دلالی و حق العمل کاری و نمایندگی تجاری فعالیت بازار یابی غیر هرمی و غیر شبکه ای تولید و ارائه رایانه، تولید و ارائه دستگاه‌های جانبی، تولید و پشتیبانی نرم‌افزارهای سفارش مشتری، ارائه و پشتیبانی بسته‌های نرم‌افزاری و CD اطلاعاتی تولید داخل، خدمات شبکه‌های اطلاع‌رسانی مشاوره و نظارت بر اجرای طرح‌های انفورماتیکی، شبکه داده‌ها (ارائه اجرا و پشتیبانی) موضوعات مربوط به تجارت الکترونیک تهیه مشخصات فنی سیستم های کامپیوتری ایجاد و احداث کارخانه برای تولید کامپیوتر نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری تجهیزات رایانه ای و الکترونیکی و مخابراتی و ارتباطی و سویچینگ و انتن ها وکابل های ارتباطی مربوطه خرید و فروش و صادرات و واردات تجهیزات کامپیوتری و مخابراتی و سیستم های رایانه ای تامین نیروی انسانی متخصص در زمینه موضوع فعالیت شرکت انجام خدمات اجرائی و عملیاتی و فنی و مهندسی در زمینه موضوع فعالیت شرکت اخذ و اعطای نمایندگی از شرکت های رایانه‌ای داخلی و خارجی فروش خدمات مهندسی در زمینه رایانه ای صادرات خدمات فنی و مهندسی در زمینه رایانه ارائه کلیه خدمات مدیریتی از جمله انالیز و تحلیل سیستم و طراحی سیستم و طرح های تکنولوژی در زمینه موضوع فعالیت شرکت درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط

مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، محله بعثت، کوچه ۱۵بعثت[۱۰آسمان] ، بلوار بعثت ، پلاک ۰ ، طبقه اول، واحد ۲ کدپستی ۷۱۷۴۷۷۵۳۳۳

سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۰۰۴۱۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰ نزد بانک پارسیان شعبه ملاصدرا شیراز با کد ۲۰۰۴ پرداخت گردیده است

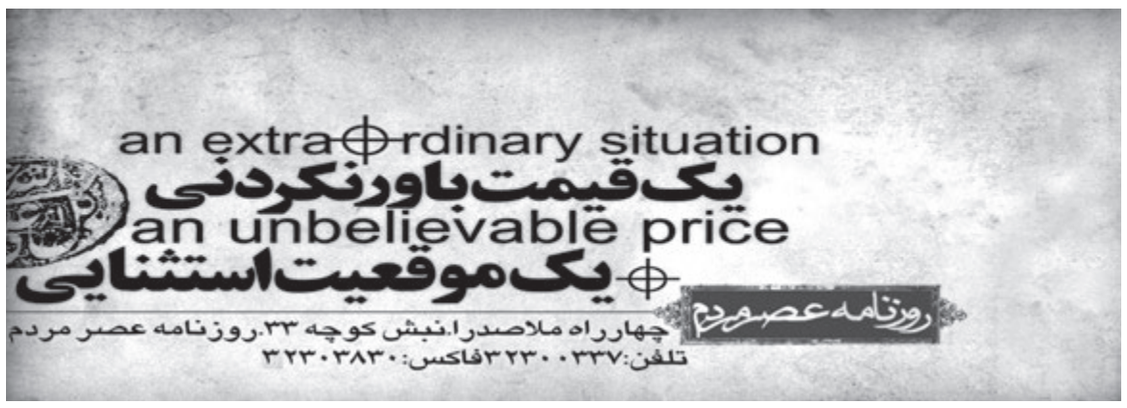
اعضا هیئت مدیره آقای سید محسن طاهری نودادی به شماره ملی ۲۲۸۰۷۷۲۶۸۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای سید محمد جواد طاهری به شماره ملی ۲۳۰۱۱۸۳۱۲ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم الهام استوار به شماره ملی ۲۳۰۱۳۵۵۶۰۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال

دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه‌های عادی و اداری باامضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای علی پردازی به شماره ملی ۲۲۹۸۶۹۷۵۰۷ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال آقای جواد استوار به شماره ملی ۲۵۷۰۶۰۹۲۱۸ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار عصر مردم جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. شناسه آگهی(۱۳۰۲۰۱۶)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز



حقیقت‌هایی درباره حافظه که نمی‌دانستید

باشـگاه خبرنگاران: حافظه مثل بایگانی است که اطلاعات را ذخیره می‌کند و زمانی که نیازشـان دارید، آن‌ها را بازیابی می‌کند و در اختیارتان قرار می‌دهد. البته همه اطلاعات برای همیشه در حافظه ذخیره نمی‌شوند؛ برخی از آن‌ها آن‌قدر واضح هستند که انگار همین حالا رخ داده‌اند و برخی دیگر آن‌قدر دور و فراموش‌شده هستند که انگار هیچ‌وقت اتفاق نیفتاده‌اند.

این فرایند یکی از پیچیده‌ترین فرایندهای مغز انسان است

تاکنون هیچ راهی برای مدیریت اطلاعات حافظه پیدا نشـده است، ما نمی‌توانیم تصمیم بگیریم که کدام اطلاعات را برای همیشـه فراموش کنیم و کدام‌ها را برای همیشـه به خاطر داشته باشیم. تنها راهکار پیش روی مـا انجام تمرینات تقویتـی برای ارتقای سـیناپس‌های عصبی و پیشـگیری از زوال حافظه است. سـبک زندگی فعال و درگیر نگه‌داشتن مغز بهترین روش برای تقویت و حفظ حافظه است. در این مقاله، ۱۰ نکته درباره حافظه می‌گوییم که به شما نشان می‌دهند ذخیره اطلاعات در ذهن چه فرایندی دارد و چطور می‌توان حافظه را تقویت کرد.

۱. هیپوکامپ یا اسـبک مغز نقش مهمی در حافظه ایفا می‌کند

هیپوکامپ یا اسبک بخشـی از مغز است که نقش مهمی در انتقال اطلاعـات از حافظه کوتاه‌مدت به بلندمدت و تثبیـت آن‌ها ایفا می‌کند. اسـبک بخشی از سیستم لیمبیک مغز است که با خاطرات و احساسات ما سروکار دارد. این قسمت یکی از مهم‌ترین بخش‌هایی است که در فرایند شکل‌گیری، سازمان‌دهی و ذخیره اطلاعات و خاطرات مشارکت می‌کند.

هیپوکامپ در هـر دو نیمکره مغز وجود دارد و متقارن اسـت. اگر هرکدام از این نیمه‌ها آسیب ببینند، فرایند ذخیره خاطرات با مشکل مواجه خواهد شـد. این مشکل «فراموشـی آنتروگراد» نامیده می‌شود. عملکرد اسبک‌ها به‌مرور زمان کاهش پیدا می‌کند. آزمایش‌ها نشان می‌دهند همه افراد میان‌سال با مشکل ازدست‌دادن نورون‌ها و ضعف هیپوکامپ مواجه نمی‌شوند، اما کسانی که دچار ضعف هیپوکامپ می‌شوند، در آزمایش‌های حافظه نمره‌های پایین‌تری می‌گیرند.

ضعف عملکرد شناختی در افرادی که به ۸۰سالگی می‌رسند مشکلی متداول است که بخشی از آن به‌خاطر زوال هیپوکامپ ایجاد می‌شود.

۲. انسـان‌ها اکثر خاطرات کوتاه‌مدتشـان را سـریع فراموش می‌کنند

ظرفیت حافظه کوتاه‌مدت انسان محدود است. کارشناسان می‌گویند هـر فرد می‌تواند ۷ داده‌ای را که اخیرا دریافت کرده اسـت به‌مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیـه در حافظه کوتاه‌مدتش نگه دارد. البته می‌شـود ظرفیت حافظه کوتاه‌مـدت را افزایش داد و با اسـتفاده از تکنیک‌هـای تقویت حافظه می‌توان تا حد زیادی آن را بهبود بخشید.

جورج میلر در سـال ۱۹۵۶ مقاله‌ای منتشـر کرد که در آن نوشـته شده بود حافظه کوتاه‌مدت انسـان در بهترین حالت می‌تواند ۵ تا ۹ داده را چند دقیقه حفظ کند. کارشناسـانی که در سال‌های اخیر درباره حافظه تحقیق کرده‌اند، می‌گویند عدد ۵ تا ۹ برای حالت ایدئال است و در حافظه کوتاه‌مدت انسان‌های معمولی حدود ۴ داده باقی می‌ماند.

آزمایش سنجش ظرفیت حافظه کوتاه‌مدت

با آزمایشی ساده می‌توانید ظرفیت حافظه کوتاه‌مدت خود را بسنجید:

فهرستی تصادفی از کلمات بردارید؛

۲ دقیقه به کلمات نگاه کنید و آن‌ها را به خاطر بسپارید.

کاغذ کلمات را کنار بگذارید.

کاغذ جدیدی بردارید و سـعی کنید آنچه را در خاطرتان مانده است یادداشت کنید.

هرچقدر کلمات بیشـتری بنویسـید، حافظه قوی‌تـری دارید. البته هرچقدر بیشـتر زمان بگذرد، احتمالا تعداد کلماتی که به خاطر می‌آورید کمتر خواهد شد.

۳. امتحان‌دادن باعث تثبیت اطلاعات در حافظه می‌شود

بسیاری از افراد تصور می‌کنند بهترین راه برای تثبیت اطلاعات تکرار آن‌ها و تمرین اسـت. محققان در سـال‌های اخیر به این نتیجه رسیده‌اند که سنجش اطلاعات و امتحان‌دادن آن‌ها را در ذهن شما تثبیت می‌کند. زمانی که امتحان می‌دهید، اطلاعـات را بازیابی می‌کنید و این یادآوری دوباره حافظه شما را تقویت می‌کند.

تأثیر امتحان بر حافظه دانش آموزان

نتایج آزمایش‌ها نشـان می‌دهـد دانش‌آموزانی که بعـد از تکرار و یادگیری درس‌ها، امتحان می‌دهند اطلاعات را بهتر به خاطر می‌سـپارند. حتی قسـمت‌هایی که در آزمون مطرح نشـده بودند هـم بهتر در ذهن دانش‌آموزان باقی مانده بودند، زیرا آن‌ها سـؤالات را نمی‌دانستند و روی یادگیری همه مطالب تمرکز کرده بودند. در این آزمایش دانش‌آموزانی که فقط مطالب را خوانده بودند، امـا امتحان نداده بودند خیلی کمتر از گروه اول مطالب را به خاطر می‌آوردند.

۴. انسـان‌ها می‌توانند با یادگیری حافظه‌شان را ارتقا بدهند

احتمـالا این تجربه را دارید که در کارهای روزمره دچار فراموشـی شـوید، مثلا وارد یک اتاق می‌شـوید و فراموش می‌کنید برای چه کاری به آنجـا آمده بودید. این فراموشـی‌های کوچک روزمـره آزاردهنده‌اند. خوشـبختانه محققان به این نتیجه رسـیده اند که با یادگیری می‌توانید حافظه‌تان را بهبود دهید و از شر این فراموشی‌های مزاحم خلاص شوید.

تکنیک‌های ساده برای تقویت حافظه

زمانی که دچار ضعف حافظه خفیف می‌شوید و کارهای ساده روزمره را فراموش می‌کنید، اسـتفاده از چند تکنیک سـاده به بازیابی اطلاعات کمک می‌کند:

از تقویم اسـتفاده کنید. تقویم گوگل یا سـایر برنامک‌های یادآور را نصـب کنید و برنامه‌های مهم و کارهایی را که باید انجام بدهید در آن‌ها یادداشـت کنید. با این کار ذهنتان خلوت‌تر می‌شـود و از فراموشی‌های کوچک آزاردهنده رها خواهید شد.

تصویر ذهنی بسازید. درباره چیزهایی که اغلب فراموش می‌کنید در ذهنتان یک یادآور بسازید. مثلا اگر معمولا فراموش می‌کنید کلیدهایتان را کجا گذاشته‌اید، این بار که آن‌ها را جایی می‌گذارید چند لحظه به محلی نگاه کنید که آن‌ها را قرار داده‌اید. به خاطر بسـپارید این محل کجاست و تصویری از وسایل اطراف کلید را در ذهن خود ثبت کنید. با خودتان تکرار کنید «کلیدهایم را روی میز و کنار گلدان گذاشته‌ام.» با این کار دفعه بعد که دنبال کلیدهایتان می‌گردید، ایـن تصویر ذهنی در حافظه‌تان بازیابی می‌شود و دیگر نیازی نیست دنبال کلیدهایتان بگردید.

به اسـتفاده از تکنیک‌هـای تقویت حافظه عـادت کنید. زمانی که ذهنتان را به اسـتفاده از تقویم یا ایجاد تصویر ذهنی یا سـایر تکنیک‌ها عادت می‌دهید، دیگر چیزی را فراموش نمی‌کنید یا خیلی سـریع دوباره آن را به یاد می‌آورید.

۵. فراموش‌کردن ۴ علت اساسی دارد

یکی از بهترین راه‌های پیشـگیری از فراموشی این است که بدانید چرا مسـائل را فراموش می‌کنید. کارشناسان عوامل مختلفی را به‌عنوان علت‌هـای فراموشـی اطلاعات معرفـی می‌کنند. در ادامـه، ۴ مورد از مهم‌ترین علت‌های فراموشی را مطرح می‌کنیم.

وقتی مدت زیادی یک داده را بازیابی نکرده باشـید، حافظه شما آن را فراموش می‌کند و بازیابی آن سـخت‌تر خواهد بود. مثلا بسیاری از ما آخرین بار در دوران دبیرستان جذر گرفته‌ایم و احتمالا الان به‌خاطر اینکه سال‌ها از یادگیری و استفاده از آن می‌گذرد، این کار را فراموش کرده‌ایم.

تداخل اطلاعات و خاطرات از دیگر علت‌های فراموشی است. احتمالا این تجربه را دارید که فردی نام شما را اشتباه صدا زده باشد و بعد به شما بگوید شبیه به شخصی با آن نام هستید. حتی ممکن است او دفعات بعدی هم شما را با همان نام اشتباه صدا بزند. تداخل خاطرات این فرد و شباهت ظاهری شما با فردی در خاطرات او علت این اشتباه است.

آسیب‌های فیزیکی و بیماری‌های مغزی از دیگر علت‌های فراموشی هسـتند. بیماری‌های مثل آلزایمر یا ضربه مغزی به حافظه و قسمت‌هایی که درگیر فرایند ذخیره اطلاعات هستند آسیب می‌رسانند.

گاهی اوقـات عمدا اطلاعات را فراموش می‌کنیـد. اگر آنچه را یاد گرفته‌اید تکرار نکنید یا تلاشـی برای یادآوری آن‌ها انجام ندهید، به‌مرور زمان آن‌ها را کاملا از یاد خواهید برد.

۶. فراموشی شبیه آنچه در فیلم‌ها نمایش داده می‌شود نیست

فیلم‌های بسـیاری با موضوع فراموشی و ازدست‌دادن حافظه ساخته شـده‌اند و اغلب آن‌هـا تصاویر نادرسـتی از این عارضـه را به نمایش می‌گذارند. مثلا در برخی از فیلم‌ها فرد بر اثر ضربه‌ای که به سـرش وارد شده اسـت حافظه‌اش را کامل از دسـت می‌دهد. بعد از مدتی دوباره به سرش ضربه می‌خورد و خیلی جادویی حافظه‌اش کاملا بازیابی می‌شود!

فراموشی ۲ نوع دارد:

آنتروگراد: ایـن افراد نمی‌توانند خاطرات جدید بسـازند و اطلاعات کنونی را به خاطر بسپارند.

رتروگراد: این افراد خاطرات گذشـته را فرامـوش می‌کنند، اما این احتمـال وجود دارد که در حال حاضر بتوانند خاطرات جدید بسـازند و در آینده آن‌ها را به یاد آورند.

در اکثـر فیلم‌ها فراموشـی رتروگراد نمایش داده می‌شـود، اما در دنیای واقعی فراموشی آنتروگراد شایع‌تر است. افرادی که در فیلم‌ها دچار فراموشی می‌شوند هویت خودشان را هم به یاد نمی‌آورند و خانواده‌شان را هم فراموش می‌کنند که این نوع فراموشی در دنیای واقعی به‌ندرت اتفاق می‌افتد. در میان تمام فیلم‌هایی که درباره فراموشـی ساخته شده‌اند، فقط چند تا از آن‌ها مانند «در جسـت‌وجوی دوری» و «ممنتو» شـکل واقعی فراموشی را نشان می‌دهند.

۷. بوها محرکی قدرتمند برای تقویت حافظه هستند

تاکنون به این مسـئله توجه کرده‌اید که برخی از رایحه‌ها خاطراتی را برایتـان زنده می‌کنند؟ مثلا با استشـمام بوی نان تـازه یاد روزهای کودکی می‌افتید که صبح‌ها با بوی نان تازه‌ای که پدرتان خریده بود بیدار می‌شدید. یا هنگامی که عطر دوستی را استشمام می‌کنید، یاد او می‌افتید حتی اگر دیگر با او در ارتباط نباشید.

عصب بویایی مغز ما در نزدیکی آمیگدال قرار دارد. آمیگدال قسمتی اسـت که به تجربه احساسات مرتبط اسـت و به نوعی حافظه عاطفی ما محسوب می‌شـود. عصب بویایی هم نزدیک هیپوکامپ‌های مغزی قرار دارد. مجاورت این قسـمت‌ها در مغز ارتباط قدرتمندی بین عصب بویایی با حافظه برقرار کرده است.

تحقیقات نشـان می‌دهد زمانی که نواحی مغزی مربوط به حافظه در فردی آسیب می‌بیند، حس بویایی او نیز مختل می‌شود.

برای اینکه بوی یک عطر آشـنا باشـد، باید به یاد داشته باشید چه زمانی آن را استشـمام کرده‌اید و چه تصویری از زمان استشمام عطر در ذهن دارید. تحقیقات نشـان می‌دهند افرادی که در موقعیتی خاص بوی منحصربه‌فردی را استشـمام می‌کنند، بعدها با استشـمام دوباره همان بو راحت‌تـر می‌توانند خاطرات آن موقعیـت را بازیابی کنند، حتی اگر مدت زیادی به آن فکر نکرده باشند.

۸. با هر خاطره جدید مسـیر عصبی تازه‌ای در مغز شما ساخته می‌شود

مدت‌هاسـت که محققان به ارتباط نورون‌های مغـزی با خاطرات پـی برده‌اند. آن‌ها بر ایـن باورند که ایجاد خاطـرات جدید ارتباط میان نورون‌های مغزی را تقویت می‌کننـد و حتی می‌توانند ارتباطات جدیدی بین نورون‌ها ایجاد کنند.

به اتصالات بین سـلول‌های عصبی که تکانه‌های عصبی را از یک نـورون به نورون دیگـر انتقال می‌دهند سـیناپس می‌گویند. در ذهن ما تریلیون‌ها سـیناپس یک شبکه پیچیده و انعطاف‌پذیر را تشکیل داده‌اند و امکان فکرکردن، احسـاس‌کردن و رفتارکردن را برای ما فراهم می‌کنند. اتصالات سیناپسـی که در مناطق مربوط به حافظه و یادگیری، مثل قشر مغز و هیپوکامپ، قرار دارند با ایجاد خاطرات جدید تقویت می‌شوند.

دانشـمندان به این نتیجه رسـیده‌اند که برای تقویت حافظه نیازی نیسـت سـیناپس‌های قدیمی را از بین ببرید و ارتباطـات جدیدی بین نورون‌هـای مغزتان ایجاد کنید. تنها کاری کـه باید انجام بدهید تقویت سیناپس‌های موجود است.

روش‌های تقویت مسیرهای سیناپسی در مغز

ضعیف‌شدن سـیناپس‌های مغزی مشکلاتی مثل تغییرات خلق‌وخو، مشـکلات شناختی و فراموشی را به دنبال دارد و به‌طور کلی عملکرد مغز را تحت‌تأثیـر قرار می‌دهد. در ادامه بـه چند روش کاربردی برای تقویت ارتباط بین نورون‌ها و پیشگیری از ضعیف‌شدن سیناپس‌ها اشاره می‌کنیم.

از استرس دوری کنید. تحقیقات نشان می‌دهند استرس طولانی‌مدت عملکـرد نورون‌هـا را ضعیـف می‌کند و یکـی از عوامل کوتاه‌شـدن سیناپس‌های قشر مغز و هیپوکامپ است.

از مصـرف مواد مخدر و الـکل خودداری کنید. اعتیـاد به الکل به مسـیرهای سیناپسی مغز آسیب می‌رساند. دانشـمندان بر این باورند که قرارگرفتـن در معرض مواد شـیمیایی خطرناک مانند فلزات سـنگین و آفت‌کش‌ها هم اثری مشـابه مصرف مواد مخدر دارد و سـیناپس‌ها را از بین می‌برد.

ورزش کنید. اکسیژن‌رسانی به مغز برای رشد نورون‌ها و ارتباط بین آن‌ها حیاتی است.

همیشه فعالیت ذهنی داشته باشـید. افرادی که مدام ذهنشان را به چالش می‌کشـند کمتر دچار ضعف سیناپس می‌شـوند. تحقیقات نشان می‌دهد سالمندانی که به سـرگرمی‌های ذهنی مانند حل‌کردن جدول یا سودوکو عادت دارند کمتر به زوال عقل و آلزایمر مبتلا می‌شوند.

۹. خواب خوب شبانه حافظه را بهبود می‌بخشد

خواب باکیفیت شـبانه فواید بسـیاری برای بـدن دارد. محققان از سـال ۱۹۹۰ متوجه شدند که کیفیت خواب با حافظه ارتباط مستقیم دارد. خـواب نه‌تن‌ها در بهبود عملکرد حافظه نقـش دارد، بلکه برای یادگیری و تثبیت اطلاعات هم مؤثر اسـت. تحقیقاتی در این باره روی گروهی از دانش‌آموزان انجام شـد. در این تحقیق دانش‌آموزان مهارتی جدید را یاد گرفتند، اما بعد از آن تا چند ساعت اجازه خوابیدن نداشتند. نتیجه این شد کـه دانش‌آموزان ۳ روز بعد بخش چشـمگیری از آن مهارت را فراموش کردند.

۱۰. احتمالا می‌توان در سـنین بالا از اختلالات حافظه پیشگیری کرد

بسیاری از افراد در سنین بالا به بیماری‌هایی، چون آلزایمر و اختلال حافظه مبتلا می‌شـوند، اما احتمال می‌رود این موضوع ربطی به سن افراد نداشـته باشد. برخی از توانمندی‌های انسـان با افزایش سن کاهش پیدا می‌یابند، اما تحقیقاتی که روی چند فرد ۷۰سـاله انجام شـد نشـان داد عملکرد آن‌ها در تسـت‌های شـناختی و ادراکی مانند زمانی اسـت که ۲۰ساله بودند. دانشمندان همچنین متوجه شدند برخی از انواع حافظه‌ها با افزایش سن عملکرد بهتری پیدا می‌کند.

دانشمندان و پزشـکان در حال تحقیق که بفهمند چرا حافظه برخی از افراد در میان‌سـالی بهتر می‌شود و برخی دیگر حافظه خود را از دست می‌دهند. آن‌ها به این نتیجه رسـیده‌اند که ژنتیک و سـبک زندگی روی حافظه افراد تأثیر دارد.

دانشـمندان می‌گویند افرادی که در تصمیم‌گیری مستقل هستند و مسـئولیت زندگی و سرنوشتشان بر عهده خودشـان بوده است، کمتر از افرادی که این ویژگی‌ها را ندارند دچار اختلال حافظه می‌شوند. همچنین میزان استرس در افرادی که احساس خودناکارآمدی دارند پایین‌تر اسـت. این موضوع نیز روی پیشگیری از مشکلات حافظه تأثیر دارد.

تولید دوغ پروبیوتیک با استفاده سویه مخمر کشف شده از زیست‌بوم ایران

ایسنا: محققان پارک علم و فناوری دانشگاه تهران در یکی از روستاهای کشور موفق به کشف سویه جدیدی از مخمرها شدند که به دلیل خواص سلامت بخشی از آن در تولید دوغ بهره بردند.

حسین حسن‌نژاد، مجری طرح در این باره توضیح داد: ما در این پروژه موفق به کشف مخمر جدیدی با کاربرد خوراکی برای اولین بار در دنیا شدیم که از مواد لبنی ایزوله و جداسازی شده و از این مخمر پروبیوتیک، در حال حاضر توانستیم دوغ پروبیوتیک تولید کنیم.

وی عنوان این مخمر کشف شده را «کلورومایسس مارکسیانوس» عنوان کرد و یادآور شد: این دستاورد از بُعد علمی مورد توجه صنایع غذایی قرار گرفت و استقبال ویژه‌ای برای تولید دوغ بر این پایه صورت گرفته است و بر این اساس ما برای تولید این دستاورد در مرحله رایزنی جهت تولید انبوه هستیم.

حسن‌نژاد با تاکید بر اینکه در این مطالعات، موفق به تولید دوغ پروبیوتیک با استفاده از این مخمر شدیم، ادامه داد: ما در این مطالعات از منبع مخمری پروبیوتیکی در تولید یک محصول لبنی استفاده کردیم که منشأ آن از یکی از روستاهای آذربایجان ایران بوده است.

وی تاکید کرد: بیشتر پروبیوتیک‌ها را با عنوان باکتری‌ها می‌شناسیم، در حالی که یکی از بخش‌های پروبیوتیک‌ها، مخمرها هستند که ما در این مطالعات اثبات کردیم که این سویه، پروبیوتیک بوده و خواص آنالیزهای بالینی انجام شده نشان داد که این مخمر خواص سلامت بخش و فراتر از آن به ویژه ضد سرطانی و ضد سرماخوردگی را ارائه می‌دهد.

این محقق با بیان اینکه ما از این تکنولوژی در تولید یک نوع محصول لبنی بهره بردیم، اظهار کرد: حضور این مخمر در تولید دوغ، با ایجاد تمایز و کیفیت بالا در محصول نهایی از جمله ارزش و خواص تغذیه‌ای، می‌تواند سبب افزایش سرانه مصرف و تولید داخلی و حتی صادرات به سایر کشورها شود و ارزش افزوده خوبی را عاید تولیدکنندگان داخلی کشورمان کند.

به گزارش ایسنا این مطالعات از سوی حسین حسن‌نژاد و با همکاری پروفسور دکتر عزیز همایونی راد، دکتر علی عبدالعلی‌زاده و حسن خانزاده اجرایی شده و این اختراع به ثبت داخل نیز رسیده است.

حرکت خودرو با روغن سوخته فست‌فود!

ایسـنا: یک کاربر یوتیوب ادعا کرده اسـت که توانسـته خودروی دیزلی خود را با روغن سـوخته رستوران‌های فست فود راه بیاندازد.

از آنجایی که اوضاع اقتصادی تقریبا در اغلب کشـورهای جهان نامساعد اسـت، همگان از عهده پرداخت هزینه گزاف بنزین و سـوخت برنمی‌آیند. به همین دلیل اسـت که «ریچ بنویـت»(Rich Benoit) تصمیم گرفت راه دیگری برای تامین انرژی خودروی «هاموی» خود بیابد.

وی به خاطر بازسـازی خودروها به شکل خودروهای تسلا معروف شـده اسـت، اما در ویدیوی جدید خود، روشی کاملا متفـاوت را امتحان می‌کند و آن، اسـتفاده از روغن سـوخته رسـتوران‌های فسـت‌فود برای تامین انرژی خودروی بزرگ خود است.

یک فرآیند ارزان اما مفید

«بنویت» ویدیوی خود را با اشـاره بـه نوع تجهیزاتی که برای اسـتفاده از روغن پسماند به جای گازوئیل نیاز است، شروع می‌کند و می‌گوید هزینه محصول نهایی بین ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ دلار می‌شـود که نسبت به قیمت بنزین ارزانتر است.

او سـپس به یک فروشگاه ارزان‌سـرا می‌رود و یک قاشق و چند قیف می‌خرد و ادعا می‌کند که با این اقلام می‌تواند روغن سوخته رستوران را با دستان خودش روی یک اجاق گاز به سوخت برای خودرویش تبدیل کند.

تکنیکی که «بنویت» بکار می‌گیرد، بسیار مبتکرانه و بسیار بدیع است، اما آیا کار می‌کند؟

«بنویت» ابتدا برای دریافت روغن به سـراغ یک رسـتوران فست‌فود می‌رود و از کارمندانش می‌پرسـد که آیـا می‌توانند مقداری از روغن‌های سوخته و دور ریز رستوران را به او بدهند.

سپس «بنویت» و دوستانش به یک بشکه پر از روغن سوخته و ضایعات رسـتوران را طی روندی که ناخوشایند به نظر می‌رسد، خالی می‌کنند. چرا که این روغن زباله با تکه‌های غذا و سایر زباله‌ها همراه است.

سپس این تیم شروع به گرم کردن و صاف کردن روغن روی اجاق گاز می‌کنـد و پس از چندین بار تکرار این فرآیند، روغنی که می‌تواند به جای گازوئیل استفاده شود، آماده می‌شود.

البته حرکت خودرو چندان دوام نمی‌آورد و خیلی زود می‌ایستد.

«بنویت» در پایان می‌گوید که آزمایشـات خود را دوباره در تابسـتان تکرار خواهد کرد تا هوا به اندازه کافی گرم باشـد و قطعات جامد در روغن به درستی ذوب شوند.

شناسایی ۲۳۵۶ بیمار جدید کرونا در کشور

۳۳ تن دیگر جان باختند

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، در طول ۲۴ ساعت، ۳۳ بیمار کووید۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۰ هزار و ۷۱۱ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، از روز سه‌شنبه تا دیروز ۲۴ فروردین ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲هزار و ۳۵۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی که ۳۱۱ نفر از آنها بستری شدند.

بر این اساس مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۱۹۹ هزار و ۸۶۱ نفر رسید.

متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۳۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۰ هزار و ۷۱۱ نفر رسید.

خوشبختانه تا کنون ۶ میلیون و ۹۳۰ هزار و ۵۰۹ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

یک هزار و ۳۷۶ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.

تاکنون ۵۰ میلیون و ۱۹۵ هزار و ۶۳۲ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۳۴ شهرستان در وضعیت قرمز، ۶۹ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۹۱ شهرستان در وضعیت زرد و ۵۴ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

رئیس پلیس گمرک پلیس امنیت اقتصادی اعلام کرد:

کشف بیش از ۶۷ هزار لیتر سوخت قاچاق قبل از خروج از کشور

ایرنا: رئیس پلیس گمرک پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران از کشف بیش از ۶۷ هزار لیتر سوخت قاچاق در مأموریت پلیس گمرک قبل از خروج از کشور خبر داد.

به گزارش ایرنا از پلیس، سردار هادی رفیعی کیا اظهار داشت: در راستای مبارزه همه جانبه با قاچاق سوخت و جلوگیری از خروج غیرقانونی این کالای استراتژیک از کشور، طرح مقابله با این پدیده شوم در دستور کار پلیس گمرک در مبادی خروجی رسمی کشور قرار گرفت.

وی افزود: در بررسی‌های پلیسی مشخص شد برخی خودروهای متخلف خارجی پس از سوخت‌گیری در جایگاه‌های سوخت شهرهای مرزی در محوطه گمرک و منطقه ویژه هم اقدام به بارگیری سوخت اضافه به صورت قاچاق در باک‌های خود می‌کنند که با هماهنگی‌های انجام شده، نماینده شرکت نفت در قسمت خروجی ترانزیت و صادرات همچنین خروجی بازارچه‌های مرزی مستقر و اقدام به دیپ‌زنی (عمق سنجی) باک خودروهای خروجی کردند.

رئیس پلیس گمرک پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران اضافه کرد: مأموران پلیس گمرک مرز دوغارون استان خراسان رضوی در بازدید از ۴۴۲ خودروی سبک و سنگین، بیش از ۶۷ هزار لیتر انواع سوخت قاچاق شامل نفت گاز و بنزین معمولی را کشف کردند.

رفیعی‌کیا گفت: قیمت سوخت‌های کشف شده بر اساس نرخ تعادلی اعلامی به مبلغ ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال توسط متخلفان به حساب شرکت نفت واریز شد.

رئیس پلیس گمرک از هموطنان خواست در صورت مشاهده هرگونه فعالیت اقتصادی غیر قانونی موضوع را از طریق فوریت های پلیسی ۱۱۰ گزارش دهند.

دستگیری عامل قتل خانوادگی در کمتر از ۶ ساعت

ایسنا: فرمانده انتظامی استان از دستگیری عامل قتل خانوادگی، با ارتکاب به سه فقره قتل و یک مجروح، در کمتر از ۶ ساعت با عملیات ضربتی پلیس استان قزوین خبر داد.

سردار علی ابراهیمی اظهار کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مبنی بر یک مورد درگیری مسلحانه در شهر «ضیاء آباد» شهرستان تاکستان، بلافاصله عوامل فرماندهی انتظامی ضیاءآباد به محل اعزام شدند.

بنا بر اعلام مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی استان قزوین، وی افزود: پس از حضور مأموران مشخص شد، ضارب با استفاده از اسلحه کلت کمری اقدام به تیراندازی به یکی از شهروندان کرده و پس از مجروح کردن او از محل متواری شده، که بلافاصله فرد مجروح به مراکز درمانی منتقل شده و تحقیقات برای دستگیری عامل تیراندازی در دستور کار مأموران قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان قزوین ادامه داد: فرد ضارب پس از اقدام اولیه خود بلافاصله به منزل پدری همسرش رفته و همسر خود را به همراه پدر و مادرش با شلیک گلوله به قتل رسانده و از محل متواری شده بود، که با توجه به حساسیت موضوع بلافاصله کارگروهی از کارآگاهان پلیس آگاهی استان به همراه عوامل انتظامی شهرستان تاکستان به محل وقوع قتل اعزام شده و تحقیقات خود را برای دستگیری قاتل آغاز کردند.

وی ادامه داد: مأموران با بررسی‌های میدانی از آثار باقی‌مانده در صحنه جرم و استفاده از شگردهای پلیسی، کمتر از ۶ ساعت مخیفگاه قاتل را در یکی از باغ‌های شهر ضیاءآباد شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه و ضربتی وی را دستگیر کردند.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه اجساد متوفی تحویل عوامل بهشت فاطمه شده و فرد ضارب به پلیس آگاهی شهرستان تاکستان منتقل شد، بیان کرد: تحقیقات پلیسی در خصوص انگیزه متهم برای ارتکاب به قتل در دست بررسی است.

بین الملل

سیل و رانش‌زمین در آفریقای جنوبی ده‌ها کشته برجای گذاشت

در پی بارش شدید و چند روزه باران، وقوع سیل و رانش زمین در سواحل شرقی آفریقای جنوبی دست کم ۴۵ تن جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، بر اثر وقوع سیل و رانش زمین حجم زیادی از گل‌ولای، شهر "دوربان" واقع در آفریقای جنوبی و مناطق اطراف آن را فرا گرفته است.

مقامات دولتی روز سه شنبه اعلام کردند که انتظار می رود تعداد قربانیان این حوادث افزایش یابد. همچنین برخی از خانه ها در امتداد ساحل تخریب شده اند.

شهردار شهر دوربان در این باره در یک نشست خبری گفت: همه ما از شدت توفان اخیر که سیل شدید و رانش زمین وسیعی را نیز در پی داشته، غافلگیر شده‌ایم.

وقوع چندین توفان در سال جاری میلادی (۲۰۲۲) خساراتی را در چندین کشور واقع در منطقه جنوب آفریقا به جا گذاشته، هزاران نفر را آواره کرده و منجر به مرگ ده ها تن شده است.

به گزارش نیویورک تایمز، گزارش ها حاکی است که کشور جزیره ای ماداگاسکار واقع در جنوب آفریقا نیز در سال جاری میلادی تحت تاثیر یک گردباد و چهار توفان استوایی قرار گرفت که در ماه های فوریه و مارس دست کم ۱۷۸ کشته برجای گذاشت.

تلفات سیل در فیلیپین از ۵۰ تن گذشت

ده ها نفر در فیلیپین بر اثر وقوع رانش زمین و جاری شدن سیل ناشی از توفان استوایی اخیر، جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایسنا، آمارها نشان می دهد تعداد قربانیان رانش زمین و سیل در فیلیپین دیروز (چهارشنبه) به ۵۸ نفر افزایش یافته است. بیشتر تلفات ناشی از توفان استوایی "مگی" در استان "لیته" بوده است.

بنابر اعلام مقامات محلی این استان، در این حوادث ۲۷ نفر نیز مفقود و بیش از ۱۰۰ نفر مصدوم شده اند.

به گزارش آژانس ملی بلایای طبیعی فیلیپین، سیل و رانش زمین در استان "نگروس" و جزیره "میندانائو" نیز قربانی گرفته است.

تصادف مرگبار در شرق اندونزی

مقامات محلی اندونزی دیروز (چهارشنبه) گزارش دادند که در پی تصادف یک دستگاه کامیون در استان پاپوآی غربی در شرق دور این کشور، ۱۶ تن کشته و شش تن دیگر نیز به شدت زخمی شدند.

به گزارش ایسنا، حادثه حدود ساعت سه بامداد به وقت محلی رخ داده و این کامیون حامل ۲۹ نفر و در حال عبور از یک جاده سراشیبی بوده است.

یک مقام محلی دراین‌باره اظهار کرد: کامیون به تپه ای در کنار جاده برخورد کرده است که در پی آن ۱۳ تن در دم جان باخته و سه تن دیگر نیز در بیمارستان جان خود را از دست دادند. همچنین شش نفر دیگر به شدت زخمی شده‌اند.

به گزارش شینهوا، مقامات پلیس اعلام کردند که هفت تن دیگر نیز از این حادثه جان سالم به در برده‌اند. تاکنون جزئیات بیشتری از این حادثه منتشر نشده است.

تصادف مرگبار اتوبوس گردشگری در جنوب مصر

مقامات محلی مصر گزارش دادند که دیروز (چهارشنبه) در پی تصادف یک دستگاه اتوبوس در جنوب این کشور ۱۰ تن جان باختند.

به گزارش ایسنا، به گفته یکی از مقامات محلی، پنج مسافر مصری و همچنین پنج گردشگر از جمله چهار فرانسوی و یک مسافر بلژیکی بر اثر این حادثه جان خود را از دست دادند.

در این سانحه رانندگی اتوبوس توریستی که عازم استان "اسوانِ" مصر بود با یک کامیون برخورد کرد.

به گزارش شینهوا، همچنین بیش از ۱۲ گردشگر فرانسوی و بلژیکی نیز پس از این حادثه دچار مصدومیت‌هایی از جمله شکستگی استخوان و کبودی شده بودند که برای مداوا به یک بیمارستان محلی منتقل شده و در وضعیت پایدار جسمانی قرار دارند.

مقامات محلی تاکنون جزئیات بیشتری از این حادثه منتشر نکرده‌اند.

فارس

کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق در زرین‌دشت

فرمانده انتظامی زرین‌دشت از کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق در بازرسی از یک منزل مسکونی خبر داد.

سرهنگ حمیدرضا صالحی فرد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر دپو سوخت قاچاق در یک منزل مسکونی در یکی از روستاهای اطراف شهرستان زرین‌دشت، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران دایره مبارزه با قاچاق کالا و ارز قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از ان مکان موفق شدند ۶ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف کنند.

فرمانده انتظامی زرین دشت تصریح کرد: در این راستا یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده تحویل مقام قضایی شد.

کشف ۸۵ دستگاه کارت گرافیک و مادر بورد قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۸۵ دستگاه کارت گرافیک و مادر بورد خارجی قاچاق به ارزش ۶ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی دریافت گزارش‌های مردمی مبنی بر دایر شدن مزرعه استخراج ارز دیجیتال قاچاق در یک کارگاه واقع در بولوار سرداران، بررسی موضوع در دستور کار ماموران کلانتری ۲۲ آزادگان قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل مذکور اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۶۱ دستگاه کارت گرافیک و ۲۴ دستگاه مادر بورد خارجی قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش دستگاه‌های مکشوفه را ۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، بیان داشت: در این رابطه یک نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

شکارچی غیرمجاز به دام پلیس افتاد

فرمانده انتظامی فسا از شناسایی و دستگیری شکارچی غیرمجاز پرندگان وحشی توسط افسران پلیس فتا آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: افسران پلیس فتا حین رصد و پایش فضای مجازی، با تصاویری از شکار چند قطعه کبوتر وحشی که اشتراک گذاری شده بود مواجه شدند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی با مرجع قضایی و انجام اقدامات فنی و تخصصی، موفق شدند مدیر صفحه مذکور را شناسایی و دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی فسا با بیان اینکه متهم پس از تکمیل پرونده تحویل مرجع قضایی شد، گفت: پایش فضای مجازی همواره در دستور کار پلیس فتا قرار دارد و شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف آن را از طریق سایت cyberpolice.ir و یا شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ گزارش کنند.

سارق اماکن خصوصی و معابر در دام پلیس

فرمانده انتظامی سروستان از دستگیری سارق اماکن خصوصی و معابر با کشف ۳۷ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ آرش بخشایی‌مطلق در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، پیشگیری از وقوع انواع سرقت، ایجاد ناامنی روانی برای مجرمان و سارقان در مناطق جرم‌خیز و تقویت احساس امنیت مطلوب در سطح جامعه را از مهمترین اولویت‌های مجموعه انتظامی قلمداد کرد و اظهار داشت: مبارزه با سرقت و استرداد اموال سرقتی به مالباختگان، زمینه تداوم امنیت پایدار و ارتقاء اعتماد عمومی به پلیس را افزایش خواهد داد.

وی در ادامه عنوان داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و معابر در سطح شهرستان سروستان، شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی سروستان افزود: ماموران انتظامی با انجام تحقیقات و استفاده از شگردهای خاص پلیسی موفق شدند در این خصوص یک سارق سابقه‌دار را شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند.

سرهنگ بخشایی‌مطلق از اعتراف متهم به ۳۷ فقره سرقت از اماکن خصوصی و معابر در سطح شهرستان سروستان اشاره کرد و گفت: سارق با تکمیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی و از آن طریق روانه زندان شد.

این مقام انتظامی از مردم خواست، ضمن تجهیز اماکن و منازل خود به حفاظ مطمئن، دوربین مداربسته و قفل‌های مناسب؛ در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک مراتب را بلافاصله از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

لوازم آرایشی قاچاق روانه بازار نشد

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۵۷ هزار و ۷۰۰ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق به ارزش ۱۶میلیارد ریال در شهرستان مهر خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی پاسگاه اسیر شهرستان مهر هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی اظهار داشت: در بازرسی از این خودرو ۵۷ هزار و ۷۰۰ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی و ۳ قطعه لوازم یدکی ماشین آلات صنعتی خارجی قاچاق و فاقد مجوز گمرکی کشف شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۱۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

سارقان باغات مشهد مرغاب روانه زندان شدند

فرمانده انتظامی خرمبید از دستگیری سارقان باغات با ۲۵ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علی‌اکبر کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از باغات و زمین‌های کشاورزی در بخش مشهد مرغاب، شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: مأموران انتظامی کلانتری قادرآباد با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص ۴ سارق حرفه‌ای را شناسایی و در اقدامی غافلگیرانه آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی خرمبید با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۲۵ فقره سرقت از باغات و زمین‌های کشاورزی اقرار کردند، عنوان داشت: سارقان پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف لوازم خانگی قاچاق در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از کشف یک میلیارد ریال لوازم خانگی قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، ضمن تاکید بر عزم جدی در برخورد با قاچاق کالا و ارز، اظهار داشت: در راستای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی این شهرستان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه وانت پراید مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو موفق به کشف ۴ دستگاه یخچال، چرخ گوشت، ماشین لباسشویی، پنل کولر و ۳۹۰ بسته قاشق و چنگال قاچاق شدند.

سرهنگ صارمی با اشاره به اینکه در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد، تصریح کرد: ارزش اموال مکشوفه برابر نظر کارشناسان یک میلیارد ریال برآورد شده است.

۱۰ واحد صنفی متخلف در خرامه پلمب شد

فرمانده انتظامی خرامه از اجرای طرح نظارت بر صنوف و پلمب ۱۰ واحد متخلف در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: به منظور پیشگیری از تخلفات صنفی، طرح نظارت بر فعالیت مشاغل و واحدهای صنفی در این شهرستان به اجرا در آمد.

وی افزود: در اجرای این طرح، ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی از ۱۷۵واحد صنفی بازدید کردند که به ۸۰ واحد صنفی تذکر و ۱۰ واحد متخلف را نیز پلمب کردند.

فرمانده مرزبانی انتظامی اعلام کرد:
انهدام ۳ باند قاچاق سلاح و مهمات در مرزهای کشور

ایرنا: فرمانده مرزبانی انتظامی جمهوری اسلامی ایران از انهدام سه باند قاچاق سلاح و مهمات در مرزهای استان آذربایجان غربی و ایلام خبر داد.

به گزارش ایرنا از پلیس، سردار احمدعلی گودرزی اظهارداشت: در اجرای طرح انسداد مرز و جلوگیری از قاچاق در نوار مرزی، مرزبانان استان‌های آذربایجان غربی و ایلام با اقدامات نظارتی و مؤثر اطلاعاتی در چند عملیات جداگانه موفق به کشف و انهدام سه باند قاچاق سلاح و مهمات در مرزهای کشور شدند.

وی افزود: مرزبانان با انهدام باندهای قاچاق سلاح و مهمات، موفق به کشف ۵۴ قبضه کلت کمری و مقادیر قابل توجهی مهمات و متعلقات مربوطه شدند.

فرمانده مرزبانی انتظامی، مرزهای کشور را برای قاچاقچیان سلاح و مهمات ناامن دانست و تأکید کرد: امنیت مردم در کشور از مهمترین دغدغه های مرزداران جمهوری اسلامی ایران است و در سخت‌ترین شرایط خدمتی و به دور از خانواده های خود همه توانی که دارند به کار می گیرند تا این امنیت را به مردم هدیه کنند.

فروش کپسول دست‌ساز نخود به عنوان داروی ترک اعتیاد و لاغری!

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری دو نفر که اقدام به تولید کپسول‌های جعلی لاغری، ترک اعتیاد و ... کرده و آن را در چند عطاری توزیع کرده بودند، خبر داد.

سرهنگ رسول بهرامی، در گفت‌وگو با ایسنا، دراین‌باره گفت: مدتی پیش خبری در خصوص فروش داروهای غیرمجاز و تقلبی در چند عطاری واقع در محدوده خانی آباد نو به ماموران کلانتری ۱۵۲ خانی آباد نو اطلاع داده شد که در پی آن تحقیقات اولیه انجام و مشخص شد که گزارش واصله صحت دارد. در همین راستا نیز هماهنگی‌های لازم با مقام قضایی انجام و مجوزهای لازم برای انجام عملیات دریافت شد.

وی ادامه داد: ماموران با حضور در این عطاری‌ها که تعدادشان به چهار باب می‌رسید، متوجه شدند که همگی آنان داروهای تقلبی را از یک کارگاه خانگی دریافت می‌کنند که در همین راستا ضمن برخورد با تخلف عطاری‌های مذکور، ماموران به محل این کارگاه که یک ساختمان مسکونی فرسوده بود، مراجعه کردند.

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران بزرگ با بیان اینکه در محل این ساختمان دو تن دستگیر و به کلانتری منتقل شدند، گفت: همچنین در بازرسی از این محل چندین هزار پوکه خالی کپسول و مقادیر قابل توجهی پودر و برچسب داروهای مختلف کشف و ضبط شد.

بهرامی با اشاره به انجام بازجویی از متهمان دستگیر شده، گفت: این افراد در اعترافات خود اقرار کردند که با تهیه پوکه خالی کپسول‌های دارویی اقدام به پرکردن آن با پودرها کرده و آن را تحت عناوین کپسول لاغری، کپسول ترک اعتیاد، کپسول افزایش قوای جنسی، کپسول افزایش وزن و ... و با قیمت‌های بالا به عطاری‌ها داده تا به فروش برسانند.

وی با بیان اینکه محتویات داخلی این کپسول‌ها و ترکیبات پودرها برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه برده شد، گفت: نتایج اولیه نشان می‌دهد که داخل این کپسول‌ها آرد نخود و ... ریخته شده و آنها فاقد هرگونه خاصیت دارویی و درمانی بودند. متاسفانه افراد سودجو با سوءاستفاده از برچسب داروهای اصلی و چسباندن آن بر روی این کپسول‌ها اقدام به فریب برخی از مشتریان نیز کرده بودند.

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران بزرگ درباره اینکه این افراد چگونه اقدام به تهیه پوکه خالی کپسول‌ها کرده بودند، نیز گفت: اتفاقا این موضوع در حال بررسی است. چون اساسا پوکه خالی کپسول باید در اختیار شرکت‌های داروسازی باشد و باید دید که این افراد چگونه این اقلام را تهیه کرده‌اند.

بهرامی با بیان اینکه علاوه بر دو متهم دستگیر شده، تعدادی از همدستان آنان نیز مورد شناسایی قرار گرفته و تحت تعقیب هستند، گفت: برای دو متهم دستگیر شده پرونده‌ای تشکیل شده و این افراد به اتهام جعل و تولید داروی غیربهداشتی و تقلبی به همراه پرونده متشکله روانه دادسرا شدند.

نقش ایران در حل مشکل کمبود در بازار نفت چقدر است؟

نماینده سابق ایران در اوپک گفت: در حال حاضر ایران با تمام توان در حال تولید و صادرات است اما وجود تحریم‌ها و کمبود در بازار موجب شده تا سیاست‌ها به سمت برداشت از ذخایر استراتژیک پیش برود.

محمد خطیبی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به صحبت‌های وزیر نفت در این باره که صادرات نفت به قبل از تحریم‌ها بازگشته است، اظهار کرد: با این تفاسیر ایران با تمام توان در حال تولید و صادرات است، با این حال میزان کمبود بازار تا آنجایی است که کشورهای صنعتی از ذخیره‌سازی‌های خود برداشت می‌کنند.

وی با بیان اینکه کشورهای تولیدکننده نفت درصدد برداشت از ذخایر استراتژیک خود هستند و این نشان‌دهنده این است که نفت موجود در بازار کافی نیست، گفت: این مساله به معنای کمبود تولید نیست، بلکه به دلیل تحریم‌های صورت گرفته و افزایش تقاضا، بازار با کمبود نفت مواجه است.

نماینده سابق ایران در اوپک با بیان اینکه تحریم‌های روسیه موجب ایجاد شرایط نابه‌سامان در بازار نفت شده است، ادامه داد: به‌جای تجدیدنظر روی تحریم‌ها، سیاستگذاری برداشت از ذخایر استراتژیک تبیین شده است، نمی‌توان عدد دقیقی برای کمبود بازار اعلام کرد، برخی کشورها مقید به اجرای تحریم‌ها نیستند، آمریکا که خود نفت روسیه را تحریم کرده اما کماکان واردکننده آن نیز هست.

کمبود بازار نفت چقدر است؟

خطیبی با بیان اینکه ایران نیز در شرایطی توانست میزان صادرات خود را افزایش بدهد و به عدد قبل از تحریم‌ها بازگردد که تحریم‌ها هنوز لغو نشده است، گفت: در شرایط تحریم نیز کشورهایی وجود دارند که به دنبال برطرف کردن نیازهای خودشان هستند. با توجه به این شرایط نمی‌توان عدد دقیقی را اعلام کرد اما پیش‌بینی می‌شود که در حال حاضر حدود دو تا سه میلیون بشکه کمبود در بازار وجود داشته باشد.

وی با بیان اینکه ایران در شرایط کنونی تولید و صادرات خود را افزایش داده، بنابراین کل توان خود را گذاشته است، تاکید کرد: تحریم نفت روسیه و کاهش حضور آن در بازار باعث وجود کمبود در بازار شده است، آمریکا اعلام کرده که نفت روسیه را خریداری نمی‌کند اما با این حال باز هم خبرهایی منتشر می‌شود که متناقض با این مساله است.

نماینده سابق ایران در اوپک ادامه داد: اروپایی‌ها هم اخیرا اعلام کردند که نفت و گاز روسیه را تحریم کردند؛ برخی کشورهای اروپایی هم اعلام کردند که نمی‌توانند این مساله را اجرایی کنند چراکه جایگزینی برای آن ندارند، به همین دلیل نمی‌توان عدد دقیقی از میزان کمبودها اعلام کرد.

خطیبی با بیان اینکه ممکن است میزان کمبود بازار در برخی موارد یک میلیون بشکه و یا در برخی مواقع سه میلیون بشکه باشد، اظهار کرد: خیلی نمی‌توان اعداد دقیقی در این راستا اعلام کرد مگر اینکه مدت زمانی بگذرد و آمار و ارقام مشخص شود. آنچه مسلم بوده، برداشت از ذخایر استراتژیک به معنای وجود کمبود در بازار است.

واریز یارانه ۱۵۰ هزار تومانی برای جاماندگان سهام عدالت

به مناسبت ماه رمضان یارانه‌ای معادل ۱۵۰ هزار تومان برای هر نفر در روز جمعه (۲۶ فروردین ماه) واریز خواهد شد، مشمولان این کمک، جاماندگان از سهام عدالت در چارچوب تعیین شده خواهند بود.

به گزارش ایسنا، یارانه جدید ۱۵۰ هزار تومانی به دستور رئیس‌جمهوری و در راستای حمایت از اقشار آسیب‌پذیر، در دستور کار قرار گرفته که به مبلغ ۱۵۰ هزار تومان به ازای هر یک از اعضای خانواده است، جمعیت مشمول این یارانه ۱۱ میلیون و ۳۸ هزار و ۵۲۰ سرپرست خانوار هستند.

مشمولان این طرح از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شناسایی شده‌اند که از بین دهک‌های اول تا چهارم به انضمام افراد تحت پوشش و مستمری‌بگیران سازمان‌های حمایتی نظیر کمیته امداد امام خمینی(ره) و بهزیستی کشور هستند که به هر دلیلی از سهام عدالت جامانده‌اند.

این یارانه در حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و کم‌درآمد و همچنین اجرای برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت کاهش فقر مطلق در جامعه به‌ویژه حمایت از خانوارهای فاقد یا با درآمد کم این مبلغ پرداخت می‌شود و متفاوت از یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی و همچنین یارانه معیشتی است.

پیش از این نیز دولت دو مرحله دیگر یارانه نقدی مازاد بر یارانه‌های معمول ماه پرداخته بود که مرحله اول ۱۰۰ هزار تومان در بهمن ماه به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب و مرحله دوم در آستانه نوروز به مبلغ ۱۵۰ هزار تومان بود.

در مرحله قبل پرداخت یارانه ۱۵۰ هزار تومان مشروط به سهام عدالت شد؛ به طوری که از بین ۶۷ میلیون نفر که در هر ماه یارانه معیشتی دریافت می‌کنند، بسته عیدی ۱۵۰ هزار تومانی دولت فقط به کسانی اختصاص پیدا کرد که سهام عدالت دریافت نمی‌کردند، به عبارتی معیشتی بگیران به دو گروه تقسیم شدند؛ کسانی که سهام عدالت می‌گیرند و کسانی که این سهام را دریافت نمی‌کنند؛ در این بین گروه هدف افرادی بودند که سهام عدالت دریافت نمی‌کنند ولی حتما در فهرست یارانه معیشتی قرار داشتند.

رئیس سازمان برنامه و بودجه:

حذف و یا عدم حذف ارز ترجیحی برعهده دولت است

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: هر زمان شرایط و فضای اقتصادی کشور مساعد باشد، می‌توان به تدریج حذف ارز ترجیحی را عملیاتی کرد و در حال حاضر برای حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی زمان و تاریخ مشخصی را نمی‌توان تعیین کرد.

به گزارش ایسنا، مسعود میرکاظمی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه دولت از چه زمانی به حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی اقدام خواهد کرد، گفت: براساس قانون بودجه سال ۱۴۰۱ اختیار حذف و یا عدم حذف ارز ترجیحی برعهده دولت قرار داده شده است و از سوی دیگر حجم ارز ۴۲۰۰ تومانی در کشور به میزانی نیست که بتوان تا پایان سال از آن استفاده کرد.

وی ادامه داد: بنابراین هر زمان شرایط و فضای اقتصادی کشور مساعد باشد، می‌توان به تدریج این موضوع را عملیاتی کرد و در حال حاضر برای حذف ارز ترجیحی زمان و تاریخ مشخصی را نمی‌توان تعیین کرد.

طبق اعلام خانه ملت، میرکاظمی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه چرا با توجه به اینکه هنوز ارز ترجیحی حذف نشده است، شاهد افزایش قیمت کالاها بویژه در مورد گوشت قرمز و مرغ در کشور هستیم، اظهار کرد: قیمت‌ها روی نرخ گوشت قرمز و مرغ تغییری نکرده است، برخی هزینه‌ها و قیمت تمام شده مواد غذایی به نرخ مواد اولیه بستگی ندارد و عوامل دیگری نیز در این میان موثر هستند و برای این تاثیرات باید یارانه پرداخت شود و یا اجازه داد، قیمت ها اصلاح شود.

اختصاص ۳ میلیارد دلار برای واردات کالاهای اساسی

مدیر روابط عمومی بانک مرکزی از اختصاص ۳ میلیارد دلار برای واردات کالاهای اساسی خبر داده است.

به گزارش ایسنا، مصطفی قمری‌وفا در توئیتی اعلام کرده که پس از تخصیص یک میلیارد دلار ارز برای واردات دارو در روز سه‌شنبه؛ بانک مرکزی روز چهارشنبه هم به منظور تامین ارز مورد نیاز برای واردات کالاهای اساسی، مبلغ ۳ میلیارد دلار به این امر اختصاص داد.

ایران در رتبه هفتم پایین‌ترین میزان بدهی خارجی در جهان

ایرنا: بر اساس آمارهای بین‌المللی، از لحاظ شاخص میزان بدهی خارجی به تولید ناخالص داخلی، ایران در رتبه هفتم پایین‌ترین میزان بدهی خارجی قرار دارد.

به گزارش ایرنا، طبق آمارهای نهادهای معتبر جهانی، بر اساس شاخص میزان بدهی خارجی به تولید ناخالص داخلی، کشورهای برونئی، لیختن‌اشتاین، نیوزیلند، ترکمنستان، کالدونیا، نیجریه، ایران، الجزایر، گرینلند (دانمارک) و جزایر ویرجین به ترتیب کمترین میزان بدهی خارجی را در جهان دارند.

طبق آخرین آمار منتشرشده توسط نهادهای بین‌المللی، میزان بدهی خارجی ایران ۷/۱۲ میلیارد دلار بوده که سرانه بدهی هر ایرانی ۹۰ دلار می‌شود. نسبت بدهی خارجی ایران به تولید ناخالص داخلی آن فقط ۲ درصد است.

این در حالی است که این شاخص برای روسیه ۳۲ درصد، کره جنوبی ۳۳ درصد، امارات ۵۹ درصد، ترکیه ۶۳ درصد، مالزی ۶۸ درصد، قطر ۸۳ درصد و ژاپن ۹۶ درصد است.

در برخی کشورها هم میزان بدهی خارجی از حجم تولید ناخالص داخلی آنها هم حتی بیشتر است مثل آمریکا ۱۰۲ درصد، استرالیا ۱۳۰ درصد، ایتالیا ۱۴۱ درصد، دانمارک ۱۵۸ درصد، آلمان ۱۶۵ درصد، اسپانیا ۱۷۰ درصد، فرانسه ۲۳۰ درصد، سوئیس ۲۸۵ درصدیونان ۲۹۸ درصد، انگلستان ۳۴۵ درصد و سنگاپور ۴۷۱ درصد.

نکته مهمتر آن است که کشورهای دارای نسبت بدهی خارجی به تولید ناخالص داخلی کمتر از ایران، اقتصادهای کوچک جهان هستند و در بین ۳۰ اقتصاد بزرگ جهان، ایران کمترین نسبت بدهی داخلی، نسبت بدهی خارجی نزدیک به صفر (۲ درصد) و بالاترین نسبت دارایی دولت به بدهی را دارد.

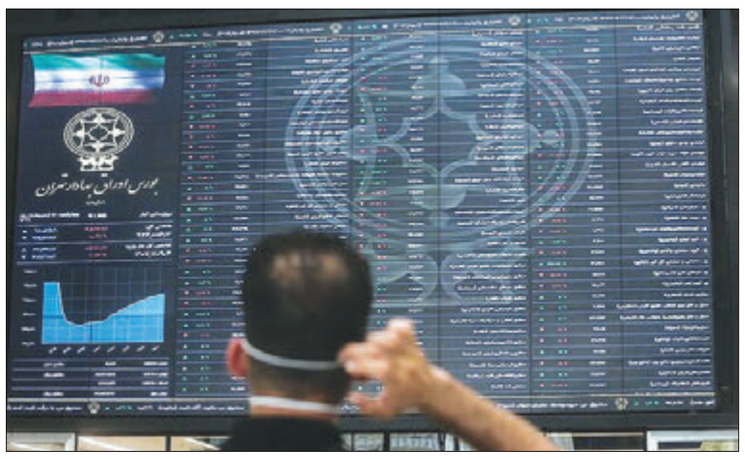
یک کارشناس بازار سرمایه:

نه تنها اشتباهات گذشته خنثی نشده، بلکه در حال تکرار است

یک کارشناس بازار سرمایه با اشاره به بخشنامه عوارض صادراتی بر محصولات معدنی گفت: در حالی که هدف در سال جدید برگرداندن اعتماد سرمایه‌گذاران به بازار سرمایه بود، نه تنها اشتباهات گذشته خنثی نشده، بلکه در حال تکرار است.

فردین آقابزرگی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه هدف اتاق های فکر در حوزه اقتصاد، بازار سرمایه و مسائل مرتبط با سرمایه بازگشت سرمایه از خارج از کشور به داخل کشور است، اظهار کرد: با انجام چنین اقداماتی نه تنها سرمایه‌گذار داخلی دچار تردید می‌شود، بلکه ریسک‌های سرمایه‌گذاری نیز افزایش پیدا می‌کند. در یک سال و نیم گذشته سه مرتبه شاهد اخذ چنین تصمیماتی بودیم.

وی ادامه داد: علاوه بر بخشنامه اخیر، وضع تعرفه صادراتی در محصولات نیمه خام پتروشیمی مانند اوره و آمونیاک و قیمت گازی که در بودجه برای صنایع تعریف شده بود حاکی



از آن است که انسجام لازم برای درک منافع کلان کشور در راستای حمایت از تولید وجود ندارد. در حالی که شعار امسال تولید دانش بنیان و اشتغال آفرینی است، با وضع چنین مقرراتی فقط تولید ضعیف می شود.

این کارشناس بازار سرمایه تاکید کرد: این در حالی است که مالیات و عوارض زیادی را در حوزه دلالی می‌توان اعمال کرد اما یا بانک اطلاعاتی منسجم وجود ندارد یا اراده کافی نیست. این موضوعات باعث بروز بی اعتمادی در بازار سرمایه می‌شود. در حالی که همه اعتقاد داشتند سال ۱۴۰۱ اعتماد از دست رفته سهامداران به بازار سرمایه بر می‌گردد، با چنین تصمیماتی نه تنها اشتباهات گذشته خنثی نمی‌شود، بلکه اشتباهات هم تکرار می شود.

به گزارش ایسنا، روز سه‌شنبه بخشنامه عوارض صادراتی بر محصولات معدنی از سوی وزارت صمت صادر شد که باعث شد شاخص کل بورس بیش از ۳۳ هزار واحد سقوط کند.

رئیس اتحادیه تولیدکنندگان نان‌های صنعتی اعلام کرد:

مشکل تامین آرد، روغن و شکر در برخی صنایع

رئیس اتحادیه تولید کنندگان نان‌های صنعتی از کمبود نسبی آرد، روغن و شکر خبر داد و گفت: در مواردی به این صنعت روغن سویا ارائه شده که اصلا استفاده از آن در تولید نان صنعتی ممنوع است و باعث بدبو شدن نان می‌شود.

محسن لزومیان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره صادرات نان‌های صنعتی گفت: به دلیل استفاده از آرد یارانه‌ای صادرات این محصول ممنوع است، اما در صورت آزاد شدن نرخ آرد این ظرفیت وجود دارد. البته با توجه به ماندگاری پایین نان، صادرات آن به کشورهای همسایه مثل عراق، افغانستان و غیره ممکن است.

گمانه‌زنی‌ها درباره آزادسازی نان صنعتی

وی با بیان اینکه شنیده‌ها حاکی از احتمال آزادسازی قیمت آرد نان صنعتی است، اظهار کرد: آزادسازی قیمت آرد فقط برای نان صنعتی هم به این صنعت صدمه می‌زند؛ چرا که در صورت گرانی نان صنعتی، خرید مردم کم می‌شود و همه دوباره به نان سنتی روی می‌آورند. ما معتقدیم اگر قرار بر آزادسازی است، برای همه انواع نان باید آزاد شود.

لزومیان با بیان اینکه تک نرخی شدن ارز جلوی سوءاستفاده‌ها را می‌گیرد و منجر به رقابت بین انواع تولیدکنندگان می‌شود، گفت: در حال حاضر فقط آرد به قیمت دولتی است، اما هزینه‌های بسته بندی، حقوق و دستمزد و غیره افزایش داشته است.

وی اضافه کرد: ۵۵ درصد قیمت مصرف‌کننده این محصول نیز مربوط به قیمت بسته بندی، حمل و نقل و غیره است. بنابراین تولید کنندگان هم مجبور به به روز کردن قیمت‌ها هستند. البته میزان افزایش قیمت در کارخانه‌های با تولید انبوه کمتر است.

رئیس اتحادیه تولید کنندگان نان‌های صنعتی همچنین از کمبود نسبی آرد، روغن و شکر خبر داد و گفت: در مواردی به این صنعت روغن سویا ارائه شده که اصلا استفاده از آن در تولید نان صنعتی ممنوع است.

گفتنی است اواخر سال گذشته صنایع کنسروسازی و صنایع بیسکوئیت، شیرینی و شکلات نیز از مشکل تامین روغن خبر داده بودند.

تارنمای آمریکایی:

ایران ۲۲ میلیارد دلار نفت به چین صادر کرده است

ایرنا: تارنمای راستگرای واشنگتن فری بیکن خبر داد که ایران از سال ۲۰۲۱ تاکنون ۲۲ میلیارد دلار نفت به چین صادر کرده است.

به گزارش چهارشنبه ایرنا، این پایگاه خبری آمریکایی نوشت که ایران در سه ماه نخست سال ۲۰۲۲ به طور میانگین روزانه ۸۲۹ هزار و ۲۶۰ بشکه نفت به چین صادر کرده است.

این تارنمای جمهوری خواه افزود که از زمان کنار رفتن دولت ترامپ تاکنون در کل ۳۳۷ میلیون و ۸۸۲ هزار و ۵۲۰ بشکه نفت ایران به ارزش تقریبی ۲۲ میلیارد دلار به غول اقتصادی شرق آسیا صادر شده است.

این تارنما همچنین مدعی شد که این صادرات نفت با استفاده از ۱۸۲ فروند نفتکش تحت مالکیت و پرچم کشورهای دیگر انجام شده است.

با روی کار آمدن دولت سیزدهم و با وجود عدم تغییر در شرایط تحریمی ایران، صادرات نفت بیش از ۴۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

افزایش صادرات نفت، افزایش درآمدهای نفتی را به دنبال داشته و آنگونه که جواد اوجی وزیر نفت اعلام کرده باعث شده تا وزارت نفت بیش از تعهدات خود در بودجه سال گذشته، منابع مالی به دولت تزریق کند.

اوجی در گفت و گو با ایرنا با اشاره به اینکه در عمر ۷ ماهه وزارت نفت دولت سیزدهم تاکنون ۱۶.۵ میلیارد دلار قرارداد جدید به امضا رسیده، گفت: این قراردادها چند برابر قرارداد ایران با توتال برای توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی بود که به نتیجه نرسید.

دورنمای کمبود، قیمت نفت را بالاتر برد

قیمت نفت در معاملات روز چهارشنبه بازار جهانی تحت تاثیر نگرانی‌ها نسبت به کاهش تولید در روسیه که دومین صادرکننده بزرگ نفت در جهان است و تشدید کمبود عرضه، افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت ۵۹ سنت معادل ۰.۶ درصد افزایش یافت و به ۱۰۵ دلار و ۲۳ سنت در هر بشکه رسید در حالی که بهای معاملات وست تگزاس اینترمدیت با ۶۰ سنت معادل ۰.۶ درصد افزایش، ۱۰۱ دلار و ۲۰ سنت در هر بشکه بود. هر دو شاخص در معاملات روز سه‌شنبه بیش از شش درصد صعود کرده بودند.

ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه روز سه شنبه اوکراین را عامل بن بست مذاکرات صلح خواند و اعلام کرد مسکو عملیات ویژه برای خلع سلاح همسایه غربی خود را ادامه خواهد داد.

تحلیلگران گروه ANZ در یادداشتی نوشتند: پوتین گفته است مذاکرات صلح با اوکراین به بن بست رسیده است و عملیات نظامی طبق برنامه ادامه پیدا خواهد کرد. این امر شبح تداوم ریسک اختلالات عرضه در بازار نفت را برمی‌انگیزد. جدیدترین آمار نشان داد تولید نفت و میعانات گازی روسیه به پایین ۱۰ میلیون بشکه در روز نزول کرده که پایین‌ترین میزان از ژوئیه سال ۲۰۲۰ است و این کاهش تحت تاثیر تحریم‌های اعمال شده از سوی بسیاری از کشورها به تلافی حمله نظامی مسکو به همسایه خود و محدودیت‌های لجستیکی تاثیرگذار بر تجارت نفت این کشور بوده است.

طبق گزارش خبرگزاری اینترفکس، نیکلای شولگینوف، وزیر انرژی روسیه اواخر روز سه‌شنبه اعلام کرد کشورش آماده است نفت و فرآورده‌های نفتی را به کشورهای دوست در هر محدوده قیمتی بفروشد و مسکو به تضمین ادامه کارکرد صنعت نفت متمرکز مانده است. شولگینوف گفت: قیمت نفت در محدوده ۸۰ تا ۱۵۰ دلار در هر بشکه در اصل ممکن است اما مسکو به تضمین تداوم کارکرد صنعت نفت متمرکز است در این بین، گزارش‌هایی از تسهیل محدودیت‌های کرونایی در چین منتشر شده که خوش بینی سرمایه‌گذاران در بازار نفت را بهبود بخشیده است.

بر اساس گزارش رویترز، آمار صنعتی نشان داد تقاضا برای سوخت در آمریکا قوی مانده است. منابع بازار اعلام کردند بر اساس آمار موسسه امریکن پترولیوم، ذخایر بنزین آمریکا به میزان ۵.۱ میلیون بشکه و ذخایر سوخت‌های دیگر پنج میلیون بشکه کاهش پیدا کرده که بسیار بالاتر از پیش‌بینی تحلیلگران در نظرسنجی رویترز بوده است.

بیت‌کوین دوباره اوج گرفت

بیت‌کوین به بالای ۴۰ هزار دلار بازگشت تا نشانه‌های بهبودی را نمایان کند.

به گزارش ایسنا، بیت‌کوین روز سه‌شنبه به بالای ۴۰ هزار دلار بازگشت و پس از افت هفت روزه، ارزش خود را افزایش داد. بزرگترین ارز دیجیتال با ۰.۸ درصد افزایش به ۴۰ هزار و ۱۴۶ دلار آمریکا رسید و پس از افت ۱.۵ درصدی در اوایل روز به روندی صعودی ادامه داد. اتریوم نیز در همان زمان افزایش یافت و به بیش از ۳۰۰۰ دلار آمریکا رسید. توکن‌های برتر اکنون درست بالاتر از سطوحی هستند که توسط تحلیلگران فنی، کلیدی در نظر گرفته می‌شود.

ریچ راس، استراتژیست فنی در ایورکر ای اس ای (Evercore ISI) در یادداشت روز دوشنبه خود ذکر کرد که بیت‌کوین و اتریوم در میانگین متحرک ۲۰۰ روزه خود (دقیقا مانند نزدک ۱۰۰) شکست خوردند و اکنون باید حمایت خود را در ۴۰ هزار دلار و ۲۹۰۰ دلار حفظ کنند.

بیت‌کوین و بازار گسترده‌تر ارزهای دیجیتال در هفته‌های اخیر با شروع افزایش نرخ‌های فدرال رزرو در میان تورم سرسختانه و تداوم آشفتگی ژئوپلیتیکی، با مشکل مواجه شده‌اند. اقتصاددانان پیش از پیش‌بینی داده‌های روز سه‌شنبه نظرسنجی کردند که احتمالا تورم ایالات‌متحده به ۸.۴ درصد در ماه مارس افزایش یافته که سریع‌ترین سرعت از اوایل سال ۱۹۸۲ تاکنون است.

یان هاتزیوس، اقتصاددان ارشد گروه گلدمن ساکس روز جمعه گفت: فدرال رزرو ممکن است نیازمند افزایش نرخ‌های بهره به میزان قابل‌توجهی بیشتر از آنچه در حال حاضر برای خنک کردن اقتصاد بیش از حد گرم آمریکا لازم است، باشد.

جفری هالی، تحلیلگر ارشد بازار در اُاندا (Oanda) گفت: هنوز بیت‌کوین در یک الگوی مثلثی در حال تثبیت است که تا اواسط ژانویه ادامه دارد.

وی افزود: مرزهای پایین و بالای امروز ۳۶هزار و ۵۰۰ و ۴۷هزار و ۵۰۰ دلار آمریکاست. در هر صورت شکستن بالاتر یا پایین‌تر از این سطوح حمایت یا مقاومت می‌تواند منجر به حرکت ۱۸ هزار دلاری شود.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتالی در حال حاضر ۱.۸۶ تریلیون دلار برآورد می‌شود که این رقم نسبت به روز قبل ۱.۷۸ درصد بیشتر شده است.

در حال حاضر ۴۰.۷۸ درصد کل بازار ارزهای دیجیتالی در اختیار بیت‌کوین است.

ایران آماده میزبانی از هواداران فوتبال می‌شود

الجزیره: ایران ارزان‌تر از قطر برای اسکان هواداران جام‌جهانی

ایران در حال برنامه ریزی برای گسترش سفرهای هوایی و دریایی برای هواداران جام جهانی در قطر است. در این باره، الجزیره در گزارشی به موضوع ارزان‌تر بودن اسکان در ایران پرداخته و توافقات اخیر ایران و قطر را مرور کرده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از الجزیره، ایران با بسیج برنامه‌های خود برای میزبانی از هواداران جام جهانی فوتبال که در کشور همسایه‌اش برگزار می‌شود، به مجموعه‌ای از توافق‌ها با قطر دست یافته است.

جاسم بن سیف السلیطی وزیر حمل و نقل قطر در جریان سفر دو روزه خود به جزیره کیش مهمان رستم قاسمی وزیر راه ایران بود که با امضای توافقنامه‌هایی همراه بود.

دو کشور همچنین توافق کردند که تعداد پروازهای بین خود را افزایش دهند. هدف از افزایش همکاری، تسهیل اقامت هواداران در جزیره کیش است که با پرواز ۴۰ دقیقه‌ای یا ۶ ساعته با قایق از دوحه فاصله دارد.

همکاری در جام جهانی موضوع یکی از ۱۴ قراردادی بود که ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور ایران و امیر قطر در اواخر فوریه در دوحه امضا کردند. رهبران دو کشور همچنین در تماس تلفنی در مورد توافقات اخیر گفت‌وگو کردند.

در حالی که کیش تمرکز اصلی است، مقامات ایرانی همچنین امیدوارند بتوانند از سایر جزایر و شهرهای جنوب استان هرمزگان برای استقبال از هواداران استفاده کنند.

آنها همچنین می‌خواهند به طور بالقوه برخی از اقدامات را فراتر از جام جهانی انجام دهند تا روابط گردشگری و سفر بین دو کشور را تقویت کنند، اما جزئیات هنوز مشخص نیست. رستم قاسمی گفت انتظار دارد صدها هزار هوادار جام جهانی در ایران بمانند.

وزیر راه ایران گفت: اکنون در حال برنامه‌ریزی هستیم تا زمینه را برای علاقمندان و گردشگران خارجی فراهم کنیم تا در اوقات فراغت خود به ایران سفر کنند تا از جاذبه های کشورمان نیز دیدن کنند.

اقامت در ایران احتمالاً برای بازدیدکنندگان خارجی بسیار ارزان‌تر از کسانی است که در قطر هستند که این امر به خاطر سقوط ارزش ریال ایران به دلیل تحریم‌های اعمال شده توسط ایالات متحده در سال‌های اخیر است.

مقامات ایرانی امیدوارند که هواداران در کیش بمانند و سفرهای رفت و برگشتی در طول جام جهانی داشته باشند. این امر به صنعت توریسم ایران نیز کمک خواهد کرد که در سال‌های اخیر به خاطر کرونا آسیب دیده است.

محمد محمدی، رئیس سازمان هواپیمایی کشوری نیز گفت: هم اکنون روزانه ۷۲ پرواز بین ایران و قطر انجام می‌شود. او گفت که این تعداد می‌تواند به ۱۰۰ پرواز در روز افزایش یابد. محمدی همچنین گفت که ایران می‌تواند در دوره جام جهانی انتقال محموله بین دو کشور را تسهیل کند.

ایران همچنین در تلاش است برای تسهیل سفر دریایی به قطر از کشتی های تفریحی جدید استفاده کند.

علی اکبر صفایی معاون وزیر راه وعده داد تا عید سعید فطر چند خط جدید سفرهای دریایی فعال شود.

برای تشویق و تسهیل سفرهای بیشتر، انتظار می‌رود ایران ویزای مورد نیاز برای بازدیدکنندگان ورودی از قطر را نیز لغو کند.

لیلا اژدری، رئیس اداره گردشگری خارجی ایران گفت: وزارت امور خارجه با لغو روادید سفر از قطر به مدت دو ماه در طول جام جهانی که در ۱۸ دسامبر به پایان می رسد موافقت کرده است.

وی گفت که بازدیدکنندگان می توانند برای اقامت ۲۰ روزه در طول این دو ماه، که تاریخ دقیق آن متعاقبا اعلام خواهد شد، برای گذرنامه رایگان یک یا چند بار ورود درخواست دهند.

واکنش درویش به شایعه تغییر سرمربی پرسپولیس

مدیر عامل باشگاه پرسپولیس تغییر در کادر فنی این تیم را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، بعد از نتایج اخیر تیم فوتبال پرسپولیس، اخباری در فضای مجازی مبنی بر مذاکره رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس با علی دایی و علی کریمی برای انتخاب آن‌ها به عنوان سرمربی جدید پرسپولیس مطرح شد.

دیروز (چهارشنبه) مدیرعامل پرسپولیس در اظهاراتی که با رسانه این باشگاه داشته بدون نام آوردن از این دو مربی، حضور آن‌ها را به عنوان سرمربی سرخ‌پوشان تکذیب کرده است.

در بخشی از صحبت‌های او آمده: عده‌ای با تفرقه بین بازیکنان، کادر فنی، مدیران و هیات مدیره در تلاش هستند مانع از موفقیت‌ها شوند. بعضی هم همبستگی بین هواداران و بین آن‌ها با تیم را نشانه می‌گیرند.

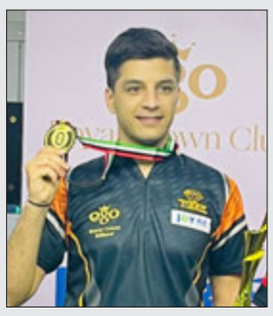
وی ادامه داد: در این شرایط حاشیه‌ها و اخبار نادرستی هم منتشر می‌شود که باید از دامن زدن به آن‌ها و ایجاد تنش بیشتر برای پرسپولیس خودداری کرد. از جمله هر روز گزینه‌ای را برای مربیگری و حضور در پست‌های مختلف مدیریتی مطرح می‌کنند تا ذهنیت اعضای تیم و باشگاه را درگیر کنند، در حالی که اصلا صحت ندارد.

وی اضافه کرد: چنین مساله‌ای اصلا جایی در پرسپولیس ندارد که قرار باشد برای تغییرات فنی، بحثی مطرح شده باشد. البته به نظر می‌رسد بعضی به دنبال القاء ناامیدی به هواداران هستند.

مدیر عامل پرسپولیس افزود: اسطوره‌ها و بزرگان پرسپولیس همه برای ما عزیز هستند. آن‌ها بخشی از پاره تن این باشگاه بزرگ را تشکیل می‌دهند. همچنین خیلی باید مراقب باشیم آن‌هایی که فضا را برای ایجاد شک و تردید در خانواده پرسپولیس و نزد هواداران مناسب می‌بینند با انتشار اخبار کذب از یک‌سو بزرگان پرسپولیس را در دنیای شایعات و فضای مجازی روبه‌روی هم قرار ندهند و از سوی دیگر باعث جناح بندی در صفوف هواداران نشوند.

ئی افزود: این اتفاق قبل از اینها برای پرسپولیس روی داده است و اصلا پیامدهای خوبی نداشته است.

قهرمانی بیلیارد باز شیرازی در مسابقات آزاد ایت بال چینی



محمد علی پردل بیلیارد باز شیرازی در مسابقات آزاد ایت بال چینی که به میزبانی امارات برگزار شد به عنوان قهرمانی دست یافت.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس به نقل از روابط عمومی فدراسیون بولینگ، بیلیارد و بولس؛ این دوره از مسابقات با حضور ۹۶ ورزشکار از کشورهای های چین انگلستان، امارات، هنگ کنگ، فیلیپین، اردن، مصر، هند، فلسطین، عمان، ایران، اندونزی، نیجریه، مالزی و ویتنام در کشور امارات برگزار شد.

در پایان محمدعلی پردل موفق شد به قهرمانی این دوره از مسابقات دست پیدا کند و نماینده کشورهای فیلیپین و میزبان نیز به ترتیب عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

در خاتمه این رقابت ها علاوه بر کاپ، مدال و حکم قهرمانی مبلغ ۳۰۰۰دلار به مقام اول و به مقام دوم و سوم به ترتیب ۲۰۰۰ و ۱۰۰۰ دلار پاداش اعطا گردید.

بازدید سرپرست ورزش و جوانان فارس از زمین چمن مجموعه ورزشی آزادی

حیدر صفر پور سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، در ارتباط با وضعیت ترمیم و اصلاح زمین های چمن حافظیه و پارس به همراه نماینده شرکت توسعه و تجهیز اماکن ورزشی از زمین چمن مجموعه آزادی بازدید به عمل آورد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، صفر پور در خصوص این بازدید اظهار داشت: زمین های چمن حافظیه و پارس و عملیات بهسازی آن اکنون یکی از مهمترین مطالبات به حق مردم استان است که در حال حاضر با توجه به اهمیت و حساسیتی که برای مردم و ورزش‌دوستان استان دارد به یک ویترین، نماد و الگو تبدیل شده و باید تلاش شود که هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد.

وی افزود: طی بازدید از زمین چمن مجموعه ورزشگاه آزادی با اتفاق نماینده شرکت توسعه و تجهیز اماکن ورزشی ضمن بررسی از روند ساخت و نگهداری تجهیزات مورد استفاده در این ورزشگاه در خصوص به روز کردن تجهیزات و پیگیری امور مربوط به تکمیل پروژه های در دست اقدام توسط شرکت توسعه و تجهیز پیگیری های مربوطه انجام گردید.

صفر پور اظهار داشت: با توجه به دستور استاندار محترم و بازدید وزیر محترم ورزش از دو ورزشگاه حافظیه و پارس پیگیری های لازم صورت پذیرفت و دستورات مقتضی صادر شد و در همین راستا پیگیری انجام امور در دستور کار اداره کل قرار گرفت و به همین منظور برای انجام هرچه بهتر، بازدید از زمین های چمن در دستور کار قرار گرفت که بتوان بهترین خدمات را به ورزشکاران و مردم استان ارائه نمود.

شکست تیم فوتبال شهدای قشقایی شیراز مقابل میزبان

در هفته بیست و پنجم رقابت‌های فوتبال لیگ دسته یک کشور قشقایی شیراز از میزبان خود شکست خورد.

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، در هفته بیست و پنجم رقابت‌های فوتبال لیگ دسته یک کشور، تیم فوتبال شهدای قشقایی شیراز میهمان رایکای بابل بود که در پایان با نتیجه ۲ بر صفر شکست خورد.

تیم قشقایی با این شکست ۳۰امتیازی باقی ماند و با یک پله سقوط در رده ۱۳ جدول جای گرفت.

تیم شهدای قشقایی در دیدار رفت در شیراز یک بر صفر رایکای بابل را شکست داده بود.

قشقایی در هفته بیست و ششم رقابتهای فوتبال لیگ دسته یک میهمان ویستاتوربین تهران است.

مسیر سخت دوومیدانی برای بازی‌های آسیایی

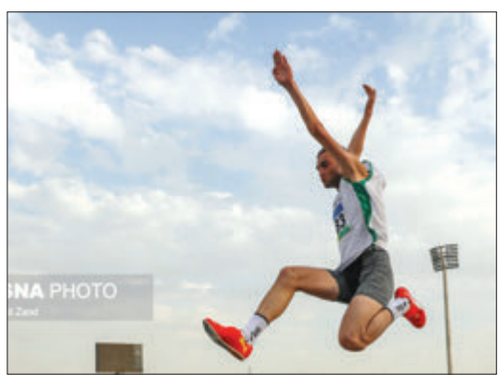
رئیس فدراسیون دوومیدانی در حالی که فرصت کمی تا بازی‌های آسیایی باقی مانده، دیدارهایی با مسئولان انجام می‌دهد که دستاوردشان در مقطع حساس کنونی مشخص نیست.

به گزارش ایسنا، دوومیدانی ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا سه مدال کسب کرد؛ احسان حدادی و حسین کیهانی مدال طلا و امیر مرادی به مدال نقره دست پیدا کردند. بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو نیز حدود ۶ ماه دیگر برگزار می‌شود. هر چند روند آماده‌سازی تیم‌ها باید پیش از این شروع می‌شد اما مدت زمان باقی مانده اهمیت ویژه‌ای دارد و باید با حساسیت بیشتری طی شود تا بتوان نتیجه‌ای قابل قبول در بازی‌های آسیایی کسب کرد.

توجه به دوومیدانی به عنوان پرمدال‌ترین رشته ورزشی برای ارتقاء جایگاه مدالی کاروان کشورهای مختلف از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است اما در ایران این رشته آنگونه که باید مورد بررسی دقیق و نظارت قرار نمی‌گیرد. در حالی که فدراسیون دوومیدانی فصل پاییز و زمستان وقت داشت تا برنامه دقیقی برای ورزشکاران طراحی کند اما این برنامه از نظر برخی کارشناسان ایراداتی دارد که نمی‌تواند به روند آماه سازی ورزشکاران کمک چندانی کند.

در این مورد تعدادی از ورزشکاران هم از انفعال فدراسیون انتقاد دارند و معتقدند که باید اردوهای ملی باجدیت بیشتری دنبال شود تا فرصت باقی مانده از دست نرود و کسانی که می‌توانند با برنامه‌ای مناسب یکی از مدال‌های آسیایی را به دست بیاورند، شانس خود را از دست ندهند.

علی رضایی، دبیر فدراسیون دوومیدانی در گفت‌وگو با ایسنا در مورد برنامه دوومیدانی در فرصت باقی مانده تا بازی‌های آسیایی گفت: "شروع مسابقات فضای باز از اردیبهشت ماه و با قهرمانی کشور



است که مردان در خرم‌آباد و زنان در کرمانشاه برگزار می‌شود. در ادامه جام بین‌المللی امام رضا (ع) را داریم که برای تعدادی از کشورهای آسیایی و اروپایی دعوتنامه می‌فرستیم. علاوه بر این دو تورنمنت خوب در قرقیزستان و قزاقستان داریم و بعد از این نفرات اعزامی به بازی‌های آسیایی و کشورهای اسلامی را مشخص می‌کنیم."

رضایی با بیان اینکه ملاک انتخاب نفرات برای بازی‌های آسیایی و کشورهای اسلامی کسب حدنصاب‌های مورد نظر فدراسیون در مسابقات قهرمانی کشور، جام امام رضا (ع) و تورنمنت‌های هدف است، ادامه داد: "امتیازات را بر اساس امتیازدهی فدراسیون جهانی تعیین می‌کنیم. مثلا فدراسیون جهانی می‌گوید ورزشکاری که ۱۰۰ متر را ۱۰.۱۰ ثانیه بدود هزار و ۱۰۰ امتیاز می‌گیرد. امتیازات جمع می‌شود و عددی خاص تعیین می‌شود. البته جایگاه ورزشکاران در رنکینگ جهانی با سایر ورزشکارانی که قصد شرکت در بازی‌های آسیایی را دارند، مقایسه می‌شود و بهترین ورزشکاران را با توجه به سهمیه و براساس رنکینگ و امتیاز انتخاب می‌کنیم."

یکی از مسائل دیگر که مورد انتقاد قرار گرفته است، نداشتن اردوهای ملی متمرکز جهت انجام تست‌های پزشکی، روانشناسی و آگاه‌سازی و آموزش ورزشکاران در زمینه مواد دوپینگی است. فدراسیون با این توجیه که اردوهای مواد مختلف دوومیدانی نیاز به شرایط خاص آب و هوایی دارد، برای تعدادی از ورزشکاران پرتاب دیسک، استقامت و نیمه استقامت در شهرهای مختلف اردو برگزار می‌کند اما نباید از برگزاری اردوهای متمرکز تیمی کوتاه مدت غافل شد و با بهانه کرونا یا شرایط خاص هر ماده از برگزاری آن سر باز زد.

از طرفی دیگر شرایطی را به وجود آورده که ورزشکاران برای آنکه در مسابقات داخلی نتایج مورد نظر فدراسیون را کسب کنند و در لیست اعزامی قرار بگیرند به گونه‌ای تمرین می‌کنند که زودتر از مسابقات به پیک آمادگی خود می‌رسند، در نتیجه احتمالا نمی‌توانند در مسابقات اصلی بهترین عملکرد خود را ارائه بدهند.

رئیس فدراسیون دوومیدانی هم در سال جدید تمرکز خود را بر روی دیدار با مسئولان مختلف گذاشته اما هنوز مشخص نشده که دستاورد این دیدارها برای دوومیدانی چه بوده است. صرف وعده برای حمایت از دوومیدانی کافی نیست و ریاست فدراسیون باید نتیجه عملی دیدارهای خود را برای جامعه دوومیدانی مطرح کند.

هاشم صیامی از ۲۰ مهر ماه ۱۳۹۹ به عنوان رئیس فدراسیون دوومیدانی انتخاب شده و زمان خوبی برای برنامه‌ریزی و آماده‌سازی ورزشکاران برای بازی‌های آسیایی داشته است اما فدراسیون فعلی در این مدت دستاورد و مدال خاصی جز در مسابقات کم اهمیت نداشته و باید دید که در بازی‌های آسیایی چه نتیجه‌ای کسب می‌کند.

بهادری جهرمی: صدور روادید متقاضیان سفر به ایران در جریان جام جهانی ۲۰۲۲ رایگان شد

سخنگوی دولت گفت: با مصوبه دیروز دولت صدور روادید متقاضیان سفر به ایران در جریان رویداد جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، رایگان شد.

به گزارش ایسنا، علی بهادری جهرمی در حساب کاربری خود در توییتر نوشت:

«یکی دیگر از توافقات سفر قطر رئیس‌جمهور، اجرایی شد. با مصوبه امروز دولت (۱۴۰۱/۰۱/۲۴) صدور روادید متقاضیان سفر به ایران در جریان رویداد جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، رایگان شد.

این مصوبه می‌تواند در جذب و تشویق سفر گردشگران جام‌جهانی به ایران و رونق صنعت گردشگری در کشور نقش مؤثری داشته باشد.»

یک پیشکسوت تیم فوتبال استقلال: غرور، کار دست استقلال داد

یک پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی‌پوشان پایتخت، نساجی مازندران را دست کم گرفته و در نهایت مغلوب این تیم شدند.

محمد نوری پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شکست آبی‌پوشان پایتخت مقابل نساجی مازندران در ضربات پنالتی در مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های جام حذفی اظهار کرد: در نیمه اول استقلال خیلی خوب بازی نکرد اما در نیمه دوم موقعیت‌های زیادی ایجاد کرد که به گل نرسید.

وی افزود: به نظر من استقلال می‌توانست ابتدا صالح حردانی و مهدی مهدی‌پور را به میدان بفرستد و حتی آرمان رمضانی انگیزه زیادی داشت که عملکرد خوبی داشته باشد. من فکر می‌کنم استقلال مقداری نساجی را دست کم گرفت و این غرور باعث شد که این نتیجه رقم بخورد.

او ادامه داد: آرایش تیمی و تعویض‌های تیم می‌توانست بهتر باشد. این بازی تجربه‌ای شد که ما دیگر لیگ برتر را دست کم نگیریم و امیدوارم دیگر شاهد چنین مساله‌ای نباشیم.

وی اضافه کرد: بازیکنان استقلال در نیمه دوم موقعیت گل داشتند. امیرحسین حسین‌زاده با اینکه بازیکن تاثیرگذاری است اما چند فرصت خوب را از دست داد. به نظر من می‌شد سید حسین حسینی در دقایق پایانی به زمین بیاید تا در ضیافت پنالتی‌ها حضور پیدا کند.

نوری در پاسخ به این سوال که آیا عملکرد داوری در بازی تاثیرگذار بوده است؟ گفت: به نظر من، هم ترکیب تیم و هم اشتباهات داوری در بازی تاثیرگذار بود. به نظر من اگر ترکیب متفاوت می‌شد، شاید بازی در ۹۰ دقیقه به پایان می‌رسید. به هر حال این ترکیب نظر کادر فنی بوده است اما هواداران ناراحت هستند. ما حضور هواداران را به فال نیک گرفتیم اما در این چند بازی که هواداران به استادیوم آمدند، استقلال نتوانسته به پیروزی برسد.

این پیشکسوت تیم فوتبال استقلال با انتقاد به داور مسابقه بازی آبی‌ها مقابل نساجی گفت: من نمی‌دانم فدراسیون فوتبال و کمیته داوران چه می‌کنند که چنین داوری را انتخاب کردند. این داور مشخص بود که خیلی استرس داشت و باعث حواشی شد.

نوری افزود: به نظر من داوری در این بازی خیلی تاثیرگذار بود. حالا نمی‌دانم قصدی پشت تصمیم‌های داوری بوده یا خیر اما این داور نباید برای این بازی انتخاب می‌شد.

او در پایان درباره شریط استقلال در رقابت‌های لیگ برتر خاطرنشان کرد: ۶ امتیاز حاشیه امن برای استقلال نیست. همه بازی‌ها برای استقلال سخت است. این باخت از این بابت سنگین بود که استقلال می‌توانست راحت‌تر از قبل قهرمان جام حذفی شود اما این اتفاق رخ نداد.

وی در پایان گفت: ما باید قدر این هواداران را بدانیم. استقلال چند بازی سخت در لیگ برتر دارد و امیدوارم بازیکنان تمرکز خود را دوباره به دست بیاورند. کادر فنی نقش مهمی در شرایط روانی بازیکنان دارد و امیدوارم شرایط مناسبی برای آبی‌پوشان پایتخت رقم بخورد.

دختر وزنه‌بردار ایران: حقم است به اردوی تیم ملی دعوت شوم

دختر وزنه بردار ایران گفت: دلیلی ندارد چون به برخی مسائل اعتراض داشتم به اردوی تیم ملی دعوت نشوم.

به گزارش ایسنا، پریسا جهانفکریان در آخرین روزهای توزیع سهمیه المپیک توکیو، جواز حضور در المپیک را به دست آورد اما چون از شانس خود برای گرفتن این سهمیه مطلع نبود، عمل جراحی روی دست خود انجام داد و به همین دلیل نتوانست المپیک را تجربه کند. جهانفکریان در گفت و گو با ایسنا در مورد وضعیت خود پس از ماه ها که از این اتفاق می گذرد، بیان کرد: تمرینات وزنه برداری دارم و ۱۰۰درصد به بازگشت به مسابقات فکر می کنم چون هنوز سنم کم و بدنم خوب است و امیدوارم بتوانم مدال جهانی، آسیایی و المپیک بگیرم. آمادگی‌ام نسبتا خوب است و به یک وزن پایین‌تر آمده‌ام.

او در پاسخ به این پرسش که در این مدت کسی از او سراغی گرفته است؟ گفت: در این هشت، نه ماه هیچ کسی از من سراغی نگرفت. جهانفکریان در مورد اینکه با توجه به اختلاف نظرهایی که قبلا با فدراسیون داشت، فکر می کند دوباره به تیم ملی دعوت شود، تاکید کرد: چرا نباید دعوت شوم؟ من یک وزنه بردار مستعد هستم و حقم است دعوت شوم. دلیلی ندارد چون به برخی مسائل اعتراض داشتم، بخاطر آن دعوت نشوم. در اردوی وزنه برداری هر کسی از لحاظ رکوردی بهتر باشد، دعوت می‌شود نه اینکه اگر کسی با فدراسیون اختلاف نظر داشت، دعوت نشود و به نظرم این منطقی نیست.

او در مورد اینکه به نظر می رسد توجه به وزنه برداری زنان نسبت به روزهای اول راه اندازی این رشته کم رنگ شده است، تصریح کرد: به وزنه برداری زنان خیلی باید بیشتر توجه شود. منظورم از توجه این است که ورزشکاری که تمرین می کند دغدغه سالن و تجهیزات نداشته باشد که همه ما این دغدغه را داریم. واقعا این مسئله نگران کننده است و من به عنوان وزنه بردار وقتی می خواهم تمرین بروم، نمی دانم کجا باید بروم. استان ها هالتر ۱۵ کیلوگرمی ندارند و این مشکل بزرگی است.

دختر وزنه بردار ایران در پاسخ به این پرسش که شرایط تمرین در استان او (کهگیلویه و بویراحمد) چگونه است و امکان تمرین دارد یا خیر؟ گفت: در استان ما شرایط تمرینی نیست از هر کسی بپرسید این را می گوید. نه مربی هست، نه سالن داریم و نه تجهیزات. وقتی هم می گوییم برای ما مربی بیاورید و سالن تجهیز کنید، می گویند اعتبارات نداریم. نمی دانم چه زمانی اعتبارات دارند. ورزشکار یک عمر ورزشی دارد که اگر تمام شود دیگر رفته است و من به عنوان یک ورزشکار نمی توانم پنج سال منتظر بمانم که ببینم استانم کاری انجام می‌دهد یا نه.

او در پاسخ به پرسش دیگری مبنی براینکه به عنوان نسل اول تیم ملی وزنه برداری زنان فکر می کند توانسته باشند، راه را برای بقیه دختران باز کنند؟ تاکید کرد: بله ما نسل اول تیم ملی زنان بودیم و مسابقات آسیایی و جهانی رفتیم و راه حضور در المپیک را باز کردیم. قطعا اولین نفرات بیشتر تلاش می کنند و بخاطر تجربه کمی که دارند بیشتر آسیب می بینند.

عصر مردم

هر که او آگاهتر، جانش فزون

روزنامه سیاسی- اقتصادی - اجتماعی- فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی

زیر نظر شورای سردبیری

رتبه:۴۳ ISSN: 1557 - 2008

پنجشنبه ۲۵ فروردین ۱۴۰۱ - ۱۲ رمضان ۱۴۴۳ - Apr 14،2022 - شماره ۷۴۵۴

گاه راز

اذان صبح	۰۵ :۱۴
طلوع آفتاب	۰۶ :۳۵
اذان ظهر	۱۳ :۰۰
اذان مغرب	۱۹ :۴۳

نشانی: شیراز - قصرد شت - چهارراه ملاصد را - نبش کوچه ۳۳ - ساختمان روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۸-۳۲۳۰۰۳۳۷ - نمابر: ۳۲۳۰۳۸۳۰ - تلفن سازمان آگهی ها: ۱- ۳۲۳۴۱۰۰۰

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۲۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com asremardom

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کبودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۳۶۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷ هلالی

امروز

۱۳ ▼ ▲ ۳۱

صاف تا قسمتی ابری همراه با مه صبحگاهی

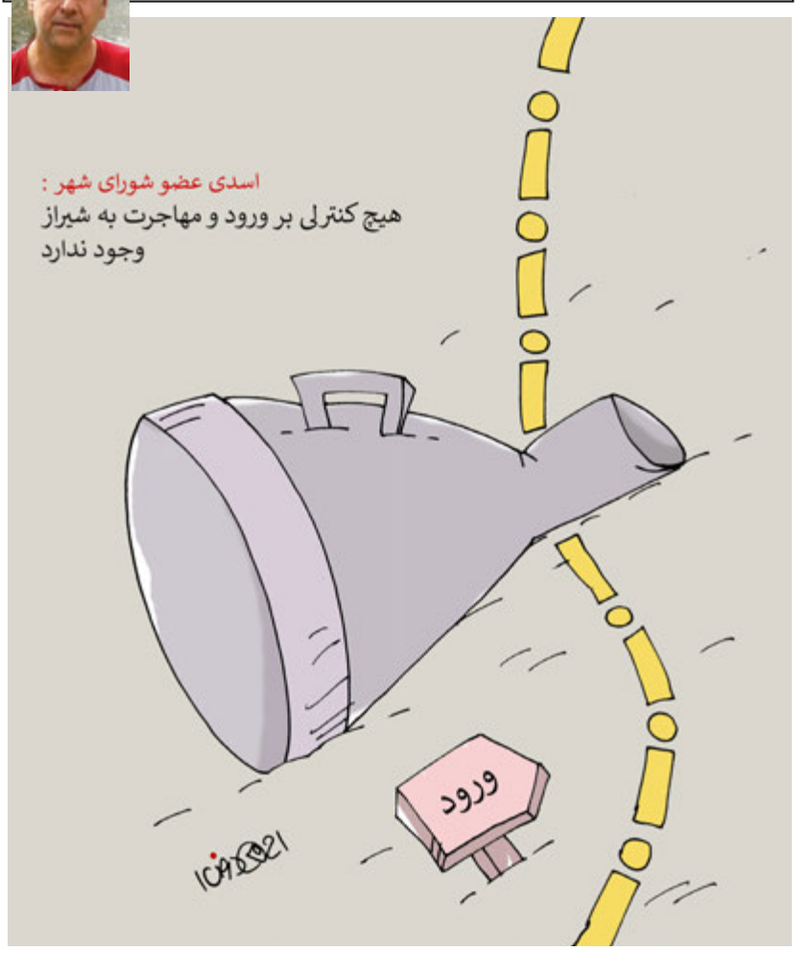
تجربه های طولانی ، مایه فزونیِ عقل است.

امام حسین (ع)

انگارنه انگار

احمد رضا سهرابی

Ahmad Reza Sohrabi



با تقدیر از ۱۱۹۵ نفر در سطح استان؛

یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در فارس برگزیدگان خود را شناخت

آیین اختتامیه یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی با معرفی و تقدیر از برگزیدگان استانی در شیراز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی فارس، آیین اختتامیه یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در استان صبح دیروز ۲۴ فروردین ماه در شیراز با حضور منوچهری، مدیرکل کتابخانه های عمومی؛ حجت الاسلام حسن قانع، مدیرکل تبلیغات اسلامی؛ حمیدرضا قانعی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس و غلامرضا کافی عضو هیات علمی بخش زبان و ادبیات فارسی شیراز و برگزیدگان شهر شیراز برگزار شد. در این آیین همچنین طی ارتباط تصویری از برگزیدگان در استان فارس تقدیر شد.

مدیرکل کتابخانه های عمومی فارس در این آیین با اشاره به اینکه تلاش کتابداران کتابخانه های عمومی در یکسال گذشته برگزاری باشکوه یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در استان بود، عنوان کرد: باعث افتخار است که امروز خدمت کسانی هستیم که در این رویداد برگزیده شدند. از همه کسانی که با تلاش خود منجر به ترویج فرهنگ رضوی شدند، قدردانی می کنم.

وی اضافه کرد: در یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی ۷۶ هزار نفر از فارس شرکت کردند که از این میان ۱۱۹۵ نفر در بخش های مختلف این رویداد در سطح فردی و خانوادگی برگزیده شدند. در این مسابقه ترویج فرهنگ رضوی و گسترش کتابخوانی به صورت همزمان رخ داد. شرکت‌کنندگان در این رویداد با معرفت بزرگ فرهنگ رضوی و آثار فاخر تولیدشده در سطح کشور آشنا شدند.

روح ا... منوچهری با اشاره به روند برگزاری جشنواره تصریح کرد: در یازدهمین دوره بخش های مختلفی به جشنواره اضافه شد از جمله تولیدات هنری و شعر سرایی و پویش امام زمانم. در این دوره ناشران و آثار تازه تولیدشده و همچنین مروجان فرهنگ رضوی در نظر گرفته شدند.

دبیر اجرایی یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی در استان فارس با بیان اینکه در مجموع یک میلیارد و ۷۳۰ میلون ریال جایزه به برگزیدگان رضوی فارس تعلق گرفت، اضافه کرد: امسال در تمامی کتابخانه ها چه کتابخانه های نهادی و چه مشارکتی برگزیده داشتیم. امکان برگزیده شدن تا ۲۰ نفر در هر کتابخانه میسر بود که در شیوه های مختلف افراد برتر معرفی شدند.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه تعداد شرکت کنندگان در این رویداد بالا بود، آثار در مرحله اول، توسط گروه داورانی از کتابداران سراسر کشور داوری شد و افرادی که نمره لازم را کسب کردند در قرعه کشی قرار گرفتند و برگزیدگان با قرعه‌کشی انتخاب شدند.

منوچهری در ادامه ضمن قدردانی از دستگاه های مشارکت‌کننده در این رویداد عنوان کرد: استانداری فارس، اداره کل فرهنگ و ارشاد و آموزش و پروش، سازمان تبلیغات اسلامی در استان، فرمانداری ها و شهرداری ها همچنین سازمان های بسیج، همکاری بسیار خوبی در برگزاری برنامه داشتند.

وی اضافه کرد: یکی از سازمان هایی که به صورت خاص همکاری داشت و برگزیدگان بسیاری داشت سازمان زندان ها بود که بیش از ۶۴۰۰نفر شرکت کرده و ۳۰ برگزیده معرفی شدند.

مدیرکل کتابخانه های عمومی فارس خاطرنشان کرد: اختتامیه ملی جشنواره کتابخوانی رضوی نیز در دهه کرامت به میزانی شهر شیراز برگزار خواهد شد.

میزان مشارکت مردم فارس و شهر شیراز باعث افتخار است

مدیرکل سازمان تبلیغات اسلامی استان فارس نیز در این آیین عنوان کرد: برگزاری یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی در سالی که با دو میلاد حضرت مهدی قرین بود به نام مبارک ایشان مزین شد و این میزان مشارکت مردم فارس و شهر شیراز باعث افتخار است.

مدیرکل سازمان تبعات اسلامی فارس با تاکید بر اینکه ارزش انسان به علم و دانش است به مشارکت کنندگان در جشنواره کتابخوانی رضوی گفت: باید به خود ببالید چون خود را در دامن کتاب قرار دادید. ارزش انسان به آن چیزی است که به او علم و ادارک و دانش پیدا کرده است.

گفتنی است در ادامه این دیدار از برگزیدگان جشنواره با اهدای لوح و هدیه یادبود قدردانی شد.

عاشقانه ساسانی در قفس انداخته شد

یک فعال میراث فرهنگی از فنس‌کشی و دیوارچینی در حریم درجه یک سنگ‌نگاره ساسانی «تنگ قندیل» خبر داد و آن را «نقض قانون» دانست.

به گفته برخی باستان‌شناسان این نقش‌برجسته، صحنه‌ای از ازدواج بهرام دوم ساسانی با شهبانوی ایرانی را روایت می‌کند.

به گزارش ایسنا، سنگ‌نگاره «تنگ قندیل» در نزدیکی روستایی به همین نام از بخش چنارشاهیجان، توابع شهر کازرون در استان فارس واقع شده است. نقش‌برجسته در اندازه دو متر و ۸۰ سانتی‌متر در دو متر و ۱۰ سانتی‌متر روی تخته سنگی درون دره‌ای پهن و در نزدیکی بستر رودخانه‌ای فصلی تراشیده شده است.

در این نگاره دو مرد و یک زن دیده می‌شوند، فرد میانی یا همان شاهنشاه روی یک پای خود تکیه داده و دست چپ خود را روی شمشیر گذاشته و در حال گرفتن گُل از بانویی است. پوشاک او به گونه‌ای بالاتنه چسبان با یک شنل آویزان و شلوار گشاد چین‌دار است. در روبه‌روی او و سمت چپ، زنی ایستاده و روی پای چپ خود تکیه داده و با دست راست به پادشاه گلی را پیشکش می‌کند. او قبایی بلند بر تن دارد که تا زمین ادامه پیدا کرده است. پشت سر پادشاه و سمت راست نگاره، فردی حلقه قدرت را در دست راست خود گرفته و دست چپ خود را روی شمشیر قرار داده است.

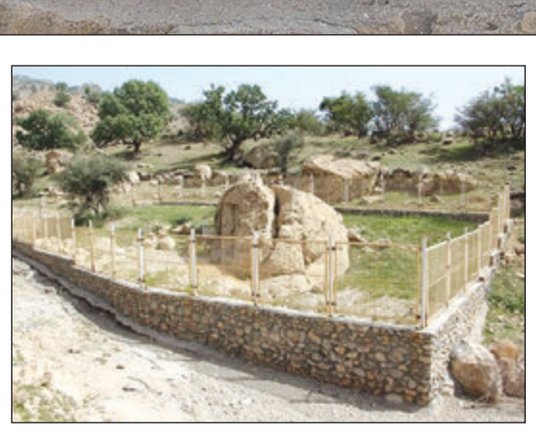
درباره نقش حجاری‌شده بر این تخته سنگ، باستان‌شناسان نظرات مختلفی دارند، از جمله این‌که برخی، پادشاه را نرسی (شاه ساسانی) و زن را آذرناهید مادر پادشاه می‌دانند و یا این‌که نگاره زن و مرد را به شاپور یکم و آذر آناهیتا (آذرآناهید) نسبت می‌دهند و برخی دیگر این سه نگاره را به ترتیب بهرام سوم جانشین شاه، بهرام دوم شاه ساسانی و همسرش شاپوردُختک می‌دانند که به هر روی، از نظر باستان‌شناسان یکی از زیباترین و ارزشمندترین سنگ‌نگاره‌های ساسانیان به شمار می‌آید، طوری که از آن به دردانه سنگ‌نگاره‌های ساسانی تعبیر شده است.

سیاوش آریا، کنشگر و پژوهشگر میراث فرهنگی که اخیرا بازدیدی از این سنگ‌نگاره داشته است، به ایسنا می‌گوید: در نوروز که همراه چند خانواده برای دیدن این سنگ‌نگاره رفته بودیم با حصار و در بسته آن روبه‌رو شدیم! میراث فرهنگی نه تنها با فنس‌کشی و دیوارچینی در حریم این اثر تخلف کرده است که در نوروز، درست زمانی که مسافران و گردشگران فراوانی از آثار تاریخی بازدید می‌کنند، حصار کشیده‌شده را قفل کرده و بسته بود.

او دربارهٔ به حصار کشیدن این اثر ساسانی، توضیح می‌دهد: ادارهٔ کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس پاییز سال ۱۳۹۹ خورشیدی در محوطهٔ باستانی «تنگِ قَندیل» کازرون و برای پاسداری و حفاظت بهتر از سنگ‌نگارهٔ ساسانی بهرام دوم، دست به دیوارچینی و فنس‌کشی در حریم درجه یک و با فاصله‌ای بسیار نزدیک با یادگار ساسانیان زده و آن را محدود و محصور کرده است که این روش کار، افزون بر آن که مورد اعتراض کارشناسان و کنشگران میراث فرهنگی قرار گرفته، نقضِ قانون‌های میراث فرهنگی به شمار می‌آید.

این کنشگر میراث فرهنگی معتقد است: میراث فرهنگی با این اقدام حریم یادمان ملی را خَدشه دار کرده است و این کار با روح قانون میراث فرهنگی و منشورهای فراملی (بین‌المللی) حفاظت و مرمت آثار و قانون حریم و عرصهٔ آثار تاریخی، ناهَمسان و ناسازگار بوده و تخلف به شمار می‌آید.

آریا یادآور می‌شود: برای روشن شدن داستان و چرایی انجام این مداخله‌ها در یک اثر تاریخی، همان سال ۱۳۹۹ به ادارهٔ کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی رفته و با مسوول حرایم میراث فرهنگی استان گفت‌وگو کرده و اعتراض خود را بیان کردم، ولی با شگفتی فراوان، دریافتم که خود مسؤول حرایم میراث فرهنگی جانمایی و دیوارکشی را انجام داده و طرح را به اجرا گذاشته است و کارمندان پایگاه جهانی بیشاپور نیز طرح را به پایان رسانده‌اند. همچنین زمانی که از مسؤول حرایم میراث فرهنگی استان پرسیدم آیا این طرح در شورای فنی اداره میراث فرهنگی مطرح شده و پروانه (مجوز) کار را دارد و این کار حریم یادمان ملی را خدشه‌دار کرده و تخلف به شمار می‌آید، پاسخ گرفتم که «این‌گونه کارها نیاز به مطرح شدن در شورای فنی و پروانه کار ندارد و از دید ما طرح خوب و درست است و هیچ ایرادی ندارد و اگر اعتراضی دارید بروید و با معاونت میراث فرهنگی در میان بگذارید»، شوربختانه این گونه پاسخگویی‌های یک سویه با چنین ادبیات و شیوه‌ای در بخش‌های گوناگون اداری کشور رواج داشته و دارد و به یک رویه عادی از سوی برخی از کارمندان و مسؤولان دولتی تبدیل شده است.



این پژوهشگر میراث فرهنگی همچنین به نظر باستان‌شناسان درباره حصارکشی این سنگ‌نگاره ساسانی رجوع می‌کند که چنین گفته‌اند: «فنس‌کشی و دیوارچینی باید بسیار ساده باشد و در صورت مخالفت سازمان یونسکو با طرح آن در آینده، باید بی‌درنگ برچیده شود. نه این‌که، با سنگ و سیمان و میله‌های بالاتر از ارتفاع سنگ‌نگاره، حصارکشی کنند. با این روش کاری، هویت محیطی و چشم‌انداز (منظر) آن به شدت به‌هم خورده است. در حریم آثار باید دست‌کم تا فاصلهٔ ۱۰۰ متری، آن هم به شیوه نرده‌کشی آهنی حصارکشی کرد، آن‌هم نه تا این اندازه نزدیک.»

او اضافه می‌کند: بهترین کار برای حفاظت از این سنگ‌نگاره، نصب سازه‌های موقت برگشت‌پذیر بر بالای اثر است. روش محاصره کردن به هیچ روی در جهان امروز برای یک اثر تاریخی آن‌هم در محیط طبیعی و دست‌نخورده، قابل دفاع نیست. بدون تردید انجام چنین محدودیتی برای سنگ‌نگارهٔ تنگ قندیل در محل زایش خود، پیش‌درآمد دست‌درازی‌های پسین به حریم آن خواهد بود و به گونه‌ای فرمان دست‌درازی را به دیگر نهادها در پیرامون آن صادر کرده‌اند. هرچند چنگ‌اندازی با استناد به این گونه محدودسازی، میراث فرهنگی را می‌تواند در محاکم قضایی به آسودگی محکوم کند؛ زیرا که آن‌ها محدوده را نشانه‌گذاری کرده و آشکارا وانمود می‌کنند که محدوده ما در این بخش نشانه‌گذاری‌شده است! به همین سادگی. از دید حفاظت و چشم‌اندازِ اثر نیز این روش فاجعه‌آمیز است.

آریا می‌گوید: به عقیده باستان‌شناسانی که نظر آن‌ها را جویا شده‌ام، بدترین شکل این روش کار، قطع دید بصری اثر با گردشگر و به گونهٔ کلی بیننده است. سنگ‌نگاره را سراسر و کامل از بیننده دریغ کرده‌اند که خود سبب بروز ناهنجاری‌های بعدی همانند تحریک به بالا رفتن از نرده‌ها، احتمال دزدیده شدن آهن‌آلات، نابودی حفاظ و ... خواهد شد. کاش به همان دیوارچینی سنگی بَسنده می‌شد و دست‌کم حفاظت فیزیکی با استخدام یکی از بومیان منطقه، مورد نگرش قرار می‌گرفت.

این فعال میراث فرهنگی همچنین اظهار می‌کند: این فنس‌کشی عرصه نقش را محدود کرده است. باید در نظر داشت جدا از آن محدوده که شاید عرصهٔ سنگ‌نگاره به شمار آید، حریمی گسترده‌تر با نگرش به بروز دست‌اندازی‌های احتمالی آینده، در نزدیکی سنگ‌نگاره در نظر گرفته شده که با ضوابط سخت باید مصوب شود. اگر زمین‌های پیرامونی آن نیز جزو منابع ملی است باید با همکاری ادارهٔ منابع طبیعی و ملی استان فارس حریمی گسترده برای آن در نظر گرفته شود.

این کنشگر میراث فرهنگی متذکر می‌شود که اداره میراث فرهنگی بدون آینده‌نگری در بستر تنگه و رودخانه، گرداگرد سنگ‌نگاره را دیوارچینی و فنس‌کشی کرده است که بی‌گمان و در آینده‌ای نه چندان دور با بارش دوباره باران‌های فصلی و گاه سیل‌آسا، آسیب‌های برگشت‌ناپذیری بر دیوارچینی‌ها وارد می‌شود که تهدیدی جدی برای سنگ‌نگاره به شمار می‌آید و آن را با خطری بزرگ روبه‌رو خواهد کرد؛ زیرا سیل از بالادست و دامان کوه روانه شده و همهٔ دیوارچینی‌ها را با خود خواهد برد. موضوعی که میراث فرهنگی هیچ‌گونه توجهی به آن نداشته است.

او با این یادآوری که میراث فرهنگی معمولا با کمبود شدید بودجه روبه‌رو است، اظهار می‌کند: برچیدن این دیوارکشی و اجرای طرحی دیگر نیازمند بودجه‌ای جداگانه است که بی‌گمان از توان ادارهٔ میراث فرهنگی خارج است و از دیگر سو، نقض قانون رخ داده و اعتراض کارشناسان و کنشگران میراث فرهنگی را در پی دارد. همچنین این روش [حفاظت] آبروی میراث فرهنگی را لکه‌دار می‌کند. از سویی، این اقدام مایه هدررفت بودجه و نابودی بیت‌المال می‌شود؛ زیرا سرانجام باید این دیوارکشی برچیده شود، وگرنه خطری بزرگ سنگ‌نگارهٔ ساسانی تنگ قندیل را تهدید می‌کند.

آریا در اهمیت این سنگ‌نگاره توضیح می‌دهد: وجود سنگ‌نگاره‌ها در یک نقطه، نشانگر رویدادی تاریخی است که در آن مکان یا نزدیک به آن، رُخ داده است. محوطهٔ باستانی تنگ قَندیل در دورهٔ ساسانی جایگاه رویدادی تاریخی داشته که داستان آن بر سینهٔ تخته سنگی سِتُرگ تراشیده شده است. این حجاری به سبب نزدیکی به شهر باستانی بیشاپور اهمیت خود را دوچندان نشان می‌دهد. برخی بر این باورند در این سنگ‌نگاره «شاهپوریکم» همراه با جانشین و بانو آذرآناهیتا نقش بسته است، گروهی نیز شاهنشاه را «هرمزدیکم» و بیشتر باستان‌شناسان و به‌درستی آن را «بهرام دوم» می‌دانند، اما آن‌چه مهم است، پیوستگی زنجیروار نقش سراب بهرام در نزدیکی نورآباد، تَنگ قندیل و تنگ چوگان است که بیانگر اهمیت و رویدادهای تاریخی در درازای این مسیر است که سرانجام به تنگ چوگان می‌رسد.

با گذر از آن‌جا و در طبیعت دست‌نخوردهٔ دریاچهٔ فامور(پریشان)، نقش‌برجسته دیگری از دورهٔ ساسانی خودنمایی می‌کند و در دنبالهٔ این مسیر در «خندجان» یا سَرمشهد امروزی با سنگ‌نگارهٔ «بهرام دوم و شکار شیر» روبه‌رو خواهیم شد. باید دانست سنگ‌نگاره‌ها کتاب گویای رویدادی هستند که در منطقه رُخ داده است و یا دست کم، هویت آن را بازگو می‌کنند.

سنگ‌نگاره ساسانی معروف به «تنگ قندیل» سال ۱۳۸۰ در فهرست آثار ملی ثبت شده است.

حضورِ فیلم کوتاه «زیستن» در پنجاه وَ پنجمین دوره جشنواره Humboldt International Film Festival

فیلم زیستن به نویسندگی و کارگردانی محسن سلمانی و تهیه کنندگی مشترکِ ایمان فلاح و محسن سلمانی در دومین حضور بین المللی خود در بخش اصلی مسابقه‌ی فیلم های تجربی جشنواره Humboldt International Film Festival کشورِ آمریکا با سایر فیلم ها به رقابت می پردازد.

به گزارش مدیر روابط عمومی فیلم، فیلم کوتاهِ تجربی زیستن که بیش از این در اولین حضور بین المللی اش در دهمین جشنواره فیلم های کوتاه ایرانی استرالیا منتخب شده و در سطح داخلی نیز در سی و هفتمین جشنواره بین المللی فیلم کوتاه تهران حضور یافته و در یازدهمین دوره‌ی آکادمی فیلم کوتاه ایران – ایسفا کاندید بهترین فیلم کوتاه تجربی شده است، این بار قرار است در جشنواره ای در آمریکا با سایر فیلم ها به رقابت بپردازد.

سلمانی در موردِ کم و کیف برگزاری این جشنواره گفت: این جشنواره یکی از قدیمی‌ترین جشنواره‌های آمریکا است؛ که با رویکرد گفت‌وگو درباره موضوعات اجتماعی، سیاسی و فرهنگی در شهر ساحلی آرکاتای کالیفرنیا برگزار می شود.

هر ساله در ماه آوریل فیلم‌های منتخب در تئاتر تاریخی مینور در آرکاتا-کالیفرنیا برای داوران و علاقه مندان اکران می‌شود.

از داوران این جشنواره در سال های پیشین می توان به سینماگران مطرحی چون (فرانک کاپرا، والتر مرچ، مارسیا لوکاس، الکساندر پین، پاتریشیا کاردوسو، و اودی آلونی) اشاره کرد.

این فیلمساز شیرازی ادامه داد: فیلم زیستن افتخار این را دارد که از ۱۷ تا ۲۳ آوریل ۲۰۲۲ در تئاتر تاریخی مینور در آرکاتا، کالیفرنیا به صورت مجازی و حضوری جشنواره اکران شود.

شایان ذکر است دیگر عوامل این فیلم کوتاه عبارتند از:

بازیگر: آبتین قناعت‌پیشه، موسیقی: ارس، مدیر تصویربرداری: محمد عباسی، رضا رفیعی، طراحی و ترکیب صدا: خالق پیش‌بین، تدوین: علی زهتاب‌زاده،جلوه‌های ویژه و اصلاح رنگ و نور: وحید مباشری، طراح گریم: فرزانه رادفر، طراحی صحنه و لباس: امیر بهبودنیا، مدیر روابط عمومی: محمد ناصریراد، تایپوگرافی: بهاره پیش‌آهنگ

با اعلام سازمان سینمایی؛
فیلم حاتمی‌کیا پروانه نمایش گرفت

شورای پروانه نمایش فیلم‌های سینمایی با صدور پروانه نمایش سه فیلم موافقت کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اداره کل روابط عمومی سازمان امور سینمایی و سمعی بصری، شورای پروانه نمایش فیلم‌های سینمایی در جلسه اخیر با صدور پروانه نمایش برای فیلم‌های «نگهبان شب» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی رضا میرکریمی، «شب طلایی» به تهیه‌کنندگی ابراهیم حاتمی‌کیا و کارگردانی یوسف حاتمی‌کیا و «کوزوو» به تهیه‌کنندگی حسن کلامی و کارگردانی میثم هاشمی طبا موافقت کرد.