

موضوع علمی
بیست و ششمین یادروز
حافظ اعلام شد

۱۲

صید سه مدال توسط
فرنگی کاران فارس
از بلغارستان

۱۱

تهاجم سرعت
در انزوای فراغت

محمد عسلی

۲

با دستور رییس جمهور صورت گرفت؛

واریز کمک معیشتی ماه اول به حساب همه متقاضیان

رئیس قوه قضائیه تاکید کرد؛ حذف ارز ترجیحی قانون است

۱۰ و ۲

خطیبزاده:
چند قدم جلوتر از قبل از سفر مورا
به تهران هستیم

۲

معاون اجتماعی قوه قضائیه مطرح کرد:
ورود مرجع قضائی به موضوع
کتابهای مغایر موازین اسلامی

تکلیف افزایش حقوق
بازنشستگان را مشخص کنید

۱۰

مسکو:
متن احیای برجام تقریباً
آماده است

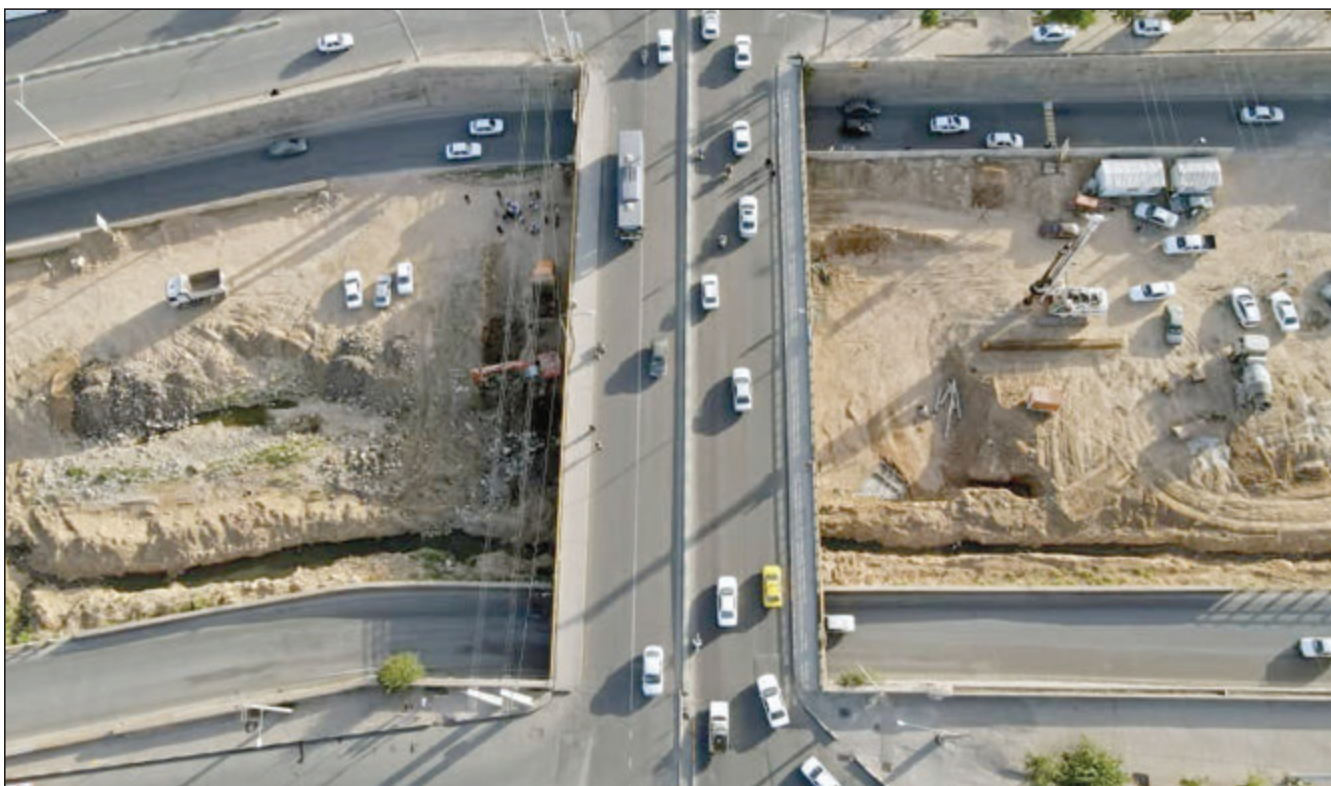
۲

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی
شورای شهر شیراز تاکید کرد:
شکل گیری یک نوع سرگردانی
در حوزه معماری

۴

مرد ۴۰ ساله پس از کشتن ۴ عضو
خانواده اش خودکشی کرد

۹



شهردار مطرح کرد: تلاش برای بهره برداری زودتر از موعد دو ابرپروژه در شیراز

پیام تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت حجت الاسلام فاطمی نیا

رهبر معظم انقلاب با صدور پیامی درگذشت عالم واعظ حجت الاسلام آقای حاج سیدعبدالله فاطمی نیا را تسلیت گفتند. به گزارش ایسنا، متن پیام به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
درگذشت عالم واعظ درس آموز، جناب حجت الاسلام آقای حاج سید عبدالله فاطمی نیا رضوان الله علیه را به خاندان گرمای و همه ی صاحبان عزا و ارادتمندان و مستفیدان ایشان تسلیت عرض می کنم. اطلاعات گسترده و بیان جذاب و لحن شیرین این عالم محترم، منبعی پرفیض برای جمع زیادی از جوانان و راهجویان بود و فقدان آن مایه ی تأسف و اندوه است. از خداوند متعال مسألت می کنم که رحمت و غفران خود را شامل حال ایشان فرماید و پاداش وافر به ایشان عنایت کند. سیدعلی خامنه ای ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱

استاندار فارس:
تخصیص اعتبارات
مصوبات سفر رئیس
جمهوری با جدیت
دنبال شود

۲

شیراز میزبان اولین
همایش ملی توسعه
سرما به گذاری
در سومین حرم
اهل بیت (ع)

۲

غلامرضا شهریار یاری مطرح کرد:
شکوفایی پروژه های
شهرداری منطقه ۲ شیراز
در سال ۱۴۰۱

۴

واکنش فرماندار شیراز به سخنان اخیر رئیس شورای شهرستان



گرفتم و ایشان ۲ بار عذرخواهی کردند و علیرغم اینکه گفتند خبر از سایت شورای شهر حذف می شود اما نشد!



عصرمردم:
در پی انتشار سخنان خبر محمقلتی تذروی رئیس شورای شهرستان شیراز در برخی رسانه ها، عطالله

شیبانی فرماندار شیراز به پاره ای از سخنان مطرح شده واکنش نشان داد. فرماندار گفت: دیدار و ملاقات رئیس محترم شورای شهرستان شیراز که به منظور تریبک انتصاب اینجانب به عنوان فرماندار شیراز انجام گرفت مربوط به دهم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ می باشد و اینکه چرا این خبر حدود ۲ هفته بعد و در شرایط اقتصادی و اجتماعی کنونی و آن هم از طریق سایت شورای شهر شیراز و نه از طریق شورای شهرستان منتشر شده، جالب توجه است!

شیبانی از سوی دیگر خاطرنشان کرد: در دیدار یاد شده، چنین مسائلی مطرح نشد و من نه تنها دو هفته پیش بلکه تا حالا هیچ عزل و نصبی انجام نداده ام و یا بودجه ای تخصیص داده نشده که چنین مسائلی مطرح گردیده است. او افزود: در پی انتشار این سخنان، من با رئیس شورای شهرستان شیراز تماس

رئیس کمیسیون اجتماعی تشریح کرد

جزئیات طرح ساماندهی کارکنان دولت

اداری و استخدامی تشکیل شد و طی جلساتی به بندهای مشترکی با دولت رسیدیم و مخالفت دولت با بسیاری از بندهای این طرح برطرف شد؛ یعنی اگر این طرح در صحن بررسی شود، دولت با کلیت آن موافق است.

وی افزود: همچنان اما یکسری از مباحث وجود دارد که به طرح آسیب می رساند؛ پس از انجام جمع بندی در این خصوص و همچنین پس از تصویب کلیات طرح در صحن، تلاش می کنیم در روند رسیدگی به جزئیات اختلافاتی باقی مانده میان مجلس و دولت برطرف شود.

نیروهایی به صورت دائمی وجود نخواهد داشت. وی حذف امضاهای طلایی در جذب افراد در بدنه دولت را از دیگر ویژگی های طرح ساماندهی کارکنان دولت عنوان کرد و گفت: در صورت تصویب طرح در مجلس، ورودی جدید برای دولت خواهیم داشت اما این جذب فقط به شرط برگزاری آزمون و دارا بودن حداقل ملاک های تخصصی است.

اسماعیلی با اشاره به روند رسیدگی به این طرح در مجلس نیز گفت: پس از اعلام وصول طرح از سوی هیأت رئیسه، کمیته ای ویژه با حضور سازمان

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به تشریح جزئیات طرح ساماندهی کارکنان دولت پرداخت.

ولی اسماعیلی در گفت و گو با ایسنا درباره جزئیات طرح ساماندهی کارکنان دولت اظهار کرد: بنابر این است تا با اجرای این طرح، در راستای تأمین امنیتی شغلی کارکنان، شرکت های پیمانکاری حذف شوند بدین صورت که ادارات دولتی می توانند موقتاً و حداکثر به مدت ۶ ماه از نیروهای شرکی استفاده کنند اما این اقدام به صورت پروژه ای و موقت خواهد بود و دیگر امکان فعالیت چنین

باید این اطمینان را به مردم بدهیم که به قیمت ها مسلط هستیم

معاون اول رئیس جمهوری گفت: دوستانمان در تئزیرات باید جهادی کار کنند تا این آرامش را به مردم بدهند که ما در بازار حضور داریم و به قیمت ها مسلط هستیم.

به گزارش ایسنا، محمد مخبر در سخنانی با تاکید بر اینکه با متخلفان باید طوری برخورد کرد که تخلف به صرفه نباشد، ادامه داد: باید جریمه بازدارنده باشد. نمی توانیم بالا سر هر دکانی و هر

مخبر:



حمله ۴ خرس به مرد افغانستانی در ارتفاعات بویراحمد و امداد هوایی توسط اورژانس

وی افزود: به محض دریافت پیام پایگاه تنگ سرخ به محل حادثه واقع در دره ماهینی تنگ سرخ بویراحمد اعزام شد.

وحدت نژاد تصریح کرد: مرد تیره افغانستان که توسط چهار قلاده خرس مورد حمله قرار گرفته بود دچار آسیب های متعددی شده بود که پس از اقدامات اولیه توسط کارشناسان اورژانس

رئیس اورژانس ۱۱۵ استان کهگیلویه و بویراحمد از امدادرسانی اورژانس هوایی به مرد افغانستانی که مورد حمله ۴ قلاده خرس قرار گرفت. جهانبخش وحدت نژاد در تشریح این حادثه گفت: در ساعت ۱۳ و ۲۱ دقیقه دیروز یک مورد حمله خرس به آقایی از اتباع افغان به مرکز پیام یاسوج گزارش شد

باقری در دیدار با معاون وزیر خارجه جمهوری اسلواکی:

دغدغه جهانی درباره امنیت انرژی و غذایی باید به فرصت همکاری تبدیل شود

آمریکا و برخی از دولت های اروپایی در منطقه صرفاً متوجه این دولت ها نیست، بلکه مردم آن کشورها هستند که بیشترین هزینه ها و خسارت های ناشی از اجرای این سیاست های غلط را متحمل شده اند.

باقری ضمن تشریح جایگاه اصولی حقوق بشر در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران، تصریح کرد: ابعاد و پیامدهای مربوط به تأمین نیازهای اساسی مردم افغانستان و نیز مسائل ناشی از آن به ویژه پدیده مهاجران افغانستانی، مسؤولیت های عراق و افغانستان و سوریه اذعان دارند، اظهار داشت: هزینه های شکست و ناکامی سیاست های

تلاش کرد تا دغدغه جهانی درباره "امنیت غذایی" و "امنیت انرژی" که دو رکن راهبردی امنیت ملی همه کشورها به شمار می آیند، به فرصتی برای تعامل، همکاری و حتی همبستگی در عرصه جهانی تبدیل شوند تا همه ملت ها چشم انداز مطمئن و روشنی از آینده را پیش رو داشته باشند.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه با اشاره به این که امروزه همگان از جمله کشورهای اروپایی به درستی رویکرد و نگاه ایران در طول یک یا دو دهه گذشته برای حل و فصل مسایل در کشورهای عراق و افغانستان و سوریه اذعان دارند، اظهار داشت: هزینه های شکست و ناکامی سیاست های



معاون سیاسی وزارت امور خارجه تاکید کرد: دغدغه جهانی در باره "امنیت انرژی" و "امنیت غذایی" باید به فرصتی برای همکاری و همبستگی در عرصه جهانی تبدیل شوند.

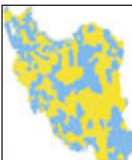
به گزارش ایسنا، علی باقری معاون سیاسی وزارت امور خارجه دیروز در دیدار خانم اینگرید بروتکوا معاون وزیر امور خارجه جمهوری اسلواکی و هیأت همراه گفت: شرایط جهانی بیش از هر زمان دیگری امنیت انرژی و امنیت غذایی را به اولویت بسیاری از کشورها تبدیل کرده است و لذا باید

استاد گرامی جناب آقای دکتر احسان نامور جراح و متخصص چشم فلوشیپ فوق تخصصی شبکه و لیزر به جهت معالجات مؤثر و عمل جراحی در مورد عارضه چشمی اینجانب توسط جنابعالی در جایگاه پزشکی حاذق و خوش نام و انسان دوست و متعهد و شریف، بدینوسیله نهایت تشکر را از زحمات آن استاد گرامی و عزیز می نمایم و همچنین با تشکر از کلیه پرسنل محترم اطاق عمل چشم بیمارستان خلیلی، موفقیت روزافزون همگی را از خداوند متعال خواستارم. ان شاء...

سعید کاوسی



تخصیص اعتبارات مصوبات سفر با جدیت دنبال شود
استاندار فارس ضمن تأکید بر پیگیری مجدانه مدیران نسبت به تخصیص و تحقق اعتبارات مصوب سفر ریاست جمهوری به استان از ...



۱۵ شهرستان فارس در وضعیت آبی رنگ‌بندی کرونایی قرار گرفتند
مدیرکل پدافند غیر عامل فارس و دبیر ستاد استانی مدیریت کرونا گفت: از مجموع ۳۶ شهرستان استان، ۱۵ شهرستان از جمله شیراز در ...

استاندار فارس:

تخصیص اعتبارات مصوبات سفر رئیس جمهوری با جدیت دنبال شود



عصرمردم:

استاندار فارس ضمن تأکید بر پیگیری مجدانه مدیران نسبت به تخصیص و تحقق اعتبارات مصوب سفر ریاست جمهوری به استان از آن‌ها خواست تا از هم‌اکنون پیشنهادهای خود را برای سفر بعدی رئیس جمهور به استان آماده کنند. دکتر محمدصادی ایمانیه امروز در جلسه بررسی مصوبات سفر ریاست جمهوری روند پیگیری مصوبات و اعتبارات را از مدیران دستگاه‌های مختلف جویا شد. نمایندگانی از میراث فرهنگی، ورزش و جوانان، آبفا فارس، آبفا شیراز، راهداری، مسکن و شهرسازی و آب منطقه‌ای در این جلسه به ارائه گزارش پرداختند. استاندار فارس در این جلسه ضمن ارائه تذکر به موارد انجام نشده، مشکلات موجود در راه تحقق بودجه‌های مصوب را به صورت لحظه‌ای از طریق وزارتخانه‌های مختلف پیگیری کرد و از مدیران خواست تا با جدیت، پیگیر موارد محول شده باشند. دکتر ایمانیه همچنین اخذ نظر معاونان مربوطه را در اجرای پروژه‌ها ضروری دانست و گفت: در این صورت کار با مدیریت و برنامه‌ریزی شده پیش

می‌رود. او همچنین از مدیران خواست تا از امروز به فکر ارائه پیشنهاد جهت سفر دوم ریاست جمهوری و هیأت دولت به استان باشند و هنگام سفر با برنامه‌ریزی مناسب حضور یابند. **۱۱۴ پروژه مصوب با اعتبار ۱۰ هزار میلیارد تومان در حال پیگیری و اجراست** به گفته مدیرکل دفتر فنی استاندارد فارس، در مجموع ۱۱۴ پروژه در بخش‌های مختلف عمرانی، حمایتی و نرم‌افزاری با سرجمع اعتبارات ۱۰ هزار میلیارد تومان در پی سفر اول رئیس جمهور و هیأت دولت به فارس تعریف شده است. امیرحسین جمشیدی عنوان کرد: برای اجرای این مصوبات بازه زمانی ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ و بعضی تا ۱۴۰۴ لحاظ شده است. وی افزود: برای اجرای آنچه که مصوب بود تا انتهای سال مالی ۱۴۰۰ انجام شود حدود ۲ هزار میلیارد بودجه در نظر گرفته شده بود که از این میزان ۱۳۵۷ میلیارد اعتبار اختصاص یافته که مربوط به زمینه‌های مختلف بوده است. به گفته جمشیدی، پروژه‌های خاصی چون تکمیل

با هدف رونق اقتصاد پایدار شهری انجام می‌شود:

شیراز میزبان اولین همایش ملی توسعه سرمایه گذاری در سومین حرم اهل‌بیت(ع)

راهکارهای توسعه سرمایه‌گذاری، کسب درآمد و اقتصادپایدار، شناسایی و رفع آسیب‌ها و موانع این حوزه بر اساس صوبه شورای اسلامی‌شهر شیراز به صورت سالیانه برگزار می‌شود. در این همایش جمعی از مسئولین ارشد از جمله نمایندگان مجلس شورای اسلامی، نمایندگان وزارت اقتصاد و دارایی، سازمان بورس، شرکت‌های تأمین سرمایه، شعب بانک‌ها، اعضای شورای اسلامی و راهکارهای توسعه سرمایه‌گذاری، کسب درآمد و اقتصادپایدار، شناسایی و رفع آسیب‌ها و موانع این حوزه بر اساس صوبه شورای اسلامی‌شهر شیراز به صورت سالیانه برگزار می‌شود. در این همایش جمعی از مسئولین ارشد از جمله نمایندگان مجلس شورای اسلامی، نمایندگان وزارت اقتصاد و دارایی، سازمان بورس، شرکت‌های تأمین سرمایه، شعب بانک‌ها، اعضای شورای اسلامی و



مدیران شهری و فعالان اقتصادی و سرمایه‌گذاران به منظور بررسی

به همت مجموعه مدیریت شهری شیراز، اولین همایش ملی توسعه سرمایه‌گذاری در سومین حرم اهل‌بیت(ع) برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی‌سازمان سرمایه گذاری در سومین حرم اهل‌بیت(ع) در روزهای چهارشنبه و پنج‌شنبه ۲۸ و ۲۹ اردیبهشت ماه با هدف گردهمایی و هم‌اندیشی مسئولان و سیاستگذاران،

شهردار مطرح کرد:

تلاش برای بهره‌برداری زودتر از موعد دو ابرپروژه در شیراز



عصرمردم:

شهردار شیراز گفت: دو ابر پروژه خط ۲ مترو و بزرگراه سردار شهید سلیمانی پروژه‌های تأثیرگذار شهر هست که سرعت اجرایی آن افزایش قابل‌توجهی داشته و برای مردم نیز ملموس است و تلاش بر این است که با کاهش زمان اجرا بتوانیم آن را زودتر از موعد مقرر به سرانجام برسانیم. سید احسان اصنافی طی بازدید از روند عملیات عمرانی پروژه تعریض پل سلمان فارسی اظهار داشت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در شهرداری شیراز و سیاست‌گذاری‌های انجام‌گرفته شورای اسلامی‌شهر شیراز در دوره ششم در نیمه دوم سال گذشته تلاش‌ها بر ساماندهی حوزه عمرانی در پروژه‌های کلان و خرد صورت گرفته شد. وی با اشاره به رصد و ورود مشاورین به تعدادی از پروژه‌ها که مشکلات فنی و مجوزهای صادره داشتند،

افزود: به‌عنوان مثال طرح تقاطع جام جم که محل اتصال بزرگراه سردار شهید سلیمانی و بلوار جمهوری بود اصلاح شد و اصلاحاتی نیز در دوربرگردان نیایش تقاطع محور بلوار سردار شهید استوار و حدود ۱۵ پروژه کلان‌شهری انجام گرفت و تقریباً از بهمن‌ماه این پروژه‌ها سرعت خاصی خود را گرفت. شهردار شیراز با بیان اینکه دو پروژه خط ۲ مترو و بزرگراه سردار شهید سلیمانی دو آبر پروژه شهر هستند و برنامه‌ریزی‌ها و تلاش‌های خوبی در حوزه اجرایی و تأمین مالی بر آن صورت گرفته است، تصریح کرد: در مورد بزرگراه سردار شهید سلیمانی عملاً عملیات اجرایی آن از دو حوزه فعال به ۱۲ حوزه افزایش پیدا کرده و دو تونل عملیات قالب‌گیری و بتن آن به مردم برسانیم. مدیر ارشد شهرداری شیراز ادامه داد: در مورد پروژه‌های عمرانی مناطق نظیر

اصنافی در بخش دیگری از سخنان خود در مورد خط ۲ مترو و بازدیدهایی که به همراه مدیران قرارگاه خاتم‌الانبیا(ص) و رئیس شورای اسلامی‌شهر و سازمان حمل‌ونقل ریلی از آن داشته‌اند، گفت: پیشرفت‌های خیلی خوبی در پروژه داریم و امیدواریم که بتوانیم به‌عنوان اولین برای مردم تا پایان سال بخش‌هایی از خط ۲ را افتتاح کنیم. وی با بیان اینکه حدود هشت ماه کاهش زمان اجرا با درایت مجموعه قطار شهری و قرارگاه تنظیم‌شده است، گفت: این دو آبر پروژه‌های تأثیرگذار شهر هست که سرعت اجرایی آن افزایش قابل‌توجهی داشته و برای مردم نیز ملموس است و تلاش بر این است که با کاهش زمان اجرا بتوانیم آن را زودتر از موعد مقرر به مردم برسانیم. مدیر ارشد شهرداری شیراز ادامه داد: در مورد پروژه‌های عمرانی مناطق نظیر



۱۷ خردادماه آخرین مهلت ثبت نام اتباع خارجی غیرمجاز فارس اعلام شد
مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس گفت: اتباع خارجی فاقد مدارک اقامتی معتبر این استان تا ۱۷ خردادماه امسال فرصت ...

۱۵ شهرستان فارس در وضعیت آبی رنگ‌بندی کرونایی قرار گرفتند

ایرنا:مدیرکل پدافند غیر عامل فارس و دبیر ستاد استانی مدیریت کرونا گفت: از مجموع ۳۶ شهرستان استان، ۱۵ شهرستان از جمله شیراز در وضعیت آبی رنگ بندی کرونایی قرار دارند. محمد جباریان افزود: علاوه بر شیراز چهار شهرستان مرودشت، لامرد، زرین دشت، سپیدان، کازرون، قیر و کارزین، کوار، لامرد، چهرم، استهبان، نی ریز، داراب، فسا و فیروزآباد هم در وضعیت آبی قرار دارند. وی ادامه داد: سایر شهرستان‌های فارس در وضعیت زرد قرار دارند و هیچ شهرستان دارای وضعیت قرمز و نارنجی در استان نداریم. تزریق افزون بر ۹ میلیون واکسن در فارس دبیر ستاد استانی مدیریت کرونا در فارس، با بیان اینکه تاکنون در این استان ۹ میلیون و ۶۶ هزار و ۱۸۳ دژ واکسن به افراد بالای ۱۲ سال تزریق شده گفت: از این تعداد ۹۵ درصد مربوط به دژ اول، ۹۰ درصد مربوط به دژ دوم و ۵۶ درصد مربوط به دژ سوم است. جباریان افزود: توصیه و تأکید ما همچنان بر تزریق واکسن، رعایت فاصله‌گذاری و استفاده از ماسک است که امیدواریم از سوی شهروندان جدی گرفته شود.

۱۷ خردادماه آخرین مهلت ثبت نام اتباع خارجی غیرمجاز فارس اعلام شد

ایرنا: مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس گفت: اتباع خارجی فاقد مدارک اقامتی معتبر این استان تا ۱۷ خردادماه امسال فرصت دارند نسبت به نام‌نویسی در طرح شناسایی اقدام کنند. محمد علی خادم الرسول افزود: با توجه به ابلاغیه وزارت کشور، اتباع خارجی غیر مجاز به ویژه آن دسته از اتباع افغانستانی که بعد از تحولات اخیر این کشور وارد خاک ایران و به تبع آن استان فارس شده‌اند تا ۱۷ خرداد فرصت دارند جهت اخذ نوبت و ثبت مشخصات خود به دفتر پیشخوان دولت در سراسر استان مراجعه کرده و سپس از دفتر کفالت، برگ تردد دریافت کنند. وی ادامه داد: طرح شناسایی اتباع فاقد مدارک اقامتی معتبر جهت ساماندهی اتباع مذکور هم اکنون در حال انجام است و پس از اتمام مهلت تعیین شده این طرح تمدید نمی‌شود و اتباع افغانستانی غیرمجاز که در این طرح شرکت نکرده‌اند به عنوان تبعه غیرقانونی محسوب شده و برابری مقررات با آنها برخورد قانونی خواهد شد و می‌بایست کشور ایران را ترک کنند.

کشف ۲۴۱۴ دستگاه مایнер در سال گذشته

ایستا: دبیر کارگروه استانی ساماندهی مراکز استخراج رمزارزها، اعلام کرد که طی سال ۱۴۰۰ بالغ بر ۲۴۱۴ دستگاه مایнер (استخراج رمزارز) در استان فارس کشف و جمع‌آوری شده است. حمیدرضا کریمی‌فرد دوشنبه ۲۶ اردیبهشت در جمع خبرنگاران گفت: مبارزه با پدیده شوم رمز ارزهای غیرمجاز امسال در فارس با شدت بیشتری پیگیری خواهد شد و با دارندگان رمز ارزهای غیرمجاز براساس قانون، برخورد قاطع می‌شود. وی با بیان اینکه سال گذشته ۲۴۱۴ دستگاه استخراج رمزارز غیرمجاز با همکاری مراجع قضایی و انتظامی در نقاط مختلف استان فارس کشف، ضبط و تحویل مقامات شده است، گفت: از ابتدای امسال تاکنون نیز تعداد۶۳ دستگاه استخراج رمز ارز غیر مجاز در سطح استان کشف شده است. کریمی‌فرد، در ادامه بر نقش مهم مشارکت مردم و دریافت گزارش‌های مردمی، جهت کشف مراکز غیرقانونی استخراج رمز ارز در سطح استان تأکیدکرد و گفت: بیش از ۷۰ درصد از دستگاه‌های رمز ارز غیرمجاز از طریق گزارش‌های مردمی در سطح استان کشف و جمع‌آوری می‌شود.وی گفت: بنابراین مشارکت مردم در شناسایی مراکز غیرمجاز استخراج رمزارزها در استان یکی از بهترین و عملیاتی‌ترین روش‌ها برای شناسایی فعالیت‌های غیرمجاز رمزارز است و انتظار داریم در این زمینه مردم نهایت همکاری را با صنعت برق استان داشته باشند. مشاور فنی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس یادآورشد: شهروندان می‌توانند از طریق شماره ۱۱۳ ستاد خبری وزارت اطلاعات، شماره ۱۱۴ ستاد خبری اطلاعات سپاه، سامانه "سمات" شرکت توانیر به آدرس/ www.tavanir.org.ir/ سامان ثبت گزارش کنند. وی ادامه داد: شهروندان می‌توانند به ارسال پیامک به شماره‌های ۱۵۷-۲۹۰-۳۰۰ و شماره فضای مجازی ۰۹۱۹۶۷۲۲۸۳ دفتر حراست و امور مجرمانه شرکت توزیع نیروی برق استان فارس و استفاده از اپلیکشن برق من، استفاده از کنندگان غیر قانونی رمز ارزها را معرفی و از پاداش میلیونی تا سقف ۲ میلیون تومان، مطابق دستورالعمل وزارت نیرو بهره‌مند شوند.

یادداشت مهمان

امید، بهترین اکسیر پایداری است

اهمیت نقش و جایگاه برجسته روابط عمومی در اطلاع‌رسانی و تئویر افکار عمومی، در شرایط کنونی جامعه، جلوه ی دو چندان یافته است و خوشبختانه مدیران موفق، به ضرورت گزینش شایسته این حوزه موثر و تصمیم ساز، پیش از پیش واقف گشته اند. فهم ظرفیت‌های جدید، لزوم حرکت به سمت یکپارچگی و مهندسی مجدد روابط عمومی، بر اساس نظام‌های مدیریتی نوین، یک ضرورت به شمار می‌رود که می‌بایستی در سازمانهای امروزی به یک هنجار عمومی و فراگیر تبدیل شود. تنوع ابزارهای ارتباطی و تکنیک‌های جدید اطلاع رسانی، در عین پیچیدگی و دشواری، کارآمدی و ظرفیت‌های اجرایی روابط عمومی‌های نوین را دوچندان ساخته است که نیازمند نگرشی جدید و تفکر مدیریتی نوینی جهت ارتقاء دسترسی روابط عمومی‌به ابزارهای جدید و بسترسازی آموزش پیوسته و مستمر فعالان این عرصه در راستای به روزآوری دانش و مهارت ارتباطی است که متأسفانه، عموماً مغفول مانده است. پشت سر هر سازمان موفق و شناخته شده ای، یک روابط عمومی اخلاق مدار، حرفه ای، توانمند و هوشمند قرار گرفته است؛ روابط عمومی رشدیافته، بویا و اثرگذاری که تشویش و نگرانی را از سازمان دور ساخته و در مقابل با ایجاد همدلی، شفافیت، پاسخگویی و توسعه ارتباطات سازنده، اعتبار، اطمینان و رضایت عمومی‌را برای مجموعه سازمانی خود به ارمان می‌آورد. قضاوت رشد و توسعه منتظر کسی نمی‌ماند و این فعالان حوزه روابط عمومی هستند که بایستی تلاش کنند در ایستگاههای بین راه و توقف‌های گاه و بی گاه جا نمانند. *پهترین اکسیر پایداری است:

از همه همکاران ارزشمندم می‌خواهم، امیدوار بمانند و امید آفرینی کنند تا دین خود را برای ایجاد جامعه ای ارزشمند و جهانی زیباتر ادا کرده باشند. *۲۷ اردیبهشت ماه، روز ارتباطات و روابط عمومی* را به تمامی همکاران سخت‌کوش و پرتلاشم تبریک می‌گویم و برای آنان اسر برنبدی و عزت روزافزون آرزو دارم.

*** پیشکسوت حوزه روابط عمومی و مدیر روابط عمومی فرمانداری شهرستان شیراز**

یادداشت مهمان

روابط عمومی، آینه ای دو بر نما

روابط عمومی‌را می‌شود یک آینه دوبرنما تصورکرد که مجرایبی برای تبادل افکار و اندیشه‌ها بین مردم و سازمان است، آگاه کردن مردم از تلاش، کوشش و دستاوردهای سازمان و همچنین جویا شدن نظر مردم و جمع کردن آن‌ها و انتقال به مجموعه مدیریتی و ترتیب اثر دادن به آن‌ها در برنامه‌ریزی‌های آتی به منظور رسیدن به رشد و توسعه بیشتر از مهم‌ترین وظایف روابط عمومی است. هدف یک روابط عمومی خوب حل مشکلات بین مردم و سازمان بوده و برای رسیدن به این هدف چاره‌ای جز تحول نوین در روابط عمومی و حرکت به سمت روابط عمومی الکترونیک و اتخاذ روش‌های جدید و علمی ارتباطات و تبلیغات ندارد. سازمان‌های موفق سرنوشت خود را به روابط عمومی‌ها می‌سپارند. وظیفه روابط عمومی‌ها به عنوان بخشی از مسئولیت در سازمان‌ها شامل پیش‌بینی تحلیل و تفسیر افکار عمومی‌گرایشات ذهنی مسائلی که ممکن است به نحو مطلوب و یا نامطلوب بر سازمان تأثیر بگذارد. مشورت با مدیر در زمینه تصمیم‌گیری‌ها و مراحل اجرایی آن‌ها در کلیه سطوح سازمان به نحوی که عواقب عمومی‌این تصمیم‌گیری‌ها و مسئولیت‌های اجتماعی و شهروندی سازمان در نظر گرفته شود. بررسی و هدایت برنامه‌های اجرایی و ارتباطی که برای تقاهم مخاطبان و تحقق هدف‌های سازمان ضروری است طرح‌ریزی و اجرای برنامه‌های سازمان به منظور تأثیرگذاری و یا تغییر سیاست‌های عمومی و در نهایت تعیین هدف‌ها، برنامه‌ریزی، بودجه‌بندی، آموزش کارکنان و تهیه سایر تجهیزات مورد نیاز می‌باشد.

*** پیشکسوت حوزه روابط عمومی و مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۲ شیراز**

مدیر ارتباطات، روابط عمومی و فرهنگی شهرداری منطقه سه شیراز نقش روابط عمومی‌ها در کمک به تصمیم گیری‌های مدیریتی و دوام و موفقیت یک سازمان نقش‌ی قابل توجه است

علی دهقان مدیر ارتباطات، روابط عمومی و فرهنگی شهرداری منطقه سه شیراز در آستانه هفته ارتباطات و روابط عمومی گفت: ۲۷ اردیبهشت ماه به عنوان روز ارتباطات، فرصت مغتنمی برای ارج نهادن به تلاشهای همه دست اندرکاران این عرصه است. مدیر ارتباطات و روابط عمومی‌شهرداری منطقه سه، نقش روابط عمومی‌ها در کمک به تصمیم گیری‌های مدیریتی و دوام و موفقیت ارگان ها و یا سازمان‌ها را نقش‌ی قابل توجه و مهم قلمداد کرد و بیان داشت: عقیده دارم در یک ارگان و یا سازمان هر اندازه هم تلاش و فعالیت وجود داشته باشد، اگر یک روابط عمومی در کنار این مجموعه فعالیت داشته باشد و تعامل با مردم صورت نگیرد، طبیعتاً عملکرد آن مجموعه نه تنها دیده نمی‌شود چه بسا اینکه زیر ستوال هم برود. همین وظایف خطیری که بر عهده روابط عمومی‌هاست باعث شده است تا در عصر ارتباطات و در دورانی که اطلاع رسانی در همه عرصه‌ها پیشاز است، اهمیت جایگاه روابط عمومی‌ها دوچندان شود.مدیر ارتباطات و روابط عمومی‌شهرداری منطقه سه در ادامه خواستار توجه هرچه بیشتر به جایگاه روابط عمومی‌ها و نگاه منطقی به این حوزه شد و افزود: توجه به حوزه ارتباطات و روابط عمومی علاوه بر اینکه منجر به گام‌های بلند در حرکت روبه رشد نظام ارتباطی در کشور می‌شود، می‌تواند این حرفه و فن تخصصی را در جایگاه و مرتبه و منزلت واقعی خودش قرار دهد. علی دهقان در پایان ابراز امیدواری کرد ناگذاری روزی به نام ارتباطات و روابط عمومی‌منجر به توجه هرچه بیشتر به این حوزه و تحول و توسعه روابط عمومی‌ها در کشور شود.



نیستند! این ادعا، از دو جهت قابل بررسی و پی‌گیری است یکی اینکه برخی از افراد یاد شده در حد آن جایگاه انتصاب شده نیستند و یا به عکس، از لحاظ شخصیتی، تجربه و کارکرد، می‌بایست جایگاهی فراتر از این داشته باشند! این حلقه مغفول مانده در حوزه روابط عمومی‌های استان است و از سوی دیگر -که این نیز خود جای تأسف شدید دارد- به حاشیه راندن میدانی کارآمد و کارآموده در حوزه روابط عمومی‌هاست. مدیرانی که خود می‌توانند در قامت یک پیشکسوت و یا استاد حوزه ارتباطات و روابط عمومی، حداقل منشأ انتقال تجربه باشند و اکنون، با پاره‌ای بی‌مهری‌ها، با خانه‌نشین شده‌اند و یا در گوشه‌ای از ادارات و یا حتی ادارات و نهادهایی دیگر، روزگار می‌گذرانند!

یادداشت مهمان



پیچیدگی و دشواری، کارآمدی و ظرفیت‌های اجرایی روابط عمومی‌های نوین را دوچندان ساخته است که نیازمند نگرشی جدید و تفکر مدیریتی نوینی جهت ارتقاء دسترسی روابط عمومی‌به ابزارهای جدید و بسترسازی آموزش پیوسته و مستمر فعالان این عرصه در راستای به روزآوری دانش و مهارت ارتباطی است که متأسفانه، عموماً مغفول مانده است. پشت سر هر سازمان موفق و شناخته شده ای، یک روابط عمومی اخلاق مدار، حرفه ای، توانمند و هوشمند قرار گرفته است؛ روابط عمومی رشدیافته، بویا و اثرگذاری که تشویش و نگرانی را از سازمان دور ساخته و در مقابل با ایجاد همدلی، شفافیت، پاسخگویی و توسعه ارتباطات سازنده، اعتبار، اطمینان و رضایت عمومی‌را برای مجموعه سازمانی خود به ارمان می‌آورد. قضاوت رشد و توسعه منتظر کسی نمی‌ماند و این فعالان حوزه روابط عمومی هستند که بایستی تلاش کنند در ایستگاههای بین راه و توقف‌های گاه و بی گاه جا نمانند. *پهترین اکسیر پایداری است:

از همه همکاران ارزشمندم می‌خواهم، امیدوار بمانند و امید آفرینی کنند تا دین خود را برای ایجاد جامعه ای ارزشمند و جهانی زیباتر ادا کرده باشند. *۲۷ اردیبهشت ماه، روز ارتباطات و روابط عمومی* را به تمامی همکاران سخت‌کوش و پرتلاشم تبریک می‌گویم و برای آنان اسر برنبدی و عزت روزافزون آرزو دارم.

*** پیشکسوت حوزه روابط عمومی و مدیر روابط عمومی فرمانداری شهرستان شیراز**

یادداشت مهمان

روابط عمومی، آینه ای دو بر نما

روابط عمومی‌را می‌شود یک آینه دوبرنما تصورکرد که مجرایبی برای تبادل افکار و اندیشه‌ها بین مردم و سازمان است، آگاه کردن مردم از تلاش، کوشش و دستاوردهای سازمان و همچنین جویا شدن نظر مردم و جمع کردن آن‌ها و انتقال به مجموعه مدیریتی و ترتیب اثر دادن به آن‌ها در برنامه‌ریزی‌های آتی به منظور رسیدن به رشد و توسعه بیشتر از مهم‌ترین وظایف روابط عمومی است. هدف یک روابط عمومی خوب حل مشکلات بین مردم و سازمان بوده و برای رسیدن به این هدف چاره‌ای جز تحول نوین در روابط عمومی و حرکت به سمت روابط عمومی الکترونیک و اتخاذ روش‌های جدید و علمی ارتباطات و تبلیغات ندارد. سازمان‌های موفق سرنوشت خود را به روابط عمومی‌ها می‌سپارند. وظیفه روابط عمومی‌ها به عنوان بخشی از مسئولیت در سازمان‌ها شامل پیش‌بینی تحلیل و تفسیر افکار عمومی‌گرایشات ذهنی مسائلی که ممکن است به نحو مطلوب و یا نامطلوب بر سازمان تأثیر بگذارد. مشورت با مدیر در زمینه تصمیم‌گیری‌ها و مراحل اجرایی آن‌ها در کلیه سطوح سازمان به نحوی که عواقب عمومی‌این تصمیم‌گیری‌ها و مسئولیت‌های اجتماعی و شهروندی سازمان در نظر گرفته شود. بررسی و هدایت برنامه‌های اجرایی و ارتباطی که برای تقاهم مخاطبان و تحقق هدف‌های سازمان ضروری است طرح‌ریزی و اجرای برنامه‌های سازمان به منظور تأثیرگذاری و یا تغییر سیاست‌های عمومی و در نهایت تعیین هدف‌ها، برنامه‌ریزی، بودجه‌بندی، آموزش کارکنان و تهیه سایر تجهیزات مورد نیاز می‌باشد.

*** پیشکسوت حوزه روابط عمومی و مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۲ شیراز**

شکوفایی پروژه‌های شهرداری منطقه ۲ شیراز در سال ۱۴۰۱
شهردار منطقه دو شیراز اسامال را سال به نتیجه رسیدن و شکوفایی پروژه‌های عمرانی در سطح منطقه دانست ...



کرونا ذائقه پستی را عوض کرد

مدیرکل شرکت پست استان فارس گفت: شیوع پاندمی کروناویروس، ذائقه پستی مردم را عوض کرد و مرسولات از نامه و پاکت به ...



غلامرضا شهرباری مطرح کرد:

شکوفایی پروژه‌های شهرداری منطقه ۲ شیراز در سال ۱۴۰۱



ایجاد فضا و منظر شهری مناسب در منطقه خواهد داشت و یزودی افتتاح و به مردم منطقه تقدیم می‌رسد، گفت: این پروژه در پر کردن اوقات فراغت جوانان و همچنین دوری جستن آنان از سایر معضلات اجتماعی نقش بسزایی خواهد داشت و دیگر جوانان را نیز به سمت ورزش کردن سوق می‌دهد و نقش محوری در فرهنگ منطقه را ایفا می‌نماید. شهرباری در ادامه با اشاره به احداث بهترین آب نمای شهری موزیکال با داشتن فضای شهری ایده آل در ورودی سه بلوار آیت الله قشایی، موزن قشایی و بلوار رحمت اظهار کرد: این آب‌نما نقش مهمی در

معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

پیشگیری مقدم بر درمان است



علت مرگ و میرها از طریق بیماری‌های غیر واگیردی می باشد.

این عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه کرد: توجه به فرامین بهداشتی نظیر کنترل فشار خون و شیوه غذایی

صغدر دوام

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: در حوزه سلامت نگاه اصلی ما باید بخت مهم کنترل و پیشگیری باشد و متأسفانه تاکنون بیشتر به بحث درمان بیشتر توجه شده است.

عباس رضاییان زاده دیروز در نشست خبری با خبرنگاران یادآور شد: با توجه به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در بحث پیشگیری این مهم باید مورد توجه قرار گیرد تا هزینه‌های درمان کاهش یابد.

وی با اشاره به معضلات کرونا ویروس در دو سال گذشته اضافه کرد: بیماری‌های عفونی و واگیردار باید مورد توجه قرار داد، اما ۸۵ درصد

سرپرست اداره کل حراست شهرداری شیراز منصوب شد

عصرمردم:

سید احسان اصنافی طی حکمی هومان بداللهی فارسی را به عنوان سرپرست اداره کل حراست شهرداری شیراز منصوب کرد. سید احسان اصنافی طی حکمی هومان بداللهی فارسی را با حفظ سمت به عنوان سرپرست اداره کل حراست شهرداری شیراز منصوب کرد. بنابر این گزارش، اجرای دقیق آیین‌نامه‌ها، بخش‌نامه‌ها و ضوابط مربوط، نظارت بر تهیه و ابلاغ دستورالعمل‌های حفاظتی و امنیتی برای حوزه‌های مختلف شهرداری جهت جلوگیری از بروز آسیب‌های احتمالی و تهیه و تدوین برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت جهت فعالیت‌های مربوط به حراست و نظارت برای اجرای آن‌ها از دیگر امور محوله به هومان بداللهی فارسی است.

شایان ذکر است رئیس حفاظت اسناد اداره کل حراست شهرداری شیراز از جمله سوابق بداللهی فارسی است.

مشاور شهردار شیراز در امور بازرسی و حراست منصوب شد

عصرمردم:

سید احسان اصنافی طی حکمی علیرضا جمشیدی را به عنوان مشاور شهردار در امور بازرسی و حراست منصوب کرد. سید احسان اصنافی طی حکمی علیرضا جمشیدی را به عنوان مشاور شهردار شیراز در امور بازرسی و حراست منصوب کرد. بنابه این گزارش، جمشیدی پیش از این مدیرکل حراست شهرداری شیراز بود که با حکم سید احسان اصنافی به این سمت منصوب شد.

مدیرکل پست فارس:

کرونا ذائقه پستی را عوض کرد

ایسنا: مدیرکل شرکت پست استان فارس گفت: شیوع پاندمی کروناویروس، ذائقه پستی مردم را عوض کرد و مرسولات از نامه و پاکت به بسته‌های حجیم تغییر شکل داد. مهدی آزادی در یک کنفرانس خبری افزود: قبل از شیوع کرونا بیشتر مرسولات پستی به دلیل حجم کمی‌که داشتند از طریق پیک موتوری جابه‌جا می‌شد اما با توجه به بالا رفتن حجم بسته‌های پستی ناوگان وانتبار پست فارس با اعتبارات کشوری به ۵۰ دستگاه وانتبار جدید مجهز شد.

او با اشاره با بالا رفتن حجم ورودی و خروجی مرسولات پستی فارس در دو سال شیوع کرونا، خاطرنشان کرد: سال ۹۸ مرسولات وارده فارس یک میلیون و ۲۶۶ مرسوله بود که در سال ۹۹ به ۳ میلیون و ۱۰۰ هزار مرسوله و سال ۱۴۰۰ به ۳ میلیون و ۷۰۰ مرسوله رسید.

به گفته مدیرکل پست فارس، مرسولات صادره فارس نیز در سال ۹۸ معادل ۹۳۶ هزار مرسوله بوده که در سال ۹۹ به یک میلیون و ۶۸۵ مرسوله و در سال ۱۴۰۰ به ۲ میلیون و ۳۸۰ مرسوله رسیده است.

مدیرکل پست فارس با بیان اینکه برای پیش از ۹۰ درصد مرسولات استان از سامانه تجزیه هوشمند استفاده می‌شود، گفت: فارس بالاترین ترافیک را در تجزیه بین استان‌هایی که به سیستم سورتینگ هوشمند مجهز هستند، داراست.

این مقام مسئول گفت: ترافیک مرسولات پستی اداره کل پست فارس در سال گذشته ۱۷ میلیون و ۷۲۴ هزار مرسوله بوده که ۸ میلیون و ۷۰۰ هزار مرسوله صادره و مابقی مرسوله وارده به استان بوده است.

او با بیان اینکه ترافیک روزانه مرسولات پستی استان حدود ۶۰ هزار مرسوله وارده و صادره است، عنوان کرد: کارسازی این تعداد مرسوله با ظرفیت ۷۰۰ نفری بخش دولتی و خصوصی بوده که کار آسانی نیست.

آزادی با اشاره به اینکه فارس جزء ۵ استان کشور است که به سیستم سورتینگ هوشمند مجهز است و برای بیش از ۹۰ درصد مرسولات استان همین سامانه تجزیه هوشمند استفاده می‌شود، اظهار کرد: افزایش سرعت و دقت تجزیه مبادلات و کاهش آسیب‌دیدگی مرسولات از جمله مزایای سیستم تجزیه هوشمند است که در بین استان‌های مجهز به این سیستم، فارس بالاترین ترافیک را در تجزیه هوشمند دارد.

او با بیان اینکه یک دستگاه تجزیه هوشمند با همکاری یک استارت‌آپ استانی بومی‌سازی شده و از روز گذشته به صورت آزمایشی در مرکز تجزیه و مبادلات مست مرکزی راه‌اندازی شده است، اظهار امیدواری کرد که این دستگاه بعد از گذراندن مراحل آزمایشی به نام شیراز و استان فارس در اختیار استان‌های دیگر نیز قرار بگیرد. آزادی با بیان اینکه ۲۸ درصد برگشتی مرسولات پستی به دلیل آدرس‌دهی اشتباه است، گفت: نصب پلاک آبی که اعداد ۳ تا ۲ رقمی‌روی آن است به آدرس‌دهی دقیق کمک زیادی می‌کند اما نصب این پلاک‌ها بر عهده شهرداری است که انتظار می‌رود شهرداری‌ها در این زمینه همکاری لازم را داشته باشند.

شکل گیری یک نوع سرگردانی در حوزه معماری

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر شیراز از شکل گیری یک نوع سرگردانی در حوزه معماری سخن گفت و اظهار ...



مسئول نمایندگی در سپاه ناحیه کازرون خبرداد تجلیل از ۲۷خانواده شهید روحانی در شهرستان کازرون



عصرمردم:

مسئول نمایندگی در سپاه ناحیه کازرون خبر داد: تجلیل از ۲۷خانواده شهید روحانی در شهرستان کازرون انجام می‌شود حجت الاسلام والسلمین رسول محمدی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه ناحیه کازرون امروز یکشنبه۲۵ اردیبهشت ماه در دیدار با امام جمعه شهرستان کازرون خبر داد: در راستای کنگره شهدای روحانی در خرداد ماه در شهر قم تجلیل از ۲۷خانواده شهید روحانی در شهرستان کازرون انجام می‌شود.

وی با گرمی داشت یاد و خاطره همه شهدا ادامه داد: دیدار از ۲۷خانواده

شهدای روحانی شهرستان کازرون همزمان با سراسر کشور در راستای کنگره شهدای روحانی در استان قم در خردادماه و دیدار از ۴هزار خانواده شهدای روحانی در سراسر کشور برگزار خواهد شد.

مسئول دفتر نمایندگی در سپاه ناحیه کازرون افزود: دیدار و تجلیل از خانواده معظم شهدای روحانی رختخ فرش مرین با عکس شهدای روحانی، لوح تقدیر از طرف مسئول نمایندگی در سپاه و چغیه متبرک از دفتر مقام معظم رهبری می‌باشد همراه می‌باشد.

وی اشاره داشت: در جلسه هماهنگی که در دفتر امام جمعه شهرستان کازرون در خصوص برنامه تجلیل از خانواده شهدای روحانی با حضور فرمانده سپاه، نماینده حوزه علمیه و بنیاد شهید برگزار شد در جلسه هماهنگی دیگر با حضور فرماندهان و مسئولین نمایندگی و عقیدتی سیاسی در یگان‌های نظامی، فرماندار و سایر نهاده‌ها و دستگاههای شهرستان کازرون یادآور ۲۷ شهید والا مقام روحانی شهرستان کازرون در خردادماه برگزار شود.

حجت الاسلام محمدی با تأکید بر اینکه علما راه‌ها و سنگرهای بنا نموده اند که هدفشان ارتقای معنویات و اعتقادات در جامعه و مبارزه با استکبار و استعمار می‌باشد خاطر نشان نمود: وظیفه همه ی ما این است که راه، یاد، خاطره و نام‌شهدا را زنده نگه داریم و راه آنان را ادامه دهیم.

معاون استانداری فارس:

ارزیابی عملکرد پست از نگاه مردم ضروری است



ایرنا: معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس گفت: به‌کارگیری شیوه‌ای برای بررسی و ارزیابی میزان اعتماد مردم و بهره‌گیری از پیشنهادات و نظرات آنها در اداره کل پست استان ضروری است. به گزارش ایرنا، عبدالعلی کریمی‌دوشنبه در سلسله نشست‌های خبری مدیران پاسخگو اظهار کرد: حوزه پست از نهادهایی است که ارباب رجوع بسیاری دارد و مردم نیاز بسیاری به خدمات این بخش دارند و همچنان که نیازهای مردم در ارسال مرسولات بیشتر می‌شود، وظایف و فعالیت‌های این بخش گسترش می‌یابد و روز به روز سخت‌تر، بیشتر و سنگین‌تر می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس ادامه داد: گسترش فعالیت‌های پُست می‌طلبد که مسئولان در این نهاد برنامه‌ریزی و هدفگذاری‌های مدون و منسجمی داشته باشند و مجموعه پست را برای ارائه هر چه بهتر خدمات تجهیز کنند. هرچند اداره کل پست استان فارس برای پیشبرد اهداف استان در این حوزه قطعا برنامه‌های کوتاه مدت، بلند مدت و میان مدت دارند.

کریمی با بیان اینکه با وجود گسترش فضاهای مجازی اعتبار و جایگاه پست همچنان در میان مردم به قوت خود باقی است، گفت: در حوزه پست شاهد اتفاقات بسیار خوبی در دوران کرونا بوده‌ایم و در طول این مدت خدمات قابل توجهی توسط قشر زحمتکشی که در حوزه پست فعالیت می‌کنند ارائه شده است. وی با بیان اینکه موزعین پست در گروه مشاغل سخت و زیان‌آور قرار دارند، گفت: در ایام کرونا کار اداره کل پست دشوارتر شد و با کاهش رفت و آمدهای مردم به این اداره شاهد بالا رفتن حجم مرسولات پستی در این ایام بودیم چراکه مردم حتی مایحتاج روزانه خود را از طریق پست تهیه می‌کردند.

کریمی چگونگی ارزیابی اعتماد مردم نسبت به مجموعه پست و به‌کارگیری شیوه‌ای برای ارزیابی اعتماد مردم و بهره‌گیری از پیشنهادات و نظرات آنها در اداره کل پست را ضروری دانست و گفت: مدیرکل اداره پست فارس با پذیرفتن کاستی‌ها و نواقصی که در زمینه امکانات و ارائه خدمات در این مجموعه وجود دارد، باید برای رفع این نواقص تلاش کنند و اصحاب رسانه نیز بایستی پیگیری‌های لازم را در این زمینه انجام دهند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس اظهار کرد: اداره کل روابط عمومی استانداری فارس با برگزاری نشست‌های مدیران پاسخگو، ابتکار عمل خوبی داشته و با برگزاری جلسات مستمر با حضور معاونین استانداری مسئولان دستگاه‌های اجرایی و خبرنگاران تمام تلاش خود را برای ارزیابی عملکرد و مطرح شدن نواقص دستگاه‌های اجرایی برای حل مشکلات استان به کار گرفته است که این کار بازخورد بسیار خوبی نیز به دنبال داشته است.

بازدید شماری از مدیران شهرداری شیراز از ارتفاعات انجیره



معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری شیراز به اتفاق رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری و تنی چند از مدیران و مسئولان شهرداری از ارتفاعات انجیره بازدید کرد.

منظر وفضای سبز شهری شهرداری شیراز؛ غلامرضا غلامی معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری شیراز در بازدید میدانی از ارتفاعات انجیره که با هدف مشاهده بررسی وضعیت حفظ و نگهداری دیروز دوشنبه ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ انجام داد، ارتفاعات پیرامونی شهر

شیراز را به عنوان یک فرصت ارزشمند برای جذب گردشگر، بهره برداری اقتصادی و ایجاد درآمدهای پایدار و افزایش سرانه فضای سبز دانست.

روح الله مظفری رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز نیز در این بازدید از عزم راسخ سازمان در راستای بهسازی و نظارت بیشتر بر نحوه نگهداری ارتفاعات پیرامونی به منظور احیا و ساماندهی فضای سبز ارتفاعات خبر داد.

معاون اجرایی شرکت نمایشگاه‌های بین المللی فارس مطرح کرد:

مشارکت بیش از ۱۲۰ شرکت در شانزدهمین نمایشگاه بین المللی دام، طیور و صنایع وابسته و سومین نمایشگاه شبلات و آبریان فارس



عصرمردم:

معاون اجرایی شرکت نمایشگاه‌های بین المللی فارس گفت: شانزدهمین نمایشگاه بین المللی دام، طیور و صنایع وابسته و سومین نمایشگاه شبلات و آبریان از روز چهارشنبه بیست و هشتم اردیبهشت ماه به مدت چهار روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی فارس آغاز خواهد شد. منصوری افزود: در این دوره از نمایشگاه بیش از ۱۲۰ شرکت در حوزه دام، طیور و شبلات از استان‌های مختلف کشور حضور خواهند داشت. او ادامه داد: شرکت‌های حاضر در این نمایشگاه‌ها در حوزه‌های خوراک دام و طیور، ریز-مغذی‌ها، ماشین آلات و تجهیزات صنایع دام و طیور فعالیت دارند.

معاون اجرایی شرکت نمایشگاه‌های بین المللی فارس بیان کرد: برگزاری این رویداد مهم فرصت بسیار خوبی است تا شرکت‌های بزرگ تولیدی عرصه دام و طیور کشور با هم ارتباطی و تبادل اطلاعات در جهت توسعه و رشد تولید دانش بنیان اشتغال آفرین فعالیت موثری داشته باشند.

منصوری گفت: علاقه مندان می‌توانند تا روز شنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۱ با مراجعه به محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی فارس واقع در شهرک گلستان از این رویداد بازدید کنند.

استاندار در جهت پیشگیری از بیمارهای مزمن موثر خواهد بود. او رصد کردن افراد جامعه در بحث فشار خون، پایش روان افراد در حوزه سلامت روان، توجه به جوانی جمعیت، بحث سلامت نوزادان کودکان، مادران و میانسالان از جمله برنامه‌های معاونت بهداشت عنوان کرد و گفت: هم اکنون شاهد بروز نشانه‌هایی از پشه آندس در استان‌های مرزی از جمله هرمزگان و خراسان هستیم از این رو کارگاه آموزشی برای پرسنل و سایر دانشکده‌ها در فارس در این تاره برپا شده است.

به باور این استاد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شیراز این پشه عفونی و ویروسی است و بیماری تب زرد را

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر شیراز تأکید کرد:

شکل گیری یک نوع سرگردانی در حوزه معماری

همایش ملی جلوه های هنر و معماری مکتب زند و قاجار شیراز

کردن موضوعاتی که قابلیت اجرا دارند و حاصل این نوع همایش‌ها هستند، اهتمام جدی داشت. **برگزاری اختتامیه همایش ملی جلوه های هنر و معماری مکتب زند و قاجار شیراز سه شنبه سوم خرداد ماه در شیراز** این همایش با تأکید بر هویت و اصالت در طرح و روایت‌گری تاریخ و فرهنگ شیراز، توجه به جلوه زیبایی شناختی طرح در اجزا، گویایی و توان برقراری ارتباط با مخاطب، برخورداری از حس شکوفایی، طراوت و تنوع، خلاقیت نو در فرم و محتوا، نگاهی به سنت و مدرنیته، نگاه کاربردی در طراحی و ساخت و نگاه کاربردی در بستر طراحی داخلی، طراحی شهری و طراحی محیطی به همت موسسه فرهنگی هنری نوافرین سرور مهر، شورای شهر و دانشگاه شیراز در حال خلاقیتی در هنر امروز ایجاد کرد که با استفاده از مکتب‌های اصیل معماری **مکتب زند و قاجار**

او با بیان اینکه این همایش با همکاری دانشگاه شیراز برگزار شده است، افزود: اعتبار پژوهشی این همایش پایگاه جهان اسلام است که کد آی اس سی دارد

کردن موضوعاتی که قابلیت اجرا دارند و حاصل این نوع همایش‌ها هستند، اهتمام جدی داشت.

برگزاری اختتامیه همایش ملی جلوه های هنر و معماری مکتب زند و قاجار شیراز سه شنبه سوم خرداد ماه در شیراز

این همایش با تأکید بر هویت و اصالت در طرح و روایت‌گری تاریخ و فرهنگ شیراز، توجه به جلوه زیبایی شناختی طرح در اجزا، گویایی و توان برقراری ارتباط با مخاطب، برخورداری از حس شکوفایی، طراوت و تنوع، خلاقیت نو در فرم و محتوا، نگاهی به سنت و مدرنیته، نگاه کاربردی در طراحی و ساخت و نگاه کاربردی در بستر طراحی داخلی، طراحی شهری و طراحی محیطی به همت موسسه فرهنگی هنری نوافرین سرور مهر، شورای شهر و دانشگاه شیراز در حال خلاقیتی در هنر امروز ایجاد کرد که با استفاده از مکتب‌های اصیل معماری **مکتب زند و قاجار**

دکتر هادی خیار، عضو اجرایی این همایش با اشاره به جایگاه و اهمیت معماری مکتب شیراز در دوره زنده و قاجار از یک سو و از طرفی به سبب هماهنگی و انسجام بیشتر نهادهای



امروز یکی از چالش کلاش‌رها تصمیمات مدیریتی بدون توجه به مبانی علمی است افزود: این رویه باید تکریر کند

وی افزود: امروز در عصر جدیدی از تولید علم قرار داریم وبه واسطه ارتباطات زیاد شکل گرفته برخی بحث تبادل فرهنگی وبرخی تقابل فرهنگی را مطرح می‌کنند لذا امید داریم ماحصل ونتیجه این گونه همایش ها در معماری وشهرسازی شیراز مورد استفاده قرار گیرد.

ترابی با بیان اینکه امروز اگر بحث حفظ یافت تاریخی و فرهنگی شهر ها مطرح میشود ناشی از توجه به برگزاری این گونه همایش ها است، تصریح کرد: باید نسبت به عملیاتی

دیابت ریسک مرگ بیماران کرونایی را دو برابر افزایش می دهد

مهر: به گفته محققان، پس از ابتلا به عفونت کووید۱۹، خطر مرگ در بیماران دیابتی در مقایسه با بیماران بدون دیابت به طور قابل توجهی افزایش می یابد. نتایج یک مطالعه نشان می دهد افراد مبتلا به دیابت تقریباً دو برابر بیشتر از افراد بدون دیابت در معرض خطر مرگ ناشی از کووید و تقریباً سه برابر بیشتر با احتمال ابتلاء به نوع شدید بیماری روبرو هستند.

مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه آبردین بریتانیا انجام شد نشان داد که بیماران مبتلا به دیابت در مقایسه با بیماران بدون دیابت در معرض خطر بیشتر نیاز به بستری در مراقبت‌های ویژه و اکسیژن مکمل یا بستری شدن به عنوان بیماری با شرایط بحرانی هستند. با این حال، کنترل خوب قند خون در این بیماران می‌تواند این خطر را به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

«استاورولا کاستورا»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «ما دریافتیم که به دنبال عفونت کووید ۱۹، خطر مرگ در بیماران مبتلا به دیابت در مقایسه با بیماران بدون دیابت به طور قابل توجهی افزایش یافته است».

او در ادامه افزود: «ما همچنین نشان می‌دهیم که کنترل خوب قند خون ممکن است یک عامل محافظتی با توجه به مرگ‌های ناشی از کووید ۱۹ باشد».

این تیم یافته‌های ۱۵۸ مطالعه را که شامل بیش از ۲۷۰ هزار شرکت کننده از سراسر جهان بود، بررسی کردند تا مشخص کنند کووید چگونه بر افراد مبتلا به دیابت تأثیر می‌گذارد.

نتایج تلفیقی نشان داد که در مقایسه با افراد بدون دیابت، افراد مبتلا به دیابت ۱۸۷ برابر بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از کووید، ۱۵۹ برابر بیشتر احتمال دارد که در ICU بستری شوند، ۱،۴۴ برابر بیشتر احتمال دارد به تنفس مصنوعی نیاز داشته باشند و ۲۸۸ برابر بیشتر احتمال دارد که به عنوان بیمار بحرانی طبقه بندی شوند.

علاوه بر این، محققان دریافتند که بیماران در چین، کره و خاورمیانه نسبت به کشورهای اتحادیه اروپا یا ایالات متحده در معرض خطر بیشتر مرگ قرار دارند. به گفته محققان، این شرایط ممکن است به دلیل تفاوت در سیستم مراقبت‌های بهداشتی و مقرون به صرفه بودن مراقبت‌های بهداشتی باشد.

طبق اعلام فدراسیون بین المللی دیابت، در سال ۲۰۲۱، تقریباً ۵۳۷ میلیون بزرگسال بین ۲۰ تا ۷۹ سال مبتلا به دیابت بودند. تعداد کل افراد مبتلا به دیابت تا سال ۲۰۳۰ به ۶۴۳ میلیون نفر و تا سال ۲۰۴۵ به ۷۸۳ میلیون نفر خواهد رسید.

در حالی که دیابت شدت کووید را افزایش می‌دهد، مطالعه اخیر هم نشان داد افرادی که مبتلا به کووید ۱۹ شده‌اند در معرض خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ هستند.

چرا برخی‌ها خطرات سلامتی را جدی نمی‌گیرند؟

ایسنا: یک متخصص ارتقای سلامت درباره این موضوع که چرا علیرغم آنکه سلامت برای همه مردم ارزش محسوب می‌شود، باز هم برخی خطرات سلامتی را جدی نمی‌گیرند، توضیح داد.

نسترن کشاورز محمدی در پاسخ به این سوال که چرا با وجود اینکه سلامت برای همه مردم ارزش محسوب می‌شود، باز هم برخی خطرات سلامتی را جدی نمی‌گیرند؟، اظهار کرد: در این ایام کرونایی که بیش از دو سال با آن روبرو هستیم، بیشتر از هر زمان دیگری در مورد خطرناک بودن برخی رفتارها و موقعیت‌ها به مردم هشدارهای متنوعی داده شد. کشاورز محمدی یادآور شد: متأسفانه پیش فرضی اشتباه ناشی از درک قدیمی و تاریخ گذشته، این است که اگر فردی را از خطری آگاه کنیم بلافاصله از آن اجتناب می‌کند و تا زمانی که خطر وجود دارد فرد از رفتارهایش در مواجهه با آن محتاطانه خواهد بود. به همین علت در حوزه سلامت امروزه بحث ارتباطات خطر یا تبیین خطر در آموزش بهداشت برای پیشگیری از بیماری‌های واگیر و غیر واگیر و نیز حوادث و شرایط اضطراری مطرح است. وی در همین راستا افزود: باید درک کنیم که رفتار انسان‌ها پدیده بسیار پیچیده و پویا است که تابع تعامل عوامل بسیار متعدد فردی و محیطی است که در طی زمان نیز تغییر می‌کند.

آگاهی، باور و تمایل از مولفه‌های تبعیت از رفتار محافظت از سلامت
وی همچنین باور دارد به درست بودن آگاهی دریافت شده در مورد خطرناک بودن رفتار یا موقعیتی خاص را عامل موثر دیگری دانست و افزود: اگر فرد بداند و آگاهی داشته باشد، ولی باور نکند، آنگاه از آنچه از دیدگاه مراجع سلامت خطرناک است، اجتناب نخواهد کرد. این متخصص ارتقای سلامت با اشاره به اینکه در اوایل دوران کرونا، خیلی از مردم، حتی برخی مدیران و رسانه‌ها به این بیماری و تبعات جریان ناپذیر آن باور نداشتند، تصریح کرد: لذا هیچ اقدام محافظتی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری انجام نمی‌دادند. کشاورز محمدی با بیان اینکه موضوع تبعیت از هر رفتاری (از جمله رفتارهای محافظتی و پیشگیری از ابتلا به کرونا) فقط به دانستن و باور داشتن ختم نمی‌شود، گفت: بلکه باید تمایلی نیز برای انجام رفتار محافظتی و اجتناب از خطر وجود داشته باشد که منجر به انگیزه، قصد و سپس تغییر رفتار شود.

وی با اشاره به اینکه تمایل به انجام رفتاری، خود تابع ارزیابی سود و ضرر، سختی و آسانی انجام آن رفتار است، خاطرنشان کرد: بسیاری از مردم می‌دانند و باور دارند سیگار خطر دارد، اما لذت سیگار کشیدن و سختی ترک آن باعث تداوم رفتار پرخطر سیگار کشیدن حتی در میان پزشکان و کارشناسان بهداشت می‌شود.

دانشیار آموزش بهداشت و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه در موارد بسیاری همه این عوامل فوق (دانستن، باور داشتن و خواستن) برای انجام رفتاری فراهم نیست، افزود: متأسفانه گاهی امکانات اجتناب از خطر مهیا نیست و لذا فرد مجبور است رفتارمخاطره آمیز را انجام دهد. مثلاً فرد می‌داند و باور دارد عدم استفاده از کلاه ایمنی و عدم انجام معاینات فنی موتور سیکلت خطرناک است، اما فقر مانع تهیه آن می‌شود و یا گرمای طاقت فرسای هوا و سنگین بودن کلاه ایمنی ارزان قیمت مانع انجام آن می‌شود، همچنین ممکن است فرد کلاه ایمنی‌اش را فراموش یا گم کرده باشد و حداقل تا زمان تهیه مجدد آن بدون کلاه ایمنی سوار موتور می‌شود.

با کسانی که با رفتارهایشان به دیگران آسیب می‌زنند، چه کنیم؟
وی در پاسخ به این سوال که «اگر افراد با آموزش حاضر به ترک رفتارهای پرخطر نشدند چه باید کرد؟»، گفت: در اینجا نکته مهمی وجود دارد و آن اینکه گاهی این رفتار های پرخطر فقط جان خود فرد را به خطر می‌اندازد که در این صورت می‌توان گفت به خود فرد ربطا دارد؛ اما وقتی یک رفتار جان دیگران به خطر می‌اندازد، باید با قوانین و مانع تراشی انجام رفتارهای پرخطر را غیر ممکن، سخت و یا پرهزینه نمود.

کشاورز محمدی با ذکر مثالی در این باره افزود: استفاده یی رویه از کودهای شیمیایی در کشاورزی یک عامل خطر برای ایمنی در تغذیه است که می‌تواند باعث سرطان شود. قطلاً آموزش کشاورزان لازم، ولی کافی نیست و نیازمند قانون و نظارت بر تغییر این روال است. همچنین تسهیل انجام رفتارهای بهداشتی باید به گونه‌ای باشد که موجب ضرر کشاورزان هم نشود.

این متخصص آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در خصوص عدم پیروی از رفتارهای محافظتی به نکته دیگری اشاره کرد و افزود: عادی شدن خطر نیز از دلایل دیگر عدم تبعیت از رفتارها است. وقتی مواجهه طولانی با خطری وجود داشته باشد، آن خطر به تدریج عادی شده و انجام رفتارهای محافظتی کمتر و کم رنگ‌تر می‌شود.

وی با بیان اینکه عوامل زیادی در تبعیت از رفتارها(رفتارهای محافظت از سلامتی) دخیل هستند، گفت: لذا لازم است برای کاهش رفتارهای پرخطر از تکیه بر تک استراتژی‌ای های کم تأثیر مانند آزاد گذاشتن افراد و یا برعکس دستور دادن صرف برای انجام رفتارهای سالم‌تر اجتناب شود و لازم است با درک مناسب از دلایل و همچنین بستر انجام رفتارهای پر خطر، به رفع عوامل ایجاد کننده خطر پرداخت.

کشاورز محمدی با اشاره به اینکه عوامل ایجاد کننده خطر و به دنبال آن عوامل رفع کننده آن در افراد و نیز در جوامع مختلف، متفاوت است، خاطرنشان کرد: همیشه ترکیب آموزش، حمایت و ارائه تسهیلات باعث افزایش شناسن موقعیت می‌شود، زیرا برای رفتار سالم، ترکیب دانستن، خواستن و توانستن مهم است. لذا لازم است همه دست اندرکاران سلامت شامل دانشگاه‌های علوم پزشکی، وزارت بهداشت، انجمن‌های علمی تخصصی، یادگیری مهارت های ارتباط مطا یا تبیین خطر را در اولویت اقدامات خود قرار دهند که این امر مستلزم نزدیک‌تر شدن و تعامل بیشتر با اجتماع و درک شرایط زندگی آنهاست که باعث جلب اعتماد و همراهی مردم خواهد شد.

تیبان: در طول تاریخ بشر، هیچ‌وقت مثل امروز دسترسی به کتاب و مطالعه ساده نبوده است. در دنیای امروز شما می‌توانید تنها با چند کلیک، روی صفحه اسکرین به هزاران هزار موضوع و مطلب برای مطالعه و آموزش دست پیدا کنید؛ از ادبیات و فلسفه گرفته تا روان‌شناسی و علوم و ...

دهه‌هاست که کارشناسان از مطالعه به‌عنوان یک درمان مکمل در کنار درمان اولیه برای کنترل برخی از ناهنجاری‌های روحی و روانی، مانند افسردگی و اضطراب استفاده می‌کنند.

در واقع اصطلاح «بیلبوترپی» یا کتاب‌درمانی شهرت زیادی پیدا کرده است و در آن از کتاب‌ها به‌عنوان یک منبع درمانی استفاده می‌کنند. در مورد کودکان نیز این شیوه می‌تواند مفید باشد، زیرا شواهد نشان داده‌اند مطالعه بر اعتمادبه‌نفس و سلامت روان اثر قابل‌توجهی می‌گذارد.

آمار افسردگی و اضطراب در میان جمعیت عموم به سطح نگران‌کننده‌ای رسیده است و در میان این آمار، تعداد کودکان و جوانان نیز بسیار زیاد است؛ بنابراین مطالعه می‌تواند کمک بزرگی به پیشگیری یا کاهش این عوارض روحی بکند.

مطالعه عمرتان را زیاد می‌کند

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۶ دریافت افرادی که عادت به مطالعه دارند در مقایسه با آنهایی که عادت به مطالعه ندارند بیشتر عمر می‌کنند. در واقع کارشناسان دریافته‌اند اثر مثبتی که مطالعه بر قدرت ادراکی فرد می‌گذارد به‌صورت ۲۳ ماه طول عمر بیشتر در مقایسه با کسانی که فقط گاهی روزانه یا محله (نه کتاب) می‌خوانند خودش را نشان می‌دهد. شما از طریق مطالعه با عقاید و اصولی آشنا می‌شوید و درس‌هایی می‌گیرید که می‌توانید آنها را در زندگی واقعی خود به کار ببرید. در نتیجه تصمیم‌های بهتری می‌گیرید، دچار خیلی از مشکلات نمی‌شوید و بهتر می‌توانید از فرصت‌های زندگی‌تان بهره ببرید. همه این اتفاقا خوب بر سلامت جسم و روان و به‌طورکلی کیفیت زندگی‌تان اثر می‌گذراند. پس عجیب نیست که مطالعه عمرتان را طولانی‌تر کند!

ایسنا: بیماری آرتریت روماتوئید می‌تواند به طور قابل توجهی کیفیت زندگی را کاهش دهد، بر قدرت تحرک فرد تأثیر بگذارد و باعث آسیب مفاصل شود. اما به پیشرفت بیماری تشدید می‌شود. هیچ درمانی برای عارضه آرتریت وجود ندارد اما بر اساس نتایج مطالعات، تشخیص زودهنگام آن قطعا می‌تواند کمک کننده باشد. همچنین درمان تهاجمی آرتریت روماتوئید با روش‌های خاص پس از سه تا چهار ماه از بروز علائم می‌تواند سرعت پیشرفت بیماری را کاهش دهد. شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد درمان به موقع بیماری آرتریت روماتوئید و طی چند ماهه نخسبت بروز علائم، می‌تواند برای تغییر دائمی روند پیشرفت بیماری موثر باشد و آنچه مهم است، تشخیص زودهنگام بیماریست.

آرتریت روماتوئید اولیه چیست؟

آرتریت روماتوئید یکی از آرتریت های خود ایمنی شایع است که در هر گروه سنی ممکن است رخ دهد اما در زنان ۳۰ تا ۵۰ ساله شایع تر است. زمانی که مدت زمان بیماری کمتر از شش ماه باشد، آرتریت روماتوئید زودهنگام در نظر گرفته می‌شود. طول مدت آرتریت روماتوئید، نه زمان تشخیص آن بلکه از زمان شروع آرتریت در نظر گرفته می‌شود.

علائم آرتریت روماتوئید اولیه چیست؟

– در اکثر بیماران (۶۰-۵۰ درصد)، شروع آهسته درد در مفاصل کوچک دست و پا و همراه با ورم یا بدون تورم مشاهده می‌شود.

– در تعداد کمی از بیماران ممکن است این عارضه تنها با درد مفصل زانو یا آرنج یا مچ یا ظاهر شود.

مهر: عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه گفت: مصرف نمک پتاسیم صرفا برای درمان برخی بیماران تجویز می‌شود و افراد عادی نباید نمک پتاسیم را جایگزین نمک معمولی یعنی سدیم کلراید کنند.

سیده زهرا شریعت پناهی افزود: پتاسیم کلراید که آن را با نام نمک پتاسیم یا نمک رژیمی می‌شناسند در سال‌های اخیر طرفداران زیادی پیدا کرده و به‌عنوان جایگزینی برای نمک معمولی یا کلرید سدیم استفاده می‌شود.

این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، استفاده از نمک پتاسیم را فقط برایی درمان و جلوگیری از کاهش سطح پتاسیم در افرادی ضروری برشمرد که بر اثر مصرف داروهای مسدر یا برخی داروهای دیگر و یا برخی بیماری‌های خاص دچار

مهر: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که زن‌های خاسی ممکن است خطر ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی را پیش‌بینی کنند. فیبریلاسیون دهلیزی شایع‌ترین نوع آریتمی قلبی قابل درمان است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که زن‌های خاصی در افراد کمتر از ۶۶ سال که به بیماری فیبریلاسیون دهلیزی یا شروع زودرس (EOAF) مبتلا می‌شوند، وجود دارد. این مطالعه شامل ۱۲۹۳ شرکت‌کننده مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بود که بیماری شان قبل از ۶۶ سالگی تشخیص داده شد و تحت توالی‌یابی کل ژنوم قرار گرفتند. محققان انواع

سلامت

مطالعه کردن

سلامت روانتان را تقویت می‌کند



می‌یابد.

این قیاس و تضاد نتایج مهمی به ما می‌دهد؛ کارشناسان به‌طورقطع دریافته‌اند کاهش مدت زمان استفاده از انواع اسکرین‌ها و جایگزین کردن آن با مطالعه طی سنین مهم رشد، واقعا ضروری است.

مطالعه، همدلی‌تان را بیشتر می‌کند

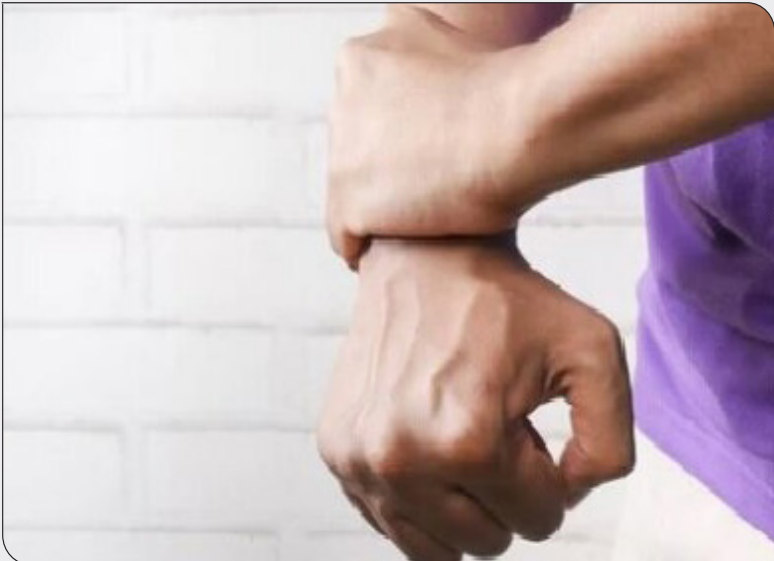
شاید فکر نمی‌کردید کتاب خواندن حس همدلی‌تان را قوی‌تر کند. محققان دریافته‌اند مطالعه کتاب، خصوصا کتاب‌های داستانی تخیلی، همدلی ما را نسبت به دیگران بیشتری می‌کند. تحقیقات دیگری که در همین زمینه انجام شده‌اند نشان می‌دهند همدلی بیشتر به معنی رشد بیشتر جنبه اجتماعی انسان، بهبود روابط درون‌فردی و سازگاری و هماهنگی بیشتر با بقیه است.

همدلی یعنی اینکه بتوانید احساسات و افکار

مهر: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که زن‌های خاسی ممکن است خطر ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی را پیش‌بینی کنند. فیبریلاسیون دهلیزی شایع‌ترین نوع آریتمی قلبی قابل درمان است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که زن‌های خاصی در افراد کمتر از ۶۶ سال که به بیماری فیبریلاسیون دهلیزی یا شروع زودرس (EOAF) مبتلا می‌شوند، وجود دارد. این مطالعه شامل ۱۲۹۳ شرکت‌کننده مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بود که بیماری شان قبل از ۶۶ سالگی تشخیص داده شد و تحت توالی‌یابی کل ژنوم قرار گرفتند. محققان انواع

مهر: عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه گفت: مصرف نمک پتاسیم صرفا برای درمان برخی بیماران تجویز می‌شود و افراد عادی نباید نمک پتاسیم را جایگزین نمک معمولی یعنی سدیم کلراید کنند.

علائم اولیه آرتریت روماتوئید



– مفاصل درگیر معمولا اوایل صبح بیش از ۳۰ دقیقه سفت می‌شوند.

– بیماران مسن یا بالای ۶۰ سال نیز ممکن است علائمی همچون تب پایین، دردهای عضلانی، خستگی و کاهش وزن داشته باشند.

– پالندرومیک آرتریت روماتوئید نیز شکل غیرمعمولی است که در آن دردهای مفصلی برای

مدت کوتاهی در یک روز وجود دارد و مجدد پس از چند روز ظاهر می‌شود.

این عارضه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آرتریت روماتوئید یک تشخیص بالینی است. اگر فردی بیش از شش هفته درد مفاصل داشته باشد که به طور متقارن هر دو طرف بدن درگیر باشد و

مدت کوتاهی در یک روز وجود دارد و مجدد پس از چند روز ظاهر می‌شود.

این عارضه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

آرتریت روماتوئید یک تشخیص بالینی است. اگر فردی بیش از شش هفته درد مفاصل داشته باشد که به طور متقارن هر دو طرف بدن درگیر باشد و مدت کوتاهی در یک روز وجود دارد و مجدد پس از چند روز ظاهر می‌شود.

مدت کوتاهی در یک روز وجود دارد و مجدد پس از چند روز ظاهر می‌شود.

این دانشیار دانشگاه افزود: بیماری‌انی که به دلایل متعدد دارای پتاسیم خون بالایی هستند نظیر

ارتباط برخی ژن‌ها با افزایش ریسک فیبریلاسیون دهلیزی

ژنتیکی نادری را در ۱۰ درصد از آنها یافتند. در طول این مطالعه، ۱۷ درصد از شرکت کنندگان به طور متوسط در ۱۰ سال آینده جان خود را از دست دادند. مرگ و میر در میان بیماران با شایع‌ترین ژن‌ها با واریانت های مرتبط با بیماری ۲۶ درصد بود.

ژنتیکی نادری را در ۱۰ درصد از آنها یافتند. در طول این مطالعه، ۱۷ درصد از شرکت کنندگان به طور متوسط در ۱۰ سال آینده جان خود را از دست دادند. مرگ و میر در میان بیماران با شایع‌ترین ژن‌ها با واریانت های مرتبط با بیماری ۲۶ درصد بود.

۵

دیگران را دریافت و درک کنید. تئوری ارائه شده می‌گوید کسی که داستان تخیلی می‌خواند، با ایده‌ها، رفتارها و ارزش‌های شخصیت‌های داخل کتاب تا سطحی ارتباط برقرار می‌کند که می‌تواند تمام این معیارها را به زندگی واقعی‌اش نیز انتقال بدهد. پس کتاب بخوانید تا با خودتان و دیگران همدل‌تر شوید!

مطالعه جلوی افت قدرت ادراکی مغزتان را می‌گیرد

هرچند هنوز نتایج قطعی در این مورد ارائه نشده است و مطالعات همچنان ادامه دارند؛ اما شواهدی مبنی بر این موجودند که مطالعه می‌تواند مغز را در برابر افت قدرت ادراکی‌اش مقاوم کند؛ مثلا کارشناسان می‌گویند تقویت فعالیت ادراکی مغز در سنین کودکی که مثلا از طریق مطالعه ایجاد می‌شود، با افت کمتر قدرت ادراکی مغز در سنین بالا ارتباط دارد.

مطالعه نوعی ورزش برای مغز است؛ ورزشی که می‌تواند سلامت عملکرد ادراکی مغز افراد بزرگسال را حفظ کند. پس کتاب بخوانید و به کتاب خواندن عادت کنید تا احتمال ابتلا به زوال عقل و آلزایمر و دیگر عوارض مغزی را کاهش دهید.

مطالعه استرستان را تسکین می‌دهد

شواهدی وجود دارد که مطالعه به‌عنوان یک عادت می‌تواند استرستان را کم کند. اثرات مطالعه در میزان استرس مشابه اثرات یوگا و سرگرمی بر استرس است. ۳۰ دقیقه مطالعه واقعا می‌تواند شما را آرام کند، پس علاوه بر اینکه یک نوع سرگرمی است، تکنیکی برای کاهش استرس نیز می‌تواند باشد.

مطالعه با تفکر انتقادی که در شما ایجاد می‌کند به نفع سلامت روانتان است

مطالعه می‌تواند طرز فکر انتقادی را به شما یاد بدهد. تفکر انتقادی عبارتی است که دهه‌هاست که در تمام دنیا در برنامه‌های آموزشی وجود دارد. تفکر انتقادی یعنی اینکه شما بتوانید جملات و گفته‌هایی را که به‌عنوان واقعیت و حقیقت تلقی می‌شوند، براساس تجزیه‌وتحلیل درست زیر سؤال ببرید و به چالش بکشید.

صبح زود مفاصل با سفتی روبرو باشند و در معاینه توسط پزشک، ورم و حساسیت مفاصل تشخیص داده شود، فرد دچار آرتریت التهابی است. آزمایشات خون خاصی برای بیمار تجویز می‌شود که شامل آزمایش شمارش سلول‌های خون، عملکرد کبد و کلیه، نشانگرهای التهابی مانند CRP/ESR می‌شود که می‌تواند در ۶۰ درصد بیماران افزایش یابد. فاکتور روماتوئید antiCCP تست‌های اختصاصی برای آرتریت روماتوئید هستند. اگر آرتریت از نظر بالینی قابل تشخیص نباشد، می‌توان از سونوگرافی یا MRI برای تشخیص استفاده کرد.

درمان آرتریت روماتوئید اولیه چیست؟

درمان آرتریت روماتوئید اولیه شامل تجویز داروهای ضد روماتیسمی تعدیل‌کننده بیماری (DMARDS) مانند هیدروکسی کلروکین، متوترکسات یا سولفاسالازین است. یک دوره بسیار کوتاه از استروئیدها و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی نیز ممکن است برای تسکین درد تجویز شود.

عواقب عدم درمان آرتریت روماتوئید اولیه چیست؟

تأخیر در شروع روند درمان منجر به ماندگاری التهاب دائمی در بدن می‌شود که نه تنها باعث بدشکلی مفاصل بلکه باعث درگیری سایر اعضای بدن مانند ریه ها، اعصاب، چشم ها، پوست و کلیه‌ها نیز می‌شود. بنابراین متخصصان تأکید دارند که تشخیص زودهنگام، کلید اصلی مهار این عارضه است.



این متخصص تغذیه تأکید کرد: مصرف روزانه نمک نباید بیشتر از یک قاشق چایخوری باشد.

شده‌اند، مرتبط باشد.» آنها تأکید کردند که آزمایش ژنتیکی ممکن است اطلاعات مهمی در مورد خطر فیبریلاسیون دهلیزی برای بیماران مبتلا به EOAF، به ویژه در سنین پایین‌تر ارائه دهد. متخصصان می‌گویند غربالگری این ژن‌ها ممکن است برای برخی افراد مفید باشد، عمدتا آن‌هایی که سابقه خانوادگی این بیماری را دارند یا قبلا در سنین جوانی به فیبریلاسیون دهلیزی مبتلا شده‌اند. آنها همچنین می‌گویند سبک زندگی سالم می‌تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلاء به این بیماری را در افرادی که این ژن‌ها را دارند کاهش دهد.

طنز مکتوب-نوشتی و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»



حیف نان



بیشتر مرد میانسالی که قدری چاق بود داشت اخلاقی سگی از بس که بد اخلاق بود

جان به لب بودند فرزندان و زن از دست او رنج می بردند آنان جملگی از هستِ او

آن خشن یک صحبت آرام و با خواهش نداشت برزخی می بود و تند و دَرّه ای نرمش نداشت

حرف می زد با زن و فرزند، با توپ و تشر در حقیقت آدم انگاری نمی بود آن بشر

بود هم پرخاشگر، هم تندخو، هم بد دهن داشت بدجور از قضا، آن بی هنر، دست بزن

مهر ورزی و محبت، هیچ در کارش نبود بس خشن بود او، کسی عمراً طرفدارش نبود

همسرش دیروز عصری تکه‌ای، نانی خمیر مصرفش چون از برای کس نبود امکان پذیر

گفت: خواهم داد نان خشکی، در آن گاری رود از برای مصرف گاوی، به گاوداری رود

شوهر بد خلق و بی اعصاب، چون او را بدید پس بالانسبت چو سگ، یکبارگی بر او پرید

نانجیب از کوره در رفت و چنان دیوانه ای زد به رخسار زن خود، سیلی جانانه ای

گفت: آیا حیف این نان نیست تا گاوی خورد؟! من خود آن را می خورم، آخر چرا گاوی خورد؟!

تکه نان بودش چو آنجا شاهد آن ماجرا گشت ناراحت چو دید از مرد آن ظلم و جفا

زین سبب ناگه زبان بگشود و گفتا با غضب لعنت حق بر تو باد، ای غولِ بی اصل و نسب

گر مرا یک گاو یا هر نوع حیوانی خورد بهتر است که مثل تو، نامردِ نادانی خورد !!

تو خری صد پله از آن گاو، مَرَدکِ بَدتری آبروی هرچه مَرَد و شوهرست را می بری

بی‌توته: آیا حاضرید برخی از مهمترین درس‌های زندگی خود را یاد بگیرید؟ همه ما ممکن است در زندگی دچار سردرگمی شویم و نکته قابل توجه این است که در همان سردرگمی و پلاندکلیفی باقی نمانیم و برای خودمان و کارهایمان برنامه‌ای داشته باشیم و برخی از درس‌های مهم زندگی را بیاموزیم.

۱. شکست‌ها درس‌های زندگی هستند

همه ما در زندگی خود برخی از مواقع با شکست روبه رو شده ایم، و از شکست‌ها سخت‌ترین درس‌های زندگی را آموخته ایم. زمانی که مرتکب اشتباهات بزرگ می شوید، در آن لحظه یک فرصت یادگیری عالی به نظر نمی رسد، اما دقیقاً همین اشتباهات هستند که باعث می شوند شما در زندگی خود درس‌هایی بیاموزید. همه ما باید یادگیریم که اشتباهاتمان را بپذیریم و به جای اینکه از آنها بگذریم از آنها درس بگیریم.

یک فرد همچنین باید در زندگی ریسک کند و تا آنجا که ممکن است از منطقه امن زندگی خودش خارج شود، تنها در این صورت است که با پتانسیل‌های نهفته خود بیشتر آشنا می‌شود که به نوبه خود منجر به رشد و شکوفایی کلی او می‌شود.

همچنین می‌توان گفت که شکست‌ها هرگز پایان زندگی نیستند، بلکه راه را به سوی شروعی جدید باز می‌کنند، شکست‌ها موهبتی هستند زیرا به ما می‌آموزند که خودمان را همانطور که هستیم باور کنیم و بپذیریم.

علاوه بر این به ما یاد می‌دهد که با ترس‌های خود در زندگی رو به رو شویم. از این رو، مواجهه با چیزهایی که از آن می‌ترسیم ستودنی‌تر از فرار از آن مانند ترسوهاست، چه کسی می‌داند شاید چیزهایی که امروز می‌ترسید با آنها روبرو شوید، ممکن است دلیل اصلی موفقیت بزرگ شما در فردا باشد.

۲. در لحظه زندگی کنید

اغلب ما، بین پشیمانی از گذشته و نگرانی در مورد آینده گیر می‌کنیم و از زندگی در زمان حال خود لذت نمی‌بریم. ما اهمیت زمان حال را زمانی متوجه می‌شویم که گذشته باشد، درست است؟ آیا دیگر فایده‌ای برای ما دارد؟ این سوال را از خودتان بپرسید.

زمان حال واقعا یک هدیه با ارزش است، پس باید سعی کنیم از لحظه حال حداکثر استفاده را کنیم و از آن لذت ببریم. واقعیت سخت این است که ما نمی‌توانیم چیزی را از گذشته خود تغییر دهیم، زیرا آن زمان و آن لحظه‌ها برای همیشه رفته‌اند و هرگز برنخواهند گشت، در مورد آینده صحبت می‌کنیم، خوب، آیا می‌توانیم آن را پیش‌بینی کنیم؟ نه ما نمی‌توانیم و بنابراین نامشخص است. اکنون هر دوی این گذشته و آینده خارج از کنترل ما هستند، بنابراین تنها چیزی که می‌توانیم کنترل زیادی روی آن داشته باشیم این است که در حال حاضر چگونه عمل می‌کنیم و با زمان حال چه می‌کنیم.

پس تمام درهایی را که شما را به گذشته هدایت می‌کند ببندید، سعی کنید چیزهایی را که از آنجا آموخته‌اید یاد بگیرید و درس‌ها را در زندگی فعلی خود به کار ببرید و سپس هرگز به آن صفحه از کتاب برنگردید. بله، برای آینده خود برنامه ریزی کنید، اما بیش از حد به آن فکر نکنید. در زمان حال زندگی کنید، برای امروز زندگی کن.

۳. برای خودتان زندگی کنید

چه احساسی خواهید داشت اگر به شما بگویند که فقط چند ساعت از زندگی شما باقی مانده است و تمام این سال‌ها به دنبال رویای اشتباه بودید؟ مطمئناً از خودتان بسیار ناامید خواهید شد و تا چند ساعت آینده پشیمان خواهید شد. همه ما می‌دانیم که جاودانه نیستیم و زمان ما در این سیاره به‌طور جدی محدود است.

زندگی پر از احساس ناراضی و فشارهای خارجی نداشته باشید. به این فکر کنید که آیا اهداف شما براساس آن چیزی است که فکر می‌کردید باید انجام دهید یا آنچه را که از شما انتظار می‌رود یا بر اساس آنچه دیگران به شما گفته‌اند انجام دهید، اگر هر یک از این دلایل را معتبر می‌دانید، باید جدی بگیرید. قبل از اینکه دیر شود، به تغییر مسیر عمل خود فکر کنید. ما فقط یک بار زندگی می‌کنیم. پس چرا آن را برای دیگران زندگی کنیم؟ ما باید شجاعت داشته باشیم که به عمیق‌ترین خواسته‌های خود وفادار باشیم و به خواسته‌های خود برسیم.

۴. سخت کار کنید، اما خیلی سخت کار نکنید

در دنیای امروز، همه در حال رقابت با یکدیگر هستند. زندگی در حال پیچیده شدن است و به همین دلیل حفظ یک سبک زندگی مناسب پرهزینه می‌شود. همه ما برای به دست آوردن یک چیز اضافی می‌دویم. رویاهایمان را تعقیب می‌کنیم و سخت تلاش کنیم تا آنها را محقق کنیم. اما متأسفانه بسیاری از ما به دلیل یک نکته مهم، حفظ تعادل بین کار و زندگی شخصی عقب هستیم.

این یکی از بزرگ‌ترین پشیمانی‌هایی است که افراد در حال مرگ دارند و آن این است که آنها وقت کافی را با کسانی که دوست داشتند صرف نکردند.

در حالی که قطعاً بسیار مهم است که رویاهای خود را دنبال کنید و با شور و شوق برای رسیدن به اهداف خود تلاش کنید، به همان اندازه مهم است که برای حفظ تعادل در زندگی خود تلاش کنید.

فکر کنید به اندازه کافی زمان خود را با خانواده، دوستان و خودتان اختصاص داده‌اید یا خیر؟ اگر پاسخ شما منفی است، لطفاً آن را شروع کنید و زمان بیشتری را برای خودتان و عزیزانتان در نظر بگیرید، توجه داشته باشید که آنها کسانی هستند که هر روز در پایان روز به آنها نگاه می‌کنید، آنها به شما نیاز دارند و شما نیز به آنها نیاز دارید. این حقیقت نهایی است.

۵. اهمال کاری (به تعویق انداختن کارها) شما را تبدیل به برده می‌کند

زمانی که ما کارهایمان را به تعویق می‌اندازیم و زمان ارزشمند خود را تلف می‌کنیم، خود به خود برده گذشته می‌شویم. شخص باید سخت‌تر کار کند تا به عقب برسد، اما

در واقع او فقط به چرخیدن چرخ‌ها ادامه می‌دهد، او به جای نگاه کردن به جلو، به عقب نگاه می‌کند.

یک فرد باید فعال و هوشمند باشد و باید مراقب کارهایی که در حال حاضر باید انجام شود، باشد یعنی باید بداند که چگونه کارها را در زندگی اولویت بندی کند و برنامه‌ریزی مناسب برای کارهای خودش داشته باشد، به جای اینکه بگذارد تنبلی بر او غلبه کند.

تنها در این صورت است که شخص می‌تواند بدون اینکه قید و بند دیروز او را عقب نگه دارد، با اطمینان به سمت فردا حرکت کند. همه ما باید یاد بگیریم که در برابر میل به تعویق انداختن کار مقاومت کنیم، حتی اگر این کار سخت باشد.

۶. اعمال بلندتر از کلمات صحبت می‌کنند

همه ما احتمالاً چندین بار عبارت‌های محبوب و انگیزشی را شنیده ایم، اما درک کامل آن ممکن است یک عمر طول بکشد. مردم هنوز هم دروغ‌های خودشان و هم دروغ‌های دیگران را باور دارند و نکته قابل توجه این است که ما اجازه می‌دهیم، با ما بد رفتاری کنند و ما همیشه بر این باوریم که کلماتی را باور کنیم که قول داده‌اند دیگر تکرار نشود.

همه ما به خودمان اطمینان می‌دهیم که زندگی خود را تغییر خواهیم داد (زندگی سالم تر، تحصیلات بهتر، پول بیشتر به دست آوریم) اما آیا واقعا برای اهداف خود قدمی برمی‌داریم و آیا برای آنها تلاش می‌کنیم؟

نکته قابل توجه این است که شما باید بدانید که، کلمات آرامش موقتی را فراهم می‌کنند، اما این عمل است که واقعا مشخص می‌کند ما چه کسی هستیم و دیگران چه کسانی هستند، کنش‌ها و رفتاری‌های ما این قابلیت را دارند که به طور مشخص نشان دهند که چیست. سعی کنید که حرف‌هایتان را ثابت کنید، به حرفایی که به زبان می‌آورید و آنها را بازگو می‌کنید صادق باشید. به دیگران فقط براساس اعمالشان اعتماد کنید نه گفتارشان.

۷. مهربانی نهایت فضیلت است

همه ما باید بیاموزیم که بیشتر از آنچه که خوبی و مهربانی دریافت می‌کنیم به افراد خوبی و مهربانی کنیم. هر کاری که برای هر انسان دیگری انجام می‌دهید باید با یک لبخند و به صورت واقعی انجام شود، به عنوان مثال، به غریبه‌هایی که به نظر می‌رسد روز بدی را سپری می‌کنند

درس‌های مهمی که بیشتر مردم برای آموختن آنها یک عمر صرف می‌کنند!



لبخند بزنید، به زنی که کیشش را در خانه فراموش کرده و حالا خجالت می‌کشد، برای کسی که ناراحت است شنونده خوبی باشید حتی اگر حرفی برای گفتن نداشته باشید.

هر یک از ما میل به دوست داشتن و دوست داشته شدن را داریم. هرگز فراموش نکنید که از اطراف خود غافل شوید به اطراف خود نگاه کنید زیرا خواهید دید که در همه جا چندین فرصت برای مهربانی وجود دارد و حتی یک فرصت خیلی کوچک نیست.

مهربانی نه تنها دنیایی متفاوت برای اطرافیانتان ایجاد می‌کند، بلکه زندگی شما را نیز تغییر می‌دهد، زمانی روی مهربان بودن تمرکز کنید، هر روز از زندگی شما مثبت می‌شود.

۸. سیاست‌گذاری را تمرین کنید

هرچه بزرگتر می‌شویم و سمنان بالاتر می‌رود، قدردانی از همه چیزهایی که در زندگی داریم بیشتر می‌شود. با این حال مردم تمایل دارند به آنچه در زندگی خود به دست نیآورده فکر کنند. بله، خیلی چیزها وجود دارد که ما نداریم، اما باز هم چیزهای زیادی وجود دارد که ما داریم.

پس واقعا باید یاد بگیریم که با هر آنچه در زندگی خود داریم شاد باشیم و راضی باشیم و از آنها لذت ببریم. افراد زیادی در اطراف ما هستند که حتی نمی‌دانند فردا چه می‌خورند و چه می‌پوشند. خانواده خود را ندارند، پس آنها چطور؟ دوباره فکر کنید، آیا هنوز احساس می‌کنید که چیز زیادی در زندگی خود ندارید؟

ایجاد حس قدردانی، کلید واقعی خوشبختی است. قدردانی واقعی شما منجر به روشنگری شما در زندگی خواهد شد، شما قادر خواهید بود در لحظه کنونی زندگی کنید و برای همه چیزهای شگفت‌انگیزی که زندگی شما را ارزش زستن می‌کند شکرگزار باشید. از همین امروز شروع کنید به قدردانی از همه چیزهایی که دارید.

بسیاری از مردم در سراسر جهان با قلب‌های پر از پشیمانی می‌میرند. از سوی دیگر، برخی به تازگی متوجه شده‌اند که زندگی‌شان تنها در صورتی می‌توانست رضایت‌بخش‌تر باشد که این درس‌ها را خیلی زودتر یاد گرفته بودند، پس شما اجازه ندهید اشتباهات شما روح زندگی و زیبایی شما را از بین ببرد. توجه داشته باشید که زندگی شما یک بوم خالی است که می‌توانید آن را با رنگ‌های زنده نقاشی کنید.

جواب جدول شماره ۱۴۰۱/۲۶۱۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ت	ه	ی	ی	ج	ج	ا	ج	ی	م	ب	ا	ف	ی	۱
۲	ی	ک	و	ک	ه	ی	ر	ش	ا	ق	ی	و	۲	
۳	م	ی	ا	ن	ی	ا	ش	ج	ع	ک	ر	ا	ن	۳
۴	ا	م	ن	ا	م	ل	ی	ز	د	ب	و	س	۴	
۵	ر	ه	ا	ب	ل	م	س	م	ج	ل			۵	
۶	م		ج	و	ا	ن	ی	ب	ا	ن	ی		۶	
۷	م	د	ا	ر		ی	و	خ	ه	غ	ا	ر	ی	۷
۸	ی	ی	ل	س	م	و	ا	ه	ا	ر	ی	س	۸	
۹	ن	ر	م	ا	ل	ج	ا	ل	ب	ش	د	ت	۹	
۱۰	ر	ن	ک	م	ا	ن	ر	ا	د	ی	و	م	۱۰	
۱۱	ا	س	ی	ن	س	ا	ه	ا	م	ف	م		۱۱	
۱۲	ل	خ	ت	ت	ر	ب	ک	ل	ت	ر	س	ت	۱۲	
۱۳	و	ن	ی	ز		ک	ا	ه	ن	ک	و	ا	ن	۱۳
۱۴	ز	و	ن	د		د	م	ا	ر	ل	ن		۱۴	
۱۵	ی	ک	پ	ا	ر	ج	ه	م	ی	ن	و	ک	و	۱۵

۵-پیرامون کعبه چرخیدن- از نسبت‌های مثلثاتی- بن مضارع از مصدر

زاییدن

۶-آموزش در کلاس- خاندان

۷-بازکننده قفل- اولین عدد طبیعی-

زیرشلواری

۸-استراحت دادن به زمین زراعتی-

سراینده ترانه- پسوندی که مصدر جعلی

می‌سازد

۹-دروازه بانسی که اکنون سرمربی

است- زینت سر- اساس

۱۰-برابر- نتیجه و حاصل و دستاورد-

۱۱-کار بی پایان- حرکت هوا در

اتاق- اثری پیرامون جنگ تحمیلی

۱۲-مادر باران- از هنگام گذشته-

نادانی- از گناهان کبیره

۱۳-بی‌کس- ستون- وسایل خانه را

گویند

۱۴-عیب- مرکز استان مرکزی-

شراب

۱۵-حیله‌گر- نزاع- یوتیوب ایرانی

در پشت جلد کتاب می‌خوانیم: ویژگی برجسته همه ی داستان‌های «شماره ناشناس» توجه خاص نویسنده به زبان داستان است. «آذرپناه» اگرچه نویسنده‌ای برخاسته از مکتب جنوب است، اما خود را وامدار نویسندگانی چون «ابراهیم گلستان» و «هوشنگ گلشیری» می‌داند. داستان‌های شماره ناشناس به لحاظ فضا از تنوع چشمگیری برخوردارند و مکان وقوع داستان‌ها از استادیوم آزادی و شبی برقی در غرب تهران گرفته تا ظهر روزی گرم در منطقه مرزی در جنوب کشور تغییر می‌کند. با این وصف وجود رگه‌هایی از مضمون‌پردازی معمایی بعضی از داستان‌های مجموعه را از لحاظ مضمون درونی به هم نزدیک می‌کند.

«داستان «شب سرد سردار جنگل» داستانی به ظاهر ساده به نظر می‌سد. اما در زیر پوست آن مسایلی همانند غم غربت، فقر، چرایی ادامه دادن برای مدرکی بالاتر خوابیده است. دو رفیق، دو همخانه، پس از خاتمه کلاس با شبی سرد و برفی روبرو می‌شوند که امان را از آنها می‌برد. ماشین عوض کردن‌ها برای مسیر مختلفی که به خانه ی آنها می‌رسد. تردیدی جذاب از گفتگوها خلق می‌کند که خواننده به واسطه ی همین گفت‌گوهاست که مسیر داستان را به پیش می‌برد. در اینجا فقط رفیق راوی است که از نداری، از سرما گله و شکایت دارد. «تا تموم شه برمی‌گردم؛ هرچند روز که منده باشه... می‌رم خونه. اونجا می‌خونم تا روز امتحان».(ص۶۸)

اما راوی داستان در مقابل برف و سرما هم مقاومتش درهم می‌شکند و برای خود واگویی می‌کند: «فکر کردم کاش من هم بگویم خسته شده‌ام دیگر؛ از همه چیز، از درس خواندن به خصوص؛ از فکر کارشناسی ارشد. خب بعدش؟ بعدش حتماً دوره دکتری. خوب بعدش چی؟ ازدواج لابد. یعنی تمام شدن سفرهای مجردی و متعلقاتش، یعنی تشکیل زندگی. بعد حتما دو تا بچه تخم سگ تخس... بلند گفتم: ... بپش. به همش».(ص۶۸)

این حاصل یک فلسفه پوچی است. همان آمدنم بهر چه بود و وطن کجاست. راحتی را یکجا می‌توان سراغ کرد. همین! عادی. یک زندگی کلیشه‌ای که تمام ابناء بشر در چم و خم آن گرفتارند. حاصل تمام اینها خستگی است. وقتی آدم به پشت سرش می‌نگرد چه می‌بیند. سرما، گرما، ابر، باران، ماه، خورشید زیبایی، عشق، دلبستگی و در آخر پوچی. کاراکترهای این داستان به گونه‌ای از برف و سرما حرف می‌زند که انگار نوبر است و بعد آدم، یعنی خواننده به این درک می‌رسد که پیمان و راوی داستان هر دو مردانی هستند که از گرمسیر آمده‌اند. با وجودی که داستان به دنبال گره‌افکنی خاصی نیست اما طریقه استادانه‌ای دیالوگ‌ها ماجرا را به سوی «معمّا» پیش می‌برد. خواننده هر آن به خودش می‌گوید که الان است اتفاق خاصی بیفتد. تنها عوض شدن شماره پلاک پیچ ملایمی در داستان می‌اندازد.

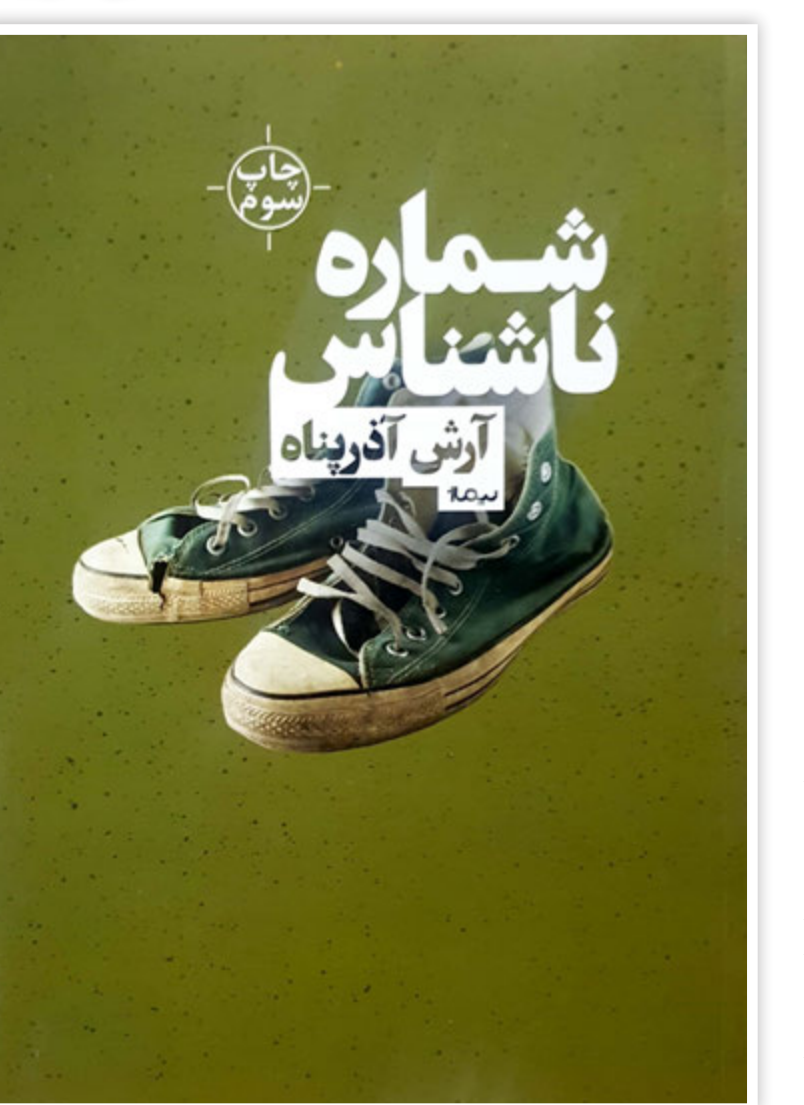
«در داستان «به هیچ باختن» ما با شخصیتی روبرویم که تکلیف خود را نمی‌داند. آیا در برج عاج روشنفکری بنشیند یا تمام قیودات دست و پا گیر و به دور از ذات مردم را رها کند و به آغوش عامه برگردد. او از این می‌ترسد که گرفتار عوام‌زدگی بشود و تمام آن افکار متعالی حضورشان را به مسایل عادی و روزمره بدهند.

نویسنده برای بیان منظورش یا هر نیتی که در سر دارد از دو دوست دوران بچگی که در یک محل بزرگ شده‌اند استفاده می‌کند. شایان و مجید دو نفر از همین افرادند که بی نقاب در جامعه زندگی می‌کنند. آنها چیزهایی را دوست می‌دارند که دیگر مردم هم دوست می‌دارند. بدین خاطر او را به مکانی می‌کشند که او یک عمر از آن فراری بوده، استادیوم ورزشی، ماجراهایی که بر او می‌رود چیزهایی نیست که انتظارش را دارد او از این ناراحت است که کتاب‌ها و فیلم‌های روشنفکری نتوانسته است بر آنها اثر بگذارد. در عوض آنها توانسته‌اند بسا لطافت‌الجلیل او را به مکان دلخواهشان بکشند و حتی وادار به شرط‌بندی کنند. برای او مسأله بسیار مهم است که می‌گوید یا چنین می‌اندیشد که «ایران برده بود. من حالا هم شرط را باخته بودم، هم بازی راه، هم زندگی ام راه، هم همشید را و هم همه چیزم را.»(ص۲۴) آیا این افکار، در برج عاج نشستن به حقیقت زندگی نزدیک‌تر است یا با حفظ آن ارزش‌های روشنفکری به مردم هم نزدیک بودن؟! «فضای «شماره ناشناس» یک فضای آشفته پس از یک ماجرای بزرگ است. نویسنده در توصیف این فضا کاملاً موفق عمل کرده است. شعارها- خط‌خوردگی‌ها، سوختگی‌ها، دودهای ماسیده بر دیوارها، حکایت دو نفر، پسر و دختری است جوان که روز گذشته در تظاهرات بوده‌اند و اکنون برای کنجکاو ی از منزل بیرون آمده‌اند. نویسنده با خست تمام در به کار بردن واژه‌ها می‌نویسد: «اول سراغ دیوارها را گرفت. پرسید: «هنوز هست‌شان؟»

گفتم: «نه نیست، هست ولی سیاه شده‌اند، خط خورده‌اند.»(ص۷۷) و این برای معرفی آنها کافی است که از ریسمان سیاه و سفید هم بترسند در نتیجه از حضور مامورانی که با چراغ قوه لایلای مردم را می‌گردند به وحشت می‌افتند. «ریحان» برای خرید به بازارچه پاک می‌رود و با دوستش قرار می‌گذارد که پس از فرید او را جلو پارک ببیند. دختر پیدا نمی‌شود. در اینجا نویسنده در ایجاد دلهره و شک کاملاً زیبا و مثر عمل کرده است. پس از کش و قوس‌هایی دختر پیدا می‌شود. با سؤال و جواب‌ها داستان در بستر وهم و سورئال می‌افتد و آن اینکه دختر وجود بازارچه و کیف همه را منکر می‌شود.

«و بعد گفت: «هاا... خیلی خوب... فروشگاه... ولش کن اصلا... فعلا بیا سریع برویم خانه، برات همه چیز را توضیح می‌دهم». دستش را گرفتیم و از پارک بیرون زدیم، لایه‌ای از خاک پال ماتوی سبزش را خاکستری کرده بود.»(ص۸۴) فکر می‌کنم گره واقعی همین «لایه خاک باشد» که اگر اندیشه‌ای شکاک و مریض باشد. خستگی و لاعلاجی نصیبش می‌شود!! داستان «خوف خانه» به شیوه تک‌گویی نوشته شده است. با این تفاوت که گوینده‌ها دو نفرند. مادر و دختر. هر یک به نوبت زمام گفتگو را در دست می‌گیرند و از دید خود ماجرا‌ها را به نقل درمی‌آورند. فرق عمده‌ای که با تک‌گویی‌های دیگر دارد این است که در آنها راوی تک‌گویی یک نفر است و مخاطب جز آحاد مردم (خواننده) ندارد. اما در این داستان مادر و دختر برای جناب سروان که از پاسگاه آمده است تعریف می‌کنند. ظاهراً خانه‌ای بوده اربابی که حال پیرمردی بسا دخترش آنجا به

شماره ناشناس مجموعه داستان از: آرش آذرپناه نشر نیماژ- ۱۵۲ صفحه ۱۵۰۰۰ تومان چاپ سوم امین فقیری



عنوان صاحب‌خانه زندگی می‌کنند. به روایتی مالک یکی از همان «دوله»‌های قاجار است و به روایتی دیگر این‌ پیرمرد باغبان خانه بوده است که اکنون خانه را تصاحب کرده است. برای اینکه نویسنده زمینه یک داستان رمزآلود را بچیند از همان ابتدا خواننده را به مسایلی شگفت رهنمون می‌سازد. -گذاشتن اجاره در سوراخ درخت- در بغل کشیدن تنه درخت و زاری کردن توسط پیرمرد- پیرمردی که به زعم مادر آنقدر پول از جگرش برای دوا و درمان دخترش کنده نمی‌شود، تا دختر از شدت تب می‌میرد- خرمالوهایی که به رنگ خون‌اند. رنالیسم جادویی این داستان را یکی از زیباترین داستان‌های کتاب به شمار آورده است. پیرمرد بین شاخ و برگ‌های درخت بدون کمک از طناب به طرز مرموزی گیر کرده و خفه شده است و جناب سروان برای همین خبر شده است. در ضمن همسایه ی دیگری در خانه هست به نام گلشیری!! و زنش که آنها هم روایت متفاوتی از خلق و خو و خصوصیات پیرمرد و دخترش دارند. داستان هر لحظه میل به مرموز شدن می‌گذارد بدون اینکه این‌ همه، خواننده را به مسیر اصلی برساند. مادر سخت خرافاتی است و هیولاهایی در مغزش می‌لولند. دختر

دیالوگ‌های داستان فوق‌العاده زیبا و زنجیروار، نوشته شده است. هر چه را که خواننده باید بفهمد از خلال همین دیالوگ‌هاست. زبان شسته رفته و غبطه‌برانگیز است. «سفر کویری» به ابراهیم گلستان تقدیم شده است. در زیر پوست به ظاهر ساده ی آن هر چه تلخی دنیاست نهفته است. حکایت آدم‌های نقابدار که ظاهر و باطنشان یکی نیست. با یک چشم می‌خندند و با چشم دیگر می‌گیرند. زن و شوهر جوانی برای دیدن چیزهایی که امکان دارد تا آخر عمر نبینند به شهری کوچک همچوار با کویر آمده‌اند. در طول داستان خواننده هیچ نشانه‌ای از ناسازگاری مرد و دلزدگی زن از زندگی نمی‌بیند و همین اثر فاجعه را دوچندان می‌کند. فاجعه منظور یک قرارداد اجتماعی است که بین دو نفر بسته می‌شود که تا آخر عمر با یکدیگر وفادار باشند. اما فردا صبحش که شوهر برای انجام کارهای پروژه‌ای‌اش بیرون می‌رود زن به وسیله تلفن دوستش را که در اتاق دیگری از هتل است خبر می‌کنند... خونسردی نویسنده در شرح ماجرا و ذکالت نکردن در احوالات شخصیت‌ها نوبر است و از مزیت‌های داستان به حساب می‌آید. او نه کسی را محکوم می‌کند و نه به کسی حق می‌دهد؛ چون قدم در گذشته‌ای که آنها پشت سر گذاشته‌اند نمی‌گذارد. همان‌ طور که گفتم در پشت ظاهر آن زنی نفس می‌کشد که جهان را از آلودگی‌هایش بویناک کرده است. «قدم زدن در تمام شهرهای جهان» گزارش مبسوطی است از برهه‌ای خاص از زندگی. شاید بتوان گفت این داستان حدیث نفسی است از روحیات انسانی، که به صورت اول شخص روایت می‌شود. حکایت زن و شوهر جوانی است در سفر به استانبول. گویا از قبل هر دو برای مهاجرت به سوئد توافق کرده بودند. اما این طور که از سطور داستان برداشت می‌شود مرد راضی به ترک ایران نیست و برای خودش دلالی دارد. این دلایل کاملاً شخصی است مثل علاقه به خرید کتاب. شرکت در جلسه‌های نقد ادبی و کار در فرهنگستانی که سه چهار سال در آنجا سابقه کار دارد.

دلایل زن آزادی بیشتر است. «سارا گفت: «همه‌اش قشنگ است، همه‌اش، نه آسمانش کدر و سربی است نه ابرهایش مثل آنجا خفه و دلگیر.»(ص۱۰۳) «توی هوایما پرسیده بودم: «یعنی فکر می‌کنی اگر رفتیم ممکن است برای همیشه بمانیم سوئد؟»

-همیشه؟ نمی‌دانم. اما فکر می‌کنم تا این‌جا شرایط این طوری است نمی‌توانم بمانم، دارم خفه می‌شوم» مرد در اندیشه‌های خود به مواهبی که وطنش دارد می‌اندیشد: «درست که وضع کاری ایده‌آلی نداشتیم و قراردادی فرهنگستان بودم؛ اما دل بسته به زبانی بودم که با آن حرف می‌زدم. دلبسته آدم‌هایی که فارسی حرف می‌زدند. دوستانی که فارسی گریه می‌کردند و فارسی می‌خندیدند و فارسی نگاهم می‌کردند.»(ص۱۰۶)

اما جای دیگر می‌گوید: «اما هیچ جا برای من تهران نمی‌شود.»(ص۱۰۲) ***

به زاد و بومش دارد او را از رفتن منصرف

می‌کند و کار به طلاق می‌کشد. او اکنون آزاد است اما گاهگاهی یاد سارا اشک به چشمانش می‌کشاند. در استانبول با جوانی سوری آشنا می‌شود و با خاطره‌ای زیبا از پیوند آدم‌ها از یکدیگر جدا می‌شوند. اما زمانی که در تهران جریان یک بمب‌گذاری را در محله ی علوی دمشق نظاره گر است، جسد مرد (مهران) را می‌بیند. بلور نمی‌کند. در چند نوبت اخبار به چهره دقیق می‌شود. بعد به خودش تلقین می‌کند که اشتباه کرده است. مهران سوری و راوی ایرانی داستان طبق فرمول چخوف، تفنگ شکاری و شلیک از آن، اینگونه یکدیگر را پیدا می‌کنند. این داستان گره‌های ریز ریزی دارد اما مهم‌ترین آنها سر باز زدن مرد از رفتن و طلاق آنهاست. در این صورت داستان از یک گزارش صرف فاصله می‌گیرد؛ زیبا و دلنشین می‌گردد. عالی بود.

«شاعرانه شیرها» داستانی است که همه چیزش برای ما تازگی دارد. مخصوصاً فضا که خواننده را به باغ وحش می‌کشاند و با نوشتن از تمام ریزه کاری‌ها و جزئیات آن محیط را پیش چشم‌انمان زنده و رعب‌آور می‌سازد. داستان بر بستری از دلهره و ترس قاعدتا باید نفس بکشد. نمی‌دانم چرا این ترس تا عمق جانم ریشه ندواند. همه چیز پوسته ی نازک رویی بود که با تلنگری می‌شکست. آدم‌ها هم آنهایی بودند که در فیلم‌های هالیوودی می‌دیدیمشان. انگار در جایی بیگانه داریم نفس می‌کشیم که هیچ چیزش برای ما ملموس نیست. البته کاراکتر مستخدم لال داستان به تنهایی زیباست. اینکه آیا به قصد خودکشی و بدون جیره شیرها وارد قفس آنها شده است! اینکه چرا در محوطه ی نگهداری شسترها باز بوده؟ حتی نثر داستان با نثر ۹ داستان دیگر فرق دارد و به تفننی مصنوعی شبیه شده است. حسن داستان نمودن به جای اشیاء و مکان‌هاست یا نگاه یک نویسنده چیره‌دست. و سعی در ایجاد فضایی دلهره‌آور. آیا «آرش آذرپناه» عزیزمان از عهده برآمده است!!!

داستان «گمشده در گرما» داستان تلخی است از صائب ریز و درشت چنگ. کارگاه پرورش شترمرغ در نزدیکی میدان مین است. هر از زمانی یکی از مین‌ها به علی منفجر می‌شود و خساراتی را به جا می‌گذارد. حال صاحب کارگاه زنش صدیقه را در آن برهوتی که تا چشم کار می‌کند گرمای روی هم فشرده شده است. گم کرده است. از طرفی شترمرغ‌ها عادت به کند و کاو دارند و استخوان‌ها را می‌چوند. لباس‌های شرنده پرنده را فرو می‌دهند. و در این میان پلاک‌هایی هم پیدا می‌شوند. با سؤالاتی که افسر پاسگاه از مرد می‌پرسد خواننده به چند و چون ماجرا پی می‌برد. هر چند که در هیچ کجا نویسنده اعتراف نمی‌کند که زن را شترمرغ‌ها خورده‌اند. طبیعی است که مرد بهانه‌های دیگری بیابد اما خواننده هیچ کدم را باور نمی‌کند. همان‌ طور که گفتم دنیای پس از جنگ مصیبت‌های مخصوص به خودش را دارد. می‌توان گفت که این داستان موجز در سری داستان‌های هول‌انگیز و ترسناک قرار می‌گیرد. استفاده آلفرد هیچکاک از سعیت پرنده‌ها را هنوز به خاطر داریم.

کتاب «شماره ناشناس» مرا شاد کرد، از اینکه نویسنده‌ای آگاه و باسواد را در مملکتمان پیدا کرده‌ایم احساس خوبی دارم.

زندگی هیچ ارزشی ندارد؛ اما هیچ چیز هم ارزش زندگی را ندارد

«آندره مالرو»

نگاهی به رمان «سوگنامه ی زندگان» اثر آرش آذرپناه

انتشارات مهر و دل / سال ۱۴۰۰



به ذهنیت اگزیستانسیالیش، متناقض است. او به روح اعتقادی ندارد و از حمیدای متفرق است، اما به خانه‌اش می‌رود. و حتی به دختر او «مرجان» هتک حرمت می‌کند و بعد از مرگ مرجان، گویی هیچ اتفاقی هم نمی‌افتد. او حتی بعد از طلاق همسرش «مهرآوه»، گویی چیزی به اسم عذاب وجدان را احساس نمی‌کند. در خانه ی کیان سکونت می‌کند تا فلسفه ی ذهنی جدیدی، شاید از جنس اپیکوریست‌ها را در این جهان وانهاد تجربه کند. لحن و ضریاهنگ داستان به ویژه درمحل خانه ی حمیدای که اطرافش قبرستان است، به یاری توصیفات ترسناک از آن دالبرژی‌ها و پله‌های نمور و اتاق‌های تاریک، حالتی گوتیک و ترسناک به داستان داده و انگار زبان داستان هم به تبیت از محل داستان تغییر می‌کند. زبان راوی اگرچه پُر طمطراق است، اما می‌توانست با حذف برخی افعال و اسامی در پایان جملات، نفالت خود را بیشتر به رخ بکشد. با این تفاسیر، سوگنامه ی زندگان با تمام نکته‌ها و معایب ومحسن، رمانی است که وزانت دارد و قائم به ذات است. خودش را در خواننده تحمیل می‌کند. در ذهن می‌ماند و فراموش نمی‌شود و مانند یک ندای درونی ما را به خود می‌خواند که در این جهان وانهاد هیچ چیز تازه‌ای نیست، به جز آنکه فقط زندگان می‌توانند زندگی کنند. و به زعم گامو، این سرنوشت تراژیک انسان است که نمی‌تواند جهان را بپذیرد، اما پای رفتن هم ندارد. اما کیان، این راه را می‌رود. و انگار پشیمان هم نیست.

به چشم می‌خورد، تعلیق‌های متعدد داستان در فضایی گوتیک و ترسناک است. تعلیق‌هایی که هرکدام دیگری را پس می‌زنند تا فصل‌هایی درخشان و در عین حال به یاد ماندنی را در ادبیات معاصر به وجود بیاورند. از نظرشخصیت پردازی ما با چندین شخصیت اصلی و فرعی روبرو هستیم. شاید بتوان گفت بارزترین شخصیت داستان حمیدای است. حمیدای در اندیشه ی راوی و همکارانش آدمی سیاه و سرسپرده است. و با وجود هتک و لیچار و بدگویی راوی و دوستانش از او، آدم مفهوری جلوه نمی‌کند. چون کنش رفتاری‌اش بسیار دلنشین است. اما در اواخر داستان صورتک از چهره ی او به‌طورکامل برداشته می‌شود. حمیدای، کیست؟ چه کاره است؟ ما چهره ی ضد قهرمان او را می‌توانیم به یاری این جمله که از زبان یکی از همکاران راوی بیان می‌شود ببینیم: «کاسب‌زاده بی‌توجه می‌گوید: «راستش بین خودمان بماند، اما شنیده‌ام برای خیلی‌ها، بیشتر برای کسانی که درخواست تبدیل وضعیت دارند یا نو استخدامی‌ها، از او استعلام می‌کنند. ص۲۱۴»

شخصیت کیان هم که خودکشی کرده، شخصیتی ابزورد و آزرده است که در محاق مانده. او در مفهوم استعاری‌اش می‌تواند نمادی از نسل روشنفکران مایوس و سرخورده باشد که نه دل مانند دارند و نه دل رفتن. هر چند در داستان کنش رفتاری ندارد و ما او را از ورای گفته‌های راوی می‌شناسیم که زمانی مرید و هواخواه او بوده است. شخصیت خودِ راوی بنا

رمان «سوگنامه ی زندگان»، داستانی است درباره ی مرگ و زندگی، بودن و نبودن، روح و تجسد انسان. داستان از منظر راوی اول شخص که پسرعموی خود «کیان آزادمهر» را در صحنه ی خودکشی از دست داده است روایت می‌شود. راوی، «راد آزادمهر» که دبیری چهل ساله است از دیدن صحنه ی خودکشی پسر عمویش که سری به معقولات داشته، دچار شک و تردید می‌شود که چه عاملی می‌تواند باعث این خودکشی شده باشد. او بعد از مراسم تدفین و چهلمین روز، در صدد برمی‌آید که علیرغم میل باطنی‌اش با شخصی به نام «حمیدای» که همکار اوست و معتقد به روح و تناسخ و تجسد می‌باشد تماس بگیرد تا روح پسرعمویش را احضارکند. در حقیقت دو جریان فکری در این رمان وجود دارد که هیچ وجه مشترکی با هم ندارند اما به طریقی به هم نزدیک می‌شوند: جریان فکری «کیان»، که خودکشی کرده و راوی خود را مرید او می‌داند، و دیگری «حمیدای»، دبیری که معتقد به عالم ارواح و جهانی دیگر است. «راد» که دبیر ریاضی است و معتقد ی فلسفه ی اصالت وجود، و از طرفی تحت تاثیر گفته‌های پسرعمویش بوده، در ذهن با سوالات زیادی رویه‌رو می‌شودکه تعادل روحی و روانی‌اش را برهم می‌زند و علیرغم میل باطنی‌اش تصمیم می‌گیرد به خانه ی حمیدای که از نظر او آدم بی‌ارزش و خودفرخته‌ای است برود تا روح پسر عمویش را احضار کند.

آنچه در وهله ی نخست از نظر صنعت داستان نویسی در این رمان

سویه‌های جدید کرونا نگران کننده است



بنابر اعلام وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت ۳۸۳ بیمار کووید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و متاسفانه ۸ بیمار دیگر نیز به دلیل این بیماری جان باختند.

به گزارش ایسنا، از روز یکشنبه تا دیروز ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۸۳ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۶۵ نفر از آنها بستری شدند.

مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون ۲۲۸ هزار و ۴۳۴ نفر رسید.

متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۸ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۱ هزار و ۲۳۲ نفر رسید.

خوشبختانه تا کنون ۷ میلیون و ۲۲ هزار و ۹۱۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.

مجموع بیماران مبتلا به کووید۱۹ در ۷۵۵ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند.

تاکنون ۵۱ میلیون و ۸۰۸ هزار و ۴۴۶ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۰ شهرستان در وضعیت قرمز، ۰ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۵۹ شهرستان در وضعیت زرد و ۱۸۹ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

سویه‌های جدید کرونا نگران کننده است

دیر کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا با بیان اینکه سویه‌های جدید این بیماری در برخی کشورها نگران کننده است، گفت: مردم دچار عادی انگاری شده‌اند و با این تصور که آمار کرونا کاهش یافته و به پایان کرونا رسیده ایم، در اماکن عمومی، فضاهای سر بسته، وسایل نقلیه عمومی، همایش ها، کنسرت‌ها و خیابان ها، ماسک‌های خود را برداشته‌اند، باجدیت تاکید می‌کنم که کرونا به پایان نرسیده و شیونامه‌های بهداشتی باید همچنان رعایت شود.

به گزارش ایسنا، دکتر حمیدرضا جماعتی در حاشیه برگزاری جلسه کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ اظهار کرد: بحث استفاده از آنتی بیوتیک‌ها در دوره کووید ۱۹ مطرح شد که یکی از اساتید نتایج مطالعات خود در این زمینه را توضیح داد.

سویه‌های جدید ۱.۱.۷.B از COVID-۱۹ در این کشورها و همچنین بروز دوباره سویه‌های ترکیبی دلتا و اومیکرون در برخی کشورهای خاورمیانه وجود دارد، نگرانی هایی ایجاد شده مبنی بر اینکه ممکن است در آینده دوباره با موج هایی از ویروس کرونا مواجه باشیم؛ بنابراین توصیه کمیته علمی بر این است که پروتکل‌ها و شیوه نامه های بهداشتی حتما رعایت شود، به خصوص توسط گروه های پرخطر.

۵ تا ۱۱ ساله‌ها واکسیناسیون ضدکرونا را انجام دهند

جماعتی همچنین عنوان کرد: توصیه دیگر ما این است که گروه‌های پرخطر مانند سالمندان، افراد یا بیمارانی که سیستم ایمنی ضعیف دارند و یا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف می کنند، لازم است دُر چهارم واکسن کرونا را تزریق کنند. کودکان ۵ تا ۱۱ ساله هم که انجام واکسیناسیون کرونا برایشان به تصویب رسیده، حتما واکسیناسیون را انجام دهند، زیرا کودکان می توانند عامل انتقال بیماری باشند، بنابراین، چنانچه واکسیناسیون را انجام ندهند، با بروز سویه های جدید بازمهم می توانند باعث انتقال و چرخش بیماری و بروز موج های جدید و تشدید بیماری در کشور شوند. افرادی که دُر سوم را هنوز تزریق نکرده اند نیز حتما مراجعه کنند و روند واکسیناسیون را تکمیل کنند زیرا با توجه به شرایط، ممکن است در آینده ای نزدیک، با فرارسیدن فصول سرد پاییز و زمستان، با سویه ها و پیک های جدید روبرو شویم.

تصور نشود که کرونا پایان یافته است

بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، وی با بیان اینکه پاندمی کرونا در دنیا و ایران به پایان نرسیده و وارد مرحله اندیمیک نشده‌ایم، گفت: در حال حاضر مشاهده می کنیم که مردم دچار عادی انگاری شده اند و با این تصور که آمار کرونا کاهش یافته و به پایان کرونا رسیده‌ایم، در اماکن عمومی، فضاهای سر بسته، وسایل نقلیه عمومی، همایش ها، کنسرت ها، خیابان ها و ... ماسک های خود را برداشته اند، باجدیت تاکید می‌کنم که شیوه نامه های بهداشتی همچنان رعایت شود و به هیچ عنوان تصور نشود که کرونا پایان یافته است.

سویه‌های جدید در برخی کشورها نگران کننده است

دیر کمیته علمی کشوری کرونا در پایان درخصوص وضعیت کرونا در سایر کشورها، یادآور شد: درحال حاضر، در اکثر کشورهای جهان، آمار ابتلا و فوت ناشی از کرونا در مقایسه با وضعیت قبلی خودشان، کاهش یافته است، اما سویه‌هایی که در کشورهای آفریقایی، آمریکا، رژیم صهیونیستی و فلسطین اشغالی گزارش شده، می‌تواند نگران کننده باشد و پیش درآمد به وجود آمدن موج های جدید در کشورهای جهان باشد. لذا باید از قبل آمادگی لازم را کسب کنیم و این آمادگی نیز با تزریق واکسن و تکمیل روند واکسیناسیون میسر می‌شود.

وی در ادامه در خصوص استفاده از ماسک و رعایت پروتکل های بهداشتی، بیان کرد: با توجه به اینکه گزارشاتی از بعضی کشورها مانند کشورهای آفریقایی و آمریکا برای بروز

مرد ۴۰ ساله پس از کشتن ۴ عضو خانواده‌اش خودکشی کرد

فرد ضارب بر اثر شدت جراحات وارده در بیمارستان جان باخت.

سهرنگ کریمی، علت بروز این حادثه را اختلاف فرد ضارب با اعضای خانواده خود عنوان کرد و افزود: در تحقیقات اولیه صورت گرفته توسط کارآگاهان پلیس آگاهی مشخص شد فرد ضارب روز قبل از حادثه ۳ نفر دیگر از اقوامش شامل همسر، پدر و مادر همسرش را نیز به قتل رسانده بود.

این مقام انتظامی با بیان اینکه تحقیقات تکمیلی در این خصوص کماکان ادامه دارد و کارآگاهان در حال بررسی دقیق تر این پرونده هستند، گفت: فرد ضارب اعتیاد به مواد مخدر داشته است. اعتیاد بلایی خانمان سوز است که رد پای آن را در بیشتر جرائم و ازجمله قتل‌های ناشی از اختلافات خانوادگی به‌وضوح دیده می‌شود.



به خودکشی کرده است.

معاون فرهنگی اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه در زمان تیراندازی یکی از تیرها کمانه کرده و به پای دختر ۶ ساله‌اش برخورد و باعث مجروح شدن وی شده بود، گفت: هر ۳ مجروح حادثه توسط عوامل اورژانس به بیمارستان منتقل شدند که در ادامه

حوادث

فارس

فرمانده انتظامی فارس اعلام کرد: کشف انبار احتکار لوازم بدکی در شیراز

فرمانده انتظامی استان از شناسایی یک انبار و کشف ۶ هزار قطعه انواع لوازم بدکی احتکارشده به ارزش ۴۰ میلیارد ریال در یکی از خیابان‌های شهرستان شیراز خبر داد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با احتکار و اخلاالگران اقتصادی، روز یکشنبه ماموران پلیس امنیت عمومی استان از وجود انبار احتکار لوازم بدکی خودرو در یکی از خیابان‌های شیراز مطلع شدند و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: پس از هماهنگی با مقام قضایی ماموران به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار موفق به کشف ۶ هزار قطعه انواع لوازم بدکی احتکاری شدند.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه ارزش کالا‌های احتکارشده برابر نظر کارشناسان ۴۰ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص مالک برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف کالای قاچاق میلیاردی با هوشیاری پلیس آباده

فرمانده انتظامی آباده از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و مقابله با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی آباده حین ایست و بازرسی مقطعی در محوره‌ای مواضاتی به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی تصریح کرد: ماموران در بازرسی از این خودرو ۳۰۰ عدد تاج ال سی دی و ۱۰۰ دستگاه برد گیرنده تلویزیون خارجی قاچاق و فاقد هرگونه مدارک قانونی کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان آباده با بیان اینکه کارشناسان ارزش این محموله قاچاق را ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این رابطه یکر نفر دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف گازوئیل قاچاق در فارس

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از کشف ۲۶ هزار و ۹۰۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل در بازرسی از یک دستگاه کامیون خبر داد.

سهرنگ ابراهیم بگانه در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق، ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان حین گشت‌زنی و نظارت بر محور مواضاتی "بندرعباس-شیراز" به یک دستگاه کامیون حامل سوخت مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر توقیف کردند.

وی افزود: در بررسی‌های لازم مشخص شد این کامیون حامل ۲۶ هزار و ۹۰۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل می‌باشد که راننده قصد انتقال آن را به استان‌های مرزی داشته است.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با اشاره به معرفی راننده و سرنشین به مرجع قضایی، تصریح کرد: برابر نظر کارشناسان ارزش سوخت قاچاق مشکوفه ۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

ژنراتور قاچاق در توقیف پلیس لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه ژنراتور تولید برق خارجی قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی لارستان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواضالاتی به یک دستگاه کامیون حامل ژنراتور تولید برق مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بررسی‌ی مدارک ارائه شده توسط راننده مشخص شد محموله ذکر شده ساخت یکی از کشورهای شرق آسیا و فاقد مدارک گمرکی و قانونی است.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه ارزش محموله مکشوفه بنا به نظر کارشناسان ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد

فارس

شده است، تصریح کرد: در این رابطه راننده به مراجع قضایی معرفی شد.

ایجاد صفحه جعلی کارمند اخراجی در اینستاگرام با انگیزه انتقام جویی

فرمانده انتظامی مرودشت از دستگیری خانی خبر داد که با ایجاد صفحه جعلی در شبکه اجتماعی اینستاگرام باعث هتک حیثیت چند نفر از کارمندان یک شرکت در این شهرستان شده بود.

سهرنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی ارجاع یک فقره پرونده قضایی به پلیس فتا با موضوع ایجاد مزاحمت و هتک حیثیت علیه چند نفر از کارمندان یک شرکت خصوصی، رسیدگی به این موضوع در دستور کار کارشناسان قرار گرفت.

وی افزود: کارشناسان با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند متهم که خانی ۳۵ ساله و کارمند اخراجی همان شرکت خصوصی بود را شناسایی و وی را به پلیس فتا احضار کنند.

فرمانده انتظامی مرودشت با شاره به اینکه متهم در بازجویی اولیه انگیزه خود را انتقام جویی عنوان کرد، گفت: وی برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف احتکار روغن و شکر در منزل مسکونی

فرمانده انتظامی فسا از کشف روغن و شکر احتکار شده به ارزش ۴ میلیارد و ۷۶۰ میلیون ریال در آن شهرستان خبر داد.

سهرنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی گزارش مردمی مبنی بر احتکار روغن و شکر توسط دو نفر سودجو در یکی از محلات شهرستان فسا، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران انتظامی بخش ششده و قره بلاغ قرار گرفت.

وی افزود: پس از هماهنگی قضایی افسران پلیس به همراه نماینده اداره صنعت و معدن، ۲ منزل مسکونی از قبل شناسایی شده را مورد بازرسی قرار دادند و موفق شدند ۴ تن و ۵۷۲ کیلوگرم روغن جامد و ۸۵۰ کیلوگرم شکر کشف کنند.

فرمانده انتظامی فسا با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اقلام احتکار شده را ۴ میلیارد و ۷۶۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این خصوص دو نفر با پرونده متشکله روانه دادسرا و اقلام مشکوفه جهت برگشت به چرخه توزیع، تحویل اداره صنعت و معدن این شهرستان شد.

کشف سیگار قاچاق از سواری شوتی در خنج

فرمانده انتظامی خنج از کشف سیگار خارجی قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در آن شهرستان خبر داد.

سهرنگ محم بردبار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی هنگام گشت‌زنی در محورخنج- قیروکارزین به یک سواری پژو شوتی مشکوک شدند و به راننده دستور ایست دادند.

وی ادامه داد: راننده بدون توجه به ایست پلیس متواری و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی موفق شدند با اقدامات فنی خودرو را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان خنج با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۳۷۳ هزار و ۶۰۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق کشف شد، گفت: برابر نظر کارشناسان ارزش کالا‌های مکشوفه ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

کشف احشام قاچاق در خرامه

فرمانده انتظامی خرامه از کشف ۱۴۷ رأس گوسفند قاچاق به ارزش ۶ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سهرنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی شهرستان خرامه هنگام گشت‌زنی در محورهای مواضالاتی به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شدند و آن را برای برسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران موفق شدند در بازرسی از آن خودرو ۱۴۷ راس گوسفند قاچاق و فاقد مجوز حمل که راننده قصد انتقال آن به استان‌های مرزی و خروج از کشور داشت را کشف کنند.

فرمانده انتظامی خرامه با بیان اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش احشام مکشوفه ۶ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص راننده و سرنشین برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

آگهی تجدید مناقصه	
نوبت اول: ۱۴۰۱/۲/۲۷	نوبت دوم: ۱۴۰۱/۳/۳
شهرداری حسامی در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵ مورخ ۱۴۰۱/۱/۲۰ شورای اسلامی شهر، پروژه مشروحه ذیل را به اشخاص حقوقی از طریق مناقصه واگذار نماید.	
موضوع مناقصه:	
۱-بخت، حمل، پخش، کوبیدن آسفالت و تهیه و پخش قیر MC براساس مشخصات فنی ارائه شده توسط شهرداری	
۱-مبلغ اولیه پروژه ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.	
۲-مقتضایان می توانند همه روزه در وقت اداری از روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۷ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۷ به واحد امور مالی مراجعه نمایند.	
۳-مقتضایان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر درخصوص مناقصه همه روزه در وقت اداری با شماره ۰۷۱۴۴۴۸۷۷۱- تماس حاصل فرمایند.	
۴-شرکت‌های متقاضی شرکت در مناقصه می بایست برگ تأیید صلاحیت حداقل مرتبه ۵ را ارائه نمایند.	
۵-مقتضایان می بایست مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۸۵۹۳۶۳۵۹۲ به نام سپرده شهرداری حسامی نزد بانک کشاورزی شعبه حسامی واریز نمایند و با ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده در وجه شهرداری حسامی ارائه نمایند.	
۶-شرکت کنندگان در مناقصه، اسناد مناقصه شامل پیش‌نهاد قیمت، فیش سپرده، مدارک و روزمه شرکت را در پاکت های جداگانه (الف-ب-ج) و مهر شده قرار داده و تحویل شهرداری نمایند.	
۷-به پیشنهادات مخدوش، مبهم، فاقد سپرده، بعد از موعد مقرر تحویل شهرداری داده شده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.	
۸-شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.	
۹-کلیه کسورات قانونی به عهده پیمانکار می باشد.	
۱۰-هزینه چاپ دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.	
۱۱-برنده مناقصه می بایست ظرف مدت ۴۸ ساعت پس از اعلام به واحد امور مالی شهرداری جهت تنظیم قرارداد مراجعه نماید در غیر این صورت سپرده آن به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم قرارداد منعقد می گردد.	
۱۲-تاریخ بازگشایی پاکت ها در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۸ رأس ساعت ۱۴:۴۰ در محل شهرداری حسامی می باشد.	
۱۳-نتیجه مناقصه در شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۲۱ اعلام خواهد شد.	
۱۴-تهیه قیر مورد نیاز به جز قیر MC به عهده شهرداری می باشد.	
لیست معابر جهت اجرای آسفالت	
ردیف	خیابان
۱	خیابان ۱۸ متری منتهی به دانش شرقی و بلوار خلیج فارس
۲	خیابان ۱۲ متری منتهی به دانش شرقی و بلوار خلیج فارس
۳	خیابان ۱۴ متری منتهی به بلوار خلیج فارس و خیابان شهید اسلامپور
۴	میدان شهید سلیمانی و بلوار جدیدالاحداث ورودی
۵	کوچه ولیعصر
۶	کوچه صبا
۷	فرعی شماره ۱ منتهی به خیابان معرفت و شهید مداحی
۸	جمع کل جهت آسفالت
شناسه آگهی: ۱۳۱۷۸۲۹	۱۴۳۶/م الف
روح اله نجف پور	شهردار

در همایش برترین‌های بورس کالای ایران مطرح شد؛

دستور کارهای جدید در بورس کالا



وزیر امور اقتصادی و دارایی در نخستین همایش برترین‌های بورس کالای ایران ضمن تشریح روند رو به بهبود ظرفیت‌های معقول بورس کالا برای اقتصاد ایران گفت: بورس کالا همواره می‌تواند برطرف‌کننده دغدغه‌های حاکمیت در حوزه شفافیت باشد. به گزارش ایسنا، احسان خاندوزی – وزیر امور اقتصادی و دارایی – در نخستین همایش تجلیل از برترین‌های بورس کالای ایران اظهار کرد: بورس کالا همواره به عنوان یک ساز و کار تراز و نماد در اقتصاد کشور مورد توجه بوده است، چرا که می‌تواند برطرف‌کننده دغدغه‌های حاکمیت در حوزه شفافیت باشد. مدت‌ها این ایده مطرح بود که اموال غیرمنقول (بورس مسکن) را به عنوان یک شاخص در بورس کالا داشته باشیم. برای تسهیل در اجرای این موضوع در وزارت اقتصاد سندی را ابلاغ کردیم که کاملاً سازگار با مصوبه شورای پول و اعتبار بودجه است.

وی افزود: از اواسط دهه نود فضای خوبی فراهم شد تا کالای کشاورزی نیز در بورس کالا سهم بیشتری داشته باشند. اما متأسفانه به دلیل تغییر سیاست‌ها این موضوع کمرنگ شد، اما همچنان به نظر می‌رسد یکی از بهترین ابزارها در حوزه کشاورزی تکیه به ظرفیت بورس کالا است.

خاندوزی ادامه داد: همچنین عرضه کالاهای منقول مانند خودرو هم موضوعی است که می‌توان از ساز و کار بورس کالا برای آنها استفاده کرد تا بتوان رانت‌های آن را زدود.

پیش‌نویس اصلاح قانون بازار سرمایه به مجلس می‌رود
در ادامه این همایش، همچنین محمدرضا پورابراهیمی – رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی – گفت: پیش‌نویس اصلاح قانون بازار سرمایه در کمیته تخصصی بازار سرمایه در مجلس شورای اسلامی به اتمام رسیده و ظرف یک ماه آینده با جمع بندی نهایی به صحن علنی ارسال می‌شود.

وی تأکید کرد که در حوزه مولدسازی دارایی‌های دولت در بورس کالا اتفاقات مثبت رقم خورده و این رویه ادامه خواهد داشت.

واگذاری معادن در بورس کالا

در قالب امضای تفاهم‌نامه با شرکت نفت فلات قاره

توسعه میدان نفتی آب‌های کم عمق خلیج فارس به حفاری شمال واگذار شد

مدیرعامل شرکت حفاری شمال از انعقاد تفاهم‌نامه همکاری با شرکت نفت فلات قاره به‌منظور توسعه میدان نفتی هنديجان– بهرگانسر واقع در آب‌های کم‌عمق خلیج‌فارس خبر داد. به گزارش ایسنا، محمدهادی عاصمی – مدیرعامل شرکت حفاری شمال – در حاشیه بیست و ششمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی اظهار کرد: تفاهم‌نامه همکاری با شرکت نفت فلات قاره به منظور توسعه میدان نفتی هنديجان – بهرگانسر امضا شد. وی افزود: این میدان نفتی در آب‌های کم عمق خلیج فارس واقع شده و برنامه‌ریزی توسعه آن در قالب طرح EPDS صورت گرفته است.

عاصمی تأکید کرد: انجام حفاری در میدان نفتی هنديجان – بهرگانسر، دارای پیچیدگی‌های فنی و تجهیزات ویژه‌ای است که با توجه به توان فنی و دانش متخصصان شرکت حفاری شمال، توسعه آن به صورت مذاکره ای در اختیار این شرکت قرار گرفته است.

تکلیف افزایش حقوق بازنشستگان را مشخص کنید

یک فعال حوزه کار بر لزوم تدوین آیین نامه تبصره دو ماده قانون کار و تعیین تکلیف قراردادهای کار تأکید کرد و گفت: با توجه به شرایط اقتصادی و وضع معیشتی بازنشستگان انتظار داریم افزایش حقوق بازنشستگان چهارشنبه این هفته در هیات وزیران مصوب شود و دغدغه خاطر بازنشستگان پایان یابد.

رحمت ا.. پورموسی – در گفت وگو با ایسنا، با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص ضرورت حفظ امنیت شغلی کارگران، گفت: رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیر خود با کارگران اعلام کردند که قراردادهای موقت کار موجب ناامنی شغلی است و باید به شکلی اصلاح شود که هم کارگران با آسودگی خاطر به کار بپردازند و هم کارفرمایان بتوانند انضباط کاری را در محیط کار ایجاد کنند. یعنی قرارداد دو طرفه است و باید حقوق طرفین رعایت شود و درعین حال امنیت سرمایه گذاری و رابطه میان کار و سرمایه مدنظر قرار گیرد.

وی با بیان اینکه در کارهای مستمر و دائم بستن قراردادهای کار موقت صحیح نیست، اظهار کرد: ما می‌توانیم در نشست سه جانبه شورای عالی کار که در آن نماینده کارگر، کارفرما و دولت حضور دارند، آیین نامه تبصره دو ماده ۷ قانون کار را تدوین کنیم تا امنیت شغلی و سرمایه‌گذاری برقرار شود و انضباط کاری از بین نرود و روابط عادلانه میان کار و سرمایه به وجود آید.

این فعال حوزه کار متذکر شد: موضوع ساماندهی قراردادهای کار باید توسط وزارت کار انجام شود و ابتدا تدوین آیین نامه به شکل سه جانبه در شورای عالی کار به نتیجه برسد و بعد از نهایی شدن برای قانون شدن به مجلس برود و ابلاغ شود.

پورموسی درعین حال روشن شدن تکلیف حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی را خواستار شد و گفت: وضعیت حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران در هیات دولت مشخص نشده و بازنشستگان منتظرند. برابر ماده ۹۶ قانون تأمین اجتماعی باید تصویب نامه هیات وزیران را برای افزایش حقوق بازنشستگان داشته باشیم و بازنشستگان برابر ماده ۹۶ به ماده ۴۱ قانون کار متصل هستند.

وی ادامه داد: طبق قانون حداقل حقوق بازنشستگان باید ۵۷.۴ درصد به اضافه ۳۸ درصد سایر سطوح مزدی و ۵۰۰ هزار تومان تصویب شود. با توجه به اینکه هیات مدیره سازمان هم تصویب کرده و بودجه آن در سازمان تأمین شده است، مصوبه جهت اجرایی شدن باید درهیات وزیران به تصویب برسد.

به گفته این فعال حوزه کار، اینکه مابه تفاوت افزایش حقوق در خرداد پرداخت شود، محل بحث نیست ولی با توجه به فضای کنونی جامعه و شرایط اقتصادی و معیشتی بازنشستگان انتظار می‌رود که از اردیبهشت ماه افزایش حقوق بازنشستگان لحاظ شود و مصوبه چهارشنبه این هفته در هیات وزیران تعیین تکلیف و تصویب شود.

وزیر راه و شهرسازی جزئیات مذاکرات دوجانبه با وزیر مدیریت منطقه ای و زیرساخت ارمنستان را شرح داد و گفت: روز سه‌شنبه جلسه شورای عالی مسکن برگزار می شود و پیشنهاد افزایش تسهیلات ودیعه و خرید مسکن را تا سقف ۱۰۰ و ۲۰۰ میلیون تومان برای تهران داده ایم.

به گزارش ایسنا؛ رستم قاسمی در حاشیه نشست با گنل سانسویان وزیر مدیریت منطقه‌ای و زیر ساخت جمهوری ارمنستان، در پاسخ به ایسنا درباره جزئیات توافق دو جانبه با این کشور گفت: گرچه ترازنیت جاده ای با ارمنستان خیلی زیاد نیست اما امیدواریم با توافقات صورت گرفته بتوانیم حجم ترازنیت دو کشور را افزایش دهیم؛ چرا که اگر ایران و ارمنستان در منطقه همکاری خوبی بایکدیگر داشته باشند می‌تواند گام های بزرگی در راستای توسعه ترازنیت در کریدورهای شرق و غرب و شمال و جنوب داشته باشند.

وی افزود: از نظر حمل و نقل جاده ای محدودیت‌های برای افزایش تعداد کامیون‌های ایرانی وجود دارد که امیدواریم این مشکلات حل شود خوشبختانه مذاکرات خوبی درباره تعرفه ها داشته‌ایم.

پیشنهاد وزیر برای افزایش وام ودیعه و خرید مسکن

قاسمی درباره آخرین وضعیت وام ودیعه و خرید مسکن گفت: روز سه‌شنبه جلسه شورای عالی مسکن برگزار می شود و پیشنهاد دادیم تا وام ودیعه و خرید مسکن افزایش پیدا کند. وی ادامه داد: مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان برای وام ودیعه مسکن و مبلغ ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون تومان برای خرید مسکن در استان تهران پیشنهاد دادیم که بانک‌ها موظفند این تسهیلات را پرداخت کنند. وزیر راه و شهرسازی اضافه کرد: با شورای پول و اعتبار برای سود ۱۸ درصدی تسهیلات ودیعه

علاوه بر تقدیر از چهره‌ها، شرکت‌های فولاد مبارک اصفهان، شرکت ملی صنایع مس ایران، فولاد خوزستان، ذوب آهن اصفهان و پالایش نفت اصفهان ۵ شرکت برتر به لحاظ ارزشی شناخته شدند. همچنین، شرکت‌های برتر در حوزه پتروشیمی شامل پتروشیمی شهید تندگوین، پتروشیمی بندر امام، پتروشیمی شازند و پتروشیمی بیستون بودند که با اهدا لوح سیاس و تندیس از آنها تجلیل شد.

شرکت پارس فولاد سبزوار و سرمایه گذاری سیمان تأمین دو شرکت عرضه کننده پیشرو و شرکت‌های ورق خودروی چهارمحال و بختیاری، معدنی و صنعتی چادرملو، مجتمع صنایع آلومینیوم جنوب، فولاد سیرجان ایرانیان و نورد فولاد صنعتی و ساختمانی یزد ۵ شرکت با بیشترین رشد افزایش حجم و ارزش معاملات بودند که تندیس و لوح یادبود این مراسم را از آن خود کردند. انجمن های برتر که همراهی خوبی با بورس کالا در افزایش شفافیت و کشف نرخ عادلانه کالاها داشتند شامل انجمن صنفی کارفرمایان صنعت سیمان، انجمن ملی صنایع پلیمر ایران و انجمن سنگ آهن بودند که از آن‌ها نیز تجلیل شد.

بر اساس این گزارش، مجتمع جهان فولاد سیرجان، آهن و فولاد ارفع، فولاد کاوه جنوب کیش، مجتمع فولاد خراسان و صنایع آهن و فولاد سرمد اپرکوه۵ مجتمع فولادی بودند که نسبت فروش داخلی بالایی داشتند.

در این مراسم همچنین از بانک ملت به عنوان پیشرو در ارائه خدمات به مشتریان و عرضه کنندگان بورس کالا و دارای بالاترین ارزش تراکنش‌های تسویه شده تجلیل شد.

هلدینگ های برتری که در این مراسم لوح گرفتند و از آنها تقدیر شد شامل سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)، صنایع پتروشیمی خلیج فارس، شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شتسا) و شرکت سرمایه‌گذاری نفت، گاز و پتروشیمی تأمین (تاپیکو) بودند.

نفتی جی به عنوان خریدار و فروشنده برتر و گیل راد شمال به عنوان بزرگترین خریدار بورس کالا معرفی شد.

شرکت تعاونی تأمین نیاز ملامین استان یزد به عنوان تعاونی برتر، توسعه آهن و فولاد گل گهر بزرگترین عرضه کننده آهن اسفنجی، معدنی و صنعتی گل گهر و صنعتی و معدنی اپال پارسیان به عنوان بزرگترین عرضه کنندگان گندله، پتروشیمی کارون به عنوان بزرگترین عرضه کننده دانش بنیان از نظر حجم و ارزش معاملات، نوینزرشیمی به عنوان بزرگترین شرکت عرضه کننده ۱۰۰ درصد خصوصی و شرکت پلی اکریل به عنوان شرکت پیشرو در صنعت پایین دست معرفی شدند.

شرکت معدنی املاح ایران به دلیل عرضه کامل فروش داخل بدون الزام حاکمیتی در بورس کالا مورد تقدیر قرار گرفت و از شرکت نفت سپاهان به عنوان بزرگترین عرضه کننده از نظر ارزش معاملات و اولین عرضه کننده روغن پایه و روغن موتور در بورس که باعث شکل گیری این بازار در بورس شد نیز تجلیل به عمل آمد.

وزیر راه وشهرسازی اعلام کرد:

جزئیات توافق ترانزیتی ایران و ارمنستان

پیشنهاد برای افزایش وام مسکن



توضیح داد: برنامه این است که چهار میلیون مسکن ساخته شود که احداث ۸۰۰ هزار واحد آن بر عهده داریم که اجاره مسکن نباید بیشتر از ۲۵ درصد افزایش یابد و برای کنترل آن، طرحی داده‌ایم که بر اساس آن همه مشاوران املاک و آژانس‌های مسکن باید به سامانه وزارت راه و شهرسازی متصل شوند و مجوز مخصوص بگیرند. و با توجه به اینکه تمام قراردادها در این سامانه ثبت و بررسی می‌شود بازار اجاره و قراردادها را می‌بینیم و نباید اجاره از درصدی که مشخص می‌شود بیشتر افزایش پیدا کند. به گفته قاسمی، در این صورت اگر همه مشاوران املاک زیرمجموعه سامانه مورد نظر قرار بگیرند، قراردادهای صوری هم کاهش می‌یابد و حتی به دنبال این هستیم تا تعداد قراردادهای صوری را به صفر برسانیم.

وی همچنین درباره برنامه ساخت مسکن اینگونه توضیح داد: برنامه این است که چهار میلیون مسکن ساخته شود که احداث ۸۰۰ هزار واحد آن بر عهده داریم که اجاره مسکن نباید بیشتر از ۲۵ درصد افزایش یابد و برای کنترل آن، طرحی داده‌ایم که بر اساس آن همه مشاوران املاک و آژانس‌های مسکن باید به سامانه وزارت راه و شهرسازی متصل شوند و مجوز مخصوص بگیرند. و با توجه به اینکه تمام قراردادها در این سامانه ثبت و بررسی می‌شود بازار اجاره و قراردادها را می‌بینیم و نباید اجاره از درصدی که مشخص می‌شود بیشتر افزایش پیدا کند.

به گفته قاسمی، در این صورت اگر همه مشاوران املاک زیرمجموعه سامانه مورد نظر قرار بگیرند، قراردادهای صوری هم کاهش می‌یابد و حتی به دنبال این هستیم تا تعداد قراردادهای صوری را به صفر برسانیم.

وی همچنین درباره برنامه ساخت مسکن اینگونه توضیح داد: برنامه این است که چهار میلیون مسکن ساخته شود که احداث ۸۰۰ هزار واحد آن بر عهده داریم که اجاره مسکن نباید بیشتر از ۲۵ درصد افزایش یابد و برای کنترل آن، طرحی داده‌ایم که بر اساس آن همه مشاوران املاک و آژانس‌های مسکن باید به سامانه وزارت راه و شهرسازی متصل شوند و مجوز مخصوص بگیرند. و با توجه به اینکه تمام قراردادها در این سامانه ثبت و بررسی می‌شود بازار اجاره و قراردادها را می‌بینیم و نباید اجاره از درصدی که مشخص می‌شود بیشتر افزایش پیدا کند.

به گفته قاسمی، در این صورت اگر همه مشاوران املاک زیرمجموعه سامانه مورد نظر قرار بگیرند، قراردادهای صوری هم کاهش می‌یابد و حتی به دنبال این هستیم تا تعداد قراردادهای صوری را به صفر برسانیم.

این کارشناس بازار مسکن با اشاره به ثبات بازار مسکن در

با دستور رییس جمهور صورت گرفت؛

واریز کمک معیشتی ماه اول به حساب همه متقاضیان

بررسی درخواست‌ها ظرف یکماه

بنا بر اعلام وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، کمک معیشتی ماه اول با دستور رئیس‌جمهور به حساب همه افراد متقاضی در سامانه واریز شده و بعد از تایید قابل برداشت خواهد بود. به گزارش ایسنا، حجت ا.. عبدالملکی در حساب شخصی توئیتر خود نوشت: مبلغ یارانه به عنوان حق هر ایرانی که در ۹ دهک درآمدی قرار دارد محفوظ است. وی در ادامه آورده است: با دستور رئیس‌جمهور کمک معیشتی ماه اول به حساب همه افراد متقاضی در سامانه واریز شده و بعد از تایید قابل برداشت خواهد بود؛ همچنین وزارتخانه ظرف یک‌ماه همه درخواست‌ها را بررسی خواهد کرد.

سازمان امور مالیاتی اعلام کرد:

آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خردادماه

رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ضمن اعلام آغاز تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از خرداد ماه سال جاری، جزئیات این اقدام را نیز تشریح کرد. محمد برزگری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: روند اجرایی تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی از ابتدای خردادماه امسال آغاز خواهد شد. در پی این اقدام، صاحبان حساب‌های تجاری باید به سازمان امور مالیاتی تجاری بودن حساب خود را اعلام کنند. در این زمینه، تمام حساب‌های بانکی در کشور شخصی فرض می‌شود و فقط دارندگان حساب‌های تجاری و مرتبط به کسب‌وکار باید به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند که این حساب مرتبط به کسب‌وکار و فعالیت تجاری یا اقتصادی آن‌هاست. وی افزود: این اقدام در راستای فراهم‌سازی مقدمات اجرای کامل قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان انجام می‌شود زیرا، یکی از الزامات این قانون اعلام ماهیت حساب‌های تجاری به سازمان امور مالیاتی به منظور شفافیت و نظارت مالی است. رئیس مرکز تنظیم مقررات سازمان امور مالیاتی ادامه داد: فرآیندهای لازم برای تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی انجام شده و فقط معیشتی ماه اول و فرآیندهای فنی و زیرساختی برای شروع این اقدام باقی مانده است که امیدوارم تا ابتدای خرداد ماه فراهم شود.

اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی تا پایان امسال

برزگری با تأکید بر اینکه تلاش سازمان امور مالیاتی بر این است که این روند با سهولت و غیرحضوریی انجام شود تا موجب آسودگی برای مردم نشود، گفت: تا پایان امسال قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان اجرا خواهد شد. طبق این گزارش، با تصویب قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان در سال ۱۳۹۸، سازمان امور مالیاتی از شهریور آن سال معادل ۱۵ گروه از فعالان اقتصادی که حدود ۵۰ شغل می‌شوند را دسته‌بندی کرد تا برای شفاف شدن درآمد، جلوگیری از فرار مالیاتی و کمک به فرآیند حسابرسی مالیاتی مکلف به ثبت نام در سامانه مؤدیان و استفاده از کارتخوان باشند.

این اقدام در راستای اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان صورت گرفت که طبق آن تمام افراد مشمول باید به ترتیبی که سازمان مقرر می‌کند، نسبت به ثبت‌نام در سامانه مؤدیان اقدام کنند و خرده‌فروشی‌ها و واحدهای صنفی که به صورت مستقیم با مصرف کننده نهایی ارتباط دارند، علاوه بر عضویت در سامانه مؤدیان، موظف به استفاده از پایانه فروشگاهی (کارتخوان) نیز هستند اما استفاده از پایانه فروشگاهی برای مؤدیان که به صورت مستقیم با مصرف‌کننده نهایی ارتباط ندارند، الزامی نیست و مؤدیان مزبور موظفند کلیه صورت‌حساب‌های خود را به ترتیبی که سازمان تعیین می‌کند، از طریق سامانه مؤدیان صادر کنند.

گذشته مشکل این بود که باید با همکاری شورای پول و اعتبار، اعداد و سهم هر بانک برای پرداخت تسهیلات ۲۶۰ هزار میلیارد تومانی مشخص می‌شد و در شش ماه اول، مهمترین برنامه دولت تهیه زمین و نقشه و جانمایی‌ها بود اما در حال حاضر این مسائل و مشکلات حل شده است.

قاسمی اعلام کرد: در حال حاضر هنوز ۲۰۰ هزار واحد مسکن مهر باقی مانده و به دنبال آن هستیم تا این تعهد وزارت راه و شهرسازی را نیز محقق کنیم. از سوی دیگر نیز مشکلات مسکن‌سازی در شهرهای جدید مانند پردیس و هشتگرد را حل خواهیم کرد.

وی همچنین درباره تفاهم های صورت گرفته در زمینه کریدور شمال جنوب و کریدور شرق- بین ایران و هند گفت: احداث بندر چابهار به عنوان مسیر اتصال به هند تقریبا به پایان رسیده و برای تجهیز این بندر با هندی ها توافقاتی مانند انجام دادیم که البته اختلافاتی در این زمینه وجود دارد و امیدواریم هرچه زودتر این مسائل نیز حل شود اما درباره کریدور شرق با مسئله پس کرانه ها روبه رو هستیم. که اخیرا با حمایت دولت تسهیلاتی از صندوق توسعه ملی دریافت کردیم که البته به صورت کامل نیاز مالی مورد نیاز برطرف نمی شود اما رشد بسیار زیادی در پیشرفت پروژه اتفاق خواهد افتاد و امیدواریم در این فرصت بتوانیم باقیمانده منابع مالی مورد نیاز این پروژه را تأمین کنیم.

قاسمی همچنین درباره صدور خدمات فنی و مهندسی به ارمنستان گفت: ایران توانایی بسیار زیادی در حوزه ساخت و ساز و خدمات فنی و مهندسی دارد که این پتانسیل به ویژه در حوزه احداث جاده نهمی دارد و وزیر ارمنستان در این راستا قرار است از آزادراه تهران – شمال بازدید کند. و امیدواریم بتوانیم در زمینه صدور خدمات فنی و مهندسی به دستاوردهای مناسبی برسیم.

یک کارشناس: معاملات بازار مسکن به تحرک می‌رسد

سال ۱۴۰۰ خاطرنشان کرد: سال گذشته بازار مسکن در رکود قرار داشت؛ هرچند در اسفندماه که به طور سنتی بازار رونق می‌گیرد، رشد تعداد معاملات را داشتیم، اما به طور کلی در سال گذشته معاملات با افت مواجه شد.

لطفی بیان کرد: سال ۱۴۰۰ در شهر تهران حدود ۷۷ هزار قرارداد خرید و فروش مسکن به امضا رسید که در مقایسه با سال قبل از آن ۷ درصد و نسبت به سال ۱۳۹۶ به میزان ۵۷ درصد کاهش پیدا کرد. ممکن است در سال جاری مقداری معاملات افزایش پیدا کند و بر روی قیمت‌ها تاثیر بگذارد اما حتما این رشد زیر نرخ تورم خواهد بود.

مواجهیم.

وی افزود: افزایش حدود ۵۰ درصدی دستمزد، قیمت تمام شده مسکن را مقداری بالا می‌برد. آجر و سرامیک و امدی‌اف و آهن و غیره را کارگر تولید می‌کند. وقتی دستمزد افزایش می‌یابد طبیعتا قیمت ساخت نیز تاثیر می‌پذیرد. در سوی مقابل به دلیل کاهش قدرت خرید متقاضیان، بازار مسکن کشش افزایش قیمت ندارد. یعنی یک پارادوکس در بخش مسکن ایجاد شده که می‌تواند به شکل کاهش ساخت و ساز بخش خصوصی بروز پیدا کند.

این کارشناس بازار مسکن با اشاره به ثبات بازار مسکن در

صید سه مدال توسط فرنگی کاران فارس از بلغارستان



مقابل الکالن عبدالرحمان از ترکیه به پیروزی رسید و به مدال طلا دست یافت. در وزن ۶۰ کیلوگرم امید آرامی امید و امیررضا ده‌بزرگی در دو گروه ۴ نفره و ۳ نفره به صورت دوره‌ای به مصاف حریفان خود رفتند که امید آرامی در دور نخست با نتیجه ۳ بر صفر مقابل اولجاس سلطان از قزاقستان به پیروزی رسید. وی در دور دوم با نتیجه ۹ بر صفر کوات

ایسنا: فرنگی‌کاران استان فارس در رقابت‌های بین‌المللی جام "پتکو سیراکوف" و "ایوان ایلی‌اف" بلغارستان ۲۰۲۲ موفق به کسب سه مدال شدند.

پس از قهرمانی محمدرضا رستمی، در رقابت‌های بین‌المللی کشتی جام "پتکو سیراکوف" و "ایوان ایلی‌اف" بلغارستان ۲۰۲۲، محمد حسین آژرم دخت و امیررضا دمبزرگی، دیگر فرنگی کاران اهل استان فارس، موفق به کسب مدال‌های طلا و نقره این رقابت‌ها شدند. به گزارش ایسنا، در وزن ۷۷ کیلوگرم که به صورت دوره‌ای و در دوم گروه برگزار شد، محمدحسین آژرم دخت مسابقات خود را در گروه ۴ نفره برگزار کرد که نتوانست در دور نخست با شکست ۱۰ بر ۳ و ضربه فنی مقابل ویسسال ایوبوف از از قزاقستان به پیروزی دست یابد.

وی در دور بعد با نتیجه ۹ بر ۴ رسول جونیس از قزاقستان را از پیش رو برداشت و در دور سوم نیز با نتیجه ۹ بر صفر مارتین دیمیتروف از بلغارستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. آژرم دخت در این مرحله با نتیجه ۸ بر صفر مقابل مالیک جلیل اف از قزاقستان به برتری دست یافت و راهی دیدار فینال شد. ذرم دخت در این دیدار نیز با نتیجه ۵

آقایان سازمان لیگ، تماشاگران پاسخ می‌خواهند

انتشار اطلاعاتیه مرموز و عجیب سازمان لیگ مبنی بر ممنوعیت حضور تماشاگران در ورزشگاه تا زمان وصل شدن به سامانه "ایران من"، با اتهامات زیادی برای برخی از تیم‌ها و تماشاگران همراه شده است.

به گزارش ایسنا، در شرایطی که بعد از گذشت بیش از دو سال حضور تماشاگران فوتبال در ورزشگاه‌ها رفته رفته با فروکش کردن موج شیوع کرونا، در حال عادی شدن بود، روز یکشنبه اطلاعاتیه عجیبی میان رسانه‌ها و اهالی فوتبال دست به دست شد که حمایت از ممنوعیت دوباره برای تماشاگران داشت.

در اطلاعاتیه‌ای که از سوی هیات فوتبال استان گیلان منتشر شده بود، اعلام شد به علت رعایت نشدن شیوه‌نامه‌های بهداشتی در ورزشگاه‌ها و وصل نبودن سامانه‌های بلیت‌فروشی به سامانه ایران من به منظور بررسی تزییق دو در واکسن کرونا و بلیت فروشی کاغذی که تهدیدی برای ایمنی جمعی در جامعه به شمار می‌رود، حضور تماشاگران در ورزشگاه‌ها ممنوع شده است.

مربی ایرانی شاغل در آمریکا مطرح کرد:

کانادا بهترین رقیب تدارکاتی برای دیدار با آمریکاست

مربی ایرانی شاغل در آمریکا می‌گوید برای شبیه‌سازی دیدار ایران و آمریکا در جام جهانی، گزینه بهتری از دیدار دوستانه با کانادا وجود نداشت.

امید نمازی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره بازی تیم ملی فوتبال ایران و کانادا در پانزدهم خرداد در ونکوور گفت: شباهت کانادا به آمریکا بسیار زیاد است. این تیم پیشرفت خوبی در سالیان اخیر داشته است. جان هرمن، سرمربی این تیم در گذشته سرمربی تیم ملی زنان کانادا بود که نتایج خوبی گرفت و سرمربی تیم مردان شد. او مربی باتجربه و سخت‌گیری است و پشتکار زیادی دارد. کانادا لژیونرهای زیادی دارد که در خارج از این کشور و در اروپا بازی می‌کنند. نتایج تیمش هم خوب بوده و به صدر جدول انتخابی جام جهانی رسید. کانادا در دو دیدار با آمریکا هم صاحب یک برد و یک مساوی شد.

او با بیان این که پیروزی کانادا مقابل آمریکا دلیل بر برتری فنی فوتبال این کشور نسبت به همسایه خود نیست، افزود: آمریکا از نظر فوتبالی نسبت به کانادا یک سر و گردن بهتر است. در این دو بازی، یک مقدار تیم آمریکا به خاطر مصدومیت‌های بازیکنانش به مشکل خورد. با این حال فلسفه و فوتبال کانادا بسیار نزدیک به آمریکاست.

این مربی ایرانی شاغل در آمریکا درباره ویژگی و توانایی‌های جان هرمن، مربی جوان و انگلیسی‌تیم ملی کانادا گفت: بزرگ‌ترین نقطه قوت هرمن این است که انگیزه زیادی به بازیکنان می‌دهد و روحیه آنان را تا جایی بالا می‌برد که از رقیب خود که توانایی بیشتری دارند، نتیجه بهتری بگیرند. کانادا حتی از مکزیک هم امتیاز گرفت. با این حال تیم‌شان از نظر کیفیتی به خوبی آمریکا و مکزیک نیست. به خاطر انگیزه و عرق به پرچم کشورشان، با حساب و کتاب به زمین می‌روند و بازی‌های خوبی را انجام می‌دهند. کانادا بازیکنان دوندۀ‌ای هم دارد.

نمازی با تاکید بر این که دیدار ایران و کانادا قطعا برای دیدار با آمریکا به تیم ملی کمک خواهد کرد، یادآور شد: این بازی صد درصد به ما کمک می‌کند. کانادا بازیکنان فیزیکی خوبی دارد و ایران محک خوبی خواهد خورد. نه این که کانادا خیلی پایین‌تر از آمریکا باشد. فوتبال دو تیم نزدیک است. اگر بخواهیم مقایسه نفر به نفر میان کانادا و آمریکا داشته باشیم، قطعا تیم ملی آمریکا بهتر است چرا که اکثر آن‌ها لژیونر هستند و در تیم‌های سطح بالایی بازی می‌کنند. این مساله در روی کاغذ است و یک تیم باید در زمین مسجح باشد که کانادا نتوانسته این کار را انجام دهد. به نظرم بازی ایران و کانادا، شبیه‌سازی خوبی برای بازی با آمریکاست. حتی می‌توانم بگویم برای رویارویی با آمریکا بهتر از بازی با کانادا را نمی‌توانستند پیدا کنند. بازی با کانادا انتخاب خوبی بود.

او درباره شرایط آماده‌سازی تیم ملی آمریکا نیز اظهار کرد: آمریکا دو بازی دوستانه با اروگوئه و مراکش را به طور صد درصدی قطعی کرده است. در همان زمان که ایران با کانادا بازی می‌کند، آمریکا هم درگیر بازی‌های جام ملت‌های کنوکاکاف خواهد بود.

نمازی در واکنش به این که ایران تا کنون یک بازی دوستانه را قطعی کرده ولی می‌توان چهار دیدار را در این پنجره از بازی‌های ملی برگزار کرد، اظهار کرد: مطمئنا به بیشتر از دو بازی نیاز داریم. من در جریان هماهنگی برای بازی دوم تیم ملی بودم که فعلا انجام نشده و نتوانستند هماهنگی را انجام دهند. کشورهای این منطقه درگیر بازی‌های ملی و رسمی هستند.

مربی پیشین تیم ملی درباره مشکلات مربوط به هماهنگی یک بازی دوستانه گفت: مسائلی زیادی وجود دارد که باعث می‌شود هماهنگی یک دیدار دچار مشکل شود. به این سادگی‌ها نیست. امیدوارم غیر از بازی با کانادا، یک بازی خوب بین‌المللی هم بگذارند که تیم ملی محک خوبی بخورد. ما الان نیازمند بازی دوستانه هستیم اما بازی با تیم‌ها اروپایی مشکل است چرا که آن‌ها هم دنبال حریف‌های قوی‌تری هستند و مسائل سیاسی با ایران هم مانع از هماهنگی یک بازی می‌شود. هزینه‌های یک دیدار دوستانه هم مطرح است که تیم‌های قدرتمند اروپایی، یک یا دو میلیون دلار پول می‌خواهند که می‌دانیم در توان فدراسیون فوتبال موجود نیست. می‌دانم که در فدراسیون فوتبال تلاش‌های زیادی برای برگزاری بازی می‌شود اما هماهنگی بازی به این سادگی‌ها نیست. نمازی درباره حضورش در میان کاندیداهای مربیگری تیم ملی زیر ۲۰ سال آمریکا گفت: هنوز مذاکرات ما در جریان است. با گزینه‌های خود مذاکره می‌کنند که شامل چهار، پنج نفر است. این امکان وجود دارد که دوباره بتوانم با تیم ملی جوانان آمریکا کار کنم.

همچنین ساعاتی بعدازاین اطلاعیه، سهیل مهدی در گفت‌وگویی تلویزیونی اعلام کرد که این تصمیم به علت رعایت نشدن بلیت فروشی الکترونیکی و بازگشت به زمان فروش بلیت‌های کاغذی اتخاذ شده است.

اتفاقات اخیر از نحوه اطلاع‌رسانی تا اظهارات سهیل مهدی، پر از اتهامات مختلف برای تماشاگران فوتبال است که چطور به یک باره بعد از روند رو به بهبودی در جامعه، فوتبال مشمول ممیزی‌ها قرار گرفته و در هفته‌های حساس فصل که تماشاگران به دنبال حضور در ورزشگاه و تماشای بازی‌ها بودند، اینچنین خانه نشین شده‌اند.

هواداران استقلال، پرسپولیس، تراکتور، سپاهان، ذوب‌آهن در هفته‌های آینده برای دیدارهای حساس و جشن قهرمانی تیم خود حساب باز کرده بودند که با این اتفاقات نمی‌دانند سرنوشت حضورشان در ورزشگاه چه می‌شود؟

از نکات اهام برانگیز در اطلاعاتیه اخیر انتشار آن در سایت

هیات فوتبال گیلان به جای سازمان لیگ است که در امر اطلاع‌رسانی این موضوع مهم از سوی سازمان لیگ یک اتفاق غیر حرفه‌ای تلقی می‌شود. اما عجیب‌ترین نکته، سردرگمی مسئولان تیم‌ها و هوادارانی است که تا پیش از این هم به شکل الکترونیکی بلیت‌های خود را خریداری می‌کردند. در چند بازی گذشته و در دیدارهای خانگی تیم‌هایی که نامبرده شد، هیچ سندی مبنی بر بلیت فروشی کاغذی و دستی وجود نداشته و نمی‌دانند اطلاعاتیه اخیر مشمول این قبیل تیم‌ها هم می‌شود یا نه؟

سازمان لیگ به عنوان متولی فوتبال وظیفه دارد هواداران برخی از تیم‌ها را که اصول استاندارد برای خریداری بلیت را رعایت می‌کنند مشخص کند؛ به خصوص که تماشاگران تیمی مانند استقلال بعد از مسجل شدن قهرمانی تیمشان، دوست دارند در ورزشگاه حاضر شوند و سابق بر این همه هیچ گاه به صورت دستی بلیتی را خریداری نکرده بودند.

رئیس فدراسیون هندبال به همراه سرمربی جدید تیم ملی در نشست خبری حاضر شدند. به گزارش ایسنا، علیرضا پاکدل رئیس فدراسیون هندبال در نشست خبری سرمربی تیم ملی هندبال مردان ایران اظهار کرد: بعد از مسابقات قهرمانی آسیا که سهمیه جهانی بعد از ۸ سال کسب شد و با پایان قرارداد مانوئل، با وسلیسن که مربی بزرگ دنیا است قرارداد بستیم. او در باشگاه‌های بزرگ کار کرده و با تیم ملی اسلوونی سوم جهان شد. برنامه و هدف اول ما بازی‌های آسیایی بود که تیم روی سکو قرار بگیرد، اما به دلیل انصراف چین از میزبانی در تاریخ مقرر هدف بعدی ما مسابقات جهانی سوئد و لهستان خواهد بود. این دومین بار است که هندبال ایران حضور خواهد داشت. بزرگ‌ترین تیم‌های هندبال در این رویداد حضور خواهند داشت. به امید خدا با برنامه‌ریزی فدراسیون و مربی، حضور متفاوت و آبرومندی را داشته باشیم و بتوانیم مسیر خوبی که در هندبال کشور ایجاد شده را ادامه دهیم.

پاکدل گفت: امروز هندبال ما موفق شده ۶سهمیه جهانی کسب کند. در آسیا هیچ رشته‌ای نتوانسته این تعداد سهمیه را کسب کند و این نشان می‌دهد که هندبال مسیر خود را پیدا کرده است. دیگر اینکه هندبال ایران را در رویدادهای جهانی هم می‌شناسند. امیدوارم با برنامه وسلیسن یک حضور پرقدرت داشته باشیم تا اتفاقات خوب برای هندبال کشور رقم بخورد.

رئیس فدراسیون هندبال در خصوص قرارداد سرمربی تیم ملی گفت: قرارداد وسلیسن تا پایان مسابقات جهانی است. اگر طرفین توافق نظر داشته باشند همکاری ادامه خواهد داشت. برای کمک به تیمیگر در رده های سنی، روحیه وسلیسن طوری است که کمک خواهد کرد و دریغ

هیات فوتبال گیلان به جای سازمان لیگ است که در امر اطلاع‌رسانی این موضوع مهم از سوی سازمان لیگ یک اتفاق غیر حرفه‌ای تلقی می‌شود. اما عجیب‌ترین نکته، سردرگمی مسئولان تیم‌ها و هوادارانی است که تا پیش از این هم به شکل الکترونیکی بلیت‌های خود را خریداری می‌کردند. در چند بازی گذشته و در دیدارهای خانگی تیم‌هایی که نامبرده شد، هیچ سندی مبنی بر بلیت فروشی کاغذی و دستی وجود نداشته و نمی‌دانند اطلاعاتیه اخیر مشمول این قبیل تیم‌ها هم می‌شود یا نه؟

دو دیدار مقابل بوریسلاو کایروف از قزاقستان با نتیجه ۹ بر صفر و عظمت کورمان از قزاقستان با نتیجه ۶ بر ۴ به پیروزی دست یافت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. ده بزرگی در این مرحله نیز با نتیجه ۹ بر صفر از سد اولجاس سلطان از قزاقستان گذشت و دیگر فینالیست این وزن شد. دو نماینده کشورمان برای کسب مدال طلا به مصاف هم رفتند که امید آرامی با نتیجه ۲ بر یک مقابل ده بزرگی به برتری دست یافت و صاحب مدال طلا شد. ده بزرگی نیز به مدال نقره رسید.

پیش ازاین نیز در وزن ۷۲ کیلوگرم که به صورت دوره‌ای و در دو گروه برگزار شد، محمدرضا رستمی در گروه ۳ نفره، با پیروزی ۹ بر صفر مقابل کریل مینکو از قزاقستان و ۹ و ۵ و ضربه فنی بر پتر گورنیاشکی از بلغارستان به مرحله نیمه نهایی راه یافت. رستمی در این مرحله نیز مقابل علیخان کوکوف با نتیجه ۵ بر یک خود به پیروزی دست یافت و راهی دیدار فینال شد. رستمی در دیدار پایانی، عبدالله توپارک از ترکیه را با نتیجه ۹ بر صفر و ضربه فنی از پیش رو برداشت و مدال طلا را کسب کرد.

فارس قهرمان رقابت‌های پارکور آزاد کشوری

رقابت‌های پارکور آزاد کشوری جایزه بزرگ شیراز با قهرمانی تیم فارس به پایان رسید. رئیس هیات انجمن های ورزشی استان فارس در گفتگو با خبرنگار فارس در شیراز گفت: این رقابت ها با شرکت بیش از ۲۰۰ ورزشکار از ۲۰ استان کشور به مدت ۳ روز در ۴ رده سنی و ۲ سبک برگزار شد.

کامییز ایوب زاده افزود: در پایان و مجموع کل رقابت های برگزار شده فارس قهرمان شد، تیم کرمان به عنوان نایب قهرمانی دست یافت و قم سوم شد. وی بیان کرد: جایزه این دوره از رقابت ها نیز ۲۹ میلیون تومان در نظر گرفته شده بود که بین نفرات برتر تقسیم شد. رئیس هیات انجمن های ورزشی فارس ادامه داد: نفرات برتر این رقابت ها با هماهنگی فدراسیون به اردوی تیم ملی دعوت می شوند.

مسئولیت اعضای هیات مدیره انجمن ورزشی نویسان فارس مشخص شد



مسئولیت اعضای هیات مدیره انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس مشخص شد و قاسم محمدی به عنوان اولین رئیس انجمن فارس انتخاب شد.

به گزارش خبرنگار مهر، سخنگوی انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس طهر دیروز دوشنبه

با اشاره به برگزاری اولین جلسه هیأت مدیره این انجمن پس از برگزاری انتخابات افزود: بر اساس تبصره ۵ ماده ۱۷ اساسنامه انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی، اعضای هیأت مدیره موظف هستند، در اولین جلسه پس از برگزاری مجمع انتخاباتی مسئولیت‌های هیأت مدیره را با برگزاری انتخابات داخلی مشخص کنند.

مهدی راگی افزود: بر همین اساس هیأت مدیره منتخب نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی فارس نیز در اولین جلسه رسمی خود، که با حضور ۶ تن از اعضا برگزار شد، به اتفاق آرا قاسم محمدی را به عنوان رئیس و عبدالامین عطایی را عنوان نایب رئیس هیأت مدیره و مسئول کمیته آموزش این انجمن انتخاب و معرفی کردند. وی ادامه داد: با رأی اعضای هیأت مدیره محمد جواد شلنوک کار به عنوان دبیر و حسین امیری نیز به عنوان خزانه دار انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان انتخاب شدند.

راگی با اشاره به استراتژی هیأت مدیره انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس مبنی بر استفاده از ظرفیت و توانایی همه اعضای این انجمن در پیشبرد اهداف آن و با اشاره به انتخاب تجمه جعفری به عنوان مسئول کمیته بانوان و منوچهر اسدی پویا به عنوان مسئول کمیته پیشکسوتان افزود: بانوان و پیشکسوتان دو جامعه هدف مهم و قابل احترام این انجمن برای رسیدن به برنامه‌های تعیین شده توسط هیأت مدیره هستند، از این روز تشکیل این دو کمیته در ابتدای شروع به فعالیت انجمن ضروری به نظر می‌رسید.

سخنگوی انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس، تشکیل دیگر کمیته‌های این انجمن با استفاده از ظرفیت‌های موجود در بین اعضای این انجمن را از دیگر برنامه‌های هیأت مدیره عنوان کرد و گفت: جامعه ورزشی نویسان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس، متشکل از نیروهای با توان و باتجربه است که می‌توان با استفاده از این ظرفیت کارهای بزرگی را انجام داد.

گفتنی است در اولین جلسه هیأت مدیره انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی استان فارس، با رأی هیأت مدیره این انجمن، مهدی راگی به عنوان سخنگوی انجمن انتخاب شد.

رئیس فدراسیون هندبال:

حضورمان در بازی های اسلامی مهم است

بیش از ۶۰ میلیارد بودجه نیاز داریم



امسال خاص ترین و سخت ترین سال برای هندبال کشور است. آن هم به سبب اعزام‌های زیاد به مسابقات خارجی است. تیم‌های ملی جوانان و نوجوانان دختر در قهرمانی جهان، تیم ملی زنان در مسابقات آسیا، جوانان و نوجوانان پسر در قهرمانی آسیا شرکت می‌کنند. بیش از هر سالی به حمایت وزارت و کمیته نیاز داریم. هنوز بودجه سال فدراسیون‌ها مشخص نشده است. امیدوارم راه موضوع را درک کنند. اگر امروز هندبال به اینجا رسید مشکلات زیادی را پشت سر گذاشتیم. وی افزود: بی‌ثباتی مدیریتی و بدهی‌های زیاد را داشتیم و امیدواریم حمایت‌ها بیشتر از سال‌های گذشته باشد. بیش از ۴۰ میلیارد بودجه نیاز داریم که بخشی از آن را دنبال می‌کنیم که پرداخت کنیم اما بخشی را هم باید از کمیته و وزارت

ندارد. هر جا لازم باشد برای سایر رده‌ها مشاوره خواهد داشت. وی در پاسخ به این سوال که چرا قراردادهای مربیان خارجی کوتاه مدت است افزود: شرایط خاصی در کشور داریم. مسائل مالی کشور هست. قرارداد وسلیسن شاید طولانی‌ترین قرارداد در هندبال باشد این قرارداد ۱۰ ماهه است و امیدواریم شرایطی پیش بیاید که ادامه داشته باشد. پاکدل گفت: ساختار باشگاه‌ها مشخص شده است. اظهار نظر می‌کنند و حتما نشستی با باشگاه‌ها خواهند داشت. در بحث زنان هم ابتدا باید کادر فنی را مشخص کنیم، بعد همیاری سرمربی خارجی را هم خواهیم داشت.

رئیس فدراسیون هندبال در خصوص حمایت‌های مالی کمیته المپیک و وزارت ورزش گفت:

درخشان: گل محمدی امسال موفق نبود

روی اشتباه حامد لک، پرسپولیس گل دوم را خورد که این‌جا دیگر روحیه تیم از هم پاشید. واقعا عجیب است که یک دروازه‌بان چطور چنین اشتباهی می‌کند. این موضوع کار پرسپولیس را خراب کرد. وقتی گل دوم را خورد و شرایط برایش سخت شد. گل اولی که پرسپولیس خورد در شرایط زاویه بسته بود که این امر نشان می‌دهد تیم روی این

درخشان درباره عملکرد حامد لک در لیگ بیست‌ویکم هم گفت: پرسپولیس از عملکرد لک در این فصل خیلی صدمه دید و این دروازه‌بان گل‌های بسیاری بدی خورد. شاید اگر لک همان عملکردی که در لیگ قهرمانان آسیا داشت، در این فصل هم همان‌طور بود الان

