



▼

بزرگداشت ستاره‌های خوشنویسی استهبان در همایش «آستان جانان»

11

شعر

ماہنامہ ادبی شبلی آتش / سال دوم / شمارہ ششم / نور دین / ۱۳۸۰ / ۵ هزار تومان

همراهان این شماره:
 کاظم آل یاسین
 مہران ابراہیمی
 شاپور احمدی
 رضا ارمکان
 محمد اکبری
 سعید پایدار
 محمد علی اسماعیل زاده
 حامد اشرف زارعی
 علی ثباتی
 شاپان جواد
 فرامرز دھگان
 غزال رحیمی
 کروب رضایی
 مجید زمانی
 مہدی زمانیان
 معانی شعبانی
 قاسم شکری
 مسعود ظرافت
 حسن فریدی
 امین فقیری
 اعظم قلندری
 حسین مقدس
 سیروس نوذری
 آرزو نوری
 حمید نیسی
 حسین ورجانی
 و بخش دوم و پایانی
 مصاحبه با داریوش احمدی

همراهان این شماره:
کاظم آل یاسین
مهران ابراهیم
شاپور احمدی
رضا ارض
محمد ا
سعید
محمدعلی اسماعیل
حامد اشرف
ع
شایا
فرامرز
غز
کرو
مه
مه
معا
قا
مس
ح
ام
اعظم
حسین
سیروس
آرژو
حمید نب
حسین ورجانی
و بخش دوم و پایانی
مصاحبه با داریوش احمدی



سرمقاله

۰۰ اسماعیل علی

کم نگرى‌هاى پشيمان کننده

يکى از دوستان تعريف مى‌کرد و مى‌گفت با روانپزشکى همسفر شده بودم و اين فرصت برايم پيش آمده بود که فاصله‌هاى بين شيراز و تهران را با او هم سخن باشم. همين که سر صحبت را باز کرديم من به ويژگى‌هاى برخى از دوستان و همسايگان اشاره مى‌کردم و او پس از طرح چند سنوآل و پاسخى که من مى‌دادم مى‌گفت: اين رفتار نشانه‌ى فلان بيمارى روانى است و آن رفتار نشانه اى از يک بيمارى روانى ديگر است و در جريان اين سفر به اين نتيجه رسيدم که برخى از دوستان و اقوام و خويشانش از گونه اى بيمارى روانى رنج مى‌برند و نه تنها خودشان بلکه ديگران هم از بيمارى آنها خبر ندارند. فهم اين مطلب از يک سو براى من موجب مسرت و خوشحالى بود زيرا کدورتى که به دليل برخى رفتارهاى سر زده از آنها به دل گرفته بودم برطرف شد و از سوي ديگر نگران شدم که چرا درصد قابل ملاحظه اى از مردم در جامعه‌ى ما مشکل روحى و روانى دارند. البته قبلا جسته و گريخته در روزنامه‌ها خوانده بودم که ۲۳ درصد از مردم دچار اختلال روانى هستند. اختلال روانى غير از مواردى که ريشه در عوامل ژنتيکى دارد مى‌تواند تحت تاثير جنگ و تحمل مصيبت و فشار ناشى از تنگناهاى معيشتى و مشکلات خانوادگى و بيمارى جسمى و تنهائى و دورى از همسر و فرزند ايجاد شده باشد که متاسفانه ظرف چند دهه‌ى گذشته ما با کلکسيونى از اين گونه فشارها مواجه بوده ايم.

در يپوند با همين موضوع پرسشى پيش مى‌آيد و آن اين که برخى از افراد مبتلا به بيمارى‌هاى روحى ممکن است در طول زندگى دست به اقداماتى بزنند که با توجه به عدم تعادل روانى قابل توجه و اغماض باشد. در عين حال فراوانى عدم تعادل روانى مى‌تواند يکى از عوامل رواج خشونت در جامعه باشد. به همين دليل شايد لازم باشد که براى مديريت جامعه در يپوند با اين موضوع نيازمند غربالگرى باشيم، اگر سابقه بيمارى روانى و خلاصه پرونده افراد در برگه سنا به صورتى که تنها کارشناسان به آن دسترسی داشته باشند درج شده باشد چه بسا راهنماى خوبى براى کالنتري‌ها، محاکم قضايى و يا حتى مراکز گزينش باشد تا تکليف خود را با چنين افرادى بدانند و از واگذارى برخى شغل‌هاى مهم و حساس که با جان خودشان و ديگران سر و کار دارد به چنين افرادى جلوكبرى کنند. ! چه بسا افرادى باشند که نه تنها حاضر به پذيرش اختلال روانى خود نبينند بلکه رفتار خارج از عرف و استاندارد خود را يک امتياز تلقى مى‌کنند و توقع ارتقاء موقعيت هم دارند ! اهل اطلاع مى‌دانند که به سادگى نمى‌توان از کنار اين موضوع گذشت. براى نمونه چه دليلى دارد که شخصى به اصطهان پس از گذشتن ۴ عضو خانواده دست به خودکشى بزند؟ آيا اگر اين شخص پيش از دست يازيدن به چنين جنايتى شناسايى شده و مداوا گرديده بود، شاهد اين زخداد بوديم؟. اهل قانون مى‌دانند که وقتى فردى مرتکب جرمى مى‌شود، پيش از آن که براى او مجازاتى تعيين کنند بايد مشخص شود که شخص در چه شرايط روحى مرتکب جرم شده است. بايد پذيريم که ما در جامعه اى آسيب ديده زندگى مى‌کنيم که بحران‌هاى سياسى و اجتماعى و اقتصادى زيادى را پشت سر گذاشته و ريزش روانى فراوانى داشته و ۲۳ درصد مبتلا به آسيب‌هاى روانى که بسيار هم خوش بينانه است ممکن است متعلق به هر يک از اقشار اجتماعى باشند. از دانش آموز و معلم و مدير گرفته تا بازاری و مهندس و پزشک و دانشجو و مسئول و کارگر و کارفرما و.... به هر حال اداره کنندگان کشور بايد بدانند که مردم تحت تاثير رويدادها و ديده‌ها و شنيده‌ها و همچنين سفرها و کارها از لحاظ روانى با تقويت مى‌شوند و يا آسيب مى‌بينند چرا که هر کس براى تحمل واقعيت‌هاى تلخ و حتى شيرين ظرفيتى محدود دارد ! از جمله استانداردهاى که براى برخى مشاغل حساس در نظر گرفته مى‌شود، برخوردارى از تعادل روانى است. از منظر بهداشت جهانى از ميان ۱۰ مورد بيمارى که موجب کاهش کارآيى افراد مى‌شود پنج مورد آن به اختلالات روانى بازمى‌گردد.

البته برخى از افراد نسبت به نتايج غربالگرى که ممکن است به بسترى شدن فرد و منفک شدن او از جامعه و احيانا از دست دادن شغل بيانجامد اظهار نگرانى مى‌کنند در حالى که محرز شدن بيمارى روانى يک فرد الزاما موجب انزوای او نخواهد شد بلکه منجر به تعريف جايگاه و شغلى مناسب براى او خواهد گرديد و همچنين منجر به مديريت رفتارش خواهد شد. اساسا برخى از بيمارى‌هاى روانى به شغل نامناسب، رشته تحصيلى، رفتار همسر، محل سکونت و مسايلی از اين قبيل بر مى‌گردد. چه بسيار دانش آموزانى که به دنبال اصرار والدين باچار به تحصيل در رشته اى شده‌اند که علاقه‌اى به آن نداشته‌اند و کارشان به افسردگى کشيده شده است. ازدواج در سنين کودگى مى‌تواند به اختلالات روانى و

ادامه در ستون روبرو

ايران و جهان

رئيس جمهور در جلسه هيات امنای دانشگاه تربيت مدرس:

همه دستگاه‌هاى مسئول و نهاده‌هاى مالى از فعاليت‌هاى توسعه‌اى دانشگاه‌ها حمايت کنند



در ادامه رئيس جمهور با اشاره به جايگاه مهم دانشگاه تربيت مدرس در عرصه آموزش، بر لزوم استفاده بهتر از ظرفيت‌هاى اين دانشگاه در جهت تربيت استادان فرهيخته و مجرب در

رئيس شوراى عالى انقلاب فرهنگى افزود: دانشگاه تربيت مدرس اين ظرفيت را دارد که منويات مقام معظم رهبرى در زمينه تربيت استادانى با سعه صدر، داراى روحيه انقلابى و برخوردار از تواناى‌هاى علمى-بالا را به طور کامل محقق کند.

رئيسى بر لزوم حمايت همه دستگاه‌هاى مسئول از جمله نهاده‌هاى مالى از فعاليت‌هاى توسعه‌اى دانشگاه‌ها از جمله دانشگاه تربيت مدرس تاکيد کرد.

تعيين اعضاى کميسيون دائمى هيات امنای و يارک علم و فناورى، تاسيس پريديس بين‌الملل دانشگاه در منطقه آزاد اروند، تايد گزارش حسابرسى دانشگاه و تاسيس سازمان توسعه و سرمايه‌گذارى دانشگاه تربيت مدرس از جمله مصوبات پنجاه و نهمين جلسه هيات امنای حضور رئيس جمهور بود.

گروسی:

نشانه‌اى از عدم جدیت ايران در مذاکرات هسته‌اى نمى‌بينم

سعيد خطيب‌زاده، سخنگوى وزارت امور خارجه ايران اخيرا در يکى کنفرانس خبرى در اين باره گفت: ما همچنان منتظر پاسخ واشنگتن به خواسته‌هاى منطقى و اصولى ايران و متنى هستيم که ايران و ۴+۱ در مورد آن توافق کرده‌اند. فکر مى‌کنيم واشنگتن مى‌داند که بايد چه کارى کند که توافق در دسترس‌تر از آن چيزى که امروز است قرار گيرد. در مسير درستى حرکت شده و ابتکارات خوبى هم بر روى ميز است. فکر مى‌کنيم يک تصميم سياسى در واشنگتن گرفته شود مى‌توانيم پرونده اين مذاکرات را ببنديم.

ژاين سخن مى‌گفت، در عين حال، تصريح کرد: همچنان منتظر توضيحات قانع‌کننده از جانب ايران در ارتباط با برخى فعاليت‌هاى هسته‌اى آن‌ها هستيم.

مذاکرات وين که در راستاى احياى توافق هسته‌اى و لغو تحریم‌هاى ايران در آوريل ۲۰۲۱، مدتى پس از روى کار آمدن دولت جو بايدن در امريکا، آغاز شد در پى برخى تحولات اخير بين‌المللى از جمله حمله روسيه به اوکراين و کشمکش‌هاى تهران - واشنگتن بر سر برخى مسائل باقى‌مانده در مذاکرات، تا اطلاع ثانوى متوقف شده است.



مديرکل اژانس بين‌المللى انرژى اتمى در يک کنفرانس خبرى گفت که هيچ نشانه‌اى دال بر عدم جديت لازم از سوي ايران براى سرگيرى مذاکرات وين در راستاى احياى توافق هسته‌اى وجود ندارد.

به گزارش ايسنا، صفحه تويتتر شبکه الجزيره نوشت: مديرکلى اژانس بين‌المللى انرژى اتمى تاکيد کرد، هيچ گونه نشانه‌اى مبنى بر اين که ايران در ارتباط با مذاکرات هسته‌اى خود جديت لازم را ندارد، در اختيار نداريم.

رافائل گروسى که در کنفرانسى مطبوعاتى در

تاکيد ايران و هند بر لزوم گسترش روابط دوجانبه

کشور در راستاى توسعه و گسترش همه جانبه و هجين تعاملات و رايزنى در مورد مسائل منطقه‌اى و بين المللى از شاخص‌هاى مناسبات رو به رشد موجود است.

چايشانکار، وزير امور خارجه هند نيز در اين گفت‌وگوى تلفنى با اشاره به سطح خوب روابط دو کشور و همچنين برخى مسائل مورد اهتمام مشترک در عرصه منطقه اى و بين المللى به صورت تلفنى گفتگو و رايزنى کرد.

به گزارش ايسنا، وزير امور خارجه کشورمان در اين گفت‌وگو، با اشاره به مناسبات خوب بين تهران و دهلى نو اظهار داشت، جمهوری اسلامى ايران اهميت ويژه‌اى براى روابط با هند قائل است.

امير عبداللهيان افزود: همکارى‌هاى دو



حسين اميرعبداللهيان، وزير امور خارجه کشورمان صبح ديروز با سورباميانم چايشانکار، وزير امور خارجه هند در خصوص مهم ترين موضوعات در دستور کار روابط دوجانبه قيمابين دو کشور و همچنين برخى مسائل مورد اهتمام مشترک در عرصه منطقه اى و بين المللى به صورت تلفنى گفتگو و رايزنى کرد.

به گزارش ايسنا، وزير امور خارجه کشورمان در اين گفت‌وگو، با اشاره به مناسبات خوب بين تهران و دهلى نو اظهار داشت، جمهوری اسلامى ايران اهميت ويژه‌اى براى روابط با هند قائل است.

امير عبداللهيان افزود: همکارى‌هاى دو

آمریکا افراد و شرکت‌هاى را به بهانه ارتباط با حزب‌الله لبنان تحریم کرد



وزارت خزانه‌دارى امريکا تحریم‌هاى را عليه چند فرد و شرکت جديد به بهانه ارتباط با حزب‌الله لبنان اعمال کرد.

به گزارش ايسنا، به نقل از شبکه خبرى الميادين، وزارت خزانه‌دارى امريکا در يک اعلام کرد که اين وزارتخانه "احمد جلال رضا عبد الله"، تاجر لبنانى را به همراه پنج تن از شرکا و هشت شرکت وى در لبنان و عراق را در فهرست تحریم‌هاى واشنگتن قرار داده است.

این وزارتخانه دليل اعمال تحریم‌هاى مذکور را ارتباط با حزب‌الله لبنان و حمايت مالى از آن عنوان کرده است.

وزارت خزانه‌دارى امريکا در ادامه اين بيانه مدعى شده است که اين اشخاص و شرکت‌ها به ظاهر کسب و کارهاى مشروع داشتند، اما در واقع در بخش‌هاى مختلف اقتصادى دو کشور عراق و لبنان به صورت مخفيايه مشغول تايمين مالى حزب‌الله بودند.

امريکا که حزب‌الله لبنان را يک "گروه تروريستى" خوانده است، با اعمال تحریم عليه تاجران و شرکت‌هاى لبنانى به بهانه ارتباط با اين جنبش، نقش قابل توجهى در بحران و فروپاشى اقتصادى قلى لبنان داشته است.

حجت‌الاسلام والمسلمين محسنى اژه‌اى در جريان اين نشست با اشاره به تجارب "سورنا ستارى" در مسئوليت معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری و احساس مسئوليت وى در راستاى افزايش توانمندى‌هاى فناورانه در کشور و ارتقاى نظام ملى نوآورى، اظهار کرد: على‌رغم اقداماتى که طى سال‌هاى اخير در حوزه‌هاى علمى و فناورانه در کشور انجام گرفته، اما کمابا با نقطه مطلوب فاصله داريم.

رئيس عدليه به راهکارها و ایده‌هاى معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری اشاره کرد

حجت‌الاسلام والمسلمين محسنى اژه‌اى در جريان اين نشست با اشاره به تجارب "سورنا ستارى" در مسئوليت معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری و احساس مسئوليت وى در راستاى افزايش توانمندى‌هاى فناورانه در کشور و ارتقاى نظام ملى نوآورى، اظهار کرد: على‌رغم اقداماتى که طى سال‌هاى اخير در حوزه‌هاى علمى و فناورانه در کشور انجام گرفته، اما کمابا با نقطه مطلوب فاصله داريم.

رئيس عدليه به راهکارها و ایده‌هاى معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری اشاره کرد



جلسه مشترک اعضاى شوراى عالى قوه قضاييه با مسئولان معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری برگزار شد.

به گزارش ايسنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضاييه، در راستاى تلاش دستگاه قضايى براى تحقق شعار سال ۱۴۰۱ "توليد دانش‌بنيان، اشتغال‌آفرين" و در جهت هوشمندسازى هرچه بيشتر عدليه و تسهيل و تسريع دسترسى مردم به عدالت، جلسه مشترک اعضاى شوراى عالى قوه قضاييه با مسئولان ارشد معاونت علمى و فناورى رياست جمهوری تحت عنوان "تحول قضايى با رويکرد دانش‌بنيان" برگزار شد.

نفوذ پهپادهاى مقاومت فلسطين به اراضى اشغالى



شاخه نظامى جنبش جهاد اسلامى فلسطين تصاويرى از نفوذ موقعيت اميز پهپاد خود به شهرک‌هاى صهيونيست نشين در مجاورت نوار غزه را منتشر کرد.

به گزارش ايسنا، به نقل از سايت النشرة لبنان، سرايا القدس، شاخه نظامى جنبش جهاد اسلامى فلسطين با انتشار صحنه‌هاى از شهرک‌هاى صهيونيست نشين در مجاورت نوار غزه براى رژيم صهيونيستى خط و نشان کشيد.

سرايا القدس اعلام کرده است که اين تصاوير توسط پهپادهاى آن و پس از نفوذ موقعيت اميز

بيلنکن:

روسيه از غذا به عنوان سلاح استفاده مى‌کند

وزير امور خارجه امريکا، روسيه را متهم کرد که از غذا به عنوان سلاح در اوکراين استفاده مى‌کند.



به گزارش ايسنا، به نقل از خبرگزاري رويترز، آنتونى بيلنکن، وزير امور خارجه امريکا گفت، روسيه با "گروگان گرفتن" محموله‌هاى غذايى نه تنها اوکرايلى‌ها بلکه ميليون‌ها تن از مردم جهان را هدف قرار داده و از اين محموله‌هاى غذايى به عنوان سلاح استفاده مى‌کند.

يکى از مقام‌هاى ارشد درمسکو بعداى اين اتهام زنى‌ها را رد کرد و گفت: روس‌ها احمق نيستند و تا زمانیکه هدف تحریم‌هاى سخت قرار دارند، صادرات مواد غذايى صورت نمى‌گيرد.

بيلنکن در سخنرانى خود در شوراى امنيت سازمان ملل از روسيه خواست تا محاصره بنادر اوکراين را پايان دهد و افزود: دولت مسکو فکر مى‌کند که با استفاده ابزارى از غذا به عنوان سلاح مى‌تواند رويجه مردم اوکراين را در هم بشکند و محموله‌هاى غذايى براى ميليون‌ها اوکرايلى و ميليون‌ها نفر ديگر در سراسر جهان را به گروگان گرفته است.

وزير امور خارجه امريکا ادامه داد: تصميم براى استفاده ابزارى و به عنوان سلاح از غذا فقط و فقط بر گردن مسکو است. حدود ۲۰ ميليون تن غلات در سيلوهاى اوکراين در حالى انبار شده و بلااستفاده مانده که تايمين مواد غذايى در جهان با قيمت زياد، به مشکل برخوردده است.

در اين ميان، آنتونيو گوتروش، ديرکيل سازمان ملل نيز تلاش مى‌کند تا با ميانجى‌گرى يک معامله که به اوکراين اجازه مى‌دهد صادرات غذا را از سر بگيرد و توليد کود و غذاى روسيه براى بازارهاى جهانى احيا شود، وارد عمل شود.

جنگ در اوکراين که از ۲۴ فوريه سال جارى ميلادى آغاز شده به افزايش قيمت غلات، روغن‌هاى خوراکی، سوخت و کودها منجر شده است.

روسيه و اوکرين با هم قريب به يک سوم از گندم جهان را تايمين مى‌کنند. همچنين اوکراين به تنهائى بزرگ‌ترين و اصلى‌ترين صادرکننده ذرت، جو، روغن آفتابگردان و روغن کازاست و روسيه و بلاروس هم بيش از ۴۰ درصد از صادرات جهانى پتاس را برعهده دارند.

ديمتري مدودف، رئيس جمهورى سابق روسيه نيز در پيامى تلگرامى نوشت: روس‌ها در توليد مواد غذايى مورد نياز در سرتاسر جهان تحت شرايط مناسب مهارت داشتند. همه چيز غير منطقى به نظر مى‌رسد؛ از يک طرف تحریم‌هاى ديوانه‌وار اعمال مى‌شود و از طرف ديگر تقاضا براى تايمين مواد غذايى وجود دارد. اوضاع نبايد اينطور باشد. ما احمق نيستيم.

مدودف همچنين گفت، توليد محصول به افراد ماهر در کشاورزى و همچنين تجهيزات و کود مناسب نياز دارد.

از طرف ديگر، واسيلى نينزيا، سفير روسيه در سازمان ملل نيز هرگونه مقصر دانستن کشورش را در وضيت پيش آمده کنونى براى تايمين غذاى جهانى رد کرد و آن را کاملاً نارسد دانست.

وى همچنين اوکراين را به نگهداشتن و عدم عبور و مرور کشتى‌هاى خارجى از بنادرش و همچنين مين گذارى آب‌ها متهم کرد.

ادامه از ستون روبرو

حتى خودکشى و بزه کارى منجر شود، سکونت در محله اى که خانواده‌هاى ناهمگن در همسايگى يکديگر به سر مى‌برند مى‌تواند موجب افسردگى شود و به همين قياس هر چيزى که تحمل دراز مدت آن امکان پذير نباشد در همين رديف قرار مى‌گيرد.

گاهی با دقت در نحوه‌ى سخن گفتن و استدلال مى‌توان افراد که با تناقض گويى همراه است برخوردار بيسستند. اگر کسى انتظار داشته باشد که همه بايد عينا مثل او فکر و رفتار کنند نمى‌تواند فرد متعادلى باشد و متاسفانه ما در جامعه خود با چنين افرادى سر و کار داريم.

تعريفى که اغلب مردم براى ديوانگى دارند از همپوشانى بالايى براى همگان برخوردار نيست زيرا هر يک ازاختلالات روانى نشانه‌هاى مخصوص به خود را دارد. بنده خدايى تعريف مى‌کرد و مى‌گفت دانشجويى نابغه داشتيم که براى ادامه تحصيل عازم خارج از کشور شد. اين شخص اگر چه ذوق و نبوغ زيادى براى درک مسايل رياضى داشت اما در تعاملات اجتماعى دچار گونه اى سرگشتگى بود و به همين دليل بارها در محيط دانشگاه با مشکل مواجه شد تا اين که نتوانست ادامه بدهد و به کشور بازگشت اما پس از بازگشت ديگر احساس نمى‌کرد که مشکل دارد زيرا با مردمى سر و کار داشت که او را با همين ويژگى‌ها پذيرفته بودند.

اختلال روانى اين گونه نيست که تنها قشر خاصى را درگير کند بلکه هر فردى در هر لباس و شغل و دانشى مى‌تواند در معرض آسيب روحى قرار گيرد. آسيب‌هاى که حتى ممکن است ريشه در حوادث دوران کودگى داشته باشد به همين دليل ما نيازمند آسيب شناسى در اين خصوص هستيم تا حداقل بتوانيم از گسترش بيمارى‌هاى روانى و عادى قلمداد شدن آنها با از بين بردن زمينه‌ها و بسترهاى نامناسب جلوكبرى کنيم. آسان گيرى و کم نگرى نسبت به اين موضوع پشيمان کننده است.



انقصاد ۳ تفاهم‌نامه ۱۳هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی برای پروژه‌های جدید شیراز

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: طی دو روزه گذشته سه تفاهم‌نامه ...

یادداشت خبرنگار

احمد رضا سهرابی / عصر مردم



به بهانه سالروز آزادسازی خرمشهر؛ سخنی با فرماندهان کنونی و دوران دفاع مقدس

نکته اول و آخر)

حدود ۳۰ سال پیش، وقتی مدرسه می‌رفتم، سریالی کارتون‌ی به نام بچه‌های مدرسه‌ الپ از تلویزیون پخش می‌شد! در یکی از قسمت‌های این سریال، مدیر مدرسه، دانش‌آموزان را به مراسم پاسداشت و تجلیل از فرماندهان و سربازان بازمانده ایتالیایی در جنگ جهانی دوم برد. در آن مراسم که در خیابانی از شهر برگزار شد، فرماندهان، سربازان، معلولان و مجروحان جنگ که برخی از آنها بر روی ویلچر بودند رژه می‌رفتند و مردم در دو سوی خیابان به سمت این بازماندگان شاخه گل پرتاب می‌کردند.

در همین رهگذر، یکی از دانش‌آموزان مدرسه با دیدن شماری از بازماندگان که دست و پا یا خود را در جنگ از دست داده بودند و به شکل نازیبایی رژه می‌رفتند خنده‌اش گرفت. مدیر مدرسه متوجه خنده دانش‌آموز شد و بدون هیچ واکنشی، وقتی دانش‌آموزان، به مدرسه بازگشتند، مدیر فهمم مدرسه بدون اشاره به ماجرای اتفاق افتاده، برای دانش‌آموزان از فداکاری‌ها و از خودگذشتگی‌های فرماندهان و سربازان ایتالیایی در جنگ سخن گفت و آن دانش‌آموز، ناخواسته متوجه اشتباه خود شد و احساس شرمساری کرد.

این، صرفاً یک برنامه کارتون‌یی بود اما با گذشت حدود ۳۰ سال، هنوز در ذهن من غیرایتالیایی هم مانده است!

نتیجه‌گیری اخلاقی)

زمانی که فرماندهان فداکار ما در دوران ۸ سال دفاع مقدس و جنگ تحمیلی، با «توب جنگی» سر و کار داشتند، من بچه‌ی چند ساله‌ای بودم که با «توب پلاستیکی» سر و کار داشتم لذا به همین بهانه امیدوارم به ساحت مقدس این فرماندهان و یادگاران دفاع مقدس جسارت نباشد که اکنون، من انتقاد و یا پیشنهادی را مطرح می‌کنم!

با نگاهی گذرا به دوران ۸ سال دفاع مقدس، باور من این است که معجزه آزادسازی خرمشهر، قله این دوران سرتاسر افتخار است.

قله‌ای که بی‌تردید، هر ایرانی به آن افتخار می‌کند چرا که نشانه‌ای از غرور ملی ما به شمار می‌رود. اما، همواره این انتقاد جاری است که ما سالانه و هم‌زمان با سوم خرداد، سالروز آزادسازی خرمشهر، در شأن این قله برنامه‌ریزی نمی‌کنیم و برنامه‌ای نداریم!

می‌دانم، برنامه‌هایی که برای پاسداشت این روز توسط سپاه و ارتش، تهیه، تدوین و اجرا می‌شود محصول یک کار گروهی و زحمت‌های فراوان است اما باور کنیم، سالروز عملیات غرورآفرین و ویژه‌ای چون بیت‌المقدس که منجر به فتح خرمشهر شد، برنامه نمی‌خواهد بلکه «ویژه برنامه» می‌خواهد. ویژه‌برنامه‌هایی خلاقانه و نوآورانه که در ذهن و زمان نسل کنونی و آینده ما بماند همانگونه که ایتالیایی‌ها، بچه‌های مدرسه‌ الپ را ساختند و اکنون با گذشت حدود ۳۰ سال، در ذهن من مانده است. درست است، نمی‌شود و نباید برنامه‌های سالانه‌ای چون برگزاری یادواره شهید، غبارروبی و تشار گل بر مزار مطهر شهیدان و یا دیدار با خانواده معظم شهیدان و ایناگران به بهانه‌ی تکراری بودن تعطیل شود. اما، می‌شود و باید، در قالب تشکیل کمیته‌ی و یا کارگروهی ویژه با حضور و تدبیر فرماندهان و یادگاران دلسوز دوران دفاع مقدس و جوانان خلاق و خوشفکر در مجموعه سپاه و ارتش، طرحی نو درانداخت.

در نشست خبری سپاه فجر اعلام شد؛

۳۰۰ عنوان برنامه در سالروز آزادسازی خرمشهر در فارس



احمد رضا سهرابی

معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس از پیش‌بینی اجرای ۳۰۰ عنوان برنامه شاخص در سالروز آزادسازی خرمشهر خبر داد.

سرهنگ پاسدار قاسم علیپور از عملیات ماندگار «بیت‌المقدس» که منجر به آزادسازی خرمشهر شد به عنوان عملیاتی منحصربه‌فرد یاد کرد و گفت: این عملیات به فرماندهی مشترک سپاه و ارتش انجام گردید که هزینه بالایی برای دشمن به همراه داشت. او، رومانیی از الیوم مشترک شهدای استان فارس، بازسازی عملیات کربلای ۴ و بیت‌المقدس در آباد، رومانیی از کتاب دفاع مقدس، جشنواره‌های فرهنگی و هنری، کوهپیمایی مشترک نیروهای مسلح، مراسم شجره‌نوی و خاطره‌گویی، سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه، برگزاری ۳ یادواره به عنوان پیش یادواره شهدای طلاب در قم، تجلیل از فرماندهان و رزمندگان دفاع مقدس و برگزاری مراسم سالگرد شهادت حاج عبدالله اسکندری را از جمله برنامه‌های سالروز آزادسازی خرمشهر در شیراز و سایر شهرستان‌های استان اعلام کرد.

«راوی شو» در هفته دفاع مقدس

مسئول کنگره سرداران و ۱۵ هزار شهید استان فارس از فراخوان برنامه «راوی شو» خبر داد و گفت: این برنامه، با الگوبری از برنامه تلویزیونی عصر جدید و با مشارکت ۵۰۰ نفر از سراسر کشور برگزار می‌شود. سرهنگ پاسدار سید مرتضی آل علی یادآور شد: در این برنامه، شرکت‌کنندگان به روایت حوزه‌ی ایثار و شهادت و دوران دفاع مقدس خواهند پرداخت.

او با اشاره به اینکه این برنامه به منظور کشف استعدادهای هنری در حوزه ایثار و شهادت اجرا می‌شود گفت: رومانیی و بخش این برنامه در هفته دفاع مقدس انجام خواهد شد.

آل علی در بخش دیگری از سخنان خود با گرامیداشت سالروز آزادسازی خرمشهر از این عملیات به عنوان عملیاتی فاخر و تاثیرگذار یاد کرد که روند و سرنوشت جنگ تحمیلی را تغییر داد.

یادواره سید الشهدای مقاومت فارس در شیراز

مسئول انجمن راینان استان فارس از برگزاری مراسم گرامیداشت سردار شهید حاج عبدالله اسکندری در شیراز خبر داد و گفت: این مراسم، ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه عصر روز یکشنبه اول خرداد در سان پیامبر اعظم(ص) کنگره سرداران و ۱۵ هزار شهید فارس برگزار می‌شود.

سید رضا متولی، رومانیی و اجرای سرود «حاج عبدالله» رومانیی از تابلو و کتاب، روایتی جدید به عنوان «عبد صادق»، غزل‌سرای هادی فردوسی و تجلیل از خانواده این سردار شهید را از ویژه برنامه‌های این مراسم برشمرد و از عموم شهروندان جهت شرکت در این ویژه برنامه دعوت کرد.

او در همین رهگذر از سردار شهید حاج عبدالله اسکندری به عنوان سیدالشهدای مقاومت در فارس یاد کرد که با گذشت سالها فداکاری و ایثارگری در طول دوران دفاع مقدس و پس از آن، سرانجام به عنوان مسئول مهندسی منطقه دمشق در سوریه توسط تکفیری‌های داعش به فیض شهادت رسید.

رئیس فراکسیون جنوب کشور مجلس مطرح کرد :

رفع موانع صادرات واحدهای تولیدی فارس با بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی

عصرمردم:

رئیس فراکسیون جنوب کشور مجلس شورای اسلامی گفت: بنا داریم تا موانع صادرات واحدهای تولیدی استان فارس را با بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی به ویژه وزارت امور خارجه برطرف کنیم.

ابراهیم عزیزی در اختتامیه همایش ملی توسعه سرمایه‌گذاری در شهر شیراز اظهار کرد: بنا داریم تا موانع صادرات واحدهای تولیدی استان فارس را با بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی به ویژه وزارت امور خارجه برطرف کنیم.وی با اشاره به ظرفیت‌های بی‌نظیر استان فارس افزود: اگر این امکان از سوی مسوولین استانی و ملی ایجاد شود تا از بازارهای منطقه‌ای و جهانی حداکثر بهره‌برداری را داشته و منتفع شود، یقیناً زمینه رونق تولید و تولید ثروت و درآمد را برای استان فراهم کرده‌ایم.

امروز اقتصاد عرصه جهاد کبیر است

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز تأکید کرد که امروز اقتصاد و

مسائل اقتصادی، عرصه جهاد کبیر است و باید مدیران با ...



رئیس شورای شهر اعلام کرد:

انعقاد ۳ تفاهم‌نامه ۱۳هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی برای پروژه‌های جدید شیراز



می‌کند باید نقش خود را در شکوفایی اقتصادی کشور ایفا کند و هر قطره در رونق اقتصادی کشور موثر خواهد بود.

رضایی با تأکید بر این که اقتصاد ملی متأثر از اقتصاد شهری است، اظهار داشت: در نظام سرمایه‌گذاری بازار بر دولت مقدم است و در جوامع غربی که پیرو این تفکر اقتصادی هستند، پیشرفت اقتصادی در پی تدریجی اتفاق می‌افتد، البته در بعضی از کشورهای آسیای شرقی دولت بر بازار مقدم است.

دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی در ادامه بیان داشت: در کشور ما در ادوار مختلف مدل‌های متفاوتی به صورت ترکیبی پیاده‌سازی شده اما هنوز نتوانسته‌ایم به نقشه راه صحیح و منطقی برای تدویم پیشرفت دست یابیم.

وی باقتن مدل‌های موثری برای پیشرفت اقتصادی را از رسالت‌های اصلی دولت برشمرد و گفت: هم‌افزایی اقتصاد شهری با اقتصاد ملی یکی از راهکارهای پیشرفت اقتصادی شتابان است.

رضایی در بخش دیگری از سخنان خود به ظرفیت‌های ارزنده شهر شیراز اشاره کرد و افزود: استان فارس کارنامه درخشانی در حوزه آی تی و الکترونیک داشته و ظرفیت‌های ارزنده‌ای در حوزه‌های سلامت و گردشگری دارد که با بهره‌گیری از آن‌ها می‌توان به

درآمدزایی چندین میلیارد دلاری دست یافت.

وی در ادامه دغدغه امنیت غذایی را یکی از چالش‌های مهم در سال‌های آتی برشمرد و گفت: سه عامل مهم پیماری کووید-۱۹، تغییرات اقلیمی و جنگ اوکراین زنگ خطر امنیت غذایی را در جهان به صدا درآورده است و کشورهایی نظیر چین و هند به انبار مواد غذایی روی آورده‌اند.

این دیپلمات ارشد شهری درخواست کرد تا به بر اساس کشاورزی سنتی نمی‌توان بر بحران‌های معاصر فائق آمد و باید با توسل به راهکارهای جدید و وی از مدیران ارشد شهری درخواست کرد تا به فناوری‌های نوین به مقابله با تهدیدها رفت.

وی از مدیران ارشد شهری درخواست کرد تا به سمت‌وسوی مدیریت یکپارچه حرکت کرده و در زمینه امنیت سرمایه‌گذاری فعالیت و اثرگذاری بیشتری داشته باشند.

به عقیده رضایی؛ بهره‌گیری از رویکردهای دانش‌بنیان نقش موثری در مدیریت چالش‌های شهری و ملی دارد.

معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه:

محوریت اصلی ایران در منطقه مسئله ترانزیت است

ایستنا: معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه گفت: محوریت اصلی ما در منطقه به صورت ویژه بر روی مسئله ترانزیت است.

معاون اقتصادی رئیس جمهوری عنوان کرد: هر توسعه‌ی صفری در آیین اختتامیه نخستین همایش ملی توسعه سرمایه‌گذاری در شیراز، اظهار کرد: محوریت



۳۰۰ عنوان برنامه در سالروز آزادسازی خرمشهر در فارس

معاون هماهنگ‌کننده سپاه فجر فارس از پیش‌بینی اجرای ۳۰۰ عنوان برنامه

شاخص در سالروز آزادسازی خرمشهر خبر داد ...

امام جمعه شیراز:

امروز اقتصاد عرصه جهادکبیر است

ایستنا: نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز تأکید کرد که امروز اقتصاد و مسائل اقتصادی، عرصه جهاد کبیر است و باید مدیران با کار جهادی و همت بالا در این مسیر تلاش کنند.آیت‌الله لطف‌الله دژکام در خطبه‌های نماز جمعه شیراز، عرصه‌های اقتصادی و فرهنگی را از اولویت‌های امروز جامعه برشمرد که دشمن روی آنها تمرکز دارد و بر لزوم اهتمام جدی مدیران در این دو حوزه تأکید کرد.

آیت‌الله دژکام در خطبه اول نماز، اهمیت مراقبه فردی و اجتماعی را یادآوری و اضافه کرد: وظیفه اجتماعی هر قشر و گروهی یک کار خاص است و باید جامعه ما متوجه وظایف صنفی و اقشار مختلف باشد و مراقبت کند تا هر کس کار خود را درست انجام دهد.

امام جمعه شیراز، وظایف علما و دانشمندان به ویژه در جامعه اسلامی را مهم توصیف و اضافه کرد که اگر این قشر اهل دانش و فرهیخته به وظیفه خود عمل کرد جامعه رو به صلاح می‌رود، اما اگر نکرد جامعه به فنا می‌رود ولو اینکه دیگران کارهای بسیاری کنند.او ادامه داد:

زهد و نصیحت وظیفه دانشمندان و علما است و زهد مقدمه نصیحت است و نباید به دنبال گرفتن امتیاز از مدیران و مسئولان باشد، دانش در پیشانی کارشان نوشته شده که اهل زهد باشند و کسی بدون زهد نمی‌تواند نقش اجتماعی‌اش را ایفا کند.امام جمعه شیراز با بیان اینکه در کام دوم انقلاب و لزوم جامع‌پردازی اسلامی، استادان و دانشمندان باندند که علم وسیله دنیا نیست و دانش با دنیاطلبی جمع نمی‌شود، افزود که نقش اجتماعی استاد، عالم، حوزوی و دانشگاهی با دنیاطلبی ایفا نمی‌شود و اگر زهد آمد نصیحتش نیز کارساز می‌شود.

او با بیان اینکه نصیحت خیرخواهی است و اگر مدیری مسیر را اشتباه رفت، این عالم و دانشمند می‌تواند از روی نصیحت و خیرخواهی به او تذکر دهد، گفت: نق زدن با انتقاد کردن متفاوت

است، به سوی کسی که جامعه را به خیرخواهی و نصیحت فرامی‌خواند باید رفت، اما برخی از مواقع لجبازی از سواته دشمن به رسانه‌ها و خیرخواهانه امر می‌کنند، انتقاد دلسوزانه غیر از انتقاد نابودگر و مخرب است، عالم و روشنفکر باید ناصح باشد. نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز تأکید کرد که باید رفیقانه و خیرخواهانه امر به معروف و نهی از منکر کرد، خیرخواه باشید، زبان بدگذاز نباشید، چون ضرر زیادی به جامعه می‌زند.آیت‌الله با اشاره به مناسبتهای پیش‌رو، بزرگداشت شهدای روحانی را از مهمترین آنها دانست و گفت: بیش از ۴ هزار شهید روحانی در انقلاب اسلامی داریم، اما علمای شیعه از روز اول تاکنون شهید داده‌اند، از آن زمان چهره‌های روحانیت اصیل در راه خدا خونشان بر زمین ریخته شده است.

او با بیان اینکه مناسبت دیگر روز بزرگداشت ملامصرای شیرازی است، گفت: ملامصدرا شخصیتی است که علمش را برای خیرخواهی جامعه به میدان آورده و پایه‌های فلسفی انقلاب به نوعی مربوط به این فیلسوف شیرازی است. آیت‌الله دژکام، همچنین در پیش بودن سوم خرداد، روز فتح خرمشهر را یادآور شد و گفت: این روز بسیار بزرگ و حماسی است، خرمشهر را گرچه ظاهراً ارتش صدام گرفته بود، اما همه ابرقهرت‌ها پشت آن بودند و رزمندگان دفاع مقدس سربلندانه بر همه استکبار در این نبرد پیروز شدند.

او ادامه داد: رمز عملیات فتح خرمشهر فتح قدس بود، نسل اول کار خود را به خوبی انجام دادند و دندان طمع دشمن را کشیدند و دور انداختند امروز باید پرچم عزتمندی اسلام و مسلمین توسط نسل بعدی برافراشته شود، رهبری در سال ۹۵ سالروز فتح خرمشهر فرمودند خرمشهرها پیش رو داریم.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی کریم‌زند

بوی بول





اقتصاد کشور به جذب سرمایه گذاری خارجی نیاز دارد
رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان فارس با بیان اینکه تصمیم گیران کشور باید به حوزه بین الملل بیش از پیش توجه ...



برنامه اجرایی انرژی فارس در بخش گاز تدوین می شود
در دیدار مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با استاندار فارس، دکتر ایمانیه بر تدوین برنامه اجرایی انرژی استان فارس در بخش گاز ...



تلاش در جهت کاهش نارضایتی مردم در پی افزایش قیمت ها
سرپرست دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری فارس گفت: از زمان آغاز اجرای طرح مردمی سازی پارانه ها تاکنون ...

رئیس اتاق بازرگانی فارس: اقتصاد کشور به جذب سرمایه گذاری خارجی نیاز دارد

عصرمردم:

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان فارس با بیان اینکه تصمیم گیران کشور باید به حوزه بین الملل بیش از پیش توجه کنند گفت: در تصمیم گیری های کلان کشور، توسعه ارتباطات بین المللی و به ویژه جذب سرمایه سرمایه گذاری خارجی نباید مغفول واقع شود چراکه اقتصاد کشور امروز به سرمایه گذاری خارجی نیاز دارد. جمال رازقی در جلسه هم اندیشی معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه با فعالان بخش خصوصی و بازرگانان استان فارس در محل اتاق بازرگانی فارس بیان کرد: سرمایه گذاری عامل بسیار مهم در پیشرفت و توسعه اقتصادی کشورها می باشد و جذب سرمایه گذاری منجر به ایجاد اشتغال و رشد تولید شده و موتور حرکت به سمت شکوفایی است.وی با تاکید بر اینکه تقویت مناسبات بین المللی از هر لحاظ برای کشور مهم است که از پیامدهای آن جذب سرمایه گذاری خارجی خواهد بود افزود: سرمایه گذاری نه تنها عاملی برای رشد اقتصادی است بلکه یک متغیر اساسی در تحولات سیاسی و بین المللی است و این درحالی است که کشورهایی که در رونق سرمایه گذاری در آنها وجود دارد ثبات و امنیت اقتصادی و سیاسی نیز برقرار است. رازقی اظهارداشت: بعد استانی نیز جذب سرمایه داخلی و خارجی باعث توسعه استان ها، افزایش اشتغال و تولید و همچنین کاهش زبان های اجتماعی و توجه به سرمایه انسانی را به دنبال دارد.

رئیس اتاق بازرگانی فارس اضافه کرد: در این راستا دولت بایستی تصدی گری و انجام وظائف بخش خصوصی کنار گذاشته و با ایفای نقش نظارتی خود و ایجاد محیط امن سیاسی و اقتصادی، محیط مناسب را برای سرمایه گذاری و فعالیت بخش خصوصی فراهم کرده و از طریق ثبات اقتصادی و سیاسی بازدهی سرمایه را تضمین کند.

وی ادامه داد: استان فارس به دلیل موقعیت مناسب جغرافیایی، گردشگری، کشاورزی و نفت و گاز قابلیت جذب سرمایه داخلی و خارجی بسیاری داشته که می تواند با بهره گیری از این توانمندی ها به رشد قابل توجهی دست یابد.

رازقی عنوان داشت: این استان حدود ۶ درصد از جمعیت کشور را به خود اختصاص داده و به لحاظ مساحت چهارمین استان پهناور کشور می باشد که سهم فارس از تولید ناخالص داخلی کشور در سال ۱۳۹۹ چهار و ۹ دهم درصد بوده است.

وی تصریح کرد: همچنین توجه به جایگاه استان فارس در سند آمایش سرزمین و توانمندی های استان در بخش های مختلف و در حوزه های منطقه ای، ملی و فراملی می تواند مسیر سرمایه گذاری در فارس را روشن کند.

رازقی افزود: توانمندی های استان فارس در بخش های کشاورزی، صنایع غذایی و تبدیلی و تکمیلی کشاورزی، صنایع نفت و گاز و پتروشیمی، صنایع برق و الکترونیک و فناوری اطلاعات، صنایع کانی غیر فلزی و فرآوری مواد معدنی، بخش معدن، بخش تجارت، انرژی های نو، بهداشت و درمان، شهرک های صنعتی و مناطق ویژه نام برد که در هر یک از حوزه ها حرف برای گفتن دارد.

وی با اشاره به اهم مشکلات سرمایه گذاری استان فارس بیان کرد: با توجه به شرایط حاکم بر اقتصاد کنونی کشور ناامنی و نگرانی شدید سرمایه گذاران از تغییرات پیش بینی ناپذیردر قوانین و سیاست ها، متعهد و پایبند نبودن دولت به سیاست های اعلام شده، عدم توجه به نظرات سرمایه گذاران و اصحاب کسب و کار در فرایند وضع قوانین و سیاست های جدید، لغو گاهانی و بدون مقدمه قوانین و مقررات جاری توسط دولت، به عنوان مولفه های اصلی عدم موفقیت طرح های سرمایه گذاری به شمار می روند.

رئیس اتاق بازرگانی فارس با تاکید بر عدم امنیت سرمایه گذاری اظهارداشت: کشور و بالطبع استان فارس در سالهای اخیر به دلیل تحریم های بین المللی علاوه بر عدم جذب سرمایه گذاری خارجی، در سرمایه گذاری داخلی نیز مسیری رو به افول داشته است. رازقی اضافه کرد: نرخ بالای تورم و بی ثباتی در قیمت مواد اولیه و محصول از جمله عواملی است که با ایجاد ناامیباتی و نامشخص بودن بازدهی سرمایه گذاری، برای ورود فعالان بخش خصوصی به حوزه سرمایه گذاری دافعه ایجاد کرده است.ب و همچنین بی ثباتی در نرخ ارز نیز با افزایش نااطمینانی و ایجاد انتظارات نوری و رشد قیمت ها متنع جذب سرمایه گذاری است.

عصرمردم:

در دیدار مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با استاندار فارس، دکتر ایمانیه بر تدوین برنامه اجرایی انرژی استان فارس در بخش گاز طی ۳ ماه آینده تاکید کرد.

مهدی جردی مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس دیدار کرد.

دکتر ایمانیه با اشاره به پتانسیل استان فارس در زمینه نفت و گاز اظهار کرد: برنامه اجرایی چهار ساله انرژی استان به ویژه در زمینه گاز و نفت با حضور



ایرنا: سرپرست دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری فارس گفت: از زمان آغاز اجرای طرح مردمی سازی پارانه ها تاکنون افزون بر ۱۶ هزار ساعت بازار توسط بازرسان دستگاه های مختلف در استان فارس انجام شده است. رضا نجابت اظهار کرد: پس از آغاز طرح مردمی سازی پارانه ها، در استان فارس قرارگاهی با عنوان قرارگاه مردمی و عادلانه کردن پارانه ها در سطوح مختلف اقتصادی، نظارتی و امنیتی تشکیل شد. سرپرست دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری فارس ادامه داد: جلسات این قرارگاه هر روز ساعت ۷ صبح با حضور استاندار فارس و دستگاه های مختلف از جمله جهاد کشاورزی، سازمان صنعت، معدن و تجارت، تزییرات حکومتی، نیروهای انتظامی و بسیج برگزار می شود.

نجابت با بیان اینکه ۶ کمیته ذیل این قرارگاه فعالیت می کنند، گفت: کمیته امور شهرستان ها، کمیته تأمین و پشتیبانی مالی، کمیته امنیتی، کمیته انقاع سازی و اطلاع رسانی، کمیته توزیع و تنظیم بازار و کمیته نظارت بر توزیع برای پیشبرد امور و اهداف مدنظر در این قرارگاه راه اندازی شده اند.

این مقام مسئول ادامه داد: در حال حاضر با جمع آوری مستمر اطلاعات از فرمانداری ها و همفکری و تبادل نظر در این قرارگاه تصمیمات لازم برای ساماندهی وضعیت بازار اتخاذ می شود و خوشبختانه تاکنون نتایج قابل توجهی از تشکیل این قرارگاه به دست آمده و اتفاقات خوبی رقم خورده است.

نجابت یادآور شد: هدف از تشکیل این قرارگاه تسهیل امور و کاهش مشکلات بازار در استان فارس است.

برنامه اجرایی انرژی فارس در بخش گاز تدوین می شود



شرکت ها و متخصصین این حوزه برای ۴ سال آینده و با همکاری شرکت نفت مناطق مرکزی ایران تدوین شود. استاندار فارس با بیان اینکه اکثفا به وضعیت موجود نکتیم و بر بررسی اقدامات کنونی به قله های بالاتر

دست یابیم، بیان داشت: اصلاح الگوی مصرف گاز باید مورد توجه جدی قرار بگیرد چراکه مصرف انرژی در ایران متأسفانه رو به افزایش است و استفاده بی رویه باعث ضربه به سرمایه های ملی نظیر گاز خواهد بود.

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس:

هیأت های تجاری و مقامات اقتصادی از چهار کشور خارجی به شیراز آمدند



عصرمردم:

مدیرعامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس گفت: نمایشگاه های بین المللی فارس این بار میزبان فعالان و متخصصانی در حوزه دام، طیور و شیلات و آبزیان است. مهندس فرهادی افزود: شانزدهمین نمایشگاه بین المللی دام، طیور و صنایع وابسته و سومین نمایشگاه شیلات و آبزیان با حضور بیش از ۱۲۰ شرکت فعال و موفق در حوزه های مرتبط، در محل دائمی نمایشگاه های فارس برپا شده است.

او بیان کرد: شرکت های حاضر در این نمایشگاه در حوزه های خوراک دام و طیور، ریز مغذی ها، ماشین آلات و تجهیزات صنایع دام و طیور فعالیت دارند.

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس با بیان اینکه این نمایشگاه از بیست و هشتم اردیبهشت

ماه آغاز شده است، گفت: این شرکت ها و متخصصین این حوزه برای ۴ سال آینده و با همکاری شرکت نفت مناطق مرکزی ایران تدوین شود. استاندار فارس با بیان اینکه اکثفا به وضعیت موجود نکتیم و بر بررسی اقدامات کنونی به قله های بالاتر

دست یابیم، بیان داشت: اصلاح الگوی مصرف گاز باید مورد توجه جدی قرار بگیرد چراکه مصرف انرژی در ایران متأسفانه رو به افزایش است و استفاده بی رویه باعث ضربه به سرمایه های ملی نظیر گاز خواهد بود.

قرارداد، تقاهم نامه و ثبت سفارشات بر مبنای نیازسنجی فنی و علمی شوند و خروجی این رنجریره و چرخه، شکل گیری رونق اقتصادی و تولید ایرانی دانش بنیان است.

او با بیان اینکه در این رویداد، هیأت های تجاری و مقامات بلند پایه اقتصادی از کشورهای قطر، اقلیم کردستان، عراق و عمان حضور خواهند داشتند، گفت: قطعا برگزاری اینچنین نمایشگاه هایی موجب شناسایی نیازهای فنی و تکنولوژی و تأمین آنها، زمینه ساز ورود به بازار های خارجی و توسعه صادرات و اشتغالزایی می شود. مهندس فرهادی گفت: علاقه متدان به رویدادهای مهم اقتصادی می توانند تا روز شنبه سی و یکم اردیبهشت ماه از ساعت ۱۶ تا ۲۱ با مراجعه به محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس از این نمایشگاه بازدید کنند.

عنوان کرد: از این تعداد سهم فارس ۱۶۰ واحد است که اقدامات لازم برای شناسایی و رفع مشکلات آنها درحال انجام است.

قربانی خاطرنشان کرد: اسمال پروژه فعال سازی ظرفیتهای تولید نیز در دستور کار سازمان صنایع کوچک و شرکت شهرکهای صنعتی کشور قرار گرفته به نحوی که سه هزار و ۳۰۰ واحد زیر ۵۰ درصد ظرفیت در برنامه «حمایت افزایش ظرفیت» قرار دارد که حدود ۱۷ هزار نفر نیز از این محل، افزایش ظرفیت اشتغال ایجاد خواهد شد .

او با بیان اینکه واحدهای صنعتی که با کسری وثیقه روبرو هستند می توانند از محل صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک وثایق خود را تأمین کنند، گفت: این صندوق تا سقف ۵۰ میلیارد ریال ضمانتنامه صادر می کند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس نیز در سخنانی با بیان اینکه اقتصاد کشور در شرایط رکود تومی قرار دارد، گفت: تنها راه خروج از این وضعیت، حرکت چرخ های صنعت است و این مهم با رفع موانع و مشکلات واحدهای صنعتی تحقق می یابد.

برگ های آناناس چربی سوز مفید

باشگاه خبرنگاران: دو سال پیش در مورد نوعی هیدروژل با قدرت جذب بالا شنیدیم که از برگ‌های آناناس ساخته شده بود. اکنون برخی از دانشمندی که این هیدروژل را تولید کرده‌اند، می‌گویند که از برگ‌های آن می‌توان برای جذب چربی‌های مضر از غذاهایی که اخیرا مصرف شده‌اند و در دستگاه گوارش ما وجود دارند نیز استفاده کرد.

«دوونگ های مین» و «فان تون تانگ»، پژوهشگران «دانشگاه ملی سنگاپور» (NUS) به همراه همکاران خود، این پژوهش را با خشک کردن و آسیاب کردن برگ‌های آناناس آغاز کردند که یک محصول زائد کشاورزی در نظر گرفته می‌شود.

هنگامی که پودر به دست آمده در یک سیستم آزمایشگاهی که محیط اسیدی دستگاه گوارش انسان را شبیه‌سازی می‌کرد، مورد بررسی قرار گرفت، مشخص شد که یک گرم از این ماده می‌تواند ۴۵.۱ گرم چربی پخته‌شده را جذب کند. پژوهشگران به منظور راحت‌تر خوردن پودر، مقداری از آن را به صورت کپسول و مقداری را به شکل شیرینی‌های نازک فشرده موسوم به «کراکر» درآوردند.

«تانگ» گفت: کپسول یا کراکر پس از مصرف، ترکیبات چربی مانند چربی‌های حیوانی را جذب می‌کند و توده‌های فیبر پوشیده از چربی را تشکیل می‌دهد. این توده‌های پوشش داده شده با چربی مانند سایر غذاهایی که مصرف می‌کنیم، در عرض یک تا سه روز از دستگاه گوارش خارج می‌شوند. اگرچه ویژگی‌های مکانیکی برگ‌های آناناس موجب می‌شود که آنها برای این کار مناسب باشند، اما دانشمندان اظهار داشته‌اند که می‌توان از انواع دیگر ضایعات کشاورزی با سلولز بالا مانند تقاله نیشکر نیز استفاده کرد. با وجود این، پژوهش‌های بیشتری باید انجام بگیرد تا مشخص شود که این پودر چقدر در دستگاه گوارش واقعی انسان مؤثر است. پژوهشگران دانشگاه ملی سنگاپور در حال حاضر به دنبال شرکای تجاری برای توسعه بیشتر این فناوری هستند.

باورهای غلط درباره تغذیه سالم

مهر: یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، با اشاره به اینکه همیشه باورهای نادرستی وجود دارد که بر رژیم غذایی روزانه ما اثرمی گذارند، گفت: نکته اینجاست که معمولا هم ذره‌ای حقیقت در آنها وجود دارد.

کلین سهراب، با اشاره به اینکه باورهای غذایی نادرست سلامت جامعه را تهدید می‌کند، اظهار کرد: متأسفانه تغییر در الگوی غذایی غلطی که سال‌ها در بین عموم تثبیت شده، کار دشوار و پیچیده‌ای است، ضمن این که مداومت این الگوی اشتباه غذایی می‌تواند به قیمت از دست دادن سلامت تمام شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه یکی از اشتباهات رایج تصور سالم بودن روغن‌های حیوانی مثل روغن دنبه است تاکید کرد: استفاده از روغن دنبه عامل بروز بیماری‌های قلب و عروقی است، وی با تاکید بر اینکه مصرف روغن دنبه به هیچ عنوان برای برای افراد کم تحرک، سالمندان و بیماران قلبی، توصیه نمی‌شود خاطرنشان کرد: برای مثال مداومت مصرف دنبه برای کسانی که فعالیت بدنی مناسبی ندارند و بی‌تحرک هستند، می‌تواند منجر به گرفتگی عروق و ابتلاء به بیماری‌های قلبی شود.

سهراب خاطرنشان کرد: چربی‌های منجمد که به دلیل کثرت اجزای عرضی به حالت جامد در آمده‌اند، برای تغذیه مناسب نیستند و مصرف نابه‌جا و بیش از حد روغن دنبه در افرادی که قوه هاضمه آنان قوی نیست، می‌تواند منجر به آسیب‌های جسمی شود.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی از توصیه افراد غیرکارشناس مبنی بر مصرف روغن دنبه انتقاد کرد و افزود: باید دید که چه ماده غذایی کجا و چگونه استفاده می‌شود مثلا اسکیوها هم از روغن دنبه استفاده می‌کنند و عمر طولانی هم دارند، اما برای زندگی مدرن این نوع روند غذایی جز افزایش آمار بیماری‌های قلبی و افزایش کلسترول و فشار خون بالا آورده دیگری به همراه ندارد. وی درباره نحوه نگهداری مصرف تخم مرغ و اشتباهات رایجی که وجود دارد نیز توضیحاتی داد و خاطرنشان کرد که شستن پوست تخم مرغ از آنجا که باعث باز شدن منافذ آن شده و احتمال انتقال آلودگی را به درون تخم مرغ افزایش می‌دهد مناسب نیست و باید هنگام مصرف شسته شود.

سهراب با تاکید بر اینکه احتمال آلودگی پوسته تخم مرغ زیاد است و نباید در محفظه‌هایی که به عنوان جاذب مرغی در یخچال‌ها تمبیه شده قرارداده شود افزود: تخم مرغ باید در ظروف دربسته، در یخچال و در درجه حرارت پایین‌تر از ۱۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به این که در صورتی که تخم‌مرغ به مدفوع آغشته یا خون آلود بود و یا ترک داشت، بهتر است شسته شود نیز توصیه کرد: باید این تخم مرغ‌ها بلافاصله مصرف شود ضمن این که از قراردادن تخم مرغ در کنار سایر مواد غذایی خودداری و پس از تماس با تخم مرغ، دست‌ها نیز باید شسته شوند.

سهراب با بیان اینکه در گذشته برخی عقیده‌ها رایج بود که اگر تخم مرغ به صورت خام یا نیم پز مصرف شود مقوی‌تر است گفت: تخم مرغ برای خوردن باید کاملاً پخته شود و حرارت ۷۰ درجه سانتیگراد به کلی قسمت‌های آن برسد و زرده و سفیده کاملاً سفت شود.

توصیه‌هایی برای استفاده از بهترین ظروف برای پخت و پزبخش دیگری از صحبت‌های این متخصص تغذیه و رژیم درمانی را به خود اختصاص داد، وی با اشاره به این که بهترین ظروف از نظر طب جدید برای پخت و پز غذا ظروف شیشه‌ای و پیرکس هستند، گفت: این ظروف هنگامی که در معرض حرارت قرار می‌گیرند هیچ واکنشی با غذا نمی‌دهند و عناصر تشکیل‌دهنده آنها هنگام پخت وارد غذا نمی‌شود.

وی با اشاره به اینکه عناصر تشکیل دهنده بقیه ظروف مانند آلومینیومی، روحی، مسی، تفلن، چدن و یا ملایمن هنگام پخت وارد غذا می‌شود هشدار داد: ظروف مسی زود اکسید می‌شوند و ترکیب پذیری بالایی با مواد غذایی دارند، بنابراین می‌توانند باعث مسمومیت شوند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی ادامه داد: وجود آلیاژهایی مانند قلع، نیکل، استیل و لعاب که به عنوان پوشش ظروف سی برای کاهش میزان ورود مس به غذا استفاده می‌شود، سبب ورود فلزات سنگین به بدن می‌شود.

وی افزود: اگر غذاهای اسیدی و قلیایی برای مدت طولانی در ظروف مسی پخته یا نگهداری شوند باعث تخریب غذا می‌شود.

سهراب خاطرنشان کرد: مس با غذاهای اسیدی واکنش نشان می‌دهد پس به این علت ظروف مسی را معمولا با لایه‌ای از یک فلز دیگرمثل قلع یا استیل یا نیکل می‌پوشانند تا از ورود مس به غذا جلوگیری شود، این لایه درهنگام پخت و پز به مقدار کم در غذا حل می‌شود بنابراین از پختن غذاهای اسیدی در ظروف مسی پوشش داده نشده باید اجتناب کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه با اشاره به این موضوع که اگر در هنگام شست و شو، خراشیدن یا ساییدن این ظروف، لایه پوششی محافظ از بین برود دیگر نباید در ظروفی که لایه پوششی آنها از بین رفته پخت و پز کرد اضافه کرد: این فلز هنگامی که در مقادیر زیاد وارد غذا می‌شود باعث تهوع، استفراغ و اسهال می‌شود.

افزایش سکنه های مغزی و بیماری های قلبی با فشار خون بالا

ایسنا: سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: در افراد دارای فشارخون بالا، خطر سکنه مغزی چهار برابر بیشتر و خطر سکنه قلبی (حمله قلبی) دو برابر بیشتر از افرادی است که دارای فشارخون طبیعی هستند.

دکتر مهدی زنگنه، ضمن گرامیداشت روز جهانی فشارخون (۱۷ ماه می سال میلادی مصادف با ۲۷ اردیبهشت ماه) با اعلام این مطلب گفت: طبق آمار در جهان، از هر ۱۰ نفر بزرگسال، ۳ نفر از فشارخون بالا رنج می‌برند، تقریبا بیش از یک میلیارد نفر از مردم جهان از فشارخون بالا رنج می‌ برند و حدود ۵۰ درصد آنها کاملاً از وضعیت خود بی‌خبرند و بعضی از آنهاپی هم که مطلع هستند هیچ دارویی دریافت نمی‌کنند.

وی با اشاره به این موضوع که در سال ۲۰۰۲، این بیماری توسط سازمان جهانی بهداشت در گزارش سلامت جهانی به عنوان قاتل خاموش نامیده شد، ادامه داد: همچنین در افراد با فشارخون بالا، خطر سکنه مغزی چهار برابر بیشتر و خطر بیماری های قلبی عروقی و سکنه قلبی دو برابر بیشتر از افرادی است که دارای فشارخون طبیعی هستند.

وی گفت: اطلاع از میزان فشارخون ممکن است زندگی افراد را نجات دهد و فشارخون بالا بعنوان یک وضعیت تهدید کننده زندگی محسوب می‌شود که منجر به حمله قلبی یا سکنه مغزی می‌شود، لذا باید آگاهی جامعه در این خصوص را افزایش داد.

دکتر زنگنه افزود: این بیماری به راحتی با یک اندازه گیری ساده فشارخون در خانه یا مراکز بهداشتی با استفاده از دستگاه فشارخون، قابل تشخیص و به دنبال آن قابل درمان و کنترل است، مسئله مهم این است که کسانی که فشارخون آن‌ها اندازه گیری شده است، به روش صحیح و دقیق اندازه گیری و از میزان فشارخون خود و مفهوم آن مطلع شوند.

سلامت

شنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۹ شوال ۱۴۴۳ May 21, 2022 سال بیست و هفتم شماره ۲۴۸۱

جایگزین‌های مفید برای تخم‌مرغ در برنامه غذایی



• منبعی گیاهی مفید برای اسید چرب امگا ۳ **لوبیا:** در افرادی که از رژیم غذایی گیاهی پیروی می‌کنند استفاده از لوبیا می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد، این ماده غذایی سرشار از پروتئین و فیبر است به طوری که یک فنجان لوبیا می‌تواند ۱۲ گرم پروتئین را برای بدن تأمین کند. استفاده از لوبیا به جای تخم مرغ می‌تواند به سادگی نیاز بدن به پروتئین را فراهم کند. در صورتی که یک شب لوبیاها را در آب بخیسانید و سپس بدون روغن سرخ کنید؛ می‌توانید میزان کالری آن را کاهش دهید، همچنین می‌توانید لوبیا را در کنار سالاد همراه با اسفناج یا برنج استفاده کنید، استفاده از لوبیا در سوپ می‌تواند غلظت آن را افزایش دهد. **سس سیب:** پوره ای که از سیب تهیه می‌شود را سس سیب می‌گویند، این سس می‌تواند با طعم دهنده هایی مانند دارچین شیرین یا جوز هندی مزه بهتری داشته باشد. در صورت استفاده از یک چهارم فنجان معادل ۶۵ گرم می‌تواند جایگزین یک تخم مرغ باشد. استفاده از سس سیب شیرین نشده بهتر است، اما اگر می‌خواهید از نوع شیرین شده آن استفاده کنید بهتر است مقدار کربوهیدرات را در برنامه غذایی با دستور پختنان کاهش دهید.

دانه چیا:

بیتوته: تخم مرغ یکی از مقوی و کامل‌ترین غذاها در سراسر دنیا است، این غذای محبوب جایگاه ویژه‌ای در بین مردم باز کرده، همچنین یکی از مواد اصلی سازه‌ده کیک و شیرینی محسوب می‌شود از این رو می‌توان به کاربردهای گسترده آن پی برد، اما گاهی برخی افراد لازم است این ماده را از رژیم غذایی خود حذف کنند در ادامه به جایگزین‌های تخم مرغ می‌پردازیم.

دلایل عدم مصرف تخم مرغ:

به دلایلی که ممکن است فرد تخم مرغ را از رژیم غذایی خود حذف کند در ادامه اشاره شده:

آلرژی به تخم مرغ:

شاید جالب باشد بدانید؛ تخم مرغ دومین غذای آلرژی زا بین نوزادان و کودکان خردسال محسوب می‌شود.

رژیم غذایی گیاهی یا وگن:

ممکن است افراد از رژیم غذایی خاصی پیروی کنند مثلا وگن باشند لذا نمی‌توانند از محصولات لبنی، گوشت، تخم مرغ و یا سایر موادغذایی که منشاء حیوانی داشته باشند استفاده کنند.

عدم تمایل به مصرف تخم مرغ:

گاهی افراد به طور کلی این سبک زندگی را انتخاب کرده اند و با این روش راحت هستند.

جایگزین مفید تخم مرغ در رژیم غذایی:

یکی از محبوب‌ترین جایگزین‌ها در رژیم غذایی وگان تخم کتان است، در صورتی وجود تخم مرغ در دستور پخت وجود دارد؛ کافی است به ازای هر تخم مرغ سه قاشق غذاخوری تخم کتان آسیاب شده همراه با آب اضافه کنید. برای رسیدن به غلظت مناسب این ماده لازم است قبل از مصرف به مدت پنج دقیقه به آن استراحت دهید، در این صورت می‌بینید که به غلظت شبیه به تخم مرغ رسیده اید.

حالت ژله‌ای تخم کتان می‌تواند جایگزین مناسبی برای چسبندگی که غذاهایی مانند کیک، کوکو و کوکی نیاز دارند، باشد و این خاصیت به دلیل فیبر موجود در این دانه‌ها است که به آن موسیلاژ گفته می‌شود.

از طرفی دیگر تخم کتان فواید فوق العاده ای دارد که سبب می‌شود به عنوان یک جایگزین مناسب برای تخم مرغ باشد از این رو در پخت و پز از آن استفاده زیادی می‌شود. در ادامه به خواص تخم کتان اشاره می‌شود:

- بهبود وضعیت گوارشی و کمک به هضم غذا
- ایجاد پوست صاف، درخشان و شفاف
- کاهش میزان کلسترول خون
- آنتی اکسیدان فراوان

تیبان: بیماری کبد چرب، همان‌طور که از اسمش پیداست، عارضه‌ای است که در اثر تجمع چربی در کبد ایجاد می‌شود. بیماری کبد چرب دو نوع است: بیماری کبد چرب الکلی (در اثر مصرف زیاد الکل) و بیماری کبد چرب غیرالکلی (حتی اگر هرگز الکل مصرف نکرده باشید می‌تواند رخ بدهد). نوع شدیدتر بیماری کبد چرب، کبد چرب غیرالکلی استائوهپاتیت (NASH) نامیده می‌شود که می‌تواند منجر به عارضه خطرناک‌تری مانند سیروز و سرطان کبد شود. هر نوع کبد چربی که داشته باشید، بهترین درمان تغییر سبک زندگی است که شامل کاهش وزن، اجتناب از الکل و درپیش گرفتن رژیم غذایی مناسب بیماری کبد چرب می‌شود. برای غلبه بر بیماری کبد چرب، لازم است تغییراتی اساسی و مداوم در رژیم غذایی خود ایجاد کنید، نه اینکه فقط از خوردن یک سری از غذاهای ناسالم پرهیز کنید. مهم‌ترین بخش این تغییرات این است که باید «تداوم‌پذیر» باشند. بهترین رژیم غذایی برای افرادی که کبد چرب دارند باید ویژگی‌های زیر را دارا باشد:

- میوه و سبزی و مغزا به‌وفور
- غلات کامل

- چربی اشباع محصولات حیوانی بسیار محدود
- قند و نمک بسیار محدود
- الکل ممنوع

توصیه می‌شود مصرف کالری خود را محدود کرده و از روش‌های تغذیه‌ای مدیترانه‌ای الگوبرداری کنید. نیمی از بشقاب غذای شما در هر وعده باید از میوه و سبزی باشد، یک‌چهارم آن از پروتئین و یک‌چهارم دیگر از کربوهیدرات.

بهتر است به‌جای اینکه به غذاها برچسب «مجاز» یا «غیرمجاز» برای خودتان بزنید، دو اصل اساسی زیر را برای درمان کبد چرب خود به یاد داشته باشید:
۱. انتخاب‌های غذایی‌تان را بر اساس شیوه‌های تغذیه‌ای مدیترانه‌ای و کم کالری انجام دهید؛ غذاهای گیاهی، غلات کامل، روغن زیتون بکر و ماهی بیشتر و مرغ و بوقلمون و پنیر و دیگر محصولات لبنی را در حد اعتدال مصرف کنید.
۲. از مصرف قندهای افزوده، گوشت‌های فرآوری شده و غلات تصفیه شده پرهیزید.

یکی از بهترین راه‌ها برای کنترل کبد چرب و حتی درمان آن این است که تقریبا ۷ تا ۱۰ درصد از وزن بدن خود را کم کنید.

غذاهایی که باید بخورید

شیر بادام یا شیر کم‌چرب گاو
بزرگسالان و کودکانی که کبد چرب دارند باید به مصرف کلسیم توجه بیشتری بکنند. شواهدی

دستور مصرف دانه چیا به عنوان جایگزین تخم‌مرغ

سه قاشق غذاخوری آب مخلوط کنید و پنج دقیقه زمان دهید به غلظت مناسبی خواهید رسید. البته دانه چیا نسبت به تخم کتان چسبندگی بیشتری ایجاد می‌کند. بنابراین استفاده از دانه چیا برای غذاها و دسرهایی که که باید از تخم مرغ استفاده شود برای ایجاد چسبندگی گزینه بهتری است. از جمله خواص دانه چیا می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کاهش وزن و لاغری
- منبعی سرشار از پروتئین و کلسیم
- کاهش قندخون و در نتیجه بهبود دیابت نوع ۲
- بهبود وضعیت گوارشی با کاهش نفخ

موز له شده:

یکی از جایگزین‌های محبوب برای تخم مرغ، موز است، اما نکته ای که در این رابطه وجود دارد این است که در فرآیند پخت و پز ممکن است موز طعم ملایمی داشته باشد. استفاده از سایر میوه‌های تصفیه شده از قبیل کدو تیل و آووکادو نیز می‌توانند جایگزین مناسبی باشند و ممکن است به اندازه کافی بر طعم یا عطر تاثیر نگذارند. استفاده از یک چهارم فنجان یا ۶۵ گرم از هر میوه ای می‌توانید معادل با یک تخم مرغ باشد. در کیک هاء، کلوچه‌ها، براونی ها و نان های

مدیریت کبد چرب با رژیم غذایی

غیرالکلی توصیه می‌شود زیرا می‌تواند ظرفیت چربی کبد را کاهش دهد.

سیر

مطالعات نشان داده‌اند مصرف سیر به مدت ۱۵ هفته می‌تواند تسوده چربی را در بدن افرادی که بیماری کبد چرب غیرالکلی دارند کاهش دهد و همچنین از چربی کبد کم کند و جلوی پیشرفت بیماری را بگیرد.

سویا

برخی شواهد نشان می‌دهند محصولات سویا، مانند شیر سویا یا توفو، می‌توانند کبد چرب را بهتر کنند.

مطالعه‌ای می‌گوید طبق تحقیقات، مصرف سویا بهبودهایی را در اثرات متابولیکی در افرادی که کبد چرب غیرالکلی دارند نشان داده است.

غذاهایی که نباید بخورید

غذاهایی که باید از آن‌ها پرهیز کنید شامل آن‌هایی می‌شود که می‌توانند سطح قند خون را بالا ببرند یا منجر به افزایش وزن شوند، مانند:

آمیوه و نوشیدنی‌های قندی

قندها و کربوهیدرات‌ها دشمن کبد هستند.

نوشابه‌های رژیمی که کم‌کالری‌اند

جایگزین‌های قند موجود در نوشابه‌های رژیمی می‌توانند به کبد آسیب بزنند.

کره

کره پُر از چربی اشباع است که می‌تواند تری‌گلیسرید را در کبد بالا ببرد.

انواع کیک و کلوچه و دسرها

انواع کیک و نان‌های فانتزی و بستنی و … انواعی از کربوهیدرات‌های قندی بوده و کسی که کبد چرب دارد نباید آنها را مصرف کند.

انواع سس، گوشت دودی و گوشت چرب

این مواد غذایی سرشار از چربی‌های اشباع بوده و مصرفشان توصیه نمی‌شود.

غذاهای پُر نمک

طبق برخی از یافته‌ها، بیماری کبد چرب غیرالکلی با مصرف نمک بدتر می‌شود که دو دلیل دارد: غذاهای پُر نمک معمولا چربی زیادی هم دارند و پُر کالری‌اند و دیگر اینکه غذاهای پُر نمک می‌توانند موجب به‌هم‌خوردن تعادل سیسم رزین آئزوبتانسین شده و از این طریق احتمال چرب شدن کبد را افزایش دهند.

غذاهای سرخ شده

غذاهای سرخ شده اغلب کالری زیادی دارند و کسی که کبد چرب دارد باید تحت رژیم غذایی با

۵

سریع این جایگزینی پاسخ بهتری می‌دهد. پوره موز می‌تواند جایگزین خوبی برای تخم‌مرغ باشد اما به علت طعم شیرینی که دارد بهتر است در غذاهایی که طعم شیرینی دارند مانند شیرمال یا کیک استفاده شود. در صورتی که قصد از رژیم غذایی وگان پیروی می‌کند موز له شده برای پختن کیک شکلاتی می‌تواند بهترین انتخاب باشد. در شیرینی‌ها یا کوکی‌های موز علاوه بر شیرین کنندگی می‌تواند خاصیت چسبندگی نیز ایجاد کند بنابراین می‌تواند جایگزین خوبی برای تخم مرغ باشد. از جمله خواص موز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- بهبود وضعیت سیستم گوارشی
- جلوگیری از کم خونی
- غلبه بر افسردگی زیرا دارای تریپتوفان است

که می‌تواند به سروتوئین تبدیل شود.

کره آجیلی:

استفاده از کره های آجیلی از جمله کره بادام‌زمینی، کاشو یا کره بادام شیرین می‌تواند به عنوان یک جایگزین مناسب برای تخم مرغ در اکثر دستورات پخت استفاده شود.

برای معادل سازی تخم مرغ با کره آجیلی می‌توان از ۳ قاشق غذاخوری یا ۶۰ گرم از کره به عنوان یک عدد تخم مرغ استفاده کرد. از آنجایی که کره می‌تواند بر طعم نهایی محصول شما تاثیر بگذارد بهتر است برای تهیه براونی، پنکیک و کلوچه از آن استفاده کرد. استفاده از کره آجیلی کرمی بهتر است زیرا نمونه ترد آن نمی‌تواند مواد را به خوبی با هم مخلوط کند.

پودر کدو حلواپی:

یکی دیگر از گزینه های عالی به عنوان جایگزین تخم مرغ پودر کدو حلواپی است، در صورتی که قصد دارید نان تهیه کنید می‌توانید از پودر کدو حلواپی به عنوان تخم مرغ استفاده کنید. این ماده به دلیل شیرینی و چربی که دارد به عنوان یکی از اجزای شیرینی استفاده می‌شود. استفاده از پودر کدو حلواپی علاوه بر خاصیت چسبندگی می‌تواند از خشک شدن شیرینی‌ها نیز جلوگیری کند. هنگامی که زمان طبخ طولانی تر باشد استفاده از این پودر می‌تواند گزینه مناسب‌تری باشد. علاوه بر تمام موارد ذکر شده کدو حلواپی یک ماده غذایی مقوی است که در ادامه به خواص آن اشاره می‌کنیم:

- منبع خوبی از ویتامین آ جهت جوان سازی پوست
- منبع آنتی اکسیدان
- محافظت از پوست در برابر اشعه ماوراء بنفش
- کاهش دادن استرس و اضطراب
- درمان مشکلات گوارشی از جمله یبوست

کالری محدود باشد.

دیگر روش‌ها برای کنترل بیماری کبد چرب

علاوه بر تغییرات در رژیم غذایی، اصلاح سبک زندگی نیز می‌تواند به کنترل بیماری کبد چرب کمک زیادی بکند.

بیشتر ورزش کنید

اگر کاهش وزن و تغذیه درست و دیگر عادت‌های سالم با ورزش منظم همراه شوند، بیشترین اثر را خواهند داشت. کارشناسان توصیه می‌کنند هر روز ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشید اما اگر برایتان سخت است می‌توانید این ۶۰ دقیقه را به بخش‌های ۱۵ دقیقه‌ای تقسیم کنید، مثلا چهار بار پیاپه‌روی ۱۵ دقیقه‌ای. حداقل هفته‌ای دو بار نیز تمرینات قدرتی انجام دهید.

به‌اندازه کافی بخوابید

هرچند خواب برای همه افراد مهم است اما برای کسانی که بیماری کبد دارند اهمیت بیشتری دارد. بیماری‌هایی مانند آپنه انسدادی خواب شایع بوده و می‌توانند با اختلال در اکسین‌رسانی به کبد، کبد چرب را بدتر کنند. یک فرد بزرگسال باید هر شب ۸ تا ۹ ساعت بخوابد. سعی کنید هر شب تدریجا چند دقیقه‌ای زودتر به رختخواب بروید.

هیچ مکملی را بدون نظر پزشک مصرف نکنید

همهٔ کارشناسان توصیه می‌کنند پیش از مصرف هرگونه مکملی حتما با پزشک مشورت کنید، خصوصا در مورد ویتامین E که افرادی که مشکلات کبد دارند معمولا آن را مصرف می‌کنند. مصرف زیاد ویتامین E می‌تواند موجب مشکلاتی در سلامتی شود، مانند مشکلات قلبی و عروقی. ضمنا مکمل‌ها باید همراه با یک رژیم غذایی سالم و تغییراتی در سبک زندگی مصرف شوند تا بیشترین اثر را داشته باشند.

داروی تجویزی پزشک را مصرف کنید

در حال حاضر دارویی برای بیماری کبد چرب وجود ندارد که مورد تأیید سازمان غذا و دارو (FDA) قرار گرفته باشد. مؤثرترین درمان فعلا پیوگلیتازون است (البته تحت نظر پزشک) که معمولا برای درمان دیابت استفاده شده و گاهی برای مشکلات کبد به کار می‌رود. بیماری کبد چرب با تداوم شیوه‌های نادرست قابل کنترل است، چیزی که تعیین می‌کند وضعیت کبد چرب شما بهتر یا بدتر شود این است که در صورت لزوم وزن کم کنید و نسبت به رژیم غذایی مناسبتان و ورزش منظم کاملا جدی و پیگیر باشید. همچنین تغییراتی در سبک زندگی‌تان ایجاد کنید تا استرستان کمتر شود. مطالعاتی نشان داده استرس سلولی در مغز می‌تواند موجب بیماری کبد چرب شود.

^[1] سبک زندگی نیز می‌تواند به کنترل بیماری کبد چرب کمک

می گویند قهرمان قهرمان است. می گویند قهرمان کسی است که قله‌ای را فتح کرده، رکورد چیزی را به ثبت رسانیده و یا ملتی را از بدبختی نجات داده. گاهی می‌گویند قهرمان کسی است که ژشن با بقیه فرق دارد، اصلن توی پیشانی اش نوشته یا بخت و اقبال با او یار بوده و یه همچین چیزهایی ...

اما هیچ کس نمی گوید قهرمان می تواند کسی باشد که بار زندگی را تنهایی به دوش می کشد و از هیچ، هیچ، پول می سازد و یا یک پیرمردی می‌تواند باشد که توانسته هفتاد سال عمر کند و دل دختر سی ساله‌ا ی را ببرد، به او تقاضای ازدواج بدهد و بعد چهارتا بچه ی قد و نیم پس بیاندازد.

– پس قهرمان یعنی این؟

نمی دانم شاید هم قهرمان همان دختر سی ساله ای باشد که عاشق مرد هفتاد ساله شده و توی سی سالگی، چهارتا بچه‌ی قد و نیم قد آورده تا یکی اش بشود همین اسکندر یا به قول بچه‌ها الکس خودمان. که فلایر پخش کند و هر سی ثانیه یک بار حرف ها و سوالات تکراری اش را هی مدام تکرار کند و آنقدر تکرار کند که ملکه‌ی ذهن ات بشود و بگویی:

– چشم، اینقدر تکرار نکن، دُذَم نرم انجامش می دهم!!! و از این حرف‌ها...

آن وقت است که الکس اصلن سر تا به پا تبدیل به فلایر می شود و تازه کلی برو بیا هم دارد و همه ی دکان دارها و اهل بازار او را می شناسند. و با او چاق سلامتی می کنند.

الکس ... الکس... الکس... و یک شهر می شود و یک الکس. و یک فلایر پخش کن.

– چطوری با الکس آشنا شدی؟

راستش بار اولی که آمد سراغ ام، دنبال زن ترشی فروش می‌گشت، می‌خواست برایش مجانی فلایر پخش کند. شاید هم از زن، وعده‌ی یک شیشه ترشی گرفته بود. پشت سر هم کلمه ردیف می کرد و تند و تند حرف می زد که من اصلن یکی اش را هم به درستی نمی فهمیدم... اولش فکر کردم قداره بنده است و با آن پیرهن چروک و ساده ی سفید و ریش درهم و برهم اش، آمده سر و گوش‌ی آب بدهد.

اما کم کم که با او آشنا شدم، دیدم موجود بی آزاری است که توی بازار فلایر پخش می کند. و همین باب آشنایی ما شد. و بعد از ظهرها که کارش تمام می شد، با هم مجلس گپ و گفتنی راه می انداختیم و هورت هورت چایی سر می کشیدیم و تف می انداختیم و پُکی می زدیم. هیچکس نمی توانست از او بدش بیاید، تنها زبان تیزی داشت که با کمی لودگی همه را همانطور که با تلخی واقعیت شیرفهم می کرد، خنده‌شان را هم در می آورد. موجود خوش بخت و خوشحال و خوش گپ و گفتی که اوقات فراغت را می توانستی با او سر کنی. موجودی که نه دوچرخه‌ای داشت و نه موتورسیکلتی که بتواند با آن فلایرها را پخش کند و نه توی خانه تلویزیون و ماهواره ای که سرگرمی اش باشد. اگر توی خانه حرفاش را هم وسط می کشید، عمه فانتیکش فشار قبر را به او گوش زد می کرد.

– بیچاره الکس!!!

درسته. راستش روزهای اول برای خنده و تفریح سراغ اش می رفتم. اما بدتر جزیی از اعضاء رسمی گروه دکان دارهای بیکار شد. آن هم بعد از گرانی که آمده بود و همه بی مشتری شده بودند و پشه می پراندند. حضورش باعث سرگرمی بود. و حرف های تیز و نیش دارش سوپایی برای عصبانیت مان. این بود که فلایر پخش کن توی ذهن و روح ما رخنه کرده بود و جمع مان بدون حضور او گرم نمی شد و اگر یک روز نمی آمد، همه سراغ اش می گرفتند.

اما اوضاع به همین منوال هم نماند. چند روزی از او خبری نداشتیم. حتی

داستان

شنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۹ شوال ۱۴۴۳ May 2۱۰ 2022 سال بیست و هفتم شماره ۲۴۸۱

فلایر پخش کن

سارا مؤیدی



عمه اش هم از حال اش بی خبر بود. از هر جا که می شد ردش را گرفتیم اما کارمان بی نتیجه ماند. یکی می گفت همیشه همینطور است، بکهو غیباش می زند و بعد از مدتی پیدایش می شود. یکی دیگرمی گفت حتما رفته جزیره برای کار و بعد که کارش تمام شد سر و کله اش پیدا می‌شود. یا شاید هم رفته گناهه تا ته لنجی‌های مردم را آب کند. برای همین نبودنش را زیاد جدی نگرفتیم. اما کم کم متوجه شدیم اینطور که بوی‌اش می آید، این بار رفتن اش مثل همیشه نبود.

– از کی پدید شد؟!

اگر بخواهم تاریخ دقیق اش را بگویم از همین خرداد امسال بود. درست

علمی

درمان آلزایمر و پارکینسون با هولوگرام‌های چاپ سه‌بعدی

ایستا: پژوهشگران اسپانیایی، گروهی از هولوگرام‌های چاپ سه‌بعدی را طراحی کرده‌اند که می‌توانند به درمان آلزایمر و پارکینسون کمک کنند. هولوگرام‌های طراحی‌شده توسط پژوهشگران «دانشگاه فنی والنسیا» (UPV) و «شورای ملی تحقیقات اسپانیا» (CSIC)، امکان باز کردن سد خونی مغز را به صورت انتخابی، کارآمد و با تمرکز بالا فراهم می‌کنند و همچنین، تجویز دارو برای درمان آسیب‌هایی که سیستم عصبی مرکزی را تحت تأثیر قرار می‌دهند، سهولت می‌بخشند.

همان گونه که «فرانسیسکو کامازنا»، از پژوهشگران این پروژه توضیح داد، پروتوهای فراصوت متمرکز، به دلیل ظرفیت خود برای ایجاد اثرات درمانی به روشی دقیق و غیرتهاجمی، قابلیت زیادی برای درمان بیماری‌های عصبی دارند. وی افزود: با وجود این، اعمال این روش‌ها در ساختارهای سیستم عصبی مرکزی به دلیل وجود دو مانع، پیچیده است. یکی از این مانع، اثرات انحراف و ضعیف شدن مجعمه و دیگری فضای پیچیده و گسترده ساختارهای عمیق مغز است.

هولوگرام‌های آکوستیک طراحی‌شده توسط این گروه پژوهشی، امکان باز کردن سد خونی مغز را به صورت کنترل‌شده‌تری فراهم می‌کنند. مهم‌تر از همه این که آنها می‌توانند انحرافات ایجادشده توسط مجعمه

سی و پنج روزی می شد که از الکس خبری نداشتیم. تا اینکه یک روز دم غروب ، مثل هر روز خدا که دور هم جمع می شدیم و دکان هابمان را می‌پاییدیم، پیدایش شد. آن روز هم نشسته بودیم و عرق از پیشانی می‌گرفتیم و پشه می پراندیم، که دیدیم الکس لنگان لنگان به طرفمان می‌آید. همه مان از فرط خوشحالی و لودگی با صدای بلند و یک صدا هو می‌کشیدیم و سوت می زدیم. اما نزدیک تر که آمد همه صداها از نفس افتاد. باورمان نمی شد. آنقدر نزدیک شده بود که متوجه چشم های ورم کرده و صورت کبودش بشویم. هر دو گوشه ی لبانش چاکیده بود و یکی از پره های گوش اش آویزان بود.

کسی لام تا کام حرفی نمی زد. با تعجب و بهت نگاهش می‌کردیم. راستش فکر کنم همه‌مان از لوده بازی‌مان شرمنده شده بودیم. از فرط دستپاچگی نمی دانستیم باید چه کنیم؟! اما الکس خونسرد و آرام انگاری هیچ اتفاقی نیفتاده، روی سکوی ساندویچ فروشی رجبی، جای همیشگی‌اش نشست و با دست‌های سیاه و زمخت‌اش که دلمه‌های خون روی‌اش خشک شده بود، فلاکس چایی را توی لیوان سرازیر کرد و هورتی بالا کشید و دوباره یکی دیگر...

وقتی لیوان دوم را گوشه‌ی لب اش گذاشت، صورت اش از فرط درد سیاه شد و مجبور شد لیوان را روی زمین بگذارد. همه دورش حلقه زده بودیم و یکی یکی شروع کردیم به سوال کردن:

– چه نامردی... این بالا رو سرت در آورده؟!!!

– زورشون به ناتوان تر از خودشون رسیده؟!!!

– بگو یارو کیه تا...!!

من هم به اندازه‌ی دکان دارها گُر گرفته بودم و راستش مثل بقیه خیلی چرت و پرت گفتم. انگاری فحش و ناسزاهای ما حال الکس را بهتر کرد. چون دوباره ادامه نیم لیوان چایی اش را سرکشید و تفی انداخت و همزمان با او همه مردها هم تف انداختند. ولی آن روز بعد ازظهر، الکس تا لحظه‌ای که بلند شد و رفت و ما را برای همیشه ترک کرد، حرفی نزد و تنها جمله‌ای که گفت و میهوتمان کرد و تا زمین و زمان هست و می‌چرخد از یادمان نخواهد رفت.

– مگه اون چه گفت؟!

الکس همانطور که به خیابان روبرو خیره شده بود و توی صورت هیچکدام مان هم نگاه نمی کرد، گفت:

– برای انداختن یک درخت تبر لازم است و برای کشتن باغ طوفانی... مثل عادت همیشه اش جمله اش را تکرار و تکرار و تکرار کرد و رفت. بعد از آن روز دیگر هیچ وقت، هیچکدام مان ندیدیم اش. نه روی سکوی دکان ساندویچ فروشی، نه توی بازار که فلایر پخش کند نه توی شهر. راستش هر از گاهی از همدیگر سراغ اش را می گیریم و تنها جوابی که می شنویم این است که با خوشبینی به هم بگوییم:

– شاید رفته ته لنجی ها را...

فلایر:Flyer= همان تراکت تبلیغاتی است.

در مرحله بعد، موج از مغز عبور می‌کند و در نهایت بر ناحیه‌ای از مغز که برای درمان مورد نظر است، تمرکز می‌کند. علاوه بر این، میکروحباب‌ها به جریان خون وارد می‌شوند. هنگامی که حباب‌ها به مویرگ‌های مغز می‌رسند، ارتشاش را آغاز می‌کنند. بافت اپیتلیال سد خونی مغز، تسلیم شدن را آغاز می‌کند و در آن زمان، شکاف‌های کوچکی باز می‌شوند که مولکول‌های دارو از آن عبور می‌کنند تا آسیبی که بر سیستم عصبی مرکزی تأثیر می‌گذارد، درمان شود.

هولوگرام‌های شخصی‌سازی‌شده و کم‌هزینه

هولوگرام با یک چاپگر سه‌بعدی و مخصوص هر بیمار ساخته می‌شود. به عنوان نمونه، فرض کنید که پزشک باید آمیگدال بیمار را مورد بررسی قرار دهد. پزشک برای این کار، یک سی‌تی اسکن و یک ام‌آرای از سر بیمار به ما ارائه می‌دهد که براساس آن، ناحیه درمان شناسایی و بخش‌بندی می‌شود.

«سرجیو Jiméneز» (Sergio Jiméneز)، از پژوهشگران این پروژه گفت: براساس این اطلاعات، ما هولوگرام مورد نیاز خود را برای منطقه مورد نظر طراحی می‌کنیم. هزینه این کار با توجه به کاربرد پزشکی آن، بین ۳۰ تا ۳۰۰ یورو متغیر است.

آگهی افراز پلاک ۱۳۸۲

نظر به اینکه آقای احمدعلی معتمدی فرزند محمدعلی برابر درخواست شماره ۵۰۰۱۱۷۴ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۱ تقاضای افراز پلاک موصوف را نموده است پس از بررسی پرونده ثبتی ملاحظه گردید که سند مالکیت موازی ۶۹/۷۵ سیم مشاع از ۷۰ سیم سپام شش‌دانگ یکپاب خانه تحت پلاک ۱۳۸۲ واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس به مساحت ۵۸۵/۳۵ مترمربع به نام آقای احمدعلی معتمدی فرزند محمدعلی صادر و تسلیم گردیده است ووراثت سید عباس موسوی فرزند سید محمد نیز مالک میزان ۲۵- سیم مشاع از ۷۰- سیم سپام شش‌دانگ پلاک می باشند که حدود و مشخصات آن به شرح ذیل می باشد:

شمالا: در دو قسمت اول درب و دیوار به طول (۳۱/۰۰) بیست و یک متر به کوچه دوم درب و دیوار به طول (۱۷/۵۰) ده متر و پنجاه سانتی متر به کوچه شرقا: در هشت قسمت که قسمت چهارم آن شمالی است. اول دیواربست به طول (۳/۶۲) سه متر و شصت و دو سانتی متر به شماره دو فرعی از یک هزار و سیصد و هشتاد و پنج اصلی دوم دیواربست به طول (۲/۸۴) دو متر و هشتاد و چهار سانتی متر به شماره دو فرعی از یک هزار و سیصد و هفتاد و پنج اصلی سوم دیواربست به طول (۴/۳۴) چهار متر و سی و چهار سانتی متر به شماره دو فرعی از یک هزار و سیصد و هفتاد و پنج اصلی چهارم دیواربست به طول (۰/۵۵) پنجاه و پنج ساتی متر به شماره دو فرعی از یک هزار و سیصد و هفتاد و پنج اصلی پنجم دیواربست به طول (۱۳/۴۶) سیزده متر و چهل و شش سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و یک اصلی ششم دیواربست به طول (۳/۱۹) سه متر و نوزده سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و یک اصلی هفتم دیواربست به طول (۱/۷۶) یک متر و هفتاد و شش سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و یک اصلی هشتم دیوار به دیوار به طول (۱/۹۸) یک متر و نود و هشت سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و یک اصلی جنوبا: دیواربست به طول (۱۳/۵۱) سیزده متر و پنجاه و یک سانتی متر به کوچه

غربا: در پانزده قسمت که قسمت۷-های دوم و دوازدهم و چهاردهم آن شمالی قسمت۳-های پنجم و هفتم و هشتم و نهم و دهم آن جنوبی است. اول دیوار به دیوار به طول (۰/۹۳) نود و سه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی دوم دیوار به دیوار به طول (۲/۵۱) دو متر و پنجاه و یک سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی سوم دیوار به دیوار به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی چهارم دیوار به دیوار به طول (۴/۹۸) چهار متر و نود و هشت سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی پنجم دیوار به دیوار به طول (۴/۲۹) چهار متر و بیست و نه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی ششم دیوار به دیوار به طول (۱۲/۰۹) دوازده متر و نه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی هفتم دیوار به دیوار به طول (۳/۷۴) سه متر و هفتاد و چهار سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی هشتم دیوار به دیوار به طول (۸/۰۳) هشت متر و سه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هشتاد و سه اصلی نهم دیوار به دیوار به طول (۵/۸۳) پنج متر و هشتاد و سه سانتی متر به یک هزار و سیصد و هفتاد و چهار اصلی دهم دیواربست به طول (۱/۷۴) یک متر و هفتاد و چهار سانتیمتر به کوچه یازدهم دیواربست به طول (۴/۹۱) چهار متر و نود و یک سانتی متر به کوچه دوازدهم دیواربست به طول (۰/۵۰) پنجاه سانتی متر به کوچه سیزدهم دیواربست به طول (۲/۵۰) دو متر و پنجاه سانتی متر به کوچه چهاردهم دیواربست به طول (۰/۵۰) پنجاه سانتی متر به کوچه پانزدهم دیواربست به طول (۱/۵۰) یک متر و پنجاه سانتی متر به کوچه پلاک مذکور تا این تاریخ در قید رهن نمی باشد. مالکین مشاعی:

۱-احمدعلی معتمدی فرزند محمدعلی به شناسنامه شماره ۳۰۵

۲-فاطمه امینی فرزند نعمت اله به شناسنامه شماره ۱۴۵۲

۳-فاطمه موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۱۴۹۵

۴-مریم موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۶۰

۵-زهرآ موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۱۶۰۳۶

۶-زهره موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۱۶۰۳۷

۷-خیرالنساء موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۱۴۰۰

۸-سیده معصومه موسوی فرزند سید عباس به شناسنامه شماره ۲۴۵

بلازم به ذکر است تا این تاریخ سند مالکیت معارضی نسبت به پلاک فوق صادر نگردیده است. لذا نظر به عدم ارائه آدرس مالکین مشاعی تقاضای از کلیه مالکین پلاک فوق ال‌ذکر دعوت می گردد روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۷ ساعت ۸ صبح جهت انجام عملیات افراز در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. بدینی است عدم حضور مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود. ۱۳۰۲/م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی ریز

محسن زواران حسینی

آگهی

آگهی

آقای سید علی اکبر مولازاده حقیقی فرزند سید احمد با شماره ملی ۲۲۹۶۸۳۴۹۳۰ احراماً با توجه به طرح دعوی از سوی خانم سهیلا نوروزی به طرفیت شما با کلاسه ۱۴۳۹-۱۴۰۱ مرکز دآوری، وقت جلسه رسیدگی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۱ ساعت ۱۰:۳۰ صبح برگزار. با همراه داشتن اصل و تصویر اسناد، مدارک و کارت شناسایی در محل مرکز دآوری اتحادیه املاک به نشانی خیابان قصردشت خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی (بوستچی) روبروی بیمه آسیا حضور بهم رساناید. بدیئی است عدم حضور مانع از رسیدگی و صدور رای توسط مرجع دآوری نخواهد بود. (ضمناً آقای دکتر سیروس جیدری به عنوان داور منفرد این پرونده تعیین گردیده در صورت جهات رد ظرف ۷ (هفت) روز جهات مذکور را به این مرکز اعلام نمایند.) ۱۸۷/م الف

رئیس مرکز دآوری اتحادیه املاک شیراز محمدقاسم تابنده ماه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۵۴۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زمزم زارع شهرآبادی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۱۴ و کدملی ۵۰۳۹۸۴۵۶۱۸ صادره از ابرکوه در شش‌دانگ یکپاب خانه به مساحت ۱۸۳/۵ مترمربع پلاک فرعی ۵۵۳۴ از ۲۰۸۶ اصلی مغرورز و مجزی شده از پلاک ۱۰۵ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی مهرزاد محمدی راد مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۴ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیئی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۲/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۳/۱۶

م/۱۸۰ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شیراز مصطفی علیخانی

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۳ شیراز

خانم فاطمه اخوت انارکی با تسلیم استشهادنامه به شماره ۱۰۹۲۲ اصلی واقع در بخش ۱۳ فارس استپیان- محل مشهور به توبش شرقی ملکی حجت جواهری حقیقی فرزند حبیب باید تحدید شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۱۴۰۱/۳/۲۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدید تا سسی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. ۹۵۱/م الف

رئیس ثبت استپیان احمد انتظار

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳

آشنایی با دیدنی‌های سرعین



دوران اسلامی همچون حکومت تیموریان، صفویان و سلجوقیان، آباد و مسکونی بوده است.

۳. آب گرم سیلان سرعین

آب گرم سیلان، یکی از عظیم‌ترین و مهم‌ترین آب گرم با خاصیت درمانی در کل خاورمیانه است که به همت مسئولان استان اردبیل و شهرستان سرعین، به‌صورت مجتمع آب‌درمانی مشغول خدمت‌رسانی به مردم است. در این مجموعه ارزشمند امکاناتی از قبیل انواع استخرهای سرپوشیده، سوانی خشک و بخار، انواع دوش و وان‌های تک‌نفره و… در زمینی به مساحت هفت هزار متر مربع و در دو طبقه احداث شده است. این مجموعه آب‌درمانی در داخل شهر سرعین است و با امکانات و تسهیلات ویژه می‌تواند یکی از جاذبه‌های گردشگری در نظر گرفته شود.

۴. پیست اسکی آوارس

سرعین، شهر چشمه‌های همیشه جوشان، یکی از شهرهای زیبای استان اردبیل است که به‌دلیل وجود آثار باستانی، جاذبه‌های خیره‌کننده طبیعی سیلان و چشمه‌های آب گرم در بین گردشگران از شهرت و محبوبیت فراوانی برخوردار است. در فرهنگ لغات فارسی واژه‌ی «سرعین» به‌معنای «سرچشمه» است و شاید حضور چشمه‌های متعدد آب گرم در این منطقه باعث شده است که این شهر زیبا و دوست‌داشتنی به این نام شهرت یابد. البته در گذشته و دوران‌های مختلف به نام‌های دیگری همچون «سرای قیه»، «سارقین»، «سرائین» و «سرقین» نیز شناخته می‌شد. در زیر به معرفی مهم‌ترین جاهای دیدنی سرعین می‌پردازیم.

۱. تپه باستانی آناهیتا

در غرب شهرستان سرعین، اثری تاریخی و کهن وجود دارد که به «تپه باستانی آناهیتا» شناخته می‌شود. بر اساس تحقیقات و کاوش‌های صورت گرفته در این منطقه ارزشمند باستانی، اشیا و لوازم تاریخی نیز یافت شده است که می‌توان به سفالینه‌هایی که دارای قدمتی متعلق به اواخر هزاره اول و دوم پیش از میلاد مسیح است، اشاره کرد. البته این منطقه به نام‌های دیگری از جمله «آناهیتا»، «سارقین» و «زرتشت» نیز شناخته می‌شود و به نظر می‌رسد که در آن معابد و آتشکده‌های متعددی برای عبادت و انجام فرائض دینی عالمان و مرتاضان زرتشتیان وجود داشته است. از معابد و آتشکده‌هایی که در این منطقه برجای مانده است می‌توان به «ناهیتا» و «آتشکده آذرفریق» اشاره کرد. آثار تاریخی ارزشمندی نیز از دوران حکومت قراقویونلوها، آق قویونلوها، ایلخانان و سلجوقیان در این منطقه یافت شده است که نشان‌دهنده سلطه و حکومت ایشان در این سرزمین است.

۲. دهکده صخره‌ای ویند کلخوران

در مجاورت و نزدیکی جاده‌ی اردبیل به نیر، دهکده‌ای باستانی و صخره‌ای مشاهده می‌شود که در ۵ کیلومتری جنوب و جنوب غربی شهرستان سرعین قرار دارد. ویژگی جالب این دهکده حضور خانه‌های سنگی در این منطقه است که با معماری کهن، خارق‌العاده و کم‌نظیر احداث شده است. هرچند که تحقیقات گسترده و قابل قبولی در این ناحیه از کشور صورت نگرفته است؛ اما با توجه به آثار تاریخی کشف شده مانند تعدادی سفال، آثار معماری صورت گرفته در خانه‌های سنگی و نوع ساخت آن‌ها به نظر می‌رسد که دارای پیشینه‌ای متعلق به دوران اشکانی، ساسانیان و اسلامی است.

قوس‌های جناقی که در کنده‌کاری‌های صخره‌ای مشاهده می‌شود شباهت بسیاری به آثار دوران حکومت ساسانیان دارد. با توجه به کشف تمامی آثار ذکر شده، به نظر می‌رسد که این منطقه در ادوار مختلف تا

ری یکی از شهرهای باستانی و تاریخی ایران در استان تهران با جاذبه‌های تاریخی و طبیعی فراوان است. قدمت سکونت و سابقه تاریخی این شهر به پیش از اسلام و حدود ۳۰۰۰ سال پیش بازمی‌گردد. آتشکده‌های قدیمی، تپه‌های باستانی، قلعه‌های قدیمی، امامزاده‌ها و دیگر مناطق دیدنی، شهر ری را به یکی از قطب‌های گردشگری پایتخت تبدیل کرده است و پایتخت‌نشینان به‌راحتی می‌توانند در سفری یک‌روزه، از تمام دیدنی‌های این شهر تاریخی بازدید کنند. در این مطلب می‌توانید با معروف‌ترین و مهم‌ترین جاهای دیدنی تهران در شهر ری بیشتر آشنا شوید.

برج طغرل

سفر به شهر ری بدون بازدید از برج طغرل معنایی ندارد. برج طغرل از آثار به‌جای مانده از دوران سلجوقیان در شرق آرامگاه ابن‌بابویه است. این برج شبیه قریه‌های ساعت است و می‌توانید از روی تابش آفتاب روی کنگره‌های آن، زمان را تشخیص دهید.

گورستان ابن بابویه

ابن‌بابویه یکی از قبرستان‌های قدیمی تهران و مدفن بسیاری از مشاهیر ایران است. نام این گورستان از نام «ابوجعفر محمد بن علی بن حسین» ملقب به «شیخ صدوق» برگرفته شده است. آرامگاه او به‌شکل بنایی هشت‌ضلعی در این قبرستان قرار دارد و از ایوانی با قوس بزرگ رومی و تزئینات آینه‌کاری تشکیل شده است. از دیگر مشاهیر مدفون گورستان ابن بابویه می‌توان به غلامرضا تختی، رحیم مؤذن زاده اردبیلی، علی‌اکبر دهخدا و… اشاره کرد.

آتشکده بهرام

آتشکده بهرام، آتشکده ری یا تپه میل از جمله آثار دوران ساسانیان است که در ۱۲ کیلومتری جنوب‌شرقی شهر ری به سوی ورامین بر بلندای تپه‌ای پهناور در روستای قلمه‌نو واقع شده است. بقایای این آتشکده چون روی دو پایه بزرگ بنا شده و از دور شبیه به میل است، به تپه‌میل مشهور شده است.

دیدنی‌های شهر ری؛ شهر دژهای باستانی

آرامگاه بی بی شهربانو

آرامگاه بی بی شهربانو بر فراز صخره‌ای کوهستانی در دامنه جنوبی کوه بی بی شهربانو در محوطه‌ای با دیوار سنگی جای گرفته است. بر اساس کتیبه موجود در این آرامگاه و باور اهالی منطقه، «شهربانو» همسر امام سوم شیعیان، امام حسین (ع) است.

چشمه علی

چشمه‌علی عمری به درازای ۸،۰۰۰ سال دارد و یکی از نقاط باستانی، دیدنی و تفریحی شهر ری به شمار می‌رود. چشمه‌علی از میان صخره‌ای بزرگ خارج شده و به سوی جنوب و سپس جنوب‌شرقی جاری می‌شود. در

بقعه جوانمرد قصاب

«جوانمرد قصاب» یک شخصیت نیمه افسانه‌ای و نیمه تاریخی است که بقعه‌اش در نزدیکی شهر ری واقع شده است. بعضی از اهالی منطقه اعتقاد دارند که این مکان مقبره «بوالبعاس قصاب آملی» معروف به «بوالبعاس قصاب جوانمرد» است.

تالاب عشق آباد

تالاب عشق‌آباد یکی از بهترین مراکز تهران در شهر ری برای پرنده‌نگری است. در حال حاضر نزدیک به ۱۴۰ گونه پرندۀ در این تالاب ثبت شده است. پوشش گیاهی نی نیز در اطراف تالاب مشاهده می‌شود.

لحظاتی ناب و دوست‌داشتنی را تجربه خواهند کرد.

۵. روستای آتشگاه

در فاصله چند کیلومتری از شمال شهرستان سرعین، روستایی کهن و تاریخی به نام «آتشگاه» که به نام «آغ مام» نیز شهرت یافته است، وجود دارد که به‌دلیل حضور تپه‌ی باستانی و معابد و آتشکده‌های کهن در کنار طبیعت سرسبز و زیبا و حضور بارگاه «امامزاده عبدالله»، بسیار دیدنی و جذاب است. در این روستای تاریخی آثار و نشانه‌هایی از معبد و آتشکده‌ای کهن وجود دارد که از آن به نام «آتشکده آذرفریق» یاد می‌شود. این اثر تاریخی روی تپه‌ای باستانی قرار دارد که متأسفانه در عصر حاضر تنها ویرانه‌هایی بیش از آن باقی نمانده است. جالب است بدانید که روایات و اسناد متعددی در مورد این اثر تاریخی وجود دارد و به نظر می‌رسد که در دوران مختلف بویژه در زمان حکومت ساسانیان، یکی از مراکز مهم و ارزشمند دین زرتشت بوده است. در زیر تپه، غاری وجود دارد که به نام «کهل لر» شهرت یافته و با وجود باز بودن برخی از ورودی‌های آن، کسی به داخل آن نمی‌رود. بازدید از این تپه باستانی و آتشکده کهن، خالی از لطف نخواهد بود.

۶. روستای شایق

از دیگر روستاهای زیبا با طبیعتی چشم‌نواز و آب‌وهوایی مطبوع، روستای شایق است که در هفت کیلومتری غربی شهرستان سرعین اردبیل، قرار دارد. این روستا، عنوان بزرگ‌ترین روستاهای شهرستان سرعین را به خود اختصاص داده است که می‌تواند به یکی از جاذبه‌های گردشگری در این منطقه از کشور تبدیل شود. مسیر دسترسی به «پیست اسکی آوارس» از این روستا با استفاده از جاده‌ی «روستای آوارس» فراهم شده است و گردشگران می‌توانند پس از بازدید از ناحیه زیبا، به روستای آوارس و پیست اسکی نیز مراجعه کنند. وجه تسمیه این روستا به «شایق» به‌دلیل حضور طایفه‌ای به نام شایقی در این منطقه و در حدود ۲۵۰ سال پیش است. تماشای طبیعت زیبا و استنشاق آب و هوای مطلوب در این روستای کهن در کنار بازدید از تپه‌های «زال تپه سی» و «کلک لر تپه سی» برای مسافران جالب و هیجان‌انگیز خواهد بود. شهرستان سرعین که به‌دلیل حضور چشمه های آب گرم متعدد با خاصیت درمانی و دارویی فراوان در بین مردم سراسر ایران شهرت دارد، مملو از جاذبه‌های گردشگری طبیعی و تاریخی است که معرفی تمامی آن‌ها در یک مقاله امکان‌پذیر نخواهد بود. از دیگر جاذبه‌های مشهور و مهم در این منطقه از کشور می‌توان به «آب گرم یش باجلار سرعین»، «آب گرم گاومیش گلی سرعین»، «آبشار الوارس»، «روستای لاطران»، «روستای ورنیاب» و… اشاره کرد که بازدید از آن‌ها بسیار دیدنی و خاطره‌انگیز است.

بالای کوهی استوار است. این دژ که از لاشه سنگ و ساروج ساخته شده،

متعلق به دوران اشکانیان است.

برج یزید

برج یزید یا برج نقاره‌خانه در شمال شهرستان ری در غرب امین‌آباد قرار دارد. طبق روایات تاریخی این برج حدودا هزار سال پیش به دستور «بزرگ امید» ساخته شده است تا محلی برای دفن او باشد. بر اساس گفته مورخان و کارشناسان، «بزرگ امید» این مکان را ساخت تا پس از مرگش، استخوان‌هایش را آنجا دفن کند.

باستان‌شناسان، «بزرگ امید» را فردی زرتشتی می‌دانستند و از آنجایی که زرتشتی‌ها، خاک را عنصر پاکی می‌دانند، هیچ‌وقت پس از مرگ اجسادشان را در خاک دفن نمی‌کنند، بلکه جسد را در مکانی مرتفع قرار می‌دهند تا پس از اینکه خوراک پرندگان شد، استخوان‌هایش را جمع‌آوری کنند و داخل کوزه‌ای به نام «استودان» قرار دهند و سپس آن کوزه را دفن کنند. همچنین پس از بازدید از این برج دیدنی می‌توانید از دو بنای تاریخی

برج اینانج و قلعه طبرک نیز دیدن کنید.

زندان هارون الرشید

زندان هارون‌الرشید بنایی به‌جای مانده از دوران آل‌بویه است که برخلاف نامش کاربری زنان نداشته و علت نام‌گذاری آن ریشه در افسانه‌ها دارد. محققان بر این باور هستند که این بنای دو طبقه که نزدیک به ۱۰ متر ارتفاع دارد، آتشکده‌ای باستانی بوده که در زمان ساسانیان ساخته شده است.

بازار تاریخی ری

بازار تاریخی ری از دیگر دیدنی‌های جذاب شهر ری است که در شمال حرم شاه‌عبدالعظیم قرار گرفته است. این بازار به دستور «امیرکبیر» بازسازی شده است. بازار ری از دو راسته بازار که در محل تلاقی خود یک چهار سوق را تشکیل می‌دهند، ساخته شده است. این بازار در قدیم یکی از مراکز فروش ادویه، داروهای سنتی و کالاهای تجاری بوده است و اکنون می‌توانید از آن، اجناس مختلف و سوغاتی‌های رنگارنگی را خریداری کنید.

۲۲۸ ابتلا و ۹ فوتی جدید کرونا در کشور

خطر کم‌شماری آمارهای کووید



بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت طی ۲۴ ساعت ۲۲۸ تن به کرونا مبتلا شده و ۹ نفر جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۱ هزار و ۲۶۲ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، از روز پنج‌شنبه تا دیروز (۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۲۸ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۴۷ نفر از آنها بستری شدند. مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۲۲۹ هزار و ۵۸۲ نفر رسید. خوشبختانه تا کنون ۷ میلیون ۳۰ هزار و ۳۵۵ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند.

۷۰۶ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند. بر اساس اعلام وزارت بهداشت تا کنون ۵۱ میلیون و ۹۴۲ هزار و ۱۱۸ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر هیچ شهرستانی در وضعیت قرمز یا نارنجی نیستند اما ۲۵۹ شهرستان در وضعیت زرد و ۱۸۹ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

آتش‌یس یکطرفه کرونا

یک اپیدمیولوژیست با بیان اینکه در حال حاضر نبود شهر قرمز و نارنجی به این معنا نیست که منطقه پُر خطر نداریم، گفت: به نظر می‌رسد که ویروس کرونا یک آتش‌یس یکطرفه اعلام کرده و مشخص نیست که این آتش‌یس تا چه زمانی ادامه یابد.

دکتر حمید سسوری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت کرونا در کشور و نبود شهر قرمز و نارنجی کرونایی، گفت: همانطور که بارها اعلام کرده‌ام، اساس رنگ‌بندی‌های فلی را غیر علمی می‌دانم. این رنگ‌بندی نه‌تنها کمک‌کننده نیست، بلکه همراه‌کننده هم هست؛ زیرا نمی‌تواند تصویر روشن و درستی را از سطح خطر در جامعه و شهرهای مختلف ارائه دهد. بنابراین‌صحت کردن درباره رنگ‌بندی باید کنار گذاشته شود.

نقص در رنگ‌بندی

وی گفت: آنچه که اکنون برای رنگ‌بندی استفاده می‌شود، میزان بستری به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت است که کاملاً اشتباه است. در واریات دلتا که شدت بیماری و بستری‌ها بالا بود، نقص رنگ‌بندی کمتر خودش را نشان می‌داد، اما در امیکرون که نسبت شدت ابتلا در آن پایین است، این رنگ‌بندی می‌تواند تصویر اشتباه و گمراه‌کننده‌ای را ارائه کند. در کشورهای مختلف از شاخص‌های متعدد استفاده می‌کنند. به عنوان مثل بسیاری از کشورهای اروپایی بین ۲۰ تا ۲۱ شاخص را برای رنگ‌بندی شهرها خطر استفاده می‌کنند تا بتوانند سطح خطر را به درستی بسنجند. نمی‌توان بر اساس یک متغیر بگوئیم که فلان شهر بی‌خطر یا کم خطر است. زیرا منطق رنگ‌بندی، سطح‌بندی خطر بوده و اینکه بر اساس سطح خطر سیاست‌های مناسب را اتخاذ و اولویت‌بندی کنید. وقتی معیار اشتباه باشد، پیام اشتباه دریافت می‌شود؛ به طوری که جایی که اولویت دارد،

بین الملل

۱۰ کشته و زخمی در پی انفجار

در پالایشگاه کره جنوبی

انفجار در یکی از واحدهای پالایشگاه شهر اولسان کره جنوبی موجب کشته و زخمی شدن عده‌ای شد.

یک مقام آتش نشانی در شهر اولسان کره جنوبی دیروز جمعه اعلام کرد آتش سوزی و انفجار در پالایشگاه اونسان در این شهر که اواخر روز پنجشنبه رخ داد یک کشته و ۹ زخمی برجای گذاشته است.

به گزارش روترز، این انفجار در یکی از واحدهای پالایشگاه نفتی متعلق به شرکت اس-اویل کره جنوبی رخ داد. اس-اویل سومین شرکت نفتی بزرگ کره جنوبی است و سهامدار اصلی آن شرکت آرامکو عربستان است. در حال حاضر، آتش خاموش شده و مجروحان به بیمارستان منتقل شده‌اند.

در پی وقوع این آتش سسوزی تولید در واحد الکیلاسیون شماره ۲ و فرایندهای مرتبط متوقف شده است. به گفته مقامات آتش نشانی، آتش سوزی زمانی رخ داد که کارگران در حال آزمایش واحد پردازش الکیلاسیون تاسیسات پس از یک روش تعمیر و نگهداری منظم بودند.

هنوز حجم خسارات مالی وارده به این واحد اعلام نشده است.

ایسن پالایشگاه در ۳۸۰ کیلومتری جنوب شرقی سئول، پایتخت کره جنوبی قرار دارد و روزانه ۶۶۹ میلیون بشکه نفت را پالایش می‌کند.

حمله با سلاح سرد در نروژ

دست کم چهار مجروح بر جای گذاشت

حمله با سلاح سرد در نروژ دست کم چهار مجروح برجای گذاشت و به گفته پلیس یک مظنون در این رابطه بازداشت شده است.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، حمله با سلاح سرد در شهر «توسدال» واقع در جنوب نروژ که روز جمعه اتفاق افتاده است دست‌کم چهار مجروح برجای گذاشت.

به نوشته روزنامه «پندپیندت» به نقل از پلیس نروژ یکی از مجروحین این حادثه چاقو‌کشی یی‌هدف و کور‌کرانه در وضعیت وخیمی به سر می‌برد و یک فرد مظنون در این رابطه بازداشت شده است.

گروگان ۶۷ ساله به کانون گرم خانواده بازگشت

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی داراب فرد ۶۷ساله گروگان گرفته شده از چنگ آدم ربایان در شهرستان کهنوج از توابع استان کرمان رها شد و به آغوش گرم خانواده بازگشت. سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع یک فقره آدم ربایی در هفدهم اردیبهشت‌ماه سال جاری در شهرستان داراب و ربایش فردی ۶۷ ساله توسط چند نفر با دو دستگاه سواری پژو پارس و پراید، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی اظهار داشت: در بررسی اظهارات خانواده فرد ربوده شده مشخص شد متهمان به خاطر اختلافات مالی اقدام به چنین کاری کرده‌اند. فرمانده انتظامی استان فارس خاطر نشان کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی داراب با اقدامات فنی و تخصصی و استفاده از شیوه‌های نوین پلیسی تحقیقات سرگردانی رها در این خصوص آغاز کردند و مطلع شدند فرد گروگان گرفته شده توسط برادرش و چند نفر با پوشش بلوج به شهرستان کهنوج از توابع استان کرمان منتقل شده و در اطراف کوه‌های آن منطقه نگهداری می‌شوند.

سردار حبیبی تصریح کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی با هماهنگی مقام قضایی از لحظات اولیه وقوع گروگانگیری تا روز ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۰ موفق شدند ۵ نفر در این خصوص دستگیر کنند.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه متهمان (دیگر افراد مشارکت‌کننده در این اتفاق) که عرصه را بر خود تنگ دیده بودند فرد ۶۷ ساله را روز ۲۸ اردیبهشت‌ماه در کوه‌های اطراف کهنوج رها کردند، افزود: فرد گروگان‌گرفته شده با وسایل نقلیه عمومی به شهرستان بندرعباس عزیمت کرده بود.

وی با اشاره به اینکه ماموران سریع‌ا پس از اخذ نیابت قضایی به بندرعباس اعزام و فرد گروگان گرفته شده را به صورت صحیح و سالم به داراب انتقال کرده و تحویل خانواده وی دادند، عنوان داشت: تلاش برای دستگیری دیگر افراد مشارکت‌کننده در این آدم ربایی باجدیت ادامه دارد.

کشف ۶ تن برنج قاچاق در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۶ تن برنج قاچاق در بازرسی از یک دستگاه کامیون خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: ماموران کلانتری ۲۴ اپودز جین گشت‌زنی در حوزه استحقاظی به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از این کامیون ۶ تن برنج قاچاق و فاقد مجوز کشف شد، گفت: کارشناسان ارزش محموله کشف شده را ۲ میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد، تصریح کرد: از شهروندان انتظار می‌رود از خرید هر گونه کالا‌های فاقد مجوز و قاچاق خودداری و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت غیرمجاز افراد در این خصوص با مرکز فوریت‌های ۱۱۰ تماس و موضوع را به پلیس گزارش دهند.

کشف آرد احتکار شده و گازوئیل قاچاق در لامرد

با تلاش سربازان گمنام ناحیه مقاومت بسیج لامرد و حوزه مقاومت بسیج اشکان، بیش از ۶ تن آرد احتکار شده و ۱۰هزار لیتر گازوئیل قاچاق در اشکان کشف شد.

به گزارش خبرنگار مهر، و به نقل از یک منبع آگاه طی عملیات‌های جداگانه بیش از ۶ تن آرد احتکار شده و همچنین ۱۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در اشکان کشف و توقیف شد.

همچنین طی بازرسی صورت گرفته از یکی از ناوایی‌های بخش اشکان بیش از ۱۰ تن نان خشک کشف شد.

در این‌ن تخلف صاحب ناوایی بر خلاف قوانین، اقدام به احتکار آرد و

پخت نان و همچنین تبدیل به نان خشک نموده و اقدام به فروش نموده

است. متهمان جهت طی مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

صحت عمل مامور پلیس فارس

رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان از بازگرداندن کیف حاوی مقادیری وجه نقد و مدارک توسط مامور وظیفه شناس شهرستان نی ریز به صاحبش خبر داد.

سرهنگ مصطفی عباسی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: یکی از ماموران انتظامی شهرستان نی ریز هنگام گشت زنی در سطح شهر، یک عدد کیف حاوی ۴۵۰ هزار تومان وجه نقد، یک فقره چک به مبلغ ۳ میلیون و ۷۶۰ هزار تومان و تعداد زیادی مدارک را پیدا می‌کند. این مأمور وظیفه شناس ضمن هماهنگی لازم با مجموعه بازرسی، با پیگیری های فراوان صاحب کیف را پیدا کرده و مدارک را تحویل وی داد.

رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان فارس ضمن تقدیر از این اقدام خداپسندانه مأمور انتظامی، گفت: صاحب کیف نیز از این اقدام مامور پلیس اعلام رضایت و از وی تقدیر و تشکر به عمل آورد.

رفع تصرف اراضی ملی در سرچهان

فرمانده انتظامی سرچهان از رفع تصرف ۴۰ هزار و ۷۰۰ متر از اراضی ملی به ارزش ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در پی شکایت نماینده اداره منابع طبیعی سرچهان مبنی بر یک فقره زمین خواری در منطقه کرا‌ی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی با بیان اینکه پس از هماهنگی با مقام قضایی، ماموران انتظامی به همراه نماینده اداره منابع طبیعی به محل مورد نظر اعزام شدند، گفت: در این خصوص ۴۰ هزار و ۷۰۰ متر از اراضی ملی رفع تصرف و به بیت‌المال بازگردانده شد.

فرمانده انتظامی سرچهان با اشاره به اینکه ارزش اراضی ملی رفع تصرف شده برابر نظر کارشناسان، ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

توقیف ۱۴ دستگاه وسایط نقلیه متخلف در ارسنجان

فرمانده انتظامی ارسنجان از توقیف ۱۴ دستگاه موتورسیکلت و خودرو متخلف طی ۲۴ ساعت در این شهرستان خبر داد.

فارس

۹۰۰۰۰ نفر

سرهنگ محمدعلی فرهادی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و برخورد با موتورسیکلت‌سواران مزاحم و متخلف، توسط مأموران انتظامی طی ۲۴ ساعت در این شهرستان اجرا شد. وی افزود: در این راستا ۱۴ دستگاه وسایط نقلیه متخلف به علت نداشتن گواهینامه، مدارک، کلاه ایمنی، مزاحمت، حرکات نمایشی و آلودگی صوتی توقیف و روانه پارکینگ شدند. سرهنگ فرهادی با بیان اینکه در این خصوص ۶ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند، اظهار داشت: پلیس مقتدرانه با هرگونه تخلف، جرم و هنجارشکنی در سطح جامعه برابر قانون برخورد قاطع خواهد کرد.

کشف میلیاردی کالای احتکار شده در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از کشف انواع کالا‌های احتکار شده به ارزش ۶ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مراد صارمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی اخبار واصله مبنی بر احتکار برخی اقلام مصرفی توسط عده‌ای سودجو و فرصت طلب در یکی از روستاهای این شهرستان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی به همراه سربازان گمنام امام زمان با هماهنگی مقام قضایی به محل‌های مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن مکان‌ها ۲۴ هزار و ۹۸۰ کیلوگرم برنج، ۲ تن و ۱۵۰ کیلوگرم کود شیمیایی و ۴۸۰ کیلوگرم گندم احتکار را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان اقلید با بیان کارشناسان ارزش اموال مکشوفه ۶ را میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، به شهروندان توصیه کرد در صورت اطلاع از احتکار هر نوع کالا بلافاصله موضوع را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

دستگیری عامل تهدید به انتشار تصاویر خصوصی

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان از دستگیری فردی که با دسترسی به عکس‌های خصوصی یکی از شهروندان قصد مزاحمت و اخاذی را داشت خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی مراجعه شخصی به پلیس فتا مبنی بر اینکه فردی با دسترسی به تصاویر خصوصی‌اش قصد اخاذی وجه نقد و طلاجات از وی دارد موضوع در دستور کار کارشناسان قرار گرفت. وی تصریح کرد: با انجام اقدامات اطلاعاتی و فنی، ماموران پلیس فتا متهم که قصد اخاذی از شاکي را داشت شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با اشاره به اینکه متهم در بازرجویی اولیه به جرم خود اقرار کرد، به کاربران فضای مجازی توصیه کرد: از انتشار و قرار دادن هرگونه فیلم و عکس‌های شخصی در صفحات مجازی خودداری کرده و در صورت قرار گرفتن در دام شیادان و کلاهبرداران مراتب را در اسرع وقت به پلیس فتا یا مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

کلاهبرداری ۵۰ میلیاردی در فضای مجازی

رئیس مرکز مبارزه با جرایم ملی و سازمان یافته پلیس فتا انتظامی کشور با اشاره به انهدام یک باند کلاهبرداری در فضای مجازی گفت: متهمان با ترفند "دعانویسی و رمالی" در مدت حدود ۲ سال بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال از طعمه‌های خود کلاهبرداری کرده‌اند. به گزارش ایسنا، سرهنگ "مصطفی نوروزی" در تشریح این خبر اظهارکرد: در پی وصول پرونده ها و گزارشات متعدد به یکی از واحدهای پلیس فتا پیرامون کلاهبرداری در قالب دعا نویسی، رمالی، سحر و جادو در شبکه اجتماعی اینستاگرام، موضوع به صورت ویژه در دستور کار تیمی از کارشناسان خبره پلیس فتا قرار گرفت.

این مقام مسئول افزود: متهمان پرونده با شگرد بارگذاری پست‌ها و مطالبی با مضمون فالگیری، دعانویسی، فروش مهره مار و ... اقدام به فریب شهروندان و کلاهبرداری از آن‌ها می‌کردند و به منظور جلب اعتماد کاربران اقدام به تبلیغ صفحات مجرمانه خود در صفحات اینستاگرامی افراد پرمخاطب و سلب‌ریتی های ساکن خراج از کشور می‌کردند.

وی ادامه داد: با بررسی‌های تخصصی و اقدامات فنی صورت گرفته توسط کارشناسان پلیس فتا در نهایت ۲ نفر از عوامل و متهمان اصلی پرونده با هویت معلوم شناسایی و دستگیر شدند و در تحقیقات صورت گرفته مشخص شد متهمان در مدت حدود ۲ سال بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال با شیوه مذکور از کاربران کلاهبرداری کرده‌اند.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، رئیس مرکز مبارزه با جرایم ملی و سازمان یافته پلیس فتا انتظامی کشور با اشاره به استفاده مجرمان از ظرفیت شبکه‌های اجتماعی خارجی در راستای جلب اعتماد شهروندان و کلاهبرداری از آن‌ها به عموم مردم توصیه کرد: به هیچ عنوان به تبلیغات فریبنده با مضمون دعا نویسی، رمالی، سحر و جادو توجه نکنند چرا که تمامی این فعالیت های مجرمانه صرفا با انگیزه کسب مال نامشروع و کلاهبرداری از هموطنان صورت می‌پذیرد.

کشف ۷۰ قبضه انواع سلاح غیرمجاز در خوزستان

ایرنا: فرمانده انتظامی خوزستان گفت: ۷۰ قبضه انواع سلاح غیرمجاز با اجرای طرح ضربتی جمع‌آوری سلاح و مهمات غیرمجاز در خوزستان کشف و ضبط شد.

به گزارش روز جمعه ایرنا به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار سید محمد صالحی در تشریح این خبر با تأکید بر برخورد قاطعانه پلیس با دارندگان سلاح‌های غیرمجاز و عاملان تیراندازی، بیان کرد: در راستای ارتقای امنیت عمومی، طرح جمع آوری سلاح و مهمات غیرمجاز توسط پلیس اطلاعات و امنیت عمومی به مدت چهار روز اجرا شد.

وی افزود: در اجرای این طرح ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی با همکاری سایر یگان‌های انتظامی در سطح خوزستان با کار اطلاعاتی و اقدامات خاص پلیسی ۵۸ نفر از دارندگان سلاح غیرمجاز و عاملان تیراندازی را شناسایی و با هماهنگی مراجع قضایی در چندین عملیات مقتدرانه و منسجم دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی استان خوزستان ادامه داد: در این ارتباط ۷۰ قبضه انواع سلاح جنگی و شکاری و ۵۵۹ عدد فشنگ مربوطه کشف شد.

سردار صالحی با بیان اینکه متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند، افزود: با تداوم این روند و برخورد قاطع دستگاه قضایی با دارندگان سلاح غیرمجاز و برهم‌زنندگان نظم و امنیت عمومی شاهد امنیت پایدار در سطح استان خوزستان خواهیم بود.

سعید محمد اعلام کرد

واردات نامحدود خودروی برقی به مناطق آزاد



این موضوع در دستور کار قرار گرفت و توانستیم مثلا در کیش دو زمینی که وجود داشت بازسازی کرده و سه زمین دیگر احداث کنیم که احتمالا تا دو ماه آینده به بهره برداری می‌رسد؛ اتفاقا یکی از زمین‌ها هیبریدی است و مسئولان قطری در بازدیدی که از آن داشتند ابزار رضایت کردند.

وی ادامه داد: تعداد هتل‌های ۵ ستاره را به طور قابل توجهی افزایش داده ایم و امکان برقراری ۴۰۰ پرواز از کیش به قطر در هفته فراهم شده است.

محمد با بیان اینکه پیش بینی می شود ۱.۵ میلیون مسافر عازم قطر شوند که در سه موج ۵۰۰ هزار نفری خواهد بود، یادآور شد قطر ظرفیت حدود ۳۰۰ هزار نفر از این مسافران را دارد و مابقی در منطقه سرسریز می شوند که با توجه به ظرفیت مناسبی که ما داریم و در اهم آن هزینه های پایین تر نسبت به سایر کشورهای منطقه است می توانیم این مسافران را جذب کنیم.

وی گفت که از کشور قطر درخواست کردیم که امکان ورود به فضاهای تعیین شده از سوی ایران را در کارت‌های گردشگری خود که در اختیار تماشاگران قرار می دهد فراهم کند تا آنها این فضاها را به رسمیت شناخته و ورود کنند، با این حال قطر از ما خواسته اژانس‌های هواپیمایی بسته کاملی برای حمایت از مسافران و گردشگران تهیه و ارائه کنند تا بتوان اقدامات مناسبی انجام داد. محمد همچنین گفت که در پروازهایی که صورت می گیرد اول اینکه نیاز به ویزا نیست، اما ما هماهنگ کردیم که مهر هم در پاسپورت نخورد، شاید کسی نخواهد مهر ایران روی پاسپورتش باشد. **موافقت بانک مرکزی برای ایجاد بانک آفشور در کیش**

وی در بخش دیگری از اظهاراتش به اقدامات صورت گرفته برای ایجاد بانک آفشور که در واقع برای بانک ارزی مستقل از بانک مرکزی است در مناطق آزاد اشاره کرد و گفت: در حدود شش ماه گذشته طی مذاکراتی با بانک مرکزی مجوز تأسیس بانک آفشور صادر شده است و اکنون به دنبال جذب سهامداران خارجی هستیم که بتوان مقدمات راه اندازی آن‌را فراهم کرد.

محمد افزود: با راه‌اندازی بانک آفشور ایرانیان خارج از کشور می توانستند با خیال راحت ارز خود را به مناطق آزاد آورده و سرمایه گذاری کنند. به هر ترتیب بانک اکنون نگران این هستند که ارز

دبیر شوراییالی مناطق آزاد و ویژه گفت که با تصمیم اخیر هیات دولت، واردات نامحدود خودروهای برقی به مناطق آزاد انجام خواهد شد ولی منتظر تعیین شیوه نامه وزارت صمت هستیم.

به گزارش ایسنا، روز پنجشنبه همزمان با افتتاح ۸۲ طرح در مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، سعید محمد اولین نشست خبری خود در شوراییالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی را برگزار کرد.

جزئیات واردات خودرو به مناطق آزاد

در جریان پاسخ محمد به سوالات خبرنگاران، موضوع واردات خودرو مورد پرسش قرار گرفت و وی در پاسخ به ایسنا درباره درخواست از رئیس جمهور برای واردات خودرو به مناطق آزاد توضیحاتی ارائه کرد.

وی با اشاره به اینکه از سال ۱۳۹۷ که واردات خودرو ممنوع اعلام شد در مناطق آزاد نیز وارداتی صورت نگرفت گفت که ما در این سالها در این مناطق واقعا با مشکل خودرو مواجهه بودیم به طوری که چهره کیش و قشم که از جزایر گردشگری هستند خراب شده است.

محمد با بیان اینکه از واردات سالیهای گذشته حدود ۲۵۰۰ خودرو امکان ورود به کشور را نداشتند و توقیف شده و در اختیار سازمان اموال تملیکی قرار گرفت، گفت: براین اساس پیگیر آن بودیم که با صدور رای دادگاه مبنی بر عدم امکان استفاده این خودروها در سرزمین اصلی بتوانیم در مناطق آزاد از آنها استفاده کنیم موافقت اولیه نیز کسب شد اما با توجه به زمان بر بودن و نیازی که ما در جریان جام جهانی قرار داریم درخواست کردیم که بتوانیم خودرو را به طور مستقیم به مناطق آزاد وارد کنیم.

مشاور رئیس جمهور افزود: اما در دو هفته گذشته بحث واردات خودرو در هیات دولت مطرح شد و مورد تأیید قرار گرفت و قرار شد که شیوه نامه مربوطه را وزارت صمت تعیین کند که از جمله مباحث مطرح شده خودروهای با ۲۰ هزار دلار بود. قرار بر واردات خودروی برقی شد و مناطق آزاد نیز بعد از اعلام شیوه نامه وزارت صمت می توانند به طور نامحدود خودروی برقی وارد کنند.

ما فقط از بعد کیفی می‌توانیم در مورد طرح بنزین در کیش و قشم اظهارنظر کنیم

محمد در رابطه با اینکه طرح یارانه بنزین که به صورت آزمایشی در جزیره کیش اجرا شد به کجا رسیده و آمار و ارقام دقیق آن را اعلاما کند توضیح داد که ما مسئول اجرایی طرح بنزین نبودیم و وزارت اقتصاد و معاون اول رئیس جمهور مسئولیتی اصلی را برعهده داشتند و مناطق آزاد فقط زیرساخت‌ها و مقدمات لازم را انجام داد و نتیجه آن هم رضایتمندی اهالی کیش بود.

وی با بیان اینکه طرح بنزین در راستای پرداخت عدالت محور یارانه بود گفت که ما فقط می توانیم در مورد مسائل کیفی آن اظهارنظر کنیم و در مورد ابعاد دیگر و آمار و ارقام اجرای این طرح مسئولیتی برعهده ما نیست و باید وزارت اقتصاد و سخنگوی اقتصادی در مورد آن اظهار نظر کنند.

سعیدمحمد این را هم گفت که ما در مناطق آزاد موافق اجرای طرح آزمایشی بودیم و مشکلی با آن نداشتیم به نظر ما طرح‌های پایلوت می تواند در جزیره کیش و قشم اجرا شود و محل مناسبی خواهد بود.

از جام جهانی قطر در کیش و قشم چه خبر؟

در ادامه دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در مورد برگزاری جام جهانی قطر و نقش کیش و قشم در آن توضیح داد و گفت که نظر ما برای جذب تماشاگران جام جهانی بوده و می توانستیم در سالیهای گذشته اقدامات مناسبی در این رابطه انجام دهیم با این حال از زمانی که مسئولیت را در مناطق آزاد پذیرفتیم

چطور می‌توانید به یارانه همسر اضافه شوید؟

افرادی که به هر دلیل، زیرمجموعه یارانه همسر خود قرار ندارند می‌توانند به‌صورت جداگانه ثبت‌نام کنند تا این موضوع در مرحله رسیدگی قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، در جریان ثبت‌نام از جاماندگان یارانه، یکی از مواردی که بسیار مطرح بوده و برای متقاضیان ابهام دارد، عدم مشمولیت یکی از زوجین در یارانه همسر و به عبارتی خانواده است،

چگونگی اقدام در این رابطه است.

به عنوان مثال مرد به عنوان سرپرست خانوار به همراه فرزند یارانه دریافت می‌کند ولی خانم جزو یارانه‌گیران نیست یا اینکه خانم به همراه فرزند، جزو یارانه‌گیران هستند ولی مرد که از قبل یارانه‌ای دریافت نمی‌کرده و یا جزو حذف شده‌ها بوده است، اکنون یارانه نمی‌گیرد.

بر این اساس در هر دو مورد، همسری که یارانه دریافت نمی‌کند باید به صورت جداگانه برای ثبت‌نام اقدام کند بدون اینکه زوج او به همراه فرزند اقدام تازه‌ای انجام دهند.

اگر خانم برای دریافت یارانه اقدام می‌کند و سرپرست خانوار نیست، باید توجه داشته باشد که در هنگام ثبت‌نام باید شماره تلفن همراه خود را وارد کرده و با آن فرایند را طی کند نه همسر که سرپرست خانوار است، در عین حال باید شماره شبای بانکی درخواستی را نیز همان شماره شبای شخصی خود ثبت کند نه برای همسر را.

بعد از ثبت‌نام، با ارسال فهرست سازمان هدفمندی یارانه ها به وزارت رفاه، خانوار مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید، شخص متقاضی به خانواده اضافه خواهد شد.

ثبت‌نام از جاماندگان یارانه از ۲۷ اردیبهشت آغاز شده و متقاضیان می‌توانند نسبت به آن بر اساس شرایط تعیین شده اقدام کنند؛ به‌طوری که ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت سرپرستان خانواری که عدد آخر کد ملی آنها زوج و پنجشنبه و جمعه همزمان با ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت‌ماه، افرادی که عدد آخر کدملی آنها فرد است امکان ثبت‌نام داشتند.

این در حالی است که شنبه ۳۱ اردیبهشت و یکشنبه اول خرداد ماه نیز این فرصت فراهم است که متقاضیان، بدون محدودیت در کد ملی بتوانند فرایند ثبت‌نام را انجام دهند، مقرر شده بعد از این نیز فرصتی دیگر برای جاماندگان تعیین شود.

ثبت‌نام برای دریافت یارانه اینگونه است که سرپرست خانوار، ابتدا برای کسب اطلاع از آخرین وضعیت ثبت‌نام خود، کد دسترسی #کد ملی*۴۳۸۵۷۳*۴ را شماره گیری و سپس با مراجعه به نشانی اینترنتی my.gov.ir نسبت به ثبت درخواست برقراری یارانه خانوار خود اقدام می‌کند.

واردات بیش از ۵ میلیارد دلار کتندم و روغن خام در سال گذشته

ایرنا؛ شرکت بازرگانی دولتی ایران با بیان اینکه کتندم و روغن خام از عمده‌ترین واردات کشاورزی کشور هستند، گفت: طبق آمارها سال گذشته بیش از پنج میلیارد دلار کتندم و روغن خام وارد کشور شده است.

به گزارش روز جمعه ایرنا از شرکت بازرگانی دولتی ایران؛ سال گذشته، هفت میلیون و ۷۵ هزار تن کتندم به ارزش دو میلیارد و ۴۸۶ میلیون دلار و یک‌میلیون و ۹۸۲ هزار تن روغن خام به ارزش ۲ میلیارد و ۷۴۰ میلیون دلار وارد کشور شد. مجموع واردات این دو کالا۱ استراتژیک در سال ۱۴۰۰، ازنظر ارزش جمعا ۵ میلیارد و ۲۲۶ میلیون دلار و ازنظر وزن مجموعا ۹ میلیون و ۵۸ هزار تن بوده و در بین محصولات کشاورزی، بعد از ذرت دامی به ترتیب روغن خام و گندم، بیشترین ارز خروجی از کشور را برای واردات به خود اختصاص داده‌اند. گفتنی است، با توجه به افزایش قیمت جهانی غلات ازجمله کتندم و همچنین روغن خام، قیمت این محصولات در گذشته از طریق پرداخت یارانه از سوی دولت حمایت می‌شد و به همین دلیل، بخش قابل توجهی از اقلام مذکور به طرق مختلف وارد کشورهای همسایه که قیمت این دو کالا در آن‌ها به‌مراتب پایین‌تر از کشورمان بود، می‌شد.

مشکلات سامانه یکپارچه فروش خودرو حل شد

به دنبال آنکه سامانه فروش (تخصیص) خودرو در روزهای ابتدایی فعالیت خود با اختلال‌هایی در روند ثبت‌نام روبرو بود، طبق اعلام، اکنون همه مشکلات و اختلالات برطرف شده و متقاضیان می‌توانند ثبت‌نام و درخواست خود برای خرید خودرو مورد نظر را ثبت کنند.

به گزارش ایسنا، سامانه فروش (تخصیص) یکپارچه خودرو به نشانی sale.iranecar.com از روز یکشنبه هفته‌ی گذشته، در دسترس عموم قرار گرفت و فعالیت خود را رسما آغاز کرد.

طی روزهای یکشنبه و دوشنبه، متقاضیان می‌توانستند از بخشنامه‌های مختلف فروش خودرو که از سوی تمامی شرکت‌های خودروسازی ارائه شده بود، مطلع شوند و در نهایت از روز سه‌شنبه (۲۷ اردیبهشت‌ماه)، اولین عرضه رسمی خودرو در قالب سامانه یکپارچه فروش خودرو با مهلت یک هفته‌ای برای ثبت درخواست توسط متقاضیان آغاز شد.

اما در دو روز اول فعالیت رسمی سامانه یکپارچه فروش خودرو متقاضیان با مشکلاتی در روند ثبت‌نام هم در ثبت اطلاعات شخصی و هم در ثبت درخواست برای ثبت‌نام خودرو مورد نظر دچار مشکل شده بودند و روند ثبت‌نام با اختلال روبرو بود.

از جمله مشکلاتی که متقاضیان با آن مواجه شده بودند، می‌توان به عدم اتصال با گوشی همراه در ساعات ابتدایی، مشکل در مرحله ربات (تأیید "من ربات نیستم")، اختلال در بارگذاری اطلاعات و عدم ثبت اطلاعات، عدم ارائه کد رهگیری و… اشاره کرد.

این اختلالات تا صبح روز پنجشنبه نیز وجود داشت و بطور کامل حل نشده بود اما اکنون سایت سامانه بطور کامل و بدون اختلال در روند، در حال فعالیت است و متقاضیان بدون مشکل می‌توانند به درت‌نام در سامانه و سپس ثبت درخواست برای خودرو مورد نظر خود از ۳۰ خودرو ارائه شده از سوی شش خودروساز دولتی و خصوصی، در قالب طرح‌های فروش فوق‌العاده، پیش‌فروش و مشارکت در تولید، اقدام کنند.

با توجه به اینکه برای نخستین بار سامانه‌ای با این وسعت (عرضه ۳۰ محصول از محصولات خودروسازان دولتی و خصوصی) آغاز به کار کرده بود، اختلال‌های ابتدایی را می‌توان بر حساب هجوم افراد در ساعات اولیه گذاشت. این موضوع توسط معاون صنایع حمل‌ونقل وزارت صنت، معدن و تجارت، نیز مورد تأیید بود و اختلال در روزهای ابتدایی را با توجه به گستردگی فعالیت، طبیعی خواند و تضمین کرد که هرگونه مشکل، قطعا پس از ۷۲ ساعت حل خواهد شد.

اکنون اما مشکلات و اختلال‌ها همگی حل شده و متقاضیان می‌توانند تا پایان مهلت مقرر با مراجعه به نشانی اینترنتی سامانه یکپارچه فروش خودرو، ثبت‌نام خود را انجام داده و در خواست خود برای خرید خودرو موردنظر را ثبت کنند. این نیز مورد تأکید است که با توجه به اینکه تقدم و تأخیر زمان ثبت‌نام متقاضیان در برنده شدن آن‌ها تأثیری ندارد، اختلال روزهای ابتدایی جای نگرانی برای مشتریان نخواهد داشت.

یک اقدام جدید برای بورسی شدن سایپا

رئیس سازمان خصوصی سازی از نامه سایپا برای تغییر وثایق در راستای عرضه سهام این شرکت در بازار سرمایه خبر داد و گفت: این یعنی عملا وزارت صمت در راستای دستور رئیس جمهور برای جا به جایی وثایق اقدام کرده تا امکان واگذاری این شرکت ها فراهم شود.

حسین قربانزاده در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه واگذاری سهام سایپا و ایران خودرو درحال پیگیری است، اظهار کرد: وزارت صمت شدیدا پیگیر است که سهام درونی خودروسازها (تودلی) سایپا و ایران خودرو را ادغام کرده و به فروش برساند.

از طرف دیگر سازمان خصوصی سازی اصرار دارد که این فرایند باید در یک منظومه ای رخ دهد تا سهم دولت و سهام نهادهای غیردولتی در قالب بلوکی ارزنده باشد تا خریدار انگیزه داشته باشد در این مزایده شرکت کند.

وی ادامه داد: احتمالا در هفته های آینده تفاهمی بین وزارت صمت و وزارت اقتصاد و… رخ دهد و در آن میزان سهم تودلی دولت و اصل سهام دولت در خودروسازها مشخص شود. البته چند روز قبل نامه تغییر وثیقه شرکت سایپا زده شده است. یعنی عملا وزارت صمت در راستای دستور رئیس جمهور برای جا به جایی وثایق اقدام کرده تا امکان واگذاری این شرکت ها فراهم شود. اگر این اتفاق بیفتد، ۱۷ درصد سهام سایپا و حدود ۵ درصد سهام ایران خودرو واگذار می شود که در واقع سهم دولت است اما به طور کلی سهام تودلی سایپا بیشتر است.

بر اساس این گزارش حدود یک ماه قبل موضوع واگذاری سهام شرکت‌های سایپا و ایران خودرو از سوی وزیر صمت مطرح شد و اندکی پس از آن رئیس سازمان خصوصی سازی سه شرط را برای تحقق این موضوع ضروری دانست.

این سازمان آزادسازی سهام دولتی در وثیقه بانک ها، اختصاص سهام درونی خودروسازها به بازپرداخت تسهیلات، اصلاحات و شفافیت مالی این شرکت‌ها و تجمع سهم صندوق بازتستسگی کشوری، سهام درونی خودروسازها و سهام دولتی ایران خودرو و سایپا برای عرضه را، سه شرط واگذاری خودروسازان اعلام کرد.

پیشنهاد رئیس کانون صرافان برای حذف دلالان از بازار ارز



می‌تواند تأثیرگذار باشد اما اقدامی نیست که بتواند موجب بهبود وضعیت بازار شود زیرا، نمی‌شود که هر بار نسبت به مسدودسازی حساب‌ها اقدام کرد بلکه باید با تک نرخی کردن ارز تقاضای غیررسمی را از بین برد.

لواسانی افزود: در حال حاضر، بسیاری از متقاضیان ارز متقاضی تفاوت نرخ ارز هستند نه خود ارز و این تفاوت نرخ است که دلالی و

رئیس کانون صرافان درباره اطلاعیه سازمان

امور مالیاتی برای اخذ مالیات از خرید و فروش غیرمجاز ارز خارج از شبکه صرافی‌ها و بانک‌ها بیان کرد: از طریق سامانه‌های بانک مرکزی و نهادهای مرتبط، امکان رصد تراکنش‌ها وجود دارد و با الگوریتم‌های تعیین شده، می‌توانند معامله غیرمجاز ارز را شناسایی و برای اخذ مالیات به سازمان امور مالیاتی اعلام کنند. این قبیل اقدامات

مشاغل خانگی را یکی از برنامه های مهم وزارت کار در سال گذشته و امسال عنوان کرده و می گوید: در بحث تولید و اشتغال، یکی از محورهای اساسی کار مشاغل خانگی و متناسب با بانوان است که می تواند به توسعه اقتصادی منجر شود.

وی می گوید: در وزارت کار به عنوان وزارت مردم، نظام مجوزها را به شدت تسهیل کردیم. در گذشته گرفتن این مجوزها مدت ها

طول می کشید اما اکنون بیش از ۳۵۰ شغل، تبدیل به مشاغل

محور شده اند و نیاز به مجوز زمان بر ندارند و بلافاصله پس از

ثبت، مجوز صادر می شود.

به گفته وزیر کار، بیش از ۷۵ هزار مجوز کسب و کار با همین برنامه جدید صادر شده و منابع تسهیلات مشاغل خانگی نیز امسال ۲۰۰ درصد افزایش یافته که منابع مالی مشاغل خانگی تا سه برابر

توسعه مشاغل خانگی یکی از برنامه های مهم وزارت کار به شمار

می رود و وزیر کار از سه برابر شدن منابع مالی مشاغل خانگی و

افزایش تسهیلات آن تا سقف ۲۰۰درصد در سال جاری خبر داده است.

به گزارش ایسنا، اشتغال خانگی یکی از شیوه های موثر اشتغالزایی

به شمار می‌رود که امروز در بسیاری از کشورها به منبع مهمی برای

درآمد و خانوارها تبدیل شده است؛ افراد با کار در خانه در کنار دیگر

اعضاء علاوه بر افزایش سطح درآمد و توسعه کسب و کار به افزایش

رفاه و اقتصاد خانواده نیز کمک می کنند.

مزیت ایجاد مشاغل خانگی تا آنجاست که با کمترین سرمایه

و هزینه و بیشترین بهره وری و ارزش افزوده می توان به اشتغال

خانگی پرداخت و به سودآوری رسید.

حجت ا.. عبدالملکی – وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی – توسعه

