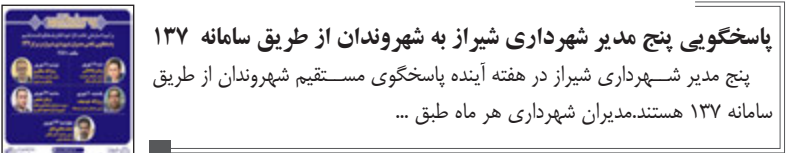




طرح‌های آب، راه و خطوط ریلی، دستور نشست شورای راهبردی استان فارس
رئیس مجمع نمایندگان استان فارس گفت: تشکیل شورای راهبردی استان، فرصت مناسبی را برای افزایش تعامل نمایندگان مردم ...



بازرسان به موضوع احتکار دارو و گرانفروشی ورود کنند
امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای ...



پاسخگویی پنج مدیر شهرداری شیراز به شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷
پنج مدیر شهرداری شیراز در هفته آینده پاسخگویی مستقیم شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷ هستند. مدیران شهرداری هر ماه طبق ...

طرح‌های آب، راه و خطوط ریلی، دستور نشست شورای راهبردی استان فارس

بازرسان به موضوع احتکار دارو و گرانفروشی ورود کنند

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.



می‌توانیم محکم‌تر از گذشته، راه را ادامه دهیم. او افزود: رهبر هوشیار و بیدار ما توانسته‌اند نقش بسیار مهمی در هدایت جامعه داشته باشند و پرهیزند نظام از رهبری که چنین ویژگی‌هایی دارد یکی از دلایل قدرت نظام محسوب می‌شود. امام جمعه موقت شیراز گفت: در طول تاریخ، دشمنان ما بارها سعی کرده‌اند این اصل اساسی از قدرت نظام ما را تضعیف کنند اما آگاهی مردم نسبت به شرایط جامعه، نگذاشته آنها به خواسته‌های خود برسند.

رضوی اردکانی همچنین به موضوع مکتب الهی و حسینی به عنوان مکتب انتخابی برای نظام جمهوری اسلامی ایران هم اشاره کرد و گفت: مکتبی که ما از آن پیروی می‌کنیم به ما آموخته ظلم نکنیم و زیر بار زور و ستم نرویم و جهانیان این موضوع را بارها در تصمیمات مهم ما دیده‌اند. او اظهار کرد: در کنار دو اصل رهبری و مکتب، وجود ملت متحد هم یکی از علت‌های اصلی پیشرفت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است که ارتباطی تنگاتنگ با سایر علل دارد. امام جمعه موقت شیراز گفت: دشمنان برای تمام این اصول، همواره نقشه‌های زیادی کشیده‌اند اما هر بار یکی از این اصول را هدف قرار گرفته‌اند تا نشان‌های آنها به شکست منجر شده است.

موسوی رئیس کل دادگستری مطرح کرد: ممانعت از تعطیلی ۷۱ کارگاه تولیدی در فارس

ایسنا: رئیس کل دادگستری استان فارس با اشاره به رشد عملکرد این مجموعه قضایی در ارتباط با رسیدگی الکترونیکی و کاهش اطاله دادرسی، ممانعت از تعطیلی ۷۱ کارگاه تولیدی با دخالت مستقیم را از اقدامات شاخص دستگاه قضا در فارس برشمرد.



حجت‌الاسلام سید کاظم موسوی در همایش رؤسا و دادستان‌های حوزه‌های قضایی استان فارس با بیان این که در سه سال گذشته در شاخص‌های مختلف ارزیابی معاونت راهبردی قوه قضائیه جزو سه استان برتر کشور بوده است، گفت: مصداق این عملکرد مثبت وجود تنها ۶۲۲ فقره پرونده در ۳۹ شعبه تجدید نظر فعال در مرکز استانی است که مطابق ۵ آمار ۵ میلیون جمعیت دارد.

موسوی افزود: یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم استان اطاله دادرسی است که در مقطع کنونی کمترین میزان معطلی و اطاله دادرسی را در دادگاه‌های فارس شاهد هستیم به نحوی که در محاکم کیفری ۲ شهر ۲ میلیون شیراز ۱۸۰ فقره پرونده به عنوان مانده پرونده وجود دارد.

وی با بیان اینکه این آمار و ارقام به معنای نبود اطاله دادرسی است، گفت: ۹۲ درصد دادرسی به پرونده زندانیان در استان فارس به صورت الکترونیک انجام می‌شود، امروز بر خلاف گذشته متهم از زندان به دادگاه منتقل نمی‌شود و از همان زندان به شکل الکترونیک در جلسه دادگاه شرکت می‌کند. موسوی همچنین به ظرفیت استان فارس در رسیدگی‌های کاملاً الکترونیکی در ۱۲ درصد از دادرسی‌های فارس اشاره و اضافه کرد: این امر به بین مناسبت که رسیدگی به این ۱۲ درصد پرونده بدون استفاده از کاغذ انجام می‌شود.

نماینده عالی قوه قضائیه در استان فارس همچنین به بر شمردن برخی کمبودها بخصوص در حوزه نیروی انسانی و کار قضایی اشاره کرد و افزود: کسالات استان پهنوار فارس با ویژگی‌های خاص امنیتی ۶۲۴ تن است.

وی اضافه کرد: دادگستری استان از کمبود قاضی رنج می‌برد که اگر نتوانیم نیروی قضایی کارآمد را با توجه به میزان حجم پرونده‌های وارده به درستی تأمین کنیم، ممکن است در فرآیندهای رسیدگی قضایی و نگهداشت عملکرد مثبت در حوزه کنترل اطاله دادرسی با مشکل مواجه شویم.

این مقام عالی قضایی استان فارس همچنین به مشکلات فضای فیزیکی مجتمع‌های قضایی نیز اشاره و اضافه کرد: مجتمع‌های قضایی شهر شیراز فرسوده و برخی استیجاری است و با این روند استفاده از برخی از ساختمان‌های مجتمع‌های قضایی در سال‌های آینده ممکن نیست.

موسوی به اهتمام ویژه دادگستری استان فارس در بحث حمایت از تولید هم اشاره و خاطرنشان کرد: با هدف اجرای منویات مقام معظم رهبری در سیاست‌های کلان قوه قضائیه به شکل جدی و جهادی وارد میدان حمایت از تولید و اشتغال شده ایم.

رئیس کل دادگستری فارس خاطرنشان کرد که از ابتدای امسال تاکنون با مداخله مستقیم دستگاه قضایی، علاوه بر جلوگیری از تعطیلی ۷۱ کارگاه و واحد تولیدی مانع یکبار شدن تعداد قابل توجهی نیروی کار نیز شده ایم.

پیش‌بینی یک کارشناس اقتصادی: قیمت دلار به ۲۵ الی ۲۶ هزار تومان خواهد رسید

یک کارشناس مسائیل اقتصادی پیش‌بینی کرد: قیمت دلار به ۲۵ الی ۲۶ هزار تومان خواهد رسید.

جلیل خدایرست شیرازی افزود: با آزادسازی سه و نیم میلیارد دلار ایران توسط کره جنوبی که روانه صرافی‌ها خواهد شد، حداقل تا شش ماه آینده شاهد تنزل نرخ ارز خواهیم بود. با این فرضیه همیشگی که کلیه مسایل حول و حوش ثبات، صعود و سقوط ارز می‌گردد، جریان امور اقتصادی تا حدودی متعادل یا کاهش خواهد گردید اما انتظار می‌رود که پس از این دوره، قیمت دلار دوباره به صورت پلکانی تا مرز ۲۰ الی ۲۵ هزار تومان افزایش یابد. وی پیشنهاد داد: گردانندگان اقتصاد کشورمان می‌بایست از این موقعیت استفاده کرده و با مشاوره کارشناسان فن و بر اساس اصول آمایش سرزمین به صنایع و کشاورزی رونق بخشند.

وی در بخش دیگری از مصاحبه اختصاصی خود با خبرنگار ما از وضعیت بحران آب که بغرنج‌ترین مسأله کشور می‌باشد، صحبت نمود و گفت: بخشی از دلارهای بلوکه شده یا مصادره شده توسط کره جنوبی در راه مدیریت منابع آب مصرف گردد و مدیران استانی ترغیب شوند که برنامه‌های کاهش مصرف آب و نیز کاهش وابستگی به صنایع آب بر را در دستور کار خود قرار دهند. این امر نه تنها به حل بحران آب کنونی کمک می‌نماید بلکه موجب افزایش رشد اقتصادی نیز می‌گردد.

این عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، باورهای عمومی در مورد پیامدهای ناشی از مذاکرات دوره‌های اول و ... برجام را نادرست پنداشت و گفت این تفکرات بعضاً غلط، مسایل اقتصادی کشور را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

وی ادامه داد: همین معضل موجب سودجویی و احتکار عده‌ای، روی‌آوری سرمایه‌ها به خرید اموال غیرمقتول و سکه و طلا و ارز و ... شده است که این امر نه تنها نقشی در خروج از رکود اقتصادی ندارد، بلکه موجب تشدید وضعیت بد اقتصادی و افزایش ناامیدی عمومی می‌گردد.

خدایرست شیرازی در پایان خواستار شد: مسئولان اقتصادی دولت با برنامه‌های راهبردی خود فاصله بین درآمدهای ملی و هزینه‌های فراملی که سبب عریض‌تر شدن شکاف‌های طبقاتی و فقر بیشتر شده را از میان بردارند.



نماینده مردم سپیدان و بیضاء در مجلس شورای اسلامی، انتقال آب از خلیج فارس را یکی از پروژه‌های مهم فارس عنوان کرد و یادآور شد: همچنین احداث و تکمیل سد، از جمله سدهای پارسایان، شش پیر و تنگ سرخ از دیگر موارد اولویت در حوزه آب استان است. علیرضا گفت: متأسفانه تخصیص بودجه در سال‌های گذشته برای این پروژه‌ها متناسب با نیاز و ضرورت نبوده و نیازمند اقدام و پیگیری بیشتری است.

رئیس مجمع نمایندگان استان فارس تصریح نمود: تکمیل شبکه‌های آب رسانی پایین دست سدها، افزایش درصد برخورداری شهرستان‌ها از سامانه دفع بهداشتی (فاضلاب) و کنترل سبب شهرستان‌ها، تکمیل سدهای نیمه تمام و شبکه‌های آبیاری و زهکشی از جمله مواردی است که باید با همکاری و همراهی مجمع نمایندگان مردم و مدیران ارشد اجرایی استان فارس هر چه سریع‌تر تعیین تکلیف شوند. وی با اشاره به راه و خطوط ریلی فارس به عنوان دستور کار دیگر این نشست، ادامه داد: طرح‌های

پنج مدیر شهرداری شیراز در هفته آینده پاسخگویی مستقیم شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷ هستند. مدیران شهرداری هر ماه طبق ...

محسن علیرضا در نشست شورای راهبردی آب افزود: از ابتدای شروع به کار مجلس یازدهم و با پیشنهاد امام جمعه شهر شیراز، شورای راهبردی استان، شروع به کار کرد و خوشبختانه از طرف نمایندگان مردم و همچنین مسئولان اجرایی مورد استقبال قرار گرفت. وی با بیان اینکه در ابتدای شروع به کار، پیشرفت‌های بسیار خوبی حاصل شد، اظهار داشت: در این زمینه اولویت‌هایی برای استان مشخص و مقرر شد بر اساس همین اولویت‌ها، نمایندگان مردم و مدیران دستگاه‌های اجرایی کمک کنند تا در زمینه عملیاتی نمودن آنها، اقدام لازم صورت گیرد.

علیرضا با اشاره به اینکه در آستانه تدوین برنامه پنج ساله هفتم توسعه کشور هستیم، عنوان نمود: نمایندگان مجلس برای تصویب اولویت‌های مدنظر استاندار و مدیران ارشد استانی در این برنامه، نهایت همکاری و همراهی را خواهند داشت، اما انتظار داریم در پیشنهادهای ارائه شده، نگاه علمی و عملیاتی نیز حاکم باشد.

رئیس مجمع نمایندگان استان فارس تأکید کرد: تلاش داریم هر دو ماه یک بار، نشست شورای راهبردی را با حضور امام جمعه شیراز، استاندار و مدیران استانی برگزار کنیم.

وی ادامه داد: دستور جلسه را با تأکید بر شرایط و نیازمندی‌های استان فارس در نظر می‌گیریم که برای این نشست طرح‌های «آب»، «راه و خطوط ریلی» بررسی می‌شود.

محمدحسن اسدی شهردار منتخب شیراز با همراهی اعضای شورای اسلامی شهر، معاونین شهرداری و شهرداران مناطق در جلسه‌ای که با مدیریت کل آموزش و پرورش و رؤسای نواحی چهارگانه آموزش و پرورش شیراز برگزار شد با تسلیت به مناسبت ایام سوگواری سید و سالار شهیدان، اظهار کرد: شهرداری و مسئولین آن وظیفه خود می‌دانند که در کنار آموزش و پرورش باشند و تا آنجا که امکان دارد کمک کنند تا مشکلات حل شود.

وی با تشکر از برگزاری این جلسه توسط مسئولین آموزش و پرورش که در نوع خود بی نظیر است و موجب پیشرفت هرچه بهتر در حوزه آموزش و شهروندی می‌شود، افزود: امیدوارم بتوانیم قدم‌های شایسته‌ای را برداریم و شاهد رشد و شکوفایی بیشتر شهر عزیزمان که سومین حرم اهل بیت (ع) و شهری فرهنگی، ادبی و مذهبی است باشیم.

شهردار منتخب شیراز با بیان اینکه بیشتر مباحث این جلسه موضوع فرهنگی

است، گفت: یکی از وظایف مهم شهرداری حوزه فرهنگی اجتماعی است و فرهنگ شهروندی و شهروند مسئولیت پذیر مواردی بسیار عمیق و اساسی است و اگر حل شود کار شهرداری در بسیاری از مسائل با پیشرفت رو به رو خواهد شد.

اسدی به جایگاه مهم آموزش و پرورش اشاره کرد و گفت: مسائل آموزش و پرورش بسیار زیاد است چون دارای اهمیت بسیاری است و بنابراین مسائل آموزشی، پرورشی و فرهنگی بسیار عمیق است که می‌تواند هم در آن سهم داشته باشند و کمک کنند.

وی با بیان اینکه از دور و نزدیک شاهد مشکلات و کمبودهای آموزش و پرورش از تجهیزات، مدرسه و غیره هستیم، ابراز امیدواری کرد: در این دوره از شورای شهروندان شیرازی هست با لطف خدا و

استفاده از تمام ظرفیت‌های شهرداری شیراز در سال تحصیلی جدید

اسدی شهردار منتخب:

ایرنا: شهردار منتخب شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

ایرنا: امام جمعه موقت شیراز با اشاره به احتکار دارو در بعضی داروخانه‌ها و گرانفروشی در برخی اصناف گفت: احتکار دارو و گرانفروشی برای مردم مشکلاتی به وجود آورده و بازرسان باید به صورت جدی وارد میدان شوند.

پاسخگویی پنج مدیر شهرداری شیراز به شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷

عصرمردم: پنج مدیر شهرداری شیراز در هفته آینده پاسخگویی مستقیم شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷ هستند. مدیران شهرداری هر ماه طبق جدول زمان‌بندی در قالب طرح «روی خط شهر» به صورت مستقیم و بدون واسطه پاسخگویی درخواست‌ها و سوالات شهروندان هستند.

نماینده این‌گزارش: پیمان باباخانی رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر در روز شنبه ۱۹ شهریورماه، روح‌الله خوشبخت رئیس سازمان مدیریت پسماند در روز یکشنبه ۲۰ شهریورماه و روح‌الله مظفری رئیس سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهری در روز دوشنبه ۲۱ شهریورماه جاری پاسخگویی شهروندان از طریق سامانه ۱۳۷ هستند. شهروندان گرمی همچنین می‌توانند مسائل و درخواست‌های خود را با پیمان شفیع سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی در روز سه‌شنبه ۲۲ شهریورماه و محمدهادی قانع رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی در روز چهارشنبه ۲۳ شهریورماه جاری در میان بگذارند تا ایشان شنونده و پاسخگو درخواست‌ها و سوالات شهروندان باشند.

بستری ۳۱۲ بیمار کرونایی در بیمارستان‌های فارس

عصرمردم: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز طی اطلاعیه‌ای، آخرین وضعیت کرونایبروس در استان فارس را از ابتدای شیوع تا دیروز جمعه، هجدهم شهریور ۱۴۰۱، اعلام کرد.

در این اطلاعیه آمده است: از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، دو میلیون و ۲۲۸ هزار و ۶۸۲ تست تشخیصی مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه‌های استان تهیه شده که با بررسی نمونه‌های انجام شده، ۶۵۷ هزار و ۸۱۴ بیمار مثبت شناسایی شده است.

از مجموع تست‌های انجام شده از ابتدای شیوع تاکنون، یک میلیون و ۸۰۸ هزار و ۶۵۹ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۵۳۱ هزار و ۶۱۳ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج «قاسم سلیمانی» تاکنون ۲۲۰ هزار و ۲۳ مورد تست سریع انجام شده و ۱۲۶ هزار و ۲۰۱ بیمار مثبت شناسایی شده است. با بستری ۲۷ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت گذشته، هم اکنون ۳۱۲ بیمار مثبت و مشکوک دارای علائم در بیمارستان‌های استان بستری هستند که از این تعداد، ۵۱ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش‌های ICU، مراقبت‌های ویژه درمانی دریافت می‌کنند.

متأسفانه در ۳۴ ساعت گذشته یک مورد جدید فوتی کووید ۱۹ در فارس ثبت شده و مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تاکنون، به هشت هزار و ۱۳۲ نفر رسید.

همچنین از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون ۶۴۸ هزار و ۷۰۴ هم استانی مبتلا به کووید ۱۹ بهبود یافته که از بیمارستان‌ها ترخیص شده و یا در ایزوله خانگی خارج شده‌اند.

در حال حاضر مجموع تعداد دُز تزریق شده واکسن کرونا در شهرستان‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با احتساب چهار دُز، به هشت میلیون و ۲۷۱ هزار و ۹۷۷ دُز رسیده که از این تعداد سه میلیون و ۳۲۲ هزار و ۸۶۵ دُز نوبت اول، سه میلیون و ۱۳۹ هزار و ۴۲۲ دُز نوبت دوم، یک میلیون و ۵۷۲ هزار و ۸۵۴ دُز نوبت سوم و ۱۲۶ هزار و ۸۳۶ دُز یادآور واکسن یوده است.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی گرزنبد



وزن زندگی

چشم شیشه‌ای

مواد غذایی برای کمک به پیشگیری از سرطان پوست

ایسنا: برای محفوظ ماندن در برابر خطرات اشعه ماوراء بنفش، لازم است از کرم‌های ضدآفتاب استفاده شود اما این همه ماجرا نیست؛ اضافه کردن برخی از گزینه‌های غذایی به رژیم روزانه، علاوه بر کرم‌های ضد آفتاب، سدی در برابر ابتلا به سرطان کشنده پوست است.
سرطان پوست، یکی از شایع‌ترین نوع سرطان‌ها است که رشد غیرطبیعی سلول‌های پوستی را شامل می‌شود و اغلب در پوست‌هایی که در معرض آفتاب هستند، ایجاد می‌شود. اما این فرم رایج سرطان می‌تواند در مناطقی از پوست شما که معمولا در معرض نور آفتاب نیست نیز رخ دهد. با اجتناب از قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش (UV) می‌توان خطر ابتلا به سرطان پوست را کاهش داد، اما این تنها راه کاهش خطر نیست.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، مصرف مواد غذایی ذیل می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به این نوع سرطان کمک کننده باشد:

__ **فیبرها:** برای در امان ماندن از سرطان پوست سهم کمی به مواد غذایی چرب (چربی‌های ناسالم) اختصاص دهید و تا جایی که می‌توانید فیبرهای غذایی مصرف کنید. فیبرها باعث می‌شوند که روده‌ها با سرعت بیشتری از شُر توکسین‌های سرطان‌زا خلاص شوند. در این صورت این توکسین‌ها یا همان سموم بدن انباشته نمی‌شوند و نمی‌تواند مدت زمان طولانی در ارگان‌های حیاتی بدن تلنبار شوند. خوردن مواد غذایی سرشار از فیبر مثل میوه و سبزیجات تازه و دانه‌های کامل کمک بیشتری به پیشگیری از ملانوم (سرطان پوست) می‌کند.

__ **چای سبز:** نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد مصرف چای سبز به خصوص زمانی که به آن لیموترش اضافه کرده باشید، از ابتلا به سرطان پوست پیشگیری می‌کند. افرادی که به طور مرتب چای سبز یا چای سیاه می‌نوشند، یعنی روزانه حداقل دو فنجان، شانس بیشتری برای دور ماندن از سرطان پوست دارند. کلا چای سرشار از آنتی اکسیدان‌هایی است که جلوی پیشرفت سلول‌های سرطان‌زا را می‌گیرد.

__ **گوچه فرنگی:** گوچه‌فرنگی محافظ شما در برابر ابتلا به سرطان پوست است و تحقیقات نشان داده لیکوپن موجود در آن، آنتی اکسیدانی است که از شما در برابر اثرات مخرب UV محافظت می‌کند. البته فراموش نکنید که محصولات گوچه فرنگی از جمله رب و سس گوچه فرنگی به علاوه کچاپ، سرطان‌زا هستند. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف روزانه پوره گوچه فرنگی مقاومت پوست در برابر اشعه‌های ماورای بنفش را ۳۰ درصد افزایش می‌دهد. از طرف دیگر مصرف این ماده غذایی مفید میزان کالژن را نیز بالا می‌برد.

__ **قهوه:** تحقیقات نشان داده که قهوه نه تنها باعث افزایش انرژی در طول روز می‌شود، بلکه از پوست نیز به واسطه خاصیت آنتی اکسیدانی‌اش محافظت می‌کند و سلول‌های پوست که در نتیجه آفتاب آسیب دیده‌اند را قبل از این که سرطانی شوند، از بین می‌برد. طبق نتایج به دست آمده مصرف هر فنجان قهوه احتمال ابتلا به ملانوما را کمتر می‌کند. این تحقیق نشان داده است که مصرف روزی ۴ تا ۳ فنجان قهوه در روز احتمال بروز این سرطان را ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

__ **لفل:** فلفل‌ها حاوی ترکیبات شیمیایی خاصی به نام کپسایسین هستند. طعم تند این مواد غذایی نیز مدیون همین ترکیبات شیمیایی است. زمانی که این ترکیبات وارد سلول‌های سرطانی پوست می‌شوند شروع به از بین بردن آن‌ها می‌کنند. در واقع فلفل‌ها به خصوص انواع تند آن سلول‌های سرطان‌زا را به کشتن می‌دهند. برای همین اگر شما عاشق غذاهای تند و فلفل هستند شانس بیشتری برای پیشگیری از سرطان پوست دارید. از این گذشته نتایج پژوهش‌ها نشان داده است سبزیجات دیگری مانند پیاز و بروکلی نیز به نابودی سلول‌های سرطانی کمک می‌کنند. اگر فلفل دوست ندارید پیاز و بروکلی میل کنید.

میزان بالای اسید فولیک ریسک ابتلا به کووید ۱۹ را افزایش می دهد

مهر: اسید فولیک، نوعی

ویتامین **B** که به طور گسترده برای غنی‌سازی غذاها و کاهش خطر نقایص مادرزادی استفاده می‌شود، ممکن است خطر پنهانی برای مصرف کنندگان بیش از حد آن داشته باشد.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که مجبور به استفاده بیش از حد اسیدفولیک هستند بیشتر در معرض ابتلاء به کووید ۱۹ و مرگ ناشی از آن هستند.

دکتر «آلف گرین»، یکی از

نویسندگان این مطالعه از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما بررسی کردیم که آیا تشخیص و مرگ کووید ۱۹ به دوزهای زیاد اسید فولیک– پنج برابر حد بالای ایمن– که برای بیماران برای انواع نشانه‌های تأیید شده پزشکی تجویز می‌شود، مرتبط است یا خیر. ما دریافتیم که خطر ابتلاء و مرگ ناشی از کووید ۱۹ در گروهی که با اسید فولیک درمان شده بودند، به طور قابل توجهی بیشتر بود.»

به طور کلی، سطوح پایین اسید فولیک با افزایش خطر نقص مادرزادی، بیماری قلبی و سکتع مرتبط است. این ویتامین که به عنوان ویتامین **B**۹ نیز شناخته می‌شود، برای مشکلات متعددی از جمله بیماری سلول داسی شکل، بارداری‌های پرخطر و همچنین برای افرادی که داروهای ضد تشنج مصرف می‌کنند، تجویز می‌شود. برخی از بیمارانی که متوترکسات، داروی مورداستفاده برای درمان برخی سرطان‌ها و بیماری‌های خودایمنی، مصرف می‌کردند هم برای کاهش عوارض جانبی داروی مهارکننده فولات، اسید فولیک مصرف می‌کردند. این مطالعه نشان داد که متوترکسات با افزایش خطر ابتلاء به کووید برای این بیماران مقابله می‌کند. تحقیق نشان داد که کروناویروس از فولات میزبان برای تکثیر استفاده می‌کند. این بدان معناست که ویروس ممکن است به فولات و مهارکننده‌های فولات مانند متوترکسات حساس باشد.

در این مطالعه، گرین داده‌های بیش از ۳۸۰ هزار نفر را در بریتانیا بررسی کرد.

تیم او می‌خواست تعیین کند که آیا اسید فولیک با افزایش خطر ابتلاء به کووید و متوترکسات با خطر کمتر مرتبط است یا خیر.

از بیش از ۲۶ هزار نفر مبتلا به کووید، ۸۲۰ نفر جان خود را از دست دادند. احتمال ابتلاء به کووید در افرادی که اسید فولیک مصرف می‌کردند، در مقایسه با گروه کنترل، ۱.۵ برابر و احتمال مرگ ناشی از آن ۲.۶ برابر بیشتر بود.

محققان خاطرنشان کردند نتایج جدید نیاز به تکرار دارند و برای درک کامل چگونگی تأثیر مصرف اسید فولیک و سطوح فولات بر حساسیت به عفونت کووید به مطالعات بیشتری نیاز است. سطح فولات در خون شرکت کنندگان در این مطالعه بررسی نشد.

بین دیابت و از دست دادن شنوایی ارتباط وجود دارد

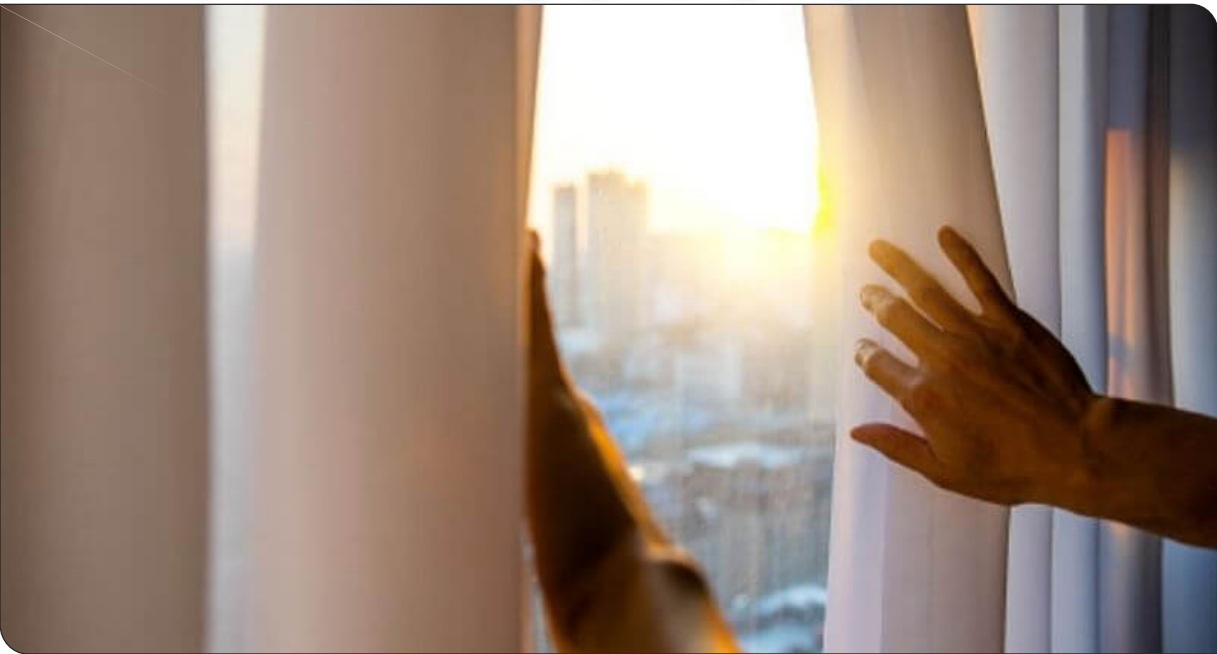
مهر: اگرچه مشخص نیست دیابت چگونه ممکن است با کم شنوایی مرتبط باشد، اما بسیاری از افراد هر دو بیماری را به طور همزمان تجربه می‌کنند.

بر اساس یک مطالعه اخیر، کاهش شنوایی در افراد مبتلا به دیابت دو برابر بیشتر از افرادی است که این بیماری را ندارند. حتی برای افراد مبتلا به پیش دیابت، میزان کاهش شنوایی ۳۰ درصد بیشتر از افراد دارای قند خون طبیعی است.

محققان معتقدند دلیل آن ممکن است این باشد که میزان بالای قند خون ممکن است به رگ‌های کوچک در گوش داخلی آسیب برساند. این شبیه همان شیوه ایی است که دیابت می‌تواند به چشم‌ها و کلیه‌ها آسیب برساند. محققان توصیه می‌کنند افرادی که مشکوک به از دست دادن شنوایی خود هستند، با پزشک خود مشورت کنند.

نشانه‌های کم شنوایی عبارتند از: درخواست مکرر از دیگران برای تکرار، مشکل در پیگیری مکالمه‌هایی که بیش از دو نفر را شامل می‌شود، و اینکه فکر می‌کنید دیگران در حال زمزمه کردن هستند. این علائم همچنین می‌تواند شامل مشکلات شنوایی در مکان‌های پر سر و صدا مانند رستوران‌های شلوغ، مشکل در شنیدن صدای زنان و کودکان کوچک، و بلند کردن صدای تلویزیون یا رادیو باشد.

چگونه عادت شب‌ها دیر خوابیدن را تغییر دهیم؟



تیبان: شاید همیشه عادت داشته‌اید شب‌ها دیر بخوابید یا اخیرا این عادت را در پیش گرفته‌اید چون مثلا پیگیر سریالی هستید که تازگی‌ها جذبتان کرده است. دلیل این دیر خوابیدن‌ها هرچه که هست، احتمالا نتایج ناخوشایندی برایتان دارد. البته گاهی شب‌ها تا دیروقت بیدار بودن چیز خوبی است، خصوصا اگر احساس کنید شب‌ها هشیازتر و خلاق‌ترید؛ اما اگر مجبورید برای کار و دانشگاه و... صبح زود از خواب بیدار شوید، پس عادت شب‌ها دیر خوابیدن اذیتتان می‌کند.

چرا شب‌ها دیر می‌خوابید؟

ریتم شبانه‌روزی بدن شما، ساعت درونی‌تان است که یک سیکل بیولوژیکی بوده و به کنترل فرایندهای خاصی در بدن کمک می‌کند، از جمله سیکل خواب و بیداری‌تان. عواملی مانند تعاملات اجتماعی، غذا، ورزش و نوری که طی روز در معرض آن قرار می‌گیرید می‌توانند ریتم شبانه‌روزی درونتان را تغییر دهند. این عوامل بیرونی بر ساعت درونی‌تان اثر می‌گذارند و برخی از این عوامل می‌توانند بر ساعت خوابیدن و بیدار شدنتان تأثیر گذار باشند.

شما چه یک جغد شب باشید یا مرغ سحرخیز! احتمالا کمتر از آنچه فکر می‌کنید این خصوصیت در کنترل شماست، چون مطالعات علمی می‌گویند این افراد به طور طبیعی، دیر خوابیدن است، یعنی ترجیح می‌دهند شب‌ها دیرتر بخوابند و صبح‌ها دیرتر از خواب بیدار شوند. کرونوتاپ سحرخیزها هم برعکس است. افراد یا جغد شب به دنیا می‌آیند یا مرغ سحرخیز و شما نمی‌توانید هر دو باشید! ضمنا نمی‌توان چند شب را به راحتی به مرغ سحرخیز تغییر داد و برعکس؛ اما می‌توان تدریجا تغییراتی ایجاد کرد.

به‌هرحال اگر می‌بینید برای به‌ خواب رفتن مسدا درگیرید، حتی زمانی که خسته‌اید، شاید دچار عارضه‌ای به نام سندرم تاخیر در فاز خواب (DSPS) باشید که با جغد شب بودن فرق دارد. سندرم یا اختلال تاخیر در فاز خواب بیشتر در نوجوانان و جوانان شایع است.

افرادی که دچار این عارضه‌اند نمی‌توانند در ساعت‌هایی که اغلب مردم می‌خوابند به خواب بروند و برای بیدار شدن در ساعتی که مدنظرشان است و اکثر افراد برای کار و دانشگاه بیدار می‌شوند مشکل دارند. در این مطلب نکاتی را به شما توصیه می‌کنیم که کمک‌تان می‌کنند شب‌ها به موقع بخوابید و صبح با انرژی از خواب بیدار شوید.

در معرض نور صبحگاهی قرار بگیرید

این روش می‌تواند موثرترین کاری باشد که برای تغییر سیکل خوابتان انجام می‌دهید. کارشناسان می‌گویند استفاده از نور صبحگاهی کمک می‌کند زمانی را که شب‌ها احساس خواب‌آلودگی‌تان شروع می‌شود جلو بیندازید. هر روز صبح به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت در معرض نور قرار بگیرید. شدت نور مهم است و با واحدی به نام لوکس (lux) اندازه‌گیری می‌شود. انواع نور دارای شدت‌های مختلف هستند:

۱۰۰۰ تا ۲۰۰ لوکس: نور داخل خانه

۲۵۰۰ لوکس: نوری که بیرون و در یک روز ابری است.

۱۰۰۰۰ لوکس: نوری که بیرون و در یک روز آفتابی است.

در یک روز ابری می‌توانید با دو ساعت بیرون بودن نور کافی دریافت کنید؛ اما کارشناسان می‌گویند در یک روز آفتابی بدون عینک آفتابی

بیرون بودن، بیشترین اثر را دارد.

هر روز راس ساعت مشخصی از خواب بیدار شوید

تغییر ساعت بیدار شدن می‌تواند کمک کند شب‌ها زودتر بخوابید. حتما دوست دارید ساعت خواب و بیداری‌تان هر دو منظم شود و گاهی حتی تنظیم ساعت بیداری از تنظیم ساعت خواب راحت‌تر است. کارشناسان خواب توصیه می‌کنند آلام ساعت را تنظیم کنید تا هر روز راس ساعت مشخصی از خواب بیدار شوید، نه فقط روزهایی که لازم است زودتر بیدار شوید. به عبارتی دیگر، آخرفته‌ها و روزهای تعطیل هم راس همان ساعت از خواب بیدار شوید و بیشتر نخوابید.

تغییرات را کم‌کم ایجاد کنید

به جای اینکه سعی کنید به یک باره چند ساعت زودتر از ساعتی که عادت داشتید، به رختخواب بروید، این تغییر را تدریجا ایجاد کنید. مثل بیشتر عادت‌ها، تغییرات اگر تدریجا و کوچک باشند بهتر جواب می‌دهند تا تغییرات بزرگ و سخت. سعی کنید هر شب ۱۵ دقیقه زودتر از شب قبل به رختخواب بروید، این کار، شدنی و خیلی راحت‌تر است.

عصرها کافئین نخورید

همه می‌دانیم که کافئین جلوی خواب را می‌گیرد. این ماده که معمولا در نوشیدنی‌هایی مانند چای و قهوه و نوشابه وجود دارد می‌تواند با مهار اثرات آدنوزین، خواب را به تاخیر بیندازد. آدنوزین ماده‌ای است که بدن برای کمک به خوابیدن تولید می‌کند. در مورد بیشتر افرادی که کمبود خواب دارند، و خصوصا برای هر کسی که دچار بی‌خوابی مزمن است، عصرها چای و قهوه نوشیدن مناسب نیست. شیر گرم یا چای‌های گیاهی بدون کافئین مثل بابونه، نوشیدنی‌های مناسبی برای غروب و شب هستند که حتی به خواب بهتر کمک می‌کنند.

قبل از خواب، موبایل و تلویزیون نگاه نکنید

هرچند بسیار وسوسه‌کننده است که قبل از خواب تلویزیون تماشا کنید یا کمی در اینترنت وقت بگذرانید اما نور این ابزارها می‌توانند به خواب رفتن را سخت‌تر کنند. زمان ایده‌آل برای کنار گذاشتن این اسکرین‌ها، دو ساعت پیش از ساعت خواب مدنظرتان است. در واقع ضروبیست که نور آبی ابزارهای الکترونیکی را پیش از خواب حذف کنید

زیرا تاریکی به مغزتان پیام می‌دهد که باید برای خواب آماده شود. تاریکی، ترشح هورمون ملاتونین را فصال می‌کند و وقتی اطرافتان تاریک می‌شود، ملاتونین شروع به ترشح شدن می‌کند تا کم‌کم سطح هشپاری‌تان پایین بیاید.

ورزش کنید

ثابت شده که ورزش منظم به خواب بهتر و منظم‌تر کمک می‌کند. یافته‌ها نشان داده‌اند فعالیت بدنی منظم در افراد سالمند، موجب راحت‌تر به خواب رفتن و در خواب ماندن می‌شود. طبق این نتایج، ورزش هوازی با شدت متوسط در صبح سبب بهبود کلی در وضعیت خواب افراد می‌شود. کسانی که صبح‌ها ورزش می‌کنند، شب‌ها فشارخون پایین‌تری دارند و مدت خواب عمیق‌شان بیشتر است.

فعالیت هوازی در صبح می‌تواند ضربان قلبتان را بالا ببرد. پیاده‌روی تند یا یوگا منجر به خواب بهتر می‌شوند. اگر به منظور شب‌ها زودتر خوابیدن ورزش می‌کنید، نباید شدت آن زیاد باشد و حداقل یک ساعت با زمان خوابتان فاصله داشته باشد. هرچند ثابت نشده که شب‌ها ورزش کردن اختلالی در کیفیت خواب ایجاد نماید، اما ممکن است زمان به خواب رفتن را به تاخیر بیندازد.

مکمل ملاتونین را امتحان کنید

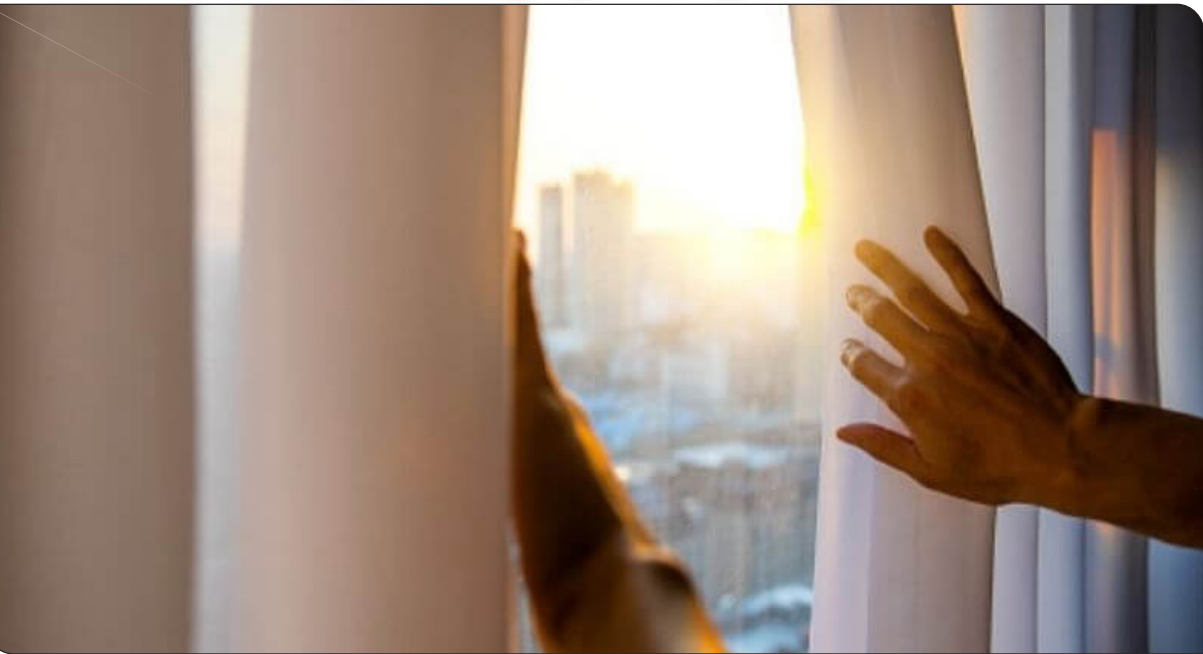
بدن شما به طور طبیعی وقتی در تاریکی قرار می‌گیرد ملاتونین تولید می‌کند؛ اما مصرف مکمل ملاتونین هم می‌تواند کمک کند زودتر خوابتان بگیرد. مصرف نیم تا یک میلی‌گرم ملاتونین، ۳ تا ۴ ساعت پیش از زمان خواب می‌تواند مناسب باشد. برای اینکه ملاتونین بهترین اثر را بگذارد توصیه شده است پیش از خواب کمتر خود را در معرض نور قرار دهید، مثلا نور اتاق را کم کنید و موبایل را کنار بگذارید.

هرچند ملاتونین به طور کلی برای بیشتر افراد بی‌ضرر است؛ اما عوارض جانبی احتمالی آن شامل واکنش‌های آلرژیک و تداخل با داروهای دیگر می‌شود. مصرف مکمل ملاتونین به خانم‌های باردار و شیرده و کسانی که علائم زوال عقل را دارند توصیه نمی‌شود. در مورد مناسب بودن یا نبودن مکمل ملاتونین برای شما حتما از پزشک سوال کنید.

دمای اتاق خواب را کم کنید

ریتم درونی بدن شما علاوه بر تنظیم سیکل

چگونه عادت شب‌ها دیر خوابیدن را تغییر دهیم؟



خواب بر دمای بدنتان هم اثر می‌گذارد. دمای مرکزی بدن طی روز تدریجا بالا می‌رود و شب‌ها قبل از خواب افت می‌کند. دمای اتاق خوابتان بر تنظیم خواب شما اثر می‌گذارد. وقتی دمای بدنتان پایین‌تر می‌آید، کم‌کم احساس خواب‌آلودگی می‌کنید. بنابراین همیشه اتاق خوابتان را خنک نگه

دارید تا زودتر و بهتر بخوابید.

یافته‌ها نشان می‌دهند اتاق با دمای ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد، کیفیت خواب را پایین می‌آورد و جلوی خواب عمیق را می‌گیرد؛ اما اتاق خواب با دمای ۱۵ تا ۱۹ درجه سانتی‌گراد می‌تواند ریتم درونی بدنتان را تنظیم کرده و کیفیت خوابتان را بالا تر برد.

یک روتین برای پیش از خوابتان داشته باشید

روتین‌های پیش از خواب فقط برای بچه‌ها مفید نیستند و به شما هم کمک می‌کنند. داشتن یک روش برای آرام کردن جسم و ذهن کمک می‌کند بدنتان این پیام را دریافت کند که زمان خواب است. روتین‌های شبانه، فرصت بسیار خوبی برای مراقبت از جسم و روانتان هستند؛ مثلا روتین مراقبت از پوست یا خواندن چند صفحه کتاب با موضوعی معمولی می‌تواند همان چیزی باشد که شما را آرام و متمرکز و برای خواب آماده می‌کند.

چند توصیه دیگر

. مسواک بزنید. بله همین توجه ساده به سلامت دهان می‌تواند شما را برای خواب آماده کند.

. لباس خواب بپوشید. کارشناسان می‌گویند عوض کردن لباس معمولی با لباس خواب راهی ساده برای اعلام زمان خواب و استراحت به بدن است.

. یک روتین خانوادگی داشته باشید. کتاب خواندن پیش از خواب برای بچه‌ها می‌تواند شامل تمام اعضای خانواده هم بشود.

. یک راه روشن کنید. یافته‌ها نشان می‌دهند وایت نوز و هوای خنکی که از پنکه می‌آید هر دو برای به خواب رفتن مفیدند.

. ساعت‌های قبل از خواب، نور و سروصدای خانه را کم کنید. نور زیاد در خانه پیش از خواب، خواب را مختل می‌کند.

. فعالیت‌های آرامش‌بخش انجام دهید. مدیتیشن و گوش دادن به یک موسیقی آرامش‌بخش هر دو

کیفیت خوابتان را بهتر می‌کنند.

تهویه مناسب برای پیاز، باید آن را از نور مستقیم خورشید نیز دور نگه داشت.

نحوه نگهداری از پیاز خرد شده در یخچال

اگر مقدر زیادی پیاز در آستانه خراب شدن دارید، شاید بخواهید آن‌ها را خرد کنید و برای مصرف روزهای بعد نگه دارید. برخلاف پیازهای دست‌نخورده، پیاز خردشده بهتر است در یخچال در یک کیسه پلاستیکی محفوظا یا ظرف درسته نگهداری شود.

به یاد داشته باشید اگر سیب، گلابی یا کرفس در نزدیکی پیاز نگهداری شوند، بوی همدیگر را جذب خواهند کرد.

می‌توانیم پیاز را منجمد کنیم؟

ترجیحا پیاز را منجمد نکنید؛ چون انجماد بافت پیاز را تغییر می‌دهد. اما در صورت ضرورت توصیه می‌شود پس از یخ‌زدایی پیازهای منجمدشده، از آن‌ها برای پختن غذا استفاده کنید و خوردن آن‌ها به صورت خام در سالاد یا ساندویچ را فراموش کنید.

ماندگاری پیاز چقدر است؟

مدت زمان ماندگاری پیاز به محل نگهداری آن بستگی دارد.

پیاز پوست‌کننده در یخچال، ۱۰ تا ۱۴ روز و پیاز خردشده ۷ تا ۱۰ روز خوب می‌ماند. اگرچه یخچال بهترین مکان برای نگهداری پیاز کامل نیست، آنها در یخچال معمولا دو ماه دوام خواهند آورد.

پیاز کامل اگر در محیطی خنک با تهویه مناسب و خشک نگهداری شود، ماندگاری آن می‌تواند سه یا حتی شش ماه ادامه داشته باشد مشروط بر اینکه خود پیاز خشک، سفت با پوست سالم و بدون جوانه باشد.

در صورت نگهداری در فریزر در دمای صفر یا زیر صفر، پیاز منجمد باید ظرف هشت ماه مصرف شود.



هنرمند مکتوب-نوشتن و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»

در بیشه‌ها

زندگی در بیشه‌ها، دشوار نیست گرچه از قانون، در آن آثار نیست

گر پلنگ، آزار آهو می‌دهد کس مگر اینجا، پی آزار نیست؟

توی جنگل خرس می‌باشد زیاد خرس در اطراف ما، بسیار نیست؟

فرق این سامان و آن بیشه کجاست؟ هست آنجا خار، اینجا خار نیست؟

بیشه دارد گرگ و کفتار زیاد دور ماها گرگ یا کفتار نیست؟

ای تو که در بیشه دیدی رویه‌ی بین، در اینجا رویه مکار نیست؟

شیر در آنجا کند دامی شکار هرگز او در بیشه تنهاخوار نیست

می‌خورد آن صید را یا شیرها یعنی که تنها خوری در کار نیست

می‌برند اینجا و تنها می‌خورند یعنی این بدتر ز جنگلزار نیست؟

توی بیشه مرغ خوشخوان گر که هست این طرف، بدخلق خوش گفتار نیست؟

گر که گفتاری نباید تکه گوشت دزدی هست و دزدی دیگر عار نیست

دزدی نیست اینجا «غمین» یک تکه گوشت

بیش از اینها هست، یک مقدار نیست ***

تراول تقلبی

وقتی تراول را به خانم فروشنده داد خانم فروشنده با دلواپسی گفت: نه آقا... تراول نمی‌گیرم!! مرد با تعجب پرسید: چرا؟ فروشنده گفت: بیشتر تراول‌ها تقلبیه بخاطر همین اسکانس دیگری به جایش قبول می‌کنم. مرد با کمال خونسردی و وقار و متانت گفت: ببین خانم تشخیص اسکانس تقلبی کار آسونیه... این خط طلائی را که وسط تراول رد شده را می‌بینی اگر دولایش کنی و پاره بنشه تقلبیه... اگر پاره نشه این پول تقلبی نیست و به آهستگی تراول را دولا کرد خط را میزان کرد و با یک حرکت کوچک فشاری به آن وارد کرد. تراول پاره شد.

سهیلا زینلی از شیراز

بیتوته؛ تخصص روان پزشکی یا پزشک اعصاب و روان در مورد بیماری‌های روحی و روانی است و از آنجا که مدرک پزشکی دارد می‌تواند برای بیماری‌های روحی، دارو تجویز نماید.

روانپزشک می‌تواند در کنار روان درمانی، مانند پزشک عمومی از نظر فیزیکی، بیمار را معاینه کرده و آزمایش‌های تشخیصی لازم برایش تجویز نماید.

روانپزشک در مسیر درمان می‌تواند با روان‌شناس همکاری کند ولی نباید این دو تخصص را با هم اشتباه بگیرد. روانشناس‌ها مدرک پزشکی ندارند و نمی‌توانند دارو تجویز کنند.

روانپزشک کیست؟

روانپزشک، پزشک متخصص اعصاب و روان است و وظیفه اصلی اش تشخیص و درمان بیماری‌های روحی است. از آنجا که روان‌پزشک باید تشخیص بدهد که علایم روانی فرد در نتیجه بیماری‌های فیزیکی یا روانی یا ترکیبی از این دو است باید اطلاعات جامعی در زمینه پزشک عمومی، روان‌شناسی، عصب‌شناسی، زیست‌بیوشیمی و داروشناسی داشته باشد.

از آنجا که روانپزشک باید برای برقراری ارتباط با بیمار مهارت و آموزش دیده باشد می‌تواند از روان‌درمانی و روش‌های ارتباط درمانی برای تشخیص و کنترل موثر بیماری‌های روحی استفاده کند.

روش کار روانپزشک

تخصص روان‌پزشک یا تخصص اعصاب و روان ترکیبی از روان‌شناسی برای مطالعه ذهن و رفتار و عصب‌شناسی برای مطالعه مغز و سیستم عصبی است.

روان‌پزشک از روش برای تشخیص علایم بیماری‌های روانی استفاده می‌کند.

ارزیابی تاثیر بیماری‌ها، آسیب‌های فیزیکی یا مصرف مواد روی شرایط رفتاری و روانی بیمار

بررسی علایم با توجه به سابقه زندگی قبلی و آسیب‌های روحی یا خشونت‌هایی که در طول زندگی متحمل شده استفاده از مدل زیستی روانی اجتماعی برای تشخیص و انتخاب روش درمان مناسب

معاینه روانی

بخش مهمی از ارزیابی بالینی روانپزشکان، معاینه وضعیت روانی بیمار است که با استفاده از پردازش رویکرد، رفتار، شناخت، دآوری، خلق و خو و درک افکار بیمار انجام می‌شود و منجر به مشاهده و ارزیابی عملکرد روانشناختی فرد می‌گردد. روانپزشک با استفاده از فرضیات اولیه خود آزمایشات مختلفی برای تعیین علایم و شدت آن‌ها در بیمار انجام می‌دهد و سپس با مراجعه به DSM۵ تشخیص می‌دهد که آیا شدت علایم برای تشخیص اختلال روانی کافی است یا خیر. این آزمایش‌ها عبارتند از:

- تست اضطراب

- تست افسردگی

- تست اختلال خوردن

- تست اختلال خلق و خو

- تست اختلال شخصیت

- تست روان پریشی

روش‌های زیست‌پزشکی برای تشخیص بیماری‌های روانپزشک برای تشخیص اختلال روانی باید احتمالات دیگر را بررسی کرده و بتواند کنار بگذارد. برای این منظور از ابزار زیست‌پزشکی استفاده می‌کند. روانپزشک قبل از این که بتواند اختلالات بیمار را به مشکلات روانی نسبت بدهد باید عوامل فیزیکی را بررسی نماید که به این منظور از روش‌های تشخیصی زیر استفاده می‌کند.

معاینه فیزیکی

بررسی کامل مغز با روش‌های مختلف تصویر برداری از جمله سی تی اسکن، ام آر آی، پی تی اس است برای بررسی

تومور، خونریزی یا جراحت احتمالی در مغز.

گرفتن نوار مغزی برای تشخیص ناهنجاری‌های فعالیت الکتریکی مغز از جمله صرع، ضربه مغزی، انسداد مغزی

روانپزشک کیست و چه کمکی به بیماران می‌کند؟

- داروهای محرک برای درمان ADHD و حمله خواب تفاوت روانپزشک با روانشناس

مراحل تحصیلی روانپزشک و روانشناس کاملاً با هم متفاوت است. روانپزشک باید از دانشکده پزشکی فارغ‌التحصیل شده باشد و بعد از ۷ سال مدرک دکتری عمومی گرفته باشد و دوره تخصص خود را به مدت ۴ سال در زمینه شناخت بیماری‌های روانی گذرانده باشد ولی روانشناس و مشاور از همان ابتدا در طول ۴-۶ سال رشته روانشناسی بالینی یا مشاوره مدرک کارشناسی می‌گیرد و سپس برای مدارج بالاتر مدرک کارشناسی ارشد یا دکتری می‌گیرد.

امروزه می‌دانیم که اغلب اختلالات روانی به دلیل تغییر



عواطف و روابط بیمار صحبت می‌کند تا به کشف الگوهای فکری رفتاری و تجربیات گذشته و عوامل بیرونی و درونی مرتبط با مشکل بیمار، بررسی‌های لازم را انجام می‌دهد. روان‌درمانی بسته به شدت علایم در جلسات خاص یا به صورت ادامه دار انجام می‌شود.

به عنوان مثال افراد مبتلا به اختلال افسردگی از جلسات روان‌درمانی منظم استفاده زیادی می‌برند.

درمان‌های دارویی توسط روان‌پزشک

استفاده از دارو برای درمان‌های روانپزشکی بسیار شایع است. روانپزشک باید بتواند هم بر مکانیسم عملکرد دارو و هم نحوه جذب و پخش دارو در بدن واقف باشد.

روان‌پزشکان معمولاً از ترکیب چند دارو استفاده می‌کنند و در طول روند درمان برای رسیدن به نتیجه مطلوب چندین بار تنظیم داروها را تغییر می‌دهند.

به دلیل پیچیدگی‌های خاص بیماری‌های روانی، پیدا کردن ترکیب مناسب دارو زمان‌بر است و بی‌روشن آزمون و خطا انجام می‌شود.

داروهایی که توسط روانپزشکان تجویز می‌شوند به طور کلی به دسته‌های زیر تقسیم می‌شود:

- داروهای ضد افسردگی برای درمان افسردگی، اختلال اضطراب، اختلال خوردن و اختلال شخصیت مرزی

- داروهای ضد روان‌پریشی برای درمان اسکیزوفرنی، دوره‌های شیدایی اختلال دو قطبی و روان‌پریشی

- داروهای آرام‌بخش و خواب‌آور و بی‌هوشی برای درمان اضطراب مقطعی، بی‌خوابی و ترس

- داروهای تعدیل‌کننده اعصاب برای درمان اختلال دو قطبی و اسکیزوفرنی عاطفی

ارتباط بین سلولهای مغزی با مسائل هورمونی است که برای تشخیص آن نیاز به ارزیابی پزشکی داریم و این مورد در تخصص روانپزشک است. روان‌شناسان از طریق مذاکرات روانشناختی، سعی در درمان بیماری‌ها دارند ولی روانپزشک‌ها با مذاکرات درمانی از روش‌های دارویی و غیر دارویی سعی در درمان بیماری دارند.

چگونه یک روانپزشک خوب پیدا کنیم؟

یادتان باشد گاهی اولین روانپزشکی که به او مراجعه می‌کنید لزوماً بهترین روانپزشک برای شما نیست. از آنجا که این جلسات درمانی برای رسیدگی و مراقبت از شماست بنابراین لایق روانپزشکی هستند که با او احساس راحتی می‌کنید و برای پاسخ به سوالاتان آماده است و برای رسیدن به اهداف درمان با شما همکاری می‌کند.

با وجودی که هدایت جلسه درمانی با روانپزشک است ولی اگر طی جلسات اول حس کردید که این روانپزشک برایتان مناسب نیست و نمی‌توانید رابطه خوبی با او برقرار کنید یا سوال‌های درستی از شما نمی‌پرسد بهتر است روانپزشک خود را تغییر دهید.

به خاطر داشته باشید که بهترین روش برای پیشگویی درباره موفقیت روش درمان، توجه به کیفیت رابطه بین شما و روان‌پزشکتان است. اگر رابطه شما و پزشکتان به مرور زمان بهتر نشود و به مسائلتان پرداخته نشود می‌توانید به روانپزشک دیگری مراجعه کرده و نظر او را هم بگیرید.

اغلب بعد از جلسه اول مواردی به ذهنتان می‌رسد که می‌گویند کاش پرسیده بودید. تمام این سوالات را بنویسید و در جلسه بعد بپرسید.

اگر با احساس بدی جلسه اول را ترک نمودید، به خاطر داشته باشید که برقراری رابطه بین شما و روانپزشک بیشتر از یک جلسه طول می‌کشد بنابراین صبر کنید و پیشرفت

شرایط را در چند جلسه بعد زیر نظر داشته باشید مگر این که جلسه اول وحشتناک و غیر قابل تحمل برای شما باشد. متأسفانه اغلب ما اطلاعاتی از دانش و مهارت روان‌پزشکان نداریم و با تعریف دیگران یا تبلیغات به سمتشان کشیده می‌شویم و در اغلب موارد ممکن است انتخاب‌های اولیه ما کاملاً اشتباه باشد. بعضی نکات که به شما کمک می‌کند یک روانپزشک خوب انتخاب کنید را در ادامه با شما در میان می‌گذاریم.

لقب پروفیسور: گاهی اوقات تابلوی روان‌پزشکان مانند تبلیغات عمل می‌کند مثلاً نوشتن لقب پروفیسور روی تابلو پزشک یک تبلیغ است، در ایران مدرکی به نام پروفیسور نداریم و فقط افراد تحصیل کرده در کشور فرانسه درجه پروفیسور دارند که فقط در کشور خودشان کاربرد دارد. در برخی کشور‌های انگلیسی زبان هم به استاذ دانشگاه لقب پروفیسور می‌دهند که فقط در کشور خودشان کاربرد دارد.

عضویت در هیات علمی: عنوان دیگری که روی تابلوی پزشکان تبلیغ محسوب می‌شود عضویت در هیات علمی دانشگاه است که بیشتر به بخش آموزشی و توانایی تدریس دانشگاهی و ارائه مقالات پژوهشی و مهارت آموزش فرد اشاره دارد در حالی که ممکن است هنگام درمان بیماران روانپزشک خوبی نباشد.

عضویت در انجمن روانپزشکان آمریکا: این عضویت هیچ مزیتی برای روانپزشک ایجاد نمی‌کند و نشان‌دهنده برتری او نسبت به دیگران نیست. هر روانپزشکی می‌تواند با پرداخت مبلغ سالیانه، عضو این انجمن باشد.

سن بیشتر دلیل بهتر بودن نیست: شاید تصور کنید پزشک مسن تر به دلیل تجربه کاری بیشتری که دارد در تشخیص و درمان بیماری‌ها مهارت بیشتری دارد. با این که تجربه مزیت بسیار مهمی است ولی امروزه تولید علم سرعت بسیار زیادی پیدا کرده است و روانپزشک خوب کسی است که از نظر علمی آیدیت باشد تا بتواند با یافته‌های جدید بیماران را درمان کند و مسن یا جوان بودن او تفاوتی در آیدیت بودن اطلاعاتش ندارد.

رزومه مشخص و قابل دسترسی: یک روانپزشک خوب امکان دسترسی شما به رزومه اش را تسهیل می‌کند و به راحتی می‌توانید از طریق اینترنت رزومه روانپزشک خود را بررسی کنید.

ویژگی‌های روانپزشک خوب

یک روانپزشک خوب برای جلسه اول به منظور ارزیابی و تشخیص اولیه حداقل نیم ساعت زمان می‌گذارد. نگرانی‌های شما را در مورد مصرف داروهای اعصاب و روان می‌شنود و برای رفع نگرانی‌ها شما تلاش می‌کند و خواسته‌های شما را هنگام تجویز دارو در نظر می‌گیرد.

زمانی که از مطلب روانپزشک خارج می‌شوید باید احساس کنید حالتان بهتر است.

اطلاعات شخصی و بیماری‌های شما را به صورت محرمانه نگه می‌دارد و در اختیار بیماران دیگر، همراه بیمار و منشی نمی‌گذارد.

با پیشرفت علم روش‌های درمان روانپزشکی تنوع زیادی پیدا کرده است از جمله مصرف دارو، روان‌درمانی و درمان با دستگاه. روانپزشک خوب فردی است که بیمار را برای انتخاب درمانش سهیم کند و به نظرش احترام بگذارد.

یک روانپزشک خوب می‌تواند برای مشاوره گرفت از دوستانش برای تشخیص مشکل شما با آن‌ها تماس بگیرد یا برای بازیابی اطلاعاتش کتاب باز کند.

مطمئن می‌شود که به آن مراجعه می‌کنید باید به گونه‌ای باشد که صدای بیمار بیرون نرود مثلاً اتاق را آکوستیک کرده باشد یا از پخش موزیک برای این منظور استفاده کند.

مهارت برقراری ارتباط با بیمار و ایجاد همدلی باعث می‌شود که روانپزشک بتواند مصاحبه‌ای ساختار یافته با بیمار داشته باشد و مهارت گفتگو همراه با همدلی او را در طول جلسه درمانی کاملاً متوجه خواهید شد. هوشمندی روانپزشک در انتخاب سوال مناسب باعث جمع بندی، تشخیص درست و درمان مناسب می‌شود.

۱- غوغا و سر و صدا- از آثار باستانی پیرامون شیراز

۲- آفت گندم- از نهادهای مردمی- سخت

۳- از حروف قدیمی غربی- پرحرف- بهشت ایرانی

۴- ولی- خیزاب- نهار- طلای سیاه

۵- رشد یافته- اسب ترکی- لنده

۶- اساس- نظر

۷- از خیابان منشعب می‌شود- نوعی میمون- جمع فلک

۸- سوره ای زنانه- عدد خیطی- ناشنوا- درد

۹- خروج گدازه از کوه آتشفشان- بیخودی- مصیبت

۱۰- مثل و مانند- نصف دو هوا- ابر زمین گیر شده

۱۱- راز- ساز چوپان- حرف همراهی- فلج

۱۲- زادگاه نیما- آسانی- تهمت- برد آشفته

۱۳- نامی پسرانه و عربی- شریک- کسی که چرت می‌گوید

۱۴- نوعی کشتی بومی جنوبی- مرکز استان مرکزی- نه افغانی

۱۵- شکارچیان- کسی که سیاه می‌پوشد

افقی:

۱- غوغا و سر و صدا- از آثار باستانی پیرامون شیراز

۲- آفت گندم- از نهادهای مردمی- سخت

۳- از حروف قدیمی غربی- پرحرف- بهشت ایرانی

۴- ولی- خیزاب- نهار- طلای سیاه

۵- رشد یافته- اسب ترکی- لنده

۶- اساس- نظر

۷- از خیابان منشعب می‌شود- نوعی میمون- جمع فلک

۸- سوره ای زنانه- عدد خیطی- ناشنوا- درد

۹- خروج گدازه از کوه آتشفشان- بیخودی- مصیبت

۱۰- مثل و مانند- نصف دو هوا- ابر زمین گیر شده

۱۱- راز- ساز چوپان- حرف همراهی- فلج

۱۲- زادگاه نیما- آسانی- تهمت- برد آشفته

۱۳- نامی پسرانه و عربی- شریک- کسی که چرت می‌گوید

۱۴- نوعی کشتی بومی جنوبی- مرکز استان مرکزی- نه افغانی

۱۵- شکارچیان- کسی که سیاه می‌پوشد

عمودی:

۱- منطقه ای متعلق به سوریه و در اشغال اسرائیل- حکیم بزرگ چینی

۲- مادر عرب- چشمک زدن چراغی کم نور از دور- جان

۳- موضوع- علاج- کشوری در آمریکای جنوبی

۴- فوری- مثل- بی خطر- قله ای جنوبی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	ک	ن	ا	م	ی	ن	ا	ک	د	ب	ر	ا	ب	۲	
۲	س	ی	ل	ع	خ	ا	م	ا	ج	ا	ر	ا	۳	۱	
۳	ی	و	ح	ن	ا	م	ل	ا	ل	ا	ل	ن	ی	ر	
۴	ا	ن	ی	ن	م	ن	م	ی	ک	ه	ا	ی	ج	۴	
۵	ر	ل	ی	م	ا	ی	ا	ی	ا	س	ا	ل	۵	۱	
۶	س	م	ل	ا	ر	و	س	ج	م	و	د	س	۶	۱	
۷	ب	ا	ل	ه	و	ا	ت	ر	و	د	ی	ع	ه	۷	
۸	ا	ت	و	ک	ت	ن	س	ن	س	ن	ا	م	ی	۸	
۹	م	م	پ	و	ر	س	ت	و	ر	م	ر	ی	۹	۱	
۱۰	ا	ز	ا	پ	ل	ل	ا	ل	و	د	ه	د	ب	۱۰	
۱۱	ف	ا	ن	ا	ک	ج	ا	ر	ا	ر	ا	ی	۱۱	۱	
۱۲	غ	ر	ب	ل	ن	ا	ن	ا	ن	د	ع	ف	ت	۱۲	
۱۳	ا	ج	ر	ت	م	ل	و	ن	م	و	ت	ی	و	۱۳	
۱۴	ن	ت	ی	ر	ب	ا	ن	د	ر	ن	ت	۱۴	۱	۱	
۱۵	ی	ا	ر	م	ج	م	د	ا	س	ت	ع	ا	ر	ه	۱۵

۵- از توابع استان اردبیل- از شاعران سده ششم- نیا

۶- پولی که نزد صاحبخانه می‌ماند- از چاشنی‌های غذایی

۷- از توابع آذربایجان- ضمیر اشاره به دور- دلیل منطقی

۸- نه- شهری در ترکیه- برابر

۹- بازرگانی- از حشرات انگلی- ورم

۱۰- از غلات پرمصرف- آفرینش- چه وقت

۱۱- خانم‌ها سه مو می‌زنند- به جان آینه می‌افتد- از مصالح ساختمانی

۱۲- به سوریه سابق می‌گفتند- قله‌ای



رعنا چه قدر تو را گفتم؛ "هر روسی که نویسنده نمی‌شود." چهار تا کتاب خوانده و نخوانده، پایت را توی یک گالش کرده بودی که: "می‌شود!" خانه‌ی محقّر که دیگر کوچک‌شدنی نیست. تاریک شد، تمام شد. طفل که ناشدمت یتیم شود، خودم یتیم شدم. اول‌بار هم نیست که یتیم می‌شوم. یک روز دانشتیم توی بیجار آقاچان خدایامرز باز ی می‌کردیم که یک اتومبیل سیاه بغور پلاک دولتی آمد و توی گِل ترمز زد. دماغه‌ی گنده‌ی اتومبیل شبیه دماغ عکسی بود که کریم‌بیگ از "گنت دو مونت فرت" در روزنامه نشانم داده بود. با دماغ و گونه‌های برجسته که کاپوتش مانند یک‌دهان گشاد، به همه‌ی ما رعیت‌ها می‌خندید. مارجان، گیسوی عرق‌کرده‌اش را کنار زد و دودستش را گذاشت به پهلو، روی چادرشپ چهل تکه. کمر که راست کرد انگار بار زندگی بر روی مهره‌های پایینی‌اش فشار آورد و آهی کشید. از سرصیح، آفتاب‌زنده، تارمه روی مرزهای بیجار پایین آمده بود. اصلاً آن‌روز آفتاب زده؟ به گمانم زد. سیامه را کنار زد؛ اما چه کنار زدن؟ هوا هم گرم بود، هم خفه. نفس آدم بالا می‌آمد، پایین نمی‌رفت. بوی چوب پوسیده، بوی گِل، بوی شالی، بوی نم. لباس‌های آدم چسب بدن می‌شد. مارجان تا ساقی پا بین نشاهای کوتاه و سبز برنج، توی آب فرورفته بود و آن‌قدر زیبا شده بود که آقاچان اگر زنده بود، دوباره می‌توانست عاشقش بشود. یک آدم فرنگی‌مآب با کت‌وشلوار راه‌راه مشکی و موهای شقّ و رق از در جلو پیاده شد و دوتا نظامی گردن‌کلفت از پشت. نظامی‌ها در هوای جهنمی، پالتوی جلوسته‌ی خاکستری و بلند پوشیده بودند که دگمه‌هایش در نور آفتاب برق برقی می‌زد. لباس‌به‌نتشان زار می‌زد. با آن کلاه مسخره‌ی بالای سر، کله‌هاشان شبیه کدو شده بود. کمربندی به کمربان بسته بودند که جلویش یک کیف بود و بند تفنگ‌هاشان را حمایل شانه‌ی راست کرده بودند. آفتاب بی‌رحم تابستان، مثل سرنیزه‌ی تیز نظامی‌ها، توی چشم‌های خسته‌ی مارجان افتاده بود اما او خم به ابرو نمی‌آورد. شلوارش را تا زانو بالا زده بود و دو تا زالو پشت ساقش، خون مادری می‌مکیدند. صدای لیز ترمز که آمد، هدهدها از روی مرز بیجار پُر گرفتند و روی درخت کوتاهی نشستند. مارجان گفت: "اسماعیل، برو ببین چه می‌خواهند." ما که سنی ناشدیم، اطفال بودیم، ترسیده بودیم. آن آدم فرنگی‌مآب دست کرد توی کیفش و کاغذی بیرون کشید و گفت: "این هم حکم." آدمیم نگاه‌ی بیندازیم، دست دراز کردیم کاغذ را بگیریم، کاغذ را گذاشت توی جیب بغل فرنج‌اش. همه سوار شدند، ماشین لیزلیزیکی گازش را گرفت و دور شد. مارجان گفت: "اون چی بود آورده بودند؟" شانه‌هایم را بالا دادم. آی رعنا، بی‌سوادی و هزارویک جور دردسر. از دروه‌مسایه پرس‌و‌جو کردیم، گفتند: "حکم دولتی آورده‌اند، خاک بر سر ما شده…." ما که نمی‌فهمیدیم خاک بر سر یعنی چی. من و مارجان که به خانه آمدیم، آقاچان کنار باغچه، رو به

دیوار، دسته‌ی بیل را بغل زده بود و تنش می‌لرزید. گِل‌های روی تیغه‌ی بیل آقاچان، از لرزش شانه‌اش، آرام سُر می‌خوردند و روی خاک نرم باغچه پایین می‌ریختند. به آقاچان گفتیم: "تو بگو چی شده؟" گفت: "شاه، زمین‌های لست‌نشا را به‌عنوان تیول بخشیده به حاجی علی‌خان امین‌الدوله. ما نه می‌دانستیم تیول چی‌چی است و نه تابه‌حال امین‌الدوله شنیده بودیم. ما هرچی دانشیم کاس‌برابر و شُل‌اسحاق و زلفعلی بود. گفتیم: "حالا چه می‌شود؟" مارجان زد توی سرش که: "خاک بر سر ما می‌شود." آقاچان تیغه‌ی بیلش را چند بار به خاک باغچه کوبیده و بلند گفته بود: "مگر از روی نعش من رد بشوند." چند کنارواز با جُرْزه را جمع کرده و راه را بند آورده بود. یا چی؟ با بیل، با سنگ. نظامی‌ها به زبان خوش اخطار دادند. زبان خوش برای ما بیچار نمی‌شد. تیر هوایی درکردند، آقاچان از جایش تکان نخورده بود. همان شد که توی باغچه گفته بود: از روی نعشش رد شدند و باغ و بیجار ما و مردم شد تیول. رعنا، همان روز اول که قزاق‌ها یا به چایخانه‌ی من و تو گذاشتند، دورت چرخیدند. نور آفتاب از لابه‌لای شاخ و برگ توسکا و راش راه خودش را باز کرده بود، روی میزهای چایخانه نشسته بود. آن روز هوا خنک بود، آدم دلش می‌کشید همین‌جوری مثل تو لم بدهد به صندلی چوبی، زیر آفتاب کتاب بخواند؛ اما هوا پس بود. وقت خواندن نبود. آن‌همه آدم درازقد و بور از کجا پیدایشان شده بود؟ یک سینی چای آورده بودم که دیدم به روسی حرف می‌زنید و می‌خندید. بعد، دوتا از سربازها بلند شدند، تانچه‌هاشان را وارسی کردند و جلوی چایخانه به فاصله‌ی دوری از هم ایستادند. داشتند می‌خندیدند و به تو نگاه می‌کردند. تو چشمانت چه ذوقی بود. گفتیم: "شوخی‌شان گرفته؟" انگشت‌های سرد مرا فشار دادی و گفتی: "دارند دوتل می‌کنند." کف دستت را گرفتی جلوی لب‌ت. پرسیدم: "یعنی چی؟" گفتی: "روس‌ها اگر دختری را بخواهند برایش می‌چنگند." یکی از بین جمعیت، به روسی شماره کرد و صدای خفه‌ی تانچه‌ها بلند شد. صدای پرنده‌ها در جنگل پیچید. صدا و بوی پر بود. یکی‌شان کتفش را گرفت و افتاد زمین. همه‌ی سربازها دست زدند، سوت کشیدند و خندیدند. دویدم سمتش. شال کمرم را باز کردم و دور بازو و کتفش بستم. روی پیشانی‌اش عرق نشست بود. گفتیم: "مرد حسالی، این چه کاری بود که کردی؟" سعی می‌کرد بخنند اما نمی‌توانست. سعی می‌کرد حرف بزند اما نمی‌توانست. کنار در غسالخانه سرباز گذاشته بودند به چه هیکل؛ همه چربی، تاپاله بود. اولش گفت: "آمدید این‌جا چه غلطی بکنید؟ مگر به شما گفتگند که این زمین‌ها مال حاجی علی‌خان امین‌الدوله است؟" یکی از پیرمردهای جلیقه پوش ده، با کمر تاشده، انگشت اشاره‌اش را به سمت باغ گرفت و گفت: "پسر جان، از آن بالای شیب قبرستان که آقاچان و خانم‌جان سر به قیله گذاشته‌اند بگیر، تــــــا این چمن‌های پایین‌دست، آبا و اجداد ما خوابیده‌اند…." سرباز صدا تیز کرد وسط حرفش: "پسر جان نه و جناب سروان." پیرمرد سر تکان داد: "جناب سرهنگ هم که باشی سنت از پسرهای من کمتر است. الان را نبین که زور داری و جوانی می‌کنی، دو فردای دیگر که افتادی به استخوان خالی کردن، این‌هایی که حالا از زور بازوی تو حق می‌خورند، در خانه‌ی تو را نمی‌زنند." مارجان و چند تا زن شوهرمُرده‌ی دیگر گریه و التماس کردند تا سرباز گفت: "این یک‌بار را چشم‌پوشی می‌کنم؛ گزارش رد نمی‌کنم… اما دفعه‌ی بعد…." پیرمرد آتش گرفت: "ها؟ چی؟ دفعه‌ی دیگر به عزرائیل بگویم جانِ ما را نگیر که زمین

داستان

شنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۱ - ۱۳ صفر ۱۴۴۴ - Sep 10, 2022 - سال بیست و هفتم - شماره ۷۵۷۱

یک ماجرای مرزی

اسماعیل سالاری

بودم که سرباز کلید انداخت و با لیخند گفت: "مو پایمالی وُرا." از برق چشمانش فهمیدم آزاد شده‌ام. بیرون سلول، انتهای راهروی زندان دیدم که کانتور رشتی را دستبند زده‌اند و دارند می‌برند. سرباز روس لوزم‌زار داد و زیر یک برگه انگشت زدم و وقتی از زندان بیرون رفتم، از دور بلند گفتم: "الیوشا." من هم گفتم: "خبر از جوانی‌ات ببینی." که انگار این‌یکی را فهمید و خندید و دست تکان داد. برگشتم لشت‌نشا، دست مارجان را بوسیدم. اشک‌هایش کُف دستام را خیس کرد. دست کشیدم روی گیس‌هاش: "چه زود سفید شدند." گفت: "سِر جَدّت همین‌جا بمان. روی پیشانی ما داغ رعیت زده‌اند پسر جان. تقدیر ما را روی یک لوح سنگی تراشیده‌اند و گذاشته‌اند پَسَـتو که نور آفتاب هم بهش نخورد. من رخت‌شویی می‌کنم، تو هم روی بیجارهای امین‌الدوله کار بکن." به مارجان گفتم: "من نمی‌توانم این‌جا بمانم. هرروز که می‌گذرد خون آقاچان توی رگ‌هایم بیشتر داغ می‌شود. از داخل بیجارها به‌جای نشاهای برنج، رگ‌های سبز بیرون‌زده‌ی آقاچان را می‌بینم. می‌گویند اوضاع شهرهای بزرگ بهتر است. برویم آن‌جا؛ وضع‌مان بهتر شد، برمی‌گردیم." مارجان دود اسپند را کنار صورتم گرفت، دستش را گرداند و فوت کرد توی چشم‌هایم و زیر لب زمزمه کرد: "توی همین خاک به دنیا آمدم، همین‌جا می‌میرم." مسئولیت سرم می‌شد. گفتم: "تو بمان، من بروم کاری به هم بزنم. قول می‌دهم زود برگردم." التماسم کرد که نروم، کو گوش شنوا. خیلی جاها رفتم. بسیار کارها کردم تا رسیدم این‌جا. چند بار خواستم برگردم، به خدا نشد. به خودم گفتم: "چی بکنم؟" خودم جواب داد: "جز باقالا پزی چی بلدی؟" به خودم



نهیب زدم: "واویشکا بلدم؛ چای دم می‌کنم؛ قلیان چاق می‌کنم؛ لبو می‌بزم." همین شد. اطراف همین جنگل‌ها برای خودم ول می‌چرخیدم، کاری چیزی پیدا بکنم. با خودم گفتم: "جنگل هوای خودش را دارد، بیجار هوای خودش، اما گیلهمرد بیکار نمی‌ماند. نخ باشد خیاطی می‌کند. چوب باشد نجاری می‌کند. آب ببیند ماهی می‌گیرد. زمین خالی باشد باغبانی می‌کند. این‌ها هم نباشد، سر خودش را با جک و جانور گرم می‌کند." در همین حوالی بود که یک آدم خدایامرز مرا پیش کریم‌بیگ برد. گفت: "خان نیست، اما دستش برکت دارد. بلکه کاری برایت بکند." سراغش را گرفتم؛ بالایدستم جنگل، کنار دشت، یک کلبه‌ی چوبی بزرگ داشت. صدا زدم. از کُلفت و نوکر خبری نبود. قربان ریش و سیبل‌های سفید و چشمان تیزش بشوم. یک جُهَهِ خاکی بلند پوشیده بود و زیرش شال سفیدرنگی به کمر بسته بود. خودش آمد روی ایوان. گفتم: "افندی، سید اولاد پیغمبرم. از راه دور آمده‌ام. بی‌کسم." مُد بلند سیبلش را تاب داد و گفت: "بیا بالا، من هم نتاهیم." دستاش چه گرم بود. در تمام اتاق‌ها را بسته بود. می‌گفت: "ادم که تنها ششود، دوست دارد اطرافش را هم کوچکت‌ر بکند؛ اما حالا خیلی مانده تا جایم اندازه‌ی اتاقک بایزید بسطام بشود." بلند خندید و کمرش را به پشتی فشار داد. اطرافش پُر از کاغذهای دست‌نویس بود. من کجا اسم روزنامه را شنیده بودم؟ چیشر را تمیز کرد و دروشش تبتاکو ریخت و کبریت کشید: "حُب، از خودت بگو." نشستم از سیر تا پیاز برایش گفتم؛ رعیت اگر ساکت بماند دلش می‌ترسد. دست کشید روی ریش‌هایش، گفت: "ماشالله عجیب حافظه‌ات خوب است. آن حرف‌های جوانک روس…." شکر میان حرفش، گفتم: "کاش داغ بنگارند سینه‌ی پیشانی‌ام و همه‌چیز یادم برود. مثل لوح سفید است، هرکه هرچه می‌گوید نقش می‌گیرد و پاک نمی‌شود. رعیت حافظه هم که داشته باشد، دندان به بدبختی‌اش تیز می‌کند." رفت توی فکر، بعد پرسید: "چه‌کاری بلدی؟" گفتم: "افندی، این‌جا مثل گیلان چایخانه ندارد. نیم جریب زمین به من بدهی دستت را بوسم." سرم را خم کردم، دستش را پس کشید: "نکن مرد، دنیا پر از ظالم است. دیگر چرا به خودت ظلم می‌کنی؟" پا شد و از پنجره‌ی پشتی، زمینی را نشانم داد: "از آن قره‌سنگ تــــــا لب آن نهر، عاریه. به‌اندازه‌ی ساخت یک چایخانه چوب درخت‌ها حالات باشد. فقط آن درخت بزرگ را قطع نکن، دادگار اولیای خدایامرزم است." دست برد پشت قاب عکس کهنه‌ی تنه بابایش و یک کلید زنگ‌زده بیرون کشید: "تا آن را بسازی، اتاق رویه‌رو مال تو." شب و روز کارکردم تا این چایخانه‌ی نقلی را ساختم. تازه که تو را پیدا کرده بودم رعنا. از ظاهرت معلوم نبود مال مایی یا قزاق‌ها. با آن قد رشید و پوست سفید. کاس‌چشمانت با آن‌ها مو نمی‌زد. موهای بور هم که داشتی. از کتاب‌هایت هم که نمی‌شد فهمید؛ همه از دم روسی بودند. فارسی هم اگر بودند، من کجا دوادم؟ بدانم؟ اول‌بار که آمدی چایخانه، هنوز مشتری نگرفته بودم. حالا که یاد می‌آورم، تو اولین مشتری من بودی. وقتی به فارسی گفتم: "می‌شود اینجا کتاب بخوانم؟" صدای قلیم را شنیدم. کجا فکر می‌کردم مشتری باسواد پیدا بکنم؟ هنوز چایخانه را سرپا نکرده بودم که پیدایت شده بود. گفتم: "خانم، هنوز میز و صندلی‌ها را نساخته‌ام." موهایت ریخته بود توی کتاب که گفتمی: "روی همین می‌نشینم. تا رُمانم تمام شود این‌ها هم ساخته می‌شوند." گفتم: "این چی است که می‌خوانی؟" گفتمی: "جنایت و مکافات." راست گفتمی رعنا. همان روز که صفحه‌ی آخر

رمان را خواندی، من هم تمام میزها و صندلی‌ها را ساخته بودم. در طبقه‌ی بالا یک تَلار و یک اتاق ساختم تا شب‌ها را به یادت صبح کنم. سرت را بالا آوردی، گفتمی: "چشن بگیریم." سرم را پایین انداختم، گفتمی: "چشن دیگر چیست؟" همان خنده‌ی بلندت دلم را آشوب کرد. درونم چیزی مثل واویشکا جِلز ولز کرد. چیزی هم درون سینه‌ام مثل آب باقالا که بهش سرکه بزنی سوخت. گفتمی: "تو فقط چای دم کن." من فقط چای دم کردم و تو رفتی اُرد و تخم‌مرغ آوردی و نمی‌دانم چطور روی آتش کیک درست کردی. سوخته بود، سیاه سیاه، اما از هرچه تابه‌حال در زندگی خورده‌ام خوشمزه‌تر بود. هنوز باهم انس نگرفته بودیم که جهان افتاد به دنده‌ی لچ. اصلاً تا عاشقی به ما رسید، دنیا زیروبرز شد. من که نه سواد داشتم و نه اخبار می‌دانستم. یک روز کریم‌بیگ آمد سیگار به لب گفت: "صرب‌ها ولیعهد اتریش را ترور کرده‌اند." گفتمی: "افندی، این چه دخلی به من و تو دارد؟" گفتم: "از جهان بی‌خبری، راحتی به خدا." چند وقت بعد آمد چپق می‌کشید. دود می‌داد، چه دودی. انگار وسط جنگل آتش گرفته باشد. گفتم: "دوتا استکان چای بریز بیار." گفتمی: "باز چی شده؟" سر تکان داد و آه کشید و هی و هایی کرد و گفت: "انگلیسی‌ها تا همدان آمده‌اند و روس‌ها بندر پهلوی را قرق کرده‌اند." گفتمی: "افندی، این چه دخلی به من و تو دارد؟" کریم‌بیگ کف دستانش را روی سرش گذاشت و گفت: "از این خبرها مغز آدم درد می‌گیرد." می‌بینی رعنا؟ ما رعیت‌ها پاهایمان درد می‌گیرد، یا موقع بیل زدن پوست دستمان کنده می‌شود، یا اگر خیلی به ما ظلم بشود سینه‌مان می‌سوزد؛ اما آدم‌های باسواد درون کله‌شان درد می‌گیرد. کیک و چای را که خوردیم پرسیدم: "توی این کتاب چی نوشته بود؟" برام تعریف کردی از جوان روسی که جنایتی کرده و از خیالات آن، دیوانه شده بود. حالا بعدازاین همه مدت، به تو که این‌قدر زیبا توی نقاشی نشستنی است گویم که مکافات هم برای جنایت نیست. اگر بود تاوانش را من و تو نمی‌دادیم. از جهان بی‌خبر بودم، راحت بودم؛ که خبرهای کریم‌بیگ سرازیر شدند. سربازهای قزاق ریختند

این‌جا. می‌خوردند، مست می‌کردند، می‌افتادند به جان زن و بچه‌ی مردم. شانس آورده بودم که از اسم واویشکا خوششان آمد و پایند مزه‌اش شدند. باین‌حال خوش نداشتم هر شب مست بیفتند توی چایخانه‌ی ما. تو آن روزها کجا بودی رعنا؟ گفتمی: "به این روس‌ها اعتمادی نیست." گفتمی: "ببین چه رمان‌هایی می‌نویسند." در تمام مدتی که قزاق‌ها اینجا را قرق کرده بودند پیدایت نشد. تازه داشتم قلق این آدم‌های عجیب را یاد می‌گرفتم که سربازهای آلمانی هم سررسیدند. دنیای این‌ها با آن‌ها خیلی فرق داشت. بلندبالا و استخوانی بودند. همان شب اول، واویشکا جلوی‌شان گذاشتم، یک‌کلمه که خوردند نامردها زدن زیر ماهیتابه، همه ریخت و پخش شد. کله‌تایشان را روی میز گذاشته بودند و می‌چرخاندند و به زبان خودشان، مست مست آواز می‌خواندند. جرأت نداشتم نُطق بکنم. برایشان باقالا با نان آوردم، خوششان آمد؛ پایند شدند. باز خدا پدر این‌ها را بیامرزد که شب‌به‌شب چند تا سکه می‌گذاشتند روی میز و می‌رفتند. من که سر از پول آلمانی‌ها در نمی‌آوردم، اما کریم‌بیگ سکه‌ها را به دندان می‌گرفت و می‌گفت: "اصل اصل است سید." آن روزها دو بار به چایخانه آمدی. چه قدر دلم برای بور موهایت تنگ‌شده بود. بار دوم بود که با خودت نقاشی آوردی. طرح خودت بود که نمی‌دانم کدام‌یک از این سربازهای قزاق کشیده بود. آن را به اصرار از تو گرفتم. اگر همین نقاشی را نداشتم الان برای چه کسی درد دل می‌کردم؟ چند روز بعد از آخرین دیدار بود و تازه داشت کار و بارم سکه می‌شد که کریم‌بیگ گفت: "المانی‌ها گریختند." هنوز بوی عرق آلمان‌ها از درودیوار نرفته بود که انگلیسی‌ها ریختند توی چایخانه. این‌ها دیگر نه واویشکا دوست داشتند، نه باقالا. یک‌جوری به زبان لالی حالی‌ام کردند: "سب‌زمینی." آخر مگر می‌شود شب‌به‌شب آدم سب‌زمینی بخورد؟ نه پلایلی نه هیچی. بساطِ سیگار و عرقشان هم تا دم اذن به راه بود. توی جنگل، نزدیک ده افتادند به جان هم. چایخانه‌ی من و تو شده بود منطقه‌ی جنگی. هزارتا توی این‌ها درکردند هزارتا آن‌ها. چند تا این‌ها کشندت، چند تا این‌ها. نمی‌دانم کدام گوربه‌گوری به روس‌ها به آلمان‌ها خبر داده بود که اضافه بشوند به این‌ها و آن‌ها. از کشتن هم که خسته شدند، مثل آدم‌های حسابی نماینده فرستادند برای گفتگو. همان‌وقت‌ها بود که کریم‌بیگ افتاده بود به قصار گوپی: "آن‌وقت که افراد بشر یکدیگر را می‌زدند جنگ نام دارد؛ و وقتی امکان زندگی را از یکدیگر می‌گیرند صلح نام دارد." مذاکرات را گذاشتند توی چایخانه‌ی من و تو. برای اولین بار بود که دلم خواست به یادت کیک بیزم. سیداتر از کیک‌های ما بود، اما مطلق کیک سوخته‌ی تو چیز دیگری بود رعنا. همان روزها یاد گرفتم قهوه درست کنم. برای خودم که نه، برای این اجنبی‌های سربراه شده. نمی‌دانم چطور زبان همدیگر را فهم می‌کردند. آخرش قهوه و کیک را که خوردند، پا شدند و گوپی چایخانه‌ی من و تو را گز کنند. نمی‌دانم کدام پدربنیامرز پیشنهاد داده بود این‌جا بشود خط مرزی. نشستم بودند باهم کاغذ نوشته بودند و پایش امضا زده بودند. دو بگو اسم‌اسماعیل مرده است. نه سؤالی، نه رخصتی. وارسی‌هایشان که تمام شد، یک چُلاق را فرستادند که با فارسی دست‌وپاشکسته به من بفهماند چی به چی شده است. رعنا، نمردیم و شدیم مرز جنگ جهانی. یک تیغه کشیدم وسط چایخانه. یک در دیگر آن‌طرف باز کردم. نصف کلبه جزو متفقین، نصف مال متحدين. من و نقاشی تو شده بودیم مرکز نقل دنیا؛ که کریم‌بیگ قصار در داده بود: "دنیا اجتماعی از اشخاص گول‌خورده و فریبکار است." من و تو را این وسط جا انداخته بود. از آن شب به بعد چایخانه تا سحر غوغا بود. این وسط مستی و کتک‌کاری و ناسزا به راه بود. کتاب جنگ و صلح را شروع کرده بودی که کریم‌بیگ نایب مصطفی قزوقنی دارد با هدایای انور پاشا می‌آید." گفتمی: "افندی، این‌ها دیگر چه جانورهای هستند؟" لب گزید: "زبان‌ت را گاز بگیر. انور پاشا فرمانده ارتش عثمانی، برای جنگلی‌ها سلاح فرستاده. یک عزاده توپا سیصد قبضه تفنگ و فشنگ." غروب نشده، جنگلی‌ها و چند سرباز عثمانی رسیدند. آن‌یک عزاده توپا را نتوانسته بودند بیاورند؛ توی راه ضبط‌شده بود. به‌جایش یک جلد قرآن و یک ساعت بغلی و یک شمشیر طلا فرستاده بودند که رویش چیزی حک‌شده بود. کریم‌بیگ می‌گفت به ترکی نوشته‌اند: "ایران مجاهد لری می‌بازرگ‌چکانا خاندیه می‌الیور." چند وقت بعد، کریم‌بیگ کاغذی آورد و انگشتش را گذاشت آن وسط و خواند: "... عهدنامه سبزی راجع به تقسیم ایران محو و پاره شده و واجد کمترین ارزشی نیست و همین‌که عملیات جنگی پایان یافت و قشون روس خاک ایران را ترک گفت، تعیین مقدرات ایران به دست ایرانی محول خواهد گردید…." گفتمی: "افندی، این‌ها یعنی چی؟" آن روز خوشحال بود. گفتم: "تزارها سرگنون شدند. این نامه را خود لنین نوشته." بعد چیزهایی از بشویک‌ها و جماهیر شوروی گفتم که من نفهمیدم. گفتمی: "افندی، درد من و مارجان که از تزار و روس نیست. بیجارهای ما را امین‌الدوله خورده. این‌ها بروند و آن‌های دیگر بیایند، درد رعیت دوا نمی‌شود. زور ما فقط به این است که آن‌قدر حرف بزئیم تا قلب‌مان تترک…." من که سیاست‌مدار نیستم رعنا؛ من یتیمم. کاش از توی چشم‌هایم می‌خواندی که عاشقت شده بودم. تو پا کدام سرباز رفتی؟ چه قدر به تو گفتم هرکسی که آخر اسبانت اف و افسکی باشد، نویسنده نیست.

^[1] رعنا چه قدر تو را گفتم؛ "هر روسی که نویسنده نمی‌شود

^[2] رعنا؟ ما رعیت‌ها پاهایمان درد می‌گیرد، یا موقع بیل زدن پوست دستمان

^[3] رعنا؟ ما رعیت‌ها پاهایمان درد می‌گیرد، یا موقع بیل زدن پوست دستمان

پیرعبادی

پیرعبادی مردی شریف و متدین بود. کارش زراعت و کشاورزی. همسری از محله اهر از خانوادهٔ تُنگی می‌گیرد. صاحب فرزندی می‌شود که نام او را ابریم می‌گذارند. ابریم همان ابراهیم است که مردم استهبان در گویش خود اسامی را مختصر می‌کنند. مثلاً مشهدی محمد جعفر= *مَشْ مَنجفَر*، میرزا محمدعلی= *میراَمندلی*، کربلایی رمضان= *کَرَمَضمون*، میرزاعلی اکبر= *میزَلی اکبر*.

ابریم علاوه بر کار درخت‌کاری به آشپزی هم دستی بر آتش داشت. در ایام محرم و صفر و ماه مبارک رمضان برای خانواده‌هایی که نذری داشتند زیر نظر استاد معمارپور هم آشپزی می‌کرد. تا این که کم‌کم کسانی که واجب‌الحج بودند دست و پای خود را جمع می‌کردند تا با کاروان اعازم مکه شوند.

یک روز استاد معمارپور در حالی که با همکاری ابریم آشپزی می‌کردند همین‌طور که آب‌گردون در دیک می‌چرخاند به طرف ابریم روی برگرداند و گفت: «اگر خدا بخواهد می‌خواهیم امسال خدمتگزار حاجیانی باشیم که عزم زیارت خانهٔ خدا را دارند. یکی از کسانی که می‌خواهم با من همراه باشد تا به عنوان آشپز با آنان همراه باشیم، شما هستید.»

ابریم از خوشحالی هیزمی که می‌خواست به زیر دیگ بگذارد به زمین انداخت و به نزد استاد معمارپور رفت و گفت: «یعنی خداون این تفضّل را در حق من روا داشته است؟ امید که عمر با عزّت داشته باشی که مرا لایق دانستی.»

استاد معمارپور گفت: «هر چه نصیب و قسمت است. انشاءالله به خانه که رفتی دست و پایت را جمع کن و به خانه بگو که قصد زیارت داری.»

ابریم که ازاین خبر در پوستِ خود نمی‌گنجید، منتظر بود تا هرچه زودتر آشپزی تمام شود و به‌خانه برود.

خبر که به خانه و خانواده بُرد، همسر و فرزندانش مهدی، کلثوم، فاطمه و سلطان از این که خداوند عنایت کرده تا پدرشان به مکه رود، ذور پدر چرچیدند و از سر و کولش بالا رفتند.

کاروان آمادهٔ رفتن به مکه بود. تمام زوَّار و خانواده‌هایشان در تهٔ محله جمع شده بودند. طبق معمول یک نفر برای‌شان چووشی (چاووشی) می‌خواند.

اسپند دود کرده بودند و عطر و گلاب بین حُضار پخش می‌کردند.

کاروان با زوَّار و خدمه و ماموران نظم و مراقبت، همراه با قاطر و چارپایان و اسباب سفر از استهبان حرکت کردند و به امید خدا پیش رفتند.

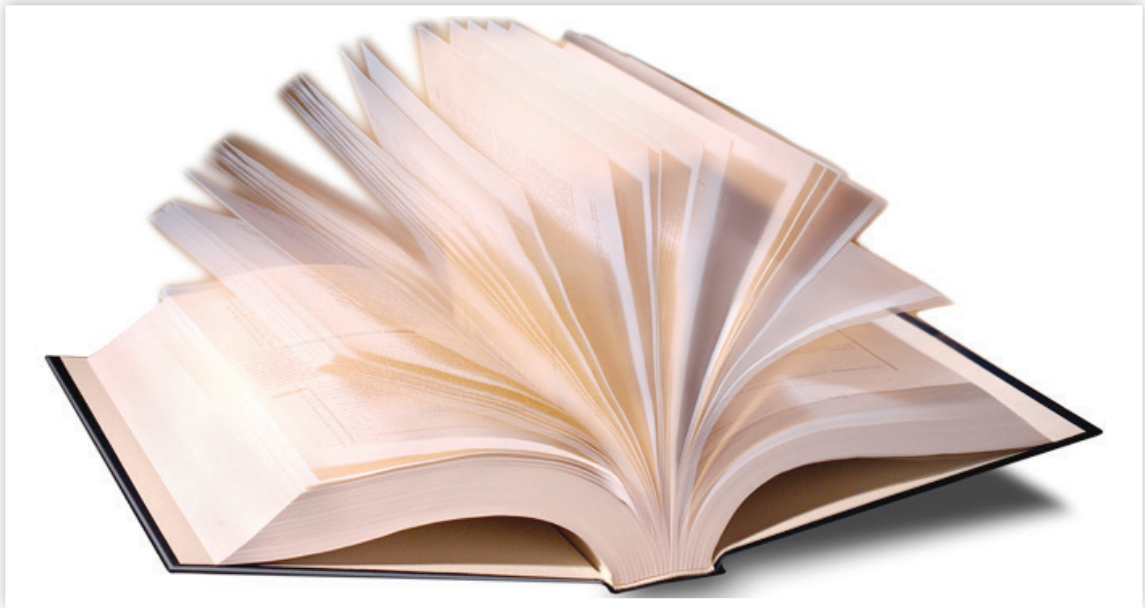
آن‌ها به راه زیارت پیش می‌رفتند. از سر پوزه که گذشتند، خانواده‌های آنان به خانه‌هایشان برگشتند. آن زمان مثل امروز نبود که در فضای مجازی بتوانند هر لحظه تصویری از مسافت خود را منتقل کنند و یا با تلفن تصویری از اوضاع همدیگر مطلع شوند.

استاد معمارپور و ابریم علاوه بر این که برای کاروان به آشپزی و تهیهٔ خوراک می‌پرداختند. در مکه هم اعمال حج را به جا آوردند و جزء حاجیان محسوب شدند.

پس از گذشت چند ماه خوشبختانه از مکه برگشتند. یک نفر زودتر آمده بود و خبر ورود حاجیان را اعلام نمود. همگی خانواده‌ها به تهٔ محله رفتند و با اسپند و عطر و گلاب و چووشی‌خوان از آن‌ها استقبال کرده و یک‌دیگر را در آغوش گرفتند و خوشحالی نمودند.

ابریم به خانه آمد. عیایی بر کول گرفته بود. خانواده خوشحال از این که حالا او را حاجی ابریم صدا می‌زدند. در عین حال از شغل پیشین خود دست نکشید و علاوه بر کارهای درختکاری به آشپزی در مَعبَت استاد معمارپور هم اشتغال داشت. بعضی مواقع که خوراکی هم زیاد می‌آمد حاجی ابریم با اجازهٔ

چند داستان از محمدرضا آل ابراهیم



صاحب نذورات ظرفی را پُر می‌کرد و زیر عبای خود می‌گرفت و شبانه به ذر خانهٔ فقیر فقرا می‌پُرد و آن‌ها را خوشحال می‌کرد.

هر از مدتی هم برای خانوادهٔ خود می‌آورد که بچه‌ها با خوشحالی صرف می‌کردند.

سه دختر حاجی ابریم به خانهٔ بخت رفته بودند؛ کلثوم به خانهٔ مشهدی غلامعلی، فاطمه به خانهٔ مشهدی محمد و سلطان به همسری علی‌آقا درآمده بود.

نوبت به همسرگزینی برای مهدی فرارسیده بود. به چند جا نظر داشتند. سرانجام دختری خاتون‌نام از محلهٔ خلوت برگزیده شد. خاتون فرزند علی در ۵ اسفند ۱۳۰۷ متولد شده بود. اگرچه مهدی ۱۵ سالی از خاتون بزرگتر بود ولی خانواده‌ها راضی شدند و در سن ۱۲ سالگی به ازدواج مهدی درآمد. آن‌ها در طول عمرشان صاحبِ پُتری نشدند ولی خداوند چهار دخترِ مهربان به نام‌های مصومه، فاطمه، صدیقه و گلّی به آن‌ها عطا نمود.

مهدی زیارتِ کربلا هم تعییش شد و او را کلّ مهدی می‌خواندند. دایی کلّ‌مهدی مردی صبور و بی‌آزار بود. مهربانی از سر و صورتش می‌بارید.

استاد امینا

استاد امینا مرد شوخ‌طبع و خوش سِر و زبان بود. کار او کشاورزی و درختکاری بود، مثل همهٔ مردم لپاس اَرخالق می‌پوشید و بر سر کار می‌رفت.

بسیار شوخ‌طبع بود و خوش برخورد. آن‌چه که او را بیش از هر چیزی نامش بر سر زبان‌ها بود این که شکمش پُر باد می‌شد و ناچار خود را تخلیه می‌کرد.

یک روز از میدان محلهٔ میری می‌گذشت، تعدادی از اهالی آن محل در روی سکوهای طاق‌نماها نشسته بودند. نام یکی از آن‌ها هم «نظر» بود. تا استاد امینا را می‌بینند سلام و احوالپرسی می‌کنند و چون می‌دانستند که اهل شوخی

آگهی

آگهی تحریر ترکه

در پرورنده کلاسه ۰۱۹۷۶۵۳۱۰۱۱۲۹۲۰۰۱ این شعبه با توجه به فوت مرحوم محمد اصطهباناتی و آغاییم کشفی بوده توسط عبدالحسین یارمحمدی درخواست تحریر ترکه شده و قرار تحریر ترکه صادر گردیده و برای رأس ساعت ۹ صبح و صق ۲۲/۱۰/۱۶ تحریر ترکه تعیین شده است لذا بدینوسیله به تمامی ورثه متوفای یاد شده یا نمایندگان قانونی و بستناتان از آن متوفی و مدیونین به وی و هر کس که به هر طریق حقی بر ترکه متوفی دارد ابلاغ می شود در ساعت و تاریخ یاد شده در شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان استهبان واقع در استان فارس - شهرستان استهبان- بلوار قائم- دادگستری قدیم- کدپستی: ۷۴۵۱۸۶۵۶۲۰ جهت شرکت در عملیات تحریر ترکه حاضر شوند.
۱/۰۰۴ الف

شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان استهبان

آگهی تحدید حدود عمومی

چون آگهی و عملیات تحدید حدود

۱- پلاک ۲۳۰۶ فرعی از ۳۲۱۸ اصلی - آقای محسن مسییی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۴۱۵ و شماره ملی ۲۲۹۷۹۵۲۳۱۷ صادره از شیراز شنشدانگ یکقطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۳۰۶ فرعی از ۳۲۱۸ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش دهم فارس شبیکوه مشهور به زمین خنگ کلبه که مساحت شنشدانگ آن ۹۴۱۲۳ مترمربع (نود و چهار هزار و صد و بیست و سه) می باشد.

۲- پلاک ۲۳۰۷ فرعی از ۳۲۱۸ اصلی - آقای محسن مسییی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۴۱۵ وشمارة ملی ۲۲۹۷۹۵۲۳۱۷ صادره از شیراز شنشدانگ یکقطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۳۰۷ فرعی از ۳۲۱۸ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش دهم فارس شبیکوه مشهور به زمین خنگ کلبه که مساحت شنشدانگ آن۲۱۴۳۱ متر مربع (بیست و یک هزار و چهارصد و سی و یک)

به عمل نیامده و تحدید حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقذور نگردیده ،اینک بنا به در خواست متقاضی ودر اجرای ماده ۱۱ این نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساحتخان های فاقد سند رسمی قانون ثبت وقت تحدید حدود از ساعت ۸ صبح روزشنبه مورخه۰۹/۰۷/۱۴۰۱ فرعی محل وقوع ملک شبروع و به عمل خواهد آمد لذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت به وسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان حقوق ارتقایی و املاک مجاور دعوت می شود که در روز مقرر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند واخواهی مجاورین به حدود و حقوق ارتقایی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی پذیرفته خواهد شد لذا با توجه به ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبا" به اداره ثبت تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست ثبتی را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر اینصورت اداره ثبت اسناد با وصول گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت یا نماینده وی، بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد.
شناسه آگهی: ۱۳۷۱۷۵۳

احمد رضا جعفرپور فسایی
رئیس ثبت اسناد و املاک شبیکوه



آگهی مزایده عمومی

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۱۲

نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۹

شهرداری باب انار در نظر دارد بهره‌برداری، حفظ و نگهداری از جایگاه پمپ گاز CNG را بصورت اجاره سالانه از طریق مزایده به شرکت‌های دارای مجوز از شرکت پخش فرآورده های نفتی واگذار نماید.

موضوع آگهی : بهره برداری ، حفظ و نگهداری از جایگاه پمپ گاز CNG

شرایط مزایده :

۱- قیمت پایه اجاره ماهانه ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲- ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به میزان ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یا واریز مبلغ بعنوان سپرده شرکت در مناقصه بصورت فیش واریزی به حساب شماره ۰۸۰۸۴۴۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه خفر به نام شهرداری باب انار تحویل نمایند .

۳- کلیه هزینه های تعمیرات در طول بهره برداری

آگهی

پیرو آگهی مورخه ۱۴۰۱/۶/۳ بدینوسیله به اطلاع بانو راضیه قبری فرزند حسین مجهول مکان می رساند آقای حامد مفردیان فرزند مسعود به موجب دادنامه شماره ۱۰۱۶۶۷۷۴۱-۰۱۶۶۳۹۰-۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۶ شعبه محترم ۱۳ دادگاه خانواده شیراز از این دفترخانه تقاضای ثبت و اجرای صیغه طلاق نموده است، لذا به نامبرده اعلام می گردد که ظرف مدت هفت روز پس از نشر آگهی به این دفترخانه واقع در شیراز خیابان قمرقدشست چهارراه زرگری جنب بانک صادرات دفتر ازدواج ۹ و طلاق ۷ شیراز مراجعه والا طبق مقررات نسبت به خواسته نامبرده اقدام می گردد.

۱/۱۹۴ الف
سردفتر طلاق ۷ شیراز
مشکنین قلم

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۴۰۶-۳۱۱-۳۶۰۰۰۰۰۴۰۱۰۱۶۰۳۱۱-۱۴۰۱ هیات‌اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آرمینا علیان فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۲۸۲۸۷۲۶۳۲ صادره از شیراز در سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیانی یکباب خانه به مساحت ۲۴۲/۹۱ مترمربع پلاک ۶۶ فرعی از ۸۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۳۵ اصلی واقع در بخش سه و اجاره عرصه ملک با حق احداث اعیان از متولی رسمی موقوفه عام میرزا هادی عطار شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۶/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۶/۱۹

۱/۱۹۰۷ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز
شاپور زارع شبیانی

سبیل‌های بزرگی در پشت لب دارد. در حالی که همیشه لیختد به لب دارد اما نگاهش غمناک است. چشم‌هایش در پشت عینک، کوچک دیده می‌شود. اشرف معلم است. او نقشه‌ی خوبی دارد که خانه را بسازد.

اشرف می‌گوید: «آخه پدر جان! زمستون نزدیک است. امکان دارد اتاق‌ها خراب بشن.»

پیرمرد می‌گوید: «جَدّ من این خانه را برای پدرم نگه داشت. پدرم این خانه را به من داد. من هم باید برای شما بگذارم. حقّ هیچ‌گونه دخالتی هم ندارید.» پیرمرد ساکت می‌شود. آتش اجاقی‌ها را با انبر به هم می‌زند. پالتویش که به پشت افتاده به دوش می‌کشد. چپش را از توتون پُر می‌کند. با انبر آتش کوچکی را روی توتون می‌گذارد. توتون دود می‌کند. پیرمرد پک محکمی به چپق می‌زند. همین‌طور که صحبت می‌کند، دود از دهانش بیرون می‌آید: «شما فکر این را بکنید که هر گوشه از اتاق‌ها و حیاط برابم خاطر‌های دارند و مرا به یاد اجدادم می‌اندازند. به‌یاد پدرم می‌افتم.»

ولی اشرف، معلّم عینکی سیبلو بر این باور است که: «باید از شالوده خراب شود زیرا این اتاق دیگر پوسیده است.»

ولی پدر خانواده از این امر سربچی می‌کند. دو باره تکرار می‌کند: «این خانه مال اجدادمان است و از پدرم به‌ارث رسیده است و باید دست نخورده به شما بسپارم و بروم.»

ولی اشرف پسر اول خانواده که معلّم است حاضر نیست و می‌گوید: «نهایت اصلاحات رُح دهد. نباید سوراخ‌های موش را گرفت. بس است هرچه که گرفته‌ایم. باید خرابش کرد و از نو ساخت.»

پدربزرگ مخالف است و می‌گوید: «تمام خُشت‌های این اتاق خاکی از اجدادمان است و با ما حرف می‌زند.»

اشرف می‌گوید: «مواد و مصالحش را که به‌دور نخواهیم ریخت. از تمام آن‌ها استفاده خواهیم کرد. فقط تغییر شکلش می‌دهیم و از چیزهای کهنه، چیزهای نو خواهیم ساخت.»

پدربزرگ با خراب کردنش مخالف است.

زمستان فرا می‌رسد. در اثر ریزش باران گوشه‌ای از اتاق پایین می‌ریزد. زبان بسته یکی از پسر بچه‌های خُردسال زیر آوار می‌ماند و خوش آب باران را رنگین می‌کند. در چشم‌های برادران و خواهران، خون حلقه می‌زند. مادر سراسیمه موهای خودش را می‌کُند. در عین حال پدر حاضر نیست دست از اعمال و افکارش بردارد. هم‌چنان بر عقیده‌اش پابرجاست. پدر پشت بام را با چوب و خار و خاشاک می‌گیرد. زمستان را با همهٔ سختی‌هایش می‌گذراند و در غم از دست دادن کودکش اشک می‌ریزند.

با نزدیک شدن فصل بهار، به‌فرماندهی اشرف معلّم دست به کار می‌شوند. پدر باز لُج‌بازی می‌کند و دست از اعمالش برنمی‌دارد. برادران و خواهران همت می‌کنند و خشت می‌زنند. گلِ درست می‌کنند و روی هم می‌چینند. معلّم عینکش گلی می‌شود. با آستینش پاک می‌کند. در و پنجره‌اش را با چوب درست می‌کنند.

پدر داد و بیداد راه می‌اندازد. همسایگان می‌آیند. به معلّم می‌گویند: «کمک نمی‌خواهی؟»

اشرف می‌گوید: «نه، تشکّر می‌کنم. فقط پدرم را ساکت کنید.»

همسایگان به نزد پدر می‌روند. هر کاری می‌کنند او راضی نمی‌شود.

ولی با همهٔ لُج‌بازی‌های پدر و ناهنجاری‌ها، خانه ساخته می‌شود. محکم، زیبا، رو به‌آفتاب. چه کیفی! چه حال و هوایی!

سبزه‌ها تا بای دیوار روییده‌اند و به داخل خانه سَرک می‌کشند. گویی به دنبالِ گم گشتهٔ خویش‌اند.

^[1] رئیس شورای حل اختلاف شعبه فورگ حوزه قضایی داراب

^[2] رئیس شورای حل اختلاف شعبه فورگ حوزه قضایی داراب

احتمال خیز جدید کرونا از اواخر پاییز ۱۷ استان بدون مرگ و میر کرونایی



بر اساس اعلام وزارت بهداشت، در ۲۴ ساعت بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۷۰۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شده و در عین حال ۱۷ استان بدون مرگ و میر کرونایی بوده‌اند.

به گزارش ایسنا، بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، از روز پنجشنبه تا دیروز ۱۸ شهریورماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۷۰۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۱۹۶ نفر از آنها بستری شدند.

جمعوع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۵۳۷ هزار و ۷۸۱ نفر رسید.
متاسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۲۷ بیمار مبتلا به کووید۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۴ هزار و ۱۳۵ نفر رسید.
در طی این مدت ۱۷ استان بدون مرگ و میر کرونایی بوده اند و ۷ استان نیز، فقط یک مورد مرگ و میر بیماران کووید۱۹ داشته‌اند.

خوشبختانه تا کنون ۷ میلیون و ۲۱۳ هزار و ۷۲۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.

همچنین ۶۳۴ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.

تاکنون ۵۳ میلیون و ۹۰۵ هزار و ۱۹۴آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۸ شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۱۶ شهرستان دروضعیت نارنجی، ۳۰۲ شهرستان در وضعیت زرد و ۲۲ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

تاکنون ۶۵ میلیون و ۳۹ هزار و ۵۸۶ نفرِ ذر اول، ۵۸ میلیون و ۴۳۰ هزار و ۷۲۸ نفرِ ذر دوم و ۳۱ میلیون و ۱۶ هزار و ۱۸۱ نفر، ذُر سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۴۶۶ هزار و ۴۹۵ رُز رسید.

احتمال خیز جدید کرونا؛ اواخر پاییز
رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به ضرورت واکسنیاسیون کودکان، گفت: اگر ویروس کرونا تغییری کند یا فاصله بین واکسنیاسیون افراد زیاد شده و ایمنی ناشی از واکسنیاسیون یا ابتلا به بیماری، کاهش یابد، احتمال می‌دهیم که شاید اواخر پاییز مجددا شاهد خیزی از ویروس باشیم که ممکن است با سویه جدیدی باشد یا

بین الملل

۱۱ کشته و ۲۶ مفقودی در حادثه دریایی برزیل

مقامات برزیلی اعلام کردند که بر اثر غرق شدن قایقی در آب‌های ساحلی شهر "بلم"، مرکز ایالت پارا شمالی در این کشور، دست‌کم ۱۴ نفر کشته و ۲۶ نفر ناپدید شدند.

به گزارش ایسنا، مقامات می‌گویند: علت این حادثه که روز پنجشنبه رخ داد، هنوز نامشخص است. مقامات امنیتی همچنین تأکید کرده‌اند که این قایق مجاز به حمل مسافر نبوده و از یک بندر مخفی، راهی دریا شده است.

نابار گزارش شینهوآ، آتش نشانان با کمک غواصان، ۹ قایق و یک بالگرد عملیات جستجو و نجات را برای بیرون آوردن اجساد و یافتن مققودان آغاز کرده‌اند.

انفجار خط لوله گاز در آمریکا

مقامات ایالت لوئیزیانای آمریکا از انفجار خط لوله گاز طبیعی در عمق دریاچه لری خبر دادند.

مقامات شهر سن برنارد در ایالت لوئیزیانا اعلام کردند در حال بررسی یک خط لوله گاز طبیعی هستند که بعد از ظهر پنجشنبه در دریاچه لری (Lake Lery) از توابع این ایالت ترکیده است. تصاویر منتشر شده آتش سوزی بزرگی را در وسط دریاچه لری نشان می‌دهند. گفته می‌شود مسئول خط لوله گاز در محل حادثه حضور دارد و خط لوله ایمن شده است. آن‌ها در تلاش هستند تا چگونگی وقوع این حادثه را بررسی کنند. در همین حال، گاز ساحلی آمریکا پس از دریافت گزارشی از انفجار و آتش سوزی اعلام کرد که درباره انفجار خط لوله گاز طبیعی در دریاچه لری، لوئیزیانا تحقیق خواهد کرد. در حال حاضر هیچ گزارشی مبنی بر جرات، تلفات یا آلودگی گزارش نشده است.

۱۱ کشته در حادثه فروریختن ساختمانی در حلب

فروریختن یک ساختمان ۵ طبقه در حلب سوریه باعث مرگ ۱۱ نفر از جمله ۳ کودک شد.

یک ساختمان ۵ طبقه که به صورت غیر مجاز در محله فردوس حلب ساخته شده بود، فروریخت و ۷ ساختمان دیگر در همان حوالی به دلیل

حوادث

● شنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۱ ● ۱۳ صفر ۱۴۴۴ ● Sep 10, 2022 ● سال بیست و هفتم ● شماره ۷۵۷۱ ●

فارس

فرمانده انتظامی استان فارس اعلام کرد؛ انهدام باند قاچاق سلاح و مهمات در فارس

ایرنا: فرمانده انتظامی فارس اعلام کرد: اعضای باند قاچاق سلاح و مهمات در شهرستان آباده شناسایی و دستگیر شدند.

سردار رهام بخش حبیبی روز پنجشنبه در این باره افزود: در راستای استقرار امنیت پایدار در سطح استان و همچنین مبارزه بی‌امان با قاچاقچیان و واردکنندگان سلاح، ماموران پلیس امنیت عمومی استان با رصد فنی و گسترش چتر اطلاعاتی از ورود یک باند قاچاق سلاح و مهمات از سمت یکی از استان‌های غربی به طرف استان فارس مطلع شدند.

فرمانده انتظامی استان افزود: ماموران پلیس امنیت عمومی استان با همکاری انتظامی شهرستان آباده با نظارت و رصد اطلاعاتی گسترده خودرو حامل سلاح قاچاقچیان را شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی در عملیاتی ضربتی در ورودی شهرستان آباده ضمن توقیف خودرو ۲ نفر اعضای این باند را دستگیر کردند.

رئیس پلیس فارس اظهار کرد: در بازرسی از خودرو قاچاقچیان تعداد ۲۵ قیضه کلت کمری به همراه ۴۸ تیغه خشاب مربوطه و ۹۰ فشنگ و یک قیضه سلاح شکاری کشف و ضبط گردید.

سردار حبیبی با اشاره به تحویل متهمان به مراجع قضایی، تأکید کرد: امنیت مردم خط قرمز ماست و با فرد و یا افرادی که قصد خدشه‌دار کردن آن را داشته باشند به شدت و برابر قانون برخورد خواهیم کرد.

رئیس پلیس شیراز خبر داد؛ دستگیری عوامل چاقوگشی در پیاده‌راه سلامت شیراز

ایسنا: فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از دستگیری عاملین نزاع و درگیری و چاقوگشی پنجشنبه شب گذشته که باعث سلب آرامش و امنیت مردم در پیاده‌راه سلامت این شهر شده بودند، خبر داد.

سرهنگ فرح شجاعی جمعه ۱۸ شهریور در جمع خبرنگاران گفت: پنجشنبه شب طی تماس تلفنی یکی از شهروندان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر قدرت نمایش و ایجاد رعب و وحشت چند جوان در پیاده‌راه سلامت، که منجر به مصدومیت یک نگهبان شهرداری شده بود، بلافاصله ماموران کلانتری ۲۳ گلشدت به محل درگیری اعزام شدند.

وی افزود: ماموران ۲ نفر از عاملین اصلی این درگیری را دستگیر و از آنها یک قیضه سلاح سرد کشف کردند، همچنین نگهبان شهرداری که به صورت جزئی مصدوم شده بود توسط عوامل اورژانس به بیمارستان انتقال داده شد که خوشبختانه وضعیت وی رضایت‌بخش گزارش شده است. شجاعی در ادامه گفت: در همین راستا برای برخورد با مزاحمین خیابانی تعداد ۲۳ دستگاه موتورسیکلت که مشغول انجام حرکات نمایشی و رانندگی خطرناک بودند نیز توقیف شد.

دستگیری ۴۰ شکارچی و صیاد غیر مجاز در اقلید

رئیس اداره حفاظت محیط زیست اقلید گفت: ۴۰ نفر متخلف شکار و صید در شهرستان اقلید از ابتدای سال تاکنون دستگیر شدند و از آن‌ها ۳۲ قیضه سلاح کشف و ضبط شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، علی بخش نجاتی، گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۴۰ نفر متخلف شکار و صید در این شهرستان دستگیر شدند و از آن‌ها ۳۳ قیضه سلاح کشف و ضبط شد.

وی افزود: همچنین چهار مورد پرونده برای رسیدگی به تخریب اراضی اطراف تالاب کافتز تشکیل شد و در مراجع قضایی شهرستان در حال پیگیری است.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست اقلید با اشاره به رفع تصرف اراضی در اطراف تالاب کافتز افزود: این میزان رفع تصرفات شامل ۱۰ هکتار زمین است که با دستور دادستان عمومی و انقلاب شهرستان اقلید، آزاد و به اراضی ملی برگردانده شده است.

شهرستان اقلید دارای مناطق شکار ممنوع بصیران با وسعت ۹۲ هزار هکتار و شکار ممنوع کوه خرسی با وسعت ۶۲ هزار هکتار همچنین تالاب کافتز، سد ملاصدرا و بیشه اساس است.

شناسایی و دستگیری عامل ارتکاب جرائم خشن در فارس

رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی و دستگیری عامل ارتکاب جرائم خشن که تحت تعقیب مراجع انتظامی و قضایی بود، خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: کارآگاهان پلیس آگاهی استان فارس ضمن هماهنگی با مرجع قضایی و با انجام اقدامات پلیسی گسترده یک متهم تحت تعقیب و متواری را شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه و ضربتی در یکی از محله های شهر شیراز، دستگیر کردند.

وی با بیان اینکه در سوابق این متهم چندین مورد ارتکاب جرائم خشن همراه با آزار و اذیت وجود دارد، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده جهت انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی و روانه زندان شد.

رفع تصرف از اراضی ملی کوار

فرمانده انتظامی کوار از کشف ۴ هکتار زمین خواری از اراضی ملی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سید رحمان هاشمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی خیری مینی برتصرف غیرمجاز اراضی ملی شهرستان کوار، ماموران انتظامی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: مأموران پس از هماهنگی قضایی، در معیت کارشناسان اداره منابع طبیعی از اراضی تصرف شده بازدید و پس از تأیید تصرف غیرمجاز اراضی، ۴ هکتار از اراضی را شناسایی و رفع تصرف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان کوار خاطر نشان کرد: کارشناسان ارزش اراضی مورد تصرف را ۵۰ میلیارد ریال برآورد کردند و در این راستا متخلفان مربوطه شناسایی و پس از تکمیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.

دستگیری ارادل و اوباش در بیضا

فرمانده انتظامی شهرستان بیضا از دستگیری ۲ ارادل و اوباش که باعث ایجاد رعب و وحشت در بین شهروندان شده بودند، خبر داد.

سرهنگ محمود نجفی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر حضور و فعالیت مجرمانه دو نفر ارادل و اوباش در سطح شهرستان که اقدام به نزاع و درگیری و ایجاد رعب و وحشت در بین اهالی می کردند، موضوع در دستور کار ماموران پلیس

شهرستان قرار گرفت.

وی افزود: با انجام اقدامات اطلاعاتی، محل شرارت این ارادل و اوباش شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضایی در یک عملیات پلیسی این متهمان دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه آنان یک قیضه اسلحه شکاری، یک قیضه اسلحه جنگی و تعدادی سلاح سرد کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان بیضا ادامه داد: متهمان دستگیر شده پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شدند.

توقیف خودروها و موتورسیکلت های متخلف در پاسارگاد

جانشین فرمانده انتظامی پاسارگاد از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و توقیف وسایل نقلیه متخلف طی ۲۴ ساعت خبر داد.

سرهنگ خدابخش حسن زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، از برخورد جدی با رانندگان خودرو و راکبین موتورسیکلت‌هایی خبر داد که بدون رعایت قانون و با انجام حرکات مخاطره آمیز سبب ایجاد مزاحمت و سلب آسایش شهروندان می‌شوند.

وی افزود: در ایسن خصوص طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در سطح شهرستان پاسارگاد اجرا و ۵ دستگاه خودرو و ۱۵ موتورسیکلت فاقد پلاک و دارای تخلف‌های راهنمایی و رانندگی و همچنین ایجاد مزاحمت‌های خیابانی توقیف و به پارکینگ انتقال داده شد.

کشف کالای قاچاق میلباردی در اقلید

جانشین فرمانده انتظامی اقلید از کشف کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ عباس ظهیری درگفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران کلانتری ذکردک شهرستان اقلید هنگام گشت زنی و نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک دستگاه خودرو نیسان مشکوک شدند و آن را جهت بررسی متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو، تعداد زیادی انواع لوازم خانگی قاچاق و فاقد مدارک گمرکی کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد. جانشین فرمانده انتظامی شهرستان اقلید با بیان اینکه کارشناسان ارزش محموله کالای قاچاق کشف شده را یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کرده اند، گفت: متهم با تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف دستگاه حفاری قاچاق در کوار

فرمانده انتظامی کوار گفت: با تلاش مأموران این فرماندهی، یک دستگاه حفاری قاچاق به ارزش ۳ میلیارد ریال کشف شد.

سرهنگ سید رحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران ایسگاه انتظامی طسوج این فرماندهی از نگهداری یک دستگاه حفاری غیرمجاز در یکی از روستاهای این شهرستان مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران انتظامی با هماهنگی مرجع قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از منزلی واقع در آن روستا، یک دستگاه حفاری غیرمجاز و قاچاق را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان کوار با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش دستگاه مشکوفه را ۳ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این خصوص یک متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف بیش از ۲۴ کیلو تریاک در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۲۴ کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک دستگاه موتورسیکلت خبر داد.

سرهنگ سید محمد یوسفی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای مبارزه بی امان با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی با کار اطلاعاتی از تردد سوداگران مرگ با موتورسیکلت در محورهای مواصلاتی مطلع شدند.

وی ادامه داد: ماموران پلیس با گشت زنی های مداوم در حوزه استحقاطی در جاده خاکی به یک دستگاه موتورسیکلت فاقد پلاک مشکوک شدند و دستور ایست صادر کردند ولی راکب موتورسیکلت بدون توجه به ایست از محل متواری شد که مامورین با تلاش فراوان به متقیب وی پرداخته و راکب موتورسیکلت که عرصه را بر خود تنگ کرده دیده موتورسیکلت را رها کرده و با استفاده از تارپکی شب متواری شد.

فرمانده انتظامی لارستان ادامه داد: در بازرسی از خورجین موتورسیکلت توقیفی، ۲۴ کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک کشف شد و تلاش در جهت دستگیری فرد قاچاقچی در دستور کار است.

<p>سختگوی اورژانس کشور خبر داد مراجعه بیش از ۶۵۰۰ نفر از زائران به دلیل گرم‌زدگی به اورژانس</p>
<p>سختگوی اورژانس کشور گفت: تاکنون نزدیک به ۶۵۵۴ نفر از زائرین اربعین دچار گرم‌زدگی شدند که به مراکز درمانی صحرائی نزدیک به مرزها و مراکز بیمارستانی مراجعه کردند.</p> <p>به گزارش ایسنا، خالدی با اشاره به وضعیت ارائه خدمت به زائران اربعین، گفت: تا این لحظه ۳۱ هزار و ۶۴۴ نفر از هموطنان‌مان به اورژانس مراجعه کردند که از این تعداد ۳۰ هزار و ۵۱۲ نفر از این افراد در محل درمان شدند و خوشبختانه توانستند سفرشان را ادامه دهند. باتوجه به شرایط موجود، ۷۷۳ هزار نفر در بهداشت مراقبت مرزی بررسی شدند که از این تعداد ۱۷ هزار و ۳۳۹ نفر مربوط به اتباع بود که از سوی همکاران بهداشت مورد ارزیابی قرار گرفتند. در عین حال بازدید بهداشت محیط از مراکز موب‌ها نیز انجام شده است.</p>
<p>وی افزود: در حال حاضر مشکل اصلی که زائران دارند، بحث گرم‌زدگی است که در روز پنجشنبه گرم‌زدگی بسیار شدید بود. دیروز هم از ساعت ۲ بعد از ظهر شاهد بودیم که مراجعات به اورژانس به دلیل گرم‌زدگی افزایش یافته است. تا این لحظه نزدیک به ۶ هزار و ۵۵۴ نفر دچار گرم‌زدگی شدند که به مراکز درمانی صحرائی نزدیک به مرزها و مراکز بیمارستانی مراجعه کردند.</p> <p>خالدی گفت: خوشبختانه پیش‌بینی‌ها در زمینه تأمین سرم‌های لازم برای سرم‌درمانی زائرین از سوی وزارت بهداشت اندیشیده شده و همکاران در نقاط صفر مرزی و پایانه‌های مرزی مستقر و آماده ارائه خدمات به مردم هستند. خواهش من از تمام زائران این است که اگر هنوز حرکت نکردند، به سوی مرزها حرکت نکنند. از آنجایی که کسانی که از عراق برمی‌گردند، عنوان می‌کنند که امکانات در کشور عراق زیاد مناسب نیست، بحث گرم‌زدگی را جدی بگیرند. زائران مصرفر آب را افزایش دهند. زائران و افرادی که در مرز هستند، حتما در ساعت خنکی هشت شب تا ۵ صبح تردد کنند.</p>

واردات لوازم خانگی؛ هیاهو برای هیچ



از اواخر سال گذشته اظهارات ضد و نقیضی درباره احتمال آزاد شدن واردات لوازم خانگی مطرح شد، اما در نهایت وزارت صمت اعلام کرد که هیچ برنامه‌ای برای واردات لوازم خانگی ندارد و در مقال به دنبال صادرات است؛ بنابراین به نظر می‌رسد هیاهویی که بر سر واردات لوازم خانگی رخ داد، مانند گذشته هیاهو بر سر هیچ بوده است.

به گزارش ایسنا، واردات لوازم خانگی از سال ۱۳۹۷ ممنوع است و در حال حاضر عمده کالاهای خارجی موجود در بازار قاچاق هستند که با گارنتی‌های تقلبی فروخته می‌شوند. طبق مصوبه اولیه شورای هماهنگی سران سه قوه در سال ۱۳۹۷ و تمدید آن، ممنوعیت واردات لوازم خانگی تا پایان سال ۱۴۰۰ ادامه داشت و قرار بود بعد از آن مجدداً درباره این موضوع تصمیم‌گیری شود.

سبزی از اظهارات ضد و نقیض

در این میان در پی افزایش قیمت برخی محصولات داخلی، ستاد تنظیم بازار در اسفند ۱۴۰۰ مقرر کرد که اگر تولیدکنندگان داخلی لوازم خانگی قیمت‌های خود را در بازار واقعی نکنند، برنامه‌ریزی لازم برای آزادسازی واردات متناسب با نیاز مردم انجام می‌شود. هر چند با تصمیم سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان قیمت لوازم خانگی به حالت قبل برگشت، اما وزیر صمت نیز در آخرین نشست خبری خود در سال ۱۴۰۰ اعلام کرد که با واردات در همه حوزه‌ها به میزان حداکثر ۲۰ درصد و با برنامه ریزی برای نسبت صادرات به واردات موافق است.

وزیر صمت متنفی شد و او گفت که برنامه‌ای برای واردات لوازم خانگی وجود ندارد، بلکه برای صادرات برنامه‌ریزی شده و با چند کشور از جمله روسیه، عمان و ارمنستان برای سرمایه‌گذاری مشترک صحبت شده و قرار است قطعه و فناوری ارسال و کالای نهایی تولید شود.

به نظر می‌رسد صحبت‌های وزیر صمت مبنی بر نبود برنامه‌ریزی برای واردات لوازم خانگی حسن ختام اظهارات ضد و نقیضی است که از اواخر سال گذشته شروع شد. اظهاراتی که هر بار هیاهوی زیادی ایجاد کرد؛ به طوری که از یک سو تولیدکنندگان نسبت به از دست دادن بازار و اتلاف سرمایه‌هایشان ابراز نگرانی و فروشندگان هم از تشدید رکود در بازار گلایه کردند، اما حالا به نظر می‌رسد این هیاهو بر سر هیچ بوده و دولت فعلاً برنامه‌ای برای آزادسازی واردات لوازم خانگی ندارد.

موافقان و مخالفان چه می‌گویند؟

به طور کلی در این سال‌ها آزاد شدن واردات لوازم خانگی با موافقت‌ها و مخالفت‌هایی مواجه بوده است. موافقان آزاد شدن واردات لوازم خانگی معتقدند این ممنوعیت باعث محدود شدن انتخاب مصرف‌کننده شده و به عبارت دقیق‌تر حق مصرف‌کنندگان در این گونه تصمیمات نادیده گرفته شده است. همچنین نبود رقابت بین تولیدکنندگان داخلی با خارجی‌ها در آینده منجر به انحصار در صنعت لوازم خانگی و شبیه شدن این صنعت به وضعیت صنعت خودرو می‌شود و کالاهای ایرانی رشد و بهبود کیفیت لازم را نخواهند داشت.

اما در مقابل، مخالفان آزاد شدن واردات لوازم خانگی معتقدند تجربیات کشورهای دیگر نشان می‌دهد که برای به بلوغ رسیدن یک صنعت باید حداقل چند سال و تا زمانی که تولید داخل به نقطه رقابت برسد، از صنایع حمایت کرد. آن‌ها همچنین می‌گویند برای رقابت تولیدکنندگان داخلی با خارجی‌ها، باید شرایط برابر در زمینه تامین مالی ارزان، تامین مناسب مواد اولیه و غیره فراهم شود، اما الان این شرایط برای داخلی‌ها وجود ندارد.

نکته دیگر این است که مخالفان واردات معتقدند، واردات محصول نهایی عمق تولید داخل را کاهش می‌دهد و واردات حتماً باید همراه با انتقال فناوری باشد تا به ارتقای وضعیت تولید در کشور کمک کند.

البته تولیدکنندگان همواره با توجه به تجربیات قبلی کشور همیشه این نگرانی را دارند که در صورت توافق با کشورهای غریب و آزاد شدن منابع، واردات خیلی از محصولات آزاد شود و منافع و سرمایه‌گذاری آن‌ها نیز نادیده گرفته شود. علاوه بر این، با توجه به نظرات مختلف، تکرار چندباره اظهارات متناقض درباره واردات لوازم خانگی و اینکه ممنوعیت واردات نمی‌تواند مادام‌العمر باشد، به نظر می‌رسد وضعیت کنونی هم، پایان کشمکش بر سر واردات لوازم خانگی نباشد.

با توجه به این اظهارات، اردیبهشت امسال ایسنا وضعیت آزادسازی یا تداوم ممنوعیت واردات لوازم خانگی را مجدداً از محمد مهدی بردارن - معاون صنایع عمومی وزارت صمت، معدن و تجارت (صمت) پیگیری کرد و او گفت که هنوز نیاز است نقش حمایتی از این صنعت ایفا شود تا به سطحی از بلوغ و توانمندی برسد.

البته خرداد ماه امسال وزیر صمت، معدن و تجارت گفت که حذف ممنوعیت واردات ۴ یا ۵ قلم کالا به دولت پیشنهاد شده که در حال بررسی است، اما عمده ساختار ممنوعیت واردات ۲۰۰۰ قلم کالا که از سال ۱۳۹۷ تصویب شده حفظ می‌شود. او جزئیاتی از اینکه رفع ممنوعیت کدام کالاها در حال بررسی است ارائه نکرد و تاکنون هم نتیجه‌ای از این بررسی اعلام نشده است.

اما ماجرای احتمال آزادسازی واردات لوازم خانگی اخیراً جدی‌تر شد؛ چراکه امید قالیباف - سخنگوی وزارت صمت، معدن و تجارت - در نشست خبری گفت که واردات کالاهایی که تولید بالا دارند و رقابت پذیر هستند، مثل لوازم خانگی، باید آزاد شود و این موضوع در دست بررسی و در پروسه تصمیم‌گیری است.

وی افزود: واردات تا ابد نمی‌تواند ممنوع بماند. البته خط قرمز این است که به تولید داخل ضربه نخورد، اما اگر واردات کالا منجر به بهبود کیفیت و قیمت بهتر شود، ممنوعیت واردات لغو خواهد شد.

اما در نهایت این بار هم موضوع واردات لوازم خانگی از سوی

یک کارشناس اقتصاد مسکن گفت: ساخت

چهار میلیون واحد مسکونی نیازمند رشد اقتصادی بالای ۱۰ درصد و استفاده از دست کم ۱۵ ابزار مالی است. بیتا... ستاریان در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بخش خصوصی ۹۵ تا ۹۷ درصد تولید مسکن در ایران را انجام می‌دهد و طی دهه‌های گذشته بین ۳ تا ۵ درصد توسط دولت حمایت و احداث شده است. همواره طی پنج دهه گذشته نیز کمبود مسکن داشتیم. علت این است که در گذشته دولت نه توانسته بسازد و نه توانسته تسهیل‌گری کند. بخش خصوصی هم هیچ‌یک از ابزارهای مالی که سال‌هاست دنیا از آنها استفاده می‌کند در اختیار نداشته است. سازندگان به دست خالی و مقداری منابع خودشان ساخت و ساز کرده‌اند و کارها را پیش برده‌اند.

تولید مسکن فقط بر عهده وزارت راه و شهرسازی نیست

وی افزود: دولت باید شرایط استفاده از ابزارهای مالی متنوع در بخش مسکن را برای مردم فراهم کند، اما کارها به وزارت راه و شهرسازی سپرده می‌شود؛ در حالی که وظیفه اصلی این وزارتخانه ارایه زمین و خدمات تسهیلاتی است. وزارت اقتصاد باید خطوط مالی را فراهم کند. وزارت صمت نیز صنایع تولیدی ساختمان را تقویت کند.

این کارشناس بازار مسکن تأکید کرد: همه فکر می‌کنند مسکن یک مقوله مهندسی است؛ به این صورت که زمین و مصالح بدهیم و کارها پیش برود. در حالی که نیمی از نقدینگی کشور و تمام صنایع عمده کشور وابسته به صنعت ساختمان است. نیمی از اقتصاد کشور در بخش مسکن قرار دارد. مهندسی یک بخش خیلی جزئی از اقتصاد مسکن را شکل می‌دهد.

ستاریان با بیان اینکه امروزه در دنیا ۱۰ تا ۱۵ ابزار

بانک مرکزی اروپا افزایش تاریخی نرخ بهره را انتخاب کرد

بانک مرکزی اروپا (ECB) در اقدامی تاریخی سه نرخ اصلی خود را ۷۵ واحد افزایش داد، زیرا تورم منطقه یورو با بحران انرژی بی‌سابقه و جنگ محور مواجه است و خطرات جدیدی را برای کل منطقه ایجاد می‌کند. به گزارش ایسنا به نقل از بی‌بزنس، در بیانیه این نهاد آمده است که نرخ سود عملیات ریفاینانس اصلی و نرخ سود تسهیلات وام نهایی و تسهیلات سپرده به ترتیب به ۱.۲۵، ۱.۵۰ و ۰.۷۵ درصد افزایش می‌یابد.

ماه جولای، اولین بار در بیش از یک دهه بود که بانک نرخ‌ها را ۵۰ واحد پایه افزایش داد؛ زیرا تورم سالانه در منطقه یورو در ژوئن به ۸.۶ درصد رسید که بسیار بالاتر از هدف دو درصدی بانک مرکزی اروپا بود.

تورم مصرف‌کننده سالانه منطقه یورو در ماه آگوست به رکورد جدید ۹.۱ درصد رسید. این بانک توضیح داد: افزایش قیمت انرژی و مواد غذایی، فشارهای تقاضا در برخی بخش‌ها به دلیل بازگشایی اقتصاد و تگناهای عرضه همچنان باعث افزایش تورم می‌شود.

این سازمان هشدار داد که فشارهای قیمتی در سرتاسر اقتصاد به گسترش خود ادامه داده و نشان دهنده افزایش بیشتر نرخ بهره در دوره آتی است؛ زیرا تورم بسیار بالا و احتمالاً برای مدت طولانی بالاتر از هدف باقی می‌ماند. با تجدیدنظر چشمگیر پیش‌بینی‌های تورم، اکنون انتظار می‌رود میانگین تورم ۸.۱ درصد در سال ۲۰۲۲ و ۵.۵ درصد در سال ۲۰۲۳ باشد.

این بانک همچنین پیش‌بینی رشد منطقه یورو را به ۳.۱ درصد در سال ۲۰۲۲ افزایش داد، در حالی که آن را به ۰.۹ درصد در سال ۲۰۲۳ و به ۱.۹ درصد در سال ۲۰۲۴ کاهش داد.

بانک گفت: «پس از بازگشت در نیمه اول سال ۲۰۲۲، داده‌های اخیر حاکی از کاهش قابل توجه رشد اقتصادی منطقه یورو است و انتظار می‌رود اقتصاد در اواخر سال و در سه ماهه اول سال ۲۰۲۳ دچار رکود شود.»

این گزارش افزود: قیمت‌های بسیار بالای انرژی قدرت خرید مردم را کاهش می‌دهد و اگرچه تگناهای عرضه در حال کاهش است، اما همچنان فعالیت‌های اقتصادی را محدود می‌کند.

همچنین جنگ روسیه و اوکراین بر اعتماد شرکت‌ها و مصرف‌کنندگان تأثیر گذاشته است.

لازمه ساخت چهار میلیون مسکن چیست؟



تولید سالیانه یک میلیون خانه نیاز دارد. در حال حاضر این هدف توسط دولت سیزدهم نیز دنبال می‌شود. تولید چهار میلیون مسکن در چهار سال یعنی یک بیست و پنجم واحدهای مسکونی کل کشور که ۴ درصد می‌شود. این چهار میلیون واحد فضاهای جانبی و زیرساخت نیاز دارد. در واقع شما می‌خواهید ۴ درصد در کل کشور توسعه عمرانی ایجاد کنید. این هدف نیازمند آن است که رشد اقتصادی کشور بالای ۱۰ درصد باشد.

این کارشناس بازار مسکن تأکید کرد: تنها ابزار مالی در اختیار بخش مسکن، آورده متقاضیان و منابع بانکی است. متقاضیان که عمدتاً از اقشار کم‌درآمد هستند منابعی ندارند. اگر به بانک‌ها فشار بیاورید منابعشان تخلیه می‌شود و نهایتاً می‌توانید سالیانه ۱۰۰ هزار واحد

مطالبات صندوق توسعه ملی باید ارزی بازپرداخت شود

نایب‌رئیس اتاق ایران بازگشت ارزی مطالبات صندوق توسعه ملی را ضروری خواند و بر لزوم تدوین نظام جبران پیامدهای ناشی از قیمت‌گذاری دستوری، ممنوعیت‌ها و نوسانات شدید ارزی، تأکید کرد.

حسین سلاح ورزی در گفت و گو با ایسنا، درباره رویکرد و نگاه پارلمان بخش خصوصی نسبت به روند بازپرداخت تسهیلات صندوق توسعه ملی گفت: اتاق ایران و صندوق توسعه ملی درباره بازگشت ارزی مطالبات هم‌نظر هستند؛ اما بخش خصوصی تأکید دارد نظام جبران پیامدهای ناشی از قیمت‌گذاری دستوری، ممنوعیت‌ها و نوسانات شدید ارزی توسط دولت تنظیم شود.

او به نشست اخیر اعضای هیات رئیسه اتاق ایران با مهدی غضنفری، رئیس صندوق توسعه ملی با هدف رسیدگی به پرونده واحدهایی که از تسهیلات صندوق بهره بردند و امروز در بازپرداخت آن دچار مشکل شدند، اشاره کرد و گفت: صندوق توسعه ملی در واقع صندوق ثروت ملی بین نسلی است که با فلسفه و نگرشی خاص تأسیس شد. قرار بود این صندوق سهم خود از درآمدهای فروش نفت را دریافت کند و در راستای توسعه در اختیار بخش خصوصی قرار دهد. نایب‌ریس اتاق بازرگانی ایران با نگاهی به اتفاقاتی که در اقتصاد کلان کشور رخ داده، ادامه داد: بخش عمده منابع صندوق که در بانک‌های عامل سپرده‌گذاری و تسهیلات‌دهی شد به دلیل نوسانات ارزی و اختلالات مالی به درستی و به موقع برگشت. از زمان ریاست غضنفری بر صندوق، اهتمام جدی برای تعیین و تکلیف وضعیت تسهیلات داده شده، شکل گرفت و هدف این است که در راستای توسعه، منابع برگردانده شده، دوباره در اختیار بنگاه‌های جدید قرار گیرد. بر اساس اظهارات نایب‌رئیس اتاق ایران، تعدادی از استفاده‌کنندگان منابع صندوق، انتظارات و توجیهاتی دارند مبنی بر این که به واسطه عوامل خارج از اختیار آنها؛ مانند افزایش بهای ارز به صورت شدید و غیره توان بازپرداخت وام‌ها به صورت ارزی را ندارند.

سلاح ورزی ادامه داد: در این بین شائبه‌ای به وجود آمد که اتاق حامی واحدهایی است که قصد ندارند بدهی خود را به صندوق تسویه کنند. واقعیت این است که اتاق ایران و صندوق توسعه ملی اختلاف نظری درباره بازپرداخت و تسویه وام‌های صندوق ندارند و در این رابطه هم نظرند.

او تأکید کرد: دولت باید ریسک‌های خارج از اراده بنگاه‌های تولیدی و خدماتی را پوشش دهد. همان طور که در تبصره ذیل ماده ۲۰ قانون رفع موانع تولید آمده، دولت باید نظام جبران آسیب‌های ناشی از قیمت‌گذاری دستوری و ممنوعیت‌هایی که اعمال می‌کند را تدوین کند.

نایب‌رئیس اتاق ایران همکاری‌های بیشتر بین صندوق و اتاق ایران در رابطه با حفظ منابع، تقویت جایگاه صندوق در توسعه و کمک به روان شدن چرخه بازگشت منابع صندوق و مصرف مجدد آن را به عنوان تفاهمی بین اتاق ایران و صندوق توسعه ملی اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، بازپرداخت مطالبات صندوق توسعه ملی یکی از موضوعاتی است که به ویژه بعد از سال ۱۳۹۷ و نوسانات ارزی، صدور انواع بخش‌نامه‌های متضاد و صدور ممنوعیت‌های مختلف وارداتی و صادراتی به یکی از چالش‌های جدی اقتصادی تبدیل شد.

صاحبان کسب‌وکار که از صندوق توسعه ملی تسهیلات دریافت کردند، بعد از اختلالات اقتصادی چند سال اخیر در بازپرداخت بدهی‌های خود به صندوق دچار مشکل شدند و از دولت خواستند در این شرایط نقش حمایتی ایفا کند.

همان‌طور که در قانون هم آمده هر دستگاهی باید جوابگوی سیاست‌های خود باشد و اگر برای مثال قیمت‌گذاری دستوری را ملاک عمل قرار می‌دهد باید مابه‌التفاوت آن را به تولیدکننده بپردازد و خود به عنوان تنظیم‌گر بازار، هم‌زمان، حامی تولید و مصرف باشد.

بخش خصوصی تأکید دارد در نوسانات ارزی، ممنوعیت‌های صادراتی و وارداتی و موضوعاتی از این دست، دخل و تصرفی نداشته است؛ بنابراین حمایت از تسهیلات‌گیرندگان از صندوق توسعه ملی را وظیفه دولت می‌داند.

در این راستا صندوق نیز برای حمایت از جایگاه و نقش خود به عنوان ابزار توسعه، خطوط قرمزى تعریف کرده و پایبند به آن است و علی‌رغم نوسانات قیمت ارز، بر لزوم بازپرداخت تسهیلات به صورت ارزی تأکید دارد؛ چراکه معتقد است منابع صندوق برای نسل‌های آینده است و نباید اجازه دهیم به سرنوشت حساب ذخیره ارزی دچار شویم.

یک کارشناس پاسخ داد

بسیار، بنابراین نوابراین باید تسهیلت‌گری صورت گیرد. ستاریان با ابراز امیدواری مبنی بر این که دولت شرایط را برای تولید مسکن توسط بخش خصوصی فراهم کند، افزود: نقش دولت، پیمانکاری نیست. دولت باید تسهیلت‌گری کند و ابزارهای مالی را در اختیار بخش خصوصی قرار دهد. البته دولت اعلام کرده که می‌خواهد در پروژه نهضت ملی مسکن برای بخش خصوصی تسهیلت‌گری کند که امیدواریم در این هدف موفق شود.

نهضت ملی مسکن در یک نگاه

بنا بر این گزارش، دولت سیزدهم بر اساس قانون جهش تولید و تامین مسکن مصوب ۱۷ مرداد سال ۱۴۰۰ ساخت چهار میلیون واحد مسکونی طی چهار سال را در برنامه خود گنجانده است. حدود ۵.۵ میلیون نفر برای این طرح نام نویسی کرده‌اند که بیش از ۳۶ میلیون نفر تأیید شده‌اند. براساس آخرین اعلام‌وزارت راه و شهرسازی تاکنون برای یک میلیون و ۶۶۶ هزار و ۶۷۳ واحد مسکونی زمین تأمین و تا ۲۵ مردادماه ۱۴۰۱ ساخت یک میلیون و ۵۹۲ هزار و ۸۲۴ واحد مسکونی آغاز شده است. پیش از این هم اعلام شده بود که حدود ۳۴۰ هزار واحد در مرحله‌ی فونداسیون قرار دارد. علاوه بر قراردادهای مشارکت با پیمانکاران، رستم قاسمی - وزیر راه و شهرسازی گفته که برای ساخت خانه‌های ویلایی یک طبقه تا سطحه به مردم زمین واگذار می‌کنیم، از جمله موانع طرح می‌توان به عدم عملکرد برخی از بانک‌ها به تکلیف قانونی خود در تأمین منابع ۳۶۰ هزار میلیارد تومانی سالیانه این پروژه اشاره کرد. طبق آخرین برآوردها قیمت هر متر مربع واحدهای نهضت ملی مسکن ۴ میلیون و ۷۵۰ هزار تومان خواهد بود و زمان ساخت پروژه ۱۸ تا ۲۴ ماه تعیین شده است.

در ۵ ماهه امسال چقدر شغل در ایران ایجاد شد؟

یک میلیون و ۸۵۰ هزار فرصت شغلی تا پایان سال ۱۴۰۱ را با همکاری بخش خصوصی دنبال می‌کند.

زیست بوم می‌اشتغال در نخستین نشست شورای عالی اشتغال دولت سیزدهم و در راستای تحقق برنامه اشتغال دولت رونمایی شد که بر اساس گزارش‌ها، بیش از ۷۰ دستگاه دولتی و مردمی در این طرح جامعی شده‌اند. به گزارش ایسنا، سامانه ملی رصد اشتغال با هدف تعیین سهم هر یک از دستگاه‌ها برای ایجاد اشتغال راه اندازی شده و تمام اقدامات انجام شده در حوزه اشتغال را ثبت می‌کند.

این سامانه مشخصات کامل اشتغال یافتگان جدید در کشور را به همراه محل کار آنها به صورت روزانه و همچنین میزان اشتغال ایجاد شده در سطوح ملی، استانی، شهرستانی را همراه با عملکرد دستگاه‌های اجرایی کشور در ایجاد فرصت‌های شغلی جدید به تفکیک دستگاه مسئول نشان می‌دهد.

بر اساس گزارش معاونت اشتغال وزارت کار از ابتدای فروردین تا پایان مرداد ماه امسال، ۳۳۱ هزار و ۶۳۳ شغل در کشور ایجاد شده است.

وی با استناد به آمارگیری دقیق سامانه ملی رصد اشتغال می‌افزاید: با آمار قابل اتکای همه دستگاه‌ها از ابتدای شهریور تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۰، یعنی هفت ماه آغاز به کار دولت سیزدهم ۶۳۳ هزار شغل در کشور

به وجود آمده است.

آنطور که معاون اشتغال وزیر کار گفته، بر اساس عملکرد پنج ماهه از ابتدای فروردین تا پایان مردادماه امسال ۳۳۱ هزار و ۶۳۳ شغل در کشور ایجاد شده که بررسی جنسیت اشتغال ثبت شده در پنج ماه امسال گویای آن است که حدود ۷۰ درصد اشتغال ثبتی مربوط به مردان و ۳۰ درصد مربوط به زنان بوده است و بیش از ۶۰ درصد افراد دارای مدرک دیپلم و بالاتر هستند.

در حال حاضر الگوی زیست بوم ملی اشتغال به عنوان چشم انداز اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در دست اجراست و هدف‌گذاری ایجاد

مطابق آمار سامانه ملی رصد اشتغال کشور، در پنج ماه نخست امسال ۳۳۱ هزار و ۶۳۳ شغل در کشور ایجاد شده است.

به گزارش ایسنا، سامانه ملی رصد اشتغال کشور با هدف کسب اطلاعات دقیق از ورودی و خروجی‌های بازار کار و میزان اشتغال‌یابی، راه اندازی شده است.

این سامانه هم اکنون بر سایت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی قرار دارد و بر اساس آن، کلیه دستگاه‌های اجرایی باید آمار و اطلاعات مربوط به اشتغال حوزه خود و شاغلان را در سطح استانی و شهرستانی در سامانه وارد کنند تا ضمن در دسترس بودن اطلاعات، اعتبارسنجی به روز و بهره‌بردارى از نتایج آمارگیری در برنامه‌ریزی‌ها و سیاست‌گذاری‌ها صورت گیرد. محمود کریمی بیان‌توند - معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت کار - با اشاره به گزارش سامانه ملی رصد اشتغال، می‌گوید: از شهریورماه سال گذشته تا پایان مرداد ماه امسال، جمعا ۹۷۵ هزار و ۶۳۳ شغل در کشور ایجاد شده است.

در دیدار مدیرکل ورزش و جوانان فارس با وزیر مطرح شد؛

رفع مشکلات ورزشگاه پارس و سالن ۶ هزار نفری شیراز یک مطالبه مردمی



ایرنا: مدیرکل ورزش و جوانان فارس با اظهار اینکه رفع نواقص دو پروژه ملی فارس، ورزشگاه پارس و سالن ۶ هزار شهید سلیمانی شیراز، حق مسلم مردم فارس است، گفت: از وزیر ورزش می خواهیم در حداقل زمان ممکن خواسته مردم فارس را برآورده سازند.

به گزارش ایرنا، حیدر صفیور روز جمعه در دیدار با حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان افزود: بهره برداری کامل از دو پروژه بزرگ و ملی ورزش استان فارس سالان ۶ هزار نفره سردار شهید سلیمانی و ورزشگاه پارس که در دولت قبل به طور ناتمام مورد افتتاح قرار گرفت، اما با کوهی از مشکلات هنوز نتوانسته خدماتی به ورزش استان ارایه دهد یک مطالبه مردمی است.

او گفت: استاندار فارس با جدیت پیگیر برطرف کردن نواقص و کمبودهای این ۲ پروژه است، اما عمل نکردن شرکت توسعه و نگهداری اماکن وزارت ورزش به تعهدات خود و کوتاهی در واگذاری اعتبارات لازم موجب شده تا کارها به کندی حرکت کنند.

یکی از آرزوهای علاقه مندان به ورزش فارس

مدیر کل ورزش و جوانان فارس ادامه داد: بدون تردید طی سالهای اخیر یکی از آرزوهای اهالی ورزش استان فارس این بوده که دو مکان استاندارد جهت برگزاری رویدادهای بین المللی در رشته ورزش های توبی و همچنین فوتبال در اختیار جامعه ورزش قرار داشته باشد، اما متأسفانه پروژه هایی که با هزینه های کلانی ساخته شده و مورد افتتاح رودهنگام قرار گرفتند در چرخه بهره برداری قرار ندادند.

این مقام مسئول تأکید کرد: چندی پیش استاندار فارس و تنی چند از نمایندگان مردم در مجلس از این ۲ پروژه بازدید کردند و با توجه به عدم پیشرفت جهت تکمیل این اماکن، استاندار دستور استفاده از ظرفیت داخلی استان در جهت تحقق وعده های وزیر ورزش و جوانان را داد.

که باید یک دهکده المپیک در این استان ساخته شود و با تحقق این امر می توانیم توریست ورزشی را نیز به خوبی در این استان توسعه دهیم. وزیر ورزش در ادامه سخنانش ضمن تقدیر از حمایت های استاندار فارس و پیگیری هایی که در جهت رفع مشکلات دو پروژه ملی ورزش استان فارس انجام شده گفت: باید به صورت شتابان روی در خدمت مردم باشیم، خوشحالیم که در استان فارس شاهد افتتاح پروژه های خوبی در هفته دولت بودیم و از دست اندرکاران اداره کل ورزش و جوانان فارس تشکر می کنم که با تلاش شبانه روزی برای افتتاح این پروژه ها زحمت کشیدند.

باید حداقل ها تهیه شود که مردم موقع استفاده مشکل نداشته باشند

سجادی با اشاره به این موضوع که باید نکات جزئی پروژه ها نیز مورد توجه قرار گیرد، اظهار داشت: باید ریزترین نکات برای بهره برداری از ورزشگاه ها و سالن های ورزشی مورد بررسی قرار بگیرد و باید حداقل ها تهیه شود که مردم موقع استفاده مشکلی نداشته باشند.

شرکت توسعه وزارت ورزش، تعهداتش عملی کند

همچنین در این دیدار رحیم زارع نماینده مردم شهرستان های آبادیه و بوئآت در مجلس شورای اسلامی گفت: تکمیل پروژه های ورزشی باعث ایجاد شور و نشاط اجتماعی در بین اقشار مختلف مردم به ویژه جوانان خواهد شد از این رو نمایندگان مجلس با جدیت پیگیر و خواهان بهره برداری از دو پروژه بزرگ ورزش استان فارس هستند و انتظار داریم وزیر ورزش و جوانان از شرکت توسعه بخواهند تعهداتی که باید در این راستا به آنها عمل کند را انجام دهند.

وی گفت: ظرفیت و پتانسیل ورزش فارس به گونه ای است که بهره برداری از این پروژه ها باید سال ها پیش انجام می شد، اما متأسفانه به علت بدقولی هایی که در این راستا طی سال های گذشته صورت گرفته باعث شد ورزش فارس از داشتن دو مکان استاندارد بین المللی محروم باشد.

افتتاح با عجله

به گزارش ایرنا، بر اساس برخی اظهارنظرهای کارشناسی ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس اردیبهشت ۹۶ و سالن ۶ هزار نفره سردار سلیمانی هم تیرماه ۱۴۰۰ به صورت نیمه تمام و با عجله افتتاح شده است.

ورزشگاه پارس شیراز مشکلات زیادی دارد که بارها به آن اشاره شده و سازمان لیگ فوتبال هم بیش از ۷۰۰ مورد ایراد روی این ورزشگاه گذاشته است و سالن ۶ هزار نفره هم علاوه بر مشکلات فنی، آب و برق و گاز هم ندارد.

تاریخچه شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی

شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی یک سازمان زیر مجموعه وزارت ورزش و جوانان ایران است، این سازمان در تاریخ ۲۷ مهر ۱۳۷۳ با پیشنهاد سازمان تربیت بدنی ایران و تصویب هیات وزیران برای ساخت، تجهیز و نگهداری تأسیسات ساختمان های ورزشی ایران تشکیل شده است.

سه فرنگی کار فارسی در صربستان

ایستا: رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی جهان روزهای ۱۹ لغایت ۲۲ شهریورماه برگزار می شود و استان فارس سه نماینده در تیم ملی کشورمان دارد. محمدرضا گرای، محمدرضا مختاری و محمدعلی گرای، سه فرنگی کار شیرازی هستند که با نظر محمد بنا سرمربی تیم ملی، در ترکیب ده نفره تیم ملی قرار گرفته اند و از روز شنبه ۱۹ شهریورماه رقابت های خود را آغاز خواهند کرد. در همین راستا، سامان خوباری قهرمان چند دوره کشتی کشور در رده های مختلف، از جمله بزرگسالان و قهرمان جام بین المللی تختی و پیشکسوت کشتی فارس، قول اهداء سکه بهار آزادی به مدال آوران مسابقات جهانی صربستان داده است. وی درسال های گذشته هم سرپرستی برخی تیم های اعزامی کشتی فرنگی فارس به مسابقات کشوری را به عهده گرفته بود.

آغاز مسابقات والیبال پسران زیر ۱۶ سال کشور در شیراز

ایرنا: مسابقات والیبال زیر ۱۶ سال پسران کشور (جام آینده سازان) در شیراز برگزار و نتایج چند دیدار مشخص شد. به گزارش خبرنگار ایرنا این مسابقات شامگاه پنجشنبه و روز جمعه در سالن های شهید دستغیب، پوربای ولی و شهید باهنر شیراز دنبال شد و تیم های مرکزی، مازندران، اصفهان، تهران، گلستان، کرمان، یزد، کرمانشاه، گیلان و فارس برابر حریفان به برتری دست یافتند.

در سایر بازی های برگزار شده شامگاه پنجشنبه، تیم های مرکزی، مازندران، اصفهان، تهران و گلستان به ترتیب مقابل بوشهر، یزد، زنجان، فارس و سمنان با نتیجه مشابه ۲ بر صفر به برتری دست یافتند و تیم کرمان هم ۲ بر یک از سد توابع تهران گذشت.

همچنین در دیدار های صبح دیروز جمعه، تیم های یزد، مازندران، گیلان، تهران و فارس هم با نتیجه ۲ بر صفر به ترتیب برابر کردستان، بوشهر، قزوین، اصفهان و زنجان به پیروزی رسیدند و تیم کرمانشاه هم با نتیجه ۲ بر یک از سد قم گذشت. در رقابت های والیبال زیر ۱۶ سال پسران کشور تیمی که بتواند ۲ دست را با برتری پشت سر بگذارد، برنده بازی خواهد بود.

فارس، قم، گیلان، کرمانشاه، اصفهان، تهران، توابع تهران، زنجان، کرمان، بوشهر، یزد، مرکزی، گلستان، قزوین، سمنان، کردستان و مازندران تیم های شرکت کننده در این بازی ها هستند.

این مسابقات ۲۱ شهریور ماه در شیراز با تعیین تیم های برتر پایان می یابد.

آغاز رقابت های هندبال پسران خردسال فارس در کارزون

ایرنا: رقابت های هندبال قهرمانی پسران خردسال فارس به میزبانی شهرستان کارزون آغاز شد. به گزارش خبرنگار ایرنا در این دوره از بازی ها که از روز پنجشنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۱ در سالن تختی کارزون برگزار شد، ۶ تیم شرکت دارند.

در سایر دیدار های برگزار شده تیم شهید شاملی کارزون با نتیجه ۱۶ بر ۱۱ مرودشت را از پیش رو برداشت، دیدار تیم های شیراز و پاسارگاد ۱۳ بر ۱۳ مساوی شد و تیم جهرم هم با نتیجه ۱۲ بر ۳ بر آریا پارس کارزون را شکست داد.

تیم های شیراز، جهرم، مرودشت، ۲ تیم از کارزون و پاسارگاد در این بازی ها شرکت داشتند. این رقابت ها جمعه ۱۸ شهریور با تعیین تیم های برتر در کارزون پایان یافت.

ملی پوش شیرازی فوتبال ۸ نفره نابینایان:

در هندوستان محکوم به قهرمانی هستیم



او ادامه داد: ما برای سهمیه پارالمپیک توکیو خیلی تلاش کردیم و در نهایت دوم شدیم. فقط به این علت که اول نشدیم، ما را به پارالمپیک اعزام نکردند، در حالی که سهمیه را کسب کرده بودیم. گفتند چون شما در مسابقات آسیایی دوم شده اید، نمی توانید از گروهتان در پارالمپیک صعود کنید. در حالی که ما فقط با یک اتفاق و یک اشتباه کوچک از بازیکن جوانمان، بازی را به چین واگذار کردیم. گفتند ما تشخیص می دهیم که نباید اعزام شوید. پس از آن ما به مقام معظم رهبری نامه نوشتم و ایشان به سرعت دستور دادند که تیم ما اعزام شود، اما متأسفانه کار از کار

گذشته بود و وقت تمام شده بود. ملی پوش شیرازی فوتبال نابینایان و کم بینایان، درباره اینکه تیم فلسی از لحاظ نفری چندتر با تیم نایب قهرمان ریو تفاوت دارد، گفت: از کسانی که آن سال در تیم ما حضور داشتند، فقط دو نفر دیگر در اردو نیستند. البته این را هم باید در نظر بگیریم که بازیکنان چندسال مسن تر شده اند. کاپیتان ما که متولد سال ۶۵ است، آن زمان ۲۹ ساله بود و الان ۳۶ سال دارد. با خود من که متولد ۶۸ هستم، حالا مسن تر شده ام. البته چند نیروی جوان به تیم تزریق شده اما یکی از بازیکنانمان که متولد ۷۴ است، حدود یک سال است که به

ایستا: ملی پوش شیرازی فوتبال ۷ نفره نابینایان اعتقاد دارد که اگر در مسابقات آبان ماه به قهرمانی دست پیدا نکنند، کارشان برای صعود به پارالمپیک پاریس بسیار دشوار خواهد شد.

تیم فوتبال ۷ نفره نابینایان کشورمان حدود دو ماه دیگر باید در مسابقات مهمی به میدان برود. اکثریت نفرات ملی پوش متعلق به استان فارس هستند و به همین علت، خیلی از اردوهای تیم ملی نیز در شهر شیراز برگزار می شود.

یکی از بازیکنان شیرازی این تیم، حجت مزارعی است. بازیکن ۳۳ ساله ای که همواره یکی از ارکان اصلی در موفقیت ها به شمار می رفته و یکی از نفراتی است که آن مدال تاریخی را در پارالمپیک ریو به ارمغان آورد.

او در گفت و گو با ایستا درباره مسابقات پیش رو گفت: ما در اواسط آبان ماه باید در هندوستان به میدان برویم. امید اوامان به خداس است و در مجموع هم هیچ به این تیم امیدوار هستیم. البته کار سخت و حساسی داریم، چون برای صعود فقط باید اول بشویم. اگر نتوانیم اول شویم، تنها شانسمان این است که در جام جهانی یکی از سکوها ی اول تا سوم را کسب کنیم که خیلی برایمان دور از دسترس خواهد بود.

مزارعی در پاسخ به این سؤال که علت طرح این موضوع و تردید داشتن در کسب قهرمانی در حالیکه تیم ملی ایران سابقه نایب قهرمانی پارالمپیک را دارد، چیست؟ گفت: متأسفانه هر چه بالاتر می رویم، بیشتر زیر پایمان خالی می شود. یعنی به جای اینکه ما را حمایت کنند، چوب لای چرخمان می گذارند.

رکورد شکنی اسکیت باز شیرازی در مسابقات اسکیت سرعت کشور

رییس هیات اسکیت فارس گفت: محمد سروش مهر ورزشکار شیرازی با شکستن رکورد ماده ۲۰۰ متر دوال اسکیت سرعت به نشان طلای مسابقات لیگ بزرگسالان کشور دست یافت. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، پیمان فولادی با اعلام این خبر گفت: مسابقات لیگ اسکیت سرعت جوانان و بزرگسالان کشور در ۴ مرحله و در دو بخش پیست ترک و رود ۱۵ الی ۱۸ شهریورماه به میزبانی تهران در آکادمی اسکیت مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد.

وی افزود: محمد سروش مهر ورزشکار شیرازی تیم اس فای با ثبت حد نصاب ۱۸ ثانیه و شکستن رکورد ماده ۲۰۰ متر دوال اسکیت سرعت در پیست ترک به نشان طلای مسابقات لیگ بزرگسالان کشور دست یافت. فولادی در پایان بیان داشت: نفرات برتر جهت مسابقات برون مرزی به اردوی تیم ملی اسکیت دعوت خواهند شد.

برگزاری رقابت های دو و میدانی دختران فارس در استهبان

رییس هیات دو و میدانی فارس گفت: مسابقات دو و میدانی دختران استان فارس در دو رده سنی نونهالان و خردسالان به میزبانی شهرستان استهبان برگزار و تیم های برتر معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، به نقل از روابط عمومی هیات دو و میدانی فارس، روح اله نجمی گفت: مسابقات دو و میدانی دختران استان فارس در دو رده سنی نونهالان و خردسالان به میزبانی شهرستان استهبان ۱۷ شهریور برگزار شد. وی بیان داشت: مسابقات خردسالان در ماده های دو های ۱۰۰، ۲۰۰، ۴۰۰، ۶۰۰، ۸۰۰ متر پانجم، پرتاب وزنه و پرش طول و رقابت های نونهالان در ماده های دو های ۱۰۰، ۲۰۰، ۴۰۰، ۶۰۰ متر پانجم، پرتاب وزنه و پرش طول برگزار شد. رییس هیات دو و میدانی فارس افزود: تیم های استهبان، شیراز، داراب، جهرم، مرودشت، پاسارگاد، کارزون، آبادیه، فسا و فیروزآباد در این دوره از رقابت ها حضور داشتند.

۲ نشان نقره و ۱ برنز حاصل کار پسران فارس در رقابت های دو و میدانی نوجوانان کشور

محمدعلی حمیدی، محمدرضا محمودی نژاد و امیرحسین شاکر از فارس در رقابت های دو و میدانی نوجوانان کشور ۲ نشان نقره و ۱ برنز کسب کردند. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، به نقل از روابط عمومی هیات دو و میدانی فارس، مسابقات دو و میدانی نوجوانان قهرمانی کشور در روزهای ۱۵ و ۱۶ شهریور سال جاری در بخش پسران برگزار شد. در ماده دو ۴۰۰ متر محمدعلی حمیدی از فارس بر سکوی دوم ایستاد. محمدرضا محمودی نژاد دیگر دوندۀ استان فارس در ماده دو ۱۱۰ متر با مانع دومین نفر از خط پایان گذشت و صاحب گردن آویز نقره این رقابت ها شد. در ماده دو ۳ هزار متر نیز امیر حسین شاکر ورزشکار استان فارس به نشان برنز دست یافت. این رقابت ها در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران برگزار شد.

دبیر برای هیات ریسه اتحادیه جهانی کشتی رای نیابرد

رییس فدراسیون کشتی ایران آرای لازم برای عضویت در هیات ریسه اتحادیه جهانی کشتی را به دست نیابرد. به گزارش ایستا، انتخابات هیات ریسه اتحادیه جهانی کشتی پیش از آغاز رقابت های کشتی قهرمانی جهان ۲۰۲۲ در بلگراد صربستان برگزار شد. پس از کناره گیری سوربان از حضور در انتخابات، علیرضا خرداد ماه برای حضور در انتخابات کاندیدا شد. در جریان این انتخابات که دیروز در بلگراد برگزار شد، ۷ عضو هیات ریسه اتحادیه جهانی انتخاب شدند که اکثر نفرات از اعضا پیشین بودند و علیرضا دبیر نیز در پایان با ۲۵ رأی در جایگاه یازدهم از میان ۱۶ کاندیدا قرار گرفت.

یک مسئول در ورزش های همگانی فارس:

توسعه ورزش همگانی گامی بلند برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی است

او گفت: در نوجوانی و جوانی مغز روند روبه رشدی دارد و نیازمند محرک های مثبت است، بنابراین ورزش می تواند برای این دوره سنی مفیدتر باشد. مسئول کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش های همگانی فارس گفت: استفاده از ظرفیت های موجود و ایجاد شده گام بلندی برای پیشگیری از بروز آسیب های اجتماعی است و با نگاه جدید در توسعه ورزش همگانی امید به زندگی و نشاط اجتماعی رو به افزایش است و توسعه ورزش محلات و نقاط محروم شاه کلید پیشگیری از آسیب های نو پدید اجتماعی است.

ایستا: مسئول کمیته فرهنگی هیات ورزش های همگانی فارس، توسعه ورزش همگانی را گامی بلند برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی عنوان کرد. جعفری گفت: ۱۰ سپتامبر روز جهانی پیشگیری از خودکشی است و ورزش همگانی نه تنها تأثیرات مثبت زیادی روی جسم دارد بلکه خلق و خور را هم بهتر می کند. جعفری گفت: ۱۰ سپتامبر روز جهانی پیشگیری از خودکشی است و ورزش همگانی نه تنها تأثیرات مثبت زیادی روی جسم دارد بلکه خلق و خور را هم بهتر می کند. جعفری گفت: ۱۰ سپتامبر روز جهانی پیشگیری از خودکشی است و ورزش همگانی نه تنها تأثیرات مثبت زیادی روی جسم دارد بلکه خلق و خور را هم بهتر می کند. جعفری گفت: ۱۰ سپتامبر روز جهانی پیشگیری از خودکشی است و ورزش همگانی نه تنها تأثیرات مثبت زیادی روی جسم دارد بلکه خلق و خور را هم بهتر می کند.

افسوس‌های ناشی از کوتاهی نمودن در کار را به یاد آر
 و دوراندیشی را در پیش گیر.

امام‌هادی (ع)

گفت‌وگو با اسماعیل آذر زبان فارسی به یک طرح کلی نیاز دارد



دیگری را باز کند. او سپس با بیان این‌که ما باید مدیران زبان فارسی را از میان کسانی انتخاب کنیم که تخصص تام و کمال دارند، گفت: آن‌ها باید حداقل از مشاهیر باشند. بنابراین، نظام کلی این کار باید تصویب و تصحیح شود. باید از افراد اعزامی خواسته شود تا در مدت زمان مأموریت‌شان کارهای مشخصی را انجام دهند و یک بخش نیز باید کار آنها را بررسی و ایرادهای‌شان را یادآوری کند و نکات مثبت و منفی آنها را جمع بزند. تمام این کارها باید با برنامه باشد.

اسماعیل آذر در ادامه اظهار کرد: من در جایی ننشستم که مدیران را ارزیابی کنم. من راهی را می‌گویم که اگر نباشد، کمابیش همه در بیراهه گرفتارند.

او در پایان با بیان این‌که ما باید یک حوزه دانشوری از استادان تراز اول زبان فارسی و باتجربه بنا کنیم، گفت: این حوزه دانشی زبان فارسی باید نقشه راه را طراحی کند تا بقیه براساس آن پیش بروند؛ چراکه تعدد مدیریت‌ها می‌تواند خسران به بار بیآورد. چون نهادها زحمت می‌کشند، اما هیچ‌وقت نمی‌بینند نقشه راهی را دنبال کنند و بخشی فعالیت‌های آنها را بررسی کند و نقطه‌های ضعف‌شان را برطرف کند تا به مقصدی که می‌خواهند برسند.

برای شخصیت‌هایی که توسط وزارت علوم برای آموزش زبان فارسی اعزام می‌شوند، معمولاً نقشه راه وجود ندارد. این‌ها نمی‌دانند نفر قبلی که در همان کشور بوده، تا کجا پیش رفته یا چه کاری انجام داده است تا همان راه را پیش ببرند. یک نفر اعزام می‌شود و براساس اینکه به کدام کشور برود، می‌رود و برمی‌گردد و هیچ اتفاقی هم نمی‌افتد.

آذر همچنین بیان کرد: یعنی اگر این افراد اعزام نشوند و دولت این هزینه را نکند، هیچ اتفاقی نمی‌افتد. فقط بودجه آن به درد دیگر مشکلات می‌خورد و شاید بتواند گره‌های به زبان فارسی دارند، ولی پیشنهاد من برای کل کشور است. همه دارند کاری در این زمینه انجام می‌دهند، اما مسیر مشخصی ندارند. او ادامه داد: این برای مثال، نمایندگان فرهنگی از کشور ما به کشورهای دیگر اعزام می‌شوند. آیا این افراد تخصص لازم را دارند؟ درباره زبان فارسی می‌دانند؟ درباره زبان کشور مقصد می‌دانند؟ حداقل یکی‌دو زبان می‌دانند؟ تحصیلکرده حوزه فرهنگ هستند؟ نقشه راه برای این کار دارند؟ این‌ها می‌روند، چه می‌کنند؟ اغلب در روز یا مناسبت‌های خاص اقداماتی انجام می‌دهند. هیچ‌وقت برنامه کلی ندارند.

اسماعیل آذر بر این باور است که برای بهبود وضع زبان فارسی باید یک طرح کلی مشخص شود و در عین حال از آسیب تعدد مدیریت در این حوزه می‌گوید.

این پژوهشگر و مدرس دانشگاه در گفت‌وگو با ایسنا درباره آثار و چالش‌های انتخاب مدیران برای مراکز و مؤسسه‌های دانشگاهی و دولتی فعال در زمینه ادبیات و زبان فارسی اظهار کرد: ما باید برای همه کارهای‌مان از جمله زبان فارسی، نقشه راه داشته باشیم. باید بدانیم می‌خواهیم چه کنیم، در کجا قرار داریم و قرار است به کجا برویم؟ برای ترمیم و بهبود وضعیت زبان فارسی چه طرح‌ها، پروژه‌ها و کارهایی را باید صورت دهیم. در ابتدا، این باید ترسیم شود و به‌صورت یک خط کشیده شود و بدانیم ما در کجای این خط هستیم و می‌خواهیم به کجای این خط برسیم؟

او افزود: همچنین باید بدانیم چگونه قرار است این راه را ببیماییم. اگر این خط ترسیم نشود و طرح کلی برای بهبود وضع زبان فارسی مشخص نشود، زحماتی که کشیده می‌شود، فرجام مشخصی نخواهد داشت.

اسماعیل آذر در عین حال گفت: از نظر قانونی، مسئول زبان فارسی اکنون وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است. البته، این را هم باید بگویم که وزیر کنونی توجه خاصی



وضعیت اسفناک کاخ ساسانی



کاخ ساسانی سروستان در استان فارس در وضعیت آشفته و نابسامانی به سر می‌برد. این کاخ بخشی از «محور ساسانی» است که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است.

سیاوش آریا - کنشگر و پژوهشگر میراث فرهنگی - تصویری را از این کاخ ساسانی در اختیار ایسنا قرار داد و وضعیت این میراث جهانی را آشفته توصیف کرد و گفت: کاخ ساسانی و میراث جهانی سروستان فارس در بدترین وضعیت به سر می‌برد؛ آب کل محوطه تقریباً قطع شده و وضعیت سرویس‌های بهداشتی بسیار اندوهناک و کثیف است. آب در سرویس‌های بهداشتی نیز به سختی قابل مصرف است. اوضاعه کرد: در محوطه کاخ، لوله‌هایی که هنگام مرمت استفاده شده، جمع‌آوری نشده و رها شده و چهره زشت و ناخوشایندی را در این میراث جهانی ایجاد کرده است.

این کنشگر میراث فرهنگی ادامه داد: اتاقی به عنوان کانکس فروش بلیت در ورودی کاخ ساسانی سروستان وجود دارد که دستگاه پوز آن برای بلیت‌فروشی، در روزی که بازدید داشتیم، سوخته بود و کار نمی‌کرد. ظاهراً این شرایط به میراث فرهنگی اطلاع داده شده، اما تا کنون اقدامی نشده است.

کاخ ساسانی سروستان یکی از سایت‌های محور ساسانی فارس است که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است.

این کاخ سازه‌های چهارطاقی است که اواخر دوره ساسانی ایجاد شده است. کاخ سروستان در نزد مردم محلی به «قصر ساسان» یا «چهارطاق» نیز شناخته می‌شود.

بسیاری از کارشناسان، تاریخ ساخت آن را تا دوران پادشاهی «بهرام پنجم» یا همان «بهرام گور» پیش می‌برند. البته تلاش‌های «مهر نرسی» را نیز نباید در این خصوص نادیده گرفت، از آن پس کاخ سروستان تبدیل به مرکزی برای برگزاری آداب و مناسک دینی ساسانیان شد.

آندره گدار - معمار فرانسوی - نیز کاخ سروستان را بسیار شبیه به کاخ فیروزآباد، اما با وسعتی بسیار کمتر توصیف می‌کند. صالح به کار رفته در این کاخ شامل سنگ و گچ است. در کتاب «المسالک و الممالک»، سروستان را یکی از روستاهای اطراف شهر «استخر» می‌دانند، در شرح کاخ آمده است: «بنایی عظیم با مصالحی از سنگ و گچ و مشتمل بر کتیبه‌های تالار ستون‌دار، چند ایوان، اتاق‌ها و راهروهای متعدد».

کاخ ساسانی سروستان در مسیر شیراز به فسا و در جنوب شهرستان سروستان و در محور ساسانی قرار دارد.

منظر باستانی ساسانیان (محور ساسانی) در منطقه فیروزآباد استان فارس سال ۱۳۹۷ به عنوان بیست‌وسومین اثر تاریخی ایران در فهرست میراث جهانی یونسکو و چهارمین اثر جهانی شده استان فارس به ثبت رسید.

چراغ ادبیات اقلیمی ایران کم‌فروغ شده است

چشم‌انداز ادبیات روستایی و اقلیمی ایران را چگونه می‌دانید؟ چراغ ادبیات روستایی و اقلیمی رو به خاموشی است. در دهه ۴۰ ادبیات روستایی از اقبال خوبی برخوردار بود؛ اما سال به سال شانس ادبیات روستایی کمتر شد. نویسندگان طبیعت قهر کرده‌اند و بیشتر وقت‌شان در فضای آپارتمانی پر می‌شود و داستان‌شان را به کوه و طبیعت نمی‌برند. با اینکه نویسندگان متولد روستا از محیط خودشان می‌نویسند، ولی متأسفانه شکوه و جلال قبلی را ندارند. از نویسندگان شهری هم انتظار نوشتن فضای روستایی را نباید داشته باشیم چون آنها در مکان و زیستی که زندگی می‌کنند، با همان ژانر می‌نویسند.

کم شدن جمعیت روستاها و فاصله گرفتن نویسندگان از اقلیم‌های طبیعی و روستایی در این امر موثر بوده است و اگر امکانات فرهنگی روستاها از جمله کلاس‌های آموزش داستان‌نویسی و کتابخانه افزایش یابد می‌توانیم امیدوار شویم آثار بیشتری طی سال‌های آینده در این حوزه پدید می‌آیند.

راز توفیق یک نویسنده ادبیات اقلیمی چیست؟

صمیمیت و بیان ماهرانه و در عین حال ساده و بی‌پیرایه بودن رکن اصلی برای موفقیت یک اثر در حوزه ادبیات اقلیمی است. برای دست یافتن به این نوع سادگی و صمیمیت تلاش کرده‌ام در انتخاب شخصیت‌ها به سراغ مردم عادی و شخصیت‌های فقیری بروم که طبیعی‌ترین عبارات را در گفت‌وگوهای خود به کار می‌برند و به گوش بومی خود پایبندی دارند. نویسنده ادبیات اقلیمی باید بتواند با چیره‌دستی و ظرافت خاصی به بیان داستان‌هایش بپردازد، گویی که در تمام صحنه‌های داستان حضور دارد.

...

امین فقیری که سال ۱۳۷۶ به همراه محمود دولت‌آبادی برنده لوح زرین بهترین نویسنده بیست سال داستان‌نویسی ایران شده، همواره در کنار شغل مملعی به روزنامه‌نگاری و خلق آثار ارزشمند داستانی پرداخته و نزدیک به نیم قرن است که همواره قلم به دست دارد و رمان جدیدش در حوزه رمان طنزی شهری تا پایان امسال منتشر خواهد شد.

از جمله کتاب‌های وی می‌توان به مجموعه داستان‌های دهکده پرمال، کوفیان و زمستان پشت پنجره و رمان‌های پلنگ‌های کوهستان و رقصدگان اشاره کرد.

امین فقیری:

چراغ ادبیات اقلیمی ایران کم‌فروغ شده است

خرافات، تصمیم گرفتن دست به قلم بیرم و به روایت داستانی دیده‌ها بپردازم. این اثر را در ۳۳ سالگی نوشتم ولی صمیمیت و رئالیستی بودن آن باعث شد مورد توجه قرار گیرد و بارها به چاپ برسد.

آیا ادبیات اقلیمی امتیازهایی بر سایر آثار ادبی دارد؟

بله در ادبیات اقلیمی نویسنده به طبیعت دسترسی دارد که تنوع بیشتری نسبت به زندگی آپارتمانی دارد و می‌تواند از کلیشه دوری کند و خلاق‌ترین



داستان‌ها را بی‌فایرند. نویسنده ادبیات اقلیمی باید تجربه عمیقی از حضور در روستا و طبیعت داشته باشد و با یک سفر چند روزه به یک منطقه نمی‌تواند خالق این نوع ادبیات شد. روستاشینان و ساکنان اقلیم‌های خارج از شهر مناسب‌ترین افراد برای خلق این نوع آثار ادبی هستند و خود من اگر ماه‌ها تجربه زندگی در روستاهای فارس و کرمان را نداشتم نمی‌توانستم اثر موقعی خلق کنم.

برنامه های صداوسیما فارس در اربعین حسینی

ارتباط‌های متعدد زنده، شنوندگان در جریان آخرین خبرها و تحولات مراسم اربعین حسینی قرار می‌گیرند.

معاون صدای فارس گفت: بخش مستند "چاپووش خوانی" با موضوع بررسی آداب و رسوم مردم فارس برای زیارت اربعین از جمله برنامه‌های تولیدی رادیو فارس به همین مناسبت است.

جمالی ادامه داد: در برنامه "گفتگو" رادیو فارس هم با دعوت از مسوولان ستاد اربعین، شنوندگان، اطلاعات لازم در خصوص راهپیمایی عظیم اربعین را کسب خواهند کرد.

پورعوض سرپرست معاونت خبر فارس هم گفت: ارتباط زنده با خبرنگاران اعزامی به مرزها و کربلای معلی، بخش گزارش‌هایی از آداب و رسوم مردم نقاط مختلف استان در اربعین سالار شهیدان، پوشش مراسم و رویدادهای ویژه اربعین در نقاط مختلف استان و ارسال این تصاویر و گزارش‌ها برای بخش از شبکه‌های سراسری و بخش‌های خبری ۱۱ و ۱۶ رادیو و ۱۶:۴۵، ۱۶:۴۵ و ۲۰:۴۵ و ۲۳:۱۵ تلویزیون در دستور کار خبر فارس قرار دارد.

معاون فضای مجازی شبکه فارس هم گفت: تولید

صداوسیما فارس به مناسبت اربعین سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام ویژه برنامه‌های مختلفی را تهیه و تدارک دیده است.

به گزارش روابط عمومی صداوسیما فارس، معاون سیمای فارس گفت: برنامه زنده "چلچراغ" از امروز شنبه ۱۹ شهریور، ساعت ۲۱:۱۵ با بخش‌هایی از جمله گفتگو با مسوولان موبک‌های فارس در مسیر راهپیمایی اربعین، گفتگو با هنرمندانی که در خصوص اربعین و عاشورا کارهای ویژه انجام داده‌اند، گفتگو با شعرا و مناجات‌خوان‌هایی که در خصوص اربعین شعر سرودند و مناجات خواننده‌اند، اطلاع‌رسانی در خصوص آداب زیارت اربعین و موارد مورد نیاز زائران کربلا، تقدیم بینندگان می‌شود.

علیرضا باغبانمنش با بیان اینکه برنامه "کاشانه مهر" هر روز ساعت ۱۰ و حال و هوای اربعین زنده روی آنتن می‌رود، افزود: هر روز در چند نوبت از طریق ارتباط زنده تصویری با مرزهای به سمت کربلا، بینندگان از حال و هوای زیارت اربعین مطلع خواهند شد.

معاون سیمای فارس اضافه کرد: با اعزام گروهی از سیمای فارس به کربلای معلی تصاویر و گزارش‌هایی از راهپیمایی عظیم اربعین تقدیم مخاطبان می‌شود.

