

صمد طاهری مطرح کرد:
زمانه داستان کوتاه است، نه زمان

طبق لایحه بودجه ۱۴۰۲:
سال آینده افزایش
قیمت بنزین نداریم

آسیب شناسی برنامه ریزی
آموزشی در ایران
محمد عسلی

رئیس اتاق ایران مطرح کرد:
مثل سالهای ۹۷ و ۹۸ نرخ ارز
سیاسی شده است

مهر: رئیس اتاق ایران با بیان اینکه سیاست های ارزی در ایران موضوع سیاسی شده است، گفت: آثار جهش های بازار ارز در معیشت خانوارها و هزینه تولید مشاهده خواهد شد. غلامحسین شافعی امروز در نشست هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی ایران اظهار کرد: ماهیت برنامه های میان مدت در ایران، توزیع رانت نفت و گاز بوده و در نتیجه، نه تنها توسعه به معنای دقیق کلمه محقق نشده است، بلکه در هفت دهه پراز تجربه، برنامه ریزی مسائل کشور از چالش های سطح توسعه به حاشیه تهیه آب و برف و غذا تقلیل یافته است.

ایمانیه استاندار فارس:
سند توسعه ای شهرستان های
فارس تدوین می شود

رازقی رئیس اتاق بازرگانی فارس:
شرایط مشارکت نخبگان در
فرآیند برنامه ریزی فراهم شود

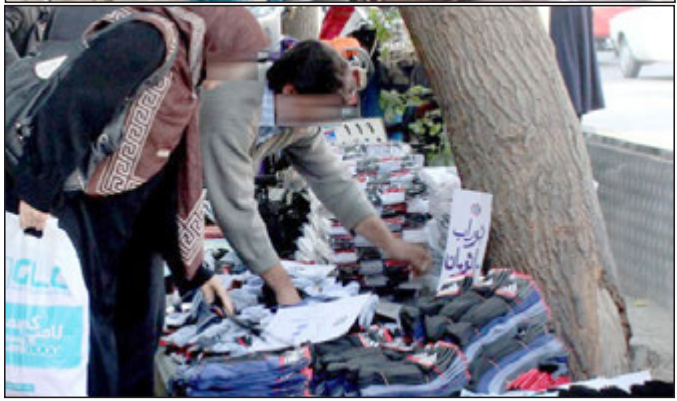
مؤذنی رئیس دانشگاه شیراز:
ناامیدی را باید از فضای دانشگاه
دور کرد

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز خبر داد:
کشف ۵ میلیارد ریال لوازم
خانگی قاچاق در شیراز

برف و باران و کاهش دما ۳ روز
آینده فارس را فرا می گیرد

عمومی تشریح کرد:

تعیین غرامت ۱۵۰ هزار دلاری برای هریک از قربانیان سقوط هواپیمای اوکراینی



آیا معضل دستفروشی در کلان شهر شیراز با تاکید و توصیه حل می شود؟



سفیر روسیه:
همکاری راهبردی تهران - مسکو
موجب ناامیدی غرب از تحریمها شد

ایرنا: رئیس جمهور با اشاره به افزایش تعاملات دیپلماتیک تهران و مسکو، روابط ایران و روسیه را راهبردی دانست و بر ضرورت شکل گیری و تقویت همکاری های اقتصادی دو کشور تأکید کرد و سفیر جدید روسیه نیز گفت که همکاری های راهبردی تهران - مسکو موجب ناامیدی غرب از تحریمها شده است.

اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی
در بیانیه ای تأکید کردند
حجاب به هیچ وجه مانع دست یافتن به
موفقیت های علمی، هنری و ورزشی نیست

بازداشت یک ایرانی در
آلمان به ظن تدارک
حمله با مواد شیمیایی

معاون وزیر آموزش و پرورش:
تأثیر سوابق تحصیلی
پایه دوازدهم در کنکور
۱۴۰۳ به ۵۰ درصد
می رسد

گردشگری، هتلداری و تجهیزات وابسته
سیزدهمین نمایشگاه ملی صنایع دستی

گردشگری، هتلداری و تجهیزات وابسته
سیزدهمین نمایشگاه ملی صنایع دستی

The 12th Pars international Exhibition of
Tourism, Hospitality & Related equipments
The 13th National Handicrafts Exhibition

۱۰ تا ۱۳ January 2023
VISITING HOURS: 16 - 21
Shiraz, Fars International
Permanet Fairground

۲۰ تا ۲۳ دی ماه ۱۴۰۱
ساعت بازدید: ۱۶ الی ۲۱
شیراز، محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس

اطلاعات بیشتر:
جهت ثبت نام و دریافت نوبت
بازدید از نمایشگاه به وب سایت
www.farsfair.ir مراجعه نمایید.
دفترخانه مرکزی شیراز ۲۰۲ ۳۳۳۳۰۷۱
www.Abrangexpogroup.com

رویکرد ها:
گردشگری ادبی-سی
گردشگری الکترونیک
گردشگری خ-وراک
گردشگری طبیعت
گردشگری مذهب-سی
گردشگری هنر-ری

دلالی مسکن از بین برود، تورم عمومی مهار می شود

یک کارشناس مسکن گفت: بسیاری از افراد و حتی برخی ارگانها و دستگاههای دولتی با سو استفاده از خالهای قانونی، اقدام به خرید و احتکار مسکن و خودرو می کنند و سرمایه ها از بخش های تولیدی خارج شده است. اگر دولت با وضع مالیات بر عایدی سرمایه، احتکار مسکن و خودرو را هزینه بر کند گامی مهم در کاهش نرخ تورم برمی دارد.

علی شماعی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: طرح مالیات بر عایدی سرمایه (طرح مالیات بر سوداگری و سفته بازی) می تواند اقتصاد دلالی و رانتی مسکن و خودرو را کاهش دهد. اقتصاد دلالی از وظایف اجتماعی خود شانه خالی می کند و جذب رانت خواری می شود. همچنین امور تولید و توزیع کالا و خدمات را بدون نظارت آزاد به دوش مردم واگذار می کند.

وی افزود: در نتیجه این بازار آزاد رانتی حتی سرمایه های دولت به ویژه سپرده های بانکی جمع آوری و در دلالی و خرید و فروش های کاذب، انحصاری، تاخولات و غیرشفاف به کار گرفته می شود. یعنی از سرمایه های مردم بهره برداری و سوء استفاده می شود.

مالیات بر عایدی سرمایه سودهای بادآورده را هدف قرار می دهد

فریخته ارجمند جناب آقای عبدالرحمن مجاهدتی
بنایت تافت، گذشت پدر ارجمندتان را سینه تسلیم گفتم، غمخواران الهی و آرامش ابدی را برای
آن زنده یار و سنگینی و تدرستی را برای حضرتعالی و خانواده محترم از نگاه خداوند بزرگ خواستاریم.
محمد عسلی - اسماعیل عسلی

زمان: ۲۰ الی ۲۳ دی ماه ۱۴۰۱ ساعت بازدید: ۱۶ الی ۲۱
ارائه بلیت بازدید دریافت شده از وبسایت www.farsfair.ir الزامی است.

دوازدهمین نمایشگاه بین المللی
گردشگری، هتلداری و تجهیزات
وابسته و سیزدهمین نمایشگاه ملی
صنایع دستی به همراه ششمین
نمایشگاه بین المللی و تخصصی
قهوج، دمنوش و صنایع وابسته

شرکت
نمایشگاه های
بین المللی
فارس بر گزار
می کند

پست الکترونیک:
info@farsfair.ir
وب سایت:
www.farsfair.ir

تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۰۰۴۰-۴۴
نمابر: ۳۶۲۰۰۴۷

مکان: شیراز - شهرک گلستان - بلوار دهخدا
محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس



آسیب شناسی برنامه ریزی آموزشی در ایران

اگر تعبیر به نژادپرستی نشود به تجربه ثابت شده ایرانیان از هوش و استعداد بالایی برخوردارند آنچه ما را از پیشرفت های سریع همانند کشورهای پیشرفته از روزگار صفویان باز داشته شرایط تاریخی، جنگ های منطقه ای، نظام ارباب رعیتی «فئودالیت» و استبداد شاهی بوده است.

در ایران مانند بسیاری از کشورهای دیگر ۶ دهه گذشته به تدریج واحدهای مرتبط با برنامه ریزی آموزشی در چهارچوب کلی برنامه ریزی عمرانی و توسعه کشور در سازمان های نظیر وزارت آموزش و پرورش و سازمان برنامه و بودجه ایجاد شده است.

اما با توجه به استفاده از فناوری های مهم و پیشرفت های حاصله از کارهای تخصصی به ویژه در صنعت الکترونیک، هوافضا، صنایع نظامی و غیره، برنامه ریزی آموزشی متناسب با نیازهای کشور دارای عقب ماندگی هایی است که به نظر می رسد یکی از دلایل آن عدم اختصاص بودجه کافی برای تربیت معلم و دانش آموز و دانشجویان است که ناشی از ۸ سال جنگ تحمیلی از یک طرف و از طرف دیگر تحریم های مدام و مستمر می باشد.

لذا علیرغم بعضی از موفقیت های به دست آمده، مسائل جدید و حادیه به نسبت های متفاوت در کشور ما در حال وقوع است از جمله بیکاری دانش آموختگان، عقب ماندگی از فناوری های جدید، افزایش سریع هزینه ها به نسبت درآمد ها، کاهش نسبی ظرفیت نظام آموزشی در مقابل افزایش تقاضا برای آموزش و حاکمیت دیوانسالاری در حالی که مسائل جدی گذشته مانند نابرابری های شانس در آموزش و اجتماع همچنان لاینحل مانده است.

با توجه به مطالب یاد شده و به منظور چاره جویی نخست می باید مدیریت آموزشی را تقویت نمود و به تقاضای اجتماعی برای آموزش پاسخ مثبت داد اما گروهی از صاحب نظران بر این باورند که می باید برنامه ریزی آموزشی را تقویت کرد و از آن به عنوان راهبردی انعطاف پذیر استفاده نمود.

سئوال؟ آیا برنامه ریزی آموزشی ایران براساس نیازها به ویژه در امور اقتصادی طراحی و اجراء شده است؟

به نظر می رسد بازده برنامه ریزی آموزشی تاکنون به نسبت هزینه های انجام شده اقتصادی بالا نیست و یکی از دلایل بیکاری بعد از دانش آموختگی روزآمد نبودن برنامه ریزی آموزشی است.

برنامه ریزی آموزشی با برنامه ریزی درسی تفاوت دارد. برنامه ریزی آموزشی شامل کاربرد منظم روش های باورنشدی در مورد هر یک از اجزای نظام آموزشی بوده و هدف آن استقرار یک نظام آموزشی کارآمد است در حالی که برنامه ریزی درسی عبارت است از برنامه ریزی فعالیت های یادگیری و یادگیری به منظور ایجاد تغییرات مطلوب در رفتار یادگیرنده و ارزیابی میزان تحقق این تغییرات و نهایتاً برنامه ریزی درسی جزئی از فعالیت های مربوط به برنامه ریزی آموزشی محسوب می شود.

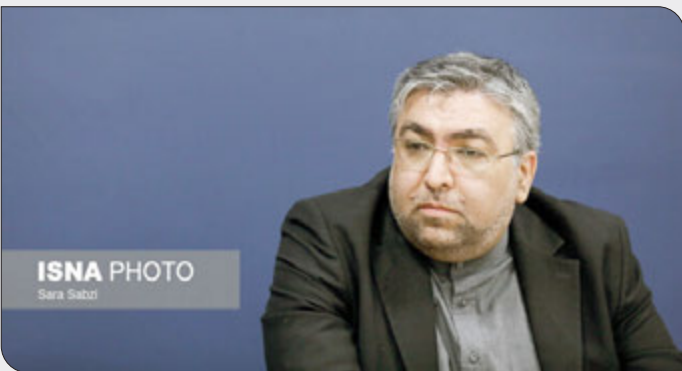
آنچه مسلم است روش های تدریس به شیوه سنتی در جوامع صنعتی جواب نمی دهد و آنچه ما را از فهم و درک نهادینه شده علوم اعم از علوم تجربی - ریاضی و علوم انسانی باز می دارد معلم محوری است که صرفاً در تلاش برای پر کردن حافظه بدون اجرایی کردن یافته ها و خوانده شده های زمان تحصیل طی می شود. آموزش و پرورش و دانشگاه های ما از نیازهای بازار فاصله های بسیار دارند. در فرآیند برنامه ریزی آموزشی، تشخیص نقاط قوت و ضعف با استفاده از روش های تحلیلی در مورد هر یک از اعضای متشکله آن حائز اهمیت است. یکی از دستاوردهای تجربی دوره ماموریت حضور اولیاء دانش آموزان در مدرسه برای ایفای نقش در برنامه ریزی های آموزشی و درسی است که می تواند راهکاری برای استعدادیابی و سلامت دانش آموزان در خانه و مدرسه باشد.

متأسفانه نظام آموزشی ما بیشتر حضور اولیاء را برای شنیدن سخنان مدیر و معلمان و نه استفاده از دانش و تجربه اولیاء اهمیت می دهد. برنامه ریزی آموزشی می باید از چنان انعطافی برخوردار باشد که بتواند در جامعه در حال تغییر به خواسته های مردم پاسخ دهد زیرا هیچ تغییری بدون خواسته مردم امکانپذیر نیست. اگر توسعه را اینگونه تعریف کنیم که فرآیندی هدفدار است و به وسیله آن آغاز می گردد و هدف آن بهبود بخشیدن به شرایط زیستی کلیه افرادی است که در یک جامعه زندگی می کنند ، باید ببینیم آیا برنامه ریزی آموزشی ما توانسته است تغییری ایجاد نماید که به بهبودی وضع زندگی مردم بیانجامد؟

مسئله برنامه ریزی آموزشی می باید تولید ناخالص ملی را افزایش دهد به نحوی که ارزش کل کالاها و خدمات تولید شده سالانه را قابل قبول به حساب نیازها و بالاتر از آن بداند. یکی از شاخص های شرایط بهزیستی، درآمد سرانه است .

عمومی تشریح کرد:

تعیین گرامت ۱۵۰ هزار دلاری برای هریک از قربانیان سقوط هواپیمای اوکراینی



سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی ابراز امیدواری کرد که نتایج دادگاه «هواپیمای اوکراینی» در یک روند حقوقی دقیق به دست آید. ابوالفضل عمویی در گفت و گو با ایسنا در سالگرد سقوط هواپیمای اوکراینی به ارائه توضیحاتی درباره آخرین وضعیت رسیدگی به این پرونده در دادگاه و همچنین پرداخت غرامت به بازماندگان این حادثه پرداخت. وی بیان کرد: واقعه سه سال گذشته هواپیمای اوکراینی، درنکات و سناحه جانگدازی بود؛ جان تعدادی از هموطنان ما از دست رفت که این ضایعه جبران ناپذیر قلب هر ایرانی را جریحه دار کرد. جمهوری اسلامی فزاینده از احساس آندوه، غصه و ناراحتی ناشی از این سانحه، تلاش کرد تعهدات حقوقی خود را انجام دهد؛ در وهله اول براساس کنوانسیون های حقوقی هوانوردی موظف به ارائه گزارشی از این حادثه به ایکنو بودیم که این کار در عرض ۱۰ ماه انجام شد، مدتی که نسبت به متوسط موارد مشابه کوتاه تر است. وی همچنین با اشاره به برگزاری دادگاه مقصران حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی گفت: باید برای تشکیل دادگاه گزارشی توسط دادستانی تهیه می شد که بر اساس آن هم جلسات اولیه دادگاه برگزار شد؛ در حال حاضر همچنان روند برگزاری دادگاه در جریان است

و در آن بحث های حقوقی مطرح می شود، وکلای قربانیان امکان حقی خواهی داشته و جلسات دادگاه پیگیری می شود. پرونده ۱۰ نفر از کسانی که قصور داشتند، مورد رسیدگی قرار گرفته که امیدوارم با پیگیری های صورت گرفته نتایج دادگاه در یک روند حقوقی دقیق به دست آید. سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در پاسخ به برخی انتقادات درباره چرایی طولانی شدن روند بررسی پرونده در دادگاه گفت: جلسات دادگاه مبتنی بر گزارش کارشناسی تشکیل شد اما تعدادی از وکلای خانواده قربانیان نسبت به گزارش تهیه شده قدهایی داشتند لذا گزارش برای تکمیل و اصلاح آن بازگردانده شد؛ اکنون

و در آن بحث های حقوقی مطرح می شود، وکلای قربانیان امکان حقی خواهی داشته و جلسات دادگاه پیگیری می شود. پرونده ۱۰ نفر از کسانی که قصور داشتند، مورد رسیدگی قرار گرفته که امیدوارم با پیگیری های صورت گرفته نتایج دادگاه در یک روند حقوقی دقیق به دست آید. سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در پاسخ به برخی انتقادات درباره چرایی طولانی شدن روند بررسی پرونده در دادگاه گفت: جلسات دادگاه مبتنی بر گزارش کارشناسی تشکیل شد اما تعدادی از وکلای خانواده قربانیان نسبت به گزارش تهیه شده قدهایی مطرح می شود؛ در حال حاضر همچنان روند برگزاری دادگاه در جریان است

معاون وزیر آموزش و پرورش:

تاثیر سوابق تحصیلی پایه دوازدهم در کنکور ۱۴۰۳ به ۵۰ درصد می رسد



معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش گفت: همه دانش آموزان پایه دهم، یازدهم و دوازدهم در خرداد ۱۴۰۳، امتحان نهایی خواهند داشت و برای کنکور آن سال هم تاثیر سوابق تحصیلی پایه دوازدهم به ۵۰ درصد می رسد. محمدمهدی کاظمی در گفت و گو با ایرنا درباره تغییرات برگزاری کنکور سراسری اظهار داشت: قانون به دنبال ایجاد عدالت آموزشی بیشتر است؛ در این سالها موضوع حذف کنکور مطرح بود و در قانون مجلس شورای اسلامی تأکید بر حذف کنکور و پذیرش از طریق سوابق تحصیلی شد.

وی افزود: در این سالها تبصره ها و تغییراتی قانونی با هدف ایجاد عدالت بیشتر همچنین کاهش استرس و اثرات سوء کنکور بر نظام آموزشی وجود داشته است. معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه شیوه ارزشیابی هدایتگر نظام آموزشی است، گفت: با توجه به اینکه شیوه

کند و زمینه سازی برای اینکه توجه بیشتر به محتوای برنامه درسی در نظام آموزشی کشور اتفاق بیفتد، انجام دهد و بر همین اساس مصوب شد که تاثیر کنکور تا سه سال آینده به حداکثر ۴۰ درصد برسد و سوابق تحصیلی برای ورود به مراکز آموزش عالی لحاظ شود. وی درباره مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، اظهار داشت: این مصوبه مربوط به سال ۱۴۰۰ است و ابلاغ و از طریق چرایید و رسانه ها اطلاع رسانی شد. البته ابهاماتی وجود داشت از جمله اینکه اگر یک دانش آموز یک عنوان درسی را جزو سوابق تحصیلی نداشت، به طور طبیعی هیچکدام از سوابق تحصیلی برای او منظور نمی شد یا اینکه حتما باید سوابق تحصیلی مرتبط می بود که در همین راستا، شورا در جلسات ۸۵۵ و ۸۶۳ مجدد نسبت به بازنگری این مصوبه اقدام کرد و اصلاحات را انجام داد و اطلاع رسانی هم تا قبل از شروع سال تحصیلی در شهریور انجام شد.

ارزشیابی تستی است، این شیوه به طور طبیعی نظام آموزشی را به همین سو خواهد کشید و می بینیم که در سال های اخیر آثار تست در دوره ابتدایی هم نمایان شده است و از طرفی هم تلاش سه ساله دانش آموزان قرار است در یک آزمون سه، چهار ساعته ارزیابی شود که

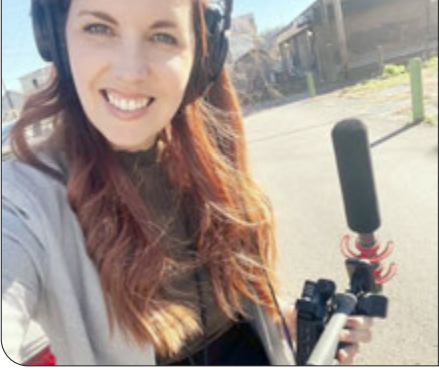
بازداشت یک ایرانی در آلمان به ظن تدارک حمله با مواد شیمیایی



آلمان یک فرد ایرانی تبار را به ظن تلاش برای انجام یک حمله با انگیزه های اسلام گرایانه بازداشت کرد. به گزارش ایسنا به نوشته روزنامه نیویورک تایمز، پلیس آلمان در ساعات ابتدایی دیروز (یکشنبه) در اطلاعاتی مدعی شد که مرد ۳۲ ساله ایرانی را در ایالت غربی نوردراین-استفالن به دلیل تلاش برای تهیه مواد شیمیایی به منظور انجام یک حمله بازداشت کرده است.

پلیس آلمان همچنین در اطلاعیه خود مدعی شد که این فرد قصد داشته سیانید (سیانور) و ریسین، دو ماده مورد استفاده در سلاح های کشنده شیمیایی تهیه کند و ماموران پلیس خانه او را نیز برای یافتن سموم و سایر شواهد بازرسی کرده اند. در ادامه این اطلاعیه آمده است که این فرد، مظنون به تدارک یک عمل خشونت آمیز جدی است که دولت را به خطر می اندازد و مجازات چنین جرمی بین شش ماه تا ۱۰ سال حبس خواهد بود.

پلیس آلمان اطلاعات بیشتری درباره این مظنون ارائه نکرده اما اعلام کرد که یک فرد دیگر را نیز برای انجام تحقیقات بیشتر بازداشت کرده اند.



معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش گفت: همه دانش آموزان پایه دهم، یازدهم و دوازدهم در خرداد ۱۴۰۳، امتحان نهایی خواهند داشت و برای کنکور آن سال هم تاثیر سوابق تحصیلی پایه دوازدهم به ۵۰ درصد می رسد. محمدمهدی کاظمی در گفت و گو با ایرنا درباره تغییرات برگزاری کنکور سراسری اظهار داشت: قانون به دنبال ایجاد عدالت آموزشی بیشتر است؛ در این سالها موضوع حذف کنکور مطرح بود و در قانون مجلس شورای اسلامی تأکید بر حذف کنکور و پذیرش از طریق سوابق تحصیلی شد.

آبی بیرون آوردند و در نقطه امنی که از پیش تعیین شده بود، قرار دادند. به گفته آن ها، جست و جو برای یافتن مدارک دیگر ادامه دارد. پلیس درباره اینکه برنامه های این حمله ادعایی تا چه حد پیشرفت داشته است و اینکه آیا این افراد هدف مشخصی را انتخاب کرده بودند یا نه، جزئیاتی را فاش نکرد اما هشدار داد که این تدارک ممکن است برای یک حمله با اهداف اسلام گرایانه بوده باشد.

به نوشته نشریه دی ولت، پلیس چندین روز در تعقیب این افراد بود. ریسین یک نوع ماده سمی است که اثر آن هزار برابر بیشتر از سیانور است. این سم از طریق استنشاق، خوردن و تزریق عمل می کند. ریسین مورد استفاده در سلاح های جنگی خاص سازی می شود و به صورت ذرات خیلی کوچکی درمی آید که استنشاق می شود. هرچقدر سباز ذرات ریزتر باشد، ریسین سمی تر است. سیانید یا سیانور نیز حتی در کمترین مقدار برای انسان کشنده است. این سم مرگبار به سرعت عمل می کند و یکی از کشنده ترین سم ها شناخته می شود.

خبرنگار آمریکایی به خاطر گزارش از سوءاستفاده از معلولان اخراج شد

رسانه WVPB داشته و متهم به انتصاب عوامل حزبگرا در هیأت مدیره این رسانه شده است. رسانه WVPB سالانه حدود چهار میلیون دلار بودجه دولتی دریافت می کند. آنتونی از اظهار نظر درباره این گزارش خودداری کرد، اما مقامات دیگر هرگونه تلاش برای تأثیرگذاری بر پوشش خبری رسانه ای را رد کردند. ویلیام اچ. فایل، رئیس نهاد آموزش پخش برنامه ویرجینیای غربی، گفت که آنتونیلی به هیأت رسانه اعلام کرده، «کسی او را تحت فشار و زور قرار نداده است».

فایل در بیانیه ای گفت که کنیزلی هرگز اخراج نشد و همچنان نامش در لیست حقوق بگیران شبکه WVPB باقی مانده هر چند کنیزلی گفت که کلید ورود او به دفترش و ایمیل کاری او غیرفعال شده است. این اخراج کنیزلی در دوره پر تلاطمی برای رسانه های ویرجینیای غربی اتفاق افتاد. چند روز قبل از آنکه او شبکه WVPB را ترک کند، سه خبرنگار رسانه Charleston Gazette-Mail گفتند که پس از انتقاد علنی از تصمیم داک اسکاف، رئیس شرکتشان (رهبر اقلیت در مجلس نمایندگان ایالتی) در خصوص سرمقاله اخراج شدند.

اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی در بیانیه ای تأکید کردند حجاب به هیچ وجه مانع دست یافتن به موفقیت های علمی، هنری و ورزشی نیست

اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی با صدور بیانیه ای در خصوص حجاب و عفاف تأکید کردند: بر خلاف آنچه تبلیغ می شود تجربه چهل و چهار ساله جمهوری اسلامی ایران ثابت کرده است که حجاب به هیچ وجه مانع حضور در فعالیت های اجتماعی و دست یافتن به موفقیت های علمی و هنری و ورزشی و اقتصادی و فرهنگی نیست. زن ایرانی در دفاع مقدس و جنگ تحمیلی هشت ساله نقشی ایفا کرده است که همچون ستاره ای بر تارک تاریخ می درخشد. امروزه نیز زنان مسلمان ایران با رعایت حجاب اسلامی در همه عرصه ها حضور دارند و روز به روز دستاوردهای بهتر و بیشتری کسب می کنند.

اختلاف جدید بین بایدن و نتانیاهو در پی تحریم تشکیلات خودگردان فلسطین

یک روزنامه عبری در مناقشه ای جدید میان آمریکا و رژیم صهیونیستی خبر داد. به گزارش ایسنا، روزنامه ییدعوت آحرانوت نوشت، تحریم های اعمال شده توسط دولت رژیم صهیونیستی علیه فلسطینیان حلقه مهمی در مناقشات آمریکا و اسرائیل خواهد بود. این روزنامه نوشت، در پی تحریم هایی که دولت بایامن نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای فلسطینی ها در نظر گرفته است، نتانیاهو و جو بایدن، رئیس جمهوری آمریکا در مسیر یک درگیری هستند.

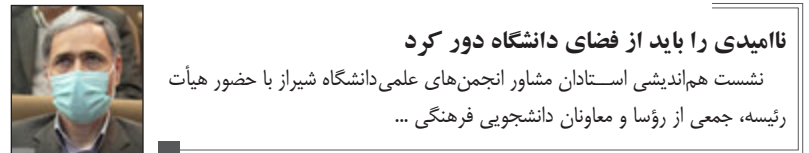
کابینه امنیتی رژیم صهیونیستی روز جمعه تصمیماتی در پاسخ به اقدام فلسطین در مراجعه به دادگاه لاهه از جمله غرامت فوری پرداخت تشکیلات خودگردان فلسطین به «توربست ها و خانواده های آنها»، تعلیق طرح های ساخت و ساز فلسطینیان در منطقه ج و محرومیت سران تشکیلات خودگردان فلسطین اتخاذ کرد.

ییدعوت نوشت، یورش ایتمار بن گویر، وزیر امنیت ملی رژیم صهیونیستی به مسجدالاقصی که روز سه شنبه رخ داد موجب شد وضعیت ناخوشایندی بین دولت آمریکا و دولت نتانیاهو، بوجود آید. موضوع تحریم علیه تشکیلات خودگردان فلسطین هم به اختلافات میان وی و بایدن دامن زده است. شبکه ۱۲ اسرائیل اعلام کرد که کابینه امور امنیتی و سیاسی اسرائیل در نشست خود برخی از مفاد تشکیلات خودگردان که به دادگاه لاهه برای تعریف ماهیت اشغالگری اسرائیل درخواست داده بودند، تحریم کرد.

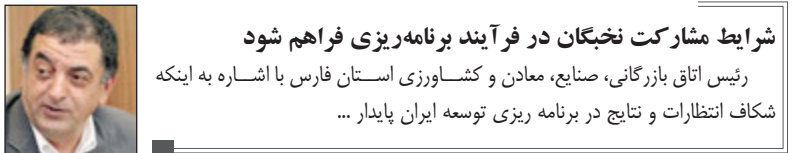
مجمع عمومی سازمان ملل متحد ۳۱ دسامبر ۲۰۲۲ پیش نویس قطعنامه فلسطین پیرامون درخواست حقوقی از دیوان بین المللی دادگستری در مورد ماهیت اشغالگری اسرائیل را با اکثریت آراء تصویب کرد.

۵۲ درصد از فرانسوی ها خواهان «انفجار اجتماعی» و «اعتراضات جدید» هستند

با روشن تر شدن جزئیات طرح جدید و بحث پراکنج اصلاحات بازنشستگی از سوی دولت فرانسه، یک نظرسنجی نشان داد که ۵۲ درصد از پرسش شوندگان گفتند که مایلند این کشور در ماه های آینده با ظهور «جلیقه زردها»، یک «انفجار اجتماعی» را تجربه کند. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری آنا تولی، بر اساس نظرسنجی صورت گرفته توسط موسسه Ifop همچنین مشخص شد ۷۹ درصد از فرانسوی های شرکت کننده وقوع یک سرنوشتی انفجار اجتماعی قریب الوقوع را که شامل یک جنبش اعتراضی جدید می شود، واقعی می دانند. این دومین آمار بالای ثبت شده در این موسسه از آغاز فعالیتش در ۱۹۹۸ محسوب می شود. تنها یک بار دیگر و در نوامبر ۲۰۲۰ آمار این موسسه درباره نظر مردم مربوط به وقوع یک جنبش جدید اعتراضی در فرانسه آن هم به دلیل اعمال محدودیت های کرونایی دولت پاریس شامل دومین قرنطینه روی عدد ۸۵ درصد بود. بر اساس این جدیدترین آمار نظرسنجی، ۴۸ درصد از مردم فرانسه بابت وضعیت اجتماعی و اقتصادی خوشبین هستند. همچنین ۳۲ درصد از شرکت کنندگان نیز گفتند که به وضعیت موجود در کشور آمیدی ندارند و تنها ۱۸ درصد اعلام کردند که به این وضعیت اطمینان دارند.



نایمیدی را باید از فضای دانشگاه دور کرد
نشست هم‌اندیشی استادان مشاور انجمن‌های علمی دانشگاه شیراز با حضور هیأت رئیسه، جمعی از رؤسا و معاونان دانشجویی فرهنگی ...



شرایط مشارکت نخبگان در فرآیند برنامه‌ریزی فراهم شود
رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان فارس با اشاره به اینکه شکاف انتظارات و نتایج در برنامه‌ریزی توسعه ایران پایدار ...



سند توسعه‌ی شهرستان‌های فارس تدوین می‌شود
دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس گفت از همه صاحب‌نظران، پیشکسوتان و نخبگان دعوت می‌کنم خارج از طیف‌های سیاسی و ...

ایمانیه استاندار فارس:

سند توسعه‌ی شهرستان‌های فارس تدوین می‌شود

عصر مردم:



دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار فارس گفت از همه صاحب‌نظران، پیشکسوتان و نخبگان دعوت می‌کنم خارج از طیف‌های سیاسی و دسته‌بندی‌های مختلف، ظرفیت‌های هر شهرستان را برای گنجانیدن در سند توسعه به فرمانداران و مسئولان شهرستان ارائه کنند.

دکتر محمدهادی ایمانیه در حاشیه سیزدهمین شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، با بیان اینکه کار تدوین سند برنامه‌ی توسعه ۳۷ شهرستان فارس آغاز شده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال آینده این سند آماده شود، افزود: این اسناد پس از تدوین، در شورای برنامه‌ریزی استان مصوب خواهد شد؛ از همه صاحب‌نظران، پیشکسوتان و نخبگان دعوت می‌کنم خارج از طیف‌های سیاسی و دسته‌بندی‌های مختلف، ظرفیت‌های هر شهرستان را برای گنجانیدن در سند توسعه به فرمانداران و مسئولان شهرستان ارائه کنند.

استاندار فارس با اشاره به اینکه برنامه هفتم توسعه توسط دولت محترم در دست تدوین است، اظهار کرد: تا کنون بیش از ۱۰۰ پیشنهاد برای گنجانیدن در این برنامه در سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان صوب و برای ارسال به تهران آماده شده است.

دکتر ایمانیه در بخش دیگر سخنان خود به کمیود زمین برای اجرای طرح نهضت ملی جهش مسکن در شهرستان استهبان اشاره کرد و افزود: در شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان با الحاق ۷۰ هکتار از اراضی ملی به منظور تامین زمین مورد نیاز مسکن در شهرستان استهبان موافقت شد. وی ادامه داد: مهت دولت بر این است که مسکن ملی در شهرستان‌ها حتی المقدور بصورت یک‌طبقه ساخته شود؛ در صورتی که زمین‌های دیگری برای این کار در استهبان تامین شود امکان ساخت مسکن ویلایی در این شهرستان نیز وجود دارد.

نماینده عالی دولت در فارس در ادامه از برنامه‌ریزی برای ایجاد چهارمین مرکز داده کشور در شهر جدید صدرا خبرداد و گفت: کلیات این طرح مصوب شده و تا پایان سال جاری عملیات اجرایی ساخت این مرکز در شهر جدید صدرا آغاز خواهد شد.

وی اضافه کرد: مرکز داده‌ی فوق‌العنوان تنها مرکز جنوب کشور در مسیر خدمت‌رسانی قرار خواهد گرفت که ظرفیت بسیار مناسبی برای جذب فارغ‌التحصیلان دانشگاهی در حوزه فناوری اطلاعات و هوش مصنوعی و سایر رشته‌های مرتبط برخوردار خواهد بود.

رازقی رئیس اتاق بازرگانی فارس:

شرایط مشارکت نخبگان در فرآیند برنامه‌ریزی فراهم شود



ایستا: رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان فارس با اشاره به اینکه شکاف انتظارات و نتایج در برنامه‌ریزی توسعه ایران پایدار مانده است، لزوم فراهم کردن شرایط مشارکت نخبگان در فرآیند برنامه‌ریزی کلان کشور را متذکر شد.

جمال رازقی در نشست و سومین جلسه شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی فارس بیان کرد: با وجود گذشت بیش از ۷ دهه از تجربه برنامه‌ریزی و تدوین شش برنامه توسعه‌ی ای پیش از انقلاب در کشور همچنان شکاف انتظارات و نتایج در برنامه‌ریزی توسعه در ایران پایدار مانده است.

به گزارش ایستا به نقل از اتاق بازرگانی فارس، او با بررسی وضعیت رشد اقتصادی سالیانه در کشور افزود: میانگین متوسط رشد اقتصادی سالانه کشور از سال ۱۳۵۲ تا ۱۳۹۹ رقم ناچیزی معادل دو درصد بوده است و این درحالی است که این تورم در دهه گذشته به ۴۰ درصد رسیده و در صورت ادامه روند فعلی در اقتصاد کشور، باید انتظار تورم بیشتر حتی تا ۶۰ درصد هم داشته باشیم.

رازقی اظهار کرد: در بحث اصول برنامه‌ریزی در کشور، تا زمانی که مسیر، تعریف و اهداف درست و مشخصی از توسعه برای برنامه‌نویس و سیاست‌گذار تبیین نشود نمی‌توان انتظار موفقیت و رشد توسعه را داشت.

رئیس اتاق بازرگانی فارس با بیان اینکه ما در کشور کمیود منابع نداریم و آنهایی که ناکافی بودن منابع را دلیل عدم سرمایه‌گذاری در کشور می‌دانند کم لطفی می‌کنند، اضافه کرد: باید شرایطی فراهم شود تا نخبگان، کارشناسان و صاحب‌نظران بتوانند در فرآیند برنامه‌ریزی کلان در کشور مشارکت کنند.

او با تأکید بر مشارکت بخش خصوصی در تدوین برنامه‌ریزی‌های کلان در کشور ادامه داد: برای غلبه بر مشکلات در کشور باید فارغ از دستگانه‌ها، تیمی از متخصصان در کشور از بخش خصوصی، دولت و مجلس در کنار هم قرار گرفته و اهداف و برنامه‌ها را مشخص کنند و همه دولت‌ها موظف به اجرای آن باشند.

رازقی عنوان کرد: در تدوین برنامه هفتم نباید گرفتار شتابزدگی و کارهای نمایشی شد برنامه هفتم فرصتی برای نظام سیاسی کشور است تا نشان دهد که درک عمیقی از مسائل و مشکلات و ظرفیت‌های کشور دارد و قصد دارد با کمک همه ایرانیان از فرصت‌های پنج سال آتی بهترین استفاده را برای حل مشکلات و رفاه عمومی مردم جامعه انجام دهد.

علی اکبر میدان شاهی اعلام کرد:

قطع گاز ۵۳ مشترک بد مصرف در استان فارس با اخطار قبلی



ایستا: مدیرعامل شرکت گاز استان فارس از شناسایی ۶ هزار و ۶۵۰ مشترک گاز خانگی بد مصرف در این استان خبر داد که به آنها اخطار داده شده است و گفت: این مشترکان فرصت دارند تا ۱۰ روز نسبت به کاهش مصرف اقدام کنند. اقدامات برای قطع گاز ۵۳ مشترک گاز بد مصرف در استان فارس با اخطار قبلی نیز انجام شده است.

علی اکبر میدان شاهی روز یکشنبه ۱۸ دی ماه با اشاره به اهمیت مدیریت مصرف گاز طبیعی در سطح فارس گفت: بر اساس اعلام مرکز ملی دیسپاچینگ، مشترکان خانگی که در پلکان‌های ۱۱ و ۱۲ قرار می‌گیرند به عنوان افراد بر مصرف قلمداد شده و اخطار مدیریت مصرف دریافت می‌کنند.

او خواستار رعایت الگوی مصرف از سوی تمام اهالی استان شد و بیان کرد: در صورت رعایت نکردن الگوی مصرف، اشتراک گاز افراد بر مصرف با اطلاع قبلی قطع خواهد شد.

مدیرعامل شرکت گاز فارس در بخش دیگری از سخنانش با ارائه آمار و ارقامی که نشان از پایش دقیق مصرف مشترکان دارد و با بیان اینکه دستیابی به شبکه پایدار گاز نیازمند همکاری یکایک مشترکان است، عنوان کرد: ۵۳ مورد از مشترکان به خطاهای مدیریت مصرف توجهی نکردند و اقدامات لازم در راستای قطع گاز آنها با اخطار قبلی صورت گرفت.

او خاطرنشان کرد: این مشترکان عموماً از جریان گاز طبیعی برای گرمایش استخر و جکوزی در ویلاها استفاده می‌کردند.

مدیرعامل شرکت گاز فارس در ادامه با تشریح برخی از راهکارهای تشویقی، خاطرنشان کرد: چنانچه مشترکین بخش خانگی نسبت به کاهش مصرف نسبت به سال گذشته اقدام کنند، به ازای هر یک درصد کاهش مصرف در حجم گاز از سه درصد تخفیف در صورت حساب گاز بها برخوردار خواهند شد.

مودنی رئیس دانشگاه شیراز:

نایمیدی را باید از فضای دانشگاه دور کرد



راهنمای‌ها و تلاش‌های مؤثر استادان مشاور ایشان است.

دکتر علی حفیظی، با بیان اینکه باید بپذیریم فضای انجمن‌های علمی یک بستر مناسب برای آزمون و خطای دانشجویان است، اظهار کرد: باید دانشجویان را تشویق کرد و به آن‌ها میدان داد تا خود را در این فضا محک بزنند.

معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه شیراز با اشاره به اینکه از دهه‌ی هشتاد، رویداد «ایده‌های برتر» در دانشگاه شیراز برگزار شده است، توضیح داد: این برنامه حرکت بسیار ارزشمندی بود و باید بتوانیم در آینده ایده‌های برتر دانشگاه را به زنجیره‌های فناوری استان و کشور وصل کنیم.

حافیظی، از استادان مشاور انجمن‌های علمی خاص تا با ارائه‌ی پیشنهادات خود، فضای رشد و ارتقای هرچه بیشتر انجمن‌های علمی دانشگاه را فراهم نمایند.

انجمن‌های علمی حلقه مفقوده مراکز رشد و فناوری با بدنه دانشجویی

دبیر دبیران انجمن‌های علمی دانشگاه شیراز هم در این نشست ضمن پرداختن به جایگاه انجمن‌های علمی، اظهار کرد: انجمن‌های علمی جزء مؤثرترین نهادهایی هستند که به ارتقای سطح کیفی و پویاتر شدن فضای دانشگاه و همچنین تقویت انگیزه و ارتقای فرهنگ علم‌اندوزی و دانش‌آموزی در میان دانشجویان منتهی می‌شود.

افشین زمانی، گفت: برای این هدف باید تدابیری اندیشید تا فعالیت دانشجویان در قالب انجمن‌های علمی دانشجویی بیش‌از پیش تسهیل یابد و با تبیین جایگاه و اهمیت انجمن‌های علمی دانشجویی برای اساتید، آنان نیز برای ارتقاء سطح کیفی انجمن‌های علمی دانشجویی تلاش کنند. این تلاش در قالب ارتباط مؤثر اعضای هیات‌علمی با انجمن‌های علمی دانشجویی و تعریف طرح‌های مشترک به ثمر می‌نشیند.

وی افزود: زمینه همکاری انجمن‌های علمی با نهادهای مختلف دولتی و خصوصی در حوزه‌ی تخصصی مربوطه (از جمله مراکز نوآوری تخصصی، مراکز رشد و پارک علم و فناوری و...) به‌منظور استفاده از توان علمی آن‌ها برای ارتقای بهره‌وری، بایستی توسعه و هموارسازی یابد.

زمانی گفت: مراکز نوآوری و رشد به‌عنوان اولین نقش‌آفرینان در اکوسیستم شکل‌گیری و توسعه‌ی شرکت‌های نوپا و دانش‌بنیان، با محوریت حمایت از کارآفرینان و افراد مستعد از طریق ایجاد بسترهای حمایتی و توانمندساز، سعی در پرورش ایده‌های نو و کاربردی با رویکردی ثروت‌آفرین دارند. چه‌جا حلقه مفقوده‌ی این نهادها با بدنه‌ی جامعه دانشجویی، انجمن‌های علمی هستند که به‌خوبی قادر به ایفای نقش خواهند بود.

او همچنین به خواسته‌های انجمن‌های علمی پرداخت و با انتقاد از عمده‌ی دانشگاه‌ها

۱۵ روستای فارس به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند

ایستا: مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس گفت: ۱۵ روستای فارس با یک هزار و ۲۵۰ خانوار و چهار هزار و ۳۰۰ نفر جمعیت به شبکه ملی اطلاعات و اینترنت پرسرعت همراه متصل شدند.

حمید سلیمان پور روز یکشنبه با بیان اینکه زمینه دسترسی این روستاها به شبکه ملی اطلاعات و اینترنت پرسرعت بسیار با احداث پنج سایت جدید و ارتقاء سه سایت موجود فراهم شده است ادامه داد: روستاهای خلجی، کناردان، قرداش آباد و ماینک شهرستان فراشیند، روستاهای قاسم آباد، ساغویه و قلات شهرستان سرچهان و روستای علی آباد دوتو از توابع شهرستان کازرون با ۴۹۰ خانوار و یک هزار و ۷۰۰ نفر توسط شرکت ایرنسل و از طریق احداث چهار سایت جدید به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

او اضافه کرد: همراه اول نیز از طریق احداث یک سایت جدید و ارتقاء سه سایت موجود، روستاهای برم جمال و قلاتک از توابع شهرستان ممسنی، روستاهای سرخ آباد، چهارقلات و کناره از توابع شهرستان ارسنجان و روستاهای بادامه و سنگ چارک از توابع شهرستان داراب با ۷۶۰ خانوار و ۲ هزار و ۶۰۰ نفر جمعیت توسط راه به شبکه ملی اطلاعات متصل کرد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس گفت: برای اجرای این طرح‌ها ۱۹۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات طرح خدمات عمومی‌اجباری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات هزینه شده است.

سلیمان پور افزود: اتصال این روستاها به شبکه ملی اطلاعات در جهت تحقق دسترسی همگانی به ارتباطات دیجیتال در مناطق کمتر توسعه یافته و محروم استان، رونق اقتصادی و تسهیل زندگی مردم انجام شده است.

افزایش ۲۵ درصدی اعزام و پذیرش مسافر در فرودگاه شیراز

ایستا: مدیر کل فرودگاه‌های استان فارس گفت: از ابتدای امسال تا پایان آذرماه، میزان اعزام و پذیرش مسافر در فرودگاه بین‌المللی شیراز نسبت به مدت مشابه پارسال ۲۵ درصد افزایش داشته است.

غلامرضا کریم آقایی روز یکشنبه با تشریح عملکرد ۹ ماهه افزود: طی مدت مذکور یک میلیون و ۹۶۶ هزار و ۶۶۲ مسافر از طریق فرودگاه بین‌المللی شیراز وارد یا خارج شده‌اند. از این تعداد یک میلیون و ۵۶۶ هزار و ۷۹۶ مسافر در مسیرهای داخلی و ۲۹۹ هزار و ۸۶۶ مسافر در مسیرهای خارجی سفر داشته‌اند. او اظهار داشت: همچنین طی ۹ ماه نخست امسال ۱۸ هزار و ۹۶۵ نشست و برخاست از دیگر پیشنهادها مطرح شده در این جلسه، تشکیل شبکه‌ی انجمن‌های علمی به‌منظور ارتباط گسترده‌تر انجمن‌ها، هدف‌گذاری برای مهارت‌آموزی و کسب آماگی دانشجویان در انجمن‌های علمی، صدور گواهی برای دانشجویان و اعضای انجمن‌های علمی، اصلاح روند انتخابات انجمن‌های علمی، آماده‌سازی انجمن‌های علمی برای فعالیت‌های مقطعی درون‌بخشی و درون دانشگاهی، امکان‌آدمه‌داربودن عضویت دانشجویان و دانش‌آموختگان در انجمن‌های علمی، چاپک‌سازی فرآیندهای اداری برنامه‌های انجمن‌های علمی، ایجاد مکانی برای به نمایش گذاشتن محصولات انجمن‌های علمی به‌صورت حضوری و مجازی و... بود.

مدیرکل فرودگاه‌های فارس گفت: طی مدت مذکور میزان جا به جایی نیز از طریق فرودگاه شیراز نسبت به ۹ ماه سال گذشته ۲۸ درصد رشد داشته است.

کریم آقایی افزود: میزان بار جا به جا شده در مسیرهای داخلی و خارجی جمعاً ۲۱ هزار و ۹۷۴ تن بوده که از این میزان جابجایی ۱۳ هزار و ۳۰۳ تن مربوط به مقاصد داخلی است.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی عزیند

سرنوشت پر ایهام گردشگری و صنایع دستی فارس

چشم‌شیشه‌ای





پاکسازی دیوارنویسی های سطح شهر جهت آمادگی ورود به سال ۱۴۰۲
رییس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری و شهرداری های مناطق یازده گانه شروع به پاکسازی و امحا تبلیغات و دیوارنویسی های غیر مجاز ...



«همبست» و نقش آن در پایداری منابع کشاورزی استان فارس
رشته ای از دانش جهت ارائه راه حل چالش های انرژی، آب، محیط زیست و کشاورزی تحت عنوان همبست (Nexus) پدیدار شده ...



آیا معضل دستفروشی در کلان شهر شیراز با تاکید و توصیه حل می شود؟
موضوع سد معبر و معطلات آن در شیراز در کارگروه حقوق عامه به شور و مشورت گذاشته شد و علاج آن ورود همه متولیان امر به این مساله ...

«همبست» و نقش آن در پایداری منابع کشاورزی استان فارس



ایرنا: رشته ای از دانش جهت ارائه راه حل چالش های انرژی، آب، محیط زیست و کشاورزی تحت عنوان همبست (Nexus) پدیدار شده، در این رویکرد سیاستگذاری مستقل در هر کدام از حوزه های یاد شده جای خود را به تصمیمات مبتنی بر هم افزایی می دهد، این رویکرد اکنون در سطح ۵۵۷ هکتار از اراضی فارس در حال اجرا است.

رویکردهای مبتنی بر همبست تلاش می کند تا کنش بخش انرژی بر بخش آب و محیط زیست و کنش متقابل بخش آب بر بخش انرژی و محیط زیست و کنش حفاظت زیست محیطی بهره بردار از این بخش ها در این دانش کلان نگر بررسی شود.

در چند سال اخیر این مفهوم جدید رشد و کاربرد بسیار زیادی در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه پیدا کرده است، به طوریکه برنامه ریزی های جداگانه آب، انرژی و کنترل زیست محیطی جای خود را به مفهوم نكسوس داده است که همان به هم پیوستگی سیستم انرژی-آب و محیط زیست است. بدلیل شرایط جغرافیایی و آسیب های ناشی از توسعه صنعتی و اقتصادی، استان فارس در معرض آسیب های فراوان از چالش های سه گانه آب، انرژی و اقلیم قرار گرفته است. فرو نشست های زمین در بسیاری از دشت های این استان، پایین رفتن همدار دهنده سفره های آب زیر زمینی، خشکی دریاچه ها و تالاب های این استان، خالی شدن بسیاری از روستاها از سکنه و فشار مضاعف بر بخش کشاورزی از جمله آسیب هایی است که از عدم تعادل در بخش های محیط زیست، آب و کشاورزی سایه تاریک خود را بر استان فارس گسترده است.

میزان بارش های جوی در استان فارس نیز در سالهای اخیر کاهش چشمگیر یافته و از میانگین

کشوری و جهانی کمتر شده و عمدتاً بین ۱۵۰ تا ۲۶۰ میلی متر در سال رسیده است، علیرغم بارش کم، شدت مصرف آب هم در بخش های رفاهی (خانگی) و هم بخش های مولد (کشاورزی، خدمات و صنعت) بالاتر از دیگر استان ها می باشد که دلیل اصلی آن اندک بودن قیمت آب پویزه در بخش های کشاورزی و خانگی می باشد.

طرح همبست آب، انرژی و غذا در فارس

برنامه ریزی به منظور اجرای طرح همبست آب، انرژی و غذا در سطح ۵۵۷ هکتار از اراضی دشت خسروشیرین واقع در شهرستان آباده اکنون در حال اجرا است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس در این خصوص گفت: همبست، یکی از طرح های جدید و نوآورانه در بخش کشاورزی است، که می تواند در افزایش تولید، بهره روری منابع پایه و نهایتاً دستیابی به یک توسعه متوازن و پایدار اثرگذار باشد و یکی از مولفه های بسیار مهم این طرح این است که بر پایه مشارکت اجتماعی و مبتنی بر اقتصاد مزرعه باشد.

مجتبی دهقان پور با اشاره به اینکه پاشنه آشیل بخش کشاورزی آب است، افزود: در طرح همبست به رابطه آب و مردم، آب و غذا، آب و طبیعت و آب و صنعت توجه شده است. نگاه افراطی که صرفاً به توسعه کشاورزی باشد نتیجه موثری نخواهد داشت، قطعاً از رهگذر توسعه صنعت، کشاورزی نیز می تواند منتفع شود.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس ابراز کرد: خروجی هایی که از این طرح متصور هستیم شامل سازگاری اقلیمی، کاهش هزینه های تولید، افزایش تولید است و پایش و نظارت پیوسته دشت نیز صورت می گیرد.

رییس جهاد کشاورزی فارس همچنین از افزایش ۵ برابری کشت قراردادی گندم در فارس خبر داد و با اشاره به اینکه سال گذشته سطح زیر کشت گندم قراردادی در این استان ۲۵ هزار هکتار بود، گفت: در سال زراعی جاری تاکنون این سطح به بیش از ۱۶۵ هزار هکتار رسیده است.

به گفته وی: کل سطح زیر کشت گندم قراردادی در کشور یک میلیون هکتار است و استان فارس با عقد ۲۲ هزار و ۳۰۰ قرارداد، رتبه اول تعداد بهره برداری و تعداد قطعات دارد.

دهقان پور اضافه کرد: از نظر سطح زیرکشت قراردادی گندم نیز فارس پس از خوزستان در جایگاه دوم قرار دارد.

همبست و هوشمند سازی

هوشمند سازی کشاورزی از دیگر مباحث مطرح است که دهقان پور در این زمینه گفت: با توجه به پتانسیل های کشاورزی استان فارس، هوشمندسازی کشاورزی به دستور وزیر جهاد کشاورزی در این استان و زنجان اجرا می شود. البته بحث مکان محور کردن واحدهای تولیدی و لینک آن با سامانه پهنه بندی مخصص استان فارس است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس تاکید کرد: حرکت به سمت کشاورزی سازگار با شرایط اقلیمی و مدیریت مطلوب متناسب با تغییرات پیش رو در قالب کشاورزی هوشمند امکان پذیر است. وی با اشاره به اینکه امروزه یکی از نقصان های اصلی که بخش کشاورزی ما را رنج می دهد، بحث آمار و اطلاعات است، اظهار کرد: در این طرح اطلاعات مکانی واحدهای تولیدی، به طور مشخص واحدهای زراعی و باغی احصا می شود و نهایتاً اطلاعات توصیفی روی اطلاعات مکانی قرار می گیرد. دهقان پور اضافه کرد: در قسمت دوم بحث رقوم سازی است تاکید بر این است واحدهای تولیدی که داریم مثل مرغداری، دامداری و گلخانه ایانی که وجود دارد، مکان یابی و بر اساس آن کار انجام شود.

آیا معضل دستفروشی در کلان شهر شیراز با تاکید و توصیه حل می شود؟

شهری با مشارکت همه متولیان این امر تأکید کرد. کارگروه نظارت و پیگیری حقوق عامه در خصوص وضعیت سد معابر به میزبانی شهرداری شیراز برگزار شد.

در این نشست که با حضور دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان، پلیس راهور، فرماندهی انتظامی شهرستان شیراز، معاون فرماندار و نمایندگان مختلف دستگاه های شهرستان شیراز برگزار شد، بر اهتمام جدی به منظور افزایش هماهنگی برای ساماندهی دستفروشان و وسایط نقلیه ای و رفع سد معابر عمومی تأکید شد.

مسوولان شهری شیراز در کارگروه نظارت و پیگیری حقوق عامه به مطالبات شهروندان نظیر مسائل سد معبر دستفروشان و وسایط نقلیه ای که باعث بی نظمی و ترافیک در معابر شده، پرداخته و شهردار شیراز بر رفع این معضل به عنوان اولویت اساسی مدیریت شهری تصریح کرد.

مسائل سد معبر و شناسایی عوامل آن، اعمال قانون و برخورد قاطع و قانونی با مسودکنندگان معابر از جمله موضوعاتی بود که در دستور کار این نشست قرار گرفت.

تأکید بر ساماندهی سد معبر با تفکیک وظایف دستگاه های متولی، رعایت حال مردم ضمن صیانت از نظم عمومی نیز در این کارگروه از مواردی بود که بررسی شد.



شیراز قابل مشاهده است. کارگروه حقوق عامه به شور و مشورت گذاشته شد و علاج آن ورود همه متولیان امر به این مساله عنوان شده است.

در این نشست که با حضور مسوولان شهرداری شیراز و دیگر مدیران حوزه شهری ترتیب یافت، مسوولان تأکیدات و توصیه هایی برای بهبود وضعیت سد معبر داشتند.

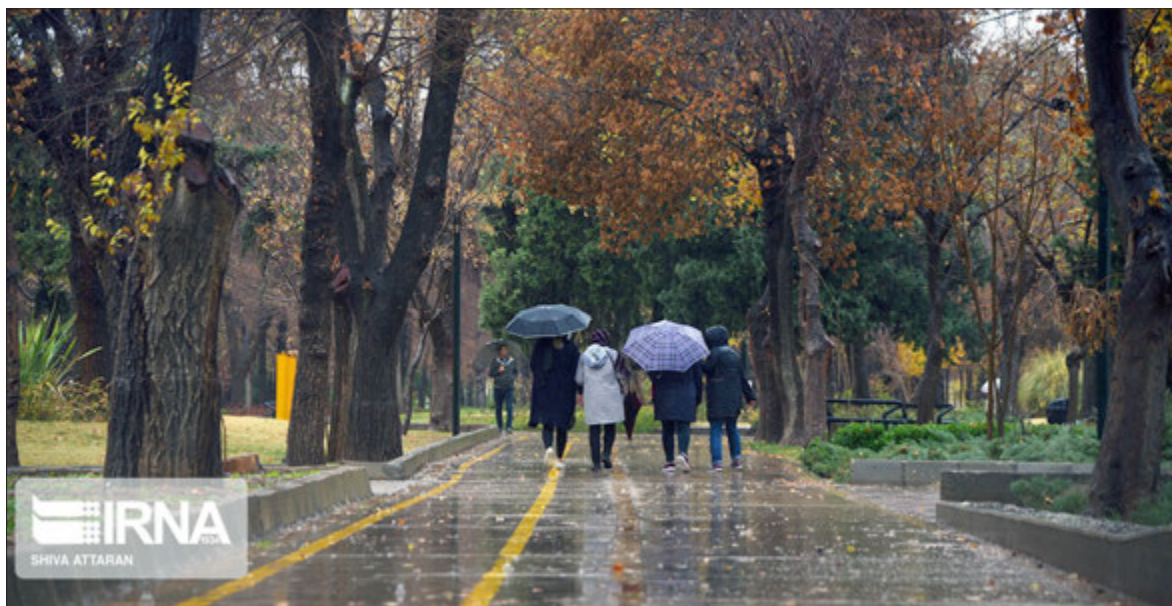
پارک خودروها در پیاده روی یا مسیر دوچرخه و عابرین پیاده یا چین بساط فروشگاه ها در محل تردد پیاده و نظایر این صحنه ها به وفور در خیابان های کلانشهر

موظف سد معبر و معطلات آن در شیراز در کارگروه حقوق عامه به شور و مشورت گذاشته شد و علاج آن ورود همه متولیان امر به این مساله عنوان شده است.

در این نشست که با حضور مسوولان شهرداری شیراز و دیگر مدیران حوزه شهری ترتیب یافت، مسوولان تأکیدات و توصیه هایی برای بهبود وضعیت سد معبر داشتند.

پارک خودروها در پیاده روی یا مسیر دوچرخه و عابرین پیاده یا چین بساط فروشگاه ها در محل تردد پیاده و نظایر این صحنه ها به وفور در خیابان های کلانشهر

برف و باران و کاهش دما ۳ روز آینده فارس را فرا می گیرد



کاتال ها و آب رودها و مدیریت مناسب در مصرف حامل انرژی توصیه می شود.

طی اطلاعیه سطح نازجی مورخ ۱۱ دی اداره کل هواشناسی در ۲۳ ایستگاه باران باریده و در سپیدان هم ۲ سانتی متر برف سفید پوش کرده است.

بر اساس این گزارش طی بارندگی روزهای ۱۴، ۱۵ و ۱۶ دی، شهرستان ممسنی با ۳۴ میلی متر در صدر قرار دارد، فیروزآباد با ۲۷، فراسیند با ۲۵، کازرون و سپیدان با ۲۴ میلی متر بیشترین میزان بارندگی اخیر را داشته اند.

بارندگی در شیراز با حدود چهار میلیمتر، سد درود زن با هفت میلیمتر و شهرک گلستان شیراز هم با چهار میلی متر باران اخیر به ثبت رسیده است.

همچنین میزان بارندگی در سال زراعی،

بارش برف در شمال و برخی از مناطق مرکزی پیش بینی شده است.

وی اضافه کرد: همچنین این استان روزچهارشنبه ۲۱ دی، با مه گرفتگی، کاهش دید در ساعات بامداد و کاهش دما رو به رو خواهد شد.

لغزنگی و یخ زدگی جاده ها: مدیرکل هواشناسی فارس ادامه داد: اثرمخاطره همچون لغزنگی جاده ها به ویژه در مناطق کوهستانی، اختلال در تردد ناوگان حمل و نقل، سیلابی شدن روخانه ها و مسیل ها و بالا آمدن سطح آب رودخانه ها و آبگرفتگی معابر نیز وجود دارد.

پرهیز از سفرهای برون شهری: مسعود حقیقت افزود: پرهیز از سفرهای برون شهری، عدم تردد و اتراق درحاشیه رودخانه و مسیل ها، لایروبی

ایرنا: اداره کل هواشناسی استان فارس با انتشار اطلاعیه سطح نازجی نسبت به نفوذ سامانه جدید بارش برف و باران، رعد و برق، برخی ساعات وزش باد شدید و کاهش دما برای روزهای ۱۹ و ۲۰ دی ماه در مناطق شمالی، مرکزی و ارتفاعات این استان هشدار داد.

مدیرکل هواشناسی استان فارس روز یکشنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: فعالیت این سامانه بارشی جدید از بعد ازظهر دوشنبه ۱۹ دی از شمال و غرب استان آغاز می شود و به تدریج در مرکز ادامه دارد.

بارش باران در تمام نقاط استان، برف در شمال و مرکز: مسعود حقیقت افزود: همچنین این سامانه، روز سه شنبه ۲۰ همین ماه با بارش باران در تمام مناطق استان و

مظفری خبر داد پاکسازی دیوارنویسی های سطح شهر جهت آمادگی ورود به سال ۱۴۰۲

رییس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری و شهرداری های مناطق یازده گانه شروع به پاکسازی و امحا تبلیغات و دیوارنویسی های غیر مجاز سطح شهر شیراز جهت آماده سازی شهر شیراز برای ورود به نوروز ۱۴۰۲ کرده است.

روح اله مظفری رییس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری با اشاره به اینکه امروزه توجه به سیما و منظر شهری و جلوه های بصری یکی از اولویتهای اجرایی شهرداری شیراز در راستای جلب رضایتمندی شهروندان محسوب می شود، این سازمان در اقدامی تازه جهت پاکسازی دیوارنویسی های غیرمجاز بر روی دیوارهای سطح شهر برای ورود به سال جدید از مشارکت مردمی، دانش آموزی و ظرفیت یاوران شورا استفاده کرده است.

مظفری خاطر نشان کرد: بخش مهمی از کیفیت فضای یک شهر در ارتباط با سیما و منظر شهری معنا می یابد و با توجه به اهمیت این مسئله در تزئین روح شادابی و نشاط اجتماعی به شهروندان، تالیف بصری، ایجاد و حفظ و افزایش بهداشت روانی و آرامش جامعه، عملیات پاکسازی دیوارنویسی های و تبلیغات غیر مجاز و رفع نامنظمی بصری به صورت مستمر توسط شهرداری شیراز اجرا می گردد.

روح اله مظفری در پایان افزود: مطلق ماده ۹۲ قانون شهرداری ها، نوشتن هر نوع مطلب یا الصاق هر نوشته ای بر روی دیوارهای شهر که مخالف مقررات باشد، ممنوع است مگر در محل هایی که شهرداری برای نصب و الصاق اعلانات معین می کند و در این محل ها فقط باید به نصب و الصاق آگهی اکتفا کرد و نوشتن روی آن نیز ممنوع است.

بستری ۱۸۳ بیمار کرونایی در بیمارستان های فارس

عصر مردم: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز طی اطلاعیه ای، آخرین وضعیت کرونایروس در استان فارس را از ابتدای شیوع تا امروز یکشنبه هجدهم دی ۱۴۰۱، اعلام کرد.

در این اطلاعیه آمده است: از ابتدای شیوع این بیماری تا دیروز، دو میلیون و ۲۶۰ هزار و ۶۷۴ تست تشخیصی مولکولی و تست سریع در آزمایشگاه های استان تهیه شده که با بررسی نمونه های انجام شده، ۶۶۱ هزار و ۹۶۶ بیمار مثبت شناسایی شده است.

از مجموع تست های انجام شده از ابتدای شیوع تا دیروز، یک میلیون و ۸۳۱ هزار و ۶۷۸ تست تشخیصی مولکولی بوده که ۵۳۳ هزار و ۲۲۲ مورد بیمار مثبت قطعی شناسایی شده، همچنین از ابتدای آغاز طرح شهیدداج قاسم سلیمانی تا دیروز ۴۲۸ هزار و ۹۹۶ مورد تست سریع انجام شده و ۱۲۸ هزار و ۲۴۴ بیمار مثبت شناسایی شده است.

با بستری ۲۸ بیمار جدید طی ۲۴ ساعت، تا دیروز ۱۸۳ بیمار مثبت و مشکوک دارای علائم در بیمارستان های استان بستری هستند که از این تعداد، ۲۸ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش های ICU، مراقبت های ویژه درمانی دریافت می کنند.

خوشبختانه در ۲۴ ساعت دیروز، مورد جدید فوت ناشی از کووید ۱۹ در فارس گزارش نشده و مجموع جان باختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تاکنون، هشت هزار و ۱۷۰ نفر است.



خواص باور نکردنی دارچین



جایگزین چای نیز استفاده کرد. برای تهیه این دمنوش، کمی زنجبیل تازه را رنده کنید، یک لیوان آب را گرم کنید و تکه‌ای چوب دارچین را از ابتدا در آب بریزید تا دارچین طعم بهتری پیدا کند. زمانی که آب جوش آمد، یک چای کیسه‌ای در آب بگذارید و صبر کنید تا حدود ۷ دقیقه دم بکشد. سپس دمنوش را صاف کرده، زنجبیل و عسل را مخلوط کرده و میل کنید.

مصرف انرژی افزایش پیدا می‌کند و مقدار چربی بیشتری به مصرف می‌رسد.

طرز تهیه دمنوش دارچین

گرچه افزودن دارچین به غذاها برای بهره‌مندی از خواص آن در حفظ سلامت و کاهش وزن بسیار مفید است اما دمنوش آن به‌خصوص اینکه همراه با زنجبیل تهیه می‌شود، تاثیر بهتری خواهد داشت. از طرفی در روزهای سرد می‌توان از آن به‌عنوان

دارد که کاهش حساسیت به انسولین عامل موارد خاصی از اضافه وزن و آسیب‌های مرتبط با آن مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و... است.

افزایش سوخت‌وساز بدن

یکی دیگر از مزایای مصرف دارچین در لاغری از آنجاست که مصرف آن دمای درونی بدن را بالا می‌برد و اندام‌ها را وادار به فعالیت می‌کند تا دمای بدن به حد استاندارد برسد. در نتیجه این حالت،

باشگاه خبرنگاران: دارچین، ادویه مفید و سرشار از ویتامین‌ها، فیبرها و املاح است که تاثیر آن در حفظ سلامت بدن از دوران باستان در طب سنتی شناخته شده است. گرچه از ادویه دارچین برای تقویت حافظه و قابلیت شناختی استفاده می‌شود اما از تاثیر آن در تسریع کاهش وزن نیز نباید غافل شد.

کنترل گرسنگی

دارچین تاثیر قابل قبولی بر کنترل گرسنگی دارد و تقریباً تاثیر آن سریع احساس می‌شود. مصرف این ادویه جذب گلوکز در خون را کاهش می‌دهد و از آنجا که با افزایش سطح قند خون، احساس گرسنگی به‌وجود می‌آید، گنجاندن دارچین یکی از ترفندهای تسریع سیری محسوب می‌شود. در نتیجه کنترل گرسنگی، دریافت کالری روزانه نیز کاهش پیدا می‌کند.

طعم‌دهنده عالی

دارچین یکی از بهترین طعم‌دهنده‌ها برای کاهش تمایل به مصرف شکر است. عطر تند دارچین باعث می‌شود در تهیه انواع کیک و دسر بتوان مقدار کمتری شکر استفاده کرد. از آنجا که شکر یکی از مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز چاقی است، افزودن دارچین ترفند عالی برای کنترل شکر محسوب می‌شود.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

مصرف منظم دارچین باعث تحریک سیستم گوارش و تسهیل هضم غذای دریافتی می‌شود. مصرف دمنوش دارچین پس از صرف غذای سنگین یا هنگام دردهای گوارشی تاثیر عالی در بهبود عملکرد این سیستم دارد.

تنظیم قند خون و کلسترول

ترکیبات فعال موجود در دارچین تاثیر مثبتی بر تنظیم کلسترول و قند خون دارند. در طب باستانی چین، از دارچین به‌عنوان داروی دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود. یکی از این ترکیبات موسوم به MHCP بسیار موثر است و به‌طور مشخص حساسیت به انسولین را افزایش می‌دهد. چنین تاثیری از این جهت اهمیت

مهر: گلوکوم یا آب سیاه چشم گروهی از بیماری‌های چشمی است که عصب بینایی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و علت اصلی نابینایی قابل پیشگیری است. گلوکوم حدود ۸۰ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد و انتظار می‌رود این تعداد تا سال ۲۰۴۰ به ۱۱۲ میلیون نفر برسد.

این بیماری در اکثر افراد پس از ۴۰ سالگی تشخیص داده می‌شود و حداقل نیمی از بیماران گلوکوم هیچ علامتی ندارند تا زمانی که بینایی آنها به طور قابل توجهی آسیب می‌بیند. عوامل خطر برای گلوکوم شامل سابقه خانوادگی بیماری و سن بالای ۴۰ سال است. با این حال، داشتن یکی از اعضای خانواده مبتلا به گلوکوم لزوماً به این معنی نیست که شما به این بیماری مبتلا خواهید شد.

بنیاد گلوکوم در یک بیانیه خبری توضیح داد که مهمترین عامل خطر داشتن فشار داخل چشمی (IOP) غیر طبیعی است.

ایسنا: یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: روغن لیمو یکی از روغن‌های ضروری است که خواص و فواید درمانی فراوانی دارد. مزه زارعی اظهار کرد: روغن لیمو که از پوست لیمو ترش که یکی از مرکبات است به دست می‌آید یکی از روغن‌های ضروری است.

وی با اشاره به این‌که این روغن اسانس لیمو خواص فراوان و متنوعی دارد، ادامه داد: از جمله خواص روغن لیمو می‌توان به درمان سرطمان، رفع افسردگی، لاغری، سلامت دستگاه گوارش، سلامت پوست و مو، تقویت سیستم ایمنی و رفع تهوع بارداری اشاره کرد. زارعی عنوان کرد: روغن لیمو یکی از روغن‌های ضروری است که خواص و فواید درمانی فراوانی دارد. این کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به این‌که طبع روغن لیمو سرد و خشک بوده و در واقع از پوست میوه لیمو ترش به دست می‌آید، افزود: یکی از خواص درمانی این روغن جوان‌سازی و رفع چین و چروک است.

وی بیان کرد: روغن لیمو ترش با دارا بودن آنتی‌اکسیدان‌ها باعث از بین رفتن و یا کاهش رادیکال‌های آزاد شده و از این طریق موجب کاهش و یا رفع چین و چروک‌های پوست می‌شود. زارعی افزود: همچنین روغن لیمو ترش دارای خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی است و ابتلا به آکنه و جوش را کاهش می‌دهد.

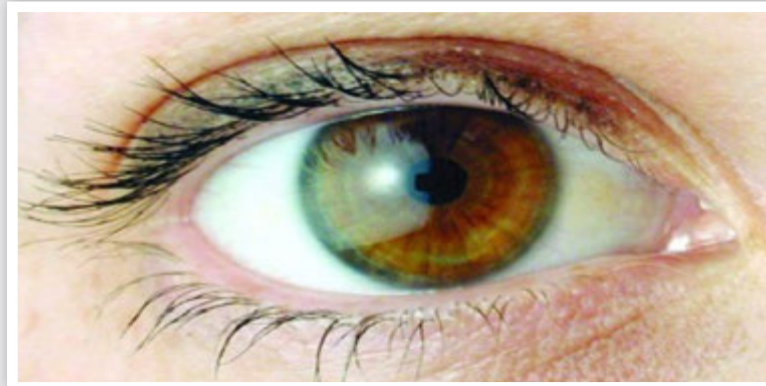
این کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به

ایسنا: یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: تب و لرز، احساس خستگی و کوفتگی سردرد، گردن درد، سرفه و گلو درد، آبریزش بینی، اسهال و استفراغ و اختلال در یبویی و چشایی از علائم سویه جدید کرونا است.

احمدرضا مبین با اشاره به شیوع سویه جدید بیماری کرونا در کشور، اظهار کرد: تقریباً همه سویه‌های این بیماری، علائم شبیه به هم در بیماران دارند.

وی با بیان اینکه تب و لرز، احساس خستگی و کوفتگی سردرد، گردن درد، سرفه و گلو درد از علائم شایع این سویه هستند، تصریح کرد: برخی از بیماران ممکن است احساس تنگی سینه نیز داشته باشند. این متخصص با بیان اینکه در سویه جدید بیماران

علائم و نحوه پیشگیری از آب سیاه چشم را بدانید



همچنین نژاد آفریقایی، اسپانیایی تبار و آسیایی این خطر را افزایش می‌دهد. افراد با اصل و نسب آفریقایی و اسپانیایی بیشتر مستعد ابتلا به گلوکوم با زاویه باز اولیه هستند. افراد با اصل و نسب آسیایی بیشتر مستعد ابتلا به گلوکوم با زاویه بسته و گلوکوم با فشار طبیعی هستند.

سایر عوامل خطر عبارتند از دیابت، نزدیک بینی، آسیب قلبی چشم، فشار خون بسیار بالا یا پایین، قرنبه نازک مرکزی و استفاده طولانی مدت از استروئیدها و کورتیزون.

این بنیاد از همه افراد زیر ۴۰ سال می‌خواهد که هر سه تا چهار سال یکبار یک معاینه جامع چشم انجام دهند. افرادی که دارای یک عامل خطر هستند و همه افراد بالای ۴۰ سال باید هر ۱۸ تا ۲۴ ماه یکبار معاینه چشم خود را انجام دهند.

گلوکوم قابل درمان نیست اما اگر به موقع تشخیص داده شود و درمان شود می‌توان آن را مدیریت کرد.

با روغن لیمو ترش، موجب صاف و نرم شدن موها خواهید شد. وی افزود: خاصیت ضد میکروبی و ضد قارچی نیز از دیگر خواص روغن لیمو است که این خاصیت موجب پیشگیری و درمان شوره سر می‌شود. زارعی اظهار کرد: از جمله خواص روغن لیمو داشتن خاصیت ضدباکتری و ضدقارچ است و به دلیل داشتن این خاصیت از رخن لیمو به عنوان یکی از بهترین روش‌های طبیعی برای درمان بوی دهان، سفید شدن دندان‌ها و جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها یاد می‌شود.

این کارشناس گیاهان دارویی تصریح کرد: مصرف روغن لیمو به صورت خوراکی می‌تواند به درمان ورم معده کمک کند و همچنین حرکات روده را بهبود بخشد و از این طریق موجب رفع و درمان یبوست شود، علاوه بر مصرف خوراکی، با مصرف موضعی روغن لیمو و ماساژ شکم با آن برای مدت دو هفته به درمان یبوست کمک می‌شود.

وی با اشاره به این‌که یکی دیگر از خواص روغن لیمو کمک به سم زدایی و پاک سازی بدن است، تصریح کرد: روغن لیمو می‌تواند با پاک سازی کبد باعث کاهش خطر ابتلا به استرس اکسیداتیو شود. زارعی با اشاره به این‌که روغن لیمو به خانم‌های باردار برای رفع حالت تهوع کمک می‌کند، عنوان کرد: بویسین روغن لیمو می‌تواند برای رفع حالت تهوع و استفراغ در دوران بارداری بسیار مؤثر و مفید باشد.

روغن لیمو ترش روغنی با فواید درمانی فراوان



این‌که آنتی‌اکسیدان‌های موجود در روغن لیمو فولیکول‌های مو را تقویت کرده و موجب افزایش

رشد موها می‌شود، بیان کرد: یکی دیگر از خواص روغن لیمو برای مو این است که با ماساژ دادن مو

علائم سویه جدید کرونا

وی با بیان اینکه سویه جدید از گروه‌های اومیکرون است که نسبت به سایر سویه‌ها خطرناک‌تر است، عنوان کرد: این سویه در بیماران مسن می‌تواند مشکلات بیشتری ایجاد کند.

این متخصص بیماری‌های عفونی با توضیح اینکه به مردم توصیه می‌کنیم حتماً واکسن تزریق کنند زیرا قبل از تزریق واکسن هیچ چیز توانست جان بیماران را نجات دهد، ادامه داد: واکسن‌های خوب و مطمئنی در کشور وجود دارد، لذا هموطنان اگر شش ماه از آخرین تزریق واکسن آنها گذشته است حتماً نسبت

ممکن است مانند سرماخوردگی آبریزش بینی نیز داشته باشند، ادامه داد: بر عکس اومیکرون، در سویه جدید بویایی و چشایی نیز دچار اختلال می‌شود و مبتلایان حتی ممکن است حالت تهوع و اسهال را نیز تجربه کنند.

مبین با یادآوری اینکه یک بیمار ممکن است همه این علائم را باهم تجربه نکند، افزود: میزان سرایت این سویه به نسب بالاتر از سویه‌های دیگر است لذا باید رعایت پروتکل‌های بهداشتی بیشتر مدنظر قرار گیرد.

علائم بیماری نارسایی قلبی چیست؟

باشگاه خبرنگاران: ناتوانی

قلب در پمپاژ خون می‌تواند باعث مختل شدن عملکرد بدن شود که طولانی بودن این عارضه نیازمند بررسی و مراجعه به پزشک است. نارسایی قلبی به دلیل عدم توانایی قلب در پمپاژ کافی خون برای رفع نیاز بافت‌ها به اکسیژن و مواد مغذی ایجاد می‌شود. به دنبال نارسایی قلبی، احتقان و پرخونی وریدهای ریه و سیستمیک ایجاد می‌شود.

نارسایی مزمن قلب، که به

عنوان نارسایی احتقانی قلب یا نارسایی قلبی شناخته می‌شود، ناتوانی مداوم قلب برای پمپاژ خون کافی از طریق بدن برای تأمین کافی اکسیژن است. دلایل بیماری متفاوت است، اما برخی از مهمترین عوامل آن شامل پیری، دیابت، فشار خون بالا و اضافه وزن است. نارسایی مزمن قلبی در مردان شایع است. بیماری نارسایی قلبی علائمی همچون گیجی، تعریق، بزرگی کبد، سرفه، سردی پوست، تنگی نفس، خستگی، سیاهی لب، بی‌اشتهایی، سوءهاضمه، ادرار شبانه و اضطراب را به دنبال دارد.



توصیه های طب ایرانی برای سالمندان

مهر: یک متخصص طب ایرانی گفت: سالمندان به دلیل ضعف قوای بدنی و دردهای مفصلی، در صورت کم تحرکی، بیشتر از سایر گروه‌های سنی دچار سوءهاضمه و یبوست می‌شوند.

باک دانش فرد افزود: سالمندان اگر به دلیل مشکلاتی همچون ضعف قوای بدنی و دردهای مفصلی که به اقتضای سن به آن دچار می‌شوند تحرکشان کم شود، بیشتر از سایر گروه‌های سنی به بیماری‌های گوارشی همچون سوءهاضمه و یبوست مبتلا می‌شوند؛ چرا که افت حرارتی که به صورت طبیعی و تدریجی با بالا رفتن سن اتفاق می‌افتد با کم شدن تحرک بدنی تشدید می‌شود به دلیل اینکه سالمندان، مزاج سرد و خشکی دارند که با یکسری رطوبت‌های اضافه در دستگاه گوارش و قسمت‌های مختلف بدن همراه است و علت اصلی این هم نقصان حرارت در دستگاه گوارش است.

وی تأکید کرد: در خصوص تغذیه به دو نکته مهم باید توجه کنیم، اول اینکه موقع غذا خوردن باید در کمال آرامش غذا را به خوبی و به دور از عجله و استرس و هیجانات روحی و روانی بچوبیم و هواسمان به غذا باشد نه اینکه در حین غذا خوردن مشغول کارهای دیگری باشیم زیرا در پروسه جذب غذا اثر منفی می‌گذارد و در سالمندان که مشکلات دندانی هم دارند تأثیرات منفی آن بیشتر است.

دانش فرد ادامه داد: نکته دوم، پرهیز از درم خوری است، یکی از مشکلات رایج ما سفره‌های رنگین است، اینکه همراه غذا نوشیدنی و سالادهای مختلف و دسرهای رنگارنگ مصرف می‌شود و باعث ایجاد نقص در هضم غذا می‌شود که خود زمینه ساز بیماری‌های دیگر است و به دلیل افت حرارت بدن سالمندان مشکلات بیشتری برای این افراد ایجاد می‌کند. بنابراین به طور کلی، سالمندان از نیم ساعت قبل تا یک ساعت بعد از غذا حتی الامکان از خوردن نوشیدنی‌ها، سالاد و دسر و... پرهیز کنند.

این متخصص طب‌ایرانی افزود: خود سالمندان هم در بسیاری موارد اذعان می‌کنند که ما با درم خوری دچار مشکل می‌شویم بنابراین این گروه باید بیشتر از بقیه رعایت کنند. علاوه بر این یک نکته هم هست که بیشتر مختص سالمندان است؛ اینکه به دلیل ضعف دستگاه گوارش، باید وعده‌های غذایی تقسیم شود و حجم غذا در هر وعده کاهش پیدا کند و در عین حال کیفیت غذا بالا باشد. ما به بعضی مقاطع سنی گاهی توصیه می‌کنیم که مدتی نهار را حذف کنند یا سبک مصرف کنند اما به دلیل ضعف قوای جسمی سالمندان نمی‌توانیم این توصیه را به آنها داشته باشیم اما وعده‌های غذایی که حجم سنگینی دارند مناسب آنها نیست.

دانش فرد گفت: به طور کلی خوردن فست قود برای همه افراد به خصوص سالمندان ممنوع است اما در عوض بسیاری از انواع آبگوشت‌ها برای این افراد مفید است، البته با ادویه کم و همچنین بعضی از سسوها مثل سوپ برنج و جو که با گوشت جوجه و کبک و گوشت‌های سبک پخته باشد مفید است.

وی افزود: افراط در ادویه برای سالمندان مشکل آفرین است برخی از مواد غذایی همچون سیر و پیاز و زنجبیل در طب‌ایرانی به دارو نزدیک هستند و مصرفشان به خصوص به طور خام توصیه نمی‌شود و در سالمندان ایجاد مشکل می‌کند. توصیه می‌شود از اینگونه مواد غذایی به صورت معتدل در غذاها استفاده شود. در صورتی که مشکل نفخ دارند غیر از عمل به توصیه‌ها، استفاده از زیره سبز در غذا و بعد غذا توصیه می‌شود.

بررسی مکرر رسانه های اجتماعی

بر مغز جوانان تأثیر می‌گذارد

مهر: تأثیر رسانه‌های اجتماعی بر جوانان موضوع داغی است، زیرا بیشتر کودکان و نوجوانان می‌خواهند هر کاری را که دوستانشان انجام می‌دهند انجام دهند و والدین نگران تعیین محدودیت‌ها هستند.

یک مطالعه جدید به بررسی این موضوع پرداخت که آیا چک کردن مکرر شبکه‌های اجتماعی (فیس بوک، اینستاگرام و اسنپ چت) با تغییراتی در رشد عملکردی مغز در نوجوانان، در حدود سن ۱۲ سالگی، مرتبط است یا خیر.

محققان دانشگاه کارولینای شمالی با استفاده از اسکن‌های مغزی موسوم به fMRI دریافتند که رجوع مکرر و بررسی رسانه‌های اجتماعی به طور معمول ممکن است با تغییراتی در حساسیت مغز نسبت به پاداش‌ها و تنبیه‌های اجتماعی مرتبط باشد.

«اوا تلزر»، نویسنده این مطالعه، می‌گوید: «ما می‌دانیم نوجوانی یکی از مهم‌ترین دوره‌ها برای رشد مغز است. به ویژه در مناطق مغزی که به پاداش‌های اجتماعی پاسخ می‌دهند، روند رشد بسیار چشمگیر است.»

جوانان اجتماعی به سایت‌های رسانه اجتماعی محدود نمی‌شود. بلکه می‌توانند شامل بازخورد مثبت چهره به چهره از همسالان و یا حتی دریافت پول باشند. حتی لایک‌های فیس بوک نیز پاداش‌های اجتماعی هستند. تحقیقات دیگر نشان داده است که برخی از نوجوانان تقریباً دائماً با تلفن همراه خود استفاده می‌کنند و رسانه‌های اجتماعی خود را حداقل هر ساعت چک می‌کنند. برای این مطالعه سه ساله، محققان ۱۶۹ دانش آموز کلاس ششم و هفتم را مورد مطالعه قرار دادند.

شرکت‌کنندگان گزارش دادند که چندین بار در روز سه پلتفرم رسانه‌های اجتماعی را بررسی می‌کنند که از کمتر از یک بار در روز تا بیش از ۲۰ بار متغیر است. محققان از این اطلاعات برای ساختن مقیاس استفاده کردند.

سپس شرکت‌کنندگان تحت اسکن مغزی fMRI قرار گرفتند. در طول این اسکن‌ها، به آنها نشانه‌ای نشان داده می‌شد تا بازخورد اجتماعی یک پاداش، یک مجازات یا خنثی در آنها مشاهده شود. آنها باید به سرعت دکمه‌ای را فشار می‌دادند که هدف ظاهر شد. سپس نوجوانان پاداش یا تنبیه اجتماعی دریافت می‌کردند.

تلزر گفت: «ما می‌توانیم از مغز آن‌ها عکس بگیریم و ببینیم کدام مناطق مغز با دیدن این پاداش‌های اجتماعی فعال می‌شوند و کدام مناطق مغز در طی این سه سال در پاسخ به پیش‌بینی بازخورد هم‌تایان در حال تغییر هستند.»

تلزر در ادامه افزود: «شرکت‌کنندگانی که در سن ۱۲ سالگی بیش از ۱۵ بار در روز رسانه‌های اجتماعی را چک می‌کردند، تفاوت‌هایی در نحوه رشد مغزشان در طول سه سال آینده مشاهده شد.»

تلزر گفت: «این مسئله نشان می‌دهد نوجوانانی که به طور مداوم رسانه‌های اجتماعی خود را چک می‌کنند، نسبت به بازخورد همسالان خود حساس می‌شوند.»

وی گفت: «مغز آن‌ها در طی آن سال‌ها بیشتر و بیشتر به بازخوردهای پاداش اجتماعی که پیش‌بینی می‌کنند، پاسخ می‌دهد.» چیزی که مشخص نیست این است که این مسئله برای آینده آنها چه معنایی دارد. به گفته تلزر، «این مسئله به طور بالقوه می‌تواند مغز را به سمت حساس شدن بیشتر و بیشتر به بازخورد اجتماعی سوق دهد و می‌تواند تا بزرگسالی ادامه یابد.»



طنز مکتوب-نوش و وینش - علی‌اصغر که‌الداری «غمین»

خانم بُزی

خانم بُزی شیر پر چرب و غلیظش را داده، در جمع هم‌تایان خود در آغل مشغول استراحت بود. صاحبش شیرهای او و دیگر بزها را برده تا چربی اش را گرفته، آب کافی به ناف آن ببندد و برای شیرخواهان به بازار مصرف ارسال کند. بزنی خانم اگرچه ماده بود اما ریش بلند و پر پشتی داشت، شنگول و منگول او هم به سلامتی با وجود گرگ‌های درنده‌ی موجود، از آب و گل درآمده، ماشاالله نوم خدا بزرگ شده و چون درسخوان بودند و نخبه به حساب می‌آمدند، مغز خود را قبل از آنکه در کله بزپها سر در آورند، برداشته فرار کرده بودند و اکنون هزاران مایل آن طرف‌ترها برای پیشرفت آن مناطق داشتند تلاش می‌کردند. بزنی اکنون با نگرش به بیت شعر:

دلا خو کن به تنهایی که از تن‌ها بلا خیزد
سعادت آن کسی دارد که از تن‌ها بپرهیزد
بدون همراهی بابای شنگول و منگول از آغل بیرون رفت. رفت تا اگر مزاحمی، با او برخورد نکند و تنهایی وی را برهم نزند، در دامن طبیعت برای خود بگردد و حال کند. پس در شرایطی که خوش به حالش شده بود، بالا و پائین می‌پرید و محض خاطر اینکه بزهای دم بخت در این خشکسالی و قحطی شوهر، غمی به دل راه ندهند، زیر لب زمزمه کنان می‌خواند:

وای چه خوشه بی مردی
بری بالا باغ بگردی
هر کار خواستی کنی و

هیچکده نگه چه کردی
بز داشت برای خودش گردش می‌کرد ظاهراً
دغدغه‌ای نداشت و می شد گفت خوش بود.
اما از آنجایی که برای دنیای جسمود سخت است که به کام کسی باشد، ناگاه گرگی از کمین در آمد و به بز تنها حمله‌ور شد. مادر شنگول که به دو شاخ تیز و محکم مسلح بود سعی کرد تا آنجا که می‌تواند در مقابل گرگ درنده به دفاع از خود بپردازد. جنگ تن به تن در گرفته و ادامه داشت، دو سه نقطه از بدن بز زخمی شده بود که ناگاه نوک تیز شاخ مادر منگول به چشم راست گرگ اصابت کرد و بز آن چشم را از حدقه اخراج کرد و حال گرگ تک چشمی گرفته شد اساسی. بز تنها گفت: معذرت می‌خوام اما گرگ قبل از آنکه مادر شنگول چشم چپش را هم تخلیه کند بدون آنکه عذرخواهی او را پاسخ دهد شکست را پذیرفته به کوهستان فرار کرد. بز مصدوم نیز با بی‌رمقی به قرارگاه باز گشت به مداوای او پرداختند، به باور خودش بخیر گذشته بود، فلذا تصمیم گرفت دیگر بدون بابای شنگول به بالا باغ نرود بگردد و دو شعر دلا خو کن به تنهایی... و چه خوبه بی‌مردی... را نیز از حافظه حذف کرد.



طرح: عصر مردم

تیبیان: بعید است والدی را پیدا کنید که دلش بخواد فرزندش خلافکار شود یا شر او به همه برسد. حتی بسیار والدینی که آدم‌های خوبی از آب درنیاامده‌اند، زردی و خیانت را ارزش نمی‌دانند و نمی‌خواهند فرزندشان در راه آن‌ها باشد. اما نمی‌دانند چه فضای تربیتی را برای او فراهم کنند تا فضیلت‌های اخلاقی در او رشد کند. در زیر درباره مهارت همدلی، یعنی مهارت درک احساسات دیگران می‌گوییم.

یک مهارت فطری

کودک شش‌ماهه گریه می‌کرد و به‌هیچ‌وجه آرام نمی‌شد. مادر لباسش را کم کرد، سعی کرد او را بخواباند، بغلش کرد، کمی آب برایش آورد، شیشه شیرش را آماده کرد؛ اما کودک آرام نمی‌شد. مادر با استیصال گفت: «کاش می‌فهمید منظورت چه»

نوزادی که به دنیا می‌آید، توان حرف‌زدن ندارد. حتی توانایی بلندشدن و انجام کاری حتی غلتیدن را ندارد. تا وقتی زیمان باز نکرده و به راه نیفتاده است، نیازهایش را با گریه نشان می‌دهد. مراقبان اصلی او باید بفهمند منظور او از انواع گریه‌هایش چیست. این فهم و واکنش همدلی است. همدلی بین مادر و نوزاد هم سخت است هم آموختنی. مادر یواش‌یواش با زبان گریه فرزندش آشنا می‌شود و آن را یاد می‌گیرد. سپس می‌تواند با فهم مسئله کودک، نیاز او را تأمین کند. همچنین کودک وقتی رشد می‌کند، ظرفیت درک دیگران در او قوت می‌گیرد. کودکی را فرض کنید که کار بدی کرده و مادرش از دست او عصبانی است. ممکن است کودک گریه کند تا مادرش او را ببخشد، ممکن است سرش را زیر بیندازد و برود در اتاقش تا با سنگینی نگاه مادر مواجه نشود، ممکن است بعد از گذشت چند دقیقه، دوباره به سمت مادرش بیاید تا ببیند چقدر بخشیده شده است. همه این رفتارها نشان می‌دهد کودکان به‌طور فطری متوجه زبان بدن یا احساسات دیگران می‌شوند.

محیط و تقویت همدلی

همدلی هم یکی از برتری‌های اخلاقی و عاطفی و ارتباطی است. پدر و مادری که در بزنگاه‌ها با هم همدل نیستند یا در ارتباط با فرزندشان او را درک نمی‌کنند، محیط را برای او غنی نمی‌کنند. اما عواملی هستند که اجازه شکل‌گیری صحیح همدلی را در فرزندان نمی‌دهند. این عوامل عبارت‌اند از: در دسترس نبودن والدین از لحاظ عاطفی؛ حضورنداشتن پدران حمایت‌کننده؛ وجود بیش از اندازه تصاویر رسانه‌ها؛

باشگاه خبرنگاران؛ پژوهش‌هایی روزافزون درمی‌یابند که کودکانی که پدر فعال داشته‌اند در گستره‌ای از خروجی‌ها، از جمله در سلامت فیزیکی و عملکرد شناختی، بهتر عمل می‌کنند. علی‌رغم مشارکت روبه‌رشد پدران در مراقبت از فرزند و اهمیت آن‌ها در زندگی کودکان خود، پژوهش‌ها درباره تأثیر پدری روی مردان به‌طرز فاعلگیرکننده‌ای اندک است. حتی پژوهش‌هایی بسیار اندک روی تغییرات مغزی و بیولوژیکی ناشی از پدر بودن متمرکز هستند. دور از ذهن نیست که والد شدن می‌تواند برای هر فردی با یک کودک جدید دگرگون‌کننده باشد. برای زنانی که مادران بیولوژیکی هستند، تغییرات مغزی مربوط به بارداری می‌تواند تغییرات احتمالی مغز مادران را توضیح دهد.

اما آیا پدر بودن مغز و بدن مردان را که به‌طور مستقیم بارداری را تجربه نمی‌کنند به‌گونه‌ای تحت تأثیر قرار می‌دهد که انگیزه‌ای برای والد بودن آن‌ها شود؟ پژوهشی جدید روی تازه‌زاده‌پدران در دو کشور به بررسی این پرسش می‌پردازد.

آثار بارداری روی مغز یک تازه‌مادر

پژوهش‌های اخیر شواهدی قانع‌کننده یافته‌اند که حاملگی می‌تواند انعطاف‌پذیری عصبی، یا مدلسازی مجدد را در مغز زنان بهبود دهد. پژوهشگران با استفاده از تصویربرداری پرتو مغناطیسی (MRI) تغییراتی با مقیاس بزرگ را در آناتومی مغز زنان در حین بارداری شناسایی کرده‌اند.

در یک پژوهش، پژوهشگران اسپانیایی مغز مادران فرزند اول را پیش از بارداری و بار دیگر دو ماه پس از تولد فرزند اسکن کردند. در مقایسه با زنان بدون فرزند، حجم مغز تازه‌مادران کوچکتر بود که نشان می‌دهد ساختارهای کلیدی مغز در واقع در طول بارداری و دوران اولیه پس از زایمان جمع شده‌اند. تغییرات مغز چنان آشکار بود که یک الگوریتم می‌توانست به‌راحتی مغز یک زن را که باردار

گوناگون

قدرت درک احساسات دیگران



به‌تدریج توانایی خودشان را برای ابراز احساسات و دلواپسی‌ها با استفاده از کلمات از دست می‌دهند. این افت درک و همراهی عاطفی با دیگران را باید در روش تربیتی خانواده و در نگاه کلان، در نوع برخورد جامعه با پسران دید. پسران اصالتاً خشن و ناهمدل نیستند، بلکه یاد می‌گیرند احساساتشان را بروز ندهند.

سه سال اول زندگی زمان سرمایه‌گذاری است
یکی از مهم‌ترین عوامل در رشد عاطفی و اخلاقی کودکان، رفتار مراقبان نخستین با اوست. اینکه پدر و مادر و به‌طور کلی کسی که کودک زمان زیادی با او سپری می‌کند، چه رفتاری دارد، در شکوفایی استعداد همدلی یا بردن او سمت خشونت، نقشی اساسی دارد. دلیل آن ساده است: «اگر نیازهای عاطفی بچه‌های کوچک ارضا نشده باشد، آن‌ها نمی‌توانند درک کنند لازم است به نیازهای عاطفی دیگران حساس شوند و توجه نشان دهند»

آن خانه کار سخت‌تری است.

رسانه‌های بی‌رحم بی‌رحمی را یاد می‌دهد

آنچه بچه‌ها و بزرگ‌ترها می‌بینند، در حکم غذای آن‌هاست. همان‌طور که براینند یک غذا مثبت یا منفی است و در نهایت باعث تقویت و انرژی‌بخشی می‌شود یا در بدن بیماری تولید می‌کند، ورودی‌های دیداری و شنیداری هم به همین شکل هستند. دین صحنه‌های خشونت‌آمیز و کشت و کشتار و... باعث می‌شود درک و همدلی و خلاقیت در کودکان کاهش یابد. در حقیقت مشاهده روزمره و زیاد پرخاشگری، قبح آن را از بین می‌برد و بحسبیت اجتماعی کودکان را تضعیف می‌کند.

پسران بیشتر به سواد عاطفی نیاز دارند

در جامعه‌ای که نگاه غالب این است که «مرد گریه نمی‌کند» و «مرد قوی‌ترن»، پسرها یاد می‌گیرند احساسات خود را پنهان کنند و بروز ندهند. با اینکه آن‌ها هم به‌طور فطری در جریان رشد، به‌شکل طبیعی همدلی دارند؛ اما

تربیت پسرانی بدون سواد عاطفی؛ و سوءاستفاده از بدو تولد. **والدین باید از لحاظ عاطفی در دسترس باشند**
وقت‌گذاری والدین با فرزندان و در دسترس بودن آن‌ها مهم‌ترین عواملی است که همدلی و درک احساسات دیگران می‌کند. مسائلی مثل خستگی، بیماری، اشتغال، مرگ و طلاق والدین با اینکه بعضاً منطقی و موجه است، ظرفیت کودکان برای یادگیری همدلی را کاهش می‌دهد.

پدرانی که غایب نیستند

نتایج یک مطالعه بلندمدت نشان داده است کودکانی که در پنج‌سالگی ذهنیت مثبتی از حضور پدرشان در زندگی داشتند، سی سال بعد بزرگسالان همدل‌تری بودند. تحقیقات می‌گوید: مغز و خود را در مسائل فرزندان خود درگیر می‌کنند، سهم زیادی در پرورش کودکان همدل دارند. تصورش را بکنید. خانواده‌ای که یکی از ستون‌های آن غایب باشد، رشد سالم در

مادر شدن، مغز زنان را تغییر می‌دهد

یا یک ساز موسیقی جدید رخ می‌دهند.

بدنه‌ای کوچک، اما روبه‌رشد پژوهش‌ها در حال مشاهده این نوع انعطاف‌پذیری در پدرانی است که بدون حامله شدن نیازهای شناختی، فیزیکی و احساسی مراقبت از یک نوزاد را تجربه می‌کنند. برای یادگیری بیشتر در مورد انعطاف‌پذیری مغز پدران، دو تیم پژوهشی از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی در لس‌آنجلس و موسسه پژوهش‌های بهداشتی گروپوس مارائینو در مادرید، عضوی از پروژه مادرش (BeMother)، در یک مطالعه جدید با یکدیگر همکاری کردند.

آن‌ها ۴۰ مرد (۲۰ نفر در اسپانیا و ۲۰ نفر در کالیفرنیا) را به‌کار گرفتند و از هرکدام دوبار اسکن MRI تهیه کردند: اول در هنگام بارداری شریک زندگی‌شان و بار دیگر هنگامی که کودک شش ماهه بود. آن‌ها یک گروه کنترل ۱۷ نفره از مردان بدون فرزند را نیز در پژوهش گنجانده‌اند. آن‌ها چندین تغییر قابل توجه در مغز پدران بین دو اسکن یافتند که در مردان بدون فرزند در همان دوره زمانی ظاهر نشدند. در هر دو نمونه اسپانیایی و کالیفرنایی، تغییرات مغز مردان در نواحی‌ای از قشر ظاهر شد که در پردازش دیداری، توجه و همدردی نسبت به کودک مشارکت دارند.

چه چیزی مغز تازه‌پدران را تغییر شکل می‌دهد؟

درجه انعطاف‌پذیری مغز در پدران می‌تواند به زمان تعامل با کودک‌شان بستگی داشته باشد. با این که پدران در بسیاری از بخش‌های دنیا به‌طور روزافزون در مراقبت از کودک مشارکت می‌کنند، این مشارکت در مردان متفاوت تغییر زیادی دارد.

بوده، از مغز یک زن بدون فرزند تمیز دهد. در سرتاسر مغز، این تغییرات در ماده خاکستری مشخص است؛ یک لایه بافت غنی از نورون در مغز.

به نظر می‌رسد بارداری ساختارهایی را در قشر - سطح بیرونی مغز و تازه‌ترین بخشی که تکامل یافته - تغییر دهد؛ ازجمله نواحی مرتبط با فرایند تفکر درباره دیگران که پژوهشگران آن را نظریه ذهن می‌نامند.

مادران همچنین تغییراتی را در زیرقشر نشان می‌دهند - ساختارهایی قدیمی‌تر و عمیق‌تر درون مغز که با عملکردهای نخستین ارتباط دارند، مانند احساسات و انگیزه.

چرا این تغییرات ساختاری پس از بارداری رخ می‌دهد؟

پژوهشگران باور دارند این تغییرات مغزی می‌تواند مراقبت احساسی مادران از نوزادان را تسهیل کند، زیرا آن‌ها نیاز به توجه مسدود دارند و نمی‌توانند نیازهای خود را به زیمان آورند. در واقع، وقتی مادران عکس‌ها یا فیلم‌های نوزادان خود را می‌بینند، آن بخش از مغزهایشان که در بارداری بیشتر از همه تغییر کرده بود، فعال می‌شود. منطقی به نظر می‌رسد که مغز تازه‌مادران به‌گونه‌ای تغییر کند که به آن‌ها اجازه دهد به نوزادان خود واکنش دهند و از آن‌ها مراقبت کنند. مانند تمرین هر مهارت جدید، تجربه مراقبت از یک نوزاد می‌تواند هم خود را در مغز والدین به‌جا بگذارد. این چیزی است که دانشمندان علوم اعصاب انعطاف‌پذیری مغزی ناشی از تجربه می‌نامند؛ مانند تغییرات مغزی که پس از یاد گرفتن یک زبان جدید

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ه	ب	ز	ر	ز	ی	ل	ش	ا	ن	ز	ه	ل	ی	ز
۲	س	ن	م	ی	م	ح	ل	ه	د	و	و	س	ت		
۳	م	ا	ر	ا	ن	ه	ا	ت	ا	ق	س	ا	ک	ت	
۴	ی	م	ا	ر	ا	م	ل	ن	م	ل	ن	ب	ی		
۵	ا	ت	و	ل	ه	پ	ی	ا	ب	ر					
۶	ک	ت	و	ا	ن	ا	س	ه	ی	ل	ه				
۷	پ	و	د	ر	ب	ر	ک	ه	و	خ	ا	م	ت		
۸	ا	ف	ل	ب	ت	س	ی	ا	ر	ا	م	ا	ل		
۹	س	ه	م	ی	ه	م	ت	ی	ل	ش	ع	ر			
۱۰	ت	م	ه	م	ا	ل	ل	ا	ن	ب	ا	ر	د	ا	
۱۱	و	ب	ن	و	ک	ن	ک	ن	ت	ک	ت	ن			
۱۲	ر	ن	د	ر	ن	ج	ک	ه	ر	ا	ل	ف			
۱۳	ی	ک	ا	ن	ر	ا	ل	ا	ل	ا	ف	ا	ک		
۱۴	ز	ر	م	ل	و	ر	و	د	ت	ی	ا				
۱۵	ه	م	ا	و	ا	ی	ی	پ	ا	س	ی	ف	ی	ک	

۱۴۰۱/۲۸۰۳ جواب جدول شماره

افقی:

- ۱-آخرین ماه سال- اتری از احمد محمود
- ۲-یا- شهرستانی در استان مرکزی- پدر زال
- ۳-از نسبت های مثلثاتی- درود- حیوان بدبو
- ۴-سلام تلفنی- از ظروف میخانه ای- استانی کوبیری- نوعی کشتی تجاری بومی در جنوب ایران
- ۵-به سخن فنی و ارزشمند می‌گویند- ایل دم بریده- برابر
- ۶-عامل بیماری- آگاه
- ۷-رفتار و طی طریق- دم بریده- برملا
- ۸-سال ترکی- پودر کشنده- ماه- از جنس یخ
- ۹-برگشته از دین- رها- سیاس
- ۱۰-چپ- خر- موضوع
- ۱۱-از صفات مبهم- مدفن شاه عبدالعظیم حسنی- شراب- صریح
- ۱۲-جایجایی هوا- ناگهانی- مادر باران- گرد و غبار معلق در هوا
- ۱۳-سال عربی- از شاعران کاشانی- شرح داده شده
- ۱۴-نام پدر حضرت ابراهیم- متخصص- پروردگار
- ۱۵-سر نگه داشتن- از آرایه های ادبی

عمودی:

- ۱-جمع جسم- از آیین های نوروزی در ایران
- ۲-پهلوان- نرم کننده- از عناوین هندی
- ۳-چراغ دریایی- در عربی یعنی فرزند من- طولانی
- ۴-پهلوان شجاع- حیوانی حرام گوشت- آسانی- استان کوبیری

جدول شماره ۱۴۰۱/۲۸۰۴

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۵-کاهلی- توزیع آب- علامت مفعول

- ۱۲-سگ وحشی شده- زخم- ماه-
- ۶-نام یکی از پادشاهان ساسانی- قانون دین
- ۱۳-مثل و مانند- زشت- نام گیاهی
- ۷-هم جهت- صفحه اینترنتی- است
- ۱۴-از سازهای فلزی و ضربی- بعد از سراینده مثنوی معنوی
- ۸-رغبت- از تیم های لیگ برتری
- ایران- یار دم بریده
- ۹-از شاعران عارف قرن ششم- حرص- فرمانروایان
- ۱۰-خنک- همنشین- اطراف چاه می چینند
- ۱۱-سوره ای قرآنی- ابریشم- مرکز

درباره نویسنده

ایرج پزشک‌نیا (۱۳۴۱–۱۳۱۰) از نویسندگان مطرح دهه‌ی چهل است. از وی مجموعه‌ای به نام خرگوش‌ها (۱۳۳۵) و چند داستان دیگر در مجلات ادبی برجای مانده است. او که فردی دوستدار طبیعت است می‌کوشد طبیعت زیبا و پاک و معصوم را از طریق ترسیم چهره‌ی حیوانات جنگل نشان دهد. وی همواره اعتقاد داشت باید به دنبال مضامین نو و بکر بود تا نوشتن داستان. از این رو داستان‌های او اغلب به جای توجه به فرم داستانی، به مضامین بکر و نو دست می‌یازد و همین نکته از ویژگی‌های آثار اوست. داستان‌های وی طرحی ساده دارند و گاه با طنز تلخی به توصیف دنیای پرهیجان حیوانات می‌پردازد. البته حیوانات داستان‌های او نمادهایی از جامعه انسانی هستند.

داستان خرگوش‌ها از دید دو خرگوش کوچک روایت می‌شود. آغاز داستان نویسنده با ایجاد هم‌حسی ما را با خود به لانه‌ی خرگوش‌ها می‌برد. لرزش زیر پوست خرگوش‌ها را در زیر پوست خود حس می‌کنیم. اضطراب خرگوش‌ها از ترس شکارچی به خوبی ترسیم شده است. نویسنده در طی داستان در صحنه‌های زیبا و عاطفی نفرت خود را از شکار و شکارچی و دست‌درازی به حریم طبیعت نشان می‌دهد.

خرگوش‌های کوچک، دوتایی، ناگهان از خواب جستند؛ گوش‌هایشان راست شد، چشمانشان برقی زد و لرزشی زیر پوست نرم تشنان راه یافت. از بیرون صدایی شنیده بودند. از بالای سوراخ کلوخی به درون افتاده بود. قلب‌هاشان تند تند می‌زد و صدای آن توی سوراخ، می‌پیچید. نفس نفس می‌زدند. خطری را نزدیک خود حس می‌کردند. مادرشان نبود و تنهایی بیشتر آنها را می‌ترساند.

یک بار دیگر، صدایی به گوششان رسید. انگار برف‌ها زیر پای کسی فشرده می‌شد. دوتایی به هم فشار می‌آوردند. بیخ کرده بودند و خود را به ته سوراخ می‌فشردند.

خرگوش پوزه سفید، نگاهی به خواهرش انداخت و در حالی که همان طور می‌لرزید، آهسته دست کوچک و زرد خود را از زیر تنه بیرون آورد و خود را به جلو کشاند. دوباره بی حرکت ماند و گوش‌هایش را تیز کرد. از بیرون صدایی نمی‌آمد. دست دیگری از برف را جلوتر گذاشت و باز به پیش خزید. قلیش تند می‌زد. خواهرش، ته سوراخ، بی حرکت و وحشت‌زده به او می‌نگریست و می‌ترسید. باز جلو رفت. پوزه‌ی خیس و لیزش به زمین گرفته بود و دور سوراخ‌های بیینی‌اش خاک چسبیده بود. چشمان سرخش دودو می‌زد. باز هم جلو رفت. از لای لای شاخه‌های خشک جلو سوراخ، آسمان و تپه‌های پوشیده از برف را می‌دید. از بیرون صدایی به گوشش رسید. گوش داد و لحظه‌ای بعد، خود را به پشت شاخه‌های مرده‌ی جلو سوراخ رساند. از میان شاخه‌ها نگاهی به بیرون انداخت. روشنی برف دیدگانش را آزد. آنها را بست و دوباره گشود و باز به دقت به تماشا پرداخت. اول بار، روی برف‌ها نگاهش به دو تا پوئین افتاد که برف را زیر خود فشرده بودند؛ و بعد پاها و سپس تنه و سر مردی را دید که پشت به سوراخ آنها ایستاده بود و تکان نمی‌خورد. استخوان‌هایش تیر کشید و موهای گردنش سیخ شد و

جان

• دوشنبه ۱۹ دی ۱۴۰۱ • ۱۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ • Jan 9، 2023 • سال بیست و هشتم • شماره ۷۶۷۰ •

ستایشت می‌کنیم «مادر»

ایرج پزشک‌نیا



را گرداند و مواظب مردی که نشسته بود، شد. مرد دور و بر خود را می‌نگریست و مثل این که انتظار چیزی را داشته باشد؛ گوش داد. ناگاه از میان درخت‌ها چند کلاغ وحشت‌زده به پرواز درآمدند. مرد تفنگش را در دست‌ها فشرد و به همان جا که کلاغ پریده بودند، دقیق شد. از کنار سنگ‌ها خرگوشی آهسته جلو می‌آمد. گوش‌ها را روی پشت خم کرده بود و سراسیمه به نظر می‌رسید.

مرد تفنگش را آماده کرد. خرگوش را زیر درخت‌ها و کنار سنگ‌ها خرگوشی آهسته جلو می‌آمد. آن به آن به هر سو سر می‌گرداند و مواظب بود. مرد تفنگش را بر سینه گذاشت و لوله آن را زیر بوته دراز کرد.

خرگوش کوچولو از توی سوراخ او را می‌دید. اما نمی‌دانست چه می‌کند فقط می‌ترسید و کم‌کم خودش را به عقب می‌کشید و مرد آماده بود. خرگوش نزدیک می‌شد و چون قلوه سنگی پیش می‌آمد. مرد به او ماتش برده بود. در دره از هیچ کجا صدا برنمی‌خاست. خرگوش کوچک مادرش را دید. دلش گرم شد.

مادرش روی برف به سوی سوراخ می‌آمد. به سرعت خود می‌افزود و کم‌کم جست می‌زد؛ از زیر بوته‌ای به زیر بوته‌ی دیگر، و از سنگی بر سنگی می‌جهید. خرگوش دیگری که ته سوراخ بود خود را بالا کشید و سرش را کنار سر برادرش گذاشت و او هم مادر خود را دید.

•

درباره مادر

همچو موری که برکشد کوهی
سینه مالان برد به سوی خدا
بار هشتاد ساله اندوهی
محو، اندوه‌بار، شادی سوز
آفتاب غروب روز خزان
سرد، غمناک، بی‌رمق، مبهوت
لب حیرت ز گشت چرخ گزان
شانه‌هایش که بار عمر کشید
می‌کشد سخت بار پیرهنش
دست اندازه سنج راهنمایش
گم کند هر زمان ره دهنش
خامشی، خامشی، سکوت، سکوت
نه به لب قصه‌ای نه لبخندی
بهت، اندیشه، انتظار خروج
لحظه‌ها، چندی از پس چندی

«**دکتر مهدی حمیدی**»

مادر نگاه خسته و تاریکت
با من هزار گونه سخن دارد
با صد زبان به گوش دلم گوید
رنجی که خاطر تو ز من دارد

دردا که از غبار کدورت‌ها
ابری به روی ماه تو می‌بینم
سوزد چو برق خرمن جانم را
سوزی که در نگاه تو می‌بینم
چشمی که پر ز خنده و شادی بود
تاریک و دردناک و غم‌آلودست
جز سایه ملال به چشمت نیست
آن شعله‌ی نگاه پر از دود است

آرام خنده می‌زنی و دانم
در سینه‌ات کشاکش توفان است
لبخند دردناک تو ای مادر!
سوزنده‌تر از اشک یتیمان است

تلخ است این سخن که به لب دارم

مادر بالای جان تو من بودم!

اما تو ای دروغ! گمان بردی
فرزند مهربان تو من بودم!

چون شعله‌ای که شمع به سر دارد
دائم ز جسم و جان تو کاهیدم
چون بت ترا شکستم و شرمم باد
با آنکه چون خدات پرستیدم

دائم شکنجه می‌کنشی از هستی
چون زندگی برای تو زندان است
همچون خدا عزیزی و جای تو
در خلوت بهشت خدایان است

درد است در صدای غم‌آلودت
وقتی که از گذشته سخن گوئی
زان دردها که در دل و جان داری
هر شب یک از هزار به من گوئی

باید گذشته را ببری از یاد
زیرا دوای توست فراموشی
تنها چراغ عمر منی مادر!
زود است از برای تو خاموشی

رنجور و ناتوان پدرم چون مُرد
اشک تو را به ماتم او دیدم
آه چهره‌ی شکسته‌ی غمگین را
از پرده‌های اشک، نکو دیدم

او مرد و من به مهر تو دل بستم
او رفت و من به سوی تو رو کردم
مادر تو دوست باش و بمان با من
هر چند با تو کار عدو کردم

تنها شدی تو مادر و می‌گفتی
«گر رفت شوهرم پسری دارم»
«بی‌برگ و بی‌نوا ز چه خواهیم شد»
«کز شاخ زندگی ثمری دارم»

لحظه‌ای آرام گرفت و دوباره خندید. صدای خنده‌اش در دره پیچید و در ته سوراخ دو خرگوش کوچک را لرزاند.

سپس با سر پوتین‌های بزرگ و سنگین ضربه دیگری به خرگوشی که مرده بود، زد. این بار حیوان، بی حال و لخت، بر پهلوی خود چرخید و مثل اول افتاد. باز زخم‌هایش نمودار گردید و مرد دوباره خنده‌اش گرفت. خم شد و به محل برخورد ساچمه‌ها نگاه کرد.

خرگوش‌های کوچک ته سوراخ به خود می‌پیچیدند. آن که پوزه سفید داشت، سرش را روی دست‌ها گذاشته بود و کز کرده بود و هر دو به دهانه‌ی سوراخ خیره شده بودند. انتظار مادرشان را می‌کشیدند.

از بیرون صداهای ترس‌آوری به گوششان می‌رسید و گوش‌های خود را تیز می‌کردند، ولی چیزی دستگیرشان نمی‌شد.

آن که پوزه‌اش سیاه بود، موهایش سیخ شده بود و خود را به برادرش فشار می‌داد.

بعد از لحظه‌ای، صداهای بیرون از بین رفت. لحظه‌ای سکوت برقرار شد و دوباره صدای پایی که برف‌ها را زیر خود می‌فشرد، در بالای سوراخ به گوش رسید و باز بعد از چند لحظه از بین رفت.

خرگوش‌های کوچولو با چشمان سرخ‌شان که در تاریکی می‌درخشید و دو دو می‌زد، نگاهی به یکدیگر کردند و چند دقیقه بعد، آن که پوزه‌ی سفید داشت دست کوچکش را از زیر بدن لرزان خود بیرون آورد و با تردید پیش گذاشت و بعد دست دیگر را و همین طور خود را تا دم سوراخ کشید. از لای شاخه‌های خشکیده‌ی جلو سوراخ نگاهی به بیرون انداخت. مادرش نمی‌آمد. هیچ چیز تکان نمی‌خورد. آفتاب پیش آمده بود و کم‌کم تا زیر درختان را گرفته بود. خرگوش کوچک جرأت کرد و پا از سوراخ بیرون نهاد. نگاهی، به آنجا که مرد را دیده بود، کرد و او را نیافت.

پاهایش روی برف بیخ می‌کرد و آن خرگوش دیگر هم که در ته سوراخ بود، ترسش ریخت و به دنبال برادرش بیرون آمد. دوتایی با هم تا چند قدم از ته سوراخ دور شدند. روی برف تعادل خود را از دست می‌دادند و به این طرف و آن طرف خم می‌شدند. باز نگاهی به اطراف انداختند. چند جست کوچک برداشتند، ولی در هیچ جانب مادر خود را نیافتند.

آن که پوزه‌ی سفید داشت، تا آنجا که آفتاب تابیده بود پیش رفت و دوباره از ترس گریخت و نزد آن دیگری بازگشت. دوتایی کنار هم ایستادند. جلو رویشان جای پای بزرگی به روی برف افتاده بود و روی آن لکه خونی دیده می‌شد.

خرگوش‌های کوچک آن را دیدند و هر دو در حالی که بو می‌کشیدند پوزه‌ی خود را پیش بردند و با هم خون را لیسیدند. سپس آن که پوزه‌ی سفید داشت، سر خود را بلند کرد. پرنده بزرگی بالای سرش پرواز می‌کرد. استخوان‌هایش تیر کشید. هر دوشان به طرف سوراخ خیز برداشتند و با چند جست خود را به ته آن رساندند. هر دو می‌لرزیدند. آن که پوزه‌ی سیاه داشت موهای پشت گردنش سیخ شده بود و دیگری خود را به او می‌فشرد و هر دو در سوراخ نیمه تاریک خود، با چشمانی سرخ و براق، سراسیمه به یکدیگر و به دهانه‌ی سوراخ می‌نگریستند.

پرده‌ها را بکشم سر تا سر

با دو صد چشم پر از آتش و خون
می‌کشد دمیدم از پنجره سر

از شرار نفسش بود که سوخت

مرد چوپان به دل دشت، خموش
وای آرام! که این زنگی مست
پشت در داده به آواز تو گوش

یادم آید که چو طفلی شیطان

مادر خسته‌ی خود را آزد
دیو شب از دل تاریکی‌ها
بی‌خبر آمد و طفلک را برد

شیشه پنجره‌ها می‌لرزد

تا که او نعره‌زنان می‌آید
بانگ سر داد که «کو آن کودک؟»

گوش کن، پنجه به در می‌ساید

نه، برو، دور شو ای بد سیرت!

دور شو، از رخ تو بیزارم
کی توانی برپائیش از من
تا که من در بر او بیدارم

بانگ می‌میرد و در آتش و دود

می‌گذازد دل چون آهن من
می‌کنم ناله که کامی‌کامی؛
وای بردار سر از دامن من

«**فروغ فرخ‌زاد**»

تاج از فرق فلک برداشتن

تا اید آن تاج بر سر داشتن
در بهشت آرزو ره یافتن
هر نفس شهدی به ساغر داشتن
روز در انواع نعمت‌ها و ناز
شب، بتی چون ماه دیر داشتن
جاودان در اوج قدرت زیستن
ملک عالم را مسخر داشتن

بر تو اززانی، که ما را خوشت است
لذت یک لحظه مادر داشتن

«**فریدون مشیری**»

• آه! بگذار که بر پنجره‌ها

یک کارشناس در واکاوی سیاست جدید ارزی بانک مرکزی:

بخش مولد به ثبات نیاز دارد



یک کارشناس اقتصادی گفت که برای فعالان اقتصادی به جز تثبیت نرخ ارز، ثبات بازار اهمیت دارد.

حسین حقیگو در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه نرخ ارز چند دهه است که در ایران موضوع مهمی است، اظهار کرد: در قانون چهارم و پنجم توسعه هم قرار بود نرخ ارز مهار شود و به این نکته اشاره شده بود که باید توازن عرضه و تقاضا در بازار حفظ شود و صادرات و واردات در ایران تنظیم شود، اما با وجود اینکه این موضوع چند دهه اولویت داشته و قوانین مربوط به آن نیز تصویب شده که چارچوبی مشخص کرده، اجرایی نشده است.

به گفته وی علت این وضعیت این است که چیزی فراتر از اقتصاد و تصمیم‌گیری‌های اقتصادی وارد قضیه می‌شود. در دوره‌های

قبلی بارها نرخ ارز از سوی مسئولان تثبیت شده، اما این نرخ پایدار نبوده است. این بار هم رئیس کل بانک مرکزی نرخ ارز نیما که نیازهای وارداتی را تامین می‌کند را ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام کرده است. بنابراین مکانیزم، همان مکانیزم گذشته است و شوک‌های سیاسی و فضای بیرونی عامل اساسی است.

این کارشناس اقتصادی درباره تاثیر این تصمیم بر بخش مولد نیز گفت: برای فعالان اقتصادی به جز این رقم تعیین شده، ثبات اهمیت دارد، اما وقتی مسرور می‌کند، می‌بیند در دهه آخر، بعد از تعیین یک نرخ ثابت بارها دوباره جهش کرده است.

وی با بیان اینکه نکته دوم این است که آیا دولت توانایی این کار را دارد یا خیر؟ تصریح کرد: نرخ ارز علاوه بر سیاست‌های تجاری

اقتصاد

دولت، به اوضاع داخلی هم برمی‌گردد و زمانی که حجم نقدینگی

بالا و نرخ تورم بالای ۴۷ درصد است، نکه‌داشتن قیمت ارز در یک نقطه به‌راحتی امکان‌پذیر نیست.

حقیگو با بیان اینکه کوچ سرمایه هم با توجه به ناامنی‌ها بیشتر شده و خیلی از مردم ترجیح می‌دهند دارایی خود را در داخل تبدیل کنند و در گاوصندوق نگه دارند یا از کشور خارج کنند که منجر به افزایش تقاضا می‌شود، تصریح کرد: از طرف دیگر به نظر می‌رسد با ادامه این فضای سیاسی و حل‌نشدن موضوع برجام با کاهش درآمدهای ارزی مواجه خواهیم شد. دولت‌های مختلف بارها اعلام کردند می‌خواهند نقدینگی را به بخش تولید هدایت کنند. هر چند این تعبیر درست نیست، اما نشان می‌دهد بسیاری از حجم پول در اقتصاد ایران صرف سفته‌بازی می‌شود. مسئله اینجاست که جامعه فکر می‌کند هر جای دیگری به‌جز تولید سرمایه‌گذاری کند، بازدهی بیشتری دارد. بنابراین این موضوع مدت‌ها وجود داشته و الآن در حال تشدید شدن است.

وی افزود: همچنین فشار احتمالی دولت برای عرضه نرخ ارز صادراتی به این قیمت به‌جای نرخ توافقی نیز برای صنایع مشکل‌ساز خواهد بود.

این کارشناس اقتصادی در پایان گفت: همانطور که اشاره شد در قانون مشخص شده نرخ ارز چگونه تعیین شود، اما چندنرخ بودن ارز به این شکل معمولاً منجر به سردرگمی و رات می‌شود. هیچ تولیدکننده و فعال اقتصادی نمی‌تواند در این فضا فعالیت بلندمدت، برنامه توسعه و افزایش سرمایه داشته باشد و بازارها نیز موقتی خواهند بود.

گفتنی است رئیس کل بانک مرکزی در نخستین اظهارات خود پس از انتصاب به ریاست بانک مرکزی سیاست تثبیت را رویکرد و اولویت اصلی بانک مرکزی در شرایط کنونی اعلام کرده و گفته بود: رویکرد جدید سیاست ارزی بانک مرکزی مبتنی بر سیاست تثبیتی است و لذا ارز را تثبیت خواهیم کرد و این دغدغه فعالان اقتصادی را برطرف خواهیم کرد.

سیاهکلی: به تخلفات وزارت صمت در عرصه خودرو در بورس رسیدگی شود

وی با انتقاد از عدم نظارت بر قیمت کالا افزود: اخیراً قیمت تولید کالا بر روی کالاها قید می‌شود؛ وزیر صمت، معدن و تجارت (صمت) بگوید این قیمت‌گذاری با چه سیستم نظارتی انجام شده است. این نماینده مجلس با بیان اینکه «از بعد از اینکه وزیر صمت در استیضاح اول رأی آورد، وضعیت قیمت خودرو فاجعه‌آمیز شده است»، عنوان کرد: اخیراً دوستان می‌گویند چون آقای وزیر به تازگی کارت زرد گرفته است؛ چرا باید دوباره استیضاح او مطرح شود؟ من می‌گویم که کارت زردهای مجلس خاصیتی ندارند و اگر کسی ۴ کارت زرد بگیرد، تاثیری در اصلاح مدیریت او وجود ندارد: تنها راه اصلاح، استیضاح است.

سیاهکلی در ادامه با طرح این پرسش که وزیر صمت با کدام مجوز خودرو را در بورس ارائه داده است؟ عنوان کرد: تا به امروز هیچ یک از

علیزاده: فرآیند پرداخت تسهیلات خرد باید تسهیل گردد

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی خواستار تسهیل فرآیند پرداخت تسهیلات خرد به ویژه تسهیلات مسکن و ازدواج از سوی بانک‌ها به مردم شد.

به گزارش ایسنا، محسن علیزاده در تذکری شفاهی در جریان جلسه علنی دیروز مجلس شورای اسلامی بیان کرد: فرآیند پرداخت تسهیلات خرد توسط بانک‌ها انطور که باید پیش نمی‌رود و انتظار می‌رود تا وزیر اقتصاد دستور دهد تا تسهیلات خرد به مردم ارائه شود. علی‌رغم دستور قبلی وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی مردم در دریافت تسهیلات خرد ازدواج و مسکن همچنان با مشکل مواجه هستند. مدیران شعب بانک‌ها سلیقه‌های عمل می‌کنند و علی‌رغم این که گفته شده که برای تسهیلات خرد نیاز به ضامن نیست همچنان تقاضای ضامن دارند. مگر دولت چند نفر کارمند رسمی دارد که می‌تواند ضامن شود.

وی در ادامه اظهار کرد: نیروهایی که سال‌هاست در انتظار تغییر وضعیت و خروج از استعمار شرکت‌های واسطه هستند با طرح مجلس شورای اسلامی نجات پیدا می‌کنند، اما همچنان افرادی در دولت بوده که با طرح ساماندهی کارکنان دولت مخالفت می‌کنند آقای رئیس‌جمهور مراقب این افراد باشید تا مردم را نسبت به دولت شما را ناامید نکنند.

نماینده مردم فارس در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: از بودجه سال ۱۴۰۱ تنها ۱۸ درصد اعتبارات تخصیص یافته است انتظار می‌رود تسهیلات بانک‌ها برای ساخت سالیانه یک میلیون واحد مسکونی پرداخت شود. کشاورزان و دامداران سرداران خط مقدم تولید بوده که به حمایت دولت نیاز دارند.

یک انبوه‌ساز: بخش خصوصی با حمایت دولت مسکن بسازد

نایب رییس انجمن انبوه‌سازان استان تهران گفت: این حرف را که دولت نباید به طور مستقیم وارد عرصه ساخت‌وساز شود به فال نیک می‌گیریم. دولت صرفاً شرایط را برای سازندگان تسهیل کند؛ چرا که بیش از ۹۰ درصد تولید مسکن توسط بخش خصوصی انجام می‌شود.

سعید آسویار در گفت‌وگو با ایسنا درباره اظهارنظر مسئولان مبنی بر این که قرار نیست مسکن فقط از طریق منابع دولتی احداث شود بلکه توسط مردم ساخته می‌شود، اظهار کرد: این حرف درستی است و ما سال‌هاست که در انجمن صنفی انبوه‌سازان بیان می‌کنیم. در مسکن مهر این اتفاق افتاد که دولت‌های قبیل نتوانستند به مقداری که می‌گفتند مسکن بسازد. بیش از ۹۰ درصد ساخت مسکن در کشور توسط بخش خصوصی انجام می‌شود. آسویار افزود: این که عنوان می‌شود دولت نباید به صورت مستقیم در تولید مسکن ورود کند را به فال نیک می‌گیریم. به نظر می‌رسد منابع کافی در اختیار بانک مسکن قرار دارد. اگر سایر بانک‌ها نیز بتوانند سازندگان را حمایت مالی کنند، ساخت مسکن به‌راحتی توسط بخش خصوصی امکان‌پذیر است. تنها خواسته ما این است که دولت وام‌های مناسب در اختیار سازندگان و خریداران قرار دهد و قوانین را تسهیل کند.

نایب رییس انجمن انبوه‌سازان استان تهران تصریح کرد: دولت باید دستگاه‌ها و ارگان‌های دولتی را مجاب کند تا اراضی مازاد شهری را با قیمت کارشناسی در اختیار سازندگان بگذارند تا در قالب سیاست‌های کلان دولت اقدام به تولید مسکن کنند.

به گفته آسویار، بسیاری از انبارها، محیط‌های نظاهی و زمین‌های بزرگ حاشیه شهرها می‌تواند وارد محدوده شود و برای ساخت مسکن مورد استفاده قرار گیرد. با توجه به نزدیکی این اراضی به شهرها تامین زیرساخت‌ها نیز برای این مناطق آسان‌تر است.

وی درباره پیش‌بینی بازار مسکن در ماه‌های پیش‌رو گفت: احتمالاً نرخ رشد قیمت مسکن در تهران از ۴۷ درصد فعلی پایین‌تر می‌رود، اما به دلیل اثرات بازارهای موازی، تورم عمومی و نوسان قیمت نهاده‌های ساختمانی، توقف کامل افزایش نرخ‌ها در بازار مسکن بعید است. گذشته از آن در مواردی هنوز آثار نوسان اخیر قیمت ارز و مصالح ساختمانی بر بازار مسکن خود را نشان نداده است.

بنابراین گزارش، در روزهای اخیر محمد منجر – معاون اول رییس‌جمهور با اشاره به تردید برخی افراد نسبت به امکان تولید چهار میلیون مسکن خاطر‌نشان کرد: قرار نیست مسکن فقط از طریق منابع دولتی احداث شود، مسکن توسط مردم ساخته می‌شود و دولت شرایط را برای تحقق برنامه‌های تولید مسکن تسهیل می‌کند و زمین مورد نیاز را در اختیار قرار می‌دهد که خوشبختانه کارهای وسیعی در این خصوص انجام شده و در هزار و صد شهر که جمعیت زیر ۲۵هزار نفر دارند و هم زمین و هم متقاضی وجود دارد زمین را در اختیار مردم این شهرها قرار می‌دهیم.

سیاست‌های آقای وزیر در کاهش قیمت کالا موثر نبوده است؛ بر همین اساس از وکلا می‌خواهم که حیثیت مجلس را به سیاست‌های منفی وزیر گره نزنند و بیش از این ذهن جامعه را نسبت به مجلس منفی نکنند و استیضاح وزیر صمت را امضا کنند تا از این طریق احقاق حقوق شود.

وی همچنین گفت: از مدعی‌العموم و سازمان بازرسی کل کشور می‌خواهم تا به تخلفات وزیر صمت در عرصه خودرو در بورس رسیدگی کنند و ببینند که چگونه پول از جیب فقرا به جیب خودروسازان، واردکنندگان و دلالان می‌رود، و اگر نه به عنوان وکیل مردم از وزیر صمت در دستگاه قضا شکایت خواهیم کرد.

این نماینده مجلس در پایان خواستار توجه و دقت نمایندگان در جریان رسیدگی به طرح ساماندهی وضعیت کارکنان شد.

طبق لایحه بودجه ۱۴۰۲؛

سال آینده افزایش قیمت بنزین نداریم

در لایحه بودجه ۱۴۰۲، درآمد دولت از محل منابع حاصل از فروش نفت و فرآورده‌های نفتی تغییر چندانی نکرده است؛ بنابراین به نظر می‌رسد دولت تصمیمی برای افزایش قیمت بنزین ندارد.

به گزارش ایسنا، یکی از نشانه‌های اصلی برای تغییر قیمت بنزین، درآمد دولت حاصل از فروش نفت و فرآورده‌های نفتی است که پیگیری‌های ایسنا از لایحه تصویب شده دولت برای سال آینده نشان می‌دهد این عدد در سال آینده تغییر محسوسی نداشته است.

بنابراین می‌توان نتیجه گرفت، دولت قصدی برای افزایش قیمت بنزین در سال ۱۴۰۲ ندارد. گفتنی است؛ لایحه بودجه ۱۴۰۲ که در دولت تصویب شده است، پنجم دی ماه طی نامه‌ای رسمی به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است که بر اساس آن در صورت تصویب مجلس، قیمت بنزین ثابت می‌ماند.

لازم به ذکر است در جزئیات منابع بودجه دولت در لایحه ۱۴۰۱ نیز واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای حدود ۴۰۸ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده بود که نسبت به ۳۹۵ هزار میلیارد تومان بودجه سال گذشته حدود ۱۳ هزار میلیارد تومان افزایش دارد.

این در حالی است که در بخش واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای ۳۸۱ هزار میلیارد تومان مربوط به منابع حاصل از فروش نفت و فرآورده‌های نفتی است.

سال بعد یارانه‌ها تغییر نمی‌کند

ادامه طرح کالابرگ الکترونیکی

در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲، میزان یارانه نقدی برای سال آینده تغییری نخواهد کرد و یارانه‌های ۳۰۰ هزار تومانی و ۴۰۰ هزار تومانی ادامه دارد.

پیگیری‌های ایسنا از لایحه مصوب دولت که اوایل دی ماه طی نامه رسمی رییس جمهوری به مجلس ارائه شد، نشان می‌دهد که میزان یارانه‌های نقدی در سال آینده نسبت به امسال تغییری نخواهد کرد؛ بنابراین یارانه‌های ۳۰۰ هزار تومانی و ۴۰۰ هزار تومانی که از ماه‌های ابتدایی امسال کلید خورد، در صورت تصویب مجلس شورای اسلامی، سال آینده هم ادامه پیدا خواهد کرد.

البته در بودجه ۱۴۰۱ بیش از ۷۳ هزار میلیارد تومان برای یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی و همچنین یارانه معیشتی مربوط به بنزین پیش‌بینی شد که تغییری نسبت به گذشته نداشت، اما نهایتاً دولت تصمیم گرفت مبلغ یارانه‌ها را برای مشمولان به ۳۰۰ هزار تومان و ۴۰۰ هزار تومان افزایش دهد.

از سوی دیگر طرح کالابرگ الکترونیکی که در استان هرمزگان اجرایی شده، در سال آینده هم ادامه پیدا خواهد کرد. بر این اساس مردم می‌توانند انتخاب کنند که یارانه نقدی می‌خواهند یا کالابرگ الکترونیکی.

افزایش ۲۰ درصدی حقوق در سال آینده

در لایحه بودجه ۱۴۰۲، دولت برای حقوق کارکنان افزایش ۲۰ درصدی را نسبت به سال گذشته به صورت متوسط در نظر گرفته است که در صورت تصویب مجلس شورای اسلامی این میزان افزایش، سال آینده اعمال خواهد شد.

پیگیری‌های ایسنا از لایحه مصوب دولت که پنجم دی ماه طی نامه رسمی رییس جمهوری به مجلس ارائه شد، نشان می‌دهد که میزان افزایش حقوق کارکنان در لایحه بودجه سال آینده، به صورت متوسط ۲۰ درصد در نظر گرفته شده است و حق عائله‌مندی و اولاد نیز به ترتیب ۵۰ و ۱۰۰ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.

در لایحه بودجه امسال، متوسط افزایش حقوق کارکنان ۱۰ درصد تعیین شد که البته دولت برای حقوق کارکنان، افزایش پلکانی را پیش‌بینی کرده بود؛ به گونه‌ای که مقرر شد افزایش حقوق بین پنج تا ۲۹ درصد متغیر باشد.

بر همین اساس، حداقل حقوق کارکنان چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در لایحه بودجه امسال در نظر گرفته شده بود که در قانون بودجه حداقل حقوق به پنج میلیون و ۶۰۰ هزار تومان رسید.

به‌جای درخواست قطع اینترنت، نظارت را تقویت کنید

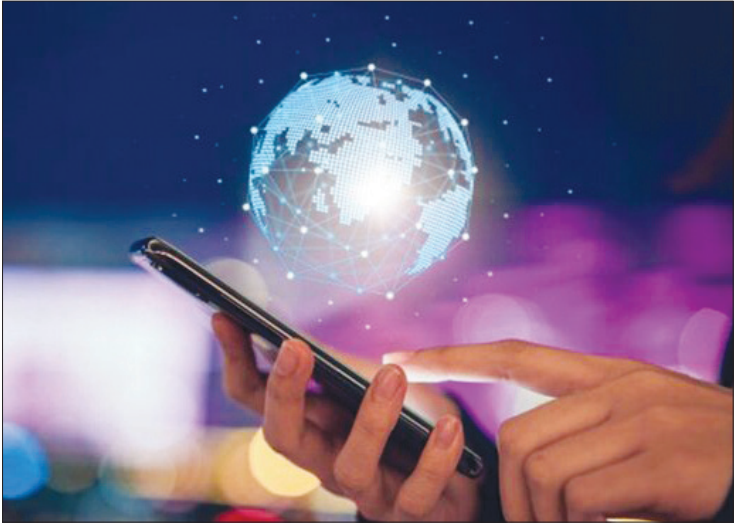
او در حالی گفته همه جوانب امر پیش‌بینی

شده و نقطه کمال آن محدود کردن اینترنت همراه است و این موضوع بستگی به نظر وزارت ارتباطات دارد؛ چراکه از نظر فنی در اختیار وزارت ارتباطات است و ما انتظار داریم در مدت سه ساعت برگزاری کنکور، وزارت ارتباطات این امنیت را به جوانان و داوطلبان هدیه بدهد تا دانشجویان با خیال راحت به آزمون خود بپردازند- که محمد احسان خرامید – رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با انتشار پستی در فضای مجازی اعلام کرده که بارها گفته شده و باز هم می‌گوییم، خبر و پیشگویی از قطع اینترنت آن هم به‌صورت سراسری فقط مخدودش کردن آرامش جامعه است. از عزیزان انتظار

می‌رود سختگوی دستگاه و نهاد مربوطه خود باشند. توصیه می‌شود سازمان سنجش به‌جای درخواست قطع اینترنت با ابزارهای نوین ارتباطی و نظارت‌های الکترونیکی میدانی، خود را تقویت کند.

طبق این گزارش به نظر می‌رسد سایر مسئولان کشور هم با طرح صحبت شده موافق نیستند و گفته‌اند اگر عملکرد ابزارهای ردیابی برخی از تجهیزات الکترونیکی مورد تایید آخرین حلقه امنیت کنکور مطرح است. براساس مصوبه‌ای که در دستورالعمل شورای امنیت کشور، قطع اینترنت در زمان برگزاری کنکور به‌صورت سراسری یا نقطه‌ای مطرح شده است. در این زمینه درخواست خود را به دبیرخانه شورای امنیت کشور ارسال کرده‌ایم و در صورت تصویب ابلاغ می‌شود. نحوه اجرا و عملکرد با وزارت ارتباطات است و اختیار کامل با این وزارتخانه است.

وی ادامه داد: ما فهرست تمام نقاط مورد نظر را با امضای وزیر علوم و سازمان سنجش آموزش کشور ارسال کرده‌ایم و انتظار داریم تصویب شود. پورعباس معتقد است این مسیر، مطالبه مردم و داوطلبین است چون بین ۸تا۱۶ میلیون از جمعیت درگیر این موضوع هستند و زحماتی برای رسیدن به این مرحله کشیده‌اند، سازمان سنجش نیز برای زحماتی که کشیده و پیچیدگی کار تصمیم دارد امنیت به نقطه کمال برساند. ما می‌خواهیم عکس و فایلی ارسال و دریافت نشود نه اینکه اینترنت به‌طور مطلق قطع شود.



درحال بررسی و هنوز چیزی مصوب نشده است؛ من تصمیم‌گیر نیستم و شورای امنیت کشور باید تصمیم بگیرد. هر چند وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات از اساس موضوع قطع اینترنت به دلایلی چون برگزاری کنکور سراسری را تکذیب و تاکید کرده تاکنون در این ارتباط نه چیزی تصویب و نه ابلاغ شده است، اما وزیر علوم، قطع شدن اینترنت را البته فقط در محوطه حوزه‌های برگزاری کنکور، تایید کرده است. هرچند که معاون سازمان سنجش در برنامه‌ای تلویزیونی مدعی شده بود که قطع آنتن به‌صورت نقطه‌ای موثر نبوده است و همین مساله انگیزه سازمان سنجش برای پیگیری قطع سراسری اینترنت در زمان کنکور را افزایش داده است. در سال ۱۴۰۰ این اتفاق رخ داد و وزیر

ارتباطات و فناوری اطلاعات در دولت گذشته با تایید غیرفعال کردن شبکه اپراتورها در نقطه برگزاری کنکور، گفته بود این موضوع روی مناطقی که در همسایگی آنها بودند، تاثیر گذاشت و کیفیت شبکه را تحت تاثیر قرار داد.

اما با گذشت چند روز از انتشار این خبر و حواشی پیش آمده، عبدالرسول پورعباس – معاون وزیر علوم و رئیس سازمان سنجش

در آستانه برگزاری اولین مرحله از کنکور با شمایل جدید؛ اظهارنظر اخیر یکی از مسئولان سازمان سنجش مبنی بر قطع اینترنت کل کشور برای جلوگیری از تقلب ابهامات فراوانی را ایجاد کرد، اما برخی تحلیلگران بر این باورند که سازمان سنجش به جای درخواست قطع اینترنت باید با ابزارهای نوین ارتباطی و نظارت های الکترونیکی میدانی، خود را تقویت کند.

به گزارش ایسنا، بروز حواشی تقلب و لو رفتن سوآلات آزمون ورودی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی چند سالی است که تکرانی‌ها و ابهامات زیادی را در اذهان عمومی جامعه به خصوص داوطلبان این رشته‌های پرطرفدار دانشگاهی ایجاد کرده و اکنون نیز در حالی که فضای علمی کشور خود را آماده برگزاری اولین نوبت برگزاری کنکور ۱۴۰۲ در پایان ماه جاری می‌کند، هفته گذشته حسن مرتوی –معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش- با حضور در یک برنامه تلویزیونی اعلام کرد که قصد دارند با همکاری وزارت ارتباطات در زمان برگزاری کنکور در کل کشور اینترنت را قطع کنیم.

وی در پاسخ به سوال مجری برنامه در خصوص امکان قطع نقطه‌ای اینترنت در زمان برگزاری کنکور برای کاهش احتمال تقلب گفته بود ما سال گذشته به‌صورت نقطه‌ای اینترنت را قطع کردیم، اما برخی توانسته بودند از آنتن‌های دیگر کمک بگیرند و به اینترنت وصل شوند. بنابراین قصد داریم در زمان برگزاری آزمون، اینترنت را کالا قطع کنیم!

به دنبال انتشار این خبر و حواشی پیش آمده عیسی زارع پور– وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت که سازمان سنجش درخواست داده از آن جایی که ابزار و ادواتی پیدا شده اند که با اتصال به اینترنت می‌توان از آن‌ها در جلسات کنکور استفاده و تقلب کرد، برای حفظ حقوق شرکت‌کنندگان در کنکور اینترنت در زمان برگزاری کنکور قطع شود. طبق گفته زارع پور این درخواست

فدراسیون فوتبال و بازی با سیاست «مرگ و تب»؛ مذاکره با مجیدی به نفع کی‌روش



تعباًآورترین قسمت ماجرا، حضور فرهاد مجیدی در بین گزینه‌هاست. مجیدی که در حال حاضر سرمربی تیم الاتحاد کلیا است به جز قهرمانی با استقلال در فصل گذشته لیگ برتر فوتبال ایران هیچ رزومه قابل دفاعی در مربیگری ندارد. این احتمال هم وجود دارد که مذاکره با مجیدی حربه‌ای باشد تا فدراسیون فوتبال افکار عمومی را مجدداً سمت کارلوس کی‌روش سوق دهد. اینکه باید تا چه زمانی منتظر بود تا فدراسیون فوتبال از کارلوس کی‌روش عبور کند مشخص نیست؛ مربی که دیگر آورده‌ای برای فوتبال ایران ندارد و ادامه حضور او در تیم ملی یک سرفست محسوب می‌شود.

ایرنا: با توجه به موضع‌گیری‌های اخیر مسئولان فدراسیون فوتبال پیرامون انتخاب سرمربی تیم ملی، به نظر نمی‌رسد آینده روشنی در انتظار این تیم باشد.

به گزارش ایرنا، با وجود اینکه تصور می‌شد در جلسه روز سه‌شنبه گذشته هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال در خصوص کارلوس کی‌روش تصمیم‌گیری نشود، اما هیچ خبری در این خصوص به بیرون درز پیدا نکرد و سخنگوی فدراسیون فوتبال هم پس از این جلسه عنوان کرد که مذاکره با گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی ادامه دارد.

پیش از این مهدی تاج در گفت‌وگویی تلویزیونی عنوان کرده بود که کارلوس کی‌روش، برانکو ایوانکوویچ، علی‌دایی، امیر قلعه‌نویی و فرهاد مجیدی گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی هستند. روز شنبه هم رسانه‌های اماراتی اعلام کردند که فدراسیون فوتبال با فرهاد مجیدی مذاکراتی داشته است.

این رویه انتخاب سرمربی تیم ملی فوتبال ایران و کلی‌گویی مسئولان فدراسیون فوتبال می‌تواند باعث تکرار ماجرای ویلموتس شود و فوتبال ایران را یکبار دیگر دچار چالش کند. حتی مشخص نیست که قرار است سرمربی آینده تیم ملی، ایرانی باشد یا خارجی. اگر گزینه‌هایی که رئیس فدراسیون فوتبال برای سرمربیگری تیم ملی اعلام کرد درست باشند باز هم نمی‌توان چشم‌انداز روشنی برای تیم ملی در نظر گرفت.

برگزاری جام حذفی به نام خلیج فارس در واکنش به اقدام فیفا

رئیس فدراسیون فوتبال از برگزاری مرحله یک‌شانزدهم رقابت‌های جام‌حذفی باشگاه‌های کشور تحت عنوان جام‌خلیج فارس خبر داد.

به گزارش ایسنا، در پی واکنش فیفا و جیانی اینفانتینو برای انتشار خبر برگزاری جام کشورهای عرب با عنوان جعلی به‌جای نام اصیل خلیج فارس، فدراسیون فوتبال ایران مرحله یک‌شانزدهم نهایی جام‌حذفی را با عنوان «خلیج فارس» برگزار می‌کند. این اقدام در حالی است که جام‌حذفی، طی سال‌های گذشته با عنوان «پادواره آزادسازی خرمشهر» برگزار شده است.

فدراسیون فوتبال در ارتباط با این مساله نوشت: مهدی تاج، رئیس فدراسیون روز شنبه در نامه‌ای به سازمان لیگ فوتبال ابلاغ کرد که مرحله یک‌شانزدهم نهایی جام‌حذفی باشگاه‌های کشور (پادواره آزادسازی خرمشهر) در هفته جاری همانند مسابقات لیگ برتر تحت عنوان جام خلیج فارس برگزار شود.

مرحله یک‌شانزدهم پایانی رقابت‌های جام‌حذفی روزهای ۲۰ تا ۲۲ دی ماه برگزار خواهد شد.

صادقی، بازی جام‌حذفی پرسپولیس را از دست داد

بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس به دلیل مصدومیت نمی‌تواند تیمش را در دیدار برابر ون‌پارس اصفهان همراهی کند.

به گزارش ایسنا، سعید صادقی که در جریان دیدار پرسپولیس برابر نساجی مازندران از ناحیه مچ پا دچار مصدومیت شده بود، در روزهای گذشته روند درمان خود را طی کرد تا زودتر بتواند به تمرینات بازگردد.

در این زمینه پیگیری‌های خبرنگار ایسنا نشان می‌دهد صادقی تیمش را در دیدار برابر ون‌پارس اصفهان در جریان مرحله یک‌شانزدهم نهایی جام‌حذفی همراهی نخواهد کرد، اما مشکلی برای بازی در دیدار برابر ذوب‌آهن در هفته شانزدهم لیگ برتر ندارد.

تیم فوتبال پرسپولیس در جریان مرحله یک‌شانزدهم نهایی جام‌حذفی فوتبال ایران سه‌شنبه از ساعت ۱۵ در ورزشگاه آزادی میزبان ون‌پارس اصفهان است و بعد از آن جمعه ۳۰ دی در جریان هفته شانزدهم لیگ برتر فوتبال ایران از ساعت ۱۶:۳۰ در ورزشگاه آزادی از ذوب‌آهن اصفهان پذیرایی می‌کند.

صعود به یورو ۲۰۲۴ هدف بزرگ آلابا با اتریش

مدافع باتجربه تیم ملی اتریش هدف اول این تیم را صعود به یورو ۲۰۲۴ دانست.

به گزارش ایسنا و به نقل از استار، داوید آلابا بازیکن رئال مادرید اعلام کرد تیم ملی اتریش در حال پیشرفت است و رالف رانگنیک سرمربی سابق یونایتد نقش مهمی در این پیشرفت داشته است. داوید آلابا مدافع سابق بایرن که با رئال مادرید قهرمان لیگ قهرمانان اروپا شده است، گفت:

رانگنیک چند چیز را تغییر داده و فلسفه خوبی دارد که باعث پیشرفت فوتبال اتریش شده است. این بازیکن ۳۰ ساله که تا تابستان ۲۰۲۱ برای بایرن مونیخ بازی می‌کرد، گفت: می‌توان احساس کرد که ما در مرحله‌ای با اتریش هستیم که در آن استانداردهای خود را روز به روز بالاتر می‌بریم و کاملاً انگیزه داریم تا به پیشرفت خود ادامه دهیم.

آلابا در ادامه صحبت‌های خود افزود: ما می‌خواهیم با اتریش به مسابقات یورو ۲۰۲۴ در آلمان صعود کنیم. این هدف بزرگی است. مسابقات انتخابی یورو ۲۰۲۴ از دو ماه دیگر شروع می‌شود و تیم‌های قاره سبز برای کسب سهمیه حضور در رقابت‌ها باید تلاش خود را شروع کنند.

رالف رانگنیک ۶۴ ساله از اول ژوئن ۲۰۲۲ در اتریش بوده است و قبلاً به مدت تقریباً شش ماه به‌عنوان مربی موقت در متجستریونایتد کار کرده بود.

رئال مادرید باید در لیگ قهرمانان اروپا در یک هشتم نهایی به دیدار لیورپول برود. آلابا درباره دیدار با قرمزهای آنفیلد در این مرحله از رقابت‌ها گفت: مرحله یک‌هشتم‌نهایی عالی خواهد بود. بازی‌های مقابل لیورپول همیشه جنگ‌های بزرگی می‌شوند؛ چرا که لیورپول یکی از بهترین تیم‌های جهان است. کار دشواری خواهیم داشت، اما ما می‌خواهیم به دور بعد برسیم.

رئال مادرید فصل قبل توانست با برتری برابر لیورپول در فینال لیگ قهرمانان عنوان قهرمانی را به‌دست بیاورد. وینسیوس تنها گل این دیدار بزرگ را به‌ثمر رساند.

دارد و این قهرمانی‌ها با مربیان ایرانی کسب شده است؛ اما در فوتبال ایران وضعیت به‌گونه‌ای دیگر است و هیچ خبری از موفقیت در رده‌های پایه نیست. ضمن اینکه مربیان فوتبال ایران جایگاهی در فوتبال جهان ندارند؛ پس چگونه می‌توان انتظار داشت آنها بتوانند موفقیت تیم ملی را در میادینی همچون جام‌ملت‌های آسیا و جام جهانی رقم بزنند.

اگر آرژانتین با مربی داخلی به قهرمانی در جام‌جهانی رسید نباید باعث شود این توهم به‌وجود بیاید که در هر شرایطی باید از مربیان داخلی برای هدایت تیم ملی استفاده کرد؛ چرا که مربیان آرژانتینی جزو مربیان دارای مکتب در دنیا هستند. مربیانی همچون مارلو بیلسا، خورخه سمپاتولی، دانیل پاسارلا، خوزه پکرمن، کارلوس بیلاردو و ... چهره‌های بسیار شناخته‌شده‌ای در فوتبال دنیا هستند و مشخص است که فوتبال آرژانتین بی‌نیاز از مربیان غیرآرژانتینی باشد.

همانطور که پیش از این هم به آن پرداخته شد فدراسیون فوتبال در وهله اول باید به این باور برسد که تیم ملی باید به مربی‌ای سپرده شود که کارنامه درخشانی در فوتبال جهان داشته باشد. مربیان بزرگی هستند که می‌توان پای مذاکره با آنها نشست. اینکه مدام اسامی مربیانی عنوان شود که یا عملکرد ناموفقی در فوتبال ایران داشتند یا اینکه دارای رزومه درخشانی در دوران کاری خود نیستند این موضوع را اثبات می‌کند که قد تیم ملی فوتبال را کوتاه تصور کرده‌اند.

سخنگوی فدراسیون بوکس: هدف ما جذب مربی خارجی است

سخنگوی فدراسیون بوکس، در پاسخ به این سوال که منابع مالی کافی برای جذب مربی خارجی در فدراسیون وجود دارد؟ اظهار کرد: خیر، فدراسیون پولی ندارد و قرار بر این است که از منابع شخصی (اسپانسر) هزینه آوردن مربی خارجی تأمین شود. تصمیم داریم یک مربی رزومه‌دار کوبایی را به‌کار گیریم.

او درباره کاندیدا شدن برخی نفرت‌مسن و البته با کارنامه ضعیف برای ادامه فعالیت در تیم ملی به‌عنوان مربی نیز گفت: به هر حال ما هم انتظار داریم برخی دوستان کم‌کنار بروند و اجازه دهند مربیان جوان هم کار کنند. بهتر است به‌عنوان پیشکسوت تجربیات خود را به جوانان انتقال دهند.

کردند که در شرایط کنونی مسولیت تیم ملی را تا فراهم شدن شرایط مناسب برعهده گرفتند. برای جذب مربی خارجی اقدام کرده‌ایم ولی تا زمانی که مربی مدنظر را به ایران بیاوریم، بهتر از نهرودی نداشتیم که تیم را اداره کند.

او در پاسخ به این سوال که آیا بهتر نبود خود علیرضا استکی تا زمان آمدن مربی خارجی مسولیت تیم ملی را برعهده داشته باشد؟ توضیح داد: مربیانی چون احدی برای دو سه‌ماه این مسولیت را قبول نمی‌کردند و استکی هم زحمات خود را کشید که دست‌شان هم درد نکند. الان فعلاً نهرودی برای چند ماه سرمربی است تا ما مربی خارجی را بیاوریم.

یک عضو هیأت رئیسه فدراسیون بوکس گفت: هدف اصلی ما استفاده از مربی خارجی در تیم ملی است که جذب آن دو سه‌ماه زمان می‌خواهد. عیسی گل‌محمدی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره حواشی ایجاد شده به‌دلیل انتخاب حسین نهرودی به‌عنوان سرمربی تیم ملی بوکس ایران توسط شورای فنی، توضیح داد: حقیقت این است که هدف فدراسیون مربی خارجی بود، اما نیاز داشتیم تا فراهم شدن شرایط، دو سه ماهی یکی از مربیان داخلی کار را در دست بگیرد تا بتوانیم با برنامه‌ریزی مناسب انتخاب‌ها را انجام دهیم.

این عضو هیأت‌رئیسه فدراسیون بوکس گفت: باید قبول کنیم که نهرودی برای مدت طولانی نمی‌تواند باشد و الان هم بسیار لطف

ابلاغ محرومیت ملی پوش پارادوچر خه سواری بهرام سلیمانی ۲ سال محروم شد

شورای استیناف ستاد ملی مبارزه با دوپینگ "بهرام سلیمانی" ورزشکار رشته پارادوچر خه سواری را به مدت ۲ سال از تمامی فعالیت‌های ورزشی، محروم کرد. به گزارش ایسنا، نمونه این ورزشکار در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ در محل اردوی تیم ملی پارادوچر خه سواری در تهران اخذ شد که آزمایشگاه مرجع کلن آلمان وجود ماده "تریامترن" از گروه S۵ فهرست‌منوعه را در نمونه وی گزارش کرده است.

شورای صدور رای ایران نادو در تاریخ ۱۳ شهریورماه حکم محرومیت این ورزشکار را صادر کرده بود، اما با توجه به درخواست وی برای استیناف و بررسی مدارک ارائه شده وی در شورای استیناف ایران نادو، حکم اولیه تأیید و ابلاغ شده است.

با حکم ایران نادو، بهرام سلیمانی از تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۳ تا ۱۴۰۲/۰۵/۱۳ از فعالیت در تمامی حوزه‌های ورزشی محروم است.

یک پیشکسوت استقلال: زمان تغییر سرمربی نیست

بازیکن پیشین استقلال معتقد است نیم‌فصل زمان تغییر سایننو نیست و تشکیل دوباره کمیته فنی، راه‌حل بهتری است.

مشید رضایی، پیشکسوت باشگاه استقلال، در گفت‌وگو با ایسنا در خصوص شکست ۲ بر صفر استقلال برابر تراکتور اظهار کرد: به نظر من این شکست استقلال ۲ دلیل عمده است. استقلال یک‌روز بیشتر در تبریز اقامت داشت و این موضوع برای تیم میهمان تأثیرگذار است. خستگی بیش‌تر استقلالی‌ها در هوای سرد تبریز سبب شد تا این تیم نتواند آن طور که باید مقابل تراکتور عمل کند.

او ادامه داد: دلیل دوم، نداشتن رهبر در زمین بود. به نظر من استقلال، رهبری که تیم را جمع کند، ندارد و همین باعث شد بعد از خوردن گل اول، بازیکنان با تمرکز در زمین حاضر نشوند و روی یک ضدحمله استقلال گل دوم را بخورد. در زمان کاپیتانی مجیدی و حتی در زمان کاپیتان بودن وریا غفوری، این افراد شوکی را به تیم می‌دادند که استقلال بازی باخته را با پیروزی عوض می‌کرد. استقلال نیاز دارد که در فصل نقل و انتقالات، بازیکنی را جذب کند که در کنار عملکرد فنی، تیم را از نظر روحی نیز بالا نگه دارد.

این بازیکن پیشین استقلال درباره ادامه همکاری استقلال با سایننو گفت: وقت قطع همکاری با مربی پرتغالی نیست. او نیم‌فصل با تیم زندگی کرده و به شناخت نسبی رسیده است. البته این ایراد وجود دارد که در این زمان زیاد، او هنوز به شناخت کاملی از تیم نرسیده است و جایه‌جایی‌ها زیاد است. البته شرایط تمرین بازیکنان را نمی‌دانیم، اما از هر مربی انتظار می‌رود بعد از نیم‌فصل به یک ترکیب ثابت از تیمش برسد. استقلال با نظم و باکیفیت بازی نمی‌کند. تغییر مربی اصلاً درست نیست و استقلال نیاز به کمیته فنی دارد. او اضافه کرد: الان نه زمان تغییر مربی است و نه زمانی که بخوانند کار خاصی در کار فنی انجام دهند. باید کمیته فنی تشکیل شود و جلسات زیادی برگزار شود تا پیشکسوت‌هایی که شناخت خوبی از تیم و بازیکنان دارند، در این جلسات به کادر فنی کمک کنند. این که بخوانند یک مربی دیگر بیاورند، تا او با بازیکنان آشنا شود فصل از دست‌رفته و مسیر سخت‌تر می‌شود. رضایی درباره پنجره نقل و انتقالات گفت: ظاهراً پنجره ای‌ها فعلاً بسته است، اما اگر استقلال می‌خواهد قهرمانی‌اش را تکرار کند، فرستش همین پنجره نقل و انتقالی بود. استقلال غفلت کرده و باعث شد تا پرسپولیس و گل‌گهر فاصله بگیرند و سپاهان فاصله‌اش را جبران کند.

خوان اول دوومیدانی تا قهرمانی آسیا



برای انتخاب داشته باشند. برخی از مربیان دوومیدانی معتقدند دوومیدانی ایران نسبت به این رکوردها ضعیف است. در واقع رکوردها مقبول هستند و کسانی که می‌خواهند در جمع ۶ نفر برتر آسیا قرار بگیرند باید آنها را ثبت کنند، اما فقط در برخی موارد مثل دو ۶۰ متر و پرش طول شناس بالایی برای کسب حدنصاب وجود دارد و رکوردها در برخی مواد همچون ۳۰۰۰ متر زنان سخت‌گیرانه است.

سخن‌گزاران بی‌انگیزه نشوند. از طرفی باید تیم کمی و کیفی به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام شود. این کارشناس دوومیدانی در مورد تعداد کم مسابقات داخل سالن تا مسابقات قهرمانی آسیا بیان

اسمال در مقایسه با رکوردهای سال گذشته که برای قهرمانی آسیا در نظر گرفته شده بود، بسیار راحت‌تر و قابل دستیابی‌تر است. از طرفی هیچ کدام از این رکوردها، رکورد مدال نیست. اتفاقاً با توجه به سطح دوومیدانی ایران در نظر گرفته شده است. او در ادامه افزود: عددها کیفی حمایتی و معقول هستند. خانم مینی در پرش طول رکورد ۶.۳۶ متر پریده، اما ورودی مسابقات ۶.۲۰ متر در نظر گرفته شده است. کار کارشناسی صورت گرفته که ورزشکاران بی‌انگیزه نشوند. از طرفی باید تیم کمی و کیفی به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام شود.

این کارشناس دوومیدانی در مورد تعداد کم مسابقات داخل سالن تا مسابقات قهرمانی آسیا بیان

تذکر انتخاباتی وزارت ورزش به فدراسیون جودو

فهرادیان: اسامی به زودی اعلام می‌شود

صلاحیت‌شده مدیریتی اعلام می‌شود، گفت: ما دو کمیسیون تطبیق و تجدیدنظر داریم که در کمیسیون تطبیق صلاحیت مدیریتی افراد تطبیق داده می‌شود. ممکن است یک نفر سابقه مدیریتی داشته باشد، اما مدارک کافی ارائه نکرده باشد که رد می‌شود. آنجا اصل بر تطبیق مدارک ارائه شده است. یکسری افراد در کمیسیون تطبیق کسری مدارک دارند که ما بدون تعارف می‌گوییم دوستان بروند مدارک را به کمیسیون تجدیدنظر ارائه کنند. فهرادیان افزود: یکی از کاندیداهای جودو از آنجا که کارمند وزارت ورزش است باید تأییدیه این

مدیرکل امور مشترک فدراسیون‌های ورزشی با بیان اینکه اسامی کاندیداهای تأیید صلاحیت‌شده فدراسیون جودو در کمیسیون‌های تطبیق و تجدیدنظر به‌زودی اعلام می‌شود، گفت: فدراسیون جودو نباید خبری درباره اعلام اسامی کاندیداهای تأیید صلاحیت‌شده منتشر می‌کرد. ارش فهرادیان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اقدام فدراسیون جودو در تاریخ ۱۹ آذر که با انتشار خبری مدعی تأیید صلاحیت ۳ نفر از کاندیداهای ریاست فدراسیون جودو از مجموع ۱۳ کاندیدا در کمیسیون تطبیق شده بود، اظهار کرد: ما همان زمان به دبیر فدراسیون جودو اعلام کردیم که این کار را نباید انجام می‌دادید. دبیر فدراسیون‌ها تنها به‌عنوان عضوی از کمیسیون تطبیق در جلسات حاضر

وزارتخانه را ارائه می‌کرد و گرنه مدارک مدیریتی او مشکلی نداشت. در مجموع همه کسانی که حتی در کمیسیون تطبیق مدارک‌شان تأیید می‌شود به کمیسیون تجدیدنظر می‌روند؛ چرا که ممکن است به عنوان مثال یک نفر در کمیسیون تطبیق تأیید شود، اما در کمیسیون تجدیدنظر ایرادی به مدارک گرفته شود که لازم است برطرف گردد. مشابه اتفاقی که درباره یکی از کاندیداهای فدراسیون کاراته رخ داد. به گزارش ایسنا، وحید زارع‌ننژاد، محمد بلوطی، پیمان تراکشوند، عباس سلگی، علی موبدی، محمدصادق تیرانژاد، فرشاد نجفی‌نور، محمدعلی رستگار سرخه، محمدرضا عماد، منصور عبیدی، مجید زارعیان، آرش میراسماعیلی و سعید القاصی مهر جمعا ۱۳ نفر برای حضور در انتخابات ثبت‌نام کردند.

