

در چهارمین همایش ملی سواد رسانه‌ای کشور مطرح شد؛ دست رسانه‌ها بسته است

نوبانه ۳ امتیازی خرید جدید فجر

ملزومات شتاب گیری توسعه اسماعیل عسلی

رهبر انقلاب در دیدار مسئولان سازمان تبلیغات اسلامی:

# مجموعه‌های انقلابی باید کاملاً از افتادن در دام جناح‌گرایی پرهیز کنند



تأکید رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان فارس بر لزوم اجرای برنامه‌های شاد در دهه فجر

رهاسازی ۳۰ میلیون متر مکعب حق آبه تالاب بختگان

آخرین وضعیت نهضت ملی مسکن در فارس

تلاش ۹ ساعته برای نجات جان مادر باردار سپیدانی در برف و کولاک

آموزش فرهنگ ترافیک به بیش از ۲۲ هزار دانش آموز شیرازی

نایب رئیس فراکسیون انقلاب بیان کرد پیش‌بینی ۲۰ درصدی افزایش حقوق‌ها و رشد ۲۶ درصدی مالیات آن در بودجه ۱۴۰۲



مصدومیت ۱۲۰ تن و خسارت به ۲۰۰ خانه در پی زلزله ۵.۴ ریشتری در خوی

## کشته شدن وزیر کشور اوکراین در حادثه سقوط بالگرد

رئیس پلیس ملی اوکراین از کشته شدن وزیر کشور و معاون وی در حادثه سقوط بالگرد در منطقه کی‌یف خبر داد. به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، رئیس پلیس ملی اوکراین از سقوط بالگرد در روز چهارشنبه (۱۸ ژانویه، ۲۸ دی) نزدیک کی‌یف پایتخت این کشور و کشته شدن ۱۶ نفر از جمله مقام‌های ارشد وزارت کشور و زخمی شدن ۲۲ نفر خبر داد. فرماندار منطقه کی‌یف پیش‌تر از سقوط بالگرد نزدیک یک مهدکودک و یک ساختمان مسکونی خبر داده بود. به گفته مقام‌های اوکراینی، دو کودک در بین قربانیان این حادثه هستند و ۱۰ کودک دیگر به بیمارستان منتقل شده‌اند. هنوز علت این حادثه مرگبار مشخص نشده است. ادامه در صفحه ۹

رئیس هیأت دولت: مسئولان دستگاه‌های اجرایی نسبت به گزارش وقوع فساد حساس باشند

نامه تعدادی از حقوق‌دانان درباره وکلای تعیینی در دادسرا و دادگاه‌ها

یک عضو کمیسیون امور داخلی کشور: شعارنویسی‌ها بر دیوار سفارت انگلیس تکمیل‌کننده بازی زشت سفیر این کشور است

## موافقت دیوان عالی آمریکا با درخواست هالک‌بانک برای بررسی پرونده نقض تحریم‌های ایران

مسدود می‌شد، از جمله حداقل یک میلیارد دلار که از سیستم مالی ایالات متحده عبور کرده بود، منتقل کند. هالک‌بانک بر این باور است که به دلیل آنکه متعلق به دولت ترکیه است با توجه به قانون موسوم به «مصونیت دولت‌های مستقل خارجی» در آمریکا بایستی از پیگرد قضائی در این پرونده معاف شود.



اتهامات اولیه علیه هالک‌بانک در زمان دولت ترامپ مطرح شد که دادستان‌ها در آن زمان ادعا کردند هالک‌بانک و مدیران ارشد آن در فاصله سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۶ از طریق شرکت‌های کفبری تحت سوابق چند ساله محافظت می‌کند اما دو دادگاه فدرال پایین‌تر پیش از این گفته بودند که تعقیب ممکن است ادامه یابد و هیچ منعی در قانون فدرال برای پیگیری این پرونده توسط یک وکیل آمریکایی در نیویورک وجود ندارد.

دیوان عالی آمریکا درخواست یک بانک دولتی ترکیه برای تجدیدنظر درخصوص پرونده نقض تحریم‌های ایران را بررسی می‌کند. به گزارش ایستنا به نقل از خبرگزاری رویترز، دیوان عالی آمریکا روز سه‌شنبه با برگزاری یک دادگاه بررسی کرد که آیا دولت فدرال آمریکا می‌تواند علیه هالک‌بانک ترکیه اتهامات کفبری را در رابطه با پرونده کمک به ایران برای دور زدن تحریم‌های واشنگتن دنبال کند. وکیل هالک‌بانک ترکیه به قضات این دادگاه گفت که مصونیت حاکمیتی این نهاد را در برابر تعقیب کفبری تحت سوابق چند ساله محافظت می‌کند اما دو دادگاه فدرال پایین‌تر پیش از این گفته بودند که تعقیب ممکن است ادامه یابد و هیچ منعی در قانون فدرال برای پیگیری این پرونده توسط یک وکیل آمریکایی در نیویورک وجود ندارد.

## مشارکت بیش از ۱۲۲ شرکت تولیدی در نمایشگاه مبل شیراز

فرهادی مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس خبر داد

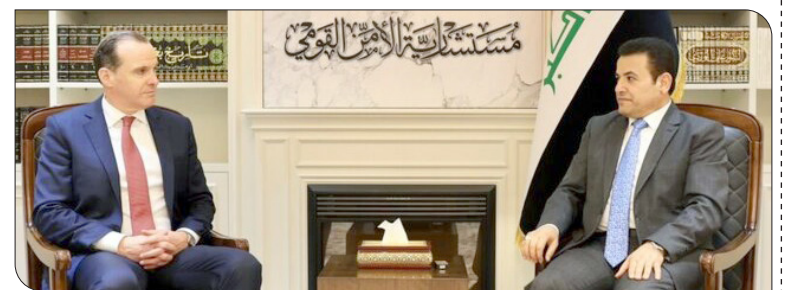


فرهادی افزود: نمایشگاه حوزه میلمان به دلیل تاثیر زیاد بر حوزه اشتغال و توسعه صادرات از اهمیت ویژه ای برخوردار است. او با بیان اینکه میلمان تولیدی ایران مزیت رقابتی بالایی نسبت به سایر کشورها دارد، ادامه داد: در واقع ایران در این حوزه از پتانسیل بسیار بالایی برخوردار است و این قابلیت را دارد تا بتواند در کنار صدور نفت، گاز یا محصولات پتروشیمی... به یک کشور مهم در منطقه برای صادرات این محصول تبدیل شود. مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس گفت: سسی و دومین نمایشگاه تخصصی صنعت میلمان از امروز به مدت پنج روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس برگزار می‌شود.

فرهادی افزود: نمایشگاه حوزه میلمان به دلیل تاثیر زیاد بر حوزه اشتغال و توسعه صادرات از اهمیت ویژه ای برخوردار است. او با بیان اینکه میلمان تولیدی ایران مزیت رقابتی بالایی نسبت به سایر کشورها دارد، ادامه داد: در واقع ایران در این حوزه از پتانسیل بسیار بالایی برخوردار است و این قابلیت را دارد تا بتواند در کنار صدور نفت، گاز یا محصولات پتروشیمی... به یک کشور مهم در منطقه برای صادرات این محصول تبدیل شود. مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس گفت: سسی و دومین نمایشگاه تخصصی صنعت میلمان از امروز به مدت پنج روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس برگزار می‌شود.

## حضور نیروهای خارجی در عراق برای ارائه مشورت و آموزش است

مقام آمریکایی:



قاسم الاعرجی، مشاور امنیت ملی عراق روز سه شنبه میزبان برت مک گورک، هماهنگ کننده امور خاورمیانه و شمال آفریقا در کاخ سفید بود. عراق را ثبات منطقه و جهان دانست و گفت: حضور نیروهای خارجی در عراق برای ارائه مشورت و آموزش است. به گزارش ایستنا، به نقل از میدل ایست نیوز، قاسم الاعرجی، مشاور امنیت ملی عراق روز سه شنبه میزبان برت مک گورک، هماهنگ کننده امور خاورمیانه و شمال آفریقا در کاخ سفید بود. به گزارش خبرگزاری رسمی عراق، الاعرجی گفت که دولت تاکنون در اجرای برنامه خود براساس

## کشته شدن ۳ نظامی وابسته به آمریکا در حمله پهپادی ترکیه به حسکه سوریه

به خودروی حامل نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد) تحت حمایت آمریکا در حومه حسکه، دست کم سه نفر از این نظامیان کشته شدند. برپایه این گزارش، این حمله همچنین منجر به مجروح شدن یک غیر نظامی سوری شده است. منابع رسانه‌ای دیروز چهارشنبه از کشته شدن سه نظامی وابسته به آمریکا در حمله پهپادی ترکیه به حومه حسکه در شرق سوریه خبر دادند. به گزارش روز چهارشنبه ایرنا، خبرگزاری اسپوتنیک عصر دیروز اعلام کرد که در پی حمله پهپادی ترکیه

## کیسینجر طرح «به روز شده» صلح اوکراین را ارائه داد

شکلی که ناتو می‌تواند توسعه یابد» باشد. او تأکید کرد: آمریکا باید به حمایت نظامی ادامه دهد و در صورت لزوم این حمایت را تا رسیدن به خط آتش بس ادامه دهد. کیسینجر گفت: هر طرف باید خودش در نظر بگیرد که چگونه می‌تواند با در خطر قرار نماند. او این چاره را به همراه Le Duc Tho از ویتنام شمالی از آنجا مقابله کرد.

اساساً همان توافق صلح سال گذشته، گفت: قبل از این جنگ، من با عضویت اوکراین در ناتو مخالف بودم، زیرا می‌ترسیدم که دقیقاً روندی را آغاز کند که ما دیده‌ایم. اکنون که این روند به این سطح رسیده است، ایده اوکراین بی طرف تحت این شرایط دیگر معنی ندارد. من معتقدم عضویت اوکراین در ناتو [یک] نتیجه مناسب خواهد بود. از دیدگاه کیسینجر، راه حل‌گویی از تشدید درگیری انجام دقیقاً همان کاری است که کی‌یف، ایالات متحده و متحدانش تاکنون انجام داده‌اند: درخواست عقب‌نشینی روسیه و در عین حال دادن کمک‌های نظامی و مالی به اوکراین و حفظ «تحریم‌ها» و سایر فشارها.

هنری کیسینجر در مجمع جهانی اقتصاد در داووس گفت که بی‌طرفی اوکراین با توجه به این شرایط دیگر معنی ندارد. او عضویت نهایی کی‌یف در بلوک نظامی تحت رهبری آمریکا را تأیید کرد، اما همچنان بر گفتگو با روسیه با فشاری کرد. به گزارش ایستنا به نقل از ان بی سی نیوز، هنری کیسینجر، وزیر امور خارجه اسبق آمریکا، که اکنون ۹۹ سال دارد نقشه خود را برای صلح بین اوکراین و روسیه در جریان مجمع جهانی اقتصاد در داووس ارائه کرد. کیسینجر که از سال ۱۹۶۹ تا ۱۹۷۵ در زمان روسای جمهور ریچارد نیکسون و جerald فورد وزیر امور خارجه بود، طی سخنانی از طریق ویدئو در اجلاس داووس، چشم انداز خود را برای پایان دادن به درگیری در اوکراین تشریح کرد. پنجاه سال پس از جایزه صلح نوبل بحث‌برانگیزش و نزدیک شدن به ۱۰۰ سالگی، او همچنان در تلاش است تا جهان را به جلو هدایت کند. او نقش مهمی در مذاکرات برای پایان دادن به جنگ ویتنام و همچنین سیاست قرار دادن چین در مقابل شوروی در دوران جنگ سرد داشت. در گردهمایی سال گذشته داووس، در ماه مه، او از پایان فوری خصومت‌ها در اوکراین حمایت کرد تا مبادا روسیه به اتحاد دائمی با چین سوق داده شود. با این حال، به دلیل گفتن اینکه مسکو می‌تواند کریمه را حفظ کند، در لیست دشمنان اوکراین قرار گرفت. کیسینجر این بار با «تحمین» و «دولیدر زلنسکی، رهبر اوکراین و رفتار قهرمانانه مردم اوکراین»، پیش از پیشنهاد

سخنرانی کیسینجر تنها چند روز پس از آن صورت می‌گیرد که رویترز فاش کرد که جایزه صلح نوبل او در سال ۱۹۷۳ حتی بیشتر از آنچه در ابتدا تصور می‌شد بحث‌برانگیز بود. مخرب بودن تسلیحات، همراه با هوشیاری در استفاده از آنها مقابله کرد. برای کارشان بر روی توافقنامه صلح پاریس که پارتهای صلح بین ایالات متحده و ویتنام شمالی را پس از نزدیک به ۲۰ سال جنگ تعیین کرد، دریافت کرد. این توافقنامه توانست به جنگ پایان دهد و اطلاعات جدید منتشر شده در مورد نامزدی کیسینجر و تو که در سال ۱۹۹۰ درگذشت، نشان می‌دهد که کمیته می‌دانست بعید است که این توافق بتواند جنگ را متوقف کند. درگیری دو سال بعد در سال ۱۹۷۵ هنگامی که ایالات متحده به طرز آشفتگی از ساگون خارج شد پایان یافت. تو به دلیل ادعای جنگ پذیرش جایزه امتناع کرد. کیسینجر بارها سعی کرد آن را پس دهد. به هر حال این جایزه و مشارکت او در سیاست خارجی ایالات متحده در قبال جنگ ویتنام مهتاست که لکه تنگی در رزومه طولانی او بوده است.



## ملزومات شتاب گیری توسعه

برخی بر این باور هستند که اگر بخواهیم سرچشمه‌ی بسیاری از مشکلات کشور را پیدا کنیم باید به بررسی قوت و ضعف قوانین مصوب بپردازیم و عمده‌ی نگاه آنها نیز به قوانین مصوب شده توسط مجلس معطوف است نه قانون اساسی؛ به زعم این افراد طرح‌هایی که توسط نمایندگان مجلس در کمیسیون‌ها ریشه می‌زند و سپس به صحن می‌آید و به تصویب می‌رسد یا از طریق لایح دولتی به مجلس ارائه می‌شود به دلیل ضعف بدنه‌ی کارشناسی مجلس و یا وزارت خانه‌ها و ترکیب دولت‌ها از جامعیت بالایی برخوردار نیست کما این که ما تاکنون بارها شاهد بوده‌ایم که کارشناسان و یا حتی نمایندگان مجلس از موانع قانونی برای پیشبرد امور سخن به میان آورده‌اند. این موانع قانونی یا به مجلس ایجاد شده‌اند و یا از طریق لایحه لباس قانون پوشیده‌اند. تمایل ضعف دولت در تمامی ادوار به نتایج مقطعی و نتیجه گیری در کوتاه مدت برای عبور از بحران‌های زنجیره‌ای، مانع بزرگی بر سر راه جامعیت قوانینی است که در مجلس به تصویب می‌رسد. برخی از نمایندگان تصور می‌کنند مشکلاتی که ظرف ده‌ها سال روی هم انباشته شده را با یک قانون گذاری می‌توانند حل کنند. حل مشکل مسکن و ازدواج، پیری جمعیت و معضلات فرهنگی و اعتیاد و رواج انواع فساد و بیکاری و کاهش ارزش پول ملی و گرانی و فاصله گرفتن بازار از عدل و انصاف که منجر به کاهش اعتماد عمومی گردیده بسیار زمانبر است، زیرا آباد کردن همواره از خراب کردن سخت‌تر بوده است.

این که چرا قوانین ناکارآمد را علت وضعیت کنونی می‌دانیم به این دلیل است که اصولاً وقتی کارها به درستی انجام نمی‌شود یا باید به مدیریت و نحوه‌ی اجرای قانون شک کرد و یا به تناقضات قانونی و دست اندازیهایی که سر در آبنسختور پرووگراسی و دیوان سالاری دارد. سهم مدیریت‌های ناکارآمد به جای خود زیرا قابله‌ی مسئولین اذعان دارند که شایسته سالاری محقق نشده و مدیریت و مهندسی امور در بسیاری از موارد کارشناسانه نبوده است لذا پس از پذیرش سهم مدیران به سراغ قانون اساسی می‌رویم که به اذعان یازگوران عرصه‌ی قدرت تاکنون از تمامی ظرفیت‌های آن استفاده نشده و مغفول مانده؛ در نتیجه تاکنون به این نتیجه می‌رسیم که بیشتر ایرادها باید متوجه قوانینی باشد که در مجلس به تصویب رسیده است. حرف اساسی هم این است که برخی قوانین به ایجاد رانت می‌انجامد و همین رانت است که همه چیز را قفل کرده و رشته‌ها را پنبه می‌کند و قابل انکار هم نیست زیرا ما به رانت از زمانی که پای نفت به میان آمد پر و بال داده‌ایم. شرح ساده و مختصر آن این است که برخی از قوانین و الحاقات قانونی و ماده‌ها و تبصره‌ها به گونه‌ای است که نهایتاً مردم برای احقاق حق خود ناگزیر به توسل به این وان و یا بسند سازی به نفع خود و پیدا کردن واسطه و پارتی هستند که نهایتاً به فساد می‌انجامد. رانت شخاخ دم ندارد و قابل فهم است و داستان غم انگیزی هم دارد!

ما ایرانیان سال‌ها در سرزمینی خشک و نیمه خشک زندگی می‌کردیم که برای بهره‌گیری از آب باید قنات حفر کرده و همواره با لایروبی و مرمت قابل استفاده بودن آن را تضمین کنیم و سال‌ها با وجود همه‌ی تکنها و دشواری سبک زندگی در شرایط اقتصادی خود بسنده‌گی به سر می‌پردیم. با پیدا شدن نفت نوعی احساس بی‌نیازی کاذب که منجر به تنبلی می‌شود به ما دست داد به طوری که از حالت "خود بسنده گی" سنتی به استفاده حداکثری از منابع طبیعی تغییر وضعیت دادیم. به موازات چنین رویکردی شاهد گسترش دیوان سالاری به به دنبال ایجاد ادارات نوین که نقش واسطه برای تسهیل امور را ایفا می‌کردند بودیم. لب کلام این که ظرف تقریباً یکصد سال گذشته نفت و برخی از عوامل تاریخی و فرهنگی در کنار ادارات و سازمان‌ها و نهادهای الحاقی منجر به ایجاد ساختاری مبتنی بر رانت در ایران شده به گونه‌ای که بسیاری از محققان و صاحب نظران از دولت رانتینر به عنوان یکی از موانع اصلی توسعه در ایران یاد کرده و می‌کنند.

حال اگر نهادهای ایجاد شده‌ی جدید، قوم‌گرایی، رویکردهای جناحی و ایدئولوژیک و همچنین مناسبات صفتی و تلفقات جغرافیایی را که زمینه ساز رانت مضاعف بوده‌اند را نیز به پتانسیلی که در نفت برای ایجاد رانت وجود دارد بیفزاییم، به این درک واقع بینانه می‌رسیم که لایه‌های تودرتویی از رانت ایجاد شده که به سادگی قابل حذف نیست! قوانین نوع مناسبات نهادینه شده و همچنین واسطه‌ها برای تسدن کارها و گونه‌ای تمركزگرایی کمک می‌کنند که حاصل آن وضعیتی است که در آن قرار گرفته ایم. بر خلاف باورهای خوش بینانه، رانت تنها این نیست که شخصی صاحب نفوذ برای استفاده به کمک ما بیاید بلکه گاهی قوانین رانت ساز ما را به سمت قرار گرفتن در موقعیتی

ادامه در ستون روبرو

## رهبر انقلاب در دیدار مسئولان سازمان تبلیغات اسلامی:

# مجموعه‌های انقلابی باید کاملاً از افتادن در دام جناح‌گرایی پرهیز کنند



ظرفیت‌های مردمی حداکثر استفاده را کرد که در این زمینه جشنواره عمار نمونه خوبی است. حفظ شادابی، سرزندگی، خوشحالی و خشنودی مردم از دیگر نکاتی بود که ایشان به عنوان یکی از وظایف مهم دستگاه‌های فرهنگی تبلیغاتی بیان کردند. رهبر انقلاب در تشریح بیشتر ابعاد و اهمیت این موضوع گفتند: البته اگر وضع اقتصاد و زندگی مردم بهتر شود شادابی و خشنودی آنها تا حدودی تأمین می‌شود اما جدا از این مسئله هم می‌توان با مشارکت خود مردم، کارهای متنوع - شیرین و سزنده ای انجام داد.

بخش آخر سخنان حضرت آیت الله خامنه‌ای در این دیدار حاوی چند توصیه از جمله پرهیز از جناح‌گرایی بود. ایشان گفتند: سازمان تبلیغات و حوزه هنری در عرصه‌های مختلف، کار خوب زیاد کرده‌اند اما نه به اندازه عمر حدوداً چهل سال خود. بنابراین باید کار و تلاش را مضاعف کرد. اهمیت دادن به نیروی انسانی زنده به عنوان محور اساسی مجموعه‌های فرهنگی، حفظ خودداری از کارهای صرفاً ویترینی و شکلی، مراقبت از تولید آثار خنثی و بدون جهت گیری صحیح توصیه‌های دیگر رهبر انقلاب به رئیس و تعدادی از مدیران سازمان تبلیغات اسلامی و حوزه هنری بود.

حضرت آیت الله خامنه‌ای توجه به لسان قوم را در فعالیت‌های فرهنگی - تبلیغاتی از جمله این اقتضات برشمردند و گفتند: زبان ارتباط گرفتن با یک جوان و نوجوان با زبان حرف زدن با یک غافل جاهل یا معاند فرق می‌کند همچنانکه باید زبان و لسان صحبت و تبلیغ در کشورهای دیگر با کار فرهنگی - تبلیغی در این زمینه نباید از جنجال و هوچی‌گری و اتهامات ترسید.

ایشان توجه به اقتضات اجتماعی در تبلیغ را نادیده گرفتن خشیت الهی ندانستند و گفتند: کارهای فرهنگی لازمی دارد که باید به آنها توجه کامل کرد.

## رئیس در جلسه هیأت دولت:

# مسئولان دستگاه‌های اجرایی نسبت به گزارش وقوع فساد حساس باشند



به پوش مردمی کاشت یک میلیارد درخت، اجرای این طرح را در گسترش فضای سبز در کشور و ارتقای کیفیت هوا مفید و اثرگذار دانست و افزود: با مشارکت متعهدانه دستگاه‌های مختلف در سراسر کشور بویژه همکاری وزارت جهادکشاورزی، شهرداری‌ها و مردم می‌توان این طرح را به طور کامل و با موفقیت اجرا کرد. رئیس جمهور در ادامه سخنانش با قنردانی از خدمات خیرین کشور در بخش‌های مختلف از جمله در زمینه ساخت مدرسه و مراکز آموزشی، بر انجام تعهدات دولت در تجهیز مراکزکی که خیرین احداث می‌کنند، تأکید کرد. تلاش برای تسهیل و پیشرفت ارتقای سطح رفاه و آسایش مردم از دیگر ناکدات دیرپس جمهور به اعضای هیأت دولت و مدیران دستگاه‌های اجرایی در جلسه امروز هیأت دولت بود.

حساس باشند و آن را به دقت بررسی کنند تا ضمن برخورد با عوامل فاسد، بسترهای ایجاد کننده آن نیز از بین برود. رئیس در ادامه با اشاره

بسترهای فسادخیز را مهم توصیف و تصریح کرد: مسئولان دستگاه‌های اجرایی نسبت به گزارش وقوع فساد از سوی هر دستگاه و بخشی رئیس جمهور نقش سامانه‌های نظارتی در رفع

## نامه تعدادی از حقوقدانان درباره وکلای تعیینی در دادگاه‌ها



تبرسه ماده ۴۸ قانون آیین دادرسی کیفری را صرفاً ناظر به تحقیقات مقدماتی دانسته و به علت خلاف اصل بودن این مقرر، تعمیر آن حتی به مرحله اجرای حکم را غیر قابل قبول اعلام کرده است» ادعا شده است؛ اما با تطبیق آساف ملاحظه می‌شود چند شعبه خاص از دادگاه‌های انقلاب با تخری نسبت به قانون و بی‌توجهی به موازین حقوقی و شرعی، مانع از حضور وکیل انتخابی در مرحله رسیدگی و دادرسی شده و اعتبار دادرسی و احکام قضایی را زایل می‌کنند. این در حالی است که طبق ماده واحده مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام در جرایم مستوجب سلب حیثیت و حضور وکیل تعیینی الزامی بوده و فقدان آن موجب بطلان دادنامه و دادرسی است ولی شعب مذکور حتی در این قبیل پرونده‌ها هم از حضور وکیل مورد اعتماد متهم در جریان دادرسی ممانعت می‌کنند.

نویسندگان این نامه با خاطرنشان کردن این نکته که «در صورتی که قوانین در یک کشور از سوی مجریان این و به ویژه دستگاه قضایی نایزده گرفته و پایمال شود، حرمت قانون می‌شکند و با شکستن حرمت قانون تخری در ارتکاب جرم، امری دور از انتظار نیست و نمی‌توان از شهروندان توقع داشت به قانون احترام بگذارند» از رئیس قوه قضاییه و دیگر دستگاه‌های تحت نظر وی دفاع از قانون و حقوق شهروندان را در برابر اعمال معدودی از دادگاهها خواستار شده و پیشنهاد داده‌اند که با معرفی این قبیل قضات به دادسرای انتظامی و انضام ایشان از سمت‌های قضایی، از شان و اعتبار دستگاه قضایی و اکثرت قضاتی که به قانون و رعایت حقوق اصحاب دعوا اهتمام و التزام دارند حمایت شود.

می‌تواند در پایان ملاقات با متهم که نباید بیش از یک ساعت باشد ملاحظاتی کنیی خود را برای درج در پرونده ارائه دهد». در این نامه هم چنین در مخالفت با تبصره‌ای که مبنی بر «در جرائم علیه امنیت داخلی یا خارجی ...، در مرحله تحقیقات مقدماتی طرفین دعوی، وکیل یا وکلای خود را از بین وکلای رسمی دادگستری که مورد تأیید رئیس قوه قضاییه باشد، انتخاب می‌نمایند...» بر اصل مذکور اضافه شده خاطرنشان شده است: البته ما اواقیم که در همه جای دنیا این تمنا از سوی مأمورین برای افزایش مرحله تحقیقات مقدماتی می‌شوند در حالیکه مرحله تحقیقات مقدماتی در روشنی و به رسمیت مراحل پسین است؛ زیرا اساس پرونده در این مرحله شکل می‌گیرد. لذا درماده ۴۸ قانون آیین دادرسی کیفری سال ۱۳۹۲ هم‌راستا با قانون اساسی این حق به روشنی به رسمیت شناخته شد و تصریح گردید: «با شروع تحت نظر قرار گرفتن، متهم می‌تواند تقاضای حضور وکیل نماید. وکیل باید با رعایت و توجه به محرمانه بودن تحقیقات و مذاکرات، با شخص تحت نظر ملاقات نماید و وکیل

## سفیر عربستان در واشنگتن:

# شراکت ما با آمریکا با وجود اختلافات قوی است



مشارکت دنیایی با ثبات‌تر را به وجود می‌آورد. روابط با آمریکا برای جهان بسیار ضروری است، گاهی اختلافی پیش می‌آید؛ اما همیشه یک شراکت قوی وجود دارد. هینت بلندی‌های از عربستان به ریاست فیصل بن فرحان، وزیر خارجه این کشور با هدف تقویت همکاری‌های بین‌المللی و یافتن راه حل‌های مشترک بیشتر برای روابطی با چالش‌های

سفیر عربستان در واشنگتن امروز چهارشنبه اعلام کرد، بعضاً با وجود اختلافاتی، شراکت دو کشور قوی است. به گزارش ایسنا، به نقل از سایت الاخبار، ریما دختر بن ندر بن سلطان، سفیر عربستان سعودی در ایالات متحده در جریان مشارکت و پنجاه و سومین دور از اجلاس اقتصادی داووس گفت: روابط با آمریکا برای هر دو کشور خوب است و

## علی لاریجانی:

# در جذب اساتید و نخبگان نباید اسماک کرد

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: در حوادث اخیر به صورت حقیقی خاکپاشی صورت گرفت و رسانه‌ها آن را بزرگ کردند.

به گزارش ایسنا، علی لاریجانی صبح امروز ۲۸ دی در دیدار اینترنتی با دانشجویان خارج از کشور دانشگاه صنعتی شریف با بیان این‌که «در کشور ما انسان‌های جهان‌پدیده مثل بسیاری از نخبگان کم نیستند اما مهم این است که قدر به کار گرفته شوند»، اظهار کرد: در این مدت خاکپاشی به صورت انقلاب کم نبوده و فضای مجازی و رسانه‌ها وضعیت را طوری منعکس می‌کنند که انگار فضا در ایران ایستاست.

وی اضافه کرد: البته نواقصی هم داریم ولی این خاکپاشی جدی است که در حوادث اخیر هم وجود داشت و آن را بزرگ کردند. بردبار (فیلسوف) می‌گوید در دنیای امروز حقیقت جایجا شده و منطق با واقعیت بیرونی نیست بلکه آن چیزی است که رسانه‌ها روایت می‌کنند.

وی تأکید کرد: ما باید نسبت به کسب دانش حریص باشیم و در این زمینه با انگیزه‌ها کار کنیم. دانشگاه‌ها هم باید در جذب متفکرین با حداکثر توان حرکت کنند که البته در این زمینه یک مقدار سخت‌گیری صورت می‌گیرد در حالی که در جذب اساتید و نخبگان نباید اسماک کرد.

## یک عضو کمیسیون امور داخلی کشور:

# شعار نویسی‌ها بر دیوار سفارت انگلیس تکمیل کننده بازی زشت سفیر این کشور است

یک عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها در مجلس گفت: روشی که برخی‌ها با نوشتن شعارهایی به دور از شان اخلاق و نظام اسلامی بر دیوار سفارت انگلیس پیش گرفته‌اند به نوعی بازی کردن در پازل سفیر انگلیس است.

جلال رشیدی کوچی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به دیوارنویسی‌های انجام شده بر سفارت انگلیس، بیان کرد: این روشی که برخی‌ها در اعتراض به اقدامی که سفیر انگلیس انجام داد در پیش گرفته‌اند، به نظر می‌رسد نوعی بازی کردن در پازل سفیر انگلیس باشد. اینکه با این حجم بر دیوار یک سفارت شعار نوشته شود، قطعاً تنها چیزی که به دنبال ندارد بهره‌برداری مثبت برای جریان انقلاب است.

این عضو کمیسیون امور داخلی در ادامه اظهار کرد: از نظر بنده این روش تکمیل کننده بازی زشتی است که سفیر انگلیس آن را شروع کرد و حتماً این روش اتفاق نیاماری است. این شکل اعتراض و روشی که پیش گرفته شده به دور از فرهنگ و نگاه انقلابی است. این‌ها تدریجی‌هایی است که متأسفانه باعث آسیب به منافع کشور خواهد شد. مأموران انتظامی باید در آنجا حضور داشته باشند و اجازه ندهند چنین اتفاق‌هایی رخ دهد. نماینده مردم مرودشت در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: دیدیم که سفرا آلمان و فرانسه آمدند و با شعارهای نوشته شده معکس گرفتند، قطعاً این رفتارها به نفع کشور و نظام نخواهد بود. از نظر بنده اگر ما می‌خواهیم انگلیسی‌ها را تنبیه کنیم بهترین کار این است که امثال اکبری‌ها را دستگیر و مجازات کنیم چراکه دیدیم با مجازات اکبری اقتدر به نخست وزیر انگلیس فشار آمد که پیام توهین آمیزی ارسال کرد. رشیدی کوچی گفت: از نظر بنده اگر بر این روش‌ها تمرکز کنیم خیلی بهتر می‌توانیم به انگلیس خیب ضربه وارد کنیم تا اینکه بخواهیم چنین شعارهایی که به دور از شان اخلاق و نظام اسلامی است، روی دیوار بنویسیم.

## رئیس جمهور روسیه اعلام کرد

# «سال دشوار» در انتظار روسیه

پوتین اظهار کرد که خطرات اقتصاد در سال ۲۰۲۳ واضح‌تر است.

به گزارش ایسنا به نقل از اکونومیچ، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه بیان کرد که دولت وی درک بهتری از ریسک‌های اقتصادی دارد که این کشور می‌تواند در سال ۲۰۲۳ در مقایسه با سال ۲۰۲۲ با آنها روبرو شود.

وی سال ۲۰۲۳ را «سال دشوار» توصیف کرد. پوتین در نشست با وزرای این کشور در مورد مسائل اقتصادی تأکید کرد که روسیه توانست سختی‌های «مالی، بودجه، ساختاری و لجستیکی» را که در سال ۲۰۲۲ با آن مواجه شد با موفقیت تحمل کند.

وی تأکید کرد: ما درک می‌کنیم که چه اتفاقی در حال رخ دادن است و چه نوع مشکلاتی خواهیم داشت البته اگر این را درک کنیم، باید بسیار مؤثرتر از آن عبور کنیم. پوتین پیش از این خاطرنشان کرد که اقتصاد روسیه در وضعیت بهتری نسبت به آنچه انتظار می‌رفت قرار دارد و تولید نفت این کشور با وجود فشار تحریم‌ها افزایش یافته است.

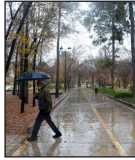
## ادامه از ستون روبرو

می‌کشاند که بتوانیم صرفاً منافع خود را تأمین کنیم و زندگی راحت تری داشته باشیم و دستمان به جایی بند نشود و کلیم خود را از آب بیرون بکشیم به همین دلیل است که مردم برای بهره‌گیری از نوع مناسبات غلطی که به تدریج در اثر وضع قوانین تبعیض آمیز نهادینه شده ترجیح می‌دهند که نقاب بزنند و خودشان نباشند و از دروغ و ریاکاری که بازار گرمی‌هم دارد به عنوان یک جاده صاف کن که حرکت به سمت هدف را تسهیل می‌کند استفاده کنند. از این رو کسانی که به دنبال اصلاح ریشه‌ای مشکلات هستند باید به سراغ تغییر و ترمیم قوانینی بروند که عدالت را در پای سلیقه‌ها و رویکردهای حداقلی قربانی می‌کنند.

به زبان دیگر ما نیازمند ارائه‌ی تعاریفی از مردم، عدالت، رفاه، ملزومات زندگی استاندارد، حقوق شهروندی و منافع ملی هستیم که با یکدیگر همسویی داشته باشند و یکدیگر را نقض نکنند و از همه مهمتر زمینه ساز توسعه باشند.



تأکید رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان فارس بر لزوم اجرای برنامه‌های شاد در دهه فجر روز گذشته نشست کمیته استانی ستاد دهه فجر انقلاب اسلامی استان ...



قیرو کارزین در صدر جدول بارش اخیر فارس قرار گرفت اداره کل هواشناسی فارس اعلام کرد: در جدول میزان بارش برف و باران که از بامداد سه شنبه در فارس آغاز شد، تا ساعت ۲۱:۳۰ ادامه داشت ...



فاز یک خط ۲ مترو شیراز به ایستگاه پایانی خود نزدیک می‌شود آخرین وضعیت خط ۲ قطار شهری در پی بازدید رئیس کمیسیون حمل‌ونقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز مورد بررسی قرار ...

رازقی رئیس اتاق مشترک ایران و عمان اعلام کرد: پیش بینی افزایش حجم مبادلات تجاری ایران و عمان تا ۱/۵ میلیارد دلار



ایرنا: رئیس اتاق مشترک ایران و عمان گفت: مبادلات تجاری بین دو کشور با توجه به تلاش‌های این اتاق همواره روند رو به رشدی داشته و دارد و پیش‌بینی می‌شود که حجم این مبادلات تا پایان امسال به یک و نیم میلیارد دلار برسد.

او اظهار داشت: اقدامات خوبی طی ۱۰ سال اخیر در این زمینه از سوی اتاق مشترک ایران و عمان انجام شده که امیدواریم بتوانیم این مسیر را که طی این سال‌ها هموار شده را ادامه دهیم. رئیس اتاق مشترک ایران و عمان گفت: روابط و تراز تجاری بین دو کشور ایران و عمان باید توسعه پیدا کند و هر اقدامی که در این مسیر لازم است را انجام خواهیم داد.

رضایی معاون عمرانی استانداری: حق آبه تالاب‌های فارس مطالبه مردمی است



مهر: معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار فارس گفت: رهاسازی آب نه تنها موضوعی زیست محیطی محسوب می‌شود بلکه مطالبه مردمی است. محمود رضایی پیش از ظهر چهارشنبه در آیین رهاسازی آب سد درودزن برای تالاب بختگان بیان کرد: موضوع رهاسازی آب سد درودزن موضوعی زیست محیطی بوده و نقش ویژه ای در توازن بخشی محیطی دارد. وی افزود: شاید برخی از مخالف رهاسازی آب باشند اما رهاسازی آب نقش ویژه ای در جامعه داشته و می‌تواند عاملی برای بهبود وضعیت زیست محیطی در مناطق پایین دست باشد.

رضایی تأکید کرد: نباید فراموش کرد که احیا تالاب‌ها در جامعه از جمله مهم‌ترین موضوعاتی است که می‌تواند اثرگذاری بلند مدت بر مسائل زیست محیطی داشته باشد از این رو رهاسازی حق آبه تالاب‌ها می‌تواند این هدف را قابل دستیابی کند. معاون استاندار فارس افزود: تمامی احاد مردم و گروه‌های حامی محیط زیست حمایتگر رهاسازی حق آبه تالاب‌ها هستند زیرا با این اقدام جامعه و به طور کلی محیط زیست فارس از این موضوع بهره مند خواهد شد.

پورشیراز مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس خبر داد رهاسازی ۳۰ میلیون متر مکعب حق آبه تالاب بختگان



مهر: مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس از رهاسازی بیش از ۳۰ میلیون متر مکعب حق آبه تالاب بختگان خبر داد. عطا پورشیراز ظهر چهارشنبه در آیین رهاسازی حق آبه تالاب بختگان بیان کرد: با توجه به اثرگذاری تالاب بختگان در منطقه این امیدواری وجود دارد که پس از رسیدن آب به این تالاب بزرگترین انجیرستان دیم جهان از طراوت این آب بهره مند شود.

وی ادامه داد: رهاسازی حق آبه تالاب بختگان علاوه بر حفظ محیط زیست نقش ویژه ای در تعادل بخشی محیط زیستی نیز دارد. وی ادامه داد: دستگاه‌های همکار با اداره کل محیط زیست استان همکاری خوبی در موضوع رهاسازی آب دارند البته امیداست دستورات لازم برای افزایش همکاری در این بخش نیز صادر گردد. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان فارس عنوان کرد: رهاسازی آب نه تنها عاملی برای دستیابی مردم به این آب خواهد شد بلکه شاهد احیا و حمایت تالاب‌ها نیز خواهیم بود.

مراسم اعتکاف دانشجویی در دانشگاه شیراز برگزار می‌شود

ایستا: مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه شیراز، از برگزاری بیست و یکمین دوره اعتکاف بزرگ دانشجویی در دانشگاه شیراز خبر داد. حجت الاسلام سجاد نیکخو چهارشنبه ۲۸ دیماه بیان کرد: این مراسم معنوی از ۱۵ بهمن ماه امسال آغاز و به مدت سه روز در مسجد دانشگاه شیراز ادامه خواهد داشت. او عنوان کرد: امسال به روال سال‌های گذشته مسجد دانشگاه شیراز میزبان دانشجویان متکف خواهد بود که متقاضیان جامعه دانشگاهی می‌توانند برای حضور در این مراسم از تاریخ یکم تا ۶ بهمن ماه امسال از طریق سایت www.nahadineh.com نسبت به حضور خود ثبت نام ویا از طریق شماره تلفن ۰۷۱۲۴۶۴۰۴۷۷ اطلاعات مورد نیاز خود را کسب کنند.

تأکید رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان فارس بر لزوم اجرای برنامه‌های شاد در دهه فجر



روز گذشته نشست کمیته استانی ستاد دهه فجر انقلاب اسلامی استان فارس با حضور اعضای این کمیته و برخی از اصحاب رسانه استان به میزبانی صدا و سیما مرکز فارس برگزار شد. حجه الاسلام حسین ملک مکان رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان فارس در این نشست هم اندیشی با اشاره به فرارسیدن چهل و چهارمین سالگرد دهه فجر انقلاب اسلامی، تصریح کرد: این رویداد در تقویم جمهوری اسلامی از جایگاه مهمی برخوردار است که با برنامه بزرگ ستاد مرکزی دهه فجر انقلاب اسلامی در کشور و سپس در ستادهای استانی انجام می‌شود.

وی با اشاره به فعالیت تعداد ۲۵ کمیته تخصصی در این ستاد استانی، اضافه کرد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده دستگاهها و نهادهای اجرایی موظف به ارائه برنامه ها در این ایام شده اند.

ملک مکان اعلام دستاوردهای انقلاب اسلامی را در چهار دهه پس از پیروزی از جمله برنامه های لازم در ایام دهه فجر عنوان کرد و افزود: بخش عمده ای از فعالیت ها هم به عهده رسانه ها هم از رسانه ملی، رسانه های مکتوب و همچنین فضای مجازی می باشد که با روش حرفه ای به بیان نقاط قوت و نقاط ضعف پرداخته شود.

وی در عین حال توجه به تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی همراه با بیان مشکلات مهم ارزیابی کرد و گفت: گاهی مواقع با بیان مشکلات جزئی و حاشیه ها بسیاری از دستاوردهای انقلاب اسلامی از نگاه عموم پنهان می شود.

رئیس شورای هماهنگی انقلاب اسلامی فارس ادامه داد: در این رابطه وظایف مهمی به عهده سایر رسانه ها در جهت تصویر افکار عمومی و در رابطه با دستاوردهای انقلاب اسلامی می باشد.

او همچنین توجه به برنامه های شاد در این ایام لازم عنوان کرد و گفت: باید به مناسبت های شاد مذهبی و انقلابی و توجه به ایجاد فضای شاد در جامعه توجه لازم گردد.

در ادامه این نشست محمد عسلی مدیر مسئول روزنامه عصرمردم توجه به تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی در ایام دهه فجر توسط رسانه ها لازم عنوان کرد و افزود: در بحث اقتصادی توجه به صرفه جویی و جلوگیری از هزینه به نسبت توسعه و عمران توازن انجام

نشده است و یکی از مشکلات ما هم توازن پول ملی است که زیربنای اقتصاد محسوب می شود بنابراین با هر افزایش حقوق به نسبت قیمت ها هم افزایش می یابد.

وی با اشاره به تفاوت آماری مختلف در سطح جامعه و رشد جمعیتی در کشور نسبت به دوران قبل از پیروزی انقلاب اسلامی، اضافه کرد: رسانه ها باید با ورود به

بطن جامعه پرسش های کلیدی از مردم جامعه داشته باشد که پاسخ آنها اقتاع کننده جامعه باشد.

این روزنامه نگار به همه های مختلف به کشور ما در دوران بعد از پیروزی انقلاب اسلامی اشاره کرد: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خاطرنشان کرد: مردم و جوانان، جمهوری اسلامی را با آرمان‌ها و شعارهای روز اول انقلاب مقایسه می کنند نه با رژیم پهلوی! اجرا که دستاوردهای جمهوری اسلامی حتی از جانب دشمن هم قابل کتمان نیست.

او با اشاره به اینکه امروز قبل از اینکه گرانی و تحریم بر روی کشور ما اثرگذار باشد، مباحث و سوالات بی پاسخ که در ذهن آن‌ها ایجاد شده آن‌ها را به کف خیابان کشانده است، تصریح کرد: امروز دشمنان در تلاش هستند تا جمهوری اسلامی ایران را در افکار عمومی محو کنند.

در این نشست همچنین «غلامرضا خوش اقبال از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی»، «علیرضا پرنیان از خبرگزاری مهر»، «فاطمه اسدزاده از خبرگزاری بسیج»، «مریم ترابی از خبرگزاری دانش آموزی پانا» و مدیران نشرهای رسانه ای از صدا و سیما مرکز فارس به اعلام عناوین برنامه ها و پیشنهادات خود در رابطه بهتر برگزار شدن برنامه های ایام دهه فجر انقلاب اسلامی در سطح استان فارس پرداختند.

سلطانی رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای شهر: فاز یک خط ۲ مترو شیراز به ایستگاه پایانی خود نزدیک می‌شود

فاز یک خط ۲ مترو شیراز به ایستگاه پایانی خود نزدیک می‌شود



عصرمردم: آخرین وضعیت خط ۲ قطار شهری در پی بازدید رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز مورد بررسی قرار گرفت.

آخرین وضعیت خط ۲ قطار شهری در پی بازدید رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز مورد بررسی قرار گرفت. علی اکبر سلطانی در این بازدید اظهار کرد: با تلاش

شبانه‌روزی قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) در حال حاضر در دو نوبت کاری، فعالیت‌های عمرانی با نیروی انسانی بالغ بر ۴۰۰ نفر در ایستگاه میدان امام حسین (ع) و بالغ بر ۲۰۰ نفر در ایستگاه‌های قهرمانان و امیرکبیر در حال انجام است.

به گفته عضو ناظر شورای اسلامی شهر در سازمان حمل و نقل ریلی، روسازی فاز یک خط ۲ در حال حاضر در فاصله ۶۰ متری ایستگاه امام حسین(ع) واقع شده

که تا ۴ بهمن ماه عملیات روسازی در این مسیر به پایان رسیده و امکان تست سرد برای این خط تا میدان امام حسین (ع) فراهم می‌شود. او ادامه داد: آسانسورهای ایستگاهها در حال تکمیل

پیمانکاران و کاری که به‌طور شبانه‌روزی در حال انجام بوده، این اقدامات به اتمام می‌رسد. سلطانی با بیان اینکه پیش‌بینی اولیه جهت تکمیل این ایستگاه مردادماه سال ۱۴۰۲ بوده، گفت: عملیات عمرانی با توجه به هماهنگی‌های انجام شده بین پیمانکار و شهرداری شیراز سرعت یافته و با افزایش تعداد نیروی انسانی و نوبت‌های کاری وعده افتتاح این خط در دهه فجر سال جاری برای شهروندان شیراز محقق می‌شود.

او تصریح کرد: با اتصال خط ۲ به خط یک مترو شیراز، دسترسی مردم جنوب شیراز به شرق، غرب شهر شیراز با سهولت بیشتری اتفاق خواهد افتاده و در کنترل و کاهش ترافیک شهری اثرات مثبت‌تری خواهد داشت.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه مشکلات متعدد اجرایی به سرعت در حال حل شدن است، اظهار امیدواری کرد: با حل مسائل و مشکلات فنی و اجرایی امکان افتتاح خط در ایام الله دهه فجر مهیا می‌شود و شاهد تحقق وعده که به مردم شهیدپرور شیراز داده شده باشیم. سلطانی گفت: شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز

تلاش خود را انجام می‌دهد تا در این دوره بتوان ایستگاه‌های باقیمانده از خط ۲ مترو را تکمیل و حداکثر بهره‌برداری را در این خط برای شهروندان ایجاد کند.

عضو ناظر شورای اسلامی شهر شیراز با تصریح بر کار شبانه‌روزی که در این ایستگاه در حال انجام است، بیان کرد: این نتیجه وحدت و همدلی قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) به‌عنوان پیمانکار و شهرداری شیراز به‌عنوان کارفرما بوده است که با پیگیری‌های مکرر شهردار شیراز و اعضای کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر در حال به ثمر نشستن است.

رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز به مسیر میدان بسیج تا میدان آزادی به‌عنوان یکی از محورهای ترافیک شمالی- جنوبی اشاره و عنوان کرد: با احداث خط ۲ و تکمیل این خط حجم ترافیک در این محور کاهش می‌یابد.

به گفته سلطانی: سرعت دسترسی، انتقال ساده و آسان و حمل و نقل ایمن از جمله اهدافی است که در کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز با جدیت در حال پیگیری است تا نتیجه حاصل شود.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی عزیند

یک روز بارانی در شیراز



چشم شیشه‌ای

عکس: فرشته منصوری



زومستان

چشم شیشه‌ای



**تلاش ۹ ساعته برای نجات جان مادر باردار سپیدانی در برف و کولاک**  
مادر باردار ساکن روستای تل زری از توابع دهستان کمهر، با تلاش ۹ ساعته تکنسین‌های اورژانس ۱۱۵ و مرکز بهداشت سپیدان ...



**آموزش فرهنگ ترافیک به بیش از ۲۲ هزار دانش آموزش شیرازی**  
معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز از آموزش فرهنگ ترافیک به بیش از ۲۲ هزار دانش آموز مقطع پیش‌دستانی و ابتدایی کلانشهر شیراز خبر داد ...



**آخرین وضعیت نهضت ملی مسکن در فارس**  
مدیرکل راه و شهرسازی استان فارس اعلام کرد که از ۲۴۰ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن سهمیه این استان، بیش از ۱.۵ درصد به ...

# تلاش ۹ ساعته برای نجات جان مادر باردار سپیدانی در برف و کولاک



**عصر مردم:**  
مادر باردار ساکن روستای تل زری از توابع دهستان کمهر، با تلاش ۹ ساعته تکنسین‌های اورژانس ۱۱۵ و مرکز بهداشت سپیدان، به سلامت به بیمارستان حضرت امام حسین (ع) منتقل شد.  
«هائیه نوروزی» مسوول برنامه مادران باردار مرکز بهداشت سپیدان گفت: با اعلام مامای مرکز خدمات جامع سلامت کمهر مبنی بر درد شکمی مادر باردار ۲۰ هفته، پیگیری برای اعزام نیروهای اورژانس ۱۱۵ به محل انجام شد.

او با بیان اینکه این مادر باردار در حاملگی پنجم و دارای سه بار سابقه سزارین بوده است، افزود: به دلیل درد شکمی و نگرانی مرکز بهداشت از احتمال زایمان زودرس، وضعیت مادر به صورت مستمر پیگیری و با تلاش‌های انجام شده، به بیمارستان حضرت امام حسین (ع) سپیدان منتقل شد.  
رئیس اورژانس ۱۱۵ سپیدان نیز در این زمینه بیان کرد: با اعلام گزارش در ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه صبح، یک دستگاه آمبولانس با حضور سه تکنسین اورژانس به همراه یک دستگاه پیکاپ به محل اعزام شد که به دلیل بارندگی شدید و انسداد جاده با برف و کولاک، پس از چهار ساعت تلاش نیروهای اورژانس و مرکز بهداشت و با همکاری هلال احمر، آمبولانس به روستای «تل زری» رسید.

«رشید ماندنی» ادامه داد: در بررسی‌های انجام شده، نیاز به اعزام مادر باردار تشخیص داده شد و به دلیل بارش برف و کولاک در مسیر کوهستانی روستای «اسفیان» و انسداد جاده و ترافیک شدید در جاده‌های منتهی به پیست اسکی، مادر در ساعت ۱۹ به بیمارستان حضرت امام حسین (ع) منتقل شد.

این مأموریت امدادی با مشارکت «حامد شمشیری»، «رضا نصیری» و «رشید ماندنی» به عنوان تکنسین‌های اورژانس، «عزت‌اله راحمی» از مرکز بهداشت و «محمدنی خربدر» از هلال احمر انجام شده است.  
مرکز بهداشت سپیدان شرایط اسکان رایگان در شهر اردکان را برای مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه و یا بارداری بالای ۳۵ هفته که در مناطق کوهستانی و صعب‌العبور زندگی می‌کنند، فراهم کرده است.  
**پرواز باگذرد اورژانس فارس برای نجات بیمار سپیدانی**  
همچنین رئیس اورژانس ۱۱۵ سپیدان با اشاره به نقش بی‌دردی هوای روزهای اخیر در روند انجام مأموریت‌های امدادی از انجام مأموریتی دیگر به کمک باگذرد اورژانس هوایی برای نجات جان بیمار قلبی خبر داد و گفت: در پی تماس تلفنی به مرکز

## طالبان مدیرکل راه و شهرسازی تشریح کرد: آخرین وضعیت نهضت ملی مسکن در فارس

ایستاد: مدیرکل راه و شهرسازی استان فارس اعلام کرد که از ۲۴۰ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن سهمیه این استان، بیش از ۱.۵ درصد به شکل ویلایی احداث خواهد شد.  
محمودرضا طالبان چهارشنبه ۲۸ دی به خبرنگاران گفت: از کل ۴ میلیون واحد مسکونی وعده شده در طرح نهضت ملی مسکن، ۲۴۰ هزار واحد سهمیه استان فارس تعیین شده که در این بین قرار است ۴ هزار واحد به شکل ویلایی احداث شود.  
مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: ۲۴۰ هزار متقاضی این طرح در استان اقدام به ثبت نام کرده‌اند که پس از بالایش نهایی، ۱۴۲ هزار واحد ویژه خانواده‌های مشمول این طرح احداث خواهد شد.  
او با بیان این مطلب که فارس پس از بالایش نهایی ۱۰ درصد از مجموع کل واحدهای طرح نهضت ملی مسکن را به خود اختصاص داده است و از این حیث رتبه اول را در کشور دارد، گفت: از مجموع ۱۴۲ هزار واحد پیش‌بینی شده در فارس، ۷۵ هزار واحد مربوط به شیراز، ۲۲ هزار واحد مربوط به شهرهای بالای یکصد هزار نفر جمعیت (مرودشت، فسا و چهرم) و ۳۵ هزار واحد هم مربوط به شهرهای زیر یکصد هزار نفر جمعیت است. طالبان ادامه داد: اخیراً با دستور رئیس جمهور، برای شهرهای زیر ۵۰ هزار نفر جمعیت ساخت واحدهای ۲ طبقه یا واحدهای برای شهرهای بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار نفر جمعیت نیز دو طبقه‌ای و واحدی پیش‌بینی شده است. همچنین برای شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت واحدهای تا هشت طبقه ساخته می‌شود.

او خاطرنشان کرد: مقرر شده در همه شهرهایی که زمین به میزان مورد نیاز وجود دارد، ویلاسازی به قطعات ۲۵۰ تا ۲۷۰ مترمربعی انجام شود. بنابراین تاکنون حدود ۴ هزار واحد به صورت ویلاسازی تعریف شده که در اختیار مردم قرار می‌گیرد.  
مدیرکل راه و شهرسازی فارس اضافه کرد: عملیات اجرایی ساخت ۲۰ هزار واحد از طرح نهضت ملی مسکن در فارس آغاز شده که طی هفته گذشته و با حضور وزیر محترم راه و شهرسازی کنگع عملیات اجرایی بیش از ۴۰ هزار واحد دیگر به زمین زده شد.

## تامین ۲۷۰۰ هکتار زمین برای نهضت ملی در فارس

طالبان همچنین با بیان اینکه بیش از ۳۷۰۰ هکتار زمین برای ساخت ۱۳۰ هزار واحد مسکونی در استان فارس تامین شده است، خاطرنشان کرد که استان فارس مقام اول تامین زمین برای نهضت ملی در کشور را دارد.  
او ادامه داد: به جز ۴ شهری که به دلیل تعداد زیاد ثبت نام کنندگان و کمبود زمین مجبور به آیرتمان سازی شدید در اکثر شهرهای استان طرح نهضت ملی مسکن به صورت ویلایی یک طبقه و دو طبقه در حال اجرا است وی اضافه کرد: طرح نهضت ملی مسکن به دلیل توجه به نوع زندگی در مناطقی که نیاز به ساخت و ساز ویلایی است که اکثر شهرستان‌های استان فارس از این مزیت مستثنی نیستند از مابقی طرح‌های مسکن دولتی متمایز شده است.  
دبیر شورای مسکن استان فارس اضافه کرد: در شهر شیراز و صدرا تاکنون بیش از ۳۳ هزار متقاضی به پروژه‌ها متصل شده و پیامک واریز وجه برای آنان ارسال شده و یا در حال ارسال است.

طالبان گفت: متقاضیانی که پیامک واریز وجه دریافت کرده‌اند توجه داشته باشند که در مدت زمان در نظر گرفته شده مبلغ تعیین شده را واریز کنند چون در غیر این صورت رد درخواست می‌شوند و نقرات دیگر جایگزین آنها می‌شوند.

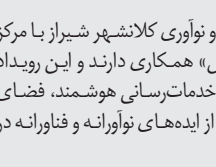
## بازگشت ۱۴۶ میلیارد ریال زمین به بیت‌المال

مدیرکل راه و شهرسازی استان فارس اعلام کرد: یگان حفاظت اداره کل راه و شهرسازی استان فارس در آبانماه ۱۴۰۱ بیش از ۲۱ هزار و ۴۵۰ متر زمین از اراضی ملی استان به ارزش ۴۵۶ میلیارد ریال را به بیت‌المال بازگرداند. طالبان همچنین از اجرای احکام قضایی و آزادسازی ۲۲۵۵ هزار متر مربع زمین به ارزش ۲۲ میلیارد ریال، خبر داد و گفت: مردم در پیشگیری از تصرف و حفاظت از اراضی ملی دولتی و اموال بیت‌المال نقش مهمی دارند.

## عصر مردم:



رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز گفت: رویداد هوشمندسازی شیراز «رهش» در بهمن‌ماه سال جاری باهدف حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری برگزار می‌شود.  
محمدعلی علویان مهر اظهار کرد: مرکز نوآوری و فناوری شهرداری شیراز با عنایت به شعار سال «تولید، دانش‌بنیان، اشتغال آفرینی» به‌منظور حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری اقدام به برگزاری رویداد هوشمند سازی شیراز موسوم به رهش خواهد کرد. به گفته او: دانشگاه‌ها، مراکز علمی و نوآوری شیراز با همکاری دارند و این رویداد در محورهای زندگی هوشمند، حکمرانی هوشمند، جابه‌جایی هوشمند، خدمات‌رسانی هوشمند، فضای شهری، داده و اطلاعات شهری پذیرای ایده‌های مردمی باهدف حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری است.



رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز گفت: رویداد هوشمندسازی شیراز «رهش» در بهمن‌ماه سال جاری باهدف حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری برگزار می‌شود.  
محمدعلی علویان مهر اظهار کرد: مرکز نوآوری و فناوری شهرداری شیراز با عنایت به شعار سال «تولید، دانش‌بنیان، اشتغال آفرینی» به‌منظور حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری اقدام به برگزاری رویداد هوشمند سازی شیراز موسوم به رهش خواهد کرد. به گفته او: دانشگاه‌ها، مراکز علمی و نوآوری شیراز با همکاری دارند و این رویداد در محورهای زندگی هوشمند، حکمرانی هوشمند، جابه‌جایی هوشمند، خدمات‌رسانی هوشمند، فضای شهری، داده و اطلاعات شهری پذیرای ایده‌های مردمی باهدف حمایت از ایده‌های نوآورانه و فناورانه در حوزه مدیریت شهری و معرفی بازیگران نوآور زیست‌بوم شهری است.

## رضایان زاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد: معرفی ابعاد برگزاری پویش ملی تغذیه سالم در فارس



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به افزایش میزان اضافه وزن و چاقی در سطح جامعه، بر اهمیت تبیین نقش تغذیه در ارتقای سلامت عمومی تاکید کرد.  
دکتر «عباس رضایان زاده» ضمن تقدیر از همراهی همیشگی اصحاب رسانه با مجموعه سلامت، به تبیین نقش رسانه‌ها در ارتقای سطح آگاهی، تغییر نگرش و رفتار مردم پرداخت که در پیشبرد اهداف سلامت محور از جایگاه مهمی برخوردار است.  
او ضمن بیان این موضوع که در دهه‌های اخیر شاهد افزایش بیماری‌های غیرواگیر در جوامع هستیم، گفت: بسیاری از مشکلات حوزه سلامت با افزایش آگاهی جامعه برطرف خواهد شد.  
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه کرد: بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، چاقی به عنوان یک بیماری همه گیر جهانی مطرح است و روند اضافه وزن و چاقی به ویژه پس از شیوع کرونا در حال افزایش است؛ در سراسر جهان ۸۰۰ میلیون نفر با چاقی زندگی می‌کنند و تخمین زده می‌شود این امر تا سال ۲۰۳۰ میلادی به یک میلیارد نفر افزایش یابد.  
دکتر رضایان زاده با اشاره به روند افزایشی چاقی در سطح جامعه گفت: بر اساس گزارش‌های ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۱، دو و دو صدم درصد کودکان، ۱۷ و دو دهم درصد نوجوانان، ۳۳ و ۶ دهم درصد جوانان، ۵۶ و هفت دهم درصد میانسالان و ۳۴ و دو دهم درصد سالمندان مبتلا به اضافه وزن و چاقی، شناسایی شده‌اند. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به مصرف بالای تنقلات در بیش از ۳۴ درصد نوجوانان، آن را زمینه ساز ابتلا به چاقی و اضافه وزن عنوان کرد و ادامه داد: باید دانست که چاقی در سنین کودکی می‌تواند منجر به چاقی در بزرگسالی شود و آمارها نیز نشان می‌دهد ۴۰ تا ۹۰ درصد کودکان چاقی، در بزرگسالی از چاقی رنج می‌برند.

## مشارکت ۱۱۸ کارشناس سلامت تغذیه فارس در ترویج فرهنگ غذایی سالم

دکتر رضایان زاده اظهار کرد: در حال حاضر ۱۱۸ کارشناس تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و شهری-روستایی زیر پوشش دانشگاه مشغول ارائه خدمت هستند و مردم می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های پزشک خانواده و خانه‌های بهداشت، در صورت نیاز از خدمات مشاوره تغذیه رایگان این مراکز بهره مند شوند.  
به گفته این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۱، ۲۴ هزار و ۹۵۷ نفر از افراد دارای اضافه وزن و چاقی به این کارشناسان تغذیه مراجعه کرده‌اند که از این میان، ۷۸ و دو دهم درصد آنان در نوبت دوم مراجعه، بهبودی داشته‌اند و این موضوع نشانگر تاثیر پیگیری و دریافت مشاوره از کارشناسان تغذیه است.

## تداوم بسیج ملی تغذیه سالم تا ۲۴ دی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به آغاز سیزدهمین بسیج ملی تغذیه سالم با شعار «حال خوب با وزن مناسب» از بیست و چهارم دی تا هفتم بهمن، هدف از برگزاری این پویش را فرهنگ سازی و اصلاح الگوی تغذیه جامعه و کاهش شیوع عوامل خطر تغذیه ای بیماری‌های غیرواگیر عنوان کرد. دکتر رضایان زاده افزود: بسیج ملی تغذیه امسال نیز در سراسر کشور با همکاری دیگر سازمان‌ها مانند صدا و سیما، شهرداری، اداره آموزش و پرورش و اداره ورزش و جوانان برگزار می‌شود و امیدواریم با همسوسازی سیاست‌ها، جلب حمایت و تقویت همکاری‌های بین بخشی گام‌های موثری برای ایجاد فرهنگ تغذیه سالم در جامعه برداشته شود.  
این نشست خبری صبح امروز، بیست و هشتم دی ۱۴۰۱، با حضور دکتر «عباس رضایان زاده» معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، «مریم مہارت» مدیرگروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت و اصحاب رسانه استان فارس، در سالن جلسات معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز برگزار شد.

## شده‌دوست معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز

## آموزش فرهنگ ترافیک به بیش از ۲۲ هزار دانش آموزش شیرازی

مشخص شامل اصول عبور ایمن از خیابان در روز و شب، فرهنگ استفاده از حمل‌ونقل عمومی، ماهیچم چراغ راهنمایی و قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به زبان طنز و هنر برای دانش آموزان تشریح می‌شود. معاون شهردار شیراز رمز ترافیک شیرازها را استمرار عنوان و خاطرنشان کرد: تکرار و استمرار آموزش ویژه دانش آموزان و سایر اقشار جامعه از طریق کارگاه‌های ترافیک، فضای مجازی، پادسوسما، به‌صورت چهره به‌چهره و اقلام کمک‌آموزشی برنامه‌ریزی و در دستور کار قرار دارد.



او با بیان اینکه مفاهیم آموزشی ترافیک به زبان هنر و به شکل ساده از طریق هنرمندان شیرازی به دانش‌آموزان منتقل می‌شود، تصریح کرد: آموزش‌ها به‌طور مستمر و بر اساس سرفصل‌های

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ بر اساس برنامه و تفاهم صورت گرفته با آموزش‌وپرورش در ۵۰۰ مدرسه مقطع ابتدایی کلانشهر شیراز انجام خواهد شد.

## ایجاد ۱۱ هزار شغل در شیراز ، تعهد ۲۵ درصد از برنامه اشتغالی

شهرستان شیراز در ادامه گفت: بیش از ۱۵۰ نماینده قانونی کارگر در سطح این شهرستان فعالیت می‌کنند.  
وی ادامه داد: ۴۰ واحد تولید، صنعتی و کارگاه فعال در این شهرستان دارای شوری اسلامی کار است که این نشان از توسعه تشکلات کارگری در سطح شیراز دارد.  
زوبین اضافه کرد: ۱۲ انجمن صنفی کارگری و ۱۸ انجمن صنفی کارفرمایی نیز در شیراز تشکیل شده و فعال است که در سه ماهه اخیر نیز بیش از ۱۵ تشکل کارگری تشکیل و یا تمدید اعتبار شده است.



برنامه تعهد اشتغالی امسال در سطح شیراز محقق شده است، گفت: بر اساس اقدامات انجام شده پیش‌بینی می‌شود که حداکثر تا پایان بهمن وی با بیان اینکه بیش از ۷۵ درصد

ایرنا: رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان شیراز گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون برای ۱۱ هزار نفر اشتغال مناسب در شیراز ایجاد شده است.  
محمد زوبین روز چهارشنبه در دیدار با روسای تشکلات صنفی کارگری شیراز افزود: تعهد اشتغال امسال در شیراز ۱۴ هزار و ۵۵۴ نفر بوده که تاکنون قریب به ۱۱ هزار نفر اشتغال در سطح این شهرستان ایجاد و در سامانه رصد که برای ثبت اشتغال کشور می‌پاداشت ثبت شده است.  
وی با بیان اینکه بیش از ۷۵ درصد

## پیگیری ۲۰۸ مصوبه در ۲۰ نشست قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیشتری برای ارائه خدمات درمان نابابوری به مردم استان راه اندازی شود و بهترین خدمات در راستای اجرای برنامه جوانی جمعیت به مردم ارائه شود.  
ارابه گزارش عملکرد معاونت‌های دانشگاه از روند اجرای برنامه‌های مرتبط با جوانی جمعیت، ارائه گزارش نماینده بیمه سلامت استان در زمینه خدمات ارائه شده به بیمه شدگان در راستای درمان نابابوری، بررسی اصلاحیه‌های ابلاغی برنامه جوانی جمعیت از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و بررسی مصوبات نشست‌های گذشته قرارگاه جوانی جمعیت، از مهم‌ترین محورهای بیست و یکمین نشست قرارگاه جوانی جمعیت در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز بود.



او در ادامه با تاکید بر اینکه برنامه جوانی جمعیت برنامه ای فرابخشی است که تحقق اهداف آن نیازمند همراهی و مشارکت تمام ادارات و سازمان‌های مرتبط است، افزود: هر تلاشی که در اجرای برنامه‌های جوانی جمعیت انجام می‌شود، باید به گونه ای باشد که اثر و نتیجه آن به سود مردم و کشور باشد.

بسیست و یکمین نشست قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با حضور رئیس دانشگاه و اعضای این قرارگاه برگزار شد.  
رئیس دانشگاه در نشست صبح دیروز قرارگاه دانشگاهی جوانی جمعیت، از تصویب ۲۰۸ مصوبه در بیست نشست گذشته این قرارگاه خبر داد.

دکتر «سید وحید حسینی» با تقدیر از اعضای این قرارگاه و پیگیری مسایل مرتبط با برنامه جوانی جمعیت، اضافه کرد: حدود ۹۰ درصد از مصوبات نشست‌های گذشته در دانشگاه علوم پزشکی شیراز و واحدهای زیرمجموعه اجرایی شده و سایر مصوبات نیز در دست پیگیری است تا هرچه زودتر به مرحله اجرا برسد.

## کدام غذاها علائم سرماخوردگی را بدتر می‌کنند؟



سبزیجات خام را در هنگام سرماخوردگی مصرف نکنید.  
**ترشیجات:** این غذاها نیز، چون حاوی سرکه و نمک هستند، التهاب گلو را افزایش می‌دهند.

التهاب بدن را افزایش داده و مقابله با عفونت‌ها را سخت‌تر می‌کنند.  
**غذاهای ترد:** این غذاها می‌توانند گلو را تحریک کرده و سرفه را تشدید کنند. کراکر، آجیل و حتی

بدن گسترش می‌یابد. به علاوه، مصرف شکر باعث افزایش التهاب در بدن می‌شود.  
**کافئین:** نوشیدنی‌های کافئین‌دار بدن را کم آب می‌کنند. این نوشیدنی‌ها اگر همراه قند باشند،

باشگاه خبرنگاران: درد و خارش گلو، سرفه خشک و کوتاه و گرفتگی بینی از علائم رایجی هستند که معمولاً هنگام سرماخوردگی آنها را تجربه می‌کنیم. درمان کامل سرماخوردگی حدود ۵ روز طول می‌کشد، اما اگر رژیم غذایی و روش زندگی‌مان را تغییر ندهیم، شاهد بدتر شدن علائم سرماخوردگی و آنفولانزا خواهیم بود.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، ممنوعیت‌های غذایی در هنگام ابتلا به بیماری‌های ویروسی فصول سرد سال شامل موارد زیر است:

**غذاهای تند:** ادویه‌های تند اگرچه برای رفع احتقان بینی در هنگام سرماخوردگی مفیدند، اما اگر مبتلا به آنفولانزا هستید و از معده درد نیز رنج می‌برید، به هیچ وجه غذایان را تند نکنید.

**غذاهای چرب:** وقتی سرما می‌خورید یا آنفولانزا دارید، اشتهایتان کم می‌شود. در این هنگام مصرف غذاهای چرب التهاب بدن را بالا می‌برد.

**آب نبات‌های بدون قند:** این نوع آب نبات حاوی سوربیتول است که می‌تواند مشکلات گوارشی را تشدید کند. سوربیتول قابل هضم نیست و می‌تواند باعث اسهال و ناراحتی معده شود. اسهال در سرماخوردگی خطرناک است، چون باعث کاهش آب بدن می‌شود.

**مرکیبات:** اگرچه این میوه‌ها سرشار از ویتامین C هستند، اما به کسانی که در هنگام سرماخوردگی و آنفولانزا معده درد دارند، باز هم توصیه می‌شود علاوه بر غذاهای تند، از مصرف مرکیبات اجتناب کنند، چون این میوه‌ها باعث تحریک معده شده و حالت تهوع را تشدید می‌کنند.

**شیرینی‌ها:** مصرف زیاد قند می‌تواند سیستم ایمنی بدن را سرکوب کند. افزایش قند خون باعث مهار کار گلبول‌های سفید خون می‌شود و عفونت در

## افرادی که سفر می‌روند از سلامت بهتری برخوردارند

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که می‌توانند به سفر بروند، نسبت به افرادی که نمی‌توانند از سلامتی بهتری برخوردار هستند.

طبق یک مطالعه جدید مبتنی بر نظرسنجی بر روی جمعیتی از بریتانیا، محدودیت‌های سفر با سلامتی ضعیف‌تر مرتبط است. در مقابل، افرادی که از محل زندگی خود دور می‌شوند گزارش می‌دهند که سلامت بهتری را تجربه می‌کنند.

یک دلیل این ممکن است این باشد که وقتی فردی قادر به سفر نیست، تعاملات اجتماعی کمتری نیز دارد که ممکن است منجر به تنهایی شود.

این مطالعه جدید و مبتنی بر نظرسنجی که توسط محققان در مرکز مطالعات حمل و نقل کالج لندن در انگلستان انجام شده است، نشان می‌دهد که مردم چه احساسی در مورد تأثیر سفر بر سلامت‌شان دارند.

این مطالعه نشان می‌دهد افرادی که در توانایی سفر به خارج از منطقه محلی خود یا به مکان‌هایی که دوست دارند، با محدودیت‌هایی روبرو هستند، سلامت ضعیف‌تری دارند، در حالی که کسانی که قادر به سفر به دور از خانه خود هستند، احساس می‌کنند که سلامتی بهتری دارند.

براساس پاسخ‌های نظرسنجی، نویسندگان به این نتیجه رسیدند افرادی که قادر به مسافرت حداقل ۱۵ مایل دورتر از خانه بودند، و آنهایی که قادر به مسافرت مکرر بودند و مکان‌های بیشتری را می‌دیدند، احتمال بیشتری برای گزارش سلامت بهتر دارند.

ارتباط بین سفر و وضعیت سلامت در پاسخ‌دهندگان ۵۵ ساله و بالاتر از آن بارزتر بود. محققان دریافتند که وقتی افراد به تعداد مکان‌های کمتری سفر کنند، عدم فرصت برای تعامل اجتماعی به طور مستقیم با سلامت ضعیف‌تر آنها مرتبط بود.

## بی‌خوابی می‌تواند به آرامی شما را بکشد!

ایسنا: اگر به اندازه کافی نمی‌توانید خواب‌تان را مدیریت کنید و در حال جدال با مغزتان هستید، باید بدانید در معرض خطر جدی سلامت قرار گرفته‌اید.

فرادید نوشت: «به طور معمول روزانه خوابی با کیفیت را تجربه می‌کنید یا از عواقب کمبود خواب رنج می‌برید. به طور ژنتیکی، تعداد کمی خوش‌شانس وجود دارد که از کمبود خواب رنج نمی‌برند و در طول روز بازدهی بالایی از خود نشان می‌دهند. بیابید با مسئله اصلی مواجه شوید - شما باید بدانید تنها نیستید.

خسته بیدار شدن تنها مسئله کسلسل‌کننده نیست. موضوع تأثیر آن بر سلامتی، خلق و خوی و عملکرد شناختی است. در کل می‌توان گفت: فقدان خواب می‌تواند بر عملکرد روزانه تأثیر به‌سزایی بگذارد. اکثر افراد قهوه و منابع کافئین‌دار را به همین علت دوست دارند و راه حل‌ها می‌توانند بر اراده شما در تغییر شیوه زندگی استوار باشند.

خبر خوب این است که کنترل زمان خواب به طور کامل در دستان شماست. چند راهبرد را که می‌توانند به دستیابی و تجربه خواب لذتبخش شبانه کمک کنند، در این مقاله بیان خواهیم کرد.

### فقدان خواب چگونه بر عملکرد مغز تأثیر می‌گذارد؟

در جامعه‌ای که امروزه به‌سرعت در حال توسعه و پیشرفت است، کار تمام‌وقت و تلاش‌های پیوسته برای دستیابی به اهداف و حرکت در مسیری درست، نیاز دارد که بر روی وظیفه خود تمرکز و دقت داشته باشید. ما کارشناسان ارشد چندکاره‌ای هستیم که همیشه هم خوب عمل نمی‌کنیم. هنگامی که خسته هستید، عملکرد شناختی به عنوان نتیجه کاهش نورون‌ها (سلول‌های اصلی ساختمان مغز) پایین می‌آید و مشکلاتی در برقراری ارتباط دوستانه اتفاق می‌افتد. این منجر به وقفه موقت روانی می‌شود که بر حافظه و ادراک شخصی تأثیر می‌گذارد. به عبارتی دیگر، فراموش‌کار، پریشان می‌شوید و قدرت تمرکز خود را از دست می‌دهید. نمی‌توانید مستقیماً روی چیزی فکر کنید، قدرت تمرکز خود را از دست می‌دهید.

چه مدت زمانی نیاز است تا چنین اتفاقی بیفتد؟ تجربه تنها یک شب بی‌خوابی برای این مسئله کافی خواهد بود.

### کمبود خواب چگونه بر سلامتی تأثیر می‌گذارد

اگر به اندازه کافی نمی‌توانید خواب را مدیریت کنید و در حال جدال با مغز هستید، باید بدانید در معرض خطر جدی سلامت قرار گرفته‌اید. برخی از اثرات مخرب عبارتند از:

- بیماری قلبی - افزایش ۴۸ درصدی بروز بیماری‌های قلبی از جمله حملات قلبی
- فشار خون بالا - فشار خون می‌تواند به علت استرس و بی‌خوابی باشد.
- سکنه مغزی - احتمال افزایش خطر سکنه مغزی
- دیابت - تقریباً احتمال ابتلا به دیابت نوع دو تا سه برابر افزایش می‌یابد.
- افزایش ابتلا به افسردگی - میزان انرژی شما پایین می‌آید و چشم‌اندازتان از زندگی می‌تواند متفاوت شود و بر سلامت روان تأثیر بگذارد.
- افزایش وزن - افزایش وزن یکی دیگر از عوارض جانبی کمبود خواب است.
- کاهش عملکرد سیستم ایمنی - سیستم ایمنی بدن هنگامی که به طور مداوم در معرض

کم‌خوابی پیوسته شبانه باشید، می‌تواند به‌شدت کاهش بیابد.

### خواب کافی

همه چیز می‌تواند به طور بالقوه با کمبود خواب اشتباه گرفته شود. جای تعجبی وجود ندارد زمانی که خسته هستید سعی می‌کنید با خود مبارزه کنید.

### یک برنامه شبانه تنظیم کنید

مغز ما عاشق عادات‌های روزمره است. در واقع، مغز خیلی آنها را دوست دارد و این می‌تواند یک مسئله خوب یا بد باشد. مغز تفاوت بین آنچه را مولد و اتلاف وقت است، تشخیص نمی‌دهد. بنابراین ممکن است تفاوت بین خوب و بد به نظر شخصی شما بستگی داشته باشد.

یک عادت خوب برای ایجاد موثر یک روال خواب شبانه این است که مغز آماده به خواب رفتن باشد. با شروع یک فرآیند و واکنش شیمیایی مغز در خوابید یافت که در حال نزدیک شدن به ساعت خواب هستید. نگران نباشید این چیزی نیست که نیازمند یک فرآیند طولانی باشد؛ به طور ایده‌آل باید چیزی کوتاه باشد.

گزینه‌های زیادی برای انجام‌دادن وجود دارد از جمله:

- انجام چند دقیقه مدیتیشن و مراقبه
- تفکر در رابطه با کارهای روزانه انجام‌شده
- سپاسگذاری بابت برخی چیزهایی که دارید
- ۱۵ - ۳۰ دقیقه مطالعه
- انجام یک سرگرمی آرامش‌بخش
- و بسیاری موارد دیگر

با ایجاد یک روال پیوسته، به موفقیت به روال روزمره خواب شبانه دست خواهید یافت.

### گرسنه به رختخواب نروید

بیشتر تحقیقات و منابع حاکی از آن هستند که دیر غذا خوردن می‌تواند به یک فاجعه تبدیل شود - بدن منابع اختصاصی برای هضم وعده‌های غذایی سنگین دارد. حجم سنگین غذا در آخر شب می‌تواند موجب معده درد شود و در نهایت اختلال در خواب. در نتیجه، چند ساعت قبل از خواب با انتخابی هوشمندانه غذا میل کنید. مطالعات نشان داده‌اند که خوردن کربوهیدرات در شب (به‌خصوص کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای) عملاً می‌تواند کمک کند تا سریع‌تر به خواب بروید. سروتونین و تریپتوفان دو ماده شیمیایی هستند که مغز را درگیر خواب می‌کنند. سروتونین به طور اهم در دستگاه گوارش، پلاکت‌ها و سیستم عصبی مرکزی حیوانات و همین‌طور انسان یافت شده است. این ماده نزد افکار عمومی به عنوان جاری‌کننده «احساس خوب» شناخته می‌شود. در حال حاضر، این بدین معنا نیست که باید دو ساعت قبل از خواب پیتزا پیرونی بخورید یا حتی در ساعت سه صبح، کربوهیدرات بخورید. مطمئناً این‌ها راه حل نیستند.

### تخت اختصاصی

تنها برای خواب و استراحت از تختخواب خود استفاده کنید. چیزهای دیگر جایگاهی در رختخواب ندارند. تلاش برای مطالعه کتاب در رختخواب یک فاجعه برای خرچ خواب است. هنگامی که سرتان با بالش تماس بر قرار می‌کند، مغز باید بداند که زمان خواب فراسیده و زمان بررسی رسانه‌های اجتماعی و حتی مطالعه به پایان رسیده است. به یاد داشته باشید که ایجاد یک روال شبانه و عادت همیشگی، مغز را در آزاد کردن هورمون‌ها و مواد شیمیایی یاری می‌کند.

### تداوم برنامه

هر آنچه را انجام می‌دهید، بر انجامش استوار باشید. اجرای یک روال یا عادت در یک هفته نمی‌تواند به روالی روزمره تبدیل شود. ممکن است فکر کنید تأثیری ندارد اما باید بیشتر تمرکز کنید. چیزهایی مثل این مسئله نیازمند زمان هستند. پس بهتر است بعد از گذشت یک یا دو هفته انتظار نتیجه مطلوب را نداشته باشید.»

## رژیم غذایی کم کربوهیدرات در بهبود دیابت نوع ۲ موثر است



مهر: نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات می‌تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند تا به بهبودی برسند.

مطالعات نشان داده است که کاهش وزن با کاهش کالری میزان مصرف می‌تواند منجر به بهبود دیابت نوع ۲ شود و شامل بازگشت قند خون به سطح پیش‌دیابتی در صورت عدم وجود داروها باشد. نتایج مطالعه نشان داد که حدود ۹۷٪ از بیماران دیابت نوع ۲ که رژیم غذایی کم کربوهیدرات را اتخاذ کرده‌اند، در کنترل گلیسمی خون عالی عمل کرده بودند.

حدود ۵۱٪ از بیماران دیابت نوع ۲ بعد از پیروی از رژیم غذایی کم کربوهیدرات بهبود یافته‌اند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات می‌تواند یک گزینه غیر دارویی مناسب برای دستیابی به کنترل گلیسمی خوب و بهبودی بالقوه در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ باشد.

دکتر «دیوید اونوین»، سرپرست تیم تحقیق از بخش جراحی نورود انگلستان، گفت: «به طرز باورنکردنی، ۷۷٪ از کسانی که در سال اول تشخیص ابتلا به دیابت نوع ۲ این رژیم غذایی را اتخاذ کردند، به بهبودی رسیدند. این مسئله

## محدودیت زمانی خوردن اثرات ضد پیری و ضد سرطانی دارد

TRE شکلی از رژیم غذایی فستینگ است که در آن افراد می‌توانند در طول یک دوره معین آنچه را که دوست دارند بخورند اما باید بقیه زمان هیچ چیزی نخورند.

دانشمندان معتقدند شیوه TRE با تقویت چرخه طبیعی استراحت و فعالیت روزانه بدن، سلامت و تندرستی را بهبود می‌بخشد، اما نحوه عملکرد آن در سطح مولکولی مشخص نیست.

یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که رژیم غذایی TRF بر فعالیت ژن‌ها در ۲۲ ساعت مختلف در سراسر بدن از جمله مغز، قلب، ریه‌ها، کبد و روده تأثیر می‌گذارد.

به گفته محققان، رژیم غذایی TRE می‌تواند گرسنگی را در نتیجه پاسخ کمتر به انسولین کاهش دهد و منجر به کاهش وزن شود.



مهر: مطالعه اخیر بر روی موش‌ها نشان داد که تغذیه در مدت زمان محدود بر بیان ژن‌ها در بافت‌های مختلف بدن تأثیر می‌گذارد.

در شیوه «غذا خوردن با محدودیت زمانی» افراد می‌توانند در طول روز بین ۸ تا ۱۰ ساعت غذا بخورند. فواید ثابت شده این رژیم غذایی شامل بهبود در خواب و روند اضافه وزن و چاقی، تنظیم گلوکز خون، عملکرد قلب و سلامت روده است.

این مطالعه نشان می‌دهد که تغذیه با محدودیت زمانی ممکن است باعث افزایش طول عمر و اثرات مبارزه با سرطان شود.

در غذا خوردن با محدودیت زمانی (TRE) مصرف وعده‌های غذایی، میان وعده‌ها و نوشیدنی‌های شیرین به طور اکید به همان بازه ۸ تا ۱۰ ساعت در روز محدود می‌شود.

## عوامل و راهکار برای چاقی شکم

است.

خلفی با اشاره به نقش استرس‌ها در چاقی شکمی تصریح کرد: در استرس‌های مزمن، هورمونی در بدن با نام کورتیزول آزاد می‌شود که متابولیسم و سوخت‌وساز بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این هورمون، چربی‌های مازاد را به سمت شکم هدایت می‌کند.

وی گفت: طی تحقیقات انجام شده در حوزه چاقی و عوامل مرتبط با آن؛ ژنتیک فرد یکی از عوامل مؤثر در بروز چاقی شکمی است و ژن‌های چاقی با کاهش سوخت‌وساز بدن، افزایش هورمون‌های اشتهاور و جذب بیشتر کالری غذایی

در ابتلائی فرد به چاقی نقش دارند به همین دلیل در کودکی که والدین آن‌ها مبتلا به چاقی هستند بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به چاقی شکمی

است. وی در خصوص تأثیر رژیم غذایی ناسالم در ایجاد چاقی شکمی گفت: مصرف خوراکی‌های شیرین مثل انواع شیرینی‌ها، شکلات، خوراکی‌های صنعتی و نوشابه‌ها از بدترین عادات غذایی هستند که در کوتاه‌مدت منجر به جذب کالری بالا و ازدیاد چربی شکمی می‌شوند.

این کارشناس تغذیه با بیان اینکه از دیگر عادت‌های غذایی غلط، رژیم کم پروتئین است و کمبود بعضی ویتامین و املاح باعث افزایش چاقی شکمی می‌شود، افزود: اگر کالری جذب‌شده در وعده‌های غذایی بالا و فعالیت بدنی پایین باشد و رژیم غذایی ناسالم، مصرف مشروبات الکلی، کم‌حرکی، استرس ژنتیک، خواب ناکافی و استعمال دخانیات از دلایل اصلی چاقی شکمی و بسیار مهم برای سوزاندن چربی و چاقی شکمی

هستند.

کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان دشتستان خاطرنشان کرد: خواب ناکافی در پرخوری و جذب کالری بیشتر تأثیر دارد و از سبب دیگر کم‌خوابی تعادل هورمونی بدن را برهم می‌زند و با ایجاد اختلالات متابولیسمی سبب ازدیاد چربی شکمی می‌شود.

خلفی بیان کرد: متأسفانه استعمال دخانیات نیز همانند خواب ناکافی به‌عنوان یک فاکتور خطر برای ابتلا به چاقی عمل می‌کند، این فاکتور اگرچه ارتباط مستقیم و آشکاری با چاقی ندارد، اما با تأثیر مخرب بر متابولیسم بدن زمینه را برای بروز چاقی مهیا می‌کند.

کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان دشتستان گفت: با رعایت برنامه غذایی متعادل و متناسب، افزایش فعالیت بدنی، کنترل استرس، تنظیم ساعت خواب و دریافت کافی ویتامین D می‌توان چربی شکمی را کاهش داد.





## معرفی دروازه هند دهلی مهم ترین بنای ملی جنگ جهانی اول



بیوتوه: دروازه هند دهلی با ایندیا گیت، بنای یادبودی از جنگ جهانی اول در هندوستان است که در دهلی پایتخت این کشور به عنوان سمبلی از کشته شدن سربازان هندی در ارتش بریتانیا، بنا شده است.

**داستان ساخت دروازه هند دهلی**

بعد از جنگ جهانی اول، انگلیسی ها شروع به ساخت یادبوهایی برای جنگ در انگستان و سرزمین های مستعمره خود کردند. ایده ساخت دروازه هند دهلی هم با هدف زنده نگه داشتن کشته های هندی جنگ جهانی اول و ادای احترام به آن ها ساخته شده. در جنگ جهانی اول ۹۰ هزار سرباز هندی جانشان را از دست دادند که نام تمام آنها روی دروازه دهلی حک شده است.

**سبک معماری دروازه هند دهلی**

معمار بنای دروازه دهلی، یک طراح انگلیسی به نام سر ادوین لوتینز انگلیسی بود که بسیاری از بناهای یادبود جنگ جهانی اول را طراحی کرده است. این معمار انگلیسی طراحی بخش دهلی نو در پایتخت هندوستان بوده است و بسیاری از بناهای این شهر به نام این معمار گره خورده اند. سنگ بنای دروازه دهلی در سال ۱۹۲۱ توسط پسر ملکه ویکتوریا، دوک کانات گذاشته شد و ساخت بنا تا سال ۱۹۳۱ ادامه داشت. سر لوتینز برای ساخت دروازه هند از بنای طاق پیروزی فرانسه الهام گرفته است. سبک معماری این دروازه حتی تزئین دیواره‌هایش هیچ شباهتی به معماری هندی ندارد و به سبک اروپایی ساخته شده است. این بنا به صورت چهار طاقی ساخته شده که از یک سمت قابل رفت و آمد است و از سمت دیگر به دلیل وجود مجسمه های سنگی قابل رفت و آمد نیست. در ساخت دهانه‌های دروازه از طاق‌های رومی استفاده شده، این طاق‌های قوس دار بین دو دیوار زده می شوند.

بنای دروازه دهلی با طاق قوسی که دهانه‌ای باریک دارد ساخته شده است، این بنا یک گنبد کم عمق در سقف دارد که یکی از کوچک‌ترین سقف‌های گنبدی جهان به حساب می آید. یک دیوار تزئینی دور گنبد وجود دارد و زمانی که از دور به بنا نگاه کنید این گنبد را نمی بینید. بنای دروازه با سنگ های مرمر قرمز ساخته شده است و زیر طاق مشعلی نگه داشته می شود که همیشه آن را در شب ها روشن می کند و زیبایی بنا دوچندان می شود.

بیوتوه: ترکمن صحرا سرزمینی با دشتهای سبز مخملی، کوه‌های بلند، رودهای پرآب و جنگل‌های سرسبز با مردمی اصیل و فرهنگی غنی است. مردم خونگرم ترکمن با فرهنگی اصیل در این دشت سرسبز زندگی می‌کنند، ترکمن صحرا برخلاف نامش هیچ نشانی از صحرا ندارد و طبیعت زیباییش پر از کوه، جنگل، مرتع و سواحل جلگه ای است.
**ترکمن صحرا کجاست؟**

ترکمن صحرا در گذشته سرزمین وسیعی بوده است که در طول تاریخ بارها تجزیه شده است و امروزه بیشتر بخش‌های آن در کشور ترکمنستان قرار دارد. این جلگه وسیع در کشورهای ایران، ترکمنستان، افغانستان، ازبکستان، قزاقستان و تاجیکستان قرار دارد.

ترکمن صحرا در ایران در بخش شمال شرقی قرار گرفته است و قسمت وسیعی از استان خراسان شمالی و استان گلستان را در بر می‌گیرد. از غرب به دریای خزر و بندر گز، از شمال به جمهوری ترکمنستان، از شرق به خراسان شمالی و بجنورد و از جنوب به کوه پایه های البرز شمالی می‌رسد.

شیب منطقه ترکمنستان از جنوب به شمال و از شرق به غرب در امتداد شبکه آب رودهای منتهی به دریای خزر کاهش پیدا می‌کند. طول این دشت حدود ۴۰۰ کیلومتر و عرض آن متفاوت است. مهم ترین شهرهای ترکمن صحرا عبارتند از: بندر ترکمن، آق قلا، گنبد کاووس، سیمین شهر، داشلی برون، نگین شهر، مراوه تپه، کلاله و گرگان.

**بهترین زمان سفر به ترکمن صحرا**
بهترین زمان سفر به ترکمن صحرا فروردین و اردیبهشت است که فرشی زمردین بر پهنه دشت‌ها گسترده شده است، جویبارها و چشمه‌ها پر آب هستند و گل‌ها همه شکوفا شده‌اند و مراتع پر از گل‌های شقایق و گل‌های زرد هستند.

**بهترین غذاهای سنتی ترکمن صحرا**

پایه اصلی غذاهای این منطقه را سبزیجات محلی و گوشت گوسفند تشکیل می‌دهد، بهترین غذاهای سنتی ترکمن صحرا عبارتند از:

- چکدرمه که شبیه استانبولی است
- اکمک، یک غذای شیرین محلی
- انواع بورک و غذاهای خمیری
- قایش که با سبزیجات، سیر، خمیر و سس گوجه طبخ می‌شود.

**سوغات و صنایع دستی ترکمن صحرا**

قالی بافی برجسته ترین صنایع دستی ترکمن صحرا است، قالی های ترکمنی با نقوش هندسی خاص بافته می‌شوند. قارچین یا پشتی یکی دیگر از بافته‌های زنان ترکمن است که به پشتی ترکمنی معروف است. گلیم بافی، نمد مالی، ابریشم بافی، سوزن دوزی، زیور آلات دستی و انواع لباس های محلی و صنایع چوبی از دیگر سوغات های این سرزمین محسوب می‌شوند.

روسری های ترکمنی و تلبک یا کلاه معروف پشمنی سفید مردان ترکمن هم از سوغاتی های زیبای ترکمن صحرا هستند. انواع لبنیات محلی از دام های مختلف را هم می‌توانید از بازارهای محلی تهیه‌نمایید.

**مسیر دسترسی به ترکمن صحرا**

اگر از تهران یا مرکز ایران به سمت ترکمن صحرا می‌روید بهترین مسیر، جاده فیروز کوه به سمت ساری است. می‌توانید یک شب در ساری اقامت کنید و روز بعد به سمت شمال شرق حرکت کنید و با عبور از شهرهای نکا، بهشهر، گلوگاه و نوکنده به بندرگز وارد شوید.

نصف روز از این شهر دیدن کنید و سپس به بندر ترکمن در فاصله ۲۰ کیلومتری بندرگز بروید.

اگر از مسیر شمال غرب و شمال به ترکمن صحرا می‌روید باید از جاده اصلی گیلان و مازندران حرکت کرده از شهر های رامسر، تنکابن، نوشهر، محمودآباد، قائم شهر، ساری، نکا و بهشهر عبور کنید تا وارد استان گلستان شده و به بندر ترکمن بروید.

اگر از مسیر استان خراسان به ترکمن صحرا می‌روید باید از مشهد به سمت قوچان و سپس کلاله بروید یا این که از نیشابور به سبزوار و میامی بروید و بعد از رسیدن به شاهرود از دروازه ورودی آزاد شهر و گرگان به ترکمن صحرا وارد شوید.

مسیر شه میرزا در شمال سمنان به ساری یکی از زیباترین جاده های ایران برای سفر به ترکمن صحرا است.

مسیر ریلی تهران – گرگان هم زیبایی زیادی دارد و گزینه مناسبی برای سفر به ترکمن صحرا محسوب می‌شود. برای سفر هوای می‌توانید از فرودگاه های گرگان و نکا استفاده کنید که فاصله کمی تا بندر ترکمن دارند.

**جاذبه های گردشگری ترکمن صحرا**

## آشنایی با ترکمن صحرا سرزمینی با دشتهای سبز مخملی و کوه‌های بلند



ترکمن صحرا از زیباترین مناطق دیدنی استان گلستان به حساب می‌آید که تاریخی کهن دارد. کشف سفالهای قدیمی و تپه های باستانی، گورهای خاص با شکل های عجیب، بقایای دیوار تاریخی و شهرهای قدیمی در این منطقه نشان دهنده قدمت ۷ هزار ساله زندگی انسان است.

دیوار تاریخی قزل آلان که به نام دیوار بزرگ جرجان، دیوار سرخ، مار سرخ، دیوار اسکندر، سد انوشیروان و سد فیروز هم معروف است، بزرگترین دیوار دفاعی مسلمانان است که از شرق دریای خزر در منطقه گیشان شروع شده و با عبور از شهرهای ترکمن صحرا تا کوه های شمالی شهر کلاته ادامه پیدا می‌کند. البته امروزه فقط خرابه ای از این دیوار تاریخی به جای مانده است. تالاب های ترکمن صحرا زیستگاه پرندگان کمیاب مهاجر و بومی است.

**بندر ترکمن**

بندر ترکمن در استان گلستان و غرب ترکمن صحرا قرار گرفته است. راه آهنی به طول ۱۴۰۰ کیلومتر بندر ترکمن را به بندر امام خمینی در جنوب ایران وصل می‌کند.

بندر ترکمن دوشنبه بازار پر رونقی دارد. شما می‌توانید از طریق اسکله بندر ترکمن به تنها جزیره ایرانی دریای خزر، آشوراده، دسترسی داشته باشید.

پارک گلستان در نزدیکی بندر ترکمن، منطقه ای زیبا و سرسبز است که برای کمپینگ بسیار مناسب است. روستای قره قاشلی از توابع بندر ترکمن یکی از معروف ترین مراکز پرورش و نگهداری اسب های ترکمن است که باشگاه سوآرکاری هم دارد.
در منطقه شکار ممنوع صوفیکن می‌تواند پرندگان مهاجر کمیاب و پرندگان متنوع بومی را از نزدیک مشاهده نماید.

بازدید تالاب اینتگه برون و گل افشار زیبای نزدیک تالاب هم جذابیت خاصی دارد.

**شهر آق قلا**

شهر آق قلا در ۴۰ استان گلستان در کیلومتری شرق بندر ترکمن و شمال گرگان در دو طرف رودخانه گرگان رود قرار گرفته است. این شهر از شمال به رود اترک، از غرب به بندر ترکمن و گیشان، از جنوب به بخش مرکزی گرگان و از شرق به دهستان کتول و گنبد قابوس می‌رسد. این شهر آثار تاریخی و صنایع دستی برجسته ای دارد.

پنج شنبه بازار آق قلا بسیار معروف و پر رونق است. بلندترین پل آجری دنیا، پل آجری آق قلعه است که روی رودخانه

در قسمت بالای دروازه دو کتیبه بزرگ وجود دارد که روی یکی از آنها نوشته شده تقدیم به پرنده های شجاع هند که در فرانسه و آفریقای جنوبی و شرق دور کشته شده‌اند و در کتیبه دیگر از بزرگان نظامی هند نام برده شده است.

بخش بالایی دروازه پلکانی است که نام سربازان در آن حک شده که در بین آن ها نام زنان هم به چشم می‌خورد. نمای دروازه هند دهلی در هنگام غروب آفتاب بسیار زیباست و منظرهای بسیار زیبا برای عکاسی به وجود می‌آورد. شب ها دروازه دهلی با نور پردازی به رنگ پرچم هند روشن می‌شود.

**پارک دروازه هند دهلی**

دروازه هند دهلی و بنای یادبود عمار جوان جوتی در فضای پارکی چمن کاری شده قرار گرفته اند. هندی ها در غروب آفتاب به این پارک می‌آیند و از فضای اطراف هند لذت می‌برند. حوضچه ای زیبا در پارک قرار گرفته که بعث خنک شدن هوای پارک می‌شود و امکان قایق سواری در این حوضچه وجود دارد.

بنای یادبود عمار جوان جوتی از جنس مرمر سیاه در فاصله‌ای کم از دروازه هند دهلی ساخته شده که روی آن نماد کلاه یک سربا قرار گرفته است. این بنای یادبود در سال ۱۹۷۲ به دستور ایندیا گاندی نخست وزیر هند ساخته شد. عمار جوان جوتی یکی از نظامیان هندی بود که در سال ۱۹۴۷ توانست از کشور خود در مقابل مهاجمان پاکستانی دفاع کند.

مردم هند همه ساله روز این پیروزی را جشن می‌گیرد و با گل و عود دور تا دور آرامگاه عمار جوان جوتی را تزئین می‌کنند و در چهار طرف مقبره مشعل هایی پرنور برای یادبود سربازان مقفود جنگی روشن می‌کنند.

**برگزاری مراسم ملی در کنار دروازه هند**

هر سال در تاریخ ۲۶ ژانویه به مناسبت روز ملی هندوستان رژه ای در کنار دروازه هند برگزار می‌شود. این رژه از مقابل خانه رئیس‌جمهور هند شروع شده و در مقابل دروازه هند پایان می‌گیرد که نشان دهنده عظمت و شکوه ارتش هندوستان است.

در شب مراسم آتش بازی در آسمان انجام می‌شود. مردم هند از دیگر ایالت ها برای شرکت در این مراسم به دهلی می‌آیند.

خانه های تاریخی و قدیمی با معماری خاص در این شهر جلب توجه می‌کند، معماران قدیمی برای ساخت این خانه‌ها نقشه ای نمی‌کشیدند و در ساخت آن‌ها از الوار و چوب استفاده می‌کردند.

**سیمین شهر**

سیمین شهر در بخش گل‌دشت گمشان قرار دارد و از مجموع ۳ روستا ساخته شده است. ساختمان های این شهر قدمت ۱۰۰۰ ساله دارند و مراتع اطرافش سرسبز و دیدنی است. رودخانه گرگان رود که از رشته کوه آلا داغ سرچشمه می‌گیرد و بعد از طی کردن ۲۰۰ کیلومتر وارد دشت گرگان می‌شود و به دریای خزر می‌ریزد از وسط این شهر عبور می‌کند.

تفرجگاه بسیار زیبای قارقوی کنار در کنار رود از جاذبه‌های گردشگری منطقه محسوب می‌شود. شنبه بازار سیمین شهر رونق بالایی دارد. زیارتگاه نقشبندی در ۸ کیلومتری جنوب شهر، یکی از اماکن مقدس برای ترکمنان محسوب می‌شود که در روزهای جشن و اعیاد محلی برای ادای نذر و برپایی مراسم به این نقطه می‌روند.

از آنجا که بهالالدین نقش بندی از غرافی محبوب میان ترکمن‌ها برای زیارت مکه از این محل گذشته است. مدتی را در آنجا اقامت داشته نام این زیارتگاه به قدمگاه نقشبندی معروف شده است.

**شهر انبار آوم**

شهر انبار آوم، شهری کوچک از توابع آق قلا است. رودخانه گرچوان در ۳ کیلومتری شرق انبارآوم بعد از پیوستن به چاه علی به گرگان رود می‌ریزد. اطراف این رودخانه فضای بسیار زیبایی برای سفر و کمپینگ در طبیعت دارد. پارک مختوم قلی فراغی با مساحت ۱ هکتار و پارک فجر با مساحت نیم هکتار از مراکز تفریحی استان گلستان محسوب می‌شوند.

**شهر کلاله**

شهر کلاله در ۶۸ کیلومتری بندر ترکمن قرار گرفته است که جاذبه‌های طبیعی و تاریخی زیادی دارد. زیارتگاه خالد نبی و منطقه هزار دره در نزدیکی کلاله قرار گرفته اند.

چشمه آق سو که آب شرب شهر کلاله را تأمین می‌کند در ۷ کیلومتری شرق این شهر قرار دارد که تفرجگاه مردم منطقه است و آلاچیق های، فضای سبز و رودخانه ای همیشه جاری و باصفا دارد.

چشمه زاو دیگر منطقه خوش آب و هوای نزدیکی کلاله و روستای زاو بالا است. پارک گل کلاله با مساحت ۶ هکتار محیطی بسیار زیبا و دلنشین برای بیاده روی دارد.

کوه نیلی، بلند ترین کوه شهرستان کلاله در محدوده پارک ملی گلستان منطقه ای مناسب برای کوهنوردی به حساب می‌آید. در این کوه دریاپه سولوکلی با مساحت ۴ هکتار خودنمایی می‌کند. برای رسیدن به این دریاچه در مسیر کوهنوردی با مناظر زیبا و حیرت انگیزی روبرو خواهید شد. دیوار تاریخی گرگان از نزدیکی کلاله عبور کرده است. باشگاه پرورش اسب کلاله رونق زیادی دارد که می‌توانید از اسب های

اصیل ترکمن در آنجا بازدید نمایید.

جنگل های پلکانی کلاله، روستای گچی، منطقه شکار ممنوع عزیزآباد و منطقه حفاظت شده زاو بالا از دیگر دیدنی های این منطقه است.

**دیگر جاذبه های گردشگری ترکمن صحرا**

- آرامگاه مختومقلی در ۳۰ کیلومتری غرب مراوه تپه
- تپه باستانی مراوه تپه
- غار قیز قلعه در کنار روستای یکه چنار در ۱۰ کیلومتری مرکز مراوه تپه

- چشمه سلوه در ۲ کیلومتری جنوب شرقی مراوه تپه
- آبشار بالی قایه
- جنگل آق امام
- مقبره خالد نبی در ۹۰ کیلومتری شمال گنبد کاووس که در بالای کوه گوگجه داغ ساخته شده.
- آرامگاه باستانی با سنگ قبرهای عجیب و تیره در قسمت شرقی آرامگاه خالد نبی که به دوران پارینه سنگی مربوط می‌شود.
- چشمه خضر دندان که به عقیده محلیان آب شفا بخشی دارد
- مقبره عالم بالا و مقبره چوپان اتا
- هزار دره با تپه ماهورهای تخم مرغی شکل که در مسیر قیرستان خالد نبی قرار گرفته و زیبایی شگفت انگیزی دارد.
- جنگل های هیرکانی
- آبشار کبود وال که تنها آبشار تمام خزّه ای ایران در جنول شرقی علی آباد کتول است.
- برج گنبد کاووس که قدمتش به قرن چهارم می‌رسد و بلندترین برج تمام آجری جهان است.
- تپه های باستانی شیروان.

## ثبت همسر کشی هولناک توسط دوربین همسایه



سقوط مرگبار زن جوانی از پنجره خانه‌اش به پلیس اعلام شد که وقتی مأموران به محل حادثه رفتند شوهر این زن مدعی شد همسرش خودکشی کرده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ نجم‌الدین مرادی فرمانده انتظامی شهرستان پاکدشت گفت: در پی تماس تلفنی شهروندان

### مصدومیت ۱۲۰ تن و خسارت به ۲۰۰ خانه در پی زلزله ۵.۴ ریشتری در خوی



پنج پس لرزه این مناطق را تحت تاثیر قرار داده که بزرگترین آن ۴.۱ ریشتر بوده است.

مرادی‌پور در ارائه سومین گزارش از مناطق زلزله‌زده از آسیب جدی به ۲۰۰ خانه روستایی خبر داد و گفت: ارزیابی تیم‌های امدادونجات جمعیت هلال احمر همچنان ادامه دارد و تاکنون از پنج روستایی که ارزیابی شده به چهار روستا خسارت جدی وارد نشده و در یک روستا تقریباً به ۲۰۰ خانه آسیب جدی وارد شده است. ارزیابی مناطق متاثر از زلزله همچنان ادامه دارد.

در پی وقوع زلزله ۵.۴ ریشتری ظهر دیروز در

## بازداشت فروشنده قرص سیانور در یک پرونده مرگ

فروشنده قرص سیانور در پرونده با یک مرگ نفر، در مخفیگاه خود در تهران بازداشت شد.

به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، دی ماه امسال، پرونده مرگ مشکوک یک مرد در بندرعباس روی میز کارآگاهان اداره آگاهی بندرعباس گشوده شد؛ تحقیقات ابتدایی کارآگاهان نشان می‌داد، متوفی بر اثر خوردن قرص سیانور خودکشی کرده و در خانه‌اش دست به خودکشی زده است که بررسی‌های

<b>نیازمنندهای عمر مردم آگی می پذیرد</b>		
۲۳۴۱۰۰۰۰	۲۳۴۱۰۰۰۱	۲۳۴۱۰۰۰۰
۲۳۰۰۰۳۳۸–۲۳۰۰۰۳۳۷		

**آگهی تغییرات شرکت بهشاد ساتراپ هدیش بهداد شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۵۸۳۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۹۹۴۸۱**
**شماره ثبت ۵۵۸۳۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۹۹۴۸۱**
**به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:**
**–** **اعضا هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: سید بهشاد شفاعتیان به شماره ملی ۲۲۸۲۳۲۶۰۴، سیده شادی شفاعتیان به شماره ملی ۲۲۸۳۴۰۹۹۰۱ و روزیتا اعظم طاهری به شماره ملی ۲۲۸۳۴۰۹۹۰۱**
**شماره ثبت ۲۵۵۹۵۶۶۲۳۷ برای مدت دو سال انتخاب شدند.**
**شناسه آگهی(۱۴۴۳/۱۳)**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

<b>آگهی تأسیس شرکت</b>
<b>تاسیس شرکت سهامی خاص بهشاد ساتراپ هدیش بهداد در تاریخ ۱۶/۰۵/۱۴۰۰ به شماره ثبت ۵۵۸۳۲ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۹۹۴۸۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.</b> <p>توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۴۰۰۷۲۰۱۱۱۳۲۳۷۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ نزد بانک ملی ایران شعبه شیراز با کد ۲۲۰۱ پرداخت گردیده است</p> <b>اعضا هیئت مدیره آقای سید بهشاد شفاعتیان به شماره ملی ۲۲۸۲۳۲۶۰۴ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم سیده شادی شفاعتیان به شماره ملی ۲۲۸۳۴۰۹۹۰۱ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال</b> <b>آقای سید محمد هادی هاشمی به شماره ملی ۲۴۵۲۲۳۲۶۱۹۵ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کبیر الانتشار عمر مردم جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.</b> <b>ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.</b> <b>شناسه آگهی(۱۴۴۳/۱۲)</b>
<b>اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس</b>
<b>اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز</b>

#### حوادث

پنجشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۱ ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۴۴ Jan 19, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۶۷۹

#### فارس

#### کشف بیش از ۴۰ کیلو موادمخدر در نی‌ریز

فرمانده انتظامی نی‌ریز گفت: در بازرسی از یک دستگاه وانت نیسان، ۴۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک کشف و راننده نیز دستگیر شد.

سرهنگ عظیم‌اله کرمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح برخورد با قاچاقچیان، مأموران انتظامی نی‌ریز هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو ۴۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک کشف و راننده نیز دستگیر شد.

#### کشف فلزیاب قاچاق در کوه‌چنار

فرمانده انتظامی کوه‌چنار از کشف یک دستگاه فلزیاب قاچاق به همراه متعلقات آن در بازرسی از یک سواری خبر داد.

سرهنگ لطف ا.، محمّدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: ماموران پاسگاه انتظامی ابوالحیات این فرماندهی حین اجرای تور ایست و بازرسی مقطعی به یک سواری مشکوک شدند و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو یک دستگاه فلزیاب قاچاق به همراه متعلقات مربوطه و یک عدد شوکر کشف و راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

فرمانده انتظامی کوه‌چنار افزود: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را یک میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

#### کشف مواد مخدر در بازرسی از پژو

فرمانده انتظامی لامرد از کشف ۷۲ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در بازرسی از سواری پژو پارس خبر داد.

سرهنگ مهرباب زارع‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی لامرد حین گشت‌زنی در محورهای مواصلاتی به یک سواری پژو پارس مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را توقیف و راننده و سرنشین را نیز دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی لامرد با بیان اینکه در بازرسی از ایسن خودرو ۷۲ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، گفت: متهمان برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

#### کشف احشام قاچاق در قیروکارزین

فرمانده انتظامی قیروکارزین از کشف ۴۳ رأس گوسفند قاچاق در

#### بین الملل

#### کشته شدن وزیر کشور اوکراین

##### در حادثهٔ سقوط بالگرد

رئیس پلیس ملی اوکراین از کشته شدن وزیر کشور و معاون وی در حادثه سقوط بالگرد در منطقه کی‌یف خبر داد.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، رئیس پلیس ملی اوکراین از سقوط بالگرد در روز چهارشنبه (۱۸ ژانویه، ۲۸ دی) نزدیک کی‌یف پایتخت این کشور و کشته شدن ۱۶ نفر از جمله مقام‌های ارشد وزارت کشور و زخمی شدن ۲۲ نفر خبر داد.

فرماندار منطقه کی‌یف پیش‌تر از سقوط بالگرد نزدیک یک مه‌دوکد و یک ساختمان مسکونی خبر داده بود.

به گفته مقام‌های اوکراینی، دو کودک در بین قربانیان این حادثه هستند. ۱۰ کودک دیگر به بیمارستان منتقل شده‌اند. هنوز علت این حادثه مرگبار مشخص نشده است.

به گزارش اسپوتنیک، پلیس اوکراین در پیامی تلگرامی اعلام کرد: در مجموع ۱۶ نفر از جمله دو کودک کشته شدند. نه نفر از قربانیان سوار بالگرد بودند.

حداقل ۲۲ نفر از جمله ۱۰ کودک پس از این حادثه در بیمارستان شدند. پلیس افزود: «دنیس موناستیرسکی وزیر کشور اوکراین و پوگنی انین معاونش در ایسن حادثه جان باختند.» در همین حال، یک رسانه محلی مدعی شده تعداد کشته‌شدگان ۱۸ نفر شامل سه کودک است.

#### وقوع زلزله شدید در اندونزی

زلزله ای به بزرگی ۷ ریشتر دیروز (چهارشنبه) جزیره "سولاسوی" اندونزی را لرزاند.

به گزارش ایسنا، تاکنون هشدار وقوع سونامی به‌دنبال این زمین لرزه صادر نشده‌است. با این حال، مرکز هشدار سونامی اقیانوس آرام در یک بولتن هشدار داد که خطر شکل گیری امواج سونامی در ۳۰۰ کیلومتری مرکز زمین لرزه وجود دارد.همچنین گفته می‌شود که کانون این زمین لرزه در عمق ۶۴ کیلومتری زمین بوده است.

گزارش ها حاکی است که زلزله برای چند ثانیه احساس و موجب شده تا مردم وحشت زده از خانه های خود خارج شوند و به خیابان‌ها بیایند.

تاکنون گزارشی از تلفات یا خسارات احتمالی ناشی از این زلزله منتشر نشده است.

به گزارش خبرگزاری رویترز، اندونزی در منطقه‌ای موسوم به "حلقه آتش" واقع شده که از نظر فعالیت‌های لرزه‌ای زمین‌شناسی بسیار فعال است و مرتباً دچار زمین‌لرزه‌های قوی می‌شود.

### ۳ کشته و شماری زخمی بر اثر آتش‌سوزی خانه سالمندان در آلمان

دست‌کم سه نفر بر اثر آتش‌سوزی در یک خانه سالمندان در آلمان جان خود را از دست دادند.

به گزارش خبرگزاری میزان، دست‌کم سه نفر بر اثر آتش‌سوزی در یک خانه سالمندان در شهر «روئلتینگن»، در ایالت بادن «وورتمبرگ» در جنوب غربی آلمان جان خود را از دست دادند.
به گزارش «ای‌بی‌سی نیوز»، سخنگوی پلیس منطقه‌ای گفت که همچنین بر اثر این آتش‌سوزی دو نفر به طور وحیم و چند نفر نیز به طور خفیف زخمی شدند.

به گفته منابع محلی، باوجود مهار آتش، آتش‌نشانان همچنان در محل

بازرسی از یک دستگاه وانت نیسان در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ قربانعلی روستا در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی قیروکارزین حین گشت‌زنی در حوزه استحفاظی، به یک دستگاه وانت نیسان حامل احشام مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران در بازرسی از آن خودرو، ۴۳ رأس گوسفند قاچاق که فاقد هرگونه مجوز حمل از سازمان دامپزشکی بود کشف و راننده را نیز دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی قیروکارزین با اشاره به اینکه ارزش احشام کشف شده برابر نظر کارشناسان ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: راننده با تشکیل پرونده روانه دادسرا شد.

#### مزاحم سایبری در دام پلیس فیروز آباد

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد از دستگیری عامل مزاحمت سایبری برای زن جوان در شبکه اجتماعی اینستاگرام خبر داد.
سرهنگ مهدی جوکار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: با دریافت مرجوعه قضائی از سوی خانمی جوان مبنی بر هتک حیثیت و ایجاد مزاحمت برای وی در شبکه اجتماعی اینستاگرام، موضوع در دستور کار تیمی از کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.
وی افزود: شاکی پرونده اعلام داشت فردی ناشناس در شبکه اجتماعی اینستاگرام از هویت وی سوءاستفاده کرده و با به دست آوردن عکس‌های خصوصی و بارگذاری آنان در شبکه‌های اجتماعی موجب آبروریزی برای وی و خانواده اش شده است.

سرهنگ جوکار تصریح کرد: کارشناسان پلیس فتا پس از یک‌سری تحقیقات فنی در فضای سایبر متهم که خانمی ۲۷ ساله و از بستگان شاکیه بود را شناسایی و به پلیس فتا احضار کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان فیروزآباد گفت: متهمه در ابتدا منکر هرگونه عمل مجرمانه نسبت به شاکی بود، اما بعد از رویارویی با ادله مجرمانه به جرم خود اعتراف و انگیزه اش را حسادت و دشمنی با شاکیه عنوان کرد.

#### رفع تصرف اراضی ملی در سرجهان

فرمانده انتظامی سرجهان از رفع تصرف ۵۰ هزار متر مربع از اراضی ملی به ارزش ۵ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در پی شکایت نماینده اداره منابع طبیعی سرجهان مبنی بر یک فقره زمین‌خواری در منطقه کربای، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی با بیان اینکه پس از هماهنگی با مرجع قضائی، ماموران انتظامی به‌همراه نماینده اداره منابع طبیعی به محل نظر اعزام شدند، گفت:

در این خصوص ۵۰ هزار متر مربع از اراضی ملی رفع تصرف و به بیت‌المال بازگردانده شد و در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضائی شد.

حادثه حضور دارند. رئیس اداره آتش‌نشانی منطقه گفت که تحقیقات درباره یافتن علت بروز این آتش‌سوزی در حال انجام است.
طبق توضیحات در وب سایت شرکت اداره کننده این خانه سالمندان، ۲۸ نفر در این خانه سالمندان سکونت دارند و این اقامتگاه مخصوص نگهداری از افراد مسن مبتلا به بیماری‌های روانی نیازمند به مراقبت پزشکی و پرستاری است.

#### یخبندان بی‌سابقه

#### جان ۲۲ نفر را در افغانستان گرفت

منابع محلی اعلام کردند یخبندان در مناطق شمال افغانستان خسارات هنگفت جانی و مالی به جای گذاشت.

به گزارش خبرگزاری فارس، منابع محلی در ولایت‌های جوزجان و سرپل از افزایش جان‌باختگان ناشی از سردی هوا در این ولایت‌ها خبر دادند. منابع محلی در جوزجان می‌گویند که در نتیجه سردی بی‌سابقه هوا در این ولایت، ۱۸ تن از جمله ۵ زن و ۴ کودک جان باخته‌اند.

به گفته منابع، ۴ مرد، ۳ کودک و ۱ زن در شهرستان خداب، ۳ مرد و ۲ زن در شهرستان خانقاه و ۲ مرد، ۲ زن و ۱ کودک در شهرستان آقچه ولایت جوزجان جان‌های‌شان را از دست داده‌اند. منابع محلی در سرپل نیز از جان باختن ۴ تن در این ولایت خبر می‌دهند.

این منابع اعلام کردند که ۲ مرد و ۲ زن در شهرستان‌های صیاد و سانچارک در نتیجه سردی هوا جان خود را از دست داده‌اند.

روز سه‌شنبه نیز سرمای شدید جان ۷ تن را در مرکز و شهرستان‌های ولایت سرپل گرفت.

### سقوط هواپیمای آموزشی نیروی دریایی آمریکا در «آلاباما»

یک فروند هواپیمای آموزشی نیروی دریایی آمریکا در سانحه هوایی به دلایل نامعلوم در ایالت «آلاباما» سقوط کرد.

به گزارش خبرگزاری فارس، یک فروند هواپیمای آموزشی «توربوپراپ تی-۴بی تکسان» نیروی دریایی آمریکا در «آلاباما» در منطقه‌ای خالی از سکنه سقوط کرد.

به گزارش شماره چهارشنبه وبگاه «نیوی تایمز»، فرمانده نیروی دریایی آمریکا اعلام کرد که یک استاد پرواز و دانشجوی خلبانی موفق به خروج اضطراری از این هواپیما شدند.
بنابر اعلام نیروی دریایی آمریکا، استاد خلبان و دانشجوی خلبانی به دلیل جراحات جزئی تحت مداوا قرار گرفتند. نیروی دریایی آمریکا اعلام کرده که دلیل سقوط در دست بررسی است.

#### کشتی گارد ساحلی ژاپن به گل نشست

گارد ساحلی ژاپن اعلام کرد که یک کشتی ویژه گشت‌زنی در آب‌های دریای ژاپن در نزدیکی استان "ئیگانا" به گل نشسته است.

به گزارش ایسنا، گارد ساحلی منطقه ئیگانا می‌گوید: هرچند هیچ یک از ۴۳ خدمه کشتی «اچیکو» آسیب ندیده‌اند، اما نشتی نفت در اطراف کشتی

مشاهده شده و آب در حال نفوذ به داخل آن است.

خدمه این کشتی اولین بار این حادثه را حدود ساعت ۳۰: ۶ صبح دیروز (چهارشنبه) گزارش کردند و تا ساعت ۹ صبح، کشتی همچنان به گل نشسته بود و همه اعضای خدمه در آن مانده بودند.

به گزارش "ان‌اچ کی"، در آن زمان باران می‌بارید و باد نسبتاً شدیدی با سرعت نزدیک به ۴۰ کیلومتر در ساعت می‌وزید. همچنین گارد ساحلی ژاپن اعلام کرده که در حال بررسی علت این حادثه است.

## پیش‌بینی ۲۰ درصدی افزایش حقوق‌ها و رشد ۲۶ درصدی مالیات آن در بودجه ۱۴۰۲ و کاهش قدرت خرید



نایب رییس فراکسیون انقلاب مجلس شورای اسلامی گفت: میزان مالیات بر درآمد کارکنان بخش عمومی در لایحه بودجه به میزان ۲۶ درصد و مالیات بر درآمد کارکنان بخش خصوصی به میزان ۶۷ درصد و مجموع مالیات بر حقوق کارکنان به میزان ۴۶ درصد نسبت به قانون بودجه سال جاری رشد داشته است. به گزارش ایسنا، محسن پیرهادی در جمع خبرنگاران با اشاره به اثرات افزایش مالیات‌ها بر قدرت خرید کارمندان و حقوق‌بگیران در سال آینده، بیان کرد: عدالت‌محوری یکی از اهداف و محورهای اصلی لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ است، پیش از این نیز در قوانین بودجه سنواتی و در برنامه‌های توسعه پنج‌ساله سه راهبرد اصلی، شامل هدفمندسازی پرداخت یارانه‌ها، گسترش تأمین اجتماعی در قالب بیمه و برنامه‌های حمایتی، به‌عنوان راهبردهای تحقق عدالت‌اجتماعی تعریف و اجرا شده‌اند.

**افزایش چهار برابری یارانه‌های نقدی و معیشتی در بودجه ۱۴۰۲**
وی در ادامه با بیان اینکه در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور، دولت دو گام مهم و اثرگذار برای ارتقای عدالت‌اجتماعی و مبارزه با فقر را مدنظر قرار داده است، افزایش چهار برابری یارانه‌های نقدی و معیشتی از محل منابع هدفمندی یارانه‌ها و پوشش رایگان بیمه برای سه دهک پایین درآمدی، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد:

### از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس بررسی شد رویکردهای جهانی سیاستگذاری در حوزه تأمین مسکن با تأکید بر گروه‌های کم درآمد

دفتر مطالعات زیربنایی-مرکز پژوهش‌های مجلس گزارش پژوهشی تحت عنوان رویکردهای جهانی سیاستگذاری در حوزه تأمین مسکن با تأکید بر گروه‌های کم درآمد منتشر کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، این گزارش عنوان می‌کند که سیاستگذاران در همه سطوح جهانی، ملی، منطقه‌ای، شهری، انجمن‌های محلی با ابزارهای گوناگون سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی به دنبال پاسخگویی به موضوع مسکن (که یک مسئله چندبعدی در بسیاری از کشورها تلقی می‌شود)، هستند. گزارش حاضر با اشاره به این نکته که بخش مسکن از بخش‌های پیشرو در هر اقتصادی است، تصریح می‌کند که توجه به بخش مسکن علاوه بر تأثیرات ژرف اجتماعی–فرهنگی، به لحاظ اقتصادی نیز حائز اهمیت بوده و همچون موتور رشد و توسعه عمل می‌کند. این بخش با ایجاد رشد اقتصادی و ایجاد اشتغال در بخش ساختمان و بخش‌های وابسته، از طریق تأثیر بر مخارج مصرفی و سرمایه‌گذاری تغییرات در تولید ناخالص داخلی و نوسانات اقتصادی را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. از این رو کشورها در شرایط بحران اقتصادی و جدی شدن معضل بیکاری از این بخش به‌عنوان موتور رشد و مولد اشتغال کمک می‌گیرند. در این گزارش ضمن بررسی رویکردها، به پنج سیاست اصلی تأمین مسکن شامل: سیاست ساخت مسکن، سیاست تأمین مالی مسکن، سیاست زمین و خدمات، سیاست‌های منتج از راهبرد توانمندسازی در برخورد با مسئله مسکن و سیاست مسکن مقرون‌به‌صرفه یا در استطاعت پرداخته می‌شود.

گفتنی است که بسیاری از ابعاد تأمین مسکن در استطاعت در سطح جهانی مشابه بوده و تعمیم‌پذیری بالایی دارد و می‌توان از انتخاب راه حل‌های مقطعی مبتنی بر سعی و خطا اجتناب کرد.

### دو تغییر مهم در فرابورس

حداکثر حجم مینا با رعایت حداکثر ارزش مینا و همچنین حداقل ارزش هر سفارش خرید در بازار پایه فرابورس از هشتم بهمن تغییر خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، طبق اطلاعیه‌های فرابورس بر اساس مصوبه سیصد و پنجاه و چهارمین جلسه هیات مدیره شرکت فرابورس ایران، از روز شنبه (هشتم بهمن ۱۴۰۱) حداقل ارزش مینا در نهادهای معاملاتی بازار پایه در تابلو زرد دو میلیارد تومان، تابلو نارنجی یک میلیارد تومان و تابلو قرمز ۵۰۰ میلیون تومان خواهد بود. همچنین حداقل ارزش هر سفارش خرید در بازار پایه فرابورس از هشتم بهمن معادل پنج میلیون تومان خواهد بود.

در این راستا، همایون دارابی – کارشناس بازار سرمایه – در گفت‌وگو با ایسنا، درمورد علت و تأثیر تغییرات مذکور توضیح داد: با توجه به اینکه برخی نهادهای بازار پایه مشکل دارند و در دوران صعود بازار، رشد‌های زیادی را تجربه می‌کنند که برای بازار آزردهنده می‌شود، افزایش حجم مینای می‌تواند جلوی این اتفاقات را بگیرد. بازار پایه عملاً بازاری نیست که سهام‌دار خرد سرمایه‌گذاری کند، از طرف دیگر بازار معاملات توافقی درحال راه‌اندازی است و به نظر می‌رسد سیسات این باشد که معاملات توافقی جایگزین معاملات متداول در بازار پایه شود. آن دسته از نهادهای بازار پایه که توانایی دارند به بازارهای دیگر وارد می‌شوند و سایر نهادهای وارد بازار توافقی می‌شوند.

وی درمورد مبلغ حداقل سفارش خرید نیز گفت: دلیل این تصمیم این است که سهام‌دار خرد با ارقام کم وارد بازار پایه نشود و خود را درگیر نکند. تقریباً نزدیک به ۱۰ میلیون سهام‌دار هستند که سهام آن‌ها کمتر از ۱۰ میلیون تومان است، سهام‌داران خرد به دلیل اینکه نهادهای بازار پایه مورد دستکاری قرار می‌گیرند و رشد پیوسته دارند درگیر نهادهای می‌شوند و در دوران افت دچار زیان می‌شوند.

### اقتصاد

• پنجشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۱ • ۲۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ • Jan 19, 2023 • سال بیست و هشتم • شماره ۷۶۷۹ •

نایب رئیس فراکسیون انقلاب بیان کرد

## پیش‌بینی ۲۰ درصدی افزایش حقوق‌ها و رشد ۲۶ درصدی مالیات آن در بودجه ۱۴۰۲ و کاهش قدرت خرید

نسبت به قانون بودجه سال جاری رشد داشته است.

نایب رئیس فراکسیون انقلاب مجلس در ادامه تصریح کرد: از سوی دیگر درآمدهای اختصاصی دولت از محل فروش کالاها و خدمات به میزان ۱۱۱ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که نسبت به رقم مصوب در قانون بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور که ۷۱ هزار میلیارد تومان است رشد ۵۶ درصدی را نشان می‌دهد. بخش عمده این افزایش ناشی از افزایش ۳۱ درصدی درآمد حاصل از خدمات بهداشتی و درمانی و افزایش ۵۹ درصدی درآمد حاصل از خدمات رفاهی دانش‌جویی است. از سوی دیگر تعریف یک ردیف درآمدی جدید در لایحه با عنوان درآمد حاصل از دارو و ملزومات مصرفی پزشکی، با پیش‌بینی درآمد ۱۹ هزار میلیارد تومان لحاظ شده است.

**قدرت خرید گروه‌های حقوق بگیر در سال آینده کاهش می‌یابد**

وی افزود: معنی این تغییرات آن است که در سال ۱۴۰۲، بخش بیشتری از خدمات عمومی مورد نیاز مردم، مستلزم پرداخت مستقیم از سوی آنها بوده و نیز قدرت خرید بخشی از مردم به‌صورت مشخص گروه‌های مختلف حقوق‌بگیر کاهش می‌یابد.

اگرچه اقدام دولت و دغدغه دست‌اندرکاران بودجه‌نویس در بودمچریه گسترش چتر حمایتی بر سر قشر ضعیف و کم درآمد بوده است، اما این اعداد و ارقام عملاً بخشی از اثرات افزایش یارانه‌های نقدی و معیشتی، سهم نهادهای حمایتی، کمیته امداد و

سازمان بهزیستی از منابع تبصره ۱۴ کاهش یافته است. در قانون بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور، سهم دو نهاد کمیته امداد و سازمان بهزیستی برای اجرای برنامه‌های حمایتی خود کاهش فقر مطلق، پرداخت مستمری به مددجویان از منابع حاصل از هدفمندی یارانه‌ها، بالغ بر ۴۷ هزار میلیارد تومان بوده اما این رقم در لایحه بودجه سال آینده با کاهش ۵ درصدی به ۴۵ هزار میلیارد تومان رسیده است.

**۴۶ درصد مالیات بر حقوق کارکنان در بودجه سال آینده افزایش یافته است**

وی در ادامه تأکید کرد: دوم اینکه اعتبارات هزینه‌ای فصل حمایتی در بودجه عمومی دولت در قانون بودجه سال ۱۴۰۱ حدود ۲۶۳ هزار میلیارد تومان بوده است که با کاهش ۵۲ درصدی به مبلغ ۱۲۶ هزار میلیارد تومان در لایحه بودجه سه‌سال آینده رسیده است. سوم اینکه در حالی که افزایش حقوق گروه‌های مختلف حقوق‌بگیر در لایحه به میزان ۲۰ درصد پیش‌بینی شده است، میزان مالیات بر درآمد کارکنان بخش عمومی در لایحه به میزان ۲۶ درصد و مالیات بر درآمد کارکنان بخش خصوصی به میزان ۶۷ درصد و مجموع مالیات بر حقوق کارکنان به میزان ۴۶ درصد

## مسکن؛ جذاب‌ترین بازار برای دلان



سرمایه‌ای شده و در این بین واسطه‌ها و دلان سودهای کلانی به جیب می‌زنند. البته برخی افراد نیز مسکن را برای حفظ ارزش دارایی در برابر تورم خریداری می‌کنند.
**بیش از ۷۰ درصد معاملات مسکن از نوع سوداگرای است**
میرعمادی با بیان این‌که هم‌اکنون بیش از ۷۰ درصد خرید و فروش‌ها در بازار مسکن از نوع سوداگری است، تأکید کرد: مادامی که مالیات بر عایدی سرمایه برای خرید و فروش‌های مکرر ادهای مثل طلا، دلار و مسکن وضع نشود نمی‌توان وضعیت موجود را کنترل کرد. البته مهم‌تر از موضوع مالیات‌ها کنترل تورم است.

یک کارشناس بازار مسکن گفت: بازار مسکن

در دهه‌های گذشته تحت تأثیر فضای دلالی، رشد شهرنشینی و کسری تولید دچار افزایش قیمت شده و بسیار بیش از دلار رشد کرده است. باید ضمن وضع مالیات برای سفته‌بازان و سوداگران، یک برنامه‌ی ۲۰ ساله برای افزایش تولید مسکن تدوین کنیم. ابوالحسن میرعمادی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: هدف دولت‌ها، تأمین مسکن برای تمامی افراد جامعه است. در این فرآیند باید مسکن از تولیدکننده به مصرف‌کننده برسد و هرچه دست واسطه‌ها کوتاه‌تر شود قیمت تمام شده‌ی آپارتمان کاهش می‌یابد، اما مشکلی که در نیم قرن گذشته با آن مواجه بوده‌ایم، ظهور فضای سوداگری در بازار مسکن بوده است.

وی افزود: در چند دهه‌ی گذشته عدم تعادل در بازار مسکن ایجاد شده است. سرعت تولید مسکن، کمتر از رشد شهرنشینی بوده و در کنار آن مساله‌ی تورم به افزایش لحام‌گسیخته قیمت مسکن دامن زده است. این پدیده، فضا را برای ورود سفته‌بازان و سوداگران فراهم کرد. راهکار این است که ساخت و ساز را در یک فرآیند ۲۰ ساله افزایش دهیم و همزمان پایه‌های مالیاتی که سوداگران را هدف قرار دهد، وضع کنیم.

این کارشناس بازار مسکن خاطرنشان کرد: طی دهه‌های گذشته بازار مسکن تقریباً ۱۰ برابر بیش از سایر دارایی‌های ثابت رشد کرده و بازارهای موازی را پشت‌سر گذاشته است. امروزه مسکن به جای این‌که کالای مصرفی باشد، کالای

### توضیح میر کاظمی درباره بدهی دولت به صندوق های بانزنتستگی

رییس سازمان برنامه و بودجه توضیحاتی را درباره وضعیت پرداخت بدهی دولت به صندوق های بانزنتستگی ارائه کرد.

به گزارش ایسنا، سید مسعود میرکاظمی در حاشیه جلسه هیأت دولت در جمع خبرنگاران درباره بدهی دولت به صندوق های بانزنتستگی و این که این مساله در بودجه چطور دیده شده است؟ گفت: ۳۳۰ همت (هزار میلیارد تومان) پرداخت حقوق صندوق های لشگری و کشوری است.

وی تصریح کرد: در مورد بدهی های گذشته تأمین اجتماعی نیز طرحی را در قانون برنامه می‌بریم، تا بتوانیم با راهکاری که آنجا در نظر می‌گیریم به کلی تسویه کرده و در آینده نیاز نباشد که معطل دولت باشیم.

رییس سازمان برنامه و بودجه همچنین درباره میزان وام های خرد مانند در نظر گرفتن ۱۵۰ همت (هزار میلیارد تومان) برای وام ازدواج و فرزندآوری و… اظهارکرد: امسال به گونه‌ای تنظیم می‌کنیم که امتیاز تقسیم اینها را به دولت دهند به نحوی که تکلیفی به بانک‌ها گذاشته نشود که منجر به ناترازی، اضافه برداشت و یا تورم برای مردم شود.

وی درباره این که سقف این میزان اعتبار پایین نیست؟ گفت: نه اصلا راجع به این‌ها بحث نشده، آیین‌امه‌ها در دولت تنظیم می‌شود و کمتر از سال گذشته نخواهد بود.

### پیشنهاد پرداخت فوق‌العاده حقوق به جای مزمنطقه‌ای

یک کارشناس حوزه کار پیشنهاد کرد: به جای آنکه رویکرد اجرای مزد منطقه‌ای در پیش گرفته شود، در مناطق محروم و بد آب و هوا یا شرایط سخت کار با اولویت به کارگیری نیروهای بومی، فوق‌العاده ویژه برای نیروهای کار درنظر گرفته شود، بدون آنکه به حقوق و دستمزد خدشه‌ای وارد شود.

حمید نجف در گفت و گو با ایسنا، در ارزیابی تبیین مزد منطقه‌ای در کشور اظهار کرد: مزد منطقه‌ای بر اساس استانداردهای جهانی بیشتر از مزد حداقلی است و در یک منطقه دورافتاده یا محروم به طور معمول حقوق و دستمزد بالاتر است؛ بنابراین اگر قرار باشد مزد منطقه‌ای در کشور به اجرا درآید، باید توجه داشت که به دلیل شرایط خاص کار در برخی مناطق یا صنایع بیشتر از حداقل مزد درنظر گرفته می‌شود. وی ادامه داد: کسانی که مزد منطقه‌ای را دنبال می‌کنند تصور می‌کنند که چون در برخی مناطق هزینه‌ها کمتر است باید مزد کمتری بدهند در حالی که این کار آسמש مزد منطقه‌ای نیست و مزد منطقه‌ای فراتر از مزد حداقلی است.

این کارشناس حوزه کار در عین حال پیشنهاد کرد: به‌جای تلاش برای منطقه‌ای کردن دستمزد‌ها، در مناطق محروم و بد آب و هوا یا صنایعی که سختی کار دارند، فوق‌العاده ویژه برای نیروهای کار درنظر گرفته شود، بدون آنکه به حقوق و دستمزد خدشه‌ای وارد شود.

نجف با تأکید بر اولویت بکارگیری نیروهای بومی در صنایع و کارخانه‌ها به جای استخدام نیرو از شهرهای دیگر، اظهار کرد: باید اولویت در جذب نیروی کار با کسانی باشد که در مناطق محروم مانده‌اند و مهاجرت نکرده‌اند نه اینکه از تهران یا شهرهای دیگر نیرو بگیریم. متأسفانه می‌بینیم که بومیان مناطق نادیده گرفته می‌شوند و از شهرهای دیگر نیروی کار جذب می‌شود در حالی که این کار باعث گسترش بیکاری در این مناطق می‌شود و افراد به ناچار برای امرار معاش و کسب درآمد و به امید استخدام به شهرهای دیگر می‌روند و بازار کار به‌هم می‌ریزد. وی در پایان گفت: منطقه‌ای شدن مزد زمانی قابل اجرا است که شرایط و زیرساخت‌های اجرای آن را در کشور داشته باشیم.

### اختلال در اینترنت امکان آموزش غیر حضوری را دشوار کرده است

عضو هیات رئیسه کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی ضمن انتقاد از وضعیت آموزش در کشور، گفت: نمی‌شود تعطیل‌درمانی را به‌عنوان تنها راه‌حل برای کرونا، آلودگی، سرما، کمبود گاز و هر مشکل دیگری تجویز کرد.

به گزارش ایسنا، محمدرضا احمدی سنقری که نمایندگی مردم رشت را نیز برعهده دارد، در مطلبی در صفحه شخصی توئیترش نوشت: «زنگ هشدار برای آموزش کشور به‌صدا درآمده است. در سال تحصیلی جدید مدارس برخی شهرها کمتر از ۴۰ روز دایر بودند. اختلال در اینترنت امکان آموزش غیرحضوری را نیز دشوار کرده است. نمی‌شود تعطیل درمانی را به‌عنوان تنها راه حل برای کرونا، آلودگی، سرما، کمبود گاز و هر مشکل دیگری تجویز کرد.»

را از بازار تهیه کنند، خودشان آنها را بسازند یا

این‌که مستقیماً از کارخانجات خریداری کنند. اگر صنعتی‌سازی محقق شود قیمت تمام‌شده‌ی ساخت تا ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. توسعه‌گر می‌تواند شهرسازی کند و تأمین امکانات پیرامونی مثل فروشگاه، درمانگاه و پارک را نیز برعهده بگیرد. به گفته میرعمادی، دولت باید زمین و تسهیلات را در اختیار توسعه‌گران بخش خصوصی

کند و توانایی هستند قرار دهد. پروژه‌ها می‌تواند در قالب تعاونی‌های مسکن با هدف فروش متری اجرا شود. تعاونی مسئولیت ساماندهی و هماهنگی بین اعضا و پروژه را برعهده می‌گیرد. وام‌هایی که دولت‌از طریق بانک‌ها به‌اجرای پروژه‌ها اختصاص می‌دهد باید با نرخ سود معقولی باشد؛ چرا که هدف، کسب سود برای بانک‌ها

نیست بلکه تأمین مسکن اقشار جامعه است. بنابراین گزارش، طرح مالیات بر سوداگری و سفته بازی (مالیات بر عایدی سرمایه) سال‌هاست که مطرح می‌شود تا این‌که پنج‌درآمده سال ۱۴۰۰ کلیات آن به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و برای بررسی مجدد به کمیسیون اقتصادی ارجاع شد. اوایل دی‌ماه ۱۴۰۱ به صحن علنی مجلس آمد و چند بند از آن به تصویب رسید. برخی از مواد نیز برای بررسی بیشتر به کمیسیون اقتصادی ارجاع شده است. مالیات بر عایدی سرمایه (CGT) مالیاتی است که بر عایدی به میزان مابه‌التفاوت قیمت فروش و خرید بر اثر تکمیل مسکن است. آن به دست می‌آید.

فعالیت جایگاه‌های چند استان کشور چندین روز به صورت کامل متوقف شده که این جایگاه‌ها خسارت بیشتری را متحمل شده‌اند.

البته تعطیلی جایگاه‌ها در سایر استان‌ها مقطعی بوده است و با توجه سه‌سهم حدود ۲ درصدی جایگاه‌های سسی آن‌جی از گاز مصرفی روزانه کشور انتظار داریم وزارت نفت تدابیر لازم جهت جلوگیری از ادامه روند قطعی گاز جایگاه‌ها را اتخاذ کند.

رئیس انجنمن صنفی سسی آن‌جی با بیان اینکه با تعطیلی یک جایگاه‌های سسی‌ان‌جی خسارت زیادی تحمیل می‌شود، گفت: یک جایگاه‌های سسی‌ان‌جی همانند یک پالایشگاه کوچک هستند که راه‌اندازی مجدد آن‌ها بعد از مدتی تعطیلی هزینه‌های اضافه‌بر سازمانی را تحمیل می‌کند. ممکن است بر اثر تعطیلی، برخی قطعات آسیب‌دیده باشند و تعویض این قطعات و سرویس‌های لازم نیز زیان جایگاه‌ها را مضاعف خواهد کرد.

رئیس انجنمن صنفی سسی آن‌جی گفت: در حال حاضر فعالیت تعدادی از جایگاه‌های سسی‌ان‌جی متوقف شده که این موضوع خسارت بسیار زیادی را به جایگاه‌ها و اقتصاد کشور تحمیل کرده است.

محسن جوهری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در روزهای اخیر حدود ۳۰ درصد از جایگاه‌های سسی‌ان‌جی به دلیل افت فشار و مدیریت مصرف گاز فعالیت خود را تعطیل کرده‌اند، اظهار کرد: با توجه به افزایش مصرف روزانه حدود ۷میلیون لیتر بنزین در روزهای اخیر، زیان ناشی از تعطیلی جایگاه‌ها به اقتصاد کشور روزانه حدود ۷ میلیون دلار برآورد می‌شود که این موضوع نشان دهنده اهمیت سوخت سسی آن‌جی در سبد سوخت کشور است.

وی خاطر نشان کرد: باتوجه به اینکه تعطیلی جایگاه‌ها به

### زیان روزانه ۷ میلیون دلاری به دلیلی تعطیلی جایگاه‌های سی‌ان‌جی

دلیل شرایط حاکم در کشور و جبران کمبود گاز بوده، تقاضا داریم وزارت نفت خسارت تعطیلی جایگاه‌ها را پرداخت کند.

رئیس انجنمن صنفی سسی آن‌جی افزود: از وزارت نفت انتظار داریم مشابه اقدام مناسبی که در پرداخت قبوض گاز و برق شهرهای شمال شرقی کشور انجام شد، خسارات وارده به جایگاه‌های سسی‌ان‌جی کشور نیز که در روزهای اخیر تعطیل شده‌اند را پرداخت کند.

جوهری با تأکید بر اینکه در این مدت جایگاه‌های سسی‌ان‌جی متحمل خسارت زیادی شدند، گفت: باتوجه به اینکه جایگاه‌های سسی‌ان‌جی با مشکلات زیادی درگیر هستند، تعطیلی این جایگاه‌ها موجب افزایش زیان انباشته آنها شده است.

وی با اشاره به میزان خسارت جایگاه‌ها گفت: میزان خسارت جایگاه‌ها بسته به میزان تعطیلی آنها متفاوت است. در این بین

پنجشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۱ - ۲۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ - Jan 19, 2023 - سال بیست و هشتم - شماره ۷۶۷۹

ورزش

تاج:

## پرونده بازی ایران و لبنان در فیفا باز است

**هنوز درباره سرمربی تیم امید تصمیم نکرفته‌ایم**



و استانداران پیدا می‌شود که می‌خواهند پای هوادار را وسط بکشند. کارخانه‌های ذوب‌آهن و فولاد و فولاد مبارک بزرگ نیستند، اما شهر مشهد پر از صنایع است و باید مزیت‌های مالی در نظر گرفته شود تا این کارخانه‌ها تیمداری کنند. اگر حقوق فوتبال در فوتبال ما جاری شود، دیگر کارخانه‌ها پول نمی‌دهند و پخش تلویزیونی پول می‌دهد. اگر حقوق شناخته شده فوتبال وارد فوتبال ما شود، همه تیم‌ها رغبت به تیمداری می‌کنند چون این حقوق در فوتبال نیست، بسیاری در تیمداری به مشکل برمی‌خورند. در قانون بودجه باید اتفاقی رخ دهد که این پول در اختیار صدا و سیما قرار بگیرد تا

آن‌ها نیز پول فوتبالی‌ها را بدهند. رییس فدراسیون فوتبال در خصوص جدید این فدراسیون برای احقاق حق فوتبال تصریح کرد: فدراسیون کار خود را انجام می‌دهد و اگر بخواهد به تنهایی این کار را انجام دهد، اتفاقی رخ نمی‌دهد؛ زیرا سال‌هاست که فدراسیون این کار را به تنهایی انجام داده است. به نظر من مجلس باید کمک کند تا فوتبال کشور پیشرفت کند. فدراسیون ماموریت‌هایی دارد که اصلی‌ترین کمک آن به خود ورزش فوتبال است؛ زیرا در دنیا هیچ پدیده‌ای در دنیا مثل فوتبال نیست. فوتبال باید

تاج درباره پرونده باز دیدار حاشیه‌ساز ایران

#### محتشم:

### مهم نیست با چه تیمی هم گروه می‌شویم، تیم ملی شرایط خوبی دارد

در حالی که از ابتدا سال تاکنون ۶ بازی تدارکاتی مناسب برگزار کردیم. وی ادامه داد: در تاریخ دهم بهمن ماه راهی عمان خواهیم شد و ۲ دیدار دوستانه با تیم ملی این کشور برگزار خواهیم کرد در ادامه بازی‌های کیش گیمز را با حضور ۳ تیم خارجی پیش رو خواهیم داشت، بعد از این مسابقات با تیم ملی ازبکستان در کیش ۳ دیدار دوستانه برگزار می‌کنیم و در آخر ۲۴ اسفند ماه برای قهرمانی آسیا و مقدماتی جام جهانی راهی تایلند می‌شویم.

رییس کمیته فوتبال ساحلی عنوان کرد: در رابطه با قرعه‌کشی مسابقات آسیایی که روز پنجشنبه برگزار خواهد شد، گفت: تقریباً سرگروه‌ها مشخص شده است که شامل ژاپن، تایلند، امارات و عمان طبق رنکینگ اعلام شده می‌باشد و البته برای تیم ملی ما خیلی مهم نخواهد بود که با کدام یک از تیم‌ها هم‌گروه می‌شویم و با توجه به شرایط خیلی خوبی که داریم قطعاً برای قهرمانی وارد مسابقات می‌شویم.

رییس فدراسیون فوتبال می‌گوید تنها تکلیف مدیر تیم ملی امید که حیب کاشانی است مشخص شده و برای سرمربی این تیم هنوز صحبت نشده است.

به گزارش ایسنا، مهدی تاج، رییس فدراسیون فوتبال پس از حضور در هیات فوتبال مشهد و برگزاری مجمع سالانه هیات فوتبال استان خراسان رضوی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به نظر من درست است که صنایع باید با فوتبال ارتباط داشته باشند. مشهد از نظر وسعت حتی ممکن است از اصفهان و کرمان هم بزرگتر باشد.

اصفهان دو کارخانه بزرگ به نام فولاد مبارک و ذوب‌آهن دارد و در کرمان هم صنایع مس و گل‌گهر هستند که در استان کرمان بیشترین تیم در فوتبال وجود دارد. در تمام رده‌های پایه باید این اتفاق رخ دهد و این وظیفه استانداردی است. ما نامه‌ای برای VAR به همه باشگاه‌ها و کارخانه‌هایی که باشگاه دارند، دادیم که اگر در این قضیه کمک نکنند، بازی‌های لیگ برتر را به‌سمتی می‌بریم که VAR داشته باشد و بعد نباید گلایه وجود داشته باشد که چرا فلان تیم باید در فلان ورزشگاه بازی کند و این قضیه برای استقلال و پرسپولیس هم وجود دارد.

او ادامه داد: می‌دانیم که الآن کسی این قضیه را جدی نمی‌گیرد! اما وقتی مجبور کردیم که در زمین دیگر بازی کنند، آن موقع سر و کله همه کارخانه‌ها، نمایندگان مجلس

#### مسابقات بین‌المللی اسکی آلباین؛ قهرمانی کیادربندسری و احمدی در ماریچ کوچک

ایرنا: در دومین روز از اولین دوره مسابقات بین‌المللی اسکی آلباین در ماریچ کوچک، محمدکیادربندسری در بخش مردان و عاطفه احمدی در بخش بانوان به رتبه نخست دست پیدا کردند.

به گزارش ایرنا، دومین روز از مسابقات بین‌المللی اسکی آلباین دیروز با برگزاری رقابت‌های ماریچ کوچک به میزبانی پیست بین‌المللی اسکی دربندسر پیگیری شد. در پایان مسابقات و در بخش مردان محمد کیادربندسری قهرمان شد و سید مرتضی جعفری و محمد ساهو ششمی به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفتند. در بخش بانوان نیز عاطفه احمدی در جایگاه نخست قرار گرفت، مریم کیاشمشکی دوم شد و صدف ساهو شمشکی در رده سوم قرار گرفت. احمدی و کیادربندسری روز سه‌شنبه نیز در ماریچ بزرگ هم به قهرمانی رسیدند.

#### بوسکتس پیشنهاد النصر را رد کرد

کاپیتان بارسلونا پیشنهاد النصر عربستان را رد کرد و حاضر نشد با مبلغ ۲۰ میلیون یورو برای یک فصل راهی این تیم شود.

به گزارش ایسنا و به نقل از رادیو کاتالونیا، سرخو بوسکتس کاپیتان بارسلونا مورد توجه باشگاه النصر بود. این باشگاه عربستانی برای عقد قرارداد با بوسکتس حاضر بود رقم ۲۰ میلیون یورو را برای یک فصل به این بازیکن بدهد.

بوسکتس حاضر نشد راهی لیگ عربستان شود و به پیشنهاد تیم سعودی پاسخ منفی داد. بوسکتس درحالی به پیشنهاد النصر پاسخ منفی داد که جایگاه خود را در ترکیب اصلی بارسلونا از دست داده و نمایش ضعیف او انتقادهای را از این بازیکن به دنبال داشته است.

النصر عربستان که اخیراً کریستیانو رونالدو را جذب کرده دست‌بردار نیست و قصد دارد ستاره‌های بزرگ دیگری را هم جذب کند. از کیلور ناواس، مارکو روئیس، مائورو ایکاردی و انگولو کاتنه به عنوان دیگر گزینه‌های مورد نظر النصر سخن به میان می‌آید.

#### دعوت ۱۰ آزادکار به اردوی تیم ملی

دور جدید تمرینات تیم ملی کشتی آزاد با دعوت از ۱۰ آزادکار از روز ۳۰ دی آغاز می‌شود. به گزارش ایسنا، اردوی تیم ملی کشتی آزاد از روز ۳۰ دی ماه برای حضور در تورنمنت رنکینگ کرواسی در خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده کمپ تیم های ملی کشتی شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار می‌شود.

اسامی نفرات دعوت شده به این اردو به شرح زیر است:

۶۱ کیلوگرم : رضا اطری (مازندران)

۶۵ کیلوگرم : رحمان عموزاد خلیلی (مازندران)

۷۰ کیلوگرم : امیرمحمد یزدانی (مازندران)

۷۴ کیلوگرم : یونس امامی (تهران)

۷۹ کیلوگرم : محمد نخودی (مازندران) علی سواد کوهی (مازندران)

۸۶ کیلوگرم : حسن یزدانی (مازندران)

۹۲ کیلوگرم : کامران قاسم پور (مازندران)

۹۷ کیلوگرم : امیرعلی آذریبیرا (تهران)

۱۲۵ کیلوگرم : امیرحسین زارع (مازندران)

سرمربی: پیمان درستکار

مربیان: احسان امینی - مصطفی آقاچانی - ابازر اسلامی - فرید دژم خوی - ایمان محمدیان

مدیر تیم های ملی: محسن کاوه

به گزارش ایسنا، نام مصطفی میرعمادیان مربی با تجربه تیم ملی کشتی آزاد در بین نفرات دعوت شده به اردو قرار ندارد.

#### ورزش

پنجشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۱ - ۲۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ - Jan 19, 2023 - سال بیست و هشتم - شماره ۷۶۷۹

#### ورزش

تاج:

و لبنان گفت: بازی ایران و لبنان هنوز پرونده مفتوحی در فیفا دارد. پرونده ما در کمیته انضباطی فیفاست و رییس فیفا فقط می‌تواند آن را به‌توقیق بیاندازد و تاثیر دیگری ندارد و اختیار و صدور حکم تنها با کمیته انضباطی است. اینفانتینو این کمک را قبل از جام جهانی به ایران کرد و حالا کمیته انضباطی فیفا باید در این خصوص حکم صادر کند.

وی درباره غیبت نایب رییس مجمع استان خراسان رضوی در این مجمع تأکید کرد: غیبت هاشمی جواهری یک نقص است و هیات فوتبال و فدراسیون باید در این راستا تلاش کنند. ما باید از همه کمک بگیریم و به خصوص هماهنگی با ادارات کل، لازم است.

او درباره تیم ملی امید توضیح داد: کاشانی مسابقه تیمداری دارد و سیاسی بودن او مدنظر فدراسیون نبود. او سابقه کار کردن با تیم امید را دارد و از ایشان دعوت کردیم و ایشان هم پذیرفتند. به سوی آن می‌رویم که ساختار تیم امید را درست کنیم. ۱۷ ماه دیگر بازی‌های تیم امید ما آغاز می‌شود و از الآن به دنبال درست کردن آن هستیم.

تاج درباره گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی امید مثل رضا عنایتی و محرم نویدکیا تصریح کرد: هنوز با مربی صحبت نکردیم و منتظریم ساختار اداری آن شکل بگیرد. چیزی که مشخص است این است که حیب کاشانی به عنوان مدیر تیم ملی امید انتخاب شده و حکم او تا ۲ روز دیگر زده خواهد شد.

#### نوبرانه ۳ امتیازی خرید جدید فجر

هفته هجدهم لیگ یک فوتبال ایران با ۶ دیدار پیگیری شد که سایپا مقابل حریف خود شکست خورد و فجرسیاسی ون پارس را مغلوب کرد.

به گزارش ایسنا، هفته هجدهم لیگ یک فوتبال ایران با ۶ دیدار برگزار شد که در مهم‌ترین دیدار، سایپا رده دومی مقابل تیم پایین جدولی دریای بابل با یک گل شکست خورد. معین قربانی تنها گل این دیدار را وارد دروازه نارنجی‌پوشان کرد.

در دیگر دیدار مهم دیروز (چهارشنبه) فجرسیاسی با نتیجه یک بر صفر ون پارس اصفهان را شکست داد. محسن سیفی، بازیکن جدید شیرازی‌ها که تازه به این تیم پیوسته، تک گل ۳ امتیازی تیمش را وارد دروازه کرد.

همچنین دیدار شمس آذر قزوین و خوشه‌طلایی ساوه به دلیل حضور نیاقتن تیم ساوه‌ای در زمین، برگزار نشد و به احتمال زیاد این بازی با نتیجه ۳ بر صفر به سود شاگردان دقیقی اعلام خواهد شد. همچنین دیدار شهرداری همدان و استقلال خوزستان در راستای هفته هجدهم، روز پنجشنبه برگزار خواهد شد.

در جدول، شمس آذر با ۳۴ امتیاز صدرنشین است و فجرسیاسی و سایپا با ۲۹ امتیاز و به دلیل تفاضل گل در رده‌های دوم و سوم قرار دارند.

نتایج هفته هجدهم به شرح زیر است:

پارس جنوبی صفر - خیبر خرم‌آباد صفر

آرمان گهر سیرجان یک - چادرملو اردکان ۲

استقلال ملانثانی یک - خلیج فارس ماهشهر یک

فجرسیاسی یک - ون پارس صفر

دریای بابل یک - سایپا صفر

شهرداری آستارا صفر - مس شهر بابک صفر

#### نیما عالمیان سقوط عجیب در رنکینگ جهانی را جبران کرد

ملی‌پوش تئیس‌روی‌میز ایران با ۴۴ پله صعود توانست سقوط عجیبی که در رنکینگ جهانی داشت را جبران کند.

به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی تئیس روی میز رنکینگ جدید بازیکنان را اعلام کرد. بر اساس این رنکینگ، نیما عالمیان توانست صعود قابل توجهی داشته باشد. او پیش از این با ۴۰ پله سقوط به رده ۱۹۹ رنکینگ جهان آمده بود اما اکنون با ۴۴ پله صعود، در رده ۱۵۵ رنکینگ جهان قرار گرفت. نیما با گرفتن سهمیه جهانی در مرحله نخست انتخابی قهرمانی جهان و کسب ۲۵ امتیاز، توانست سقوط زیاد خود در رنکینگ جهانی را جبران کند. نوشاد عالمیان یک پله، امیرحسین هدایی پنج پله، امین احمدیان چهار پله و نوید شمس هم سه پله سقوط کردند.

#### پرسپولیس، بهترین و نفت مسجدسلیمان، بدترین تیم نیم‌فصل لیگ برتر

شاگردان گل‌محمدی بسیاری از آمارهای مثبت نیم‌فصل نخست را درو کردند و نفت مسجدسلیمان نیز در آمارهای منفی، سرآمد دیگر تیم‌ها بوده است.

به گزارش ایسنا، با تساوی بدون گل آلومینیوم اراک و گل‌گهر سیرجان در دیدار موعوه هفته سیزدهم، نیم‌فصل لیگ برتر فوتبال ایران با انجام ۱۲۰ بازی خاتمه یافت که در مجموع ۲۱۵ گل در این دیدارها به ثمر رسید و آمار ضعیف ۱.۷۹ گل در هر بازی را در مقایسه با لیگ‌های مطرح اروپایی به ثبت رساند.

بررسی عملکرد ۱۶ تیم لیگ برتری نشان می‌دهد پرسپولیس بهترین عملکرد را توانسته از خود ثبت کند و با اقتدار قهرمان نیم‌فصل شود و نفت مسجدسلیمان نیز بدترین عملکرد نیم‌فصل نخست را به خود اختصاص داده است.

پرسپولیس، سپاهان و گل‌گهر جزو هجومی‌ترین تیم‌های نیم‌فصل نخست لیگ بودند و میانگین گلزنی را بالا برده‌اند. با وجود جدایی لوکادایا از پرسپولیس در اواسط نیم‌فصل، این بازیکن هنوز هم بهترین گلزن لیگ برتر است و فقط عباس‌زاده توانسته هم‌پای او برای تیمش گلزنی کند.

تیم‌هایی مثل تراکتور و نساجی نیز هم عملکرد هجومی خوبی داشتند و هم در خط‌دفاع ضعیف بودند تا بازی‌هایی که این تیم‌ها در آن به میدان رفته‌اند، جزو بازی‌های پرگل لیگ برتر باشد.

#### کمرانی:

### دلیل مربیگری ساعی در تیم ملی را نمی‌دانم

**زمان ما خبری از این حواشی و تنش‌ها نبود**



وچندان راحت است تا زمانی‌که آنجا بودم تمام تلاش‌م را کردم تا بهترین تیم را آماده مسابقات کنم و شاگردانم مسیر خوبی را طی کنند. سرمربی ازبکستان همان زمان به من گفت ما حاضریم تمام هزینه‌های شما را بدهیم تا به کشور ما بیاید و با ما اردوی مشترک بگذارید.

وی خاطرنشان کرد: ما در هر مسابقه‌ای نفرات رنگ‌یک و ۲ جهان را می‌بردیم و مسابقات آسیایی و رقابت‌های ریاض اوج عملکرد ما بود.

وی درباره حواشی مختلف در تیم ملی توکواندو که منجر به کنار رفتن برخی توکواندوکاران شاخص تیم ملی بانوان ایران شد، اظهار کرد: شاید از آنجایی که این مربی تازه آمده و با خلق و خوی پیشه‌های نسل جدید آشنایی ندارد، نتوانسته تنش‌ها را کنترل کند. در زمان ما این حواشی و تنش‌ها در تیم ملی نبود؛ چرا که بعد از چند سال کار کردن به خوبی نسبت به هم شناخت داشتیم. به هر حال این نتیجه انتخاب مدیریت فدراسیون بوده و این چیزی است که خودشان انتخاب کرده‌اند.

کمرانی در پاسخ به این سوال که آیا از نحوه برخورد مسئولان فدراسیون دلگبر است، گفت: دیگر با برخوردی که داشتند حرفی برای گفتن نگذاشتند. من تا زمانی در جایی کار می‌کنم که من را قبول داشته باشند و از من حمایت کنند. وقتی بینم این شرایط مهیا نیست قطعاً به کار ادامه نمی‌دهم تا حرف و حدیثی پیش نیاید. من هم به گلاب‌های کردم و نه مصاحبه‌ای داشتم. فقط

