

# قطار تغییرات در شهرداری شیراز به راه افتاد

هیأت عمومی دیوان عدالت اداری اعلام کرد  
مدت خدمت سربازی برای دریافت  
مزایای پایان کار محاسبه می‌شود

هیأت عمومی دیوان عدالت اداری یک مصوبه غیر قانونی که  
مقررار می‌داشت "مدت خدمت نظام وظیفه مشمولین قانون کار به  
عنوان سابقه کارگاهی کارگر برای دریافت مزایای پایان کار لحاظ  
نخواهد شد را ابطال کرد.



استاندارد فارس در شورای اداری استان خبرداد  
آغاز اجرای مرحله سوم مدیریت  
مصرف آرد و نان

قناعتی مدیر کل سیاسی ، انتخابات و  
تقسیمات کشوری استانداری فارس :  
در انتخابات ۱۴۰۲ امانت دار  
رای مردم هستیم

رزمایش ملی تخصصی  
«عمران و معماری» در شیراز  
بر گزار می‌شود

«ساعت آخرالزمان» ۱۰ ثانیه  
به جلو کشیده شد؛ تنها ۹۰ ثانیه  
تا نیمه شب فاجعه

فرمانده انتظامی استان خبر داد  
کشف ۴۰۵ کیلو تریاک در فارس  
قلاّب مالیاتی برای معاملات کوتاه  
مدت در بازار مسکن

استان‌ها

بودجه ۱۰ هزار میلیارد تومانی  
شهرداری اهواز به شورا تقدیم شد

متوسط درآمد سالانه  
یک خانوار کهگیلویه و بویراحمدی  
چقدر است؟

سفر کارت مناطق آزاد اقدامی  
در جهت تحقق عدالت محوری

رییس کل دادگستری استان کرمان خبر داد  
ارجاع ماهانه؛ ۱۴۷ پرونده به  
محاکم خانواده کرمان

سردار سعید کوشکی چهرمی خبرداد  
شیراز میزبان بیست و چهارمین  
کنگره ملی شعر دفاع مقدس



در نشست خبری مشترک عضو هیأت رئیسه شورای اسلامی شهر شیراز با رییس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری مطرح شد :  
عملکرد یکساله سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز

## تبدیل شدن جنوب کرمان به قطب قاچاق سوخت

کرمان را همانند مردم سیستان و بلوچستان با مشکلات فراوانی روبه‌رو کرده است که ساعت‌ها مجبورند برای دریافت بنزین از جایگاه‌های سوخت کلی معطل بمانند. از سویی برخی‌ها قاچاق سوخت و کارت‌های آزاد سوخت را علت اصلی این مشکلات می‌دانند.

هر خودروی سوخت در جاده‌ها با سرعت بالایی که دارند مانند یک بمب عمل می‌کنند که علاوه بر کشته شدن خودشان باعث جان باختن عده‌ای افراد بیگناه هم می‌شوند. به گزارش خبرنگار ایلنا، صف‌های عریض و طولیل در جایگاه‌های سوخت، مردم جنوب استان

این روزها خبر قاچاق سوخت در جنوب استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان بسیار داغ است و مشکلات فراوانی از جمله صف‌های طولانی در جایگاه‌های سوخت و تصادفات منجر به فوت زیادی در جاده‌ها را به وجود آورده است و به قول نماینده کرمان در شورای عالی استان

مدودف:

## روسیه به اندازه کافی تسلیحات دارد

که روسیه ظرف ۱۱ ماه اخیر به دلیل حمله به اوکراین با کمبود تسلیحات مواجه شده است اما دیمیتری مدودف با انتشار این ویدئو در حین بازدید اشاره‌ای به پهادها کرد و گفت این‌ها همان تسلیحاتی هستند که مسکو برای «عملیات ویژه نظامی» در اوکراین نیاز دارد. مدودف اخیرا ضمن بیان اینکه «جهان به جنگ جهانی سوم نزدیک شده»، خاطرنشان کرد که آمریکا و متحدانش با برنامه‌های احتمالی درخصوص حمله به روسیه، جنگ جهانی سوم را ایجاد خواهند کرد. وی تصریح کرد: براساس وضعیت موجود، واضح و مبرهن است که جهان به خطر جنگ جهانی سوم نزدیک شده است.



ویدئویی که مدودف در تلگرامش منتشر کرد، نشان می‌دهد که این مقام روسی در حال بازرسی گوله‌های توپخانه، موشک‌ها و پهادهایی است. مقامات غربی و اوکراینی پیشتر مدعی شده بودند

رئیس‌جمهور پیشین روسیه با اشاره به گزارش‌های غرب مبنی بر اینکه «ذخایر موشکی و توپخانه روسیه رو به کاهش است»، گفت که مسکو به اندازه کافی «ذخایر تسلیحاتی دارد تا در اوکراین بجنگد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، دیمیتری مدودف، معاون شورای امنیت روسیه و رئیس‌جمهور پیشین این کشور طی بازدید از کارخانه کلاشینکف در شهر ایژوسک واقع در ۱۰۰۰ کیلومتری شرق مسکو اظهار کرد: رقابلی ما در حال تماشای ما هستند و گاهی اوقات هم بیانه‌هایی نظیر اینکه ما چه چیزهایی داریم یا نداریم، صادر می‌کنند اما اکنون می‌خواهم آن‌ها را ناامید کنم. ما به اندازه کافی همه چیز

## هشدار آیت الله جوادی آملی نسبت به توجیه مردم با عناوین دینی برای پذیرش سختی‌های ناشی از ناکارآمدی مسئولان

سختی‌ها، بی عرضه گی‌ها و گرانی‌ها را توجیه کنند، شرکت نمود. سخنران اموی می‌گفت در قرآن آمده که رازق خداست و هر چه مصلحت بداند بر مردمش نازل می‌کند، خداوند برای شما همین مقدار نازل کرده و اگر اهل تقوا باشید گشایشی بر زندگی شما خواهد آمد، دیگر از گرانی و سختی چه شکایتی دارید؟ احنف بن قیس برخاست و گفت: ای سخنران، اینجا سه مسئله است، چرا مغالطه می‌کنی؟ در اینکه مخزن الهی نامتناهی است هیچ تردیدی نیست.مطلب دوم در اینکه ذات اقدس الهی از مخزن خود، روزی ما را حکیمانه و

باید جلوی دزدی‌ها و غارت‌ها گرفته شود و معضل اشتغال، مسکن و گرانی حل شود تا موفق باشیم! تویتر آیت‌الله جوادی‌آملی از مراجع تقلید در رشته توییته به نقل از سخنان ایشان در دیدار سوم بهمن با جمعی از اعضای مجموعه فرهنگی - تاریخی سعدآباد نوشت: در کتابی با نام «اسد الغابه» به معنای شیران پیشه که سرگذشت افراد خیلی شجاع نقل شده، نام شخصیتی با نام «احنف بن قیس» آمده است که باید مورد توجه قرار گیرد، او در جلسه ای که اموی‌ها برگزار کرده تا

وزارت خارجه با صدور بیانیهای اعلام کرد

## تحریم‌های جدید ایران علیه برخی اشخاص و نهادهای اتحادیه اروپا و انگلیس

اعلام می‌دارد که اقدام آن‌ها در اعمال و تشدید تحریم‌های ظالمانه، نقض آشکار اصول بنیادین حقوق بین الملل مندرج در منشور ملل متحد می‌باشد. کلیه نهادهای جمهوری اسلامی ایران طبق مصوبات مراجع مربوطه، اقدامات لازم را که شامل ممنوعیت صدور روادید و عدم امکان ورود به قلمرو جمهوری اسلامی ایران، مسدود شدن حساب‌های بانکی در نظام مالی و بانکی و توقیف اموال و دارایی در قلمرو تحت صلاحیت جمهوری اسلامی ایران خواهند بود، جهت اجرای این تحریم‌ها معمول خواهند داشت.

به اقدامات تروریستی و خشونت علیه مردم ایران، دخالت در امور داخلی جمهوری اسلامی ایران، ترویج خشونت و ناآرامی در ایران، نشر اکاذیب و ترویج اطلاعات غلط در مورد ایران و نیز مشارکت در تشدید تحریم‌های ظالمانه علیه مردم ایران که به مثابه تروریسم اقتصادی می‌باشد، تحت تحریم قرار می‌دهد. جمهوری اسلامی ایران ضمن محکومیت اقدامات اتحادیه اروپا و رژیم انگلیس در حمایت و تسهیل و نیز خودداری از مقابله با اقدامات مخرب اشخاص و نهادهای مذکور که نقض تعهدات بین المللی در حوزه مبارزه با تروریسم می‌باشد،

وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در خصوص اعمال تحریم علیه برخی اشخاص و نهادهای اتحادیه اروپا و رژیم انگلیس بیانه‌ای منتشر کرد. به گزارش ایسنا، متن این بیانه بدین شرح است: بسم الله الرحمن الرحیم

وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران وفق مصوبات مراجع ذیربط و در چارچوب قواعد مرتبط و سازوکارهای تحریمی مربوطه، به عنوان عمل متقابل، اشخاص و نهادهای زیر را در حوزه اتحادیه اروپا و رژیم انگلیس به علت حمایت از تروریسم و گروه‌های تروریستی، تحریک و تشویق

## اقدامات تازه اردوغان پیش از انتخابات؛ بخشش بدهی‌های شهروندان

جریمه‌های رانندگی و جریمه‌های بدهکار به موسسات دولتی نیز تمیم داده می‌شود. این پیشنهاد بخشش بدهی می‌تواند پرهزینه‌ترین هدیه رئیس جمهور پیش از انتخابات باشد چرا که وی می‌خواهد مطمئن شود که حمایت دولت از ترک‌ها تا زمان انتخابات که برای ماه مه برنامه‌ریزی شده، ادامه خواهد داشت. ترکیه در حال مبارزه با یکی از بزرگترین بحران‌های تورم جهان بوده است به طوری که قیمت‌ها پیش از آنکه در پایان سال گذشته به یک افزایش ۶۴ درصدی برسد، ۸۵ درصد افزایش یافته بودند.

رئیس‌جمهور ترکیه اعلام کرد، حزب حاکم عدالت و توسعه طرحی را برای بخشش بدهی میلیون‌ها تن از شهروندان ترک پیشنهاد خواهد داد؛ اقدامی که با هدف تقویت پایگاه رای‌دهندگان در استانه انتخابات امسال صورت می‌گیرد. به گزارش ایسنا، به نقل از بلومبرگ، رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه پس از نشست کابینه در سخنرانی در تلویزیون گفت: ما بدهی‌های مالیاتی کمتر از ۲۰۰۰ لیر (۱۰۶ دلار) تا پیش از ۳۱ دسامبر سال ۲۰۲۲ میلادی را می‌بخشیم. وی همچنین افزود، این طرح به برخی از

## هشدار انگلیسی‌ها درباره امکان جاسوسی چین با لوازم خانگی

درخواست کند، باید آن داده‌ها را تحویل این دولت بدهند. از یک چنین گنجینه اطلاعاتی می‌توان برای شناسایی و تجسس منابع اطلاعاتی بالقوه یا دیگر اشخاص مهم، مشخص کردن مسئولان مدیریت اطلاعات حساس و راههای احتمالی باجگیری و رشوه‌گیری که ممکن است روی آنها کار کند استفاده کرد. اوایل ماه جاری میلادی مشخص شد چنین قطعاتی در خودروهای وزیران انگلیس یافت شده و نگرانی بسیار واقعی از این بابت به وجود آمد. بر اساس این گزارش، این تجسس منفعل می‌تواند به یک اجازه دهد تا آسیب‌پذیری‌ها در زنجیره تأمین را مشخص کند، در حالی که مداخله فعال می‌تواند علیه یک رقیب یا زیرساخت یک کل کشور تخریب ایجاد کند.در این گزارش تصریح شد: داده‌های تولید شده توسط سیستم‌های لجستیک، تولید و حمل‌ونقل خودکار می‌تواند به عنوان راه اطمینان از برتری منافع اقتصادی دارندگان این سیستم‌ها بر منافع یک رقیب ارزش داشته باشد.



هوشمند، آیفون‌های تصویری، خودروهای کارت‌های اعتباری و حتی لامپ‌ها یافت می‌شوند. این قطعات به نحوی طراحی شده‌اند تا داده‌های مربوط به استفاده را جمع‌آوری و با استفاده از شبکه‌های نسل پنجم به تولیدکننده بازگردانند، آنها می‌توانند تصویر نسبتاً دقیقی از یک کاربر، یک جامعه یا کل یک صنعت ایجاد کنند. گزارش مذکور هشدار می‌دهد، شرکت‌های چینی مسلط بر این صنعت چنانچه دولت چین از آنها

طبق گزارش یک اندیشکده انگلیسی که در یکی از نشریات این کشور انعکاس پیدا کرد، میکروچیپ‌های ساخت چین در دستگاه‌های مجهز به قابلیت "اینترنت اشیا" همچون تلویزیون‌ها، خودروها و یخچال‌های هوشمند به پکن اجازه می‌دهند از انگلیسی‌ها بدون آنکه بهفهمند جاسوسی کند. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه راشا تودی، این گزارش تهیه شده از سوی اندیشکده OODA ادعا کرد، تهدید مرتبط با قطعات چینی تکنولوژی اتصال اینترنت اشیا (سلولار آی، اوتی، اس) شدیدتر از تهدید قطعات چینی تکنولوژی نسل پنجم اینترنت‌های موبایلی شرکت هواوی که چندی پیش لندن تحت فشارهای سنگین آمریکا، تصمیم به کنار گذاشتن از شبکه نسل پنجم اینترنت همراه بریتانیا تا سال ۲۰۲۷ گرفت، است. این به اصطلاح قطعات "اسپ ترو" در هر دستگاه متصل به اینترنت اشیا، از لپ‌تاپ‌ها و ساعت‌های هوشمند گرفته تا ماشین‌ها، یخچال‌ها، کنتره‌های



## شیوه ای سهل و ممتنع

در جهانی زندگی می‌کنیم که شیاطین یکدیگر را به شیطنت متهم می‌کنند. روزگاری که جهان دو قطبی بود و کمونیسم و سرمایه داری برای یکدیگر شاخ و شانه می‌کشیدند و کنسورها را نیز به دو شاخه تقسیم کرده و شاخه ای دیگر با ابراز دلدادگی به شرق و شاخه‌ای دیگر با ابراز دلدادگی به غرب خریدار تکنولوژی و اسلحه شرق و غرب بودند و در یک جنگ نیابتی خودشان را به فنا می‌دادند سبیری شد و برای مدتی شاهد یکه تازی آمریکایی‌ها و طرفداران غربی اش در اروپا بودیم که در این حالت نیز نه تنها شاهد کاهش جنگ نبودیم بلکه بر اساس آمار جنایت‌های بیشتری در جریان منازعات سیاسی به وقوع پیوست !کنون دوباره ازدهای خفته شرق از خواب زمستانی بیدار شده و آتش از دهانش تنوره می‌گسند. به شهادت تاریخ، آتش جنگ‌ها همیشه بر سر موضوعات اقتصادی شعله ور شده و بحث دفاع از اعتقاد و حقوق بشر و مسایلی از این دست صرفا به منزله ای اقدامی در جهت توجیه ذهن افراد ساده لوح و سربازان پیاده شرق و غرب مطرح گردیده که باید برای فداکاری دلیلی درونی داشته باشند. معمولا برای روشن کردن آتش ابتدا نیازمند خار و خلنگی هستیم که گیرایی بالایی دارد تا بتوان با شعله ی سرکش خار و خلنگ‌ها هیزم را به سوختن واداشت. آدم‌های احساساتی و متوهم که در گرداب منازعات قومی و فرقه ای دست و پا می‌زنند در واقع همان خار و خلنگ‌هایی هستند که ناگهان شعله ور می‌شوند و خرج آتش اصلی می‌شوند و دست آخر خاکستری از آنها باقی می‌ماند و کسانی که با آتش جنگ غذایی تدارک می‌بینند دیگر توجهی به خار و خلنگند و هیزم و خواسته‌ها و انگیزه‌های آنها ندارند.

کسانی که کسب و کار آنها جنگ است و آنهایی که بساط عیش و نوش خود را بر تلی از کشته‌ها و به فنا رفته‌ها پهن می‌کنند اعتنایی به نتایج تاسف بار منازعات خوین ندارند در واقع این جنگ‌های نفرت انگیز و خانمانسوز است که فرهنگ و زبان و عواطف را به یغما می‌برد و خشونت را نهادینه می‌کند و کاسیان جنگ در جهان می‌دانند که باید با تمام وجود از این فرصت مغتنم بهره بگیرند کما این که اکنون آمریکایی‌ها مشغول بهره‌برداری از جنگ اوکراین هستند ! سالاهاست که اقتصاد جهانی بر امواج جنگ سوار است و قربانیان آن نیز نظریه پردازان جنگی نیستند و از سیاست چیزی نمی‌دانند چرا که روشن کنندگان آتش نفرت سر بر بالش ابریشمی دارند. جنگ معامله ای است که تنها خریدار ضرر می‌کند نه دکان دار و عمده فروش ؛ و خریداران همان پیاده‌ها هستند که هرگز در طول تاریخ محلی از اعراب نداشته اند. در همین جنگ اوکراین قرار نیست به آتش بیاران معرکه آسیبی وارد شود. ضرر و زیان بیشتر متوجه کسانی است که بدون این که بدانند دعوا بر سر لحاف ملانصرالدین است وارد چنین معرکه‌ای می‌شوند. سخنان دیروز رئیس جمهور صربستان به وضوح پشت پرده ی این ماجرا را نشان داد.

تاریخ، هیچ عصر و زمانه ای که در آن صلح حاکم بوده باشد را به یاد ندارد وچقدرساده و خوش خیال هستند کسانی که برای برقراری جامعه ی بدون تضاد و تزاخم و برابری مطلق تلاش می‌کنند زیرا چنین جامعه ای هرگز نه تجربه نشده و نه امکان تجربه ی آن وجود دارد. هزاران سال است که انسان‌ها با لالایی برقراری عدالت به خواب می‌روند. همه ی سیاستمداران هم به این واقعیت تلخ اذعان دارند و اتفاقا با قبول چنین واقعیتی است که به میدان می‌آیند که به اصطلاح بر زخم‌ها مرهم بگذارند و ادعای اصلی آنها نیز بیرون کشیدن گلیم مردم خودشان از آب گل آلود جنگ‌های اقتصادی و رسانه ای و فرهنگی و سیاسی است ولی دودی که از آتش جنگ برمی‌خیزد موجب فراموشی و مانع از دیده شدن افق‌های دور دست می‌شود. در فرهنگنامه ی سیاسی نمی‌توان برای دشمن معنای خاصی در نظر گرفت زیرا در منازعات سیاسی شما همواره به دشمن نیاز دارید به طوری که حتی اگر دشمنی هم وجود نداشته باشد، باید آن را خلق کرد ؛در دنیای سیاست هرم قدرت بر قاعده ای اقتصادی استوار است به همین دلیل امکان ندارد که بتوان این هرم را بر راس آن استوار کرد. هرم برای برخورداری از تعادل باید بر قاعده استوار باشد. از این رو بازیگران عرصه سیاست نمی‌توانند برای توجیه مشکلات و تنگناهای مادی به دلایل غیرمادی متوسل شوند. وقتی نه رویای صلح قابل انکار است و نه واقعیت تلخ جنگ، بهترین نوع سیاست فراهم کردن زمینه‌های زندگی صلح آمیز در شرایط جنگی است که شیوه ای سهل و ممتنع است و کار هر کسی نیست.

#### مسکو:

## تروریست‌ها در ادلب برای حمله به پایگاه‌های ارتش سوریه آماده می‌شوند



مرکز آشتی روسیه در سوریه اعلام کرد که تروریست‌ها در ادلب برای انجام حملاتی علیه پایگاه‌های نیروهای سوری و روسی آماده می‌شوند. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیادین، اولگ ایگوروف، معاون رئیس مرکز آشتی روسیه در سوریه (حمیمیم) گفت: مرکز حمیمیم اطلاعاتی درباره آمادگی گروه‌های تروریستی در منطقه کاهش تنش ادلب برای حمله به پایگاه‌های نیروهای دولتی سوریه و روسیه با هدف تشدید درگیری‌ها و ناکام گذاشتن اجرای بندهای توافق‌های روسیه و

ترکیه درباره حفظ آتش‌ریس دریافت کرد.

وی گفت: تروریست‌ها قصد دارند بعد از انجام این حملات ویدیوهایی را در شبکه‌های اجتماعی درباره ویرانی زیرساخت غیرنظامی‌با هدف متهم کردن نیروهای روسی و سوری به انجام حملات منتشر کنند. گروه تحریرالاشام و دیگر گروه‌های هم‌پیمان آن روند حملات خود را به پایگاه‌های ارتش سوریه در ادلب، حلب و لاذقیه افزایش داده‌اند. آن‌ها می‌خواهند این پیام را برسانند که با تلاش‌های ترکیه برای حل و فصل سیاسی با دمشق مخالف هستند.

به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیادین، اولگ ایگوروف، معاون رئیس مرکز آشتی روسیه در سوریه (حمیمیم) گفت: مرکز حمیمیم اطلاعاتی درباره آمادگی گروه‌های تروریستی در منطقه کاهش تنش ادلب برای حمله به پایگاه‌های نیروهای دولتی سوریه و روسیه با هدف تشدید درگیری‌ها و ناکام گذاشتن اجرای بندهای توافق‌های روسیه و ترکیه درباره حفظ آتش‌ریس دریافت کرد. وی گفت: تروریست‌ها قصد دارند بعد از انجام این حملات ویدیوهایی را در شبکه‌های اجتماعی درباره ویرانی زیرساخت غیرنظامی‌با هدف متهم کردن نیروهای روسی و سوری به انجام حملات منتشر کنند. گروه تحریرالاشام و دیگر گروه‌های هم‌پیمان آن روند حملات خود را به پایگاه‌های ارتش سوریه در ادلب، حلب و لاذقیه افزایش داده‌اند. آن‌ها می‌خواهند این پیام را برسانند که با تلاش‌های ترکیه برای حل و فصل سیاسی با دمشق مخالف هستند.

وزیر عراق در یادداشتی که روزنامه لوموند فرانسه منتشر کرد، تأکید کرد: پاسخ بغداد و پاریس به درک مشترک پیرامون اهمیت استراتژیک روابط بین دو کشور، دولت ما را بر آن داشت تا تمایل بیشتری برای توسعه این روابط دوجانبه و استقرار پایه‌های محکم آن نشان دهد.

وی افزود: زمانی که عراق با خطرات تروریسم مواجه شد و در دفاع از خود، منطقه و جهان وارد جنگی سرنوشت‌ساز با نیروهای شر و تاریکی شد، فرانسه در کمک و مشارکت برای بازپس گیری سرزمین‌های عراق به ویژه در جنگ برای آزادسازی موصل پیشرو بود. همکاری مشترک دوجانبه را در جنبه‌های تسلیحاتی، آموزشی و تلاش‌های اطلاعاتی هم باید اضافه کرد که همگی نشان‌دهنده مشارکت راهبردی بلندمدت بین بغداد و پاریس برای تضمین حفظ دستاوردهای به دست آمده در مبارزه با تروریسم

## مرتضوی: وعده یک میلیون فرصت شغلی محقق شده است



وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی گفت: نرخ بیکاری در فصل پاییز نسبت به فصل بهار ۷ درصد کاهش داشته و به ۸٫۲ رسیده و درصد اشتغال کامل افزایش و درصد اشتغال ناقص هم کاهش پیدا کرده است. به گزارش ایسنا، سیدصورت مرتضوی در حاشیه جلسه دیروز هیأت دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به استحضار می‌رسانم که وعده

قوه قضایه اعلام کرد که شخصی به نام حسن فیروزی در حال فرار از مرزهای آبی کشور بازداشت شده است. به گزارش ایسنا، مرکز رسانه قوه قضائیه اعلام کرد: در هفته‌های اخیر رسانه‌های معاند و بازوهای آن‌ها در فضای مجازی با انتشار تصاویری از فردی به نام حسن فیروزی، عملیات رسانه‌ای گسترده‌ای انجام داده و اخبار مختلفی درباره وضعیت نامساعد این فرد در زندان منتشر کردند. در خصوص نامبرده ادعاها و داستان‌های عجیب و مختلفی مطرح شده بود؛ از اینکه وی در زندان اوین در آستانه اعدام قرار دارد تا انتشار یک فایل صوتی؛ همچنین این دروغ مطرح گردید که حسن فیروزی به دلیل شکنجه،

#### ایران و جهان

#### رئییی در جلسه هیأت دولت:

## دستگاه‌های اجرایی برای مدیریت بازار ارز به بانک مرکزی کمک کنند



سیزدهم دانست.

وی همچنین با اشاره به لزوم تسهیل در انجام امور گمرکی و مبادلات مرزی از نهادهای مسئول از جمله دستگاه دیپلماسی کشور خواست در زمینه برطرف کردن مشکلات تردد

کامیون‌ها در مرز آستانرا اقدامات لازم را انجام دهند.

رئیس جمهور در ابتدای سخنان خود فرارسیدن سالروز شهادت امام‌های (ع) را نیز تسلیت گفت.

رئیس جمهور با اشاره به سیاست‌های اعلامی جدید بانک مرکزی و امیدواری فعالان اقتصادی به اتربخش بودن آن، از مسئولان دستگاه‌های اجرایی خواست به بانک مرکزی کمک کنند تا سیاست‌های خود برای مدیریت به بازار ارز را به شکل موفق اجرا و اعمال کند. به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز چهارشنبه در جلسه هیأت دولت با اشاره به سیاست‌های اعلامی جدید بانک مرکزی و امیدواری فعالان اقتصادی به اتربخش بودن آن، از مسئولان دستگاه‌های اجرایی خواست به بانک مرکزی کمک کنند تا سیاست‌های خود برای مدیریت بازار ارز را به شکل موفق اجرا و اعمال کند.

رئییی همچنین تأکید کرد سازمان برنامه و امور گمرکی و مبادلات مرزی از نهادهای مسئول از جمله دستگاه دیپلماسی کشور تأمین دارو و تجهیزات را با اولویت تخصیص دهد.

رئییی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به سفر معاون اول رئیس جمهور به سیستان و بلوچستان و پیگیری مسائل و مطالبات اهالی شهرستان‌های مختلف استان، پاسخگویی و رفع مشکلات مردم در اولویت‌های دولت

#### نخست‌وزیر عراق:

## فقط به نیروهای مستشاری خارجی نیاز داریم، نه نیروهای رزمی



با ائتلاف بین‌المللی و ترسیم نقشه‌ای برای همکاری‌های آتی با توجه به توسعه مداوم در توان رزمی نیروهای مسلح خود هستیم. نخست وزیر عراق در بخش دیگر از سخنانش تأکید کرد: پیشرفت اقتصاد ملی اولویت اصلی دولت عراق است و دولت ما قصد دارد از ظرفیت‌های عظیم اقتصادی استفاده بهینه کند. زیرا عراق دومین تولیدکننده بزرگ نفت در اوپک و دارای یکی از بزرگترین ذخایر نفت و گاز در جهان است و هلندینگ‌هایی مانند توتال انرژی و استوم برای کار در عراق در زمینه

برقراری ثبات در منطقه است.

السودانی خاطرنشان کرد: تمایل کشورمان به تحکیم همکاری‌های نظامی و امنیتی با طرف فرانسوی با هدف ما برای ارتقای توان رزمی نیروهای امنیتی مطابقت دارد و اکنون در حال دستیابی به این هدف است که باعث می‌شود عراق نیازی به نیروهای نظامی خارجی نداشته باشد بلکه به نیروهای مستشاری برای پاسخگویی به نیازهای ارتش از نظر آموزشی و تجهیزاتی نیاز است. این بدین معنی است که ما همواره نیازمند بازگویی دائمی روابط

## «ساعت آخرالزمان» ۱۰ ثانیه به جلو کشیده شد؛ تنها ۹۰ ثانیه تا نیمه شب فاجعه

ساعت آخرالزمان در ۹۰ ثانیه به نیمه شب تنظیم شد یعنی بشریت هیچ‌گاه مانند اکنون به یک فاجعه همه‌جانبه نزدیک نبوده است.



دانشمندان هسته‌ای با بیان اینکه حمله روسیه به اوکراین خطر نابودی انسان به دست خودش را افزایش داده، ساعت آخرالزمان را ۱۰ ثانیه جلو کشیدند.

به گزارش ایسنا، به نقل از وبسایت روزنامه هیل، ساعت آخرالزمان معیاری استعاری است که مجله «پولتن دانشمندان هسته‌ای» برای نشان دادن میزان خطر روبرویی رهبران جهان با چالش‌هایی در سطح انقراض بشر معرفی کرده است. از جمله استفاده از سلاح هسته‌ای. البته امروز تغییرات اقلیمی و تهدیدات زیستی از جمله ویروس کرونا هم در تعیین زمان این ساعت تأثیر دارد.

دانشمندان هسته‌ای این ساعت را از ۱۰۰ ثانیه مانده به نیمه‌شب به ۹۰ ثانیه مانده به نیمه‌شب جلو کشیدند. این جلو کشیدن

#### قوه قضایه:

## حسن فیروزی در حال فرار از کشور بازداشت شد

سرزمینی جمهوری اسلامی ایران نزدیک جزیره قسم بازداشت و شب گذشته با پرواز شماره ۱۲۴۱ به تهران منتقل شده است در اولین درخصوص یافتن فردی با چنین مشخصاتی آغاز شد تا اینکه بلافاصله اطلاعات جدیدی از این فرد بدست آمد.این فرد که به گفته خودش تصاویر و فایل‌های صوتی خود را در اختیار آن‌ها بنا به درخواست شبکه‌های رسانه ای معاند قرار می‌داد، با اقدامات اطلاعاتی و امنیتی سربازان گمنان امام زمان (عج) و با دستور مقام قضایی در جنوب کشور دستگیر شد. حسن فیروزی که روز سوم بهمن ماه و یک روز پس از اعلام خبر مرکز رسانه قوه قضائیه در حال فرار از مرزهای کشور در محدوده آبهای

#### استان‌ها

## رییس کل دادگستری استان کرمان خبر داد ارجاع ماهانه؛ ۱۴۷ پرونده به محاکم خانواده کرمان

رئیس کل دادگستری استان کرمان گفت: براساس آمار موجود در هر ماه، به طور متوسط ۱۴۷ پرونده به محاکم خانواده در کرمان ارجاع شده که عدد بزرگی است و باید کاهش یابد.

حجت الاسلام و المسلمین ابراهیم حمیدی در بازدید از محاکم خانواده کرمان با اشاره به این مطلب که نرخ رسیدگی به پرونده‌ها در محاکم خانواده قابل قبول است، گفت: نرخ رسیدگی به پرونده‌های محاکم خانواده در اکثر ماه‌ها بالای ۱۰۰ درصد بوده است که به معنای کاهش موجودی پرونده‌ها در این محاکم است.

او با اشاره به اینکه پردغدغه ترین پرونده‌ها در حوزه حمیدی بر پیش بینی‌های لازم برای حضور مشاوران زن موجود در محاکم خانواده به حداقل برسد و در زمینه تأمین نیروی انسانی، تجهیزات اداری، توسعه سیستم‌های نظارت تصویری و .... توجه ویژه ای به این مجتمع صورت گیرد. حمیدی بر پیش بینی‌های لازم برای حضور مشاوران زن در محاکم خانواده تأکید کرد و افزود: اقداماتی در راستای ساماندهی مراکز مهر آغاز شده و در دست پیگیری قرار دارد.

## سفر کارت مناطق آزاد اقدامی در جهت تحقق عدالت محوری

ایسنا: معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری دبیرخانه شورایعالی مناطق آزاد از ایجاد سفر کارت برای تحقق عدالت محوری و سفرهای اقساطی ارزان قیمت به مقصد مناطق

آزاد به ویژه جزیره کیش خبر داد.

مهدی حسین زاده صبح دیروز (۵ بهمن ماه) در حاشیه حضور در کیش، با اشاره به تأکید رئیس جمهور کشورمان مبنی بر افزایش نشاط و شادی در جامعه، اظهار کرد: این امر مهم یکی از مأموریت‌های سازمان‌های مناطق آزاد در راستای افزایش گردشگری می‌باشد که تحقق یافتن آن مستلزم همکاری سایر نهادهای دستگاه‌ها در این مناطق است.

وی با اشاره به برگزاری جشنواره «ماه عسل کیش» گفت: جزیره کیش با ظرفیت‌ها و زیر ساخت‌های مطلوب به عنوان پایلوتی برای برگزاری رویدادهایی با محوریت توسعه صنعت توریسم و گردشگری خانواده محور در مناطق آزاد برنامه ریزی شده است.

حسین زاده با اشاره به پیگیری‌های دبیر شورایعالی مناطق آزاد تجاری-تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی برای تحقق این مهم گفت: با همکاری سایر نهادهای می‌توانیم این ایده مهم را جامه عمل بپوشانیم.

## رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان عنوان کرد متوسط درآمد سالانه یک خانوار کهگیلویه و بویراحمدی چقدر است؟

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کهگیلویه و بویراحمد وضعیت اقتصادی و اعتبارات این استان را تشریح کرد.

«علی شهبانی نسب» ظهر روز سه شنبه چهارم بهمن ماه ۱۴۰۱ در نشست با خبرنگاران افزود: نرخ بیماری کشور در پایان سال گذشته ۹۰٫۲ درصد بوده است و این نرخ در استان کهگیلویه و بویراحمد ۹۰٫۱ درصد بوده است.

وی اظهار کرد: نرخ بیکاری طی تابستان گذشته در استان کهگیلویه و بویراحمد ۸٫۷ درصد بوده در حالی که این نرخ در کشور ۸٫۹ درصد بوده است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کهگیلویه و بویراحمد خاطرنشان کرد: البته هنوز، هم نرخ بیکاری استان بالاست.

شهبانی نسب با اشاره به اینکه ضرب چینی که نشان دهند توزیع عادلانه ثروت، امکانات و درآمد در بین احاد جامعه است (این ضرب بین صفر تا یک است)، تصریح کرد: در کشور ایران ضرب چینی ۳۹ صدم درصد است در حالی که این میزان در استان کهگیلویه و بویراحمد ۳۱ درصد است که خیلی بالاست و باید زیر ۳۰ صدم درصد یابید.

وی ادامه داد: متوسط هزینه سالانه یک خانوار چهارنفره ایرانی ۹۲ میلیون تومان است که این میزان در استان کهگیلویه و بویراحمد ۸۸میلیون تومان است.

## بودجه ۱۰ هزار میلیارد تومانی شهرداری اهواز به شورا تقدیم شد

در نود و هفتمین جلسه علنی شورای شهر اهواز بودجه ۱۰ هزار میلیارد تومانی سال ۱۴۰۱، تقدیم اعضای شورای شهر شد.

رضا امینی شهردار اهواز در نود و هفتمین جلسه علنی شورای شهر اهواز که دیروز (۵ بهمن‌ماه) برگزار شد، اظهار کرد: آنچه بیش از همه چیز شهر و شهرداری اهواز را رنج می‌دهد، پراکندگی موضوعات و وجود چالش‌های متعدد و مکرر است که این مساله تکلیف ما را صد چندان می‌کند و باید با پرداخت و یا تمام وجود در خدمت مردم باشیم. تذکرات شورای شهر از سر دلسوری است به گزارش ایسنا، وی افزود: اظهارات و بیانات مختلف و همه تذکرات اعضای شورای شهر به دلیل دغدغه‌مندی و دلسوری است. می‌کنند با سیمپاشی و آلوده کردن فضا، شورا این وحدت و همدلی وجود داشته باشد. شهردار اهواز گفت: امروز چشم دشمنانی که نمی‌توانند موفقیت در شهر اهواز را ببینند، کور شده و به دلیل کینه و حسد سعی می‌کنند با سیمپاشی و آلوده کردن فضا، شورا و شهرداری را از مسیر درست خود خارج کنند اما قطعا با اراده و عزم همکاران شهرداری و اعضای شورای شهر قطعا شکست خواهند خورد.

**قطار تغییرات در شهرداری شیراز به راه افتاد**  
شهردار شیراز با صدور احکام جداگانه‌ای سرپرست معاونت مالی و اقتصادی، سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی، سرپرست ...



**فارس از سرمایه‌گذاران خارجی استقبال می‌کند**  
استاندار فارس با اشاره به آمادگی کامل دستگاه‌های اجرایی برای همکاری و همراهی با سرمایه‌گذاران، تأکید کرد که فارس از ...

## قطار تغییرات در شهرداری شیراز به راه افتاد



همچنین اسدی با صدور احکامی علی‌فراشیان را به سمت سرپرست منطقه ۱۱ و شهرام سبزیان‌فرد را به سمت سرپرست منطقه ۱۰ شهرداری شیراز منصوب کرد و در احکام آنها بر مواردی همچون نظارت بر انجام امور عمرانی منطقه، احداث و نگهداری فضاهای سبز و پارک‌های منطقه، ارتباط مستمر با شهروندان و تسریع در حل مسائل آنها و ... تأکید کرد. پیش از این شهرام سبزیان‌فرد شهردار منطقه ۱۱ و سعید مصعومی شهردار منطقه ۱۰ شیراز بود. شهردار شیراز در حکمی‌های عیدی‌پور را به سمت سرپرست سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز منصوب کرد و مواردی همچون برنامه‌ریزی جهت انجام خدمات شهری خاص، نظارت بر بررسی، تشخیص و تعیین نیازهای شهر شیراز در زمینه خدمات شهری و... تأکید کرد. پیش از این حمید کشتکار مدیرکل نظارت بر خدمات شهری بود.

### مشکل زمین طرح آهن اسفنجی در نزدیکی دریاچه بختگان رفع شد

است که این مساله نیز در ستاد تسهیل حل شده و مصوب شده که مجری طرح در آن نقطه‌ای که منابع طبیعی مد نظر دارد، برابر آن پوشش گیاهی را تا زمان بهره‌برداری و متناسب با شرایط منطقه فضای سبز ایجاد کند.

بلند بکند اگر مورد یا مواردی از مشکل محیط زیستی وجود دارد می‌تواند اعلام کند تا نسبت به حل آن مشکل اقدام شود. وی ادامه داد: ایراد منابع طبیعی به طرح مذکور نیز در ارتباط با پوشش گیاهی

مساله پس از بررسی در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید حل شده است. سید رضا ساداتی، روز چهارشنبه در گفت‌وگو با ایرنا افزود: البته منابع طبیعی نمی‌تواند در خصوص استقرار یا عدم استقرار یک واحد صنعتی تصمیم‌گیری

ایرنا: معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس، با اشاره به مباحث مطرح شده در خصوص مخالفت سازمان منابع طبیعی با اجرای طرح صنعتی آهن اسفنجی هم‌رود آباده ملشک شهرستان بختگان گفت: این

عضو شورای شهر شیراز با اشاره به

این موضوع که در احیا قنات‌ها نیز طی این مدت اقدامات خوبی صورت گرفته است گفت: این پروژه‌های عمرانی و آب رسانی همه به سمتی می‌رود که به صورت زیر ساختی کاری در خور انجام شود که برای توسعه فضای سبز شهر از باشد. خواست خدایی گفت: همچنین در زمینه زیباسازی به ویژه زیبایی شبهای شهر المانهای نوری مناسبی طراحی شده و در کنار آن با توجه به اینکه در چند سال اخیر به دلیل کرونا مردم شاهد تحولی در شهر نبودند، اعلام کردیم که در حوزه زیباسازی امسال به نوعی کار شود که مردم شاهد یک تحول مثبت و اساسی در زیباسازی شهر باشند.

وی ادامه داد: در همین راستا نیز کارگروه المانهای نوروز تشکیل شده و با توجه به تقارن نوروز با ماه رمضان اعلام کردیم باشیم. همچنین در این رابطه کارگاه هنری با حضور هنرمندان مطرح شهر تشکیل شده تا هنرمندان شهر بتوانند طرح‌های خود برای زیباسازی شهر را در اینجا اجرا کرده و هنر خود را در شهر مشاهده کنند و شهادتاتفاقات خوبی در این حوزه باشیم.

خواست خدایی ادامه داد: امروز یکی از مشکلات حوزه مدیریت شهری ثبات مدیریت است، موضوعی که می‌تواند نقطه عطف سازمان باشد مدیر باید ابتدا حوزه فعالیت خود را بشناسد و بعد کار خود را انجام دهد و اگر ثبات در مدیریت نباشد این شناخت به سرانجام نمی‌رسد.

خواست خدایی با اشاره به بررسی اوضاع جریمه قطع درختان گفت: با توجه به اینکه به ویژه در قسمت‌های برخوردار شمال شهر گاه شاهد بودیم فرد برای انکه حتی نمای ساختمان دیده شود درختان را قطع و جریمه ای را هم

زهرا جعفری

نشست خبری مشترک عضو هیات رییس شورای اسلامی شهر شیراز با رییس سازمان سبیا، منظر و فضای سبز شهری شهرداری با موضوع ارائه عملکرد یک ساله این سازمان برگزار شد.

افسانه خواست خدایی، ناظر شورای شهر در سازمان سیمما و منظر شهرداری شیراز گفت: در توسعه فضای سبز شهر از گونه‌های بومی کم آب بر استفاده می‌کنیم.

او با تأکید بر پرداختن به مسایل زیرساختی خاطرنشان کرد: طرح کاشت صد هزار نهال نارتج یکی از طرح‌های موثر در گسترش فضای سبز شیراز است که با اقلیم منطقه سازگار بوده و در کنار آن سعی داریم در توسعه فضای سبز شهر از گونه‌های بومی کم آب بر استفاده کنیم.

وی اظهار داشت: این طرح در چهار فاز از جمله معابر اصلی شهر، باغات شهر، مکان‌های عمومی مثل مسجد، مدرسه و یادگان و در وهله آخر محلات سبز با ارایه نهال درب منازل با کمک یاران شورا اجرا میشود، که در حال حاضر بخش زیادی از عملیات کاشت انجام شده و در سالیهای بعد طرح‌های دیگری را اجرا میکنیم. او تصریح کرد: یکی دیگر از اقدامات این سازمان در این مدت اجرای طرح زاگرس سبز با کاشت گونه‌های بذر کم آب بر و بومی در ارتفاعات شهر البته با استفاده از مشارکت مردم بود و با اجرای همین دو طرح در آینده شاهد رویش مجدد در شهر خواهیم بود.

این مقام مسئول با اشاره به اجرای طرح کاشت یک نهال به ازای تولید هر نوزاد به نام خود نوزاد به دنیا آمده اظهار داشت: در کنار اینها یکی از اساسی‌ترین اقداماتی که در حال پیگیری آن هستیم هوشمند سازی فضای سبز و سیمما شهری و تشکیل بانک اطلاعاتی است.



**شیراز میزبان بیست و چهارمین کنگره ملی شعر دفاع مقدس**  
مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان فارس از برگزاری بیست و چهارمین کنگره ملی شعر دفاع مقدس دوشنبه دهم بهمن ماه در ...

ایمانیه استاندار فارس:

#### فارس از سرمایه‌گذاران خارجی استقبال می‌کند

ایستا: استاندار فارس با اشاره به آمادگی کامل دستگاه‌های اجرایی برای همکاری و همراهی با سرمایه‌گذاران، تأکید کرد که فارس از سرمایه‌گذاران خارجی استقبال و حمایت می‌کند.

دکتر محمدهادی ایمانیه در دیدار با یکی از سرمایه‌گذاران خارجی در استان، گفت: تمام دستگاه‌های اجرایی استان فارس برای همکاری و همراهی با سرمایه‌گذاران آماده هستند، و هیچ مانعی در این مسیر وجود نخواهد داشت. یقیناً همه موانع احتمالی را نیز برطرف می‌کنیم؛ با خیال راحت و اعتماد کامل در این زمینه اقدام کنید.

ایمانیه به ساقیه تاریخی تجارت مردم ایران بویژه با کشورهای آسیایی اشاره کرد و گفت: از سرمایه‌گذاری کشورها خصوصاً ملت‌های دوست استقبال می‌کنیم.

استاندار فارس با بیان اینکه ظرفیت‌های مختلفی در استان برای سرمایه‌گذاری وجود دارد، اظهار داشت: تمام دستگاه‌های اجرایی استان برای همکاری و همراهی با سرمایه‌گذاران آماده هستند و هیچ مانعی در این مسیر وجود نخواهد داشت. یقیناً همه موانع احتمالی را نیز برطرف می‌کنیم؛ با خیال راحت و اعتماد کامل در این زمینه اقدام کنید. ایمانیه همچنین به تعداد بالای شهرستان فارس اشاره کرد و افزود: هر شهرستان این استان دارای ظرفیت‌های متنوعی در حوزه‌های صنعتی، کشاورزی، معدنی، تاریخی، تفریحی و گردشگری است که زمینه ایجاد صنایع تبدیلی و تشکیل ملدینگ‌های سرمایه‌گذاری را برای سرمایه‌گذاران فراهم می‌کند.

استاندار فارس با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران سالیان متمادی در جنگ نابرابر اقتصادی و تحریم‌های یکجانبه قرار گرفته است، اضافه کرد: باوجود اینکه تحریم‌ها اثراتی داشته است، ملت ایران همچنان قوی، پرفرتمند و پراتگیزه برای رسیدن به آرمان‌های خود طی طریق می‌کند؛ تاریخ ثابت کرده پیروزی نهایی با ملت ایران است.

نداشته باشد.

وی با اشاره به اینکه کاشت سالانه ۲ میلیون نهال با همکاری منابع طبیعی در دستور کار قرار دارد، تصریح کرد: علاوه بر این سه لایحه نیز تدوین شده که از آن جمله میتوان به لایحه بازدارنگی قطع اشجار برای جلوگیری از قطع درختان اشاره کرد. مظفری با اشاره به بررسی و تأیید بیش از ۴۰ طرح فضای شهری در این یکسال گفت: برگزاری ۵ جشنواره، ۶ فراخوان و ۴ رویداد مهم، با یازسازی و بهسازی باغات «دلگشا» و «جهان نما» و همچنین احیا باغ «گله‌ا» از جمله اقدامات ما در این مدت بود کت در دستور کار قرار گرفت. وی با اشاره به اجرای ۲۷میلیارد تومان پروژه در حوزه مهندسی افزود: نورپردازی کوچه گنر «کوته»، احیای دریاچه از آبنمای بوستان «آزادی» و نورپردازی میدان «قرآن» (طاووس)، نورپردازی ساعت «گل» و فراخوان میدان «امام حسین (ع)» از جمله طرحهایی بود که طی این مدت دنبال شد البته برای طراحی میدان امام حسین(ع) به رغم اینکه برای افراد اول تا سوم یک میلیارد تومان جایزه در نظر گرفته شد اما کار فاختری نرسید و المان میدان «امام حسین (ع)» تا پایان بهار آینده راه اندازی می‌شود.

وی با اشاره به احداث باغ «پرندگان» در جوار باغ «گله‌ا» و اعلام امدگی یک سرمایه‌گذار گفت: در حوزه زیباسازی ۱۲۰ المان و سردیس در حال اجراست و یا نصب شده و در کنار آن امسال پنج هزار مترمربع نقاشی دیواری در سطح شهر داشتیم و کار گروهی هم تشکیل شد تا بنرهای شهیدا به سازماندهی برسد و قرار شده این تابلوها از حالت بنری خارج شود و تبدیل به تابلو فلزی شود و قرار است تصاویر ۱۲۰شهید در محورهای اصلی شهر نصب شود.

کردند.

رئیس سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز نیز در این نشست با اشاره به برخی فعالیتهای این سازمان در یک ساله گذشته از جمله نورپردازی میدان «قرآن» از تغییر المان طاووس جدید با المان قبلی این محل که مورد مباحثه بود گفت: این حق مردم است که بدانند در حوزه مدیریت شهری به ویژه سازمان سیمما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز چه اقداماتی انجام شده روی داده است، متقدیم سازمان و ساختار آن باید بتواند در خصوص نیروی انسانی طرح و برنامه ها ساماندهی را عملیاتی کند.

روح ا.. مظفری با اشاره انعقاد ۱۹قاهم نامه با مجموعه‌های خارج از سازمان در این مدت گفت: بودجه مصوب سال قبل ۹۶میلیارد بود که امسال به ۲۱۶میلیارد تومان افزایش یافت، این در حالی است که نیمی از آن تا دی ماه به ما داده شد اما با این حال فعالیت سازمان و طرح‌ها ادامه دار است و ۹۰میلیارد تومان ایجاد تعهد شد.

وی اظهار داشت: همچنین بودجه درآمدی ما نیز از ۵۰میلیارد تومان سال قبل امسال با بیش از سه برابر افزایش به ۱۸۰میلیارد تومان افزایش یافت این سازمان در حالی بود که درآمد شهر سه برابر نشده بود، که در راستای تأمین این بودجه ۱۵درصد سطوح تبلیغاتی افزایش یافت و با احتساب ۶۰میلیارد تومان پروژه سرمایه‌گذاری در یک بخش و چند مورد دیگر امروز توانستیم تا کنون ۴۵درصد در امد را کسب کنیم.

مظفری با اشاره به تولید ۳۰۰هزار نهال و کل و گیاه در نهالستان شهرداری اظهار داشت: در این مدت ۱۷هکتار با باغات رها شده با حمایت دستگاه‌های قضایی در اختیار سازمان قرار گرفته است تا به شکل باغ باقی بماند و تغییر کاربری



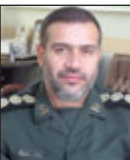
سطح شهر است که لایحه آن توسط سازمان به شورا ارائه شده تا شاهد ساماندهی محتوا این تابلوها در شهر باشیم.

خواست خدایی از شفافیت در قرارداد نیروهای انسانی به عنوان دیگر دستاورد این مدت سازمان یاد کرد و گفت: یکی از مهمترین اقدامات این دوره مدیریت سازمان این بود که دست خیلی از مافیاهای فعال در این سازمان را قطع





**در انتخابات ۱۴۰۲ امانت دار رای مردم هستیم**  
دکتر جواد قناعتی مدیر کل سیاسی ، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس با تاکید بر رعایت اصل بی‌طرفی در انتخابات ۱۴۰۲ ...



**برپایی نمایشگاه ایران در گذر تاریخ در راستای گام دوم انقلاب است**  
فرمانده سپاه کازرون گفت: در راستای گام دوم انقلاب و اهمیت تبیین نمایشگاه ایران در گذر تاریخ در دوران ۲۵۰ساله کشور در ...



**آغاز اجرای مرحله ی سوم مدیریت مصرف آرد و نان**  
استاندار فارس در جلسه شورای اداری استان به تمرکز بیشتر مدیران در راستای جهاد تبیین اشاره کرد و گفت: همه مدیران دستگاه‌های ...

## قناعتی مدیر کل سیاسی ، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس :

# در انتخابات ۱۴۰۲ امانت دار رای مردم هستیم

### عصرمردم:

دکتر جواد قناعتی مدیر کل سیاسی ، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس با تاکید بر رعایت اصل بی‌طرفی در انتخابات ۱۴۰۲، گفت: دستگاه‌های اجرایی دولتی به هیچ عنوان حق استفاده از امکانات دولتی له یا علیه نامزدهای انتخاباتی را ندارند. انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس در نشست با داریوش دهقان فرماندار ویژه لارستان، نعمت الله اکبری نژاد فرماندار جویم، بخشداران تابعه و اعضا ستاد انتخابات شهرستان‌های لارستان و جویم در فرمانداری ویژه لارستان در سخنانی با بیان اینکه فراهم کردن بستر مناسب برای برگزاری انتخابات و تأمین امنیت آن را مهمترین وظیفه مجریان انتخابات دانست و گفت: بی‌شک برگزاری انتخابات، باید در فضایی امن و توأم با آرامش برگزار شود و در این میان عوامل اجرایی نقش مهمی برعهده دارند. قناعتی ایجاد شور و نشاط سیاسی در جهت تحقق مشارکت حداکثری مردم در پای صندوق‌های رای را از دیگر اهداف مجریان برگزاری انتخابات برشمرد و گفت: ایجاد فضای رقابتی، رعایت اصل اعتماد و رضایت با پایبندی به قانون و رعایت اصل بی‌طرفی از دیگر اهداف فرمانداری‌ها و بخشدارها به شمار می‌رود. وی انتخابات مؤلفه‌های مهمی همچون امنیت، سلامت، مشارکت و رقابت دارد و در این راستا

وظیفه اصلی استانداری، فرمانداری‌ها و بخشدارها به عنوان مجری انتخابات، برگزاری انتخاباتی سالم و امن است. مدیر کل سیاسی استانداری فارس اضافه کرد: با ذکر مطالب فوق ، می‌طلبید تمام مجریان انتخابات از هم اکنون نسبت به نحوه چگونگی انتخابات و تسلط بر امور وقت بیشتری بگذارند. قناعتی گفت: همواره رهبر معظم انقلاب به اصل امانتداری در انتخابات تاکید دارند، لذا همه ما به عنوان مجری انتخابات امین رای مردم هستیم و رای



مردم حق الناس است. قناعتی از تمامی فرمانداران و بخشداران خواست که از هم اکنون زیرساخت‌های لازم برای انتخاباتی با شکوه و سالم و امن در اسفند ماه ۱۴۰۲ فراهم نمایند. در ادامه داریوش دهقان فرماندار ویژه لارستان و اکبری نژاد فرماندار جویم و بخشداران تابعه نیز مسائل و مشکلات حوزه انتخاباتی خود را مطرح کردند. ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری و دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ برگزار می‌گردد.

### توکل فرمانده سپاه کازرون :

## برپایی نمایشگاه ایران در گذر تاریخ در راستای گام دوم انقلاب است

### عصرمردم:

فرمانده سپاه کازرون گفت: در راستای گام دوم انقلاب و اهمیت جهاد تبیین نمایشگاه ایران در گذر تاریخ در دوران ۲۵۰ساله کشور در شهرستان کازرون افتتاح شد. سرهنگ پاسدار غلامرضا توکل فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان کازرون در مراسم افتتاحیه نمایشگاه عکس ایران در گذر تاریخ در شهرستان کازرون بیان نمود: با توجه به در آستانه بودن ۲۴سالگرد پیروزی انقلاب در دهه فجر

امسال نمایشگاه عکس ایران در گذر تاریخ در طول دوران ۲۵۰ساله در شهرستان کازرون به صورت عکس به نمایش در آمد. او ادامه داد: این برنامه با هدف به تصویر کشیدن دوران ۲۵۰ساله ایران برای نسل جدیدی که آشنایی کاملی با امامین انقلاب، بزرگان و شهدا ندارند در جهت حفظ دستاوردها و ارزشمندی انقلابی به تصویر درآمده است. فرمانده سپاه شهرستان کازرون ضمن تشکر از دست اندرکاران برپایی نمایشگاه،



فصل گل

چشم شیشه ای

ایجاد می‌کند، اظهار داشت: دستگاه‌ها تلاش کنند از اسلاک و مستغلات سازمان‌ها که در اولویت استفاده نیستند، با ایجاد ارزش افزوده و تغییر کاربری بفروش برسد و برای تکمیل پروژه‌های عمرانی همان دستگاه هزینه شود. نماینده عالی دولت در فارس به نامه امیرالمؤمنین علیه السلام به مالک اشتر اشاره کرد و افزود: امامعلی علیه السلام در این نامه سفارش کرده اند که در دوران زمامداری، لحظاتی را بدون واسطه و مستقیم با مردم در ارتباط باشید؛ میز خدمت یکی از این مصادیق است. همه مدیران و مسئولین شهرستان‌های استان موظف به برپایی منظم میزهای خدمت هستند.

وی به سلسله نشست‌های مدیران پاسخگو اشاره کرد و اظهار داشت: حضور رسانه‌ها در جمع مدیران دستگاه‌های اجرایی، در قالب مدیران پاسخگو که توسط روابط عمومی استانداری فارس بنا شده، کار ارزشمند و مؤثری است و می‌بایست همچنان پرقدرت ادامه یابد. استاندار فارس همچنین نسبت به پرداخت معوقات پرسنلی دستگاه‌ها در این ایام تاکید کرد و افزود: اتفاقات خوبی در فاصله‌ی بین دو جلسه شورای اداری استان حادث شده است؛ امیدواریم حداکثر تا اواسط بهار سال آینده عملیات اجرایی خط دوم انتقال آب از سد درودزن به شیراز اتمام شود و نگرانی تأمین آب شهر شیراز در تابستان سال آینده به حداقل برسد.

وی به تلاش‌های شرکت آبفای استان و بسیج سازندگی اشاره و تصریح کرد: با تلاش‌های این عزیزان امیدواریم، عمده روستاهای استان برای سال ۱۴۰۲ با بحران و تنش‌های آبی مواجه نباشند. دکتر ایمانیه ضمن تشکر از معاون گردشگری و مدیریت امور زائرین استانداری در خصوص کسب رتبه‌ی برتر کشوری در ایام نوروز و اربعین ۱۴۰۱، به تقارن نوروز ۱۴۰۲ با ماه مبارک رمضان اشاره کرد و افزود: فارس به میهمان نوازی مشهور است و مانند همیشه پذیرای مسافران و گردشگران خواهد بود؛ لیکن می‌بایست حرمت ماه مبارک رمضان نیز حفظ شود، چرا که طبیعتاً مسافران در روزه گرفتن معذوریت دارند. سازمان‌های مرتبط با هم افزایشی نسبت به اتخاذ تدابیر خاص برای این ایام اقدام کنند.

وی ادامه داد: سهمیه ای به نانوالی‌ها اختصاص داده می‌شود که این زحمتکشان متضرر نشوند؛ دولت، قبلاً ۱۵ درصد اضافه بر خرید مردم به سهمیه‌ی آنان اضافه می‌کرده که در مرحله‌ی سوم به ۲۵ درصد افزایش خواهد یافت. همچنین در این مرحله به فرمانداران اختیار داده شده تا سقف ۱۲ درصد سهمیه برای ایشان منظور کنند که برای مواردی استفاده خواهد شد که نان باکیفیت و مرغوب طبخ شود؛ و به هیچ وجه افزایش قیمت در این مرحله نخواهیم داشت. استاندار فارس به گلایه‌ی به حق مردم درخصوص کیفیت نان اشاره کرد و افزود: از ظرفیت‌های ۲۷درصدی این مرحله به منظور ترغیب نانوالی‌ها به طبخ نان باکیفیت استفاده شود.

وی به سلسله نشست‌های مدیران پاسخگو اشاره کرد و اظهار داشت: حضور رسانه‌ها در جمع مدیران دستگاه‌های اجرایی، در قالب مدیران پاسخگو که توسط روابط عمومی استانداری فارس بنا شده، کار ارزشمند و مؤثری است و می‌بایست همچنان پرقدرت ادامه یابد.

استاندار فارس همچنین نسبت به پرداخت معوقات پرسنلی دستگاه‌ها در این ایام تاکید کرد و افزود: اتفاقات خوبی در فاصله‌ی بین دو جلسه شورای اداری استان حادث شده است؛ امیدواریم حداکثر تا اواسط بهار سال آینده عملیات اجرایی خط دوم انتقال آب از سد درودزن به شیراز اتمام شود و نگرانی تأمین آب شهر شیراز در تابستان سال آینده به حداقل برسد.

وی به تلاش‌های شرکت آبفای استان و بسیج سازندگی اشاره و تصریح کرد: با تلاش‌های این عزیزان امیدواریم، عمده روستاهای استان برای سال ۱۴۰۲ با بحران و تنش‌های آبی مواجه نباشند. دکتر ایمانیه ضمن تشکر از معاون گردشگری و مدیریت امور زائرین استانداری در خصوص کسب رتبه‌ی برتر کشوری در ایام نوروز و اربعین ۱۴۰۱، به تقارن نوروز ۱۴۰۲ با ماه مبارک رمضان اشاره کرد و افزود: فارس به میهمان نوازی مشهور است و مانند همیشه پذیرای مسافران و گردشگران خواهد بود؛ لیکن می‌بایست حرمت ماه مبارک رمضان نیز حفظ شود، چرا که طبیعتاً مسافران در روزه گرفتن معذوریت دارند. سازمان‌های مرتبط با هم افزایشی نسبت به اتخاذ تدابیر خاص برای این ایام اقدام کنند.

استاندار فارس به گلایه‌ی به حق مردم درخصوص کیفیت نان اشاره کرد و افزود: از ظرفیت‌های ۲۷درصدی این مرحله به منظور ترغیب نانوالی‌ها به طبخ نان باکیفیت استفاده شود.

# خوابیدن به اندازه کافی!



کافی داشته باشید. خیلی از افراد دیر می‌خوابند و زود هم بیدار می‌شوند؛ اما این عادت خیلی زود می‌تواند شما را دچار کمبود خواب مزمن کند. **• برنامه خواب منظم داشته باشید.** سعی کنید هر شب سر ساعت مشخصی به رختخواب بروید و هر روز صبح نیز سر ساعت مشخصی از خواب بیدار شوید، حتی روزهای تعطیل و آخر هفته‌ها. **• هر شب قبل از خواب یک کار آرامش‌بخش انجام دهید.** می‌توانید دوش آب گرم بگیرید، کتاب بخوانید یا به یک موزیک ملایم گوش دهید. این کارها کمک می‌کنند برای خواب آماده شوید و به‌راحتی به خواب بروید. **• اتاق خوابتان راحت باشد.** اتاق خواب باید ساکت و تاریک و خنک باشد. **• پیش از خواب از موبایل و تبلت استفاده نکنید.** نور این ابزارها می‌توانند مغز را فریب بدهند و این پیام را ارسال کنند که هنوز وقت خواب نیست و باید بیدار بماند. دست‌کم دو ساعت پیش از خواب از هیچ وسیلهٔ الکترونیکی استفاده نکنید. **• اگر نیمه‌شب از خواب بیدار شدید به ساعت نگاه نکنید.** گاهی طبیعی است نیمه‌شب از خواب بیدار شوید؛ اما وسوسه نشوید که ببینید ساعت چند است تا به این فکر بیندید که فردا چه کارهایی دارید یا فکرتان مشغول شود. **• عادت‌های غذایی‌تان را اصلاح کنید.** خوردن غذای سنگین و کافئین پیش از خواب می‌تواند شب شما را بیدار نگه دارد و نتوانید به‌راحتی به خواب بروید. **• فعالیت بدنی طی روز لازم است.** فعالیت بدنی مناسب طی روز می‌تواند کمکتان کند شب راحت‌تر به خواب بروید.

خواب ایجاد می‌کند، کیفیت زندگی و فعالیت‌های روزانه‌اش افت می‌کند. **• افزایش احتمال تصادفات رانندگی؛** گیجی و خستگی و کاهش هشجاری می‌تواند سالیانه علت هزاران تصادف و آسیب باشند. **مشکلات بلندمدت ناشی از اختلالات خواب** کمبود خواب مزمن می‌تواند مشکلات زیر را ایجاد کند: **• افت عملکرد ایمنی بدن؛** خواب و ساعت درونی بدن با هم برای تنظیم فرایندهای ایمنی کار می‌کنند. کمبود خواب مزمن و استرس‌های فیزیولوژیکی ناشی از آن می‌تواند سبب التهاب و نقص ایمنی در بدن شود. **• عملکرد متابولیک بدن؛** می‌تواند با کیفیت پایین خواب و کمبود خواب لطمه بخورد. کمبود خواب سبب کاهش حساسیت به انسولین می‌شود. کمبود خواب بر هورمون‌های تنظیم‌کننده اشتها و سیری و ثبات انرژی اثر نیز می‌گذارد. در نتیجه اختلال خواب منجر به چاقی و دیابت و مشکلات متابولیکی دیگر می‌شود. **• عملکرد حافظه؛** خواب با تغییرات نورولوژیکی که یادگیری و حافظه ما را تنظیم می‌کنند ارتباط دارد. خواب برای تثبیت حافظه یک ضرورت است و کمبود خواب می‌تواند مهارت‌های حافظه ما را کاهش داده و قدرت یادگیری ما را مختل کند. **توصیه‌هایی برای خواب بیشتر و بهتر** بهداشت خواب (عادت‌های درست خواب) کمک می‌کند بهتر و بیشتر بخوابید: **• زمان کافی برای خواب کافی در نظر بگیرید.** جوری برنامه‌ریزی کنید که فرصت خواب

بالا اغلب دچار تغییراتی در این سیکل و مراحل خواب می‌شوند. آنها مدت‌زمان بیشتری در مرحله اولیه و سبک‌تر خواب می‌ماند و از آن طرف مدت زمانی که در خواب عمیق‌تر می‌ماند کمتر است و این باعث می‌شود خواب شیشان تکه‌تکه باشد، نه پیوسته و یکسره. **چرت‌زدن طی روز** افراد مسن‌تر نسبت به جوان‌ترها بیشتر طی روز چُرت می‌زنند. هرچند این خواب‌های کوتاه می‌توانند مفید باشند؛ اما اگر طولانی شوند می‌توانند در خواب شب ایجاد اختلال کنند و باعث شوند شب زمانی که باید بخوابید، نتوانید به خواب بروید. **ریکاوری طولانی‌تر از اختلال خواب** تغییراتی که در اثر افزایش سن در کنترل ساعت درونی بدن رخ می‌دهد باعث می‌شود بدن به‌سختی بتواند خودش را از اختلالات خواب نجات دهد و ریکاوری شود، مثلاً افراد مسن‌تر به مدت‌زمان خیلی بیشتری نیاز دارند تا جنگل یا پرواززدگی‌ای را که تجربه کرده‌اند رد کنند. **اگر به‌اندازه کافی نخوابید چه اتفاقی می‌افتد؟** اختلالات خواب در هرکسی می‌توانند مشکلات زیادی برای سلامتی ایجاد کنند که کوتاه‌مدت و بلند مدت‌اند: **مشکلات کوتاه‌مدت ناشی از اختلالات خواب** **• کاهش هشجاری** که بر احساسات‌ان اثر می‌گذارد. **• خواب‌آلودگی طی روز** **• استرس؛** کمبود خواب می‌تواند تعادل هورمون‌های بدن را به هم بزند و به شما استرس بدهد. **• کیفیت زندگی؛** در اثر کاهش عملکردی که کمبود

تبیان: خواب از ستون‌های اصلی زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌هاست که سه مؤلفه دارد: طول مدت کافی، کیفیت خوب و زمان‌بندی درست. کمبود خواب می‌تواند این‌طور تعریف شود: بی‌خوابی نسبی یا تقریباً کلی. هرگونه مشکلی در این سه مؤلفه می‌تواند طیفی از عوارض و مشکلات سلامتی را به دنبال داشته باشد، از جمله افسردگی، فشارخون بالا، تنظیم نبودن گلوکز، بیماری‌های قلبی و عروقی، اختلالات اضطرابی و ناباروری. فرایندهای ذهنی و فرایندهای قلبی و عروقی تا حدود زیادی نسبت به کمبود خواب آسیب‌پذیرند؛ مثلاً اختلال در طول مدت خواب درصورتی‌که مزمن شود می‌تواند ریسک فاکتور مهمی برای سندرم‌های متابولیکی باشد. تا یک قرن پیش انسان‌ها تقریباً ۹ ساعت خواب شبانه داشتند؛ اما اکنون سال‌هاست که شب‌ها به طور متوسط ۶ تا ۸ ساعت یا حتی کمتر می‌خوابیم. خیلی از افراد بزرگسال شب‌ها کمتر از ۶ ساعت می‌خوابند؛ چون مشکل بی‌خوابی دارند و تبعاً دچار اختلالات رفتاری مرتبط با این بی‌خوابی‌اند. درست است که معمولاً یک توصیه کلی برای میزان خواب لازم برای هر فرد نرمال وجود دارد، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد نیاز افراد به خواب متفاوت است. گروه‌های سنی متفاوت، نیازهای خواب متفاوتی دارند و گروه‌هایی از افراد بیشتر احتمال دارد در اثر کمبود خواب دچار عوارضی در سلامتی خود شوند. **با توجه‌به ستان چقدر خواب نیاز دارید؟** در مطالعات انجام شده، با توجه به تغییراتی که در مراحل مختلف سنی در بدن رخ می‌دهد، مقدار و زمان‌بندی خواب برای افراد مشخص شده است و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) متناسب با سن، دستورالعمل‌هایی ارائه داده است: گروه سنی ساعات خواب مورد نیاز در ۲۴ ساعت

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ۰ تا ۳ ماه      | ۱۴ تا ۱۷ ساعت    |
| ۴ تا ۱۲ ماه     | ۱۲ تا ۱۶ ساعت    |
| ۱ تا ۲ سال      | ۱۱ تا ۱۴ ساعت    |
| ۳ تا ۵ سال      | ۱۰ تا ۱۳ ساعت    |
| ۶ تا ۱۲ سال     | ۹ تا ۱۲ ساعت     |
| ۱۳ تا ۱۸ سال    | ۸ تا ۱۰ ساعت     |
| ۱۸ تا ۶۰ سال    | ۷ یا بیشتر در شب |
| ۶۱ تا ۶۴ سال    | ۷ تا ۹ ساعت      |
| ۶۵ سال و بالاتر | ۷ تا ۸ ساعت      |

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها علاوه بر میزان خواب لازم، بر کیفیت خواب به‌عنوان بخشی از نیاز اساسی انسان برای بهبود سلامتی و تندرستی تأکید دارد. خیلی از افراد سنین بالا با مشکلات مرتبط با طول مدت خواب دست‌وپنجه نرم می‌کنند، مثلاً مشکل در به خواب‌رفتن و یا در خواب عمیق ماندن و خیلی زود از خواب بیدار شدن. برخی از عواملی که می‌توانند موجب اختلال خواب در سنین بالا شوند شامل موارد زیر می‌شوند:

##### تغییر برنامه خواب

افزایش سن می‌تواند ساعت بدن را تا حدود زیادی تغییر دهد و این اتفاق، زمان‌بندی و طول مدت خواب را نیز تغییر می‌دهند و موجب بی‌خوابی می‌شوند.

##### شب‌ها از خواب بیدارشدن

کیفیت خواب با طی مراحل مختلف خواب و یا سیکل خواب در افراد مرتبط است. افراد سنین

## فواید مصرف هویج و آب هویج در بارداری

بی‌شک، هویج سرشار از فیبر و بتاکاروتن است که ماده پیش ساز ویتامین A در بدن محسوب می‌شود و با مصرف متعادل هیچ گونه آسیب یا ضرری برای بدن نخواهد داشت. ویتامین A ویتامین محلول در چربی است که در کبد ذخیره می‌شود و برای رشد جنین به خصوص رشد قلب، ریه ها، کلیه ها، چشم ها، استخوان ها، سیستم گردش خون، تنفس و سیستم عصبی مرکزی مفید و بسیار مهم است.

ویتامین A به ترمیم سریع‌تر بافت های بدن کمک می‌کند، با عفونت مبارزه می‌کند و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌نماید بنابراین وجودش برای زنانی که زایمانشان نزدیک است، ضروری است.

ویتامین A با عفونت ها مبارزه می‌کند و به سوخت و ساز بهتر چربی کمک می‌کند.

هویج منبعی غنی از انتی اکسیدان هاست که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شده و از پیری زودرس جلوگیری می‌کنند.

بنابراین اگر می‌خواهید بدانید که آیا مصرف آیا هویج در بارداری ضرر دارد ، باید بگوییم کاملاً برعکس است و مصرف متعادل هویج در دوران بارداری می‌تواند به بهبود سلامت مادر و جنین کمک کند.

اگر می‌خواهید جلوی افزایش وزن بی رویه در بارداری را بگیرید مصرف روزانه با روز درمیان ۱ عدد هویج خام به عنوان میان وعده علاوه بر این که فیبر بدن را تامین می‌کند، اشتهایتان را کم می‌کند و جلوی پرخوری بارداری را می‌گیرد.

مصرف یک عدد هویج خام ۵ درصد ویتامین ث، ۳ درصد ویتامین ای، ۸۶ درصد ویتامین آ، ۰.۱ ویتامین کا، یک پنجم ویتامین های گروه ب، مورد نیاز روزانه بدن را تامین می‌کند.

##### آیا مصرف آب هویج در بارداری ضرر دارد؟

آب هویج یک نوشیدنی کاملاً سالم است به شرطی که در مصرف آن زیاده روی نکنید. از آنجایی که آب هویج فیبر کمتر و قند بیشتری نسبت به هویج دارد، توصیه می‌شود که از هویج کامل هنگام بارداری استفاده کنید. محتوای فیبر بالایی که هویج دارد کمک می‌کند بیوست بارداری کاهش پیدا کند.

مصرف روزانه نصف لیوان هویج خام خرد شده برای مادر باردار کافی است.

تقریباً از ۳ عدد هویج خام بزرگ می‌توان یک لیوان آب هویج با وزن ۲۳۶ گرم گرفت ، مسلماً شما نمی‌توانید در یک وعده خوراکی ۳ عدد هویج بزرگ را بخورید بنابراین خوردن هویج کالری خیلی کمتری از آب هویج به بدن شما می‌رساند.

یک لیوان آب هویج ۹۴ کالری، ۲.۲۳ گرم پروتئین، ۹.۲۳ گرم قند و ۱.۹ گرم فیبر دارد.

یک عدد هویج خام بزرگ ۳۰ کالری، ۲ گرم فیبر، ۳.۴۱ گرم قند و ۰.۶۷ گرم پروتئین دارد. یک لیوان آب هویج می‌تواند یک چهارم ویتامین ث و نصف ویتامین ای، سه برابر ویتامین آ، ۲۱ درصد ویتامین کا، ۳۹ درصد ویتامین ب، ۶ ، ۲۰ درصد تیامین، ۱۲ درصد ریبو فلاوین مورد نیاز بدن را تامین کند.

مصاد معدنی موجود در یک لیوان آب هویج دو برابر مواد معدنی موجود در یک عدد هویج خام است.

یک لیوان آب هویج یک هفتم پتاسیم و فسفر، یک دهم منیزیم ، ۶ درصد کلسیم مورد نیاز روزانه بدن را تامین می‌کند.

مصرف آب هویج اگر به صورت روزانه نباشد برای مادر باردار مفید است حداکثر هفته ای ۱ – ۲ لیوان آب هویج می‌تواند مانند هر آب میوه دیگری به سلامت شما کمک کند ولی از آنجایی که در دوران بارداری احتمال افزایش فشار خون و قند خون در مادران بیشتر می‌شود باید در مصرف هر نوع آمیوه ای به صورت روزانه احتیاط کنید.

مصرف هر روز ۱ لیوان آب هویج ممکن است باعث بالا رفتن قند یا فشار خون بارداری یا افزایش وزن یا به طور غیر مستقیم منجر به سقط جنین شود و برای شما مضر است.

بنابراین سعی کنید تعادل را در مصرف میوه ها به خصوص آمیوه ها که قند بیشتری دارند، رعایت کنید.

##### فواید مصرف هویج و آب هویج در بارداری

همانطور که در بالا اشاره شد اگر در مصرف هویج و آب هویج در دوران بارداری زیاده روی نکنید، یکی از بهترین و مفید ترین سبزیجات و آمیوه هایی ست که می‌تواند به سلامت مادر و جنین کمک کند.

البته نیازی نیست که نگران مقدار بالای ویتامین آ موجود در یک لیوان آب هویج باشید، از آن جایی که هویج حاوی کاروتن است و بدن این ماده را تبدیل به ویتامین آ می‌کند، مقدار اضافه آن از بدن دفع شده و فقط مقداری که قابل مصرف ذخیره شدن در بدن است، استفاده می‌شود. فواید مصرف هویج و آب هویج در بارداری عبارتند از:

فیبر موجود در هویج به بهبود حرکت روده ها و کاهش یبوست کمک می‌کند.

مصرف هویج به عنوان میان وعده به کاهش اشتها و کنترل وزن بارداری کمک می‌کند.

ویتامین ث و ویتامین آ موجود در هویج باعث تقویت سیستم ایمنی، کاهش التهاب و عفونت در بدن، بهبود سریع‌تر زخم ها و بهبود بینایی مادر و جنین می‌شود و به بهبود جذب آهن در بدن کمک کرده است از کم خونی مادر می‌شود.

ویتامین کا موجود در هویج به تقویت پلاکت ها و خاصیت لخته شدن خون هنگام خونریزی و سریع تر بند آمدن خونریزی ها کمک می‌کند.

پتاسیم و فسفر و کلسیم موجود در هویج برای سلامت سیستم عصبی و تقویت استخوان‌های مادر مفید است و به رشد بهتر استخوان و دندان های جنین کمک می‌کند. فسفر می‌تواند به عملکرد بهتر عضلات در بارداری کمک کند و باعث کاهش گرفتگی های عضلانی و درد دوران بارداری شود.

منیزیم موجود در هویج نقش مهمی در انقباضات عضلانی دارد.

ویتامین های خانواده ب موجود در هویج برای سلامت پوست و مو بسیار مهم هستند. ویتامین های این خانواده برای رشد سیستم عصبی و مغز جنین مهم هستند.

## چگونه می‌توان میخچه را درمان کرد؟

باشگاه خبرنگاران: میخچه ضایعه‌ای است که بر روی پوست و قسمت‌های ضخیم کف پا به وجود می‌آید. چنانچه از وجود میخچه، اطمینان داشته باشید می‌توانید با استفاده از یکی از روش‌های زیر به درمان آن در خانه بپردازید. همچنین باید استفاده از هرگونه کفشی که برایتان کوچک است را کنار بگذارید. برداشتن میخچه، امری ممکن است.

از روغن کرچک و پد مخصوص میخچه استفاده کنید. می‌توانید پای خود را خیس کنید و سپس مراحل زیر را دنبال کنید. پای خود را خشک کرده و روی آن روغن کرچک بمالید. این روغن روغنی گیاهی است که می‌توان آن را از داروخانه نیز تهیه کرد.

پس از مرطوب کردن میخچه با روغن کرچک، از آن با پد مخصوص میخچه مراقبت کنید. پد میخچه به پایین آوردن فشار به ناحیه موردنظر کمک کرده و به درمان میخچه کمک می‌کند. پس از استفاده از پد میخچه، حتما از جورابی استفاده کنید که تنگ نباشد و مایل به استفاده مجدد از آن نیستید؛ چراکه روغن کرچک می‌تواند جوراب شما را لکه دار کند. درمان میخچه با این روش ممکن است تا چندین هفته زمان ببرد.

## مداخله جراحی

## اقدامی مفید برای بیماران پر خطر آمبولی ریه

باشگاه خبرنگاران: انجمن قلب آمریکا پیشنهاد می‌کند برای بیشتر افراد با آمبولی ریه پرخطر (PE) عمل جراحی در نظر گرفته شود.

بیانیه علمی جدید که در نشریه قلب انجمن آمریکا منتشر شد؛ خواستار ثبت کیفیت داده‌ها برای بیماران پرخطر مبتلا به آمبولی ریه و افزایش تحقیقات برای به دست آوردن درک بهتر از روند بیماری و درمان‌های مؤثر شد.

در آمبولی ریه (PE)، لخته خون در ریه‌ها می‌رود؛ تقریباً ۴۵ درصد از بیمارانی که آن را تجربه می‌کنند علائم شدیدی‌تری از خود نشان می‌دهند؛ جایی که لخته باعث فشار بالا در ریه‌ها و آسیب بعدی به قلب و خطر بالای مرگ می‌شود.

گزینه‌های درمانی برای بیماران شامل درمان ضد انعقاد یا ترومبولیز (به صورت داخل وریدی یا از طریق روش کاتتر) یا مداخلات جراحی پیشرفته مانند آمبولکتومی است. پس از ناموفق بودن سایر درمان ها، اغلب تکنیک‌های جراحی آخرین راه حل هستند. این بیانیه نشان می‌دهد که در نظر گرفتن زودتر جراحی، احتمالاً به بهبود بیماران مبتلا به نوع شدید آمبولی کمک کند. جاشوآ بی‌کلدریک جراح قلب گفت: این بیانیه نشان می‌دهد که استراتژی‌های مدرن مدیریت جراحی و پشتیبانی مکانیکی گردش خون منجر به بقای عالی (۹۷٪) حتی در میان وضعیت‌های حاد (از جمله کسانی که با ایست قلبی مراجعه کرده اند و CPR داشته اند) می‌شود.

## باورهای اشتباه

## درباره سلامت روان



درمان نشده و در مقابل بعضی دیگر ممکن است رفته‌رفته علامت‌های دیگری هم احساس کنند یا این حال، بسیاری از مبتلایان به بیماری‌های روان درمان می‌شوند.

شمس به باور غلط دیگری مبنی بر این‌که این برخی افراد ادعا می‌کنند داروهای روانپزشکی در آنها کم اثر یا بی‌اثر است و با این تصور یا دارو مصرف نمی‌کنند یا بعد از چند روز مصرف آن را قطع می‌کنند، توضیح داد: داروهایی که برای درمان روانپزشکی استفاده می‌شود، به غیر از داروهای خواب‌آور اثر آنی و لحظه‌ای ندارند، معمولاً این داروها بعد از این که جذب بدن می‌شوند باید وارد مغز شوند تا تغییراتی در ناقل‌های شیمیایی و گیرنده‌های عصبی ایجاد کنند و پس از آن تأثیر دارو مشخص می‌شود، این روند حداقل به سه تا چهار هفته زمان نیاز دارد.

فوق تخصص روانپزشکی ادامه داد: زمانی می‌توانیم ادعا کنیم یک دارو اثر ندارد که حداقل یک ماه از زمان مصرف آن گذشته باشد.

وی افزود: همان‌طور که در مورد درصد کمی از مبتلایان به انواع بیماری‌ها دارو کم‌اثر یا بی‌اثر است و این افراد به‌ناچار تحت اعمال جراحی قرار می‌گیرند، در روانپزشکی هم این موضوع صادق دارد، درصد





بیتوته: رحیم آباد یکی از بخش‌های شهرستان رودسر نزدیک به کلاچای است. این منطقه طبیعی بسیار زیبا با جاذبه های گردشگری فوق‌العاده دارد. بخش اشکورات که منطقه‌ای بسیار زیبا برای جذب گردشگران محسوب می‌شود هم در بخش رحیم آباد رودسر قرار گرفته است.

شهر رحیم آباد یکی از توابع شهرستان رودسر در مرکز بخش رحیم‌آباد در استان گیلان است. بخش رحیم آباد یکی از بزرگترین بخش های استان گیلان محسوب می شود. ساکنین رحیم آباد، گیلک هستند و به زبان گیلکی و لهجه بیه پیش صحبت می‌کنند.

عمده محصولات رحیم آباد عبارتند از: برنج، چای، فندق، گیاهان دارویی، عسل، گندم، جو، حبوبات، محصولات چالیزی و میوه های بومی.

**رحیم آباد رودسر کجاست؟**

فاصله کلاچای تا رحیم آباد ۱۰ کیلومتر است، برای رفتن به رحیم‌آباد می‌توانید از سمت کلاچای به روستای سیاهکلرود و به جواهر دشت بروید و به سمت رحیم آباد حرکت کنید یا از جاده رحیم آباد به منطقه اشکورات بروید.

**جاذبه های گردشگری رحیم آباد**

**اشکورات:** اشکورات یکی از زیباترین نقاط ایران محسوب می‌شود. در اشکورات می‌توانید جنگل، کوه، دشت، آبشار، چشمه، دریاچه و قله های زیبا ببینید. اشکورات گیلان یکی از پرطرفدارترین مناطق ایران برای گردشگری طبیعت است.

**قلعه طول لات:** **قلعه** طول لات (قلعه گردن یا تول لات) یکی از آثار باستانی رحیم‌آباد در پایین دست پلرود است. در بالا قلعه می‌توانید مناظری بکر و دیدنی ببینید.

برای ساخت قلعه طول لات از سنگ و گچ استفاده شده. این قلعه را بعد از گذشتن از اشکورات در روستای زیاز و بعد از ورود به محدود سد خاکی پلرود پیدا می‌کنید که با ید پیاده به آنجا بروید. این قلعه یکی از قدیمی ترین قلعه های استان گیلان محسوب می‌شود.

**کوه عروس و داماد:** کوه عروس و داماد در روستای زیاز قرار گرفته است که یکی از عجایب اشکورات محسوب می‌شود. در بالاترین

مارکوپولو تاجر جهانگردی بود که به واسطه نگارش داده‌های سفر خود، نامش در تاریخ جهان ماندگار شد. تاجران بسیاری در قرن ۱۳ میلادی در ونیز فعال بودند؛ اما تنها نام مارکوپولو به واسطه سفرنامه‌ای که از خود به‌جای گذاشت، جهانی شد. شهرت او در فرهنگ‌های مختلف دنیا از یک نام فراتر رفت و به صفتی برای علاقه‌مندان به جهانگردی و سفر تبدیل شد؛ همچنین آثار مکتوب زیادی در سراسر جهان به نام این جهانگرد ونیزی مشهور ثبت شده است.

مارکوپولو تاجر ایتالیایی اهل ونیز بود که با پدرش، نیکوپولو و عمویش مافوپولو به شرقی‌ترین نقطه اروپا در آن دوره سفر کرد. هدف این سفر گسترش مسیحیت در چین و برقراری روابط تجاری با سلسله جدید در این کشور بود که «یوان» نام داشت. مارکوپولو بازرگان و جهانگرد ونیزی به واسطه ثبت سفرهای خود در کتابی به نام «سفرنامه مارکوپولو» مشهور شد. او در سفرهای خود از ایران هم گذشت و برخی شهرهای ایران در اواخر قرن سیزدهم میلادی را به تصویر کشید. در این دوره ایلخانان که از نوادگان چنگیزخان مغول بودند، بر فلات ایران حکمرانی می‌کردند.

توصیف‌هایی که مارکوپولو از شهرها ارائه می‌داد، بازرگانان را تشویق می‌کرد تا دانش علمی خود را افزایش دهند و در دنیایی متفاوت با قبل قدم بگذارند. کریستف کلمب با الهام از نوشته‌های مارکوپولو، سفر دریایی از غرب به شرق را به پایان رساند. به گفته منابع جغرافیایی او هنگام سفر به آمریکای شمالی در سال ۱۲۹۲ میلادی، نسخه‌ای از سفرنامه مارکوپولو را به‌همراه داشت که حاشیه‌های بسیاری بر آن نوشته بود. مطالعه سفرنامه مارکوپولو نشان می‌دهد که مسیر مسافرت او از جاده ابریشم می‌گذشت. به‌گفته برخی مورخان، مهم‌ترین مأموریت او تهیه نقشه دقیقی از جاده ابریشم برای دولت بیزانس بود که در نهایت با به سرانجام رساندن آن به ثروت هنگفتی دست یافت.

مسافرت و جهانگردی در آن دوره رواج چندانی نداشت و نگارش خاطرات سفر بسیار کم و نادر بود؛ به این جهت توصیف مارکوپولو از اوضاع شهرها و کشورهایی که بر سر راه خود می‌دید، برای برخی شگفت‌آور، جذاب و منحصربه‌فرد و برای بعضی دیگر اغراق و دروغ به نظر می‌رسید. شهرت مارکوپولو در طول تاریخ دچار فراز و نشیب‌های بسیار شد؛ برخی محققان، نمایشنامه‌نویسان و فیلم‌سازان، او را جوانی باهوش، باحافظه، باوجدان و یکی از مردان موفق دربار مغول توصیف کرده‌اند؛ اما برخی دیگر علاوه بر اینکه او را مردی لاف زن، خوش‌یاور، کم‌فرهنگ و کم‌تخیل دانسته‌اند، براین باورند که او هرگز سفری به چین نداشت است.

اطلاعات جغرافیایی موجود در سفرنامه مارکوپولو، اواخر قرن پانزدهم و شانزدهم میلادی، هنگام سفر اروپایی‌ها برای کشف و فتح سرزمین‌های ناشناخته، بسیار مورد استفاده قرار گرفت. دقت در محتوای سفرنامه او نشان می‌دهد او هرآنچه را دیده و شنیده بود، با صداقت توصیف کرده است؛ اما احتمال می‌رود برخی مطالب او با گذشت زمان دستخوش تحریف شده باشند.

مارکوپولو با معرفی سرزمین‌های جدید ذهن اروپایی‌ها را گشود و درهای جدیدی به روی تجارت آن‌ها باز کرد؛ همچنین توصیف‌های او از کالاهای تجاری چون ادویه‌جات و ابریشم بازرگانان غربی را تشویق کرد که به مکان‌های مورد نظر او سفر کنند و انحصار تجارت این کالا را به دست بگیرند.

**زندگی‌نامه مارکوپولو**

مارکوپولو در ۱۵ سپتامبر سال ۱۲۵۴ میلادی در شهر ونیز متولد شد. ونیز که از دولت-شهرهای مستقل بعد از سقوط امپراتوری روم محسوب می‌شد، در آن زمان به‌علت نزدیکی به دریا، مرکز مهم تجاری اروپا بود. نمک در آن دوره کالایی استراتژیک در ونیز به شمار می‌رفت که بازرگانان ونیزی در تجارت آن بسیار موفق بودند.

خانواده پولو نیز جزو تاجران ونیز بودند و چون پدر مارکو و عموی او مشغول تجارت در کشورهای دیگر بودند، مارکو نزد پدربزرگ خود آندره پلو بزرگ شد. وقتی پدر مارکو از مسافرت بازگشت، مارکوپولو ۱۵ ساله بود. از زندگی او تا سن ۱۵ سالگی اطلاعاتی در دست نیست؛ جز اینکه او راه و رسم تجارت، پول خارجی، چگونگی نگهداری و در دست‌گیری کشتی‌های باری را نزد پدربزرگش به‌خوبی فراگرفت. نیکوپولو و برادرش مافوتپلو مذاکره‌کننده مخصوص ونیز در تجارت با شرق محسوب می‌شدند و مجبور به سفرهای طولانی بودند. مارکو نیز از ۱۷ سالگی به‌همراه پدر و عمویش به سفر رفت و بعدها به یکی از بازرگانان مشهور ونیز تبدیل شد.

خانواده مارکوپولو تا سال ۱۲۶۰ میلادی موفقیت بسیاری در تجارت به دست آوردند و چند نمایندگی در ونیز (ایتالیا) و قسطنطنیه (استانبول

### گردشگری

پنجشنبه ۶ بهمن ۱۴۰۱
۴ رجب ۱۴۴۴
Jan 26۰ 2023
سال بیست و هشتم
شماره ۷۴۸۵

# رحیم آباد گیلان؛ منطقه ای با طبیعتی بکر و بی نظیر



رحیم آباد

# مارکوپولو که بود و به کدام کشورها سفر کرد؟

جاده ابریشم زیر نظر قویبیلای قاآن فعالیت می‌کرد.

مارکو مدتی را در زندان جنوبی‌ها سپری کرد تا اینکه یکی از مقامات بلند مرتبه و رجال سیاسی جنا به ملاقات او آمد. این مقام سیاسی از مارکو خواست اطلاعات ۲۴ سال سفر خود را در قالب کتابی ارزشمند گردآوری کند. مارکوپولو پذیرفت و به‌همراه روستیکلو به سلولی تمیز با تجهیزات مناسب منتقل شدند؛ سپس نویسنده‌ای با نام روستیکلو دا پیزا را که مولف کتاب‌های عاشقانه بود، نزد او آوردند تا مسئول نگارش اطلاعات مارکو شود. تکمیل نگارش کتاب، منجر به آزادی آن‌ها از زندان جنا شد. مارکوپولو در سال ۱۲۹۹ بعد از سه سال حبس، کتاب سفرنامه خود را تهیه کرد و به خانه بازگشت. او بعد از یک سال پدرش را از دست داد و مدتی بعد با دوناتا باوور ازدواج کرد و دارای سه فرزند شد. مارکو که از جانب دولت ونیز مسئول تجارت نمک از جاده ابریشم بود، سفرهایش را به این مناطق تا مرحله نهایی ادامه داد و آن را به اتمام رساند. پایان این پروژه برای او ثروتی هنگفت را به ارمغان آورد؛ همچنین ثروت زیادی از خانواده پولو به او رسید که نتیجه فعالیت‌های پدربزرگ، پدر و عمویش بودند.

مارکوپولو در شهر خود، داروغه دریایی جمهوری ونیز برای جمع‌آوری مالیات کشتی‌ها و لنجه‌ها شد و بر ثروت او افزوده شد. او با کسب ثروت فراوان، درخواست بازنشستگی کرد و به بزرگ‌ترین املاک‌دار شهر ونیز تبدیل شد. او که در سال‌های پایانی عمر خود ساکن ونیز بود، تنها سفرهای کوتاهی به اطراف شهر داشت و سرانجام در سال ۱۳۲۴ میلادی در سن ۷۰ سالگی چشم از جهان فروبست.

مارکوپولو داستان سفرهای خود را در زندان جنا برای روستیکلو، دیگر زندانی اهل پیزا، تعریف می‌کرد و او که نویسنده‌ای با سبک رمانتیک بود، گفته‌های مارکو را به سبک رمانتیک ادبیات قرن سیزدهم میلادی می‌نوشت. نتیجه ترکیب گفته‌های مارکوپولو از مشاهدات خود با سبک نگارش روستیکلو، کتابی به نام سفرهای مارکوپولو بود که داستان‌های او را روایت می‌کرد. سرانجام کتاب با عنوان «سفرهای مارکوپولو» تدوین و متن آن به‌مدت کوتاهی در سراسر اروپا پخش شد.

سفرنامه مارکوپولو به سه بخش تقسیم می‌شود؛ بخش اول، سرزمین‌های خاورمیانه و آسیای مرکزی که مارکوپولو در مسیر چین با آن‌ها مواجه شد را توصیف می‌کند؛ بخش دوم کتاب درباره چین و دربار قویبیلای قاآن است و بخش سوم آن به توصیف مناطق ساحلی شرق از جمله چین، هند، سریلانکا، آسیای جنوب شرق و سواحل شرقی آفریقا اختصاص دارد. مارکو در این سفرنامه اطلاعات بسیاری از شرق و سرزمین‌های ناشناخته آورده است و شهر امپراتور مغول را به‌عنوان خارق‌العاده‌ترین شهر جهان توصیف می‌کند. مقدمه کتاب نیز درباره خانواده مارکوپولو است و به سفرهای آن‌ها اختصاص دارد.

نسخه اصلی کتاب سفرنامه مارکوپولو در دست نیست و آنچه امروز از این سفرنامه به‌جای مانده، تحریف شده است. این کتاب حدود ۱۵۰ نسخه به زبان‌های مختلف دارد که به‌علت نبود دستگاه چاپ در آن دوره، تفاوت‌های بسیاری بین نسخه‌های مختلف آن دیده می‌شود. قدیمی‌ترین نسخه کتاب به زبان فرانسوی باستان است. چند نسخه از سفرنامه نیز به زبان فارسی ترجمه شده که معتبرترین آن‌ها، نشر ققنوس است.

**مسیر سفر مارکوپولو**

مارکوپولو، جهانگرد و بازرگان ونیزی در سال ۱۲۷۱ میلادی به شرق سفر کرد. او ۱۷ ساله بود که به‌همراه پدر از ونیز به دورترین نقطه امپراتوری مغول در چین شمالی سفر کرد و به‌مدت ۱۷ سال به‌همراه پدر و عمویش به‌عنوان مشاور و فرستاده دربار مغول و پاپ مسیحی در آنجا زندگی کرد و سپس با کشتی از راه هرمز و قسطنطنیه به ونیز بازگشت. سفر آن‌ها از ونیز به استانبول و از آنجا به ایران، ترکستان و چین بود. از مسیر سفر مارکوپولو اطلاعات جامعی در دست نیست؛ اما ترسیم مسیر احتمالی او نشان می‌دهد که از جاده ابریشم عبور کرده است. مسیر سفر او حدود ۲۴۰۰۰ کیلومتر بود. می‌توان چنین گفت که مارکو و همراهانش از ونیز به عکا و بیت‌المقدس رفتند و سپس از آنجا به ارزروم در ترکیه فعلی و تبریز رسیدند. آن‌ها با عبور از تبریز به ساوه، تهران، یزد، کرمان و از آنجا به جزیره هرمز رفتند، سپس از جزیره هرمز به‌سمت شمال ایران حرکت و با عبور از بلخ، بخارا، کاشغر و سعد به شانگدو (پایتخت تابستانی قویبیلای قاآن) رفتند. مارکو و همراهانش مدتی را در پایتخت قویبیلای قاآن ماندند و از آنجا راهی چین شدند. از چین به اندونزی و سریلانکا به

نقطه این کوه دو مجسمه سنگی به شکل عروس و داماد قرار دارد. افسانه ای محلی می گوید که در قدیم دختر و پسری بدون اجازه والدین زندگی خود را شروع کردند ولی عاق والدین شدند و به شکل سنگ درآمدند.

**آبشار میلاش:** آبشار میلاش یکی از زیباترین آبشارهای یلان است که در روستای میلاش و منطقه اشکورات رودسر قرار گرفته است. برای دیدن این آبشار زیبا باید حدود ۲۰ دقیقه پیاده روی کنید. هنگام پیاده روی از کنار باغ های فندق و دشت های گل گاو زبان عبور می‌کنید که منظره ای بسیار تماشایی به خصوص در فصل بهار دارد.

**غار وادار:** در ۴۷ کیلومتری بخش رحیم آباد و شرق روستای دلیجان، غار وادار قرار گرفته است که قدمت زیادی دارد و رودخانه آسمان رود از آن سرچشمه می‌گیرد.

**دریاچه شوک:** دریاچه شوک در روستای شوک اشکورات رحیم‌آباد قرارگرفته است و آب مورد نیاز زراعت زمین ها و باغ های منطقه را تامین می‌کند. منظره دریاچه به خصوص زمانی که مه اطراف آن را فرا می‌گیرد، نفس گیر است.

**روستای شوئیل:** روستای شوئیل رحیم آباد آب و هوایی ییلاقی، مناظری بکر و دیدنی دارد.

**آبشار سجیران:** آبشار سجیران در روستای سجیران از توابع دهستان اشکور سفلی رحیم‌آباد قرار دارد. این جاذبه طبیعی در ۲۰ کیلومتری جنوب رحیم آباد قرار گرفت است و ۶۰ متر ارتفاع دارد و در پایین آن چشمه سجیران قرار گرفته است که به دلیل خواص درمانی مورد توجه افراد محلی و گردشگران منطقه است.

**دره چاکرود:** دره چاکرود در منطقه طیولا قرار گرفته است که بازدید از آن برای حرفه ای ها است و باید همراه با تجهیزات مناسب باشد.

**آبشار آسمان رود:** آبشار آسمان رود واقع در دره آسمان رود در ۴۲ کیلومتری بخش رحیم آباد قرار گرفته است، در دره علاه بر آبشار، چشمه‌هایی زلال و دیدنی قرار گرفته اند.

اطراف هند کردند. مارکو در راه بازگشت دوباره از راه هرمز، کرمان، یزد، تبریز، به استانبول رفت و از آنجا به ونیز بازگشت.

مارکوپولو برخی شهرهای اصلی ایران را در نوشته‌های خود توصیف کرده است. اولین شهر ایران که مارکوپولو به آن وارد شد، تبریز بود. او تبریز را دارای خاک غنی و تجارت خوب معرفی می‌کند. تبریز در آن دوره یکی از مراکز مهم تجاری ایران محسوب می‌شد و مارکو علاوه بر ابریشم مرغوب ونیز و نساجی آن، از کالاهایی نام می‌برد که از هند و فلسطین به این شهر وارد و در آنجا معامله می‌شدند.

طبیعی است که یک تاجر بیشتر از منظر اقتصادی و تجاری شهرها را توصیف کند. مارکوپولو در توصیفات خود از حضور بازرگانان خارجی در این شهر تعجب کرده بود، همچنین وجود ارمنی‌ها، گرجی‌ها و نستوری‌ها در این شهر برای او که گمان می‌کرد مسیحیان تنها در غرب هستند، شگفت‌آور بود. مارکوپولو در بخشی از سفرنامه خود شهر تبریز را چنین توصیف می‌کند:

تبریز از چنان موقعیت خوبی برخوردار است که کالای بازرگانی از هندوستان، بغداد، موصل، هرمز و جاهای دیگر به آسانی وارد شهر می‌شوند…مردم از راه داد و ستد و پیشه‌وری روزگار می‌گذرانند و پیشه‌وری عبارت از پارچه‌بافی به انواع گوناگون است، پارچه‌های گران‌بها از زر و ابریشم بافته می‌شوند. در اینجا سنگ‌ها و مرواریدهای گرانبهایی هم خریدوفروش می‌شود و داد و ستد در شهر بسیار خوب است، همچنین بازرگانان مسافر به سوده‌های کلانی می‌رسند.

مارکوپولو بعد از تبریز به ساوه رفت. او در سفرنامه خود از شمیران و سرسبزی آن نیز سخن می‌گوید؛ اما راه آن را پر از راهزن معرفی می‌کند. او همچنین از کویر لوت و شش‌های دراز و ترسناک آن هم صحبت کرده است. ماکوپولو ایران را دارای هشت ایالت می‌داند که عبارت‌اند از قزوین، کردستان، لرستان، شولستان، اصفهان، شیراز، شبانکاره، تون و قائن. بی‌شک این توصیف مارکوپولو با جغرافیای ایران عهد ایلخانان به‌طور کامل منطبق نیست؛ اما آثار مورخانی که به جغرافیای تاریخی این دوره پرداخته‌اند، نشان می‌دهد مارکوپولو تنها شهرهایی را که دیده یا از آن‌ها گذشته بود، گزارش داده است.

یزد از دیگر از شهرهایی است که مارکوپولو به آن پرداخته است. او یزد را دارای آب و هوای خشک می‌داند و با توجه به بنای خانه‌های آن از خشت و گل در فصل تابستان، به ویژگی‌های خاص فصلی خانه‌های یزد و خنکی آن‌ها در تابستان نیز اشاره می‌کند. مارکوپولو ضمن معرفی مردم شهر به باهوشی، آن‌ها را افرادی بسیار محترم معرفی می‌کند که باوجود عقیده آن‌ها به زرتشتی، مساجد بسیاری در شهر وجود دارد و پیروان این دو عقیده در کنار هم بااحترام زندگی می‌کنند.

مارکوپولو در سفر خود، چندبار از شهر کرمان عبور کرده است و کرمان را مرکز سنگ‌های قیمتی به‌علاوه سنگ صنعتی آهن می‌داند؛ همچنین به چشمه‌های آب گرم و خاصیت درمانی آن‌ها اشاره می‌کند. او زنان کرمانی را که صنایع دستی تولید می‌کنند چنین توصیف می‌کند: زنان و دختران با سوزن گلدوزی‌های زیبایی از ابریشم و طلا با رنگ‌ها و نقشه‌های مختلف درست می‌کنند و در ترین پرده‌ها و لحاف‌ها و بالش‌های اغنیا به کار می‌برند.

مارکوپولو در ادامه مسیر خود در ایران، از خلیج فارس هم می‌گذرد و هرمزگان را شهری زیباتر از هندوستان می‌نامد. محیط جزیره هرمز از لحاظ اقتصادی و فرهنگی در خاطرات مارکوپولو از ایران بسیار زیبا توصیف شده است. او در نوشته‌های خود علاوه بر توصیف ظاهر شهرها، به فرهنگ مردمان آن‌ها و صنایع دستی نیز اشاره می‌کند.

مجمعه‌ای از مارکوپولو در ایران و در شهر کوهبنان ساخته شده است که در سال ۱۳۹۱ از آن رونمایی شد.

**مرگ مارکوپولو**

مارکوپولو در سال ۱۳۲۲ میلادی به‌علت بیماری بستری شد و باوجود تلاش طبیبان برای درمانش، در ۹ ژانویه سال ۱۳۲۴ میلادی از دنیا رفت. جیوانی جوسینینایی، کشیش مسیحی، برای قانونی کردن وصیت مارکوپولو بعد از مرگ، وکیل او شد و همسر و دخترانش مجری وصیت مارکو شدند. بخشی از دارایی مارکوپولو طبق قانون به کلیسا تعلق می‌گرفت. او پیش از مرگ در وصیت‌نامه خود، ضمن تعیین سهم کلیسا و وصیت به خاک‌سپاری خود در کلیسای سن‌لوزئو، مقداری پول نیز برای کمک به این کلیسا معین کرده بود.

مارکوپولو به واسطه سفرنامه خود، به شهرت فوق‌العاده‌ای رسید. اگر سفرنامه مارکوپولو نبود، نام او نیز مانند بسیاری از تاجران ثروتمند ونیز در غبار تاریخ می‌ماند و بلندآوازه نمی‌شد. اکنون فرودگاه ونیز به نام مارکوپولو ثبت شده است و مسافران این شهر در ابتدای ورود به آن، نام او را مشاهده می‌کنند.

## زهر چشم مدیران سابق یک شرکت دولتی از مدیران جدید



فرمانده انتظامی تهران بزرگ از دستگیری ارادل و اوباش اجارهای که با دریافت مبالغ کلان از سوی مدیران سابق یک شرکت دولتی اقدام به ایجاد آزار و اذیت و مزاحمت برای مدیران جدید این شرکت کرده بودند، خبر داد.

سردار حسین رحیمی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به جزئیات این پرونده گفت: مدتی قبل شکایاتی از اقدامات مجرمانه تعدادی از ارادل و اوباش علیه مدیران، کارمندان و اعضای خانواده‌م مدیران یک شرکت دولتی به پلیس پایتخت مخابره شد و در همین راستا نیز رسیدگی به موضوع در دستورکار ماموران پلیس اطلاعات تهران بزرگ قرار گرفت.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده علیه مدیران، کارمندان و اعضای خانواده مدیران این شرکت اظهار کرد: به آتش کشیدن خانه مدیرعامل جدید، به آتش کشیدن خودروی منشی شرکت، ضرب و شتم شدید پسر یکی از مدیران این شرکت و ... از جمله اقداماتی بود که در نقاط مختلفی از کشور از سوی این افراد انجام شده بود. به همین دلیل نیز رسیدگی به این پرونده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار شد. به خصوص اینکه در این شرکت حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار نفر مشغول به کار بودند و این احتمال وجود داشت که این اقدامات علاوه بر امنیت روانی، امنیت شغلی آنان را نیز به مخاطره بیناندازد. فرمانده انتظامی تهران بزرگ با بیان اینکه در حین رسیدگی به این پرونده، ماموران متوجه شدند که مدیران قبلی این هولدینگ به تازگی

### قتل فجیع خواهرزاده کارگردان تلویزیون در پردیس



خواهرزاده کارگردان تلویزیون پس از آنکه برای دریافت بدهی خود به محل قرار با شریک کاری خود رفت، به‌طرز فجیعی به قتل رسید و جسد وی سوزانده شد.

به گزارش خبرنگار مهر، چهار روز قبل بود که یک پسر جوان پس از خروج از منزل از پردیس دیگر به خانه بازنگشت و همین موضوع سبب پیگیری پلیس شد که در نهایت تحقیقات پلیسی منجر به پرده‌برداری از یک تراژدی خون‌آلود شد. سیدرضا حبیبی، کارگردان و تهیه‌کننده تلویزیون در گفت‌وگو با خبرنگار مهر و در خصوص ماجرای مفقودی خواهرزاده خود گفت: چهار روز قبل بود که خواهرزاده ۳۵ ساله‌ام که در حوزه بازسازی مسکن فعالیت می‌کرد، از خانه خارج شد و دیگر به منزل بازنگشت.

دابی مقتول عنوان کرد: به‌رغم اینکه خواهرم چندین بار با تلفن همراه‌وی تماس گرفت، اما کسی پاسخگو نبود و همین موضوع سبب تشدید نگرانی خانواده شد که در نهایت فردای آن روز به زمین لرزه‌ای نسبتاً شدید مناطقی در یونان و ترکیه را به لرزه درآورد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به‌نقل از آسوشیتدپرس، مرکز ژئوفیزیک یونان اعلام کرد زمین‌لرزه‌ای به شدت ۵.۹ در مقیاس ریشتر جنوب‌غربی جزایر رودز و نزدی این کشور را لرزانده است.

با این حال، تاکنون هیچ گزارشی از خسارات و تلفات احتمالی این زمین لرزه منتشر نشده است. این زمین لرزه در غرب ترکیه نیز احساس شده است. مقامات ترک اعلام کردند منطقه موگلا در ازمیر و نیز آنتالیا شاهد زمین لرزه‌ای به شدت ۵.۴ ریشتر بوده اند.

این زمین لرزه در ترکیه نیز هیچ تلفات یا خسارتی تاکنون نداشته است.

با این حال، این زلزله باعث وحشت ساکنان و حضور آن‌ها در خیابان‌ها شد.

یونان و ترکیه در مسیر گسل‌های زلزله خیز قرار دارند که سالانه شاهد زمین لرزه‌های متعدد هستند. با این وجود، خوشبختانه بیشتر این زلزله‌ها فاقد هرگونه خسارات و تلفاتی است.

#### گردباد در تگزاس خسارات شدید بر جای گذاشت

وقوع چندین گردباد شدید در شهر "هیوستون" واقع در ایالت تگزاس آمریکا، خسارات شدید بر جای گذاشته است.

به گزارش ایسنا، این سامانه توانفی قدرتمند روز سه شنبه، امتداد ساحلی Gulf Coast در جنوب ایالات متحده را تحت تاثیر قرار داد.

این سامانه همچنین با وزش بادهای شدید در نزدیکی شهر هیوستون، خسارات قابل توجهی به بار آورده است.

#### حوادث

## ۹

#### فارس

#### فرمانده انتظامی استان خبر داد کشف ۴۰۵ کیلو تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: در بازرسی از سواری پژو، ۴۰۵ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در شهرستان نی‌ریز کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس،

بیان کرد: در راستای طرح برخورد با قاچاقچیان، ماموران انتظامی نی‌ریز

هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محوره‌های خاکی منتهی به این

شهرستان به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و دستور ایست را

صادر کردند.

وی افزود: راننده بدون توجه به دستور پلیس و علائم هشداردهنده با افزایش سرعت اقدام به فرار کرد.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه ماموران انتظامی پس از طی

مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را

توقیف و راننده و سرنشینان را نیز دستگیر کنند، تصریح کرد: در بازرسی از

آن سواری ۴۰۵ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد.

سردار حبیبی با اشاره به اینکه در این خصوص یک سواری پژو که

اسکورت محموله بود نیز توقیف و راننده نیز دستگیر شد، گفت: هر

۳ قاچاقچی برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

### جوان ۳۳ ساله برادر خود را به قتل رساند

فرمانده انتظامی داراب گفت: فردی که برادر ۲۵ ساله خود را به قتل رسانده بود در کمتر از ۲۴ ساعت در این شهرستان دستگیر شد.

سرهنگ علیرضا نوшاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در

تشریح این خبر اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰

مبنی بر وقوع یک فقره درگیری منجر به قتل در محله دریمی شهرستان

داراب، بررسی موضوع در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که قاتل ۳۳ ساله

به منزل پدرش مراجعه کرده و به دلیل اختلافات شخصی با برادر خود

درگیر و با سلاح سرد وی را به قتل و متواری می‌شود.

فرمانده انتظامی داراب ادامه داد: ماموران پلیس آگاهی تحقیقات خود

را آغاز کردند و مطلع شدند که قاتل که در درگیری از ناحیه پیشانی

نیز مجروح شده است با اسم مستعار جهت درمان به بیمارستان مراجعه

کرده است.

سرهنگ نوشاد با بیان اینکه کارآگاهان سریعا به بیمارستان مراجعه

کرده و موفق شدند در کمتر از ۲۴ ساعت قاتل را دستگیر کنند، گفت:

متهم پس از تشکیل پرونده روانه دادسرا شد.

این مقام انتظامی تصریح: شهروندان در هنگام اختلافات و درگیری

خونسردی خود را حفظ کرده و قانونمندانه عمل کنند؛ زیرا وقوع چنین

حوادثی موجب ضرر و زیان مادی و معنوی جبران ناپذیر خواهد بود.

### دستگیری جاعل امضا در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری متهمی که با ربودن دسته‌چک و جعل امضای همسایه‌اش اقدام به صدور چک به نام وی کرده بود، خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی دریافت یک فقره شکواییه از سوی شهروندی مبنی بر اینکه مدتی قبل دسته چکش مفقود شده و پس از آن فردی با جعل امضای وی یک فقره چک به مبلغ ۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال متعلق به وی را به بانک برده و به دلیل عدم موجودی کافی برگشت خورده است، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری قرار گرفت.

وی بیان کرد: کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری با

بررسی دقیق اظهارات شاکی و تطبیق امضای وی و انجام اقدامات

فنی، اطلاعاتی و علمی فردی که چک در اختیار وی بوده را شناسایی و

دستگیر کردند.

سرهنگ حبیبی افزود: متهم پس از انتقال به اداره مبارزه با جعل و

کلاهبرداری پلیس آگاهی در بازجویی‌های به عمل آمده بیان داشت چک

را از فرد دیگری در قبال انجام معامله ای دریافت کرده است که با انجام

تحقیقات میدانی فرد مورد نظر نیز شناسایی و دستگیر شد.

این مقام انتظامی تصریح کرد: با تحقیقات و بررسی‌های بیشتر مشخص

شد متهم همسایه شاکی بوده و در زمان عدم حضور شاکی در منزل نسبت

به ورود به خانه وی اقدام و دسته چکی متعلق به شاکی را ربوده و اقدام به

صدور چک با امضای وی کرده است.

رئیس پلیس آگاهی استان فارس گفت: با روشن شدن ابعاد پنهان

پرونده، متهمان در بازجویی های تکمیلی کارآگاهان اداره مبارزه با جعل

و کلاهبرداری به جرم ارتكابی اقرار کرده و پس از انجام مراحل قانونی

روانه زندان شدند.

### کشف موتورسیکلت قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۱۲ دستگاه موتورسیکلت سرقتی در اجرای طرح سرکشی از پارکینگ‌ها در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در اجرای طرح‌های افزایش ضریب امنیت اجتماعی، پلیس آگاهی شهرستان در میت ماموران پلیس آگاهی استان فارس طرح سرکشی از پارکینگ‌ها و توقفگاه‌ها را با بکارگیری تجهیزات خاص پلیسی در سطح این شهرستان به مرحله اجرا گذاشتند.

وی افزود: کارشناسان پلیس آگاهی در اجرای این طرح موفق شدند

پس از استعلام از ۷۵۰ دستگاه موتورسیکلت موجود در پارکینگ،

۱۲ دستگاه موتورسیکلت مسروقه را کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه شناسایی مالک موتورسیکلت‌ها

و تحویل این اموال مسروقه به مالباختگان در دست اقدام می‌باشد، به

شهروندان توصیه کرد: هنگام ترک وسایط نقلیه، حتماً از وسایل بازدارنده

جهت پیشگیری از سرقت استفاده کنند تا سارقان نتوانند به اهداف شوم

خود برسند.

### کشف ۱۱۳ فقره انواع سرقت در جهرم

فرمانده انتظامی جهرم نتایج اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در دی ماه سال جاری را تشریح کرد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس،

بیان کرد: طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف امن کردن محلات جرم‌خیز،

پاکسازی نقاط آلوده و ارتقاء احساس امنیت در بین شهروندان، به

هدفمند و مستمر توسط یگان‌های انتظامی شهرستان جهرم در دی ماه

اجرای شد.

وی با بیان اینکه در اجرای این طرح، ۹۵ کیلوگرم انواع مواد مخدر

کشف و ۸ نفر قاچاقچی و خرده فروش و ۱۵ نفر متعاد متجاهر نیز دستگیر

و جمع‌آوری شدند، تصریح کرد: شناسایی و دستگیری ۴۸ نفر سارق و

کشف ۱۱۳ فقره انواع سرقت‌ها، توقیف ۱۱۸دستگاه وسایط نقلیه متخلف

و کشف ۴ قبضه سلاح غیرمجاز از دیگر نتایج اجرای طرح ارتقاء امنیت

اجتماعی بود.

### کشف بیش از ۳۵ هزار لیتر سوخت قاچاق در استهبان

فرمانده انتظامی استهبان عملکرد پلیس این شهرستان در دی ماه سال جاری را تشریح کرد.

سرهنگ حسین اکبرپور در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس،

بیان کرد: در دی‌ماه سالل جاری طرح‌های مختلفی با هدف ارتقاء امنیت

اجتماعی و برخورد با هنجارشکنان توسط یگان‌های انتظامی به مرحله

اجرا در آمد.

وی افزود: دستگیری ۱۴۰ نفر مجلوب، سارق و قاچاقچی و

خرده فروش، کشف ۲۱۸ کیلوگرم انواع مواد مخدر، توقیف ۱۱۰ دستگاه

وسایط نقلیه، کشف ۳۵ هزار و ۶۰۰ لیتر سوخت قاچاق و ۴ قبضه

انواع سلاح شکاری و جنگی از نتایج این طرح‌ها طی یک ماه گذشته

می‌باشد.

فرمانده انتظامی استهبان به کشف ۱۰۰ درصد از وقوع سرقت‌ها اشاره

کرد و ضمن قدردانی از همکاری خوب مردم با پلیس، خاطر نشان کرد:

نیروهای پلیس با به بکارگیری تمام توان عملیاتی و انتظامی خود در تامین

نظم و امنیت شهروندان تلاش می‌کند و لازم است مردم نیز ضمن رعایت

نکات ایمنی در پیشگیری از سرقت و غیره هرگونه موارد مشکوک را به

مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش و با پلیس خدمتگذار در تامین امنیت

جامعه مشارکت کنند.

وی کاهش ۲۲ درصدی انواع سرقت‌ها از ابتدای سال جاری تاکنون نسبت به مدت مشابه سال قبل در شهرستان را نشانه باز تعامل مردم با پلیس برشمرد و خاطر نشان کرد: امنیت یک نیاز همگانی و مستلزم مشارکت همگان است و این موضوع از اولویت‌های مهم در برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری در فراجا است.

فرمانده انتظامی زرین‌دشت تصریح کرد: پیشگیری اجتماعی از

مهم‌ترین موضوعاتی است که در سال‌های اخیر به طور جدی در دستور

کار قرار گرفته و به طور قطع اگر پیشگیری اجتماعی در جامعه محقق شود

بسیاری از جرائم و معضلات و آسیب‌های اجتماعی که ناشی از عدم آگاهی

شهروندان در جامعه است به حداقل خواهد رسید.

#### کشف پرنده های شکاری در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۲ پهله پرنده شکاری از نوع دلپچه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرح شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در

تشریح این خبر اظهار داشت: در پی کسب اطلاع از ماموران حفاظت

محیط زیست مبنی بر انتقال محموله پرندگان شکاری قاچاق، بررسی

موضوع در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی کلاتری ۲۴ جام جم تحقیقات خود را

آغاز کردند و موفق شدند در این خصوص یک سواری که سرنشینان آن

قصد قاچاق پرندگان شکاری به کشورهای حاشیه خلیج فارس داشتند را

توقیف کنند.

فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۲ پهله

پرنده شکاری از نوع دلپچه کشف شد، گفت: در این خصوص راننده و

۲ سرنشین آن دستگیر و تحویل مراجع قضائی شدند.

#### البسه قاچاق به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی خرامه از توقیف یک سواری پراید و کشف محموله البسه قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با

اعلام این خبر اظهار داشت: ماموران پاسگاه انتظامی سلطان شهر با هدف

پیشگیری از قاچاق کالا اقدام به نظارت بر خودروهای عبوری کردند.

وی افزود: ماموران در همین راستا به یک سواری پراید مشکوک شدند

و پس از توقف در بازرسی از آن ۸۳۷ ثوب البسه زنانه قاچاق را کشف و

راننده را نیز دستگیر کردند.

سرهنگ کریمی با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش محموله کشف

شده را یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، بیان داشت: راننده

پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

### کشف ۱۲ دستگاه موتورسیکلت مسروقه در اجرای طرح سرکشی از پارکینگ‌ها

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۱۲ دستگاه موتورسیکلت سرقتی در اجرای طرح سرکشی از پارکینگ‌ها در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری

پلیس، بیان کرد: در اجرای طرح‌های افزایش ضریب امنیت اجتماعی،

پلیس آگاهی شهرستان در میت ماموران پلیس آگاهی استان فارس طرح

سرکشی از پارکینگ‌ها و توقفگاه‌ها را با بکارگیری تجهیزات خاص پلیسی

در سطح این شهرستان به مرحله اجرا گذاشتند.

وی افزود: کارشناسان پلیس آگاهی در اجرای این طرح موفق شدند

پس از استعلام از ۷۵۰ دستگاه موتورسیکلت موجود در پارکینگ،

۱۲ دستگاه موتورسیکلت مسروقه را کشف کنند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه شناسایی مالک موتورسیکلت‌ها

و تحویل این اموال مسروقه به مالباختگان در دست اقدام می‌باشد، به

شهروندان توصیه کرد: هنگام ترک وسایط نقلیه، حتماً از وسایل بازدارنده

جهت پیشگیری از سرقت استفاده کنند تا سارقان نتوانند به اهداف شوم

خود برسند.

## قالب مالیاتی برای معاملات کوتاه مدت در بازار مسکن



یک کارشناس اقتصاد مسکن می‌گوید: در قانون مالیات بر عایدی سرمایه باید نرخ مالیات با تعداد واحد مسکونی نسبت مستقیم و با طول دوره نگهداری نسبت معکوس داشته باشد. یعنی هرچقدر تعداد واحدهای تحت تملک افراد کمتر شود مالیات کمتری بدهند. در سوی مقابل هرچقدر افراد املاک بیشتری داشته باشند و بخواهند در بازه‌های کوتاه مدت آن را به بازار عرضه کنند مالیات بیشتری بپردازند.

فرهاد بیضایی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: تقاضاهای مختلفی در بازار مسکن وجود دارد که در پیش‌نویس طرح فعلی مجلس، این تقاضاها از یکدیگر به درستی تفکیک نشده است. وی افزود: ما با سه نوع رفتار در بازار مسکن مواجهیم که شامل رفتارهای سوداگران، سرمایه‌ای و مصرفی است. تقاضای مصرفی در این طرح از مالیات معاف شده ولی نکته این است که

قانون‌گذار اکثر تقاضاهای سرمایه‌ای را به شکل تقاضای سوداگرانه دیده و تفکیکی بین آنها انجام نداده است.

**تقاضای سوداگرانه تبدیل به سرمایه مولد شود**

این کارشناس اقتصاد مسکن با بیان این‌که تقاضاهای سوداگرانه در بازار املاک باید مشمول مالیات شود گفت: قانون باید به گونه‌ای تنظیم شود که بتواند تقاضای سوداگرانه را تبدیل به سرمایه‌ی مولد کند و هم‌چنین رفتارها و سرمایه‌گذاری‌های کوتاه مدت، تبدیل به بلندمدت شود.

بیضایی تصریح کرد: تقاضای سوداگران‌ه در مقیاس کوتاه مدت و انبوه باعث اثر گذاری روی قیمت املاک می‌شود که باید مورد هدف مالیات بر عایدی سرمایه قرار گیرد.

**تجربه دیگر کشورها چه می‌گوید؟**

### اطلاعیه جدید شورای رقابت؛ بازار خودرو مصداق بازار انحصاری است

التهابات و ایجاد آرامش در بازار خودرو پا در نظر گرفتن منافع تمام ذینفعان و واقعیت‌های موجود در بازار و برنامه بلندمدت در پی انجام اصلاحات اساسی و نهادینه کردن فضای رقابتی در این بازار است.

۲-طبق ماده ۵۸ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی و مطالعات انجام‌شده در مرکز ملی رقابت، بازار خودرو مصداق بازار انحصاری بوده و مشمول بند ۵ این ماده می‌باشد.

۳- مبنای قیمت‌گذاری خودرو مدل هرز هزنه تمام‌شده به اضافه سود عادل‌ه بوده و در این راستا از طریقت نهاد‌های تخصصی ذریبط استفاده خواهد شد.

۴- شناسایی مصرف‌کنندگان واقعی به منظور تسهیل و دسترسی به بازار از طریق اعمال محدودیت‌های فنی و اعتباری امکانپذیر، صورت پذیرد.

۵- به منظور توسعه فضای رقابتی و مدیریت بازار، واردات خودرو

شورای رقابت با بیان اینکه بازار خودرو مصداق بازار انحصاری است، بر شناسایی مصرف‌کنندگان واقعی این بازار با اعمال محدودیت‌های فنی و اعتباری تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، در اطلاعیه جدید شورای ملی رقابت درمورد خودرو آمده است:

۱- ساختار بازار خودرو کشور به دلیل محدودیت‌های طرف عرضه (تولید، واردات)، قوانین و مقررات غیرضروری و بعضاً مزاحم، شرایط توری می‌زمن در اقتصاد ایران، نوسانات ارزی و رویکرد سفته‌بازانه در بازار ها از جمله بازار خودرو و مؤلفه‌های دیگر مرتبط با این بازار، در حال حاضر هیچ راه‌حل بهینه‌ای نداشته و لذا شورای رقابت تلاش می‌کند بهترین نسخه را برای مدیریت بازار خودرو، در شرایط کنونی، در دو مقطع کوتاه‌مدت و بلندمدت برنامه‌ریزی و عملیاتی کند.

در این راستا برنامه کوتاه مدت شورای رقابت به دنبال برطرف کردن

غضنفری خبر داد

**آمادگی صندوق توسعه ملی**

**برای مشارکت در صندوق توسعه مکران**

رئیس هیات عامل صندوق توسعه ملی از آمادگی این صندوق برای مشارکت در صندوق توسعه مکران خبر داد.

به گزارش ایسنا، مهدی غضنفری در پیش نشست همایش توسعه سواحل مکران با محوریت تامین مالی و فرصت‌های سرمایه‌گذاری که با حضور رئیس مرکز مطالعات نیروی دریایی ارتش، معاون نیروی انسانی نیروی دریایی ارتش، رئیس اندیشکده دیپلماسی اقتصادی دانشگاه امام صادق، مدیر قرارداده‌ا و پیگیری مطالبات و نظارت بر مصرف صندوق توسعه ملی و معاون سرمایه‌گذاری داخلی صندوق توسعه ملی برگزار شد، با تأکید بر اینکه صندوق توسعه ملی همیشه پشتیبان توسعه منطقه مکران بوده است، اظهار کرد: صندوق تاکنون ۱۰۱ میلیارد دلار در این منطقه سرمایه‌گذاری کرده و آمادگی دارد در صورتی که دولت تصمیم به تأسیس صندوق توسعه مکران بگیرد صندوق توسعه ملی هم عضوی از آن باشد.

وی با بیان اینکه صندوق توسعه ملی پروژه‌هایی که ارزش افزوده دارند را در اولویت خود قرار می‌دهد، عنوان کرد: نگرانی‌هایی در مورد تلاش کشورهای همسایه وجود دارد که صدرصد درست است. در کنار اینکه فضای همسایگی باید با احترام حفظ شود، باید رقابت جدی هم وجود داشته باشد و به دلیل همسایگی از منافع ملی ن‌گذریم. البته تله‌هایی در حکمرانی وجود دارد که ممکن است باعث شود در رقابت به اندازه کافی پیش نرویم. باید مراقب باشیم اسیر بلدم بلدم نشویم. رئیس هیات عامل صندوق توسعه ملی ادامه داد: باید پی‌پذیریم گاهی در دنیا بیشتر از ما بلد هستند و نباید ناراحت شویم، بلکه باید از مشاوره‌های آن‌ها استفاده کنیم. این موضوع که هر کس از کشور توسعه‌یافته می‌آید قصد استعمار ما را دارد توهمی است که از بعد از انقلاب با آن مواجه هستیم و باید اصلاح شود. البته خائت‌هایی علیه جمهوری اسلامی وجود دارد، اما اینکه بگوییم نباید از تکنولوژی استفاده کنیم زیاده‌روی است. غضنفری با تأکید بر اینکه مفهوم دیپلماسی مشارکت دیگر کشورها است، اظهار کرد: نباید طوری شود که ۱۰ سال دیگر بگوییم سرمایه‌گذاری صندوق توسعه ملی در مکران هیچ نتیجه‌ای نداشت.

به گفته وی اگر در توسعه سواحل مکران همراه سرمایه‌گذار داخلی سرمایه‌گذار خارجی وجود ندارد با مشکل مواجه خواهیم شد.

**تشریح تله‌های توسعه**

وی در ادامه با بیان اینکه چند تله در زمینه توسعه وجود دارد، توضیح داد: تله نخست توهم بی‌کرائگی منابع صندوق توسعه ملی است. در حالی که منابع صندوق محدود است و گاهی ممکن است ورودی‌ها کم‌تر از خروجی‌ها باشد. تله بعدی این است که گاهی انقدر مسئولان درامور جاری غرق می‌شوند که فرصت پرداختن به موضوع توسعه مکران را ندارند از طرف دیگر خوددانش‌پنداری در برخی مقامات وجود دارند و گمان می‌کنند به دانش بیشتر نیاز ندارند.

رئیس هیات عامل صندوق توسعه ملی با تأکید بر اینکه نباید انبوه منابع خدادادی را ثروت فرض کرد، گفت: تله بعدی ثروت دانستن منابع خدادادی است، در حالی که این منابع سرمایه هستند و باید به کار گرفته شوند تا به ثروت تبدیل شوند. غضنفری ادامه داد: تله بعدی شمردن سود سرمایه‌گذار است، زمانی که از سرمایه‌گذار داخلی و خارجی کمک می‌گیریم نباید به دلیل سودی که می‌برد همکاری را لغو کنیم. وی در پایان در پاسخ به سوال ایسنا در مورد اینکه آیا صندوق توسعه ملی از سوی سرمایه‌گذاران در توسعه سواحل مکران پشتیبانی داشته است یا خیر؟ گفت: پیشنهادهاتی در حوزه نیروگاهی و پتروشیمی مطرح شده است که در حال بررسی هستیم.

وی با ذکر مثالی در این خصوص گفت: در انگلستان افرادی که بیش از پنج سال خانه را نگهداری می‌کنند از مالیات بر عایدی سرمایه (CGT) معاف هستند. این باعث می‌شود تا سرمایه‌گذاری اتفاق بیفتد و خانه‌ها نیز اجاره داده شود و نرخ اجاره در این فرآیند پایین بیاید.

**نباید اجاره‌داری را ضعیف کنیم**

این کارشناس اقتصاد مسکن تأکید کرد: در حال حاضر اجاره‌داری در کشور ما غیراقتصادی است و با طرحی که مجلس شورای اسلامی در دستور کار قرارداده ممکن است اجاره‌داری، غیراقتصادی‌تر شود و اتفاقاً مالکان به فرار مالیاتی در بخش خانه‌های خالی تشویق شوند. بیضایی سرمایه‌گذاری‌های بلندمدت را به نفع اقتصاد مسکن دانست و گفت: طبیعتاً اخذ مالیات از فردی که یک واحد را برای سال‌ها نگهداری و به بازار اجاره عرضه کرده باید کمتر از کسی که باشد که واحدی را می‌خرد و شش‌ماه یا یک سال بعد می‌فروشد. وی اظهار کرد: در پیش‌نویس قانون مجلس، خانوارها می‌توانند به ازای افراد بالای ۱۸ سال چهار خانه داشته باشند و از واحد پنجم به بعد نرخ مالیاتی که می‌دهند یکسان است. در واقع برای واحد پنجم همان نرخ مالیاتی اعمال می‌شود که برای یک واحد در نظر گرفته می‌شود. در حالی که در کشور‌های توسعه‌یافته ملک مصرفی اول معاف از مالیات خواهد بود و مالیات املاک بعدی به صورت تصاعدی افزایش پیدا می‌کند.

این کارشناس مسکن بیان کرد: مکانیزم قانون مالیات بر عایدی سرمایه باید به این صورت باشد که هرچقدر طول دوره نگهداری افزایش یابد نرخ مالیات کمتر شود. در واقع یک جدول مالیاتی باید تنظیم شود که نرخ مالیاتی آن با تعداد واحد مسکونی نسبت مستقیم و با طول دوره نگهداری نسبت معکوس دارد. یعنی هرچقدر تعداد واحدهای تحت تملک افراد کمتر شود نرخ مالیاتی که باید بپردازند کمتر خواهد بود. در سوی مقابل هرچقدر افراد ملک‌های بیشتری داشته باشند و بخواهند در بازه‌های کوتاه مدت آن را به بازار عرضه کنند باید مالیات بیشتری بدهند.

بنابراین گزارش، طرح مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی (مالیات بر عایدی سرمایه) سال‌هاست که مطرح می‌شود تا این‌که پنجم خردادماه سال ۱۴۰۰ کلیات آن به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و برای بررسی مجدد به کمیسیون اقتصادی ارجاع شد. اوایل دی‌ماه ۱۴۰۱ به صحن علنی مجلس آمد و چند بند از آن به تصویب رسید. برخی از مواد نیز برای بررسی بیشتر به کمیسیون اقتصادی ارجاع شده است. مالیات بر عایدی سرمایه (CGT) مالیاتی است که بر عایدی به میزان مابه‌التفاوت قیمت فروش و خرید یک دارایی در هنگام فروش آن به‌دست می‌آید.

تسهیل خواهد شد.

۶- پیشنهادات لازم برای اصلاح قوانین و مقررات مزاحم و غیرضروری از طرف شورای رقابت ارائه می‌شود.

۷- پایشش بازار خودرو به صورت مستمر انجام و تعدیلات لازم به صورت پویا در متغیرهای مربوط به عرضه، قیمت، شیوه دسترسی و غیره اعمال شود.

در خاتمه یادآور می‌شود، گمانه‌زنی‌ها و اظهارات بعضاً جهت‌دار کمکی به بهبود شرایط و منافع مصرف‌کننده نداشته و نظرات کارشناسی و نص صریح قانون مبنای عمل خواهد بود.

بر اساس این گزارش، بند ۵ ماده ۵۸ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی "تصویب دستورالعمل تنظیم قیمت، مقدار و شرایط دسترسی به بازار کالاها و خدمات انحصاری در هر مورد رعایت مقررات مربوط" است.



ارتباطات دو نقش در برابر این شرکت دارم یکی تنظیم‌گری همه اپراتورها و دیگری پاسخگویی در برابر کوتاهی این شرکت در ارائه تلفن بی‌اینترنت. اما در امور داخلی شرکت مخابرات ایران و عزل و نصب در این شرکت و به کارگیری نیروی انسانی در آن دولت نقشی ندارد. در ترکیب هیات‌مدیره این شرکت تنها یک عضو از طرف دولت وجود دارد که ۲۰ درصد سهام آن در دست دولت است. تصمیمات کلان در این شرکت با نظر سهامدار عمده صورت می‌گیرد و طبق قانون تجارت شرکت مخابرات یک‌شرکت خصوصی است.

وی تأکید کرد: بنده در آنجایی که قانون تأکید کرده و ابزار و اختیار داشتم به وظیفه خود عمل کرده و تاکنون بیش از ۲۰۰۰ نفر تبدیل وضعیت شدند، اما همانطور که گفتم در مورد شرکت مخابرات ایران از پنج عضو هیات‌مدیره آن تنها یک‌عضو آن را دولت تعیین می‌کند و ۲۰ درصد سهام دولت در این

شرکت مدیریتی نیست. علی‌رغم این‌که بنده از نظر قانونی در شرکت مخابرات نمی‌توانم دخالت کنم، اما بی‌تفاوت نبوده و این موضوع را با برگزاری جلسات با هیات‌مدیره مخابرات دنبال کردم.

اما نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز سه‌شنبه، در جریان رسیدگی به پرسش نماینده مردم اصفهان از وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با ۱۱۵ رای از مجموع رای ۲۳۸ از پاسخ‌های عیسی‌زاده‌پور قانع نشدند. در همین رابطه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات نسبت به این موضوع واکنش داد و اعلام کرده است: "دولت سیزدهم حفظ کرامت ایثارگران گرانقدر و تبدیل وضعیت آنان را بر اساس قانون بودجه ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ وظیفه اخلاقی و قانونی خود می‌داند و اجرای آن در بخش‌های مختلف دولت نیز این فرآیند علی‌رغم تمام مشکلات ناشی از اجرای آن مانند محدودیت‌های ساختاری، سازمانی و اعتباری و… در جریان است.

تومان افزایش یافته و از هر کیلو ۳۲ هزار تومان به ۳۸ هزار تومان رسیده است.

وی ادامه داد: قیمت تمام‌شده هر کیلو مرغ زنده برای مرغداران ۴۴ هزار تومان است و هنوز حتی قیمت بازار به قیمت تمام‌شده برای مرغداران نیز نرسیده است.

مدیرعامل اتحادیه مرغداران گوشتی کشور اضافه کرد: در روزهای آینده در صورت ابلاغ دستورالعمل مورد توافق با شتاب بیشتری اقدام به

**جزئیات شیوه جدید مبادلات ارزی در صرافی‌ها**

**بانک مرکزی چطور نرخ‌سازی می‌کند؟**

طبق اعلام رئیس کل بانک مرکزی از روز سه‌شنبه مورخ ۴ بهمن ماه ۱۴۰۱، مردم می‌توانند تا سقف ۵ هزار یورو یا معادل آن از صرافی‌ها ارز بخرند. امکان استفاده از این سهمیه در هر سال یکبار امکان‌پذیر است و کسانی که پیش از این سهمیه ۲ هزار دلاری را دریافت کرده‌اند امکان دریافت سهمیه ۵ هزار یورویی را ندارند.

به گزارش ایسنا، رئیس کل بانک مرکزی روز سه‌شنبه از حذف نرخ دلار توافقی و خرید دلار از صرافی با نرخ تابولی صرافی‌ها خبر داد. این تصمیم با هدف حذف رانت به‌وجود آمده در این نرخ، گرفته شده است.

صبح دیروز نبی‌زاده، مشاور ارزی رئیس کل بانک مرکزی در ارتباط تلفنی با یک برنامه تلویزیونی درباره حذف نرخ دلار توافقی، گفت: بانک مرکزی با هدف سامان دادن به بازار ارز، دو اقدام را انجام داده است. به صرافان در سراسر کشور اجازه داده شده است، بتوانند در بازار ارز نسبت به خرید و فروش ارز اقدام کنند. وی افزود: با توجه به اینکه هدف اصلی رئیس کل بانک مرکزی و سیاست جدید بانک مرکزی، ایجاد بازار مبادله ارز و طلا است، برای برطرف شدن نیازهای ارزی مردم تا زمان راه‌اندازی این بازار، با اختیار دادن به صرافی‌ها و آزادسازی خرید و فروش ارز سعی‌شده تا بخشی از نیازهای ارزی مردم جبران شود.

مشاور ارزی رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به وجود نرخ توافقی در بازار متشکل تا پیش از این، تصریح کرد: این نرخ نته‌ها با بازار غیررسمی کشور بلکه با واقعیت‌های اقتصادی نیز تطابق نداشت. از طرفی وجود فاصله بین نرخ توافقی و بازار غیررسمی موجب شکل‌گیری رانت شده بود و امکان دسترسی افرادی که نیازمند واقعی ارز بودند، محدود شده بود.

براساس گزارش بانک مرکزی، نبی‌زاده در رابطه با سیاست جدید بانک مرکزی تصریح کرد: بانک مرکزی در تصمیم جدید خود، ضمن از بین بردن بازار توافقی، نحی را تعیین می‌کند که رانت را از بین ببرد. البته سیاست بانک مرکزی پذیرش این نرخ به‌عنوان نرخ رسمی ارز کشور نیست و از این به بعد بانک مرکزی در این بازار با قدرت حضور پیدا خواهد کرد. بانک مرکزی قطعاً با ورود با قدرت بیش‌تر در بازار ارز، اجازه شکل‌گیری این نرخ‌ها که از نظر بنیان‌های اقتصادی نیز صحیح نیست را نمی‌دهد.

وی افزود: با تسهیل‌کردی که انجام شده، صرافان می‌توانند در بازار ورود داشته باشند و بانک مرکزی نیز در کنار صرافی‌ها، نرخ‌سازی خواهد کرد

و به این صورت نخواهد بود که بانک مرکزی هر نحی که در بازار شکل بگیرد را بپذیرد.

مشاور ارزی رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به اینکه به ثبات رساندن بازار ارز باید گام به گام انجام بشود، اظهار کرد: گام اول احیای ثبات بازار ارز از روز سه‌شنبه کلید خورده است و با شکل‌گیری زیرساخت‌های مورد نیاز، بانک‌مرکزی در گام‌های بعدی بازار ارز را به ثبات می‌رساند.

نبی‌زاده تصریح کرد که سقف خرید ۵ هزار یورویی و معادل آن تا زمان راه‌اندازی بازار مبادله ارز و طلا ادامه دارد و پس از راه اندازی این بازار به نیاز‌ها با کیفیت بهتری پاسخ داده خواهد شد. بنابراین از روز سه‌شنبه هر فرد می‌تواند با ارائه کد ملی تا سقف ۵ هزار یورو و معادل آن را از صرافی و با نرخ تابلو که از بازار متشکل و بر اساس بازار غیررسمی شکل گرفته است، بخرد.

وی در پایان صحبت‌های خود تأکید کرد: مردم از این به بعد فروشنده نیز خواهند بود و می‌توانند ارز خود را با این نرخ به صرافی‌ها به صورت رسمی و با رعایت ضوابط بانک‌مرکزی بفروشند؛ بنابراین از این به بعد برای دریافت ارز نیازی به ثبت‌نام در سایت و ایستادن در صف نیست و مردم به‌راحتی می‌توانند با مراجعه به صرافی‌ها نسبت به خرید و فروش ارز اقدام کنند.

### واکنش وزارت ارتباطات به کارت زرد مجلس

صبح روز سه‌شنبه و طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات برای پاسخگویی به سوال یکی از نمایندگان در خصوص «عدم اجرای قانون تبدیل وضعیت ایثارگران توسط شرکت مخابرات» در صحن مجلس شورای اسلامی حاضر شد و توضیحاتی در این خصوص ارائه کرد. بر همین اساس از زمان استقرار دولت سیزدهم تاکنون، در این وزارت‌خانه برای ۲۳۲۲ نفر از ایثارگران واجد شرایط، شناسه استخدامی جدید دریافت‌شده و احکام آنان نیز صادر شده است و در ادامه مراحل اداری تبدیل وضعیت سایر افراد نیز در حال انجام است.

اما موضوع تبدیل وضعیت ایثارگران در شرکت مخابرات ایران که بی‌سال ۱۳۸۸ در پی ابلاغ اصل ۴۴ قانون اساسی به بخش خصوصی واگذار شده است، متفاوت از بخش‌های دولتی است؛ چراکه پس از فروش سهام شرکت مخابرات، دولت مالک کمتر از ۳۰ درصد سهام عادی این شرکت بوده و بر همین اساس جزو سهامداران عمده این شرکت محسوب نمی‌شود؛ لذا شرکت مخابرات ایران شرکتی زیرمجموعه دولت و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات نبوده و طبق قانون تجارت شرکتی خصوصی است که با تصمیمات هیات‌مدیره مستقل خود اداره می‌شود.

بنابراین مدیران این شرکت باید راساً پاسخگوی عملکرد خود درباره اجرای این قانون باشند. لیکن به دلیل عدم توانایی مجلس در نظارت بر عملکرد این شرکت خصوصی و پاسخگو کردن مدیران آن، نمایندگان محترم با استفاده از ابزارهای قانونی خود و برای سوال در مورد عملکرد این شرکت، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات را به مجلس فراخواندند. با این وجود علیرغم اینکه اجرای قانون فوق در بخش خصوصی در حیطه اختیارات دولت نیست، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات پیگیر اجرای این قانون در شرکت مخابرات بوده و حتی برنامه زمانبندی اجرای قانون مذکور نیز به مجلس اعلام شده است."

#### مدیرعامل اتحادیه مرغداران گوشتی: دو ماه است در ضرریم

جمع‌آوری مرغ مازاد خواهیم کرد تا مرغ زنده به ۴۴ هزار تومان برسد. وی تصریح کرد: دو ماه است که مرغداران در ضرر و زیان هستند و قصد داریم این ضرر و زیان‌ها بررسی و عدد کلی را منتشر کنیم.

اسد...نژاد در ادامه گفت: جمع‌آوری مرغ مازاد، مدیریت تولید و تامین به اتحادیه مرغداران گوشتی واگذار شده است. قرار بوده که صفر تا صد بازار به ما واگذار شود که هنوز این اتفاق نیفتاده است.

# رقابت پنج نامزد برای صندلی داغ ریاست هیات فوتبال فارس



پنج کاندیدایی هستند که صلاحیت آنها از نظر مراجع ذیصلاح برای تصدی ریاست هیات فوتبال فارس به تایید رسیده تا پس از برگزاری مجمع و کسب آرا لازم یکی از این پنج نامزد انتخابات هیات فوتبال استان بر صندلی داغ هیات در ساختمان حافظیه تکیه بزند.

**حال و روز ناخوش فوتبال فارس** کارشناسان فوتبال براین باورهندستند که سال هاست فوتبال فارس حال روز خوشی ندارد و این امیدواری وجود دارد تا با رای اعضای مجمع، شخصی که بتواند کشتی فوتبال فارس را به ساحل آرامش برساند سکندار این رشته پرطرفدار شود. **قربانی کردن گوسفند، چیه این فوتبال** پست ریاست هیات فوتبال اینقدر مهم است

ایرنا: سرانجام پس از پشت سرگذاشتن یک پروسه طولانی مدت صلاحیت پنج نامزد برای رسیدن به صندلی داغ ریاست هیات فوتبال فارس، تایید شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حدود پنج ماه قبل، دوره چهارساله دوم غلامعلی هنریشیه رییس هیات فوتبال فارس به پایان رسید و متعاقب آن حدود ۱۱ نفر برای تصدی ریاست هیات فوتبال ثبت‌نام کردند این در حالی است که برای پست ریاست سایر هیات ها که برخی از آنها مدال آور هستند تنها یک نفر و بعضا هیچ استقبالی نمی‌شود.

**هم شهرت و هم ثروت**

اینکه برای تصدی هیات فوتبال اینقدر داوطلب وجود دارد نشان از خاص بودن این رشته است که هم شهرت به دنبال دارد و هم از نظر مالی هیاتی است که درآمدهای خوبی نصیب آن می‌شود و نظارتی هم بر آن صورت نمی‌گیرد.

**تور داغ هیات فوتبال**

غلامعلی هنریشیه رئیس کنونی هیات، کوروش امامی فر دبیر هیات و محسن سالاری معاون سابق توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان کسانی بودند که پیش‌تر انصراف خود را از کاندیداتوری هیات اعلام کردند تا تور فوتبال فارس با تایید پنج نفر داغ تر نشود ضمن اینکه چند نامزد دیگر هم تایید نشدند.

**اسامی کاندیدا**

محمد حسین صفاری، علیرضا یگانه‌مهر، عبدالکریم نباتی، حسین حیاتی و حسین قنبری

## وعده‌های سر کاری برای اعلام کاندیداهای دوچرخه‌سواری

مدیرکل دفتر امور مشترک فدراسیون‌های وزارت ورزش و تاکتون دو مرتبه برای اعلام اسامی کاندیداهای دوچرخه سواری

زمان تعیین کرده اما بدون نتیجه بوده است.

به گزارش ایسنا، انتخابات فدراسیون دوچرخه سواری با اعلام

وزارت ورزش و جوانان ۳۰ بهمن برگزار می‌شود.

طبق دستور العمل برگزاری انتخابات فدراسیون‌های ورزشی، باید دعوتنامه حضور در مجمع ۳۰ روز قبل از برگزاری انتخابات، برای اعضا ارسال شود. در واقع دوچرخه‌سواری ۱۰ تا بهمن فرصت دارد که دعوتنامه‌ها را ارسال کند و این در حالی است که هنوز کاندیدها مشخص نیستند.

وزارت ورزش اسامی نهایی کاندیداهایی که می‌توانند در انتخابات شرکت کنند را اعلام نکرده است و آرش فرهادیان مدیر کل دفتر امور مشترک فدراسیون‌ها نیز تاکنون دو مرتبه

### تحریم‌ها علیه ورزش روسیه همچنان پابرجاست

اسکای اعلام کرد که یوفا برنامه‌ای برای لغو تحریم‌ها علیه روسیه ندارد.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسکای، اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا) از تداوم محرومیت تیم‌های باشگاهی روسیه از حضور در رقابت‌های اروپایی خبر داده است.

تیم‌های باشگاهی مردان و زنان روسیه از حضور در مسابقات لیگ قهرمانان اروپا، لیگ اروپا و لیگ کنفرانس اروپا محروم شدند. همچنین تیم ملی زنان روسیه از جام ملت‌های اروپا و تیم ملی مردان روسیه از جام جهانی قطر و و یورو ۲۰۲۴ کنار گذاشته شدند.

اسکای اعلام کرده است که بالاترین نهاد فوتبالی در قاره اروپا برنامه‌ای برای لغو تحریم‌ها علیه روسیه ندارد و به همین خاطر این محرومیت‌ها همچنان پابرجا خواهد بود.

یوفا پس از جنگ روسیه و اوکراین باشگاه‌های روسی را از حضور در رقابت‌های اروپایی منع کرده بود، اما با تصمیم اعضای کمیته اجرایی یوفا سال آینده نیز روس‌ها در رقابت‌های ملی و باشگاهی در قاره اروپا محروم خواهند بود. بر این اساس به‌زودی قرار است درباره این موضوع بیانیه‌ای صادر شود و به‌طور رسمی محرومیت فوتبال روسیه تمدید شود.

پیش از این دادگاه داوری ورزش درخواست تجدیدنظر فدراسیون فوتبال روسیه برای لغو محرومیت فیفا و یوفا را رد کرده بود.

### ال کلاسیکوی ایران در جام حذفی

تقابل‌های سپاهان و پرسپولیس در رقابت‌های جام حذفی همیشه با اتفاقات جالب و جذابی همراه بوده؛ تقابل‌هایی که بهایش، از دست رفتن جام یا چشیدن طعم شیرین قهرمانی بوده است.

به گزارش ایسنا، قرعه‌کشی مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی فوتبال، روز دوشنبه در سازمان لیگ فوتبال برگزار شد و در یکی از جذاب‌ترین مسابقات این مرحله، دو تیم پرسپولیس و سپاهان قرار است به مصاف یکدیگر بروند.

مصاف پرسپولیس و سپاهان، همیشه جذابیت‌های منحصر به فردی داشته است و اشک و لبخندهای زیادی را رقم زده است. یکی از نکات جالب تقابل این دو تیم در رقابت‌های جام حذفی، موفقیت یکی از دو تیم، در همان سال بوده است. پرسپولیس در سال‌های ۷۸، ۹۰ و ۹۸، در حالی موفق به کسب عنوان قهرمانی شد که موفق به شکست زردپوشان اصفهانی شده بود.

همچنین دو نایب قهرمانی پرسپولیس نیز در تقابل با سپاهان رقم خورده است.

سپاهان در سال‌های ۸۵ و ۹۲ در مرحله فینال با پرسپولیس بازی کرد و عنوان قهرمانی جام حذفی را به دست آورد و در سال ۸۶، در مرحله نیمه‌نهایی به مصاف پرسپولیس رفت و در

مرحله فینال، پیروز میدان شد و مقام قهرمانی جام حذفی را به دست آورد.

در ۷ دوره‌ای که پرسپولیس و سپاهان در رقابت‌های جام حذفی به مصاف هم رفتند، ۴ دوره پرسپولیس پیروز میدان بوده و ۳ دوره سپاهان موفق به شکست حریف خود شده است.

### جایزه بهترین مربی سال ۲۰۲۲ برزیل، به یک مربی والیبال

سرمربی تیم ملی والیبال زنان برزیل با عملکردی خوب توانست عنوان بهترین مربی سال ۲۰۲۲ این کشور را کسب کند.

به گزارش ایسنا، خوزه روبرتو گویماراتس جایزه بهترین مربی سال ۲۰۲۲ برزیل، در ورزش‌های تیمی را دریافت کرد. این درحالی است که روبرتو با نام مستعار زی روبرتو سال گذشته از سوی کمیته المپیک برزیل (COB) به عنوان بهترین مربی برزیل انتخاب شده بود.

سرمربی تیم ملی والیبال زنان برزیل در تاریخ ۲ فوریه به عنوان بهترین مربی برزیل در سال ۲۰۲۲ در زمینه ورزش گروهی مورد تقدیر قرار خواهد گرفت. این سرمربی توانست تیم والیبال خود را فینالیست مسابقات قهرمانی جهان و لیگ ملت‌های والیبال کند. این پنجمین باری است که زی روبرتو از زمان آغاز این جایزه در سال ۲۰۰۱ به عنوان بهترین مربی کشور در ورزش‌های دسته جمعی انتخاب می‌شود.

### ورزش

برای تعیین زمان مجمع به فدراسیون فوتبال اعلام شد.

غلامعلی هنریشیه اعلام کرد: اعضای مجمع حدود ۵۳ نفر هستند که اساسنامه فوتبال آنها را تعیین کرده است که چه کسانی حق رای دارند.

**حلال بودی**

وی اضافه کرد: طی هشت سالی که ریاست هیات را برعهده گرفتم همه سعی و تلاش ما این بود که بتوانیم به فوتبال فارس خدمت کنیم و برای شخصی هم که ریاست جدید هیات برعهده می‌گیرد آرزوی موفقیت داریم و از همه اهالی فوتبال حلال بودی می‌طلبم.

**صلاحیت پنج کاندیدا تایید شد**

همچنین مدیرکل ورزش و جوانان فارس هم به خبرنگارایرنا گفت: اسامی پنج کاندیدا پس از تایید صلاحیت توسط مراجع مختلف تعیین شدند و برای تعیین زمان مجمع انتخاباتی برای فدراسیون ارسال خواهد شد.

حیدر صفر پور ادامه داد: در مورد فوتبال فارس در نشست خبری پیش رو به مسایل بیشتری خواهیم پرداخت.

به گزارش ایرنا پس از تایید کاندیدا آنها می‌توانند تبلیغات خود را برای کسب رای مجمع آغاز کنند هر چند برخی افراد نیز لابی برای کسب رای از اعضای مجمع را زودتر شروع کرده بودند. گفتنی است غلامعلی هنریشیه طی ۲ دوره هشت سال ریاست هیات فوتبال استان فارس را بر عهده داشت.

و اهالی این رشته امیدوار هستند انتخابات در همان ۳۰ بهمن برگزار شود و به تعویق نیفتد چون در این صورت حواشی بیشتر خواهد شد و تنها ضرر آن متوجه ورزشکاران می‌شود.

برای انتخابات دوچرخه سواری ۱۷ نفر ثبت نام کردند که آخر شهریور ۱۰ نفر (محمد بابایی، سید رضا میرابوطالبی، حمیدرضا پارسی منش، محمود ترابی گودرزی، افشین داوری، رسول هاشم کندی اسدی، علی دادگر، محمد صانعی، بهمن محمدرضایی و عبدالرحمن قاسمی) تایید صلاحیت مدیریتی شدند و از آن زمان تاکنون تایید صلاحیت نظارتی کاندیدها اعلام نشده است. در این میان نیز وزارت ورزش از سوابق مدیریتی هاشم کندی سرپرست ایراد گرفت که او نیز مدارک را تحویل داده است اما مشخص نیست؛ چرا وزارت ورزش در اعلام اسامی کاندیدها تعلل می‌کند؟

### واکنش پیشکسوت استقلال به طرح فتح...زاده برای پادوانی

## استقلال نیاز به خانه‌تکانی کلی دارد



کرد: هیچ بازی‌ای برای تیم‌هایی که بالای جدول هستند، آسان نیست. تیم‌ها تاکتیک خودشان را دارند. استقلال بازی سختی در پیش دارد و این تیم باید از فرصت‌های خود استفاده کند. چند هفته است که بازی‌های خیلی خوبی از استقلال ندیده‌ایم. آبی‌ها در خط دفاع، خط حمله و میانه زمین عملکرد خیلی خوبی نداشتند. الان سه، چهار هفته است است که استقلال موقعیت‌سازی خوبی ندارد و فکر می‌کنم هواداران از عملکرد تیم راضی نباشد.

بدنه مدیریت این باشگاه گفت: پادوانی در این تیم (استقلال) مصدوم شده و روی ویلچر رفته است.

نمی‌دانم در ایران چطور می‌شود این حرکت را انجام داد و قانون این مساله را نمی‌دانم. در این مدتی که من در فوتبال بودم، فرد بازنده مدیریت ندیدم که بتواند به این شکل وارد بدنه مدیریت شود. بهتر است باشگاه پول این بازیکن را بدهد و طبق قانون کارهای لازم انجام شود.

رشیدی درباره تقابل آبی‌پوشان پایتخت مقابل ملوان در هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر اظهار

### برگزاری مسابقات MMA برای نخستین‌بار در ایران

برای نخستین‌بار رقابت‌های MMA قهرمانی کشور روز جمعه در سالن افراسیابی تهران برگزار می‌شود.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های قهرمانی کشور رشته هنرهای رزمی ترکیبی(MMA) روز جمعه در سالن افراسیابی تهران و با حضور ۴۲ ورزشکار برگزار می‌شود.

این مسابقات برای نخستین‌بار به صورت قانونی و رسمی در ایران با موافقت وزارت ورزش و زیر نظر فدراسیون ورزش‌های رزمی برگزار می‌شود. فرایند گرفتن مجوز برای برگزاری مسابقات این رشته رزمی در ایران مدت‌ها به طول انجامید.

### کسب سه کرسی در فدراسیون جهانی تیراندازی

در جریان جلسه شورای اداری فدراسیون جهانی تیراندازی، نمایندگان ایران جایگاه خود را در سه کمیسیون جهانی حفظ کردند.

به گزارش ایسنا، نخستین جلسه شورای اداری فدراسیون جهانی تیراندازی روز سه‌شنبه برگزار شد و در پایان برای اعضای کمیته‌های مختلف فدراسیون جهانی رای‌گیری انجام شد.

در پی رایزنی‌های فدراسیون تیراندازی در جهت حضور و هم‌چنین حفظ جایگاه نمایندگان ایران در کمیته‌های مختلف، سه نماینده ایران که در دوره گذشته عضو کمیته‌های فدراسیون جهانی بودند، با کسب آرای لازم عضویت خود را حفظ کردند.

بر این اساس به مدت دو سال حامد جلال‌زاده در کمیته توسعه پایدار، الهام هاشمی در کمیته مربیان و دکتر ندا نودری در کمیته پزشکی فدراسیون جهانی تیراندازی حضور خواهند داشت. پیش از این ایران ۴ کرسی در فدراسیون جهانی داشت و علاوه بر این سه کرسی علی دادگر، رییس پیشین فدراسیون نیز عضو شورای اداری فدراسیون جهانی بود.

### توقف بینگ‌پنگ باز شگفتی‌ساز ایران در مسابقات قطر

نوید شمس با شکست برابر رقیب خود از صعود به یک چهارم نهایی مسابقات تنیس روی میز قطر بازماند.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت‌های تنیس روی میز قطر، نوید شمس در مرحله یک‌هشتم نهایی جدول انفرادی مقابل لئود نودرست از فرانسه قرار گرفت و شکست خورد.

شمس که رنکینگ ۳۶۶ جهان را در اختیار دارد، دیروز به مصاف نفر ۱۹۵ رنکینگ جهانی رفت و با نتیجه سه بر دو شکست خورد و از رسیدن به مرحله یک‌چهارم نهایی بازماند و از دور رقابت‌ها کنار رفت.

شمس، بازیکن ۱۷ ساله ایران روز سه‌شنبه شگفتی‌ساز شد و با شکست نفر ۲۳ رنکینگ جهان راهی مرحله یک هشتم نهایی مسابقات شده بود.

در بخش دول، تیم دو نفره نوید شمس و سجاد حسینی در مرحله یک‌چهارم نهایی مقابل تیم چین به میدان رفت و با شکست سه بر یک از دور رقابت‌ها حذف شد.

ایران در جدول اصلی انفرادی پنج نماینده داشت که نیما عالمیان، امیرحسین هدایی، امین احمدیان در مرحله یک‌سی‌ودوم نهایی حذف شدند. نوشاد عالمیان در مرحله یک‌شانزدهم نهایی و نوید شمس در یک هشتم نهایی شکست خوردند.

### کاراته‌کای ایرانی از فرانسه برنگشت

یکی از کاراته‌کاهای ایران که به صورت آزاد در رقابت‌های اوپن پاریس شرکت کرده بود از بازگشت به ایران خودداری کرد.

به گزارش ایسنا، فرزاد رستمی، کاراته‌کای وزن ۷۵ کیلوگرم ایران که در رقابت‌های اوپن پاریس شرکت کرده بود از بازگشت به ایران خودداری کرد.

وی با انتشار تصویری از پناهندگی خود به فرانسه خبر داد. این کاراته‌کای زنجان‌ی که سابقه سومی مسابقات قهرمانی کشور را هم دارد به صورت آزاد در رقابت‌های فرانسه حاضر شده بود. مهدی خدابخشی، صالح ابادزی و سجاد ختیزاده، ۳ کاراته‌کای دیگر ایران در این رقابت‌ها بودند که خدابخشی به مدال نقره رسید و ابادزی صاحب مدال برنز شد.

او در پاسخ به این سوال که حضور تماشاگران

در بازی با ملوان چقدر می‌تواند تاثیرگذار باشد؟ گفت: بالای ۵۰ درصد این مساله تاثیرگذار است.

به نظر من دو تیم از حضور تماشاگران سود

می‌برند. ملوان تیم ریشه‌داری است و کل گیلان و مردم بندرانزلی به این تیم علاقه‌مند است. فکر می‌کنم حال و هوای خوبی با حضور تماشاگران شکل می‌گیرد. درست است ملوان نتایج خیلی خوبی نگرفته اما بازی‌های خوبی از خودش نشان داده است.

رشیدی در پاسخ به این سوال که باتوجه به باز شدن پنجره نقل و انتقالاتی استقلال، این تیم باید چه بازیکنانی را جذب کند؟ گفت: به‌نظرم استقلال در تمام خطوط ضعف دارد. هافبک‌های دفاعی ما اصلا ابتکاخش نیستند. ما نیاز به هافبک دفاعی‌ای مثل علی کریمی و امید ابراهیمی داریم. پس از وریا غفوری، در سمت راست توانستیم عملکرد ایده‌آلی داشته باشیم.

**استقلال نیاز به خانه‌تکانی کلی دارد!**

این پیشکسوت تیم فوتبال استقلال افزود: ساینستو همچنان ترکیب خود را نشناخته و مهاجمان ثابت خود را مشخص نکرده است. به نظرم استقلال نیاز به یک خانه‌تکانی کلی دارد و باید یک هماهنگی جامعی صورت بگیرد. باید استقلال به یک شرایطی برسد که بتواند از پس رقبا برپاید.

جذب کنیم، اما شرایط به شکلی است که نمی‌توانیم رقابت کنیم. به داشته‌هایمان قانع هستیم چون بازیکنان ما با قلبشان بازی می‌کنند. در بازی قبل هم با قلبمان بازی کردیم و در شرایط سختی توانستیم یک امتیاز کسب کنیم. به بازیکنانم ایمان دارم.

او درباره برخی صحبت‌ها علیه نساجی به دلیل اشتباه داوری بازی قبل به سود این تیم گفت: باید برآیند اتفاقات داوری را حساب کنیم. این که چقدر ضرر و چقدر سود کردیم. همه‌های بدی روی تیم ما شکل گرفته و تیم مس رفسنجان باعث شد این اتفاق رخ دهد. ما در داوری خیلی ضرر کردیم، اما همیشه احترام گذاشتیم. من عادت نداریم قبل از بازی درباره داور صحبت کنم، اما خوشحالم در بازی روز پنجشنبه یک داور با کلاس به نام بیژن حیدری داور بازی ماست و امیدوارم صحبت‌های اخیر تأثیری روی او نگذاشته باشد.

به گزارش ایسنا، دیدار دو تیم نساجی و سپاهان در قالب هفته هفدهم لیگ برتر امروز پنجشنبه ساعت ۱۵ در ورزشگاه شهید وطنی برگزار می‌شود.

تمرکز هر تیمی را می‌تواند به هم بزنند. سعی می‌کنیم این اتفاقات تکرار نشود و با سازماندهی بهتر کار کنیم. ما تیمی هستیم که دوست داریم یک فوتبال رو به جلو را ارائه دهیم. طبیعی است که ضعف‌هایی در خط دفاع داشته باشیم، اما سعی می‌کنیم این وضعیت را بهبود ببخشیم. در این سه بازی در شروع بازی گل‌های بدی خوردیم و سازماندهی ما به هم ریخت. بازیکنان به این شرایط واقف هستند و سعی می‌کنیم دیگر این اتفاقات را تکرار نکنیم.

سرمربی نساجی درباره وضعیت تیمش در فصل نقل و انتقالات گفت: تاکنون محمدرضا مهدی زاده را جذب کردیم. البته باید بگویم ما یک تیم خصوصی هستیم و توان رقابت با تیم‌های متمول را نداریم. من دوست دارم بازیکنان تاثیرگذار و خوبی را جذب کنم، اما شرایط باشگاه ما اینگونه ایجاب می‌کند. من در این دو سه روز با چند بازیکن صحبت کردم، اما آن‌ها قراردادهای آنچنانی می‌خواهند و در نهایت در باشگاه‌های دیگر رفتند. آخرین نمونه‌اشی به تراکتور رفت و این کار را برای ما سخت می‌کند. ما به تیم بودن افتخار می‌کنیم، اما سعی می‌کنیم در بازار نقل و انتقالات بازیکن

سرمربی نساجی می‌گوید باشگاهشان خصوصی است و نمی‌تواند در فصل نقل و انتقالات زمستانی با تیم‌های متمول رقابت کند.

به گزارش ایسنا، حمید مطهری در نشست خبری پیش از بازی تیمش مقابل سپاهان اظهار کرد: روز پنجشنبه بازی بسیار سختی مقابل سپاهان داریم. آن‌ها تیمی خوب با سازماندهی بالا هستند و مربی با کلاسی دارند. در این سال‌ها نشان دادند که همیشه مدعی قهرمانی هستند، اما ما هم نساجی هستیم و سعی می‌کنیم هر روز بهتر از روز قبل باشیم. بازیکنان ما در نهایت تعهد دارند کارشان را انجام می‌دهند. ما در خانه هستیم و باید اینجا را قلمروی خودمان کنیم. در نیم فصل، بیشترین امتیاز را در بازی‌های خانگی کسب کردیم و فردا هم تلاش می‌کنیم که سه امتیاز بازی را کسب کنیم. می‌خواهیم فوتبال قابل احترامی ارائه دهیم- و روز به روز از نظر وحدت تاکتیکی در حال بهتر شدن هستیم. این مساله را در این بازی نشان خواهیم داد.

او درباره عملکرد ضعیف خط دفاع نساجی در سه بازی پرسپولیس، سپاهان و الومینیوم گفت: بخش بزرگی از این اتفاق، ذهنی است که



