

دردی صد ساله
اسماعیل عسلی

اسماعیل عسلی

مسئولین باید موضوع مسمومیت دانش آموزان را با جدیت دنبال کنند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای این موضوع را جنایت در حق معصوم‌ترین عناصر جامعه یعنی کودکان و همچنین موجب شادمانی روانی جامعه و نگرانی خانواده‌ها دانستند و خاطرنشان کردند: همه بدانند اگر کسانی به عنوان عوامل این جنایت شناسایی و محکوم شوند، هیچ عفو‌ی درمورد آنها نخواهد بود زیرا باید به اشد مجازات برسند تا مایه عبرت دیگران شود.



آغاز به کار نمایشگاه‌های گل و گیاه؛
فست‌سین، شیرینی و شکلات و تولیدات
مشاغل خانگی در شیراز

خبرگزاری تسنیم: سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز شب گذشته از وقوع حریق در طبقه دوم بخش پروازهای خارجی فرودگاه بین‌المللی شهید دستغیب شیراز خبر داد.

هادی مهدی پور اظهار داشت: ساعت ۱۹ و ۳۶ دقیقه دیشب با اعلام حادثه آتش سوزی به سامانه ۱۲۵ طبقه دوم بخش پروازهای خارجی فرودگاه بین‌المللی شهید دستغیب شیراز بلافاصله نیروهای امدادی از ایستگاه ایستگاه ۱۰۳-۷-۱۲-۳ به محل حادثه اعزام شدند.

کودکان، بهترین سفیران برای
تحریک والدین خود به انجام عمل
نیک هستند

همزمان با روز درختکاری انجام شد؛
کاشت ۱۱ سرو سلامت فارس به یاد
۱۱ شهید مدافع سلامت

عزم مدیریت شهری شیراز
برای حمایت از مجموعه‌های
دانش‌بنیان و فناور

تجلیل از نیم قرن خدمات فرهنگی محمد علی در جمع پیشکسوتان فرهنگی فارس

کریبی گفت: کار اشتباهی که انجام می‌شود، این است که بلافاصله در و پنجره‌ها را باز می‌کنند، اما وقتی بچه‌ها را از محیط دور کردند، اتفاقاً باید در و پنجره‌ها بسته باشد تا عوامل بهداشت محیط و کسانی که می‌خواهند نمونه‌برداری کنند، بتوانند نمونه‌های خوب بگیرند و بتوانیم بهتر بررسی کنیم.

وی تأکید کرد: بر این اساس در مدرسه نیاز به یکسری آموزش‌ها وجود دارد. مدیران مدرسه قبل از اینکه بچه‌ها وارد حایاط یا کلاس شوند، چک کنند و اگر در داخل کلاس بوی این علائم تحریکی است و مشکوک شدند، اطمینان حاصل کنند که مشکلی در کلاس نباشد. این آموزش‌ها بسیار اهمیت دارد و مدیران مدرسه از این مسیر می‌توانند آراش ایجاد کرده و در عین حال مسولان

وی با بیان اینکه موادی که می‌توانند برای انسان آسیب‌زا باشند، در چند دسته

روی با بیان اینکه نتایجی که اعلام می‌کنم، نتایج بررسی‌ها و جمع‌بندی کمیته علمی است، گفت: این قضیه دارای چند بخش است: بخشی از دانش آموزان با یک ماده محرک تحریک‌کننده که عمدتاً استنشاقی است، مواجهه پیدا کردند. این بخش قسمتی از مجموعه بچه‌هایی که به اورژانس فرستاده

هیات نظارت بر انتخابات دوره دهم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی شیراز



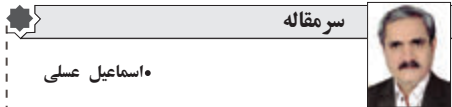
زمان: ۱۵ الی ۱۹ اسفند ماه ۱۴۰۱ ساعت بازدید: ۱۶ الی ۲۱
ارائه بلیت بازدید دریافت شده از وبسایت www.farsfair.ir الزامی است.
تلفن: ۰۴۴-۳۶۲۰۰۰۴۰ نمابر ۰۴۴-۳۶۲۰۰۴۷
وب سایت: www.farsfair.ir

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس

* نخستین جشنواره گل و گیاه عیدانه
 * نخستین نمایشگاه تولیدات مشاغل خانگی (عیدانه)
 * نمایشگاه شیرینی و شکلات
 * سیزدهمین نمایشگاه سفره هفت سین، گل آرایی و تزئینات
 * سیزدهمین نمایشگاه سوغات، هدایا و هنرهای دستی

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس برگزار می‌کند

پست الکترونیک: info@farsfair.ir



دردی صد ساله

با نگاهی ژرف درمی یابیم که در هر رویداد تلخی، جای خالی افراد کاردارن دیده می شود. وقتی تخریب ساختمانی قدیمی برای ساخت و ساز موجب آوار شدن ساختمانی در همسایگی آن می شود یعنی این که فردی کاردارن و برخوردار از تجربه در کنار کارگران نبوده و همه چیز با شتاب و بدون برنامه ریزی دنبال شده است.وقتی زلزله ای نه چندان شدید خانه ها را بر سر ساکنان آوار می کند، وقتی سیل ویرانگر، کوهی از لای و لجن را به راه انداخته و از رهگذر مسلخ و گرداب می سازد و زمانی که توفان تورم همه را با خود می برد و... در تمامی رویدادهایی از این دست نهایتاً به نقشی که نایجایی ها ایفا کرده‌اند پی می بری و از خود می پرسی آنها که بهترین دوران زندگی خود را در دانشگاه ها سپری کردند تا با کسب دانش و تجربه بتوانند مرهمی بر زخم های ناسور شده باشند اکنون کجا هستند؟. وقتی همه منتقد هستند و در جستجوی مطلوب یعنی اشکال کار در جای دیگر است!

این که خداوند از میان صدها هزار انسان افرادی انگشت شمار را برای انجام رسالت پیامبری برمیگزیند یعنی او می داند رسالت را در چه محلی قرار دند و بار ابلاغ پیام را بر دوش چه کسانی بگذارد. وقتی پیامبر(ص) با وجود این که ابوسفّر را راستگوترین فرد می داند اما حاضر نمی شود کاری که نیازمند فکر و برنامه ریزی است را به او واگذارد نهایت یعنی این که غیر از صداقت و راستگویی، مولفه های دیگری هم برای برخورداری از توانایی انجام کار مورد نیاز است.

اولین سازواره ای که همزمان با شکل گیری اش در ایران، نظم و دسته بندی و برنامه ریزی را به مفهوم واقعی کلمه با خود به ارمغان آورد، ارتش بود چرا که تا پیش از آن، زندگی با شیوه های سنتی و به دور از برخی ملاحظات و پیچیدگی ها دنبال می شد. به همین ترتیب جامعه ی ایرانی به موازات استقبال از مظاهر نوین تمدن، به سمت سبکی نوین از زندگی سوق داده شد که قاعدتا می باید چند ویژگی از جمله سرعت، دقت و نظارت، زمان بندی، برنامه ریزی و تخصص در آن برجسته باشد.

تمامی اینها مولفه هایی بودند که باید برای همسویی با جهان در حال توسعه ملحوظ نظر قرار می گرفتند. اما متأسفانه تغییر ابزار نوین با تغییر رفتاری متناسب با فرهنگ استفاده از ابزار همراه نبود که دردی صد ساله است به هر حال باید بپذیریم که کشورهای توسعه یافته ظرف سالها تلاش برای عبور از فضا سنتی به جهان مدرن هزینه پرداخته و بابت اشتباهات خود به پرداخت تاوان ناگزیر شده بودند.

لذا اگر قرار باشد ما نیز بخواهیم همان مسیر طولانی را بدون عبرت گرفتن از اشتباهات آنان طی کنیم تا پنجاه سال دیگر هم به این فاصله نپی رسیم. تردیدی نیست که ما باید از نقطه ای به بعدی برسیم اما هزینه ای که می پردازیم نباید معادل با هزینه ای باشد که پیشگامان این راه پرداخته اند.

بی شک همواره در برابر راه های تازه و ایده های نو مقاومت وجود دارد که به انحاء گوناگون خود را نشان می دهد. مردمی که به اقتضای نقش تاریخی خود باید در مسیر توسعه در تمام ابعاد اعم از توسعه فرهنگی و اقتصادی و سیاسی و اجتماعی کام بردارند با موانعی ریز و درشت مواجه هستند که عبور از برخی موانع با بهره گیری از تجارب کشورهای توسعه یافته امکان پذیر است و در جاهایی که باید از پتانسیل های بومی و تجارب تاریخی کمک بگیریم نیز نیازمند میدان داری دانشمندان و فرهیختگان هستیم. در چنین شرایطی مهمترین رسالت افراد تحصیلکرده همراهی با مردم با وجود تمامی کاستی ها و دشواری هاست. رنجش با کوچکترین کم نگرى که ریشه در بافت نگاه های محافظه کارانه و سنتی دارد و انتخاب راه آسان تر، چاره ی کار نیست بلکه همه باید بماندند و با همکاری کارها را پیش ببرند و درک واقع بینانه ای از شرایط خطیر کشور داشته باشند.

مسئلا ما تا رسیدن به شرایطی که شاهد حاکمیت شفافیت ۱۰۰ درصدی و شایسته سالاری به معنای دقیق کلمه باشیم فاصله ی زیادی داریم اما با انتخاب راه های بینابینی و تحمل برخی کژتابی ها می توان از وارد شدن آسیب های بیشتر به این کشتی در دریای توفانی جلوگیری کرد.

ما در شرایطی با دشوارترین چالش های اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی دست و پنجه نرم می کنیم که شاهد ایجاد تغییرات محسوس در صف بندی های جهانی هستیم. بحث جایجایی قدرت ها و ظهور جنگ های جهانی را بر ساکنان کره زمین تحمیل کرده است. اگر چه از چندین سال پیش تحلیلگران بین المللی منتظر یک رودررویی ناگزیر بین شرق و غرب بودند اما عواملی دست به دست هم دادند و به سرعت وقوع این مواجهه افزوده اند و ما که به تازگی طولانی ترین جنگ منطقه ای را با پیامدهای ناخوشایندش پشت سر گذاشته ایم با توجه به تحریم ها و دگرگونی های پیش رو در منطقه بیش از هر زمان در تاریخ کشورمان نیازمند تعقل، همکاری ملی، اعتماد به نفس و کار و تلاش هستیم و دیگر تاب و توانی برای دامن زدن به بازی های جناحی، انحطاط طلبی و سهم خواهی و مدیریت ناکارآمد نداریم.

امروزه کسانی هستند که نظیر آن دو جوان ایچی برای رهاپندن ساحل نشینان سبکار از هجوم سیلی که در راه است خود را به آب و آتش می زنند و بدون ادامه در ستون روبرو

رئیس قوه قضائیه اعلام کرد: دستور کاری در مجلس در حال پیش‌بینی است و قوه قضائیه آمادگی کامل دارد و قوه مجریه هم در حال تدارک است تا بعد از این همه فرصتی که داده شده، با کسانی که با انجام گناهی می‌خواهند نظم عمومی را به هم بزنند و مردم را جریحه‌دار کنند، برخورد شود. این مسئله با گناه فردی و موردی فرق دارد و به زودی اقداماتی می‌شود که نتیجه آن را خواهید دید.

حجت‌الاسلام‌المسلمین محسنی اژه‌ای در دیدار اقشار مختلف مردم اصفهان که دیروز (دوشنبه، ۱۵ اسفندماه) انجام شد، با اشاره به نگرانی خانواده‌ها از سلامت دانش‌آموزان، اظهار کرد: سلامت جان و روان دانش‌آموزان برای ما فوق‌العاده حائز اهمیت است. در اینکه به نظر می‌رسد این اتفاقات کار سازمان‌یافته و کاری است که دشمن یا ایجاد کرده و یا در حال سوءاستفاده یا نهایت بهره‌برداری از آن است، شکی نیست.

وی با اشاره به حرف‌ها و موضع‌گیری‌های دشمنان شناخته شده جمهوری اسلامی در این مدت و به خصوص ماه اخیر، گفت: برخی افراد در داخل کشور هم همان خط التهاب را دنبال کرده و ایجاد ترس و دلهره را بیشتر می‌کنند، اما نهایت تلاش خود را به کار می‌گیریم تا علت و عوامل اصلی را

ایران و جهان

رئیس قوه قضائیه:

عوامل مسمومیت دانش آموزان مفسد فی الارض هستند



شناسایی و با آنها برخورد کنیم و امیدواریم هرچه زودتر به جمع‌بندی برسیم. به گزارش ایسنا، محسنی اژه‌ای با بیان اینکه هفته‌ای نیست که گزارش‌های این موضوع جمع‌آوری و تحلیل نشود، افزود: از همه صاحب‌نظران سلامت، اطلاعات و امنیت کمک گرفته و از بهترین آزمایشگاه‌ها و تست‌هایی که گرفته شده و مواردی که بررسی شده استفاده خواهیم کرد. در مجموع اقدام جدی همه جانبه در حال انجام است و امیدواریم هرچه زودتر به جمع‌بندی برسیم و عامل یا عوامل اصلی شناخته شوند.

وی با تأکید بر اینکه این اقدام از

گروسی:

در ابتدای یک مرحله جدید پس از توافق با ایران قرار داریم



کنیم و این بخشی از مباحثات فنی بعدی ما به دنبال سفر اخیرم به ایران خواهد بود. یک تیم فنی آژانس به زودی به ایران سفر خواهد کرد تا به این موضوع رسیدگی کنیم.

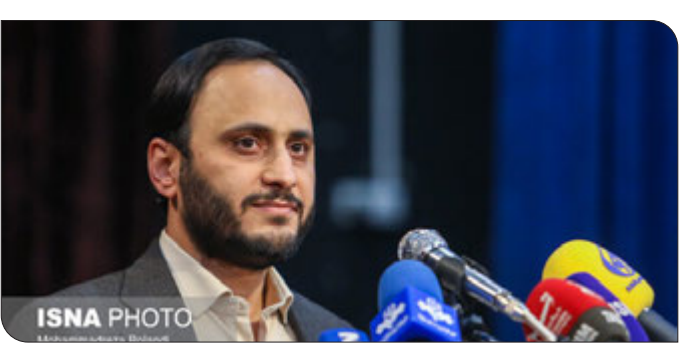
گروسی در ادامه در پاسخ به این که آیا اطمینان دارد که ایران به تعهداتش نسبت به ارائه اطلاعات بیشتر به آژانس عمل خواهد کرد و آیا این شامل ایجاد دسترسی‌های لازم به تمامی اطلاعات، افراد و محل‌ها خواهد شد که گروسی پیش‌تر در کنفرانسی خبری در وین

محل‌ها و دیگر موارد وجود دارد یا نه، اول از همه باید بگویم که این موضوع طبق توافق پادمانی نه فقط با ایران، بلکه میان هر کشوری با آژانس، ممکن است محرمانه باشد. دوما، هنوز بسیاری از موضوعات هستند که ما آن‌ها را نادیده می‌گیریم؛ چون وقتی تعامل ما شروع شود و از چیزی بازدید کنیم، از مواد یا تجهیزاتی نمونه‌برداری‌های محیطی انجام دهیم، این خود باعث برگزاری دیدارهای دیگر [و بازرسی از] محل‌های دیگر خواهد شد.

تأمینی این موارد خواهد بود. شامل جزئیات افراد، محل‌ها و تاریخ‌های این روند باشد، غیرممکن است. گروسی با خودداری از ارائه توضیحات بیشتری درباره موارد توافق‌شده با ایران، گفت: ممکن است محل‌ها و فهرست‌هایی از اسامی وجود داشته باشد که مفید باشد، برخی ممکن است کمتر به کارمان بیاید. در مواقع بخصوصی ارزیابی‌های لازم را انجام می‌دهیم و به روال سابق، اگر ببینیم در این روند راه به جایی نمی‌بریم و چیزی دستگیرمان نمی‌شود، آن را گزارش می‌کنیم.

بهادری جهرمی:

چرا یک نفر باید ۳۰ سال وزیر باشد و هنوز طلبکار؟



در آینده به دست دهه‌های هفتاد و هشتاد و نود می‌رسد. ما جوانان باید بدانیم که هرچه امروز بیشتر تلاش کنیم، زمینه را برای موفقیت آینده کشور که خودمان مدیریت آن را بر عهده می‌گیریم، فراهم می‌کنیم. با این تفکر قطعا تمام فعالیت‌ها و انتقادات ما نیز باید با هدف اصلاح امور کشور انجام شود.

وی با اشاره به اینکه دشمنان هیچ خط قرمزی برای ضربه زدن به ملت ایران ندارند، تصریح کرد: در بهمان بیمارستان شهید بهرامی تهران و مهدکودک آن، رژیم بعث تعداد زیادی از کودکان را به شهادت رساند که منابع مالی و تسلیحاتی آن را مطابق اسناد، برخی نشده بود. در حوزه تشکیلی و مردمی‌سازی نیز فعالیت‌های جدی در دولت سیزدهم صورت گرفته و سعی شده از ظرفیت‌های مردمی این زمینه‌ها استفاده شود.

بهادری جهرمی تشریح کرد: کشوری که امروز حکمرانی آن به امانت در دست نسل

دهه‌های چهل یا پنجاه و شصت است،

دیپلمات ارشد سنگاپور:

«سود صلح» پس از جنگ جهانی دوم تمام شده است

ایسنا: وزیر امور خارجه سنگاپور گفت، رشد هزینه‌های نظامی از جمله از سوی چین و دیگر کشورهای آسیایی نشان می‌دهد که «سود صلح» ایجاد شده بعد از جنگ جهانی دوم که باعث رشد اقتصادی جهانی شد، تقریباً به سر آمده است.

«ویویان بالا کریشنان»، وزیر خارجه سنگاپور دیروز دوشنبه به شبکه بلومبرگ گفت: هفت، هشت دهه سود صلحی که پس از جنگ جهانی دوم برقرار بود، به پایان رسیده است و شما به معنای واقعی کلمه شاهد افزایش هزینه‌های نظامی در سراسر جهان خواهید بود.اشاره این دیپلمات به سودی است که تصور می‌شد پس از پایان جنگ سرد بر اثر کاهش هزینه‌های مسابقه تسلیحاتی عاید جامعه جهانی شود. او افزود: یقیناً در مورد اروپا، آمریکا همچنان بیش از هر طرف دیگری، حتی

چندین برابر بیشتر از چین هزینه می‌کند. منطقه جنوب‌شرق آسیا نسبت به چشم‌انداز وقوع یک درگیری در آسیا حساس‌تر شده است، به ویژه در بچوجه رقابت شدید میان آمریکا و چین و اینکه جنگ روسیه در اوکراین مناسبات میان قدرت‌های جهانی را تیرمتر کرده است. نگرانی‌های این منطقه به ویژه تنش‌ها بر سر تایوان و قدرت‌نمایی نظامی چین در دریای مورد مناقشه چین جنوبی است.

چین روز یکشنبه اعلام کرد که اسلح‌هایزنه‌های نظامی با سریع‌ترین سرعت از سال ۲۰۱۹ به میزان ۷.۲ درصد رشد خواهد کرد و این افزایش بودجه در بچوجه رقابت فزاینده با ایالات متحده صورت می‌گیرد. پکن همچنین در گزارش سالانه‌اش، این سخن خود را در مورد تایوان تغییر نداد و به این معناست که شی چینپینگ، رئیس‌جمهوری چین به سیاست «اتحاد مجدد مسالمت‌آمیز» با این جزیره خودگردان ادامه می‌دهد. در همین رابطه وزیر خارجه سنگاپور می‌افزاید: من منتظر بودوجه‌ای نظامی بزرگ‌تر در همه نقاط را دارم، از جمله در آسیا. افزایش هزینه‌های نظامی در چین و دیگر کشورها لزوماً به معنای رقابت تسلیحاتی نیست که به عنوان نمونه، توانایی این منطقه برای سرمایه‌گذاری در زیر ساخت و آموزش را محدود کند.

این دیپلمات ارشد سنگاپور تأکید کرد: منظورم این است که دلایل پشت این مساله شناسایی شوند. نظم جهانی مبتنی بر قانون، تمرکز روی انسجام اقتصادی، اقتصادهای لیبرال، تجارت آزاد و تمام چیزهایی که فرمولی برای صلح و شگوفایی بودند و اکنون ایمان به آن محورها، متزلزل شده است. در حالی که منطقه آسیا تا حد زیادی از جانبداری بین ایالات متحده و چین خودداری کرده است، این امر برای برخی دشواریت هم می‌شود. رئیس‌جمهوری فیلیپین با اعطای دسترسی نظامی بیشتر به آمریکا، به تعداد بی‌سابقه ورود چین به آب‌هایی مورد ادعا واکنش نشان داد. در حالی که انور ابراهیم، نخست‌وزیر مالزی گفته است که استقبال از نیروهای نظامی رویکردی اشتباه برای کاهش تنش است.

در همین حال سنگاپور از هرگونه تلاش کشورها برای اینکه یک طرف را در این بلوا انتخاب کنند، جلوگیری کرده و ویویان بالا کریشنان ماه گذشته در جلسه پارلمان کشورش گفت که «ما نیروی نیابتی یا قربانی هیچ ابرقدرتی نخواهیم شد».

سنگاپور در دریای چین جنوبی ادعایی ندارد، اما بالا کریشنان در مصاحبه با تلویزیون بلومبرگ گفت که حل و فصل مناقشات ارضی ممکن است چندین نسل زمان ببرد.

او افزود: این حوزه‌ای است که چین می‌تواند و باید که در قبال کشورهای کوچک‌تر و ضعیف‌تر در جنوب شرق آسیا سخاوتمندانه‌تر رفتار کند.

در همین حال، بالا کریشنان گفت که ایالات متحده و چین باید بر توسعه روابط اقتصادی با جنوب شرق آسیا تمرکز کنند. وزیر خارجه سنگاپور گفت: من سعی ندارم تنش‌ها در دریای چین جنوبی را بی‌اهمیت جلوه دهم، اما آنچه می‌گویم این است که اگر همه بتوانند آرامش خود را حفظ کنند، درام کمتری به راه انداخته و تمرکز کرده و سرمایه‌گذاری را دنبال کنند، فکر می‌کنم که مفید باشد.

رزمایش ضدبیهپادی مشترک آمریکا و عربستان سعودی

ایسنا: آمریکا و عربستان سعودی قرار است به زودی نخستین رزمایش مشترک خود را در هفته پایانی ماه مارس برگزار کنند. وسپات «المانیتور» روز یکشنبه، ۵ مارس (۱۴ اسفند)، ضمن انتشار گزارش اختصاصی این خبر، نوشت تمرکز این رزمایش بر آزمون تسلیحات و تاکتیک‌های ضدبیهپادی مختلف خواهد بود.

ین رزمایش قرار است نخستین رومانیی از سلسله رزمایش‌هایی باشد که «شن‌های سرخ» نام گرفته‌اند و در آن از سامانه‌های پدافند هوایی ارتش‌های آمریکا و عربستان سعودی استفاده خواهد شد. چهار مقام نظامی آمریکا در گفت‌وگو با المانیتور گفتند سایر ارتش‌های منطقه در این رزمایش مشارکت نخواهند داشت؛ اما امیدوارند که در رزمایش‌های بعدی «شن‌های سرخ» که طی ماه‌های آینده در عربستان سعودی برگزار می‌شود، این ارتش‌ها نیز شرکت کنند. از آنجا که عربستان سعودی با اسرائیل روابط رسمی ندارد، بعید است که اسرائیل در این رزمایش‌ها حضور بیاید. با این حال، آمریکا می‌کوشد دو طرف را در مقام متحدان اصلی خود در منطقه، به یکدیگر نزدیک‌تر کند. رزمایش «شن‌های سرخ» از ابتکارهای ژنرال مایکل کورپال، فرمانده «استنگام»، ستاد نیروهای آمریکا در خاورمیانه و آسیای جنوبی و مرکزی، است. آمریکا در سال‌های اخیر توجه بیشتری به دو ابرقدرت جهانی روسیه و چین مبذل داشته است و همین نیز باعث شده که سامانه‌های پدافند هوایی خود را از خاورمیانه خارج کند. بسیاری از دولت‌های منطقه می‌خواهند سامانه‌های ساخت آمریکا را دریافت کنند، اما هنوز آن‌ها را تحویل نگرفته‌اند.

ادامه از ستون روبرو

اعتنا به سخنان درشتی که به آنها حواله می شود در مسیر خود همه را به چاره جویی فرا می خوانند.

صد البته که ناامیدی چاره ی کار نیست اما تکیه بر باش خورش خیالی و دل بستن به سخنان نغخ نما شده و حقیر توصیف کردن دشمن هم حد و اندازه ای دارد. ما در منطقه ای مین گذاری شده حرکت می کنیم که هر گام حساب نشده ای می تواند مخاطره آمیز باشد. تنها با ره توشه ای از تجارب تاریخی و با پذیرش پیشاهنگی خردمندان عرصه اقتصاد و فرهنگ و استقبال از شایسته سالاری می توان قالی خوش بافت و گلرنگ ایران را از آب گل آلود آشوبی که جهان را در بر گرفته است بیرون کشید.



موافقت مجلس با پرداخت ۷۰هزار میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی
نماینده شیراز و زرگان در مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس با پرداخت ۷۰ هزار میلیارد تومان از طرف دولت به سازمان تامین اجتماعی جهت تأمین بخشی از دیون خود...



صدور احکام رتبه‌بندی فرهنگیان امسال به سرانجام می‌رسد
معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس اعلام کرد که احکام بیشتر از نصف مشمولان نظام رتبه‌بندی در این استان صادر شده و تا پایان امسال...



کودکان، بهترین سفیران برای تحریک والدین خود به انجام عمل نیک هستند
مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز جشن روز نیکوکاری را در سرای فرهنگ مهربانی شماره ۲ و با حضور کودکان پیش‌دستانی گلهای خندان برگزار کرد...

همزمان با روز درختکاری انجام شد؛

کاشت ۱۱ سرو سلامت فارس به یاد ۱۱ شهید مدافع سلامت



مرضیه باقی بپور

همزمان با روز درختکاری، ۱۱ اصله نهال سرو به نیابت از ۱۱ شهید مدافع سلامت فارس، در جوار یادمان شهید گمنام دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کاشته شد. این اقدام به همت کانون‌های دانشجویی «خانه سبز» و «عکس» و با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و اعضای هیأت رئیسه دانشگاه، انجام شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این زمینه گفت: امسال این رسم نیکو، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع سلامت استان گرامی داشته می‌شود تا به این بهانه، قدردان همت و تلاش آنان در پاسداری از سلامت مردم باشیم.

دکتر «سید وحید حسینی» با قدردانی از تلاش‌های ایثارگرانه مدافعان سلامت استان که در طی بیش از سه سال دوران کرونا، با تمام توان در کنار مردم بودند، کاشت سرو به یاد شهدای مدافع سلامت را مصداقی از عزم راسخ آنان در تحقق رسالت حرفه ای آنان دانست.

دکتر «سید ابوالفضل هاشمی‌اصل» معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این آیین از کاشت هزار و ۱۸۹ اصله درخت در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سراسر استان و همزمان با روز ملی درختکاری خبر داد.

همچنین دکتر «محمدحسین انبیردار» معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه در این آیین با اشاره به برگزاری این برنامه به همت دو کانون دانشجویی «خانه سبز» و «عکس»، یاد و خاطره شهدای مدافع سلامت استان فارس را که سروگونه در سنگر سلامت استان ایستادگی کردند، گرامی داشت. این ۱۱ اصله نهال سرو به نام شهید دکتر «محبوب زینلی»، شهید دکتر «علی کشتکار»، شهید دکتر «فریدون زارع خفры»، شهید دکتر «سید فخرالدین میرحسینی»، شهید دکتر «عباس صفرپور»، شهید دکتر «نوید ذکری»، شهید «سعید شفاعت»، شهید «داود علیان»، شهید «سعید رضایی»، شهید «مریم رحیمی» و شهید «زهرآ سوری»؛ شهدای مدافع سلامت استان فارس کاشته شد.

«جوان برتر ایران زمین» در استان فارس مورد تجلیل قرار گرفت



ایرنا: معاون فرهنگی و امورجوانان اداره کل ورزش و جوانان فارس از تجلیل ۱۲ جوان برتر ملی با عنوان «جوان برتر ایران زمین» و ۳۲ جوان برتر استان فارس در حوزه‌های مختلف در قالب جشنواره جوان برتر خبر داد.

محمد مهدی سرفراز شکوهی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بر اساس دستورالعمل اعلامی‌وزارت ورزش و جوانان از دستگاههای مربوط درخواست شد که سه جوان برتر خود را به این جشنواره معرفی کنند.

وی ادامه داد: فعالیت در ۱۲ سرفصل شامل قرآن و عترت، خدمات اجتماعی و محرومیت زدایی، فرهنگ و هنر، بسجج ورزشکاران، حوزه‌های علم و فناوری، دانش بنیان و برخی حوزه‌های دیگر معیار و مالک اصلی انتخاب جوان برتر بوده است.

سرفراز شکوهی ادامه داد: انتخاب هیأت داوران نیز بر اساس فرآیندهای مشخص شده از سوی وزارت ورزش و جوانان متشکل از مدیرکل ورزش و جوانان استان، معاون جوانان، رئیس کارگروه مشارکت جوانان، مدیر کل حوزه استانداری فارس، مسئول جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی صورت گرفت که انتخاب ۱۲ فرد برگزیده جوان برتر ایران زمین را از بین تمامی اسامی ارسال شده به دبیرخانه توسط آنها انجام شده است.

دبیر ستاد تجلیل از جوانان برتر استان فارس ادامه داد: همچنین بر اساس ظرفیت‌های موجود در استان فارس و دیگر اسامی ارسال شده به این جشنواره تصمیم به تشکیل دبیرخانه استانی گرفتیم که از بین اسامی، ۳۲ جوان برتر استانی شامل ۱۶ نفر از دبیران سمن‌های فعال در حوزه‌های ملی و ۱۶ نفر از اسامی دریافتی از دستگاههای مربوط نیز مورد تقدیر قرار گرفتند.

مهدی ثابت، یکی از افراد برگزیده ملی به عنوان «جوان برتر ایران زمین» نیز در این جشنواره معرفی گردید.

مهدی ثابت به خبرنگار ایرنا گفت: ساخت مستندهای تأثیر گذار در سطح ملی در سالهای اخیر، کسب عناوین متعدد کشوری در بخش تصویربرداری رسانه ای در جشنواره‌های مختلف همانند جشنواره عمار، ابوذر و جشنواره‌های صدا سیما و همچنین عنوان تصویر بردار برتر رسانه ملی و دیگر فعالیت‌ها در حوزه رسانه از دلایل انتخاب توسط داوران جشنواره بود.

تجلیل مدیران کلانشهر شیراز از عکاس خبرگزاری مهر



مهر: با توجه به درخشش عکاس خبرگزاری مهر در پانزدهمین جشنواره بین المللی هنرهای تجسمی‌فجر، مدیران کلانشهر شیراز از امین برنجکار تجلیل کردند.

همزمان با صحن علنی شورای اسلامی شهر شیراز مدیران کلانشهر شیراز در آئینی از عکاس خبرگزاری مهر تجلیل کردند.

گفتی است امین برنجکار عکاس خبرگزاری مهر در پانزدهمین جشنواره بین المللی هنرهای تجسمی‌فجر در بخش عکس توانست سیمرغ زرین این جشنواره را کسب کند. امین برنجکار در پانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی‌فجر با مجموعه عکس «همکالسی شهیدم» که روایتگر شهادت محمدرضا کشاورز بود در این جشنواره شرکت کرد.

پریسا گلریز خاتمی

مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز جشن روز نیکوکاری را در سرای فرهنگ مهربانی شماره ۲ و با حضور کودکان پیش‌دستانی گلهای خندان برگزار کرد.

عبدالمحمد طاهری نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ ساز شیراز با بیان این که اصحاب رسانه ستون چهارم هرحکومتی هستند؛ گفت: بدون حمایت اصحاب رسانه نه تنها این مجمع بلکه جامعه جهانی نمی‌تواند به رسالت خود دست یابد.

وی رسالت سراهای فرهنگ مهربانی را رفتار مهرانانه و تکریم نیازمندان و پاسخگویی به نیاز آنان عنوان کرد و افزود: نیازسنجی در تمام طول سال توسط خیره‌ها انجام می‌شود و بر همین اساس به تقاضای مشروع مردم پاسخ داده می‌شود که در این ایام و با توجه به نزدیکی سال نو و عید نوروز، نیازمندان به صورت ویژه در اولویت برنامه‌های تمام مجامع خیره‌ای قرار می‌گیرند و ما نیز تلاش می‌کنیم تا بتوانیم به بخشی از نیازهای‌شان پاسخ دهیم.

نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز اضافه کرد: متذاهست در این اندیشه بودیم تا مدارس به ویژه مهدکودک و پیش دبستانی‌ها درگیر این فرهنگ مهربانی شوند تا به هدف مجمع نزدیک‌تر شویم.

طاهری بیان کرد: به دنبال آن هستیم تا آرام آرام بسته فرهنگی خود را به سمت مدارس و مهدکودک‌ها سوق دهیم چرا که کودکان، بهترین سفیرانی هستند که می‌توانند والدینشان را به انجام عمل نیک و پسندیده، توجه به نیازمندان، تحریک کنند.

می‌خواهیم این فرهنگ را در چهار ناحیه آموزش و پرورش شیراز تسری دهیم

وی ادامه داد: تحقیقات نظری و میدانی نشان می‌دهد که هرچیکا مدارس درگیر یک جریان فرهنگی شدند؛ متولیان امر بیشترین برداشت را داشته‌اند؛ بنابراین می‌خواهیم این فرهنگ را در چهار ناحیه آموزش و پرورش شیراز تسری دهیم تا بتوانیم به فعالیت خود عمق ببخشیم.

عضو فعال مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز با بیان این که، هویت فضای سراهای مهربانی برای مجمع حائز اهمیت است؛ گفت: پاسداری از رسالت سراهای مهربانی، به آن بقا و دوام می‌بخشد و با حضور مردم روح و انرژی تازه می‌گیرد.

وی خاطرنشان کرد: هدف مجمع این است که با حضور کودکان در سراهای فرهنگ مهربانی، به این سراها هویت بخشد تا بتوانند محکم و استوار بایستند و با انرژی و شفق مضاعف به خدمات خود عمق داده و

با انگیزه بیشتر به حیات خود ادامه دهند.

طاهری ضمن قدردانی از مدیر پیش‌دستانی گلهای خندان گفت: حضور کودکان در این روز، موجب شد،

طاهری نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز:

کود کان، بهترین سفیران برای تحریک والدین خود به انجام عمل نیک هستند



هم کودکان به رشد اجتماعی برسند و هم دیگران را تحت تأثیر قرار دهند و مجمع نیز به رسالت خود دست یابد. نایب رئیس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز از خیرین شیرازی که از گذشته‌های دور ید طولایی در امور خیر دارند؛ خواست تا امسال نیز همچون سالیان گذشته به سراهای مهربانی مراجعه کنند و کمک‌های غیرقندی خود را به چهار سرای فرهنگ مهربانی تحویل دهند تا سراها بتوانند از طریق رابطین و خیره‌ها، کالاهای جمع‌آوری شده را به نیازمندان واقعی تقدیم کنند؛ که بخش قابل توجهی از نیازشان را پاسخ می‌دهد.

طاهری گفت: کمک به نیازمندان موجب آرامشی در فرد نیازمند می‌شود که همین آرامش نشان می‌دهد که مجمع به بخشی از اهدافش رسیده است.

عضو مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز همچنین گفت: حضور کودکان و دانش‌آموزان در این سراها موجب انتقال پیام فرهنگی مجمع به خانواده‌هایشان است و از اصحاب رسانه انتظار داریم تا در کنار فعالیت تبلیغاتی مفید خود، امروز و این ایام را به صورت ویژه اطلاع رسانی کنند تا همچون سال‌های گذشته شاهد حضور خانواده‌ها برای شرکت در کار خیر و کمک به هم‌نوع باشیم.

با حمایت اصحاب رسانه می‌توانیم این فرهنگ را در سطح شهر نهادینه کنیم طاهری با بیان این که انتظار می‌رود در چهار گوشه شهر شیراز پیام مجمع خیرین، انتقال یابد؛ افزود: با حمایت و همراهی اصحاب رسانه می‌توانیم این فرهنگ را در سطح شهر نهادینه کنیم و این‌گونه به همه آرمان‌هایمان دسترسی خواهیم یافت چرا که رسانه نقش بسیار مهمی در گسترش فرهنگ جامعه دارد.

وی در پایان ابراز امیدواری نمود تا سال جدید، سرشار از شادمانی، آرامش، حل مشکلات و گشایش امور مردم باشد.



ارزیابی قرار داد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن پایش روند ارائه خدمت به این

حسینی» رئیس دانشگاه روند خدمت رسانی به مصدومان این حادثه را با حضور در بیمارستان نمازی شیراز، مورد

عزیزی نماینده مجلس خبر داد

موافقت مجلس با پرداخت ۷۰هزار میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی

مهر: نماینده شیراز و زرگان در مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس با پرداخت ۷۰ هزار میلیارد تومان از طرف دولت به سازمان تامین اجتماعی جهت تأمین بخشی از دیون خود به این سازمان موافقت کرد.

ابراهیم عزیزی صبح دوشنبه در جمع خبرنگاران بیان کرد: در سنوات گذشته دست دولت‌ها در جیب تأمین اجتماعی بوده و قرض‌های زیادی به بار آورده‌اند که با این مصوبه مجلس بخشی از دیون آن تادیه خواهد شد.

او همچنین اظهار کرد: نگاه مجلس به سازمان تأمین اجتماعی نگاه فالکی نیست چرا که آورده این سازمان از جیب کارگران زحمتکش تأمین شده است و دولت‌ها نباید کاستی‌های خود را از این صندوق جبران کنند.

به گفته این مقام مسئول دولت در تلاش است تا نسبت به فعال سازی هر چه بیشتر سازمان تأمین اجتماعی نبوده از این رو تنها تلاش دولت فعال سازی و توسعه فعالیت‌های این نهاد است.

زارعی معاون آموزش و پرورش فارس اعلام کرد:

صدور احکام رتبه‌بندی فرهنگیان امسال به سرانجام می‌رسد

ایستا: معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس اعلام کرد که احکام بیشتر از نصف مشمولان نظام رتبه‌بندی در این استان صادر شده و تا پایان امسال این اقدام به سرانجام می‌رسد.

مجید زارعی گفت: بالغ بر ۵۷ هزار و ۹۶۱ نفر از فرهنگیان فارس مشمول نظام رتبه‌بندی هستند و حکم رتبه‌بندی ۳۹ هزار و ۶۰۰ نفر فرهنگی شاغل و بازنشسته فارس صادر شده است.

زارعی، گفت: از ۵۷ هزار و ۹۶۱ نفری که در فارس اطلاعات خود را در سیستم ثبت کرده‌اند، از رزایبان ۵۲ هزار و ۹۴۲ نفر را تأیید کرده‌اند و احکام ۲۵ هزار نفر از آنان صادر شده است. او با بیان اینکه به زودی احکام سایر تیر نام شدگان نیز صادر می‌شود و کار صدور احکام رتبه‌بندی تا پایان امسال به سرانجام می‌رسد، اظهار کرد: در حال حاضر ۱۱۷ نفر ارزیاب با سرعت مشغول بررسی پرونده‌ها هستند تا انشالله این روند تا پایان سال به اتمام برسد.

زارعی بااشاره به صدور حکم رتبه‌بندی ۳۹ هزار و ۶۰۰ نفر فرهنگی شاغل و بازنشسته در استان افزود: از این تعداد ۳۵۰۰ نفر از بازنشستگان سال ۱۴۰۰ و مابقی فرهنگیان شاغل هستند.

معاون آموزش و پرورش فارس با اشاره به اینکه ۸۰۰ نفر از بازنشستگان مشمول رتبه‌بندی هستند که احکام ۴۵۰۰ نفر از آنان صادر شده است، افزود: پرداخت ما به التفاوت موقات بر اساس احکام صادر شده در دستور کار است. زارعی با تأکید بر اینکه فرایند رتبه‌بندی یک فرایند مستمر است و رتبه‌ها ارتقا می‌یابد، افزود: در استان فارس رتبه‌های یک تا پنج را داریم و نواعلمان و افرادی که امسال نیز جذب شده‌اند مشمول رتبه‌بندی هستند.

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش فارس، افزود: فرهنگیانی که نسبت به حکم صادر شده اعتراض دارند، از زمان صدور حکم و مشاهده آن در سیستم، ۱۰ روز فرصت دارند تا اعتراض خود را در سامانه فرهنگیان به آدرس my.medu.ir ثبت کنند.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی گرینلد

در جستجوی نان

چشم شیشه‌ای



تقسیم کار بین شهرداری و اداره کل راه، گام اساسی برای بهسازی کمربندی شیراز صورت گرفته است

مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: با تقسیم مسئولیت کمربندی شیراز...



رویداد آیینی پخت سمنی شیرازی برگزار شد

معاون شهردار و رییس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز از برگزاری رویداد آیینی پخت سمنی شیرازی در آستانه فرارسیدن ایام نوروز ...

دکتر ایمانیه در اختتامیه سومین دوره جایزه کتاب سال استان فارس خواستار شد:

ضرورت آشنایی جوانان و نوجوانان با ارزش کتاب و کتابخوانی

عصرمردم:

استاندار فارس با بیان اینکه کتاب مجازی می تواند به عنوان مکمل در نظر گرفته شود، گفت: نوجوانان و جوانان باید با ارزش کتاب و کتابنویسی آشنا شوند.

دکتر محمدهادی ایمانیه در آیین اختتامیه سومین دوره جایزه کتاب سال استان فارس، با اشاره براینکه، فارس پیشینه فرهنگی و هنری جزء کمالات و افتخاراتش است و افتخار دارد که بعنوان استانی فرهنگی شناخته می شود، گفت: حوزه کتاب هم جزء بهترین و پیشتازترین جلوه های استان فارس محسوب می شود؛ سه هزار کتاب در مدت یک سال گذشته در استان فارس چاپ شده است؛ ۷۰۰ کتاب از این مجموع به دبیرخانه سومین دوره جایزه کتاب سال ارسال شده و در نهایت ۱۷ اثر شایسته تقدیر و هشت اثر برگزیده شدند.

دکتر ایمانیه افزود: نویسندگان کتاب، با وجود همه حمالتی که به اسم تکنولوژی و پیشرفت به کتاب وارد می شود، این شمع ارزشمند را همچنان روشن نگه داشته اند؛ مادامی که انسان، بشریت و تاریخ وجود دارد، کتاب ارزش خودش را خواهد داشت.

فارس

سه شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۱ ۱۴ شعبان ۱۴۴۴ Mar 7, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۱۶

طالبان مدیر کل راه و شهرسازی:

با تقسیم کار بین شهرداری و اداره کل راه، گام اساسی برای بهسازی کمربندی شیراز برداشته شده است

عصرمردم:



مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: با تقسیم مسئولیت کمربندی شیراز بین شهرداری این شهر و اداره کل راهداری و حمل وقل جاده ای فارس و واگذاری مسئولیت آن به این دو مجموعه که امضا و تایید استاندار فارس و شورای اسلامی این شهر رسید، وضعیت مدیریت این محور تعیین تکلیف شد.

به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی فارس، محمود رضا طالبان، گفت: این محور حدود ۲۰ سال قبل به بهره برداری رسید اما امروز و با توجه به شکل گیری سکونتگاه های در اطراف آن، عمده تردهایی که در آن انجام می شود نیز درون شهری است.

او ادامه داد: تاکنون نیز جلسه های متعددی برای تعیین تکلیف و ساماندهی آن بین شهرداری اداره کل راهداری و راه شهرسازی انجام شده اما نتیجه نداشته است.

وی اظهار داشت: با پیگیری ها و تاکید استاندار فارس، توافقی در خصوص ساماندهی محور کمربندی حاصل شد.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس افزود: کمربندی شیراز با حدود ۴۲ کیلومتر طول، از پل شهید اسکندری در محور بزرگراه شیراز - اصفهان آغاز و با در برگرفتن شمال، غرب و جنوب شیراز به پل شهدای نیروی دریایی در محور پل فسا منتهی می شود.

طالبان گفت: ۱۸ کیلومتر از این محور در محدوده قانونی شهر و ۲۴ کیلومتر آن نیز در خارج از محدوده قانونی شهر قرار دارد که بر اساس توافق انجام گرفته، مسئولیت ساماندهی شامل لکه گیری آسفالت، مباحث ایمنی و زیباسازی ۱۸ کیلومتر درون محدوده قانونی شهر به شهرداری و مسئولیت ۲۴ کیلومتر خارج از محدوده قانونی شهر به اداره کل راهداری و حمل وقل جاده ای فارس واگذار شد. وی افزود: همچنین مقرر شد که اداره کل راه و شهرسازی فارس نیز ظرف ۲ سال نسبت به اجرای ۲ تقاطع غیر همسطح سفیر و قائم در این محور اقدام کند که عملیات اجرایی آن همزمان با عید سعید فطر در سال ۱۴۰۲ آغاز خواهد شد.

او اظهار داشت: همچنین مقرر شد که کمربندی شمال شرق شیراز حذفصل پلیس راه پل فسا تا محور شیراز - خرامه که هم اینک حدود ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد با مشارکت شهرداری، وزارت راه و شهرسازی و سرمایه گذار بخش خصوصی تکمیل شود.

طالبان، ضمن قدردانی از اهتمام ویژه دکتر ایمانیه استاندار فارس و پیگیری های وی برای تعیین تکلیف محور کمربندی شیراز افزود: اقدام رئیس، اعضای شورای شهر، شهردار شیراز و مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای فارس نیز که با هدف فراهم کردن شرایط ایمن برای تردد شهروندان در این محور با موضوع مسولانه برخورد کردند نیز شایسته تقدیر است.

نهاوندی مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس خبر داد

آغاز به کار نمایشگاه های گل و گیاه؛ هفت سین، شیرینی و شکلات و تولیدات مشاغل خانگی در شیراز

عصرمردم:



مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس گفت: نخستین جشنواره گل و گیاه عیدانه، نخستین نمایشگاه تولیدات مشاغل خانگی (عیدانه) نمایشگاه شیرینی و شکلات به همراه سیزدهمین نمایشگاه سفره هفت سین، گل آرای و تزیینات منزل و سیزدهمین نمایشگاه سوغات، هدایا و هنرهای دستی بانوان در سایت نمایشگاهی فارس آغاز به کار کرد.

نهاوندی افزود: بیش از ۲۶۰ شرکت کننده از استان های فارس، تهران، مازندران، گیلان، کرمان، اصفهان، کردستان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، کرمانشاه، قزوین، یزد، بوشهر، مازندران، همدان، گیلان، سیستان و بلوچستان در این نمایشگاه ها حضور دارند. او ادامه داد: این عناوین نمایشگاهی در مساحت ده هزار متری سالن های حافظ، سرو، بهار و نرگس به تفکیک هر نمایشگاه برپا شده است.

همکاران شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس افزود: در نمایشگاه تولیدات مشاغل خانگی تلاش شده است ضمن حمایت از کسب و کارهای خانگی زمینه فروش این محصولات به بهترین نحو ارائه شود.

نهاوندی بیان کرد: فرهنگ سازی اولین اولویتی است که در حمایت از توسعه مشاغل خانگی باید به آن توجه کرد.

او با بیان اینکه آموزش هدفمند و تخصصی محور بر حسب بازار کار و بازار عرضه و تقاضا که در جامعه وجود دارد نیز از اولویت های کسب و کار خانگی است، گفت: در کنار اعطای تسهیلات، حمایت از پیشران ها، توجه به بازاریابی، آموزش و توانمند سازی به ایجاد شبکه کسب و کار باید توجه ویژه ای کرد.

نهاوندی ادامه داد: اصلی ترین رکن در مشاغل خانگی بازار فروش است؛ چراکه اگر بازار فروش و ایجاد بازار برای محصولات نباشد عملا هیچگونه مشاغل خانگی نمی تواند رشد لازم را برای بحث موضوعات اقتصادی داشته باشد و در شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس تلاش شد در آستانه سال جدید این موضوع مهم عملیاتی شود.

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس ادامه داد: با توجه به اینکه در آستانه سال جدید قرار داریم، فضایی مهیا شده است تا شهروندان اقدام ضروری خود را با تنوع بیشتر و قیمت کمتر در نمایشگاه های شیرینی و شکلات، سفره هفت سین و گل و گیاه خریداری کنند.

دکتر نهاوندی بیان کرد: علاقه مندان تا روز جمعه نوزدهم اسفند ماه فرصت دارند با دریافت بلیط بازدید از سایت شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس به آدرس www.farsfair.ir از ساعت ۱۶ تا ۲۱ از این عنوان نمایشگاهی بازدید کنند.

فرخی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آاباده:

از ویژگی های هنرهای سنتی ارتباط مستقیم آن با سایر هنر ها است

آمالی/

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آباد در آئین گشایش نمایشگاه فرش و تابلو فرش ، ضمن تریک عیداشعبانیه اظهار داشت : هنرهای سنتی، هنرها و صنایع ظریفی هستند که در طول سده های متعددی با حفظ ریشه ها و سنت های خود رشد کرده مراحل شکل گیری خود را گذرانده یا می گذرانند. یکی از ویژگی های هنرهای سنتی جبهه رمزی و تمثیلی این هنرهاست. یک اثر هنری سنتی زیباست و این زیبایی در هنر سنتی ذاتی است

هادی فرخی افزود: یکی از ویژگی های اصلی هنرهای سنتی، مرجع بودن آن و ارتباط مستقیم آن با سایر هنرهای جاری همچون: نمایش، موسیقی و هنرهای تجسمی است که سابقه ای طولانی در فرهنگ ایرانی دارد. هنرهای سنتی بسیار متنوع و مطابق با نیازهای روحی و روانی اقوام مختلف سرزمین ما پدید آمده اند، از این رو همانند آیین های منعکس کننده فرهنگ سنتی جامعه ایرانی بوده اند، نقوش، رنگ ها، آرایه ها، نواها، ریتم ها و دیگر عناصر سنتی دست به دست هم داده تا امروز مجموعه هنرهای اصیل ایرانی را از دریچه هنر فرش اصیل آبیاده و تابلو فرش مشاهده کنیم و هنرمند و مدرس هنرهای سنتی ، هدف از برپایی نمایشگاه فرش و تابلو فرش را ترویج فرهنگ سنتی و بومی دانست و افزود: شهرستان آبیاده ظرفیت ها و استعدادهای بسیار خوبی در زمینه هنرهای سنتی دارد و اگر حمایت لازم از هنرمندان هنرهای سنتی صورت پذیرد ، شاهد رونق بیشتر در حوزه ی ترویج فرهنگ و آداب و رسوم خواهیم بود.

در این نمایشگاه بیش از ۲۵۰ اثر تابلو فرش، بوم مخمل، چاپ مخمل و دارچوب در معرض دید علاقه مندان قرار گرفته که سعی کرده ام در همه ی کارها، از طرح ها و نقوش متفاوت و متنوع بهره گرفته شده که مورد پسند مردم و سلاقق مختلف باشد، خاص ترین کار ما در نمایشگاه، نمایش قالی هیت لو بود که یکی از آثار فاخر هنرمندان آبیاده در دوران های مختلف بوده است، نقوشی که در طرح ها استفاده شده برگرفته از نقوش قالی هیت لو و سنت های اصیل آبیاده است. سیده زمرا کربانی در سال ۱۳۵۰ در آباداه متولدشده که فعالیت هنری خود را از ۲۵ سالگی آغاز نمود، و بیش از ۱۵۰ نفر هنرجو را در حوزه فرش و تابلو فرش آموزش داده که ۳۰ نفر از هنرجویان هم اکنون از هنرمندان فعال و صاحب اثر در آبادیه می باشند.

این نمایشگاه تا پایان اسفندماه در نگارخانه استاد ذوالفنون جهت بازدید علاقمندان دائر می باشد



استاندار فارس در جریان رویداد آیینی پخت سمنی شیرازی

مجموعه های فعال در این عرصه خواهد بود. نماینده عالی دولت در فارس تصریح کرد: اگر مسائل مربوط به کتاب و کتابخوانی پیگیری نشود و این پیگیری ها استمرار نداشته باشند قطعا به فراموشی سپرده می شود؛ اما اگر پیگیری ها در حوزه های مختلف کتاب به صورت مستمر انجام شود قطعا این پیگیری ها به نتیجه خواهد نشست.

استاندار فارس به ارزش و جایگاه کتاب های مکتوب اشاره کرد و گفت: کتاب مجازی نمی تواند جای کتاب مکتوب را بگیرد؛ کتاب مجازی ارزش خود را دارد اما نمی تواند جای کتاب مکتوب را بگیرد.

وی با بیان اینکه می توان به کتاب مجازی به عنوان مکمل نگاه کرد، گفت: نوجوانان و جوانان باید با ارزش کتاب و کتابنویسی آشنا شوند. مدیریت استان همواره در کنار افراد، موسسات و

عزم مدیریت شهری شیراز برای حمایت از مجموعه های دانش بنیان و فناور



روی موضوعات چالشی متمرکز شده و با داشتن قوانین خوبی که در این زمینه تصویب شده، می توانیم همکاری های مطلوبی داشته باشیم. علویان مهر با اشاره به احصای ۳۰۰ نیاز فناورانه در شهرداری شیراز گفت: در این پروژه ها به نیاز فناورانه در شهرداری شیراز آماده همکاری با شرکت های که بتوانند در رفع نیازهای فناورانه ما مؤثر واقع شوند، هستیم.

او با ذکر اینکه ۱۰ پروژه در سازمان آغاز ده، بیان کرد: در این پروژه ها می توان از ایده ها و نظرات شرکت های دانش بنیان و فناور برای اجرای هرچه بهتر پروژه ها بهره گرفت.

دبیر برگزاری رویداد ریورس پیچ رهش و مسئول مرکز نوآوری و فناوری شهرداری شیراز هم اعلام کرد: وظیفه مرکز نوآوری و فناوری تازه تأسیس در بدنه شهرداری شیراز تسهیل گری و پل ارتباطی بین شرکت های دانش بنیان و هسته های فناور با سازمان ها و معاونت های شهرداری شیراز است که بتوانند در رفع نیازهای فناورانه ما مؤثر واقع شوند، هستیم.

محمدمعلی علویان مهر در شروع رویداد ریورس پیچ هوشمندسازی شیراز که در سالن همایش های شورای شهر شیراز برگزار می شد، اظهار کرد: مجموعه شهردار شیراز و شیراز پای کار حل مسائل شرکت های دانش بنیان بوده است.

او با اشاره به بودجه سال آینده سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز تصریح کرد: حوزه فعالیت سازمان فاوا ی شهرداری شیراز تخصصی و اغلب به شکل تکنولوژی روز است که می توانیم قدم های خوبی برای حمایت از شرکت های دانش بنیان برداریم. رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز ادامه داد: از همه مجموعه ها و شرکت های دانش بنیان و فناور دعوت می کنیم

شد،

محمدرحسن شعبانی افزود: از کارشناسان و نمایندگان فائو تقاضا داریم که تجربه های خود که حاصل بازدید و سفرهای متعدد به کشورهای مختلف است را به متولیان مقابله این امر به اشتراک بگذارند.

در جلسه

بررسی وضعیت آفت سرخرطومی خنایی خرما با حضور متخصصین فائو در چهرم گفت: با ورود سرخرطومی خنای خرما از شهریور ماه امسال به شهرستان جهرم بیش از ۲۵۰ درخت آلوده شدند که ۲۰۰ درخت تیمار و ۵۰ درخت امحا و از بین برده

شد،

با حضور نمایندگان و متخصصین سازمان غذا و کشاورزی ملل متحد (فائو)، کشاورزان و کارشناسان بومی منطقه وضعیت آفت سوسک سرخرطومی خنایی خرما در باغات شهرستان جهرم بررسی شد.

فرماندار ویژه شهرستان جهرم

به نام سال

اضافه شد تا بهطور خاص به موضوع شرکت های دانش بنیان پرداخته شود.

او با اشاره به ضعف های قانونی در حوزه شرکت های دانش بنیان گفت: مدل رفتاری با محصولات شرکت های دانش بنیان، ارتباط آنها با مجموعه های مصرف کننده و بسیاری از موارد دیگر نامعلوم بود.

رئیس کمیته هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز ادامه داد: شهرداری شیراز نیز به عنوان یک مجموعه در موضوع شرکت های دانش بنیان و فناور ورود کرده و با راه اندازی مرکز نوآوری و فناوری سعی در تسهیل امور این شرکت ها با مجموعه بزرگ شهرداری شیراز دارد.

نصیری با بیان اینکه تاکنون چندین قانون برای کمک و تسهیل به

شرکت های دانش بنیان در شورای اسلامی شهر شیراز به تصویب رسیده است، اظهار کرد: در جلسات آتی صحن علنی شورای اسلامی شهر شیراز قانون دیگری به عنوان مکمل قانون ماده ۲۵ حمایت از شرکت های دانش بنیان مطرح خواهیم کرد که

ایمپواریم تصویب شود.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر شیراز با ذکر اینکه قانون مدنظر کمیته هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز کامل تر از قانون ماده ۲۵ است، تصریح کرد: علاوه بر شرکت های دانش بنیان در این قانون شرکت های فناور نیز مورد توجه قرار گرفته اند.

گفته به گفته نایب رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز: مهمترین حمایت از شرکت های دانش و فناور

این است که مشتری های دائمی و همیشگی داشته باشند. نصیری درخصوص مرکز نوآوری و فناوری شهرداری شیراز نیز عنوان کرد:

رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز از عزم جزم مدیریت شهری برای حمایت از مجموعه های دانش بنیان و فناور

گفت. علی اکبر سلطانی در رویداد ریورس پیچ رهش گفت: حل بسیاری از مسائل و موضوعات مختلف حوزه شهری می تواند به وسیله شرکت های دانش

بنیان و فناور مرتفع شود.

رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه شهرداری باید ورودی جدی و تاثیرگذار به حوزه شرکت های دانش بنیان و فناور داشته باشد، به مسائل و موضوعاتی در زمینه حمل و نقل و ترافیک و پروژه های عمرانی شهر اشاره کرد که با حضور شرکت های دانش بنیان و فناور بسیاری از آن قابل

رفع شدن است.

او از عزم جزم شورا و شهرداری شیراز برای حمایت از مجموعه های دانش بنیان و فناور گفت و بیان کرد:

باید روزی برسد که در حوزه شهری به افتتاح کارخانه نوآوری برسیم، موضوعی

که دور از دسترس نخواهد بود.

شیراز باید به جایگاه واقعی عرصه دانش بنیان و فناور برسد

نایب رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای

اسلامی شهر شیراز گفت: در سالیان گذشته شیراز به عنوان یک مرکز علمی و دانشی مطرح بوده که ایمپواریم با

برنامه ریزی و برگزاری چنین رویدادهایی

و همچنین پیگیری مسائل بعد از آن، جایگاه دانش بنیان و فناوری را در شیراز

ارتقا داده و به جایگاه واقعی آن برسانیم.

مهدی نصیری در ریورس پیچ رویداد

هوشمندسازی شیراز با اشاره به

ناگذاری سال ۱۴۰۱ اظهار داشت:

امسالی که رو به پایان است، با نظر

رهبر معظم انقلاب، عنوان دانش بنیان

رویداد آیینی پخت سمنی

شیرازی برگزار شد

عصرمردم:

معاون شهردار و رییس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز از برگزاری رویداد آیینی پخت سمنی شیرازی در آستانه فرارسیدن ایام نوروز خبر داد.

محمد علی چوپینی با بیان این خبر اظهار کرد: همزمان با اجرای جشنواره بهار در بهار در روز پانزدهم اسفند ماه جاری در محل باغ هنر رویدادی تحت عنوان آیین پخت سمنی شیرازی به سبک قدیم در راستای استقبال از نوروز برگزار شد.

او گفت: این برنامه از ساعت ۱۵ لغایت ۱۸ عصر در محل باغ هنر اجرا شد که سخنرانی های تخصصی، اجرای نمایش و شرکت مخاطبان و شهروندان شیرازی در پخت سمنی از جمله برنامه های اجرایی این رویداد بود.

معاون شهردار و رییس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز با تاکید بر اینکه این رویداد با محوریت شیرازشناسی و حفظ میراث معنوی مردم و اشاعه آن به شهروندان اجرا شده است، بیان کرد: در کنار رویداد پخت سمنی شیرازی، برنامه های هنری از جمله آیین نته سرما، جشن درخت نارنج و روز والون که سه فرهنگ دیرینه شیرازی بوده اما به فراموشی سپرده شده است، اجرا گردید.

مصوبه شورا برای افزایش

کرایه تاکسی و اتوبوس در

شیراز به فرمانداری رفت

ایرنا: رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز گفت: با مصوبه شورا برای سال ۱۴۰۲، نرخ کرایه تاکسی درون شهری ۵۵ درصد و اتوبوس حدود ۵۰ درصد افزایش یافت؛ مصوبات شورا پس از تایید فرمانداری شهرستان لازم الاجرا است.

علی اکبر سلطانی افزود: براساس مصوبه شورای شهر شیراز: نرخ کرایه تاکسی درون شهری برای هر کورس مبلغ چهار هزار تومان تعیین شد که به نسبت مبلغ کنونی حدود ۵۵ درصد افزایش دارد.

رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز ادامه داد: براساس مصوبه شورا نرخ کرایه اتوبوس نیز برای هر یک کیلومتر مبلغ ۳۰۰ تومان افزایش می یابد که مقایسه آن با نرخ کنونی نشان از رشد ۵۰ درصدی دارد.

وی اضافه کرد: نرخ کرایه تاکسی فرودگاه، گردشگری و بی سیم نیز به نسبت سال گذشته ۶۰ درصد افزایش داشته است.

سلطانی در پایان گفت: نرخ کرایه مترو شیراز نیز احتمالا در جلسات آتی مصوب شود ولی هنوز به تصویب نهایی شورا نرسیده است.

مصوبات شورای اسلامی شهر شیراز با تایید فرمانداری لازم الاجرا خواهد بود که بنابه گفته رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای اسلامی شهر شیراز مصوبه افزایش نرخ کرایه تاکسی و اتوبوس درون شهری شیراز به فرمانداری ارسال شده و این احتمال وجود دارد که این مصوبه تأیید نشود و یا با تغییراتی همراه باشد.

توزیع ۱۰۰۰ اصله نهال از سوی واحد فضای سبز شهرداری

منطقه یازده

عصرمردم:

آیین روز درختکاری با هدف ترویج فرهنگ درختکاری و حفظ محیط زیست به همت واحد فضای سبز شهرداری منطقه یازده کلانشهر شیراز با اهدای نهال رایگان به شهروندان برگزار شد.

هدی یارمحمودی معاون اجرایی و خدمات شهری شهرداری منطقه یازده در حاشیه این مراسم گفت: درختکاری در ایران دارای پشتوانه ای ملی و تاریخی است و همه ما وظیفه داریم سنت های پیشینیان را برای آیندگان حفظ کنیم .

یارمحمودی با بیان اینکه همزمان با هفته درختکاری هزار اصله نهال به صورت رایگان در بین شهروندان ساکن منطقه یازده توزیع می شود افزود: توسعه و توجه به فضای سبز این بخش از کلانشهر شیراز از مهم ترین برنامه های واحد فضای سبز این مجموعه است که با توزیع نهال های رایگان در میان شهروندان، این مهم را ترویج خواهیم کرد. معاون اجرایی و خدمات شهری شهرداری منطقه یازده با اشاره به اینکه هفته درختکاری فرصت مناسبی برای ترویج فرهنگ کاشت نهال، گل و گیاه و حفاظت از آن در بین مردم است، اظهار داشت: از شهروندان می خواهیم تا در حفظ و نگهداری فضای سبز شهری و ساخت چشم اندازی زیبا برای این بخش از کلانشهر شیراز نهایت تلاش خود را به کار گرفته و شهرداری را در این زمینه یاری دهند.

باید و نبایدهای ورزشی در مبتلایان به کم‌کاری تیروئید



بدتان وارد می‌کنند به شما آسیب بزنند. شما باید مطمئن شوید که بدنتان تحمل شدت و مدت خاصی از ورزش را دارد و سپس کم‌کم به مرحله بعد بروید. اگر درد دارید، خوب نمی‌توانید پخواید یا حین ورزش به مشکل برمی‌خورید پس حتماً بیش از اندازه ورزش می‌کنید. اما اگر درد و ناراحتی ندارید و بعد از فعالیت بیشتر احساس انرژی می‌کنید تا خستگی زیاد و خوب می‌خوایید پس آماد‌اید تا به مرحله بعدی بروید. پیشرفت چه در مدت ورزش و چه در شدت تمرینات باید کم‌کم و تدریجاً اتفاق بیفتد.

به بدنتان گوش دهید

یادتان باشد که علائم کم‌کاری تیروئید گوناگون است، پس تجربه شما ممکن است با یک نفر دیگر متفاوت باشد. تمام تلاش خود را بکنید؛ اما به بدنتان گوش دهید و فشار بیش از حد به آن وارد نکنید. شما باید سطحی از ورزش را پیدا کنید که مناسب خود شماست. ضمناً اگر روتین ورزشی‌تان مفرح و متنوع باشد احتمال اینکه ادامه‌اش دهید و دل‌زده نشوید خیلی بیشتر خواهد بود.

مفید است. داشتن استخوان‌های سالم و قوی نیازمند این است که سطح هورمون‌های تیروئیدتان در طیف نرمال باشد.

فرم ورزشتان یکنواخت نباشد

شکل تمرینات را ترکیب کنید، مثلاً دو تا سه بار در هفته تمرین قدرتی و پنج تا شش روز در هفته فعالیت هوازی و تمرینات سبک انعطافی را هر روز انجام دهید.

سعی کنید بیشتر روزهای هفته فعالیت انجام دهید

می‌توانید؛ مثلاً وقتی مسواک می‌زنید روی یک پا بایستید، هنگام تماشای تلویزیون پاهایتان را بکشید یا هر جوری که دوست دارید فعالیت بدنی‌تان را حفظ کنید. انجام حرکات متعدد بدنی به گردش خون بهتر و ترشح اندورفین‌ها کمک می‌کند و در نتیجه دردتان کمتر خواهد شد.

در ورزش زیاده‌روی نکنید

خیلی از ورزش‌ها شاید جذاب به نظر برسند؛ اما ممکن است برای شما مناسب نباشند و با فشار زیادی که به

بدن را بکشند و نرم کنند. اگر عمل جراحی تیروئید انجام داده‌اید حرکات نرم کشش گردن و شانه مفید خواهند بود.

تمریناتی انجام دهید که شدت کمی داشته باشند اگر مشکل درد مفاصل دارید سعی کنید تمرینات هوازی بسیار کم شدت انجام دهید، مثلاً راه‌رفتن در آب، شنا یا پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری با الپتیکال.

تمرینات قدرتی انجام دهید

تمرینات قدرتی که می‌تواند شامل بلندکردن وزنه یا تمرین با وزن بدن باشد به شما کمک می‌کند با برخی از علائم کم‌کاری تیروئید مقابله کنید.

عضلات قوی‌تر به معنی مفاصل سالم‌تر و خستگی کمتر طی فعالیت‌های روزانه است. خستگی یکی از علائم شایع کم‌کاری تیروئید است که عضلات قوی

می‌توانند از آن کم کنند و ضمناً ریسک درد مفاصل و دیگر علائم نیز کاهش می‌یابد و بهتر می‌توانید وزن کم کنید، حتماً می‌دانید که کاهش وزن برای کسانی که کم‌کاری تیروئید دارند چقدر سخت است.

ضمناً تمرین قدرتی برای سلامت استخوان‌ها نیز

تیبان: هرچند هیچ‌چیزی نمی‌تواند جایگزین دارودرمانی برای مشکلات تیروئید شود؛ اما ورزش برای کنترل علائم کم‌کاری تیروئید و کمک بلندمدت به سلامتی فواید زیادی دارد.

ورزش می‌تواند باعث کنترل وزن شود و سلامت قلب را تقویت کند، خلق و خویتان را بهتر بکند به شما انرژی بدهد، استخوان‌هایتان را قوی‌تر کند، قند خونتان را کنترل کند و قدرت و انعطاف‌پذیری بدنتان را افزایش دهد؛ اما اگر کم‌کاری تیروئید دارید یک‌سری از پایدها و نبایدهای ورزشی وجود دارند که لازم است آن‌ها را رعایت کنید.

بدون مشورت با پزشکتان هیچ برنامه ورزشی را شروع نکنید

اگر تازه قرار است ورزش‌کردن را شروع کنید، به پزشکتان اطلاع دهید تا هرگونه عارضه یا مشکلی را که می‌تواند شرایط ورزش‌کردن را برایتان سخت کند و شما را در معرض آسیب قرار دهد بررسی کند. ضمناً باید پیش از شروع روتین ورزشی‌تان باید با پزشکتان مشورت کنید تا مطمئن شوید دوز داروی هورمونی که مصرف می‌کنید متناسب با شرایطتان است. اگر دوز داروی مصرفی‌تان اشتباهی باشد، ممکن است دچار مشکل قلبی شوید. اگر دوز زیادی داروی تیروئید مصرف کنید، ممکن است ضربان قلبتان حین ورزش بالا برود.

ورزش را کم‌کم شروع کنید، خصوصاً اگر علائمتان شدید است و تازه ورزش را شروع می‌کنید

اگر از همین ابتدا ورزش‌های سنگین و سریع انجام دهید احتمال آسیب زیاد است. سعی کنید آرام‌آرام شدت را زیاد کنید تا بدنتان به ورزش عادت کند. جلسات تمرینی اولیه‌تان کوتاه و با شدت کم باشد و مطمئن شوید که بدنتان در هر مرحله تحمل لازم را دارد.

حتی اگر تجربهٔ ورزش‌کردن را دارید و مبتدی نیستید باز هم ممکن است علائم کم‌کاری تیروئیدتان اعلام کنند که نباید به بدنتان سخت بگیرید و لازم است سرعت و شدت را کم کنید. برخی از افراد علائم خفیفی دارند درحالی‌که عده‌ای دیگر حین ورزش واقعا بدحال می‌شوند. کم‌کاری تیروئیدی که تحت درمان نباشد می‌تواند منجر به کم‌انرژی بودن شود و اصلاً توانیید ورزش کنید. تمرینات خود را متناسب با شرایطتان تغییر دهید، مثلاً شاید بهتر باشد شنا را مقابل میز انجام دهید نه روی زمین یا تمرین پرس پا را بدون وزنه انجام دهید. ابتدا با وزن بدنتان تمرین کنید تا در حرکات به مهارت لازم برسید.

کنشیدن عضلات را فراموش نکنید

کنش عضلات کمک می‌کند مفاصلتان انعطاف لازم را داشته باشند و فشار زیادی حین ورزش به آنها وارد نشود. برخی از افرادی که کم‌کاری تیروئید دارند دچار مفصل درد و درد عضله یا گرفتگی می‌شوند و به همین دلیل لازم است تا جایی که می‌توانند

مصرف ویتامین D

ممکن است به کاهش زوال عقل کمک کند

باشگاه خبرنگاران: نتایج یک مطالعه نشان داده که مصرف روزانه ویتامین D شانس ابتلا به

زوال عقل را به ویژه در زنان کاهش می‌دهد.

محققان دریافتند افرادی که مکمل‌ها را مصرف می‌کردند مدت طولانی‌تری از این بیماری عاری بودند و در مجموع ۴۰ درصد موارد ابتلا در بین آن‌ها کمتر بود.

کارشناسان بر این باورند که این ویتامین ممکن است به کاهش تجمع پلاک‌های آمیلوئید و تاو کمک کند که تجمع آن‌ها با بیماری آلزایمر و زوال عقل مرتبط است.

دانشمندان دانشگاه اکستر و «موسسه مغز هوچکینس کلگری» در کانادا داده‌های گروهی متشکل از ۱۲ هزار و ۳۸۸ نفر را در مرکز ملی هماهنگی آلزایمر ایالات متحده تجزیه و تحلیل کردند.

حدود ۴۶۰۰ نفر – ۳۷ درصد – از شرکت‌کنندگانی که میانگین سنی ۷۱ سال داشتند و در شروع کارآزمایی عاری از زوال عقل بودند، مکمل مصرف کردند. حدود ۲۶۹۶ نفر در ۱۰ سال آینده به زوال عقل مبتلا شدند. از این تعداد، حدود سه چهارم (۲۰۱۷ نفر) هرگز در آن دوره مکمل مصرف نکردند در حالی که یک چهارم (۶۷۹ نفر) مکمل مصرف کردند.

بر اساس یافته‌ها، ۴۰ درصد موارد کمتری از این بیماری در میان افرادی که از مکمل‌های ویتامین D استفاده می‌کردند، وجود داشت.

پروفسور «ژهی نور اسماعیل» از دانشگاه اکستر که این تحقیق را رهبری می‌کرد، گفت: ما می‌دانیم که ویتامین D اثراتی در مغز دارد که می‌تواند پیامدهایی برای کاهش زوال عقل داشته باشد، با این حال تاکنون نتایج تحقیقات متفاوت بوده است.

یافته‌های ما بیش‌های کلیدی را در مورد گروه‌هایی که ممکن است به طور خاص برای مکمل‌های ویتامین D مورد هدف قرار گیرند، ارائه می‌کند. به طور کلی، ما شواهدی پیدا کردیم که نشان می‌دهد مصرف مکمل‌های اولیه ممکن است قبل از شروع زوال شناختی مفید باشد.

ویتامین D از غذاهایی مانند ماهی‌های چرب، مکمل‌ها و قرار گرفتن پوست در معرض نور خورشید به دست می‌آید. پوست افراد مسن می‌تواند در تبدیل نور خورشید به ویتامین D کارآمدی کمتری داشته باشد و احتمال کمبود آن‌ها و وابستگی به منابع دیگر را افزایش دهد. در حالی که فواید مکمل‌ها در بین هر دو جنس دیده می‌شد، این اثرات در میان زنان و در افراد با شناخت طبیعی بیشتر بود.

کارشناسان بر این باورند که اثرات بیشتر در میان زنان می‌تواند به این دلیل باشد که سطوح استروژن، که با فعال شدن ویتامین D مرتبط است، در دوران یائسگی کاهش می‌یابد.

این می‌تواند منجر به اثرات بیشتری از مصرف این ویتامین شود، که اغلب به زنان توصیه می‌شود، زیرا این ویتامین با سلامت استخوان‌ها نیز ارتباط دارد.

همچنین اثرات ویتامین D در افرادی که حامل ژن APOE ۴ بودند، در مقایسه با افراد دیگر، به طور قابل توجهی بیشتر بود. نویسندگان پیشنهاد می‌کنند که افرادی که حامل ژن APOEe ۴ هستند ویتامین D را بهتر از روده خود جذب می‌کنند که این ممکن است اثر مکمل ویتامین D را کاهش دهد. با این حال، هیچ سطح خونی برای آزمایش این فرضیه گرفته نشد. تحقیقات قبلی نشان داده است که سطوح پایین ویتامین D با خطر بالاتر زوال عقل مرتبط است. ویتامین D در پاکسازی آمیلوئید در مغز نقش دارد که تجمع آن یکی از علائم بیماری آلزایمر است.

مطالعات همچنین نشان داده‌اند که ویتامین D ممکن است به محافظت از مغز در برابر تجمع تاو، پروتئین دیگری که در ایجاد زوال عقل نقش دارد، کمک کند.

دکتر «روزا سانچو» (Rosa Sancho) سرپرست تحقیقات آلزایمر در انگلستان گفت: یافته‌ها نشان می‌دهد که شروع زوال عقل در افرادی که سابقه مصرف مکمل‌های ویتامین D معمولی دارند دیرتر اتفاق می‌افتد و این اثر در بین افرادی که عوامل خطر ژنتیکی یا مشکلات حافظه ندارند قوی‌تر به نظر می‌رسد.

تحقیقات گسترده نشان می‌دهد که عادات و رفتارها در میان‌سالی، مانند داشتن قلب سالم یا سیگار نکشیدن، می‌تواند خطر زوال عقل را کاهش دهد.

نوشیدنی سیبی که کاهش وزن را تضمین می‌کند

ایسنا: نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدنی سیب معروف می‌تواند کاهش وزن را بدون ورزش یا تغییر رژیم غذایی افزایش دهد.

افرادی که در یک مطالعه، روزانه دو قاشق چایخوری سرکه سیب به رژیم غذایی خود اضافه کردند، وزن کم کردند. آنان بدون ایجاد هیچ تغییر دیگری در رژیم غذایی خود یا انجام ورزش بیشتر به این امر دست یافتند.

سرکه همچنین منجر به کاهش سطح تری گلیسیرید می‌شود که نشان دهنده سلامت بهتر قلب است. اینکه آیا عملکرد سرکه انواع سیب متفاوت است یا نه، احتمالاً تفاوت کمی وجود دارد.

برای خوش طعم‌تر کردن سرکه، به سادگی می‌توان آن را در یک لیوان آب یا هر نوشیدنی دیگری افزود تا طعم تند آن کاهش یابد. از طرف دیگر، می‌توان آن را روی سالاد ریخت به اسموتی اضافه یا برای اضافه کردن طعم در غذای دیگری استفاده کرد.

از دیگر فواید سرکه می‌توان به کاهش فشار خون و جلوگیری از افزایش قند خون بعد از غذا اشاره کرد.

برای این مطالعه، ۱۷۵ شرکت‌کننده در ژاپن به سه گروه تقسیم شدند؛ گروهی به‌عنوان گروه کنترل از رژیم غذایی معمولی خود پیروی کرد، گروهی دیگر یک قاشق چایخوری سرکه در روز به رژیم غذایی افزود، در حالی که گروه سوم روزانه دو قاشق چایخوری سرکه مصرف کردند.

نتایج نشان داد که پس از ۱۲ هفته، کسانی که دو قاشق چایخوری اضافه کرده بودند بین دو تا چهار پوند وزن کم کردند همچنین سطح تری گلیسیرید کمتری داشتند. دو گروه دیگر به میزان قابل توجهی وزن کم نکردند.

نویسندگان این مطالعه اظهار کردند که مطالعه حاضر اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد، سرکه، وزن بدن، شاخص توده بدنی و توده چربی بدن را در افراد چاق ژاپنی کاهش می‌دهد.

علاوه بر این، دریافت مداوم سرکه باعث کاهش سطح تری گلیسیرید سرم می‌شود. پیش از این مطالعات حیوانی نشان داده بود که اسید استیک، جزء اصلی سرکه، می‌تواند چربی بدن را کاهش دهد.

آنان افزودند:سرکه تاریخچه بسیار طولانی دارد و به بابل در ۵۰۰۰سال قبل از میلاد بر می‌گردد. ما دریافته‌ایم که مصرف سرکه فشار خون را کاهش می‌دهد، کلسترول خون را بهبود می‌بخشد و هیپر گلیسمی پس از غذا را مهار می‌کند.

تشخیص دقیق آلزایمر با کمک هوش مصنوعی

باشگاه خبرنگاران: محققان روشی مبتنی بر یادگیری عمیق را برای تشخیص بیماری آلزایمر بر اساس تصاویر بالینی مغزی که به طور معمول جمع‌آوری شده، توسعه داده‌اند.

محققان در تشخیص علائم بیماری آلزایمر با استفاده از تست‌های تصویربرداری مغز با کیفیت بالا گام‌هایی برداشته‌اند، اما اخیراً تیمی در بیمارستان ماساچوست روشی دقیق برای تشخیص ابداع کرده‌اند که متکی بر تصاویر بالینی مغز است. این پیشرفت می‌تواند منجر به تشخیص دقیق‌تر شود.

دانشمندان برای این مطالعه از یادگیری عمیق استفاده کردند که از مقادیر زیاد داده و الگوریتم‌های پیچیده برای آموزش مدل‌ها استفاده می‌کند. در این مورد، دانشمندان مدلی را برای تشخیص بیماری آلزایمر بر اساس داده‌های تصاویر تشدید مغناطیسی مغز (MRI) جمع‌آوری شده از بیماران سالم و مبتلا به آلزایمر توسعه دادند.

به طور کلی، این تحقیق شامل ۱۱۱۰۳ تصویر از ۲۲۴۸ بیمار در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر و ۲۶۸۹۲ نفر بدون ۸۴۵۶ نفر بدون این بیماری بود. در هر پنج مجموعه داده، این مدل خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را با دقت ۹۰.۲ درصد تشخیص داد.

از جمله نوآوری‌های اصلی این کار، توانایی آن در تشخیص بیماری آلزایمر بدون توجه به متغیرهای دیگر، مانند سن بود. بیماری آلزایمر معمولاً در افراد مسن‌تر اتفاق می‌افتد، بنابراین مدل‌های یادگیری عمیق اغلب در تشخیص موارد نادر زودرس مشکل دارند. این ابزار ممکن است به پزشکان در شناسایی زودتر بیماری‌ها که از درمان سود می‌برند کمک کند.

دانشمندان پیش از این آزمایشی مبتنی بر خون ایجاد کردند که برای پیش‌بینی خطر ابتلا به بیماری آلزایمر تا ۳.۵ سال قبل از تشخیص بالینی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

علائم حساسیت نوزادان به شیر



زمانی دوهفته‌ای سایر مواد غذایی تا رسیدن به شرایط طبیعی نیز حذف شود.

وی ادامه داد: با حذف غذایی که نوزاد به آن حساسیت دارد، رفته رفته شرایط سلامت نوزاد عادی می‌شود بنابراین مادر باید حداقل در بازه زمانی ۶ تا ۹ ماهه رژیم عاری از ماده حساسیت‌زا را رعایت کند.

حسینی با اشاره به اینکه در درجه اول باید شیر گاو، شیرپاستوریزه و یا گوسفندی و یا سایر دام‌ها از سبید غذایی مادر حذف شود، خاطرنشان کرد: اگر با حذف شیر شرایط نوزاد بهتر نشود باید در بازه‌های

علامت‌های پوستی به شکل اگزمای پوستی و یا علامت‌های تنفسی نیاز به بررسی بیشتر توسط پزشک متخصص اطفال را دارد.

وی ادامه داد: در حساسیت نوزاد به شیر، متداول‌ترین و اولین احتمال، حساسیت به پروتئین‌های گاوی، لبنیات، گندم، غذاهای دریایی، آجیل‌ها، گوشت یا سسویا نباید به صورت خودسرانه انجام شود.

حسینی با اشاره به اینکه در مواردی مشاهده دفع مقدار زیادی خون در مدفوع خطرناک است، افزود: دفع رده خون به مقدار جزئی اهمیت چندانی ندارد، ولی افزایش دفع مدفوع اسهالی، بلمغ زیاد،

باشگاه خبرنگاران: امیرحسین حسینی فوق تخصص اطفال، با اشاره به اینکه حساسیت نوزادان به شیر مسئله‌ای نسبتاً شایع است، گفت: این مسئله یکی از شایع‌ترین مواردی است که از ابتدای تولد بسیاری از والدین با آن مواجه هستند.

وی با اشاره به اینکه خیلی از مادرانی که نوزاد را با شیر خود تغذیه می‌کنند پیش از هر نشانه‌ای برخی مواد غذایی را حذف می‌کنند، افزود: در ابتدای تولد این ذهنیت وجود دارد که باید لبنیات از سبید غذایی مادر حذف شود، این اقدام اشتباه منجر به حذف مهم‌ترین منابع غذایی می‌شود که ضرر آن متوجه مادر و نوزاد است.

حسینی با بیان اینکه شیرخواران توسط شیرمادر و فرموله‌های شیرخشک تغذیه می‌شوند، خاطرنشان کرد: در دسته اول نیازی نیست به صورت خودسرانه هیچ منبع غذایی اصلی از رژیم غذایی مادر حذف شود، برخی از مواد غذایی مثل فست‌فودها و مواد غذایی صنعتی، چون فاقد ارزش غذایی هستند، در سبید غذایی جایی ندارند و عملاً حذف آن‌ها تأثیری هم در روند رشد نوزاد نخواهد داشت.

وی تأکید کرد: حذف مواد غذایی حساسیت‌زا مثل پروتئین‌های گاوی، لبنیات، گندم، غذاهای دریایی، آجیل‌ها، گوشت یا سسویا نباید به صورت خودسرانه انجام شود.

حسینی با اشاره به اینکه در مواردی مشاهده دفع مقدار زیادی خون در مدفوع خطرناک است، افزود: دفع رده خون به مقدار جزئی اهمیت چندانی ندارد، ولی افزایش دفع مدفوع اسهالی، بلمغ زیاد،

باشگاه خبرنگاران: فرآیندی طراحی شده است که ضایعات میوه را به مواد تصفیه‌کننده آب تبدیل می‌کند.

دستگاه‌های خورشیدی وسیله‌ای هوشمندانه و ساده برای تصفیه آب آلوده هستند، اما با سرعت نسبتاً کندی کار می‌کنند.

طبق تحقیقات یک ماده جدید عملکرد آنها را افزایش می‌دهد و از ضایعات میوه ساخته شده است که در غیر این صورت دور ریخته می‌شوند. در ابتدایی‌ترین شکل یک دستگاه خورشیدی معمولی از حوضچه ی آب غیرقابل آشامیدن تشکیل شده است که در زیر یک پوشش شفاف قرار گرفته است.

آب با گرم شدن توسط خورشید تبخیر می‌شود و در سطح داخلی پوشش متراکم می‌شود. این تراکم – که آب خالص و تمیز است – از

با انجام این کار، ضایعات به ورقه‌های کاربید مولیبدن دودعی، که به خانوادگی از فلزات معروف به MXenes تعلق دارد، تبدیل شده است. MXen ها آبدوست (جذب آب) هستند و راندمان تبدیل نور به گرما بسیار بالایی دارند. هنگامی که در یک دستگاه ثابت خورشیدی کوچک آزمایش شد، ورقه‌های مربعی کاربید مولیبدن فوتوترمال در تبدیل نور خورشید به گرما بسیار مؤثر بود و باعث شد که آب دریای شیبه سازی شده بسیار سریع تبخیر شود.

از آنجایی که این ماده بسیار متخلخل است، قطرات بخار آب توانستند مستقیماً از آن بالا بروند و متعاقباً در داخل پوشش دستگاه متراکم شوند. مواد به دست آمده از پوسته نارگیل بهترین عملکرد را داشتند، زیرا نور خورشید را با بازده ۹۴٪ به گرما تبدیل می‌کردند.

میوه می تواند مانند یک دستگاه تصفیه آب عمل کند

پروفسور ادیسون آنگ و همکارانش در دانشگاه فنی نایپانگ سنگاپور به دنبال چیزی بودند که نیازی به استخراج نداشته باشد، برداشت رایگان داشته باشد و به سادگی دفع شود.

به طور خاص، دانشمندان پوسته نارگیل، پوست پرتقال و پوست موز را امتحان کردند. در یک فرآیند ساده کرنیزاسیون در مرحله‌ای، ضایعات میوه در دمای ۸۵۰ درجه سانتیگراد، به مدت چند ساعت حرارت داده می‌شود و با یک واکنش دهنده مولیبدن مخلوط می‌شود.



گونه های مختلف گدایان

تحقیقات به عمل آمده در خصوص گدایان نازنین حاکی از آن است که این جماعت گوگوری در نوع خودشان گونه های متفاوتی دارند که در اینجا انواع مختلف آنها را عرض می کنیم

۱- گدای خردسال۲- گدای نوجوان ۳- گدای جوان ۴- گدای سالخورده و پیر ۵- گدای نر ۶- گدای ساده ۷- گدای واقعی و بی چیز ۸- گدای دروغین و ثروتمند ۹- گدای سالم و سر حال ۱۰- گدای علیل و از کار افتاده ۱۱- گدای تحصیلکرده ۱۲- گدای بی سواد و عامی ۱۳- گدای بُر رو و سمج ۱۴- گدای خجالتی ۱۵- گدای قانع ۱۶- گدای پرتوقع و خبـوزه ۱۷- گدای ایرانی ۱۸- گدای خارجی ۱۹- گدای دورگه ۲۰- گدای کچل ۲۱- گدای مودار ۲۲- گدای تپل مهل ۲۳- گدای لاغر مردنی ۲۴- گدای شـل و پل ۲۵- گدای از قلم افتاده....!

بله همان طور که نمی دانید گداها ماشاءالله نوم خدا از تنوع خوبی برخوردارند و ما در اینجا با چند نفر از آنها که به حرفه شـریف و پر زحمت گدایی اشتغال دارند به گفتمان می نشینیم و علت اینکه چرا به گدایی روی آورده اند و اینکه اساساً چرا این شـغل را برگزیده اند، از محضر پر فیض شان جویا می شویم.

سلام گداجان، ممکنه بفرمایید چرا گدایی می کنید؟

- بله عرض کنم من برای پسرم زن گرفتم هزینه سنگین ازدواج پسرم منو به گدایی انداخت بعد هم پسرم کار پیدا نکرد حالا باید زندگی خانواده خودم و اونو اداره کنم.

که اینطور! خب دیگه...! گدای بعدی؛

ببخشید جناب گدا، میشه بگید جنابعالی چرا تـکدی گری را انتخاب کرده اید؟

- راستش من وضع مالی ام خوب بود پسر و دخترم، دانشجوی دانشگاه غیر دولتی شدند و در نتیجه من به گدایی اقدام!

گدای سومی؛ خسته نباشید ببخشید شما چرا گدایی می کنید؟

- زن بیمارم یک ماه توی بیمارستان بستری بود هزینه سسنگین دارو دکتر و بیمارستانی منو به گدایی انداخت.

از گدای چهارمی سؤال کردم چرا گدایی؟

- گفت زنم از بس با چشم و هم چشمی هر چه دیگرون خریدند اونم بایدس می خرید حال و روزم این شد که می بینی مجبور شدم گدایی کنم.

گداجان چرا گدایی میکنی؟

- من راستش وضع مالیم بد نبود اما از بس چپ و راست برام مهمون می اومد مهمونهای نازنین آخر منو به گدایی انداختند!

ممکنه بفرمایید شما چرا گدایی می کنید؟

- بله داشتم برای یک نیازمند پول جمع می کردم بعد دیدم گدایی شغل خوب و راحت و پر درآمديه ديگه ادامه اش دادم!

چرا گدایی می کنید؟

- همسرم فوت کرد، با هزینه کفن و دفن و مراسم ختم و خرید قبر و سنگ قبر و پذیرایی از مهمانها ورشکست شدم مجبورم گدایی کنم.

ببخشید گداخانم چرا گدایی را انتخاب کرده اید؟

- چون گدایی اگه ننگ نباشد گنج است.

شما چرا گدایی می کنید؟

- دلم می خواذ.

گدا جان چرا گدایی می کنید؟

- برای اینکه به وقت محتاج خلق خدا نشم، بدین لطفاً در راه خدا، الهی خیر ببینی الهی...

طرح: عصر مردم

پیام‌گیرتان را در زندگی مشترک فعال کنید

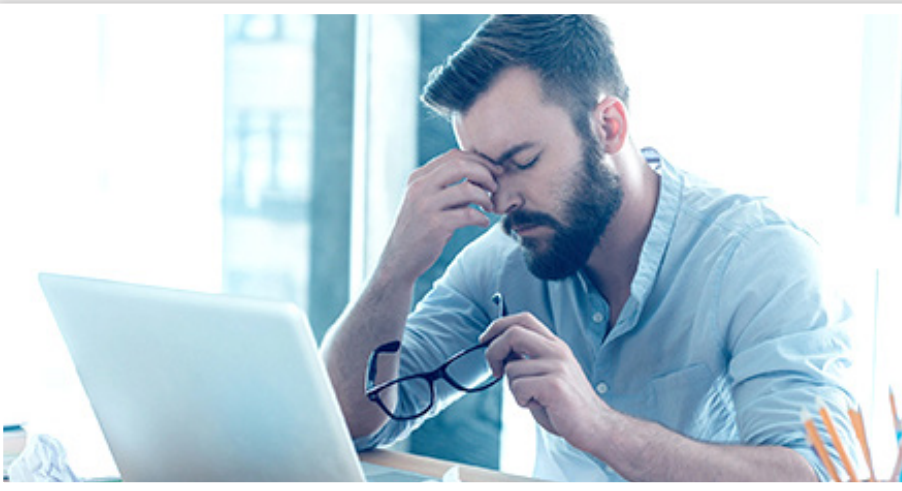


زندگی مشترک پر از این پیام‌های در لفافه است. زن و شوهر هرکدام از خانواده‌های متفاوت با فرهنگ‌های مختلف هستند و جدای از آن هر کدام شخصیت و تجربه زیسته متفاوتی دارند. دل‌بستگی کودکی هر کدام احتمالاً متفاوت است. برای همین یکی از آن‌ها ممکن است موقع دلخوری قهر کند و دیگری جروبحث؛ یکی به در می‌گوید تا دیوار بشنود و آن یکی صراحتاً حرف می‌زند. یکی ممکن است با یک رفتار کوچک مثلاً اینکه همسرش غذا را زودتر شروع کرده، احساس بی‌احترامی کند و چون نمی‌تواند نیاز و درخواست احترامش را مستقیماً بیان کند، به نحوه غذاخوردن یا لباس‌پوشیدن همسرش گیر بدهد. رابطه زوجی پر است از این ریزه‌کاری‌ها و پیام‌هایی که مستقیم بیان نمی‌شوند، حتی گاهی همسران به رفتار خود آگاه نیستند که برخوردشان حاکی از لجبازی یا ابراز نیاز به زبان دیگر است. در این مواقع شاید فهم آن برای طرف مقابل هم سخت باشد.

چه می‌شود کرد؟

مهم این است که هرکدام از همسران وقتی رفتار آشفته، قهرآلود، پرخاشگر، سرسنگین و... از همسرشان می‌بینند، با خود مرور کنند که آیا چه اتفاقی افتاده است؟ این رفتار از کجا آب می‌خورد و چگونه می‌توانند حل و فصلش کنند؟ شاید پای یک بی‌توجهی یا ارتباط آزاردهنده با خانواده‌ها در میان باشد و شاید کمی گفت‌وگوی سالم‌آمیز و عاطفی مشکل‌گشا باشد.

مقابله با اضطراب ناشی از کار



کاری را انجام دهید، نه بگویید.

مطمئن باشید نه گفتن، شما را به یک کارمند غیرمتعهد و تنبل تبدیل نمی‌کند. در عوض باعث می‌شود کارهایی که به شما سپرده می‌شود را با تسلط بیشتر و دقیق‌تر انجام دهید و اضطراب ناشی از کار را در خود کاهش دهید.

• اضطراب خود را بپذیرید: استیون هیز، استاد روان‌شناسی بالینی می‌گوید: شما نباید اضطراب را به‌عنوان دشمن خود بدانید؛ زیرا در این صورت احساسات شخصی و بدن خود را نیز دشمن خود خواهید دانست. ایشان اعتقاد دارند مبارزه‌کردن با اضطراب به معنای نبرد با خودتان است و این خودآزاری منجر به مشکلات روانی خواهد شد. پس بهتر است برای کاهش اضطراب آن را بپذیرید تا بتوانید آن را در وجود خودتان درمان نمایید.

• از درگیری در محل کار اجتناب کنید: برای اینکه در محیط کاری دچار استرس نشوید سعی کنید با همکارانتان درگیر نشوید. برای خودداری از درگیری بهتر است شایعه تکنید، در بحث‌های سیاسی و دینی شرکت نکنید، از رابطه با افرادی که با دیگران رابطه بدی دارند اجتناب نمایید.

• به موسیقی گوش کنید: گوش‌کردن به موسیقی روش

از نوشیدنی‌هایی مانند آب، آب‌میوه و اسموتی کم قند، آب همراه با لیمو استفاده کنید.

• سعی کنید در طول شب‌خواب مناسب و باکیفیت داشته باشید: یکی از راه‌های مهم و اساسی مقابله با اضطراب، خواب کافی در طول شب است. کیفیت خواب به طور مستقیم با میزان بهره‌وری کاری و انرژی شما در هنگام بیدارشدن ارتباط دارد. زیرا کم‌خوابی باعث بیش‌فعالی و بی‌قراری می‌گردد و میزان تمرکز کاری شما را کاهش می‌دهد. برای اینکه خواب خوبی داشته باشید قبل از خواب از گوشی موبایل و تلویزیون استفاده نکنید و سعی کنید حداقل ۷ الی ۸ ساعت بخوابید.

• درخواست کمک نمایید: اگر کارتان زیاد است بهتر است از همکاران تقاضای کمک نمایید و یا با مدیر خود در این باره صحبت کنید. این امر باعث ایجاد سلامت روانی در شما و کاهش اضطراب ناشی از کار می‌گردد همچنین سبب ایجاد تعادل در کار و زندگی شما خواهد شد.

• برای خودتان چارچوب تعیین کنید: معمولاً اضطراب ناشی از کار زمانی رخ می‌دهد که همه کارهایی که به شما پیشنهاد می‌شود را می‌پذیرید و بعد متوجه می‌شوید که نمی‌توانید همه آنها را انجام دهید. پس بدون تعارف درصورتی که نمی‌توانید

افقی:

۱-مرکز فیلیپین- از وزارتخانه های پرکار در ایران

۲-غذای آبکی- بصیر- مرارت

۳-۵- پیغمبر نقاش- پیغمری در شکم ماهی

۴-سلام تلفنی- تمنای بی پایان- رها- از خوشبوکننده ها

۵-اصل و ریشه خانوادگی- قلب- مرکز ایتالیا

۶-کوتاهی- از توابع لارستان فارس

۷-از شخصیت های مقدس در شرق آسیا-

کفش روسی- خواری خائن

۸-همسر حوا- ناخوب- از سوره های قرآنی-

پدر رستم

۹-تسمه عقب پالان چهارپایان- وقت- حصه

۱۰-راهنما- رویدادها- توان

۱۱-ریشه- من و تو- حرص و طمع- اطراف

جاه می چیند تا ریزش نکند

۱۲-نصف- هنوز رزرو نشده- از غذاهای

برنجی- مرکز گیلان

۱۳-به مجموعه قوه مجریه می گویند- از

هیدروکربن ها- شهری در نزدیکی داراب

۱۴-قلعه- سرباز نیروی دریایی- از توابع

تهران بزرگ

۱۵-نام دیگر آفتابه- اطراف

عمودی:

۱-قیچی- کنایه از وسایل خانه یا مسافرت

۲-رها- آرزو- پهلوان شجاع

۳-پایین تر از لاهوت- همنشین کلیله-

افسردگی

۴-بخشی از نسک اوستا- از حروف یونانی-

آرزو- از سبزیجات خوردنی

۵-بخشی از خانه- خواب نیست- مخفف گاه

زندگی مشترک پر از این پیام‌های در لفافه است. زن و شوهر هرکدام از خانواده‌های متفاوت با فرهنگ‌های مختلف هستند و جدای از آن هر کدام شخصیت و تجربه زیسته متفاوتی دارند. دل‌بستگی کودکی هر کدام احتمالاً متفاوت است.

برای همین یکی از آن‌ها ممکن است موقع دلخوری قهر کند و دیگری جروبحث؛ یکی به در می‌گوید تا دیوار بشنود و آن یکی صراحتاً حرف می‌زند. یکی ممکن است با یک رفتار کوچک مثلاً اینکه همسرش غذا را زودتر شروع کرده، احساس بی‌احترامی کند و چون نمی‌تواند نیاز و درخواست احترامش را مستقیماً بیان کند، به نحوه غذاخوردن یا لباس‌پوشیدن همسرش گیر بدهد. رابطه زوجی پر است از این ریزه‌کاری‌ها و پیام‌هایی که مستقیم بیان نمی‌شوند، حتی گاهی همسران به رفتار خود آگاه نیستند که برخوردشان حاکی از لجبازی یا ابراز نیاز به زبان دیگر است. در این مواقع شاید فهم آن برای طرف مقابل هم سخت باشد.

مهم این است که هرکدام از همسران وقتی رفتار آشفته، قهرآلود، پرخاشگر، سرسنگین و... از همسرشان می‌بینند، با خود مرور کنند که آیا چه اتفاقی افتاده است؟ این رفتار از کجا آب می‌خورد و چگونه می‌توانند حل و فصلش کنند؟ شاید پای یک بی‌توجهی یا ارتباط آزاردهنده با خانواده‌ها در میان باشد و شاید کمی گفت‌وگوی سالم‌آمیز و عاطفی مشکل‌گشا باشد.

خوبی برای از بین بردن فشارهای روانی در حین کار است. برای مقابله با استرس بهتر است موقع زندگی و یا در خانه به موسیقی مورد علاقه خود گوش دهید.

• همیشه به نقاط قوت خود فکر کنید: بهتر است بر روی کارهایی که در انجام‌دادنش مهارت زیادی دارید تمرکز نمایید، با مدیر خود در مورد تنظیم مسئولیت‌هایتان برای مطابقت با نقاط قوت خود صحبت نمایید تا به شما کارهایی را محول کند که در آنها برتری دارید و می‌توانید بیشتر به شرکت کمک نمایید.

راه‌هایی برای مقابله با فرسودگی شغلی

• شناسایی علت تنفر خود از شغلی که در آن فعالیت دارید. • مشخص کردن وظایف کاری خود در محل کار • منطقی بودن مهارت و تخصص فرد با شغل مربوطه • کنترل نمودن اتفاقاتی که در محیط کاری رخ می‌دهند. • در کار خود کمال‌گرا نباشید. شاید همیشه نتوانید همه کارها را به‌خوبی انجام دهید. • روش‌های ساده برای کمک‌کردن به کارمندان مضطراب • سعی کنید با اضطراب کار کارمند خود، کنار بیایید. • با کارمندان خود با احترام رفتار نمایید. • ارتباط شفاف و همراه با بازخورد با کارمندان خود داشته باشید.

• با کارمندان خود در مورد امور خصوصی آنها در دفتر کارتان صحبت نمایید.

• به کارمندان خود فرصت پاسخ و توضیح بدهید. • همیشه از کارمندان خود در مورد اوضاع کاری‌شان پرسش نمایید.

بهتر است بدانید که اضطراب در محل کار ممکن است مسری باشد پس سعی کنید از افرادی که باعث بدتر شدن اوضاع روحی و روانی شما می‌شوند دوری نمایید. بهتر است با افرادی که دارای انرژی مثبت و شاد هستند در ارتباط باشید. درصورتی‌که بپذیرید اضطراب شما واقعی است می‌توانید جلوی پیشرفت آن را بگیرید. دقیقاً همان اندازه که سردرد و معده درد آزاردهنده است، استرس نیز شما را آزار می‌دهد. پس باید در مقابل اضطراب در محیط کار از خود مراقبت نمایید تا بتوانید آن را درمان کنید.

خوشبختانه بیشتر افراد توانایی این را دارند که بتوانند در کار و زندگی خود تعادل ایجاد نمایند. درصورتی‌که کارفرمایان نیز تلاش کنند تا در محیط کار مصفانه با کارمندان خود برخورد نمایند مطمئناً اضطراب ناشی از کار در افراد به حداقل می‌رسد. به‌خاطر داشته باشید در هر صورت حفظ سلامت روانی شما بسیار اهمیت دارد.

		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	پ	س	ی	ن	پ	ا	ی	ا	ن	ب	خ	ش	ی	ک	ی
۲	ا	و	ر	ق	د	ی	م	ر	ی	ک	ا	ی	ک	ی	ک	ی
۳	ی	و	ن	ا	ن	ا	ل	ا	م	ا	ب	ر	ن	ا	ر	ا
۴	و	د	ا	م	ت	ل	ن	خ	ل	ه	ا	ن	ا	ن	ا	ن
۵	ر	ک	ا	پ	ل	ک	ی	ا	ک	ی	ا	ک	ز			
۶	ک		ت	م	ا	ی	ل	ش	ه	ا	ب		پ			پ
۷	پ	ا	ن	ه	ن	ا	م	ی	ی	و	ل	ا	د	د	ت	
۸	ر	ن	ی	م	م	ی	ا	ا	ت	ا	ن	ا	و			
۹	ی	ی	ل	ا	ق	ج	ن	ی	ن	خ	د	ر				
۱۰	ز	ی	س	ا	ر	س	ر	ز	ن	ش	و	ل				
۱۱	و	ن	ب	و	ک	و	ک	و	م	س	ا					
۱۲	پ	ا	س	م	م	ه	ک	پ	ا	س	ر	ا	ک			
۱۳	پ	ی	ا	ز	ج	ن	ک	ل	س	ر	ت	ی	پ			
۱۴	ا	د	ر	د	د	م	ا	ر	ن	ی	ش					
۱۵	ش	ا	ه	ی	ن	د	د	ک	ی	ش	و	م	ا	ت		

۱۴۰۱/۲۸۴۹ شماره جدول جواب.

۶-کمینگاه- خنک

۷-بی خطر- برابر- اثر مانی

۸-مکانی پیرامون مکه- تعلیم‌دهنده-

یار دم بریده

۹-از افزودنی ها به شیرینی- سفید

ترکی- باشگاه

۱۰-پهلوان- رویدادی همراه با قتل-

تکرار آخرین حرف

۱۱-الاغ- از توابع استان کرمانشاه- از

صفات مبهم

۱۲-فوری- سوراخ کن برقی- فرخنده-

خانه

۱۳-بازگشت- ظرف آب سفالی- رئیس

زوایای جدید از خودکشی گروهی اعضای یک خانواده فاش شد؛

راز ۵ مرگ در صندوقچه اسرار



با اعترافات جوان پرایدسوار و اسناد و مدارکی که در تحقیقات گسترده قضایی به دست آمد، زوایای جدیدی از ماجرای تکان دهنده خودکشی گروهی اعضای یک خانواده در مشهد فاش شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ساعت ۱۱ صبح اول اسفند بود که خبر خودکشی گروهی اعضای یک خانواده در مشهد، قاضی ویژه قتل عمد را به خیابان شهید سلامی کشاند.

بررسی‌های مقدماتی قاضی صادق صفری نشان داد که امدادگران اورژانس پسر و دختر جوانی را که هنوز علایم حیاتی داشتند در حالی به بیمارستان شهید هاشمی نژاد انتقال داده اند که اجساد ۳ عضو دیگر این خانواده (مادر و ۲ دختر جوان) روی رختخواب‌های پهن شده در کف پذیرایی قرار داشت و تعداد زیادی بسته‌های خالی از قرص در کنار اجساد قربانیان این حادثه وحشتناک خوندنمای می‌کرد.

راز دست نوشته

لحظاتی بعد ۲ برگ دست نوشته وصیت گونه نیز کشف شد که روی تلویزیون منزل پسرپانده بودند. در متن این دست نوشته آمده بود: «میلاد- ۵» در تاریخ ۱۱،۲۹ به علت تهمت ناموسی و مزاحمت‌های بی در پی که «پهروز- ح» برای خانواده درست کرده بود، دست به خودکشی زد و بقیه خانواده هم خودکشی می‌کنند! باعث و بانی مرگ خانواده «پهروز» است و می‌توانید برای اثبات این ادعا، گوشی تلفن «میلاد» را بررسی کنید. در چند ماه اخیر پهروز مزاحمت‌های زیادی برای خانواده درست کرده بود که تهمت ناموسی زد و میلاد هم خودکشی کرد. ما هم که طاقت نیاوردیم نزد او می‌رویم، اما باعث مرگ ما را پیدا کنید. او با خودروهای مختلف پراید برپیمان ایجاد مزاحمت می‌کرد و میلاد هم در بیمارستان هاشمی نژاد است. میلاد هم در لحظه مرگ نوشته از پدر خانواده و دیگر نزدیکان و بستگان درخواست شده بود تا آن‌ها را حلال کنند! ...

پدر خانواده جفا بود؟

در حالی که صحنه کشف اجساد، حکایت از خودکشی گروهی داشت، اما فرضیه وقوع جنایت نیز از نظر قاضی ویژه قتل عمد دور نماند و ابعاد دیگر این ماجرا هم زیر ذره بین تحقیقات قضایی قرار گرفت. ادامه بررسی‌ها بر خودکشی بر اثر مسمومیت دارویی، مهر تایید می‌زد، اما حضور نداشتن پدر خانواده در لحظه مرگ همسر و فرزنداننش به گره کور این پرونده جنایی تبدیل شد تا این که تحقیقات نشان داد پدر خانواده از مدت‌ها قبل از همسرش جدا شده و سپس به خاطر فرزندان‌شان دوباره با هم ازدواج کردند، اما باز هم ناسازگاری‌های اخلاقی و رفتاری موجب شد تا مرد مذکور زندگی دیگری برای خودش فراهم و جدا از خانواده‌اش در منطقه دیگری از شهر زندگی کند، ولی هنوز از خودکشی همسر و فرزندان

مسمومیت دارویی در مرکز درمانی جان سپرد و این گونه قربانیان این ماجرا به ۵ نفر رسید، اما هنوز «ایمان» نفس می‌کشید و تحت درمان قرار داشت.

اعترافات مرد مرموز

پس از انتشار اخبار مربوط به خودکشی گروهی اعضای یک خانواده در مشهد، بالاخره «پهروز» ناچار شد خود را تسلیم قانون کند. او که در شعبه ۲۰۸ ویژه پرونده‌های جنایی مقابل قاضی صادق صفری ایستاده بود، درباره اتهامات مطرح شده در پرونده و در پی اعلام شکایت پدر خانواده قربانیان گفت: از حدود یک سال قبل با یکی از دختران این خانواده ارتباط داشتم و، چون می‌خواستم با او ازدواج کنم هر آن چه از من می‌خواست فراهم می‌کردم به همین دلیل هم دهها میلیون تومان در مدتی که با هم در ارتباط بودیم هزینه کردم، ولی از مدتی قبل او ارتباط خودش را با من قطع کرد و دیگر قصد ازدواج با مرا نداشت. من هم که اوضاع را این گونه دیدم و فهمیدم سرم کلاه رفته است و تنها پول هایم را هزینه کرده ام به آن‌ها پیام می‌دادم که مبالغ مذکور را به من بازگرداند، ولی آن‌ها به خواسته ام بی‌توجهی می‌کردند و من هم به ناچار با خودرو به در منزل آن‌ها می‌رفتم تا طلم را بگیرم.

انگیزه خودکشی گروهی چه بود؟

«پهروز» در ادامه اعترافتش راز دیگری را فاش کرد که انگیزه این خودکشی گروهی را رقم زد. او گفت: از حدود دو، سه هفته قبل از این ماجرا خواهرم در تربت حیدریه مورد تعرض گروهی قرار گرفت و چند نفر به او تعرض کردند که پرونده‌ای هم در این باره با شکایت خواهرم تشکیل شد و مورد بررسی قرار گرفت.

اگر چه پهروز در این باره توضیحات بیشتری نداد، اما در ادامه تحقیقات قضایی یکی از دوستان میلاد (مرحوم) رازمگوی این پرونده را فاش کرد. او گفت: وقتی پهروز از «میلاد» (پسر بزرگ خانواده) خواسته بود تا پول‌هایی را که برای خواهرش هزینه کرده، بپردازد او ناگهان ماجرای تعرض به خواهر پهروز را پیش کشید که نمی‌تواند خواهرش را از روابط غیراخلاقی بازدارد! چرا که موضوع تعرض به خواهر پهروز در تربت حیدریه پیچیده بود و «میلاد» هم از آن خبر داشت.

دوست «میلاد» در ادامه اظهاراتش گفت: مطرح شدن این موضوع پهروز را به شدت عصبانی کرد و او هم حرف‌های نامربوطی را درباره خواهران «میلاد» بر زبان راند. پهروز که حدود یک سال با خواهر «میلاد» ارتباط داشت به برخی مسائل غیراخلاقی و ناموسی اشاره کرد که شنیدن آن‌ها برای «میلاد» بسیار سخت و زجرآور بود. به همین دلیل هم «میلاد» از شدت خشم و ناراحتی‌های روحی دست به خودکشی زد و ...

با افضای زوایای جدید از این حادثه دردناک، «پهروز» با صدور قرار قانونی از سوی قاضی ویژه قتل عمد روانه زندان شد و سپس با سپردن وثیقه ۲ میلیارد تومانی به دادرسا تا زمان رسیدگی به این پرونده از زندان بیرون آمد.

تنها بازمانده

بنابراین گزارش، از سوی دیگر نیز «ایمان»، تنها بازمانده این خانواده که در اغما به سر می‌برد، هوشیاری خود را بازیافت و پس از تکمیل اقدامات درمانی از بیمارستان مرخص شد، ولی هنوز درحالی تحت درمان قرار دارد که ابعاد دیگر این ماجرای وحشتناک در سینه او نهفته است و تحقیقات بیشتر از سوی قاضی صادق صفری همچنان برای روشن شدن همه زوایای این پرونده جنایی ادامه دارد.

تیراندازی مرگبار در «داکلاس» آمریکا

به گفته مقامات پلیس ایالتی آمریکا، تیراندازی در یک مهمانی خانگی در شهرستان "داکلاس" واقع در ایالت جورجیا که بیش از ۱۰۰ نوجوان در آن حضور داشتند، دو کشته و شش زخمی بر جای گذاشته است. به گزارش ایسنا به نقل از سی ان ان، مقامات پلیس ایالتی همچنین اظهار کردند که تیراندازی روز شنبه رخ داده و ناشی از درگیری در این مهمانی بوده است. مقامات پلیس ایالتی از هر کسی که اطلاعاتی در مورد ضارب این حادثه دارد، خواهش است تا به پلیس اطلاع دهد؛ زیرا اطلاعات درباره این حادثه بسیار محدود است. تحقیقات برای بررسی جزئیات بیشتر این حادثه در حال انجام است.

سقوط هواپیما در منطقه مسکونی در نیویورک

مقامات پلیس ایالتی نیویورک از سقوط یک فروند هواپیمای خصوصی در منطقه‌ای مسکونی و در نزدیکی چندین خانه در جنوب شرق این ایالت خبر دادند. به گزارش ایسنا به نقل از "ای بی سی نیوز"، بر اساس اعلام هیأت ملی ایمنی حمل و نقل آمریکا، بعد از ظهر روز یکشنبه در پی سقوط یک هواپیمای سبک در "لانگ ایلند"، منطقه‌ای پرجمعیت در جنوب شرق ایالت نیویورک، یک نفر کشته و دو نفر دیگر نیز زخمی شدند که وضعیت جسمی آنها وخیم است. مقامات پلیس ایالتی نیویورک اعلام کردند که این هواپیمای سبک سه سرنشین داشته است. این مقامات همچنین اظهار کردند که خلبان اندکی پس از برخاستن هواپیما، سبک‌نالی مبنی بر وجود دود در کابین خود ارسال کرده است. در این حادثه یک نفر در صحنه جان خود را دست داده و دو تن دیگر نیز با جراحات جدی به بیمارستان منتقل شده اند. تحقیقات برای بررسی جزئیات بیشتر و علت وقوع این سانحه هوایی در حال انجام است. گفته می‌شود که این هواپیما در نزدیکی چندین خانه مسکونی سقوط کرده است.

حوادث

جانشین فرمانده انتظامی فارس: اعضای باند قاچاق خودرو در فارس دستگیر شدند

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: با انهدام اعضای باند قاچاق خودرو، ۱۰ دستگاه سواری در شیراز کشف و روانه پارکینگ شدند. سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند اعضای یک باند از طریق اسناد جعلی اقدام به خرید و فروش خودروهای قاچاق می‌کنند که رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران انتظامی تحقیقات خود را آغاز کردند و پس از چند ماه کار اطلاعاتی موفق شدند در این خصوص ۱۸ نفر که اعضای یک باند بودند را شناسایی و طی چند عملیات آنان را دستگیر کنند. جانشین فرمانده انتظامی استان ادامه داد: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان موفق شدند طی چند مرحله و در بازدید از منازل متهمان ۱۰ دستگاه سواری قاچاق از نوع لندکروزر، لکسوس، بی ام دبلیو، میتسوبیشی، نیسان مورانو و اف جی کرویزر را کشف کنند. سردار ملک‌زاده با بیان اینکه کارشناسان مربوطه ارزش خودروهای مکشوفه را ۳۸۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: متهمان برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شدند.

آتش سوزی انبار ضایعات در روستای گچی شیراز

ایسنا: سرپرست سازمان آتش نشانی شهرداری شیراز گفت: بامداد دیروز دوشنبه ۱۵ اسفند، یک انبار دیوی ضایعات واقع در روستای گچی شهرستان شیراز، دچار آتش‌سوزی شد.

هادی عیدی‌پور در خصوص جزئیات آتش‌سوزی باسداد دیروز به خبرنگاران گفت: حادثه آتش‌سوزی در یک انبار دیوی ضایعات، ساعت ۳ و ۵۲ دقیقه صبح از طریق سامانه ۱۲۵ اطلاع‌رسانی شد که آتش‌نشانان از ۴ ایستگاه به محل اعزام شدند.

عیدی‌پور محل وقوع این حادثه را روستای گچی در شهرستان شیراز اعلام و اضافه کرد: هنگام رسیدن ماموران، آتش بخش اعظمی از این انبار ۳۰۰۰ مترمربعی را در بر گرفته و در حال گسترش بود.

وی با بیان اینکه حجم دیوی ضایعات قابل اشتعال در نقاطی از این انبار تا ارتفاع ۲ متری بود، گفت: بخشی از این انبار روباو و بخشی نیز روبسته و به شکل سوله است.

عیدی‌پور با اشاره به حضور ۴ تیم عملیاتی با ۶ دستگاه خودرو در محل با هدف اطفای آتش، گفت: این آتش‌سوزی قبل از سرایت آتش به سایر نقاط انبار و اماکن پیرامونی، مهار شد.

رئیس آتش‌نشانی شیراز با بیان اینکه خوشبختانه این حادثه مصدوم نداشت، اعلام کرد که علت وقوع حادثه بعد از ارزیابی کارشناسی اعلام خواهد شد.

کشف ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق

فرمانده انتظامی لارستان از کشف ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران انتظامی لارستان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون کشنده مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران پس از بازرسی از این تریلر ۳۰ هزار لیتر گازوئیل که بدون مجوز قانونی و قاچاق بود را کشف کردند.

دستگیری سارق لاستیک با ۲۵ فقره سرقت در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از دستگیری سارق لاستیک خودرو با ۲۵ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت لاستیک خودرو در سطح شهرستان کازرون، بررسی موضوع جهت شناسایی سارق در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: ماموران کالانتری ۱۲ حضری تحقیقات خود را آغاز کردند و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص یک سارق سابقه‌دار را شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند. فرمانده انتظامی کازرون با بیان اینکه از مخفیگاه متهم تعداد زیادی انواع لاستیک و رینگ خودرو کشف شد، ادامه داد: سارق در بازجویی تخصصی به ۲۵ فقره سرقت لاستیک خودرو در سطح شهرستان اعتراف کرد.

دستگیری متهم و رفع تصرف ۲۰ هکتار اراضی ملی در داراب

فرمانده انتظامی شهرستان داراب از رفع تصرف ۲۰ هکتار از اراضی ملی در بخش فورگ خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی شکایت اداره منابع طبیعی مبنی بر تصرف غیرقانونی اراضی ملی در منطقه معروف به ملک آباد بخش فورگ از توابع داراب، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: ماموران پاسگاه انتظامی فورگ پس از هماهنگی با مراجع قضائی به همراه نماینده اداره منابع طبیعی به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند ۲۰ هکتار از اراضی ملی که فردی سودجو اقدام به کاشت نهال کرده بود را دفع تصرف کنند. فرمانده انتظامی داراب با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر دستگیر و به دادرسا معرفی شد، گفت: زمین‌خواران بدون در نظر گرفتن حق عامه مردم در بهره‌مندی از نعمت‌های خدادادی با هدف رسیدن به سودهای کلان اقدام به تصرف زمین و منابع طبیعی می‌کنند که پلیس برابر قانون با آنان برخورد قاطع می‌کند.

کشف موتورسیکلت میلیاردی قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان گفت: با تلاش ماموران این فرماندهی یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۹ میلیارد ریال کشف شد. سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح برخورد با کالای قاچاق، ماموران یگان امداد این شهرستان حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه موتورسیکلت سنگین که در حال تردد بود مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه در این خصوص مالک برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد، افزود: برابر نظر کارشناسان ارزش موتورسیکلت قاچاق ۹ میلیارد ریال برآورد شده است.

وی ادامه داد: ماموران پس از بررسی متوجه شدند که این موتورسیکلت فاقد اسناد و مدارک گمرکی بوده و به صورت قاچاق وارد این شهرستان شده است.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه در این خصوص مالک برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد، افزود: برابر نظر کارشناسان ارزش موتورسیکلت قاچاق ۹ میلیارد ریال برآورد شده است.

اعلام استشمام بوی نامطبوع در برخی مدارس فارس

ایسنا: رئیس اداره اطلاع رسانی آموزش و پرورش فارس از استشمام بوی نامطبوع توسط شماری از دانش‌آموزان در بعضی مدارس شهرستان‌های این استان، در روز دوشنبه ۱۵ اسفند، خبر داد. حمیدرضا شعبانی در گفت‌وگو با ایسنا با تاکید براینکه، خوشبختانه دیروز در شیراز گزارشی از مسمومیت دانش‌آموزان نداشتیم، گفت: در شهرستان‌های اقلید، بیضاء، لارستان، مرودشت و جهرم، مواردی گزارش و بلافاصله اقدامات لازم انجام شده است.

او ادامه داد: تعدادی از دانش‌آموزان در دبیرستان "نگرش" اقلید، "شهید هاشم بانثی" بیضاء، "عدالت" لارستان، "حجاب" در روستای کوشک مرودشت و "فضیلت" در جهرم، نسبت به استشمام بوی نامطبوع گزارش کردند که بلافاصله موضوع از طریق مدیران مدارس به مراکز اورژانس اطلاع‌رسانی می‌شود.

شعبانی با بیان اینکه شماری از دانش‌آموزان مدارس اعلام شده، با استرس و اضطراب و علائمی مواجه شده بودند، گفت: بعضی از دانش‌آموزان دارای بیماری‌های زمینه‌ای نظیر آسم و آلرژی توسط اورژانس به مراکز درمانی منتقل شده‌اند.

او با بیان اینکه خوشبختانه هیچ یک از دانش‌آموزان مدارس یاد شده، در بیمارستان بستری نشده‌اند.

رئیس اداره اطلاع رسانی آموزش و پرورش فارس از خانواده‌ها درخواست کرد که ضمن حفظ خونسردی از انتقال استرس خود به فرزندان‌شان خودداری کنند.

کشف اموال مسروقه و دستگیری مالخر

فرمانده انتظامی جهرم از دستگیری مالخر و کشف مقدار زیادی اموال مسروقه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ خسرو رزمجویی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت از ساختمان‌های نیمه کاره در سطح شهرستان، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی با اشاره به اینکه ماموران با انجام یکسری اقدامات فنی و پلیسی موفق به شناسایی و دستگیری یک مالخر در این خصوص شدند، افزود: در بازرسی از محل اختفاء متهم مقادیر قابل توجهی لوله و اتصالات، کابل برق، پمپ آب، تراز، پیک‌نیک، دینام، دوچرخه، ابزار آلات ساختمانی، پیکور، سنگ فرزه، دریل، آرماتور و ... کشف شد.

فرمانده انتظامی جهرم با اشاره به اینکه متهم برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، خاطر نشان کرد: شهروندان برای شناسایی اموال سرقتی خود به پلیس آگاهی این شهرستان مراجعه کنند.

دستگیری سارقین مزارع و باغات در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از شناسایی و دستگیری سارقین مزارع و باغات با ۲۶ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زبیلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر بیان کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت از باغات و مزارع در مناطق روستایی، بررسی موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: ماموران پاسگاه انتظامی کناره با انجام اقدامات فنی و بررسی‌های همه جانبه ۲ سارق را در این خصوص شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه آنان را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی مرودشت با بیان اینکه متهمین در بازجویی اولیه به ۲۶ فقره سرقت از مزارع و باغات کشاورزی اعتراف کردند، گفت: سارقین برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شدند.

کشف ۱۸ رأس گوسفند قاچاق در خفر

فرمانده انتظامی خفر از کشف ۱۸ راس گوسفند قاچاق در بازرسی از یک سواری پژو در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حجت‌اله احمدیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران پلیس آگاهی این فرماندهی هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی این شهرستان، به یک سواری پژو ۴۰۵ حامل گوسفند مشکوک شدند و با اقدامات فنی آن را توقیف کردند. وی افزود: در بازرسی از آن خودرو، ۱۸ راس گوسفند قاچاق که فاقد هرگونه مجوز حمل از دامپزشکی بود کشف و راننده نیز دستگیر شد. فرمانده انتظامی شهرستان خفر با بیان اینکه ارزش دام‌های کشف شده برابر نظر کارشناسان ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، تصریح کرد: متهم با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شد.

روند افزایشی موارد کرونا در کشور

۹۰۷۱۱ ابتلا در ۲۴ ساعت

نابار اعلام وزارت بهداشت، در طول ۲۴ ساعت ۵۱۱ بیمار کووید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و متأسفانه ۳۱ بیمار نیز جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری از ۱۴۴ هزار و ۹۰۲ رسید. به گزارش ایسنا، از روز یکشنبه تا دیروز ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۵۱۱ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۲۵۰ نفر از آنها بستری شدند و مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۵۷۰ هزار و ۷۲۳ نفر رسید. خوشبختانه تا کنون ۷۳۳۹ میلیون و ۷۹۶ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند و ۲۵۴ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. تاکنون ۵۵ میلیون و ۳۵۳ هزار و ۷۶۷ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

همچنین تاکنون ۶۵ میلیون و ۲۰۵ هزار و ۱۳۸ نفر دُرُ اول، ۵۸ میلیون و ۵۹۹ هزار و ۹۷۷ نفر در دوم و ۳۱ میلیون و ۶۴۹ هزار و ۳۴۳ نفر نیز دُرُ سوم و بالاتر واکسن کرونا را در کشور تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۵ میلیون و ۴۵۴ هزار و ۴۲۸ دُرُ رسید. در حال حاضر نیز یک شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۳ شهر در وضعیت نارنجی، ۱۱۸ شهر در وضعیت زرد و ۳۱۶ شهر کشور نیز در وضعیت آبی قرار دارند.

جزئیات اجرای کالابرگ الکترونیکی در سراسر کشور



از هر نشان تجاری دلخواه خرید خود را انجام دهند. به گفته حمید فرداد – مجری پروژه کالابرگ الکترونیکی و مدیرعامل شرکت خدمات فناوری و اطلاعات رفاه ایرانیان، شرکت فروشندهگان در این طرح اختیاری است. فروشندهگان صنف خواربار، لبنیات، پروتئین و فروشگاه های زنجیره‌ای و تعاونی مصرف، می‌توانند با مراجعه به نرم افزار «بازار» و «مایکت» یا از طریق درگاه الکترونیکی shoma.sfarai.ir نسبت به نصب برنامه کاربردی «شما» و ثبت نام از قسمت پتل فروشنده به

فروشندهگان مجاز در این طرح ملحق شوند. وی تصریح کرد: تسویه حساب و واریز مبالغ خریدهای اعتباری (مابه التفاوت مبلغ پرداختی مردم با قیمت کالاها) مشابه تسویه با فروشندهگان از طریق کارتخوان بوده و اتصال به این طرح کاملاً رایگان است و شهروندان می‌توانند ضمن مراجعه به سامانه shoma.sfarai.ir اپلیکیشن شما را دانلود و نصب کنند تا با فروشگاه‌های طرف قرارداد با طرح آشنا شوند.

در حال حاضر اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی در برخی استان‌ها با استقبال خوبی مواجه شده است چنانچه برابر گزارش‌ها استقبال از طرح در هرمزگان به عنوان اولین استان مجری طرح ۹۰ درصد بوده اما در برخی دیگر از استان‌ها اقبال عمومی اندک بوده است.

به گفته سید صولت مرتضوی – وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بستر اجرای کالابرگ الکترونیکی در کشور فراهم شده ولی اقبال عمومی یک مقدار کم است که باید برنامه‌ریزی شده و مشوق‌هایی در نظر گرفته شود تا اقبال به طرح بیشتر شود. وی پیشتر در گفت و گویی با ایسنا از توسعه طرح کالابرگ الکترونیکی خبر داده و گفته بود:

اجرای سراسری طرح کالابرگ الکترونیکی در کل کشور آغاز شده و طبق اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برخی از فروشگاه‌های زنجیره ای و خُرد مجیز به بارکدخوان و متصل به سامانه شده‌اند و پذیرای شهروندان در سراسر کشور هستند.

به گزارش ایسنا، بسیاری از کارشناسان معتقدند اگر طرح کالابرگ الکترونیکی به شکل مطلوب در کشور اجرا و مورد استقبال واقع شود، درصدی از تورم موجود را کنترل و مدیریت می‌کند؛ طرحی که از هفته‌های اخیر در چهار استان هرمزگان، قزوین، گیلان و مرکزی به شکل آزمایشی به اجرا درآمد و دولت این تصمیم را در راستای تقویت سلامت غذایی و حمایت از معیشت خانوار اتخاذ کرده است.

به موجب این طرح امکان خرید اعتباری ۱۰ قلم کالای اساسی شامل ماست، شیر، پنیر، قند و شکر، ماکارونی، روغن مایع، برنج، مرغ و تخم مرغ مرغ تا سقف مبلغ یارانه خانوار یک ماه زودتر از تاریخ واریز نقدی فراهم شده است.

ارزش ریالی سبد مذکور ۵۳۰ هزار تومان است ولی سهم پرداختی مردم برای خرید ۱۰ قلم کالا ۳۳۵ هزار و ۷۵۰ هزار تومان است و در صورت تورم احتمالی و افزایش قیمت‌ها این سهم تغییر نمی‌کند.

در این طرح دولت به منظور اعمال سیاست‌های حمایتی خود به بستر فنی مطمئن و فراگیری نیاز دارد از این‌ رو جهت رفع این نیاز، شبکه ملی اعتبار (شما) راه اندازی شد.

شبکه ملی اعتبار یک روش جدید و متصل به شبکه بانکی است که بر مبنای یک ملی افراد، اعتبار کارت آنها شارژ می‌شود و شهروندان در چهار استان هرمزگان، قزوین، مرکزی و گیلان می‌توانند با هر کارت‌بانکی که به نام سرپرست خانوار است خرید کنند و نیاز نیست حتماً کارت یارانه به همراه داشته باشند.

استفاده از اعتبار کالابرگ الکترونیکی کاملاً اختیاری است و یارانه هیچ کسی قطع نمی‌شود. خانوارها می‌توانند یک ماه زودتر از مبلغ یارانه خودشان خرج کنند و چنانچه تمایل به خرید کالای الکترونیکی نبود، همچنان امکان برداشت نقدی یارانه واریزی ماه‌های آینده وجود دارد. استفاده از اعتبار کاملاً اختیاری بوده و از طریق تمامی کارت های بانکی به نام سرپرست خانوار امکانپذیر است. در مورد کالاهای مشمول طرح هم الزامی به خرید یک نشان تجاری خاص نیست و افراد می‌توانند از گروه‌های کالایی اعلام شده

شناسایی و تأمین زمین برای احداث ۷۰۰ هزار واحد زمین در شهرهای جدید

علیرضا جعفری گفت: یکی از اقدامات مهم درسال ۱۴۰۱، شناسایی و تأمین زمین برای ۷۰۰ هزار واحدمسکونی در شهرهای جدید و آغاز عملیات اجرایی ۳۰۰ هزار واحد مسکونی است. به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، علیرضا جعفری مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید در تشریح اقدامات مهم عملکردی شهرهای جدید کشور در سال جاری، توضیح داد: یکی از اقدامات مهم در سال ۱۴۰۱، شناسایی و تأمین زمین برای ۷۰۰ هزار واحد مسکونی در شهرهای جدید و شهرک‌های مسکونی و آغاز عملیات اجرایی ۲۰۰ هزار واحد مسکونی و ۱۰۰ هزار واحد ویلایی و واحدهای تجمعی است.

تکمیل و تحویل ۲۴ هزار واحد مسکونی مهر

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید با اشاره به تکمیل و تحویل بیش از ۲۴ هزار واحد مسکونی مهر تصریح کرد: از این تعداد ۱۶ هزار و ۹۰۰ واحد شامل ۱۰ هزار واحد در پردیس، ۲ هزار و ۸۰۰ واحد در پرند، ۲ هزار و ۳۰۰ واحد در هشتگرد و مابقی در گلپهر که با تعیین تکلیف، ایوانکی و صدرا ۵۰۰ واحد و ۴۰۰ واحد هم در شهر جدید اندیشه تا پایان سال افتتاح و به بهره‌برداری خواهد رسید و بخش عمده مابقی نیز تا تابستان ۱۴۰۲ افتتاح خواهد شد.

پیگیری تولید ۱۶ هزار واحد مسکونی در ۱۲ استان معاون وزیر راه و شهرسازی همچنین تصریح کرد: پیگیری ایجاد ۱۶ هزار واحد مسکونی در ۱۲ استان که هدف اساسی در این مسیر بهره‌برداری از ظرفیت شهرهای جدید است، و فرستی بی‌تظلیر در حوزه سرمایه‌گذاری در شهرهای جدید خواهد بود.

مطالعه و برنامه‌ریزی برای احداث ۴۸ شهرک مسکونی در ۱۱ استان جعفری همچنین با اشاره به ساماندهی بانک اطلاعات املاک در سراسر کشور گفت: مطالعه و برنامه‌ریزی ۴۸ شهرک مسکونی در ۱۱ استان و ثبت درخواست بیش از ۹۰ هزار شهرک خصوصی در سامانه در این راستا صورت گرفته است، علاوه بر این هوشمندسازی و بهره‌گیری از شرکت‌های دانش بنیان با توجه به ظرفیت شهرهای جدید هم در دستور کار قرار دارد.

وی در ادامه با اشاره به صدور پروانه بهره‌برداری اولین شهرک مسکونی خصوصی کشور در استان بوشهر بیان کرد: در زمینه شهر مولد که مورد تأکید معاون اول رئیس‌جمهور بوده، با همکاری وزارت جهاد کشاورزی، کارگروه مشترکی شکل گرفته و تفاهم‌نامه‌ای تهیه شده است. مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ادامه داد: استحضال ۲۱ هزار و ۶۰۰ هکتار زمین در قالب شهرهای جدید و ۱۰ هزار و ۶۰۰ هکتار زمین در قالب شهرک‌های مسکونی نیز از موضوعاتی بود که در سال جاری پیگیری شد.

جعفری با تأکید بر موضوع هویت‌بخشی به شهرهای جدید گفت: نگاه آسیب‌شناسی نسبت به موضوعات اجتماعی و فرهنگی و دغدغه ایجاد شهرهایی با الگوی معماری ایرانی– اسلامی از موضوعات مهمی است که باید در دستور کار جدی قرار گیرد و برنامه‌های جامعی در این زمینه تدوین و قرارگاه توسعه اجتماعی و فرهنگی راه‌اندازی شده که استفاده از ظرفیت گروه‌های جهادی در آن لحاظ شده است.

وی ادامه داد: در موضوعات هوشمندسازی، مدیریت انرژی، موضوع فاضلاب، مدیریت آب، بازگردانی آب و حتی سوخت بحث‌های جدی وجود دارد که باید پیگیری شود.

معاون وزیر راه و شهرسازی خاطرنشان کرد: طبق عملکرد کلی یک‌میلیون و ۳۴۲ هزار نفر در سامانه، متقاضی دریافت مسکن طرح نهضت ملی مسکن بودند که از این تعداد ۳۷۱ هزار نفر حائز شرایط شده و ۱۷۲ هزار نفر تأیید نهایی به منزله افتتاح حساب داشتند که از این تعداد، ۹۷ هزار و ۶۴۵ نفر واریزی ۴۰ میلیون داشتند.

جعفری گفت: مشکل اصلی این است که ۸۷ درصد متقاضیان در ۶ شهر اصلی بودند که باید در این زمینه تأمل جدی داشت: چرا که کسری‌ها کاملاً مشخص است.

وی تصریح کرد: ۲۱۱ هزار و ۸۲۰ واحد طرح نهضت ملی مسکن در حال ساخت است، علاوه بر این طرح، ۴۹ هزار و ۲۷۰ واحد در رابطه با بحث مشارکتی‌ها مطرح است، که برای طرح نهضت ملی مسکن ۲۰۱ هزار واحد و برای مشارکتی‌ها هم ۳۱ هزار واحد تأمین زمین و قرارداد بسته شده، اما در حوزه ارزیابی بانک‌ها در سال جدید باید شرایط تسهیل شود.

فروشگاه‌های مشمول طرح ملی کالابرگ الکترونیک با تلفن همراه سرپرست خانوار، می‌توانند کد دستوری #۲۸*۷۸۸ را شماره‌گیری کرده و یا به درگاه اینترنتی shoma.sfarai.ir مراجعه کنند.

فروشگاه‌های زنجیره‌ای رفاه، افق کوروش، دلی مارکت، چانبو و برخی فروشگاه‌های خرد که مجهز به بارکدخوان شدند هم اکنون به این سامانه متصل شده و پذیرای شهروندان در سراسر کشور هستند.

بی‌تردید در جریان اجرای هر طرحی کم و کاستی‌هایی وجود دارد و زمان بندی، برنامه‌ریزی، زیرساخت‌ها و اطلاع رسانی‌ها در این زمینه موثر است که رفته رفته طرح را بهتر و پخته‌تر می‌سازد با این حال برخی گزارش‌ها حاکی از آن است که هم‌زمان با رفع کاستی‌ها و آشنایی مردم با طرح استقبال از آن هم بیشتر شده است.

نکته قابل توجه اینکه کالابرگ الکترونیکی طرح جدیدی نیست بلکه قانون مصوب مجلس شورای اسلامی است که به موجب آن ۱۰ قلم کالای اساسی بر اساس نرخ شهریور سال ۱۴۰۰ به مردم عرضه می‌شود و دولت متعهد شده این امر را به سرانجام برساند.

نحوه خرید ۱۰ قلم کالای پیش‌بینی شده در کالابرگ الکترونیکی به این نحو است که اعتبار واریزی قابل برداشت به شکل نقدی نیست و صرفاً با آن می‌توان ۱۰ قلم کالای اساسی را خریداری کرد. در واقع یک ماه قبل از پرداخت یارانه نقدی ماهانه، این اعتبار به حساب فرد (سرپرست خانوار) واریز می‌شود تا ۱۰ قلم کالای دلخواه خود در این طرح را با هر عنوان و برندی خریداری کند. هر سرپرست خانوار به اندازه تعداد اعضای خانوار خود تا سقف یارانه نقدی می‌تواند از کالاهای مذکور خریداری کند که مانند خریدهای معمولی با کارت بانکی انجام می‌گیرد. بخشی از یارانه کالا از محل اعتبار حساب یارانه و مابقی از حساب بانکی سرپرست خانوار کم می‌شود و در بیستم هر ماه باقی مانده اعتبار به حساب سرپرست واریز می‌شود.

به گزارش ایسنا، چنانچه تمایل به خرید کالای الکترونیکی نبود، همچنان امکان برداشت نقدی یارانه واریزی ماه‌های بعد وجود دارد به یارانه ماه بعد که اگر کالا خریداری شد اعتبار یارانه کسر می‌شود و ماه بعد مبلغ یارانه مجدد در کارت سرپرست خانوار شارژ می‌شود تا در صورت تمایل کالا خریداری یا آن را از حساب خود به طور نقدی برداشت کند.

متقاضیان جدید دریافت یارانه ثبت نام می‌شوند

نمایندگان در مجلس شورای اسلامی در مصوبه ای، ضمن حذف یارانه پردرآمدها وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در سال آینده موظف به شناسایی و ثبت متقاضیان جدید یارانه کردند.

به گزارش ایسنا، در جلسه علنی نوبت صبح دیروز (دوشنبه) بند (د) تبصره ۱۷ تصویب شد. بر این اساس، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موظف است ضمن بروزرسانی داده‌ها، دو بار در سال با اتکا به داده‌های متقن و ثبتی پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان و واقعیت‌های اقتصادی کشور، درآمد سرانه خانوارها و قدرت خرید مردم نسبت به شناسایی گروه‌های مشمول حمایت و مشمولین ماده ۱۳ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و برقراری حمایت‌های یارانه‌ای آن‌ها و اعلام حذف گروه‌های پردرآمد از حمایت‌های یارانه‌ای اقدام نماید.

سازمان هدفمندسازی یارانه ها و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلفند نسبت به ثبت نام افراد جدید متقاضی یارانه طبق ضوابط و مقررات اقدام نمایند.

کلیه دستگاههای اجرایی ماده (۲۹) قانون برنامه پنج‌ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران از جمله بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، فرماندهی انتظامی، سازمان ثبت احوال کشور، سازمان بورس و اوراق بهادار، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و پزشکی قانونی موظف به همکاری و ارائه اطلاعات به‌صورت برخط، مستمر و رایگان به وزارتخانه مذکور بوده و مکلفند تا فرایند استحقاق سنجی متقاضیان را با بهره‌برداری از شاخص‌های پایگاه، تدقیق، هدفمند و اثربخش نمایند.

یک کارشناس اقتصادی:

مجلس مقصر تورم ناشی از مصوبات بودجه‌ای اخیر است

ایرنا: یک کارشناس اقتصادی با تأکید بر اینکه تغییرات گسترده و بی مورد در لایحه بودجه باعث ایجاد کسری بودجه و تورم خواهد شد، گفت: مجلس با این اقدام خود در تورم‌های احتمالی و مشکلات اقتصادی سهمیم خواهد بود.

به گزارش ایرنا، مجلس شورای اسلامی با تغییرات اساسی در لایحه بودجه ۱۴۰۲، شاکله آن را بر هم زده است که این تغییرات می‌تواند برنامه‌ریزی‌های دولت برای توسعه اقتصاد کشور و کاهش نرخ تورم را با مشکل مواجه کند.

ابراهیم رزاقی کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا، در مورد تغییرات لایحه بودجه در مجلس و با اشاره به نقش نظارتی مجلس اظهار داشت: زمانی که تغییرات گسترده‌ای در لایحه بودجه ایجاد می‌شود، به طور طبیعی دولت دچار کسری بودجه و به هم ریختن برنامه‌ریزی‌هایش می‌شود.

وی با بیان اینکه مجلس با این اقدام در مشکلات اقتصادی احتمالی سهمیم خواهد بود، افزود: دولت سیزدهم با دولت‌های قبلی بسیار متفاوت می‌باشد و بزرگ‌ترین مشکل دولت رئیسی، بدهی‌های باقیمانده از دولت قبل است؛ زیرا دولت روحانی نخواست مالیات بگیرد و مجلس هم در بحث مالیات‌ها تلاشی نکرد.

این استاد بازنشسته اقتصاد دانش‌گاه تهران گفت: بر همین اساس باید مجلس نقش نظارتی خود را داشته باشد و توازن ایجاد شده در بودجه را بر هم نزند.

رزاقی ادامه داد: دولت سیزدهم در همان روزهای ابتدایی کرونا و معیشت را برنامه‌های خود قرار داد که در کرونا خوب عمل کرد، در موضوع معیشت نیز نیازمند همراهی و همکاری دیگر دستگاه‌ها از جمله مجلس شورای اسلامی است.

وی با تأکید بر اینکه مجلس وظایفی برعهده دارد، گفت: مهم‌ترین برنامه دولت سیزدهم کنترل تورم است که در اینجا مسائل این است که پول نباید چاپ شود و تصمیمات مجلس نباید به گونه‌ای باشد که کسری بودجه به وجود بیاید.

کارشناس اقتصادی با بیان اینکه عوامل مختلفی از جمله کسری بودجه سبب ایجاد تورم می‌شود، گفت: دولت سیزدهم نرخ تورم ۶۰ درصد دولت قبل را به حدود ۴۰ درصد کاهش داده، اما همچنان این نرخ تورم نیز بسیار بالا است و روی زندگی مردم اثر منفی می‌گذارد که افزایش آن به بحران تبدیل خواهد شد.

گلابه قطعه‌سازان از بد عهدهی خودروسازان در پرداخت مطالبات



مشکلات قطعه‌سازی ضمن اشاره به این که قطعه‌سازان ۴۰ درصد، از نظر ارزشی قطعات خودرو را تأمین می‌کنند، اظهار کرد: موضوع نخست در رابطه با افزایش تیراژ تولید است روزانه ۲۴۰۰ دستگاه تولید در گروه خودروسازی سایپا و ۴۰۰۰ دستگاه در ایران خودرو به صورت کامل انجام می‌شود.

وی اضافه کرد: موضوع بعدی بحث ارتقاء

رئیس هیات مدیره انجمن قطعه‌سازان با اشاره به اینکه مدیرعامل سابق ایران خودرو به وعده و عهد خود در پرداخت مطالبات قطعه‌سازان عمل نکرده است، گفت: با تغییرات پیش آمده مشخص نیست قطعه‌سازان چه زمانی به حق خود خواهند رسید.

به گزارش ایسنا، اعضای هیات مدیره انجمن سازندگان قطعات خودرو در نشست ضمن گلابه شدید از بد عهدهی خودروسازان در پرداخت مطالبات قطعه‌سازان از گرفتاری‌های پیش آمده فراوان در این خصوص در کنار مشکلات تأمین ارز، خرید ارز به قیمت نزدیک به بازار آزاد و خرید مواداولیه به نرخ روز و... صحبت کردند.

گلسنتی – رئیس هیات مدیره انجمن سازندگان قطعات خودرو – در این نشست عنوان کرد: بر اساس آمارها ارتقا در بحث کیفیت خودروها داشتیم که این مهم با همت قطعه سازان بوده است.

کاهش ۱۰۰۰ میلیارد تومانی هزینه‌های تولید در پی افزایش ۱۵ درصدی کیفیت در ادامه این نشست منصور – دبیر انجمن سازندگان قطعات خودرو – در تشریح

برای موبایل‌های بالای ۶۰۰ دلار و تسهیل در تخصیص و تأمین ارز در تالار دوم مرکز مبادله اجرا شود، بازار رقابتی ایجاد می‌شود و قیمت موبایل در بازار با تغییر ارز نیمایی به ارز مرکز مبادله، افزایش نخواهد یافت.

شرط گران نشدن موبایل

به گفته دبیر انجمن موبایل، اگر تأمین ارز تسریع شود، شرکت‌های واردکننده موبایل به دلیل رقابت بالا، حداقل سود، یعنی سه تا چهار درصد، دریافت می‌کنند، اما در حال حاضر به دلیل تأخیر در تأمین ارز واردکنندگان ممکن است تا سقف ۱۸ درصد که سود قانونی است را دریافت کنند. بنابراین اگر درخواست‌های واردکنندگان برآورده شود، شاهد افزایش قیمت موبایل نخواهیم بود.

وی همچنین درباره مشکلاتی که تخصیص ارز با نرخ‌های مختلف به موبایل‌های متفاوت ایجاد می‌کند، گفت: دریافت ارز نیمایی به سختی و در نهایت با کارمزد میسر می‌شد. همچنین تفاوت نرخ ارز برای موبایل‌های زیر ۳۰۰ دلار و بالای آن و همچنین بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ دلار و بالای ۶۰۰ دلار، مشکلاتی در نرخ گذاری برای شرکت‌ها و عده فروشان ایجاد می‌کند. از طرف دیگر تفاوت نرخ

خودرو بحث سوم را در باب توسعه محصولات جدید خودروسازان دانسته و گفت: سرمایه‌گذاری در این زمینه بسیار حائز اهمیت است و تأمین قس‌لعات آن نیز با قطعه‌سازان خواهد بود، اما تحقق همه این موارد مستلزم تعامل خودروسازان و قطعه‌سازان در خصوص بدنه موتور و ... است؛ ضمن این‌ که امسال ۱۴۰۰ میلیارد تومان برای پروژه‌های جدید سرمایه گذاری صورت گرفت.

دبیر انجمن قطعه‌سازان ادامه داد: با توجه به برنامه تولید بعدی دولت و وزارت صنعت، معدن و تجارت به سایپا برای تولید ۲۳۰۰ دستگاه در روز و ۳۰۰۰ دستگاه خودرو برای ایران خودرو، همه موارد فوق‌الذکر مستلزم این است که خودروسازان با قطعه‌سازان تعامل خوبی داشته باشند این در حالی است که تعدیل قیمت‌ها و اصلاح قرارداده‌ها بین خودروساز و قطعه‌ساز در انتهای هر سال انجام می‌شود، اما در حال حاضر قطعه‌سازان از این حیث دچار مشکلات فراوان هستند و مطالبات به‌موقع به حساب سازندگان نمی‌نشیند.

منصوری تصریح کرد: طولانی شدن پرداخت مطالبات قطعه‌سازان در حالی است که این قطعه‌سازان مجبور به خرید مواد اولیه به قیمت روز هستند. این موضوع در مورد ارز نیز صدق می‌کند.

از ممکن است مفسده ایجاد کند و همچنین ممکن است فرصت طلبان موبایلی که با ارز نیمایی وارد شده را قاچاق معکوس کنند.

به گزارش ایسنا، از دوم اسفند ماه مرکز مبادله ارز و طلای ایران بر اساس مصوبه شورای پول و اعتبار فعالیت رسمی خود را در حوزه معاملات ارزی (اسکناس و حواله) آغاز کرد. در مرحله نخست تالار

ارز خدماتی و تالار حواله در آن گشایش شده است. با راه اندازی این مرکز اعلام شد که منابع لازم ارزی از محل صادرات شرکت‌های صنایع پتروشیمی، مس، معادن، فولاد، پالایش نفت، قیر و سایر صادرکنندگان در تالار حواله ارزی مرکز مبادله ارز و طلای ایران تأمین و جهت فروش به واردکنندگان عرضه می‌شود. اما تأمین ارز بابت واردات دارو، لوازم و تجهیزات پزشکی و کالاهای اساسی همچنان با نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان بر بستر سامانه نیما کمک‌اان ادامه خواهد یافت.

بر این اساس موبایل‌های زیر ۶۰۰ دلار که در این مدت با ارز نیمایی، یعنی ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان وارد می‌شدند، در حال حاضر با نرخ دلار حواله مرکز مبادله که در روزهای اخیر بیش از ۲۸ هزار تومان بود وارد می‌شود.

سه گزینه نهایی سرمربیگری تیم ملی ایران مشخص شدند



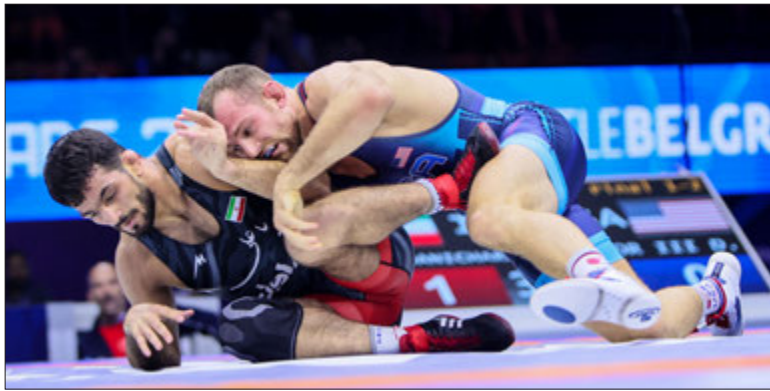
برخی از این گزینه ها رفتند. پس از بررسی های خبرنگار ایرنا از مسئولان فدراسیون فوتبال، مشخص شد آنها در حال حاضر

بیشتری هم نسبت به مربیان خارجی برخوردار است. در بین گزینه های خارجی نیز به ترتیب فیلکس سانچز، مونتلا و برانکو مدنظر فدراسیون فوتبال هستند.

شنیده می شود مسئولان فدراسیون طی روزهای گذشته مذاکرات بسیار جدی با قلعه نویی، سانچز و مونتلا داشتند که به نظر می رسد توافقات بیشتری با قلعه نویی حاصل شده است البته مسئولان فدراسیون علاقه زیادی به مذاکره با مورایس سرمربی تیم سپاهان داشتند که مسئولان این باشگاه به صورت رسمی مخالفت خود را با این موضوع اعلام کردند. مسئولان فدراسیون فوتبال اعلام کردند که سرمربی جدید تیم ملی تا ۲۸ اسفند ماه سال جاری به صورت رسمی معرفی خواهد شد، اما گفته می شود ممکن است این اتفاق زودتر و بعد از دیدار استقلال و گل گهر رخ دهد. قلعه نویی در حال حاضر هدایت تیم فوتبال گل گهر سیرجان را برعهده دارد.

نگاهی به فهرست برترین‌های ورزش ایران؛

ردپای جادوگر آمریکایی در حذف یزدانی



در این فهرست نامی از محمدرضا گرایی دارنده مدال نقره قهرمانی جهان در رشته کشتی فرنگی نیز دیده نمی‌شود. گرایی نیز در فینال وزن ۶۷ کیلوگرم نتوانست به مدال طلا برسد. مولفه کسب مدال طلا نمی‌تواند دلیل قطعی حذف نام یزدانی باشد؛ زیرا در فهرست منتشره از سوی فدراسیون نام امین میرزازاده دیده می‌شود که در مسابقات کشتی فرنگی بلگراد به مدال نقره

انتشار این فهرست چند ملاک مهم را مورد نظر قرار داده است. نخستین ملاک کسب مدال طلا در آورده‌گاه جهانی ۲۰۲۱ بلگراد است. حسن یزدانی در سال ۱۴۰۱ برابر دیوید تیلور شکست خورد و دستش از مدال طلا کوتاه ماند. شکست برابر تیلور موجب شد تا وی جایی در فهرست کشتی گیران برتر سال نداشته باشد.

ایرنا: امیر قلعه نویی که از قبول سرمربیگری تیم ملی انصراف داده بود بار دیگر به جمع گزینه های بسیار جدی برای هدایت این تیم اضافه شد.

به گزارش ایرنا، طی ماه های گذشته و به ویژه پس از جدایی قطعی کارلوس کی روش، گزینه های زیادی برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مطرح شدند.

حسین فرکی، امیر قلعه نویی، جواد نکونام، حمید مطهری، مهدی تارتار، ساکت الهامی، فرهاد مجیدی و جواد نکونام گزینه های ایرانی و فلیکس سانچز سرمربی سابق تیم ملی قطر، وینچنزو مونتلا مهاجم سابق تیم ملی ایتالیا، برانکو ایوانکوویچ سرمربی سابق پرسپولیس و تیم ملی ایران، استراماچونی و مورایس گزینه‌های خارجی برای هدایت تیم ملی بودند.

گزینه های ایرانی در اقدامی جالب یکی پس از دیگری از قبول هدایت تیم ملی انصراف دادند اما جالب اینکه مسئولان فدراسیون یکبار دیگر سراغ

سومی جودوی ناشنویان ایران در قهرمانی آسیا

در پایان رقابت های جودو ناشنویان قهرمانی آسیا و اقیانوسیه در بیشکک قرقیزستان، تیم جودو ایران با کسب یک مدال طلا، یک نقره و ۳ برنز در جایگاه سوم قرار گرفت. به گزارش ایسنا، در پایان رقابت ها جودو ناشنویان قهرمانی آسیا و اقیانوسیه که در بیشکک قرقیزستان در حال برگزاری است، تیم ملی جودو ایران با کسب ۵ مدال (یک طلا، یک نقره و ۳ برنز) بعد از قزاقستان و کره جنوبی در جدول رده‌بندی در جایگاه سوم ایستاد. در این رقابت ها علی سلحشور در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم موفق به کسب مدال طلا شد، امیرمحمد دفتری در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم و مهرداد بدائی در وزن منهای ۶۰ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند. در وزن منهای ۹۰ کیلوگرم؛ حسین اسـ.کریمی برابر حریف قزاقستانی و ژاپنی به برتری رسید اما با شکست مقابل حریفی از کره جنوبی به مدال نقره رسید. در وزن منهای ۸۱ کیلوگرم نیز علی دهقان با شکست برابر حریفی از کره جنوبی و قزاقستان ایپون شد و از کسب مدال بازماند. به این ترتیب تیم ملی جودو ناشنویان ایران با کسب ۵ مدال (یک طلا، یک نقره و ۳ برنز) و کسب جایگاه سومی به کار خود در قهرمانی اسیا پایان داد. تیم ناشنویان ایران در ۳ رشته تکواندو، جودو و کشتی در قهرمانی آسیا شرکت کرده که تاکنون موفق به کسب عنوان قهرمانی در تکواندو و جایگاه سومی در جودو شده است. رقابت های کشتی فرنگی از روز چهارشنبه ۱۷ اسفند در بیشکک قرقیزستان پیگیری خواهد شد.

شیراز ، قهرمان مسابقات فوتسال لیگ دسته یک بانوان فارس

ایرنا: رقابت های فوتسال لیگ دسته یک استان فارس با قهرمانی تیم شیراز پایان یافت. نایب رئیس هیات فوتبال فارس دیروز در مصاحبه با ایرنا گفت: در این مسابقات هشت تیم شرکت داشتند و در ۲ گروه به میزبانی فیروز آباد با هم به رقابت پرداختند. خاتون طهمورثی ادامه داد: پس از برگزاری بازی های گروهی تیم های نوید شیراز، ستاره جنوب کوار، کیوان فرش شیراز و هیات فوتبال فیروزآباد به مرحله نیمه نهایی راه یافتند. وی اضافه کرد: در مرحله نیمه نهایی هم کیوان فرش و فیروزآباد با غلبه بر حریفان راهی فینال شدند که کیوان فرش در ضربات پنالتی با نتیجه چهار بر سه به برتری دست یافت و بر سکوی قهرمانی ایستاد، و تیم فیروزآباد به نایب قهرمانی بسنده کرد. همچنین در دیدار رده بندی نوید شیراز با نتیجه چهار بر یک از سد ستاره جنوب کوار گذشت و به مقام سوم دست یافت. آریتا افراسیابی با زدن هشت گل از تیم نوید شیراز به عنوان خانم گل دست یافت.

دعوت ۶ فوتبالیست فارس به اردوی تیم ملی دانش آموزی

ایرنا: ۶ فوتبالیست از استان فارس به همراه یک مربی از این استان به اردوی تیم ملی دانش آموزی شدند. معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش فارس روز دوشنبه در مصاحبه با خبرنگارایرنا افزود: آرمین کاظمی از مدرسه زاگرس، سید علیرضا نورالهی از مدرسه شهید، محمدزمانی از مدرسه اندیشه به اردوی تیم ملی فوتبال دانش آموزی دعوت شدند. سید کاظم حسینی ادامه داد: همچنین امیرحسین محمدی مرام از مدرسه جوادالامته، رضاسازنده از مدرسه تقضلی، محمدجواد مهدوی از مدرسه شهدای تیراب شهرستان داراب دیگر بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی فوتبال دانش آموزی هستند. وی اضافه کرد: محمدجواد زارعی دبیر تربیت بدنی آموزش و پرورش ناحیه ۳ شیراز هم به عنوان مربی تیم ملی فوتبال دانش آموزی منصوب شد. نخستین مرحله اردوی تیم ملی فوتبال دانش آموزی، از نیمه دوم اسفند سال جاری در اردوگاه شهید باهنر تهران برگزار می‌شود. به گزارش ایرنا، تیم ملی دانش‌آموزی ایران خود را برای مسابقات قهرمانی آسیا در سال ۱۴۰۲ آماده می‌کند.

تعیین سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری تا ۷ روز دیگر:

سجاد انوشیروانی رییس فدراسیون وزنه‌برداری شد



خارجی بسیار مشکل داریم از این رو اعتباراتی‌ها هم برای آن اخذ کرده‌ایم. تمام اقداماتی که ما در نظر داریم باید تداوم داشته باشد تا اعتمادی که از فدراسیون وزنه‌برداری و از ما وجود دارد را برآورده کنیم. وزنه‌برداری نیز بتواند روزهای خوب گذشته خود را تکرار کند.

در ادامه رییس فدراسیون وزنه‌برداری گفت: تا چهار روز آینده تکلیف سرمربی تیم ملی بزرگسالان گفت: اجازه بدهید در دو، سه روز دیگر اعلام کنم.

سجاد انوشیروانی به عنوان رییس فدراسیون وزنه‌برداری انتخاب شد. به گزارش ایسنا، مجمع انتخاباتی فدراسیون وزنه‌برداری دیروز (دوشنبه) در آکادمی ملی المپیک برگزار شد و سجاد انوشیروانی توانست رای اعتماد مجمع را به دست آورد. انوشیروانی ۵۲ رای از ۵۲ رای مأخوذه را کسب کرد و برای چهار سال رییس فدراسیون شد. ایوب بهتاج دیگر کاندیدای این انتخابات در مجمع شرکت نکرد و غایب بود.

محمد پولادگر به عنوان نماینده وزارت ورزش و مناف هاشمی به عنوان نماینده کمیته ملی المپیک در مجمع حضور داشتند. رسول معتمدی، محمد زارعی، ایوب موسوی، الهام حسینی، پوپک بسامی و فروغ یونس به عنوان نماینده ورزشکاران در مجمع حضور داشتند و حسین توکلی، هادی پانژوان، معصومه پایابی و سعیده عبدالملکی نماینده مربیان در این مجمع بودند.

اعتباراتی را برای خرید تجهیزات خارجی گرفت‌ایم

سجاد انوشیروانی در مجمع انتخاباتی گفت: در چند ماه گذشته افتخار سرپرستی را داشتم و همه می‌دانند وزنه‌برداری با چه شرایطی روبه‌رو است. در چند ماه گذشته با همت و اراده اعضای مجمع

قضاوت داور ایرانی در رقابت‌های گرناسلم ۲۰۲۳

ایرنا: بنابر تصمیم فدراسیون جهانی تکواندو، معصومه باقری برای قضاوت در مسابقات گرناسلم به چین دعوت شد.

به گزارش ایرنا، پس از برگزاری کمپ تمرینی داوران المپیک در قاره آسیا و انتخاب ۱۸ داور از جمله شهرام اربابی و معصومه باقری برای نامزدی قضاوت در بازی های المپیک ۲۰۲۴ پاریس، فدراسیون جهانی تکواندو با ارسال نامبری باقری را برای قضاوت در مسابقات گرناسلم به چین دعوت کرد.

بر اساس برنامه فدراسیون جهانی، تمامی داورانی که نامزد قضاوت در بازی های المپیک هستند، باید در سال ۲۰۲۳ در مسابقات مختلف از جمله گرناسلم، گرندپری، قهرمان جهان و ... قضاوت کنند و پس از ارزیابی عملکرد، ۲۶ داور به پاریس دعوت خواهند شد.

سرپرست فدراسیون ورزش همگانی: می‌خواهیم مردم دسترسی آسان به ورزش داشته باشند

ایسنا: سرپرست فدراسیون ورزش‌های همگانی گفت: برنامه‌های ما بیشتر به این سمت و سواست که مردم دسترسی آسان به ورزش داشته باشند. علی خلیلی دیروز ۱۵ اسفندماه در مجمع سالانه هیات خوزستان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با توجه به کم‌تحرکی و فعالیت بدنی کم افراد در جامعه، فدراسیون و دفتر حوزه ورزش همگانی در وزارت ورزش و جوانان، در راستای کاهش کم‌تحرکی و اینکه بتوانیم جامعه پرنشاط و شادابی داشته باشیم، رویدادهای مختلف ورزشی را تعریف و برنامه‌ریزی کرده است. وی ادامه داد: در این راستا تلاش این بوده است که ورزش ارزان و آسان به افراد جامعه ارائه شود و برنامه‌ها بیشتر به این سمت و سو است که مردم دسترسی آسان به ورزش داشته باشند و این مهم جزو برنامه‌ها و اولویت‌های ما در وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ورزش‌های همگانی است.

لیگ برتر والیبال، قهرمان اخلاق می‌خواهد؛ فینالی برای ثبت در تاریخ

ایرنا: جدال تیم‌های هراز آمل و شهداد یزد در فینال لیگ برتر والیبال می‌تواند نشان‌دهنده میزان رعایت مسائل اخلاقی در بالاترین سطح والیبال باشگاهی کشور باشد. به گزارش ایرنا، امروز (شنبه) فینال لیگ برتر والیبال ایران بین تیم‌های هراز آمل و شهداد یزد برگزار می‌شود. بر خلاف مراحل یک‌چهارم نهایی و نیمه نهایی، فینال تک‌بازی خواهد بود و به همین خاطر این دیدار با حساسیت‌های زیادی برگزار خواهد شد.

هراز با پیروزی قاطعانه مقابل پیکان پرستاره راهی فینال شد و شهداد یزد هم مطابق انتظار توانست از سد پاس گرگان بگذرد و فینالیست شود. هم هراز و هم شهداد تیم‌هایی محسوب می‌شوند که والیبال را در سطح فنی بالایی بازی می‌کنند؛ اما مهمتر از مسائل فنی، انتظار می‌رود هر دو تیم به دنبال کسب قهرمانی به هر شکل ممکن نباشند.

اتفاقات تلخی که در بازی تیم‌های پیکان و هراز رخ داد در تاریخ ورزش کشور ثبت خواهد شد. هنوز هم باورش سخت است ملی‌پوشی که سال‌ها در میداين بزرگی جهانی و المپیک بازی کرده به میان تماشاگران برود و کتک‌کاری کند. داشتن جنبه باخت باعث می‌شود در صورتی که نتیجه فینال مطابق انتظار کادرفنی و بازیکنان یکی از دو تیم شهداد و هراز نباشد خبرنگاران و اصحاب رسانه مورد توهين قرار نگیرند و اعضای تیم بازنده نتیجه را بپذیرند. این مسئله تنها بخشی از رفتار حرفه‌ای یک بازیکن یا یک مربی است.

چند سال بعد کمتر کسی به یاد دارد که در فصل ۱۴۰۰-۱۴۰۱ والیبال ایران کدام تیم قهرمان لیگ شد؛ اما اگر در فینال امروز درگیری و حاشیه‌ای از سوی بازیکنان و مربیان شهداد و هراز رخ داد برای همیشه در آذهان عمومی ثبت خواهد شد.

نتیجه گرایي به هر شکل ممکن یکی از مضلات ورزش کشور است. این مسئله در همه رشته‌های پرطرفدار همچون فوتبال، کشتی و بسکتبال دیده می‌شود و تنها مختص به والیبال نیست. تا زمانی که باشگاه‌ها تمایلی به رعایت مسائل فرهنگی نداشته باشند نمی‌توان به کم شدن بی اخلاقی‌ها و ناهنجاری‌ها امید داشت؛ مگر اینکه اتفاق دیگری رخ دهد و فرهنگ و اخلاق مهمتر از نتیجه‌گرایی شود.

تعیین تکلیف سرمربی تیم ملی بیان کرد: قبل از هر چیزی از حسن اعتماد خانواده وزنه‌برداری تشکر می‌کنم و امیدوارم سربلند شوم. تا چهار، پنج روز آینده تکلیف اردوها و سرمربی مشخص می‌شود. سال بسیار سنگینی در پیش داریم. با معین شدن ترکیب کادرفنی، برنامه‌ریزی کامل برای اینکه از این برهه به خوبی عبور کنیم را انجام می‌دهیم.

او در مورد گزینه‌های سرمربیگری تیم ملی بزرگسالان گفت: اجازه بدهید در دو، سه روز دیگر اعلام کنم.

انوشیروانی در مورد اینکه حسین رضازاده در بین کاندیداها کمترین رای مجمع را آورد و امروز هم غایب بود، تصریح کرد: ما از او دعوت کرده بودیم که به مجمع بیاید. مهم نیست که رای کمی را آورد مهم این است که عضو هیات رئیسه فدراسیون وزنه‌برداری است و در این مدت هم خیلی به ما کمک کرد. او یکی از تابلوهای پرافتخار وزنه‌برداری است و بزرگتر ما است. او در مورد تعیین تکلیف اعزام تیم ملی وزنه‌برداری نوجوانان به مسابقات قهرمانی جهان گفت: به دلیل حضور مجاهدین خلق در آلبانی ما ملاحظات امنیتی و سیاسی وجود دارد و مکاتبات را انجام دادیم و منتظر نظر وزارت امورخارجه هستیم.

نتایج هفته بیست و دوم لیگ برتر: روز کامبک‌های ناقص و کامل

و پرسپولیس باقی ماند و گل‌گهر هم با ۳۷ امتیاز در رتبه چهارم جدول قرار گرفت.

نفت مسجدسلیمان بازی برده را مساوی کرد

به گزارش خبرنگار مهر، در آخرین دیدار دیروز تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان در دیداری که با دو گل از حریف جلو بود در نهایت به تساوی رسید و دو امتیاز حیاتی را از دست داد.

تیم فوتبال نساجی مازندران در هفته بیست و دوم لیگ برتر دیروز میهمان نفت مسجد سلیمان بود که جلال دو تیم با نتیجه ۲ به ۲ خاتمه یافت.

بازی دو تیم از ساعت ۱۸ در ورزشگاه شهید بهنام محمدی و با قضاوت وحید زمانی آغاز شد.

نفت مسجدسلیمان با این تساوی برای نخستین بار از ابتدای لیگ تاکنون ۱۳ امتیازی شد و یک رده در جدول صعود کرد و بالاتر از صنعت نفت ایستاد.

نهایت با تساوی یک بر یک خاتمه یابد.

فرار لحظه آخری الومینیوم از دست ملوان

در ادامه دیدارهای دیروز تیم‌های ملوان بندرانزلی و الومینیوم اراک از ساعت ۱۵ در ورزشگاه تختی انزلی در چارچوب هفته بیست و دوم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان به تساوی یک بر یک رضایت دادند.

با این تساوی الومینیوم ۳۱ امتیازی شد و در رده هفتم جای گرفت. و ملوانان ۲۳ امتیازی شدند و در جایگاه دوازدهم ایستادند.

یک برد پرحاشیه برای استقلال

به گزارش ایسنا، در جریان هفته بیست‌ودوم لیگ برتر فوتبال ایران تیم استقلال از ساعت ۱۶:۴۵ در ورزشگاه آزادی میزبان گل گهر سیرجان بود و در حالی که تا دقیقه ۹۰ بازی را باخته بود، به پیروزی ۲ بر یک دست یافت. استقلال با این برد ۴۳ امتیازی شد و همچنان در تعقیب سپاهان

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران	
گاه روز	
ادان صبح ۰۵:۰۲ طلوع آفتاب ۰۶:۲۰ اذان ظهر ۱۲:۱۱ اذان مغرب ۱۸:۲۰	
هر که او آکامتر، چانش فزون سه شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۱ - ۱۴ شعبان ۱۴۴۴ - Mar 7,2023 - شماره ۷۷۱۶	



هر که او آکامتر، چانش فزون

سه شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۱ - ۱۴ شعبان ۱۴۴۴ - Mar 7,2023 - شماره ۷۷۱۶



آغاز به کار ششمین همایش ملی زبان‌ها و گویش‌های ایران

ایرنا: ششمین همایش ملی زبان‌ها و گویش‌های ایران صبح دیروز در مرکز دایره المعارف بزرگ اسلامی آغاز به کار کرد. به گزارش خبرنگار فرهنگی ایرنا، سیدمحمد کاظم موسوی‌بجنوردی رئیس مرکز دایره المعارف بزرگ اسلامی، با ارسال پیامی در مراسم افتتاحیه، ابراز امیدواری کرد که حاصل علمی این همایش برای شناخت هرچه بیشتر ایران و مردم ایران، سودمند باشد. وی با تأکید بر اینکه زبان فارسی، زبان قومی خاص نبوده و نیست، یادآور شد: همه ایرانیان و حتی دلبستانان به این زبان در ورای مرزهای جغرافیایی و سیاسی، در غنای آن نقش داشته‌اند و به همین سبب، این زبان، یکی از رمزهای وحدت ملی ما است. رئیس مرکز دایره المعارف بزرگ اسلامی درباره تنوع پژوهش‌های زبانی و گویشی گفت: از عناوین مطرح در این همایش، به خوبی پیداست که پهنه موضوع، بسیار وسیع است و جوانب ناشناخته یا کمترشناخته در این باب، اندک نیست. موسوی بجنوردی همچنین اظهار داشت: پژوهش‌های علمی درباره زبان‌های ایرانی، می‌تواند راه را بر نظرات غیرعلمی و گاه مغرضانه ببندد. وی افزود: این پژوهش‌ها گذشته از ارزش‌های علمی و تحقیقی، می‌تواند به ویژه در دو حوزه فرهنگ‌نویسی و واژه‌گزینی، سودمند باشد و در نهایت، بر غنای زبان فارسی نیز بیفزاید.

۴۵ پژوهش در همایش امسال ارائه می‌شود
محمود جعفری دهقی، استاد دانشگاه و دبیر علمی همایش نیز با ارائه گزارشی، یادآور شد که امسال ۷۵ چکیده مقاله برای شرکت در همایش واصل و از آن میان، ۴۵ مقاله پذیرفته شد.

وی با ارائه توضیحاتی درباره تاریخچه زبان‌های ایرانی و گسترش آن در جغرافیای ایران، تأکید کرد: زبان‌ها و گویش‌های ایران اسناد هویت ملی، دینی و فرهنگی ما هستند و پژوهش، حفظ و معرفی این اسناد که از مهمترین گنجینه‌ها و ذخایر ملی به شمار می‌روند، وظیفه همه دوست‌داران فرهنگ و تمدن ایران‌زمین است.

دهقی درباره اهمیت زبان فارسی نیز گفت: زبان فارسی به عنوان زبان رسمی و به منزله یکی از عوامل اتحاد میان همه ایرانیان تلقی می‌شود. این زبان از چنان گنجینه علمی، ادبی و فرهنگی سترگی برخوردار است که از دیرباز، همه ایرانیان را به هم پیوند داده و هیچ عاملی توان جدایی آنها را از یکدیگر نداشته است.

وی همچنین زبان فارسی را میراث مشترک ملت‌های مشرق‌زمین از جمله، ایران، هند، پاکستان، افغانستان، تاجیکستان، ترکیه و اقوام متعددی دانست که طی سده‌ها، اندیشه‌های فلسفی و عواطف و احساسات ادبی خود را با آن پرورش داده و به تکامل رسانده‌اند.

جعفری دهقی با اشاره به برگزاری پنج دوره قبلی همایش زبان‌ها و گویش‌های ایران و انتشار مجموعه مقالات آنها در سال‌های مختلف، ابراز امیدواری کرد که این همایش‌ها باعث شناخت بهتر دانش‌جویان و پژوهشگران با مبانی زبان‌های ایرانی از طریق آشنایی با استادان و پژوهش‌هایشان باشد. ششمین همایش ملی زبان‌ها و گویش‌های ایران، به همت مرکز دایره المعارف بزرگ اسلامی و انجمن ایرانشناسی برگزار شده است. این همایش هر دو سال یکبار برگزار می‌شود.

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۲۲۲ هاشمی کرمانشاه ۰۹۱۸۳۱۱۴۶۸ کبودی بوشهر ۰۹۱۷۷۲۳۶۰۵ رستمی خوزستان ۰۹۲۳۲۹۰۴۸۸۷ هالایی

ر.ت:۴۳ ISSN: 1557- 2008

امروز

۶   ۲۱

کمی ابری گاهی وزش باد در بعضی ساعات قسمتی ابری

نمانی: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۱۷۵۰ نمایر: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن سازمان آتشی‌ها: ۳۶۹۱۳۳۵۸

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۲۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.Ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com  asremardom

زمین از حجتی آشکار یا نهان خالی نیست.

امام مهدی (ع)

بزرگداشت نوروز با حضور سفیران کشورهای عضو پرونده جهانی نوروز



از ویژگی‌های ایرانیان عنوان کرد و افزود: با توجه به تقارن نوروز ۱۴۰۲ با ماه مبارک رمضان باید شرایط مناسبی برای میزبانی از مسافران و افرادی که عذر شرعی دارند، در موزه‌ها و پایگاه‌ها با حفظ حرمت ماه رمضان فراهم شود. وی به سفارش پیامبر اسلام بر اینکه خلق خود را در این ماه نیکو گردانید و شر خود را از مردم باز بدراید، تأکید و به ۱۰ مورد و بایسته‌های نوروز ۱۴۰۲ اشاره کرد که باید مورد توجه قرار گیرد. معاون میراث‌فرهنگی وزارت میراث فرهنگی به اهمیت نوآوری، خلاقیت و ابتکارات و برنامه‌ها اشاره کرد و افزود: برنامه‌ها باید جریان‌ساز باشند و به تحرک اجتماعی کمک کنند. وظیفه ما این است که به نشاط اجتماعی و انتفاع فضای فرهنگی، سیاسی و اجتماعی کشور و خوب کردن حال جامعه کمک کنیم.

برنامه محوری و تقدم کیفیت بر کمیت، ارتباط هماهنگی میان بالاترین سطوح تا پایین‌ترین سطوح استانی، برنامه‌ریزی و تحرکات فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی و خوب کردن حال جامعه کمک کنیم.

وی به فعالیت روزنامه نگاری ایشان در دهه های ۶۰ و سرپرستی روزنامه کیهان در استان نیز اشاره کرد و افزود: نزدیک به ۲۸ سال از انتشار روزنامه عصر مردم و همچنین نشریات ادبی و شهرستانی می‌گذرد و ظرف این مدت ایشان موفق عمل کرده است. فلسفی زاده ادامه داد: همسر جناب عسلی، سرکار خانم صدیقه شرقی که از پیشکسوتان فرهنگی نیز هستند از جمله عوامل موفق در کارنامه فرهنگی آقای محمد عسلی هستند. وی در ادامه به موفقیت فرزندان ایشان و عرصه های علمی و دانشگاهی اشاره کرد و افزود: کتاب (تاریخ مطبوعات فارس) «شرح احوال محمد عسلی» شامل مروری بر زندگینامه ایشان تألیف کرده است.

قردانی را از جناب محمد عسلی، اسماعیل عسلی و مجموعه همکارانشان داریم. در ادامه این نشست استاد محمد عسلی نیز ضمن سیاس از کانون پیشکسوتان آموزش و پرورش فارس و تلاش های منصور غلامی، مدیریت این مجموعه و سلطانی مقدم، اضافه کرد: از آقایان مسعود سپهر، امین...، فاضل، سید مهدی فلسفی زاده، جناب همتایی و سرکار خانم شرقی و برادر ارجمندم جناب اسماعیل عسلی و همسرگرامی‌شان و همچنین جناب رستمی مدیریت کانون بازنشستگان کمال تشکر را دارم. وی همچنین با تقدیر از استاد رحیم هودی و همکاری‌شان با روزنامه عصرمردم، ادامه داد: در بدو انتشار روزنامه عصر مردم بسیاری از نویسندگان و شاعران ما سال‌ها از همکاری با رسانه‌ها دوری می‌جستند و این افتخار ماست که همه آنها در این روزنامه و همچنین مجلات ادبی نظیر «عصرینج شنبه» و هم‌اکنون «آتش» قلم‌فرسایی کردند و می‌کنند.

عسلی با اشاره به اینکه روزنامه عصر مردم به دو محور انتشار وقایع روز و دیگر تحلیل هـا، راهنمایی ها و انتقادات توجه دارد، اضافه کرد: هم اکنون تعداد زیادی از روزنامه‌نگاران در سطح استان و ملی از روزنامه عصرمردم برخاسته اند و هم اکنون به فعالیت مستمر در این عرصه مشغول می‌باشند.

ایشان روزنامه نگار افزود: در دوران مدیریت روزنامه عصرمردم همچنان بر تعهد معلمی باقی ماندام و همواره تلاش داشته‌ام که روزنامه عصرمردم علاوه بر ایجاد اشتغال جایگاه آموزشی داشته باشد. وی ادامه داد: خوشبختانه از کلاس ششم ابتدایی افتخار کسوت معلمی داشته ام و در دوران مدیریت تربیت معلم در استان نیز موفق به تربیت نزدیک به ۷۰ هزار معلم شدیم، بنابراین باید توجه داشت که تلاش و تکاپو انسان را به اهداف متعالی می‌رساند.

مدیر مسئول روزنامه عصرمردم ادامه داد: متأسفانه برخی از نسل امروز ما سرد و گرم چشیده روزگار نیستند و این آسیب جبران ناپذیری برای آینده جامعه ما دارد.

او با اشاره به برنامه های متفاوت و تجلیل و نکوداشت‌ش در دوران فعالیت فرهنگی و روزنامه نگاری اش، اضافه کرد: برای من هیچ افتخاری بالاتر و خاطره‌ای شیرین‌تر از حضور در این جمع صمیمی همکاران و جامعه اصیل فرهنگیان بازنشسته که به صورت غیر دستوری برگزار شد وجود ندارد.

تجلیل از نیم قرن خدمات فرهنگی محمد عسلی در جمع پیشکسوتان فرهنگی فارس

دور ۲۳ شماره روزنامه منتشر کردم و حالا

با پیچیدگی‌های حرفه روزنامه‌نگاری کار جناب محمد عسلی با همکاری برادرش اسماعیل عسلی کاری شایسته تقدیر و احترام است.

سید مهدی فلسفی‌زاده از دیگر پیشکسوتان فرهنگی فارس در این مراسم با سپاس‌گزاری از گردانندگان اداره امور پیشکسوتان فرهنگی و تجلیل از پیشکسوتان، خاطرنشان کرد: دوستی بنده با جناب عسلی قریب شش دهه است، ایشان در دوره دبیرستان تحصیل می‌کردند و خودشان درآمدزایی می‌کردند و حتی قبل از کسب دیپلم به عنوان حق التدریس فعالیت می‌کردند.

او با بیان اینکه شخصیت آقای عسلی را



به عنوان مردی خودساخته می‌توان، عنوان کرد، افزود: زمانی هم در جعفرآباد بیضا با مشقت‌های فراوان تدریس داشتند که البته با قبولی در دانشگاه تهران برای تحصیل در رشته حقوق آنجا رفتند.

وی با اشاره به تدریس محمد عسلی در دبیرستان های شیراز و سپس مدیریت دبیرستان ملاصدرا، یادآور شد: در سال‌های نخست انقلاب با توجه به حساسیت موجود مدیریت ایشان در دبیرستان قابل تحسین بود و با تدابیر لازم به‌طور شایسته مدیریت این دبیرستان را داشتند و همان شد که آنجا دبیرستانی نمونه شد و مورد اقبال عمومی قرار گرفت.

فلسفی زاده به دوران مدیریت محمد عسلی در مرکز تربیت معلم اشاره کرد و گفت: با توجه به مشکلات دوران جنگ و فراز و نشیب‌های متعدد، ایشان مدیریت شایسته‌ای در این زمینه داشتند و پس از بهمانر جنگی هم با توزیع دانش‌جویان به مراکز امن تدابیری لازم اتخاذ نمودند که مشکلات آموزشی دانش‌جویان تربیت معلم مرتفع گردید.

هشت کتاب برتر فارس معرفی شدند

مراسم اختتامیه معرفی کتاب برتر سال توسط اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس برگزار و هشت کتاب برتر استان طی سال ۱۴۰۱ معرفی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر، شامگاه یکشنبه و با برگزاری همایش، سومین دوره جایزه کتاب سال استان فارس به نقطه پایانی خود رسید و از نویسندگان و پدیدآوردگان کتب برتر فارس تجلیل به عمل آمد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در این همایش گفت: سومین دوره جشنواره ادبی کتاب سال استان فارس بیش از ۱۷ اثر شایسته تقدیر و قردانی داشته است.

حمیدرضا قانعی ادامه داد: در بخش آثار برگزیده، در میان آثار علوم کاربردی و پزشکی، کتاب «بیماری‌های قلب و عروق برای دانشجویان پزشکی» تألیف کامران آقاصادقی، فیروزه ابطیجی فخرایی، امیر اصلائی، پیمان ایزدپناه، محمد علی بابایی بیگی، حامد بزرافشان درسی و پویان دهقانی، حائز رتبه برتر شد.

تألیف چارلز م. برت، کریس کانز و توماس روهر ترجمه علی اصغر قائمی سید علی اکبر موسوی و مریم زاهدی فر برگزیده شد. این مقام مسئول متذکر شد: در بخش ادبیات نثر معاصر کتاب «به نقش گلییم» نوشته محمد محمودی نورآبادی، در بخش شعر معاصر کتاب «آینه داران آفتاب» سروده اعظم حسینی، در بخش شعر شیرازی کتاب «ساعت گل» سروده غلامعلی خوشبخت، در بخش نقد ادبی کتاب «تبارشناسی ادبیات و تاریخ نگاری ادبی در ایران» تألیف محمدحسین دلال رحمانی، در بخش داستان تألیفی کودک کتاب «چشم های پری توی دلش بود» نوشته فاطمه فروتن اصفهانی و در بخش داستان تألیفی نوجوان کتاب «قاطر غیمتی» نوشته اکبر صحرایی به عنوان آثار برگزیده معرفی شدند.

عباس کیارستمی بالاتر از چارلی چاپلین، روسلینی و آنتونیونی

مجله سینمایی "سایت اند ساوند"، پس از ۱۰ سال فهرست جدیدی از برترین کارگردانان تاریخ سینمای را با نظرسنجی از منتقدان سینمایی منتشر کرد.

به گزارش ایسنا، مجله سینمایی "سایت اند ساوند" که از سوی موسسه فیلم بریتانیا منتشر می‌شود و هر ۱۰ سال اقدام به معرفی برترین فیلم‌های و بزرگترین کارگردانان تاریخ سینما بر اساس نظرسنجی از منتقدان سینمایی می‌کند، در جدیدترین فهرست خود عباس کیارستمی کارگردان سرشناس سینمای ایران در عرصه بین‌المللی را در رتبه بیست و پنجم بزرگترین کارگردانان تمام ادور سینمای قرار داد.

در این فهرست که شامل ۳۵ کارگردان است، «آلفرد هیچکاک» با ۴۳۷ رای همچنان در صدر قرار دارد در حالی که «شانتال اکرم» با ۳۱۴ رای رتبه دوم را به خود اختصاص داده و «دیوید لینچ»، «فرانسس فورد کاپولا»، «ژان لوک گدار»، «آنیس واردا»، «اورسن ولز»، «یاسوجیرو اوزو» و «استنلی کوبریک» رتبه‌های سوم تا نهم را کسب کرده اند و «روننگ کار وای» و «اینگمار برگمان» نیز به صورت مشترک در رتبه دهم جای گرفته‌اند.

عباس کیارستمی سینماگر درگذشته ایرانی هم بالاتر از سینماگران بزرگی چون «چارلی چاپلین»، «فریتز لانگ»، «لوئیس بونول»، «میکل آنجلو آنتونیونی»، «روبرتو روسلینی» و «کنجی میزوگچی» رتبه ۲۵ را به خود اختصاص داده است.

