

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی
مجلس شورای اسلامی عنوان کرد:

**بودجه فرهنگی ایران
نصف شاخص
بین المللی است**

۱۲

**حکم مدیر کل
ورزش و جوانان
استان فارس
ابلاغ شد**

۱۱

**به بهانه هفته معلم
ز بوسیدنی های
این روزگار**

محمد عسلی

۲



آماده شدن آمریکا برای حمله گسترده به یمن

آماده شدن آمریکا برای حمله گسترده به یمن، حمله یمن به دو ناوشکن آمریکایی و دو کشتی اسرائیلی، برگزاری رزمایش دریایی ۹ روزه ارتش چین، اعلام نقض حقوق بشر توسط پنج واحد ارتش اسرائیل از سوی آمریکا و اعزام نیروهای ارتش ترکیه به سوریه، از مهم‌ترین خبرها و رویدادهای منطقه‌ای و بین المللی در ۲۴ ساعت گذشته بوده اند.

تصویب نقشه راه اجرایی سازی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش

جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی عصر دیروز به ریاست آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی با تصویب سه مصوبه برگزار شد. نخستین مصوبه این جلسه نقشه راه اجرایی سازی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش بود که با رای اکثریت اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسید. این سند با وجود برخورداری از غنای مبنایی، فاقد نقشه راه اجرایی بود که با تلاش شش ماهه وزارت آموزش و پرورش و ستاد تعلیم و تربیت شورای عالی انقلاب فرهنگی کلیات آن تدوین و در جلسه امروز این شورا تصویب شد.



اعلام حمایت شماری از دانشجویان دانشگاه های شیراز از دانشجویان امریکایی

مدیر کل میراث فرهنگی خبر داد: تأیید بیمه هنرمندان صنایع دستی فارس پس از ۱۵ سال

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس از تأیید بیمه هنرمندان صنایع دستی فارس پس از ۱۵ سال خبر داد.

محمد ثابت اقلیدی امروز، ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ در حاشیه بازدید از نمایشگاه ایران اکسیو با اشاره به قول مساعد وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و حمایت‌های معاون صنایع دستی کشور مبنی بر حمایت از هنرمندان صنایع دستی گفت: خوشبختانه با همکاری دولت سیزدهم، حمایت‌های استاندار فارس، بیمه ۵۶۱ نفر از هنرمندان صنایع دستی استان فارس تأیید شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس افزود: طی روزهای آینده این هنرمندان برای تکمیل مدارک به اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس مراجعه خواهند کرد.

حکم اعدام "بابک زنجانی" نقض و تبدیل به ۲۰ سال زندان شد

۲

**هویت
۷ شهید گمنام مدفون
در فارس
مشخص شد**

۳

**دستور استاندار فارس به دستگاه های
اجرایی استان:
با برنامه ریزی، برای تحقق شعار
سال تلاش مضاف کنید**

۳

**تشریح فرایند انتخاب
معلمان نمونه
از زبان مدیر کل
آموزش و پرورش
فارس**

۴

**بیش از ۱۰۰ سرویس
کامیون گل ولای و
زباله از کانال آب های
سطحی سعدی
خارج شد**

۴

**چرا عمده مردم از دریافت وام بانکی
محروم اند؟
پرداخت تسهیلات کلان از سوی بانک ها
به شرکت های خودی**

۱۰

۱۲۰ پروژه، چهره منطقه ۵ شیراز را دگرگون می کند

رضا مسعودی شهردار منطقه پنج: ارزش پروژه های در حال اجرا در منطقه بیش از ۴۸۰ میلیارد تومان است

افسانه خواست خدایی ناظر شورای شهر: حجم پروژه های منطقه پنج بی سابقه است



میلیارد تومان در حال اجراست.

او به عملیات اجرایی باغ بانوان (مهربانو) در کوکب میدان هم اشاره کرد و یادآور شد: این باغ به مساحت ۶۴۰۰ مترمربع و با اعتبار بیش از ۱۰ میلیارد تومان در حال اجراست که تا دو ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

شهردار منطقه پنج همچنین از همدلی و همراهی یاوران شورا در این منطقه قدرانی کرد و نقش آنها را در زمینه های نیازسنجی و توسعه منطقه مهم توصیف کرد.



شده است هرچند تأکید می کنند که نیازها و مسایل و مشکلات فراوان و پرشماری در منطقه وجود دارد که باید در جهت رفع آنها تلاش ها کرد.

حجم بی سابقه اجرای پروژه ها

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای شهر شیراز با اشاره به عزم و برنامه شورای شهر و شهرداری در جهت توسعه و اجرای برنامه های مدون در جهت بهبود کیفیت زندگی شهروندان در منطقه پنج تصریح کرد: دستاورد این برنامه، توسعه زیرساخت های شهری در حوزه های گوناگون و رفاه و آسایش شهروندان خواهد بود.

افسانه خواست خدایی در همین رهگذر، از تلاش ها و پی گیری های شهردار منطقه و مجموعه مدیران و کارکنان شهرداری منطقه پنج در جهت اجرای پروژه های عمرانی، فرهنگی، ورزشی و تفریحی قدرانی کرد و یادآور شد: طی سالهای اخیر، حجم عملیات عمرانی در حوزه های لوله گذاری دفع آبهای سطحی، فضای سبز و... بی سابقه بوده است.

او همچنین با اشاره به مصوبه شورای شهر مبنی بر ایجاد حداقل یک باغ بانوان در هر منطقه از شهرداری شیراز گفت: باغ مهربانو در منطقه پنج پس از یک بار جابجایی در مکان یابی، هم اکنون با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد در حال اجراست و امیدواریم تا چند ماه آینده به بهره برداری برسد.

ناظر شورای شهر شیراز در منطقه پنج از اجرای چند پروژه بزرگ دفع آبهای سطحی هم خبر داد و گفت: پروژه های دفع آبهای سطحی با سرعت و قوت در گستره منطقه در حال اجرا است.

خواست خدایی همچنین از منطقه پنج شیراز به عنوان خاستگاه و زیستگاه قهرمانان ورزشی یاد کرد و افزود: منطقه پنج، قطب ورزشی کلانشهر شیراز است که باید این مهم بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

۱۲۰ پروژه با ۴۸۰ میلیارد تومان اعتبار

شهردار منطقه پنج شیراز از بازسازی و بهسازی بوستان رها شده «شهدا» خبر داد و گفت: این بوستان از قدیمی ترین بوستان های شهر شیراز است که متأسفانه طی ده های گذشته به حال خود رها شده بود.

رضا مسعودی یادآور شد: بازآفرینی و بهسازی این بوستان با اعتبار ۴۳ میلیارد تومان در دستور کار شهرداری منطقه پنج قرار گرفت و با اقدامات انجام گرفته، چهره بوستان به طور اساسی دگرگون و تغییر کرد.

او با اشاره به عملیات اجرایی پیاده راه بوستان شهدا تا میدان ارتش گفت: اجرای چنین پروژه هایی می تواند در جهت سلامت شهروندان مؤثر باشد.

شهردار منطقه پنج به اجرای چندین پروژه فرهنگی و ورزشی از جمله سالن ورزشی زنده یاد مهران اعتماد، سالن مطالعه، بوستان و انبار مدیریت بحران در بولوار شهیدان فهیمی هم اشاره کرد و گفت: در این محور، ۷۰ میلیارد تومان پروژه اجرا شده است.

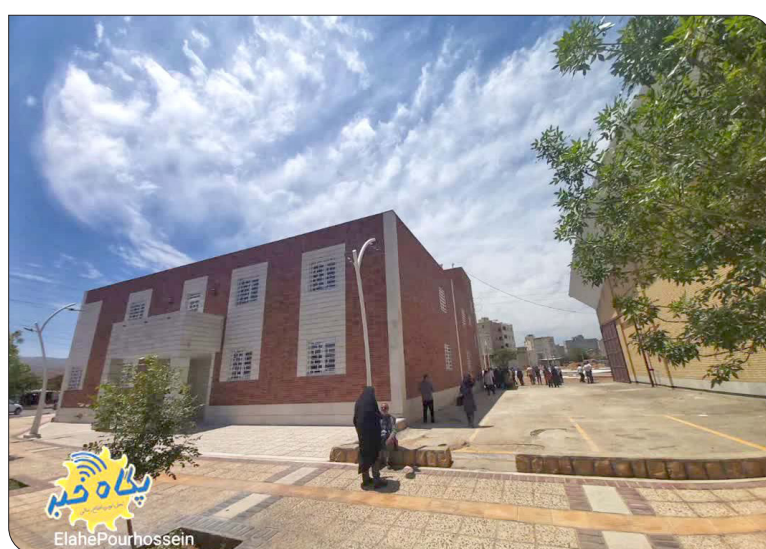
مسعودی در جریان بازدید یاد شده و در گفت وگو با خبرنگاران، شمار پروژه های در حال اجرای منطقه پنج را ۱۲۰ پروژه اعلام کرد و گفت: این ۱۲۰ پروژه با اعتبار بیش از ۴۸۰

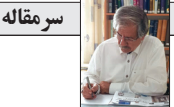


احمد رضا سهرابی

در جریان بازدید رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای شهر شیراز و ناظر این شورا در منطقه پنج، شهردار منطقه، شماری از خبرنگاران و عکاسان رسانه ها و همچنین یاوران شورای شهر در این منطقه، یاوران شورا از زحمات، خدمات و تلاش های ناظر شورا و شهردار منطقه قدرانی کردند و خواستار تداوم و توسعه فعالیت ها شدند.

آنها بر این باورند که در سالهای اخیر، جهش عمرانی قابل قبولی در گستره منطقه انجام





سرمقاله

• محمد عسلی

ز بوسیدنی های این روزگار

روحی ناآرام و عشقی پایدار باید تا نیروی محرکه‌ای شود برای هدفی که عمده آن، انتقال دانش و رفتار نیک است به کودکی که چشم و پرش رفتارش چونان رویش گل غنچه‌ای است که مدام در حال تغییر است و در هوای بازی عطرافشانی می‌کند که از چهاردیواری کلاس درس فراتر است چشم بر آموزگار دارد و ظاهرا گوش به زد و بدل شدن کلمات اما حاضر غایبی است که هوای پروازش در دورتر افق های زندگی کودکانه سیر می‌کند.

سالیانی است که معلمی را دانش‌آموزی کرده‌ام و دانش‌آموزی را معلمی و نیک می‌دانم که چه بر سرم می‌آمد وقتی در کلاس سرریز از ۵۴ دانش‌آموز، روی نیمکت‌های زهوار در فقه مدرسه پرورش در جوادیه تهران، هم‌زمان با گذراندن دوره دانشجویی، زمستانها از سرما می‌لرزیدم و تابستان‌ها و نیمه‌های بهار از گرما و بی‌وی بدن دانش‌آموزانی که خانه‌هایشان حمام نداشت و روزها پدرانشان و بعضا مادرانشان را به چشم نمی‌دیدند و چنان از محرومیت غذایی و تربیتی رنج می‌بردند که گویی همه شرایط جمع است تا به فساد کشیده شوند. آری معلمی عشق است اما عشقی که پای اولیه در شغلی دارد که آب و نان چندانلی از آن برنمی‌آید که اگر این عشق پایدار بماند و از کمند تورم و گرانی بجهد و نیازهای روزانه عیال و اولاد بگذارد فراغتی حاصل شود که چنین امری در شرایط فعلی محال می‌نماید آنگاه معلمان هر آنچه پنج تا ۲۵ سال قبل آموخته‌اند در کلاس‌های درس آن را روی صفحات سفید تابلوها تکرار نخواهند کرد در شرایطی که هر دانش‌آموزی یا نوآموزی تلفنی همراه دارد که گفته‌ها و تصاویر روان را لحظه به لحظه از وقایع جهان که از آنچه احساسات او را تحریک می‌کند و به دانفته کودکانه یا نوجوانانه او خوش می‌آید می‌بیند و می‌شنود و حس می‌کند و به آن پیام می‌دهد و پیام می‌گیرد.

حال و روز معلمان و دبیران و حتی مدرسان دانشگاه‌ها را باید به تفسیر و تحلیل نشست که کدام عشق تواند در استمرار، معلمی را منهای بد خور کند که نتایج آن آموزش و تربیتی به دور از تهاجم اندیشه و رفتاری باشد که چنان سمی شیرین در قالب اندیشه‌های زوروقی به مثابه یفکی خوش طعم و دلچسب می‌نماید اما حرص را افزون می‌کند و شکمی را پر نه!

اگر در پار و پیراهای گذشته پنجاه سال و اندی قبل معلمی را با آن همه سختی‌ها در روستاهای بی‌آب و برق و جاده‌های ناهموار سپری کردم و هر روز می‌دیدم که بعضی دانش‌آموزان با توپ و تشر از سر مزرعه با پاهای گلین و کفش‌های ورقلمبیده گالشی و لباس‌های مندرس پاره پوره به کلاس می‌آیند با شکمی گرسنه که اگر می‌داشتند به همراه، نان آب زده‌ای، حسرت می‌خوردم که چرا در دانشسراهای راهنمایی تحصیلی آموزش‌های روانشناسانه آمریکایی را آموزش می‌دادند که چگونه در نیمه‌های روز و در لحظات فراغت ساندویچ و خوراک صبحانه برای بچه‌ها تهیه شود اما نه خوراکی بود و نه ساندویچی و نه کالاسی که نوری از آن ساطع شود و نه حال و هوایی که درس را فهم کرد ولی از همان کلاس‌ها معلمانی بیرون آمدند که از پس سالیان با دلسوزی به تدریس دلمشغول شدند با اندک حقوقی که دل خوش می‌داشتند به آن و چه بسیار کسان بودند که آرزوی معلمی داشتند اما امروز می‌بینیم به ندرت دانش‌آموزانی در موضوع نشاءشان می‌نویسند که می‌خواهند معلم شوند زیرا شأن معلمی را با درآمدهای دلاری ستنجیدن و در اندیشه تأمین آب و نان و مسکن و بهداشت و هزار گوشت و زهر مار دیگر ماندن، عشقی را پدیدار نخواهد کرد و دانش و تربیتی را نتواند انتقال دهد. در آن روزگار که از صد قدمی خود بی‌خبر بودیم تا این روزگار که به لحظه هر آنچه در اقصی نقاط گیتی روی دهد را از طریق امواج اینترنتی مشاهده می‌کنیم، زمان چندان زیادی چونان تمدن‌های کهن طی نکرده‌ایم و چه سخت است فهم قیاس‌های مع- الفارغی که کلاس‌های درس کشورهایی چون ژاپن، آمریکا، سوئد، آلمان و ایتالاهم را ببینیم و نتوانیم چونان آنان در رفاه و بهروزی باشیم و بنشینیم حسرت بخوریم که ما در چه شرایطی هستیم و آنان در چه شرایطی. اما یادمان برود که آنان چگونه از روزگاران صفویان از ما پیشی گرفتند و ما با چه وقایع و رویدادهای تلخی مواجه بودیم تا به اینجا رسیده ایم.

اینک جز آنکه بودجه آموزش و پرورش و علوم دانشگاهی را از بودجه نظامی و چه و چه افزون کنیم راه دیگری نداریم اگر شرایط جنگی که غرب بر کشورهای منطقه و ایران تحمیل کرده بگذارد که بتوانیم چنین کنیم.

با این وصف جز آنکه بنویسیم و بگوییم و بشنویم که:

«ز بوسیدنی های این روزگار

یکی هم بود دست آموزگار...»

این مطلب را از آن رو یادآور شدم که به هر سال ۱۲ اردیبهشت ماه را که مصادف با شهادت استاد مطهری است روز معلم نامیده‌اند که اگر این استاد هم به فیض شهادت نمی‌رسید، معلوم نبود روز معلمی و به یاد معلمی چگامه‌ای بتوان نوشت.

روانش شاد و یادش گرمای باد.

والسلام

ایران و جهان

• چهار شنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ ۲۲ شوال ۱۴۴۵ May 01, 2024 سال بیست و نهم شماره ۸۰۳۲

حکم اعدام "بابک زنجانی" نقض و تبدیل به ۲۰ سال زندان شد



قانونی و شرعی با جرایم خشن برنامه‌ای دارد؟

جهانگیر در پاسخ گفت: دستگاه قضایی یک اصلی دارد و آن این است که جرایمی که تحت عنوان جرایم خشن از آنها یاد می‌شود در دستور کار دادرسراها و محاکم و اجرای احکام است و و خط قرمز دستگاه قضایی است که تلاش کرده با مرتکبین جرایم خشم مسامحه‌ای نداشته باشد، چون از اعطای تأسیسات ارفاق خودداری می‌کنیم و اجازه نمی‌دهیم به بهانه استفاده از ارفاقات امنیت جامعه را با خطر مواجه سازند.

جهانگیر در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه با توجه به اعلام بازگشت اموال بابک زنجانی به کشور، آیا تصمیم جدیدی دراین‌باره گرفته شده است؟ گفت: رأی این پرونده در سال ۹۵ از شعبه ۲۹۸ دیان‌عالی صادر شد و پیش‌بینی شده بود که در صورت استرداد اموال و جبران خسارت وارده و اظهار ندامت و توبه محکوم‌علیه می‌تواند استحقاق برخورداری از تخفیف و عفو داشته باشد. وی افزود: با توجه به همکاری‌هایی که وی

مجرمان جرایم خشن بعد از آزادی هم رها نمی‌شوند

سختگوی قوه قضاییه در ادامه به سوال خبرنگار تسنیم پاسخ داد که اینگونه مطرح شد: افزایش جرایم خشن مانند زورگیری با سلاح با عدم اجرای مناسب قانون در صدور احکام متناسب با جرایم محاربه می‌کردند و محاکم قضایی ارتباط مستقیم دارد. آیا دستگاه قضا برای کاهش این نوع جرایم با صدور آرای

رهبری ایشان حکم اعدامش نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد.

شرط رسیدگی دیوان عدالت اداری در بحث حقوق

سختگوی قوه قضاییه در پاسخ به سوالی در خصوص ورود دیوان عدالت اداری به موضوع عدم امضا نماینده کارگران در شورای عالی کار و بند مربوط به حقوق‌های ۵۰ میلیونی ترمائی گفت: قوه قضاییه و دیوان عدالت اداری، مرجع رسیدگی به شکایات و حل و فصل دعاوی در محیط جامعه، اداری و کارگری شناخته می‌شود و اگر کسی معتقد است که حق وی تضییع شده و یا تخلف قانونی صورت گرفته است باید برای احقاق حق خود به دستگاه قضایی و یا دیوان عدالت اداری، مراجعه و شکایت کند و صرف اینکه معتقد باشیم حق افراد تضییع شده باشد و شکایتی صورت نگرفته باشد، دیوان مستقلا وارد نمی‌شود.

وی با اشاره به شکایات مطرح شده ابطال بخشنامه کارگری گفت: تا کنون سه فقره شکایت در مورد بخشنامه کارگری صادر شده است که موضوع پرونده به معاونت‌های اداری و تخصصی ارجاع شده است و پرونده در مرحله تبادل لایح است و پس از وصول پاسخ و تکمیل تحقیقات پرونده و پیرو نظراتی تخصصی که اداره بیمه و تامین اجتماعی و کار خواهند داد، رسیدگی لازم صورت می‌گیرد.

تشکیل پرونده در ماجرای باغ از گل

سختگوی قوه قضاییه سپس در خصوص

سوالی در رابطه با آخرین وضعیت پرونده باغ ازگل و چای دبش و اینکه آیا قوه قضاییه در رابطه با این دو پرونده تحت فشار است، گفت: پس از اظهارات حاج آقای صدیقی در خصوص باغ ازگل پرونده قضایی تشکیل شد و افرادی احضار شدند و تحقیقات مقدماتی به عمل آمده است. استعلامات لازم از مراجع ذی‌ربط از جمله از سازمان ثبت و شهرداری انجام شد و اظهارات سردفتری که انتقال زمین در دفتر او صورت گرفت اخذ شده است و تحقیقات مقدماتی به‌عمل آمده و در حال تکمیل تحقیقات مقدماتی است.

در پرونده چای دبش جرم جدید کشف شد

سختگوی قوه قضائیه در خصوص درباره پرونده چای دبش هم گفت: پرونده قضایی در این رابطه تشکیل شده است که بازپرس تحقیقات مفصلی انجام داده است، افرادی از جمله صاحب اصلی چای بازداشت شدند، برخی از این افراد با حضور وثیقه آزاد شدند. وی گفت: پرونده در حال صدور نهایی قضایی بود که جرم جدید کشف شد. تعدادی در محل کشف شد که لازم بود تحقیقات انجام شود. تحقیقات در حال انجام است، به‌محض تکمیل تحقیقات پرونده به دادگاه ارسال خواهد شد، همچنین اطلاع‌رسانی لازم نیز صورت خواهد گرفت.

جهانگیر تأکید کرد: دستگاه قضایی در مورد پرونده‌های مورد اشاره تحت فشار نیست و رسیدگی به این پرونده‌ها در دستور کار و جریان است.

سختگوی قوه قضاییه درباره آخرین وضعیت پرونده سیل در استان سیستان و بلوچستان و اعلام جرم علیه شهردار زاهدان گفت: اعلام جرم صورت‌گرفته در شهرستان کنارک در خصوص ترک‌فعل‌های منجر به وقوع سیل اواخر سال گذشته انجام شده است. اعلام جرم صورت‌گرفته در خصوص شهرداری زاهدان ارتباطی با وقایع منجر به سیل ندارد و در خصوص شکایت اداره‌کل استاندارد و مدیرکل صنعت و معدن استان است که شهردار از وظایف قانونی خود امتناع کرده است، پرونده‌ای در این خصوص تشکیل شده که در حال رسیدگی است.

به «ضعف در پرنسیپ‌های اخلاقی و سیاسی» است. چگونه می‌توان از منظر اخلاق و عدالت و آرمان‌ها حاکمان و سوءحکمرانی‌ها را نقد کرد و هم‌زمان پیشنهاد ائتلاف با نیرویی را داد که کاملاً وابسته به اسرائیلی است که در همین شش ماه نسل‌کشی وحشیانه و کلکسیون بی‌سابقه از جنایات جنگی را مرتکب شده و به خاک کشورمان حمله نظامی می‌کند.

وی ادامه داد: به نظر من رضا پهلوی با شکست شدید «همبستگی»‌اش و حمایت بی‌شرمانه از نتانیاهو نمی‌تواند، حتی در آینده، مورد حمایت اکثریت ایرانیان قرار بگیرد و در این چندماه اسرائیل شیفگی‌اش و به ویژه بعد از عملیات وعده صادق و روشن شدن امتناع آمریکا و ناتوانی اسرائیل در حمله نظامی به ایران ضربه کاروی‌ای خورده است. عجیب است که بعد از این افول شدید آقای نصیری به فکر احیای او و ائتلاف با او افتاده است.

جلایی‌پور در اهداف امثال نصیری با طرح این موضوعات گفت: تصویر ساده‌سازی‌شده و مخدوش آقای نصیری از واقعیت وضعیت نیروهای سیاسی و اجتماعی در ایران و عجله‌ای که در تحولات دفعی دارند، موجب شده نتوانند ببینند که علیرغم نارضایتی اکثریت، خود این اکثریت به شدت متکثر است و هیچ نیروی سیاسی واحدی واجد اکثریت نظامی به ایران ضربه کاروی‌ای خورده است. مادامی که در اقلیت‌بودگی خود را نمی‌پذیرند، اسیر بی‌راهه‌های ناممکن و خشونت‌پروری همچون پیشنهاد ایشان می‌شوند.

کرباسچی: نصیری، زمانی که شاگرد شریعتمداری در کیهان بود هم تعادل نداشت

افراطی مأموریت دارد تا طوری حرف بزند که اگر حرف‌های مغفولی زد، جایگاهی پیدا نکند و بگویند فلانی بهترین حرف را برای بی اعتبار کردن حرف‌های انتقادی صحیح می‌زند. کرباسچی تصریح کرد: اهداف خاصی پشت این موضوع نمی‌بینم و فقط می‌خواهد خودش را مطرح کند که از گردونه حذف نشود. سوابق او آنچنان است که برای آدم‌های اصلاح‌طلب خیلی روشن بوده و کسی حرف‌های ایشان را به بهای هشت نمی‌دهد. سعی می‌کند حرف‌های تندتری بزند که جایگاهی برای خودش جذب کند.

نصیری فقط به درد تبلیغات بی‌بی‌سی می‌خورد

وی گفت: نصیری آن زمانی هم که در کیهان و پیش آقای شریعتمداری بود و جاهای عمومی کشور در دست آنان قرار داشت، فضاحتی علیه شخصیت‌های ملی، مذهبی و فرهنگی به وجود آورد و آن همه توهین، ناسزا و تهمت علیه آن افراد زد که آن زمان هم معلوم بود که ایشان تعادل ندارد. در حال حاضر هم به دنبال همان مسیر است فقط ورق را برگردانده است. می‌داند که کسی به او واقعی نمی‌گذارد و جایگاهی ندارد، آقای خود این سمت افراط را بگیرد تا دیگران به حرف او گوش بدهند. کرباسچی تأکید کرد: به نظر من آقای نصیری نه جایگاهی در محافل اصلاح‌طلب‌ها دارد، با توجه به سوابق ایشان، براندازه می‌فهمند که فقط به درد همین تبلیغات در رسانه‌هایی مانند بی‌بی‌سی می‌خورد که مثلاً حرف تازه‌ای زده شود. در هر صورت ایشان جایگاهی ندارد.

اخبار منطقه ای

افزایش دو برابری ظرفیت انتقال آب به دیلم

بوشهر

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر از اختصاص ۷۰۰ میلیارد ریال اعتبار به پروژه خط انتقال مجتمع آبرسانی دیلم و افزایش دوربرابری ظرفیت انتقال آب به این شهرستان خبرداد.

ابوالحسن عالی گفت: خط انتقال مجتمع آبرسانی دیلم به طول ۹.۷ کیلومتر و با هفتصد میلیارد ریال اعتبار در دست احداث است.

وی بیان کرد: از مجموع عملیات پروژه یاد شده ۷.۷ کیلومتر آن با لوله ۴۰۰ میلیمتر چدن داکتیل و ۲ کیلومتر آن با لوله ۲۰۰ فولادی اجرا خواهد شد.

عالی ادامه داد: پروژه خط انتقال مجتمع آبرسانی دیلم با مشارکت قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) و در قالب پروژه جهاد آبرسانی در دست احداث است و براساس برنامه

باید تا تیرماه اسال به بهره‌برداری برسد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر یادآور شد: در اجرا پروژه یاد شده تاکنون ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده و روند اجرا آن با سرعت قابل قبولی در حال اجراست.

وی اظهار کرد: اتمام این پروژه در ارتقاء سطح کمی و کیفی آب شرب روستاهای شهر دیلم نقشی قابل توجه ایفا می‌کند و قادر است ظرفیت انتقال آب به این شهرستان را به دو برابر مقدار کنونی افزایش دهد لذا بر همین اساس تلاش می‌شود در موعد مقرر به بهره‌برداری برسد.

عالی افزود: امید است با نقش آفرینی و مسئولیت‌پذیری بیشتر مشترکان دیلمی شاهد تقویت پایداری آب شرب در این مناطق باشیم.

مدیر کل آموزش و پرورش کرمانشاه:

روی «کیفیت بخشی به نظام آموزشی» و «تقویت مدارس دولتی» تمرکز داریم

کرمانشاه

زنگ سیاس معلم به مناسبت روز معلم در مدارس کرمانشاه ناوخانه شد.

آیین نمادین زنگ سیاس معلم با حضور استاندار و جمعی از مسئولین، دیروز(پارزدهم اردیبهشت) در هنرستان صنایع شیمیایی کرمانشاه برگزار و زنگ سیاس معلم توسط استاندار کرمانشاه به صدا درآمد.

سلمان محمدی مدیر کل آموزش و پرورش استان کرمانشاه در این مراسم با اشاره به نقش مهم معلمان در تعلیم و تربیت صحیح دانش‌آموزان، افزود: همه ما در هر جایگاهی که هستیم باید قدردان زحمات معلم‌های خود باشیم.

مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمانشاه با اشاره به تهیه نقشه راه سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، گفت: الگوی مدرسه در تراز سند تحول بنیادین آموزش و پرورش تدوین شده و قرار شده این الگو در یک برنامه سه ساله در همه مدارس پیاده شود.

وی افزود: از همراه امسال این الگو در ۲۰ درصد مدارس دولتی اجرا خواهد شد و در سال تحصیلی بعد ۴۰ درصد و سال بعد از آن هم ۴۰ درصد دیگر مدارس زیر پوشش این طرح خواهند رفت.

وی اضافه کرد: همچنین قرار شده مهر ماه امسال ۵۰ درصد مدارس غیردولتی و خاص هم بر اساس الگوی مدرسه در تراز سند تحول بنیادین آموزش و پرورش اداره شوند.

مطالعه استفاده از نانوذرات خوزستان در درمان سرطان ریه

رئیس مرکز تحقیقات لیزر و پلاسمای دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان اینکه محققان مرکز اهواز در حال تحقیق و پژوهش روی درمان سرطان ریه با استفاده از نانوذرات و لیزر مادون قرمز هستند، گفت: این کار مشترک با گروه‌های فیزیک، شیمی، ژنتیک دانشگاه شهید چمران اهواز و برخی محققان و داروسازان خارج از کشور در حال انجام است.

محمد صبیانان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به فعالیت‌های شاخص مرکز لیزر دانشگاه شهید چمران اهواز، اظهارکرد: مرکز تحقیقات لیزر و پلاسمای غرب کشور در سال ۹۹ آغاز به کار کرد؛ این مرکز روی لیزرهای پالسی کوتاه و فوق کوتاه یعنی لیزرهای نانوثانیه و فمتوثانیه کارهای تحقیقاتی و پژوهشی انجام می‌شود.

وی ادامه داد: لیزر در بخش‌های مختلفی از جمله صنایع، کشاورزی، پزشکی، داروسازی و... کاربردهای فراوانی متنوعی دارد. پلاسما نیز در شیمی و زیست‌شناسی کاربرد دارد. رئیس مرکز تحقیقات لیزر و پلاسمای دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان اینکه مرکز روی تصویربرداری فرافرمی کار می‌شود که در صنایع غذایی کاربرد دارد، گفت: یکی از مهمترین کاربردهای لیزر و اپتیک در پزشکی، دندانپزشکی، زیست‌شناسی و کشاورزی است و محققان و دانشجویان این مرکز نیز در حال فعالیت در این بخش‌ها هستند.

وی با اشاره به طرح‌های تحقیقاتی نو در این مرکز عنوان کرد: برخی از کارهای تحقیقاتی این مرکز در فناوری بسیار بالا اجرا می‌شوند به عنوان مثال محققان مرکز اهواز در حال تحقیق و پژوهش روی درمان سرطان ریه با استفاده از نانوذرات و لیزر مادون قرمز هستند. این کار مشترک با گروه‌های فیزیک، شیمی، ژنتیک دانشگاه شهید چمران اهواز و برخی محققان و داروسازان خارج از کشور در حال انجام است و در فاز تحقیقاتی است.

صبیانان گفت: برای تولید غشاء تصفیه‌خانه‌ها نیز از پلاسما در پلیمیر استفاده می‌شود. از این غشاء در تصفیه‌خانه‌ها، برای تصفیه آب استفاده می‌شود. این طرح نیز در فاز پژوهشی و تحقیقاتی قرار دارد.

هویت ۷ شهید گمنام مدفون در فارس مشخص شد



وی ادامه داد: همچنین در میان شهدای تازه تفحص شده، هویت شهید سیدعلاالدین اسدپور که ۲۳ خردادماه سال ۱۳۶۷ در تک شلمچه به شهادت رسیده بود نیز پس از تطبیق با دی،ان،ای خانواده این شهید بزرگوار مشخص شد. او اظهار کرد: پیکر مطهر این شهید بزرگوار هم اینکه در معراج شهدای تهران است که می‌کوشیم در ایام شهادت امام جعفر صادق (ع) در استان تشییع شود.

وی گفت: سال گذشته (۱۴۰۲) از پیکر مطهر ۱۱۳ شهید گمنام مدفون در استان فارس نمونه دی،ان،ای گرفته شد و کار تطبیق نمونه گیری انجام شده با نمونه‌های خانواده‌های معظم شهدای مقتودالاندر ادامه دارد.

رییس امور ایثارگران سپاه فجر استان فارس گفت: با انجام آزمایش دی،ان،ای و نمونه گیری از پیکر شهدا و تطبیق با دی،ان،ای خانواده‌های آنها، هویت هفت شهید گمنام که در سال های قبل از ۱۳۸۴ در نقاط مختلف این استان به خاک سپرده شده بودند، مشخص شد.

به گزارش دوشنبه روابط عمومی سپاه فجر فارس، سرهنگ دوم پاسدار سهراب مظلوم رضایی افزود: بر این اساس، شهید مدفون شده در گلزار شهدای مروشدشت مربوط به کرمان، سه شهید مدفون شده در گلزار شهدای دارالرحمه شیراز مربوط به شهرهای تهران، کرمان و زنجان، شهید مدفون شده در سپیدان متعلق به شهر قم و پیکر شهید مدفون شده در چهرم نیز مربوط به تهران است.

دستور استاندار فارس به دستگاه های اجرایی استان:

با برنامه ریزی، برای تحقق شعار سال تلاش مضاف کنید

استاندار فارس همچنین از راه اندازی دفتر گردشگری سلامت در کشور عمان اشاره کرد و گفت: بیشترین مراجعه کنندگان به فارس با تعریف گردشگری سلامت از کشورهای عمان، عراق و افغانستان بوده اند.

استاندار فارس، با اشاره به حضور ۱۰ هیات تجاری خارجی در این استان طی سال ۱۴۰۲ افزود: در جریان حضور این هیات ها که نسبت به سال ۱۴۰۱ رشد ۳۰ درصدی داشته، ۶ تفاهم نامه همکاری نیز منعقد شده است.

ایمانیه اظهار کرد: عمده تمرکز ما بر روی کشورهای حوزه خلیج فارس، آسیای میانه و عراق است و ارتباط با ۲ کشور چین و روسیه را نیز دنبال می کنیم.

وی در ادامه به مشارکت مردم در ساخت مسکن های ملی تأکید کرد و گفت: در این حوزه استان فارس از رتبه ۱۴ به جایگاه نهم ارتقاء پیدا کرده است و این مهم ارتقاء نشان از اهتمام جدی مدیران مربوطه بوده است.

استاندار فارس ادامه داد: در بحث اجرای سرمایه گذاری برای بحث «شهر سلامت» بسته های تشویقی برای سرمایه گذاران در نظر گرفته می شود.

او همچنین با تبریک فرا رسیدن روز بزرگداشت مقام معلم، خاطرنشان کرد: در دولت کنونی رتبه بندی معلمان پس از ۹ سال به مرحله اجرا درآمد و خوشبختانه مشکلات مرتبط با اجرای این طرح رو به کاهش بوده است.

وی از انجام مشاوره طراحی قطار شهری بین شیراز و شهر جدید صدرا خبر داد و گفت: بحث هتل خلیج فارس و شکوایتیه بانک ملت به سرانجام رسیده و به زودی اجرای این عملیات از سر گرفته خواهد شد.



وی ادامه داد: هم اکنون تعداد ۶۹ هتل فعال در شیراز موجود است و تعداد ۲۰ هتل نیز در حال ساخت می باشد.

استاندار فارس با اشاره به بهره برداری از تعداد پنج هتل در شیراز در سال گذشته اشاره کرد و گفت: هم اکنون تعداد ۹۱ هتل آپارتمان، تعداد ۱۸۵ بوم گردی دارای مجوز در سطح استان، ۱۳۴ میهمان پذیر فعالیت دارند.

وی تأکید کرد: اعطای ۸۵ فقره مجوز کار در حوزه سلامت برای شرکت های خدمات مسافرت هوایی از دیگر اقدامات در زمینه گردشگری به ویژه گردشگری سلامت در نظر گرفته شده است.

او همچنین از اخذ مجوز بیمارستان شهدای شرکت نفت در شهر سلامت خبر داد و افزود: سرمایه گذاران برای تفاهم نامه ساخت هتل، بیمارستان، منازل مسکونی پزشکان و... می توانند به دفتر سرمایه گذاری شهر سلامت مراجعه کنند.

صفر دوام

استاندار فارس گفت: به کلیه دستگاه های اجرایی استان دستور داده ام تا با برنامه ریزی منسجم برای اجرای شعار سال مبنی بر «جهش تولید با مشارکت مردم» تلاش مضاعف داشته باشند.

«محمد هادی ایمانیه» دیروز در نشست خبری با خبرنگاران، تصریح کرد: با نئستی که باتفاق نماینده ولی فقیه و با حضور نمایندگان مجلس در استان داشته ایم قرار شد ۶۴ پروژه کلان استان پیگیری گردد.

وی تأکید کرد: اولویت این پروژه ها بر اساس نیاز سراسر استان و کشور در دستور کار قرار گرفته است.

مقام عالی دولت در استان فارس با اشاره به نشست مشترک خود با مدیران کلان هم استانی در تهران، اضافه کرد: در این نشست مقرر شد با ایجاد دبیرخانه روش تأمین مالی پروژه های استان انجام شود.

ایمانیه ادامه داد: در سفر دوم دولت به حجم ۵۵۰ هزار میلیارد تومان در قالب ۲۰۱ تفاهم نامه صورت گرفت از این رو در سلسله نشست های سه شنبه ها این تفاهم نامه ها مورد بررسی قرار می گیرد. استاندار فارس در ادامه از کسب رتبه نخست ستاد اجرایی خدمات سفر کشور، رتبه نخست اسکان، رتبه نخست ثبت آثار جهانی و آثار ملی، رتبه نخست ستاد اربعین کشور، رتبه نخست بهره گیری از فرصت های بازی های جام جهانی، رتبه نخست شهرها و روستاهای صنایع دستی، رتبه نخست پرداخت تسهیلات کم بهره برای صنایع دستی برای استان فارس خبر داد و گفت: رتبه سوم کشور در تعداد مراکز درمانی و پذیرش بیماران بین المللی و همچنین کسب رتبه دوم کشوری در پذیرش بیماران بین الملل از دیگر ارزیابی های انجام شده بوده است.

نورپردازی المان های شهری شیراز با رنگ آبی در ماه جهانی اتیسم



شهرداری شیراز همزمان با ماه جهانی اتیسم، بناهای تاریخی و شهری این کلان شهر همچون ارگ کریم خان، پل کابلی ولی عصر (عج) و تقاطع بصیرت را با رنگ آبی نورپردازی کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شهرداری شیراز، همزمان با ماه جهانی اتیسم، بناهای تاریخی و شهری شیراز همچون ارگ کریم خان، پل کابلی ولی عصر (عج)، تقاطع بصیرت و پل کابلی ولی عصر (عج) و تقاطع بصیرت با رنگ آبی نورپردازی شد.

با پیگیری های مرکز توان بخشی و پایگاه غربال گیری طیف اتیسم مهراندیش و با همکاری شهرداری شیراز، مقرر شد طبق روال سال های اخیر، در یکی از شب های ماه آوریل که به عنوان ماه جهانی آگاه سازی عمومی اتیسم شناخته شده است، بناهای تاریخی و شهری این کلان شهر همچون ارگ کریم خان، پل کابلی ولی عصر (عج)، تقاطع بصیرت و ... با رنگ آبی نورپردازی شود.

قابل ذکر است، رنگ آبی به عنوان نماد حمایت از اتیسم محسوب می شود و این برنامه با همکاری سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری، مناطق ۲، ۶ و ۸ شهرداری شیراز برگزار شد.

مرکز مشاوره دانشگاه شیراز نمونه کشوری شد



مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز برای پانزدهمین سال پیاپی، موفق به کسب عنوان «مرکز مشاوره و سبک زندگی نمونه کشور» شد.

به گزارش روز سه شنبه ایرنا از روابط عمومی دانشگاه شیراز، لوح تقدیر و تندیس «مرکز مشاوره و سبک زندگی نمونه کشور» در سال

۱۴۰۲ از آیین پایانی سی و ششمین گردهمایی مدیران مراکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه های کشور، از سوی معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به مدیر مرکز مشاوره دانشگاه شیراز اهدا شد.

مدیر مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز در این باره گفت: امسال روند ارزیابی عملکرد مراکز مشاوره در سامانه سام انجام شد و شاخص هایی مانند تعداد جلسات درمانی، برگزاری همایش ها و کارگاه های آموزشی کشوری و منطقه ای، اجرای طرح های مختلف مداخلاتی مراکز مورد ارزیابی قرار گرفت.

دکتر مهدی رضا سرفراز افزود: تهیه موارد انتشاراتی و همکاری های درون و برون سازمانی از دیگر مواردی بود که در این ارزیابی مورد توجه قرار گرفت.

وی اظهار کرد: این موفقیت با همکاری های کارشناسان و مشاوران مرکز مشاوره دانشگاه شیراز به دست آمد و امیدواریم در سال های آینده نیز این موفقیت تداوم داشته باشد.

مدیر مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز گفت: این مرکز با استفاده از توانمندی اعضای هیأت علمی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی این دانشگاه در زمینه های خدمات مشاوره ای و روان درمانی، روان پزشکی، مددکاری اجتماعی، روانسنجی، مشاوره مجازی، اجرای طرح های پیشگیرانه و خدمات آموزشی فعالیت می کند.

چشم شیشه ای

اعلام حمایت شماری از دانشجویان دانشگاه های شیراز از دانشجویان امریکایی

عکس: مائده جنگجو / عصر مردم





عصر مردم

شهردار منطقه ۳ شیراز گفت: عملیات لایروبی و پاکسازی مجدد کانال های روباز و روبسته در شهرک سعدی بلافاصله پس از بارندگی ۵ اردیبهشت در شیراز توسط نیروهای خدمات شهری این شهرداری انجام شد. سید محمد جواد افضلی اظهار کرد: مسیل های آب‌های سطحی محدوده شهرداری منطقه ۳ شیراز به‌ویژه در شهرک سعدی پس از بارندگی‌های روزهای گذشته در شیراز مجدداً پاکسازی شدند. وی افزود: در پی بارش‌های سیل‌آسای ۵ اردیبهشت در شیراز حجم عظیمی از مخلوط رودخانه‌ای گل‌ولای و زباله از بالادست شهرک سعدی وارد این کانال‌های روباز و روبسته آب‌های سطحی این شهرک شده

بیش از ۱۰۰ سرویس کامیون گل‌ولای و زباله از کانال آب‌های سطحی سعدی خارج شد

بودند که بلافاصله پس از پایان بارندگی، از مسیر مقابل آتش‌نشانی جاده خرامه تا کوچه ۱۸ بلوار شهید وفايي مجدداً لایروبی و پاکسازی شد. شهردار منطقه ۳ شیراز عنوان کرد: طی این عملیات بیش از ۱۰۰ سرویس کامیون گل‌ولای، مخلوط رودخانه‌ای و زباله از این کانال‌ها خارج و به بیرون از محدوده منتقل شد. افضلی با بیان اینکه بیش از ۳۰ نیروی خدمات شهری این شهرداری بلافاصله پس از بارندگی به مدت ۴ روز با استفاده از ماشین‌الات سبک و سنگین عملیات پاکسازی را انجام دادند، تأکید کرد: با اجرای این عملیات، شرایط لازم برای آمادگی در برابر بارندگی‌های بعدی، کاملاً فراهم شده است.

تشریح فرایند انتخاب معلمان نمونه از زبان مدیر کل آموزش و پرورش فارس



صغدر دوام

مدیر کل آموزش و پرورش استان فارس گفت: در ایام هفته بزرگداشت مقام معلم برنامه های متنوع فرهنگی و اجتماعی برای جامعه فرهنگیان در نظر گرفته شده است.

«فرشید قاسمی» دیروز در آستانه روز معلم در نشست خبری با خبرنگاران اظهار داشت: از بهمن ماه سال گذشته روند انتخاب معلمان نمونه آغاز گردید که در این رابطه تعداد ۱۳ هزار و ۳۰۰ معلم در ارزیابی های اولیه تعداد ۸ هزار و ۷۰۰ نفر واجد شرایط به مرحله بعد راه یافتند. وی افزود: فرایند انتخاب معلمان نمونه امسال برای نخستین بار با رأی گیری از تعداد ۴۲ هزار و ۵۰۰ دانش آموز و ارزیابی ۵۴۰ داور انجام پذیرفت که در این رابطه تعداد ۱۷۷ نفر به عنوان معلم نمونه منطقه ای انتخاب شدند و پس از تدریس علمی و حضوری با نظارت تعداد ۱۵ داور تعداد ۹ نفر به عنوان منتخب استانی و سپس کشوری راه یافتند. قاسمی افزود: از تعداد ۴۵۶ نفر معلم نمونه منطقه ای ۳۰۰ نفر به مرحله استانی و سپس تعداد پنج نفر به مرحله کشوری رفتند.

مدیر کل آموزش پرورش فارس یاد آور شد: در مرحله کشوری خانم فاطمه زارع از ناحیه دو آموزش و پرورش شیراز به عنوان معلم نمونه کشوری انتخاب شده اند.

وی در عین حال خاطرنشان کرد: با هدف تکریم

مستمر از جامعه فرهنگیان قرارگاه تکریم و هویت‌افزایی معلم تشکیل شده تا در طول سال به بحث تکریم معلمان توجه لازم گردد. او ادامه داد: علاوه بر انتخاب معلم نمونه انتخاب معلمان الگو نیز در دستور کار آموزش و پرورش قرار گرفته که بر این اساس تعداد ۸۰ نفر معلم الگو شامل معلمان پرتلاشی که اقداماتی نظیر کار خیر و صرف هزینه شخصی برای توسعه مدارس انجام داده اند، شناسایی شده و از آنها تقدیر خواهد شد. وی در ادامه به بحث تأمین معلم در مدارس استان اشاره کرد و گفت: در سال جاری کار ما در این حوزه به صورت ترمیمی خواهد بود از این رو یک ماه برنامه نقل و انتقالات و نیروی

مطالبات نیروگاه‌داران استان فارس، روی میز پیگیری مدیرعامل

مشکلات سرمایه‌گذاران صنعت

برق در جلسه‌ای با حضور مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس و نماینده توانیر رفع این بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس، یداله حقیقی مدیرعامل این شرکت، در جلسه بررسی مشکلات نیروگاه‌های مقیاس کوچک در دوره ۵ ساله دوم و خرید تضمینی برق ضمن تشکر و قدردانی از سرمایه‌گذاران صنعت برق گفت: جای تشکر ویژه دارد که با وجود مشکلات و کاستی‌های موجود همچنان به تولید برق مشغول هستید و تاکنون نگذاشته‌اید خللی در خدمت رسانی به مردم ایجاد شود.

وی در ادامه با اشاره به مشکلات موجود، افزود: عزم و اراده جدی برای تغییرات وجود دارد، اما برخی از این اقدامات فقط در ید اختیار ما نیست و بایستی از تمام ظرفیت‌ها برای رفع مشکلات این صنعت استفاده نمود.

حقیقی تأکید کرد: انتظار است سال پیش رو را با حداقل‌ها کنار هم باشیم تا شبکه دچار اختلال نشود. محمد حبیب آگهی معاون برنامه‌ریزی شرکت برق منطقه‌ای فارس نیز ادامه ضمن تشکر از تولید مستمر نیروگاه‌ها و همکاری با صنعت برق عنوان کرد: این شرکت تمام ظرفیت‌های خود را جهت رفع مشکلات و موانع پیش رو به کار خواهد بست تا تولید به صورت مستمر ادامه پیدا کند.

وی افزود همکاران این معاونت در دفتر خدمات مشترکین و تولید پراکنده با تلاش و همت در سال گذشته کمک شایانی در برق‌رسانی به مناطق محروم و کمک به رفع ولتاژ برق این مناطق در استان نمودندکه قابل تقدیر است. در ادامه این جلسه

تعدادی از سرمایه‌گذاران برق و نیروگاه‌داران استان فارس، به ذکر مشکلات و موانع پیش روی خود اشاره کردند و خواستار رفع این موانع شدند.

سرمایه‌گذاران حوزه صنعت برق عنوان کردند که نیروگاه باید جایی باشد که بتوانیم کار را به خوبی پیش ببریم، اما یک سری از موانع وجود دارد که کار را به کندی پیش می‌برد.



در ادامه، دیگر سرمایه‌گذاران نیز در خصوص مشکلات متعدد جهت ورود کالا به کشور و تجهیزات مورد نیاز تعمیرات مولدهای نیروگاهی، بروکراسی‌های اداری، عدم انسجام بین ادارات متولی مثل سازمان صمت، شرکت شهرک‌های صنعتی، گمرک و... صحبت کردند و خواستار این شدند تا تمام ارگان‌ها با همبستگی و تعامل موانع را از پیش پای سرمایه‌گذار بردارند. هر چند سرمایه‌گذاران صنعت برق و نیروگاه‌داران بیشتری حمایت در این راستا را مربوط به کارکنان و مدیران شرکت برق دانستند؛ اما در مجموع خواستار رفع موانع اقتصادی، اداری و هرگونه مشکلاتی شدند که موجب می‌شود سرمایه‌گذار با ضرر و زیان مواجه شود. در این جلسه که با حضور نماینده توانیر برگزار شد یکی از

نیروگاه‌داران پیشنهاد داد تا یک نفر از سرمایه‌گذاران به نمایندگی از بقیه، در جلسات کشوری شرکت کند تا دغدغه‌های خود را به گوش مسئولان ارشد کشوری وزیر نیرو و هیئت دولت برسانند. خاموشی کارخانجات و تعطیلی صنایع در مواقع حساس، از دیگر دغدغه‌های این افراد بود که با مدیرعامل و معاونین شرکت برق در میان گذاشتند و خطاب

نیروگاه‌داران پیشنهاد داد تا یک

نفر از سرمایه‌گذاران به نمایندگی از بقیه، در جلسات کشوری شرکت کند تا دغدغه‌های خود را

به گوش مسئولان ارشد کشوری وزیر نیرو و هیئت دولت برسانند. خاموشی کارخانجات و تعطیلی صنایع در مواقع حساس، از دیگر دغدغه‌های این افراد بود که با مدیرعامل و معاونین شرکت برق در میان گذاشتند و خطاب به وزیر نیرو و هیئت دولت برسانند. خاموشی کارخانجات و تعطیلی صنایع در مواقع حساس، از دیگر دغدغه‌های این افراد بود که با مدیرعامل و معاونین شرکت برق در میان گذاشتند و خطاب

به نماینده توانیر، اعلام کردند که ما آمده‌ایم تا مشکل را حل کنیم و قدمی در مسیر خدمت به مردم برداریم، پس توقع می‌رود شما نیز موضوعاتی را که موجب کندی روند کار می‌شود را پیگیری کرده و از نیروگاه‌داران در حل برق و مسائل و مشکلات‌شان حمایت کنید. یکی از صاحبان نیروگاه برق در استان فارس، به گرانی مواد مصرفی، تجهیزات و لوازم یدکی نیروگاه اشاره کرد که به علت گرانی دست آنان را بسته و آنها را مجبور به خاموشی نیروگاه در فواصل زمانی مختلف می‌کند. حقیقی مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس، پس از شنیدن مشکلات و درخواست سرمایه‌گذاران، از آنان خواست تا برخی از این موضوعات را که مربوط به حوزه‌های مختلف اداری است و نیاز به نگاه ویژه و همکاری مسئولان کشوری و

اسدی شهردار شیراز:

شیراز به عنوان پایتخت زیست‌محیطی آسیا مرهون تلاش پاکبانان است



عصر مردم

شهردار شیراز گفت: پاکبانان با تلاش خود توانسته‌اند شهر شیراز را به‌عنوان تمیزترین شهر کشور، شهر پایتخت زیست‌محیطی آسیا و شهری که در یک سال حتی یک روز آلودگی هم نداشته شناخته شود، تبدیل کنند.

محمدحسن اسدی دیروز، ۱۱ اردیبهشت‌ماه در آیین تقدیر و تجلیل از پاکبانان سطح منطقه ۷ شهرداری شیراز گفت: عشق، محبت و دوستی در دل پاکبانان موج می‌زند و با تلاش خود توانسته‌اند شهر شیراز را به‌عنوان تمیزترین شهر کشور، شهر پایتخت زیست‌محیطی آسیا و شهری که در یک سال حتی یک روز آلودگی هم نداشته شناخته شود، تبدیل کنند. وی ضمن تشکر از یاوران پای کار شهرداری منطقه ۷ شیراز که پیش‌قدم هستند، بیان کرد: این منطقه از مناطق کم برخوردار است اما طی چند ماه گذشته شهرداری شیراز، بزرگراه سرلشکر شهید استوار را به بهره‌برداری رسانید و دو تقاطع شهید استوار – نصر شرقی و شهید استوار – خلیج‌فارس نیز کلنگ‌زنی شد که قول دادیم طی ۱۵ ماه آینده به بهره‌برداری و افتتاح برسانیم و قطعاً امسال و سال‌های آینده شاهد اتفاقات خوبی در این منطقه خواهیم بود. اسدی با بیان اینکه پاکبانان از زحمتکش‌ترین قشر شهرداری هستند، گفت: ما فصل جدیدی در شورای اسلامی شهر و شهرداری شروع می‌کنیم و آن‌هم توجه بیشتر به شما پاکبانان است و مسؤولان مناطق با استفاده از ظرفیت قانون، برای همه پاکبانان برنامه‌های مختلف شود. علی امینی، شهردار منطقه ۷ شیراز نیز گفت: سال گذشته پروژه‌های متعدد و بزرگ در منطقه ۷ افتتاح و کلنگ زنی شد که در سال ۱۴۰۳ حتماً می‌توانیم این پروژه‌ها را تقدیم شهروندان در منطقه کنیم که نشان‌دهنده همت شورا و شهردار است. اگر پاکبانان و کارگران نبودند، شهر به زیبایی خود نمی‌رسید.

تجلیل از یاوران شورای منطقه ۴ با حضور شهردار شیراز



عصر مردم

طی مراسمی به مناسبت روز شوراها از همراهی و همکاری یاوران شورای محلات منطقه چهار با حضور شهردار شیراز تجلیل شد.

در این مراسم که با حضور کیانی رحیمی عضو و ناظر شورای شهر، اسدزاده شهردار منطقه چهار و جمعی از مسئولان شهرداری برگزارشد، محمدحسن اسدی با قدردانی از تلاش یاوران شورا اظهار داشت: همکاری شما عزیزان به عنوان افراد متمم نقش اثرگذاری در رفع مشکلات محلات داشته است.

وی افزود: یاوران شورا امروز به عنوان دلسوزان محلات خدمت به مردم را داوطلبانه و با عشق و افتخار دنبال می کنند که این مهم ستودنی و شایسته قدردانی است. شهردار شیراز با بیان اینکه یاوران شورا نمایندگان مردم هستند بیان کرد: وجود یاوران در کنار شوراها در پیشبرد امور شهری بسیار موثر و تأثیرگذار بوده و اگر شورای اسلامی شهر، یک بودجه ۳۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومانی راصوب کرده و شهرداری را مکلف کرده تا ۸۰ درصد آن یعنی ۲۵ هزار میلیارد تومان طرح عمرانی انجام دهد و این بخاطر وجود شوراها و یاوران محلات است.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز با بیان اینکه شورا باید نقش مجلس محلی و پارلمان شهری مورد تقویت قرار گیرد تأکید کرد: امروز شوراها بایستی توسط مجلس و حاکمیت تقویت شوند تا مدیریت واحد شهری به صورت کامل و با چالاکی بیشتر از پیش شکل گیرد .

دکتر کیانی رحیمی عضو ناظر شورای اسلامی شهر شیراز نیز با تشکر از زحمات و تلاش یاوران شوراها اظهار داشت: شما پیوسته، بدون چشم داشت و ادعا، مصلحانه و خالصانه در راه خدا به عشق همراهی و همکاری با همشهریان و توسعه و تعالی شهرمان در موارد و حوزه های مختلف شهری با شورا و شهرداری همکاری می کنید. وی افزود: در طول مدتی که خدمت یاوران شورای محلات بجوم، درس منانیت، صداقت، اخلاق و پیوستگی در پیگیری امور را از شما عزیزان آموختم. کیانی رحیمی بیان کرد: اتفاقات بزرگی برای کلان شهر شیراز شکل گرفته و همچنین ریل گذاری مناسبی نیز توسط مدیریت شهری در بخش های مختلف از جمله محیط زیست، حمل و نقل، هوشمندسازی، بازآفرینی شهری و ...انجام شده است.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر تصریح کرد: تلاش ما این است که از حیث ریالی شهر مناسب تر و ارزان تر مدیریت شود و در این راستا تلاش یاوران شوراها نیز در شناخت فرصت ها و نقاط ضعف موثر بوده است .

کیانی رحیمی به همبستگی موجود در شورای اسلامی شهر و مدیریت شهری برای خدمت بهتر به شهروندان اشاره کرد و افزود: هیچ اختلاف نظر بر روی توسعه شهر نداریم و با اتحاد و یکپارچگی به دنبال ایجاد زیرساخت ها و رفع موانع موجود هستیم.

عضو و ناظر شورای شهر در منطقه چهار از همکاری و مودتی که یاوران شورا با مدیریت شهری دارند قدردانی کرد و گفت: تقاضای ما ادامه دار بودن و نیز توسعه این همبستگی برای ارایه خدمت بیشتر به مردم است.

شهردار منطقه چهار شیراز نیز از زحمات تمام یاوران شورای محلات در این منطقه قدردانی کرد و اظهار داشت. شما بازوان شهرداری ها تقنی می شوید و اگر همراهی و همکاری هماهنگی با شما در مناطق شهرداری ها وجود نداشته باشد، شهرداری با این حجم از پروژه به تنهایی قادر نخواهد بود که امور را پیش ببرد. حسام الدین اسدزاده افزود: در مدت زمانی که در منطقه چهار خدمت گذار هستم همواره شاهد همراهی و تلاش یاوران شوراها برای پیگیری امور شهروندان و رفع مشکلات بوده ام.

وی افزود: درخواست ما از یاوران شوراها، افزایش همکاری در راستای رفاه و خدمات بیشتر به مردم در راستای ایجاد امیدآفرینی است.

شهردار منطقه چهار شیراز گفت: همان طور که رهبر معظم انقلاب تأکید دارند، امید آفرینی وظیفه احاد مردم است و این مهم حاصل نمی شود مگر اینکه همکاری داشته باشیم.

خدا حافظی با غذاهای ناسالم

بیوتوه: عبارت «غذاهای ناسالم» به طور کلی برای توصیف غذاها و نوشیدنی های فوق فرآوری شده، مانند فست فود، نوشابه، آب نبات، کوکی و خوراکی های شور به کار می رود. این غذاها بخش زیادی از رژیم غذایی اکثر مردم را تشکیل می دهند. در حقیقت، برخی از یافته های مطالعات نشان می دهد که تقریباً ۵۰ درصد از میزان کالری روزانه یک فرد آمریکایی به طور متوسط از غذاهای ناسالم تأمین می شود.

در حالی که گاهی اوقات لذت بردن از غذاهای مورد علاقه تان مانند شیرینی های پخته شده، بستنی و چیپس اشکالی ندارد، اما غذاهای ناسالم نباید به طور مرتب بخشی از رژیم غذایی شما باشند، زیرا مصرف بیش از حد آنها می تواند به سلامت جسمی و روحی شما آسیب برساند.

برای مثال، رژیم های غذایی با میزان بالای غذاهای ناسالم با شرابیطی مانند جاقی، کبد چرب، قند خون بالا، افسردگی، بیماری قلبی و برخی سرطان ها مرتبط است. اگر در حال حاضر رژیم غذایی شما سرشار از غذاهای ناسالم است و می خواهید برای همیشه عادت به خوردن این نوع غذاها را کنار بگذارید، چندین روش موثر برای امتحان کردن وجود دارد.

راه های حذف غذاهای ناسالم در رژیم غذایی

در زیر چند نکته مبتنی بر شواهد علمی آورده شده است که می تواند به شما در کاهش مصرف غذاهای ناسالم کمک کند.

۱. بیشتر در خانه آشپزی کنید

یکی از بهترین راه ها برای کاهش مصرف غذاهای ناسالم، تلاش برای پخت و پز بیشتر وعده های غذایی در خانه است. اغلب اوقات، افراد زمانی که در حال انجام کار هستند و گزینه دیگری برای وعده غذایی یا میان وعده ندارند، غذاهای آماده مانند نوشیدنی های شیرین، قهوه با شکر، دونات و فست فود را انتخاب می کنند.

آشپزی بیشتر در خانه، از جمله آماده سازی وعده های غذایی می تواند وابستگی شما را به غذاهای آماده کاهش دهد و اطمینان حاصل کند که همیشه یک وعده غذایی یا میان وعده سالم در دسترس دارید. مطالعات متعدد نشان داده اند که افرادی که بیشتر آشپزی می کنند، از کیفیت رژیم غذایی بهتری برخوردارند، از جمله مصرف بیشتر میوه ها و سبزیجات و مصرف کمتر فست فود، و همچنین میزان چاقی کمتری نسبت به افرادی که به طور مکرر بیرون غذا می خورند، دارند. بعلاوه، آنها تمایل دارند هزینه کمتری برای غذا صرف کنند. اگر به پختن غذا در خانه عادت ندارید، با آماده کردن یک یا دو وعده غذایی در هفته در خانه شروع کنید و سپس از آنجا بر میزان آماده سازی وعده های غذایی در خانه بیاورید.

۲. پروتئین بیشتری بخورید

پروتئین مغذی ترین ماده غذایی برای احساس سیری است و تأثیر قدرتمندی بر میزان و نوع انتخاب های غذایی شما دارد. مطالعات نشان می دهد که افزایش مصرف پروتئین، راهی موثر برای کاهش میان وعده و جلوگیری از پرخوری است، که ممکن است به کاهش مصرف غذاهای ناسالم شما کمک کند. برخی از تحقیقات حاکی از آن است که کاهش مصرف کربوهیدرات ها و جایگزین کردن آنها با منابع چربی و پروتئین می تواند به کاهش هوس های غذایی و همچنین میزان کلی مصرف کالری کمک کند.

۳. بدن خود را به طور منظم تغذیه کنید حذف کالری از رژیم غذایی یا محدودیت بیش از حد در مصرف غذا ممکن است به عنوان راهی موثر برای کاهش وزن یا جلوگیری از مصرف غذاهای ناسالم به نظر برسد، اما در واقع می تواند اثر معکوس داشته باشد. اگرچه رابطه بین تأثیر محدودیت کالری بر روی هوس های غذایی و میزان مصرف کالری پیچیده است، برخی از تحقیقات نشان می دهد که حذف وعده های غذایی و محروم کردن بدن از غذاهای خاص می تواند باعث افزایش هوس و پرخوری شود.

به عنوان مثال، یک بررسی در سال ۲۰۲۰ نشان داد که مداخلاتی که شامل اجتناب کامل از غذاهای خاص بود، هوس به غذاهایی را که ممنوع بودند افزایش داد. علاوه بر این، برخی مطالعات نشان می دهد که حذف وعده های غذایی، مانند صبحانه،

عوامل درد دنبالچه و نحوه تسکین آن

بیوتوه: درد دنبالچه، که به کوکسیدینیا نیز شناخته می شود، در انتهای ستون فقرات، درست جایی که باسن شروع می شود، ایجاد می شود. شدت این درد متغیر است، اگرچه گاهی اوقات ناراحتی هنگام نشستن یا قرار گرفتن در موقعیت های خاص بیشتر می شود.

علل آن متنوع است، از جمله آسیب دیدگی ها و وضعیت بدن نامناسب. ممکن است برای درمان به

مسکن نیاز باشد، اما گاهی اوقات نیز به طور خود به خود یا با اعمال برخی اقدامات خانگی برطرف می شود.

شیوع درد دنبالچه

دنبالچه یا استخوان خاجی، استخوانی است که از سه یا پنج مهره جوش خورده تشکیل شده است. این استخوان در انتهای ستون فقرات، در قاعده و درست پایین تر از خاج قرار دارد. دنبالچه به همراه قسمت پایین لگن، استخوان تحمل کننده وزن هنگام نشستن است، در بزرگسالان، دنبالچه تمایل کمی به خم شدن دارد. اما خم شدن بیش از حد آن می تواند مشکلاتی ایجاد کند.

یکی از این مشکلات درد دنبالچه است که با نام های دیگری مانند درد استخوان خاجی، درد دنبالچای، کوکسیدینیا، کوکسیدوینیا یا کوکسیآلیا نیز شناخته می شود. طبق تحقیقات، درد دنبالچه حدود ۱ درصد از مشاوره های مربوط به مشکلات ستون فقرات را تشکیل می دهد. این درد در زنان شایع تر است. تصور بر این است که این تفاوت ممکن است به دلیل موقعیت دنبالچه در زنان باشد که بیشتر به سمت عقب متمایل است یا بیشتر در معرض ضربه قرار دارد.

علائم همراه درد دنبالچه

درد در دنبالچه معمولاً به صورت یک حس تیر کشنده و مداوم در استخوان احساس می شود. گاهی اوقات نیز با لمس ناحیه یا نشستن احساس می شود. این درد ممکن است به کمر نیز تیر بکشد. معمولاً با نشستن یا ایستادن طولانی مدت (فعالیت هایی که فشار بیشتری به استخوان وارد می کنند) و حرکت ناگهانی تشدید می شود. دیگر علائمی که ممکن است همراه با درد دنبالچه باشند عبارتند از:

- ایجاد کبودی
- احساس فشار یا بی حسی در باسن
- کاهش کیفیت خواب

علل احتمالی درد دنبالچه

دلایل متعددی می توانند منجر به بروز درد در ناحیه خاجی یا دنبالچه شوند. از جمله آنها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- آسیب یا ضربه مکرر:** در اثر افتادن روی باسن یا ضربه خوردن به ناحیه کمر، ممکن است دچار آسیب یا ضربه ای شویم که باعث درد در دنبالچه شود. لازم به ذکر است که شکستگی این استخوان چندان شایع نیست، اما همچنان رخ می دهد. در این موارد ممکن است به زمان بهبودی طولانی تری نیاز باشد.
- حرکت تکراری:** درد ممکن است به دلیل انجام فعالیتی باشد که فشار ثابتی روی استخوان ایجاد می کند، مانند اسب سواری یا دوچرخه سواری. حتی دویدن یا بالا و پایین رفتن از پله ها هم می تواند باعث درد شود.
- حرکت نادرست یا فشار بیش از حد:** یکی دیگر از شرایط مرتبط با بروز درد دنبالچه، حرکت نادرست هنگام خم شدن یا فشار بیش از حد هنگام بلند کردن اجسام سنگین است.
- وضعیت بد بدن:** حفظ وضعیت نامناسب بدن هنگام نشستن برای مدت طولانی، مثلاً هنگام کار با کامپیوتر یا رانندگی، نیز عاملی مرتبط با بروز درد دنبالچه است.
- بارداری و زایمان:** در ماههای آخر بارداری، استخوان های ناحیه کمر به طور متفاوتی قرار می گیرند. آن ها انعطاف پذیرتر یا متحرک تر می شوند. همچنین، در حین زایمان، سر نوزاد ممکن است به برخی ساختارها آسیب برساند.
- ع اضافه وزن یا چاقی:** حفظ وزن بالاتر از حد مناسب برای قد یا شاخص توده بدنی (BMI) بالا (حدود ۳۰) نیز فشار روی دنبالچه را افزایش می دهد.
- بیرون زدگی دیسک:** در برخی موارد، درد دنبالچه ممکن است نتیجه ی جبران درد ناحیه ی دیگری باشد، به این معنا که فرد برای جلوگیری از ناراحتی، نحوه نشستن یا ایستادن خود را تغییر می دهد. این اتفاق مثلاً زمانی می افتد که فرد دچار بیرون زدگی دیسک در ناحیه ی کمر باشد.
- فرآیندهای تخریبی مفصلی:** فرآیندهایی مانند استئوآرتریت (DJD) غضروف هایی را که مفصل و ساختارهای استخوانی را می پوشانند، تحت تأثیر قرار می دهند. اگر این اتفاق در ناحیه کمری خاجی رخ دهد، ممکن است در دنبالچه درد ایجاد شود.
- علل دیگر:** به ندرت، درد دنبالچه ممکن است به دلیل تومور، کیست یا بیماری پیلونیدال (عفونی ناشی از تجمع مو و سلول های مرده زیر پوست) ایجاد شود.

درمان درد دنبالچه

درد دنبالچه ممکن است طی چند روز به خودی خود برطرف شود. با این حال، گاهی اوقات این درد مزمن شده و برای هفته ها ادامه پیدا می کند. در چنین مواردی، مراجعه به پزشک توصیه می شود. متخصص بهداشت ناحیه را برای علائم شکستگی، وجود توده یا عفونت بررسی می کند. او همچنین از بیمار در مورد اینکه آیا ضربه ای خورده است یا عادت های او چیست، سوالاتی خواهد پرسید. ممکن است به عنوان یک اقدام تمکبلی، درخواست انجام آزمایش های تصویربرداری تشخیصی مانند اشعه ایکس، سی تی اسکن یا ام آر آی را بدهد. درمان بسته به علت و شدت علائم متفاوت خواهد بود. ممکن است ترکیبی از چندین گزینه زیر در نظر گرفته شود:

- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن، ناپروکسن و سایر موارد، درد و التهاب را کاهش می دهند.
- تزییق بی حسی و استروئید ممکن است زمانی که درد بسیار شدید است، توصیه شود.
- فیزیوتراپی: شامل ماساژ، درمان کایروپراکتیک و تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست (TENS) و غیره می شود.
- جراحی: گاهی اوقات برای برداشتن بخشی یا کل استخوان دنبالچه جراحی انجام می شود. با این حال، این روش تنها زمانی توصیه می شود که سایر گزینه ها موثر نبوده باشند. اگرچه این یک عمل جراحی ساده است، اما بهبودی آن می تواند چند ماه طول بکشد.

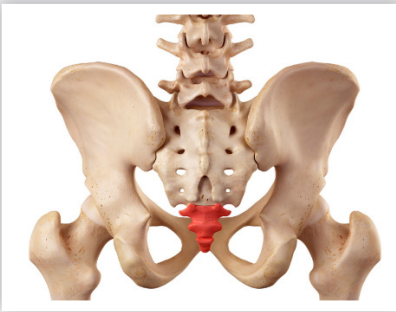
سایر اقدامات برای کاهش یا پیشگیری از درد دنبالچه

علاوه بر درمان های ذکر شده در بالا، می توان توصیه های متعددی را برای کاهش درد دنبالچه یا حتی پیشگیری از آن در نظر گرفت. با این حال، درمان های خانگی فقط در صورت تأیید پزشک و پس از مشخص شدن علت درد قابل اعمال هستند. در این راستا، گزینه های زیر در دسترس هستند:

- استراحت: فعالیت های بدنی سنگین که بر ستون فقرات تأثیر می گذارند باید متوقف شوند.
- استفاده از کمپرس یخ: کمپرس یخ را به طور موضعی روی پایین کمر خود قرار دهید. همچنین به صورت متناوب از گرما با کمپرس استفاده کنید.
- نحوه نشستن: هنگام نشستن، بدن شما باید کمی به جلو متمایل شود تا وزن روی پاهایتان قرار گیرد. برای راحتی بیشتر، از بالش های مخصوص نشستن استفاده کنید. در صورت وجود درد، بهترین حالت خوابیدن به پهلو است.
- درمان پیوست: با نوشیدن مایعات کافی و مصرف فیبر با پیوست مبارزه کنید.
- کاهش وزن: افراد دارای اضافه وزن باید سعی در کاهش وزن داشته باشند.
- تمرینات ورزشی: برخی از تمرینات ورزشی مناسب مانند حرکات توصیه شده برای افرادی که دچار بیرون زدگی دیسک یا کمر درد هستند، برای کشش و تقویت عضلات پایین کمر وجود دارد.

چه زمانی باید برای درد دنبالچه به پزشک مراجعه کرد؟

همانطور که قبلاً ذکر شد، در برخی موارد با تغییر فعالیت یا عاداتی که باعث ایجاد درد دنبالچه شده اند، این درد کاهش می یابد یا از بین می رود. در صورت ادامه ناراحتی یا شدت زیاد آن، مراجعه به پزشک ایده خوبی است. همچنین در صورت وجود علائم دیگر مانند التهاب، قرمزی و احساس گرما در پوست ناحیه، باید به پزشک مراجعه کنید.



می تواند تأثیر منفی بر رابطه شما با غذا بگذارد. پیروی از رژیم های غذایی بسیار محدود کننده می تواند منجر به چرخه مضر کاهش و افزایش وزن شود که به طور معمول به عنوان رژیم یویو شناخته می شود. رژیم یویو نه تنها با افزایش وزن در طول زمان مرتبط است، بلکه با خطر بیشتر ابتلا به شرایط سلامتی مانند دیابت، فشار خون بالا و سندرم متابولیک نیز همراه است.

علاوه بر این، اکثر رژیم های غذایی فوری، فوق العاده محدود کننده هستند و شامل قوانین سختگیرانه ای مانند اجتناب کامل از قند اضافه شده یا کاهش قابل توجه کربوهیدرات می شوند. اجتناب شدید از غذاهای خاص و تعیین برخی غذاها به عنوان «ممنوع» می تواند هوس به آن غذاها را افزایش دهد، که می تواند منجر به پرخوری و رابطه ناسالم با غذا به طور کلی شود.

مهم نیست که آیا می خواهید وزن اضافی بدن را کاهش دهید یا به سادگی رژیم غذایی خود را پاکسازی کنید، معمولاً نیازی به پیروی از یک الگوی غذایی بسیار محدود کننده نیست. به جای اینکه جدیدترین رژیم غذایی فوری را امتحان کنید، سعی کنید به یک الگوی غذایی مغذی تر و کامل تر که با نتایج مثبت سلامتی مرتبط است، مانند رژیم غذایی به سبک مدیترانه ای یا رژیم غذایی گیاهی محور، روی آورید.

این الگوهای غذایی شامل قوانین سختگیرانه در مورد غذا نیستند، بلکه بر غذاهایی که به احساس سیری و کاهش هوس کمک می کنند، مانند حبوبات و غذاهای دریایی سرشار از پروتئین و سبزیجات سرشار از فیبر اولویت می دهند.

۹. به طور مرتب خرید کنید

داشتن یک آشپزخانه با مواد غذایی به خوبی فراهم شده، آماده کردن وعده های غذایی بیشتر در خانه را برای شما آسان تر می کند و می تواند به شما در خوردن کمتر غذاهای ناسالم کمک کند. تحقیقات نشان می دهد که افرادی که بیشتر خرید می کنند، در مقایسه با افرادی که خرید نمی کنند، از کیفیت رژیم غذایی بهتری برخوردار هستند، از جمله مصرف کمتر غذاهای فوق فرآوری شده.

اگر در هنگام خرید مواد غذایی در مسیر درست ماندن مشکل دارید، یا به سادگی نمی دانید چه چیزی بخرید، تهیه لیست خرید را در نظر بگیرید. تهیه لیست خرید نه تنها می تواند به شما در اجتناب از خریدهای تکانشی مانند غذاهای ناسالم کمک کند، بلکه می تواند به شما در ایجاد یک رژیم غذایی سالم تر به طور کلی کمک کند. یک لیست خرید جامع باید شامل انواع غذاهای مغذی مانند میوه و سبزیجات تازه و منجمد، مغزها و دانه ها، لوبیاهای کنسرو شده و خشک و گزینه های پروتئینی مانند مرغ، ماهی یا توفو باشد.

داشتن مواد غذایی سالم در دست می تواند شما را برای تهیه وعده های غذایی و میان وعده های سالم برای هفته آینده ترغیب کند، که می تواند به شما در خوردن کمتر غذاهای ناسالم کمک کند.

استرس می تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامت جسمی و روحی شما بگذارد و حتی بر انتخاب های غذایی شما تأثیر بگذارد. در حالی که اجتناب از همه اشکال استرس غیرممکن است، ایجاد روش های سالم مدیریت استرس می تواند به شما در کاهش مصرف غذاهای ناسالم کمک کند.

نشان داده شده است که استرس مزمن بر هورمون هایی که رفتارهای غذایی و انتخاب مواد غذایی را تنظیم می کنند، مانند کورتیزول، تأثیر می گذارد. جالب اینجاست که در هنگام استرس حاد یا کوتاه مدت، معمولاً اشتباهی شما سرکوب می شود. با این حال، مطالعات نشان می دهد که استرس مزمن به طور کلی باعث افزایش هوس و مصرف غذاهای بسیار خوشمزه مانند غذاهای ناسالم می شود.

یک مطالعه که شامل داده های ۱،۲۷۰ بزرگسال بود، نشان داد که شرکت کنندگان با سطوح بالاتر استرس ادراک شده، میزان بالاتری از مصرف "غذاهای فوق فرآوری شده" را گزارش کردند. این مطالعه نشان داد که افراد با سطح استرس بالا تقریباً دو برابر بیشتر در معرض مصرف بالای غذاهای فوق فرآوری شده نسبت به افراد با سطح استرس پایین قرار داشتند.

مدییتین، ورزش، درمان و گذراندن زمان بیشتر در فضای باز تنها چند نمونه از روش های مبتنی بر شواهد برای کاهش استرس هستند.

۷. به فکر بازسازی قفسه مواد غذایی خود باشید

اگر آشپزخانه شما پر از غذاهای ناسالم است، شاید بخواهید محصولات فوق فرآوری شده را با گزینه های مغذی تر عوض کنید. نگه داشتن غذاهای ناسالم بسیار خوشمزه در آشپزخانه شما می تواند منجر به پرخوری و مصرف بیش از حد کالری شود که به طرق مختلف بر سلامتی تأثیر منفی می گذارد. تحقیقات نشان می دهد که حتی نگاه کردن به غذاهای وسوسه انگیز می تواند ناحیه ای از مغز به نام استریاتوم را تحریک کند که اشتها و پاداش ناشی از مصرف غذا را تنظیم می کند. این بدان معناست که داشتن غذاهای بسیار خوشمزه در معرض دید، مانند آب نبات، چیپس و کوکی، حتی زمانی که لزوماً گرسنه نیستید، ممکن است منجر به میان وعده و پرخوری شود.

در حالی که گاهی اوقات لذت بردن از یک خوراکی شیرین یا شور اشکالی ندارد، اما اگر می خواهید مصرف غذاهای ناسالم خود را کاهش دهید، بهتر است از خرید غذاهای ناسالم خودداری کنید و به جای آن آشپزخانه خود را با محصولات مغذی پر کنید. به عنوان مثال، به جای اینکه آب نبات را روی پیشخوان نگه دارید، سعی کنید برای یک میان وعده شیرین طبیعی، میوه تازه تهیه کنید.

۸. رژیم های غذایی سختگیرانه را شروع نکنید

پیروی از رژیم های غذایی غیرضروری و نه ساعت در شب بخوایند.

ممكن است باعث افزایش هوس به غذاهای پر

کربوهیدرات در شب شود.

در حالی که نیازهای کالری و زمان بندی وعده های غذایی برای همه افراد متفاوت است، به طور کلی، پیروی از یک برنامه غذایی که شامل وعده های غذایی و میان وعده های منظم، سرشار از مواد مغذی و غنی از پروتئین باشد، می تواند به شما در حفظ میزان کالری سالم و کاهش هوس به غذاهای ناسالم کمک کند.

۴. غذاهای سیر کننده بیشتری بخورید

اگر با رژیم غذایی و انتخاب های غذایی خود مشکل دارید، یادگیری بیشتر در مورد اینکه چگونه غذاهای خاص بر بدن و سطح گرسنگی شما تأثیر می گذارد، ممکن است به شما در ایجاد یک برنامه غذایی سالم تر و کاهش مصرف غذاهای ناسالم کمک کند.

بیشتر غذاهای ناسالم کالری زیادی دارند اما مواد مغذی سیر کننده مانند فیبر، پروتئین و چربی های سالم کمی دارند. پروتئین و فیبر به ویژه برای احساس سیری مهم هستند، زیرا به بدن شما کمک می کنند بعد از غذا خوردن احساس سیری کنید.

به جای اینکه در راه رفتن به سر کار به سراغ غذاهای ناسالم مانند دونات و نوشیدنی های شیرین قهوه بروید، لحظه ای به آنچه بدن شما نیاز دارد و آنچه آن وعده غذایی چگونه بر قند خون، سطح گرسنگی و خلق و خوی شما تأثیر می گذارد فکر کنید. انتخاب یک صبحانه با پروتئین بالاتر و فیبر بالاتر، مانند لقمه های تخم مرغ و مقداری میوه با یک قهوه بدون شکر، به شما کمک می کند بعد از غذا خوردن احساس سیری بیشتری کنید، که ممکن است به جلوگیری از هوس به غذاهای ناسالم در طول روز کمک کند.

۵. خواب کافی داشته باشید

خواب برای سلامتی ضروری است و محروم کردن بدن از خواب باکیفیت می تواند تأثیر منفی بر انتخاب های غذایی شما بگذارد و میل شما را به غذاهای ناسالم افزایش دهد.

تحقیقات نشان می دهد که کمبود خواب و الگوهای خواب نامنظم می تواند منجر به افزایش کلی مصرف کالری، پرخوری و هوس به غذاهای پرچرب و کربوهیدرات، مانند غذاهای ناسالم شود.

بر انتخاب های غذایی شما در روز بعد تأثیر بگذارد. یک مطالعه که شامل ۲۴ زن بود نشان داد که زمانی که زمان خواب آنها ۳۳ درصد کاهش یافت، که به معنای کاهش دو تا سه ساعته خواب است، زنان نسبت به یک شب خواب معمولی، احساس گرسنگی و هوس به غذا بیشتری را گزارش کردند. کاهش خواب همچنین با افزایش میل به شکلات و تمایل به حجم غذای بیشتر همراه بود.

بنیاد ملی خواب برای ارتقاء و حفظ سلامت کلی، توصیه می کند که بزرگسالان بین هفت تا نه ساعت در شب بخوایند.

۶. استرس خود را مدیریت کنید

هسته سوپراکیسماتیک (بخش قدامی هیپوتالاموس) را فعال می کند. عصب شناسان هنوز به طور دقیق عملکرد این بخش از مغز را در چگونگی مشاهده و تکرار عمل خاراندن کشف نکرده اند. خاراندن بهترین راه برای دور کردن حشرات موذی است. همچنین باعث گشادی رگ های خونی و در نتیجه جریان بیشتر گلبول های سفید و پلاسمای خون برای از بین بردن اثرات سمی می شود. به همین دلیل است که با خاراندن سرخ و لکه لکه می شود. البته هرچه بیشتر خودتان را بخاراندید احساس خارش هم بیشتر می شود. خاراندن پوست باعث آزاد شدن هیستامین بیشتر می شود و پیام های خارش بیشتری به مغز فرستاده می شود. اگر این کار را ادامه دهید باعث آسیب دیدن پوست و ایجاد زخم و عفونت می شوید. در بیماری های پوستی مانند پسوریازیس (صدفک) یا اکزما (درماتیت) چرخه خارش آزارنده شده و به همین دلیل پزشکان آنتی هیستامین تجویز می کنند تا اثرات هیستامین را خنثی کند. خارش مزمن از اثرات جانبی بیماری های کبدی و لنفوم است.



چرا احساس خارش داریم؟



وجود پاک و پر جوهر

معلم نه، بگو گوهر، معلم
وجودی پاک و پُر جوهر، معلم

گلی باشد چه زیبا و چه خوشبو
فراتر باشد از باور، معلم

فضا را می کند این گل معطر
ولی خود می شود پرپر، معلم

مدارس سنگر علمند و باشد
ستون اصلی سنگر، معلم

به دستش مشعل فضل است و دانش
فضیلت بخشی و روشنگر، معلم

ولی افسوس که افتاده در این
جهانِ بی در و پیکر، معلم

که داند قدر این دُرُ گران را؟
که هست از دیگران برتر، معلم

اگر چه گوهری ذی قیمتی است
ولی باشد بسی مضطر، معلم؟

به دلجویی از او آیند، ای کاش
همه پیر و جوان یکسر، معلم

از او پرسند: درد و مشکلات چیست؟
که داری استرس یک سر، معلم؟

برای رفع مشکلاتِ ایشان
فراهم آورند بستر، معلم

نمی باشد زیاده خواه و طماع
حقوق حقّه خواهد گر، معلم

بغیر از حقّ قانونی "غمینا"
ندارد خواهشی دیگر، معلم

ایست! پژوهشگران می‌گویند رژیم غذایی پدربزرگ و مادربزرگ ما هم می‌تواند بر ما و سلامت فرزندان‌مان تأثیر بگذارد.

ژن‌ها مناطقی از دی‌ان‌ای هستند که تا حد زیادی مسئول ویژگی‌های فیزیکی ما هستند و تحت مدل اصلی ژنتیک که توسط گرگور مندل زیست‌شناس در سال ۱۸۶۵ ارائه شد، بدون تغییر در نظر گرفته می‌شدند، اما ظهور رشته

ایپی‌ژنتیک به تغییراتی در بیان ژن اشاره دارد که بدون تغییر در توالی دی‌ان‌ای رخ می‌دهد. برخی از تغییرات ایپی‌ژنتیک جنبه‌ای از عملکرد سلولی مانند تغییرات مرتبط با پیری هستند.

ایپی‌ژنتیک یا وَرژن‌شناسی یا فَرژن‌شناسی مطالعه اختلاف‌های سلولی و فیزیولوژی است که با تغییرات در توالی دی‌ان‌ای نمی‌توانند تبیین شوند. وِرژن‌شناسی اصولاً مطالعه عوامل خارجی یا محیطی است که باعث روشن یا خاموش شدن ژن‌ها می‌شود و بر روی چگونگی خوانده شدن ژن‌ها اثر می‌گذارد. سازوکارهای وِرژن‌شناسی به اثرات محیطی حساس بوده و از عوامل کلیدی در شکل‌گیری فنوتیپ(رخ‌نمود) هستند.

با این حال، عوامل محیطی نیز بر عملکرد ژن‌ها تأثیر می‌گذارد، به این معنی که رفتار افراد بر ژنتیک آنها تأثیر می‌گذارد. به عنوان مثال، دوقلوهای همسان از یک تخمک بارور شده رشد می‌کنند و در نتیجه ترکیب ژنتیکی یکسانی دارند. با این حال، با افزایش سن دوقلوا ظاهر آنها ممکن است به دلیل قرار گرفتن در معرض شرایط محیطی مختلف، متفاوت باشد.

یکی از دوقلوا ممکن است از یک رژیم غذایی متعادل سالم استفاده کند، در حالی که دیگری ممکن است رژیم غذایی ناسالمی داشته باشد که منجر به تفاوت در بیان ژن‌های آنها می‌شود که در چاقی نقش دارند و به قل اول کمک می‌کند درصد چربی بدن کمتری داشته باشد.

مردم کنترل زیادی روی برخی از این عوامل مانند کیفیت هوا ندارند. با این حال، عوامل دیگر مانند فعالیت بدنی، مصرف دخانیات، استرس، مصرف مواد مخدر و قرار گرفتن در معرض آلودگی مانند آلودگی ناشی از پلاستیک، آفت‌کش‌ها و سوختن سوخت‌های فسیلی بیشتر تحت کنترل فرد هستند.

عامل دیگر، تغذیه است که باعث ایجاد زیرشاخه ایپی‌ژنتیک تغذیه شده است. این رشته با مفاهیمی مرتبط است که می‌گوید «شما همان چیزی هستید که می‌خورید» یا «شما همان چیزی هستید که مادرزنگتان خورده است».

به طور خلاصه «ایپژنتیک تغذیه» مطالعه چگونگی تأثیر رژیم غذایی شما و رژیم غذایی والدین و پدربزرگ و مادربزرگ شما بر ژن‌های شماست.

از آنجایی که انتخاب‌های غذایی که امروزه افراد انجام می‌دهند بر ژنتیک فرزندان آینده‌شان تأثیر می‌گذارد، ایپی‌ژنتیک می‌تواند انگیزه‌ای برای انتخاب عادت‌های غذایی بهتر ایجاد کند.

پژوهشگرانی که در زمینه ایپی‌ژنتیک کار می‌کنند، مطالعه می‌کنند که چگونه رژیم غذایی و انتخاب سبک زندگی می‌تواند به حفظ سلامت افراد کمک کند.

پژوهشگران می‌گویند در تیم تحقیقاتی ما چندین پدر حضور دارند، بنابراین کار ما در این زمینه آشنایی نزدیک ما را با قدرت دگرگون‌کننده والدین افزایش می‌دهد.

داستان قحطی هلند

ریشه‌های تحقیقات ایپی‌ژنتیک تغذیه را می‌توان در یک فصل تلخ در تاریخ جستجو کرد: زمستان قحطی و گرسنگی در هلند که در مراحل پایانی جنگ جهانی دوم رخ داد. در طول اشغال هلند توسط نازی‌ها، جمعیت این کشور مجبور به زندگی با جیره‌های غذایی با ارزش غذایی تنها ۴۰۰ تا ۸۰۰ کیلوکالری در روز بودند که با رژیم غذایی

معمولی ۲۰۰۰ کیلوکالری که به عنوان استاندارد توسط سازمان غذا و دارو تعیین شده است، بسیار متفاوت بود. در نتیجه حدود ۲۰ هزار نفر جان باختند و ۴.۵ میلیون نفر دچار سوءتغذیه شدند.

مطالعات نشان داد که این قحطی باعث تغییرات ایپی‌ژنتیک در ژنی به نام IGF۲ شد که با رشد و تکامل مرتبط است. این تغییرات، رشد عضلانی را هم در فرزندان و هم در نوه‌های زنان بارداری که این قحطی را متحمل شدند، سرکوب کرد و برای نسل‌های بعدی، این سرکوب منجر به افزایش خطر چاقی، بیماری قلبی، دیابت و وزن کم هنگام تولد شد.

این یافته‌ها لحظه‌ای مهم در تحقیقات ایپی‌ژنتیک بود و به وضوح نشان داد که عوامل محیطی مانند قحطی می‌توانند منجر به تغییرات ایپی‌ژنتیکی در فرزندان شود که ممکن است پیامدهای جدی برای سلامتی آنها داشته باشد.

نقش رژیم غذایی مادر

تا قبل از این کار پیشگامانه، اغلب پژوهشگران معتقد بودند که تغییرات ایپی‌ژنتیکی نمی‌تواند از نسلی به نسل دیگر منتقل شود. در عوض فکر می‌کردند که تغییرات ایپی‌ژنتیکی می‌تواند در اوایل زندگی مانند دوران بارداری که یک دوره بسیار آسیب‌پذیر از لحاظ رشد است، رخ دهد. بنابراین تحقیقات اولیه ایپی‌ژنتیک تغذیه بر روی دریافت رژیم غذایی در دوران بارداری متمرکز شد.

یافته‌های قحطی هلند بعدها توسط مطالعات حیوانی نیز تأیید شد که به پژوهشگران اجازه داد نحوه پرورش حیوانات را کنترل کنند که می‌تواند به کنترل متغیرهای پس‌زمینه کمک کند. مزیت دیگر برای پژوهشگران این است که موش‌ها و گوسفندهای مورد استفاده در این مطالعات سریع‌تر از انسان‌ها تولید مثل می‌کنند و نتایج سریع‌تری را فراهم می‌کنند.

علاوه بر این، پژوهشگران می‌توانند رژیم غذایی حیوانات را در تمام طول عمر آنها به طور کامل کنترل کنند و امکان دستکاری و بررسی جنبه‌های خاصی از رژیم غذایی را

فراهم کنند. این عوامل در کنار هم به پژوهشگران اجازه می‌دهد تا تغییرات ایپی‌ژنتیکی در حیوانات را بهتر از انسان‌ها بررسی کنند.

در یک مطالعه، پژوهشگران موش‌های ماده باردار را در معرض یک قارچ‌کش رایج به نام وینکلوزولین قرار دادند. اولین نسل متولد شده در پاسخ به این قرار گرفتن در معرض این قارچ‌کش، با کاهش توانایی تولید اسپرم مواجه شدند که منجر به افزایش ناباروری نرها شد و این اثرات مانند اثرات قحطی به نسل‌های بعدی منتقل شد.

به همان اندازه که این یافته‌ها برای شکل‌دهی ایپی‌ژنتیک تغذیه‌ای بی‌نظیر هستند، اما پژوهشگران سایر دوره‌های رشد را نادیده گرفتند و نقش پدران را در میراث ایپی‌ژنتیکی فرزندان‌شان کاملاً نادیده گرفتند.

با این حال، یک مطالعه جدیدتر روی گوسفندان نشان داد که رژیم غذایی پدری همراه با اسید آمینه متیونین که از بدو تولد تا از شیر گرفتن داده می‌شود، بر رشد و ویژگی‌های تولید مثلی سه نسل بعدی تأثیر می‌گذارد. متیونین یک اسید آمینه ضروری است که در متیلاسیون دی‌ان‌ای نقش دارد و نمونه‌ای از تغییرات ایپی‌ژنتیکی است.

انتخاب‌های سالم برای نسل‌های آینده

این مطالعات بر تأثیر ماندگار رژیم غذایی والدین بر فرزندان و نوه‌هایشان تأکید می‌کند. آنها همچنین به عنوان یک انگیزه قوی برای والدین باقوه و والدین فعلی برای انتخاب رژیم غذایی سالم‌تر عمل می‌کنند، زیرا انتخاب‌های غذایی والدین بر رژیم غذایی فرزندان‌شان تأثیر می‌گذارد. مراجعه به یک متخصص تغذیه می‌تواند توصیه‌های مبتنی بر شواهد را برای ایجاد تغییرات عملی رژیم غذایی برای افراد و خانواده‌ها ارائه دهد.

هنوز ناشناخته‌های زیادی در مورد اینکه رژیم غذایی چگونه بر ژن‌های ما تأثیر می‌گذارد، وجود دارد. آنچه تحقیقات در مورد ایپی‌ژنتیک تغذیه نشان می‌دهد، دلیل قوی و قانع‌کننده‌ای برای در نظر گرفتن تغییر سبک زندگی است. پژوهشگران بسیاری از چیزها را در رژیم غذایی غربی مضر

تأثیر رژیم غذایی پدربزرگ و مادربزرگ‌ها بر سلامت ما!



می‌دانند. یک رژیم غذایی غربی سرشار از چربی‌های اشباع، سدیم و قند افزوده است، اما فیبر کمی دارد. جای تعجب نیست که رژیم‌های غذایی غربی با پیامدهای سلامتی منفی مانند چاقی، دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و عروقی و برخی سرطان‌ها مرتبط هستند.

یک نقطه خوب برای شروع، خوردن بیشتر غذاهای کامل، فراوری نشده، به ویژه میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل و کمتر خوردن غذاهای فراوری شده است که شامل فست فود، چیپس، کلوچه و آب نبات، غذاهای آماده، پیتزاهای منجمد، سوپ‌های کنسرو شده و نوشیدنی‌های شیرین می‌شود.

این تغییرات رژیم غذایی به دلیل فواید سلامتی خود به خوبی شناخته شده‌اند و در دستورالعمل‌های غذایی انجمن قلب آمریکا برای آمریکایی‌ها توضیح داده شده‌اند.

بسیاری از مردم تغییر سبک زندگی را دشوار می‌دانند، به ویژه زمانی که مربوط به غذا باشد. انگیزه یک عامل کلیدی برای ایجاد این تغییرات است. اینجا همان جایی است که خانواده و دوستان می‌توانند کمک کنند. آنها تأثیر عمیقی بر تصمیم‌گیری‌های سبک زندگی دارند.

با این حال، در سطح اجتماعی گسترده‌تر، امنیت غذایی به معنای توانایی مردم برای دسترسی و تهیه غذای سالم باید یک اولویت حیاتی برای دولت‌ها، تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان مواد غذایی و گروه‌های غیرانتفاعی باشد. فقدان امنیت غذایی با تغییرات ایپی‌ژنتیکی مرتبط است که با پیامدهای منفی سلامتی مانند دیابت، چاقی و افسردگی مرتبط است.

افراد از طریق اصلاحات نسبتاً ساده در شیوه زندگی خود می‌توانند به طور قابل توجه و قابل اندازه‌گیری بر روی ژن‌های فرزندان و نوه‌های خود تأثیر بگذارند. بنابراین هنگامی که از یک بسته چیپس صرف نظر می‌کنید و به جای آن میوه یا سبزی را انتخاب می‌کنید، به خاطر داشته باشید که این کار قاف برای شما خوب نیست، بلکه نفع آن به نسل‌های آینده شما نیز می‌رسد.

جدول شماره ۱۴۰۳/۳۱۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

- ۱-از پالایشگاه های ایرانی
- ۲-برابر- بزرگوار- قیمت
- ۳-در رنگسازی کاربرد دارد- دردها- مدح کننده
- ۴-شکاف لباس- چابک- از شهرهای کویری- مکانی در مکه
- ۵-خردمند- یا- دریا- اولین عدد طبیعی
- ۶-نامی دخترانه و ایرانی- از چاشنی‌های غذایی- لانه جانوران
- ۷-واحد پول ژاپن- عزا- افراد شقی
- ۸-نفس- جشنواره‌ای سسینمای- شکم شیرازی- آسانی
- ۹-مخفی- آگاه- داروی مالیدنی
- ۱۰-جاری- سماء- سطح
- ۱۱-ضمیمه اشاره به دور- خط کش مهندسی-
- ۱۲-معادل هزار کیلو- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ۱۳-داد و فریاد- پیرو مراد- نوعی آش
- ۱۴-چاهی در قیامت- پهلوانان- حرف همراهی
- ۱۵-راهی برای دفاع از متهمان ویژه

عمودی:

- ۱-از داستان های دلنشین دفتر اول مثنوی معنوی- حاشیه خیابان
- ۲-تعجب زنانه- مرکز انگلیس- کشتی جنگی
- ۳-از رؤسای جمهور خوشنام آمریکا- ماه پاییزی- روايتگر

جواب جدول شماره ۱۴۰۳/۳۱۶۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ف	ت	م	غ	م	ت	و	د	ا	ر	م	ک	۱	۱۵
۲	ف	ب	ط	ر	س	ا	م	س	ق	ر	ر	ر	ر	۲	۱۴
۳	ت	ش	ا	ب	ه	و	ق	ا	ر	ا	ر	و	ی	۳	۱۳
۴	ا	ن	ی	ر	ب	ج	د	ک	ن	ی	و	و	۴	۱۲	۱۱
۵	ر	ن	چ	ب	ا	ب	ا	م	ا	س	ل	ب	۵	۱۱	۱۰
۶	د	م	ک	ا	ر	ی	ز	ک	ر	ی	م	ر	۶	۱۰	۹
۷	ر	ا	ن	ی	ب	ن	ا	ن	و	ا	ر	ی	ز	۷	۹
۸	م	ی	ا	ض	د	د	س	ن	س	ن	ی	و	ن	۸	۸
۹	ا	ل	ه	ا	م	چ	ب	ر	ش	م	ا	۹	۱۰	۷	۷
۱۰	ن	ی	س	ا	ر	ا	و	ا	و	ی	ه	ن	۱۰	۶	۶
۱۱	ی	ک	م	ی	س	ر	ا	و	م	ر	۱۱	۱۱	۵	۵	۵
۱۲	م	ا	م	م	ت	ه	س	ن	ا	خ	ا	ک	۱۲	۴	۴
۱۳	ک	و	ی	ر	ر	ی	م	ن	ت	ق	ا	ر	ن	۱۳	۳
۱۴	ن	و	ی	ن	ل	ن	ک	ر	و	ر	ا	۱۴	۲	۲	۲
۱۵	چ	م	ه	و	ر	ی	ا	ذ	ر	ب	ا	ی	چ	۱۵	۱

- ۱۰-چشیدن- شهر کریمان- ساز چوپان
- ۱۱-مایه حیات- از ادوات الکتریکی خودرو- دست نخورده و نو
- ۱۲-بوی گوشت خام- از دانه های خوراکی- اندرز- مادر باران
- ۱۳-پشیمان- ساکن- ثروتمندان
- ۱۴-فوری- چپ- قبول نیست
- ۱۵-منفورترین پادشاه شاهنامه- از امپراتوری های باستانی چین

- ۴-نظرها- بزرگ تر از باغچه- خارج از زمین بازی- خط حرکت قطار
- ۵-نماینده کشوری در کشور دیگر- از آرایه های ادبی- تکان
- ۶-تردید- پروردگار- ضمیر اول شخص مفرد- از شهرهای استان کرمان
- ۷-خوک وحشی- پسوند همانندی در فارسی- راوی اخبار گذشتگان
- ۸-طایفه- شهرستان انجیر در فارس- پهلوانی
- ۹-از ادیبان معاصر- سوره ای قرآنی- بسیار حبله گر



جنایت فجیع در هواخواهی از دوست

حوادث رکنا: مرد جوان که در هواخواهی از دوستش دست به جنایت زده در حالی در دادگاه محاکمه می شود که مادر قربانی درخواست قصاص را مطرح کرده است.

او می گوید گمان کرده قربانی قصد خفت گیری از دوستش را دارد.

به گزارش رکنا، رسیدگی به این پرونده از ۵ مرداد سال ۱۴۰۱ به دنبال وقوع درگیری مرگبار در ۲۰ متری جوادیه آغاز شد.

شواهد نشان می داد در این درگیری مرد جوانی به نام شهرام با ضربه های چاقو کشته شده است.

جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و پلیس به تحقیق پرداخت.

در پرس و جو از شاهدان روشن شد ۲ مرد به نام های محمود و خسرو با شهرام درگیر بوده اند.

یکی از شاهدان به ماموران گفت: من دیدم محمود با چاقو به جان شهرام افتاد و چندین ضربه به او زد. وقتی شهرام روی زمین افتاد خسرو با لگد ضربه ای به صورتش زد و آنها فرار کردند. آنها بچه همین محل هستند و من آنها را می شناسم.

با اظهارات شاهدان ماموران به بازبینی فیلم های دوربین

دستگیری عاملان کلاهبرداری ۲۰ میلیاردی

رئیس پلیس آگاهی پایتخت از دستگیری عاملان کلاهبرداری ۲۰ میلیارد ریالی خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سردار علی ولیپور گودرزی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ، اظهار کرد: فروردین ماه امسال فردی به اداره چهاردهم پلیس آگاهی مراجعه کرد و به کارآگاهان گفت، قصد خرید ملکی را داشت که ۲ مرد جوان با همکاری یکدیگر یک ملکی که مدعی بودند متعلق به مردی به نام نیما است، برای خرید به ارزش ۲۰۰ میلیارد ریال به من معرفی کردند و قرار شد پس از تکمیل مدارک مالکیت، ملک در اختیارم قرار بگیرد.

همچنین این دو مرد، یک فقره چک ۲۰ میلیارد ریالی به عنوان کمیسیون از اینجانب دریافت کردند؛ ولی بنگاه معاملات ملکی به بهانه عدم تکمیل مدارک فروشنده، مبادعه نامه را فسخ و آن ۲ مرد چک کمیسیون را نقد کردند.

رئیس پلیس آگاهی پایتخت ادامه داد: تحقیقات ابتدایی حکایت از آن داشت که ۲ مرد جوان با صحنه سازی، نیما را به عنوان مالک جازده و یک فقره چک ۲۰ میلیارد ریالی از شاکي تحویل گرفته اند، در حالی که ملک متعلق به شخص دیگری بود.

وی افزود: کارآگاهان در گام بعدی با بهره گیری از شیوه های کشف نوین جرم و اقدامات اطلاعاتی هویت متهمان پرونده را شناسایی کردند و متوجه شدند که آنها قصد دارند تا با این شگرد دوباره کلاهبرداری و پول دریافت کنند.

این مقام ارشد انتظامی عنوان کرد: کارآگاهان در این شاخه از تحقیقات با روش های علمی و بررسی های تخصصی، مخفیگاه متهمان را در تهران شناسایی و پس از هماهنگی های لازم قضائی آنها را در یک عملیات منسجم دستگیر کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ خاطرنشان کرد: متهمان پس از انتقال به اداره

رئیس پلیس فتا پایتخت از شناسایی و دستگیری فردی که با جعل هویت یک خواننده محبوب از کاربران فضای مجازی کلاهبرداری می کرد، خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ داود معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتا تهران بزرگ گفت: یکی از خواننده های مطرح کشور به پلیس فتا مراجعه و عنوان کرد که یک صفحه جعلی با نام و تصاویر وی در شبکه های اجتماعی ساخته شده و اقدام به دریافت وجه و کلاهبرداری از شهروندان می کند.

این مقام انتظامی بیان کرد: کارشناسان پلیس فتا تهران بزرگ تحقیقات خود را آغاز کردند و در بررسی های انجام شده مشخص شد یک صفحه اینستاگرامی با بیش از ۴۰۰ هزار نفر دنبال کننده با سوءاستفاده از جایگاه اجتماعی و محبوبیت شاکي با جعل هویت وی با استفاده از تصاویر آرشویی و تزئیند کمک به افراد بی بضاعت از کاربران کلاهبرداری می کنند.

وی افزود: کارآگاهان سایبری پلیس فتا پایتخت با بهره گیری از روش های علمی، مجرم را در فضای مجازی شناسایی کردند و با به دست آمدن اطلاعات

هویتی وی پس از تشریفات قضایی متهم در یکی از مناطق شمال تهران بزرگ دستگیر و به پلیس فتا منتقل شد.

سرهنگ معظمی گودرزی بیان داشت: مجرم در تحقیقات به عمل آمده به ساخت صفحه جعلی با نام و مشخصات شاکي در شبکه اجتماعی اینستاگرام و دریافت وجه از بیش از ۳۰ نفر از شهروندان اعتراف و ابراز پشیمانی کرد، وی همچنین انگیزه خود را کسب مال نامشروع و مطرح شدن در فضای مجازی عنوان کرد.

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ به شهروندان توصیه کرد: به طور معمول افراد سوجو با استفاده از بستر شبکه های اجتماعی و هویت های مجازی جعلی که با جذابیت های ظاهری اغواکننده آراسته شده اقدام به فریب قربانیان خود کرده و از جملات زیبا و فریبنده برای رسیدن به نیت شوم خود استفاده می کنند لذا هموطنان در صورت اطلاع از هر گونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی می توانند موضوع را از طریق مرکز فوریت ها

سایبری به شماره تلفن ۹۶۳۸۰۰ یا نشانی پلیس فتا به نشانی www.cyberpolice.gov.ir گزارش کنند.

من همان لحظه چاقو کشیدم و چند ضربه به او زدم که روی زمین افتاد. خسرو ضربه ای به شهرام نزد. او از سوی شهرام به شدت کمک خورده بود. من نمی دانم چرا شهرام دوستم را خفت کرده بود.

خسرو نیز در بازجویی گفت: من نقشی در درگیری نداشتم. محمود وقتی دید شهرام مرا کمک زده خیلی عصبانی شد و او را با چاقو زد. محمود حتی از شدت خشم می خواست سر مقتول را ببرد که مانع شدم و با پا سر مقتول را تکان دادم تا محمود متوجه شود شهرام فوت کرده و زنده نیست.

درخواست قصاص

در حالی که پزشکی قانونی علت مرگ را اصابت جسم نوک تیز و برنده به اندام های حیاتی اعلام کرده بود برای محمود به اتهام قتل عمدی، ایراد جراحات غیرموتر در فوت و برای خسرو به اتهام ایراد ضرب عمدی فاقد اثر به سر مقتول و توهین به وی کیفرخواست صادر گردید و پرونده شان برای رسیدگی به شعبه ۱۳ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد تا به زودی به آن رسیدگی شود. این در حالی است که مادر قربانی درخواست قصاص را مطرح کرده است.

کشف ۴۲۴ کیلوگرم تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان از کشف ۴۲۴ کیلوگرم تریاک در بازرسی از یک دستگاه وانت مزدا دوکابین خبر داد.

سردار رهام بخش حبیبی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در خصوص جزئیات این خبر بیان کرد: در راستای طرح برخورد با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی نی ریز یک گشت زنی در محور مواصلاتی سیرجان-قطرویه به بین دستگاه وانت مزدا دو کابین حامل بار مشکوک شدند و به راننده دستور ایست دادند.

وی افزود: راننده بدون توجه به هشدارهای پلیس با سرعت زیاد متواری شده و پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با توجه به تاریکی هوا خودرو را رها کرده و به سمت مناطق کوهستانی متواری می شود.

فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه ماموران در بازرسی از این خودرو ۴۲۴ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک را کشف کردند، عنوان داشت: تلاش برای دستگیری قاچاقچی متواری با جدیت ادامه دارد.

کشف ۲۴۰ کیلو تریاک در عملیات مشترک پلیس

جانشین فرمانده انتظامی استان از توقیف سواری پژو پارس و کشف ۲۴۰ کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر فارس و بوشهر خبر داد.

سردار یوسف ملک زاده در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر بوشهر با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی با سواری پژو پارس در محور بستک-لاهرمد در حال انتقال یک محموله تریاک است که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت. وی افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان لاهرد پس از هماهنگی با مرجع قضایی به این محور اعزام شدند و با ایجاد تور ایست و بازرسی موفق شدند سواری پژو حامل تریاک را شناسایی کنند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را توقیف و راننده را نیز دستگیر کنند، تصریح کرد: در بازرسی از این سواری ۲۴۰ کیلوگرم تریاک کشف شد و متهم روانه دادرسا شد.

توقیف سواری شوتی حامل کالای قاچاق

فرمانده انتظامی کوهچنار از توقیف سواری پژو ۴۰۵ شوتی حامل کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسنعلی شیروانی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی کوهچنار هنگام نظارت بر محورهای مواصلاتی به یک سواری پژو ۴۰۵ شوتی حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند و ماموران در بازرسی از این خودرو ۱۲۳ قوطی انواع پودر بدنسازی و ۲۱ هزار و ۶۰۰ عدد انواع قرص بدنسازی غیرمجاز خارجی قاچاق را کشف کردند. فرمانده انتظامی کوهچنار با بیان اینکه کارشناسان ارزش محموله کشف شده را ۱۰ میلیارد ریال برآورد کردند، عنوان داشت: راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شد.

کشف انبار داروی غیرمجاز در مرغ فروشی

فرمانده انتظامی فسا از کشف داروی غیرمجاز در بازرسی از یک واحد صنفی مرغ فروشی در آن شهرستان خبر داد. سرهنگ فرهاد آروند در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی گزارش مردمی مبنی بر نگهداری و فروش داروی غیر مجاز در واحد صنفی مرغ فروشی، رسیدگی به موضوع در دستور کار ماموران پلیس نظارت بر اماکن عمومی قرار گرفت.

وی ادامه داد: پس از تأیید صحت موضوع، ماموران انتظامی در بازرسی از مغازه، ۸ هزار و ۵۰۰ عدد انواع قرص و مقادیری دارو که به صورت غیر اصولی و غیر بهداشتی نگهداری می شد را کشف و ضبط کردند. این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: واحد صنفی با دستور قضایی پلمب و ۲ نفر در این رابطه پس از تکمیل پرونده و انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

کشف موتورسیکلت قاچاق در کوار

فرمانده انتظامی کوار از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدرحمان هاشمی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مامورین پلیس امنیت عمومی با هماهنگی قضایی در بازرسی از منزل فردی به هویت معلوم یک دستگاه موتورسیکلت خارجی قاچاق را کشف کردند. فرمانده انتظامی کوار با بیان اینکه کارشناسان ارزش موتورسیکلت کشف شده را ۴ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.

دستگیری سارق و کشف ۱۰ فقره سرقت در اقلید

فرمانده انتظامی اقلید از دستگیری سارق و کشف ۱۰ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ لطفاله محمدی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع سرقت های متعدد مزاح، باغات و منازل در شهرستان اقلید، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران کلانتری قرار گرفت. وی افزود: ماموران با اقدامات فنی و تخصصی و تحقیقات گسترده میدانی موفق شدند سارق که به دلیل سرقت های متعدد در یک مسافرخانه مخفی شده بود را شناسایی و طی هماهنگی قضایی وی را دستگیر کنند. سرهنگ محمدی با بیان اینکه سارق در بازجویی اولیه به ۱۰ فقره سرقت از مزارع، باغات و منازل اعتراف کرد، گفت: مهمت تحویل مراجع قضایی شد.

بارش تگرگ در شهر «مدینه» عربستان

شهر مدینه در عربستان شاهد بارش شدید باران و تگرگ بوده که منجر به جاری شدن سیلاب شده است.

به گزارش ایسنا، فیلم های منتشر شده از بارندگی و سیلاب، آبرگفتگی معابر را نشان می دهد. سیلاب همچنین منجر به آبرگفتگی خودروها و جاده ها شده است.

مقامات محلی با صدور هشدار ی به مردم توصیه کردند از دره ها و مناطق پرخطر دوری کنند. پیش از این، مرکز ملی هواشناسی عربستان (NCM) با پیش بینی بارش شدید همراه با رعد و برق، سطح هشدار را در منطقه مدینه به قرمز افزایش داده بود.

به گزارش «سماء تی وی»، این رویداد آب و هوایی غیرمنتظره بر اهمیت آمادگی و هوشیاری به ویژه در مناطق مستعد تغییرات ناگهانی و شدید آب و هوایی تأکید می کند. از مردم مدینه خواسته شده است در این ایام هوشیار باشند و اقدامات احتیاطی لازم را برای اطمینان از امنیت خود انجام دهند.

در حمله با چاقو در لندن ۴ نفر زخمی شدند

منابع محلی اعلام کرد در حمله با چاقو در نزدیکی یک ایستگاه مترو در لندن چهار نفر زخمی شده و مهاجم بازداشت شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شبکه اسکای نیوز انگلیس گزارش داد که چهار نفر در نزدیکی ایستگاه مترو در شمال شرق لندن با چاقو زخمی شدند. پلیس انگلیس نیز از دستگیری یک مرد ۳۶ ساله خبر داده و از مردم محلی خواست تا دستورات افسران پلیس در محل را اجرا کنند. براساس گزارش انشهره، فیلم منتشر شده در شبکه های اجتماعی مردی را نشان می دهد که قمه ای را در لینگ کلوز در نزدیکی ایستگاه MRT حمل می کند. سازمان حمل و نقل لندن گفت که این ایستگاه متروی لندن به دلیل تحقیقات پلیس در منطقه بسته شده است.

روزنامه تلگراف انگلیس در همین راستا گزارش داد: پلیس گفت که اندکی قبل از ساعت ۷ صبح به آنها تماس گرفته شد تا گزارش شود که یک وسیله نقلیه به داخل خانه ای وارد شده است و افرادی در همین محل چاقو خورده اند. تلگراف گفت که دو تن از این افرادی که چاقو خورند افسر پلیس لندن هستند که با قمه مورد حمله قرار گرفتند. با این وجود پلیس لندن می گوید به نظر نمی رسد این حادثه مرتبط با تروریسم باشد.

فوران دوباره کوه «روآنگ» در اندونزی

سازمان هواشناسی ژاپن در پی اعلام خبر فوران آتشفشانی در اندونزی تأکید کرد خطر وقوع سونامی در ژاپن وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، مقامات این سازمان می گویند کوه «روآنگ» در استان «سولاوسی شمالی» بامداد دیروز (سه شنبه) فوران کرد.

آنها می گویند دیده شده است که از ارتفاع ۱۹ هزار متری این آتشفشان دود بلند می شود. مقامات در حال مشاهده تغییرات جزر و مد و سایر پدیده های ناشی از فوران بوده اند، اما آنها می گویند هیچ تغییر قابل ملاحظه ای در سطوح جزر و مد در داخل و اطراف ژاپن وجود ندارد.

کوه روآنگ قبلا در ۱۷ آوریل فوران کرد و باعث شد که حدود ۸۰۰ نفر از ساکنان به جزیره دیگری پناه ببرند.

به گزارش ان اچ کی، مقامات اندونزی بلافاصله پس از فوران روز سه شنبه از مردم در حوالی این آتشفشان خواستند که بلافاصله آن محل را ترک کنند. آنها همچنین به ساکنان یک جزیره نزدیک به این محل اعلام کردند که نسبت به احتمال وقوع سونامی هوشیار باشند.

تلفات سیل در کنیا از ۱۲۰ تن گذشت

مقامات محلی کنیا می گویند حادثه شکستن یک سد در روز دوشنبه در شمال نایروبی، پایتخت این کشور که دست کم ۴۳ قربانی گرفت، باعث شد آمار تلفات سیلاب های مرگبار روزهای اخیر در این منطقه به بیش از ۱۲۰ نفر برسد. به گزارش ایسنا، پس از تخریب این سد تاکنون اجساد ۴۲ نفر پیدا شده است و در روزهای قبل نیز سیل در سایر مناطق ده ها قربانی برجا گذاشته بود و اکنون مقامات می گویند به طور تخمینی مجموع تلفات این حوادث از ۱۲۰ نفر بیشتر شده است.

بنابر گزارش شبکه الجزیره، یک سختگوی دولت هشدار داد که بارندگی ها ظرافیت سدهای برق آبی را پر کرده است و یک سرریز گسترده مناطق پایین دست را تهدید می کند. گروه های نجات در حال حفاری در میان گلولای برای یافتن بازماندگان در چندین روستا از جمله کاموشیری و کیانوگو در شهرستان ناکورو هستند و بیم آن می رود که شمار جان باختگان بیشتر شود.

خبرگزاری رویترز به نقل از «استفان کی روی»، فرمانده پلیس محلی گزارش داد ۱۷ نفر از جان باختگانی که اجسادشان پیدا شده است کودک بودند.

چرا عمده مردم از دریافت وام بانکی محروم اند؟

پرداخت تسهیلات کلان از سوی بانک‌ها به شرکت‌های خودی



یک کارشناس اقتصادی ضمن انتقاد به پرداخت تسهیلات کلان

بانک‌ها به شرکت‌های زیرمجموعه خود گفت: این مسئله باعث تراکم ثروت، فساد و محروم شدن توده مردم از اخذ تسهیلات بانکی شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، به‌روزرسانی فهرست ابر بدهکاران بانکی از سوی بانک مرکزی را شاید بتوان بزرگ‌ترین اقدام در راستای شناسایی عوامل وضعیت ناترازی بانک‌ها و خلق نقدینگی در اقتصاد کشور دانست، این فهرست حکایت از آن دارد که اغلب ابر بدهکاران بانکی، همان بانک‌ها در قالب یک نام دیگر هستند؛ به بیانی دیگر بانک‌ها با تأسیس شرکت‌هایی، تسهیلات کلان را به‌راحتی دریافت می‌کنند.

آمار و اطلاعات موجود نشان می‌دهد: بانک‌ها به‌سهولت به شرکت‌های زیر مجموعه خود تسهیلات کلان پرداخت می‌کنند، به‌عنوان نمونه یکی از شرکت های زیر مجموعه یکی از بانک های خصوصی ۵۷ هزار میلیارد

تومان تسهیلات دریافت کرده است.

این در حالی است که مطابق با آیین‌نامه تسهیلات و تعهدات کلان بانک مرکزی، مجموع خالص تسهیلات و تعهدات اعطایی و ایجادشده به هر ذی‌نفع واحد که میزان آن حداقل معادل ۱۰ درصد سرمایه پایه مؤسسه اعتباری باشد، تسهیلات و تعهدات کلان محسوب می‌شود.

همچنین مطابق با همین آیین‌نامه، حداکثر مجموع تسهیلات و تعهدات کلان به هر ذی‌نفع واحد نباید از ۲۰ درصد سرمایه پایه آن مؤسسه اعتباری تجاوز کند. هر چند آیین‌نامه فوق خالی از اشکال نیست، اما همین مفاد قانونی نیز دور زده می‌شود.

درواقع بانک‌ها در یک تعامل جالب، به شرکت‌های زیرمجموعه سایر بانک‌ها تسهیلات پرداخت می‌کنند، در واقع شاهد تسهیلات ضربدری میان بانک‌ها هستیم.

البته پرداخت تسهیلات به‌منظور فعالیت اقتصادی مولد برای هر نظام

اقتصادی قابل‌پذیرش است، اما در نظام بانکی کشور، شاهد شرکت‌های غیرمولدی هستیم که تسهیلات کلان را تنها به سبب زیرمجموعه بودن یک مؤسسه اعتباری و مالی دریافت می‌کنند.

از آنجایی که بانک‌های ناتراز یکی از علل اصلی افزایش نقدینگی هستند، لذا هر گونه تغییر در پرداخت تسهیلات کلان، به تغییر موفقه‌های اقتصادی کشور منجر می‌شود، اما شرایط فعلی، تغییر رویکردی را پیرامون پرداخت تسهیلات کلان بانک‌ها به شرکت‌های زیرمجموعه خود و کاهش خلق نقدینگی نشان نمی‌دهد.

شکل‌گیری فساد نتیجه پرداخت تسهیلات کلان از سوی بانک‌ها به شرکت‌های خودی

مرتضی افقه، کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، در خصوص پرداخت تسهیلات کلان به شرکت‌های زیرمجموعه خود بیان کرد: بانک‌های خصوصی در ابتدا برای مشارکت در فعالیت‌های مولد در جهت پیشرفت اقتصادی کشور مجوز دریافت کرده بودند؛ اما متأسفانه برخی از ساختارها، زمینه سوءاستفاده و فساد را در این حوزه فراهم کرده است.

وی با بیان اینکه اطلاعی از منع قانونی بابت پرداخت تسهیلات کلان به شرکت‌های زیرمجموعه بانک‌ها ندارد، ادامه داد: بانک‌ها سپرده‌های مردم را جمع‌آوری کرده؛ اما در جهت منافع خاص خود یعنی پرداخت تسهیلات به شرکت‌های زیرمجموعه بانکی که حتی عمده سهام‌داران اصلی آن نیز بانک‌ها هستند، به کار می‌گیرند و این مسئله یکی از مظاهر فساد است.

تراکم ثروت و فساد با پرداخت تسهیلات کلان به شرکت‌های بانکی

به گفته افقه پرداخت تسهیلات کلان به شرکت‌های زیرمجموعه باعث تراکم ثروت، فساد و محروم شدن توده مردم از تسهیلات بانک‌ها می‌شود. وی ادامه داد: چراکه تمرکز تسهیلات بانک‌ها به شرکت‌های خاص و وابسته به بانک‌ها یا حتی شرکت‌های محدود، توده مردم را از اخذ تسهیلات بانکی برای مشارکت در فرایندهای اقتصادی محروم می‌کند.

این کارشناس اقتصادی تصریح کرد: برخی از اقتصاددان‌ها با تقلید از کشورهای موفق دنیا، بانکداری خصوصی و فشار برای بهره‌برداری از بخش خصوصی را بدون فراهم‌کردن زمینه و زیرساخت به کشور آوردند؛ اما متأسفانه شواهد نشان می‌دهد بانکداری خصوصی بسترساز بسیاری از فسادهای انجام شده در کشور بوده است.

وی در پایان با اشاره به تراکم ثروت پدیدآمده در بانکداری خصوصی گفت: به دلیل فراهم بودن زمینه فساد، این گونه سرمایه‌گذاری‌ها موجب تشدید نابرابری‌ها و سوءاستفاده عده‌ای از منابع کشور می‌شود.

اقتصاد

پژمان‌فر با اشاره به جلسه کمیسیون اصل نود:

بانک مرکزی صدور چک را منوط به ثبت اطلاعات در سامانه املاک کند

رئیس کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی گفت: در جلسه کمیسیون اصل نود مقرر شد اقدامات لازم برای الزام افراد به ثبت اطلاعات در سامانه املاک و اسکان برای صدور دسته چک از سوی بانک مرکزی صورت پذیرد.

به گزارش ایسنا، نصرآ.. پژمان فر در توضیح جلسه کمیسیون اصل نودم قانون اساسی بر اجرای قوانین موضوع فعالیت سامانه املاک و اسکان گفت:کمیسیون اصل نود از ابتدای دوره فعالیت خود در مجلس یازدهم موضوع سامانه املاک و اسکان را پیگیری کرد. این حکم قانونی از سال ۱۳۹۴ یعنی زمان تصویب ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم اجرایی نشده بود، در مراحل اولیه و استقرار سامانه اجرا شد.

وی ادامه داد: پس از آن در مراحل مختلف و با تشکیل جلسات تخصصی و با حضور دستگاه‌های مرتبط وظایف هر دستگاه در تعامل با سامانه املاک و اسکان پیگیری شد و احکام آئین نامه ها و مقررات اجرا شدند. به عنوان مثال در جلسات برگزار شده در سال های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ ، سازمان های ثبت اسناد و املاک کشور و وزارت آموزش و پرورش فعالیت‌های مصوب در خصوص سامانه را اجرا کرده و اقدامات اجرایی مشخص آنها از طریق سامانه املاک و اسکان صورت می پذیرد.

وی یادآور شد: در جلسه ۹ اردیبهشت که با حضور مدیران سازمان ثبت احوال، بانک مرکزی، کارگروه تعامل پذیری دولت الکترونیک و اعضای کمیسیون برگزار شد، ابتدا مدیران سامانه املاک و اسکان گزارشی از آخرین وضعیت سامانه را ارائه کردند. مطابق این گزارش تا بحال ۵۷۰ هزار واحد خانه خالی در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر شناسایی شد که اختراهای لازم به صاحبان آنها مبنی بر پرداخت مالیات ارسال شده است.

رئیس کمیسیون اصل نود اضافه کرد: همچنین بیش از ۷۰ درصد اطلاعات اسناد تک برگ ارائه شده از سوی سازمان ثبت اسناد در سامانه وارد شده است که با اتصال سامانه خودنویس، اطلاعات مؤجران و مستأجران نیز به این سامانه متصل شده است.

وی توضیح داد: مدیران سامانه بیان کردند که در حال حاضر اطلاعات خرید و فروش در دفاتر اسناد رسمی بصورت برای سامانه املاک و اسکان اتصال است و محل سکونت اصلی ۷۵ میلیون کد ملی بر مبنای کد پستی در سامانه مذکور احصاء شده است.

پژمان فر همچنین گفت: در بخش دوم جلسه مقرر شد اقدامات لازم برای الزام افراد به ثبت اطلاعات در سامانه املاک و اسکان برای صدور دسته چک از سوی بانک مرکزی صورت پذیرد. سازمان ثبت احوال نیز مکلف شد اقدامات اولیه برای ارائه خدمات چهارگانه خود یعنی تولد ،ازدواج، طلاق و وفات را از طریق تعیین محل اقامت توسط سامانه املاک انجام دهد.

وی ادامه داد: با بررسی اقدامات کارگروه تعامل پذیری دولت الکترونیک مقرر شد اقدامات دستگاه‌های اجرایی به دقت توسط این کارگروه رصد شده و مصوبات کارگروه در خصوص سامانه مورد نظارت و تعقیب جدی قرار گیرد و در صورت استکفاف دستگاه‌ها از انجام تکالیف قانونی خود، موارد ضمن ارجاع به مرجع قضایی مطابق قانون برای اقدامات نظارتی به کمیسیون اصل نودم ارسال شود.

عضو هیات علمی دانشگاه اهواز:

با روش فعلی فقط فقر تولید می‌شود

عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: الان و در شرایط فعلی معیشت و رفاه جزو اولویت‌ها نیست و با تداوم روش و شیوه های فعلی فقط فقر تولید خواهد شد.

به گزارش ایلنا، مرتضی افقه در مصاحبه‌ای تفصیلی با ماهنامه گفتگوی اجتماعی یک مرور تاریخی به سیاست های رفاهی در چند دهه اخیر داشت. این عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز در بخش هایی از این مصاحبه ضمن اشاره به اینکه در آموزه های دینی ما محرک های بسیاری برای رسیدن به اهداف اقتصادی وجود دارد، اظهار داشت: علی‌رغم این واقعیت، الان و در شرایط فعلی معیشت و رفاه جزو اولویت ها نیست و با تداوم روش و شیوه های فعلی فقط فقر تولید خواهد شد.

افقه در این مصاحبه با تاکید بر اینکه اگر تولید متکی به فکر و اندیشه نیروهای داخلی نباشد، درآمد پایداری ایجاد نمی شود، گفت: امروز هم اگر از روی وابستگی بودجه به درآمدهای نفتی کم شده باشد، اما وابستگی کل اقتصاد و تولید ملی به نفت کم نشده است.

افقه در این مصاحبه همچنین ضمن نقد سیاست های تعدیل اقتصادی و تداوم رویکردهای لیبرالی در حوزه اقتصاد گفت: در زمان ریاست جمهوری مرحوم رفسنجانی عده ای اقتصاد خوانده طرفدار بازار آزاد، سیاست های لیبرالی را به نام سیاست تعدیل به کشور تحمیل کردند. سیاست تعدیل دوران مرحوم رفسنجانی همانگونه که از همان ابتدا مشخص بود با شکست مواجه شد، اما بعد از آن دوبار دیگر این سیاست شکست خورده ی افزایش قیمت به نام جراحی اقتصاد به مردم کشور، تحمیل شد.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید چمران اهواز عنوان کرد: در همان دوران (دولت سازندگی) ۳۰ میلیارد دلار وام گرفته شد و آقای روغنی زنجانی گفتند این وام را صرف هزینه های جاری نمی کنیم و در حوزه های مثل نیشکر یا فرودگاه امام سرمایه گذاری می کنیم، اما الان ۲۵ سال پس از آن تاریخ صنعت نیشکر که قرار بود هشت ساله تمام شود تنها ۱۴ کارخانه از ۲۱ کارخانه راه اندازی شده است.

خزانه‌دار کل کشور:

پول رسوبی بانک مرکزی را جایگزین تنخواه کردیم

خزانه‌دار کل کشور گفت: تمام پول های دستگاه‌های درآمدی و هزینه‌ای در بانک مرکزی تجمیم می‌شود و بانک مرکزی هم بانک دار دولت است. پیش از این پول‌ها در بانک مرکزی رسوب می‌کرد، اما از ماده ۱۲۵ محاسبات عمومی استفاده کردیم و این رسوب را کار این پول‌ها کرده اما بلافاصله این مبلغ را برمی‌گردانیم.

به گزارش خبرنگار اقتصادی ایلنا، رحمت آ... اکرمی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا در پاسخ به این سوال که باتوجه به وضعیت بودجه آیا دولت برداشتی از تنخواه داشته است، اظهار داشت: هیچ استفاده‌ای از تنخواه نداشته‌ایم. وی با بیان اینکه سال گذشته هم از تنخواه استفاده نکردیم، ادامه داد: دولت سه سوال بی در پی است که از ظرفیت قانونی رسوب پول‌های دولتی در بانک مرکزی استفاده می‌کند و امسال سوال سومی است که به جای استفاده از ۳ درصد بودجه عمومی در قالب تنخواه، از این ظرفیت قانونی پول‌های رسوب شده در بانک مرکزی استفاده می‌کنیم.

خزانه‌دار کل کشور با بیان اینکه فروردین ماه را بدون استفاده از تنخواه گذرانیم، گفت: همچنان از ظرفیت رسوب پول در بانک مرکزی استفاده می‌کنیم و آن را هم تا پایان ماه تسویه خواهیم کرد.

اکرمی با اشاره به ساز و کار این ظرفیت قانونی پول‌های رسوب شده در بانک مرکزی افزود: تمام پول های دستگاه‌های درآمدی و هزینه‌ای در بانک مرکزی تجمیم می‌شود و بانک مرکزی هم بانک دار دولت است. پیش از این پول‌ها در بانک مرکزی رسوب می‌کرد، اما از ماده ۱۲۵ محاسبات عمومی استفاده کردیم و این رسوب را صرف هزینه‌ها کرده اما بلافاصله این مبلغ را برمی‌گردانیم.

وی گفت: برای مثال تا پایان فروردین ماه دولت به اندازه عدد ذکر شده در بودجه درآمد مالیاتی یا درآمد نفتی ندارد بجای آن از رسوب این پول‌ها در بانک مرکزی استفاده می‌کند و پس از وصول درآمدهای مالیاتی یا نفتی این پول را به بانک مرکزی برمی‌گردانیم.

خزانه‌دار کل کشور تاکید کرد: باید توجه داشت که پیش از این محل تامین تنخواه، خلق پول بود که با این اقدام سه سال است جلوی آن را گرفته‌ایم و برای تنخواه خلق پول نداشتیم.

وزیر نفت خبر داد: تولید بنزین از طریق متانول کلید خورد

بهره‌برداری از پروژه‌های نیمه‌تمام به ارزش ۱۶ میلیارد دلار



وزیر نفت گفت: بخشی از تولید متانول کشور به سمت تولید بنزین که ارزش افزوده بیشتری دارد، سوق داده خواهد شد که این موضوع یکی از کارهای بسیار بزرگ است. به گزارش ایسنا، جواد اوجی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در بحث تولید بنزین در مجتمع‌های پتروشیمی بخصوص پتروشیمی‌هایی که تولید محصول متانول دارند، تفاهنامه‌های خوبی امضا شد تا با همکاری شرکت پالایش و پخش و شرکت صنایع ملی پتروشیمی بخشی از تولید متانول تولید کشور به سمت تولید بنزین سوق داده شود.

وی افزود: امروز در بسیاری از کشورها از خوراک متانول برای تولید بنزین استفاده می‌شود. در ایران نیز دانش فنی و ظرفیت انجام این کار وجود دارد. در برخی پتروشیمی‌ها که سهامداران آنها تمایل داشتند با همکاری شرکت ملی صنایع پتروشیمی این اتفاق رقم خورد و بخشی از تولید متانول را به تولید بنزین سوق خواهیم داد.

وی با تاکید بر اینکه این ریل‌گذاری انجام شده و با توجه به افت قیمتی که در سال‌های گذشته در محصولات متانول داشتیم و از طرفی به منظور حل ناترازی بنزین می‌توانیم در تولید بنزین از خوراک متانول استفاده کنیم.

به گفته وی، این موضوع در کشور چین نیز اکنون اتفاق می‌افتد و در ایران نیز می‌توانیم از این ظرفیت بهره‌مند شویم.

افزایش تولید نفت و گاز در سال جاری

وزیر نفت از برنامه‌های وزارت نفت برای افزایش تولید نفت و گاز در کشور خبر داد و گفت: با تکمیل ۷۹ پروژه نیمه‌تمام و اجرای ۵۰ پروژه جدید می‌توانیم به میزان ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار بشکه تولید نفت را افزایش دهیم. همچنین به دنبال افزایش ۳۵ میلیون متر مکعب گاز و ۵۰ هزار بشکه ظرفیت پالایشی هستیم.

وی با اشاره به تفاهنامه‌ای که امروز به امضا رسید، گفت: در سالی که به نام جهش تولید یا مشارکت مردمی نامگذاری شده است، اتفاق خوبی رقم خورد؛ چراکه عمده سهامداران این پتروشیمی‌ها مردم هستند.

به گزارش ایسنا، جواد اوجی دیروز در مراسم امضای تفاهنامه‌های مطالعات طرح‌های توسعه ۱۶ میدان گازی با هلدینگ‌ها، شرکت‌های پتروشیمی و شرکت‌های اکتشاف و تولید ایرانی هم با بیان اینکه بیش از شش میلیون تن به ظرفیت پتروشیمی‌ها و بیش از ۵۰ هزار بشکه به ظرفیت فراورش نفت اضافه خواهد شد، گفت: در جمع‌آوری گازی‌های مقصد ریل‌گذاری انجام شد و اقدامات خوبی را در این راستا انجام داده‌ایم.

وزیر نفت از بهره‌برداری ۷۹ پروژه نیمه‌تمام به ارزش ۱۶ میلیارد دلار خبر داد و گفت: ۵۰ پروژه جدید در راستای ارزش افزوده به ارزش ۲۵ میلیارد دلار را نیز در دستور کار قرار داریم.

وی با بیان اینکه سال گذشته بیش از هشت درصد نسبت به سال قبل از آن گاز بیشتری را به صنایع پتروشیمی تحویل دادیم، گفت: نتیجه این مساله این شد که تولید محصولات پتروشیمی رقم خورد و امسال انتظار می‌رود که نسبت به سال گذشته از نظر حجمی و ارزش تولید رقم بیشتری را محقق کنیم، او با بیان اینکه پروژه‌ها و طرح‌های نیمه تمام و جدیدی را در دو سال و نیم در دولت مردمی تکمیل کرده‌ایم و استارت پروژه‌های جدیدی زده شد و در سال ۱۴۰۲ شاهد رشد اقتصادی بخش نفت و گاز کشور بودیم.

وزیر نفت با بیان اینکه پروژه‌هایی با حجم سرمایه‌گذاری ۷ میلیارد دلار، برای توسعه ۲۰ مخزن گازی و با هدف افزایش تولید گاز به میزان ۱۳۰ میلیون متر مکعب در روز با بخش خصوصی امضا خواهد شد که امروز تفاهنامه ۶٫۴ میلیارد دلار آن منعقد شد، اظهار کرد: با تحقق پیوستن این تفاهنامه‌ها، ظرفیت خالی پتروشیمی‌ها فعال خواهد شد و این کار باعث می‌شود شرکت‌های بزرگ در تامین خوراک سرمایه‌گذاری کنند.

اوجی با تذکر به صنایع و نیروگاه‌هایی که به صورت نامتعارف سوخت مصرف می‌کنند، گفت: به صنایعی که سوخت نامتعارف مصرف می‌کنند هشدار می‌دهیم که سهمیه آن‌ها کم‌خواهد شد. در شرایطی قرار داریم که هر چه تولید می‌کنیم مصرف می‌شود و بنابراین باید مدیریت مصرف را بیش از بیش جدی بگیریم.

دبیرکل کمیته ملی المپیک:

شوڪ بزرگی به کمیته ملی المپیک وارد شد

سخت است نتایج لندن را تکرار کنیم



دبیرکل کمیته ملی المپیک گفت: دلیل تأخیر در برگزاری جلسات هیات اجرایی ابلاغ نشدن بودجه در پایان اسفند بود.

به گزارش ایسنا، اولین نشست هیات اجرایی کمیته ملی المپیک در سال ۱۴۰۳ برگزار شد. مناف هاشمی دبیرکل کمیته ملی المپیک مصوبات این نشست را اعلام کرد.

هاشمی در جمع خبرنگاران بیان کرد: دلیل تأخیر در برگزاری جلسات این بود که بودجه کمیته ملی المپیک در پایان اسفند نهایی و ابلاغ نشد. سه رویداد بزرگ پیش رو داریم، اما منتظر اعلام اعداد و ارقام بودیم تا نحوه توزیع بودجه، بسته‌های حمایتی و پاداش‌ها را تعیین کنیم.

امیدواریم بیش از ۳۵ سهمیه بگیریم

او ادامه داد: ما سه دستور جلسه داشتیم و ابتدا گزارشی از بازی های المپیک اعلام شد و مقرر شد ارائه بسته‌های حمایتی به فدراسیون‌ها ادامه داشته باشد و رشته‌های دوومیدانی، تیروکمان، تنیس روی میز و سنگنوردی که دنبال سهمیه هستند، حمایت شوند. حتی والیبال ساحلی و والیبال هم دنبال سهمیه هستند. جودو و شتا و بدمینتون هم دنبال وایلد کارت هستند. امیدوارم بیش از ۳۵ سهمیه به دست آوریم.

مدال طلا ملاک اصلی اعزام به بازی‌های داخل سالان آسیا

هاشمی در مورد بازی‌های داخل سالان آسیا گفت: ۲۸ رشته در

جلسه کمیته برگزاری به فدراسیون ها اعلام شد و ما هم ۳۲ رشته را هدف گذاری کردیم. رشته‌هایی که احتمال کسب مدال طلا، نقره و برنز هستند در یک گروه هستند و بقیه در گروه‌های بعدی قرار دارند. ملاک اصلی ما در بازی‌های داخل سالان آسیا کسب مدال طلا است. تا تعیین تکلیف قطعی بودجه به فدراسیون ها اعلام کردیم بخشی از بودجه را خودشان تأمین کنند.

حذف بودجه رویدادهای بین‌المللی

هاشمی در مورد بودجه کمیته ملی المپیک گفت: در مورد بودجه رایزنی خوبی با سازمان برنامه ریزی بودجه داشتیم، اما در لایحه بودجه که به مجلس رفت، ردیف اصلی بودجه ما که مربوط به رویدادهای بین المللی بود، حذف شد و سازمان برنامه‌ریزی و بودجه تلاش کرد و قسمتی از آن عدد برگشت تا برای سه رویداد مشکلی نداشته باشیم، اما اگر آن عدد تغییر نمی کرد بودجه خوبی داشتیم. شاید الان بودجه رشد زیادی نداشته باشد، اما باز هم در مجلس در حال بررسی است و اصلاحات اولیه صورت گرفته و منتظر رقم نهایی هستیم.

تعیین اسم و شعار کاروان در جلسه فوق العاده هیات اجرایی

هاشمی در مورد اسم و شعار کاروان تصریح کرد: در مورد اسم و شعار کاروان در جلسه فوق‌العاده دو هفته آینده تصمیم گیری می‌کنیم و در

مورد سهمیه بودجه فدراسیون‌ها هم در جلسه فوق‌العاده تصمیم گیری می‌شود. بحث مفصلی داشتیم، اما گذاشتیم بودجه نهایی این هفته اعلام شود و سپس تصمیم‌گیری کنیم. با این حال پرداختی علی الحساب به فدراسیون‌ها داشتیم و بسته‌های حمایتی و حقوق ورزشکاران را هم پرداخت کردیم.

شوڪ بزرگی به کمیته ملی المپیک وارد شد

دبیرکل کمیته ملی المپیک در مورد کاهش بودجه کمیته ملی المپیک تأکید کرد: انتظار نبود در سال المپیک چنین اتفاقی برای بودجه کمیته ملی المپیک رخ دهد. شوک بزرگی در سال ۱۴۰۳ به کمیته ملی المپیک وارد شد.

وی افزود: دلیل اینکه جلسه قبلی هیات اجرایی هم کنسل شد این بود که اعضای هیأت اجرایی، رئیس و من به عنوان دبیرکل با کمک سازمان برنامه‌ریزی و بودجه در تلاش بودیم تا بخشی زیادی از اشکالاتی که در لایحه بودجه کمیته ملی المپیک بود را اصلاح کنیم. ۳۸۰ میلیارد تومانی را سازمان برنامه‌ریزی و بودجه برای ما اصلاح کرد. قرار شد کمیسیون تلفیق و کمیسیون فرهنگی مجلس هم کمکی به ما داشته باشند و اگر این دو اتفاق رخ داد عدد ۵۰۰ میلیارد تومانی که از ما کم کرده بودند حدودا برمی‌گردد.

هاشمی اظهار امیدواری کرد که با این اصلاح و کمک مازادی که در مجلس می‌شود، این گره‌ها باز شود. امیدواریم این مشکل حل شود. سال گذشته تنها یک رویداد رسمی داشتیم، اما امسال سه رویداد در

پیش رو داریم.

سخت است نتایج لندن را تکرار کنیم

او در مورد پیش‌بینی تعداد سهمیه‌ها و اینکه تعداد سهمیه‌ها برای کمیته ملی المپیک راضی کننده است یا خیر؟ تصریح کرد: دو رشته تیمی را در المپیک نداریم و کاراته در المپیک قبلی بود، اما در این دوره نیست. ۲۸ نفر عملاً نسبت به دوره قبل نداریم، اگر این ۲۸ نفر را کنار بگذارید کسب سهمیه المپیک ما از لحاظ کیفی خیلی آسیب ندیده است چون به جز کاراته که حذف شده در دو رشته دیگری که سهمیه نگرفتیم امید به کسب مدال داشتیم، احتمالاً به عدد بین ۳۵ تا ۳۸ سهمیه می‌رسیم و البته به این معنی نیست که این اعداد خوب هستند. باید تلاش کنیم کیفیت کار بالا باشد و خیلی سخت است که فکر کنیم ما باید نتایج المپیک لندن را با آن تعداد مدال تکرار کنیم.

دبیرکل کمیته ملی المپیکخاطر نشان کرد: با توجه به شرایطی که در یکی دو سال گذشته در ورزش وجود داشته ما امیدوار هستیم که همین تعداد ورزشکار هم نتایجی با کیفیت بالا بگیرند و تعداد مدال طلا، نقره و برنزی که به دست می‌آوریم تعداد سهمیه‌ها را جبران کند.

کاروان ایران ۹۰ نفر می‌شود

دبیرکل کمیته ملی المپیک در مورد پیش بینی خود از تعداد سهمیه‌ها گفت: حدود ۳۶، ۳۷ و ۳۸ سهمیه خواهیم داشت و همین تعداد هم کادر فنی داریم. به تعداد محدود هم کادر سرپرستی و پزشکی همراه کاروان خواهیم داشت. جمع کاروان ما بعید می‌دانم از ۸۵ تا ۹۰ نفر عبور کند، اما امیدوارم نتایج خوبی به دست آوریم.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس:

پرسپولیس به تصمیمات اوسمار باخت



در جام حذفی هر تیم می‌تواند با طی کردن یک مسیر کوتاه به جام برسد، اما پرسپولیس به راحتی این جام را از دست داد. درخشان همچنین افزود: واقعا برایم عجیب است، در وقت اضافه هم پرسپولیس از حریف پیش

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید این تیم برابر آلومینیوم به خاطر تصمیمات اوسمار شکست خورد.

حمید درخشان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شکست پرسپولیس برابر آلومینیوم و حذف از جام حذفی اظهار کرد: پرسپولیس در این بازی سه بار از حریف پیش بود، اما نتوانست برتری خود را حفظ کند. پرسپولیس به خودش باخت. این یک ایراد است که تیم نمی‌توانست برتری خود را حفظ کند. البته تمویض‌هایی که انجام شد هم حال تیم را بدتر کرد و باعث شد تیم به عقب برود.

وی خاطرنشان کرد: همین بازی دفاعی باعث شد دوندگی و انگیزه آلومینیوم بیشتر شود و به خواسته خود برسد. پرسپولیس وقتی دو بر صفر پیش بود، فکر می‌کرد کار تمام است و تمویض‌هایی انجام داد که باعث شد روند تیمش به هم بریزد.

او همچنین گفت: اگر اینگونه باشد که اوسمار به خاطر حفظ بازیکنانش تمویض‌هایی انجام داده است، به نظرم باز هم اشتباه بود چون با این کار یک جام را از دست داده است.

حکم مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس ابلاغ شد

گروه خبر

وزیر ورزش و جوانان در حکمی "عبدالرحیم خداجو" را به عنوان مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس منصوب کرد.

کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان طی حکمی "عبدالرحیم خداجو" سرپرست ورزش و جوانان استان را در سمت مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس منصوب کرد.

گفتنی است: عبدالرحیم خداجو از ۱۲۲آبان ۱۴۰۲ به عنوان سرپرست اداره کل ورزش و جوانان منصوب شده بود و پیش از این نیز در سمت های سرپرست معاونت امور جوانان، سرپرست معاونت توسعه امور ورزش، رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز و رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم فعالیت داشته است.

زمان و مکان کشتی آزاد جام تختی تغییر کرد

ایرنا: با اعلام سخنگوی فدراسیون کشتی، زمان و مکان برگزاری مسابقات بین‌المللی کشتی آزاد جام تختی تغییر کرد.

به گزارش ایرنا، قرار بود رقابت‌های کشتی آزاد جام تختی ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت‌ماه در شهر لار برگزار شود که روز دوشنبه اخباری دال بر انصراف هیات کشتی این شهر از میزبانی این مسابقات منتشر شد.

ابراهیم مهربان سخنگوی فدراسیون کشتی دیروز سه‌شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا در این خصوص توضیح داد: به دلیل برخی مشکلات زیرساختی برای میزبان این مسابقات، مسئولان کشتی این شهرستان در نهایت به این جمع بندی نهایی رسیدند که نمی‌توانند در این بازه زمانی میزبان این رویداد بین‌المللی باشند.

وی ادامه داد: پس از پیگیری‌هایی که انجام شد، شهر زنجان به عنوان میزبان رقابت‌های کشتی آزاد معرفی شد و قرار است مسابقات جام تختی سوم و چهارم خرداد ماه در این شهر برگزار شود. سخنگوی فدراسیون کشتی در خصوص حضور کشورهای خارجی در این جام گفت: بیشتر دعوت‌نامه‌هایی را به چند کشور ارسال کرده‌ام، اما هنوز به صورت قطعی مشخص نیست که چند آزاد کار خارجی در این مسابقات شرکت کنند.

قطعی شدن ۲ برنز بوکسورهای جوان و امید ایران در آسیا

دو مدال برنز بوکسورهای جوان و امید ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا قطعی شد.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های بوکس قهرمانی جوانان و امیدهای آسیا در حالی به میزبانی قزاقستان پیگیری می‌شود که بوکسورهای ایران دو مدال برنز خود در این رقابت‌ها را قطعی کردند.

دیروز (سه‌شنبه - ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳)، چهار بوکسور تیم امید ایران به مصاف حریفان خود رفتند که در وزن ۷۵ کیلوگرم، محمد محشری با شکست دادن گوریاد از هند ضمن صعود به مرحله نیمه‌نهایی، مدال برنز خود را قطعی کرد. او در نیمه‌نهایی با جواهر اومالتایف ازبکستانی مبارزه می‌کند. در دیگر مبارزات دیروز اما ارشام حسنی در وزن ۴۸ کیلوگرم، آرمان عبادی در وزن ۶۰ کیلوگرم و علی گرچی در وزن ۶۷ کیلوگرم، با قبول شکست مقابل حریفان خود از دور رقابت‌ها کنار رفتند.

امروز (چهارشنبه - ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳) نیز مسابقات رده سنی جوانان برگزار می‌شود که پنج نماینده ایران روی رینگ می‌روند.

طبق جدول مسابقات در وزن ۵۱ کیلوگرم مهدی کاظمی، در وزن ۵۷ کیلوگرم رضا فضل‌ی، در وزن ۶۳.۵ کیلوگرم سیدعلی‌اکبر میراحمدی، در وزن ۸۰ کیلوگرم سام استکی و در وزن ۹۲ کیلوگرم عباس کرشاسی به ترتیب برابر حریفانی از قرقیزستان، امارات، هند، ازبکستانی و هند می‌روند.

پیش از این نیز در مبارزات وزن ۵۴ کیلوگرم جوانان که روز دوشنبه برگزار شد، مهدی سلطانی با شکست دادن دلگون سایخان از مغولستان را شکست داد تا با صعود به نیمه‌نهایی، نخستین مدال ایران را قطعی کند. وی در نیمه‌نهایی با آماتور ژومایف از قرقیزستان مصاف می‌دهد.

در مبارزات روز دوشنبه نیز مهدی شعبان در وزن ۴۸ کیلوگرم، با قبول شکست مقابل حریفی از فیلیپین، از گردونه مسابقات کنار رفت بود.

او در ادامه درباره اینکه وحید امیری پثانی خود را از دست داد هم گفت: وحید امیری بازیکن تاثیرگذاری است، اما او مدتی از میادین دور بوده و وقتی برمی‌گردد از شرایط آرمانی فاصله دارد. در این‌ وضعیت اصلا نباید مری به او پثانی بدهد، اما اوسمار به این موضوع توجه نکرد و در نهایت هم امیری یکی از پثانی‌ها را از دست داد. به نظر من پرسپولیس می‌توانست برنده بازی باشد، اما به تصمیمات اوسمار باخت و این جام را از دست داد. این باخت برای پرسپولیس بسیار سنگین بود و از نظر روحی و روانی به تیم فشار می‌آورد.

وی درباره مصاف پرسپولیس و سپاهان در هفته بیست‌ونجم لیگ برتر هم گفت: بازی بسیار سنگینی در انتظار پرسپولیس است. سپاهان تیم قدرتمندی است و می‌تواند کار را برای پرسپولیس سنگین کند. اگر پرسپولیس در این بازی هم نتواند نتیجه بگیرد، شانس قهرمانی‌اش در لیگ هم بسیار کم می‌شود. به نظرم در شرایط فعلی پرسپولیس فقط باید به بازی با سپاهان فکر کند و شکست برابر آلومینیوم را فراموش کند.

چند ابهام در انتخابات آینده فدراسیون ژیمناستیک



از این باشگاه‌ها که در سال ۱۴۰۲ در لیگ‌های هنری، ترامپولین، اکروژیم و لیگ ریتمیک ۱۴۰۱ به عنوان آخرین رویداد حضور داشته و حائز رتبه‌های برتر شده‌اند به مجمع دعوت نشده‌اند، اما باشگاه‌های حاضر در سال‌های ۱۴۰۰ (۱۲ رای) و بعضی باشگاه‌های فاقد مجوز و رتبه در مسابقات لیگ‌های کشور دعوت شده‌اند.

با این شرایط به نظر می‌رسد وزارت ورزش و معاون قهرمانی آن باید پیش از برگزاری مجمع به این مسائل رسیدگی کنند تا با شکایت احتمالی برخی کاندیداها، دوباره انتخابات فدراسیون ژیمناستیک لغو نشود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی در عین حال خاطرنشان کرد: همه مشکلات، ناشی از کمبود بودجه نیست، بلکه در زمانه‌ی مریضی برای فرهنگ، موزی کاره‌ی سازمان‌ها و نهادهای مشکل سیستم، هزینه‌کرد برای بخش دستگاه‌های فرهنگی، خصوصاً در شاخص‌های فرهنگی خارج از کشور که هزینه‌های بسیار زیادی در پی دارد، تأثیرات مثبتی ندارد و حتی باید یک «میدانوی برای افزایش اعتباراتی ۲۵ درصدی بودجه فرهنگ در بودجه و انتقاد از موزای کار»

نویابه وطن، بودجه فرهنگی ۱۴۰۳ را امیدوارکننده دانست؛ گفت: با توجیه بودجه ۱۴۰۲ در اساس برنامه هفتم، امید داریم که بتوانیم افزایش ۲۵ درصدی فرهنگ در بودجه فرهنگی را شاهد افزایش ضریب فرهنگی کشور باشیم.

وی در پایان مسئله موزای کار در هزینه‌کرد بودجه فرهنگی را یک مشکل بزرگ در کشور دانست و اظهار کرد: در جلوی موزای کار گرفته نشود و هرکس در زمینه خاص نتواند کار کند، قطعی می‌توانیم یک بخش مهمی از (اسراف‌ها) هزینه‌کرد بودجه را مدیریت کنیم.

