

فارس، آماده برگزاری دور دوم انتخابات مجلس

افزایش ظرفیت‌های تفریحی خواسته مردم و مدیریت شهری شیراز است

وزیر کشور گفت: ادعای حمایت دولت یا مسئولان اجرایی انتخابات از یک لیست سیاسی در مرحله دوم انتخابات مجلس شایعه‌ای برخاسته از بداخلاقی و بی‌تقوایی یا بی‌اطلاعی محض است. به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، احمد وحیدی وزیر کشور در پیامی در فضای مجازی نوشت: ادعای حمایت دولت یا مسئولان اجرایی انتخابات از یک لیست سیاسی در مرحله دوم انتخابات مجلس شایعه‌ای برخاسته از بداخلاقی و بی‌تقوایی یا بی‌اطلاعی محض است. وی اظهار داشت: برای وزارت کشور و دولت، دغدغه‌ای غیر از برگزاری انتخاباتی شکوهمند



دهقان پور رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس در گفتگو با عصر مردم مطرح کرد:

درخشش فارس در حوزه زنجیره ارزش گیاهان دارویی و محصولات کشاورزی در نمایشگاه بین‌المللی اکسپو

برپایی توره‌های شهروندی عمران و پیشرفت در شیراز

رئیس جدید دانشگاه فرهنگیان فارس منصوب شد

امحای محصولات کشاورزی کاشته شده با آب‌های غیرمتعارف در شیراز

راه یافتگان به دور دوم انتخابات در انتظار رای مردم برای ورود به مجلس

به دنبال اعلام نتایج انتخابات مجلس که در تاریخ ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ برگزار گردید آقایان نجابت و قادری با کسب حد نصاب آرای مورد نیاز در مرحله اول به مجلس راه یافتند و راهیابی آقایان علیرضا پاک فطرت، ابراهیم عزیزی، سید اسماعیل حسینی و رحمت اله مرزوقی به برگزاری انتخابات در دور دوم حوزه انتخابیه شیراز و زرگان فردا برای تعیین تکلیف ۲ نماینده باقیمانده به پای صندوق های رای می روند



سقوط درخت قدیمی در پیاده رو خیابان قصردشت شیراز محله رحمت آباد

وزیر آموزش و پرورش گفت: اساسنامه صندوق ذخیره فرهنگیان اصلاح می‌شود؛ هم‌اکنون تیمی از سازمان بازرسی در صندوق مستقر شده که تاکنون سابقه نداشته است، ۲۷ سال از عمر صندوق ذخیره فرهنگیان می‌گذرد و چون خصوصی تلقی می‌شد، سازمان بازرسی به آن ورود نکرده است!

به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، رضامراد صحرایی وزیر آموزش و پرورش در دیدار با محسنی اژه‌ای رئیس قوه قضاییه درباره صندوق ذخیره فرهنگیان گفت: در صندوق ذخیره که مجموعه‌ای از مسائل و مشکلات است با کمک سازمان بازرسی، اساسنامه را اصلاح خواهیم کرد.

وی افزود: اشکال صندوق ذخیره فرهنگیان از اساسنامه آن است که یک اساسنامه‌ای به‌اصطلاح شترگولینگ است و سازمان بازرسی هم این موضوع را تأیید کرد. وزیر آموزش و پرورش گفت: هم‌اکنون تیمی از سازمان بازرسی در صندوق ذخیره فرهنگیان مستقر شده است که تاکنون سابقه نداشته است، ۲۷ سال از عمر صندوق ذخیره فرهنگیان می‌گذرد و چون خصوصی تلقی می‌شد، سازمان بازرسی به آن ورود نکرده است.

حسن صادقی در واکنش به اقدام اخیر کمیسیون تلفیق: سهم تامين اجتماعى را به عمد نادیده گرفتند

معاون دبیرکل خانه کارگر گفت: مجلس دوباره بدون توجه به لزوم انطباق برنامه هفتم با سیاست‌های کلی ابلاغی رهبری، فرمولی ارائه داد که براساس آن گویی اشتباهی سهوی رخ داده است. اما ما عمد به گزارش خبرنگار ایرنا، هفته گذشته موضوع «حذف بند الحاقی ۲ در ردیف یکم ماده ۲۹ برنامه هفتم توسعه» که در آن به الزام دولت به تسویه قسط‌بندی شده بدهی خود به سازمان تامین اجتماعی اشاره کرده بود، هم توسط کمیسیون تلفیق مجلس تعجب بسیاری را برانگیخت. همچنین مخالفت رئیس مجلس با رای گیری دوباره برای بازنگری و احیای بند حذف شده در صحن علنی، انتقادات بسیاری را در میان برخی نمایندگان مجلس، کارشناسان حوزه صندوق‌های بازنشستگی و فعالین حقوق کارگران و بازنشستگان کشور به همراه آورده است.

حسن صادقی (رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری و معاون دبیرکل خانه کارگر) با انتقاد از این اقدام مجلس که در پی توصیه مجمع تشخیص مصلحت نظام برای اصلاح بند مربوطه صورت گرفته، اظهار کرد: از مقطعی که برنامه هفتم توسعه رونمایی شد، متن پیش نویس شده آن توسط دولت نشان داد که تغییرات نامطلوبی در آن وجود دارد. نگاه اولیه پیش نویس این برنامه به حوزه تامین اجتماعی نگاهی قهرامیز و دلسردکننده بود. وقتی این پیش نویس را با سیاست‌های کلی ابلاغی رهبری در حوزه تامین اجتماعی مقایسه کردیم، متوجه شدیم که نسبتی بین این برنامه و با آن سیاست‌ها وجود ندارد.

وی افزود: وقتی برنامه هفتم به مجلس ارائه شد، این را فهمیدیم که سیاست‌های ابلاغی باز هم در دستور کار تدوین برنامه در بخش تامین اجتماعی قرار ندارد. این درحالی است که در بند پنجم سیاست‌های ابلاغی رهبر انقلاب در حوزه تامین اجتماعی تأکید شده بود که دولت باید نسبت به ایجاد نظامی همگانی از تامین اجتماعی به صورت چندلایه همت گمارد. کلیه سطوح پایه و مکمل و همچنین کلیه لایه‌های امدادی و حمایتی و.. در آن ابلاغیه مورد اشاره قرار گرفته بود، اما دولت برنامه خود را بر این مبنا تدوین نکرده بود.

صادقی اضافه کرد: دولت می‌بایست طبق آن ابلاغیه برنامه‌ای تدوین می‌کرد که با تامین مالی خود بتواند اقشار فرودست جامعه را مشمول حمایت کند. اعتراضات ما درباره عدم تطابق برنامه هفتم و سیاست‌های کلی ابلاغی تامین اجتماعی موجب شد در اصلاحات بعدی برنامه در مجلس، هدف‌گذاری ضریب پوشش بیمه‌های بازنشستگی را مدنظر قرار دهند. اما با این حال یک حالت دوگانه و یک با م و دوهوا را در متن بخش تامین اجتماعی این برنامه بازمه شاهد بودیم.

رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری تصریح کرد: وقتی مجلس بنا را بر اصلاح بندهایی از بخش تامین اجتماعی با سرمایه‌های هفتم گذاشت، شاهد این موضوع بودیم که بین صندوق تامین اجتماعی با سایر صندوق‌ها مثل صندوق بیمه سلامت و صندوق‌های کشوری و لشگری باز هم تبعیض وجود دارد. این عدم انسجام نظام پوشش اجتماعی در لایحه دولت، بازمه مورد بازنگری قرار گرفت و در نهایت احکام لازم الاجرائی به برنامه هفتم توسعه در این حوزه تدوین شد.

وی تأکید کرد: باوجود همه تلاش‌های ما تشکلهای بازنشستگی کشور، شاهد این بودیم که در افق برنامه هفتم، نظام نوین تامین اجتماعی تدوین شد. اما باز هم وقتی انتخابات مجلس در سال گذشته برگزار شد، دوباره نگاه مجلس و دولت نسبت به این بندهای برنامه عوض شد. گویی دیگر مجلسی‌ها به این اقشار نیاز نداشتند.

صادقی اضافه کرد: مجلس دوباره بدون توجه به لزوم انطباق برنامه هفتم با سیاست‌های کلی ابلاغی رهبری در حوزه تامین اجتماعی، فرمولی ارائه داد که براساس آن گویی در محاسبات قبلی اشتباهی سهوی رخ داده است. ما عمد را در این ماجرا حس می‌کنیم و به هیچ وجه سهو یا خطایی رخ نداده است. وقتی بند الحاقی ۲ در ردیف یکم ماده ۲۹ برنامه هفتم توسعه را حذف می‌کنند، مغایر با بندهای سوم (تامین منابع پایدار برای صندوق‌ها) و چهارم (جلوگیری از انباشت بدهی) در سیاست‌های کلی تامین اجتماعی رهبری و مغایر اصول ۷۵ (تفکیک قوا) و ۱۱۰ قانون اساسی (وظیفه رهبری در تعیین سیاست‌های کلی) عمل کردند.

این فعال حقوق بازنشستگان تأکید کرد: مجلس و کمیسیون تلفیق باید اشکالات بند مربوطه را رفع و اصلاحات انجام می‌داد اما این کار را نکرده و کل بند مربوطه را حذف کرد. علت این اقدام این بود که به تصور آنان کارگران و بازنشستگان مشارکتی نکردند و در نتیجه لازم نیست خدمات خاصی برای آنان انجام شود! بوی یک نوع تسویه حساب با جامعه هدف در این اقدام مجلس و کمیسیون تلفیق به چشم می‌خورد.

وی تصریح کرد: ما فعالین کانون‌های بازنشستگی کشور تمام تلاش خود را برای پرورش برگزار شدن انتخابات مجلس و حمایت از نمایندگان حامی کارگران و بازنشستگان به خرج دادیم. این درحالی است که این مجلس خود به وجود این بند در برنامه هفتم قبلاً رای داده بود. ما بارها گفتیم که اگر مشارکتی پایین آمد، خروجی عملکرد خود صاحب منصبان است که البته یکی از موارد و مثال‌های آن همین تصمیم به حذف بند مربوط به الزام پرداخت بدهی دولت به سازمان تامین اجتماعی است.

صادقی ادامه داد: کاری که صورت گرفته این است که ایراد قبلی دولت به نحوه پرداخت بدهی خود به سازمان تامین اجتماعی اکنون توسط خود مجلس درنظر گرفته شده و بند مربوطه برداشته شده است. ابتدا تسویه حساب به صورت نقدی بود و سپس تبدیل به اوراق شد و اکنون اوراق و سهام نیز روی هوا رفته است!

بخشنامه جدید وزارت صمت برای طلافروشان

مالیات بر عایدی سرمایه مشمول واحدهای صنف طلا نمی‌شود، همچنین ثبت موجودی اولیه در سامانه جامع تجارت مربوط به دارایی‌های شخصی یا سرمایه‌ای که در جریان تولید و فروش قرار نگرفته، نخواهد شد.

به گزارش ایرنا، علیرضا شاه میزبانی معاون تجارت و خدمات وزیر صمت در بخشنامه‌ای ضمن اشاره به ارائه تسهیلات جدید برای ثبت معاملات طلا در سامانه جامع تجارت یا سامانه موذیان تأکید کرده که مالیات عایدی سرمایه مشمول واحدهای صنف طلا نمی‌شود، همچنین ثبت موجودی اولیه در سامانه جامع تجارت مربوط به دارایی‌های شخصی یا سرمایه‌ای که در جریان تولید و فروش قرار نگرفته، نخواهد شد.

در این نامه آمده است: پیرو جلسه روز سه شنبه در محل اتاق اصناف ایران با حضور رؤسای اتحادیه‌های صنف طلای مراکز استان‌ها و هماهنگی با دستگاه‌های ذیربط در جلسه دیروز با حضور قائم مقام وزیر موارد ذیل اعلام می‌گردد:

۱- همانطور که قبلاً مسوولین ذربط وزارت متبوع سامانه جامع تجارت و سازمان امور مالیاتی (سامانه موذیان) اعلام نموده‌اند اتصال دو سامانه انجام شده است و هر اطلاعاتی که در یکی از سامانه‌ها ثبت شود به سامانه دیگر منتقل می‌شود.

۲- در خصوص مالیات عایدی سرمایه یا CGT یا مالیات بر سوداگری هر چند هنوز به تأیید شورای نگهبان نرسیده و قانون نشده است ولی لازم است اطلاع رسانی شود که طبق متن مصوبات مجلس این مالیات مشمول واحدهای صنفی نمی‌شود و در خصوص نگرانیهای ایجاد شده در مردم به عنوان مشتریان اصناف نیز باید توجه نمود که در متن مصوبات علاوه بر معافیت تا ۱۵۰ گرم برای هر گونه فروش طلا به واحدهای صنفی که توسط این واحدها در سامانه موذیان ثبت می‌شود معافیت کامل از هرگونه مالیات عایدی سرمایه در نظر گرفته شده است و لذا در صورت اطلاع رسانی صحیح نه تنها مردم هیچ نگرانی نخواهند داشت بلکه مشتاق ثبت اطلاعات به جهت بهره مندی از معافیت مالیاتی خواهند بود.

۳- قطعاً مدیران اتاق‌ها و اتحادیه‌های صنفی طلا بارها اعلام نموده‌اند همپای تمام دستگاه‌ها در اجرای قانون و مقابله با قاچاق و پولشویی اتفاق نظر و همکاری دارند و نه تنها هیچ تفاوتی بین صنف طلا با سایر اصناف نیست بلکه به دلیل ویژگی‌های خاص این صنف در اجرای قوانین مذکور پیشگام است.

۴- در خصوص ثبت موجودی اولیه در سامانه جامع تجارت اولاً این ثبت مربوط به دارایی شخصی یا سرمایه کاسبان که در جریان تولید و فروش قرار نگرفته است، نمی‌شود. ثانیاً طبق هماهنگی به عمل آمده با ناظران و بازرسان مقرر شده است که خطاها و کاستی‌های ثبت اطلاعات کاسبان خرد نباید تحت عنوان «قاچاق» مورد پیگرد قرار گیرد بلکه قاچاق در درجه اول مربوط به جریان ورودی و خروجی کشور است.

۵ - قطعاً اعضای هیأت مدیره های اتحادیه‌های مربوط به طلا و فلزات گرانبها در اجرای قانون باید پیشقدم باشند.

۶- طرح‌ها و پیشنهادات خوب اصناف طلا نظیر تسهیل تأمین طلای خام کارگاه‌های طلاسازی، تسهیل ورود موقت طلای خام جهت صادرات، مصنوعات فروش قسطی مصنوعات طلا در قالب تسهیلات ازدواج امکان وثیقه گذاری آسان طلا جهت مشارکت مردم در طرح‌های خرید اعتباری و حتی سپیم شدن در سود اجاره طلا، تسهیل فرایندهای عیار سنجی کاهش تقلب و سنددار کردن طلا و لزوم تغییر رویه رسانه‌ها در اطلاع رسانی پیرامون صنف طلا با جدیت توسط بخشهای ذیربط پیگیری شده و گزارش اقدامات به مقام عالی وزارت ارائه گردد.

۷- لازم است بین بازرسان و ناظران دستگاه‌های مختلف هماهنگی کامل وجود داشته باشد و طبق قانون نظام صنفی کشور از ظرفیت کمیسیون‌های نظارت بر اصناف برای این هماهنگی استفاده شود.



به بهانه هفته شیراز که همیشه پابر جاست

شیراز شهر عشق جلوه گاه احساس، زیر آسمان آبی و نورافشانی مهر با نسیم اردیبهشتی که پیام آور باران بهاری است تو را می برد به هوای فضایی درخت آجین که عطر گل غنچه های رنگارنگ مشام جانت را سرمست می کند و روانت را به آرامشی می برد از جنس روضه رضوان که اگر بهشتی این چنین در این کره خاکی باشد به قول مرحوم لطفعلی صورتگر:

«هر باغبان که گل به سوی برزن آورد

شیراز را دوباره به یاد من آورد»

آری شیراز شهر شور و عشق و احساس و دلدادگی در این فصلی که بهارش می خوانیم چه زیباست با رویش گلهای وحشی و دست های بی در و پیکر و آسمان بازی که از هر افق آن تالآلو نور و رنگ پیداست و به هر دشت و دمن سیزی رویش بهاران است که جلوه گری می کند و به هر زبان که بخوانیمش شعری است که آن را وصف می کند از دیرباز تا به اکنون که اگر شیراز را از دیوان حافظ و سعدی جدا کنیم گویی نه احساسی و نه شوری و نه زیبایی از آن برون نمی‌تراود که شیراز خود شعری است در قالب بهترین غزلی که شنیدنی و ماندگار است.

شهری که چهار نیشش راوی زیبایی ها، حماسه ها، میراث های ماندگار و روح ناآرام مردمانی است طبیعت گرا که خدای را در انقاس قدسی اولیاءالله پیوسته به تماشايند و یادآور برای این همه نعمت‌های خدادادی و مردمانی که به گفته یکی از سیاحان خارجی روی قالی های رنگارنگ راه می روند و شعر می سرایند و به قول حافظ:

«خلال رخ هفت کشور است با آن نسیم دلاویز و روایت های کهن در نگاره های ماندگار سنگ نبشته ها که فتح و پیروزی ها و شجاعت و شهامت های بسیار را از هوشمندی فارسیان به چشم جهانیان می کشانند. گردشگرانی که از اقصی نقاط گیتی به این سرزمین سفر می کنند تا شاهد آتش فشانی عشق و احساساتی باشند که در طبق اخلاص به هر دوران ایران عزیز را معرفیند و زیارتگاه های بسیاری را زائر، چه بنویسم و چه گویم از بزرگان دین و دانش و عرفان و فلسفه و حکمت که چونان گوهر تاناکا در آسمان این شهر به روز و شب می درخشند تا دانشگاہیان و پژوهشگران در مسیر معرفت بخوانند و فهم کنند. قدرت روح پاکیزه از پلشتی ها و حس کنند روح ایمان در حال شدن ماصدرا و یا غرق شوند در شطحیات شیخ روزهپان در سیر به عالمی دیگر که هر کس را روا نباشد بدان مقام رسیدن و در آن مُقام منزل گزیدن.

و ببینند و بشنوند که:

«ز خاک سعدی شیراز بوی عشق آید

هزار سال پس از مرگ او گرش بوی...»

چه شود که در اقیانوس حکمت و ادب سعدی، راهروی را مقصدی برای شنآوری باشد به قصد صید گوهرهای نایاب که زندگی را توصیفی و تعریفی به بهای عشق ورزیدن و در احساس انسانی بودن به دور از همه تعلقات که آن هم عالم دیگری است.

چنانکه حافظ را بر این عقیده بود که:

«غلام همت آنم که زیر چرخ کبود

ز هر چه رنگ تلقی پذیرد آزاد است»

شیراز شهر آزاد، فارغ از تعلقات که مردمانش شادمانند در کنار سبزه زاری، دامنه کوهی، گذرگاه مشجری با نانی و برگ کاهویی و طعمی از سرکهای و نسیمی دل آویز که عطر وزانش چنان غم از دل بزدايد که گویی می توان به قول حافظ، درویش بود و کله پشمن را به صد تاج خسروی معاوضه نکرد و در بند اسارت کسان نیفتاد.

شیراز با روح دینی شاهچراغ که چراغی فراراه راه جویان صراط مستقیم است برای زودن غم از دل و برون آوردن پای از گل. چه بنویسم از همه چیز که همه به خوبی، همگان را معرفیند از گذشته های دور تا به اینک از اربابه های تمدن ساز دور و دور و دورتر پیمای که یادگاران دوران تمدن ایرانیانند در سرتاسر فارس به هر دوره ای از تاریخ بنایی به یادگار مانده چنانکه جمع میراث های تاریخی را در هر عصر و زمانه ای می توان دید و حال و روز گذشتگان را حس کرد و از عبرت تاریخ نکته ها و روایت های نغز را خواند و نوشت و به تصویر کشید.

و اینک شیراز را یادی است به سالی و به روزی یا هفته ای که حتماً نه بل به ساعت ها و لحظه هایی که ما را به هوای آن الفتی است اما «هوای آسمان آبی شیراز

و

عطر کوچه های نسترن آگین

و آواز پرستوها که با باغ بهاراند

تسلای دل من نیست

مرا با دشت های تشنه پیوندی است

که از شادی تهی

پاییز پائیزند

والسلام

دستور ویژه رئیس جمهور برای حل مشکل اشتغال استان‌های دارای نرخ بالای بیکاری



رئیس‌جمهور رفع مشکل بیکاری استان‌های دارای بالاترین نرخ بیکاری را از جمله دستورکارهای اولویت‌دار دولت عنوان کرد و از معاون اول رئیس‌جمهور خواست با تشکیل کارگروهی طرح‌ها و برنامه‌های مدیران استانی در این زمینه را اخذ و با پیگیری ویژه تحقق آنها را دنبال کند.

به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی به جلسه صبح دیروز چهارشنبه هیئت دولت، ضمن محکومیت استمرار جنایات رژیم صهیونیستی در غزه به‌ویژه حمله به اماکن مسکونی رفح، فجایع در حال وقوع در این منطقه را برای امت اسلامی و همه وجدان‌های بیدار و ملت‌های آزاده نگران‌کننده و برای حامیان رژیم جنایتکار صهیونیستی، موجب شرم‌ساری و سرافکندگی بیشتر دانست و افزود: امروز کشورهایی که به‌واسطه حمایت از این رژیم جنایتکار دست‌شان به خون پاک زنان و

کودکان مظلوم غزه آلوده شده نیز در مقابل گستاخی و تفرعن صهیونیست‌ها مستأصل شده‌اند.

رئیس‌جمهور خیزش دانشجویان و نخبگان در نقاط مختلف جهان به‌ویژه کشورهای غربی در حمایت از مردم مظلوم فلسطینی را در بازدارندگی

سختگوی وزارت امور خارجه گفت:

ایران با جهان بهترین گفتگوهای سیاسی را برقرار کرده است



اسلامی ایران را به یک موضوع امنیتی تبدیل کنند که در فاز های مختلف از هسته ای تا توانمندی های دفاعی و موشک های بالستیک و امثال آن را زیر سوال ببرند و قصد داشتند ارتباط با جمهوری اسلامی ایران را یک خط قرمز اعلام کنند.

کنانی افزود: اکنون بسیاری از کشورهای جهان خواستار ارتباط با ایران اسلامی هستند به این دلیل که از مرحله امنیتی سازی جمهوری اسلامی و از تنش

جنایات این رژیم غاصب موثر دانست و ضمن انتقاد از رفتار انفغالی نهادها و سازمان‌های بین‌المللی و برخی دولتهای غربی و عربی در مقابل جنایات بی‌سابقه و ضدانسانی صهیونیست‌ها تصریح کرد: سکوت در قبال این جنایات ظلمی بزرگ به بشریت است که طبق

جنایات این رژیم غاصب موثر دانست و ضمن انتقاد از رفتار انفغالی نهادها و سازمان‌های بین‌المللی و برخی دولتهای غربی و عربی در مقابل جنایات بی‌سابقه و ضدانسانی صهیونیست‌ها تصریح کرد: سکوت در قبال این جنایات ظلمی بزرگ به بشریت است که طبق

زدایی عبور کردیم؛ توسعه اقتصادی بین المللی منوط به این روابط است که اکنون بهترین گفتگو های سیاسی را برقرار کرده ایم و نتیجه بخش خواهد بود. سختگوی وزارت خارجه بیان کرد: با دیپلماسی پویا ازبسیاری از موانع و پروتکل ها عبور کرده ایم و ما در حوزه امنیتی ثابت کرده ایم که نقطه امنیت ساز هستیم.

البرز دارای مدیران میدانی

کنانی در بخش دیگری از سخنانش گفت: استاندار البرز مدیر میدانی هستند و امور را با جزئیات دنبال و رصد می کنند که این امر عامل موفقیت در امور بشمار می‌رود.

وی با بیان اینکه بسیاری از معضلاتی که ما را درگیر کرده‌اند در کشورهای توسعه یافته نیز موضوعیت پیدا می کند، افزود: گزارش های امیدبخشی در البرز وجود دارد و این تجارب می تواند بعنوان الگوهای موفق به سایر استان ها و حتی فراملی و روابط خارجی هم مورد بهره برداری قرار گیرد. سختگوی وزارت امور خارجه گفت: با پیگیری‌های استاندارد البرز دفتر نمایندگی وزارت خارجه در استان البرز به زودی افتتاح رسمی می شود و با توجه به اینکه مدیر آن مشخص و معرفی شده، فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

واردات هواپیماهای بزرگ، آموزشی و هلی کوپتر به ۷۸ فروند رسید

آموزشی بوده است.

وی افزود: در مدت یاد شده پنج فروند هلی کوپتر نیز وارد کشور شد؛ بر این اساس مجموع واردات هواپیماهای بزرگ، آموزشی و هلی کوپتر به ۷۸ فروند رسید.

یازرلو خاطرنشان کرد: با بررسی برخی هواپیماهای زمین‌گیر از نظر ایمنی و صرفه اقتصادی، تاکنون ۱۴ فروند هواپیما به ناوگان بازگشته و با در نظر گرفتن مجموع ناوگان وارداتی و آورهایال شده، ۹۲ فروند هواپیما و هلی کوپتر از آغاز دولت سیزدهم تا پایان سال گذشته به ناوگان هوایی کشور ملحق شده است.

وزیر نفت: از سال ۱۳۹۷ بالاترین میزان صادرات نفت را داریم

وزیر نفت گفت که در حوزه دیپلماسی انرژی در دولت سیزدهم اتفاقات بسیار خوبی رخ داده و امروز می‌توانیم بگوییم که از سال ۱۳۹۷ تاکنون بالاترین میزان صادرات نفت را علی‌رغم تمام کارشکنی‌ها از سوی دشمنان داریم.

به گزارش ایسنا، جواد اوجی دیروز در مراسم افتتاحیه بیست‌وهشتمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی با اشاره به اقدامات دولت سیزدهم در حوزه دیپلماسی انرژی تصریح کرد: سفرهای مکرر رئیس‌جمهور به اقصی‌نقاط دنیا شرایطی را برای ما فراهم کرد تا بتوانیم در حوزه صادرات نفت، محصولات پتروشیمی و یا حتی خدمات فنی مهندسی گام برداریم و توانمندی سازندگان ایرانی در این حوزه دیده شود.

وی با بیان این‌که ایران در همه بخش‌ها خودکفا است اظهار کرد: در حوزه توسعه صنعت نفت و گاز احداث پتروپالایشگاه‌های نفتی، گازی، صنعت پتروشیمی، جمع‌آوری گازهای مشعل خودکفا هستیم. همچنین در حوزه صدور خدمات فنی، مهندسی نیز اقدامات خوبی صورت گرفته است.

وزیر نفت با تأکید بر این‌که در برنامه هفتم و دولت برنامه‌ریزی صورت گرفته تا تولید نفت را با توجه به ذخایر غنی که در کشور داریم، افزایش دهیم، اظهار کرد: مجموع ذخایر نفت و گاز ایران در دنیا اول است و با توجه به پتانسیل‌های خوبی که در این حوزه داریم به دنبال افزایش تولید نفت و گاز هستیم.

هلاکت ۴ نظامی صهیونیست در نوار غزه



ارتش رژیم صهیونیستی دیروز (چهارشنبه) با اذعان به بخشی از تلفات خود در جنگ از هلاکت چند نظامی این رژیم در جریان درگیری‌های در نوار غزه خبر داد. به گزارش ایرنا به نقل از شبکه الجزیره، ارتش رژیم صهیونیستی در این باره اعتراف کرد: چهار نظامی ارتش در جریان درگیری‌های در نوار غزه کشته شدند. طبق بیانیه ارتش رژیم صهیونیستی، ار ابتدای جنگ تا کنون سه هزار و ۳۶۱ نظامی این رژیم زخمی شده‌اند و هزار و ۶۱۰ نفر از آنها در جریان درگیری‌های زمینی در نوار غزه زخمی شده‌اند. برپایه

این گزارش، از این تعداد جراحات ۵۲۰ نظامی صهیونیست شدید بوده است. ارتش رژیم اشغالگر در ادامه به هلاکت ۴۱ نظامی خود در نتیجه تیراندازی نیروهای خودی خبر داد. طبق این بیانیه، همچنین ۶۳۰ نظامی نیز در نتیجه تیراندازی نیروهای خودی و همچنین حوادث رخ داده در جریان عملیات زخمی شده‌اند.

ارتش رژیم صهیونیستی در ادامه اعلام کرد که درحال حاضر ۲۴۳ افسر و نظامی برای مداوا در بیمارستان به سر می‌برند و حال ۲۶ نفر از آنها وخیم است.

کابینه جنگ رژیم صهیونیستی روز دوشنبه به رغم مخالفت‌های بین‌المللی، تهاجم زمینی به شهر رفح واقع در جنوب نوار غزه را تأیید کرد و ارتش این رژیم، از روز سه‌شنبه بخش فلسطینی گذرگاه رفح در شرق این شهر را اشغال کرده است.

«بزرگداشت مریم میرزاخانی» در اصفهان برگزار می‌شود

«رویداد بزرگداشت مریم میرزاخانی» در روز پنجشنبه، ۲۰ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ در خانه ریاضیات اصفهان برگزار می‌شود.

حسنا اتقباد، مسئول بخش دانشجویی خانه ریاضیات اصفهان، در گفت‌وگو با ایستا ضمن اعلام این خبر، اظهار کرد: هدف ما از برگزاری «رویداد بزرگداشت مریم میرزاخانی»، بزرگداشت جایگاه زن در علم ریاضیات است. در فاصله تغییر سخنران‌ها و زمان استراحت، مستند دختر جبر و کلیپ‌هایی مرتبط با دکتر میرزاخانی برای حضار اکران خواهد شد. از این‌رو، در این بزرگداشت، بر حضور سخنران زنی که در عرصه ریاضیات فعالیت چشمگیری داشته باشند، تأکید داشتیم.

او با اشاره به سخنرانان این رویداد تصریح کرد: بانوی سخنران این رویداد دکتر نگین سیاف، از اساتید رشته مهندسی برق دانشگاه اصفهان است. دکتر امیدعلی شهینی کرمانزاده از اساتید دانشگاه شهید چمران و دکتر میثم نصری عضو پژوهشگاه دانش‌های بنیادی APM از دیگر سخنرانان بزرگداشت هستند.

فرماندار کرمانشاه:

برای برگزاری

مرحله دوم انتخابات مجلس

آمادگی کامل داریم

فرماندار کرمانشاه از آمادگی کرمانشاه برای رقابت بین چهار نامزد مرحله دوم انتخابات مجلس دوازدهم در شهرستان خبر داد.

محمدرضا آمویی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به آمادگی کامل شهرستان کرمانشاه برای برگزاری مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در روز جمعه ۲۱ اردیبهشت، گفت: ۶۴۵ صندوق اخذ رأی در شهرستان در نظر گرفته شده که ۵۴۵ صندوق آن در سطح شهر کرمانشاه و بخش مرکزی، ۱۸ صندوق در بخش بیلاور، ۲۰ صندوق در بخش کوزران، ۳۶ صندوق در بخش فیروزآباد و ۲۶ صندوق در بخش ماهیدشت مسقر خواهد شد. آمویی با بیان اینکه دور دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی در شهرستان کرمانشاه به‌صورت تمام الکترونیک برگزار می‌شود، گفت: آموزش های لازم به کاربران داده شده و مشکلی برای برگزاری انتخابات نداریم.

فرماندار کرمانشاه اضافه کرد: بیش از ۱۰ هزار نفر در حوزه انتخابیه شهرستان کرمانشاه کار برگزاری مرحله دوم انتخابات مجلس دوازدهم را بر عهده دارند.

مدیر کل حفاظت

محیط زیست خوزستان عنوان کرد

جابه‌جایی شرکت کربن

به خارج از شهر اهواز تا ۱۴۰۵

مدیرکل حفاظت محیط زیست خوزستان با اشاره به آلودگی‌های ناشی از فعالیت‌های شرکت کربن -بلک، گفت: شرکت کربن باید از دی‌ماه ۱۴۰۲ در مدت سه سال جابه‌جا شود و در سال ۱۴۰۵ در محل جدید در خارج از شهر فعالیت کند و کارخانه فلی تعطیل شود.

داود میرشکار در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به آلایندگی شرکت کربن بلک مستقر در شهر اهواز اظهار کرد: بخش اعظم آلودگی ناشی از این شرکت مربوط به آلودگی هوا است؛ گرد و غبارهای ناشی از فعالیت این کارخانه و پراکنده شدن آن به اطراف، موجب آزار و اذیت مردم می‌شود و یقیناً می‌تواند برای سلامت مردم مضر باشد. بخش دیگر آلودگی این کارخانه مربوط به پساب‌ها است که با نظارت همکاران ما، بخش تصفیه‌خانه آن فعال است و پساب آن مدیریت می‌شود.

وی افزود: آنالیزهای میزان آلودگی این شرکت وجود دارد اما آن چیزی که برای مردم مشکل ایجاد می‌کند گرد و غبار است. متأسفانه ذرات این گرد و غبار کوچکتر از ۲.۵ میکرون هستند در حالی که دستگاه‌های سنجش ما تا ذرات با اندازه ۲.۵ میکرون را می‌سنجند.

امکان سنجش ذرات آلاینده شرکت کربن اهواز فراهم نیست

مدیرکل حفاظت محیط زیست خوزستان گفت: در حال حاضر گرد و غبار ۱۰ میکرون و آلودگی هوا که ذرات با اندازه ۲.۵ میکرون و بالاتر هستند سنجش می‌شوند اما اندازه ذرات گرد و غبار این شرکت کمتر از ۲.۵ میکرون است و برای ما قابل سنجش نیست.

وی در مورد اینکه آیا خروجی این شرکت گازهای هیدروکربنی به میزان بالاتر از استاندارد است یا نه؟ افزود: هیدروکربن‌های نفتی همان ذراتی هستند که ناشی از فعالیت‌های این شرکت هستند. نمی‌خواهم چیزی را تعدیل کنم و زمانی که می‌گوییم ذرات آلودگی کمتر از ۲.۵ میکرون هستند، به معنی این است که این ذرات خطرناک‌تر هستند و می‌توانند در اندام‌های تنفسی انسان ته‌نشین شوند و مشکلاتی ایجاد کنند.

فرشته‌های زمینی



دختردار که می‌شوی؛ خداوند همراه با قدمش، خیر و برکت فراوان را سرازیر روزی‌ات می‌کند. دختردار که می‌شوی؛ انگار از همان ابتدای حضورش، گرمی و محبت پا به محفل خانواده‌ات می‌گذارد و از گرمای قلب پرمهرش گرمای امید به زندگی، در رگهایت جریان می‌یابد.

دختردار که می‌شوی؛ خانه‌ات بوی صلح و آرامش می‌گیرد و رنگ لطافتی دلنشین، که تو را محصور می‌کند در انبوهی از طیف‌های صورتی و نقوش گل‌گلی، پس از مدتی در می‌یابی که در این حجم لطیف صورتی غرق شدی و ناخودآگاه هرچه می‌خیری و می‌پسندی صورتی و گل گلی است.

دختردار که می‌شوی؛ اجباری شیرین دام‌گیری می‌شود! باید کودک باشی. در خاله‌بازی او، مهمان خانه کوچکی که با بالش و ملحفه ساخته شوی و تلاش کنی با کمترین آسیب، به خانه کوچک و قشنگش ورود کنی و از مهمان‌نوازی دلچسبش بهره ببری. در ظروف کوچک اسباب‌بازی پذیرایی شوی و از خوردن آبنبات رنگی و پاستیل و بیسکویت‌های باغ وحشی کوچک، به‌به و چه‌چه کنی. چای‌های مُثلنی در فغان‌های بدناگشتی را سرپنکی و از عطر و طعم آن و از کدبانوگری خانم کوچولوی این خانه پارچه‌ای تعریف و تمجید کنی. گل‌سرای رنگی بزنی. عروسکش را که مثلاً عمو یا خاله‌اش هستی در آغوش بگیری و نوازش کنی و بیماری عروسک را درک کرده و پیشنهاداتی برای درمانش ارائه دهی.

دختر دار که می‌شوی؛ باید هرشب کتاب‌های داستان را با لحن کودکانه و صداسازی شخصیت‌ها بخوانی تا به دلش بنشیند و بعد از هر بار خواندن بگوید: به دونه دیگه و مجبور ت کند که چندین کتاب بخوانی و در آخر راضی‌اش کنی که وقت خواب است و خرس پشمالوی صورتی را کنارش بگذاری و گونماش را بیوسی و شب بخیر بگویی. دختردار که می‌شوی؛ دنیايت پر از لباس‌های چین‌دار و تورنوری و زرق و برق‌دار می‌شود.

پراز دامن‌های کوتاه رنگ و وارنگ. پر از جوراب سلواری و پایپون و کفش تق‌تقی. پر از موگیر و تل و گل‌سر و کش مو و روسری و گوشواره... لذت می‌بری از اینکه هر روز یک مدل لباس رنگی بپوشد و در مقابلت بدود و بچرخد و برقصد. و هر ده دقیقه بپرسد: مامان قشنگ شدم؟ بابا این بهم می‌داد؟

دختردار که می‌شوی؛ باید قبل از هر مهمانی اعصاب را برای چالش حالا چی بپوشم؟ آماده کنی که بپرسد: این با این؟ و تو بگویی فلان و او غیر از همان فلان، هرچیز دیگری بپوشد، و تو با اینکه لجت گرفته، ته دل از اینکه بر عقیده‌اش پافشاری می‌کنی، خوشحال باشی.

دختردار که می‌شوی؛ باید موهایش را آرام شانه بزنی و بیافی. باید مدل‌های مختلف گیس را یاد بگیری و هر بار یکی را اجرا کنی تا لجنه رضایت را روی لبهای مشکل پسندش ببینی.

دختردار که می‌شوی؛ باید بدانی که هربار خرید و گردش، برابر است با خرید تعدادی خرت و پرت و لوازمی جدید که فردایش کف خانه پخش شود و هنگام عجله در کارهای روزمره، ناغافل در پایت فرو رود و فریادت را به آسمان بلند کند.

دختردار که می‌شوی؛ باید معماری و ماکت‌سازی بلد باشی تا برایش خانه عروسک بسازی با تمام جزئیاتش، چون خیلی جزئی‌نگر و ریزبین است. باید دوخت و دوز بلد باشی و برای عروسک‌هایش لباس بدوزی و خوب هم بدوزی، چون آنها خوش‌پوش هستند و هر لباسی را نمی‌پوشند.

دختردار که می‌شوی؛ باید عادت کنی به دیدن هزارباره کارتون‌های پریان و کیتی و توت فرنگی کوچولو، و خسته نشوی. و شعرهایشان را حفظ کنی و همراهش بخوانی. دختردار که می‌شوی؛ باید لالایی‌های زیبا بلد باشی تا وقتی در آغوشش می‌گیری، تمام حس زیبای مادرانه و پدرانه‌ات را به او القا کنی.

دختردار که می‌شوی؛ دو چشم داری و صدها چشم دیگر باید وام‌گیری تا نگهبانش باشی و همراهی‌اش کنی. بی‌آنکه حس استقلال این فرشته کوچک آسیب ببیند. دختردار که می‌شوی؛ خشونت ممنوع، صدای بلند ممنوع، بگو مگو ممنوع، حرفهای آزار دهنده و دور

از ادب ممنوع، پوشش نامناسب ممنوع، فیلم و موسیقی سخیف ممنوع، همنشینی با افرادی که احتمال تاثیر سوء تربیتی دارند ممنوع و خیلی ممنوعات دیگر که رفته‌رفته جایش را در خلق و خوی روزانه‌ات باز می‌کند و جایگزین خیلی از عادات ناپسند احتمالی می‌شود. دختردار که می‌شوی؛ باید ادب و متانت و وقار و عفاف و حیا را به او بیاموزی و از همه مهم‌تر عزت نفس، تا بداند قدر نعمت وجود عزیزش را.

دختر دار که می‌شوی؛ باید مطالعه کنی، مشاوره بگیری و تحقیق کنی تا منبع آگاهی برای اطلاعاتش در نوجوانی باشی. باید مرجع امن اضطرابات بلوغش شوی. باید تکیه گاه محکم‌تری شوی تا سنگینی بار دغدغه‌هایش را بر دوش بگذارد، مبدا وجود نازکش آزاده گزند شود.

دختردار که می‌شوی؛ باید حواست جمع باشد که دوستان خوبی انتخاب کنند. باید وقت بگذاری و خانواده دوستانش را شناسی. باید برای او و دوستانش محفل‌های کوچک و سالم ترتیب دهی تا در کنار هم خاطرات شاد بسازند و تجربیات خوب کسب کنند. دختردار که می‌شوی؛ آرزو داری او را روانه بهترین دانشگاه کنی و بعد در جامه فاخر فارغ‌التحصیلی ببینی‌اش و به او افتخار و مباحثات کنی و روزی صد دفعه در دل قربان صدقه‌اش بروی.

دختر دار که می‌شوی؛ روزی می‌رسد که باید دخترت را روانه خانه بخت کنی، باید گیر ودار خواستگاران متعدد و پیشنهادات گوناگون را پشت سر بگذاری و دل بدهی به این وصف حال که: تا یار که را خواهد و میلش به که باشد. روزی می‌رسد که باید دستش را از دستانت جدا کرده و در دست یارش بگذاری و برایش آرزوی موفقیت کنی. و این سرآغاز فصلی تازه از زندگی این فرشته زمینی‌ست...

آغاز جشنواره دست سازه‌های آموزشی در لارستان با ۶۰ اثر خلاقانه

جشنواره دست سازه‌های آموزشی به گفته معاون ابتدایی آموزش و پرورش لارستان پس از وقفه چند ساله برگزار شد که از میان ۲۵۰ اثر ارسال شده به جشنواره، ۶۰ اثر در معرض نمایش عموم قرار گرفته است.

رضا نظری روز چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: بعد از فراخوانی که در اسفندماه سال گذشته داده شد، در ابتدا یک فیلم کوتاه از توضیح نحوه کار با دست سازه توسط آموزگاران ارسال که توسط ۸ داور پیشکسوت و جوان خیره ارزیابی شد. نظری ادامه داد: با وجود اینکه امکان ارسال حداکثر سه اثر برای هر نفر وجود داشت، بیش از ۲۵۰ اثر توسط بیش از ۱۰۰ آموزگار از سراسر لارستان به این جشنواره ارسال شد که پس از داور ۶۰ دست سازه در این جشنواره به نمایش گذاشته شد.

وی عنوان کرد: هدف از برگزاری این جشنواره، افزایش خلاقیت در آموزش مفاهیم به دانش آموزان ابتدایی و به اشتراک گذاری ایده های خلاقانه بین آموزگاران بوده است. نظری با اشاره به توسعه جشنواره اظهار داشت: برای فروش و استفاده دیگر مدارس از این دست سازه ها، پیگیر تاسیس فروشگاه مجازی برای این آثار نیز هستیم تا هم منبع درآمدی برای آموزگاران باشد و هم دیگران از این ایده های خلاقانه آموزش مفاهیم به دانش آموزان استفاده کنند.

او اضافه کرد: همچنین قصد داریم نمایشگاه دائمی برای آثار ایجاد کنیم و امیدواریم در سال های آینده نیز این جشنواره برگزار شود و شاهد استقبال بیشتری از سوی جامعه فرهنگی شهرستان باشیم.

برپایی تورهای شهروندی عمران و پیشرفت در شیراز

سال جاری میزبان اقصاار مختلف است که این هفته مورد توجه این شهروندان واقع شد، بیان کرد: خط ۳ مترو که از تقاطع بصیرت تا ایستگاه راه‌آهن در حال ساخت است، به‌نوعی توسعه غربی خط یک محسوب می‌شود و دستگاه حفار تی‌بی‌ام مورد بازدید شهروندان قرار گرفت. جاویدی گفت: شهروندان در رشته‌های مختلف در این بازدیدها با ترکیب دانش فنی و تخصصی در حوزه ساخت‌وساز، نحوه اجرای پروژه‌های عمرانی و موانع پیش روی آن در ابعاد مختلف که به‌صورت شبانه‌روزی در حال فعالیت هستند، آشنا می‌شوند.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز گفت: تورهای شهروندی عمران و پیشرفت در سال جاری میزبان اقصاار مختلف است که این هفته مورد توجه این شهروندان واقع شد. رضا جاویدی دیروز، ۱۹ اردیبهشت‌ماه در حاشیه تور شهروندی عمران و پیشرفت توسط اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری این کلان‌شهر و باهدف آگاهی شهروندان از نحوه اجرای پروژه‌های عمرانی بزرگ مقیاس برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه تورهای شهروندی عمران و پیشرفت در

دهقان‌پور رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس در گفتگو با عصرمردم مطرح کرد:

گفت و گو

درخشش فارس در حوزه زنجیره ارزش گیاهان دارویی و محصولات کشاورزی در نمایشگاه بین‌المللی اکسپو



استان فارس، از سوی وزیر کشور و استاندار فارس مورد تقدیر قرار گرفت همچنین اعضا ۱۰ تفاهیم‌نامه در حوزه زنجیره ارزش بخش کشاورزی که اغلب آنها در زمینه صنایع تبدیلی، شیلات و باغبانی بودند.

این سامانه و سایت تخصصی اقدام به انعکاس کلیه اخبار مرتبط با حوزه گیاهان دارویی از خواص این گیاهان گرفته تا سرمایه گذاری، تولید و فرآوری محصولات می‌کند و خروجی این شیوه اطلاع‌رسانی و گزارش کار در قالب‌های متنی، تصویری، اینفوگرافیکی و یادکست قابل رؤیت خواهد بود.

تاثیر نمایشگاه‌ها بر شناسایی فرصت‌ها چیست؟

نمایشگاه‌ها فرصتی مناسب برای شناسایی ظرفیت‌ها و معرفی توانمندی‌ها در حوزه‌های مختلف است. امیدواریم این گونه نمایشگاه‌ها بتواند محملی باشد برای ارائه قابلیت‌هایی که استان پهناور فارس در تولید محصولات کشاورزی مرغوب و باکیفیت دارد و باعث افزایش صادرات و ایجاد ارزش‌افزوده برای محصولات علاوه بر ارائه با ارتقا بهره‌وری در قالب نمایشگاه‌ها، کمک کنیم سود تولیدکننده از ارزش نهایی محصول افزایش یابد.

مهرورزی

عکس: مانده حتکجو / عصر مردم



فارس، آماده برگزاری دور دوم انتخابات مجلس

شمارش معکوس برای تعیین تکلیف سه کرسی نمایندگی مجلس در ۲ حوزه انتخابیه استان فارس در حالی آغاز شده که به گفته رییس سداد انتخابات این استان، شرایط برای برگزاری انتخابات در این ۲ حوزه فراهم است.

به گزارش ایرنا، استان فارس دارای ۱۵ حوزه انتخابیه و ۱۸ کرسی نمایندگی است که در دور نخست منتخبان ۱۳ حوزه انتخابیه برای راهیابی به مجلس از سوی مردم انتخاب شدند و تکلیف ۲ حوزه باقیمانده یعنی حوزه شیراز و زرکان و حوزه مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد به دور دوم که روز جمعه ۲۱ اردیبهشت ماه جاری برگزار می‌شود کشیده شد. در دور نخست انتخابات مجلس شورای اسلامی که ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ برگزار شد، در حوزه انتخابیه شیراز و زرکان روح الله نجابت با ۷۸ هزار و ۳۵۱ رای و جعفر قادری با ۵۹ هزار و ۶۲ رای به مجلس راه یافتند.

همچنین در این حوزه انتخابیه علیرضا پاک فطرت با ۵۶ هزار و ۳۲۹ رای، ابراهیم عزیزی با ۵۲ هزار و ۷۷۳ رای، سید اسماعیل حسینی با ۴۹ هزار و ۱۱ رای و رحمت الله مرزوقی با ۴۷ هزار و ۳۴۱ رای در دور دوم با هم رقابت خواهند کرد. حوزه انتخابیه مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد دیگر حوزه انتخابیه استان فارس است که تعیین تکلیف تنها نماینده آن به دور دوم کشیده شد.

در دور نخست، اسفندیار عبداللهی ۱۸ هزار و ۵۸۹ رای و سیرویس سجادیان ۱۴ هزار و ۵۳۰ رای را از آن خود کردند.

پیش‌بینی ۸۲۰ شعبه اخذ رای در دور دوم انتخابات

رئیس ستاد انتخابات فارس، با اشاره به آمادگی استان برای برگزاری دور دوم انتخابات گفت: ۸۲۰ شعبه در این دور انتخابات برای رای‌گیری از مردم در ۲ حوزه انتخابیه شیراز و زرکان و حوزه انتخابیه مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد پیش‌بینی شده است. اسماعیل قزل سفلی افزود: این تعداد شامل ۶۲۹ شعبه ثابت شهری و روستایی و ۱۹۱ شعبه سیار شهری و روستایی است. وی ادامه داد: از مجموع شعب رای‌گیری در این دوره، ۴۹۷ شعبه مربوط به حوزه انتخابیه شیراز و زرکان، ۳۳۳ شعبه نیز مربوط به حوزه انتخابیه مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد است.

او اظهار کرد: حدود ۲۷ هزار نفر نیز در مرحله دوم انتخابات در ۲ حوزه مذکور در چهار بخش اجرا، نظارت، بازرسی و تأمین امنیت فعالیت خواهند داشت.

یک میلیون و ۶۹۷ هزار نفر واجد شرایط رای دادن

وی، تعداد واجدین شرایط شرکت در دور دوم انتخابات در ۲ حوزه انتخابیه فارس را یک میلیون و ۶۹۷ هزار نفر برشمرد افزود: از این تعداد یک میلیون و ۳۹۰ هزار نفر مربوط به شیراز و زرکان و ۶۹۷ هزار نفر نیز مربوط به مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد است.

رئیس ستاد انتخابات فارس اظهار کرد: تعداد تعرفه‌های رای‌پیش‌بینی شده نیز به تعداد واجدین شرایط علاوه ۱۰ درصد بیشتر از تعداد آنها است.

برگزاری تمام الکترونیک انتخابات دور حوزه شیراز و زرکان

رییس ستاد انتخابات استان فارس گفت: دور دوم انتخاب در حوزه انتخابیه شیراز و زرکان به شکل تمام الکترونیک برگزار می‌شود و علاوه بر آموزش‌هایی که تاکنون در این ارتباط از طریق رسانه‌ها به مردم داده شد، در روز برگزاری انتخابات نیز راهنمایی‌های لازم توسط عوامل اجرایی حاضر در پای صندوق‌های رای ارائه خواهد شد.

قزل سفلی افزود: در حوزه انتخابیه مرودشت، ارسنجان و پاسارگاد نیز انتخابات همانند مرحله نخست به شکل نیمه الکترونیک برگزار می‌شود.



تولیت حرم حضرت شاهچراغ(ع) مطرح کرد: آیت‌الله لاری همزمان در سه جبهه مبارزه کرد

حرکت آیت‌الله لاری زمینه‌ساز شکل‌گیری انقلابی بر مبنای نظریه ولایت مطلقه فقیه است

تولیت حرم مطهر احمدين موسی شاهچراغ(ع) گفت: حرکتی که آیت‌الله نجفی لاری در زمان حیات خود انجام داد، زمینه‌ساز شکل‌گیری حکومت و انقلاب اسلامی بر مبنای نظریه ولایت مطلقه فقیه است.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابراهیم کلانتری امروز، ۱۹ اردیبهشت در همایش بین‌المللی «مرجعیت شیعه، حکمرانی و تمدن اسلامی با محوریت واگوی اندیشه‌های مرحوم آیت‌الله سید عبدالحسین نجفی لاری» گفت: این نشست با همکاری دانشگاه چهارم، برای این برگزار شده است تا نگاهی به زندگی این اندیشمند، عالم و مجاهد راه حق داشته باشیم.

وی با بیان اینکه اینکه می‌توان آیت‌الله سیدعبدالحسین نجفی لاری را در ردیف «آخوند خراسانی» بزرگ‌ترین رهبر مشروطه قرار داد، افزود: ایشان از شاگردان «میرزای شیرازی» بوده است، شخصیتی که در سن ۲۲ سالگی به مقام اجتهاد رسید. این نشانگر بلوغ فکری، استعداد و سخت‌کوشی این عالم بزرگ شیعی است.

کلانتری با تصریح اینکه کل حضور ایشان در ایران ۳۳ سال طول کشید، تصریح کرد: دوران حضور ایشان در فارس یکی از پرنتشیب و فرازترین ادوار بوده و امروز یکصدمین سالگرد فوت این شخصیت بزرگ است.

تولیت حرم مطهر شاهچراغ(ع) افزود: یکی از اتفاقاتی که در دوران مرحوم آیت الله نجفی لاری در ایران افتاد این است که کشور به دو بخش تقسیم شد. قسمت شمالی در دست روسیه و قسمت جنوب در دست انگلستان و استعمار انگلستان درآمد. در این زمان به خاطر فحطی و بنیابت انگلیس جمعیت ایران حدوداً نصف شد.

کلانتری تصریح کرد: این عالم بزرگ همزمان در سه جبهه جنگید: استعمار انگلستان، استبداد قاجار و یک جهاد همه جانبه بی‌ریزی کرد و نظام اسلامی بر مبنای ولایت فقیه را بنیان نهاد.

وی ادامه داد: کاری که مرحوم عبدالحسین نجفی لاری انجام داد همان کاری است که انقلاب کبیر اسلامی حدود ۶۰، ۷۰ سال قبل در مقیاس وسیع‌تر انجام داد. حرکت آیت‌الله لاری زمینه‌ساز شکل‌گیری انقلابی بر مبنای نظریه ولایت مطلقه فقیه است.

کلانتری گفت: با برگزاری این نشست‌ها شاید بتوانیم کمی از دین خود را به این فقیه بزرگ ادا کنیم، تا نسل جدید بتوانند از خرمن دستاورد بزرگان دین بهره‌مند شوند.

عضو هیئت علمی دانشگاه چهارم نیز در این مراسم گفت: اولین و تنهاترین شخصی که عمق شخصیت این عالم بزرگ را متوجه شدند، رهبر معظم انقلاب بودند. ما از ایشان یاد گرفتیم که این عالم ربانی چه ظرفیت‌هایی داشتند و می‌شود از آن درس گرفت.

حجت‌الاسلام والمسلمین منصور مهدوی با بیان اینکه اولین وجه ایشان باور عملی بود که به ولایت فقیه داشتند، تصریح کرد: رهبر معظم انقلاب تاکید بسیار داشتند که اولین حکومت کوچک اسلامی را ایشان تاسیس کردند و ما تا زمان امام خمینی(ره) همچون شخصیتی نداریم.

وی از نام‌گذاری روز ۱۹ اردیبهشت به نام این عالم و فقیه عالیقدر خبر داد و گفت: یکی از کارهایی که در دست پیگیری است، ثبت این روز به نام این فقیه فقید است و امیدواریم این همایش‌ها سرآغازی برای نکوداشت‌های بعدی باشد.

مهدوی افزود: مقابله با استعمار انگلیس، مقابله با تجزیه کشور و فتوای بازگشت مناطق جدا شده به کشور، اقتصاد مقاومتی که اظهار کردن باید تولیدات داخلی داشته باشیم، جزیی از تلاش‌ها و نگرش‌های عملی این عالم ربانی بود.

صفدر دوام

رئیس دانشگاه فرهنگیان کشور گفت: مقام معظم رهبری از زمان تأسیس دانشگاه فرهنگیان همه ساله بر ارتقاء این دانشگاه تأکیدات فراوان داشته اند که این مهم نشان از اهمیت موضوع می دهد.

«رجبعلی برزویی» دیروز در آیین تکریم و مافرقه رؤسای سابق و جدید دانشگاه فرهنگیان استان فارس، تصریح کرد: از سال ۹۱ که این دانشگاه شکل گرفته رفع مشکلات و ارتقاء دانشگاه فرهنگیان مورد توجه مقام معظم رهبری و همچنین رئیس جمهوری بوده است و هفته گذشته آیت ...

رئییی بیش از دو ساعت از جلسات تعیین شده را لغو کردند و به مباحث دانشگاه فرهنگیان اختصاص دادند.

وی ادامه داد: درشورای عالی فرهنگی نیز آقای دکتر خسروپناه بر اولویت بودن دانشگاه فرهنگیان تأکید دارند از این رو با هدف گذاری انجام شده تا دو سال آینده این دانشگاه از بسترهای مناسب آموزشی و علمی برخوردار خواهد شد.

رئیس دانشگاه فرهنگیان کشور با اشاره به اقدامات انجام شده در رابطه با مباحث نرم افزاری و سخت افزاری، به وجود یک دانشگاه ملی و ۳۲ واحد دانشگاه استانی، ادامه داد: باید همه اختیارات به واحدهای استانی محول شود که در این رابطه به همراهی و همکاری استانداران و مدیران کل آموزش و پرورش کشور نیازمند هستیم.

وی ادامه داد: با برنامه ریزی انجام شده بنا داریم از اساتید برجسته دانشگاههای استانی بهره بگیریم و در این رابطه سلسله نشست هایی با حضور وزرای آموزش عالی و آموزش

اسدی شهردار شیراز:

افزایش ظرفیت‌های تفریحی، خواسته مردم و مدیریت شهری شیراز است

داد و اظهار کرد: با توجه به ظرفیت بسیار خوبی که در جنوب این کلان‌شهر و در اطراف این رودخانه است، پروژه‌های زیادی برای مسیر اطراف رودخانه برنامه‌ریزی و طراحی‌شده است.

وی گفت: در مسیر رودخانه چنارراهدار بوستان‌های خوبی تعریف که شامل مسیر دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی است که از سال‌های قبل شروع‌شده ولسی به‌نوعی در ابتدای راه هستیم.

رئیس جدید دانشگاه فرهنگیان فارس منصوب شد



عکس: مؤده اسفندیاری / عصر مردم

و پرورش انجام شده است.

برزویی افزود: آیین نامه ارتقاء اختصاصی دانشگاه فرهنگیان نیز در دستور کار قرار دارد که می تواند تغییر در مدل فکری کارکنان مؤثر باشد.

وی ادامه داد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده بنا داریم که ۱۰ درصد ظرفیت ها را از استاددهای برتر و نخبگان در سایر رشته ها جذب کنیم. «محمد هادی صادقی» رئیس جدید دانشگاه فرهنگیان نیز در این مراسم با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری در خصوص جایگاه رفیع دانشگاه فرهنگیان، تصریح کرد: این مرکز آموزشی در بحث پرورش معلم و در پی آن ارتقاء هویت علمی جامعه در پی دارد. وی تاکید کرد: رابطه این دانشگاه با آموزش و پرورش رابطه تنگاتنگ است اما نسبت به شاخص ها و موازین دانشگاهی حساس می باشد.

وی اضافه کرد: ما رابطه خود را از جنبه های مختلف با سازمان بهره بردار (آموزش و پرورش) هم از لحاظ محتوایی و شکلی

خوشبخت معاون شهردار شیراز خبر داد

امحای محصولات کشاورزی کاشته شده با آب‌های غیر متعارف در شیراز

شهری شورای اسلامی و سایر نهادهای مربوطه در حال انجام است.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری شیراز با بیان اینکه تولید این محصولات و ورود آنها به سفره‌های مردم سلامت

جامعه را با خطرات جدی مواجه می‌کند، افزود: اداره‌کل پیشگیری و رفع تخلفات شهرداری شیراز با همراهی سایر نهادهای ذکر شده در تلاش است اجازه ندهد این محصولات به مرحله برداشت و عرضه در بازار برسند.

خوشبخت یادآور شد: هفته گذشته نیز ۳۱۰ هکتار از محصولات کاشته شده در اراضی منطقه ۷ شهرداری شیراز با همکاری نهادهای یاد شده امحا شد.

آلودگی‌های بیولوژیک و شیمیایی خطرناک است و ماندگاری سموم در سبزیجاتی که ریشه غذه‌ای دارند، زمینه‌ساز بروز بسیاری از بیماری‌ها و سرطان‌ها خواهد شد. خوشبخت گفت: مشکلات بهداشتی آبیاری با آب‌های نامتعارف می تواند سلامت انسان ها را به خطر انداخته و تبعات نامطلوبی را برای بهداشت عمومی به دنبال داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه اقدام به امحای این اراضی و محصولات بر اساس تصویب ستاد مدیریت بحران استان و تاکید و بیان کرد: حساسیت ویژه استاندانر، دستگاه قضایی، شهردار شیراز، کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات

همپوشان، شهرداری شیراز، جهاد

کشاورزی، علوم پزشکی و سازمان

محیط زیست و ... بیش از ۶۰

هکتار از این اراضی در منطقه

تنگ قره پیروی امحا شد.

وی اظهار کرد: این زمین‌های

کشاورزی با آب‌های نامتعارف

حاصل از فاضلاب شهر صدرا

آبیاری می‌شد و اقدام مذکور

برای پیشگیری از رسیدن این

محصولات به سفره غذایی مردم

انجام شد.

معاون شهردار شیراز با استناد

به آنچه سازمان غذا و دارو در

خصوص تأثیر استفاده از آب‌های

نامتعارف مصرفی در کاشت

گیاهان بر سلامت انسان، بیان

کرد: تا نامتعارف مورد استفاده در

این موارد، حاوی فلزات سنگین و

موسوی رئیس کل دادگستری فارس:

وکلای در جهت ایجاد صلح و سازش تلاش کنند



رئیس کل دادگستری فارس از وکلای خواست تا در پرونده‌های قضایی به خصوص دعاوی خانوادگی در راستای ایجاد صلح و سازش تلاش کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدکاظم موسوی دیروز، ۱۹ اردیبهشت‌ماه در مراسم تحلیف و اتیان سوگند کارآموزان مرکز وکلای قوه قضائیه فارس با بیان اینکه حرفه وکالت حرفه‌ای مقدس است، گفت: حفظ جایگاه وکیل بسیار مهم است و باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرد تا

خدای نکرده به این جایگاه خدشه وارد نشود. وی با تاکید بر اینکه وکلای جوان باید اهل مطالعه پیوسته و مستمر باشند، افزود: در علم حقوق هر چقدر مطالعه داشته باشید کم است؛ وکلای باید با اطلاعات کافی وارد دادگاه شوند و در جهت کمک به تحقق عدالت با اشراف

به جزئیات پرونده در مقام دفاع نیز به کشف حقیقت کمک کنند. موسوی اظهار کرد: وکلای باید به نحوی لایحه ارائه دهند که قضات بتوانند از لایحه در رأی خود استفاده کنند که البته این امر منوط به مطالعه دقیق، کافی و نگارش لایحه

متقن و دفاع خوب است. رئیس کل دادگستری فارس با تاکید بر اینکه تلاش برای ایجاد صلح و سازش یکی از وظایف مهم وکلای است، افزود: وکلای نقش مهمی در کاهش ورودی پرونده‌ها و برقراری صلح و سازش دارند و در این راستا از وکلای درخواست می‌شود تلاش خود را برای ایجاد صلح و سازش به خصوص در دعاوی خانوادگی انجام دهند.

وی به وکلای جوان توصیه کرد رازدار بودن و رعایت عدل و انصاف و بی طرفی را سرلوحه کار خود قرار دهند و اضافه کرد: وکیل باید شجاع و جسور باشد و برای رسیدن به حق و حقیقت شجاعانه از موکل خود دفاع کند.

موسوی تصریح کرد: یکی دیگر از کارهایی که وکلای باید به آن توجه داشته باشند وکالت معاضدتی برای افرادی است که توانایی گرفتن وکیل را ندارند و این امر را با این دید انجام دهند که وکالت معاضدتی و کمک به ضعیفا، زکات علم و جایگاه آنان است و این موضوع را سرلوحه خود قرار دهند.

وی با اشاره به این نکته که یکی از ارکان مهم و اصلی عدالت وکلای هستند، از آنان خواست تا به سوگند خود پاینده بوده و تابع سیاست قوه قضائیه و ولایت فقیه باشند و حریص اسلام و حرفه خود را رعایت کنند.

حسینی ایجی نماینده مرکز وکلای قوه قضاییه در مجلس خبر داد ارائه طرح وکالت اجباری به مجلس



فارع‌التحصیلان باشد، گفت: در این خصوص طرح وکالت اجباری توسط مرکز به مجلس پیشنهاد شده است.

وی مهم‌ترین طرح مرکز را با وکلای در مساجد عنوان کرد و گفت: در این طرح هر هفته در سراسر کشور وکلای در بیش از ۳۰۰ مسجد حضور پیدا می‌کنند و به مردم خدمت حقوقی ارائه می‌دهند که عین وظیفه زکات علم است.

وی با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در خصوص جهاد تبیین تصریح کرد: مسئولیت مهمی که رهبر معظم بر دوش ما گذاشته جهاد تبیین است که باید تلاش شود در زمینه‌های حقوقی روشنگری داشته باشیم.

حسینی ایجی در ادامه با اشاره به تشکیل مرکز وکلای در سال ۷۹ با دو هدف احیای حقوق عامه و دسترسی آسان مردم به خدمات قضایی و حقوقی افزود: مرکز وکلای در حال توسعه جدی است و تاکنون فعالیت‌های بسیار خوبی داشته است، به طوری که امسال ۱۱۰ ابداع و ایده جدید داشتیم که روزانه شاهد آن هستیم.

وی با بیان اینکه نباید فقط با دید انتقادی به قانون تسهیل نگاه کنیم، افزود: هر زمان مرکز وکلای هر اراده می‌کرد، آزمون وکالت برگزار کند نهادهای مواری در دیوان عدالت از مرکز طرح شکایت می‌کردند که در این رابطه اولین قانونی که به آزمون مرکز مشروعیت داد، قانون تسهیل بود.

نماینده مرکز وکلای، کارشناسان رسمی و مشاوران خانوادگی قوه قضاییه در مجلس شورای اسلامی از احصای ایرادات قانون تسهیل خبر داد و گفت: این ایرادات به مجلس ارائه شد که امیدواریم در مجلس آینده برطرف شوند.

در بخشی دیگر برای دانش آموزان آبا‌ده



آمالی / آبا‌ده

دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان آبا‌ده موفق به کسب عناوین و مقام در جشنواره فرهنگی ورزشی دانش آموزان ابتدایی استان فارس (بازی های فکری) شدند؛

تیم اعزامی شهرستان آبا‌ده در روز اول مسابقات رده دختران به سرپرستی خانم اسلمی در بخش انفرادی موفق به کسب مقام اول اتللو و مقام اول پنتاگو و کسب مقام نایب قهرمانی استانی در رشته بازی های فکری (روبیک، اتللو و پنتاگو) و کسب مقام سومی تیمی استانی در رشته لیوان چینی

در روز دوم مسابقات رده پسران به سرپرستی محمد حسین حسنی در بخش انفرادی موفق به کسب مقام دوم اتللو و کسب مقام سوم استانی در رشته بازی های فکری (روبیک، اتللو و پتاگو) گردیدند.

لازم بذکر است این سری از مسابقات به همت مسئول انجمن بازی‌های فکری دختران استان فارس و سرپرست فنی مسابقات سرکار خانم دکتر اسداللهی و خانم با اسداللهی وفلاح و آقایان توکل و معارفی و دیگر هیأت اجرایی برگزاری و داوران در شیراز برگزار گردید.

چگونه از زردچوبه بهترین بهره را ببریم؟



زردچوبه هم به نوشیدنی محبوبان برزید خیلی بهتر است و نوشیدنی سالم‌تری خواهید داشت.

روی سالاد زردچوبه بپاشید

یک راه بسیار سالم دیگر برای استفاده از زردچوبه این است که روی سالادتان زردچوبه بپاشید. یک بشقاب سالاد با مواد متنوع، سرشار از آنتی‌اکسیدان و آهن و کلسیم و ویتامین C و انرژی می‌تواند باشد.

این یکی از عادت‌های رایج در رژیم غذایی مدیترانه‌ای است که خصوصا همراه با روغن‌زیتون بسیار جذب خوبی خواهد داشت.

ماسک زردچوبه درست کنید

خوردن زردچوبه تنها راه استفاده از خواص آن نیست. زردچوبه برای پوستتان نیز خوب است. زردچوبه شاید پوستتان را زرد کند؛ اما موقتی است. ماسک زردچوبه در بلندمدت کمکتان می‌کند باکتری‌های مضر را نابود کنید، گردش خون پوستتان را بهتر کنید و رنگ پوستتان بازتر و درخشان‌تر شود.

می‌توانید با ترکیب زردچوبه و کمی روغن نارگیل یک ماسک عالی برای صورتان درست کنید. این ماسک پوستتان را تغذیه و مرطوب می‌کند. اجازه دهید ماسک ۱۵ دقیقه روی پوستتان بماند و سپس با آب بشویید. فقط زمانی از این ماسک استفاده کنید که قرار نیست بعد از آن جایی بروید!

به ماست زردچوبه بزنید

زردچوبه و ماست هم یک ترکیب عالی است، خصوصا ماست یونانی. می‌توانید با افزودن تکه‌های میوه یک میان‌وعده خوشمزه هم میل کنید یا حتی زردچوبه را در ماست مخلوط کنید. اما اگر از آن به‌عنوان سس سالاد استفاده نمایید. ترکیب ماست و زردچوبه بسیار قابل‌قبول هم هست؛ چون هر دو می‌توانند تراکم باکتری‌های سالم روده را افزایش دهند. این باکتری‌ها مسئول تجزیه غذا و کمک به جذب مواد مغذی‌اند و ضمنا در هورمون‌های مهم نیز نقش دارند؛ هورمون‌هایی که به کاهش وزن و احساس بهتر شما کمک می‌کنند.

درست می‌شود و یک نوشیدنی لذیذ و پرخاصیت است، خصوصا برای قبل از خواب. زردچوبه یک ماده ضدالتهاب است که به‌خوبی می‌تواند به درمان آرتریت و خیلی از عوارض دیگر کمک کند. زردچوبه حتی می‌تواند با کاهش التهاب در مغز، به رفع افسردگی کمک کند.

زردچوبه می‌تواند طیفی از عوارض را درمان کند، مثل دیابت و سردردها.

سوپ غنی شده با زردچوبه!

یکی از خوشمزه‌ترین و سالم‌ترین راه‌های استفاده از زردچوبه، سوپ است. هرگز از سوپ‌های آماده و صنعتی استفاده نکنید؛ چون دارای نمک و چربی و نگهدارنده است و ضمنا هیچ ویتامین و املاحی ندارد. اگر خودتان سوپ درست کنید می‌توانید از انواع سبزیجات سالم و تازه استفاده کنید.

هر سوبی که درست می‌کنید مقداری زردچوبه هم به آن اضافه کنید و سوپی سالم‌تر و خوشمزه‌تر داشته باشید.

در اسموتی زردچوبه بریزید

یک راه خیلی خوب دیگر برای استفاده از زردچوبه این است که در اسموتی‌هایتان زردچوبه بریزید.

خیلی وقت‌ها اسموتی به دلیل میوه‌های زیادی که دارد پُر از قند است و شاید فکر کنید مصرف این‌همه قند برای سلامتی خوب نیست. اما اگر زردچوبه به اسموتی اضافه کنید می‌توانید این نگرانی را برطرف کنید، چون زردچوبه قند خون را کاهش می‌دهد.

روی کاپوچینو زردچوبه بریزید

برای خیلی از ما نوشیدن یک فنجان قهوه در صبح همان چیزی است که برای شروع روزمان به آن نیاز داریم. کاپوچینو مقدار زیادی شیر و شکر و خامه دارد و چندان نوشیدنی سالمی نیست؛ اما کافئینی که دارد خوب است.

کافئین، حافظه و تمرکز را تقویت می‌کند و اشکالی ندارد گاهی، نه هر روز، مقداری خامه و شکر هم به قهوه‌تان اضافه کنید؛ اما اگر مقداری

غذاهایتان را با زردچوبه خوش‌آب‌ورنگ کنید

شما می‌توانید از این ادویه پرخاصیت برای خوش‌رنگ‌تر کردن غذاهایتان هم استفاده کنید. فقط کافی است حین آشپزی از زردچوبه استفاده کنید؛ فرقی نمی‌کند چه غذایی درست می‌کنید، مقداری برنج می‌پزید یا پوره سیب‌زمینی و یا آش و سوپ. طعم زردچوبه چندان غالب نیست و تغییری در طعم و مزه ایجاد نمی‌کند؛ اما رنگ این ادویه غذای شما را زیباتر خواهد کرد.

به‌عنوان چاشنی و سس از زردچوبه استفاده کنید

یکی از بهترین کارهایی که می‌توانید بکنید تا از فواید زردچوبه استفاده کنید این است که از آن برای چاشنی غذاها استفاده کنید. اگر پوره سیب‌زمینی، گوجه‌فرنگی یا اسفنج برایان تکراری شده می‌توانید مقداری زردچوبه روی آن بپاشید و ظاهر جذاب‌تری به آن بدهید.

همان‌طور که گفتیم زردچوبه خیلی جاها کاربرد دارد و به روش‌های گوناگونی می‌توانید از آن استفاده کنید. حتی روی کاپوچینو هم می‌توانید زردچوبه بریزید.

دندان‌هایتان را با زردچوبه مسواک بزنید!

شاید محقانه به نظر برسد؛ اما مسواک‌زدن دندان‌ها با زردچوبه در واقع به چند دلیل ایده خوبی است. اول اینکه شستن دندان‌ها با زردچوبه بر خلاف انتظار شما دندان‌ها را زرد نمی‌کند. جالب است بدانید این کار اتفاقا دندان‌ها را سفید می‌کند! فقط مسواک‌تان زرد خواهد شد. مسواک‌زدن دندان‌ها با زردچوبه به ازبین‌بردن باکتری‌های مضر دهان کمک می‌کند و آسیمی به باکتری‌های مفید دهانتان نمی‌زند.

البته نباید این کار را هر روز انجام دهید، بلکه فقط گاهی دندان‌هایتان را با زردچوبه مسواک بزنید.

شیر طلایی درست کنید

شیر طلایی با شیر گرم و زردچوبه و عسل

تیبیان: زردچوبه یکی از پرکاربردترین ادویه‌ها در آشپزی است. این ریشه در انواع و اقسام غذاها استفاده می‌شود و به دلیل عطر و رنگ نسبتاً مشابهی که با زعفران دارد؛ اما بسیار ارزان‌تر است، خیلی جاها می‌تواند جای زعفران را بگیرد.

اما زردچوبه سالیان درازی است که در طب سنتی نیز بسیار مورداستفاده است و خواص بی‌شماری برای سلامتی دارد. خواص شگفت‌انگیز زردچوبه مورد تأیید مطالعات و آزمایشات علمی فراوانی قرار گرفته و دانشمندان بسیاری از اثرات بالقوه این ریشه را شناسایی کرده‌اند.

جای زردچوبه

یکی از بهترین راه‌های استفاده از زردچوبه، چای زردچوبه است. فقط کافی است آب را به جوش بیاورید، سپس آن را داخل ماگ بریزید و یک‌چهارم قاشق مرباخوری پودر زردچوبه به آن اضافه کنید. خیلی مهم است که زردچوبه تازه پودر شده باشد. توصیه می‌کنیم زردچوبه را از جای معتبری تهیه کنید و از زردچوبه‌های بسته‌بندی‌شده فروشگاهی استفاده نکنید. هر چند ممکن است زردچوبه‌های بسته‌بندی خیلی شبیه زردچوبه‌های عطاری به نظر برسند و حتی طعم خوبی هم داشته باشند؛ اما متأسفانه خواص آنها دسترسی زیستی چندانی ندارند. به عبارتی دیگر، تفاوت این نوع زردچوبه‌ها این است که بدن شما به‌سختی می‌تواند آن را جذب کند و خواصش را به شما برساند.

چای زردچوبه فواید زیادی دارد؛ اما مثل یک زنگ ییدارباش قوی نیز عمل می‌کند. چای زردچوبه درست مانند چای سیاه اثراتی دارد که می‌تواند حافظه و تمرکز را بهتر کند. چای زردچوبه می‌تواند نورویلاستینوسی یا انطاف‌پذیری عصبی را بالا ببرد (توانایی مغز برای رشد، تغییر شکل و ایجاد ارتباطات عصبی جدید).

کاری درست کنید

حتما می‌دانید که با زردچوبه و چند ادویه دیگر می‌توانید خورش کاری درست کنید. وقتی کاری درست می‌کنید باید روغن و فلفل سیاه هم به آن اضافه کنید تا دسترسی زیستی کورکومین که مهم‌ترین عنصر موجود در زردچوبه است، بیشتر شود و بیشتر از خواص آن بهره ببرید.

یکی از ساده‌ترین دستورهای تهیه ادویه کاری این است:

- هشت قسمت پودر گشنیز
- یک قسمت زردچوبه
- یک قسمت فلفل کاین

با مقداری روغن و ترکیب این ادویه‌ها یک خورش کاری خوشمزه با مرغ درست کنید.

شیک پیش از ورزش درست کنید

بله شما می‌توانید با زردچوبه یک شیک مناسب برای پیش از ورزش و تمرین درست کنید. شما به مقدار کمی زردچوبه، کمی فلفل، مقداری پودر کراتین و پودر کافئین نیاز دارید. حالا این مواد را در یک لیوان آب با هم مخلوط کنید و ترکیبی قدرتمند بسازید که کمکتان می‌کند یک جلسه تمرین عالی داشته باشید. زردچوبه بازکننده رگ‌هاست و به بافت پُر از رگ عضله کمک می‌کند آزاد شود. وقتی این اتفاق می‌افتد، خون بیشتری حین تمرین به سمت عضله می‌رود و این پمپاژ خون در عضله باعث عملکرد بهتر آن خواهد شد.

کافئین نیز به‌عنوان یک محرک عمل کرده و ضربان قلبتان را بالا می‌برد و کمک می‌کند گردش خون بهتری در بدنتان برقرار شود. کراتین نیز به بدن شما توانایی بازیابی آدنوزین‌تری‌فسفات را می‌دهد که اصلی‌ترین منبع انرژی در بدن است.

تشخیص فشار خون بالا از روی انگشتان

باشگاه خبرنگاران: قلب بین ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه، خون را از طریق شریان‌ها پمپ می‌کند تا به تمام قسمت‌های بدن برسد و فشاری که بر دیواره رگ‌ها وارد می‌شود، فشار خون نام دارد. فشار خون طبیعی کمتر از ۱۲۰ سیستولیک و ۸۰ دیاستولیک یا ۸۰/۱۲۰ میلی‌متر جیوه است. هر رقم بالاتر از آن به معنای فشار بیشتر بر شریان‌هاست که باعث می‌شود در طول زمان خاصیت ارتجاعی کمتری داشته باشند و این مورد می‌تواند منجر به گردش خون کمتر در بدن، حمله قلبی، سکته مغزی یا بیماری کلیوی شود.

انجمن قلب آمریکا می‌گوید که فشار خون بالا تقریبا نیمی از جمعیت ایالات‌متحده را گرفتار کرده است و بسیاری از این افراد از وضعیت خود آگاه نیستند، زیرا اغلب علائمی ندارند. با این حال، بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی افرادی که فشار خون ۱۲۰/۱۸۰ میلی‌متر جیوه دارند ممکن است سردردهای شدید، مشکل در تنفس، تاری دید، گیجی یا وزوز در گوش را تجربه کنند و یکی دیگر از علائم فشار خون بالا ممکن است تورم انگشتان و پاها باشد.

اگر فشار خون بالا دارید ممکن است انگشتان شما متورم شوند

قلب برای پمپاژ خون در بدن باید سخت‌تر کار کند و گاهی اوقات خون به سختی از اندام‌ها به قلب باز می‌گردد که می‌تواند باعث شود انگشتان متورم شوند. فشار خون بالا اغلب به دلیل مقادیر بالای سدیم در رژیم غذایی ایجاد و باعث می‌شود آب بیشتری در خود نگه دارید. این مایع اضافی می‌تواند موجب تورم شود و اگر اغلب این اتفاق برای شما رخ می‌دهد، فشار خون خود را چک کنید. فشار خون بالای کنترل نشده می‌تواند منجر به بیماری کلیوی شود. کلیه‌های شما وظیفه حذف مواد زائد از خون و حفظ تعادل مایعات را بر عهده دارند. اگر کلیه‌های شما خون کافی نداشته باشند، نمی‌توانند کار خود را انجام دهند و این مورد می‌تواند منجر به ادم یا تجمع مایع در بافت‌های بدن شما شود. تورم ناشی از ادم معمولا در پاهاست، اما ممکن است آن را در بازوهای خود نیز احساس کنید. حتی داروهای فشار خون بالا می‌تواند باعث تورم انگشتان و دستان شما شود.

اقداماتی که می‌توانید برای کنترل فشار خون بالا انجام دهید

رژیم‌های غذایی سرشار از سدیم و چربی اشباع شده در حالی که میوه‌ها و سبزیجات کم دارند می‌توانند شما را در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دهند. مصرف الکل و دخانیات، چاقی، افزایش سن، سابقه خانوادگی و ورزش نکردن نیز می‌تواند در خطر ابتلا به فشار خون بالا موثر باشد.

پزشک اغلب هر زمانی که به وی مراجعه کنید فشار خون شما را بررسی می‌کند، اما دفتر پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سلامت ایالات‌متحده توصیه کرد اگر سن شما زیر ۴۰ سال است و در معرض خطر نیستید، فشار خون خود را هر ۳ تا ۵ سال یکبار چک کنید. برای فشار خون بالا افراد ۴۰ سال و بالاتر باید سالی یک بار فشار خون خود را چک کنند.

اگر فشار خون شما بالا باشد، گروه پزشکی ممکن است تغییرات سبک زندگی را برای کاهش فشار خون بدون دارو پیشنهاد کند که شامل کاهش سدیم در رژیم غذایی یا اتخاذ برنامه غذایی دش (DASH) است. همچنین باید حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش کنید تا فشار خون خود را کاهش دهید. حتی اگر نیاز به مصرف داروهای فشار خون داشته باشید، این تغییرات سبک زندگی می‌تواند دارو را موثرتر کند.

آیا افت فشار خون نیز خطرناک است؟

داشتن فشار خون پایین همیشه نگران‌کننده نیست. با این حال، افت فشار خون شدید می‌تواند باعث عدم جریان خون به مغز، سرگیجه، سیاهی یا از دست دادن هوشیاری شود و حتی ممکن است در موارد شدید تهدیدکننده زندگی باشد. فشار خون پایین یا افت فشار خون وضعیتی است که در آن فشار سیستولیک و دیاستولیک به ترتیب به زیر ۹۰ و ۶۰ میلی‌متر جیوه می‌رسد. فشار خون طبیعی ۱۲۰ و ۸۰ میلی‌متر جیوه است. فشار سیستولیک فشاری است که در شریان‌ها هنگام ضربان قلب و پر شدن آنها از خون وجود دارد و فشار دیاستولیک فشار در شریان‌ها در زمانی است که قلب بین ضربان‌ها استراحت می‌کند. معمولا فشار خون پایین نشانه‌ای از شرایط پزشکی زمینه‌ای یا مرتبط با سن است. توجه به علائم و نشانه‌های فشار خون پایین در مراحل اولیه آن ضروری است. علائم فشار خون پایین عبارتند از سبکی سر یا سرگیجه، حالت تهوع یا استفراغ، خستگی یا ضعف، عرق سرد، تپش قلب، تنفس کم عمق و سریع، سردرگمی یا مه مغزی، از دست دادن هوشیاری، ضربه مغزی، نبض ضعیف، گرفتگی گردن، پوست رنگ‌پریده و تشنج است.

چه نوع غذایی برای کنترل فشار خون توصیه می‌شود؟

با توجه به اطلاعات انجمن قلب آمریکا و کالج قلب و عروق آمریکا، اگر فشار خون فرد به‌طور مداوم بالاتر از ۱۲۰/۸۰ باشد، فشار خون بالا در نظر گرفته می‌شود. چند نکته رایج رژیم غذایی و مواد غذایی که به کنترل فشار خون کمک می‌کنند در ذیل ذکر شده است. روغن زیتون مملو از آنتی اکسیدان‌ها و پلی‌فول‌هاست که فواید سلامتی مختلفی ازجمله کاهش فشار خون دارند. پختن سبزیجات در روغن زیتون همچنین به بدن اجازه می‌دهد تا ویتامین‌های محلول در چربی K، A، و E را جذب کند.

دانه‌های کتان، ابرغذای قدرتمند برای کاهش فشار خون بالا هستند. آنها حاوی α-لینولنیک اسید هستند که اسید چرب ضروری امگا ۳ است و برای کنترل فشار خون مفید خواهد بود. محدود کردن نمک در رژیم غذایی بهترین راه برای حفظ سلامت کلیه است بنابراین مصرف روزانه نمک را زیر ۱۵۰۰ میلی‌گرم در روز نگه دارید.

غذاهای غنی از پتاسیم ازجمله اسفناج و موز در تحقیقات نشان داده‌اند که فشار خون را کاهش می‌دهند. پتاسیم به کلیه‌ها کمک می‌کند تا سدیم را از بدن دفع کنند و می‌تواند باعث کاهش فشار خون شود. برخی دیگر از غذاهای پر پتاسیم شامل خربزه، پرتقال، زردآلو، سبزیجات برگ سبز، گوجه فرنگی، سیب زمینی شیرین، ماهی تن، ماهی قزل آل، لوبیا، دانه‌ها، سبزی سوسیس چارد و لوبیا سفید است.

منیزیم ممکن است به شل شدن رگ‌های خونی کمک و عبور خون را آسان‌تر کند. غذاهای غنی از منیزیم شامل سبزیجات، لبنیات، مرغ، حبوبات و غلات کامل است. جدای از این موارد، محدود کردن مصرف الکل و اجتناب از سیگار بهترین راه برای کنترل فشار خون است.

شايع‌ترين عوامل ايجاد سنگ کيسه صفرا

اينسا: کيسه صفرا عضوی در بخش تحتانی کبد است که صفراي ترشح شده از کبد در آن تجمع يافته و هنگام نیاز از طريق مجرای صفراوی مشترک (CBD) به روده باریک ريخته می‌شود. سنگ های صفراوی رسوبات سخت شده مایع گوارشی به نام صفرا در کيسه صفرا هستند. همچنین اندازه آنها از کوچکی به اندازه یک دانه شبن تا بزرگی به اندازه یک توپ گلف متغیر است.

دکتر «برونیک خورخه»، جراح عمومی مایو کلینیک در این باره می‌گوید: افرادی که در درد و سایر علائم ناشی از سنگ‌های صفراوی را تجربه می‌کنند معمولاً نیاز به جراحی برداشتن کيسه صفرا دارند.

به گفته این متخصص، در این مواقع ممکن است درد شدید و ناگهانی در شکم یا کمردرد را تجربه کنید و حتی ممکن است حالت تهوع یا استفراغ داشته باشید. دکنتر خورخه می‌گوید: به طور معمول، علائم درد مرتبط با کيسه صفرا، درد همراه با وعده‌های غذایی است و معمولاً بعد از خوردن وعده‌های غذایی چرب رخ می‌دهد. او می‌گوید دلایل متعددی وجود دارد که کيسه صفرا شما می‌تواند سنگ کيسه صفرا ايجاد کند. شايع ترين علت آن چیزی است که می‌خورید. رژیم غذایی سرشار از فیبر و کلسترول و چربی کم، خطر ابتلا را کاهش می‌دهد.

سنگ های صفراوی به دلیل عدم تعادل در ترکیب شیمیایی صفرا در داخل کيسه صفرا ايجاد می‌شوند. بنابراین، کلسترول صفرا بیش از حد بالا می‌رود و کلسترول اضافی به سنگ تبدیل می‌شود. اگر فردی اضافه وزن و دیابت داشته باشد و زیاد چربی مصرف کند، در معرض خطر بیشتری قرار دارد. در صورت مشاهده علائمی مانند درد مکرر در ناحیه شکم، اسیدیته شدن بیش از حد، حالت تهوع، استفراغ و ... به پزشک مراجعه کنید زیرا تاخیر در تشخیص می‌تواند منجر به عوارض دیگری شود.

دکتر خورخه می‌گوید: بومیان آمریکایی و جمعیت اسپانیایی تبار و همینطور زنان در خطر بیشتری برای ابتلا به سنگ کيسه صفرا هستند. همچنین با افزایش سن، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سنگ کيسه صفرا هستیم.

این متخصص اظهار کرد: وقتی سنگ کيسه صفرا داشته باشید، آنها خود به خود از بین نمی‌روند و درمان توصیه شده، جراحی برای برداشتن کيسه صفرا است.

دکتر خورخه می‌گوید: این عضوی از بدن است که مردم می‌توانند بدون آن زندگی کنند و هیچ عواقب طولانی مدتی ناشی از برداشتن آن نداشته باشند.

✦ طنز مکتوب نوش و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»



گرانی خدمت‌مون میرسه

سراغ ما نمی آید چرا امواج ارزانی؟
گرانی خدمت ما می رسد، اما به آسانی

تورم رشد سرسام آوری دارد، در این سامان
جلو دارش نمی باشد، نه انصاف و نه وجدانی

مهار این گرانی پا چه کس باشد، همانها که
به آنان می رساند این گرانی نفع شایانی

چنان رشدی چرا دارد گرانی در دیار ما
دیاری که به آن گویند: سامان فراوانی

همان مُلکی که دارد نفت و گاز و معدن بسیار
که بایستی برای خویش باشد یک گلستانی

یکی باید بگوید این وطن با اینهمه ثروت
چرا پس دارد امروز اقتصادش وضع بحرانی؟

به هر صورت نمی دانم، که مسئولین مربوطه
نمی بینند در اینجا، چرا پاهای عریانی

ز دست فقر مالامال و امواج گرانی ها
کسی دیگر ندارد آرزوی عمر طولانی

اگر ناخوش نبودش اقتصاد و اختلاسی هم
نمی شد، وضع ماها میشد الحق سبز و نورانی

نمی دانم چرا با یک چنین وضع و چنین حالی
هجوم آورده سمت ما، جهانگردان افغانی

گران باشد، رَومِ گرنه به آرایشگه و گویم که
سرمر را سر سری متراش ای استاد سلمانی

به رونیز ای خدا دادی "غمین" طنزپرداز و
به قزوین نیز دادی تو، عبید آقای زاکانی

بیتوته: مسئولیت‌پذیری یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که یک فرد می‌تواند در دوران نوجوانی یاد بگیرد. این مهارت به نوجوانان کمک می‌کند تا به اعضای مستقل، قابل اعتماد و بالغ جامعه تبدیل شوند.

بررسی راهکارهایی برای کمک به نوجوانان برای مسئولیت‌پذیرتر شدن:

۱. **انتظارات را مشخص کنید:**
اولین قدم برای کمک به نوجوانان برای مسئولیت‌پذیرتر شدن، تعیین انتظارات واضح از آنها است. با نوجوان خود در مورد اینکه از او چه انتظاری دارید صحبت کنید و این انتظارات را به صورت کتبی یا شفاهی به او بگویید. انتظارات باید متناسب با سن و توانایی‌های نوجوان باشد.
۲. **مسئولیت‌های مناسب را واگذار کنید:**
به نوجوان خود مسئولیت‌هایی واگذار کنید که متناسب با سن و توانایی‌های او باشد. از کارهای ساده مانند مرتب کردن تخت یا تمیز کردن اتاق خود شروع کنید و به تدریج به سمت مسئولیت‌های پیچیده‌تر مانند آشپزی یا انجام کارهای خانه بروید.

۳. **به آنها استقلال بدهید:**
به نوجوان خود اجازه دهید تا کارها را به روش خود انجام دهد. حتی اگر با روش آنها موافق نیستید، مگر اینکه خطرناک یا مضر باشد، اجازه دهید تا اشتباهات خود را مرتکب شود و از آنها درس بگیرد.

۴. **عواقب را مشخص کنید:**
قبل از اینکه به نوجوان خود مسئولیت جدیدی بدهید، عواقب انجام ندادن یا انجام ندادن درست آن کار را مشخص کنید. این عواقب باید متناسب با جرم باشند و به طور ثابت اجرا شوند.

۵. **الگوی مثبتی باشید:**
بهترین راه برای آموزش مسئولیت‌پذیری به فرزندانتان، الگوی مثبتی برای آنها بودن است. خودتان مسئولیت‌های خود را به عهده بگیرید و به موقع کارهای خود را انجام دهید.

۶. **از آنها قدردانی کنید:**
وقتی نوجوان شما مسئولیت‌های خود را به عهده می‌گیرد، از او قدردانی کنید. این قدردانی می‌تواند به صورت کلامی، با دادن پاداش یا صرفاً گذراندن وقت با او باشد.

۷. **صبور باشید:**
یادگیری مسئولیت‌پذیری زمان می‌برد. صبور باشید و نوجوان خود را تشویق کنید.

۸. **در صورت نیاز کمک بگیرید:**
اگر در کمک به نوجوان خود برای مسئولیت‌پذیرتر شدن

گوناگون

مسئولیت‌پذیرتر شدن نوجوان



به نوجوان خود کمک کنید تا به یک فرد مسئول و مستقل تبدیل شود.

به برخی از چالش‌های رایج که ممکن است در هنگام تلاش برای کمک به نوجوان خود برای مسئولیت‌پذیرتر شدن یا آنها مواجه شوید و همچنین راهکارهایی برای غلبه بر آنها خواهیم پرداخت.

مقاومت
نوجوانان ممکن است در برابر پذیرش مسئولیت‌های جدید مقاومت کنند. آنها ممکن است احساس کنند که به اندازه کافی بزرگ نیستند یا توانایی انجام کار را ندارند.

بی‌توجهی
نوجوانان ممکن است نسبت به مسئولیت‌های خود بی‌تفاوت باشند و آنها را به تعویق بیندازند یا به طور کامل انجام ندهند.

فراموشی
نوجوانان ممکن است به سادگی کارهایی را که باید انجام دهند فراموش کنند.

اختلاف نظر
ممکن است شما و فرزندتان در مورد اینکه چه چیزی به عنوان مسئولیت محسوب می‌شود و چگونه باید انجام شود،

مشکل دارید. از یک متخصص کمک بگیرید. یک مشاور یا درمانگر می‌تواند به شما راهکارهایی برای مدیریت رفتار

نوجوان و آموزش مهارت‌های لازم به او ارائه دهد.
در زیر چند نکته‌ی دیگر برای کمک به نوجوانان برای مسئولیت‌پذیرتر شدن آورده شده است:

– با آنها در مورد اهمیت مسئولیت‌پذیری صحبت کنید. به آنها کمک کنید تا بفهمند که مسئولیت‌پذیری یک مهارت مهم زندگی است که به آنها کمک می‌کند تا به اهداف خود برسند.
– به آنها فرصت‌هایی برای رهبری و تصمیم‌گیری بدهید. آنها را تشویق کنید تا به باشگاه‌ها یا گروه‌ها بپیوندند و در فعالیت‌های داوطلبانه شرکت کنند.

– به آنها کمک کنید تا مهارت‌های حل مسئله را یاد بگیرند. به آنها آموزش دهید که چگونه مشکلات را شناسایی کرده و راه‌حل‌هایی برای آنها پیدا کنند.

– به آنها کمک کنید تا برنامه‌ریزی و مدیریت زمان را یاد بگیرند. به آنها آموزش دهید که چگونه یک برنامه ایجاد کنند و به آن پایبند باشند.

– مسئولیت‌پذیری مهارتی است که با تمرین و ممارست می‌توان آن را یاد گرفت. با استفاده از این نکات، می‌توانید

اختلاف نظر داشته باشید.
راهکارهایی برای غلبه بر چالش‌ها:

– صبور باشید و با ثبات باشید. تغییر رفتار زمان می‌برد. صبور باشید و با ثبات باشید و انتظارات خود را به طور مداوم به نوجوان خود یادآوری کنید.

– مثبت بمانید. بر تلاش‌های مثبت نوجوان خود تمرکز کنید و به او تشویق کنید. از انتقاد و سرزنش اجتناب کنید، زیرا این امر می‌تواند انگیزه او را از بین ببرد.
– با او همکاری کنید. با نوجوان خود در مورد نحوه انجام وظایف او همکاری کنید. به او کمک کنید تا برنامه‌ریزی کند و راهکارهایی برای غلبه بر چالش‌ها پیدا کند.

– پیامدهای منطقی را اعمال کنید. اگر نوجوان شما مسئولیت‌های خود را انجام نداد، پیامدهای منطقی را اعمال کنید. این پیامدها باید متناسب با جرم باشند و به طور ثابت اجرا شوند.

– از کمک حرفه‌ای استفاده کنید. اگر در غلبه بر چالش‌ها با مشکل مواجه هستید، از یک متخصص کمک بگیرید. یک مشاور یا درمانگر می‌تواند به شما راهکارهایی برای مدیریت رفتار نوجوان و آموزش مهارت‌های لازم به او ارائه دهد.

و پلی‌آمید استفاده کردند که هنگام گرم شدن به طور متفاوتی منقبض یا منبسط می‌شوند و آنها را به صورت نوارهای نازک ترکیب کردند. پژوهشگران یک سیستم گرمایشی قابل کشش نازک را نیز نصب کردند که از یک شبکه نانوسیم نقره تشکیل شده بود. جریان الکتریکی روی سیستم گرمایشی نانوسیم، نوارهای کنترل را گرم می‌کند و انبساط متفاوت دو ماده، چین‌هایی را در نوار به وجود می‌آورد. پژوهشگران با تنظیم کردن جریان و مواد مورد استفاده در نوارهای کنترل می‌توانند تا شدن و خم شدن را به دقت برای هدایت حرکت ربات کنترل کنند.

«یونگ ژو» (Yong Zhu) استاد بخش مهندسی مکانیک و هوافضا در دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی گفت: نانوسیم نقره یک ماده عالی برای ساخت رساناهای کششی است. رساناهای قابل کشش، عناصر سازنده انواع دستگاه‌های الکترونیکی قابل کشش از جمله سیستم‌های گرمایشی قابل کشش هستند. ما در این پژوهش، از سیستم‌های گرمایشی قابل کشش به عنوان مکانیسم تحریک برای حرکات خمشی و تا شدن استفاده کردیم. پژوهشگران خاطر‌نشان کردند که نسخه کنونی این ربات، سرعت محدودی دارد و آنها در تلاش هستند تا حرکت را در تسخه‌های بدی افزایش دهند.

ابداع نسل جدید ربات‌های نرم با توانایی خم شدن و خریدن

دستگاه‌های پزشکی گرفته تا هوافضا و ساخت‌وساز به کار می‌برد.

پائولینو گفت: ما یک ربات اورینگامی نرم مدولار را با الهام از محیط زیست ابداع کرده‌ایم که به واسطه تحریک الکتروترمال با سیستم‌های گرمایشی قابل خم شدن و سازگار فعال می‌شود. این یک فناوری بسیار امیدوارکننده با قابلیت انتقال به ربات‌هایی است که می‌توانند رشد کنند، خود را ترمیم کنند و سازگاری داشته باشند.

یکی از چالش‌برانگیزترین جنبه‌های کار، ایجاد مکانیسمی برای کنترل حرکات خمشی و تا شدن بود که برای راندن و هدایت ربات استفاده می‌شود. پژوهشگران دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی، یک راه حل را برای این مشکل ارائه دادند. آنها از دو ماده شامل الاستومر کریستال مایع

افقی:

- بنیانگذار سلسله صفاریان
- رها- محل سکونت- برداشت گندم و جو
- جمع رساله- از یک زبان بهتر است- تأمل
- نوعی آچار- از بیماری های خطرناک- زیر خاکی- خواسته دل
- از ورزش های تمرکزبخش- من و تو- تعجب زنانه- نقش
- نوعی معالجه به روش چینی
- تازه- از خودروهای داخلی که تولید آن متوقف شد- غذایی تخم مرغی
- سال ترکی- ناشنوا- از ماه های زمستانی- یک نفر

- به جنس مخدر می گویند- بازارهای قدیمی دارند- از مجالس مشورتی
- همزاد گریه- قبل از امروز- نیکی
- خاک کوزه گری- نوعی ضمیر جمع در فارسی- لباسی زنانه- صدای دردناک
- از حشرات انگلی- از وسایل حمام- بازداشتن- شهری در ترکیه
- زیر لب زمزمه کردن- جنسی برای کفش و لباس- وارد نیست
- ریشه- دردناک- حرف زیادی
- کنایه از افراد بوقلمون صفت

عمودی:

- آبادانی- محل بستری شدن مریض
- از بیماری های ریوی- پادشاه- پرنده ای خوشخوان
- سلاست- پهلوانان- از سلاح های قدیمی
- سرپرست- گستردگی و توانایی- صیاد

جواب جدول شماره ۱۴۰۳/۳۱۷۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

شده‌ای بزرگ شیرازی- زینت سر
۱۱- کوچک ترین عدد سه رقمی-
شباب- از حروف اضافه در عربی
۱۲- قبل از زوج- فوری- پاداش-
پس از آخ می آید
۱۳- از ترکیبات خون و ادرار- راست-
دارای چهره زیبا
۱۴- روشنائی- گاز دوچرخه- خاندان
۱۵- کشوری اروپایی که تجزیه نشد-
به کنترل خودرو می گویند

می گستراند- محل اتصال رود به دریا
۵- نشانه در هنر گرافیک- گنگ-
پایمال شده
۶- از شهرهای استان کرمان- در
گذشته به بازارهای محلی می گفتند-
اولین عدد طبیعی
۷- هنوز نایاب نشده- مذکر-
همنشین کردار و پندار
۸- مشهور در خوش شناسی- کمک
رسانی- مخفف الی آخر
۹- برخی بر روی آثار باستانی هم
می نویسند- عدد مرغان قاف- نورانی
۱۰- حرف نفی ابد در عربی- از

همه ایرانیان می‌دانند که توربست‌ها و افراد خارجی، ممکن است به فرهنگ و آداب ما کاملاً مسلط نباشند. این در حالی است که بیشتر شهروندان کشور ما از فرهنگ غربی آگاهاند و حتی تلاش می‌کنند به روز باشند و آن را یاد بگیرند. آیا از گوشه و کنارها و ظرافت‌های آداب و فرهنگ محلی ایران خبر دارید؟ قصد سفر به ایران را دارید و می‌خواهید از یک چشم‌انداز تازه به جاذبه‌های آن نگاه کنید؟

تصور کنید که به یک مهمانی در خانه دوستان دعوت هستید، و تفاوت فرهنگی، حضورتان را در آنجا کمی دشوار می‌کند. در فرهنگ شما، بعضی از کارها ممکن است کاملاً پذیرفتنی باشد و برای میزبانان نه، هیچکس دوست ندارد که در چنین موقعیتی باشد، به‌ویژه به‌عنوان یک توریست. ایرانیان در دنیا به مهربانی و مهمان‌پذیری معروفند (و معمولاً هم از چیزی ناراحت نمی‌شوند)، با این حال برای داشتن یک اقامت آرام و بی‌چالش در این کشور، باید ظرافت‌های فرهنگی این کشور را بشناسید.

گرمای ایران فراتر از مهمان‌پذیری‌ست، و این کشور زیبا هر مسافری را با جان و دل می‌پذیرد. در این مطلب ایران امیز با یاد گرفتن چند نکته بسیار نامحسوس اما بسیار مهم، مسیر سفرتان به ایران هموارتر می‌شود، می‌آموزید که چه مواردی مودبانه هستند و چه کارهایی را بهتر است انجام ندهید، و در نهایت می‌توانید یک سفر آگاهانه و بی‌نظیر به ایران داشته باشید.

چرا آداب و رسوم ایرانی مهم هستند؟

صنعت رو به رشد توریسم در ایران، سالانه میزبان میلیون‌ها نفر است که برای دیدن فرهنگ ویژه و غنی آن می‌آیند. با این حال مفهوم «سفر مسئولانه»، یک مفهوم کلیدی برای کشف و شهود در شهرها و سنت‌های ایرانی است. به‌عنوان یک مسافر آگاه و مسئول، مهم است که سنت‌ها و آداب محلی را بشناسید و به آن‌ها احترام بگذارید.

سفر مسئولانه تمرکز اصلی ما در ایران امیز است، و راهنمایان ما در سفرهایتان اطلاعات لازم درمورد سنت‌های ایران را در اختیار می‌گذارند، تا سفر به ایران یک مسیر سودمند ووظرفه باشد؛ یک سفر منحصربه‌فرد برای شما و یک تاثیر مثبت بر مقصدی که به آن می‌روید.

۱. شیوه لباس پوشیدن در ایران

قوانین و چگونگی لباس پوشیدن در ایران کمی با کشورهای دیگر متفاوت است، و باید بدانید که لباس مردم تابع آداب و قانون این کشور است. البته که این قوانین منطفاًند، مخصوصاً برای توریست‌ها. یک توتیک یا کت بلند، شلوار (چین یا پارچه‌ای) و دامن بلند و روسری برای پوشاندن موها، در بیشتر مواقع کافی هستند. برای مردان هم قوانین مشابه بوده، و در بیشتر جاها (به‌جز باشگاه ورزشی یا استخر) پوشیدن شلوارک و تاپ بدون آستین ممنوع است.

۲. ملاقات با دیگران در ایران

ملاقات و معرفی کردن خود به دیگران، در هر کشوری آدابی دارد، و دانستن چند کلمه ساده فارسی می‌تواند شما را در این مسیر جلو انداخته، و ارتباطتان با مردم محلی را ساده کند. «سلام» (به معنی صلح و دوستی)، به‌جای Hello، و خدا حافظ (به معنی خدا حفظتان کند)، به‌ترتیب در هنگام شروع و پایان دیدار گفته می‌شوند. در ایران مردان با مردان و زنان با زنان دست می‌دهند.

ملاقات ایرانی بسیار گرم و بامحبت است، در دوره‌می‌ها مردها، مردهای دیگر را می‌پوسند و البته زنان هم با زنان روبوسی می‌کنند. این کار نشانه‌ای از دوستی و همراهی‌ست، اما دست دادن کمی روزمره‌تر است و در ملاقات‌های عادی (مثلاً کار یا دیدار اول یا یک غریبه) به کار می‌رود.

۳. شیوه غذا خوردن در ایران

ایران بی‌نهایت رستوران با تنوع بسیار بالا دارد. از فست فود گرفته تا غذاهای سنتی ایرانی، و از رستوران‌های ایتالیایی تا غذاخوری‌های کوچک محلی. چه در رستوران‌های بین‌المللی لوکس غذا بخورید و چه در یک اغذیه‌فروشی محلی، آداب غذا خوردن ثابت هستند. دانستن این چند نکته، صرف غذا در ایران را برایتان لذت‌بخش خواهد کرد:

بیرون غذا خوردن: در رستوران‌ها و کافه‌ها معمولاً مشتری صندلی‌اش را



بیوتته: سواحل شمالی ایران از جمله زیباترین و پرطرفدارترین مقاصد گردشگری در ایران هستند. این سواحل با داشتن طبیعت بکر، جنگل‌های انبوه، کوه‌های سر به فلک کشیده و دریای خزر، هر ساله پذیرای میلیون‌ها گردشگر از سراسر ایران و جهان هستند.

شمال ایران، با داشتن سواحل زیبا، جنگل‌های انبوه، کوه‌های سر به فلک کشیده و آب و هوای دلپذیر، یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری در ایران و جهان است. در میان جاذبه‌های متعدد این منطقه، شهرهای ساحلی شمال ایران به دلیل زیبایی و تنوع، از جایگاه ویژه‌ای برخوردار هستند.

این شهرها که در کرانه‌ی دریای خزر واقع شده‌اند، با برخورداری از سواحل شنی، تفریحات آبی متنوع و چشم‌اندازهای خیره کننده، هر ساله پذیرای میلیون‌ها مسافر از سراسر ایران و جهان هستند. در این شهرها، مسافران می‌توانند از گشت و گذار در ساحل و حمام آفتاب، شنا در دریای خزر، ورزش‌های آبی وهیجان‌انگیز، قایق‌سواری، ماهیگیری، بازدید از بازارهای سنتی و چشیدن غذاهای محلی لذت ببرند.

علاوه بر این، بسیاری از شهرهای ساحلی شمال ایران دارای جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی متعددی از جمله موزه‌ها، بناهای تاریخی و اماکن مذهبی هستند. مسافران می‌توانند با توجه به سلیقه و علایق خود، از میان تنوع شهرهای ساحلی شمال ایران، شهر مورد نظر خود را انتخاب کنند. در ادامه، به معرفی برخی از معروف‌ترین شهرهای ساحلی شمال ایران و جاذبه‌های آنها خواهیم پرداخت.

نکته: در هنگام سفر به شهرهای ساحلی شمال ایران، به نکاتی مانند آب و هوا، زمان سفر، امکانات رفاهی، جاذبه‌های گردشگری و بودجه خود توجه داشته باشید.

رامسر؛ عروس شهرهای ایران

رامسر که به عروس شهرهای ایران شهرت دارد، یکی از زیباترین شهرهای شمالی ایران است. این شهر به دلیل برخورداری از جاذبه‌های طبیعی و تاریخی متعدد، از جمله جنگل‌های انبوه، کوه‌های سر به فلک کشیده، سواحل زیبا، چشمه‌های آب گرم و باغ‌های مرکبات، به یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری ایران تبدیل شده است.

جاذبه‌های گردشگری رامسر:

- جنگل دلتانی: این جنگل یکی از زیباترین و بکرترین جنگل‌های شمال ایران است.

• روستای جواهرده: این روستا به عنوان نگین فیروز کوه‌های البرز شناخته می‌شود و دارای آب و هوایی دلپذیر و چشم‌اندازهای بسیار زیبایی است.

• تله‌کابین رامسر: این تله‌کابین بزرگ‌ترین تله‌کابین کشور است و از

ساحل خزر تا ارتفاعات جنگلی کشیده شده است.

• باغ رامسر: این باغ یکی از زیباترین باغ‌های ایران است.

• سد میجران: این سد در جنوب شرقی رامسر واقع شده است و دریاچه‌ای

زیبا را به وجود آورده است.

• منطقه ییلاقی گرمسار: این منطقه دارای آب و هوایی خنک و مطبوع

و چشم‌اندازهای بسیار زیبایی است.

• آبشارهای رامسر: رامسر دارای آبشارهای متعددی از جمله آبشار سیابستر، آبشار ایج و آبشار ده قلو است.

• کاخ مرمر: این کاخ در سال ۱۳۱۶ ساخته شده است و دارای معماری بسیار زیبایی است.

گردونه

• **پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳**
۳۰ شوال ۱۴۴۵
May 9۰ 2024
سال بیست و نهم
شماره ۸۰۳۸ •

آداب و رسوم شگفت‌انگیز ایرانی‌ها



انتخاب می‌کند (هرچند بعضی جاها ممکن است کارکنان هم او را راهنمایی کنند). اگر نتوانستید صندلی خالی پیدا کنید، حتماً از گارسون یا کارکنان کمک بخواهید. بیشتر غذاخوری‌ها میز و صندلی‌هایی شبیه به دیگر کشورها دارند، اما رستوران‌های سنتی غذا را روی «تخت» سرو می‌کنند، که سازه‌ای است شبیه به یک میبل بزرگ با بالش‌تک و زیرانداز. قبل از نشستن روی تخت، حتماً کشتن‌تان را در بیاورید. کشیدن سیگار در بسیاری از رستوران‌ها ممنوع است و در بعضی از آن‌ها آزاد. همچنین بعضی جاها به شما قلیان می‌دهند، که نوعی ابزار شرقی و سنتی برای کشیدن تنباکو است. در بعضی از کافه و رستوران‌ها می‌توانید فضاهای جداگانه‌ای برای کشیدن سیگار هم پیدا کنید. در رستوران‌های کمی کژوال‌تر یا فست فودها، معمولاً باید سفارش را قبل از نشستن سر میز حساب کنید. دیگر جاها، می‌توانید ابتدا بنشینید، بنو را ببینید (که معمولاً به انگلیسی هم نوشته شده)، غذایتان را بخورید و بعد در صورت‌حساب بگیرید. اگر منو انگلیسی را ندیدید، حتماً از راهنما کمک بخواهید.

تقسیم کردن غذا با دوستان و همراهان، یک کار عادی و قابل‌قبول در ایران است. در هنگام حساب کردن هم یا باید به‌سمت صندوق بروید که معمولاً نزدیک به در است، یا سر میز این کار را انجام بدهید. شما می‌توانید صورت‌حساب خود را نقد یا با کارت اعتباری بپردازید.

اگر یکی از شهروندان محلی شما را به غذا دعوت کرده، خودش میز را حساب می‌کند. اما گاهی دوستان صورت‌حساب را بین خودشان تقسیم می‌کنند. انعام در ایران به‌شکل گسترده جا نیفتاده، اما پسندیده است و البته کاملاً بسته به انتحاب شما.

آداب سفره در ایران: همان طور که گفتیم، در بعضی رستوران‌های ایرانی می‌کند (هرچند بعضی جاها ممکن است کارکنان هم او را راهنمایی کنند). اگر نتوانستید صندلی خالی پیدا کنید، حتماً از گارسون یا کارکنان کمک بخواهید. بیشتر غذاخوری‌ها میز و صندلی‌هایی شبیه به دیگر کشورها دارند، اما رستوران‌های سنتی غذا را روی «تخت» سرو می‌کنند، که سازه‌ای است شبیه به یک میبل بزرگ با بالش‌تک و زیرانداز. قبل از نشستن روی تخت، حتماً کشتن‌تان را در بیاورید. کشیدن سیگار در بسیاری از رستوران‌ها ممنوع است و در بعضی از آن‌ها آزاد. همچنین بعضی جاها به شما قلیان می‌دهند، که نوعی ابزار شرقی و سنتی برای کشیدن تنباکو است. در بعضی از کافه و رستوران‌ها می‌توانید فضاهای جداگانه‌ای برای کشیدن سیگار هم پیدا کنید. در رستوران‌های کمی کژوال‌تر یا فست فودها، معمولاً باید سفارش را قبل از نشستن سر میز حساب کنید. دیگر جاها، می‌توانید ابتدا بنشینید، بنو را ببینید (که معمولاً به انگلیسی هم نوشته شده)، غذایتان را بخورید و بعد در صورت‌حساب بگیرید. اگر منو انگلیسی را ندیدید، حتماً از راهنما کمک بخواهید.

تقسیم کردن غذا با دوستان و همراهان، یک کار عادی و قابل‌قبول در ایران است. در هنگام حساب کردن هم یا باید به‌سمت صندوق بروید که معمولاً نزدیک به در است، یا سر میز این کار را انجام بدهید. شما می‌توانید صورت‌حساب خود را نقد یا با کارت اعتباری بپردازید.

اگر یکی از شهروندان محلی شما را به غذا دعوت کرده، خودش میز را حساب می‌کند. اما گاهی دوستان صورت‌حساب را بین خودشان تقسیم می‌کنند. انعام در ایران به‌شکل گسترده جا نیفتاده، اما پسندیده است و البته کاملاً بسته به انتخاب شما.

آداب سفره در ایران: همان طور که گفتیم، در بعضی رستوران‌های ایرانی می‌کند (هرچند بعضی جاها ممکن است کارکنان هم او را راهنمایی کنند). اگر نتوانستید صندلی خالی پیدا کنید، حتماً از گارسون یا کارکنان کمک بخواهید. بیشتر غذاخوری‌ها میز و صندلی‌هایی شبیه به دیگر کشورها دارند، اما رستوران‌های سنتی غذا را روی «تخت» سرو می‌کنند، که سازه‌ای است شبیه به یک میبل بزرگ با بالش‌تک و زیرانداز. قبل از نشستن روی تخت، حتماً کشتن‌تان را در بیاورید. کشیدن سیگار در بسیاری از رستوران‌ها ممنوع است و در بعضی از آن‌ها آزاد. همچنین بعضی جاها به شما قلیان می‌دهند، که نوعی ابزار شرقی و سنتی برای کشیدن تنباکو است. در بعضی از کافه و رستوران‌ها می‌توانید فضاهای جداگانه‌ای برای کشیدن سیگار هم پیدا کنید. در رستوران‌های کمی کژوال‌تر یا فست فودها، معمولاً باید سفارش را قبل از نشستن سر میز حساب کنید. دیگر جاها، می‌توانید ابتدا بنشینید، بنو را ببینید (که معمولاً به انگلیسی هم نوشته شده)، غذایتان را بخورید و بعد در صورت‌حساب بگیرید. اگر منو انگلیسی را ندیدید، حتماً از راهنما کمک بخواهید.

چالوس: دروازه ورود به دنیای ساحل و طبیعت

نام چالوس با جاده‌ای پر پیچ و خم و خاطره‌انگیز گره خورده است. این جاده شما را به سواحلی زیبا و چشم‌نواز در دل شهر چالوس می‌رساند.

سواحل چالوس:

• ساحل رادیو دریا: این ساحل جذاب و پرطرفدار، به دلیل وجود یک ایستگاه رادیویی در نزدیکی آن، به ساحل رادیو دریا معروف شده است. ساحل رادیو دریا فضایی خانوادگی و آرام دارد و ماسه‌های آن برای والیبال ساحلی بسیار مناسب است.

• ساحل البرز: این ساحل پر از کلاب‌های مخصوص بازی‌های آبی است و مکانی ایده‌آل برای تجربه تفریحات هیجان‌انگیز مانند جت بوت، پاراسل و جت اسکی است.

• ساحل نمک آبرود: این ساحل معروف و زیبا در بهار و تابستان بسیار شلوغ و پرطرفدار است. در ساحل نمک آبرود می‌توانید شنا کنید، بزنه شوید، از تفریحات آبی مانند قایق‌سواری، جت اسکی، شاتل، هاور کرافت و پاراسل لذت ببرید و از امکاناتی مانند شهربازی، کافه و رستوران استفاده کنید.

جاذبه‌های طبیعی و تاریخی چالوس:

- جنگل‌های چهار باغ مرزن آباد: این جنگل‌ها مکانی عالی برای طبیعت‌گردی و پیاده‌روی هستند.
- کوه تخت سلیمان: این کوه منظره‌ای بسیار زیبا از شهر چالوس و سواحل آن دارد.
- مرداب کندوچال: این مرداب یکی از جاذبه‌های طبیعی بکر و دست‌نخورده چالوس است.

• دریاچه سد درپوک: این دریاچه مکانی ایده‌آل برای قایق‌سواری و ماهیگیری است.

• مدرسه پروین اعتصامی: این مدرسه یکی از قدیمی‌ترین مدارس ایران است و قدمتی بیش از ۱۰۰ سال دارد.

نوشهر: نگین مازندران در آغوش خزر

نوشهر، یکی از مشهورترین شهرهای شمالی ایران، در استان مازندران واقع شده است. این شهر به دلیل برخورداری از سواحل زیبا، جنگل‌های انبوه و کوه‌های سر به فلک کشیده، لقب "نگین مازندران" را به خود گرفته است.

جاذبه‌های گردشگری نوشهر:

• ساحل سی‌سنگان: این ساحل یکی از زیباترین سواحل نوشهر است که در کنار پارک جنگلی سی‌سنگان قرار دارد. در این ساحل می‌توانید از تفریحات آبی و ساحلی مانند جت اسکی، قایق‌سواری، پیست کارتینگ و موتور چهارچرخ لذت ببرید.

• ساحل سیترا: این ساحل مجهزترین پلاژهای استان مازندران را در خود جای داده است و مکانی ایده‌آل برای تفریحات آبی و ساحلی است.

گردشگری

شهرهای ساحلی شمال ایران سفری به سرزمین موج و جنگل

آستارا: نگین سبز شمال در آغوش طبیعت و تاریخ

آستارا، شهری در شمالی‌ترین نقطه استان گیلان و در مرز ایران با جمهوری آذربایجان، گویی نگینی سبز در آغوش طبیعت و تاریخ خوندنمایی می‌کند. مردمان این دیار به زبان‌های ترکی آذربایجانی و تالشی سخن می‌گویند و گویش شیرین و دلنشین دارند.

جاذبه‌های طبیعی و گردشگری آستارا:

- تالاب استیل: این تالاب زیبا و بکر با پوشش گیاهی و جانوری متنوع، مکانی ایده‌آل برای دوستداران طبیعت است.

• آبشار لاتون: این آبشار بلندترین آبشار ایران است و از میان صخره‌های پوشیده از گل و گیاه به پایین سرازیر می‌شود.

• تله کابین حیران: این تله کابین شما را به قله کوه حیران می‌برد و از آنجا می‌توانید منظره‌ای بی‌نظیر از کوه‌ها، جنگل‌ها و دریای خزر را نظاره‌گر باشید.

- گردنه حیران: این گردنه یکی از زیباترین گردنه‌های ایران است و در مسیر جاده آستارا به اردبیل قرار دارد.
- ساحل صدف: این ساحل شنی با صدف‌های رنگارنگ، مکانی عالی برای تفریح و آبتنی است.

• ارتفاعات سرسبز و جنگلی: جنگل‌های انبوه و سرسبز آستارا، به ویژه جنگل فندوقلو، مکانی عالی برای طبیعت‌گردی، کوهنوردی و چادر زدن هستند.

• بازارچه‌ها و پاساژهای ساحلی: همجواری آستارا با جمهوری آذربایجان، باعث شده بازارچه‌ها و پاساژهای ساحلی زیادی در سطح این شهر وجود داشته باشد. در این بازارچه‌ها می‌توانید انواع اجناس را با قیمت‌های مناسب خریداری کنید. این موضوع، سفر به آستارا را برای بسیاری از گردشگران جذاب‌تر کرده است.

بابلسر: شهر ساحلی در قلب مازندران

بابلسر، شهر ساحلی کوچکی در قلب مازندران، گویی نگینی در میان انبوه جنگل‌ها، کوه‌ها و دریا خوندنمایی می‌کند. این شهر زیبا در شمال شهر بابل واقع شده است و به دلیل برخورداری از جاذبه‌های طبیعی و تاریخی متعدد، به یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری در شمال ایران تبدیل شده است.

جاذبه‌های طبیعی و گردشگری بابلسر:

• ساحل میرود بابلسر: این منطقه با امکانات رفاهی مانند آلاچیق، سرویس بهداشتی، آب و برق، مکانی ایده‌آل برای تفریح و آرامش خانواده‌ها است.
• ساحل سنگی: این ساحل با سنگ‌های قلوه‌ای و صخره‌ای‌اش، مکانی ایده‌آل برای پیاده‌روی و تماشای مناظر زیبای دریای خزر است.

• تفریحگاه ساحلی کرفتن: این تفریحگاه شامل شهربازی، پارک آبی، استخر و رستوران است. مکانی ایده‌آل برای تفریح و سرگرمی است.
• ساحل خرزهره: این ساحل با وسعت زیاد و امکانات مناسب، مکانی ایده‌آل برای شنا، آفتاب گرفتن و ورزش‌های آبی است.

• بوستان ساحلی چپرکود: این بوستان ساحلی با فضای سبز زیبا و امکانات رفاهی، مکانی مناسب برای پیاده‌روی و تفریح است.

• جنگل‌های کوهی خیل: این جنگل‌ها با درختان انبوه و سرسبز، مکانی ایده‌آل برای طبیعت‌گردی، پیاده‌روی و کوهنوردی است.

• روستای گالشکلا: این روستای ییلاقی با آب و هوای خنک و طبیعت بکر، مکانی ایده‌آل برای فرار از گرمای ساحل و ییلاق‌گردی است.

به‌شکل خاصی رفتار می‌کنید، اما در دلتان یک موضوع کاملاً متفاوت در جریان است. بیایید مثال بزنیم:

مثلاً وقتی در تاکسی هستید و می‌خواهید کرایه را حساب کنید، راننده از روی ادب در اولین بار پول شما را قبول نمی‌کند. باید دوباره اصرار کنید، تا در نهایت پول را از شما بگیرد.

تعارف نوعی رفتار فرهنگی است، نشانی از ادب و احترام برای فرد مقابل. این مفهوم چندصد ساله، و حتی می‌توان گفت که چند هزار ساله است و در کوچک‌ترین و بزرگ‌ترین جنبه‌های زندگی در ایران جریان دارد. خارجی‌ها شاید در ابتدا آن را متوجه نشوند و انجاشم هم ندهند، اما خود ایرانی‌ها با آن آشنا هستند و البته انتظار زیادی هم از توریست‌ها ندارند. پس اگر نتوانستید از پس تعارف کردن بریابید، خودتان را ناراحت نکنید! فقط کافی است مهربان و باادب با بقیه رفتار کنید.

۵. آداب و رسوم مذهبی

دین رسمی در ایران اسلام است، اما مسیحیت، یهودیت و دین زرتشتی هم پذیرفته و دارای حقوق قانونی هستند.

خارجی‌ها ممکن است در دو ماه سال یعنی محرم و رمضان، در ایران چالش داشته باشند. در ماه عربی محرم، مسلمانان شیعه عزادار مرگ امام حسین (امام سوم) هستند. این عزاداری سنتی و فرهنگی است، و در هر منطقه متفاوت. دیدن این مراسم و عکس گرفتن از آداب و رسومش، می‌تواند تجربه شگفت‌انگیزی برای شما باشد.

رمضان اما ماهی است که مسلمانان در آن روزه می‌گیرند، و زندگی شبانه در خیلی از شهرها رونق بیشتری پیدا می‌کند. تقریباً تمام کافه‌ها و رستوران‌ها تا نزدیک صبح باز هستند. با اینکه غیرمسلمانان اجباری به روزه گرفتن ندارند، اما خوردن، نوشیدن و جویدن آدامس در مکان‌های عمومی ممنوع هستند. بسیاری از رستوران‌ها (به‌جز رستوران هتل‌ها) هم تا غروب آفتاب بسته هستند. توریست‌هایی که به‌دنبال تجربه‌های سنتی ایرانی هستند، رمضان را فرصتی مناسب برای صرف افطار و دیدن مراسم مختلف مذهبی می‌یابند.

در مسجد‌ها و مقبره‌ها: ایران مسجد‌های زیبای بسیار زیادی دارد. بعضی از آن‌ها بیشتر از هزار سال قدمت داشته، و بخش مهمی از معماری تاریخی این کشور را تشکیل می‌دهند. در این قسمت مراحل و آداب حضور در مسجد و مقبره را مرور می‌کنیم.

غیرمسلمانان می‌توانند به‌راستی وارد این اماکن شوند. مسجد‌های تاریخی و توریستی قانون خاصی برای لباس ندارند، اما در مساجد فعال باید چادر بپوشید. اگر چادر همراهان نیست، می‌توانید از ورودی یک برای خودتان و بکیرید. در مسجد آرام و محترمانه رفتار کنید، و به هیچ عنوان با کفش روی فرش‌ها نروید. کفش‌هایتان باید به کارکنان ورودی مسجد داده شوند، یا همراهتان در یک پلاستیک تمیز به داخل بیایند. عکس گرفتن در این اماکن معمولاً ممکن است، به‌جز داخل مقبره‌ها. پس به علائم توجه کنید.

ایران کشوری باستانی با هزاران سال تمدن است، و توضیح دادن تمام آداب آن در یک مطلب کوتاه ممکن نیست. سعی کردیم تمام نکات مهم را برایتان بنویسیم، اما دانستن این چند نکته نهایی هم بد نیست:

صدا زدن افراد

ایرانیان را با اسم‌هایشان صدا کنید، و «آقا» یا «خانم» قبل از آن بگذارید. بزرگترها و افراد مسن را هم بدون عنوان صدا نزنید، چون محترمانه نیست. البته گروه دوستان و هم‌سن‌ها راحت‌تر هستند و می‌توانید اسم کوچکشان را بگویید.

تف کردن

در ایران، تف کرد غیرمودبانه است و توهین محسوب می‌شود؛ به‌ویژه در اماکن تاریخی و مذهبی. پس به هیچ عنوان روی زمین تف نکنید.

دادن و گرفتن وسایل

وقتی چیزی را از کسی می‌گیرید یا به او می‌دهید، با دو دست این کار را بکنید تا محترمانه باشد. این کار مخصوص در ارتباط با بزرگترها مهم است. اما اگر با دوستانتان چیزی رد و بدل می‌کنید، می‌توانید راحت باشید و یک دست را دراز کنید.

پس این سازگاری انسان با انسان که پیوند دوستی را ایجاد می کند چیست ؟

یکسانی اندیشه نیست،بلکه به عکس تفاوت در اندیشه، بنیادی محکم تر برای دوستی است. برای این که آن گاه فرد نقص های دیگری را جبران می کند ؛ اگر چه آن ها باید در یک مسأله تفاهم داشته باشند ؛ اگر قرار باشد درک کاملی بین آن ها وجود بیاید، باید اصولِ عقلی و اخلاقی اشان یکی باشد.

کانت هم مانند ارسطو معتقد است که دوستی حقیقی، مبتنی بر تمایل اخلاقی، مَحَبّت، فضیلت و احساس است و از اراده ی نیک نشأت می گیرد.

Uprightness of disposition sincerity trustworthiness conduct devoid of all falsehood and spite and a sweet cheerful and happy temper these are the elements which make up the character of a true friend. (Ibid)

دوستی، میل، صداقت، اعتماد، رفتارهای عاری از هر نوع دروغ و سوء نیت و اخلاق خوش، شاد و دلپذیر؛ عواملی هستند که بُن مایه ی دوستی حقیقی را می سازند.

این عناصر، اساس دوستی را ایجاد می کنند؛ بنیاد آن‌ها، از سرچشمه‌ی تجربه‌ی من **my experience** شکل می‌یابد؛ ما وقتی می‌گوییم **my friend** دوست من؛ می‌دانیم که معنای این اصطلاح شاید در گفتگوها و در ارتباطات مختلف، معانی متفاوتی داشته باشد؛ اما در دوستی حقیقی که اساس سخن ما بر محور آن می‌چرخد، این اصطلاح، دقیقاً معنای وجودی دارد و بر پایه‌ی وجودی **ontological basis** شکل یافته و صورت می‌پذیرد؛ در غیر این صورت این اصطلاح کاربُرد حقیقی ندارد یا ذهنی **subjective** است یا تشریفاتی **ceremonial** و یا استعاری **metaphorical** است؛ هر چه هست یا هرچه باشد؛ بی‌شک دوستی حقیقی نخواهد بود.

آن چه تا کنون بیان شد، تلاشی بود برای اثبات این موضوع که دوستی از دیدگاه فلاسفه امری وجودی است.

ایا این بیش یعنی دوستی به عنوان یک مفهوم وجودی در اندیشه‌ی فلاسفه و اندیشمندان و حکمای تمدن ایرانی— اسلامی نیز چنین است؟ باید بدانیم که جز کتاب الصداقه و الصدیق (ابوحیان توحیدی. ۱۴۱۹) ابوحیان توحیدی شیرازی، نابغه‌ی نام آور قرن چهارم در تمدن اسلامی، هیچ کتاب مستقلی درباره‌ی دوستی نگاشته نشده است، صاحب این قلم کتابی دیگر در زمینه‌ی اندیشه‌های این اندیشمند بزرگ درباره‌ی دوستی و تطابق و همگونی اندیشه‌های او با افکار و اندیشه‌های فلاسفه‌ی امروز جهان که به مقوله دوستی به جد پرداخته اند دارد که به زودی منتشر خواهد شد و در آن جا مفصل به تجزیه و تحلیل این مهم پرداخته است.

اما دیگر کتبی که برای ما در این زمینه باقی مانده اند، کتاب‌هایی هستند که مقوله ی دوستی در مجموع کتاب، فصلی را به خود اختصاص داده، و اندیشمندان در آن فصل از کتاب به این مهم پرداخته اند. به طور مثال ابن مُقَفَّع در کتاب الادب الکبیر، مقاله دوم ذیل باب‌الصدیق (ابن مقفع ـ ۱۴۲۰: ۲۶۲–۲۷۹) از صفحه ۲۶۲ تا صفحه‌ی ۲۷۴ در هفده صفحه به دوستی پرداخته است.

ابن قتیبه دینوری نیز در کتاب عیون الاخبار فصل مُشَبَّعی را به دوستی اختصاص داده است. (ابن قتیبه. بی تا:۳: ۱۱۴)

یا مسکویه در کتاب تهذیب الاخلاق در مقاله‌ی پنجم (المقاله الخامسة) ذیل عنوان ان التعاون و الاتحاد مبحث دوستی را در بخش الصداقه (مسکویه. ۲۰۱۱: ۲: ۱۱۴ – ۱۴۱) در بیست و هفت صفحه ارائه کرده است.

همچنین ابن حزم اندلسی در کتاب مداومه النفوس و تهذیب الاخلاق، در فصل فی الاخوان و الصداقه و النصیحه (ابن حزم. بی تا: ۱۱۵ – ۱۲۸) سیزده صفحه را به آداب دوستی اختصاص داده است.
طریقه ی مسکویه طبیعتاً شیوه ی استدلال عقلانی _ منطقی و منسجم و منظم و پیوسته است و در آن دیدگاه های افلاطون و ارسطو و رواقیون، بسیار دیده می شود (ز.ک: walzer.۱۹۵۶: ۳۵) و بیشتر از طریقت ارسطو و اندیشه های او بر دوستی، بهره برده است. اما نگاه ابن حزم هر چند با فلسفه آمیخته و تحت تأثیر مسکویه قرار دارد ، اما بیشتر ادیبانه است.(ز.ک: ۱۹۹۷.cooper: ۶۱۲)
ماوردی نیز در کتاب ادب الدین و الدنیا فصل السبب الرابع ذیل عنوان المُواخاه بالموده (ماوردی. ۱۳۴۴: ۲۶۱_ ۲۹۱)

سی صفحه را به دوستی اختصاص داده است.

ابوحامد غزالی نیز در کتاب های متعدد اخلاقی خویش، مانند الاربعین در فصل من اصل الدین فی امر الصحبه اتخاذ الاخوان فی الله (غزالی. ۱۴۲۴: ۵۱–۵۳)؛ در کیمیای سعادت (غزالی. ۱۳۵۸: ۱: ۳۹۰) در اصل گزاردن حق صحبت با خلق؛ و مخصوصاً در کتاب مهم احیاء علوم الدین (غزالی. ۱۴۰۲: ۵: ۲۰۹ و ۲۱۲) در باب الرابع و الخمسون، فی اداء حقوق و در باب الخامس و الخمسون، فی آداب الصحبه و الاخوه فی الله تعالی به دوستی البته با نگاهی کاملاً دینی _ عرفانی پرداخته است.

دوستی، چنان چه آورده شد، در ذیل اخلاقیات قرار گرفته و در کتب اخلاقی؛ نویسندگان، فصلی را به فراخور دانش خود از این موضوع، تحلیل و واکاوی و بررسی نمودند.

شعر نیز از این مقوله جدا نیست، شاعران بسیاری در موردِ دوستی و نشانه ها و وظائف آن، سخن گفته اند.

بی شک هیچ شاعری در پهنه‌ی زبان و ادب فارسی بیش از شیخ اجل سعدی شیرازی درباره‌ی دوست، سخن نرانده است، واژه‌ی دوست در دیوان حکیم شیراز، یکی از پُرستامدترین واژگان دیوان محسوب می‌شود، منظور شیخ، از دوست چه الهی یا معشوق یا مُصاحب و رفیق، دوستِ حقیقی است.

بر اساس آن چه تا کنون برشمردیم و بر آن ادله و براهین آوردیم و سخن گفتیم؛ به عرصه ی سخن فرازمند شیخ می‌رسیم و بر آن سریم که با آوردن شواهد شعری وی، بر اساس آن چه تاکنون در این مقال بیان شده، بدین نتیجه دست یابیم که دیدگاه شیخ نیز بر اساس شواهد متنی او دال بر این موضوع است که او هم دوستی را یک مفهوم وجودی می‌داند که برای رسیدن انسان به مقام انسانیت و نیل به سعادت اجتماعی بدان سخت نیازمندیم، او نیز دوستی را بُن مایه‌ی زیست آدمی می‌داند که ماهیّت وجودی انسان، بدان وابسته است، فضیلتی انکارناپذیر؛ که برای دست یابی بدان نه می‌توان و نه باید از هر گونه تلاش و کوشش خودداری کرد؛ شیخ تنها به مقوله دوستی حقیقی معترف و معتقد است و دوستی‌های دیگر را قَدَح می‌کند و قبیح می‌شمارد و با سَنَت از آن‌ها نام می‌بَرَد؛ مقوله دوستی در آثار او بسیار موعب، گسترده و قابل تأمل و تفکر و تعقل است که با ژرف‌نگری و تیز بینی همیشگی او، بدان نگرینسته شده و با زیست فردی و اجتماعی انسان آمیخته گشته است. از آن مطالب ثَمین و نفیس که در جای جای آثار او به وفور دیده می‌شود، ما تنها به آن چه که گفتیم و برشمردیم بسنده کردیم و گرنه مطالب در

روزنه

▪ **پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳** ۳۰ شوال ۱۴۴۵ May 9۰ 2024 سال بیست و نهم شماره ۸۰۳۸ ▪

یاری‌ها و آئینه‌داری‌ها

نگاه آنتولوژیکال سعدی به دوستی

دکتر محمدرضا خالصی

باب دوستی در آثار شیخ، خود کتابی است پُر حجم و البته بسیار خواندنی و آموختنی.

الف: سعدی بر آن عقیدت است که آدمی موجودی اجتماعی است و اجتماعی بودن در سرشت او نهفته است:

بنی آدم اعضای یک دیگرند

که در آفرینش زیک گوهرند (سعدی. ۱۳۸۶: ۲۳)

ب: طبیعت همواره قصد به وجود آوردن بهترین ها را دارد.

بنیاد جهان چنان که بایست نهاد (همان: ۱۰۷۱)

ج: کمال و شکوفایی زیست آدمی، که ماهیّت حقیقی انسان را تشکیل می‌دهد نه در مجامع معمولی بلکه در دست یابی به دوست به دست می‌آید:

هر دم که در حضور عزیزی بر آوری

دریاب کز حیات جهان حاصل آن دم است. (همان: ۵۶۶)

د: برای بالفعل کردن استعدادهای بالقوه‌ی آدمی، نیاز به دوست، امری ضروری است:

برون از خوردن و خفتن حیاتی هست مردم را



به جانان زندگانی کن بهایم نیز جان دارد. (همان: ۱۰۷)

ه: فقدانِ هر چیز مفید، بی‌قراری و اضطراب می‌آورد و دوست آن نیازی است که با وجود او آرامش حاصل می‌گردد:

من بی تو زندگانی خود را نمی‌پسندم

کاسایشی نباشد بی‌دوستان بقا را (همان: ۴۷۸)

و: هیچ کس نمی‌تواند ادعا کند همه چیزهای خوب جهان را به تنهایی می‌تواند کسب کند؛ دوستی این امکان را می‌دهد که بشر توانایی دست یابی به خوبی‌های جهان را داشته باشد:

تا دوست در کنار نباشد به کام دل

از هیچ نعمتی نتوانی که برخورداری (همان: ۵۵۴)

ز: همان گونه که پیش از این اشارت کردیم مونتنی معتقد بود:

هیچ چیز در طبیعت دوستی نیست و چهره ها تنها نمایشگاه تصاویرند

سعدی نیز دقیقاً بر همین باور است:

به جای دوست گرت هر چه در جهان بخشند

رضا مده که مَتَاعی بود حقیر از دوست

جهان و هر چه در او هست با نعیم بهشت

نه هیچی است که باز آورد فقیر از دوست. (همان: ۵۵۲)

ح: گفتیم جمعیت، دوستی نیست و چهره ها تنها نمایشگاه تصاویرند که حرف می‌زنند و به صدای شیخ ها می‌مانند، جایی که محبت نباشد، ما با نمایشگاه تصاویر شیخ وار روبه روایم، شیخ می‌گوید:

یارا بهشت صحبتِ یارانِ همدم است

دیدار یار نا متناسب، چهنم است (همان: ۵۴۳)

ط: دوستی بر ای رشد ماهیت انسانی بر همه چیز مقدم است:

دنیا خوشاست و مال عزیز است و تن شریف

لیکن رفیق بر همه چیزی مقدم است. (همان)

ی: نیل به سعادت انسانی؛ چنان چه کانت معتقد بود، در دوست یابی نهفته است:

سعدی در این حکایت گلستان بدین موضوع اشارتی تلویحی دارد:

گلی خوش بوی در حمام روزی

رسید از دست محبوبی به دستم

بدو گفتم که مشکی یا عبیری

که از بوی دل آویز تو مستم

بگفتا من گلی نا چیز بودم

ولیکن مدتی با گل نشستم

کمال همنشین در من اثر کرد

وگرنه من همان خاکم که هستم

ک: کانت بر این باور بود که به هر صورت انسان ها، اجتماعی اند و نیازمند دوست.

سعدی نیز بر همین سخن است:

صبرم از دوست مقرمای و تنّت منمای

کاین بلابی است که از طبع بشر می‌نرود. (همان: ۴۹۸)

و یا:

رفیق مهربان و یارِ همدم

همه کس دوست می‌دارند ومن هم (همان: ۵۵۰)

روزنه

▪ **پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳** ۳۰ شوال ۱۴۴۵ May 9۰ 2024 سال بیست و نهم شماره ۸۰۳۸ ▪

آن که می‌گوید نظر بر صورت خوبان خطاست او همین صورت همی بیند ز معنی غافل است (همان: ۵۶۴)

و یا:

ای کسوت زیبایی بر قامت چالاکت

زیبا نتواند دید الا نظر پاکت (همان: ۶۱۲)

ر: شرطِ دوستی سازگاری و یا هماهنگی خُلق و خواهاست.

با مردم زشت نام همراه مایش

کز صحبت دیدگان سیاهی خیزد (همان: ۱۰۲۵)

و یا:

رقم بر خود به نادانی کشیدی

که نادان را به صحبت برگزیدی (همان: ۱۸۵)

ش: دوستی بر اساس خیر و فضایل شکل می‌گیرد.

بسیار بر نیاید شهوت پرست را

کش دوستی شود مبدّل به دشمنی (همان: ۱۰۳)

ت: مقومّ دوستی از خود گذشتگی است.

به جان مضایقه با دوستان مکن سعدی

که دوستی نبود هر چه تا تمام کنند (همان: ۲۷۴)

ث: دوستی با صبری و ایثار پابندگی می‌یابد.

سنگی به چند سال شود لمل پاره ای

زنهار تا به یک نفسش نشکنی به سنگ (همان: ۱۸۰)

خ: دوستی نمی‌تواند بوالهوسانه capricious باشد.

هر کسی را نتوان گفت که صاحب نظر است

عشق بازی دگر و نفس پرستی دگر است...

آدمی صورت اگر دند کند شهوت نفس

آدمی خوی شود ورنه همان جانور است (همان: ۵۷۱)

ذ: به قول سیسرو، دوستان آئینه تمام نمای یکدیگرند.

از صحبت دوستی به رنجم

کاخلاق بُدَم، خَسَن نماید

عیبم، هنر و کمال بیند

خارم، گل و یاسمن نماید (همان: ۱۳۱)

ض: دوستی با ایثار تام شکل می‌گیرد.

بیا تا جان شیرین بر تو ریزم

که بُخل و دوستس با هم نباشد (همان: ۱۳۶)

ط: دوستی، گذشتن از منیت های معمولی انسانی است:

سعدیا دوست نبینی و به وصلش نرسی

مگر آن لحظه که خود را نهیِ مقداری (همان: ۴۲۴)

غ: دوستی با مهربانی الفتی جدا ناپذیر دارد و مهربانی فضیلتی است

که نیکی را به تمامت بر دوستان ایثار می‌کند.

نه طریق دوستان است و نه شرط مهربانی

که به دوستان یک دل، سر و دست برفشانی (همان: ۹۷۲)

منابع:

. سعدی شیرازی، مصلح الدین. کلیات، به تصحیح محمدعلی فروغی.

تهران. هرمس. ۱۳۸۵

. توحیدی شیرازی، ابوحیان. الصداقه و الصدیق. عنی بتحقیقها و

التعلیق علیها: ایراهیم الکیلانی. دار الفکر. بیروت _ دمشق.۱۴۱۹

. ابن مقفع. الادب الکبیر و الادب الصغیر. تصحیح: انعام فوال.

دارالکتاب العربی. بیروت. ۱۴۲۰

. ابن مقفع. آثار ابن المقفع. دارالکتب العلمیه. بیروت.۱۴۰۹

. ابن حزم اندلسی. مداواه النفوس و تهذیب الاخلاق. تحقیق:

عبدالرحمن محمدعثمان. ناشر: محمدعبدالمحسن الکتبی. مدینه. بی تا

. ابن حزم اندلسی. مداواه النفوس و تهذیب الاخلاق و الزهد و الرذائل.

تحقیق: ایقاریاض. مکتبه یوسف الرمیض. بی تا

. مسکویه. تهذیب الاخلاق. دراسه و تحقیق: عماد الهلالی. منشورات

الجمل. بیروت. ۲۰۱۱

. ماوردی، علی بن محمد. ادب الدنيا و الدین. دارالمنهاج. بیروت.

۱۴۳۴

. ماوردی، علی بن محمد. ادب الدنيا و الدین. دارالکتب العلمیه. بیروت.

۱۴۰۷

. غزالی. ابوحامد محمد. احیاء علو الدین. دارالمعرفه. بیروت. ۱۴۰۲

. غزالی. ابوحامدمحمد. کیمیای سعادت، به کوشش: حسین خدیو جم.

انتشارات علمی و فرهنگی. تهران.۱۳۵۸

. غزالی. ابوحامد محمد. الاربعین فی اصول الدین. عنی به و صححه:

عبدالله عبدالحمید عروانی. دارالقلم. دمشق. ۱۴۲۴

. غزالی. ابوحامدمحمد. الاربعین فی اصول الدین. دارالکتب العلمیه.

بیروت، بی تا

ابن قتیبه دینوری. عیون الاخبار. دارالکتاب العربی. بیروت. بی تا

Walzer.R.Som Aspects of Miskawaihs tahzibal- Akhlaq. Rom. Melanges. Levidella.

۱۹۵۶

.Cooper. J.Aristotle on the form of friendship.

In: The Review of Metaphysics.۱۹۹۷.۳۰

. Aristotle. Politics. Translated by Carnes

Lord. ۲nd ed. Chicago. University of

Chicago.۲۰۱۳

. Aristotle. The Nicomachean Ethics.

Translated by J.A.K.Thompson. New York.

Penguin Books.۲۰۰۴

. Finley. Moses I. Politics of Ancient Greek

World. Cambridge: Cambridge University.۱۹۸۳

. Kant. Immanuel. Religion Within the Limits

of Reason Alon. Translated by Theodor

M. Greene and Hoyt H.Hudson. New York.

Harper & Row. ۱۹۶۰

. Plato. The Republic of Plato. Translated by

Allen Bloom. New York. Basic Books. ۱۹۹۱

. Mitias. H.Michael . Friendship A Central

Moral Value. Amsterdam. New York. ۲۰۱۲

. Montaigne. Michel de. On Friendship. New

York. Penguin Books. ۲۰۰۲

. Kant. Immanuel. Ethical Philosophy.

ad. by. J.w.Ellington.Indiana Polis Hackett

pulishing.۱۹۹۴

. Webster's. New Collegiate Dictionary.

G& C. Merriam Company.Spring Field

Massachusetts.۱۹۷۶

.Pakaluk. Michael. Other Selves:

Philosophers on Friendship. Indiana Polis.

Hackett Publishing.۱۹۹۱

حوادث



دختر بچه ۱۰ساله همبازی‌اش را به قتل رساند

دختر بچه ۱۰ساله افغانستانی که از نظر روحی و روانی شرایط نامناسبی داشت و گوشی او مملو از صحنه‌های قتل و خشن بود، همبازی‌اش را در محله مسعودیه با ضربات چاقو به قتل رساندا.

به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، عقره‌ها ساعت ۱۷ بدعاظهر پنجشنبه یازدهم بهمن ماه ۱۴۰۲ را نشان می‌داد که مرد جوان اهل کشور افغانستان هراسان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ تماس گرفت و به اپراتور گفت: ساعتی قبل دختر ۱۰ساله‌ام به‌بهانه بازی از خانه بیرون رفت و دیگر بازنگشت، نگرانم پلایِ سر او آمده باشد لطفاً کمک کنید.

بدین ترتیب تجسس واحدهای گشت مأموران کلانتری خیلی زود آغاز شد، اما جست‌وجو در خیابان‌های شرقی تهران بی‌نتیجه بود؛ تقریباً ۳ ساعت بعد، زنگ خانه دختر گمشده به صدا در آمد، چند کودک که در تپه‌های اطراف محله مسعودیه سرگرم بازی بودند با جسد خونیِ او مواجه شدند.

طولی نکشید که خبر این جنایت هولناک به‌سرعت در

بی‌سیم‌های کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ

پیچید و خیلی زود تیمی از متخصصان بررسی صحنه جرم راهی محل حادثه در تپه‌های مسعودیه شدند.

ماشین‌های کلانتری، پلیس آگاهی، آمبولانس پزشکی قانونی و خودروی بازپرس ویژه قتل دادرسرای امور جنایی در محل حاضر شده بودند؛ جمعیت زیادی نیز اطراف حلقه زردرنگ امنیتی جمع شده و با نگرانی به‌دنبال اخبار تازه‌ای از این جنایت هولناک بودند.

بررسی‌های اولیه نشان می‌داد دختر بچه بر اثر ضربات متعدد و بی‌رحمانه چاقو به قتل رسیده است، اما این در حالی بود که محل کشف جسد با خانه مقتول فاصله زیادی نداشت؛ با توجه به این سرخ، کارآگاهان جنایی پی برند که پای قاتلی آشنا درمیان است.

پس از انتقال جسد به پزشکی قانونی، اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات محلی کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی آغاز شد و در نخستین گام مشخص شد که مقتول چند ساعت قبل از اینکه جسدش کشف شده باشد با دختر ۱۰ساله همسایه رویه‌روی خانه‌شان مشغول بازی بوده است و محله

قتل به دلیل عدم پرداخت اجاره خانه

و خود را از دید پلیس مخفی کرده است.

سرهنگ حبیبی ادامه داد: مأموران پس از اخذ نیابت قضایی به استان بوشهر اعزام و پس از چند روز تلاش شبانه‌رویی و اقدامات تخصصی موفق شدند مخفیگاه قاتل را شناسایی و وی را دستگیر کنند. این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: مرد قاتل ۳۸ ساله در بازجویی اولیه اقرار کرد که با مقتول در شیراز آشنا شده بودم و در منزلش زندگی می‌کردم و به وی اجاره می‌دادم و در تاریخ وقوع قتل به خاطر مسائل مالی و اجاره عقب افتاده با من بحث کرد و من نیز با سلاح سرد وی را به قتل و متواری شدم. وی با بیان اینکه قاتل پس از مسیر مراحل قانونی روانه زندان شد، تصریح کرد: بروز این چنین وقایع تاسف‌بار، به دلیل ضعف در کسب مهارت‌های زندگی است؛ به شهروندان توصیه می‌گردد با خویش‌ننداری و همچنین پیگیری مشکلات از طریق معتمدین و یا مراجع قانونی، از بروز موارد مشابه که غیر قابل جبران است، پیشگیری کنند.

سرقت ۳ میلیاردی یک زن و شوهر از مغازه همسایه

سرکلانتر پنجم پلیس پیشگیری پایتخت از دستگیری زنی که با همکاری همسرش اقدام به سرقت ۳ میلیارد ربانی از مغازه‌ای در جنوبغرب تهران کرده بود، خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ محمدرضا موسوی در این‌باره گفت: چند روز پیش یکی از شهروندان به کلانتری ۱۷۹ خلیج فارس مراجعه و اعلام کرد که نُسب گذشته سارقان با تخریب قفل و شیشه مغازه اقدام به سرقت وسایل داخل آن به ارزش مالی حدود سه میلیارد ریال کرده‌اند.

وی با بیان اینکه رسیدگی به این پرونده در دستورکار مأموران کلانتری خلیج فارس قرار گرفت، گفت: در بررسی‌های صورت گرفته و اقدامات فنی پلیسی مشخص شد یک زن و شوهر که در مجاورت مغازه زندگی می‌کنند با مشارکت یکدیگر اقدام به سرقت از مغازه کرده‌اند.

سر کلانتر پنجم پلیس پیشگیری پایتخت ادامه داد: با هماهنگی مقام قضائی تیم عملیات کلانتری به مخفیگاه متهمان که داخل یک کانکس در حوالی اتوبان آزادگان تهران بود اعزام شد و متهم زن را در محل دستگیر کردند. همچنین همسر این فرد که از اتباع کشور همسایه بود قبل حضور، تیم عملیات از محل متواری شده بود.

موسوی با اشاره به بازرسی از محل دستگیری این زن، گفت: مأموران در جریان بازرسی به عمل از مخفیگاه این زن و شوهر اجناس به سرقت رفته از مغازه را نیز کشف کرده و به همراه متهم به کلانتری انتقال دادند.

وی با بیان اینکه اقدامات پلیسی برای دستگیری همدست این زن در دستورکار مأموران پلیس قرار دارد، گفت: این زن در جریان بازجویی‌های انجام شُده به جرم خود اعتراف کرد و پس از آن به همراه پرونده متشکله و برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شد.

سارق مساجد سعادتشهر

در دام پلیس

فرمانده انتظامی پاسارگاد گفت: سارق مساجد سعادتشهر، توسط کارآگاهان پلیس آگاهی دستگیر شد.

سرهنگ علی زنگنه نیا در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت وسایل از مساجد سعادتشهر، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس قرار گرفت.

وی افزود: با توجه به اماکن مقدس و متبرک بودن و حساسیت آن، گروهی مجرب با پرسنل پلیس آگاهی جهت پیگیری موضوع تشکیل شد که با انجام اقدامات فنی و تحقیقات نامحسوس در نهایت یک نفر متهم به هویت معلوم شناسایی و با هماهنگی قضایی دستگیر شد.

سرهنگ زنگنه‌نیا گفت: سارق پس از انتقال به پلیس آگاهی و مشاهده شواهد و قرائن به سرقت از مساجد سعادتشهر اقرار و با تشکیل پرونده به دادسرا معرفی شد.

کشف موتورسیکلت

۱۰۰۰ سی سی قاقاج در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه موتورسیکلت سنگین ۱۰۰۰ سی سی قاقاج در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، عنوان داشت: مأموران انتظامی لارستان در راستای اجرای طرح مبارزه با کالای قاچاق، حین گشت‌زنی در حوزه استحقاقی به یک دستگاه موتورسیکلت سنگین که به صورت بلاصاحب کنار خیابان پارک بود مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر به مقر انتظامی انتقال دادند. وی افزود: با بررسی دقیق مأموران مشخص می شود موتورسیکلت هوندا ۱۰۰۰ سی سی قاقاج و فاقد مدارک قانونی و گمرکی است .

سرهنگ یوسفی با اشاره به اینکه ارزش موتورسیکلت مذکور برابر نظر کارشناسان ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: در این رابطه پرونده تشکیل و تلاش برای شناسایی مالک آن در دستور کار قرار دارد.

دستگیری سارقین

با کشف ۱۹ فقره سرقت در رستم

فرمانده انتظامی رستم از دستگیری ۲ سارق و کشف ۱۹ فقره انواع سرقت در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدعبدالمحمد نازیدوک در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت از اماکن خصوصی در شهرستان رستم، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس قرار گرفت. وی گفت: مأموران پلیس آگاهی تحقیقات خود را آغاز کردند و با گشت زنی‌های هدفمند، موفق به شناسایی و دستگیری ۲ سارق در این خصوص شدند.

این مقام انتظامی افزود: سارقین در بازجویی اولیه به ۱۹ فقره سرقت از ساختمان‌های نیمه کاره، موتور کولر، کابل برق، طیور و اماکن خصوصی اعتراف کردند و مقادیری اموال سرقتی نیز از آنها کشف شد.

اراذل و اوباش روانه دادسرا شد

فرمانده انتظامی خرمید از دستگیری یک نفر اراذل و اوباش که موجب سلب آسایش شهروندان شده بود، خبر داد. سرهنگ علی‌اکبر کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری خبری پلیس، اظهار داشت: به دنبال تماس شهروندان با پلیس ۱۱۰ مبنی بر اینکه تعدادی اراذل و اوباش در شهر اقدام به درگیری و ضرب و جرح با یکدیگر، تخریب شیشه خودروها کرده و با این اقدام موجب سلب آسایش عمومی و ایجاد رعب و وحشت بین شهروندان نیز شده‌اند دستگیری آنان در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: مأموران با شناسایی متهمان و پس از هماهنگی قضایی، در اقدامی غافلگیرانه و ضربتی موفق شدند یک نفر اوباش سابقه‌دار را دستگیر و برای بررسی بیشتر به مقر انتظامی انتقال دهند.

سرهنگ کریمی تصریح کرد: متهم برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

کشف ماینر در لامرد

فرمانده انتظامی لامرد از کشف ۴ دستگاه ماینر قاقاج در بازرسی از ۲ منزل مسکونی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در پی کسب اخباری مبنی بر نگهداری و بهره‌برداری غیرمجاز از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال در ۲ منزل مسکونی در شهرستان لامرد، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس پس از هماهنگی قضایی، منازل مسکونی مذکور را مورد بازرسی قرار دادند و در نتیجه ۴ دستگاه ماینر غیرمجاز را کشف کردند.

سرهنگ لشکری با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش دستگاه‌های کشف شده را ۴ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: در این خصوص ۲ نفر پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی شدند.

زمین گیر شدن کاروان خودروهای شوتی حامل احشام قاقاج

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف ۷ دستگاه خودرو شوتی حامل ۳۱ راس احشام قاقاج توسط مأموران این فرماندهی خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: مأموران انتظامی لارستان در اجرای طرح تشدید مقابله با کالای قاچاق و در پی کسب خبری مبنی بر تردد خودروهای شوتی حامل احشام در محورهای اصلی و خاکی، با اشراف اطلاعاتی در یک عملیات منسجم ۷ خودرو شوتی حامل احشام قاقاج را شناسایی و آنها را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران انتظامی در بازرسی از خودروهای توقیفی، در مجموع ۳۱ راس گوسفند قاقاج را کشف کردند و برابر نظر کارشناسان ارزش احشام مکشوفه ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

کشف سوخت قاقاج در داراب

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۶ هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاقاج در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: مأموران انتظامی بخش جنت در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. سرهنگ نوشاد افزود: مأموران در بازرسی از این کامیون، ۶ هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاقاج که در قسمت بار کامیون داخل مشک پلاستیکی جاساز شده بود را کشف کردند.

آتش‌سوزی بزرگ در یک کارخانه جایگاه شارژ در ایتالیا

منابع خبری از وقوع آتش‌سوزی گسترده در یک کارخانه ساخت جایگاه‌های شارژ خودروهای برقی در شمال این کشور خبر دادند. به گزارش ایسنا، این آتش‌سوزی دیروز (چهارشنبه) منجر به برخاستن حجم زیادی از دود غلیظ و بسته شدن حریم هوایی شهر شده است.

تصاویر گرفته شده از تلویزیون Alto Adige آتش گسترده و دود سیاه در حال افزایش را نشان می‌دهد.

گزارش‌ها حاکی است این حادثه فوتی و مصدوم نداشته است.

یاهو نیز به نقل از مقامات محلی گزارش کرد، آتش تاکنون مهار شده و علت وقوع آتش‌سوزی در دست بررسی است.

فرود بدون چرخ یک هواپیمای در فرودگاه استانبول

یک هواپیمای باری از نوع بوئینگ ۷۶۳ متعلق به شرکت هواپیمایی FedEx که پرواز پاریس-استانبول را انجام می‌داد به دلیل خرابی ارابه فرود، در فرودگاه استانبول بدون چرخ به زمین نشست.

به گزارش ایسنا، هنگامی که این هواپیمای باری در ارابه فرود دچار نقص فنی شد، خلبان با برج مراقبت فرودگاه استانبول تماس گرفت و درخواست اجازه فرود روی بدنه هواپیما را کرد.

پس از این درخواست، تأدایسر لازم برای نشستن هواپیما در فرودگاه انجام شد و تیم‌های امداد و نجات و آتش‌نشانی به باند فرود اعزام شدند.

بنابر گزارش آناتولی، هواپیما بدون هیچ مشکلی روی بدنه فرود آمد و خدمه کابین بدون آسیب از هواپیما خارج شدند.

شمار قربانیان سیل در برزیل به ۹۵ نفر افزایش یافت

همزمان با افزایش باران‌ها در برزیل و زیر آب رفتن چندین شهر در این کشور، منابع محلی اعلام کردند مرگ ۹۵ نفر تأیید شده است.

درحالی‌که در همچنان پیش‌بینی‌ها در برزیل مبنی بر ادامه بارش باران‌های شدید است، تلفات سیل‌های عظیم در برزیل به ۹۵ نفر افزایش یافت.

براساس گزارش الیوم السابع، دیروز چهارشنبه، اوداردو لیته، فرماندار ریو گراندو دو سول، گفت: صدها نیروی پلیس برای جلوگیری از سرقت و غارت در مناطق ویران شده توسط سیل مستقر و متعهد به افزایش امنیت و جلوگیری از این جرائم شدند. گروه‌های جانپیکار در این مناطق، تیم‌های امداد و نجات را هدف قرار داده و از قایق‌های آنان را برای سرقت از ساختمان‌ها در مناطق آسیب دیده از سیل استفاده می‌کنند. سیل باعث قطع برق و آب سالم برای چند روز برای دهها هزار نفر در شهر پورتو آلگرو، مرکز ایالت ریوگراندو دو سول در جنوب شرقی برزیل و مناطق اطراف آن شد. دهها نفر در نتیجه سیل‌های عظیم و رانش زمین در مناطق جنوبی این کشور همچنان مفقود هستند.

لوئیز ایناسیو لولا داسیلوا، رئیس‌جمهور برزیل چندین بار مناطق سیل زده را بازرسی کرده و متعهد شده است که حمایت قابل توجهی را برای تلاش‌های نجات و بازسازی این مناطق ارائه دهد.

جزئیات ربهود شدن کودک ۱۸ ماهه تالشی

ایسنا: فرمانده انتظامی استان گیلان از دستگیری آدم‌ربایی که کودک ۱۸ ماهه را در شهرستان تالش ربوده بود خبر داد و گفت: متهم در اعترافات خود اذت‌گیزه آدم‌ربایی را اختلافات شخصی اعلام کرد.

سردار عزیز.. ملکی دیروز ۱۹ اردیبهشت ماه در جمع خبرنگاران با تشریح این خبر اظهار کرد: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک مورد آدم‌ربایی در شهرستان تالش، بلافاصله مأموران انتظامی به محل اعلامی اعزام شدند.

وی افزود: گروهی مجرب از کارآگاهان آگاهی شهرستان تالش با حضور در صحنه جرم، بررسی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به اینکه در بررسی‌های صورت گرفته و بسا به کارگیری روش‌های نوین و علمی پلیسی هویت آدم رب یا مشخص شد، خاطرنشان کرد: پلیس در ادامه تحقیقات خود موفق به شناسایی مخفیگاه آدم رب در یکی از استان‌های همجوار شد. این مقام ارشد انتظامی با اعلام اینکه پس از هماهنگی قضائی، گروهی از ماموران انتظامی شهرستان تالش به مخفیگاه متهم اعزام شدند، تصریح کرد: متهم ۳۶ ساله پس از رویت مأموران قصد فرار داشت که با اقدام به موفق و ضربتی در کمتر از ۲۴ ساعت دستگیر و به مرجع قضائی معرفی شد.

سردار ملکی در پایان با بیسان اینکه متهم در اعترافات خود اذت‌گیزه آدم ربایی را اختلافات شخصی عنوان کرد و گفت: کودک ۱۸ ماهه در سلامت کامل به آغوش خانواده بازگردانده شد.

واگذاری «تعیین دستمزد کارگران» به مجلس منتفی شد



با اعلام سخنگوی دولت و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، پیشنهاد واگذاری فرایند تعیین دستمزد کارگران به مجلس که در هفته‌های اخیر موجبات نگرانی جامعه کارگری را فراهم کرده بود، منتفی اعلام شد.

به گزارش ایسنا، اسفند ماه سال گذشته و در حاشیه نشست تعیین دستمزد بود که پیشنهاد اصلاح ماده ۴۱ قانون کار و ارسال لایحه‌ای در این خصوص به مجلس از سوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح شد و وی اعلام کرد ما به این نتیجه رسیدیم که با ارسال لایحه به مجلس مواردی که در ماده ۴۱ و ماده ۱۶۷ قانون کار عنوان شده روشن شود و مجلس بهترین مرجع برای تصمیم‌گیری در این زمینه است. ما می خواهیم روشن شود منظور از صنایع مختلف یا توسعه یافتگی چیست یا در مورد تورم کدام مرجع آماری مدنظر است؟ مرکز آمار ایران یا بانک مرکزی.

مدتی بعد علی حسین رعیتی فرد – معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از آماده‌سازی لایحه پیشنهادی اصلاح مواد ۴۱ و ۱۶۷ قانون کار خبر داد و در تفسیرج جزئیات اصلاح ماده ۴۱ قانون کار به ایسنا گفت: در این ماده در خصوص نحوه تعیین حقوق دستمزد کارگران، شفافیت لازم وجود ندارد، به عنوان مثال؛ طبق تغییراتی که در احکام دائمی برنامه توسعه پنج ساله انجام شده، مرجع رسمی آمار کشور مرکز آمار ایران اعلام شده است

با توجه به افزایش ذخایر طلا بانک مرکزی چین طلایی شد

بانک مرکزی چین در ماه آوریل طلای بیشتری به ذخایر خود اضافه کرد. به گزارش ایسنا، داده‌های رسمی نشان داد که بانک مرکزی چین ۶۰ هزار اونس تروا طلا را در ماه آوریل به ذخایر خود اضافه کرد و دوره خریدهای متوالی را با وجود قیمت‌های بالای طلا به ۱۸ ماه افزایش داد.

تقاضای پناهگاه امن، ناشی از عدم اطمینان ژئوپلیتیکی و اقتصادی و همچنین خرید مداوم بانک مرکزی، به افزایش قیمت طلا در دوره مارس تا آوریل کمک کرد و قیمت طلا به رکورد ۲۳۳۱ دلار و ۲۹ سنت در هر اونس در ۱۲ آوریل رسید.

داده‌ها نشان می‌دهد چین در پایان آوریل ۷۲.۸۰ میلیون اونس طلا در اختیار داشت که در مقایسه با ۷۲.۷۴ میلیون اونس در ماه قبل از آن افزایش داشت. ارزش ذخایر طلای چین از ۱۶۱.۱ میلیارد دلار به ۱۶۸ میلیارد دلار افزایش یافت.

تقاضا از سوی بانک‌های مرکزی جهانی برای طلا به مدت دو سال افزایش یافته است و از قیمت‌ها حمایت می‌کند. شورایی جهانی طلا انتظار دارد بانک‌های مرکزی جهانی در سال ۲۰۲۴ خرید خود را در مقایسه با ۱۰۲۷.۴ تن سال گذشته کاهش دهند، اما آنها را بالاتر از قبل از سال ۲۰۲۲ نگه دارند.

بر اساس گزارش رویترز، طبق گزارش شورای جهانی طلا، بانک خلق چین با خرید خالص ۷.۲ میلیون اونس یا ۲۲۴.۹ تن، بزرگترین خریدار بخش رسمی طلا در سال ۲۰۲۳ بود که بیشترین خرید از حداقل سال ۱۹۷۷ در یک سال گذشته است.

آلمان از همتایان عقب ماند

موسسه اقتصادی آلمان پیش‌بینی کرد که احتمالاً بزرگترین اقتصاد اروپا در سال میلادی ۲۰۲۴ دچار رکود خواهد شد.

به گزارش ایسنا، بر اساس داده‌های موسسه اقتصادی آلمان (IIV)، اقتصاد این کشور در سال ۲۰۲۴ علیرغم شروع قوی‌تر از انتظار، دچار رکود خواهد شد و همچنان از همتایان اروپایی خود عقب خواهد ماند. بر اساس آخرین پیش‌بینی‌های این موسسه بخش تولید و به‌ویژه بخش ساخت‌وساز همچنان در رکود باقی ماندند و مصرف، تنها نقطه روشن خواهد بود؛ زیرا با کاهش تورم افزایش می‌یابد.

مایکل گروملینگ، اقتصاددان این موسسه اظهار کرد که این مورد برای رشد واقعی کافی نیست. علاوه بر مصرف نیازمند سرمایه‌گذاری هستیم و اکنون شکاف‌های بزرگی در سرمایه‌گذاری ایجاد شده است. سرمایه‌گذاری به دلیل شرایط ژئوپلیتیکی و نرخ بهره بالا که تامین مالی را پر هزینه می‌کند، کاهش یافته است.

اقتصاد آلمان در سال گذشته ۰.۲ درصد کوچک شد که ضعیف‌ترین عملکرد در میان اقتصادهای بزرگ منطقه یورو بود، زیرا هزینه‌های بالای انرژی، سفرارهای جهانی ضعیف و نرخ‌های بهره بالا بی‌سابقه بود.

این موسسه اقتصادی رشد سفر درصدی را برای بزرگترین اقتصاد اروپا در سال جاری پیش‌بینی می‌کند و انتظار دارد فرانسه، ایتالیا، بریتانیا و ایالات‌متحده همگی رشد کنند.

در آغاز سال جاری، آلمان از رکود عبور کرد و در سه ماهه اول نسبت به دوره سه ماهه قبل در شرایط تعدیل شده ۰.۲ درصد رشد کرد. در سه ماهه آخر سال ۲۰۲۳، اقتصادآلمان ۰.۵ درصد کوچک شد.

دولت آلمان رشد تولید ناخالص داخلی را در سال جاری ۰.۳ درصد پیش‌بینی کرده است. گروملینگ گفت: «آنچه لازم است تقویت سیاست است که شرایط کسب و کار را بهبود بخشد. اگر چیزی تغییر نکند، ما به هدر دادن پتانسیل خود ادامه خواهیم داد.»

بر اساس برآورد این موسسه اقتصادی، تجارت خارجی ضعیف باقی خواهد ماند و به سختی محرک اقتصادی در سال جاری ایجاد خواهد کرد. نرخ بیکاری آلمان نیز احتمالاً از ۵.۷ درصد در سال ۲۰۲۳ به ۶ درصد در سال افزایش می‌یابد. گروملینگ افزود: با وجود رکورد ۴۶ میلیون نفر شاغل در سال ۲۰۲۴، اثرات ضعف اقتصادی بر بازار کار در آلمان آشکارتر می‌شود.

رشد ذخایر آمریکا مانع افزایش قیمت نفت شد

قیمت نفت در اوایل معاملات دیروز چهارشنبه بازار آسیا تحت تاثیر رشد ذخایر نفت و سوخت آمریکا که نشانه تقاضای ضعیف است، کاهش یافت.

به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت با ۳۰ سنت معادل ۰.۳۶ درصد کاهش، به ۸۲ دلار و ۸۶ سنت در هر بشکه رسید. بهای مامالات وسعت تگزاس اینترمدیت آمریکا با ۲۵ سنت معادل ۰.۳۲ درصد کاهش، به ۷۸ دلار و ۱۳ سنت در هر بشکه رسید. هر دو شاخص روز سه‌شنبه که گزارش اداره اطلاعات انرژی آمریکا، تسهیل محدودیت عرضه و تقاضای جهانی ضعیف‌تر برای نفت را پیش‌بینی کرد، اندکی کاهش داشتند. منابع آگاه با اشاره به آمار موسسه امریکن پترولیوم، اعلام کردند ذخایر نفت آمریکا در هفته منتهی به سوم مه، به میزان ۵۰۹ هزار بشکه رشد کرده است. ذخایر بنزین و سوخت‌های تقطیری هم افزایش یافته است.

ندارد و مخالف نقض اصل سه‌جانبه‌گرایی و واگذاری آن به مجلس شورای اسلامی است.

عقب‌نشینی از ارسال لایحه اصلاح ماده ۴۱ به مجلس
همچنین سید صولت مرتضوی – وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حاشیه برنامه پاسخگویی به سوالات مردمی در مرکز ارتباطات مردمی نهاد ریاست جمهوری اعلام کرد که وزارت کار پیشنهاد اصلاحیه ماده ۴۱ و ۱۶۷ قانون کار را داشت که در جلسه‌ای که به مناسبت روز کارگر با حضور رئیس جمهور برگزار شد، برخی نمایندگان و تشکل‌ها از ایشان درخواست کردند که ماده ۴۱ به همان سبک باشد و همواره شورای عالی اشتغال حداقل حقوق دستمزد را تعیین کند و برعهده مجلس قرار ندهیم. رئیس‌جمهوری اشاره‌ای نداشتند که ما درک کردیم و از ارسال لایحه اصلاح ماده ۴۱ عقب نشینی کردیم.

در روزهای اخیر علی‌حسین رعیتی‌فرد – معاون روابط کار و وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جمع خبرنگاران درباره اصلاح ماده ۴۱ قانون کار اظهار کرد: ما پیشنهاد دادیم که ماده ۴۱ اصلاح شود چون در این مورد اختلاف‌نظرهایی بود و کشور هم بدون تصمیم نمی‌توانست باقی بماند چون همه حوزه کار و تولید چه کارگر چه کارفرما باید بتوانند برنامه‌ریزی کنند لذا در لایحه مذکور پیشنهاد دادیم که در بودجه‌ای که به مجلس داده می‌شود با توجه به اینکه نمایندگان مجلس از آحاد و اقشار مختلف هستند و با مردم و جامعه کارگری و کارفرمایی بیشتر ارتباط دارند در کمیسیون‌های تخصصی با اخذنظر از شرکای اجتماعی بتوانند حداقل مزد را در لایحه بودجه مشخص کنند. اعضای شورای عالی کار بعضاً متهم به جانبداری از یک گروه می‌شدند و نمایندگان مجلس هم نقطه نظراتی داشتند، بر این اساس با توجه به گستردگی کار مجلس پیشنهاد کردیم تا مجلس در این موضوع بهتر تصمیم‌گیری کند.

آنطور که وی گفته بود در این پیشنهاد جلسات دستمزد شورای عالی کار و نمایندگان کارگری یا کارفرمایی حذف نمی‌شوند بلکه قرار بود از ظرفیتی که در مجلس و کمیسیون‌های تخصصی به جهت ارتباط بیشتر با مردم و تشکل‌ها دارند، استفاده و نظر شرکای اجتماعی در این خصوص حتما لحاظ شود.

به گزارش ایسنا، در گردهمایی جشنواره امتنان که با حضور رئیس جمهور و کارگران منتخب برگزار شد، علیرضا محجوب – دبیرکل خانه کارگر بر اصل سه‌جانبه‌گرایی تاکید کرد و گفت: ما متقذیم که این امر باید همچنان باقی بماند و برقرار باشد. ما باید بر این اساس گفت و گو کنیم و مقوم مسیر سه جانبه‌گرایی باشیم. ما نمی‌گوییم سه جانبه‌گرایی و مسیر شورای عالی کار برای مزد تنها راه ممکن است، اما قطعاً شایسته‌ترین راه ممکن از میان مسیرهای جایگزین دیگر بوده است. تقویت سه جانبه‌گرایی تنها راه موجود است و ما از نمایندگان خود در نهادهای سه جانبه حمایت می‌کنیم.

واکنش معاون صنایع عمومی وزارت صمت به نامه برخی انجمن‌های صنعتی

انرژی و کارگر را با دلار ۱۵هزار تومانی دریافت می‌کنند، اما ارز را می‌خواهند ۶۰هزار تومان بفروشند

اما در واقع با خام فروشی سود کرده است! در حال حاضر هم کالا را داخل کشور گران‌تر می‌فروشند و حالا می‌گویند ارز صادراتی را با نرخ بالاتر بفروشیم!

برادران ادامه داد: آقایان انرژی را با دلار ۱۰ هزار تومان، نیروی انسانی را با دلار ۱۵هزار تومان و بنزین را با دلار هزار تومان می‌گیرند؛ بعد کالا را با نرخ ۵۰ هزار تومان بفروشند؟ چرا باید اینگونه باشد؟ مگر اینکه بگوییم حقوق مالکانه دولت را با نرخ ۶۰ هزار تومان پرداخت کنند و همینطور انرژی و ... را سپس در این شرایط ارز صادراتی را با نرخ ۶۰ هزار تومان بفروشند.

چرا هر سال در اردیبهشت ماه جریان‌سازی می‌کنند؟

به گفته معاون صنایع عمومی وزارت صمت، متوسط مواد اولیه این شرکت‌ها کمتر از ۳۰ هزار تومان است؛ مگر حقوق نیروی انسانی را با دلار ۶۰ هزار تومانی می‌دهند که می‌خواهند ارز صادراتی خود را بالا بفروشند؟!

وی با تاکید براینکه جریانی پشت پرده است که هر سال اردیبهشت ماه جریان سازی می‌کنند و امسال بورس کالا هم ایندئولوگ آنها شده است، تصریح کرد: رهبری قبلا پاسخخ اینها را داده‌اند که شرکت های بزرگ دولتی که مواد اولیه را از دولت می‌گیرند؛ چرا برنامه‌ها و سیاست‌های خود را با دلار تلگرافی تنظیم می‌کنند؟

بررسی بازه ۱۰ ساله پژوهش‌های بازرگانی نشان می‌دهد؛

سهم افزایش قیمت ارز در نرخ تورم چقدر است؟



با سه گروه خوراکی‌ها، مسکن و حمل و نقل بوده که عمدتا مرتبط با وزارتخانه‌های جهاد کشاورزی و راه و شهرسازی هستند. بر این اساس طی دوره ۱۴۰۲ – ۱۳۹۲ از تورم ۱۰۰ درصدی به طور متوسط وزارت جهاد کشاورزی سهم ۳۹ درصدی، وزارت راه و شهرسازی سهم ۳۳ درصدی و وزارت صمت سهم ۱۸ درصدی را از تورم کل به خود اختصاص داده‌اند.

از طرف دیگر عوامل موثر بر اقتصاد ایران شامل نقدینگی و نرخ ارز بوده که عمدتا در حیطه وظایف بانک مرکزی و وزارت امور اقتصادی و دارایی قرار دارند. این دو متغیر دارای سهم مسلط حدود ۹۰ درصدی از تورم در اقتصاد ایران هستند.

۶ واحد درصدی بیشترین سهم را در تورم این گروه داشته‌اند. در رتبه های بعدی گروه‌های «مسکن»، آب، برق، گاز و سایر سوخت‌ها» و «حمل و نقل» به ترتیب با سهم ۱۲.۹ و ۳.۵ واحد درصدی از تورم ۴۰.۷ درصدی قرار دارند. در مجموع سه زیرگروه «خوراکی‌ها»، «مسکن» و «حمل و نقل» در سالان ۱۴۰۲ – سهم ۲۹.۶ واحد درصدی از تورم ۴۰.۷ درصدی را به خود اختصاص داده‌اند؛ بنابراین حدود ۷۱.۷ درصد از تورم سال ۱۴۰۲ مربوط به این سه گروه بوده است.

سهم ۳۹ درصدی وزارت جهاد در تورم

در بخش دیگری از این گزارش به سهم وزارتخانه‌های مختلف در تورم پرداخته شده است. در دوره ۱۴۰۲ – ۱۳۹۲ بیشترین تورم مرتبط

سرپرست معاونت اداره کل ورزش و جوانان فارس خبر داد:

زیر ساخت های ورزشی شیراز در شأن مردم این کلانشهر نیست

افزایش کیفیت و اختصاص سکوهای ورزشی در استان فارس



گروه خبر

سرپرست معاونت توسعه منابع و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان فارس در دیدار با ناظرین گروه فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان فارس گفت: زیرساخت های ورزشی شیراز در شأن مردم این



قهرمان المپیک توکیو، کارش را برای حضور در لیگ ملتها و بازی های المپیک در شهر کن شروع کرد. به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال فرانسه اردوی آماده سازی خود را برای حضور در لیگ ملتهاى والیبال در کن آغاز کرد. آندره آ جیانی

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان: تعامل وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک قابل تقدیر است

ایرنا: معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان، گفت: تعامل مسئولان و مدیران وزارت ورزش و جوانان با کمیته ملی المپیک برای برگزاری مطلوب مجامع انتخاباتی فدراسیون ها، قابل تقدیر است. به گزارش ایرنا، سیدمحمد شروین اسبقیان در مراسم اهداء احکام روسای فدراسیون های سه گانه و کوئنگفو که با حضور وزیر ورزش و جوانان و رئیس کمیته ملی المپیک برگزار شد، تصریح کرد: با تاکید وزیر ورزش، برای تعیین تکلیف، ۱۷ فدراسیونی که با سرپرست اداره می شدند، انتخابات ۱۰ فدراسیون تاکنون برگزار شده و امروز میزبان مسئولان فدراسیون های سه گانه و کوئنگفو برای اهدا احکام و انجام آئین عهدنامه هستیم. وی افزود: در همین راستا انتخابات ۵ فدراسیون تا پایان خرداد برگزار و ۲ فدراسیون دیگر نیز مجامع انتخاباتی آنها تا پایان تیر برگزار می شود. به این ترتیب، پرونده فدراسیون هایی که با سرپرست اداره می شوند، بسته خواهد شد. معاون وزیر ورزش و جوانان در ادامه از حضور مسئولان کمیته ملی المپیک در مجامع انتخاباتی روسای فدراسیون ها، قدردانی کرد و گفت: حمایت، همدلی و تعامل ریاست کمیته ملی المپیک با وزارت ورزش و جوانان برای برگزاری مجامع انتخاباتی در شرایط مطلوب قابل تقدیر است.

پاداشی یک و نیم میلیاردی فدراسیون کشتی به ۹ مدال آور رقابت های جهانی

فدراسیون کشتی مجموعا یک و نیم میلیارد تومان پاداش به ۹ مدال آور رقابت های جهانی ۲۰۲۳ صربستان اهداء کرد. به گزارش ایسنا، مبلغ یک و نیم میلیارد تومان به ۹ مدال آور رقابت های کشتی آزاد و فرنگی جهان در سال ۲۰۲۳ میلادی توسط فدراسیون کشتی اهدا شد. برای تیم ملی کشتی آزاد: زارع مدال طلا، حسن و امیرمحمد یزدانی مدال نقره و نخودی مدال برنز و برای تیم ملی کشتی فرنگی: میرزازاده مدال طلا، مهدی مدال نقره، ساروی، محمدرضا گرابی و دادمز مدال برنز کسب کردند. پیش از این نیز پاداش و حقوق ماهانه مصوب فدراسیون به مدال آوران جهانی به ترتیب برای مدال های طلا، نقره و برنز ۵۰۰، ۲۰۰ و ۱۰۰ میلیون تومان و ماهانه ۳۰، ۱۵ و ۱۰ میلیون تومان اهدا شده بود.

داور بازی ایران و هنگ کنگ معرفی شد

از سوی فدراسیون جهانی فوتبال، تیم داورى دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و هنگ کنگ مشخص شد. به گزارش ایسنا، دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و هنگ کنگ از مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ روز پنج شنبه ۱۷ خردادماه ماه ۱۴۰۳ از ساعت ۱۵:۳۰ به وقت تهران در ورزشگاه هنگ کنگ برگزار می شود. با اعلام فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) داورى از کشور عمان این بازی را قضاوت می کند. داور: قاسم مطر علی کمک اول: ناصر سلیم عبد... کمک دوم: حامد طالب سیف داور چهارم: یحیی احمد ابراهیم ناظر داورى: لى جى یونگ از کره جنوبی نماینده سابقه: اوتای کنیا از ژاپن

بهترین بازیکن دفاعی NBA معرفی شد

فوق ستاره فرانسوی تیم مینهسوتا، بهترین بازیکن دفاعی این فصل لیگ NBA شد. به گزارش ایسنا، رودی گویر ستاره و سستتر فرانسوی تیم سکتیبال مینهسوتا تیمروولوز، برای چهارمین بار در دوران حرفه ای خود، عنوان بهترین بازیکن دفاعی فصل در لیگ NBA را به دست آورد. ستاره های چون بىم آدبایو از تیم میامی هیت و ویکتور ومیانیاما از سن آنتونیو اسپرز، دیگر نامزدها برای کسب این عنوان بودند که فوق ستاره مینهسوتا این عنوان را کسب کرد. مىلوش فرانسوی گرگ ها، در فصل جاری لیگ NBA به طور میانگین ۱۲.۹ ریباند و ۲.۱ دفاع در هر بازی را به ثبت رسانده است. رودی گویر به همراه دیکمه موتومبو و بن والاس، سه بازیکن تاریخ لیگ NBA هستند که چهار بار عنوان بهترین بازیکن دفاعی یک فصل این مسابقات را به دست آورده اند.

سرمربی تیم ملی فرانسه درباره آخرین شرایط تیمش گفت:
هدف اصلی ما، لیگ ملتها و بازی های المپیک است و هدف اصلی ما الان این است که در هر تورنمنت به جمع چهار تیم پایانی راه یابیم. المپیک نیز در خانه برگزار می شود و از حمایت هواداران برخوردار خواهیم بود. در حال حاضر تلاش می کنیم بازیکنان به طور منظم در تمرینات حضور داشته باشند و خودشان را آماده لیگ ملتها کنند. فرانسه قبل از شروع لیگ ملتها در دو دیدار دوستانه به مصاف تیم ملی هلند خواهند رفت و در نهایت در اولین بازی در لیگ ملتهاى والیبال با بلغارستان روبرو خواهد شد. بنجامین تونیوتی، ژان پاتری و جنیا گرینیگوف به دلیل مسابقات باشگاهی اخیر، هنوز در دسترس نیستند و در اردوی فرانسه حضور ندارند و قرار است کمی دیرتر به اردوی فرانسه اضافه شوند. فهرست بازیکنان فرانسه در اردوی تمرینی کن: آنتوان بریاره، امیر تیزی اولانو، لروین ان گایث، یاسین لواتی، تیموتی کارل، ترور کلیوتوت، کوین تیلیه، تنو فور، استفن بویر، داریل

بولتور، کوئنتین ژوفروی، جوریس سدیک، نیکلاس لو گاف، بارتملی چینیزه و بنجامین دیز.
چه تیم هایی تاکنون به المپیک راه پیدا کرده اند؟
غیر از فرانسه میزبان، تاکنون صعود تیم های آلمان، برزیل، کانادا، ژاپن، آمریکا و لهستان به المپیک قطعی شده و ۵ تیم نیز بعد از پایان لیگ ملتها بر اساس رتبه در رده بندی راهی بازی های المپیک می شوند. به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ایران کار سختی برای حضور در بازی های المپیک دارد چون ایران در حال حاضر در رده پانزدهم جدول رده بندی جهانی FIVB قرار دارد و هفت تیم دیگر در رده بندی که می توانند به المپیک برسند و هنوز سهمیه کسب نکرده اند، بالاتر از ایران قرار دارند. برای حضور در المپیک، ایران باید حداقل چهار تیمی که در رده بندی بالاتر از آن قرار دارند را پشت سر بگذارد و امتیازات لازم را کسب کند.

وزیر ورزش و جوانان:

فوتبال نیاز به آرامش دارد



سازمان لیگ دارند، بتوانند چهار هفته پایانی لیگ و مسابقات را به بهترین شکل ممکن مدیریت کنند و هشتم، امیدوارم با برنامه ریزی خوبی که مسئولان

تاکید وزیر ورزش و جوانان:

تدوین پیوست فرهنگی برای رویدادهای ورزشی توسط فدراسیون ها



انقلاب قرار گرفته و به اشکال مختلف مطرح و مورد تقدیر قرار گرفته به خاطر اقدامات فرهنگی است که در ورزش صورت می دهیم، لذا این موضوع باید مدنظر تمامی ارکان ورزش قرار بگیرد. هاشمی تبیین و انعکاس اقدامات صورت گرفته در فدراسیون های ورزشی را مورد تاکید قرار داد و افزود: اقدامات، موفقیت ها و نتایج کسب شده به نحو احسن با کمک روابط عمومی های کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان به ویژه رسانه ها انعکاس داده شود. وی در ادامه سخنانش تلاش درجهت کسب بودجه توسط فدراسیون ها را مورد توجه قرار داد و افزود: مبالغ تخصیصی از سوی وزارت ورزش وجوانان و کمیته ملی المپیک به فدراسیون ها، کمک محسوب می شود، اگر به اساسنامه مراجعه کنید ده مورد راه کسب درآمد برای مجموعه فدراسیون ها پیش بینی شده و یک مورد نیز کمک های دستگاه های دولتی است، لذا همه شما باید تلاش کنید از منابع دیگر برای خود درآمد حاصل کنید.

ورزش همگانی ناینبانان و کم بینایان فارس رتبه برتر کشور را کسب کرد

پریا گلریز خاتمی

رئیس انجمن ورزش های همگانی فارس از کسب رتبه برتر کشوری انجمن ورزش های همگانی ناینبانان و کم بینایان فارس خبر داد و گفت: در ارزیابی و عملکرد انجمن های همگانی کشور در سال ۱۴۰۲ انجمن ورزش های همگانی ناینبانان و کم بینایان فارس رتبه برتر کشور را کسب کرد. محمدرضا جعفری، موفقیت و رشد روزافزون انجمن را مرهون تلاش، پیگیری و خلاقیت همکاران دلسوزی دانست که با همدلی، همراهی و حسن خلق، وظیفه شناسی و تعهد را به زیباترین نحو به تصویر می کشند و خستگی ناپذیر و پرتلاش در راستای پیشبرد اهداف سازمانی می کوشند. وی کسب رتبه برتر در بین انجمن ورزش های همگانی کشور را بهره گیری از مهارت های گروهی در توسعه ورزش آسان، ارزان و در دسترس ویژه ناینبانان و کم بینایان عنوان کرد و اضافه کرد: کسب این افتخار مرهون الطاف الهی، حمایت اداره کل ورزش و جوانان فارس، شیراز و هیات رئیسه ورزش های ناینبانان و کم بینایان فارس، اصحاب رسانه و مشارکت عموم عزیزان نابینا و کم بینا و خانواده های این عزیزان است. جعفری ادامه داد: برای اولین بار در کشور طرح ورزش صبحگاهی و عصرگاهی ناینبانان و کم بینایان در فارس رقم خورد و علاوه بر مسابقات مجازی، به صورت حضوری و مستمر برنامه های روزانه و عصرگاهی در فارس اجرا شد. وی افزود: استفاده از خبرین ورزشی در جهت حمایت از عزیزان نابینا و کم بینا و اجرای مسئولیت های اجتماعی و تهیه و توزیع بسته های معیشتی بخشی از برنامه های انجمن ورزش های همگانی ناینبانان و کم بینایان فارس در سال گذشته بود. جعفری در پایان با اشاره به تقویم ورزشی ناینبانان و کم بینایان، خاطرنشان کرد که این تقویم در حال تدوین است و به زودی اعلان خواهد شد.

بانوان فارس بر سکوی سوم وزنه برداری جوانان کشور

گروه خبر

مسابقات وزنه برداری بانوان کشور در رده های سنی نوجوانان و جوانان و همدان برگزار شد و تیم فارس با ۳ طلا، ۳ نقره و ۲ برنز بر سکوی سوم بر رده جوانان کشور ایستاد و نوجوانان فارس نیز به ۳ مدال طلا دست یافتند. در این دوره از مسابقات که شامگاه سه شنبه طی مراسمی به میزبانی همدان برگزار شد، در بخش نوجوانان ۵۳ ورزشکار و در بخش جوانان ۷۳ ورزشکار از ۲۸ استان کشور رقابت دارند ضمن اینکه ۴۱ مربی نیز حضور داشتند. در پیکارهای رده سنی نوجوانان تیم کرمان در رده بندی مدالی با کسب هفت مدال طلا، سه نقره و پنج برنز روی سکوی قهرمانی ایستاد، همدان با کسب ۶ طلا و سه نقره دوم شد و تیم اردبیل با چهار طلا و ۲ برنز مقام سوم را به دست آورد. همچنین در رده سنی جوانان خراسان رضوی با کسب ۹ مدال طلا و یک برنز قهرمان شد، کردستان با چهار طلا و یک نقره عنوان نایب قهرمانی را به دست آورد و تیم فارس با سه طلا، سه نقره و ۲ برنز بر سکوی سوم ایستاد.

تیم های منتخب وزنه برداری نوجوانان و جوانان دختران فارس موفق شدند با کسب ۳ مدال طلا در نوجوانان و ۲ طلا، ۳ نقره و ۲ برنز و کسب مقام سوم تیمی کشور در رده جوانان با دست پر به فارس بازگردند.

دعوت از دو بوکسور نوجوان فارس به اردوی تیم ملی

گروه خبر

کیارش احمدی فر و سید حسن موسوی از استان فارس به اردوی تیم ملی بوکس نوجوانان کشور دعوت شدند. رییس هیات بوکس فارس گفت: دو بوکسور نوجوانان فارس آقایان کیارش احمدی فر از کارزون و سید حسن موسوی از مرودشت که در رقابت های انتخابی تیم ملی شرکت کرده بودند توسط کمیته فنی به اردوی تیم ملی بوکس نوجوانان دعوت شدند. محمدی افزود: اردوی تیم ملی نوجوانان کشور از ۲۵ خرداد ماه به میزبانی استان فارس برگزار خواهد شد.

این رقابت ها را به سرانجام برسانند.

وزیر ورزش درباره وضعیت فرهنگی باشگاه های لیگ برتری، بیان کرد: اساس ورزش ما بر مسائل فرهنگی بوده و اینـ موضوع مهم است. از همه فدراسیون ها خواستیم برای هر اقدامی که در رشته های ورزشی انجام می شود، یک پیوسته فرهنگی هم تشکیل دهند. در مسائل فرهنگی باید تمامی سازمان ها و ارگان ها توجه لازم را داشته باشند. باشگاه های ما کمتر دارای زیرساخت هستند و عموما ورزشگاه اجاره می کنند. امسال هم در قانون بودجه، ۱۲۰۰ میلیارد تومان برای مجموعه آزادی در نظر گرفته ایم. امیدوارم باشگاه ها زیرساخت ها را طوری فراهم کنند که شرایط فرهنگی فراهم شده هواداران بدون دغدغه در ورزشگاه حاضر شوند. هاشمی در خصوص باشگاهداری پیشکسوتان و نام آوران، اظهار کرد: تا جایی که قانون به ما اجازه دهد، شرایط را برای پیشکسوتانی که به باشگاهداری علاقه دارند، فراهم خواهیم کرد. این حق پیشکسوتانی است که سال ها برای فوتبال زحمت کشیده اند. متعقدم صاحبان اصلی ورزش، پیشکسوتان هستند.

فوتبال نیاز به آرامش دارد



سازمان لیگ دارند، بتوانند چهار هفته پایانی لیگ و مسابقات را به بهترین شکل ممکن مدیریت کنند و هشتم، امیدوارم با برنامه ریزی خوبی که مسئولان

ایرنا: وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه فوتبال نیاز به آرامش دارد و ما به دنبال رسیدن به این مهم هستیم، گفت: امیدوارم باشگاه ها، زیرساخت ها را به گونه ای فراهم کنند که شرایط فرهنگی در فوتبال ما وجود داشته و هواداران بدون دغدغه در ورزشگاه ها حضور یابند.

به گزارش ایرنا، کیومرث هاشمی در حاشیه اختتامیه مسابقات فوتبال پیشکسوتان (جام یونس شکوری) در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: جام یونس شکوری قدمت چندین ساله دارد. در مراسم افتتاحیه نیز حضور داشتیم و زمانی هم که چمن بازسازی شد، قول دادم در اختتامیه هم شرکت کنم. کسانی که در این گروه سنی حضور دارند، خدمات زیادی به فوتبال کشور ارائه داده اند و لازم بود در این مراسم حضور یافته و به آن ها خدا قوت بگویم. وی در مورد حاشیه های فراوانی که در هفته های پایانی لیگ برتر فوتبال رخ می دهد، گفت: در جلسه ای که با هیات رئیسه فدراسیون فوتبال داشتیم به همه نکات اشاره کردیم و خواستیم که دقت بیشتری روی این مسائل صورت بگیرد. مخصوصا در بخش فرهنگی و داورى تا هواداران دغدغه های

وزیر ورزش و جوانان در مراسم اهدا احکام ریاست دو فدراسیون کوئنگفو و سه گانه با تاکید بر بهرمندى از تجربیات پیشکسوتان و پرهیز از حواشی، نگاه فرهنگی به ورزش را یکی از سیاست های اصلی این وزارتخانه در کشور عنوان کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از وزارت ورزش و جوانان، کیومرث هاشمی ضمن قدردانی از زحمات نامنى و حیدرى سرپرستان دو فدراسیون سه گانه و کوئنگفو اظهار داشت: امیدوارم اعضا هیات ریسه و روسای جدید این دو فدراسیون بتوانند در مسیر توسعه از تجربیات پیشکسوتان بهره ی لازم را بگیرند.

وی در ادامه سخنانش از رشته سه گانه به عنوان رشته ای مهم و المپیکى نام برد و افزود: توسعه این رشته و رسیدن به مرحله مدال آوری و افتخار آفرینی، نیازمند همدلی و تلاش بیشتر است که تحقق این مهم با وفاقى که تیم جدید در بین اهالى این رشته به ویژه پیشکسوتان ایجاد خواهد کرد، اتفاق خواهد افتاد.

کیومرث هاشمی کار و تلاش بیشتر را عامل دستیابی به موفقیت دانست و خطاب به مسوولان دو فدراسیون سه گانه و کوئنگفو حاضر در این جلسه گفت: باتلاش بیشتر نسبت به گذشته، با افتخار آفرینی ها و عناوینی که کسب خواهید کرد، دل مردم عزیزمان شاد خواهد شد. وی در ادامه سخنانش با اشاره به برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان به حضور رئیس محترم جمهوری بیان کرد: امروز هم به همراه تیم ملی فوتسال خدمت مقام معظم رهبرى رسیدیم و ایشان با نگاه پدранه شان ما را پذیرفتند.

وزیر ورزش و جوانان دیدار مسوولان عالی رتبه کشور با ورزشکاران را یکی از ظرفیت های ورزش کشور نام برد و گفت: حالا که مقام معظم رهبرى و رئیس جمهور نگاه ویژه ای به ورزش دارند، ما هم باستانی قدردان این زحمات و حمایت ها باشیم.

