

فیلمنامه سینمایی  
«سر کوهی» و «شکارچی»  
در جشنواره چند رسانه‌ای  
میراث فرهنگی

نیاز ۲۶ هزار میلیارد ریالی  
برای اتمام پروژه‌های  
نیمه تمام ورزشی فارس،  
فرصت یا تهدید؟

همه چیز مان مثل همه  
چیز مان هست  
محمد عسلی

پژشکیان خطاب به سران رژیم صهیونیستی:

# تجاوز به حریم خود را بی پاسخ نمی گذاریم

رئیس جمهور ضمن انتقاد از رویکرد ریاکارانه آمریکا و کشورهای اروپایی در قبال بحران خودساخته منطقه، تصریح کرد: امروز همه کشورهای منطقه به باور و یقین رسیده‌اند که جمهوری اسلامی ایران به دنبال استقرار صلح و ثبات و رژیم صهیونیستی به دنبال تشدید بحران و جنگ در منطقه است. به گزارش ایستنا، پژشکیان ضمن انتقاد از رویکرد ریاکارانه آمریکا و کشورهای اروپایی در قبال بحران خودساخته منطقه، با بیان اینکه اگر این کشورها حقیقتاً خواهان جنگ و خونریزی نیستند، چرا قطعنامه‌های پیشنهادی آتش بس را وتو می‌کنند؟ تصریح کرد: امروز همه کشورهای منطقه به باور و یقین رسیده‌اند که جمهوری اسلامی ایران بدنبال استقرار صلح و ثبات در منطقه است و این رژیم صهیونیستی است که با حمایت آمریکا و کشورهای غربی تشدید بحران و جنگ را دنبال می‌کند. رئیس جمهور با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران به هیچ وجه تجاوز به حریم و امنیت خود را بی پاسخ نخواهد گذاشت، خطاب به سران رژیم صهیونیستی گفت: آنها به خوبی می‌دانند که در صورت ارتکاب هرگونه خطایی بر علیه جمهوری اسلامی ایران پاسخی دندان شکن دریافت خواهند کرد، گرچه اگر در رفتار خود تجدینظر نکنند، آتش بس را بپذیرند و دست از کشتن و کشتار مردم مظلوم و بیگناه منطقه بردارند ممکن است در نوع و شدت پاسخ ما اثر داشته باشد.

با حضور نایب رئیس مجلس برگزار شد؛  
گرامی داشت روز دانش آموز در شیراز

در جمع خانواده شهدای اخیر پدافند  
رهبر انقلاب: شهادت عزیزان پدافند هوایی، برجسته و مهم است

شهردار کلان شهر شیراز  
مطرح کرد:  
کارت طلایی شیراز  
در مدیریت  
محیط زیست

ایمن سازی  
شرق شیراز  
با احداث  
پروژه‌های سیل بند

۲۴۸۴ روستای  
بالای ۱۰ خانوار  
استان فارس  
برق دارند

## باید اظهارات و یافته های مقام معظم رهبری به عنوان راهبر و قطب نمای امت اسلامی نصب العین همه قرار گیرد

شهادی از این سرزمین، از این منطقه خدشان را نشان دادند و برجسته کردند؛ اینها شناسنامه‌ی شیراز است، شناسنامه‌ی فارس است. طاهری تصریح کرد: باید اظهارات و یافته‌های مقام معظم رهبری به عنوان راهبر و قطب نمای امت اسلامی نصب العین همه قرار گیرد تا در تبیین افتخار قله بودن فارس و شیراز کسی دچار تردید و خطا نشود. وی ادامه داد: رهبری در جای دیگری فرمودند: غلط کردند آنها که «شیراز را از حرم اهل بیت بودن و مرکز دین و ایمان بودن برگرداندند به یک نقطه‌ی سداگاه» این فرمایشاتش کلیدی است برای آنها یعنی که اهل علم و تحقیق اند تا چگونه تشخیص دهند مقابل «مرکزیت حرم اهل بیت» بودن، کدام تفکر قرار دارد تا سمت تلاشها مشخص شود.

طاهری عضو شورای شهر شیراز:

انصافاً حرف درستی صادر شده، اگر این را کسی بگوید یا ما بگوییم، شیراز جایی است که این سه عنصر، درهم تنیده خدشان را نشان می‌دهند. افزود: برای تبیین این فلسفه مهم و یکتا، یعنی «مکتب تلیقی دین، حماسه و هنر» باید از این پس آن را «مکتب تمدنی شیراز» یا حتی فارس نامید. وی اضافه کرد: رهبری در فرازی از سخنانشان «از دوران جناب احمدین موسی (سلام الله علیه) و بقیه‌ی امامزاده‌های شهیدی که در فارس و شیراز هستند و همچنین یادآوری اولین جنگ مسلحانه با استعمار اروپایی، اولین جنگ نرم در تاریخ کشورمان، ضرب اولین سکه‌ی حکومت اسلامی، معروف‌ترین و محبوب‌ترین شاعر کشور حافظ شیرازی و شهید دستغیب را که عالم عارف سالک و مظهر معنویت و روحانیت و اخلاق و جهاد دانستند» سخن گفته و سپس فرمودند: «در همه‌ی میدانها،

عضو شورای شهر شیراز با اشاره به دیدار اخیر جمعی از مسئولان و دست اندرکاران کنگره بزرگداشت ۱۵۰۰۰ شهید استان با مقام معظم رهبری گفت: فرمایشات ارزشمند، کم‌نظیر و بی بدیل رهبری در این دیدار باید در جلسات و محافل متعدد، تبیین و تفسیر شود تا بسیاری از نقاط مهم جامعه‌ی نخبگان ایرانی و اسلامی روشن گردد. مهدی طاهری با بیان این که مقام معظم رهبری اعلام کردند که، «یکی از امتیازات تمدنی کشور عزیز ما که همیشه باید مورد توجه قرار بگیرد، این است که توانسته دین را و حماسه را و هنر را با هم تلفیق کند و اگر حمل بر مبالغه نباشد، من عرض میکنم شاید بهترین نقطه‌ای از کشور ما که این سه عنصر تلفیق شده و ترکیب شده در آن بوضوح مشاهده می‌شود، فارس و شیراز است؛ حقاً

شهردار شیراز در نشست علنی شورای شهر تاکید کرد:

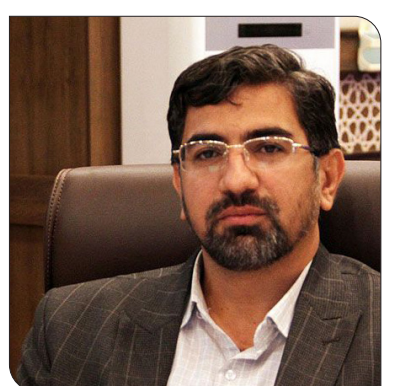
## در شهرداری خود را سپر بلا کرده و جلو همه ایستادم

غلامحسین اسکندری عضو شورای شهر، شهردار را به مناظره زنده تلویزیونی فراخواند



بود که شخصاً مختصرش بودم. شهردار شیراز تصریح کرد: شورای ششم مصوبه ای در خصوص عدم جذب نیرو نکرده اما من هم به اعضای شورا التماس کردم که نیرو نداریم و با مدل مدیریتی خودم کارها را پیش برم. وی تأکید کرد: نقش خود را برای شهر، پدر و مادری میبینم نه دایه. بود که شخصاً مختصرش بودم. شهردار شیراز تصریح کرد: شورای ششم مصوبه ای در خصوص عدم جذب نیرو نکرده اما من هم به اعضای شورا التماس کردم که نیرو نداریم و با مدل مدیریتی خودم کارها را پیش برم. وی تأکید کرد: نقش خود را برای شهر، پدر و مادری میبینم نه دایه.

و تذکر صورت گرفته، نشان می‌دهد ما هیچگونه نظارتی نمی‌توانیم داشته باشیم، خطاب به مردم شیراز، گفت: امروز ما نمی‌دانیم چند نفر حقوق بگیر شهرداری هستند؟ در شهرداری حضور دارند یا ندارند؟ از پول مردم شهر چه دریافت هایی دارند. اسکندری افزود: در موقع مناسب با مردم سخن خواهیم گفت اما به حکم انصاف از این تریبون به شورا ی پنجم و شهردار شایت شفافیت و ارایه اطلاعات ۵ هزار و ۶۵۰ نفر پرسنل رسمی بر روی سامانه شهرداری تیریک می گویم. و دستشان را بخاطر رو راستی و صریح بودن با مردم می بوسم. شهردار شیراز هم در وا کنش به اظهارات این عضو شورا، گفت: در شهرداری خود را سپر بلا کرده و جلو همه ایستادم تا تبعیض شکل نگیرد و شهرداری به نظم در آید. محمد حسن اسدی با بیان این که شهرداری شیراز پس از حضور من در این مسند دربین تمام شهرداری های کشور تنها جایی است که هیچ گونه جذب پرسنلی نداشته است، افزود: این ادعا از ساخت موشک، تونل، مترو و... سخت تر است. وی تصریح کرد: در این مدت خود را سپر بلا کرده و نگذاشتم هیچ نیرویی وارد شهرداری شود و این مسأله برای خیلی ها غیر قابل باور است. اسدی خطاب به مردم شیراز گفت: در شرایطی که بودجه شهرداری ۵ برابر بودجه عمرانی برابر شد و یک هزار نفر از پرسنل شهرداری بازنشسته شدند، یک نفر هم وارد شهرداری نشد و این مدل جدید مدیریتی



غلامحسین اسکندری روز گذشته در صحن علنی شورا، افزود: ابتدا پیرامون پاسخ به این پرسشها اعلام کردند در فلان جلسه پاسخ پرسشها داده شده و شما نیز قانع شده‌اید همچنین اطلاعات پرسنل شامل چندین هزار پرونده است و ارایه چنین چیزی امکان پذیر نیست در حالیکه در جلسه مورد اشاره آن ها نه تنها این سوالات مطرح نشد بلکه ارایه فایل پرسنلی با توجه به الکترونیکی شدن پرونده ها کار زیادی ندارد. وی با تأکید بر این که مضمون مکاتبه شهرداری با عضو شورا پیرامون این سوالات

حسینی عضو شورای شهر شیراز:

## شورای شهر باید الگوی همبستگی و همدلی در جامعه باشد

نسبت به دولت و سایر نهادها بی‌اعتماد کنند، و این مسأله زمینه را برای اختلافات و ناراضیها فراهم می‌سازد. حسینی افزود: دشمن با استفاده از رسانه‌های منحرف و دزدان سر گردنه فضای مجازی، سعی می‌کند ارزش خدمات انجام شده را تضعیف و مدام برخلاف منویات عظامی ولایت در راستای تشویش آذهن عمومی و بی‌اعتماد کردن مردم به مسئولین بذل نا امیدي در جامعه بپاشد. وی به نقش اعضای شورا در مقابله با نفوذ اشاره کرد و گفت: اعضای شورای شهر به عنوان نمایندگان مردم و بخشی از ساختار اجرایی و مدیریتی محلی، می‌توانند نقشی کلیدی در مقابله با نفوذ دشمن و تقویت وحدت و همبستگی جامعه ایفا کنند، با تقویت اعتماد عمومی از طریق شفافیت و پاسخگویی. وی افزود: شوراییان می‌بایست با تمرکز بر همدلی و وحدت، به مشکلات شهر بپردازند و با اطلاع‌رسانی درست و دقیق درباره برنامه‌ها و پروژه‌های شهری، حس امنیت و آرامش را در شهروندان تقویت کرده و مانع از انتشار شایعات و ایجاد فضای ناامنی شود.

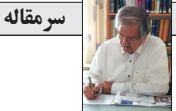
عضو شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به این که امروز کشور مان در شرایط بسیار حساس و پیچیده‌ای از نظر سیاسی و امنیتی به سر می‌برد، گفت: در این موقعیت، درایت و تدبیر ایجاب می‌کند که استحضام داخلی و حفظ وحدت ملی داشته باشیم. سیده مریم حسینی افزود: برای اینکه بتوانیم در این شرایط پیچیده امنیت و استقلال کشور را حفظ کنیم، نیازمند آرامش و اتحاد درونی هستیم. وی تصریح کرد: شورای شهر به عنوان یکی از ارکان تأثیرگذار در مدیریت شهری، باید الگوی همبستگی و همدلی در جامعه باشد و در راستای تقویت اعتماد عمومی و حفظ ثبات کشور نقش آفرینی کند. وی با بیان این که نفوذ دشمن در کشور می‌تواند در قالب‌های گوناگونی نمایان شود و به طرق مختلف امنیت، استقلال و فرهنگ جامعه را تهدید کند اظهار داشت: یکی از بارزترین نشانه‌های نفوذ دشمن، کاهش اعتماد مردم به نهادهای حکومتی و دولتی از طریق تبلیغات منفی و انتشار اطلاعات نادرست است و در این راستا تلاش می‌کنند تا مردم را

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس برگزار می‌کند  
پست الکترونیک: [info@farsfair.ir](mailto:info@farsfair.ir)

نمایشگاه بین‌المللی تجهیزات پزشکی، دندان پزشکی، بیمارستانی و صنایع دارویی و نمایشگاه بین‌المللی تجهیزات آزمایشگاهی و توانبخشی

زمان: ۱۵ تا ۱۸ آبان ماه ۱۴۰۳ ساعت بازدید: ۱۱ الی ۱۸  
ارائه بلیت بازدید دریافت شده از وبسایت [www.farsfair.ir](http://www.farsfair.ir) الزامی است.  
تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۰۰۴۰-۴۴  
نمابر: ۰۷۱-۳۶۲۰۰۴۷  
مکان: شیراز - شهرک گلستان - بلوار دهخدا  
محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس

وبسایت: [www.farsfair.ir](http://www.farsfair.ir)



سرمقاله

• محمد علی

## همه چیز مان مثل همه چیز مان هست

زمانه نه چندان خوبی است هر چند پیشرفت‌های علمی و صنعتی و فناوری‌های نو به نو کارها را آسان کرده و بیشتر نیروی فکری و مغزی در کارند تا نیروی جسمی و بدنی... دیگر دست‌ها و پاها کمتر به کار می‌آیند و کارگری و کشاورزی و خدمات دستی در زندگی ماشینی جایگاهی ندارند. کار اداری و مدیریتی موجب انگیزه بیشتر تحصیل برای بالا بردن توان علمی و تجربی است حتی اگر رشته‌های فنی و کشاورزی مانند مهندسی مکانیک و کشاورزی مورد علاقه باشند و در آنها عده‌ای فارغ‌التحصیل شوند. نه مهندس مکانیک، مکانیکی می‌کند و در کارگاه به کار مشغول می‌شود و نه مهندس کشاورزی به مزرعه می‌رود.

اکثر مکانیک‌هایی که در کارگاه‌های تعمیراتی کار می‌کنند شاکردانی بوده‌اند که در نزد استادان کم‌سواد، استاد سرخود، به صورت تجربی دانشی آموخته و به کار می‌برند که بیشتر با آزمون و خطا همراه است.

کاسب‌هایی که روی صندلی یا کرسی مغازه‌ایشان می‌نشینند و حال و هوای ایستادن و قدم زدن ندارند و کارکنان ادارات و بخش خصوصی که عادت به پشت میزنشینی دارند و خانم‌های خانه‌داری که کارهای خانه را با وسایل و دستگاه‌های برقی انجام می‌دهند دچار بیماری کم‌توان جسمی به علت بی‌تحریکی‌اند. پارک‌ها و باغ‌های همگانی محلی برای نشستن دودهمی و بیان حرف و حدیث‌های محفلی است تا قدم زدن، راه رفتن و ورزش کردن... برای شام یا نهار سفره‌هایی پهن می‌شود و غذاهای متنوعی که بغضا خاصیت‌های متضادی دارند با اشتیاق و ولع صرف می‌شوند و هنوز لقمه‌های آخرین معده‌های حجیم را پُر نکرده خواب به چشمان سرازیر می‌شود و در همان محل پاها دراز می‌شوند و خرخره‌ها صدادار.

با این وضعیت ناگوار که بیشتر تن‌آسای، چاقی و کم‌تحریکی را به دنبال دارد بیماری‌هایی در سنین پایین بروز می‌کنند که مراجعین به مطب‌ها، در مانگا‌ها و بیمارستان‌ها را افزایش داده و مصرف داروها را بالا می‌برند. به گونه‌ای که در یخچال هر ایرانی می‌توان در کنار سایر نگهدارنده‌ها، قوطی‌های داروهای متنوعی را یافت که بعضاً تاریخ گذشته است.

ورزشگاه‌ها و میادین ورزشی بیشتر میزبان جوانانی هستند که آرزوی قهرمان شدن در دل دارند. قهرمان‌پروری و بی‌توجهی به ورزش‌های همگانی که در فرهنگ ما جا افتاده است افتخار است که جامعه ما به آن گرفتار است. در صورتی که هدف ورزش و نرمش، چه صحتگاهی باشند و چه شامگاهی تندرستی و سلامتی همگانی است.

اگر اتومبیل فاصله راه‌ها را کوتاه و سرعت رسیدن را افزایش داده است و با کارخانجات صنعتی نشستن را بیشتر از ایستادن و فعالیت بدنی برای کارگران رقم زده است لیکن در فرهنگ غرب دوجرخه‌سواری، دویدن و راه رفتن و استفاده مطلوب از طبیعت بخشی از برنامه روزانه بسیاری از کارگران هست. حتی در کشور ژاپن که سختی کار، بسیاری را به انفعال و بغضا خودکنشی ترغیب نموده نرمش‌های صبحگاهی قبل از شروع به کار یک عادت و کار الزامی است که متأسفانه در کشور ما جا نیفتاده است. مهمتر از آن ساعات تفریح است که آن هم کمتر تحرکی در آن دیده می‌شود.

نشستن مقابل تلویزیون در ساعات تعطیلی و عصر و شب‌ها تا دیروقت که خواب، هوشیاری را می‌ریابد یک واقعیت است که متأسفانه می‌توان گفت تقریباً همگان به آن مبتلایند. فشارهای عصبی ناشی از تألمات و تأثیرات روحی و رویدادهای تلخ، حکایت زجرآور دیگری است که نه تنها گه‌ها و الام ناشی از مشکلات کاری و خانوادگی را کم نمی‌کند بلکه بیشتر از آن خشم و عصبیت را افزایش می‌دهد. بیماری‌های عصبی ناشی از زندگی این چنینی از یک طرف و آلودگی هوای تنفسی از طرف دیگر نوعی زندگی بیمارگونه را برای همگان رقم زده است. یعنی طبیعت زیبای خوشبوی و هوای سالم را به علت زندگی ماشینی نامتعادل به وضعیتی تبدیل کرده‌ایم که چون به آن عادت داریم حتی دیگر مشام ما بوی نامطبوع گس مواد نفتی نیم سوخته را هم احساس نمی‌کند چه رسد به تشخیص رایحه عطرآگین گلی زیبا در باغچه‌های خیابان، گویی فقط رنگ‌های درختان و گل‌ها هستند که اگر تحت تأثیر هوای آلوده به تغییر رنگ نرفته باشند دیداری به آنها تازه شود. هرچند گل‌های مصنوعی پلاستیکی ظاهراً زیباتر و بادوام‌تر می‌نمایند و زینت‌بخش خانه‌هایند.

نشستن و برخاستن و خوابیدن و جابه‌جا شدن روی فرش‌های ماشینی و مجبوس در چهاردیواری‌های کم‌نور، زندان خودساخته‌ای را ایجاد نموده که دیگر باید آرزوی معماری‌های

ادامه در ستون روبرو

### ایران و جهان

دوشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۳ ۲ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ Nov 04, 2024 سال بیست و نهم شماره ۸۱۷۹

در قطننامه سراسری یوم‌الله ۱۳ آبان تاکید شد

# پاسخ کوبنده به اقدامات رژیم صهیونیستی حق ذاتی و قانونی ایران است



است، تبعید بنیانگذار انقلاب اسلامی، کشتار دانش‌آموزان معترض به‌دست رژیم پهلوی، و تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به‌دست دانشجویان پیرو خط امام؛ این روز به‌عنوان نقطه اوج مبارزه با استکبار جهانی، پایه‌های مقاومت و استقلال در اندیشه انقلاب اسلامی را تقویت کرده‌ما شرکت‌کنندگان در راهپیمایی سراسری یوم‌الله ۱۳ آبان، بویژه دانش‌آموزان و دانشجویان حاضر، با اعتماد به نصرت الهی و ششاهای «مرگ بر آمریکا» و «جهت من‌الذله» صدای مظلومیت مردم فلسطین، غزه و لبنان را به گوش همه مظلومان رسانده و با بانگ رسای «الله‌اکبر» و «خامنه‌ای رهبر» به‌چاپیان اعلام می‌کنیم:
۱- ما مردم بصیر ایران اسلامی، «ولایت فقیه» را ضامن تداوم انقلاب اسلامی و عامل شکست نقشه‌های شوم دشمنان دانسته و بر ضرورت حفظ وحدت و یکپارچگی ملی و انقلابی تحت زعامت ولی امر مسلمین حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مظلله‌اللی تاکید می‌ورزیم.
۲- ما مردم غیرتمند ایران، شیطان بزرگ، آمریکا را شریک مستقیم جنایات رژیم صهیونیستی، به‌عنوان سگ هار و گرگ

روانی و آرامش اجتماعی هستند برخورد نمایند.
۴- ما مردم ایران اسلامی، با قدرانی از اقدامات و مواضع شجاعانه دستگاه دیپلماسی کشور در اعلام پاسخ به گستاخی و تیبیه قلمی رژیم صهیونیستی در دفاع از تمامیت سرزمینی و حاکمیت ملی و تجلیل از حافظان و پاسداران امنیت و مرزداران در کلیه ارکان نیروهای مسلح به مثابه «بید واحد»، چه در عملیات «وعده صادق» و چه در میاهدت‌های پیروزمندانه پدافندی دفاع از حریم امن ایران اسلامی، با اطمینان کامل به توانمندی دفاعی کشور خواستار تقویت و افزایش قدرت بازدارندگی کشور با آموزش، تسلیحات و با پیشرفت‌های گوناگون هستیم و اعلام می‌کنیم پاسخ کوبنده به اقدامات رژیم کودکش صهیونیستی حق ذاتی و قانونی جمهوری اسلامی ایران است.

۵- ما مردم بصیر ایران اسلامی، با اذی احترام به شهدای دفاع مقدس، شهدای جبهه مقاومت اسلامی از جمله شهدای کودک، زنان و دانش‌آموزان و دانشجویان شهید غزه، ایثارگران و خانواده‌های آنها اعلام می‌داریم که این راه، با شهادت سردار دل‌ها حاج قاسم سلیمانی، ابومهدی‌المندفس، سیدحسن‌نصرالله، اسماعیل هنیه، یحیی سوار، سیدهاشم صفی‌الدین، عباس نلفروشان و سایر فرماندهان مقاومت آغاز شده و تا راهی کامل ادامه خواهد داشت.

۶- ما مردم ایران، با استناد از خدانود، بر لزوم سیاست‌گذاری دقیق و حساب شده در حوزه‌های مختلف، بویژه مدیریت فضای مجازی و مقابله با عملیات روانی دشمن تاکید می‌کنیم و از مسئولان می‌خواهیم برای ارتقای بیشتر معیشت و رفاه مردم تلاش کنند.
۷- ما مردم علیکم ورحمه‌الله و برکاته یکشنبه ۱۳ آبان ماه ۱۴۰۳مطابق با یکم جمادی‌الاولی

### سردار سلامی:

## آمریکا منشا همه جنایت‌های عالم است



با کودتاهای ننگین در جهان در سال ۱۳۳۲ در ایران می‌شناسیم که آغاز تسلط کامل سیاسی، نظامی، فرهنگی و اقتصادی بر ملت ایران برای ۲۵ سال شد. او را با حمایت از دیکتاتورها و ترویج نظام‌های مستبد در عالم می‌شناسیم، او را به کشوری می‌شناسیم که به جغرافیای سرزمینی خود قنصت و قبح در تصور خود از جهان، جغرافیای سیاسی به بخشی اعظمی از کوره زمین را تصویر می‌کند و می‌خواهد با جنگ‌ها و اشغال‌ها و تجاوزها بر اراده سیاسی ملت‌ها حاکم شود.

فرمانده کل سپاه ادامه داد: آمریکا را سرکوب کردن قیام‌های مردمی می‌شناسیم، با زندانی کردن آزادگان عالم می‌شناسیم، او را با جنگ در افغانستان، عراق، لیبی، یمن و شرق مدیترانه می‌شناسیم. آمریکا را آن‌گونه که هست باید بشناسیم. سردار سلامی با بیان اینکه پدیده ترویرسم تکفیری و ایجاد

تفرقه‌های خونین در جهان اسلام محصول سیاست آمریکا، گفت: برای نوسازی سیاسی منطقه غرب آسیا در منظومه سیاست‌های استعماری خود، او را حمایت از مطلق از رژیم اشغالگر فلسطین می‌شناسیم، او را با بمب‌هایی که روز و شب بر سر مردم فلسطین و لبنان فرود می‌آید، می‌شناسیم. فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی همچنین گفت: آمریکا را با قتل‌عام سیاه‌پوستان و سرخ‌پوستان در سرزمین مادری و جامعه آمریکا می‌شناسیم. آمریکا را با جورج فلوید می‌شناسیم. این تصویر واقعی آمریکا و شخصیت واقعی اوست که می‌خواهد با لعاب و سیقه‌ای از مفاهیم شیک و جهان‌پسند به‌نام دموکراسی، حمایت خود را از دیکتاتورها در جهان مخفی کند.

سردار سلامی گفت: آمریکا می‌خواهد با مفهوم آزادی، آزادی‌خواهان را در جهان به بند بکشاند اما آن‌چه از آمریکا می‌شناسیم، جنگ‌هایی است که پس از پیروزی انقلاب اسلامی در منطقه جهان اسلام مدیریت کرد. از ۴۵ سال پیش تاکنون، آمریکا تلاش کرده تمام سرزمین‌های اسلامی را میدان جنگ قرار دهد. هر کجا جنگی بود، یک طرف او بود و یک طرف مسلمانانی که برای دفاع از هویت و استقلال و تمام ارضی خود به میدان آمده بودند.

فرمانده سپاه در ادامه تصریح کرد: در عراق، آمریکا سال‌ها عقیم‌اندوگی، ناسنی، بی‌ثباتی به ارمنان آورد، در افغانستان پس از ۲۰ سال اشغال، یک ارتش بزرگ را به وسعت مالی ۸۵ میلیارد دلار با فرار متقاضیان از آن کشور به‌جای گذاشت.

ما آمریکا را با شکست‌هایش می‌شناسیم. شکست او در خاندان طبری، وقتی که نیروهای کبره لثای آمریکا، در میان طوفان‌های شن به اراده خدانود متعال سوختند، این جسد آمریکا بود که توسط مردم ایران، این‌گونه در طوفان‌های شن گرفتار شده بود.

## اجرای برنامه‌های فرهنگی با رنگ سیاسی در حج قدغن شد

سخت است چون مردم امانت هستند و اگر اتفاقی رخ دهد به جای آنکه خودشان برگردند، جنازه‌شتن برگردد ما مقصریم. تدریسی که در حج گذشته صورت گیرد با اینکه گرم‌ا بالای ۵۰ درجه بود و بعضی کشورها بیش از ۶۰۰ کشته داشتند، با غربالگری قبل از حج و تدابیر دیگر، تعداد فوتی‌های ایران تا ۲۶ درصد کاهش یافت.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت با بیان اینکه وضع داخلی کشور و کشورهای میزبان نسبت به گذشته خیلی فرق کرده است، در ازز گرفته تا مقدمات هواپیمایی؛ به گونه‌ای که کرد آقای ری شهری ۳۱ روز بیشتر نمی‌شد، ولی ما امسال بیش از ۵۰ روز در خدمت زائران بودیم. نواب با اشاره به تفاوت‌های شرایط عربستان به عنوان میزبان حج و عمره گفت: امسال به جای اینکه (عربستان) دعوت‌نامه بفرستد، نوشته‌اند کلیه کارهای فرهنگی که رنگ سیاسی دارد، قدغن است. محدودیت‌های شدیدی اعمال کرده‌اند.

او تاکید کرد ضرورت دارد سهمیه زائران افزایش یابد. ممکن است بگویید چگونه با این ظرفیت هواپما امکان‌پذیر است، ولی بعضی از زائران ما بیش از ۳۰ سال منتظر بوده‌اند. از طرفی، تعداد زیادی زائر مستطع ایرانی در خارج از کشور داریم. از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی می‌خواهم این موضوع را پیگیری کرده و با کشور میزبان مذاکره کنند. ما پیشنهاد کردیم درصداً از ظرفیت حج هر کشوری را به ایرانیان خارج از کشور اختصاص دهند، اما به آنجا سفر حج را دارند و اگر سنت به حج بروند.

یونیسف:

### بیش از ۵۰ کودک در شمال غزه ظرف ۲ روز کشته شدند

با تداوم جنایات ارتش صهیونیستی، صندوق حمایت از کودکان ملل متحد (یونیسف) تاکید کرد بیش از ۵۰ کودک در شهر جبلیا در شمال نوار غزه ظرف ۲ روز به شهادت رسیدند. به گزارش ایسنا، «کاترین راسل» مدیر اجرایی صندوق حمایت از کودکان ملل متحد (یونیسف) تاکید کرد: ما شاهد آخر هفته خونینی در شمال نوار غزه به دلیل حملات اسرائیل بودیم. گزارشاتی به دست ما رسیده مبنی بر اینکه بیش از ۵۰ کودک در شهر جبلیا در شمال نوار غزه ظرف ۲ روز گذشته به شهادت رسیدند.

طبق گزارش الجزیره، یونیسف خواهان توقف حملات علیه غیرنظامیان و امدادگران در نوار غزه شد و از رژیم صهیونیستی خواست تحقیقات فوری را درباره حمله به یکی از کارمندان این سازمان انجام دهد. اخیراً روسای نهادهای بشردوستانه بزرگ و وابسته به سازمان ملل اعلام کردند ملت فلسطین در شمال غزه به دلیل حطی و خشونت در معرض خطر مرگ قریب‌الوقوع قرار دارند و این شرایط هولناک است. ارتش رژیم صهیونیستی پنجم اکتبر گذشته حملات بی‌سابقه‌ای را علیه اردوگاه و شهر جبلیا و مناطق گسترده‌ای در شمال نوار غزه آغاز کرد و پس از آن به بهانه جلوگیری از قتل گرفتن دوباره حماس، به این منطقه حمله کرد اما فلسطینی‌ها تاکید دارند که اسرائیل به دنبال اشغال شمال غزه و بیرون کردن ساکنان آن است.

### ورود داروی ایرانی سلولی برای بیماران پیوند مغز استخوان به بازار

محققان یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان داروی سلولی را برای بیماران پیوند مغز استخوان مبتلا به بیماری «پیوند علیه میزبان» به تولید رساندند که به گفته آنها در بیشتر از ۶۰ درصد موارد، بیماری را کنترل و یا درمان می‌کند و ۱۰۰ درصد موارد نیز باعث کاهش علائم شده و بیمار را از مرگ نجات می‌دهد.دکتر ناصر اقدمی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان از گفت‌وگو با ایسنا «دستروسل» را یک داروی سلولی دانست و گفت: این دارو از دسته محصولات درمانی پیشرفته پزشکی (ATMPs) است. این فرآورده‌ها مشتمل بر سلول‌های مزانشیمی آلون مشتق از جفت و پرده‌های جنینی برای بیماری GVHD، (بیماری پیوند علیه میزبان) به کار می‌رود.

وی با بیان اینکه سلول درمانی آلونژیک «دستروسل» مختص بیماران پیوند مغز استخوان است که با حمایت معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری در این شرکت دانش‌بنیان به تولید رسید، خاطر نشان کرد: توسعه فناوری تولید این داروی سلولی از سوی دکتر بهنام صادقی، محقق ایرانی در آزمایشگاه دانشگاه سوئد انجام شد و بخشی از این تحقیقات بر روی سلول و بخشی دیگر نیز بر روی حیوانات بوده است.

ادامه از ستون روبرو

آنچنانی ایرانی و درختان نارنج و عطر سحرآمیز حبساط خانه‌ها و آبی آب حوضچه‌ها و ماهی‌های قرمز شناور در آنها را فراموش کرد و اگر فرصتی دستم داد به خانه‌های قدیمی سری زد اگر سالم مانده باشند همانند موزه‌ها برای لحظاتی چند که یادمان نرود نیاکان ما از این حال و هوا چه بهره‌ها که نمی‌بردند و چه غذاهای طبیعی که نمی‌خوردند.

آب زلال چشمه‌های جوشان که جای خود را به آب‌های در اعماق دادند و با کلرزدایی قابل مصرف می‌شوند و مجبوس در لوله‌های بغضا پوسیده و زنگ زده‌اند اینک در بیماری‌هایی چند عاملند و خود معلول ناصوابی‌های بیشتر. نتیجه آنکه زنجیره‌های ناصواب و ناسالم چنان مردم را دربر گرفته که گویی راه‌آورد زندگی ماشینی و صنایع پیشرفته‌اند، در صورتی که می‌توان صنعت داشت و زحمت نداشت. می‌توان هوای سالمی داشت و از موهاب فناوری‌های نوین هم بهره برد. می‌توان عشق به زندگی را تعریفی دیگر کرد و از مصنوعی به طبیعی تغییر داد. می‌توان راه رفتن و از پشت میزهای کامپیوتری برای سعادت‌ی راهایی یافت و قد کشید و به جست و خیز پرداخت. می‌توان از خوردن غذاهای چرب خوش ذائقه و نوشیدن نوشابه‌های پرکتد اسانس‌دار پرهیز کرد. می‌توان تفریح با اتومبیل در ترافیک‌های سنگین را به راه رفتن در کوچه باغ‌ها و یا دوجرخه‌سواری در مکان‌های مناسب تغییر داد. می‌توان حرص بیشتر داشتن و بیشتر کار کردن زحمت‌افزا را با قناعتی و برنامه درستی کاهش داد و به تن و جان عزیز استراحت و آرامش داد تا چشم‌ها، گوش‌ها و فکرها روند دید و شنودها و عروج روان را با طبیعت همراه کنند.

می‌توان تنها نبود و در عین تنهایی خود را در آینه، شناخت، دید و خدا را مشاهده کرد که چگونه پرتو آلی خود را به این جسم خاکی تا تاباند تا نیازهای این کالبد خاکی فناپذیر با روح و روان کنج‌اکاو و هوشمند آنچنانی برطرف شود. اما افسوس که انسان عصیانگر ترمز بریده و حریص قرن بیست و یکم خود را و همه چیز این طبیعت زیبا را به استحاله‌ای کشانده که دیگر نه زمین آن است و نه انسان آن انسان خجسته وجود. گویی همه چیز می‌ماند تا آب، تشنگانی هستنیی که تا پایان عمر عطشمان رفع نمی‌شود. گویی این کالبد ضعیف ناتوان، تحمل روحی اینچنین را ندارد. مانند اتومبیل پرسرعتی که با پدنه ضعیف در جاده‌های ناهموار و افسارگمشیخته به پایان می‌رود هر چند دست می‌دانیم در انتهای زندگی هیچ آرزو و خواسته‌ای تحقق‌پذیر نیست. اما نمی‌دانیم که همه چیزمان مثل همه چیزمان است.

والسلام

با حضور نایب رئیس مجلس برگزار شد:

## گرامیداشت روز دانش آموز در شیراز



عکس: فاطمه رحیمی / عصر مردم

وی در ادامه یادآور شد: ملت ایران با تمام قدرت از جبهه مقاومت و مردم غزه و حزب الله حمایت خواهد کرد و به تعبیر رهبر معظم انقلاب اسلامی در نزدیکی قله هستیم، می‌دانیم و می‌دانید هرچه قدر به قله نزدیک‌تر می‌شویم، کار سخت‌تر می‌شود.

حاجی بابایی با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مقاومت ادامه داد: برای به قله رسیدن باید شهید داد و این شهیدا از زنده بودنشان برای آمریکا خطرناک‌تر هستند، چون با شهادت آنها، ملت‌ها با هم منسجم‌تر شده و علیه رژیم صهیونیستی و استکبار جهانی در کنار هم مبارزه خواهند کرد.

نظام از اوجب واجبات می‌باشد و این مهم را امام خمینی «ره» به ما آموخته است، اضافه کرد: بنابراین ما از نظام جمهوری اسلامی ایران در برابر تهاجم دشمنان از هر امکان نظامی، سیاسی و دیپلماتیک و به هر شکلی که ممکن است در چارچوب فرامین اسلام استفاده خواهیم کرد.

او با اشاره به سخنان دو روز گذشته مقام معظم رهبری در جمع دانش آموزان، ادامه داد: آمریکا، اسرائیل و همه کشورهای دنیا بدانند که جمهوری اسلامی ایران در اوج اقتدار و قدرت است و اسرائیل هم بداند سلی می‌تواند تسخیر می‌شود. گونه به ایران را خواهد خورد چرا که از خط قرمز عبور کرد.

### صغدر دوام

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اسرائیل بداند سلی محکمی برای تجاوز مگس گونه به ایران را خواهد خورد چون از خطوط قرمز عبور کرد.

«حمید رضا حاجی بابایی» دیروز در آیین گرامیداشت ۱۳ آبان در شیراز با بیان اینکه در روز ۱۳ آبان ماه دانش آموزان بویژه شهدای دانش آموزان شهید در این حرکت، طلایه دار ملت بزرگ ایران شدند، تصریح کرد: در دفاع مقدس، ۳۶ هزار شهید دانش آموز و ۴ هزار نفر معلم شهید باز هم سند افتخار ملت بزرگ ایران است.

وی با بیان اینکه دنیا می‌داند آنچه ما به خاطرش دفاع می‌کنیم و می‌ایستیم، فرهنگ، تمدن و تاریخی است که در این کشور حکمفرماست، تصریح کرد: مردم ما مردمی بزرگ، با تاریخ و تمدن و ملتی در همین مسیر است پس جنگ آمریکا و به شهادت رساندن دانش آموزان و معلمان ما برای این است که این ملت، ملتی بزرگی است.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اگر تاریخ و تمدن این ملت در دنیا نشان داده شود، آمریکا و خیلی دیگر از کشورها با تاریخ اندکشان که رشه‌ای در تاریخ ندارند احساس حقارت می‌کنند، ادامه داد: این استان و شیراز قله‌ای در تاریخ دنیاست، که عده‌ای دوست ندارند این قله‌ها به دنیا معرفی شود.

حاجی بابایی با اشاره به اینکه امروز دانش آموزان ما به میدان آمدند و با حضور خود می‌گویند هم پشیمان این نظام هستیم و هم پشت سر آن دانش آموزان شهید سال ۵۷ حرکت می‌کنیم و هم به تسخیر لانه جاسوسی اعتقاد داریم، گفت: ایمان داریم لانه جاسوسی برای تحقیر و به شکست کشاندن ایران اسلامی بود، پس باید این لانه تسخیر می‌شود.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه حفظ

## ۲۴۸۴ روستای بالای ۱۰ خانوار استان فارس برق دارند

معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس از اتمام کامل طرح بهارستان در ۳۱۰ روستای استان خبر داد و گفت: در حال حاضر ۲۴۸۴ روستای بالای ۱۰ خانوار استان از نعمت روشنائی برخوردار هستند.



محمدعلی عزیزی دیروز، ۱۳ آبان در نشست شرکت توزیع نیروی برق فارس با بیان اینکه اجرای موفق طرح بهارستان ضمن حفظ و نگاهداری از تأسیسات برق و توسعه خدمات رسانی، افزایش رضایتمندی جمعیت روستایی را در پی داشته است، افزود: طرح جهادی بهسازی شبکه برق روستایی موسوم به «بهارستان» یکی از طرح‌های مهم شرکت توانیر است که از سال ۱۴۰۰ در تعدادی از روستاهای استان فارس با موفقیت به مرحله اجرا درآمده است.

وی با بیان اینکه بیش از ۵۰ درصد شبکه توزیع برق روستایی استان فارس در قالب طرح بهارستان تاکنون بهسازی شده است، اظهار کرد: طرح روستامحور بهارستان تاکنون در ۱۱۳۰ روستای استان به‌طور کامل اجرا شده و جهت ۲۸۵ روستای دیگر نیز از پیشرفت ۵۰ درصدی برخوردار است.

به گزارش ایسنا معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس همچنین گفت: مقرر است امسال شبکه برق ۲۸۵ روستای استان فارس در قالب طرح بهارستان با اعتباری بالغ بر ۱۳۳ میلیارد تومان اصلاح، توسعه و بهسازی شود.

عزیزی ادامه داد: نصب و جابه‌جایی ۴ هزار اصله پایه فشار ضعیف و متوسط فرسوده و مخاطره آمیز، بهینه‌سازی ۱۰۰ کیلومتر شبکه فشار متوسط و همچنین نصب ۴۵۰۰ چراغ روشنائی معابر در سطح روستاهای استان فارس از دیگر اقدامات انجام شده در روستاها در راستای اجرای طرح بهارستان از ابتدای سال جاری تاکنون است.

معاون مهندسی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس برخورداری تمامی مشترکان از برق پایدار و مطمئن و تأمین رفاه جامعه را از جمله اهداف مهم این شرکت عنوان و ابراز امیدواری کرد: با اجرای طرح‌های بهارستان رضایت و آسایش مشترکان در روستاها بیش از پیش تأمین شود.

## در بازدید رئیس شورای اسلامی شهر شیراز از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز مطرح شد؛ بیش از ۳۵۰۰ واحد پارکینگ تا پایان سال جاری به شهروندان تقدیم می‌شود

عصرمردم:

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در بازدید از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز گفت: فرهنگ‌سازی، همراهی و همکاری شهروندان و دیگر نهادها در اجرای قوانین می‌تواند ما را در مسیر بهبود نظم شهری و داشتن شهری آرام یاری کند.

ابراهیم حسینی در بازدید از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز و گفتگو با مسئولان و کارکنان این حوزه شهری بر اهمیت توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل و فرهنگ‌سازی در زمینه رعایت قوانین ترافیکی تأکید و

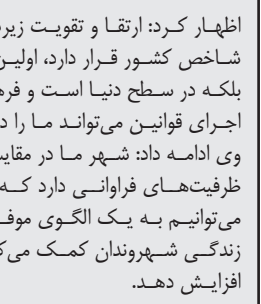
اظهار کرد: ارتقا و تقویت زیرساخت‌های حمل و نقلی در شهر شیراز که در شمار شهرهای شاخص کشور قرار دارد، اولین قدم برای پیشرفت این کلان‌شهر نته‌ها در سطح کشور بلکه در سطح دنیا است و فرهنگ‌سازی، همراهی و همکاری شهروندان و دیگر نهادها در اجرای قوانین می‌تواند ما را در مسیر بهبود نظم شهری و داشتن شهری آرام یاری کند. وی ادامه داد: شهر ما در مقایسه با دیگر شهرهای کشور در حوزه حمل و نقل و ترافیک ظرفیت‌های فراوانی دارد که با ارتقای زیرساخت‌های فرهنگی و همراهی شهروندان می‌توانیم به یک الگوی موفق در کشور تبدیل شویم، این امر نته‌ها به بهبود کیفیت زندگی شهروندان کمک می‌کند بلکه می‌تواند گردشگری و جذب سرمایه‌گذاری را نیز افزایش دهد.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز همچنین به‌ضرورت همکاری نهادهای مختلف از جمله آموزش پرورش و پلیس راهور و به‌ویژه شهروندان برای ایجاد یک محیط فرهنگی و اجتماعی مناسب اشاره کرد و گفت: با همکاری و هم‌افزایی و ایجاد بستری برای فرهنگ‌سازی می‌توانیم به هدف نهایی خود، یعنی ایجاد یک شهر امن و آرام دست‌یابیم.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز در این نشست ضمن ارائه گزارشی از وضعیت فعلی حمل و نقل شهری و پروژه‌های در حال اجرای این مجموعه، به چالش‌های موجود در حوزه حمل و نقل و ترافیک شهری پرداخت و عنوان کرد: عملکرد منظم و هماهنگ سازمان‌های زیرمجموعه از جمله سازمان‌های مدیریت حمل و نقل مسافر و بار، سازمان حمل و نقل ریلی و ادارات کل مدیریت کنترل ترافیک، مطالعات و مهندسی ترافیک یکی از ارکان اساسی در ایجاد نظم فعلی دستگاه‌های حمل و نقل و ایمنی و کنترل ترافیک معابر کلان‌شهر شیراز است.

هادی شه‌دوست شیرازی گفت: تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان این مجموعه در بهره‌برداری از پروژه‌های کلان عمرانی و درنهایت بهبود خدمات و تسهیل در رفت‌وآمد شهروندان قابل تقدیر است.

وی بیان کرد: ایجاد بیش از ۳۵۰۰ واحد پارکینگ، بهره‌برداری از ایستگاه‌های شارژ خودروهای برقی، نوسازی یک هزار تاکسی فرسوده، ورود ۳۰۰ دستگاه اتوبوس دیزل، کلنگ‌زنی ۲ ایستگاه قطار شهری و ۶ پروژه سرمایه‌گذاری از برنامه‌های مهم معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز خواهد بود که با تلاش‌های کارکنان این مجموعه بزرگ محقق شده و تا ماه‌های آینده به شهروندان شهر شیراز تقدیم می‌شود.



## تجلیل شهردار شیراز از پرستاران و مدافعان سلامت

حضرت زینب (س) و روز پرستار فرصت مناسبی است تا آن‌گونه که شایسته است از زحمات کادر درمان و به‌ویژه پرستاران عزیزمان قدر دانی کنیم.

شهردار کلان‌شهر شیراز با بیان اینکه نام‌گذاری این روز به نام پرستار، نشان از اهمیت و جایگاه والای آن است، خاطرنشان کرد: پرستاری یعنی صبر، فداکاری و بردباری و چه زیبا این روز با ولادت حضرت زینب (س) هم‌زمان است که خود اسوه صبر، استقامت و فداکاری است.

شهردار شیراز در این دیدار، با حضور در بخش‌های مختلف بیمارستان با اهدای شاخه گل از زحمات و تلاش‌های بی‌شائبه و ایثارگرانه پرستاران این بیمارستان تجلیل کرد.



عصرمردم:

شهردار کلان‌شهر شیراز به مناسبت سالروز میلاد پرستاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار با حضور در بیمارستان ابن‌سینا با پرستاران و مدافعان سلامت دیدار، گفتگو و از آن‌ها تجلیل کرد.

بمحمدحسن اسدی با همراهی جمعی مدیران شهرداری این کلان‌شهر به مناسبت سالروز میلاد پرستاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار با حضور در بیمارستان ابن‌سینا با پرستاران و مدافعان سلامت دیدار، گفتگو و از آن‌ها تجلیل کرد.

وی در دیدار با رئیس، مدیر، کارکنان و جمعی از پرستاران بیمارستان ابن‌سینا، ضمن تبریک فرارسیدن روز پرستار و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع سلامت، اظهار کرد: ولادت

## ایمن‌سازی شرق شیراز با احداث پروژه‌های سیل‌بند

تخریب ساخت‌وسازهای اطراف رودخانه و پیشگیری از انتقال رسوب به سمت پایین‌دست احداث شده‌اند.

وی افزود: اجرای این سیل‌بندها شامل عملیات دیوارگذاری، احداث حوضچه آرامش و ساخت بند سنگی می‌شود.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز با اشاره به آسیب‌پذیر بودن محور شرقی شیراز در برابر سیلاب گفت: شهرداری شیراز پروژه‌های متعددی نظیر لایروبی رودخانه‌ها، پاکسازی کانال‌ها، اجرای عملیات لوله‌گذاری و موارد گسترده‌ای را به‌منظور ایمن‌سازی شهر در دستور کار قرار داده که نتایج مثبت آن در بارندگی‌های اخیر مشهود بوده است.

عباسی با اشاره به تغییرات اقلیمی که منجر به بارش‌های سیل‌آسا در مدت‌زمان محدود می‌شود، گفت: با همکاری و مشارکت شهروندان می‌توانیم شهر را گزند آسیب در زمان بارندگی حفظ کنیم.

وی اظهار امیدواری کرد: اجرای سیل‌بند سعدی نقش مؤثری در مهار روان آب‌های شرق شیراز ایفا کند.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز از اجرای عملیات ایمن‌سازی در محور شرقی شیراز با احداث ۲ سیل‌بند خبر داد و گفت: صیانت از جان و مال شهروندان دغدغه مدیریت شهری است.

علی حسین عباسی با تأکید بر این موضوع که صیانت از جان و مال شهروندان در اولویت مدیریت شهری است، بیان داشت: ۲ پروژه سیل‌بند در منطقه سعدی و جاده خرامه در دست احداث است.

وی با تشریح جزئیاتی از این پروژه اظهار داشت: این ۲ سیل‌بند با پیشرفت‌های ۸۵ درصد و ۳۵ درصد به‌زودی تکمیل می‌شوند.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز پیشرفت چشمگیر پروژه‌های عمرانی را مرهون حمایت‌های شورای اسلامی شهر و شهردار کلان‌شهر شیراز دانست و بیان داشت: این ۲ سیل‌بند در بارندگی‌های اخیر نقش مؤثری در مهار سیلاب ایفا کردند.

به گفته عباسی؛ پروژه‌های سیل‌بند باهدف کنترل سیلاب‌های فصلی، جلوگیری از

عصرمردم:

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز از اجرای عملیات ایمن‌سازی در محور شرقی شیراز با احداث ۲ سیل‌بند خبر داد و گفت: صیانت از جان و مال شهروندان دغدغه مدیریت شهری است.

علی حسین عباسی با تأکید بر این موضوع که صیانت از جان و مال شهروندان در اولویت مدیریت شهری است، بیان داشت: ۲ پروژه سیل‌بند در منطقه سعدی و جاده خرامه در دست احداث است.

وی با تشریح جزئیاتی از این پروژه اظهار داشت: این ۲ سیل‌بند با پیشرفت‌های ۸۵ درصد و ۳۵ درصد به‌زودی تکمیل می‌شوند.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز پیشرفت چشمگیر پروژه‌های عمرانی را مرهون حمایت‌های شورای اسلامی شهر و شهردار کلان‌شهر شیراز دانست و بیان داشت: این ۲ سیل‌بند در بارندگی‌های اخیر نقش مؤثری در مهار سیلاب ایفا کردند.

به گفته عباسی؛ پروژه‌های سیل‌بند باهدف کنترل سیلاب‌های فصلی، جلوگیری از

عکس: ریحانه حسن حبیبی / عصر مردم

گرامیداشت روز دانش آموز در شیراز

چشم‌شیشه‌ای

عکس: فاطمه رحیمی / عصر مردم

گرامیداشت روز دانش آموز در شیراز

چشم‌شیشه‌ای



شهردار کلان شهر شیراز مطرح کرد:

## کارت طلایی شیراز در مدیریت محیط زیست

عصر مردم:

شهردار شیراز گفت: انتخاب شیراز به عنوان پایتخت زیست محیطی آسیا توسط مجمع شهرداران آسیایی در سال ۲۰۲۴ یک برگ برنده و کارت طلایی برای این کلانشهر تاریخی، فرهنگی و مذهبی است.

محمدحسن اسدی اظهار کرد: انتخاب شیراز به عنوان پایتخت محیط زیست آسیا توسط مجمع شهرداران آسیایی در سال ۲۰۲۴ یک برگ برنده و کارت طلایی برای این کلانشهر تاریخی، فرهنگی و مذهبی است.

به گفته وی؛ شیراز در بسیاری از فاکتورها برای جهان یک شهر بی نظیر شناخته می شود؛ بنکه این کلانشهر به عنوان پنجمین شهر پرجمعیت کشور بیشتر روزهای هوای پاک را سپری کرده، مجمع شهرداران آسیا را متقاعد کرد که شیراز را به پایتختی انتخاب کنند تا گردشگران سفر به شیراز را در میان جاذبه های آن به مثابه فرصتی برای تنفس در میان عطر بهار نازج قلمداد کنند.

شهردار کلان شهر شیراز درباره کسب این عنوان بین المللی در میان مجمع شهرداران آسیایی اینگونه توضیح می دهد که عنوان پایتختی زیست محیطی کلان شهر شیراز در سال ۲۰۲۴ توسط مجمع شهرداران آسیایی در هشتمین روز از آغاز سال جاری میلادی با اعطای گواهی پایتختی محیط زیست آسیا، به این کلانشهر اختصاص یافت.

اسدی با بیان اینکه مجمع شهرداران آسیایی به عنوان یک مجمع بین المللی در انتخاب پایتختی شیراز ملاک های متعددی را مدنظر قرار داده است، تاکید می کند: اقدامات شهرداری شیراز در حوزه اقلیمی، حوادث طبیعی، مدیریت منابع آبی و حفظ سرانه فضای سبز از جمله ملاک های این کلانشهر در قاره آسیا لحاظ شده است.

وی بار دیگر بر شاخص های این کلانشهر برای کسب پایتختی زیست محیطی آسیا تاکید و تصریح می کند: انجام مطالعات زیست محیطی با لحاظ اولویت ها و مسائل موجود، استقرار مدیریت انرژی در شهرداری با هدف مدیریت مصرف انرژی، اجرای پروژه های زیست محیطی نظیر توسعه انرژی های تجدیدپذیر و خریداری و نصب دستگاه های سنسور برخط آلودگی هوا با هدف وضعیت شهر شیراز و همچنین پیگیری و انجام امور مرتبط با قانون هوای پاک با اقدامات هماهنگ کشوری از جمله مهم ترین اقدامات این شهرداری است.

این مقام ارشد شهری شیراز یادآوری می کند: کاهش استفاده از انرژی های فسیلی و بهره بردن از انرژی های پاک به اصلاح



الگوی مصرف در این شهر کمک کرده است. همچنین بهبود وضعیت زیست محیطی باعث رونق بیشتر گردشگری سلامت در شهر شیراز شده است.

اسدی تصریح می کند: این عنوان برای شهر شیراز، مجموعه شهرداری را مکلف می کند تا اقدامات بیشتری برای پایداری زیست محیطی شهر انجام دهد تا جایی که برای دیگر

شهرهای عضو مجمع به یک شهر الگو تبدیل شود. عضو هیئت مدیره اتحادیه شهرهای تاریخی جهان یادآوری می کند: کلانشهر شیراز پنجمین شهر پرجمعیت کشور است که هیچ روزی از سال را با آلودگی هوا سر نمی کند و همه

روزهای سال مردم در هوای پاک زندگی می کنند. اسدی می گوید: نباید از این نکته مهم غافل شد که داشتن هوای پاک شیراز در مقایسه با کلانشهرهای دیگر را می توان به گواه دستگاه های سنسور و پایش آلودگی هوا ثابت کرد. به طوریکه همه روزهای شیراز هوای قابل قبولی دارد و تنها در مواردی پایداری نادر هوای ناسالم برای گروه های حساس اتفاق می افتد.

عضو هیئت مدیره انجمن کلانشهرهای جهان (متروپلیس) اضافه می کند: داشتن هوای قابل قبول در اکثر روزهای سال شاخص بسیار مهمی برای کلانشهرهاست که در این زمینه فضای سبز و باغات شیراز به عنوان ثروت سبز این شهر به کمک پایداری هوای پاک آمده اند، پس خود این موضوع نیز اهمیت بالایی دارد.

وی در ادامه با اشاره به علل کسب این عنوان و ضرورت

حمیدیان: رئیس اتاق بازرگانی:

## ناترازی های انرژی در فارس به شکل قابل قبولی مدیریت شود



قبولی در استان مدیریت شود. حمیدیان با بیان اینکه دولت با محدودیت منابع مواجه است و در همین زمینه باید تلاش شود شرایط سرمایه گذاری در استان تسهیل و فعال شود، گفت: در حوزه انرژی و سرمایه گذاری این بخش برای

ایستنا/فارس رئیس اتاق بازرگانی فارس با اشاره به مهم ترین دغدغه فعالان اقتصادی استان در خصوص ناترازی های انرژی بر ضرورت رفع این معضل به شکل قابل قبولی تاکید کرد.

محمدصادق حمیدیان دیروز، ۱۳ آبان در حاشیه نشست فعالان اقتصادی استان با استاندار فارس، به تبیین مهم ترین دغدغه های این قشر پرداخت و گفت: مهم ترین دغدغه فعالان اقتصادی استان فارس، تحمیل فشارهای ناشی از ناترازی حامل های انرژی بر بخش تولید و صنعت است.

وی افزود: ناترازی انرژی در تابستان و زمستان بخش تولید استان را در وضعیت نامناسب قرار داده و این در حالی است که واحدهای تولیدی باید بر روی سقف مشخصی، تولید داشته باشند که محدودیت های به وجود آمده به دلیل ناترازی های انرژی باید به شکل قابل

تلاش برای حفظ آن می گوید: حفظ باغ های موجود در این شهر خط قرمز ماست، پس حساسیت های ویژه ای در این زمینه وجود دارد و دستگاه قضایی، شهرداری و برخی نهادهای ذیربط در این ستاد دخیل هستند تا با سختگیری و دقت از کاهش عرصه این باغات جلوگیری کنیم. همچنین شهرداری در طرح بام سبز، ارتفاعات شیراز را با فضای سبز برای حفظ هوای سالم با پوشش گیاهی در راستای هوای پاک اجرایی کرده است که این در نوع خود یک اقدام شاخص و کم نظیر است.

اسدی در بخش دیگری از صحبت های خود به موضوع مجوز یودن شهرداری شیراز به سایت دفن بهداشتی برمشور و مدیریت پسماند در این سایت پرداخته و عنوان می کند: سایت دفن پسماند «برمشور» با نظارت مستمر از سوی سازمان محیط زیست به لوله های دفن جداگانه هم برای پسماندهای عفونی و هم پسماندهای عادی تجهیز شده است.

تشویق شهروندان برای تفکیک زباله های قابل بازیافت از مبادا بخشی دیگر از اقدامات شهرداری با مشارکت شهروندان بوده است که شهردار کلانشهر شیراز به آن اشاره کرده و در این باره می گوید: تولید بیوکمپوست یا ورمی کمپوست از پسماندهای قابل بازیافت و تلاش برای تکمیل این سایت برای رسیدن به انرژی برق از دیگر اقدامات زیست محیطی شهرداری شیراز است.

وی در بخش پایانی به شروع مراحل اجرایی تصفیه خانه محلی شیراز اشاره می کند و می گوید: عملیات اجرایی نخستین تصفیه خانه فاضلاب بزرگ محلی در شیراز که سال ها به تعویق افتاده بود با اهتمام شورای ششم و شهرداری شیراز آغاز شده و به عنوان یک طرح راهبردی شهری، تاکنون پیشرفت خوبی داشته و با توجه به الزام حفاظت از محیط زیست شهری، تأمین آب مورد نیاز آبیاری و جبران کمبود منابع آبی را در پی خواهد داشت.

اسدی ادامه می دهد: این تصفیه خانه همچنین ضمن بهره مند ساختن شهر از منابع پایدار و قابل استحصال آبی، عنصری تعیین کننده در حفظ فضای سبز و باغات شیراز خواهد بود. شهردار شیراز اهتمام دستگاه های مربوطه در حفظ و ارتقای این جایگاه را مهم برشمرد و گفت: قطعاً با توجه به شرایط اقلیمی و خشکسالی های دوره ای حاکم بر شهر شیراز و افزایش جمعیت، حفظ این شاخص ها کار دشواری است که باید با مدیریت هماهنگ شهری تلاش کرد تا شیراز همچنان به عنوان پایتختی زیست محیطی در آسیا حرف هایی برای گفتن داشته باشد.

حوزه های اقتصادی است، به نشست فعالان اقتصادی با استاندار اشاره کرد و افزود: در این جلسه ۳ نکته اساسی و کلیدی شامل ممنوعیت رقابت دولت با بخش خصوصی در بنگاه ها و حوزه های اقتصادی، ضرورت پاسخ گویی مکتوب توسط دستگاه ها به بخش خصوصی و رصد نحوه پاسخگویی به فعالان اقتصادی و شکستن تابوی عدم پاسخ گویی در استان به عنوان موارد مورد تاکید از سوی مدیریت ارشد استان عنوان شد.

وی ادامه داد: همچنین در این جلسه در خصوص وضعیت موجود واحدها و بنگاه ها و حضور در بازار، طرح های توسعه ای و نیمه تمام موجود استان، اثرات مخرب ناترازی های انرژی بر بخش تولید واحدها و افت شدید تولید به واسطه کمبود برق و گاز در تابستان و زمستان، ذخایر استراتژیک و ضرورت نگاه به بحث بازار در تولیدات داخلی نیز مواردی مطرح شد.

## افتخار آفرینی دانشجوی پزشکی دانشکده علوم و فناوری های نوین پزشکی در کنگره بین المللی کنسر ژنومیکس

عصر مردم:

دانشجوی دکتری زیست فناوری پزشکی دانشکده علوم و فناوری های نوین پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، موفق به کسب جایزه برترین ارائه در دومین کنگره بین المللی کنسر ژنومیکس شد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم و فن آوری های نوین پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، رییس دانشکده گفت: «فیسف مقصودی» دانشجوی دکتری زیست فناوری پزشکی از دانشکده علوم و فناوری های نوین پزشکی شیراز، جایزه برترین ارائه (جایزه پروفیسور فرهود) را در دومین کنگره بین المللی کنسر ژنومیکس در آبان سال جاری به خود اختصاص داد.

دکتر «هادی علیقلی» با تبریک کسب این موفقیت علمی افزود: مقاله این دانشجوی مقطع دکتری زیست فناوری پزشکی با نظرات دکتر «امین رضایی» استاد راهنمای دانشکده و با محوریت «targeted cancer immunotherapy» انجام شده است. او با قدردانی از تلاش های اساتید و دانشجویان دانشکده علوم و فناوری های نوین پزشکی در راستای ارتقای نام دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سطوح ملی و بین المللی، ابزار امیدواری کرد شاهد درخشش بیشتر دانشکده علوم و فناوری های نوین پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی شیراز باشیم.

علی شبانی خبر داد

## تعویض ۳۰ هزار و ۷۳۶ دستگاه کنتور آب در شهرها و روستاهای فارس طی هفت ماه گذشته

عصر مردم:

مدیر عامل شرکت آیفنا استان فارس گفت: طی هفت ماه گذشته از سال جاری بالغ بر ۳۰ هزار و ۷۳۶ دستگاه کنتور آب مشترک در ۳۶ شهرستان استان تعویض گردیده است. علی شبانی با اشاره به تعویض قریب به ۳۰ هزار و ۷۳۶ دستگاه کنتور معیوب آب در شهرها و روستاهای استان طی هفت ماه گذشته، اظهار کرد: علاوه بر نشت یابی در شبکه های توزیع و انشعابات آب مشترک، تعویض کنتور های خراب آب نیز نقش به سزایی در جلوگیری از هدر رفت آب دارد؛ مضاف بر این تعویض کنتورهای معیوب آب، موجب واقعی شدن میزان مصرف مشترکین و جلوگیری از اجحاف در پرداخت آب بهای بیشتر توسط آنان می شود.

وی در همین رابطه ادامه داد: با تلاش مأمورین رفع اتفاقات و حوادث آب امور و ادارات تابعه ی شرکت آیفنا فارس در ۳۶ شهرستان استان، در کنار گزارش های مردمی از طریق سامانه ی ارتباط با مردم (۱۲۲)، طی هفت ماه گذشته بالغ بر ۳۰ هزار و ۷۳۶ دستگاه کنتور نو که شامل ۱۰ هزار و ۸۴۸ دستگاه در روستاها و ۱۹ هزار و ۹۱۵ دستگاه در شهرهای استان بوده است، با کنتورهای خراب تعویض گردیده است.

## رئیس ستاد عتبات عالیات فارس تغییر کرد

طی حکمی از سوی رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات، از زحمات اسکندر قاسمی قدردانی و محمدعلی شیخی به عنوان مسئول جدید این ستاد در استان فارس معارفه شد.

همچنین محمد جلال ماب، رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات، در حکمی اسکندر قاسمی را به عنوان مسئول هماهنگی و نظارت عالییه بر استان های خوزستان، بوشهر، یزد، چهارمحال بختیاری و کهگیلویه و بویراحمد منصوب کرد.

اسکندر قاسمی که بازنشسته ارتش جمهوری اسلامی بود، طی سال های ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۳ به عنوان رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات فارس مشغول به فعالیت بود. به گزارش ایستا، محمدعلی شیخی یکی از نیروهای بازنشسته سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است.

## بازدید از روند پروژه ۱۵۸ واحدی نهضت ملی مسکن در ارد

عصر مردم:

شبانای مدیرکل از روند پروژه ۱۱ هکتاری نهضت ملی مسکن در شهر ارد بازدید و بر اجرای سریع مراحل آماده سازی و ساخت مستحکم بناها تاکید کرد.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در این بازدید، سرعت پیشرفت پروژه های آماده سازی و ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن در بخش ارد را مورد بررسی قرار داد و افزود: در این سایت، ۱۵۸ واحد مسکونی به متقاضیان واگذار شده که در حال حاضر اجرای فونداسیون ۵۶ قطعه مسکونی به اتمام رسیده است.

شبانای با بیان اینکه مسکن در سید خانوار جایگاه ویژه ای دارد و بیش از ۶۰ درصد هزینه های خانوار به مسکن تعلق دارد، گفت: برای واگذاری زمین رایگان به متقاضیان ۳ فرزند و بالاتر، در این سایت به ۱۸ خانوار متقاضی واجد شرایط، زمین جهت حمایت از طرح خانواده و جوانی جمعیت واگذار شده است.

وی اظهار کرد: عملیات آماده سازی اراضی ۱۱ هکتاری ارد شامل پیاده سازی نقشه، خاکبرداری، خاکریزی، تسطیح، ساخت کامل معابر و تمام عملیات اجرایی مرتبط با واگذاری این زمین هاست که تاکنون ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پس از اتمام این مراحل استفاده بهتر از این سایت برای متقاضیان مهیا خواهد شد.

عکس: فاطمه کریمی / عصر مردم

گرمایداشت روز دانش آموز در شیراز

چشم شیشه ای

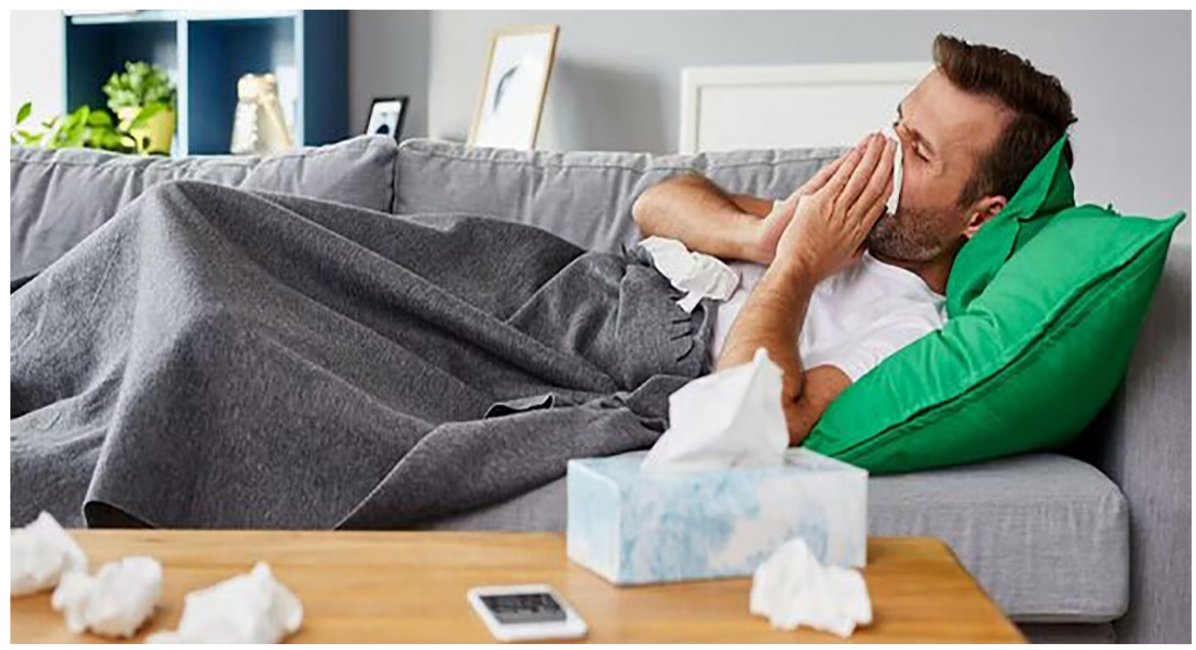
عکس: مریم علوانی نیا / عصر مردم

گرمایداشت روز دانش آموز در شیراز

چشم شیشه ای



## برای درمان آنفولانزا آنتی‌بیوتیک و دگزامتازون مصرف نکنید



کاهش سیستم ایمنی بدن خواهد شد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: شستن دست ها با آب و صابون و رعایت بهداشت فردی از جمله اقدامات اولیه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های تنفسی هستند.

خارج از محیط منزل خودداری کرده و در اجتماعات از ماسک استفاده کنند. عسرتی تصریح کرد: زمان طلایی دریافت واکسن آنفولانزا در شهروید بود؛ اما تا اواسط بهمن دریافت واکسن موثر خواهد بود. تزریق دگزامتازون سبب

مانند آنفولانزا، آنتی بیوتیک ها اثربخش نیستند. مصرف بی جهت و خودسرانه آنتی بیوتیک سبب افزایش مقاومت دارویی شده و در مدت زمان طولانی باعث بروز مشکلاتی خواهد شد. و ادامه داد: بیماران باید تا حد امکان از تردد در

برای کاهش خطر آسم ناشی از ورزش، به طور مناسب گرم شوید و سرد شوید. در صورت بدتر شدن آسم خود با شنا، با پزشک خود مشورت کنید، این ممکن است نشانه‌ای از این باشد که درمان فعلی شما بهینه نیست.

### انجام ندهید:

در روزهایی که علائم آسم شما آزاردهنده است یا اگر سرماخوردگی شدید دارید، شنا نکنید.

### شنا در آب‌های آزاد

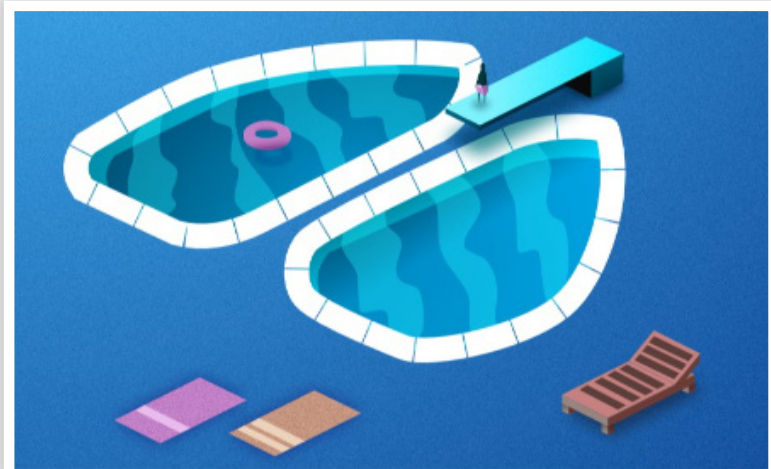
به یاد داشته باشید که دمای آب احتمالاً سردتر خواهد بود که ممکن است بر آسم شما تأثیر بگذارد. پوشیدن یک لباس شنا مناسب ممکن است کمک کند.

اگر از ساحل دور هستید، استنشاق‌کننده‌های خود را همراه خود داشته باشید. یک کیف ضدآب یا کیف کمر می‌تواند مفید باشد.

### شنا در خارج از کشور

به یاد داشته باشید که آب و هوای متفاوت ممکن است کنترل معمول آسم شما را تحت تأثیر قرار دهد؛ به‌ویژه تغییرات در رطوبت، تعداد گرده یا کیفیت هوا. ممکن است نیاز به تغییر استفاده از استنشاق‌کننده‌های خود داشته باشید. قبل از سفر با پزشک عمومی یا پرستار آسم خود در مورد این موضوع صحبت کنید.

## چگونه شنا می‌تواند به مدیریت آسم کمک کند



قبل از ورود به آب همیشه دوش بگیرد تا به حفظ شرایط خوب آب کمک کند. همیشه استنشاق‌کننده "تسکین‌دهنده" خود را در کنار استخر نگه دارید. ۱۰ دقیقه قبل از شروع شنا، از استنشاق‌کننده "تسکین‌دهنده" خود (طبق نسخه) استفاده کنید.

باشگاه خبرنگاران: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در حال حاضر وضعیت کشور از نظر میزان شیوع بیماری آنفولانزا عادی است.

همه ساله با شروع فصل سرما در دنیا و کشورمان، بیماری ویروسی آنفولانزا شیوع پیدا می‌کند. متخصصان معتقدند که مردم به خصوص گروه‌های در معرض خطر، بهتر است واکسن آنفولانزا را دریافت کنند تا در برابر این بیماری ایمن بمانند.

دنیا در دوران شیوع کرونا به نوعی شیوع بیماری تنفسی اما در مقیاس بزرگ‌تر را تجربه و راه‌های مقابله با این بیماری ویروسی و تنفسی را شناسایی کرده که رعایت بهداشت فردی، کید اصلی مقابله با این عارضه معرفی شده است.

یابک عسرتی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران و اپیدمیولوژیست گفت: به طور کلی موارد ابتلا به بیماری های ویروسی و تنفسی از اواسط مهر شروع به افزایش می‌کند و این وضعیت تا اسفند ادامه خواهد داشت.

وی بیان کرد: در حال حاضر وضعیت کشور از نظر میزان شیوع بیماری آنفولانزا عادی است و افزایش موارد سالیانه وجود دارد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: بیماری های ویروسی در شرایط کنونی عمدتاً آنفولانزا و در مواردی کرونا و سرماخوردگی هستند. عسرتی تأکید کرد: از جمله راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری آنفولانزا در افراد، رعایت بهداشت فردی در فصل‌های سرد سال است. بیماران مبتلا به عارضه آنفولانزا باید مایعات به میزان کافی مصرف و در منزل استراحت کنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران اضافه کرد: افراد مبتلا به بیماری آنفولانزا از مصرف آنتی بیوتیک پرهیز کنند؛ زیرا در بیماری های ویروسی

بیوتیه: شنا یک فعالیت ترجیحی برای بسیاری از کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم است و با طیف وسیعی از مزایای سلامتی از جمله تناسب اندام بهبود یافته و رفاه ذهنی مرتبط است.

به طور سنتی شنا برای افراد مبتلا به آسم توصیه شده است، زیرا محیط گرم و مرطوب تحریک‌کننده کمتری است.

برخی مطالعات نشان داده‌اند که ممکن است ارتباطی بین علائم آسم و استفاده از استخرهای کلردار وجود داشته باشد. تفکر اساسی این است که کلر استخر و محصولات جانبی آن ممکن است به عنوان یک تحریک‌کننده راه‌های هوایی عمل کنند. بر اساس تحقیقات فعلی، هیچ مدرک قوی وجود ندارد که نشان دهد شنا تفریحی می‌تواند آسم کنترل شده را بدتر کند. در واقع مطالعات کوچک نشان می‌دهند که شنا ممکن است تأثیر مفیدی بر عملکرد ریه، تناسب اندام عمومی و علائم آسم داشته باشد.

### نکاتی برای شنا با آسم

#### انجام دهید:

از "آزمون بینی" استفاده کنید. اگر پس از بیش از سه دقیقه در محیط استخر بوی شیمیایی قوی را متوجه شدید، ممکن است نشان دهنده عدم تعادل در مواد شیمیایی استخر یا مشکلاتی در تهویه استخر باشد. نباید مدت طولانی در آب بگذرانید و به مدیریت استخر اطلاع دهید.

بیوتیه: مراقبت از پوست یکی از مهم‌ترین جنبه‌های سلامتی و زیبایی است. با رعایت روش‌های مناسب مراقبت از پوست، می‌توانید به حفظ سلامت و جوانی پوست خود کمک کنید.

### شناختن نوع پوست

اولین قدم در مراقبت از پوست، شناخت نوع پوست شماست. پوست معمولاً به چهار دسته تقسیم می‌شود:

– پوست خشک: کمبود رطوبت و احساس کشیدگی دارد.

– پوست چرب: ترشح زیاد چربی و براق به نظر می‌رسد.

– پوست مختلط: ترکیبی از پوست چرب و خشک در نواحی مختلف.

– پوست حساس: به راحتی تحریک می‌شود و ممکن است دچار قرمزی و خارش شود.

### روزانه پوست خود را تمیز کنید

استفاده از ژل شستشوی صورت یا فوم شستشو متناسب با نوع پوست، به پاکسازی آلودگی‌ها و چربی‌های اضافی کمک می‌کند. توصیه می‌شود صورت خود را دو بار در روز (صبح و شب) بشویید. برای پوست‌های حساس، از محصولات ملایم و بدون عطر استفاده کنید.

### استفاده از تونر

تونر یک محصول مهم در روتین مراقبت از پوست است. این محصول به تعادل pH پوست کمک کرده و پوست را برای مراحل بعدی آماده می‌کند. تونرهای حاوی مواد طبیعی مانند گل‌رزی یا آلوتهورا برای پوست‌های حساس و خشک مناسب هستند.

### محرطوب‌کننده

استفاده از محرطوب‌کننده برای هر نوع پوست ضروری است. برای پوست‌های خشک، از محرطوب‌کننده‌های غنی و کرمی استفاده کنید. برای پوست‌های چرب، محرطوب‌کننده‌های غیرچرب و سبک بهترین انتخاب هستند. محرطوب‌کننده به حفظ رطوبت پوست کمک کرده و از خشکی و پیری زودرس جلوگیری می‌کند.

### محصولات ضروری مراقبت از پوست

برای کاهش خطر آسم ناشی از ورزش، به طور مناسب گرم شوید و سرد شوید. در صورت بدتر شدن آسم خود با شنا، با پزشک خود مشورت کنید، این ممکن است نشانه‌ای از این باشد که درمان فعلی شما بهینه نیست.

### انجام ندهید:

در روزهایی که علائم آسم شما آزاردهنده است یا اگر سرماخوردگی شدید دارید، شنا نکنید.

### شنا در آب‌های آزاد

به یاد داشته باشید که دمای آب احتمالاً سردتر خواهد بود که ممکن است بر آسم شما تأثیر بگذارد. پوشیدن یک لباس شنا مناسب ممکن است کمک کند.

اگر از ساحل دور هستید، استنشاق‌کننده‌های خود را همراه خود داشته باشید. یک کیف ضدآب یا کیف کمر می‌تواند مفید باشد.

### شنا در خارج از کشور

به یاد داشته باشید که آب و هوای متفاوت ممکن است کنترل معمول آسم شما را تحت تأثیر قرار دهد؛ به‌ویژه تغییرات در رطوبت، تعداد گرده یا کیفیت هوا. ممکن است نیاز به تغییر استفاده از استنشاق‌کننده‌های خود داشته باشید. قبل از سفر با پزشک عمومی یا پرستار آسم خود در مورد این موضوع صحبت کنید.

زخم و عفونت شود.

### مشاوره با متخصص پوست

اگر مشکلات پوستی شما جدی یا مزمن هستند، مشاوره با یک متخصص پوست می‌تواند بسیار مفید باشد. این متخصص می‌تواند تشخیص دقیقی از وضعیت پوست شما بدهد و درمان‌های مناسبی را پیشنهاد کند.

### استفاده از مکمل‌های پوستی

مکمل‌های حاوی کلانز، ویتامین C، و اسید هیالورونیک می‌توانند به بهبود کیفیت پوست کمک کنند. اما قبل از شروع مصرف هر نوع مکمل، بهتر است با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید.

**پرهیز از محصولات حاوی مواد شیمیایی مضر**

بسیاری از محصولات مراقبت از پوست ممکن است حاوی مواد شیمیایی مضر مانند پارابن‌ها، سولفات‌ها و عطرها مصنوعی باشند. توصیه می‌شود از محصولات طبیعی و ارگانیک استفاده کنید تا از آسیب به پوست خود جلوگیری کنید.

### اهمیت هیدراتاسیون

آبرسانی به پوست از درون نیز بسیار مهم است. نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در روز به حفظ رطوبت پوست کمک می‌کند و باعث می‌شود پوست شاداب‌تر و درخشان‌تر به نظر برسد. همچنین، مصرف میوه‌ها و سبزیجات آبدار می‌تواند به تأمین آب مورد نیاز پوست کمک کند.

### مدیریت استرس

استرس می‌تواند به بروز مشکلات پوستی مانند جوش و اگزما منجر شود. روش‌های مدیریت استرس مانند یوگا، مدیتیشن، و فعالیت‌های ورزشی می‌تواند به کاهش استرس و بهبود سلامت پوست کمک کند.

### پایبندی به روال

پایداری در روال مراقبت از پوست بسیار مهم است. با صرف زمان و توجه کافی به پوست خود و رعایت مراحل ذکر شده، می‌توانید به نتایج مطلوب دست یابید. به یاد داشته باشید که تغییرات در پوست معمولاً زمان می‌برد و باید صبور باشید.

## نکات کلیدی برای مراقبت از پوست

الکل می‌تواند به پوست آسیب برسانند. همچنین، استرس می‌تواند تأثیر منفی بر سلامت پوست داشته باشد. بنابراین، به دنبال روش‌های مدیریت استرس مانند مدیتیشن یا یوگا باشید.

### ماساژ پوست

ماساژ پوست یکی از روش‌های موثر در بهبود گردش خون و افزایش شفافیت و درخشندگی پوست است. می‌توانید با استفاده از روغن‌های طبیعی مانند روغن زیتون یا روغن نارگیل، به آرامی پوست خود را ماساژ دهید. این کار علاوه بر ایجاد احساس آرامش، به کاهش تنش و استرس نیز کمک می‌کند.

### مراقبت از چشم دور چشم

پوست دور چشم نازک و حساس‌تر از سایر نقاط صورت است. استفاده از کرم دور چشم حاوی کافئین یا هیالورونیک اسید می‌تواند به کاهش پف و تیرگی زیر چشم کمک کند. همچنین، به آرامی با انگشت حلقه خود دور چشم را ماساژ دهید.

### مراقبت از پوست در فصل‌های مختلف

– مراقبت از پوست در فصل تابستان: در این فصل، استفاده از ضد آفتاب و محرطوب‌کننده‌های سبک و غیرچرب بسیار مهم است. همچنین باید از مصرف زیاد آب میوه‌های شیرین و غذاهای چرب پرهیز کنید.

– مراقبت از پوست در فصل زمستان: پوست در این فصل به دلیل سرما و خشکی هوا ممکن است دچار خشکی شود. بنابراین، استفاده از محرطوب‌کننده‌های غنی‌تر و استفاده از دستگاه بخور در منزل می‌تواند به حفظ رطوبت پوست کمک کند.

### درمان جوش و آکنه

برای افرادی که با مشکل جوش و آکنه مواجه هستند، استفاده از محصولات حاوی اسید سالیسیلیک یا بنزوئیل پراکسید می‌تواند مفید باشد. همچنین، از لمس کردن یا فشردن جوش‌ها خودداری کنید، زیرا این کار می‌تواند منجر به ایجاد

عادات مضری مانند سیگار کشیدن و مصرف

## شب‌ها زیر نور نخواهید!

مهر: یک تحقیق نشان داد قرار گرفتن در معرض نورهای روشن در شب و روزهای تاریک تر با افزایش خطر مرگ مرتبط است.

محققان دانشگاه فلیندرز در استرالیا جنوبی، بیش از ۱۳ میلیون ساعت داده جمع‌آوری شده از حسگرهای نوری را که توسط ۸۹۰۰۰ نفر استفاده شده بود، تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد افرادی که در شب در معرض نور زیاد قرار می‌گیرند، ۲۱ تا ۳۴ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ قرار دارند، در حالی که افرادی که در طول روز در معرض نور زیاد قرار می‌گیرند، ۱۷ تا ۳۴ درصد با کاهش خطر مرگ روبرو هستند.

محققان گفتند که قرار گرفتن در معرض نور در شب، ریتم شبانه‌روزی بدن، چرخه تغییرات فیزیکی، ذهنی و رفتاری را در طی ۲۴ ساعت، با تضعیف سیگنال ضربان ساز مرکزی که ریتم را تنظیم می‌کند، مختل می‌کند.

«شان کاین» نویسنده ارشد این مطالعه، می‌گوید: «قرار گرفتن در معرض شب‌های روشن‌تر و روزهای تاریک‌تر می‌تواند ریتم شبانه‌روزی ما را مختل کند، اختلالی که می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی مختلف از جمله دیابت، چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی، مشکلات روانی و افزایش خطر مرگ شود.»

کاین گفت: «این پیش‌بینی‌های جدید در مورد تأثیر نامطلوب نور بالقوه به ما نشان داده است که الگوهای شخصی قرار گرفتن در معرض نور چقدر برای سلامتی مهم هستند.»

به گفته محققان، یافته‌ها اهمیت حفظ یک محیط تاریک در اواخر شب و جستجوی نور روشن در طول روز را برای تقویت ریتم‌های شبانه‌روزی نشان می‌دهد.

## چرا کووید طولانی مشکل قلبی ایجاد می‌کند؟

مهر: محققان استرالیایی نشانگرهای التهابی را در خون بیماران مبتلا به کووید طولانی کشف کرده‌اند که می‌تواند توضیح دهد چرا بسیاری از آنها از مشکلات قلبی رنج می‌برند.

این مطالعه که توسط دانشگاه کوئینزلند استرالیا منتشر شد، سطوح افزایش یافته سیتوکلین‌ها، نوعی پروتئین که التهاب را در بدن کنترل می‌کند، در نمونه‌های خونی افرادی که حدود ۱۸ ماه پس از ابتلا به کروناویروس گرفته شده بودند، شناسایی کرد.

«کرسٹی شورت»، یکی از اعضای تیم تحقیقات، گفت: «مطالعات آزمایشگاهی بعدی نشان داد که سیتوکلین‌ها به طور مستقیم بر عملکرد قلب، سلول‌های ماهیچه‌ای که مسئول عملکرد پمپاژ قلب هستند، تأثیر می‌گذارند.»

او گفت: «این نوع خاص از سلول‌ها بلوک‌های اساسی برای قلب ما هستند، بنابراین آسیب به آنها می‌تواند منجر به علائم قلبی عروقی شود.»

به گفته وی، «این یافته‌ها پیش‌بینی‌های مهمی را در مورد کووید طولانی ارائه می‌دهد و می‌تواند فرصت‌هایی را برای بهبود تشخیص، درمان و درک آن ارائه دهد.»

این تیم خون ۵۰ شرکت‌کننده در سراسر استرالیا را که یا به مدت بیش از یک سال از کووید طولانی رنج می‌بردند، یا از کووید بهبود یافته بودند یا هرگز به این ویروس مبتلا نشده بودند، تجزیه و تحلیل کرد.

شورت گفت: «کانون کتچاکو هستیم که بدانیم آیا یافته‌های ما می‌تواند برای سایر علائم کووید طولانی مانند بیماری‌های عصبی یا بیماری‌های تنفسی کاربرد داشته باشد، زیرا این مطالعه فقط به بررسی میتالیان به درد قفسه سینه یا تپش قلب پرداخته است.»

## چه کار کنیم «اگزما» پاییزی بگیریم؟



خبرگزاری فارس: زمانی که از بیماری‌های فصل پاییز صحبت می‌کنیم، غالب افراد به یاد سرماخوردگی می‌افتند، اما یکی از مشکلات رایج فصول سرد بیماری‌های پوستی است. از آن جایی که پاییز فصل سرد و خشکی به شمار می‌رود، رطوبت پوست کاهش پیدا می‌کند و مشکلاتی نظیر خشکی و التهاب ایجاد می‌شود. اگزما یکی از بیماری‌های پوستی است که باعث التهاب، سرخی و خشکی می‌شود. در نتیجه امکان بروز اگزما در فصل پاییز افزایش پیدا می‌کند. اگزما یک بیماری پوستی است که انواع مختلفی دارد و در گروه‌های مختلف سنی رخ می‌دهد. اگزما بیش‌تر در آرنج، کف دست، صورت، پاها و پشت زانوها ظاهر می‌شود. اگزما به‌صورت بثورات برجسته‌ای روی پوست ظاهر می‌شود و پوسته‌پوسته شدن پوست، ایجاد لکه‌های قهوه‌ای، التهاب، خشکی و خارش را به همراه خود دارد. شدت هر کدام از این موارد می‌تواند بین خفیف تا شدید متغیر باشد. در صورت عدم درمان، خارش شدت می‌یابد و باعث خونی‌تری در سطح پوست می‌شود.

سحر دادخواه فر، متخصص پوست با بیان اینکه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از اگزما پوستی رنج می‌برند و با سرد شدن هوا با چالش‌های جدید مواجه می‌شوند، اظهار کرد: هوای سرد و خشک باعث از دست‌رفتن رطوبت ضروری پوست شده و برای پوستی که به علت اگزما سد مناسبی در برابر عوامل محرک ندارد، مشکل ایجاد می‌کند. وی در ادامه گفت: خارش و التهاب، سد دفاعی اصلی بدن یعنی پوست را می‌شکند. افزایش استرس سرما نیز می‌تواند به‌عنوان یک محرک خارش‌زا عمل کرده و در نتیجه باعث شعله‌ور شدن اگزما به‌ویژه در فصل پاییز شود. دادخواه فر در ادامه به ذکر توصیه‌هایی برای کاهش اگزما و جلوگیری از تشدید آن در پاییز پرداخت و با تأکید بر پرهیز از استحمام با آب داغ به مدت طولانی گفت: مبتلایان به اگزما برای حمام‌کردن باید از آب ولرم نه داغ استفاده کنند و مدت استحمام آنان نباید از پنج تا ۱۰ دقیقه بیشتر باشد. وی ادامه داد: این افراد پس از استحمام باید فوراً از محرطوب‌کننده استفاده کنند تا رطوبت پوستشان حفظ شود. باید توجه داشت شست‌وشو با صابون ملایم کمتر باعث تحریک پوست‌های حساس می‌شود. این متخصص افزود: فراهم‌کردن دمای مناسب در محیط منزل یکی دیگر از توصیه‌هاست. دمای هوای بیرون از منزل قابل کنترل نیست اما دمای داخل منزل را می‌توان کنترل کرد. همچنین پرهیز از گرم‌کردن بیش از حد منزل و استفاده از محرطوب‌کننده از نکات مهمی است که احتمال تشدید علائم اگزما را کاهش می‌دهد.

دادخواه فر اجتناب از شست‌وشوی بیش از حد و مکرر دست‌ها به‌خصوص در هوای سرد و خشک را یکی دیگر از نکات مهم برشمرد و گفت: بسیاری از مبتلایان به اگزما دچار اگزما دست هستند و علائم آنان در زمستان تشدید می‌شود؛ به‌طوری‌که دچار ترک‌خوردگی دست در هوای سرد زمستانی می‌شوند. وی ادامه داد: باتوجه‌به اینکه شست‌وشوی مکرر دست باعث از بین رفتن رطوبت طبیعی پوست می‌شود این افراد باید در هوای سرد در طول روز به‌دقت از محرطوب‌کننده استفاده کنند. این متخصص افزود: در پوست‌های به‌شدت خشک نیز استفاده از کرم و یا اولیونیت قبل از خواب و پوشیدن دستکش پس از آن باعث حفظ رطوبت پوست و بازسازی سد پوستی می‌شود. این افراد همچنین باید در هوای سرد بیرون از منزل از دستکش استفاده کنند.

این متخصص پوست، محرطوب کردن را اولین سد دفاعی از پیشگیری از تشدید اگزما عنوان کرد و افزود: پوست باید همواره محرطوب نگه داشته شود. زیرا محرطوب کردن پوست به طور دائمی، مانع خشک‌شدن، ترک‌خوردن پوست و از بین رفتن سد پوستی می‌شود. استفاده از لوسیون‌ها یا روغن‌های خاص برای کل بدن مناسب است اما در جاهای شدیداً خشک باید از محرطوب‌کننده‌هایی مانند کرم یا پماد استفاده کرد. دادخواه فر تأکید کرد: در موارد شدید و پایدار ابتلا به اگزما باید به متخصص پوست مراجعه کرد؛ زیرا این مشکل می‌تواند سبب عفونت و تغییر رنگ دائمی در بعضی نواحی پوست شود.



طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

## گردشگری

زیبا و خوب و ارزشی، گردشگری است این خوشتر از هر کار خوب دیگری است

از دیدنی های جهان، دیدن نمودن از یک چنین کاری، چه کار بهتری است؟

سیر و سیاحت در بلاد خارج از مرز عالیست، عالی تر دیار مادری است

آری نقاط دیدنی، جای توریستی البته بیش و کم توی هر کشوری است

زیبایی هر جاذبه باید شود حفظ از سوی هر گردشگری که مشتری است

آنکس نباشد اهل تفریح و سیاحت این از ناداری یا که از تن پروری است

البته شخصی که ندارد پول مازاد بیچاره از سیرو سفر رفتن بوی است

اما خسیس پولداری که نگرده در نوع خود غیبت نباشد از خری است

آن خارجی وقتی که شد یک بازنشسته می گردد و کارش همه گردشگری است

هم خارج و هم کشور خود را بگردد هر جا که جای دیدنی و خوشتری است

ما هم «غمین» وقتی شویم یک بازنشسته گردشگریم و این هم از خوش باوری است

گردیم و می گردیم تا شغلی بیابیم گردشگری ما خلاصه این زوری است

بیوتنه: شادی و رضایت از زندگی دو مفهوم اساسی هستند که به طور مستقیم بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد. این دو مفهوم در جوامع مختلف به‌عنوان اهداف اصلی زندگی شناخته می‌شوند و تأثیرات عمیقی بر سلامت روان و جسم افراد دارند.

## تعریف شادی و رضایت از زندگی

شادی به‌عنوان یک احساس مثبت و خوشایند تعریف می‌شود که معمولاً به‌دلیل تجربیات خوب، موفقیت‌ها و روابط مثبت با دیگران به‌وجود می‌آید. رضایت از زندگی به‌معنای ارزیابی کلی فرد از کیفیت زندگی خود است و معمولاً به‌عنوان یک احساس پایدارتر نسبت به شادی در نظر گرفته می‌شود.

## \* عوامل مؤثر بر شادی و رضایت از زندگی

## روابط اجتماعی

یکی از مهم‌ترین عوامل شادی و رضایت از زندگی، روابط مثبت با خانواده و دوستان است. تعاملات اجتماعی سالم می‌تواند احساس تعلق و حمایت را افزایش دهد.

## سلامت جسمی

سلامت جسمی نقش مهمی در ایجاد احساس شادی و رضایت دارد. افرادی که به‌طور منظم ورزش می‌کنند و از رژیم غذایی متعادل پیروی می‌کنند، معمولاً احساس بهتری از زندگی دارند.

## اهداف و معنا

داشتن اهداف واضح و معنا در زندگی می‌تواند به افراد کمک کند تا احساس رضایت بیشتری داشته باشند. این اهداف می‌توانند شخصی، حرفه‌ای یا اجتماعی باشند.

## تکنیک‌های مدیریت استرس

یادگیری روش‌های مؤثر برای مدیریت استرس و چالش‌های زندگی می‌تواند به افزایش شادی و رضایت از زندگی کمک کند. تکنیک‌هایی مانند مدیتیشن، یوگا و تنفس عمیق می‌توانند مفید باشند.

## مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی

شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و داوطلبانه می‌تواند احساس رضایت و شادی را افزایش دهد. این نوع فعالیت‌ها به افراد کمک می‌کند تا به جامعه خود خدمت کنند و ارتباطات جدیدی برقرار کنند.

## تأثیرات شادی و رضایت از زندگی

شادی و رضایت از زندگی تأثیرات مثبت زیادی بر روی افراد و جامعه دارند

## سلامت روانی

افزایش شادی می‌تواند به کاهش اضطراب و افسردگی کمک کند و احساس خوشبختی را تقویت کند.

## کارایی و بهره‌وری

افراد شاد معمولاً کارایی بیشتری دارند و به‌طور مؤثرتری به

## راه‌های افزایش شادی و رضایت از زندگی



وظایف خود رسیدگی می‌کنند.

## روابط بهتر

شادی و رضایت از زندگی به بهبود روابط میان فردی کمک می‌کند و ارتباطات مثبت را تقویت می‌کند.

## راهکارهای افزایش شادی و رضایت از زندگی

## تمرین شکرگزاری

روزانه لحظاتی را برای شکرگزاری از نعمت‌ها و تجربیات مثبت خود اختصاص دهید. این کار می‌تواند به شما کمک کند تا بر جنبه‌های مثبت زندگی تمرکز کنید.

## تخلیم اهداف قابل دستیابی

اهداف خود را به قسمت‌های کوچک و قابل دستیابی تقسیم کنید و به‌طور مداوم بر پیشرفت خود نظارت کنید.

## مراقبت از خود

زمان‌هایی را برای خود اختصاص دهید و به فعالیت‌های مورد علاقه خود بپردازید. این کار می‌تواند به افزایش حس خوشبختی و رضایت شما کمک کند.

## گسترش روابط اجتماعی

روابط خود را با دیگران گسترش دهید و سعی کنید با افرادی که انرژی مثبت دارند، در ارتباط باشید.

## یادگیری مهارت‌های جدید

به یادگیری مهارت‌های جدید و سرگرمی‌های مختلف بپردازید. این کار می‌تواند به شما احساس پیشرفت و

رضایت دهد.

## اهمیت فرهنگ و محیط در شادی و رضایت از زندگی

شادی و رضایت از زندگی نه تنها تحت تأثیر عوامل فردی، بلکه به شدت تحت تأثیر محیط اجتماعی و فرهنگی نیز قرار دارند. در این بخش به بررسی نقش فرهنگ و محیط در ایجاد شادی و رضایت خواهیم پرداخت.

## تأثیر فرهنگ

– **ارزش‌ها و باورهای فرهنگی:** فرهنگ هر جامعه می‌تواند ارزش‌ها و باورهای متفاوتی درباره شادی و موفقیت داشته باشد. برخی فرهنگ‌ها به ارزش‌های فردی و خودمختاری تأکید دارند، در حالی که دیگران به جمع‌گرایی و روابط اجتماعی اهمیت بیشتری می‌دهند. این تفاوت‌ها می‌تواند تأثیر عمیقی بر نحوه تجربه شادی و رضایت از زندگی توسط افراد داشته باشد.

– **آداب و رسوم:** آداب و رسوم فرهنگی، مانند جشن‌ها، مراسم و فعالیت‌های اجتماعی، می‌تواند به ایجاد احساس شادی و تعلق در افراد کمک کند. مشارکت در این نوع فعالیت‌ها نه تنها روحیه فرد را بالا می‌برد، بلکه ارتباطات اجتماعی را نیز تقویت می‌کند.

– **مدل‌های نقش:** در هر جامعه، مدل‌های نقش مختلفی وجود دارند که می‌توانند بر رفتار و نگرش‌های فردی

تأثیر بگذارند. افراد با مشاهده و الگوبرداری از این مدل‌ها می‌توانند روش‌های مختلفی برای ایجاد شادی و رضایت از زندگی بیاموزند.

## تأثیر محیط اجتماعی

– **خانواده:** خانواده نقش بنیادی در شکل‌گیری احساس شادی و رضایت از زندگی دارد. حمایت عاطفی و اجتماعی از سوی اعضای خانواده می‌تواند به افراد کمک کند تا با چالش‌ها و مشکلات زندگی بهتر کنار بیایند.

– **دوستان و همکاران:** روابط مثبت با دوستان و همکاران می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و افزایش احساس رضایت کمک کند. گروه‌های حمایتی و دوستی‌های عمیق می‌توانند احساسات مثبت را تقویت کنند و افراد را در زمان‌های دشوار حمایت کنند.

– **محیط کاری:** محیط کاری نیز تأثیر زیادی بر رضایت از زندگی دارد. افرادی که در محیط‌های کاری سالم و حمایتی فعالیت می‌کنند، معمولاً احساس رضایت و شادی بیشتری دارند. احساس ارزشمندی و احترام در محل کار می‌تواند به بهبود روحیه و انگیزه کمک کند.

\* **چالش‌ها و موانع بر سر راه شادی و رضایت از زندگی**

علی‌رغم اهمیت شادی و رضایت از زندگی، چالش‌ها و موانعی نیز وجود دارند که می‌توانند بر این دو مفهوم تأثیر منفی بگذارند. در این بخش به بررسی این چالش‌ها خواهیم پرداخت.

## استرس و اضطراب

زندگی مدرن و فشارهای روزمره می‌تواند منجر به استرس و اضطراب شود که این وضعیت می‌تواند بر شادی و رضایت افراد تأثیر منفی بگذارد.

## انتظارات اجتماعی

فشارهای اجتماعی و انتظارات بالا می‌تواند احساس ناکامی و عدم رضایت را در افراد ایجاد کند. این انتظارات می‌تواند از طرف خانواده، جامعه یا رسانه‌ها ناشی شوند.

## کمبود حمایت اجتماعی

در شرایطی که افراد از حمایت اجتماعی کافی برخوردار نیستند، ممکن است احساس تنهایی و ناامیدی کنند. این کمبود می‌تواند به کاهش احساس رضایت و شادی منجر شود.

## مشکلات مالی

مشکلات مالی و اقتصادی نیز می‌تواند به احساس عدم امنیت و عدم رضایت از زندگی دامن بزنند. افرادی که با مشکلات مالی مواجه هستند، معمولاً نگران آینده خود هستند و این نگرانی می‌تواند بر شادی آن‌ها تأثیر منفی بگذارد.

## عواقب انگ‌زنی اختلالات روانی بر کودکان

باهوش یا توانمند است» هم می‌تواند مخرب باشد، زیرا کودک فکر می‌کند بسیار باهوش است و دیگر مطالعه نمی‌کند و برای یادگیری تلاشی ندارد.

وی در ادامه، درباره علت افزایش برچسب‌زنی روانی والدین بر کودکان تصریح کرد: با گسترش فضای مجازی، والدین به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی و... دسترسی بیشتری پیدا کرده‌اند، از همین رو ممکن است والدین با دیدن یک یا دو ویژگی از علائم یک اختلال، آن را به فرزندشان نسبت دهند و مطابق با این موضوع، میزان برچسب‌ها و انگ‌های اختلالات روانی بر کودکان از سوی والدین شدت گرفته است.

در همین راستا انزانی تأکید کرد که صرف شرکت در کلاس‌های روانشناسی و مطالعه درخصوص مسائل آموزشی حوزه روانشناسی دلیل بر این نیست که افراد می‌توانند به راحتی آن را به اطرافیان خود نسبت دهند.

این متخصص حوزه روانشناسی کودک و نوجوان با بیان اینکه همه کودکان با وجود دارا بودن ویژگی‌ها و توانمندی‌های مثبت، محدودیت‌هایی هم دارند، به والدین توصیه کرد که در صورت مشاهده هر ویژگی رفتاری در ابتدا باید به مشاور و متخصص روانشناسی کودک مراجعه کنند تا متخصص با بررسی رفتار کودک بهترین تشخیص را بدهد.

که خودش هم این ویژگی‌ها را در خود به‌رواند و حتی در جمع آن را به خود نسبت دهد.

این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان معتقد است که نسبت دادن هر ویژگی رفتاری از قبیل اینکه «تو خیلی شیطونی»، «تو درونگرایی»، «تو برونگرایی»، «چه من دچار بیش فعالی است»، «کودک من افسردگی و اضطراب دارد» یا... می‌تواند بر کودکان اثر منفی بگذارد و اعتماد به نفس آنها را کاهش دهد.

انزانی تأکید کرد: زمانی که کودکان، برچسبی را از سوی اطرافیان دریافت کنند، آن را باور کرده و برای جلب توجه والدین و اطرافیان‌شان به دنبال انجام همان رفتار می‌روند این درحالیست که متأسفانه گاهی برچسب‌ها تا سال‌های بعد اثرگذار و گاهی جبران‌ناپذیر است.

او این را هم گفت که حتی برچسب‌های مثبت مانند اینکه «فرزند من بسیار

صورت ناآگاهانه بر کودکان، بیشترین موضوعی است که این روزها با آن مواجه هستیم که البته این مسئله، معمولاً با ورود کودک به شروع سن مدرسه رخ می‌دهد، اظهار کرد: برچسب‌زنی اختلالات روانشناختی به این مناسبت که معمولاً والدین یک اختلال را به کودک خود نسبت می‌دهند و از آنجایی که در این دوران تفکر شناختی کودکان شکل نگرفته، این انگ‌زنی اثرات مخربی به همراه دارد و می‌تواند تا دوره سالمندی، فرد را درگیر کند.

وی ادامه داد: به کرات مشاهده می‌شود که کودکان به دنبال انگ‌زنی والدینشان، خودشان هم مدعی دارا بودن این اختلالات می‌شوند، درحالیکه ارزیابی و سنجش‌ها نشان می‌دهد کودک هیچ اختلالی ندارد اما از آنجایی که صحبت‌ها و اظهارات والدین برای کودکان ارجح است، با برچسب زدن مسائل روانشناختی از سوی پدر یا مادر بر کودک، کودک این برچسب‌ها را باور کرده و رفتارهایش را درست یا غلط، منطبق با آن‌ها شکل می‌دهد و می‌آموزد

ایسنا: یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان با اشاره به برچسب‌زنی اختلالات روانشناختی از سوی والدین به کودکان، گفت: با گسترش فضای مجازی و همچنین توسعه اطلاعات حوزه روانشناسی در شبکه‌های اجتماعی، برچسب‌زنی اختلالات روانشناسی از سوی والدین بر کودکان‌شان افزایش یافته و از آنجایی که در این دوران، تفکر شناختی کودکان شکل نگرفته، این انگ‌زنی اثرات مخربی به همراه دارد و می‌تواند تا دوره سالمندی، فرد را درگیر کند.

گوهری‌سنا انزانی با بیان اینکه برچسب‌زنی اختلالات روانشناختی والدین به



طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۳/۳۳۱۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

## افقی:

- ۱-امامزاده تهرانی
- ۲-شهری در آلمان- حالت معتاد بی پول- بالادست رعیت
- ۳-دوستان- چهارم- بهشت ایرانی
- ۴-سود حاصل از آن حرام است- پس غذا- رشته کوهی در آمریکای جنوبی- بالابوش
- ۵-داستان بلند- ضمیر اشاره به دور- سوره ای قرآنی- کچل
- ۶-مخالف- مرمت کردن- قطره صبحگاهی
- ۷-هجران- سیاه- پیامبران
- ۸-غربال خانگی- تلخ- ماه- همسایه شمالی ایران در عهد قاجار
- ۹-سدی پیرامون تهران- در اتاق عمل کار می‌کند- گرمابه
- ۱۰-نامی پسرانه و عربی- نگهبان- نفت دم بریده
- ۱۱-دوستی- پروردگار- دولا- من و تو
- ۱۲-پرستار بچه- گرو- ماهی- نمو
- ۱۳-غذای مورد علاقه خرگوش- به هر چیز بسیار رقیق می‌گویند- افراطی
- ۱۴-به کار گرفته شده در برابر پول- اما- واحد پول ژاپن
- ۱۵-این آرامگاه در دروازه قرآن شیراز قرار دارد- چه وقت

## عمودی:

- ۱-از امرای دیلمی
- ۲-مایه حیات- به مجموعه قوه مجریه گفته می‌شود- زادگاه رئیسعلی تنگستانی
- ۳-نیکان- زشت- میدان نبرد

## جواب جدول شماره ۱۴۰۳/۳۳۱۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	م	م	د	و	م	د	ی	ا	ن	ا	ج	ک	ن
۲	ا	ن	ر	و	ی	ل	ا	د	ر	د	د	ر	س	س
۳	س	و	ا	ج	ل	ز	ی	ن	ت	د	ر	ا	ک	ا
۴	و	ل	و	و	ق	ه	ش	و	م	س	س	م	س	م
۵	س	س	ه	ن	د	ی	ق	م	ا	س	ی	د	د	ی
۶	م	م	ق	ه	ر	م	ا	ن	ج	ه	ا	ن	ر	ر
۷	ن	ا	ن	ی	ک	ن	ب	د	و	ر	ا	ج	ی	ی
۸	ه	د	د	ک	و	س	ی	ج	ا	م	ا	م	ا	ه
۹	ا	ه	ا	ر	ن	م	ا	ز	ر	ا	ه	ی	ی	ی
۱۰	س	ی	ل	ا	ر	ی	ز	ر	د	ه	ا	ز	ن	ن
۱۱	ت	ن	ز	و	ف	ی	م	ت	ب	ا	ی	ا	ا	ا
۱۲	خ	ا	م	م	س	ر	ج	ا	ه	ن	ی	ش	ی	ش
۱۳	د	ز	د	ی	د	ا	ه	ن	ش	ر	ی	ا	ن	ن
۱۴	ا	ر	ا	م	ن	ا	ه	ن	ا	م	ا	ر	س	س
۱۵	م	ا	ک	س	ی	م	ک	و	ر	ک	ی	ن	ر	س

- ۴-مکانی در مکه- از اناجیل اربعه- مکمل شلوار
- ۱۲-اماس- جمع سنت- صبر- فرمان- حرف فراری
- ۵-فقیر- جمع منبر- مجرای خون
- ۶-صدای دردناک- معمار بدفرجام- علامت جمع در فارسی
- ۷-ریشه- بله خارجی- بزرگ و کوچک آن در خلیج فارس است
- ۸-سگ وحشی شده- پرآب ترین رود در آسیای مرکزی- در برابر کاخ
- ۹-قاپوچی- تک خال- انبار گندم
- ۱۰-از حروف اضافه در عربی- جمع محرم- ای
- ۱۱-تعجب زنانه- ابریشم نقش دار-



## روستای نژو جواهری پنهان در دل کردستان



بیوتته: روستای نژو، یکی از روستاهای تاریخی و زیبا در شهرستان بانه استان کردستان است که با طبیعت بکر و آثار تاریخی چند هزار ساله‌اش، به عنوان یک مقصد گردشگری جذاب شناخته می‌شود. این روستا در دامنه کوه قلا و مشرف به جنگل‌های بلوط واقع شده و از منظرهای طبیعی و تاریخی غنی برخوردار است.

روستای نژو در فاصله ۱۲ کیلومتری شمال غربی شهر بانه و ۲۶۵ کیلومتری از مرکز استان، شهر سنجق قرار دارد. این روستا به دلیل قرارگیری در منطقه کوهستانی و وجود رودخانه‌های خروشان، جلوه‌های طبیعی منحصر به فردی را ارائه می‌دهد.

### تاریخچه روستای نژو

روستای نژو دارای تاریخی چند هزار ساله است و بر اساس شواهد تاریخی، این منطقه به دوران پیش از اسلام بازمی‌گردد. قلعه‌ای به نام قه لای نژو در این روستا وجود دارد که از مهم‌ترین آثار تاریخی آن محسوب می‌شود. این قلعه نشان‌دهنده فرهنگ و تاریخ غنی مردم منطقه است و تا به امروز جذابیت‌های خود را حفظ کرده است.

### جاذبه‌های تاریخی روستای نژو

روستای نژو دارای چندین جاذبه تاریخی مهم است که در زیر به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم:

### قلعه نژو (قه لای نژو)

این قلعه در غرب روستا واقع شده و به عنوان مهم‌ترین اثر تاریخی نژو شناخته می‌شود. زمان ساخت این قلعه به دوران پیش از اسلام برمی‌گردد و تنها بخشی از آن، شامل حصارهایی با سنگ‌های بزرگ، به جا مانده است. در اطراف قلعه مقبره‌هایی وجود دارد که نشان‌دهنده ارتباط آن با تاریخ کهن این منطقه است.

## خانه عربزاده و موزه حیدرزاده از یادگارهای فرهنگی یزد

### مجموعه‌های موزه حیدرزاده

موزه حیدرزاده همچنین دارای بیش از ۱۰۰ عدد قفل قدیمی است که هر کدام نمایانگر تکنولوژی و هنر آن زمان هستند. زینت‌آلات نقره‌ای با طراحی‌های خاص و هنری، ابزارهای جنگی، وسایل طبخ غذا و ابزار روشنائی سنتی نیز از دیگر اشیاء قابل توجه در این موزه به شمار می‌روند. علاوه بر این، مجموعه‌ای از تسبیح‌های متنوع از جنس‌های مختلف مانند نقره کوب، عقیق و کهربا نیز در موزه به نمایش درآمده است.

### اهمیت موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده

موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده به‌عنوان یک مرکز آموزشی و پژوهشی، به حفظ و معرفی تاریخ سکه‌شناسی و فرهنگ ایرانی کمک می‌کند. این موزه نه تنها به علاقه‌مندان به تاریخ و فرهنگ امکان می‌دهد تا با آثار ارزشمند آشنا شوند، بلکه فرصتی برای پژوهشگران و دانشجویان فراهم می‌آورد تا در زمینه‌های مختلف سکه‌شناسی و تاریخ فرهنگ مطالعه کنند.

### ویژگی‌های معماری موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده

خانه تاریخی عربزاده به‌عنوان محل موزه دارای ویژگی‌های معماری منحصر به فردی است. کجبری‌های زیبا با نقوش اسلیمی، اشعار مذهبی مرتبط با واقعه کربلا و طراحی‌های چوبی هنرمندانه از جمله ویژگی‌های این بنا به شمار می‌روند. همچنین سقف کریاس با طراحی‌های خاص، زیبایی خاصی به فضا بخشیده است.

در این موزه، مجموعه‌های غنی و متنوعی از سکه‌های قدیمی به نمایش گذاشته شده است. سکه‌های طلا و نقره از دوره‌های مختلف تاریخی، از جمله سکه‌های معروف عباس بن مامون و احمد بن علی سامانی، سکه جلوس کریم خان زند و سکه نادرشاه، نشان‌دهنده تاریخ و فرهنگ اقتصادی ایران هستند. علاوه بر سکه‌ها، مجموعه‌ای از اسکناس‌های قدیمی نیز در موزه موجود است که تاریخ پول در ایران را از زمان ناصرالدین شاه تا به امروز نمایان می‌سازد.



و جنبه‌های مختلف زندگی اجتماعی و فرهنگی ایرانیان آشنا شوند.

### تاریخچه موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده

موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده، یکی از مراکز فرهنگی و تاریخی مهم در یزد، با تلاش استاد حسین حیدرزاده تأسیس شده است. این موزه به‌عنوان یک موزه تخصصی سکه در خانه تاریخی عربزاده، که از بناهای دوره قاجار است، واقع شده است. استاد حیدرزاده از سال ۱۳۳۵ به جمع‌آوری مجموعه‌ای از سکه‌ها و اشیاء تاریخی پرداخت و این تلاش‌ها به شکل‌گیری یک کلکسیون ارزشمند منجر شد که در سال ۱۳۸۳ به‌طور

بیوتته: موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده در یزد، یکی از جاذبه‌های فرهنگی و تاریخی منحصر به فرد ایران است که نه تنها به نمایش تاریخ سکه‌شناسی، بلکه به معرفی فرهنگ و هنر ایرانی نیز می‌پردازد. این موزه در خانه تاریخی عربزاده، از بناهای زیبا و سنتی دوره قاجار، واقع شده است و با جمع‌آوری و نمایش مجموعه‌ای از سکه‌ها و اشیاء تاریخی به‌دست استاد حسین حیدرزاده، به یکی از مراکز مهم فرهنگی تبدیل شده است. با تاریخچه‌ای غنی که به سال‌ها تلاش و پژوهش بازمی‌گردد، موزه حیدرزاده به بازدیدکنندگان این امکان را می‌دهد تا از نزدیک با تاریخ سکه

## آگهی

نیاز مندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد		
۳۶۲۹۳۳۸۵	۳۶۲۸۹۲۷۵	۳۲۳۰۹۲۹۰
۳۳۳۰۰۳۳۷	۳۲۳۰۳۸۳۰	



### تجدید آگهی مزایده عمومی



شهرداری نورآباد در نظر دارد به استناد بند ۲ مجوز شماره ۲۴۹ مورخ ۱۴۰۳/۲/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر نورآباد مقداری از فضاهای موجود در پارکهای سطح شهر نورآباد ، به شرح جدول پیوست را جهت استفاده شهرداری ب مدت دو سال شمسی با قیمت پایه برای سال اول ماهیانه به شرح جدول ذیل و سال دوم ۱۵ درصد افزایش نسبت به سال قبل بصورت اجاره به افراد واجد شرایط دارای مجوز استاندارد و گواهینامه صلاحیت دار از اداره کل استاندارد از طریق مزایده عمومی با شرایط ذیل واگذار نماید . لذا از کلیه متقاضیان دعوت بعمل می آید بیشترین قیمت پیشنهادی خود همراه با فیش واریزی معادل پنج درصد قیمت پایه مندرج در جدول پیوستی صرفاً به حساب شماره ۱۰۸۰۵۵۹۹۰۰۸-سپرده شهرداری نورآباد واریز و دوبرگ کپی از آن را ضمیمه و حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۸/۲۴ به دبیرخانه شهرداری تحویل رسید دریافت نمایند. در صورت واریز به سایر حسابهای شهرداری قیمت پیشنهادی شرکت کننده بررسی نخواهد شد.

۱- ذکر آدرس ، شماره تماس شرکت کننده و شماره مکان مورد درخواست بر روی پاکت الزامی است.

۲- صلاحیت شرکت کنندگان در استعلام بایستی مورد تأیید مراجع ذیصلاح باشد.

۳- چنانچه نفر اول تا سوم حاضر به انعقاد نشود سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- کلیه هزینه های مصرفی آب، برق و گاز در حین اجرای قرارداد و همچنین حقوق و سنوات و بیمه کارگران که با برنده مزایده همکاری می کنند و کسورات قانونی و هزینه های احتمالی دیگر همگی بعهده برنده مزایده می باشد.

۵- به پیشنهاد فائذ سپرده، میهم، مخدوش، مشروط و خارج از موعد مقرر هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد.

۶- قرانت پیشسپهادات واصله در ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۸/۲۴ محل شهرداری انجام خواهد گرفت و حضور شرکت کنندگان در جلسه آزاد می‌باشد.

۷- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و کلیه مخارج نشر آگهی وهزینه کارشناسی دادگستری به عهده برنده مزایده میباشد.

۸- برنده مزایده متعهد است از ابتدای وقت اداری تاریخ ابلاغ به مدت یک هفته نسبت به انعقاد قرارداد و همچنین تودیع تعداد دوازده فقره چک در وجه شهرداری بابت مال الاجاره ماهیانه و یک فقره چک بابت ضمانت قرارداد اقدام ، در غیر اینصورت شهرداری راسا پس از ختم مدت قانونی (یک هفته) نسبت به ضبط سپرده برنده اقدام خواهد نمود.

۹- حق الزحمه کارگران، نگهداری و نگهبانی کلیه دستگاههای موضوع قرارداد بعهده برنده مزایده می باشد.

۱۰- رعایت شئونات اسلامی و اخلاقی ضروری و مسئولیت آن و همچنین نظافت کلیه ها معابر اطراف فانس و حفاظت و نگهبانی اطراف آنها و موارد دیگری که در قرارداد قید می گردد همگی بعهده برنده مزایده می باشد.

۱۱- برنده مزایده متعهد است قبل از انعقاد قرارداد نسبت به بیمه مسئولیت نسبت به بیمه مسئولیت بعهده برنده مزایده می باشد.

۱۲- برنده مزایده متعهد است قبل از انعقاد قرارداد نسبت به استناد ارد سازی کلیه دستگاههای موضوع قرارداد با اداره کل استاندارد و تحقیقات صنعتی استان فارس مراجعه و گواهی استاندارد را اخذ جهت انعقاد قرارداد به شهرداری مراجعه نماید. ضمناً هزینه های استاندارد اعم از هزینه دستگاهها، ایاب وذهاب ، هزینه کارشناسی ،هزینه مسکن ،هزینه غذا و هزینه های احتمالی دیگری که مشمول می گردد بعهده برنده مزایده می‌باشد شهرداری هیچگونه تعهدی در این خصوص نخواهد داشت. ضمناً انعقاد قرارداد با برنده مزایده منوط به اجرای بندهای ۷و۱۱و۱۱۱- متقاضیان جهت دریافت اطلاعات بیشتر به واحد امور شهر مراجعه فرمائید.

ردیف	نام محل	مساحت ملک	قیمت پایه کارشناسی برای یک ماه اجاره	نوع استفاده	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	پارک کوثر	۷۰۰متر مربع	۲۰۳/۲۸۰/۰۰۰ ریال	شهر بازی	۲۶۲/۲۳۱/۰۰۰
۲	پارک کتاب	۱۰۰۰متر مربع	۲۱۴/۶۰۰/۰۰۰ ریال	شهر بازی	۴۰۵/۸۳۴/۰۰۰
۳	میدان معلم	۲۰۰متر مربع	۵۳/۲۴۰/۰۰۰ ریال	شهر بازی	۶۸/۶۷۹/۶۰۰

تاریخ آگهی نوبت اول: ۱۴۰۳/۸/۷  
تاریخ آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۳/۸/۱۴  
شناسه آگهی: ۱۸۱۳۸۸۹

بافر گودرزی  
شهردار

### آگهی مناقصه عمومی

#### شهرداری نوجین

نوبت اول مرحله اول: ۱۴۰۳/۸/۶  
نوبت دوم مرحله اول: ۱۴۰۳/۸/۱۴

شهرداری نوجین در نظر دارد واگذاری خدمات شهری و فضای سبز شهری شهر نوجین را از طریق برگزاری مناقصه عمومی و براساس مصوبه شورای اسلامی شهر نوجین و مصوبه کمیته انطباق شماره ص ۱۴۰۳/۷/۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۷/۳۰ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به شهرداری نوجین یا سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند.

شماره تلفن: ۰۷۱۳۸۷۶۴۵۰۰ و ۰۷۱۳۸۷۶۴۳۳۹۰ آتماده پاسخگوی در ساعات کاری می باشد.

مدت قرارداد: ۳۶۵ روز

شرایط شرکت کنندگان: اشخاص حقوقی دارای گواهی صلاحیت و گواهی ایمنی اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی

محل انجام کار: شهر نوجین

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی به نفع شهرداری نوجین با شناسه ملی ۱۴۰۰۲۳۰۷۵۶۳ یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده این شهرداری به شماره ۰۱۰۶۳۳۲۵۳۴۰۰۴ نزد بانک ملی شعبه فراشیند به نام سپرده شهرداری نوجین

### آگهی مزایده زمین

نوبت اول: ۱۴۰۳/۸/۰۷  
نوبت دوم: ۱۴۰۳/۸/۱۴

شهرداری میمند در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۲۳ مورخ ۱۴۰۳/۷/۰۸ و شماره ۲۵ مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۹ شورای اسلامی شهر نوجین میمند در فروش ۴ قطعه زمین در شهر میمند اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص و شرکت های واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت دریافت و تحویل اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۸/۱۳ تا پایان ساعات اداری ۱۴۰۳/۸/۲۶ به آدرس میمند، شهرداری میمند واحد دبیرخانه یا با شماره ۰۳۸۷۷۲۰۰۵ و ۳۸۷۷۲۳۰۱ تماس حاصل فرمایید و نسبت به دریافت اسناد جهت شرکت در مزایده اقدام نمایید.

ردیف	شماره قطعه	نوع کاربری	متراژ (مترمربع)	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	آدرس ملک	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۳/۱	تجاری	۹۱/۳۱	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار معلم - تکیکی فرهاد عالی	۱/۳۶۹/۶۵۰/۰۰۰
۲	۳/۲	تجاری	۱۰۹/۷۸	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار معلم - تکیکی فرهاد عالی	۱/۶۴۶/۷۰۰/۰۰۰
۳	۴/۱	تجاری	۱۰۹/۶۸	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار معلم - تکیکی فرهاد عالی	۱/۶۴۵/۲۰۰/۰۰۰
۴	۴/۲	تجاری	۱۰۹/۷۳	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار معلم - تکیکی فرهاد عالی	۱/۶۴۵/۹۵۰/۰۰۰

۱- متقاضیان می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده را به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۰۱۰۹۷۳۶۱۰۶۰۰۰ به نام شهرداری میمند واریز نمایند.

۲- در مقابل زمین های فروخته شده می بایست وجه نقد به حساب شماره ۰۲۰۳۶۶۱۰۰۲۰۳۶۶۱۰۰۰۰۰ به نام درآمد شهرداری در ظرف مدت روز واریز گردد.

۳- در صورتی که برنده اول، دوم، و سوم حاضر به انجام معامله نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- به پیشنهادات مخدوش، میهم، مشروط و فائذ سپرده و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر مندرج در آگهی تحویل گردند ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه درج آگهی بر عهده ی برنده یا برندگان مزایده می باشد.

۶- آخرین مهلت قبول پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۸/۲۶ باشد.

۷- تاریخ بازگشایی پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۸/۲۷ در محل شهرداری می باشد.

۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به تجدید مزایده در اسناد مزایده درج و موجود می باشد که شرکت کنندگان می بایست جهت تهیه آن مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۲۰۳۶۶۱۰۰۲۰۳۶۶۱۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه میمند واریز و فیش آن را جهت دریافت اسناد مزایده به واحد دبیرخانه شهرداری ارائه نمایند.

شناسه آگهی: ۱۸۱۳۸۸۷

**فرهاد محمد رضازاده**  
شهردار میمند



# اطمینان بازار از فروش بالای نفت ایران در سال آینده؛ زمینه‌ساز مهار انتظارات تورمی



این روزها برخی می‌گویند یکی از عوامل بروز نااطمینانی در اقتصاد ما، انتخابات آمریکا و تأثیر آن بر میزان فروش نفت ایران است. اینطور بیان می‌شود که اگر ترامپ در آمریکا بر سر کار بیاید، ممکن است محدودیت‌های بیشتری را بر فروش نفت ایران اعمال کند، اما این موضوع چه میزان مبتنی بر واقعیت است؟

به گزارش ایسنا، انتظارات یکی از مهمترین مولفه‌های اثرگذار بر اقتصادهای دنیا از جمله ایران است. نتیجه انتظارات را می‌توان در رفتار امروز فعالان اقتصادی مشاهده کرد. اگر بازار متوجه شود که قیمت یک کالا افزایش خواهد یافت، از همین حالا برای خرید آن به تکاپو می‌افتد و تقاضا را افزایش می‌دهد یا اگر احتمال بروز نااطمینانی را بدهد، معمولاً به سمت خرید دارایی‌های امن همچون طلا متمایل خواهد شد.

اقتصاد ایران با همه تلاش‌ها برای افزایش سهم مالیات و درآمدهای پایدار در بودجه دولت، همچنان وابسته به نفت است و همین موضوع باعث شده تا بروز برخی نااطمینانی‌ها در حوزه فروش نفت، بر انتظارات تورمی افراد تأثیر بگذارد.

این روزها برخی می‌گویند یکی از عوامل بروز نااطمینانی در اقتصاد ما، انتخابات آمریکا و تأثیر آن بر میزان فروش نفت ایران است. اینطور بیان می‌شود که اگر ترامپ در آمریکا بر سر کار بیاید، ممکن است محدودیت‌های

معقد است که بایند قادر به حذف نفت ایران بود؛ چرا که به آن احتیاج داشت و ترامپ هم بعید است در این زمینه نظر متفاوتی با بایند داشته باشد.

## فروش بالای نفت ایران

ایران در سال‌های اخیر توانسته است راه‌هایی برای فروش نفت خود پیدا کند و علیرغم تحریم‌ها، میزان تولید و صادرات خود را حتی به زمان قبل از برجام برساند.

بر اساس اعلام مراجع بین‌المللی، میانگین صادرات نفت ایران در سال ۲۰۲۴ بیش از ۱.۵ میلیون بشکه در روز بوده و حتی در شهریور ماه رکورد روزانه ۲.۲ میلیون بشکه هم ثبت شده است. البته عمده فروش نفت ایران به کشور چین است و همین موضوع نگرانی‌هایی را بوجود آورده که آیا ممکن است با انتخاب ترامپ در آمریکا، چین از خرید نفت ایران صرف نظر کند؟ به نظر می‌رسد این حرف درست نباشد؛ چرا که اولاً حجم ۲ میلیون بشکه ایران، قابل حذف از بازارهای جهانی نیست. ثانیاً چین برای حفظ رشد اقتصادی خود نیاز به نفت دارد و اگر نفت ایران را نخرند ناچار است آن را از یک بازار دیگر تهیه کند. از طرفی بسیاری از پالایشگاه‌های کوچک و خصوصی این کشور سال‌ها است که با نفت ایران خو گرفته‌اند. از طرفی، چین برای حفظ تعامل راهبردی در برابر آمریکا نیاز دارد از ایران حمایت کند، بنابراین روی خرید نفت ایران حساب می‌کند.

حمید حسینی، عضو اتاق بازرگانی و صادرکننده محصولات نفت و پتروشیمی در این زمینه اظهار می‌کند: با توجه به روابط استراتژیک میان ایران و چین، نگران سرنوشته انتخابات آمریکا بر صادرات نفت ایران نیستیم. به گفته او، چین تصمیم خود را برای خرید نفت از ایران گرفته و حتی با آمدن ترامپ و تغییر احزاب در آمریکا، چینی‌ها خرید نفت از ایران را کاهش نمی‌دهند. او یادآور شد: روسیه وزی که جنگ شروع شد اقتصاد هشتم دنیا را داشت، اما امروز در رتبه چهارم دنیا است و این به دلیل خرید نفت روسیه توسط چین بوده است.

## چشم‌انداز مثبت اقتصاد ایران

ایسن وضعیت با توجه به شاخص‌های مثبت اقتصاد ایران با اطمینان بیشتری قابل بیان است. گزارش اخیر صندوق بین‌المللی پول حاکی از بهبود وضعیت متغیرهای کلیدی اقتصاد ایران است. صندوق بین‌المللی پول اوایل آبان امسال، پیش‌بینی کرد رشد اقتصادی ایران در ۲۰۲۴ به ۳.۷ درصد می‌رسد و برای سال ۲۰۲۵ هم نرخ رشدی بالای ۳ درصد می‌ماند. همچنین این نهاد معتبر، پیش‌بینی قبلی خود از تورم ایران را بهبود بخشید و اعلام کرد: تورم ایران در پایان ۲۰۲۴ به ۳۱.۷ کاهش می‌یابد و همچنین در سال ۲۰۲۵ تورم به ۲۹.۵ درصد کاهش می‌یابد. بر این اساس به نظر می‌رسد فروش نفت ایران همچنان مشکلی نخواهد داشت و می‌توان روی درآمدهای نفتی حساب کرد. از طرفی چشم‌انداز تورم و رشد اقتصادی رو به بهبود است. بر همین اساس بازارهای مالی هم سالی نسبتاً با ثبات را پیش رو خواهند داشت.

## نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس: بنزین به احتمال زیاد سال آینده گران می‌شود؛ به مردم دروغ نگویم

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: موضوع کاملاً روشن است امسال برای واردات بنزین ۹۰ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود، اما برای سال آینده واردات بنزین ۶۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است. معنای این تغییر اعداد، شفاف و روشن است که دولت به احتمال زیاد می‌خواهد نرخ بنزین را در سال آینده افزایش دهد.

مهرداد لاهوتی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا در پاسخ به این سوال که دولت در لایحه بودجه ۱۴۰۴ تصمیمی برای افزایش نرخ بنزین نکرده است آیا مجلس هم با عدم افزایش نرخ بنزین برای سال آینده موافقت خواهد کرد یا برنامه‌ای برای افزایش نرخ بنزین در دستور کار دارد؟ اظهار داشت: موضوع کاملاً روشن است امسال برای واردات بنزین ۹۰ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود، اما برای سال آینده واردات بنزین را ۶۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی کرده است. معنای این تغییر اعداد شفاف و روشن است که دولت به احتمال زیاد می‌خواهد نرخ بنزین را در سال آینده افزایش دهد.

وی با بیان اینکه در شرایطی که برای امسال ۹۰ هزار میلیارد تومان هزینه شده دولت در شرایط عادی برای سال آینده باید این عدد را تا ۱۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش می‌داد، تأکید کرد: می‌دانیم که امکان صرفه‌جویی بنزین وجود ندارد و خودروهای موجود در کشورمان هم تغییری نکرده‌اند که با کیفیت خودروها، مصرف بنزین کاهش پیدا کند. تغییری هم در مصرف بنزین و وضعیت حمل و نقل عمومی ایجاد نمی‌شود و انتظار صرفه‌جویی و کاهش مصرف نباید داشته باشیم، بنابراین راه دوم افزایش قیمت بنزین است. نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تأکید بر اینکه در جلسه اخیر کمیسیون تلفیق آقای پاک‌نژاد وزیر نفت، شفاف و روشن به نمایندگان مجلس اعلام کرد که گزینه‌هایی برای نحوه افزایش قیمت بنزین در جلسه سران قوا مطرح کردیم، گفت: اینجا باید بگویم که گویا مجلس بی‌هویت شده است. نمایندگان

مجلس نمایندگان مردم هستند و این تصمیم افزایش قیمت بنزین هم درباره مردم است، اما تصمیمات در این باره، جای دیگری گرفته می‌شود و ۸۰ درصد اختیارات در این باره را جای دیگر برده‌اند و مردم هم از تعیین تکلیف قیمت بنزین بی‌اطلاع هستند. لاهوتی ادامه داد: وزیر نفت در جلسه‌ای به نمایندگان گفت که دنبال راهکاری هستیم که راهی برای افزایش نرخ بنزین پیدا کنیم، با این وجود چرا به مردم باید دروغ بگویم؟ واقعیت موضوع این است که دولت به دنبال راهی برای افزایش قیمت بنزین است.

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس افزود: ما هم نمی‌خواهیم دروغ بگویم و بلوف بزنیم اگر مجلس همین ۶۵ هزار میلیارد تومان پیشنهاد دولت در لایحه بودجه برای واردات بنزین را تأیید کند، در واقع افزایش قیمت بنزین را تأیید کرده‌ایم، اما راهکاری که مجلس می‌تواند برای افزایش بودجه واردات بنزین در نظر بگیرد این است که هزینه‌های بی‌حساب و کتاب و وحشتناک بخش‌های دیگر مانند بودجه‌های فرهنگی را کاهش دهد و در نهایت عدد ۶۵ هزار میلیارد تومان را به ۱۰۰ هزار میلیارد تومان برسانیم.

وی گفت: باید توجه داشت دولت درباره افزایش نرخ بنزین اختیار دارد، اما اگر مجلس بودجه ۶۵ هزار میلیارد تومانی واردات بنزین را تأیید کند یعنی تصمیم دولت برای افزایش قیمت بنزین را تأیید کرده است، اما اگر مجلس عدد ۶۵ هزار میلیارد تومان برای واردات بنزین را رد کند و عدد را افزایش دهد یعنی با افزایش نرخ بنزین در سال آینده مخالف است.

## یک کارشناس بازار سرمایه :

# تبدیل خودروسازی کشور به کارگاه رانت خوار



از بورس کالا، بازسازی کردند تا قیمت خودرو در بورس کالا افزایش پیدا کند.

وی با اشاره به انتقاد از قیمت‌گذاری خودرو در بورس و فروش آن به بالاترین قیمت تأکید کرد: این ایرادی که گرفته می‌شود، ایراد به نظام و ادبیات آکادمیک اقتصاد است. اقتصاد می‌گوید که عرضه و تقاضا باید غیر دستوری باشند و اگر قرار باشد با هر شرایطی با استفاده از هر مکانیزمی قیمت‌ها را کنترل کنیم نتیجه آن ایجاد رانت ۱۵۰ همتی اختلاف قیمت خودرو درب کارخانه و بازار آزاد است.

این کارشناس اقتصادی درباره عدم اجرای تعهدات ایران خودرو برای عرضه محصولات در بورس کالا در دولت گذشته ادامه داد: دو شرکت خودروساز در کشور دولتی هستند و مدیران آنها را هم دولت تعیین می‌کند و علی‌رغم اینکه دولت سهم ۵ الی ۶ درصدی در این شرکت‌ها دارد، اما مدیران این شرکت‌ها از سوی دولت انتخاب می‌شوند و وقتی مخالف عرضه خودرو در بورس باشد طبیعتاً عرضه‌ای هم صورت نمی‌گیرد، اما موضوع مهم در این باره برخورد متضانه و عادلانه با مدیران ناشران بورسی بوده و اگر یک شرکت کوچک تخلف کند با آن مدیر ناشر به شدت برخورد می‌شود، اما شرکتی مانند ایران خودرو وقتی چنین تخلف بزرگی کرده از کنار آن به راحتی گذر کردند. متأسفانه امروز دو شرکت خودروسازی کشور به یک کارگاهی برای رانت‌خوار تبدیل شده است.

مستولان کشور هم در مجلس و هم در دولت با این انحصار موافق هستند و دیدیم که دولت قبل مخالف شکستن این انحصار بود. آقابزرگی ادامه داد: وزیر صمت دولت گذشته و تیم آقای خاندوزی از مخالفان عرضه خودرو در بورس بودند و به زور عرضه خودرو را از بورس خارج کردند و گفتند این عرضه جایز نیست و می‌دانیم این تصمیم آنها اجحاف در حق مصرف‌کننده بوده است. به یاد داریم که وقتی آقای فاطمی امین از عرضه خودرو در بورس صحبت کرد، وی را کنار گذاشتند و وزیر صمت بعدی هم با عرضه خودرو در بورس مخالفت کرد.

وی تأکید کرد: مافیای بهره‌بردار از اختلاف قیمت ۱۵۰ همتی آن چنان نفوذ دارند که همه را وادار می‌کنند عرضه خودرو در بورس را متوقف کنند.

این کارشناس اقتصادی درباره تجربه افزایش قیمت خودرو پس از عرضه از بورس اظهار داشت: اگر گفته می‌شود که عرضه خودرو در بورس باعث افزایش قیمت‌ها شد این رشد قیمت به دلیل نحوه عرضه بود و می‌دانیم که عرضه قطره چکانی منجر به رشد قیمت نمی‌شود. بورس کالا محل کشف قیمت است و هر میزان تقاضا باشد باید پاسخ داده شود. معتقدم باید تمام محصولات خودرو در بورس کالا عرضه شود و برای اینکه از این نقطه‌گور و بحرانی بازار خودرو خارج شویم، راهکار منطقی همین است.

آقابزرگی گفت: شبکه مافیای خواهان تداوم فرایند فروش خودرو خارج

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: مافیای بهره‌بردار از اختلاف قیمت ۱۵۰ همتی آن چنان نفوذ دارند که همه را وادار می‌کنند عرضه خودرو در بورس را متوقف کنند.

فردین آقابزرگی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا درباره سیاست دولت برای عرضه خودرو از بورس اظهار داشت: اگر بخواهیم معایب و مزایای عرضه خودرو در بورس را مورد ارزیابی قرار دهیم می‌توان به جرات گفت که این پروژه معایب خاصی ندارد و می‌توان راهکار خوبی برای یک تسهیل و تسریع دسترسی به منابع نقد حاصل از فروش باشد؛ چراکه وقتی در بورس کالا سپرده لازم بلوکه می‌شود و در اختیار شرکت قرار می‌گیرد به سرعت نقدینگی عاید تولیدکننده خواهد شد. وی ادامه داد: علاوه بر این، نظام کشف قیمت عادلانه و شفاف ایجاد می‌شود؛ چراکه در بورس به دلیل حضور بی‌واسطه متقاضی خرید و عرضه‌کننده و همچنین به دلیل کثرت در سفارشات، قیمت‌ها معمولاً شفاف و منصفانه کشف می‌شوند و اساساً یکی از رسالت‌های بورس همین کشف عادلانه قیمت کالا و محصولات است.

این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه بنابراین دسترسی سریع به نقدینگی، کشف قیمت عادلانه و همچنین جلوگیری از رانت حاصل از اختلاف قیمت خودروساز و بازار آزاد از مهمترین مزایای عرضه خودرو در بورس است، گفت: امروز با توجه به برآورد تعداد تولید و نرخ فروش محصولات شرکت‌های خودروساز، چیزی حدود ۱۵۰ همت اختلاف قیمت در کارخانه و بازار آزاد ایجاد شده است که این ۱۵۰ همت نصیب کسانی می‌شود که هیچ رسمیتی ندارند و مالیات هم پرداخت نمی‌کنند. آقابزرگی با بیان اینکه با عدم پذیرش عرضه خودرو در بورس آن هم با حجم انبوه فساد ساختاری ایجاد می‌شود، افزود: وقتی از عرضه کالا در بورس صحبت می‌کنیم معنا عراضه انبوه است، اما در سنوات گذشته کمتر از ۵ درصد از محصول خودرو در بورس کالا عرضه شد و دلیل عرضه قطره‌چکانی این بود که با عرضه زیاد قیمت خودرو کاهش پیدا نکرد. وی گفت: سوال این است که چرا مصرف‌کننده ایرانی باید با ۴ تا ۵ برابر قیمت جهانی و یک سسوم کیفیت جهانی خودرو مورد نظر خود را خریداری کند؟ اساساً با سیستم عرضه قطره چکانی خودرو در بورس به نوعی عدم تعادل قیمت خودرو مدیریت می‌شود و این روش باید کنار گذاشته شود.

این کارشناس بازار سرمایه تأکید کرد: جالب این است که شورای رقابت که مأموریت اصلی آن ایجاد رقابت و باید به بحث عرضه خودرو در بورس کالا ورود پیدا کند و اجازه انحصار در قیمت‌گذاری محصولات را ندهد، مخالف عرضه خودرو در بورس است و جالب‌تر اینکه برخی از

## افزایش ۱۲ درصدی حجم آب مخازن سدها

بر اساس آخرین آمار از ابتدای سال آبی تا تاریخ ۱۲ آبان‌ماه وضعیت سدهای کشور، حجم آب موجود در مخازن سدها نسبت به سال گذشته ۱۲ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایسنا، میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا ۱۲ آبان‌ماه ماه معادل ۱۶۹ میلیارد متر مکعب بوده که در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۱۸۴ میلیارد مترمکعب بوده هشت درصد کاهش داشته است. همچنین میزان کل خروجی سدهای کشور نیز نسبت به سال قبل با هفت درصد کاهش مواجه بوده است. حجم آب موجود مخازن اکنون ۲۲۸۹ میلیارد متر مکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۲۰۰۳۳ میلیارد متر مکعب بوده ۱۲ درصد افزایش یافته است. همچنین حجم پرشدگی سدهای کشور نیز تا این تاریخ ۴۴ درصد است.

وضعیت برخی از سدهای مهم کشور بیانگر این است که در هشت سد درصد پرشدگی بیش‌تر از ۷۰ درصد است، به‌طوری‌که سد چگین هرمزگان ۹۳ درصد، سد شهر بیجار کیلان ۷۶ درصد، سد کوثر کهگیلویه و بویراحمد ۸۷ درصد، سدشلاق کردستان ۸۹ درصد، سد ایلام ۸۳ درصد، سد شپین و ریزدان، خیرآباد و ماشکید علیا سیستان و بلوچستان به‌ترتیب ۸۹، ۷۹، ۸۶ و ۸۹ درصد، آب دارند.

همچنین ارتفاع کل ریزش‌های جوی کشور معادل ۱۴.۱ میلیارد مترمکعب است. این مقدار بارندگی نسبت به میانگین دوره‌های مشابه درازمدت (۱۴.۱ میلیارد مترمکعب) بدون تغییر و نسبت به دوره مشابه سال آبی گذشته (۱۱.۲ میلیارد مترمکعب) ۲۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

## یک نماینده مجلس:

### آیین نامه وام ۸۰۰ میلیونی ساخت مسکن ابلاغ نشد

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به بیان توضیحاتی درباره مشکلات به وجود آمده در ابلاغ آیین نامه اعطای وام ساخت مسکن شهری ۱۴۰۳ از سوی بانک مرکزی پرداخت و از سیستم بانکی انتقاد کرد.

یاسر اسلام‌دوست کاربندی، نماینده مردم تالش، رضوانشهر و ماسال در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به مشکلات مرتبط با اعطای وام ساخت مسکن و تأخیر در پرداخت آن اظهار کرد: وام ساخت مسکن که قرار بود از ۵۵۰ میلیون به ۸۰۰ میلیون تومان افزایش یابد، متأسفانه با وجود گذشت چهار ماه از مصوبه شورای عالی مسکن هنوز این آیین نامه از سوی بانک مرکزی به بانک‌های عامل ابلاغ نشده است. بانک مرکزی هنوز این وام را به بانک‌های عامل ابلاغ نکرده و این موضوع سبب شده که مردم، به خصوص متقاضیان ساخت و ساز، در بلاتکلیفی به سر ببرند و فصل ساخت‌وساز نیز به پایان خودش نزدیک شده است.

اسلام‌دوست ضمن انتقاد از عملکرد بانک‌ها در این زمینه بیان کرد: متأسفانه بانک‌ها در ارائه خدمات به مردم ضعیف عمل می‌کنند. این موضوع تنها به وام ساخت مسکن محدود نمی‌شود؛ بلکه در سایر وام‌های خرد نیز شاهد مشکلاتی از سوی بانک‌ها هستیم. عدم اجرای مصوبه‌های مهم از سوی بانک‌ها، به دلیل ناترازی‌ها و مشکلات اقتصادی آن‌هاست. بانک‌ها همچنان به نگاه‌داری ادامه می‌دهند و تمایل دارند که درآمدهای خود را حفظ کنند، حتی به بهای ایجاد مشکلات برای مردم.

وی ادامه داد: مجلس شورای اسلامی و کمیسیون‌های مختلف بارها به بانک‌ها تذکر داده‌اند که به وظایف خود در قبال مردم عمل کنند، اما این مسئله همچنان پابرجاست. باید وزارت اقتصاد نقش فعال‌تری در این زمینه ایفا کند و با جدیت بیشتری وارد میدان شود. متأسفانه کم‌کاری بانک‌ها و عدم تمهد به مصوبات مهم، تأثیرات نامطلوبی بر روی وضعیت معیشتی مردم گذاشته است. همچنین، نبود اقدامات عملی از سوی بانک‌ها موجب شده که بخش مهمی از شهروندان نتوانند از فرصت‌های مربوط به تأمین مسکن استفاده کنند.

نماینده مجلس شورای اسلامی در ادامه اضافه کرد: اگر وام‌های مسکن با سرعت بیشتری در اختیار مردم قرار می‌گرفت، حداقل بخشی از مشکلات در زمینه تأمین مسکن حل می‌شد. با این حال، همچنان بسیاری از خانواده‌ها در انتظار دریافت این وام هستند. بانک مرکزی و وزارت اقتصاد باید در این خصوص وارد عمل شوند و بانک‌ها را ملزم به اجرای مصوبات کنند. مردم نیازمند حمایت واقعی و اقدامات عملی برای کاهش مشکلات اقتصادی‌شان هستند و دسترسی به تسهیلاتی که حق آنان است باید سریع‌تر فراهم شود.

اسلام‌دوست اظهار امیدواری کرد که بانک مرکزی و سایر نهادهای مربوطه با درک اهمیت این موضوع، به طور جدی برای اجرای این مصوبات اقدام کنند و مشکل اعطای وام ساخت مسکن را هرچه سریع‌تر حل و فصل کنند.

## عدم اختصاص بودجه برای سهام عدالت جاماندگان

مجلس شورای اسلامی باید انجام می‌شد که این اقدام صورت نگرفت. در بودجه سال ۱۴۰۳ نیز این موضوع گنجانده نشد. بنابراین نمایندگان مجلس این طرح را به صحن علنی بردند که با اختصاص سهام به جاماندگان موافقت شد. با این حال در دولت سیزدهم طی دو سال این موضوع شکل اجرایی به خود نگرفت. برخی وزارتخانه‌ها دولت قبل با عرضه سهام شرکت‌های سرمایه‌پذیر برای سهام عدالت موافقت نکردند.

در این زمینه رئیس اتحادیه تعاونی‌های سهام عدالت گفته بود که دولت برای تأمین این منابع می‌تواند به ۱۱ شرکت سرمایه‌پذیر که دولت دوازدهم از سید سهام عدالت خارج شدند مراجعه کند. پالایشگاه نفت تهران، بانک ملت و برخی دیگر از جمله این شرکت‌ها هستند.

شود ما پیگیر خواهیم بود. فعلاً قانونی در این زمینه وجود ندارد». در روزهای اخیر فتح‌اله توسلی – عضو کمیسیون اقتصادی مجلس از آمادگی این کمیسیون برای حل مشکلات مربوط به برکناری مجامع استانی سهام عدالت و همچنین وام‌گذاری سهام عدالت به جاماندگان مطلق اصل ۴۴ قانون اساسی خبر داده بود.

با توجه به صحبت نماینده مجلس این احتمال وجود دارد که سهام عدالت جاماندگان در قانون بودجه ۱۴۰۴ گنجانده شود.

طبق برآوردها حدود ۲.۷ میلیون نفر از افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی فاقد سهام عدالت هستند که باید به این افراد سهام تعلق بگیرد. اختصاص سهام عدالت به جاماندگان بر اساس مصوبه سال ۱۴۰۱

در شرایطی که با وجود مصوبه قانونی مجلس اختصاص سهام عدالت به جاماندگان در دولت قبل به نتیجه نرسید و وزارتخانه‌های دولت سیزدهم با آن موافقت نکردند، وزیر اقتصاد دولت چهاردهم نیز گفته است در قانون بودجه ۱۴۰۳ چیزی به عنوان جاماندگان سهام عدالت وجود ندارد.

به گزارش ایسنا، عبدالناصر همتی – وزیر اقتصاد به تازگی درباره جاماندگان سهام عدالت گفته است: «موضوع جاماندگان سهام عدالت در قانون بودجه سال ۱۴۰۲ آمده بود و باید این کار اتفاق می‌افتاد ولی در هیات دولت آن زمان تصویب نشد. بنابراین در بودجه ۱۴۰۳ چیزی به عنوان جاماندگان سهام عدالت وجود ندارد. ما اقدامی که بدون قانون باشد نمی‌توانیم انجام دهیم. اگر قانونی در این زمینه تصویب و ابلاغ

## نیاز ۲۶ هزارمیلیارد ریالی برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام ورزشی فارس فرصت یا تهدید؟



ایرنا: حدود ۴۸۵ پروژه نیمه تمام ورزشی سال های زیادی است روی دست ورزش فارس باقی مانده که برای اتمام آن حدود ۲۶هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است که این امر یک فرصت می باشد، اما از سوی دیگر تعدادی از این پروژه ها که عمرشان طولانی است مستهلک شده که این هم خود یک تهدید محسوب می شود.

به گزارش خبرنگار ایرنا ششماری از ایسن پروژه هـا مربوط به کلنگ‌زنی هایی است که نمایندگان مجلس در حوزه تحت امرشان در دوران انتخابات به زمین زده اند و به حال خود رها شده است بدون اینکه ردیف بودجه‌ای را برای این امر اختصاص داده باشند.

**قصه پرغصه ورزش فارس**

بر اساس آمار موجود چهار هزار و ۵۰۰ پروژه ورزشی نیمه تمام در کشور وجود دارد که فارس با حدود ۴۸۵ پروژه در صدر کشور قرار دارد که یک دهم پروژه‌های نیمه تمام کشور اختصاص به این استان دارد و به عنوان یک قصه پر غصه برای ورزش فارس درآمده است. بودجه ای که کارشناسان اداره کل ورزش و جوانان فارس برای پروژه‌های نیمه تمام تخمین زده اند در صورتی که اعتبار آن همین اسمال تخصیص داده شود می توان امیدوار بود که با رقم در نظر گرفته شده به اتمام برسد در غیر این صورت با وجود تورم سال به سال، به رقم آن مبلغ مورد نظر افزوده خواهد شد که این هم تهدید جدی محسوب می شود و پروژه‌ها هم مستهلک تر می شوند.

**دسترسی آسان به زیرساخت‌های ورزشی، کلنگ زنی‌های بی رویه**

استاد دانشگاه و مدیرکل اسبق ورزش و جوانان فارس در مصاحبه با خبرنگار ایرنا با اظهار اینکه کلنگ‌زنی‌های بی رویه و غیرکارشناسی در دولت‌های گذشته در استان موجب شده تا پروژه‌های نیمه تمام این استان به ۴۸۵ عدد برسد و این یک تهدید جدی است.

اسکندر رحیمی ادامه داد: برخی از این پروژه‌ها سال‌های زیادی است که از عمر آنها می‌گذرد و به نظر می‌رسد دیگر مستهلک شده باشند و باید دید این تعداد زیاد پروژه چند درصد پیشرفت فیزیکی داشته و آنگاه به فکر بودجه باشیم، این هم در این شرایط سخت اقتصادی، به نظر می‌رسد افزون بر ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است تا همه آنها در یک بازه زمانی مشخص به بهره‌برداری برسند.

**عدم اجرای طرح آمایش سرزمین، دسترسی آسان**
رحیمی افزود: بسیاری از این پروژه‌ها کارشناسی نشده و براساس آمایش سرزمین نبوده است، به عنوان مثال در شهرستانی که ظرفیت

### ورزش

دوشنبه ۱۴ آبان ۱۴۰۲ ۲ جمادی الاول ۱۴۴۶ Nov 4, 2024 سال بیست و نهم شماره ۸۱۷۹

## مشکلات سالن ۶ هزار نفره شیراز از کمبود رختکن تا پارکینگ

خدا کرم کریمی ادامه داد: پروژه‌هایی که پنج درصد پیشرفت فیزیکی دارند در حد اجرای فونداسیون هستند و به نظر می‌رسد چون زمان زیادی از این طرح‌ها گذشته است آنها مستهلک شده‌اند.

**مشکلات سالن ۶ هزار نفره شیراز از کمبود رختکن تا پارکینگ**

کریمی درمورد سالن ۶ هزار نفره شهید سلیمانی شیراز هم گفت: پروژه‌های بزرگ ورزشی مانند سالن ۶ هزار نفری شیراز زیر نظر شرکت توسعه و تجهیز وزارت ورزش و جوانان ساخته می‌شود و استان‌ها هیچ گونه دخل و تصرفی در این باره ندارند.

وی اضافه کرد: مشکل‌ترین و اساسی‌ترین کمبودی که در این سالن بزرگ دیده می‌شود نداشتن چهار رختکن است، اگر می‌خواهیم میزبان مسابقات خارجی در این سالن باشیم از این رو داشتن ۲ رختکن به هیچ عنوان پاسخگو نیست و باید ۲ رختکن دیگر هم اضافه شود.

**سه‌م ورزش فارس از بودجه استانی؟**

رئیس دفتر فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان تاکید کرد: طرحی داریم که بر اساس آن می‌توانیم ۲ رختکن دیگر را در سالن ۶ هزار نفره اضافه کنیم و نیاز به اعتبار ویژه دارد تا این سالن برای مسابقات بین المللی تکمیل شود ضمن اینکه در بودجه استانی هم باید سهم ورزش فارس دیده شود.

**نداشتن محل تمرین و پارکینگ**

کریمی بیان کرد: از دیگر معضلات این سالن نداشتن محل تمرین تیم‌ها قبل از انجام مسابقه است که برای این معضل هم طرحی داریم که امیدوارم هر چه زودتر اجرایی‌شود و مشکل دیگری که وجود دارد نبودن پارکینگ است، اما فضا برای ساخت آن در اطراف سالن زیاد است و نیاز به همکاری شهرداری شیراز دارد.

**داستان سالن ۶ هزار نفره، افتتاح بدون آب و برق و گاز و…**

به گزارش ایرنا، سالن ۶ هزار نفره شیراز از مصوبات سفر سال ۸۷ رهبر معظم انقلاب به استان فارس است که در بزرگراه حسینی الهاشمی در غرب شیراز احداث شده است.

این سالن قرار بود سال ۹۱ به بهره برداری برسد، اما تا سال ۹۴ این پروژه تعطیل شد و در سال ۹۵، عملیات ساخت این سالن ورزشی دوباره آغاز شد و ۲۵ تیرماه ۱۴۰۰ بدون آب و برق، گاز و مشکلاتی دیگر افتتاح شد.

**تاریخچه ورزشگاه ۵۰ هزار نفری شیراز**

در سال ۱۳۷۴ که فوتبال فارس حال و روز خوبی داشت، قرچه ساخت یک ورزشگاه بزرگ در شهر شیراز زده شد که ابتدا قرار بود این ورزشگاه در شهرک صدرا در شمال غرب شیراز ساخته شود، اما این امر میسر نشد.

پس از آن بحث ساخت این ورزشگاه به منطقه شهرک گلستان شیراز و جایگاه نمایشگاه کنونی باز هم در غرب شیراز کشیده شد و با وجود کلنگ خوردن در این منطقه، این مکانها هم تغییر کرد و کار به منطقه سوم در جنوب شیراز کشیده شد.

در سال ۱۳۷۶ در زمانی که غلامرضا صحرائیان استاندار فارس بود، احداث این ورزشگاه جدی تر شد و کلنگ ساخت آن در جنوب شهر شیراز و در منطقه ای به نام میانرود برای همیشه به زمین زده شد. در این سال‌ها آنچه باعث شده کار ساخت این ورزشگاه به تاخیر بیفتد، بودجه‌های کم و عدم تخصیص به موقع آن بوده که همین امر سبب شد کار ساخت این ورزشگاه طولانی و به قول برخی مردم به اثر باستانی تبدیل شود.

**انتظار ها به پایان رسید، ورزشگاه تکمیل نیست**

عاقبت انتظا‌رها به پایان رسید و ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس شیراز (در منطقه میانرود) پس از ۲۱ سال انتظار، بهار ۹۶ با حضور وزیر وقت ورزش و جوانان افتتاح شد، اما این پایان کار نبود؛ چرا که به گفته مسئولان ورزش، این ورزشگاه با عجله افتتاح شده بود و شرکت توسعه و تجهیز وزارت ورزش و جوانان مجری این طرح باید ورزشگاه را تکمیل می‌کرد.

### در حاشیه برگزاری مجمع انتخاباتی هیات ژیمناستیک فارس بیان شد:

## راه اندازی پارا ژیمناستیک در کشور

ایرنا: رئیس فدراسیون ژیمناستیک اعلام کرد: بر خلاف آن چیزی که همه می‌گویند استعدادیابی این رشته باید در مدارس آغاز شود، اما براین باوریم که استعدادیابی ژیمناستیک باید از مهد کودک و بهزیستی‌ها شروع شود؛ چرا که برای این رشته سطح دبستان دیر است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، زهرا اینچه درگاهی، در حاشیه برگزاری مجمع انتخابی هیات ژیمناستیک فارس بیان کرد: دبستان می‌تواند مکمل استعدادیابی باشد که از کودکی و پنج و نیم‌سالگی پیدا می‌شود و در دبستان چیزی به آن افزوده می‌شود و گرنه برای ساختن یک قهرمان در سطح بین‌المللی کلاس دوم و یا سوم دبستان خیلی دیر است. وی خطاب به اعضای مجمع هیات ژیمناستیک گفت: برای اینکه در بین استان‌های کشور موفق باشید، معیارها و ارزشیابی‌های سطح بندی را در برنامه لحاظ کنید.

**راه میانبری وجود ندارد**

رئیس فدراسیون ژیمناستیک با ذکر این نکته که راه رشد، چه در استان و چه گرفتن کرسی‌های ملی و حمایت‌های فدراسیونی، از هیات استان می‌گذرد، بیان کرد: راه میان بری وجود ندارد حتی برای شرکت در یک کلاس مربیگری بدون اطلاع هیات استان نمی‌توانید در استان‌های همجوار دوره ببینید. **شیطنت و تفکرات غلط**

### میزبانی و میهمانی تیم‌های فارس در مرحله سوم جام حذفی فوتبال

ایرنا: تیم‌های فوتبال فجر شهید سیاسی و شهرراز از شیراز به همراه تیم پادنا میمند به عنوان نمایندگان فارس در مرحله سوم مسابقات جام حذفی میزبان و میهمان حریفان هستند.

به گزارش خبرنگار ایرنا مرحله سوم جام حذفی با حضور تیم‌های دسته یک برگزار می‌شود و در این چارچوب تیم شهر راز شیراز امروز دوشنبه چهاردهم آبان ماه در ساعت ۱۶ و ۲۰ دقیقه در ورزشگاه حافظیه شیراز میزبان تیم بعثت کرمانشاه است.

تیم بعثت کرمانشاه در لیگ دسته یک پس از انجام ۹ بازی با ۱۴ امتیاز در رده هشتم جدول قرار دارد و تیم شهر راز هم با همین تعداد بازی و ۱۲ امتیاز نهم است. دیدار این ۲ تیم که در جدول رده بندی در همسایگی یکدیگر قرار دارند از اهمیت زیادی برخوردار است و تیم بعثت برای انتقام به شیراز می‌آید.

تیم شهر راز در لیگ دسته یک در هفته نخست با نتیجه ۲ بر یک از سد تیم بعثت کرمانشاه گذشت تا این ۲ تیم یکبار دیگر و آن هم در جام حذفی به مصاف هم بروند. همچنین تیم فجر شهید سیاسی دیگر نماینده فارس در مرحله سوم جام حذفی فردا سه‌شنبه ۱۵ آبان ماه میزبان تیم دسته دومی شهرداری بندرعباس است.

تیم شهرداری بندرعباس هم اینک در گروه دوم لیگ دسته دوم با سه امتیاز در رده نهم قرار دارد

و به نظر می‌رسد حریف آسانی برای شادگران پیروز قربانی سرمربی تیم فجر باشد هر چند نباید تیم

شهرداری بندرعباس را دست کم بگیرند؛ چرا که جام حذفی، جام شگفتی هاست و امکان دارد کام تیم

شهید سیاسی را تلخ کنند برای همین باید مراقب باشند.

### تاج:

### بین باشگاه‌ها و تیم ملی باید تعامل باشد

همه مشکلات با جریمه حل نمی‌شود

ایرنا: رئیس فدراسیون فوتبال گفت: باید بین باشگاه‌ها و تیم‌های ملی رفاقت و تعامل خوبی برقرار شود تا منافع هر دو گروه حفظ شده و سود آن به فوتبال ایران برسد.

به گزارش عصر یکشنبه ایرنا، مهدی تاج که در تمرین تیم فوتبال جوانان حضور یافته بود در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: فیفا ۵ رویداد دارد که جام‌جهانی جوانان یکی از آنهاست. فوتبالی‌ها دو دسته هستند آنهایی که به جام‌جهانی می‌روند و آنهایی که در این میدان بزرگ حضور نخواهند داشت و ما امیدواریم در آخرین مرحله، این حضور نهایی شود.

وی ادامه داد: امیدواریم این تیم به جام‌جهانی برسد.خوش‌بین هستیم در رده سنی بزرگسالان هم که پیشانی فوتبال ماست، با قدرت و سرعت حضور در جام‌جهانی نهایی می‌شود. به بازی‌های پیش‌رو امید بسیار داریم و به دنبال آن هستیم در کوتاه‌ترین زمان، بلیت صعود به جام‌جهانی را بگیریم. خوشبختانه در فوئسال و فوتبال ساحلی هم شرایط خوبی وجود دارد و از بابت نتیجه، شرایط ما مناسب است.

رئیس فدراسیون فوتبال کشورمان، تصریح کرد: از حسین عبدی سرمربی تیم جوانان که از تمامی ظرفیت‌های کشور بهره برده و همه بازیکنان را دیده، تشکر می‌کنم. تیم ملی هر کشوری نقطه اوج قدرت آن کشور است و همه در تلاش هستند تا تیم ملی قدرتمندی را تشکیل دهند. در این میان باید بین منافع باشگاه‌ها و تیم ملی هم دیده‌شود. در بزرگسالان این سابقه را داشتیم که اگر تعامل نباشد همه متضرر خواهند شد و سعی داریم با یک تعامل مناسب، مسیر را به خوبی طی کنیم.

تاج در خصوص اینکه باشگاه‌ها به تیم جوانان بازی نمی‌دهند، گفت: در رده بزرگسالان این مساله قبلاً بارها دیده شد و باید گفت در این مورد، با جریمه مشکلی حل نمی‌شود و باید ارتباط دو جانبه وجود داشته باشد.

### واکش رئیس فدراسیون ناینیان به احتمال دوپینگی شدن قهرمان پارالمپیک

رئیس فدراسیون ناینیان و کم‌بینایان در واکنش به شایعه دوپینگ قهرمان پارالمپیک پاریس در رشته دوومیدانی گفت: تا به امروز هیچ نامهای از وادا مبنی بر مثبت شدن تست دوپینگ این قهرمان پارالمپیک دریافت نکرده‌ایم.

محمدرضا مظلومی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شایعه دوپینگ یکی از قهرمانان پارالمپیک پاریس اظهار کرد: تا امروز هیچ نامهای از سوسو وادا مبنی بر مثبت شدن دوپینگ این ورزشکار به دستمان نرسیده و اگر موردی هم باشد ابتدا کمیته ملی پارالمپیک در جریان آن قرار می‌گیرد و سپس به فدراسیون ناینیان و کم‌بینایان اعلام می‌شود.

وی گفت: البته در پاریس بعد از این که این دوومیدانی کار موفق به کسب مدال طلا شد در آن جا یکسری مستندات و از جمله قطره چشمی که این ورزشکار استفاده می‌کرد از ما درخواست شد که به وادا ارسال کنیم که این مستندات را در اختیار آنها گذاشتم، اما با گذشت تقریباً ۲ ماه از بازی‌های پارالمپیک پاریس هیچ خبری مبنی بر مثبت بودن تست دوپینگ این دوومیدانی کار دریافت نکردیم. وقتی نامهای دریافت نکردیم به راحتی نمی‌توان کسی را متهم به دوپینگ کرد.



هیات ژیمناستیک استان فارس انتخاب شد.

همچنین با رای اعضای مجمع، مریم مهرگستر، ایرج روشن، مهین یونسو، فریدون علی کوچکی و یونس محمدزاده به عنوان نایب رئیس، خزانه دار و سه عضو هیات رئیسه ژیمناستیک فارس انتخاب شدند و مسلم نیا دوست هم به عنوان بازرس این هیات معرفی شد. پیش از این مسئولیت این رشته در فارس برعهده سعیدرضا کیکاخا ملی پوش سابق و دارنده چندین‌عنوان جهانی، آسیایی و ثبت چند حرکت ابداعی ژیمناستیک در کتاب گینس بود که حدود یک سال پیش از سمت خود استعفا داد و برای ادامه کارش به استرالیا مهاجرت کرد

### محمد رهبری پس از انتخاب به عنوان مربی تیم ملی شمشیربازی: هم تیمی‌هایم شو که شدند

دهم. این را در خودم می‌بینم که می‌توانم بازیکنان خوبی بسازم و مطمئن باشید این کار را انجام می‌دهم. حتما باید اتفاقات خوب برای تیم ملی شمشیربازی رخ دهد. مطمئن باشید از همه نفرات استفاده می‌کنم. اینطور نیست که کسی را خط بزنم یا بیرون بگذارم. جوان‌ها را در تیم ملی نمی‌گذارم و در این مسیر نیاز دارم که بزرگ‌ترهای تیم هم کمک کنند.

دارنده ۴ مدال طلا، ۹ نقره و ۶ برنز آسیا در مورد واکنش پاکدامن، فتوحی و باهر نسبت به خنداخافظی خود گفت: ابتدا شوکه‌شدند، اما پس از آن استقبال کردند.

رهبری در پاسخ به این پرسش که تاکنون با بازیکنان هم تیمی بود و این مسئله روی کار مربی‌گری او تاثیر نمی‌گذارد؟ گفت: من در بیرون از فضای شمشیربازی با همه نفرات دوست هستم، اما مطمئناً سر تمرین فقط تمرین حرف اول و آخر را می‌زند.

کنم. من هم پس از اینکه فکر کردم، موافقت خودم را اعلام کردم. رهبری در پاسخ به این پرسش که خنداخافظی از دنیای قهرمانی برای او زود نبود با توجه به اینکه تیم ملی هنوز به وجود او نیاز داشت؟ تصریح کرد: بله من هنوز می‌توانستم به تیم ملی کمک کنم، اما تصمیم گرفتم در جای دیگر این کمک را انجام دهم. به نظر خودم همه چیز را در شمشیربازی دیدم و تنها یک مدال المپیک بود که متأسفانه نشد آن را بگیریم.

رهبری در مورد نگرانی‌ها برای تیم ملی در نبود او تاکید کرد: ما بازیکنان خوبی داریم و انشالله… این تیم ملی دوباره به مسیر خود برمی‌گردد. من اعتقاد زیادی به جوانگرایی دارم. به همین دلیل خودم ورزش قهرمانی را کنار گذاشتم و به نظرم از این‌جا جوان‌ها بیایند. امیدوارم بتوانم خودم چند جوان بسازم و همان کاری که پیمان فخری چند سال گذشته برای‌ما انجام داد را من هم انجام



ماهی (ع)

ای مؤمن! دانش و ادب، بهای جان توست. پس در آموختن آن دو بکوش  
که هر چه بر دانش و ادب افزوده شود بر قدر و قیمت تو افزوده می‌شود.

امروز

۲۶ ۱۱

صاف در پایه ای نقاط غبار صبحگاهی

## انگاره لغت

احمد رضا سهرابی  
Ahmad Reza Sohrabi

محمد فرخ زاده معاون استانداری فارس می گوید  
مترو خطری برای حافظیه ندارد



## توسط مرکز موسیقی حوزه هنری؛ ردیف استاد صبا برای ساز منتشر شد

نسخه مجازی ردیف استاد صبا برای ساز نی با اجرای نی محسن روستا و نظارت مرحوم حسن ناهید از نوازندگان شاخص عصر موسیقی ایرانی پیش روی مخاطبان قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار مهر، «ردیف استاد صبا برای ساز نی» عنوان یکی از تازه‌ترین مجموعه‌های منتشر شده در بازار موسیقی است که نسخه مجازی آن طی روزهای اخیر توسط مرکز موسیقی حوزه هنری انقلاب اسلامی در دسترس علاقه مندان موسیقی ایرانی قرار گرفت.

«چهار مضرب دشتی»، «آواز دشتی»، «رباعی»، «عشاق»، «گیلکی»، «غم انگیز»، «دیلمان»، «چهارمضرب ابوعطا»، «آواز ابوعطا»، «حجاز»، «کبری»، «خسرو شیرین»، «چهارمضرب افشاری»، «آواز افشاری»، «قرانی»، «عراق»، «صدری»، «ششوی»، «چهارمضرب بیات ترک»، «آواز بیات ترک»، «فیلی»، «شکسته»، «فرود به ترک»، «قطار»، «مثنوی»، «چهارمضرب شور»، «آواز شور»، «سلمک»، «رضوی»، «شهنواز»، «کوچک و بزرگ حسینی»، «دو بیستی»، «خارا»، «هلانازی»، «چهارمضرب اصفهان»، «آواز اصفهان»، «بیات راجع»، «عشاق»، «چهارمضرب همایون»، «آواز همایون»، «چکاوک»، «بیداد»، «عشاق»، «لیلی و مجنون»، «بختیاری»، «شوشتری»، «چهارمضرب سه گاه»، «آواز سه گاه»، «زابل»، «مخالف»، «مغلوب»، «مویه»، «چهارمضرب چهارگاه»، «آواز چهارگاه»، «زنگوله»، «زابل»، «مخالف»، «منصوری»، «چهارمضرب ماهور»، «آواز ماهور»، «داد»، «تیریز»، «شکسته و فرود ماهور»، «عراق» عنوان قطعاتی هستند که در این آلبوم گنجانده شده‌اند. محسن روستا نوازنده نی، دود یاسری نوازنده تمبک، مجید گیانه راد صدربادر و انوشیروان مانی گرافیست گروه اجرایی این آلبوم را تشکیل می‌دهند.

محسن روستا از جمله هنرمندانی است که نوازندگی نی را در محضر حسن ناهید آغاز و سال‌ها نزد وی شاگردی و همکاری در تدریس کرد. وی تاکنون ردیف استاد دوامی، کتاب‌های ویولن هنرستان روح. آ. خالقی و مجموعه رنگ و پیش درآمد استاد پایور را با ساز نی اجرا کرده و در نوبت انتشار دارد.

وی درباره پروژه «ردیف استاد صبا برای ساز نی» نوشته است: این ردیف از روی کتاب اصلی تالیف استاد صبا با نی فاوک اجرا شده است، نوازندگانی که دست بسته این ساز را نت «دو» فرض می‌کنند باید یک پرده پایین‌تر اجرا کنند. با نظر استاد حسن ناهید تغییرات اندکی در این اثر داده شده که در پرشور آلبوم نگاهشده شده است. مرحوم حسن ناهید در توضیح این پروژه موسیقایی آورده است: روایت استاد ابوالحسن صبا کار بسیار ارزنده‌ای است که محسن روستا با نظارت محسن یگلی اجرا کرده است. این ردیف قبل از ضبط در حضور و با نظارت من تمرین و تغییرات مختصری هم در آن ارائه شده است.

### «خانه ماه» به ایتالیا می‌رود

فیلم کوتاه «خانه ماه» به کارگردانی حمیدرضا مقصودی به جشنواره بین‌المللی فیلم رجویو در ایتالیا راه پیدا کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مشاور رسانه‌ای پروژه، فیلم کوتاه «خانه ماه» به نویسندگی و کارگردانی حمیدرضا مقصودی و تهیه‌کنندگی حمیدرضا مقصودی و اتجن سینمای جوانان ایران در ادامه حضور جهانی خود به بیست و سومین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم رجویو در کشور ایتالیا راه پیدا کرد.

جشنواره فیلم رجویو reggionifilmfestival، رویدادی بین‌المللی با هدف رواج تولید و گسترش دانش فیلم کوتاه است. این جشنواره هر سال با موضوعی خاص برگزار می‌شود و آثار در بخش‌های مختلف جایزه بهترین فیلم کوتاه با موضوع جشنواره، هیأت داوران، رای تماشاگران و جایزه ویژه به رقابت می‌پردازند.

## خوشنویسی، هنری ذاتی و ارثی نیست

وی با بیان اینکه متاسفانه باور جامعه بر این است که خوشنویسی یک هنر ذاتی است، عنوان کرد: بر خلاف تصور غالب، خوشنویسی یک هنر ذاتی و ارثی نیست بلکه آکسای و آموختنی است. این هنر باید آموزش داده شود و طی جلسات مختصر در حدود هشت جلسه، خط تا حد قابل قبولی زیبا می‌شود. البته که این مقدار کافی نیست و با طی مراحل و جلسات بعدی خط هنرجو بسیار زیبا و کامل شده و ملکه ذهنش می‌شود.

دقیقان پور ویژگی منحصر به فرد هنر خوشنویسی نوین یا همان خوشنویسی با خودکار را کاربردی بودن آن دانست و گفت: هنرهای تجسمی و موسیقی و ... هر کدام به نحوی در روح افراد تاثیر مثبت می‌گذارند، اما هنر خوشنویسی با خودکار خودکار را در انجمن خوشنویسان نوین آغاز کرد. به مدت حدود بیست سال این هنر زیبا را در سطح کشور، تهران و شهرستان‌های مختلف آن آموزش دادم. خیلی از علاقه‌مندان به این هنر در کلاس‌ها شرکت می‌کنند و خط بسیار زیبایی را به دست می‌آورند. بر مبنای این تجربه بیست ساله عرض می‌کنم که خط زیبا داشتن برای همه افراد به ویژه دانش‌آموزان یک نیاز است. امینوارم به لطف خداوند و همراهی مسئولان ادارات ارشاد بتوانیم این هنر ویژه و به نوعی عام و فراگیر را ابتدا به مردم معرفی کرده و سپس آن را گسترش دهیم.



از معضلات اجتماعی کمک کند؛ چرا که یکی از مظاهر زیبایی خانواده در وجود آنها نهادینه می‌شود. این هنرمند خوشنویس با اشاره به ۲ دهه تجربه تدریس خوشنویسی نوین، بیان کرد: از اوایل دهه هفتاد تدریس خوشنویسی با خودکار را در انجمن خوشنویسان نوین آغاز کردم. به مدت حدود بیست سال این هنر زیبا را در سطح کشور، تهران و شهرستان‌های مختلف آن آموزش دادم. خیلی از علاقه‌مندان به این هنر در کلاس‌ها شرکت می‌کنند و خط بسیار زیبایی را به دست می‌آورند. بر مبنای این تجربه بیست ساله عرض می‌کنم که خط زیبا داشتن برای همه افراد به ویژه دانش‌آموزان یک نیاز است. امینوارم به لطف خداوند و همراهی مسئولان ادارات ارشاد بتوانیم این هنر ویژه و به نوعی عام و فراگیر را ابتدا به مردم معرفی کرده و سپس آن را گسترش دهیم.

## جشنواره چندرسانه‌ای میراث فرهنگی، فرصتی برای آشنایی مردم با تاریخ و فرهنگ

فرهنگی کشور است و مردم شیراز می‌توانند از این فرصت استفاده کنند.

تأیید افزود: حافظیه شیراز نیز روزهای برپایی سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث فرهنگی، ساعت‌های ۱۰ تا ۱۶ و ۱۶ تا ۱۸:۳۰ میزبان گروه‌های نمایشی واقعه خوانی، تئاترهای ایرانی، نقالی، پرده‌خوانی و نمایش بازی‌های بومی محلی ثبت ملی است.

دبیر سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث فرهنگی مردم را به «شبه‌هنگ شعر و موسیقی» نیز دعوت کرد. این برنامه تا ۱۸ تا ۲۰:۴۵ روزهای ۱۶ و ۱۷ آبان در سالن آرامگاه سعدی برگزار می‌شود که حضور در این برنامه برای همه مردم رایگان است.

او گفت: کران عمومی فیلم‌های سینمایی منتخب جشنواره در سالن زرد پردیس سینمایی هنر شهر آفتاب شیراز از دیگر

بشمارند و بازدیدهای خود را برای ما روایت‌گری کنند.

روایتگری از این نظر اهمیت دارد که معرفی میراث فرهنگی به حفاظت از این ذخایر ملی نیز کمک می‌کند.

### کارگاه‌های آموزشی سومین جشنواره چندرسانه‌ای میراث فرهنگی

دبیر جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث فرهنگی گفت: سه‌شنبه ۱۵ آبان‌ماه کارگاه میراث دیجیتال با عنوان سکوی امید در پارک علم و فناوری شیراز برگزار می‌شود و در قالب آن، طرح‌های برگزیده این بخش جشنواره، تولیدات خود را در حضور سرمایه‌گذاران و علاقه‌مندان ارائه و استادان این حوزه این طرح‌ها را ارزیابی می‌کنند.

تأیید افزود: در همین روز کارگاه میراث و برنامه‌های ترکیبی و نمایشی رادیو نیز در سالن مهر شیراز برگزار می‌شود و چهارشنبه ۱۶ آبان نیز کارگاه ایده همسو با پیش‌فرض



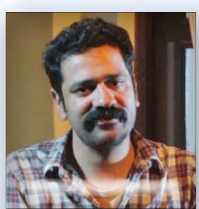
داستان‌ها را جابر قاسمعلی و کارگاه ایده‌پردازی در فیلمنامه را شادمهر راستین در سالن غزل اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برگزار می‌کنند.

او اضافه کرد: عصر چهارشنبه ۱۶ آبان، هربرت کریم مسیحی و داوود وکیل‌زاده در سالن مهر شیراز کارگاه انتقال تجربه عکاسی از میراث ملموس و ناملموس را برگزار می‌کنند و پنجشنبه ۱۷ آبان نیز سه کارگاه روایت در فیلمنامه در سالن غزل، میراث و برنامه‌های مستند و پادکست در سالن مهر و فیلمنامه کوتاه در سالن غزل برگزار می‌شود.

دبیر جشنواره چندرسانه‌ای میراث فرهنگی، اعلام کرد: اگران ایاتش آموزی ۲ اثر سینمایی میرو ساخته حسین ریگی و نوروز اثر سهیل موفق در پردیس سینمایی هنر شهر آفتاب از دیگر برنامه‌های این دوره از جشنواره است. تأیید افزود: این فیلم‌های سینمایی در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه مجموعاً ۱۱ نوبت اگران می‌شوند و مدارس و دانش‌آموزان می‌توانند از این فرصت استفاده کنند. وی ادامه داد: مستندهای بخش مسابقه جشنواره و هشت مستند تولید شده از هنرمندان صنایع دستی فارس نیز در این سه‌روز در هنر شهر آفتاب اگران و نقد و بررسی می‌شود.

**روایت‌گری هنرهای نمایشی از میراث ملی**  
دبیر جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث فرهنگی گفت: هنرهای نمایشی در قالب رویداد عمارت سه‌شنبه تا پنجشنبه هفته جاری ۱۰ تا ۱۶:۳۰ صبح و ۱۶ تا ۱۸ در محوطه روبروی حمام و کیل و ارگ کریمخان روایتگر میراث

## فیلمنامه سینمایی «سرکوهی» و «شکارچی» در جشنواره چند رسانه‌ای میراث فرهنگی



سید صدر دوام

فیلمنامه‌های «سرکوهی» در قالب مستند و «شکارچی» در قالب فیلم‌نامه بلند سینمایی نوشته محمد ناصری‌راد از شهر شیراز موفق به حضور در سومین دوره جشنواره چند رسانه‌ای میراث شدند.

در بخش «فیلمنامه» شادمهر راستین، جابر قاسمعلی و مهران کاشانی به عنوان اعضای هیأت داوران آثار راه‌یافته به بخش «سینما» در سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث‌فرهنگی را داوری می‌کنند.

شایان ذکر است نتایج داوری بخش «سینما» سومین دوره جشنواره چند رسانه‌ای میراث ۱۸ آبان ماه در مراسم اختتامیه اعلام خواهد شد. مدیریت بخش «بلند سینمایی» را سیمون سیمونیان، بخش «فیلمنامه» را شادمهر راستین، بخش «مستند» را محمدرضا پهبشتی منفرد و «فیلم کوتاه و پویانمایی» را سعید پوراسماعیلی بر عهده داشته‌اند.

گفتنی است سومین جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای میراث‌فرهنگی با شعار «ایران ما، میراث ما؛ میراث ما، ایران ما» ۱۵ تا ۱۸ آبان‌ماه، به دبیری علیرضا تابش از سوی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و به میزبانی استانداری فارس، در شیراز برگزار می‌شود.

### تکمیل کتابخانه «دارابگرد» داراب پس از ۱۶ سال انتظار

ایرنا: مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس گفت: پروژه کتابخانه عمومی «دارابگرد» شهر داراب که ساخت آن از سال ۱۳۸۷ آغاز شده، تکمیل و تجهیز شد و به زودی بهره‌برداری می‌شود. به گزارش ایرنا، محمدحسین فیروزی دبیرزیر یکشنبه در بازدید از این کتابخانه عمومی، عنوان کرد: کتابخانه عمومی دارابگرد به عنوان دومین کتابخانه عمومی مرکز شهرستان داراب، در یک‌هزار متر مربع زیربنا ساخته شده و آماده بهره‌برداری است. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس ادامه داد: مجری ساخت این کتابخانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بود که سال گذشته این پروژه را به اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس واگذار کرد و مراحل تعمیرات و تجهیز آن انجام شد.

فیروزی عنوان کرد: این کتابخانه عمومی منطبق بر استانداردهای نهاد کتابخانه‌های عمومی فارس تکمیل و تجهیز شده و از سال‌های مطالعه متنوع، سالن پژوهشگران، مخزن کتاب، نشریات، بخش کودک و بازی، ساخته‌شده و بخش نوجوان برخوردار است.

وی اظهار کرد: این کتابخانه در بخش جدید شهری ساخته شده، و علاوه بر ارتقای زیرساخت کتابخانه‌های شهرستان داراب، توسعه و رشد شاخص‌های کتاب و کتابخوانی کمک شایانی می‌کند. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس گفت: این استان در زمان حاضر ۲۶۷ کتابخانه فعال دارد که ۵۲ مورد آن در روستاها و مابقی در شهرها قرار دارند و از نظر تعداد پس از استان‌های تهران و اصفهان، سوم کشور است.

فیروزی گفت: بهره‌برداری از ۹ پروژه در دست افتتاح، ۴۳ درصد به زیربنای کتابخانه‌ای شیراز و ۷۵ درصد به زیربنای فارس اضافه می‌کند.

### «بررسی رابطه میان ایدئولوژی سیاسی و اقتدار مذهبی» در یک کتاب

کتاب «نگاهی جامعه‌شناختی به عصر عباسیان: بررسی رابطه میان ایدئولوژی سیاسی و اقتدار مذهبی» نوشته نادر نادری و با ترجمه عبدالحسین آرزنگ و نگار نادری منتشر شد. به گزارش ایسنا، در نوشته پشت جلد کتاب می‌خوانیم: عباسیان (۱۳۳-۶۵۶ ه.ق) از پُرشهرت‌ترین و تأثیرگذارترین سلسله‌های خلافت اسلامی محسوب می‌شود و تأثیر آن بر تاریخ ایران نیز غیر قابل انکار است.

کتاب حاضر، حاصل پژوهشی مبتنی بر منابع معتبر و دست‌اول و نیز دیدگاه‌های جدید درباره این دوره تاریخی طولانی است. دکتر نادر نادری، استاد جامعه‌شناسی در ایالات متحده آمریکا، در مقام جامعه‌شناس پژوهشگر و بی‌طرف، دوره عباسیان را از دیدگاه جامعه‌شناختی، اقتصادی، حقوقی، سیاسی، ایدئولوژیک و نیز دیگر مناسبت‌های دیگر اجتماعی به‌خوبی تحلیل و بررسی کرده است.

در مقدمه مترجم نیز آمده است: این کتاب ترجمه پایان‌نامه دکترای نادر نادریور (زاده ۱۳۳۳) است که از تصویب بخش جامعه‌شناسی دانشگاه تُردام (ایندیان) گذشته است. نادر نادری هم‌اکنون استاد میاحی در جامعه‌شناسی در دانشگاه هیوستن (تگزاس) است.

کتاب «نگاه جامعه‌شناختی به عصر عباسیان» در عین آنکه از همه ویژگی‌های آثار پژوهشی برخوردار است، به سهم خود می‌تواند الهام‌بخش دانشجویان باشد.

علاوه بر این، باید تأکید کرد که پژوهش حاضر رهیافتی جامعه‌شناختی به یکی از دوره‌های مهم تاریخی است که تاریخ‌نگاران و تفسیرگران تاریخی بسیاری فقط بر پایه منابع غیرتحلیلی حوزه تاریخ و سنت‌های حاکم بر نگرش تاریخی به آن پرداخته‌اند و از این رو نتیجه‌هایی که از بررسی‌های خود برداشته کرده‌اند، معمولاً از محدوده معینی فراتر نرفته است.

مؤلف در این اثر پژوهشی، با استفاده از داده‌های اقتصادی، دیدگاه‌ها و تحلیلی‌های جامعه‌شناختی، و یافته‌ها و دریافته‌های دیگر و نیز با توجه به نگرش‌های کاوش‌گرایانه امروز، به سراغ دوره‌ای از تاریخ رفته است که روشن شدن زوایای آن به روشنی برخی نکات دیگری کمک می‌کند که حتی هم اینک با مشکلات و ابهام آن‌ها روبه‌رو هستیم.

گفتنی است این کتاب در ۱۷۶ صفحه با شمارگان ۳۳۰ نسخه در انتشارات مروارید عرضه شده است.