

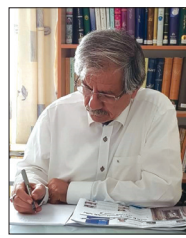
یک پژوهشگر ادبی مطرح کرد:
قصه گویی هنری کامال
بومی، شرقی و ایرانی
است



بانوی مروی مدال
برنز مسابقات کاراته
ناشنایان جهان را گرفت



آفتلوازی دلاری
محمد عسلی



عملیات شهادت طلبانه
در غزه و هلاکت
چند نظامی صهیونیست

ابلاغ سند معماری
هوش مصنوعی
به دستگاه‌های اجرایی

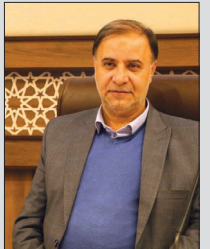
کاخ سفید:

ایران به دنبال تولید یا دستیابی به تسلیحات اتمی نیست

محمدی رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در شیراز اعلام کرد:

۲۶ درصد از جوانان ایرانی به دنبال تحصیل، مهارت آموزی و حتی اشتغال نیستند

مسعود زارعی
رئیس کمیسیون سلامت
محیط زیست و خدمات
شهری
شورای شهر شیراز:



موضوع محیط زیست
شوخی بازی نیست



گزارش اختصاصی عصر مردم از گام چهل و دوم «جهش عمرانی» مدیریت شهری شیراز؛ از خبرهای خوش حوزه حمل و نقل و ترافیک تا گشایش و آغاز عملیات اجرایی ۳۰ پروژه



با یاد و تجلیل از خانواده‌های راهداران جانبازانه حادثه سروستان و به مناسبت هفته حمل و نقل، رانندگان و راهداری برگزار شد؛ جشن خانواده «حمل و نقل، رانندگان و راهداری فارس» در شیراز

با حضور رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس انجام شد؛

بررسی مشکلات و چالش‌های واحد های تولیدی و صنعتی منطقه ویژه اقتصادی شیراز

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی و نماینده شیراز و زرقان نیز در ادامه این بازدید از به بررسی مشکلات و چالش‌های واحدهای تولیدی و صنعتی پرداخت و بر اهمیت تداوم نشست‌ها و گفتگوهای مدیران واحدهای تولیدی با مسئولان دولتی تأکید کرد. ابراهیم عزیزی با اشاره به رضایت مدیران واحدهای صنعتی از فرصت‌ها و مزایای منطقه ویژه اقتصادی شیراز، افزود: حضور و فعالیت در این منطقه به عنوان فرصتی متمم برای صنعتگران محسوب می‌شود، اما موانعی نیز بر سر راه تولیدکنندگان وجود دارد که نیازمند پیگیری مسئولان استان و نمایندگان مجلس در سطح ملی است.

وی همچنین به مشکلات ارزی واحدهای صنعتی اشاره کرد و گفت: برای حل این مشکل، نشست با حضور رئیس کل بانک مرکزی در تهران برگزار خواهد شد.

برخی مقررات وزارت صمت مانع تولید شده است
رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس افزود:

برخی مقررات وزارت صمت مانع تولید شده است

این موضوع، نشتی تا وزیر صمت برگزار خواهد شد. عزیزی ادامه داد: رئیس کل بانک مرکزی کشور در روزهای گذشته زمانی را برای برگزاری نشست با صنعتگران استان فارس مشخص کرده است و مقرر شده تا وزیر صمت نیز جلسه‌ای با صنعتگران و فعالان اقتصادی برگزار کند.

وی با تأکید بر اهمیت حضور مدیران استانی در جمع صنعتگران، گفت: مدیران استانی که به صورت مستقیم با حوزه‌های اقتصادی و تأمین مالی در ارتباط هستند، باید در جمع صنعتگران حضور یابند و تمام مشکلات و چالش‌ها را تا حصول نتیجه پیگیری کنند.

پیگیری موضوعات ارزی صنعتگران از طریق بانک مرکزی

عزیزی افزود: پیگیری موضوعات ارزی صنعتگران از طریق بانک مرکزی، پیگیری مسائل و مقررات داخلی از طریق ظرفیت‌های وزارت صمت و نشست با مدیران استانی می‌تواند بخشی از موانع و چالش‌های صنعتگران و تولیدکنندگان را حل کند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد: باید گدشته دنبال می‌گردیم، جلسات و نشست‌های متعددی با مدیران ملی برگزار کردیم و طبق تلاش‌های انجام شده، مجموعه منطقه ویژه اقتصادی شیراز دهکده لجستیک شیراز توانسته با امتیازات قانونی و ایجاد فرصت‌ها در اختیار صنعتگران و فعالان اقتصادی قرار بگیرد.



تربکی به منطقه ویژه اقتصادی شیراز بودیم که مشکلاتی را برای مردم ایجاد می‌کرد؛ از اینرو توضیح و ایجاد باند دوم این مسیر می‌تواند نقش مهمی در جهت رضایت و افزایش ایمنی مردم ایفا کند.

پروژه‌های مهمی در منطقه ویژه اقتصادی شیراز کلید خورده است

مصفا در ادامه این نشست با اشاره به اینکه پروژه‌های مهمی در منطقه ویژه اقتصادی شیراز کلید خورده است، به آغاز عملیات عمرانی دهکده لجستیک شیراز اشاره کرد و افزود: ایجاد دهکده لجستیک (بندر خشک) به عنوان یکی از پیشران‌های مهم توسعه اقتصادی استان، در زمینی به مساحت ۳۰۰ هکتار و در مسیر راه آهن اصفهان- بوشهر واقع شده است که با به ثمر رسیدن این طرح از لحاظ پدافندی، حمل و نقل جاده‌ای و ریلی بار، تحولی عظیم برای استان رقم خواهد خورد و چرخه اقتصادی شیراز نیز بهبود خواهد یافت.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز با بیان اینکه مقرر شده که بخش خصوصی به موضوع راه اندازی دهکده لجستیک ورود کند، خاطرنشان کرد: مسئولیت دهکده لجستیک به عنوان بندر خشک در شیراز به منطقه ویژه اقتصادی شیراز سپرده شد که با حمایت مسئولان استان و نمایندگان محترم در مجلس شورای اسلامی مجوزات لازم اخذ شده است؛ این پروژه یکی از بزرگترین پروژه‌های پیشران توسعه استان فارس به شمار می‌رود.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز ادامه داد: استقرار این دهکده باعث می‌شود هزینه‌های تولید، جابه‌جایی محصولات و صادرات کاهش و سرعت تولید و نقل و انتقال بار افزایش یابد که این مسئله منجر به افزایش رونق تولید خواهد شد.

وی با بیان اینکه صنعتگران و سرمایه‌گذاران در موضوع تعهدات و رفع موانع مواجه شده‌اند، که ازجانبالی که همواره از هیچ حرازی در جهت رونق تولید و توسعه صنعت دریغ نکرده‌اند، تقاضای پیگیری موضوعات و مشکلات مدیران واحدهای تولیدی را داریم، تصریح کرد: طی بازدیدهایی که از واحدهای صنعتی به صورت هفتگی از واحدهای تولیدی و کارخانه‌ها دارم صنعتگران و تولیدکنندگان منطقه ویژه اقتصادی شیراز با هدف جلوگیری از تعدیل نیرو تمام تلاش‌ها را جهت تولید و نگه داشتن چراغ واحدهای تولیدی به کار گرفته‌اند که امری بسیار زیبا و ارزشمند است. بررسی مشکلات و چالش‌های واحدهای تولیدی و صنعتی منطقه ویژه اقتصادی شیراز

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در نشست صمیمی که با میزبانی مدیریت منطقه ویژه اقتصادی شیراز برگزار شد با صنعتگران و تولیدکنندگان مستقر در این منطقه به گفت و گو پرداخت و در ادامه از پروژه‌های زیر ساختی این منطقه بازدید کرد. سعید مصفا مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز در ابتدای این نشست ضمن تقدیر و تشکر از حضور رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه منطقه ویژه اقتصادی شیراز از لحاظ ساختاری دارای سه سایت صنعتی، سلامت و شهر دانشگاهی است، گفت: منطقه ویژه اقتصادی شیراز مجموعاً در زمینی به مساحت حدود ۳۶۰۰ هکتار واقع شده است که حدود ۱۷۶ واحد صنعتی در منطقه ویژه صنعتی در حال فعالیت و اجرا هستند.

مصفا با اشاره به راه اندازی شهرک صنعتی پارس (پارس) به عنوان یکی از سایت‌های صنعتی این منطقه گفت: شهرک صنعتی غیر دولتی پارس در زمینی به مساحت ۳۳۱ هکتار در چهار منطقه ویژه اقتصادی شیراز واقع شده است که در حال حاضر مراحل آماده‌سازی این شهرک صنعتی در حال انجام است. مصفا در ادامه با اشاره به اینکه روند واگذاری اراضی به مقاضیان سرمایه‌گذاری صنعتی در این شهرک صنعتی در حال انجام است، افزود: بی‌شک این اقدام گامی بلند در راستای نیل به اهداف متعالی دولت مردمی و تحقق شعار سال در استان و شیراز است. مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز در ادامه با بیان اینکه ابر پروژه شهر بین‌المللی سلامت شیراز سایت دوم منطقه ویژه اقتصادی شیراز به شمار می‌رود، گفت: شهر سلامت شیراز در زمینی به مساحت یک هزار هکتار واقع شده است که عملیات عمرانی فاز نخست آن در زمینی به مساحت ۱۱۰ هکتار شروع شده است.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز از صدور پروانه بهره‌برداری فاز نخست شهر بین‌المللی سلامت شیراز توسط دبیر خانه شورایی مناطق آزاد و تجاری- صنعتی و ویژه اقتصادی خیر داد و افزود: با پیگیری‌ها و حمایت جنابالی و دیگر نمایندگان مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی و مسئولان استان توانستیم پروانه بهره‌برداری ۱۲۵ هکتار از اراضی را دریافت‌های پیشران توسعه استان فارس به شمار می‌رود.

مصفا ادامه داد: روند واگذاری اراضی در شهر بین‌المللی سلامت تسهیل است و متقاضیان و سرمایه‌گذارانی که قصد سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت و پزشکی را دارند به راحتی می‌توانند از مزایای این منطقه ویژه گردشگری سلامت بهره‌برند. این منطقه می‌تواند اتفاقات مناسبی را در حوزه سلامت در کشور و استان فارس رقم بزند. مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز در ادامه با اشاره به شهر دانشگاهی به عنوان سایت سوم منطقه ویژه اقتصادی شیراز گفت: ظرفیت‌ها و پتانسیل پروژه شهر دانشگاهی به عنوان یکی دیگر از سایت‌های منحصلاً از مهاجرت نخبگان جلوگیری خواهد کرد و تحقق این پروژه بسیار کلیدی می‌تواند سبب بازشگشایی افراد و نخبگان از دیگر کشورها شود. وی با بیان اینکه با حمایت صنعتگران و مجموعه منطقه ویژه اقتصادی شیراز توانستیم جاده دسترسی نیروگاه سیکل تربکی تا منطقه ویژه اقتصادی شیراز را تعریض کنیم، گفت: روزانه شاهد عبور خودروهای زیادی از مسیر جاده نیروگاه سیکل

تاکید استاندار فارس بر لزوم بازنگری تخصیص اعتبار جهت تکمیل پروژه‌های درمانی و بهداشتی جامعه کارگری و بازنشستگان استان

زهرا جعفری

به تکمیل پروژه‌های درمانی و بهداشتی فارس بر اساس جامعه هدف بازنگری انجام شود.

دکتر امیری با اشاره به اینکه نمی‌توان اثرات تحریم‌های ظالمانه و خلاف حقوق بشر علیه ملت ایران را در شرایط اقتصادی مردم انکار کرد، یادآور شد: باید راهکارهایی برای کاهش اثرات این تحریم‌ها و به تبع آن کاهش فشار اقتصادی بر اقشار مختلف جامعه در دستور کار قرار گیرد. وی با بیان اینکه تقویت تعاونی‌های مرزنیسان یکی از راه‌های کم‌کردن اثرات تحریم است، اضافه کرد: اینگونه تعاونی‌ها باید تقویت شوند و با مشوق‌هایی همچون تسهیلات، کاهش عوارض و معافیت مالیاتی مورد حمایت قرار گیرند.

استاندار فارس در ادامه گفت: آموزش فنی و حرفه‌ای در برخی بخش‌ها در این استان نیازمند تقویت است.

او به لزوم تقویت زیرساخت‌های آموزشی در هنرستانها اشاره کرد و گفت: در حالی که امروز تکنولوژی در بخش‌های صنعت و دیگر حوزه‌ها پیشرفته شده، آموزش‌های هدف‌باشده: تعداد تخت‌های بیمارستانی و اماکن ورزشی و رفاهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باید متناسب با نیازها باشد. استاندار فارس در ادامه گفت: آموزش‌های هدف‌باشده: تعداد تخت‌های بیمارستانی و اماکن ورزشی و رفاهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در استان فارس متناسب با جمعیت هدف نیست.

وی افزود: فارس ۲ بیمارستان و درمانگاه تأمین اجتماعی در دست ساخت دارد که باید نسبت به تکمیل و بهره‌برداری هر چه سریع‌تر آنها اهتمام شود.

استاندار فارس گفت: کارگران و بازنشستگان در زمان حاضر با مشکل مواجه هستند و باید در اختصاص اعتبار



استاندار فارس در ادامه گفت: آموزش فنی و حرفه‌ای در برخی بخش‌ها در این استان نیازمند تقویت است.

او به لزوم تقویت زیرساخت‌های آموزشی در هنرستانها اشاره کرد و گفت: در حالی که امروز تکنولوژی در بخش‌های صنعت و دیگر حوزه‌ها پیشرفته شده، آموزش‌های هدف‌باشده: تعداد تخت‌های بیمارستانی و اماکن ورزشی و رفاهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در استان فارس متناسب با جمعیت هدف نیست.

وی افزود: فارس ۲ بیمارستان و درمانگاه تأمین اجتماعی در دست ساخت دارد که باید نسبت به تکمیل و بهره‌برداری هر چه سریع‌تر آنها اهتمام شود.

استاندار فارس گفت: کارگران و بازنشستگان در زمان حاضر با مشکل مواجه هستند و باید در اختصاص اعتبار

استاندار فارس با اشاره به لزوم تقویت بخشی از اختیارات ملی به استان‌ها در راستای سیاست چابک‌سازی دولت، گفت: ارایه یک نسخه واحد برای تمام استان‌ها در چارچوب مدیریت کارها به صورت ملی، کارآمدی و اثربخشی لازم را خواهد داشت.

حسین علی امیری در نشست شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی از پتانسیلها و ظرفیتهای استان در عرصه‌های مختلف سخن گفت و اظهار داشت: فارس آمادگی دارد: به قطب آموزش‌های فنی و حرفه‌ای مهارت محور متناسب با نیازها ی منطقه، بازار کار و اشتغال تبدیل شود. بر اساس تصوره ۱۶ و ۱۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ استان‌ها موظف به ایجاد شغل شده‌اند، عنوان کرد: بر اساس این قانون برای هر فرصت شغلی ۱۵۰ میلیون تومان تسهیلات در نظر گرفته شده است که متأسفانه برای ایجاد مشاغل پایدار و ماندگار اعتبار مناسبی نیست.

امیری با اشاره به اینکه تجربه تلخ و نا کارآمد کارگاه‌های زودبازده در گذشته نشان داد ایجاد اشتغال پایدار و زودبازده نه تنها منجر به ایجاد شغل نمی‌شود بلکه تبدیل به معضل شده و عموماً بانکی بر جای می‌گذارد، تأکید کرد: ایجاد اشتغال پایدار و ماندگار به حداقل ۵۰۰ میلیون تومان سرمایه و تسهیلات نیاز دارد.

رکورد بی‌سابقه شهروندان شیرازی در پیاده‌روی بزرگ خانوادگی هفته ملی حمل و نقل

عصر مردم



خرسندی کرد. شهردار شیراز نیز در این آیین گفت: این همایش برای سومین بار است که در ۱۰ ماه گذشته تاکنون در این کلان‌شهر برگزار می‌شود.

آیین پیاده‌روی بزرگ خانوادگی در بزرگراه آیت‌الله شهید رئیسی با حضور مسئولان ملی، استانی و شهری و همچنین شرکت پررنگ شهروندان کلان‌شهر شیراز به مناسبت هفته ملی حمل‌ونقل همراه با قرعه‌کشی یک هزار دستگاه دوچرخه برگزار شد.

آیین پیاده‌روی بزرگ خانوادگی در بزرگراه آیت‌الله شهید رئیسی با حضور مسئولان ملی، استانی و شهری و همچنین شرکت پررنگ شهروندان کلان‌شهر شیراز به مناسبت هفته ملی حمل‌ونقل همراه با قرعه‌کشی یک هزار دستگاه دوچرخه برگزار شد.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در این آیین ضمن خوشامدگویی به شهروندان هفته ملی حمل‌ونقل را تبریک گفت. سید ابراهیم حسینی همچنین شب پلدا و میلاد حضرت زهرا(س) را به ویژه به مادران و بانوان تبریک و تهنیت گفت.

شهردار شیراز نیز در این آیین گفت: این همایش برای سومین بار است که در ۱۰ ماه گذشته تاکنون در این کلان‌شهر برگزار می‌شود.

آنفلوآنزای دلاری

از اولین سکه‌های که نام و نشان دریک «Dreek» دارد تا به اینک که بیش از ۲۵۰۰ سال می‌گذرد سلسله‌های پادشاهی ایران برای داد و ستد، سکه‌های طلا، مس، نیکل و... را در مبادلات و معاملات به کار می‌برده‌اند و در هیچ دورانی مبادلات ارزی تا به این حد موجب کاهش ارزش پول ملی نبوده است. مگر در دوران جنگ جهانی اول که کشور را قحطی و بیماری فرا گرفت.

در قرن بیست و یکم پیچیدگی‌های تار عنکبوتی مبادلات ارزی که داد و ستدها در فضای مجازی هم شکل گرفته و اعتبار دارایی‌ها به پول‌های غیرقابل لمس است محور ارزشگذاری پول کشورها به چند عامل بستگی دارد.

نخست روابط اقتصادی باز و بدون تحریم همه جانبه و اما و اگرها، مانند روابط اقتصادی بیشتر کشورها با آمریکا و اتحادیه اروپا، چین و سایر کشورهای پیشرفته اقتصادی.

دوم تولیدات کارخانه‌ای و صنایع دستی و کشاورزی که تعیین کننده میزان درآمدهای ناخالص ملی هستند.

سوم توسعه که به توسعه اقتصادی، سیاسی، نظامی و فرهنگی تقسیم می‌شوند. بلایای طبیعی همانند جنگ، انقلاب و فروپاشی نظام‌ها در کم و کیف درآمد‌ها و کاهش ارزش پول ملی به نسبت تأثیرگذاری‌ها و نوع و شیوه مدیریت‌ها تأثیرگذارند. وقتی در ایران انقلاب اسلامی به پیروزی رسید و حتی یکی دو سال قبل‌تر از آن عده‌ای از سرمایه‌داران و درباریان هزار فامیل دارایی‌ها و پول‌های خود را به از آن تبدیل کرده و از ایران خارج کردند. بخشی از سرمایه‌داران ایرانی و بخشی خارجی بودند. کار به جایی رسید که بانک مرکزی طی اعلامیه‌ای زنگ خطر را به صدا درآورد و دانه درشت‌ها را با اسامی منتشر نمود.

از آن روز شاهد کاهش ارزش پول ملی بوده‌ایم. حمله به سفارت آمریکا و صدور مجوز تحریم‌ها که منجر به استعفا مهندس بازرگان نخست‌وزیر وقت و وقایع تلخ بعد از آن که ما را در جنگ تحمیلی ناخواسته‌ای با آمریکا به واسطگی عراق و تمایل روس‌ها برای فروش سلاح بیشتر درگیر نمود و بعد از ۸ سال که با قطننامه ۵۲۸ ظاهراً جنگ پایان یافت هاشمی رفسنجانی رئیس جمهور وقت خسارت مالی را دو هزار میلیارد دلار اعلام نمود که گرچه عراق متجاوز و شروع کننده جنگ اعلام شد اما حتی یک دلار خسارت نه پرداخت کرد و نه برای دریافت آن پیگیری شد!

ناهمخوانی اهداف انقلابی اسلامی با سیاست‌های استعمارگرانه آمریکا در منطقه ما را درگیر جنگ‌های نیابتی و صرف هزینه‌های بسیار نظامی و تدارکاتی و حمایت‌های مالی به کشورهای مسلمان در خط مقدم مبارزه و جنگ با رژیم صهیونیستی نمود که تا به اینک ادامه دارد. خسور بیش از ۶ میلیون افغانی که ریتال را به از تبدیل می‌کنند و به افغانستان می‌فرستند و مهاجرت حدود ۶ میلیون ایرانی به خارج از کشور و خروج از همه در کاهش ارزش پول ملی تأثیرگذارند.

در تمام طول ۴۵ ساله گذشته‌ای که از پیروزی انقلاب اسلامی می‌گذرد و پول ملی وابسته به دلارهای نفتی که با حمایت همه جانبه آمریکا و کشورهای غربی اعتبار مبادلاتی خود را قبل از انقلاب حفظ کرده بود با تحریم‌های کمرشکن و فشارهای اقتصادی که منجر به عدم صدور و فروش نفت در مقاطع مختلف گردید و یا با کاهش شدید فروش مواجه شد ارزش پول ملی که در ابتدا به وسیله آمریکا شناور اعلام شد رو به کاهش بوده تا به این حد که دلار ۸ تومانی به ۷۵ هزار تومان رسیده است و تعجب‌آور اینکه موازنه تورم و پرداخت حقوق و دستمزد‌ها در محاسبات ریاضی به نسبت برابری با ارزش دلار تقریباً مساوی درآمد‌ها و حقوق‌های پرداختی رژیم گذشته است اما توسعه و تحولات اقتصادی و فناوری‌های جدیدی که نوع و شیوه زندگی معیشتی را تغییر داده است نیازهای مالی بیشتری می‌طلبد که همگان را به نوبت‌های کاری بیشتری ترغیب کرده است تا به آنجا که یک معلم یا سرهنگ بازنشسته ترجیح می‌دهد برای گذران زندگی و پاسخ به نیازهای خانواده مسافری کند.

استمرار این وضعیت و خبرهای بدی که از فشارهای اقتصادی و تحریم‌ها می‌رسد وضعیت روانی مردم ما را به سمتی کشانده که منجر به همه‌گیری آنفلوآنزای دلاری شده است. یعنی از یک فرد روستایی کم‌سواد یا بی‌سواد گرفته تا یک استاد و پژوهشگر دانشگاهی درآمدهای خود را با نرخ دلار در بازار موازنه می‌کنند و اگر اعتراضی به یک کاسب بشود که چرا فلان میوه و یا فلان جنس را از دیروز تا به امروز و یا از صبح تا عصر با تغییر نرخ بیشتری می‌فروشد فوراً می‌گوید: «دلار چنده؟» این وابستگی و پیوستگی ارزش پول ملی به دلار گرچه ریشه روانی هم دارد اما سر آن در امریکاست زیرا وقتی کشور کویت توسط صدام حسین در چشم به هم زدن تسخیر و غارت شد ارزش دینار کویتی به کمترین ارزش خود رسید اما با دالت مستقیم آمریکا، کویت از حلقوم صدام بیرون آمد و امیر فراری آن که به عربستان پناهنده شده بود بازگردانده شد و ظرف چند روز دینار کویتی به ارزش قبلی خود رسید به آن شرط که ۵۰ درصد نفت کویت رایگان نصیب آمریکا شود به بهانه هزینه جنگ و هدیه احیای

ادامه در ستون روبرو

سخنگوی دستگاه دیپلماسی ادعاهای بی‌اساس و مغرضانه انگلیس و استرالیا درباره ایران را رد کرد



سخنگوی وزارت خارجه ایران، ادعاهای مطرح شده در بیانیه مشترک وزاری خارجه و دفاع استرالیا و انگلیس در مورد تهران را بی‌اساس، غیرواقعی و نامربوط دانست و خواستار بازنگری این ۲ کشور در سیاست‌های مغایر با موازین حقوق بین‌الملل و مداخله‌گرانه در امور داخلی کشورها و منطقه غرب آسیا شد.

به گزارش ایسنا، «اسماعیل بقائی» در روز جمعه در یک موضع‌گیری رسانه‌ای با یادآوری حمایت‌های مستمر انگلیس و استرالیا از اقدامات غیرقانونی، جنایات و تجاوزات رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی و منطقه غرب آسیا، موضع‌گیری یکسویه و جانبدارانه آنها در قبال عملیات دفاعی ایران متعاقب تجاوز رژیم اسرائیل علیه سفارت ایران در دمشق را تکیه و تأکید کرد: عملیات‌های دفاعی ایران در قالب وعده صادق ۱ و وعده صادق ۲ کاملاً منطبق با اصل دفاع

عراقچی: گروه‌های مقاومت دنباله رو و تحت امر ایران نیستند



سید عباس عراقچی تأکید کرد: این تصور که گروه‌های مقاومت دنباله رو و تحت امر ایران هستند، اشتباه است. به گزارش ایسنا، «سید عباس عراقچی» وزیر امور خارجه در حاشیه اجلاس سران کشورهای اسلامی در حال توسعه «دی۸» در مصاحبه اختصاصی با شبکه مصری «الغد»، به تبیین و تشریح مواضع جمهوری اسلامی ایران در خصوص تحولات منطقه و جهان و روابط جمهوری اسلامی ایران و مصر پرداخت. عراقچی با اشاره به طرح درازمدت آمریکایی-صهیونیستی برای تضعیف و تجزیه کشورهای بزرگ اسلامی در راستای سيطرة رژیم اشغالگر بر منطقه، تأکید کرد: رفتار رژیم صهیونیستی در خلال جنگ غزه و نسل‌کشی بیش از ۶۰ هزار زن و کودک و مردم غیرنظامی در غزه و لبنان و تجاوزات این رژیم علیه سوریه و نابودی زیرساخت‌های دفاعی و اقتصادی و زیربنایی این کشور نشانگر درستی هشدارهای ایران در مورد تهدید اسرائیل برای کل منطقه است.

عراقچی با اشاره به حضور مستشاری ایران در سوریه برای مبارزه با داعش و دیگر گروه‌های تروریستی با جانفشانی‌های سردار شهید سلیمانی، نسبت به بازگشت تهدید تروریسم به سوریه به دلیل از هم‌پاشیدگی امور در آن کشور، که تهدیدی برای تمامی کشورهای منطقه خواهد بود، هشدار داد.

حمایت همه‌جانبه آمریکا و انگلیس و استرالیا و برخی دیگر از کشورهای غربی صورت گرفته و طی ۱۴ ماه گذشته در قالب نسل‌کشی مردم فلسطین و تجاوز به لبنان و سوریه و یمن ادامه یافته است. بدون تردید انگلیس، استرالیا و دیگر حامیان این رژیم به عنوان شریک و همدست جنایات شنیع اسرائیل باید پاسخگو باشند.

سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین با انتقاد از عملکرد استرالیا و انگلیس در نقض فاحش و گسترده حقوق بشر از جمله نقض‌های نظام‌مند حقوق بشر در زندان‌ها و بازداشتگاه‌های پناهجویان در این ۲ کشور، مباحثرت و معاونت آنها علیه مردم فلسطین و تداوم طرح‌های امحای استعماری بومیان استرالیا، خواستار توقف برخورد ابزاری و مزورانه با موضوع حقوق بشر از سوی این ۲ کشور شد.

تجاوزگری رژیم صهیونیستی در فلسطین و احقاق حقوق فلسطینیان عنوان داشت و تأکید کرد که مقاومت علیه‌رم دریافت خساراتی در تحولات بعد از جنگ غزه و شهادت برخی رهبران، ضربات سنگینی به اشغالگران وارد کرده و همین ضربات بود که رژیم اسرائیل را مجبور به مذاکره و پذیرش آتش‌بس در لبنان کرد. رئیس دستگاه دیپلماسی مقاومت را یک آرمان والا و مکتبی مقدس علیه اشغالگری و جنایات رژیم صهیونیستی توصیف کرد که با ترور و شهادت رهبران از بین نمی‌رود و هر بار قوی‌تر از گذشته خود را بازیابی می‌کند.

عراقچی در این مصاحبه تأکید کرد این تصور که گروه‌های مقاومت دنباله رو و تحت امر ایران هستند اشتباه است و تأکید کرد که ایران با اجزای جبهه مقاومت در هدف مبارزه با رژیم صهیونیستی و حمایت از مردم فلسطین اشتراک دارد و هر یک از گروه‌های مقاومت مستقل عمل می‌کنند. وی همچنین با تجدید از جایگاه تمدنی و تاریخی ایران و مصر، و نقش و جایگاه مهم و موثر آن ۲ در منطقه تأکید کرد: تقویت همکاری و هماهنگی بین ۲ کشور ایران و مصر در راستای منافع و مصالح کل کشورهای منطقه و جهان اسلام است و ایران همواره از آن دسته از تلاش‌های مصر برای حمایت از مردم فلسطین و برقراری آتش‌بس پشتیبانی کرده است.

ابلاغ سند معماری هوش مصنوعی به دستگاه‌های اجرایی

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری از ابلاغ سند معماری هوش مصنوعی به دستگاه‌های اجرایی مرتبط خبر داد. به گزارش ایسنا، حسین افشین در حاشیه بازدید از بیست و دومین نمایشگاه بین‌المللی محیط‌زیست در خصوص آخرین وضعیت سند معماری هوش مصنوعی گفت: سند معماری هوش مصنوعی در معاونت علمی، تقریباً از ۱۱ مهر تدوین شده و به رویت مقامات بالای کشور هم رسیده است. وی ادامه داد: این سند، خرچ‌های مختلف اعم از مقدار تولید میکروالکترونیک‌ها تا خود بحث هوش مصنوعی را در بر می‌گیرد. معاون علمی رئیس‌جمهور با بیان اینکه در حال حاضر به بخش‌هایی از دنده دولت که وظیفه‌ای در اجرای این سند برعهده داشتند هم ارائه و ابلاغ شده‌است، گفت: ما اکنون در حال پیشبرد فعالیت‌های معاونت علمی بر اساس سند معماری هوش مصنوعی هستیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد: برای هر قسمتی از این معماری، برنامه‌ریزی صورت گرفته و توسط بخش‌های مختلف در حال پیگیری است.

مجوز استخدام بیش از ۲۴ هزار نفر در وزارت بهداشت بزودی صادر می‌شود



مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت از تعامل این وزارتخانه با سازمان اداری و استخدامی برای استخدام بیش از ۲۴ هزار نفر خبر داد و گفت: امیدواریم ظرف هفته آینده مجوز استخدام این نیروها توسط سازمان اداری و استخدامی امضا و ابلاغ شود. به گزارش ایسنا، دکتر سیف‌الله مرادی در این باره، اظهار داشت: تمام تلاش خود را می‌کنیم که تا پایان سال، فراخوان و ثبت نام آزمون استخدامی وزارت بهداشت را انجام دهیم، و آزمون استخدامی را در پایان امسال یا ابتدای سال آینده، برگزار کنیم. وی با بیان اینکه در سال جاری تا کنون ۳۸ هزار نفر در وزارت بهداشت بازنشسته شده‌اند، گفت: علاوه بر بازنشستگی نیروها برای خدمات دهی پروژه‌های جدید نیاز به استخدام حداقل ۲۶ هزار نفر نیروی انسانی داریم که با سازمان اداری و استخدامی جلسات مفصلی در این

زمینه داشته ایم.

مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت با اشاره به مشکلات ساختاری برخی از پروژه‌های بیمارستانی تازه افتتاح شده یا در آستانه افتتاح در کشور، گفت: در حال حاضر کل پست‌های بالاتر از وزارت بهداشت حدود ۲۵ هزار پست است که مجوز استخدام حدود ۲۴ هزار و ۴۰۰ نفر از

بتوانیم با اصلاح ساختار نیروی انسانی، فرصت جذب نیروهای مورد نیاز را داشته باشیم.

وی از ثبت اطلاعات نیروهای شرکتی وزارت بهداشت همانند نیروهای رسمی در سامانه پاکنا (پایگاه اطلاعات کارکنان نظام اداری) خبر داد و گفت: بر اساس خواسته سازمان اداری و استخدامی وزارت بهداشت همانند سایر دستگاه‌های اجرایی، اطلاعات نیروهای شرکتی را در این سامانه وارد می‌کنند.

براساس گزارش ویدا، مدیرکل منابع انسانی وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: تعداد نیروهای شرکتی در وزارت بهداشت به دلیل ماهیت کار و وظایف گسترده‌ای که بر عهده دارد، بیشتر از سایر دستگاه‌هاست و تعداد کل نیروهای شرکتی‌های جمعی و غیرحجمی در وزارت بهداشت، حدود ۸۴ هزار نفر است که اطلاعات این نیروها را در سامانه پاکنا وارد می‌کنیم.

اخبار منطقه ای

عملیات شهادت طلبانه در غزه و هلاکت چند نظامی صهیونیست



منابع فلسطینی از اولین عملیات شهادت طلبانه یکی از رزمندگان مقاومت در اردوگاه جالبیا در شمال نوار غزه خبر دادند که به هلاکت و زخمی شدن چند نظامی صهیونیست منجر شد. به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری تسنیم، منابع فلسطینی از عملیات شهادت طلبانه یکی از رزمندگان مقاومت علیه نظامیان متجاوز صهیونیست در اردوگاه جالبیا در شمال نوار غزه خبر دادند.

این رزمنده مقاومت در این عملیات استشهادهای، جمعی از نظامیان صهیونیست را در اردوگاه جالبیا هدف قرار داد که در نتیجه آن شماری از متجاوزان به هلاکت رسیده یا زخمی شدند. تلویزیون العربی به نقل از منابع خود در این باره گزارش داد که این رزمنده مقاومت، با استفاده از کمربند انفجاری، این عملیات شهادت طلبانه را انجام داده است. این رسانه تصریح کرد: این اولین عملیات شهادت طلبانه علیه رژیم صهیونیستی از زمان آغاز جنگ و تجاوزات این رژیم در پانزده ماه گذشته به شمار می‌رود.

خوزستان

تأکید استاندار بر گسترش خدمات درمانی رایگان در مناطق محروم خوزستان

استاندار خوزستان بر اهمیت رسیدگی به مناطق محروم استان تأکید کرد و خواستار گسترش خدمات به همه نقاط استان شد.

سید محمدرضا مولایی‌زاده، روز (۲۹ آذرماه) در مراسم افتتاح بیمارستان سیار ۹۲ تختخوابی برکت در اهواز، با بیان اینکه سلامت شامل ایجاد جسمانی، روانی، معنوی و اجتماعی است، گفت: هدف از ارسال انبیا و نزول وحی، بزرگداشت نام خداوند و شفقت بر خلق خدا است.

به گزارش ایسنا، وی با قدردانی از تلاش‌های ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و بنیاد برکت برای ارائه خدمات در مناطق محروم، از روحیه بسیجی مردم خوزستان به ویژه در چنین اقدامات انسان‌دوستانه‌ای تجویز کرد و خواستار گسترش این خدمات به دیگر نقاط استان شد.

مولایی‌زاده با اشاره به مناطق محروم استان خوزستان، از جمله مناطق عین دو، سیاحی، ملاشیه، و مناطق شرق اهواز مانند آسیه‌آباد و قلعه چنجان و نیز شهرستان کارون، بر اهمیت رسیدگی به این مناطق تأکید کرد.

وی افزود: امیدواریم با همکاری پزشکان و کادر درمان، امکان استفاده از این بیمارستان سیار برای مدت طولانی‌تری فراهم شود و گامی موثر در بهبود وضعیت بهداشتی و درمانی استان خوزستان برداشته شود.

استاندار خوزستان افزود: تلاش‌های بنیاد برکت و سایر نهادهای فعال در استان خوزستان، نماد همت و مسئولیت‌پذیری در راستای ارتقای سطح سلامت در خوزستان است و از همه دست‌اندرکاران این پروژه قدردانی می‌کنیم.

ادامه از ستون روبرو

کشور.

وقتی در دوران سلطنت محمدرضا شاه آمریکایی‌ها ایران را یکی از ایالت‌های خود می‌دانستند در کشور ما ترک‌سازی می‌کردند طبیعی بود که پول ملی ما به نسبت درآمدهای نفتی و هزینه‌هایی که بابت حضور آنها در ارتش صرف می‌شد ارزش آنچنانی داشته باشد زیرا نه جنگی به آن تحمیل شده بود و نه جمعیتی سه برابری داشت و نه ۴۵ سال در تحریم و انزوای سیاسی غرب قرار گرفته بود. در دشتی به پهنای ایران چنان خاموشی مرداب، تسلیم بلاشرط غرب بودیم و حالا که می‌خواهیم استقلال داشته باشیم چون انقلاب کرده‌ایم گرفتار آنفلوآنزای دلاری شده‌ایم که گرچه مدیریت‌های ناوارد و ناصوابی محور اقتصاد ما را در اختیار داشته‌اند و اما و اگرهای بسیاری در طول مدت دوران انقلاب اسلامی در روند معاملات و مبادلات ایجاد شده که غیرمنطقی و مخلفی و غیرعملی بوده است اما باید ریشه تمامی خسارت‌ها و ضررها را در تحریم، جنگ و تغییر شرایطی دانست که ناشی از سیاست‌های آمریکا و اتحادیه اروپا برای تأسیس خاورمیانه جدید است و ثبات و ماندگاری ما در شرایطی که مختصراً ذکر شد خود به یک معجزه شبیه است و عامل آن معجزه، ایثار، مجاهدت و از خودگذشتگی ملت است که بدون پشتوانه خارجی و با دست‌های خالی به جنگ با قوی‌ترین کشورهای روی زمین رفته‌اند و هنوز هوز پرچم را بالا گرفته‌اند. به قول سعدی:

«به راه بادیه رفتن به از نشستن باطل که گر مراد نیایم به قدر وسع بکوشیم...»

باید واکنس آنفلوآنزای دلاری را کشف کنیم. شرایط جهان تغییر کرده است با تغییر در روش‌ها، اشتباهات گذشته را تکرار نکنیم. طرحی نو دراندازیم هرچند نیاز نیست که سقف را بشکافیم. متحد باشیم، همه با هم. همین کافی است. مثل اول انقلاب. والسلام

گزارش اختصاصی عصر مردم از گام چهل و دوم "جهش عمرانی" مدیریت شهری شیراز:

از خبرهای خوش حوزه حمل و نقل و ترافیک تا گشایش و آغاز عملیات اجرایی ۳۰ پروژه

احمدرضا سهرابی

نکته‌ای که بویژه در سالهای اخیر «تحریم و تورم» بسیار چشمگیر به نظر می‌آید، رویکرد کارکرد برخی شهرداری‌هاست. حال در همین رهگذر و با نگاهی گذرا به کارنامه مدیریت شهر شیراز در سالهای اخیر، حداقل به ۴۲ صفحه از کارنامه عمرانی، فرهنگی، خدماتی و ورزشی شهرداری این کلانشهر موسوم به «جهش عمرانی» می‌رسیم که هر صفحه‌ای از این کارنامه در مقطعی از زمان، برای مدیریت شهری «خودباوری» و برای شهروندان «امید» به همراه داشته است.

در چنین شرایطی، مدیریت شهری شیراز در گام چهل و دوم از «جهش عمرانی» و به مناسبت گرامیداشت هفته «حمل و نقل» به شکل همزمان عملیات اجرایی ۱۳ پروژه و افتتاح و رونمایی از ۱۷ پروژه دیگر را با اعتبار ۲۰ هزار میلیارد تومان (۲۰ همت) انجام داد.

۵ ساعت همراهِ با مدیریت شهری

عملیات اجرایی ۱۳ پروژه و افتتاح و رونمایی ۱۷ پروژه دیگر حوزه حمل و نقل شهرداری کلانشهر شیراز از ساعت ۷ صبح پنجشنبه گذشته و با حضور خبرنگاران آغاز شد.

در نخستین گام از این مرحله، عملیات اجرایی پروژه پارک سوار احمدی و پارکینگ طبقاتی ۳۵۰۰ واحدی در خیابان احمدی آغاز شد.

رضا محمدیان رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترافیک و عمران شورای شهر شیراز در این برنامه، در سخنانی شاید کتایه‌آمیز تأکید کرد کسی که نمی‌خواهد کار بکند حرف زدنش خوب است و به نظر می‌رسد که این مشکل امروز مملکت است.

او تصریح کرد که اگر ۱۰ برابر این هم تحریم باشد می‌شود کار کرد.

هادی شه‌دوست شیرازی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز هم به تصویب طرح جامع حمل و نقل و ترافیک این کلانشهر اشاره کرد و یادآور شد که با تصویب این طرح در شهریورماه سال گذشته، چراغی روشن شده است. او به پروژه پارک سوار خیابان احمدی هم اشاره کرد و گفت: این پروژه به عنوان بزرگ‌ترین پارک سوار در جنوب کشور می‌تواند پروژه‌ای توسعه‌محور باشد که دارای ۸۷ هزار مترمربع زیربنا شامل پارکینگ، زاپرسرا، واحدهای تجاری، پد هلی کوپتر و ... است.

تالاش‌های فکورانه، هوشمندانه و مبتنی بر عدالت

در دومین گام از ویژه برنامه‌های پنجشنبه گذشته، خبرنگاران به هم‌راهِ مدیریت شهری، به سراغ پروژه‌های حوزه حمل و نقل مسافر رفتند.

خرید ۷۵ میدل باس، نوسازی ۱۰۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده، خرید ۵ ون ویژه جانبازان و معلولان ضایعات نخاعی، تجهیز ۲۰۰۰ دستگاه تاکسی به سامانه پرداخت الکترونیکی، آغاز عملیات اجرایی ۲ توقفگاه جدید شبانه برای اتوبوس‌ها، بازسازی و تعمیر ۱۵۰ دستگاه اتوبوس، آغاز عملیات اجرایی جایگاه چندمنظوره سوخت با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و همچنین، جایگاه‌های تک سوکوه سوخت از جمله این پروژه‌ها بود.

این قسمت از ویژه برنامه یک مهمان ویژه هم داشت. ابراهیم عزیز رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس.

او در سخنان خود در برنامی یاد شده، تلاش‌های مدیریت شهری شیراز را فکورانه، هوشمندانه، مبتنی بر عدالت، زیربنایی و مبتنی بر نگاه به آینده ارزیابی کرد و در همین رهگذر از شهردار، شهرداری و شورای شهر شیراز به شکل ویژه قدردانی کرد.

عزیزی با تأکید بر اینکه مدیریت کنونی شورا و شهرداری دارای فهم درست از مسایل است یادآور شد که این رویکرد، شیراز را به جایگاه واقعی خودش می‌رساند.

محمدحسن اسدی شهردار شیراز هم با تأکید بر اهمیت حوزه حمل و نقل و ترافیک یادآور شد که همه بودجه عمرانی، مرتبط با حوزه حمل و نقل و ترافیک است.

گشایش ایستگاه شارژ خودروهای برقی

تأکید کرد که این پروژه، علاوه بر اینکه یک پروژه حمل و نقلی است یک پروژه زیست محیطی هم به شمار می‌رود.

دو خبر خوش برای شیراز

پایان بخش ویژه برنامه‌های افتتاح و با آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های یاد شده، مراسم گرامیداشت هفته «حمل و نقل» و تجلیل از دست‌اندرکاران و فعالان این حوزه در تالار شهر راز شهرداری شیراز بود.

در این مراسم، مدیر کل حمل و نقل عمومی و ترافیک شهری سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور به عنوان مهمان ویژه مراسم از تأییدیه تخصیص ارز از محل صندوق توسعه ملی جهت واردات ۶۶۰ دستگاه واکن مترو خبر داد و اعلام کرد که سهم شهر شیراز از محل این تأییدیه، حدود ۲۰ همت (۲۰ هزار میلیارد تومان) از قرارداد ۸۴۰ میلیون یورویی خواهد بود.

محمد بایایی در همین رهگذر به تخصیص ارز بانکی جهت حمل کالا از شانگ‌های چین به ایران هم خبر داد و گفت: از این طریق، قطاری به شیراز تحویل می‌شود.

او از حجم فعالیت‌ها و کارهای عمرانی شهرداری شیراز هم به نیکی یاد کرد و گفت: برای رسیدن به موفقیت، علاوه بر تلاش، استمرار هم مهم می‌باشد و مدیریت شهری شیراز این را نشان داده است.

پروژه‌های حوزه حمل و نقل و ترافیک، پیوست فرهنگی داشته باشند

رئیس شورای شهر شیراز تأکید کرد که برای پروژه‌های حوزه حمل و نقل و ترافیک باید «پیوست فرهنگی» تعریف شود.

سید ابراهیم حسینی در مراسم یاد شده با اشاره به اینکه خدا را شکر که امروز اسم شهرداری شیراز به عنوان یک مجموعه موفق در جهت خدمت‌رسانی به مردم مطرح است، گفت: این رویکرد، مبتنی بر برنامه‌ای است که شورای شهر تدوین کرده است و این، برای خود شورا هم برگ برنده‌ای به شمار می‌رود.

او تأکید کرد: موفقیت شهردار و شهرداری، موفقیت شورای شهر هم هست چرا که ما همه یک خانواده هستیم.

حسینی این نکته را هم یادآور شد که شیراز شهر دوستی‌هاست و اگر موفقیتی در کار بوده که هست، حاصل همین دوستی‌ها و برادری‌ها می‌باشد. **هزینه مترو، نفس شهرداری را می‌گیرد**

شهردار شیراز هزینه اجرای پروژه‌های سنگینی چون مترو را نفس‌گیر ارزیابی کرد و گفت: هزینه پروژه‌هایی چون مترو، نفس شهرداری را می‌گیرد.

محمدحسن اسدی یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مدیریت شهری را پرداختن به حوزه حمل و نقل و ترافیک و الایندگی‌های شهری دانست و تصریح کرد: دولت در این زمینه باید به کمک شهرداری‌ها بیاید.

حمل و نقل یک سیستم واسطه‌ای است

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس گفت: حمل و نقل یک سیستم واسطه‌ای است لذا از جایگاه مهمی برخوردار می‌باشد.

محمود رضایی کوچی در همین زمینه، اقدامات و فعالیت‌های شهرداری شیراز در حوزه حمل و نقل را بزرگ توصیف کرد.

دستیار هوشمند مصنوعی در شیراز

های‌دو شه‌دوست شیرازی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز تأکید کرد که همه اقدامات و کارهای انجام گرفته در حوزه حمل و نقل و ترافیک به خاطر این است که شیراز، پایتخت محیط زیستی آسیا، با همت مردم، همچنان پاک بماند.

او در همین رهگذر اعلام کرد که برای نخستین بار در کشور، اولین دستیار هوشمند مصنوعی در ۷ حوزه حمل و نقل و ترافیک در ۷ محور کلانشهر شیراز به کار گرفته خواهد شد.

نشان‌های ذکر است امضاء تفاهم‌نامه خرید و ورود اتوبوس‌های گردشگری به شیراز از جمله ویژه برنامه‌های مراسم گرامیداشت هفته «حمل و نقل و ترافیک» در شیراز بود.



شهردار گلستان [به بهره‌برداری برسد. او خبر خوش دیگری هم داد و گفت که تا خرداد ماه سال آینده ۲ دستگاه واکن به مترو شیراز افزوده خواهد شد. اسدی شه‌دوست شیراز هم در سخنانی کوتاه بر این نکته تأکید کرد که امروز، نیاز اصلی مترو شهر تأمین واکن و در ادامه، صدور مجوز و اجازه فروش اوراق مشارکت است.

گشایش فاز نخست مسیر ۳۱ کیلومتری دوچرخه‌سواری

مسعود قادری شهردار منطقه ۶ شیراز، مسیر ۳۱ کیلومتری دوچرخه‌سواری (منصورآباد تا بام شیراز) را طولانی‌ترین مسیر دوچرخه‌سواری جنوب کشور اعلام کرد و گفت: در فاز نخست این پروژه، ۵ کیلومتر افتتاح می‌شود.

محمود صفایی عضو شورای شهر و مدیر پروژه یاد شده هم در سخنانی در حاشیه این برنامه، علی‌الکلاتری مدیرعامل سازمان حمل و نقل ریلی کلانشهر شیراز یک خبر خوش به شهروندان داد و گفت که امیدواریم تا سال ۱۴۰۵ تمام ایستگاه‌های مسیر خط ۳ [تقاطع غیر همسطح مالی آباد-

محمدی رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در شیراز اعلام کرد:

۲۶ درصد از جوانان ایرانی به دنبال تحصیل، مهارت آموزی و حتی اشتغال نیستند



رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، گفت: ۲۶ درصد از جوانان ایرانی در سن ۱۵ تا ۲۴ سال کشور به دنبال تحصیل، مهارت‌آموزی و یا حتی اشتغال نیستند.

غلامحسین محمدی در شورای گفتگو دولت و بخش خصوصی بیان این که عدم انگیزه کافی افراد برای ورود به مهارت و اشتغال بحرانی است که باید جدی گرفته شود، افزود: در دنیا ۲۰ درصد جوانان به دنبال تحصیل، مهارت‌آموزی و شغل نیستند اما کشور ما از این میانگین جهانی ۶ درصد جلوتر است.

وی رشته‌های مرتبط با هوش مصنوعی، رباتیک، فناوری‌های مالی و مشاغل مبتنی بر فناوری‌های پیشرفته را دارای بازار کار رو به رشد اعلام کرد و اظهار داشت: طراحان گرافیک، مهندسان، کارگران ساختمانی، آشپزها، نصاب‌های تجهیزات از جمله مشاغل دارای رشد اندک در بازار کار می‌باشند اما تحصیلکاران، فروشندگان سباز، کارهای آزاری، مالی و بیمه‌ای، لوازم خانگی و مشاغل در این رشته دارای رشد منفی در بازار کار بوده و به مرور از بین خواهند رفت.

محمدی با اشاره به این که بازار کار دنیا با عبور از دوره استراتژی و اجرا به دوره حل مسایل پیچیده رسیده است، گفت: طبیعتاً متناسب با این دوره نیازها و مهارت‌های آموزشی نیز تغییر پیدا کرده است.

وی تصریح کرد: طی ۵ سال آینده ۴۴ درصد از مهارت‌های کلیدی نیرو کار تغییر خواهد کرد و ۶۰ درصد نیروی کار نیازمند آموزش خواهند

از کارآفرینان در حوزه آموزش مهارت‌ها باید به صورت جدی دنبال شود و ریل همکاری با صنعت و پاسخ به نیازهای مهارت‌محور سرریا فراهم گردد.

محمدی اعلام کرد: در حال حاضر سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به دنبال دستیابی به نظام آموزشی تقاضامحور تنظیم گراست.

وی ادامه داد: کمیسیتم آموزش فنی و حرفه‌ای مبتنی بر سکوی جامع اطلاعاتی اشتغال نیز نظام اطلاعات صلاحیت حرفه‌ای، تربیت فنی و حرفه‌ای و مهارت، طبقه‌بندی مشاغل و بازار کار در دستور کار خود قرار داده و با توجه به چرخه اشتغال و بازار کار در کنار سنجش صلاحیت حرفه‌ای و ارزیابی شایستگی‌ها به دنبال ارایه مهارت‌های لازم اشتغال به کارجویان است.

محمدی در بخشی دیگر از سخنانش به شکل‌گیری کنسرسیوم مهارت‌های صنایع بزرگ در استان کرمان اشاره کرد و گفت: نقشه راه سازمان فنی و حرفه‌ای کشور، ایجاد قطب‌های مهارتی، فرصت‌های مشارکت سرمایه‌گذاری، ایجاد مراکز توسعه مهارت‌های پیشرفته و مراکز سنجش صلاحیت حرفه‌ای است.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور از تعریف بیش از یکصد فرصت سرمایه‌گذاری و مشارکت در حوزه آموزش‌های مهارتی، فناوری‌های پیشرفته و آموزش‌های تقاضامحور خبر داد و گفت: آماده هستیم امکانات و زیرساخت‌های آموزشی سازمان را با انعقاد تفاهم‌نامه و قراردادهای مشارکتی در اختیار بخش خصوصی قرار داده و حمایت‌های لازم را انجام دهیم.

پاسخگویی مدیریت شهری شیراز از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷

مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر خواهند بود. اعضای شورای اسلامی شهر شیراز هر هفته در قالب «پاسخگویی تلفنی مدیریت شهری به شهروندان» از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر پاسخگویی مستقیم شهروندان خواهند بود. مصطفی کبانی رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر و ناظر در شهرداری منطقه ۴ و سیده مریم حسینی رئیس کمیسیون محرومیت زدایی و سنگت‌های شورا و ناظر در شهرداری منطقه ۹ در روزهای شنبه و یکشنبه ۱ و ۲ دی ماه، از ساعت ۱۱ تا ۱۲، پاسخگویی مسائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ خواهند بود. در ادامه پاسخگویی تلفنی اعضای شورای اسلامی شهر شیراز به مسائل مردمی؛ علیرضا اسکندری رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر و ناظر در شهرداری منطقه ۸ شیراز و مهدی طاهری رئیس کمیته شفافیت صیانت از حقوق شهروندان و سلامت آذاری شورای اسلامی شهر شیراز در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ۳ و ۴ دی‌ماه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگویی شهروندان خواهند بود.

عصر مردم

مدیران ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر خواهند بود.

مدیران شهرداری شیراز هر هفته در قالب «پاسخگویی تلفنی مدیریت شهری به شهروندان» از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر پاسخگویی مستقیم شهروندان هستند. سارا قاندری سرپرست شهرداری منطقه یک، سید کمال پاک‌فطرت شهردار منطقه ۲ و علی‌مصطفی‌نژاد سرپرست شهرداری منطقه ۳ در روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه ۱، ۲ و ۳ دی‌ماه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ پاسخگویی مسائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ خواهند بود. در ادامه پاسخگویی تلفنی مدیران شهرداری شیراز به مسائل مردمی؛ سید محمد جواد افضل‌ی سرپرست شهرداری منطقه ۴ و شهرام سبزیان فرد شهردار منطقه ۵ نیز به ترتیب در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ۳ و ۴ دی‌ماه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ پاسخگویی شهروندان خواهند بود. همچنین اعضای شورای اسلامی شهر شیراز در هفته پیش رو پاسخگویی مسائل شهری از طریق سامانه ارتباطات

توزیع ۶۰۰۰ بسته یلدایی توسط سپاه بقیه‌الله (عج) در شیراز

در آستانه فرا رسیدن شب یلدا و سالروز ولادت حضرت فاطمه‌ه‌س‌ا، این توزیع ۶۰۰۰ بسته یلدایی فاطمی‌شامگاه پنج‌شنبه، ۲۹ آذرماه توسط سپاه ناحیه بقیه‌الله (عج) شیراز برگزار شد.

فرمانده سپاه بقیه‌الله (عج) شیراز در حاشیه این مراسم گفت: به همت سپاه بقیه‌الله (عج) شیراز ۶۰۰۰ بسته یلدایی که هر کدام دارای ارزش ۴ میلیون ریال بودند، میان اقشار کم‌برخوردار توزیع شد.

احمد جعفری تصریح کرد: علاوه بر این بسته‌های معیشتی، تعداد ۳۰۰ عدد بخاری توسط سپاه بقیه‌الله (عج) شیراز با همکاری بسیج اصفاد سپاه فجر فارس و با حضور سردار هاشم جلالی، جانشین فرماندهی سپاه فجر در بین محلات کم‌برخوردار شیراز و نیز نمایندگان توزیع شد.

ساعت کاری ادارات فارس تا پایان بهمن‌ماه امسال اعلام شد

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس ساعت کاری ادارات این استان در بازه زمانی اول دی‌ماه تا ۳۰ بهمن‌ماه سال جاری را طی نامه‌ای به اعضای شورای اداری استان اعلام کرد.

در نامه امین کهوا آمده است: با توجه به موافقت هیئت وزیران در جلسه ۲۵ آذرماه جاری و نامه شماره ۱۶۶۴۰۰ مورخ ۲۶ آذرماه جاری معاونت عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور، ساعت کاری دستگاه‌های اجرایی اعم از مؤسسات یا نهادهای عمومی غیردولتی، شرکت‌های دولتی، بانک‌ها و بیمه‌ها در بازه زمانی اول دی‌ماه ۱۴۰۳ نهایت ۳۰ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ از ساعت ۸ صبح تا ۱۴ تعیین می‌شود. همچنین مراکز ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی درمانی، اورژانس، بیمارستان‌ها، مراکز اسدایی و اتفاقات، خدمات جلدایی، بخش‌های عملیاتی و دارای نوبت کاری، آتش‌نشانی و مراکز کاتالاهای، تأمین کاتالاهای ضروری، بخش عملیاتی خدمات پست باید طبق روال قبل ارائه خدمت کنند.



صرفه‌جویی در مصرف انرژی مصداق عملی تقواست

قانع امام جمعه موقت شیراز:

امام جمعه موقت شیراز گفت: یکی از مهم‌ترین مصادیق رعایت تقوا و برهیز از معصیت، جلوگیری از اسراف منابع طبیعی مانند صرفه‌جویی در مصرف انرژی است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حجت‌الاسلام حسن قانع در خطبه‌های نماز جمعه شیراز در واپسین روز آذر ۱۴۰۲ اظهار کرد: مدیریت نعمت‌های خدادادی از مصادیق شکر عملی است، او افزود: در زمان حاضر کمبودها و نارسایی‌هایی در زمینه انرژی وجود دارد که باید با مدیریت هوشمندانه احاد جامعه و جلوگیری از اسراف جبران شود.

خطیب جمعه شیراز با اشاره به آیه ۸۳ از سوره یونس، بیان کرد: خداوند ۲ صفت اصلی فرعون را خود بزرگ بینی و اسراف بیان کرده و اگر این گناه کبیره به رویه روزمره انسان تبدیل شود، سر از شرک و کفر در می‌آورد. قانع اضافه کرد: خداوند در آیاتی دیگر از قرآن کریم نیز فرموده است که جز کافران و اسراف‌کاران مجازات نمی‌شوند.

فارس جایگاه خوبی در شاخص‌های ازدواج و طلاق ندارد

او با بیان اینکه جایگاه خانواده باید در استان فارس بیش از گذشته مورد توجه قرار گیرد، گفت: ازدواج، طلاق و موضوع حیات بخش مسائلی است که در حوزه خانواده باید مورد توجه مسئولان ارشد استان قرار بگیرد.

قانع ادامه داد: فارس در حوزه ازدواج و طلاق جایگاه مناسبی در میان استان‌های کشور ندارد و شاخص‌های آماری ازدواج و طلاق در ۶ ماه نخست امسال در این استان جالب توجه نیست.

خطیب جمعه شیراز اضافه کرد: بر اساس برنامه هفتم توسعه که به دولت نیز ابلاغ شده، الگوی‌های صحیح همسرگزینی و ازدواج پهن‌گام باید ترویج شود، به گونه‌ای که ازدواج پایدار در پایان این برنامه رشد ۲۵ درصدی نسبت به ۱۴۰۲ داشته باشد و پس از آن نیز رشد صعودی داشته باشد.

او افزود: بر این اساس مراکز مشاوره ازدواج و پیشگیری از طلاق باید از نظر کمی و کیفی رشد ۲۵ درصدی داشته باشد، ازدواج جوان رشد پنج درصدی باید و نسبت طلاق ثبتی به جمعیت متاهلان نیز پنج درصد کاهش پیدا کند.

قانع اضافه کرد: بر اساس این برنامه میزان باروری باید به ۲.۵ فرزند برسد و سقط غیر قانونی چنین نیز ۳۰ درصد کاهش یابد.

خطیب جمعه شیراز اظهار کرد: برای تحقق این برنامه در استان فارس، نیازمند راهبری جدی مساله خانواده هستیم و در امتداد این راهبری، برنامه ریزی و تخصیص اعتبار ویژه به حوزه جمعیت ضروری است.

قانع با اشاره به روز ثبت احوال در هفته پیش رو گفت: این دستگاه اجرایی پاسدار هویت ملی است و در این حوزه، فرهنگ تأثیرگذار و تربیتی نامگذاری، تأثیر شگرفی در هویت بخشی به فرزندان دارد.

او با اشاره به روایتی از امام صادق (ع) بیان کرد: اظهار دینداری و تدین چیزی جز محبت اهل بیت (ع) نیست و نامگذاری فرزندان به نام‌های مبارک معصومان و ائمه اطهار (ع) نیز در همین جهت است.

دولت به اقتصاد دریا محور فارس اهتمام جدی داشته باشد

قانع با اشاره به نامگذاری ۲۶ آذر ماه به عنوان روز حمل و نقل، این روز را به خادمان عرصه حمل و نقل و راهداری تبریک گفت و ادامه داد: در بند ۱۰ سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه به فعالسازی مزیت‌های جغرافیایی و سیاسی و تبدیل جمهوری اسلامی به مرکز مبادلات و خدمات تجاری، انرژی و حمل و نقل با روان‌سازی مقررات و توسعه زیرساخت‌های لازم، توجه شده و مسئولان ارشد فارس نیز در این زمینه باید به چند نکته توجه داشته باشند.

خطیب جمعه شیراز گفت: مساله امنیت راه‌ها، توسعه کمی و کیفی محورهای مواصلاتی و ترازویی استان و مساله مهم اقتصاد دریا محور باید مورد توجه مسئولان باشد.

او اظهار کرد: امیدواریم که دولت چهاردهم، اهتمام جدی در خصوص اتصال فارس به دریا و بهره‌مندی این استان از تجارت دریا محور داشته باشد.

رازهای مراقبت از دندان و لثه ها



از دندانپزشک خود در مورد مواد محافظ دندان (سیلانت) بپرسید؛ این مواد به سطح جویدن دندان‌ها اضافه می‌شوند و از پوسیدگی دندان پیشگیری می‌کنند. این لایه محافظ معمولاً برای کودکان در زمان رویش دندان‌های دائمی تجویز می‌شود.

برخی مسائل مانند ریفلاکس (بازگشت اسید معده به دهان) و اختلالات تغذیه‌ای مانند بولیمیا می‌توانند به مینای دندان آسیب برسانند. اگر با این مشکلات مواجه هستید، با پزشک خود مشورت کنید.

چند تهدید جدی برای دندان‌ها

- مراقبت در برابر استخرهای کلردار:** استخرهایی که به درستی کلر زده نمی‌شوند ممکن است آب آن‌ها به دلیل اسیدی بودن به دندان‌ها آسیب برساند. مطمئن شوید که سطح کلر در استخر به صورت منظم بررسی شود. در هنگام شنا سعی کنید دهان خود را ببندید تا دندان‌ها در معرض آب قرار نگیرند.

- مواظبت در برابر خشکی دهان:** نقش بزاق در شستشوی بقایای غذا و باکتری‌ها بسیار مهم است. همچنین بزاق از اثرات اسیدهای غذایی جلوگیری می‌کند. بنابراین باید مرتباً آب بنوشید و دهان خود را مرطوب نگه دارید. در زمان ورزش شدید، مطمئن شوید که بعد از تمرین به خوبی آب بنوشید. جویدن آدامس بدون شکر یا مکیدن آب‌نبات بدون شکر نیز به افزایش تولید بزاق کمک می‌کند.

برخی بیماری‌ها و داروها می‌توانند باعث خشکی دهان شوند؛ در صورت مواجهه با این مشکل، با پزشک خود مشورت کنید.

- پرهیز از دندان قروچه:** برخی افراد در شب دندان‌های خود را به هم می‌سایند؛ این عادت می‌تواند مینای دندان را به مرور زمان خراب کند. اگر متوجه شدید که این عادت را دارید، با دندانپزشک خود صحبت کنید. ممکن است دندانپزشک برای شما گارد دندان‌ی مخصوص بسازد که دندان‌های شما محافظت کند.

پوسیدگی دندان و ایجاد حفره کمک می‌کنند. برخی دهانشویه‌ها هر دو کار را انجام می‌دهند. اهمیتی ندارد که دهانشویه را قبل یا بعد از مسواک زدن استفاده کنید.

دهانشویه را به مدت ۳۰ تا ۶۰ ثانیه در دهان خود به چرخش درآورید.

تغذیه مناسب برای سلامت دندان‌ها

برای حفظ سلامت دندان‌ها، باید انواع مواد غذایی مصرف کنید، اما میزان مصرف غذاهای قندی و نشاسته‌ای را کاهش دهید؛ زیرا این مواد بیشترین آسیب را در دهان تولید کرده و هرچه بیشتر در دهان بمانند، آسیب بیشتری به دندان‌ها می‌رسانند.

آب‌نبات‌های سفت که مدت طولانی در دهان می‌مانند، به ویژه مضر هستند. تنقلات قندی مانند شکلات، بیسکویت، کیک، شیرینی و آدامس قندی می‌توانند باعث پوسیدگی دندان شوند؛ زیرا بسیاری از افراد بعد از خوردن تنقلات قندی مسواک نمی‌زنند. تنقلات نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی سرخ‌شده نیز به دندان‌ها می‌چسبند و مضر هستند.

توجه به مصرف کلسیم نیز ضروری است؛ کلسیم به خنثی کردن اسیدها در دهان کمک کرده و از دندان‌ها و استخوان‌ها محافظت می‌کند. محصولات لبنی مانند شیر و پنیر به تقویت مینای دندان و جلوگیری از پوسیدگی کمک می‌کنند؛ سعی کنید محصولات کم‌چرب یا بدون چربی مصرف کنید.

اگر لبنیات نمی‌خورید، به دنبال مواد غذایی باشید که کلسیم به آن‌ها افزوده شده باشد.

مراجعه منظم به دندانپزشک
لازم است حداقل هر ۶ ماه یک بار برای چکاپ و تمیز کردن دندان‌ها به دندانپزشک مراجعه کنید. همچنین اگر دچار درد در دندان‌ها، دهان، لثه‌های متورم یا پوسیدگی هستید، حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید.

مینای دندان آسیب ببیند؛ چرا که غذاهای اسیدی می‌توانند باعث نرم شدن مینای دندان شوند و احتمال آسیب را افزایش دهند.

نکاتی برای نخ دندان کشیدن دندان‌ها

دندان‌های خود را حداقل یک بار در روز با نخ دندان تمیز کنید. نخ دندان کشیدن به از بین بردن غذا و پلاک بین دندان‌ها کمک می‌کند. مناطقی که مسواک نمی‌تواند به آن‌ها برسد. اگر پلاک بین دندان‌ها باقی بماند، ممکن است به تارتار تبدیل شود که تنها توسط دندانپزشک می‌تواند پاک شود.

برای نخ دندان کشیدن صحیح:

۱. حدود ۴۵ سانتیمتر نخ دندان از جبهه خارج کرده و ببرید.

۲. نخ دندان را دور انگشتان میانی هر دو دست بپیچید و حدود ۲۵ سانتیمتر از نخ را برای استفاده باز بگذارید. ابتدا دندان‌های بالا را نخ دندان بزنید و سپس دندان‌های پایین را.

۳. نخ دندان را در دهان قرار داده و با استفاده از انگشتان اشاره، نخ را بین دندان‌ها فشار دهید؛ مراقب باشید که خیلی محکم فشار ندهید تا لثه‌ها آسیب نبینند.

۴. نخ دندان را به صورت حرکات بالا و پایین دندان و به سمت خط لثه حرکت دهید؛ نخ دندان باید به شکل حرف C دور دندان ایجاد شود.

۵. بین هر دندان و پشت دندان‌های عقبی نخ دندان بزنید.

۶. در صورت نیاز از قسمت تمیز نخ دندان استفاده کنید و نخ مصرف‌شده را با پیچاندن دور انگشتان بگردید.

نکاتی برای شستشوی دهان
دهانشویه‌ها فقط برای تازه کردن نفس نیستند؛ استفاده از دهانشویه ضدعفونی‌کننده حداقل یک بار در روز به از بین بردن باکتری‌های که باعث ایجاد پلاک و بیماری‌های لثه می‌شوند کمک می‌کند. دهانشویه‌های فلوراید نیز به پیشگیری از

بیتوته؛ سلامت دهان و دندان نقش بسیار مهمی در کیفیت زندگی هر فرد دارد. مراقبت از دندان‌ها و لثه‌ها نه تنها به داشتن لیخنندی زیبا کمک می‌کند، بلکه از ابتلا به بیماری‌های دهانی مانند پوسیدگی دندان و بیماری لثه جلوگیری می‌کند.

با مراقبت مناسب، دندان‌ها و لثه‌های شما می‌توانند در طول زندگی سالم بمانند. هرچه دندان‌ها و لثه‌های شما سالم‌تر باشند، خطر پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه کمتر خواهد بود. برای مراقبت از دندان‌ها و لثه‌ها پنج مرحله اصلی وجود دارد: مسواک زدن، نخ دندان کشیدن، شستشو، تغذیه صحیح و مراجعه به دندانپزشک. برای حفظ سلامت دندان‌ها و لثه‌های خود، مراجعه منظم برای چکاپ و پاکسازی حرفه‌ای بسیار مهم است. همچنین اگر دچار درد دندان، درد دهان یا لثه‌های متورم و خونریزی هستید، باید به دندانپزشک مراجعه کنید.

نکاتی برای مسواک زدن دندان‌ها

دندان‌های خود را حداقل دو بار در روز مسواک بزنید و در صورت امکان بعد از هر وعده غذایی مسواک بزنید. بهتر است ۳۰ دقیقه پس از غذا مسواک بزنید؛ زیرا در این زمان، مینای دندان که در اثر اسید غذا نرم شده است، فرصت می‌یابد تا دوباره سخت شود و مسواک زدن به مینای دندان آسیب نرساند. مسواک زدن پلاک را از بین می‌برد؛ پلاک لایه‌ای از باکتری‌هاست که به دندان‌ها چسبیده و در تماس با غذا اسید تولید کرده و باعث ایجاد حفره‌های دندانی می‌شود.

برای مسواک زدن صحیح:

۱. یک قطره خمیر دندان فلوراید به اندازه نخود بر سر مسواک قرار دهید. از مسواک نرم استفاده کنید.

۲. مسواک را در زاویه ۴۵ درجه به سمت خط لثه بگذارید.

۳. مسواک را به صورت حرکات دایره‌ای کوچک روی دندان‌ها حرکت دهید و هر دندان را به صورت جداگانه تمیز کنید. دقت داشته باشید که برس‌های مسواک همیشه به خط لثه برسند.

۴. برای تمیز کردن سطح جویدن دندان‌ها، مسواک را بر روی آن نواحی حرکت دهید تا برس‌ها به

شیارها و شکاف‌های بین دندان‌ها برسند.

۵. برای تمیز کردن سطح داخلی دندان‌های پایینی، مسواک را به حالت بالا و پایین درآورید و حرکات دایره‌ای کوچک انجام دهید.

۶. برای تمیز کردن سطح داخلی دندان‌های بالایی، مسواک را به سمت سقف دهان با حرکات بالا و پایین حرکت دهید.

۷. زبان خود را نیز چند بار به آرامی مسواک بزنید؛ این کار به از بین بردن باکتری‌ها و خوشبو کردن نفس کمک می‌کند.

۸. پس از مسواک زدن به مدت ۲ تا ۳ دقیقه، دهان خود را با آب بشویید.

۹. مسواک خود را هر ۳ تا ۴ ماه یک بار تعویض کنید.

توجه داشته باشید که مسواک زدن بیش از حد سریع یا محکم می‌تواند باعث فرسایش مینای دندان شود. مسواک خود را با برس نرم در زاویه ۴۵ درجه نسبت به خط لثه بگردید و حرکات نرم و کوتاه به فاصله یک دندان انجام دهید.

همچنین بعد از خوردن شیرینی‌ها یا میوه‌های اسیدی مانند مرکبات تا یک ساعت صبر کنید تا

توصیه‌های مهم برای مراقبت از پوست در سرما

باشگاه خبرنگاران: برخی افراد با تغییر فصل و افزایش باد و سرما ممکن است عارضه‌های پوستی بیشتری نظیر خشکی پوست یا اگزما را تجربه کنند.

متخصصان پوست برای مراقبت بهتر از سلامت این عضو مهم همزمان با تغییرات فصلی، پنج توصیه ساده را ارائه می‌کنند که انجام آنها در اغلب موارد می‌تواند مفید باشد یا دست‌کم این مشکلات را به حداقل برساند.

متخصصان تاکید می‌کنند در هنگام شست و شوی پوست صورت و بدن حتماً از آب ولرم به جای آب خیلی داغ یا خیلی سرد استفاده کنید. آب ولرم مانع از خشکی پوست صورت می‌شود. همچنین از صابون‌های ملایم با pH متعادل استفاده کنید. اگر پوست تان خیلی خشک است پیش از دوش گرفتن از روغن زیتون یا روغن نارگیل استفاده کنید. همچنین اگر پوست خیلی خشکی دارید شاید بهتر باشد صابون را فراموش کرده و برای انتخاب جایگزین مناسب با یک متخصص پوست مشورت نمایید.

در طول روز به اندازه کافی و در فواصل منظم آب بنوشید.

به گزارش ان دی تی وی، پزشکان همچنین توصیه می‌کنند حتماً به طور منظم از کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کنید و همچنین توصیه می‌شود در ماه‌های سرد، مرطوب‌کننده‌های سبک‌تر و فاقد چربی را انتخاب نمایید که خاصیت آبرسانی بیشتری دارند.

اگر نیاز به پوشیدن البسه پشمی پیدا می‌کنید حتماً زیر آن، پوشاکی سبک‌تر از جنس کتان به تن کنید چرا که پوست بسیاری افراد در تماس مستقیم با الیاف پشم، دچار واکنش‌های آلرژیک و بروز جوش‌های ریز و خارش‌دار می‌شود.

سلول‌های مغز در فضا سریع‌تر رشد می‌کنند

باشگاه خبرنگاران: بررسی جدید پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد که سلول‌های مغز پس از یک ماه ماندن در ایستگاه فضایی بین‌المللی سالم می‌مانند، اما سریع‌تر از سلول‌های مغز روی زمین رشد می‌کنند. تاثیر محیط ریزگرانش بر تغییر عضلات، استخوان‌ها، سیستم ایمنی و توانایی‌های شناختی مشخص شده است، اما اطلاعات کمی درباره تاثیر خاص آن بر مغز وجود دارد.

دانشمندان «مؤسسه پژوهشی اسکریپس» با همکاری «بنیاد سلول‌های بنیادی نیویورک» (NYSCF) برای کشف چگونگی واکنش سلول‌های مغز به ریزگرانش، توده‌های کوچکی را از سلول‌های مغزی به‌دست‌آمده از سلول‌های بنیادی به «ایستگاه فضایی بین‌المللی» فرستادند. آنها در کمال تعجب دریافتند سلول‌ها با بازگشت به زمین پس از یک ماه هنوز سالم هستند، اما در مقایسه با هم‌تایان پرورش‌یافته روی زمین، سریع‌تر رشد کرده‌اند. آنها به نورون‌های بالغ نزدیک‌تر بودند و علائم ویژگی‌های نشان می‌دادند.

دکتر «جین لورینگ» از پژوهشگران ارشد این پروژه گفت: این واقعیت که سلول‌ها در فضا زنده مانده‌اند، شگفتی بزرگی بود. این پژوهش، زمینه را برای آزمایش‌های آینده در فضا فراهم می‌آورد تا در آنها بخش‌های دیگری از مغز را که تحت تاثیر بیماری‌های نورودژنراتیو قرار می‌گیرند، بررسی کنیم.

روی زمین، این گروه پژوهشی از سلول‌های بنیادی برای ایجاد ارگانوئیدهای متشکل از نورون‌های مغز استفاده کردند که در بیماری‌ام‌اس و پارکینسون نقش دارند. برخی از ارگانوئیدها نیز نوعی سلول ایمنی مغز را موسوم به میکروگلیا شامل می‌شدند تا پژوهشگران بتوانند تاثیر ریزگرانش را بر التهاب مغز بررسی کنند.

ارگانوئیدها معمولاً در یک محیط مایع غنی از مواد مغذی رشد می‌کنند که باید مرتب تغییر کند تا اطمینان حاصل شود که سلول‌ها تغذیه کافی دارند و مواد زائد حذف می‌شوند. پژوهشگران برای اجتناب از نیاز به کار آزمایشگاهی در ایستگاه فضایی بین‌المللی، پیشگام یک روش جدید برای پرورش ارگانوئیدهای کوچک‌تر از حد معمول در «کرایوبال‌ها» شدند که ویال‌های کوچک و بدون هوا هستند و در اصل برای انجام عملی طراحی شده‌اند.

ارگانوئیدها در آزمایشگاه‌های ایستگاه فضایی کندی آماده شدند و در یک انکوباتور مینیاتوری به ایستگاه فضایی بین‌المللی رفتند. پس از یک ماه ماندن در مدار، آنها به زمین بازگشتند و پژوهشگران دریافتند که آنها سالم هستند.

پژوهشگران برای بررسی این که چگونه محیط فضا بر عملکردهای سلول تاثیر می‌گذارد، الگوهای بیان آران‌ای سلول‌ها را با ارگانوئیدهای کنترل‌شده روی زمین مقایسه کردند. آنها دریافتند که ارگانوئیدهای پرورش‌یافته در ریزگرانش دارای سطوح بالاتری از ژن‌های مرتبط با بلوغ و سطوح پایین‌تری از ژن‌های مرتبط با تکثیر در مقایسه با نمونه‌های روی زمین هستند.

این بدان معناست که سلول‌های قرارگرفته در معرض ریزگرانش سریع‌تر رشد می‌کنند و کمتر از سلول‌های روی زمین تکثیر می‌شوند.

عبور از روزهای سرد سال با رعایت نکاتی ساده

ایستنا: این روزها با تجربه قطعی برقی که وجود دارد بهتر است احتمال این موضوع را هم بدیهیم که، در شرایطی بخش خانگی هم می‌تواند دچار افت فشار یا قطعی گاز شود. در ادامه راه کارهایی که به منظور مصرف بهینه گاز وجود دارند را پیش رو خواهید داشت تا با انجام آن از زمستان سرد امسال عبور کنیم و همچنین نگذاریم که در هیچ نقطه‌ای از کشور شعله‌ای خاموش شود.

ساده‌ترین روش‌های کاهش مصرف گاز در خانه

لباس مناسب فصل پوششیم

طبیعتاً وقتی هوا سردتر می‌شود اولین، بهترین و کم هزینه‌ترین کار پوشیدن لباس متناسب با فصل و دمای هواست. در این صورت به جای اینکه سریعاً دما را افزایش دهیم، از لباس مناسب‌تری استفاده کنیم.

بخشی از خانه را گرم نگه دارید

گرم نگه داشتن همه فضای ساختمان مصرف انرژی را افزایش می‌دهد، از طرفی ممکن است لازم نباشد که برخی از قسمت‌های خانه و اتاق‌ها، گرم نگه داشته شوند. این موضوع خصوصاً در خانه‌هایی که زیربنای بزرگی دارند و دارای چند اتاق هستند، باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

راه‌های نفوذ سرما به داخل را ببندید

شاید فکر کنید که این کار تاثیر چندانی نداشته باشد، اما کافی است امتحان کنید. بستن دریچه کولر و استفاده از چسب‌های مسدودکننده می‌تواند به سریع‌تر گرم شدن منزل شما کمک کند. اگر پنجره شما دوجداره نیست، با بنر و یا نایلون‌های محافظتی بزرگ آن را بپوشانید، همچنین استفاده از درزگیر برای پنجره می‌تواند حجم زیادی از انرژی داخل منزل را حفظ کند.

اگر احساس می‌کنید که کف منزل شما گرم نمی‌شود از عایق برای زیر فرش‌هایتان استفاده کنید.

پرده‌های زمستانی داشته باشید

استفاده از پرده‌های ضخیم مانع از ورود سرما می‌شوند، هر چند پنجره‌های دوجداره یا چند جداره علاوه بر مسئله کاهش انرژی مانع از ورود آلودگی و غبار به محیط خانه نیز خواهند شد.

ساعات مصرف انرژی در خانه را کاهش دهید

اگر شاغل هستید و در ساعاتی از روز کسی در منزل نیست، چند درجه میزان مصرف انرژی را پایین بیاورید و یا ورود به منزل آن را مناسب کنید. اینگونه در چند ساعتی که نبودن‌اید در مصرف انرژی صرفه جویی کرده‌اید.

سیستم گرمایشی را بررسی کنید

آبگرم‌ن را در درجه ۶۰ نگه دارید دمای بالاتر به منزله استفاده بیش از حد از انرژی است. اگر سیستم گرمایشی شما قدیمی است در اولین فرصت آن را تعویض کنید و هنگام خرید به مصرف انرژی وسیله‌ها توجه کنید.

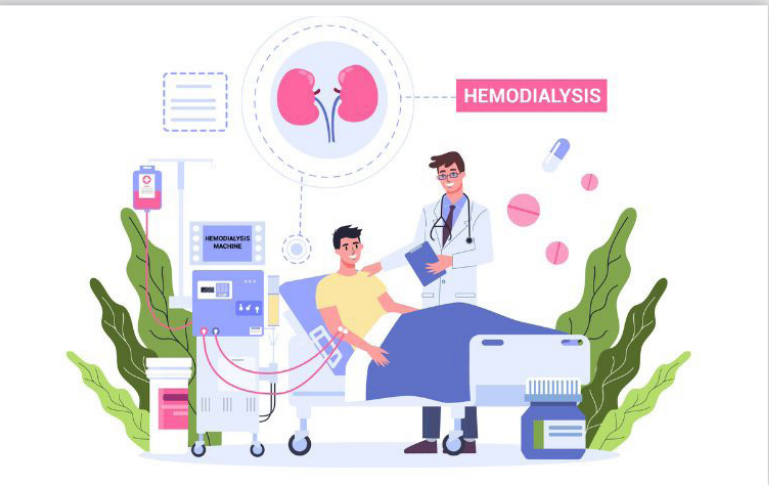
به مصرف خود دقت کنید

شاید برای شما تعجب آور باشد اگر بدانید که ۴۰ درصد از هدر رفت انرژی در بخش خانگی به استفاده غیر اصولی از اجاق گاز مربوط می‌شود. به شعله‌های گاز و نحوه پخت غذا دقت کنید. زیاد نکردن بیش از حد شعله گاز، قرار دادن ظروف مناسب روی شعله‌ها و آبی سوختن شعله، از جمله کارهایی است که مانع از اتلاف انرژی در منزل می‌شود. چنانچه از بخاری استفاده می‌کنید می‌توانید آن از برای گرم کردن غذا نیز استفاده کنید.

نحوه حمام رفتن شما در فصل سرما نیز می‌تواند به کاهش مصرف انرژی کمک کند، چرا که برخی افراد با باز گذاشتن آب در زمان استحمام، محیط حمام را گرم می‌کنند، کاری که علاوه بر هدر رفت آب، باعث اتلاف انرژی نیز می‌شود.

بررسی و تعمیر دودکش را فراموش نکنید
اگر دودکش بخاری ترک داشته باشد، حتماً بخشی از انرژی اتلاف می‌شود. در این صورت بهتر است هر سال دودکش‌های خود را بررسی کنید.

توصیه‌هایی برای افرادی که دیالیز می‌شوند



شاید کدام فعالیت برای شما بهتر جواب می‌دهد. بهتر است در این مورد نیز با پزشکتان مشورت کنید و از او توصیه بگیرید.

طبق برنامه پیش بروید
برای درمان دیالیز لازم است که نظم و پیوستگی روتین روزانه خود را رعایت کنید. نظم و پیوستگی به بدن‌تان کمک خواهد کرد با درمان به‌خوبی سازگار شوید. تحقیقات نشان می‌دهد یک روتین روزانه طی درمان دیالیز، منجر به نتایج بهتری برای بیمار خواهد شد. اگر درمان‌های خانگی انجام می‌دهید، آلارم را تنظیم کنید تا مطمئن شوید هر روز رأس ساعت کارتان را شروع می‌کنید.

اگر در مطب پزشک یا بیمارستان درمان انجام می‌دهید، از قبل مشخص کنید چه روزی و چه ساعتی باید مراجعه کنید و حتماً روی یک یادداشت مقابل چشمتان بگذارید تا فراموش نکنید. داشتن عادات منظم و پیوسته می‌تواند به نفع درمان دیالیز و سلامتی خودتان باشد.

که فراتر از میزان توصیه شده مایعات مصرف نکنید، زیرا زیاد نوشیدن مایعات (هر نوع مایعی) می‌تواند موجب تجمع زیاد مایعات در بدن شده و فشار خونتان را بالا ببرد، تورم و تنگی نفس ایجاد کند.

و شما را در معرض انواع مشکلات دیگر قرار دهد. شما باید به میزان مشخصی مایعات بنوشید تا بدنتان به‌اندازه کافی سیراب بماند. هیدراته ماندن بدن فواید زیادی دارد، از جمله تسهیل درمان و کاهش احساس ناراحتی بعد از آن. در مورد میزان دریافت مایعات روزانه‌تان با پزشک متخصص خودتان مشورت کنید.

یکی از رایج‌ترین مشکلات مربوط به دیالیز، خستگی است. شاید ضدتوقیف به نظر برسد؛ اما در واقع ورزش سبک می‌تواند با بالابردن سطح انرژی‌تان و تقویت خلق‌وخوی‌تان، خستگی‌تان را کاهش دهد. فعالیت‌های سبکی مانند پیاده‌روی یا تمرینات قدرتی برای غلبه بر احساس خستگی طی روز بسیار مفیدند. کم‌کم شروع کنید و به بدنتان گوش دهید تا متوجه

درس خواندی



طنز مکتوب نوشتن - نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

درس خواندی تا که در آینده ها «حالی» کنی پشت میزی، عشق در عین سبک بالی کنی

چند سالی درس خواندی، تا اگر ممکن شود فکر بگری از برای جیب تو خالی کنی

عزم آن کردی بخوانی درس و گیری مدرکی تا که در این رهگذر، اوضاع را عالی کنی

کارتن و زیلوی زیر پای خود را گر شود روزی تعویضش تو با، یک میل یا قالی کنی

گفتی با زحمت بگیرم در جوانی من لیبسانس تا که دیگر استراحت در کهن سالی کنی

کولبر اما شدی و بار بر پشتت نهی درس خواندی این همه آیا که حمالی کنی؟

نقش قاطر می کنی ایفا تو در دامان کوه اینچنین کاری تو آیا، از کج اقبالی کنی؟

کاش می شد تا که بر گردیم صد سالی عقب چونکه بی لیبسانس هم می شد نمدمالی کنی

کاش مسئولی که بایستی بزای اشتغال خدمت ناب و بدون نقص و اشکالی کنی

تا شوی ای کارجو جان صاحب شغلی شریف مثل آقا زاده ها ابراز خوشحالی کنی

از برای هر جوان، کار و درآمد واجب است ای «غمین» این را به بعضی ها اگر حالی کنی

چند توصیه خانوادگی برای روزهای تعطیل!



حس کنند الان وقت درس است و دیگر وقت خواب و بازیگوشی نیست. سعی کنید محیط خانه را آرام نگه دارید تا پای کلاس متمرکز شوند و خوراکی های سرحال آور به آنها بدهید تا پای کلاس بنشینند.

مثل خوابیدن و بازی کردن وجود دارد، چرا ساعتها پای کلاس بنشینند؟ پس سعی کنید اول از همه یک مکان جدا از محل خواب و بازی آنها در نظر بگیرید. مثلا گوشه ای از پذیرایی یا یک اتاق دیگر، که بچه ها

کلاس های عذاب آور کلاس های آنلاین یا برخط عموما برای دانش آموزها خوشایند نیست و ممکن است برای شرکت در آن خیلی خوش اخلاق نباشند! وقتی موقعیت های وسوسه کننده

تیبان: در سردترین روزهای سال به سر می بریم و مدرسه ها به خاطر برودت هوا و آلودگی تعطیل هستند. قطعا در دوران مجازی شدن کلاس ها و خانه نشینی، ممکن است درسهایی برای بچه ها و خانواده ها ممکن است پیش آید که آنها را با ذره بین بررسی کردیم و ببینیم برای هر کدام از آنها چه کاری می توان انجام داد تا این روزهای سرد و یورانی راحت تر و لذت بخش تر طی شود.

حاصله سر رفته!

اینکه بچه ها کل روز در خانه پای کلاس های مجازی هستند و بعدش هم باید تکلیف بنویسند و ارسال کنند، احتمالا آنها را خسته و بی حوصله و کسل می کند. البته که خیلی از بچه های این دوره، قرنطینه کرونا را پشت سر گذاشتند. اما در برابر بی حوصلگی آنها واکنش تند نشان ندهید. آنها سن کمتری دارند و نیاز به تفریح و هیجان بیشتری درونشان وجود دارد. پس این نیازشان را به رسمیت بشناسید و از بازی های فکری و حتی تحرکی کم سر و صدا که مخصوص فضای آپارتمان هستند استفاده کنید تا مشغول شوند. بودن با همسال هایشان نیز خیلی می تواند به آنها انرژی بدهد، می توانید دوستانشان را به خانه دعوت کنید تا ساعاتی در کنار هم لذت ببرند و کودکی کنند.

تقصیر اون بود!

اگر چند فرزند در خانه دارید، حتما با دعوای خواهر برادری آشنا هستید. اگر تفاوت سنی شان کمتر باشد که بیشتر. در این روزها هم که اکثرا در خانه هستند احتمال اصطکاکشان با هم بیشتر است. مهمترین نکته راجع به این دعوای این است که شما به عنوان والد هیچ موقع مداخله نکنید و سعی نکنید کسی را مقصر بدانید. چون آنها چند دقیقه به نهایت چند ساعت بعد آشتی می کنند ولی مقایسه یا مداخله شما در ذهنشان می ماند. به جایش برای کم شدن تنش بینشان سعی کنید کار گروهی به آنها بدهید. مثلا اجازه بدهید با هم چیزی درست کنند، آشپزی کنند یا بازی های مهیج انجام دهند. این کارهای گروهی وحدت بینشان را بیشتر از پیش، و احتمال درگیریشان را کم می کند.

این عادت ها را ترک کنید تا زندگی شادتری داشته باشید

تلاش برای خوشایند دیگران
افراد متفاوت هستند و شما نمی توانید همه را راضی و خرسند کنید. تلاش برای خوشایند دیگران باعث ایجاد ناگامی، ناخوشایندی و سرخوردگی شما خواهد شد. به جای آن، برای خود مرز و محدودیت های ایمن قائل شوید و یاد بگیرید، نیازهای خود و خانواده تان را در اولویت قرار دهید.

اهمال و به تعویق انداختن امور

هدر دادن زمان و به تاخیر انداختن کارها می تواند موجب استرس، اضطراب و احساس گناه در شما شود. به جای آن، پروژه ها یا اهداف تان را به مراحل کوچکتر و قابل مدیریت تر تغییر داده و آن ها را به سرانجام برسانید.

تداوم در رابطه سمنی

ارتباط با افراد سمنی و منفی و آن هایی که حالتان را خراب تر می کنند، باعث می شود شادابی تان را از دست بدهید. در عوض، با افرادی لایق، محترم و با درک در ارتباط باشید که موجب تعالی روحی و شادابی و خرسندی شما باشند.

کمال گرایی

کمال گرایی همیشه می تواند فشارها و ناراضی های غیر لازم را در زندگی شما ایجاد کند. به جای این طرز فکر، به خودتان و دیگران همانطور که هستید احترام بگذارید، تلاش کنید و پیگیری زندگی واقعی تان باشید و قدرتان زندگی به همان شرایطی که هست، باشید.

مقایسه مداوم زندگی خود با دیگران باعث کاهش شادمانی شده و استرس و ناامنی های غیرضروری را موجب می شود. به خاطر داشته باشید هر کسی در مسیر زندگی خود منحصر به فرد است و راه خود را می رود و هر انسانی چالش ها و مشکلات خاص خودش را دارد و کسی بدون مشکل نیست. از اینرو بر روی خود و خوشبختی و خوشحالی خود متمرکز شوید.

بیش از حد فکر کردن

بیش از حد فکر کردن در مورد اشتباهات گذشته یا عدم اطمینان از آینده، تنها به استرس بیشتر منجر می شود. در عوض، خوش فکری را تمرین کنید و بگذارید امور پیش بروند با این ایده که مشکلی پیش نخواهد آمد. یاد بگیرید که در لحظه حال زندگی کنید.

کینه ورزی

فکر در مورد تجربیات تلخ ارتباط با دیگران در گذشته و تداوم کینه ورزی به شدت به روح و روان تان آسیب می زند. پس، یاد بگیرید که ببخشید و بگذرید و احساسات منفی را از خود دور کنید تا به آرامش درونی برسید.

منفی نگری نسبت به خود

انتقاد از خود باعث تخریب اعتماد به نفس و باعث ایجاد غم می شود. به خاطر داشته باشید به همان شکلی که به دیگران احترام می گذارید و عشق می ورزید، با خود نیز همانطور باشید. شما نیز ارزش دوست داشته شدن دارید!

ایستادگی فکر در مورد تجربیات تلخ ارتباط با دیگران در گذشته و تداوم کینه ورزی به شدت به روح و روان تان آسیب می زند. یاد بگیرید که ببخشید و بگذرید و احساسات منفی را از خود دور کنید تا به آرامش درونی برسید.

غایت انسان، خرسندی است. کسب رضایتمندی از زندگی به شدت تأییدی است چراکه بسیار در اطرافمان دیده ایم خانواده هایی با شرایط مادی معمولی خوشحال تر، خوشبخت تر و امیدوارتر از خانواده هایی بوده اند که صرفا به موفقیت های مادی رسیده اند. هر چند نمی توان شرایط و رفاهیات مادی را لازمه یک زندگی شاد دانست اما هرگز، هرگز، کافی نیست!

مادامیکه بیشتر مردم دوست دارند شاد باشند و یک زندگی رضایت بخش داشته باشند اما بسیاری نمی توانند به این مهم دست یابند. در ادامه موارد مهمی عنوان می شود که می تواند شما را شادتر کند و رضایت تان از زندگی و دوری از عادات و افکار سمنی را موجب شود.

مقایسه مداوم خود با دیگران



طرح: عصر مردم

جدول شماره ۳۳۵۲/۱۴۰۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- رئیس جمهور شیلی که به دنبال کودتا کشته شد
- ۲- خاندان - همسر مرغ - از پژوهشگران و حافظ شناسان شیرازی
- ۳- دستگاهی در موسیقی ایرانی - آب خارجی - مرکز استان مرکزی
- ۴- صاف کننده لباس - گندم آسیاب شده - از امپراتوری های باستانی چین - ناگهانی
- ۵- جنگ مسلمانان با رومیان - مایه حیات - تک خال - اولین عدد طبیعی
- ۶- ساز چوپان - ارز شمند و نفیس
- ۷- شراب - صفتی برای اسب - دوستی - ناشنوا
- ۸- برتر از گوهر - شهری در آلمان - راز - واسطه بین دهان و ریه
- ۹- علم - رهایی - درخت
- ۱۰- وقت - از شهرستان های فارس - ای
- ۱۱- آسیاب - مروارید - بادبزنی برقی - مرکز ایتالیا
- ۱۲- زینت ناخن - بخش اصلی فشنگ - بعد از نهم - مادر ترکی
- ۱۳- حالتی برای ماه - عربی فارسی شده - ماه بهاری
- ۱۴- زبان موسیقی - رها - دردها - همزاد افسوس
- ۱۵- تیری از ویکتور هوگو - جشنواره ای سینمایی

عمودی:

- ۱- وسایل خانه - میوه پاییزی - کفش و پای افزار

جواب جدول شماره ۳۳۵۱/۱۴۰۳

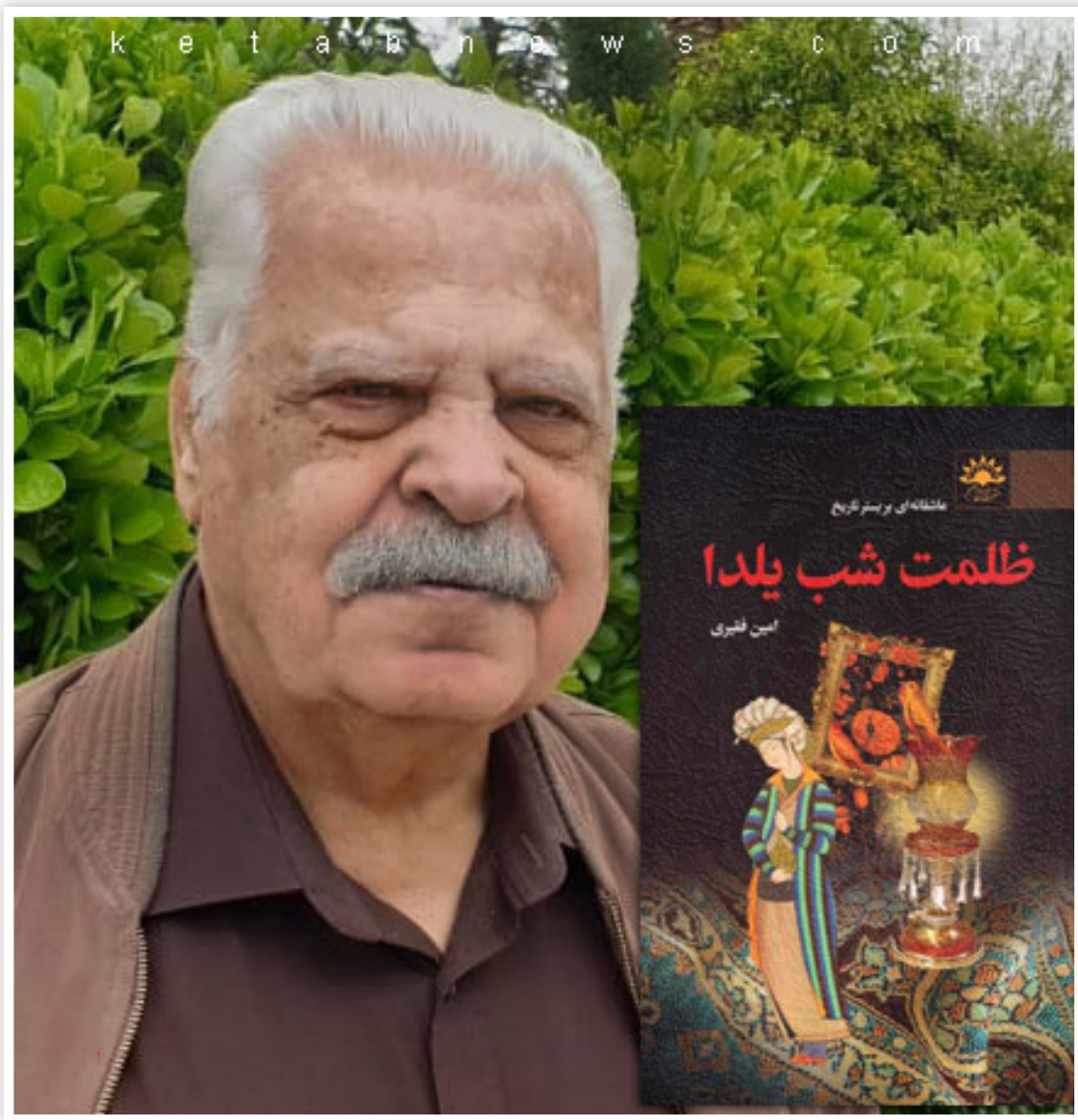
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	ع	س	ا	ر	ا	د	ر	س	ه	و	ر	ی	و	س
ی	ر	م	ت	م	د	ا	م	د	ا	ه	ا	ه	ا	ر
ل	ا	م	ش	م	د	ا	ج	و	ن	و	ن	م	ا	ه
م	د	ی	م	ا	ر	ا	م	ا	م	ر	ا	م	ی	س
ب	ه	م	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر
ر	س	ا	ی	ن	د	و	ر	و	ر	د	و	ر	س	ر
ن	م	ر	م	ی	م	ه	م	ه	م	ه	م	ه	م	ه
ق	ر	ی	ر	ا	ن	س	ل	ط	ه	ش	ی	ر	ف	ق
ا	ه	و	ا	و	ا	ر	ن	ب	ی	ر	ه	ا	ه	ا
ا	ر	ت	ی	ر	د	م	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب
ل	ع	ب	ه	ه	ب	ه	ب	ه	ب	ه	ب	ه	ب	ه
ط	ب	ی	ب	ن	و	ر	س	ا	ب	ا	ن	ی	ا	ر
ی	ن	ن	ن	ه	ا	ج	و	ب	ب	د	م	م	م	م
ر	ی	ش	ه	د	ا	ر	م	ی	ز	ی	ا	د	د	د

- ۹- شهر انجیر - پدر عربی - واحد پول آمریکا
- ۱۰- علامت مفعول بی واسطه - نجم - بالا آمدن آب دریا
- ۱۱- توان - زخم کهنه شده - مرکز مغز
- ۱۲- قلعه جنوبی - مدرک - روزگار - مطبخ
- ۱۳- سال عربی - ناز بی پایان - جفت نر
- ۱۴- بی اساس - ادویه مرغ و ماهی - رطوبت
- ۱۵- احسان - نگین خوزستان

- ۲- اسب ترکی - محل نشستن هوایما - اصطلاحی در بازی های رزمی
- ۳- بالاتر از ناسوت - طولانی - ویتامین انعقاد خون
- ۴- آواره - از دانه های خوراکی - جنسی برای کلاه عشایری - اصطلاحی در بازی پینگ پنگ
- ۵- نقل کننده - خیر خوش - کنایه از تنبل
- ۶- زن - صریح - معادل هزار کیلو - دریا
- ۷- داخل شدن - پهلوان - دستور
- ۸- شایسته - شهرستانی در فارس - وسیله

بریده‌ای از رمان «ظلمت شب یلدا»

نوشته‌ی امین فقیری



از همان ابتدا که عیسی را دید محبتی نسبت به او احساس کرد. نجاشی خاص در چهره‌اش بود. با وجودی که از زبان خودش شنیده بود که بیست، بیست و یک سالش بیشتر نیست، گویی یک دنیا تجربه را یکم می‌کشید. دستانش آن قدر فرز و چابک روی سنگ، چه مرمر چه خار، لیز می‌خوردند که گویی با توده‌ای موم طرف است. موم هزاران کندوی عسل. انگاری عاشق ابزاری بود که در دست می‌گرفت و سنگ سختی که جلوی رویش قرار داشت نه «یلدا».

اولین بار او آتش‌بیار معرکه شد. مجسمه اول به هیئت زنی بود که دو دست‌هایش را خایل سقف کرده بود تا سقف نزدیک! تا این جای کار که عیب و ایرادی در کار نبود. اما مگر این استادکار جوان یلدا را کجا دیده بود! چشم‌های مجسمه درست به شهلایی و مخموری چشم‌های یلدا بود. شاید معجزه‌ای در کار بود، یا این که یلدا را در رؤیاهایش دیده بود! دومی و سومی که تراشیده شد طاقت نیاورد. در صبحی زود، هنگامی که هنوز استادکاران حرف مختلف نیامده بودند تا نقاشی‌های سقف را ذره ذره رنگ کنند، هنگامی که هنوز گچکارها، کاشی‌چسبان‌ها و سنگ‌تراشان و آینه‌کاران نیامده بودند، دست یلدا را گرفت، از زمین بلندش کرد. با وجودی که یلدا هجده سال تمام داشت، ماهی گویی دست دختری چهار پنج ساله را در دست گرفته باشد کشان کشان او را در کنار یکی از مجسمه‌ها برد. «چه می‌بینی یلدا جان»

«چه می‌بینم! هیچ»

«دقت کن یلدا جان، دقت کن، آن چشم‌های خوشگلت را بیشتر باز کن.»

یلدا با تعجب به ماهی نگاه کرد و بعد مجسمه را سر تا پا از نظر گذراند: «تکنند اول صبحی شوخیات گرفته؟»

«چرا شوخی‌ام گرفته باشد. خودت را بارها و بارها در آینه دیده‌ای. چه کسی این چنین با عزیزکرده‌ی خودش شوخی می‌کند؟ فقط می‌خواستم...»

«می‌خواستی چه ماهی جان؟»

«حالا که ناراحتی اصلا فراموش کنیم. انگار که هیچ اتفاقی نیفتاده! من معذرت می‌خواهم.»

یلدا این عذرخواهی و خاکساری ماهی را که دید مشتاق شد که وجود مجسمه‌ها را جدی بگیرد. شک نداشت که ماهی هیچ گاه جسارتی یا حرف بُرخورنده‌ای به او نمی‌زد. مخصوصا او را سر کار نمی‌گذارد. «بگو، وگرنه سرم را زیر می‌اندازم و می‌روم.»

«می‌گویم، حالا عصبانی نباش. خونسرد باش، قول می‌دهی؟»

دیگر داشت صبر یلدا سرریز می‌شد.

«قول می‌دهم. اما برای چه خونسرد باشم؟ اصلا باید به چه دلیل قول بدهم؟»

«دقت کن. به چشم‌های این مجسمه دقت کن.»

یلدا یک متری عقب رفت. نگاه خریدارانه‌ای به مجسمه انداخت. اما انگار فوران خون از شقیقه‌ها شروع شد و به گونه‌ها دوید. «ای وای!...»

دیگر چیزی نگفت. یکی دست انداخته بود و قلیش را در چنگال گرفته بود و سر پنجه‌های تیزش را در رگ و بی آن فرو برده بود. احساس ضعف می‌کرد اما چه حس عجیب و زیبایی!

«این که خود منم! این منم که این جا ایستاده. کار چه کسی است این؟!»

«جوان است. اگر اشتباه نکنم، بیست، بیست و یک سالی دارد. تحقیق کرده‌ام. نامش عیاساست.»

«همان پیامبری که مرده را زنده می‌کرد؟»

«بقیه را نگاه کنید. ده ستونی که اینجا می‌بینید همه از مرمرند. باید ده مجسمه دیگر از دل آنها بیرون بیاید! مجسمه‌هایی که خانه را با دست نگه داشته‌اند تا فرو نریزد.»

«بچقدر عالی!»

«یکی دیگر را ببینید.»

یلدا حرکت کرد. دامن لباس حریر مانندش خاک سنگ‌ها را جارو می‌کرد و پا روی آنها می‌گذاشت. تراشه‌های بلورین مرمر زیر کفش‌های ظریفش می‌شکست و صدایی برمی‌خاست که تاکنون نشنیده بود.

«نه، نه، باور کردنی نیست. یکی با من سر شوخی دارد.»

«چه کسی؟ او که در عمرش یک نظر هم شما را ندیده است.»

یلدا در دل گفت: «سنگ ظریف مرمر است و دست‌هایی معجزه‌گر. باید حتما این جوان را ببینم.»

«لاابد در این فکری که چطور می‌توانی او را ببینی.»

«از کجا فهمیدی ماهی جان.»

«بزرگت کرده‌ام. بلانسیست، بلانسیست سگی که صاحبش را نشناسد سگ نیست!»

«خب، تو هم با این مثال زدن! خواهش می‌کنم، دلم مثل سیر و سرکه می‌جوشد. انگار یکی حیهای از آتش در دلم انداخت. جلز و ولز می‌کند.»

«مثل من که ماهی باشم و در ماهیتابه انداخته باشم!»

«آه ماهی! ماهی! هیچ کس دلش نمی‌آید تو را در ماهیتابه بیندازد. اگر تو را در این روزگار بی‌مادری نداشتنم چه می‌کردم. با چه کسی دردهای دلم را می‌گفتم.»

«غزبز دلم، غصه هیچ چیز را نخور. خدا را شکر که همه چیز داری. نگذار غم بر وجودت سایه بیندازد.»

«اما این دلشوره که اسمش غم نیست.»

«خودت نمی‌دانی که اسمش چیست؟»

«نه، از کجا بدانم!»

«پس در آن همه مکتب درس معلم‌های طاق و جفت چه چیز یاد گرفتی. تو که خمس نظامی را دوره کرده‌ای و اشعار دو همشهری‌مان سعدی و حافظ را.»

«بله، دوره کرده‌ام، اما شاگرد خوبی نبوده‌ام. اگر یاد گرفته بودم، می‌دانستم چه بر سرم می‌رود!»

«خودت را دست‌کم بگیر، می‌دانی.»

«می‌دانم؟ چه چیز را می‌دانم.»

«خانم خانما (سر در گوش یلدا برد)، اسمش عشق است!»

«کسی که در این جا نیست. چرا یواش گفتی؟ معلوم است که شوخیات گرفتم!»

«نه، اصلا جای شوخی نیست. کاملا جدی است.»

«یعنی تو داری جدی جدی مرا به طرف جوانی که هرگز ندیده‌ام هل می‌دهی؟»

«من نبودم که دلشوره داشتم. من که در دلم آتش به پا نکرده بودم. چه گناهی دارم. از این که واقعیت را گفتم، ها، چه تقصیری از من سر زده است.»

یلدا جواب نداد. خسته بودم گویی کوهی روی شانه‌هایش گذاشته بودند. حرف‌های ماهی خسته‌ترش کرده بود حس می‌کرد فضا سرشار از براده‌های ریز سنگ شده است. نفس کشیدن برایش زجرآور و مشکل شده بود. آهسته آهسته به طرف در ورودی حرکت کرد. این عمارت جدید را کنار ساختمان قدیمی می‌ساختند.

ماهی حس کرد یلدا آن یلدا‌ی همیشگی نیست. یک آن پشیمانی عجیبی روش را در بر گرفت. اصلا چه کسی گفته بود که چشم‌های این زن همانند چشمان یلداس است. گمان و وهم و خیال دست به دست هم داده و این تصویر را در ذهنش جای داده بودند و او آن را به سادگی تمام به ذهن و قلب یلدا منتقل کرده بود.

قدم‌ها را تند کرد. زیر بغل یلدا را گرفت. «یلدا جانم، حالت خوش نیست؟»

یلدا چشمان مخمورش را به ماهی دوخت. «که گفته است حالم بد است. آن قدر خوبم که اگر سی روز هم بدون قوت و غذا بمانم، باز هم زنده می‌مانم. این یعنی که حالم خیلی خوب است. حرف ندارد. گیج‌ام به خاطر این سنگ‌ریزه‌هاست که در فضاست.»

ماهی در دل گفت: «یعنی دلت هم همین را می‌گویی؟ یا تظاهر می‌کنی! پنهانکاری آن هم برای من. برای توپچی ترقه می‌ترکانی؟!» نخواست بیشتر از این اندیشه عیسی را در مغز ظریف و کوچک او جای دهد. چه سودی عاید او می‌شد، جز این که نهالی جوان پژمرده شود. یلدا زودتر از آنچه می‌خواست تنها شد، چرا که ماهی برای آوردن سینی صبحانه به آشپزخانه رفت و این برای یلدا نعمت بود. تنهایی پس از اندیشه‌ای که تمام جسم و جانش را در چنگال می‌فشرد. به چه چیز باید بیندیشد؟ بارها خودش را در آینه دیده بود. بارها خودش را تحسین کرده بود. چشم‌ها در چشم‌هایی زبیا که انگاری پلک‌ها کمی افتاده باشد خیره مانده بود. شنیده بود که ماهی بارها گفته بود: «آدم خودش خودش را چشم می‌زند. حتما چشم‌زخم لازم نیست که از کسی دیگر به آدم برسد. این که مثلا بگویی چه بر و بالایی دارم. یا چه گونه‌های برجسته‌ای، یا چه چشم‌های خماری. یا چه می‌دانم بگویی الان یک سالی می‌شود سرما نخورده‌ام. مطمئن باش به دو روز نمی‌کشی و دراز به دراز در رختخواب می‌افتی و طیب و هر چه جوشانده و نجوشانده است به ناقت می‌یند!»

دست کرد در جعبه‌ای که سرمه‌دانش در آن بود. قلم سرمه‌اش را در آن زد. به چشم‌ها نگاه کرد. درست همان، همان که در صورت مجسمه‌ها دیده بود. «این جوان دیگر کیست! چه جسارتی دارد. مرا کجا دیده؟» بعد که دقت کرد انگار تمام اعضای بدنش را به مجسمه

وام داده باشد. سر شانه‌ها و دست‌ها که لخت بودند. حتما برآمدگی سینه که خوشبختانه با پارچه‌ای شال مانند پوشانده شده بود. البته هم از مرمر ناب. فوررفتنگی دلخواه پهلوها و کمی برآمدگی باسن، بعد پاها که از زیر زانو به پایین پوشیده نبودند.

«چه پرووا!» یک آن خواست عصبانی شود. حتی دشنامی هم از ته حلقش جوشید، اما بر زبان نیامده مُرد. کلمه‌ها تکه تکه شدند و به جای اول بازگشتند. باید به این جوان چه گفت؟ هیچ، باید خونسرد باشد. به جای هر چیز باید به ماهی آفرین بگوید یا سرزنشش کند. ماهی با شیطنتی خاص او را درون چاه! نه، نه، درون باغی پر از سگر و مستی انداخته بود. قصد و نیتش چه بود؟ لابد گفته بود که زندگی همین خوردن و خوابیدن و داشتن استاد موسیقی و شعر و خواندن رویدادهای تاریخی گذشته و دوختن انواع جامه‌ها نیست! لابد در دل گفته بود که بس است دختر بی‌نوا. تو در لباس‌های حریرت داری می‌پوسی. مثل سنگ بی‌رگ و احساسات می‌شوی. این یلدا مرمر خوشرنگی است که باید زیر دست استادی به جوانی و شادابی خودش شکل بگیرد.

هممهمه‌ای از گوشه و کنار بلند شد. همه دست از کار کشیدند. هر کس که در گوشه‌ای از تالار به کاری مشغول بود اجیر شده بود با صبحانه و ناهار و اگر کارش به درازا می‌کشید، شام. آنها حق نداشتند تا کارشان در خانه ملک‌التجار تمام نشده کار دیگری قبول کنند. حالا آفتاب کاملا پهن شده بود. جریان هوا از پنجره‌ها، درها و دَرک‌ها آزادانه در رفت و آمد بود و خنکی دلپذیری به فضا داده بود. مخصوصا که نسیم رایحه خوش گل‌های گوناگون باغ را به تالار می‌آورد. کسی حق نداشت در تالار آتش کند تا دود حاصل از تخته‌های دورریز به شیشه‌های تازه رنگ شده و آینه‌کاری‌ها و کاشی‌ها بخورد. مجسمه‌های عیسی که جای خود را داشت.

یلدا نگاه مخمورش را در چشمان استادکارها می‌دوخت و با آنها صحبت می‌کرد. می‌توانست چم و خم کارها را با آنها در میان بگذارد. استادکارها از دامنه وسیع معلومات او راجع به حرفه‌شان در شگفت بودند. ملک‌التجار از زبان‌آوری یلدا کیف می‌کرد. او خیلی دوست داشت که یلدا همسر یکی از شاهزادگان شود و بدینوسیله او به دربار شاه راه پیدا کند. در حقیقت این تالار را برای همین منظور می‌ساخت تا خودش را لایق خانواده سلطنتی نشان دهد و خودش ملک‌التجار دربار بشود. البته اینها فقط آرزوهایی او بود. آرزوهایی که با صبر و حوصله سعی می‌کرد زمینه و مقدماتشان را فراهم سازد. از کمک به ساختن دارالحکومتی گرفته تا مخارج لشکرکشی به جزیره هرمز.

با وجودی که یلدا را بسیار بسیار دوست می‌داشت و راضی نمی‌شد خاری کوچک در پایش بخلد، او هم جزئی از نقشه‌هایش بود. نقشه‌هایی که بدانها ایمان داشت. بارها گفته بود که ورود یلدا به دربار همای سعادت را بر سر خانواده می‌نشانند. یلدا با آگاهی از چنان خصوصیاتی بود که همانند کبک راه می‌رفت و ناز از سر شانه‌هایش به زمین می‌ریخت.

تنها کسی که سرش را برنگرداند عیسی بود. داشت با استادی چین و چروکی در پارچه مرمرین ایجاد می‌کرد و هر از زمانی نگاهش را به طرحی که روی کاغذ زده بود می‌دوخت. صدای غژ غژ کفش که

روی پولک‌های مرمر می‌نشست هشیارش کرد. نتوانست بیشتر از این خودداری کند. سرش را برگرداند. یک آن چیزی درویش را آشفته. نگاهش همانند این که به عسل رسیده باشد در چسبناکی مردمک یلدا ماند. هیچ کس نمی‌تواند چنین لحظه‌ای را تفسیر کند. جز آن دو موجود زبیا که در برابر یکدیگر ایستاده بودند. یکی با اشرافی‌های دور پیشانی و چشمانی درشت و سیاه و دیگری با موهای شلال و فرو افتاده از دو طرف صورت که اکنون گرد مرمر بر آن نشسته بود.

«اسمت چیست؟»

به جای عیسی، استاد ادريس که همراه یلدا می‌آمد و درباره کار هنرمندان توضیح می‌داد جواب داد: «عیاساست، تک فرزند من.»

یلدا نگاه خریدارانه‌ای به عیسی کرد. «همان که پیامبر بود و مرده‌ها را زنده می‌کرد؟»

ملک‌التجار در حرفش دویذ: «بلا تشبیه یلدا جان، جای مقایسه نیست.»

عیسی برای اولین بار اسم یلدا را از زبان پدرش می‌شنید. یلدا آدم را یاد شب طولانی شب سال می‌اندازد. باید خودش حرف بزند. شاید دیگر یلدا را نبیند.

«من یک مجسمه‌سازم. هر چه فرا گرفته‌ام از پدرم استاد ادريس است.»

«او به تو آموخته که جان به تن سنگ بیندازی! مرمر زنده کنی. آن وقت این مدل را چه کسی به تو داده است. چرا تا حالا همه یک شکل‌اند؟»

باز هم ادريس جواب داد: «قرارمان این بوده. دوازده خواهر توأمان.» عیسی نتوانست یا نخواست که ساکت بماند: «این تصاویر را در رؤیاهایم دیده‌ام. در تنهایی، چه در شب و چه در روز. گاهی قصد می‌کنم صورت یکی را تغییر دهم. نمی‌توانم. یک نیرویی دستانم را هدایت می‌کند.»

«مرا که تاکنون ندیده بودی؟»

«نه، هیچ گاه شما را ندیده بودم.»

«می‌دانی این چشم‌ها، این حالت نگاه را از من ربوده‌ای!»

«نه، تا حال متوجه نشده بودم. اکنون می‌فهمم که چه دسته گلی به آب داده‌ام.»

«چرا احساس گناه می‌کنی؟»

«به خاطر این که نام من و شما بر زبان‌ها می‌افتند.»

ملک‌التجار پرید در حرف‌هایشان! «اگر تو به کسی نگویی، این رازی می‌شود بین خودمان. قبول است؟»

عیسی سرش را به علامت تأیید پایین آورد.

یلدا گفت: «ناراحتی عیسی؟ من که ترسی ندارم.»

«من هم واهم‌ای ندارم. یکی که نمی‌دانم کیست دائم به من تلقین می‌کند که این گونه به مرمر شکل دهم. اراده‌ای از خودم ندارم. قلم و چکش من این طور می‌گردند.»

«حالا که من جلوتیان ایستاده‌ام.»

«می‌ترسم رؤیاهایم نابود شده باشد و بقیه مجسمه‌ها یک شکل در نیایند.»

«من که مدل زنده شما هستم. هرگاه در کار واماندید کافی است ماهی را صدا بزنید. یک آن پشت پنجره می‌آیم. صورت مرا نگاه کنید.»

استاد ادريس در دل گفت: «بیچاهم در گرداب عشق افتاد. وامصیتا از عشق! وامصیتا!»

«چیزی گفتید استاد؟»

«نه، پسرم باید بابت این مجسمه‌ها از شما عذرخواهی کند.»

«تخیر، چرا باید عذر بخواهد. هنرمند که اهل عذرخواهی نیست. او به دنبال دل خودش حرکت می‌کند.»

عیسی با وجد و ذوق تمام گفت: «همین است که می‌گویند. جان کلام را اشاره کردید. وقتی دارم به سنگ شکل می‌دهم دنیا و هر چه در او هست در نظرم بیگانه و غریب می‌شود. حواسم نه به روز است و نه به شب. گذر زمان را نمی‌فهمم.»

«پس من که از بابت این چشم‌ها از شما طلبکارم. کجای ماجرا قرار دارم؟»

عیسی حس کرد چشمه‌ای جوشان و بی‌مهار در دشت کوچک پیشانی‌اش راه باز کرده است. رگه‌های قرمزی در صورتش دوید. آب دهانش را به سختی فرو داد. سر جایش نه این که نشست، بلکه چین شد.

«حالتان بد شد؟»

قصد داشت حرفی بگوید، اما انگار زبان در کامش نبود. استاد ادريس فریاد زد: «آب گرم بیاورید.»

عیسی با بدبختی به یلدا گفت: «شما بروید. حالا دور ما جمع می‌شوند. شما بروید.»

ملک‌التجار دست یلدا را گرفت: «راست می‌گوید بیا برویم. جای ماندن نیست. از حرف و حدیث می‌ترسم.»

یلدا در اتاق تنها شد. ماهی خودش را به او رساند.

«چرا به من خبر ندادی تا من هم این مجسمه‌ساز جوان را ببینم.»

«ماهی جان، همین حالا تنگ بلورین از دستم افتاد و شکست نمی‌بینی؟! به قلب پول‌پول شده‌ام نگاه کن. نگاهش کن. این ماهی‌های گلی که روی زمین پل‌پل می‌کنند تکه‌های دلم‌اند. جوان بیچاره. هر چه که به سرش بیاید گناه از من است.»

در تالار همه به دور عیسی جمع شده بودند. استاد ادريس نشست به دور و سرش را با دو دست می‌فشرد. این جمله‌ها راه گوشش را پیدا کردند.

«جوان بیچاره از دست رفت.»

«فقط خدا به دادش برسد.»

«دیگر عیسی بی عیسی.»

«مجنونی به دور زمانه اضافه شد.»

«قصه شیرین و فرهاد، او هم در کار تراشیدن سنگ بود.»

استاد ادريس اندیشید: «هیچ کس ناله‌ای را که من سر دادم سر ناد وامصیتا از عشق وامصیتا»

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۶۲۹۳۳۸۵

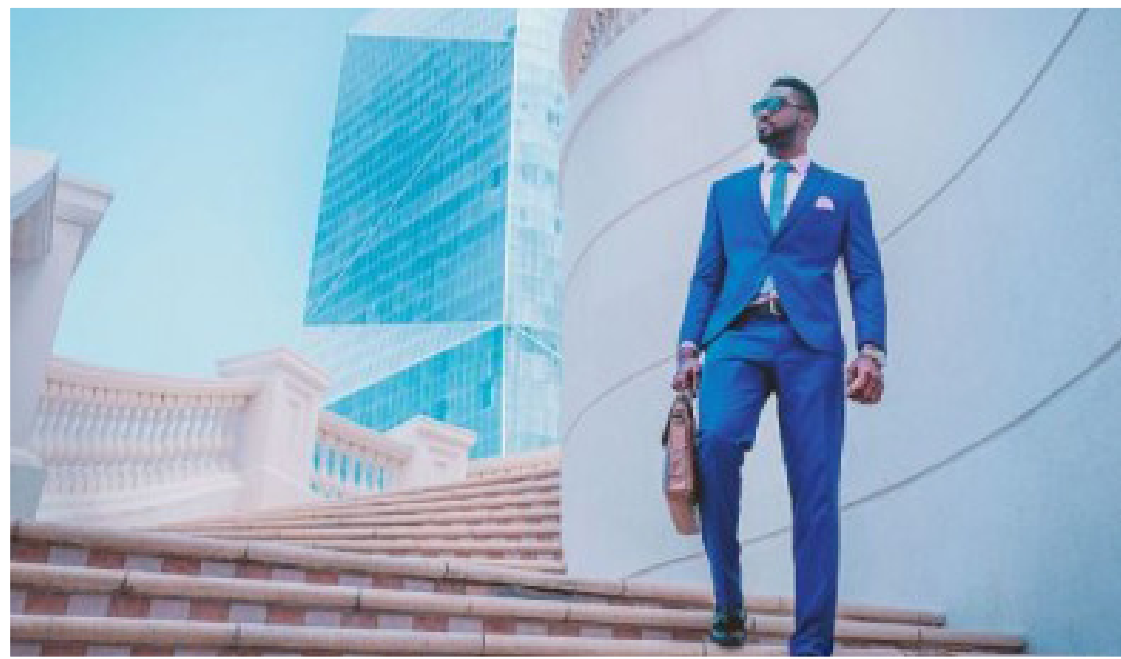
۳۶۲۸۹۲۷۵

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰



موفقیت در زندگی فردی و حرفه‌ای



بیتوته: موفقیت یک مفهوم چندبعدی است که هر فرد آن را به شیوه‌ای خاص تعریف می‌کند. در دنیای امروز، موفقیت نه تنها به دستاوردهای حرفه‌ای بلکه به رضایت و آرامش در زندگی شخصی نیز وابسته است.

موفقیت می‌تواند به صورت اهداف فردی، شغلی، اجتماعی و معنوی تعریف شود. برای برخی افراد، موفقیت به معنای دستیابی به مقام و ثروت است، در حالی که برای دیگران، زندگی سالم و شاداب، روابط معنادار و ایجاد تأثیر مثبت در جامعه اهمیت بیشتری دارد.

تعیین اهداف

تعیین اهداف واضح و قابل اندازه‌گیری اولین گام در مسیر موفقیت است. این اهداف باید با ارزش‌ها و باورهای فرد هماهنگ باشند. برای تعیین اهداف، می‌توان از روش SMART استفاده کرد:

- Specific (S): اهداف باید مشخص و دقیق باشند.
- Measurable (M): باید قابل اندازه‌گیری باشند.
- Achievable (A): اهداف باید قابل دستیابی و واقعی باشند.
- Relevant (R): اهداف باید مرتبط با زندگی شخصی و حرفه‌ای فرد باشند.

- Time-bound (T): برای دستیابی به اهداف باید زمان معین مشخص شود.

خودآگاهی و رشد شخصی

خودآگاهی یکی از کلیدهای موفقیت است. شناخت نقاط قوت و ضعف خود، به فرد کمک می‌کند تا بر روی مهارت‌های لازم برای موفقیت کار کند. همچنین، رشد شخصی از طریق آموزش، کتاب‌خوانی و تجربیات زندگی می‌تواند به توسعه فردی کمک کند.

مدیریت زمان

مدیریت زمان یکی از مهارت‌های ضروری برای موفقیت است. برنامه‌ریزی روزانه و هفتگی، اولویت‌بندی کارها و ایجاد عادات مثبت می‌تواند به بهره‌وری بیشتر و کاهش استرس کمک کند. استفاده از ابزارهای مدیریت زمان، مانند تقویم و لیست وظایف، می‌تواند بسیار موثر باشد.

شبکه‌سازی و روابط اجتماعی

ایجاد و حفظ روابط اجتماعی قوی به موفقیت در زندگی حرفه‌ای کمک می‌کند. شبکه‌سازی به افراد این امکان را می‌دهد که با دیگران در ارتباط باشند، اطلاعات و تجربیات خود را به اشتراک بگذارند و فرصت‌های جدیدی را شناسایی کنند. حضور در کنفرانس‌ها، سمینارها و گروه‌های اجتماعی می‌تواند به گسترش شبکه ارتباطی کمک کند.

مهارت‌های ارتباطی

توانایی برقراری ارتباط موثر با دیگران یکی از مهارت‌های کلیدی برای موفقیت در زندگی شخصی و حرفه‌ای است. مهارت‌های ارتباطی شامل گوش دادن فعال، بیان واضح و مختصر ایده‌ها و مدیریت احساسات در گفتگوها می‌شود. این مهارت‌ها می‌تواند به بهبود روابط شخصی و حرفه‌ای کمک کند.

تاب‌آوری و مدیریت استرس

موفقیت بدون مواجهه با چالش‌ها و شکست‌ها غیرممکن است. تاب‌آوری به معنای توانایی ایستادگی و ادامه مسیر در مواجهه با مشکلات است. یادگیری تکنیک‌های مدیریت استرس، مانند مدیتیشن، ورزش و تفریحات سالم، می‌تواند به افزایش تاب‌آوری کمک کند.

تعادل بین کار و زندگی

یکی از چالش‌های بزرگ در زندگی مدرن، حفظ تعادل بین کار و زندگی است. فراموش نکنید که موفقیت تنها به کار و دستاوردهای شغلی محدود نمی‌شود. داشتن زمان کافی برای خانواده، دوستان و تفریح‌های شخصی به افزایش رضایت و موفقیت در زندگی کمک می‌کند.

پذیرش شکست و یادگیری از آن

شکست بخشی از مسیر موفقیت است. افراد موفق توانایی یادگیری از شکست‌ها را دارند و به جای ناامیدی، از تجربیات خود بهره می‌برند. این یادگیری می‌تواند به بهبود عملکرد در آینده کمک کند و انگیزه بیشتری برای ادامه تلاش فراهم آورد.

اهمیت خودانگیزی

خودانگیزی به معنای توانایی برانگیختن خود برای انجام کارها و دستیابی به اهداف است. افراد موفق معمولاً دارای سطوح بالایی

از خودانگیزی هستند که به آنها کمک می‌کند در مواجهه با موانع و چالش‌ها پایداری کنند. برای افزایش خودانگیزی می‌توان از تکنیک‌های زیر استفاده کرد:

- تصور مثبت: تجسم موفقیت و احساسات مثبتی که با آن همراه است، می‌تواند انگیزه بیشتری برای حرکت به جلو فراهم کند.

- پاداش‌دهی به خود: بعد از دستیابی به یک هدف کوچک، خود را با یک پاداش کوچک تشویق کنید. این عمل باعث ایجاد انگیزه بیشتر برای ادامه مسیر می‌شود.

- تعیین روال‌های روزانه: ایجاد روال‌های مثبت روزانه می‌تواند به حفظ انگیزه و همدمندی کمک کند.

برنامه‌ریزی مالی

مدیریت مالی یکی از جنبه‌های مهم موفقیت در زندگی شخصی و حرفه‌ای است. داشتن برنامه‌ریزی مالی مناسب به افراد این امکان را می‌دهد که از نظر مالی مستقل شوند و در مسیر دستیابی به اهدافشان گام بردارند. برای ایجاد یک برنامه مالی موثر:

- تعیین بودجه: تعیین یک بودجه مناسب و پایبندی به آن می‌تواند به کنترل هزینه‌ها و پس‌انداز کمک کند.

- پس‌انداز برای آینده: ایجاد حساب‌های پس‌انداز و سرمایه‌گذاری

مدیریت کنند.

- نقش خانواده و دوستان: گاهی اوقات دخالت‌های نادرست از سوی خانواده یا دوستان ممکن است باعث پیچیده‌تر شدن مشکلات شود. برعکس، حمایت‌های مثبت و ارائه توصیه‌های سالم از سوی نزدیکان می‌تواند به حل مسأله‌های کمک کند.

- باورهای اشتباه سنتی: در برخی جوامع، باورهایی نظیر "حرف مرد باید حرف آخر باشد" یا "زنان نباید درباره مشکلات صحبت کنند" ممکن است مانع از حل درست اختلافات شود. اصلاح این باورها و جایگزین کردن آن‌ها با اصول منطقی و برابر می‌تواند به ایجاد تفاهم کمک کند.

تأثیر عوامل اقتصادی بر حل اختلافات

مشکلات اقتصادی یکی از شایع‌ترین دلایل ایجاد تنش در زندگی مشترک است. فشارهای مالی می‌تواند زوجین را در موقعیتی قرار دهد که کنترل هیجانات دشوارتر شود. برای مدیریت این چالش:

- بودجه‌بندی مشترک: همکاری در مدیریت مالی و بودجه‌بندی می‌تواند از بروز بسیاری از اختلافات جلوگیری کند.

- صداقت در مسائل مالی: شفافیت و صداقت درباره مسائل مالی باعث کاهش سوءتفاهم‌ها می‌شود.

- تقسیم وظایف: مسئولیت‌های مالی باید به گونه‌ای تقسیم شود که هر دو طرف احساس عدالت کنند.

آموزش و نقش آن در تقویت حل مسأله‌های

آموزش مهارت‌های ارتباطی و حل مسئله می‌تواند به زوجین کمک کند تا اختلافات را به شیوه‌ای سالم و مؤثر مدیریت کنند. برخی از مهارت‌های کلیدی که باید یاد گرفته شوند عبارتند از:

- مدیریت خشم: یادگیری تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق، مکث قبل از واکنش، و استفاده از زبان آرام می‌تواند به کاهش تنش کمک کند.

- همدلی: توانایی درک احساسات طرف مقابل و قرار دادن خود در جایگاه او باعث می‌شود زوجین به‌جای تمرکز بر اختلافات، به دنبال راه‌حل باشند.

- ارتباط غیرکلامی مؤثر: استفاده از زبان بدن، تماس چشمی، و لحن مناسب می‌تواند پیام‌های مثبتی منتقل کند و فضای گفت‌وگو را آرام‌تر سازد.

فواید بلندمدت حل مسأله‌های مشکلات

حل اختلافات به روش سالم، تأثیرات بلندمدتی بر کیفیت زندگی مشترک دارد، از جمله:

- پیشگیری از جدایی یا طلاق: بسیاری از طلاق‌ها نتیجه اختلافات حل‌نشده هستند. یادگیری مهارت‌های حل مسأله‌های می‌تواند از بروز این مشکلات جلوگیری کند.

- ایجاد الگو برای فرزندان: رفتار والدین تأثیر مستقیمی بر فرزندان دارد. زوجینی که مشکلات خود را به روش‌های سالم حل می‌کنند، الگویی مثبت برای فرزندان خود ایجاد می‌کنند و به آن‌ها می‌آموزند که چگونه در روابط خود موفق باشند.

- تقویت روابط اجتماعی: وقتی زوجین توانایی حل مسأله‌های مشکلات را داشته باشند، روابط آن‌ها با خانواده و دوستان نیز بهتر خواهد بود، چرا که از ایجاد تنش‌های جانبی جلوگیری می‌شود.

نقش حل مسأله‌های مشکلات در تقویت تفاهم بین زوجین



راه‌حل برای غلبه بر چالش‌ها

یادگیری مهارت‌های ارتباطی و مدیریت هیجان از طریق شرکت در دوره‌های آموزشی یا مطالعه کتاب‌های مرتبط.

درخواست کمک از مشاور خانواده برای شناسایی و حل مشکلات عمیق‌تر.

- ایجاد فضای برای گفت‌وگوهای منظم درباره احساسات و انتظارات.

نقش عوامل فرهنگی و اجتماعی در حل مسأله‌های مشکلات
عوامل فرهنگی و اجتماعی نقش مهمی در چگونگی برخورد زوجین با اختلافات دارند. باورها، ارزش‌ها، و الگوهای رفتاری که افراد از محیط خانوادگی، جامعه و فرهنگ خود آموخته‌اند، می‌تواند به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم بر نحوه حل مشکلات تأثیر بگذارد. برای مثال:

- فرهنگ گفت‌وگو و تفاهم: در برخی فرهنگ‌ها، آموزش گفت‌وگو و احترام به نظرات دیگران از دوران کودکی تقویت می‌شود. زوجینی که از چنین فرهنگی بهره‌مند هستند، راحت‌تر می‌توانند اختلافات خود را

- پیشگیری از مشکلات بزرگ‌تر: حل مسأله‌های اختلافات کوچک از تبدیل شدن آن‌ها به مسائل جدی و عمیق جلوگیری می‌کند.

- تقویت عشق و احترام: برخورد محترمانه با اختلافات باعث تقویت عشق و احترام در رابطه می‌شود.

چالش‌های حل مسأله‌های مشکلات

گاهی اوقات، حل مسأله‌های چالش‌هایی مواجه است که شامل موارد زیر می‌شود:

- عدم مهارت در مدیریت هیجانات: ممکن است یکی یا هر دو طرف نتوانند خشم یا ناراحتی خود را کنترل کنند.

- تفاوت در سبک‌های ارتباطی: برخی افراد در بیان احساسات خود مشکل دارند یا به روش‌های مختلفی ارتباط برقرار می‌کنند.

- وجود مسائل حل‌نشده قبلی: مشکلات قدیمی که به درستی حل نشده‌اند، می‌تواند بر تلاش‌های کنونی برای حل اختلافات تأثیر منفی بگذارد.

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۶۲۹۳۳۸۵

۳۶۲۸۹۲۷۵

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰





جوانی که یک مرد دلار فروش را با شلیک ۲ گلوله در شهرک ولی‌عصر به قتل رسانده بود، دستگیر شد و به ارتکاب جنایتی هولناک اعتراف کرد.

به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، عقربه‌ها ساعت ۵ بیست و سوم اسفندماه سال ۱۴۰۲ را نشان می‌داد که صدای شلیک‌های بی‌دری تیراندازی سکوت صبحگاهی کوچه هاشمی محله شهرک ولی‌عصر را در هم شکست و خیلی زود این ماجرا به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، گزارش داده شد.

دقایقی بعد مأموران کلانتری ۱۵۳ شهرک ولی‌عصر به محل حادثه رسیدند و پس از مشاهده جسد خون‌آلود مردی جوان، جنایتی هولناک را از طریق تماس تلفنی به بازپرس ویژه قتل شعبه دهم دادسرای امورجنایی مخابره کردند و خیلی زود ماجرای این قتل مسلحانه در بی‌سیم کارآگاهان جنایتی اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ پیچید. ماشین‌های کلانتری، پلیس آگاهی، مأموران تیم تشخیص هویت، آمبولانس پزشکی قانونی و خودروی بازپرس ویژه قتل در محل حضور داشتند؛ جمعیت زیادی نیز اطراف حلقه زردرنگ امنیتی جمع شده و با نگرانی به‌دنبال اخبار تازه‌ای از این جنایت هولناک بودند.

تیم جنایی در محل حادثه با جسد مرد ۴۰ساله‌ای مواجه شدند که هدف شلیک گلوله قرار گرفته بود؛ بررسی‌های اولیه هم نشان می‌داد که مقتول در کار خرید و فروش دلار فعالیت داشته و عاملان جنایت پس از تیراندازی کیف دستی او را به سرقت برده‌اند.

تحقیقات ابتدایی نیز حکایت از آن داشت که مقتول

در حال عبور از کوچه هاشمی با موتورسیکلت طرح ویسو خود بوده که متوجه می‌شود دو نفر سوار بر یک موتورسیکلت او را تعقیب می‌کنند. پس از اینکه توقف می‌کند، یکی از تعقیب‌کنندگان به سمت او شلیک می‌کند و کیف‌دستی‌اش را سرقت کرده و پیش از رسیدن پلیس، از صحنه جرم فرار می‌کنند.

پس از پایان بررسی صحنه جرم، با دستور بازپرس ویژه قتل، جسد برای ماینات دقیق‌تر به سالن تشریح پزشکی قانونی کهریزک منتقل و اقدامات گسترده اطلاعاتی جهت شناسایی عاملان این جنایت هولناک کلید زده شد.

تیم جنایی در نخستین گام با اقدامات فنی و اطلاعاتی گسترده دریافتند که متهمان با نقشه‌ای پیش طراحی شده دست به این جنایت زدند و قصد آنها از این قتل مسلحانه سرقت کیف دستی مقتول نبوده است.

کارآگاهان اداره دهم در گام بعدی به سراغ بازبینی دوربین‌های مداربسته رفتند و با بهره‌گیری از روش‌های علمی چهره یکی از متهمان را به نام مسعود شناسایی کردند و متوجه شدند او در گذشته به‌خاطر اختلاف‌های شخصی مقتول را بارها به قتل تهدید کرده است که کشف همین سرخ مهم شک تیم جنایی را برانگیخت. تیم تحقیق در ادامه با تجزیه و تحلیل‌های مخابراتی، هویت متهم دیگر پرونده که از دوستان صمیمی مسعود بود را شناسایی کرده و دریافتند که او پاییز سال ۱۴۰۳، به جرم آدم‌ربایی دستگیر شده است.

بدین ترتیب متهم هدف تحقیق قرار گرفت. او ابتدا

منکر هرگونه ارتباطی با مسعود شد، اما پس از مواجهه با شواهد و مدارک موجود به ارتکاب جنایتی هولناک اعتراف کرد و ماجرا را اینطور توضیح داد: چند وقت پیش مسعود نزد من آمد و مدعی شد که مقتول با یکی از بستگان نزدیکش ارتباط خارج از چارچوب برقرار کرده است و می‌خواهد با کمک من از او انتقام بگیرد. به‌خاطر رفاقت چندین ساله پیشنهادش را قبول کردم.

مرد جنایتکار ادامه داد: روز حادثه با موتورسیکلت خود در تعقیب مسعود بودیم که متوجه موضوع شد. او ابتدا توقف و سپس به سمت ما حرکت کرد که من با کلت کمبری که داشتم ۲ گلوله به سمتش شلیک کردم. هنگامی که مقتول روی زمین افتاد خیلی زود کیف‌دستی‌اش را از روی زمین سرقت کردیم و قبل از رسیدن پلیس متواری شدیم.

او گفت: پس از ارتکاب جنایت، سلاح را به مسعود تحویل دادم و از هم جدا شدیم. دیگری از او خبری نشد و من هم اطلاعی ندارم که کجا فرار کرده است. چند ماه بعد نیز به جرم آدم‌ربایی دستگیر شدم و حالا هم راز این جنایت هولناک فاش شد.

پس از این اظهارات تکان‌دهنده، کارآگاهان جنایی مأموریت یافتند تا با اقدامات اطلاعاتی مخفیگاه مسعود را شناسایی و او را هم دستگیر کنند.

به گزارش تسنیم، با دستور بازپرس دادسرای ناحیه ۲۷ (ویژه قتل، امور جرائم جنایی) تحقیقات جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده ادامه دارد و مسعود همچنان تحت تعقیب پلیس است.

دستگیری سارق منزل در "مرودشت"

فرمانده انتظامی "مرودشت" از دستگیری سارق منزل با اعتراف به ۶ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ "علیرضا نوناد" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در بی وقوع چند فقره سرقت منزل در حوزه استحفاظی، موضوع شناسایی و دستگیری سارق با سارقان در دستور کار مأموران پاسگاه انتظامی کناره این فرماندهی قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پاسگاه انتظامی پس از اقدامات فنی و تخصصی و بررسی سوابق مجرمان، موفق به شناسایی سارق معروف به محسن مالزی شدند و با هماهنگی قضایی وی را در مخفیگاهش دستگیر کردند.

این مقام انتظامی تصریح کرد: متهم دستگیر شده در تحقیقات و بازجویی پلیس، چارماری جز بیان حقیقت نداشت و به ۵ فقره سرقت از منازل و یک فقره سرقت موتورسیکلت اقرار کرد. فرمانده انتظامی "مرودشت" با اشاره به اینکه متهم با تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد، به شهروندان توصیه کرد: مراقبت‌های لازم و نکات حفاظتی و امنیتی در خصوص پیشگیری از سرقت را به عمل آورده و هرگونه موارد مشکوک را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

یک کشته و ۲ مجروح در برخورد وانت نیشان با پژو

رئیس پلیس‌راه شمال استان از برخورد سواری پژو با وانت نیشان خبر داد و گفت: بر اثر این سانحه، یک نفر کشته و ۲ سرنشین نیز مجروح شدند.

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: در پی اعلام به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره تصادف فوری در محور مواصلاتی سروستان-شیراز، بلافاصله ماموران پلیس‌راه به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: در بررسی اولیه مشخص شد سواری پژو ۴۰۵ با ۳ سرنشین به علت عدم توجه به جلو با یک دستگاه وانت نیشان برخورد کرده است.

رئیس پلیس‌راه شمال استان اظهار داشت: در اثر این سانحه، راننده وانت نیشان فوت و ۲ نفر از سرنشینان پژو نیز مجروح و توسط عوامل امدادی به مراکز درمانی منتقل شدند.

فوت راننده و سرنشین سمنند بر اثر واژگونی

رئیس پلیس‌راه شمال استان گفت: بر اثر واژگونی سواری سمنند، راننده و سرنشین فوت و خودرو بر اثر آتش‌سوزی کاملاً سوخت.

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی اعلام به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی سواری سمنند در محور مواصلاتی مرودشت، بلافاصله مأموران پلیس‌راه به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

وی ادامه داد: با حضور پلیس مشخص شد خودرو سمنند به علت ناتوانی راننده در کنترل وسیله نقلیه ناشی از عدم توجه به جلو، واژگون شده است.

سرهنگ دهقانی افزود: در این حادثه راننده و سرنشین به علت شدت جراحات وارده جان باختند و خودرو نیز به علت آتش‌سوزی کاملاً سوخت.

رئیس پلیس‌راه شمال استان تصریح کرد: رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی ضامن پیشگیری از حوادث ناگوار و جبران ناپذیری می‌باشند؛ لذا از همه رانندگان انتظار داریم با رعایت و احترام به مقررات، ضمن حفظ سلامتی خود و سرنشینان از وقوع موارد مشابه جلوگیری کنند.

کشف ۶۱ دستگاه ماینر قاچاق در شیراز

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از کشف ۶۱ دستگاه ماینر قاچاق به ارزش ۱۱ میلیارد ریال در شهرستان شیراز خبر داد.

سرهنگ احمدرضا خرم در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی کسب خبری مبنی بر نگهداری و استفاده غیرمجاز از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال در انباری در یکی از محله‌های شیراز، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان ضمن هماهنگی با مرجع قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان، ۶۱ دستگاه ماینر و متعلقات مربوطه که خارجی و قاچاق بود را کشف کردند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با بیان اینکه کارشناسان ارزش دستگاه‌های مکشوفه را ۱۱ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: در این خصوص ۲ نفر برای سیر مراحل قانونی دستگیر و روانه دادسرا شدند.

احشام ۱۴ میلیاردی فاقد مجوز به مرز نرسید

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان گفت: ۲ نفر که با کامیون قصد انتقال ۱۸۸ راس گوسفند فاقد مجوز از استان‌های غربی به شهرهای جنوبی داشتند، در ورودی شیراز توسط پلیس غافلگیر شدند. سرهنگ احمدرضا خرم در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: مأمورین پلیس امنیت اقتصادی استان حین گشت‌زنی در محور مواصلاتی شیراز-اصفهان به ۲ دستگاه کامیون حامل احشام که در حال حرکت بودند مشکوک و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران پس از هماهنگی قضایی در بازرسی از این خودروها موفق شدند ۱۸۸ راس گوسفند فاقد مجوز که رانندگان از استان‌های غربی بارگیری و جهت خروج از کشور قصد انتقال به شهرهای جنوبی داشتند، را کشف کنند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با اشاره به اینکه برابر نظر کارشناسان ارزش احشام مکشوفه ۱۴ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: رانندگان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شدند.

دبوی لوازم خانگی ۲۵ میلیاردی در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف انواع لوازم خانگی قاچاق به ارزش ۲۵ میلیارد در این شهرستان خبر داد. سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق، روز گذشته مأموران انتظامی با اقدامات فنی از دبوی کالای قاچاق در یک منزل مسکونی مطلع و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: مأموران انتظامی پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۲۳ دستگاه یخچال و ۷ دستگاه ماشین لباسشویی خارجی قاچاق را کشف کنند. فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۲۵ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: در این رابطه پرونده تشکیل و مالک به پلیس امنیت اقتصادی معرفی شد.

۱۱ کشته در پی آتش‌سوزی یک رستوران در پایتخت ویتنام

رسانه‌های محلی گزارش دادند که آتش‌سوزی یک کافه در هانوی، پایتخت ویتنام، ۱۱ کشته بر جای گذاشت. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از وی ان اکسپرس، رسانه‌های محلی پنجشنبه گزارش دادند که در اثر آتش‌سوزی در یک کافه در هانوی، پایتخت ویتنام، ۱۱ کشته بر جای گذاشت. شعله‌های آتش حدود ساعت ۱۱ شب در خیابان قام وان دونگ، منطقه پاک تو لیم شعله ور شد. این کافه به سرعت در شعله‌های آتش و دود غرق شد که به خانه مجاور نیز سرایت کرد. طبق گزارش پلیس ۱۱ نفر کشته و ۷ نفر دیگر نجات یافته‌اند که وضعیت پنج نفر پایدار و دو نفر در بیمارستان بستری شده‌اند. پلیس منطقه پاک تو لیم تأیید کرد که مظنون این آتش‌سوزی مردی ۵۱ ساله بوده که در منطقه دونگ آنه هانوی زندگی می‌کند.

۷ کشته و ده‌ها زخمی در تصادف شدید در غرب هند

رسانه‌های هند گزارش کردند در حادثه آتش‌سوزی ناشی از برخورد یک کامیون حامل مواد شیمیایی با چندین وسیله نقلیه دیگر در غرب این کشور ۷ تن جان باخته و ۳۵ تن دیگر زخمی شده‌اند.

به گزارش ایسنا، این حادثه صبح امروز (جمعه) به وقت محلی در نزدیکی پمپ بنزینی در بزرگراه «جیبور-اجمیر» در ایالت غربی «راجستان» رخ داده است.

مجروحان که حال بسیاری از آنها وخیم است، به سرعت به بیمارستان دولتی در شهر «جیبور»، مرکز این ایالت منتقل شدند. همچنین بین آن می‌رود که تعداد کشته‌ها افزایش یابد.

به گزارش شینهوا، آتش‌سوزی ناشی از این تصادف نزدیک به ۴۰ خودرو شامل چندین کامیون و خودروهای شخصی را دربرگرفت و کار مأموران آتش‌نشانی برای اطفای حریق را دشوار کرد.

هنوز جزئیات بیشتری از حادثه منتشر نشده و مقامات محلی می‌گویند تصادف سنگین بوده و تلاش برای امدادرسانی به آسیب‌دیدگان ادامه دارد.

کشف جسد ۲۰ مهاجر غیرقانونی در سواحل تونس

گارد ملی تونس روز پنجشنبه اعلام کرد که گارد ساحلی تونس جسد ۲۰ مهاجر غیرقانونی را پس از غرق شدن قایق آنها در سواحل استان سفکس در جنوب شرقی این کشور بیرون آورده است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از الجزیره، گارد ملی تونس در بیانیه‌ای اعلام کرد: این قایق در حدود ۱۳ مایل دریایی در سواحل روستای الوزا پس از حرکت در ساعت ۲۳ شب گذشته به وقت محلی از ساحل چا غرق شد.

این قایق حامل مهاجرانی از کشورهای جنوب صحرای آفریقا بود که سعی داشتند به طور غیرقانونی از دریای مدیترانه به سمت جزیره ایتالیا سی لامپوزا عبور کنند. در این میان پنج مهاجر نجات یافتند که کمک‌های لازم به آنها داده شد و سپس برای مراقبت‌های پزشکی بیشتر به بنادر مجاور منتقل شدند.

وی افزود: جستجو برای یافتن مقفودان که تعداد آنها مشخص نشده است، همچنان ادامه دارد. تونس که در مرکز دریای مدیترانه قرار دارد، یکی از محبوب‌ترین نقاط ترانزیت برای مهاجرت غیرقانونی به اروپا است.

۱۰ مجروح در برخورد قطار در منطقه مورمانسک روسیه

مقامات روز پنجشنبه گزارش دادند در پی برخورد یک قطار مسافربری با قطار باری در منطقه مورمانسک، حداقل ۱۰ نفر مجروح شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از تاس، مقامات روز پنجشنبه گزارش دادند در پی برخورد یک قطار مسافربری با قطار باری در منطقه مورمانسک، حداقل ۱۰ نفر مجروح شدند.

قطار مسافربری که از مورمانسک به سن پترزبورگ در حرکت بود، به هنگام رسیدن به ایستگاه با واگن‌های قطار باری برخورد کرد.

این قطار مسافربری حامل ۲۲۶ مسافر بوده و حال سه تن از مجروحان وخیم گزارش شده است.

۳۰ کشته در کارناوال کودکان نیجریه

رسانه‌های محلی روز پنجشنبه گزارش دادند که دست کم ۳۰ کودک در ازدحام جمعیت در یک کارناوال کودکان که در ایبادان، مرکز ایالت اویو در جنوب غربی نیجریه برگزار شد، کشته و ده‌ها تن دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیتدپرس، پس از آنکه برگزارکنندگان خصوصی این رویداد برنامه‌های رای برای توزیع پول نقد بین ۵۰۰ کودک اعلام کردند، کارناوار چرخشی ویرانگر به خود گرفت.

در بیانیه‌ای، دوتون اوبلاد، کمیسر اطلاعات ایالت اویو، فقدان برنامه ریزی و هماهنگی مناسب توسط سازمان دهندگان این رویداد را عامل تلفات جانی دانست. وی گفت: قربانیان بیشتر کودکان هستند.

وی افزود که دولت هنوز فهرست کامل قربانیان را که برای مداوا به بیمارستان‌های مختلف در سراسر ایبادان منتقل شده‌اند، تهیه نکرده است.

۲ کشته بر اثر سقوط جت شخصی در نزدیکی پایتخت آرژانتین

رسانه‌های محلی گزارش دادند که یک خلبان و کمک خلبان بر اثر سقوط یک جت تجاری خصوصی پس از پرواز از بند فرودگاهی کوچک در نزدیکی بوئنوس آیرس کشته شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یاهو نیوز، رسانه‌های محلی گزارش دادند که یک خلبان و کمک خلبان بر اثر سقوط یک جت تجاری خصوصی پس از پرواز از بند فرودگاهی کوچک در نزدیکی بوئنوس آیرس کشته شدند.

جدایی خودرو از دلار؛ ارز دیگر تعیین کننده قیمت خودرو نیست

تا ۸ درصد رشد کرد.

در ادامه شاهد کاهش ۸ درصدی قیمت ارز در اردیبهشت بودیم که در نهایت منجر به افت ۳ تا ۱۰ درصدی قیمت خودرو در بازار آزاد شد. در خرداد ماه نرخ ارز کمتر از یک درصد با افت مواجه شد که به تبع آن نرخ خودرو در بازار ۴ تا ۵ درصد کاهش یافت. با ورود به فصل تابستان، قیمت دلار اقس ۱.۹ درصدی را تجربه کرد و به دنبال آن قیمت خودرو میانگین ۳ درصد پایین آمد.

اما ماجرای کاهش اثرپذیری قیمت خودرو از قیمت دلار از مرداد ماه به این سو رنگ و بوی جدی تری به خود گرفت. در این ماه اگرچه شاهد رشد ۵ دهم درصدی قیمت دلار بودیم، اما قیمت خودرو با افت مواجه شد. در شهریور ماه نیز قیمت دلار ۱.۶ درصد بالا رفت، اما قیمت خودرو تنها ۲.۴ درصد رشد کرد.

در مهر ماه قیمت دلار پرواز کرد و تقریباً ۹ درصد رشد را ثبت کرد، اما قیمت خودرو تنها ۱.۶ درصد بالا رفت.

با ورود به آبان ماه قیمت دلار تا ۸ درصد افزایش یافت و همزمان با آن شاهد رشد – میانگین – ۳۰ – درصدی قیمت خودرو در کارخانه بودیم که جمیع این مباحث در نهایت منجر به رشد ۸ درصدی قیمت خودرو شد. این وضعیت رشد قیمت خودرو در حالیست که سابق بر این حتی زرمزه‌های افزایش قیمت خودرو در کارخانه، قیمت‌ها در بازار آزاد را به صورت نجومی بالا می‌برد.

وضعیت اما در آذر ماه جالب‌تر شد؛ در این ماه شاهد افزایش ۱۲ درصدی نرخ دلار در بازار آزاد بودیم، ولی قیمت خودرو نسبت به انتهای آبان تا میانگین ۵ درصد افت کرد.

بر این اساس، قیمت خودرو در سال جاری برخلاف دوره‌های قبل اثرپذیری بسیار کمی از نرخ ارز در بازار آزاد داشته است، به گونه‌ای که حتی در آذر ماه شاهد افت منحنی قیمت خودرو هستیم؛ به گونه‌ای که می‌توان گفت از میزان انطباق منحنی قیمت خودرو با قیمت ارز کم شده است و دلار دیگر یکی از مؤلفه‌های تعیین قیمت خودرو در بازار آزاد نیست.

معاملات در نقطه صفر

همانطور که اشاره شد یکی از عمده دلایل جدایی خودرو از دلار افت شدید معاملات خودرو است. طبیعتاً وقتی مشتری نباشد، فروشنده نیز تمایلی به افزایش قیمت محصولات خود ندارد، زیرا به خودی خود مصرف‌کننده با بازار قهر کرده و تمایلی به خرید ندارد. بنابراین فروش خودرو با قیمت‌های بالا بسیار سخت است. به همین دلیل، فروشندگان در پیشنهاد قیمتی خود احتیاط به خرج می‌دهند.

شاید بتوان گفت که واردات خودرو توانسته وضعیت تقاضا را به این حد برساند، اما در کنار آن کاهش قدرت خرید مردم و عدم انطباق قیمت خودرو با توانایی مالی مصرف‌کنندگان نیز مزید بر علت شده تا به تدریج شاهد عدم تاثیرپذیری قیمت خودرو از قیمت دلار باشیم.



۱۰ درصد افزایش یافته است.

از سویی دیگر امید خریداران به افزایش واردات خودرو به خصوص خودروهای کارکرده، باعث شده بازار درگیر رکود شود، چراکه در حال حاضر فاصله قیمتی آن چنانی بین خودروهای برتیس‌راز ایرانی با خارجی وجود ندارد و مصرف‌کننده ترجیح می‌دهد به جای خودروی ایرانی که هم مصرف‌بنزین بالایی دارد و هم آنطور که باید و شاید از کیفیت مناسبی برخوردار نیست، خودروی خارجی ولو کارکرده بخرد.

همچنین با توجه به اینکه قدرت خرید مردم دیگر مانند سابق نیست و متناسب با رشد ارتفاع قیمت خودرو در بازار آزاد، بالا نرفته است، خریدار کمتری در بازار حضور دارد و به این سبب به صورت طبیعی بازار خودرو دیگر کشش افزایش قیمت را ندارد. این در حالیست که در گذشته وقتی قیمت دلار اندکی بالا می‌رفت به سرعت بازار خودرو نیز متأثر از این افزایش، دچار تکان اساسی می‌شد و قیمت خودرو به صورت روزانه از پلکان قیمت بالا می‌رفت. با این حال امروز شاهد هستیم که دلار در بازار آزاد از مرز ۷۷ هزار تومان نیز عبور کرده، اما توانسته بازار خودرو را چندان تحت تأثیر خود قرار دهد.

افت و خیز قیمت دلار و خودرو در ۹ ماهه

برای بررسی دقیق‌تر کاهش اثرپذیری دلار بر قیمت خودرو باید وضعیت قیمت‌ها را مورد ارزیابی قرار داد. بر همین اساس در فروردین ماه که قیمت دلار ۲.۹ درصد افزایش یافت، قیمت خودرو به طور میانگین ۵

همواره یکی از مولفه‌های تعیین قیمت خودرو در بازار «نرخ ارز» بود اما

امسال شاهد کاهش تاثیرپذیری قیمت خودرو از ارز هستیم، به شکلی که در آذرماه با وجود رشد نرخ دلار قیمت خودرو کاهشی شد.

به گزارش خبرنگار مهر، بررسی وضعیت بازار خودروی ایران نشان می‌دهد که طی سال جاری اگرچه با ترافیک اخبار سیاسی و بین‌المللی مواجه بودیم که اثر خود را بر بازار آزاد نیز گذاشت، اما نتوانست آنطور که پیش بینی می‌شد بر بازار خودرو تأثیر خاصی بگذارد.

عدم تاثیرپذیری بازار خودرو از قیمت ارز، انتظارات تورمی و البته افزایش ۳۰ درصدی قیمت کارخانه‌ای خودرو در حالیست که طی سال‌های گذشته هر یک از این اتفاقات به تنهایی می‌توانستند قیمت خودرو را درگیر افزایش‌های نجومی کنند؛ با این حال به نظر می‌رسد بازار خودرو پس از سال‌ها دست به گریبان شدن با اتفاقات غیراقتصادی، امسال تصمیم گرفته بدون توجه به حواشی موجود مسیر خود را برود.

چرا بازار خودرو از دلار پیروی نمی‌کند؟

کارشناسان معتقدند که بی توجهی بازار خودرو به اخبار سیاسی و بین‌المللی می‌تواند ناشی از بی حس شدن این بازار باشد؛ به این معنا که بازار خودرو دیگر کشش‌های گذشته را ندارد و تا جایی قیمت‌ها در این بازار بالا رفته که افزایش‌های چند هزار تومانی دلار نیز نمی‌تواند بازار را تکان خاصی دهد؛ به شکلی که پس از افزایش قیمت کارخانه‌ای، قیمت خودرو در بازار آزاد به صورت میانگین ۱۰ درصد و در برخی محصولات کمتر از

فروش خودروهای وارداتی خارج از سامانه «ممنوع» است

مدیر طرح واردات خودرو وزارت صمت گفت: هرگونه فروش

خودروهای وارداتی و خودروهای برقی خارج از سامانه یا حتی واردات خودرو بدون ثبت سفارش، غیر قانونی است.

به گزارش خبرنگار مهر، مهدی ضیعی در نشست برخط با خبرنگاران اظهار کرد: اخیراً برخی واردکنندگان در تعداد بالا از طریق شبکه نمایندگی‌های خود مشغول به ثبت‌نام و دریافت وجه الحساب از متقاضیان هستند. متأسفانه برخی شرکت‌ها بدون ثبت سفارش با تخصیص ارز اقدام به پیش فروش یا فروش قطعی خودرو می‌کنند که باید به سرعت از این موضوع جلوگیری شود.

مدیر طرح واردات خودرو وزارت صمت خاطر‌نشان کرد: این درحالیست که هرگونه فروش خودروهای وارداتی و خودروهای برقی خارج از سامانه یا حتی واردات خودرو بدون ثبت سفارش، غیر قانونی است؛ براین اساس ضروری است که مشتریان پیش از ثبت‌نام، از شرکت‌های عرضه‌کننده درخواست رُوبت «مجوز عرضه از سوی وزارت صمت» کنند؛ چراکه در غیر این صورت این فروش غیر قانونی بوده و تبعات آن برعهده مشتریان است. ضمن اینکه هر شرکتی که

این اقدام را انجام دهد باید منتظر عواقب حقوقی و کیفری باشد. وی افزود: مردم باید بدانند که اگر به هر علتی واردات مجدداً بسته شود، چون این خودروها ثبت سفارش و پشتوانه نداشته‌اند، قطعاً برای دریافت وجوهات پرداخت شده به شرکت‌ها همچون سال ۱۳۹۷ دچار مشکلات بسیاری خواهند شد. در حقیقت فروش خارج از شبکه به صورت وسیع و پیش فروش بدون اخذ مجوز از وزارت صمت غیرقانونی است.

ضیعی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اینکه آیا سامانه‌ای وجود دارد که بتوان مجوز شرکت‌ها برای پیش‌فروش خودروها را بررسی کرد، تصریح کرد: متأسفانه هنوز سامانه‌ای نیست. برخی شرکت‌ها از یک خلأ قانونی استفاده می‌کنند که بحث مستثنی بودن از عرضه در سامانه است. البته این موضوع ارتباطی با عرضه‌های بدون ثبت سفارش ندارد، هر شرکتی عرضه بدون ثبت‌سفارش انجام دهد، تخلف کرده است.

این مقام مسئول تأکید کرد: بارها گفته‌ایم و اعلام کرده‌ایم که مردم به هیچ عنوان، خارج از سامانه خودرو خریداری نکنند؛ مگر

کاهش فشار بر حقوق‌بگیران کم‌درآمد با اعطای معافیت‌های مالیاتی در بودجه

نماینده اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی به بیان توضیحاتی درباره اصلاحات مالیاتی در نظر گرفته شده در بودجه و نیز معافیت‌هایی پرداخت که امسال برای کارمندان و مشاغل پیشنهاد شده است.

بیاتلله عبداللهی، نماینده اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار مهر درباره معافیت‌های مالیاتی در بودجه سال آینده برای کمک به طبقات ضعیف و محروم جامعه گفت: در بودجه سال آینده معافیت مالیاتی برای کارمندان تا سقف ۲۴ میلیون تومان و مشاغل تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان تصویب شده است. این اقدام می‌تواند در کوتاه‌مدت کمک زیادی به کاهش فشار مالی بر روی این قشر از جامعه داشته باشد.

عبداللهی با اشاره به وضعیت تورم و گرانی در کشور بیان کرد: این تغییرات ممکن است در ظاهر کمک‌کننده به نظر برسند، اما در عمل، فشارهای اقتصادی بر طبقات ضعیف همچنان ادامه خواهد داشت.

نماینده اهر و هریس در مجلس توضیح داد: در شرایطی که تورم افسارگسیخته است، حتی کاهش مالیات یا معافیت‌هایی که برای حقوق‌های پایین‌تر در نظر گرفته می‌شود، نمی‌تواند تأثیر قابل توجهی در بهبود وضعیت معیشت مردم داشته باشد.

به گفته عبداللهی، افزایش قیمت‌ها و کاهش قدرت خرید مردم، به‌ویژه در اقسار کم‌درآمد، این معافیت‌ها را کم اثر می‌کند.

عبداللهی با اشاره به اینکه این معافیت‌ها می‌تواند حداقل از شدت مشکلات موجود بکاهد، ادامه داد: این اقدامات ممکن است در کاهش فشار بر حقوق‌بگیران کم‌درآمد مؤثر باشد، اما همچنان مشکل اساسی ناتوانی دولت در کنترل تورم و گرانی باقی می‌ماند.

این نماینده مجلس دوازدهم افزود: این معافیت‌ها به هیچ وجه نمی‌توانند به تنهایی موجب تغییرات اساسی در وضعیت اقتصادی شوند، اما کمک خوبی برای اقسار کم درآمد هستند.

عبداللهی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به کاهش مالیات تولیدکنندگان اشاره کرد و توضیح داد: کاهش پنج درصدی مالیات بر تولید از ۲۵ درصد به ۲۰ درصد می‌تواند به بخش مولد اقتصاد کمک کند، اما این کاهش مالیات نیز نمی‌تواند به‌طور اساسی مشکلات تولیدکنندگان را حل کند.

عبداللهی با اشاره به چالش‌های تولیدکنندگان در شرایط رکود اقتصادی، اظهار داشت: تنها کاهش مالیات کافی نیست و مشکلات دیگری همچون افزایش هزینه‌ها، مشکلات تأمین مواد اولیه و مشکلات زیرساختی در بخش تولید نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

این نماینده مجلس دوازدهم همچنین به مسئله فرار مالیاتی اشاره کرد و افزود: اصلاحات مالیاتی باید به گونه‌ای باشد که اولویت اصلی آن شناسایی دانه‌درشت‌ها و افرادی باشد که از پرداخت مالیات فرار می‌کنند. اگر دولت به دنبال کاهش فشارهای مالیاتی بر اقسار کم‌درآمد است، باید با دانه‌درشت‌ها و کسانی که از پرداخت مالیات طفره می‌روند، برخورد جدی‌تری داشته باشد. نماینده اهر و هریس در مجلس شورای گفت: اگر دولت بتواند از کسانی که در سیستم اقتصادی و مالیاتی فرار می‌کنند، مالیات بگیرد، منابع مالی کافی برای حمایت از اقسار ضعیف و تولیدکنندگان فراهم خواهد شد.

عبداللهی با تأکید بر اهمیت اجرای سیستم مالیاتی منصفانه‌تر تأکید کرد: این سیستم باید به گونه‌ای طراحی شود که فشار اصلی به کسانی وارد شود که توانایی پرداخت مالیات دارند. تنها در این صورت می‌توان امیدوار بود که اصلاحات مالیاتی به بهبود وضعیت اقتصادی و معیشتی طبقات ضعیف کمک کند.

بک نماینده مجلس:

انتقاد از عدم تأمین سوخت کافی برای نیروگاه‌ها

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: باید دولت با برنامه‌ریزی صحیح و تأمین سوخت نیروگاه‌ها، از بروز مشکلات در زندگی مردم جلوگیری کند.

فتح‌الله توسلی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا درباره تأمین سوخت نیروگاهی اظهار داشت: دولت‌ها اعم از دولت قبلی و فعلی موظف به ایجاد زیرساخت‌هایی برای تأمین برق و سوخت نیروگاه‌ها و تولید انرژی خورشیدی هستند و باید به این وظایف عمل می‌کردند. حال سوال این است که چرا سوخت نیروگاه‌ها تأمین نشده، گاز به چاه‌های نفت تزریق نشده و اساساً چرا تزریق گاز صورت نگرفته است. همچنین چرا اقداماتی برای صرفه جویی در مصرف سوخت انجام نشده است.

وی با انتقاد از قطعی برق ناشی از کمبود سوخت نیروگاه‌ها در کشور گفت: قطعی برق و تعطیلی ادارات و بانک‌ها باعث بروز مشکلاتی در زندگی مردم شده است؛ اقداماتی همچون خاموش کردن محوطه ریاست جمهوری و قطع برق دستگاه‌های برمصرف گامی در راستای فرهنگ سازی است، اما باید به جای این کارها به سمت تولید برق رفت.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس خاطر‌نشان کرد: باید اقدامات پیشگیرانه برای تأمین برق انجام می‌شد که از جمله آنها تأمین سوخت نیروگاه‌ها، استفاده از منابع جدید مانند انرژی خورشیدی و حمایت از کولرهای با مصرف پایین است.

این نماینده مجلس گفت: نتیجه انجام نشدن این اقدامات تعطیل شدن یک هفته‌ای کشور و ایجاد مشکلاتی برای مردم است. باید ما مسئولان به مردم جواب دهیم.

وی در پایان بیان کرد: وزارت نفت باید با برنامه‌ریزی صحیح و تأمین سوخت نیروگاه‌ها، از بروز چنین بحران‌هایی جلوگیری کرده تا به زندگی روزمره شهروندان آسیب نرسد.

حل ناترازی بنزین و تحقق اقتصاد بهینه‌سازی مصرف سوخت

با تخصیص سهمیه بنزین به هر کدملی



وی ادامه داد: در طرح بنزین به نفر، تمامی مردم اعم از کسانی که خودرو دارند و ندارند، از سهمیه بنزین یارانه‌ای بهره‌مند می‌شوند. به همین دلیل، وضعیت اقسار ضعیف که فاقد خودرو هستند، بهتر می‌شود و کسانی که چندین خودرو دارند، آن را با قیمت غیریارانه‌ای تهیه می‌کنند. بنزین به نفر در کاهش قاچاق بنزین نیز مؤثر است. اختصاص سهمیه بنزین به هر کد ملی مزایایی همچون تحقق اقتصاد بهینه‌سازی مصرف سوخت و مقابله با تک سرشینی و ترافیک را هم خواهد داشت.

وی ادامه داد: ما هم مانند کارشناسان اعتقاد داریم که در شرایط فعلی با توجه به ناترازی بالای بنزین و ضرری که به اقتصاد ملی وارد می‌کند، دولت باید به سمت اجرای طرح اختصاص سهمیه بنزین به نفر برود.

این نماینده مجلس خاطر‌نشان کرد: بنزین جزو اقلام استراتژیک در کشور است که تصمیم‌گیری در مورد آن باید با در نظر گرفتن حساسیت‌ها انجام شود. به طور مثال، در شرایط فعلی امکان واقعی‌سازی قیمت بنزین و افزایش آن وجود ندارد. به همین دلیل، بهتر است به اجرای طرح‌هایی مانند اختصاص سهمیه بنزین به نفر بپردازیم.

نماینده مجلس گفت: در طرح بنزین به نفر، تمامی مردم اعم از کسانی که خودرو دارند و ندارند از سهمیه بنزین یارانه‌ای بهره‌مند می‌شوند. به همین دلیل، وضعیت اقسار ضعیف که فاقد خودرو هستند، بهتر می‌شود و کسانی که چندین خودرو دارند، آن را با قیمت غیریارانه‌ای تهیه می‌کنند. بنزین به نفر در کاهش قاچاق بنزین نیز مؤثر است. اختصاص سهمیه بنزین به هر کد ملی مزایایی همچون تحقق اقتصاد بهینه‌سازی مصرف سوخت و مقابله با تک سرشینی و ترافیک را هم خواهد داشت.

به گزارش ایسنا، شواهد نشان می‌دهد که در حوزه بنزین با مشکلات جدی روبرو هستیم و باید چاره‌اندیشی اساسی در این زمینه داشته باشیم. در حالی که چند سال پیش به صادرات بنزین می‌پرداختیم، امروز در لایحه بودجه سالانه چند میلیارد یورو برای واردات بنزین پیش‌بینی می‌کنیم. این شرایط به ضرر مردم و به ویژه اقسار ضعیف جامعه است. زیرا اختصاص مبالغ کلان به واردات بنزین در واقع از جیب مردم هزینه می‌شود.

مرکز پژوهش‌های مجلس طرح اختصاص سهمیه بنزین به کدملی و نفر را به جای اعطای سهمیه به خودرو مطرح کرده است. به زعم کارشناسان، در شرایط فعلی که با ناترازی شدید در حوزه بنزین مواجه هستیم، دولت باید به جای گران کردن بنزین به سمت اجرای این طرح برود.

اختصاص سهمیه بنزین به نفر به لحاظ عدالت در توزیع یارانه بنزین به نفع کشور است. در شرایط فعلی که سهمیه بنزین به خودرو تعلق می‌گیرد، کسانی که تمکن مالی بالاتری دارند از یارانه بهره می‌برند و کسانی که فاقد خودرو هستند که اغلب جزو اقسار ضعیف جامعه هم به شمار می‌روند، از یارانه بنزین بهره نمی‌برند. این در حالی است که افراد بی بهره، از افزایش قیمت بنزین بیشترین ضربه را می‌خورند.

به زعم کارشناسان، اختصاص سهمیه بنزین به نفر می‌تواند بستری برای مقابله با قاچاق بنزین نیز به وجود بیاورد. زیرا قیمت‌ها خارج از سهمیه ماهانه آزاد می‌شود و اختلاف قیمت فعلی در حوزه بنزین وجود ندارد که باعث بروز مشکلاتی همچون قاچاق بنزین شود.

فصل الله ربیع، نماینده کرمانشاه در مجلس در گفتگو با ایسنا در خصوص این موضوع که در حوزه بنزین با ناترازی شدید روبرو هستیم و در لایحه بودجه ۱۴۰۴ بیش از سه و نیم میلیارد یورو برای واردات بنزین در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: مجلس در برهه زمانی فعلی به دولت در حوزه بنزین کمک کرد. به این معنا که سهمی برای واردات بنزین در لایحه

پیش‌بینی شد. اختیار اجرای راهکار اختصاص سهمیه بنزین به کدملی به دولت واگذار شده است.

وی ادامه داد: دولت باید به بررسی‌های کارشناسانه بپردازد و نظرش را درباره طرح اختصاص سهمیه بنزین به نفر مطرح کند. در حال حاضر، به دلیل شرایط خاصی که در کشور وجود دارد، مجلس اصلاً موافق افزایش قیمت بنزین نیست. بودجه هم تا حدی تورم ایجاد می‌کند و ناترازی‌هایی هم داریم.

این نماینده مجلس گفت: اختصاص سهمیه بنزین به نفر روشی عادلانه برای توزیع یارانه سوخت است. اگر دولت به سمتی برود که به جای اختصاص سهمیه بنزین به خودرو این سهمیه را به کدملی اختصاص بدهد، شرایط بهتری خواهیم داشت. این روش در راستای ایجاد عدالت اجتماعی است و اقدام موثری در این زمینه محسوب می‌شود. ربیعر گفت: از آنجایی که قرار است عواید حاصل از اجرای طرح اختصاص سهمیه بنزین به نفر به جیب مردم و اقسار ضعیف برود، قطعاً این روش در بهبود ضریب جینی در کشور مؤثر است.

بانوی مروودشتی مدال برنز مسابقات کاراته ناشنوایان جهان را گرفت



بانوی مروودشتی مدال برنز مسابقات کاراته ناشنوایان جهان را گرفت
ایرنا: مؤذه مردانی دارنده مقام سوم کاراته جهان، ورزشکاری از اهل

به گزارش خبرنگار ایرنا، در دومین دوره مسابقات کاراته ناشنوایان قهرمانی جهان در بخش کاتا انفرادی زنان و مردان در کشور مالزی، ۲ مری و یک ورزشکار از استان فارس در این رقابت ها شرکت کردند. مؤذه مردانی، پنجشنبه موفق شد در بخش کاتای (اجرای حرکات نمایشی) انفرادی به مقام سوم جهان دست یابد و افتخاری دیگر بر کارنامه خود بیفزاید.

آسیه مردانی و مسعود زارع از استان فارس به عنوان مربیان تیم ملی کاتای ناشنوایان ایران در این مسابقات حضور دارند.

افتخارات مؤذه مردانی

مؤذه مردانی که ۲۵ سال سن دارد و کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی را در کارنامه دارد، کاراته را از سال ۱۳۶۷ زیر نظر رفیق کشاورز آغاز کرد و سپس با خواهرش آسیه به عنوان مربی، کاراته را ادامه داد و پله های ترقی را به سرعت طی کرد.

او نخستین بانوی ایرانی بود که صاحب مدال طلای المپیک ناشنوایان ۲۰۱۳ بلغارستان شد و سپس در سال ۲۰۱۷ در المپیک ناشنوایان ترکیه هم مدال برنز را به خود اختصاص داد، او ۲۱ مدال بین المللی و داخلی هم از آن خود کرده است و مدال طلای مسابقات جهانی ۲۰۲۱ تهران را هم در کارنامه دارد.

این ورزشکار مروودشتی سومین مدال با ارزش خود در المپیک ۲۰۲۲ برزیل به دست آورد تا پر افتخارترین ورزشکار المپیک ناشنوایان فارس باشد و در سال ۲۰۲۴ مسابقات جهانی مالزی هم مدال برنز گرفت.

گفتنی است دومین دوره مسابقات کاراته ناشنوایان قهرمانی ۲۰۲۴ جهان در ۲ بخش کاتا و کومیته مردان و زنان تا ۲۸ تا ۳۰ آذر ماه درماری برگزار شد.

مروودشت فارس در دومین دوره مسابقات کاراته ناشنوایان قهرمانی جهان در بخش کاتا انفرادی بانوان، صاحب نشان برنز شد.

سرمربی تیم ملی تراپ: باید رتینگ اول آسیا را حفظ کنیم

سرمربی تیم ملی تراپ کشورمان یادآور شد: در تیراندازی اگر بهترین تیرانداز هم باشید، اما در رویدادهای مختلف و دارای امتیاز به میدان نروید، بدون شک جایگاه خود را از دست خواهید داد و برای همین است که بیرونند باید در رویدادهای پیش رو با آمادگی به میدان بروید. او باید اوایل بهمن ماه سال جاری در کاپ آزاد قطر به میدان برود و بعد از آن نیز خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا آماده کند که اواخر فروردین یا اوایل اردیبهشت ماه سال آینده برگزار خواهد شد. بعد از آن هم مسابقات جوانان جهان و بازی های کشورهای اسلامی را در پیش داریم و باید این مسیر با قدرت و دقت طی شود تا مشکلی در این روند به وجود نیاید.

افسری تاکید کرد: یکی دیگر از مواردی که باید به آن تاکید داشت به شرایط سایر نفرات دعوت شده به اردو باز می گردد، فاصله بین تمرینات قبلی ما با این اردو حدود ۴ ماه است و این فاصله زمانی می تواند مشکلاتی را برای تیرانداز ایجاد کند. به زبانی دیگر این مدت می تواند در مهارت های فنی تیرانداز خلل ایجاد کرده و باعث افت او شود و ما به دنبال آن هستیم تا در این اردو روی این مسائل کار کنیم.

وی در مورد اینکه نفرات دعوت شده به اردو بر چه اساس انتخاب شده اند، گفت: فرانسویان شیوه نامهای برای انتخاب طبق رتینگ دارد که بر همان اساس اقدام می کنیم، این دستورالعمل در اختیار ورزشکاران

ایرنا: سرمربی تیم ملی تراپ کشورمان با اشاره به اینکه باید از تمامی ظرفیتهای برای موفقیت قهرمانان استفاده کرد، گفت: محمد بیرونند در حال حاضر رتینگ اول آسیا را در اختیار دارد و باید این جایگاه حفظ شود. علی افسری دیروز جمعه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان شرایط این روزهای تیم ملی تراپ ایران اظهار داشت: اردوی آمادگی تیم ملی با دعوت از ۶ تیرانداز از اول ماه در سایت اهداف پروازی مجموعه ورزشی آزادی آغاز خواهد شد که تا ۸ بهمن ماه ادامه دارد. محمد بیرونند از لرستان، اسماعیل باقری از گلستان، امیرحسین آقازاده از تهران، امیر محمدیان از کهگیلویه و بویراحمد، شایان فرودی از خراسان رضوی به همراه مرضیه پرورش نیا از اصفهان نفرات دعوت شده های هستند که در این اردو حضور دارند که در نظر داریم آخرین شرایط فنی آنها را مورد بررسی قرار دهیم. وی ادامه داد: یکی از مسائلی مهمی که روی آن باید تمرکز کنیم به شرایط محمد بیرونند باز می گردد، او در حال حاضر نفر اول آسیا و پانزدهم جهان است و باید به گونه ای برنامه ریزی کنیم که این رتینگ حفظ شده و آن را از دست ندهیم. با توجه به اینکه هر رویداد برای خود امتیاز دارد باید این نماینده تراپ ایران در مسابقات پیش رو به میدان برود تا بتواند جایگاه نخست خود را در قاره پهناور آسیا حفظ کند و این مستلزم آن است که از نظر فنی در فرم ایده آل باقی بماند.

روایت اتحادیه جهانی کشتی از اندوه بزرگ حسن یزدانی در پاریس

اتحادیه جهانی کشتی ناگامی حسن یزدانی در کسب مدال طلای المپیک به دلیل آسیب دیدگی ناگهانی در فینال را اندوهی بزرگ برای او و طرفداران کشتی در ایران دانست.

به گزارش ایسنا، اتحادیه جهانی کشتی از مصدومیت ناگهانی حسن یزدانی در فینال المپیک پاریس به عنوان یکی از لحظات تلخ کشتی در المپیک نام برد.

اتحادیه جهانی کشتی با بیان اینکه آسیب دیدگی یزدانی در فینال حساس المپیک یک ضربه و اندوه بزرگ برای او و طرفداران کشتی در ایران بود، نوشت: یزدانی مدت ها از ناحیه کتف مشکل داشت. او چند ماه قبل از المپیک کتف خود را جراحی کرد و سپس در مسابقات رتینگ بوداپست مجارستان نیز خوب به نظر رسید و نشان داد یکی از مدعیان کسب مدال طلا در پاریس خواهد بود.

در المپیک همه چیز برای یزدانی خوب پیش می رفت و او به فینال رسید اما لحظاتی پس از مبارزه فینال برابر رمضان اف، کتف یزدانی در رفت. او در مبارزه فینال چند مرتبه تایم پزشکی گرفت و نتوانست با همه توان خود کشتی بگیرد تا در نهایت با قبول شکست به دومین مدال نقره خود در دو المپیک متوالی برسد.

با تایید کمیته بین المللی پارالمپیک ورزشکار پارادومیدانی ایران ۳ سال محروم شد

کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC)، ورزشکار پارادومیدانی ایران را به خاطر نقض قوانین دوپینگ ۳ سال محروم کرد.

به گزارش ایسنا، از مصطفی ماریان ورزشکار پارادومیدانی ایران قبل از شرکت در بازی های پارالمپیک پاریس تست دوپینگ گرفته شده بود که در جریان بازی های پارالمپیک نیز به دلیل مثبت شدن تست دوپینگ او از دهکده بازی ها اخراج و اجازه شرکت در مسابقات به او داده نشده بود.

در نمونه ادرار تست دوپینگ او ماده ممنوعه متاسترون که در فهرست ممنوعه آژانس ضد دوپینگ قرار دارد، مشخص شد و پس از محرز شدن دوپینگ ماریان از سوی آژانس جهانی ضد دوپینگ، این ورزشکار از ۳۱ اگوست (۱۰ شهریور ۱۴۰۳) به مدت سه سال از شرکت در مسابقات و سایر فعالیت های ورزشی (به جز آموزش های مجاز ضد دوپینگ با برنامه های توانبخشی) محروم گردید.

قهرمانی دختران بزم در نیم فصل اول فوتبال زنان

نیم فصل اول لیگ برتر فوتبال زنان با قهرمانی خاتون بزم به پایان رسید. به گزارش ایسنا، هفته نهم لیگ برتر فوتبال زنان جمعه، ۳۰ آذر با برگزاری پنج دیدار پیگیری و خاتون بزم قهرمان نیم فصل شد.

در این هفته تیم های خاتون بزم، گل گهر سیرجان، سپاهان اصفهان، آوا تهران و ایستا کردستان مقابل رقبای خود به برتری رسیدند. خاتون بزم که مدافع عنوان قهرمانی است این هفته به مصاف پالایش گاز ایلام رفت و با حساب چهار بر یک به پیروزی رسید. به این ترتیب با ۲۵ امتیاز صدرنشین باقی ماند و قهرمان نیم فصل شد.

دیگر دیدار این هفته بین تیم های سپاهان اصفهان و نماینده بوشر برگزار شد و سپاهان توانست با چهار گل حریف خود را شکست بدهد. به این ترتیب با ۲۴ امتیاز در جایگاه دوم جدول رده بندی باقی ماند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس؛

باید شرایط دفاعی پرسپولیس را بهتر کنیم

اخیر از نظر فشار دفاعی کمتر بوده ایم و نسبت به هفته های دیگر لیگ گل بیشتری دریافت کرده ایم. پیامی که در داخل تیم وجود دارد این است؛ باید از نظر تدافعی شرایط را بهتر کنیم. وقتی در مورد یک مطلبی صحبت شده و به یک مشکل بزرگی تبدیل می شود، باید عکس العمل مثبت داشته باشیم و این مسائل را از بین ببریم. ما از پویان چند گل دریافت کردیم؟ ما فقط یک گل آن هم مقابل سپاهان دریافت کرده ایم. حالی که ۴۴ کرنر داده ایم.



وی با بیان اینکه نباید صحبت های مرا قطع کنید و باید اجازه دهید صحبت هایم کامل شود در واکنش به خبرنگار سوال کننده، تصریح کرد: وقتی یک نفر در حال پاسخگویی است و شما دخالت می کنید و صحبت هایم را قطع می کنید این مسئله احترام را از بین می برد و نباید به سوالات شما پاسخ دهم. اولین کار شما این است که اجازه دهید ما سوالتان پاسخ دهم. از یک مسئله کوچک یک موضوع بزرگ درست می کنید که قطعاً اینگونه نیست. ما باید بیشتر کار کنیم و در طول فصل برخی از مسائل هستند که می توانند خوب یا بد باشند؛ مثل بازیکنان که یک زمان عملکردشان بد می شود این بدان مسئله نیست که بلد یا هستند. سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به سوالی مبنی بر عملکرد ضعیف فرشاد احمدزاده و احتمال جایگزینی یاسین سلمانی، گفت: این ارزیابی های شخصی است و هر فردی می تواند نظر خودش را داشته باشد. حقیقت ثابت نیستیم و از خودمان نیز توقع داریم حتی بیشتر از آن چیزی که از ما توقع دارند. گاریدو افزود: شما نسبت به مسائلی که مد نظر دارید باشفاری می کنید. ما در لیگ ۷ گل دریافت کرده ایم و در ۹ هفته اول ۳ گل دریافت کرده و در ۳ هفته اخیر ۴ گل دریافت کرده ایم. خوب منظورمان از این قضیه چیست؟ در طول لیگ مستحق بازی بیشتری کردن است.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس می گوید در صورتی که تیمش توان پیروزی مقابل مس رفسنجان را داشته باشد این برد را به خانواده مرحومه صدف خالقی تقدیم می کنیم. به گزارش ایسنا، خوان کارلوس گاریدو در نشست خبری قبل از دیدار تیمش مقابل مس رفسنجان از چارچوب رقابت های هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال ایران، اظهار کرد: به خانواده صدف خالقی تسلیت می گویم و با خانواده این مرحومه ابراز همدردی می کنیم. چندین نفر از باشگاه در مراسم خاکسپاری حضور پیدا کردند تا با خانواده ایشان ابراز همدردی کنند.

وی افزود: خیلی دردناک و غم انگیز است که این لحظات را ببینیم. امیدوارم تیم این توان را داشته باشد تا با کسب پیروزی برد را به خانواده مرحومه صدف خالقی تقدیم کنیم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در مورد شرایط این تیم پس از شکست مقابل سپاهان و نگرانی هواداران در خصوص جا ماندن از کورس قهرمانی، عنوان کرد: مهمترین هدف ما کسب سه امتیاز این مسابقه و پیروزی است و امیدواریم بتوانیم بازی را با برتری پشت سر بگذاریم. همیشه در مسابقات اتفاقاتی رخ می دهد، اما باید با تلاش بیشتر، شرایط را پیش ببریم. گاریدو ادامه داد: در دیدار قبلی بیش از ۷۰ دقیقه را ۱۰ نفره بازی کردیم. در مورد عادلانه یا ناعادلانه بودن اخراج گولسیانی نیز صحبت کردیم. نکته مهم این است که تیم بتواند جواب مناسبی به این ماجرا داشته باشد. ۱۰ نفره بودیم، اما بازی نشان نمی داد که ۱۰ نفره هستیم و تیم شخصیت جنگندگی داشت. بازی ها روی یکدیگر اثرگذار است ولی ما توانستیم خوب بازی و رقابت کنیم و تا آخرین دقیقه جنگیدیم و اعضای تیم باید نسبت به کاری که انجام دادند احساس غرور کنند. وی با اشاره به اینکه هدف ما کسب پیروزی مقابل مس رفسنجان است، گفت: هدف بلند مدت این است

مالک ایرانی اورتون پس از واگذاری مالکیت این تیم؛ «اگر آنچلوتی می ماند، شرایط دیگری داشتیم»

ایرنا: مالک ایرانی باشگاه اورتون پس از فروش سهام این باشگاه، عنوان کرد اگر سرمربی ایتالیایی این تیم در گودیسون پارک می ماند، باشگاه روزهای بهتری را تجربه می کرد. به گزارش ایرنا، دوران مالکیت فرهاد مشیری، تاجر ایرانی-بریتانیایی در باشگاه اورتون، روز پنجشنبه پس از فروختن سهام خود در باشگاه به گروه فریدین در معامله ای که ارزش آن بیش از ۴۰۰ میلیون پوند بود، به پایان رسید.

مشیری می گوید پایان مالکیت او در اورتون او را با «حساسات متفاوت» روبه رو کرده است و او در شگفت است که اگر کارلو آنچلوتی در گودیسون پارک می ماند، باشگاه کجا قرار می گرفت. آنچلوتی بین دسامبر ۲۰۱۹ تا ژوئن ۲۰۲۱ هدایت اورتون را بر عهده داشت.

روابط سخت با هواداران، تحولات مدیریتی، نبردهای سقوط، فروپاشی هیات مدیره، کسر امتیازات لیگ برتر و بحران مالی که اورتون را به لبه پرتگاه کشاند، از جمله چالش های بود که اورتون در روزهای حضور مشیری با آن درگیر بود. مشیری در نامه ای سرگشاده به هواداران، پس از یک دوره چالش برانگیز در مرسی ساید احساس «غم و اندوه هنگام تأمل در گذشته» را پذیرفت، اما گفت که باشگاه را «از نظر مادی در مکانی بهتر» از جایی که به ارث برده بود، ترک می کند.

مشیری نوشت: «کاملاً درک می کنم که در فوتبال، نتایج در زمین بسیار مهم است و در همان سال های قبل از من نیز نتایج به اندازه کافی خوب نبوده است. ما مربیان سطح بالایی مانند آنچلوتی را به باشگاه آوردیم و چه کسی می داند اگر او به رئال مادرید بازی نمی کرد، کجا قرار می گرفتیم.» مشیری در این نامه گفت که ترک اورتون با به جا گذاشتن یک «استادیوم نمادین» برای «همه اورتونی ها و جامعه وسیع تر برای لذت بردن در دهها و دهه های آینده» را چیزی است که سبب شده و «احساس غرور واقعی می کند» او افزود: «هشت سال پیش وقتی باشگاه را خریدم، می دانستم که نیاز به مدرنیزه شدن دارد، یک استادیوم جدید و هم در زمین تمرین، که سرمایه گذاری زیادی لازم داشت. من هزینه های هنگفت این پیشرفت ها را از طریق مالکیت خود متقبل شده ام و قیمت بلیت های فصلی تقریباً در طول دوره مالکیت من ثابت مانده است. سعی کرده ام با بلیت هایمان در میان مقرون به صرفه ترین بلیت های لیگ برتر، فشار روی هواداران را به حداقل برسانم.»

تمجید اتحادیه جهانی کشتی از اقدام میرزازاده در لحظه خداحافظی صباح شریعتی

اتحادیه جهانی کشتی با انتشار تصاویر به یاد ماندنی از رقابت های کشتی المپیک ۲۰۲۴ پاریس، از اقدام امین میرزازاده در همراهی با صباح شریعتی کشتی گیر ایرانی آذربایجان هنگام خداحافظی از میدانی قهرمانی تمجید کرد و آن را اقدامی ارزشمند دانست.

به گزارش ایسنا، امین میرزازاده در دیدار رده بندی وزن ۱۳۰ کیلوگرم کشتی فرنگی المپیک پاریس برابر صباح شریعتی کشتی گیر ایرانی تیم آذربایجان که از سال ۲۰۱۳ برای این کشور کشتی گرفت و با نتیجه ۴ بر صفر به برتری رسید و صاحب مدال برنز المپیک شد.

شریعتی پس از این باخت، کفش های کشتی خود را در آورد و با بوسیدن تشک کشتی از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد. در این هنگام میرزازاده به تشک بازگشت و هموطن خود را بر روی دوش گرفت و دور تشک کشتی گرداند که این اقدام او با تشویق شدید تماشاگران حاضر در سالن همراه شد.

اتحادیه جهانی کشتی در این باره نوشت: میرزازاده پس از کسب پیروزی به جای جشن گرفتن، شریعتی دارنده مدال برنز المپیک ۲۰۱۶ ریو را دید که کفش هایش را بر روی تشک گذاشته و قصد خداحافظی از میدانی کشتی را دارد. او در حالی که می خواست از تشک خارج شود بازگشت و شریعتی را بر روی شانه خود گذاشت و دور تشک کشتی گرداند.

میرزازاده در میان تشویق تماشاگران یک کشتی گیر را که بیش از ۱۳۰ کیلوگرم وزن داشت را بر روی دوش خود گذاشت تا پایانی زیبا برای شریعتی رقم بزند. اما این اقدام میرزازاده دلیل عمیق تری داشت: چرا که شریعتی در کردستان ایران متولد شده و قبل از اینکه برای آذربایجان از سال ۲۰۱۳ کشتی بگیرد، برای ایران مبارزه می کرد. حتی مربیان ایران هم به آنها پیوستند و در مراسم خداحافظی شرکت کردند.

نمایندگان ایران در رده های سنی پدل قهرمانی آسیا؛ فینالیست شدند

ایرنا: رقابت های پدل رده های سنی قهرمانی آسیا با فینالیست شدن نمایندگان ایران همراه بود. به گزارش ایرنا، رقابت های پدل رده های سنی قهرمانی آسیا به میزبانی منامه بحرین در حال برگزاری است که طی آن و در دیدارهای برگزار شده نمایندگان ایران در رده های سنی ۱۴ و ۱۸ سال جواز حضور در فینال را کسب کردند.

بر این اساس، بردیا جویینه و رامتن رافی در فینال رده سنی ۱۴ سال به مصاف نمایندگان ژاپن خواهند رفت و صدرا عاطفی و بردیا شریعتی در فینال ۱۸ سال رو در روی برنده لبنان و امارات قرار خواهند گرفت. این دیدارها از ساعت ۹ صبح امروز آغاز خواهد شد.

در بخش تیمی نیز تیم ایران در نیمه نهایی این مسابقات باید به مصاف امارات برود و ژاپن نیز رو در روی لبنان قرار خواهد گرفت. بازی ملی پوشان کشورمان ساعت ۱۷ دیروز برگزار می شود.

فجر سپاسی مقابل نفت مسجد سلیمان به برتری دست یافت

ایرنا: تیم فجر شهید سپاسی شیراز در رقابت های فوتبال لیگ دسته یک باشگاه های کشور (جام آزادگان) مقابل نفت تیم نفت مسجد سلیمان به برتری دست یافت و همچنان در صدر جدول باقی ماند. به گزارش خبرنگار ایرنا این بازی که از هفته پانزدهم این رقابت ها عصر جمعه در ورزشگاه حافظیه شیراز برگزار شد تیم میزبان با نتیجه ۲ بر صفر از سد میهمان خود گذشت.

