





• اسماعیل عسلی

## واژه های انسانی

برخی به غلط شعر را قافیه پردازی و کلام موزون معنا کرده اند که در این صورت تعداد شاعرانی که نام آنها برازنده ماندگاری در تاریخ ادبیات ملت ها باشد بسیار زیاد خواهد بود و شاعر بودن هم مانند بسیاری از کارهای دم دستی و پیش پا افتاده می تواند به عنوان یک دلمشغولی در دسترس همگان باشد در صورتی که سحرانگیزترین سخنان که ارزش به خاطر سپردن داشته باشند به شاعران بزرگی تعلق دارد که آثار آنها با شرح و تفسیرهای گوناگون دست به دست می شود و در مراکز علمی و دانشگاه ها و محافل ادبی مورد بحث و بررسی قرار می گیرد . شاعرانی که خزنه ی خاطر آنها انباشته از واژه ها و مضامینی پکر و برانگیزاننده بوده که بازتاب دهنده ی احساسات و درک بهتر از جهان هستی است و پایه سخنشان به اندازه ای رفعت دارد که حتی هنگامی که از زبانی به زبانی دیگر ترجمه می شود نیز حیرت و شگفتی خواننده و شنونده را به دنبال دارد . خادوندان سخن بر روح و جان انسان ها حکمرانی می کنند زیرا نه تنها از معنا و مفهوم واژه ها آگاهی دارند بلکه می دانند چه واژه ای را در کجا باید استفاده قرار دهند . برای چنین آدم ها در صورت ها و مسئولیت ها نیز می توان از چنین الگویی پیروی کرد به گونه ای که هر کس خواست در مورد واگذاری مسئولیت ها دآوری کند به این نتیجه برسد که غیر از همین افراد کسان دیگری شایستگی آن را نداشته اند که چنین مسئولیتی هایی را بپذیرند .

حال اگر به عنوان یک مقام بالادستی بخوایم مسئولیت ها را بین اشخاص تقسیم کنیم نیز باید به گونه ای عمل کنیم که هر کسی دقیقا در جای خودش قرار گرفته باشد چه از لحاظ دانش و تجربه و چه از لحاظ توانایی و تعهد . البته برخی برای خودشان معیارهایی دارند که سر در آشخور برخی ملاحظه کاری ها دارد . عده ای هستند که وقتی مسئولیت اداره ای در دست می گیرند زیر دستان خود را بر اساس سواد خودشان انتخاب می کنند به گونه ای که کسی قدرت تشخیص و ارزیابی تصمیمات مقام بالادست خود را نداشته باشد تا بتواند ایراد بگیرد یا انگیزه ای برای انجام آن نداشته باشد از این رو به این نتیجه می رسند که زیردستان هرچه بیسواد تر باشند ، مطیع تر هستند . عده ای دیگر ترجیح می دهند از نزدیکان و آشنایان و اقوام خود برای همکاری استفاده کنند و چنین رویکردی را این گونه توجیه می کنند که چون آنها خود را مدیون من می دانند از من حرف شنوی خواهند داشت و بر علیه من متحد نخواهند شد . کسانی هستند که تصور می کنند چون فلانی از نظر مردم آدم خوبی است و مثلا در فلان بحران هم خوی نشان داده و مثلا از جان مایه گذاشته به درد انجام هر کاری می خورد .

عده ای دیگر به دنبال هم حزبی ها و کسانی می گردند که با آنها دیدگاه و منافع مشترک دارند تا منویات خود را بدون هیچ گونه نقد و مخالفتی پیش ببرند و دسآوردها را به حزبی خاص نسبت دهند اما کسانی هم هستند که صرف نظر از خویشاوندی و رویکردهای جناحی و قومی و همچنین اشتراک افراد به پیشاهنگ بودن در انجام کارهای خطرناک ، دانایی و توانایی را ملاک و معیار واگذاری مسئولیت ها می دانند و تلاش می کنند برای پیشبرد امور از کسانی بهره بگیرند که تابع قانون ، متعهد و پای بند به منافع ملی باشند و پست ها و مسئولیت ها را فرصتی برای خدمتگزاری می دانند و معتقدند که ایجاد فرصت برابر برای همگان راه را برای ایجاد احساس هم سرنوشتی هموار می کند .

بر اساس آنچه شرح آن رفت اگر می بینیم بسیاری از کارها را یکدیگر قفل شده ، شاهد قانونگذاری های متناقض هستیم و ریل گذاری ها به سرعت حرکت قطار توسعه کمکی نمی کند و هر روز به دامنه ی مشکلات اضافه می شود و در بررسی عملکردها به این نتیجه می رسمیم که مثلا نباید فلان کار را انجام می دادیم باید به گذشته برگردیم و به شیوه های غلطی شک کنیم که برای چنین مسئولیت ها در نظر گرفته ایم .

اگر زمانی سد می سازیم و پس از مدتی می بینیم که برای احداث آن بسیاری از ملاحظات را در نظر نگرفته ایم . اگر تاکنون چندین بار سیستم آموزشی را به دلیل ناکارآمدی تغییر داده ایم . اگر در تاسیس نهادهای و راه اندازی برخی سازمان ها به گونه ای عمل کرده ایم که اکنون با موازی کاری و حجیم شدن دولت روبرو هستیم . اگر برای توسعه ی معنویت و دیندار شدن مردم میلیاردها تومان صرف تبلیغات کرده ایم و نتیجه نگرفته ایم ، اگر در برخی امور دخالت بیجا کرده ایم و اگر چیزی را که نباید تغییر می داده ایم طوری دگرگون کرده ایم که ازاهداف اولیه فاصله گرفته ایم و هزاران اما و اگرهای دیگر، همه ی اینها به نحوه ی تربیت نیروی انسانی ، گزینش های سلیقه ای و چنین غیر اصولی نیروها باز می گردد .

رشد و توسعه ی متوازن نیازمند جانمایی درست نیروها ، برنامه ریزی متناسب با هدفگذاری ها ، قانون کارآمد و برخورداری از ساز و کاری مناسب برای ارزیابی توان و تعهد نیروهای انسانی در اختیار است .

کسانی که تصور می کنند با شیوه های سنتی

رئیس جمهور ضمن اعلام آمادگی دولت در راستای فراهم کردن بسترهای لازم برای دانشگاهها جهت مشارکت و نقش آفرینی در حل مسائل کشور گفت: اگر دانشگاهها با ظرفیتهای بالای خود به میدان بیایند و هریک به تناسب رشتههای تخصصی، موضوعات مرتبط را مشخص و برای آن راهکار اجرایی و عملیاتی احصا کنند، بخش قابل توجهی از مشکلات کشور حل خواهد شد.

به گزارش ایسنا، مسعود پزشکیان صبح دیروز - شنبه - در دیدار اعضای ففلی و ادوار انجمن اسلامی مدرسین دانشگاهها در سخنانی، نهاد دانشگاه را یکی از کانونهای قابل اعتماد و اتکا برای دولت در زمینه حل مشکلات کشور دانست و گفت: امروز کشور با مجموعه‌ای از مسائل و مشکلات در حوزه‌های مختلف دست به گریبان است که اگر دانشگاهها با ظرفیتهای بالای خود به میدان بیایند و هر یک به تناسب رشته‌های تخصصی خود موضوعات مرتبط را مشخص و برای آن راهکار اجرایی و عملیاتی احصا و ارائه کنند، بخش قابل توجهی از مشکلات کشور حل خواهد شد.

**آماده‌ایم با دانشگاه‌ها به صورت پروژه‌محور کار کنیم**
رئیس جمهور در ادامه ضمن اعلام آمادگی دولت در راستای فراهم کردن بسترهای لازم برای دانشگاه‌ها جهت

## عارف: دنبال درمان ریشه‌ای اقتصاد کشور هستیم

معاون اول رئیس‌جمهور در نشست با اساتید علوم اجتماعی و جامعه‌شناسان کشور برای بررسی راهکارهای بهبود و ارتقای سرمایه اجتماعی تاکید کرد: از هر راهکاری برای حفظ سرمایه اجتماعی نظام استقبال می‌کنیم.

به گزارش ایسنا، محمدرضا عارف صبح دیروز (شنبه) در نشست با جامعه‌شناسان، اساتید و اعضای هیئت علمی برجسته و متخصصان علوم اجتماعی تصریح کرد: راه‌حل‌ها و راهکارهای حل مسائل کشور از سوی نخبگان اجتماعی و اقتصادی نباید صرفاً آکادمیک و دانشگاهی بلکه با رویکرد اقدامات و نگاه میدانی انجام شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به شرایط کشور در اوایل دهه ۸۰ و شکاف نسلی در کشور و همچنین ضعف عملکرد برخی از نخبگان سیاسی در حوادث دهه ۸۰ و ۹۰ شمسی تاکید کرد: برخی از نخبگان باید در آن زمان به میدان می‌آمدند و مسئولیت می‌پذیرفتند و ضعف عملکرد در ناکی‌های سیاسی به خوبی تحلیل نشد و تنها برخی از توجهات برای رفاه‌های سیاسی ارائه شد.

**نخبگان سیاسی سهم خود را در برخی از ناکامی‌ها پذیرا باشند**

وی با بیان اینکه برخی از نخبگان در ذات خود ترک نکردن کشور و عشق به وطن برای انجام وظیفه و کمک به بهبود وضعیت کشور و به ویژه حل مسائل با وجود سختی‌ها و ناملایمّی‌ها دارند، تاکید کرد: باید عملکرد و موضع‌گیری‌های دهه‌های گذشته

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با اشاره به ادعای خلاف واقع دشمن در جنگ روانی گفت: با اجرای یک سلسله رزمایش از روز شنبه، شاهد قدرت ایران خواهید بود. به گزارش ایسنا، امیر سرتیپ عزیز نصیرزاده وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح شامگاه جمعه در اولین سالگرد شهادت سید رضی موسوی از مستشاران نظامی ایران که در امامزاده صالح برگزار شد، با گرمی‌داشت یاد و خاطره شهیدان سید رضی موسوی و حاج قاسم سلیمانی اظهار داشت: شهیدان، هدف و راه خود را با آگاهی انتخاب می‌کنند و برای همین است که شهید حاج قاسم سلیمانی می‌فرماید اگر شهید باشی شهید می‌شوی.

وی افزود: محبوب ترین و گرمی ترین شهادت‌ها نزد خداوند شهادتی است که برای حفظ دین و احکام الهی و به دست بدترین مردمان باشد. مصداق این نوع شهادت شهیدان سلیمانی، رضی و زاهدی است. آینا کیف‌تر و نانچیه‌تر از صهیونیست‌ها سریع داریم؟ آنها ۵۰ هزار نفر انسان بی‌گناه را شهید کردند.

امیر نصیرزاده با تاکید بر اینکه شهید در اوج لذت این دنیا را ترک می‌کند، گفت: کسی حیات دائمی در این دنیا

### ایران و جهان

یکشنبه ۹ دی ۱۴۰۳ ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ Dec 29, 2024 سال سی ام شماره ۸۲۲۵

## تاکید پزشکیان بر تمرکز زدایی از مدیریت در مرکز



به نوع نگرش و عملکرد امروز ما بستگی دارد، گفت: کشور ما به ویژه در مناطق مرزی به رغم برخورداری از ظرفیت‌ها و منابع فراوان، همچنان با مشکلاتی همچون فقر مواجه است و از سوی دیگر با سوءمدیریت پدیده‌هایی همچون کولبری، سوخت‌بری و ته‌لنجی را به جای فرصت به تهدید برای کشور تبدیل کرده‌ایم. اگر ما از ظرفیت مرزها بدرستی استفاده کنیم، بخش قابل توجهی از اثرات تحریم‌ها خنثی خواهد شد و در این رابطه نیز دانشگاه‌ها می‌توانند چه در زمینه ارائه راهکار و چه در زمینه اجرا فرصت‌سوزی‌های سرمایه اجتماعی در سال‌های قبل، از دست رفتن برخی فرصت‌های ریشه‌یابی شود. عارف با اشاره به اینکه اجرای برخی از تصمیمات و مصوبات به دلیل عملکرد نامناسب تبدیل به یک بحران در برخی از برهه‌های زمانی در کشور شده است، ادامه داد: چنین شیوه‌های نادرست اجرا در خاطره جمعی و تاریخی جامعه باقی می‌ماند و به شکاف عمیق نسلی بین دولت و نسل‌های آتی منجر می‌شود. معاون اول رئیس‌جمهور بر ضرورت و اهمیت جلوگیری از برخی از برخوردهای قهری و برچسب‌زدن به دلسوزان و نخبگان کشور تاکید کرد.

وی وعده‌های انتخاباتی پزشکیان و طرح شعار وفای

دیدگاه‌های غلط به توسعه بی‌ضابطه دانشگاه‌ها پرداختیم، در حالی که مسئله با اهمیت‌تر در این حوزه ارتقای سطح کیفی دانشگاه‌ها مبتنی بر مهارت‌آموزی به دانشجویان در راستای حل مشکلات جامعه است که دولت در رابطه نیز آمادگی کمک و مساعدت دارد.

**تاکید پزشکیان بر تمرکززدایی از مدیریت در مرکز**

رئیس جمهور در ادامه با بیان اینکه حل همه مسائل و مشکلات کشور نباید صرفا معطوف به نظر شخص رئیس جمهور باشد، افزود: ما امروز در کشور از مجموعه عظیمی از انسان‌های توانمند برخورداریم که شاید خیلی از آنها از بنده بهتر باشند، اما فرصت بروز و ظهور پیدا نکرده‌اند، باید زمینه و بستر برای نقش آفرینی این افراد فراهم شود و یکی از گام‌های موثر در این زمینه تمرکززدایی از مدیریت در مرکز و واگذاری اختیارات به استان‌هاست. پزشکیان با بیان اینکه در انتخاب مدیران برای ما نه رویکردهای جناحی، مذهبی و قومیتی، بلکه برخورداری از سه عنصر مدیریتی مسئولیت‌پذیری، عملکرد و پاسخگویی اهمیت دارد، تصریح کرد: ما به مدیرانی نیازمندیم که بدانند، بتوانند و بخواهند که دولت را در رسیدن به اهدافی که تعیین کرده، کمک کنند و طبعاً هر کسی که در این چارچوب عمل نکند، کنار خواهد رفت.

گفت: در دوره‌های گذشته بر اساس

ملی را فرصتی مناسب‌تر از گذشته در اختیار حاکمیت

و بدنه نخبگانی جامعه توصیف و تصریح کرد: فیلترینگ شبکه‌های مجازی که شاید اهمیت چندانی نداشت اما تبدیل به یک خط قرمز در کشور شد که البته دولت و رئیس دولت با بهره‌گیری از شرایط وفاق ملی در کشور به دنبال حذف فیلترینگ بود و اقدام اخیر با همین رویکرد و با همکاری سه قوه انجام شد.

ریشه‌ای اقتصاد کشور هستیم عارف «ماندگاری اقدامات و دستاوردها» را راهبرد دولت چهاردهم عنوان و تاکید کرد: به جای راهکارهای مقطعی و «سُکن پروری» به دنبال درمان ریشه‌ای هستیم و با توجه به «سرمایه اجتماعی رئیس‌جمهور» و طرح گفتمان وفاق ملی یک فرصت تاریخی در اختیار گرفته و دولت چهاردهم قرار گرفته است که باید از این فرصت طلایی برای اصلاح برخی روندهای غلط گذشته و نیل به توسعه پایدار اقتصادی بهره گرفت. وی با اشاره به اقتدار دولت در عملیاتی کردن تصمیمات و برنامه‌ها افزود: کاملاً به این مهم معتقد هستیم و به همین دلیل به میدان حوزه اجرایی وارد شدیم تا کشور در ریل مناسب برای توسعه قرار بگیرد و کشور ظرفیت حل مسائل را به راحتی دارد که در این راستا به اجماع نخبگانی و همکاری همه بخش‌ها نیاز است و جامعه‌شناسان باید به کاهش شکاف نسلی بپردازند تا برخی از برخوردهای قهری و برچسب‌زدن بازگشت دانشجویان و نخبگان به داخل کشور به دولت راهکارهای عملیاتی دهند.

## قدرت دفاعی ایران را با یک سلسله رزمایش نشان می‌دهیم

جلوه های مقاومت است، روستنگری و بیداری امروز جهانی هم حاصل مقاومت است و امروز عطر مقاومت در تمام جهان پخش شده است.

وزیر دفاع با بیان اینکه مقاومت با شهادت فرماندهانش از بین نمی رود، گفت: این حرف احقانه‌ای است که برخی فکر می کنند با شهادت فرماندهان، مقاومت تضعیف می شود و مقاومت گریبان تمام زورگویان را خواهد گرفت. وی بااشاره به تحولات سوریه گفت: ما در زمانی که در سوریه بودیم به ثبات در این کشور کمک می کردیم اما الان که دخالتی نداریم دشمن از کلام ما هم می ترسد و بیانه می دهد که در سوریه دخالت نکنید. در حقیقت ترس آنها از مقاومت است.

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اظهار کرد: کل عمر کشور آمریکا ۲۵۰ سال است و از طریق غده سرطانی ۷۰ ساله می‌خواهد منابع منطقه را غارت کند. کد می‌دهند که بعد از سوریه نوبت یمن و ایران است. اتفاقا بعدی شما هستید و نوبت شمامست چون اینها رهاپتان نمی‌کنند. مردم ما مقاوم هستند و سراغ ما نمی‌توانند بیایند. ما مقابل زورگویان خواهیم ایستاد.

زورگویان خواهند ایستاد.

## مقامات ترکیه خواستار هماهنگی با اسرائیل در سوریه شدند

شبکه ۱۲ عبری گزارش داد مقامات ترکیه با ارسال پیامی به رژیم صهیونیستی، خواستار ایجاد مکانیسم هماهنگی با ارتش اشغالگر در سوریه مشابه سازوکاری شده‌اند که بین روس‌ها و اسرائیل برقرار بود. به گزارش ایسنا، براساس گزارش این شبکه عبری، این در چارچوب ورود ترکیه به سوریه پس از سقوط نظام بشار اسد صورت می‌گیرد. قبل از آغاز عملیات نظامی روسیه در سوریه در سپتامبر ۲۰۱۵، اسرائیل و روسیه به تفاهماتی دست یافتند که هماهنگی بین آنها در سوریه را تنظیم می‌کند. این هماهنگی شامل خط تلفنی بین کرملین و نخست وزیر اسرائیل و ارتباط بین بالاترین سطوح امنیتی از جمله شورای امنیت ملی روسیه و مشاور امنیت داخلی اسرائیل بود. همچنین ارتباط تاکتیکی بین پایگاه حمیمیم روسیه و اطلاعات اسرائیل در جولان اشغالی وجود داشت.

### اخبار منطقه ای

## از شرکت‌های دانش بنیان حمایت ویژه خواهیم کرد

استاندار کرمانشاه با بیان اینکه از شرکت‌های دانش بنیان حمایت ویژه خواهیم داشت، گفت: وظیفه داریم این شرکت‌ها را تقویت کنیم.

به گزارش خبرنگار ایسنا، منوچهر حبیبی، عصر دیروز (هشتم دی) در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، با بیان اینکه این شورا عالی‌ترین شورای توسعه‌ای استان است، گفت: وظیفه این شورا تنها توزیع اعتبارات نیست، بلکه باید سازو کار قانونی برای اجرای طرح‌های تحول آفرین که محرک توسعه استان هستند را فراهم کند.

وی با بیان اینکه ظرفیت‌های توسعه استان بالاست، گفت: استان در حوزه‌های مختلف از جمله تجارت، گردشگری، کشاورزی و صنعت ظرفیت‌های بالایی دارد و باید از این ظرفیت‌ها به بهترین شکل استفاده کنیم تا توسعه استان سریع‌تر رقم بخورد.

حبیبی با بیان اینکه باید زنجیره ارزش در بخش‌های مختلف را با جدیت پیگیری کنیم، گفت: در حوزه‌های مختلف نظیر پتروشیمی، فولاد، گردشگری، نخود، اسب و... باید حلقه‌های مفقوده را شناسایی و زنجیره‌های ارزش را کامل کنیم که این امر به توسعه استان کمک خوبی خواهد کرد.

وی بر برندسازی برای تولیدات و ظرفیت‌های استان هم تاکید کرد و گفت: مجموعه‌های دانشگاهی، شرکت‌های دانش بنیان و مجموعه‌های اقتصادی و تولیدی استان باید روی برندسازی کار کنند. در حال حاضر تولیدات خوبی در استان داریم، اما روی آنها برندسازی نشده که باید در این حوزه بیشتر کار کنیم. استاندار کرمانشاه همچنین با بیان اینکه در حوزه بسته‌بندی هم در استان ضعف داریم، گفت: تولیدات کرمانشاه نظیر شیرینی و روغن کرمانشاهی، گیوه اورامانات، گلیم هرسین و... باید با بسته‌بندی مناسب عرضه شود، زیرا این امر می‌تواند ارزش افزوده خوبی برای تولیدات استان ایجاد کند.

وی بر لزوم حمایت از شرکت‌های دانش بنیان استان هم تاکید کرد و گفت: شرکت‌های دانش بنیان خوبی در اسان داریم و تعدادشان هم قابل توجه است و باید برند این شرکت‌ها در سطح کشور بدرخشد.

حبیبی با تاکید بر ضرورت حمایت از شرکت‌های دانش بنیان استان، گفت: حوزه‌های صنعت، کشاورزی، گردشگری و تجارت ما باید با شرکت‌های دانش بنیان تعامل بیشتری داشته و از این ظرفیت استفاده کنند، چرا که در آن صورت ارزش افزوده چند برابری ایجاد خواهد شد.

وی با بیان اینکه شرکت‌های دانش بنیان باید به صورت ویژه دیده شوند، گفت: امروزه توسعه کسب و کارها و تولید و اشتغال باید بر مبنای دانش بنیان باشد، در غیراین صورت موقتی خواهد بود.

حبیبی همچنین بر راه‌اندازی مرکز خدمات سرمایه‌گذاری استان تا پایان ماه جاری تاکید کرد و با بیان اینکه نباید سرمایه‌گذاران در ادارات مختلف معطل شوند، گفت: با راه‌اندازی این مرکز ضمن حفظ حرمت سرمایه‌گذاران، تمام امور مربوط به سرمایه‌گذاری در یک مکان واحد انجام خواهد شد. دستگاه‌های متولی صدور مجوزهای سرمایه‌گذاری نیز باید نمایندۀ تام‌الاختیار در این مرکز داشته باشند که پاسخگوی سرمایه‌گذاران باشد.

## مرگ ۴۰ هزار نفر در پی آلودگی هوا در ۱۴۰۲

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به وقوع بیش از ۴۰ هزار مرگ منتسب به آلودگی هوا در سال گذشته، از افزایش ۱۰ تا ۱۲ درصد این مرگ‌ها خبر داد.

دکتر علیرضا رئیسی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در سال گذشته بیش از ۴۰ هزار مرگ منتسب به آلودگی هوا در کشور رخ داده است که سهم بیشتر این مرگ‌ها مربوط به بیماری‌های قلبی و عروقی، سکنه‌های قلبی و مغزی و بیماری‌های انسدادی تنفسی و سرطان‌ها بوده است. وی با اشاره به افزایش ۱۰ تا ۱۲ درصد مرگ‌های منتسب به آلودگی هوا در سال گذشته نسبت به سال قبل از آن افزود: آلودگی هوا سالانه بیش از ۱۲ میلیارد دلار هزینه بر سلامتی مردم تحمیل می‌کند. علاوه بر این، تعطیلی‌های ناشی از این مساله، از دیگر هزینه‌های آلودگی هوا هستند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: امسال میزان مراجعه‌کنندگان با مشکلات تنفسی به اورژانس‌ها بیش از ۲۲ درصد افزایش داشته است و در خوزستان هم تقریباً به همین میزان بوده است.

### ادامه از ستون روبرو

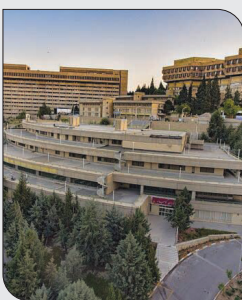
و نخ نما شده مبتنی بر خویشاوند سالاری ، قوم گرایی و تعاملات محفلی و هیاتی و در نظر گرفتن سوابق ویژه افراد ، می توان جامعه ی کنونی را با تمام پیچیدگی هایش اداره کرد همان کسانی هستند که امروز به بن بست رسیده و قادر نیستند پاسخگوی نیازهای روزآمد مردم باشند . نیروهای انسانی هر کدام در حکم یک واژه هستند که چنین آنها در کنار یکدیگربرای صورت بندی یک جمله با معنا ، مستلزم درک توانایی های آنهاست . ملت سازی ، تمدن آفرینی و رشد و توسعه شباهت زیادی به سرودن شعر دارد که غیر از وزن و قافیه باید معنا و مفهوم هم داشته باشد . چنین واژه‌های انسانی در کنار هم کار هر کسی نیست .

ادامه در ستون روبرو

## دانشجوی دانشگاه شیراز موفق به کسب رتبه نخست جشنواره جوان خوارزمی شد

علی منصوریآبادی، دانشجوی کارشناسی مهندسی برق دانشگاه شیراز، موفق به کسب رتبه نخست بیستوششمین دوره جشنواره جوان خوارزمی شد.

در بخش دانش‌پژوهان و فناوریان بیستوششمین دوره جشنواره جوان خوارزمی، علی منصوریآبادی، دانشجوی کارشناسی مهندسی برق دانشگاه شیراز با پژوهش کاربردی خود، با عنوان «پیاده‌سازی سامانه کاهش هدررفت در کمپاین‌های کشاورزی با بهره‌گیری از هوش مصنوعی» موفق به کسب رتبه اول شد.



در این طرح حسین پاک‌نیت، استادیار مهندسی مخابرات و الکترونیک به‌عنوان استاد راهنما و سیدمهدی نصیری، دانشیار مهندسی بیوسیستم به‌عنوان استاد مشاور همکاری داشته‌اند.

جشنواره بین‌المللی خوارزمی، به‌عنوان معتبرترین جشنواره علمی کشور، در سال ۱۳۵۹ به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید و اولین دوره آن در سال ۱۳۶۰ برگزار شد. در سال ۱۳۷۸ با توجه به اهمیت پژوهش‌های دانشگاهیان، بخش جوان نیز به آن اضافه شد و تاکنون ۲۶ دوره‌ی آن به پایان رسیده است.

در این دوره از جشنواره، درمجموع ۲۳۳ طرح از کل دانشگاه‌های کشور در همه‌ی مقاطع کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و پس‌ادکتری به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است. داوری طرح‌ها از ۱۷ مهرماه آغاز و پس‌از طی چندین مرحله داوری و دفاع شرکت‌کنندگان از طرح خود، طرح‌های برگزیده در گروه‌های تخصصی مشخص شدند. سپس طرح‌های برگزیده، به هیئت‌داوران، بالاترین رکن علمی جشنواره، ارسال و دفاع از طرح‌ها از سوی سرگروه‌های تخصصی جشنواره انجام شد.

پس‌از بررسی طرح‌ها در گروه هیئت داوران از کل کشور، ۹ طرح برگزیده نهایی شد که از این بین، طرح علی منصوریآبادی، موفق به کسب رتبه اول گردید و هیئت داوران این جشنواره، پس از پنج‌سال، باری دیگر طرحی را به‌عنوان رتبه اول معرفی کرد؛ همچنین کسب رتبه اول در میان طرح‌های گروه تخصصی کشاورزی، پس‌از ۲۳ سال توسط این پژوهشگر تکرار شد.

باتوجه به موفقیت به دست آمده، طرح علی منصوریآبادی به‌عنوان نماینده کشور برای برخی از معتبرترین رقابت‌های بین‌المللی ازجمله جایزه جهانی علوم (TWAS)، جایزه آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد (UNESCO) و جایزه اختراعات سازمان جهانی مالکیت فکری (WIPO) در ژنو سوئیس، APCTT، ECO، ICESCO و COMSATS معرفی می‌شود.

اختتامیه این جشنواره درپهمن‌ماه سال جاری، در سالن اجلاس سران، با حضور رئیس جمهوری، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، معاون علمی، فناوری و دانش‌بنیان رئیس جمهور و سایر مسئولان کشوری برگزار و از برگزیدگان نهایی، تقدیر خواهد شد. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی دانشگاه شیراز، از جمله جوایز برگزیدگان نهایی جشنواره نیز می‌توان به تقدیرنامه ریاست جمهوری، تقدیرنامه وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، جایزه نقدی سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران و عضویت در بنیاد ملی نخبگان اشاره کرد.

### ظهرایی معاون سازمان محیط زیست کشور:

## سازمان حفاظت محیط زیست در برخورد با صنایع آلاینده تعارف ندارد

معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست کشور با بیان اینکه این سازمان در برخورد با صنایع آلاینده تعارف ندارد، گفت: صنایع باید به مسئولیت اجتماعی خود در حوزه محیط زیست عمل کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، حمید ظهرایی صبح شنبه در جلسه بررسی آلاینده‌ی صنایع شهرستان زرکان با بیان اینکه سازمان حفاظت محیط زیست در برخورد با صنایع آلاینده تعارف ندارد گفت: زرکان ظرفیت خود پالایی ندارد و به لحاظ کوه‌های اطراف و بزرگراهی که از وسط این شهرستان عبور می‌کند حجم آلاینده‌ی هوا در این



شهر بالا است.

وی با اشاره به صنایع اطراف شهرستان زرکان ادامه داد: پالایشگاه شیراز تقریباً به شهر زرکان وصل است و نهادهای دیگری در نزدیکی این شهر مواد مکرپاتن تولید می‌کنند، مکرپاتن‌ها نوعی ترکیبات آلی گوگرد دار هستند که به شکل متنوعی در محصولات نفتی وجود دارند. از جمله مشخصات مکرپاتن‌ها بوی بسیار نامطبوع، خوردگی و سمی برای موجودات زنده و محیط زیست است و از این لحاظ واقعا به شهر زرکان احجاف شده است.

ظهرایی در ادامه بر لزوم تدوین طرح کاهش آلاینده‌ی زرکان و اجرای گام به گام آن تأکید کرد و افزود: توسعه پالایشگاه در این طرح باید دیده شود، این کار متأسفانه روی زمین مانده است، خروج صنایع از سطح شهر و شهرستان یک شبه اتفاق نمی‌افتد، این برنامه باید در کارگروه محیط زیست استان طرح شود و تصویب شود، از سویی صنایع به مسؤولیت اجتماعی خودشان عمل نمی‌کنند، پالایشگاه شیراز هم در اجرای این مسؤولیت‌ها کم کاری کرده زیرا این پالایشگاه بزرگترین مصرف کننده منابع آبی بوده و از منابع آب پارک ملی بمو استفاده و هیچ کمکی به احیا و حفظ پارک ملی بمو نکرده است لذا باید بررسی شود که چرا این پالایشگاه به مسؤولیت اجتماعی خود عمل نکرده است.

معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست کشور تصریح کرد: ایستگاه سنخش آلاینده هوا با مشارکت شهرداری باید در زرکان احداث و برنامه جامع و ایستگاه آلاینده باید طبق برنامه زمانبندی انجام شود و موضوع مسکن ملی در نزدیکی زرکان مردود بوده و ما هیچ موافقتی با این طرح نداشته ایم.

### قلندری معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز خبر داد:

## هوشمندسازی فرآیندهای شهرسازی با هوش مصنوعی

### عصر مردم

مهدی قلندری گفت: معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته هوش مصنوعی و ایجاد بسترهای مناسب به‌طورجدی به سمت هوشمندسازی فرآیندها و ارائه خدمات به شهروندان گام برداشته است.

مهدی قلندری گفت: معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته هوش مصنوعی و ایجاد بسترهای مناسب به‌طورجدی به سمت هوشمندسازی فرآیندها و ارائه خدمات به شهروندان گام برداشته است. وی با تأکید بر اینکه در دنیای امروز، هوش مصنوعی به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای تحول‌آفرین در مدیریت شهری شناخته می‌شود افزود: هوشمندسازی به‌عنوان یک ضرورت برای شهرهای آینده مطرح است و شهرداری شیراز با این رویکرد، به‌عنوان کلان‌شهر پیشرو در تحول و تعالی به شهروندان معرفی خواهد شد. معاون شهردار شیراز تصریح کرد: هوش مصنوعی، در حال دگرگونی بسیاری از جنبه‌های زندگی ماست که شهرسازی نیز از این قاعده مستثنی نیست و هوشمندسازی شهر شیراز با قدرت هوش مصنوعی تحولی نوین به معنای بهبود فضاهای شهری با نوآوری و افزایش رضایت شهروندان از شهری کارآمدتر، پایدارتر و زیست‌پذیر را برای ساکنین به همراه دارد.

### عزیزی رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس تأکید کرد:

## ضرورت حمایت از بیمارستان‌های دولتی شیراز

کشور، نقش حیاتی در ارائه خدمات بهداشتی به مردم این منطقه دارند و با افزایش مراجعات به این بیمارستان‌ها، نیاز به حمایت و تقویت بیشتری دارند. نماینده مردم شیراز و زرکان در مجلس شورای اسلامی با تقدیر از تلاش‌های وزارت بهداشت و پرستاران، بر اهمیت تقویت حمایت‌های مالی و رفاهی از پرستاران تأکید کرد و گفت: تقویت حمایت‌های مالی و رفاهی از پرستاران می‌تواند نقش مؤثری در ارتقای کیفیت خدمات درمانی داشته باشد. به گزارش ایسنا، در این دیدار پرستاران مشکلات و کمبودهای شغلی خود، از جمله پرداخت حقوق، اضافه‌کار و رفاهیات را مطرح کردند و عزیزی نیز در پاسخ به این مشکلات، با محرم‌رضا ظفرقندی، وزیر بهداشت تماس گرفته و پیگیر مشکلات و مطالبات پرستاران شد.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی خواستار رفع مشکلات شغلی پرستاران و توجه وزیر بهداشت به این مقوله به منظور ارتقای کیفیت خدمات درمانی شد. ابراهیم عزیزی دیروز، ۸ دی‌ماه در دیدار با مسئولان بیمارستان علی اصغر(ع) شیراز، بر نقش حیاتی و ارزشمند پرستاران در جامعه تأکید کرد و بر ضرورت رفع مشکلات شغلی آنان از سوی وزیر بهداشت تأکید کرد. وی اظهار کرد: پرستاران نقش مهم و ارزنده‌ای در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی دارند و تلاش‌های شبانه‌روزی آنان در خدمت به بیماران، نشان‌دهنده تعهد و فداکاری آنان است. عزیزی همچنین به اهمیت بیمارستان‌های دولتی شیراز در حوزه پزشکی جنوب کشور اشاره کرد و گفت: بیمارستان‌های دولتی شیراز به عنوان قطب پزشکی جنوب

# حضور مدیریت شهری در رویداد دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز با استقبال پر شور شهروندان



### عصر مردم

محمدحسن اسدی شهردار شیراز در رویداد دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز که با استقبال پرشور شهروندان همراه بود، ایجاد مسیرهای دوچرخه‌سواری در ارتفاعات را در راستای حفظ و ارتقای سلامتی شهروندان و ترویج فرهنگ ورزش عنوان کرد و گفت: در کنار جریان سازندگی و عمران و آبادانی در این کلان‌شهر، مقوله نشاط اجتماعی نیز برای مدیریت شهری از اهمیت زیادی برخوردار است.

محمدحسن اسدی در رویداد دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز که با استقبال پرشور شهروندان همراه بود، ایجاد مسیرهای

دوچرخه‌سواری در ارتفاعات را در راستای حفظ و ارتقای سلامتی شهروندان و ترویج فرهنگ ورزش عنوان کرد و گفت: در کنار جریان سازندگی و عمران و آبادانی در این کلان‌شهر، مقوله نشاط اجتماعی نیز برای مدیریت شهری از اهمیت زیادی برخوردار است. وی افزود: فاز اول مسیر دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز از منصوریآباد تا بام سبز با همین رویکرد احداث و در هفته حمل‌ونقل به بهره‌برداری رسید.

شهردار کلان‌شهر شیراز بایان اینکه افزایش مسیرهای دوچرخه‌سواری در شیراز سلامتی هرچه بیشتر شهروندان را به ارمنان می‌آورد، گفت: طول کلی این مسیر بالغ بر ۳۰ کیلومتر است که از شهرک منصوریآباد شروع و پس از عبور از ارتفاعات شهرک‌های جوادیه، رکن‌آباد و زیباشهر به ارتفاعات کوهستان

نور خواهد رسید. اسدی با اعلام اینکه در تلاش هستیم تا دیگر فازهای این مسیر را در ماه‌های آینده به بهره‌برداری برسانیم، خاطرنشان کرد: با افتتاح این مسیرها، می‌توان گفت مسیر سلامتی در شیراز گسترش خواهد یافت. وی با ابراز خرسندی از اینکه احداث مسیرهای دوچرخه‌سواری شیراز در دامن طبیعت و در فضایی با چشم‌انداز بسیار زیبا و دل‌نشین در حال انجام است، گفت: مسیر دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز درواقع بخشی از بوستان ۳۰۰۰ هکتاری است که در چند فاز اجرا و تقدیم شهروندان عزیز و فهیم شهر شیراز خواهد شد. این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز احیای قابلیت‌های گردشگری، ایجاد مکانی برای ورزش و فراغت شهروندان، ترغیب و تشویق مردم به پرداختن به امر ورزش و ارتقای نشاط و سلامتی

## همراهی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان با خیرین عرصه سلامت فارس

### شصت‌دوم

اداره کل اوقاف و امور خیریه استان فارس انتقال زمین ۶۰۰۰ متری پروژه ی خیریه درمانی بانو سیمین دخت مدرسی به عرصه سلامت را تسهیل نمود. «حجت‌الاسلام والمسلمین سید عباس موسوی» مدیرکل اوقاف و امور خیریه در جلسه ای با حضور مدیرعامل مجمع خیرین و خیر بانی گفت : گره گشایی از کار چنین پروژه بزرگ درمانی مطمئنا گره گشایی از کار مردم است و انشالله این پروژه درمانی در راستای ارایه خدمات بهتر به مردم زودتر آغاز گردد. «دکتر رامجردی» مدیرعامل



دکتر محمدحسن شریف رئیس اوقاف ناحیه ۵ ( موقوفات درمانی استان فارس) با مجموعه خیرین سلامت همواره گره گشا و توسعه دهنده امور خیرین در

مجمع خیرین تأمین سلامت فارس نیز در این جلسه گفت : همکاری سازمان اوقاف و امور خیریه استان بویژه حجت‌الاسلام والمسلمین سید عباس موسوی و

حوزه سلامت بوده.

وی ادامه داد : به منظور توسعه خدمات درمانی در ورودی شهر شیراز و در مجاورت بیمارستان مادر و کودک غدیر که به همت همین بانوی بزرگوار ساخته شده است این پروژه درمانی با هدف ایجاد فضای درمانی جدید با توان پذیرش بیماران بیشتر اجرایی خواهد شد. شایان ذکر است بانو سیمین دخت مدرسی از خیرین پیشکسوت و بیمارستان ساز شیراز هستند که به ساخت بیمارستان مادر و کودک غدیر خدمت بزرگی به خصوص به مردم استان فارس و جنوب کشور نموده اند.

مسجد نصیرالملک عکس: شبنم جعفری / عصر مردم

چشم‌شیشه‌ای



## معافیت خرید انشعاب آب برای ۶۵۸ متقاضی تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب فارس گفت: در ۹ ماهه گذشته ۱۷هزار و ۲۶۱ فقره انشعاب آب به متقاضیان شهری و روستایی جدید دراستان واگذار شده که از این تعداد ۶۵۸ متقاضی از مددجویان کمیته امداد و بهزیستی بوده و مشمول قانون معافیت از پرداخت بهای انشعاب آب شده‌اند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، علی شبانی شنبه در همین رابطه گفت: با توسعه شهرها و روستاها، واگذاری انشعاب آب و فاضلاب به متقاضیان نیز افزایش می‌یابد که تعدادی از این درخواست‌کنندگان از مددجویان کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) یا خانواده‌های تحت حمایت سازمان بهزیستی بوده‌اند.

او افزود: قانون برای این متقاضیان استفاده از خدمات آب‌رسانی، معافیت کامل یا روش‌های تسهیلی ویژه ای در نظر گرفته است که طی ۹-ماه گذشته در شهرها و روستاهای استان فارس، بالغ بر ۶۵۸ متقاضی از مزایای آن منتفع شده‌اند.

به گفته شبانی ۱۸۵ هزار و ۷۴۰ فقره قبض آب، شامل ۸۳ هزار و ۵۵۹ فقره قبض روستایی و ۱۲۹ هزار ۹۷۱ فقره قبض شهری این مددجویان نیز مشمول طرح تخفیف است قانون شده است.

شرکت آب و فاضلاب استان فارس، بالغ بر یک میلیون و ۱۷۷ هزار و ۹۰۳ مشترک آب و ۷۴ هزار و ۹۲۷ مشترک فاضلاب را تحت پوشش خدمات خود دارد.

## پیش‌بینی برداشت ۱۸۰ میلیون شاخه گل نرگس از مزارع کازرون

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کازرون گفت: پیش‌بینی می‌شود در سال زراعی جاری ۱۸۰ میلیون شاخه گل نرگس از مزارع این شهرستان برداشت شود.

فرهنگد آقایی دیروز، ۸ دی‌ماه در نشست جهادکشاورزی کازرون با اعلام این مطلب گفت: برداشت گل نرگس در شهرستان کازرون از اوایل دی‌ماه آغاز شده و تا اواسط بهمن‌ماه ادامه دارد.

وی بیان کرد: شهرستان کازرون با سطحی معادل ۲۷۰ هکتار نرگسزار یکی از قطب‌های اصلی تولید گل نرگس در استان فارس و کشور بوده و همچنین بزرگترین دیم‌زار نرگس کشور در بخش جره و بالاده این شهرستان واقع شده است.

به گفته آقایی، از مهم‌ترین ارقام نرگس تولیدی در شهرستان کازرون شهلاهی کم پر و پرپر است که به دلیل شرایط آب و هوایی مناسب و روش صحیح کشت و پرورش بسیار مرغوب است.

مدیر جهادکشاورزی کازرون تصریح کرد: شاخه‌های نرگس برداشت شده علاوه بر بازارهای محلی به سایر شهرستان‌ها و دیگر استان‌های کشور حمل و به دلیل کیفیت مرغوب به کشورهای حاشیه خلیج فارس نیز صادر می‌شوند.

## ۴۰ تن گریپ فروت از جهرم به روسیه صادر شد

خلیج فارس و کانادا از جمله کشورهای مصرف کننده محصول مرکبات تولید شده در باغ‌های جهرم هستند که سالانه ۲ تا ۵ هزارتن محصول به این کشورها صادر می‌شود. مدیر جهاد کشاورزی جهرم با اشاره به خواص دارویی گریپ فروت، بیان کرد: این میوه سرشار از ویتامین سی و پتاسیم و منبعی غنی از سولفات، آهن، کلسیم و سایر مواد معدنی است. زمانی ادامه داد: همچنین گریپ‌فروت دارای بیوفلاونوئید است که از بدن انسان در مقابل بروز سرطان و بیماری‌های قلبی مراقبت می‌کند.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جهرم استان فارس گفت: ۴۰ تن محصول گریپ فروت تولید شده در باغ های جهرم به کشور روسیه صادر شد. به گزارش ایرنا به نقل از جهاد کشاورزی جهرم ،حسن زمانی اظهار کرد: محصول گریپ فروت برداشت شده پس از تفکیک، بسته بندی و ضدعفونی ضمن اخذ تاییدیه کارشناس پست قرنطینه حفظ نباتات شهرستان، در خصوص عاری بودن از آفت و بیماری و دریافت گواهی بهداشت قرنطینه از طریق بندرها و گمرک‌های خروجی کشور به کشورهای خارجی صادر شد. وی افزود: اتحادیه اروپا، اتحادیه اوراسیا، کشورهای حوزه



### با حکم استاندار فارس؛ سرپرست اداره کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال منصوب شد

**عصر مردم** دکتر حسینیعلی امیری با صدور حکمی، مجید غلام‌پور را به عنوان سرپرست اداره‌کل هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری فارس منصوب کرد. غلام‌پور پیش از این مسئولیت‌هایی از جمله فرماندار شهرستان بختگان، فرماندار شهرستان گراش، معاون فرماندار شهرستان مهر و سوابق مختلف در مجموعه وزارت کشور را در کارنامه خود داشته است.

### با حکم استاندار فارس؛ سرپرست اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس منصوب شد

**عصر مردم** دکتر حسینیعلی امیری با صدور حکمی مجید احمدی را به عنوان سرپرست اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس منصوب کرد. مجید احمدی که دارای مدارک تحصیلی دکتری حقوق عمومی و بین الملل است و مسئولیت‌هایی همچون مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی ، مدیرکل امنیتی و انتظامی، مدیرکل سیاسی و انتخابات و تقسیمات کشوری و فرماندار در دولت تدبیر و امید را در کارنامه خود دارد.

## برف و باران در راه فارس

رئیس اداره مرکز پیش‌بینی هواشناسی فارس از صدور هشدار زرد هواشناسی و همچنین بارش برف و باران طی هفته جاری در برخی نقاط استان خبر داد. محمد علیزاده در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با اعلام این خبر گفت: هشدار سطح زرد هواشناسی برای روز شنبه، ۸ دی‌ماه صادر شده است که بارش برف و باران از امروز به ویژه امشب در مناطق شمال غربی و مرکزی استان خواهیم داشت.

وی با بیان اینکه دمای هوا در هفته جاری کمی افزایش می‌یابد، افزود: این افزایش اما به خصوص در هنگام شب رخ خواهد داد و روزها کمی هوا سردتر خواهد بود.

علیزاده با تصریح اینکه یکشنبه، ۹ دی‌ماه بارشی در سطح استان فارس نخواهیم داشت، از ورود سامانه بارشی دیگری از روز دوشنبه، ۱۰ دی‌ماه به استان خبر داد و گفت: این سامانه تا روز چهارشنبه در سطح استان فعالیت خواهد داشت. رئیس اداره پیش‌بینی هواشناسی فارس از صدور هشدار زرد هواشناسی برای سامانه مذکور خبر داد و گفت: سامانه مذکور همراه با بارش باران و برف در مناطق سردسیر، وزش باد شدید و رعد و برق خواهد بود.

وی بیان کرد: در روز دوشنبه، ۱۰ دی‌ماه در مناطق شمال غربی، غربی و مرکزی استان به ویژه شهرستان‌های نورآباد ممسنی، رستم، کازرون، کوهچنار، فیروزآباد و شیراز، روز سه‌شنبه، ۱۱ دی‌ماه در مناطق نیمه شمالی و مرکزی استان به ویژه شهرستان‌های نورآباد ممسنی، رستم، سپیدان، بیضا، کوهچنار، کازرون، فیروزآباد، کوار، زرقان، مرودشت، پاسارگاد، ارستانجان، بختگان، سروستان، خرامه و شیراز و روز چهارشنبه، ۱۲ دی‌ماه در نقاط مختلف استان به ویژه مناطق جنوب شرقی و شمالی استان شاهد بارش برف و باران خواهیم بود.

##### عصر مردم

استاندار فارس گفت: مهمترین مولفه ای که هر حکومتی را از آسیب مصمون نگه می دارد سرمایه اجتماعی و وفایق و همدلی درون مرزهای کشور است.

دکتر حسینیعلی امیری در ادامه دیدارهای خود با هدف تحقق گفتمان دولت وفایق ملی، با اعضا ستاد استانی محمد باقر قالیباف دیدار کرد. دکتر امیری با اشاره به اینکه ورود به عرصه فعالیت های انتخاباتی در ستاد کاندیدها پر زحمت است افزود: تلاش افراد در این زمینه بیشتر با هدف خدمت به جامعه، اعتلای نظام مقدس جمهوری اسلامی و حل مشکلات مردم است. او ادامه داد: بی تردید کسب قدرت هدف فعالیت های انتخاباتی نیست و آنچه در این زمینه مورد توجه فعالین قرار دارد تولید قدرت برای ملت به عنوان یکی از مولفه های پایداری جامعه است. استاندار فارس از اعضا حاضر در جلسه خواست پیشنهاد ها و راهکارهای خود جهت رفع مشکلات و تسریع توسعه در استان را مطرح کنند.

نماینده عالی دولت وفایق ملی در استان فارس با اشاره به شرایط کنونی منطقه و خاورمیانه، تأکید کرد: بی شک دشمنان نظام جمهوری اسلامی برای بر هم زدن معادلات منطقه برنامه ریزی کرده اند و هرگز نباید دشمنان را دست کم بگیریم و کوچک بشماریم.

به اعتقاد دکتر امیری ایستادگی در برابر توطئه ها و کارشکنی های دشمن نیازمند همدلی، وفایق و همراهی همه گروه ها و افرادی است که دل در گرو ایران اسلامی دارند.

او اضافه کرد: مهمترین مولفه ای که هر حکومتی را از آسیب مصمون نگه می دارد سرمایه اجتماعی، وفایق و همدلی درون مرزهای کشور است.

استاندار فارس با بیان اینکه کشور را ۳۱ استان آن تشکیل می دهند، اظهار کرد: تلاش برای ایجاد همدلی و تعامل در استان گامی در راه ایجاد مسئولیت کشور در برابر تهدیدهای خارجی است که باید همه ما مد نظر قرار دهیم.

او تأکید کرد: معتقدم میزان پیشرفت امور بستگی به میزان اعتماد ما به خداوند جل و علا دارد؛ لذا بسیاری از داستانهایی که درباره گشوده شدن درها و برداشته شدن موانع محال از سر راه عرفا و بزرگان می شنویم افسانه نیست بلکه واقعیتی است که در بستر اعتماد کامل به خداوند رخ داده است.

دکتر امیری رویدادهای متعدد دهه ۶۰ و دوران ۸ سال دفاع مقدس و همچنین فرامین قاطع حضرت امام خمینی (ره) در آن سال ها را مصداقی به کارگشایی امور با اعتقاد و اعتماد به خداوند متعال دانست.

به گفته استاندار فارس عالم هستی بر اساس قانون و بر محوریت علم، عشق و عدالت اداره می شود که هر یک از این محورها قاعده مند بوده و فرمولی مشخصی دارند و به ابزارهایی نیازمند هستند که تأمین این ابزارها وظیفه ماست. دکتر امیری بر لزوم اهمیت نگاه کارشناسی به موضوعات تأکید و اضافه کرد: معتقدم کارشناسی امور نیز همچون سایر موضوعات باید بر اساس تحولات جامعه تغییر کند.

استاندار فارس با یاد آوری اینکه فارس زیر سایه عبارت فارس برخوردار متأسفانه مورد کم توجهی قرار گرفته و اکنون دارای مشکلات زیادی است یکی از مهمترین بسترهای توسعه استان فارس ظرفیت زیارتی و گردشگری فارس است . او ادامه داد: وجود حرم های مطهر ، طبیعت فارس، میراث فرهنگی و آثار تاریخی ظرفیت های بسیار مهمی هستند، بنابراین اگر گردشگری را در فارس توسعه دهیم، گامی بلند در توسعه استان برداشته ایم ؛ اما متأسفانه اقدام موثری در این زمینه انجام نشده است. استاندار فارس تأکید کرد: گردشگری یکی از دست یافتنی ترین راه‌های توسعه استان است که خداوند متعال به ما هدیه کرده است.

همه زیرساخت های گردشگری را داریم و مقرر شده سند گردشگری به زودی تدوین و اجرایی شود. پالین بودن شاخص های پزشکی و درمانی در فارس و مهاجرت پزشکان از دیگر مواردی بود که استاندار فارس به آن اشاره کرد و گفت: اگر می گوئیم علوم پزشکی به عنوان متولی این بخش باید به آسیب شناسی این کمبود ها و رفع آنها بپردازد.

توزیع نامناسب اماکن ورزشی و آموزشی در فارس از دیگر موضوعات مورد توجه دکتر امیری بود . او

بر لزوم ایجاد عدالت در دسترسی به امکانات برای همه مردم فارس تأکید کرد.

نماینده عالی دولت در استان فارس در پاسخ به درخواست جوان گرای بعضی از اعضا ستاد دکتر قالیباف، با اشاره به اینکه بر اساس گفتمان

دکتر پزشکیان در انتصاب ها به جوانان و بانوان توجه ویژه ای دارد، گفت: انتصاب فرمانداران فارس را با انتصاب یک بانو بهمنوان فرماندار سروسن آغاز کردم و به معاون سیاسی نیز تأکید کرده ام بخشداران را از میان جوانان این استان برگزیند. او تأکید کرد: انتصاب مدیران باید در قواره و شان فارس باشد؛ چرا که این استان نیازمند مدیرانی است که ملی فکر کرده و استانی اقدام کنند.

نماینده عالی دولت چهاردهم در استان فارس همچنین تأکید کرد: مدیران دستگاه های اجرایی فارس مکلف شده اند سند توسعه کمبوت با کمیت های قابل اندازه گیری تدوین و ارائه کنند. تلاش و همراهی برای جذب سرمایه گذار در فارس از دیگر مواردی بود که مورد تأکید استاندار فارس قرار گرفت.

دکتر امیری با اشاره به اینکه ابر پروژه های فارس نیازمند تأمین اعتبار هستند، نسبت به رقم بالای طلبکاری پیمانکاران ، به ویژه پیمانکاران خرد ابراز نگرانی کرد و کلید باز شدن این مشکل را آماده کردن بسترهای مناسب برای جذب سرمایه گذار برشمرد.

استاندار فارس تأکید کرد: حاکمیت آمیخته به حکمت ضامن تدلوم و ماندگاری تمدن های کهن در جهان بوده و اکنون نیز باید این واقعیت را د لایه های مختلف حکمرانی مد نظر قرار دهیم. استاندار فارس با اشاره به اینکه در سال های آشنایی با دکتر پزشکیان هرگز از او دروغ و ربا ندیده است، اظهار کرد: در پذیرفتن مسئولیت دشوار اجرایی بسیار مهم است که در راس هرم ما چه کسی کار می کنیم.

نماینده عالی دولت وفایق ملی در استان فارس به تنگناها و مشکلات موجود بر سر راه امور اجرایی در دولت اشاره کرد و افزود: به رغم همه موانع و مشکلات امیدوارانه برای یافتن و با کشف راهکارهای مناسب جهت توسعه فارس تلاش می کنیم، در این جلسه همچنین اعضا ستاد دکتر قالیباف به بیان نقطه نظرات خود پرداختند.

##### وامق فرماندار فراشبند در مجمع بسیج شهرستان :

## برگزاری دوره های آموزشی مدیریت راهبردی برای مدیران شهرستان ضروری است



صحیح از مسئولان به جهت مرتفع شدن مسائل تأکید داشتند. دکتر وامق فرماندار شهرستان و نائب رئیس مجمع، ضمن قدردانی از حضور مدعوین شهرستانی و استانی گفت: بررسی مشکلات شهرستان در کارگروه‌ها و دنبال کردن راه حل برای مرتفع شدن مسائل و مشکلات و ارجاع آن به مجمع با همدیشی

##### محمد بحرانی فرد / فراشبند

مجمع بسیج شهرستان با دستورکارهای مشخص از طرف کارگروه های موضوعی برگزار گردید.

در این جلسه که با حضور مدیران و مسئولین استانی و شهرستانی و نجیگان و با دبیری فرماندهی سپاه ناحیه فراشبند برگزار گردید، در ابتدای برنامه سرهنگ پاسدار جبار فیروزان فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه فراشبند ، به بیان کلی موضوعات و تشریح دستور کار جلسه پرداختند.

در ادامه روسای کارگروه ها به بیان مسائل و مشکلات احصا شده در شهرستان پرداختند و به فراخور آن پیشنهاداتی را به جهت کنترل و حل مسئله بیان داشتند.

حجه السلام والمسلمین فرج زاده فسایی امام جمعه فراشبند بعنوان رئیس مجمع بسیج شهرستان ضمن عرض تبریک روز زن به مطالبه گری

##### محمد بحرانی فرد / فراشبند

رئیس مرکز جهاد کشاورزی دهرم با بیان اینکه پنج میلیون نشاء گوجه‌فرنگی در بخش دهرم شهرستان فراشبند تولید شد، گفت: عمده نشاهای تولیدی شامل ارقام مختلف سمه، متین، ۸۳۲۰، ۴۱۲۹، برنتا، باسیما، ایلسا و بریویو هستند.

مهندس رضا فتحی رئیس مرکز جهاد کشاورزی بخش دهرم شهرستان

## ۴

##### رئیس ستاد دکتر پزشکیان در فارس در دیدار با استاندار:

## مدیران جدید نباید از وعده‌های رئیس‌جمهور و گفتمان دولت فاصله داشته باشند

##### صفر دوام

رئیس ستاد دکتر پزشکیان در استان فارس با تأکید بر حق قانونی استاندار برای تعیین مدیران، از نمایندگان مجلس خواست که با دخالت غیرقانونی در عزل‌ونصب‌ها، خود را در مقابل مردم قرار ندهند.

سید عبدالزاق موسوی در دیدار رؤسای ستادهای شهرستان‌های دکتر پزشکیان در استان فارس با استاندار این استان، با تقدیر از همراهی نماینده عالی دولت در فارس با ستادها در شروع فعالیت خود، گفت: «امروز بسیاری از همکاران ما در ستادهای شهرستان‌ها نسبت به کندی تغییرات مدیران سؤال دارند؛ البته من مشکلات و موانع شما را می‌دانم اما در عین حال این سؤال مطرح است که آیا مدیران منصوب دولت قبلی می‌توانند مجریان سیاست‌های دولت ناهمسوی بعد از خود هم باشند؟»

وی تأخیر در چرخه‌ی صحیح تحول مدیریتی را خسارت‌بار دانست و تصریح کرد: «واقعیت این است که در بسیاری از حوزه‌ها تا قبل از تغییر مدیران، نه مردم استقرار دولت جدید را احساس می‌کنند و نه مدیر ناهمسو، برای اجرای سیاست‌های دولت جدید کارآمدی واقعی دارد. بنابراین طولانی شدن دوره‌ی گذار دولت‌ها، می‌تواند خسارت مالی، سیاسی و اجتماعی چشمگیری بر دولت و مردم تحمیل کند.»

این فعال سیاسی با تأکید بر ضرورت پیگیری صدور ابلاغ برخی سرپرستان و گزینه‌های اصلی مناصب کلیدی در استان، گفت: «تهایی شدن ابلاغ برخی سرپرستان و مدیران منتخب نماینده دولت، می‌تواند تغییر مدیریتی در استان و شروع جدی فعالیت‌های دولت را شتاب ببخشد.» رئیس ستاد دکتر پزشکیان در استان فارس، در ادامه با اشاره به روند شکل‌گیری این ستاد یادآور شد: «واقعیت این است که بنده شخصاً در ابتدا انگیزه و علاقه‌ای به ورود به این عرصه نداشتم. اما با کاندیداتوری آقای دکتر پزشکیان با توجه به اعتقادی که به شایستگی ایشان داشتم پذیرفتم و از این بابت هم خوشحالم. در مراسم بدرقه ایشان در فرودگاه شیراز خدمت ایشان عرض کردم که انشاءالله بعد از رئیس‌جمهور شدن و شکل‌گیری دولت شما، تردید نکنید می‌رویم و در کنار مردم می‌ایستیم. و تا زمانی که با مردم همراه باشید ما هم از شما حمایت می‌کنیم اما هرجا فاصله گرفتید، ما نیز در کنار مردم قرار گرفته و حرف مردم را خواهیم زد.» وی افزود: «امروز علی‌رغم همه مشکلاتی که شاهد هستیم و از نشان در مواردی گلهمند هستیم، اما باید بگویم که خوشبختانه همچنان دکتر پزشکیان را از نوادر سیاسی ایران معاصر می‌دانم چرا که او به سیاست اخلاقی، پای‌بنده است »

رئیس ستاد دکتر پزشکیان در استان فارس، با یادآوری سختی‌های کار اعضای ستادهای دکتر پزشکیان در مرکز استان و شهرستان‌های فارس، تصریح کرد: «در ایام انتخابات دوستان ما در ستادها تحت فشار شدیدی قرار گرفتند. به یاد دارم شب انتخابات رئیس ستاد یکی از شهرستان‌های ما با من تماس گرفت و از فرط محدودیت‌ها و فشارهایی که به او وارد شده بود، به شدت متاثر شد. در شهرستان‌های ما رأی جمع کردن برای آقای پزشکیان کار بسیار سختی بود اما به هر ترتیب این ستادها و فعالین سیاسی و با کمک مردم این کار بزرگ را به سرانجام رساندند و حالا جای بسیار خوشحالی است که نتیجه انتخابات به افتخاری برای استان فارس بدل شد و در جنوب و مرکز ایران تنها استانی که مرحله دوم در آن آقای پزشکیان حائز بیشترین شد، فارس بود.»

موسوی در بخش دیگری از صحبت‌های خود، با ارائه تحلیلی از وضعیت کنونی دولت، تأکید کرد: «در مورد انتخاب وزرا و کابینه‌ی دولت، متقدم اگر آقای دکتر پزشکیان این فهرست را قبل از انتخابات به مردم معرفی کرده بود، پیروز انتخابات نمی‌شد چرا که حقیقتاً برخی از این وزرا حتی شایستگی انتصاب به عنوان مدیرکل یک دستگاه را هم ندارند!»

وی افزود: «بهرحال به امروز رسیدیم و همه می‌دانیم که وضعیت ما در عرصه‌ی بین‌المللی به دلیل مجموعه‌ای از اتفاقاتی که افتاده، بدتر از قبل شده و فضای خویی برای ما قابل ترسیم نیست. از لحاظ فشارهای اقتصادی و تأثیر آن در معیشت و کل زندگی مردم هم وضعیت سخت‌تر هم شده است. با این حال آنچه که اهمیت دارد این است که باید بدانیم در چنین شرایط سختی، چه باید بکنیم تا برای مردم راه نجاتی پیدا شود.»

موسوی با بیان اینکه «برای برون‌رفت از شرایط دشوار فعلی، چاره‌ای جز اصلاح روش‌های اداره کشور و تغییر صحیح مدیران نداریم»، تأکید کرد: «امروز فساد و تباهی در کشور بیداد می‌کند؛ بخشی از این فساد در سطح ملی است و شامل استان و شهرستان‌های ما هم می‌شود. من فکر می‌کنم در چنین شرایطی اصلاح روش‌ها و انتخاب مدیران شایسته، کلیدی‌ترین راهکار حل مسأله است.»

وی در ادامه با طرح این پرسش که «مدیران چه ویژگی‌هایی باید داشته باشند»، خطاب به استاندار تصریح کرد: «خود شما در روز مراهبه، به درستی گفته‌اید من وکیل مردم فارس هستم، شما بهتر می‌دانید که وکیل باید امانت‌دار باشد و این توصیه قرآن هم هست. با همین استدلال امانت‌داری باید از ویژگی‌های مدیران شما جمع کرد؛ علاوه بر این، رئیس‌جمهور بارها تکرار و تأکید کرده‌اند که مدیران دولت چهاردهم باید پاکدست، عدالت‌خواه، متخصص، مجرب و پای‌بند به گفتمان دولت باشند. مردم به این شعارها رأی داده‌اند و حالا نمی‌توان مدیرانی انتخاب کرد که از این ویژگی‌ها دور باشند.»

موسوی خاطرنشان کرد: «البته با سابقه‌ای که داربد و شناختی که از دوران مدیریت قبلی شما در استان فارس به خاطر داریم، امیدوار هستیم که هم روش‌های اداره استان را اصلاح کنید و هم مدیرانی متناسب با وعده‌های رئیس‌جمهور منتخب مردم به کار بگماردیم.»

وی اضافه کرد: «به‌عنوان نمونه همین بخشنامه‌ای که اخیراً برای پاسخگویی مدیران و ادارات صادر کردید، اقدام ارزشمندی است. البته مهم است که چه کسانی اجرا کنند، مدیران باید این را اجرا کنند؛ لازم است گروهی را تعیین کنید که باور داشته باشند و بر اجرای این بخشنامه به صورت جدی نظارت کنند.»

وی با یادآوری سوابق، شعارها و وعده‌های انتخاباتی مسعود پزشکیان، تصریح کرد: «مردم به این رئیس‌جمهور و میثاق‌نامه‌ی او رأی داده‌اند و امروز رئیس‌جمهور و مدیران دولت در همه سطوح باید پاسخگویی مردم باشند. در این شرایط سؤال این است که خواست این مردم و گفتمان دولت را چه کسی می‌تواند اجرا کند؟ نمایندگان مجلسی که اغلب به اندیشه و سیاست‌های کاذب‌ای رقیب رئیس‌جمهور رأی داده‌اند یا کسانی که در شهرها و روستاها و کوچه به کوچه پا برهنه کردند و برای او رأی جمع کرده‌اند؟ اعتقاد ما این است که نمایندگان امروز مردم همین فعالین سیاسی و ستادهای رئیس‌جمهور منتخب‌شان است، نه برخی نمایندگان که با نادیده گرفتن منافع و مصالح مردم و کشور و بعضاً در مقام تخریب رئیس‌جمهور و تضعیف دولت او تلاش می‌کنند!

موسوی اضافه کرد: «من از برخی نمایندگان که خود را ملزم و مطیع ولایت فقیه معرفی می‌کنند تعجب می‌کنم که چطور با اینکه رهبری خیلی شفاف آنها را از دخالت در عزل و نصب مدیران منع کرده و می‌کنند، همچنان به مدیران خود رأی می‌دهند؟ ما به این نمایندگان توصیه می‌کنیم که خود را در مقابل مردم قرار ندهند، با دولت و رئیس‌جمهور منتخب ملت و نماینده عالی آن در استان همکاری کنند و اجازه دهند که دولت به وعده‌های خود در قبال ملت عمل کند.»

رئیس ستاد دکتر پزشکیان در استان فارس، انتصاب مدیران را حق قانونی و اخلاقی استاندار دانست و خطاب به وی گفت: «شما نماینده عالی دولت هستید و می‌دانیم که باید هم به مردم و هم به دولت پاسخگو باشید و به همین دلیل در راستای منافع مردم می‌خواهید با نمایندگان مجلس در جایگاه قانونی‌شان تعامل کنید. ما هم توقع نداریم که در انتصاب مدیران طبق نظر ستاد عمل کنید اما توصیه ما این است که حرف مردم را از زبان همین ستادها بشنوید. گزینه‌های شایسته و توانمند ستادها را مانند گذشته مورد بررسی و پیگیری قرار دهید. تردید نکنید که نزدیک‌ترین و امین‌ترین افراد برای دولت و مدیرانش همین ستادها هستند چرا که در واقع پای خود آنها هم گیر است و اگر دولت موفق نشود این افراد اولین کسانی هستند که توسط مردم مواخذه می‌شوند.»

رئیس ستاد پزشکیان در استان فارس در پایان با اشاره به استخدام غیرقانونی برخی نیروها در بخش موانع پیش‌روی جذب نیروهای شایسته در دولت فعلی، خاطرنشان کرد: «انتظار ما این است که فکری به حال نیروهایی بکنید که بدون ضابطه و شایستگی وارد دستگاه‌های اجرایی شدند و از سویی دیگر راهکاری قانونی و عادلانه برای ورود جوانانی که در گذشته مورد ظلم واقع شدند، پیدا کنید چرا که این میزان از کمبود نیروهای جوان، متخصص و خوش‌فکر ازجمله در مجموعه وزارت کشور، شایسته نیست.»

##### تأکید رؤسای ستادهای شهرستان‌های فارس بر شتاب در تغییر فرمانداران

گفتنی است در این دیدار، تعدادی از رؤسای شهرستان‌ها نیز با ارائه پیشنهادات خود، از مدیریت استان خواستند به روند تحولات مدیریتی در شهرستان‌های فارس سرعت ببخشند. علی یوسفی‌نژاد، علی‌محمد اطاعت، حمید مرتضوی، احمد طهماسبی، هادی ثانوی، کرم‌اله بلوچی، علی بهرام‌پور، جعفر مشیری، حمید سلطانی، حمید رحیمی، عبدالرضا منصوری، ذبیح‌الله فلاحتی، رضا امیری و رضا نبوی‌مقدم؛ به نمایندگی از رؤسای ۳۷ شهرستان فارس، به بیان دیدگاه‌های خود و مسائل شهرستان‌های مختلف فارس پرداختند.

همچنین حسینیعلی امیری، استاندار فارس نیز در این دیدار به بیان مسائلی همچون دلایل سرعت پایین تغییرات مدیریتی و آخرین وضعیت تحولات در استان پرداخت.

## داروهایی که خطر لخته شدن خون را افزایش می‌دهد

مهر: تحقیقات جدید نشان می دهد افراد مبتلا به دیابت که از داروهای GLP-۱ مانند Ozempic یا Mounjaro استفاده می کنند، ممکن است یک مزیت اضافی دریافت کنند: کاهش احتمال لخته شدن خون.

این مطالعه نشان داد که افراد مبتلا به دیابت که از این داروها استفاده می کنند، در مقایسه با افرادی که نوع دیگری از داروهای دیابت را مصرف می کنند، با ۲۰ درصد کاهش احتمال ابتلاء به نوعی لخته خون به نام ترومبوآمبولی وریدی (VTE) روبرو هستند.

دکتر «راشد پاتل»، سرپرست تیم مطالعه، گفت: «از دیدگاه بهداشت عمومی، با توجه به میزان شیوع مصرف داروهای GLP-۱، پتانسیلی وجود دارد که بینیمی آیا بار کلی VTE ممکن است در سطح ملی یا جمعیتی کاهش یابد یا خیر. به نظر می‌رسد خطر VTE به طور مداوم افزایش می‌یابد.»

همانطور که محققان توضیح دادند، VTE ها لخته‌های رایج و خطرناکی هستند که در رگ‌ها تشکیل می‌شوند. دو نوع شناخته شده VTE ها آمبولی روی است که در آن لخته‌ها به ریه‌ها می‌روند و ترومبوز ورید عمقی (DVTs) که در آن لخته‌ها اغلب در پاها ایجاد می‌شوند. هر نوع VTE در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به بستری شدن در بیمارستان و مرگ شود. محققان بیش از ۵۵۸۰۰۰ آمریکایی را که در پایگاه داده مراقبت‌های بهداشتی بزرگ ثبت نام کرده بودند، به دو گروه تقريبا ۲۷۹۰۰۰ نفری تقسیم کردند: افرادی که از داروی GLP-۱ برای کمک به کنترل دیابت خود استفاده می‌کردند و افرادی که از نوع قدیمی‌تر دارو دیابت به نام DPP4 استفاده می‌کردند. برخلاف داروهای GLP-۱، DPP4 باعث کاهش وزن نمی‌شود.

در یک سال، به طور متوسط ۶.۵ نفر به ازای هر ۱۰۰۰ بیمار، لخته VTE را در میان گروهی که داروی GLP-۱ مصرف می‌کردند، تجربه کردند، در حالی که این رقم در بین افرادی که نوع دیگر داروی دیابت را دریافت می‌کردند، ۷.۹ نفر در هر ۱۰۰۰ نفر بود. پاتل و همکارانش خاطرنشان کردند که این دارو باعث کاهش ۲۰ درصدی خطر لخته شدن خون شد. کاهش خطر برای هر دو آمبولی ریه و DVT مشاهده شد.

به گفته محققان، اهمیت نداشت که بیمار قبل از مصرف GLP-۱ جاقی بود یا نه – مزایای آن از نظر خطر لخته شدن خون مشابه بود. بنابراین مشخص نیست که مکانیسم GLP-۱ در کاهش خطر لخته شدن خون چیست: کاهش وزن یا وجود مکانیسم دیگر.

پاتل گفت: «ما به مطالعات بیشتری برای تعیین مکانیسم بالقوه، چه از طریق کاهش وزن یا برخی روش‌های دیگر نیاز داریم.»

## تناسب اندام می‌تواند شادابی مغز سالمندان را حفظ کند

مهر: سالمندانی که می‌خواهند با بالا رفتن سن خود همچنان هوشیار بمانند، باید تا حد امکان از دستگاه های هوازی مانند تردمیل، الپتیکال یا دوچرخه ورزشی استفاده کنند. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آمادگی قلبی بهتر در سنین بالاتر با پیری سالم‌تر مغز مرتبط است. محققان گزارش دادند که این نوع تناسب اندام با افزایش سن افراد حتی اگر حامل عوامل خطر ژنتیکی باشند که آنها را در برابر بیماری آلزایمر آسیب پذیر می‌کند، سلامت مغز را حفظ می‌کند. تیم تحقیق به سرپرستی «کوک آریکسون»، مدیر مؤسسه تحقیقاتی اورلاندو در فلوریدا، نتیجه‌گیری کرد: «ما دریافتیم که آمادگی قلبی تنفسی، که شروع بیماری‌های متعدد را پیش‌بینی می‌کند و می‌توان آن را با ورزش منظم اصلاح کرد، با عملکرد شناختی در همه حوزه‌های ارزیابی شده مرتبط است.»

برای این مطالعه، محققان نزدیک به ۶۵۰ سالمند سالم ۶۵ تا ۸۰ ساله را انتخاب کردند و آمادگی قلبی آنها را با استفاده از تست دویدن روی تردمیل مورد آزمایش قرار دادند. قدرت مغز آنها نیز با یک باتری جامع از آزمایشات انجام شده طی دو روز ارزیابی شد. محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه گفتند، تحقیقات قبلی تناسب اندام قلبی را با کاهش خطر زوال مغز مرتبط با افزایش سن و زوال عقل مرتبط دانسته‌اند، اما مشخص نیست که کدام جنبه‌های هوازی به طور خاص عملکرد مغز را تقویت می‌کند.

تست‌های شناختی پنج نوع مختلف عملکرد مغز را ارزیابی کردند که شامل سرعت پردازش، حافظه کاری کوتاه مدت، حافظه اپیزودیک بلندمدت، برنامه ریزی و مهارت‌های سازمانی و توانایی تفسیر روابط بصری و مکانی بود.

یک محقق گفت همانطور که انتظار می‌رفت، افراد با افزایش سن در هر پنج زمینه ضعیف‌تر عمل کردند. اما نتایج نشان داد افرادی که آمادگی قلبی بهتری داشتند در تمام حوزه‌های عملکرد مغز از عملکرد بهتری نسبت به افرادی که تناسب اندام بدتری داشتند، برخوردار بودند. این مزیت صرف نظر از سن آنها و اینکه آیا آنها حامل ژن APOE۴ هستند یا خیر بود. ژن APOE۴ به طور چشمگیری خطر ابتلاء به آلزایمر با افزایش می‌دهد.

محققان دریافتند که ارتباط بین آمادگی قلبی و عملکرد مغز در زنان بیشتر از مردان در زمینه سرعت پردازش و مهارت‌های برنامه ریزی است. این رابطه همچنین در مورد افرادی که تحصیلات کمتری داشتند و کسانی که از بنا بلوک‌ها برای فشار خون بالا استفاده می‌کردند نیز صادق بود.

این گزارش نشان می‌دهد که این واقعیت که آمادگی قلبی برای افرادی که تحصیلات کمتری دارند مفید است، از این ایده حمایت می‌کند که ورزش می‌تواند از آلزایمر محافظت کند، زیرا تحصیلات کمتر با خطر بیشتر زوال مغز و زوال عقل مرتبط است.

محققان نوشتند: «این یافته‌ها نشان می‌دهند که وجود یک عامل محافظتی به عنوان مثال، آمادگی قلبی تنفسی بالاتر می‌تواند فقدان عامل دیگر مثلاً تحصیلات کمتر را تعدیل کند». محققان حدس می‌زنند که تناسب اندام با بهبود جریان خون به مغز، تحریک سلول‌های عصبی تازه و ارتباطات جدید و تقویت سیستم‌های شیمیایی مغز، سلامت مغز را تقویت می‌کند. سایر عوامل مرتبط با تناسب اندام قلبی مانند بهبود خلق و خو، خستگی کمتر و خواب بهتر نیز ممکن است به محافظت از سلامت مغز کمک کنند.

## آلودگی هوا به مغز جنین آسیب می‌رساند

مهر: یک مطالعه جدید هشدار می دهد که آلودگی هوا می تواند به رشد مغز کودکان حتی قبل از تولد آنها آسیب برساند. محققان دریافتند افزایش قرار گرفتن در معرض آزن در طول سه ماهه دوم بارداری با افزایش ۵۵ درصدی خطر ناتوانی ذهنی در بین کودکان در مقایسه با خواهر و برادرشان مرتبط است.

«سارا گرینسکی»، محقق ارشد از دانشگاه یوتا، می‌گوید: «قرار گرفتن در معرض آزن در دوران بارداری یک عامل خطر واضح برای ناتوانی ذهنی است». برای این مطالعه، محققان داده‌ای به دست آمده از پایگاه داده جمعیت یوتا، یک پروژه تحقیقاتی طولانی مدت در زمینه ژنتیک و سلامت در میان ساکنان یوتا را تجزیه و تحلیل کردند.

این تیم داده‌های مربوط به کودکان دارای ناتوانی ذهنی را که بین سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۱۳ متولد شده بودند، با تخمین‌های روزانه قرار گرفتن در معرض آزن در سطح منطقه مرتبط کرد. به گفته محققان، به ویژه، این داده‌ها به محققان اجازه می‌دهد تا خواهر و برادرهایی را که با سطوح مختلف در معرض آلودگی آزن متولد شده اند، مقایسه کنند.

محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه توضیح دادند که آزن یک آلاینده مضر هوا است و زمانی ایجاد می‌شود که نور خورشید باعث واکنش شیمیایی در نیتروژن موجود در هوا و ترکیبات آلی فرار ساطع شده از خودروها، نیروگاه‌ها، پالایشگاه‌ها و سایر منابع شود.

به گفته محققان، آلودگی آزن یک خطر فزاینده در تابستان است، به ویژه در مواجهه با گرمایش جهانی. سه ماهه دوم قوی‌ترین ارتباط بین قرار گرفتن در معرض آزن در رحم و رشد مغز کودک در آینده را نشان داد. به گفته محققان، در طول سه ماهه دوم، مغز جنین رشد سریعی را تجربه می‌کند و سلول‌های عصبی با سرعت ۲۵۰۰۰۰ در دقیقه رشد می‌کنند.

محققان خاطرنشان کردند که استانداردهای بهداشتی فدرال برای قرار گرفتن در معرض آزن ۷۰ قسمت در میلیارد است. نتایج نشان می‌دهد که به ازای افزایش هر ۱۰ قسمت در میلیارد در میانگین سطح آزن با افزایش ۳۳ درصدی خطر ناتوانی ذهنی در مقایسه با جمعیت کل بچه‌ها و ۵۵ درصد بیشتر در مقایسه با خواهر و برادرشان همراه بود. به گفته محققان، با توجه به این یافته‌ها، مکان‌هایی که آلودگی آزن زیادی دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلاء به ناتوانی‌های ذهنی کودکان هستند. به گفته محققان، کاهش سطح آزن برای محافظت از مغز کودکان بسیار مهم است. استانداردهای خودروهای پاک، گذار به خودروهای الکتریکی و بهبود فرآیندهای تولیدی و کشاورزی به کاهش آلودگی هوا کمک می‌کند.

تیبان: اگر در عرض ۳۴ ساعت بیشتر از ۹ ساعت می‌خوابید پس زیاد از حد می‌خوابید. این تغییر در سطح انرژی می‌تواند باعث شود وضعیت سلامت فیزیکی و روانی خود را زیر سؤال ببرید که به گفته کارشناسان بیراهه هم نمی‌رود. کارشناسان می‌گویند به‌طورکلی این طور نیست که شما «ناگهان» شروع به زیاد خوابیدن کنید.این پروسه زمان می‌برد تا شما دچار احساس خواب‌آلودگی طی روز شوید، چه به دلیل کاهش کیفیت خوابتان و چه به‌خاطر کاهش کمیت خوابتان. به عبارتی دیگر شاید تصور کنید تمایل مداوم شما به چرت‌زدن، ناگهانی است و قبلاً این طور نبوده‌اید؛ اما در واقع این‌گونه نیست و این عادت طی مدتی در شما شکل گرفته است.

### استفاده از الکل و مواد مخدر

معروف است که نوشیدن الکل، خواب را مختل می‌کند. مصرف زیاد الکل یا حتی گهگاه در مهمانی‌ها الکل نوشیدن می‌تواند خواب را دچار اختلال کرده و کیفیت آن را پایین بیاورد. مواد مخدر نیز می‌توانند به کیفیت خواب لطمه بزنند.

### بهداشت نادرست خواب / کمبود خواب

حتی یک حرکت کوچک خارج از روتین منظم خواب شما که باید به طور متوسط هفت تا نه ساعت باشد می‌تواند باعث خواب‌آلودگی‌تان طی روز شود. تنها نیم ساعت کمتر خوابیدن در شبی که مهمانی بوده‌اید می‌تواند باعث خواب‌آلودگی شما در تمام روزهای هفته پیش روتیان شود. همین‌طور اگر کارتان شیفت شب داشته باشد با هم خوابتان دچار اختلال خواهد شد.

### خواب بی‌کیفیت

شاید شب‌ها هشت تا نه ساعت در رختخواب باشید؛ اما خوب نخوابید و خواب عمیق نداشته باشید، در نتیجه طی روز کسل و خواب‌آلوده خواهید بود. شاید شب‌ها زیاد از اسکرین‌ها استفاده می‌کنید، قبل از خواب بدن و ذهن خود را آرام نمی‌کنید تا برای خواب آماده شوید یا محیط خوابتان مناسب و راحت و آرامش‌بخش نیست. شاید هم خوابتان به دلیل عارضه‌ای که دارید یا خورופی‌های همسرتان دچار اختلال شده است.

### تمرین و ورزش زیاد

باور کنید یا نه چیزی به‌عنوان بیش از حد ورزش کردن وجود دارد که می‌تواند خواب را مختل کند. تمرین و ورزش بیش از اندازه می‌تواند باعث تخریب فرایندهای بازسازی در بدن شده و نیاز مفرط به خواب ایجاد کند.

### بیماری‌ها و عوارض

دو عارضه معروف که باعث خواب‌آلودگی زیاد می‌شوند، آپنه انسدادی خواب و نارکولپسی می‌باشند.

دیگر عوارضی که بر سیستم قلبی و عروقی اثر می‌گذارند، می‌توانند اختلالاتی در متابولیسم ایجاد کنند یا اختلالات مربوط به غدد درون‌ریز نیز می‌توانند به‌طورکلی احساس خستگی و بی‌انرژی بودن و نیاز به خواب بیشتر را افزایش دهند.

سندرم پای بی‌قرار و اختلال دوره‌ای حرکت اندام (PLMD) دو عارضه معمول دیگر هستند که می‌توانند اختلال در خواب ایجاد کنند.

### داروها

خیلی از داروها می‌توانند در خواب اختلال ایجاد کنند یا باعث خواب‌آلودگی شوند:

- . آنتی‌هیستامین‌ها
- . بنزودیازپین‌ها
- . هپینوتیک‌ها (خواب‌آورها)، آنتی سایکوتیک‌ها و باربیتورات‌ها (تضعیف‌کننده‌های سیستم ایمنی)
- . مهارکننده‌های ضدافسردگی
- . داروهای فشارخون
- . مهارکننده‌های بتا
- . داروهای شیمی‌درمانی
- . شل‌کننده‌های عضلات
- . مسکن‌های افیونی

## حفظ سلامت کلیه

## در روزهای سرد سال



کلیه را در بدن می‌گیرد. افراد در ماه‌های سرد معمولاً

. غذاهای پرپروتئین و پرنمک مثل سوپ‌های آماده و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

### اشتباهاتی در سبک زندگی که باعث سنگ کلیه می‌شوند

عدم تحرک بدنی باعث افزایش وزن می‌شود و جلوی تنظیم کلسیم و دیگر املاح دخیل در سنگ

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم زیاد مصرف می‌کنند. این باعث کرباب شدن بدن شده و احتمال تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. همین شرایط باعث فراهم‌شدن زمینه برای عفونت‌های مجاری ادراری نیز خواهد شد و هر دوی این عوارض می‌توانند به کلیه آسیب بزنند.

سنگ کلیه، جسم جامدی است که از املاح و نمک‌های اسیدی ساخته شده است. این سنگ‌ها معمولاً از حالب رد می‌شوند. حالب لوله‌ای است که کلیه‌ها را به مثانه مربوط می‌کند. حالب عبور سنگ‌ها از حالب ممکن است دچار درد یاخین کمر و احساس ناراحتی در کنشاله ران شوید. همان‌طور که گفتیم خیلی از افراد در زمستان کمتر آب می‌نوشند و نوشیدنی‌های گرم

نظز مکتوب: نوش و نیش- علی اصغر که‌الداری «غمین»



## کم و کسری

تو را خالق نماید دائماً یاری  
کم و کسری نداری، چون خدا داری

ز آفات و بلایا در امان هستی  
که دل تنها به رب خویش بسپاری

نه مثل مفتخواران گرانمایه  
تو یک بی مصرفِ منفی بی عاری

نه انگل وار یک وقتی در این سامان  
تو بر روی دل مظلوم آواری

نه اینکه ناجوانمردانه چون دزدان  
به مالِ دیگران چشمِ طمع داری

خدا دارد هوایت هر کجا باشی  
چو از راه خطا رفتن تو بیزاری

زلالی همچو آب و آینه صافی  
صفا آری قدم هر جا که بگذاری

بزرگی با منش هستی، شریفی نیز  
که بذر مهر در دلها تو می کاری

تو انسانی، تو از خویان و پاکانی  
نه جباری، نه اینکه مردم آزاری

دروذ از ما به تو، کز بهترین‌هایی  
تو پر باری، ز عشق و مهر سرشاری

تو نسل منقرض گردیده می باشی  
نه اینکه خائنی نه اینکه حق خواری

«غمین» کمتر شود پیدا، در این دوره  
کسی که دارد او وجدان بیداری

ایست! حضور بیش از حد در فضای مجازی، تعاملات روزانه بین زوجین را کاهش می‌دهد و ممکن است منجر به کم‌توجهی به نیازهای عاطفی طرفین و کاهش صمیمیت در آن‌ها شود.

در تاکسی، مترو، اتوبوس، پارک، خیابان، جمع‌های خانوادگی و موارد مشابه این چنینی افرادی را می‌بینید که به نوعی درگیر گوشی همراهشان هستند. این موضوع حتی زندگی خصوصی و خانوادگی افراد را نیز تحت تأثیر قرار داده است. به طوریکه فرد زمانی را که باید در منزل، صرف بودن با خانواده یا همسر و فرزندانش کند، را در گوشی تلفن همراه می‌گذرانند. افراد در موارد متعدد بدون این که نیازی داشته باشند، ناخودآگاه و بر اساس اعتیادی که به این فضا پیدا کرده‌اند سمت آن می‌روند. استفاده بیش از حد از تلفن همراه بر جنبه‌های مختلف زندگی بشر مانند فعالیت‌های اجتماعی، ارتباطی، سلامتی، شغلی، تحصیلی و حتی عادت‌های خوردن و خوابیدن هم تأثیر گذاشته است. زمان زیادی نمی‌برد که آسیب‌های گسترده و عمیق جسمی و روانی وقت‌گذرانی بی‌رویه در فضای مجازی، خود را بروز دهند. موضوعی که علاوه بر افراد بزرگسال، کودکان را نیز درگیر کرده و به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل شده است. برای آگاهی بیشتر، خانواده‌ها با این موضوع، با سحر حیاتلو روانشناس و مدرس دانشگاه به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

در زندگی روزمره، وابستگی زیاد افراد به فضای مجازی به مشکلی حاد در خانواده‌ها تبدیل شده است به طوری که شاهد این هستیم که هر کسی در هر ساعتی از روز اگر وقت آزادی پیدا کند به گوشی و فضای مجازی پناه می‌برد؟ این رفتار چه مشکلاتی را در خانواده ایجاد می‌کند؟

می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر روی زندگی مشترک زوجین داشته باشد. معمولاً کاهش کیفیت ارتباطات زوجین به دلیل کمبود وقت برای گفتگو، در اثر حضور بیش از حد در فضای مجازی، تعاملات روزانه بین زوجین را کاهش می‌دهد و ممکن است منجر به کم‌توجهی به نیازهای عاطفی طرفین و کاهش صمیمیت در آن‌ها

## گوناگون



شود. همچنین در برخی مواقع می‌تواند باعث ایجاد سوء تفاهم و بی‌اعتمادی در زندگی مشترک شود. حسادت، شک و فعالیت‌های مشکوک در فضای مجازی مانند: تعامل با افراد ناشناس و مقایسه با دیگران، دیدن زندگی‌های ظاهرآ ایده‌آل دیگران در شبکه‌های اجتماعی، ممکن است انتظارات غیر واقعی و تنش در فرد ایجاد کند. این موارد در نهایت تأثیر بسزایی بر کیفیت و میزان سلامت روانی فرد خواهد داشت. همچنین این امکان وجود دارد که استفاده بیش از حد فضای مجازی، منجر به احساس تنهایی، اضطراب یا افسردگی در یکی از زوجین شود.

**استفاده از فضای مجازی چه آسیب‌هایی به کودکان می‌زند؟**

فضای مجازی می‌تواند تأثیرات مثبت و منفی بر کودکان داشته باشد، که به میزان نظارت والدین و محتوای دسترسی کودکان بستگی دارد.

از تأثیرات مثبت می‌توان به توسعه خلاقیت کودک

با طراحی و ساخت محتوا، افزایش دانش اطلاعات او و تقویت مهارت‌های دیجیتال اشاره کرد. کودکان می‌توانند از طریق فضای مجازی به منابع آموزشی، ویدیوهای آموزشی و محتوای علمی دسترسی داشته باشند. حتی در دوران پاندمی کووید، کودکان در فضای مجازی درس می‌خواندند. امروزه در برخی مواقع در صورت سرمای شدید و افزایش آلودگی هوا نیز با کمک فضای مجازی و اینترنت توسط پلتفرم شاد و اسکای روم به صورت آنلاین در کلاس درس شرکت می‌کنند. همچنین استفاده از ابزارها و فناوری مرتبط با فضای مجازی باعث می‌شود کودکان با مهارت‌های ضروری در این زمینه آشنا شوند.

ولی تأثیرات منفی می‌تواند باعث آسیب‌های شدیدی به کودکان شود. اعتیاد به اینترنت و بازی‌های آنلاین، کاهش تعاملات اجتماعی واقعی، افزایش پرخاشگری و کاهش تمرکز، دسترسی به محتوای نامناسب و تهدیدهای امنیتی و حریم خصوصی مواردی از تأثیرات

# زوج‌ها مراقب حضور افراطی در فضای مجازی باشند

منفی هستند، که منجر به آسیب کودکان می‌شوند. بازی‌ها و شبکه‌های اجتماعی ممکن است، باعث اعتیاد به اینترنت شوند و زمان کودکان را به شکلی نامطلوب اشغال کنند. همچنین فضای مجازی بدون نظارت والدین می‌تواند کودک را در معرض خطرانی مانند دسترسی به محتوای نامناسب و یا خشن، کلاهبرداری آنلاین، سوء استفاده از اطلاعات شخصی یا آزار اینترنتی قرار دهد.

**برای کاهش عوارض آن چه راهکارهایی را پیشنهاد می‌دهید؟**

پیشنهاد می‌شود برای کاهش عوارض منفی ناشی از استفاده بیش از حد فضای مجازی، قوانینی مشخص برای استفاده از این فضا تعریف کنند، به صورتی که افراد در خانواده زمانی خاص را برای کنار گذاشتن گوشی و وسایل دیجیتال داشته باشند. برای مثال زمان شام یا قبل از خواب و مواردی از این قبیل را به گفت‌وگو و انجام فعالیت‌های مشترک اختصاص دهند.

الگو بودن برای بکدگر در زمینه کاهش استفاده از فضای مجازی، توجه به نیازهای عاطفی همسر و یادآوری برای برنامه‌ریزی فعالیت‌های مشترک با ارسال پیام‌های محبت آمیز به کاهش اثرات منفی فضای مجازی بر زندگی مشترک کمک می‌کند.

اگر احساس می‌کنید وابستگی به فضای مجازی به یک مشکل جدی تبدیل شده از روانشناس یا مشاور خانواده کمک تخصصی بگیرید. همچنین راهکارهایی جهت کاهش عوارض منفی فضای مجازی بر کودکان نیز وجود دارد. نظارت والدین و آموزش سواد رسانه‌ای تا کودکان بیاموزند که چگونه از فضای مجازی استفاده کنند و خطرات آن را بشناسند.

همچنین با تعیین زمان مشخص برای استفاده از فضای مجازی برای کودکان می‌توان تعادل را میان فعالیت آنلاین و آفلاین ایجاد کرد. والدین با تشویق به فعالیت‌های جایگزین مثل فعالیت‌های ورزشی، هنری و اجتماعی می‌توانند به کودکان کمک کنند تا زمان کمتری در فضای مجازی صرف کنند، در نتیجه مدیریت مناسب فضای مجازی می‌تواند تأثیرات مثبت آن را افزایش و آسیب‌های احتمالی آن را کاهش دهد.

این والدین به حدی سخت‌گیر هستند که حتی در برخی موارد که کودک نیاز به بازخورد ندارد هم شروع به امر و نهی می‌کنند. «این که تو این کار را باید انجام بدهی یا نه». این نوع والدین، کنترل‌گر هستند، که خوب نیست. وقتی والدین، کنترل‌گری، قوانین سفت و سخت بیش از حد در خانه دارند این رفتار مستقیماً بر اعتماد به نفس فرزندشان تأثیر می‌گذارد. یعنی فرزند همیشه در روابط و زندگی روزمره‌اش نیاز به تأیید آن والد داشته و «تأییدطلب» می‌شود. اعتماد به نفس‌اش از بین می‌رود و در کل ویژگی‌های شخصیتی مستقل کودک سرکوب می‌شود. علاوه بر این، والدینی که کنترل‌گری بیش از حد دارند، فرزندانشان در دوره نوجوانی خشم و پرخاشگری بیشتری از خود بروز می‌دهند. آن‌ها جایی طغیان کرده و مقابل والدین‌شان می‌ایستند. یعنی زمانی که قدرت به دست بچه‌ها می‌افتد در مقابل والدین می‌ایستند و با شدت و فشار این کار را انجام می‌دهند. ازاینرو بهتر است کنترل‌گری بیش از حد نداشته باشیم. والدین قوانین و سخت‌گیری‌هایی که در طول روز با بچه دارند را در یک برکه بنویسند. چالش‌ها و قانون‌هایی که امروز با فرزندم داشتم شامل چه مواردی بودند؟ برای انجام کدام یک از آن‌ها با هم دعوا و بحث داشتیم و فرزندم پرخاشگری کرد؟ والدین باید قوانین غیرضروری را حذف کنند تا روابط والد و فرزند خراب نشود.

# چگونه والدینی هستید؟ کنترل‌گر یا آسان‌گیر!

چند دسته والدین داریم. یک دسته والدینی که قانون‌های معمول دارند. در حد متعادل به بچه‌ها کمک می‌کنند که این قانون‌ها را انجام دهند. به عنوان مثال والدینی که می‌خواهند که فرزندشان، از چهار سالگی، قانون مسواک زدن را داشته باشد، برای کمک به اجرای این قانون، برای کودک یک مسواک زیبا می‌خرند، با او همراهی کرده، و برای مثال می‌گویند: «بیا مسابقه بگذاریم» یا «جایزه دارد» و با این کار انجام قانون را برای بچه تسهیل می‌کنند.

یک دسته دیگر از والدین را داریم که اصلاً هیچ قانونی برای فرزندانشان ندارند. بچه‌های این نوع والدین هیچ نوع قانونی را درک نکرده و نمی‌پذیرند. برای مثال وقتی از آن‌ها می‌پرسیم که قانون ساعت خواب، مسواک زدن و مواردی از این دست را دارند، می‌گویند نه. هیچ قانونی در خانه‌شان وجود ندارد. در مقابل دو گروه از والدینی که در بالا اشاره شد، یک دسته از والدین وجود دارند که قوانین بسیار زیاد و دست و پا گیری را در خانواده دارند. به این گروه از والدین کنترل‌گر می‌گوییم. یعنی تمام رفتارهای بچه زیر ذره‌بین والدین است.

هر خانه‌ای نیاز به قانون دارد. وقتی برای بچه‌ها قانون می‌گذاریم، باید به چند نکته توجه کنیم. یکی از موارد تعیین قانون‌هاست، یعنی ما باید یک سری قوانین برای بچه‌ها انتخاب کنیم. مورد دوم و مهم‌تر از همه، اعمال قانون‌هاست، یعنی این که بتوانیم این قانون‌ها را اعمال کرده و بچه‌ها آن‌ها را بپذیرند و انجام بدهند. وقتی صحبت از قانون می‌شود ما اشاره داریم به والدینی که کنترل‌گر و قانون‌مند بوده و قانون‌ها یا کنترل‌گری‌های زیادی برای بچه‌ها دارند. از طرفی خانه بدون قانون نمی‌شود هر خانه‌ای یک سری قوانین برای خودش دارد. این قوانین باید همیشه باشند در غیر این صورت زندگی خانوادگی پیش نمی‌رود.

همان گونه که یک کشور و جامعه نیاز به قانون دارد، خانواده نیز به عنوان کوچک‌ترین جامعه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم، باید چارچوب‌های خودش را داشته باشد. مثلاً برای بچه‌های کوچک قانون ساعت خواب یا مسواک زدن در شب را داریم. با رشد کودک، تعداد این قانون‌ها زیاده‌تر می‌شود. در این بین

ایست! والدینی که کنترل‌گری بیش از حد دارند، فرزندانشان در دوره نوجوانی خشم و پرخاشگری بیشتری از خود بروز می‌دهند. آن‌ها جایی طغیان کرده و مقابل والدین‌شان می‌ایستند.

تولد فرزند می‌تواند برای خانواده لذت و شادی وصف‌ناپذیری به ارمغان بیاورد اما به نظر می‌رسد در کنار همه این شیرینی‌ها، تربیت و پرورش فرزند برای والدین از جمله سخت‌ترین کارهاست. با رشد کودک دغدغه‌هایش نیز بیشتر می‌شود. چرا که تربیت او تنها محدود به مشکلات مالی و تامین خوراک و پوشاک نیست بلکه والدین باید در کنار این موارد، مهارت‌هایی را آموخته و برای فرزندشان به کار گیرند، تا او را برای زندگی اجتماعی و آینده آماده کنند. بنابراین آموختن شیوه‌های فرزندپروری می‌تواند کمک بزرگی برای والدین در برخورد با کودک باشد. نگاه هر خانواده در برقراری ارتباط و نگهداری از فرزند با خانواده دیگر فرق می‌کند. شیوه برخورد با کودکان و ارتباط گرفتن با آن‌ها تأثیر زیادی در زندگی‌شان دارد. این که بهترین شیوه تربیت فرزند چیست؟ آیا باید در تربیت فرزندمان سخت‌گیر باشیم یا با این دیدگاه که بچه باید بچگی کرده و شیطنت داشته باشد با او با تساهل برخورد کنیم و در مقابل هر رفتار و خواسته فرزندمان سر تسلیم فرود بیاوریم؟ با این پهنا به «مهسا ساداتی» روانشناس کودک و نوجوان به گفتگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

**تعیین قانون و اجرای آن برای کودکان باید چگونه باشد؟**

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۳/۳۳۵۹

|    | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| ۱  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۲  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۳  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۴  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۵  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۶  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۷  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۸  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۹  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۰ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۱ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۲ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۳ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۴ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
| ۱۵ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |

افقی:

۱-جراغ- از آثار جلال آل احمد  
۲-اسب ترکی - پادشاه- همزاد عشوه  
۳-از خلفای عباسی- پیغمبری در شکم ماهی- سلام  
۴-آواره- از امپراتوری‌های باستانی چین- شتر- آماس  
۵-ارزشمند- ریشه- تک خال  
۶-گرفتاری- افسرده  
۷-روبروی جنوب- از صفات خداوند- شهری در عراق  
۸-ضمیر اشاره به نزدیک- راز- بالا آمدن آب دریا- بیگانه  
۹-خفت بار- لشکریان- از میوه های بهشتی  
۱۰-اندکی- از اسناد مکتوب- مایه حیات  
۱۱-از ضمایر مؤنث در عربی- از حروف انگلیسی- مذکر- پاسخ منفی عرب  
۱۲-بی سر و پا- سود حاصل از آن حرام است- حالتی در خور ترحم- شیر  
۱۳-نوعی پیوند شیمیایی- از توابع استان اردبیل- بازتاب و انعکاس  
۱۴-جواب های- بی اساس- ای  
۱۵-متخصص پیش بینی آب و هوا- فهم کردن

عمودی:

۱-نامی- نام خیابانی در پاریس  
۲-خاندان- رصد- کشتی جنگی  
۳-پرآب ترین رود ایران- زندگی وابسته ای دارد- بی کس  
۴-صاف کننده لباس- از دیوان حافظ

۱۴۰۳/۳۳۵۹ شماره جدول جواب

|    | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| ۱  | ک | ی | ه | ا | ن | ص | د | ا | ق | ت  | ص  | م  | ت  | ۱۵ | ۱۴ |
| ۲  | ش | و | ن | د | ی | ا | ن | م | ک | ر  | ن  | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ |
| ۳  | ت | ن | ا | س | ب | ا | ر | ز | ن | چ  | ف  | ن  | ک  | ۹  | ۸  |
| ۴  | ا | ر | ی | ا | د | م | و | ق | ت | ه  | ب  | ه  | ۷  | ۶  | ۵  |
| ۵  | ر | ی | ق | ی | ن | ر | ا | ی | ک | ۱  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ |
| ۶  | م | ف | ر | ا | ر | ی | ج | م | ل | ه  | ش  | ۹  | ۸  | ۷  | ۶  |
| ۷  | چ | د | ا | ل | ی | ک | ش | ب | ا | ن  | چ  | ی  | ر  | ۵  | ۴  |
| ۸  | ز | ی | ر | ا | ت | ن | ش | ر | و | م  | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹  |
| ۹  | ی | ن | ب | و | ع | ک | ا | و | ه | ک  | ی  | ن  | ۷  | ۶  | ۵  |
| ۱۰ | ر | ع | ر | و | س | م | ن | ا | ع | ت  | ی  | ت  | ۵  | ۴  | ۳  |
| ۱۱ | ه | م | د | ا | ک | ه | م | ب | ت | ن  | ۳  | ۲  | ۱  | ۱۵ | ۱۴ |
| ۱۲ | ه | ا | ل | ن | ی | ش | س | ت | م | ب  | ن  | ک  | ۱  | ۱۵ | ۱۴ |
| ۱۳ | ر | د | ی | ف | ا | د | ی | م | و | ی  | ر  | و  | س  | ۱۳ | ۱۲ |
| ۱۴ | م | ی | ش | ا | س | ا | م | ه | ی | ر  | ۱۱ | ۱۰ | ۹  | ۸  | ۷  |
| ۱۵ | ز | ی | ا | ن | ک | ا | ر | ک | ا | خ  | و  | ک  | و  | خ  | ۱۵ |

۱۲-عدل- ثالث- آسان- از نویسندگان دو رگه فرانسوی  
۱۳-پیش خرید بلیت- قطعه مستهلک تعویض شده- به چوب درختان می گویند  
۱۴-گل سرخ- ابریشم- حرف همراهی  
۱۵-مونس- برادرزاده پیا- مرکز تولید

می گیرند- از جنس یخ- زادگاه نیما  
۵-هشدار عتاب آلود- از سازهای زهی- واحد پول ژاپن  
۶-ستاره خارجی- شهری در آلمان  
۷-شهر شعیب پیامبر- حرف نفی ابد در عربی- دفاع از آن واجب است  
۸-مظهر پلیدی در فرهنگ ایرانی- فرزند شاهرخ تیموری- ای  
۹-کشوی اروپایی- صفحه اینترنتی- زنان  
۱۰-دشنام- درمان- سوره ای قرآنی  
۱۱-ضمیر اول شخص مفرد- از توابع لارستان- از شاخه های موسیقی



در عرصه هنر صنعت سینما و هنرهای تصویری حرفه و تخصص دوبله آثار سینمایی و تصویری درک محتوایی این آثار را به لحاظ فرهنگی آسان‌تر و قابل پذیرش می‌کند و فرهنگ و محتوا و پیام فیلم‌ها نه فقط از طریق تصویر، بلکه از طریق صدا منتقل می‌شود.

نخستین کسی که ساختار و تشکیلات دوبله

سینمای ایران را بنیاد نهاد، دکتر اسماعیل کوشان یکی از بنیان‌گذاران صنعت سینمای ایران بود، که فیلم‌های فرانسوی را نخست در استودیوهای در ترکیه، ایتالیا، آلمان با صدپیشگان فارسی دوبله کرد و با نمایش در ایران بااستقبال تماشاگران ایرانی روبرو شد. به دنبال آن با بالا رفتن تکنیک و حرفه‌ای‌تر شدن ساخت فیلم‌ها و دوبله آنها، انتظارات مخاطبان ایرانی ارتقا یافت. سپس در طول نزدیک به یک دهه با همت سرمایه‌گذاران سینمایی، علاقه‌مندان هنر دوبله، استودیوهای ویژه‌ی این حرفه و هنر گسترش یافتند و به طور گسترده به دوبله آثار و فیلم‌های وارداتی و فیلم‌های تولید شده داخلی همت گماردند.

در سال ۱۳۳۷ که تلویزیون ملی ایران راه‌اندازی شد، واحد دوبله افتتاح گردید. برای بالا بردن کیفیت دوبله آثار سینمایی در بین استودیوها و این واحد دوبلاژ، علاوه بر رقابت، همکاری بسیاری در ارتقاء کیفیت دوبله فیلم‌ها و مجموعه‌های تلویزیونی صورت می‌گرفت و دوبله ایران در دهه ۴۰ و ۵۰ خورشیدی به اوج درخشانی رسید که به عصر طلایی دوبله معروف شد و ایران سرآمد هنر و حرفه دوبله آثار سینمایی در جهان به شمار می‌رفت. آن سال‌ها کار دوبله بیشتر در دست بخش خصوصی بود، کمپانی‌های زیادی مثل مترو گلدین مایر و برادران وارنر و پارامونت در ایران نمایندگی داشتند. این نمایندگی فیلم‌ها را بین استودیوهایی که متعلق به بخش خصوصی بود، تقسیم می‌کردند.

اصولا وزارت فرهنگ هنر آن زمان هم به جز حذف تصاویر و دیالوگ‌های غیر اخلاقی و مغایر با فرهنگ ایرانی، نظارت دیگری روی فیلم‌ها نداشت و این مورد فقط کنترل دولتی آن زمان محسوب می‌شد.

در آن دوران هنر دوبله به اندازه امروزی شناخته شده نبود و معرفی نمی‌شد و مخاطبان عام سینما و تلویزیون کمتر آگاهی و اطلاعی از چگونگی فرایند آن داشتند و حرفه و هنر دوبله متقاضی زیادی نداشت؛ چرا که دوبله کاری است که تاب و پشکار و تحمل می‌خواهد، و آدم‌های علاقمند به این رشته کم بودند، که صدا و استعداد و طاقّت آن را داشته باشند. سرعت کار و فرآیند مراحل دوبله هم چون امروزه نبود. فیلم‌ها مثل امروزه متری، کیلویی و زیراکسی دوبله نمی‌شد.

فیلم‌ها و آثار سینمایی و تلویزیونی بودند که مدیران دوبله و تیم گویندگان، هفته‌ها و بلکه حتی تا چند ماه برای آنها وقت می‌گذاشتند و مثل تئاتر و سینما بر روی دوبله هم کار و تمرین می‌شد؛ اما به دنبال وقوع انقلاب اسلامی، به‌ویژه در دهه شصت خورشیدی به دلایل متعددی شروع به افت کرد و به دلیل بی‌توجهی به دوبله و عدم واردات، آثار سینمایی خارجی رو به افول گذاشت؛ اما، فعالیت دوبله به علت نیاز جامعه و آثار سینمایی داخلی با همه قوت و ضعف‌هایش همچنان به کار خود ادامه داد. امروزه وقتی که تلویزیون (سیمّا) برای تدداد زیادی شبکه‌اش فیلم و برنامه می‌خواهد، ولی امکانات به‌روز و نیروی زبده و باتجربه و مدیر کاربلد و گوینده مسلط کافی ندارد، به این حرفه و هنر کمترین اهمیتی داده نمی‌شود.

امروزه وضعیت دوبله آثار تصویری به گونه‌ای شده که می‌بینیم دیگر در کار دوبله، سرعت کار، اصل نخست است.



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۷۹۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۱۱۰۳۶۰۰۰۱۱۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم شهباز کریمی قره میرشاملو به شماره شناسنامه ۱۵۴۹۸ کدملی ۲۲۹۱۲۶۶۰۳۹ صادره از شیراز فرزند فلامرز در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۱۶۲/۵۶ مترمربع به پلاک ۷۸۰۸/۱۱/۷ به آدرس شهرک قصرقشمه خیابان میعاد ۲۲/۱۳ میعاد فرعی اول سمت چپ کوچه ۴ شهید ارجملی قره قانی کدپستی ۷۱۹۸۹۶۱۳۵. واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای مهرباب چراغی- محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۹<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۴۷</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۸۵۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۸/۲۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۱۱۰۳۵۰۰۱۵۷۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد فرجام به شماره شناسنامه ۱۵۳۷ کدملی ۲۲۹۲۰۲۶۸۹۹ صادره از شیراز فرزند اسمعیل در شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۲۹۵ مترمربع به پلاک ۱۵/۷۲۵۷/۱۵ آدرس شیراز دینکان کوچه ۲۰ پلاک ۱۷۵ کدپستی ۷۱۹۶۹۱۳۹۹۹. واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی حمزه دینکانی فرزند رحیم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۲۴<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۹</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۱۳</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۹۲۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۹/۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم فرزانه عمادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۹۵۱ صادره از شیراز و کدملی ۲۳۰۰۴۴۸۲۸ در شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۸۵۳/۹۱ مترمربع پلاک ۴۸۰۰ فرعی از ۸ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۱۳ فرعی از ۸ اصلی واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز خریداری از مالک رسمی آقای شهریار احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۹<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۴۸</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر آراء ۱- رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۷۹۰۹ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۵۵۸ مورخ ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۷۹۰۷ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۱۱۰۳۵۰۰۵۵۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ۱-آقای مسعود علی زاده به شماره شناسنامه ۱۲ کدملی ۲۲۹۸۸۱۷۱۱ صادره از شیراز فرزند صمد و ۲-آقای محمد علی زاده به شماره شناسنامه ۱۰۴۷۹۴ کدملی ۲۲۹۱۰۴۶۲۴۱ صادره از شیراز فرزند صمد هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۳۵۱ مترمربع به پلاک ۱۷/۱۴۱۹۹۹ به آدرس شیراز برین ۱۶ متری فاطمی سمت چپ درب دوم پلاک ۳۴۸ کدپستی ۷۱۸۹۷۷۷۸۱. واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای مقصود صالحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۲۴<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۹</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۱۴</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

### تماشاخانه

یکشنبه ۹ دی ۱۴۰۳ ۲۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ Dec 27۰ 2024 سال سی‌ام شماره ۸۲۲۵

# زننده یاد "ژاله علو" بانویی که سلطان صدا در عرصه دوبله بود

## بازیگری توانا ، صدایی ماندگار

### معصومه دهقان پیشه



شرایط کار، تحمل شکست‌ها و ناکامی‌ها، تحقیر شدن‌ها و در نهایت شکستن و شناخته شدن.

آنهايي که در دوران پيشين اوج هنر گویندگی و دوبلاژ ایران این صبر و حوصله و استعداد و صدای مناسب را داشتند؛ محکم ایستادند؛ و شکفته شدند و با صداهای ماندگارشان در اذهان مخاطبان و سینمادوستان نقش همیشگی یافتند و این هنر و حرفه را وسعت بخشیده و در بود و نبودشان صدای ماندگار و باکیفیت‌شان بخش مهمی از خاطره‌های خوب مخاطبان سینما و هنرهای تصویری را به خود اختصاص داده‌اند.

گویندگان، دوبولرها و مدیران هنرمندی که سببل و مصداق کیفیت و نقطه اوج این هنر و حرفه بوده‌اند و هستند. آنهايي که با همه نامهربانی‌ها ساکت و خاموش ماندند و رفتند و آنهايي که با همه نامهربانی‌ها به ناچار کنار آمدند؛ با همه توان تحت هر شرایطی هنرشان را ارائه دادند؛ اما نام نیکشان و آثار صدای ماندگارشان را خدشه‌دار نکردند!

هنرمندان و ستارگان این عرصه هنری بی‌شمارند و فهرست اسامی آنها چندین صفحه جهت ذکر کردن و نوشتن را می‌طلبد. نام‌هایی چون: آقایان علی کسمایی، منوچهر اسماعیلی، چنگیز جلیلوئی، ابوالحسن نهایی‌نژاد، هوشنگ لطیف‌پور، خسرو خسروشاهی، حمید قنبری، منوچهر نوزدی،

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی اصلاحی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۱۰۸۲ مورخ ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۰۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید منگلی شهربابکی فرزند علی به شماره شناسنامه ۸۷ صادره از نی‌ریز در شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۸۰۸ مترمربع پلاک ۲ فرعی از ۱۹۹۵ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۱۹۹۵ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی آقای علی رهوار و الوهام لامع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۹<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴</p> |                                                                  |
| <b>م/۷۴۴۸</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز<br>محسن زواران حسینی |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۷۸۰۸ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۴ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۱۱۰۳۵۰۰۴۴۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید محمد حسینی به شماره شناسنامه ۳۸۶ کدملی ۴۲۶۸۹۳۷۴۵۵ صادره از گچ‌ساران فرزند سید کریم در شش‌دانگ یکپاب ساختمان به مساحت ۲۰ مترمربع به پلاک ۴۴۷۶۷/۸ به آدرس شیراز گویم خیابان- ولایت کوچه ۱۷. واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ در اراء حصه مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۲۴<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۹</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۱۵</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

عزت الله مقبلی، غلامعلی افشاریه، ناصر طهماسب، احمد رسول‌زاده، ایرج ناظریان، جلال مقامی، حسین عرفانی، نصرالله مدقالچی، منوچهر والی‌زاده، بهرام زند، سعید مظفری، ناصر مدحود، پرویز بهرام، خسرو شاپان، مرتضی احمدی، ناصر نظامی و... خانم‌ها: ژاله علو، رفعت هاشم‌پور، نیکو خردمند، سیمین کسمایی، شهلا ناظریان، ژاله کاظمی، مهین دهبیم، مینو غزنوی، زهره شکوفنده، آریتا لاجپنی و... و نام‌های بزرگ دیگر که در قید حیات هستند یا نیستند.

یکی از نام‌هایی که با هنر دوبله ایران عجین شده است و دوبله آثار و فیلم‌های بزرگ تاریخ سینما و دیگر هنرهای تصویری نقش ویژه و مهمی داشته است، زننده‌یاد "ژاله علو" یکی از ارکان و پایه‌های اصلی دوبله ایران در سال‌های اوج و تا به کنون بوده است. خبر فوت این هنرمند و اسطوره هنر گویندگی و دوبلاژ و بازیگری در ۳ دیماه سال جاری بر اثر کپولت سن در ۹۶ سالگی یکی از غم‌انگیزترین و مهم‌ترین خبرهای مهم در زمینه فرهنگ و هنر و سینما بود، که متأسفانه در حجم انبوه خبرهای سیاسی و جنگی جهان و مسائل مشکلات اجتماعی و اقتصادی ناشی از سیاست‌های داخلی و خارجی و خبرهای قطعی آب و برق در کلان شهرهای ایران و افزایش نرخ ارز و... در حاشیه ماند و در عرصه مطبوعات، رادیو و تلویزیون و فضای مجازی به آن کمتر پرداخته شد، که جای بسی تأمل دارد!!!

زننده‌یاد ژاله علو که با بیش از ۷۰ سال فعالیت هنری، صبح دوشنبه سوم دی ماه جان به جهان آفرین سپرد، نه فقط با بازیگری‌اش که همچنین با صدای پرطنین و حجیم و شخصیت قاطعش در اغلب نقش‌هایی که ایفا می‌کرد، شناخته می‌شد.

در سالیهای اخیر کهنسالی و پیامدهایش به او توان و اجازه فعالیت نمی‌داد، اما شاید آخرین پیامی که از او در یاد مردم بماند، همانی باشد که در دوران اعتراضات مردمی با خط خودش به سازمان هنری اوج نوشت: "من خواستار حذف تصویرم از پلاکارד تبلیغی در میدان ولیعصر تهران هستم، به خصوص در زمانی که بغض در گلو داریم و سوگوار فرزندان این آب و خاک هستیم."

پیماش واکنش به دیوارنگاره‌ای بود که سازمان اوج تحت عنوان "زان سرزمین من ایران" در میدان ولیعصر تهران نصب کرده بود و تصویر ژاله علو هم یکی از آنها بود.

شوکت علو، مشهور به ژاله علو متولد ۱۴ مرداد ۱۳۰۶/ شاعر، گوینده رادیو، صداییشنه و هنرپیشه تئاتر، سینما و تلویزیون بود. زننده‌یاد ژاله علو در سال ۱۳۰۶ در کوچه شریعت واقع در سنگلج، تهران به دنیا آمد. پدرش نظامی و پدربزرگ وی (عَلَّوُلسلطنه) از خوشنویسان دوران قاجار بود. او در کودکی آثار ادبی ادیبان ایرانی، همچون حافظ و سدی و مولانا را فرا گرفت. در نوجوانی عضو چند انجمن ادبی و گروه شعرخوانی بود و همین فعالیت‌ها موجب ارتباطی وی به رادیو برای دکلمه شعر و گویندگی را در سال ۱۳۲۷ مهیا کرد.

ژاله علو فارغ‌التحصیل دانشسرای مقدماتی تهران، در سال ۱۳۲۶ و هنرستان هنرپیشگی تهران در سال ۱۳۲۹ بود. نخستین فعالیت‌های هنری ژاله علو از سال ۱۳۲۷ رسماً با گویندگی زنده در رادیو و اعلام برنامه‌ها، شامل می‌شد. سپس وی به اجرای نمایش‌های رادیویی پرداخت و از پایه‌گذاران برنامه «استان شب» بود. نخستین نمایشنامه‌ای که به‌طور زنده رادیو برای «استان شب» کار کرد، "دختر خورشید" نام داشت، که نصرت‌الله محتشم آن را کارگردانی کرد. اجراهای موزیکال وی در رادیو، وی را بر آن داشت که نام هنری "ژاله" را برای خود برگزیند.

**ادامه در صفحه بعد...**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۹۰۳۸ مورخ ۱۴۰۳/۹/۴ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۱۱۰۳۵۰۰۰۳۶۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیریز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم لایلا بردبار به شماره شناسنامه ۱۴۱۹۵ کدملی ۲۵۷۰۱۴۱۸۳۶ صادره از فسا فرزند موسی در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۱۱۰/۷۵ مترمربع به پلاک ۹/۳۱۳۹۵۵ به آدرس دوکوهک کوچه مسجد ولیعصر ۲ کدپستی ۷۵۰۷۴-۲۵۰۷۸۸. واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی فلک ناز دوکوهکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۲۴<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۹</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۱۶</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b> <p><b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b></p> <p>برابر رأی شماره ۱۴۰۳۰۳۱۱۰۳۵۰۰۹۴۸۶ مورخ ۱۴۰۳/۹/۱۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم شها رضائی ابوالوردی فرزند لشکر به شماره شناسنامه ۷۷۶۱ صادره از شیراز و کدملی ۲۲۹۱۳۹۹۳۰۶ در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۷۴۴۸ مترمربع پلاک ۷۰۹۹ فرعی از ۱۶ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۷۶۳ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای ایوب جاهد اردکانی و بهرام ده بزرگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۹/۲۴<br/>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۹</p> |                                                            |
| <b>م/۵۱۱۲</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز<br>روح اله دهقان |

ادامه از صفحه قبل

سال ۱۳۲۷ در "طوفان زندگی" به کارگردانی علی دریاپیگی به ایفای نقش پرداخت. پس از بازی در «زندانی امیر» و وارितه بهاری وارد عرصه تئاتر شد. و نخستین اجرای خود را در سال ۱۳۲۸ در یکی از نمایش‌های هنریک اسپتانیان به نام «ماری مادلن» در تئاتر فردوسی تجربه و فعالیت گسترده‌ای را در این زمینه آغاز کرد. و آخرین اجرای تئاتر خود را در سال ۱۳۳۷ و در نمایشی به نام "توپاز" به کارگردانی نصرت‌الله محتشم انجام داد.

به پیشنهاد اسماعیل کوشان، نقش اول فیلم «افسونگر» را با آنکه نقش منفی بود، پذیرفت. او تا اواخر دهه سی خورشیدی ایفاگر نقش‌های اصلی بود؛ اما به تدریج به شمایل مادر در سینمای ایران بدل شد. ژاله علو فعالیت در دوبله را از سال ۱۳۳۱ در استودیو پارس فیلم و با گویندگی به جای زنده‌یاد دلکش در فیلم «مادر» کاری از اسماعیل کوشان آغاز کرد و پس از آن در فیلم‌های زیادی به جای ستارگان معروف سینمای جهان حرف زده است. او آغازگر دوبله کارتون در ایران بود و دوبله بسیاری از کارتون‌های والت دیسنی مانند: زیبای خفته و گربه‌های اشرافی به سرپرستی وی انجام شده است.

وی بعد از انقلاب، بازی در تلویزیون را با مجموعه «امیرکبیر» آغاز کرد. آخرین حضور تلویزیونی اش مجموعه «مختارنامه» بود. او همچنین در برخی از برنامه‌های موسیقایی تلویزیون نظیر «دلنوازان» به دکلمه اشعار پرداخته است. ژاله علو همچنین در آلبوم دختر گلفروش ساخته حسن کسایی با صدای علی جهاندار و تنبک محمود رقیعیان اشعاری را دکلمه کرده است.

شاخص‌ترین آثار ژاله علو در سال‌های بعد از انقلاب یکی مدیریت دوبلاژ سریال محبوب "سال‌های دور از خانه" و دیگری هنرنامه‌ی در مجموعه تلویزیونی "روزی روزگاری" در نقش زن ایلیاتی مقتدری به نام خاله لیلا بود، که مورد استقبال قرار گرفت.

رادیو در سال‌های جوانی ژاله علو مهم‌ترین رسانه جمعی مردم بود. علو از هفت سالگی با شروع مدرسه با اشعار حافظ، سعدی و شاهنامه آشنا شد. او از دانشسرای مقدماتی مستقیماً وارد رادیو شد و اعلام برنامه می کرد. علو با «داستان شب» به پای ثابت نمایش رادیویی تبدیل شد. او از سال ۱۳۳۷ به طور جدی‌تری کار خود را در رادیو ادامه داد. گویندگی و صدایپیشگی در نمایش‌های رادیویی، یکی از مهم‌ترین دل‌مشغولی‌های این هنرمند بود. او در سال‌هایی که چهره محبوب و پرکار سینمای ایران بود هم، حضورش را در رادیو حفظ کرد و در نهایت هم یک سال پس از پیروزی انقلاب در رادیو بازنشسته شد.

ژاله علو یکی از چهره‌های برجسته هنر ایران پیش از انقلاب بود. وی هنرمند پیشکسوت تئاتر، سینما، رادیو و تلویزیون و صدایپشه از ابتدای شکل‌گیری سینمای ایران پس از ۱۱ سال سکوت، در سال ۱۳۲۷ با فیلم "طوفان زندگی" فعالیت بازیگری‌اش در سینمای ایران را آغاز کرد و آخرین بار هم سال ۱۳۹۸ در فیلم "فصل ماهی سفید" جلوی دوربین رفت.

سینمای ایران پس از تلاش‌های آغازگرانی چون سینتا و آوانسیان به دلیل شکست‌های پی در پی ۱۱ سال به سکوت فرو رفته بود. سال ۱۳۲۷ دکتر اسماعیل کوشان با تأسیس میترا فیلم دوره دوم تولید فیلم در ایران را آغاز کرد.

«طوفان زندگی» به کارگردانی علی دریاپیگی نخستین محصول میترا فیلم بود که ژاله علو ۲۱ ساله هم در کنار هنرپیشه‌هایی چون مهرآقدس، خواجه نوری، آنیا اوشید، زینت مؤدب، فرهاد معتمدی، رقیه چهره آزاد و حسین امیرفضلی از جمله بازیگرانش بودند. علو همان سال در فیلم «زندانی امیر» (۱۳۲۷) نیز حاضر شد.

میترا فیلم، تعطیل و به جایش پارس فیلم تأسیس شده بود و اسماعیل

کوشان، فیلم پشت فیلم تولید می کرد و ژاله علو هم بازیگر زن ثابت و نقش اول این فیلم ها بود.

وارितه بهاری (۱۳۲۸)، افسونگر (۱۳۳۱) و آغا محمد خان قاجار (۱۳۳۳) که این آخری توسط نصرت‌الله محتشم کارگردانی شد، که بعدها با ژاله علو ازدواج کرد.

در دهه سی شمسی، علو پای ثابت فیلم‌های تاریخی پارس فیلم بود و خیلی زود به هنرپیشه نقش اول فیلم‌ها تبدیل شد. ماجرای زندگی (۱۳۳۳)، عروس دلجه (۱۳۳۳)، یعقوب لیث صفاری (۱۳۳۶)، طلسم شکسته (۱۳۳۷) و بی‌ستاره‌ها (۱۳۳۸) محصول دوران پرکاری علو در سینمای ایران بودند.

زنده‌یاد علو با توجه به اینکه در عرصه رادیو و دوبله فیلم که دوران طلایی خود را سپری می کرد و هنر دوبله ایران در عرصه جهانی بسیار معروف و درخشیده بود، از بازیگری در سینما فاصله گرفت و حدود یک دهه فیلمی بازی نکرد، و وقتی از اواخر دهه چهل با سینما آشتی کرد، بیشتر در نقش‌های مادرانه ظاهر شد. یکی از نقش‌های به یاد مانده‌اش از آن سال‌ها در همکاری با علی حاتمی در فیلم «طوقی» (۱۳۴۹) رقم خورد و یک سال بعد با مسعود کیمیایی در فیلم «دش اکل» (۱۳۵۰) همکاری کرد. دو نقش‌آفرینی در دو فیلم مهم آن سال‌ها ژاله علو را در نقش مادر تثبیت کرد.

آثار مهم کارنامه سینمایی زنده یاد ژاله علو عبارت‌ند از: طوفان زندگی، ۱۳۲۷/ زندانی امیر، ۱۳۳۷/ وارितه بهاری، ۱۳۲۸/ افسونگر، ۱۳۳۱/ آغا محمدخان قاجار،۱۳۳۳/ ماجرای زندگی، ۱۳۳۳/ عروس دلجه، ۱۳۳۳/ اتهام، ۱۳۳۵/ یعقوب لیث صفاری، ۱۳۳۶/ طلسم شکسته، ۱۳۳۷/ بیژن و منیژه، و ۱۳۳۷/ بی‌ستاره‌ها، ۱۳۳۸/ پیمان دوستی، ۱۳۳۸/ آسمون جل، ۱۳۳۸/ صفرعلی، ۱۳۳۹/ پیمان دوستی، ۱۳۳۹/ شب کلاه شیطان، ۱۳۳۹/ مرفین یا آفت زندگی، ۱۳۳۹/ دندان افعی، ۱۳۴۰/ بیهو‌های خندان، ۱۳۴۰/ ورپریده، ۱۳۴۱/ طلای سفید، ۱۳۴۱/ کلید، ۱۳۴۱/ هوکانی ۱۳۴۸/ شیرین و فرهاد، ۱۳۴۹/ لیلی و مجنون، ۱۳۴۹/ طوقی، ۱۳۴۹نچرخه، ۱۳۴۹/ پل، ۱۳۵۰/احساس داغ، ۱۳۵۰/دش اکل، ۱۳۵۰/ لوطی، ۱۳۵۰/ آدمک، ۱۳۵۰/ قلندر، ۱۳۵۱/اتل مثل توتوله، ۱۳۵۱/ فتنه یکمه‌پوش، ۱۳۵۱/ ساعت قافچه، ۱۳۵۱/ عباسه و جعفر برمکی، ۱۳۵۱/ آبنبات چوبی، ۱۳۵۱/ شیر علی مردان، ۱۳۵۱/ کيفر، ۱۳۵۲/ غریب، ۱۳۵۲/ صدای صحرا، ۱۳۵۴/ واسطه‌ها، ۱۳۵۶…

با پیروزی انقلاب اسلامی و در هم شکسته شدن ساختار سینمای ایران و حذف غالب عوامل سینمایی اعم از بازیگران، فیلمسازان، فیلمبردار آن … و تغییرات که در نظام فیلم‌سازی در سینمای ایران به وجود آمد بعد از یک دهه، زنده‌یاد علو هم با حفظ شان و شخصیت هنری خود به سینما بازگشت که حاصل هنرمندی او در طی سال‌های بعد این آثار بوده‌اند:

از دست رفته، ۱۳۶۸/ پرواز را به خاطر بسپار، ۱۳۷۱/ جنگ نفت‌کشها، ۱۳۷۲/ آدم برفی، ۱۳۷۳/ روز واقعه، ۱۳۷۳/ پری (گوینده)، ۱۳۷۳/ طالع سعد، ۱۳۷۴/ زن امروز، ۱۳۷۵/ سلطان، ۱۳۷۵/ مسافر ری (نسخه سینمایی)، ۱۳۸۰/ مهمان مامان، ۱۳۸۲/ کارناوال مرگ، ۱۳۸۷/ ملک سلیمان، ۱۳۸۷/ شیرین، ۱۳۸۷/ مجبوریم، ۱۳۹۷/ فصل ماهی سفید، ۱۳۹۸.

ژاله علو در همان روزهایی که جلوی دوربین سینما می‌رفت و گویندگی رادیو می کرد، فعالیت تئاتری هم داشت. در دهه سی او از چهره‌های مهم تئاتر ایران بود و در دهه چهل هم که از سینما فاصله گرفت، در عرصه نمایش فعال بود. از نمایش‌هایش می‌توان به این‌ها اشاره کرد: «در سایه حرم»، «زدن ناشی»، «سرباز وفادار»، «شعله»، «تلافی»، «توپاز» و «رقص زمین».

ژاله علو اواخر دهه ۱۳۲۰ با بازی در تئاتر به عرصه هنر وارد شد. او از همان ابتدا با توانایی‌های بازیگری خود توانست توجه مخاطبان و

### داخلی

• یکشنبه ۹ دی ۱۴۰۳ • ۲۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ • Dec 29, 2024 • سال سی ام • شماره ۸۲۲۵ •

منتقدان را جلب کند.

وی پس از پایان تحصیلات هنرپیشگی، برای نخستین بار با نمایش موزیکال به نام " دختر خورشید" به کارگردانی همسر اولش روی صحنه رفت و بعد از حضور در این نمایش نام خود را از شوکت به نام هنری ژاله تغییر داد. از دیگر دستاوردهای هنری او در دوران پیش از انقلاب حضور در تئاتر و ایفای نقش‌های متفاوت در نمایش‌های مختلف که عبارتند از: ماری مادلن، در سایه حرم، سولگی حرمسرا، دزد ناشی، سرباز فداکار، شاه صفی، در زوایای حرم، جاسوسه، شعله، لیخند رموز، آغا محمد خان قاجار، تو مال منی، تلافی، قهرمان، میهمانان سمج، توپاز، رقص زمین (فقط صدا).

با گسترش تلویزیون در ایران، ژاله علو نیز به آن پیوست و در بسیاری از سریال‌ها و برنامه‌های تلویزیونی نقش‌آفرینی کرد. اما بازی او در سریال‌هایی همچون «امیرکبیر» و «روزی روزگاری» در دو نقش کاملاً متفاوت اما در هر دو پرابهت و اثرگذار، شاید بیش از دیگر نقش‌های او در حافظه عموم مردم ماندگار شده باشد.

ژاله علو به علاوه در چند سریال تلویزیونی پر مخاطب مانند «گرگ‌ها»، «باغ گیلاس» و «آوای فاخته» نیز بازی کرد.

مجموعه‌های تلویزیونی که زنده‌یاد علو در آنها بازی کرده، عبارتند از: امیرکبیر ۱۳۶۳/ گرگ‌ها ۱۳۶۵/ اسناد کهنه تاریخ نو۱۳۶۷/ بخش چهار جراحی۱۳۶۷/ گالشهای مادربرگ ۱۳۶۷/ وزیر مختار، نقاشی با خطوط ساده ۱۳۷۰/ روزی روزگاری ۱۳۷۱/ باغ گیلاس، تاریخ روابط ایران و انگلیس ۱۳۷۲/ سرزمین من و نقابداران، سنگ و شیشه۱۳۷۲/ آوای فاخته ۱۳۷۳/ این خانه دور است، بی بی یون۱۳۷۴/ زیر پتر خورشید، قائم مقام فرانهای، پیگرد۱۳۷۵/ چشم به راه ۱۳۷۷/ بنگار آفتاب برآید، روزهای زندگی ۱۳۷۸/ یکی بود یکی نبود ۱۳۷۸/ آی آدم‌ها، مسافر ری ۱۳۷۹/ تنگ سرپر، روشن‌تر از خاموشی ۱۳۸۱/ مشق عشق ۱۳۸۴. دوبله ایران در دهه چهل دوران طلایی داشت و علو از چهره‌های مهم این عرصه بود. او جای ستاره‌هایی چون سوفیا لورن، سوزان هیوارد، مورین اوهارا، جینا لولو بریجده، دوریس دی، کتی جرالده، آوا گاردنو، جون کرافورد، ریتا هیورت و باربارا استائونیک صحبت کرد. صدای گرم و رسای علو با انعطافی که او به ضرورت نقش‌ها به بیانش می‌بخشید، او را به چهره محبوب استودیوهای دوبله تبدیل کرده بود. او در دوبله بسیاری از فیلم‌های مشهور دنیا به فارسی نقش داشت و توانست با صدای خود به شخصیت‌های مختلف جان ببخشد.

تماشاگران نسل قدیم سوفیا لورن را با صدای او می‌شناختند و سوزان هیوارد و مورین اوهارا و جینا لولوبریجدا را هم بازیشان با طنین صدای ژاله علو برای تماشاگر ایرانی جلوه دوچندان می‌یافت.

یکی از شاخص‌ترین فعالیت‌های زنده‌یاد علو در کارنامه هنری‌اش مدیریت دوبلاژ سریال "سال‌های دور از خانه " یا همان "اوشین" بود، که در سال ۱۳۶۵ و سن ۵۹ سالگی خانم بازیگر رقم خورد.

از دهه شصت وقتی علو از رادیو بازنشسته شد، مدیر دوبلاژی به یکی از دغدغه‌هایش تبدیل شد، به‌خصوص در کارهای مربوط به کودکان و کارتون‌های خاطره‌انگیزی که او مدیریت دوبله‌شان را عهده‌دار شد. از کارتون‌های والت دیزنی چون، سفید برفی و هفت کوتوله و گربه‌های اشرافی تا سریال‌های کارتون‌ی چون سردبیتی، دهکده حیوانات، پت پسنجی، هفت کوتوله، پینوکیو، سندرلا، جک و لوبیای سحرامیز و مجموعه های کارتونی دهکده حیوانات، بامزی قویترین خرس دنیا، الفی اتکینز، و مجموعه‌های تلویزیونی سوئینی، زن اتنی، و فیلم‌های سینمایی جادوگر شهر زمرد، بیست هزار فرسنگ زیر دریا، نام بدناگشتنی، یادبادک آبی، یوزپلنگ، پسری روی دلفین، دن آرام، شنیدم که جفدی مرا به نام می‌خواند.

مخاطبان چه در فیلم‌های دهه‌های شصت، هفتاد و چه در سریال‌ها چهره ژاله علو را با نقش‌های مادرانه بیشتر به یاد دارند. میان نقش‌هایش

### آگهی

# نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۶۲۹۳۳۸۵

۳۶۲۸۹۲۷۵

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰

#### آگهی مزایده فروش زمین

نوبت اول: یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲

نوبت دوم: یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۹



شهرداری داریون

شهرداری داریون در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۱۳۴ مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۳ شورای اسلامی شهر نسبت به فروش ۱۰ قطعه از زمین‌های تفکیکی خود با کاربری مسکونی از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نمایند. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اوراق مزایده و یا تحویل مدارک تکمیلی و بازدید از قطعه ها در ساعات اداری به واحد مالی و قراردادهای شهرداری داریون مراجعه نمایند.

**توضیحات آگهی:**

۱-واریز مبلغ ۵ درصد قیمت پایه (کارشناسی) به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب شماره ۹۰۹۰۰۱۷۳۹۰۰۰ نزد بانک ملی به نام شهرداری داریون جهت شرکت در مزایده الزامی است.

۲-مهلّت دریافت و تکمیل و تحویل اوراق مزایده حداکثر ۱۰ روز پس از تاریخ نوبت دوم آگهی در روزنامه عصرمردم می‌باشند.

۳-شهرداری داریون در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می‌باشد.

۴-به مدارک ناقص، فاقد فیش سپرده، مخدوش و یا دارای

اطلاعات ناقص و نادرست ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵-سایر اطلاعات مربوط به همراه اوراق مزایده تحویل شرکت‌کننده می گردد.

۶-هزینه های درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

۵۹۷۹/م الف  
یژدان رحیمی  
شناسه آگهی: ۱۸۴۹۸۵۸

شهردار داریون

#### آگهی دعوت سهامداران شرکت فارس تست

#### سهامی خاص

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فارس تست به شماره ثبت ۱۸۵۰ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۴۱۲۶ سهمی خاص دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۸ صبح، در مورخه ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ در محل قانونی شرکت به آدرس ( شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، محالی آباد، خیابان رهبرماه، کوچه ۱ رهبرماه، پلاک ۰، طبقه ۳، واحد ۸)کدپستی : ۷۱۸۷۷۷۸۳۹۹ تشکیل میشود حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

مجمع عمومی فوق العاده (کاهش سرمایه اختیاری)

**هیئت مدیره و سهامداران شرکت فارس تست**

#### آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام شرکت

نوبشدینی‌های سرد نوشا زاگرس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۳۹۴ و شناسه ملی ۱۰۵۴۰۲۸۶۲۱۵

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت نوشیدنی های سرد نوشا زاگرس (سهامی خاص) می رساند جلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده صاحبان سهام روز پنج شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی شرکت به آدرس: شیراز خیابان عفیف آباد مجتمع تجاری حافظ طبقه ۳ واحد ۹ برگزار می شود.

**دستور جلسه :**

۱-افزایش سرمایه شرکت

**هیات مدیره شرکت نوشیدنی های سرد نوشا زاگرس**



## قتل هولناک همسر و راز گمشده جسد

حوادث رکنا: مرد بنا که پس از قتل همسرش، جسد او را ماهارنه میان دیوار دفن کرده بود تا راز جنایت پنهان باقی بماند از پای چوبه دار به زندگی برگشت و از جنبه عمومی جرم محاکمه شد.

به گزارش رکنا، رسیدگی به این پرونده از اواخر دی ماه سال ۹۸ به دنبال ناپدید شدن ناگهانی زنی ۴۷ ساله به نام مریم آغاز شد.

شوهر ۶۵ ساله وی به نام هوشنگ به مأموران گفت: همسرم ساعتی قبل برای قدم زدن بیرون رفته‌بودم، اما به خانه برگشت و نمی دانم چه بلایی سرش آمده است. تلاش برای افشای راز ناپدید شدن این زن آغاز شده بود که برادر وی به مأموران گفت: خواهر مدت‌ها بود با شوهرش هوشنگ اختلاف مالی داشت. من شک ندارم هوشنگ از سرنوشت خواهرم مطلع است، اما با دروغویی ما را گمراه می کند.

با این ادعا، شوهر این زن بار دیگر تحت بازجویی قرار گرفت، اما با ضد و نقیض گویی‌هایش سعی کرد پلیس را گمراه کند.

**اعتراف به جنایت پس از ۹ ماه**

۹ماه از ماجرای ناپدید شدن زن میناسال گذشته بود که سرانجام هوشنگ لب به اعتراف گشود و پرده از این قتل خانوادگی برداشت.

مرد بنا گفت: همسرم را به خاطر سوءظنی که سال‌ها قبل به او داشتم کُشتم، با اینکه در این مدت چیز مشکوکی از همسرم ندیده بودم، اما آخرین بار وقتی دوباره با هم بحث کردیم، عصبانی شدم. من در اوج عصبانیت شالی را دور گردنش انداختم و خفاش کردم. وقتی مطمئن شدم مرده جسد را میان دیوار دفن کردم و روی آن را با سیمان و گچ پوشاندم تا کسی به ماجرا پی نبرد.

### کشف ۳۰۰۰ قبضه اسلحه و دستگیری ۱۰۰ هزار قاچاقچی در مرزهای کشور

فرمانده مرزبانی فراجا با اشاره به اقدامات مرزبانی در سال جاری گفت: مرزبانان از ابتدای سالال جاری بیش از ۳ هزار قبضه اسلحه کشف و ۱۰۰ هزار قاچاقچی را در مرزهای کشور دستگیر کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، سردار احمدعلی گودرزی در بازدید از یگان های مرزی استان اردبیل در جمع خبرنگاران به کشف ۳۰۰۰ قبضه اسلحه و دستگیری بیش از ۱۰۰ هزار قاچاقچی در ۹ ماهه امسال اشاره کرد و گفت: این اقدامات در راستای تامین امنیت مرزها و جلوگیری از ورود سلاح و مواد مخدر به کشور انجام شده است.

وی افزود: از ابتدای سال جاری ۳۰ تن انواع مواد مخدر کشف شده که فقط در یک مورد آن ۲۴۰۰ کیلوگرم مواد مخدر صنعتی شیشه در مرزهای جنوب شرق کشور کشف شده که نمایندگان سازمان ملل نیز در این رابطه در کشور حضور یافته و مصاحبه را انجام دادند و به عنوان یک سند افتخار برای جمهوری اسلامی در مبارزه بی‌امان با سوداگران مواد مخدر می‌باشد.

وی با اشاره به اقدامات انجام یافته در جهت کنترل و پایش‌های مرزها، بیان کرد: در

با اظهارات تکان دهنده مرد بنا، ماموران پس از شکافتن دیوار حیاط خانه با بقایای جسد زن میناسال روبه رو شدند که ماهارنه میان دیوار جاساز شده بود. بقایای جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد.

**افشای اختلافات مالی**

در این‌ میان برادر مریم ادعای تازه‌ای را مطرح کرد. وی گفت: شوهر خواهرم دروغ می‌گوید خواهرم را به خاطر سوءظن کشته، اختلاف آن‌ها به خاطر سوءظن نبود و آنها با هم اختلاف مالی داشتند.

وی ادامه داد: حدود هفت‌سال قبل خواهرم که بازنستسته بود با هوشنگ آشنا شد و با هم ازدواج کردند. آن‌ها در پردیس بومهن ساکن بودند. خواهرم فرزند نداشت، اما شوهرش سه فرزند داشت که ارتباط خوبی با خواهرم داشتند. آن‌ها زندگی خوبی داشتند تا اینکه شوهرش تصمیم گرفت زمینی را که در فیروزکوه داشت، بسازد. خواهرم حدود ۱۰۰ میلیون تومان پول به هوشنگ داد تا خانه باغ را بسازد، اما همانجا قربانگاه خواهرم شد.

این مرد ادامه داد: هوشنگ می‌خواست خانه را برای گرفتن وام به نام عروسیش کند و سر همین موضوع با خواهرم اختلاف داشت. این اختلاف یکسال ادامه داشت. حتی پسر هوشنگ هم چند بار با خواهرم درگیر شده و خواهرم به کلاتری قیروزکوه رفته و شکایت کرده بود. هوشنگ که منکر چنین ادعایی بود به بازسازی صحنه جرم پرداخت و در شبهه‌هشتم دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد.

در آن جلسه اولیای‌دم درخواست قصاص را مطرح کردند. وقتی متهم روبه روی قضات ایستاد ابراز پشیمانی کرد و گفت: باور کنید من قصد قتل نداشتم و فقط به خاطر عصبانیت شال را دور گردن زنی پیچیدم،من را ترسم جسد را

میان دیوار دفن کردم و به کسی حرفی نزدم. در پایان جلسه قضات وارد شور شد و با توجه به مدارک موجود در پرونده، هوشنگ را به قصاص محکوم کردند.

**بخشش مرد میناسال پای چوبه دار**

این حکم در دیوان عالی کشور مهر تایید خورد و قطعی شد. به این ترتیب مرد میناسال پای چوبه دار رفت، اما اولیای دم دقایقی قبل از اجرای حکم و هنگامی که طناب دار بر گردن وی اوخته شده بود از خونخواهی گذشتند و اعلام گشتی کردند. به این ترتیب مرد بنا که حالا ۷۰ سال دارد از جنبه عمومی جرم در شبهه هشتم دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کرد.

**پشیمانی در دادگاه**

در این جلسه هوشنگ اظهارات تازه‌ای را مطرح کرد و گفت: من قبلا چنین حرف هایی را مطرح نکرده بودم. من و همسرم هر دو اعتیاد داشتیم و به خاطر مواد مخدر با هم درگیر شدیم. من کنترل اعصابم را از دست دادم و در اوج عصبانیت او را خفه کردم و حالا پشیمان هستم.

وی در حالی که سرش را پایین انداخته بود ادامه داد: من وقتی پای چوبه دار رفتم مرگ را به چشم‌انم دیدم. اولیای دم مرا در یک قدمی مرگ بخشیدند. پنج سال است در زندان هستم و حالا از قضات دادگاه تقاضا دارم در مجازاتم تخفیف قائل شوند تا از زندان آزاد شوم. من به اندازه کافی تنبیه شام.

یکی از اولیای دم که در دادگاه حاضر بود برخاست و گفت: ما در این سالها عذاب زیادی کشیدیم تا از خون خواهرمان گذشتیم. ما خواستیم تا این پرونده بسته شود و خودمان هم به زندگی عادی برگردیم.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا طبق ماده ۶۱۲ قانون مجازات اسلامی برای مرد بنا حکم صادر کنند.

### کشف محموله ۴۸ کیلوگرمی شیشه در فارس

جانشین فرمانده انتظامی استان از کشف ۴۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع شیشه در بازرسی از یک دستگاه وانت مزدا در شهرستان داراب خبر داد.

سردار یوسف ملک‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح برخورد با سوداگران مرگ، ماموران پاسگاه انتظامی کوهستان داراب حین گشت زنی در محورهای خاکی و متپه‌ی به این شهرستان، به یک دستگاه وانت مزدا مشکوک شدند و دستور ایست دادند و با اقدامات فنی آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی قضایی در بازرسی از این خودرو موفق شدند ۴۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع شیشه که به صورت حرفه‌ای کف وانت بار جاساز شده بود را کشف کنند.

جانشین فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه مواد مخدر مشکوفه از استان‌های شرقی وارد کشور شده بود، تصریح کرد: در این خصوص یک قاچاقچی دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

### دستگیری عاملان نزاع و درگیری در تالار عروسی

فرمانده انتظامی استهبان از دستگیری ۷ نفر از عاملان نزاع دسته جمعی در یکی از تالارهای عروسی، در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسین اکبرپور در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح جزئیات این‌ خبر اظهار داشت: بامداد هفتم دی‌ماه در پی اعلام به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر نزاع و درگیری در یکی از تالارهای عروسی در شهرستان استهبان، بلافاصله ماموران انتظامی به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: با حضور ماموران در محل حادثه و در بررسی‌های دقیق مشخص شد، تعدادی جوان از طایفه عروس و داماد به دلیل اختلاف شخصی با استفاده از چوب، سنگ و قمه

با یکدیگر درگیر و متواری شده‌اند.

فرمانده انتظامی استهبان ادامه داد: ماموران انتظامی سریعا تحقیقات خود را آغاز کرده و موفق شدند در این خصوص ۷ نفر از عاملان اصلی نزاع و درگیری دسته جمعی را شناسایی و دستگیر کنند و متهمان برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

### دستگیری سارقان با ۱۶ فقره سرقت در زرقان

فرمانده انتظامی زرقان گفت: ماموران این‌ فرماندهی ۳ سارق درون خودرو با اعتراف به ۱۶ فقره سرقت را دستگیر و روانه دادسرا کردند.

سرهنگ امیراحسان حجتی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره سرقت متوالی درون خودرو در برخی از محله‌های شهر زرقان، شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: ماموران تحقیقات خود را آغاز کرده و با اقدامات پلیسی و تخصصی و گشت‌زنی‌های محسوس و نامحسوس موفق شدند ۳ سارق حرفه‌ای را شناسایی و آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی زرقان با بیان اینکه متهمان در بازجویی صورت گرفته به ۱۶ فقره سرقت درون خودرو اعتراف کردند، عنوان داشت: سارقان برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

### کشف کالای قاچاق ۸ میلیاردی در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۲۵ گونی البسه خارجی قاچاق به ارزش ۸ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی کلاتری ۲۷ گلستان شیراز با همکاری کارکان پلیس‌راه شمال استان فارس، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری پژو پارس حامل بار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از هماهنگی قضایی، در بازرسی از این خودرو ۲۵ گونی البسه خارجی قاچاق را کشف کردند و در این خصوص راننده دستگیر و به همراه اقلام مکشوفه تحویل پلیس امنیت اقتصادی شد.

### دستگیری عامل تیراندازی در لامرد

فرمانده انتظامی لامرد از دستگیری عامل تیراندازی با سلاح گرم در دهستان سیگار، این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در ششم آذرماه سال جاری در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری و تیراندازی با اسلحه گرم منجر به مجروح شدن فردی ۲۴ ساله از ناحیه‌ی پا در دهستان سیگار، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: ماموران با تلاش شبانه روزی و انجام تحقیقات فنی هویت و مخفیگاه عامل اصلی تیراندازی را شناسایی و پس از هماهنگی قضایی وی را در منزلش دستگیر کردند.

سرهنگ لشکری با بیان اینکه در بازرسی از منزل متهم ۲۶ ساله یک قبضه اسلحه شکاری کشف شد، گفت: متهم در بازجویی اولیه علت تیراندازی را اختلافات شخصی عنوان کرد و پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد.

### ده‌ها قربانی در واژگونی قایق مهاجران در مراکش

در پی غرق شدن قایق حامل مهاجران در آب‌های ساحلی مراکش، دست کم ۶۹ نفر جان باختند.

به گزارش ایسنا، این قایق که از غرب آفریقا به سمت جزایر قناری اسپانیا در حرکت بوده پیش از رسیدن به ساحل واژگون شده است. گزارش‌ها حاکی است ۱۱ نفر از سرنشینان نجات یافته‌اند.

گفته می‌شود این قایق دست‌ساز حامل ۸۰ مهاجر بوده است.

به گزارش رویترز، مقام‌های کشور مالی اعلام کردند مهاجران فوت‌شده احتمالا از کشورهای غرب آفریقا بودند. تحقیقات برای بررسی چگونگی وقوع این حادثه آغاز شده است. این رویداد در حالی رخ داده است که مسیر مهاجرت آتلانتیک از سواحل غرب آفریقا به جزایر قناری اسپانیا به دلیل افزایش مهاجرت‌ها، تبدیل به یکی از مرگبارترین مسیرهای مهاجرتی جهان شده است.

### ۸ کشته در تصادف اتوبوس در مکزیک

مقامات محلی دیپروز شنبه اعلام کردند که در پی برخورد یک اتوبوس مسافربری با یک کامیون نیمه تریلر در شرق مکزیک، حداقل هشت نفر کشته و ۲۷ نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیتدپرس، دفتر دادستانی کل ایالت وراکروز اعلام کرد که این برخورد در بزرگراه پروت – زالاپا در نزدیکی لوس مولینوس در شرق ایالت وراکروز رخ داد که منجر به کشته شدن سه مرد، چهار زن و یک کودک خردسال شد.

وی افزود که دفتر دادستانی منطقه زالاپا تحقیقاتی را برای تعیین علت حادثه آغاز کرده است.

به گزارش رسانه‌های محلی، اتوبوس در مسیر مکزیکو سیتی – زالاپا در حال حرکت بود و به نظر می‌رسید که راننده اتوبوس متوجه حضور نیمه تریلر نشده و منجر به برخورد شده است.

### ۸ کشته در سقوط اتوبوس در ایالت پنجاب هند

مقامات دیپروز شنبه اعلام کردند در پی سر خوردن یک اتوبوس مسافربری از روی پل در میان باران‌های شدید در ایالت پنجاب در شمال هند، حداقل ۸ نفر کشته و بیش از ۲۰ نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ایندیپاتودی، این حادثه در نزدیکی روستای حیوان سینگ والا در ناحیه پاتیندا در پنجاب رخ داد. بلافاصله پس از این حادثه، اهالی محل برای کمک به مصدومان به محل شتافتند و پلیس را در جریان قرار دادند و پرسنل نیروهای امدادی برای امدادرسانی به سرعت وارد عمل شدند.

شوکت احمد پاری، یک مقام ارشد دولتی در باتیندا به رسانه‌ها گفت: هشت نفر از جمله یک دختر ۱۲ ساله متأسفانه در این تصادف کشته شدند.

پاری گفت: به گفته یک نجات‌یافته، اتوبوس با سرعت زیاد در حال راندن بوده و یک خودرو از سمت مقابل می‌آمد که در پیی آن راننده اتوبوس کنترل خود را از دست داده و از روی پل سقوط کرد.

یک مقام ارشد پلیس در باتیندا، امنیت کندال، گفت ۴۶ مسافر از محل حادثه نجات یافتند. پلیس با تشکیل پرونده، دستور رسیدگی به این حادثه را صادر کرد.

### وقوع زلزله ۵.۷ ریشتری در فیلیپین

مرکز تحقیقات علوم زمین آلمان (GFZ) اعلام کرد زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۵.۷ ریشتر صبح دیروز (شنبه) جزیره «مینداناو» در فیلیپین را لرزاند.

به گزارش ایسنا، خبرگزاری رویترز به نقل از این مرکز تحقیقاتی منتشر کرد کانون این زمین‌لرزه در عمق ۱۰ کیلومتری زمین بوده است.

تاکنون گزارشی از جزئیات حادثه و خسارات احتمالی آن ارائه نشده است.

### زلزله ۵.۰ ریشتری اتیوپی را لرزاند

به گفته مرکز تحقیقات علوم زمین آلمان، زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۵ ریشتر ساعت ۷:۴۳ دیروز شنبه اتیوپی را لرزاند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یاهو نیوز، کانون زمین لرزه که در عمق ۱۰ کیلومتری زمین قرار دارد، ابتدا در مختصات ۹.۳۲ درجه عرض شمالی و ۳۹.۹۱ درجه طول شرقی شناسایی شد. تاکنون گزارشی از خسارات احتمالی مخابره نشده است.

در همایش قطعه‌سازان زنجیره تامین مطرح شد؛

## در قیمت گذاری خودرو نباید کف جامعه را فراموش کرد



در نخستین همایش قطعه‌سازان زنجیره تامین خودروسازی نایب رئیس کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی ضمن تقد شرایط فلی خودروسازان کشور، بر اینکه قیمت خودرو نیاز به بازنگری دارد، عنوان کرد که خودروسازان (به‌ویژه خودروسازان خصوصی) در این زمینه نباید کف جامعه را فراموش کنند.

به گزارش ایسنا، صبح دیروز (شنبه) نخستین همایش قطعه‌سازان زنجیره تامین، با حضور قطعه‌سازان بزرگ، فعالان صنعت قطعه، نایب رئیس کمیسیون صنایع مجلس، دبیر انجمن خودروسازان و... برگزار شد. سید جواد حسینی کیا- نایب رئیس کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی- در این نشست، در واکنش به این موضوع که بعضاً قیمت قطعات چینی از قیمت قطعات تولید داخل، ارزان‌تر تمام می‌شود و بسیاری از خودروسازان هم به این سمت حرکت می‌کنند که قطعات مورد نظر خود را از چین تامین کنند و در حقیقت چینی‌زده شده‌اند، اظهار کرد: اینکه قطعات از کشورهایی همچون چین وارد می‌شود یا بعضاً برخی از همین قطعات تولید داخل با بسته‌بندی‌های دیگری وارد کشور می‌شوند، در شرایطی که ما به این فعالان داخلی که در تامین زنجیره تلاش می‌کنند، دلمان قرص و محکم‌تر است، بنده ۴۵ درصدی که بعضاً قطعات داخلی گران‌تر از نمونه چینی خریداری می‌شود را نتوانستیم هضم کنیم؛ چراکه برای واردات یک قطعه، ما باید حداقل از سه ماه قبل، پول را واریز کنیم و دو- سه ماه هم طول می‌کشد تا قطعه وارد شود؛ با وجود کمبودهای ارز و منابع موجود، با یک حساب سرانگشتی، هزینه‌ها

### قیمت گذاری دستوری رانت‌زاست؛ مصرف‌کننده و تولیدکننده در زیان

عضو هیأت نمایندگان اتاق تهران با بیان اینکه قیمت گذاری دستوری حتی منجر به ضرر مصرف کننده می‌شود، گفت: وقتی تولیدکننده قیمت خود را پایین بیاورد به ناچار مجبور است از کیفیت محصول خود بکاهد.

عباس آرگون عضو هیأت نمایندگان اتاق تهران در گفتگو با خبرنگار مهر در رابطه با حذف قیمت گذاری دستوری و تأثیر آن روی رانت، اظهار کرد: هدف از قیمت گذاری دستوری بیشتر تثبیت قیمت به حمایت از مصرف کننده بوده است تا به نحوی تورم کنترل شود و کالاها به قیمت مناسب به دست مصرف کننده برسد.

وی افزود: اما قیمت گذاری دستوری با توجه به شرایط تورمی عملی نیست؛ چرا که وقتی بهای تمام شده کالایی بالا می‌رود شما نمی‌توانید آن را با دستور کنترل کنید. برای مثال خودرو در چند سال گذشته قیمت تمام شده‌اش بالا رفته و شما اصرار می‌کنید زیر قیمت تمام شده مال خود را به فروش برساند در حالی که برای تولید کننده و سهامداران زیان می‌کنند.

عضو هیأت نمایندگان اتاق تهران تصریح کرد: در قیمت گذاری دستوری حتی مصرف کنندگان هم ضرر می‌کنند؛ چرا که وقتی تولیدکننده قیمت خود را پایین بیاورد به ناچار مجبور است از کیفیت محصول خود بکاهد و خودش هم متضرر می‌شود.

آرگون تأکید کرد: باید ریشه‌ها و علل و عوامل بالا رفتن قیمت و تورم کنترل شود تا قیمت افزایش پیدا نکند. اما این موضوع ضرورت دارد، با دستور نمی‌شود این مسئله را کنترل کرد.

وی خاطرنشان کرد: وقتی شما قیمت گذاری دستوری انجام می‌دهید عده‌ای هستند که با بهره برداری از برخی امکانات از رانت برخوردار می‌شوند. در این شرایط عدالت مورد انتظار لحاظ نخواهد شد.

عضو هیأت نمایندگان اتاق تهران بیان کرد: ما باید در مکانیزم بازار قاعده را روی عرضه و تقاضا حاکم کنیم. در بحث‌های تورمی نیز باید مدیریت و اصلاح تورمی صورت گیرد و علل کاهش و افزایش قیمت‌ها نیز کنترل شود. اینکه بخواهید با دستور این کار را انجام دهید امکان پذیر نیست.

آرگون ادامه داد: البته منکر نظارت نیستم. نظارت باید صورت گیرد و قاعده مند باشد، اما این قاعده نباید خلاف قاعده بازار باشد. قواعد باید به نحوی باشد که ما را به مکانیزم بازار نزدیک کند.

وی گفت: ما در حوزه ارز به قیمت گذاری توافقی روی آوردیم، اما عملاً در بازار توافقی اگر قیمت گذاری دستوری نباشد، به صورت شاور می‌توان بازار را کنترل کرد.

عضو هیأت نمایندگان اتاق تهران اذعان کرد: حمایت‌های لازم در قیمت گذاری دستوری از اقشار آسیب پذیر باید صورت گیرد. یکی از مهمترین دغدغه‌ها همین است که اولاً به صورت کلان باید ریشه و عوامل افزایش قیمت خشکانده شود و به تورم توجه شود و ناترازی های منجر به آن کنترل شود و اقشار آسیب پذیر در قالب یارانه‌ها حمایت مورد بهتر قرار گیرند.

آرگون در پایان خاطرنشان کرد: نظارت در این حوزه باید صورت گیرد، اما قواعد باید به طریقی باشد که به بازار آسیب نرساند و ما باید کار را به سمتی ببریم که جایگاه دولت که نظارت، هدایت و راهبری است حفظ شود و از تصدی گری فاصله گیرد و امور به بخش خصوصی واگذار شود.

#### قیمت بنزین سوپر وارداتی به قیمت روز واردات بستگی دارد

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، همه گمانه‌زنی‌ها درباره قیمت بنزین سوپر در فضای مجازی را تکذیب کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، کرامت ویس کرمی، مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، درباره برخی گمانه‌زنی‌ها در خصوص قیمت بنزین سوپر وارداتی گفت: همه این گمانه‌ها درباره قیمت بنزین سوپر تکذیب می‌شود.

وی بیان کرد: آئین‌نامه‌های اجرایی مرتبط با واردات این نوع بنزین به تازگی تدوین شده است و قیمت بنزین سوپر وارداتی به قیمت روز واردات آن بستگی دارد.

گفتنی است، صبح دیروز عماد رفیعی مشاور معاون وزیر نفت در یک همایش اعلام کرد که طبق برآوردهای صورت گرفته اگر به مرور زمان بتوانیم مشوق‌های نرخ ارز ترجیحی و معافیت مالیات بر ارزش افزوده و گمرکی را داشته باشیم قیمت بنزین سوپر می‌تواند بین ۴۰ تا ۵۰ هزار تومان باشد.

### ۵۵ درصد از کل سپرده‌های بانکی کشور در تهران

براساس آمارهای بانک مرکزی، مجموع سپرده‌های ریالی و ارزی شبکه بانکی کشور تا پایان آبان ماه، در مجموع ۲۲ استان به ۱۱ هزار و ۵۶۸ هزار میلیارد تومان رسیده که ۵۵ درصد این سپرده‌ها به تنهایی مربوط به استان تهران است و پس از آن استان‌های اصفهان، خراسان رضوی

و مازندران قرار دارند. به گزارش ایسنا، آمار اخیر بانک مرکزی از کل مانده تسهیلات و سپرده‌های ریالی و ارزی بانک‌ها و موسسات اعتباری به تفکیک استان در پایان آبان ماه سال جاری نشان می‌دهد که مجموع سپرده‌های ریالی و ارزی شبکه بانکی کشور در مجموع ۲۲ استان به ۱۱ هزار و ۵۶۸ هزار میلیارد تومان رسیده که با کسر سپرده قانونی این سپرده‌ها به ۱۰ هزار و ۵۲۵ هزار میلیارد تومان رسیده است.

در این بازه زمانی، «بیش‌ترین مبلغ سپرده‌ها مربوط به استان تهران با مانده ۶۵۸۴ هزار میلیارد تومان» و «کم‌ترین مبلغ سپرده‌ها مربوط به استان کهگیلویه و بویراحمد با ۳۱.۱ هزار میلیارد تومان» است.

براین اساس، محاسبه میزان سپرده‌های ریالی و ارزی بانک‌ها و موسسات اعتباری نشان می‌دهد که ۵۴.۹ درصد از کل این سپرده‌ها مربوط به استان تهران است و ۴۵.۱ درصد باقی مانده مربوط به ۳۱ استان کشور است.

همچنین مانده کل تسهیلات (جاری و غیر جاری) شبکه بانکی در ۲۲ استان در هشت ماهه نخست امسال تا پایان آبان ماه به هشت هزار و ۸۲۳ هزار میلیارد تومان رسیده که بیش‌ترین مبلغ این تسهیلات مربوط به استان تهران با پنج هزار و ۲۶۸ هزار میلیارد تومان و کم‌ترین مبلغ مربوط به استان کهگیلویه و بویر احمد با ۳۶.۵ هزار میلیارد تومان است.

گفتنی است؛ طبق اعلام بانک مرکزی، یکی از علل مهم بالا بودن رقم تسهیلات و سپرده‌ها در استان تهران، مربوط به استقرار دفاتر مرکزی بسیاری از شرکت‌ها و موسسات تولیدی سایر استان‌ها در استان تهران بوده؛ به طوری که عمده فعالیت‌های بانکی آنها از طریق شعب بانک‌ها و موسسات اعتباری استان مذکور (تهران) انجام می‌شود.

هم فکر کنیم؛ خوشبختانه نیروی انسانی ماهر، متخصص و آگاه در این کشور فراوان است که بخشی از آن‌ها را شما فعالان صنعت قطعه‌سازی، به کار گرفته‌اید.

نایبرئیس کمیسیون صنایع مجلس تصریح کرد: صحبت‌های عالمانه می‌شود، اما چرا صنعت خودروسازی دولتی ما امروز نتوانسته از برخی خودروسازان بخشی خصوصی پیشی بگیرد. نگاه دولت نسبت به عرصه صنعت و مخصوصاً خودرو باید نگاه سیاست‌گذاری باشد؛ نگاه سیاست‌گذاری با تعرفه واردات اعمال می‌شود و هر کجا که دیده شد تولیدکننده به نفع مردم تولید می‌کند، تعرفه واردات را بالا ببرد و هر کجا که به نفع مردم نبود و رقابت‌پذیری کنار رفت، مسائل آلاینده‌گی دچار چالش شد و...، موضوعات تعرفه واردات به میان آید. اکنون به جایی رسیدیم که به واردات خودرو کار کرده تن داده‌ایم؛ نباید در واقع این اتفاق می‌افتاد، اما شرایطی در کشور حاکم شد که به این سمت رفتیم؛ به نظر بنده نیازمند این هستیم که خودروسازان و قطعه‌سازانی که در این زمینه تلاش می‌کنند، با افزایش تولید و ظرفیت، نیاز داخل را تامین کنند. حسینی کیا ادامه داد: در سال، حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار دستگاه نیاز داخل و تقاضاست، اما عرضه‌ای که به بازار صورت می‌گیرد، نهایتاً یک میلیون و ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار دستگاه است؛ بنابراین متناسب با تقاضا، عرضه انجام نمی‌شود؛ بحث قیمت خودرو یک موضوع جدی است، اما باید کف جامعه را هم لحاظ کنیم.

وی افزود: متأسفانه اکنون خودروهای در بخش خصوصی فقط برای یک قشر مرفه تولید می‌شود؛ این مهم یکی از موضوعاتی است که بایستی خودروسازان خصوصی در نظر داشته باشند و نسبت به یکدیگر در تولید خودروهای اقتصادی در کنار خودروهایی که نیاز روز جامعه است، پیشتاز باشند. در حقیقت این مهم یک مجموعه خودروسازی را ممتاز از مجموعه‌های دیگر خواهد کرد.

وی تصریح کرد: کار خوبی که برخی شرکت‌های خودروساز انجام داده‌اند، بحث تحقیق و توسعه (R&D) است که گفته شد در این حوزه توسعه حدود سه درصدی وجود دارد که به نظر بنده، بسیار کار ارزشمندی است؛ چراکه در کشورهای پیشرفته و در حوزه تولید خودرو، شرکتی همچون بنز و.. تا سه درصد در این حوزه تمرکز می‌کنند. ما تاکنون به ۰.۵ درصد هم نرسیدیم؛ اما اینکه این تحقیق و توسعه به سه درصد برسد، بسیار کار ارزشمندی است.

همچنین در این همایش از سوی یکی از خودروسازان خصوصی عنوان شد که صنعت خودرو در کشور ما یک صنعت سیاسی است که با استفاده از مباحث آن، اگر کسی بخواهد در افکار عمومی، جای پیدا کند، به صنعت خودرو حمله می‌کند؛ این یعنی دیگر بحث اقتصادی و فنی نیست و یک بحث سیاسی است؛ ما در نیروی انسانی متخصص در صنعت خودرو، مشکل داریم و بایستی نیروهای موجود را بتوانیم، حفظ کنیم منافع قطعه‌ساز از منافع خودروساز جدا نیست؛ اگر یک محصولی موفق باشد، هم خودروساز موفق است و هم قطعه‌ساز؛ اما اگر یک محصولی موفق نباشد، هم خودروساز متضرر می‌شود و هم قطعه‌ساز.

### حذف چهار صفر کارساز نیست، حداقل باید شش صفر حذف کنیم

رئیس اسبق بانک مرکزی گفت: در حال حاضر حذف چهار صفر با تورم‌های بالایی که وجود دارد کارساز نیست و اگر دولت بخواهد کار معنادار و مفیدی انجام دهد، حداقل باید شش صفر را حذف کند.

به گزارش ایسنا، طهماسب مظاهری -کارشناس اقتصادی - درباره حذف چهار صفر از پول ملی اظهار کرد: حذف صفر از پول ملی یا همان اصلاح پولی زمانی اتفاق می‌افتد که یک کشور چند سال پی‌درپی تورم‌های بالا را تجربه کند و ارزش پول ملی آن کم شود و در نهایت هم پول ملی آن کشور به نسبت کشورهایی که با آن‌ها خریدوفروش و مرادوه دارد نامتناسب و نامعقول شود.

وی که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد، افزود: اگر دولت تصمیم بگیرد اسکناس درشت چاپ نکند ارزش اسکناس‌های موجود به‌شدت کاهش پیدا می‌کند؛ به‌طوری‌که ممکن است حتی به‌اندازه هزینه چاپ آن هم نشود.

رئیس اسبق بانک مرکزی گفت: کشورهایی که شرایط لازم را دارند هر چند سال یکبار تعدادی از صفرهای پول ملی خود را حذف می‌کنند که البته ما هم در زمان ریاست‌جمهوری دکتر احمدی‌نژاد، پیشنهاد حذف چهار صفر را دادیم که در آن زمان پیشنهاد معقول و خوبی بود؛ اما در نهایت امر، بحث قانونی آن به ثمر نرسید.

مظاهری مطرح‌شدن مجدد بحث حذف چهار صفر از پول ملی را از دو جنبه مورد بررسی قرارداد و اظهار کرد: اکنون حذف چهار صفر با تورم‌های بالایی که وجود دارد کارساز نیست و اگر دولت بخواهد کار معنادار و مفیدی انجام دهد حداقل باید شش صفر را حذف کند. وی خاطرنشان کرد: بحث حذف صفر از پول ملی الزاماً به معنای تغییر اسم پول ملی نیست و ضرورتی ندارد؛ اما از آنجایی‌که کلمه ریال در فرهنگ مردم ایران جا نیفتاده و کسی از این کلمه استفاده نمی‌کند می‌توان در جهت همراهی دولت و حکومت با مردم از کلمه مورد قبول خود مردم برای پول ملی استفاده کرد.

این کارشناس اقتصادی در بخش دیگر اظهارات خود به مشکلات عدیده نظام پولی و بانکی و اقتصادی کشورمان اشاره کرد و گفت: ناترازی، تسهیلات تکلیفی، زیان دهی بانک‌ها، تورم و کسری بودجه از مسائل جدی مملکت ما هستند که باید به آن‌ها رسیدگی شود؛ لذا اگر دولت و مجلس قصد بکارگیری ظرفیت کارشناسی خود و ظرفیت جامعه و انجام اقدامات اصلاحی را دارند باید گفت که حذف صفر از پول ملی اقدام صالح و اولویت‌دار کشور نیست که برای آن وقت و انرژی صرف کنند.

مظاهری با تأکید بر اینکه دولت و مجلس در شرایط کنونی باید نیروهای کارشناس خود را برای حل مشکلات مهم اقتصادی کشور به کار بگیرند، اظهار کرد: اولویت امروز، اصلاح نظام پولی و بانکی است و اگر نیروی کارشناسی وجود دارد و قرار است دولت از ظرفیت مردمی کمک بگیرد بهتر است ابتدا برای حل مشکلات اساسی کشور اقدام شود.

### ساعت کاری بانک‌ها تغییر کرد

شورای هماهنگی بانک‌ها پیرو بخشنامه سازمان اداری و استخدامی کشور به منظور مدیریت بهینه مصرف انرژی و حفظ پایداری شبکه سراسری برق و گاز، ساعت کاری بانک‌ها تا پایان بهمن ماه را اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، باتوجه به بخشنامه سازمان اداری و استخدامی کشور به منظور مدیریت بهینه مصرف انرژی و حفظ پایداری شبکه سراسری برق و گاز کشور و با هدف تامین آسایش آحاد مردم و عدم وقفه در خدمت‌رسانی، ساعات کاری بانک‌ها تا پایان بهمن امسال در تمام کشور به شرح زیر تغییر می‌کند.

– ستاد بانک‌ها در تهران از شنبه تا چهارشنبه ۷ الی ۱۴ برقرار است.

– شعب بانک‌ها در کل کشور از شنبه تا چهارشنبه ۷ الی ۱۴ برای کارکنان و ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ برای مشتریان فعال هستند.

شعب بانک‌ها در کل کشور در روزهای پنجشنبه ۷ الی ۱۳ برای کارکنان و ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ برای مشتریان دایر است.



#### مشاور معاون وزیر نفت اعلام کرد

## عرضه بنزین سوپر وارداتی تا آخر سال

وی افزود: در زمینه کارت جایگاه احتمالاً با کارمزد استفاده از کارت جایگاه در نظر می‌گیریم و یا این‌که قیمت کارت جایگاه، مقداری متفاوت باشد.

مشاور مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی با اشاره به ناترازی انرژی در کشور اظهار کرد: ما به عنوان یک کشور نفتی که از نظر منابع نفت خام و گاز طبیعی در رتبه بالایی قرار داریم، به صورت تاریخی نیز یک شرکت نفتی هستیم به طوری که مهم‌ترین منابع بودجه‌ای کشور منابع نفتی بوده است.

وی با بیان این‌که تا ۱۲۰ سال آینده منابع نفت و گاز را خواهیم داشت، اما با توجه به روند مصرف باید به سمت واردات انرژی به ویژه واردات بنزین و گازوئیل پیش برویم، اظهار کرد: با توجه به تخفیف‌هایی که در زمینه خوراک و سوخت صنایع وجود دارد بیشترین مالیاتی که از شرکت‌های انرژی‌بر دریافت می‌کنیم، همان سود ناشی از یارانه‌های انرژی است. پس در نتیجه اگر روزی نتوانستیم یارانه‌های انرژی را دریافت کنیم، درآمد‌ها نیز به شدت تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.

مشاور مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی با بیان این‌که با توجه به این‌که غلظت

ناترازی انرژی به سرعت به سمت ما حرکت می‌کند

ما نیز مجبور هستیم سیاست‌ها را برای تبدیل شدن

به یک اقتصاد غیرنفتی داشته باشیم، به طوری که تا

چهار سال آینده به یک نتایجی برسیم، اظهار کرد:

سرعت سیاست‌گذاری‌ها و فعالیت‌ها برای عبور از

بحران ناترازی انرژی باید به گونه‌ای باشد که در چهار

سال پیش‌رو راه‌هایی که در ۷۰ سال گذشته را انجام

نداده‌ایم انجام دهیم.

وی با اشاره به اهمیت بازسازی انرژی و

کوچک‌سازی اقتصاد یارانه‌ای در زمینه انرژی گفت:

این‌که بخش خصوصی نسبت به واردات بنزین سوپر اقدام کند، امر مهمی بود. طی دو سال اخیر تقریباً در کشور بنزین سوپر نداشتیم، اما اقدامی که در این راستا صورت گرفت شرایط را بهبود بخشید.

به گفته مشاور مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی با اجرای چنین سیاست‌هایی می‌توانیم قیمت یارانه‌ای را کاهش دهیم و مدیریت

بهتری داشته باشیم.

رفیعی با بیان این‌که استفاده از سوخت سی ان جی در سال‌های اخیر با کاهش مواجه بوده است، اظهار کرد: درصد استفاده از سی ان جی از ۲۱ درصد به ۱۳ درصد کاهش یافته که باید اصلاح شود.

وی با بیان این‌که عمر مفید مخازن سی ان جی ۱۵ سال است لذا خیلی از این مخازن سی ان جی باید اصلاح شوند، گفت که موضوع نوسازی مخازن تاکسی‌ها را به صورت رایگان در دستور کار داریم که بخشی از آن انجام شده و به دنبال این هستیم که برای وانت‌بارها نیز همین کار را انجام دهیم.

مشاور مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی با بیان این‌که مذاکراتی را با آژانس‌های اینترنتی در همین راستا داشته‌ایم که رانندگان آنها حتی اگر تاکسی نباشند، نیز نسبت به تبدیل خودروی خود اقدام کنند و بخش عده‌ای از هزینه تبدیل را ما پرداخت کنیم و میزان کارمزد را نیز شرکت‌های اینترنتی کاهش دهند تا مالکان خودروها انگیزه این کار را داشته باشند.

## ظهور آینده‌سازان کشتی فرنگی کشور در شیراز



ایستنا: درخشش و ظهور نسل جدیدی از فرنگی کاران ایرانی را می‌توان بزرگترین دستاورد رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی کشور در شیراز برشمرد. پیکارهای کشتی فرنگی قهرمانی کشور و نخستین مرحله انتخابی تیم ملی یادواره ۱۵ هزار شهید سرافراز استان فارس، پس از سه روز رقابت ۵۰۰ کشتی‌گیر از ۳۱ استان در سالن ۶ هزار نفری شهید سلیمانی شیراز،

### تثبیت صدرنشینی بانوان لارستان در لیگ برتر هندبال کشور



ایستنا: تیم هندبال شهید چمران با کسب پیروزی در برابر فولاد مبارکه سپاهان اصفهان صدرنشینی خود را در لیگ برتر هندبال بانوان تثبیت کردند.

هفته ششم بیستمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های ایران صبح دیروز، ۸ دی‌ماه با برگزاری ۴ دیدار پیگیری شد که طی آن فولاد

#### درخشش کمانداران فارس در مسابقات رنکینگ و ساحلی کشوری

ایستنا: کمانداران فارس طی سه روز مسابقات رنکینگ و ساحلی کشوری در استان بوشهر به ۷ مدال ارزشمند دست یافتند. کاروان فارس با حضور ۲۶ تیرانداز در این دوره از مسابقات کشوری که در شهر بوشهر برگزار شد، حضور یافتند و با ۷ مدال رنگارنگ به این دوره از مسابقات در بخش ساحلی و رنکینگ پایان دادند. تیم فارس بالاترین آمار شرکت‌کنندگان را در این دوره از مسابقات به خود اختصاص داد و در نهایت قهرمانان زیر توانستند با کسب مدال‌های رنگارنگ برگ زرینی بر افتخارات ورزشی فارس بیافزایند. به گزارش ایستنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، اسامی قهرمانان فارس در مسابقات مذکور به شرح زیر است: راضیه بنایی، مدال طلای ریکرو ساحلی امین دولتخواهی، مدال برنز ریکرو ساحلی زهرا مرادیان، مدال برنز کامپوند ساحلی محمد فلاح، مدال برنز مرحله چهارم رنکینگ کشور فرید رزمی، مدال برنز مرحله چهارم رنکینگ کشور زهرا مرادیان، مدال نقره مرحله چهارم رنکینگ کشور

#### دستور وزیر ورزش:

#### لیگ را در ساعات روز برگزار کنید

وزیر ورزش از فدراسیون‌ها خواست به منظور کاهش مصرف انرژی، مسابقات لیگ را حتی‌المقدور در ساعات روز برگزار کنند. به گزارش ایستنا و به نقل از وزارت ورزش، در پی دستور اکید رییس‌جمهور برای کاهش مصرف انرژی در سراسر کشور به منظور خدمت‌رسانی بهتر به مردم، وزیر ورزش و جوانان به فدراسیون‌ها دستور داد برای صرفه‌جویی و مشارکت بیشتر جامعه ورزش در این حرکت ملی، مسابقات لیگ خود را تا جای ممکن در ساعات روز برگزار کنند. این دستور از سوی معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای به فدراسیون‌ها ابلاغ شده است.

#### یک کارشناس فوتبال:

#### تراکتور باید سبک بازی‌اش را عوض کند

ایستنا: مربی سابق تراکتور می‌گوید این تیم باید سبک بازی‌اش را تغییر بدهد. علی ابراهیمیان در گفت‌وگو با ایستنا، در ارزیابی فنی از عملکرد تراکتور مقابل نساجی مازندران اظهار کرد: فکر می‌کنم سبک بازی تراکتور بین حریفان لو رفته و این تیم باید سبک بازی‌اش را تغییر بدهد. بعضی از تصمیمات دراگان اسکوچیچ، مثل کم کردن مهاجم در بازی مقابل شمس آذر را درک نمی‌کنم؛ در موقعیتی که تیم به افزایش مهاجم نیاز داشت، از تعداد مهاجمان کاسته شد و این عجیب است. او ادامه داد: نساجی دیروز با سرمربی خوش فوئتبال منطقی ارائه کرد. تراکتور با حضور دروازه‌بان تیم ملی و مدافعان ملی پوش، نباید از ضربه ایستگاهی گل می‌خورد، اما این اتفاق افتاد و در نهایت خلافتی فردی باعث شد تا به گل برسیم. مربی پیشین تراکتور گفت: رقبای تراکتور سبک بازی این تیم را آنالیز کرده و راه خنثی کردنش را پیدا کرده‌اند و سبک بازی این تیم باید تغییر کند. ابراهیمیان درباره نیاز های تراکتور در بازار نقل‌وانقالات زمستانی گفت: تیم بالانس است، اما به نظرم نیاز است که در خط حمله و پست دفاع چپ تقویت شود. سسوکول چیکالشی و مهدی عبدی کمک چندانی نکردند و به نظرم این تیم باید در خط حمله تقویت شود.

#### آسیب جبران ناپذیر پدل

#### به تیم ملی تنیس

سرمربی پیشین تیم ملی تنیس از حضور ملی‌پوشان تنیس در تیم ملی پدل به شدت انتقاد کرد و این موضوع را تهدیدی جدی برای آینده تنیس دانست.

سعید احمدوند در گفت‌وگو با ایستنا با انتقاد از ورود ملی‌پوشان تنیس به پدل بیان کرد: استعدادهای برتر تنیس در رده سنی ۱۵ تا ۱۶ سال که برای رشد و پیشرفت آنها زحمات زیادی کشیده شده، به تیم ملی پدل پیوسته‌اند. ۹۹ درصد بازیکنان تیم ملی پدل، تنیس‌باز هستند و این یک فاجعه است. نباید اجازه داد بازیکنان ملی‌پوش تنیس وارد پدل شوند، حتی اگر خودشان بخواهند. مربیان زحمت زیادی کشیده‌اند تا این بازیکنان به سطحی قابل قبول برسند، اما درست زمانی که تنیس به آنها نیاز دارد، آنها به سراغ پدل می‌روند. او ادامه داد: پدل باید خودش بازیکن‌سازی کند، نه اینکه از بازیکنان تنیس استفاده کند. بسیاری از خانواده‌ها تصور می‌کنند پدل آسان‌تر است و مدال‌آوری بیشتری دارد، به همین دلیل فرزندانشان را از تنیس خارج و وارد پدل می‌کنند. نباید تنیس، که یکی از برترین رشته‌های ورزشی جهان است، قربانی یک رشته نوپا شود که آینده آن مشخص نیست.

احمدوند با اشاره به ضعف‌های ساختاری تنیس بیان کرد: تنیس هم مقصر است. جوایز این رشته به اندازه کافی رشد نکرده است، در حالی که پدل با حضور چهره‌هایی مثل محمدرضا گلزار و جذب اسپانسرهای متعدد توانسته جوایز جذابی ارائه دهد. این در حالی است که در تنیس، جوایز تنها ۱۰ تا ۲۰ درصد نسبت به گذشته افزایش یافته و طبیعی است که بازیکنان به سمت رشته‌ای بروند که آینده مالی بهتری داشته باشد.

او با انتقاد از هزینه‌های بالای پدل گفت: در ایران، هزینه پدل حتی از تنیس هم بیشتر است، در حالی که در کشورهای دیگر پدل ورزشی ارزان به شمار می‌رود. یکی از دوستان برای یک ساعت کلاس پدل در یک گروه چهار نفره، مبلغ ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان پرداخت کرده است. او پرسید این هزینه‌ها بر چه مبنایی تعیین شده‌اند؟ در کشورهایی دیگر، هزینه پدل یک دهم تنیس است، اما در ایران حتی معمولی‌ترین مربیان پدل هم دستمزدهای بسیار بالایی دریافت می‌کنند. احمدوند در پایان تاکید کرد: در رییس و دبیر فدراسیون تنیس درباره این مشکل صحبت کرده و آنها قول داده‌اند راه‌حلی برای این معضل پیدا کنند. این وضعیت نه تنها به تنیس، بلکه به مربیان این رشته نیز آسیب جدی می‌زند. مربیان بازیکن‌سازی می‌کنند، اما وقتی بازیکنان به پدل می‌روند، تمام زحمات آنها از بین می‌رود.

قابل قبول این مسابقات به کار بستیم و بر اساس اعلام مسئولان فدراسیون کشتی از جمله علیرضا دبیر رئیس فدراسیون و همچنین سایر میهمانان شرکت‌کننده، میزبانی شیراز بسیار موفق و مطلوب ارزیابی شده است. ساسان خویباری در خصوص کیفیت سالن ۶ هزار نفری شهید سلیمانی که برای نخستین بار میزبان یک رویداد معتبر ورزشی شده است، افزود: این سالن چه از نظر گنجایش تماشاگران و چه از نظر کیفیت نور و سیستم گرمایشی مطلوب و ایده‌آل است، اما به نظر می‌رسد بیشتر برای ورزش‌های توبی مناسب باشد؛ چراکه در رشته‌هایی مانند کشتی و وزنه‌برداری، نیازمند اتاق گرم هستیم که متأسفانه در این مجموعه پیش‌بینی نشده و امیدواریم در آینده به سالن اصلی اضافه شود.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی نیز در خصوص میزبانی شیراز و کیفیت رقابت‌ها به خبرنگار ایستنا بیان کرد: این پیکارها نخستین مرحله از چرخه انتخابی تیم ملی بود که از نظر کیفی و کمی به بهترین شکل برگزار شد و شاهد ظهور نسل جدیدی از کشتی‌گیران جوان بودیم که در آینده افتخارهای بسیاری برای کشورمان کسب خواهند کرد.

حسن رنگرز بیان کرد: میزبانی شیراز بسیار خوب و باکیفیت بود و این پیکارها در سطح یک رقابت بین‌المللی برگزار شد.

سرمربی تیم کشتی فرنگی استان فارس نیز در گفت‌وگو با ایستنا به سطح بالای فنی رقابت‌ها اشاره کرد و گفت: تمام کشتی‌گیران مطرح فرنگی ایران به جز چند قهرمان جهان و المپیک که از حضور در این مسابقات معاف بودند در رقابت های شیراز شرکت کردند.

عباس محبت تاش افزود: از عملکرد کشتی‌گیران تیمم رضایت کامل ندارم، اما یک چهره جدید به کشتی ایران معرفی کردیم بنام محمدرضا غلامی که موفق شد با ۱۸ سال سن قهرمان وزن ۶۷ کیلوگرم شود و امیدواریم در آینده در عرصه‌های آسیایی و جهانی شاهد درخشش این جوان باشیم.

### ملایر با نتیجه ۲۰ – ۳۲ هشت امتیازی شد و کماکان جزو ۳ تیم بالای جدول است.

نتایج کامل دیدارهای هفته ششم لیگ برتر هندبال بانوان به این شرح است:
نامی نو اصفهان ۲۹ – نفت و گاز گچساران ۳۱
غدير ملایر ۲۰ – رايژو کو تهران ۳۲

شهيد چمران لارستان ۲۵ – فولاد سپاهان اصفهان ۲۲
سنگ آهن بافق ۳۸ – زاگرس جنوبی کازرون ۱۸
با نتایجی که در هفته ششم رقم خورد شهيد چمران لارستان با ۱۲ امتیاز مقتدرانه در صدر جدول جای گرفته، نفت و گاز گچساران با ۹ و رايژو با ۸ امتیاز هم دوم و سوم هستند.

سنگ‌آهن بافق با ۶ فولاد سپاهان اصفهان با ۵، زاگرس جنوبی کازرون با ۴، نامی نو اصفهان با ۲ و غدير ملایر بدون امتیاز در رده‌های چهارم تا دهم جدول رده‌بندی قرار دارند.

به گزارش ایستنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، هفته هفتم و نیم فصل لیگ برتر بانوان ۱۴ برگزار می‌شود ضمن اینکه بازی موعقه هفته اول بین تیم‌های غدير ملایر و سنگ آهن بافق نیز ۱۷ دی برگزار خواهد شد.

ملی‌پوش راگیی زنان ایران از

وزیر ورزش درخواست کرد یک بار به صحبت‌های جامعه این رشته المپیکي گوش دهد و به احیای راگیی کمک کند.

ستایش شجاعی، ملی‌پوش راگیی زنان ایران در مورد برگزاری مسابقات راگیی سوزن زان در شیراز بسیار بالا بود. مسابقات زنان در شیراز بسیار بالا بود. دلیل این موفقیت، برگزاری اردوهای آمادگی طی سه ماه گذشته بود که نقش مهمی در ارتقای آمادگی بازیکنان ملی ایفا کرد. این مسابقات چالش‌های جذاب و رقابت‌های بسیار خوبی را به همراه داشت و روند رو به رشد راگیی زنان را به وضوح نشان داد. البته ما همچنان باید کار کنیم تا به شرایط بهتری برسیم.

**تنها رشته المپیکي که در ایران فدراسیون ندارد!**

ملی‌پوش راگیی‌زنان درموردمنحل شدن فدراسیون راگیی گفت: راگیی یکی از پنج رشته مهم و پرطرفدار جهان است، اما متأسفانه گاهی تصمیمات سلیقه‌ای مسئولانی که در رأس ورزش قرار می‌گیرند، آسیب‌های جبران‌ناپذیری به این رشته وارد می‌کنند. در حالی که در تمام دنیا، توجه اصلی به رشته‌های المپیکي است و این رشته در بازی‌های آسیایی نیز مدال دارد،

#### فارس قهرمان پاراتیراندازی منطقه ۳ کشور

ایستنا: مرحله اول بیست و دومین دوره مسابقات پاراتیراندازی کشور منطقه ۳ به میزبانی هیأت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان فارس در سالن تیراندازی ولایت مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) با قهرمانی تیم فارس پایان یافت. مجید صیباغ‌زاده، سرپرست هیأت ورزش‌های جانبازان و توان یابان فارس دیروز، ۸ دی‌ماه با اعلام این مطلب گفت: در این مسابقات که با حضور ورزشکاران استان‌های فارس، هرمزگان، کهگیلویه و بویراحمد و سیستان و بلوچستان و با حضور ۳۰ ورزشکار برتر این استان‌ها در رشته‌های تفنگ و تپانچه بادی ۱۰ متر در ۹ ماده به رقابت پرداختند که پس از پایان این رقابت‌ها ورزشکاران استان فارس توانستند با کسب بهترین رکوردها و امتیازات لازم در صدر ورزشکاران منطقه ۳ کشور قرار گیرند.

مسئولیت برگزاری این مسابقات را مجید نظامی، دبیر فدراسیون ورزش‌های جانبازان و توان یابان به عهده داشت. وی سطح فنی مسابقات و امکانات برگزاری مسابقات را مطلوب توصیف و فارس را به عنوان یکی از ۴ استان برتر کشور در این رشته معرفی کرد.

رئیس انجمن پاراتیراندازی کشور از انتخاب فارس به‌عنوان مرکز استعدادیابی و پایگاه قهرمانی در رشته پاراتیراندازی خبر داد و اظهار امیدواری کرد که استعدادهای جوان فارس بتوانند جایگزین قهرمانان ارزشمند حال حاضر و گذشته این استان باشند. مدیرکل ورزش و جوانان فارس نیز در حاشیه بازدید از این مسابقات با اشاره به وجود استعدادهای برتر در این رشته اظهار امیدواری کرد: با تأمین اعتبارات نسبت به گسترش کمی و کیفی تجهیزات موردنیاز این رشته اقدامات لازم صورت پذیرد. عبدالرحیم خداجو، ضمن ابراز خرسندی از حضور مقتدرانه ورزشکاران تیراندازی جانبازان و توان یابان فارس در مسابقات قهرمانی کشور از وجود ساره جوانمردی ورزشکار افتخارآفرین استان فارس در رقابت های جهانی و پارالمپیک به عنوان الگوی ورزشی برتر کشور یاد کرد.

#### درخشش دختر استان فارسی در دوازدهمین دوره لیگ برتر پومسه بانوان

ایستنا: فرنیا مصلحی از استان فارس در دوازدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر پومسه (جام ستارگان) بانوان کشور به یک نشان طلا و یک نقره دست یافت. هفته هفتم و هشتم (پایانی) دوازدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر (جام ستارگان) پومسه بانوان کشور، در خانه تکواندو تهران برگزار شد. به گزارش ایستنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، در پایان فرنیا مصلحی نماینده شایسته تکواندو استان فارس توانست در بخش پومسه انفرادی ابداعی رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال نشان طلا، نشان نقره پومسه تیمی ابداعی زیر ۱۷ سال و برنز تیمی پومسه استاندارد رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال دست یابد.

#### برگزاری مسابقات پاکت بیلارد استان فارس

ایستنا: پنجمین دوره مسابقات رنکینگ پاکت بیلارد استان فارس در بخش آقایان ۱۴۰۳ با قهرمانی مهران ارشادی از شیراز به پایان رسید. پنجمین دوره مسابقات رنکینگ پاکت بیلارد فارس با حضور ۵۴ ورزشکار از سراسر استان فارس با همکاری هیأت شهرستان شیراز و به میزبانی باشگاه بیلارد یونیک شیراز برگزار شد.

این مسابقات با قهرمانی مهران ارشادی و نائب قهرمانی محمد هادی پویان‌فر و سومی مشترکی امیر تیموری و آرش گلکارفرد به پایان رسید.

به گزارش ایستنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، به نفر اول این مسابقات ۱۵ میلیون تومان جایزه نقدی، مقام دوم ۱۰ میلیون تومان، مقام سوم مشترک هر نفر ۳ میلیون تومان و مقام پنجم تا هشتم هر نفر یک و نیم میلیون تومان جایز نقدی اهدا شد.

#### ملی‌پوش راگیی زنان:

## آقای وزیر یک بار حرف ما را بشنوند

برای حفظ و احیای راگیی، که با تمام مشکلات به تهیابی چنگیده است، از وزیر محترم ورزش انتظار داریم توجه ویژه‌ای به این رشته المپیکي و مهم داشته باشند.

او در مورد مسابقات پیش روی تیم ملی راگیی زنان ایران گفت: قرار بود دو ماه قبل به مسابقات آسیایی اعزام شویم، اما متأسفانه به دلیل محدودیت‌ها و لنو پروازهای خارجی نتوانستیم به نپال اعزام شویم. وقتی در فرودگاه حضور داشتیم پرواز ما لغو شد و نتوانستیم به مسابقات آسیا ترقای برویم، با این حال، برای این مسابقات زحمات زیادی کشیده بودیم و اطمینان داشتیم که در صورت شرکت، با توجه به آمادگی تیم، می‌توانستیم مدال بهتری نسبت به دوره‌های گذشته کسب کنیم.

شجاعی در پایان گفت: در حال حاضر منتظر اعلام برنامه‌های مسابقات آسیایی هستیم. به طور معمول، این برنامه‌ها در ماه اول میلادی از سوی کنفدراسیون آسیا اعلام می‌شود و سازمان راگیی کشور ما نیز بر اساس آن برنامه‌ریزی می‌کند. بنده هم ییاد گرفته به عنوان یک بازیکن و ورزشکار حرفه‌ای فقط کار خودم را مطابق برنامه اعلام شده انجام بدهم.



به حرفه‌ای جامعه راگیی گوش دهند و این رشته مهم و المپیکي که در ایران رو به پیشرفت بود را مجددا احیا کنند. ملی‌پوش راگیی همچنین گفت: برای این مسابقات زحمات زیادی کشیده بودیم و اطمینان داشتیم که در صورت شرکت، با توجه به آمادگی تیم، می‌توانستیم مدال بهتری نسبت به دوره‌های گذشته کسب کنیم.

راگیی ایران، آقای میرمهدی حسینی به عنوان شخصیت سال آسیا انتخاب شد، اماپاسخ این پیشرفت‌متأسفانه‌منحل کردن فدراسیون راگیی بود. اخیرا نیز ایشان به عنوان رئیس یکی از کمیته های راگیی آسیا انتخاب شده است. در واقع کنفدراسیون آسیا هم توانایی ایران را باور دارد، اما در داخل کشور کم لطفی می‌شود. با توجه به تلاش‌های مداوم آقای حسینی در سال‌های اخیر

فکر می‌کنم تنها رشته المپیکي هستیم که در ایران فدراسیون ندارد. انحلال فدراسیون راگیی ایران ضربه‌ای بزرگ به ورزشکارانی وارد کرده که سال‌ها برای پیشرفت این رشته تلاش کرده‌اند. این وضعیت باعث دل‌سردی بسیاری از ورزشکاران و علاقه‌مندان به این رشته شده است.

او در ادامه اظهار کرد: وزیر ورزش و افرادی مستقل، کارشناس و اهل فن توصیف می‌کنند، بنابراین ما جامعه راگیی ایران از وزیر ورزش می‌خواهیم به این موضوع ورود کنند و با بازگرداندن راگیی به جایگاه واقعی خود به عنوان یک فدراسیون مستقل، زمینه توسعه این رشته را فراهم سازند.

از وزیر ورزش درخواست داریم یک بار

#### دکلان رایس:

## قهرمان نشویم این بردها برای آرسنال ارزش ندارد

دیگر به ثمر برسانیم، خوشبختانه برد مهمی برای ما بود و همین اهمیت دارد. باید بتوانیم در دیدارهای بعدی هم امتیازها را به دست بیاوریم. میکل آرتزا سرمربی آرسنال نیز گفت: عملکرد خیلی خوبی داشتیم و با شایستگی برنده شدیم. به خصوص در نیمه اول کاملاً بر بازی مسلط بودیم و باید گل‌های بیشتری هم به ثمر می‌رساندیم، شکست دادن ایپسوویج سخت بود و خوشحالم در آخرین بازی سال توانستیم پیروز شویم.

آرسنال روند شکست‌ناپذیری خود در لیگ برتر در خانه را به ۱۲ بازی افزایش داد و برای اولین بار از دسامبر ۲۰۲۱، چهارمین کلین شیت متوالی را در ورزشگاه امارات ثبت کرد.

راضی است و امیدوار است این پیشرفت منتج به قهرمانی در سال جدید میلادی شود. دکلان رایس بعد از بازی با ایپسوویج گفت: سال خوبی بود و خوب کار کردیم، اما آن چیزی نبود که می‌خواستیم. امیدوارم در سال جدید بتوانیم جام را به دست بیاوریم. ما می‌توانیم به پیروزی در بازی‌ها ادامه دهیم، اما اگر قهرمان نشویم ایسن پیروزی‌ها معنایی ندارد. بازی‌های خانگی برای ما بسیار مهم است و انرژی هواداران را احساس می‌کنیم. این برد را به هوادارانمان تقدیم می‌کنم که در این سال حامی ما بودند.

در بخش بعدی درباره دیدار با ایپسوویج گفت: احساس می‌کنم در نیمه دوم می‌توانستیم یک یا دو گل

دکلان رایس ابراز امیدواری کرد بتواند در سال ۲۰۲۵ قهرمانی به دست بیاورد.

به گزارش ایستنا، آرسنال از آخرین دیدار در سال ۲۰۲۴ توانست با یک گل مقابل ایپسوویج تاون به برتری برسد. دکلان رایس امیدوار است سال جدید بتواند همراه تیمش جام ببیرد. کای هاورتز تنها گل تیمش را در ورزشگاه امارات به ثمر رساند و تیم میکل آرتزا به رده دوم صعود کرد تا در فاصله شش امتیازی با لیورپول صدرنشین لیگ برتر قرار بگیرد.

آرسنال تنها تیمی است که در این فصل لیگ برتر هنوز در خانه شکست نخورده و امیدوار است در نیم فصل دوم اختلاف امتیازی با صدر را کم کند. دکلان رایس از پیشرفت توجییی‌ها در سال ۲۰۲۴

| روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>گاه راز</div></div></div></div><div></div></div></div></div> |                  |
| رتبهٔ ۴۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ISSN: 1557- 2008 |
| زیر نظر شورای سردبیری                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |
| صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| تلفن سرویسی‌های عصر مردم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |
| نماینه: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم                                                                                                                                                                                                                        |                  |
| تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۲۷۵ نمایه: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن‌سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۵۸                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |
| لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۲۵۹۶۱۰                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| WEB: Asremardom.ir                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| Email Address: asr.e.mardom@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |
| asremardom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| روزانه صبح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۰۵:۳۰            |
| طلوع آفتاب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۰۶:۵۴            |
| اذان ظهر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ۱۲:۰۲            |
| اذان مغرب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ۱۷:۲۹            |
| هر که او آگاهتر، چانش فزون                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| یکشنبه ۹ دی ۱۴۰۳ - ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ - Dec 29, 2024 - شماره ۸۲۲۵                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |



## مدیر کل میراث فرهنگی استان خبر داد روند رو به رشد تأسیس اقامتگاه‌های بوم‌گردی در فارس

ایستنا: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس از تأسیس و راه‌اندازی تعداد ۱۰ اقامتگاه بوم‌گردی در یک سال گذشته خبر داد.

محمد ثابت اقلیدی دیروز، ۸ دی‌ماه در حاشیه بازدید از اقامتگاه‌های بوم‌گردی فارس با بیان اینکه تعداد قابل‌توجهی اقامتگاه بوم‌گردی در مناطق روستایی استان راه‌اندازی شده است، تعداد اقامتگاه‌های بوم‌گردی استان را در حال حاضر ۲۲۰ اقامتگاه عنوان کرد.

وی افزود: با توجه به اینکه هم‌اکنون تعدادی متقاضی راه‌اندازی اقامتگاه بوم‌گردی در سطح استان داریم، پیش‌بینی می‌شود تا پایان امسال تعداد اقامتگاه‌های بوم گردی به ۲۲۵ اقامتگاه افزایش یابد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس ادامه داد: این اداره‌کل از سرمایه‌گذاری در حوزه بوم‌گردی استقبال و حمایت می‌کند و با حذف بوروکراسی اداری شرایط را برای تأسیس بوم‌گردی‌ها تسهیل کرده است.

ثابت اقلیدی با اشاره به مزیت‌های اقامتگاه‌های بوم گردی گفت: ما ظرفیت‌های نهفته گردشگری بسیاری در روستاها و مناطق بکر داریم که می‌توانند در افزایش ماندگاری مسافر در استان و توسعه و رونق بیشتر گردشگری بسیار مؤثر باشند و ایجاد زیرساخت‌های اقامتی در این مناطق برای توسعه گردشگر و جذب گردشگران و به‌ویژه علاقمندان به گردشگری روستایی ضروری است.

وی تصریح کرد: شرایط آب و هوایی متفاوت استان فارس باعث شده است تا حتی نوع معماری روستاهایمان نیز با یکدیگر متفاوت باشد که این خود یک نوع جاذبه گردشگری می‌تواند باشد.

**لغو مجوز ۲ دفتر خدمات مسافرتی در فارس**
همچنین در ادامه مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس با اشاره به انجام بازدیدهای نظارتی از دفاتر خدمات مسافرتی از لغو مجوز ۲ دفتر خدمات مسافرتی طی امسال خبر داد.

به گزارش ایستنا، محمد ثابت اقلیدی گفت: در راستای افزایش کیفیت ارائه خدمات به عموم، بازدیدهای نظارتی از دفاتر خدمات مسافرتی در استان فارس به‌طور مستمر انجام می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس افزود: از ابتدای سال جاری، بازدید از دفاتر خدمات مسافرتی با ۲۵ تذکر، ۱۴ اختلال، ۷ تعلیق و ۲ لغو مجوز همراه بوده است.

وی تصریح کرد: همچنین از ابتدای سال جاری، ۹۶۵ بازدید از این دفاتر با هدف افزایش کیفیت خدمات گردشگری و اطمینان و رضایت مسافران و گردشگران انجام شده است.

ثابت اقلیدی همچنین تأکید کرد: ارائه خدمات مطلوب و رضایت‌بخش به مسافران و متقاضیان شرکت در تورهای مسافرتی داخلی و خارجی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین ارکان رونق بخشیدن به بازار گردشگری و از عواملی است که منجر به ارائه تصویر ذهنی مطلوب از مقصد به گردشگران شده و به بازگشت و بازدید مجدد گردشگر به بازار مقصد می‌انجامد که بعد نظارت آن از مهم‌ترین وظایف اداره کل و بخش اجرای آن از وظایف مدیران دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری است.

وی ادامه داد: به دلیل حساس بودن وظایف این دفاتر در صنعت گردشگری نحوه ارائه خدمات آن‌ها به متقاضیان تحت نظارت دقیق قرار دارد و در صورت بروز هرگونه شکایت در کمیسیون‌های تخصصی به درخواست مسافران رسیدگی می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس ادامه داد: امیدواریم که این اقدامات به افزایش رضایت‌مندی گردشگران و بهبود تصویر ذهنی گردشگران از استان فارس منجر شود و با همکاری تمامی ذینفعان، بتوانیم به اهداف تخصصی خود در این حوزه دست یابیم.

| روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div> <div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>گاه راز</div></div></div></div><div></div></div></div></div> |                  |
| رتبهٔ ۴۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ISSN: 1557- 2008 |
| زیر نظر شورای سردبیری                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |
| صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| تلفن سرویسی‌های عصر مردم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |
| نماینه: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم                                                                                                                                                                                                                        |                  |
| تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۲۷۵ نمایه: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن‌سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۵۸                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |
| لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۲۵۹۶۱۰                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| WEB: Asremardom.ir                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
| Email Address: asr.e.mardom@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |
| asremardom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| روزانه صبح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۰۵:۳۰            |
| طلوع آفتاب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ۰۶:۵۴            |
| اذان ظهر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ۱۲:۰۲            |
| اذان مغرب                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ۱۷:۲۹            |
| هر که او آگاهتر، چانش فزون                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |
| یکشنبه ۹ دی ۱۴۰۳ - ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ - Dec 29, 2024 - شماره ۸۲۲۵                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی

زیر نظر شورای سردبیری

ISSN: 1557- 2008

تلفن سرویسی‌های عصر مردم:

نماینه: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۲۷۵ نمایه: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن‌سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۵۸

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۲۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com

asremardom

امروز

۱۷   ۱ 

نیمه ابری با احتمال بارش پراکنده گاهی افزایش باد

## «زمستان سرزده» میان رادیکالیسم و اصلاح‌طلبی



را هم یکجا کشیده بود بالا. همه هم سر هیچ و پوچ، همه در حسرت پسری که

نصبش نشده بود و دامادهایی که بعد از او می‌خوردند و به ریش سی‌وچند ساله‌اش می‌خندیدند.

خواهرها غارت اموالشان را دیده بودند و سکوت کرده بودند. چرا اعتراض می‌کردند؟ منصور نبود و رضا هم اول از پدر و بعد

از همه بریده و رفته بود سال به سال هم از کسی خبر نمی‌گرفت.

رضا حتا وقتی شانه‌های پدر را توی قبر تکان می‌داد هم نبخشیده بودش؛ نه

به خاطر آن سبلی. زیاد طول نکشیده بود که او هم فهمیده بود، در دنیا اگر هم بتوان

با تیر و تفنگ تغییری ایجاد کرد، نتیجه‌اش بهتر شدن دنیا نیست. رضا پدر را نبخشیده

بود، چون در تمام آن سال‌ها هر وقت، هر جا که توانسته بود، بی‌آن‌که چیزی از

ماجرای بین دو پسرخاله بداند، تاوان رفتن منصور را از او گرفته بود.

منصور بلند شد. پشت به رضا به راه افتاد. خیابان را رد کرد، رفت تا پای

مجسمه نگاه کرد به زیرنویس انگلیسی آن: «من برای شما آزادی نیاورده‌ام، من

آن را این‌جا در میان شما یافتم.» (صفحه ۲۰ و ۲۱)

کتاب «زمستان سرزده» نوشته محمد حسینی در ۱۵۴ صفحه، در قطع رقی، با

جلد سوزیمز، کاغذ بالکی، شمارگان ۷۷۰ نسخه، در سال ۱۴۰۰ توسط نشر چهل

کلاغ به چاپ دوم رسید.

محجور کارها برایم بازخوانی تاریخ و تعامل

با یکدیگر بود. می‌خوایم بدانم چه شد که

چنین شد و چنین شدیم.

این کتاب از سه بخش کلب اصغر، کلب اکبر و خوشه پروین تشکیل شده است.

**قسمتی از متن کتاب:**

حاج کریم مرده بود و همان‌طور که شرط کرده بود نه خودش، اسم منصور را

تا دم مرگ بر زبان آورده بود و نه اجازه داده بود پروین و دخترها به زبان بیاورند.

سه ماه قبل از او حاج‌حسین مرده بود؛ پدر رضا، تا حاج‌کریم سر خاکش نگاه کند به

دایی‌عباس و بگوید: «به همین زودی نوبت ما شد.» و دایی‌عباس لابد خوف کند که

بعد مرگش این ثروت بی‌حساب‌و‌کتاب نصیب دامادها می‌شود و بیچاره او که

مادر پسرش را به خاطر این شاخ گاوها راهی زیرزمینی در جنوب شهر کرده بود.

دایی خانهٔ قدیمی مادربزرگ و خانهٔ جدید و سه باغ قدیمی جزو شهرشدهٔ پدری و

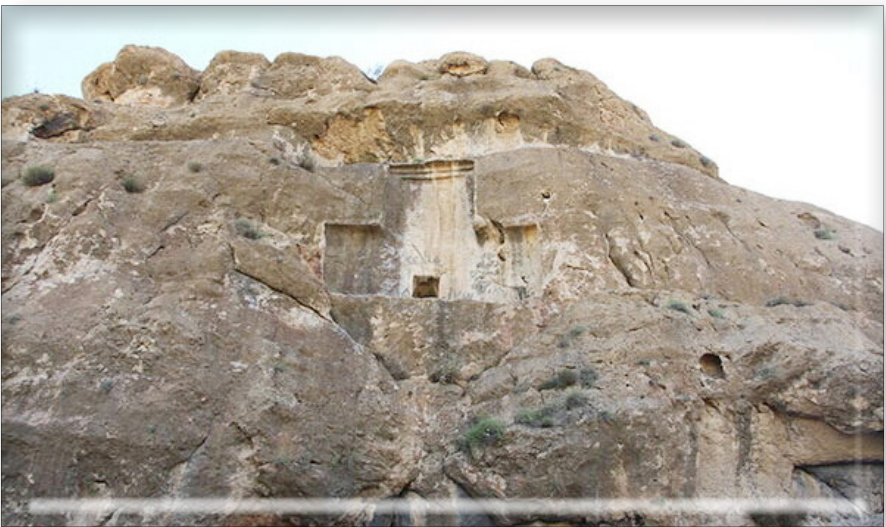
کلی خانه و زمین دیگر را تبدیل کرده بود به آپارتمان‌های پول‌ساز و حق دو خواهر

استان فارس است و در دهستان رامگرد یک جای دارد.

آرامگاه صخره‌ای «فالونک» از آرامگاه‌های صخره‌ای باستانی شناخته‌شده پس از آرامگاه‌های پادشاهان

هخامنشی است که با پیروی از معماری هخامنشیان در شهر پارسه در دورهٔ پسا‌هخامنشی (پس از هخامنشیان) و

از سوی دودمان بومی پارس‌ها «پَرْتَرکه‌ها» یا فراتهداران برپا شده است. روش و شکل آرامگاه صخره‌ای «فالونک»



بی‌گمان از آن خاندان بومی پارس و «پَرْتَرکه‌ها» دانست، اما نمی‌دانیم که در پیوند با کدام فرد است و تنها می‌توان

پنداشت و باور داشت که این آرامگاه از آن یکی از فرمانروایان بومی یا صاحب‌منصبان و بزرگان و شاید

شاهکُنشِیان بومی به شمار آورد. باید دانست که دودمان فراتهداران، میراث‌داران راستین هخامنشیان بوده و در آیین

و باورها و مهرآزی آفریده‌های خود از آنان پیروی کرده‌اند. از روی سکه‌های برج‌ا مانده و نام برخی از این فرمانروایان

می‌توان به آگاهی‌های بیشتری دربارهٔ این میراث‌داران پارسی دست یافت.

کامیاش در اصول از همان شیوهٔ پادشاهان هخامنشی پیروی کرده و تنها بدون سنگ‌نگاره و مراسم آیینی و تزئینات و ساده است. باستان‌شناسان و کارشناسان امر از روش تراش و جای تیشه‌ها و بهره‌گیری از ابزارآلات به کار رفته در ساخت آرامگاه، این یادمان صخره‌ای را وابسته به دورهٔ پسا‌هخامنشی یا فراهخامنشی می‌دانند و چنین دیدگاهی پذیرفته شده است.

در معماری آرامگاه فالونک کامیاش از آرامگاه‌های هخامنشی پیروی شده است.

این پژوهشگر میراث فرهنگی درباره اینکه آرامگاه

کارگردان نمایش «جیمی جامپ»:

## تئاتری‌ها با چنگ و دندان کار می‌کنند؛ دولت از سالن‌های تئاتر حمایت کند

کارگردان‌ها و تهیه‌کنندگان این است که باید به سالن خصوصی برویم و به صورت نقدی هزینه را پرداخت کنیم. حداقل دولت از سالن‌ها حمایت کند تا با تهیه کنندند و کارگردان به صورت درصدی کار کنند. من ممکن است سالی یک بار در سالن ایرانشهر بتوانم کار کنم که از من پول سالن نمی‌گیرد. ولی سالن‌های خصوصی این طوری نیستند. البته حرف سالن دار هم درست است. چون هزینه دارد. شاید من بخواهم بیشتر از سالی یک بار تئاتر کار کنم. باید به کدام سالن بروم؟

کارگردان نمایش «جیمی‌جامپ» توضیح داد: بعضی از همکارانم از راه تئاتر زندگی می‌کنند و نان می‌خورند. من به عنوان تهیه‌کننده وقتی به سالن خصوصی می‌روم، اول از همه باید پول سالن را کنار بگذارم. کسی که در تئاتر سرمایه‌گذاری می‌کند دنبال سود نیست و ولی دست‌کم انتظار بازگشت اصل پول خود را دارد. ولی در برخی مواقع این تهیه‌کنندگان ضرر می‌کنند.

انتظارات اهالی تئاتر از وزارت فرهنگ، بیان کرد: کلا از مسئولان توقعات زیادی داریم. یکی از توقعات این است که ممیزی و سانسور در تئاتر کاهش یابد و بشود کار کرد. همچنین افراد خوب و حرفه‌ای باید برگزیده شوند و بالا بیایند. بیشتر از همه مسائل حمایت دولت از تئاتر اهمیت دارد. در همه جای دنیا دولت از تئاتر حمایت می‌کند. در ایران حدود ۱۵ سال پیش در زمان دولت وقت بخشی از حمایت‌ها را برداشتند.

بازیگر سینما و تئاتر و تلویزیون افزود: سینما صنعت است. رادیو و تلویزیون هم بودجه عمومی دارند و کار خودشان را می‌کنند، اما تئاتر یک هنر است. برای پرورش یک جامعه فرهنگی و هنری در همه جای دنیا از تئاتر حمایت می‌کنند. ولی ما در کشورمان داریم با چنگ و دندان کار می‌کنیم و کار کردن سخت شده است.

تیرانداز مهم‌ترین حمایتی که دولت باید از تئاتر داشته باشد را حمایت مالی خواند و افزود: یکی از چالش‌های ما



عادل کسی است که کارهایش را خوب انجام دهد و تلاشی که می‌کند، به جا باشد.

ام‌ام‌علی (ع)

## در آستانه سالگرد ۱۳ سال خاموشی زنده‌یاد جمشید صداقت کیش انجام شد؛ بازدید از قلعه باستانی ایزدخواست

**ایزدی / ایزدخواست**
در آستانه سالگرد ۱۳ سال خاموشی زنده‌یاد جمشید صداقت کیش به سرپرستی سسیده دهقانی نویسنده و فعال گردشگری، جلیل پور حسن مدرس دانشگاه و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب و ارش صداقت کیش فرزند آن مرحوم در سفری یک روزه از اماکن باستانی شهر ایزدخواست به خصوص قلعه باستانی و تاریخی ایزدخواست و نخستین سد قوسی جهان بازدید به عمل آمد.

در این بازدید آقایان علی نیری مدرس دانشگاه و فعال گردشگری و مهدی صالحی مدیریت اقامتگاه بوم گردی گردشک اطلاعات جامع و کافی در مورد تاریخ، فرهنگ و آداب و رسوم منطقه بیان نمودند.

در این سفر ضمن ارج نهادن به اقدامات فرهنگی و مطالعاتی زنده یاد جمشید صداقت کیش گفته شد که برای رونق این منطقه باستانی و جلب گردشگر به عنوان مهمترین قطب گردشگری شمال استان فارس قدم های اساسی باید برداشته شود که در این راستا لازم است نهادهای دست‌اندرکار بطور کامل و جامع برای سایت های گردشگری این شهر باستانی گام های عملیاتی بردارند.

### نمایش «لاله کبود» در امارات

فیلم سینمایی «لاله کبود» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی مهرشاد کارخانی راهی امارات شد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مشاور رسانه‌ای پروژه، فیلم سینمایی «لاله کبود» ساخته مهرشاد کارخانی برای رقابت در جشنواره بین‌المللی امارات انتخاب شد.

«لاله کبود» با کارگردانی و تهیه‌کنندگی مهرشاد کارخانی، به بخش Best Cinematic Arts Award جشنواره راه یافت و برای دریافت جایزه بزرگ ۳ هزار دلاری رقابت می‌کند.

بخش بین‌المللی این اثر، توسط دپارتمان جهانی بحر فیلم به مدیریت مریم بحرالمومی انجام می‌گیرد.

این‌ رویداد فرهنگی هنری در تاریخ ۲۰ تا ۲۶ فوریه سال ۲۰۲۵ (۲ تا ۸ اسفند) در شهر شارجه برگزار می‌شود و جوایز برندگان در مراسم اختتامیه اهدا خواهد شد.

### اکران سيار «باغ کيانوش» ۲ ميلياردی شد

«باغ کيانوش» با جذب ۱۰۰ هزار مخاطب در سامانه اکران سيار به فروش ۲ ميليارد تومانی رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی بهمن سبزه، پس از گذشت ۲ ماه از آغاز اکران سيار فيلم سینمایی «باغ کيانوش» تاکنون بیش از ۱۵۰۰ نمایش برای این اثر در مناطق فاقد سینما برگزار شده است.

«باغ کيانوش» توانسته است با جذب ۱۰۰ هزار مخاطب در سامانه اکران سيار به فروش ۲ ميليارد تومانی دست یابد تا مجموع تماشاگران این فيلم در سینما و خارج از سینما به بیش از نیم میلیون نفر برسد.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: روز عروسی در روستا، خبر عجیبی به گوش بچه‌ها می‌رسد؛ در باغ کيانوش، درختانی ششبه به «مور» دیده شده است. بچه‌ها تصمیم می‌گیرند برای به دست آوردن آن، با یکدیگر مسابقه بدهند، غافل از اینکه باغ نفرین کيانوش، تله‌ای بزرگ‌تر برای آنها پهن کرده است. ... علاقمندان برای ثبت درخواست اکران این فیلم در مساجد، مدارس، حسینیه‌ها، سالن‌های فرهنگی شهر، دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه می‌توانند به سامانه esayar.ir مراجعه کنند.

**صدای نغمه‌های خراسان؛**

## شنیدن «لیلی‌های» از مجموعه «آن دگر»

آلبوم «لیلی‌های» یکی از تازه‌ترین محصولات منتشر شده در فرآیند ارائه و عرضه آثار موسیقایی است که چند روز بعد از برگزاری مراسم رونمایی آن در قالب مجازی و فیزیکی پیش روی مخاطبان قرار گرفته است.

به گزارش خبرنگار مهر، «لیلی‌های» عنوان یکی از تازه‌ترین محصولات منتشرشده در فرآیند تولید و عرضه آثار موسیقایی است که در قالب سومین اثر از مجموعه «آن دگر» به روایت جمشید پورعلیانی و تنظیم مرتضی یگانه راد، مجید یگانه راد و سوگند عباسی توسط نشر و پخش «جوان» پیش روی مخاطبان قرار گرفته است.

انتشار نسخه مجازی و فیزیکی این آلبوم در حالی است که چندی پیش هم مراسم رونمایی از این آلبوم موسیقایی در فرهنگسرای ارسباران تهران با حضور هنرمندان و علاقه‌مندان موسیقی نواحی ایران برگزار شده بود.

ضبط مجموعه «آن دگر» در سال ۱۳۸۹ با آواز و آثاری از زنده یاد غلامعلی پورعلیانی که آلبوم اول در سال ۱۳۹۴ با نام «آن دگر» توسط نشر آوای خاتنه روانه بازار شده بود، آغاز شد. آلبوم دوم هم در سال ۱۳۹۶ با عنوان «توایی» توسط نشر و پخش جوان منتشر شد و در همان سال در پنجمین جشن سالانه «موسیقی ما» موفق شد عنوان بهترین آلبوم از نگاه کارشناسان را کسب کند و در نهایت آلبوم سوم با نام «لیلی‌های» این بار با حضور فرزندان غلامعلی پورعلیانی ضبط و آماده انتشار شده است.

در این آلبوم جمشید پورعلیانی با آواز و دوتار خراسان، هادی پورعلیانی با دوتار، علی پورعلیانی با دوتار و هنرمندان دیگری همچون کامبیز گنجهای نوازنده تمبک، حسین خدایی‌نیا نوازنده کماتچه، حسین رضایی‌نیا نوازنده دف و هماپون نصیری نوازنده سازهای کوبه‌ای به هنرنمایی پرداخته‌اند.

«آفتاب»، «دل آرام»، «شوریده»، «لیلی‌های»، «دوبیتی» و «گله» شش روایتی هستند که در این آلبوم برای مخاطبان در نظر گرفته شده است.