



رونمایی از جایزه ملی بانوی علم ایران در شیراز

در گفت و گوی اختصاصی عصر مردم با حنایی جهرمی رئیس اتحادیه صادرکنندگان و واردکنندگان میوه و تره بار فارس مطرح شد:

غم صادرات

پریسا گلریز خاتمی

در سال های اخیر محصولات کشاورزی نقش مهمی در ارزآوری کشور داشتند که بررسی های اخیر نشان می دهد مقاصد صادرات محصولات کشاورزی در حال تغییر است.

طی دو دهه اخیر، سهم بخش کشاورزی از کل صادرات غیرنفتی کشور افت چشمگیری داشته و از ۲۴ درصد در سال ۱۳۸۰ به ۱۳ درصد در سال ۱۴۰۲ کاهش یافته است. همچنین کاهش سهم صادرات محصولات کشاورزی از کل صادرات محصولات غیرنفتی، زنگ خطری برای بازرگانی کشاورزی به شمار می رود.

قطع برق و آسیب های جدی در تولید محصولات کشاورزی

به گفته کارشناس کمیسیون کشاورزی، بازار محصولات غذایی ۱۵ کشور همسایه ایران، ۱۱۲ میلیارد دلار از مجموع ۳ هزار میلیارد دلار جهانی است که سهم ایران ۴ تا ۵ درصد، یعنی حدود ۶ میلیارد دلار است که باید برای افزایش سهم ایران در بازار کشورهای همسایه، برنامه ریزی جدی انجام شود.

اما بخش کشاورزی یک محرک اقتصادی است و میبایست میلیون ها نفر در مناطق مختلف به آن وابسته است و قطع برق، تولید محصولات کشاورزی را دچار آسیب های جدی کرده که می تواند به امنیت غذایی کشور خدشه وارد کند.

استاندار فارس در نخستین نشست خبری با خبرنگاران اعلام کرد:

گام نخست توسعه استان فارس «گردشگری» است



گرمیداشت ۹ دی در شیراز

عضو دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت الله خامنه ای : مصوبات شورای عالی فضای مجازی نیازمند تأیید رهبر انقلاب نیست

وزیر کشور: باید با بصیرت از گردنه ها عبور کنیم

اسدی شهردار کلان شهر شیراز: سامانه شاهد راه اندازی می شود

تذروی عضو شورای شهر شیراز: افزایش عوارض شهرداری با شیب ملایم انجام شود

کمالی عضو شورای شهر: کلان شهر شیراز به سامانه جامع باغات نیازمند است

اعلام زمان تحویل ۱۰۰۰ دستگاه دوچرخه به پرندگان قرعه کشی پیاده روی بزرگ خانوادگی شهرداری شیراز

قابل توجه شهروندان گرامی: هم گروه فقط در تاریخ اعلام شده در جدول اسلاید بعد می تواند برای دریافت جوایز مراجعه نماید و از مراجعه در سایر روزها خودداری گردد تا روند توزیع جوایز به بهترین شکل ممکن انجام گیرد

زمان مراجعه از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۷:۰۰ به آدرس شیراز، والفجر، بلوار شهدای اتوبوسرانی، سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز

دوشنبه	۱۰ دی ماه	شماره یک الی ۱۰۰
سه شنبه	۱۱ دی ماه	شماره ۱۰۱ الی ۲۰۰
چهارشنبه	۱۲ دی ماه	شماره ۲۰۱ الی ۳۰۰
پنج شنبه	۱۳ دی ماه	شماره ۳۰۱ الی ۴۰۰
شنبه	۱۵ دی ماه	شماره ۴۰۱ الی ۵۰۰
یکشنبه	۱۶ دی ماه	شماره ۵۰۱ الی ۶۰۰
دوشنبه	۱۷ دی ماه	شماره ۶۰۱ الی ۷۰۰
سه شنبه	۱۸ دی ماه	شماره ۷۰۱ الی ۸۰۰
چهارشنبه	۱۹ دی ماه	شماره ۸۰۱ الی ۹۰۰
پنج شنبه	۲۰ دی ماه	شماره ۹۰۱ الی ۱۰۰۰

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی

حجاب موضوعی تربیتی است

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه ۹۵ درصد مباحث مرتبط با موضوع حجاب تربیتی و فرهنگی است، اظهار داشت: روش های اقتدارگرایانه در موضوع حجاب باید در زمینه جلوگیری از ورود پوشاک نامتعارف و قاچاق اعمال شود و در سایر زمینه های مرتبط با موضوع حجاب و عفاف اولویت باید کار فرهنگی و تربیتی باشد. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین «عبدالحسین خسروپناه» روز یکشنبه در نشست شورای فرهنگ عمومی استان یزد گفت: الان برخی از افراد فعال در «مکتب ایثا» که در مقابل «مکتب واتساپ» قرار دارند، به من می گویند که در زمینه موضوع حجاب و عفاف نقب نشینی کرده ام اما واقعیت این است که برای یک جمعی از دختران ما مسئله حجاب نامفهوم است و در این زمینه نیاز

به اجرای طرح های معرفتی و تربیتی در جامعه است. وی تصریح کرد: استفاده از روش های اقتدارگرایانه در موضوع حجاب بیشتر باید در زمینه برخورد با مجاری ورود لباس قاچاق و نامتعارف صورت گیرد و در ارتباط با نسل جوان و ترویج فرهنگ حجاب و عفاف با روش های تربیتی و فرهنگی عمل شود در این زمینه یک خانم در شهرستان یاسوج الگوی تربیتی موفقی را اجرا کرده که هم اکنون در هشت استان کشور در حال اجراست و باید این قبیل کارها تقویت و حمایت شود.

بودن یا نبودن فیلترینگ اصالت ندارد

محمدیان عضو شورای شهر: شهادت شهرداری دیگر بازنشسته نخواهد شد

استیاء چند باره دولت ها در انتخاب مدیران سیاسی یا سفارشی که موجب کارهای تبلیغاتی و حاشیه های صرفا باعث اشتباه وقت و در نهایت عدم رضایتمندی مردم خواهد شد را تکرار ننماید.

وی در پایان گفت: متأسفانه برخی غوغاسالاران و سیاسيون طراح پروژه عبور از اسدی، عنوان می کنند به دلیل حقوقی شهردار شیراز تا بهمن یا اسفند می بایست بازنشست شود و نمی تواند شهردار بماند و باعث ایجاد شبهه در بین مردم و کارکنان شهرداری گردیده اند.

وی تصریح کرد: طبق ماده ۲ قانون اصلاح مقررات بازنشستگی و وظیفه قانون استخدام کشوری، تبصره ۱) (۲) ماده ۷۶ قانون تأمین اجتماعی و برخی قوانین و مقررات دیگر شهردار شیراز حداقل تا یکسال دیگر بازنشسته نخواهد شد.

بیانیه اتحاد و همدلی اعضای شورای اسلامی شهر شیراز

بسم الله الرحمن الرحيم

إِنَّمَا الْإِنْسَانُ لِرَبِّهِ خَفِيفٌ يُؤْمِنُ بِالْغَيْبِ إِذْ هُوَ رَجُلٌ كَرِيمٌ

مؤمنان برادران یکدیگرند؛ پس میان برادران صلح برقرار کنید؛ و تقوای الهی پیشه کنید؛ باشد که (مشمول) رحمت شوید. (سوره مبارکه حجرات - آیه ۱۰)

سلام و درود بی پایان الهی تقدیم به همه انبیاء، اولیاء، صدیقان و شهدا امانین انقلاب و امت اسلامی ایران بخصوص مردم شریف و ولایتمدار شیراز جنت تراز

هنوز صدای خروش برادران رزمنده و غیور خود را در هنگامه ی آتش و خون و حماسه ی ماندگار دفاع مقدس و سوز خیزن مادران و همسران شهدا از فراق جگرگوشه هایشان و آه پر از درد و صبر جانبازان عزیز این شهدای زنده و پخت جانکاه آزادگانی که پس از سالها فراق، لیکن آزادی شان بر مزار عزیزانشان خشک شد ملکه جانمان است و غبطه بر غیبتمان در بزم آسمانی همراهان شهیدمان که صدای قهقهه مستانه شان کیهانشان ها را تا مرزهای بهشت خدا پر ساخته در عمق وجودمان احساس می شود اعضای شورای اسلامی شهر مقدس شیراز سومین حرم اهل بیت (ع) در ایران اسلامی، مفتخرند که بر سر پیمان الهی خویش با ارکان انقلاب اسلامی استوار مانده و با تلاشهای جهادی، خویش برای



آزاد کیست و آزادی چیست؟

انسان موجودی است که در کالبد و قالب جسمی خود نمی‌گنجد و بیش از آنکه توان جسمی داشته باشد، روح نازآرام و فزّاری دارد. بی‌شک تفاوت انسان با سایر موجودات همین ویژگی است. اگر ابزار ساز شده و یا در محیط زندگی خود تغییراتی ایجاد نموده و شرایط را با خواسته و نیاز خود تغییر داده است و یا حتی بیش از آنچه نیاز داشته باشد به دنبال تغییر شرایط بوده است ناشی از عدم رضایت از وضع موجود است.

اگر آزادی را به معنای اراده‌ای بدانیم که به هر آنچه می‌خواهد و می‌اندیشد بدون هیچ محدودیت و الزامی در مسیر دلخواه حرکت کند قطعاً چنین اراده‌ای به آزادی نخواهد رسید زیرا خود موجباتی ایجاد می‌کند که آزادی را محدود می‌نماید. چه به لحاظ توانایی‌های جسمانی و چه به لحاظ توانایی‌های مهارتی و چه در جهت به کارگیری اندیشه‌های خلاقانه که نتواند ظهور و بروز داشته باشد و یا به مانعی از موانع خارجی برخورد کند. پس آزادی مطلق زمینه ظهور نمی‌یابد که آدمی هر کاری را اراده کند بتواند در انجام آن موفق باشد. حدود آزادی را قانون معین می‌کند و قانون برآمده از قدرت است. قدرت ممکن است از آرای مردم بیرون آید اما از لوله تفنگ بیرون نمی‌آید یا از داشتن ثروت و یا از تجارب حاصل از دانش، خرد، فرهنگ و تمدن و یا پشتوانه مردمی به هر نسبت که جامعه‌ای از دانش سیاسی، اقتصادی و فرهنگی برخوردار باشد آزادی بیشتری را طلب می‌کند و قوانین در دوران مختلف زندگی بشر بر پایه همین معیارها دچار تغییر، تحول و تکامل شده است اما جامعه آزاد همیشه از پشتوانه شرایطی برخوردار نیست که قابل تغییرند.

جنگ، خشکسالی، بلایای طبیعی، فقر فرهنگی و عدم رشد سیاسی، آزادی‌ها را محدود می‌کنند زیرا شرایط مطلوب را تغییر می‌دهند. حکومت‌ها براساس شرایط، قانون وضع می‌کنند و اعمال روش‌های زورمدارانه برای اجرایی کردن آن می‌نمایند.

این شرایط را می‌توان به شرایط سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و حتی نظامی تقسیم کرد هرچند شرایط جغرافیایی همه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. انواع حکومت‌ها که تحقق آنها از بالا به پایین یا

از پایین به بالا باشد در تغییر شرایط مؤثرند. اگر شرکت همه مردم اعم از عامی و عالم موجب انقلابی شود که از آن حکومتی بیرون آید و نام دموکراسی یا حکومت مردم بر مردم به خود بگیرد و آراء مساوی مملک انتخاب نمی‌توان تضمین کرد که شایسته‌سالاری را رقم زند و اگر حکومت برآمده از آراء نخبگان باشد نمی‌توان امیدوار بود که

ظرف ذهن و زبان عامه مردم پذیرای آن شوند. کلماتی که همه ما بیشتر با آنها آشنایی داریم مانند آزادی، استقلال، جمهوری، دموکراسی، انتخابات، مجلس «پارلمان» حقوق بشر، قانون، اداره، حکومت، حاکمیت، نظام و جز اینها، کم یا زیاد همیشه یک معنی و مفهوم را در تمامی کشورها و انواع حکومت‌ها متبادر به ذهن نمی‌کنند زیرا به کارگیری آنها بستگی دارد به خواست و اراده حاکمان و مجریانی که شایسته حکومت‌داری باشند یا نباشند و یا شرایط برای تحقق آرا‌م‌های ملی و خواسته عموم مردم فراهم باشد یا نباشد.

آزادی از شرایطی که ذکر آن رفت تغذیه می‌کند، به رشد می‌رسد و تبلور آن ناشی از توانایی‌های فرهنگی، سیاسی و اقتصادی کشور یا جامعه‌ای است

که مقید به حفظ آن هستند.

آزادی‌های فردی بدون حفظ آزادی‌های جمعی محقق نمی‌شوند. زیرا هر فردی عضوی از یک اجتماع است که پذیرفته حقوق دیگران را رعایت کند. اولین محدودیت آزادی‌های فردی همین آزادی‌های جمعی است. پس بین آزادی‌های فردی و جمعی پلی دو طر‌فه است که جمع به خود فرد در

تعاملات اجتماعی می‌باید از آن عبور کنند. صنعت و تکنولوژی به هر میزان که موجب تغییر شوند و زندگی انسانها را با خود همراه نمایند به همان نسبت آزادی‌های طبیعی را محدود می‌کنند

وقتی شعار آزادی عده‌ای را به خیابان می‌کشاند نتیجه آن حتی اگر به ثمر برسد ضامن آزادی نیست. زیرا خواسته‌های همگان به نسبت فهم

سیاسی و توانایی‌های آنان در کار، تخصص و تجربه متفاوت است و گاهی با یکدیگر جمع نمی‌شوند. تبعیض، فاصله طبقاتی، سرمایه، دانش و تخصص

و موقعیت‌های شغلی در بسیاری موارد قانون را دور می‌زنند و آزادی افسرد ناتوان را محدود و محصور می‌کنند. در حکومت‌های دینی که آزادی مشروع پشتوانه قوانین هستند و ظهور اراده مشروع پذیرفتنی است. آزادی‌های نسبی تعریف می‌شوند و اطلاق آنها جایز نیست. زیرا هر آنچه که ضررزننده، منع شده و حرام تلقی شده باشد مانند مشروبات سکرآور و مست‌کننده که اراده آدمی را از فرمان عقل و تشخیص محروم می‌کنند آزاد نیستند.

در حکومت‌های دموکراسی و نیمه دموکراسی و یا پادشاهی از نوع مشروط و استبدادی برای نظم و برپیز از هرج و مرج قوانینی وضع می‌شوند که بخشی از آزادی فردی و اجتماعی را محدود و یا نفی می‌کنند.

عرف، فرهنگ، اعتقادات دینی، دانش و تجربه و رشد اقتصادی و سیاسی همه در تعیین میزان آزادی‌ها و نظارت بر آنها مؤثرند. پس آزاد کسی می‌تواند باشد

عضو دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله خامنه‌ای :

مصوبات شورای عالی فضای مجازی نیازمند تأیید رهبر انقلاب نیست



وزیر کشور:

باید با بصیرت از گردنه ها عبور کنیم

کرد.

ایرانیان انقلابی، وطن دوست و ولایتمدار، در ۹ دی شکست ناپذیری خود را تثبیت کردند و کید بدخواهان و دشمنان بیگانه را به خودشان برگردانند و امنیت و آرامش را به ارمنان آوردند. مردمی که دل هایشان با عشق زنده و دوامشان بر جریده تاریخ ثابت شده است.

حماسه ۹ دی که تجلی خودآگاهی و بصیرت ایرانیان است همچون فانوسی فرا روی دولت و ملت ما قرار دارد. هر جا وقایع و همدلی اصل قرار گرفت و از اختلاف و تفرقه فاصله گرفتیم به قدرت و سعادت نزدیک شدیم، هر جا مردم پای کار بودند و آرمان‌های ملی و انقلابی اصل و اولویت قرار گرفت به فتح و رهایی رسیدیم. امروز هم که دولت چهاردهم وقایع و همبستگی را چشم انداز خود قرار داده است باید با بصیرت از گردنه ها و مشکلات عبور کنیم.



زیبای سال ۵۷ بوده و نشان داد که انقلاب از همیشه زنده تر است؛ مثل سال ۵۷ باز هم در زمستان بهاران آمد. امواج خروشان مردم در آن روز، اقبانوس عظیم و زلالی را پدید آورد که چشم جهانیان را به خود خیره

رسانه صهیونیستی:

کرانه باختری مثل بمب ساعتی است

یک رسانه صهیونیستی وضعیت کرانه باختری را به «بمب ساعتی» تشبیه کرد که در آستانه انفجار است.

به گزارش ایسنا، روزنامه «یدیعوت آحارونوت» در گزارشی به قلم «ناویه درومی» روزنامه‌نگار خود نوشت که کرانه باختری به منزله یک بمب ساعتی است که هر لحظه ممکن است منفجر شود و به همین دلیل رژیم صهیونیستی باید برای مقابله با آن آماده شود.

درومی در یادداشت خود آورده است: برخلاف شکست در پیش‌بینی حمله حماس در هفتم اکتبر ۲۰۲۳، اسرائیل امروز این فرصت را دارد تا برای تهدید آتی کرانه باختری مهیا شود.

وی گفت: اسرائیل توجه چندانی به این وضعیت ندارد و می‌توان صدای شمارش معکوس بمب ساعتی در کرانه باختری در آستانه انفجار را شنید. این روزنامه‌نگار در ادامه هشدار داد: تشکیلات خودگردان که اسرائیل آن را ساخته و از آن حمایت می‌کند در آستانه فروپاشی است. به گفته درومی، رژیم صهیونیستی تشکیلات خودگردان فلسطین را به یک نهادی تبدیل کرده است که نه تنها نمی‌تواند نماینده فلسطینی‌ها باشد، بلکه در حفظ امنیت این رژیم نیز مشارکت دارد.

این روزنامه‌نگار خواستار «جث‌ها» ارزیابی‌هایی متمرکز بر آماده‌سازی برای لحظه سقوط تشکیلات خودگردان فلسطینی» شد که به عقیده وی در شرف فروپاشی است و روزهایش به پایان رسیده است.

در این یادداشت همچنین نسبت به احتمال استفاده سروس‌های امنیتی تشکیلات خودگردان فلسطین از سلاح‌های خود علیه رژیم صهیونیستی پس از انتقادها از آن در میان فلسطینی‌ها به دلیل همکاری آنها با تل‌آویو هشدار داد.

بررسی آخرین تحولات منطقه در دیدار عراقچی و همتای اماراتی‌اش

گسترش مناسبات در زمینه‌های مختلف، در مورد آخرین تحولات منطقه بحث و تبادل نظر کردند.

«سماعیل بقاتی» سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران ظهر یکشنبه

از دیدار کوتاه «سید عباس عراقچی» وزیر امور خارجه ایران از امارات در مسیر بازگشت از پکن خبر داده بود.

جولانی: انتظار اظهارات مثبت از ایران را داشتیم

وارد شهرهای خودمان شدیم.

پیش از این، «اسماعیل بقاتی» سخنگوی وزارت امور خارجه ایران ضمن ابراز تعجب از اتهام‌زنی‌های بی‌اساس برخی محافل رسانه‌ای علیه جمهوری اسلامی ایران مبنی بر دخالت در امور داخلی سوریه، چنین ادعاهایی را کاملاً مردود دانست.

سخنگوی وزارت امور خارجه ایران با یادآوری مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران در حمایت از تمامیت سرزمینی و وحدت ملی سوریه و شکل‌گیری یک نظام سیاسی فراگیر با مشارکت همه طیف‌های سیاسی و اقوام و مذاهب این کشور و احترام به حقوق اقلیت‌ها و حفظ حرمت اماکن دینی، بر ضرورت جلوگیری از گسترش ناآمنی و خشونت علیه اقلشار مختلف جامعه سوریه و تأمین امنیت شهروندان تأکید کرد. سرکرده تحریرالشام در ادامه مصاحبه با العربیه گفت: کمیته‌های حقوقی موضوع درخواست غرامت از کشورها یا گروه‌ها را بررسی خواهند کرد.

الجولانی تأکید کرد: سوریه منافع راهبردی با روسیه دارد. ما در وهله نخست منافع مردم سوریه را در نظر می‌گیریم. وی افزود: «ما نمی‌خواهیم روسیه به گونه‌ای از سوریه خارج شود که لایق روابط آن با کشورمان نباشد.»

او اظهار کرد: ما با نیروهای دموکراتیک سوریه (قصد) برای حل بحران شمال شرق سوریه مذاکره می‌کنیم.

احمد الشرع که در ادامه و در اظهاراتی علیه جمهوری اسلامی ایران مدعی شد: ایندوارم ایران در مداخلات خود در منطقه تجدیدنظر کند. انتظار داشتیم اظهارات مثبتی از ایران بشنویم. ایران باید با مردم سوریه همسو می‌شد. ما وارد تهران نشدیم،



را با ذهنیت یک دولت مدیریت خواهیم کرد. او همچنین گفت که عربستان به دنبال ثبات در سوریه است و نقش مهمی در آینده سوریه دارد.

سرکرده گروه «هیئت تحریرالشام» ادعا کرد: آزادی سوریه امنیت منطقه، خلیج فارس و سوریه را برای پنجاه سال آینده تضمین می‌کند.

او در ادامه و در اظهاراتی علیه جمهوری اسلامی ایران مدعی شد: ایندوارم ایران در مداخلات خود در منطقه تجدیدنظر کند. انتظار داشتیم اظهارات مثبتی از ایران بشنویم. ایران باید با مردم سوریه همسو می‌شد. ما وارد تهران نشدیم،

اخبار منطقه ای

از متقاضیان احداث اقامتگاه‌های بوم‌گردی در کرمانشاه حمایت می‌کنیم

کرمانشاه

رئیس اداره برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌های اداره کل میراث فرهنگی استان کرمانشاه، گفت: از متقاضیان احداث اقامتگاه‌های بوم‌گردی در سطح استان حمایت می‌کنیم. حسین خانی با اعلام اینکه اسمال یکی از اولویت‌های اساسی میراث فرهنگی استان حمایت از توسعه بوم‌گردی در مناطق عشایری و روستایی استان است، گفت: استان کرمانشاه با جاذبه‌های طبیعی، فرهنگی و تاریخی منحصر به فرد خود، می‌تواند به عنوان مقصدی مهم در حوزه گردشگری کشور مطرح شود، به همین دلیل ایجاد اقامتگاه‌های بوم‌گردی به‌ویژه در مناطق روستایی و عشایری در دستور کار قرار گرفته است.

وی ادامه داد: در راستای تسهیل فرآیند ایجاد این اقامتگاه‌ها، اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان کرمانشاه از متقاضیان این حوزه حمایت‌های مالی و فنی لازم را خواهد داشت که این حمایت‌ها شامل اعطای تسهیلات کم‌بهره، مشاوره‌های فنی در طراحی و ساخت و آموزش‌های مدیریتی برای راه‌اندازی و نگهداری از اقامتگاه‌هاست.

شورای اسلامی شهر اصفهان محل کار آموزی نیست

اصفهان

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان برگزاری انتخابات شوراهای به‌صورت منطقه‌ای را موثر دانست و گفت: لزومی ندارد انتخابات شوراهای که منطقه‌ای است کاملاً به‌صورت سراسری در همه کشور برگزار شود. ابوالفضل قربانی با اعلام‌داشت نهم دی روز بصیرت و میثاق امت با ولایت اظهار کرد: جلسه مشترک نمایندگان اصفهان در مجلس شورای اسلامی و شورای اسلامی شهر اصفهان جمعه هفته گذشته برگزار شد، در دوره اخیر این جلسات پایه‌گذاری گذاری شده و به صورت منظم برگزار می‌شود، که در جلسه اخیر، تصمیمات بسیار خوبی گرفته شد و امیدواریم بر این اساس کاری که انجام می‌شود تأثیرگذار و خوب باشد.

وی با اشاره به برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهرها در خردادماه سال آینده افزود: مجلس شورای اسلامی در این خصوص به برخی قوانین ورود کرده و به دنبال تغییرات و اصلاحاتی است، درخواست می‌کنیم تا فرصت باقی است برخی موارد که از تجربیات این دوران هست را نمایندگان مجلس در اصلاح این قانون داشته باشند.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: تقویت شوراهای امری لازم است و نباید در راستای تضعیف شوراهای و کاهش اختیارات آن‌ها گام برداریم، بنابراین بازنگری در قوانین در جهاتی که در راستای تقویت شورها موثر باشد باید صورت گیرد. در این خصوص مسائلی پیرامون انتخاب شوندگان و انتخاب کنندگان و شکل انتخابات می‌تواند موثر باشد.

خوزستان

نبار پروژه متروی اهواز ۳۰ هزار میلیارد تومان نقدینگی به

نایب رئیس شورای شهر اهواز با تأکید بر لزوم پیگیری تأمین اعتبار ملی برای اجرای پروژه مترو گفت:به سرانجام رساندن پروژه متروی اهواز حداقل به ۳۰ هزار میلیارد تومان نقدینگی نیاز دارد.

علی‌مده هاشم‌پور در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به وضعیت پروژه قطار شهری اهواز اظهار کرد: با توجه به اینکه منابع مالی شهرداری محدود است، اجرای پروژه قطار شهری اهواز به اعتبار ملی نیاز دارد.

وی افزود: پروژه متروی اهواز هم‌زمان با دیگر کلانشهرها مانند مشهد و اصفهان آغاز شد اما به دلیل اینکه این شهرها نتوانستند از ظرفیت بودجه دولتی و اوراق مشارکت استفاده کنند، این پروژه را به سرانجام رساندند.

نایب رئیس شورای شهر اهواز گفت: در حال حاضر به سرانجام رساندن پروژه متروی اهواز حداقل به ۳۰ هزار میلیارد تومان نقدینگی نیاز دارد که تأمین این اعتبار را باید استاندار و نمایندگان خوزستان در مجلس شورای اسلامی، در سطح کلان پیگیری کنند.

وی تصریح کرد: یکی دیگر از مسائلی که موجب شد این پروژه به سرانجام نرسد، مشکل حقوقی این پروژه بوده است.

ادامه از ستون روبرو

که آزادی دیگران را رعایت کند و آزادی فردی در گرو رعایت آزادی‌های جمعی است و یا حتی آزادی دیگری است اگر آدمی می‌خواهد مدنی بالطبع باشد و در اجتماع زندگی کند.

گاهی رؤیایها و خواسته‌های جوانی و نوجوانی آدمی را از مرزهای آزادی‌های مشروط فزاتر می‌برد و او را برای رساندن به آزادی دل‌خواسته از آزادی محروم می‌نماید. آنچه مهم است و کمتر به آن توجه می‌شود آزادی از درون است، یعنی رهایی از قیودات و نفسانیاتی که آزادی‌ها را محدود می‌کنند. اگر کسی نتواند از درون آزاد باشد به آزادی بیرونی نخواهد رسید. شرح آزادی درونی در این کوتاه مقال نمی‌گنجد. همین بس که بدانیم تغییر شرایط چه نوع آزادی را طلب می‌کند و چه میزان آزادی‌ها را تضمین می‌نماید. انسان بین جبر و اختیار محصور است. جبر تکنونی بسیاری از خواسته‌های آزادیخواهانه را محدود می‌کند و اختیار، مرزی است که عبور از آن اگر هم مقدور باشد به آزادی مطلق نمی‌انجامد.

والسلام

تذروی عضو شورای شهر شیراز :

افزایش عوارض شهرداری با شیب ملایم انجام شود

زهر ا جعفری



عضو شورای اسلامی شهر شیراز خطاب به شهردار این کلان شهر در آستانه بستن بودجه سال ۱۴۰۴،گفت : با توجه به شرایط اقتصادی و مشکلات معیشتی مردم تریبی اتخاذ شود که افزایش عوارض با شیبی ملایم صورت پذیرد ، در غیر این صورت رای ایجتانب نسبت به بودجه افزایشی شهرداری برای سال ۱۴۰۴ منفی خواهد بود . محمد تقی تذروی افزود: یکی از موضوعاتی که مستقیما با شهرداری و شهروندان در ارتباط است پرداخت عوارض خودرو می باشد که متاسفانه با عدم بستر سازی لازم در

این زمینه از سوی شهرداری ، شهروندان می بایست برای پرداخت این عوارض به دفاتر پیشخوان خدمات دولت مراجعه نمایند که این امر موجب پرداخت هزینه های اضافی می گردد.

وی تصریح کرد: انتظار این است تا با فراهم نمودن ساز و کار لازم شرایط پرداخت این عوارض در شهرداری های مناطق بدون دریافت هزینه مازاد فراهم گردد.

وی در بخشی دیگر از سخنانش به برنامه پیاده روی روز جمعه هفته گذشته که مورد استقبال بی نظیر شهروندان قرار گرفت اشاره کرد واطهار داشت : تکرار چنین برنامه‌هایی که سبب ایجاد روحیه نشاط و شادابی در میان شهروندان می شود باید در دستور کار قرار گرفته و در صورت نیاز مصوب گردد .

وی در پایان گفت: حفظ وحدت و یکپارچگی و دوری از هیجانات زودگذر سیاسی را میتوان از مولفه‌های ثبات‌داره کشور برشمرد که بر هر ایرانی متعهد به کشور و نظام ، رعایت آن ضروری است.

کمالی عضو شورای شهر :

کلان شهر شیراز به سامانه جامع باغات نیازمند است

زهر ا جعفری



عضو شورای اسلامی شهر شیراز با بیان این که کلان شهر شیراز به سامانه جامع باغات نیازمند است،گفت: نبود بانک اطلاعاتی از باغات شیراز و نظارت به روز و علمی دو مشکلدی و چالش برانگیزدر این حوزه است. ابراهیم کمالی افزود: اطلاعات پراکنده و محدودی در دوایر مختلفشهرداری به فراخور نیاز هر مجموعه وجود دارد، اما حیرت انگیز است کههیچکس در شهرداری نمی داند در کلانشهر شیراز که ماهیت تاریخی وفرهنگی آن با باغ گره خورده، چند هکتار باغ وجود دارد.

وی تصریح کرد:امروز تنها نظارت بر باغات گشت های میدانی واحد تخلقاتاست. و ما در فقر زیرساخت اطلاعاتی و نظارتی به سر می بریم در حالی که برابریرسی دقیق وضع موجود نیاز به بانک اطلاعاتی است.

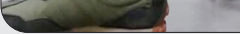
کمالی گفت : از کاشت یک نهال تا تبدیل شدن آن به یک درخت تومنند سالها زمان لازم است،و تبدیل یک درخت به چندین درخت و شکل‌گیری باغ چندین سال زمان می‌خواهد وی تصریح کرد:باغات و پهنه های سبز میراثی است که در طول زمان و به قیمت عمر، هزینه، آب و خاک این شهر و مردمانش شکل گرفته است.

کلان افزود: هویت شیرازه باغ گره خورده و شهرتش در ادبیات، تاریخ و مکتوبات جهانگردان ازدیرباز به سرسبزی و آب و هوای خوش است. القابی چون جنت تراز یا شهرگل و بلبل مدیون پهنه های سبز این شهر است که بخش عمده آن در محدوده قصردشت قرار داشت و دارد.

وی تصریح کرد: باغات قصردشت که روزگاری بسیار متراکم بودند قدمتی چندصد ساله دارندو یک میراث تاریخی زنده و دارای حیات، نه فقط برای شهروندان شیراز بلکه برای کل کشور است.

۸۷۰ زندانی در فارس از پابند الکترونیک استفاده می کنند

رئیس دادگستری فارس با بیان اینکه هم‌اکنون ۸۷۰ زندانی در استان از پابند الکترونیک استفاده می‌کنند، گفت: این آمار باید با پوشش حداکتری زندانیان واجد شرایط ارتقا پیدا کند. به گزارش خبرنگاری مهر، جت‌الاسلام والمسلمین سید صدرالله رجایی‌نسب صبح یکشنبه در بازدید از مرکز مراقب الکترونیک زندان‌های فارس با بیان اینکه هم‌اکنون ۸۷۰ زندانی در فارس از پابند الکترونیک استفاده می‌کنند، گفت: این آمار باید با پوشش حداکتری زندانیان واجد شرایط ارتقا پیدا کند.



وی ادامه داد: کار مرکز مراقبت الکترونیک، بسیار هوشمند، دقیق

و به لحظه است و با تماسی که امروز با یک شهر بند مستقر در شهر جهرم داشتیم، می‌توان گفت فرایند کار این مرکز بسیار قابل اعتماد است که باید همکاران قضائی به این موضوع و اهمیت استفاده از پابند در فرایند توسعه و تحول قضائی اشراف داشته و در گسترش آن اهتمام ورزند.

حجت الاسلام رجایی‌نسب افزود: استفاده از پابند ضمن اینکه اعمال مجازات حبس را محقق ساخته، از تبعات ناشی از این مجازات بر فرد زندانی و خانواده وی می‌کاهد و فرد می‌تواند همزمان با تحمل حبس، زندگی در کانون خانواده و محل اشتغال و کسب و کار را داشته باشد و این از مصادیق رعایت حقوق شهروندی و کرامت انسانی در نظام قضائی حتی برای مجرمان است.

رئیس کل دادگستری استان فارس تصریح کرد: در حال حاضر ظرفیت و بستر استفاده حداکتری و تا دو برابر آمار فعلی برای زندانیان واجد شرایط مهیاست، لذا توصیه ما به مسئولان حوزه‌های قضائی و قضات این است که پابند الکترونیک را به شکل حداکتری برای زندانیان واجد شرایط اعمال کنند.

اطلاعیه شهرداری شیراز در خصوص اعمال محدودیت ترافیکی در راستای اجرای پروژه زیر گذر خیابان شهید پیشرو

عصر مردم

سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز طی اطلاعیه‌ای از اعمال محدودیت ترافیکی مسیر شرق به غرب خیابان شهید پیشرو حدفاصل پل سلمان فارسی تا سه‌راه راهنمایی و همچنین خروجی کنارگذر امام علی(ع) به سمت خیابان راهنمایی از روز دوشنبه ۱۰ دی‌ماه جاری به مدت ۶ ماه خیر داد.

اطلاعیه

سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز طی اطلاعیه‌ای از اعمال محدودیت ترافیکی مسیر شرق به غرب خیابان شهید پیشرو حدفاصل پل سلمان فارسی تا سه‌راه راهنمایی و همچنین خروجی کنارگذر امام علی(ع) به سمت خیابان راهنمایی از روز دوشنبه ۱۰ دی‌ماه جاری به مدت ۶ ماه خیر داد. از همشهریان گرامی درخواست می‌شود از مسیرهای جایگزین جهت ادامه مسیر خود استفاده کنید. مسیرهای جایگزین: بلوار شهدای اصناف، بلوار سلمان فارسی و خیابان تختی پیشاپیش از همکاری و شکیبایی شما شهروندان عزیز در مدت اجرای پروژه سپاسگزاریم.

عصر مردم

شهردار شیراز بایبان اینکه ترویج فرهنگ ایشار و شهادت و زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا از اولویت‌های مدیریت شهری محسوب می‌شود، از راه‌اندازی سامانه تحت وب مدیریت و نظارت بر تمثال مبارک شهدا (شاهد) در این کلان‌شهر خیر داد.

محمدحسن اسدی بایبان اینکه ترویج فرهنگ ایشار و شهادت و زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا از اولویت‌های مدیریت شهری محسوب می‌شود، از راه‌اندازی سامانه تحت وب مدیریت و نظارت بر تمثال مبارک شهدا (شاهد) در کلان‌شهر شیراز خیر داد. وی بایبان اینکه استفاده از فناوری یکی از الزامات در تحقق دولت الکترونیک و مدیریت شهر هوشمند است، افزود: همین راستا سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز با توجه به اعلام نیاز سازمان‌های «سیما منظر و فضای سبز

اسدی شهردار کلان‌شهر شیراز:

سامانه شاهد راه‌اندازی می‌شود

شهری» و «مدیریت آرامستان‌ها» نسبت به مدیریت هرچه بهتر سازه‌های تبلیغاتی شهدا، اقدام به راه‌اندازی سامانه تحت وب مدیریت و نظارت بر تمثال مبارک شهدا جهت نظارت هرچه بهتر این سازه‌ها در شهر شیراز کرده است. شهردار شیراز یکی از اهداف مهم این سامانه را دسترسی مدیریتی و کارشناسی برای نظارت هرچه بهتر بر سازه‌ها و بنرهای نصب‌شده شهدا و تجمیع یک آرشو اطلاعاتی منسجم بیان کرد. محمدحسن اسدی عنوان کرد: سهولت گزارش‌گیری در خصوص اطلاعات تابلوها، نام شهدا، وضعیت موجود، تاریخ نصب، تاریخ تمویض، آدرس دقیق محل قبور شهدا به‌صورت مکان محور، قابلیت تشخیص نزدیک‌ترین مسیر به قبور شهدا، مشاهده پراکندگی موقعیت تابلوهای روی نقشه، یکپارچگی اطلاعات و گزارش‌گیری در بازه‌های زمانی مختلف ازجمله مزیت‌های مهم این سامانه به شمار می‌آید.

استاندار فارس در نخستین نشست خبری خود با خبرنگاران اعلام کرد:

گام نخست توسعه استان فارس "گردشگری" است



در سال ۸۷ موضوع گردشگری را مطرح کردند که خوشبختانه بستر گردشگری در ایجاد مختلف در این استان فراهم است، اما در عین حال ارزان‌ترین، دست یافته‌ترین و قابل اجرا‌ترین بخش توسعه در فارس هم صنعت گردشگری است که کار قابل توجهی در استان در این خصوص انجام نشده است. وی با بیان اینکه برنامه نخست ما در فارس، توسعه گردشگری به اضافه توریسم درمانی است، خاطرنشان کرد: آمارهای ما در این بخش کاهشی است و من نگرانم اگر به داد گردشگری درمانی نرسیم ممکن است میزبانی این مهم را در استان از دست بدهیم.

استاندار فارس همچنین با بیان اینکه گام نخست توسعه استان، گردشگری است ، گفت: در حال تهیه و تدوین سند گردشگری فارس هستیم. امیری در خصوص انتخاب مشاور در امور اپازرگران استاندار نیز بیان کرد: در گذشته استاندار می‌توانست در چارت تشکیلاتی خود علاوه بر ۴ مشاور، مشاوران متعدد دیگری را

انتخاب کند. اما اخیرا رایی از سوی دیوان عدالت اداری ابلاغ شده که مقامات نمی‌توانند بیش از چارت سازمانی مشاور داشته باشند، لذا اگر محدودیت ایجاد کرده باشند نمی‌توان خارج از چارت مشاور انتخاب کرد و در غیر این صورت مشاور امور اپازرگران هم انتخاب خواهیم کرد. وی همچنین با تصریح بر اینکه هیچ مدیری در فارس حق شکایت از رسانه‌ها را ندارد، عنوان کرد: اگر از قبل دستگاهی از خبرنگاران شکایت کرده باشد، شکایت پس گرفته خواهد شد، چرا که معتقدیم رسالت خبرنگار منافع شخصی ندارد.

استاندار فارس عنوان کرد: موضوعات مربوط به دستگاه‌های اجرایی یک حیثیت عمومی دارد که از این حیث اجازه شکایت از خبرنگاران را نخواهیم داد، اما در بخش حیثیت خصوصی باید رسانه‌ها مراقبت کنند و نقدهایشان منصفانه باشد.

امیری در خصوص شهرستان شدن شهر صدرا هم گفت: برابر قانون تقسیمات کشوری این امکان وجود ندارد. از سوی دیگر شهرهای جدید با رویکرد ایجاد قطعه‌های جمعیتی متمرکز تعریف شده و قابلیت شهرستان شدن را با توجه به محدودیت‌های قانونی ندارند.

وی با بیان اینکه امروز جمعیت این شهر بالغ بر ۲۷۷ هزار نفر است، افزود: پیش‌بینی جمعیتی برای این شهر جدید ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر است، لذا زیرساخت‌های لازم باید در شهر فراهم شود که پاسخگوی نیازهای ساکنین باشد.

استاندار فارس همچنین در رابطه با الحاق فارس به دریا که در سال ۹۱ مطرح و مصوب شده هم گفت: قطعا باید از ظرفیت دریا برای توسعه استان استفاده شود، اما با توجه به حساسیت موضوع باید به گونه‌ای رفتار شود که کار آسیب نبیند.

امیری در خصوص مسکن خبرنگاران هم بیان کرد: تامین زمین برای مسکن اقشار مختلف در دستور کار قرار گرفته که بخشی از آن مربوط به خبرنگاران است که منوط به سبز بودن فرم «ج» است. در عین حال این موضوع را پیگیری خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه نظام جمهوری اسلامی هزینه می‌کند تا مدیر تربیت کند و بزرگترین بیت‌المال خود مدیران هستند، گفت: متاسفانه نگاهمان به نیروی انسانی به عنوان یک سرمایه دستخوش مصلانسی است.

استاندار فارس با تاکید بر اینکه به مرزبندی در حوزه سیاست قائل نیست، افزود: دیدار با تمام استانداران پیشین فارس مصداق این مدعا است که اطلاعات جامعی از استان ارائه دادند. امیری همچنین با بیان اینکه متاسفانه بسیاری از پروژه‌ها در فارس پیوست حقوقی ندارند، گفت: این مهم در حالی است که یکی از الزاماتی که به مدیران فارس اعلام کرده‌ام مدیریت این حجاب و عفاف و قانون جوانی جمعیت به عنوان موضوعات در بخش پایانی سخنان استاندار فارس مطرح شد.

گرمی داشت ۹ دی در شیراز

مسئول نمایندگی ولی فقیه در قرارگاه فرهنگی دوکوهه با اشاره به استقامت ملت ایران در برابر ظالمان گفت: ملت همیشه در صحنه ایران، هزینه‌های دشمن را لگدمال کرده و نشان دادند که می‌توانند در برابر ابوقدرت‌های دنیا بایستند.

ججت‌الاسلام والمسلمین غلامحسن تسخیری دیروز، ۹ دی‌ماه در گردهمایی گرمی‌داشت یوم‌الله ۹ دی، روز بصیرت و میثاق امت با ولایت که در میدان شهدای شیراز برگزار شد، گفت: ملت با بصیرت ایران هرگز زیر سلطه کفر و ظلم نرفته و نخواهد رفت.

وی ادامه داد: مردم شیراز نیز همانند سایر مردم ایران در ۸ دی ماه ۸۸ به میدان آمده و توطئه ۷۵ ساله پیش دشمن برای ضربه به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را خنثی کردند. تسخیری با بیان اینکه آمریکا در سال ۲۰۰۵ هزینه ۱۰ میلیون دلاری برای براندازی جمهوری اسلامی هزینه کرد، گفت: در سال ۲۰۰۶ وزیر امورخارجه آمریکا، مبلغ ۷۵ میلیون دلار را در کمپنه خارجی مجلس سنا تصویب کرد تا بتواند شبکه‌های مجازی، ماهواره‌ای، تلویزیونی و رادیویی را برای جنگ شناختی سخت علیه انقلاب اسلامی ایران، مدیریت کند.

وی افزود: آمریکا در سال ۲۰۰۷، مبلغ ۶۶ میلیون دلار برای توسعه دموکراسی در ایران هزینه کرد و در سال ۲۰۰۸ نیز مبلغ ۷۵ میلیون دلار و سال ۲۰۰۹ نیز مبلغ ۶۵ میلیون دلار را برای حذف و تغییر یا جریان و بروز اغتشاشات در جمهوری اسلامی ایران هزینه کرد.

مسئول نمایندگی ولی فقیه در قرارگاه فرهنگی دوکوهه با بیان اینکه کنگره آمریکا پس از انتخابات دوره دهم، یعنی در سال ۸۸ نیز ۴۰۰ میلیون دلار را به حذف جمهوری اسلامی ایران اختصاص داده بود، گفت: کنگره آمریکا مبلغ ۳۶ میلیون دلار از ۷۵ میلیون دلار را برای ساخت برنامه‌های تلویزیونی، ۲۰ میلیون دلار را برای تبلیغات و ۲۰ میلیون دلار برای پرداخت به افرادی اختصاص داد که در داخل و خارج از کشور علیه نظام جمهوری اسلامی فعالیت می‌کنند.

تسخیری با اشاره به اینکه دونالد ترامپ اعلام کرده بود که میلیارد‌ها دلار در منطقه هزینه نظامی کرده است اما اکنون منطقه در اختیار جمهوری اسلامی است، گفت: ملت همیشه در صحنه ایران، هزینه‌های دشمن را لگدمال کرده و نشان دادند که می‌توانند در برابر ابوقدرت‌های دنیا بایستند و این انقلاب را به پیش ببرند.

مسئول نمایندگی ولی فقیه در قرارگاه فرهنگی دوکوهه با تاکید بر اینکه امروز نیز دشمن طمع کرده و برای ملت ایران خط و نشان می‌کشد و زبان تهدید گشوده است، تصریح کرد: دشمن بداند آزموده را آزمودن خطاست، ملت ایران در ۸ سال جنگ تحمیلی مقاومت کردند و خون دادند اما یک وجب از خاک خود را ندادند و محکم به پای آرمان‌های انقلاب اسلامی ایستادند.

تسخیری، تفاوت جبهه حق و باطل را در این دانست که امت اسلامی جان خود را در راه آرمان‌ها و اهداف فدا می‌کند، همان‌گونه که مردم یمن ذره‌ای از ووشک‌های صهیونیست‌ها ترس ندارد و زیر ووشک‌باران و بمباران‌ها شاعر مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سر می‌دهند اما نیروهای صهیونیستی در فرار به سوی پناهگاه‌ها مجروح و کشته می‌شوند.

در گفت و گوی اختصاصی عصر مردم با حنایی جهرمی رئیس اتحادیه صادرکنندگان و واردکنندگان میوه و تره‌بار فارس مطرح شد:

غم صادرات

صادرات میوه و محصولات صیفی فارس، مقرون به صرفه نیست

دستورالعمل‌های آنی، بزرگ‌ترین مانع رشد صادرات در کشور



با صادرکنندگان همکاری می‌کنند؛ در حالی که افزایش قیمت محصولاتی مانند پیاز که منجر به ممنوعیت صادرات آن می‌شود، باعث از دست رفتن مشتریان و بازارهای خارجی می‌شود.

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی، محدود شدن مقاصد صادراتی را عامل کاهش تاب‌آوری تجارت عنوان می‌کند که عامل ناپایداری صادرات محصولات کشاورزی شده است. رئیس اتحادیه صادرکنندگان و واردکنندگان میوه و تره‌بار فارس، محدودیت‌های مقاصد صادراتی، فضای سیاسی و اقتصادی کلان، مشکلات تولید، بازاریابی و بازاریابی محصولات و زیرساخت‌های تجاری و حمل‌ونقل را به عنوان مهم‌ترین چالش‌های صادرات محصولات کشاورزی و صنایع غذایی عنوان می‌کند.

ضرورت تهیه راهبرد توسعه صادرات به صورت تخصصی برای هر محصول

کارشناس کمیسیون کشاورزی و صنایع تبدیلی نیز با تأکید بر تهیه راهبرد توسعه صادرات به صورت تخصصی برای هر محصول، می‌گوید: عادی‌سازی روابط تجاری با کشورهای منطقه و مشارکت فعال در عقد تفاهم‌نامه‌های دو یا چندجانبه با کشورهای مقصد صادراتی، عضویت در پیمان‌های تجاری و پولی و مالی بین‌المللی، تلاش برای عضویت در سازمان تجارت جهانی، تربیت راین‌های متخصص، بازاریابی، بازاریابی و مطالعه بازارهای مقصد صادراتی، مشارکت فعال در مناسبات بین‌المللی، نمایشگاه‌ها، تورهای تجاری جهت معرفی محصولات صادراتی کشاورزی در کشورهای سرمایه‌گذاری در ایجاد برند معتبر بین‌المللی، تدوین استانداردهای تولید مطابق با استانداردهای بین‌المللی نظیر حد مجاز مصرف سم، آفت‌کش‌ها و ایجاد شناسه رهگیری و بارکد محصولات تولیدی کشاورزی منطبق با استانداردهای معتبر جهانی از جمله راهبردهای توسعه صادرات محصولات کشاورزی به شمار می‌آید که می‌تواند در دستور کار قرار گیرد.

دستورالعمل‌های آنی، بزرگ‌ترین مانع رشد صادرات در کشور

وی از دستورالعمل‌های آنی به عنوان بزرگ‌ترین مانع رشد صادرات در کشور نام می‌برد که مسئولان دولتی به بهانه تنظیم بازار داخلی، صادرات محصولات را ممنوع و اعتبار صادرکنندگان در بازارهای جهانی را خدشه‌دار می‌کنند.

این کارشناس تأکید می‌کند که وزارت جهاد کشاورزی می‌تواند باعث افزایش صادرات محصول سالم و باکیفیت ایران شود تا دوباره محصولات مهم کشاورزی ایرانی، جایگاه اصلی خود در بازارهای جهانی را به دست آورند.

این گزارش نشان می‌دهد که دولت‌مردان باید برای رفع نگرانی امنیت و توسعه صادرات، در استراتژی‌های تجاری خود تجدیدنظر کنند و در تصمیم‌گیری‌ها از بخش خصوصی مشاوره بگیرند و بر حمایت بیشتر شرکت‌های بازرگانی تمرکز نمایند، چرا که شرکت‌های بازرگانی زمینه‌ساز توسعه بازارهای جهانی هستند.

اشاره می‌کند که دولت در ۵ سال گذشته بدون ایجاد تغییر در سیاست‌های صادراتی، صادرکنندگان محصولات کشاورزی را متضرر کرده که این بی‌توجهی منجر به از دست رفتن بسیاری از بازارهای صادراتی شده است.

مشکلات قوانین ارزی، عامل کناره‌گیری و خانه‌نشینی صادرکنندگان محصولات کشاورزی حنایی جهرمی، مشکلات قوانین ارزی را عامل کناره‌گیری و خانه‌نشینی صادرکنندگان محصولات کشاورزی و پیشکسوتان این حوزه در استان عنوان و ابراز تأسف می‌کند که طی دو سال گذشته بیشتر صادرکنندگان ملی و استانی در حوزه محصولات کشاورزی، برای صادرات محصولات کشاورزی و میوه و تره‌بار اقدامی نکرده‌اند.

رئیس اتحادیه صادرکنندگان و واردکنندگان میوه و تره‌بار فارس تأکید می‌کند که بخش کشاورزی دارای ارز زیادی نیست و نمی‌تواند بسیاری از هزینه‌ها را جبران کند اما اشتغال‌زایی در این بخش را نباید نادیده گرفت.

مسئولان یک‌شنبه، صادرات محصولات کشاورزی را ممنوع می‌کنند

حنایی جهرمی با ابراز نگرانی از این که مسئولان به صورت ناگهانی و یک‌شنبه و بدون در نظر گرفتن وضعیت بازار جهانی و تجارت، صادرات محصولات کشاورزی را ممنوع می‌کنند؛ اضافه می‌کند که مشتریان خارجی، جهت تأمین محصولات مورد نیاز خود، به امید صادرکنندگان ایرانی نمی‌نشینند و بازار تأمین خود را تغییر می‌دهند.

وی به کاهش صادرات محصولات کشاورزی و میوه استان اشاره کرده و می‌افزاید: میزان قیمت تمام شده محصولات و وجود رقبای زیاد باعث شده تا صادرات محصولات کشاورزی و میوه فارس در سال‌های گذشته کاهش پیدا کند در حالی که فارس به دلیل تنوع محصولات کشاورزی و انواع میوه، بازارهای مناسبی را برای صادرات در دیگر کشورها دارد. رئیس اتحادیه صادرکنندگان و واردکنندگان میوه و تره‌بار فارس با ابراز تأسف از این که بازار محصولاتی مانند پیاز قرمز، سیب‌زمینی و انار، در کشورهای مصر و اردن را از دست داده‌ایم؛ بیان می‌کند: از آنجایی که تولید محصولی مانند انار در کشور به صورت دائمی انجام نمی‌شود، بازار صادرات این محصول را از دست داده‌ایم و کشورهای دیگر از انار افغانستان استقبال می‌کنند.

حنایی جهرمی تأکید می‌کند: مسئولان باید بدانند که تجارت با آگاهی و برنامه‌ریزی انجام می‌شود و صدور بخشنامه‌های بدون برنامه و آگاهی، تمام صادرات یک محصول را به صفر می‌رساند؛ مثلاً سال گذشته وقوع سیل در پاکستان باعث شد، این کشور برای تأمین بخشی از محصولات مورد نیاز، اقدام به واردات محصولات کشاورزی و میوه از ایران کند، اما بازار صادراتی خود را مسدود نکرد.

ممنوعیت صادرات، باعث از دست رفتن مشتریان و بازارهای خارجی می‌شود

وی با تأکید بر ناآگاهی برخی از مسئولان به موضوع صادرات، می‌گوید: مشتریان خارجی به مرور زمان برای تأمین محصول

پریسا گلریز خاتمی

در سال‌های اخیر محصولات کشاورزی نقش مهمی در ارزآوری کشور داشتند که بررسی‌های اخیر نشان می‌دهد مقاصد صادرات محصولات کشاورزی در حال تغییر است.

طی دو دهه اخیر، سهم بخش کشاورزی از کل صادرات غیرنفتی کشور افت چشمگیری داشته و از ۲۴ درصد در سال ۱۳۸۰ به ۱۳ درصد در سال ۱۴۰۲ کاهش یافته است. همچنین کاهش سهم صادرات محصولات کشاورزی از کل صادرات محصولات غیرنفتی، زنگ خطری برای بازرگانی کشاورزی به شمار می‌رود.

قطع برق و آسیب‌های جدی در تولید محصولات کشاورزی

به گفته کارشناس کمیسیون کشاورزی، بازار محصولات غذایی ۱۵ کشور همسایه ایران، ۱۱۲ میلیارد دلار از مجموع ۳ هزار میلیارد دلار جهانی است که سهم ایران ۴ تا ۵ درصد، یعنی حدود ۶ میلیارد دلار است که باید برای افزایش سهم ایران در بازار کشورهای همسایه، برنامه‌ریزی جدی انجام شود.

اما بخش کشاورزی یک محرک اقتصادی است و معیشت میلیون‌ها نفر در مناطق مختلف به آن وابسته است و قطع برق، تولید محصولات کشاورزی را دچار آسیب‌های جدی کرده که می‌تواند به امنیت غذایی کشور خدشه وارد کند. **وابستگی شدید به گاز، عامل بسیاری از مشکلات جدی در کشور**

به گفته نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، ناترازی در حوزه انرژی باعث شده تا در بیشتر حوزه‌ها با مشکلات جدی مواجه شویم.

جعفر قادری معتقد است که حوزه برق وابستگی زیادی به حوزه گاز دارد و افزایش سرانه و رشد ۷ تا ۸ درصدی مصرف گاز، مشکلات و چالش‌ها را بیشتر کرده است.

وی وابستگی شدید به گاز را عامل بسیاری از مشکلات جدی در کشور مطرح می‌کند؛ در حالی که، دیگر کشورها ۳۰ تا ۴۰ درصد از برق مصرفی را از طریق زغال‌سنگ و انرژی خورشیدی تأمین می‌کنند.

باید به سمت انرژی‌های خورشیدی و نیروگاه‌های بادی گام برداریم

به گفته جعفر قادری جهت رفع این معضل باید به سمت انرژی‌های خورشیدی و نیروگاه‌های بادی گام برداریم تا بدون افزایش مصرف گاز، تولید برق را افزایش دهیم که این مهم نیازمند ورود سرمایه‌گذار است.

نماینده شیراز و زرقان در مجلس با اشاره به خسارت‌های وارده به واحدهای تولیدی و صنایع در پی قطعی برق و گاز، خاطرنشان می‌کند که جبران این خسارت، هزینه قابل توجهی به دولت تحمیل می‌کند که ضروریست در جهت رفع مشکلات تمام تلاش خود را به کار گرفته و ظرفیت‌های بالقوه را بالفعل کنیم.

صادرات میوه و محصولات صیفی فارس، مقرون به صرفه نیست

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی فارس با بیان این که کمبود آب، قطعی برق و گاز، کشاورزان و تولیدکنندگان محصولات کشاورزی را با مشکلات متعددی مواجه کرده است؛ تأکید می‌کند که اگر دولت، ارز ۱۰۰ هزار تومانی هم به صادرکنندگان محصولات کشاورزی پرداخت کند، صادرات میوه و محصولات صیفی فارس، مقرون به صرفه نیست.

چالش‌های متعدد در حوزه صادرات با ایجاد محدودیت‌های دولت در بازگشت ارز

به گفته هادی حنایی جهرمی، صادرکنندگان میوه و تره‌بار با مشکلات بسیار، اقدام به دور زدن تحریم‌ها کرده و هزینه‌ها و مبالغ جانبی را پرداخت می‌کنند اما محدودیت‌های دولت در بازگشت ارز و مسدود کردن کارت بازرگانی صادرکنندگان قدیمی به بهانه بدهی‌های ارزی، چالش‌های متعددی را در حوزه صادرات به وجود آورده است.

بی‌توجهی دولت در ۵ سال گذشته منجر به از دست رفتن بسیاری از بازارهای صادراتی شده است

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی فارس به این نکته

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی جهرم منصوب شد

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در حکمی، دکتر حسین حکیم‌الهی را به عنوان سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم منصوب کرد.

رونمایی از جایزه ملی بانوی علم ایران در شیراز



جایزه ملی بانوی علم ایران (نکوداشت پروفیسور افسانه صفوی) در دانشگاه شیراز رونمایی شد.

همزمان با آیین پایانی هفته پژوهش و فناوری دانشگاه شیراز، از جایزه بانوی علم ایران به نام (پروفیسور افسانه صفوی) ملقب به مادر شیمی ایران و استاد پیشکسوت دانشگاه شیراز، با حضور ایشان رونمایی شد.

پروفیسور افسانه صفوی از نوابع شیمی و چهره ماندگار ایران‌زمین (زاده ۱۳۳۴ در شیراز) است. وی موفق شد در رشته شیمی تجزیه به گستره وسیعی از پژوهش‌های پایه پرداخته و جوایز متعدد ملی و بین‌المللی را کسب کند.

وی در تربیت بسیاری از متخصصین رشته شیمی که هم‌اکنون از استادان دانشگاه‌های بنام بوده یا در بخش صنعت هم‌مدار پیشرفت کشور هستند، نقشی ارزنده ایفا کرده‌اند.

دریافت جایزه Medal Lecture از آکادمی علوم جهان سوم TWAS؛ جایزه علمی بین‌المللی پروفیسورعبدالسلام؛ دریافت بورس Humboldt از کشور آلمان، احراز نشان دانش، صاحب کرسی پژوهشی علامه طباطبایی، دریافت جوایز ملی متعدد همانند جشنواره خوارزمی، مهندس افضلی‌پور، شیمیدان برجسته کشوری، زنان در علم، کسب عنوان استاد و پژوهشگر نمونه کشوری و حضور در لیست دانشمندان ۱ درصد و ۲ درصد جهان از افتخارات این بانوی دانشمند و فرهیخته است. معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شیراز، در خصوص این جایزه گفت: جایزه بانوی علم ایران که ازسوی معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه شیراز طراحی شده است؛ سالانه به یک بانوی پژوهشگر که در یکی از حوزه‌های علوم پایه، علوم انسانی، علوم زیستی و مهندسی فراتر از وظایف شغلی، فعالیت‌های شاخص و ماندگار علمی داشته است، اعطا می‌شود و ارزش جایزه معادل بهای ۱۰ سکه تمام بهار آزادی است.

علی حقیقی با بیان اینکه زنان پژوهشگر در کنار فعالیت‌های علمی خود، از منظر فرهنگی مادران این سرزمین هستند و به‌عنوان پایه‌گذاران نسل آتی کشور از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند، افزود: اعلای جایزه منتسب به پروفیسور افسانه صفوی، دانشمند بزرگ شیرازی و شخصیت فاخر بین‌المللی به بانوان نخبه علمی، می‌تواند موجب ایجاد انگیزه مضاعف برای بانوان به منظور نقش‌آفرینی بیشتر آنان در پیشبرد اهداف علمی شود. همچنین اهمیت و ارزش فعالیت‌های بانوان را به‌عنوان مادران علمی کشور فرهنگ‌سازی نماید.

معاون پژوهشی دانشگاه شیراز از دیگر اهداف طراحی این جایزه را الگوسازی شخصیت‌های موفق و پیشرو علمی برای زنان نخبه و فعال؛ تجلیل از توانمندی و تلاش‌های زنان از نظر علمی به‌منظور اثربخشی مضاعف آنان در پیشبرد اهداف توسعه‌ای کشور؛ معرفی ظرفیت‌های موجود جامعه علمی زنان و تشویق بانوان نخبه و فعال و برجسته‌کردن فعالیت‌های علمی زنان فعال در حوزه‌های مختلف علوم مطرح کرد.

به‌گفته وی، این جایزه ویژه زنان پژوهشگر مقیم ایران در زمان اهدای جایزه است و زنان پژوهشگر ایرانی در قید حیات، با حداقل ۱۰سال سابقه فعالیت‌های علمی پژوهشی فاخر و اثرگذار در هریک از حوزه‌های علمی دارای حسن شهرت می‌توانند نامزد دریافت این جایزه باشند.

به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی دانشگاه شیراز، فراخوان این جایزه ملی مردادماه هرسال از سوی دانشگاه شیراز انجام خواهد شد.

آغاز ثبت‌نام تکمیل ظرفیت بدون آزمون دانشگاه پیام‌نور فارس از ۱۹ دی

مدیر روابط عمومی دانشگاه پیام نور فارس گفت: ثبت‌نام بر اساس سوابق تحصیلی (بدون آزمون) دانشگاه پیام‌نور استان فارس از روز چهارشنبه، ۱۹ دی‌ماه در سایت سازمان سنجش آموزش آغاز خواهد شد.

مسئب استوار دیروز، ۹ دی‌ماه در نشست دانشگاه پیام‌نور فارس با اعلام این خبر گفت: این ثبت‌نام صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی است و علاقه‌مندان به ادامه تحصیل در سایر مراکز و واحدهای دانشگاه پیام‌نور در سطح استان فارس که در مهرماه از ثبت‌نام جا مانده‌اند، می‌توانند در مرحله تکمیل ظرفیت ثبت‌نام کنند.

وی به کلیه داوطلبان توصیه کرد: ثبت‌نام کارشناسی بدون آزمون دانشگاه پیام‌نور فقط از طریق سایت رسمی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی **www.sanjesh.org** انجام شده و اطلاعات‌های مربوط به آن فقط از طریق سازمان سنجش و پورتال دانشگاه پیام نور به نشانی **www.pnu.ac.ir** اطلاع‌رسانی می‌شود.

استوار در پایان اظهار کرد: دفترچه انتخاب رشته این مرحله نیز از روز ۱۹ دی‌ماه در سایت سازمان سنجش قابل مشاهده است و ثبت‌نام نیز تا ۲۴ دی‌ماه ادامه خواهد داشت و پذیرفته شدگان در این مرحله می‌توانند از ترم بهمن‌ماه آغاز به تحصیل کنند.

مدیر کل صمت استان:

چهارمین دوره انتخابات انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان در فارس برگزار می‌شود

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس گفت: چهارمین دوره انتخابات هیات مدیره انجمن حمایت از مصرف‌کنندگان شیراز در ۱۹ دی‌ماه سال جاری برگزار می‌شود.

جمیدرضا ایزدی دیروز، ۹ دی در نشست صمت فارس با اعلام این خبر گفت: در این انتخابات ۱۸ نفر برای کسب کرسی هیئت مدیره انجمن ذکر شده به رقابت می‌پردازند که از بین آن‌ها، اعضا انجمن باید ۵ نفر هیئت مدیره و یک بازرس و همچنین ۲ نفر هیئت مدیره علی‌البدل و یک بازرس علی‌البدل نیز انتخاب کنند.

وی یادآور شد: افرادی می‌توانند در این انتخابات شرکت و به کاندیدای مورد نظر خود رای دهند که عضو انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان شهرستان شیراز باشند.

به گفته ایزدی، این انتخابات ساعت ۱۰ صبح روز ۱۹ دی‌ماه سال جاری در ساختمان شهیدان ایزدی اداره‌کل صنعت، معدن و تجارت استان به آدرس خیابان هفت تیر، نبش چهارراه اردیبهشت و در سالن اندیشه برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه تنها اعضای انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اجازه شرکت در انتخابات را دارند، تصریح کرد: بر اساس اساسنامه انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان، تأیید و متعهد بودن به نظام جمهوری اسلامی ایران، داشتن حداقل ۱۸ سال سن، ثبت درخواست عضویت در سامانه جامع عضویت از شرایط عضویت در این انجمن است.

مدیرکل صمت فارس ادامه داد: اعضای کاندیدای تأیید صلاحیت شده سیدعلیرضا میرقادر، حسام ذاکرین، چنگیز کاپوایی، محمدهادی محکم‌ی، علیرضا جوامردی، امیرحسین محمدیان، محسن کاظمی، هادی پوریانود، ابوالفضل نصیری، میثم نظری، محمدحسین حکمت زاده، حامد شریفی، حسین اجرائی، حسین کشکار و نسرن گلستانی، الهه اردشیری، فاطمه ذاکرین و نازنین بالش زر، ۱۸ نفری هستند که توسط کمیته تطبیق که با حضور نمایندگان فرمانداری شیراز، اداره‌کل تزییرات حکومتی و حراست اداره کل صمت استان تشکیل می‌شود تأیید صلاحیت شده‌اند.

به گزارش ایسنا، انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان، براساس ماده ۹ قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان مصوب سال ۱۳۸۸ مجلس شورای اسلامی به منظور ساماندهی مشارکت مردمی در اجرای سیاست‌ها و برنامه‌های حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان، تأسیس شده است.

ادای احترام مشاور شهردار شیراز در امور ایثارگران و جانبازان به همسران و مادران فرزندان شهدای شاغل در مدیریت شهری

ایثارگران، بزرگ‌ترین یادگاران دفاع هستند و تجلیل، تکریم و سرکشی از آنان، رشادتها و ایثارگری‌های هشت سال دفاع مقدس را یادآوری می‌کند.

مشاور شهردار در امور ایثارگران و جانبازان، خانواده معظم شهدا را چشم‌پوچ‌وچراغ جامعه دانست و تصریح کرد: ما همواره قدردان ایثار و فداکاری‌های خانواده‌های معظم شهدا هستیم.

وی هدف از این دیدارها را ترویج فرهنگ ایثار، فداکاری و مقاومت عنوان و خاطرنشان کرد: مادران و همسران شهدا با صبر و فداکاری‌های خود،

الگویی از ایثار و مقاومت در را ترسیم کرده‌اند و پاسداران واقعی فرهنگ ایثار هستند.



وی بابیان اینکه حضور در منزل شهدا باعث برکت در مسیر خدمت‌رسانی می‌شود، تصریح کرد: خانواده شهدا،

جان‌فشانی شهیدان است و تکریم شهدا و خانواده آن‌ها تکلیفی بر عهده همه هاست.

عباس علی عسلی

مشاور شهردار شیراز در امور ایثارگران و جانبازان در دیدار با خانواده شهدا و تجلیل از همسران و مادران فرزندان شهدای شاغل در مدیریت شهری گفت:

مادران و همسران شهدا با صبر، الگویی از ایثار و مقاومت در را ترسیم کرده‌اند و پاسداران واقعی فرهنگ ایثار هستند. محمدمهدی اسماعیلی ابهری در دیدار با خانواده شهدا و تجلیل از همسران و مادران فرزندان شهدای شاغل در مدیریت شهری تجلیل کرد.

وی با تأکید بر زنده نگه‌داشتن یاد شهدا و قدردانی از صبر و بردباری خانواده‌های شهدا، اظهار کرد: آرامش و اقتدار امروزه نظام اسلامی مرهون

فواید چای رزماری برای سلامتی



باخت حمله تشنج شود.

افرادی که برای فشارخون بالا دارو مصرف می‌کنند باید از رزماری بااحتیاط استفاده نمایند؛ زیرا چای رزماری می‌تواند باعث افت فشارخون شود.

افرادی که داروهای ادرارآور مصرف می‌کنند نیز باید در استفاده از رزماری محتاط باشند؛ زیرا ممکن است این گیاه همراه با ادرارآورها باعث به‌هم‌خوردن تعادل الکترولیت‌ها در بدن شود.

تداخلات دارویی

چای رزماری برای اخت‌های خنم‌باردار و شیرده و کودکان زیر ۵ سال مناسب نیست.

افرادی که بیماری کبدی دارند نیز نباید چای رزماری بنوشند؛ زیرا ممکن است باعث تولید بیلی‌روبین شود و علائم را بدتر کند.

رزماری ممکن است با داروهایی مانند ادرارآورها، داروهای ضدانعقاد خون، لیتیوم و داروهای ضد فشارخون تداخل داشته باشد؛ بنابراین اگر هر یک از این داروها را مصرف می‌کنید، باید پیش از استفاده از چای رزماری با پزشک خود مشورت کنید.

یک سری مطالعات نشان می‌دهند عصاره رزماری می‌تواند در افراد مبتلا به صرع باعث تشنج شود.

پس اگر سابقه صرع دارید بدون مشورت با پزشک چای رزماری نوشید.

خون را تقویت کرده و جلوی تشکیل لخته خون را بگیرد. مثلا چای رزماری برای روزهای بعد از جراحی گزینه خوبی است.

خواص ضدسرطان

برخی مطالعات انجام شده نشان می‌دهند رزماری به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی که دارد می‌تواند احتمال رشد سلول‌های سرطانی را کاهش دهد.

اما اینکه رزماری دقیقا چگونه می‌تواند به‌عنوان راهکاری ضد سرطانی به کار برود نیازمند مطالعات دقیق‌تری است.

رزماری را علاوه بر چای به‌صورت ادویه نیز می‌توانید در انواع غذاها به کار ببرید. می‌توانید برگ‌های رزماری را خشک کرده و پودر کنید یا از نوع تازه آن استفاده کنید. عصاره روغنی رزماری نیز برای ماساژ، حمام یا نواحی دردناک بدن به کار می‌رود.

عوارض جانبی احتمالی چای رزماری

چای رزماری عارضه‌ای ایجاد نمی‌کند؛ اما نوشیدن این چای به مقدار زیاد می‌تواند باعث تهوع و استفراغ شود.

عصاره رزماری را نباید مستقیماً به پوست بزنید؛ زیرا ممکن است تحریکات پوستی ایجاد کند.

رزماری را روی زخم باز نزنید.

عصاره رزماری می‌تواند در افرادی که صرع دارند

الته در این مورد هنوز به تحقیقات بیشتری نیاز است.

کمک به سلامت کبد

رزماری می‌تواند برای عملکرد کبد نیز خوب باشد و سردردهای مرتبط با خوردن غذای خیلی چرب را تسکین دهد؛ اما اگر سابقه بیماری کبدی دارید نباید بدون مشورت با پزشک رزماری مصرف کنید.

کمک به مدیریت دیابت

چای رزماری می‌تواند به کنترل دیابت نیز کمک کند، زیرا باعث کاهش گلوکز و افزایش انسولین می‌شود. اما مصرف چای رزماری نباید جایگزین داروهای تجویزی بشود. اما می‌توانید به‌عنوان یک درمان تکمیلی در کنار درمان پزشکی از آن استفاده کنید.

کاهش التهاب

چای رزماری می‌تواند یک راهکار عالی برای کاهش التهاب و تسکین درد ناشی از آن باشد. چای رزماری برای کاهش التهاب مفاصل، تاندون‌ها و حتی التهاب معده مفید است.

بهبود گردش خون

رزماری دارای اثر ضدپلاکت است و می‌تواند برای کسانی که سابقه مشکلات مربوط به گردش خون دارند یا کسانی که لازم است چند روز بدون حرکت بستری شوند مفید باشد. رزماری می‌تواند گردش

تبیان: چای رزماری سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئیدها، ترپن‌ها و اسید فنولیک است که خواص زیادی برای سلامتی دارد. نوشیدن چای رزماری باعث افزایش رشد مو، بهبود سلامت گوارش، تسکین سردرد و کاهش احساس خستگی می‌شود. رزماری گیاهی است که عطر و طعمی زمینی یا چوب‌مانند دارد.

چای رزماری دارای خواص ضدعفونی‌کننده، سم‌زدا، ضدانقباض و ادرارآور است که می‌تواند یک مکمل طبیعی عالی برای درمان انواع عوارض باشد.

کمک به رشد موها

چای رزماری را می‌توانید برای شستن موهای خود به کار ببرید. چای رزماری ساقه‌های مو را قوی می‌کند، چربی پوست سر را کاهش می‌دهد و شوره را از بین می‌برد. چای رزماری برای کمک به رشد موها مفید است؛ زیرا گردش خون در پوست سر را بهبود می‌دهد.

کمک به گوارش

چای رزماری را می‌توانید فوراً بعد از خوردن ناهار یا شام بنوشید؛ زیرا با کاهش اسید معده و نفخ اضافی به گوارشتان کمک می‌کند. چای رزماری می‌تواند نفخ شکم را تسکین داده و کم‌اشتهایی را برطرف کند.

درمان عفونت‌های باکتریایی

رزماری دارای خواص آنتی‌بیوتیکی است و خصوصاً در درمان باکتری‌هایی مانند اشرشیاکلی، سالمونلا و شیگلوز به طور مؤثر عمل می‌کند. این باکتری‌ها معمولاً مربوط به عفونت‌های ادراری، استفراغ و اسهال هستند.

هر چند چای رزماری درمان خانگی خوبی برای عفونت است؛ اما هرگز نباید جایگزین درمان تجویز شده توسط پزشک شود.

کاهش احتباس آب در بدن

چای رزماری یک ادرارآور عالی است که می‌توانید در رژیم غذایی خود با هدف کاهش وزن و کاهش احتباس مایعات بدن از آن استفاده کنید. چای رزماری باعث افزایش تولید ادرار شده و بدن را وادار می‌کند مایعات اضافی و سموم تجمع یافته را دفع کند.

رفع خشکی دهنی

مطالعات زیادی نشان داده‌اند چای رزماری برای بهبود عملکرد دهنی خوب است و می‌تواند یک گزینه عالی برای زمان‌هایی باشد که استرس زیادی دارید. ضمناً رزماری می‌تواند با پیشگیری از ضعف حافظه به پیشگیری از آلزایمر نیز کمک کند که

جادوی ننعاع

ننعاع گیاهی هست که به‌طور گسترده در طب سنتی و آشپزی استفاده می‌شه و دارای خواص متعددی برای سلامتیته. در ادامه به برخی از این فواید اشاره می‌کنیم:

۱. **تسکین مشکلات گوارشی**

ننعاع با داشتن ترکیباتی مثل منتول، به بهبود هضم غذا، کاهش نفخ و تسکین دل‌درد کمک می‌کنه. همچنین، مصرف چای ننعاع می‌تونه علائم سندرم روده تحریک‌پذیر رو کم کنه.

۲. **کاهش سردرد و میگرن**

استفاده موضعی از روغن ننعاع می‌تونه به کاهش سردردهای تششی و میگرن کمک کنه. منتول موجود در ننعاع با ایجاد حس خنکی و افزایش جریان خون، به تسکین درد کمک می‌کنه.

۳. **بهبود علائم سرماخوردگی**

منتول موجود در ننعاع می‌تونه به باز شدن مجاری تنفسی و کاهش احتقان بینی کمک کنه، که در بهبود علائم سرماخوردگی مؤثر هست.

۴. **تسکین دردهای عضلانی**

روغن ننعاع دارای خواص ضدالتهابی هست و می‌تونه در کاهش دردهای عضلانی و مفصلی مؤثر باشه. ماساژ ناحیه درد با روغن ننعاع می‌تونه به تسکین درد کمک کنه.

۵. **بهبود بوی دهان**

ننعاع با داشتن خواص ضدباکتریایی، به کاهش باکتری‌های دهان و بهبود بوی دهان کمک می‌کنه. به همین دلیل، در تهیه خمیردندان‌ها و آدامس‌ها به‌طور گسترده استفاده می‌شه.

۶. **کاهش استرس و بهبود خواب**

مصرف چای ننعاع می‌تونه به آرامش ذهن و کاهش استرس کمک کنه و در نتیجه، کیفیت خواب رو بهتر کنه.

۷. **تقویت سیستم ایمنی**

ننعاع سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌هایی مثل ویتامین C هست که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنه.

۸. **کمک به کاهش وزن**

مصرف چای ننعاع می‌تواند با افزایش متابولیسم و کاهش اشتها، به فرآیند کاهش وزن کمک کنه.

با این حال، مصرف ننعاع در برخی افراد ممکنه باعث حساسیت یا تداخل با داروهای خاص بشه؛ بنابراین، در صورت داشتن شرایط پزشکی خاص یا مصرف داروهای خاص، قبل از استفاده مداوم از ننعاع با پزشک مشورت کنید.

غذاهایی که می‌توانند روند سرطان پروستات را تغییر دهند

باشگاه خبرنگاران: یک مطالعه جدید نشان داده است که تغییرات ساده رژیم غذایی ممکن است به کند کردن رشد سرطان پروستات اولیه، به ویژه در بیمارانی که برنامه‌های نظارت فعال دارند، کمک کند.

برنامه‌های نظارت فعال به عنوان یک روش درمانی که بر پایش منظم سرطان بدون مداخله فوری با جراحی یا درمان‌های سنتی متکی است، تعریف می‌شود.

نتایج مطالعه جدید نشان داد که پیروی از رژیم غذایی کم اسید امگا ۶ و غنی از امگا ۳، علاوه بر مصرف مکمل‌های روغن ماهی، به کاهش سرعت رشد سلول‌های سرطانی پروستات در مردان در مراحل اولیه کمک می‌کند.

محققان همچنین توضیح دادند که این تغییرات رژیم غذایی ممکن است نیاز به درمان‌های تهاجمی‌تر را به تعویق بیندازد. این مطالعه نشان داد که خوردن مقادیر زیادی ماهی، روغن زیتون و گردو، در حالی که مصرف سیب زمینی سرخ کرده، بیسکویت و مایونز را محدود می‌کند، ممکن است به کند کردن رشد سرطان پروستات اولیه کمک کند.

این مطالعه بر روی ۱۰۰ مرد مبتلا به سرطان پروستات کم خطر یا متوسط که تصمیم به دنبال کردن یک برنامه نظارت فعال داشتند، انجام شد.

شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه به رژیم غذایی عادی خود ادامه دادند. گروهی به مدت یک سال از رژیم غذایی کم اسید امگا ۶ سرشار از امگا ۳ و مکمل‌های مکمل روغن ماهی پیروی کردند. شرکت کنندگان در گروه دوم توصیه‌هایی در مورد جایگزینی غذاهای پرچرب و پر کالری با جایگزین‌های سالم مانند روغن زیتون یا لیمو و سرکه به عنوان جایگزینی برای سس‌های سنتی سالاد دریافت کردند.

محققان همچنین به شرکت کنندگان توصیه کردند که مصرف غذاهای سرشار از امگا ۶ مانند سیب زمینی سرخ کرده، کلوچه ها، سس مایونز و غذاهای فرآوری شده را کاهش دهند. شاخصی به نام KI-۶۷ مورد بررسی قرار گرفت که سرعت تقسیم سلول‌های سرطانی را نشان می‌دهد (شاخص کلیدی توسعه سرطان و پیش بینی گسترش و بقا).

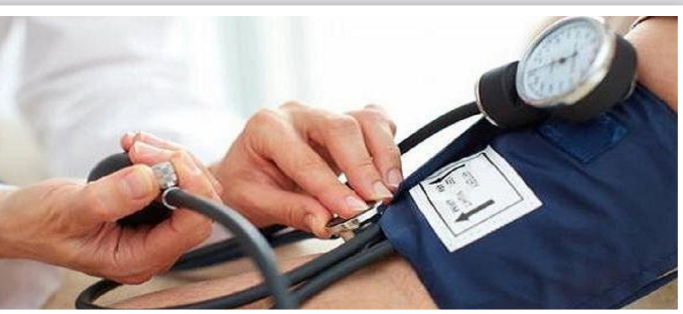
نتایج نشان داد که کاهش ۱۵ درصدی در شاخص KI-۶۷ در گروه رژیم غذایی غنی از امگا ۳ و کم امگا ۶ در هنگام مصرف مکمل‌های روغن ماهی وجود دارد. در گروهی که رژیم غذایی عادی را ادامه دادند، ۲۴ درصد افزایش در همین شاخص مشاهده شد.

به گفته دکتر ویلیام آرانسون، استاد اورولوژی در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده اصلی این مطالعه، این گام مهمی به سوی درک چگونگی تأثیر رژیم غذایی بر نتایج سرطان پروستات است.

دکتر ویلیام آرانسون گفت: «از جمله رژیم غذایی، برای کنترل نتایج ما نشان می‌دهد که یک اصلاح ساده در رژیم غذایی ممکن است رشد سرطان را کند کند و نیاز به مداخلات درمانی تهاجمی‌تر را به تعویق بیندازد.»

علی‌رغم نتایج دلگرم کننده، این مطالعه تفاوت قابل توجهی را در سایر شاخص‌هایی که معمولاً برای ردیابی پیشرفت سرطان پروستات استفاده می‌شود، نشان نداد.

سالمندان کنترل فشار خون را فراموش نکنند



باشگاه خبرنگاران: کنترل فشار خون برای چیزی بیش از سلامت قلب مهم است چراکه می‌تواند با افزایش سن، مغز را هم سالم و شاداب نگه دارد.

مدیسن نت، مطالعه جدید نشان می‌دهد سالمندانی که فشار خون آنها در طول زمان مدام افزایش و کاهش می‌یابد، احتمالاً از کاهش مهارت‌های تفکر و حافظه خود رنج می‌برند.

دکتر «آنیسا دانا» محقق فوق دکترا از دانشگاه راش در شیکاگو، گفت: «این نتایج نشان می‌دهد که نوسان فشار خون یک عامل خطر برای مشکلات شناختی فراتر از اثرات منفی فشار خون بالا است.»

برای این مطالعه، محققان نزدیک به ۴۸۰۰ نفر با میانگین سنی ۷۱ سال را انتخاب کردند. شرکت کنندگان فشار خون خود را به طور منظم طی سه سال آزمایش کردند و آزمون‌های تفکر و مهارت‌های حافظه را در ابتدا و انتهای مطالعه ۱۰ ساله تکمیل کردند.

به طور کلی، شرکت کنندگان میانگین فشار خون ۱۳۸/۷۸ داشتند. فشار خون بالا ۱۳۰/۸۰ یا بالاتر تعریف می‌شود. نتایج نشان داد افرادی که فشار خون شان نوسان داشته است، بر اساس تست‌های شناختی، تقریباً مغزشان سه سال پیرتر از سن تقویمی شان بود.

از سوی دیگر، محققان گفتند افرادی که از داروهای فشار خون استفاده می‌کنند، تا پایان مطالعه تفاوتی در نمرات تست‌های فکری شان نشان ندادند.

دانا خاطرنشان کرد: «افراد مسن باید به طور مرتب از نظر فشار خون و هرگونه تغییر در طول زمان تحت نظر باشند تا بتوانیم افرادی را که ممکن است این مشکل را دارند شناسایی کنیم که به طور بالقوه می‌تواند به پیشگیری یا به تأخیر انداختن مشکلات شناختی کمک کند.»

دانا گفت: «با وجود سالخوردگی و جوامع و شیوع بیماری آلزایمر، شناسایی استراتژی‌های پیشگیری برای کاهش سرعت کاهش مهارت‌های شناختی در افراد مسن‌تر به یک اولویت بهداشت عمومی تبدیل شده است. مدیریت فشار خون و نوسانات آن به عنوان یک عامل خطر ضروری است که می‌تواند اصلاح شود.»

منزل داشته باشند تا دوره بیماری تمام شود.

عضوهای علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به باور اشتباه مردم، درباره مصرف مواد سرخ شده در بیماران تنفسی، گفت: مصرف متعادل غذاهای سرخ شده، برای بیماران مشکلی ایجاد نخواهد کرد، اما گاهی اوقات مواد افزودنی مثل ادویه جات در دوزهای بالا به دلیل ایجاد تحریک مخاطی، ممکن است برای بیمار آزار دهنده باشند.

بیماری تنفسی آنفلوآنزا؛ شایع ترین بیماری فصل سرد

بصیری بیماری آنفلوآنزا را یکی از شایع ترین بیماری‌های فصل سرما برشمرد و اظهار کرد: این بیماری به سرعت قابل انتشار است، لذا افراد دارای نقص ایمنی حتما باید در فصل پاییز واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا در ادامه سال کمتر دچار بیماری آنفلوآنزا شوند.

وی افزود: بیمارانی هم که سرفه های طولانی دارند، به خصوص سرفه هایی با علائم نگران کننده مانند سرفه های تا تب طولانی مدت، خلط خونی، گرفتگی صدا و یا تنگی نفس زیاد، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا اقدامات تکمیلی برای آنها انجام شود.

وی گفت: نکته مهم در مورد بیماری های تنفسی آن است که در جامعه ما افراد زیادی به دو بیماری شایع آسم و بیماری انسداد روی مزمن مبتلا هستند و طبق آخرین آمار سازمان بهداشت جهانی در دنیا بیش از ۲۵۰ میلیون نفر مبتلا به آسم و ۳۰۰ میلیون به بیماری انسداد روی مزمن وجود دارد، یعنی در مجموع این دو بیماری حدود ۱۰ درصد جامعه بشری را در دنیا مبتلا می کنند. همچنین طبق آخرین آمارها در جامعه ایرانی ۵ تا ۷ درصد به آسم مبتلا هستند، لذا اگر فرض کنیم که شیبه به آمار جهانی باشد، ۱۰ درصد جامعه به آسم و بیماری انسداد روی مزمن مبتلا باشد، عدد قابل توجهی خواهد شد.

بصیری توصیه کرد: بیماران مبتلا به بیماری های آسم و بیماری انسداد روی مزمن، حتما مراقبت های بیشتری داشته باشند و از تماس با افراد بیمار و هوای سرد و خشک پرهیز کنند و ضمن داشتن رژیم غذایی مناسب، از داروهای تجویز شده توسط پزشک به درستی استفاده کنند.

استراحت دهید. همچنین در هنگام بالا رفتن از پله‌ها یا سراشییی، نفس‌های عمیق بکشید و هر از چند گاهی توقف کرده و به خود استراحت دهید. کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند پس از انجام فعالیت‌های شدید یا در پایان روز با استفاده از روغن‌های آروماتراپی مانند اسطوخودوس شانه‌های خود را ماساژ دهید.

قبل از صحبت و بعد از هر جمله کمی مکث کنید و پشت سر هم صحبت نکنید. کمی از وقت خود را در روز برای تمدد اعصاب و فعالیت‌های ریلکسیشن اختصاص دهید. در صورتی که زید احساس تنگی نفس به شما دست می‌دهد حتما در اسرع وقت به پزشک متخصص مراجعه کنید.

شایع ترین بیماری این روزها ماسک فراموش نشود



کرونا ذکر کرد و افزود: بیماری‌های ویروسی سرعت انتشار بالایی دارند و باعث اپیدمی در جامعه یا شیوع‌های دسته‌جمعی می‌شوند و به همین دلیل هم می‌توانند همزمان چند عضو خانواده را مبتلا کنند و باعث از کار افتادگی افراد شوند.

وی اضافه کرد: بسیاری از عفونت های وایرال، با ورود به ریه، باعث ایجاد عفونت می شوند، بنابراین می توانند زمینه را برای عفونت های باکتریال نیز مساعد کنند. بصیری اساس درمان بیماری های تنفسی را جدی گرفتن بروز علائم تنفسی، عنوان کرد و افزود: بیماران باید با رعایت بهداشت نظیر استفاده از ماسک، اجتناب از دست دادن و روبوسی کردن، از انتقال آن به اطرافیان جلوگیری کنند.

وی درباره مصرف رژیم غذایی بیماران دچار مشکلات تنفسی، که به عفونت های وایرال و باکتریال مبتلا می شوند، تأکید کرد: این بیماران باید

بیشتر مواد غذایی نرم قابل بلع راحت تر و مایعات گرم و نرم از جمله، چای کم‌رنگ، شیر و مصرف میوه جات و سبزیجات مفید مصرف و استراحت بیشتر در

بیمارستان ها و کلینیک ها نیز افزایش می یابد. وی با بیان اینکه بیماری های تنفسی عمدتا از طریق استنشاق ذرات هوا، که آلوده به ویروس یا میکروب هستند منتقل می شود، افزود: مهم ترین اصل در کنترل بیماری های تنفسی و ریبوی به خصوص در فصول سرد سال، پیشگیری است و لذا به مردم توصیه می شود که همانگونه که در دوران کرونا توصیه های بهداشتی را جدی می گرفتند، در فصول سرد سال هم این مراقبت ها را داشته باشند و به خصوص افراد دارای بیماری های قلبی، ریبوی، بیماری های تضعیف کننده سیستم ایمنی، بیماران همودیالیز و سایر افرادی که به نحوی سیستم ایمنی بدن آنها به طور مطلوب فعالیت نمی کند، در پیشگیری از بیماری های تنفسی دقت بیشتری داشته باشند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه و ICU، عمده‌ترین بیماری‌های تنفسی در فصل سرد سال را بیماری‌های باکتریال و وایرال نظیر بیماری‌های ویروسی ریئوپروس، انواع آنفلوآنزا و موارد اندک

چند توصیه به افرادی که دچار تنگی نفس می‌شوند

بپوشید. جریان هوا را در خانه با باز کردن پنجره‌ها یا استفاده از یک فن، تازه نگه داشته و عوض کنید. از گرفتن دوش آب داغ خودداری کنید و در هنگام دوش گرفتن مواظب باشید جریان دوش آب در برخورد مستقیم به صورتتان تنظیم نشده باشد. انرژي خود را در طول روز ذخیره کرده و از انجام فعالیت‌های شدید پشت سر هم خودداری کنید. بین برنامه‌ها و فعالیت‌های مختلف خود کمی به خودتان

برای راه رفتن یا بلند شدن کمک بگیرید. از یک متخصص کاردرمانی برای نصب وسایل کمکی این چنینی در خانه‌تان مشورت بگیرید. نفس خود را به هنگام دوش گرفتن یا لباس پوشیدن حبس نکنید. همچنین وسایلی را که زیاد از آن‌ها استفاده می کنید در مکان‌هایی با دسترسی آسان در خانه خود نگه دارید. لباس‌های گشاد به ویژه در قسمت‌های کمر و سینه

ایسنا: تنگی نفس علل بسیاری می‌تواند داشته باشد و به همین دلیل مشخص شدن علت آن برای شناسایی موثرترین روش درمان، اهمیت دارد. تنگی نفس ممکن است در اثر بیماری‌ها و مشکلات پزشکی مختلف یا حتی به دلیل اضطراب و فشارهای روانی نیز ایجاد شده و نفس کشیدن را برای فرد دشوار کند. چند توصیه برای مقابله با تنگی نفس در افرادی که زیاد به این وضعیت دچار می‌شوند:

هنگام آشپزی، لباس و ظرف شستن و نیز پوشیدن لباس نشینید و تا حد امکان در وضعیت نشسته این کارها را انجام دهید.

از خم شدن خودداری کنید و در صورتی که زیاد احساس تنگی نفس به شما دست می‌دهد در موارد ضروری از واکر یا دستگیره‌های کمکی سالمندان

ایستاد؛ در یخ بندان‌های شدید آبی که به شیشه خودرو پاشیده می‌شود به سرعت یخ زده و دید راننده را کاهش می‌دهد. اگر از محلول آب و الکل به جای آب استفاده شود نه تنها یخ زدگی اتفاق نمی‌افتد بلکه در زمان پاشیدن آب، یخ و برفی که بر روی شیشه قرار دارند هم پاک می‌شود.

هر چند که در این روزهای سرد، ماندن در خانه و تا حد امکان امتناع از مسافرت‌های غیر ضروری بهترین کار است اما در برخی از مواقع افراد یا خانواده‌هایشان بنا به دلایلی مجبور می‌شوند که ریسک کرده و برای رسیدن به مقصدشان از جاده‌های برفی و آب و هوای سرد یا حتی کولاک بگذرند. در این میان ممکن است عده‌ای هم باشند که عاشق زیبایی‌های این روزهای برفی و سرد بوده و برای لذت بردن از این موهبت الهی به دامان طبیعت بروند. همیشه این نوع سفرها عاری از خطر نیست بلکه در بسیاری از مواقع احتمال مواجهه با خطر و گیر افتادن در شرایط برفی برای افراد یا خانواده‌هایشان وجود دارد.

برای آنکه در سرمای شدید یا محاصره برف بتوانید جان خود و خانواده‌تان را نجات دهید، لازم است علاوه بر داشتن تجهیزات و لوازم مورد نیاز، نحوه استفاده صحیح از تجهیزات را بدانید.

چه تجهیزاتی برای سفر در روزهای برفی لازم است؟

بسیاری از مسیرها و جاده‌های کشورمان در زمستان به دلیل بارش سنگین برف، خطرناک و صعب‌العبور می‌شوند. اگر به هر دلیلی مجبور به عبور از این جاده‌ها هستید، قبل از سفر نیاز به یک سری وسایل ضروری دارید. باید قبل از این که سفرمان را شروع کنیم آن‌ها را تهیه کرده و به همراه داشته باشیم. همچنین اگر قرار است با خودروی شخصی مسافرت کنیم باید از سالم بودن آن اطمینان حاصل کنیم. این که مطمئن شویم مواردی مانند بخاری ماشین، برف پاکن، فیلتر هوا و سوخت، لوله‌های اگزوز، دنده و ... سالم هستند. علاوه بر این‌ها پاک ماشین‌تان نیز باید پر باشد. گاهی مواقع، برخی از افراد با این دیدگاه که در طول مسیر جایگاه سوخت وجود دارد بنابراین مشکلی به وجود نمی‌آید، بدون این که سوخت کافی داشته باشند سفر خود را شروع می‌کنند. این کار یک ریسک بزرگ به حساب می‌آید چرا که همیشه اوضاع بر وفق مراد نیست. ممکن است بر اثر حادثه‌ای نتوانید تا جایگاه بعدی دوام بیاورید و این شروع درسره‌ای تازه برای شماست، چرا که شما بدون سوخت عملا هیچ کاری نمی‌توانید بکنید بنابراین هرگز به امید بمپ بنزین میان راه با پاک خالی وارد جاده نشوید.

مورد دیگری که باید در زمان تجهیز خودرویتان به آن توجه کنید استفاده از ضد یخ برف برای رادیاتور و افزون الکل به آب برف پاکن است. گاهی در یخ بندان‌های شدید آبی که به شیشه خودرو پاشیده می‌شود به سرعت یخ زده و دید راننده را مختل می‌کند. اگر از محلول آب و الکل به جای آب استفاده شود نه تنها یخ زدگی رخ نمی‌دهد بلکه در زمان پاشیدن آب به شیشه یخ و برفی که بر روی آن قرار دارند هم پاک می‌شود.

مورد دیگری که در رابطه با تجهیز خودرو باید به آن توجه کنید، زنجیر چرخ است. وسیله‌ای که در جاده‌های لغزنده مانع سر خوردن خودرو خواهد شد یا این که کمک می‌کند خودرو در برف و کولاک

گردشگری

دوشنبه ۱۰ دی ۱۴۰۳ ۲۸ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ Dec 30, 2024 سال سی ام شماره ۸۲۲۶

چگونه جان خود را در مه‌لکه برف و سرما نجات دهید



شدید راحت‌تر حرکت کند.

علاوه بر تجهیز خودرو برای مسافرت در آب و هوای نامساعد، داشتن یک سری لوازم شخصی نیز اجتناب‌ناپذیر بوده و باید همراهمان باشد. از جمله این تجهیزات پوشاک مناسب است. لباس‌هایی که برای این کار انتخاب می‌کنیم باید ضخیم و گرم باشند تا مانع ورود سرما به بدن شوند. از آنجایی که لباس‌های پشمی آب را جذب نکرده و حتی در هنگام مرطوب بودن هم گرم بوده و قابلیت عبور تعرق را هم دارند، می‌توانند گزینه مناسبی باشند. همچنین استفاده از کلاه مناسب که گوش‌ها را بپوشاند، نیز از مواردی است که باید به آن توجه کنیم. چرا که کلاه مناسب و ضد آب همان‌طور که مانع ورود آب می‌شود، تبخیر سطحی پوست شما را نیز کم کرده و جلوی سرماخوردگی‌تان را می‌گیرد. کلاه‌های بافتنی یا خردار می‌تواند گزینه خوبی برای این کار باشند.

گرم نگه داشتن پاها نیز از جمله کارهایی است که افراد در زمانی که در برف یا بوران گیر کردند باید به آن توجه کنند. چرا که پاها بر

اثر رطوبت و سرما دچار یخ زدگی می‌شوند. شاید مجبور شوید به مدت طولانی در برف راه بروید، بنابراین کفش مناسب و استفاده از جوراب‌های پشمی یادتان نرود. زمین یخی به سرعت گرما را از قسمت پاها دریافت کرده و خطر بروز یخ‌زدگی در بافت انگشتان پا وجود دارد. در هوای بسیار سرد بهتر است که ابتدا پاهای خود را با کیسه‌های پلاستیکی بپوشانید، سپس جوراب بپوشید. پلاستیک مانع بخار شده و گرما را در پاها حبس می‌کند همچنین مانع عرق کردن و خیس شدن جوراب‌ها می‌شود.

علاوه بر مواردی که در بالا به آن‌ها اشاره شد، داشتن بسته لوازم برای روشن کردن آتش با کبریت و فندک ضد آب، گاز کوچک مسافرتی، کیسه خواب، پتوهای پشم شیشه سبک، کیت کمک‌های اولیه(باند، آنتی‌بیوتیک، چسب زخم، ضدعفونی‌کننده و داروهای ضروری)، ظرف‌های سبک و مقاوم که به راحتی قابل حمل باشند، لیوان و بطری عایق(برای گرم کردن نوشیدنی‌ها)، بیلیچه، غذاهای خشک و فشرده مانند سوپ‌های آماده، کنسروها، غذاهای خشک شده

سفر به بندر کنگ ملاقات با سانتورینی ایران



جاهای دیدنی بندر کنگ

قلعه پرتغالی‌ها

در یک دوره تاریخی، جنوب ایران توسط پرتغالی‌ها اشغال شد. در آن زمان، پرتغالی‌ها برای رفت‌وآمد کشتی‌هایشان، لنگرگاه و قلعه‌ای نظامی در بندر کنگ ساخته بودند که از منافع آن‌ها در ایران محافظت می‌کرد. در حال‌حاضر از آن بنای بزرگ و عظیم، یک برج به‌همراه آثاری از قلعه به‌جای مانده است. سنگ و ساروج، مصالح تشکیل‌دهنده این برج هستند و بازدیدکنندگان می‌توانند درون آن قدم بزنند و معماری این برج را نظاره‌گر باشند.

برکه دریا دولت

یکی از جاذبه‌های مهم بندر لنگه، برکه‌های آن است. این برکه‌ها همان آب‌انبارهای سنتی هستند که از گذشته‌های دور، به‌منظور ذخیره‌سازی آب، از آن‌ها استفاده می‌شد. یکی از بزرگ‌ترین این آب‌انبارها، «برکه دریا دولت» نام دارد که به سبب ابعاد بزرگ آن، چنین اسمی بر آن نهاده‌اند. این آب‌انبار جذاب، قطری حدود ۲۸ متر و عمق حدود ۱۴ متر دارد. برکه دریا دولت از سنگ و ساروج ساخته شده است. بادگیر بزرگی که روی آن قرار دارد، برای تهویه طبیعی آب درون این برکه استفاده می‌شود. همچنین وسعت زیاد این برکه سبب شد تا سقفی برای آن در نظر گرفته نشود و این برکه به‌شکل طبیعی خنک بماند. قدمت برکه دریا دولت را مربوط به دوره اتابکان فارس می‌دانند و از آن زمان، این آب‌انبار، همچنان پابرجاست. برای دیدن این برکه زیبا می‌توانید بهسمت شمال بندر کنگ و جاده بستک بروید.

خانه گلپتان

بندر کنگ از گذشته‌های دور، محل تجارت و آمدوشد کشتی‌های مختلف تجاری بوده است. همچنین بازارهای بسیار زیبایی برای خرید در آن وجود

بندر کنگ که با بناهای سفید خود، «سانتورینی ایران» نامیده می‌شود، در سواحل زیبای استان هرمزگان خودنمایی می‌کند و در حدود ۱۸۵ کیلومتری بندرعباس قرار دارد. این بندر زیبا با ترکیبی از جذابیت‌های تاریخی، فرهنگی و طبیعی، مقصدی نوظهور برای عاشقان سفر است. قلعه پرتغالی‌ها، برکه دریا دولت و موزه مردم‌شناسی تنها گوشه‌ای از جاهای دیدنی بندر کنگ را تشکیل می‌دهند. بهترین زمان برای سفر به بندر کنگ مانند دیگر جزایر و مناطق جنوبی کشور، نیمه دوم سال است. این بندر زیبا، نه‌تنها به‌خاطر غذاهای لذیذش نظیر «سوراج»، «هواری»، «قلیه‌ماهی» و «کنلت‌ماهی» شهرت دارد، بلکه به‌خاطر آثار تاریخی، مناظر طبیعی بکر و اقامت‌گاه‌های محلی، تجربه‌ای منحصربه‌فرد و متفاوت برای مسافران رقم می‌زند.

بندر کنگ به‌عنوان یکی از شهرهای استان هرمزگان، در جنوب ایران قرار دارد. از نظر تقسیمات شهری، به‌عنوان بخش مرکزی شهرستان بندر لنگه شناخته می‌شود. بندر کنگ حدود پنج کیلومتر از شهرستان بندر لنگه فاصله دارد و با یک خط ساحلی، به آب‌های خلیج فارس متصل است. بندر کنگ قدمت تاریخی زیادی دارد. این بندر در گذشته، به‌عنوان یکی از پایگاه‌های تجاری مهم خلیج فارس به‌شمار می‌رفت.

مردم بندر کنگ به‌دلیل قدمت و تاریخچه بسیار غنی و طولانی این شهر، دارای فرهنگی غنی و پربار نیز هستند. طی سال‌های متمادی، سنت‌ها و رسوم مختلف با هم تلفیق شدند تا امروزه، فرهنگ مردم بندر کنگ را بسازند. مردم بندر کنگ، بسیار به آداب و رسوم و تاریخچه خود پایبند هستند و همواره تلاش کرده‌اند تا آن را زنده نگه‌دارند. این آداب و رسوم و سنت‌های مختلف، در همه ابعاد زندگی مردم جاری است و یکی از جاذبه‌های گردشگری این منطقه نیز محسوب می‌شود. در دل رویدادهای مختلف، غذاهای محلی، صنایع دستی و دیگر پدیده‌های فرهنگی این بندر، می‌توان به‌خوبی ردپای سنت‌های مختلف مردمان این دیار را لمس کرد. از جمله مراسم مختلف مردمان بندر کنگ می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

سال نو دریایی: این مراسم در تابستان برگزار می‌شود و به نام «سال نو دریایی» نام‌گذاری شده است. در این روز مردم به دریا می‌روند، با خاک سرخ رنگ، به یکدیگر رنگ می‌پاشند؛ تنه درختان و شاخ حیوانات را رنگ می‌کنند و به جشن و پایکوبی مشغول می‌شوند.

مراسم ازدواج: آداب ازدواج و مراسم آن در بندر کنگ بسیار باشکوه جشن گرفته می‌شود. در گذشته برای هر ازدواج، هفت شبانه‌روز مهمانی می‌دادند و شادی می‌کردند. امروزه، به سبب شرایط اقتصادی، مراسم طی سه روز برگزار می‌شود؛ اما تلاش می‌کنند تا تمامی آداب سنتی را به‌جای آورند. حجله بستن از جمله این آداب محسوب می‌شود؛ عروس و داماد در اتاق‌هایی که با آینه و انواع آویزهای رنگی تزئین شده است، بین یک هفته تا ۶ ماه می‌مانند و زندگی می‌کنند.

مراسم حل حلو: از دیگر مراسم قدیمی مردم بندر کنگ، می‌توان به رسم «جالب «حل حلو» اشاره کرد. در روزهای عید، مثل عید نیمه شعبان و عید قربان، خانواده‌ها شیرینی و آجیل در خانه آماده می‌کنند. بسیاری از کودکان با شور و شوق به خیابان می‌آیند و کلمه «حل حلو» را می‌گویند؛ به این معنی که شیرینی می‌خواهند و خانواده‌ها، بسته‌های آماده را بین آنان پخش می‌کنند. بسته‌ها شامل شیرینی، آجیل، تخم‌مرغ و مواد غذایی آماده است.

بهترین زمان سفر به بندر کنگ

آب‌وهوای جنوب ایران، گرم و شرجی است. بندر کنگ نیز جزو شهرهای بندری جنوب ایران به شمار می‌آید و هوایی شرجی دارد که در تابستان، میزان شرجی و رطوبت آن، بسیار بالا می‌رود. این شرایط، ماندن را برای مردمی که بومی نیستند و به این هوا عادت ندارند، سخت می‌کند. از این جهت، بهترین زمان سفر به بندر کنگ، پاییز، زمستان و نوروز است که هوا در این منطقه بهاری می‌شود. علاوه برآن، بندر کنگ، مقصدی جدید و تازه محسوب می‌شود و به‌نظر می‌رسد در ایام نوروز، مثل دیگر مقاصد گردشگری ایران، شلوغ نیست. پس می‌توانید در این فصول، از سفری جذاب به بندر کنگ لذت ببرید.

و آجیل و میوه‌های خشک از جمله خوراکی‌ها و تجهیزات لازم به نظر می‌آیند.

نکاتی که در مواقع گرفتاری در برف و بوران می‌توانند کمک‌کننده باشند

تغییر رنگ به خصوص در صورت، گوش‌ها و دست‌ها از اولین علائم یخ زدگی است. توجه کنید که معمولاً تغییر رنگ پوست به رنگ‌های سیاه؛ سرخ و یا نیلی است!

در صورت مواجهه با شخصی که دچار یخ زدگی شده است، دقت کنید که هرگز عضو یخ زده را با حرارت مستقیم گرم نکنید. در مناطق سردسیر مانند کردستان کسی را که پاهایش دچار سرمازدگی شده است. در حالی که پاهایش را در لگنی از برف قرار می‌دهند با مالش دادن درون برف گرم کرده تا یخ زدگی موجب سیاه شدن و احتمالاً قطع آن نگردد.

اگر به هر دلیلی دچار برف و بوران در جاده شدید اولین قدم پوشیدن لباس‌های داخل صندوق و استفاده از کیسه خواب(در صورت به همراه داشتن) است. این کار کمک زیادی به زنده ماندنتان می‌کند. برای مثال می‌توانید از جوراب‌های اضافی به جای دستکش استفاده کنید.

اگر سوخت کافی ندارید یا به پایان رسیده است و خبری هم از نیروهای کمکی نیست شما می‌توانید برای گرم کردن خودتان لاستیک زاپاس خودرویتان را بسوزانید. این کار از یک طرف به شما کمک می‌کند تا از گرمای آن برای نجات جان خود استفاده کنید. از سوی دیگر علامتی است برای اینکه دیگران به کمک شما بیایند. هر ماشین پنج لاستیک دارد اگر هر کدام از آن‌ها بتوانند حداقل یک ساعت شما را زنده نگه دارد در نتیجه می‌توانید پنج ساعت زنده بمانید.

گاهی مواقع دانستن نکاتی کوچک می‌تواند جان‌مان را نجات دهد برای نمونه چند سال پیش در گردنه امامزاده هاشم یک خانواده درون یک خودروی سواری در کولاک برف، چند صد متر دورتر از پناهگاه، گیر افتاده و بعد از چند ساعت یخ زده و فوت کردند این درحالی بود که اگر آن‌ها به این موضوع آگاهی داشتند که سوزاندن هر لاستیک خودرویشان می‌تواند علاوه بر گرمای لازم جهت زنده ماندنشان، یک علامت برای نجات جاشان نیز باشد، الان زنده بودند.

استفاده از گاز پیک نیکی یا والور برای گرم کردن داخل وسیله نقلیه نیز از کارهایی است که ممکن است برخی از افراد برای گرم کردن خودروی‌شان استفاده کنند. این کار اصلاً توصیه نمی‌شود چرا که علاوه بر خطر آتش سوزی می‌تواند باعث ایجاد گاز سمی و خفگی نیز شود. اما اگر در شرایطی خاص مجبور به انجام این کار شدید، باید گردش هوای تازه را در داخل ماشین ثابت نگاه دارید.

اکثر افراد از روی عادت در آب و هوای گرم احساس تشنگی می‌کنند ولی فراموش نکنید استفاده از آب آشامیدنی در سرما بسیار مهم است. بدن انسان در هوای سرد سوخت و ساز بیشتری دارد. بنابراین برای این سوخت و ساز نیاز به آب کافی دارید. برای این کار آب معدنی به همراه داشته باشید. اگر آب کافی به همراه ندارید، شما می‌توانید برای تهیه آب مورد نیازتان، از برف تمیز برای تهیه یک لیوان آب استفاده کنید. تنها وسایلی که نیاز دارید، لیوان فلزی و فندک است.

دارد. بازار ماهی‌فروشان کنار «اسکله صیادی» که در آن ماهیان تازه صید شده، برای فروش در اختیار مسافران و مردم محلی قرار می‌گیرند. از دیگر بازارهای مهم بندر کنگ، می‌توان به بازار بندر در خیابان طالقانی که نمونه‌های مختلفی از صنایع دستی مردمان این دیار در آن به‌چشم می‌خورد، اشاره کرد. «مجمع تجاری بادگیر» نیز از دیگر بازارهایی محسوب می‌شود که می‌توانید کالاهایی با قیمت مناسب از آن خریداری کنید.
مجمع بادگیر در خیابان شهید رجایی قرار دارد.

ساحل بندر کنگ

یکی از مناظر بسیار زیبایی که در بندر کنگ می‌توانید شاهد آن باشید، حضور تعداد زیادی کشتی در اسکله و ساحل این بندر است. منظره‌ای با قایق و کشتی‌های کوچک و بزرگ، پس زمینه‌ای جذاب و منحصربه‌فرد، برای عکس‌های شما محسوب می‌شود. علاوه بر آن، در ساحل بندر کنگ، پارکی به نام پارک «شهدای خلیج فارس» وجود دارد که قدم زدن در آن، همراه با نسیم دلنشینی که از روی خلیج فارس به ساحل می‌وزد، تجربه‌ای درخشان از سفر به بندر کنگ برای شما به‌وجود می‌آورد.

موزه مردم شناسی کنگ

برخی از بزرگان بندر کنگ، تصمیم گرفتند که برای محافظت از آیین دریانوردی، ابزار و وسایل و نقشه‌های دریانوردی را جمع‌آوری کنند و آنان را برای بازدید مردم و مسافران در معرض دید عموم قرار دهند. این موزه، در خانه‌ای که با بادگیر و المان‌های معماری بندر کنگ شناخته می‌شود ایجاد شد. علاوه برآن، انواع ظروف قدیمی نیز از آثار بالارش این موزه است. یکی از اتاق‌های موزه مردم‌شناسی را با وسایل مختلف تزئین کردند تا نمادی از «اتاق حجله» باشد که از گذشته‌های دور جزو رسوم ازدواج مردم این دیار بوده است. با بازدید از این موزه، مردمان بندر کنگ را بهتر و بیشتر می‌شناسید.

مسجد دو محرابه

بنای مسجد دو محرابه در غرب بندر کنگ قرار دارد. به نظر می‌رسد این بنا در گذشته‌های دور، هم مسجد بوده است و هم کاروانسرای که ماهیگیران و کارکنان کشتی‌ها در آن استراحت می‌کردند. کاوش‌ها در اطراف این بنای تاریخی هنوز هم ادامه دارد؛ اما در حال حاضر وجود دو محراب در این مسجد، نشان‌دهنده رونق و آبادانی بندر کنگ در سال‌های مختلف تاریخ است. این بنا را با مصالحی مثل سنگ و ساروج، در سه طبقه ساخته‌اند که این تعداد طبقات، همراه با معماری خاص مسجد، عظمت و شکوه آن را روایت می‌کند.

سوغات بندر کنگ

مردم محلی بندر کنگ همواره در حال تلاش برای کسب روزی حلال هستند. زنان این منطقه، انواع صنایع دستی را برای فروش می‌سازند. با تهیهِ سوغات، می‌توانید قطعه‌ای از خاطرات سفر به شهر کنگ را همراه خود به خانه ببرید.
سوغات بندر کنگ به چهار گروه عمده دسته‌بندی می‌شود. صنایع دستی تزئینی که شامل «خوس دوزی»، «کمان دوزی» و «گل‌دوزی» دوزی» می‌شود. گروه دیگر محصولاتی مرتبط با درخت نخل هستند که شامل «باقت حصیری» و زنبیل‌های نگهداری خرما می‌شوند؛ از این میان، «گت» برای خرمای مرغوب، «کوراغ» برای خرمای بی‌هسته و «کفات» برای خرمای خراب استفاده می‌شود. گروه سوم، محصولاتی را در بر می‌گیرد که از خاک رس ساخته می‌شوند و چهارمین گروه، صنایع دستی مرتبط با ماهیگیری هستند؛ مثل «توربافی» و «گرگوبافی» که از لوازم صید ماهی محسوب می‌شوند.

«عروسک‌های خمیری» از دست‌سازه‌های سنتی بندر هستند که مردم آن‌ها را می‌سازند و به فروش می‌رسانند. به‌دلیل همسایگی بندر کنگ با خلیج فارس، انواع صنایع دستی دریایی مثل منبت‌کاری روی صدف و صدف‌های تزئینی نیز از جمله سوغات این منطقه محسوب می‌شوند. لباس‌های مختلف محلی، دیگر سوغات محبوب مسافران است.

حوادث



قتل مرموز پیرمرد در دسیسه شوم پسر

حوادث رکتا: پسر جوان که متهم است با همدستی همسرش و مرد شهرستانی در دسیسه شوم پدرش را کشته در دادگاه اظهارات عجیبی را مطرح کرد.

به گزارش رکتا، رسیدگی به این پرونده از اوایل سال ۱۴۰۱ به دنبال ناپدید مرد ۸۰ساله‌ای به نام عادل آغاز شد.

همسر ۶۰ساله مقتول که به پلیس آگاهی رفته بود گفت: من همسر دوم عادل هستم. او بعد از جدایی از همسرش با من ازدواج کرد و ما با هم در خانه او زندگی می کردیم. من دیروز بیرون رفته بودم، اما وقتی به خانه برگشتم هیچ خبری از شوهرم نبود. او گوشی موبایلش را با خودش نبرده بود. من همه جا را دنبال او گشتم، اما اثری از شوهرم نیست. من وقتی وارد خانه شدم بوی شدید وایتکس به مشام می‌رسید و خانه تمیز شده بود. همسرم هرگز خانه را نظافت نمی کرد و من به این موضوع مشکوک هستم.

در حالی که تلاش پلیس برای افشای راز ناپدید شدن مرد سالخورده آغاز شده بود این زن پرده از اختلاف‌های دنباله‌دار شوهرش و پسر و عرووش برداشت و گفت: از وقتی من با عادل ازدواج کردم پسر او شهرام و همسرش شیما با عادل درگیر بودند. اختلاف‌های آنها دنباله‌دار بود و بارها با هم درگیر شده بودند. من در ماجرای ناپدید شدن شوهرم به پسر او مشکوک هستم.

بازداشت پسر جوان

با اظهارات این زن، شهرام ۴۰ساله که تنها فرزند عادل بود ردیابی و بازداشت شد و مدعی شد از سرنوشت پدرش هیچ اطلاعی ندارد، اما ضد و نقیض گویی‌های وی و همسر ۳۶ساله‌اش تحقیقات را وارد مرحله تازه‌ای کرد و و شیما در بازجویی‌ها پرده از جنایت خانوادگی برداشت.

افشای جنایت خانوادگی

وی گفت: شوهرم و پدرش بعد از ازدواج دوم او مدام با هم اختلاف داشتند تا اینکه مدتی قبل شوهرم با مردی شهرستانی به نام کریم که در یک کارواش کار می‌کرد آشنا شد. شوهرم برای حذف پدرش از کریم کمک گرفت و آنها با هم پدر شوهرم را در غیاب زن دومش در خانه به قتل رسانند و جسد را دفن کردند.

با اظهارات این زن کریم نیز ردیابی و بازداشت شد و به همدستی در جنایت اعتراف کرد.

با کشف بقایای جسد و بازسازی صحنه جرم برای شهرام و عادل به اتهام مشارکت در قتل و برای شیما به اتهام معاونت در جنایت کیفرخواست صادر شد و آنها در شعبه پنجم دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کردند.

در دادگاه

در جلسه دادگاه نماینده دادستان کیفرخواست را خواند و گفت: تنها وی دم قربانی خواهر وی است که در خارج از ایران زندگی می‌کند. او درخواستش مبنی بر دیه را

مطرح کرده و در دادگاه حاضر نیست.

وقتی شهرام روبه روی قضات ایستاد ادعای عجیبی را مطرح کرد.

وی گفت: من همیشه برای شستشوی ماشینم به کارواشی می‌رفتم که کریم در آنجا شاغل بود. می دانستم او بعد از جدایی از همسرش از شهرستان به تهران آمده و تنهایی در تهران کار می‌کند و فرزندش هم در شهرستان است. ما کم کم با هم دوست شدیم و حتی رفت و آمد خانوادگی داشتیم. آخرین بار که من و همسرم و کریم برای تفریح به شمال رفته بودیم سه روز ویلایی را اجاره کردیم، اما آخرین روز تصمیم گرفتیم یک روز دیگر هم در ویلا بمانیم، اما چون آذوقه‌مان تمام شده بود و مواد خوراکی آنجا گران بود من و کریم تصمیم گرفتیم به تهران برگردیم و از خانه مقداری خورد و خوراک برداریم و به ویلا برگردیم.

وقتی مقابل خانه رسیدیم من از کریم خواستم پشت فرمان ماشین بنشیند تا اگر لازم شد ماشین را جابه جا کند. او منتظم ماند و من به طبقه بالا رفتم تا مقداری مواد خوراکی بردارم، اما یکباره از طبقه پایین که خانه پدرم بود سر و صدا شنیدم و آنجا بود که فهمیدم کریم دنبال من آمده و وارد خانه شده پدرم او را دیده و گمان کرده دزد است. به همین خاطر شروع به داد و فریاد کرده و کریم او را هل داده و سرش با دیوار برخورد کرده است.

وی ادامه داد: وقتی من بالای سر پدرم رسیدم او فوت شده بود. کریم تهدیدم کرد اگر به پلیس اطلاع دهم مرا می‌کشد. به همین خاطر سکوت کردم. باور کنید من در مرگ پدرم دستی نداشتم و تنها اشتباهم این بود که وقتی وارد خانه شدم در را پشت سرم باز گذاشتم. کریم همان جا با گوشی موبایلش سرچ کرد و گفت باید جسد را به بیابان‌های خلوت در حاشیه تهران ببریم ما با هم جسد را به آنجا بردیم و دفن کردیم. حتی بررسی آنتن دهی گوشی موبایل کریم این موضوع را تایید می‌کند.

قاضی گفت: چرا جسد را غیرقانونی دفن کردی؟ که متهم پاسخ داد: کریم مرا تهدید به مرگ کرده بود. او مرا مجبور کرد تا جسد را با هم دفن کنیم و من بعد از دفن برای پدرم نماز میت خواندم. باور کنید من اختلافی با پدرم نداشتم و تنها وارث او بودم. من نمی‌دانم کریم عمدی او را به قتل رسانده یا ناخواسته موجب مرگش شده بود.

این متهم گفت: اظهارات زن دوم پدرم باعث شد تا من در برابر اتهام قتل پدرم قرار بگیرم. او قبلاً چهار بار ازدواج کرده و از شوهرانش ارث خوبی به دست آورده است. حالا هم می‌خواهد مرا به قتل پدرم متهم و تمام دارایی پدرم را به نام خودش کند.

سپس شیما روبه روی قضات ایستاد و اتهام معاونت در قتل را نپذیرفت.

وی گفت: وقتی در ویلای شمال آذوقه‌مان تمام شد من آنجا ماندم تا شوهرم و کریم به خانه برگردند و با خودشان مواد خوراکی بیاورند. من اصلاً از ماجرای کشته شدن پدر شوهرم اطلاعی نداشتم، اما وقتی متوجه ماجرا شدم کریم- ما را تهدید به مرگ کرد. او حتی گفته بود اگر به پلیس اطلاع دهم پدر و مادرم را هم می‌کشد. به همین خاطر سکوت کردم.

سپس کریم در جایگاه ویژه ایستاد و انگشت اتهام را به سمت پسر قربانی نشانه رفت و گفت: من پس از جدایی از همسرم از یکی از شهرستان‌های غربی کشور برای کار به تهران آمدم و در کارواش مشغول به کار شدم. پسرم تومور مغزی دارد و برای درمانش نیازمند پول بودم. تا اینکه با شهرام و همسر او آشنا شدم.

او نقشه قتل پدرش را کشید و با حرف‌هایش مرا فریب داد تا با او همکاری کنم. او می‌گفت خانه پدری اش را می‌فروشد و ۸میلیارد تومان به من می‌دهد و یا در شهر ما کارخانه‌ای راه می‌اندازد تا من مدیر کارخانه شوم و اوضاع مالی ما خوب شود.

او قول داده بود برای درمان پسرم که به تومور مغزی مبتلاست به من کمک کند. به همین خاطر قبول کردم با او همراه شوم.

وی در تشریح جزئیات ماجرا گفت: او مدتی قبل پلاک یک خودرو "ام وی ام" را که مدل خودرو خودش بود ولی پلاک تبریز داشت را از روی یک خودرو کند و به خانه آورد. او پلاک را جمل کرد و روی ماشین خودش نصب کرد. سپس ما سه نفری از شمال به تهران برگشتیم. من و همسرش مقابل در ایستاده بودیم که او بالا رفت تا ببیند زن دوم پدرش در خانه است یا نه. چند دقیقه بعد صدای درگیری او و پدرش را شنیدم و او هراسان از خانه بیرون آمد و به همسرش گفت پدرش را که همیشه موجب ناراحتی او بوده را کشته و دیگر کسی مزاحمش نمی‌شود.

او از من خواست تا در حمل جسد به او کمک کنم. او و همسرش گوشی‌های موبایلشان را نیاورده بودند. به همین خاطر از من خواستند تا با گوشی موبایلم سرچ و محلی خلوت را پیدا کنم. ما با هم جسد را به بیابان‌های حاشیه تهران بردیم و دفن کردیم. باور کنید من قبلاً اصلاً پدر او را ندیده بودم و هیچ اختلافی با او نداشتم. او با وعده اینکه پسرم را درمان می‌کند و پول عمل جراحی کمر مادرم را می‌پردازد مرا طمع و با خودش همراه کرد.

وی ادامه داد: چون شهرام و شیما عمدی گوشی‌های موبایلشان را نیاورده بودند و با گوشی موبایل من برای پیدا کردن محل دفن جسد سرچ کردند حالا اصرار دارند تا آنتن دهی گوشی موبایل من بررسی شود. من اتهام مشارکت در قتل را قبول ندارم.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند.

اعتراف به ۲۱ فقره سرقت در شیراز

رئیس پلیس آگاهی استان از شناسایی و دستگیری ۳ متهم سابقه دار خودرو و کشف ۲۱ فقره سرقت در سطح شهر شیراز خبر داد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت خودرو درسطح شهر شیراز، شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی ادامه داد: با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی، در نهایت ۳ متهم شناسایی و در یک عملیات دستگیر و به پلیس آگاهی انتقال داده شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان فارس تصریح کرد: هر سه متهم که دارای سابقه سرقت می باشند، در تحقیقات به ۲۱ فقره انواع سرقت اعتراف کردند.

سرهنگ حبیبی گفت: در این خصوص دو نفر خریدار اموال مسروقه نیز شناسایی و دستگیر شدند.

توقیف موتورسیکلت قاچاق در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاقی به ارزش ۲۰ میلیارد ریال خبر داد.

سرهنگ بیژن بارسالاری در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و با هدف برخورد با موتور سواران متخلف، ماموران انتظامی کنارتخته با اقدامات اطلاعاتی از تردد یک دستگاه موتورسیکلت سنگین قاچاق در محوره‌ای مواصلاتی مطلع شدند.

وی افزود: در اقدام به موقع مأموران پلیس حاضر در صحنه، موتورسیکلت توقیف و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی جهت بررسی به مقر انتظامی منتقل شد. فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با بیان این که راکب با رها کردن موتورسیکلت و استفاده از موقعیت جغرافیایی منطقه متواری شد، گفت: ارزش موتورسیکلت قاچاق کشف شده ۲۰ میلیارد ریال برآورد شده است و تلاش برای دستگیری متهم متواری ادامه دارد.

کشف دارو از واحد های صنفی در فسا

فرمانده انتظامی فسا از کشف بیش از ۳۵۰۰ عدد داروی غیرمجاز در بازرسی از واحدهای صنفی در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرهاد آرواند در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای اجرای طرح آرامش در شهر و روستا با هدف تشدید برخورد با طرح فروشان، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر، ۱۲ واحد صنفی را مورد بازرسی قرار دادند.

وی افزود: در این راستا، ماموران پلیس در بازرسی از این واحدهای صنفی، بیش از ۵۵۰۰ عدد انواع داروی غیر مجاز را کشف کردند.

این مقام انتظامی از تحویل اقلام مکشوفه به معاونت غذا و دارو خبر داد و خاطر نشان کرد: متصدیان مربوطه با پرونده مشکله روانه مرجع قضائی شدند.

دستگیری سارقان و کشف ۱۵ فقره سرقت در کوه چنار

فرمانده انتظامی کوهچار از استمرار اجرای طرح ارتقاء امنیت محله محور در نقاط آلوده و جرم خیز در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ حسینیعلی شیروانی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع چندین فقره سرقت و در راستای جلب رضایت عمومی مردم، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی محله محصور با اولویت برخورد با مخлан نظم و امنیت عمومی و پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز در ۷۲ ساعت به اجرا درآمد.

وی ادامه داد: ماموران انتظامی کوهچنار در این طرح، با انجام اقدامات فی و پلیسی، ۳ سارق سابقه‌دار به همراه یک مالخر اموال مسروقه را شناسایی و آنان را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی کوهچنار با بیان اینکه سارقان در تحقیقات و بازجویی‌های پلیسی به ۱۵ فقره انواع سرقت از جمله اماکن خصوصی و مزارع و باغ ها اعتراف کردند، بیان داشت: در این خصوص پرونده تکمیل و متهمان تحویل مرجع قضایی شدند.

کشف سیگار قاچاق در آباده

فرمانده انتظامی شهرستان آباده از کشف ۱۱۵ هزار نخ سیگار و ۷۳۰ بسته تتیاکو قاچاق و دستگیری ۳ نفر خبر داد. سرهنگ محمدرضا رضایی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: ماموران پلیس آگاهی آباده در اجرای طرح مبارزه با قاچاق، با اقدامات فنی از نگهداری سیگار قااق مجوز در یک مغازه مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مغازه موفق شدند ۱۱۵ هزار نخ سیگار

و ۷۳۰ بسته تتیاکو قاچاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی آباده با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کردند، گفت: در این خصوص ۳ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شدند.

آگاهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت سرو آب سروستان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷ شناسه ملی ۱۰۵۴۰۰۱۱۲۶۹ بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونانی شرکت سرو آب سروستان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷ شناسه ملی ۱۰۵۴۰۰۱۱۲۶۹ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ ساعت ۸ به آدرس: استان فارس، شهرستان سروستان، بخش مرکزی، شهر سروستان، محله شهرک صنعتی، سروستان خ شهرک صنعتی، کوچه صنعتی ۱، خیابان شهرک صنعتی، پلاک ۵، طبقه هفک کدپستی: ۷۳۴۵۱۷۵۹۰۰ تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۴ ساعت ۸:

۱-انتخاب مدیران

۲-انتخاب بازرس/ بازرسان

۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.

هیات مدیره

حمله به مقر انتظامی در بندر لنکه و شهادت یک مامور پلیس

پلیس استان هرمزگان از هلاکت عامل حمله به مقر انتظامی در بندرلنگه خبر داد.

به گزارش ایسنا، مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان اعلام کرد: دیروز، عامل انتحاری در اقدامی تروریستی خود را مقابل مقر انتظامی در شهرستان بندر لنکه منفجر کرد که در اثر این حمله انتحاری فرد تروریست در دم به هلاکت رسید.

همچنین یکی از کارکنان جان برکف انتظامی شهرستان بندر لنکه نیز دچار جراحت و به مرکز درمانی منتقل شد، اما بر اثر جراحات وارد شده به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

۱۸۱ کشته بر اثر خروج از باند یک هواپیما در کره جنوبی

بر اثر خروج یک هواپیمای مسافربری از باند و برخوردش با دیواری در فرودگاه بین‌المللی موان کره جنوبی، تمام ۱۸۱ سرنشین و خدمه بجز دو نفر کشته شده‌اند.

به گزارش ایسنا، به گزارش خبرگزاری یونهاپ، دیروز یکشنبه این سانحه زمانی رخ داد که هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ شرکت هوایی چجو ایر حامل ۱۷۵ مسافر و شش خدمه پروازی از تایلند در ساعت ۹ صبح به وقت محلی در حال فرود در این فرودگاه جنوب کره جنوبی بود که از باند خارج شد و بر اثر برخورد با دیوار آتش گرفت.

یک مقام فرودگاه در ابتدا به رویترز گفته بود که مقامات در حال کار برای نجات افراد زنده مانده هستند، اما تعداد کشته‌ها به مرور زیاد شد.

علت این سانحه مشخص نیست، اما به گزارش رسانه‌های محلی امکان دارد برخورد با پرندگان باعث اختلال در فرود هواپیما شده باشد.

دفتر رئیس جمهوری موقت، چوی سونگ-موک، که روز جمعه پس از استیضاح رئیس جمهوری موقت پیشین در بحبوحه بحران سیاسی این کشور به عنوان رهبر موقت این کشور معرفی شد، دستور اقدامات همه جانبه نجات را صادر کرد.

سختجوی چجو ایر در واکنش اولیه به این سانحه عمیقاً غمناک بوده است.

نشریه محلی جونگ‌انگ ایلیو گزارش می‌دهد که اگر تعداد کشته‌ها تایید شود، این بدترین فاجعه داخلی در هوانوردی داخلی کره جنوبی خواهد بود. سوانح بزرگ قبلی در خاک کره شامل سقوط هواپیمایی آسیانا در سال ۱۹۹۳ در مویکو که منجر به کشته شدن ۶۸ نفر شد و سقوط هواپیمای ایر چاینا در سال ۲۰۰۲ در نزدیکی فرودگاه گیמהائه بود که منجر به کشته شدن ۱۲۹ نفر از ۱۶۶ مسافر آن شد.

۱ کشته و ۶ زخمی در گردباد تگزاس

مقامات دیروز یکشنبه اعلام کردند پس از وقوع توفان‌ها و گردبادهای شدید بعد از ظهر روز شنبه در منطقه شهری بزرگ هیوستون در ایالت تگزاس آمریکا، حداقل یک نفر کشته و شش نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از سی‌بی‌اس نیوز، در شهر برازوریا، در حدود ۷۲.۴ کیلومتری جنوب هیوستون، کلانتر یک مورد کشته و چهار مجروح را تایید کرد.

جیسون اسمیت معاون رئیس ستاد گفت، در شمال شهر مونتگومری هوستون، دو نفر دیگر به دلیل جراحات در بیمارستان بستری شدند. تاکنون گزارشی از مصدومیت وخیم گزارش نشده است.

مدیسون پولستون، سختگوی دفتر کلانتر برازوریا، گفت: ما همچنان در حال انجام جستجوهای ثانویه و بررسی و اطمینان از شناسایی همه ساکنان هستیم.

او افزود: در این مرحله، ما انتظار نداریم که تلفات بیشتری وجود داشته باشد.

به گزارش سرویس ملی هواشناسی ایالات متحده، توفان‌های متدور روز شنبه حومه هیوستون را درنوردید و به ده‌ها خانه آسیب رساند و موجب قطع خطوط برق و سقوط درختان شد.

۱۵ مجروح در تصادف قطار و کامیون آتشی نشانی در فلوریدا

بر اساس گزارش‌های محلی، در پی برخورد یک قطار مسافربری پرسرعت با یک کامیون آتش نشانی در مرکز شهر دلری بیچ فلوریدا، ۱۵ نفر از جمله سه آتش نشان مجروح شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یو اس تودی، که گفته این گزارش، این حادثه زمانی رخ داد که کامیون آتش نشانی پس از انتظار برای عبور قطار دیگر، از روی ریل حرکت کرد.

این گزارش می‌افزاید: این برخورد جلوی قطار را تخریب کرد، در حالی که نزدیکان ماشین آتش نشانی کنده شد و چندین متر دورتر به یک منطقه چمن پرتاب شد.

تحقیقات درباره علت این برخورد در حال انجام است.

وزیر راه وشهرسازی:

مسکن حمایتی متوقف نشده است

دسترسی افراد کم درآمد به مسکن بسیار مشکل است



وزیر راه وشهرسازی گفت: چه آنجا که زمین تامین شد و چه آنجا که هزینه آماده‌سازی زمین‌ها انجام شد، به کمک نهادهای پشتیبان مثل بنیاد مسکن به دنبال ساخت مسکن حمایتی هستیم، در این خصوص توقفی در ساخت مسکن حمایتی نداریم، اما در حال حاضر در بعضی از شهرها برای افراد واجد شرایط، زمین مناسب وجود ندارد و به دنبال تامین زمین هستیم؛ بنابراین ثبت نام مجدد، سبب انباشت مطالبات خواهد شد.

به گزارش ایسنا، فرزانه صادق در پاسخ به این که عرضه مسکن چقدر است و چه برنامه هایی برای مدیریت مسکن در کشور دارید؟ گفت: اصل ۳۱ قانون اساسی بسیار شفاف بیان می‌کند که داشتن مسکن مناسب با نیازی که وجود دارد حق هر فرد و خانوار ایرانی است. همان اصل ۳۱ می‌گوید دولت موظف است با رعایت اولویت برای آن‌هایی که نیازمندتر هستند به خصوص روستائیشیان و محرومان بستر و زمینه اجرایی را فراهم کند. همچنین با تأکیدات امام خمینی (ره) و افتتاح حساب ۱۰۰ در بانک ملی آن هم برای مسکن محرومین و روستا نشینان و تأکیداتی که رهبری در همه دولت‌ها در بخش مسکن داشتند تأکیدی بر این وظایف و پاسخگویی به آن است. وی با اشاره به قانون برنامه هفتم توسعه افزود: کمبود و ناترازی در تولید مسکن پر رنگ نیست، اما دسترسی افراد کم درآمد به مسکن بسیار مشکل است که در صد رفع این مشکل هستیم.

تا ۵ سال آینده یک و نیم میلیون واحد مسکونی حمایتی باید ساخته شود

وزیر راه وشهرسازی در ادامه گفت: در عرض پنج سال آینده ۱.۵ میلیون واحد مسکونی باید ساخته شود که در حال حاضر بیش از ۸۰۰ هزار واحد این تعهدات داده شده است. در حال حاضر دو میلیون واحد مسکونی خودمالک در کشور در دست ساخت بوده و یک میلیون واحد روستایی نیز در دست عملیاتی شن است. البته اکنون ۲۰۰ هزار واحد به وام پنج درصد متصل شده‌اند و همچنین ۵۰۰ هزار واحد نیز می‌بایست در بافت‌های فرسوده ساخته شوند که همه این‌ها روش‌های قانونی پیش‌بینی شده در برنامه هفتم توسعه است.

وی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می کرد، به نهضت ملی مسکن نیز اشاره و اظهار کرد: در حال حاضر به ۸۰۰ هزار نفر متقاضی مسکن ملی در کشور متعهدیم که این‌ها می‌بایست به سیستم بانکی متصل شوند، با مشارکت بانک‌ها ۴۰۰ هزار متقاضی در حال طی فرایندهای عملیاتی بوده و مراحل پیشرفته کاری پروژه‌ها در دست انجام است و برای ۳۰۰ هزار نفر نیز در عرض چهار ماه گذشته این اتصال به سیستم بانکی انجام شده است. صادق در ادامه ضمن تقدیر از تعامل مثبت کمیسیون عمران برای اتصال سیستم بانکی به ۸۰۰ هزار متقاضی مسکن ملی گفت: بخشی از این‌ها مطالباتی است که می‌بایست با سرعت بیشتری پاسخ داده شود و البته تامین مسکن بخشی از این ۸۰۰ هزار متقاضی در مراحل مختلف عملیات ساخت اعم از آماده سازی زمین، فونداسیون، اجرای فونداسیون و یا مرحله نازک کاری است. همچنین منابع آماده‌سازی نیز به صورت ویژه در دست پیگیری است.

وی با بیان اینکه تمام تلاش ما ساخت مسکن در شان مردم است، گفت: به جز آماده سازی می‌بایست خدمات زیربنایی در حوزه انرژی شامل آب، برق گاز و خدمات روبنایی شامل مسجد، مدرسه، کالتری و غیره نیز هم‌زمان در اختیار

تاثیر گذاری حوادث منطقه بر بازار ارز

بازگشت قیمت دلار به تعادل محتمل است

یک فعال اقتصادی با اشاره به تحولات سیاسی و امنیتی منطقه، در خصوص بازگشت ثبات به بازار ارز گفت: اینکه این نوسانات مقطعی است یا خیر، بستگی به تصمیمات و اراده دولت دارد. اگر دولت بتواند امنیت اقتصادی نسبی را به جامعه و سیستم‌های اقتصادی بازگرداند، امکان کاهش نوسانات و بازگشت نسبی قیمت‌ها به وضعیت متعادل وجود دارد. هرچند این بازگشت ممکن است به سطح اولیه نرسد، اما می‌توان به نقطه‌ای متعادل و نسبتا مطلوب دست یافت.

مسعود قاسمی، عضو اتاق بازرگانی ایران در گفتگو با ایسنا در پاسخ به پرسشی درباره دلایل نوسانات اخیر ارز و ارتباط آن با تحولات سیاسی و امنیتی منطقه، اظهار داشت: همیشه این چالش وجود داشته که وقتی در منطقه اتفاقی رخ می‌دهد، برخی تصور می‌کنند که این مسائل ارتباطی با ما ندارد، اما در طول بیش از ۴۰ سال گذشته ثابت شده ایران همواره تأثیرپذیر و تأثیرگذار در منطقه بوده است.

وی ادامه داد: ناامنی، جنگ و نابسامانی اقتصادی در منطقه تأثیر مستقیمی بر اقتصاد ما دارد و ایران به دلیل ارتباط عمیق اقتصادی با کشورهای منطقه، به‌شدت از تحولات پیرامونی تأثیر می‌پذیرد که این تأثیرات بر رفتار اقتصادی مردم، سرمایه‌گذاران و بازارهای مالی کشور کاملا مشهود است.

وی افزود: اقتصاد ما همواره تحت تأثیر هیجانات قرار داشته و این هیجانات به‌خصوص در بازار ارز و طلا بیشتر دیده می‌شود.

مردم این سایت‌ها قرار گیرد و در این خصوص تعاملات بیشتر و مثرم‌تر می‌با وزارت نیرو نیز در دست انجام است.

وزیر راه وشهرسازی تأکید کرد: صرفا به دنبال تحویل واحد مسکونی نیستیم و تامین خدمات روبنایی و زیربنایی در اولویت است.

وی در ادامه صحبت هایش به تامین زمین و راهکارهای عملیاتی وزارت راه برای آن گفت: در روش اول، محدوده‌های شهری که زیرساخت‌های بسیار خوبی برای ساخت مسکن دارند، ادارات کل راه و شهرسازی می‌بایست راسا وارد شوند و این زمین‌ها به چرخه مسکن بازگردند، در غیر این صورت تغییر کاربری و ترغیب مالکین راهکارهای بدی است. به جرات می‌توانم بگویم که حدود ۱۰ درصد اراضی خالی شهرها می‌توانند وارد چرخه ساخت مسکن شوند.

صادق عنوان کرد: این روش مربوط به اراضی شهرهایی است که باید

افزایش به محدوده و مباحث الحاقات در خصوص این شهرها انجام شود.

اضافه شدن ۳۰۰۰ هکتار زمین به محدوده الحاقی شهرها طی ۳ ماه اخیر

وی عنوان کرد: در طول پنج سال گذشته ۷۰ هزار هکتار الحاق توسط وزارت راه و شهرسازی انجام شده و در طول سه سه ماه گذشته ۳۰۰۰ هکتار زمین به محدوده‌های الحاقی شهرها اضافه شده است.

به گفته وی در خصوص مدل دوم تامین زمین و بحث الحاقات، ذکر این نکته الزامی است که ما زمین‌هایی را به چرخه ساخت مسکن می‌آوریم که مشکلات تخصصی ساخت مسکن نداشته باشند، برای مثال دچار مشکل تصرف حقوقی نباشند یا روی حریم و گسل‌های شهری قرار نگرفته باشند، همچنین دسترسی‌ها برای این زمین‌ها قابل تامین باشد. البته این نکته هم مهم است که زمین‌ها به لحاظ هزینه‌های آماده‌سازی بار مالی سنگینی برای وزارت راه نداشته باشند؛ چرا که هزینه‌های آماده‌سازی در برخی مواقع از هزینه‌های ساخت حتی بیشتر است.

صادق البته به موضوع مهم دیگری نیز در خصوص الحاقات اشاره کرد و آن اولویت تامین آب در گستره ایران زمین بود. همچنین مدل سوم تامین زمین که وزیر راه و شهرسازی به آن اشاره کرد مکان‌یابی شهرک‌ها و افزایش محدوده‌های شهری بود.

وزیر راه وشهرسازی عنوان کرد: هر دو هفته یک بار به صورت منظم و مستمر شورای عالی شهرسازی و معماری برگزار می‌شود.

وی این‌نوید را داد که طی هفته جاری شورای عالی مسکن که اولین شورای عالی مسکن دولت چهاردهم و در زمان وزارت وی است، با حضور رئیس جمهور بزشکیان برگزار خواهد شد.

صادق در ادامه به روش دیگر تامین زمین اشاره کرد و گفت: در قانون چشم تولید مسکن و همچنین برنامه هفتم توسعه ظرفیت بسیار خوبی برای بافت فرسوده شهرها دیده شده است.

۲۵ درصد بافت شهری ما فرسوده است

این مقام عالی وزارت راه وشهرسازی در ادامه گفت: حدود ۲۵درصد از بافت شهرهای ما بافت فرسوده هستند. در بافت فرسوده، تولید مسکن ایمن به دلیل وجود زیرساخت‌های شهری، خیابان و خیابان کشی و خدمات زیربنایی از جمله مدرسه و مسجد وجود دارد، اما نکاتی در این خصوص مطرح است، اول اینکه

در خصوص بافت‌های فرسوده می‌بایست مساکن نا ایمن به مساکن ایمن تبدیل شوند و دوم اینکه خدمات شهری و شهرسازانه در بافت‌های فرسوده برای مردم کمتر برخوردار این بافت‌ها تامین شود. نکته سوم ضوابط تشویقی بافت‌های فرسوده است که این موضوع باید در تمام شهرهای مشمول هرچه سریع‌تر ابلاغ شود.

وی در ادامه همچنین به تسهیلات و افزایش و سرعت در پرداخت آن‌ها اشاره کرد.

وزیر راه وشهرسازی از افزایش تسهیلات و برنامه‌ریزی در این خصوص و همچنین پیگیری این مسئله در اولین شورای عالی مسکن با حضور رئیس جمهور خبر داد.

صادق ادامه داد: تفاهم‌نامه‌هایی برای اجرایی شدن و رسیدن به راهکارهای عملیاتی ظرفیت‌های قانون چشم تولید مسکن در مباحث مرتبط با تامین زمین، با نیروهای مسلح، بازنشستگان، آموزش و پرورش منعقد شده است. ابتدا آسیب شناسی روی این تفاهم‌نامه‌ها انجام شد، همچنین سازمان‌ها و نهادهای مرتبط می‌بایست آورده خود را چه در بحث زمین و چه در خصوص تسهیلات با وزارت راه و شهرسازی به اشتراک بگذارند.

به گفته وی، با نهادهای پشتیبان و تعاونی‌ها گفتگوهایی توسط وزارت راه انجام شده و از ظرفیت زمین‌های معادن و صنایع استفاده خواهد کرد و البته مولدسازی‌ها نیز به این تفاهم‌نامه‌ها کمک خواهد کرد.

وزیر راه و شهرسازی تأکید کرد: علاوه بر تسهیلات قانون چشم تولید مسکن، تسهیلات نهادهای و وزارتخانه‌ها در خصوص مسکن نیز می‌تواند برای کارمندان این سازمان‌ها کارگشا باشد.

ساخت مسکن حمایتی متوقف نشده است

صادق در ادامه سخنان خود در پاسخ به این سوال که آیا ثبت نام مسکن حمایتی در برخی از شهرها متوقف شده است یا خیر گفت: چه آنجا که زمین تامین شد و چه آنجا که هزینه آماده سازی زمین‌ها انجام شد، به کمک نهادهای پشتیبان مثل بنیاد مسکن به دنبال ساخت مسکن برای اقشار محروم هستیم، در این خصوص توقفی در ساخت مسکن حمایتی نداریم، اما در حال حاضر در بعضی از شهرها برای افراد واجد شرایط، زمین مناسب وجود ندارد و به دنبال تامین زمین هستیم، بنابراین ثبت نام مجدد سبب انباشت مطالبات خواهد شد. وی در خصوص اقدامات وزارت راه و شهرسازی درباره سامانه املاک و اسکان گفت: این اقدامات به صورت جدی و مستمر ادامه یافته اما سامانه املاک و اسکان فقط وظیفه وزارت راه نیست بلکه نهادهای و سازمان‌های مرتبط نیز می‌بایست کار ورود و ثبت اطلاعات را انجام دهند، در این خصوص جلساتی با وزارت اقتصاد، کمیسیون اصل ۹۰ و... برگزار شد و نکات مد نظر از جمله نحوه اتصال سازمان‌ها به این سامانه مورد بررسی قرار گرفت.

وزیر راه وشهرسازی در پایان گفت: بیشترین آیین نامه اجرایی را وزارت راه و شهرسازی در دو حوزه مهم مسکن و حمل و نقلی دارد. تاکنون ۶ آیین نامه با سرفصل مسکن به هیات دولت ارسال شده و در سرفصل حمل و نقل نیز تعداد آیین نامه‌های ارسالی چهار عدد است که در این خصوص با دستگاه‌هایی همچون وزارت صمت همکاری و تعامل بالایی داشتیم، ظرف یک ماه آینده تمام آیین‌نامه‌ها به دولت ارسال خواهد شد و در حال حاضر در مرحله‌های کارشناسی یا طی فرایندهای کمیسیون‌های تخصصی دولت هستیم.

با انقضای قرارداد ترانزیت گاز میان روسیه و اوکراین در ۳۱ دسامبر، اروپا دسترسی به بخشی از گاز مورد نیازش را از دست خواهد داد و با مشکلات متعددی روبرو می‌شود. به گزارش ایسنا، آینده ترانزیت گاز از طریق اوکراین، به نقطه حساسی رسیده است. اگر توافق لحظه آخری تاروز چهارشنبه، منعقد نشود، میلیاردها متر مکعب جریان گاز روسیه متوقف خواهد شد. اوکراین از سوی روبرت فیکو، نخست وزیر اسلوواکی و گروهی از شرکت‌های اروپایی مرکزی، برای ادامه جریان گاز از مرزهای شرقی خود با روسیه به خریداران اتحادیه اروپا، تحت فشار قرار گرفته است.

با گذشت سه سال از جنگ اوکراین، مجارستان و اسلوواکی همچنان به گاز ارزانی که گازپروم روسیه می‌فروشد، متکی هستند و تلاش اتحادیه اروپا برای قطع وابستگی به انرژی روسیه را تضعیف کرده‌اند.

در حالی که فقط سه روز تا انقضای قرارداد ترانزیت گاز مانده است، جدال لفظی ظرفیت شدت یافته است.

اوکراین، نخست وزیر اسلوواکی را متهم کرده «توافق‌های سیاه» با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه، منعقد کرده است. نخست وزیر اسلوواکی، روز جمعه، ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهور اوکراین را تهدید کرد اگر جریان گاز روسیه را متوقف کند، صادرات برق به کی‌یف را متوقف خواهد کرد.

معامله‌گران انرژی، سران صنعت و سیاستمداران در اروپا و نقاط دیگر، به این سه رهبر چشم‌دوخته‌اند تا ببیند بعد چه پیش خواهد آمد. اگر اروپا در روزهای پایانی سال ۲۰۲۴، نتواند جایگزینی برای گاز ترانزیت شده پیدا کند و صادرات گاز روسیه از مسیر اوکراین متوقف شود، با مشکلات متعددی روبرو می‌شود که با محدودیت عرضه در بازار گاز، شدت می‌یابد.

ذخایر گاز

بزرگترین نگرانی معامله‌گران، روند برداشت گاز از ذخایر اروپاست زیرا این ذخایر به سرعت تقلیل پیدا کرده‌اند. سطح ذخایر گاز اروپا اکنون به حدود ۷۵درصد رسیده که یک ماه زودتر از مدت مشابه زمستان گذشته است. این نشانه نگران‌کننده برای ادامه فصل گرمایش اسمال و همچنین روند ذخیره سازی گاز در سال ۲۰۲۵ است.

اختلاف قیمت قراردادهای تابستانی و زمستانی نوسان قیمت گاز احتمالا ادامه می‌یابد.

ناترازی انرژی حل نشود، بحران می‌شود

معاون وزیر نفت در امور گاز با تأکید بر اینکه تامین سوخت معادل با وزارت نفت و مدیریت مصرف سوخت با وزارت نیرو است، گفت: خوشبختانه با تدابیر اتخاذشده و همکاری‌های صورت‌گرفته در همه بخش‌های دولت، در سردترین هفته‌های نزدیک به شب یلدا، توانستیم اوضاع را به‌خوبی مدیریت کنیم.

به گزارش ایلنا به نقل از شرکت ملی گاز ایران، سعید توکلی در بیست‌ویکمین نشست کمیته سوخت زمستانی داخلی با حضور مدیران ستادی و مدیران عامل شرکت‌های گاز استانی به‌صورت ویدئوکنفرانس اظهار کرد: انتقال نزدیک به ۵۰ میلیون مترمکعب گاز از جنوب به شمال کشور با کارکرد ۱۵ ایستگاه تقویت فشار با تمام توان بدون واحد یدک، نشان‌دهنده استفاده حداکثری از ظرفیت‌هاست.

وی ادامه داد: این در حالی است که رکوردهایی نیز در کاهش زمان تعمیرات، افزایش پایداری، استفاده حداکثری از خطوط انتقال و افزایش بازدید از اداره‌های دولتی و پایش دما ثبت شده که نشان‌دهنده تلاش دست‌اندرکاران برای داشتن شبکه‌ای پایدار و ایمن است.

معاون وزیر نفت در امور گاز با بیان اینکه اگر تعامل بین این ارکان نبود، این مسئله می‌توانست ما را با هفته‌ای بسیار خطرناک (هفته آخر آذر) برای شبکه روبه‌رو سازد، اظهار کرد: هفته پایانی آذر، با توجه به پیش‌بینی هواشناسی مبنی بر سرمای کم‌سابقه در سال‌های اخیر، می‌توانست به تهدیدی جدی برای پایداری شبکه گاز تبدیل شود که به لطف خداوند، حمایت‌های رئیس‌جمهوری و وزیر نفت در اجرای پوشش «۲ درجه کمتر» و تلاش‌های شبانه‌روزی شما همکاران گرامی، این چالش به بهترین شکل ممکن مدیریت شد.

توکلی تصریح کرد: شرکت ملی گاز ایران تاکنون به‌خوبی موفق به مدیریت شبکه شده و از این پس نیز همین خواهد بود. نباید نگران فضاسازی‌های رسانه‌ای باشید. برخی رسانه‌ها ممکن است به مسائل حاشیه‌ای بپردازند، اما باید به اصل کار رسید و همچنان به ارائه خدمات صادقانه به مردم ادامه داد.

وی با اشاره به اینکه این شرکت با تامین انرژی برای ۹۵ درصد جمعیت کشور، نقش حیاتی در اقتصاد کشور دارد، یادآور شد: اگر مدیران استان‌ها و دوستان حاضر در نشست به‌عنوان سفیران شرکت ملی گاز عمل کنند، به‌طور قطع در این شرایط سخت اقتصادی و تحریمی، نمره بهتری به تلاش‌ها و دستاوردهای ما خواهند داد.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با بیان اینکه ما باید در محدودیت‌ها واقعیت‌ها را نیز بپذیریم؛ چراکه وظیفه ما فنی و عملیاتی است، گفت: هریک از شما باید برای پرسش‌های متعدد مردم، پاسخ‌های دقیق و منطقی داشته باشید و در زمان مناسب به آنها ارائه دهید.

توکلی با بیان اینکه پاسخ‌ها باید قانع‌کننده، علمی و صادقانه باشد، تصریح کرد: این موضوع ناترازی انرژی اکنون به یک مسئله عمومی تبدیل شده و اگر از سوی دستگاه‌های متولی و دلسوزان کشور حل نشود، می‌تواند به تهدیدی جدی تبدیل شود؛ چراکه بحران انرژی یکی از چالش‌های بزرگ امروز و آینده است که در سطح جهان نیز مطرح شده و اگر نتوانیم از منابع فسیلی به‌درستی استفاده کنیم، تهدیدهای بیشتری برای آینده سوخت‌های فسیلی پیش‌بینی می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه برای مقابله با این بحران، به مدیریت صحیح و استفاده بهینه از منابع نیاز داریم تا بتوانیم از تهدیدهای پیش‌رو جلوگیری کنیم و آینده‌ای پایدارتر برای کشور رقم بزنیم، تصریح کرد: با توجه به پیش‌بینی‌های آب‌وهوایی، این هفته بارش‌ها آغاز می‌شود و انتظار داریم شرایط جوی سردی را تجربه کنیم، بنابراین لازم است آمادگی‌های لازم را برای مدیریت مصرف انرژی داشته باشیم. از همه شما خواهش می‌کنم با همدلی و همکاری، به سمت حل مشکلات انرژی کشور حرکت و تلاش کنیم تا از این بحران عبور کنیم.

مشکلات اروپا از توقف ترانزیت گاز روسیه

الان‌جی از تولیدکنندگان جهانی، با اسبآ رقابت کند. در هنگام کاهش قیمت گاز، بازارهای نوظهور آسیا، خریدشان را افزایش می‌دهند.

به گفته اقتصاددان ارشد شرکت چنپر، اروپا برای خرید محموله‌های بیشتر، می‌تواند به‌الان‌جی آمریکا روی بیاورد که شرایط متعطف‌تری در خصوص مقصد نهایی دارد.

دونالد ترامپ، رئیس جمهور منتخب آمریکا، ماه جاری از اتحادیه اروپا خواست نفت و گاز بیشتری از آمریکا خریداری کند و تهدید کرد اگر این بلوک، چنین کاری را انجام ندهد، روسیه می‌تواند از طریق ترکیه، به ارسال گاز به اروپا ادامه دهد، اما ظرفیت این مسیر، نمی‌تواند کمبود احتمالی در سال آینده را به طور کامل جبران کند.

روسیه همچنین گاز طبیعی مایع (ال‌ان‌جی) هم صادر می‌کند. اتحادیه اروپا، اسمال، حجم بالایی

قراردادها برای تابستان آینده، اخیرا به سطح بالاتر از زمستان ۲۰۲۶-۲۰۲۵ صعود کرده‌اند که به معنای گران‌تر شدن ذخیره‌سازی گاز پیش از آغاز فصل گرمایش بعدی است.

اناتول فیگین، اقتصاددان ارشد شرکت دسامبر اظهار کرد: بازار برای بازگشت به سطوح ذخیره سازی مطلوب قبل از زمستان ۲۰۲۶-۲۰۲۵، وضعیت دشواری خواهد داشت.

عرضه روسیه

حتی با وجود توقف عرضه از طریق اوکراین، روسیه می‌تواند از طریق ترکیه، به ارسال گاز به اروپا ادامه دهد، اما ظرفیت این مسیر، نمی‌تواند کمبود احتمالی در سال آینده را به طور کامل جبران کند.

روسیه همچنین گاز طبیعی مایع (ال‌ان‌جی) هم صادر می‌کند. اتحادیه اروپا، اسمال، حجم بالایی



صندوق‌های پوشش ریسک، حضورشان در بازار گاز اروپا را در سال‌های اخیر گسترش داده‌اند. این صندوق‌ها، اسمال، با پیش‌بینی افزایش قیمت گاز، قراردادهای بالایی را خریداری کرده‌اند.

چندین معامله‌گر نسبت به چنین تحرکاتی که ممکن است به فروش گسترده منجر شود و این بازار شکننده را ملتهب کند، ابراز نگرانی کرده‌اند. بر اساس گزارش بلومبرگ، اقتصاد اروپا روند احیای آهسته‌ای از بحران انرژی سال ۲۰۲۲ داشته و نوسان قیمت گاز، برنامه ریزی کسب و کارها و خانوارهای اروپایی را برای آینده دشوار می‌کند.

ازالان‌جی روسیه را خریداری کرده و هر چند، برخی از مقامات اروپایی، خواستار تحریم الان‌جی روسیه شده‌اند، اما هنوز ممنوعیت گسترده در این منطقه وجود ندارد.

با این حال، از آغاز مارس، کشتی‌های حامل الان‌جی روسیه دیگر اجازه نخواهند داشتند برای انتقال محموله خود به کشتی‌های دیگری که به خارج از اتحادیه اروپا سفر می‌کنند، از بنادر اروپایی استفاده کنند. این می‌تواند به معنای ماندن حجم بیشتری از الان‌جی روسیه در اروپا باشد.

رقابت برای الان‌جی

اروپا ناچار است برای خرید محموله‌های

سهم ۴۰ درصدی وزنه برداران فارس درقهرمانی تیم ملی جوانان در آسیا



ایرنا: تیم ملی وزنه برداری جوانان ایران درحالی در پیکارهای جوانان و نوجوان دختر و پسر آسیا با کسب ۵۰ مدال قهرمان آسیا شد که ورزشکاران فارس در این قهرمانی با ۱۹ مدال سهم ۴۰ درصدی در راه موفقیت تیم ملی داشتند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، استان فارس به ویژه شهرستان مرودشت یکی از قطب های وزنه برداری کشور در طرح آمایش سرزمین است و در پیکارهای وزنه برداری نوجوانان و جوانان دختر و پسر آسیا که جمعه هفتم دیماه ۱۴۰۳ در دوحه پایتخت قطر پایان یافت با داشتن هفت وزنه بردار بیشترین سهمیه را در بین استان های کشور داشتند و ۱۹ مدال رنگارنگ هم برای ایران و فارس به ارمغان آوردند.

پس از فارس که هفت سهمیه در ترکیب اعزامی به مسابقات آسیایی داشت، تهران، خوزستان، گیلان و زنجان با یک سهمیه در رتبه های بعدی جای داشتند وخراسان رضوی هم سه ورزشکار دختر در ترکیب تیم ملی داشت.

اسامی هفت وزنه بردارفارس مدال آور در آسیا

مریم کشتکار، علیرضا عباسپور، محمد اسفندیاری، حمیدرضا زارعی، ابوالفضل زارع و علیرضا نصیری از شهرستان مرودشت و حسن عمادی هم از شیراز هفت ورزشکار شرکت کننده از فارس در رقابت های وزنه برداری جوانان و نوجوانان دختر و پسر آسیا بودند که هر هفت ورزشکارفارس به روی سکوی آسیا رفتند.

در بین ورزشکاران شرکت کننده از استان فارس، مریم کشتکار و محمد اسفندیاری برای نخستین بار بود که در مسابقات آسیایی شرکت داشتند و

تنها شرط کریم باقری برای قبول سرمربی گری پرسپولیس

براساس اطلاعات کسب شده توسط خبرنگار ایسنا، کریم باقری به باشگاه پرسپولیس اعلام کرده تنها در صورت تقویت کادر فنی حاضر است به کارش به عنوان سرمربی ادامه دهد.

به گزارش ایسنا، بعد از جدایی خوان کارلوس گاریدو از پرسپولیس، مدیران این باشگاه کریم باقری را به عنوان سرمربی موقت انتخاب کردند تا هدایت این تیم را برای دو بازی باقی مانده تا نیم فصل برعهده بگیرد و مدیران پرسپولیس هم فرصت کافی برای انتخاب سرمربی جدید را داشته باشند.

بررسی های ایسنا درباره روند انتخاب سرمربی پرسپولیس نشان می دهد، در روزهای گذشته نام های زیادی از طریق چند ایجت به باشگاه پرسپولیس پیشنهاد شده که به غیر از نیکو کوچا، پرسپولیس با هیچ کدام از این گزینه ها به صورت جدی مذاکره نکرده است. از قرار معلوم، مدیران پرسپولیس قصد دارند بعد از بررسی رزومه این مربیان، نام آن ها را در جلسه هیات مدیره مطرح کنند و بعد از تایید هیات مدیره مذاکرات آغاز شود.

نکته مهم اینجاست که یکی از گزینه های پیش روی پرسپولیس ها ادامه کار با کریم باقری است. در همین راستا درویش با باقری هم صحبت کرده و سرمربی پرسپولیس هم اعلام کرده اگر قرار باشد به عنوان سرمربی به کارش ادامه دهد، این باشگاه باید یک مربی تمرین دهنده خوب خارجی و همپنطور یک آنالیزور خوب به خدمت بگیرد تا در کنار کادر فنی فعلی، به پرسپولیس کمک کنند.

نفرات برتر مسابقات کلوله زنی کشوری در ممسنی مشخص شدند

ایسنا: مسابقات تیراندازی کشوری در دو کلاس ۳۰۰ متر با دوربین و ۲۰۰ متر بدون دوربین با حضور ۹۷ شرکت کننده از استان های فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان، هرمزگان و خوزستان در ممسنی با معرفی برترین ها پایان یافت.

نفرات برتر انفرادی به شرح زیر است:

گلوله زنی کلاس ۳۰۰ متر با دوربین:

۱- قاسم باقری از قیر و کارزین، مقام اول

۲- خلیل عباسی از لامرد مقام دوم

۳- محسن رافتی از زرین دشت مقام سوم

۴- محمد حسن پور از جم مقام چهارم

گلوله زنی کلاس دویست متر بدون دوربین:

۱- نادر کشاوز از داراب مقام اول

۲- محمد حسن پور از جم مقام دوم

۳- محسن رافتی از زرین دشت مقام سوم

۴- حمیدرضا حسینی از شیراز مقام چهارم

تیم های برتر مسابقه تیراندازی گلوله زنی کلاس دویست متر بدون دوربین:

۱- تیم زنده یاد سیدجعفر پور شهید فارس مقام اول

۲- تیم قلمه علی گنا حیدری از لامرد مقام دوم

۳- تیم شهدای هیات تیراندازی شهرستان فلاغ مقام سوم

در کلاس ۳۰۰ متر با توجه به حذصاب ترسیدن تیم ها تنها نتایج انفرادی لحاظ شد.

در مراسم اختتامیه مهدی زاده، رئیس هیأت تیراندازی فارس، اجرای چنین مسابقاتی در شهرستان های استان را باعث رشد و گسترش و معرفی رشته تیراندازی دانست و بر تداوم آن تاکید کرد.

این مراسم با حضور مسئولان شهرستان ممسنی، هیأت تیراندازی استان فارس، دبیر هیأت و دیگر مسئولین کمیته های استانی برگزار شد و به نفرات برتر حکم قهرمانی، مدال و به تیم های برتر کاپ قهرمانی و جوایز نفیس نقدی اهدا شد. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، قضاوت این مسابقه را حسین اسماعیلی، علی آزاد و سید وحید حسینی بر عهده داشتند.

احمدی بهترین بوکسور نونهال آسیا شد

بوکسور نونهال ایران، به عنوان بهترین مشتزن قاره آسیا انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، کنفدراسیون بوکس آسیا در پایان سال ۲۰۲۴ میلادی بهترین ورزشکاران، مربیان و داوران در مسابقات قاره آسیا معرفی کرد که نام یک بوکسور ایرانی نیز به عنوان بهترین ورزشکار در میان این اسامی دیده می شود.

فرزان احمدی، بوکسور وزن ۶۱ کیلوگرم رده سنی نونهالان ایران که مدال طلای مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ امارات را به دست آورد به عنوان سرمربی به کارش ادامه دهد، آسیا به عنوان بهترین مش ترن این رده سنی انتخاب شد.

این بوکسور آینده دارد ایرانی دراین باره گفت: از این که توانستم این عنوان را به دست آورم بسیار خوشحال هستم و امیدوارم روند رو به رشد خودم را ادامه دهم. فعلا در ابتدای مسیر هستم و راه زیادی در پیش دارم.

تیم کویر یزد؛ صدرنشین مرحله نخست لیگ برتر اسکواش بانوان کشور

ایرنا: مرحله نخست لیگ برتر اسکواش بانوان کشور با صدرنشینی تیم کویر حدید یزد در شیراز پایان یافت.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مرحله نخست این مسابقات که شامگاه شنبه به میزبانی خانه اسکواش شیراز پایان یافت ۶ تیم به صورت دوره ای با هم بازی کردند.

در پایان هفته نخست پس از اینکه کویر حدید یزد با پنج برد و ۱۵ امتیاز صدرنشین شد، مازند اسکواش مازندران با ۱۰ و فارس اسکواش هم با ۶ امتیاز به ترتیب دوم و سوم شدند. همچنین تیم های کلینک کرمانشاه، سپیدار تهران و خوزستان اسکواش هم به ترتیب در جایگاه چهارم تا ششم ایستادند. رقابت های لیگ برتر اسکواش بانوان در سه مرحله برگزار می شود و تیم های شرکت کننده به صورت دوره ای با هم بازی خواهند کرد و سپس تیم های برتر نیز مشخص خواهند شد. هفته دوم این رقابت ها هم قرار است به میزبانی یزد در اسفند ماه سال جاری برگزار شود.

این وزنه بردار سه مدال نقره مسابقات آسیایی دور گذشته هندوستان و ۲ نشان طلا و یک برنز مسابقات جهانی ۲۰۲۳ مکزیک را در کارنامه دارد.

طلایی که نقره شد

ابوالفضل زارع هم یکی دیگر از ورزشکاران اهل مرودشت است که موفق شد در دوحه قطر و در دسته ۱۰۲ کیلو گرم یک مدال نقره و ۲ مدال برنز کسب کند هر چند توانست مدال طلای دور گذشته هندوستان را تکرار کند. زارع سه مدال نقره ۲۰۲۳ مکزیک و چهار طلا و ۲ نقره مسابقات آسیایی هندوستان را در البوم افتخارات خود دارد.

همچنین حسن عمادی هم که اهل شیراز است در مسابقات آسیایی ۲۰۲۴ دوحه در دسته ۱۰۹ کیلو گرم، یک مدال نقره و ۲ مدال برنز را گرفت. عمادی نشان برنز مسابقات جهانی اسپانیا را در کارنامه دارد.

جای خالی مدال المپیک در وزنه برداری فارس، خیز برای مدال المپیک ۲۰۲۸

با برنامه ریزی خوب و با حمایت و سرمایه گذاری بیشتر می توان امیدوار شد که ورزشکاران فارس بتوانند در آینده نه چندان دور برای نخستین بارمدال المپیک را برای فارس به ارمغان بیاورند مشروط به اینکه به جوانان بها داده شود و شرایط پیشرفت و موفقیت آنها را در عرصه های مختلف فراهم شود.

آرش حبیبی رئیس هیات وزنه برداری استان فارس بسیار امیدوار است که وزنه برداران این استان بتوانند در مسابقات المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس برای نخستین بار مدال با ارزش المپیک را بگیرند.

مرودشت خاستگاه وزنه برداری در کشور

شهرستان مرودشت از دیرباز تاکنون یکی از قطب های وزنه برداری در کشور و استان فارس محسوب می شود که ملی پوشان زیادی را در این رشته سخت که به عنوان پولاد سرد شهرت دارد همواره مطرح کرده است. عباس نجاتی، داریوش نجاتی، لهراسب بهروزی، سجاد بهروزی، جابر بهروزی، میلاد ارونگی، فاطمه کشاورز، حمیدرضا زارعی، میثم زارع و محمدرضا زارعی و علیرضا عباسپور، مریم کشتکار، محمداسفندیاری، ابوالفضل زارع، علیرضا نصیری، پولاد مردان و زنان این شهرستان هستند که افتخارات بزرگی را در عرصه مسابقات آسیایی، جهانی و کسب سهمیه المپیک به ارمغان آوردند.

جوانان ایران بر بام آسیا

در مسابقات وزنه برداری نوجوانان و جوانان ۲۰۲۴ آسیا که در دوحه قطر برگزارشد در رده بندی تیمی رده سنی جوانان، تیم ملی ایران با ۷۲۷ امتیاز، با اقتدار روی سکوی قهرمانی آسیا ایستاد و تیم های ازبکستان با ۶۸۴ و عربستان با ۵۹۴ امتیاز به ترتیب در رده های دوم و سوم تیمی قرار گرفتند. همچنین در بخش دختران تیم هم وزنه برداری ایران در رده بندی تیمی جوانان در رقتی نزدیک با تیم های قزاقستان، چین تاییه و هند در رده چهارم ایستاد. در رده بندی تیمی دختران، قزاقستان با ۵۹۸ امتیاز قهرمان جوانان و چین تاییه با ۵۸۶ امتیاز دوم و هند با ۵۸۴ امتیاز سوم شد. ایران نیز با ۵۷۷ امتیاز در رده چهارم قرار گرفت.

کاروان ۲۳ نقره دختران و پسران وزنه برداری ایران در رقابت های قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا، در مجموع موفق به کسب ۱۰ مدال طلا، ۲۰ نقره و ۲۰ برنز شدند که از این بین، پسران وزنه برداری ایران هشت طلا، ۱۵ نقره و ۱۲ و برنز کسب کردند و دختران ایران صاحب ۲ طلا، پنج نقره وهشت برنز شدند.

در گفت وگو با فرزاد اشوبی مطرح شد؛

تصمیم باقری عقلانی و حرفه ای است

پرسپولیس به جز یحیی باید به فکر مربی خارجی باشد



بازیکن پیشین پرسپولیس گفت: با موقعیت حساسی که پرسپولیس در شرایط کنونی دارد ادامه کار با مربی خارجی بهتر از مربی ایرانی است. فرزاد اشوبی در گفت وگو با ایسنا، درباره حضور کریم باقری در پرسپولیس و تاثیر او از نظر بعد روانی و فنی اظهار کرد: کریم باقری تاکید کرده که در این مقطع نمی خواهد به عنوان سرمربی کار کند که تصمیم عقلانی و حرفه ای است و باید مسئولان باشگاه انتخاب دیگری برای پرسپولیس داشته باشند. به طور کلی بودن شخص با ویژگی های باقری در پرسپولیس در انسجام، هارمونی و نظم تیم بسیار تاثیرگذار هست و بارها این مسئله را به جد ثابت کرده است.

وی در پاسخ به این سوال که تفاوت های پرسپولیس با حضور کریم باقری نسبت به بازی های قبل را چگونه ارزیابی می کنید؟ افزود: پرسپولیس برابر خیبر بازی خوبی را شروع نکرد که فکر می کنم علت آن به خاطر

جایگاهی و فشار زیادی که برابر سس رفستجان تحمل کرده بود و سبب شد تا تیم شرایط ایده آلی در شروع مسابقه نداشته باشد، اما در ادامه بازی رفته رفته بهتر شد به طوری که در نیمه دوم بازی متفاوتی ارائه کرد.

البته در نیمه اول نیز می توانست بازی فاکتیفی ارائه دهد، اما بخشی از بازیکنان تیم ظاهرا به حدی تحت فشار قرار داشتند که حتی به لحاظ عملکردی نیز دچار افت شده بودند.

بازیکن پیشین پرسپولیس ادامه داد: شاید اتفاقاتی که بین دو نیمه اتفاق افتاده بود فضای ذهنی را برای بخشی از بازیکنان تغییر داد و توانستند بازی را با اشتیاق بیشتری پیش ببرند البته شرایط فنی و جایگاهی بازیکنان نیز در بهبود عملکرد تیم بی تاثیر نبود.



اسامی فرنگی کاران اعزامی به رقابت های بین المللی کشتی فرنگی اوین زاگرب و اولین رنکینگ

جوان ۱۸ ساله شیرازی شگفتی ساز رقابت های کشتی فرنگی کشور

ایسنا: رئیس هیأت کشتی شیراز با اشاره به برپایی رقابت های کشتی فرنگی کشور در این کلان شهر، شگفتی این دوره از رقابت ها را یکی از جوانان ۱۸ ساله شیرازی عنوان کرد.

محمد مهدی کوثری در گفت وگو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: فدراسیون کشتی از سال گذشته با تغییر رویه اعلام کرد که همه کشتی گبران به جز قهرمانان جهانی و المپیک برای حضور در تیم ملی و از دست ندادن یک سال فنی باید در چرخه انتخابی تیم ملی که با همین رقابت های انتخابی تیم ملی در شیراز آغاز شد شرکت کنند و به همین دلیل مسابقات قهرمانی کشور در شیراز از سطح بسیار بالایی برخوردار بود.

وی در خصوص عملکرد فرنگی کاران فارس در رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی کشور گفت : ۳۴ کشتی گیر از استان فارس در این رقابت ها شرکت کردند که ۱۰ نفر اصلی در قالب تیم فارس عنوان قهرمانی را کسب کردند و ۱۰ فرنگی کار در قالب تیم جوانان به مبارزه پرداختند که عملکرد خوبی داشتند و ۱۴ نفر نیز برای کسب تجربه به عنوان سهمیه فارس در رقابت ها شرکت داشتند که آمار بی سابقه ای بود.

کوثری اظهار کرد: در این پیکارها شاهد درخشش جوانان با آتیه ای بودیم مانند محمدرضا غلامی که با عبور از تمامی مدعیان بزرگترین شگفتی رقابت ها را رقم زد و در وزن ۶۷ کیلوگرم طلایی شد.

وی ادامه داد: همچنین در وزن ۶۳ کیلوگرم میثم دلخانی از فارس موفق شد در یک کشتی نفسگیر از سد مهدی محسن نژاد که در المپیک پاریس دوبنده تیم ملی را بر تن داشت عبور کند و در همین وزن محمد مهدی کشتکار از چهره های جوان فارس قهرمان شد، ضمن آنکه در وزن ۸۲ کیلوگرم نیز هر سه نفر نخست از فارس بودند.

فرنگی کاران فارس راهی جام کوتوزوف روسیه می شوند

ایسنا: امیر رضا ده بزرگی، میثم دلخانی، محمد حسین آذرم دخت و حمیدرضا کشتکار در ترکیب تیم منتخب کشتی فرنگی کشورمان در جام بین المللی رومن کوتوزوف روسیه شرکت خواهد کرد.

کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی به منظور آینده نگری و پشتوانه سازی با ترکیبی از کشتی گیران جوان و مستعد در رقابت های بین المللی رومن کوتوزوف روسیه که روزهای ۲۰ لغایت ۲۲ بهمن ماه برگزار می شود، شرکت می کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان فارس، اسامی نفرات اعزامی به شرح زیر است:

۵۵ کیلوگرم: حسین بیژنی، کیانوش شمشیری

۶۰ کیلوگرم: امیررضا ده بزرگی

۶۳ کیلوگرم: علی حاجبوند، میثم دلخانی

۶۷ کیلوگرم: سید مصطفی رضایی

۷۲ کیلوگرم: محمدجواد رضایی، حجت رضایی

۷۷ کیلوگرم: عارف حبیب اللهی

۸۲ کیلوگرم: محمدحسین آذرم دخت

۸۷ کیلوگرم: یاسین یزدی، حمیدرضا کشتکار

۹۷ کیلوگرم: محمدهادی صیدی، دانیال ایزدی

۱۳۰ کیلوگرم: ابوالفضل فتحی ترنگی

مربیان: سید نظام حسینی، پیمان مرادی

