والعصر

عصر مردم

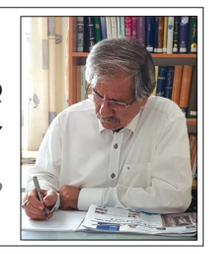
هر که او آگاهتر جانش فزون

با عصر آنلاین ما را دنبال کنید https://asremardom.ir

چهار شنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۴- ۱۰ شوال ۱۴۴۶- سال سی ام دوره جدید - شماره ۸۲۹۵ - ۲۵۰۰۰ تومان

۱۲ صفحه

ASR e MARDOM - IRANDAILY - NO.8295 VOL. 29 - Apr 09، 2025



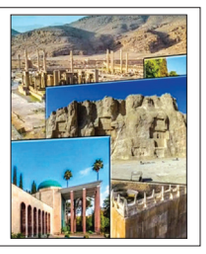
با مزاحمت‌های تاق تاقو چه باید کرد؟

محمد عسلی

۲

درخشش طلایی اسکی‌باز فارس در رقابت‌های بین‌المللی تهران

۱۱



برخی سایت های تاریخی ایران از گردشگری آسیب دیده اند

۱۲

عراقچی از برگزاری مذاکرات ایران و آمریکا در عمان خبر داد

وزیر خارجه ایران با اعلام اینکه در هفته‌های اخیر، مجموعه‌ای از نامه‌ها و پیام‌ها میان ایران و آمریکا رد و بدل شده، نوشت: ایران آماده است با جدیت وارد تعامل و با هدف دستیابی به یک توافق وارد گفت‌وگو شود. دیدار در عمان به همان اندازه که یک فرصت است، یک آزمون نیز هست.به گزارش ایسنا، «سید عباس عراقچی» وزیر امور خارجه ایران در یادداشتی در نشریه آمریکایی واشنگتن‌پست نوشت: در هفته‌های اخیر، مجموعه‌ای از نامه‌ها و پیام‌ها میان جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا رد و بدل شده است. برخلاف برخی تفسیرهای سطحی، این ارتباطات دست‌کم از سوی ما نه نمادین بوده‌اند و نه تشریفاتی. ما آن‌ها را تلاشی واقعی برای شفاف‌سازی مواضع و گشودن پنجره‌ای به‌سوی دیپلماسی تلقی می‌کنیم.

در دیدار عیدانه استاندار فارس با کارکنان استانداری مطرح شد:

به استفاده از توانایی‌های بانوان در مدیریت سیاسی معتقد هستیم

۴

رضایی معاون استانداری:

روند انتصاب بانوان در مدیریت‌ها در فارس ادامه دارد

۳

در گفتگوی اختصاصی با محمد ثابت اقلیدی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس مطرح شد:

اجرای برنامه فاخر حلول سال نو در پاسارگاد پس از ۱۲ سال

۳

پرستار بیمارستان آنکولوژی امیر پس از مرگ نیز نجات بخش جان بیماران شد

۴

استقبال اتحادیه اروپا از مذاکرات ایران با آمریکا

یک سخنگوی اتحادیه اروپا ضمن استقبال از مذاکرات آتی میان ایران و آمریکا تأکید کرد که تنها راه‌حل پایدار برای رسیدگی به موضوع هسته‌ای ایران، راه‌حل دیپلماتیک است.

این مقام اروپایی که طبق رویه‌های مرسوم خواست نامش فاش نشود، روز سه‌شنبه به خبرنگار ایرنا در لندن گفت: «ما از مذاکرات اعلام‌شده میان ایالات متحده و ایران مطلع هستیم. هرگونه تحول که احتمال دستیابی به راه‌حلی دیپلماتیک را افزایش دهد، در مسیر درست قرار دارد و ما از آن استقبال می‌کنیم.»

وی افزود: «ما بار دیگر بر تعهد خود به یک راه‌حل دیپلماتیک تأکید می‌کنیم؛ راه‌حلی که تنها مسیر پایدار برای رسیدگی به برنامه هسته‌ای ایران به‌شمار می‌رود؛ همان‌طور که نماینده عالی اتحادیه اروپا اخیراً در شورای امنیت سازمان ملل نیز بر آن تأکید کرده است.»

سخنگوی اتحادیه اروپا در ادامه خاطرنشان کرد: «ما همچنین بر اهمیت رویکرد چندجانبه تأکید می‌کنیم و کانال‌های ارتباطی مستقیم با ایران را همچنان حفظ کرده‌ایم.»

اظهارات این مقام اروپایی در حالی مطرح می‌شود که رئیس‌جمهور آمریکا از آغاز مذاکرات با ایران در آینده نزدیک خبر داده است.

استاد دانشگاه الزهرا:

حراج سکه با هدف کاهش کسری بودجه است

۱۰

حسین نوش‌آبادی :

منطق جریانی که فکر می‌کند با جنگ مشکلات حل می‌شود قابل قبول نیست

دیپلمات ایرانی گفت: جریان و هر گروهی که بخواهد با منطق جنگ جلو برود و فکر کند با جنگیدن مشکلات حل می‌شود، باید بداند این منطق قابل قبولی نیست. اما در شرایطی که دشمن بخواهد از روش‌هایی استفاده کند که آغازکننده جنگ باشد و زمینه‌ای برای جنگیدن فراهم کند، قطعاً جمهوری اسلامی در دفاع از خود کوتاه نخواهد آمد. ما امیدواریم که آمریکا روش خود را نسبت به جمهوری اسلامی اصلاح کند، به منافع ملی ایران احترام بگذارد و دست از تهدید بردارد.

حسین نوش‌آبادی سفیر سابق ایران در عمان و عضو پیشین کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، در رابطه با نحوه مذاکره میان ایران و ایالات متحده آمریکا و احتمال رسیدن به یک توافق جامع با این کشور در حالی که برخی گروه‌های داخلی اساسا مذاکره کردن را نفی می‌کنند و حتی از تهدیدات نظامی آمریکا هم استقبال کرده‌اند، تصریح کرد: همان‌طور که بارها توسط مسئولان ارشد کشور جمهوری اسلامی اعلام شده است، ایران با همه بازیگران جز رژیم صهیونیستی که یک رژیم جعلی، غاصب و متجاوز است، بر اساس منافع ملی و سه اصل اعتماد، صداقت و عدالت، گفت‌وگو و مذاکره خواهد کرد؛ این یک اصل کلی است. اینکه جمهوری اسلامی تاکنون راضی به مذاکره با ایالات متحده به‌صورت مستقیم نشده و مذاکره را رد کرده است، دلایل مختلفی دارد. اولاً، مذاکره مستقیم با ایالات متحده نتیجه‌ای به همراه ندارد. ثانیاً، مخالفت ایران با مذاکره مستقیم ناشی از یک تجربه و سابقه تلخ تاریخی است. ثالثاً، هیچ‌گونه اعتمادی به آمریکایی‌ها وجود ندارد، زیرا آنان صداقت ندارند و با طرح مذاکره به دنبال یک نمایش سیاسی بین‌المللی هستند و دروغ می‌گویند که می‌خواهند با ایران مذاکره کنند.

ایران نمی‌پذیرد که هم فشار حداکثری و هم ادعای مذاکره مطرح باشد

وی ادامه داد: در دنیای دیپلماسی، گفت‌وگو و مذاکره محور ارتباط و توسعه مناسبات با جهان است و ما همچنان به منطق مذاکره و گفت‌وگو پایبندیم. اگر احساس کنیم طرف‌های مذاکره به منافع ملی ما احترام می‌گذارند و اصول مصرح منشور سازمان ملل متحد را که در واقع شامل اصل برابری حاکمیت همه کشورها، اصل حسن نیت، اصل حل و فصل اختلافات از طریق مسالمت‌آمیز و اصل پرهیز از توسل به زور است را رعایت می‌کنند، ما نسبت به موضوع مذاکره مستقیم حتماً فکر خواهیم کرد و تصمیم خواهیم گرفت. متأسفانه، آمریکایی‌ها تاکنون به هیچ‌یک از این اصول پایبند نبوده و سعی می‌کنند با گردن‌کلفتی و قلدری به مطامع خود دست یابند. جمهوری اسلامی هم نمی‌پذیرد که هم فشار حداکثری و هم تهدید و هم از طرفی ادعای مذاکره مطرح باشد.

در برابر زیاده‌خواهی‌ها و گردن‌کلفتی‌ها تسلیم نخواهیم شد

این کارشناس ارشد مسائل بین‌المللی با بیان اینکه بر اساس منطق جمهوری اسلامی، گفت‌وگو و مذاکره در چارچوب منافع کشور و مصالح ملی انجام می‌شود و هیچ‌گاه دنبال تنش و درگیری و جنگ نیست، عنوان کرد: اگر کشوری بخواهد با ماجراجویی و قلدری خواسته‌ها و انتظارات نامشروع خود را به ما تحمیل کند، قطعاً در مقابل او خواهیم ایستاد و در برابر زیاده‌خواهی‌ها و گردن‌کلفتی‌ها تسلیم نخواهیم شد.

منطق جریانی که فکر می‌کند با جنگ مشکلات حل می‌شود جنگ قابل قبول نیست

این عضو سابق کمیسیون امنیت ملی مجلس با تاکید بر این موضوع که قطعاً کشور ما و نظام جمهوری اسلامی دنبال ماجراجویی، تنش و جنگ نخواهد بود و هر کسی بخواهد بر طبل جنگ در کشور بکوبد، به منافع ملی توجه ندارد، اظهار کرد: این فرد یا این جریان و هر گروهی که بخواهد با منطق جنگ جلو برود و فکر کند با جنگیدن مشکلات حل می‌شود، این منطق قابل قبولی نیست. اما در شرایطی که دشمن بخواهد از روش‌هایی استفاده کند که در واقع او آغازکننده جنگ باشد و زمینه‌ای برای جنگیدن فراهم کند، قطعاً جمهوری اسلامی در دفاع از خود کوتاه نخواهد آمد. ما امیدواریم که آمریکا روش خود را نسبت به جمهوری اسلامی اصلاح کند، به منافع ملی ایران احترام بگذارد و دست از تهدید بردارد. ما کشوری نیستیم که از تهدید بترسیم، زیرا قدرت دفاعی ایران و

قدرت بازدارندگی جمهوری اسلامی به حدی است که جلوی هرگونه تعرض و دست‌درازی دشمن را خواهد گرفت و با قدرت در مقابل هر کشوری که بخواهد با چشم چپ به ملت ایران نگاه کند، خواهد ایستاد و ترسی از تهدید و ارعاب ندارد.

آن‌ها که برای جنگ‌افروزی رجزخوانی می‌کنند به منافع ملی فکر نمی‌کنند

وی با اشاره به اصل مفهوم دیپلماسی که مبتنی بر گفت‌وگو است، تاکید کرد: باب دیپلماسی همیشه باز است و جمهوری اسلامی با داشتن منطق قوی و نداشتن طمع به هیچ کشوری بر اساس اعتماد متقابل و صداقت و عدالت گفت‌وگو خواهد کرد. انتظار می‌رود که کشورهای دیگر هم به این باور برسند که دوره قلدری و زورگویی و تهدید علیه ملت ایران به پایان رسیده است و اگر دشمن بخواهد از اهرم‌ها و ابزارهای نامعقول و نامشروع استفاده کند، طبیعتاً ما از بنیه دفاعی قوی که داریم بهره‌برداری خواهیم کرد. اما این معنا ندارد که ما آغازکننده جنگ باشیم یا بخواهیم در واقع رجزخوانی برای جنگ‌افروزی داشته باشیم. آن‌هایی که این روش را دنبال می‌کنند، به منافع ملی فکر نمی‌کنند و در واقع بی‌توجه‌اند. رهبری انقلاب هم فرمودند که ما با آمریکا در این شرایط مذاکره مستقیم نمی‌کنیم، زیرا آمریکا در حقیقت دنبال مذاکره نیست که بخواهد مشکلات و اختلافات را بر اساس گفت‌وگو حل و فصل کند.

این کارشناس ارشد مسائل بین‌المللی افزود: منشور ملل متحد به ما می‌گوید که حل و فصل مشکلات باید بر اساس احترام متقابل و مسالمت‌آمیز باشد. اما اکنون آمریکایی‌ها در بحث مذاکره دنبال این نیستند که مشکلات حل شود یا اختلافات کاهش پیدا کند؛ آن‌ها می‌خواهند یک سری خواسته‌ها و انتظارات را به جمهوری اسلامی تحمیل کنند. ما قطعاً زیر بار تحمیل نمی‌رویم، اما اگر روزی آمریکا تصمیم بگیرد که زورگویی و تهدید کارساز نیست و باید جمهوری اسلامی در صورت برگزاری مذاکرات مستقیم، به این اصول و چارچوب‌هایی که ذکر کردم، پایبند باشد و در واقع برای حل مسائل بر اساس منطق گفت‌وگو و مذاکره در عرصه دیپلماسی حاضر شود، شرایط قابل بررسی است. دیپلماسی، اساساً مبتنی بر گفت‌وگو است و نمی‌توان گفت که ما معتقد به دیپلماسی هستیم اما با جنگ می‌خواهیم دیپلماسی را پیش ببریم. بله، در برخی مواقع باید دیپلماسی با میدان هماهنگ باشد و اگر نیاز باشد، باید در زمان مقتضی، دفاع بر اساس منافع ملی صورت گیرد. حتماً باید دیپلماسی ما هم در چارچوب مصالح کلی کشور پیش برود و در میدان حاضر باشد و با تصمیمات میدانی حرکت کند.

به اصول و چارچوب روابط بین‌الملل پایبندیم

نوش‌آبادی با بیان اینکه امروز بحث ما این است که ما خواهان جنگ با هیچ کشوری نیستیم و خواستار تنش در هیچ جایی نیستیم، گفت: در مقابل تهدید، زورگویی و فشار حداکثری سر خم نمی‌کنیم و کوتاه نخواهیم آمد. اگر آمریکایی‌ها بپذیرند که ما این منطق را داریم و به این باور برسند که جمهوری اسلامی یک منطق و چارچوب مشخصی دارد که بر اساس اصول حقوق بین‌الملل است، این اصول شامل اعتماد متقابل، صداقت و حفظ منافع می‌شود. این اصول در منشور ملل متحد که خود قدرت‌های بزرگ هم در نگارش آن نقش داشتند، ذکر شده است. آنان که شورای امنیت سازمان ملل را طراحی کردند، باید به همان چارچوب‌هایی که خودشان تعیین کرده‌اند، پایبند باشند. ما به اصول و چهارچوب روابط بین‌الملل پایبندیم اگر مخالفین ما که ادعای مذاکره دارند، به این اصول پایبند باشند، ما هم وارد گفت‌وگو بر اساس مسائل و منافع خود خواهیم شد و تصمیماتی که مسئولان کشور و نهادها اتخاذ خواهند کرد، بر این مبنا خواهد بود.

آن‌هایی که در برابر مسائل کشور پاسخگو نیستند ممکن است هر شعاری را مطرح کنند؛ ما به آنان کاری نداریم

این دیپلمات با سابقه کشورمان در پاسخ به این سوال که چطور می‌توانیم به یک توافق جامع با آمریکا برسیم و این کارشکنی‌های داخلی که از گذشته در رابطه با مذاکرات بوده را کنار بگذاریم و به نتیجه‌ی غایی برسیم، تصریح کرد: قطعاً در این مسئله مخالف و موافق وجود دارد و با توجه به نگاه‌ها و نحله‌های فکری مختلف در کشور، همه نه خواهان مذاکره هستند و نه مخالف جنگ. اولاً، منطق جنگ مردود است؛ یعنی جنگ به معنای آغازگر بودن ما نیست اما منطق دفاع، منطقی قوی است و پشتوانه‌اش باورها و اعتقادات دینی و قرآنی ما است. اما اینکه آیا مسئولان کشور که پاسخگو هستند، به این مسائل توجه می‌کنند، مشخص است. آن‌هایی که پاسخگو نیستند، ممکن است هر حرفی را بزنند و هر شعاری را مطرح کنند؛ ما به آنان کاری نداریم. امروز آن‌هایی که مسئولیت کشور را بر عهده دارند، قطعاً بر اساس مصالح و منافع کشور تصمیم می‌گیرند.

اگر رهبری فرمودند که مذاکره مستقیم به مصلحت نیست به معنای بستن همیشگی باب مذاکرات نیست

وی با توجه به سخنان رهبر انقلاب در خصوص مذاکره با آمریکا، بیان کرد: اگر امروز رهبری معظم انقلاب بحث مذاکره مستقیم را در این شرایط با توجه به معیارهایی که فرمودند، به مصلحت نمی‌دانند، به معنای این نیست که ما باب مذاکره را برای همیشه بسته‌ایم. ما در شرایطی که آمریکایی‌ها با این روش پیش می‌روند، این وضعیت را قبول نداریم. اگر روزی آمریکایی‌ها بپذیرند که به اصول و چارچوب‌هایی که خودشان در منشور ملل متحد آورده‌اند، پایبند باشند، ما هم پای میز مذاکره خواهیم نشست. هیچ فرد عاقلی با مذاکره‌ای که منافع ملی ما را در نظر بگیرد و مصالح ملت را شمارد، مخالفت نمی‌کند. در شرایط فعلی، روش‌هایی که آمریکایی‌ها اتخاذ کرده‌اند و فضایی که به وجود آورده‌اند، برای ما قابل قبول نیست. آنان با قلدری و گردن‌کلفتی هم تهدید می‌کنند، هم فشار می‌آورند و هم تحریم‌ها را چند برابر می‌کنند، در عین حال ادعای مذاکره دارند.

امیدواریم روزی آمریکایی‌ها بفهمند دستیابی به مذاکره مستقیم با روش‌های نامعقول، بسیار بعید است

وی خاطرنشان کرد: اگر آمریکایی‌ها می‌خواهند مذاکره‌ای برای حل و فصل اختلافات و مشکلات داشته باشند، باید به این چارچوب‌های بین‌المللی و حقوقی پایبند باشند و واقعاً خواستار نتیجه باشند، زیرا ما می‌گوییم که نتیجه‌ای نخواهد داشت و آنان به دنبال نتیجه نیستند. آمریکایی‌ها تا به امروز، اگر سر عقل بیایند، بحث دیگری است؛ اما تاکنون، آن‌ها به دنبال یک مذاکره حقیقی نبوده‌اند و در واقع به دنبال یک نمایش سیاسی بین‌المللی هستند، مشابه قضیه برجام که با آن برخورد کردند. تجربه نشان داده که آمریکایی‌ها پایبند نیستند و صداقت ندارند. امیدواریم روزی آمریکایی‌ها بفهمند و باور کنند که با این منطقی که دنبال می‌کنند و با این روش‌های نامعقول، دستیابی به مذاکره مستقیم بسیار بعید است. البته ما بحث مذاکره غیرمستقیم را مطرح می‌کنیم، به شرطی که پیشرفت خوبی حاصل شود و بتوانیم به همان اصولی که ذکر کردم، نائل شویم. در این صورت، می‌توانیم به بحث‌های بعدی فکر کنیم و نسبت به آن اقدام کنیم.

نمایندگان مجلس انگلیس:

رابطه ویژه با آمریکا نباید ما را وارد جنگ با ایران کند

هم‌زمان با پیشنهاد مذاکرات در سایه تشدید تنش‌ها میان واشنگتن و تهران، شماری از نمایندگان مجلس انگلیس نسبت به دنباله‌روی لندن از سیاست‌های ماجراجویانه ایالات متحده هشدار داده و تأکید کردند که همراهی نظامی با واشنگتن، در صورت وقوع درگیری، می‌تواند نیروهای انگلیسی را در معرض خطر مستقیم قرار دهد.

به‌گزارش ایرنا، «زک پولانسکی» معاون رهبر حزب سبز و عضو مجمع لندن در گفت‌وگو با پایگاه خبری «میدل‌ایست‌آی» تصریح کرد: «این‌که سیاست خارجی ما همواره با منافع آمریکا گره خورده، رفتاری عمیقاً غیرمسئولانه است.» وی افزود: «در زمانی که باید در سطح بین‌المللی نقش‌آفرین صلح و عدالت باشیم، هم‌راستا شدن با شخصی مانند ترامپ که در پی شعله‌ور کردن جنگ‌های بیشتر است، تنها ما را در معرض خطر قرار می‌دهد.»

«ایوب خان» نماینده مستقل پارلمان نیز تأکید کرد که انگلیس باید به‌جای دامن‌زدن به تنش، از جایگاه یک متحد کلیدی، نقش میانجی و بازدارنده ایفا کند. وی هشدار داد: «به‌جای آن‌که نیروهای خود را در معرض جنگی ویرانگر و غیرقابل پیش‌بینی قرار دهیم، رهبران مسئول باید دیپلماسی را به‌عنوان اصلی‌ترین ابزار حل‌وفصل بحران‌ها انتخاب کنند.»

تنش‌ها پس از آن اوج گرفت که آمریکا شش فروند بمب‌افکن استراتژیک B-2 و چند هواپیمای سوخت‌رسان را به پایگاه دیگو گارسیا در اقیانوس هند منتقل کرد؛ اقدامی که برخی تحلیل‌گران آن را پیام تهدیدآمیز مستقیم به تهران توصیف کرده‌اند.

گزارش‌ها حاکی است که آمریکا پس از امتناع متحدان منطقه‌ای‌اش مانند عربستان، قطر و امارات از در اختیار گذاشتن فضای هوایی و پایگاه‌های خود برای حمله احتمالی به ایران، به نقش انگلیس در راهبرد فشار بر تهران بیش از پیش متکی شده است. با این حال به‌گفته ناظران، این وابستگی فزاینده واشنگتن به لندن نه‌تنها دستاوردی برای انگلیس ندارد، بلکه خطر درگیرشدن نیروهای این کشور در جنگی تحمیلی و پرهزینه را به‌دنبال خواهد داشت.

نشریه «تلگراف» انگلیس چندی پیش در گزارشی ادعا کرد که مقامات نظامی ایران هفته گذشته به‌صراحت نسبت به هرگونه عملیات نظامی از پایگاه دیگو گارسیا هشدار داده و از احتمال حمله پیش‌دستانه سخن گفته‌اند. طبق ادعای این نشریه، یک مقام ارشد نظامی ایران گفته است: «اگر حمله‌ای به ایران از هر پایگاهی در منطقه یا در تیررس موشک‌های ما انجام شود، در پاسخ ما تفاوتی میان نیروهای آمریکایی و انگلیسی وجود نخواهد داشت.»

هفته پیش «اندرو موریسون» نماینده حزب محافظه‌کار انگلیس خواستار واکنش لندن به گزارش تلگراف شد. «همیش فالکونر» معاون وزیر خارجه انگلیس در پاسخ گفت: «من وارد جزئیات این گزارش‌ها نمی‌شوم، اما ما نسبت به تهدیدهای احتمالی ایران، چه در داخل و چه در منطقه، کاملاً هوشیار هستیم. گفت‌وگوهای ما با دولت ایران ادامه دارد و وزیر خارجه اخیراً با همتای ایرانی خود گفت‌وگو کرده است.»

در همین حال، «اسماعیل بقایی» سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: آمادگی نیروهای نظامی و دفاعی یک کشور برای دفاع از حاکمیت سرزمینی خود امری طبیعی است. نیروهای مسلح ایران با توجه به تجربیات تلخ گذشته و شجاعت و دلاوری که در دفاع از کیان ایران نشان داده‌اند، به صورت لحظه‌ای آماده‌باش و توانمندی‌های خود را حفظ می‌کنند و نیازی به اشاره به مقام خاصی نیست، زیرا این موضوع برای هر فردی روشن است.

سرمقاله

. محمد عسلی

با مزاحمت‌های تاق تاقو چه باید کرد؟

صدای وحشتناکی داشت و از دورترها شنیده می‌شد و چون به نزدیکی می‌رسید بوی گس و مشمئز کننده‌ای را به مشام می‌رساند. آن زمان که در جاده‌های خاکی به سرعت می‌رفت خطی از خاک و گرد و غبار در پشت سر نمایان می‌کرد که تا چند دقیقه آثارش به جا می‌ماند. در آن سال‌های نه چندان خیلی دور که به هفتاد سال قبل می‌رسید با آن هیکل گنده و سنگین حتی بلند کردن و به راه انداختن آن زور فیل می‌طلبید و دل شیر اما حالا ده دوازده ساله‌ها هم آن را می‌رانند چه رسد به دیگر رانندگانی که با آن امرار معاشق می کنند.

از نامه‌رسان و پستچی و فست‌فودی گرفته تا کسانی که به حسب مشاغل مختلف از این وسیله نقلیه استفاده می‌کنند اما چه استفاده‌ای؟ بی‌نظم، غیر قابل مهار، پرسرعت و بی‌احتیاط... در خیابان‌ها از لابلای اتومبیل‌ها گرفته تا پیاده‌روها، پارک‌ها، میدان‌ها، همه در تسلط و تحت اختیار آنهاست. نه چراغ روشن می‌کنند، نه کلاه کاسکت می‌گذارند و نه به عابرین توجهی دارند. چه تصادفات وحشتناک و خسارت‌باری که در ۲۴ ساعت شبانه‌روز را سبب شده‌اند و چه جوان‌هایی که به یک لغزش ضربه مغزی می‌شوند.

بسیاری از آنها حتی شماره پلاک هم ندارند. کارگران افغانی هم از این وسیله استفاده می‌کنند. اما چون نمی‌توانند به صورت قانونی خریداری کنند بیشتر دست دوم و بدون سند می‌خرند و چون نیروهای انتظامی آنها را متوقف می‌کنند و آن را به پارکینگ منتقل می‌نمایند دیگر دستشان به فروشنده اصلی نمی‌رسد و نهایتا به دنبال یک تاق تاقوی دیگر می‌گردند از انواع دست دوم با سند یا بی‌سند که معمولا دزدی است.

و حالا کار به جایی رسیده که مردم سئوال می‌کنند این وسیله پرسرعت آزاردهنده و آلوده کننده هوا که بعضا آلودگی صوتی را هم سبب شده‌اند چرا اینقدر آزاد و مختارند که حتی عابرین پیاده هم در پیاده‌روها حق اعتراض به تخلفات آنها ندارند. همان تاق تاقویی که امروز تغییر نام داده و موتورسیکلت صدا زده می‌شود. تعجب نکنید! بهترین نامی که هفتاد هشتاد سال قبل مردم شهر و روستا این وسیله دو چرخ را صدا می‌زدند «تاق تاقو» بود. که بیشتر به تولید صدای آن اشاره داشت. اما امروز هر کانال تلویزیونی را که باز کنیم انواع آن را تبلیغ می‌کنند اما دریغ از اشاره‌ای یا اعلام ضوابط و قانونی که رانندگان آنها را خطاب قرار دهد و مقررات راهنمایی و رانندگی را به سمع و نظر آنها برساند.

راستی چرا پلیس راهنمایی نسبت به تخلفات موتورسواران بی‌خیال است و هنوز نتوانسته آنها را از عبور در پیاده‌رها و حضورشان در پارک‌های عمومی جلوگیری کند.

در بعضی از شهرستان‌ها آلودگی صوتی و هوایی آنها به حدی است که نفس کشیدن در زمان‌هایی در روز را برای مردم سخت کرده است. کار به جایی رسیده که یکی از خوانندگان این روزنامه از تهران طی پیامی برای من نوشته است که: «آقای عسلی مطلبی درخصوص تخلفات عدیده موتورسواران بنویسید که حتی در پارک‌ها هم مردم از صدا و حضور آنها در عذابند...» ایشان تصور می‌کنند کسی به نوشته‌های بنده توجهی می‌کند اما برای خاطر ایشان این مطلب را قلمی کردم شاید پلیس راهنمایی و رانندگی توجه به خرج دهد و کاری کند که این موتورسواران تابع قانون و مقررات شوند حتی اگر به نارضایتی آنها منجر شود. بالاخره امنیت مردم مهمتر از نارضایتی عده‌ای متخلف است. اگر دوربینی برای پیشگیری از تخلفات رانندگان اتومبیل نصب شده چرا برای رانندگان موتورسیکلت که همان تاق تاقوی سابق است نباشد. در شهرهای چین و مالزی که خودم شاهد حضور حجم وسیعی از موتورسواران بوده‌ام خط مشخص عبور آنها معلوم است و همه مقیدند که حتی در روز با چراغ روشن حرکت کنند و فقط در مسیر مشخص شده خودشان و با کلاه کاسکت باشند. چرا ما نتوانیم موتورسواران را این چنین به نظم و رعایت مقررات عادت دهیم!

والسلام

آیا قرار است «ترامپ» و «پزشکیان» در ریاض مذاکره کنند؟

آخرین ساعات شامگاه دوشنبه ۱۸ فروردین‌ماه، برخی منابع مجازی ایرانی به نقل از خبرنگار خبرگزاری فرانسه، از برنامه دیدار قریب الوقوع مسعود پزشکیان و دونالد ترامپ در ریاض خبر دادند، موضوعی که بررسی پژوهشگر ایرنا نشان داد ارتباطی با واقعیت ندارد.

شب دوشنبه ۱۸ فروردین ماه،بعد از سخنان دونالد ترامپ در دیدار با نتانیاهو که «گفت‌وگوی مستقیم با ایران در حال انجام است و » این سخن او که «شنبه در بالاترین سطح با ایران تعامل خواهیم کرد»، مثل بمبی در فضای خبری منفجر شد و همه را درگیر این سوال کرد که آیا ترامپ راست می‌گوید و در این صورت، مقامات سطح بالایی که گفت و گو می‌کنند، چه کسانی هستند؟

گرچه توئیت عباس عراقچی و خبر مذاکره غیرمستقیم او با «استیو ویتکاف» فرستاده ویژه آمریکا در امور خاورمیانه که روز شنبه در عمان آغاز خواهد شد، پاسخی به این ابهامات بود، در همان دقایق اولیه، عده ای در تلگرام، توئیتر و دیگر بسترهای مجازی ادعا کردند که «منظور از دیدار مهم و مستقیم روز شنبه که ترامپ گفت، دیدار با مسعود پزشکیان رئیس جمهور ایران در ریاض عربستان است.»

جالب اینجا است که در هیاهوی رسانه‌ای اخبار مذاکرات، منبع رسانه‌ای این خبر، خبرنگار خبرگزاری فرانسه اعلام شده است. اما این خبر در ابتدا از کدام منبع با منابع خبری نشر و بازنشر شد؟

اولین رسانه منتشر کننده خبر مذاکره مستقیم ترامپ و پزشکیان کجا بود؟

بررسی محتوای منتشر شده به نقل از خبرگزاری فرانسه در نخستین دقایق اتمام جلسه نتانیاهو با ترامپ نشان می‌دهد که یک کانال تلگرامی نه چندان مطرح و شناخته شده با نام «توئیتر داغ خبری» در ساعت ۲۳ دقیقه و ۹ دقیقه شب این خبر را منتشر و متعاقب آن دیگر کانال‌های تلگرامی و منابع مجازی آن را انتشار دادند.

اتحادیه اروپا ضمن استقبال از مذاکرات آتی ایران و آمریکا:

مسیر دیپلماسی، گزینه پایدار است

یک سخنگوی اتحادیه اروپا ضمن استقبال از مذاکرات آتی میان ایران و آمریکا تأکید کرد که تنها راه‌حل پایدار برای رسیدگی به موضوع هسته‌ای ایران، راه‌حل دیپلماتیک است.

این مقام اروپایی که طبق رویه‌های مرسوم خواست نامش فاش نشود، روز سه‌شنبه به خبرنگار ایرنا در لندن گفت: «ما از مذاکرات اعلام‌شده میان ایالات متحده و ایران مطلع هستیم. هرگونه تحول که احتمال دستیابی به راه‌حلی دیپلماتیک را افزایش دهد، در مسیر درست قرار دارد و ما از آن استقبال می‌کنیم.»

وی افزود: «ما بار دیگر بر تعهد خود به یک راه‌حل دیپلماتیک تأکید می‌کنیم؛ راه‌حلی که تنها مسیر پایدار برای رسیدگی به برنامه هسته‌ای ایران به‌شمار می‌رود؛ همان‌طور که نماینده عالی اتحادیه اروپا اخیراً در شورای امنیت سازمان ملل نیز بر آن تأکید کرده است.»

سخنگوی اتحادیه اروپا در ادامه خاطرنشان کرد: «ما همچنین بر اهمیت رویکرد چندجانبه تأکید می‌کنیم و کانال‌های ارتباطی مستقیم با ایران را همچنان حفظ کرده‌ایم.»

اظهارات این مقام اروپایی در حالی مطرح می‌شود که رئیس‌جمهور آمریکا از آغاز مذاکرات با ایران در آینده نزدیک خبر داده است.

به گزارش ایرنا، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، (دوشنبه ۱۸ فروردین ۱۴۰۴) در جریان دیدار با بنیامین نتانیاهو در کاخ سفید ادعا کرد که واشنگتن وارد گفت‌وگوهای مستقیم با ایران شده و قرار است نشستی مهم و سطح‌بالا روز شنبه (۲۳ فروردین) برگزار شود. ترامپ گفت: «امیدوارم که این گفتگوها موفقیت‌آمیز باشد. از نظر من موفقیت این مذاکرات به نفع ایران خواهد بود. ما امیدواریم که این اتفاق رخ دهد»

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران نیز در واکنش به اظهارات ترامپ، در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس تأیید کرد که تهران و واشنگتن روز شنبه در عمان «گفت‌وگوهای غیرمستقیم در سطح عالی» خواهند داشت. وی افزود: «این یک فرصت و یک آزمون است؛ توپ در زمین آمریکاست.»

ظریف:

ایران انتخاب درست را انجام داده است

وزیر خارجه پیشین ایران با اشاره به اعلام مذاکره آتی تهران–واشنگتن در عمان، نوشت: ایران انتخاب درست را انجام داده است. اکنون نوبت ایالات متحده است که در این آزمون سرنوشت‌سازِ ساختن آینده‌ای بهتر برای منطقه و جهان مشارکت کند.

به گزارش ایسنا، «محمدجواد ظریف» وزیر امور خارجه پیشین ایران روز سه‌شنبه و با اشاره به مذاکرات آتی ایران و آمریکا در عمان که قرار است روز شنبه برگزار شود، در صفحه شخصی خود در اینستاگرام نوشت: بسیار باعث دلگرمی و خوشحالی است که مسئولیت گفت‌وگوهایی که از شنبه آغاز می‌شود را دوست و همکار توانمندم، دکتر سید عباس عراقچی و همکاران ارزشمند و باسابقه ایشان در وزارت امور خارجه برعهده دارند که دانش، جدیت و اراده برای رسیدن به تفاهمی بر اساس منافع ملی و احترام متقابل را بارها به نمایش گذاشته‌اند.

دیپلمات پیشین ایران در ادامه نوشت: اگر تیم آمریکا هم با همین اراده و با احترام به حقوق و منافع مردم ایران وارد مذاکرات بشود، حرکت در مسیر درستی خواهد بود.

ظریف با بیان اینکه «ایران انتخاب درست را انجام داده است»، نوشت: اکنون نوبت ایالات متحده است که در این آزمون سرنوشت سازِ ساختن آینده‌ای بهتر برای منطقه و جهان مشارکت کند.

نادری:

ضارب دو قاضی شهید با منافقین مرتبط بوده است

عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی با اشاره به جلسه غیرعلنی مجلس ابعاد حادثه ترور دو قاضی گفت: طبق گزارش ارائه شده، ضارب دو قاضی شهید با منافقین مرتبط بوده است.

احمد نادری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: صبح امروز در جلسه غیر علنی مجلس، گزارش مشترک کمیسیون‌های امنیت ملی و سیاست خارجی و حقوقی و قضایی درباره ترور شهیدان مقیسه و رازینی دو قاضی دیوان عالی بررسی شد.

وی توضیح داد: رئیس مجلس به دو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و حقوقی و قضایی ماموریتی برای بررسی ابعاد ترور دو قاضی شهید داده بود تا گزارشی از نهادهای نظارتی و امنیتی مرتبط با قوه قضاییه گرفته و به مجلس ارائه کند.

این عضو هیئت رئیسه مجلس بیان کرد: در این گزارش زمینه‌ها، اهداف و نحوه ترور تشریح شده بود؛ اینکه پشت صحنه اهداف ترور چه بوده و ضارب با چه کسانی و چه سازمان‌هایی مرتبط بوده است.

نادری گفت: قرائت این گزارش مفصل ۳۰ دقیقه به طول انجامید و ۵ نفر از نمایندگان به همراه رئیس کمیسیون امنیت ملی به بیان نظرات خود پرداختند.

تصویب توافق مشارکت راهبردی ایران و روسیه در دومای دولتی

دومای دولتی روسیه توافق مشارکت راهبردی تهران و مسکو را تصویب کرد.

به گزارش ایسنا، مجلس دومای روسیه امروز (سه‌شنبه) و در نشست عمومی خود پس از بررسی توافق‌نامه مشارکت جامع راهبردی بین روسیه و ایران، آن را به تصویب رساند.

لایحه تصویب توافق‌نامه مشارکت جامع راهبردی مسکو و تهران در ۲۷ مارس، توسط «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهور روسیه به دومای دولتی تقدیم شد.

این توافق در زمستان سال گذشته در جریان سفر «مسعود پزشکیان» رئیس جمهوری ایران به مسکو میان سران ۲ کشور به امضا رسید.

رایزنی تخت‌روانچی با معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا

معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران در سفر به وین با معاون جدید مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیدار و رایزنی کرد.

به گزارش ایسنا، «مجید تخت‌روانچی» معاون سیاسی وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران برای دیدار با همتای اتریشی خود به این کشور اروپایی سفر کرده است.

او همچنین روز (سه‌شنبه) و در جریان این سفر با «اولاف اسکوگ» معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا که به‌عنوان جانشین «انریکه مورا» منصوب شده است، دیدار و رایزنی کرد.

تکلیف تاثیر معدل دوره یازدهم در کنکور مشخص شد

شورای عالی انقلاب فرهنگی با تاثیر مثبت دوره یازدهم داوطلبان در کنکور موافقت کرد. بر این اساس معدل داوطلبان کنکور ۱۴۰۴ در دوره یازدهم به صورت مثبت محاسبه خواهد شد.

به گزارش ایسنا، اولین جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال جدید دیروز سه‌شنبه، ۱۹ فروردین با حضور رئیس جمهور، روسای قوا، وزیر علوم، وزیر آموزش و پرورش، وزیر بهداشت، رئیس جهاد دانشگاهی و سایر اعضای اصلی شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد.

مصوبه جنجالی کنکور در دستور کار اولین جلسه شورای شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال جاری قرار گرفت. اعضای این شورا مجدد درباره این مصوبه به ویژه اعمال تاثیر مثبت یا منفی معدل دوره یازدهم داوطلبان در کنکور تصمیم‌گیری کردند.پیش از این ابراهیم سوزنچی، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرده بود؛ لغو تاثیر قطعی معدل پایه یازدهم مصوب نمی‌شود.

وی در ادامه با تاکید بر عدم تصویب لغو تاثیر قطعی معدل پایه یازدهم، از داوطلبان و خانواده‌ها خواست فریب جنجال‌ها را نخورند و مصوبات شورا در این زمینه تا اطلاع ثانوی (حداقل ۶ ماه) غیرقابل تغییر است.

در جلسه امروز شورای عالی انقلاب فرهنگی تکلیف تاثیر معدل دوره یازدهم داوطلبان در کنکور مشخص شد و بر این اساس در کنکور ۱۴۰۴ تاثیر معدل دوره یازدهم به صورت مثبت محاسبه خواهد شد.

اخبار منطقه ای

خوزستان

از مجموعه‌ای که خارج از خوزستان سرمایه‌گذاری انبوه می‌کند حمایت نمی‌کنیم

استاندار خوزستان گفت: ما در کنار هم با دوستی و اخوت کار می‌کنیم و اگر احساس شود مدیری در این چارچوب حرکت نمی‌کند، دیگر زمان خداحافظی فرا می‌رسد.

سید محمدرضا موالی‌زاده در اولین نشست شورای اداری خوزستان که در استانداری برگزار شد، اظهار کرد: برای حل مشکلات مردم باید بیش از پیش تلاش شود، اساسا کار کردن در خوزستان با نقاط دیگر متفاوت است. بنابراین کسی که در این استان کار می‌کند نباید در چارچوب اداری و با ساعات محدود کار کند و باید با برنامه‌ریزی توام با سخت کوشی، جهادی، بسیجی و شبانه‌روزی کار شود، در غیر این صورت، مشکلات خوزستان حل نخواهد شد و احساس رضایتمندی در مردم ایجاد نمی‌شود.

وی با اشاره به وجود مشکلات عدیده با وجود ثروت زیاد در استان، گفت: همکاری بین بخشی و همگرایی و هماهنگی مدیران با فرمانداران مورد تاکید است.

موالی‌زاده با اشاره به تعیین شعار «سرمایه گذاری برای تولید» توسط مقام معظم رهبری بیان کرد: بخشی از تولیدات در کارخانه‌ها و شهرک‌های صنعتی تولید می‌شودند که تولیدات با کیفیتی دارند و بخش قابل توجهی از اشتغال در این بخش هاست. بنابراین باید در زمینه رونق گرفتن صنعتگران و کارآفرینان تلاش شود.

وی افزود: شرکت‌ها و دستگاه‌ها باید خریدهای خود را از درون استان و از تولیدات خوزستان تهیه کنند. تنها خرید از درون استان کافی نیست و باید محصول تولیدی درون استان نیز خریداری شود تا چرخ این کارخانه‌ها بیش از پیش به حرکت دربیاید و بستر اشغال بیشتری ایجاد شود.

استاندار گفت: انتقال حساب شرکت‌ها به درون خوزستان نیز بسیار در رونق اقتصاد تاثیرگذار است. از این به بعد، از هیچ مجموعه‌ای که خارج از استان سرمایه‌گذاری انبوه می‌کند حمایت نمی‌کنیم. باید دستگاه‌ها سرمایه‌های خود را درون استان بیاورند.

موالی‌زاده با تاکید بر استفاده از ظرفیت‌های درون استان، عنوان کرد: این آمار بیکاری خوزستان در شأن این استان نیست و با فراهم شدن این بسترها و رونق گرفتن تولیدات، بیکاری کاهش می‌یابد.

کرمانشاه

زمان رسیدگی به پرونده‌های قضایی باید کاهش یابد

رئیس کل دادگستری استان کرمانشاه تعیین تکلیف پرونده‌های مُسن، کاهش زمان رسیدگی به پرونده‌ها و استفاده از ظرفیت مصالحه را از اولویت‌های دستگاه قضایی کرمانشاه در سالجاری اعلام کرد.

شهرام کرمی، دیروز (۱۹ فروردین) در اولین نشست شورای قضایی استان، با تأکید بر لزوم تلاش برای تحقق شعار سال، اظهار کرد: مقام معظم رهبری سال جدید را سال سرمایه‌گذاری برای تولید نام‌گذاری کردند و این امر مورد تاکید ریاست قوه قضاییه نیز قرار گرفته و دستگاه قضایی استان نیز تمام توان خود را برای تحقق آن بکار می‌گیرد.

وی با بیان اینکه دادگستری کرمانشاه چندسالی است به صورت جدی به حوزه اقتصاد مقاومتی ورود کرده، افزود: خوشبختانه طی این مدت خدمات شایانی به حوزه تولید و سرمایه‌گذاری استان شده است.

رئیس کل دادگستری استان تصریح کرد: امسال نیز تمامی بخش‌ها باید بیش از پیش تلاش خود را با توجه به شرایط کنونی کشور خصوصا در حوزه اقتصادی که با تحریم‌های بی‌سابقه همراه است، معطوف به حمایت از سرمایه‌گذاری و تولید کنند.

وی در ادامه با بیان اینکه تکریم مراجعین همواره از اصول حاکم مدیریتی در دستگاه قضایی بوده، تأکید کرد: امسال نیز به مانند سالهای گذشته تکریم مراجعین و شنیدن سخن مردم باید در دستور کار قرار گیرد، چرا که رفتار و گفتار ما در روحیه مردم بسیار مهم و تاثیرگذار است.

اصفهان

طرح انتقال آب از دریای عمان به اصفهان تا پایان بهار به بهره‌برداری می‌رسد

استاندار اصفهان با بیان اینکه طرح انتقال آب از دریای عمان به اصفهان برای تأمین آب مورد نیاز بخش صنعت استان با سرمایه‌گذاری صنایع استان در حال اجراست، گفت: این طرح بزرگ آبرسانی بسرعت در حال انجام است و تا پایان بهار امسال به بهره‌برداری می‌رسد.

مهدی جمالی‌نژاد، روز دوشنبه ۱۸ فروردین اظهار کرد: این طرح، فقط برای تأمین آب مورد نیاز بخش صنعت استان به‌ویژه صنایع بزرگ استان همچون فولاد مبارکه، ذوب‌آهن و پالایشگاه است و با بهره‌برداری از آن، برداشت آب صنایع استان از زاینده‌رود قطع می‌شود و بخش‌های دیگر بخصوص بخش کشاورزی افزوده می‌شود.

وی افزود: علت تأخیر در تکمیل این طرح، کمبود منابع مالی بود که منابع مالی آن اکنون تأمین شده است.

استاندار اصفهان با بیان این که طرح انتقال آب از سد ماندگان در جنوب استان اصفهان برای تأمین آب آشامیدنی پنج میلیون جمعیت استان در حال اجراست و تا دو سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد، ادامه داد: اعتبارات این طرح از محل اعتبارات استان تأمین شده است.

جمالی‌نژاد گفت: طرح تونل سوم کوهرنگ با همکاری مشترک استان اصفهان و استان چهارمحال و بختیاری در حال اجرا است و در بازه زمانی دوساله تکمیل خواهد شد و با بهره‌برداری از آن، استا. های اصفهان، چهارمحال و بختیاری و یزد منتفع می‌شوند.

رضایی معاون استانداری:

روند انتصاب بانوان در مدیریت‌ها در فارس ادامه دارد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس با اشاره به انتصاب بانوان در پست‌های مختلف فرماندار، بخشدار و... برای نخستین بار در این استان اعلام کرد که روند انتصاب بانوان ادامه دارد.

حجت‌الله رضایی روز، ۱۸ فروردین در آیین تکریم و معارفه فرماندار شهرستان سرچهان گفت: اگر به برآیند نقش زنان در تاریخ نظام جمهوری اسلامی نگاهی داشته باشیم، مشاهده می‌کنیم که زمانی که نظام پادشاهی و استبدادی برچیده و گفتمان امام راحل مسلط می‌شود، رفته‌رفته زنان چه چایگاه و نقشی در مدیریت کشور پیدا می‌کنند.

وی ادامه داد: با نگاهی به آمار از ابتدای پیروزی انقلاب مشاهده می‌کنیم که امروز میزان مشارکت زنان در مشاغل مختلف در مقایسه با آن روز رشد بسیار چشمگیری داشته و زنان به برکت انقلاب اسلامی بیشتر ایفای نقش کرده و خود را بارزتر نشان می‌دهند.

رضایی اظهار کرد: در جریان پیروزی انقلاب اسلامی و همچنین در دوران دفاع مقدس نیز نقش زنان بسیار برجسته بود و آنان همواره لیاقت و شایستگی خود را نشان داده‌اند و امروز هم خوشحالیم که توجه به زنان در برنامه‌های دولت‌های مختلف از جمله دولت وفاق ملی به عنوان یک برنامه اصلی در دستور کار قرار گرفته است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: امروز وزیر کشور با افتخار آمار زنان فرماندار را ارائه می‌دهد و این به معنای تداوم گفتمان امام راحل (ره) و تدبیر حکیمانه رهبر معظم انقلاب است.

رضایی افزود: امروز در کنار نگاه دولت چهاردهم در سطح کشور، در استان فارس نیز استاندار در اغلب جلسات به این موضوع تأکید دارد که سهم زنان را در مناصب و پست‌های مختلف بالا ببرید.

به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی استانداری فارس، وی ادامه داد: امروز در استان فارس می‌توانیم با افتخار بگوییم که استاندار فارس، استاندار اولین‌هاست؛ اولین زن فرماندار در تاریخ فارس در شهرستان سروستان و همچنین اولین بانوی فرماندار اهل تسنن در شهرستان اوز به دستور وی منصوب شدند و نیز شاهد انتصاب سومین فرماندار زن برای شهرستان سرچهان این استان هستیم، این روند ادمه خواهد داشت.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

بهبود بهداشت محیط با استفاده از هوش مصنوعی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: هوش مصنوعی به عنوان یک ابزار قدرتمند و پیشرفته با فراهم کردن امکان تحلیل داده‌های پیچیده و حجیم مربوط به محیط زیست، راهکارهای نوینی را برای بهبود بهداشت محیط و مدیریت منابع طبیعی ارائه می‌دهد.

محمدرضا سمائی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با بیان این مطلب، اظهار کرد: با توجه به تحقیقات در حال انجام در این دانشگاه، تصفیه آب و ارزیابی کیفیت آن یکی از زمینه‌های برجسته کاربرد هوش مصنوعی است؛ طراحی، بهسازی، بهینه‌سازی و کمینه‌سازی فرآیندهای تصفیه آب با استفاده از شبکه‌های عصبی مصنوعی، امکان دستیابی به آب پاکیزه‌تر و با کیفیت بالاتر را با هزینه و انرژی کمتر فراهم می‌آورد.

وی همچنین به نقش مهم هوش مصنوعی در تحلیل تاثیر عوامل مختلف محیطی بر سلامت انسان اشاره کرد و گفت: برای مثال با جمع‌آوری و تحلیل داده‌های مربوط به آلودگی هوا و آمار بیماری‌ها در مناطق مختلف شهری، می‌توان ارتباط بین آلاینده‌های خاص و شیوع بیماری‌هایی نظیر بیماری‌های قلبی را شناسایی و در نتیجه اقدامات پیشگیرانه موثرتری را اتخاذ کرد که تحقیقات متعددی در این زمینه در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حال انجام است.

این مدرس دانشگاه با تاکید بر اهمیت ابزارهای مورد استفاده در این تحقیقات اظهار کرد: زبان‌های برنامه‌نویسی مانند پایتون و نرم‌افزارهایی نظیر مطلب، ابزارهای کلیدی در توسعه و پیاده‌سازی این فناوری‌های نوین در حوزه محیط زیست به شمار می‌روند و ما در دانشگاه علوم پزشکی شیراز به طور گسترده از این ابزارها بهره می‌بریم.

سمائی بیان کرد: این رویکرد نوآورانه با بهره‌گیری از قدرت تحلیل و پیش‌بینی هوش مصنوعی، گامی مهم در راستای حفظ و ارتقای سلامت محیط زیست و مدیریت پایدار منابع طبیعی محسوب می‌شود و نویدبخش آینده‌ای سبزتر برای جوامع بشری است.

تقویت بنیه علمی و پژوهشی دانشگاه‌ها کلید حل مشکلات محیط زیست است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با اشاره به چالش‌های گسترده بهداشت محیط در استان فارس بر نقش محوری دانشگاه‌ها به عنوان یک نهاد آموزشی و پژوهشی در حل این مشکلات تاکید کرد.

سمائی به تشریح ابعاد گوناگون بهداشت محیط در استان فارس و نقش دانشگاه در مواجهه با چالش‌های آن پرداخت و افزود: با توجه به گستردگی مفهوم بهداشت محیط که تمامی عوامل محیطی موثر بر سلامت انسان از آلودگی هوا و مدیریت پسماند گرفته تا کیفیت آب و مواد غذایی را شامل می‌شود،دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان یک نهاد آموزشی و پژوهشی ظرفیت‌های عظیمی برای ایفای نقش موثرتر در حل مشکلات بهداشت محیط استان فارس دارد.

وی پژوهش را کلید حل بسیاری از معضلات دانست و افزود: در حوزه پژوهش، دانشگاه می‌تواند با اختصاص بودجه و تقویت آزمایشگاه‌ها، نقش تک تک عوامل محیطی را در بروز بیماری‌ها و مسائل مربوط به سلامت بررسی کند؛ برای مثال، تاثیر سختی بالای آب بر بیماری‌های کلیوی و روده‌ای قابل بررسی است و برای رسیدن به این هدف ما نیازمند تجهیزات دقیق برای سنجش آلاینده‌ها در سطوح بسیار پایین هستیم و تقویت آزمایشگاه‌ها، افزایش ورودی پژوهشی و جذب نیروی متخصص از جمله اقداماتی است که می‌تواند به انجام پژوهش‌های با کیفیت در این زمینه کمک کند.

استفاده از ظرفیت شبکه‌های مجازی می‌تواند نقش بسزایی در ارتقاء بهداشت محیط داشته باشد

عضو هیئت علمی گروه بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آموزش را در دو بخش دانشجویی و همگانی مورد توجه قرار داد و گفت: در بخش آموزش دانشجویان، دانشگاه با بهره‌مندی از اساتید مجرب در دانشکده بهداشت به تربیت نیروهای متخصص می‌پردازد اما بخش مهم‌تر آموزش به عموم مردم است که نیازمند سازوکارهای خاص خود است؛ استفاده از ظرفیت شبکه‌های مجازی و رسانه‌های پرمخاطب می‌تواند نقش بسزایی در ارتقای آگاهی عمومی در زمینه مسائل بهداشتی ایفا کند.

سمائی در ادامه به تشریح چالش‌های کلیدی استان فارس در زمینه آلودگی هوا و منابع آب پرداخت و گفت: آلودگی هوا در برخی شهرهای استان مانند داراب و زرقان به دلیل شرایط جغرافیایی و استقرار صنایع آلاینده بسیار جدی است، حتی در شیراز نیز در مناطق پرتردد شاهد افزایش آلاینده‌ها هستیم، همچنین در زمینه منابع آب نیز خشک شدن دریاچه‌هایی نظیر پریشان و مهارلو، کاهش سطح آب‌های زیرزمینی، فرونشست زمین و انتشار ریزگردها از جمله چالش‌های اساسی هستند.

وی با اشاره به اقدامات دانشگاه علوم پزشکی شیراز برای مقابله با این چالش‌ها بر ضرورت انتقال آب از خلیج فارس به عنوان یک راهکار اساسی تاکید کرد و گفت: با توجه به فاصله نسبتا کم برخی مناطق استان با دریا، انتقال آب یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است همچنین، جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب در بسیاری از شهرهای استان در حال انجام است اما باید توجه داشت که در مناطقی با سطح آب زیرزمینی پایین، استفاده از پساب تصفیه شده برای تغذیه سفره‌های زیرزمینی می‌تواند راهکار بهتری برای جلوگیری از فرونشست زمین باشد.

این مدرس دانشگاه با استقبال از همکاری با جامعه محلی و سازمان‌های مردم‌نهاد، به برنامه‌های مشترک دانشگاه علوم پزشکی شیراز با سازمان پاکسازان طبیعت فارس در زمینه پاکسازی محیط زیست اشاره کرد و افزود: مسائل بهداشتی و محیط زیست ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند و همکاری با سازمان‌های مردم‌نهاد می‌تواند در ارتقای فرهنگ حفظ محیط زیست و سلامت جامعه بسیار موثر باشد.

گفت و گوی اختصاصی

در گفتگوی اختصاصی با محمد ثابت اقلیدی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس مطرح شد:

اجرای برنامه فاخر حلول سال نو در پاسارگاد پس از ۱۲ سال

فارس با ۵ مکان پربازدید، در صدر استان‌های کشور

افزون بر ۵۰ میلیارد تومان درآمد گردشگری در فارس

پریسا گلریزخاتمی

اماکن و آثار تاریخی استان فارس با ثبت یک میلیون و ۹۲۳ هزار و ۸۰۱ نفر بازدیدکننده، بیشترین مخاطب را در نوروز ۱۴۰۴ داشتند و پنج مکان تاریخی فارس در صدر پربازدیدهای کشور قرار گرفت. در این رابطه با محمد ثابت اقلیدی مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس به گفتگو پرداختم تا جزئیات بیشتری از برنامه‌های اجرا شده در نوروز را جویا شوم.

ابتدا به اجرای برنامه تحویل سال اشاره بفرمایید

اجرای برنامه تحویل سال در حرم مطهر شاهچراغ علیه‌السلام و سید علاءالدین حسین(ع)، علی‌بن‌حمزه و آقام شهید فراشبند و همچنین در اماکن تاریخی حافظیه، تخت جمشید و پاسارگاد برگزار شد که نکته حائز اهمیت اجرای برنامه فاخر تحویل سال نو پس از ۱۲ سال در پاسارگاد بود که برای اولین بار، برنامه فاخر حلول سال نو بدون حاشیه در پاسارگاد اجرا شد.

تعداد بازدیدکنندگان نوروزی از اماکن تاریخی فارس چقدر بود؟

در نوروز ۱۴۰۴، یک میلیون و ۹۲۳ هزار و ۸۰۱ نفر از اماکن تاریخی تحت پوشش وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بازدید داشتند.

لطفا بیشترین اماکن مورد بازدید را با ارائه آمار بازدید به تفکیک، نام ببرید

در نوروز امسال پنج مکان پربازدید کشور متعلق به استان فارس بود که مجموعه جهانی تخت جمشید با ۵۰۲ هزار و ۹۰۲ نفر و رشد ۵۲ درصدی در صدر بازدیدهای کشور قرار دارد؛ مجموعه فرهنگی حافظیه با ۴۹۶ هزار و ۱۳۸ بازدیدکننده و ۱۸ درصد رشد رتبه دوم را کسب کرده است؛ مجموعه فرهنگی سعدیه با ۳۳۱ هزار و ۴۸۰ نفر بازدیدکننده و ۴۲ درصد رشد رتبه سوم کشور، مجموعه جهانی پاسارگاد با ۲۱۵ هزار و ۲۲ نفر بازدیدکننده و ۶۸ درصد رشد رتبه چهارم کشور و مجموعه تاریخی ارگ کریمخان زند با ۱۸۸ هزار و ۱۲۱ نفر بازدیدکننده و ۳۰ درصد رشد در رده بعد قرار دارد که در مجموع به طور میانگین اماکن تاریخی ما نسبت به سال قبل ۳۶ درصد افزایش بازدید کننده داشته است و از ۶ مکان اول کشور استان فارس با ۵ مکان پربازدید، استان اول کشور است.

آمار مشخصی از حوزه اقامت گردشگران در این ایام وجود دارد؟

آماری که ارائه می‌دهیم فقط اقامت مسافران در مراکز تحت نظارت میراث فرهنگی، در هتل‌ها، مسافرخانه‌ها و مهمان‌خانه‌هاست که ۳ میلیون و ۱۳۲ هزار و ۳۸۵ نفر شب اقامت داشته‌ایم که براساس استانداردهای بین‌المللی اگر متوسط اقامت را ۴ شب در نظر بگیریم، به طور میانگین حدود ۷۵۰ هزار نفر در این ایام در استان ما اقامت داشته‌اند؛ البته این آمار، اقامت همه مسافران نیست.

در حوزه صنایع‌دستی چه امکاناتی در این ایام فراهم شد؟

در این ایام، در حوزه صنایع دستی ۷۸ بازارچه دائمی با ۲۷۶ غرفه و ۱۰۶ بازارچه موقت با ۴۷۰ غرفه و ۲۵۲ کارگاه صنایع‌دستی برپا شد و این امکان فراهم شد تا گردشگران بتوانند با فرایند تولیدات صنایع‌دستی و هنرهای سنتی آشنا شوند و هنرمندان در این بازارچه‌ها بالغ بر ۱۷ میلیارد تومان در بازه زمانی ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ کسب درآمد نمودند.

درخصوص همکاری راهنمایان گردشگری با اماکن تاریخی هم توضیح دهید

یکی از اتفاقات مبارکی که در نوروز به وقوع پیوست، استفاده از راهنمایان گردشگری به عنوان دستیاران مدیران مراکز تاریخی بود؛ در این ایام به دلیل تراکم جمعیتی بازدیدکنندگان و مدیریت بهتر اماکن، از راهنمایان گردشگری دارای کارت به عنوان دستیاران استفاده نمودیم که این تجربه برای اولین بار در کشور به اجرا درآمد و اثرات مثبت بسیار قابل توجهی داشت، چون راهنمایان گردشگری به صورت تخصصی میزبانی و راهنمایی گردشگران را آموزش دیده‌اند، به همین دلیل با ارتباط مطلوبی که با گردشگران ایجاد شد، بخش عمده‌ای از فعالیت اماکن توسط این راهنمایان انجام گرفت.

چه تعداد نوروزگاه در فارس برپا شد؟

۲۵۰ نوروزگاه در استان فارس برپا شد که از این تعداد ۱۸۰ نوروزگاه در قالب کمپین ۳۰- ۶۰ یعنی ۳۰ کیلومتری و ۶۰ کیلومتری ورودی شهرها به صورت سیاه چادرهای عشایری دایر شده بود.

لطفا به تاثیر ساماندهی‌ها در افزایش ۳۶ درصدی بازدیدکنندگان نسبت به سال گذشته، اشاره بفرمایید

بخشی از افزایش درصد بازدیدها، به اصلاح فرایندهای مدیریتی در این مجموعه‌ها مرتبط است؛ مثلاً در تخت جمشید با توجه به تجربه‌های سال‌های گذشته مدیریت بهتری صورت گرفت تا تمام بازدیدکنندگان برای ورود به تخت جمشید بلیط ورودی تهیه کنند و منافذ ورودی غیرمجاز مسدود شد و دیگری استقبال چشمگیر مردم در این مجموعه‌ها بود که نشان از سلیقه گردشگران دارد. همچنین توجه به موضوع سرویس‌های بهداشتی در ارگ کریم‌خانی، مجموعه تخت جمشید، مجموعه جهانی پاسارگاد، نقش رستم و آتشکده فیروزآباد، که خوشبختانه سرویس‌هایی با بهترین متریال و تجهیزات روز با شیرآلات الکترونیکی و چشمی و سرویس بهداشتی مخصوص معلولین و افراد کم‌توان ساخته شده، که در جذب گردشگر بسیار تاثیرگذار است.

اتمام ساماندهی فاز اول حافظیه، شامل زیرساخت‌های شبکه آب، زیرساخت‌های اصولی شبکه روشنایی، نورپردازی، سیستم صوتی، آبنماها، درختچه‌ها و ساماندهی فاز دوم هم آغاز شده است چون در روز شیراز نیز حجم بالایی از مسافر را برای حافظیه، پیش‌بینی می‌کنیم.

به طور کلی اماکن مختلف گردشگری و تاریخی به صورت مستمر بررسی و زیرساخت‌ها فراهم می‌شود؛ مثلاً در ارگ کریم‌خانی، چند سال، چاه خشک شده بود و با لایروبی هم نتوانستیم به آب مورد نیاز دست یابیم که با تعامل با شهرداری شیراز آب پایدار برای ارگ پیش‌بینی و فراهم گردید و امروز حوض‌ها و فواره‌های فعال، طراوت و جانی تازه به آن‌جا بخشیده‌اند.

درآمد حاصل از اماکن تحت نظارت میراث فرهنگی فارس در نوروز امسال چقدر بود؟

در این ایام بالغ بر ۵۰ میلیارد تومان از اماکن تاریخی فارس، کسب درآمد شده است که مانند درآمد نفت و مالیات به حساب خزانه واریز گردید.

آماده‌سازی اماکن تاریخی برای نوروز از چه زمانی آغاز شد؟

از دو ماه قبل از نوروز تمامی همکارانمان در حالت آماده‌باش قرار داشتند و تمهیدات زیرساختی و بهسازی و آماده‌سازی از دو ماه قبل از عید انجام گردید؛ البته تفاوت آماده‌سازی‌های امسال نسبت به سال‌های قبل به برگزاری جشنواره بین‌المللی چندرسانه‌ای باز می‌گردد که در آبان ماه ۱۴۰۳ میزبان سومین جشنواره این ابر رویداد بودیم و بخشی از آماده‌سازی‌ها در این ایام انجام شد. مثلاً در حافظیه، فاز اول ساماندهی، بعد از ۲۵ سال به اجرا درآمد.

در زمان تحویل سال در حافظیه بلیط‌فروشی انجام می‌شود؟

خیر. در زمان تحویل سال نو، بلیط فروشی نداریم و مردم به صورت رایگان در این مکان حضور می‌یابند، چون رسالت میراث فرهنگی، تولید ثروت است و به دنبال درآمد برای خود نیست. در واقع میراث فرهنگی یک پیشران اقتصادی است و تلاش می‌کند تا مردم از این طریق کسب درآمد کنند و نشاط داشته باشند.

حافظیه با چه مشکلی روبروست؟

واقعیت این است که حافظیه با مشکلات اساسی و بنیادین مواجه است؛ یکی اینکه دو پروژه باغ موزه مشاهیر و موزه منطقه‌ای در اطراف آرامگاه وجود دارد که در باغ موزه مشاهیر یک محل اجتماع پیش‌بینی شده است اما چندان مطلوب نیست؛ چون معتقدم کار درخور حافظیه باید اعلا و ممتاز باشد که این مکان، چنین ویژگی را ندارد؛ وقتی صحبت از معماری و بنا می‌شود، باید انتظار شاهکار هنری داشته باشیم تا آیندگان به آن افتخار کنند و متاسفم که بنای ساخته شده هارمونی مشترکی با حافظیه ندارد.

به نظر شما چه باید کرد؟

ایده من این است که در دانشگاه هنر تمهیداتی اندیشیده شود تا به عنوان یک حیات و باغچه به حافظیه الحاق گردد؛ معتقدم نگاه استان به حافظیه باید متحول شود و از نگاه‌های جزیره‌ای و سلیقه‌ای مدیریتی دست برداریم؛ چون هنگام نوروز، کسی به دنبال نام شخص نیست و برند اصلی، شیراز و فارس است و اصولاً یکی از نمادهای برندینگ شیراز بعد از شاهچراغ، آرامگاه حضرت حافظ است، پس جا دارد تا با وسع دید بیشتر، جدارهای پیرامون خود را برداریم. متاسفانه ماموریت‌های اداره میراث با اعتباراتش سازگاری ندارد. بالغ بر ۳۶ درصد از آثار تاریخی و طبیعی کشور را میزبانی می‌کنیم و آثار تمدنی در استان به قدری گسترده است که اگر تمام اعتبارات کشور را به فارس بدهند، باز هم پاسخگوی نگهداری از این اماکن نخواهد بود، بنابراین باید اراده و همتی در تمام دستگاه‌های مختلف ایجاد شود و پای کار باشند تا در این خصوص چاره‌اندیشی شود. البته به دنبال آن هستیم تا نوروزگاه‌های تحویل سال را توسعه دهیم

مثلاً در بیشاپور، فیروزآباد و دیگر اماکن تاریخی استان، برنامه‌های فاخر برگزار نماییم و جمعیت محلی و گردشگران را در مناطق بیشتری تقسیم نماییم.

لطفا به بازگشایی اماکن تاریخی در روز ۱۳ فروردین هم اشاره بفرمایید

امسال اتفاقات بزرگی را در فارس شاهد بودیم و از استاندار فارس که در میدان بودند و سرزده و بدون تشریفات در میان مردم حضور داشتند، سپاسگزارم؛ با تدابیر استاندار، اماکن تاریخی فارس، به عنوان تنها استان در کشور، در ۲۱ رمضان، سالروز شهادت امیرالمومنین(ع) و ۱۳ فروردین اماکن بازگشایی شد.

از اهمیت گردشگری بگویید

گردشگری یک صنعت پیشران است و دنیا به گردشگری روی آورده و بر آن تمرکز و تاکید دارد، صنعتی پاک که از آن به عنوان صنعت بدون دود یاد می‌شود که تاثیرات اقتصادی فراگیری دارد. وقتی یک گردشگر در استانی مثل فارس وارد می‌شود، از یک روستایی با عرضه محصولات تولیدی خود تا یک هتل ۵ ستاره در این چرخه می‌توانند از آن منتفع گردند و بازار با تنوع خدماتی از مزیت‌های این صنعت بهره می‌برد و شلوغی بازار وکیل در ایام نوروز، گواه این ادعاست و اتفاق قابل توجهی بود و فشردگی جمعیت به قدری زیاد بود که نشان داد، مردم ایران، فارس را به عنوان یک مقصد جذاب پسندیده‌اند.

نقش میراث در گردشگری چیست؟

در حوزه گردشگری نقش ما پیشران و تولید ثروت برای جامعه است، باید سختی را به جان بخریم؛ نوروز برای میراث فرهنگی یک بازه زمانی بسیار پرکار و سخت است و همکاران ما در بالاترین حجم کار و فشارهای مختلف قرار دارند، اما وظیفه داریم گردشگری را توسعه دهیم، پس سختی‌ها را به جان می‌خریم تا بتوانیم به رونق اقتصادی استان و شیراز کمک نماییم. به یقین فارس، در سال آینده میزبان گردشگران بیشتری خواهد بود و رشد تصاعدی در نوروزهای آتی در فارس را تجربه خواهیم کرد.

لطفا درخصوص کلیپی که در فضای مجازی منتشر شد و قطعه سنگی رها شده پیرامون تخت جمشید را نشان می‌داد، توضیح دهید

در تخت جمشید و تختگاه و پیرامون آن شهر پارسه، در فاصله کوه رحمت از ارسنجان تا نقش رستم و محوطه‌های تاریخی گسترده در دشت مرودشت تا بیضا و در هر گوشه این دشت آثار بسیاری خفته‌اند؛ در مکانی پربارش با کشاورزی در حرایم درجه یک، دو و سه این مجموعه، چنین مشاهداتی دور از انتظار نیست، اما اینکه گمان برود که از تخت جمشید خارج شده، فکری بیهوده است.

برترین برنامه اجرا شده در ایام نوروز از نگاه شما چیست؟

خوشبختانه با اهتمام جدی استاندار و تیم همراهی‌شان برنامه‌های فاخری در استان به نتیجه رسید، اما اجرای برنامه حلول سال نو در پاسارگاد پس از ۱۲ سال، در فضایی دلنشین و بدون حاشیه از برجسته‌ترین برنامه‌های نوروز بود و تلاش می‌کنیم تا در هفتم آبان ماه نیز برنامه‌ای فاخر ارائه دهیم تا تلاش‌های مغرضانه سلطنت‌طلبان و رژیم صهیونیستی خنثی گردد و همه مردم بتوانند از اماکنی که آثار نیاکان ماست، به راحتی استفاده نمایند.

سخن پایانی؟

از استاندار محترم، تمامی فرمانداران شهرستان‌های استان به ویژه فرمانداران شیراز، مرودشت و پاسارگاد، معاونت سیاسی، امنیتی استانداری، نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی استان بی‌نهایت سپاسگزارم چون اجرای برنامه‌های فاخر تحویل سال، در سه مکان مهم ایران و حضور ۳۷ هزار نفر در حافظیه و بالغ بر ۲۰ هزار نفر در گذر حافظیه، چهارراه ادبیات و چهارراه حافظیه و تراکم جمعیتی بالا، نیازمند تدابیر امنیتی بسیاری بود که با تعامل مطلوب به بهترین شکل اجرا شد. البته جمعیت متراکم در حافظیه باعث شد برخی افراد از روی ناآگاهی مرتکب رفتارهای غیرقابل‌قبولی شوند که نیازمند فرهنگ‌سازی است و باید دستگاه‌های فرهنگی نسبت به ارتقای فرهنگ عمومی و اهمیت نگهداشت داشته‌های فرهنگی و تاریخی تلاش بیشتری نمایند.

نکته‌ای که باید به آن اشاره کنم این است که پس از خروج مردم از حافظیه، این مجموعه را به مدت ۲ ساعت تعطیل نمودیم و بلافاصله با تدابیر اندیشیده شده بهترین نوع گل که از قبل تهیه شده بود، جایگزین گردید. نکته دیگر این که، باید به موضوعات واقع‌بینانه توجه کنیم، گاهی در حوزه گردشگری در میراث فرهنگی دیدگاه‌های عامیانه مطرح می‌شود و بعضاً برخی افراد صحبت‌هایی می‌کنند که اگر مسئولیت یک ساعت حافظیه را به آنها بدهیم درمانده می‌شوند، چون مدیریت در این اماکن پیچیدگی‌های خود را دارد. نکته حائز اهمیت درباره حافظیه این است که بسیاری از شیرازی‌ها تحویل سال نو را در حافظیه می‌گذرانند و زمان تحویل سال نو، خاص گردشگران نیست و شهروندان شیرازی نیز بخشی از این جمعیت را شامل می‌شوند. جا دارد از شهروندان فرهنگ‌دوستی تشکر کنم که در تعطیلی دو ساعته حافظیه بعد از تحویل سال نو در حافظیه ماندند و همکاران ما را یاری رساندند تا این مکان در کمترین زمان آماده میزبانی گردشگران باشد. از همکاران میراث فرهنگی که در اقصی نقاط استان تلاش نمودند سپاسگزارم، آنها نوروزبانان بی‌نوروز هستند که بی سر و صدا بهترین اوقات سال خود را با عطوفت در اختیار هم‌وطنان خود قرار می‌دهند که بعضاً هم مورد بی‌مهری قرار می‌گیرند و نامهربانی می‌بینند، آن‌ها که شب تا صبح، بیدار می‌ماندند تا حافظیه را دوباره گل‌کاری کنند تا صبح شهروندان و گردشگران با حالی خوب از حافظیه بازدید نمایند و دور از انصاف است تا توسط برخی مورد عتاب قرار بگیرند.

نکته دیگر، تعامل با مرکز صدا و سیمای فارس بود که با نصب تجهیزات پخش آنلاین توسط اداره‌کل میراث فرهنگی، این امکان را در حافظیه ایجاد نمودیم تا صداوسیما در هر زمانی بتواند برنامه پخش مستقیم از حافظیه داشته باشد.

پرستار بیمارستان آنکولوژی امیر، پس از مرگ نیز نجات بخش جان بیماران شد

میترا چراغپور

پرستار بخش کودکان بیمارستان آنکولوژی امیر که بر اثر سانحه تصادف جان به جان آفرین تسلیم کرد، با اهدای اعضایش، به بیماران نیازمند عضو، جان دوباره بخشید. مدیر بیمارستان در این زمینه گفت: در پی وقوع حادثه تصادف «الهه احمدی» پرستار پر تلاش و دلسوز بخش کودکان مبتلا به سرطان و پس از تایید مرگ مغزی و کسب رضایت خانواده مرحومه، پیکر این پرستار در بیمارستان پیوند اعضای بوعلی سینا تحت عمل جراحی اهدای عضو قرار گرفت. «سید روح اله موسوی» ضمن عرض تسلیت به جامعه پرستاری و کادر درمان، ابراز همدردی و تقدیر از این عمل انسان دوستانه و ایثارگرانه افزود: اقدام شایسته اهدای اعضای مرحومه «الهه احمدی» که جانی دوباره به بیماران دردمند بخشیده و امید زندگی و زنده ماندن را به بیمارات و خانواده آنها هدیه داده است، نشان از روح بزرگ و نوع دوستی خانواده آن مرحومه است. او یادآور شد: تسلیم در برابر تقدیر الهی و رضایت به عمل انسانی اهدای اعضای آن مرحومه، علاوه بر اجر معنوی و رضایت خداوند متعال، سبب تداوم حیات این پرستار ایثارگر در وجود بیماران نیازمند پیوند خواهد بود.

در دیدار عیدانه استاندار فارس با کارکنان استانداری مطرح شد:

به استفاده از توانایی‌های بانوان در مدیریت سیاسی معتقد هستیم

فهیمه نظری

دکتر حسینعلی امیری استاندار فارس بر حفظ کرامت انسانی کارکنان و تلاش برای ارتقای وضعیت معیشتی آن‌ها تأکید کرد.

در دیدار عیدانه استاندار فارس با کارکنان این استانداری، دکتر حسینعلی امیری، با اشاره به آیه شریفه «و لقد کرّمنا بنی آدم» گفت: از منظر الهی افراد با هر آیین و سمت و مذهبی قابل احترام هستند و کرامت ذاتی انسان‌ها باید همواره حفظ شود.

استاندار فارس با اشاره به تلاش‌های پرسنل استانداری فارس، فعالیت‌های همه کارمندان این نهاد را مانند سایر نهادهای خدمتگزار، ارزشمند دانست و تأکید کرد: نیروی انسانی مهم‌ترین سرمایه در اداره کشور است.

وی گفت: نیروی انسانی ابزار کار نیست، بلکه سرمایه‌ای‌ست که همه مدیران برای ارتقای سازمان تحت مدیریت خود به آن احتیاج دارند. دکتر امیری با اشاره به مشکلات معیشتی که کارکنان استانداری با آن مواجه هستند، اظهار داشت: در شرایط سختی که تحریم‌ها و قطعنامه‌های ظالمانه بر اقتصاد کشور ما سایه افکنده‌است، مشکلات اقتصادی زندگی تمام هموطنان ما را تحت تأثیر قرار داده است و کارمندان وزارت کشور نیز از این امر مستثنی نیستند.

وی اضافه کرد: به معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی دستور داده‌ام از تمام امکانات و ظرفیت‌هایی که در اختیار داریم برای بهبود وضعیت معیشتی همکاران بهره بگیرد.

تشکیل کمیته رفاهی برای کارکنان استانداری بخش دیگری از سخنان دکتر امیری در این دیدار بود.

دکتر امیری با بیان این که در انتصابات تلاش کرده‌ایم تا حد امکان از نیروهای شاغل در وزارت کشور بهره بگیریم، اظهار داشت: مگر در شرایط بسیار استثنائی که مصداق مورد نظر در بین پرسنل استانداری وجود نداشته است.

استاندار فارس همچنین به اشتغال بانوان در مدیریت سیاسی کشور به عنوان یکی از وعده‌های دولت وفاق ملی اشاره و خاطر نشان کرد: در استان فارس تلاش کرده‌ایم تا حد امکان از ظرفیت بانوان در فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها بهره بگیریم و این روند ادامه خواهد داشت. نماینده عالی دولت در استان فارس، همچنین به همکاری و همراهی اعضای گروه انرژی استان، در مدیریت مسئله ناترازی انرژی در سال گذشته اشاره کرد و همچنین برگزاری آیین آغاز سال نو در اماکن زیارتی، تاریخی و فرهنگی استان و میزبانی شایسته از میهمانان نوروزی را نتیجه تلاش جمعی همه نیروهای شاغل در استانداری فارس دانست و از زحمات کارکنان و اعضای ستاد خدمات سفرهای نوروزی سپاسگزاری کرد. دکتر امیری ابراز امیدواری کرد: شادی و نشاط که یکی از نیازهای جامعه است در چارچوب ارزش‌های اسلامی و با تلاش مسئولان امر و به ویژه کارکنان زحمت‌کش استانداری فارس به عنوان مهم‌ترین نهاد حاکمیتی در استان، ادامه داشته باشد و در سایه همدلی و تشریک مساعی، زمینه برای توسعه و پیشرفت استان بیش از پیش فراهم گردد.

تاکید معاون شرکت توزیع نیروی برق استان فارس بر لزوم همکاری صنایع انرژی بر

عصر مردم

معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان فارس با بیان اینکه همکاری و مشارکت صنایع انرژی بر نقش مهمی در حفظ پایداری شبکه سراسری برق به ویژه در ایام پیک تابستان ایفا می کند، گفت: در ماده (۴) قانون مانع‌زدایی از توسعه صنعت برق مصوب مجلس شورای اسلامی، تصریح شده است که صنایع انرژی‌بر مکلف به احداث نیروگاه برای تامین برق خود هستند و چنانچه این کار را انجام ندهند، تامین برق آنها در زمان کمبود برق جزو تعهدات دولت محسوب نمی‌شود.

علیرضا اسکندری یادآورشد: براین اساس و با برنامه‌ریزی صورت گرفته با همکاری صنایع بزرگ کشور، از اوج بار ۱۴۰۳ تا اوج بار ۱۴۰۴ بیش از ۲۰۲۷ مگاوات طرح نیروگاهی توسط صنایع انرژی بر احداث و با شبکه سراسری سنکرون می‌شود.

این مقام مسئول ضمن قدردانی از همکاری موثر صنایع در پیک بار تابستان سال گذشته با این شرکت اظهار داشت: همراهی و مشارکت همگانی به ویژه همکاری صنایع لازمه گذر موفق از پیک بار تابستان امسال نیز می‌باشد، از این رو لازم است با برنامه ریزی و تدابیر لازم، در جهت پایداری و بالا رفتن ضریب اطمینان شبکه گام برداریم.

«نجات معجزه‌آسای دختر ۶ ساله در اورژانس آباده؛ درده دقیقه

آمالی / آباده

سرپرست بیمارستان امام خمینی(ره) آباده بابیان اینکه کودک ۶ ساله ای که در پی بلعیدن کشک دچار انسداد راه تنفسی و کبودی کامل بدن شده بود، با اقدام سریع خانواده و کادر درمانی بیمارستان نجات یافت.

افزود : این کودک در شرایطی بحرانی و بیهوش توسط مادرش با وسیله شخصی به اورژانس بیمارستان منتقل شد و بلافاصله پس از ورود، با تشخیص سریع دکتر نعمت‌اللهی، پزشک اورژانس، وبا همکاری پرسنل پرستاری، اقدامات اولیه درمانی انجام و بیمار به اتاق عمل منتقل شد.

کشاورز اظهارداشت : دکتر بهزاد حداد، جراح عمومی، در کمترین زمان ممکن عمل جراحی را انجام و با موفقیت جان کودک را نجات داد.

به گفته کادر درمان، از لحظه ورود بیمار تا انتقال به اتاق عمل تنها ۱۰ دقیقه زمان صرف شده است.

در حال حاضر وضعیت عمومی کودک مساعد گزارش شده و با هوشیاری کامل در بخش جراحی عمومی بستری است.

برداشت بهار نارنج در فارس آغاز شد

علیرضا شریفی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس از برداشت بهار نارنج در سطحی قریب به ۱۳۵۰ هکتار از باغ های این استان خبر داد و گفت: حدود ۴۰۰ هکتار از این سطح باغ تجاری و مابقی باغ های سیاحتی، گردشگری و یا در بوستان‌ها و فضاهای سبز شهری است.

مجتبی دهقان پور تصریح کرد: بر اساس پیش‌بینی ها امسال ۸۱۰ تن بهارنارنج (به صورت تَر) در باغ های استان فارس تولید می شود که ارزش اقتصادی بالغ بر ۵۶۷ میلیاردتومان دارد.

وی با بیان اینکه درخت نارنج در فارس قدمت ۵۰۰ ساله دارد، ابراز کرد: بیشترین سطح باغ ها در شهرستان های جهرم، خفر، کازرون، شیراز و قیروکارزین قرار دارد.

دهقان پور با اشاره به اینکه ۶۳ واحد صنعتی عرق گیری با ظرفیت ۸۱ هزار و ۳۸۷ تن در استان فارس فعالیت می کند، افزود: در واحدهای عرق گیری از بهار نارنج، انواع عرقیات و اسانس تولید می شود.

وی با اشاره به اینکه هریک کیلوگرم عرق از سه کیلوگرم بهارنارنج تولید می شود، اضافه کرد: سالانه بخشی از فرآورده های بهارنارنج از جمله عرقیات و مربا به کشورهای حوزه خلیج فارس و کشورهای اروپایی صادر می شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس اظهار کرد: استان فارس بعد از مازندران، دومین استان تولیدکننده نارنج و بهار نارنج در کشور است.

دهقان پور بیان کرد: به دلیل اقلیم معتدل شیراز و پایین‌تر بودن رطوبت هوای شیراز نسبت به شمال کشور، بهار نارنج شیراز عطر بیشتر و کیفیت بالاتری نسبت به بهار نارنج استان‌های شمالی دارد.

رئیس سازمان جهادکشاورزی استان فارس گفت: درختان نارنج موروث ارزشمند در استان فارس و شهر شیراز است بنابراین توصیه می شود با مراقبت کامل از شاخه‌های درختان به صورت دست چین و به دور از وارد کردن هر گونه ضربه که منجر به شکسته شدن یا آسیب رسیدن به درختان شود اقدام به برداشت کنید.

جوانمردی رییس اتاق اصناف:

هیچ یک از واحدهای صنفی فارس در نوروز امسال پلمب نشدند

رئیس اتاق اصناف مرکز فارس از تامین مطلوب کالاهای اساسی در نوروز با همکاری اتحادیه های صنفی مرتبط خبر داد و گفت: با همکاری اتحادیه‌های صنفی مرتبط و هماهنگی‌های انجام شده در تأمین کالاهای اساسی مردم در نوروز مشکلی نداشتیم و به دلیل همراهی مطلوب کسبه و بازاریان، شاهد پلمب واحد صنفی نبودیم.

به گزارش ایرنا، حجت جوانمردی سه‌شنبه در جمع خبرنگاران بیان کرد: به منظور تامین هرچه بهتر این کالاها با همراهی استاندار فارس از نحوه تأمین کالاهای اساسی در مناطق مختلف شهر شیراز بازدید شد و با مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری و دیگر مسئولان مرتبط از جمله مدیران سازمان صنعت معدن و تجارت، اداره کل تعزیرات حکومتی استان و اداره نظارت بر اماکن عمومی، بسیج اصناف و بازاریان سپاه فجر فارس در خصوص رصد وضعیت بازار جلسات متعددی برگزار شد.

رئیس اتاق اصناف مرکز استان فارس ادامه داد: بیش از ۱۰ جلسه در خصوص برگزاری نمایشگاه بهار برکت در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان و همچنین برپایی نمایشگاه‌های نوروزی در سطح شهر شیراز برگزار شد که سهم بسزایی در تأمین کالاهای مورد نیاز مردم در این ایام داشته است.

به گفته جوانمردی نمایشگاه‌های عرضه کالاهای اساسی و سوغات شیراز در پارک آزادی و حافظیه برگزار شد که مورد استقبال شهروندان و مسافران قرار گرفت.

رئیس اتاق اصناف مرکز فارس از انجام نظارت و بازرسی بر بازار در ایام نوروز هم خبر داد و گفت: گشت مشترک روزانه با اداره کل تعزیرات حکومتی استان به صورت سه اکیپ نظارتی و بازرسی بر بازار تشکیل شد و خوشبختانه به دلیل همراهی مطلوب کسبه و بازاریان شاهد پلمب واحد صنفی نبودیم.

اختصاص ۲۰میلیارد ریال جهت تجهیز مدارس شهرستان ارسنجان

داوریزدانی/ ارسنجان

این مطلب را جمال پیشاهنگ مدیر آموزش و پرورش شهرستان ارسنجان در سخنانی اعلام کرد و با اشاره به تاکید مهندس عبدالهی نماینده مردم شهرستان های مرودشت وارسنجان و پاسارگاد در مجلس شورای اسلامی به جایگاه رفیع آموزش و پرورش در توسعه همه جانبه کشور خاطر نشان کردکه با پیگیری و تلاش های نماینده محترم مبلغ بیست میلیارد برای تجهیز و نوسازی مدارس شهرستان ارسنجان اختصاص پیدا کرده است.

پیشاهنگ گفت این اعتبار در جلسه ای که مهندس عبدالهی با دکتر خانمحمدی رییس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور داشتند به تصویب رسید و امیدواریم با تخصیص این اعتبار و هزینه کرد آن، بخشی از مشکلات مربوط به تجهیز مدارس شهرستان و کمبود سرانه اموزشی برطرف شود.

پیشاهنگ در پایان تصریح نمود در این دیدار مهندس عبدالهی بر تامین اعتبار و تسریع در تکمیل پروژه های نیمه تمام تاکید داشت.

تسلیت مدیر تبلیغات اسلامی فارس درپی درگذشت امام جمعه سابق کازرون

مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس با صدور پیامی درگذشت آیت الله شیخ بزرگ بنیادی امام جمعه سابق کازرون را تسلیت گفت.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام و المسلمین حسن قانع با صدور پیامی درگذشت آیت الله شیخ بزرگ بنیادی امام جمعه سابق کازرون را تسلیت گفت.

متن این پیام تسلیت مدیرکل تبلیغات اسلامی استان فارس به شرح ذیل است:

ارتحال عالم وارسته و متقی روحانی مبارز و انقلابی، مرحوم حضرت آیت الله آقای حاج شیخ بزرگ بنیادی رضوان الله تعالی علیه، امام جمعه سابق شهرستان کازرون موجب تالم و تأثر فراوان اینجانب و جامعه تبلیغ دینی استان گردید.

این عالم ربانی که از مبارزان قبل از انقلاب اسلامی بودند با هدایت و روشنگری خویش نقش ارزشمندی در پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی در شهرستان کازرون داشتند، بی شک اقدامات ارزشمند ایشان در دوران مسئولیت خویش پس از پیروزی انقلاب اسلامی در این شهرستان از جمله امامت جمعه، رئیس اداره تبلیغات اسلامی، مدیریت حوزه علمیه و تربیت طلاب به عنوان باقیات صالحات همراه ایشان خواهند بود.

اینجانب به نمایندگی از جامعه تبلیغ دینی استان فارس فقدان این خادم صدیق اسلام و انقلاب را به پیشگاه حضرت ولی عصر ارواحنا فدا، رهبر معظم انقلاب مدظله العالی، علما و طلاب حوزه‌های علمیه، مردم شریف استان بالاخص شهرستان کازرون و به ویژه بیت مکرم آن مرحوم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن بزرگوار علو درجات و برای جمیع بازماندگان ایشان صبر و اجر مسئلت دارم.

دانشگاه آزاد در ارسنجان ۳۸ ساله شد

داوریزدانی/ ارسنجان

محمد رستم‌پور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان به مناسبت فرا رسیدن ۱۸ فروردین سالروز راه‌اندازی این واحد دانشگاهی در گفت‌وگو یی اعلام گرد: امروز سالروز راه‌اندازی نهاد ارزشمندی است که رسالت تربیت نیروی متخصص و ماهر را در زیست‌بوم تعلیم و تربیت بر عهده دارد.

وی افزود: سازه سترگی با نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان سنگ بنای آن بر تفکری بدیع استوار بوده؛ تفکری با پشتوانه عظیم علمی و پژوهشی که در راستای حرکت‌های سازنده، مسیری متعالی را برای پیشبرد اهداف کشور ایجاد کرده است. این واحد دانشگاهی سال ۱۳۶۶ در بخش ارسنجان در ۱۳۵ کیلومتری شمال شرقی شیراز با همت، ایثار و فداکاری مردم علم دوست این خطه راه‌اندازی شد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان اضافه کرد: با راه‌اندازی این . واحد ارسنجان در طول ۳۸ سال گذشته شاهد پیشرفت‌های متعددی ازنظر تعداد هیئت علمی، کارکنان، دانشجویان، تنوع و تعدد رشته‌های تحصیلی، استقرار آزمایشگاه‌ها و کارگاه‌های مجهز و افزایش روند ساخت‌وساز و توسعه فیزیکی بوده و سایت اصلی آن ۲۷ هزار و ۳۶۰ متر مربع شامل ساختمان‌های آموزشی، اداری، خوابگاه‌های دانشجویی و فضاهای فرهنگی و رفاهی می‌شود.

رستم‌پور بیان کرد: تعداد کل دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان بیش از ۲ هزار نفر در ۸۴ رشته در مقاطع مختلف تحصیلی از کاردانی تا دکتری بوده و تعداد کل هیئت علمی تمام‌وقت ۵۱ نفر و تعداد کل کارکنان ۵۰ نفر هستند. این واحد دانشگاهی با دو رشته کارشناسی ادبیات فارسی و زراعت کار خود را آغاز کرد و اکنون دارای نزدیک به ۱۰۰ رشته، چهار رشته در مقطع دکتری، ۳۲ رشته کارشناسی ارشد و ۴ رشته در مقطع کارشناسی علوم پزشکی و سایر رشته‌های کاردانی و کارشناسی است.

وی ادامه داد: دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان اکنون دارای نزدیک به ۲ هزار دانشجو ۵۲ عضو هیئت علمی، پنج دانشیار و ۳۲ استادیار بوده که دارای مقالات بسیاری در مجلات معتبر داخلی و خارجی با رتبه بالاست. بهبود هرم هیئت علمی و ارتقای رتبه علمی استادان، اخذ پروژه‌های برون دانشگاهی، راه‌اندازی شرکت‌های دانش‌بنیان هیئت عاملی و مراکز تحقیقات و مراکز رشد از برنامه‌های آتی واحد ارسنجان است.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان مطرح کرد: این واحد دانشگاهی با طلوع سی و نهمین بهار از حیات پربرکت خود با داشتن سرمایه‌های انسانی شامل اعضای هیئت علمی مجرب، کارمندان متعهد و دانشجویان توانمند، ظرفیت بالایی دارد که می‌تواند با بهره‌گیری از آن میتواند مطالبات رهبر معظم انقلاب از دانشگاه که ارتقای علمی، گسترش فضای انقلابی و حفظ کیان کشور است، را عملیاتی کند.

ارتقای شبکه برق داراب برای مقابله با پیک مصرف تابستان ۱۴۰۴

عباس علی عسلی

شرکت برق منطقه‌ای فارس در راستای افزایش ظرفیت برقرسانی و بهبود خدمات‌رسانی به مشترکین، پروژه تعویض هادی و افزایش ظرفیت خط ۶۶ کیلوولت داراب-دارابگرد را با موفقیت به اتمام رساند. این پروژه که از ۱۴ اسفندماه سال جاری آغاز شده بود ، شامل تعویض هادی و ارتقای ظرفیت خطوط انتقال برق به طول مجموع ۲۳ کیلومتر (هر مدار ۱۱.۵ کیلومتر) می‌باشد.

مهدی توکلی، معاون طرح و توسعه این شرکت، در این خصوص اظهار داشت: این پروژه با سرمایه‌گذاری حدود ۲۰ میلیارد تومان برای تأمین سیم و یراق‌آلات و ۵ میلیارد تومان هزینه اجرایی، گامی مهم در جهت افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق منطقه است.

مهندس علی صفری، مجری طرح خطوط فوق توزیع شرکت برق منطقه ای فارس ، درباره پیشرفت پروژه گفت: مدار اول و دوم این طرح تا قبل از پایان تعطیلات نوروزی و بازگشایی ادارات با موفقیت به بهره‌برداری رسید.

وی زمان‌بندی اجرای پروژه را هوشمندانه توصیف کرد و افزود: انتخاب این بازه زمانی به دلیل کم بودن بار شبکه در ایام تعطیلات و همچنین کاهش مصرف بخش کشاورزی پس از بارندگی‌های اخیر بوده که امکان اجرای پروژه با حداقل اختلال در شبکه را فراهم کرده است.

مهندس پیمان علینقی، مسئول پروژه، در مورد دستاوردهای مورد انتظار این طرح توضیح داد: با تکمیل این پروژه، ظرفیت انتقال برق در این خطوط به میزان قابل توجهی افزایش خواهد یافت که این امر نقش کلیدی در مدیریت پیک بار تابستان آینده و تأمین برق پایدار برای شهروندان دارابی خواهد داشت.

وی از همکاری صمیمانه فرمانداری و دیگر سازمان ها وادارات محترم شهرستان ، خصوصا آقای مهندس شهسواری مدیربرق ناحیه داراب و همچنین پیمانکاران و مشاوران ذیربط تقدیر کرد و ابراز امیدواری نمود این پروژه بتواند سهم مؤثری در بهبود کیفیت خدمات‌رسانی به مشترکین داشته باشد.

غذاهایی که باعث التهاب میشود

بیتوته: التهاب پاسخ سیستم ایمنی بدن شما به یک عامل محرک، آسیب یا عفونت است. التهاب کوتاه‌مدت یک بخش طبیعی و ضروری از دفاع بدن شما در برابر آسیب و عفونت است. اما التهاب مزمن (طولانی‌مدت) می‌تواند به مرور زمان به بدن شما آسیب برساند و با افزایش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های جدی، از جمله برخی سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی، مرتبط است.

علاوه بر عواملی مانند وضعیت سیگار کشیدن و سلامت کلی جسمانی، رژیم غذایی و سبک زندگی شما نیز می‌تواند بر سطح التهاب تأثیر بگذارد. در حالی که برخی غذاها اثرات ضدالتهابی دارند، برخی دیگر می‌توانند التهاب را تقویت کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های التهابی را افزایش دهند. در ادامه برخی از غذاهایی را که باعث ایجاد التهاب در بدن شما می شود را قرار داده ایم که از مصرف آنها خودداری کنید:

۱. غذاها و نوشیدنی‌های شیرین

غذاها و نوشیدنی‌های حاوی قند افزوده بالا، مانند نوشابه، آب‌نبات و بستنی، می‌توانند باعث التهاب شوند. مصرف زیاد قند افزوده با ایجاد دیس‌بیوسیس روده و تحریک مسیرهای التهابی در بدن، التهاب را تشدید می‌کند. دیس‌بیوسیس روده به از دست دادن میکروارگانیسم‌های مفید و رشد بیش‌ازحد میکروارگانیسم‌هایی اشاره دارد که ممکن است به سلامت آسیب برسانند. رژیم‌های غذایی سرشار از قند افزوده با چندین بیماری التهابی، از جمله بیماری قلبی، چاقی و کبد چرب، مرتبط هستند.

۲. فست‌فود

مصرف بیش‌ازحد فست‌فود می‌تواند به سلامت کلی آسیب برساند و باعث افزایش وزن و التهاب شود. مواد موجود در فست‌فود، مانند گوشت‌های فرآوری‌شده، غلات تصفیه‌شده، قند و نمک افزوده، همگی به‌عنوان عوامل ایجاد التهاب شناخته شده‌اند. به عنوان مثال، مطالعات نشان می‌دهند که رژیم غذایی پرنمک تولید پروتئین‌های التهابی مانند فاکتور نکروز تومور آلفا (TNF-α) و اینترلوکین-۶ (IL-۶) را افزایش می‌دهد.

مصرف زیاد نمک همچنین با بیماری‌های التهابی مانند آرتریت روماتوئید (RA) مرتبط است و ممکن است باعث آترواسکلروز (تجمع پلاک در شریان‌ها) شود. آترواسکلروز شامل التهاب مزمن در رگ‌های خونی است که خطر بیماری قلبی را افزایش می‌دهد.

۳. گوشت قرمز و فرآوری‌شده

گوشت قرمز و فرآوری‌شده، مانند استیک کبابی، بیکن و هات‌داگ، به‌عنوان غذاهای التهابی شناخته می‌شوند. مصرف منظم گوشت قرمز و فرآوری‌شده ممکن است سطح پروتئین‌های التهابی و سایر ترکیبات مرتبط با التهاب مزمن را افزایش دهد. به عنوان مثال، رژیم‌های غذایی با محتوای بالای گوشت قرمز و فرآوری‌شده با نشانگرهای التهابی مانند پروتئین واکنشی (CRP) و پروتئین التهابی ماکروفاژ (MIP) در زنان دارای اضافه‌وزن یا چاقی مرتبط بوده‌اند.

مصرف گوشت قرمز و فرآوری‌شده همچنین سطح خونی تری‌متیل‌آمین-ان-اکسید (TMAO) را افزایش می‌دهد، ترکیبی که توسط باکتری‌های روده تولید می‌شود و با التهاب و بیماری‌هایی مانند بیماری قلبی مرتبط است.

۴. غذاهای سرخ‌شده

غذاهای سرخ‌شده، مانند سیب‌زمینی سرخ‌شده، بیکن و مرغ سوخاری، سرشار از ترکیباتی به نام محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته (AGES) هستند. AGES از واکنش بین قندها و پروتئین‌ها یا چربی‌ها ایجاد می‌شوند. رژیم غذایی سرشار از AGES به التهاب و استرس اکسیداتیو کمک می‌کند. استرس اکسیداتیو حالتی است که در آن سطح مواد بسیار واکنش‌پذیر به نام رادیکال‌های آزاد بر دفاع آنتی‌اکسیدانی بدن غلبه می‌کند. این عدم تعادل به استرس اکسیداتیو منجر می‌شود که التهاب و آسیب سلولی را به دنبال دارد. AGES با پیری تسریع‌شده و افزایش خطر بسیاری از بیماری‌های مرتبط با التهاب، مانند دیابت، بیماری قلبی و برخی سرطان‌ها، مرتبط هستند.

۵. غذاهای بسته‌بندی‌شده و آماده

غذاهای فوق‌فرآوری‌شده بسته‌بندی‌شده و آماده، مانند چیپس، کراکر، شام‌های یخ‌زده و محصولات پخته‌شده شیرین، حاوی موادی هستند که التهاب را افزایش می‌دهند.

این غذاها اغلب سرشار از قند افزوده، سدیم و غلات تصفیه‌شده هستند که همگی با افزایش التهاب، به‌ویژه در صورت مصرف بیش‌ازحد، مرتبط هستند. یک مطالعه نشان داد که هر ۱۰۰ گرم افزایش روزانه در مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده با ۴٪ افزایش غلظت CRP خون همراه است. سطوح بالای CRP می‌تواند نشان‌دهنده التهاب مزمن و احتمالاً بیماری‌های التهابی مانند آرتریت روماتوئید و بیماری کرون باشد.

۶. غذاها و موادی با چربی‌های امگا-۶ بالا

بسیاری از غذاهای فوق‌فرآوری‌شده با روغن‌هایی حاوی مقادیر بالای چربی‌های امگا-۶، مانند روغن سویا و کانولا، تهیه می‌شوند. اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است، این روغن‌ها در بدن گرایش بیشتری به ایجاد التهاب دارند، در حالی که چربی‌های امگا-۳، که در غذاهایی مانند ماهی‌های چرب یافت می‌شوند، ضدالتهابی هستند. اگرچه چربی‌های امگا-۶ برای سلامتی ضروری هستند، اما رژیم‌های امروزی اغلب بیش‌ازحد حاوی امگا-۶ و بسیار کم امگا-۳ هستند. این عدم تعادل ممکن است به التهاب کمک کرده و خطر بیماری‌های مرتبط با التهاب مانند بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ را افزایش دهد.

با این حال، تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که اسید لینولئیک، منبعی رایج از امگا-۶، می‌تواند کلسترول LDL (بد) را کاهش داده و سلامت قلب و عروق را بهبود بخشد. برای درک کامل اثرات سلامتی چربی‌های امگا-۶ به مطالعات بیشتری نیاز است. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود درباره تعادل مصرف امگا-۳ و امگا-۶ صحبت کنید.

۷. غذاهای سرشار از نمک افزوده

همان‌طور که قبلاً ذکر شد، مصرف زیاد نمک تولید پروتئین‌های التهابی را افزایش می‌دهد. خوردن غذاهای پرنمک، مانند فست‌فود، چیپس و چوب شور، و افزودن بیش‌ازحد نمک به غذا می‌تواند التهاب را تشدید کرده و خطر بیماری‌های التهابی را افزایش دهد.

یک مطالعه نشان داد که مصرف زیاد نمک ممکن است به توسعه بیماری التهابی روده (IBD) کمک کرده و شدت IBD را بدتر کند. IBD التهاب مزمن در دستگاه گوارش است و شامل بیماری کرون و کولیت زخمی می‌شود. نمک به‌طور منفی بر باکتری‌های روده تأثیر می‌گذارد، سطح باکتری‌های محافظ را کاهش داده و التهاب را در دستگاه گوارش افزایش می‌دهد.

۸. غلات تصفیه‌شده

در مقایسه با غلات کامل که سرشار از فیبر هستند، غلات تصفیه‌شده ارتباط بیشتری با افزایش التهاب دارند. مصرف بیشتر غلات کامل ممکن است با سطوح پایین‌تر CRP، نشانگر التهاب، مرتبط باشد. مصرف بیشتر غلات تصفیه‌شده ممکن است با سطوح بالاتر CRP همراه باشد. در یک مطالعه، هر ۵۰ گرم افزایش روزانه در مصرف غلات تصفیه‌شده با ۰.۲۳ میلی‌گرم در لیتر افزایش غلظت CRP مرتبط بود.

غلات تصفیه‌شده در مقایسه با غلات کامل فیبر بسیار کمتری دارند. فیبر دارای خواص ضدالتهابی است و می‌تواند به تنظیم التهاب در روده کمک کند. فیبر همچنین ممکن است به جلوگیری از افزایش وزن کمک کرده و از التهاب مرتبط با چاقی محافظت کند.

۹. شیرین‌کننده‌های مصنوعی

برخی از شیرین‌کننده‌های مصنوعی، مانند آسپارتام و سوکرالوز، با التهاب مرتبط شده‌اند.

به عنوان مثال شواهد نشان می‌دهد که مصرف شیرین‌کننده‌های مصنوعی مانند آسپارتام می‌تواند تغییرات منفی در باکتری‌های روده ایجاد کرده و محیطی التهابی در دستگاه گوارش به وجود آورد. مطالعات حیوانی نشان می‌دهند که سوکرالوز ممکن است باکتری‌های مفید بیفیدوباکتریا (باکتری‌های سالم روده) را کاهش داده و انتروباکتری‌های التهابی را افزایش دهد که منجر به التهاب روده می‌شود.

اگرچه مطالعات انسانی محدود است، برخی شواهد نشان می‌دهند که مصرف شیرین‌کننده‌های مصنوعی مانند آسپارتام می‌تواند میکروبیوتای روده را به‌طور قابل‌توجهی تغییر داده و منجر به محیطی نامتعادل در روده شود که التهاب را افزایش می‌دهد.

۱۰. الکل

الکل اثرات التهابی بر بدن دارد. الکل به بافت‌ها آسیب می‌رساند و تشکیل رادیکال‌های آزاد را تحریک می‌کند که منجر به التهاب می‌شود. نوشیدن الکل همچنین تولید پروتئین‌های التهابی مانند TNF-α را افزایش می‌دهد. با مصرف طولانی‌مدت، افزایش سطح TNF-α می‌تواند به اندام‌هایی مانند کبد آسیب برساند و منجر به بیماری کبدی الکلی (ALD) شود.

در حالی که نوشیدن متعادل معمولاً برای اکثر بزرگسالان بی‌خطر تلقی می‌شود، مصرف بیش‌ازحد الکل می‌تواند محیطی التهابی در بدن ایجاد کند.

فواید رژیم ضدالتهابی

پیروی از یک رژیم ضدالتهابی یکی از بهترین راه‌ها برای مبارزه با التهاب و کاهش خطر بیماری‌های مرتبط با التهاب مانند برخی سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی است.

رژیم ضدالتهابی شامل غذاهایی است که به دلیل دارا بودن ترکیبات ضدالتهابی شناخته شده‌اند، مانند میوه‌ها، سبزیجات، پروتئین بدون چربی، آجیل، دانه‌ها و چربی‌های سالم.

مطالعات نشان می‌دهند که افرادی که رژیم‌های غذایی سرشار از غذاهای ضدالتهابی مانند رژیم مدیترانه‌ای را دنبال می‌کنند، کمتر در معرض بیماری‌های التهابی مانند IBD قرار دارند. آنها همچنین معمولاً سطوح پایین‌تری از نشانگرهای التهابی مانند TNF-α و CRP دارند.

غذاهایی که التهاب را کاهش می‌دهند

برخی غذاها حاوی ترکیباتی هستند که التهاب را کاهش می‌دهند، مانند رنگ‌دانه‌های گیاهی آنتی‌اکسیدانی و برخی ویتامین‌ها. به عنوان مثال، میوه‌ها و سبزیجات سرشار از مواد ضدالتهابی مانند کاروتنوئیدها و ویتامین C هستند. هر دوی این مواد به‌عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند، سطح رادیکال‌های آزاد را کاهش می‌دهند، مسیرهای التهابی را تعدیل می‌کنند و تولید پروتئین‌های التهابی را سرکوب می‌کنند.

غذاهای زیر به دلیل خواص ضدالتهابی قوی شناخته شده‌اند:

- **میوه‌ها:** توت‌ها، سیب، انگور، خربزه، پرتقال، پاپایا، لیمو، انار، گیلاس، هلو، شلیل
- **سبزیجات:** کلم‌پیچ، اسفناج، پیاز، بروکلی، گل‌کلم، فلفل، هویج، چغندر، مارچوبه، سیب‌زمینی شیرین
- **چربی‌های سالم:** آووکادو، روغن زیتون، روغن بذر کتان، روغن آووکادو
- **ادویه‌جات و گیاهان:** زردچوبه، جعفری، کاکائو، سیر، دارچین، زنجبیل، ریحان، زعفران، رزماری
- **غذاهای دریایی:** قزل‌آلا، سالمون، ساردین، صدف، oyster، میگو
- **دانه‌ها، آجیل و کره آجیل:** دانه چیا، دانه کتان، دانه کدو، دانه آفتابگردان، گردو
- **غلات کامل:** جو دوسر، کینوا، گندم سیاه، برنج قهوه‌ای، سورگوم، بلغور، فارو، جو، ارزن
- **حبوبات:** نخود، لوبیا قرمز، عدس، لوبیا سیاه
- **نوشیدنی‌های خاص:** چای سبز، چای هیبیسکوس، اسموتی‌های سبز، آب مرکبات، آب انار، آب گیلاس ترش و چای زنجبیل نیز فواید ضدالتهابی دارند.

راه‌های دیگر برای کاهش التهاب

شما می‌توانید التهاب را در بدن خود به روش‌های مختلفی کاهش دهید. در اینجا چند ایده برای کاهش التهاب مزمن آورده شده است:

- ورزش منظم و کافی مانند پیاده‌روی، شنا یا تمرین مقاومتی انجام دهید.
- سطح استرس خود را با روش‌هایی مانند تنفس عمیق، یوگا و ذهن‌آگاهی مدیریت کنید.
- وزن بدنی را حفظ کنید که شما و ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان آن را بهینه می‌دانید.
- قرار گرفتن در معرض سموم، مانند آلودگی را کاهش دهید.
- مصرف الکل را کم کنید.
- از سیگار کشیدن اجتناب کنید.

اگرچه برخی عوامل مرتبط با التهاب را می‌توانید کنترل کنید، اما عوامل دیگری مانند پیری از کنترل شما خارج هستند.

برخی افراد دارای بیماری‌های مرتبط با التهاب هستند که باید توسط پزشک مدیریت شوند. نمونه‌هایی از بیماری‌های التهابی شامل آرتریت روماتوئید (RA) و بیماری التهابی روده (IBD) است.

اگر نگران التهاب هستید یا بیماری التهابی دارید، مهم است که با پزشک خود صحبت کنید. آنها می‌توانند درمان‌ها و تغییرات سبک زندگی مناسب را برای کمک به مدیریت علائم و کاهش التهاب توصیه کنند.

نقش ماموگرافی در ارزیابی سلامت قلب زنان

مهر: به گفته محققان، ماموگرافی می تواند علاوه بر غربالگری برای سرطان سینه، فایده دیگری هم داشته باشد. به گفته محققان، اسکن سینه با اشعه ایکس همچنین می‌تواند برای ارزیابی رسوبات کلسیم در شریان‌ها استفاده شود که نشانگر سلامت قلب است.

نتایج نشان می‌دهد با استفاده از هوش مصنوعی (AI)، محققان توانستند تجمع کلسیم در شریان‌های بافت سینه را تجزیه و تحلیل کنند و این یافته‌ها را با خطر مرگ پنج ساله زنان مرتبط کنند.

به گفته محققان، زنانی که سطوح شدید کلسیفیکاسیون شریان سینه داشتند، تقریباً سه برابر بیشتر از زنانی که تجمع کلسیم در آنها کم بود یا اصلاً تجمع کلسیم نداشتند، در طی پنج سال با خطر مرگ مواجه بودند.

دکتر «تئو داپامد»، محقق ارشد دانشگاه اموری در آتلانتا، گفت: «ما فرصتی را برای زنان می‌بینیم که از نظر سرطان غربالگری شوند و همچنین از طریق ماموگرافی خود غربالگری قلبی عروقی دریافت کنند».

داپامد گفت: «مطالعه ما نشان داد که کلسیفیکاسیون شریان سینه پیش‌بینی‌کننده خوبی برای بیماری‌های قلبی عروقی است، به‌ویژه در بیماران کمتر از ۶۰ سال. اگر بتوانیم این بیماران را به موقع غربالگری و شناسایی کنیم، می‌توانیم آنها را برای ارزیابی خطر بیشتر به متخصص قلب ارجاع دهیم.»

مطالعات قبلی نشان داده‌اند زنانی که کلسیم در شریان‌هایشان تجمع می‌یابد، ۵۱ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی و سکته هستند.

برای این مطالعه، محققان هوش مصنوعی را آموزش دادند تا به دنبال شریان‌های کلسیفیه در تصاویر ماموگرافی باشد. هوش مصنوعی تصاویر و سوابق سلامتی را برای بیش از ۵۶۰۰۰ بیمار که بین سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۰ ماموگرافی انجام داده بودند، اسکن کرد.

هوش مصنوعی نشان داد که خطر حمله قلبی، سکته مغزی یا نارسایی قلبی با سطوح کلسیفیکاسیون سینه در زنان جوان‌تر از ۶۰ سال و زنان ۶۰ تا ۸۰ سال افزایش می‌یابد، اما در زنان ۸۰ سال یا بالاتر نه.

نتایج همچنین نشان داد که زنان با بالاترین سطوح کلسیفیکاسیون شریان سینه، نرخ بقای پنج ساله کمتری را بدون حمله قلبی، سکته مغزی یا نارسایی قلبی داشتند.

به عنوان مثال، محققان گفتند که حدود ۸۶ درصد از افرادی که بالاترین سطح را داشتند به مدت ۵ سال زنده ماندند در حالی که ۹۵ درصد از پایین‌ترین سطوح به مدت پنج سال زنده ماندند. نتایج نشان می‌دهد که این به معنای حدود ۲.۸ برابر خطر مرگ در طی پنج سال برای بیماران مبتلا به کلسیفیکاسیون شدید در شریان سینه است.

به گفته محققان، اگر هوش مصنوعی تاییدیه سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) را دریافت کند، می‌تواند در اختیار سایر سیستم‌های مراقبت بهداشتی قرار گیرد تا در برنامه‌های معمول ماموگرافی آنها گنجانده شود.

آنها همچنین قصد دارند بررسی کنند که آیا هوش مصنوعی می‌تواند از تصویربرداری ماموگرافی برای بررسی سایر شرایط مانند بیماری شریان محیطی و بیماری کلیوی استفاده کند یا خیر.

آنچه باید درباره «افسردگی» بهاری بدانیم

مهر: یک روانپزشک با اشاره به اینکه «شیدایی» یا «مانیا» حالتی از افسردگی است، گفت: این اختلال همزمان با فصل بهار آغاز می‌شود.

جمال شمس، با بیان اینکه در برخی از فصول سال به دلایل نامعلوم ممکن است خُلق برخی از افراد دستخوش تغییراتی شود، اظهار کرد: افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد.

وی توضیح داد: به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایطی عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

این تخصص روانپزشک با بیان اینکه با شروع پاییز کوتاه‌تر شدن طول روز و کمتر شدن نور خورشید احتمال ابتلاء به افسردگی افزایش می‌یابد خاطرنشان کرد: تغییرات خلق مستقیماً به تغییرات فصلی مرتبط است.

شمس با اشاره به اینکه تابش نور خورشید و ساعت بیولوژیکی بدن که تنظیم کننده ترشح هورمون‌ها است می‌تواند خلق وخو و خواب را تحت تأثیر قرار دهد تاکید کرد: افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی می‌شوند، به هر میزان نور بیشتری دریافت کند زودتر از افسردگی و تنگی خلق رهایی می‌یابند.

عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: خُلق ۱۱ درصد از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا کاهش پیدا می‌کند.

وی با تاکید بر اینکه تمامی افرادی که دچار افسردگی فصلی می‌شوند ضرورتاً مبتلا به اختلال افسردگی نیستند، توضیح داد: ممکن است درصد کمی از افرادی که به یک باره با تغییر فصل دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند به درمان‌های مداخله‌ای نیاز داشته باشند.

این روانپزشک با بیان اینکه اختلال عاطفی و یا افسردگی فصلی افراد را به شکل‌های متفاوتی تحت تأثیر قرار می‌دهد، افزود: احتمال تغییر خلق در فصل بهار نیز وجود دارد.

شمس با اشاره به اینکه احتمال بروز افسردگی با شروع فصل پاییز به مراتب بیشتر از بهار است، توضیح داد: شیدایی یا مانیا حالتی از افسردگی است، در این مدل از اختلال خلق که همزمان با فصل بهار آغاز می‌شود انرژی فرد بسیار زیاد می‌شود به شکلی که این اختلال با تظاهراتی همانند نشاط زدگی، تحریک‌پذیری، فعالیت بیش از حد، خلق بالا به صورت شادی، خوش‌بینی افراطی، بی‌قراری حرکتی، اشکال در تمرکز و برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه دیده می‌شود.

وی گفت: در مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند.

این روانپزشک با بیان اینکه علائم و نشانه‌های افسردگی فصلی با اختلال افسردگی دائم شباهت زیادی دارد خاطرنشان کرد: کاهش انرژی، تغییرات محسوس در میزان خواب، میل جنسی، توجه و تمرکز و تغییر در میزان اشتها از نشانه‌های افسردگی است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تنها فاکتوری که افسردگی فصلی را نسبت به سایر اختلالات روانی و افسردگی‌ها متفاوت می‌کند، زمان بروز افسردگی فصلی دانست و گفت: افسردگی فصلی در بازه زمانی خاص در سال عود می‌کند.

شمس با بیان اینکه احتمال بروز تمامی بیماری‌ها و اختلالات روان تقریباً یکسان است خاطرنشان کرد: به طور مثال بیشترین سن بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ سال است و یا اختلال دوقطبی و یا بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود.

وی با اشاره به اینکه به طور کلی انواع بیماری‌ها که اختلالات روان هم از این قاعده مستثنی نیست تاریخ دقیق شروع و یا سن خاصی ندارد تاکید کرد: حتی ممکن است فردی در سن بالای ۵۰ یا کمتر از ۲۰ سال دچار افسردگی یا افسردگی فصلی شود.

شمس با اشاره به اهمیت درمان انواع افسردگی‌ها تاکید کرد: اگر این بیماری به موقع تشخیص و درمان‌ها پیش از شدت گرفتن علائم آغاز شود، روند درمان تا حدود زیادی از بروز مشکلات بعدی جلوگیری خواهد کرد.

وی استفاده از درمان‌های دارویی، غیر دارویی و یا مشاوره را از جمله روش‌های درمان افسردگی فصلی دانست و تاکید کرد: درمان این اختلال به کمک نور درمانی، دارو و روش‌های روان پزشکی انجام می‌شود و اگر چنانچه فرد به اختلال دوقطبی مبتلا باشد باید به پزشک خود اطلاع دهد چرا که این موضوع برای زمان تجویز نور درمانی و دیگر داروهای ضد افسردگی بسیار اهمیت دارد.

این روانپزشک گفت: درمان با داروهای ضد افسردگی برای برخی از بیماران مبتلا به اختلال عاطفی فصلی، خصوصاً اگر علائم شدید باشد بسیار مؤثر خواهد بود.

طنز مکتوب-نوش و نیش- علی‌اصغر کمالدار «غمین»

خُل یا اُسکُل

اَدمی یک وقت اُسکُل می شود
یا به تعبیر دگر خُل می شود

اُفت خواهد کرد دیگر ارزشش
چیزی مثل جنس بُنجُل می شود

در پی افراط و تفریط است هی
کمتر او اهل تعادل می شود

تا شود او روشن و افتد به ره
گاه محتاج کمی هُل می شود

در زمان جاهلیت یا خُلی
خارج از تاب و تحمل می شود

می رود با سرعتِ غیر مجاز
مستقر وقتی پسِ رُل می شود

خل که شد پس مِی شود بی اعتبار
از خلی اینگونه در کل می شود

ریشه در بی عقلی اش دارد اگر
قسمت او جدول و پُل می شود

هست عاقل در پی نو آوری
خل ولی اهل تَسَلسُل می شود

خلق کردن در مرامش نیست، کی
شامل حالش تکامل می شود؟

ای خوش آن دانای دوران ای "غمین"
او که با عقلش چنان گل می شود

محافظت بیش از حد مانع رشد کودکان می‌شود

تبیان: در دنیای امروز که اطلاعات درباره سلامت روان فراوان‌تر از همیشه در دسترس است، بسیاری از والدین در تلاش‌اند تا بهترین مسیر را برای تربیت فرزندانشان پیدا کنند. آن‌ها بیش از پیش نگران‌اند که مبادا تجربه‌های جدید به روان کودک آسیب بزند یا خاطره‌ای ناخوشایند، سال‌ها در ذهن او باقی بماند.

همین نگرانی، هرچند از سر عشق و توجه است، گاهی منجر به نوعی تربیت محافظه‌کارانه می‌شود؛ تربیتی که در آن، کودک به جای آزمودن جهان، در حصاری از «مراقبت بیش از حد» گرفتار می‌شود. اما آیا دور نگه داشتن کودک از تجربه‌های جدید واقعاً باعث امنیت روانی او می‌شود؟ یا برعکس، ممکن است مهارت‌های اساسی زندگی را از او بگیرد؟

والدین محتاط

نسل جدید والدین، با آگاهی بالاتر نسبت به نسل‌های گذشته، به‌ویژه در حوزه سلامت روان، تلاش می‌کنند کودکانی سالم، بی‌زخم و قوی پرورش دهند. اما گاهی این آگاهی، با ترس‌هایی هم‌زمان شده که ریشه در دغدغه‌های والدین درباره تروما دارد. بسیاری از آن‌ها از خود می‌پرسند: «اگر فرزندم را در معرض چالشی قرار دهم و آن تجربه به او آسیب بزند، چه؟»

این نوع سوال‌ها باعث می‌شود که والدین به جای راهنمایی، کنترل را در دست بگیرند. فعالیت‌هایی مثل دوچرخه‌سواری در خیابان، اردو رفتن، یا حتی دعوا با هم‌سالان، به جای تجربه‌های طبیعی دوران کودکی، به خطرهایی بالقوه تبدیل می‌شوند که باید از آن‌ها دوری کرد.

منطقه رشد چیست؟

در تحقیقات روانشناسی، به مفهومی به نام «منطقه رشد» (Growth Zone) اشاره می‌کنند. بر اساس این مفهوم، رشد واقعی زمانی اتفاق می‌افتد که انسان از منطقه امن خود خارج شود. برای کودکان هم، مواجهه با چالش‌های قابل مدیریت؛ از امتحان کردن بازی جدید گرفته تا روبه‌رو شدن با ترس از تاریکی، فرصت‌هایی ارزشمند برای یادگیری است. ترس، بخشی طبیعی از رشد است. اما اگر کودک هیچ‌گاه با ترس‌هایش مواجه نشود و همیشه والدین برای او تصمیم بگیرند، ممکن است یاد نگیرد چگونه با موقعیت‌های دشوار کنار بیاید. در نتیجه، کودکانی ترسو، وابسته و با اعتمادبه‌نفس پایین رشد می‌کنند.

تفاوت‌های فرهنگی در تربیت؛ چالش یا فرصت؟

در برخی فرهنگ‌ها، استقلال کودک از سنین پایین تشویق می‌شود؛ مثل اینکه کودک خودش کیف مدرسه‌اش را ببندد، مسیر رفت‌وآمد را مدیریت کند یا اشتباه کند و از آن بیاموزد. اما در فرهنگ‌هایی دیگر، حمایت شدید والدین تا سنین بالا ادامه دارد.

در جامعه ما نیز، به دلایل مختلفی چون ناامنی‌های اجتماعی، محدودیت‌های اقتصادی یا ترس از قضاوت، والدین گاهی ترجیح می‌دهند کودک را از هر تجربه‌ای که «ممکن است» آسیب‌زا باشد، دور نگه دارند. این سبک فرزندپروری، هرچند نیت خوبی دارد، اما می‌تواند به شکل‌گیری نسلی منجر شود که نه تنها کمتر ریسک می‌کند، بلکه ممکن است در آینده از مواجهه با واقعیت‌های زندگی دچار اضطراب و ناتوانی شود.

چگونه بین محافظت و رشد، تعادل پیدا کنیم؟

نکته کلیدی در اینجاست که تجربه‌های جدید، اگر با حمایت و به‌صورت تدریجی ارائه شوند، نه‌تنها آسیب‌زا نیستند بلکه برای رشد ضروری‌اند. والدین به جای محافظت افراطی، از روش‌های مرحله‌به‌مرحله استفاده کنند.

برای مثال، اگر کودکی از آب می‌ترسد، لزوماً نباید با شنا در استخر عمیق آغاز کرد. می‌توان از بازی با آب در وان یا حوضچه شروع کرد و در هر مرحله، با کلمات و حضور فیزیکی، به او احساس امنیت داد. به همین ترتیب، برای کودکی که از صحبت در جمع می‌ترسد، خواندن یک شعر کوتاه در جمع خانوادگی می‌تواند آغاز خوبی باشد.

نکته مهم این است که کودک بداند، حتی وقتی با ترس یا شکست روبه‌رو می‌شود، والدین او را درک می‌کنند، قضاوتش نمی‌کنند و در کنارش هستند. این حمایت عاطفی، ستون اصلی تربیت سالم است.

کودکی پر از خاطره، نه ترس

تربیت محافظه‌کارانه، در ظاهر شاید کودک را ایمن نگه دارد، اما در بلندمدت می‌تواند او را از توانمندی‌هایی چون حل مسئله، مدیریت استرس، جسارت تصمیم‌گیری و حتی شجاعت در دوستی‌ها محروم کند.

کودکانی که با چالش‌ها روبه‌رو می‌شوند البته در فضایی حمایت‌گر؛ انعطاف‌پذیرتر، مستقل‌تر و شادتر هستند.

کودکی که به جای خاطرات ترس، خاطرات تجربه‌های مهیج و یادگیری دارد، در بزرگسالی انسانی آماده‌تر برای زندگی خواهد بود.

تربیت کودک، مسیری میان عشق و عقل است؛ میان حمایت و رهایی. اگر تنها به ترس‌هایمان گوش دهیم، ممکن است کودکانی بار بیاوریم که خودشان را در جهان گم می‌کنند.

با آب مغناطیسی سیب‌زمینی سرخ‌شده سالم‌تر بخورید!

ایسنا: سیب‌زمینی سرخ‌شده یکی از پرطرفدارترین خوراکی‌ها در میان مردم است، اما جذب بالای روغن در این محصولات نگرانی‌های زیادی در مورد سلامت ایجاد کرده است. حالا پژوهشگران در تلاش هستند تا با روش‌های نوین، این مشکل را برطرف کنند.

آب یکی از عناصر اساسی برای زندگی است و به‌جز نقش حیاتی آن در سلامت بدن، به‌عنوان یک عامل تأثیرگذار در بهبود عملکرد مواد غذایی نیز مورد توجه است. تحقیقات نشان داده اند که وقتی آب در معرض میدان مغناطیسی قرار می‌گیرد، خواص آن تغییر می‌کند. در این شرایط، مولکول‌های آب از حالت نامنظم به شکل خوشه‌های کوچک‌تر و منظم درمی‌آیند که می‌تواند بر ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی مواد غذایی اثر بگذارد. کاهش کشش سطحی، افزایش pH و تغییر در ساختار مولکولی از جمله این اثرات است. این تغییرات می‌توانند به بهبود کیفیت محصولات غذایی از نظر طعم، بافت و ظاهر کمک کنند.

یکی از دغدغه‌های اصلی در صنایع غذایی، به‌ویژه در محصولات سرخ‌شده، میزان بالای جذب روغن است. مصرف زیاد روغن در مواد غذایی نه‌تنها بر کیفیت و ماندگاری محصول تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه به دلیل اثرات نامطلوب بر سلامت انسان، باعث کاهش تمایل مصرف‌کنندگان به این محصولات می‌شود. به همین دلیل، پژوهش در مورد روش‌های کاهش جذب روغن در مواد غذایی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

در همین راستا، فخرالدین صالحی، دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی در دانشگاه بوعلی سینا، به همراه یکی از همکارانش، پژوهشی را برای کاهش جذب روغن در سیب‌زمینی سرخ‌شده انجام داده‌اند. در این تحقیق، از تکنیکی به نام «آب مغناطیسی» استفاده شده است که می‌تواند بر خصوصیات حسی و میزان جذب روغن سیب‌زمینی تأثیر بگذارد.

روش انجام این پژوهش به این شکل بوده است که ابتدا برش‌های سیب‌زمینی با ضخامت نیم سانتی‌متر تهیه و به سه گروه تقسیم شدند. هر گروه به‌طور جداگانه با شرایط متفاوت تیمار شد. در نهایت، ویژگی‌هایی مانند میزان رطوبت، مقدار جذب روغن، سفتی، تغییرات رنگ و بافت و همچنین پذیرش حسی نمونه‌ها بررسی شدند تا تأثیر آب مغناطیسی مشخص شود.

نتایج این تحقیق نشان دادند که استفاده از آب مغناطیسی به شکل معنادار و قابل توجهی باعث کاهش جذب روغن در سیب‌زمینی سرخ‌شده می‌شود.

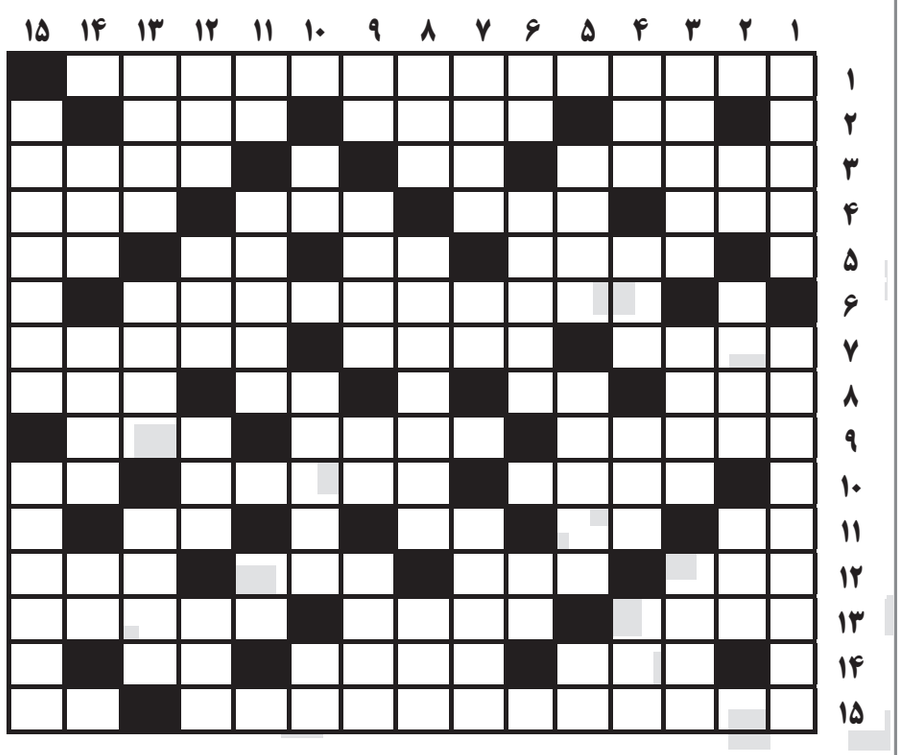
در مقایسه با نمونه‌های معمولی، سیب‌زمینی‌های تیمار شده با آب مغناطیسی، روغن کمتری به خود جذب کردند و درصد رطوبت آن‌ها نیز بالاتر بود. به این ترتیب، بافت نرم‌تری داشتند و ظاهر آن‌ها نیز تغییرات کمتری نشان داد. همچنین، آزمون‌های حسی نشان دادند که نمونه‌های پیش‌تیمار شده با آب مغناطیسی، از نظر طعم، بافت، بو و ظاهر امتیاز بالاتری کسب کردند. این نشان می‌دهد که این روش علاوه بر کاهش جذب روغن، بر بهبود خصوصیات حسی نیز تأثیر دارد.

اهمیت این یافته‌ها در آن است که به مصرف‌کنندگان اجازه می‌دهد بدون نگرانی از جذب بالای روغن، از طعم و بافت دلپذیر سیب‌زمینی سرخ‌شده لذت ببرند. کاهش مصرف روغن در مواد غذایی به‌طور مستقیم با بهبود سلامت انسان در ارتباط است و این موضوع در دنیای امروز که تمایل به تغذیه سالم افزایش یافته، اهمیت ویژه‌ای دارد.

این پژوهش همچنین نشان داد که ساختار شش‌ضلعی آب مغناطیسی می‌تواند در فرآوری مواد غذایی دیگر نیز کاربرد داشته باشد. ازجمله در بهبود بافت و کاهش بیاتی نان که در پژوهش‌های قبلی به اثبات رسیده است. به همین دلیل، پژوهشگران توصیه می‌کنند تحقیقات بیشتری در زمینه استفاده از آب مغناطیسی در سایر محصولات غذایی انجام شود.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۲۹



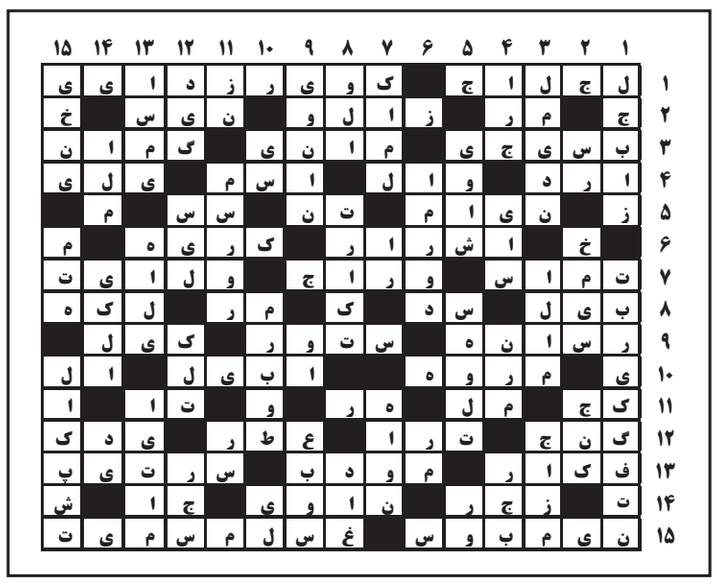
افقی:

۱-مشهورترین ملکه باستانی مصر
۲-دولا- از مشتقات شیر- خالص
۳-ابزار- دریا- بی اساس
۴-قرض- واحد اندازه گیری طول- سلاح کاشتنی- مرکز استان گیلان
۵-بزرگی و موجودیت- خط کش مهندسی- یکصد مترمربع- از حروف اضافه
۶-گوشه گیری
۷-بی نقص- اسب بارکش- سلاست
۸-پسوند همانندی در فارسی- ابر زمین گیر شده- همزاد افسوس- پیرامون زمین را فرا گرفته
۹-دروغین- قله- همان مورچه است
۱۰-دو برابر دولا- اطراف و پیرامون- نفوذ در سایت اینترنتی
۱۱-دست نخورده و نو- سطح- جشنواره ای سینمایی- خاک کوزه گری
۱۲-شیوه- چغندر پخته- از فرزندان حضرت نوح- هزار
۱۳-چپ- ضخیم- زادگاه رئیسعلی تنگستانی
۱۴-سنگسار کردن- شهرکی در غرب شیراز- برای بیان تعجب و تحسین می کنند
۱۵-مظهر همکاری های منطقه ای در قاره سبز- نیا

عمودی:

۱-از پادشاهان پیشدادی- کشوری در آمریکای جنوبی
۲-پسوند همانندی در فارسی- سازمان فضایی آمریکا- طبل بزرگ جنگی
۳-غذای بدون گوشت- کشوری آفریقایی- توضیح دهنده
۴-بزرگ ترین آبزی- اسب و شیر دارند- آشیانه- امیدواری
۵-از صفات اشاره- مبتلا به سل- بالا آمدن آب دریا
۶-مادر عرب- خود را منزه ساختن- کافی
۷-روی رینگ خودرو قرار می گیرد- تعجب زنانه- در برابر بلند
۸-آیین- فصل گرما- تیز
۹-اسب ترکی- از غذاهای دریایی- اولین عدد طبیعی- نوعی پارچه لطیف و نازک
۱۰-چه وقت- ثروتمندان- جدید
۱۱-از ضمایر مؤنث در عربی- شعله آتش- به آنچه رایج می شود گویند
۱۲-منطقه ای تالابی در جنوب شرق عراق- از خودروهای فرانسوی- گریزگاه- پرچم
۱۳-اصل و ریشه- تکیه کلام درویشان- شهر انار در استان مرکزی
۱۴-بعد از هفت- نام دیگر واجبی- پاسخ منفی عرب
۱۵-کشور چکمه ای- از رودهای خراسانی

جواب جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۲۸



یادداشت‌هایی از سر مهربانی

یاد کاسب‌های قدیم هم بخیر

نوشته: ف- جویا

زنگ در خانه را زدند آقا جمال بود. شما که دیگر آقا جمال را می‌شناسید. آشناست. از دوستان قدیم است. بچه یک کوچه‌ایم. با هم به دبستان و دبیرستان رفتیم... با هم کف‌دستی خوردیم. با هم تلخی‌ها و شیرینی‌های زندگی را چشیدیم. آقا جمال آمد و نشست معلوم بود دلِ پری دارد.

گفتم: بد نباشه؟

گفت: بد نبینی.

گفتم: باکیته؟

گفت: نه مریض نیستم!

گفتم: با این همه باید خبری باشد؟

گفت: خبر که هست، از کجاش برات بگم؟

گفتم: از هر کجا که عشقت می‌کشد.

گفت: بردار بنویس از کاسب‌های این دوره و زمانه گله دارم!

بنویس کاسب‌های قدیم «حبیب خدا» بودند. کاسب‌ها نان حلال به خانه‌هایشان می‌بردند انصاف و جوانمردی شرط اول کارشان بود. به حقِ خودشان قانع بودند. خداوکیلی معامله می‌کردند. حلال و حرام سرشانَ می‌شد. ولی این روز از این مسائل انسانی دیگر خبری نیست. اکیر کاسب‌ها تنها «پول» را می‌بینند.

ما هم برادر، عمری را پشت سر گذاشته‌ایم چیزهایی حالیمان است. تورم را می‌شناسیم. با گرانی آشنائیم. هنوز بد و خوب را از هم تمیز می‌دهیم. با انصاف آشنائیم. ولی تنها به پول فکر نمی‌کنیم. با این طریق به کجا می‌خواهیم برسیم. تکلیف بچه‌هایمان چه می‌شود؟

مجبوریم در شهر چوب سواران همه سوار چوب شویم؟

دلم می‌خواهد یکی از بزرگان شهر دوستی را به کوچه و خیابان بفرستد و از قیمت اجناس خبری بگیرد.

هر که هر چه دلش خواست می‌فروشد. حساب و کتابی هم در کار نیست. یک جنس مورد نیاز را در نظر بگیرید و از قیمتش بپرسید. هر یک از دکان‌داران قیمتی را اعلام می‌کنند.

دوستی می‌گفت: برای خرید به بازار رفتم. به این امید که جنس مورد نظرم ارزان‌تر بخرم.

به صاحب دکان گفتم: محبت کنید تخفیفی بدهید.

برگشت و گفت: تخفیفش اینکه امروز برای خرید آمدید وگرنه فردا این جنس قیمت دیگری دارد!؟

قیمت‌ها را در بالای شهر و پائین شهر هم متفاوت می‌بینیم... مگر آنها اجناس را یک قیمت نمی‌خرند؟

گفتم: آقا جمال صبور باش، درست می‌شود!

برگشت و گفت: کاکام برایم شعر می‌گویی:

من می‌میرم از درد جدائی- میگه خانم زردک می‌خواهی

گفتم: حرف‌هایت را زدی، حالا راحت شدی؟

گفت: راستش را بخواهی یه کمی!

و آخرین مطلبی را که می‌خواهم بازگو کنم مربوط می‌شود به همین دیروز میوه‌فروش محله ما. آقا جمال را می‌شناسید. تنها محبتش اینکه به من جنس خوب می‌دهد. تا دیروز آدم خوبی می‌شناختمش. فکر می‌کردم محبت را می‌شناسد. تنها ذکر و خیرش پول نیست. گفتم سیب می‌خواهم، گوجه باغی می‌خواهم و سیب زمینی و توت‌فرنگی.

برگشت و گفت: توت فرنگی نداریم. توی میدان هم نبود. قیمتش، ای همچی بالا رفته. میدانی‌ها هم خر خودشان را می‌رانند. همزمان تلفنش صدا کرد. میوه‌فروش محله ما گفت: بفرمایید. خواهش می‌کنم. دکتر لطف کردید زنگ زدید. الحمدالله هرچه بخواهید داریم. شما میوه‌های دلخواهتان را بفرمایید من یادداشت می‌کنم:

-توت فرنگی

-چند کیلو

-دو کیلو

و...

میوه‌فروش محله ما داشت، نام میوه‌های مورد نظر دکتر را یادداشت می‌کرد. آنچه را خرید کرده بودم پیش رویش گذاشتم و به طرف خانه راه افتادم. صدایم کرد. درآمدم و گفتم: مگر در میدان توت‌فرنگی پیدا می‌شود!؟

***

کاسب‌های عزیز خدائی هم هست، به او هم فکر کنید!

برای باران

سروده: زنده‌یاد محمد نعمتی- شاعر توانای بوشهری

جادوی ابلق سوار رعد می‌تازد
ابر تیره رنگ می‌بازد
آسمان خشمگین را نیست اما بذل بارانی بر این متروک
دشت ابر از ساقه‌های نورس باران تهی است
التجای دست‌ها جاری است بر درگاه پیر آفرینش کار
تا که این پیر کهن از بارگاه راز
زیر این نیلی، کبوترهای باران را دهد پرواز
کوچه باغ دهکده خاموش
بانگ پائی نیست، هر کس در سکوت خویشتن مدفون
نه نسیم از دشت پیغام بهاری تازه ببارد
رد پای مرغ باران نیست روی خاک
نه زبان برگها را آب
برق، پشت برق، اما برق بی‌باران
باد پشت باد اما زاد راهش گرد
نه خروش نای چوپان را
نه شباش۱ باز یاران۲
نه صدای پایکوبی
نه سرود کودکان با جامه‌های نوسوار اسب چوبی
**
آی باران

آن شکوه پار و پیرار من کجاست؟
هیچت آیا یاد می‌آید دخیل دختران بر ساقه‌های سبز؟
یاد داری اسب من از اسب‌های ده سبق می‌برد؟۳
روی این صحرا ز سُم مادیان‌ها گرد آگین بود؟
یاد آن اسب کهر و آن ترک تازی‌ها!
بی‌فصیل سبز است که خدا جان داد۴
وه چه بی‌مقدار جان مادیانی پیر
پیره سگ‌های خداوندان زور زر... سلامت باد
**
آی باران
چاشت بند هر شبان حتی زنان خالیست۵
ماکیان از بی‌غذائی نیم مرده، نیم سر در بال۶
آی باران!
ریشه‌ها آب از تو می‌خواهند

چشمه‌ها خشک است
هان بگو آبشخور آهو کجا خواهد شد ازین پس۷
باز یار پیر ما در فصل خرمن دخترش را شوی خواهد داد
گر نباری آی باران
با عروس ما جهیزی از جو و گندم نخواهد بود
**
ده دریغاگوی باران است، ای باران
مفرش بام گلین ما نه جای پای توست
مقدمت را گفته بودم گل فشانم لیک
غنچه‌های با لبانشان آرزوی آب
در میان بازوان ساقه‌ها
سرنهاده روی شانه، مرده‌اند
یاد آن قد رشید ساقه‌ها در دشت
یاد آن دختر که دادیمش به دست شوی

ای زمستان
یاد داری شرمگین در دانه لبخندش
دختری کاکل زری او راست اینک
گرسنه اما...
**
ای زمستان میهمان پیر!
گر دریغ از آب بر این تشنگان خسته خواهی کرد
نشنوی دیگر، سرود چاوشان در دشت
بانگ زنگ اشتران دیگر نمی‌ریزد به گوش کوه
از اجاق دیگ جوش زائران۸
پای آن پیر ملال‌انگیز بی‌معجز!
ابر دودی بد نخواهد شد
گر چچنین بی‌بذل ماند دست باران ز آبستن ابر
پارسا حتی نخواهد سود پیشانی به محراب عبادتگاه

همچنان ابر است و ابر و ابر
همچنان رعد است و رعد و رعد
آسمان خشمگین را نیست اما بذل بارانی بر این متروک
***
۱ -شـباش= مخفف شـادباش، جمع کـردن هدایای عروسی را در روستاها شباش می‌گویند
۲ -بازیاران= دهقانی که برای صاحب زمن کار می‌کند
۳ -سَبق می‌برد= مسابقه را برنده می‌شود
۴ -فصیل= سبز
۵ -چاشت بند= صبحانه
۶ -ماکیان= مرغ و خروس
۷ -آبشخور= محلی که شکار آب می خورد
۸ -رسـم اسـت که بعضی از روسـتائیان به نزدیک امامزاده ای می‌رود که با روسـتا فاصله‌ای زیادی نداشـته باشد در آنجا نذری می‌پزند و بین اهالی تقسیم می‌کنند.
***

منبع: مجله دریا- شماره ۲ - چاپ در شیراز سال ۴۱

آگهی

آگهی تحدید حدود اختصاصی قطعه ۳ بوانات علیا بخش ۱۴ فارس– بوانات
آگهی تحدید حدود اختصاصی

۳۴۳/۳۸۷۶-خانم جهان کارگر شهرآبادی فرزند درویش نسبت به ششدانگ یکباب خانه قدیمی و مخروبه خریداری از سهام محمدهاشم کدیور به مسـاحت ۴۷۲/۸۱ مترمربع تحت پلاک شماره ۳۸۷۶ فرعی از ۳۴۳ اصلی واقع در بخش ۱۴ فارس- قطعه سه بوانات علیا- جیان تاریخ تحدید حدود: روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۲/۱۵
نظر به اینکه آگهی تحدید حدود عمومی ملک فوق الاشـعار قبلا منتشر شده و به علت عدم حضور متقاضی مجددا حسب درخواست مالک مبنی بر انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی بدینوسیله وقت تحدید حدود ساعت ۸ صبح روز فوق الذکر تعیین و عملیات تحدیدی در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا طبق این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود که در وقت مقرر در محل حضور به هم رسـانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا سی روز پذیرفته خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱/۲۰
۱۲۵۹/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بوانات
سید محمد حسینی خرمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۳۵۷۰/۲

چون آگهی و عملیات تحدیدی ششـدانگ یکباب خانه مشـهور به زمین گودآجر پلاک ۲ فرعی از ۳۵۷۰ اصلـی واقع در قطعه ٤ نـی ریز بخش ۲۲ فارس ملکی آقای حمیدرضا علی پور فرزند حسن باید تجدید شـود و برحسـب تقاضای مالک که درخواست انتشـار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده اسـت وقت تحدید حدود روز دوشـنبه مورخ ۱۴۰۴/۲/۲۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شـروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبـق ماده ۱٤ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقـرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسـانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به اسـتناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید تا سـی روز پذیرفته خواهد شـد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسـلیم و رسـید عرض حال دریافت نمایید ضمناً معترض از تاریخ تسـلیم اعتراض به اداره ثبت یـک ماه فرصت خواهد داشـت که دادخواسـت خود را بـه دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواسـت را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱/۲۰
۶۵۲/ م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی ریز
محسن زواران حسینی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء مشروحه ذیل الذکر هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوار تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان به شرح زیر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۲۰۰۲۲۲۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۹ آقای مهدی عمادی طسوجی فرزند سبزعلی به شـماره ملی ۲۲۸۱۳۷۶۸۵۰ صادره از شـیراز در ۲۰۳۵۷/۸۶ سهم از سهام ششـدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مسـاحت ۵۰۸۹٤/۶۵ مترمربع پلاک ۲۳٤/۱۵٤۰ مفروز و مجزی شـده از پـلاک ۲۳٤ اصلی واقع در بخش نه فارس کوار اراضی طسـوج خریداری از مالک رسمی عوضعلی زمانی طسوجی موضوع سند ۷۹٤۸۵-۱۳٤۷/۱۰/۱ دفتر ۸ شیراز
۲-رأی شـماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۲۰۰۲۲۲۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۹ آقای کرم عمادی طسوجی فرزند قاسـمعلی به شـماره ملی ۶۸۳۹۵۹۰۸۸۷ صادره از کوار در ۲۰۳۵۷/۸۶ سـهم از سهام ششـدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مسـاحت ۵۰۸۹٤/۶۵ مترمربع پلاک ۲۳٤/۱۵٤۰ مفروز و مجزی شـده از پـلاک ۲۳٤ اصلی واقع در بخش نه فارس کوار اراضی طسـوج خریداری از مالک رسمی عوضعلی زمانی طسوجی موضوع سند ۷۹٤۸۵-۱۳٤۷/۱۰/۱ دفتر ۸ شیراز
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۲/٤
۶۸۲۷/ م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کوار
مراد سلیمانی

آگهی تجدید مزایده زمین

شهرداری میمند فارس تأسیس ۱۳۳۴

نوبت اول:۱٤۰٤/۰۱/۲۰ نوبت دوم:۱٤۰٤/۰۱/۲۷
شـهرداری میمند در نظر دارد به اسـتناد مصوبه شـماره ۲۳ مورخ ۱٤۰۳/۰۷/۰۸ و شـماره ۲۵ مورخ ۱٤۰۳/۰۷/۲۹ و شماره ۳٤ مورخ ۱٤۰۳/۰۹/۲۵ شورای اسلامی شهر میمند نسـبت به فروش ۶ قطعه زمین در شهر میمند اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص و شـرکت‌های واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت دریافت و تحویل اسناد تجدید مزایده از تاریخ ۱٤۰٤/۰۱/۲۸ تا پایان ساعت اداری ۱٤۰٤/۰۲/۰۹ به آدرس میمند، شـهرداری میمند واحد دبیرخانه یا با شماره ۳۸۷۷۲۰۰۵ و ۳۸۷۷۳۲۰۱ تماس حاصل فرمایید و نسبت به دریافت اسناد جهت شرکت در تجدید مزایده اقدام نمایید.

ردیف	شماره قطعه	نوع کاربری	متراژ(مترمربع)	قیمت پایه هر مترمربع(ریال)	آدرس ملک	مبلغ سپرده شرکت در مزایده(ریال)
۱	۳/۱	تجاری	۹۱/۳۱	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار معلم – تفکیکی فرهاد عالی	۱/۰۰۴/۴۱۰/۰۰۰
۲	۳۱	مسکونی (درب ساختمان)	۳۶۱/۹	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	تفکیکی احمد خوشبین و ابراهیم رئیسی	۳۰۷/۶۱۵/۰۰۰
۳	۳۳	مسکونی (درب ساختمان)	۳۵۸/۴	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	تفکیکی احمد خوشبین و ابراهیم رئیسی	۳۰۴/۶۴۰/۰۰۰
۴	۳۴	مسکونی (درب ساختمان)	۳۴۶/۴	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	تفکیکی احمد خوشبین و ابراهیم رئیسی	۲۹۴/۴۴۰/۰۰۰
۵	۳۵	مسکونی (درب ساختمان)	۳۴۴	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	تفکیکی احمد خوشبین و ابراهیم رئیسی	۲۹۲/۴۰۰/۰۰۰
۶	۳۶	مسکونی (درب ساختمان)	۳۶۳/۶	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	تفکیکی احمد خوشبین و ابراهیم رئیسی	۳۰۹/۰۶۰/۰۰۰

۱-متقاضیان می بایست مبلغ سپرده شرکت در تجدید مزایده را به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۰۱۰۹۷۳۶۱۰۶۰۰۹ به نام شهرداری میمند واریز نمایند.
۲-درمقابل زمین های فروخته شده می بایست وجه نقد به حسـاب شماره ۳۱۰۰۰۰۳۶۶۱۰۰۲ به نام درآمد شهرداری در ظرف مدت ۷ روز واریز گردد.
۳-درصورتی که برنده اول، دوم، و سوم حاضر به انجام معامله نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
٤- به پیشـنهادات مخدوش، مبهم و مشروط و فاقد سپرده و پیشـنهاداتی که بعد از موعد مقرر مندرج در آگهی تحویل گردند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۵-هزینه درج آگهی بر عهده ی برنده یا برندگان تجدید مزایده می باشد.
۶-آخرین مهلت قبول پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۰۹ باشد.
۷-تاریخ بازگشایی پیشنهادات روز چهارشنبه مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۱۰ ساعت ۱۵ در محل شهرداری می باشد.
۸-سـایر اطلاعات و جزئیات مربوط به تجدید مزایده در اسـناد تجدید مزایده درج و موجود می باشد که شرکت کنندگان می بایست جهت تهیه آن مبلغ ۱٫۵۰۰٫۰۰۰ ریال به حسـاب شماره ۳۱۰۰۰۰۳۶۶۱۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه میمند واریز و فیش آن را جهت دریافت اسناد تجدید مزایده به واحد دبیرخانه شهرداری ارائه نمایند.
شناسه آگهی: ۱۹۰۲٤۳۹

آگهی مزایده

شهرداری خنج

نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۱/۲۰
نوبت دوم :۱٤۰٤/۰۱/۲۶
شهرداری خنج به اسـتناد مصوبه شماره ۶/د/۵۹۷ مورخ ۱٤۰۳/۱۱/۱۷ شـورای محترم اسلامی شـهر خنج در نظر دارد نسبت به اجاره غرفه شماره ۱۱۲ شـهرداری واقع در مجتمع پارمیس از طریق مزایده عمومی به مدت یک سال و افزایش ۲۰ درصـد اجاره بها جهت سـال بعد با قیمت پایه سـالیانه ۱۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به اشخاص حقیقی یا حقوقی اقدام نماید:
۱) مصـرف آب، برق، تلفن، گاز و هزینـه های جزئی بعهده مستاجر می باشد.
۲) هزینه تزئینات دکوراسیون بعهده مستاجر می باشد.
۳) مسـتاجر می بایست اجاره بهاء هر سـال را طی دو فقره چک که یک فقره در ابتدای شروع قرارداد و یک دوم مبلغ نیز به تاریخ ابتدای شـش ماهه دوم در وجه شهرداری پرداخت نماید.
٤) شهرداری به تقاضاهای فاقد امضاء، آدرس و تلفن ترتیب اثر نخواهد داد.
۵) متقاضیان می بایسـت مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریـال بابت تضمین شرکت در مزایده را به حساب ۳۲۸۷۸۲۹۳۲ نزد بانک رفاه (شـماره شـبا IR ۷۹۰۱۳۰۱۰۰۰۰۰۰۰۳۲۸۷۸۲۹۳۲) بنام سپرده شهرداری واریز و ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
۶) شـهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشـنهاد دهندگان مختار است.
۷) هزینه حق الدرج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
۸) قبول پیشـنهادات تا پایان وقت اداری روز شـنبه مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۰۶ می باشد.
۹) بازگشایی پاکتها در ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۰۷ در محل شهرداری انجام خواهد گرفت.
۱۰)حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه آزاد است.
شناسه آگهی: ۱۹۰٤٤٤۷

شهرام محمود پور

آشنایی با جاذبه‌های دیدنی بندر سیراف

بیتوته: سیراف، شهری تاریخی و کهن در استان بوشهر، یکی از جاذبه‌های دیدنی و ارزشمند این منطقه محسوب می‌شود. این شهر با معماری منحصربه‌فرد خود که آن را به ماسوله شبیه می‌دانند، از دیرباز نقش مهمی در تاریخ ایران ایفا کرده است. بندر سیراف از قدیمی‌ترین بنادر کشور به‌شمار می‌رود و در دوره‌های گذشته، یکی از مراکز مهم تجاری بوده که ارتباطات گسترده‌ای با آسیا، اروپا و آفریقا داشته است. در دوران اوج خود، جمعیتی بالغ بر ۳۰۰ هزار نفر در این بندر سکونت داشتند. علاوه بر اهمیت اقتصادی، سیراف به دلیل تساهل دینی، یکی از بنادر بین‌المللی محسوب می‌شد و اقوام و پیروان مذاهب گوناگون در آن زندگی می‌کردند. گورستان‌های تاریخی باقی‌مانده از آن دوران، گواه روشنی بر آزادی مذهبی در این بندر است. در طول تاریخ، اقوام مختلفی مانند یونانی‌ها، رومی‌ها و چینی‌ها در سیراف سکونت داشته‌اند. متأسفانه، دو زمین‌لرزه بزرگ در سال‌های ۳۲۷ و ۴۹۶ هجری شمسی، این بندر را به‌کلی ویران کرد و بخشی از آن به زیر آب فرو رفت.

این بندر تاریخی در نقطه‌ای بین کوه و دریا قرار گرفته و تنها یک خیابان اصلی دارد. نزدیکی سیراف به شهرهایی مانند شیراز و کنگان، باعث شده است که گردشگران بسیاری برای بازدید از آثار تاریخی و مناظر طبیعی آن به این منطقه سفر کنند. سیراف که با نام بندر طاهری نیز شناخته می‌شود، از دو منظر اهمیت ویژه‌ای دارد؛ نخست برای باستان‌شناسان به دلیل قدمت تاریخی و فرهنگی آن، و دوم برای صنعتگران حوزه پتروشیمی به دلیل موقعیت آن در میان دو قطب انرژی کشور، یعنی پارس جنوبی و منطقه انرژی کنگان. در ادامه با جاذبه‌های بی‌نظیر این بندر تاریخی بیشتر آشنا شوید.

عمارت شیخ جبار نصوری

این عمارت باشکوه که قدمتی بیش از ۲۰۰ سال دارد، متعلق به خاندان نصوری است و بر روی تپه‌ای مشرف به دریا ساخته شده است. این بنا شامل دو حیاط اندرونی و بیرونی، شاه‌نشین، و ۱۸ تابلو از مجالس شاهنامه فردوسی در ایوان غربی است. عمارت شیخ جبار نصوری یکی از نمادهای معماری سنتی جنوب ایران به شمار می‌رود.

دخمه‌های باستانی سیراف

بر دامنه کوه‌های شمالی سیراف، دخمه‌هایی سنگی قرار گرفته که کاربرد آن‌ها مورد بحث باستان‌شناسان است. برخی آن‌ها را حوضچه‌هایی برای جمع‌آوری آب باران می‌دانند، در حالی که برخی دیگر معتقدند که این دخمه‌ها به عنوان قبور سنگی استفاده می‌شدند. سیستم سرریز برخی از این دخمه‌ها نشان از یک معماری مهندسی‌شده و هوشمندانه دارد.

گور تمدن‌ها

این گورستان کهن یکی از شگفت‌انگیزترین مناطق تاریخی سیراف است. با وجود دو زلزله مهیب در سال‌های ۳۲۷ و ۴۹۶ هجری شمسی، این مکان سالم باقی مانده است. در این گورستان، مردمانی با ادیان و فرهنگ‌های مختلف دفن شده‌اند، که نشان از آزاداندیشی مذهبی در این بندر دارد.

چاه‌های سنگی بندر سیراف

در دره‌های لیر و شیلر، نزدیک به ۱۰۰ حلقه چاه آب وجود دارد که برخی از آن‌ها تا ۱۳۰ متر عمق دارند. این چاه‌ها در برخی از فصول سال پر از آب هستند و نمونه‌ای از دانش پیشرفته آب‌رسانی در دوره‌های گذشته محسوب می‌شوند.

گور سیبویه

گور سیبویه، محل دفن استاد بزرگ علم نحو، سیبویه، و برادرش نوراوین است. این آرامگاه در دره لیر قرار دارد و یکی از مقاصد مهم تاریخی و فرهنگی برای علاقه‌مندان به علوم اسلامی محسوب می‌شود.

بازار سیراف

بازار قدیمی سیراف شامل مغازه‌های متعددی است که در کنار یکدیگر و به‌صورت ردیفی ساخته شده‌اند. این بازار، علاوه بر ارزش تاریخی، یکی از مراکز مهم خرید سوغاتی و صنایع‌دستی محلی محسوب می‌شود.

آرامگاه قطب‌الدین شیرازی

قطب‌الدین شیرازی، از دانشمندان و حکمای قرن هفتم هجری، نقش مهمی در گسترش علوم طبیعی، پزشکی، فلسفه و هنر داشت. آرامگاه وی در گلزار شهدای بندر سیراف قرار دارد و یکی از اماکن زیارتی و تاریخی مهم این بندر است.

مسجد امام حسن بصری

این مسجد تاریخی بر روی تپه‌ای کوچک و مشرف به گلزار شهدا واقع شده است. قدمت آن به دوران ایلخانی بازمی‌گردد و بر روی ویرانه‌های یک دژ ساسانی ساخته شده است. این مسجد یکی از قدیمی‌ترین مساجد دارای مناره در ایران بود، اما پس از زلزله‌های متعدد دچار تغییراتی شد.

آبگیر دره لیر

این آبگیر تاریخی که مربوط به سده‌های اولیه پس از اسلام است، در سال ۱۳۸۷ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شد. این منطقه از دیدگاه باستان‌شناسی و محیط‌زیستی حائز اهمیت است.

موزه بندر سیراف

این موزه که به همت اهالی منطقه تأسیس شده است، شامل مجموعه‌ای از اشیای تاریخی، ظروف قدیمی، و اطلاعاتی درباره تاریخچه سیراف و بزرگان این بندر است. این موزه یکی از بهترین مکان‌ها برای آشنایی با پیشینه تاریخی و فرهنگی این بندر است.

دست‌کندهای تاریخی کوه‌های سیراف

در شمال سیراف، تپه‌هایی با حفره‌های متعدد سنگی دیده می‌شود که کاربرد دقیق آن‌ها همچنان مورد اختلاف باستان‌شناسان است. این دست‌کندها احتمالاً به‌عنوان پناهگاه، انبار، یا محل سکونت استفاده می‌شدند.

بندر سیراف، با پیشینه‌ای غنی، آثار باستانی ارزشمند، و طبیعتی بکر، یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری استان بوشهر است. این بندر که روزگاری یکی از مهم‌ترین مراکز تجاری جهان بوده، امروزه به‌عنوان یک گنجینه تاریخی شناخته می‌شود. سفر به سیراف، سفری به دل تاریخ و تمدن ایران خواهد بود.

دانستنی‌ها

درمان آلرژی با طب ایرانی

مهر: متخصص طب ایرانی گفت: عامل مهم ایجاد علائم آلرژیک بهاری وجود اخلاط راکد در سینوس‌ها به‌دلیل افزایش حرارت بدن، رقیق و تخلیه می‌شوند و رطوبت زیاد معده پس از صعود به سر، به شکل زکام ظاهر می‌شود.

تبسم ارشادی فر متخصص طب ایرانی در رابطه با آلرژی و علل عطسه و سرفه در فصل بهار گفت: زمستان فصل تمرکز اخلاط درون بدن است که از نگاه طب ایرانی، فصلی با مزاج سرد و تر محسوب می‌شود. بر اساس مبانی این مکتب، تغییرات اقلیمی تأثیر مستقیمی بر وضعیت اخلاط بدن دارند.

وی ادامه داد: بدن انسان از چهار خلط اصلی صفرا، دم، بلغم و سودا تشکیل شده است. این اخلاط، مواد اولیه‌ای هستند که با دگرگونی‌های خاص خود، زمینه‌ساز تشکیل بافت‌ها، اندام‌ها و کارکردهای حیاتی بدن می‌شوند. از این منظر، بدن انسان مجموعه‌ای پویا از این اخلاط است که به‌واسطه‌ی شرایط محیطی و درونی، دچار تغییر و تحول می‌شوند. در فصل زمستان، به دلیل سردی و برودت هوا، گرمای درونی بدن به سمت داخل متمایل می‌شود، این تغییر باعث می‌شود اخلاط نیز بیشتر به عمق بدن نفوذ کرده و مواد در بدن فرد سفت‌تر و غلیظ‌تر می‌شوند. این فرایند را می‌توان با پدیده‌ی فشرده شده در سرمای یخچال مقایسه کرد.

متخصص طب ایرانی اذعان کرد: با نزدیک شدن به فصل بهار و افزایش تدریجی دما، این اخلاط از حالت فشرده شده خارج شده و سیال‌تر می‌شوند. چنین تغییری، بدن را آماده‌ی دفع مواد زائد و سموم انباشته‌شده در فصل زمستان می‌کند؛ گرچه این دیدگاه‌ها با نظریات طب مدرن هم‌راستا نیستند و ممکن است برای برخی متخصصان پزشکی کلاسیک قابل قبول نباشند، اما در منظومه‌ی فکری طب ایرانی تحلیل‌های مزاجی و عملکرد اخلاط همچنان جایگاه ویژه‌ای در شناخت سلامت و بیماری دارند.

بهار، فصل بروز بیماری‌های پنهان زمستان از نگاه طب ایرانی

ارشادی فر اظهار داشت: در فصل زمستان که مزاج هوا سرد و تر است، بدن گرایش بیشتری به درون پیدا می‌کند و اخلاط به حالت نیمه‌منجمد در می‌آیند، اما با شروع بهار و افزایش تدریجی دما این اخلاط گرم می‌شوند. این تغییرات به‌ویژه در افرادی که در فصل زمستان تغذیه سنگین‌تری داشته‌اند یا مستعد تجمع رطوبت در بدن هستند، می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های مختلف شود، برای مثال، مصرف زیاد غذاهای پرچرب، گوشتی یا نشاسته‌دار مانند ماکارونی در زمستان می‌تواند باعث افزایش اخلاط شود.

وی افزود: با آغاز بهار، این اخلاطِ از فشرده شدن خارج‌شده، ممکن است به صورت علائم گوارشی، اختلالاتِ تنفسی یا التهابات بدنی بروز کنند. رعایت اصول تغذیه متناسب با فصل و مزاج فرد نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های فصلی دارد؛ به‌ویژه در ابتدای بهار، پاکسازی بدن از اخلاط زائد و کاهش مصرف مواد غذایی با طبع گرم و مرطوب می‌تواند مانع بروز بسیاری از مشکلات سلامتی شود.

نقش اخلاط در بروز عطسه و زکام

ارشادی فر در ادامه گفت: با ورود به فصل بهار، بسیاری از افراد دچار علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی، خلط پشت حلق و سرفه‌های بدون تب می‌شوند؛ وضعیتی که در پزشکی نوین تحت عنوان آلرژی فصلی شناخته می‌شود. اما از نگاه طب ایرانی، این علائم می‌توانند ناشی از تجمع و حرکت اخلاط در بدن باشند.

وی ادامه داد: در فصل زمستان، به دلیل برودت هوا، اخلاط بدن به حالت نیمه‌منجمد در بافت‌هایی مانند سینوس‌ها باقی می‌مانند. اما با شروع بهار و گرم‌تر شدن هوا، این اخلاط به تدریج سیال‌تر شده و به سمت خروج از بدن حرکت می‌کنند. کیفیت و قوام این اخلاط، نقش مهمی در نوع علائم دارد، اگر اخلاط موجود در سینوس‌ها بسیار رقیق باشند، از طریق بینی به صورت زکام شفاف و بی‌رنگ خارج می‌شوند. در صورتی که کمی غلیظ‌تر باشند، به صورت خلط پشت حلق فرو می‌ریزند و وارد معده می‌شوند. این وضعیت در افرادی دیده می‌شود که سابقه سینوزیت یا تجمع اخلاط در سر دارند.

متخصص طب ایرانی متذکر شد: در همین زمینه، عطسه نیز از منظر طب سنتی، نتیجه تحریک گیرنده‌های مخاط بینی بر اثر حرکت اخلاط است. به عبارت دیگر، عطسه، آبریزش بینی و حتی سرفه‌های سبک، همه نشانه‌هایی از تلاش بدن برای دفع اخلاط تجمع‌یافته هستند؛ اخلاطی که در بهار به‌دلیل گرما، تحرک یافته‌اند.

وی اظهار داشت: عامل مهم دیگر در بروز این علائم، وضعیت معده است، رطوبت بیش از حد در معده بر اثر مصرف مکرر مایعات، تغذیه نامناسب یا ضعف هضم می‌تواند باعث تولید بخاراتی در بدن شود. این بخارات به سمت بالا و ناحیه سر حرکت می‌کنند. در تماس با هوای سردتر ناحیه سر، این بخارات به مایع تبدیل شده و به شکل زکام و آبریزش بروز پیدا می‌کنند. این مکانیسم نیز یکی دیگر از دلایل عطسه‌ها و علائم شبه‌آلرژیک است.

ارشادی فر تصریح کرد: عامل مهم در ایجاد علائم آلرژیک بهاری وجود اخلاط راکد در سینوس‌ها که به‌دلیل افزایش حرارت بدن، رقیق و تخلیه شده و رطوبت زیاد معده که بخارات تولید کرده و پس از صعود به سر، به شکل زکام ظاهر می‌شوند.

توصیه‌هایی برای پاک‌سازی بدن

متخصص طب ایرانی خاطر نشان کرد: با گرم‌تر شدن هوا، بسیاری از افراد دچار علائمی مانند زکام، خلط پشت حلق، سرفه و عطسه‌های پی‌درپی می‌شوند؛ علائمی که در طب جدید به‌عنوان آلرژی فصلی شناخته می‌شود. اما از دیدگاه طب ایرانی، این وضعیت تحلیلی متفاوت و ریشه‌ای‌تر دارد.

وی افزود: یک مقایسه جالب در این زمینه با عسل صورت می‌گیرد. عسل در هوای سرد سفت و غلیظ می‌شود و در گرما یا روی حرارت شعله، حالت روان و سیال پیدا می‌کند. این رفتار مشابهی با اخلاط در بدن دارد؛ یعنی همان‌طور که عسل در گرما رقیق می‌شود، اخلاط موجود در سینوس‌ها نیز روان شده و می‌توانند از طریق بینی، پشت حلق یا حتی معده دفع شوند.

ارشادی فر اذعان کرد: از نگاه طب ایرانی، این اخلاط رقیق‌شده که از سر به سمت پایین حرکت می‌کنند ممکن است در معده تجمع یابند و موجب اختلالاتی نظیر سنگینی معده، نفخ یا تهوع شوند و همچنین این به حرکت درآمدن سینوس‌ها، می‌تواند در بدن آلرژی ایجاد می‌کند؛ از شیوه‌های درمانی که برای این وضعیت پیشنهاد می‌شود، ایجاد استفراغ کنترل‌شده است؛ البته در افرادی که از سلامت عمومی مناسبی برخوردارند، سن بالایی ندارند و دچار ضعف یا بیماری خاصی نیستند.

راهکار کاهش آلرژی در طب ایرانی

متخصص طب ایرانی بیان کرد: برای این افراد، نوشیدن شربت سکنجبین با آب ولرم در صبح ناشتا و سپس تحریک به استفراغ می‌تواند به دفع سریع‌تر اخلاط انباشته‌شده کمک کند. این روش، موجب سبک‌شدن سر و معده می‌شود و از شدت علائم آلرژیک می‌کاهد. البته این اقدام باید با احتیاط، تحت راهنمایی در افراد مناسب انجام شود، چرا که استفراغ برای همه توصیه نمی‌شود.

وی اظهار داشت: در کنار این روش، حجامت عام نیز با توجه به اینکه در بهار، اخلاط به حرکت درآمده‌اند، انجام حجامت در این زمان می‌تواند به کاهش رطوبت و دفع مواد زائد از بدن کمک کرده و از بروز یا تشدید علائم آلرژیک جلوگیری کند.

ارشادی فر گفت: بنابراین، از منظر طب سنتی، آلرژی فصلی تنها یک واکنش سطحی نیست، بلکه نتیجه تجمع و تحرک اخلاطی است که نیاز به پاک‌سازی و تنظیم دارند. اقداماتی چون اصلاح تغذیه، استفراغ درمانی (در موارد خاص) و حجامت می‌توانند راهکارهای مؤثری برای کنترل این وضعیت باشند.

نقش حجامت، استفراغ درمانی و پاکسازی گوارش

متخصص طب ایرانی تصریح کرد: حجامت در بهار نه‌تنها یک اقدام درمانی، بلکه پیشگیرانه تلقی می‌شود. این روش به‌ویژه برای افرادی که سابقه آلرژی‌های پوستی (مانند کهیر یا ضایعات دو مل) دارند بسیار مؤثر است. انجام حجامت در روزهای ابتدایی فصل بهار به کاهش رطوبات و اخلاط در گردش کمک می‌کند و از بروز یا تشدید علائم حساسیتی جلوگیری می‌کند.

دیدگاه ژنتیک در برابر نگاه مزاجی

ارشادی فر متذکر شد: طب نوین، منشأ بسیاری از آلرژی‌ها به عوامل ژنتیکی نسبت داده می‌شود. در حالی که طب ایرانی نیز نقش وراثت را می‌پذیرد، به‌ویژه در تعیین مزاج پایه فرد اما معتقد است که غلبه‌ی رطوبت ذاتی نیز می‌تواند زمینه‌ساز آلرژی‌های فصلی شود. افرادی با مزاج "سرد و تر" یا "گرم و تر"، به‌طور طبیعی مستعد تجمع رطوبات هستند.

تدابیر اصلی برای کاهش علائم آلرژیک

متخصص طب ایرانی بیان کرد: انجام یک یا دو نوبت حجامت عام با فاصله حدود دو هفته توصیه می‌شود. این کار به کاهش اخلاط متحرک و کنترل رطوبات اضافی در بدن کمک می‌کند؛ افرادی که از سلامت عمومی خوبی برخوردارند، استفراغ صبحگاهی به دلیل اخلاط تجمع‌یافته به‌ویژه از ناحیه‌ی سر و معده می‌تواند کار ساز باشد. این روش می‌تواند ۱ تا ۳ بار در بازه‌ای چند روزه یا چند هفته‌ای انجام شود. مصرف شربت سکنجبین ولرم پیش از اقدام، می‌تواند روند پاکسازی را تسهیل کند.

وی اظهار داشت: در بهار، نرم شدن شکم و افزایش دفعات اجابت مزاج (مثلاً از یک بار به دو یا سه بار در روز) نیز می‌تواند به خروج اخلاط اضافی از بدن کمک کند. استفاده از خوراکی‌های ملین خفیف تحت نظر کارشناس طب سنتی، یکی دیگر از تدابیر فصلی است.

ارشادی فر مطرح کرد: طب ایرانی با نگاهی عمیق‌تر به چرایی بروز آلرژی‌ها، تدابیری چون حجامت، استفراغ درمانی و تنظیم عملکرد گوارش را نه‌تنها برای درمان، بلکه به‌عنوان پیشگیری از بیماری‌های فصلی توصیه می‌کند. این روش‌ها، با هدف کاهش رطوبات اضافی بدن و ممانعت از غلبه‌ی اخلاط، به حفظ توازن درونی و ارتقای سلامت عمومی بدن در فصل بهار کمک می‌کنند.

کاهش اخلاط و کنترل آلرژی با تدابیر تغذیه‌ای و پاکسازی بدن

متخصص طب ایرانی اذعان کرد: با افزایش حرارت و رطوبت طبیعی، تغییراتی در بدن انسان نیز رخ می‌دهد که می‌تواند منجر به بروز یا تشدید برخی بیماری‌ها از جمله آلرژی‌های فصلی، سرفه، خلط پشت حلق و حتی بثورات پوستی شود. طب ایرانی با نگاهی جامع به مزاج فرد و شرایط اقلیمی، تدابیری برای پیشگیری و درمان این حالات ارائه می‌دهد.

نقش فصد (خون‌گیری) هدفمند

ارشادی فر تصریح کرد: در افرادی که غلظت خون بالایی دارند به‌ویژه آقایانی با هموگلوبین بالای ۱۶ یا خانم‌هایی با هموگلوبین بالای ۱۴ فصد توصیه می‌شود. البته برخلاف خون‌گیری در مراکز انتقال خون که معمولاً حجم ثابتی (حدود ۴۰۰ سی‌سی) برداشت می‌شود، حجم خون‌گیری باید بر اساس نیاز، مزاج و وضعیت بدنی هر فرد تعیین شود. ممکن است در برخی تنها ۲۰۰ سی‌سی کفایت کند، انجام فصد در زمان و شرایط مناسب، از روش‌های پاکسازی بدن، از اخلاط فاسد و پیشگیری از بیماری‌های بهاری است.

تغذیه برای افراد مستعد آلرژی

متخصص طب ایرانی افزود: مهم‌ترین عامل تشدیدکننده آلرژی، تجمع بخارات معده در ناحیه سر است. به همین دلیل، کاهش حجم وعده‌های غذایی و پرهیز از غذاهای مولد رطوبت و حرارت زیاد از اصلی‌ترین توصیه‌های تغذیه‌ای در این فصل است، افراد مستعد آلرژی به‌ویژه باید تغذیه خود را کنترل کنند.

وی در ادامه گفت: مواد غذایی‌ای که توصیه نمی‌شود عبارت‌اند از غذاهای گرم مانند گوشت گوسفند (به دلیل طبیعت گرم و تر)، ادویه‌جات تند و گرم، موز، آجیل، پیاز، سیر خام، تره، شاهی، تربچه و پیازچه خام، شیرینی‌های سنگین و تنقلات رایج ایام عید به شدت برای آلرژی مضر هستند اما موادی چون گوجه‌سبز، آلبالو، زردآلو، خورشت‌های سبک مثل خورشت آلو، ریواس، اسفناج، سالاد کاهو همراه با شوید و گشنیز تازه، سماق دم‌کرده به‌عنوان نوشیدنی، جوجه کباب یا ماهی دو تا سه بار در هفته و همچنین مصرف گشنیزپلو برای چند روز ابتدایی فصل بهار می‌تواند در تعدیل حرارت و پاکسازی معده مؤثر باشد.

مصرف ادویه‌جات تند می‌تواند آلرژی را تشدید کند

ارشادی فر مطرح کرد: که افراد دچار زکام، عطسه و سرفه‌های آلرژیک باید به‌طور جدی از مصرف ادویه‌جات گرم خودداری کنند. موادی مانند فلفل، زنجبیل، آویشن و پودر کاری می‌توانند به‌شدت علائم آلرژیک را تشدید کرده و موجب تحریک راه‌های هوایی شوند. حتی قرار گرفتن در مجاورت این مواد نیز برای برخی افراد محرک عطسه و واکنش‌های آلرژیک است. در مقابل، استفاده از برخی گیاهان و مواد غذایی با طبع معتدل یا مایل به سرد، برای تسکین علائم زکام و پیشگیری از شدت یافتن آن مفید است.

مواد غذایی برای کاهش علائم آلرژی

وی در ادامه گفت: استفاده از گشنیز تازه در غذاها (مانند گشنیزپلو) یا مصرف ترکیب آسیاب‌شده‌ی تخم گشنیز و نبات (در نسبت مساوی، یک قاشق چای‌خوری بعد از هر وعده غذا) توصیه می‌شود. این ترکیب در صورتی که فرد مبتلا به دیابت نباشد، به کاهش التهابات و علائم زکام کمک می‌کند. همچنین افزودن سماق به غذا، به‌ویژه غذاهای گوشتی، به‌عنوان ماده مفید برای کاهش حرارت بدن و تسکین علائم حساسیت پیشنهاد شده است.

آگهی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۲۰۰۲۱۰۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوار تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای مهدی فتحی فرزند زکی به شماره شناسنامه ۶۱۴ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۳۸۸۵/۵۲ مترمربع پلاک ۵۴/۱۳۰ مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۴/۱ واقع در بخش بیست و سه فارس کوار اراضی سیاخ خریداری از مالک رسمی سهمی خودش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۴

۹۱۶/ م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کوار
مراد سلیمانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۲۰۰۲۲۸۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوار تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید حمیدرضا ساسان فر فرزند سید ناصر به شماره شناسنامه ۶۵ صادره از کوار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۹۸۱ مترمربع پلاک ۲۴۵/۱۸۵ مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۴۵ واقع در بخش نه فارس کوار اراضی موردراز خریداری از مالک رسمی آقاخان هاشمی موضوع سند بیع شرط ۱۰۰۳۹۰-۱۳۵۰/۱/۲۲ دفتر ۸ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۴

۶۸۲۸/ م الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کوار
مراد سلیمانی

افشای قتل زن جوان پس از برملا شدن سناریوی ساختگی

حوادث رکنا: مرد جوانی که در اقدامی هولناک همسر خود را به قتل رسانده بود و سعی داشت تا با طراحی یک سناریوی جنایی تیم تحقیق را گمراه کند، پس از مواجه با مدارک موجود داخل پرونده به قتل همسرش اعتراف کرد.

به گزارش خبرنگار جنایی رکنا، ششم فروردین‌ماه امسال، مرد جوانی هراسان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، تماس گرفت و به اپراتور گفت: همسرم که این اواخر حالش نامساعد بود ناگهان روی زمین افتاد. او نفس نمی‌کشد، لطفا کمک کنید.

با اعلام این خبر، مأموران کلانتری راهی خانه موردنظر واقع در جنت‌آباد شدند و جسد زن جوانی را مشاهده کردند که به دلایل نامشخصی فوت کرده بود اما روی دستان همسر متوفی آثار چنگ وجود داشت.

طولی نکشید که ماجرای این مرگ مشکوک در بی‌سیم کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ پیچید و خیلی زود تیم بررسی صحنه جرم به خانه موردنظر اعزام شدند.

در نخستین گام همسر متوفی هدف تحقیق قرار گرفت و ماجرا را در اظهارات ضد و نقیضی اینطور توضیح داد: همسرم که بیماری زمینه‌ای داشت برای خانه تکانی روی چهارپایه رفت، اما ناگهان سرش گیج رفت و روی زمین افتاد؛ هنگامی بالای سرش آمدم متوجه شدم که نفس نمی‌کشد.

این اظهارات ضد و نقیض در صورتی مطرح شد که همسایه ها مدام از خانه این زوج صدای مشاجره می شنیدند و تایید کردند که آنها با یکدیگر اختلاف داشتند. از سوی دیگر خانه بسیار تمیز بود و نیازی به تمیز کردن نداشت.

کارآگاهان پس از معاینه اولیه جسد متوجه شدند که زن جوان براثر شکستگی گردن فوت کرده است و سقوط از روی نردبان نمی‌تواند چنین صدمه سنگینی وارد کند.

بدین ترتیب کارآگاهان مرد جوان را به عنوان تنها مظنون پرونده دستگیر کردند و مأموریت یافتند تا با اقدامات اطلاعاتی، تحقیقات خود را در این رابطه ادامه دهند.

جسد مقتول برای معاینات دقیق‌تر به پزشکی قانونی منتقل شد و متهم جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

تحقیقات همچنان ادامه داشت و متهم منکر جرم خود بود، اما پس از اینکه با شواهد و مدارک موجود داخل پرونده مواجه شد به ارتکاب جنایتی هولناک اعتراف کرد و گفت: همسرم کارمند بانک بود و ما به شمال کشور مسافرت رفته بودیم. پس از بازگشت همسرم اصرار کرد تا خانه را تمیز کنیم، اما مخالفت کردم که مشاجره‌ای میان ما شکل گرفت و در جریان این درگیری گلوی همسرم را با دست گرفتم و فشار دادم و دقایقی بعد متوجه شدم او دیگر نفس نمی‌کشد سپس تصمیم گرفتم تا برای گمراهی تیم جنایی با نردبان صحنه‌سازی کنم که موفق نشدم.

متهم جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

شهاب سنگ‌فروشان مجازی پایتخت در دام پلیس فتا

جانشین پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت از شناسایی و دستگیری سه نفر شیاد مجازی خبر داد و گفت: این مجرمین فرصت‌طلب با درج آگهی‌های دروغین خرید و فروش شهاب سنگ با قیمت‌های نجومی در شبکه‌های اجتماعی از شهروندان کلاهبرداری می‌کردند و در برخی موارد سنگ‌های بی‌ارزش را به عنوان سنگ‌های قیمتی آگهی می‌کردند.

به گزارش ایلنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا، سرهنگ سعید پیرزاد، جانشین پلیس فتا تهران بزرگ اظهار داشت: در پی مراجعه تعدادی از شهروندان به این پلیس در خصوص کلاهبرداری اینترنتی تحت عنوان خرید و فروش شهاب سنگ در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های آگهی محور از جمله دیوار و... موضوع به‌صورت جدی در دستور کار این پلیس قرار گرفت.

جانشین پلیس فتا پایتخت ادامه داد: مالباختگان در اظهارات خود اعلام داشتند به قصد کنجکاوی وارد سایت دیوار شده و با جستجوی آگهی‌های مربوط به خرید و فروش شهاب سنگ با تعدادی از صاحبان آگهی چت کرده‌اند و درنهایت مجرمین با مهندسی اجتماعی شکات را ترغیب به خرید شهاب سنگ و سرمایه گذاری در این زمینه کرده‌اند و پس از واریز وجه دیگر پاسخگوی آنها نبوده‌اند.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه طمع، کلیدواژه‌ی اصلی این نوع از کلاهبرداری‌ها است، بیان کرد: کارشناسان پلیس فتا در ادامه تحقیقات سایبری و پس از اقدامات تخصصی و بکارگیری فنون تجربی و پلیسی سرانجام متهمین را شناسایی و پس از تشریفات قضایی سه نفر از این افراد را دستگیر و به پلیس فتا منتقل کردند.

سرهنگ سعید پیرزاد با اشاره به اینکه اکثر این افراد هیچ سنگ ارزشمندی در اختیار نداشتند، خاطرنشان کرد: متهمین پس از حضور در پلیس فتا گفتند با درج آگهی در سایت‌های مختلف از جمله دیوار و... به بهانه سرمایه گذاری در زمینه سنگ‌های قیمتی از جمله شهاب سنگ و رویاپردازی برای افراد به طمع یک شبه پولدار شدن آنان را وادار به واریز وجه می‌کردیم و پس از واریز وجه دیگر پاسخگوی آنان نبودیم.

جانشین پلیس فتا تهران بزرگ به شهروندان توصیه کرد: ساده‌ترین و مؤثرترین راه برای مقابله با اقدامات مجرمانه مجرمین سایبری افزایش سطح آگاهی است، از شهروندان توقع داریم توصیه‌های پلیس فتا را جدی بگیرند و همواره مراقب ترفند کلاهبرداران و سودجویان باشند و به هیچ عنوان به تبلیغات دروغین و فریبنده فضای مجازی اعتماد نکنند و در صورت مشاهده موارد مشکوک، موضوع را از طریق مرکز فوریت‌های سایبری به شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ و یا سایت پلیس فتا به نشانی www.fata.gov.ir با ما در میان بگذارند.

قتل خونین در پی متلک پرانی

حوادث رکنا:
مجرم سابقه‌دار که سه ماه بعد از آزادی از زندان در درگیری خیابانی مرتکب قتل شده بود پای میز محاکمه ایستاد و مدعی شد قصد قتل نداشته و به خاطر متلک پرانی قربانی به نامزدش چاقو کشیده است .

به گزارش رکنا، شامگاه بیست و هشتم مهر ماه سال گذشته به ماموران کلانتری افسریه خبر رسید در درگیری خیابانی پسر ۲۲ ساله به نام آریا چاقو خورده ، به بیمارستان بعثت منتقل شده و ضارب که مرد ۳۲ ساله‌ای به نام شهاب است از سوی شاهدان دستگیر شده است. ماموران در محل حاضر شدند و به پرس و جو از شاهدان پرداختند.

بررسی‌ها نشان می‌داد درگیری خونین به خاطر متلک پرانی به دختری جوان به نام نازنین که نامزد شهاب است رخ داده. در حالیکه شهاب بازداشت شده بود از بیمارستان خبر رسید آریا روی تخت بیمارستان تسلیم مرگ شده است.

برادر آریا به ماموران گفت :چند ساعت قبل برادرم و دوستانش برای تفریح به پارک رفتند، اما یکی از دوستان برادرم تماس گرفت و گفت برادرم در درگیری خیابانی چاقو خورده .من بلافاصله خودم را به محل رساندم و متوجه شدم ضارب مردی به نام شهاب بوده که دستگیر شده است. در بررسی‌ها روشن شد شهاب سابقه سرقت دارد و سه ماه قبل از زندان آزاد شده است.

تشریح درگیری خونین

شهاب تحت بازجویی قرار گرفت و در تشریح جزئیات درگیری گفت: چند ساعت قبل در پارک با آریا درگیر شدم، اما درگیری با میانجگری شاهدان پایان یافت و من پارک را ترک کردم. چند ساعت بعد همراه نامزدم برای تفریح بیرون رفته بودم که دوباره با آریا و دوستانش روبه رو شدم. آنها به نامزدم متلک انداختند. از رفتار آنها عصبانی شدم. می‌خواستم آنها را بترسانم. به همین خاطر چاقویی را که در جیب داشتم بیرون آوردم، اما چاقو با سینه آریا برخورد کرد و من همانجا دستگیر شدم.

در دادگاه

وی به بازسازی صحنه جرم پرداخت و در شعبه ۱۳ دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کرد. در این جلسه اولیای دم درخواست قصاص را مطرح کردند. وقتی شهاب رو به روی قضات ایستاد اتهام قتل عمدی را نپذیرفت و مدعی شد در دفاع از خودش چاقو کشیده است.

وی گفت: آن روز با آریا در پارک درگیر شدم، اما درگیری پایان یافت. چند ساعت بعد همراه نامزدم برای تفریح بیرون رفته بودم که بار دیگر با آریا و دوستانش را دیدم. آنها به نامزدم متلک گفتند و من از رفتار آنها عصبانی شدم . نامزدم تلاش کرد مرا از محل دور کند، اما آریا و دوستانش دست بردار نبودند. من آن روز در پارک مشروب خورده بودم و حال طبیعی نداشتم. آریا به سمتم حمله کرد و مرا زد و من برای دور کردن او از خودم و نامزدم چاقو کشیدم، اما چاقو ناخواسته با قلب آریا برخورد کرد. باور کنید اگر او را نزده بودم خودم کشته می‌شدم. من در دفاع از جانم چاقو کشیدم.

وی درباره سابقه اش گفت: من چندسال قبل به خاطر دوستانم در یک باند سرقت عضو شدم و دست به کیف قاپی زدم، اما بازداشت شدم و ۷ سال از زندگی ام را در زندان گذراندم. نامزدم در این مدت سختی زیادی کشید و به پایم ماند. سه ماه بود که از زندان آزاد شده بودم و قرار بود هفته بعد جشن عقدمان را برپا کنیم که به اتهام قتل دستگیر شدم. من پشیمان هستم و تقاضای بخشش دارم.

سپس دو نفر از شاهدان در جایگاه ویژه ایستادند و به تشریح آنچه دیده بودند پرداختند

یکی از آنها گفت: من وقتی به محل درگیری رسیدم آریا چاقو خورده و روی زمین افتاده بود. من پارچه‌ای را روی او انداختم و با اورژانس تماس گرفتم. من ندیدم درگیری چطور شروع شد.

دومین شاهد نیز گفت: من شاهد درگیری اول میان قاتل و مقتول بودم. آنها در پارک با هم درگیر شدند، اما این درگیری خیلی زود تمام شد. چند ساعت بعد فهمیدم آنها در همان خیابان بار دیگر با هم درگیر شده‌اند. من ندیدم چه کسی دعوا را شروع کرد.

با پایان اظهارات دو شاهد قضات وارد شور شدند تا رای را صادر کنند.

کلاهبرداری ۷ میلیاردی با رسید ساز جعلی

رییس پلیس فتا استان از شناسایی و دستگیری ۲ جوان شیرازی که با ارائه رسیدهای جعلی بانکی، اقدام به کلاهبرداری ۷ میلیاردی از ۱۵ شهروند کرده بودند، خبر داد.

سرهنگ "امیرحسین سلیمانی" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: یکی از شهروندان با ارائه مرجوعه قضایی به پلیس فتا پلیس مراجعه کرد و بیان داشت پس از ثبت آگهی فروش یک دستگاه گوشی موبایل در یکی از سایت‌های آگهی محور به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال، فردی با من تماس گرفت و پس از توافقات اولیه و مراجعه به در منزل، اقدام به ارائه یک رسید بانکی کرد که پس از گذشت چندین ساعت متوجه عدم واریز وجه به حساب خود و جعلی بودن رسید شدم، که مراتب جهت رسیدگی در دستور کار افسران سایبری قرار گرفت.

وی بیان داشت: ماموران پلیس فتا با انجام تحقیقات تخصصی و بررسی‌های فنی، متوجه این موضوع شدند که متهم به همراه دوستش با هویت‌های جعلی برای دریافت کالای درج شده در سایت‌های آگهی محور به در منازل شهروندان که قصد فروش موبایل و تبلت داشته مراجعه کرده و با ارائه یک رسید بانکی جعلی که نشانگر مبلغ واریزی از طریق اینترنت به حسابشان بوده، آنان را نیز فریب و کالای مورد نظر را تحویل و محل را ترک می‌نمودند.

این مقام مسئول ادامه داد: کارشناسان این پلیس با اقدامات فنی و با هماهنگی قضایی متهمین را در یکی از محلات شیراز شناسایی و آنان را دستگیر کردند.

سرهنگ سلیمانی بیان داشت: متهمین پس از مشاهده مدارک و مستندات پلیسی به جرم خود اقرار و به کلاهبرداری از ۱۵ نفر به ارزش ۷ میلیارد ریال اعتراف کردند.

این مقام سایبری تصریح کرد: هم استانی‌های عزیز برای جلوگیری از اینگونه کلاهبرداری‌ها می‌بایست سامانه پیامکی حساب‌های خود را فعال کنند تا با دریافت پیامک از طرف بانک مربوطه از انجام عملیات بانکی مورد نظر اطمینان حاصل کنند.

عامل تیراندازی در کوار دستگیر شد

فرمانده انتظامی کوار از دستگیری عامل تیراندازی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ "عباس فرجامی نژاد" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری مسلحانه و مجروح شدن یک نفر در یکی از روستاهای شهرستان کوار، رسیدگی به موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پلیس امنیت عمومی تحقیقات خود را آغاز کرده و با اقدامات فنی موفق به شناسایی عامل تیراندازی شده و در عملیاتی غافلگیرکننده متهم را دستگیر و یک قبضه اسلحه ساچمه زنی نیز از وی کشف کردند.

فرمانده انتظامی کوار با بیان اینکه متهم در بازجویی اولیه علت تیراندازی را اختلاف بر سر مراتع چرای احشام عنوان کرد، گفت: فرد دستگیر شده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

دستبند پلیس بر دستان عربده کش

فرمانده انتظامی اقلید از دستگیری فردی که با یک تیغه قمه در حال عربده‌کشی بود، خبر داد.

سرهنگ "لطف‌اله محمدی" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: ماموران انتظامی اقلید حین گشت زنی و تامین نظم و امنیت در یکی از خیابان‌های سطح شهر، مشاهده کردند فردی با ۲ تیغه قمه و چاقو و چوب در حال عربده کشی و تخریب شیشه مغازه‌ها است و همچنین قصد درگیری با شهروندان دارد که سریعا وارد عمل شدند.

وی با بیان اینکه فرد اراذل با مشاهده پلیس به سمت آنان حمله‌ور شد، تصریح کرد: کارکان انتظامی با هماهنگی قضایی و اقدامات فنی موفق شدند عامل عربده کشی را دستگیر کنند و به مقر انتظامی انتقال دهند و در بازرسی از متهم ۲ قبضه قمه و چاقو و چوب کشف و روانه دادسرا شد.

کشف ۲ هزار لیتر سوخت فاقد مجوز در آباده

فرمانده انتظامی آباده از کشف ۲ هزار لیتر سوخت فاقد مجوز در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ "محمدرضا رضایی" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: مامورین انتظامی کلانتری ۱۴ ایزدخواست آباده حین گشت زنی جهت پیشگیری از وقوع جرم در سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه وانت نیسان مشکوک شدند و برای بررسی بیشتر آن را متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بررسی اولیه مشخص شد که خودرو حامل ۲ هزار لیتر گازوئیل فاقد مجوز است، تصریح کرد: راننده به مرجع قضایی معرفی شد.

عزل ۵ مدیر هلال احمر در پی استفاده ناصحیح از بالگرد

سخنگوی جمعیت هلال احمر از عزل ۵ مدیر هلال احمر در پی استفاده ناصحیح از بالگرد در خرم آباد خبر داد.

به گزارش ایسنا، مجتبی خالدی در توضیح بیشتر گفت: استفاده از بالگردهای جمعیت هلال احمر، تنها باید در راستای خدمات بشردوستانه و اقدامات امدادی باشد. در راستای استفاده ناصحیح از این بالگردها در خرم آباد، به دستور رئیس جمعیت، جلسه ای فوری برگزار شد.

وی افزود: در این جلسه، ۶ نفر از مدیران به عنوان خاطی شناخته شدند که ۵ نفر از آنها فورا از حوزه مدیریتی عزل شدند و نفر دیگر نیز توبیخ شد.

سخنگوی جمعیت هلال احمر ادامه داد: در این راستا مجددا دستورالعمل‌های امداد هوایی برای همه استان‌ها ابلاغ شد.

خالدی گفت: جمعیت هلال احمر همچنان بر صیانت از خدمات امداد و نجات و بشردوستانه در سراسر کشور تأکید دارد.

حادثه مرگبار در پایتخت «جمهوری دومینیکن» با ۱۳ کشته

ریزش سقف یک سالن حین اجرای برنامه در «سانتو دومینگو»، پایتخت «جمهوری دومینیکن» حادثه آفرید و تاکنون ۱۳ فوتی بر اثر این حادثه گزارش شده است.

به گزارش ایسنا، منابع خبری می‌گویند ۹۳ نفر دیگر مصدوم و به بیمارستان‌های مختلف منتقل شده‌اند.این حادثه هنگام اجرای برنامه زنده رخ داده است.

پلیس محلی اعلام کرده است حادثه صبح دیروز (سه‌شنبه) اتفاق افتاده و علت ریزش سقف سالن هنوز مشخص نیست.

به گزارش شبکه خبری ان‌بی‌سی، مقامات می‌گویند عملیات امداد و جست‌وجو در محل حادثه ادامه دارد.

زمین لرزه ۵.۹ ریشتری در اندونزی

به گزارش آژانس هواشناسی، اقلیم‌شناسی و ژئوفیزیک اندونزی، زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۵.۹ ریشتر بامداد دیروز سه‌شنبه بدون ایجاد امواج بزرگ، استان آچه غربی اندونزی را لرزاند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، در ابتدا، این آژانس قدرت زمین لرزه را ۶.۲ ریشتر گزارش کرد و سپس آن را به سطح پایین بازبینی کرد.

این زمین لرزه‌ها در ساعت ۲:۴۸ بامداد به وقت جاکارتا روی داد که مرکز آن در ۶۲ کیلومتری جنوب شرقی شهر سینابانگ و در عمق ۳۰ کیلومتری زیر بستر دریا قرار داشت.

هیچ هشدار سونامی صادر نشد، زیرا بعید به نظر می‌رسید که زلزله امواج بزرگی ایجاد کند.

آتش سوزی در سنگاپور ۱۹ نفر را روانه بیمارستان کرد

نیروی دفاع مدنی سنگاپور اعلام کرد که ۱۹ نفر از جمله ۱۵ کودک پس از آتش‌سوزی در یک فروشگاه در جنوب سنگاپور به بیمارستان منتقل شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، طبق گزارش‌ها، حدود ۸۰ نفر از فروشگاه آسیب دیده در جاده ریور ولی و محل‌های اطراف توسط پلیس و نیروی دفاع مدنی تخلیه شدند.

به محض ورود نیروی دفاع مدنی، آتش در طبقات دوم و سوم این فروشگاه سه طبقه اوج گرفته بود و چند نفر بر روی بالکن بیرون واحد طبقه سوم بودند. مردم از داربست فلزی و نردبان برای رسیدن به گرفتاران استفاده کردند و تعدادی از آنها را به محل امن رساندند.

آتش در عرض ۳۰ دقیقه خاموش شد. علت آتش سوزی در دست بررسی است.

فوران انفجاری کوه آتشفشان کانلائون در مرکز فیلیپین

به گفته مؤسسه آتشفشان‌شناسی و زلزله‌شناسی فیلیپین، صبح دیروز سه‌شنبه، فوران انفجاری کوه کانلائون، مرکز فیلیپین را لرزاند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، آنتونیا برناس، رئیس بخش نظارت بر آتشفشان و پیش‌بینی فوران این مؤسسه، در یک مصاحبه رادیویی گفت: یک فوران انفجاری در حال حاضر در دریچه قله کانلائون در جریان است که در ساعت ۵:۵۱ صبح دیروز به وقت محلی آغاز شد.

این مؤسسه گفت که فوران آتشفشان، یک ستون خمیده حجیم به ارتفاع تقریبی ۴۰۰۰ متر به سمت جنوب غربی ایجاد می‌کند.

این مؤسسه با وجود فوران، سطح هشدار آتشفشان را افزایش نداد. آتشفشان کانلائون از زمان آخرین فوران خود در دسامبر سال گذشته در سطح هشدار ۳ قرار داشته است.

سطح هشدار ۳ نشان می‌دهد که آتشفشان ناآرامی ماگمایی را نشان می‌دهد، به این معنی که ماگما به سمت سطح حرکت می‌کند. احتمال یک فوران خطرناک، از جمله فعالیت‌های انفجاری، جریان‌های گدازه، و جریان‌های چگالی آذرآواری افزایش می‌یابد.

شمار قربانیان زلزله در میانمار به ۳۶۰۰ نفر رسید

مقامات میانمار اعلام کردند با پیدا شدن اجساد بیشتر توسط تیم‌های جست‌وجو و نجات، تعداد قربانیان زمین‌لرزه اخیر در این کشور به ۳۶۰۰ نفر رسیده است.

به گزارش ایسنا، زمین لرزه ۷.۷ ریشتری ۲۸ مارس همچنین ۵۰۱۷ نفر را مجروح کرد و ۱۶۰ نفر نیز تا روز دوشنبه همچنان مفقود بودند.

در عین حال، تلاش‌های بشردوستانه در منطقه «ساگاینگ» با موانع قابل توجهی روبرو شده است زیرا عملیات جستجو و نجات بدون تأیید رژیم نظامی قادر به پیشروی نیست.

تعیین آمار قربانیان زلزله میانمار برای عملیات جست‌وجو و نجات به تیم‌های محلی غیرانتفاعی واکنش اضطراری متکی هستند.

به گزارش آناتولی، تعداد کشته‌ها همچنان ممکن است افزایش یابد زیرا عملیات امداد و نجات به دلیل کمبود ماشین آلات سنگین و تاخیر در امدادرسانی به افراد محبوس در زیر آوار به تعویق افتاده است.

ممنوعیت صادرات خرما لغو شد

سازمان توسعه تجارت در اسفند ماه سال گذشته صادرات ۳ نوع خرما با هدف تنظیم بازار و تأمین نیاز کشور در ایام نوروز مقارن با ماه مبارک رمضان را ممنوع اعلام کرده بود که اکنون جهاد کشاورزی بخشنامه ممنوعیت صادرات خرما را لغو کرد.

به گزارش ایسنا، معاونت توسعه بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی در نامه‌ای به سازمان توسعه تجارت اعلام کرد، بخشنامه ممنوعیت صادرات خرما لغو و صادرات این محصول مجاز است. وزارت جهاد کشاورزی اسفند پارسال با هدف تامین خرمای ماه مبارک رمضان صادرات خرما را به مدت دو ماه ممنوع کرده بود.

۷۹ درصد سد زاینده رود خالی است

مدیر بهره‌برداری و نگهداری از سد زاینده رود با اشاره به این که ۷۹ درصد سد زاینده رود خالی است، گفت: ذخیره آب در مخزن سد زاینده‌رود ۲۵۶ میلیون مترمکعب رسیده است.

به گزارش ایلنا از وزارت نیرو، مدیر بهره برداری و نگهداری از سد زاینده رود خاطرنشان کرد: ذخیره این سد مخزنی سال گذشته در چنین روزی (هفدهم فروردین ۱۴۰۳) ۳۲۷ میلیون مترمکعب بوده است.

موسوی نائینی افزود: میانگین حجم ذخیره آب در مخزن سد زاینده رود در مقایسه با میانگین بلند مدت ۶۷ درصد کاهش پیدا کرده است. وی تصریح کرد: حجم سد زاینده رود در سال جاری در رتبه ۵۲ در ۵۵ سال گذشته است.

مدیر بهره برداری و نگهداری از سد زاینده رود یادآور شد: میزان پر بودن سد در حال حاضر به ۲۱ درصد رسیده است که در مدت زمان مشابه ۲۶ درصد بود.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به شرایط آبی لازم است تمامی ذینفعان بخش آب بهره مند از سد زاینده رود حداکثر تلاش را برای مدیریت بهتر مصرف آب به کار گیرند.

افزایش۵۳ درصدی نرخ برق خورشیدی و ۸۵ درصدی بادی

با ابلاغ ضوابط و نرخ خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های تجدیدپذیر توسط وزیر نیرو، نرخ پایه و شرایط خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های غیردولتی خورشیدی، بادی با ظرفیت حداکثر ۱۰ مگاوات اعلام شد.

به گزارش ایلنا از وزارت نیرو، نرخ پایه و شرایط خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های غیردولتی خورشیدی، بادی با ظرفیت حداکثر ۱۰ مگاوات، شامل نیروگاه های با ظرفیت ۲۰۰ کیلووات و کمتر ۳۸ هزار و ۲۰۰ ریال، نیروگاه های با ظرفیت ۲۰۰ کیلووات تا یک مگاوات، ۳۱ هزار و ۵۰۰ ریال، و نیروگاه های با ظرفیت یک تا ۱۰ مگاوات ۲۸ هزار ریال تعیین شده است.

عباس علی‌آبادی، وزیر نیرو، در نامه‌ای به سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق (ساتبا)، ضوابط و نرخ خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های تجدیدپذیر خورشیدی، بادی، زیست‌توده، توربین انبساطی و بازیافت تلفات حرارتی را در راستای حداکثرسازی ضریب تحقق نهایی تولید برق از منابع تجدیدپذیر و پاک، مطابق مصوبات هیأت وزیران و قوانین مرتبط و پس از تأیید ریاست جمهوری برای اجرا، ابلاغ کرده است.

سید مهدی حسینی مدیر کل دفتر برنامه و بودجه عنوان کرد: براساس این ابلاغیه، ساتبا موظف است نرخ‌های جدید خرید تضمینی برق از نیروگاه‌های تجدیدپذیر را اجرایی کرده و اقدامات لازم را جهت توسعه این حوزه انجام دهد؛ این تصمیم در راستای حمایت از سرمایه‌گذاران و توسعه پایدار صنعت برق کشور اتخاذ شده است.

وی افزود: نرخ های جدید برای خرید تضمینی برق نیروگاه‌های تجدیدپذیر براساس چارچوب‌های اقتصادی مدون و با هدف ایجاد جذابیت اقتصادی معقول برای سرمایه‌گذاران این حوزه با حداقل نرخ بازده داخلی ۳۰ درصد تعیین شده است.

بنا بر این گزارش ظرفیت مجاز برای احداث نیروگاه بر روی انشعاب، حداکثر دو برابر ظرفیت انشعاب تا سقف ۲۰۰ کیلووات برای نیروگاه‌های خورشیدی و یک مگاوات برای نیروگاه‌های بادی با نرخ های یاد شده خواهد بود و البته رعایت ملاحظات فنی و حفاظتی مربوط به اتصال به شبکه برای این نیروگاه‌ها، پیش از عقد قرارداد الزامی است.

تثبیت نرخ ارز در بازار ارز تجاری

افزایش سرمایه شبکه بانکی به ۱۰۰۰ همت در ۱۴۰۴

رئیس کل بانک مرکزی سیاست تثبیت را محور سیاست این بانک در سال جاری اعلام و تاکید کرد: هدف بانک مرکزی در سال جاری، تثبیت نرخ ارز بازار تجاری در کانال مشخص و پیگیری اهداف سیاستگذاری شده در قبال کاهش نرخ تورم و نرخ رشد نقدینگی است. همچنین افزایش سرمایه نظام بانکی به ۱۰۰۰ همت از دیگر برنامه های مهم این بانک در سال جاری است.

به گزارش ایسنا، محمدرضا فرزین در جلسه با مدیران عامل بانک ها ضمن تشریح سیاست ها و برنامه های بانک مرکزی و شبکه بانکی در راستای تحقق شعار امسال گفت: عملیاتی کردن ریال دیجیتال یکی از برنامه‌های بانک مرکزی در سال جاری است و برنامه جامعی برای عملیاتی کردن و بهره برداری از ریال دیجیتال در سال جاری داریم تا از ظرفیت های آن برای حکمرانی ریال استفاده کنیم.

تثبیت نرخ ارز و هدف‌گذاری نرخ رشد نقدینگی و کاهش تورم

رئیس کل بانک مرکزی سیاست تثبیت را محور اساسی برنامه‌های بانک مرکزی در سال ۱۴۰۴ خواند و تصریح کرد: بر مبنای سیاست تثبیت، نرخ ارز بازار ارز تجاری را در یک کانال مشخص تثبیت خواهیم کرد. همچنین برای کالاهای اساسی همچون سال گذشته نیز تامین ارز با نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان انجام خواهد شد تا نیازهای معیشتی مردم با قیمت مناسب به دست آنان برسد.

فرزین همچنین از دیگر برنامه های بانک مرکزی را پیگیری اهداف سیاست‌گذاری شده در قبال کاهش نرخ تورم و نرخ رشد نقدینگی در راستای سیاست تثبیت اعلام کرد و گفت: هدفگذاری بانک مرکزی در دو سال گذشته، بازگشت به نرخ رشد نقدینگی بلندمدت اقتصاد در کانال ۲۵ درصد بوده که خوشبختانه محقق شده است و امسال نیز تلاش می کنیم در همین کانال حفظ شود. همچنین نرخ رشد پایه پولی در سال ۱۴۰۳ به ۲۲ درصد رسید که عدد بسیار خوبی در این زمینه به شمار می‌رود.

روش های نوین تامین مالی برای بخش واقعی اقتصاد

رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به اینکه سیاست‌های پولی در سنوات گذشته تاثیر عمیقی بر بخش واقعی اقتصاد و تامین مالی آن نداشته است، تشریح کرد: مطالعه آسیب شناسانه‌ای که بانک مرکزی انجام داده است نشان می دهد تامین مالی بنگاه های بزرگ و عدم توجه کافی به بنگاه های کوچک و متوسط و عدم اصابت به هدف تسهیلات بانکی، مهمترین مشکلات در این بخش بوده است.

فرزین با تاکید بر اینکه هدایت هدفمند اعتبارات بانکی به سمت تولید در دستور کار بانک مرکزی قرار دارد، تصریح کرد: بر همین اساس بانک مرکزی در سال جاری از سیاست و برنامه جدیدی برای تامین مالی بنگاه های تولیدی رونمایی خواهد کرد.

رییس هیات عالی در تشریح سیاست تامین مالی جدید بانک مرکزی گفت: این برنامه تلفیقی از پرداخت تسهیلات اعتباری چرخان همراه با بازپرداخت سریع است که بر اساس تجربه های بین المللی برای تامین مالی سرمایه در گردش بنگاه ها استفاده می شود.

فرزین بااشاره به نامگذاری سال جاری به نام سرمایه گذاری برای تولید از سوی مقام معظم رهبری گفت: استفاده از این روش برای تامین مالی سریع بنگاه های اقتصادی می تواند منجر به بکارگیری تمامی ظرفیت واحدهای تولیدی و تحرک بخش واقعی اقتصاد و تحقق رشد اقتصادی شود.

وی با تاکید بر نظارت بر مصرف تسهیلات و تامین مالی گفت: این طرح به صورت آزمایشی با نام طرح حساب جهش تولید در بانک ملی از ابتدای سال در حال انجام است و تا سه ماه آینده با برطرف شدن موانع و ایرادات آن به شبکه بانکی در راستای تامین مالی و سرمایه در گردش بنگاه‌های تولیدی کوچک و زودبازده به شبکه بانکی ابلاغ خواهد شد و تولیدکننده با ایجاد این حساب می تواند از مزایای آن بهره مند شود.

رئیس کل بانک مرکزی همچنین بر استفاده از ابزارهای دیگر تامین مالی بخش تولید که غیرتورمی هم هستند تاکید کرد و گفت: ابزارهایی مانند اوراق گام، برات الکترونیکی، کارت رفاهی متصل به اوراق گام و اعتبار اسنادی داخلی می‌تواند نقش موثری در تامین مالی تولید داشته باشد و با توجه به اینکه این تامین مالی در زنجیره تولید انجام می‌شود اصابت به هدف تسهیلات نیز با نرخ بالاتری انجام خواهد شد.

افزایش سرمایه نظام بانکی به ۱۰۰۰ همت

رئیس کل بانک مرکزی در ادامه این نشست، افزایش سرمایه بانک‌ها را از برنامه‌های بانک مرکزی در راستای اصلاح نظام بانکی خواند و گفت: در سال جاری افزایش سرمایه کل نظام بانکی به ۱۰۰۰ همت، مهم‌ترین برنامه این بانک است.

فرزین تاکید کرد: افزایش سرمایه بانک‌ها، توان تامین مالی آنها را افزایش می‌دهد و وضعیت ترازنامه بانک‌ها و کفایت سرمایه بانک ها را نیز بهبود خواهد داد.

راه اندازی شرکت مدیریت دارایی ها با هدف کنترل اضافه برداشت ها

رئیس کل بانک مرکزی همچنین از برنامه این بانک برای ایجاد و راه اندازی شرکت مدیریت دارایی در سال جاری خبر داد و گفت: مدیریت دارایی‌ها می‌تواند در کاهش اضافه برداشت بانک‌ها از بانک مرکزی موثر باشد و با این روش ضمن مدیریت اضافه برداشت ها؛ شاهد روند نزولی آن و کاهش ناترازی بانک‌ها خواهیم بود.

وی همچنین کاهش ناترازی بانک‌ها را از سیاست‌های جدی بانک مرکزی در سال جاری عنوان کرد و گفت: امسال شبکه بانکی باید به سمت فروش دارایی های خود به منظور کاهش ناترازی ها بروند.

فرزین همچنین با اشاره به اهمیت گسترش همکاری‌های بانکی در سطح منطقه و بین الملل مجددا بر ضرورت حضور و ایجاد شعب بانکی در کشورهای مختلف به منظور جذب سرمایه های خارجی و تامین مالی خارجی تاکید کرد و گفت: در سال‌های اخیر بانک‌ها در منطقه حضوری خوب داشته اند و می‌توانند به عنوان سکویی برای جذب سرمایه‌های خارجی عمل کنند.

تامین بالغ بر ۶۶ میلیارد دلار ارز برای نیازهای اساسی و صنایع کشور

رئیس هیأت عالی بانک مرکزی در ادامه این نشست، ارز را یک متغیر مهم در اقتصاد کشور خواند و گفت: با توجه به هم پیوندی اقتصاد و امنیت، تمرکز دشمن بر قطع نظام مالی ایران با نظام مالی بین‌الملل است و عمده تحریم‌ها در سال های اخیر به دنبال تحریم نظام بانکی بوده است.

وی افزود: دشمن همچنین عملیات روانی گسترده ای به صورت برنامه ریزی شده برای بهم ریختن بازارهای مالی از طریق پخش شایعات و تهدیدات سیاسی و نظامی انجام داده است و ما باید آمادگی کامل برای مقابله با این ترفندها با تقویت تامین مالی ارزی، انتقال ارزها در مسیر تجارت بین الملل در راستای مقابله با تحریم داشته باشیم.

رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به تامین بالغ بر ۶۶ میلیارد دلاری ارزی در سال گذشته گفت: تامین مالی ارزی برای واردات کالاهای اساسی مورد نیاز کشور و نیازهای صنایع به خوبی انجام شده و نظام بانکی در این نقل و انتقال نقشی مهم ایفا کرده است و امیدواریم این نقش آفرینی در سال جاری نیز تقویت شود.

فرزین همچنین در خصوص نرخ ارز گفت نرخ ارز بازار تجاری، نرخ ارز رسمی کشور است و مطالعات و تحقیقات نشان می‌دهد که این نرخ بر نرخ تورم اثرگذار است و با آن همبستگی دارد و تلاش ما این است با تثبیت این نرخ و حفظ نرخ ارز کالاهای اساسی تورم را کنترل کنیم.

وی تصریح کرد: یکی از دلایل افزایش تورم در دی و بهمن ماه پارسال، افزایش نرخ در سامانه نیما بود، اما سیاست و برنامه کنونی بانک مرکزی؛ تثبیت نرخ ارز در بازار ارز تجاری است تا برنامه های پولی این بانک نیز طبق اهداف پیش بینی شده در دستور کار قرار گیرد.

مبارزه با پولشویی در دستور کار بانک ها

رئیس کل بانک مرکزی همچنین با تاکید بر اهمیت مبارزه با پولشویی در شبکه بانکی گفت: بانک‌ها باید اهتمام ویژه‌ای بر سرمایه گذاری برای تجهیز سامانه‌های نظارتی مرتبط با مبارزه با پولشویی داشته باشند تا از این طریق برای تشخیص تخلفات در این حوزه و اقدام به موقع بهره ببرند.

حراج سکه با هدف کاهش کسری بودجه است

با روان پریشی در سیاست‌گذاری‌ها مواجه هستیم

استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا گفت: شاهد این هستیم که دولت، طلایی را که با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان وارد کرده را با دلار ۱۳۰ هزار تومانی و در واقع بالاتر از نرخ‌های ارز بازار آزاد به مردم می‌فروشد. بنابراین مساله فقط تامین کسری بودجه دولت است که این تامین کسری بودجه را از طریق افزایش قیمت کالاهایی که وارد کرده انجام می‌دهد.

حسین راغفر در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا درباره هدف بانک مرکزی از حراج‌های سکه و شمش طلا و دلایل بی‌اثر بودن حراج‌های سکه در کاهش حباب سکه در طول یک سال گذشته اظهار داشت: ۳۶ سال است که مقامات و نهادها وعده‌هایی می‌دهند و این وعده‌ها هم محقق نمی‌شود و حراج سکه با هدف کاهش حباب هم، یکی از این وعده‌های به اجرا نرسیده است.

وی با بیان اینکه وعده کاهش حباب سکه، توجیهی برای انجام حراج‌ها بود، ادامه داد: در طول دهه‌های گذشته از این بهانه‌ها و وعده‌ها زیاد بوده به عنوان مثال پس از جنگ، موضوع خصوصی‌سازی در دستور کار قرار گرفت و اعلام کردند اگر خصوصی‌سازی به اجرا برسد، بنگاه‌های خصوصی انگیزه بیشتری برای تلاش بیشتر دارند بنابراین در جریان خصوصی‌سازی میزان اشتغال افزایش می‌یابد و معیشت مردم و اقتصاد بهبود پیدا می‌کند، اما هر چند خصوصی‌سازی محقق شد و وعده‌ها محقق نشدند.

این کارشناس اقتصادی تاکید کرد: علت عدم تحقق وعده‌ها این بوده که در این پارادایم مسائل و وعده‌ها مطرح می‌شود در حالی که هدف از اجرای وعده‌ها چیز دیگری است و وعده‌های داده شده توجیه اقدامات است که انجام می‌شود.

راغفر درباره اهداف مسئولان اقتصادی از حراج سکه گفت: شاهد این هستیم که دولت طلایی را که با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان وارد کرده را با دلار ۱۳۰ هزار تومانی به مردم می‌فروشد و در واقع طلا را بالاتر از نرخ‌های ارز بازار آزاد به مردم می‌فروشد. بنابراین مساله فقط تامین کسری بودجه دولت است که این تامین کسری بودجه را از طریق افزایش قیمت کالاهایی که وارد کرده انجام می‌دهد. وقتی نمی‌تواند به صراحت اعلام کند که برای کاهش کسری بودجه، جیب مردم را خالی می‌کنیم موضوعاتی مانند حراج سکه را با هدف کاهش حباب مطرح می‌کند.

وی افزود: بنابراین برای ترغیب مردم به خرید طلا باید تبلیغات گسترده انجام دهد و بر روی در و دیوار شهر بنویسد که اگر ۱۰۰ هزار تومان هم دارید می‌توانید طلا بخرید. این در حالی است که رهبری اعلام می‌کند که مردم طلا و دلار خریداری نکنند و سرمایه‌های خود را صرف تولید کنند و ایشان سرمایه گذاری در طلا و ارز را نقد می‌کند، اما برخلاف نقد رهبری، صدا و سیما جمهوری اسلامی برای جبران ناکارآمدی‌های خود و برای اینکه هزینه ناکارآمدی خود را تامین کنند، به طور مرتب تبلیغ به خرید طلا می‌کند.

این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه با یک جامعه مملو از روان‌پریشی مواجه هستیم، ادامه داد: از یک طرف شعار تولید می‌دهیم و از طرف دیگر از رسانه صدا و سیما شاهد تبلیغات گسترده برای خرید و فروش طلا هستیم و با یک نوع روان پریشی در سیاست‌گذاری‌ها مواجه هستیم. البته نه اینکه سیاست‌گذار نمی‌فهمد و این تضاد را ایجاد می‌کند بلکه برای توجیه اقداماتی که به اجرا می‌رسانند، حرف دیگری می‌زنند و عمل دیگری انجام می‌دهند. در این شرایط نباید این انتظار را داشته باشیم که به حرف‌ها و وعده‌هایی که می‌زنند پایبند خواهند بود و این انتظار دور از واقع است. این حراج‌ها هم برای جبران کسری‌ها بود و هدف دیگری نداشت.

راغفر گفت: البته خرید طلا از این جهت توجیه دارد که کشورها به ویژه کشورهای صنعتی که ثروت دلاری ذخیره می‌کردند در مواجه با رفتارهای ترامپ، این احتمال را می‌دهند که مطالبات خود را از آمریکا نتوانند بگیرند یا اینکه آمریکا آنها را مجبور کند که برای گرفتن بدهی‌ها، در این کشور سرمایه گذاری کنند. همین دلیل باعث شده که بسیاری از کشورها تلاش کنند دارایی خود را به طلا تبدیل و از نگهداری دلاری آن خودداری کنند. از این‌رو تقاضا برای طلا بالا رفته و بالاتر هم می‌رود، در نتیجه قیمت آن بالا رفته و امروز قیمت هر انس طلا به بالای ۳ هزار دلار رسیده است.

وی تاکید کرد: بنابراین خرید طلا از این منظر یک مساله پذیرفته شده است، اما اینکه این طلا را با قیمت بالاتر به مردم بفروشند، تنها برای تامین کسری بودجه است.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به خروج طلا به عنوان مهمترین ذخایر استراتژیک کشور در مقطعی از کشور اظهار داشت: در حالی که می‌دانیم طلا از مهمترین ذخایر کشور است اما در مقاطعی شاهد از دست رفتن این ذخایر استراتژیک بودیم؛ به‌طوریکه ۱۸ تن طلا در دوره ریاست جمهوری احمدی‌نژاد از کشور خارج شد و ترک‌ها اعلام کردند که این میزان طلای

ایران را ضبط کردند، اما هیچ کسی در ایران مسئولیت آن را نپذیرفت و اردوغان هم به تمسخر اعلام کرد که این طلا را خدا به ترکیه رساند.

وی گفت: اما یک بار دیگر هم در سال ۹۷ منابع بسیار بزرگی از بانک‌ها و صندوق‌ها گم شد و بانک هم با مشکل نقدینگی مواجه شدند و نتوانستند پول مردم را پس دهند و باعث شکل گیری اعتراضات شد. در نهایت تصمیم گرفتند منابع از دست رفته را با چند اقدام جبران کنند. یکی از اقدامات توزیع ارز ارزان قیمت به بانک‌ها و پس از آن افزایش قیمت ارز بود و اقدام دیگر تخصیص سکه ارزان به بانک‌ها بود که پس از توزیع، بلافاصله قیمت سکه هم افزایش پیدا کرد تا با این ما به تفاوت قیمت‌ها بتوانند بخشی از ناترازی‌ها را جبران کنند.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: بنابراین ذخایر طلایی در قالب سکه به بانک‌ها داده شد که گویا چیزی حدود ۶۲ تا ۷۲ تن طلا در این اقدام به بانک‌ها داده شده بود و اتفاقی که پیرو آن رخ داد ناامنی از چنین وضعیتی بود و باعث شد مردم منابع ریالی خود را به سکه تبدیل کنند و می‌دانیم که در شرایط ناامنی اقتصاد، سکه را راحت تر از کشور خارج می‌کنند.

اعمال تعرفه ۲۵ درصدی برای برخی کالاهای آمریکا

بر اساس سندی که خبرگزاری رویترز مشاهده کرده است، کمیسیون اروپا، روز دوشنبه، در واکنش به تعرفه‌های دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا بر فولاد و آلومینیوم، تعرفه‌های ۲۵ درصدی را برای برخی از کالاهای آمریکایی پیشنهاد کرد.

به گزارش ایسنا، در این سند آمده است که تعرفه‌ها بر روی طیفی از کالاها از ۱۶ می (۱۱ اردیبهشت) و برخی دیگر از اول دسامبر (۱۰ آذر) سال جاری، اعمال خواهد شد. این کالاها شامل طیف گسترده‌ای از جمله الماس، تخم‌مرغ، نخ دندان، سوسیس و طیور می‌شود. تعرفه‌های متقابل مربوط به بادام و سویا از اول دسامبر اجرایی خواهد شد.

«ماروس سفکوویچ»، رئیس بازرگانی اتحادیه اروپا، روز دوشنبه گفت که تعرفه‌های متقابل، تاثیر کمتری نسبت به ۲۶ میلیارد یورو (۲۸.۴۵ میلیارد دلار) اعلام شده قبلی خواهد داشت. برخی از کالاها از جمله لبنیات، از فهرست اصلی مورد بررسی کمیسیون در ماه مارس، حذف شده است.

طبق گزارش رویترز، اتحادیه اروپا از اول آوریل، علاوه بر این تعرفه‌های متقابل، اقدامات حفاظتی موجود در مورد فولاد را تشدید کرده است تا واردات را ۱۵ درصد کاهش دهد. کمیسیون همچنین سهمیه واردات آلومینیوم را بررسی خواهد کرد. کشورهای عضو اتحادیه اروپا قرار است در ۹ آوریل به این پیشنهاد رأی دهند.

سقوط دارایی ایلان ماسک به زیر ۳۰۰ میلیارد دلار

دارایی خالص «ایلان ماسک»، مدیرعامل خودروسازی «تسلا»، تحت تاثیر تعرفه‌های دونالد ترامپ، برای اولین بار از ماه نوامبر، به زیر ۳۰۰ میلیارد دلار کاهش یافته است.

به گزارش ایسنا، بر اساس شاخص میلیاردرهای بلومبرگ، «ایلان ماسک»، روز دوشنبه پس از تشدید زیان سهام خودروساز آمریکایی «تسلا»، ۴.۴ میلیارد دلار از دست داد و کل دارایی او را به ۲۹۷.۸ میلیارد دلار رساند. ثروت ماسک در روزهای پنجشنبه و جمعه هفته گذشته، ۳۱ میلیارد دلار کاهش یافته بود.

«ایلان ماسک»، از ابتدای سال جاری تاکنون، ۱۳۴.۷ میلیارد دلار از دست داده است. نتایج نشان داد که تبعات بی‌رویه تعرفه‌های دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، حتی نزدیک‌ترین افراد به او را نیز شامل خواهد شد.

بر اساس شاخص میلیاردرهای بلومبرگ، «ایلان ماسک»، در روز دوشنبه، ششمین بازنده بزرگ در فهرست ۵۰۰ ثروتمند جهان بود.

کاهش ۱۱۰ هزار بشکه‌ای تولید روزانه نفت اوپک

نظرسنجی خبرگزاری رویترز نشان داد تولید نفت خام اعضای سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در مارس ۲۰۲۵ نسبت به فوریه ۱۱۰ هزار بشکه کاهش یافت.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از رویترز، تازه‌ترین نظرسنجی این خبرگزاری نشان داد تولید اعضای اوپک در مارس پیش از آغاز برنامه تعدیل تدریجی کاهش عرضه داوطلبانه هشت عضو ائتلاف اوپک و متحدانش (اوپک‌پلاس) در پی افت مقدار تحویل نفت نیجریه به پالایشگاه‌های داخلی و افت عرضه شماری از اعضا به‌دلیل تشدید تحریم‌ها از سوی واشینگتن، با کاهش روبه‌رو شده است.

نظرسنجی رویترز نشان داد اوپک در ماه مارس ۲۶ میلیون و ۶۳۰ هزار بشکه در روز نفت تولید کرد که روزانه ۱۱۰ هزار بشکه کمتر نسبت به رقم بازنگری‌شده در ماه فوریه است.

هشت عضو ائتلاف اوپک‌پلاس تعدیل تدریجی کاهش عرضه داوطلبانه اضافه در مجموع روزانه ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه‌ای خود را آغاز کرده‌اند و در ماه مه امسال هم قصد دارند روزانه ۴۱۱ هزار بشکه از این کاهش عرضه را تعدیل کنند، گستره کامل این افزایش تا حدی به تأثیر تلاش‌های دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، برای محدود کردن عرضه از ایران و ونزوئلا بستگی دارد.

این نظرسنجی نشان داد عرضه نفت نیجریه به‌دلیل کاهش تحویل به پالایشگاه «دانگوته» با افت روبه‌رو بوده است.

دو دور کاهش نرخ بهره آمریکا تا سال آینده

بانک بارکلیز انتظار دارد که حتی با وجود فشار رئیس‌جمهور آمریکا، بانک مرکزی این کشور، نرخ‌های بهره را تا پایان سال ۲۰۲۶، فقط دو دور کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، جاناتان میلار، اقتصاددان بانک بارکلیز گفت: تعرفه‌های جدید گسترده دولت آمریکا که در «روز آزادی» اعلام شد، شوک رکود تورمی غیرمنتظره قوی ایجاد کرده که خطر افزایش تورم و رکود آمریکا در اواخر سال جاری را افزایش داده است.

بانک بارکلیز اعلام کرد: بسته جدید تعرفه متقابل آمریکا، مستلزم نرخ تعرفه وزنی تجاری حدود ۲۳ درصد است که تقریبا هشت واحد درصد بالاتر از فرض قبلی این موسسه مالی است.

تعرفه‌های متقابل دولت ترامپ، بین ۱۰ تا ۵۰ درصد است و مکزیک و کانادا از این تعرفه‌ها، عمدتا معاف هستند. انتظار می‌رود که تاثیر تعرفه‌های متقابل بر آسیا برجسته باشد.

میلار در یادداشتی نوشت: اعلام «روز آزادی» دولت ترامپ، تعرفه‌های غیرمنتظره بزرگی بر اکثر شرکای تجاری آمریکا اعمال کرد و نیروی رکود تورمی بزرگ‌تر از حد انتظار تزریق کرد.

بازارهای سهام در شرایطی که سرمایه‌گذاران به هضم تاثیر تعرفه و پیامدهای بالقوه آن بر تجارت جهانی و شرایط اقتصادی داخلی پرداختند، هفته گذشته را با کاهش شدید، به پایان رساندند.

درخشش طلایی اسکی‌باز فارس در رقابت‌های بین‌المللی تهران

ایرنا: سحر احمدپور، اسکی‌باز توانمند فارسی در رقابت‌های بین‌المللی اسکی آلپاین شهرنشینان ویژه بانوان، موفق شد ۲ مدال طلای ارزشمند را از آن خود کند و بار دیگر نام این استان را در سطح کشور مطرح سازد.

رئیس هیات اسکی استان فارس سه‌شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا گفت: احمدپور در این مسابقات که در پیست بین‌المللی اسکی توچال تهران برگزار شد، در رشته مارپیچ کوچک و در رده سنی بزرگسالان خوش درخشید و ۲مدال طلا کسب کرد.

محمد یزدان‌پناه افزود: اسکی آلپاین یکی از جذاب‌ترین رشته‌های ورزشی زمستانی است که ورزشکاران باید در آن با مهارت و دقت بالا از میان موانع به صورت مارپیچ عبور کنند.

وی گفت: در این رقابت‌ها اسکی‌بازانی از سراسر کشور حضور داشتند و سطح فنی مسابقات بسیار بالا بود. درخشش احمدپور نشان‌دهنده توانمندی و آمادگی ورزشکاران فارس در رشته‌های زمستانی است.

مدال طلای جام جهانی ساندا برای بانوی ایرانی

ملی‌پوش ووشوی ایران، مقام قهرمانی مسابقات جام جهانی ساندا را به دست آورد.

به گزارش ایسنا، در ادامه دهمین دوره رقابت‌های جام جهانی ساندا که به میزبانی چین در حال برگزاری است، ملی‌پوش وزن ۶۵ کیلوگرم بانوان ایران، با پیروزی در فینال این وزن به مدال طلا دست یافت.

دیروز (سه‌شنبه – ۱۹ فروردین ۱۴۰۴) و در روز دوم رقابت‌ها، صدیقه دریایی در فینال وزن خود به مصاف «نیکول لو» استرالیایی رفت و با برتری مقابل این ورزشکار به مدال طلا دست یافت. دریایی پیش از این «کریستا استفنی» از برمودا را شکست داده بود.

در روزهای آینده، سهیلا منصوریان برای کسب مدال طلا به میدان خواهد رفت و شهربانو منصوریان و معین تقوی نیز به عنوان دو نماینده دیگر ایران، به رقابت می‌پردازند.

مدال برنز دختر شمشیرباز ایران در المپیک دانش‌آموزی

مسابقات المپیک دانش‌آموزی (ژیمنازیاد) در رشته شمشیربازی و اسلحه سابر دیروز در صربستان پیگیری شد و نماینده ایران به مدال برنز دست یافت.

به گزارش ایسنا، در سومین روز از رقابت های المپیک دانش آموزی در صربستان، کیمیا هدایتی در اولین بازی مقابل حریفی از آذربایجان پیروز شد و در دومین بازی برابر حریفی از برزیل به برتری رسید.

او پس از استراحت در جدول ۱۶ نفره، در جدول ۸ نفره مقابل حریفی از صربستان به برتری رسید.

هدایتی در بازی بعد مقابل حریف قدرتمند رومانیایی شکست خورد و به مدال برنز رسید.

رقابت‌های المپیک دانش‌آموزی تا ۲۵ فروردین در صربستان ادامه دارد.

معرفی ۷ فرنگی‌کار ایران در قهرمانی جهان

بر اساس اعلام کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی، اسامی فرنگی‌کاران ایران در ۷ وزن برای حضور در رقابت‌های جهانی کرواسی اعلام شد.

به گزارش ایسنا، کادر فنی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان، توضیحات مورد نیاز عطف به مفاد چرخه انتخابی ملی در خصوص ملی پوشان اوزان ده‌گانه برای حضور در رقابت های ۲۰۲۵ را اعلام کرد.

بر اساس چرخه اعلام شده و با توجه به نتایج فرنگی‌کاران در رویدادهای اخیر، علی احمدی‌وفا در ۶۰، محمدمهدی کشتکار در ۶۳، سعید اسماعیلی در ۶۷، دانیال سهرابی در ۷۲، علیرضا عبدولی در ۷۷، علیرضا مهمدی در ۸۷ و محمدهادی ساروی در وزن ۹۷ کیلوگرم، به عنوان ملی‌پوشان کشتی فرنگی ایران در رقابت‌های قهرمانی جهان انتخاب شدند.

قرعه سخت دختران هندبال ایران در آسیا

تیم ملی هندبال دختران ایران در مسابقات قهرمانی آسیا جوانان با قرعه‌ای بسیار دشوار مواجه شد.

به گزارش ایسنا، قرعه‌کشی هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی دختران آسیا دیروز سه‌شنبه ۱۹ فروردین در ازبکستان انجام شد و همگروه‌های ایران مشخص شدند.

بر این اساس تیم ملی هندبال دختران جوان ایران با یک قرعه بسیار سخت مواجه شد و در گروه B با تیم‌های کره‌جنوبی، ژاپن، قزاقستان و قرقیزستان قرار گرفت.

کره و ژاپن تیم قهرمان و تیم سوم دوره قبلی و جزو تیم های عنوان دار در سطح جهان به حساب می‌آیند. همچنین قزاقستان نیز از جمله حریفان سرسختی برای ایران به شمار خواهد رفت. در گروه A نیز تیم‌های ازبکستان، چین، چین‌تایپه، هنگ‌کنگ و هند قرار گرفتند.

قضاوت داوران ایرانی در جام ملت‌های فوتسال بانوان آسیا

ایرنا: کنفدراسیون فوتبال آسیا از قضاوت داوران ایرانی در جام ملت‌های فوتسال بانوان قاره کهن در چین خبر داد.

به گزارش ایرنا، مسابقات جام ملت‌های فوتسال بانوان آسیا از ۱۷ تا ۲۸ اردیبهشت‌ماه به میزبانی چین برگزار می شود و با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا زری فتحی، گلاره ناظمی و زهرا رحیمی از ایران به عنوان داور برای قضاوت در این رقابت‌ها انتخاب شده‌اند.

تیم ملی فوتسال بانوان کشورمان در گروه B با تیم‌های ویتنام، هنگ‌کنگ و فیلیپین به رقابت می پردازد.

۱۴ امتیاز، لازمه برگشت فجر شهید سپاسی شیراز به لیگ برتر فوتبال

ایرنا: تیم فوتبال فجر شهید سپاسی شیراز که از آغاز لیگ دسته یک عزم خود را برای صعود به لیگ برتر جزم کرده بود، حالا تنها چند گام تا تحقق این هدف تاریخی فاصله دارد، آنها از هفت بازی باقی مانده در صورت کسب ۱۴ امتیاز دیگر پس از چهار سال دوری دوباره به سطح اول فوتبال کشور باز می گردند.

به گزارش ایرنا، زردپوشان شیرازی با هدایت پیروز قربانی، پس از انجام ۲۷ بازی و با ۵۵ امتیاز صدرنشین جدول هستند و فاصله‌ای منطقی با رقبا دارند؛ فاصله‌ای که در صورت حفظ آن، می‌تواند با ۱۴ امتیاز دیگر جواز صعود به لیگ برتررا بگیرند.

از سوی دیگر فجریها اگراز دیدار های باقی مانده ۱۶ امتیاز اندوخته کنند آنگاه بدون نیاز به نتایج رقبا با ۷۱ امتیاز قهرمان لیگ دسته یک می شوند که حلاوت صعود به لیگ برتر را شیرین تر می کند.

همچنین تیم آریو اسلامشهر اگر حداکثر امتیازها را کسب کند ۷۰ امتیازی می شود و تیم های پیکان و صنعت نفت هم اگر همه بازی‌های باقی مانده خود را ببرند حداکثر ۶۸ امتیازی می شوند و ممکن است فجری‌ها حتی یک هفته مانده به پایان لیگ به مقام قهرمانی دست یابند.

درپایان هفته بیست‌وهفتم رقابت‌های لیگ دسته اول، تیم فجر شهید سپاسی با ۵۵ امتیاز در صدر جدول ایستاده است. نزدیک‌ترین تعقیب‌کننده آنها تیم آریو اسلامشهر با ۴۹ امتیاز است و تیم‌های پیکان تهران و صنعت نفت آبادان نیز با ۴۷ امتیاز درتعقیب صدرنشین هستند.

همچنین تیم سایپا تهران هم با ۴۶ امتیاز در جایگاه پنجم قرار دارد. این آمار نشان می‌دهد که فجری‌ها با تعقیب‌کنندگان خود فاصله‌ای بین ۶ تا ۹ امتیاز دارند؛ فاصله‌ای که در صورت مدیریت مناسب می‌تواند به جشن صعود تبدیل شود.

هفت قدم تا رؤیا؛ بازی‌های باقی‌مانده فجر

زردپوشان شیرازی تا پایان فصل هفت دیدار حساس در پیش رو دارند؛ سه بازی در ورزشگاه حافظیه شیراز و چهار دیدار در خانه حریفان.

فجری‌ها در بازی‌های خانگی به ترتیب به مصاف نیروی زمینی تهران، مس شهر بابک و داماش گیلان می روند و در بازی‌های خارج از خانه هم با بعثت کرمانشاه، شهرداری نوشهر، نفت مسجدسلیمان و سایپا تهران دیدار می کنند.

بررسی جدول نشان می‌دهد که اکثر رقبای فجر در بازی‌های پیش رو با هم دیدار می کنند و یا با تیم هایی که در منطقه سقوط قرار دارند بازی می کنند و در مقابل، فجری‌ها نیز با تیم‌هایی روبه‌رو می‌شوند که برای بقا می‌جنگند و همین موضوع اهمیت آمادگی ذهنی و تاکتیکی را دوچندان می‌کند.

نکته مهم اینکه تیم‌های مدعی در هفته‌های آینده با یکدیگر روبه‌رو می‌شوند؛ اتفاقی که امتیاز از دست‌دادن رقبا را محتمل کرده و به نفع فجری‌ها خواهد بود.

شیراز، آماده جشن صعود

حدود چهار سال از آخرین حضور شیراز در لیگ برتر دوره بیست یکم می‌گذرد و اکنون فجر شهید سپاسی با نمایش‌های منسجم، فرصت تاریخی بازگشت را در اختیار دارد. شاگردان پیروز قربانی با ترکیبی از تجربه و انگیزه جوانی، نه‌تنها در سودای صعود، بلکه در اندیشه قهرمانی هستند.

اگراین روند حفظ شود، فوتبال شیراز در تابستان ۱۴۰۴ بار دیگر در لیگ برتر نماینده خواهد داشت؛ آن‌هم در قامت تیمی که باثبات، برنامه‌ریزی، پشتوانه تماشاگران و مدیریت خوب می تواند دوباره نام شیراز را در سطح اول فوتبال کشور زنده کند.

به گزارش ایرنا تیم فجر شهید سپاسی شیراز عاقبت ۲۸ تیر ماه ۱۴۰۰ با برتری سه بر صفر مقابل گل ریحان البرز پس از هشت سال انتظار به لیگ برتر دوره بیست و یکم با کسب عنوان قهرمانی در دسته یک صعود کرد، اما خیلی زود و با جام بیست و یکم وداع کرد و باید منتظر ماند و دید فجری‌ها به جام بیست و پنجم سلام خواهند داد و یا اتفاق دیگری رخ می دهد.

در مسابقات فوتبال لیگ دسته یک ۱۸ تیم شرکت دارند که پس از ۳۴ بازی تیم های اول و دوم جواز صعود به لیگ برتر دوره بیست و پنجم را کسب خواهند کرد و سه تیم آخر جدول هم راهی لیگ دسته دوم می شوند.

تیم های شهرراز شیراز، نفت مسجد سلیمان در خطر سقوط قرار دارند و شهرداری آستارا هم که سقوطش قطعی شده است.

تیم فجر شهید سپاسی شیراز در هفته بیست و هشتم رقابت های لیگ دسته یک، جمعه بیست و دوم فروردین ماه سال جاری در کرمانشاه میهمان تیم بعثت این شهراست.

چالش‌های فدراسیون فوتبال برای انتخاب سرمربی امید؛ پولِ کمتر برای ریسکی بزرگ

ایرنا: فدراسیون فوتبال ایران برای انتخاب سرمربی جدید تیم امید چالش‌های زیادی دارد که مهم‌ترین آن دستمزد کم برای ریسکی بزرگ خواهد بود.

به گزارش ایرنا، یکی از دغدغه‌های اصلی فوتبال ایران بعد از قطعی شدن صعود تیم ملی فوتبال کشورمان به جام جهانی ۲۰۲۶، انتخاب سرمربی تیم امید است. تیمی که آخرین‌بار موفق شد در سال ۱۹۷۶ در المپیک مونترال شرکت کند و بعد از آن غایب همیشگی المپیک بودند. البته امیدهای ایران جواز حضور در المپیک ۱۹۸۰ روسیه را نیز کسب کردند، اما کشورمان این رقابت‌ها را تحریم کرد.

اکنون نیز که تیم امید به روال سال‌های گذشته به دست فراموشی سپرده شده، فدراسیون زمان زیادی برای انتخاب سرمربی این تیم ندارد.

دیگر بهانه‌ای برای فرار از پاسخگویی وجود ندارد

مهر ماه سال گذشته سرانجام کش‌وقوس بین فدراسیون فوتبال و کمیته ملی المپیک به پایان رسید. مناف هاشمی دبیرکل سابق کمیته ملی المپیک اعلام کرد که اختیارات تیم‌های پایه به طور کلی به فدراسیون فوتبال واگذار شده است.

پیش از این در دوره‌های قبلی در مسیر آماده‌سازی تیم امید همواره ناهماهنگی‌های برای انتخاب سرمربی، مدیر تیم و حتی چگونگی آماده‌سازی تیم ایجاد می‌شد و در نهایت هر طرف که زور بیشتری داشت حرف خود را به کرسی می‌نشاند. در نهایت نتیجه این شد که تیم امید بیش از نیم قرن از صعود به المپیک بازماند. بعد از ناکامی، هر کدام از طرفین زیر بار اشتباهات و تصمیمات گرفته شده نمی‌رفت و مقصر را طرف مقابل می‌دانست.

حالا با توجه به اینکه تمام اختیارات بر عهده فدراسیون فوتبال است و مهدی تاج توانست تا چهار سال دیگر سکان هدایت این فدراسیون را بر عهده بگیرد، باید دید در نهایت این تیم که تاثیر مستقیم بر روی تیم ملی فوتبال دارد چه نتایجی کسب می‌کند.

پولِ کمتر برای ریسکی بزرگ

قطعاً کمتر کسی این ریسک بزرگ را قبول می‌کند که بخواهد هدایت تیمی را بر عهده بگیرد که حدود نیم قرن از آخرین صعودش به المپیک می‌گذرد. از طرفی گزینه‌های کمتری نیز وجود دارند که در کار کردن با بازیکنان جوان تبحر داشته باشند.

فدراسیون فوتبال در حال حاضر گزینه‌هایی داخلی مانند حسین عبدی، مجتبی حسینی، عبدا...ویسی، سعید دقیقی و محرم نویدکیا را روی میز خود دارد و مسئولین این فدراسیون بارها در مصاحبه‌های خودشان وعده دادند این انتخاب در سریع‌ترین زمان ممکن به انجام می‌رسد در حالی که قصد دارند با بررسی و تحلیل دقیق گزینه نهایی را انتخاب کنند.

البته در این میان مجید جلالی رئیس کمیته فنی فدراسیون، نگاه متفاوتی دارد. او با اینکه به گزینه‌های داخلی بی‌توجه نیست، اما تمایل دارد که سرمربی تیم امید را از فوتبال اروپا انتخاب کند. با نظر جلالی فدراسیون فوتبال قصد داشت همانند قطر با فدراسیون فوتبال اسپانیا قرارداد همکاری امضا کند، اما در نهایت مبلغی که این فدراسیون درخواست کرده بود بسیار بالا بود تا در نهایت این اتفاق دور از انتظار باشد.

از طرفی گزینه‌های فدراسیون فوتبال به غیر از حسین عبدی و محرم نویدکیا در تیم‌های باشگاهی لیگ برتر مشغول کار هستند و قطعا مبلغ دستمزدهای باشگاه‌ها برای یک فصل خیلی بیشتر از مبلغ پیشنهادی فدراسیون فوتبال برای حضور بر روی این نیمکت طلسم‌شده است. قطعا آرزو هر فردی خواهد بود که هدایت تیم‌های ملی فوتبال کشورش حتی در رده‌های پایه را بر عهده بگیرد، اما این را نیز باید در نظر گرفت که شاید عدم موفقیت در این تیم بتواند حتی آینده شغلی آن‌ها را در لیگ‌برتر به خطر بیاندازد.

عدم صعود جوانان به جام جهانی معادلات را به‌هم ریخت

اکثر کارشناسان این اعتقاد را داشتند که این تعویق‌ها برای انتخاب سرمربی تیم فوتبال امید به دلیل حضور یوزهای جوان در رقابت‌های جام ملت‌های آسیاست؛ چرا که بعد از موفقیت نوجوانان با حسین عبدی در جام‌جهانی، فدراسیون فوتبال این انتظار را داشت تا این سرمربی بتواند با تعداد بالایی از همان بازیکنان در جام ملت‌های جوانان نیز جواز صعود به جام جهانی را کسب کند، اما در نهایت این اتفاق رخ نداد.

اگر عبدی می‌توانست این موفقیت را تکرار کند به احتمال خیلی زیاد هدایت تیم امید نیز به این سرمربی داده می‌شد. البته همچنان هم شانس عبدی با توجه به شناخت بیشتر با این نسل از فوتبال ایران نسبت به سایر گزینه ها بیشتر است.

ژاپن، سوریه و گوام هم‌گروه‌های بسکتبال ایران در کاپ آسیا

مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های کاپ آسیا بسکتبال ۲۰۲۵ عربستان برگزار شد.

به گزارش ایسنا، مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های کاپ آسیا بسکتبال ۲۰۲۵ – عربستان، دیروز سه‌شنبه ۱۹ فروردین در جده برگزار شد و تیم ملی ایران رقبای خود در مرحله گروهی این مسابقات را شناخت.

طبق قرعه‌کشی انجام‌شده تیم ملی ایران در گروه B مسابقات با تیم‌های ملی ژاپن، سوریه و گوام همگروه شد.

انوشیروانی نامزد انتخابات فدراسیون جهانی

رییس فدراسیون وزنه‌برداری برای دو پست مهم فدراسیون جهانی کاندیدا شده است.

به گزارش ایسنا، انتخابات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری سوم و چهارم خرداد در ریاض عربستان برگزار خواهد شد که ایران برای چند پست کاندیدا شده است.

سجاد انوشیروانی برای عضویت در هیات رییسه و هیات اجرایی فدراسیون جهانی کاندیدا شده است.

بهداد سلیمی سرمربی تیم ملی برای عضویت در کمیته فنی و وحید ربیعی دبیر فدراسیون برای عضویت در کمیسیون توسعه فدراسیون جهانی کاندیدا شده‌اند.

اگر انوشیروانی بتواند یکی از دوکرسی هیات رییسه یا هیات اجرایی را به دست آورد اتفاق خوبی است و ایران می تواند در تصمیم‌گیری های مهم وزنه‌برداری نقش داشته باشد.

رشد فوتسال آسیا انکارناپذیر است

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران گفت: باید بپذیریم همه کشورها در حال سرمایه‌گذاری روی فوتسال هستند و هر روز قدرت‌های جدیدی ظهور می‌کنند.

به گزارش ایسنا و به نقل از فدراسیون فوتبال، نشست خبری سرمربیان حاضر در تورنمنت فوتسال تایلند با حضور وحید شمسایی و سه سرمربی روسیه، کویت و تایلند برگزار شد. در ابتدای این نشست مربیان حاضر ضمن ابراز خشنودی از حضور در این تورنمنت اهداف خود را بیان کردند.

وحید شمسایی سرمربی تیم ملی ایران گفت: باید بپذیریم که همه کشورها در حال سرمایه‌گذاری روی فوتسال هستند و هر روز قدرت‌های جدیدی ظهور می‌کنند. رشد فوتسال در آسیا انکارناپذیر است و ما از رقابت لذت می‌بریم. مهمترین هدف ایران از حضور در این تورنمنت محک زدن نسل جدید جوان‌های ملی‌پوش در زمین مسابقه است.

وی افزود: ما نسبت به جام جهانی ازبکستان تغییرات اساسی در تیم ایجاد کرده‌ایم. بازیکنان جوان اضافه شده به تیم باید کیفیت خودشان را در مسابقات رسمی نشان بدهند تا بتوانند در جام ملت‌های اندونزی و جام جهانی آینده پیراهن ایران را بپوشند چون چشم‌انداز ما آن مسابقات است.

شمسایی در پاسخ به این سوال که مهمترین حریفان آسیایی ایران را کدام کشورها می‌داند؟ گفت: در شرق آسیا ژاپن، تایلند و ویتنام همیشه تیم‌های خوبی بوده‌اند و حالا شاهدیم که اندونزی هم استانداردهایش را افزایش داده و تیم خوبی نشان می‌دهد. در آسیای میانه هم افغانستان، تاجیکستان و ازبکستان حالا مدعی هستند و کویت هم با جذب گارسیا به عنوان یک مربی سرشناس انگیزه خودش را برای جهش نشان می‌دهد. به صورت کلی باید بگویم که همه قوی هستند و تیم ضعیف و دست و پا بسته دیگر وجود ندارد.

اعلام زمان برگزاری سی و پنجمین کنگره AFC

سی و پنجمین کنگره کنفدراسیون فوتبال آسیا ۲۳ فروردین ماه در مالزی برگزار می شود.

به گزارش ایلنا، سی و پنجمین کنگره کنفدراسیون فوتبال آسیا روز شنبه ۱۲ آپریل ۲۰۲۵(۲۲ فروردین ماه ۱۴۰۴) در کوالالامپور مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا برگزار می شود.

در این کنگره قرار است اعضای کنفدراسیون درباره صورت‌های مالی و بودجه کنفدراسیون فوتبال آسیا برای سال‌های ۲۰۲۵ و ۲۰۲۶ بحث و تبادل نظر خواهد شد. همچنین مانند کنگره های قبلی، برنامه های آموزشی، توسعه، فنی و داوری نیز با جزئیات بیشتری به اشتراک گذاشته خواهد شد.

در رویای بردن رئال و توپ طلا

بوکایو ساکا ابراز امیدواری کرد همراه توپچی‌ها بتواند به قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا برسد.

به گزارش ایسنا، دو سال از قرارداد وینگر انگلیسی با آرسنال باقی مانده است و توپچی‌ها آماده می‌شوند مذاکرات برای تمدید قرارداد او را آغاز کنند.

ملی‌پوش انگلیسی در صحبت‌هایی پیش از دیدار با رئال مادرید گفت: می‌خواهم قهرمان اروپا شوم و می‌خواهم با پوشیدن پیراهن آرسنال به این افتخار برسم. هواداران می‌دانند که چقدر آنها را دوست دارم. واقعا خوشحالم که اینجا هستم و فقط روی قهرمانی در لیگ قهرمانان تمرکز کرده‌ام. دوست دارم با قهرمانی در اروپا هواداران را خوشحال کنم.

او درباره تمدید قراردادش گفت: عجله‌ای در کار نیست. دو سال از قراردادم باقی مانده است و به همین خاطر خیلی راحت هستم. احساس خوبی دارم. چند ماه از ترکیب دور بودم و در این مدت استراحت کردم. اکنون خیلی هیجان‌زده‌ام و می‌خواهم همراه تیمم به دور بعدی برسیم.

ساکا در رای‌گیری برای توپ طلای سال گذشته در رده بیست‌ویکم قرار گرفت و در نهایت رودری هافبک منچسترسیتی بالاتر از وینیسیوس جونیور برنده این جایزه شد. ساکای ۲۳ساله در پاسخ به این سوال که هدفش رسیدن به توپ طلاست یا خیر، افزود: رسیدن به توپ طلا اتفاق بزرگی است. در واقع رسیدن به توپ طلا رویای بسیاری از بازیکنان است که به‌سختی کار می‌کنند و من هم دوست دارم روزی این جایزه را کسب کنم.

عصر مردم

هر که او آگاهتر، جانش فزون

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد عسلی

زیر نظر شورای سردبیری

ISSN: 1557 - 2008 رتبه:۴۳

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۷ هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۱۳۱۱۴۹۸ کبودی

بوشهر ۰۹۱۷۷۷۲۳۶۰۵ رستمی

خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷ هلالی

نشانی: شیراز – قصردشت – ابتدای رحمت آباد – کوچه ۳۹ – ساختمان CDA – پلاک ۷۰ – طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ – ۳۶۲۸۹۲۷۵ نمابر: ۳۲۳۰۳۸۳۰ – تلفن سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۸۵

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم – تلفن: ۳۲۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@Gmail.com asremardom

چهارشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۴ - ۱۰ شوال ۱۴۴۶ - Apr 9، 2025 - شماره ۸۲۹۵

گاه راز

اذان صبح	۰۴:۲۰
طلوع آفتاب	۰۵:۴۰
اذان ظهر	۱۲:۰۱
اذان مغرب	۱۸:۴۰

امروز ۱۲ ▲ ۲۸

صاف در پاره‌ای نقاط غبارصبحگاهی

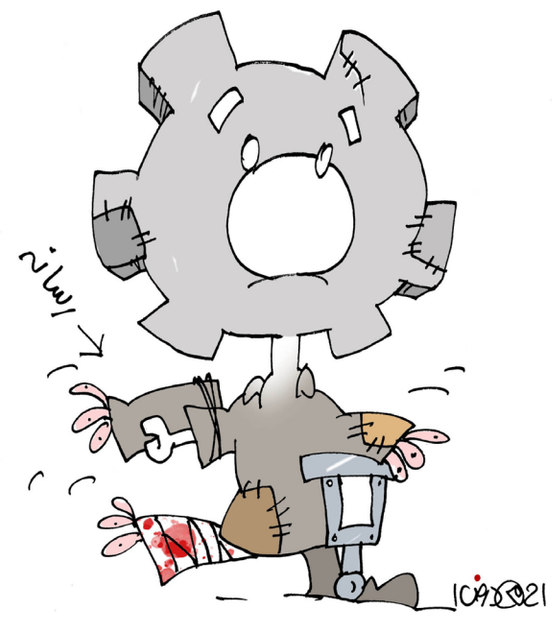
عافیت ده جزء است. نُه جزء آن در دم فرو بستن است مگر از یاد خدا
و یک جزء در ترک همنشینی با نابخردان.

امام علی (ع)

انگارنه انگارا

احمد رضا سهرابی
Ahmad Reza Sohrabi

محمدجواد برزگر مدیرکل روابط عمومی استانداری فارس می گوید
رسانه بازوی اصلی توسعه است



مدیر کل امور پایگاه‌های میراث ملی و جهانی مطرح کرد:

برخی سایت های تاریخی ایران از گردشگری آسیب دیده اند

هر چند که ایران با رونق گردشگری و حضور دائم گردشگر در بناهای تاریخی فاصله زیادی دارد، اما تراکم فشرده و هجوم یکباره در ایام تعطیلات به‌ویژه نوروز شرایط اضطراب‌آوری در بناها و سایت‌های تاریخی کشور ایجاد می‌کند. مدیر کل امور پایگاه‌های میراث ملی و جهانی میراث فرهنگی نیز با استناد به گزارش‌های تهیه شده از پایگاه‌های میراث فرهنگی کشور معتقد است: برخی سایت‌های تاریخی ایران در برخی مناطق از گردشگری آسیب دیده‌اند. البته برخی سایت‌ها نیز از توسعه گردشگری بهره‌مند شده و از بی توجهی در امان مانده اند.

به گزارش خبرنگار ایلنا، با آغاز تعطیلات نوروزی، بسیاری از سایت‌ها و محوطه‌های تاریخی ایران با حضور یکباره گردشگر و ازدحام جمعیت مواجه می‌شوند. اتفاقی که سبب می‌شود بسیاری از این سایت‌ها شرایط مضطربی را تجربه کنند.

کارشناسان میراث‌فرهنگی اما نبود استانداردهای تعریف شده مشخص در بازدید از سایت‌های تاریخی را یکی از دلایل تراکم جمعیت خارج از ظرفیت این اماکن توصیف می‌کنند.

«مصطفی پورعلی» مدیر کل امور پایگاه‌های میراث ملی و جهانی با بیان اینکه به گردشگری می‌توان از دو جنبه حفاظتی و آسیب‌زا نگاه کرد به ایلنا گفت: موضوع گردشگری هم می تواند به منزله فرصت برای حفاظت از میراث‌فرهنگی در نظر گرفته شود و هم می‌تواند در جایگاه تهدید امر حفاظت مورد بررسی قرار گیرد.

او می‌گوید: این موضوع البته نه تنها مساله ایران که موضوع تمامی کشورهایی است که از جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی برخوردارند.

مدیر کل امور پایگاه‌های میراث‌ملی و جهانی ادامه می‌دهد: دو سال پیش در اجلاس کمیته میراث جهانی در ریاض، ونیز ایتالیا از سوی ایکوموس جهانی بدلیل بحران های ناشی از گردشگری انبوه در معرض قرار گیری در فهرست میراث در خطر جهانی قرار گرفت. با این حال اجماع کمیته میراث جهانی این بود که این امر، مساله صرفا ونیز نیست. واقعیت مطلب هم همین است. ایکوموس در دهه هفتاد میلادی، منشوری راجع به گردشگری تصویب کرده است که در این منشور آمده است گردشگری یک واقعیت غیرقابل بازگشت است.

به اعتقاد پورعلی، باید بپذیریم گردشگری نیز همچون دیگر عوامل موثر بر امر حفاظت دارای ابعاد مختلفی است که هم از منظر تهدید و هم از منظر فرصت می بایست مورد تفسیر و تحلیل قرار گیرد.

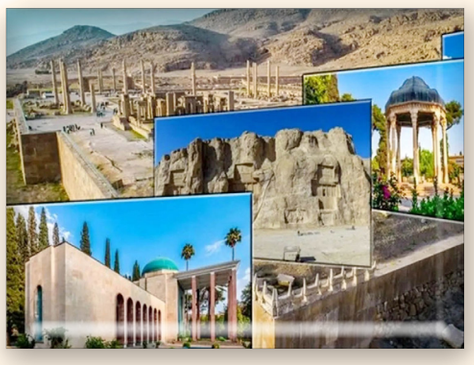
او می‌گوید: گزارش‌های حاصل از بررسی‌ها و مطالعات، نشان می دهد سایت های تاریخی ایران در برخی از مناطق از گردشگری آسیب دیده‌اند، اما برخی دیگر از مناطق به‌واسطه توسعه گردشگری بهره خوبی برده اند، دست کم از بی توجهی در امان مانده اند.

کاهش آسیب‌های گردشگری با اجرای طرح‌های مدیریت مقاصد گردشگری

مدیر کل امور پایگاه‌های ملی و جهانی با تاکید بر اینکه طرح های مدیریت مقاصد گردشگری یکی از راهبردهای حل این مسئله است ادامه می‌دهد: طرح‌های مدیریت مقاصد گردشگری و در نظرگیری این موضوع در ذیل طرح های جامع حفاظت آثار تاریخی یکی از راهبردهای حل مساله است. البته در ایران در برنامه هفتم توسعه، گردشگری به عنوان یکی از محورهای اصلی توسعه کشور مطرح شده که بسیار موضوع مهمی است، اما ای کاش حفاظت از میراث فرهنگی نیز در سیاست های کلی برنامه هفتم توسعه مورد تاکید قرار می گرفت.

به گفته این مسئول، با این حال رفع معضلاتی که از گردشگری انبوه در ایام خاص نظیر نوروز و تعطیلات ویژه بروز می کند بخشی از آن در طرح ساماندهی ایام تعطیل کشور و همچنین توزیع گردشگری در پهنه های مختلف مورد توجه قرار گرفته است. توصیه کارشناسان این است که تعطیلات به جای تمرکز بر یک بازه‌های خاص در طول سال گسترده شود. این امر بی‌شک مدیریت گردشگری را در کشور با توجه به وضعیت منابع انسانی و امکانات سایت های تاریخی ارتقا می دهد. برای مثال به جای آنکه کل بازدیدهای یک سایت تاریخی محدود به ۱۵ روز تعطیلات نوروز شود، بهتر است این تعطیلات و برنامه‌ها در طول سال تقسیم شود که اصلاح ایام تعطیلات پایان هفته یکی از همین موضوعات است.

آنطور که پورعلی می‌افزاید؛ علاوه بر این پروژه های نیمه تمام ساماندهی سایت های تاریخی مزیدی بر بروز مشکلات هستند.



طرح ساماندهی محور دسترسی به عرصه تخت جمشید مدت هاست تهیه شده و اخیرا نیز در کارگروه فنی پایگاه های میراث جهانی تصویب شده است؛ تامین اعتبار این پروژه و اجرای آن بخشی مهم از مشکلات را رفع خواهد کرد.

او تاکید می‌کند: در مجموعه حافظیه هم می دانم چنین طرحی با عنوان باغ مفاخر در کنار مجموعه حافظیه به‌دلیل کمبود اعتبار به اتمام نرسیده است. در کنار تمام این مشکلات، در زمینه فرهنگ عمومی بازدید از اماکن تاریخی و کاستی هایی وجود دارد. با این وجود همچنان تاکید دارم که وضعیت گردشگری در اماکن تاریخی نسبت به سال‌های گذشته بی شک ارتقای کیفی داشته است به طوری که در نوروز امسال ستاد نوروزی معاونت میراث فرهنگی تلاش جدی داشت تا موضوع برنامه‌های نوروزی پایگاه‌های میراث فرهنگی، با حفظ شأن میراثی سایت‌ها انتخاب و اجرا شود. برای مثال پایگاه آسیادهای ایرانی؛ با توجه به نقش تولیدی آسیاد در تهیه آرد و به تبع نان؛ همایشی را با عنوان نان، برکت و رمضان در همین ایام نوروز برگزار کرد. یا در مجموعه نقش جهان اصفهان؛ همایشی با عنوان نوروز صفوی یا در تخت‌جمشید، همایش بین المللی نوروز و صلح ملل برگزار شد.

فریدون جنیدی؛ یلِ میدان دار شاهنامه پژوهی

سید محی الدین حسینی ارسنجانی

استاد فریدون جنیدی متولد ۲۰ فروردین ۱۳۱۸ از آن پژوهندگان بزرگ و ممتاز فرهنگ و زبان‌های باستانی ایران است که به اعتقاد بنده او یلِ میدان شاهنامه پژوهی دوره ماست. در خاندان جنیدی اسامی ایرانی و شاهنامه‌ای بر فرزندان گذاشته می‌شده و این روال همچنان ادامه دارد.

فریدون فرزند بکتاش و او از پدر بزرگی قندهاری در سال ۱۳۱۸ در کوهستانِ ریوندِ نیشابور متولد شده و در سال ۱۳۵۸، بنیادِ نیشابور را بنیان نهاده است و هم اکنون مدیر بنیاد نیشابور و مدیر نشر بلخ می‌باشد.

جنیدی سال ها در دانشگاه های صنعتی شریف،تهران و کرمان به آموزش زبان های باستانی و شاهنامه پرداخته است. در سال ۱۳۶۴ که پروفسور درمه، استاد زبان‌های ایران باستان دانشگاه ناپل، به ایران آمده بود، در همان دفتر روانشاد خرمشاهی به دیدار جنیدی رفت. پروفسور درمه که «نامهٔ پهلوانی» را خوانده بود، در آن دیدار به استاد گفت شیوهٔ آموزشی وی در«نامهٔ پهلوانی» بهترین شیوهٔ آموزش پهلوی در جهان است و استاد جنیدی را برای آموزش به مدت سه سال به دانشگاه ناپل فراخواند، اما استاد به عشق ایران این دعوت را نپذیرفت.

با پافشاری و پایمردی بنیاد نیشابور، سرانجام آموزشِ زبان پهلوی از دیوار های سخت و بستهٔ دانشگاهها بیرون آمد و در سال ۱۳۷۶، گروه باستان شناسی و تاریخ هنر دانشگاه تهران از این استاد درخواست کرد تا به دانشجویان آن گروه، زبان پهلوی بیاموزد. دانشجویان، خود بهترین پیام رسانان پیام بنیاد نیشابور دربارهٔ آموزشِ آزاد هستند. پس دانشجویان دانشکدهٔ مهندسی برق دانشگاه صنعتی شریف نیز از دانشکدهٔ خود خواستند تا استاد جنیدی را برای آموزش زبان پهلوی فرا بخوانند و پس از آن، نوبت به دانشکدهٔ پزشکی دانشگاه تهران رسید که خواستار آموختن پهلوی شوند.

استاد جنیدی در حال حاضر به صورت آزاد و رایگان به آموزش زبان های پهلوی و اوستایی و برگزاری انجمن شاهنامه‌خوانی در بنیاد فرهنگی نیشابور مشغول است.

وی از سال ۱۳۶۴ چند شماره مجلهٔ پژوهشی نامه فرهنگ ایران را منتشر کرده است. جنیدی شاهنامه را هویت ایرانی می‌داند و می‌گوید :"...در سال ۱۳۵۸ می اندیشیدم که چه کار باید کرد که این جوانان ره‌گم کرده امروزی آینده خوب و درخشانی داشته باشند که در خور نام و فرهنگ ایران باشند؟ پس از کلی فکر به اینجا رسیدم که جوان ایرانی چاره‌ای ندارد جز اینکه شاهنامه را بخواند. اگر شاهنامه را بخواند همه آداب فرهنگ، درخشش، زندگی نیک، راستی‌ها، پاکی‌ها و همه آن عزت‌ها و شرف‌های ایران باستان و نیاکان ما بر می‌گردد به جامعه ما و می‌توانیم امید داشته باشیم که جوانان ایرانی، آینده خوبی داشته باشند.

تحریف در شاهنامه

فریدون جنیدی می‌گوید: بخش‌هایی از شاهنامه افزوده هایی است که دیگران پس از فردوسی اضافه کرده‌اند و در همین اضافات است که نام سلطان محمود غزنوی به شاهنامه راه یافته است. این از زمان سلطنتِ مودودِ بن مسعود بن محمود غزنوی انجام شده‌است. سه گونه افزوده در شاهنامه از سوی

سه دسته دیده می‌شود: پچین برداران یا همان کاتبان نسخه‌های شاهنامه در سده‌های پس از نگارش شاهنامه؛ ساسانیان که در سراسر شاهنشاهی خود، در تاریخ دست می‌بردند و سخنانی نادرست را به خدای نامه اندر می‌کردند و آن سخنان در شاهنامه منثور ابومنصوری به فارسی ترجمه شد و سپس فردوسی با سخن بلند خویش آن‌ها را سرود و دستگاه غزنویان سخنانی را پس از مرگ فردوسی به شاهنامه افزودند تا بتوان ستایش‌های محمود را در میان آن سخنان افزوده گنجاند و به جناب فردوسی نسبت داده اند.

وی معتقد است اقوام اروپا یی عمدتاً ریشه ایرانی دارند:آن گروه از آریاییان که به منتهی الیه اروپا مهاجرت کردند نیز همین نام را بر سرزمین خود نهادند: «ایرلند» یعنی سرزمین آریاییان.

تاریخ ۲۵۰۰ ساله ما جعلی است!

استاد جنیدی معتقد است تاریخ ایران بسیار طولانی تر از ۲۵۰۰ سال است و غربی‌ها ۲۵۰۰ سال را به دلیل حسادت به ما القا کرده‌اند تا احساس تقدم زیادی نکنیم:«تاریخ ایران از آفرینش آغاز می‌شود و دانش پیشرفته امروز آن را تأیید می‌کند. نهایت تاریخ اروپاییان ۱۸۰۰ سال بیشتر نیست و هرچه از یونانیان نیز به یادگار دارند، افکاری توأم با خواب و خیال و افسانه است و سرشار از خدایان دروغین و اعتقاد اتی است که با نام اسطوره توجیه می‌کنند. به همین دلیل اروپاییان از رخوت ایرانی‌ها که بعد از حمله مغول ادامه داشت استفاده کردند و با دروغ و تزویر سعی در ساختن تاریخی برای ایران کردند که تا حد تاریخ خودشان باشد. برای همین حکومت مادها را سرچشمه تاریخ ایران دانستند که حدود ۲۷۵۰ سال قدمت دارد و تمام اکتشافات باستان شناسی قبل از حکومت مادها را مربوط به اقوام دیگر دانستند. این دروغ تاریخی که با دامن زدن صهیونیسم بین‌المللی رشد کرده است با هدف قطع حافظه تاریخی ایرانیان صورت گرفته است. اروپاییان اغلب حقیقت و فرهنگ ایران را کتمان می‌کنند و از دیدگاه خود به تاریخ ما نگریسته‌اند که مهم‌ترین این دیدگاه ها، نگاه اسطوره ای است و به تاریخ ما جلوه اسطوره ای داده‌اند».

برخی آثار و تالیفات استاد جنیدی

پژوهش‌های فریدون جنیدی نشان داده است که دو بخش نخست شاهنامه که به اسطوره ای و پهلوانی موسوم شده، در حقیقت معنای رمزآمیز دارد و بخش هایی بس دور، از تاریخ ایرانِ را می‌نُمایاند، برای نمونه، ضحاک نماد سلطهٔ سامیان بر ایران است و مارهای دوش او نماد دو آتشفشان هستند که در آن هنگام آتشفشانی می کرده اند.

در پژوهش استاد، مردان و پهلوانان اسطوره‌ای نماد اقوام ایرانی یا آریایی یا دوران‌هایی از زندگی آریائیان هستند و زنان نماد جای های جغرافیایی می‌باشند. فریدون جنیدی نظریات خود را نخست در سال ۱۳۵۸ در کتاب «زندگی و مهاجرت نژاد آریا» و آنگاه به گونهٔ گسترده تر در ۱۳۹۲ در کتاب «داستان ایران» منتشر کردند.

جنیدی بیش از چهل سال از عمر خود را در راه پژوهش و ویرایش شاهنامه صرفِ کرده است تا بنا به نظر خود بیت‌های افزودهٔ شاهنامه را از آن‌ها جدا کند. نسخه ای از پژوهشنامه شاهنامه فردوسی به قلم فریدون جنیدی در سال ۱۳۸۷ منتشر شده و مورد استقبال عمومی واقع شده است.

نامه پهلوانی، خودآموز خط و زبان پهلوی ساسانی و اشکانی، زندگی و مهاجرت آریاییان بر پایه گفتارهای ایرانی، فرهنگ هزوارش های پهلوی، داستان های رستم پهلوان (مجموعه یازده جلدی)،زروان، سنجش زمان در ایران باستان (درباره مناسبت های روزها و ماه‌های سال در ایران باستان) فضل بن شادان نیشابوری و نبرد اندیشه‌ها در ایران پس از اسلام، زمینهٔ شناخت موسیقی ایران، داستان ایران، بربنیاد گفتارهای ایرانی، دفتر اول: از آغاز تا خاموشی دماوند،حقوق جهان در ایران باستان و پیشگفتار زیبایی بر کتاب؛ واژه‌های ایرانی در زبان انگلیسی تألیف دکتر محمد علی سجادیه از جمله آثار نوشتاری استاد فریدون جنیدی شاهنامه پژوه نامی و نویسنده و پژوهنده ممتاز ادبی زمانه ماست که در قید حیاتند و همچنان در مسیر ایران شناسی تلاش و فعالیت گسترده دارند. امید که وجود نازنینشان به سلامت بادا.

دیدگاه

دکتر مهدی روسفید
مترجم: معصومه روسفید

استقلال یک کشور امری است ضروری؛ زیرا برای مردم حرکت و انگیزه ایجاد می‌کند. تنها در کشور مستقل است که افراد می‌توانند شکوفا شوند و به توسعه اجتماعی کمک کنند.

وطن‌پرستی سالم در این میان نقش اساسی دارد و این حس مردم را تشویق می‌کند که برای کشوری که در آن زندگی می‌کنند تلاش کنند و به‌طور فعال در شکل‌دهی آن مشارکت داشته باشند. این در حالی که قوم گرایی مطلق باعث تفرقه می‌شود. بنابراین استقلال برآمده از وطن پرستی فقط یک اصل سیاسی نیست، بلکه کلید شکوفایی و پیشرفت است.

صدور پروانه نمایش برای کمدی «در مدت معلوم ۲»

فیلم سینمایی «در مدت معلوم ۲» پروانه نمایش گرفت.

به گزارش ایسنا، فیلم «در مدت معلوم ۲» به کارگردانی رویا شریف که ساخت آن یک سال و نیم قبل به پایان رسید، به نوعی سری جدیدی از فیلم کمدی- اجتماعی «فی‌المدت المعلوم» معرفی می‌شود؛ فیلمی که در دهه ۹۰ به کارگردانی وحید امیرخانی ساخته شده بود.

«در مدت معلوم ۲» به بررسی معضلات جوانان از سن بلوغ تا رسیدن به سن ازدواج می‌پردازد و در واقع تلنگری به مراجع رسمی و غیررسمی است که راه حل مناسب و مدونی بر اساس دین، فرهنگ و نظام برای این گروه سنی ترسیم نکرده‌اند.

این فیلم به تهیه‌کنندگی مشترک شریف و سیدمحسن جاهد تولید شده و مهدی سلطانی سروستانی، امیرحسین رستمی، صبا گرگین‌پور، لیلا اوتادی، فریبا متخصص، الهام حمیدی و مری کاترین ماسون در آن بازی کرده‌اند.

رمان «خوشه‌های خشم» سریال می‌شود

اقتباس سریالی از کتاب «خوشه‌های خشم»، به عنوان فصل اول مجموعه «داستان‌های بزرگ آمریکایی» در AMC ساخته می‌شود.

به گزارش ایسنا، استودیو AMC در حال توسعه یک مجموعه آنتولوژی جدید است (مجموعه‌ای که در هر قسمت یا فصل آن از بازیگران و داستان متفاوتی استفاده می‌شود) و فصل اول آن اقتباسی از رمان نمادین جان اشتاین‌بک، «خوشه‌های خشم» خواهد بود. «ورایتی» نوشت، این سریال آنتولوژی که با عنوان «داستان‌های بزرگ آمریکایی» (Great American Stories) معرفی شده، در هر فصل به یک اثر برجسته، لحظه‌ای تاریخی، یا روایت آمریکایی می‌پردازد.

«دن مک‌درموت»، رئیس بخش سرگرمی و استودیو AMC در بخشی از توضیحاتش درباره این سریال گفت: «بیش از یک سال به دنبال داستانی بی‌نقص برای آغاز مجموعه تلویزیونی بزرگ بعدی‌مان بودیم و آن را در خوشه‌های خشم یافتیم ـ داستانی که به اندازه زمان انتشار اولیه‌اش در سال ۱۹۳۹، امروزه نیز به‌موقع و معنادار است.»

«رولین جونز» اقتباس فصل اول از «خوشه‌های خشم» را بر عهده دارد و در ادامه نیز مدیریت کلی این سریال را برای AMC انجام خواهد داد. او در هر فصل با سازندگان جدید همکاری خواهد کرد. مارک جانسون نیز به عنوان تهیه‌کننده اجرایی به پروژه پیوسته است.

رمان «خوشه‌های خشم» نخستین بار در سال ۱۹۳۹ منتشر شد و فیلمی به کارگردانی جان فورد از آن اقتباس شد. این فیلم نیز یک کلاسیک آمریکایی به‌شمار می‌رود و برنده دو جایزه اسکار شده است.

«فراموش شده» راهش را به روسیه باز کرد

با پشتیبانی اداره کل تامین و رسانه بین الملل سیما، مستند «فراموش شده» از تولیدات سازمان صداوسیما، در بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تلویزیون محیط زیستی روسیه حضور یافت.

به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی و رسانه‌های نوین معاونت سیما، مستند «فراموش شده» به کارگردانی سعید نبی و مریم خدیوی، به همت اداره کل تامین و رسانه بین الملل، در جشنواره بین‌المللی تلویزیونی محیط زیست برای حفظ و نگهداری (International Ecological TV Festival TO SAVE AND PRESERVE) حضور دارد.

این جشنواره از ۱۸ تا ۲۲ خرداد (۸ تا ۱۲ ژوئن ۲۰۲۵) در روسیه برگزار می‌شود.

راهیابی «شگرد» به جشنواره فیلم مسکو

مستند سینمایی «شگرد» به تهیه کنندگی و کارگردانی جعفر صادقی به چهل و هفتمین جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو راه پیدا کرد.

به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی مرکز مستند سوره جشنواره بین‌المللی فیلم مسکو از سال ۱۹۳۵ تاکنون برگزار می‌شود که توجه ویژه‌ای به ژانرهای مختلف از جمله مستند دارد و هر سال میزبان آثار شاخصی از کارگردانان مطرح از سراسر دنیا است. مستندی که موفق به کسب جایزه اصلی این بخش شود، به‌صورت مستقیم مجوز حضور در اسکار (۲۰۲۶) را دریافت خواهد کرد.

«شگرد» محصول مرکز مستند سوره با رویکرد فراتهران است و با زاویه دیدی متفاوت سراغ داستان تأسیس باشگاه کشتی «اندیشه» در روستای سیدآباد رفته؛ روایتی از جوانانی دارد که با تلاش و اراده، فضای فرهنگی و اجتماعی منطقه را متحول کردند و راهی برای دوری از آسیب‌های اجتماعی، به ویژه اعتیاد ساختند.

اهدای نخل طلای افتخاری کن ۲۰۲۵ به رابرت دنیرو

نخل طلای افتخاری هفتاد و هشتمین دوره جشنواره فیلم کن به رابرت دنیرو اهدا می شود.

به گزارش ایلنا، جشنواره فیلم کن امسال در مراسم افتتاحیه خود که ۱۳ ماه می (۲۳ اردیبهشت) برگزار می‌شود، با اهدای نخل طلای افتخاری خود از رابرت دنیرو تجلیل می‌کند و روز بعد نیز مسترکلاس دنیرو در تئاتر دبوسی برگزار می‌شود.

دنیرو درباره دریافت این جایزه که برای تجلیل از یک عمر دستاورد هنری به او اهدا می‌شود، گفت: من احساسات بسیار نزدیکی نسبت به جشنواره کن دارم، به ویژه در این مقطع که چیزهای زیادی در جهان وجود دارد که ما را از هم جدا می کند، کن جایگاهی است که ما را دور هم جمع می‌کند؛ نویسندگان و خالقان داستان، فیلمسازان، طرفداران و دوستان را. این مانند بازگشت به خانه است.

راهیابی فیلم کوتاه «خو» به بخش مسابقه جشنواره کورتا

فیلم کوتاه «خو» به نویسندگی و کارگردانی محمدرضا نورمندی پور و تهیه‌کنندگی محمدرضا نورمندی‌پور و لیلا حقانی، در ادامه حضور بین‌المللی خود به بخش مسابقه بین‌الملل سی و چهارمین دوره جشنواره بین‌المللی کورتا در کشور برزیل راه یافت.

به گزارش ایلنا به نقل از مشاور رسانه‌ای پروژه، سی و چهارمین دوره این جشنواره از ۲۳ تا ۳۰ آوریل ۲۰۲۵ (۳ تا ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴) در کشور برزیل برگزار خواهد شد.