

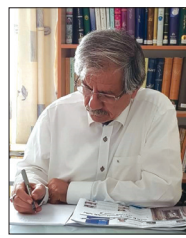
چرا سعدی را پیر و مکتب جمال پرستی می‌دانند؟



«شیراز جوانور» الگوی برای ترویج اسکواش در غرب آسیا



چشم سوم محمد عسلی



دژ کام امام جمعه شیراز:

# بنا نیست همه یک حزب و یک گروه باشند

۳



استاندار فارس: سفر چندهزار دانش آموز صدراتی برای تحصیل در شیراز پذیرفته نیست

۲

شیراز؛ شهر الهام‌بخش و پیشگام در تعاملات بهینه میان شهری در شبکه کلانشهرهای مهم جهان

عصر مردم

جوردی واکوئر دبیرکل جهانی متروپلیس که سفر دوره‌ای خود به ایران را از شیراز آغاز کرده، در ملاقات با محمدحسن اسدی شهردار این کلانشهر امیدوارانه ابراز رضایت می‌کند که آنچه از شیراز و دستاوردهای شهری آن در حوزه مترو، بازاریابی بافت‌ها، پاکیزگی، نظم و زیبارایی سیمای شهر و... مشاهده کرد، آنچنان الهام‌بخش و تأثیرگذار بود که تماماً نوبدبخش تقویت ارتباطات قوی، تأثیرگذار و مبتنی بر مشارکت‌های قابل قبول شهرهای ایرانی عضو، در شبکه تعاملی متروپلیس خواهد بود. این نخستین‌بار از پایان همه‌گیری جهانی کروناست که ایران، میزبان مقامی بلندپایه از انجمن کلان شهرهای مهم جهان؛ موسوم به متروپلیس است. انجمن مستقل و بین‌المللی با بیش از ۱۴۰ عضو فعال که تلاش می‌کند با در نظر قراردادن ظرفیت‌ها، ارزش‌ها و عناصر محلی به بهبود کیفیت زندگی و ارتقای هویت شهرها کمک کند.

جوردی واکوئر دبیرکل جهانی متروپلیس که سفر دوره‌ای خود به ایران را از شیراز آغاز کرده، امیدوار است طی سفر چند روز خود از دستاوردهای شهری کلانشهرهای منتخب ایران در زمینه‌های مختلف که به بهبود کیفیت زیست شهری انجامیده؛ بازدید کند.

حمزه رستمی در نشست هم‌اندیشی مدیران کانون‌ها با مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری مطرح کرد:

تلخگامی بازنشستگان از ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان

## تحکیم روابط شیراز و چین؛ فصل نوینی در فعالیت دیپلماسی شهری

کشور باشد.

وی در ادامه کلان‌شهر شیراز را نه تنها یک شهر تاریخی بلکه یک شهر پرنانرژی و سرزنده دانست و گفت: همکاری‌های میان شهر شیراز و شهرهای چین می‌تواند یک بنیاد خوب و چشم‌اندازی روشن محسوب شود. سفیر چین در ایران، کلان‌شهر شیراز را یکی از مشهورترین شهرهای تاریخی و فرهنگی ایران قلمداد کرد و با اشاره به جایگاه خوب این کلان‌شهر در زمینه‌های صنعتی، کشاورزی و درمانی، گفت: آثار تاریخی ارزشمند موجود در شیراز، در زمینه جذب مسافران بین‌المللی نیز شاهد اقدامات خوبی در این شهر هستیم و همه این اقدامات مزایایی خوب برای شیراز محسوب می‌شوند.

زونگ پی و با بیان این مطلب که آشنایی مردم چین نباید فقط به آشنایی با آثار تاریخی این شهر محدود شود، ادامه داد: همکاری دوجانبه میان دو کشور ایران و چین و همچنین شهر شیراز و شهرهای چین می‌تواند در معرفی دیگر ظرفیت‌های شهر شیراز به‌ویژه ظرفیت‌های ایجاد شده تأثیر بسزایی داشته باشد. وی افزود: شیراز از لحاظ گردشگری، منابع، صنایع دانش‌بنیان و زمینه‌های مختلف دیگری که ایجاد شده، دارای مزایای ارزشمندی است. این مقام دیپلماتیک چین خاطرنشان کرد: برای ارتقای محبوبیت شیراز میان مردم چین نیاز است همکاری‌های دوجانبه افزایش یابد تا ظرفیت‌ها و مزایای شهر شیراز بیش‌ازپیش به مردم چین معرفی شود.

فعالیت‌های مدیریت شهری در این حوزه‌ها باعث شده است تا شیراز جزو برترین شهرهای کشور باشد. فرج‌زاده قائم‌مقام شهردار شیراز و زونگ پی و سفیر چین در جمهوری اسلامی ایران این اقدامات را برای شیراز و چین در زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی و روابط دوستانه و همکاری را به رسمیت شناختن مالکیت خصوصی خود نیازمند هستند که باید با حمایت‌های موثر راه برای فعالیت آن‌ها هموار شود.

فرج‌زاده قائم‌مقام شهردار شیراز در این دیدار دیپلماسی با اشاره به روابط دوستانه و راهبردی دو کشور، عضویت هر دو کشور در سازمان همکاری شانگهای و بریکس پلاس می‌تواند بستر مهمی برای همکاری در سطوح مختلف باشد.

آرش فرج‌زاده با مهم برشمردن ظرفیت‌های متعدد شهر تاریخی شیراز افزود: باوجود این ظرفیت‌های عظیم، مدیریت شهری این کلان‌شهر در حال ایجاد زیرساخت‌های دیگری به‌ویژه در حوزه‌های گردشگری و حمل‌ونقل است که این زیرساخت‌ها می‌توانند مسیر توسعه را هموارتر کند. این مقام شهری با اشاره به روابط حسنه فی‌مابین ابراز امیدواری کرد: گسترش تعاملات و همکاری‌های دوجانبه میان شیراز و شهرهای کشور چین بتواند ضمن ایجاد شرایط اقتصادی جدید، توسعه شهری و رونق اقتصادی را برای طرفین به همراه داشته باشد. قائم‌مقام شهردار شیراز همچنین با اشاره به پیمان خواهرخواندگی این کلان‌شهر با شهر ناصرخاوند در سال ۱۳۸۴ و شهر نانجینگ در سال ۱۳۹۷ تصریح کرد: تقویت خواهرخواندگی شیراز و شهرهای خواهرخوانده در چین می‌تواند حوزه‌های زیرساختی، گردشگری و محیط زیستی را بیش‌ازپیش تقویت کند؛ ضمن اینکه

شهردار شیراز مبنی بر اهمیت همکاری در چارچوب سازمان همکاری شانگهای و اتحادیه بریکس پلاس را مورد تأیید قرار داد و با مهم برشمردن این موضوع، اظهار کرد: در واقع این نشان‌دهنده وحدت میان کشورهای جهان جنوب است و باید از نقش مهم ایران در آنها قدردانی کرد.

زونگ پی و ابراز امیدواری کرد: سفرهای مقامات ایران و چین فصل جدیدی برای همکاری‌های هرچه بیشتر و تقویت روابط مشارکت راهبردی دو

عصر مردم

فصل نوینی از فعالیت دیپلماسی و تحکیم روابط شیراز و چین با دیدار آرش فرج‌زاده قائم‌مقام شهردار شیراز و زونگ پی و سفیر چین در جمهوری اسلامی ایران این اقدامات را برای شیراز و چین در زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی و روابط دوستانه و همکاری را به رسمیت شناختن مالکیت خصوصی خود نیازمند هستند که باید با حمایت‌های موثر راه برای فعالیت آن‌ها هموار شود.

آرش فرج‌زاده با مهم برشمردن ظرفیت‌های متعدد شهر تاریخی شیراز افزود: باوجود این ظرفیت‌های عظیم، مدیریت شهری این کلان‌شهر در حال ایجاد زیرساخت‌های دیگری به‌ویژه در حوزه‌های گردشگری و حمل‌ونقل است که این زیرساخت‌ها می‌توانند مسیر توسعه را هموارتر کند. این مقام شهری با اشاره به روابط حسنه فی‌مابین ابراز امیدواری کرد: گسترش تعاملات و همکاری‌های دوجانبه میان شیراز و شهرهای کشور چین بتواند ضمن ایجاد شرایط اقتصادی جدید، توسعه شهری و رونق اقتصادی را برای طرفین به همراه داشته باشد. قائم‌مقام شهردار شیراز همچنین با اشاره به پیمان خواهرخواندگی این کلان‌شهر با شهر ناصرخاوند در سال ۱۳۸۴ و شهر نانجینگ در سال ۱۳۹۷ تصریح کرد: تقویت خواهرخواندگی شیراز و شهرهای خواهرخوانده در چین می‌تواند حوزه‌های زیرساختی، گردشگری و محیط زیستی را بیش‌ازپیش تقویت کند؛ ضمن اینکه



شهردار شیراز مبنی بر اهمیت همکاری در چارچوب سازمان همکاری شانگهای و اتحادیه بریکس پلاس را مورد تأیید قرار داد و با مهم برشمردن این موضوع، اظهار کرد: در واقع این نشان‌دهنده وحدت میان کشورهای جهان جنوب است و باید از نقش مهم ایران در آنها قدردانی کرد.

زونگ پی و ابراز امیدواری کرد: سفرهای مقامات ایران و چین فصل جدیدی برای همکاری‌های هرچه بیشتر و تقویت روابط مشارکت راهبردی دو

استاندار:

## فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد

اقتصادی و تولیدی نقش دارند، از عواملی است که منجر به ترغیب مورد توجه جدی دانست و اظهار داشت: معاون هماهنگی امور اقتصادی برای توسعه و پیشرفت اقتصادی در راستای خواست و نظر مردم مهم‌ترین برنامه‌های مدیریت ارشد استان را اجرا خواهد کرد.

امیری ضرورت برنامه‌ریزی برای جذب سرمایه و توسعه اقتصادی را مورد توجه جدی دانست و اظهار داشت: معاون هماهنگی امور اقتصادی برای توسعه و پیشرفت اقتصادی در راستای خواست و نظر مردم مهم‌ترین برنامه‌های مدیریت ارشد استان را اجرا خواهد کرد.

تخت‌های بیمارستانی، امکانات و تعداد پزشکان با محرومیت مواجه بوده است. استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود توجه به اشتغال و سرمایه‌گذاری را از اولویت‌های تیم اقتصادی استان در ۱۴۰۴ دانست و با اشاره به قانون اشتغال در سایر نقاط جهان اظهار کرد: ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد.

به گزارش ایرنا، حسینعلی امیری عصر پنجشنبه در دیدار مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشور با وی، ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد. استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود توجه به اشتغال و سرمایه‌گذاری را از اولویت‌های تیم اقتصادی استان در ۱۴۰۴ دانست و با اشاره به قانون اشتغال در سایر نقاط جهان اظهار کرد: ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد.



استاندار فارس با اشاره به اینکه این استان از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد. به گزارش ایرنا، حسینعلی امیری عصر پنجشنبه در دیدار مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشور با وی، ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد. استاندار فارس در بخش دیگری از سخنان خود توجه به اشتغال و سرمایه‌گذاری را از اولویت‌های تیم اقتصادی استان در ۱۴۰۴ دانست و با اشاره به قانون اشتغال در سایر نقاط جهان اظهار کرد: ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد.

استاندار فارس با اشاره به اینکه این استان از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد. به گزارش ایرنا، حسینعلی امیری عصر پنجشنبه در دیدار مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشور با وی، ضمن تأکید بر اینکه استان فارس فارس از محرومیت‌های پنهان رنج می‌برد، بر ضرورت تغییر نگاه به سرمایه‌گذاران و حمایت‌های موثر از آن‌ها در مسیر تولید تأکید کرد.

## جلایر مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس تأکید کرد: برق چاه‌های کشاورزی در چارچوب پروانه بهره‌برداری آب به طور کامل تأمین می‌شود

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: در حاشیه نشست کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی با وزیر نیرو مطرح شده است که برق چاه‌های کشاورزی در چارچوب پروانه بهره‌برداری آب آنها به طور کامل تأمین شود. حمیدرضا جلایر با اشاره به این که طی سال‌های گذشته تمامی چاه‌های کشاورزی کشور که دارای پروانه مجاز بهره‌برداری هستند، مجهز به کنترل هوشمند برق شده

و میزان برق مصرفی و برداشت آب آنها در سامانه دوسویه آب و برق تحت کنترل و اندازه‌گیری قرار می‌گیرد، گفت: طبق بررسی‌های به عمل آمده و با توجه به میزان ساعت کارکرد مجاز چاه‌های کشاورزی در حوزه‌های آبریز مختلف کشور تقریباً متوسط ساعت کارکرد مجاز تمامی چاه‌های کشاورزی طبق پروانه‌های صادره کمتر از ۱۹ ساعت در روز است.

## سامانه پایش مصالح ساختمانی (مازیس) در استان فارس فعال شد

مدیر کل راه و شهرسازی فارس گفت: برای نخستین بار در کشور، سامانه پایش تولید، توزیع و عرضه مصالح ساختمانی تحت عنوان مدیریت الکترونیک زنجیره تأمین ساخت و ساز (مازیس) در استان فارس فعال شد. دکتر ناصر رضایی افزود: این سامانه هوشمند، یک پلتفرم پیشرفته برای مدیریت الکترونیک زنجیره تأمین ساخت و ساز است که جهت نظارت بر تولید، توزیع و مصرف مصالح استاندارد طراحی شده و برای نخستین بار در کشور در استان فارس راه‌اندازی شده است.

وی ادامه داد: در گذشته به دلیل فراهم نبودن این زیرساخت، میزان تولید، نحوه مصرف و کیفیت ساخت بتن در استان قابل پایش نبود و دستگاه‌های متولی و ناظر هم امکان پایش و برنامه ریزی بر اساس داده‌های تحلیلی را نداشتند. او اظهار کرد: فعالیت فاز نخست سامانه مازیس با تمرکز بر بتن آماده و خدمات آزمایشگاهی در استان فارس است و این امکان را فراهم می‌کند که ما عملاً از لحظه تولید تا لحظه مصرف بتن، تمام اتفاقات را بتوانیم رصد کنیم.



## چشم سوم

می بینمت چنانکه دیگران نتوانند دید، می فهمت که نه راه به عقل دارد و نه به احساس و نه به علم، می کاومت کاویدنی به لحظه که ساعت و دقیقه و ثانیه واحد شمارش مدت زمان آن نیستند. من گاه در حضور و گاه‌هایی بسیار در غیبت.

آه چه لحظه‌ای است در حضور بودن وقتی می توانی یوسف را از کنعان در مصر ببینی ولی توانی این راه طولانی را به دمی طی کنی چون در حضور نیستی. همانکه سعدی گفت: «گهی بر طارم اعلی نشینم / گهی تا پیش پای خود بنشینم. آری می بینمت نه به حدس و گمان و نه به دید چشمی که نیروی متحرکه آن احساس است و نه به اختیار که مرا در لحظه اختیاری نیست به هنگامه حضور و فارغ از همه تملقات... کسی را می شناختم که راه خانه را گم می کرد و می نشست به فکر که از کجا آمدم حالا به کجا می روم؟ ولی بی اختیار گاه می دید هر آنچه که دیگر علما و عقلا نمی دیدند با آن همه علم حصولی و آن امام علی(ع) بود که گفت: «ارنی الا شیء کما هی» «به من بنما اشیاء را آنگونه که هستند» این دید است که دیدنی است و مابقی همه دیدگان....

شاید به رنج آید و شاید به اخلاص به درستی نمی دانم هرچه هست شمه‌ای پنهانی از وجود است که در موجودی چون من بی خبر می آید و می نشیند وقتی که من نیست. این قوت را با آن همه ضعف چگونه وصف کنم که می بینم ریاضت کشش به بادامی بسازد و می گوید حرف‌هایی که کس نگفته و نخواهد گفت چنانکه در دل می نشیند و انتقال می دهد با ارن به دیگر نسل‌ها بالقوه تا شاید شرایط، آن را بالفعل کند. آه چه فاصله‌هایی است بین دیدن و ندیدن. خواستن و توانستن. داشتن و نداشتن و این فاصله‌ها که در طی زمان استمرار می یابند گاه به لحظه‌ای کمتر از چشم به هم زدنی در آدمی آنقدر کوتاه می شوند که به ذهن نمی آیند آنگاه آثاری به جای می گذارد که بگوید: فیض روح‌القدس را باز مدد فرماید/ دیگران هم بکنند آنچه مسیحا می کرد...

دیدنی است و نادیدنی است آنچه در این رهگذر دیده می شود اما نه به دیده. گرچه جوهره عشق نیروی محرکه آنست اما عشق نیست که می بیند، فراتر از آنست که آسان به دست نمی آید. شاید به آن لحظه که عطار از دکان به در آورد و راهی صحرا کرد، و یا در آن کوتاه زمان که مولانا در وجنات شمس دید که دیگر کسان ندیدند و گفت: «شمس تریزی که نور مطلق است / آفتاب است و ز انوار حق است / این نفس جان دامن برتافته است / بوی پیراهان یوسف یافته است...»

او خود می آید به وقتش، نه کسی است و نه یافتنی و نه خریدنی. بل دریافتنی است به فهمی که نفهمی و توانی در آن به تفکیک علت و چرایی پرداززی. باش و بنشین اما آدم باش که آدمیت چنان بزرگ است که قرآن برای فهم آن آمده است، و آنکه سرور موجودات شد از آن دید، چنان برخوردار بود که به واسطه با خدا سخن گفت و شنید و از پس او بود که آن همه نور بر دل‌های مشتاق تابید. به قول مولانا: «صورت پنهان و آن نور جبین / کرده چشم انبیا را دروین / نور، آن رخسار برهاند ز نار / هین مشو قانع به نور مستعار...»

نوری که بر آن سیاهی می نشیند روشنی می افزاید و از آن روشنی آگاهی می زاید و از آن آگاهی حیات دوباره می آید و می نشیند روی دل بیدار تا ببینی آنچه را که دیگری نمی بیند و چیزی فراتر از خیال و قیاس و گمان و وهم و از هر آنچه خوانده‌ای و شنیده‌ای... و من که از این همه مستی دورم و در بیگانگی بدان مشهود. چه توانم گفت که این من نه آن من است در روزگار آهن و فولاد و جیغ و بنفش و ارتفاع دود که بو و خاصیت از هوا هم رفته است و درختان نیز در کناره چنانند که دیگر پرندگان بر آنها نمی نشینند مگر به ضرورت فرار از قرار چوئان آدمیان عصر ترس که بسیار دورند از فریاد جرس و آن نیست جز چشم سومی که اگر باشد و از زمین دور نمانده باشد. بایدش در صحراها جست حتی اگر به راه بادیه رفتن باشد که به قول سعدی به از نشستن باطل است.

والسلام

## ابوترابی فرد:

## برخورد با عوامل توهین به مقدسات اهل سنت در خور تقدیر است



خطیب موقت نماز جمعه تهران با تاکید بر اینکه جهت‌گیری مذاکرات درست و در چارچوب راهبرد ایران است، گفت: راهبرد ایران شفاف‌سازی ماهیت صلح‌آمیز برنامه هسته‌ای، توسعه این صنعت و رفع تحریم‌های ظالمانه و غیرانسانی علیه ملت بزرگ ایران است.

با تقدیر از اقدام قوه قضائیه برای برخورد با عوامل پخش برنامه موهن از شبکه ۱ سیما، گفت: اقدام بهنگام سازمان صداوسیما و تدبیر قوه قضائیه و ریاست عالم و هوشمند این قوه در برخورد قاطع با عوامل توهین به مقدسات اهل سنت و خدشه به وحدت ملی و انسجام اسلامی در مسئله تلخ اخیر تشکر می‌کنیم.

وی تاکید کرد: این اقدامات نشانه عزم جدی نظام برای مقابله با هر افراط‌گرگی و تفرقه‌افکنی است. از عقلانیت، متانت و رفتار برآمده مکرر آمریکا و سابقه نقض توافقات از جمله خروج یکجانبه از برجام، با احتیاط، دقت و تردید پیش می‌رود. در دهه‌های اخیر برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز ایران به پهنای بی‌وفای فشارهای آمریکا تبدیل شده است.

اشاره به آغاز مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا اظهار کرد: این مذاکرات به دلیل بدعهدی مکرر آمریکا و سابقه نقض توافقات و خروج یکجانبه از برجام، با احتیاط، دقت و تردید پیش می‌رود. در دهه‌های اخیر برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز ایران به پهنای بی‌وفای فشارهای آمریکا تبدیل شده است.

ابوترابی فرد ادامه داد: بازگشت تحریم حداکثری، هرچند اقتصاد ایران را تحت فشار قرار داد اما به تهران آموخت بدون اعتماد به وعده‌های غرب و آمریکا باید از تمام ظرفیت کشور برای برپورفت از چالش‌ها و تنگنای اقتصادی بهره گرفت.

وی با اشاره به سخنان اخیر وزیر امور

## تراکم: فکر می‌کنم با ایران توافق می‌کنیم



رئیس‌جمهور ایالات متحده در مصاحبه‌ای گفت که باور دارد توافق میان آمریکا و جمهوری اسلامی ایران ممکن است و واشنگتن با تهران به توافق خواهد رسید.

به گزارش ایسنا، «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور ایالات متحده گفت: «فکر می‌کنم که با ایران به توافق خواهیم رسید» و افزود که «هیچ‌کس بجز من نمی‌توانست این کار را انجام دهد!» در مصاحبه خود با مجله تایم به مناسبت صدمین روز آغاز ریاست‌جمهوری‌اش، ترامپ در پاسخ به این پرسش که آیا برای دیدار با «مسعود پزشکیان» یا رهبر انقلاب ایران آمادگی و تمایل دارد، گفت: «حتماً.» رئیس‌جمهور آمریکا همچنین این ادعا را که مانع از اقدام نظامی رژیم صهیونیستی علیه تاسیسات هسته‌ای ایران شده، تکذیب کرد و گفت: «من جلوبشان را نگرفتم، بلکه از تسهیل شرایط خودداری کردم، چون باور دارم می‌توانیم توافق کنیم، امیدوارم که بتوانیم.» او در پاسخ به این پرسش که آیا ممکن است «بنیامین نتانیاهو» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی پای آمریکا را به جنگ با ایران باز کند، گفت حتی اگر اسرائیل با ایران وارد جنگ شود، ایالات متحده به این جنگ «کشیده نخواهد شد.»

ترامپ سپس تصریح کرد که منظور از عدم کشیده شدن به جنگ، درگیری ناخواسته و بدون تمایل است. او گفت: «به جنگ کشیده نمی‌شویم، اما اگر توافق حاصل نشود، ممکن است کاملاً مشتاقانه وارد جنگ شویم و رهبری گروه را بر عهده خواهیم داشت.»

## از قدرت به درستی استفاده می‌کنم

رئیس‌جمهور ایالات متحده قدرت اجرایی فراوانی دارد، اما به نظر می‌رسد که ترامپ سعی دارد اختیارات ریاست‌جمهوری را از این هم بیشتر کند. او در این باره

خارجه و نیز بیانیه وزارت خارجه عمان درباره مذاکرات غیرمستقیم ایران و آمریکا، گفت: مفاد این بیانیه رسمی عمان که نقش کلیدی در تبادل نظرات طرفین مذاکره ایفا می‌کند، بیانگر جهت‌گیری درست مذاکرات در چارچوب راهبرد جمهوری اسلامی ایران است. راهبرد ایران شفاف‌سازی ماهیت صلح‌آمیز برنامه هسته‌ای بر اساس نظریه فقهی و سیاسی رهبری انقلاب و نیز توسعه صنعت هسته‌ای و رفع تحریم‌های ظالمانه و غیرانسانی علیه ملت بزرگ ایران است. خطیب موقت نمازجمعه تهران یادآور شد: بدون کمترین ابهام، مذاکرات از موضع عزت و قدرت آغاز شده و دست برتر تهران در تعریف دقیق موضوع و قواعد مذاکره گویای این واقعیت است. همچنین مهمترین مولفه قدرت، سرمایه اجتماعی، پیوند دولت و ملت و وحدت و انسجام ملی است. امروز به وعده‌های غرب و آمریکا باید از تمام ظرفیت کشور برای برپورفت از چالش‌ها و تنگنای اقتصادی بهره گرفت.

وزیر امور خارجه قرار دارند.

گفت: «فکر نمی‌کنم که قدرت را گسترش داده باشم، بلکه از آن به‌گونه‌ای که در ابتدا هم هدفش بوده، استفاده می‌کنم.»

او در ادامه در مواجهه با این پرسش که آیا اختیارات متقلب کرده و تمرکز قدرت در نهاد ریاست‌جمهوری صورت نگرفته، باز هم این اقدام را انکار کرد و گفت: «نه، فکر نمی‌کنم این‌طور باشد. فکر می‌کنم که از قدرت به‌درستی استفاده می‌کنم و وعده‌های انتخاباتی‌ام را تحقق می‌بخشم.»

ترامپ سیاست‌های تعرفه‌ای مهمی اتخاذ کرده است که در آن تعرفه‌های گمرکی شدیدی علیه برخی کشورها اعمال کرده و در بعضی موارد آن‌ها را پس از تصویب، به ترمین انتخابه یا لغو کرده است؛ امری که سرمایه‌گذاران و شرکای تجاری را نسبت به سرنوشت خود مردد کرده است.

با این حال، او از ابزار تعرفه‌ها دفاع کرد و مکرراً وعده داد که قرار است به‌زودی آمریکای امروز را به تروتمندترین نسخه خود در تاریخ ایالات متحده تبدیل کند؛ اما از ارائه پاسخ روشن به پرسش‌هایی درباره معافیت شرکت‌های کوچک‌تر که بقای آن‌ها در خطر است، خودداری کرد.

## ظرفیت پذیرش در کنکور افزایش پیدا نمی‌کند

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با تاکید بر اینکه ظرفیت پذیرش در کنکور افزایش پیدا نمی‌کند، گفت: ما برای همه متقاضیان دانشگاه‌ها صندلی داریم؛ اما ظرفیت رشته‌های برطرف‌رهم افزایش پیدا نمی‌کند. به گزارش ایسنا، دکتر حسین سیمایی صراف در نشست روسای ستادهای استانی، نمایندگان تام‌الاختیار و مسئولان حفاظت از آزمون سراسری نوبت اول سال ۱۴۰۴ که امروز در ساختمان مرکز سازمان سنجش آموزش کشور برگزار شد، با تاکید بر اینکه ظرفیت پذیرش در دانشگاه‌ها افزایش پیدا نمی‌کند، اظهار کرد: ما تقریباً برای داوطلبان کنکور صندلی خالی داریم؛ اما رقابت در آزمون سراسری برای گرفتن رشته‌های برطرف‌رهم است که ظرفیت پذیرش در این رشته‌های خوب نیز افزایش پیدا نمی‌کند؛ بنابراین اگر کسی داوطلب دانشگاه باشد قطعاً بدون صندلی نخواهد شد. وی در ادامه تصریح کرد: حدود ۴۸۰ هزار نفر ظرفیت پذیرش در دانشگاه‌ها وجود دارد. وزیر علوم با بیان اینکه ما تضمین می‌کنیم کنکور بدون هیچ‌گونه باگ و تقلب برگزار خواهد شد، گفت: تا قبل از حضور داوطلبان در جلسه آزمون، سوال و پاسخنامه به بیرون درج نمی‌شود؛ بنابراین تا مرحله شروع آزمون هیچ‌گونه تقلب و خطای صورت نمی‌گیرد. خانواده‌ها دقت داشته باشند فریب کلاهبرداران را نخورند و هزینه نکنند؛ چرا که اگر در این دام بیفتند ممکن است سال‌ها از شرکت در آزمون محروم شوند.

سیمایی صراف افزود: اگر داوطلبان در جلسه برگزاری کنکور با ابزار مدرن مرتکب خطایی شوند، ابزار برخورد با این داوطلبان پیش‌بینی شده است؛ چرا که ما اسامی مجزبه به ابزارهای جدید نسل چهارم داریم؛ بنابراین داوطلبان به تلاش خود اعتماد کنند و فریب نخورند.

## احضار سفیر هلند به وزارت امور خارجه ایران



سفیر هلند در اعتراض به اتهام‌زنی بی‌اساس سازمان امنیت ملی این کشور علیه تهران، به وزارت خارجه ایران احضار شد.

به گزارش ایسنا، به‌دنبال طرح ادعاهای بی‌اساس علیه جمهوری اسلامی ایران از سوی سازمان امنیت ملی هلند، «امیل فردریک دوپونت» سفیر این کشور در تهران از سوی «علیرضا یوسفی» مدیرکل غرب اروپای وزارت امور خارجه احضار شد و مراتب اعتراض شدید ایران در این خصوص به وی ابلاغ شد.

در این جلسه احضار، مدیرکل غرب اروپای وزارت امور خارجه ادعاهای مندرج در گزارش سالیانه نهاد امنیت ملی هلند علیه جمهوری اسلامی ایران را رد کرد و هرگونه دخالت ایران در عملیات سوء قصد در این کشور را بی‌اساس خواند.

یوسفی با مردود دانستن اظهارات سخنگوی وزارت کشور هلند در اتهام‌زنی به ایران و متعاقباً احضار سفیر جمهوری اسلامی ایران به دلیل مضحک «سوء ظن یا احتمالات» نهاد امنیت ملی این کشور علیه ایران، تصریح کرد: جای تاسف است که دستگاه دیپلماسی هلند به سادگی بر اساس «گمانه‌زنی» و «سوء ظن» تزیین‌شده از سوی نهادهای امنیتی این کشور و رژیم صهیونیستی، اتهام بی‌اساسی را متوجه ایران کرده و متعاقباً بر مبنای این دروغ مضحک سفیر ایران را احضار می‌کند.

مدیرکل اروپای غربی وزارت امور خارجه این اقدام

## لاوروف: دستیابی به توافق در مورد اوکراین نزدیک است

سرگی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه گفت: دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، به درستی معتقد است که دستیابی به توافق در مورد اوکراین نزدیک است و مسکو برای آن آماده است. به گزارش ایسنا، لاوروف به‌سی‌اس گفت: «رئیس‌جمهور ایالات متحده به درستی به این معتقد است و من فکر می‌کنم که ما در مسیر درستی حرکت می‌کنیم. بیانیه رئیس‌جمهور (آمریکا) به توافق اشاره دارد و ما آماده رسیدن به توافق هستیم. اما هنوز نکات خاص و عناصری از این توافق وجود دارد که باید به دقت تنظیم شوند و ما دقیقاً مشغول همین فرآیند هستیم.» هفته گذشته، ترامپ گفت که اگر هر یک از طرفین درگیری اوکراین مذاکرات صلح را متوقف کنند، واشنگتن کناره‌گیری خواهد کرد. بعداً، او ابراز امیدواری کرد که روسیه و اوکراین در هفته آینده به توافق برسند. لاوروف همچنین معتقد است ترامپ «تنها رهبر روی زمین» است که ریشه‌های بحران اوکراین را درک می‌کند. وزیر خارجه روسیه در برنامه خبری «پورپوریا ملت» گفت: «رئیس‌جمهور ترامپ احتمالاً تنها رهبر روی زمین است که لزوم رسیدگی به ریشه‌های این وضعیت را تشخیص می‌دهد.» لاوروف خاطرنشان کرد ترامپ همچنین اشتباه بودن تلاش‌ها برای عضویت اوکراین در ناتو را درک می‌کند. وی در پاسخ به این سوال که آیا دیدار بین ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه و استیو ویتکاف، فرستاده ویژه ترامپ، روز جمعه برگزار خواهد شد و آیا می‌توان انتظار داشت که طی روزهای آتی توافقی در مورد اوکراین حاصل شود، گفت که تماس‌ها با طرف آمریکایی در مورد اوکراین ادامه دارد.

## وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به منظور شرکت در مراسم تشییع پاپ عازم رم شد

سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، به نمایندگی از مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور، برای شرکت در مراسم تشییع پاپ فرانسیس عازم رم شد.

به گزارش ایسنا به نقل از ریاست جمهوری، پزشکیان در پیامی به مناسبت درگذشت پاپ فرانسیس، با تسلیت و ابراز همدردی با جامعه جهانی مسیحیت و پیروان کلیسای کاتولیک، از تلاش‌های ماندگار او در مسیر ترویج صلح، عدالت، گفت‌وگو و همزیستی ادیان یاد کرد.

رئیس‌جمهور همچنین با تجلیل از مواضع انسان‌دوستانه پاپ، به‌ویژه محکومیت صریح جنایت رژیم صهیونیستی در غزه، تاکید کرد که یاد و نام او در دل وجدان‌های بیدار و آزادی‌خواهان جهان ماندگار خواهد بود.

پاپ فرانسیس، رهبر کاتولیک‌های جهان، که در سال‌های اخیر نقش برجسته‌ای در ترویج گفت‌وگو و ادیان ایفا کرده بود، روز دوشنبه یکم اردیبهشت ماه در سن ۸۸ سالگی در واتیکان درگذشت.

## اخبار منطقه ای

## پیوند دانشگاه‌ها و صنعت؛ نقشه راه هرمزگان برای پیشرفت و شکوفایی

در نخستین جلسه شورای هماهنگی فعالیت‌های فرهنگی دانشگاه‌های هرمزگان، روسای دانشگاه‌ها، بر اهمیت نقش دانشگاه‌ها در مسیر پیشرفت، بر ایجاد پیوند موثر میان فرهنگ، آموزش و صنعت برای شکوفایی استعدادها و توسعه استان تاکید کردند.

نخستین جلسه شورای هماهنگی فعالیت‌های فرهنگی دانشگاه‌های استان هرمزگان در سال ۱۴۰۴ با حضور روسای دانشگاه‌های استان برگزار شد. در ابتدای این جلسه، حجت‌الاسلام والمسلمین سید عباس تقوی، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های هرمزگان ضمن تقدیر از برگزاری این نشست، بر اهمیت ویژه آن در تعیین تکالیف و برنامه‌ریزی برای نهادها و سازمان‌های مختلف تاکید کرد.

وی افزود: این جلسه نه تنها برای مجموعه‌های فرهنگی، بلکه برای مجموعه‌های آموزشی، فنی، تحقیقاتی و پژوهشی نیز برنامه‌ریزی خواهد کرد.

حجت‌الاسلام تقوی همچنین با اشاره به رویکرد اساسی دولت‌ها در موضوع راهیان پیشرفت، بر ایجاد نشاط، امید و دید باز در این زمینه تاکید کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین تقوی، در این جلسه تاکید کرد: هرمزگان قلب پیشرفت جندی در کشور است و باید از ظرفیت ارزشمند این استان استفاده بهینه شود.

وی از اساتید و دانشجویان خواست تا با بهره‌گیری از فرصت‌های پیش‌رو، نقش خود را به‌عنوان محرکان پیشرفت ایفا کنند. به گفته وی، جایگاه دانشگاه‌ها و مدیریت آن‌ها در مسیر برنامه‌ریزی‌های مرتبط با راهیان پیشرفت بسیار حائز اهمیت است و نباید مغفول بماند. تقوی همچنین «راهیان پیشرفت» را رویکردی با اثربخیز فرهنگی دانست که اثرگذاری آن باید در قالب‌های فرهنگی برجسته شود. وی بر عزم جدی و نگاه گسترده همراه با برنامه‌ریزی دقیق برای تحقق این هدف تاکید کرد.

## خوابگاه‌های دانشجویی

## به سرای مهارت تبدیل می‌شوند

سرپرست دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر گفت: یکی از رویکردهای مهارتی این است که سراها و خوابگاه‌های دانشجویی به سرای مهارت تبدیل شوند و اوقات فراغت دانشجویان با نشاط و مهارت همراه شود.

مرتمتی بختیاری در گفت و گو با ایسنا، در خصوص سراهای دانشجویی اظهار کرد: زندگی و دوران دانشجویی یکی از زیباترین و شیرین‌ترین دوره دانشجویی است و باید تلاش کنیم یک تصویر زیبا و خاطره خوش و زندگی دانشجویی مناسب برای دانشجویان فراهم کنیم.

وی افزود: دانشجویان امید آینده نظام و مدیران این کشور هستند و نباید پس از دانشگاه با یکسری محفوظات درسی و بدور از واقعیت بازار کار خارج شوند و باید تلاش کنیم دانشجویان تبدیل به یک دانشجو کارآفرین، خلاق و امیدوار

شود.

سرپرست دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر گفت: یکی از رویکردهای ما مهارت‌آفرینی در دانشگاه است و دانشجویان باید در حوزه‌های مختلف مهارت کسب کنند. آماده هستیم با همکاری دستگاه‌هایی مثل فنی و حرفه‌ای و دوره‌های مهارتی را به دانشجویان ارائه دهیم.

بختیاری گفت: فرصت دانشجویی نباید بدون مهارت‌آموزی طی شود و دنبال این هستیم که دانشجویان در دوره یادگیری مهارت‌های لازم برای ورود به بازار و اقتصاد را دریافت کنند.

بختیاری عنوان کرد: همچنین با همکاری معاونت فرهنگی و معاونت دانشجویی، طرح نشاط، مهارت، تعالی در خوابگاه اجرا خواهد شد.

## صعود ۴۵ هزار نفری به ارتفاعات بازی‌دراز

صعود سراسری به ارتفاعات بازی‌دراز همزمان با سالروز این عملیات غرورآفرین برگزار شد.

همزمان با سالروز عملیات بازی‌دراز، صعود زائرانی از سراسر کشور به ۴۵ هزار نفر تخمین زده می‌شدند، به ارتفاعات بازی‌دراز واقع در شهرستان سرپل ذهاب استان کرمانشاه، از صبح جمعه پنجم اردیبهشت آغاز شد.

حضور خانواده معظم شهدا خصوصاً آتانی که شهید خود را در همین ارتفاعات بازی‌دراز تقدیم انقلاب کرده بودند، جانبازان دوران دفاع مقدس که به سختی خود را به اینجا رسانده بودند و یادگاران دوران دفاع مقدس که آمده بودند تا به بیان شهید خود بگویند، دلنگ و پیرو راه آنان هستند، در این مراسم جلوه‌نمایی می‌کرد.

دانشجویان و دانش‌آموزان زیادی که دوران دفاع مقدس را ندیده بودند هم امروز به ارتفاعات بازی‌دراز آمده بودند تا بگویند همواره در راه شهدا و پاسدار این کشور خواهند بود. سردار بهمن ریحانی فرمانده سپاه نبی اکرم (ص) کرمانشاه در جمع حاضران در این مراسم با بیان اینکه آینده از آن ماست، گفت: نظام جمهوری اسلامی ایران در طول سال‌های پس از پیروزی انقلاب، همه راهبردهای دشمن را یا ناکام گذاشته و یا از بین برده و این به واسطه حمایت مردم از نظام و انقلاب بوده است.

وی افزود: در همه سال‌های پس از انقلاب، مهمترین مولفه بازدارندگی نظام، در کنار قدرت نظامی، همین پشتیبانی مردم از انقلاب بوده است.

ریحانی به اتحاد و همبستگی ملت هم اشاره کرد و با بیان اینکه یکی از راهبردهای دشمن ایجاد تفرقه در کشور است، گفت: این توطئه دشمن هم با هوشیاری مردم و تدبیر مسئولین نظام نقش بر آب شده است.

وی به وحدت مثال‌زدنی در استان کرمانشاه اشاره کرد و گفت: در کرمانشاه پیروان مذاهب مختلف همواره پشتیبان نظام بوده‌اند و تقدیم هزار و ۴۰۰ شهید اهل سنت و ۶۰۰ شهید اهل حق بخوبی گویای این امر است.

مداحی حاج صادق آهنگران و اجرای سرود سلام فرمانده توسط ابودردی نوحی هم به حال و هوای معنوی این مراسم افزوده بود.

شب گذشته نیز مراسمی در بقعه احمدین اسحاق در سرپل‌ذهاب برگزار شد. همچنین عصر دیروز هم یادواره شهید شیرودی در محل یادمان این شهید و الا مقام برگزار شد.

### دژ کام امام جمعه شیراز: بنا نیست همه یک حزب و یک گروه باشند



نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: صحنه امروز تقابل جهان اسلام با استکبار جنگ ترکیبی است؛ یعنی دشمن بواسطه اینکه ضعف خود را در جهانی متوجه شده در تلاش است از هر ابزاری از جمله تفرقه بر علیه کشورمان استفاده کند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، آیت‌الله لطف‌الله دژ کام در خطبه‌های نماز جمعه دیروز شیراز اظهار کرد: تلاش سردمداران جنگ که در اتاق‌های فکر سیا و موساد نشستند اند این است که از هر چیزی که می‌توانند بر علیه کشور ایران استفاده کنند و نگرانی آنها نابودی استکبار و مستکبرین است نه کشورها و ملت‌ها.

او اضافه کرد: مستکبر تصور می‌کند دستش به امان زمان (عج) هم می‌رسد؛ اینها دشمن امام زمان و قرآن هستند و رسماً قرآن را آتش می‌زنند.

امام جمعه شیراز گفت: یکی از ابزاری که دشمنان نظام جمهوری اسلامی ایران می‌خواهند آن را به کار گیرند اختلاف انداختن میان ملت و مردم است.

آیت الله دژ کام یادآور شد: رهبر معظم انقلاب چندین بار تأکید کردند که مردم کاری کنید که دشمن خوشحال نشود؛ در ایاتی از قرآن هم به نفوذ شیطان بین مردم اشاره شده و از مردم درخواست شده که مراقب باشند تا شیطان بین آنها نفوذ نکند.

او گفت: شیطان می‌خواهد اختلاف‌افکنی کند؛ لذا سخن فتنه‌انگیز و اختلاف‌انگیز از دهان هر کس بیرون بیاید شیطان است.

آیت الله دژ کام ادامه داد: روش خوب و متدینانه برادران اهل سنت و شیعه این است که توطئه دشمن را زود خنثی کنند و طوری رفتار کنند که دشمنان خدا مایوس شوند.

او با بیان اینکه سخن خوب و بد مساوی نیست، گفت: اگر هنگام سخن گفتن متوجه شویم شیطان می‌خواهد فتنه افکنی کند جواب ما نباید به اختلافات و فتنه افکنی ها دامن بزنند و همیشه در مقابل رفتارهای فتنه‌انگیز و تفرقه‌انگیزی که کار شیاطین است باید به‌گونه‌ای رفتار شود که سر فتنه بخوابد.

امام جمعه شیراز گفت: بگذارید پرچم عزت‌مندی برافراشته شود و شیاطین انسی روسیاه شوند بعد خواهیم دید شما چقدر امکانات و عزت دارید و جهان باید حرف شما را بشنود و حرف شما جز حق و عدل و خیر و خوبی چیزی نخواهد بود.

او ادامه داد: علمای دلسوز شیعه و سنی همیشه تأکید کردند که باید به‌گونه‌ای رفتار کنیم تا دشمن ناامید شوند؛ طبق آیات قرآن نباید بین مسلمانان فتنه باشد، مستکبرین همیشه تلاش می‌کنند این فتنه را ایجاد کنند، دژ کام گفت: در قرآن آمده که مسلمانان باید در عصیانیت صبر به خرج دهند و بردباری کنند چراکه شیطان به واسطه خشم می‌خواهد آب را گل آلود کند و از آب گل آلود ماهی بگیرد؛ نباید بهانه را برای دشمن ایجاد کنیم و نباید اجازه دهیم به هدف خود دست یابد.

امام جمعه شیراز در مورد اتفاق اخیر در صدا و سیما گفت: عموم مردم باید موعظه شوند که دشمن می‌خواهد از این طریق سواستفاده کند و شما نگذارید؛ یک موعظه هم جریان‌های سیاسی باید بشنوند؛ اگر جریان سیاسی رفتار اخلاقی قانونی داشته باشد به آن احترام می‌گذاریم؛ بنا نیست همه یک حزب و یک گروه باشند اما هیچ جریان سیاسی نباید، اخلاق و ارزش‌های انسانی را فدا کند و بگوید این شرایط برای گرفتن ماهی از آب گل آلود خوب است.

امام جمعه شیراز گفت: یک جریان سیاسی نباید سواستفاده کند. اگر هر کسی که در عرصه سیاست است با گرایش خود کارش را با خدا درست کند خدا راه را برای آنها هموار می‌کند و کارش را درست می‌کند اما بعضی‌ها رفتارشان در عرصه سیاست اخلاقی نیست.

دژ کام افزود: اگر می‌خواهیم مسایل را به درستی پیش ببریم باید در تحقق شعار دولت که وفای هست تلاش کنیم، باید با هم بسازیم؛ وفای یعنی از فرصت‌های فتنه‌انگیز سواستفاده نکنیم؛ البته برخی هم در تلاشند آتش در فتنه کنند یعنی جایی که فتنه خوابیده برخی در آتش فتنه می‌دوند و نمی‌گذارند این آتش خاموش شود.

امام جمعه شیراز همچنین به مناسبت های پیش رو از جمله روز شوراها و آغاز دهه کرامت اشاره کرد و گفت: شورا فقط به رأی دادن و رأی گرفتن نیست؛ ممکن است به صورت ظاهری و شکلی در بسیاری از کشورها رأی در صندوق بریزند اما شورا آن است که مردم احساس کنند به کسی که رأی داده‌اند در اداره شهر دسترسی دارند و می‌توانند مسایل و مشکلات خود را به او منتقل کنند.

آیت الله دژ کام گفت: در انتخابات شوراها شهر بیش از سایر شوراها شاهد این هستیم که متخین عموماً کسانی هستند که به فکر مردم هستند، نمایندگی خود از مردم را از یاد نمی‌برند و پس از انتخاب هم می‌توان با آنها حرف زد.

او که معتقد است عدالت محوری گفت‌مان عمومی کشور است؛ این الطاف را نتایج خون شهدا دانست و درباره آغاز دهه کرامت هم گفت: آنچه شایسته شهر شیراز که در قله فرهنگ است باید در دهه کرامت انجام شود.

امام جمعه شیراز ادامه داد: حرم شاهچراغ (ع) به ویژه اخیراً در یک محدودیت از باب پارکینگ قرار گرفته؛ این محدودیت‌ها بسیار دشوار است و زائران را با مشکلات بسیاری مواجه کرده؛ اگر این محدودیت‌ها موقت و در حد به سرانجام رساندن پروژه‌های تسریع دسترسی حمل و نقل شهری و مترو باشد قانع کننده است اما اگر این مشکل به طول بیانجامد بسیار مشکل‌ساز خواهد شد؛ مثلاً اگر کار مترو را تعطیل کنند، چه کسی جوابگوی این مشکل خواهد بود؟

آیت الله دژ کام گفت: اینجا محل زیارتی مردم است؛ توقع این است برای معضل موقتش مسئولان حرم مطهر شاهچراغ (ع) و ستاد نماز جمعه کمک کنند این معضل موقتاً برطرف شود اما مدیران استانی و ملی باید این مزاحمت را بردارند و بگذارند مردم دسترسی راحت برای زیارت داشته باشند.

آیت الله دژ کام گفت: در دهه کرامت شاهد این خواهیم بود که مدیران به حرم شاهچراغ (ع) عنایت بیشتری داشته باشند و بتوانیم فضای تاریخی این شهر را حفظ و بالنده کنیم.

او از بزرگداشت روز جهانی کارگر در روز پنجشنبه خبر داد و گفت: البته همه روزهای سال روز کارگر است؛ الان هم برای آنها هفته می‌گیرند؛ یک هفته باید تلاش شود تا بتوان گوشه‌ای از خدمات این عزیزان را به جامعه یادآور کرد.

آیت الله دژ کام گفت: یکی از دلایل نامگذاری روز جهانی کار و کارگر این بود که کارفرمایان یا ارباب‌ها نسبت به کارگر ظلم می‌کردند؛ بنا شد ظلم و بی‌عدالتی برداشته شود؛ همه جهان باید به این سمت حرکت کنند.

او با بیان اینکه عدالت شعار دین ما و فرمان خداوند است، گفت: کسی نمی‌تواند انکار کند که اسلام دین عدالت است؛ دین اسلام، دستورات دینی و آیات قرآن به گونه‌ای به وسیله عدالت پرداخته که عملیاتی باشد و بتوان آن را اجرا کرد.

امام جمعه شیراز گفت: کارها باید به‌گونه‌ای پیش رود که طرفین خشنود و راضی باشند؛ اگر اینها را محور کار قرار دهیم هم در قانونگذاری، هم در اجرا و هم در دل هم در دل کارگر هم در دل صاحب سرمایه رضایت ایجاد می‌شود که هم خدا خشنود می‌شود و هم بنده خدا؛ مدیران هم باید این مسیر را تسهیل کنند.

### آزادی ۱۰۴ زندانی جرایم غیر عمد فارس در جشن های گلریزان ماه رمضان



مدیرکل زندان‌های فارس گفت: با همت خیران و ستاد دیه ۱۰۴ زندانی جرایم غیرعمد استان در جشن های گلریزان ماه رمضان آزاد شدند. به گزارش خبرنگاری مهر، اسحاق ابراهیمی ظهر پنجشنبه در جلسه ستاد دیه فارس گفت: در ماه مبارک رمضان ۲۶ جشن گلریزان در شیراز و سایر شهرستان‌های استان فارس، همچنین ۱۲ برنامه گلریزان تلویزیونی به همت صدا و سیما مرکز فارس و مشارکت ستاد دیه استان تهیه و پخش شد. وی ادامه داد: در این جشن‌ها مجموعاً بیش از ۸۰ میلیارد تومان کمک از سوی خیرین کمک جمع آوری شده است. مدیرکل زندان‌های فارس افزود: همچنین در سومین سال اجرای موفق پوشش اجتماعی سه‌م من ۴۰ که با مشارکت و محوریت صدا و سیما فارس نیز ترتیب یافت، مجموعاً شاهد افزون بر ۲۰۰۰ تراکشی از سوی مردم خیر و جمع آوری بودیم که بیش از ۵ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان کمک آحاد مردم از این طریق جذب شده است.

ابراهیمی گفت: در رمضان سال جاری مجموعاً ۱۰۴ نفر زندانی جرایمی غیر عمد، از طریق کمک‌های حاصل از پوشش سه‌م من ۴۰ رسانه ملی استان و برنامه‌های صدا و سیما مرکز فارس موجبات آزادی آنان فراهم شد.

مدیرکل زندان‌های فارس تصریح کرد: هم اینک بیش از ۱۲۰۰ زندانی جرایم غیر عمد در زندان‌های فارس حضور دارند.

### استاندار فارس در مراسم آغاز نهضت خشت گذاری مدارس در شهر صدا تأکید کرد:

## سفر چند هزار دانش آموز صدراپی برای تحصیل در شیراز پذیرفته نیست



عکس: پایگاه اطلاع رسانی استانداری

امیری با بیان اینکه رئیس جمهور دستیابی به عدالت آموزشی را به درستی هدف گذاری کرده، یادآور شد: رهبر معظم انقلاب همواره به نظام تعلیم و تربیت عنایت داشتند و امیدواریم این هدف در فارس نیز به سرانجام تعیین شده برسد.

استاندار فارس گفت: ساخت بیش از ۶۰۰ مدرسه با بیش از سه هزار کلاس درس، تنها با اعتبارات دولتی امکان‌پذیر نیست و اعتبارات دولتی برای این طرح ناچیزی است. او ادامه داد: مردم فارس همواره در کار خیر سرآمد و زبازند بوده و خیران مدرسه ساز سبب دلگرمی و امید برای تحقق نهضت عدالت آموزشی در این استان هستند.

امیری اضافه کرد: نهادها و دستگاه‌های دیگر مانند بنیاد مستضعفان، بنیاد علوی، استان قدس نیز در این زمینه همکاری می‌کنند.

استاندار فارس اظهار کرد: چنان‌که تجربه نیز ثابت کرده، مردم برای آموزش و پرورش و آینده فرزندانشان کمک می‌کنند و اگر اهمیت این طرح ترویج و اطلاع‌رسانی شود، گروه‌های مردمی در این امر مشارکت خواهند کرد.

### سفر چند هزار دانش آموز صدراپی برای تحصیل در شیراز پذیرفته نیست

امیری گفت: این که چند هزار نفر روزانه برای تحصیل از صدرا به شیراز بروند قابل قبول نیست و باید مسئولان استان و صدرا برنامه‌های کمیت‌پذیر و زمان‌بندی شده برای رفع این مشکل ارائه کنند تا نیاز این شهر به مدرسه تأمین شود.

او گفت: تراکم جمعیت دانش‌آموزان در کلاس‌های درس شیراز بالاتر از میانگین کشوری است و مشکلات حمل و نقل، اتلاف وقت و آلودگی هوا از دیگر مشکلات این وضعیت است.

تکنولوژی روز از مدارس آغاز می‌شود، گفت: این وضعیت اهمیت نظام تعلیم و تربیت را نسبت به ۲۰ سال گذشته بسیار بیشتر کرده است. استاندار فارس در ادامه وضعیت مدارس فارس را یادآور شد و اذعان کرد: در استان فارس مدارس کانکسی و سنگی وجود دارد

صدرا، حسینعلی امیری، بر نقش آموزش و پرورش در تربیت نیروی انسانی متخصص و مورد نیاز کشور تأکید کرد.

استاندار فارس با بیان این که آینده کشور از مسیر تعلیم و تربیت می‌گذرد، تصریح کرد: دانش‌آموختگان و متخصصان آینده کشور محصولات آموزش و پرورش هستند.

استاندار فارس ادامه داد: دنیای امروز متفاوت از جامعه دهه‌های گذشته است که فرزندان از نوجوانی به دنبال کشاورزی، صنعت، نظام استاد و شاگردی یا پیشه‌پداری می‌رفتند، امروز با توجه به پیچیدگی‌هایی که جامعه ماشینی به ما تحمیل کرده، حتی کسی که می‌خواهد کشاورزی و صنعت را در پیش گیرد نیز نیازمند برخورداری از زمینه آموزشی و تحصیلی است.

امیری با اشاره به این که آموزش تحولات و

### آزاد امام جمعه لامرد: بهترین راه تجلیل از کارگران، خرید محصولات ایرانی است

امام جمعه لامرد با اشاره به روز کار و کارگر گفت: بهترین راه تجلیل از کارگران خرید محصولات و تولیدات ایرانی است.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام محمدجواد آزاد در خطبه‌های نماز جمعه لامرد گفت: پس از پیروزی انقلاب اسلامی مردم ایران زمین عزت و اقتدار پیدا کرده است اما متأسفانه در داخل کشور شاهد فتنه‌ها و خود تحقیری‌ها هستیم.

وی ادامه داد: برای زنان و دختران ما از لحاظ دنیوی، اخروی، منوی و مادی بهترین الگو حضرت زهرا (س) و حضرت زینب (س) است.

امام جمعه لامرد با بیان اینکه دشمن به دنبال اهداف کیفی خود است، افزود: باید الگوهای فاطمی و زینب را به دنیا معرفی کنیم تا شاهد پیشرفت‌ها و تعالی انسان‌ها باشیم و خود جامعه غرب از وضعیت موجود خسته شده و به دنبال الگوی مناسب است.

حجت الاسلام آزاد به روز کار و کارگر اشاره کرد و گفت: کارگری شغل شرافتمندانه‌ای است و متولیان امر باید کارگران را تکریم کنند و در بعضی از موضوعات و مشکلات بین کارگر و کارفرماها مرتفع کنند.

وی ادامه داد: باید واسطه‌های بین کارگر و کارفرما برداشته شود و حقوق اصلی کارگر پرداخت شود و این واسطه‌ها معنایی ندارد و حق کارگران توسط مردم و مسئولین و شرکت‌ها انجام شود.

امام جمعه لامرد به انتخاب نام سال به عنوان سرمایه گذاری برای تولید از سوی مقام معظم رهبری در سال ۱۴۰۴ اشاره کرد و افزود: بهترین راه تجلیل از کارگران خرید محصولات و تولیدات ایرانی است که به دست این کارگران ساخته می‌شود.

حجت الاسلام آزاد در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه گفت: وحدت و انسجام میان مسلمانان یک ضرورت است و هرگونه رفتار تفرقه‌آمیز به زیان امت اسلامی است و این رفتار ناپسند به هیچ وجه قابل قبول نیست و ما آن را محکوم می‌کنیم.

امام جمعه لامرد تصریح کرد: باید به بیانات مقام معظم رهبری پیرامون موضوع روز توجه کرد و در این زمینه نباید کوتاهی کنیم و در تاریخ اسلام و بشریت و ظهور امام زمان دخیل باشیم و زمینه ظهور را فراهم کنیم.

حکیم زاده معاون وزیر آموزش و پرورش: دانش آموزان مناطق محروم در اولویت نهضت مدرسه‌سازی قرار گیرند

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه افزایش کیفیت آموزشی حق همه دانش‌آموزان است، گفت: دانش‌آموزان مناطق محروم و عشایری باید در اولویت نهضت مدرسه‌سازی قرار گیرند.

رضوان حکیمزاده روز، سوم اردیبهشت در جلسه مشترک اعضای شورای آموزش و پرورش شهرستان فسا و مناطق شیکوه و شمشه و قهره بلاغ استان فارس، اظهار کرد: در قالب نهضت توسعه عدالت در فضاها و تجهیزات آموزشی و پرورشی با مشارکت مردم، ضروری است کارگروهی مشخص ویژه هر یک از پروژه‌های قرار گرفته در این طرح انتخاب شوند تا فعالیت‌های مرتبط با پروژه را پیگیری کنند.

معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش بیان کرد: اگر کودکی اگر نتواند دوره ابتدایی را به خوبی بگذراند ممکن است در ادامه زندگی با شکست مواجه شود. بنیاد یادگیری در دوره ابتدایی پیگیر تحقق توسعه عدالت و نصیب برابر آموزشی است.

عکس: فرشته منصوری

فرهنگ مهربانی

چشم شیشه‌ای



## کمک ۶ میلیاردی بنیاد برکت فارس در قالب پروژه های عمرانی و معیشتی به نیازمندان



مدیر بنیاد برکت استان فارس گفت: این بنیاد بیش از ۶ میلیارد تومان کمک در قالب پروژه‌های عمرانی و معیشتی به نیازمندان استان داشته است.

حسین سامیان در جمع خبرنگاران از اتمام ۴۵ پروژه عمرانی شامل ترمیم خانه محرومان، مشارکت در ساخت مسجد و خانه عالم با مشارکت بنیاد برکت استان خبر داد و اظهار کرد: این تعداد ۴۵ پروژه در شهرستان‌های شیراز، دشت ارژن، فیروزآباد، سرچهان، بوانات، کوهچنار، خرم بید، دشت ارژن، بیضا، روستای کدنج و روستای ظفر آباد، واقع شده است.

مدیر بنیاد برکت استان فارس ادامه داد: همچنین بنیاد برکت هم اکنون ۱۰ پروژه کمک به ترمیم خانه محرومین و مشارکت در ساخت

## حمزه رستمی در نشست هم اندیشی مدیران کانون ها با مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری مطرح کرد :

مسجد را در دست اجرا دارد. سامیان افزود: این بنیاد با اتمام طرح ماه برکت ۴۳۰۰ بسته معیشتی به ارزش چهار میلیارد و ۳۰۰ هزار تومان را از طریق ۲۰۰ گروه جهادی بین نیازمندان سراسر استان فارس توزیع کرده است در کنار توزیع بسته‌های معیشتی بنیاد برکت در طرح نذر نان رایگان ۱۰ میلیون قرص نان را از طریق ۴۰ گروه جهادی بین ولی نعمتان استان فارس توزیع کرده است.

وی تصریح کرد: همچنین بنیاد برکت با مشارکت حلقه‌های میانی ۳۰ سری چپزیسه به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ هزار تومان و ۲۰۰ سری سیمونی به ارزش دو میلیارد تومان را بین نیازمندان استان فارس توزیع کرده است.

## تلخکامی بازنشستگان از ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان

پرداخت کسورات حقوق ماهیانه بازنشستگان گردید . حمزه ی رستمی در ادامه ضمن طرح تقاضای تعیین تکلیف مبلغ ۹ همت اختصاص داده شده در سال ۱۴۰۱ به متناسب سازی حقوق بازنشستگان ، ناپایداری مدیریت های ضروری ، همپاد و ازدواج و بهره مندی باز نشستگان از محصولات تولیدی شرکت های وابسته به صندوق بازنشستگی گردید.

افزایش حوزه اختیارات مدیران صندوق ویژه به روز خانواده و تکریم بازنشستگان از جمله مسائلی بود که در پایان اظهارات حمزه رستمی مورد تاکید قرار گرفت .

در ادامه این نشست دکتر میزایی مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری ازتسویه کسورات معوقه تا پایان اردیبهشت ماه سال جاری خبر داد و افزود : پیگیری های مستمر برای حل مشکلات بازنشستگان ادامه دارد . وی تاکید کرد تا روزی که در این مسئولیت هستم خود را موظف به خدمتگزاری به بازنشستگان می دانم و بر عهد خود خوام مانده . میزایی ادامه داد : اجرای ماده ۸۵ بحث همسان سازی ، نیازمند توافق دولت و مجلس بر سر این ماده قانونی و تامین منابع توسط سازمان برنامه و بودجه و اجرای آن در دستگاه های اجرایی محل خدمت بازنشستگان است نه صندوق بازنشستگی .

وی در پایان اظهار امیدواری کرد که صندوق کشوری تا پایان خرداد ماه بدهی معوقه ای به مراکز طرف قرار داد نداشته باشد . شایان ذکر است که در این نشست هم اندیشی تنی چند از مدیران کانون های بازنشستگی پیرامون ناکارآمدی بیمه ی تکمیلی و حواشی مطرح شده پیرامون عملکرد صندوق ظرف سالیهای پر التهاب گذشته و همچنین چند و چون اجرای متناسب سازی حقوق بازنشستگان به طرح دیدگاه های خود پرداختند .

**یداله حقیقی مطرح کرد:**

## برق منطقه‌ای فارس ۳۶ بسته مدیریت مصرف توانیر را عملیاتی می کند

«شناسایی و جمع‌آوری انشعابات غیرمجاز، نصب کنتورهای هوشمند برای مشترکان مصرف، افزایش ۳۰ درصدی مصرف اداات در ساعات اداری و ۶۰ درصدی در سایر ساعات، و حمایت از توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در بخش کشاورزی از دیگر اقدامات کلیدی است.»

وی همچنین به همکاری با نهادهایی نظیر سپاه، بسیج، صداوسیما و سازمان‌های مردم‌نهاد، و بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی برای بهینه‌سازی روشنایی معابر و جایگزینی تجهیزات فرسوده اشاره کرد. اصلاح ترافه‌ها، جرم‌انگاری استفاده غیرمجاز از برق برای استخراج رمز ارز، و هماهنگی با قوه قضاییه و نیروی انتظامی نیز در این بسته‌ها گنجانده شده است. حقیقی در پایان تأکید کرد که برق منطقه‌ای فارس با بسیج تمام امکانات و تکیه بر وفای ملی و مشارکت عمومی، متعهد به اجرای دقیق ۲۶ بسته توانیر برای عبور موفق از پیک مصرف برق در تابستان ۱۴۰۴ است.



کاهش یک‌سوم بار سرمایه‌شی با بهره‌گیری از کنتورهای هوشمند و اطلاع‌رسانی عمومی، و تخصیص سقف انرژی به هر استان اشاره کرد. همچنین، مشارکت استانداران در کنترل مصرف، اجرای پویش ملی کاهش مصرف، و نظارت بر مصرف صنایع بزرگ و متوسط از دیگر برنامه‌های محوری است.

مدیرعامل برق منطقه‌ای فارس افزود:

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری فارس، از برگزاری رویداد ملی «دخترم، افتخار ایران» هم‌زمان با دهه کرامت با هدف ترویج نشاط و معرفی توانمندی‌های دختران در سراسر استان خبر داد. به گزارش خبرنگاری مهر، سمانه ذوالقدری چهرمی ظهر جمعه در جلسه امور بانوان استانداری فارس گفت: رویداد ملی «دخترم، افتخار ایران» هم‌زمان با دهه کرامت با هدف ترویج نشاط و معرفی توانمندی‌های دختران در سراسر استان برگزار می‌شود. وی تأکید بر اهمیت این رویداد در تبیین جایگاه دختران در جامعه، ادامه داد. این جشنواره با مشارکت دستگاه‌ها و نهادهای مختلف، به صورت هماهنگ و هدفمند در سراسر استان برگزار خواهد شد تا ظرفیت، استعداد و توانمندی‌های دختران استان فارس به نمایش گذاشته شود.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری فارس افزود: برنامه‌های متنوع این

**عصر مردم** نشست هم اندیشی مدیران کانون های بازنشستگی ادارات فارس با دکتر میزایی مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری و با حضور اردوان اکبر پور نماینده مردم سپیدان و بیضا، و عضو کمیسیون صنعت و معدن ، محمود مرتضایی فر عضو هیات مدیره صندوق بازنشستگی کشوری ، کریمی مشاور مدیر عامل و مدیر کل حوزه های صندوق بازنشستگی کشوری و دکتر سهند زارعی مدیر صندوق بازنشستگی کشوری

فارس در هتل چمران شیراز برگزار شد . در این نشست حمزه رستمی آقاجری مدیر کانون بازنشستگان آموزش و پرورش فارس فهرست وار به تشریح مطالبات بازنشستگان پرداخت و ضمن تشکر از برداشته شدن کام های اولیه در راستای اجرایی شدن طرح متناسب سازی حقوق بازنشستگان خواستار برطرف شدن اشکالات وارده بر نحوه اجرای آن شد . وی در ادامه با اشاره به تلخکامی بازنشستگان از ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان ، رفع ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان را به عنوان یکی از مطالبات کلیدی بازنشستگان مورد تاکید قرار داد و خواستار پرهیز از ایجاد تاخیرهای سریالی ۵۰ الی ۶۰ روزه در

فارس در هتل چمران شیراز برگزار شد . در این نشست حمزه رستمی آقاجری مدیر کانون بازنشستگان آموزش و پرورش فارس فهرست وار به تشریح مطالبات بازنشستگان پرداخت و ضمن تشکر از برداشته شدن کام های اولیه در راستای اجرایی شدن طرح متناسب سازی حقوق بازنشستگان خواستار برطرف شدن اشکالات وارده بر نحوه اجرای آن شد . وی در ادامه با اشاره به تلخکامی بازنشستگان از ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان ، رفع ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان را به عنوان یکی از مطالبات کلیدی بازنشستگان مورد تاکید قرار داد و خواستار پرهیز از

فارس در هتل چمران شیراز برگزار شد . در این نشست حمزه رستمی آقاجری مدیر کانون بازنشستگان آموزش و پرورش فارس فهرست وار به تشریح مطالبات بازنشستگان پرداخت و ضمن تشکر از برداشته شدن کام های اولیه در راستای اجرایی شدن طرح متناسب سازی حقوق بازنشستگان خواستار برطرف شدن اشکالات وارده بر نحوه اجرای آن شد . وی در ادامه با اشاره به تلخکامی بازنشستگان از ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان ، رفع ناکارآمدی بیمه تکمیلی درمان را به عنوان یکی از مطالبات کلیدی بازنشستگان مورد تاکید قرار داد و خواستار پرهیز از ایجاد تاخیرهای سریالی ۵۰ الی ۶۰ روزه در

**عصر مردم**

یداله حقیقی، مدیرعامل این شرکت، از برنامه‌ریزی گسترده برای اجرای ۳۶ بسته مدیریت مصرف شرکت توانیر به منظور عبور موفق از اوج بار تابستان ۱۴۰۴ خبر داد. وی اظهار داشت: «برای غلبه بر ناترازی تولید و مصرف برق در تابستان پیش رو، باید با جدیت و هماهنگی کامل عمل کنیم». حقیقی اعلام کرد که وزارت نیرو با هدف کاهش ناترازی‌ها، ۱۴ مگاپروژه را برنامه‌ریزی کرده که مدیریت مصرف و بهینه‌سازی از محورهای اصلی آن است. در این راستا، برق منطقه‌ای فارس با برگزاری جلسات هماهنگی و همفکری، تمام توان خود را برای اجرای مؤثر ۳۶ بسته عملیاتی توانیر در زمینه‌های مدیریت مصرف، هوشمندسازی، تولید در محل، آموزش و اطلاع‌رسانی به کار گرفته است.

از مهم‌ترین اقدامات این بسته‌ها می‌توان به ایجاد قرارگاه ملی رصد مصرف برق، تکمیل مراکز پایش در شرکت‌های توزیع،

## در دیدار شهردار شیراز با دبیرکل انجمن کلانشهرهای مهم جهان (متروپلیس) مطرح شد؛

## شیراز؛ شهر الهام‌بخش و پیشگام در تعاملات بینه میان شهری در شبکه کلانشهرهای مهم جهان

**عصر مردم**

جوردی واکوئر دبیرکل جهانی متروپلیس که سفر دوره‌ای خود به ایران را از شیراز آغاز کرد، در ملاقات با محمدحسن اسدی شهردار این کلان‌شهر امیدوارانه ابراز رضایت می‌کند که آنچه از شیراز و دستاوردهای شهری آن در حوزه مترو، بازآفرینی بافت‌ها، پاکیزگی، نظم و زیباگرایی سیمای شهر و… مشاهده کرد، آن‌چنان الهام‌بخش و تأثیرگذار بود که تماماً نوبدبخش تقویت ارتباطات قوی، تأثیرگذار و مبتنی بر مشارکت‌های قابل‌قبول شهرهای ایرانی عضو، در شبکه تعاملی متروپلیس خواهد بود.

این نخستین‌بار از پایان همه‌گیری جهانی کروناست که ایران، میزبان مقاصی بلندپایه از انجمن کلان شهرهای مهم جهان؛ موسوم به متروپلیس است. انجمنی مستقل و بین‌المللی با بیش از ۱۴۰ عضو فعال که تلاش می‌کند با در نظر قراردادن ظرفیت‌ها، ارزش‌ها و عناصر محلی به بهبود کیفیت زندگی و ارتقای هویت شهرها کمک کند.

جوردی واکوئر دبیرکل جهانی متروپلیس که سفر دوره‌ای خود به ایران را از شیراز آغاز کرده، امیدوار است طی سفر چند روز خود از دستاوردهای شهری کلانشهرهای منتخب ایران در زمینه‌های مختلف که به بهبود کیفیت زیست شهری انجامیده؛ بازدید کند.

متروپلیس به‌عنوان یک بستر تعاملی، ظرفیتی دوچوگی را در اختیار شهرهای عضو قرار می‌دهد تا از یک سو زمینه افزایش هم‌افزایی‌ها با جامعه جهانی را فراهم آورد و از سوی دیگر با به‌اشتراک‌گذاری طرح‌ها، فناوری‌ها و دستاوردهای نوآورانه، بستری برای توانمندی متخصصان شهری برای عبور از تنگناهای اقلیمی، حمل‌ونقلی، تأمین منابع مالی، راهبردهای جمعیتی و دیپلماسی‌های شهری، منابع باستانی سوخت و انرژی، سرمایه‌گذاری‌ها و تقویت نگاه‌ها به‌سوی حفظ و بهسازی بافت‌های دارای ارزش (بافت‌های فرسوده و تاریخی) را سبب‌ساز شود.

در سال‌های اخیر به‌ویژه متروپلیس در سایه همکاری‌های شهرهای عضو توانسته بافت هم‌پوندی میان شبکه شهرهای عضو ایجاد کند و از این طریق با تمرکز بر اقدامات امیدبخش خود بر کیفیت حکمرانی شهری تأثیر بگذارد و نتایج مثبتی در حوزه‌های انسجام اجتماعی، تاب‌آوری محیطی، توسعه اقتصادی، آموزش و گسترش شیوه‌های کارآمد مبادلات شهری و بازتریف نگرش‌های مرتبط با برابری‌های جنسیتی به وجود آورد و بتواند فارغ از سیاست‌زدگی و اعمال نفوذ قدرت‌طلبانه، کیفیت زندگی در شهرها را سبب و حیات همکاری‌ها و تعاملات شهرها در سایه انطباق‌پذیری از الگوهای موفق را تضمین و بهبود ببخشد.

شیراز، عضو فعال این انجمن جهانی است که به‌ویژه در حوزه بازآفرینی شهری و بازنده‌سازی بافت‌های تاریخی، روش‌های تأمین مالی کلان پروژه‌ها، توسعه و کارآمدی حمل‌ونقل عمومی و البته شاخصه‌های حفظ محیط زیست توانسته عضو تأثیرگذاری برای این انجمن جهانی باشد.

این مطالب بخشی از مضمون گفتگوهای دبیرکل جهانی متروپلیس و شهردار کلان‌شهر شیراز است که در دیداری صمیمانه بر آن‌ها تأکید و در خصوص چگونگی گسترش چشم‌اندازها تبادل نظر شد. جوردی واکوئر که سه سالی‌ست دبیرکل انجمن شهرهای مهم جهان یا متروپلیس را برعهده دارد پس از بازدید روز نخست خود از شیراز، گریزی به مشاهدات عینی چندساعته‌اش از برخی پروژه‌های شهری زده و این اقدامات را قابل ستایش توصیف می‌کند.

او نخستین‌بار است که از آغاز خدمت خود به سمت دبیرکل متروپلیس وارد ایران شده و ماحصل بازدید خود را با این عبارات آغاز می‌کند که آنچه در این ساعات کوتاه از عملکرد شهرداری شیراز مشاهده کرده عمیقاً بلندپروازانه، تحسین‌برانگیز و دور از تصور بوده.

جوردی واکوئر که از پروژه‌های بازآفرینی بافت‌های دارای ارزش و تاریخی شیراز، بازدید میدانی داشته، اجرای آن را بسیار الهام‌بخش و جاه‌طلبانه توصیف می‌کند و خواهان به‌اشتراک‌گذاری این تجربیات در شبکه شهرهای عضو متروپلیس است و احساس خود را در مورد شیراز و آنچه در ساعات اولیه حضورش در شهر مشاهده کرده این‌گونه با شهردار شیراز در میان می‌گذارد که «شیراز، شهر شگفت‌انگیزی است و امروز خوشحالم که مقصیضات مسئولیت در انجمن جهانی شهرهای مهم (متروپلیس)، سبب تحقق رؤیای همیشگی‌ام یعنی سفر به ایران شده است.»

دبیرکل جهانی متروپلیس در گفتگو با شهردار شیراز، میراث ادبی ایرانیان و وجه شاعرانگی فرهنگ ایرانی را بخش متمایزکننده ایران بر می‌شمارد و به تحسین این جغرافیای محبوب اشاره و فرهنگ



ایرانی را این‌گونه در کلام، می‌ستاید.

جوردی واکوئر اجمالاً به مأموریت‌های متروپلیس در ایجاد هم وندی بین‌المللی میان شهرهای مهم جهان در قالب ایجاد یک بستر مبتنی بر تعامل که بتواند در سایه انتقال تجربیات و دستاوردها، زمینه‌ساز اهداف و آرمان‌های مشترک باشد اشاره می‌کند و می‌گوید: مایهٔ به‌رغم شرایط فعلی نه‌چندان ایده‌آل و پر تناقض امروز جهان، از جمله وجود تنش‌های ژئوپلیتیکی، مناقشات بین‌المللی، جنگ و ناسازگاری‌های سیاسی دولت‌ها و همچنین وجود واگرایی‌های حیاتی کشورهای توسعه‌یافته و غنی در برابر کشورهای نیازمند کمک و درحال توسعه که به‌نوعی بر عملکرد انجمن‌های تعاملی همچون متروپلیس سایه افکنده، بگوید: در تلاش هستیم در سایه ارتباطات متعدد و اتخاذ سیاست‌های برانگیزاننده با شهرهای تأثیرگذار جهان و به‌دوراز سیاست‌زدگی، چشم‌اندازی امیدبخش، پویا، تماماً روشن و مشترک از همکاری را در شبکه ارتباطی انجمن رونق بدهیم.

او تأثیر سیاست بر بسیاری از اهداف و برنامه‌های متروپلیس از جمله چشم‌اندازهای برابرخواهانه جنسیتی و تغییرات اقلیمی را نگران‌کننده می‌داند؛ اما امیدوارانه به تأثیر گفتگوهای سازنده میان شهرهای مهم جهان به‌عنوان بازیگران عرصه حکمرانی شهری معتقد است و آرزو می‌کند بتواند در راستای انجام مأموریتش با ایجاد بستری صحیح و منکی بر تغفل و خرد جمعی، شرایطی را فراهم کند که اهداف حکمرانی شهری، تحت‌تأثیر استیلای سیاست‌زدگی و قدرت‌طلبی قرار نگیرد. او عمیقاً مشارکت اعضای هیئت‌مدیره متروپلیس که شهردار شیراز نیز عضو فعال آن است را قابل‌ستایش و خوش‌بینانه عنوان می‌کند و چشم‌انداز حاصل از تعاملات اثربخش میان شهرداران شهرهای عضو را بسیار دلگرم‌کننده و روشن می‌داند.

آقای دبیرکل که از مشهد و تهران به‌عنوان مقاصد ادامه سفر خود یاد می‌کند امیدوارانه ابراز رضایت می‌کند که آنچه از شیراز و دستاوردهای شهری آن در حوزه مترو، بازآفرینی بافت‌ها، پاکیزگی، نظم و زیباگرایی سیمای شهر… مشاهده کردم آن‌چنان الهام‌بخش و تأثیرگذار بود که تماماً نوبدبخش تقویت ارتباطات قوی، تأثیرگذار و مبتنی بر مشارکت‌های قابل‌قبول شهرهای ایرانی عضو، در شبکه تعاملی متروپلیس خواهد بود.

موضوعاتی است می‌توانند زمینه رشد همکاری‌های نوآورانه را میان سایر اعضای متروپلیس ترغیب و به تقویت دورنمای اهداف مشترک برای تبادل تجربیات و ترسیم یک افق واحد کمک شایانی کند .

روش‌های نوین تأمین مالی پروژه‌ها، شیوه‌های حکمرانی شهری، سیاست‌ها و چالش‌های دیپلماسی شهری، اقدامات صورت‌گرفته در حوزه بازآفرینی بافت‌های فرسوده و تاریخی شیراز، ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری شهر، تمهیدات خلاقانه زیست‌محیطی و نقش دولت مرکزی در سیاست‌های مالی شهرداری از دیگر مواردی بودند که دبیرکل متروپلیس در دیدار خود با شهردار شیراز در مورد آنها به گفتگو پرداخت. محمدحسن اسدی شهردار شیراز هم ضمن قراردانی از دبیرکل جهانی متروپلیس در مثبت ارزیابی کردن اقدامات صورت‌گرفته در عرصه حکمرانی شهر شیراز، بر ابراز تمایل شیراز برای نقش‌آفرینی‌های مؤثر و انتقال تجربیات در شبکه گسترده شهرهای مهم جهان تأکید و به تفاوت‌ها و وجوه مشترک شیوه‌های تأمین چرخه مالی در ایران اشاره کرد.

وی به تشریح چگونگی استفاده از مل‌های ترکیبی برای تأمین منابع مالی پروژه‌ها پرداخت و نقش دولت مرکزی را مورد بررسی قرار داد.

شهردار شیراز به وجود بحران‌های مالی حاصل از عدم ثبات قیمت‌های جهانی، شرایط نابرابر تحریمی ایران و محدودیت در تبادلات ارزی، واردات واکن و فناوری‌های مورد نیاز شهرها اشاره و ابراز امیدواری کرد، فضای مثبت همکاری‌ها بتواند انتقال تجربیات فناوری‌ها و دستاوردها را بیش از گذشته تسهیل کند، او نقش همسوکننده و تأثیرگذار متروپلیس در مشارکت حکمکنری شهرها برای رفع نگرانی‌های بهداشتی، زیست‌محیطی و تغییرات اقلیمی را ستایش کرد و خواستار نقش‌آفرینی مقابله‌ای این انجمن جهانی برای مقابله با حاشیه‌نشینی و آگاه‌سازی مردمی به موضوع مخاطرات غفلت از بافت‌های فرسوده و حاشیه‌ای پرداخت و خواستار هم‌اندیشی جهانی برای جستجوی راه‌حل‌های کاربردی برای خروج از تنگناهای موجود، به‌ویژه در مواجهه با بلایای طبیعی از جمله زلزله و سیل شد تا از این طریق متروپلیس با ایجاد تسهیلات و مشوق‌های برانگیزاننده برای بازسازی بافت‌های فرسوده بیش‌ازپیش نقش‌آفرینی کند.

## کودکان چی بخورند، چی نخورند؟

خبرگزاری فارس: تاثیر غذاهای سالم در سلامت کودک شما غیرقابل انکار است. تغذیه کودکان و نوجوانان نه تنها بر رشد و سلامت جسمانی آنها، بلکه در رشد ذهنی و یادگیری آنها هم تاثیر زیادی دارد. تحقیقات علمی بسیاری تاثیر سوء تغذیه کودکان و نوجوانان بر افت تحصیلی ثابت می‌کنند.

کودکان با اینکه جثه کوچکتری نسبت به بزرگسالان دارند اما به دلیل فعالیت فیزیکی زیاد و رشد به میزان بالایی از انرژی روزانه نیاز دارند. این موضوع با ورود به مدرسه و فعالیت روزمره خارج از منزل مشهودتر می‌شود. تغذیه سالم برای کودکان دبستانی در مدرسه از این نظر اهمیت بالایی دارد که کودکان ساعت‌های ابتدایی روز را در مدرسه می‌گذرانند.آنها دیگر در منزل نیستند تا در کنار خانواده صبحانه یا میان‌وعده صرف کنند. به همین دلیل دکتر دانش‌آموزان یا به سمت خرید خوراکی‌های فراوری شده که معمولاً قند بالایی دارد می‌روند و یا به طور کل وعده غذایی در مدرسه را حذف می‌کنند.

سیدمه طالبی، فوق تخصص کودکان بر اهمیت نقش تغذیه در سلامت کودکان تاکید کرد و گفت: تغذیه در کودکان نقش بسزایی در بحث رشد و تکامل آنها دارد و اگر کودک از همان دوران شیرخوارگی تغذیه درستی داشته باشد، علاوه بر سلامت جسمی، از میزان هوش مطلوبی برخوردار خواهد بود.

این فوق تخصص کودکان متذکر شد: در همین راستا مطالعات نشان داده که اگر یک کودک در سه سال نخست زندگی حتی از جهت رشد قد دچار مشکل باشد، از نظر استعدادهای مرتبط با هوش (آی کیو) دچار اشکال خواهد شد.وی تغذیه در شش ماه اول زندگی کودک را بسیار مهم و ارزشمند دانست وتاکید کرد: تا زمانی که کودک ما در دوران جنینی به سر می‌برد وابسته به تغذیه از بدن مادر است و پس از آن که متولد می‌شود وابسته به شیر مادر که خود این موضوع به دو دسته تقسیم می‌شود: اول نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند و دوم نوزادانی که از شیر خشک برای آنها استفاده می‌شود.

طالبی خاطرنشان کرد: توصیه سازمان جهانی بهداشت بر این نکته است که در کشورهای در حال توسعه مصرف شیر مادر تا دو سالگی ادامه یابد و در کشورهای پیشرفته هم توصیه می‌شود که در ۴ تا ۶ ماهگی تغذیه انحصاری با شیر مادر وجود داشته باشد.

فوق تخصص کودکان افزود: به دلیل اینکه شیر مادر حاوی مواد مغذی مورد نیاز بوده و همینطور در بهبود سیستم ایمنی کودک بسیار مؤثر است و کودک را در برابر عفونت‌های مختلف از جمله: پنومونی، عفونت‌های گوش و اسهال مراقبت می‌کند؛ البته این موضوع زمانی محقق می‌شود که منحصراً از شیر مادر برای کودک استفاده شود.

فوق تخصص تغذیه کودکان و عضو هیأت علمی گروه کودکان گفت: از ۴ تا ۶ ماهگی انتظار می‌رود که تغذیه کمکی برای طفل شروع شود و زیر سن چهار ماه این تغذیه به هیچ وجه توصیه نمی‌شود، چون سبب بروز بیماری‌های اتوایمون مثل دیابت خواهد شد.

وی اضافه کرد: حتی ریسک چاقی را در کودک افزایش می‌دهد. از شش ماهگی تا یکسال هم شیر مادر به عنوان غذای اصلی محسوب و در عین حال غذای کمکی هم پس از خوردن شیر مادر یا شیر خشک توصیه می‌شود.

فوق تخصص کودکان افزود: اما از سن یک سالگی به بعد غذا در درجه اول است و شیر مادر پس از غذا مطرح می‌شود که به طور متوسط بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ سی‌سی مورد نیاز کودک است. طالبی اضافه کرد: در واقع اگر شیرخوار ما در سن ۱ تا ۲ سالگی بیش از این میزان را دریافت می‌کند، معنایش این است که غذای کافی دریافت نمی‌کند و موجب سوء تغذیه به شکل کاهش وزن می‌شود.

وی تاکید کرد: در سن زیر یک سال استفاده از شیر گاو مطلقاً توصیه نمی‌شود و فقط در غذاهای می‌تواند استفاده شود؛ به شکل فرنی یا سوپ، اما پس از یک سال می‌توان شیر خشک را قطع کرده و از شیر گاو استفاده کرد.طالبی یکی از توصیه‌های مهم در مورد تغذیه کودکان را لحاظ کردن همه ترکیبات و گروه های غذایی در برنامه غذایی کودک برشمرد و گفت: در هر وعده غذایی کودک باید توجه داشته باشیم که تمام ترکیبات رشد مغزی ما لحاظ شود و غذای کودک هم پروتئین، هم کربوهیدرات و هم چربی داشته باشد.وی اضافه کرد: در هرم غذایی ایرانی نان و غلات در قسمت قاعده هرم قرار دارد و توصیه می‌شود که غلات به صورت کامل مورد استفاده باشد و در بین نان‌ها هم، نان سنگک به دلیل اینکه تخمیر شده است و در آن سبوس وجود دارد، بهترین نان تلقی می‌شود. فوق تخصص کودکان تصریح کرد: البته باید توجه داشت که سبوس نباید روی نان ریخته شود چون این فرم سبوس که تخمیر نشده ، از جنب مینرال‌هایی مثل آهن ، زینک و کلسیم پیشگیری می‌کند.طالبی یادآور شد: در بین برنج‌ها، برنج قهوه‌ای به دلیل ایندکس سلامتی، ارزش بیشتری دارد و در مورد ماکارونی هم همین طور است و چنانچه از کندم کامل تولید شده باشد مناسب خواهد بود.

فوق تخصص تغذیه کودکان و عضو هیأت علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، استفاده از سبزیجات و میوه‌جات را در حفظ سلامت کودکان مهم و ضروری برشمرد و گفت: در کودکان زیر یک سال قیلاً توصیه به استفاده از آمیوه می‌شد، اما اکنون این امر کاملاً ممنوع است و در سن پس از یک سالگی تا بزرگسالی، بین یک استکان تا حداکثر یک لیوان توصیه می‌شود.وی تصریح کرد: البته برای اینکه کودک فیبر کافی دریافت کند و وضعیت رودهای او مناسب باشد، تاکید بر این است که میوه‌جات و سبزیجات را هم کامل استفاده کند.وی ادامه داد: در مرحله بعد خانواده لبنیات مطرح است و توصیه می‌شود که از لبنیات کم چرب استفاده شود، همچنین در مورد بچه‌های زیر دو سال ما چندان نگران چربی نیستیم مگر اینکه در خانواده، سابقه‌ای از بیماری‌های چاقی، فشار خون یا دیابت باشد که در این صورت بهتر است از لبنیات کم چرب استفاده بشود.

**در صورت عدم دسترسی کودک به مصرف گوشت‌ها، سفیده تخم مرغ جایگزین شود**

طالبی تصریح کرد: در هرم غذایی ایرانی حیوانات هم از اهمیت زیادی برخوردار است و به عنوان یک عامل مؤثر در تأمین پروتئین بدن کودک است، در بین خانواده گوشت‌ها هم بهترین توصیه برای کودک، استفاده از گوشت‌های مایکان و ماهی است. وی گفت: ماهی به واسطه داشتن امگا۳ در بهبود روند التهابات بسیار مؤثر است و اگر کودک ما بیماری یا مایی زمینه التهابی دارد، مصرف ماهی‌ها را به شدت و به مدت دو بار در هفته توصیه می‌کنیم.فوق تخصص کودکان افزود: در مورد خانواده‌هایی که نمی‌توانند گوشت تهیه کنند، توصیه می‌کنیم که از سفیده تخم مرغ برای کودک استفاده کنند.

طالبی ادامه داد: البته زرده تخم مرغ را نیز روزی یک عدد می‌توان به کودک داد و در مورد سفیده تخم مرغ هم ما محدودیتی نداریم.

وی افزود: قندهای ساده و روغن‌ها دسته دیگری از منابع غذایی هستند و بین روغن‌ها، روغن زیتون بیش از همه توصیه می‌شود، چون ضد التهاب است و دارای امگا ۹ و بعد از آن روغن کانولا و روغن کنجد که حاوی امگا ۳ هستند مورد تأکید است. این فوق تخصص افزود: توصیه می‌شود که از مصرف روغن‌های گیاهی ذرت و آفتابگردان به دلیل امگا ۶ بالا و خواص التهابی جلوگیری شود. طالبی خاطرنشان کرد: روغن دنبه برای کودک هم از نظر ما به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود، اما روغن‌های زرد را در صورت تمایل می‌توانند استفاده کنند. وی ابراز کرد: کربوهیدرات‌ها و قندهای ساده به شکل حادقلی، توسط کودک استفاده شود و البته به هیچ عنوان حذف نمی‌شود، چون ۱۰ درصد از رژیم غذایی کودک از این طریق تأمین می‌شود.وی تاکید کرد: خانواده فست قودها با توجه به اینکه اثرات التهابی بسیار بالایی در بدن دارند، به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. چون التهاب علاوه بر ایجاد بیماری‌های چاقی و دیابت و مشکلات افزایش چربی خون روی سلامت استخوان هم تأثیر دارد.

طالبی گفت: کودکانی که وارد سن بلوغ می‌شوند؛ یعنی تقریباً بین سن ۱۳ تا ۱۸ سال، باز هم استفاده از تنوع رژیم غذایی مورد تأکید است و تنها تفاوتی که در این گروه وجود دارد آن است که واحد لبنیات و پروتئین در این افراد افزایش می‌یابد. چون برای سلامت استخوان مفید است. فوق تخصص کودکان افزود: البته مهمترین عامل در سلامت استخوان عوامل ژنتیکی است، ولی ۲۰ تا ۳۰ درصد یاقیمانده به رژیم غذایی و فعالیت‌های فیزیکی ما وابسته است.وی ادامه داد: لذا اگر کودکی در سنین پایین فعالیت فیزیکی مناسب داشته باشد و ورزش‌هایی را که وزن بدن را تحمل می‌کند مثل: بازی‌های فوتبال و بسکتبال را انجام دهد، معمولاً از توده استخوانی بهتری در آنها شکل می‌گیرد. طالبی تصریح کرد: اما از نظر رژیم غذایی ما باید پروتئین مناسب را به کودک برسانیم و این می‌تواند از لبنیات یا گوشت‌ها تأمین شود و در سن بلوغ باید بیشتر مصرف شود.

تیبان: تقریباً همه پدر و مادرها می‌دانند که دل‌درد برای بچه‌ها زیاد اتفاق می‌افتد. دل‌درد در کودکان می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد، مثلاً زیاد غذاخوردن، نیاز به دستشویی یا اضطراب و نگرانی در مورد هر چیزی. اما اگر کودکان اغلب از دل‌درد می‌نالند، شاید سخت باشد که بدانید چه زمانی باید نگران باشید.

معمول‌ترین علت دل‌درد در کودکان شامل این موارد می‌شود:

- بد هضمی
- عفونت یا انفولانزای معده
- یبوست
- استرس و اضطراب
- سندرم روده تحریک‌پذیر یا اختلال در عملکرد شکمی
- آپاندیسیت (که دردی ناگهانی و شدید ایجاد می‌کند)

علائم دل‌درد بر اساس علت آن می‌تواند گوناگون باشد؛ اما اغلب شامل گرفتگی، اسهال، نفخ، تهوع و استفراغ می‌شود. یکی از مهم‌ترین علامت‌هایی که باید به آن توجه کنید این است که کودک درد را در کدام قسمت از شکمش احساس می‌کند.

یکی از اولین سوال‌هایی که باید از کودک پرسید این است که: دقیقاً کجای شکمت درد می‌کند؟ محل درد به پزشک کمک می‌کند مشخص نماید علت دل‌درد کودک چیست. ویژگی‌های دیگر درد نیز مهم است: شدت درد، چه کاری کند دردت بهتر یا بدتر می‌شود و دیگر چه علائمی دارد.

### دل‌درد در اطراف ناف

دل‌درد در اطراف یا نزدیک ناف معمولاً جای نگرانی ندارد و یکی از شایع‌ترین دل‌دردها در کودکان است. بچه‌ها اغلب وقتی به‌طورکلی دردی در اطراف ناف خود دارند شکمشان را می‌مالند. این نوع دل‌درد معمولاً ناشی از استرس یا خوردن چیزی است که به آنها نمی‌سازد. اگر کودک از دل‌درد در اطراف ناف شاکمی است می‌توانید:

- تشویقش کنید دراز بکشد و استراحت کند
- بیندیز نیاز به دستشویی و مدفوع کردن دارد یا نه
- یک لیوان آب به او پیشنهاد بدهید
- سعی کنید با کتاب‌خواندن یا یک بازی آرام حواس کودک را پرت کنید

### دل‌درد در قسمت راست پایین شکم

آپاندیسیت یک وضعیت اورژانسی پزشکی است که می‌تواند باعث دردی ناگهانی و شدید در قسمت راست و پایین شکم شود. اگر کودک از دردی شاکمی است که در قسمت راست و پایین شکمش دارد، این علامت را بررسی کنید:

- تب
- تهوع
- استفراغ

## سلامت



# دل‌درد کودکان چه زمانی نگران‌کننده است؟

اگر کودک در قسمت بالای دل‌درد دارد ممکن است ناشی از بد هضمی باشد که این علائم را دارد:

- درد در وسط شکم
- تهوع
- نفخ
- تشدید درد با حرکت‌کردن

### علت آپاندیسیت در کودکان چیست؟

معمول‌ترین علت التهاب آپاندیس در کودکان، انسدادی در دهانه آپاندیس است. دیگر علت‌ها: عفونت شکم

عفونت مجاری گوارشی

بیماری التهابی روده

مدفوع، انگل یا ضایعه‌ای در داخل آپاندیس کودک همیشه هم نمی‌توان برای آپاندیسیت دلیل خاصی پیدا کرد. اگر شک دارید مشکل از آپاندیسیت کودک است باید سریع‌تر کودک را پیش پزشک ببرید. تشخیص به‌موثق، ریسک پاره شده آپاندیس و پیامدهای جدی را کاهش می‌دهد.

### دل‌درد در سمت چپ شکم

اگر کودک از دل‌درد در سمت چپ شکم شاکمی است دلیل آن می‌تواند مربوط به چیزی ساده مثل یبوست یا عارضه‌ای جدی‌تر مثل التهاب پانکراس باشد.

بیشتر اوقات دل‌درد در سمت چپ ناشی از مشکلی ساده مثل یبوست است و به‌ندرت می‌تواند علامت مشکلی جدی باشد. پزشک کودک می‌تواند با کمک شما علائم را بهتر بررسی کند و به تشخیصی دقیق برسد و درمان توصیه کند.

### دل‌درد در بالای شکم

# ویتامین‌ها انرژی‌ساز نیستند



دیگر فاقد آنها است. بنابراین، یکی از دلایل اصلی و میکرومینرال‌ها مانند آهن و روی که به مقادیر کمتری نیاز دارند نیز تقسیم می‌شوند. نیستانی ادامه داد: توزیع ریزمغذی‌ها در مواد غذایی یکنواخت نیست، برخی مواد غذایی سرشار از یک یا چند ریزمغذی خاص هستند، در حالی‌که برخی

مانند کلسیم و فسفر که نیاز بدن به آنها زیاد است و میکرومینرال‌ها مانند آهن و روی که به مقادیر کمتری نیاز دارند نیز تقسیم می‌شوند.

نیستانی ادامه داد: توزیع ریزمغذی‌ها در مواد غذایی یکنواخت نیست، برخی مواد غذایی سرشار از یک یا چند ریزمغذی خاص هستند، در حالی‌که برخی

- استفاده از پد گرمایی برای تسکین گرفتگی و درد
- دادن سوپ و مایعات گرم به کودک
- دادن ملین مدفوع به کودک جهت رفع یبوست
- ریختن پودر پروبیوتیک در آب آشامیدنی کودک جهت توقف اسهال
- نفخ
- آروغ‌زدن
- سوزش معده

بدهضمی می‌تواند علت درد در قسمت بالای شکم کودک شود خصوصاً اگر بعد از خوردن غذا این درد شروع شده باشد.

اگر کودک در قسمت بالای سمت راست دل‌درد احساس کند می‌تواند علامت سنگ صفرا نیز باشد. سنگ صفرا بیشتر در بزرگسالان دیده می‌شود؛ اما بعضی از بچه‌ها په دلایلی مستعد ابتلا به سنگ صفرا هستند، مثلاً به دلیل چاقی، داشتن عوارضی مانند بیماری سلول‌های داسی‌شکل و یا کودکانی که سابقه سنگ صفرا در خانواده دارند.

**برای دل‌درد کودک چه‌کار می‌توانید بکنید؟**

دل‌درد معمولاً به‌درازاین موارد خوبه‌بخود خوب می‌شود:

- استراحت
- مدفوع کردن
- دفع گاز
- بهبودی از ویروس

درمان خاصی برای دل‌درد بی‌خطر کودک وجود ندارد اما می‌توانید برای کمک به کودک این کارها را انجام دهید:

- دادن مایعات فراوان به کودک
- دادن ایبوپروفن یا استامینوفن برای تسکین درد

### ارزش تغذیه‌ای

وی افزود: یکی از معیارهای مهم در سنجش ارزش تغذیه‌ای مواد غذایی، چگالی ریزمغذی آنهاست. این مفهوم به میزان ریزمغذی موجود در واحد وزن یا کالری ماده غذایی اشاره دارد. هر چه ماده‌ای دارای ریزمغذی‌های بیشتر و کالری کمتر باشد، ارزش تغذیه‌ای آن بالاتر است. برای مثال، سبزیجات و میوه‌ها چگالی ریزمغذی بالایی دارند و در عین حال کالری کمی دارند؛ در نتیجه در رژیم‌های سالم غذایی بسیار توصیه می‌شوند.

به گفته وی؛ در مقابل، موادی مانند روغن‌ها، اگرچه کالری زیادی دارند، اما از نظر ریزمغذی‌ها فقیرند و ارزش تغذیه‌ای آنها محدود است.

نیستانی خاطر نشان کرد: در صورتی‌که رژیم غذایی فرد متنوع نباشد و از گروه‌های مختلف غذایی به میزان کافی استفاده نشود، بدن ممکن است با کمبود ریزمغذی‌ها مواجه شود. مراحل بروز کمبود به این صورت است که ابتدا ذخایر موجود در بدن کاهش می‌یابد، و در صورت تداوم این وضعیت، علائم بالینی ظاهر می‌شود. البته در مورد برخی ریزمغذی‌ها مانند ویتامین B۱۲ یا آهن، بدن ذخایری در خود دارد که تا مدت کوتاهی می‌تواند نیاز را جبران کند، اما در بلندمدت این ذخایر نیز کاهش یافته و کمبود واقعی بروز پیدا می‌کند.

# پای لیزر به درمان خروپف باز شد

می‌توان به خونریزی کمتر، کاهش التهاب و آسیب کمتر به بافت‌های اطراف اشاره کرد.

به گفته فاضلی؛ در خصوص نگرانی‌ها درباره آسیب به تارهای صوتی یا خطر عفونت، متخصصان می‌گویند در صورت رعایت نکات ایمنی، استفاده از پوشش‌های محافظ و اجرای دقیق اقدامات حفاظتی، احتمال بروز این عوارض بسیار پایین است. همچنین با وجود قدرت برش بالای لیزر، آسیب مستقیم به تارهای صوتی معمولاً رخ نمی‌دهد، مگر در مواردی که ناحیه عمل بسیار به حنجره نزدیک باشد و مراقبت‌های لازم انجام نشود. وی ادامه داد: تأثیر این روش ممکن است در برخی بیماران موقتی باشد و نیاز به پیگیری یا درمان تکمیلی داشته باشد، بنابراین مشاوره دقیق پیش از اقدام با متخصص مرتبط امری ضروری است.

منوچهر فاضلی جراح و متخصص گوش و حلق و بینی گفت: استفاده از لیزر در ناحیه حلق می‌تواند در برخی بیماران مبتلا به خروپف، به‌ویژه آن‌هایی که دچار انسداد در ناحیه کام نرم یا زبان کوچک هستند، به کاهش علائم و بهبود کیفیت خواب کمک کند و این روش در کنار تکنیک‌هایی مانند رادیوفرکانسی، بسته به محل دقیق انسداد و شدت علائم انتخاب می‌شود.

وی افزود: لیزر در واقع یک ابزار برش با دقت بالا محسوب می‌شود و در اعمال مختلفی نظیر برداشتن پولیپ‌ها، جراحی لوزه، درمان تومورهای حنجره و سایر جراحی‌های حلق کاربرد دارد و از مزایای آن

رعایت اصول ایمنی و اینکه محل دقیق انسداد نیز تشخیص داده شود.



مهر: متخصص گوش و حلق و بینی گفت: لیزر می‌تواند در کاهش خروپف مؤثر باشد، مشروط بر

## اهل سیاست



طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

ای آنکه نظر کرده ای بر پست ریاست تو شیفته خدمتی یا تنهنه قدرت؟

باور نکتم گر که قسم خورده، بگوی من مرد عمل، شیفته کارم و خدمت

می دانی چرا حرف تو باور نمائیم؟ زیرا که تو غرق تو دریای ملالت

آن کس که گرفتار ملالت شده باشد از او نشود دید درستی و صداقت

هر آنچه که وی گفت: اگر ما بپذیریم بی شک شده باشیم اسیران حماقت

باور نکتم آر بدهی وعده و قولی در وعده دهی داری کم و بیش مهارت

ما هیچ ندیدیم ز فرد متوهم جز صحبت بیهوده و چرخاندن ساعت

از سمت شما وعده دهی بوده و باشد خواجهی اگر رای بگیرد ولی شدت

هر شخص دروغگو بشود دشمن خالق داریم در این باره به هر حال روایت

پس خصم خداوند نه دلسوز وطن است! نه مردم خود را برساند به سعادت؟

در نزد کسان می شوی محبوب ولیکن باشی تو اگر صالح و دارای اصالت

آداب وفاداری به جای آر به نیکی تا از سوی مردم بشوی بلکه، حمایت

گر بودی "غمینا" تو خودت صاحب منصب نیک عهدی و خوش خدمتی می کردی رعایت؟

## چرا نوجوانان از ظاهر خود ناراضی اند؟



به این اختلال بیشتر می‌شود. این عوامل به‌عنوان واسطه در رابطه بین افکار ناسالم و اختلال بد ریخت انگاری بدن عمل می‌کنند.

پژوهشگران تاکید کرده‌اند که توجه به این عوامل می‌تواند در پیشگیری از این اختلال مؤثر باشد. اگر والدین، معلمان و مشاوران مدرسه بتوانند نشانه‌های اولیه را شناسایی کرده و به نوجوانان کمک کنند که تصویر واقع‌بینانه‌تری از بدن خود داشته باشند، می‌توان از بسیاری از مشکلات آینده جلوگیری کرد. آن‌ها همچنین پیشنهاد دادند که در آموزش‌های روان‌شناختی، به نقش باورها، فرهنگ و روابط اجتماعی در شکل‌گیری این اختلال توجه ویژه‌ای شود.

ذهنی ناسالم‌تری نسبت به خود دارند یا ویژگی‌های شخصیتی ناپایداری در آن‌ها دیده می‌شود، بیشتر در معرض ابتلا به نشانه‌های بد ریخت انگاری بدن قرار دارند. این یعنی افکار منفی قدیمی درباره خود، می‌تواند در آینده روی احساسات فرد نسبت به بدنش تأثیر بگذارد.

همچنین مشخص شد که دو عامل مهم دیگر نیز در این رابطه نقش دارند: یکی ترس از طرد شدن به خاطر ظاهر و دیگری نگرش‌های فرهنگی و اجتماعی نسبت به زیبایی. وقتی یک نوجوان فکر کند دیگران او را فقط بر اساس ظاهر ظاهر قضاوت می‌کنند یا اگر از ظاهرش راضی نباشد، مورد پذیرش قرار نمی‌گیرد، احتمال ابتلا

ناسالم و نگرش‌های اجتماعی نسبت به زیبایی را با اختلال بد ریخت انگاری بدن شناسایی کنند.

برای انجام این پژوهش، دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم در شهر تبریز به عنوان جامعه آماری انتخاب شدند. از میان آن‌ها، ۳۹۶ نفر انتخاب شده و به مجموعه‌ای از پرسش‌نامه‌ها پاسخ دادند. این پرسش‌نامه‌ها شامل سؤالاتی درباره میزان نارضایتی از ظاهر، الگوهای فکری ناسالم، ویژگی‌های شخصیتی، نگرش‌های فرهنگی درباره زیبایی و ترس از طرد شدن به دلیل ظاهر بودند. داده‌های به دست آمده از این طریق، سپس مورد تجزیه آماری قرار گرفتند.

نتایج این پژوهش نشان دادند نوجوانانی که باورهای

## راهکارهای طلایی

## برای همراهی با همسر خسته!



تبیان: در زندگی‌های امروزی، فشار کاری، مسئولیت‌های خانوادگی و دغدغه‌های مالی گاهی انسان را به مرز خستگی مطلق می‌رساند. در چنین لحظاتی، همسر بودن یعنی همدلی کردن، نه تغییر دادن یا نصیحت کردن. تحقیقات روان‌شناسی روابط نشان داده که واکنش شریک زندگی به خستگی و استرس طرف مقابل می‌تواند کیفیت رابطه را به طرز چشمگیری تغییر دهد.

## سکوت همراه با محبت

گاهی همسران نه به توصیه‌ای نیاز دارد و نه به حرفی یا راه‌حلی؛ فقط یک فضای امن می‌خواهد تا خستگی‌اش را در آن بگذارد. حضور آرام شما، بدون قضاوت و بدون حرف‌های اضافی، بهترین واکنش است.

## قدردانی، حتی از کارهای کوچک

خستگی معمولاً نتیجه تلاش‌هایی است که دیده نمی‌شوند. یک جمله ساده مثل «ممنونم که این قدر تلاش کردی» قدرتی فراتر از تصور دارد. تحقیقات روان‌شناسی نشان داده‌اند که قدردانی، انرژی عاطفی تازه‌ای به رابطه تزریق می‌کند.

## یک رفتار فیزیکی ساده اما صمیمی

یک فنجان چای، گرفتن دست یا لمس شانه؛ بدن ما پیش از ذهن،

خستگی را ثبت می‌کند. لمس محبت‌آمیز، پیام «تو تنها نیستی» را بدون نیاز به کلمات منتقل می‌کند.

## شنیدن بدون قضاوت

اگر همسرتان شروع به صحبت کرد، قضاوت نکنید، راه‌حل پیشنهاد ندهید؛ فقط شنونده باشید. جمله‌ای مانند «می‌فهمم امروز چقدر برات سخت بود» گاهی از هر توصیه‌ای تأثیرگذارتر است.

## اجازدهی استراحت و فاصله گرفتن

گاهی بهترین حمایت، اجازه دادن است؛ اجازه بدهید طرف مقابل در سکوت خودش با خستگی‌اش کنار بیاید. پیشنهاد یک پیاده‌روی، گوش دادن به موسیقی یا تماشای یک فیلم آرام می‌تواند فرصتی برای بازیابی روانی فراهم کند.

## یادداشتان باشد:

زندگی مشترک از همین جزئیات کوچک ساخته می‌شود. در لحظاتی که خستگی بر رابطه سایه می‌اندازد، همین رفتارهای ساده و صادقانه‌اند که پایه‌های ارتباط را محکم‌تر می‌کنند. وقتی یاد بگیریم در سختی‌ها، بدون قید و شرط همدیگر را بفهمیم، آن‌وقت زندگی طعم امنیت و آرامش واقعی می‌گیرد.

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۴۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

## افقی:

- سال ۱۴۰۳ برگزار نشد
- خاندان - پاسخ - سپاس
- حیوان مکار - از مرکبات ترش - مرکز استان مازندران
- سلام تلفنی - مادر باران - جهت - خزنده
- حالتی برای خوابیدن - مکمل شلوار - دروازه دهان - حیوان باوفا
- از شاعران طنزپرداز قرن هفتم
- خرم - دریا - از استان‌های پیرامونی تهران
- بزرگ‌ترین حیوان خشکی - جشنواره ای سینمایی - شراب - واسطه بین دهان و شش
- گرد و خاک معلق در هوا - نوعی ماهی - کمبود
- بازگشت از گناه - استان خارجی - سوره ای قرآنی
- اطراف دهان - عبادتگاه زرتشتیان در دیوان حافظ - از صفات مہم
- جدا - بزرگی - بله تهرانی
- خیس - از شهرهای کانادا - شهر شعیب پیامبر
- دستمزد - بسیاری
- کنایه از شخص منافق و عضو حزب باد

## عمودی:

- پاتابه - همسایه شرقی ایران
- رها - دوست - جشن
- از بین رفته - جمع‌الت - ضمیر اشاره به دور
- دوستی - پرشمار - به دریا می‌ریزد - اندازه دستی

## جواب جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۴۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	و	ن	ا	ل	د	ت	ر	ا	م	پ	ب	ر	ص	۱
۱	ا	ن	س	م	ی	ن	ر	ک	ن	ح				۲
۳	س	و	م	ا	ر	ن	ا	ز	ی	ش	ا	ر		۳
۴	ت	ا	و	س	ا	ب	و	ت	د	ه	ب	ا		۴
۵	ا	ر	م	و	ز	م	ا	م	ی	ک	د	د		۵
۶	ن	ک	ب	خ	ا	ر	ی	خ	ب	ی	ر	ک		۶
۷	د	ل	ل	ل	ز	ی	ا	ن	ا	ن	ت	ه		۷
۸	و	ی	ل	س	ی	ن	م	ج	ب	ا	ب	ل		۸
۹	ش	م	ا	ت	ت	ر	ک	ا	ل	ا	د	ه		۹
۱۰	ه	م	ج	ا	ل	ی	س	ا	و	ل	ی	ه		۱۰
۱۱	ر	م	ن	ی	س	ن	ی	ت	ن	ا				۱۱
۱۲	ی	د	ش	ا	و	ص	م	د	ج	ک	ر			۱۲
۱۳	ر	خ	ن	ه	ت	ر	ن	ا	ش	ک	ا	ر		۱۳
۱۴	خ	د	و	ر	ن	ا	ل	ه	ا	ت	و			۱۴
۱۵	ش	ا	ه	س	ل	ط	ا	ن	ح	س	ی	ن		۱۵

- بهار آشفته - مستاصل
- ردیف - شهری در نزدیکی تهران - بدبو
- داد و فریاد - نفس - از چیزهای خوشبو
- بازنده شطرنج - درهم - جام و کاسه - چرک
- در گذشته به بخشی از شمال ایران گفته می‌شد - از پادشاهان ماد
- جام اسطوره ای - راه میانه و کوتاه تر
- پسوند همانندی در فارسی -
- برخورد - از حیوانات اهلی
- تصویر - از خودروهای آلمانی - از غذاهای برنجی - اثری از فرانتس کافکا
- ساکت - پیغمبری در شکم ماهی - از وسایل ارتباطی
- سر - کمک - مدفن شاه عبدالعظیم حسنی
- برای نفوذناپذیر کردن سقف در برابر آب باران صورت می‌گیرد - از درجات نظامی



بیوتونه: آیا می‌توانید بدون استفاده از دست‌هایتان از روی صندلی بلند شوید؟ آیا می‌توانید یک پله را بالا بروید بدون اینکه نفس‌تان بند بیاید یا احساس عدم تعادل کنید؟ اگر قبل از پاسخ دادن تردید کردید، شما در حال تجربه نشانه‌های اولیه ضعف پاها مرتبط با کمبود مواد مغذی هستید، شرایطی که میلیون‌ها بزرگسال بالای ۵۰ سال را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

۸ ماده مغذی خاص را شناسایی شده که به طور مستقیم بر قدرت و تحرک پاها تأثیر می‌گذارند. این‌ها ویتامین‌های عمومی نیستند، بلکه ترکیبات هدفمندی هستند که هر کدام جنبه متفاوتی از سلامت پاها را پوشش می‌دهند. یکی از آن‌ها با بهینه‌سازی سیگنال‌های عصبی از گرفتگی جلوگیری می‌کند. دیگری بافت عضلانی را در سطح سلولی بازسازی می‌کند. این‌ها با هم یک سیستم کامل برای بازگرداندن قدرت پاها در هر سنی تشکیل می‌دهند.

**ویتامین D: مولکول تحرک**

آیا تا به حال متوجه شده‌اید که بسیاری از افراد مسن برای بلند شدن از صندلی با مشکل مواجه‌اند؟ چیزی که اکثر مردم نمی‌دانند این است که این فقط نتیجه "پیری" نیست. در واقع، تا ۶۰ درصد از بزرگسالان مسن با سطوح ناکافی ویتامین D زندگی می‌کنند، بدون اینکه بدانند این کمبود تحرک آن‌ها را به خطر می‌اندازد.

• کمبود ویتامین D مستقیماً عضلات پاهایتان را ضعیف می‌کند، بدون توجه به اینکه چقدر ورزش می‌کنید. این یک چرخه خطرناک ایجاد می‌کند، هرچه پاهایتان ضعیف‌تر می‌شوند، راه رفتن سخت‌تر می‌شود، یعنی کمتر حرکت می‌کنید، که باعث کاهش بیشتر قرار گرفتن در معرض آفتاب و قدرت عضلانی می‌شود. این یک تله تحرک است که بسیاری از افراد مسن در آن گرفتار می‌شوند.

در سطح سلولی، ویتامین D مانند کلیدی عمل می‌کند که پتانسیل کامل قدرت عضلات شما را باز می‌کند. این ویتامین یکپارچه‌های فیبرهای عضلانی را حفظ می‌کند و همزمان تراکم استخوانی را که پایه ساختاری لازم برای پایداری پاهایتان است، پشتیبانی می‌کند.

• ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض نور خورشید در میانه روز، مصرف منظم ماهی‌های چرب مثل سالمون و ماکرل و استفاده از مکمل باکیفیت همراه با وعده غذایی حاوی چربی‌های سالم برای جذب حداکثری.

**منیزیم: استاد آرامش عضلانی**

در حالی که ویتامین D عضلات شما را تقویت می‌کند، یک ماده معدنی حیاتی دیگر وجود دارد که بدن شما به شدت به آن نیاز دارد و اکثر مردم آن را نادیده می‌گیرند. آن گرفتگی‌های دردناک پا که شما را نیمه‌شب از خواب بیدار می‌کنند؟ این‌ها اتفاقات تصادفی یا نشانه‌های اجتناب‌ناپذیر پیری نیستند، بلکه سیگنال‌های هشدار بدن شما هستند که نشان‌دهنده کمبود جدی منیزیم‌اند.

• منیزیم به عنوان "مدن آرامش" طبیعی بدن شما عمل می‌کند. وقتی سطح آن بیش از حد پایین می‌آید، عضلات شما به معنای واقعی کلمه نمی‌توانند پس از انقباض به درستی شل شوند. این یک عدم تعادل بیوشیمیایی خطرناک ایجاد می‌کند که در آن عضلات در حالت نیمه‌منقبض باقی می‌مانند، سفت و مستعد گرفتگی‌های ناگهانی و دردناک می‌شوند که ممکن است شما را به فریاد زدن وادار کند. این مشکل با افزایش سن تشدید می‌شود، زمانی که توانایی ما برای جذب این ماده مغذی حیاتی به طور طبیعی کاهش می‌یابد.

آنچه منیزیم را ضروری می‌کند، نقش آن در تنظیم عملکرد عضلانی و اکسیژن‌دهی عصبی است. این ماده مانند دروازه‌بانی برای کلسیم عمل می‌کند که انقباض عضلانی را تحریک می‌کند. بدون منیزیم کافی، کلسیم به سلول‌های عضلانی شما هجوم می‌آورد و آن‌ها را دائماً در حالت تنش نگه می‌دارد. فراتر از پیشگیری از گرفتگی، تحقیقات نشان می‌دهد که منیزیم به طور چشمگیری برندی خون به عضلات پا را بهبود می‌بخشد و اطمینان می‌دهد که آن‌ها اکسیژن و مواد مغذی مورد نیاز برای عملکرد صحیح را دریافت می‌کنند.



### آگهی دعوت (نوبت اول)

به اطلاع کلیه سهامداران شرکت مسافریان شماره سیزده آسیا سفر شیراز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۲۹۱۱ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۷۸۱۳۰۱ می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۶/۴/۱۴۰۴ ساعت ۸ صبح در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد از کلیه سهامداران دعوت به عمل می آید

دستور جلسه: مجمع عمومی عادی مورخ ۱۶/۴/۱۴۰۴ ساعت ۸ صبح

۱-انتخاب روزنامه کلیرالانتخاب محلی

از طرف هیات مدیره شرکت مسافریان شماره سیزده آسیا سفر شیراز (سهامی خاص)

<b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b>
<b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی</b>
برابر رأی اصلاحی شماره ۰۷۸۸۰۰۴۷۸۸-۱۹۰۰۳۱۱۰۱۹-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت حوزه ثبت ملک بوانات تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای مجید عاشوری فرزند عباس از یکپاب خانه به مساحت ۲۷/۳۵۳ مترمربع تحت پلاک شماره ۲۶۲۴ فرعی از ۲۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۰۸ فرعی از ۲۴۴ اصلی واقع در بخش ۱۴ فارس - قطعه سه بوانات علیا- سسوریان خریداری از سپم مجهول مالکیت محمودخان مباشری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت ۳۰ روزه آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به ۳۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۲/۴
رئیس ثبت اسناد و املاک بوانات سید محمد حسینی خرمی

<b>هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</b>
<b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>
برابر رأی شماره ۰۷۲۰۰۲۳۰۰۳۱۱۰۳۱۰۱۹-۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۲۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوار تصرفات مالکانه و پلامعارض متقاضی آقای فرزاد اسمعیلی کدوی فرزند علی به شماره شناسنامه ۰۸۸ صادره از کوار در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹/۲۶۹۷۲۷ مترمربع پلاک ۱۹۹/۲۴۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۷ اصلی واقع در بخش نه فارس کوار اراضی کدو خریداری از مالک رسمی ولی اسمعیلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اششخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۲/۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲۱
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کوار سید محمد حسینی خرمی

## روژه

۲۷ شوال ۱۴۴۶

Apr 26۰ 2025

سال سی ام

شماره ۸۳۰۸

# ویتامین برای پاهای قوی راز تحرک در سنین بالا



### ویتامین B۱۲: محافظ اعصاب

سبزیجات برگ‌دار تیره و غذاهای غنی از منیزیم که تازه بحث کردیم، نقش حیاتی در آرامش عضلانی دارند، اما در مورد اعصابی که این عضلات را کنترل می‌کنند چه می‌توان گفت؟ آیا متوجه سوزن‌سوزن شدن، بی‌حسی یا ضعف غیرقابل توضیح در پاهایتان شده‌اید که گاهی می‌آید و می‌رود؟ پزشک شما ممکن است آن را ارتروز بنامد، اما تا ۴۳ درصد از افراد مسن در واقع از کمبود ویتامین B۱۲ رنج می‌برند که سیگنال‌های بین مغز و پاهایشان را مختل می‌کند.

• B۱۲ برای حفظ غلاف میلین، پوشش محافظ اطراف اعصاب، ضروری است. وقتی سطح B۱۲ کاهش می‌یابد، این پوشش تخریب می‌شود و باعث می‌شود سیگنال‌های عصبی مختل یا کاملاً ضعیف شوند. مثل این است که سیم‌های برق فرسوده‌ای داشته باشید که قدرت ناپیوسته‌ای به عضلات پاهایتان می‌فرستند.

پس از ۵۰ سالگی، بدن شما به تدریج توانایی جذب B۱۲ از غذا را از دست می‌دهد. این به این دلیل است که تولید اسید معدد با افزایش سن به طور طبیعی کاهش می‌یابد و استخراج B۱۲ کافی راه مهم نیست چقدر غذاهای غنی از B۱۲ مصرف کنید، تقریباً غیرممکن می‌کند.

عواقب آن جدی است، بدون سیگنال‌دهی عصبی مناسب، عضلات شما اکسیژن و مواد مغذی مورد نیاز برای قوی ماندن را دریافت نمی‌کنند. این منجر به خشکی، عدم تعادل و دشواری در راه رفتن می‌شود. ناامیدکننده‌ترین بخش؟ آزمایش‌های خون استاندارد اغلب کمبود B۱۲ را تا زمانی که آسیب قابل‌توجهی رخ ندهاده باشد، تشخیص نمی‌دهند.

• برای حداکثر محافظت، مکمل‌های متیل کوبالامین، قطره‌های زیرزبانی که هضم را دور می‌زنند، یا تزریق B۱۲ را در صورتی که سطح آن به شدت پایین

## آگهی

• مشکل در بشقاب شام شماست. رژیم غذایی استاندارد آمریکایی طوفان التهابی کاملی ایجاد می‌کند، پر از اسیدهای چرب امگا-۶ که التهاب را ترویج می‌دهند و به شدت فاقد امگا-۳‌هایی که با آن مبارزه می‌کنند. این عدم تعادل بدن شما را در حالت التهاب مزمن خفیف نگه می‌دارد و به تدریج بافت عضلانی را روز به روز تخریب می‌کند.

• برای حداکثر فایده، روزانه ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ میلی‌گرم از EPA و DHA

ترکیبی را هدف قرار دهید. سه منبع مؤثر عبارتند از: ماهی‌های چرب صیدشده در طبیعت مانند سالمون و ساردین که ۲-۳ بار در هفته مصرف شوند؛ مکمل‌های مبتنی بر جلبک برای کسانی که از محصولات حیوانی اجتناب می‌کنند؛ یا مکمل‌های روغن ماهی باکیفیت با افزودن ویتامین E، که جذب را افزایش داده و از اکسیداسیون جلوگیری می‌کند.

**زینک (روی): ماده معدنی نگهدارنده عضلات**

آن امگا۳ها مبارزان قدرتمندی علیه التهاب هستند، اما فقط بخشی از معما را تشکیل می‌دهند. حتی با تغذیه کامل، بسیاری از افراد مسن با مانی پنهان روبه‌رو هستند که به طور خاموش قدرتشان را می‌ریابد. تا ۳۰ درصد از بزرگسالان مسن از کمبود زینک رنج می‌برند که حفظ قدرت پاها را عملاً غیرممکن می‌کند، بدون توجه به اینکه چقدر پروتئین مصرف می‌کنند یا چقدر ورزش می‌کنند.

• وقتی سطح زینک کاهش می‌یابد، توانایی بدن شما برای ساخت بافت عضلانی جدید اساساً متوقف می‌شود. زینک را مانند سرپرست یک کارگاه ساختمانی در نظر بگیرید، بدون آن، تمام بلوک‌های ساختمانی پروتئین بلااستفاده می‌مانند و عضلات شما به تدریج تحلیل می‌روند. این توضیح می‌دهد که چرا برخی افراد مسن رژیم غذایی بی‌نقصی دارند اما همچنان هر سال پاهایشان ضعیف‌تر می‌شود.

**ویتامین K۲: هدایت‌کننده کلسیم**

در حالی که مکمل زینک برای قدرت عضلانی حیاتی است، یک ماده مغذی دیگر وجود دارد که نقش مهم اما اغلب نادیده گرفته‌شده‌ای در حفظ تحرک پاهایتان ایفا می‌کند. آیا تا به حال فکر کرده‌اید چرا برخی افراد سال‌ها با دقت مکمل کلسیم مصرف می‌کنند اما همچنان از شکستگی استخوان رنج می‌برند؟ قطعه گمشده این پازل، ویتامین K۲ است.

• اکثر مکمل‌های کلسیم با خطری پنهان همراه هستند. بدون مقدار کافی ویتامین K۲، کلسیمی که مصرف می‌کنید لزوماً به استخوان‌هایتان که به آن نیاز دارند نمی‌رسد. در عوض، ممکن است در شریان‌ها، مفاصل و سایر بافت‌های نرم رسوب کند. این یک پارادوکس خطرناک ایجاد می‌کند، استخوان‌ها ضعیف می‌شوند در حالی که شریان‌ها سفت می‌شوند.

**۱. سلنیوم: محافظ سلولی**

فراتر از هدایت صحیح کلسیم به استخوان‌ها، تدرید نامرئی دیگری وجود دارد که پاهایتان را ضعیف می‌کند و اکثر پزشکان هرگز به آن اشاره نمی‌کنند. سلول‌های عضلانی شما روزانه با هزاران حمله اکسیداتیو مواجه می‌شوند(مشابه زنگ‌زدگی که به تدریج فلز را ضعیف می‌کند) اما یک ماده معدنی می‌تواند تفاوت بین کاهش تخریب و حفظ قدرت تا دهه ۹۰ زندگی‌تان باشد.

این تخریب سلولی زمانی رخ می‌دهد که رادیکال‌های آزاد (مولکول‌های ناپایداری که در طی متابولیسم طبیعی تولید می‌شوند) به غشای سلول‌های عضلانی شما حمله می‌کنند. بدون محافظت مناسب، این حملات پیری عضلات پاهایتان را تسریع می‌کنند و منجر به ضعف و عدم ثبات می‌شوند.

اینجا جایی است که سلنیوم به کمک می‌آید.

• سلنیوم به‌عنوان سپر سلولی بدن شما عمل می‌کند، عمدتاً با امکان تولید گلوتاتیون پراکسیداز. این آنزیم قدرتمند رادیکال‌های آزاد را قبل از اینکه بتوانند به غشای سلول‌های عضلانی شما آسیب برسانند، خنثی می‌کند. آن را مانند یک سیستم ضدزنگ داخلی برای پاهایتان در نظر بگیرید.

### آگهی تعدید حدود اختصاصی پلاک ۲۳۸۷۱/۲۳

چون آگهی و عملیات تحدیدی شش‌دانگ یکپاب ساختمان پلاک ۲۳ فرعی از ۲۸۷۱ اصلی واقع در قطعه ۴ ع ریز بخش ۲۲ فارس ملکی آقای حسین کاظمی فرزند امام بخش باید تجدید شود و برحسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده است وقت تجدید حدود روز دوشنبه مورخ ۵/۴/۱۴۰۴ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. به وسیله این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور برای طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشتند که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست راخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۶/۴/۱۴۰۴

م/ ۱۶۶۵

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ن ریز محسن زواران حسینی
---

## آگهی حراج حضوری ۴۷-۱۴۰۴



نوبت اول: ۰۶/۰۲/۱۴۰۴ روزنامه عصرمردم

نوبت دوم: ۰۷/۰۲/۱۴۰۴ روزنامه ابتکار جنوب

سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به فروش اقلام ضایعاتی بر اساس جدول زیر به صورت یکجا از طریق حراج حضوری اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد حراج به آدرس: بلوار استقلال نبش کوچه ۳۶ واحد قراردادهای سازمان مدیریت پسماند مراجعه نمایند. ضمناً درصورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۴۰-۳۶۴۹۹۳۳۶ داخلی ۲۰۵ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

ردیف	نوع کالا	تعداد/مقدار	توضیحات	مبلغ سپرده (ریال)
۱	روغن سوخته	حدود ۴۰۰۰ لیتر	---	
۲	بشکه خالی فلزی	۴۰ عدد	---	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	آهن آلات	حدود ۳۲۰۰۰ کیلوگرم	ضایعاتی	
۴	پلاستیک	حدود ۱۰۰۰ کیلوگرم	ضایعاتی	
۵	لاستیک و تیوپ و نوار	۱۰۰ عدد	ضایعاتی	
۶	لوله قطره ای	حدود ۲۰۰۰ کیلوگرم	ضایعاتی	
۷	درب چوبی	۲ عدد	---	

□ متقاضیانی که مایل به شرکت در حراج مذکور می باشند، می توانند بعد از تاریخ نشر آگهی جهت بازدید از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۴ روزهای کاری به آدرس یکلومتر ۱۸ جاده شیراز سروستان سایت دفن برمشور مراجعه نمایند. عدم مراجعه جهت بازدید موضوع حراج به منزله رویت بوده و چنانچه برنده حراج بعداً اظهار به جهل نماید پذیرفته نخواهد شد.

□ مبلغ سپرده شرکت در حراج: ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی با شناسه ملی: ۰۹۱۶۲۷۱۰۰۲۰۹۱۴۰ وکداتصادی: ۵۵۵۴۸۷۷۴۴۱۱ یا فیش واریز نقدی طبق جدول فوق به حساب جاری شماره ۰۵۵۴۷۴۲-۱۰۰۸۰۵۵ نزد بانک شهر شعبه شهید چمران شیراز با کد مرجع ۱۰۱۸۷۶ (ارائه سپرده غیر از موارد اعلام شده مورد قبول نمی باشد) که می بایست حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۶/۰۲/۱۴۰۴ اخذ و واریز نمایند. شایان ذکر است شرکت کنندگانی که بعد از تاریخ مذکور اقدام به واریز وجه سپرده شرکت در حراج نمایند، مجاز به شرکت در حراج نمی باشند.

□ حراج روز چهارشنبه مورخ ۱۷/۰۲/۱۴۰۴ راس ساعت ۱۴ در محل سالن جلسات شهرداری منطقه ۷ واقع در بلوار فرصت شیرازی ابتدای خیابان ساحلی جنب ایستگاه شماره ۷ آتش نشانی برگزار میگردد.

□ ارائه اصل کارت پایان خدمت یا معافیت ،کارت ملی یا شناسنامه و همچنین دارا بودن کارت اقامت معتبر برای اتباع خارجی و اسناد میهور به مهر و امضاء متقاضیان، زمان حضور در حراج الزامی می باشد.

□ هزینه آگهی، حق الزحمه کارشناسی اقلام مورد حراج و ۱۰ درصد ارزش افزوده بعیده برنده خواهد بود.

□ شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار میباشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد.

□ نحوه پرداخت: پرداخت بصورت ۱۰۰ درصد نقدی می باشد.

□ آگهی و اسناد از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز قابل مشاهده می باشد.

□ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد حراج مندرج است.

شماره آگهی: ۱۹۱۷۷۹۴

<b>اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز</b>
---

## در مصرف برق و آب صرفه جویی کنیم



## بازداشت ابلیس به اتهام آزار و اذیت شیطانی کودکان

در مقابل خواسته وی قرار گیرند.

این متهم تاکنون ۵ شاکی دارد، اما بر اساس تصاویر تلفن همراه او، به نظر می رسد تعداد شاکیان بیشتر نیز بشود. البته این متهم چند سال قبل نیز به همین جرم دستگیر شده و بعد از تحمل ۵ سال زندان آزاد شده بود که دوباره به این اقدام دست زده است.

معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران از والدینی که آثار این جرم در کودکان آنها دیده شده است درخواست کرد که حتما به پلیس مراجعه کنند و مطمئن باشند که هویت افراد محفوظ می ماند.

### خودم قربانی تجاوزم

متهم این پرونده، جوان ۲۷ ساله ای بود که متأسفانه در گذشته نیز به خاطر تجاوز به فرد دیگری دستگیر و به مدت ۵ سال زندانی شده بود؛ اما بعد از دستگیری مجدد اقدام به انجام این جنایت کرده و این بار به کودکان روی آورده بود.

**بچه‌های تنها را پیدا می‌کردم**  
این متهم در گفت‌وگو با ایسنا درباره روش انجام جرم خود می‌گوید: من در محله های مختلف مثل افسریه و شوش با موتورسیکلمت دور می‌زدم تا بچه‌های تنها را پیدا کنم.

### برای اعتماد بچه‌ها لباس شهرداری می‌پوشیدم

وی می‌افزاید: بعد از شناسایی بچه‌ها و مطمئن شدن از

پلیس آگاهی تهران بزرگ روز چهارشنبه گذشته از دستگیری متهمی خبر داد که بیش از ۵ کودک زیر ۱۵ سال را برده و بعد به آنها تجاوز کرده بود.

به گزارش ایسنا، معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران، چهارشنبه گذشته از دستگیری متهم سابقه‌داری خبر داد که به جرم آدم‌ربایی و تجاوز به کودکان بازداشت پلیس است و با دستور قضایی، چهره متهم برای شناسایی سایر شاکیان بدون پوشش منتشر می‌شود.

سررهنگ مرتضی نثاری درباره جزئیات این حادثه می‌گوید: اواخر سال گذشته بود که یکی از بیمارستان‌های تهران به پلیس خبر داد که آثار تجاوز و تعرض در یکی از بیماران که یک پسر چهار ساله این بیمارستان بود؛ مشاهده شده است.

بر اساس حساسیت موضوع، بلافاصله تیمی از کارآگاهان خیره اداره شانزدهم به بیمارستان مراجعه کردند و دستگیری این متجاوز در دستور کار قرار گرفت. با اقدامات شبانه روزی همکارانم در روزهای پیش از نوروز، این متهم که با سوء استفاده از لباس شهرداری، کودکان را فریب داده و سوار موتورسیکلت خود کرده بود، بعد از تجاوز آنها را در خیابان رها می‌کرد، که پلیس این فرد را شناسایی و دستگیر کرد.

وی با ابراز تأسّف از اینکه باره سنی قربانیان این متهم زیر ۱۵ سال است، ادامه می‌دهد: متهم قرص خواب‌آور در یک یک می‌گذاشته و به کودکان می‌داده تا آنها بدون مقاومت

## فروش سوالات کنکور ترفند کلاهبرداران مجازی



معاون اجرایی پلیس فتای فراچا از دستگیری ۸۴ کلاهبردار سایبری کنکور خبر داد و گفت: فروش سوالات کنکور ترفند کلاهبرداران مجازی است و به داوطلبان کنکور و والدین آنها توصیه می‌کنیم فریب این افراد را نخورند.

به گزارش ایسنا، سردار حسین ابراهیمی در نشست مسئولان و روسای حفاظت از آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ که صبح دیروز در سازمان سنجش برگزار شد، گفت: با نزدیک شدن به ایام برگزاری کنکور، برخی کلاهبرداران سایبری از این شرایط سوء استفاده می‌کنند و از داوطلبان و خانواده های آنها کلاهبرداری می‌کنند.

وی افزود: در چند ماه اخیر، ۸۴ متهم در این باره شناسایی و دستگیر شدند. بیشترین ترفند آنها فروش سوالات آزمون سراسری، امتحانات نهایی، قبول تضمینی در کنکور، کلید سوالات و غیره است.

معاون اجرایی پلیس فتا ادامه داد: ۴۵ درصد از این کلاهبرداری‌ها در بستر تلگرام رخ می‌دهد و در اینستاگرام و سایر سایت‌ها نیز این افراد فعال هستند و طعمه‌های خود را پیدا می‌کنند.

ابراهیمی گفت: این افراد از شیوه های مختلف کار خود را تبلیغ می‌کنند و سپس از طریق چت کردن با افراد اعتماد آنها را جلب می‌کنند و این چنین مبالغ زیادی پول از افراد کلاهبرداری می‌کنند.

وی افزود: برای دریافت پول نیز یا از حساب های اجاره ای استفاده می‌کنند و یا با ارزهای دیجیتال خرید و فروش می‌کنند.

معاون اجرایی پلیس فتا ادامه داد: همچنین در سال‌های اخیر این کلاهبرداران اطلاعات هویتی داوطلبان را نمی‌خواستند، اما امروزه عکس کارت ملی، عکس شناسنامه و حتی یک ویدیو زنده از فرد خریدار می‌خواهند تا مطمئن شوند فرد حتما داوطلب است. ابراهیمی گفت: یعنی به داوطلب می‌گویند با در دست داشتن کارت‌های هویتی و کارت ورود به جلسه، از خود فیلم بگیرند و برای آنها بفرستند و اعلام کنند که اگر در

اینکه تنها هستند؛ سراغشان می‌رفتم. من برای اینکه آنها به من اعتماد کنند لباس شهرداری می‌پوشیدم و به آنها می‌گفتم که سوار موتورم شوید تا شما را به مقصدتان برسانم و در خیابان تنها نمانید.

### بچه‌ها با یک جمله قانع و سوار موتورم می‌شدند

این متهم ادامه می‌دهد: اکثر بچه‌ها با همین یک جمله قانع می‌شدند و سوار موتورم می‌شدند بعد من آنها را به خانه‌ام که در خارج از شهر است می‌بردم تا به مقصود برسم.

### قرص خواب داخل کیک می‌گذاشتم تا بچه‌ها داد و بیداد نکنند

وی در پاسخ به این سوال که چگونه بچه‌ها در مقابل این اقدامات، مقاومتی نمی‌کردند، اظهار می‌کند: من قرص خواب داخل کیک می‌گذاشتم و می‌دادم که بچه‌ها بخورند تا هم داد و بیداد نکنند که همسایه‌ها متوجه شوند و هم اینکه می‌خواستم از آنها فیلم بگیرم.

این متهم که از قربانیان خود هنگام آزار و اذیت فیلم نیز تهیه می‌کرده و در یک کانال تلگرامی به اشتراک می‌گذاشته است، به ایسنا می‌گوید که خود او نیز در کودکی بارها مورد تجاوز و آزار و اذیت از سوی یکی از نزدیک ترین اعضای خانواده خود قرار گرفته و اینچنین قصد داشته عقده‌های خود را روی دیگران خالی کند.

## دستگیری محکومین متواری توسط پلیس شیراز

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز از اجرای طرح عملیاتی دستگیری متهمین و محکومین متواری و دستگیری ۱۳۲ نفر در این خصوص، در یک ماه گذشته خبر داد.

سررهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: این طرح با به کارگیری تمام توان و امکانات پلیس در جهت امنیت و آرامش شهروندان، ارتقاء امنیت اجتماعی و برخورد مبارزه جدی با متهمان فراری و تحت تعقیب قضایی به مرحله اجرا گذاشته شد.

وی افزود: در اجرای این طرح مأموران یگان جلب، موفق به شناسایی و دستگیری ۱۳۲ نفر از محکومین متواری که تحت تعقیب از سوی دستگاه قضایی بودند، شدند.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه متهمان برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند، گفت: هدف ما ایجاد رضایتمندی شهروندان است و ما تمام سعی و تلاشمان بر این است که با برخورد با هنجارشکنان اجتماعی و برهم زدن سنگ نظم و امنیت، آرامش و شادابی را به مردم هدیه دهیم.

## پارچه‌های ۲۶۰ میلیاردی قاچاق به بازار نرسید

فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه کامیون حامل پارچه‌های قاچاق در شهرستان کازرون خبر داد.

سردار عزیزاله ملکی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در راستای طرح برخورد با قاچاق، مأموران انتظامی شهرستان کازرون با اقدامات فنی از خبری مبنی بر حمل و جابجایی مقادیر زیادی کالای قاچاق توسط یک دستگاه کامیون در محورهای مواصلاتی مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: مأموران پس از هماهنگی قضایی به محور مذکور اعزام شدند و هنگام نظارت بر خودروهای عبوری، کامیون مذکور را شناسایی و با اقدامات فنی آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۴۸۰ کیسه به وزن ۲۷ تن پارچه خارجی قاچاق کشف شد، تصریح کرد: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۲۶۰ میلیارد ریال برآورد کردند.

## انبار احتکار ۳۰ میلیاردی حبوبات در شیراز لو رفت

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان از شناسایی و کشف یک انبار حبوبات احتکار شده در شهرستان شیراز خبر داد.

سررهنگ احمدرضا خرم در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با انجام اقدامات فنی به سر نخ‌هایی از احتکار مقادیر زیادی حبوبات در یک انبار در شهرستان شیراز مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: مأموران پس از شناسایی دقیق این انبار و اطمینان از صحت موضوع، پس از اخذ مجوز قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن ۶۰۰ کیلوگرم نخود و ۹ هزار کیلوگرم لوبیا که احتکارشده بود را کشف کردند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان با بیان اینکه ارزش کالاهای احتکار برابر نظر کارشناسان، ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این خصوص پرونده تشکیل و تحویل مراجع قضایی شد.

## کشف ۲ تن چوب جنگلی فاقد مجوز در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از کشف ۲ تن چوب جنگلی فاقد مجوز در بازرسی از ۳ خودرو در این شهرستان خبر داد.

سررهنگ علیرضا نوناد در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: مأموران کلاتری ۱۱ انقلاب این فرماندهی با همکاری مأموران منابع طبیعی حین گشت زنی به ۳ دستگاه وانت حامل چوب مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه رانندگان که چوب‌ها را به صورت غیرمجاز از جنگل‌های این شهرستان برداشت کرده بودند، دستگیر شدند، گفت: در بازرسی از این وانت‌ها در مجموع ۲ تن چوب جنگلی فاقد مجوز کشف شد.

سررهنگ نوناد با اشاره به اینکه چوب‌های کشف شده به اداره منابع طبیعی شهرستان تحویل شد، گفت: پرونده در این خصوص تشکیل و متهمان به مراجع قضایی معرفی شدند.

## کشف کنج یاب قاچاق در سرجهان

فرمانده انتظامی سرجهان از کشف یک دستگاه کنج‌یاب خارجی قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سررهنگ محمدجواد اسلامی مهر در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی سرجهان در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک خودرو پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو توقیف شده، یک دستگاه کنج‌یاب خارجی قاچاق به همراه سایر متعلقات را کشف کردند.

فرمانده انتظامی سرجهان با اشاره به اینکه ارزش دستگاه مکشوفه برابر نظر کارشناسان ۳ میلیارد ریال برآورد شده است، بیان کرد: در این خصوص ۹ نفر روانه دادسرا شدند.

## توقیف خودروهای متخلف در خرمیبد

فرمانده انتظامی خرمیبد از توقیف ۹ دستگاه خودرو متخلف در این شهرستان خبر داد.

سررهنگ علی‌اکبر کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: مأموران کلاتری خرمیبد در اجرای طرح مبارزه با خودروهای دارای تغییر وضعیت، موفق شدند ۹ دستگاه خودرو سبک متخلف را متوقف کنند.

وی با بیان اینکه خودروها به پارکینگ انتقال داده شدند، گفت: رانندگان برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

## ۶ کشته در پی وقوع سیل‌های شدید در پایتخت کنیا

در پی سیل ناگهانی ناشی از بارش شدید باران در چندین محله در چند روز گذشته، دست کم ۶ نفر در نایروبی، پایتخت کنیا جان خود را از دست دادند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از الجزیره، در پی سسبل ناگهانی ناشی از بارش شدید باران در چندین محله، دست کم ۶ نفر در نایروبی، پایتخت کنیا جان خود را از دست دادند.

جورج سدا، فرمانده پلیس نایروبی هشدار داد که ممکن است تعداد قربانیان افزایش یابد.

در میان قربانیان یک مادر و دو فرزندش بودند که در محله‌های فقیرنشین ماتار بر اثر سقوط یک تخته سنگ به خانه آنها جان باختند. بررسی‌های اولیه حاکی از آن است که طغیان رودخانه خاک را تضعیف کرده و باعث تضعیف سازه و ریزش سنگ به خانه در حالی که خانواده در خواب بوده اند، شده است.

در واکنش به سیل، مقامات محلی تخلیه ساکنانی را که خانه‌هایشان در معرض خطر سیل یا ریزش سنگ است، آغاز کرده اند.

اداره هواشناسی کنیا ادامه بارش‌های شدید را در روزهای آینده پیش‌بینی کرده و از ساکنان این کشور می‌خواهد برای جلوگیری از تلفات بیشتر احتیاط کنند.

## ۶ کشته در سقوط هواپیمای پلیس در قایلند

پلیس تایلند اعلام کرد که یک هواپیمای کوچک پلیس صبح دیروز جمعه در نزدیکی ساحل شهر تقریحا هواپن تایلند سقوط کرد و شش نفر کشته شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، پلیس ملی تایلند در صفحه رسانه‌های اجتماعی خود اعلام کرد که هواپیمای بخش هوانوردی پلیس، اندکی پس از برخاستن از فرودگاه هوا هین در نزدیکی منطقه چام-آم، در دریا سقوط کرد و هر شش سرنشین آن کشته شدند.

پلیس اعلام کرد که این حادثه زمانی رخ داد که هواپیمای در حال انجام یک پرواز آزمایشی برای آموزش خلبانری بود.

تحقیقات اولیه نشان می‌دهد که موتور اندکی پس از برخاستن از کار افتاده است. پلیس اعلام کرد که علت حادثه بررسی خواهد شد.

مرکز فوریت‌های پلیس استان پنجابوری اعلام کرد که حدود ساعت ۸:۱۵ صبح، اطلاعیه‌های مبنی بر سقوط یک هواپیمای به دریا، درست در نزدیکی یک تفرجگاه محلی، دریافت کرده است.

## اصابت صاعقه به دو نفر در شرق استرالیا

دو زن پس از اصابت صاعقه در دو حادثه جداگانه در جریان توفان‌های شدید در شرق استرالیا در بیمارستان بستری شده‌اند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از رویترز، رسانه محلی کوئینز میل گزارش داد که در ساعات اولیه دیروز جمعه، پس از گزارش‌هایی مبنی بر اصابت صاعقه، نیروهای اورژانس در ایالت شمال شرقی کوئینزلند به دو خانه در شمال بریزبن فراخوانده شدند. کمی قبل از ساعت ۱۰:۰۰ بامداد به وقت محلی، یک زن در وضعیت پایدار با درد گردن به بیمارستان منتقل شد.

زن دوم پس از اصابت صاعقه در بوربنگری، حدود ۳۵ کیلومتری شمال بریزبن، حدود ساعت ۲۰:۰۰ بامداد به وقت محلی، با سوختگی جزئی در بیمارستان بستری شد.

این حوادث در حالی رخ داد که توفان‌های مخرب در طول شبه‌جنوب شرقی کوئینزلند را درزوریدند و برخی از مناطق در ساحل سان‌شاین بیش از ۲۰۰میلی متر بارندگی داشتند که باعث سیل محلی شد. اداره هواشناسی هشدار رعد و برق شدید برای این منطقه صادر کرد، اما صبح جمعه با کاهش بارندگی، آن را لغو کرد.

ایین اداره صبح جمعه در بیانیه‌ای اعلام کرد: تهدید فوری رعد و برق شدید برطرف شده است، اما وضعیت همچنان تحت نظر خواهد بود و در صورت لزوم هشدارهای بیشتری صادر خواهد شد.

## آتش‌سوزی گسترده در کارخانه بازیافت نیوزیلند

رسانه ها دیروز جمعه اعلام کردند آتش‌سوزی گسترده‌ای در بزرگترین شهر نیوزیلند، اوکلند، رخ داد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از آسوشیئدپرس، آتش‌نشانی و اورژانس نیوزیلند در بیانیه رسانه‌ای خود اعلام کرد که آتش‌سوزی در یک کارخانه بازیافت در ساحل شمالی، اوکلند مطلع شده‌اند.

به گفته مقامات اورژانس، مشخص شده است که باتری‌ها در داخل کارخانه آتش گرفته‌اند و آتش‌سوزی مقادیر زیادی دود تولید می‌کند.

دود سیاه در سراسر شهر قابل مشاهده است و پس از انفجار، یک گوی آتش عظیم به آسمان برخاسته است. آتش‌نشانی و اورژانس نیوزیلند اعلام کرد که آتش‌سوزی اکنون در سطح هشدار ۵ است و چندین تیم آتش‌نشانی از سراسر اوکلند در حال واکنش به آن هستند.

یک پناهگاه تخلیه در کیلسای محلی ایجاد شده است. در حال حاضر هیچ گزارشی از تلفات ناشی از آتش‌سوزی وجود ندارد.



### فعالیت ۲۴ ایرلاین داخلی در ایران با ۱۴۰ هواپیمای فعال

مقصود اسعدی سامانی، دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایلنا درباره انتقادات از تعدد شرکت‌های هواپیمایی در صنعت هوانوردی کشورمان اظهار داشت: این نقد به جایی نیست، در حال حاضر در صنعت هوایی کشورمان ۲۴ شرکت هواپیمایی فعال است که عدد بالایی محسوب نمی‌شود کمالینکه در برخی از کشور های همسایه بیش از ۳۰ شرکت هواپیمایی فعالیت می‌کنند. در برخی از کشورها تنها با یک هواپیمای اجاره‌ای می‌توان شرکت هواپیمایی راه‌اندازی کرد، در حالیکه در ایران تاسیس شرکت هواپیمایی شرایط سختگیرانه‌تری دارد.

وی ادامه داد: در حالی که در ایران متقاضی برای تاسیس شرکت هواپیمایی باید حداقل ۳ فروند هواپیمای ملکی در اختیار داشته باشد که البته این تعداد هواپیما برای فعالیت در فول AOC به حداقل ۵ فروند هواپیما شامل ۳ فروند هواپیمای ملکی و ۲ فروند اجاره‌ای می‌شود، اما همانطور که گفته شد، در بسیاری از کشورها با یک فروند هواپیمای اجاره‌ای هم می‌توان شرکت هواپیمایی راه اندازی کرد.

دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی تاکید کرد: با توجه به نیاز سرمایه‌گذاری در حوزه صنعت هوانوردی باید از هرگونه ورود سرمایه‌گذاری در این بخش حمایت کرد و کمک کنیم سرمایه وارد حمل و نقل هوایی شود. در حال حاضر مقرراتی که سازمان هواپیمایی برای صدور مجوز تعیین کرده، سختگیرانه است و متقاضی باید استناداردهای زیادی را رعایت کند تا مجوز فعالیت پروازی را بگیرد.

اسعدی سامانی همچنین درباره تعداد هواپیماهای سرخط و فعال ناوگان هوایی کشور اظهار داشت: در حال حاضر در کشورمان ۳۴۶ فروند هواپیما وجود دارد که به طور متوسط حدود ۱۴۰ فروند هواپیما سرخط هستند البته ممکن است امروز یک هواپیما سر خط باشد، اما به دلیل مسایل فنی یا عملیاتی این هواپیما از روزبهد در فهرست هواپیماهای سرخط نباشد.

### مذاکرات نهایی برای سوآپ گاز روسیه از خاک ایران

وزیر نفت درباره ترانزیت گاز روسیه و تبدیل ایران به هاب گازی منطقه گفت: یکی از محورهای مورد علاقه دو طرف، در فاز نخست واردات گاز از روسیه و در فاز دوم تجارت گاز از طریق سوآپ یا ترانزیت به سایر کشورها است.

به گزارش ایلنا، وی ادامه داد: مذاکرات مفصلی در این زمینه انجام شده و تنها یکی دو مورد باقی مانده که پس از نهایی شدن میزان حجم واردات گاز در مرحله نخست، جزئیات آن اعلام می‌شود.

از سوی دیگر، مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با تشریح آخرین وضعیت تفاهنامه انتقال گاز روسیه به کشورمان گفت: این طرح در راستای تبدیل ایران به هاب گازی و رفع نیاز مناطق شمالی کشور به گاز طبیعی در حال پیگیری است.

سعید توکلی افزود: خوشبختانه مذاکره‌ها و اقدام‌های لازم در این زمینه آغاز شده و بر اساس تفاهنامه‌ای که پیش‌تر با طرف روسی امضا شده، به مراحل خوبی رسیده‌ایم.

وی ادامه داد: اگر یکی دو مورد باقی‌مانده در مذاکرات درباره این پروژه به نتیجه برسد، کشور ما می‌تواند به‌ویژه در مناطق شمالی که کمترین تولید گاز را دارند، به منابع گاز روسیه متصل و از مزایای آن بهره‌مند شود.

### اعلام قیمت طلا و سکه پنجم اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

قیمت طلا و انواع سکه دیروز جمعه پنجم اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ اعلام شد.

به گزارش ایلنا، در بازار جهانی هر اونس طلا، دیروز ۳ هزار و ۳۳۰ دلار معامله شد و در بازار داخلی هم قیمت هر گرم طلا ۱۸ عیار به ۶ میلیون و ۵۰۶ هزار تومان و قیمت هر گرم طلای ۲۴ عیار به ۸ میلیون و ۶۷۵ هزار تومان رسید.

همچنین سکه امامی ۷۲میلیون و ۷۰۵ هزار تومان و قیمت سکه طرح جدید ۸میلیون و ۴۱۰ هزار تومان معامله شد . نیم سکه هم ۴۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان قیمت‌گذاری شد و نرخ ربع سکه هم به ۲۴ میلیون و ۷۰۰هزار تومان رسید.

### قیمت جهانی نفت؛ برفت ۶۷ دلار و ۶ سنت شد

قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال دیروز با ۵۱ سنت معادل ۰.۷۷ درصد افزایش به ۶۷ دلار و ۶ سنت رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از رویترز، احتمال آرام شدن جنگ تجاری بین آمریکا و چین قیمت نفت را در معاملات روز جمعه افزایش داده است. اما بازار در آستانه یک کاهش هفتگی در بجهوحه نگرانی در مورد مازاد عرضه قرار دارد.

قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال دیروز با ۵۱ سنت معادل ۰.۷۷ درصد افزایش به ۶۷ دلار و ۶ سنت رسید. نفت وست تگزاس اینترمدیت آمریکا هم با ۵۲ سنت معادل ۰.۸۳ درصد افزایش، ۶۳ دلار و ۳۱ سنت معامله می‌شود. نفت برنت در آستانه یک کاهش قیمت ۱.۴ درصدی قرار دارد و قیمت نفت آمریکا هم ۲.۳ درصد طی یک هفته گذشته کاهش یافته است.

دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در روز پنجشنبه گذشته گفت مذاکرات تجاری بین آمریکا و چین ادامه دارد و این ادعای چین را که هیچ مذاکره‌ای انجام نشده رد کرد. چین در فکر معاف کردن برخی از واردات آمریکایی از عوارض ۱۲۵ درصدی است و از کسب‌وکارها خواسته فهرستی از کالا‌های مناسب را انتخاب کنند. این اقدام چین حاکی از نگرانی پکن در مورد پیامدهای اقتصادی منفی جنگ تجاری است.

#### اقتصاد

شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲۷ شوال ۱۴۴۶

Apr 26, 2025

سال‌سی‌ام

شماره ۸۳۰۸



## لزوم رفع موانع ساختاری و تسریع در اجرای توافق‌های ایران و روسیه

بلندمدت و راهبردی دانست.

پاک‌نژاد ابراز امیدواری کرد که با تصویب موافقت‌نامه تجارت آزاد میان جمهوری اسلامی ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا در مجلس شورای اسلامی و اجرایی شدن آن از ۱۵ مه ۲۰۲۵، زمینه رفع موانع تجاری با کشورهای عضو این اتحادیه، به‌ویژه فدراسیون روسیه، فراهم می‌شود.

**همکاری بانکی؛ کلید تسهیل تجارت و سرمایه‌گذاری**

وی با اشاره به همکاری‌ها و توافقات میان بانک‌های مرکزی ایران و روسیه طی سال‌های اخیر، گفت: اتصال شبکه پیام‌رسان‌های مالی و سامانه‌های پرداخت کارتی دو کشور، گامی مؤثر در جهت تسهیل سرمایه‌گذاری و افزایش حجم تجارت است.

وزیر نفت ادامه داد: گسترش این همکاری‌ها به حوزه‌های مرتبط با انتقال تجربیات به کشورهای دوست

و همسو و نهادهای بین‌المللی مانند بریکس و سازمان همکاری شانگهای، می‌تواند تاب‌آوری اقتصادی ایران و روسیه را در برابر تهدیدات خارجی افزایش دهد و نزدیکی راهبردی دو کشور را تقویت کند.

پاک‌نژاد بر نقش مهم برگزاری منظم کمیسیون

## رشد چشمگیر صادرات پتروشیمی به روسیه

مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی از رشد چشمگیر صادرات محصولات پتروشیمی به روسیه،فراهم‌شدن تخصصی در روسیه توانسته‌اند خود را با بازار ایران و روسیه و برنامه‌ریزی برای گسترش حضور در بازار اوراسیا خبر دادند.

به گزارش خبرگزاری مهر، حسن عباس‌زاده مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در حاشیه دیدار محسن پاک‌نژاد، وزیر نفت ایران و الکساندر نواک، معاون نخست‌وزیر روسیه اظهار کرد: در حوزه پتروشیمی، طی سال‌های گذشته همکاری‌های خوبی با روسیه آغاز شده که نتیجه آن، رشد قابل توجه صادرات به این کشور بوده است. وی با اشاره به اینکه در سال گذشته بیش از ۲۵۰ میلیون دلار محصولات پتروشیمی به روسیه صادر شده است، گفت: این رقم نشان‌دهنده رشد قابل‌توجهی در تعاملات دوجانبه است.

**تسهیل صادرات پتروشیمی با کاهش تعرفه**

## راهکار صندوق بین‌المللی پول در کاهش تاثیر تعرفه‌های آمریکا بر آسیا

یکی از مقامات ارشد صندوق بین‌المللی پول پس از کاهش تخمین تولید ناخالص داخلی آسیا گفت: بسیاری از بانک‌های مرکزی این منطقه، فضایی برای تسهیل سیاست‌های پولی دارند تا ضربه تعرفه‌های آمریکا به اقتصادشان را کاهش دهند.

به گزارش ایسنا، صندوق بین‌المللی پول در جدیدترین پیش‌بینی‌های خود اعلام کرد که انتظار دارد رشد اقتصادی آسیا در سال‌های ۲۰۲۵ و ۲۰۲۶ به ترتیب حدود ۳.۹ درصد و چهار درصد برسد که از ۴.۶ درصد در سال ۲۰۲۴ نزول کرده و بسیار کمتر از انتظارات قبلی است.

کریشنا سرینیواسان، مدیر بخش آسیا و اقیانوسیه صندوق بین‌المللی پول، در جریان نشست‌های بهاری صندوق بین‌المللی پول و بانک جهانی در واشنگتن گفت: از ژانویه، عدم قطعیت سیاست تجاری به‌طور قابل‌توجهی افزایش یافته و این امر چشم‌انداز کوتاه‌مدت اقتصادی منطقه را بدتر کرده است.

وی اظهار کرد: سیاست‌گذاران منطقه‌ای با جنگ

تعرفه‌ای شدید، با عدم قطعیت اقتصادی مواجه شده‌اند

مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و روسیه تأکید کرد و گفت: این ساختار زمینه مناسبی برای توسعه همکاری‌ها در زمینه‌هایی چون انرژی، مالی، بانکی، سرمایه‌گذاری، حمل‌ونقل، کشاورزی، هسته‌ای و دیگر حوزه‌ها فراهم کرده است.

وی افزود: رفع موانع توسعه همکاری‌های دوجانبه و تدوین راهکارهای جدید برای گسترش تعاملات باید در دستور کار جدی بخش‌های دولتی و خصوصی دو کشور

چه در چارچوب کمیسیون و چه در تعاملات دوجانبه قرار گیرد.

**لزوم پایش توافقات و هماهنگی نهادی**
پاک‌نژاد با تأکید بر ضرورت پیگیری منسجم اجرای توافقات، تصریح کرد: پایش مستمر وضع و سرعت پیشرفت پروژه‌ها، شناسایی و رفع موانع داخلی و ناهماهنگی‌ها میان دستگاه‌های دو کشور، باید باجدیت تمام از سوی دبیرخانه کمیسیون مشترک در دو طرف دنبال شود.

وزیر نفت ابراز امیدواری کرد همکاری‌های دوجانبه به بهترین شکل ممکن اجرا شده و دو کشور ایران و روسیه بتوانند از ظرفیت‌های یکدیگر در مسیر توسعه پایدار و منافع مشترک بهره‌مند شوند.

آزاد با اتحادیه اقتصادی اوراسیا گفت: با امضای معاهده تجاری جدید میان ایران و روسیه، فضای مساعدی برای حضور گسترده‌تر شرکت‌های پتروشیمی ایران در بازار روسیه و کشورهای عضو این اتحادیه فراهم شده است.
**فرصت‌سازی در اتحادیه اوراسیا**
مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی تأکید کرد: اکنون که ایران عضو ناظر اتحادیه اوراسیا است و معاهده رسمی نیز به امضا رسیده، باید برای بهره‌برداری بهینه از فرصت‌ها، یک برنامه راهبردی ویژه برای شرکت‌های پتروشیمی تدوین شود؛ به‌ویژه با توجه به ظرفیت‌های صادراتی موجود و توسعه‌ای که در قالب برنامه هفتم پیش‌بینی شده است.
عباس‌زاده در پایان ابراز امیدواری کرد که با بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها، بازارهای صادراتی ایران متنوع‌تر و پایدارتر شوند و از تلاش‌های صورت‌گرفته در راستای گسترش دیپلماسی انرژی قدردانی کرد.



تجارت به دلیل تعرفه‌ها، با خطر افزایش عدم اطمینان به نوسانات بازار مواجه است که به نوبه خود به تشدید شرایط مالی منجر می‌شود. یا به ویژه در برابر شوک‌های سیاست تجاری آسیب‌پذیر می‌شود؛ زیرا بسیاری از اقتصادهای آسیایی، سیاست تجارت باز دارند و حلقه کلیدی در زنجیره تامین جهانی هستند.

سرینیواسان افزود: این مورد می‌تواند خطر نزولی بزرگی برای آسیا در آینده باشد، بنابراین، با وجود اینکه پیش‌بینی خود برای آسیا را کاهش داده‌ایم، خطرات نزولی هنوز برای منطقه بسیار قابل توجه است. صندوق بین‌المللی پول با کاهش تقاضا در بازارهای بزرگی مانند چین و آمریکا، پتانسیل بیش‌تری برای تجارت درون منطقه‌ای در کاهش این ضربه پیش‌بینی می‌کند.
پایگاه خبری اینوست گزارش کرد، سرینیواسان می‌گوید: اقتصادهای آسیایی، از جمله چین، باید با ترویج مصرف و سرمایه‌گذاری، تقاضای داخلی را تقویت کنند. در حالی‌که انعطاف‌پذیری نرخ ارز، محافظ کلیدی در برابر شوک‌ها خواهد بود، مداخله ارزی ممکن است در صورت افزایش نوسانات بازار مالی وارد عمل شود.



### با تعرفه چین بونینگ آماده فروش شد

شرکت بونینگ پس از بازگرداندن سومین جت خود به آمریکا، به دنبال فروش مجدد ده‌ها جت به جای انبار کردن آنها بدون خریداران راغب است که به دلیل تعرفه‌ها از چین خارج شده‌اند.

به گزارش ایسنا، این اقدام برای جلوگیری از تکرار روند پرهزینه انباشت جت‌های تحویل داده نشده در حالی صورت می‌گیرد که بونینگ با فروش بخشی از خدمات خود، تلاش خود برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها و پرداخت بدهی‌ها را دو چندان می‌کند.

بونینگ در اقدامی بی‌سابقه طی تماس تلفنی با تحلیلگران، به‌طور علنی از احتمال فروش هواپیما خبر داد و گفت: در بازاری که با کمبود مواجه است، کمبود خریدار وجود ندارد.

برایان وست، مدیر ارشد مالی شرکت بونینگ گفت: مشتریان تماس می‌گیرند و درخواست هواپیماهای اضافی می‌کنند.

کلی اورتربرگ، مدیرعامل بونینگ اظهار کرد: به دلیل تعرفه‌ها، بسیاری از مشتریان ما در چین اعلام کرده‌اند که سفارش خود را تحویل نخواهند گرفت.

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، اوایل این ماه تعرفه‌های پایه بر واردات چین را به ۱۴۵ درصد افزایش داد و چین نیز در اقدامی تلافی‌جویانه، تعرفه ۱۲۵ درصدی بر کالاهای آمریکایی وضع کرد.

با این حال، وست هشدار داد که اوضاع می‌تواند به سرعت تغییر کند؛ واشنگتن این هفته با بیان اینکه تعرفه‌های بالا بین آمریکا و چین پایدار نیست، از آمادگی خود برای کاهش چنگ تجاری خبر داد.

### پکن در جنگ تعرفه‌ای با آمریکا کوتاه می‌آید

چین در حال بررسی معافیت برخی از واردات آمریکا، از تعرفه‌های ۱۲۵ درصدی بوده و از شرکت‌های چینی خواسته است فهرستی از کالاهایی را ارائه دهند که می‌توانند واجد شرایط باشند.

به گزارش ایسنا، یک منبع آگاه به رویترز گفت: یک کارگروه وزارت بازرگانی در حال جمع‌آوری فهرست‌هایی از اقلامی است که می‌توانند از تعرفه‌ها معاف شوند و از شرکت‌ها می‌خواهد درخواست‌های خود را ارائه کنند.

مجله خبری مالی «کایجینگ»، دیروز جمعه، به نقل از منابع آگاه نوشت: پکن در حال آماده شدن برای گنجاندن هشت اینم مرتبط با نیمه رساناها است، اما تراشه‌های حافظه شامل آنها نمی‌شود. فهرستی از ۱۳۱ دسته از محصولات واجد شرایط برای معافیت، روز جمعه، به طور گسترده در شبکه‌های اجتماعی و در میان کسب و کارها و گروه‌های تجاری دست به دست می‌شد. با این حال، رویترز توانست این فهرست را که اقلام آن از واکسن و مواد شیمیایی گرفته تا موتورهای جت را در بر می‌گیرد، تأیید کند.

این معافیت‌ها نشان می‌دهد که پکن نیز مانند واشنگتن، عمیقاً نگران مشکلات اقتصادی است که در سراسر این کشور موج می‌زند. در حالی که واشنگتن گفته است وضعیت فعلی از نظر اقتصادی غیرقابل دفاع است و قبلا برای برخی از کالاهای الکترونیکی، معافیت‌های تعرفه‌ای ارائه کرده است، چین بارها اعلام کرده که مایل است تا آخر میازره کند مگر اینکه آمریکا، تعرفه‌های خود را لغو کند، اما از سوی دیگر، اقتصاد چین در حال ورود به جنگ با تورم منفی است. تقاضا ضعیف است و هزینه‌ها و احساسات مصرف کننده هنوز به درستی از دوران همه گیری کرونا، بهبود نیافته است.

به اساس گزارش رویترز، معافیت‌ها، اگرچه با اجازه دادن به از سرگیری برخی از تجارت‌ها، درد اقتصاد آمریکا را نیز کاهش می‌دهند و فشار را از روی کاغ سفید برمی‌دارند، اما یک حرکت حمایتی بزرگ‌تر برای اقتصاد چین هستند.

### تولید برق خورشیدی در اروپا رکورد جدید زد

تولید برق خورشیدی در اروپا در سه ماهه اول سال ۲۰۲۵، بیش از ۳۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۴ افزایش یافت و زمینه را برای یک رکوردشکنی سالانه دیگر نیروگاه‌های خورشیدی این منطقه مهیا کرد.

به گزارش ایسنا، داده‌های اندیشکده امبر (Ember) نشان داد که کل تولید برق خورشیدی در فاصله ژانویه تا مارس، نزدیک به ۶۸ تراوات ساعت بوده که ۳۲ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است. نیروگاه‌های خورشیدی، سهم ۸.۲ درصدی در برق تأمین شده توسط شرکت‌های برق اروپا در مارس داشتند که در مقایسه با ۶ درصد در مدت مشابه سال گذشته، افزایش یافته و نشان می‌دهد انرژی خورشیدی، به سرعت به عنوان یک منبع برق کلیدی برای نیروگاه‌های منطقه‌ای حتی در زمستان، تبدیل شده است.

از آنجایی که دوره اوج تولید نیروی خورشیدی اروپا، در تابستان نیمکره شمالی اتفاق می‌افتد، کل تولید خورشیدی و سهم آن در تولید برق، در ماه‌های آینده بیشتر رشد خواهد کرد و ادامه روند قوی گذار انرژی منطقه‌ای را تضمین می‌کند.

برق خورشیدی را در سه ماهه ابتدایی سال به ثبت رساندند که بر نفوذ رو به رشد بخش خورشیدی در سید تولید برق اروپا تأکید می‌کند. این سهم احتمالا در ماه‌های آینده، بیش از دو برابر خواهد شد، زیرا سطح تابش خورشیدی به اوج خود می‌رسد و ساعات روشنایی روز در تابستان، طولانی‌تر می‌شود. یونان، آلمان، هلند و اسپانیا، همگی بیش از ۱۰ درصد سهم برق خورشیدی را در سه ماهه ابتدایی سال به ثبت رساندند که بر نفوذ رو به رشد بخش خورشیدی در ماه‌های اروپا تأکید می‌کند. این سهم احتمالا در ماه‌های آینده، بیش از دو برابر خواهد شد، زیرا سطح تابش خورشیدی به اوج خود می‌رسد و ساعات روشنایی روز در تابستان، طولانی‌تر می‌شود. یونان، آلمان، هلند، پرتغال و اسپانیا احتمالا بیش از ۲۵ درصد از کل برق خود را از طریق انرژی خورشیدی در ماه‌های ژوئن، ژوئیه و اوت تولید خواهند کرد که می‌تواند به افزایش میانگین کل اروپا به حدود ۱۴ درصد در این ماه‌ها کمک کند. بر اساس گزارش رویترز، ایتالیا، بلغارستان، کرواسی و ترکیه نیز احتمالا در تابستان امسال، سهم دو رقیم برق خورشیدی را ثبت خواهند کرد که تضمین می‌کند تقریبا هر اقتصاد منطقه‌ای بزرگ در سال ۲۰۲۵، از انرژی خورشیدی برای تولید برق استفاده کرده است.



### راهبایی نیروی زمینی کازرون به جام باشگاه‌های آسیا

تیم نیروی زمینی کازرون با برتری مقابل مس کرمان قهرمان رقابت‌های جام حذفی هندبال مردان باشگاه‌های کشور شد و به جام باشگاه‌های آسیا راه یافت.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیمای مرکز فارس، تیم‌های نیروی زمینی کازرون و صنعت مس کرمان ساعت ۱۵ و ۳۰ دقیقه دیروز در دیدار نهایی مسابقات جام حذفی هندبال مردان باشگاه‌های کشور در ورزشگاه تختی کازرون به مصاف هم رفتند.

در این دیدار که با حضور بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ تماشاگر برگزار شد، نیروی زمینی کازرون و مس کرمان در دو وقت قانونی ۳۰ دقیقه‌ای به تساوی رسیدند.

این دیدار سرانجام پس از چهار وقت اضافه ۵ دقیقه‌ای، ۴۳ بر ۴۱ به سود نماینده فارس به پایان رسید و نیروی زمینی کازرون قهرمان نخستین دوره جام حذفی هندبال مردان باشگاه‌های کشور شد.

نماینده فارس با اینن قهرمانی، مجوز حضور در جام باشگاه‌های آسیا را کسب کرد.

### تیانا تورانی؛ نماینده فارس در اردوی تیم ملی اسکواش نوجوانان

ایرنا: تیانا تورانی، اسکواش‌باز نوجوان شیرازی، با درخشش در مسابقات بین‌المللی «شیراز جونپور»، به اردوی انتخابی تیم ملی اسکواش دختران زیر ۱۵ سال دعوت شد؛ این موفقیت، حاصل تلاش‌های پیگیرانه او و برنامه‌ریزی هیات اسکواش فارس برای پرورش استعدادهای جوان است.

رئیس هیات اسکواش فارس، اعلام کرد: تیانا تورانی در رده سنی زیر ۱۵ سال به همراه باران روحانی و سانای اسدی، به اردوی انتخابی تیم ملی نوجوانان دعوت شده‌اند.

امین مولایی افزود: این اردو با حضور ۱۱ بازیکن برتر کشور در تهران در حال برگزاری است و ۲ نفر از هر رده سنی به مرحله نهایی راه می‌یابند.

وی ادامه داد: برگزاری رویدادهایی مانند مسابقات شیراز جونپور، نقش کلیدی در شناسایی و شکوفایی استعدادهای جوان اسکواش استان داشته است.

### پینگ‌پنگ‌باز ۱۱ ساله ایران فینالیست کانتندر بوسنی شد

نیکان شیروانی با غلبه بر نماینده مصر به مرحله نهایی رقابت‌های تنیس روی میز جوانان کانتندر بوسنی در رده زیر ۱۱ سال راه یافت.

به گزارش خبرنگار مهر، در ادامه رقابت های تنیس روی میز کانتندر بوسنی و در مرحله نیمه نهایی رده سنی زیر ۱۱ سال، نیکان شیروانی مقابل «صلاح علام» با مصر به برتری ۲ بر ۲ دست یافت. او در گیم های دوم، سوم و پنجم به ترتیب با نتایج ۱۱-۷، ۱۱-۷ و ۱۱-۳ پیروز شد و دو گیم دیگر را واگذار کرد.

بدین ترتیب نیکان شیروانی به مرحله نهایی رقابت های تنیس روی میز کانتندر بوسنی در رده سنی زیر ۱۱ سال راه یافت. «تیکولای بوکور» از مولداوی حریف شیروانی در این مرحله است.

### پایان کار تکواندوکاران ایران با ۱۳ مدال رنگارنگ

ایرنا: پرورنده تیم منتخب تکواندو کشورمان در جام ریاست فدراسیون جهانی با کسب ۱۳ مدال طلا، نقره و برنز بسته شد.

به گزارش ایرنا، هفتمین دوره رقابت‌های جام ریاست فدراسیون جهانی روز پنجشنبه با برگزاری مسابقات اوزان منهای ۵۴، منهای ۵۸، منهای ۶۳ و به اضافه ۶۸ کیلوگرم در بخش مردان، منهای ۶۲، منهای ۶۷، منهای ۷۳ و به اضافه ۷۳ کیلوگرم بانوان به پایان رسید که تیم کشورمان با ۴ مدال طلا، یک نقره و هشت برنز به کار خود خاتمه داد.

در روز دوم این مسابقات ساغر مرادی، بارید جباری، مهدی رزمیان، ابوالفضل زندی، محمدحسین پلنگ‌افکن موفق به کسب پنج مدال برنز شدند. روز چهارشنبه نیز مینیا نعمت‌زاده، محمدحسین یزدانی، سعید نصیری و امیرسینا بختیاری ۴ مدال طلا، امیررضا صادقیان یک مدال نقره و همچنین مهلا مومن‌زاده، علی احمدی و سعید فتحی هم سه مدال برنز برای تیم کشورمان کسب کردند.

### همه علیه طارمی

یک نمایش کم‌فروغ دیگر از مهدی طارمی انتقادها را از این مهاجم بیشتر کرد.

به گزارش ایسنا، کالجومرکاتو دربراه عملکرد مهدی طارمی در داریی حذفی ایتالیا برابر میلان در دیدار برگشت دور نیمه‌نهایی نوشت: «باز هم یک نمایش ضعیف دیگر از بازیکن سابق پورتو. او حالا حتی هوادارانش را نیز ناامید کرده است. طارمی که تابستان پیش با انتقالی آزاد راهی اینتر شد ناامیدکننده بوده است و مدیران اکنون در این فکر هستند که آینده بازیکنی که برای سه سال قرارداد امضا کرده و چنین حقوق بالایی می‌گیرد، چگونه خواهد بود. طارمی در این فصل تنها سه گل به ثمر رسانده که دو تای آنها از روی نقطه پناثلی بوده‌اند.

او برابر میلان جز یک پاس خوب به لائوتارو کار خاصی نکرد. طارمی در زمین ششل و ول و با حالتی بین ترس و حواس‌پرتی به نظر می‌رسید.»

آلساندرو ماتری، مهاجم سابق میلان و یوونتوس، از بازیکن سابق پورتو انتقاد کرد: «انتقادها از طارمی به خاطر کارهایی که در لیگ برتغال انجام داد، بالا بود، اما او هنوز تاثیری نداشته است. در واقع به ششما می‌گویم که او در حرکاتش نیز دست‌وپاچلفتی است. متاسفم که می‌گویم، اما می‌بینید که او در اینتر جا نیفتاده است.»

### ورزش

شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲۷ شوال ۱۴۴۶

Apr 26- 2025

سال سوم

شماره ۸۲۰۸



## «شیراز جونپور»

# الگویی برای ترویج اسکواش در غرب آسیا

نایب رئیس کنفدراسیون اسکواش آسیا با تحسین کیفیت برگزاری رقابت‌های «شیراز جونپور» گفت: این تورنمنت را الگویی برای توسعه ورزش اسکواش در منطقه

است.

عادل جاسم محمد غریب در گفتگو با خبرنگار مهر از برگزاری رقابت‌های «شیراز جونپور» ابراز رضایت کرد و گفت: تورنمنت بسیار خوبی برگزار شد و حضور ۲۵۰ ورزشکار نوجوان و جوان از نقاط مختلف ایران و کشورهای منطقه، نشان‌های از ظرفیت بالای این رویداد است.

وی ادامه داد: بدون تردید، برگزاری چنین مسابقاتی نقش مهمی در پیشرفت اسکواش در ایران و همچنین کشورهای غرب آسیا دارد.

نایب رئیس کنفدراسیون اسکواش آسیا افزود: امیدواریم برگزاری مسابقات در این سطح، الگویی برای سایر کشورهای منطقه باشد. اگر این روند ادامه پیدا کند، می‌توانیم شاهد توسعه متوازن اسکواش در سطح غرب آسیا باشیم.

عادل جاسم محمد غریب همچنین از برنامه دیدار آینده خود با رئیس فدراسیون آسیا خبر داد و گفت: ماه آینده نشستی با رئیس کنفدراسیون اسکواش آسیا خواهیم داشت و در آن جلسه، پیشنهاد ویژه‌ای برای تکرار میزبانی ایران از رویدادهای بین‌المللی به‌ویژه در شهر شیراز مطرح می‌کنم. به نظر من، شیراز توانایی و پتانسیل میزبانی‌های بزرگ‌تری را هم دارد.

وی درباره وضعیت اسکواش در استان فارس نیز افزود: در طول مسابقات، وقتی در نقاط مختلف شهر قدم می‌زدم، برنها و تبلیغات مربوط به این رویداد را می‌دیدم که این نکته بسیار ارزشمند است. اسکواش فارس ظرفیت‌های زیادی دارد و در صورت تداوم چنین مسابقاتی، نه تنها در سطح ملی، بلکه در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی هم بیشتر شناخته خواهد شد.

نایب رئیس کنفدراسیون اسکواش آسیا تصریح کرد: شیراز می‌تواند به یکی از پایگاه‌های مهم اسکواش در غرب آسیا تبدیل شود؛ به شرطی که این مسیر با



## شرایط امروز استقلال در تاریخ بی‌سابقه است

سرمربی تیم فوتبال استقلال می‌گوید هدف این تیم کسب عنوان قهرمانی در جام حذفی است.
به گزارش ایسنا، تیم فوتبال استقلال در جریان مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی فوتبال ایران، عصر امروز (شنبه) از ساعت ۱۸ در ورزشگاه آزادی میزبان پیکان است.
مجتبی جباری سرمربی جدید استقلال در نشست خبری پیش از این دیدار اظهار کرد: شرایط استقلال ویژه است و همه از آن مطلع هستند. شرایطی رخ داده که در تاریخ باشگاه استقلال بی‌سابقه بوده است. در شرایط حساسی هستیم و تیم ما به خوبی می‌داند جام حذفی قدرتم مهم است.

او ادامه داد: نصفال راه را آمده‌ایم و امیدوارم در جام حذفی نتیجه خوبی بگیریم. نتیجه خوب برای ما کسب قهرمانی در جام حذفی است.

وی افزود: در تیم خوبی بازی داریم که جایگاهش در لیگ یک نشان می‌دهد چه تیم خوبی است. ما هم نقاط قوت و ضعف آنها را بررسی کردیم و خردمان هم شرایط خوبی داریم و امیدوارم نتیجه خوبی بگیریم.

او همچنین گفت: ما خیلی زمان نداشتیم و فقط دو جلسه با تیم تمرین کردم. یک روز اردوی بیشتر داشتیم تا بحث‌های تئوری و مسائل بدنی بازیکنان را زیر نظر داشته باشیم. اگر من این مسئولیت را قبول کردم به این خاطر بود یک سال این شرایط را تجربه

حمایت‌های نهادهای ورزشی و برنامه‌ریزی‌های مستمر ادامه یابد.

رئیس هیات اسکواش استان فارس در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا در این رابطه بیان کرد: نخستین دوره رقابت‌های بین‌المللی اسکواش شیراز جونپور از روز دوم اردیبهشت با شرکت ۲۵۰ ورزشکار از ۳۱ استان و سه کشور عمان، عراق و کویت، در پنج رده سنی ۱۱، ۱۳، ۱۷، ۱۸ و ۱۹ سال و در دو بخش آقایان و بانوان در شیراز از ۲ اردیبهشت آغاز شد و تا روز پنجم اردیبهشت ادامه داشت.

امین مولایی افزود: این مسابقات از استقبال بی‌نظیری برخوردار شده و نایب رئیس کنفدراسیون اسکواش آسیا نیز در شیراز حضور پیدا کرد تا از نزدیک شاهد برگزاری این رقابت‌ها باشد ضمن آنکه هیات اسکواش استان فارس با تمام ظرفیت خود ثابت کرد که فارس می‌تواند میزبان مسابقات بزرگتری هم باشد.

مسئول کمیته مسابقات فدراسیون اسکواش هم در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه این رقابت‌ها برای ورزشکاران، دارای رده‌بندی (رنکینگ) آسیایی است، گفت: هیات اسکواش فارس با تمام توان این مسابقات را به بهترین شکل برگزار کرده است و مریمان تیم‌های ملی شاهد این رقابت‌ها هستند تا چهره‌های جدید و مستعد را شناسایی کنند.

گفتنی است؛ این رقابت‌ها در دو بخش دختران و پسران پیگیری شد و روز جمعه ۵ اردیبهشت، با برگزاری دیدارهای نهایی، نقرات برتر هر رده معرفی شدند.

#### نتایج نهایی بخش دختران

در رده سنی زیر ۱۱ سال، مهرسا دری از تهران عنوان قهرمانی را کسب کرد. مهرسا امامیان دیگر ورزشکار آرین جعفرطیار از گیلان در جایگاه سوم مشترک ایستادند. در رده سنی زیر ۱۹ سال، محمد چنگلتیان از اصفهان عنوان قهرمانی را به‌دست آورد، محمدصالح آخانی از استان مرکزی دوم شد، و سید مبین سیدان از یزد و امیرحسین رضازاده از خوزستان، به صورت مشترک سوم شدند.

در رده سنی زیر ۱۷ سال، علی عزیزی بندرآبادی از یزد قهرمان شد، علی رحیمی کاری از آذربایجان شرقی در جایگاه دوم قرار گرفت، و یوسف قرشی از یزد و سید آرین جعفرطیار از گیلان در جایگاه سوم مشترک ایستادند. در رده سنی زیر ۱۹ سال، محمد چنگلتیان از اصفهان عنوان قهرمانی را به‌دست آورد، محمدصالح آخانی از استان مرکزی دوم شد، و سید مبین سیدان از یزد و امیرحسین رضازاده از خوزستان، به صورت مشترک سوم شدند.

قرار گرفته در رده سنی زیر ۱۳ سال، مهرگان غریب از استان مرکزی بر سکوی نخست ایستاد، نیایش محمودی از



### راهبایی پدر و پسر کشتی‌گیر به مسابقات اوپن آمریکا

پدر و پسر بلاروسی الاصل کشتی فرنگی آمریکا با شکست رقیبای خود در ۲ وزن راهی دیدار فینال مسابقات اوپن آمریکا شدند.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت های کشتی فرنگی‌اوپن آمریکا به عنوان مرحله نخست انتخابی تیم ملی برای رقابت های جهانی ۲۰۲۵، اتفاق جالب توجهی رخ داد و پدر و پسر کشتی گیر که هر دو نام الکساندر دارند موفق شدند با شکست رقیبای خود راهی فینال ۲ وزن مختلف شوند.

الکساندر کیکینو پسر در وزن ۷۲ کیلوگرم به دیدار فینال راه یافت و الکساندر کیکینو پدر نیز در وزن ۷۷ کیلوگرم در سن ۴۵ سالگی موفق شد با شکست رقیبای خود راهی دیدار فینال شود.

الکساندر پدر در فاصله سال های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۹ برای بلاروس در میداین کشتی حاضر می شد. وی سپس ۵ سال از میداین بین‌المللی کشتی دور بود تا اینکه در مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیک ۲۰۲۴ برای کشور آمریکا به میدان رفت و از رسیدن به مدال بازماند. او مدال برنز جهان در سال ۲۰۰۹ را در کارنامه خود دارد.

او در ۲ دوره رقابت های المپیک در سال های ۲۰۰۴ و ۲۰۱۲ نیز برای بلاروس کشتی گرفت، اما از رسیدن به مدال بازماند. او در المپیک ۲۰۱۲ به عنوان پنجمی رسید.

### بازگشت زودتر از موعد ستاره مصدوم یونایتد

وینگر جوان یونایتد زودتر از موعد مقرر به تمرینات تیمش بازخواهد گشت.

به گزارش ایسنا، آمدادیالو،وینگر ساحل‌عاجی منچستریونایتد، در حال اتمام دوران نقاهت خود از مصدومیت است. به نقل از سان، این بازیکن ساحل‌عاجی از اوایل فوریه به دلیل مصدومیت مچ پا از میداین دور بوده است. به گفته فابریزو رومانو، دیالو هفته آینده به تمرینات تیم بازخواهد گشت. در ابتدا انتظار می‌رفت که دوران نقاهت این بازیکن ۲۲ ساله تا پایان فصل ادامه داشته باشد، اما او موفق شد در مدت زمان کوتاه مصدومیت خود را درمان کند.

آمدادیالو در ۲۶ بازی این فصل برای منچستریونایتد، ۹ گل و ۸ پاس گل به ثبت رساند و بازگشت او می‌تواند خبر بسیار خوبی برای رون آموریم سرمری یونایتد باشد که تیمش از ناکامی در گلزنی رنج می‌برد.

### بولونیا بعد از ۶۱ سال در فینال کوپا ایتالیا

بولونیا توانست بعد از شش دهه راهی فینال کوپا ایتالیا شود. به گزارش ایسنا، تیم بولونیا با برتری برابر امپولی به فینال جام حذفی ایتالیا راه یافت و باید با میلان برای کسب جام رقابت کند.

بولونیا در بازی رفت امپولی را با نتیجه ۳ بر صفر و در بازی برگشت ۲ بر یک شکست داد و حالا باید در بازی سرنوشت‌ساز به مصاف میلان برود.

«بولونیا» آخرین بار در فصل ۱۹۷۴-۱۹۷۳ به فینال کوپا ایتالیا راه یافته بود و توانست عنوان قهرمانی را به دست آورد. بازی مقابل میلان در فینال جام حذفی ایتالیا ۱۴ مه در المپیکوی رم برگزار خواهد شد.

پیش از این در دیگر دیدار نیمه نهایی میلان با ۳ گل اینتر را شکست داد و راهی دیدار فینال شد و امپودار است دومین جامش را نیز با سرجیو کونسیانو پرتغالی کسب کند.

### جدایی جیمی واردی از لستریتی

جیمی واردی پس از ۱۳ سال لستریتی را ترک می‌کند و از این تیم جدا می‌شود.

به گزارش ایسنا، جیمی واردی اسطوره باشگاه لستریتی به ششمار می‌آید و در بین هواداران این تیم از محبوبیت بسیار بالایی برخوردار است. او بیشترین نقش را در تنها قهرمانی لستریتی در هزاره کنونی داشت و نماد وفاداری در لستریتی به ششمار می‌رود؛ چرا که با وجود پیشنهادهای بسیار خوبی که داشت حاضر به ترکیب تیم محبوبش نشد.

به نقل از اسپورتن، واردی سرانجام تصمیم به جدایی از لستریتی گرفت؛ بدون آنکه مقصد بعدی‌اش را مشخص کند. بعد از آنکه سقوط لستریتی به لیگ دسته پایین‌تر قطعی شد او تصمیم گرفت تیم محبوبش را ترک کند. باید دید آیا او در لیگ جزیره باقی می‌ماند یا راهی لیگ دیگری می‌شود.

### چراغ سبز چلسی برای حضور فلیکس در لیگ عربستان

باشگاه چلسی رقم فروش ژاوتو فلیکس را به تیم‌های عربستانی اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، ژاوتو فلیکس بازیکن چلسی است که به صورت قرضی در میلان بازی می‌کند. ادامه همکاری فلیکس با میلان بسیار بعید است و از طرف دیگر هم چلسی این بازیکن را نمی‌خواهد و مشکلی با فروش او در تابستان ندارد. تیم‌های عربستانی مشتري این ستاره پرتغالی‌اند و به نظر می‌رسد که این جابجایی بسیار محتمل است.

به نقل از CaughtCaught، باشگاه فوتبال چلسی در حال همکاری‌کردن زمینه جدایی بازیکن پرتغالی‌اش است. این باشگاه انگلیسی قیمت پایه ۲۵ تا ۴۰ میلیون یورویی را برای واگذاری قطعی این مهاجم تعیین کرده است و به نظر می‌رسد که باشگاه‌های عربستانی با پرداخت این رقم مشکلی ندارند. فلیکس در فصل ۲۰۲۵-۲۰۲۴ در باشگاه میلان به صورت قرضی بازی کرده و توانسته است در ۳۴ بازی هشت گل به ثمر برساند و سه پاس گل بدهد. او تابستان گذشته به باشگاه الهلال پیشنهاد داده شد، اما این انتقال به دلیل تمایل این بازیکن برای ادامه فعالیت در اروپا متوقف شد. فلیکس ۲۵ساله تا سال ۲۰۲۱ با چلسی قرارداد دارد. او تابستان ۲۰۲۴ از اتلتیکو مادرید به چلسی پیوست و هزینه این انتقال ۴۶ میلیون پوند بود.

