

مدیر انجمن دوستداران میوات
فرهنگی فارس:
فناوری‌های نوین برای غلبه
بر چالش‌های حفاظت
از آثار تاریخی به کار
گرفته شوند

سالمروز غرور آفرین
فتح خرمشهر
گرامی باد

برای فاتحان خرمشهر
محمد عسلی

عراقچی با تشریح نتایج دور پنجم مذاکرات:

آمریکایی‌ها درک بهتری از مواضع ما پیدا کرده‌اند

عراقچی در اجلاس منطقه ایی دیپلماسی
استانی در شیراز تاکید کرد:
**دیپلماسی استانی، مکمل
دیپلماسی ملی است**

**تهیه پیش‌نویس واگذاری
برخی از اختیارات
وزارتخانه‌ها به استانداری‌ها**

**راه‌اندازی دبیرخانه دائمی
دیپلماسی استانی**

**اجلاس منطقه‌ای دیپلماسی
اقتصادی استانی در شیراز؛
نقطه آغاز فعالیت‌هایی نو
در مسیر استقلال اقتصادی کشور**



کوشکی جهرمی
مدیر کل حفظ
آثار دفاع مقدس
و مقاومت
خبرداد



برگزاری بیش از ۳۰۰ ویژه برنامه سالمروز
آزاد سازی خرمشهر در استان فارس

دژ کام امام جمعه شیراز:
**مستولان زمینه رونق
تولید را فراهم کنند**



قطار دیپلماسی فرهنگی مدیریت
شهری شیراز به اسلام‌آباد رسید:
**کازان، بریزبین
لاهور و بخارست
ایستگاه‌های بعدی**



مهاجر معاون دیپلماسی اقتصادی
وزارت امور خارجه مطرح کرد:
**اعتماد به بخش خصوصی؛
کلید دیپلماسی اقتصادی
نوین ایران**



تجلیل از نقش آفرینان روابط عمومی شهرداری شیراز

قوت مدیریت شهری دانست و بیان کرد: روابط عمومی‌ها با تکیه بر دانش، تخصص و خلاقیت، جایگاه شهرداری را به مرجع اعتماد و پاسخگویی در جامعه ارتقا داده‌اند. وی همچنین خاطرنشان کرد: در عصر انفجار اطلاعات و رقابت جدی رسانه‌ای، روابط عمومی‌ها باید به دانش روز، آموزش‌های تخصصی و فناوری‌های نوین مجهز باشند. تعامل مؤثر با افکار عمومی و انتقال درست دستوردهای مدیریت شهری، رسالتی است که جز با بهره‌گیری از روش‌ها و ابزارهای نوین ممکن نخواهد شد. اسدی بر مسئولیت‌پذیری تمامی کارکنان شهرداری شیراز تأکید کرد و گفت: همه ما باید پاسخگویی مطالبات مردم و پیگیری رفع مشکلات آنان باشیم. جلب اعتماد، رضایت و همراهی شهروندان، هدف والای ماست و باید همواره سرلوحه اقدامات قرار گیرد.

شهردار شیراز ضمن تجلیل از تلاش‌های دلسوزانه اعضای این مجموعه، گفت: اگر امروز شیراز، شهری امیدآفرین و پاسخگو شناخته می‌شود، نتیجه ایثار، تخصص و همدلی کارکنان روابط عمومی و دیگر بخش‌های شهرداری است. وی ابراز امیدواری کرد که با تداوم رشد، نوسازی و همگرایی در این حوزه، مسیر خدمت‌رسانی و امیدآفرینی برای شهروندان شیرازی روزبه‌روز هموارتر و روشن‌تر شود. بنابراین گزارش، در این مراسم که با ارائه سخنان مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز و مشاور شهردار شیراز در امور ارتباطات مردمی و همچنین دیدگاه‌های چند نفر از اصحاب روابط عمومی همراه بود، از «دیوار ارتباط شهرداری منطقه ۶» به عنوان نمادی برای ثبت نظرات رونمایی شد.

ایفا می‌کند. محمدحسن اسدی همچنین اظهار داشت: امروز، عملکرد خلاقانه و تلاش مستمر شما باعث ارتقای جایگاه شهرداری شیراز شده است و این موفقیت، نتیجه حرکت جمعی و همکاری صمیمانه همه بخش‌هاست. وی با تأکید بر اهمیت رویکرد همدلانه و روحیه تعاون در مدیریت شهری، افزود: هیچ بخشی در شهرداری بر دیگری برتری ندارد.



موفقیت‌های امروز مدیریت شهری شیراز حاصل همت و فداکاری همه نیروهاست؛ از پاکبانان پرتلاش تا مدیران و کارشناسان باتجربه. هر فرد در این مجموعه، حلقه‌ای جدانشدنی از زنجیره خدمت به مردم است. اسدی، ضمن اشاره به دشواری‌ها و مسئولیت‌های شبانه‌روزی خانواده بزرگ مدیریت شهری، تصریح کرد: کار در شهرداری تنها یک مسئولیت اداری نیست، بلکه نوعی مجاهدت اجتماعی است. همواره باید قدردان عزیزانی باشیم که آرامش و رفاه شهر را بر دوش می‌کشند. همه ما موظفیم تا امید و آرامش را در کوچه‌ها و خیابان‌های شیراز جاری کنیم. شهردار شیراز با نگاهی به روند رشد و ارتقای اداره کل روابط عمومی، این مجموعه را یکی از نقاط

عصر مردم در مراسمی صمیمی که با حضور محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، در سالن جلسات شهردار برگزار شد، از اصحاب روابط عمومی خانواده بزرگ مدیریت شهری تجلیل به عمل آمد. این آیین، جلوه‌گر نقش اثرگذار روابط عمومی‌ها در ایجاد امید و بالندگی در شیراز بود و اهمیت همدلی، تخصص و خلاقیت را در خدمت‌رسانی به شهروندان برجسته کرد.

شهردار شیراز در این آیین صمیمانه با اشاره به جایگاه کلیدی روابط عمومی‌ها در تعالی مدیریت شهری، عنوان کرد: روابط عمومی، قلب تپنده مجموعه شهرداری است و نقشی بی‌بدیل در امیدآفرینی و افزایش رضایت عمومی شهروندان دارد. در مراسمی صمیمی که با حضور محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، در سالن جلسات شهردار برگزار شد، از اصحاب روابط عمومی خانواده بزرگ مدیریت شهری تجلیل به عمل آمد. این آیین، جلوه‌گر نقش اثرگذار روابط عمومی‌ها در ایجاد امید و بالندگی در شیراز بود و اهمیت همدلی، تخصص و خلاقیت را در خدمت‌رسانی به شهروندان برجسته کرد.

شهردار شیراز در این آیین صمیمانه با اشاره به جایگاه کلیدی روابط عمومی‌ها در تعالی مدیریت شهری، عنوان کرد: روابط عمومی، قلب تپنده مجموعه شهرداری است و نقشی بی‌بدیل در امیدآفرینی و افزایش رضایت عمومی شهروندان دارد. در مراسمی صمیمی که با حضور محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، در سالن جلسات شهردار برگزار شد، از اصحاب روابط عمومی خانواده بزرگ مدیریت شهری تجلیل به عمل آمد. این آیین، جلوه‌گر نقش اثرگذار روابط عمومی‌ها در ایجاد امید و بالندگی در شیراز بود و اهمیت همدلی، تخصص و خلاقیت را در خدمت‌رسانی به شهروندان برجسته کرد.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: الان هم که آمریکایی‌ها با بهانه و ادعای واهی اینکه

ایران مشکلی برای حضور اروپایی‌ها در مذاکرات نداشت؛ آمریکایی‌ها نخواهند

ایران می‌خواهد بمب تولید کند آمده‌اند که مذاکره کنند؛ بنابراین خود طرف آمریکایی علاقه‌ای نشان نداده که اروپایی‌ها در این مذاکرات حضور داشته باشند. وی با بیان این که اگر قرار بود اروپایی‌ها در مذاکرات باشند ما مشکلی نداشتیم، عنوان کرد: حتی بحث ما این بود که اگر قرار باشد در همین راستا گام‌هایی را با هم برداریم، نقش اروپا، نقش روسیه و نقش چین چه می‌شود؟ حتی مشاهده شد که هم روسیه و هم چین ابراز تمایل کردند که ما حاضریم به پیشرفت مذاکرات کمک کنیم. اما آمریکایی‌ها نشان دادند که اراده‌ای برای رسیدن به یک توافق روشن در حوزه فعالیت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای ندارند و این صرفاً یک پوشش است. ظهوروند ادامه داد: اکنون مشاهده می‌کنیم بحث از امحاء و بحث از توقف غنی‌سازی می‌کنند و حتی وارد حوزه‌های دیگری می‌شوند که این حوزه‌ها خط قرمز ماست و اجازه چنین ورودی را نمی‌دهیم.

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی گفت: قرار نبوده و نیست سر توقف غنی‌سازی به توافق برسیم، ما گفته‌ایم غنی‌سازی خط قرمز است. منتها عدم صداقت آمریکایی‌ها موجب شد که الان دستشان رو شود. ابوالفضل ظهوروند در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی لینا، درباره اظهارات طرف‌های اروپایی و تمایل آنها برای حضور در مذاکرات ایران و آمریکا گفت: مسئله این است که اروپایی‌ها تکلیف خودشان را نمی‌دانند. اگر به تکلیف خودشان درست عمل می‌کردند و آن را می‌دانستند، ما قبل از این ماجرا ۴ به علاوه ۱ را داشتیم. اما دیدیم که در خلال سال‌هایی که آمریکا از برجام خارج شد و زیر میز زد و تخلف کرد، اروپایی‌ها هم گام مؤثری در انجام وظایف و تکالیفشان در چارچوب برجام برنداشتند.

اسدی شهردار کلان‌شهر شیراز در نخستین اجلاس منطقه‌ای دیپلماسی اقتصادی شهری مطرح کرد: **دیپلماسی شهری، فرصتی برای تقویت روابط بین‌شهری و همکاری‌های اقتصادی است**

درد و این ارتباطات بیشتر در زمینه‌های فرهنگی و اجتماعی دنبال می‌شود. او تأکید کرد: ظرفیت‌های اقتصادی در این ارتباطات کمتر مورد توجه قرار گرفته که می‌تواند

چنین رویدادهایی می‌تواند به عنوان نقطه قوت و آغازی تازه برای حل مشکلات فعالان اقتصادی و رفع موانع سرمایه‌گذاری عمل کند. شهردار شیراز ابراز امیدواری کرد: نتایج پل‌های

عصر مردم محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، در نخستین اجلاس منطقه‌ای دیپلماسی اقتصادی شهری، دیپلماسی شهری را فرصتی برای تقویت روابط بین‌شهری و توسعه همکاری‌های اقتصادی دانست و بر لزوم استفاده از ظرفیت‌های خواهرخواندگی برای تحقق توسعه اقتصادی مشترک تأکید کرد.

خستین اجلاس منطقه‌ای دیپلماسی اقتصادی شهری در شیراز در حال برگزاری است. محمدحسن اسدی، شهردار شیراز، در این رویداد با اشاره به اهمیت آن، از وزارت امور خارجه به دلیل فراهم آوردن زمینه برگزاری این اجلاس به قدردانی کرد.

به گفته او، این رویداد فرصتی ویژه برای تقویت روابط بین‌شهری و گسترش همکاری‌های اقتصادی و فرهنگی محسوب می‌شود. اسدی همچنین از تلاش‌های سفرای جمهوری اسلامی ایران، استانداران استان‌های همجوار، استاندار فارس و اتاق بازرگانی برای حمایت از این همایش تشکر کرد.

این مقام ارشد شهری بر این باور است که برگزاری



به نفع توسعه همکاری‌های اقتصادی مورد بهره‌برداری قرار گیرد. در پایان، شهردار شیراز ابراز امیدواری کرد: برگزاری این همایش به ایجاد فرصت‌های جدید و همکاری‌های بیشتر میان شهرها و استان‌ها منجر شود.

عراقچی با تشریح نتایج دور پنجم مذاکرات:

آمریکایی‌ها درک بهتری از مواضع ما پیدا کرده‌اند

در خصوص مذاکرات بیان کردیم. مواضع ما کاملاً روشن است و بر آن‌ها ایستادگی داریم. عراقچی گفت: برنامه ما بررسی این راهکارهای جدید و پیشنهاداتی است که می‌توانند با حفظ اصول و مواضع جمهوری اسلامی ایران، احتمالاً راهگشا باشند. قرار است دو طرف دیدگاه‌های خود را نسبت به این پیشنهادات و راهکارها ارائه دهند و سپس دور بعدی مذاکرات تنظیم و اجرا شود. امیدوارم که در دور بعدی، اگر این راهکارها در پایتخت‌ها مورد توجه قرار گیرند، بتوانیم وارد جزئیات بیشتری شویم.

وی تأکید کرد: در نتیجه می‌توان گفت که پرونده مذاکرات غیرمستقیم همچنان باز است و گفت‌وگوها ادامه خواهد داشت. وزیر امور خارجه با اشاره به تداوم روند گفت‌وگوها هم گفت: مذاکرات پیچیده‌تر از آن است که با دو یا سه جلسه حل‌وفصل شود، اما همین که اکنون در مسیر معقولی قرار داریم، خود یک پیشرفت محسوب می‌شود.



به پیشرفت معرفی کنند. روی ایده‌های مختلفی بحث شد. ایشان پیشنهاداتی داشتند که قرار شد بررسی‌های کارشناسی بیشتری از سوی دو طرف بر روی آن‌ها انجام شود و به پایتخت‌ها منتقل گردد، بدون اینکه فعلاً هیچ تعهدی برای هیچ‌یک از طرفین ایجاد شود. این دور یکی از حرفه‌ای‌ترین ادوار مذاکراتی بود که تا کنون داشته‌ایم. ما بار دیگر مواضع و اصول جمهوری اسلامی ایران را



برای فاتحان خرمشهر

دل‌هایی که ذوق پرین داشتند بر بال باوری که جریان محرک پاهای رهوار بود با جثه‌ای کوچک که برای سنگینی سلاح‌های بر دوش از نام‌های مقدس نیرو می‌گرفتند بی‌آنکه بیاندیشند در خانه چه می‌گذرد و نان‌آوران کودکان، کجایند تا بافه‌های گندم‌های درو شده را بر دوش بگیرند وقتی از تله‌های انفجاری گذشتند و حصارهای وهم و ترس را درپند تا پرچی از جنس ایمان بر فراز گلدسته مسجد شهداء خرمشهر به اهتزاز درآید و متجاوزان در بند اسارت، فوج فوج طعم تلخ فریب را در جان به گروگان رفته احساس کنند، چنان احساسی که نتوان از حافظه تاریخ زدود...

آری دل‌های بزرگ در قالب کوچکی از جنس نور تأییده بر جسمی پاک چنان به پرواز درآمدند که شاهین‌های شکارگر مخوف از حسرت رقابت، باز ایستادند و گفتند: اینجا کیستند؟ کجایی‌اند؟ با کدام توشه و زاد راه تا به اینجا رسیده‌اند؟

و شد آنکه آتش خشم سربازان جان برکف چنان خرمن گسترده در آب و خاک تصرف شده را سوزاند که لهیب آتش آن تا به بغداد رسید و بسیاری از فضای تاریک تاریخ را روشن کرد و اربابان دانستند که راز و رمز بقای ایران دیروز چه بوده است که امروز این چنین ایرانیان در برابر سلاح‌های مخوف با پوست و گوشت و استخوان می‌ایستند و از مرگ بیمی ندارند؟ و چه بسیار متجاوزان که قرار را بر قرار ترجیح دادند و فوج کشته‌ها و اسرای خود را در بیابان‌ها به جای گذاشتند و جز این نماند که توفیق فرار در دل دشمنان آرزویی بزرگ جلوه کند با حقارتی که پذیرا شوند تا دیگر هیچ کشوری از دور و نزدیک سودای تجاوز در سر نپروراند و به سرزمین پاکان دلاور قدم نگذارد. اینک اوراق زرین جنگ ۸ ساله تحمیلی که با خون نگارش یافته هنوز بسیاری از آن عظیم کتاب ورق نخورده است و تورقی از سر دقت از آن حماسه نشده تا راز آن پیروزی به گفتار و تصویر درآید که نتوانند مگر آنکه روایتگران به حال و هوای عشاق درآیند.

چه گویم و چه بنویسم از آن حماسه‌های از یاد رفته‌ای که گرد و غبار فراموشی بر جان‌های شهیدان رفته است نه از آنکه نام و نشانی از آنان نیست بل هنوزاهنوز ایثار و مجاهدت‌های خودخیز آنان به نقد و تحلیل درنیامده که کدام نیروی باطنی به اینگونه توانست از آن موانع سخت و دشوار بگذرد و راه گشاید برای آنان که به تکلیف می‌آمدند و به تکلیف می‌رفتند و به تکلیف بازمی‌آمدند تا ایران انقلابی با تنور به جوش آمده از خون آنان از گرمی نیفتد و در ستیز با دشمنان از پای ننشینند. راستی آنان چگونه بدان مقام رسیدند که در آن مقام خوش، روی و درون را نشان دادند.

آن خاک خوین که بر چشم دشمنان پاشیده شد و دنیا را در برابرشان تاریک کرد چه خاصیتی داشت و روایتگر چه حماسه‌هایی است که هنوز ما بدان دست نیافته‌ایم در این عصر بی‌خبری و دل مشغول در مجاز، هرچند دشمنانمان در حسرت ناکامی‌ها در کمینند تا غفلتی پیش آید و باورمان در غبار زمان به فراموشی رود و نیروی محرکه ما خاموش شود تا شاید بار دیگر آنان بتوانند از مرزهای عقیدتی ما بگذرند و به قولی بچه‌های اعماق را دور زنند.

من چه بنویسم از آنچه دیدم و ندیدم که ندیده‌ها بسیاریند و دیده‌ها رویی به بیرون دارند و از درون غافلند.

چه شب‌هایی که یاد آنان دل مرا به خون می‌کشد و گذشته‌های غم، گاه آدمی را به جنون می‌برد اگر از آن باور گوارا طعمی و بویی به مشامان نرسد که به قول حافظ: «از آن سموم که بر طرف جویبار گذشت/ عجب که رنگ گلی ماند و بوی نسترنی...»

خرمشهر را فاتحانی است که نه صرفا در زیر خاک خفته‌اند بل رزمندگانی‌اند که چشم تیزبین بر هر حرکت ناجی‌ای دشمنان دارند در این پهن‌دشت بیکران‌های که ایرانی‌ش می‌خوانیم و فرزندان‌ش در هر جای این جهان بزرگ شناسنامه‌ای در دست دارند.

بدانند و می‌دانند که ناشان و حضورشان با خون شهیدان خرمشهر رقم خورده است که اگر آنان نبودند اینان هم نمی‌بودند. حتی اگر در دیاری دیگر باشند.

والسلام

بقائی:

این دور از مذاکرات از حساسیت خاصی برخوردار است



عزیمت هیئت نمایندگی جمهوری اسلامی ایران به ریاست وزیر امور خارجه به محل مذاکرات، گفت: مکان گفت‌وگوها اقامتگاه سفیر عمان در ایتالیا است و قاعدتاً باید ببینیم که در اتاق مذاکرات، چه بحث‌هایی از سوی طرف مقابل مطرح خواهد شد و متناسب با آن، مذاکرات را پیش خواهیم برد. وی تأکید کرد: هیئت نمایندگی جمهوری اسلامی ایران با قاطعیت، مواضع به‌حق کشورمان را در رابطه با بهره‌مندی از انرژی هسته‌ای صلح‌آمیز و نیز خاتمه تحریم‌های ظالمانه مطرح خواهند کرد و این مسیر را با جدیت

منظور برگزاری پنجمین دور از مذاکرات غیر مستقیم با آمریکا وارد رم پایتخت ایتالیا شد. عراقچی تاکنون چهار دور (سه دور در مسقط و یک دور در رم) با «استیو ویتکاف» فرستاده ویژه دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا به‌طور غیرمستقیم و با میانجی‌گری «سید بدر البوسعیدی» وزیر امور خارجه عمان گفت‌وگو کرده است.

«مجید تخت‌روانچی» معاون وزیر در امور سیاسی، «کاظم غریب‌آبادی» معاون حقوقی و بین‌الملل، «اسماعیل بقائی» سخنگوی این وزارتخانه و تعداد دیگری از دیپلمات‌ها و کارشناسان حقوقی از جمله اعضای هیات همراه وزیر امور خارجه هستند. این گفت‌وگو در حالی قرار است از ساعت ۱۳ در شهر رم آغاز شود که در هفته گذشته مقامات آمریکایی از جمله دونالد ترامپ رئیس‌جمهور، استیو ویتکاف فرستاده ویژه وی در امور خاورمیانه، مارکو ربیو-وزیر امور خارجه و سخنگویان کاخ سفید و وزارت امور خارجه آمریکا در اقدامی غیرحرفه‌ای، مدعی شدند که تنها موضوع مورد قبول از سوی آنها در گفت‌وگوها با ایران، کنار گذاشتن کامل غنی‌سازی اورانیوم است؛ موضوعی که خط قرمز ایران است.

تخت‌روانچی:

مواضع آمریکایی‌ها متناقض است



معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران در گفت‌وگو با نشریه آلمانی تصریح کرد: «مواضع آمریکایی‌ها درباره مسائل هسته‌ای متناقض است.»

به گزارش ایسنا، «مجید تخت‌روانچی» معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران در گفت‌وگو با نشریه آلمانی به مسائل متعدد سیاست خارجی ایران، از جمله مذاکرات ایران و آمریکا پرداخت.

او در گفت‌وگوی خود با نشریه آلمانی «اشپیگل» که دیروز جمعه منتشر شده است، تصریح کرد: «مقامات آمریکایی در مورد مسئله هسته‌ای متناقض صحبت می‌کنند. برای مثال، یک ماه و نیم پیش، آقای ویتکاف پرسید که آیا ما با غنی‌سازی اورانیوم ۳۶۷ درصد موافق هستیم یا خیر. سپس او ناگهان موضع خود را تغییر داد. او در مصاحبه‌ای گفت که ایالات متحده با هیچ غنی‌سازی، حتی با یک درصد، موافق نیست. این هرگز در گفت‌وگوهای ما مطرح نبود. این فراتر از چیزی است که ما آماده مذاکره در مورد آن هستیم.»

تخت‌روانچی در پاسخ به سوال اشپیگل درباره احتمال شکست مذاکرات پیش از «آغاز جدی آن‌ها» گفت: «هنوز نمی‌توان با قاطعیت در این مورد نظر داد. اما نحوه انجام این مذاکرات توسط آمریکایی‌ها تا حدودی عجیب است. آن‌ها دائماً موضع خود را تغییر می‌دهند. گاهی اوقات

تشریه آمریکایی با اشاره به درخواست‌های فاقد وجاهت حقوقی آمریکا برای توقف غنی‌سازی اورانیوم در ایران تصریح کرد: «مقامات ایران متحد شده و اعلام کردند که تهران از خطوط قرمز خود نخواهد گذشت.»

به گزارش ایسنا، در حالی‌که فضای مذاکرات هسته‌ای میان ایران و ایالات متحده بار دیگر پرتنش شده است، شکاف اصلی میان دو طرف حول محور «حق غنی‌سازی اورانیوم در داخل خاک ایران» همچنان حل نشده باقی مانده است. بر اساس گزارش اخیر وال‌استریت‌ژورنال، آمریکا بر حذف کامل غنی‌سازی اورانیوم در ایران اصرار دارد و آن را شرط کلیدی هرگونه توافق جدید می‌داند، در حالی‌که تهران این خواسته را منافی با حق حاکمیتی خود، و فاقد وجاهت حقوقی توصیف کرده است.

در همین راستا، «سید عباس عراقچی» وزیر امور خارجه ایران، ساعاتی پیش از عزیمت به رم، در پیامی صریح در شبکه اجتماعی «ایکس» نوشت: «غنی‌سازی صفر =

وال‌استریت‌ژورنال:

ایرانیان حول محور خط قرمز خود متحد شده‌اند



توافقی در کار نیست.» وال‌استریت‌ژورنال در گزارش خود نوشته است: «در واکنش به خواسته آمریکا برای قطع غنی‌سازی اورانیوم در ایران، مقامات ایرانی موضعی واحد

متحده را از حملات هوایی احتمالی محافظت می‌کند. به گزارش ایسنا، به نقل از عصر ایران،دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، از طرح جدید یک سامانه دفاع موشکی با نام «گنبد طلایی» رونمایی کرد که به گفته او تا پایان دوره دوم ریاست‌جمهوری‌اش، به‌طور کامل عملیاتی خواهد شد.

ترامپ در یک نشست خبری در کاخ سفید اعلام کرد: «در جریان کارزار انتخاباتی وعده داده بودم یک سامانه دفاع موشکی پیشرفته برای آمریکا بسازم. امروز خوشحالم اعلام کنم معماری این سامانه انتخاب و روند اجرای آن آغاز شده است.

به گفته ترامپ، این طرح ۲۵ میلیارد دلار بودجه اولیه دارد و هزینه نهایی آن تا زمان تکمیل، به حدود ۱۷۵ میلیارد دلار خواهد رسید. این سامانه که با الهام از سامانه «گنبد آهنین» رژیم صهیونیستی طراحی

اخبار منطقه ای

انتقاد دادستان اصفهان از نحوه نگهداری اموال در سازمان اموال تملیکی

دادستان عمومی و انقلاب اصفهان با انتقاد به نحوه نگهداری بعضی اموال در سازمان اموال تملیکی گفت: نگهداری بعضی اموال کنار هم آسیب‌زااست و باید سازمان اموال تملیکی دقت لازم را در نگهداری این اموال در انبارهای خود داشته باشند.

سید محمد موسویان در نشست بررسی مسائل مرتبط با سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی استان که با حضور معاون فروش سازمان اموال تملیکی کشور، معاون حقوق عامه و مسئولان سایر دستگاه‌های مرتبط برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به تأکید رئیس قوه قضاییه و دادستان کل کشور مبنی بر توجه ویژه به انبارهای اموال تملیکی، بنابراین بازدید، سامان‌دهی و مدیریت کالاهای متروکه و جلوگیری از رسوب کالاهای اساسی در انبارهای اموال تملیکی به‌صورت ویژه در دستور کار دادستانی استان است.



وی افزود: هدف از تشکیل سازمان اموال تملیکی جمع‌آوری، نگهداری، اداره و فروش اموال است. بنابراین سازمان اموال تملیکی در حوزه جمع‌آوری و فروش خوب عمل کرده است، ولی در حوزه نگهداری و اداره آن با توجه به شرایط موجود و فضای فیزیکی در اختیار سازمان اموال تملیکی عملکرد خوبی نداشته است که باید در حوزه نگهداری و اداره هم برنامه‌ریزی لازم را داشته باشند.

دادستان عمومی و انقلاب استان اصفهان با تأکید بر اینکه دستگاه قضا در استان برای تعیین تکلیف این کالاهای اهتمام ویژه‌ای دارد، بیان کرد: معاونت حقوق عامه دادستانی مرکز استان از سوی دادستانی برای سامان‌دهی و تعیین تکلیف اموال تملیکی منصوب شده و انتظار این است تعیین تکلیف این کالاهای در استان توسط متولیان امر با سرعت بیشتری انجام شود. موسویان با اشاره به اینکه سال گذشته استان اصفهان در کشف کالای قاچاق عملکرد خوبی داشته است، اظهار کرد: این کشفیات نتیجه تعامل فی مابین دستگاه قضایی، انتظامی و امنیتی و دستگاه‌های متولی در راستای نگهداری و فروش آن‌ها از جمله سازمان اموال تملیکی است.

وی با انتقاد به نحوه نگهداری بعضی اموال در اموال سازمان اموال تملیکی گفت: نگهداری بعضی اموال کنار هم آسیب‌زااست و باید سازمان اموال تملیکی دقت لازم را در نگهداری این اموال در انبارهای خود داشته باشد. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دادستانی اصفهان، این مقام قضایی استان اظهار کرد: با توجه به اینکه در شمال استان انباری برای نگهداری کالای قاچاق وجود ندارد و باید کالای قاچاق کشف شده به مرکز استان انتقال یابد.

جشنواره منطقه ای

حماسه خُرد ویژه بزرگداشت فردوسی در یاسوج برگزار شد

جشنواره منطقه ای حماسه خُرد ویژه بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی با حضور شاهنامه خوانان و هنرمندان زاگرس نشین برگزار شد.

امین درخشان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کهگیلویه و بویراحمد شامگاه پنج‌شنبه یکم اردیبهشت با تأکید بر اینکه این استان خاستگاه فرهنگی شاهنامه محسوب می‌شود، از آمادگی کامل برای میزبانی و برگزاری جشنواره ملی حکیم ابوالقاسم فردوسی و شاهنامه خیر داد.

وی با اشاره به اهمیت پاسداشت مفاخر فرهنگی و ادبی ایران زمین افزود: اگرچه فردوسی در طوس متولد شده، اما ریشه و خاستگاه فرهنگی او در کهگیلویه و بویراحمد است، هیچ نقطه‌ای در ایران به اندازه این استان، شاهد برگزاری برنامه‌های متنوع و متعدد در حوزه شاهنامه‌خوانی نبوده و نیست.

درخشان اظهار کرد: مردم این خطه، به لحاظ ذائقه هنری و فرهنگی، دلبستگی ویژه‌ای به این اثر سترگ دارند.

جشنواره منطقه ای حماسه خُرد ویژه بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی در یاسوج برگزار شد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کهگیلویه و بویراحمد خاطرنشان کرد: توجه به مفاخر و مشاهیر ضرورتی انکارناپذیر برای مقابله با کاهش سرمایه اجتماعی است.

درخشان تصریح کرد: با توجه به استقبال پرشور مردم استان از هنر شاهنامه‌خوانی، از آقای اخمدی، مشاور عالی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، درخواست می‌کنم که زمینه برگزاری یک رویداد ملی و جشنواره ملی شاهنامه را در این استان فراهم کنند.

وی بیان کرد: بستر مناسب و آمادگی کامل برای میزبانی هرگونه برنامه مرتبط با مفاخر و مشاهیر فرهنگی هنری در استان کهگیلویه و بویراحمد وجود دارد.

جشنواره منطقه ای حماسه خُرد ویژه بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی در یاسوج برگزار شد.

عراقچی در اجلاس منطقه ایی دیپلماسی استانی در شیراز تاکید کرد:

دیپلماسی استانی، مکمل دیپلماسی ملی است



شبکه حمل‌ونقل پیشرفته، معادن غنی و جاذبه‌های گردشگری را از مزیت‌های این استان برشمرد و پیشنهاد داد: شیراز به عنوان شهر بین‌المللی معرفی شود. امیری تاکید کرد:عزم جدی برای حمایت از سرمایه‌گذاری خارجی با استفاده از ظرفیت‌های قانونی وجود دارد و شرایط منحصربه‌فردی برای سرمایه‌گذاران فراهم شده است.

نشست‌های دیپلماسی منطقه ای، ابتکار وزارت امور خارجه

رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی هم گفت: در شرایط کنونی نیازمند تحریم سبیزی و استفاده حداکثری از ظرفیت ها هستیم که ابتکار وزرات امور خارجه در برگزاری نشست های دیپلماسی منطقه ای یکی از همین ظرفیت هاست.

ابراهیم عزیزی افزود: موضوع دیپلماسی اقتصادی استانی به جد در دستور وزارت امور خارجه است و تیم اقتصادی دولت از جمله آقای فرزین رئیس کل بانک مرکزی نگاه مطلوب به این مساله وزارت دارد. رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گفت: حضور گسترده مدیران و



سفرای کشورهای خلیج فارس در این نشست نشان از عزم دولت برای یک حرکت منطقهی است.

وی ادامه داد: امروز جنوب کشور ایران فرصت های بسیار خوبی در زمینه اقتصادی، جغرافیای و موارد مشابه دارد.

ارتباطات اقتصادی، ضامن پایداری مناسبات بین‌المللی

سفیر ایران در عربستان سعودی، با تاکید بر نقش مهم استان‌ها در تحقق اصل همسایگی گفت: روابط کشورها تنها به سطح دولتها محدود نمی‌شود و ارتباطات مردمی، اقتصادی و اجتماعی می‌تواند ضامن پایداری مناسبات بین‌المللی باشد.

علیرضا عنایتی، با اشاره به نقش مهم استان‌ها در تحقق عملی سیاست همسایگی افزود: حضور مستقیم استان‌ها در ترجمه واقعی اصل همسایگی، برای وزارت امور خارجه نیز امیدآفرین است.

با کشورهای همسایه شد. به گفته وی، توسعه بانک‌های فرامرزی، انعقاد توافق‌های پولی دوجانبه، و استفاده از ارزهای محلی می‌تواند به کاهش وابستگی به ارزهای واسط و ارتقاء تجارت منطقه‌ای منجر شود.

او افزود: تمرکز ما بر تحقق توسعه اقتصادی است و لازمه آن تجارت با دیاست؛ و تجارت نیز بدون مراودات پولی ممکن نیست.

فرزین ادامه داد: ابزارهایی که در دوران تحریم طراحی شده‌اند، بسیار موثر بوده‌اند. با نظامات خاص خود توانسته‌ایم روش‌های جدیدی برای تامل ایجاد کنیم، اما باید به‌ویژه در حوزه جذب سرمایه‌گذاری خارجی، فعالیت‌ها را گسترش دهیم.

فارس، محور پیوند تمدن و تجارت با جهان عرب

حسینعلی امیری استاندار فارس نیز در سخنان خود به جایگاه ممتاز این استان در تاریخ و جغرافیای سیاسی ایران اشاره کرد.

او گفت: فارس با برخورداری از ریشه‌های عمیق فرهنگی، جاذبه‌های گردشگری، زیرساخت‌های درمانی مانند پیوند اعضا، و موقعیت ممتاز جغرافیایی، می‌تواند حلقه

و از ظرفیت‌های سفارتخانه‌ها برای جذب سرمایه‌گذاری، انتقال فناوری و بازاریابی محصولات استانی بهره گیرد. وزیر امور خارجه، یکی از ابتکارات دولت چهاردهم را گسترش روابط با همسایگان در قالب دیپلماسی استانی دانست و افزود: ما روابط استان‌های کشور را با استان‌های آن طرف مرز و با کشورهای مجاور برقرار می‌کنیم تا یک سری از ارتباطات از طریق استان‌ها سریعتر، راحت‌تر و در یک فضای بهتر انجام شود.

عراقچی افزود: در همین راستا، نخستین نشست با حضور همه سفرا و سرکنسول‌های خودمان در کشورهای همجوار جنوب کشور و عراق و استانداران استان‌های جنوب و جنوب شرقی کشور به میزبانی شیراز برگزار شد.

وی ادامه داد: در این گردهمایی ابعاد مختلف استان‌ها به لحاظ سیاسی، فرهنگی و اقتصادی بررسی خواهد شد که چگونه هر استان ما با

استان های همجوار مرزی خود می تواند تعاملات مرزی و اقتصادی داشته باشد. **اصلاح ارتباط بانکی؛ پیش‌نیاز هر نوع تجارت خارجی**

رئیس کل بانک مرکزی هم در این نشست با نگاهی کارشناسانه به ابعاد اقتصادی و مالی دیپلماسی استانی پرداخت. او در سخنان خود تاکید کرد: تا زمانی که ما ارتباطات بانکی بین‌المللی منسجم و پایدار نداشته باشیم، توسعه تجارت خارجی امکان‌پذیر نیست.

محمدرضا فرزین، ضمن اشاره به تحریم‌ها و محدودیت‌های موجود، خواستار طراحی راهکارهایی برای تقویت نظام مالی و پولی

در نخستین روز خردادماه ۱۴۰۴، شهر شیراز میزبان رویدادی کم‌ظلیر و دارای اهمیت راهبردی در سطح سیاست خارجی و توسعه اقتصادی ایران بود: نخستین اجلاس منطقه‌ای دیپلماسی استانی با حضور مقامات بلندپایه کشوری، سفرای ایران در کشورهای خلیج فارس، استانداران پنج استان جنوبی، فعالان اقتصادی و فرهنگی و جمعی از نخبگان علمی برگزار شد.

به گزارش ایرنا، این اجلاس در حالی آغاز شد که منطقه خلیج فارس به عنوان یکی از مهم‌ترین قطب‌های ژئوپلیتیکی و اقتصادی جهان، همچنان کانون تحولات راهبردی در سطح بین‌المللی است.

در چنین شرایطی، جمهوری اسلامی با اتخاذ سیاست دیپلماسی استانی تلاش دارد تا استان‌های مرزی و دارای مزیت نسبی را به بازیگران فعال در روابط خارجی تبدیل کند. این اجلاس، در واقع نخستین گام عملی برای تحقق این ایده بود.

دیپلماسی استانی، مکمل دیپلماسی ملی است

سید عباس عراقچی وزیر امور خارجه، در سخنان خود در این اجلاس، ضمن تمجید از برگزاری چنین نشستی، تصریح کرد که دیپلماسی استانی به هیچ عنوان به معنای تمرکززدایی از سیاست خارجی کشور نیست، بلکه برعکس، ابزاری برای تقویت سیاست خارجی ملی است.

وی افزود: هدف ما این است که ظرفیت‌های بالفعل استان‌ها در حوزه‌هایی مانند سرمایه‌گذاری، کشاورزی، گردشگری، فناوری و انرژی، به فرصت‌های بین‌المللی تبدیل شود و این مسئله بدون مشارکت فعال استان‌ها و هماهنگی آن‌ها با نهادهای ملی، ممکن نیست.

وی همچنین تاکید کرد که وزارت امور خارجه آماده است تا زمینه‌ساز و تسهیل‌کننده ارتباط میان استان‌ها و شرکای خارجی باشد و از ظرفیت‌های سفارتخانه‌ها برای جذب سرمایه‌گذاری، انتقال فناوری و بازاریابی محصولات استانی بهره گیرد.

وزیر امور خارجه، یکی از ابتکارات دولت چهاردهم را گسترش روابط با همسایگان در قالب دیپلماسی استانی دانست و افزود: ما روابط استان‌های کشور را با استان‌های آن طرف مرز و با کشورهای مجاور برقرار می‌کنیم تا یک سری از ارتباطات از طریق استان‌ها سریعتر، راحت‌تر و در یک فضای بهتر انجام شود.

عراقچی افزود: در همین راستا، نخستین نشست با حضور همه سفرا و سرکنسول‌های خودمان در کشورهای همجوار جنوب کشور و عراق و استانداران استان‌های جنوب و جنوب شرقی کشور به میزبانی شیراز برگزار شد. وی ادامه داد: در این گردهمایی ابعاد مختلف استان‌ها به لحاظ سیاسی، فرهنگی و اقتصادی بررسی خواهد شد که چگونه هر استان ما با استان های همجوار مرزی خود می تواند تعاملات مرزی و اقتصادی داشته باشد. **اصلاح ارتباط بانکی؛ پیش‌نیاز هر نوع تجارت خارجی**

رئیس کل بانک مرکزی هم در این نشست با نگاهی کارشناسانه به ابعاد اقتصادی و مالی دیپلماسی استانی پرداخت. او در سخنان خود تاکید کرد: تا زمانی که ما ارتباطات بانکی بین‌المللی منسجم و پایدار نداشته باشیم، توسعه تجارت خارجی امکان‌پذیر نیست.

محمدرضا فرزین، ضمن اشاره به تحریم‌ها و محدودیت‌های موجود، خواستار طراحی راهکارهایی برای تقویت نظام مالی و پولی

فراہانی معاون هماهنگی و پیگیری معاونت اجرایی ریاست جمهوری

خبر داد

تهیه پیش‌نویس واگذاری برخی از اختیارات وزارت‌خانه‌ها به استانداری‌ها

📍 **زهر ا جعفری**

معاون هماهنگی و پیگیری معاونت اجرایی ریاست جمهوری از تهیه پیش‌نویس واگذاری برخی از اختیارات وزارت‌خانه‌ها خبر داد و گفت: در راستای تمرکززدایی، این اختیارات به استانداری‌ها واگذار خواهد شد.

مجید فراہانی با اشاره به اهمیت ارتباط مؤثر میان استان‌های مرزی و کشورهای همسایه، تاکید کرد: تفویض اختیارات به استان‌ها می‌تواند موجب افزایش تبادلات مرزی و توسعه اقتصادی در مناطق مرزی شود.

وی تصریح کرد: واگذاری تصمیم‌گیری و مدیریت برخی امور از دولت مرکزی به استان‌ها باید با هدف افزایش پاسخگویی به نیازهای محلی و مشارکت مردم در تصمیم‌گیری‌ها انجام شود. وی با اشاره به تأکیدات مکرر رئیس‌جمهور بر لزوم واگذاری اختیارات به استان‌ها افزود: دکتر پزشکیان بارها درباره ضرورت تمرکززدایی صحبت کرده‌اند و اخیراً نیز عنوان کردند ساختار تصمیم‌گیری و اجرایی کشورچندان کار آمد نیست و باید با تفویض اختیارات لازم، مسائل را به‌صورت منطقه‌ای و میدانی دنبال کرد.

فراہانی با اشاره به هدف‌گذاری رشد ۲۲.۶ درصدی صادرات غیرنفتی در برنامه هفتم توسعه بیان کرد: این هدف جز از طریق تفویض اختیار به استان‌ها و استفاده از ظرفیت بخش خصوصی، به‌ویژه در شرایط بین‌المللی کنونی، محقق نخواهد شد.

معاون هماهنگی و پیگیری معاونت اجرایی ریاست جمهوری گفت: معاونت حقوقی ریاست جمهوری تاکنون پیشنهادهای مختلفی را از دستگاه‌های اجرایی دریافت کرده که عمدتاً با هدف واگذاری اختیارات تدوین شده‌اند. این پیشنهاده‌ها در حوزه‌هایی چون سیاست خارجی و اقتصاد عملیاتی بوده و آماده طرح در هیئت دولت است.

وی با بیان اینکه در شرایط تحریم، استفاده از توان استان‌های مرزی ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است، تصریح کرد: اگر ساختار سیاست خارجی را به‌صورت یک هرم سه‌سطحی در نظر بگیریم، سطح عملیاتی آن می‌تواند به استان‌ها واگذار شود. در این صورت استانداران نقش مهمی در اجرای سیاست‌های خارجی ایفا خواهند کرد. فراہانی ادامه داد: از جمله پیشنهادهای ارائه‌شده می‌توان به واگذاری مسئولیت کمیسیون‌های مشترک اقتصادی با کشورهای همسایه به استانداران، واگذاری مدیریت یکپارچه پایانه‌ها و بازارچه‌های مرزی و ایجاد مراکز تجاری در کشورهای همسایه با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی اشاره کرد.

وی افزود: اختیار صدور مجوز سرمایه‌گذاری خارجی تا سقف ۱۰ میلیون یورو به استانداران، واگذار خواهد شد فراہانی با تاکید بر لزوم فعال شدن دستگاه‌ها و استان‌ها در این زمینه گفت: این پیشنهاده‌ها در کمیسیون‌های دولت در حال نهایی شدن است و به‌زودی به هیئت دولت و مجلس ارائه خواهد شد.

جلال زاده معاون وزیر امور خارجه در شیراز خبر داد راه‌اندازی دبیر خانه دائمی دیپلماسی استانی

📍 **زهر ا جعفری**

معاون کنسولی، امور مجلس و ایرانیان وزارت امور خارجه در آیین اختتامیه اجلاسیه منطقه‌ای دیپلماسی اقتصادی استانی که به میزبانی شیراز برگزار شد، از راه‌اندازی دبیر‌خانه دائمی دیپلماسی استانی خبر داد و گفت: وزارت امور خارجه به عنوان یک دستگاه حاکمیتی، آماده است نقش خود را در گرہ‌گشایی از مسائل داخلی پرنرگ‌تر ایفا کرده و ورود مؤثرتری به مسائل استانی داشته باشد.

وجید جلال‌زاده با اشاره به انتخاب داوطلبانه شهر شیراز برای برگزاری این نشست، اظهار کرد: حضور در شیراز نه صرفاً یک انتخاب رسمی، بلکه پاسخی داوطلبانه و مشتاقانه به ظرفیت‌های بی‌بدیل این شهر بود. امیدواریم این نشست نقطه عطفی در برگزاری سلسله‌نشست‌هایی باشد که با آسیب‌شناسی و ارتقاء کیفی، در دیگر مناطق کشور تداوم یابد. وی با اشاره به رویکرد جدید وزارت امور خارجه نسبت به تعامل با مسائل داخلی، گفت: «اگر سیاست خارجی را امتداد سیاست داخلی بدانیم، حضور فعال وزارت امور خارجه در بطن مسائل استانی، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر خواهد بود. در همین راستا، دبیر‌خانه‌ای برای پیگیری مستمر این جریان در وزارت خارجه تشکیل خواهد شد.» معاون کنسولی وزیر امور خارجه با بیان اینکه حضور وزیر در این اجلاسبه تجربه‌ای نوین و ارزشمند است، خاطرنشان کرد: «ممکن است در مسیر این تحول با موانع و نقدهایی مواجه شویم، اما مصمم هستیم با ثبت، ضبط، تحلیل و آسیب‌شناسی مباحث، این مسیر را مستحکم‌تر ادامه دهیم. از این رو، تمامی مباحث مطرح‌شده در نشست‌ها ثبت و پیاده‌سازی خواهد شد و نظرسنجی‌هایی نیز برای جمع‌آوری بازخورد شرکت‌کنندگان انجام می‌گیرد.»

جلال‌زاده با اشاره به دفاتر استانی وزارت امور خارجه، گفت: «این دفاتر تاکنون به درستی به کار گرفته نشده‌اند. ما در دوره جدید در تلاشیم تا این دفاتر را فعال، کارآمد و هم‌افزا با بنده حاکمیتی و بخش خصوصی تعریف و تجهیز کنیم.»

وی همچنین تاکید کرد: «در دوره‌های آینده این نشست‌ها، با آسیب‌شناسی دقیق از دوره فعلی، اشکالات احتمالی برطرف شده و پیشنهادهای نو نیز ارائه خواهد شد. ایران آقایانوسی از ظرفیت‌هاست که باید به شکوفایی برسد. در شرایط تحریمی نیز با تکیه بر توان داخلی، این ظرفیت‌ها را فعال خواهیم کرد.»

معاون وزیر امور خارجه افزود: «جمهوری اسلامی ایران بن‌بست‌پذیر نیست و منزوی شدنی هم نخواهد بود. توسعه روابط تجاری و اقتصادی با کشورهای همسایه باید با جدیت بیشتری دنبال شود و ایجاد دفاتر تجاری توسط بخش خصوصی در کشورهای منطقه، یکی از اقدامات اساسی در این مسیر است.» وی در پایان یاد اور شد :جمهوری اسلامی بن بست ندارد ومنزوی شدنی نیست.



مهاجر معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه مطرح کرد: اعتماد به بخش خصوصی؛ کلید دیپلماسی اقتصادی نوین ایران

زهرا جعفری

معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه با تأکید بر نقش تسهیل‌گری دولت و حمایت از بخش خصوصی، خواستار اعتماد بیشتر به این بخش و شنیده شدن صدای آن‌ها شد. سیدرسول مهاجر در آیین اختتامیه «جلاسیه منطقه‌ای دیپلماسی اقتصادی» که در شیراز برگزار شد، با اشاره به تمرکز فزاینده سرمایه‌گذاران خارجی بر جنوب ایران، این منطقه را ظرفیتی کم‌نظیر برای توسعه اقتصادی کشور دانست و گفت: «کشورهای اروپایی، ایالات متحده، ژاپن و چین نگاه ویژه‌ای به جنوب ایران دارند. این یک فرصت طلایی برای ماست که باید با درایت و سرعت از آن بهره ببریم.» وی با تأکید بر ضرورت اعتماد به بخش خصوصی افزود: «وظیفه دولت تسهیل‌گری و باز کردن گره‌هاست. باید صدای بخش خصوصی باشیم، نه مانع آن. این بخش باید مقتدر شود و بتواند روی پای خود بایستد.»

شیراز: ظرفیت تاریخی برای گردشگری سلامت

مهاجر یکی از محورهای مهم مطرح‌شده در اجلاسیه را شناسایی ارزش افزوده هر شهر عنوان کرد و گفت: «شیراز پیش از انقلاب به‌عنوان قطب درمان در کشور شناخته می‌شد و بیمارستان نمازی از شهرت منطقه‌ای برخوردار بود. امروز نیز می‌توان با تکیه بر این سابقه، گردشگری سلامت را در این شهر توسعه داد.»

وی افزود: «زنجیره گردشگری سلامت از شناسایی بیمار تا ارائه خدمات پزشکی با قیمت رقابتی در بیمارستان‌های پیشرفته را دربر می‌گیرد. نمونه موفق آن بیمارستان سرطان تهران است که با سرمایه‌گذاری ۱۶۰۰ میلیارد تومانی بخش خصوصی در زمینی به وسعت ۵۵ هزار متر مربع ساخته شده و اخیراً طی یک عمل پیشرفته، تومور ۲۲ کیلویی از شکم یک بیمار خارجی خارج شده است.»

تسهیلات روادید و ضرورت تکمیل زنجیره سلامت

معاون وزیر امور خارجه با اشاره به تسهیلات گسترده در زمینه صدور روادید، اظهار کرد: «طی سال‌های گذشته، وزارت امور خارجه با برخی کشورهای حوزه خلیج فارس، ویزا را به‌صورت یک‌طرفه صادر کرده است. اما باید توجه داشت که سایر حلقه‌های زنجیره گردشگری سلامت از جمله خدمات حمل‌ونقل حرفه‌ای از فرودگاه تا بیمارستان نیز باید توسط بخش خصوصی تکمیل شود تا تجربه مثبتی از خدمات سلامت ایران در ذهن بیماران خارجی شکل گیرد.»

سرمایه‌گذاری صادراتمحور و الگوسازی از استان‌ها

مهاجر با اشاره به شعار سال و تأکید مقام معظم رهبری بر جذب سرمایه‌گذاری تولید صادراتمحور، گفت: «سرمایه‌گذار خارجی باید دقیق بداند که پروژه چه میزان سرمایه می‌طلبد، زمان بازگشت سرمایه چقدر است و سود آن چه میزان خواهد بود.»

نقش کلیدی اطلاعات بازار و تجارت اوراسیا

مهاجر از لزوم بررسی علت سرمایه‌گذاری ایرانیان در خارج از کشور سخن گفت و تصریح کرد:باید بررسی کنیم آیا پروژه‌های داخلی واقعاً سودآور هستند یا خیر. نقش وزارت خارجه انتقال اطلاعات بازارهای خارجی به داخل است و باید این اطلاعات در اختیار بخش خصوصی قرار گیرد.

عصر مردم

نمایشگاه عکس جاذبه‌های شیراز از ۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۴ (۲۶ می تا ۱ ژوئن ۲۰۲۵) در موزه سید احمد خان اسلام‌آباد برپا خواهد شد. هاشم مظاهری‌زاده، رئیس اداره ارتباطات بین‌الملل شهرداری شیراز با اعلام این خبر گفت: هدف این رویداد، معرفی ظرفیت‌های فرهنگی، تاریخی و هنری شیراز به مردم پاکستان و شهر اسلام‌آباد است. هاشم مظاهری‌زاده، رئیس اداره ارتباطات بین‌الملل شهرداری شیراز، اظهار کرد: نمایشگاه عکس جاذبه‌های فرهنگی و تاریخی شیراز از تاریخ ۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۴ (۲۶ می تا ۱ ژوئن ۲۰۲۵) به همت اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز و با همکاری و مشارکت رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در اسلام‌آباد و مرکز فرهنگی راه ابریشم در موزه سید احمد خان اسلام‌آباد برگزار خواهد شد.

مظاهری‌زاده با اشاره به اهمیت این رویداد، بیان کرد که این نمایشگاه می‌تواند گامی ارزشمند در جهت گسترش تعاملات فرهنگی و هنری میان ایران و پاکستان باشد و مردم پاکستان را هرچه بیشتر با تاریخ، فرهنگ، هنر و معماری شیراز آشنا کند.

وی ضمن قدردانی از حمایت و همکاری

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: مسئولان باید در حوزه اقتصادی تلاش بیشتری کنند و در سالی که رهبر معظم انقلاب به نام سرمایه گذاری برای تولید نامگذاری کرده‌اند زمینه سرمایه گذاری و رونق اقتصادی را فراهم کنند. به گزارش ایرنا ، آیت الله لطف الله دژکام در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شیراز افزود: در برنامه هفتم توسعه باید رشد اقتصادی هشت درصدی در کشور ایجاد شود که این امر نیازمند ارائه برنامه از سوی مسئولان در راستای تحقق رشد اقتصادی و عملی است .

دژکام امام جمعه شیراز:

مسئولان زمینه رونق تولید را فراهم کنند

امام جمعه شیراز در بخش دیگری از سخنانش به سوم خرداد سالورز فتح خرمشهر در عملیات بیت المقدس سال ۶۱اشاره کرد و گفت: خرمشهر با ایثار و دلاوری فرزندان این کشور فتح شد و رهبر انقلاب تأکید کرده‌اند باید در عرصه‌های مختلف هم از جمله اقتصادی، فتح‌هایی همچون خرمشهر داشته باشیم. آیت الله دژکام به موضوع مذاکرات اشاره کرد و با اشاره به اینکه مذاکره کنندگان بداندن آمریکایی‌ها مثل فرعونیان عهد شکن هستند اظهار کرد : ملت ایران بارها گفته و بازهم می‌گوید انرژئ هسته‌ای حق مسلم ماست و قابل مذاکره نیست.

قطار دیپلماسی فرهنگی مدیریت شهری شیراز به اسلام‌آباد رسید؛

کازان، بریزبین، لاهور و بخارست، ایستگاه‌های بعدی



تمدن و فرهنگ ایران اسلامی و خاستگاه ادبا، فلاسفه و دانشمندان برجسته‌ی جهانی، سطح و کارکردی ملی دارد که این موضوع لزوم همکاری و هم‌افزایی همه‌ی ذینفعان این حوزه را از اهمیتی مضاعف برخوردار می‌کند. مظاهری‌زاده سال ۱۴۰۴ را سالی ویژه برای دیپلماسی فرهنگی شهرداری شیراز دانست و با اشاره به میزبانی ۱۴ هیئت بلندپایه‌ی خارجی در هفته‌ی شیراز به‌عنوان رخدادی کم‌سابقه، تصریح کرد: پروژه‌های بین‌المللی تبادلات فرهنگی شهرداری شیراز در سال جاری با برنامه‌هایی در بریزبین استراليا، کازان روسیه، لاهور پاکستان و بخارست رومانی استمرار خواهد داشت.

به گفته وی، این رویدادها فرصت مناسبی را برای معرفی هرچه بیشتر میراث فرهنگی و هنری شیراز فراهم می‌کند و زمینه‌ساز تقویت پیوندهای فرهنگی و تعاملات سازنده میان ملت‌ها خواهد بود. رئیس اداره ارتباطات بین‌الملل شهرداری شیراز تصریح کرد: هرچند برنامه‌های دیپلماسی فرهنگی شهرداری شیراز در حال حاضر نیز تنوع و گستردگی بالایی در مقایسه با سایر کلانشهرهای کشور دارد، اما هدف‌گذاری ما در مدیریت شهری، تبدیل شیراز به کانون اصلی دیپلماسی فرهنگی کشور است.

مسرور دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری، صنعتی و ویژه اقتصادی مطرح کرد:

احیای مزیت‌های قانونی و رفع موانع مالیاتی، اولویت اصلی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی

مناطق ویژه اقتصادی شیراز، شامل سایت های صنعتی، منطقه ویژه سلامت و دانشگاهی که در حال فعالیت است، گفت: این ظرفیت‌ها فرصت‌های بی‌نظیری برای توسعه اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاری فراهم کرده‌اند. استان فارس و شهر شیراز به عنوان قطب‌های مهم اقتصادی، سلامت، صنعتی و گردشگری کشور شناخته می‌شوند و برنامه‌های توسعه‌ای مهمی در این حوزه‌ها در حال اجرا است. مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز به برنامه‌ریزی‌های انجام شده توسط دکتر امیری استاندار فارس و نمایندگان شیراز در مجلس اشاره کرد و گفت: یکی از برنامه‌های مهم سند جامع گردشگری است که با تأکید ویژه بر گردشگری سلامت تدوین شده است. زیرساخت‌های لازم برای جذب سرمایه‌گذاران در حوزه گردشگری سلامت فراهم شده و تسهیل در امور گمرکی و تجاری را به دنبال دارد.

وی همچنین به چالش‌های موجود اشاره کرد و افزود: یکی از مشکلات اصلی فعالان اقتصادی و سرمایه‌گذاران، موضوع مالیات بر ارزش افزوده است که مانع بزرگی برای توسعه سرمایه‌گذاری‌ها شده است.

وی تصریح کرد: نامه‌ای رسمی با امضای استاندار فارس به منظور پیگیری معافیت مالیاتی و تسهیل شرایط سرمایه‌گذاری به نمایندگان مجلس ارسال شده و انتظار می‌رود این موضوع به سرعت حل شود.

مصفا پیشنهاد داد که برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، به ویژه نیروگاه خورشیدی، در این منطقه برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری ویژه‌ای صورت گیرد و درخواست کرد که منطقه ویژه یا زیرمجموعه‌ای تحت عنوان منطقه انرژی‌های تجدیدپذیر ایجاد شود تا توسعه این بخش تسریع شود. در پایان، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز ضمن تأکید بر ظرفیت‌های بی‌نظیر شیراز در حوزه‌های صنعتی، گردشگری و سلامت، خواستار همکاری همه‌جانبه دستگاه‌ها و حمایت‌های قانونی برای رفع موانع سرمایه‌گذاری شد و از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی دعوت کرد تا با اطمینان خاطر از زیرساخت‌های آماده و حمایت‌های دولتی، در این منطقه سرمایه‌گذاری کنند.



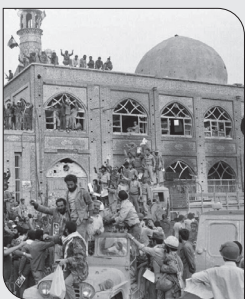
آمادگی کامل برای جذب سرمایه‌گذاران در حوزه‌های صنعت، سلامت و گردشگری

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز از آمادگی کامل منطقه ویژه اقتصادی شیراز برای جذب سرمایه‌گذاران در حوزه‌های مختلف از جمله صنعت، سلامت و گردشگری خبرداد.

سعید مصفا در ادامه این نشست گزارشی جامع درباره ظرفیت‌ها و فرصت‌های سرمایه‌گذاری در منطقه ویژه اقتصادی شیراز ارائه داد.

وی با اشاره به ۳ سایت اصلی

کوشکی جهرمی مدیرکل حفظ آثار دفاع مقدس و مقاومت خبرداد برگزاری یش از ۳۰۰ ویژه برنامه سالروز آزاد سازی خرمشهر در استان فارس



صغدر دوام

سررتپ دوم پاسدار «سعید کوشکی جهرمی» با بیان اینکه یگان‌ها و رزمندگان استان در عملیات بیت المقدس نقش ویژه‌ای داشتند گفت: در راستای بزرگداشت سالروز آزادسازی خرمشهر بیش از ۳۰۰ ویژه برنامه در سطح استان فارس برگزار خواهد شد.

سررتپ دوم پاسدار سعید کوشکی جهرمی مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و مقاومت استان فارس در جمع اصحاب رسانه به مناسبت فرارسیدن سالروز آزادسازی خرمشهر سوم خردادماه با بیان اینکه استان فارس در عملیات بیت‌المقدس با حضور یگان‌هایی از ارتش، سپاه و جهاد استان نقش ویژه‌ای در آزاد سازی خرمشهر قهرمان داشتند اظهارداشت:

در این عملیات استان فارس تعداد۲۸۲ شهید و تعداد۱۱۲ جانبازان در جهت آزادسازی خرمشهر تقدیم

کرده است. سردار کوشکی بیان داشت: با برنامه ریزی‌های انجام شده در ایام سالروز آزادسازی

خرمشهر بیش از ۳۰۰ ویژه برنامه در سطح استان فارس با همکاری دستگاه‌ها و نهادهای استان و سازمان‌های مردم نهاد برگزار خواهد شد.

وی تصریح کرد: تبیین شعار حماسی ما تجان قله‌ایم در تمامی برنامه‌های حوزه دفاع مقدس و مقاومت اسمال در نظر گرفته شده که در ایام سالروز آزادسازی خرمشهر نیز توجه ویژه‌ای به این شعار خواهد شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و مقاومت فارس افزود: تدوین و اجرای برنامه‌های گرامیداشت این ایام با توجه به سیاست‌های دستور العمل گرامیداشت مناسبت‌های ملی دفاع مقدس و مقاومت به تمام دستگاه‌ها از سوی استاندار محترم بعنوان رییس ستاد استانی سوم خرداد استان ابلاغ شده است تا تمامی نهادها و سازمان‌ها برنامه ریزی لازم جهت برگزاری ویژه برنامه بزرگداشت سوم خرداد را داشته باشند.

وی گفت: اطاع رسانه‌ی گسترده و مناسب، امید آفرین و فراترپا به بهره گیری از ظرفیت رسانه ملی، فضای مجازی و رسانه‌های جمعی، جهادتبیین با بهره گیری از فضای گفتمان محوری با موضوع حساسه سوم خرداد و توجه به مقاومت مردم فلسطین و محور مقاومت و متناسب سازی آن با مقاومت مردم خرمشهر از جمله سیاست‌های اجرایی این ایام می‌باشد.

سردار کوشکی افزود: اولین روز از بزرگداشت این ایام روز شنبه سوم خرداد ماه عنوان روز مقاومت ایثار و پیروزی نامگذاری شده است که عمده فعالیت و برنامه‌های محوری این روز تبیین اهداف و نتایج عملیات پیروزمند بیت المقدس و پیروزی و آزادسازی خرمشهر قهرمان است و دوم روز نیز یکشنبه چهارم خرداد بعنوان روز درفzol و روز مقاومت پایداری نامگذاری شده است که محور

برنامه‌های این روز هم تبیین مقاومت و پایداری مردم غیور درفzول می‌باشد.

دبیر ستاد استانی سالروز آزادسازی خرمشهر در استان فارس بیان داشت: از جمله برنامه‌های

عمومی و مشترک در این ایام شامل برگزاری مراسم صبحگاه مشترک با حضور نیروهای مسلح

مستقر در استان به میزبانی نیروی انتظامی استان فارس، سخنرانی فرماندهان دوران دفاع مقدس

و عملیات آزادسازی خرمشهر پیش از خطبه‌های نماز جمعه در روز جمعه دوم خرداد ماه ۱۴۰۴

در سراسر استان، گرامیداشت حساسه آزادسازی خرمشهر در ادارات سازمان‌ها و نهادهای استان و

تجلیل از رزمندگان این عملیات توسط سازمان‌ها و نهادهای فرهنگی و ویژه برنامه گرامیداشت سالروز

آزادسازی خرمشهر، غبارروبی و عطرافشانی گلزار شهدا و یادمان‌های شهدای گمنام در روز سوم

خرداد ماه در سراسر استان با هماهنگی و پیگیری بنیاد شهید وامور ایثارگران استان، انجام تبلیغات

محیطی در سطح ادارات سازمان‌ها و نهادهای و همچنین صدور بیانیه‌ی این ایام توسط ادارات

سازمان‌ها و تبلیغات در فضای مجاز و فضایساز محیط شهری توسط شهرداری‌های محترم سراسر

استان می‌باشد. وی اظهارداشت: از جمله دیگر برنامه‌های این ایام برگزاری یادواره شهدا، پخش

محتوای تولید شده شامل کلیپ، موشن، اینفوگرافی و... در بستر فضای مجازی و شبکه هایب

اجتماعی، برگزاری یادواره شهدای خرمشهر در شهرستان جهرم، رونمایی از ۱۴ یادمان شهدای گمنام

استان، رونمایی از کتاب‌های تازه چاپ شده حوزه دفاع مقدس و مقاومت، تجلیل از رزمندگان و

خانواده‌های معظم شهدای عملیات بیت المقدس، افتتاح فرهنگسرای دفاع مقدس و مقاومت و

شیراز، برگزاری همایش فاتحان خرمشهر در تجلیل از پیشکسوتان و رزمندگان این عملیات، برگزاری

جلسات جهاد تبیین با محوریت فتح خرمشهر در سطح استان، بازدید از موزه دفاع مقدس استان،

برگزاری نمایشگاه مجازی فتح خرمشهر و روایتگری رزمندگان و فرماندهان در بستر شبکه‌های

اجتماعی و فضای مجازی با محوریت فتح خرمشهر می‌باشد.

فارس؛ آماده میزبانی دومین همایش ملی بوم‌گردی‌های ایران

زهرا جعفری

سرپرست معاونت هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس از آمادگی رسمی این استان برای میزبانی دومین همایش ملی بوم‌گردی‌های ایران خبر داد. مهدی پارسایی در نامه‌ای رسمی به استاندار کرمان، با ابراز خرسندی از برگزاری موفق نخستین همایش ملی بوم‌گردی‌های ایران در آن استان، با اشاره به ظرفیت‌های منحصر به‌فرد فارس در حوزه گردشگری بومی، بر آمادگی کامل این استان برای میزبانی دوره دوم این رویداد ملی تأکید کرد. در بخشی از این نامه

آمده است: «برگزاری «اولین همایش ملی بوم‌گردی‌های

ایران» در استان فرهنگی و کهن کرمان، رویدادی شایسته و افتخارآفرین در مسیر توسعه پایدار گردشگری کشور است. این حرکت ارزنده، نشان از درایت، دغدغه‌مندی و اهتمام جدی جناب‌عالی و کلیه دست‌اندرکاران پرتلاش آن استان در معرفی ظرفیت‌های فرهنگ بومی و جامعه محلی دارد.» پارسایی با تأکید بر اهمیت بوم‌گردی در پویایی جوامع محلی، تصریح کرد: «بوم‌گردی نه‌تنها ظرفیتی ارزشمند برای رونق گردشگری است، بلکه نقشی مؤثر در احیای سکونتگاه‌های روستایی، تقویت اقتصاد محلی، پاسداشت میراث فرهنگی ناملموس و ایجاد حس هویت در جوامع ایفا می‌کند. همایش‌هایی از این دست می‌توانند نقش پیشران در هم‌افزایی میان فعالان این عرصه و گسترش نگاهی توسعه‌محور به بوم‌گردی داشته باشند.»

وی در ادامه افزود: «اینجانب، به نمایندگی از خانواده گردشگری استان فارس، با افتخار آمادگی استان فارس را برای میزبانی دومین همایش ملی بوم‌گردی‌های ایران اعلام می‌نمایم.»

حماسه سوم خرداد؛ یادگاری ماندگار ایثار و مقاومت در فارس

پریسا گلریز خاتمی

به مناسبت سالگرد فتح خرمشهر و روز مقاومت مردم درفzول، سرهنگ دوم پاسدار سید مرتضی آل علی، مسئول سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس بسیج و سپاه فجر فارس، از برگزاری بیش از ۲۳۰ برنامه شاخص استانی و شهرستانی و بیش از ۳۰۰۰ برنامه عمومی توسط پایگاه‌های مقاومت بسیج در سراسر استان خبر داد.

سرهنگ دوم پاسدار سید مرتضی آل علی، حماسه سوم خرداد و آزادسازی خرمشهر را نمادی از مقاومت، ایثار و پیروزی ایمان بر متجاوز دانست و گفت: چهار دهه از این حماسه بزرگ دفاع مقدس می‌گذرد و یادآوری آن فرصتی است تا نسل‌های جدید با روحیه جهادی و از خودگذشتگی شهیدان و ایثارگران آشنا شوند و از آنان به عنوان الگویی ماندگار در زندگی بهره گیرند.

وی درباره برنامه‌های گرامیداشت این روز گفت: در راستای بزرگداشت حساسه فتح خرمشهر، بیش از ۲۳۰ برنامه شاخص و بیش از ۳۰۰۰ برنامه عمومی در استان فارس برگزار خواهد شد.

به گفته این مسئول، از جمله برنامه‌های شاخص استان می‌توان به برگزاری صبحگاه مشترک

نیروهای مسلح، مراسم گرامیداشت حماسه فتح خرمشهر، غبارروبی قبور مطهر شهید، سخنرانی

فرماندهان و پیشکسوتان جهاد و شهادت پیش از خطبه‌های نماز جمعه، پوشش کتابخوانی، رونمایی از

کتاب‌های ایثار و مقاومت، تجلیل از خانواده‌های معظم شهدای فتح خرمشهر و نورافشانی اشاره کرد.

سرهنگ آل علی خاطرنشان کرد که این برنامه‌ها با هدف زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهیدان و

تقویت روحیه مقاومت و پایداری در بین مردم فارس برگزار می‌شود.

غذاهای فوق فرآوری شده منجر به «پیری» می شوند



ایست؛ نتایج یک مطالعه در مقیاس بزرگ نشان می‌دهد افرادی که مقادیر زیادی از غذاهای فوق فراوری شده مصرف می‌کنند، سن بیولوژیکی بیشتری دارند و این موضوع به این معنی است که بدن آنها از سال‌های واقعی، پیرتر است.

نتایج یک مطالعه جدید، غذاهای فوق فراوری شده را با تسریع پیری بیولوژیکی مرتبط می‌داند و نشان می‌دهد که اثرات آن فراتر از تغذیه نامناسب است. این مطالعه به بررسی بیش از ۲۲هزار شرکت‌کننده پرداخته و محققان بر این باور هستند افرادی که بیشتر از محصولات فوق‌فراوری شده مصرف می‌کنند، از نظر بیولوژیکی مسن‌تر از سن تقویمی خود هستند. پردازش صنعتی و افزودنی‌ها ممکن است برخی عملکردهای فیزیولوژیکی را مختل کنند و منجر به پیری سریع‌تر در سطح سلولی شوند.

محققان، بیش از ۳۰ نشانگر زیستی خون برای ارزیابی سن بیولوژیکی مورد بررسی قرار داده‌اند که وضعیت فیزیولوژیکی واقعی بدن مانند سلامت اندام‌ها، بافت‌ها و سیستم‌ها را منعکس می‌کند. این به این معنی است که سن بیولوژیکی یک فرد می‌تواند بالاتر یا کمتر از سال واقعی افراد باشد.

غذاهای فوق‌فراوری شده غذاهایی هستند که به طور جزئی یا کامل با موادی که به طور معمول در آشپزخانه استفاده نمی‌شوند مانند پروتئین‌های هیدرولیز شده، مالتودکسترین، چربی‌های هیدروژنه ساخته شده‌اند و به طور کلی حاوی افزودنی‌های مختلفی مانند رنگ‌ها، آنتی اکسیدان‌ها، مواد نگهدارنده و طعم‌دهنده هستند. غذاهای فوق‌فراوری شده فقط شامل تنقلات بسته‌بندی شده یا نوشیدنی‌های شیرین نمی‌شود، بلکه در ظاهر محصولات «بی ضرر» مانند نان‌های بسته‌بندی شده، ماست میوه، برخی غلات صبحانه و جایگزین‌های گوشت می‌شوند. مصرف زیاد غذاهای فوق فراوری شده با تسریع قابل توجهی در پیری بیولوژیکی شرکت‌کنندگان در این مطالعه مرتبط است و افراد از نظر بیولوژیکی، مسن‌تر از سن تقویمی واقعی خود هستند.

به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، سن بیولوژیکی در واقع یک «ساعت درونی» بدن ما است که می‌تواند سریع‌تر یا کندتر از سال‌های مشخص‌شده در تقویم تیک بزند و وضعیت واقعی سلامت فرد را منعکس کند.

این غذاها علاوه بر اینکه از نظر تغذیه ای ناکافی هستند، سرشار از قند، نمک و چربی‌های اشباع یا ترانس هستند، تحت پردازش صنعتی شدید قرار می‌گیرند که در واقع ماتریکس غذایی آنها را تغییر می‌دهد و در نتیجه فیبر را از دست می‌دهند.

این موضوع می‌تواند پیامدهای مهمی برای یک سری از عملکردهای فیزیولوژیکی مانند متابولیسم گلوکز، و ترکیب و عملکرد میکروبیوتای روده داشته باشد. همچنین، این محصولات اغلب در بسته‌بندی‌های پلاستیکی پیچیده می‌شوند و در نتیجه تبدیل به مواد سمی برای بدن می‌شوند.

این نتایج انجمن‌های بین المللی تغذیه را ترغیب می‌کند تا توصیه‌های رژیم غذایی فعلی را مورد ارزیابی مجدد قرار دهند. این توصیه ها باید شامل هشدارهایی در مورد محدود کردن مصرف برخی از غذاهای فوق فراوری‌شده در رژیم غذایی روزانه باشد.

تنبیان: درد با انواع‌واقسام مختلفی می‌تواند ظاهر شود. مثلا بلندکردن یک چیز سنگین ممکن است باعث بدن‌درد شود. زیاد نشستن مقابل اسکرین کامپیوتر می‌تواند باعث درد و ناراحتی در کمر و گردن شود. احساس سرما یا گرستگی می‌تواند با احساس ناراحتی و درد همراه باشد و یا پرخوری کردن در یک وعده‌غذایی می‌تواند باعث ناراحتی معده شود.

یک سری از دردها نیازمند بررسی فوری پزشکی‌اند چون می‌توانند نشان‌دهنده یک عارضه باشند:

سردرد خیلی شدید

اگر سردرد شدیدی دارید یا سردردی که تابه‌حال تجربه نکرده‌اید لازم است به پزشک مراجعه کنید. مشکلات سینوسی می‌توانند سردردهای خیلی بدی ایجاد کنند؛ اما عوارض جدی‌تری مانند خونریزی در مغز یا تومور مغزی هم می‌توانند باعث سردردهای وحشتناکی شوند. برای تشخیص علت این سردردها به معاینه فیزیکی و یا تست‌های تشخیصی مثل سی‌تی‌اسکن نیاز است.

درد در قفسه سینه

احساس درد و ناراحتی در قفسه سینه، گردن، فک، شانه، بازو یا شکم می‌تواند نشانه بیماری قلبی باشد. باید بدانید عوارض قلبی اغلب به‌صورت گرفتگی یا احساس سنگینی خود را نشان می‌دهند تا دردی تندتند. افرادی که بیماری قلبی دارند ممکن است درد خود را این‌گونه توصیف کنند که انگار یک فیل روی سینه‌شان نشسته است.

احساس ناراحتی یا گرفتگی معمولاً در قسمت بالای سینه، گردن، فک، شانه چپ یا بازوی چپ احساس می‌شود. دیگر علائم مثل تعریق زیاد، از هوش رفتن و رنگ‌پریدگی پوست نیز ممکن است ظاهر شوند و نیازمند اقدام فوری پزشکی‌اند. شکم‌درد هم ممکن است وجود داشته باشد که اغلب با تهوع همراه است؛ اما معمولاً علامت خون‌رسانی ناکافی به عضله قلب است تا عوارض گوارشی.

در خانم‌ها علائم بیماری قلبی می‌تواند سخت‌تر شناسایی شود؛ زیرا ممکن است با مشکلات گوارشی مثل نفخ و پُری و ناراحتی معده اشتباه گرفته شود. خستگی یکی از علامت‌های شایع بیماری قلبی در خانم‌هاست، خصوصاً در سنین بعد از یائسگی که زنان بیشتر در معرض مشکلات قلبی‌اند؛ بنابراین به‌عنوان یک خانم باید حساس‌تر باشید و تصور نکنید علائمی که دارید به دلیل مسومیت غذایی یا دیگر عوارض نیست‌اند جدی است.

کمردرد

کمردرد اغلب مربوط به آرتروز یا التهاب عضله است اما می‌تواند نشان‌دهنده بیماری قلبی یا مشکلات شکمی نیز باشد. پارگی آنورت یک درد ناگهانی با تدریجاً فزاینده ایجاد می‌کند که خصوصاً برای افرادی که فشارخون بالا یا دیابت دارند و یا سیگار می‌کشند خطرناک می‌باشد.

اگر کمردردتان همراه با بی‌حسی در ناحیه باسن یا

سلامت

شنبه ۳ خرداد ۱۴۰۴‏ ۲۶ ذی‌القعدة ۱۴۴۶‏ May 24, 2025‏ سال سی‌ام‏ شماره ۸۳۲۲



چشم‌درد ناگهانی یا حاد چه با تغییراتی در بینایی همراه باشد و چه نه می‌تواند نشان‌دهنده یک مشکل جدی باشد، مثلا انسدادی در یک رگ خونی، جداشدگی شبکیه، خونریزی داخلی یا آب‌سیاه حاد که یک عارضه خطرناک و ناشی از افزایش فشار داخل چشم است. چشم‌درد می‌تواند از علامت‌های اولیه شینگل (زونا) هم باشد که یک عفونت ویروسی بوده و باعث راش پوستی دردناکی می‌شود.

درد ناشی از یک زخم جزئی

اگر مثلا حین باغبانی یا تمیزکاری انباری چیزی به دستتان فرو رفت یا دستتان را بریدید و زخمی ایجاد شد و به‌مرور به‌جای اینکه بهتر شود بدتر شد می‌تواند به معنی یک عفونت جدی باشد. کودهای آلی یا وسایل کهنه و خاک خورده می‌توانند باعث عفونت‌هایی شوند که به‌سرعت پخش می‌شوند.

دردی عجیب

دردی غیرمعمول یا مبهم یا بی‌دلیل که می‌تواند به‌صورت یک سردرد غیرمعمول، شکم‌درد یا دست‌دردی باشد که به‌راحتی دلیلی برایش پیدا نمی‌کنید باید مورد توجه قرار بگیرد. این درد ممکن است مزمن و خفیف باشد و اگر دچار استرس و اضطراب باشید توانایی این درد و احساس ناراحتی را به‌خوبی برای پزشک شرح دهید.

اگر دردهای این‌چنینی را تجربه می‌کنید باید توجه کنید که چگونه بر زندگی روزمره‌تان اثر می‌گذارد. آیا مانع فعالیت‌های معمول روزمره‌تان می‌شود یا تاملاتنان با دیگران را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد؟ اگر چنین است باید به پزشک مراجعه کنید تا علت شناسایی شود.

یادتان باشد هیچ دردی را نادیده نگیرید و تحمل نکنید!

کشاله ران است و باعث مشکلاتی در دستشویی

یا بی‌اختیاری ادرار شده، هر چند نادر اما علائم عارضه‌ای به نام سندرم دم‌اسبی است که در اثر فشردگی عصب به وجود می‌آید. وقتی این اتفاق می‌افتد، عصب بی‌نهایت فشرده می‌شود که اگر زودتر اقدام درمانی صورت نگیرد، عملکرد عصب ممکن است برگردد.

شکم‌درد

شکم‌درد می‌تواند ناشی از عوارض زیادی باشد، از جمله آپاندیسیت، التهاب حاد کیسه صفرا، التهاب پانکراس، سوراخ‌شدن معده یا انسداد روده. هر عارضه‌ای ویژگی‌های خاص خودش را دارد که به تشخیص آنها از هم کمک می‌کند.

آپاندیسیت: شکم‌درد در سمت راست شکم و زیر ناف همراه با تب، بی‌اشتهایی و عدم توانایی در خوردن.

التهاب پانکراس: درد در زیر دنده‌ها که به پشت می‌زند و اغلب بسیار شدید است. التهاب پانکراس می‌تواند ناشی از سنگ صفرا یا مصرف الکل باشد؛ اما در برخی موارد فرد سابقه مصرف الکل ندارد و محل درد ممکن است در بالای شکم باشد. درد گاستریت معمولاً ملایم‌تر است و محل درد در بالای شکم است و بیمار نتوان از راه‌رفتن نمی‌شود.

سوراخ‌شدن معده: درد شدید معده که اغلب با احساس سوزش در رده‌رفتن همراه است می‌تواند ناشی از سوراخ‌شدن معده باشد.

انسداد روده: چنگ‌زدن‌های متناوب، انگار که کودکی داخل شکمتان می‌دود اینها علامت‌هایی علاوه بر درد شدید هستند که نیازمند اقدام فوری پزشکی‌اند.

درد ساق پا

درد در ساق پا یک علامت خطرناک است که

آگهی فقدان سند مالکیت

با عنایت به اینکه خانم مژگان سمیع پور برابر وکالتنامه شماره ۱۲۶۷۹۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ دفترخانه ۱۱ نی ریز از طرف خانم منور عارفی با تسلیم دو برگ استئن‌سهادهی محلی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت شش‌دانگ یکباب خانه تحت پلاک ۵۶۰۸/۳۱ اصلی واقع در استهبان بخش ۱۳ فارس است که به نام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۴۳۷۴۶ به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است و مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود و هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود.

م/ ۳۲ الف

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک استهبان

قاسم برخورداری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۱۱۰۳۵۰۰۱۲۱۰ مورخ ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۳۵۰ مورخ ۱۴۰۴/۲/۱۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۱۶۴۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن گوارا به شماره شناسنامه ۳۶ کدملی ۲۳۰۱۲۵۸۶۷۱ صادره از شیراز فرزند رضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین منجر به مساحت ۵۷۷۷/۲۳ مترمربع به پلاک ۱۶/۲۱۴۸ به آدرس اراضی-جوادیه واقع در فارس بخش حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی غفت ممتازی و صدیقی و علی گوارا و محمد اسماعیل بلامعارض متقاضی خاتم فارس بخش حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی غفت ممتازی و صدیقی و قطعه زمین منجر به مساحت ۵۷۷۷/۲۳ مترمربع به پلاک ۱۶/۲۱۴۸ به آدرس اراضی-جوادیه واقع در فارس بخش حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی غفت ممتازی و صدیقی و رفعت و محمدصادق همگی ممتازی و علی گوارا و محمد اسماعیل امتیاز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۳/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۳/۱۸

م/ ۱۰۸۶ الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز

روح اله دهقان

آگهی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۱۱۰۳۵۰۰۴۲۸۶ مورخ ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۲/۲۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحمید یوسفی فرزند صفر به شماره شناسنامه ۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۹۵/۷ مترمربع پلاک ۱۵۴۶۸ فرعی از ۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷ اصلی واقع در قلات بخش ۳ خریداری از مالک رسمی انتقال ملک در ازاء حصه مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدییی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۳/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۳/۱۸

م/ ۱۰۸۳ الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز

روح اله دهقان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۱۱۰۳۵۰۰۱۲۱۵ مورخ ۱۴۰۶۰۳۱۱۰۳۵۰ مورخ ۱۴۰۴/۲/۱۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم فاطمه زارع فرزند سیروس به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۵۵۸۹۱۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک قطعه زمین منجر به مساحت ۱۹۹۵/۵۰ مترمربع پلاک ۲۱۴۹ فرعی از ۱۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۴۲ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی غفت ممتازی و صدیقیه رفعت و محمد صادق همگی ممتازی و علی گوارا و محمد اسماعیل امتیاز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدییی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۳/۴

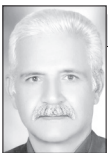
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۳/۱۸

م/ ۱۰۸۷ الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز

روح اله دهقان

اهداء خون، اهداء زندگی



«طنز مکتوب‌نوش و نیش- علی‌اصغر کمال‌دار «غمین»»

مرا عشق...

مرا عشق رفیقانم، ز دل بیرون نخواهد شد
پس از مردن شود شاید، ولی اکنون نخواهد شد

یکی گفتا که لیلی زد تبسم، قیس شد مجنون
به یک لبخند بی معنا کسی مجنون نخواهد شد

بسی انواع زیبایی، ز شیرین دید آن فرهاد
اگر نه، کس به یک چشمک زدن مفتون نخواهد شد

کُن آرایش، که کس از دیدن رخسار معمولی
یقین دارم، ندارم شک، که او افسون نخواهد شد

که تا آن نیمه گم کرده خود را کنم پیدا
به هیچ عنوان دلم باز بچه گردون نخواهد شد

اگر اوضاع بر وفق مرادم نیست رنجی نیست
غمم اینکه چرا این وضع، دیگرگون نخواهد شد

فلاکت می شود با آدم خوندل چرا همراه
خوشی همراه آن، بیچاره دلخون نخواهد شد

که تا درمان شود وضع قاراش میشی که حاکم هست
موثر حرف و قول و وعده، این معجون نخواهد شد

زنی که باردارست و نبیند رنگ یک میوه
بلاشک بچه او خوشگل و گلگون نخواهد شد

چو آقا زیر پایش خودرو شاسی بلندی هست
پس آقازاده اش راننده ی فرغون نخواهد شد

کسی که غرق باشد در رفاه و نعمت و ثروت
دلی خوش دارد این شخصیت و محزون نخواهد شد

خوشا آن با اراده، ای "غمین" چون در همه عمرش
به کل تسلیم گرد و شیشه و افیون نخواهد شد



با نوجوان بی‌نظم چه کنیم؟



این موضوع در ذهن او شکل می‌گیرد. اگر خود والدین نیز مرتب نباشند، نمی‌توانند از نوجوان انتظار تغییر داشته باشند.

۲. تنظیم قرارداد واضح والد-فرزند

تشکیل یک قرارداد مکتوب یا شفاهی بین والدین و نوجوان در مورد نظم و ترتیب اتاق می‌تواند کمک کند تا نوجوان بداند در صورت عدم انجام وظیفه چه عواقبی خواهد داشت. به‌عنوان مثال والدین می‌توانند شرط کنند که در صورت عدم مرتب کردن اتاق، از امتیاز خاصی مانند استفاده از تلفن همراه یا حق بازی با دوستان محروم شود. این شیوه باعث می‌شود مسئولیت‌پذیری نوجوان تقویت گردد.

۳. آموزش مرحله به مرحله و تعیین زمان مشخص

به جای انتظار برای یک بار مرتب‌کردن کامل، کار را به مراحل کوچک تقسیم کنید. ابتدا به نوجوان بیاورید که روزانه ۵ تا ۱۰ دقیقه را صرف برداشتن وسایل اضافی از روی تخت یا کف اتاق کند. سپس این زمان را به مرور افزایش دهید.

همچنین باید زمانی ثابت در برنامه روزانه برای این کار مشخص شود؛ مثلاً پیش از خواب یا بعد از مدرسه.

۴. استفاده از تشویق و تقویت مثبت

هنگامی که نوجوان اتاقش را مرتب می‌کند، لازم است والدین تلاش او را تحسین کرده و پاداش بدهند. این پاداش می‌تواند کلامی (تمجید کردن) یا مادی (هدیه کوچک، خرج توجیبی بیشتر و...) باشد تقویت مثبت انگیزه نوجوان را برای تکرار رفتار افزایش می‌دهد.

۵. فراهم کردن ابزارها و وسایل سازماندهی

تأمین جعبه‌ها، کشوهای پلاستیکی، قفسه‌ها و سبدهای مخصوص می‌تواند نظم‌دهی را آسان‌تر کند. به نوجوان کمک کنید تا برای هر نوع وسیله جا و مکان مناسبی تعیین کند؛ مثلاً دفتر و کتاب‌های درسی در یک قفسه و لباس‌ها در یک کشو قرار گیرند. وجود فضای مناسب، انگیزه مرتب‌سازی را تقویت می‌کند.

۶. تأکید بر اهمیت نظم در سلامت روانی

والدین می‌توانند به نوجوان توضیح دهند که اتاق مرتب

کافی داشته باشد و این آشفتگی درون به بیرون، در قالب شلختگی اتاق بروز کند.

۴. مشکلات پردازش حسی

برخی نوجوانان دچار اختلالات پردازش حسی هستند که باعث می‌شود برای انجام وظایفی چون سازماندهی وسایل دچار دشواری شوند. این مشکلات می‌تواند شامل حواس‌پرتی، ناتوانی در تمرکز طولانی و یا حساسیت بیش از حد به محرک‌های محیطی باشد.

۵. تأثیر الگوبرداری از والدین

اگر والدین یا اعضای خانواده محیط خانه را خود مرتب نمی‌کنند یا خود بی‌نظم هستند، نوجوان نیز نمی‌تواند ارزش و ضرورت این کار را درک کند. الگوبرداری از رفتار نامنظم والدین، یکی از عوامل کلیدی در شکل‌گیری عادات بی‌نظمی در نوجوانان است.

موانع روان‌شناختی و محیطی

۱. نداشتن استقلال در سایر حوزه‌ها

گاهی نوجوان احساس می‌کند در بخش‌های مختلف زندگی تحت کنترل والدین است و بی‌نظمی اتاق، تنها حوزه‌ای است که می‌تواند تصمیم بگیرد. بنابراین مرتب نکردن اتاق را تا حدی حفظ حقوق خود می‌داند.

۲. احساس ناکارآمدی و نداشتن اعتماد به نفس

نوجوانی که فکر می‌کند توانایی مدیریت امور شخصی را ندارد، حتی شروع مرتب‌کردن را طاقت‌فرسا می‌بیند. این مسئله منجر به سرریز شدن زمان به تعویق‌افتاده و در نهایت انباشت آشفتگی در اتاق می‌شود.

۳. محیط فیزیکی نامناسب

فضای کم، کمدهای بدون نظم داخلی یا نبود جعبه‌ها و قفسه‌های مناسب برای نظم‌دهی، می‌تواند انجام مرتب‌سازی را دشوار سازد. اگر نوجوان مکانی برای نگهداری منظم وسایل نداشته باشد، انگیزه‌ای برای مرتب‌کردن نخواهد یافت.

تکنیک‌ها و راهکارهای آموزش نظم به نوجوان

۱. ایجاد الگوی رفتاری منظم در خانواده

والدین باید الگوی نظم‌گرایی باشند. وقتی نوجوان مشاهده می‌کند والدین به طور مستمر خانه را مرتب می‌کنند و ارزش نظم را رعایت می‌کنند، به تدریج اهمیت

و منظم به کاهش استرس، افزایش تمرکز و بهبود خواب کمک می‌کند. ارائه چند منبع یا مقاله کوتاه پزشکی- روان‌شناختی درباره تأثیر نظم محیط بر کیفیت زندگی، ممکن است در متقاعدسازی او مؤثر باشد.

۷. مدیریت احساس استقلال نوجوان

به جای تحمیل دستورهای مکرر، درباره اهمیت نظم با نوجوان گفتگو کنید و به او اختیار دهید تا خود روش مناسب را انتخاب کند. والدین می‌توانند پیشنهاد کنند که هر هفته، هر دو نظر بدهند و برای نظم‌دهی قواعدی را با توافق هم تدوین کنند. در این حالت نوجوان احساس می‌کند اختیار دارد و مجبور نیست صرفاً تحت امر والدین باشد.

۸. در نظر گرفتن مشکلات پردازش حسی

اگر به نظر می‌رسد نوجوان واقعاً در تمرکز یا سازماندهی وسایل مشکل دارد، بهتر است از مشاور یا روان‌شناس کمک بگیرید تا شرایط خاص او بررسی شود. برخی نوجوانان ممکن است مبتلا به اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی یا مشکلات پردازش حسی باشند که بدون مداخلات تخصصی نمی‌توانند محیط خود را سامان دهند.

به این نکات توجه کنید

اگر بی‌نظمی اتاق ناشی از اختلالات روانی یا پردازش حسی باشد، حتماً با یک متخصص مشورت کنید و روش‌های درمانی و حمایتی مناسب را دریافت نمایید.

از اعمال زور و تحکم پرهیز کنید. یادآوری‌های مکرر بدون ارائه راهنمایی عملی، معمولاً نتیجه معکوس دارد و نوجوان را به مقاومت بیشتر وای می‌دارد.

اگر خود والدین نظم کافی ندارند، ابتدا رفتار خود را اصلاح کنید؛ چرا که نوجوانان بیشتر از صحبت، از رفتار والدین الگوبرداری می‌کنند.

توجه کنید که هدف اصلی ایجاد نظم در اتاق، ارتقای مسئولیت‌پذیری و استقلال نوجوان است، نه صرفاً زیبایی ظاهری محیط

با به‌کارگیری ترکیبی از تکنیک‌های فوق و پیگیری مستمر، می‌توان به تدریج رفتار مرتب‌سازی را در نوجوان نهادینه ساخت و از درگیری‌های بی‌ثمر در منزل جلوگیری کرد.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

- معروف ترین پادشاه ساسانی
- واحد پول ژاپن- چشم- جمع مدرسه
- دشمن افسانه‌ای ایران- از علوم مورد نیاز برای پژوهش- آدم آهنی
- شاداب در گویش شیرازی- اندیشه- روز عرب- دارو
- پوشنده- ساز چوپان- از خدایان باستانی- دست عرب
- تم‌واژگون- از شهرهای عراق- توانا
- مسیر رسیدن آب و غذا به درخت- ناچیز- به پیروان نزدیک حضرت عیسی می گفتند
- در زبان عربی یعنی مال ما- ضمیر اول شخص مفرد- موضوع- آشیانه
- معشوقه- بشارت دهنده- پر حرف
- از نام های عبری- ابتلائی به گناه- از حیوانات اهلی
- اثر چربسی روی لباس- من و تو- همزاد افسوس- نقشه خارجی
- واحدی نظامی- سرزمینی در عربستان- خورشید- در عربی یعنی جاری کن
- ستم- سد- قابل شمارش
- از مصالح ساختمانی- رود آلمانی- جمع درس
- ارزنده ترین اثر فارسی

عمودی:

- از چهره های سیاسی عصر قاجار- از در رفتنی ها
- دوستی- راه زیر کوهی- گوشه
- عامل انتقال بیماری- ندا دهنده- شاهد

۱۴۰۴/۳۴۶۶ جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۶۶ جواب جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۶۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ف	ر	م	ا	ن	ک	و	ت	ه	س	ب	ز	ی		
۲	ا	ی	ن	م	ا	ی	ل	ک	ب	د	و				
۳	ن	م	س	ا	ر	ه	ل	ا	ل	ز	ی	ا	ن		
۴	و	ل	و	د	م	ی	ف	ن	ج	ع	ل	ک			
۵	س	ر	و	پ	ا	ل	ا	ل	س	م	م	م			
۶	ک	د	ا	ل	ا	ن	س	ت	ی	غ	س				
۷	ف	ر	ا	ر	خ	س	ت	ه	ا	غ	ی	ا	ر		
۸	ر	ی	س	م	ر	ج	ت	ر	ر	م	ی				
۹	ا	ه	ا	م	ل	م	ا	ر	س	ن	ت	ن			
۱۰	م	ی	ک	ا	ی	ر	ا	ر	ک	ی	ه	ا			
۱۱	ا	ن	ر	ی	ن	ی	ن	ی	م	خ	س				
۱۲	س	ی	م	م	ن	ا	ج	م	د	ر	ش	ت			
۱۳	و	ا	ج	ب	م	ت	ا	ن	ا	ج	ن	ب	ی		
۱۴	ن	و	ی	ن	ن	ه	ی	ب	د	و	ل				
۱۵	ر	و	س	ت	ا	ی	ی	ن	ا	م	ی	ب	ی	ا	

- ۱۰- سطح- از بیماری های چشمی- رشد و نمو
- ۱۱- مادر عرب- جمع رحم و مرحمت- پودر کننده
- ۱۲- بیرون و گشت و گذار به زبان اطفال- دشمن- بلدرچین- از دانه های خوراکی
- ۱۳- ناگزیر- از توابع شهرستان کاشان- از لوازم خانه
- ۱۴- روایت کننده- گاز دوچرخه- از خودروهای کره ای
- ۱۵- از شاعران رباعی سرای معاصر

- ۴- از ورزش های آبی- شیر عرب- از بیماری های تنفسی- گرو
- ۵- ماده ای لکه بر- از شخصیت های بانفوذ دوران خلیفه سوم- ویتامین انعقاد خون
- ۶- اثر- شهر کریمان- جام اسطوره ای
- ۷- بهانه زن باردار- رودی اروپایی- محل کار کارمند
- ۸- همسر حوا- بنیانگذار سلسله افشاری- بند آن هنگام تولد چیده می شود
- ۹- پایانی- پهلوان- جو

