


همگرایی در شعر چگونه محقق می‌شود؟



ورزشگاه پارس؛ میراث بی‌تدبیری در ورزش فارس



بی‌مایه، فطیر است اسماعیل عسلی




آیین تجلیل از دانشجویان برگزیده جشنواره رویش در شیراز

مطالبات رانندگان باری محقق می‌شود

عمادی مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های فارس خبر داد

میرحاجی دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس: مختل کنندگان فعالیت کامیون‌داران فارس تحت پیگرد قرار گرفتند



رهبر انقلاب در دیدار نخست وزیر پاکستان تاکید کردند؛

فارس، پیر می‌شود

در گفت و گوی اختصاصی صفاری مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با عصر مردم مطرح شد:

پریسا گلریزخاتمی

با عبور جمعیت سالمند استان از مرز ۶۴۵ هزار نفر، زنگ خطر پیری جمعیت بیش از همیشه به صدا درآمده است؛ پدیده‌ای که در صورت بی‌توجهی، ابعاد اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی گسترده‌ای به همراه خواهد داشت. مصومه صفاری، مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در گفت‌وگویی با عصر مردم از ابعاد این بحران و لزوم نگاه راهبردی به موضوع سخن گفت و اهمیت حفظ تعادل جمعیتی را با نگاهی کارشناسانه تشریح کرد.

سالمندی؛ پدیده‌ای اجتناب‌ناپذیر اما قابل مدیریت

صفاری، سالمندی را نتیجه مستقیم بهبود شاخص‌های سلامت و توسعه جوامع دانست و گفت: اگرچه این پدیده در نگاه اول مثبت به نظر می‌رسد، اما در صورت نبود برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری دقیق، به تهدیدی جدی بدل خواهد شد و طبق پیش‌بینی‌ها، در سال ۱۴۴۰ بیش از یک‌سوم جمعیت کشور سالمند خواهند بود. به گفته این مسئول، بر اساس آمارهای سال ۱۴۰۳، با تعریف سن سالمندی از ۶۰ سال به بالا، حدود ۱۱.۵ درصد از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند؛ ۴۷.۷ درصد مرد و ۵۲.۳ درصد زن. در استان فارس نیز، طبق داده‌های سامانه یکپارچه بهداشت، ۶۴۵ هزار و ۲۶۹ نفر سالمند ثبت شده‌اند که معادل ۱۳ درصد جمعیت تحت پوشش...



شهردار شیراز: انتظار شهدا از ما چیزی جز خدمت به مردم نیست

همکاری ایران و پاکستان برای فعال تر شدن سازمان اکو



دیدار اعضای کانون بازنشستگان استانداری با استاندار فارس

امینی شهردار منطقه ۷ شیراز: باید به سمت فضای سبز خوش منظری برویم

شهباز شریف: از حق ایران برای استفاده از انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای حمایت می‌کنیم

حوزه‌های مختلفی با هم صحبت کردیم. دو کشور همسایه باید بتوانند به توافق‌هایی در زمینه همکاری‌های مختلف در زمینه تجارت، سرمایه‌گذاری و غیره دست پیدا کنند. وی ادامه داد: در پاکستان نیز فرصت خوبی داشتیم تا از برادر عزیزمان آقای دکتر عراقچی دیپلمات برجسته ایران استقبال کنیم. بحث‌های خیلی خوبی با او داشتیم. نخست‌وزیر پاکستان تاکید کرد: ما به امید خدا از بحران اخیر سربلند و پیروز بیرون می‌آییم و این به پشتوانه نیروهای مسلح قوی ماست و همچنین حمایت مردم پاکستان از نیروهای مسلح خودشان. شریف ادامه داد: ما خواستار صلح هستیم و برای صلح هم اقدام می‌کنیم و این رو از طریق گفت‌وگو به دنبال پیشبرد مسائل هستیم؛ مسائلی مانند کشمیر که منطبق با قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل است.

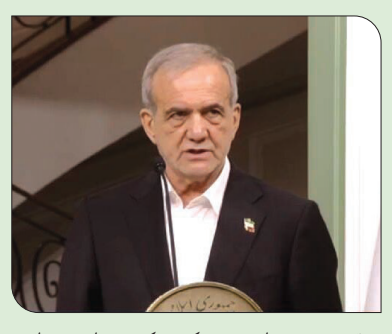


گفت: ایران خانه دوم ماست و ما عمیقاً برای استقبال گرمی که از من و هیئت همراه به عمل آوردید مدیون شما هستیم. این امر نشان‌دهنده احساسات برادرانه در قبال برادرهاست. شریف تاکید کرد: ما هم‌اکنون نشست بسیار سازنده و مثبتی داشتیم و در زمینه همکاری در

شهباز شریف گفت که پاکستان از حق ایران برای استفاده از انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای حمایت می‌کند. به گزارش ایسنا، شهباز شریف نخست‌وزیر پاکستان عصر دیروز دوشنبه در نشست خبری مشترک با مسعود پزشکیان رئیس‌جمهوری اسلامی ایران اظهار کرد: ما آماده صحبت با هند برای صلح هستیم و البته به شرطی که آنان هم جدی باشند اما اگر به ما حمله کنند آماده پاسخگویی هستیم. ما همچنین جنگ در غزه را محکوم می‌کنیم و از جامعه بین‌المللی برای رسیدن به صلح پایدار درخواست اقدام داریم. وی افزود: همچنین ما از حق ایران برای استفاده از انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای حمایت می‌کنیم. نخست‌وزیر پاکستان با بیان اینکه سفر ما به کشور برادرمان ایران لحظه بسیار مهمی است،

پزشکیان: مرزهای مشترک ایران و پاکستان باید عاری از فعالیت گروه‌های تروریستی باشد

منافع مشترک خود تلقی می‌کنیم. پزشکیان یادآور شد: ایران از برقراری صلح و آتش‌بس بین هند و پاکستان استقبال می‌کند. حل و فصل اختلافات از طریق گفت‌وگو و به شیوه‌های مسالمت‌آمیز پیش‌نیاز توسعه پایدار و امنیت در کشور و در منطقه و در جهان است. وی افزود: معتقدیم منطقه غرب و جنوب آسیا بیش از گذشته به صلح و امنیت نیاز دارد و رابرتی و تعامل مثبت با کشورهای همسایه را در این مسیر ضروری می‌سازد. رئیس‌جمهوری گفت: در این دیدار اوضاع دنیای اسلام و منطقه و در رأس آن موضوع فلسطین مورد بحث قرار گرفت و دو کشور به عنوان اعضای سازمان همکاری اسلامی پشتیبان آرمان فلسطین و مردم غزه هستند و تا دوام جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و سکوت و حمایت کشورهای غرب را محکوم می‌کنیم و همه کشورهای اسلامی را برای حمایت کامل از مردم مظلوم غزه فرا می‌خوانیم.



معتقدیم مرزهای مشترک دو کشور باید عاری از ناامنی و حضور و فعالیت گروه‌های تروریستی باشد. برای ارتقای امنیت در مرزها و مبارزه با عوامل مخمل امنیت دو طرف اراده جدی دارند و جمهوری اسلامی ایران، امنیت پاکستان را جزو منافع خود می‌داند و حفظ امنیت پایدار و تلاش برای ایجاد روابط دوستانه با همسایگان را جزو

مسعود پزشکیان گفت که مرزهای مشترک ایران و پاکستان باید عاری از ناامنی و حضور و فعالیت گروه‌های تروریستی باشد. به گزارش ایسنا، مسعود پزشکیان عصر دیروز دوشنبه در نشست خبری با شهباز شریف، نخست‌وزیر پاکستان اظهار کرد: شما برادر ما هستید و ما شما را از صمیم قلب دوست داریم. وی افزود: پاکستان کشور مهم در همسایگی ماست و روابط تاریخی ما با پیوند تمدنی و فرهنگی گسترده شده است که قرابت دو کشور را رقم زده و به قرن‌های گذشته بازمی‌گردد. پزشکیان یادآور شد: دو کشور در بسیاری از موضوعات مرتبط با جهان اسلام و دنیا دیدگاه‌های مشترک دارند. رئیس‌جمهوری اظهار کرد: در جلسه مشترک بر گسترش همکاری‌های سیاسی، فرهنگی و بین‌المللی تاکید داشتیم و از جمله بر اجرای اسناد و توافقات قبلی، تاکید کردیم. وی ادامه داد: ما

در آیین تکریم و معارفه دبیر کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان مطرح شد:

تأکید استاندار فارس بر اقتصادی بودن ماهیت و وظایف ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز

معین، نقطه عزیمت خود را برای مبارزه با قاچاق کالا و ارز مشخص نمایند. وی همچنین بر ضرورت آسیب‌شناسی روش‌های قدیمی تأکید و خاطر نشان کرد: انسان با شرایط خود می‌کند و در برابر تغییر مقاوم است. از این رو بایستی تلاش کرد با نقد روش‌های کهنه و مطالعات تطبیقی و استفاده از تجربیات سایر کشورها که در زمینه مبارزه با قاچاق کالا و ارز توفیقاتی داشته‌اند، فعالیت‌های نو و موثر صورت گیرد.



قاجاق نگرده مد نظر داشته باشند. وی طرح‌ها و لوایح پیشنهادی و قوانین تصویب شده در کمیسیون‌های دولت و مجلس را در صورتی تأثیرگذار و منطبق با واقعیت خواند که همه‌جانبه بوده و آثار و تبعات آن در نظر گرفته شده باشد. امیری مبارزه آمینتی و انتظامی را آخرین گام در زمینه مبارزه با قاچاق کالا و ارز عنوان و خاطر نشان کرد: ترکیب اعضای کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز نشان می‌دهد که مقابله با قاچاق تنها وظیفه نیروهای نظامی و انتظامی نیست بلکه همه اعضا و مدیران بایستی در جایگاهی که حضور دارند با تدوین یک برنامه کیت‌پذیر با شاخص‌های

استاندار فارس گفت: یکی از راه‌های رشد اقتصاد مبارزه با قاچاق است و در تصویب قوانین و مقررات اقتصادی بایستی نقش و جایگاه ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز لحاظ شود. آیین تکریم و معارفه وصالی دبیر پیشین و کهنل دبیر جدید کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان، با حضور استاندار فارس و مشاور رییس ستاد و مدیر کل بازرسی و هماهنگی امور استان‌های ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز کشور، برگزار شد. حسینعلی امیری در این مراسم با اشاره به وظایف کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، بر اهمیت توجه به ماهیت اقتصادی این کمیسیون تأکید کرد. استاندار فارس ترکیب اعضای کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز را در راستای تشکیل یک حلقه مبارزاتی دانست که هریک از اعضا در آن نقشی را بر عهده دارند. امیری اظهار داشت: هریک از اعضا در دستگه‌های تحت مدیریت خود مسئولیت برنامه‌ریزی در جهت جلوگیری از قاچاق کالا و ارز را بر عهده دارند. وی در این زمینه بر اهمیت

اسدی شهردار کلان‌شهر شیراز در آیین رونمایی سردیس شهید حاج‌عبدالله اسکندری:

انتظار شهدا از ما چیزی جز خدمت به مردم نیست

این‌که شهرداری و شورای اسلامی شهر، با تاسی به شهیدا برای امیدآفرینی در بین مردم، فعالیت‌ها و پروژه‌های متعددی در عرصه‌های عمرانی، خدمات شهری، حمل‌ونقل، شهرسازی و به‌ویژه فرهنگی اجرا یا در دست اجرا دارد، گفت: در حوزه فرهنگی، نصب سردیس شهردار شهید اسکندری را می‌توان از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین اتفاقات فرهنگی شهر شیراز دانست که هم‌زمان با سالروز شهادت این شهید والا مقام و سالروز فتح خرمشهر روی داده است. وی زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهید، پاسداشت رشادت‌ها و دل‌ورمردی‌های این بزرگمردان عرصه ایثار و شهادت، یادآوری جایگاه و ارزش شهیدا به نسل جوان و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت را از اهداف این مراسم دانست و ابراز امیدواری کرد: همگی رهرو راه شهیدا باشیم و در خدمت به کشور و مردم، روحیه ایثار، فداکاری و از خودگذشتگی را سرلوحه خود قرار دهیم؛ چرا که شهیدا برای خدا و خدمت به مردم جان خود را فدا کردند،



کرد: بی‌شک نصب این سردیس، یادآور جایگاه و ارزش‌های والای شهیدا و نشان‌دهنده خدمات ارزشمند این شخصیت بزرگوار خواهد بود. وی همچنین گفت: نصب سردیس ولایت‌مدار دارد: سردار اسکندری نمادی از ایثار و فداکاری آن‌ها و میراثی از دل‌ورمردی‌ها و جان‌فشانی‌هایشان در مسیر خدمت به مردم و ایجاد امنیت و آسایش است. شهردار کلان‌شهر شیراز افزود: امروز انتظار شهدا از ما، چیزی جز تلاش شبانه‌روزی و خدمت به مردم نیست و امیدواریم به عنوان خادمان مردم دین خود را به شهدا ادا کنیم. این مقام ارشد شهری با بیان

عصر مردم سردیس شهردار شهید حاج‌عبدالله اسکندری هم‌زمان با سالگرد شهادت این شهید مدافع حرم و سالروز فتح خرمشهر، با حضور مسئولان استانی و شهری، خانواده شهید و مردم، در محله قصردشت شیراز و جوار حرم امامزاده سید محمد(ع) رونمایی شد. شهردار شیراز در این مراسم تأکید کرد: نصب سردیس، یادآور جایگاه والای شهدا و ضرورت خدمت صادقانه به مردم است. سردیس شهردار رشید اسلام، شهید حاج‌عبدالله اسکندری، با حضور آیت‌الله ذکام نماینده ولی‌فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز، دیگر مسئولان استانی و شهری و خانواده این شهید بزرگوار، در محله قصردشت شیراز نصب و رونمایی شد. هم‌زمان با سالگرد شهادت سردار اسکندری و به مناسبت سالروز فتح خرمشهر در عملیات بیت‌المقدس، آیین رونمایی سردیس این شهید والا مقام در محله قصردشت و جوار حرم حضرت امامزاده سید محمد(ع)



بی مایه، فطیر است

کاهش شمار زیستمدان در کشور چند سالی است که بر چکاد و بلندای دغدغه ای همگانی خودنمایی می کند و کاراگاهان که پیش از آشکار شدن این پدیده آزردهنده نیز هشدار داده بودند اکنون می گویند بیم آن می رود که ایران در آینده ای نه چندان دور به چاله‌ی جمعیتی فرو افتد و پیروی و از کارافتادگی زبان های فراوانی به پیکره ی بازار کار و نهادهای بیمه گر وارد نماید تا جایی که اداره کنندگان کشور ناگزیر به فراخوان نیروهای بیگانه برای بهبود کاستی‌ها شوند که در پی آن باید مانند سرزمین های اروپایی دچار چند رگه شدن زیستمدان شویم و پیامدهای آن را بپذیریم . ناگفته نماند که رسانه ها نیز کم وبیش به برجسته نمایی گپ و گفت ها پیرامون این جستار می پردازند و دورنماهایی نگران کننده را به چشم می کشند بدان امید که شنونده ای بیابند و از چنین رویداد تلخی جلوگیری کنند .

در این میان پافشاری ها بر روی فرزند آوری و زناشویی بی آن که به زمینه ها و بسترهای آن پرداخته شود همه را سردرگم کرده است و اینگونه می نماید که گویا همه چیز وابسته به فرزند آوری است و پیش نیازهایی مانند داشتن سرپناه ، بهداشت ، برخورداری از انگیزه برای زناشویی ، گرم شدن بازار کار فراخور چشمداشت جوانان آموزش دیده برای کارهای سترگ و نیازمند به دانش و ... همچنان پشت گوش انداخته می شود و بیرون از تیرس نگاه کارگزاران است . شیوه ی درست آن است که پیش نیازهای فرزندآوری همراستا با آن پیگیری شود .

رها سازی کشور از سوی جوانان آموزش دیده و نیازمند به کار برای رفتن به کشورهای دیگر نیز پیامدهای زیانباری برای جوان ماندن جمعیت دارد . این که از یک سو برخی بانک ها هزاران سازه ساخته شده برای زندگی را به امید گران شدن رها کرده اند و از سویی دیگر هزاران خانواده روزگار خود را با پناه خواهی در برابر پرداخت بخشی از درآمد سپری می کنند زینده ی کشوری با این همه داشته های خدادادی نیست .

اینگونه به چشم می آید که برخی با آگاهی از پیامدهای ناداری مردم برای در پی خود کشیدن آنها بدشان نمی آید که همچنان نادر و درمانده بمانند و اینان نمی دانند که این روزها همنشینی ناداری با فرزندآوری نه شایسته چنین مردمی است و نه خوشایند خدایی که آنها را آفریده است. باری که این روزها بر دوش دل مردم سنگینی می کند بالاتر از اندازه ی تاب آوری آنهاست . بر آگاهان پوشیده نیست که همواره داشته ها باید هماهنگ با تلاش ها باشد . خداوند نیز فرموده که هیچکس از چیزی برخوردار نمی شود مگر این که برای به دست آوردن آن کوششی پسندیده و هنجارمند کرده باشد . چگونه می شود که پیشه ورزی و کار با ارزش افزوده ی بالا پاسخگوی نیازهای زندگی یک کارگر و کشاورز و کارمند نباشد؟

در گذشته اینگونه بود که فرزند آوری تنها در گرو زناشویی بود زیرا نه کسی در اندیشه ی پیشگیری بود و نه به ابزاران دسترسی داشت . فراگیری گونه های فراوان بیماری شماری از فرزندان را می کشد همچنان که برخی از زنان نیز به گاه زایمان جان خود را از دست می دادند و همواره رویش ها با ریزش ها همراه بود ولی اکنون همه چیز دگرگون شده و بیشینه ی خانواده های جوان تا نگاهی همسو به فرزندآوری نداشته باشند دست به هیچ کاری نمی زنند و دستوری رفتار نمی کنند و پیش از هر چیز در پی زمینه سازی و بسترفرینی هستند و به کار و فراهم آوردن اندوخته و سرپناه و چگونگی آموزش و پرستاری فرزند می اندیشند. و این سخن که چون ما می گوئیم پس باید بشود دیگر شنونده ی چندان نادار . داستان فرزند آوری این روزها داستان چاه و منار است به گونه ای که می گویند نخست چاهش را بکن و سپس منار را بسازد . بچه ها به یکدیگر نگاه می کنند و در برابر داشتن ها و نداشتن ها از خود واکنش نشان می دهند . این واکنش ها می تواند بیرونی و یا درونی باشند . نمونه ی بیرونی اش رویکرد به انواع بزه کاری هاست و بازتاب های درونی اش در هنگامه ای خودنمایی می کند که درد ناشی از ناداری و تنهایی و بی خویشاوندی به درون می ریزد و به افسردگی و بیماری های روانی می انجامد که هر دو برای بهزیستی و تندرستی زبان آور است .

اینجاست که کارگزاران به جای فراخوان های پی در پی خانواده ها برای فرزند آوری ، باید دست به کار شوند و بسترها و پیش نیازهای فرزند آوری را فراهم کنند و بی آن که کاری کرده باشند به سخن شنوی مردم از خودشان دلخوش نکنند که بی مایه فطیر است .

رهبر انقلاب در دیدار نخست وزیر پاکستان تاکید کردند: همکاری ایران و پاکستان برای فعال تر شدن سازمان اگو



هیچ‌گاه تحت تاثیر این وسوسه‌ها قرار نگرفته است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به

رهبر معظم انقلاب اسلامی با اشاره به جایگاه ویژه پاکستان در مجموعه دنیای اسلام، بر لزوم فعالیت‌های مشترک و تاثیرگذار ایران و پاکستان برای متوقف کردن جنایات رژیم صهیونیستی در غزه تاکید کردند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله‌الظمی خامنه‌ای، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای عصر دیروز در دیدار «شهناز شریف»، نخست وزیر پاکستان و هیئت همراه، با ابراز خرسندی از پایان جنگ میان پاکستان و هند و ابراز امیدواری برای حل و فصل اختلافات دو کشور، به موضع بسیار خوب و قوی پاکستان در قضیه فلسطین در طول سالهای گذشته اشاره کردند و گفتند: در حالی که در سال‌های اخیر همواره وسوسه‌هایی برای ارتباط کشورهای اسلامی با رژیم صهیونیستی وجود داشته اما پاکستان

زیادی برای ایجاد اختلاف و جنگ دارند، تنها چیزی که می‌تواند امنیت امت اسلامی را تامین کند اتحاد میان کشورهای اسلامی و ارتقاء ارتباط میان این کشورها است.

ایشان مسئله فلسطین را مسئله اول دنیای اسلام دانند و با اشاره به شرایط اسفبار غزه خاطر نشان کردند: وضعیت غزه به جایی رسیده که مردم عادی در اروپا و آمریکا با برپایی تظاهرات به دولت‌های خود اعتراض می‌کنند اما در همین شرایط متأسفانه برخی دولت‌های اسلامی در کنار رژیم صهیونیستی می‌ایستند. رهبر انقلاب اسلامی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران و پاکستان با همکاری یکدیگر می‌توانند در دنیای اسلام تاثیرگذار باشند و موضوع فلسطین را از این مسیر غلط خارج کنند، گفتند: ما به آینده دنیای اسلام خوش‌بین هستیم و بسیاری از حوادث، خوش‌بینی ما را تایید می‌کند.

بقای:

مذاکرات با هدف محروم‌سازی ایران از حق مسلم نمی‌رسد

جنایت‌ها را فراموش نمی‌کند»، حمایت مستقیم و غیر مستقیم برخی از کشورها از ادامه جنایت‌های رژیم صهیونیستی را به شدت محکوم کرد.

بازداشت خانم اسفندیاری نمونه‌ای از بازداشت خودسرانه است سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی در ارتباط با آخرین وضعیت مهدیه اسفندیاری شهروند ایرانی که در فرانسه بازداشت شده با ارائه گزارشی از پیگیری‌های وزارت خارجه از پرونده این شهروند ایرانی گفت: بعد از پیگیری‌های مستمر، ایشان تاکنون در ۲ نوبت توانسته‌اند که دیدار کنسولی داشته باشند. بازداشت خانم اسفندیاری نمونه‌ای از بازداشت خودسرانه است و هیچ اتهام مستدل و متکی بر قانون به ایشان ابلاغ نشده است.



گفت‌وگوهای غیر مستقیم ایران و آمریکا روز جمعه در رم برگزار شد، گفت: همچنان در حال حاضر یکی از مهمترین مسائل منطقه ما استمرار نسل کشی و

سخنگوی وزارت خارجه با دعوت از کشورهای اروپایی به اتخاذ رویکرد سازنده گفت: ایران در چند هفته اخیر در مذاکرات با آمریکا نشان داده که به دنبال اتلاف وقت نیست و مذاکرات با هدف محروم سازی ایران از حق مسلم خود به نتیجه نمی‌رسد.

به گزارش ایسنا، «اسماعیل بقائی» در ابتدای نشست دیروز (دوشنبه) خود به ارائه گزارشی از مهم‌ترین تحولات حوزه سیاست خارجی در هفته گذشته پرداخت.

وی با اشاره به برگزاری مجمع

گفت‌وگوی تهران ایران گفت: برگزاری این نشست در این سطح نشان دهنده اهمیت جمهوری اسلامی ایران و تاکید تهران بر تعامل و گفت‌وگو دارد.

بقائی همچنین با بیان اینکه دور پنجم

رئیس سازمان بهزیستی کشور:

کمیته امداد، بهزیستی، هلال احمر، سازمان امور اجتماعی و معاونت زنان باید ادغام شوند

اجتماعی جای گرفت که خود سه وزارتخانه مهم شامل تعاون، کار و رفاه اجتماعی است. او ادامه داد: بنابراین، سازمان از نظر ساختار، اختیار و اعتبار کوچک‌تر و از لحاظ مأموریت، وسیع‌تر شده است و این مهمترین چالشی است که می‌توان به شکل کلان به آن نگاه کرد. ما معتقدیم باید به سلامت روانی-اجتماعی و به خصوص سلامت اجتماعی-که مأموریت سازمان است و نقش و اهمیتی ۸۰ درصدی دارد- دست کم دوشادوش با سلامت زیستی پرداخت، در واقع به ۸۰ درصد عوامل، به اندازه ۱۰ درصد نیز پرداخته نشده، در حالی که چه از نظر بودجه و چه از نظر ساختار، به ۲۰ درصد عوامل بیشتر از ۹۰ درصد پرداخته شده است.

حسینی تصریح کرد: ما معتقدیم در پردازش به سلامت زیستی، کار خیلی خوبی انجام شده است و باید از این هم بیشتر باشد. اما باید سلامت اجتماعی هم در نظر گرفت و این چالش اصلی است. وقتی این چالش را در نظرشها و رویکردها اصلاح نکنیم، خواه مسئول بهزیستی من باشم یا هرکس دیگری، مشکلات: طبقه‌بندی، تشریح و حمل می‌شوند.



انقلاب اسلامی است، گفت: هنگامی که این سازمان در سال ۱۳۵۹ با طرح مجلس و همت شهید فیاض‌بخش شکل گرفت، ایشان با ۷ مأموریت به هیئت دولت وارد می‌شدند؛ یعنی جایگاه رئیس سازمان، جایگاه مشاور وزیر بود، اما هرچه جلو آمدیم، مأموریت‌های سازمان بهزیستی افزون‌تر و افزون‌تر گشت تا اینکه اکنون به ۱۷۰ مأموریت رسیده است، اما ساختار آن در دل وزارت بهداشت و بعد در دل وزارت تعاون، کار و رفاه

قطع تسهیلات آموزشی و بهداشتی مهاجرین غیرقانونی

انجام نشده به خاطر ملاحظات انسانی و شرایط ویژه خانواده‌های این افراد بوده است.

پاراحمدی افزود: تا پیش از این، تصور می‌کردیم مهاجرت این افراد موقتی است و مردم ایران پیش از دولت با مهمان‌پذیری از آنان حمایت کردند، اما اکنون تصمیم گرفته‌ایم افرادی که کارت یا برگه سرشماری موقت داشتند را ساماندهی کنیم. از پایان سال ۱۴۰۳ تمام این برگه‌ها باطل شد و به ویژه در تهران بسیاری از این افراد به صورت خود معرف کشور را ترک کرده‌اند. خروج اتباع غیرقانونی به طور جدی آغاز شده و مردم آثار آن را مشاهده می‌کنند.

وی که در یک برنامه رادیویی سخن می‌گفت، درباره باقی‌مانده اتباع غیرمجاز عنوان کرد: «این افراد به تدریج از بسیاری از تسهیلات مثل آموزش و بهداشت محروم می‌شوند. فرزندان آن‌ها فقط با مدارک قانونی می‌توانند به تحصیل ادامه دهند و سایر خدمات نیز محدود خواهد شد. تاکید می‌کنم همه باید از فرصت خروج داوطلبانه استفاده کنند؛ کسانی که خودمعرف از ایران خارج شوند می‌توانند از برخی تسهیلات جهت اخذ ویزا برای ورود به افغانستان بهره‌مند شوند، اما اگر دستگیر یا طرد شوند این امتیازات را از دست خواهند داد.

محدود نمی‌شود و باید شرایط منطقه و بحران‌های ناشی از حضور اشغالگران در کشورهای همسایه نیز مدنظر قرار گیرد.

وی افزود: بر اساس فرهنگ عمیق ایرانی-اسلامی، خود را موظف به کمک به کسانی دانستیم که از جنگ آسیب دیده‌اند و این موضوع، اصلی‌ترین عامل پذیرش گروهی مهاجران در ایران شد.

پاراحمدی درباره پیامدهای حضور گسترده اتباع خارجی گفت: هیچ پدیده‌ای ذاتاً نه تهدید است نه فرصت، بلکه چگونگی مدیریت آن تعیین کننده است. اگرچه ایران با رویکرد حقوق‌بشری و توجه به کرامت انسانی رفتار کرد، اما تداوم حضور طولانی مدت مهاجران سبب فشار جدی بر زیرساخت‌هایی مانند آموزش و بهداشت شده و نگرانی بسیاری از شهروندان را به دنبال داشته است.»

رئیس مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور، در پاسخ به دغدغه‌ها درباره نبود سیستم کنترل کامل برای رصد اتباع غیرقانونی تصریح کرد: افرادی که به صورت قانونی در ایران هستند، قابل کنترل و رصدند اما مشکل اصلی افرادی هستند که به شکل غیرقانونی اقامت دارند. برای این گروه، ابزارهای کنترلی در قالب اخراج و طرد از کشور اجرا می‌شود. اگر تا کنون اخراج جمعی

دستور رئیس جمهور برای تأمین منابع پرداخت کالا برگ به سه دهک در آمدی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از بررسی تأمین منابع برای پرداخت کالا برگ به سه دهک درآمدی خبر داد.

به گزارش ایسنا، احمد میدری در این باره اظهار کرد: از محل منابعی که برای دو مرحله اختصاص یافته است، حدود ۱۲ همت باقی مانده؛ روز گذشته دولت مطرح شد که این ۱۲ همت را به سه دهک درآمدی پرداخت کنیم.

وی ادامه داد: رئیس‌جمهور نیز دستور بررسی منابع را داده است تا امکان پرداخت به تعداد بیشتری از مشمولان و به صورت مستمر صورت گیرد.

اخبار منطقه ای

بخش اعظم مین‌روبی مسیر راه آهن شلمچه - بصره انجام شده است

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه پایانه ریلی مرزی شلمچه سرعت خوبی دارد، گفت: تلاش می‌شود تا پایان سال این پایانه مورد بهره‌برداری قرار بگیرد.

فرزانه صادق در حاشیه بازدید از مرز شلمچه که دیروز ۵ خرداد انجام شد، اظهار کرد: در دو روز گذشته یکی از مهمترین موضوعاتی که در کشور عراق مورد بررسی و بازدید میدانی قرار گرفت وضعیت راه‌آهن شلمچه - بصره بود. وی افزود: سالیان سال است که مقام معظم رهبری در خصوص این کریدور تاکید می‌کنند و اقداماتی در این زمینه انجام شده است اما در چند ماه اخیر اقدامات عملیاتی سرعت خیلی خوبی گرفته است.

صادق ادامه داد: طرف ایرانی در خاک عراق باید تهداتی در خصوص مین‌روبی و ساخت پل انجام دهد که بخش اعظم مین‌روبی در این چند ماه گذشته انجام شده است.

حمایت جهاددانشگاهی هرمزگان از تولید و اشتغال دانش‌بنیان

با حمایت دولت و واگذاری مسئولیتی جدید به جهاددانشگاهی هرمزگان، مسیر جدیدی برای رشد نوآوری و ایجاد فرصت‌های شغلی هموار خواهد شد؛ حرکتی که نویدبخش تقویت شرکت‌های دانش‌بنیان و رونق اقتصادی در استان است.

احمد زاهری -رئیس جهاد دانشگاهی هرمزگان- در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: جهاد دانشگاهی هرمزگان با مشارکت اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در سال گذشته، به عنوان یکی از نهادهای پیشرو در اختصاص تسهیلات مشاغل خانگی از محل تبصره ۲، جزء سه بودجه سال جاری انتخاب شد. این موفقیت در راستای حمایت از کسب و کارهای نوپا و اشتغالزایی در سطح استان، گامی مهم به شمار می‌رود.

به گفته زاهری، مبلغ کل تسهیلات اختصاص یافته به این نهاد ۱۲۹ میلیارد ریال است که توسط دو بانک تامین شده است. وی عنوان کرد: در گام نخست، ۳۰ میلیارد ریال از تسهیلات به ۲۰ نفر از متقاضیان واجد شرایط در حوزه‌های صنعت و خدمات در سامانه جامع اشتغال کشور پرداخت شد. این اقدام مهم، نویدبخش توسعه و رونق مشاغل خانگی در استان هرمزگان است.

گردشگری فرصتی برای بازگشت به تعادل فرهنگی و معارفه ملل است

رئیس دانشگاه اصفهان گفت: گردشگر فرصتی برای معارفه ملل، برای شناخت بنیادهای فکری و فرهنگی سرزمین‌ها است. اگر توانیم این بنیان‌ها را در خود بازشناسیم، بدان‌ها افتخار نکنیم و بر پایه‌شان تمدن نو بیافرینیم، بهره‌برداری از میراث دیگران نیز ابتر خواهد ماند. گردشگری، باید ما را به تعادل فرهنگی بازگرداند و توازن میان دریافت و ارائه، میان خودآگاهی و ارتباط، میان گذشته و آینده باشد.

رسول رکنی‌زاده، دیروز ۵ خرداد در نخستین همایش ملی گردشگری زاینده‌رود که در دانشگاه اصفهان برگزار شد اظهار کرد: بسیاری از نکاتی که به مقوله گردشگری زاینده‌رود مربوط می‌شود، بی‌تردید در این همایش ملی، به تفصیل مورد بحث قرار خواهد گرفت؛ از جنبه‌های اقتصادی گردشگری گرفته تا ابعاد تبادل فرهنگی، سخن‌های علمی ارزنده‌ای ایراد خواهد شد. از این‌رو، من به آن وجوه نمی‌پردازم و از زاویه‌های دیگر به این موضوع بپردازم.

وی افزود: زاینده‌رود، مسئله‌اش فراتر از خاک اصفهان است؛ مسئله‌ای است تمدنی که سرنوشته سرزمینی بزرگ را در پرتو هستی یا فقدان آن، رقم می‌زند. آنچه می‌خواهم به آن بپردازم، نقش ارتباطات بین‌المللی و بین‌اقوام در بستر گردشگری و تمدن است.

عمادی مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس خبر داد مطالبات رانندگان باری محقق می‌شود

عصر مردم



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان فارس با بیان اینکه مطالبات کامیون‌داران در دست پیگیری است از افزایش ۲۵ تا ۳۰ درصدی کرایه حمل و نقل تا پایان خرداد خبر داد.

محسن عمادی در پی مطالبات و ناراضی‌های اخیر رانندگان حمل و نقل جاده‌ای کالا، درباره وضعیت تورم در حوزه لاستیک و قطعات یدکی اظهار کرد: اسفند سال گذشته کرایه‌ها تا ۲۵ درصد افزایش داشته و با توجه به تورم کشور، مجدداً در برنامه آینده که در همین خردادماه اجرا خواهد شد ۲۵ تا ۳۰ درصد با اصلاح نرخ تن-کیلومتر، افزایش می‌یابد که توسط صنف رانندگان ابلاغ خواهد شد تا نیازهای معیشتی رانندگان تأمین گردد.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس با بیان اینکه همچنین در سطح ملی، تلاش می‌شود برنامه‌های حمایتی در حوزه سوخت و سایر نیازهای حمل و نقلی تصویب و اجرایی گردد، افزود: هدف از این اقدام، تأمین بخشی از هزینه‌های جاری رانندگان در شرایط پرتلاطم اقتصادی است و برنامه‌ریزی لازم برای افزایش مستمر و منطقی نرخ‌ها در آینده نزدیک انجام شده است تا بتواند پاسخگوی نیازهای معیشتی و نگهداری ناوگان باشد.

عمادی با تأکید بر اینکه این تجمعات و اعلام ناراضی‌ها به هیچ وجه به معنای اعتصاب نیست، تصریح کرد: این گونه رفتارها واکنش‌هایی است که عمدتاً از پدیده‌ها و هدایت‌های خارج از کشور صورت می‌گیرد و هیچ‌گونه ارتباطی با تشکلات صنفی داخلی ندارد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان فارس با بیان اینکه مهم‌ترین درخواست‌های کامیون‌داران، حل مسئله بیمه تأمین اجتماعی است، عنوان کرد: اقدامات لازم برای اصلاح حق بیمه رانندگان مشمول یارانه دولت و غیرمشمول با پیشنهاد بازنگری آئین نامه دولت به کمیسیون عمران مجلس و دولت ظرف یکماه صورت می‌گیرد. وی در ادامه اظهار داشت: طی اجرای این قانون، اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به عنوان خادم صنف رانندگان قبل از این اعتراضات، طی جلساتی با مسئولان بیمه رایزنی کرده که تخفیفات بیمه‌ای برای رانندگان لحاظ گردد که مستلزم لغو قوانین فعلی است و در سطح ملی در حال پیگیری برای صدور مصوبه هیئت دولت است.

عمادی ادامه داد: در جلساتی با مقامات استانی و ملی، پیگیر تصویب مصوبات در هیأت دولت هستیم و تصمیمات مهمی نیز گرفته شده تا این هزینه‌ها کاهش یافته و حمایت‌های لازم انجام شود که در صورت عدم تحقق این مصوبات، سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و دیگر نهادهای مرتبط، تلاش می‌کنند این نیازها را تأمین کنند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس همچنین درباره برنامه‌های حمایتی در حوزه سوخت ناوگان حمل و نقل، گفت: ضمن عدم اجرای سه نرخی کردن سوخت، سهمیه پایه سوخت ناوگان بازنگری می‌شود و در حال حاضر به مناسبت آزادسازی خرمشهر ۵۰۰ لیتر گازوئیل به کامیون‌ها تشویقی داده شده که برنامه‌ریزی‌های لازم صورت گرفته تا ناوگان حمل و نقل کالا مشکل تأمین سوخت نداشته باشد.

وی عنوان کرد: پرداخت کرایه حداکثر ۴۸ ساعت پس از تخلیه و تحویل بار، برخورد با کمیسیون اضافی، توزیع عادلانه بار و سامانه نوبت‌دهی در تمامی پایانه‌های دارای سالن اعلام بار از دیگر تصمیمات اخذ شده برای رفاه حال رانندگان است.

عمادی در پایان خاطرنشان کرد: ما همچنان در کنار رانندگان و کامیون‌داران، پیگیر حل مشکلات این قشر زحمتکش هستیم و خانواده حمل و نقل استان فارس، همدل و همراه با کشاورزان، برای حمل محصولات کشاورزی بعنوان دسترنج این عزیزان زحمتکش، توجه به وضعیت معیشتی آنها و رسیدن کالاهای اساسی به دست مردم عمل می‌کند.

افزایش پاداش معرفی استخراج کنندگان غیر مجاز رمزارز به ۲۰۰ میلیون تومان

عصر مردم

مجری رمزارز شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: سقف پاداش معرفی استخراج کنندگان غیرمجاز رمزارز از ۵۰ میلیون تومان به ۲۰۰ میلیون تومان افزایش یافت.

محسن بنده خدا تصریح کرد: تا پیش از این به ازای معرفی هر ماینر غیرمجاز، یک میلیون تومان و مجموعاً تا سقف ۵۰ میلیون تومان پاداش پرداخت می‌شد که هم اینک این سقف تا ۲۰۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

این مقام مسئول یکی از عوامل ناترازی بین تولید و مصرف انرژی در کشور و به تبع آن در استان فارس را وجود ماینرهای غیرمجاز و فعالیت مراکز استخراج رمزارز غیرمجاز عنوان کرد و ادامه داد: استفاده غیرمجاز از برق برای استخراج رمزارزها علاوه بر تحمیل ضرر و زیان‌های مالی وارد به کشور و ضربه به منافع ملی، در ساعات پیک مصرف در فصول تابستان و زمستان نیز موجب ایجاد اختلال در شبکه برق کشور می‌شود.

بنده خدا یادآور شد: با همکاری خوب دستگاه‌های قضایی، اطلاعاتی و انتظامی، از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۹ دستگاه غیرمجاز رمزارز که فاقد مجوزهای قانونی بوده‌اند و به صورت غیرمجاز از شبکه توزیع استفاده می‌کردند، در شهرستان‌های حوزه شرکت توزیع نیروی برق استان فارس کشف و ضبط شده است.

میرحاجی دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس: مختل کنندگان فعالیت کامیون‌داران فارس تحت پیگرد قرار گرفتند



هدشار داد: افرادی که در فضای مجازی و یا در مسیر جاده‌ها از رفت و آمد کامیون‌های حامل بار جلوگیری کرده‌اند با نظارت نهادهای امنیتی و انتظامی شناسایی و دستگیر شده‌اند و مطابق با قانون با آنان برخورد خواهد شد. دادستان مرکز فارس با بیان این نکته که مطالبات کامیون‌داران و فعالان حوزه حمل و نقل نیز از طریق مراجع ذی صلاح و مسئول در حال پیگیری است خاطر نشان کرد: در این میان بسیار از کامیون‌داران با در نظر گرفتن وظیفه و تعهد حرفه‌ای و آشنایی با حقوق قانونی خود، درخواست‌های صنفی را از مسیرهای قانونی پیگیری کرده‌اند که متأسفانه در برخی نقاط مورد حمله و تعرض افراد مغرض قرار گرفته‌اند.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان فارس از بازداشت، تشکیل پرونده و برخورد قضایی با تعدادی از مختل کنندگان فعالیت رانندگان کامیون‌داران در استان فارس خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، کامران میر حاجی صبح دوشنبه در جمع خبرنگاران با تأکید بر اینکه امنیت تردد در تمام جاده‌های فارس برقرار است و این امر با دقت و حساسیت دنبال می‌شود، گفت: با افرادی که از خدمات رسانی و چا به جایی بار و کالا توسط کامیون‌ها جلوگیری می‌کنند: بر اساس قانون برخوردی جدی انجام می‌شود. وی با بیان اینکه برخی افراد به صورت هدفمند و سازمان یافته قصد سوءاستفاده از برخی اخبار و اتخاذ تصمیمات کلان برای ایجاد اختلال در سیستم حمل و نقل دارند

امینی شهردار منطقه ۷ شیراز:

باید به سمت فضای سبز خوش منظری برویم



احمدرضا سهرابی

شهردار منطقه ۷ شیراز پیرامون کشت محصولات کشاورزی با ایهایی غیربهداشتی در پاره‌ای از زمین‌های این منطقه، واکنش نشان داد و گفت: اگرچه این اتفاق در حریم و حوزه شهرداری اتفاق می‌افتد اما وظیفه نظارت و برخورد با جهاد کشاورزی و بهداشت است. علی‌امینی با تأکید بر اینکه باید ساختار و رژیم کشت عوض شود، تصریح کرد: این سیاستگذاری، شاید وظیفه فرمانداری و استانداری است.

۸۰ درصد زمین‌های منطقه ۷ اوقافی است

شهردار منطقه ۷ شیراز با اشاره به اینکه افزون بر ۸۰ درصد زمین‌های این منطقه، اوقافی است، گفت: ما قصد تعامل داریم و پیشنهاد مشخص ما این است که موقوفات بیایند و سرمایه‌گذاری کنند. امینی با این وجود تصریح کرد: این کار ساده‌ای نیست چرا که شرایط خاص خودش را دارد!

همه پروژه‌ها با نظر مردم محلی

رسیدن به میانگین ۱۵ مترمربع است. امینی از کمبود آب به عنوان یکی از تنگناهای فراوری سیاست توسعه فضای سبز منطقه یاد کرد و افزود: چاره‌ای جز مدیریت بهینه مصرف آب و هوشمندسازی نداریم. او با تأکید بر ضرورت پرهیز از کشت گیاهانی چون چمن در حوزه فضای سبز، تصریح کرد: به دلیل شرایط کم‌آبی، باید به سمت فضای سبز خوش منظری برویم.

بست‌های سرمایه‌گذاری روی میز منطقه ۷

شهردار منطقه ۷ از ارائه شماری بسته سرمایه‌گذاری از جمله زمین ۲۰ هکتاری محله گردخون برای احداث مزرعه خورشیدی، سردخانه بزرگ شیراز، نیروگاه ۵ مگاواتی و یا مزرعه کشت بدون خاک خبر داد. امینی اگرچه تأکید کرد مأموریت اصلی شهرداری منطقه ۷ در دو حوزه عمرانی و خدمات شهری است، گفت: شهرداری منطقه ۷ در کنار دو سیاست اصلی یاد شده، جذب سرمایه‌گذاری را در دستور کار دارد.

دیدار اعضای کانون بازنشستگان با استاندار فارس



عصر مردم

نمایندگان کانون بازنشستگان استانداری فارس با استاندار فارس دیدار و گفت‌وگو کردند. جمعی از اعضای کانون بازنشستگان استانداری فارس، با حسینعلی امیری استاندار فارس دیدار کردند.

در این دیدار استاندار فارس با بیان این که بازنشستگان آینه تمام نمای زندگی برای شاغلین هستند، بر اهمیت بهره‌گیری از تجربیات بازنشستگان از سوی همه شاغلین تأکید کرد.

استاندار فارس تجربه‌های بازنشستگان و حضورشان در جامعه را سرمایه‌ای ارزشمند دانست و لزوم تقویت نظام تأمین اجتماعی و حمایت بیشتر

از بازنشستگان را یادآور شد. وی گفت: با رسیدن به سن بازنشستگی، به دلیل فرهنگ دید و بازدید و رفت و آمد اقوام به خانه بزرگترها، چه بسا هزینه‌های زندگی افزایش می‌یابد که لازم است در زمینه حمایت از این افراد تمهیدات لازم اندیشیده شود. در این جلسه در خصوص متناسب سازی حقوق بازنشستگان، مسائل مربوط به بیمه تکمیلی و مسائل رفاهی مربوط به بازنشستگان استانداری فارس از سوی نمایندگان اعضای کانون

تأکید استاندار فارس بر لزوم تعیین اجاره‌بها بر اساس واقعیت‌های اجتماعی

در نخستین جلسه شورای مسکن استان فارس در سال ۱۴۰۴ که به ریاست استاندار فارس برگزار شد، بر ضرورت تدوین مقررات متناسب با شرایط ذی‌نفعان، واقعیت‌های اجتماعی و تأمین منافع موجر و مستاجر تأکید شد. همچنین، چالش‌های مربوط به پیشرفت پروژه‌های مسکن و همکاری بانک‌ها در پرداخت تسهیلات مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش ایرنا، در این جلسه مسائل مربوط به قیمت‌گذاری و تعیین اجاره‌بها، پیشرفت پروژه‌های مسکن در سطح استان و چگونگی عمل به تعهدات بانکی مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

استاندار فارس، در این نشست با تأکید بر اهمیت موضوع مسکن، آن را یکی از دغدغه‌های جدی و همیشگی دولت‌ها و مردم دانست و افزود: مسکن از قدیمی‌ترین موضوعاتی است که همواره مورد توجه دولت‌ها بوده و از اهمیت بالایی در روابط اجتماعی شهروندان برخوردار است.

حسینعلی امیری افزود: یکی از حوزه‌هایی که بیشترین حجم قانون‌گذاری، اصلاح و تغییرات را در سال‌های گذشته به خود اختصاص داده، موضوع مسکن است و این خود نشان‌دهنده جایگاه کلیدی آن در سیاست‌گذاری‌های عمومی است.

وی، با اشاره به ضرورت تدوین مقررات منطبق با شرایط اجتماعی و واقعیت‌های جامعه ادامه داد: قانون‌گذاری در خلا و بدون در نظر گرفتن حضور و نیاز ذی‌نفعان، منجر به عدم اجرای صحیح قوانین می‌شود. او اظهار کرد: باید قوانینی تدوین شود که با واقعیات موجود بیرونی هم‌خوانی داشته باشد تا از قانون‌گریزی جلوگیری شود. استاندار فارس گفت: قوانین مربوط به اجاره‌بها مسکن باید به گونه‌ای تنظیم شوند که منافع هر دو طرف، یعنی موجر و مستاجر، را تأمین کنند و در عین حال از ضمانت اجرایی لازم برخوردار باشند.

در جلسه شورای مسکن استان، موضوعاتی چون مشکلات موجود در زمینه پرداخت تسهیلات به پیمانکاران پروژه‌های مسکن ملی، چالش‌های شرکت عمران شهر سردر و دغدغه‌های پیمانکاران مطرح و تصمیماتی اتخاذ شد.

استاندار فارس همچنین، با گرامیداشت سالروز عملیات غرورآفرین بیت‌المقدس و آزادسازی خرمشهر، این رخداد را بخشی پرافتخار از تاریخ کشور دانست و بر لزوم پیوند نسل‌های جدید با تاریخ و هویت اسلامی-ایرانی تأکید کرد.

عکس: صدیقه روستا



در شهر



عکس: مهشید حاتم پور

در گفت و گوی اختصاصی صفاری مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با عصر مردم مطرح شد:

فارس، پیر می شود



واگیردار بود، اما اکنون در حال عبور به سمت بیماری‌های غیرواگیر و مزمن هستیم و در آینده‌ای نزدیک، بار اقتصادی ناشی از سالمندی به مضل اصلی بدل خواهد شد.

جوانی جمعیت؛ سرمایه‌ای که رو به زوال است

صفاری، اهمیت حفظ ترکیب جوان جمعیت هم در بعد اقتصادی و هم در بعد اجتماعی را انکارناپذیر عنوان کرد و گفت: نیروی کار جوان، محرک توسعه اقتصادی، نوآوری، پویایی اجتماعی و فرهنگی است. اما جمعیت جوان نیز نیازمند برنامه‌ریزی دقیق برای آموزش، اشتغال، بهداشت و خدمات تفریحی است.

ایران در آستانه از دست دادن پنجره جمعیتی

مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز تصریح کرد که در حال حاضر، ایران در وضعیت موسوم به «پنجره جمعیتی» قرار دارد؛ دوره‌ای که نسبت جمعیت فعال به غیرفعال بالا است و فرصت مناسبی برای توسعه اقتصادی فراهم می‌شود؛ اما این فرصت در حال از دست رفتن است؛ چون نرخ باروری در ایران اکنون به حدود ۱۶ رسیده که پایین‌تر از سطح جانشینی (۲.۱) است و این زنگ خطر بزرگی است.

جوانان ایران در مقایسه جهانی

وی با یک مقایسه جهانی، در خصوص نسبت آمار جمعیت جوان ایران گفت: طبق آمار ارائه شده، ۲۵ درصد جمعیت ایران را افراد ۱۵ تا ۲۹ ساله تشکیل می‌دهند که این رقم در مقایسه با ترکیه (۲۰

پریسا گلریز خاتمی

با عبور جمعیت سالمند استان از مرز ۶۴۵ هزار نفر، زنگ خطر پیری جمعیت پیش از همیشه به صدا درآمده است؛ پدیده‌ای که در صورت بی‌توجهی، ابعاد اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی گسترده‌ای به‌همراه خواهد داشت. معصومه صفاری، مدیر جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در گفت‌وگویی با عصر مردم از ابعاد این بحران و لزوم نگاه راهبردی به موضوع سخن گفت و اهمیت حفظ تعادل جمعیتی را با نگاهی کارشناسانه تشریح کرد.

سالمندی؛ پدیده‌ای اجتناب‌ناپذیر اما قابل مدیریت

صفاری، سالمندی را نتیجه مستقیم بهبود شاخص‌های سلامت و توسعه جوامع دانست و گفت: اگرچه این پدیده در نگاه اول مثبت به‌نظر می‌رسد، اما در صورت نبود برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری دقیق، به تهدیدی جدی بدل خواهد شد و طبق پیش‌بینی‌ها، در سال ۱۴۳۰ بیش از یک‌سوم جمعیت کشور سالمند خواهند بود. به گفته این مسئول، بر اساس آمارهای سال ۱۴۰۳، با تعریف سن سالمندی از ۶۰ سال به بالا، حدود ۱۱.۵ درصد از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند؛ ۴۷.۷ درصد مرد و ۵۲.۳ درصد زن. در استان فارس نیز، طبق داده‌های سامانه یکپارچه بهداشت، ۶۴۵ هزار و ۲۶۹ نفر سالمند ثبت شده‌اند که معادل ۱۳ درصد جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز است که از این تعداد، ۴۹.۳ درصد مرد و ۵۰.۹۶ درصد زن هستند.

شتاب‌زدگی روند پیری در ایران

صفاری گفت: بررسی روند آماری نشان می‌دهد که سهم سالمندان در ایران از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۲۱ طی تنها ۲۳ سال، از ۱۰ به ۲۰ درصد خواهد رسید؛ در حالی که این تغییر در کشورهای توسعه‌یافته طی ۲۰ تا ۱۲۰ سال اتفاق افتاده است.

چرا سالمندی در ایران بحرانی‌تر است؟

وی درخصوص عوامل تشدیدکننده این بحران گفت: کاهش ساختار خانواده‌های گسترده، افزایش تجرد قطعی، کاهش بعد خانوار و زنده‌ماندن سالمندی، از جمله عوامل تشدیدکننده این بحران هستند و طبق آمار ثبت احوال در سال ۱۳۹۹، ۴۰ درصد تولدها مربوط به فرزند اول، ۴۰.۸ درصد فرزند دوم، ۱۴.۲ درصد فرزند سوم و تنها ۴.۳ درصد مربوط به فرزند چهارم یا بیشتر است و این روند منجر به تولد خانواده‌های تک‌فرزند شده که در آینده مسئولیت نگهداری از چهار پدربزرگ و مادر بزرگ را به دوش خواهند کشید.

زیرساخت‌هایی که عقب‌تر از بحران‌اند

به گفته صفاری، در حال حاضر، تنها یک تخت مراقبتی برای هر ۷۰۰ سالمند در کشور وجود دارد؛ در حالی که این نسبت در کشورهای پیشرفته، یک تخت به ازای هر ۱۸ سالمند است. همچنین، نظام رفاهی کشور با ناپایداری روبه‌روست و هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی در حال افزایش است. صفاری اضافه کرد: در گذشته تمرکز نظام سلامت بر بیماری‌های

توقف پروژه احداث خط ۶۶ کیلو ولت برق در ممسنی در دستور کار دستگاه قضا قرار گرفت

رئیس کل دادگستری فارس اظهار کرد: با هدف صیانت از حقوق عامه موضوع توقف پروژه احداث خط ۶۶ کیلو ولت برق در شهرستان ممسنی در دستور کار ویژه کارگروه پیگیری حقوق عامه دادستانی مرکز استان فارس قرار گرفت.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدصدرالله رجایی‌نسب دوشنبه پنجم خرداد با بیان اینکه اختلاف شرکت برق منطقه‌ای فارس با معارض، موجب توقف این پروژه مهم در تأمین برق شهرستان ممسنی شده است، گفت: پس از دریافت گزارشات مردمی و بررسی ابعاد موضوع، معاون دادستان مرکز استان در حوزه صیانت از حقوق عامه مأموریت یافت تا موضوع را تا رفع نهبانی مشکل پیگیری کند.

وی تصریح کرد: تلاش مجموعه برق منطقه‌ای استان برای کاهش ناترازی انرژی برای احداث خط برق ۶۶ کیلوولت شهرستان ممسنی به لحاظ اختلاف با معارضین متوقف شده بود.

به گزارش ایستنا و به نقل از روابط عمومی دادگستری فارس، رجایی‌نسب گفت: با توجه به مسئولیت مجموعه قضایی استان به‌خصوص در حوزه حقوق عامه پیگیری موضوع در دستور کار کارگروه مرتبط قرار گرفت.

انفقاد ۹۸قرارداد با سرمایه گذاران در شهرک های صنعتی سروستان

عصر مردم

سرپرست شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، در بازدید میدانی از شهرک‌های صنعتی شماره ۱ و ۲ شهرستان سروستان و جلسه با فرماندار شهرستان، ضمن بررسی مسائل و مشکلات بر تسریع در اجرای طرح های زیرساختی تأکید کرد.

سرپرست شرکت شهرک‌های صنعتی فارس با اشاره به مزیت‌های جغرافیایی شهرک صنعتی سروستان ۲، گفت: این شهرک صنعتی دارای مساحت ۷۱۵ هکتار است که زیرساخت های فاز نخست آن به مساحت ۲۵۰هکتار آماده شده و به دلیل نزدیکی به مرکز استان و قرارگیری در مسیر بزرگراه شیراز به جنوب و شرق کشور، یکی از فرصت‌های مهم صنعتی استان فارس محسوب می‌شود و می‌تواند به یکی از قطب های تولید و اشتغال استان تبدیل گردد.

عباس برنهاد با اشاره به پروژه احداث پست برق ۶۶ به ۲۰ کیلوولت شهرک صنعتی سروستان ۲، بعنوان یکی از طرح های مهم و اولویت دار این شرکت، خواستار تسریع در اجرای این پروژه توسط شرکت برق منطقه‌ای فارس شد و اظهار داشت: این پروژه با مشارکت شرکت برق منطقه‌ای فارس، شرکت شهرک‌های صنعتی و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان در دست اجراست.

سرپرست شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تصریح کرد: بر اساس تفاهم‌نامه‌این پروژه به صورت مشارکتی در حال اجراست و شرکت شهرک‌های صنعتی فارس بخشی از اعتبارات سهم خود را از سال ۱۴۰۱ پرداخت کرده است.

وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع و در راستای تسریع در روند احداث، این شرکت در آماده‌سازی محل احداث پست نیز همکاری لازم را انجام خواهد داد.

برنهاد در ادامه از اجرای طرح تکمیل زیرسازی و جدول‌گذاری فاز عملیاتی شهرک صنعتی سروستان ۲ با پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصد و با اعتبار ۱۷۰۰ میلیارد ریال در حال اجراست نیز بازدید کرد.

در شهرک صنعتی سروستان ۲ تاکنون ۲۲قرارداد سرمایه گذاری منعقد که تاکنون ۸واحد با اشتغال ۲۰۰۰نفر در مرحله بهره برداری قراردارد و سایر طرح ها با پیشرفت مناسب در مرحله ساخت و ساز قراردارد .

این شهرک صنعتی دارای زیرساخت های شبکه های داخلی برق، آب و گاز و شبکه داخلی فاضلاب است و هم اکنون برق واحد های صنعتی موجود از طریق خط برق دومداره با ظرفیت ۱۰۰مگاوات تأمین شده است.

سرپرست شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در ادامه در بازدید از شهرک صنعتی شماره یک سروستان نیز با اشاره به وضعیت این شهرک صنعتی گفت: این شهرک با مساحت ۴۶ هکتار دارای تمامی زیرساخت‌های مورد نیاز بوده و آمادگی کامل برای جذب سرمایه‌گذار دارد. تاکنون ۴۵ قرارداد سرمایه‌گذاری در این شهرک منعقد شده و ۱۵ واحد صنعتی با اشتغالزایی برای ۳۰۰ نفر به بهره‌برداری رسیده‌اند.

همچنین تعدادی از واحدهای دیگر نیز با پیشرفت فیزیکی مناسب در حال ساخت و ساز هستند.

شناسایی ۳۱۱۷ نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید در فارس

عباس علی عسلی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اجرای موفق برنامه غربالگری نوزادان در استان فارس، از شناسایی سه هزار و ۱۱۷نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید از زمان آغاز اجرای این برنامه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «اورنگ ایلامی»، با اشاره به آغاز هفته ملی «تیروئید» اظهار کرد: برنامه کشوری غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان از سال ۱۳۸۴ در استان فارس آغاز شد و همچنان با گستردگی قابل توجهی اجرا می‌شود.

او تصریح کرد: در حال حاضر، دانشگاه علوم پزشکی شیراز با ۵۴ مرکز فعال غربالگری نوزادان، ۸ پزشک فوق تخصص و متخصص غدد در شیراز، ۲۱ پزشک در شهرستان‌ها، ۱۱۶ کارشناس نمونه‌گیر و ۳۴ کارشناس مسوول برنامه در ستاد شهرستان‌ها، همکاری مستمری در اجرای این برنامه دارند؛ علاوه بر این تمامی کارشناسان، کاردان‌ها، بهوزران و مراقبان سلامت در سیستم بهداشتی نیز در این فرایند نقش فعالی ایفا می کنند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه از ابتدای اجرای این برنامه تا کنون، سالانه بیش از ۵۰ هزار نوزاد غربالگری شده اند بیان کرد: طی این مدت سه هزار و ۱۱۷ نوزاد مبتلا به کم‌کاری تیروئید شناسایی و تحت درمان قرار گرفته‌اند.

آیین تجلیل از دانشجویان برگزیده جشنواره رویش در شیراز



رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی افزود: کشور، امروز به اندیشه کمتر محتاط، آرمانخواه، ایران‌دوست و اسلام دوست دانشجویان نیاز دارد. علی اکبری اعلام کرد: با توجه به همدلی و هم افزایی شکل گرفته در فارس، دانشگاه جامع علمی کاربردی نیز با همه توان در خدمت صنعت گردشگری این استان خواهد بود.

سیس معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس گفت: فارس با بحران‌های مختلفی از جمله کم آبی، خشکسالی، ناترازی انرژی و چالش‌های دیگری مواجه است که راه کلیدی برای حل آن، استفاده از ظرفیت نخبگان و اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها است.

امین کهوا بیان اینکه دانشگاه جامع علمی کاربردی به دنبال تبدیل دانش به مهارت است، اظهار کرد: امیدواریم رابطه میان بدنه اجرا و عمل با علم و دانش ایجاد و فاصله موجود میان آنها



مهارت‌های فرهنگی است. رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: آنچه کشور به نتیجه رسیده، همان کنار هم قرار گرفتن اختلاف سلیقه‌ها و هم افزایی آنها است که در مقیاسی کوچک‌تر در دانشگاه‌ها شاهد بوده‌ایم. به گزارش خبرنگار ایرنا، محمدعلی اکبری دوشنبه در آیین تجلیل از دانشجویان برگزیده جشنواره رویش دانشگاه علمی کاربردی کشور که به میزبانی شیراز برگزار شد، اظهار کرد: در دانشگاه‌ها یادگرفته‌ایم که می‌توان اختلاف سلیقه داشت و از بودن در کنار هم لذت برد و هنرمندانه تنوع سلیقه را با هم اندیشی و هم افزایی به نتیجه درست رهنمود کرد.

او با بیان اینکه یکی از رسالت‌های دانشگاه‌ها فراهم کردن زمینه هنرنمایی و هنرآفرینی دانشجویان است، افزود: کانون‌های دانشجویی فرصتی برای تجربه و تمرین فرهنگ مهارتی و

عکس: عدیث باقری

عکس: الناز خاکسار

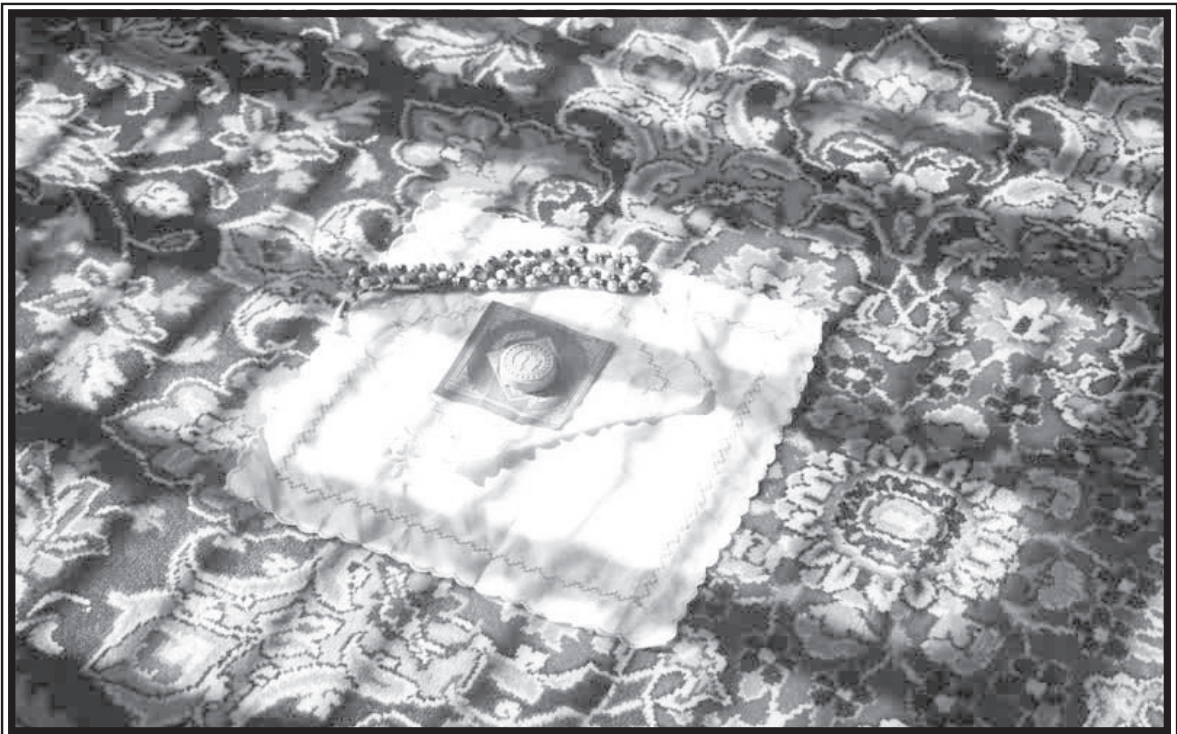
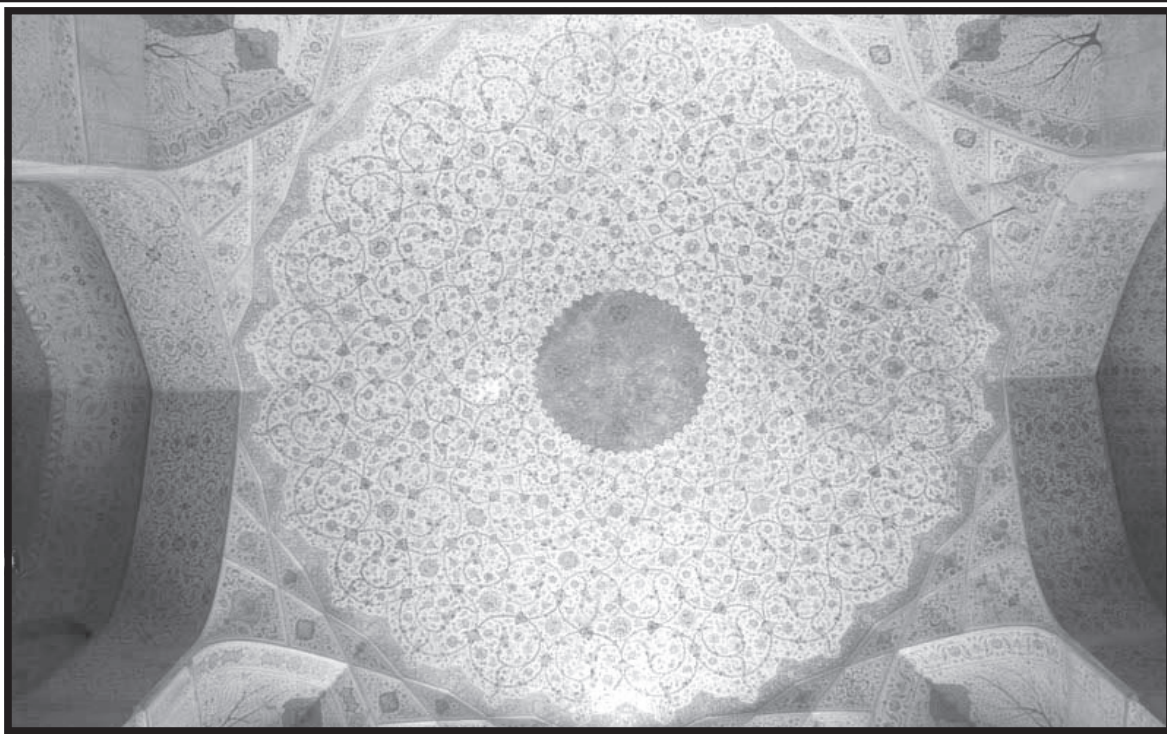
شکوه معماری

چشم شیشه‌ای

عکس: فازه زارعی

نیایش

چشم شیشه‌ای



نور خورشید به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند



عملکرد سیستم ایمنی، اهمیت نور طبیعی و چرخه روز و شب را در سلامت بدن بار دیگر به اثبات رساند و می‌تواند مسیر جدیدی برای درمان‌های پیشرفته‌تر و موثرتر بیماری‌های عفونی و التهابی باز کند.

باشد.» به گفته او، در آینده ممکن است با استفاده از تنظیم ریتم‌های شبانه‌روزی سلول‌های ایمنی، بتوان روش‌های نوینی برای تقویت سیستم دفاعی بدن ابداع کرد.

این پژوهش علاوه بر ارائه درکی بهتر از نحوه

و سایر پاتوژن‌ها می‌شود. هال می‌گوید: «از آنجا که نورتروفیل‌ها نخستین سلول‌هایی هستند که به محل التهاب یا عفونت می‌رسند، این کشف می‌تواند تاثیر قابل توجهی در راهکارهای درمانی بیماری‌های التهابی داشته

باشگاه خبرنگاران؛ پژوهش جدید نشان می‌دهد نور روز با فعال کردن ساعت‌های زیستی نوتروفیل‌ها، توانایی سیستم ایمنی در مقابله با عفونت‌ها را تقویت می‌کند.

مطالعه‌ای تازه از محققان دانشگاه اوکلند نیوزیلند نشان می‌دهد که نور روز نقش مهمی در افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن در مقابله با عفونت‌ها دارد. این تحقیق روی سلول‌های نوتروفیل، پرشمارترین نوع سلول‌های ایمنی، تمرکز کرده است. این سلول‌ها اولین مدافعان بدن در برابر التهاب و عوامل بیماری‌زا مانند باکتری‌ها به شمار می‌روند. برای بررسی دقیق‌تر عملکرد نوتروفیل‌ها، دانشمندان از مدل جانوری ماهی زبرا یا گورخرماهی استفاده کردند؛ ماهی‌ای شفاف که به دلیل شباهت‌های ژنتیکی با انسان و امکان مشاهده زنده روند‌های بیولوژیکی، به طور گسترده در آزمایش‌های زیست‌پزشکی به کار می‌رود. با استفاده از این مدل، محققان توانستند فعالیت این سلول‌ها را در زمان‌های مختلف روز و شب زیر میکروسکوپ به صورت مستقیم دنبال کنند.

کریستوفر هال، دانشیار دانشگاه و نویسنده اصلی این مطالعه، توضیح می‌دهد که سیستم ایمنی بدن انسان به شکل طبیعی پاسخ‌های قوی‌تری را در ساعات صبح نشان می‌دهد؛ زمانی که فرد، تازه وارد دوره فعال روزانه خود شده است. وی معتقد است این موضوع ناشی از سازگاری تکاملی است؛ چرا که در طول روز احتمال برخورد با عوامل بیماری‌زا و تهدیدات محیطی بیشتر است و بدن باید آمادگی بیشتری داشته باشد.

یافته‌های جدید این مطالعه نشان داد که نوتروفیل‌ها دارای ساعت‌های شبانه‌روزی یا همان ریتم‌های زیستی مخصوص به خود هستند که به تغییرات نور محیط واکنش نشان می‌دهند. نور روز به عنوان محرک اصلی این ساعت‌ها، باعث افزایش فعالیت و توانایی این سلول‌ها در شناسایی و نابودی باکتری‌ها

حتی میزان جویدن غذا نیز اهمیت دارد. برای نمونه، خوردن کلم خردشده نسبت به نوشیدن پوره کلم، ترشح بیشتری از GLP-۱ در بدن ایجاد می‌کند. مقایسه رژیم غذایی و داروی اوزمپیک اگرچه مصرف برخی غذاها می‌تواند سطح GLP-۱ را به‌طور طبیعی افزایش دهد، اما میزان آن نسبت به دارو بسیار کمتر است. برای مقایسه، رژیم غذایی مدیریت‌شده‌ای از GLP-۱ را به حدود ۵۹ پیکوگرم در هر میلی‌لیتر خون می‌رساند، در حالی که کمترین دوز اوزمپیک این مقدار را به ۶۵ نانوگرم (هر نانوگرم برابر هزار پیکوگرم) می‌رساند.

با این وجود، از منظر سلامت بلندمدت، رژیم مدیریت‌شده‌ای خطر بیماری‌های قلبی را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد، در حالی که داروهای GLP-۱ این کاهش را حدود ۲۰ درصد نشان می‌دهند.

راهکارهایی کاربردی برای افزایش طبیعی GLP-۱

در ادامه، چند راهکار ساده و مؤثر برای کسانی که قصد دارند بدون دارو وزن خود را کاهش دهند آورده شده است:

- وعده صبحانه را حذف نکنید و آن را به اصلی‌ترین وعده غذایی روز تبدیل کنید.
- در هر وعده غذایی، از مواد غذایی غنی از فیبر مانند سبزیجات و غلات کامل استفاده کنید.
- روغن زیتون را جایگزین چربی‌های ناسالم در پخت‌وپز کنید.
- ترتیب غذا خوردن را رعایت کرده و ابتدا پروتئین یا سبزیجات مصرف کنید.
- از مغزهایی مانند پسته، بادام یا گردو به عنوان میان‌وعده سالم بهره ببرید.
- غذا را به‌آرامی بجوید و از خوردن سریع پرهیز کنید.

نتیجه‌گیری

اگرچه روش‌های طبیعی برای افزایش GLP-۱ ممکن است به اندازه داروهای قوی نباشند، اما می‌توانند راهکاری ایمن، پایدار و مؤثر برای کاهش وزن و بهبود سلامت عمومی باشند. ترکیب تغذیه صحیح، سبک زندگی فعال و آگاهی از نیازهای بدن، مسیر سالم‌تری را برای رسیدن به وزن ایده‌آل و زندگی متعادل فراهم می‌کند.

با این غذاها اثر اوزمپیک را در بدنتان ایجاد کنید



مواد غذایی مؤثر در افزایش طبیعی GLP-۱

۱. فیبر غذایی

فیبر که در مواد غذایی نظیر حبوبات، سبزیجات، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها وجود دارد، نقش مهمی در افزایش ترشح GLP-۱ دارد. این فرآیند زمانی رخ می‌دهد که فیبر در روده توسط باکتری‌های مفید تخمیر شده و اسیدهای چرب زنجیره‌کوتاه تولید می‌شود؛ موادی که به‌طور مستقیم GLP-۱ را فعال می‌کنند.

۲. چربی‌های تک‌غیراشباع

چربی‌های سالم موجود در روغن زیتون و آووکادو نیز می‌توانند باعث افزایش سطح GLP-۱ شوند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند مصرف نان همراه با روغن زیتون، نسبت به مصرف آن با کره، اثرگذاری بیشتری در ترشح این هورمون دارد. همچنین مصرف آووکادو یا مغزهایی مانند پسته می‌تواند ترشح GLP-۱ را افزایش دهد.

۳. سرعت غذا خوردن

مطالعات نشان داده‌اند که آهسته غذا خوردن باعث ترشح بیشتر GLP-۱ می‌شود. برای مثال، خوردن در ترشح این هورمون دارد. همچنین مصرف آووکادو یا مغزهایی مانند پسته می‌تواند ترشح GLP-۱ را افزایش دهد.

۴. جویدن غذا

مواد غذایی مؤثر در افزایش طبیعی GLP-۱

۱. فیبر غذایی
فیبر که در مواد غذایی نظیر حبوبات، سبزیجات، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها وجود دارد، نقش مهمی در افزایش ترشح GLP-۱ دارد. این فرآیند زمانی رخ می‌دهد که فیبر در روده توسط باکتری‌های مفید تخمیر شده و اسیدهای چرب زنجیره‌کوتاه تولید می‌شود؛ موادی که به‌طور مستقیم GLP-۱ را فعال می‌کنند.

۲. چربی‌های تک‌غیراشباع

چربی‌های سالم موجود در روغن زیتون و آووکادو نیز می‌توانند باعث افزایش سطح GLP-۱ شوند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند مصرف نان همراه با روغن زیتون، نسبت به مصرف آن با کره، اثرگذاری بیشتری در ترشح این هورمون دارد. همچنین مصرف آووکادو یا مغزهایی مانند پسته می‌تواند ترشح GLP-۱ را افزایش دهد.

ایسنا: در سال‌های اخیر، داروهایی مانند اوزمپیک (Ozempic) و وگویی (Wegovy) که حاوی ترکیب دارویی سماگلوتید هستند، به دلیل اثربخشی بالا در کاهش وزن، محبوبیت زیادی یافته‌اند. با این حال، بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند بدون تکیه بر دارو، به کاهش وزن و حفظ سلامت خود بپردازند.

اگر به دنبال راهی طبیعی برای کاهش وزن بدون استفاده از داروهایی مانند اوزمپیک هستید، این مقاله دقیقاً برای شماست. در این‌جا با روش‌هایی علمی و ساده آشنا می‌شوید که می‌توانند اثرات این دارو را در بدن شما شبیه‌سازی کنند.

در سال‌های اخیر، داروهایی مانند اوزمپیک (Ozempic) و وگویی (Wegovy) که حاوی ترکیب دارویی سماگلوتید هستند، به دلیل اثربخشی بالا در کاهش وزن، محبوبیت زیادی یافته‌اند. با این حال، بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند بدون تکیه بر دارو، به کاهش وزن و حفظ سلامت خود بپردازند. خیر خوب این است که علم تغذیه نشان داده است برخی مواد غذایی و الگوهای رفتاری می‌توانند اثراتی مشابه سماگلوتید در بدن ایجاد کنند، بدون نیاز به مصرف دارو.

داروی اوزمپیک چگونه عمل می‌کند؟

اوزمپیک از طریق افزایش سطح هورمونی به نام GLP-۱ (پپتید شبه‌گلوکاگون نوع یک) در بدن عمل می‌کند. این هورمون باعث ایجاد حس سیری، کاهش اشتها و کند شدن فرآیند گوارش می‌شود. همچنین، این دارو فعالیت آنزیمی به نام DPP-۴ را کاهش می‌دهد که به‌طور طبیعی GLP-۱ را غیرفعال می‌کند. در نتیجه، هورمونی که معمولاً چند دقیقه‌ای باقی می‌ماند، می‌تواند تا یک هفته در بدن باقی بماند و میل به غذا خوردن را به شکل مؤثری کاهش دهد.

آیا می‌توان سطح GLP-۱ را به‌طور طبیعی افزایش داد؟

پاسخ مثبت است. اگرچه میزان افزایش GLP-۱ با غذا بسیار کمتر از دارو است، اما با رعایت برخی نکات تغذیه‌ای و رفتاری، می‌توان سطح این هورمون را به‌طور طبیعی افزایش داد و از مزایای آن در کاهش اشتها و وزن بهره‌مند شد.

مکمل‌های بدنسازی، توان باروری ورزشکاران را کاهش می‌دهد



باشگاه خبرنگاران؛ دانشمندان معتقدند مکمل‌های محبوب ورزشکاران و بدنسازان مرد، به‌ویژه بی‌سی‌آی‌ها (سه نوع آمینواسید اساسی والین، لوسین و ایزولوسین)، احتمالاً توانایی باروری آنان را کاهش می‌دهد.

به‌تازگی مقاله‌ای در زیگوت (Zygote)، مجله انتشارات دانشگاه کمبریج، منتشر شده که نشان می‌دهد مکمل‌های بدون نسخه، که مصرف آن در میان بسیاری از ورزشکاران و بدنسازان مرد رایج است، احتمالاً بر باروری مردان تاثیر نامطلوب می‌گذارد.

اکنون که دانشمندان، بیش از پیش نگران کاهش سلامت باروری مردان در سراسر جهان هستند، این یافته‌ها بر نگرانی آنان افزوده است. تمرکز پژوهش جدید دانشمندان روی آمینو اسیدهای شاخه‌دار/ بی‌سی‌آی‌ها (BCAAs) بود که معمولاً برای تقویت رشد و بازیابی عضلانی مصرف می‌شوند. بازیابی عضلانی به فرآیندی گفته می‌شود که در آن عضلات پس از فعالیت ورزشی یا آسیب، ترمیم و بازسازی می‌شوند.

دانشمندان با آزمایش روی موش‌های نری که مکمل‌های بی‌سی‌آی‌ای دریافت کرده بودند، علائم واضحی از مشکل در تولیدمثل آنها مشاهده کردند: تعداد اسپرم و باروری کلی آنها کاهش یافت. آنها بی‌بردن در میان سه بی‌سی‌آی‌ای اصلی (یعنی لوسین، ایزولوسین و والین)، والین دارنده بیشترین اثر منفی بر سلامت اسپرم است.

این یافته‌های اولیه سوالات مهمی را درباره باروری انسان مطرح می‌کند. بسیاری از مردان مقدار زیادی پروتئین‌های حیوانی مانند گوشت و لبنیات مصرف می‌کنند که به طور طبیعی سرشار از بی‌سی‌آی‌ها هستند؛ ضمن اینکه علاقه‌مندان به تناسب‌اندام و بدنسازان برای افزایش عملکرد و توده عضلانی معمولاً از پودرهای بی‌سی‌آی‌ای غلیظ استفاده می‌کنند. به گفته پژوهشگران، این عادت‌ها ممکن است ناخواسته کیفیت اسپرم را کاهش دهد و باردارشدن را دشوارتر کند.

رویا کمالی، نویسنده اصلی مقاله از پژوهشکده رویان، معتقد است که باید به ارتباط میان مصرف مکمل و باروری مردان توجه بیشتری صورت گیرد؛ زیرا به طور کلی استفاده نامحدود مکمل‌های غذایی بدنسازی توسط ورزشکاران و مصرف‌کنندگان احتمالاً به نگرانی بهداشت عمومی (هر موضوعی که سلامت عمومی را تهدید کند) تبدیل شده؛ این نگرانی درباره بدنسازان بیشتر خردمانی می‌کند؛ زیرا عده زیادی از آنها مردان جوانی هستند که در سن باروری قرار دارند، بنابراین مطالعه دقیق‌تر تاثیر استفاده از مکمل‌ها بر توانایی فرزنددارشدن آنان، دارای اهمیت است.

آپنه خواب با زوال مغز مرتبط است

مهر: یک مطالعه جدید می‌گوید آپنه خواب می‌تواند به قیمت از دست دادن قدرت مغز و افزایش خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر تمام شود.

محققان گزارش دادند که به نظر می‌رسد کاهش سطح اکسیژن خون که در طول یک دوره آپنه خواب رخ می‌دهد، با تخریب نواحی مغزی مرتبط با حافظه ارتباط دارد. محققان گفتند که این تغییرات مغزی به شدت با آپنه خوابی که در طول خواب با حرکت سریع چشم (REM) رخ می‌دهد، مرتبط است. این مرحله از خواب شامل رؤیا دیدن و تثبیت خاطرات جدید روز است. نتایج نشان می‌دهد که هرچه سطح اکسیژن فرد به دلیل آپنه خواب در طول خواب REM کاهش یابد، تخریب مغز شدیدتر خواهد بود.

«برایس مندر»، محقق ارشد و استادیار روانپزشکی و رفتار انسان در دانشگاه کالیفرنیا-اروین، در یک بیانیه خبری گفت: «آپنه انسدادی خواب یک اختلال خواب است که با افزایش سن افزایش می‌یابد و سطح پایین اکسیژن در طول خواب می‌تواند به توانایی مغز و بدن ما برای عملکرد صحیح آسیب برساند.»

او گفت: «مطالعه ما نشان داد که سطح پایین اکسیژن ناشی از آپنه انسدادی خواب، به ویژه در طول خواب REM ممکن است به دلیل آسیب به رگ‌های خونی کوچک در مغز و تاثیر پایین‌دستی این آسیب بر بخش‌هایی از مغز که با حافظه مرتبط هستند، با زوال شناختی مرتبط باشد.»

افراد مبتلا به آپنه خواب در هنگام خواب دچار قطع تنفس می‌شوند. کاهش سطح اکسیژن خون ناشی از آن باعث می‌شود مغز آنها را به حالت بیداری بفرستد، حداقل به اندازه‌ای که بتوانند تنفس خود را از سر بگیرند. برای این مطالعه، محققان اسکن مغزی انجام دادند و خواب ۳۷ نفر با میانگین سنی ۳۳ سال، از جمله ۲۴ نفر مبتلا به آپنه خواب را پیگیری کردند.

وقتی افراد به دلیل آپنه خواب در خواب REM سطح اکسیژن پایین‌تری داشتند، اسکن مغزی آنها سطوح بالاتر بافت ماده سفید آسیب‌دیده را نشان داد. ماده سفید نقش مهمی در ارتباط بین مناطق مختلف مغز دارد و همچنین در یادگیری و حافظه نقش دارد. محققان دریافتند که کل زمان صرف شده برای خوابیدن با سطح اکسیژن خون کمتر از ۹۰٪، میزان آسیب ماده سفید در مغز افراد را پیش‌بینی می‌کند.

علاوه بر این، محققان دریافتند افرادی که آسیب ماده سفید بیشتری داشتند، مناطق مغزی مرتبط با حافظه مانند هیپوکامپ و قشر انتورینال شان کوچک‌تر بود.

محققان افزودند افرادی که انقباض بیشتری در قشر انتورینال داشتند، در آزمون‌های حافظه عملکرد بدتری داشتند.

مندر گفت: «در مجموع، یافته‌های ما ممکن است تا حدی توضیح دهد که چگونه آپنه انسدادی خواب از طریق تخریب مناطقی از مغز که از تثبیت حافظه در طول خواب پشتیبانی می‌کنند، در زوال شناختی مرتبط با پیری و بیماری آلزایمر نقش دارد.»

محققان تأکید کردند که این مطالعه ثابت نمی‌کند که آپنه خواب باعث زوال شناختی می‌شود، فقط نشان می‌دهد که ارتباطی بین این دو وجود دارد.

علائم کم‌کاری یا پرکاری تیروئید

ایسنا: فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم بزرگسالان گفت: یک آزمایش ساده می‌تواند به تشخیص به موقع اختلالات تیروئیدی کمک و از بروز عوارض جدی جلوگیری کند.

دکتر نفسیه حسللو به مناسبت هفته تیروئید با اشاره به اهمیت عملکرد این غده در بدن گفت: تیروئید، غده‌ای پروانه‌ای شکل در جلوی گردن است که با ترشح هورمون‌هایی مانند T۳ و T۴، تنظیم‌کننده اصلی متابولیسم بدن به شمار می‌رود. وی افزود: اختلالات تیروئیدی، از جمله کم‌کاری و پرکاری تیروئید، می‌تواند علائم گسترده‌ای مانند خستگی، افزایش یا کاهش وزن، تپش قلب، اضطراب، بیوسخت، ریزش مو و اختلالات قاعدگی ایجاد کند و در صورت تشخیص ندادن به موقع، کیفیت زندگی بیمار را به‌شدت تحت تاثیر قرار دهد.

حسللو با تأکید بر لزوم غربالگری تیروئید در برخی گروه‌ها از جمله زنان، زنان باردار، سالمندان و افرادی با سابقه خانوادگی بیماری‌های غدد، ادامه داد: آزمایش ساده خون برای سنجش هورمون‌های تیروئیدی TSH می‌تواند به تشخیص سریع کمک کند و درمان زودهنگام مانع از بروز عوارض جدی شود.

وی همچنین درباره خوددرمانی با هورمون تیروئید هشدار داد و گفت: مصرف خودسرانه قرص‌های هورمونی مانند لووتیروکسین، بدون نظر پزشک می‌تواند موجب آسیب به قلب و استخوان‌ها شود. درمان باید دقیق و براساس نوع و شدت اختلال انجام گیرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز در پایان توصیه کرد: تغذیه سالم، کنترل استرس و مراجعه منظم برای بررسی‌های سلامت می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری و کنترل بیماری‌های تیروئیدی داشته باشد.

نکات تغذیه‌ای برای افراد مبتلا به HIV

شوند. اگر نیاز به افزایش وزن دارید، بین وعده‌های غذایی، یک شیک پروتئینی یا پودینگ با کالری بالا میل کنید.

– اگر برای مدت طولانی مبتلا به HIV هستید یا بالای ۵۰ سال دارید، التهاب را کاهش دهید و از قلب خود با چربی‌های امگا ۳ محافظت کنید؛ برای ناهار از کنسرو ماهی تن یا ماهی آزاد غیرپروشی (در صورت امکان) لذت ببرید. برای صبحانه، مقداری تخم کتان را روی بلغور جو دوسر و مخلوط شده با شیر سویا بپاشید و میل کنید.

تمام میوه‌ها و سبزیجات تازه را قبل از خوردن خوب بشویید. گوشت، مرغ، لبنیات، تخم مرغ یا غذاهای دریایی خام یا خوب پخته نشده را هرگز نخورید. قبل و بعد از تهیه غذا، دست‌ها، تخته‌های برش، میز و ابزار پخت و پز را بشویید.

اضافی آن را جدا کنید.

– اسموئی مخلوط درست کنید: ماست کم چرب، شیر یا شیر سویا را با میوه‌های تازه و کره بادام زمینی یا تخم کتان در مخلوط کن بریزید و ترکیب آنها را مصرف کنید تا یک خوراکی مغذی خورده باشید. – در صورت نیاز وزن کم کنید: از غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای، غلات یا بلغور جو استفاده کنید. مصرف نوشابه‌های شیرین و کلوچه‌ها را برای عصرانه خود کاهش دهید. به جای آن یک موز، هویج یا یک وعده کوچک بادام زمینی (حدود ۲ قاشق غذاخوری) میل کنید.

– اشتهای خود را بازگردانید و حالت تهوع را از بین ببرید: هر چند ساعت یک بار به جای وعده‌های غذایی بزرگ، وعده‌های کوچک غذا بخورید. میان وعده‌هایی مانند موز ممکن است راحت‌تر هضم

– هر روز از میوه‌ها و سبزیجات تازه با رنگ‌های متنوع استفاده کنید: میوه خام را به جای آمیوه انتخاب کنید. همچنین مصرف کمپوت میوه حاوی آمیوه یا شربت‌های سبک اشکالی ندارد اما قبل از خوردن میوه، آن را بشویید.

– سبزیجات سبز تیره و برگ‌دار مانند اسفناج، کلم پیچ یا سبزیجات را اغلب مصرف کنید: سبزی‌ها سرشار از ویتامین K هستند که به بهبود سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند.

– پروتئین بدون چربی بخورید: وعده غذایی خود را با مرغ یا ماهی کم‌چرب یا پروتئین‌های گیاهی مانند لوبیا یا توفو تهیه کنید. قبل از پختن گوشت، چربی





نگار نگار: نیش-علی اصغر کمالدار «غمین»

نفرستید

سوی کسی جز دست مؤدت نفرستید
بهر کسی جز عشق و محبت نفرستید

هر کلبه، که انسانی در آن زندگی دارد
هشدار در آن سردی و ظلمت نفرستید

هستید گر امروز ز خوبان زمانه
بهر کسی جز عزت و حرمت نفرستید

هیبهات برای کسی در عمر دو روزه
اسباب پریشانی و وحشت نفرستید

هر تحفه ی بنجل، خودتان گر نپسندید
بهر کسی این تحفه نکبت نفرستید

رحمت که خدا می دهد و کار شما نیست
لطفاً ز برای کسی زحمت نفرستید

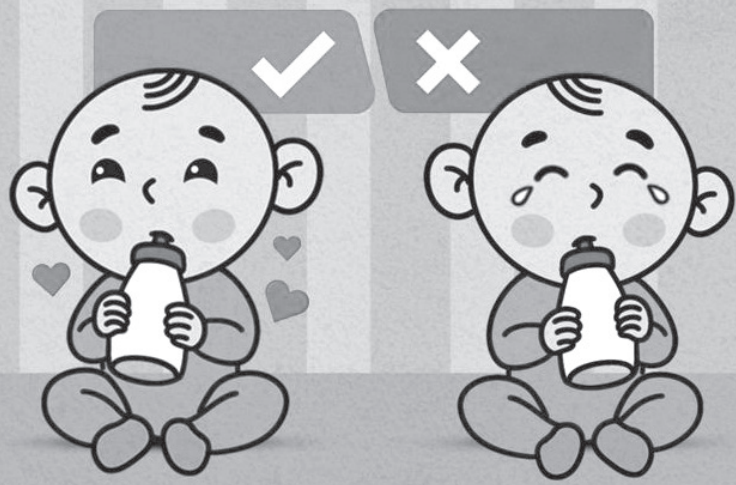
در حق کسی لطف نمودید چنانچه
پس جانب او یک سره منت نفرستید

در سینه هر آدمی یک قلب ظریف است
ز بهار بر این قلب، جراحت نفرستید

کافیست همان نفت که صادر بنمایید
اینقدر دگر نخبه به غربت نفرستید

بایست فرستاد «غمین» بر همه احسنست
بر هیچ بنی آدمی لعنت نفرستید

دل بستگی ایمن یا نایمن؟



کلافه‌اید اما بروز آن در رفتارها با کودک، احساس ناامنی و ترس را به او القا می‌کند چون او متوجه نمی‌شود که شما به‌خاطر احساسات خودتان با او این‌طور رفتار کردید. یکی از راهکارهای خوب این است که زمان‌هایی را صرفاً برای خودتان در نظر بگیرید، بدون فرزندان وقت بگذرانید و خودتان را با کارهای موردعلاقه‌تان آرام کنید. فراموش نکنید که شادایی و سرحالی شما در توجه و عشقی که به او می‌دهید در آینده او بزرگ‌ترین سهم را خواهد داشت!

کافی برطرف می‌کنند. اگر نباشند کودک ناراحت خواهد شد اما مطمئن است که دوباره والدش باز خواهد گشت. این افراد در آینده در روابطشان دارای تعادل و تعامل سالم و مثبت خواهند بود.

چطور دل بستگی ایمن را در کودکان بکاریم؟

به‌عنوان یک والد باید از بی‌ثباتی رفتاری و هیجانی در مواجهه با کودکان پرهیز کنید. قطعاً شما هم در روزهای والدگری‌تان لحظه‌هایی عصبانی، ناراحت، خسته و

از خود نشان می‌دهند. همان‌طور که از صمیمیت می‌ترسند به آن نیاز دارند و در این مهلکه پر از ترس و تردید و حیرانی‌اند.

دل بستگی ایمن

بعد از این همه سبک‌های نایمن که افراد نایمنی را تربیت می‌کند، می‌رسیم به سبکی ایمن که انسانی سالم و دارای تعادل را رشد می‌دهد. والدین در این سبک همواره در دسترس کودک هستند. نیازهای عاطفی کودک را به اندازه

تیبان: والدین اولین پایگاه امن کودک هستند و قطعاً رفتار آن‌ها بر مدل شخصیتی و رفتاری کودک حتی در آینده و بزرگ‌سالی‌اش تأثیر می‌گذارد. مثلاً والدینی که به کودکش توجه و عشق کافی ندهند، آن کودک در بزرگ‌سالی عموماً در روابط عاطفی‌اش به مشکل خواهد خورد. اینکه چرا و چگونه این اتفاق می‌افتد را در مطلب زیر با نگاهی به نظریه دل بستگی جان بالبی بررسی می‌کنیم.

دل بستگی اجتنابی

یکی از سبک‌های دل بستگی نایمن، سبک اجتنابی است. در این سبک، والد و مراقب از نظر عاطفی در دسترس نیست. توجه و حمایت کافی را به فرزند خود نمی‌کند و همین باعث می‌شود که کودک مستقل و خودکفا بار بیاید، اما او با عینک خاکستری بدبینی به همه آدم‌ها نگاه می‌کند و کسی را قابل اعتماد و اتکا نمی‌بیند چون او به اولین کسی که باید تکیه می‌کرده، پشتش را خالی حس کرده. بنابراین یک نقاب استقلال در ظاهر دارند اما در باطن از هر رابطه عاطفی فراری هستند و در حس ناامنی نسبت به هر رابطه عاطفی فرو رفته‌اند.

دوسوگرایی

بعضی اوقات والد رفتارهای بی‌ثباتی از خود نشان می‌دهد. گاهی کودک را در محبتش غرق می‌کند و جایی هم که باید باشد و حمایت کند، او را رها می‌کند. این سردرگمی در شخصیت کودک در آینده متجلی می‌شود. او چون دوست داشتن کامل و کافی را تجربه نکرده ممکن است برای تجربه این حس در روابط عاطفی‌اش فردی وابسته، شکاک و کنترل‌گر بشود و همین‌طور پیاپی در پی تأیید و پذیرش دیگری باشد تا خود را دوست‌داشتنی حس کند.

دل بستگی آشفتنه

کودکانی که غیر از برطرف نشدن نیازهای عاطفی‌شان، همواره از مراقب و والدشان می‌ترسند دچار این نوع دل بستگی می‌شوند. بچه‌هایی که این نوع دل بستگی را دارند در آینده رفتارهای مشترکی از رفتارهای دوسوگرا و اجتنابی

چگونه فرزندان مسئولیت‌پذیر بار بیاوریم؟



تیبان: در یک تعریف ساده، فرزند مسئولیت‌پذیر کسی است که به تدریج می‌آموزد برخی فعالیت‌ها را مستقل تجربه کند، وظایف شخصی خود را بدون اتکالی دائم به دیگران به انجام رساند و مهم‌تر از همه، مسئولیت پیامدهای آنچه در زندگی‌اش رخ می‌دهد را بر عهده بگیرد.

مسئولیت‌پذیری: مهارتی برای زندگی و آخرت

از اهداف تربیت دینی، ساختن انسانی «با اراده» و «مسئول» است ... امام صادق علیه‌السلام می‌فرماید: «از تنبلی و بی‌حوصلگی بپرهیز؛ که این دو خصلت، تو را از بهره دنیا و آخرت محروم می‌سازد» (الکافی، ج ۵، ص ۸۵).

پس چه بهتر که والدین از همان سال‌های نخست زندگی فرزند، مسیر

مسئولیت‌پذیری را برای او هموار کنند.

این امر مستلزم آن است که والدین خود پیش از هر چیز، الگوی مسئولیت‌پذیری برای فرزندان‌شان باشند. نمی‌توان از کودکی انتظار داشت بار مسئولیت کارهایش را بپذیرد، در حالی که والدین خود از پذیرش مسئولیت شانه خالی می‌کنند.

خانواده، اولین مدرسه مسئولیت‌پذیری

آموزه‌های دینی و یافته‌های روانشناسی بر اهمیت دوران کودکی در شکل‌گیری شخصیت تأکید دارند. در این دوره، کودک فطرتاً به استقلال و فعالیت‌گریز گرایش دارد. اگر فعالیت‌هایی درخور توانایی‌اش به او واگذار نشود، نه

تنها این گرایش فطری سرکوب می‌شود، بلکه در آینده نیز کار کردن برایش امری سنگین و زندگی برای او دشوار خواهد شد.

این مهارت زمانی نهادینه می‌شود که کودک از ابتدا در محیط خانه، متناسب با توانش، وظایفی کوچک اما معنادار بر عهده گیرد. پیامبر اسلام(ص) فرموده‌اند: «از کودک آنچه را در توان دارد بپذیرد، و چیزی فراتر از طاقت‌اش نخواهید» (الکافی، ج ۶ ص ۵۰).

کارهایی مانند مرتب‌کردن اتاق، آبدادن به گل‌ها، یا جمع‌کردن اسباب‌بازی‌ها، نه تنها او را فعال می‌کند، بلکه «حس ارزشمندی» را در دلش می‌نشانند.

احترام به فکر کودک، لازمه مسئولیت‌پذیری

مشارکت دادن کودکان در تصمیم‌گیری‌های ساده روزانه، نوعی احترام به فکر آن‌هاست و باعث پرورش حس «مالکیت فکری» در مسئولیت‌ها می‌شود. در روایت معروفی از پیامبر(ص) آمده است: «کودک تا هفت سال اول، سید است؛ در هفت سال دوم عبد است؛ و در هفت سال سوم وزیر» (وسائل الشیعه، ج ۲۱، ص ۴۷۶). «وزیر بودن» یعنی مشورت‌پذیر بودن، یعنی آموزش دیده‌ای که حالا می‌تواند در کارها نظر دهد و مسئولیت بپذیرد.

اگر کودکی در خانه وظایفی داشته باشد، در جامعه نیز فردی پاسخ‌گو و مشارکت‌جو خواهد شد. در آموزه‌های دینی، مشارکت در کارهای جمعی و همچون نظافت مسجد یا کمک به همسایگان، از راه‌های مؤثر در تقویت روحیه مسئولیت‌پذیری معرفی شده است.

از همین رو، حضور فعال کودکان در برنامه‌های اجتماعی، مثل پاک‌سازی محیط یا همیاری در ایام مذهبی، هم کارکرد تربیتی دارد و هم اعتماد به نفس آنان را افزایش می‌دهد.

اعتماد، آموزش، نظارت

برای پرورش این ویژگی، والدین باید در سه سطح عمل کنند:

۱. **اعتماد:** بگذاریم کودک تجربه کند؛ حتی اگر اشتباه کرد. وقتی اتو کردن برایش خطر دارد، حذقش نکنیم، بلکه با نظارت، آموزش دهیم و در صورت خطا، او را در جبران شریک کنیم.

۲. **آموزش:** رفتار درست را توضیح دهیم، نه این که کودک را سرزنش کنیم. بگوییم: «اگر لباس‌ها را روی زمین بریزی زود کثیف می‌شوند»، نه این که با عصبانیت بگوییم: «باز هم ریختی زمین؟».

۳. **نظارت:** تا زمانی که کودک کاری را به درستی یاد نگرفته، ره‌ایش نکنیم. تکرار و تمرین با حوصله، بخشی از فرایند یادگیری مسئولیت است.

الگوی رفتاری مثبت والدین

اگر والدین هنگام انجام وظایف، نگرشی مثبت، صبورانه و مسئولانه داشته باشند، کودک نیز مسئولیت‌پذیری را با احساسی خوشایند تجربه خواهد کرد. اما اگر کار کردن با عصبانیت، گلاجه یا اگر همراه باشد، کودک نیز آن را امری ناخوشایند تلقی خواهد کرد.

گفتگو به جای دستور

رفتارهای مسئولانه با تحمیل و اجبار شکل نمی‌گیرند. گاهی کافی‌ست احساساتمان را صادقانه بیان کنیم تا کودک تأثیر آن را بپذیرد. مثلاً به جای گفتن «ساکت باش»، بگوییم: «صدای بلندتون منو خسته کرده». این شکل از گفتگو، به کودک می‌آموزد که رفتار خود را ارزیابی کند و پیامد انتخاب‌هایش را بسنجد.

اگر بخواهیم فرزندان‌مان را برای آینده‌ای موفق، مستقل و خدابسنده آماده کنیم، باید به جای دخالت‌های افراطی، مراقب باشیم؛ به جای حفاظت بیش از حد، ناظر باشیم؛ و به جای کنترل‌گری، آن‌ها را هدایت کنیم. این مسیر تربیتی، اگر با چاشنی محبت و آموزش توأم باشد، می‌تواند زمینه‌ساز ظهور نسلی باشد که هم در دنیا مسئولانه زندگی می‌کند و هم در آخرت سربلند خواهد بود.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۶۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- از نام‌های ایرانی- نام یکی از پادشاهان قاجار
- ۲- کنایه از زیباروی- سمت- مبتلا به ناتوانی در دست و پا
- ۳- ته‌جامی- سرباز نیروی دریایی- از سبزیجات خوردنی
- ۴- هنگام نزول بلا می‌گویند- از عناوین خارجی قدیمی- پرتاب کردن- نوعی کشتی بومی در جنوب
- ۵- از چهره‌های تئاتری شیراز- مدفن شاه عبدالعظیم حسنی- ناپیدا
- ۶- از عناصر جدول مندلیف- کوشا
- ۷- نماینده کشوری در کشور دیگر- لرزش- فقر
- ۸- ساختمان- شراب- ابر زمین گیر شده- سگ وحشی شده
- ۹- وسیله خرید سبزیجات- از صفات خداوند- کمک‌غذای درخت
- ۱۰- متانت- برابر- سوره‌ای قرآنی
- ۱۱- صدای گوسفند- از ادات تنبیه- دست‌نخورده و نو- هوایمای تندرو
- ۱۲- مادر ترکی- نهار- میانه کوه را گویند- به تشکل‌های مردم‌نهاد می‌گویند
- ۱۳- معادل مپ خارجی- سازمان فضایی آمریکا- تمساح بومی ایرانی
- ۱۴- خبز- از شهرهای جنوبی و بندری- خط‌کش مهندسی
- ۱۵- پاسگاه شهری- اصطلاحی در بازی شطرنج

عمودی:

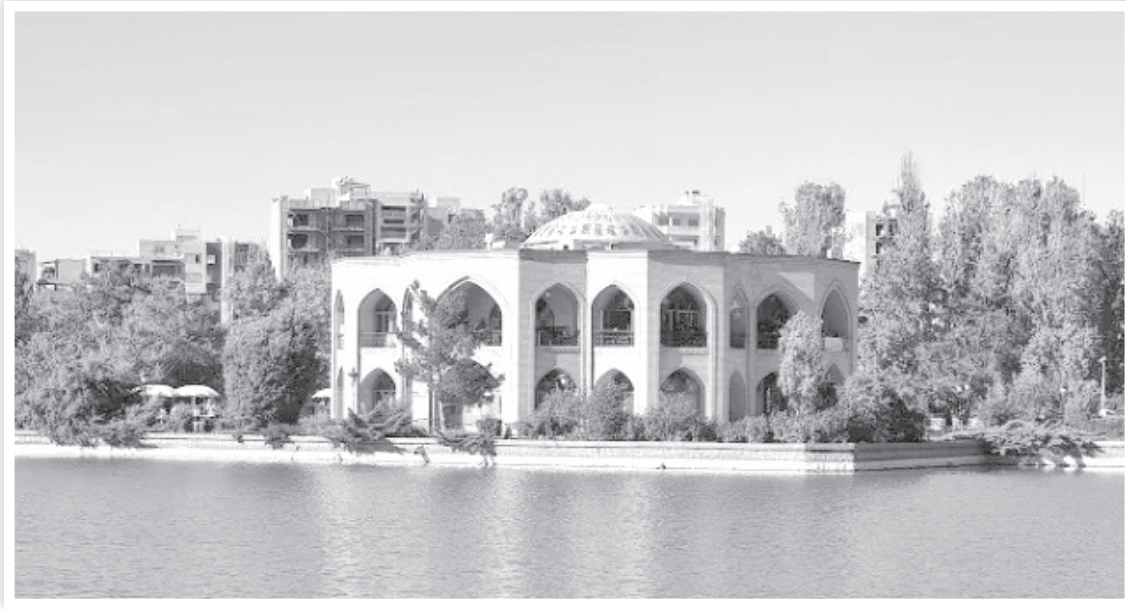
- ۱- مظلوم شاهنامه- توصیفی برای چهره جنوبی‌ها
- ۲- از نت‌های موسیقی- سرگرمی- گردن

جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۶۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ر	د	ک	ن	ف	ت	ه	س	ه	ر	ا	ج	ن	س
۲	س		ا	ر	س	د	ن	ا	م	ا	ب	ر	ب	ن
۳	ت	ی	د	ا	ل	ر	ک	ا	ر	و	ر	ا	ب	ج
۴	م	ر	ی	س	خ	م	ی	ا	ب	ن	ا	ب	ن	ا
۵	م	ل	و	ر	ب	ل	و	ر	ل	ن	ا	ب	ن	ا
۶	س		ی	م	خ	ی	ه	ا	ه	س	ی	س	ک	ک
۷	ر	ا	ک	ش	ا	ش	ا	و	ی	د	ی	د	م	ا
۸	ه	ک	ی	د	ر	د	ت	ج	ع	ج	و	ا	ف	ا
۹	ه	ر	م	ی	م	ی	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ن	ا
۱۰	س	م	س	ا	س	و	د	ر	ی	و	ا	س	ا	ا
۱۱	ب	د	م	ر	ر	ک	ک	ک	ا	ی	ا	و	ب	ب
۱۲	ه	و	ا	ی	و	ن	ش	ر	م	ع	س	ر	ر	ر
۱۳	ل	و	ز	ی	د	ک	ر	ی	ف	ر	ت	و	ت	ت
۱۴	ک	ن	ه	ی	ا	خ	و	ت	ی	ن	م	م	ن	م
۱۵	ن	ی	ا	و	ر	ا	ن	خ	ا	ن	و	ا	د	ه

- ۱۰- دریا- رایج- قبل از برخی افعال می‌آید
- ۱۱- مادر عرب- بی‌همتا- مجرای خون
- ۱۲- روسری در گویش شهرستانی- عدم آشفته- گوشه- صاف‌کننده لباس
- ۱۳- واسطه- تکیه کلام درویشان- چشمه‌ای در بهشت
- ۱۴- کشور شگفتی‌ها- خردمندی- بالا آمدن آب دریا
- ۱۵- پارچه‌ها- برادرزاده‌پياز- تقدیر از پیش تعیین شده
- ۳- جمع بنا- اسب بارکش- بیگانه و غریبه نیست
- ۴- روش خارجی- آشیانه- گریبان- از امپراتوری‌های باستانی چین
- ۵- از یک زبان بهتر است- از شهرهای استان همدان- زبان موسیقی
- ۶- فنا- درخت زبان‌گنجشک
- ۷- شهری در فرانسه- اولین عدد طبیعی- رهایی
- ۸- مادر ترکی- عاشقانه- عدد مرغان قاف
- ۹- شکیبایی- دست‌نخورده و نو- نوعی کاغذ نقشه‌کشی

جاهای دیدنی تبریز در تابستان گردشگری دلچسب در آب‌وهوای مطبوع



فصل تابستان بسیار لذت‌بخش است؛ البته با توجه به محبوبیت آن، این پارک در بیشتر مواقع شلوغ است.

پارک آبی تبریز

«پارک آبی تبریز» یکی از هیجان‌انگیزترین جاهای دیدنی تبریز در تابستان است. این پارک با موقعیت مکانی مناسب، دسترسی آسانی از خیابان‌های اصلی و وسایل حمل‌ونقل عمومی دارد و گزینه‌ای عالی برای گذراندن یک روز پرانرژی در کنار خانواده و دوستان است. طراحی مجموعه در پنج طبقه انجام شده و امکاناتی مانند سرسره‌های سرخ‌تی، تونل‌های هیجان‌انگیز، استخرهای موج‌دار، رودخانه مصنوعی، بخش‌های ویژه کودکان، سونا، جکوزی، فست‌فود و کافی‌شاپ در آن فراهم شده است.

ورود به پارک بر اساس سانس‌های تفکیک‌شده انجام می‌گیرد؛ روزهای فرد و جمعه ویژه آقایان و روزهای زوج مخصوص بانوان است. قوانین مشخصی نیز در این مجموعه مشخص شده است که شامل محدودیت برای افراد با بیماری‌های خاص، بانوان باردار، کودکان زیر سه سال و افرادی با وزن بالای ۱۰۰ کیلوگرم در برخی تجهیزات می‌شود.

پارک مینیاتوری تبریز

«پارک مینیاتوری تبریز»، نخستین پارک موضوعی این شهر و

تبریز، شهری با تاریخ غنی و جاذبه‌های فراوان، در فصل تابستان می‌تواند مقصدی دلپذیر برای سفر باشد. اگرچه تابستان‌های تبریز ممکن است گرم باشد، با برنامه‌ریزی درست و انتخاب مکان‌های مناسب، می‌توانید از سفر خود نهایت لذت را ببرید. از مراکز خرید مدرن گرفته تا پارک‌های سرسبز و موزه‌های تاریخی، تبریز گزینه‌های متنوعی را برای گذراندن اوقات فراغت در اختیار گردشگران قرار می‌دهد. با ادامه این مطلب همراه شوید تا برخی از جاذبه‌های تابستانی تبریز را به شما معرفی کنیم.

مجموعه تفریحی کوه عینالی

«کوه عینالی»، با قلعه‌هایی سرخ‌رنگ، چشم‌اندازی بی‌نظیر از شهر و اطراف آن ارائه می‌دهد. این رشته‌کوه که بیشترین ارتفاعش به ۱،۹۶۰ متر از سطح دریا می‌رسد، میزبان بقعه تاریخی امامزادگان «عون ابن علی» و «زین ابن علی» (ع) است. علاوه بر این، مسیرهای کوهنوردی، دسترسی ماشین‌رو، چشم‌انداز به دریاچه ارومیه و مناطق اطراف، این مکان را به گزینه‌ای جذاب برای گردش تابستانی در تبریز تبدیل کرده است.

وجود تله‌کابین با چشم‌اندازهایی چشم‌نواز، پارک جنگلی، توربین‌های بادی و یادمان‌های فرهنگی مانند تندیس استاد شهریار و تندیس قیچی‌ساز، باعث شده تا تفرجگاه عینالی به مجموعه‌ای کامل از امکانات گردشگری تبدیل شده است.

پارک اتل‌گلی تبریز

«اتل‌گلی» با فاصله ۱۰ کیلومتری از مرکز شهر، از دیگر جاهای دیدنی تبریز در تابستان محسوب می‌شود و با مترو، اتوبوس یا خودروی شخصی قابل دسترسی است. این مجموعه با دریاچه‌ای زیبا، عمارت هشت‌ضلعی تاریخی، فضای سبز وسیع، امکاناتی نظیر دوچرخه‌سواری، مینی‌گلف، پیست اسکیت، سورتمه‌سواری، تالار اندیشه و پارکینگ، یکی از کامل‌ترین مکان‌های تفریحی شمال غرب کشور به شمار می‌رود. اتل‌گلی در گذشته با نام «شاه‌گلی» شناخته می‌شد و قدمت آن به دوران «آق‌قویونلو» و «صفویان» بازمی‌گردد و از دوران پهلوی به بعد، به گردشگاهی عمومی تبدیل شد.

هوای کوهستانی تبریز و چشم‌اندازهای بی‌نظیر اتل‌گلی باعث شده این مکان در همه فصل‌ها جلوه خاصی داشته باشد؛ اما بهار و تابستان بهترین زمان برای لذت بردن از فضای سرسبز و آب‌وهوای معتدل آن هستند.

پارک موزیکال ولیعصر

«پارک ولیعصر تبریز»، به‌دلیل آب‌نمای موزیکال‌اش با نام «پارک موزیکال» نیز شناخته می‌شود، یکی از بزرگ‌ترین و زیباترین مکان‌های دیدنی تبریز در تابستان است که در شرق تبریز، در کنار «پارک باغ‌لارباغی» قرار دارد. در این پارک چندین آبراه و حوضی کوچک به چشم می‌خورد که در نهایت به استخری بزرگ با فواره‌های لیزری و نورپردازی هوشمند ختم می‌شوند. آب‌نمای موزیکال پارک، با آب‌پاش و سیستم نورپردازی لیزری، حرکاتی هماهنگ با موسیقی اجرا می‌کند و منظره‌ای تماشایی، به‌ویژه در شب خلق خواهد کرد.

پارک ولیعصر امکانات رفاهی متعددی نظیر آلاچیق، محوطه بازی کودکان، کافه، رستوران و پارکینگ دارد. گشت‌وگذار در این پارک، در

از ویژگی‌های منحصربه‌فرد خانه‌های کندوان می‌توان به تهویه طبیعی، عایق بودن در برابر سرما و گرما و مقاوم بودن در برابر زلزله اشاره کرد. این خانه‌ها در تابستان خنک و در زمستان گرم‌اند و به گونه‌ای طراحی شده‌اند که با کمترین نیاز به انرژی، آسایش ساکنان را فراهم می‌کنند. همچنین، فضای داخلی خانه‌ها دارای چند طبقه است و هر طبقه، برای مواردی نظیر محل زندگی، انبار و طویله کاربرد دارد.

مرکز خرید لاله پارک

مرکز خرید لاله پارک یکی از مدرن‌ترین و بهترین مراکز خرید تبریز است که با ترکیبی از خرید، تفریح و رفاه، تجربه‌ای دل‌نشین برای بازدیدکنندگان فراهم می‌کند. این مجتمع شش طبقه با ۱۲۶ واحد تجاری، مجموعه‌ای متنوع از پوشاک، طلا و جواهر، لوازم آرایشی، سیسمونی، لوازم‌خانگی و... را ارائه می‌کند.

از دیگر امکانات مرکز خرید لاله پارک، می‌توان به مواردی نظیر هایپرمارکت هایپریمی، پارک شادی کودکان، پردیس سینمایی، فودکورت، کافه و رستوران اشاره کرد و همین امر لاله پارک را به مقصدی جذاب برای خانواده‌ها تبدیل کرده است.

موزه قاجار تبریز

«موزه قاجار تبریز»، در خانه تاریخی «امیر نظام گروسی»، یکی دیگر از جاهای دیدنی تبریز است که قدمتش به دوران قاجار بازمی‌گردد. این عمارت با ایوانی با ۱۶ ستون زیبا، دو حیاط اندرونی و بیرونی، شیشه‌های رنگی، گچ‌بری‌ها و آینه‌کاری‌های زیبا، از معماری چشم‌نواز قجری برخوردار است.

موزه شامل ۱۳ تالار در دو طبقه است که هر کدام به بخشی از تاریخ و فرهنگ دوره قاجار، از جمله تالارهای سکه، موسیقی، اسلحه، رجال، آبگینه و بافته اختصاص دارد. وجود حوض‌خانه ییززمینی، فروشگاه صنایع دستی، بوفه، نمازخانه، سرویس بهداشتی و راهنمای بازدید از دیگر امکانات این مجموعه است که آن را به مقصدی کامل برای علاقه‌مندان به تاریخ و هنر تبدیل کرده است.

اتاق فرار هزارتو

«اتاق فرار هزارتو» تبریز با فضایی پرهیجان و متنوع، یکی از جذاب‌ترین گزینه‌ها برای تفریح گروهی است. این اسکپ روم با سناریوهایی مانند «سرایدار» و «توهم»، حس معنا و هیجان را با هم ترکیب می‌کند و لحظاتی به‌یادماندنی برای علاقه‌مندان رقم می‌زند. اگر دنبال تجربه‌ای متفاوت در کنار دوستان یا خانواده هستید، هزارتو انتخابی عالی است.

پارک باغ‌لارباغی

«پارک باغ‌لارباغی» که با نام لونا پارک باغ‌لارباغی نیز شناخته می‌شود، یکی از بزرگ‌ترین و محبوب‌ترین جاذبه‌های تابستانی تبریز است که در سال ۱۳۷۳ هجری شمسی در دل باغ‌های تبریز تأسیس شد. این مجموعه ۲۲ هکتاری با فضای سرسبز، مسیرهای پیاده‌روی و امکانات رفاهی کامل، به یکی از مقاصد پرطرفدار برای خانواده‌ها تبدیل شده است. در شهربازی روباز باغ‌لارباغی، انواع وسایل سرگرم‌کننده برای کودکان و بزرگسالان مانند چرخ‌وفلک، قطار کودک، رنجر و کلیه وحشت وجود دارد. وجود باغ‌وحش، کافه، رستوران و... نیز تجربه‌ای متنوع و مهیج برای بازدیدکنندگان رقم می‌زند.

از مکان‌های دیدنی تبریز در تابستان است که با ایده‌ای خلاقانه، مجموعه‌ای بی‌نظیر از ماکت‌های مینیاتوری مکان‌های تاریخی و دیدنی تبریز را در خود جای داده است. در این پارک می‌توانید در مدت زمانی کوتاه، نمایی از معروف‌ترین جاذبه‌های شهر از جمله «اتل‌گلی»، «ارگ علیشاه»، «مسجد کبود»، «کاخ شهرداری»، «مقبره‌الشعرا»، «کلیسای مریم مقدس»، «برج خلعت‌پوشان»، «ایستگاه رام‌آهن» و ده‌ها بنای دیگر را با جزئیاتی چشمگیر و دقتی هنرمندانه تماشا کنید.

اگر به معماری علاقه دارید، تماشای ماکت‌ها و عکاسی کنار نسخه‌های کوچک‌شده اماکن نمادین شهر بسیار لذت‌بخش است و از آن می‌توان به‌عنوان یکی از جامع‌ترین جاذبه‌های تابستانی تبریز یاد کرد.

روستای کندوان

«روستای کندوان» از نمونه روستاهای صخره‌ای ایران است و در فاصله ۵۵ کیلومتری شهر تبریز قرار دارد. خانه‌های مخروطی‌شکل این روستا در بستر طبیعی و بدون استفاده از اسکلت‌های فلزی یا بتنی، در دل کوه و از سنگ‌های آتشفشانی کوه سهند ساخته شده‌اند. این معماری خاص، علاوه بر زیبایی، در هماهنگی کامل با طبیعت پیرامون خود نیز طراحی شده است؛ بنابراین در پاسخ به این سوال که مسافرت در تابستان کجا بریم، بازدید از روستای کندوان را حتما در برنامه سفرتان قرار دهید.



روزنه



چرا مردان از زنان قدبلندتر هستند؟



محققان علت این امر را به بیوشیمی ژن SHOX نسبت می‌دهند. به گفته آنها، محل قرارگرفتن ژن SHOX نزدیک انتهای کروموزوم‌های جنسی است. در زنان، بیشتر ژن‌ها روی کروموزوم X خاموش یا غیرفعال هستند اما ناحیه‌ای که ژن‌ها در آن فعال می‌مانند، دقیقاً در نوک X قرار دارد. ژن SHOX نیز به نوک نزدیک است ولی کاملاً خاموش نشده. از سوی دیگر، در مردان SHOX در X و Y کاملاً فعال است؛ به زبان ساده‌تر، یک زن با دو کروموزوم X دوز پایین‌تری از ژن SHOX نسبت به مردی با X و Y دارد.

باشگاه خبرنگاران: قد مردان به‌طور متوسط حدود ۱۳ سانتی‌متر از زنان بلندتر است.

در برخی گونه‌های حیوانی ماده‌ها از نرها قدبلندترند اما در انسان این‌طور نیست. قد مردان به‌طور متوسط حدود ۱۳ سانتی‌متر از زنان بلندتر است اما چرا؟ محققان در پژوهش جدیدی علت‌های ژنتیکی این امر را پیدا کردند.

محققان کالج علوم بهداشتی Geisinger آمریکا داده‌های ژنتیکی یک‌میلیون نفر را بررسی کردند تا علت‌های ژنتیکی قد بلند در مردان را پیدا کنند. در ژنوم ما، ژنی به نام SHOX وجود دارد که با قد فرد مرتبط است. SHOX هم در کروموزوم X وجود دارد (زنان ۲ کروموزوم X دارند) هم در کروموزوم Y (مردان یک X و یک Y دارند).

محققان می‌گویند این ژن باید تأثیر متفاوتی روی هر کروموزوم داشته باشد. برای بررسی این فرضیه آنها این سؤال را مطرح کردند که آیا یک کروموزوم Y اضافی، قد فرد را بیشتر از یک کروموزوم X اضافی افزایش می‌دهد یا خیر.

شرایط نادری وجود دارد که در آن افراد با یک کروموزوم X اضافی یا یک Y اضافی متولد می‌شوند یا یک X یا Y کم دارند. برای یافتن افرادی با این شرایط، محققان داده‌های ۳ بانک زیستی و مخازن داده‌های ژنتیکی مختلف را بررسی کردند. یکی از بانک‌های زیستی از بریتانیا و ۲ بانک زیستی دیگر از ایالات متحده بودند. آنها توانستند هزار و ۲۲۵ نفر را با کروموزوم‌های X یا Y کم یا زیاد پیدا کنند.

محققان با بررسی این افراد به نتیجه جالبی رسیدند. اگر فردی یک Y اضافی داشته باشد، قد او نسبت به فردی با یک X اضافی بیشتر است.

انسان نماها هرگز جای انسان رانمی‌گیرند!

به گفته «لیانگ لیانگ»، با وجودی که ساخت روبات‌های انسان‌نما بشدت درحال توسعه است اما این محصولات، هرگز جایگزین کارگران انسانی نخواهند شد و باعث بیکاری گسترده نمی‌شوند، بلکه در موقعیت‌های خطرناک و شرایط خاص از آنها استفاده خواهد شد.

وی افزود: «ما معتقد نیستیم که روبات‌ها باعث بیکاری افراد می‌شوند، بلکه آنها کارایی را افزایش می‌دهند یا وظایفی را که انسان‌ها تمایلی به انجام آنها ندارند، برعهده می‌گیرند. به‌عنوان مثال می‌توانند برای کاوش در جهان پهناور یا اعماق اقیانوس‌ها که انسان‌ها نمی‌توانند به آنجا بروند، کاملاً مؤثر عمل کنند. به‌عنوان مثال انسان‌ها در طول شب به استراحت نیاز دارند ولی ماشین‌ها می‌توانند به کار خود ادامه دهند و محصولات بهتر، ارزان‌تر و کاربرپسندتری به ما ارائه دهند. بنابراین ما روبات‌های انسان‌نما را مسیر توسعه آینده خود می‌بینیم.»

لیانگ با اشاره به برکزاری اولین نیمه مارتن روبات جهان که ماه گذشته در یکن برگزار شد، گفت: «نتیجه این رویداد هم گواهی براین ادعا بود که روبات‌های انسان‌نما به جای جایگزینی انسان‌ها، دستیاران انسان خواهند بود.»

مرکز توسعه فناوری یکن علاوه برتمرکز بر مدل Ultra روبات‌های انسان‌نما که می‌تواند با حداکثر سرعت ۱۲ کیلومتر در ساعت بدود، نمونه‌های اولیه دیگری نیز به نمایش گذاشته است. این مرکز در حال کار روی روبات‌هایی است که بتوانند وظایف روزمره را با وجود موانع و در محیط‌های متغیر انجام دهند. درواقع این روبات‌ها می‌توانند تمامی وظایفی را انجام دهند که انسان‌ها تمایلی به انجام آن ندارند یا هنگام اجرای آن، نیاز به استراحت و شرایط خاص دارند.



باشگاه خبرنگاران: یکی از نگرانی‌های بشر، جایگزینی انسان با روبات‌هاست و بسیاری از مردم، روبات‌های انسان‌نما را جایگزین اصلی بشر می‌دانند.

یکی از نگرانی‌های بشر، جایگزینی انسان با روبات‌هاست و بسیاری از مردم، روبات‌های انسان‌نما را جایگزین اصلی بشر می‌دانند؛ این موضوعی است که یکی از فعالان مرکز توسعه اقتصادی-فناوری یکن، به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مراکز فناوری چین، آن را نادرست می‌داند.



قتل پدر زیر سایه اختلافات مالی

پسر جوانی که پدرش را با ضربات مشت به قتل رسانده بود، توسط کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ دستگیر شد.

به گزارش تسنیم، اواسط فروردین ماه امسال، کارکنان انتظامات بیمارستان عرفان از طریق تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، مرگ مشکوک مرد میان‌سالی روی تخت بخش اورژانس گزارش و عنوان کردند که همسر و پسر جوان متوفی مدعی شدند او در خانه سخته کرده است.

بدین ترتیب جسد با صدور قرار قانونی برای معاینات دقیق‌تر به پزشکی منتقل شد که در این شاخه از تحقیقات مشخص شد مرد میانسال بر اثر ضربه جسم سخت به سر به کام مرگ فرو رفته است که فرضیه وقوع جنایت پرنرگ شد و کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ به سرعت وارد عمل شدند.

کارآگاهان اداره دهم در نخستین گام با اقدامات

اطلاعاتی گسترده دریافتند که مقتول با پسرش اختلاف ملکی و مالی داشته که همین سرخس مبرم شک تیم جنایی را برانگیخت و خیلی زود بهره‌گیری از شیوه‌های کشف نوین جرم مخفیگاه متهم شناسایی شد.

صبح دیروز کارآگاهان پس از دریافت این اطلاعات مهم، بی‌درنگ راهی مخفیگاه پسر جوان شدند و پس از تعقیب و مراقبت‌های نامحسوس پسر چنانیکار را در یک عملیات منسجم دستگیر کردند.

پسر جوان در همان تحقیقات ابتدایی به قتل پدرش اعتراف کرد و ماجرای جنایت را اینطور توضیح داد: پدرم یکی از واحدهای خانه چهارطبقه و مغازه‌اش را به من داده بود. یک روز در مغازه داشتم درباره پدرم بدگویی می‌کردم که او داشت حرف‌هایم را گوش می‌کرد و این موضوع خیلی ناراحتش کرد.

متهم ادامه داد: پدرم پس از این ماجرا خیلی ناراحت

شد که در ادامه کلید خانه و مغازه را از من گرفت. روز حادثه به خاطر همین ماجرا از او خیلی ناراحت شدم و مشاجره‌ای میان ما شکل گرفت. در یک لحظه کنترل خود را از دست دادم و یک مشت به صورتش وارد کردم که او ناگهان تعادل را از دست داد و سرش به دیوار برخورد کرد. سریعاً پدرم را به بیمارستان عرفان بردیم و مدعی شدیم که سخته کرده است. اقدامات درمانی در آنجا نیز فایده‌ای نداشت و او پس از چند روز فوت کرد.

پس از این اعترافات تکانه‌دهنده، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ مأموریت یافتند تا با اقدامات اطلاعاتی گسترده، تحقیقات خود را در رابطه با این پرونده ادامه دهند.

متهم جهت روشن شدن زوایای پنهان پرونده در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی قرار گرفت و تحقیقات همچنان ادامه دارد.

نزاع بی‌دلیل، پایان تلخ ۲ جوان

به درگیری فیزیکی کشید. قصدم کشتن نبود فقط می‌خواستم از دست سروش فرار کنم که ناخواسته مرتکب جنایت شدم.»

به دنبال اعتراف متهم و پس از تکمیل تحقیقات، پرونده برای صدور حکم به دادگاه کیفری استان تهران ارجاع شد.

متهم جوان در دادگاه پای میز محاکمه رفت و از جنایتی که مرتکب شده بود ابراز ندامت کرد، اما اولیای دم که پدر و مادر مقتول بودند، درخواست مجازات داشتند.

با توجه به درخواست اولیای دم، اظهارات متهم، بازسازی صحنه جنایت، شهادت شاهدان و مدارک و شواهد موجود در پرونده، قضات دادگاه کیفری استان تهران رأی بر قصاص صادر کردند.

پیشنهادی برای بخشش

با تأیید این حکم در دیوان عالی کشور، پرونده برای اجرا به دادسرای امور جنایی پایتخت ارسال شد. بدین ترتیب نام بهنام در فهرست محکومان به قصاص قرار گرفت. با توجه به اینکه متهم در چند قدمی مرگ قرار گرفته بود، چندین جلسه صلح و سازش توسط دادیار شعبه دوم اجرای احکام دادسرای امور جنایی پایتخت برگزار شد.

از آنجا که بهنام ابراز پشیمانی می‌کرد و درخواست

حوادث رکنا: پسر جوانی که در جریان درگیری پس از کورس خیابانی با یک راننده وی را با چاقو به قتل رسانده و محکوم به قصاص شده بود از خانواده مقتول خواست با دریافت دیه او را ببخشند و از مرگ وی بگذرند.

به گزارش رکنا، اواخر تابستان سال ۱۴۰۱ رانندگان دو خودروی مدل بالا با سرعت سرسام‌آوری در یکی از بزرگراه‌های غرب تهران با یکدیگر کورس گذاشته و از داخل خودروهایشان با یکدیگر فحاشی می‌کردند. لحظاتی بعد هر دو خودرو توقف کرده و راننده‌ها که هر دو پسرانی جوان بودند پیاده شده و کار به درگیری فیزیکی و نزاع شدید کشید.

در این درگیری راننده یکی از خودروها با چاقویی که همراه داشت راننده دیگر را زد و متواری شد. با کمک شاهدان ماجرا، پسر مجروح به نام سروش به بیمارستان منتقل شد، اما شدت جراحات و خونریزی وی را به کام مرگ کشاند.

هویت راننده فراری

با اعلام این ماجرا به پلیس، تحقیقات برای دستگیری متهم متواری آغاز شد.

در اولین گام، کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت شماره پلاک خودروی عامل جنایت به نام بهنام را به دست آوردند و در کام بعدی موفق به دستگیری او شدند.

متهم در تحقیقات اولیه به قتل اعتراف کرد و درباره صحنه جنایت گفت: «من مقتول را نمی‌شناختم، پشت چراغ قرمز خودروهای من متوقف بود که ناگهان سر اینکه چرا چپ‌چپ نگاه می‌کنی درگیری لفظی پیدا کردیم. وقتی شروع به حرکت کرد دنبالش رفتم و با هم کورس گذاشتیم، اما ناگهان متوقف شد و کار

واژگونی کوئیک با یک گشته و ۳ مجروح

سرپرست پلیس راه شمال استان از واژگونی سواری کوئیک و کشته شدن یک نفر و مصدومیت ۳ تن دیگر خبر داد. سرهنگ صادق سلیمی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در پی اعلام یک فقره واژگونی خودرو در محور مواصلاتی استهبان به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، بلافاصله تیمی از عوامل پلیس‌راه به همراه دیگر نیروهای امدادی برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند.

وی با بیان اینکه در بررسی‌های به عمل آمده مشخص شد سواری کوئیک حامل ۴ سرنشین منحرف و واژگون شده است، افزود: در این حادثه یک نفر فوت و ۳ سرنشین نیز مجروح و به بیمارستان انتقال داده شدند.

سرپرست پلیس راه شمال استان تصریح کرد: به نظر کارشناسان علت این تصادف، تردیدگی لاستیک ناشی از نقص فنی اعلام شده است.

زندان پایان راه سارقین سابقه‌دار اماکن خصوصی و دولتی

سرپرست پلیس آگاهی استان از دستگیری ۲ سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار اماکن دولتی و خصوصی و کشف ۱۶ فقره سرقت در شیراز خبر داد.

سرهنگ محمود حافظی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در پی ارسال پرونده‌های متعدد سرقت از اماکن دولتی و خصوصی در سطح حوزه شهر شیراز، رسیدگی به موضوع در اختیار کارآگاهان پایگاه جنوب پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: تحقیقات پلیسی انجام و مأموران موفق شدند در این خصوص ۲ سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

سرهنگ حافظی با بیان اینکه متهمین در بازجویی اولیه به ۱۶ فقره سرقت از اماکن خصوصی و دولتی اعتراف کردند، گفت: سارقین پس از تکمیل پرونده روانه دادرسی شدند.

سارقان لاستیک با ۴۳ فقره سرقت در شیراز دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شیراز از دستگیری سارقان لاستیک زاپاس خودرو با اعتراف به ۴۳ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت لاستیک خودرو در سطح شهر شیراز، بررسی موضوع جهت شناسایی سارقان یا سارقان در دستور کار مأموران پایگاه تجسس قرار گرفت.

وی افزود: مأموران تحقیقات خود را آغاز کردند و با اقدامات پلیسی موفق شدند در این خصوص ۳ سارق حرفه‌ای را شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه از مخفیگاه متهمان تعداد زیادی انواع لاستیک و رینگ خودرو مسروقه کشف شد، ادامه داد: سارقان در بازجویی اولیه به ۴۳ فقره سرقت اعتراف کردند.

سرهنگ زراعتیان با اشاره به اینکه در این رابطه یک مالخر نیز دستگیر شد، گفت: متهمان پس از انجام مراحل قانونی روانه زندان شدند.

کشف ۹ دستگاه ماینر فاقد مجوز در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف ۹ دستگاه تولید ارز دیجیتال فاقد مجوز در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: در پی دریافت گزارش‌های مردمی مبنی بر استفاده از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال قاچاق در ساختمانی در شهرک صنعتی شیراز، بررسی موضوع در دستور کار مأموران کلانتری ۴۰ سلطان آباد قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پس از انجام تحقیقات میدانی ابتدا از صحت خبر مطمئن و پس از هماهنگی قضایی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن مکان ۹ دستگاه تولید ارز دیجیتال فاقد مجوز را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شیراز با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش ماینرهای کشف شده را ۲ میلیارد ریال برآورد کردند، اظهار داشت: فعالیت غیرمجاز تولیدکننده ارز دیجیتال علاوه بر مضرات اقتصادی باعث اختلال در شبکه برق رسانی می‌شود؛ لذا شهروندان هرگونه اخباری در این زمینه را بلافاصله به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

ماینرهای تولید ارز دیجیتال بالای جان برق

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۴ دستگاه استخراج رمز ارز دیجیتال فاقد مجوز در یک کاراز خبر داد.

سرهنگ سپیدرحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان نمود: استفاده از برق خانگی برای استخراج رمز ارز دیجیتال، علاوه بر آنکه کاری خلاف و غیرقانونی است، باعث بروز مشکلات و خساراتی برای مجاورین و همسایگان نیز می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به ناپایداری و افت ولتاژ و نوسانات برق که این روزها شهروندان را دچار مشکلات عدیده ای نموده است، افزود: پلیس همواره در جهت برخورد با سوجویانی که با برق ربایی، به فکر منافع غیرقانونی و نامشروع خود هستند، قدم برداشته و از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد.

فرمانده انتظامی داراب تصریح کرد: در پی گزارش مردمی مبنی بر استفاده غیرمجاز از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال در یک کاراز در اطراف منازل مسکونی توسط فردی سودجو، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران انتظامی پاسگاه دولت آباد این فرماندهی قرار گرفت و ضمن اطمینان از صحت موضوع و با هماهنگی قضایی به محل اعزام و موفق به کشف ۴ دستگاه استخراج ارز دیجیتال (ماینر) شدند و یک نفر را در این خصوص دستگیر نمودند.

پنج اسکی‌باز در پیست اسکی زرمات سوئیس جان باختند

پلیس محلی دیروز دوشنبه اعلام کرد که پنج اسکی‌باز در یخچال طبیعی در پیست اسکی زرمات سوئیس جان باختند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یورونیوز، پلیس کانتون وله در بیانیه‌ای مطبوعاتی اعلام کرد که بعدازظهر شنبه گزارشی مبنی بر مشاهده اسکی‌های رها شده توسط دو اسکی‌باز در دامنه قله ریعیفیشهورن که حدود ۴۰۰۰ متر ارتفاع دارد، دریافت شده است.

پلیس اعلام کرد که بررسی هوایی و جستجوهای زمینی انجام شده و اجساد پنج نفر در یخچال آلدلر در نزدیکی کوه کشف شده است.

شناسایی قربانیان هنوز ادامه دارد. پلیس افزود که مقامات محلی تحقیقات در مورد این حادثه را آغاز کرده‌اند.

۳ کشته و ۶ زخمی

در تصادف رانندگی در غرب آلمان

در یک تصادف رانندگی در بزرگراهی در غرب آلمان، سه نفر کشته و شش نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از دوپچه له، آتش نشانی روز دوشنبه اعلام کرد یک مینی بوس ۹ نفره صبح زود در بزرگراهی در نزدیکی شهر باسنهایم در غرب آلمان تصادف کرده و واژگون شد.

به گفته این سازمان، تیم‌های امداد و نجات به محل حادثه رسیدند و مجروحان برای درمان به بیمارستان‌های اطراف منتقل شدند.

رسانه‌های محلی گزارش دادند که این تصادف حدود ساعت ۳:۰۵ بامداد به وقت محلی رخ داده و علت آن هنوز مشخص نیست.

پلیس اعلام کرد که برخی از مسافران این حادثه اتباع خارجی هستند.

بیش از ۲۰ زخمی در تصادف

خودرو و اتوبوس در جمهوری چک

بیش از ۲۰ نفر در تصادف بین یک خودرو و یک اتوبوس در منطقه اولوموتس در شرق چک زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یورو نیوز، این حادثه در نزدیکی ولکی تانیک رخ داد. سرویس امداد و نجات اضطراری منطقه‌ای دیروز دوشنبه اعلام کرد که امدادگران پزشکی ۲۲ نفر را درمان و منتقل کردند.

راننده خودرو دچار جراحات متوسط شد و با بالگرد به بیمارستان دانشگاه اولوموتس منتقل شد، در حالی که بقیه جراحات جزئی داشتند.

به گفته رسانه‌های محلی، راننده خودرو مست بوده و آزمایش تنفس او مثبت بوده است. گفته می‌شود اتوبوس که در مسیر اجرای تئاتر بود، حدود ۳۰ مسافر را حمل می‌کرد.

شرایط پیرامون این حادثه در دست بررسی است.

۶ کشته در آتش‌سوزی

استان آچه اندونزی

یک مقام ارشد دیروز دوشنبه گفت شش نفر در اثر آتش‌سوزی چند مغازه در استان آچه غربی اندونزی کشته شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، سری واهیونی، یک مقام ارشد آژانس مدیریت و کاهش بلایای استان، گفت: این آتش‌سوزی پس از سپیده دم در منطقه مانیاک پایک از توابع آچه تامیانگ رخ داد.

واهیونی گفت: چندین آتش‌نشان، ساکنان محلی و پلیس برای خاموش کردن آتش تلاش کردند.

این مقام گفت: آتش پنج مغازه را فرا گرفت و شش نفر در یکی از مغازه‌ها کشته شدند.

واهیونی خاطر نشان کرد: یک نوزاد و یک کودک در میان کشته شدگان بودند.

او افزود که آتش حدود دو ساعت بعد مهار شد.

دو کشته در آتش‌سوزی ایستگاه

شارژ خودروهای برقی در دهلی

یک مقام ارشد سازمان آتش‌نشانی دهلی دیروز دوشنبه تأیید کرد که در اثر آتش‌سوزی در یک ایستگاه شارژ خصوصی خودروهای برقی در دهلی، دو نفر جان باختند و چهار نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ایندیا تودی، این حادثه به دلیل اتصال کوتاه در منطقه شاهداران در شرق دهلی در اوایل صبح رخ داد.

آتش‌سوزی در داخل یک ایستگاه شارژ الکترونیکی برای وسایل نقلیه خصوصی به نام "ریکشاهای برقی" که برای سفرهای کوتاه مدت توسط مسافران محلی در نظر گرفته شده بود، رخ داد.

این مقام آتش نشانی گفت: دو جسد سوخته در محل حادثه پیدا شد. چهار نفر مجروح نجات داده شده و به بیمارستان محلی منتقل شدند.

و خودش نیز خودکشی کرد.

به گزارش رکنا به نقل از روابط عمومی دادگستری، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان میانه گفت: حسب گزارشات واصله فردی ۳۳ ساله که پدر خانواده بوده با استفاده از سلاح گرم، ۳ پسر خردسال ۷، ۴ و ۱۰ ساله خود را در شرایط فجیع و دردناک در داخل

خودرو شخصی به قتل رسانده و سپس خودش نیز با همان اسلحه خودکشی می‌نماید.

رکنا: یک پدر بی رحم در میانه، ۳ پسر خردسال خود را با اسلحه به قتل رساند



بخشش داشت از طرفی در زندان نیز رفتار مناسبی داشت، اعضای هیأت صلح و سازش از خانواده مقتول خواستند تا در صورت امکان وی را ببخشند. متهم نیز گفت: «هرگز نمی‌توانم ظلمی را که در حق شما کرده‌ام جبران کنم، اما با مرگ من هم، پسران زنده نمی‌شوند. من یک خودرو و قطعه‌ای زمین دارم که می‌توانم به جای دیه به شما بدهم تا شما با فروش آنها و صرف در امور خیریه باعث آرامش روح پسران شوید. از شما می‌خواهم گذشت کنید و مرا ببخشید، من همیشه در زندان برای مقتول نماز می‌خوانم و خیرات می‌دهم و می‌خواهم که مرا ببخشید.»

با تلاش واحد صلح و سازش دادسرای امور جنایی پایتخت، خانواده سرشود دو ماه مهلت خواستند تا در رابطه با پیشنهاد او فکر کنند.

قتل عام ۳ کودک ۴، ۷ و ۱۰ ساله میانه ای

دادستان میانه در خصوص این خبر گفت: ظهر دیروز برابر اعلام یکی از روستاییان با مرکز فوریت های پلیس مبنی بر مشاهده اجساد چند نفر در داخل خودرو سواری در جاده برون شهری شهرستان، مراتب سریعاً گزارش و گروه بررسی صحنه جرم به محل اعزام و با کشف اجساد، بلافاصله موضوع در دستور کار پلیس و دستگاه قضایی قرار گرفت.

این مقام قضایی تأکید کرد: لازم است اصحاب رسانه، خبرنگاران و سایر مسوولان در خصوص اطلاع رسانی موضوع، از هیجان و عجله بی‌مورد اجتناب نموده تا ایجاد موضوع به نحو دقیق بررسی و متقافاً اطلاع رسانی شود.

دادستان میانه همچنین در پایان افزود: تحقیقات و بررسی دقیق ایجاد موضوع برای تشخیص علت و انگیزه قتل ادامه دارد.





وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد مشکلی برای تأمین کالاهای اساسی نداریم

وزیر جهاد کشاورزی ضمن تأکید بر اینکه کالای اساسی به وفور وجود دارد، اظهار کرد: در مورد برخی از کالاها که عرضه آن‌ها کند شده، ابهاماتی درباره ارزش افزوده کالاهای اساسی وارداتی وجود دارد و با تصمیمی که همین روزها در مجلس گرفته خواهد شد، این ابهامات برطرف شده و روند تأمین و عرضه کالاهای اساسی روان‌تر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، غلامرضا نوری قزلبچه – وزیر جهاد کشاورزی، با اشاره به رویکرد دولت در راستای حمایت از میشت مردم اظهار کرد: حساسیتی که نمایندگان کمیسیون برنامه بودجه داشتند و حساسیتی که خود ما داشتیم نسبت به اینکه برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات و تصمیماتمان در مسیر تأمین میشت مردم با حداقل هزینه باشد تا هزینه‌های کالاهای اساسی و مواد غذایی در کشور افزایش پیدا نکند، دقیقاً در همین راستا است. این موضوع بسیار مهم است و مورد اهتمام دولت و مجلس قرار دارد.

وی افزود: نگرانی زمانی جدی می‌شود که منشأ آن کمبود کالا باشد، اما وقتی کالا را در اختیار داریم و حتی به وفور هم داریم، مطمئناً مکانیزم‌های دیگری وجود دارد که باید آن‌ها را برطرف کنیم تا موضوع جدی تلقی نشود.

وزیر جهاد کشاورزی در ادامه در گفت‌وگو با خانه ملت، با اشاره به وضعیت برنج و سایر کالاهای وارداتی گفت: در مورد برخی از کالاها که عرضه آن‌ها کند شده، ابهاماتی درباره ارزش افزوده کالاهای اساسی وارداتی وجود دارد. تأمین‌کنندگان می‌خواهند بلداند که با چه عددی از ارزش افزوده مواجه خواهند شد. این مسئله روند تأمین کالا را تا حدی کند کرده است.

نوری قزلبچه در پایان ابزاز امیدواری کرد: با تصمیمی که همین روزها در مجلس گرفته خواهد شد، این ابهامات برطرف شده و روند تأمین و عرضه کالاهای اساسی روان‌تر خواهد شد.

نرخ تورم اردیبهشت ۳۳.۹ درصد اعلام شد

مرکز آمار ایران اعلام کرد: در اردیبهشت امسال نرخ تورم سالانه برای خانوارهای کشور به ۳۳.۹ درصد رسیده که نسبت به همین اطلاع در ماه قبل، ۰.۷ واحد درصد افزایش یافته است. به گزارش ایسنا، در اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ شاخص قیمت مصرف کننده خانوارهای کشور به عدد ۳۳۶.۹ رسیده است که نسبت به ماه قبل، ۲.۷ درصد افزایش، نسبت به ماه مشابه سال قبل ۳۸.۷ درصد افزایش و در ۱۲ ماهه منتهی به ماه جاری نسبت به دوره مشابه سال قبل ۳۳.۹ درصد افزایش داشته است.

تورم نقطه به نقطه خانوارهای کشور
منظور از تورم نقطه به نقطه، درصد تغییر عدد شاخص قیمت نسبت به ماه مشابه سال قبل است که در اردیبهشت ماه امسال تورم نقطه به نقطه خانوارهای کشور ۳۸.۷ درصد بوده است؛ یعنی خانوارهای کشور به طور میانگین ۳۸.۷ درصد بیشتر از اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ برای خرید یک «مجموعه کالاها و خدمات یکسان» هزینه کرده‌اند. تورم نقطه به نقطه اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ در مقایسه با ماه قبل ۰.۲ واحد درصد کاهش داشته است.

صادرات سیمان و کلینکر مشروط شد

بر اساس ابلاغ رسمی مدیر کل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صنعت، معدن و تجارت، از ابتدای تیرماه امسال، صادرات سیمان و کلینکر خاکستری تنها با ارائه گواهی معامله در رینگ صادراتی بورس کالا امکان‌پذیر خواهد بود. این تصمیم در راستای ایجاد شفافیت، جلوگیری از رقابت منفی و صیانت از بازارهای صادراتی اتخاذ شده است. به گزارش ایسنا، نرگس زمردی- مدیرکل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صنعت، معدن و تجارت – در نامهای رسمی به مدیرکل دفتر صادرات گمرک جمهوری اسلامی ایران، از الزام جدیدی برای صادرات سیمان و کلینکر خاکستری خبر داد.

در این نامه که با استناد به صورتجلسه کارگروه مدیریت بازار کالاهای پایه و تصویبنامه اصلاحی قانون مقررات صادرات و واردات تنظیم شده، تأکید شده است که صادرات این دو کالای معدنی، صرفاً با ارائه گواهی معامله در رینگ صادراتی بورس کالا مجاز خواهد بود.

بر اساس بند ۱ صورتجلسه کارگروه مذکور و بند ۶ تصویبنامه ابلاغ‌شده توسط معاون اول رئیس‌جمهور در تاریخ ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴، هدف از این تصمیم، ایجاد شفافیت در ارزش‌گذاری کالاهای اولیه همگن قابل عرضه در بورس، جلوگیری از رقابت منفی بین صادرکنندگان و همچنین حفظ بازارهای صادراتی عنوان شده است.

مطابق این ابلاغیه، از تاریخ اول تیرماه ۱۴۰۴، تنها صادرکنندگانی مجاز به انجام تشریفات گمرکی خواهند بود که تاییدیه خرید سیمان از رینگ صادراتی بورس کالا ارائه دهند.

طبق دستورالعمل جدید نگهداری ارز بیش از ۱۰ هزار یورو ممنوع است

اصلاحیه «دستورالعمل اجرایی تعیین میزان ارز قابل حمل، نگهداری و مبادله در داخل کشور» به شبکه بانکی ابلاغ شد. بر اساس این دستورالعمل، حمل و نگهداری ارز توسط هر شخص حداکثر تا سقف مبلغ ۱۰ هزار یورو یا معادل آن به سایر ارزها پالمانع است.

به گزارش ایسنا، بانک مرکزی طی بخشنامه ای در تاریخ سوم خرداد ۱۴۰۴ اصلاحیه «دستورالعمل اجرایی تعیین میزان ارز قابل حمل، نگهداری و مبادله در داخل کشور» را به عنوان پیوست شماره «۶۶» بخش سوم مجموعه مقررات ارزی «خدمات ارزی و سایر مبادلات ارزی بین‌المللی» به شبکه بانکی ابلاغ کرد.

اقتصاد

سه شنبه ۶ خرداد ۱۴۰۴

۲۹ ذی القعدة ۱۴۴۶

May 27, 2025

سال سوم

شماره ۸۳۳۵



افزایش ۶۲ درصدی عملکرد اوراق گام استفاده از کارت رفاهی افزایش می‌یابد

عملکرد اوراق گام در سال گذشته به حدود ۲۱۰ هزار میلیارد ریال رسیده است

میلیارد ریال رسید که افزایش ۶۱.۹ درصدی را نسبت به سال قبلیش نشان می‌دهد.

افزایش عملکرد و تعداد بانک‌ها و تنوع بنگاه‌های استفاده‌کننده حاکی از نهاده‌شدن تدریجی این ابزار در بازار است که بانک مرکزی در راستای توسعه و تنوع کردن روش های تأمین مالی زنجیره تولید، اقدام به پیاده‌سازی سایر ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید از جمله کارت رفاهی متصل به اوراق گام، برات الکترونیکی زنجیره تولید و فاکتورینگ کرده و انتظار می‌رود سهم این ابزار به تدریج در تأمین مالی اقتصاد افزایش یابد.

به گزارش ایسنا، بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته توسط بانک مرکزی مجموع سهمیه تخصیصی به شبکه بانکی جهت استفاده از ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید شامل اوراق گام، کارت رفاهی متصل به اوراق گام، برات الکترونیکی و فاکتورینگ در سال ۱۴۰۴ حدود ۴۸۵ هزار میلیارد تومان است.

این ابزارهای نوین به منظور رفع مشکلات و تنگناهای مالی بنگاه های اقتصادی و تحقق رویکرد هدایت اعتبار و اصابت اعتبار به هدف طراحی شده و توسعه می‌یابند.

اوراق گام

اوراق گام به عنوان اولین ابزار شیوه تأمین مالی زنجیره تولید و در راستای رفع موانع پولی رونق تولید، افزایش هدفمندی در تخصیص اعتبارات، افزایش اطمینان از مصرف اعتبار در محل مورد نیاز و … از سال ۱۴۰۰ عملیاتی شده است.

این ابزار قابلیت تأمین مالی زنجیره‌های تولید بدون خلق نقدینگی مضاعف و در راستای تأمین مالی سرمایه در گردش مورد نیاز بنگاه های اقتصادی را دارد. بانک عامل با توجه به درخواست خریدار نسبت به صدور اوراق گام برای فروشنده اقدام می‌کند.

این اوراق تا کنون برای تأمین مالی سرمایه در گردش بنگاه‌های اقتصادی در رشته فعالیت‌های متنوعی از جمله خودروسازی، لوازم خانگی، صنایع غذایی، دارو و درمان، بازرگانی، فلزات و سایر صنایع مورد استفاده قرار گرفته است.

ابزارها و روش های تأمین مالی بنگاه های اقتصادی متنوع بوده و استفاده از هر یک از روش ها اعم از پرداخت نقدی و اعتباری متناسب برای شرایط ترازنامه ای بنگاه ها بوده و ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید نیز به عنوان یکی از انواع روش‌های مختلف تأمین مالی اعتباری توسط بانک مرکزی در نظام تأمین مالی کشور عرضه شده است و در کنار سایر روش‌های تأمین مالی اعم از پرداخت تسهیلات سرمایه در گردش نقدی، اعتبار اسنادی ریالی و ضمانت نامه بانکی از فعالان اقتصادی حمایت می‌کند.

با توجه به آسیب‌شناسی و اقدامات صورت گرفته توسط بانک مرکزی و مساعدت بازار سرمایه از فرایند انتقال اوراق گام به بازار سرمایه، عملکرد اوراق گام در

سال ۱۴۰۳ به حدود ۲۱۰ هزار میلیارد ریال رسیده است که نسبت به سال ۱۴۰۲ به میزان ۶۱.۹ درصد افزایش داشته است.

افزایش عملکرد و تعداد بانک ها و تنوع بنگاه های استفاده‌کننده حاکی از نهاده‌شدن تدریجی این ابزار در بازار است.

این اوراق از قابلیت تعریف با هر کدام از نمادهای بانک مرکزی(بازار پول) و نماد بازار سرمایه برخوردار است. اوراق با نماد بازار پول قابلیت خرید دین توسط اشخاص حقوقی غیر بانکی را قبل از سررسید دارد و لذا تحت هیچ شرایطی وارد بازار سرمایه نمی‌شود و اوراق گام با نماد بازار سرمایه به از قابلیت انتقال به بازار سرمایه برخوردار است تنها در صورت درخواست متقاضی به این بازار انتقال می‌یابند.

در واقع هدف اصلی از طراحی این ابزار تأمین مالی یک زنجیره به اتکای اعتبار اولیه ایجاد شده بوده و امکان نقدشدن آن قبل از سررسید (انتقال به بازار سرمایه) به عنوان یک مزیت جانبی و صرفاً به منظور افزایش جذابیت این اوراق است.

همچنین در خصوص نرخ تنزیل این اوراق مشاهده می‌شود که تحولات این نرخ در سال های عموماً نزدیک به نرخ اسناد خزانه اسلامی (اخزا) بوده است.

کارت رفاهی متصل به اوراق گام

در راستای توسعه استفاده از کارت اعتباری در پرداخت تسهیلات خرد بانکی، بانک مرکزی اقدام به طراحی ابزاری جهت تأمین مالی خانوار بر پایه اوراق گام با عنوان "کارت رفاهی متصل به اوراق گام" کرده است که بر این اساس، شیوه نامه و مستندات فنی مورد نیاز به شبکه بانکی ابلاغ شده است.

در حال حاضر بعد از عملیاتی نمودن آن توسط بانک رفه‌اه کارگران در سایر بانک های کشور نیز در حال پیاده‌سازی است.

لازم به ذکر است که کارت رفاهی متصل به اوراق گام بوده که موسسه اعتباری می‌تواند به وسیله آن و در چارچوب ضوابط و مقررات مربوطه و مفاد این شیوه‌نامه اجرایی به مشتری تا سقف مجزیه، اعتبار اعطاء کند. و اما برات الکترونیکی زنجیره تولید بر اساس قانون تجارت و قانون تجارت الکترونیکی در سامانه یکپارچه مدیریت سفته و برات الکترونیکی صادر می‌شود و به عنوان یکی از ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید استفاده می‌شود.

لازم به ذکر است؛ به دنبال ایجاد بستر لازم برای استفاده از برات الکترونیکی زنجیره تولید تاکنون این ابزار در بانک های سپه، صنعت و معدن و صادرات عملیاتی شده و بانک های دیگر نیز به تدریج در حال اتصال می‌باشند. با توجه به هدف گذاری حدود ۱۰۰ همتی برای این ابزار انتظار می‌رود بخشی از تأمین مالی بنگاه های اقتصادی از طریق این ابزار صورت پذیرد.

ذکر این نکته هم ضروری است که برات الکترونیکی

از ماه آینده

قیمت‌های واقعی اجاره مسکن برای اولین بار منتشر می‌شود

سایت‌ها، آگهی‌ها و قیمت‌های غیرواقعی همچنان در قالب بازارسازی مجازی در سطح وسیعی انتشار می‌یابد. این قیمت‌ها قابل استناد نیست و اغلب باعث تحریک بازار و شکل‌گیری انتظارات تورمی می‌شود. نظارتی عملی بر این‌فضا وجود ندارد و قیمت‌ها را افراد مختلف و بدون ضابطه درج می‌کنند.

بدون هزینه اضافی قراردادهای اجاره را

تعمید کنید

طاهرخانی از راه‌اندازی «سامانه خودنویس» وزارت راه خبر داد و توضیح داد: در این سامانه، موجر و مستاجر بدون مراجعه به بنگاه‌های مشاور املاک و بدون هزینه اضافی می‌توانند قراردادها را ثبت و تمدید کنند. روزانه حدود ۱۵ تا ۱۶ هزار قرارداد جدید در این سامانه به ثبت می‌رسد که داده‌های واقعی بازار اجاره را ارائه می‌دهد.

انتشار قیمت‌های واقعی اجاره مسکن برای

اولین بار

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی یک برنامه رادیویی اظهار کرد: از ماه آینده با انتشار آمار تفکیکی شهر و مناطق تهران، برای اولین بار عموم مردم می‌توانند به قیمت‌های شفاف و واقعی اجاره دسترسی داشته باشند.

طاهرخانی تأکید کرد: از سوی شورای مسکن استان‌ها نرخ افزایش اجاره تعیین شده و نظارت بر اجرای این نرخ با استانداران، تعزیرات و اتاق اصناف است. موجرانی که نرخ مصوب را رعایت نکنند مشمول جریم خواهند شد.



در صورت دو بار انتقال در زنجیره و با گذشت یک چهارم از عمر برات قابلیت تنزیل نزد شبکه بانکی با نرخ سود عقود مبادله ای را دارد.

همچنین بانک مرکزی در راستای توسعه و متنوع نمودن روش های تأمین مالی زنجیره تولید اقدام به پیاده‌سازی سایر ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید از جمله کارت رفاهی متصل به اوراق گام، برات الکترونیکی زنجیره تولید و فاکتورینگ کرده است که با توجه به کارکردهای متنوع و جامعه هدف متفاوت انتظار می‌رود سهم این ابزار به تدریج در تأمین مالی اقتصاد افزایش یابد. یکی از ابزارهای کاربردی تأمین مالی زنجیره تولید، ابزار فاکتورینگ است. با عنایت به اینکه بخش قابل توجهی از شرکت‌های ارائه‌دهنده کالا و خدمات، محصولات و خدمات قابل ارائه خود را به صورت اعتباری به فروش می‌رسانند؛ لذا انباشت مطالبات حاصل از قراردادهای منعقدۀ همواره از مشکلات مهم آنها بوده است؛ از این رو استفاده از سازوکار فاکتورینگ می‌تواند راهکاری مفید، کاربردی و مناسب برای رفع نیاز نقدینگی و تأمین مالی جهت شرکت‌های ارائه دهنده کالا و خدمات باشد.

بر این اساس، در ایران در سادۀ (۸) قانون «حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی» مصوب سال ۱۳۹۸ مجلس شورای اسلامی، ظرفیت استفاده از فاکتورینگ دیده شده است. در این چارچوب شبکه بانکی به عنوان یکی از نهاد های مالی نسبت به فاکتورینگ مطالبات پیمانکاران از کارفرمایان در چارچوب دستورالعمل های مربوطه اقدام می‌نماید.

دستورالعمل، شیوه نامه و دستورالعمل حسابداری و فرم یکنواخت این ابزار تهیه و به شبکه بانکی ابلاغ شده است و با توجه به هماهنگی به عمل آمده با وزارت امور اقتصادی و دارایی استفاده از این ابزار در چند بانک به صورت پایلوت در حال پیاده سازی است.

شایان ذکر است که بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته توسط بانک مرکزی مجموع سهمیه تخصیصی به شبکه بانکی جهت استفاده از ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید شامل اوراق گام، کارت رفاهی متصل به اوراق گام، برات الکترونیکی و فاکتورینگ در سال ۱۴۰۴ حدود ۴۸۵ هزار میلیارد تومان است.

حصول موفقیت در پیاده سازی و تحقق اهداف تعیین شده در خصوص تمامی ابزارها و روش های جدید تأمین مالی مستلزم همکاری تمامی نهادها و فعالان اقتصادی به منظور طی شدن مراحل شکل‌گیری منحنی یادگیری تا بلوغ، تغییر پارادایم تأمین مالی تسهیلات محور به استفاده از ابزارهای تأمین مالی زنجیره تولید و در نهایت گسترش تا کارکرد آنها در تأمین مالی بنگاه‌های اقتصادی است که در این خصوص بانک مرکزی با همکاری سایر دستگاه‌ها، بانک‌ها و فعالان اقتصادی همواره سعی در تسریع این روند کرده است.



واکنش آسه‌آن به تعرفه‌های ترامپ:

باید جسورتر شویم

مقامات اقتصادی آسه‌آن توافق کردند که در بحبوحه جنگ تعرفه‌ای آمریکا، از «وضعیت تجاری عادی خود» فاصله بگیرند. به گزارش ایسنا، مقامات ارشد اقتصادی «اتحادیه کشورهای جنوب شرق آسیا» (آسه‌آن)، برای بحث در مورد افزایش تنش‌های ژئوپلیتیکی و تأثیر تعرفه‌های آمریکا بر چشم‌انداز تجارت و سرمایه‌گذاری این بلوک تشکیل جلسه دادند و توافق کردند که اقدامات متقابلی را برای کاهش این تأثیرات انجام دهند. روزنامه «مالای میل» گزارش کرد، بر اساس بیانیه‌ای که پس از دیدار رهبران اقتصادی ۱۰ کشور عضو اتحادیه آسه‌آن در کوالالامپور، پایتخت مالزی، پیش از چهل و ششمین اجلاس این اتحادیه در روز دوشنبه صادر شد، آنان توافق کردند که این اتحادیه باید «از روال تجاری عادی خود فاصله بگیرد» زیرا سیاست‌های حمایت‌گرایانه فرآینده غرب، رشد منطقه‌ای را تهدید می‌کند.

ظفر عبدالعزیز، وزیر سرمایه‌گذاری، تجارت و صنعت مالزی، در کنفرانس خبری پس از نشست پس از نشست شورای جامعه اقتصادی آسه‌آن (AECG) گفت: این بلوک معتقد است که در مواجهه با شرایط بی‌ثبات جهانی باید «چابک» و «جسورتر» باشد. عزیز به خبرنگاران گفت: در نشست شورای جامعه اقتصادی آسه‌آن در مورد چندین موضوع مهم، از جمله افزایش تنش‌های ژئوپلیتیکی و تأثیر اقدامات تعرفه‌ای آمریکا بر چشم‌انداز تجارت و سرمایه‌گذاری آسه‌آن، بحث و تبادل نظر کرد.

وی افزود: شورای جامعه اقتصادی آسه‌آن به‌طور جمعی اذعان کرد که آسه‌آن باید از رویکرد همیشگی خود فاصله بگیرد. ما باید جسورتر و چابک‌تر باشیم و استراتژی‌های آینده‌نگران‌تری داشته باشیم تا منافع اجتماعی-اقتصادی آسه‌آن را پیش ببریم و از آنها محافظت کنیم.

توقف اعمال تعرفه ۵۰ درصدی ترامپ بر اتحادیه اروپا

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا گفت: اجرای تعرفه ۵۰ درصدی بر کالاهای اتحادیه اروپا را تا ۹ جولای (۱۸ تیر) متوقف می‌کند تا برای مذاکرات با این اتحادیه زمان بخرد.

به گزارش ایسنا، این توافق پس از تماس روز یکشنبه ترامپ با اوزرولا فون در لاین، رئیس کمیسیون اروپا، حاصل شد و طبق گفته رئیس‌جمهور آمریکا، اوزرولا فون در لاین به وی گفته است که می‌خواهد مذاکرات جدی را آغاز کند.

ترامپ روز یکشنبه در موریس‌تاون، نیوجرسی به خبرنگاران گفت: فون در لاین قول داده است که به سرعت دور هم جمع شویم و ببینیم آیا می‌توانیم کاری انجام دهیم یا خیر.

رئیس‌جمهور آمریکا روز جمعه، طی پستی در شبکه‌های اجتماعی، تهدید کرد تعرفه ۵۰ درصدی بر کالاهای اتحادیه اروپا اعمال خواهد کرد، از اینکه تامل با این بلوک ۲۷ عضو در زمینه تجارت، «بسیار دشوار» بوده و مذاکرات «به جایی نمی‌رسد»، شاکی بود.

این تعرفه‌ها قرار بود از اول ژوئن اعمال شوند، اما به نظر می‌رسد تماس تلفنی با فون در لاین، حداقل فعلا، تنش‌ها را کاهش داده است.

بزرگ‌ترین تخریب برند برای تسلا رقم خورد

استاد برجسته آمریکایی گفت: نقش «ایلان ماسک» در وزارت کارآمدی دولت ترامپ، یکی از بزرگ‌ترین تخریب‌های برند در تمام دوران را برای شرکت خودروسازی «تسلا» رقم زد. به گزارش ایسنا، «سکات گالووی»، استاد برجسته بازاریابی در دانشگاه نیویورک، گفت: «تسلا» یک برند عالی بود. او با استناد به نظرسنجی اخیر اکسیوس که نشان می‌داد «تسلا» از رتبه هشتم در رتبه‌بندی ۱۰۰ شرکت برتر آمریکا در سال ۲۰۲۱، به رتبه ۹۵ در سال ۲۰۲۵ سقوط کرده است، ادامه داد: جریان کاملا علیه «ایلان ماسک» شده است.

«گالووی» مشکلات «تسلا» را به این نسبت داد که «ماسک» با روی آوردن به سیاست در طول سال میلادی گذشته، مشتریان اصلی این شرکت را از خود دور کرده است. مدیرعامل «تسلا» در آمریکا، میلیون‌ها دلار برای حمایت از دونالد ترامپ در مبارزات انتخاباتی آمریکا هزینه کرد و سپس هدایت وزارت کارآمدی دولت آمریکا را برعهده گرفت.

در حالی که «ماسک» برای بسیاری از حامیان ترامپ به یک قهرمان تبدیل شد، تصویر یک میلیاردر فناوری که چنین قدرتی را در اختیار دارد، واکنش‌های منفی را نیز برانگیخت که عمدتاً «تسلا» را هدف قرار داد. «تسلا» در اواخر آوریل، از کاهش ۷۱ درصدی عایدی به ازای هر سهم این شرکت نسبت به سال میلادی گذشته خبر داد و با اعتراضات گسترده‌ای در نمایندگی‌ها و نمایشگاه‌هایش مواجه شد.

قیمت نفت سعودی شد

قیمت نفت در معاملات روز دوشنبه بازار آسیا، پس از اینکه ترامپ برای انجام مذاکرات تجاری، به اتحادیه اروپا مهلت بیشتری داد و نگرانی‌ها نسبت به تعرفه‌های آمریکا روی واردات از این بلوک را تا حدودی برطرف کرد، افزایش یافت. به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت با ۲۶ سنت معادل ۰.۴ درصد افزایش، به ۶۵ دلار و چهار سنت در هر بشکه رسید. بهای معاملات وست تگزاس اینترمدیت آمریکا با ۲۴ سنت معادل ۰.۳۹ درصد افزایش، به ۶۱ دلار و ۷۷ سنت در هر بشکه رسید.

صودی سایکامور، تحلیلگر شرکت آی جی اظهار کرد: حرکت تعویذی در بازار نفت و سهام آمریکا، صبح روز دوشنبه، پس از آنکه دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، مهلت اتحادیه اروپا را تمدید کرد، صعودی شدند. اخبار تجاری و تعرفه به همراه نگرانی‌های مالی، عامل اصلی تاثیرگذار بر احساسات ریسک و نفت خام در هفته جاری خواهند بود.

ورزشگاه پارس؛ میراث بی‌تدبیری در ورزش فارس

ایا چراغ لیک برتر در شیراز روشن می‌شود؟



انجام شود.

نواقص ورزشگاه

وی به نواقص و مشکلات استادیوم پارس نیز اشاره کرد و افزود: علاوه بر زمین چمن، سیستم نورپاشی، صوت، دوربین‌های امنیتی، پیست تارتان، موتورخانه، سیستم گرمایش و سرمایش و همچنین گیت‌های ورودی تماشاگران و بلیط فروشی از جمله مهم‌ترین قسمت‌های ناقص ورزشگاه پارس است که مرحله به مرحله باید آن‌ها را تکمیل کرد.

خداجو در خصوص نقش شهرداری شیراز در تکمیل ورزشگاه و منابع مالی آن بیان کرد: در جلساتی که به همت استاندار با مسئولان شهری برگزار و مقرر شد، شهرداری شیراز تمامی هزینه‌های لازم برای تکمیل استادیوم را تأمین کند و در مقابل از ظرفیت میدل‌سازی، حدود یک و چهار دهم هکتار از اراضی اسراف استادیوم به شهرداری شیراز واگذار شود تا در فاز نخست مبلغ ۵۰۰ میلیارد تومان از سوی شهرداری شیراز برای تکمیل ورزشگاه اختصاص یابد، ضمن آنکه مبلغ ۲۰۰ میلیارد تومان نیز از سوی سازمان برنامه و بودجه اختصاص یافته است.

مدیرعامل باشگاه فجر شهید سیاسی شیراز نیز در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: تکمیل و آماده‌سازی ورزشگاه پارس برای میزبانی از بازی‌های تیم فجرسیاسی بسیار اهمیت دارد زیرا اگر ورزشگاه آماده نشود، ممکن است بازی‌های ما در استانی دیگر برگزار شود.

حسن کریمی در ادامه ضمن قدردانی از تلاش‌های صورت گرفته برای آماده‌سازی ورزشگاه گفت: بازی در حضور پرشور تماشاگران شیرازی و تشویق‌های مکرر آنان یک انگیزه بالا برای تیم فجر شهید سیاسی محسوب می‌شود و از مسئولان مربوطه درخواست داریم تمام تلاش خود را برای رساندن استادیوم پارس به مسابقات لیگ برتر انجام دهند.

اعلام آمادگی مدیریت شهری برای تکمیل ورزشگاه

به گزارش ایسنا، با توجه به اینکه این ورزشگاه بناست میزبان لیگ برتر فوتبال کشورمان باشد، تاکنون مسئولان مدیریت شهری اظهاراتی برای کمک به بهبود وضعیت این ورزشگاه داشته‌اند. به عنوان مثال محمدحسن اسدی، شهردار شیراز طی روزهای گذشته از پیشنهادهای مشخص شهرداری برای تکمیل ورزشگاه پارس خبر داده و افزوده است که این پیشنهادها به شورای شهر ارائه شده و پس از مصوبه، بلافاصله مراحل اجرایی آغاز خواهد شد. وی تأکید کرده است که ورزشگاه باید به سطح استانداردهای حرفه‌ای

ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس شیراز که می‌توانست افتتاحی برای ورزش جنوب کشور باشد، امروز به نمادی از بی‌برنامگی، تصمیم‌های شتاب‌زده و ره‌اشدگی مدیریتی بدل شده است؛ مجموعه‌ای که با صرف میلیاردها تومان ساخته شد، اما حالا با چمنی فرسوده، تجهیزاتی ناکارآمد و آینده‌ای مبهم، چشم‌انتظار وعده‌هایی تازه برای میزبانی لیگ برتر است.

عملیات ساخت ورزشگاه بزرگ پارس شیراز که در ابتدا با نام ورزشگاه میانرود شناخته می‌شد، در سال ۱۳۷۶ در جنوب شهر شیراز آغاز شد و پس از چند سال وقفه، در نهایت پس از گذشت ۲۷دو دهه، در سال ۱۳۹۶ توسط شرکت توسعه، تجهیز و نگهداری اماکن ورزشی وزارت ورزش و جوانان ساخته شد و به بهره‌برداری رسید اما در همان زمان مشخص بود که این ورزشگاه دارای نواقص بسیار مهمی است‌که برگزاری مسابقات رسمی را در آن غیر ممکن می‌کرد.

با گذشت زمان و با وجود بازدیدهای مکرر مسئولان وقت کشوری و استانی، مشکلات پارس نه تنها برطرف نشد، بلکه استادیوم ۵۰ هزار نفری شیراز فرسوده شد و افت کیفیت چمن، مهم‌ترین اتفاق تلخی بود که همه مشکلات پارس را تحت‌الشعاع خود قرار داد.

در طول هشت سال گذشته ورزشگاه پارس تنها میزبان چند مسابقه از لیگ دسته یک فوتبال مردان و لیگ بانوان بوده و کیفیت بسیار پایین چمن آن باعث شد جامعه فوتبال شیراز برای میزبانی از مسابقات لیگ کشوری، دوباره دست به دامن ورزشگاه کهنه و قدیمی حافظیه شود.

در طول چند سال گذشته، پیمانکاران متعددی با هزینه‌های گزاف سعی در تمویض یا بهسازی زمین چمن پارس کردند، اما نه تنها شرایط بهتر نشد بلکه قسمت‌های گوناگون استادیوم همچون پیست تارتان و سیستم آبیاری و کنترل دمای چمن نیز فرسوده و مستهلک شد و جایگاه میهمانان و خبرنگاران به لانه کبوتران میدل شد.

در حق ورزشگاه پارس، ۲ خطای بزرگ صورت گرفت که باعث شد یکی از بهترین و زیباترین استادیوم‌های فوتبال ایران، به جای میزبانی از مسابقات معتبر داخلی و خارجی به یک اثر تاریخی بلا استفاده تبدیل شود.

خطای نخستت که متوجه وزارت ورزش و جوانان است، افتتاح زودهنگام ورزشگاه در سال ۱۳۹۶ بود که باعث شد پرونده تخصیص اعتبارات مالی آن از سوی دولت بسته شود و در نتیجه تکمیل استادیوم پارس به فراموشی سپرده شد.

عدم ایجاد تشکیلات منسجم برای نگهداری ورزشگاه

و اما خطای دوم که بیشتر متوجه مدیریت ورزش استان است، عدم ایجاد یک تشکیلات منسجم برای حفظ و نگهداری از این مجموعه بود که این امر به مراتب از ساخت استادیوم سخت‌تر و مهم‌تر است، اما در این سال‌ها نه تنها تشکیلاتی کاربلد و متخصص برای نگهداری و مدیریت مجموعه پارس به وجود نیامد، بلکه این ورزشگاه را به هیات اتومبیلرانی واگذار کردند تا کج سلیشه‌گی و قرار از مسئولیت استادیوم پارس را به یک مجموعه متروکه میدل کند.

حال با صعود تیم فجر شهید سیاسی شیراز به لیگ برتر فوتبال و لزوم معرفی یک استادیوم استاندارد برای میزبانی از بازی‌های این تیم، بحث احیا و آماده‌سازی استادیوم پارس دوباره رونق گرفته و این روزها در مجامع ورزشی و غیر ورزشی استان، صحبت از ورزشگاه پارس داغ است و روایت‌های ضد و نقیضی از مسئولان امر در مورد آماده‌سازی پارس به گوش می‌رسد! از یک طرف شهردار شیراز برای تکمیل این استادیوم اعلام آمادگی کرده و از طرفی دیگر اداره ورزش و جوانان کار آماده‌سازی را آغاز کرده و گاهی نیز زم‌زمه‌هایی در خصوص برگزاری بازی‌های خانگی فجر در استان‌های همجوار به گوش می‌رسد.

در همین خصوص مدیر کل ورزش و جوانان فارس در گفت‌وگویی با خبرنگار ایسنا، برای روشن شدن موضوع اظهار کرد: مسئله اصلی در استادیوم پارس موضوع چمن ورزشگاه است که این چمن برای شرایط آب و هوایی استان فارس مناسب و مقاوم است و نیازی به تمویض آن نیست و ما با یک پیمانکار برای ترمیم آن قرارداد بستیم که از هفته گذشته کار ترمیم و بهسازی چمن آغاز شده و قطعا این زمین برای لیگ برتر آماده خواهد شد.

رحیم خداجو تصریح کرد: در مسیر آماده‌سازی ورزشگاه، امیری، استاندار فارس پیگیری و کمک بسیاری به مجموعه ورزش استان داشتند و در ضمن با یک پیمانکار هم نمی‌توان تمام نواقص استادیوم را برطرف کرد بلکه هر قسمت نیازمند یک پیمانکار متخصص است و کارهای بسیاری باید



سه کفش طلا برای اعجوبه مادری

کیلیان امپابه دست به تاریخ‌سازی زد و به نخستین بازیکن در تاریخ فوتبال جهان تبدیل شد که سه کفش طلای متفاوت را در کارنامه دارد.

به گزارش ایسنا، کیلیان امپابه در فصل نخست حضورش در رئال مادرید اگر چه نمایش درخشانی داشت با این حال نتوانست جامی را به دست آورد.

این مهاجم فرانسوی با ۳۱ گل زده در رقابت‌های لالیگا توانست عنوان بهترین گلزن لیگ‌های معتبر قاره سبز را کسب کند و با پشت سر گذاشتن رقیبان آماده‌ای مثل ویکتور یوکرش و محمد صلاح کفش طلا را به دست آورد.

به نقل از اسپورت، امپابه یک رکورد تاریخی و خاص را به نام خودش به ثبت رساند. این مهاجم فرانسوی به نخستین بازیکن تاریخ فوتبال جهان تبدیل شد که توانسته است سه کفش طلای متفاوت را به دست آورد. امپابه کفش طلای جام جهانی ۲۰۲۲، کفش طلای لیگ قهرمانان اروپا و کفش طلای رقابت‌های لالیگا را به دست آورده و نخستین بازیکن تاریخ است که چنین افتخارتی را کسب می‌کند. البته این مهاجم فرانسوی با وجود آمار خیره‌کننده‌ای که داشته، هنوز نتوانسته است توپ طلا را از آن خود کند.

امپابه همچنین بعد از تیری آنری دومین بازیکن تاریخ فوتبال فرانسه است که کفش طلا را به دست می‌آورد. آخرین باری که یک بازیکن فرانسوی موفق به کسب این عنوان شده است به فصل ۲۰۰۵–۲۰۰۴ برمی‌گردد که تیری آنری توانست این عنوان را کسب کند.

رونالدو و النصر به کسب سهمیه لیگ نخبگان امیدوار شدند

سه امتیاز مسابقه با العروبا به النصر داده شد تا این تیم امیدوار به کسب سهمیه لیگ نخبگان آسیا شود.

به گزارش ایسنا، النصر فصل کابوس‌وار و ناامیدکننده‌ای را با وجود درخشش کریستیانو رونالدو تجربه می‌کند؛ تا جایی که نه تنها جامی را کسب نکرده که حتی سهمیه لیگ نخبگان آسیا را هم به دست نیاورده است. فدراسیون فوتبال عربستان النصر را امیدوار به کسب سهمیه لیگ نخبگان آسیا کرد.

فدراسیون فوتبال عربستان اعلام کرد که مرکز داوری ورزشی عربستان روز یکشنبه امتیازهای بازی با العروبه را به باشگاه النصر داد. این تصمیم به دنبال اعتراض النصر به واجد شرایط نبودن رافع الرویلی، دروازه‌بان العروبه، گرفته شد. با این تصمیم، امتیاز النصر به ۷۰ امتیاز افزایش یافت و به جایگاه سوم جدول لیگ عربستان صعود کرد؛ در حالی که العروبه به صورت رسمی به لیگ پایین‌تر سقوط کرد.

به این ترتیب اختلاف النصر با الهلال تنها به دو امتیاز کاهش پیدا کرد و در صورتی که الهلال در بازی پایانی برابر القادسیه که از بهترین تیم‌های فصل جاری است امتیاز از دست بدهد و النصر برابر حریفش به پیروزی برسد باران رونالدو سهمیه لیگ نخبگان آسیا را کسب خواهند کرد.

جدایی قطعی صادق محرمی از دینامو زاگرب

سایت کروات از جدایی قطعی صادق محرمی از دیناموزاگرب در پایان فصل خبر داد.

به گزارش ایسنا، دیناموزاگرب بعد از یک فصل ضعیف در کرواتسی، به دنبال تغییر و تحولات زیادی است و یکی از تغییرات قرار است در سمت راست خط دفاعی این تیم رخ دهد.

زورونیمیر بویان تلاش می‌کند بازیکنان گرانیقیمت و بازیکنانسی که کمتر به بازی گرفته می‌شوند را از تیم کنار بگذارد و تغییرات زیادی در این تیم اعمال کند. قرارداد صادق محرمی رو به اتمام است و این بازیکن از فصل جدید در تیم جدیدی بازی خواهد کرد.

رسانه‌های لهستانی از علاقه شدید لخ پوزنان به محرمی خبر می‌دهند. این ملی‌پوش ایرانی قطعا دینامو را ترک خواهد کرد و پس از ابراز علاقه این تیم لهستانی، اکنون باشگاه‌هایی از سایر نقاط اروپا نیز او را می‌خواهند.

محرمی در سال ۲۰۱۸ به عنوان بازیکن آزاد از پرسپولیس به دینامو زاگرب پیوست. او در مجموع ۱۴۳ بازی انجام داد، یک گل زد و ۹ پاس گل داد و با این باشگاه زاگربی ۹ جام کسب کرد. او پس از بازگشت از یک مصدومیت جدی، در این فصل نه بازی انجام داده است. محرمسی همچنین ۳۲ بازی برای تیم ملی ایران در کارنامه دارد.
سایت ترانسفرمارکت ارزش او را ۸۵۰ هزار یورو تخمین زده است.

شنش بارسایی و صفر رئالی در فهرست تازه تیم ملی فوتبال اسپانیا

در فهرست تیم ملی فوتبال اسپانیا برای فینال لیگ ملت‌های اروپا شنش بازیکن بارسلونا حضور دارند و خبری از بازیکنان رئال مادرید نیست.

به گزارش ایسنا، تیم ملی اسپانیا در مرحله نیمه‌نهایی لیگ ملت‌های اروپا به مصاف فرانسه می‌رود و در ادامه در فینال یا رده‌بندی به مصاف آلمان یا پرتغال خواهد رفت. لوئیس دلافونتته، سرمربی لاروخا، بازیکنان مد نظرش را برای دیدارهای پیش رو به اردو دعوت کرد که هیچ بازیکن رئالی به جز دین هویسن خرید جدیدش در آن دیده نمی‌شود.

دروازهبانان: اوانی سیمون (اتلتیک)، داوید رایا (ارسنال)، الکس رمیرو (رئال سوسیداد)

مدافعان: پدرو پورو (اتانهام)، اسکار میتگسا (سلتا)، روبن لئونورمن (اتلتیک)، پاتو کوبارسی (بارسلونا)، دین هیسن (بورنموث – رئال مادرید)، الکس گریمالدو (بایر لورکوزن)، مارک کوکوبا (چلسی)، دنی ویوین (بیلیاوتو)

هافبک‌ها: مارتین زوبینمدی (رئال سوسیداد)، فابیان رویز (باری‌سن‌زرنم)، میکِل مرینو (ارسنال)، الکس بانئا (ویارئال)، پدری، فرمین لوپس، گاوی (هر سه بارسلونا) و ایسکو (بتیس) مهاجمان: آوارو مورانا (کالاتاسرایی)، لامینه یامال، دنی اولمو (هر دو بارسلونا)، نیکو ویلماز (بیلیاوتو)، برمی پینو (ویارئال)، سامو اگپوا (پورتو) و میکِل اوبایزانال (رئال سوسیداد)

^[1] این دیدار با امین میرزاده برای کسب جایگاه تیم ملی رقابت می‌کند: در وزن ۸۲ کیلوگرم نیز محمد ناقوسی از ذرفول با غلامرضا فرخی از فارس مبارزه خواهد کرد و برنده به مصاف جمعدعلی گرای، کشتی‌گیر سرشناس شیرازی، می‌رود

^[2] سابقه میزبانی شیراز در جام تختی

^[3] شیراز پیش‌تر ۲ بار میزبان رقابت‌های جام جهان‌پهلوان تختی بوده است: نخستین بار در هفدهمین دوره (سال ۱۳۷۳) در سالن شهید دستغیب و دومین بار در بهمن ۱۳۹۸ (چهلیمین دوره) در همان سالن میزبان این مسابقات بوده است

^[4] چهل‌وپنجمین دوره این رقابت‌ها در ۲۱ و ۲۲ خردادماه جاری برگزار می‌شود، اما محل دقیق آن بین ۲ سالن ای شده هنوز در حال بررسی است



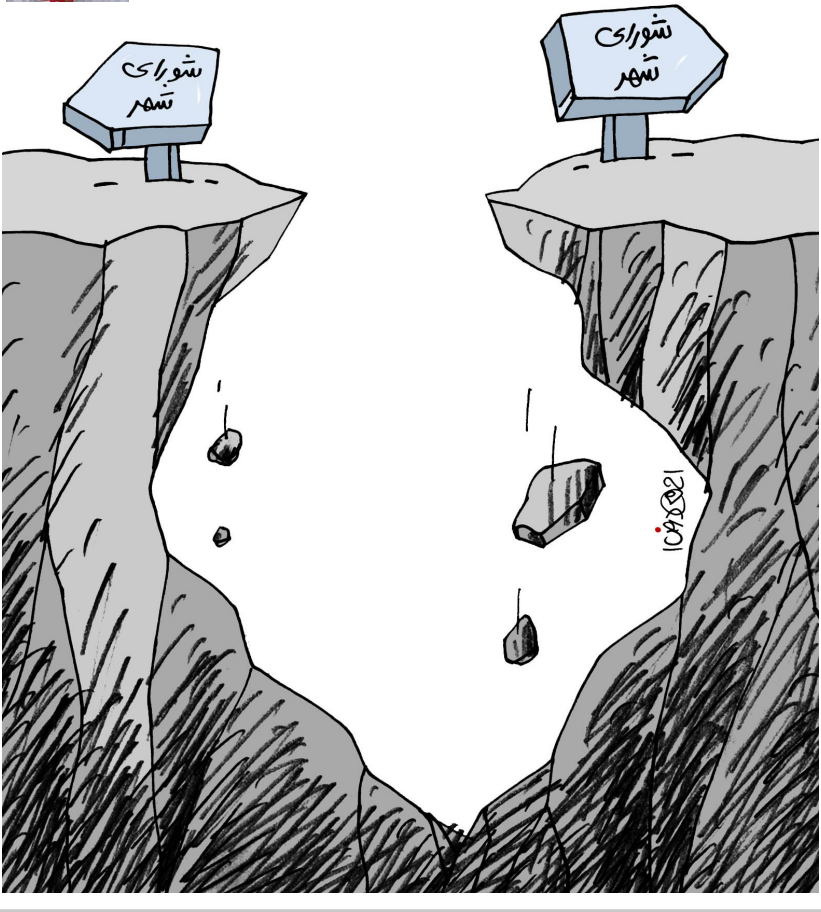
بنادینه که آرزو، خرد را دچار غلظت می‌سازد و فراموشی [مبدأ و مقصد] می‌آورد.
 پس آرزو را دروغگو دانید؛ که آرزو فریبنده است و آرزومند فریب خورده.

امام علی (ع)

انگاره‌ها



احمد رضا سهرابی
 Ahmad Reza Sohrabi



یک هنرمند خوشنویس مطرح کرد: هنرمند باید سلیقه داشته باشد



این هنرمند خوش‌نویس خاطرنشان کرد: آقای جعفرزاده در جشنواره‌های زیادی شرکت کردند و یک هنرمند موفق به شمار می‌روند، خوشبختانه ایشان راه هنری خود را درست طی کردند؛ زیرا یک هنرمند باید حتما در استان خودش بدرخشد و سپس در حوزه ملی و نهایتاً جهانی بدرخشد و ایشان این سلسله مراتب را در حال طی کردن است. وی یادآور شد: از ویژگی‌های آثار جعفرزاده بیولاری درست‌نویسی و درشت‌نویسی است، همچنین ایشان جزو کسانی است که نسبت به هنرمندان پیشکوست قدرشناس هستند. انسان باید حد خود و دیگران را بشناسد و به بزرگان احترام بگذارد.

شیرازی در پایان گفت: ما در مقابل تاریخ هنر شاگرد هستیم و باید جایگاه خود را بدانیم و از تجربه بزرگان این عرصه بهره ببریم. در ادامه این مراسم، رسماً نمایشگاه آثار خوشنویسی جعفرزاده بیولاری با عنوان «سیری در معماری و چیدمان قطعات خوشنویسی خط نستعلیق» افتتاح شد.

در این نمایشگاه ۳۵ الی ۴۰ اثر از قطعات خوشنویسی خط نستعلیق در قالب‌های قطعه، ترکیب چلیپای و کتابت و کتابت مضامین شعری نامی و عرفانی با تذهیب حلک‌کاری با طلا ۲۴ عیار و کاغذهای دست‌ساز آهار مهره به نمایش گذاشته شده است.

جعفرزاده بیولاری در محضر استاد امیرخانی و بختیاری هنر خوشنویسی را آموخته و دارای رتبه استادی در خوشنویسی و نشان درجه یک هنری (دکتری) است و در حال حاضر در دانشگاه، انجمن خوشنویسان ایران و آموزشگاه آزاد هنری خوی در حال تدریس است.

نمایشگاه برای یک هنرمند گفت: هنرمندان ما با این موضوع وقت کنند. وی یادآور شد: در آثار آقای جعفرزاده به چیدمان آثار فکر شده است، چیدمان که پر از تلاطمات عاطفی و دغدغه‌های روحی هنرمند به شکل‌های زیباشناسانه است، البته روح پاکیزه، روح شاعرانه و زلال این هنرمند در آثارش مشخص است.

بختیاری در پایان سخن خود به اهمیت نستعلیق در هنر خوشنویسی هم اشاره کرد و گفت: خط نستعلیق مسأوی است با هویت ایرانی. اگر بخواهیم ایران فرهنگی را پاس داریم و توسعه دهیم قطعا یکی از ملزومات آن پاسداری خط نستعلیق است.

یکی هنرمند موفق باید در کنار هنرنشی امر آموزش را جدی بگیرد در بخش دیگری از این مراسم علی شیرازی - هنرمند خوش‌نویس - با اشاره به اهمیت برپایی

موضوع آذین‌بندی یک تابلو است پس هنرمندان به این موضوع وقت کنند. وی یادآور شد: در آثار آقای جعفرزاده به چیدمان آثار فکر شده است، چیدمان که پر از تلاطمات عاطفی و دغدغه‌های روحی هنرمند به شکل‌های زیباشناسانه است، البته روح پاکیزه، روح شاعرانه و زلال این هنرمند در آثارش مشخص است.

بختیاری در پایان سخن خود به اهمیت نستعلیق در هنر خوشنویسی هم اشاره کرد و گفت: خط نستعلیق مسأوی است با هویت ایرانی. اگر بخواهیم ایران فرهنگی را پاس داریم و توسعه دهیم قطعا یکی از ملزومات آن پاسداری خط نستعلیق است.

یکی هنرمند موفق باید در کنار هنرنشی امر آموزش را جدی بگیرد در بخش دیگری از این مراسم علی شیرازی - هنرمند خوش‌نویس - با اشاره به اهمیت برپایی

نمایشگاه آثار خوشنویسی استاد محمدباقر جعفرزاده بیولاری با عنوان «سیری در معماری و چیدمان قطعات خوشنویسی خط نستعلیق» در فرهنگسرای نیویارون آغاز به کار کرد.

به گزارش ایسنا، در مراسم گشایش این نمایشگاه جواد بختیاری - هنرمند خوشنویس - تابلوآرایی گفت: تابلوآرایی یک اصل مهم در هنر خوشنویسی است؛ ما هنرمندانی داریم که در خوشنویسی و نقاشی بسیار ماهر هستند، اما سلیقه در تابلوآرایی ندارند.

وی ادامه داد: در حوزه خوشنویسی و قطعه‌آرایی هنرمندی موفق است که سلیقه داشته باشد، برخی هنرمندان ممکن است خط خوبی هم نداشته باشند اما تابلوهای آنها فروش خوبی دارد زیرا به موضوع تابلوآرایی دقت دارند و در راحتی یک یا یک چیدمان و انتخاب درست رنگ و آذین‌بندی تابلو خود را به فروش می‌رسانند.

بختیاری خاطرنشان کرد: آثار جعفرزاده بیولاری دارای یک هارمونی و ریتم درست است، این هنرمند در انتخاب شعر، ادبیات فاخر را مدنظر قرار می‌دهد و همچنین رنگ‌ها و فریم‌هایی که انتخاب می‌کند نشان می‌دهد که سلیقه‌های پشت آثار او قرار دارد.

این هنرمند خوش‌نویسی یادآور شد: وقتی یک اثر با سلیقه خوب آذین‌بندی شود انسان دوست‌دار فارغ از موضوع خط آن آثار را در محل کار یا منزل خود بر روی دیوار نصب کند. بختیاری با بیان اینکه خط هر اندازه هم که خوب باشد بدون آذین‌بندی برای بیننده جذاب نیست، تصریح کرد: آنچه به یک اثر رخ می‌دهد

سیاوش دیهیمی در گذشت

سیاوش دیهیمی مدرس و نوازنده پیشکوست تار و سه‌تار، شامگاه ۴ خرداد دار فانی را وداع گفت.

به گزارش ایسنا، سیاوش دیهیمی هنرمند همدانی و از چهره‌های موسیقی و ادبیات کشور در سن ۸۵ سالگی درگذشت. دیهیمی متولد سال ۱۳۱۹ بود و از دهه ۳۰ در زمینه شعر و موسیقی فعالیت داشت و شاگردان بسیاری از سوی این هنرمند فقید به این عرصه معرفی شدند.

وی خالق بیش از ۱۰۰ قطعه موسیقی سنتی بوده است. کتاب «غیر از تو کجا سراغ دارم ای عشق» از جمله آثار به جای مانده از دیهیمی است.

همچنین، کتاب «سی و پنج قطعه برای تار و سه‌تار» اثر این هنرمند سال ۱۴۰۲ به همت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی همدان و همیاری خانه شعر و ادب رونمایی شد.

اسکور سبزی و ساخت یک فیلم مافیایی دیگر

مارتین اسکورسبزی قصد دارد «انتقام نیمه‌شب» را با همکاری دی کارگردانی کند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وول فاند ریل، گفته می‌شود مارتین اسکورسبزی در حال حاضر پروژه‌ای در دست دارد که هنوز درباره آن گزارشی منتشر نشده و در مقایسه با پروژه‌های دیگری که حرف ساخت‌شان در میان است، فیلمنامه تکمیل شده‌ای دارد.

از این پروژه اسکورسبزی با عنوان موقت «انتقام نیمه‌شب» یاد شده و گفته شده به تازگی فیلمنامه آن توسط اریک رات (نویسنده «فارست گامپ» و «ایرنت زمکیس، «فودی» مایکل مان و «مونیخ» اسپیلیبرگ) نوشته شده و درباره ورود مافیا به نیویورکلان در حدود سال ۱۸۹۰ است. مهاجران سیسیلی که بسیاری از آنها با قتل و خشونت زندگی می‌کردند، در محله‌های بندری شهر ساکن شدند و شبکه‌ها و رقابت‌های دنیای قدیم را با خود به این بخش دنیا آوردند. تنش‌ها به سرعت بین مقامات محلی و جامعه رو به رشد ایتالیایی‌ها تشدید شد و به قتل رئیس پلیس دیوید هنسی در سال ۱۸۹۰ انجامید.

گفته شده هنسی در آخرین نفس‌هایش «داکوها» را مقصر دانست و باعث شد تا یکی از بزرگترین اعدام‌های بدون محاکمه در تاریخ آمریکا شکل بگیرد. به دنبال حرف او گروهی از اراذل و آویاش به زندان حمله کردند و ۱۱ ایتالیایی را که برخی از آنها تنها مظنون به ارتپا با مافیا بودند، کشتند. این رویداد، مافیای سیسیل را در مرکز توجه ملی قرار داد و نیویورکلان به منشأ جرایم سازمان‌یافته در آمریکا بدل شد.

جای تعجب نیست اگر گفته شود لئونارد دی کارپو با این پروژه جدید اسکورسبزی همراه است، گرچه هنوز قراردادی امضا نشده است. رات پیش از این با اسکورسبزی همکاری کرده و یکی از پیش‌نویس‌های «قاتلان ماه کامل» را نوشته است.

اسکورسبزی ۸۲ ساله در حال حاضر طیف گسترده‌ای از پروژه‌ها را در برابر خود دارد و هنوز به صورت دقیق روشن نیست فیلم بعدی او چه خواهد بود. برخی از این پروژه‌ها مانند «شیطان در شهر سفید» و فیلم بدون عنوان با حضور دواین جانسون در هالوایی، فیلمنامه کاملی ندارند.

همگرایی در شعر چگونه محقق می‌شود؟

پیشی گرفته اند و شاعران بیشتر در این دو ژانر قلم می‌زنند، شعر نمایشی به کناری رفته و قدرت و ریسک تلفیق و بهره‌وری کم است، اما خیلی‌ها هم به این نظریه نزدیک شده و کار کرده اند و دل روشنی دارم که استقبال بیشتری هم در آینده بشود. به همین کتاب «هوازنه» نگاه کنید آیا نتیجه اقبال شعر همگرا نیست؟

آیا کلمه همگرا متعلق به شماست و دیگران نمی‌توانند استفاده کنند؟

البته که نیست، اما قواعدی وجود دارد. آیا کسی ۲۰ سال بعد شما می‌تواند بگوید شعر نمایشی را من آورده‌ام یا بعد از یاد. رویایی بگوید ایده شعر حجم برای من است، البته که نمی‌تواند هم نام را نمی‌تواند بر ژانرش بگذارد هم اندیشه و ساخت و فرم را برادر که آن هم سرفق است، حتی در نشانه گاهی یک شاعر یک کلمه یا نسی را چنان متعلق به خودش می‌کند و آنچنان موفق است در ارائه و شناسنامه‌سازی برای آن مثلا شقایق را در شعر سهراب ببینید که دیگران تلاش می‌کنند، کمتر از آن اسم ساده در آثارشان بهره‌برند که یادآور آن شاعر نباشند و هویت کامل خود را حفظ کنند.

داستان این فیلم واقعی است

«داستان مستند داستانی «دور از اینجا» براساس یک اتفاق واقعی شکل‌گرفته است. این فیلم نه مستند صرف، نه کاملاً سینمایی داستانی است؛ بلکه اثری بین این دو و به‌عنوان «سینمای تجربه‌گرا» شناخته می‌شود.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی برنامه، مراسم رونمایی فیلم مستند داستانی «دور از اینجا» به کارگردانی عرفان احتشامی و تهیه‌کنندگی محمد احتشامی شامگاه یکشنبه ۴ خرداد با حضور سازندگان فیلم، جمعی از هنرمندان توسط گروه سینمایی هنر و تجربه در پردیس سینمایی چارسو برگزار شد.

در ابتدای این مراسم عرفان احتشامی با خیرمقدم به مخاطبان و تشکر از گروه سینمایی هنر تجربه که شرایط رومانیایی فیلم مستند داستانی «دور از اینجا» به کارگردانی عرفان احتشامی و تهیه‌کنندگی محمد احتشامی شامگاه یکشنبه ۴ خرداد با حضور سازندگان فیلم، جمعی از هنرمندان توسط گروه سینمایی هنر و تجربه در پردیس سینمایی چارسو برگزار شد.

وی با اشاره به اینکه داستان این فیلم بر اساس یک اتفاق واقعی شکل‌گرفته است از همه کسانی که در ساخت این فیلم او را یاری کردند تشکر کرد و ادامه داد: این فیلم نه مستند صرف، نه کاملاً سینمای داستانی است؛ بلکه اثری بین این دو و به‌عنوان «سینمای تجربه‌گرا» شناخته می‌شود.

فیلم «دور از اینجا» یک درام اجتماعی است که داستان سردی را روایت می‌کند که در کوه‌های البروجرد به دنبال گنج است. در این مسیر، او با پیرمردی روستایی مواجه می‌شود که به او هشدار می‌دهد: «با جوان‌ترها کار نکن، آنان فکر می‌کنند بیابان هم مثل اتاق خوابشان است.»

بازن حال، پیرمرد به او اعتماد می‌کند و نشانی تپه‌ای را می‌دهد که گمان می‌رود گنجی در زیر آن نهفته باشد. آن‌ها نبض گنجی را احساس می‌کنند که زیر پایشان است؛ یک زندگی تازه با هویتی که باید پیدایش کنند. تنها چند متر پایین‌تر... و این موضوع سرآغاز اتفاقاتی است که برایشان رقم می‌خورد.

«دور از اینجا» تاکنون در جشنواره‌های ملی بین‌المللی مختلفی حضور داشته و موفق به کسب جوایزی از جمله بهترین فیلم، بهترین کارگردانی و بهترین بازیگر نقش اول مرد از سیزدهمین جشنواره فیلم مستقل برزیل شد است.

من تئوریسین غزل پیشرو فارسی هستم و آنقدر کلاف غزل را در دل خود باز کرده‌ام که به شعر نمایشی و گاه شعر سپید رسیده است. یکی از نگرها به شعر همگرا همین است که بتوانید قالب و امکانات و اندیشه را چون زیبایی پای آتش شعر برقصانید و سر پنهانی تدارک ببینید، برای آن‌ها که با توجه به سابقه تاریخی و مردمی و آیش‌خورهای زیبایی‌شناسانه رانده و به کناری گذاشته شده اند.

آیا نظریه شعر همگرا و کتاب تظاهرات تک‌نفره شما سابقه مطبوعاتی هم دارد؟

بله در سال ۸۴ خبرگزاری‌های ایسنا، مهر و فارس به خبر این کتاب و نظریه پرداختند و ماهیت تر را نیز منتشر کردند. جلسه نقد هم برای کتاب برگزار شد. البته دو سه سال پیش وقتی چاپ اول کتاب «هوازنه» توسط نشر دیگری منتشر شد، در نشریه تخصصی شعر برپنده‌ای ۷۰ صفحه‌ای برای آن منتشر شد که بعد از اعتراض من و اظهار بی‌اطلاعی دوستان طبق اصول حرفه‌ای و صنفی تعریض و شکایت در شماره بعدی آن نشریه منتشر شد.

به عنوان یک نظریه‌پرداز شعر همگرا، چه تأثیری از نظریات خود روی جامعه شعری و ادبیات امروز ایران مشاهده کرده‌اید؟

بی‌شک در شعر امروز شعر سپید و غزل از دیگر ژانرهای شعری

سیاوش دیهیمی در گذشت

سیاوش دیهیمی مدرس و نوازنده پیشکوست تار و سه‌تار، شامگاه ۴ خرداد دار فانی را وداع گفت.

به گزارش ایسنا، سیاوش دیهیمی هنرمند همدانی و از چهره‌های موسیقی و ادبیات کشور در سن ۸۵ سالگی درگذشت. دیهیمی متولد سال ۱۳۱۹ بود و از دهه ۳۰ در زمینه شعر و موسیقی فعالیت داشت و شاگردان بسیاری از سوی این هنرمند فقید به این عرصه معرفی شدند.

وی خالق بیش از ۱۰۰ قطعه موسیقی سنتی بوده است. کتاب «غیر از تو کجا سراغ دارم ای عشق» از جمله آثار به جای مانده از دیهیمی است.

همچنین، کتاب «سی و پنج قطعه برای تار و سه‌تار» اثر این هنرمند سال ۱۴۰۲ به همت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی همدان و همیاری خانه شعر و ادب رونمایی شد.

سیاوش دیهیمی مدرس و نوازنده پیشکوست تار و سه‌تار، شامگاه ۴ خرداد دار فانی را وداع گفت.

به گزارش ایسنا، سیاوش دیهیمی هنرمند همدانی و از چهره‌های موسیقی و ادبیات کشور در سن ۸۵ سالگی درگذشت. دیهیمی متولد سال ۱۳۱۹ بود و از دهه ۳۰ در زمینه شعر و موسیقی فعالیت داشت و شاگردان بسیاری از سوی این هنرمند فقید به این عرصه معرفی شدند.

بن بست شعر امروز معرفی می‌کند. چگونه باور کنیم کسی که داعیه پژوهشگری دارد، در فضای مجازی یا در میان کتاب‌هایی که در حوزه شعر و ادبیات منتشر شده است، جست‌وجو نکرده باشد. البته در مصاحبه‌ای که با یکی از مجله‌های تخصصی حوزه شعر، از من نام می‌برد، از اینجا می‌توان فهمید از این نظریه و فعالیت من مطلع بوده است.

گفته شده کتاب دوم توسط یکی از ناشران بزرگ و شناخته شده منتشر شده است، آیا ناشر هم از اقدامات شما بی‌خبر بود؟

طبعیتاً این نشر در عرصه ادبیات و هنر قابل احترام است، اما دلیل نمی‌شود کسی معترض نباشد و هر کسی حق دارد حقوق حقه خود را طلب کند. من هم همینطور. وقتی متوجه شدم کتاب مذکور در این نشر منتشر شده و به دیدار مدیر این نشر که سابقه دوستی بیش از ۱۰ ساله هم داشتم رفتم. کتاب خود را با همه مستندات و توضیحات لازم ارائه کردم و او قول داد انتشار تا حصول نتیجه خواسته‌های من از سمت مولف متوقف شود، اما این امر محقق نشد و چاپ دوم و سوم و فروش کمافی‌السابق ادامه داشت. البته چندیاری در مجالس مختلف مدیر نشر را دیدم و در اواسط زمستان هم نامه دیگری برای ایشان نوشتم و خواستار توقف و پخش و فروش این کتاب شدم. برای من عجیب است که چطور چنین نشری یک کارشناس دانا نداشته که جست‌وجوی کند و متوجه تکراری بودن نظریه بشود.

آیا تلاش کردید با رایزنی و گفتگو مشکل را حل کنید؟

بله قطعاً دو سال و اندی صرف این ماجرا شد؛ دویار برای مولف آن کتاب نامه نوشتم و توضیحات کامل و مستند دادم و خواستم همکاری کنند. ایشان می‌گفت خوشحال باشم هر دو نویسنده به یک نتیجه رسیده‌ام. حال اینکه من در ۲۷ سالگی این نظریه را نوشتم و او در ۵۵ سالگی برداشت کردند و به هیچ وجه همکاری نکردند.

هدف شما از شکایت چیست؟

البته گمان نمی‌کنم به حق و حقوق خودم برسیم، کما اینکه کتاب منتشر (توسط نویسنده و ناشر دیگر) و سه بار چاپ و پخش شده است. هدفم این است که تابلوی شکایت رسمی در سرفق ادبی را بشکوم و بگویم جوان‌ترها و استخوان خردکرده‌ها هم اگر باور دارند حقی ضایع شده به محکمه برونند و عادت کنند سر تسلیم و سکوت پایین نیاورند؛ برای حق خود مبارزه کنند و مرعوب و شهرت و قدرت و جو عمومی و تخصصی نشوند. در واقع کاری که من در شعرم و فعالیت‌های فرهنگی اجتماعی‌ام می‌کنم، چراغ افروختن است.

آیا از طرف دیگر شاعران و نویسندگان حمایت‌هایی در این زمینه دریافت کرده‌اید؟ نظر آن‌ها در مورد این قضیه چیست؟

از آنجا که موضع‌گیری‌های من و فعالیتم روشن است و یک نقطه سیاه هم نداشته‌ام گمان می‌دانم من بدون حاشیه هستم، اما حق و حقوق حرفه‌ای خود نمی‌گذرم و مقدم فروتنی در کار حرفه‌ای خیانت است. از من حمایت شده است و دوستان بسیاری از ژانرهای (سبک) مختلف از شکایت بنده اعلام حمایت کرده‌اند. ضمن اینکه بیش از سه دهه سابقه فعالیت حرفه‌ای دارم و بسیاری از اهل ادبیات با نظریه‌های من آشنا هستند و به مهر آن‌ها و شعر، اندک آبرویی دارم. همانگونه که نوشته‌ام شعر بر سر ما تاج پادشاهی گذاشته است و ما باید کارگران خلق زیبایی باشیم. من یک شاعر افغانکار، نظریه‌پرداز شعر همگرا و تئوریسین غزل پیش‌رو فارسی هستم که بیشتر جوانان پیدا و پنهان در ژانر شعر پیش‌رو غزل می‌نویسند، اما می‌دانم شکست تیم است و پیروزی هزار پدر و مادر دارد. جریان مهم غزل پیشرو هم چنین بود که وقتی مطرح شد دیگری آمدند و هر کدام نامی بر آن گذاشتند و شکل ضعیف شده دست چندی ارانه دادند و سمت و سوی خود کشیدند؛ اما کتاب (که من نوشتم) و مانیتینگ و تایید بزرگانی چون سیمین بهبهانی، داریوش مهرجویی، محمدعلی بهمنی و دیگران و گذشت زمان خیلی چیزها را روشن کرد.



نظریه‌ای در حوزه شعر نوشتید و سال‌ها قبل در قالب کتاب منتشر کردید، اما چند سال بعد فرد دیگری توسط ناشر دیگری با موضوع آن نظریه منتشر کرده است، با توجه به اینکه از سال ۱۳۴۸ قانون حمایت از مولفان و مصنفان تصویب شده است، آیا پیگیری حق مالکیت فکری این نظریه ممکن است؟

ماجرا اینگونه است که در سال ۱۳۸۲ نظریه ادبی با عنوان «شعر همگرا» را نوشتم. کتاب در ارتباط با این نظریه در سال ۱۳۸۳ ثبت شایک و قیبا شد، اما مجوز نگرفت و در نهایت بهار ۱۳۸۶ این کتاب با عنوان تظاهرات تک‌نفره منتشر و در تیراز دو هزار و ۲۰۰ نسخه پخش شد. در آن سال به عنوان ناشر هم فعالیت می‌کردم در نتیجه کتاب پر فروشی شد.

اما حدود ۲۰ سال بعد فردی این نظریه را پروبال داد، آن را به کتابی ۵۰۰ صفحه‌ای تبدیل، به عنوان انقلاب ادبی در شعر فارسی ارائه و برای تثبیت آن تلاش کرد. دوستان من متوجه شدیم کتاب ایشان در هفت بخش اصلی تالیف شده؛ ۶ بخش ابتدایی مقدمه و بخش هفتم که بخش انتهایی و نتیجه‌گیری است در آن شعر «همگرا» و «همگرایی» ارائه می‌شود. شعر «همگرا» و «همگرایی» نظریه بنده دقیقاً با همان هویت و حتی نام این شعر است.

نویسنده آن کتاب در اثرش هیچ اشاره‌ای به اقداماتی که پیش از این انجام داده بودم، نکرده است و اثرش را به عنوان راهگشای