

فالیاف:

کشورهای عضو بریکس

انگیزه زیادی برای توسعه

همکاری‌های اقتصادی دارند

نامه ایران در پاسخ به اتهامات

آمریکا در جلسه شورای امنیت

۲

هشدار قاطع عراقی به تروئیکای اروپایی

امام جمعه موقت شیراز:

لزوم تبیین

دستاوردهای نظام

برای نسل جوان

۳

شیراز میزبان نخستین

کمیسیون تخصصی

کارگروه ملی زیارت

۳

گزارش اختصاصی عصر مردم



دیدار استاندار فارس با جانبازان اعصاب و روان در روز عید قربان

هم‌افزایی پروژه‌های محرومیت‌زدایی و طرح‌های کلان شهری در شیراز

۴

تخریب و بازسازی کامل پل ۵۰ ساله شاهد، راه‌حلی برای تضمین ایمنی شهروندان شیراز

۳

پاک کردن صورت مسئله استخراج رمزارز در شیراز؛ راهبردی برای بحران یا فرصت؟

زهره جعفری

شیراز در سال‌های اخیر شاهد رشد چشمگیر استخراج رمزارز بوده است؛ فعالیتی که اگرچه از یک سو می‌تواند به توسعه فناوری و اقتصاد دیجیتال کمک کند، اما از سوی دیگر، استخراج غیرمجاز و غیرقانونی آن به بحرانی بزرگ برای تأمین انرژی و امنیت شبکه برق این شهر تبدیل شده است. گزارش شرکت توزیع نیروی برق شیراز نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۳ بالغ بر ۲۸۱۲ دستگاه استخراج رمزارز غیرمجاز کشف و ضبط شده و در تنها دو ماه اخیر، بیش از ۲۶۰ دستگاه تازه کشف شده است. این آمار نشان‌دهنده ابعاد گسترده تخلف و سوءاستفاده از منابع انرژی عمومی است که در غفلت نسبی نهادهای متولی و فقدان سیاست‌های جامع قانونی رخ داده است.

بحران انرژی و ناترازی شبکه برق

شیراز در ایام پیک مصرف با ناترازی قابل توجه در شبکه برق مواجه است؛ وضعیتی که افزایش مصرف غیرقانونی رمزارز عملاً شرایط را بحرانی‌تر کرده و با خاموشی‌های متعدد به امنیت، رفاه و کسب‌وکار شهروندان آسیب زده است. مدیرعامل شرکت توزیع برق شیراز، محمدرضا سلاخی، بر نقش مهم مشارکت و گزارش‌های مردمی در ...

۴

بازی فریب بی بی؛ تهدید یا نمایش

با اقدامی انجام نمی‌دهد یا اقداماتی محدود و ناچیز را انجام می‌دهد. دستورهای او به نیروی هوایی و ارتش اسرائیل در حقیقت بیشتر به‌عنوان سیگنالی برای جامعه اطلاعاتی جهانی به‌ویژه ایالات متحده است تا رفتار اسرائیل را تحت نظر داشته باشند و از نیت‌های آن آگاه شوند؛ گویی پیام او این است: «ببینید، ما جدی هستیم؛ لطفاً ما را متوقف کنید!»

تهدید ایران یا نمایش برای آمریکا؟

تا آنجا که اطلاعات موجود نشان می‌دهد، نتایج دو دست‌کم سه بار دستور داده که ارتش اسرائیل و نیروی هوایی برای حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران آماده شوند به‌عبارتی «سلاح را مسلح کنید». نخستین بار در سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ بود که ایهود باراک، وزیر دفاع وقت، شریک سیاسی نتایج دو نیز از این اقدام حمایت می‌کرد. با این حال، این عملیات به‌دلیل مخالفت مؤثر داگان، رئیس وقت موساد و گابی اشکنازی، رئیس ستاد کل ارتش متوقف شد. یووال دیسکین، رئیس شین‌بت نیز در آن جلسه حضور داشت، هرچند نظرات او در مقایسه با موساد و ارتش از اهمیت کمتری برخوردار بود. سه نفر از برجسته‌ترین مقامات امنیتی اسرائیل یعنی داگان، اشکنازی و دیسکین با قاطعیت مخالفت خود را با طرح حمله به تأسیسات هسته‌ای ایران اعلام کردند. آن‌ها تأکید کردند که تصمیم‌گیری درباره چنین اقداماتی حیاتی باید در فضایی رسمی و در یک جلسه کابینه امنیتی صورت گیرد، نه در دو حمله هوایی اسرائیل مشاهده می‌شود: ۱۹۸۱ و راکتور سوریه در سپتامبر ۲۰۰۷. نخست‌وزیرانی که دستور این عملیات‌ها را صادر کردند(مناقیم بگین و ایهود اولمرت) از جسورترین و کارآمدترین رهبران تاریخ اسرائیل به‌شمار می‌روند. در مقابل، نتایج دو قرار دارد که همیشه با لحن پرحرارت سخن می‌گوید، اما در عمل

دیوانگی یعنی انجام دادن یک کار به‌صورت مکرر و انتظار داشتن نتایج متفاوت؛ این جمله که اغلب به آلبرت اینشتین نسبت داده می‌شود، هرچند هیچ مدرک معتبری وجود ندارد که او واقعاً وجود ندارد که او واقعاً چنین حرفی زده یا نوشته باشد، به‌طور شگفت‌انگیزی رفتار اسرائیل تحت رهبری بنیامین نتانیاوه در حدود یک دهه و نیم گذشته را به خوبی توصیف می‌کند. به گزارش ایسنا، به نقل از فرارو، یوسی ملمن کارشناس مسائل نظامی و امنیتی روزنامه هآرتص در این روزنامه نوشت: دیوانگی یعنی انجام دادن یک کار به‌صورت مکرر و انتظار داشتن نتایج متفاوت؛ این جمله که اغلب به آلبرت اینشتین نسبت داده می‌شود، هرچند هیچ مدرک معتبری وجود ندارد که او واقعاً چنین حرفی زده یا نوشته باشد، به‌طور شگفت‌انگیزی رفتار اسرائیل تحت رهبری بنیامین نتانیاوه در حدود یک دهه و نیم گذشته را به خوبی توصیف می‌کند. رفتاری که بارها و بارها تکرار شده و همواره انتظار می‌رود نتایج متفاوتی از آن به‌دست آید. نتانیاوه شمشیر می‌کشد، اما ضربه نمی‌زند!

اسرائیل بارها و بارها ایران را به حمله به تأسیسات هسته‌ای‌اش تهدید کرده است. این الگوی رفتاری شبیه سناریویی از پیش نوشته‌شده است که به‌طور مکرر تکرار می‌شود؛ سناریویی که هر از گاهی از کشور میز بیرون آورده شده، گردگیری و به‌روزرسانی می‌شود. این الگو شامل نابودی راکتور هسته‌ای عراق در ژوئن ۱۹۸۱ و راکتور سوریه در سپتامبر ۲۰۰۷. این سخنان نه تنها در سخنرانی‌ها، بلکه در اقدامات میدانی نیز نمود پیدا می‌کنند: برای هفته‌ها، ده‌ها جنگنده اسرائیلی در زمایش‌هایی در نقاط مختلف شرکت می‌کنند که از جمله آن‌ها شبیه‌سازی

۸ صفحه

احتمال رسیدن به یک توافق نیم‌بند با آمریکا وجود دارد

بیشتر شود.

مکانیسم ماشه اهرمی برای بالانسی روابط اروپا در سطح بین‌المللی است

این کارشناس ارشد روابط بین‌الملل در خصوص اقدامات اخیر اروپایی‌ها در جهت دخالت در پرونده هسته‌ای ایران بیان کرد: یک طرف ماجرا آن چیزی است که با اروپایی‌ها دنبال می‌شود و اروپایی‌ها هم به دنبال یک چنین امتیازاتی برای خودشان هستند تا یک بالانسی بین مسئله غنی‌سازی ایران و موضوع اوکراین در روابط خودشان برقرار کنند. اینجا نگرانی این است که آقای ترامپ با روسیه بر سر اوکراین به توافق برسد و اروپایی‌ها را تحت فشار قرار دهد و آنها مکانیسم ماشه را به عنوان یک چماق بر سر ایران نگه داشتند تا بتوانند بالانسی برقرار کنند که هم منافشان تأمین شود و هم مسئله اوکراین را به نوعی حل کنند.

تاکنون ترامپ در تمام مسائلی که مطرح کرده به بن بست رسیده است

ساداتیان با تأکید بر این نکته که نباید انتظار حل ریشه‌ای تمامی مشکلات را در این مقطع زمانی داشته باشیم، تصریح کرد: احتمال اینکه بتوانیم به یک توافق نیم‌بند و موقت برسیم یعنی به توافقی که از این شرایط عبور کنیم، وجود دارد. آقای ترامپ هم موقعیت خیلی خوب نیست، همین صهیونیست‌ها خیلی به حمله کرده‌اند. چون آن سه مطلبی که مطرح کرده‌اند، چون آن سه مسئله هسته‌ای ایران، مسائل منطقه ما و اوکراین بود که حالا به چین برسد، به علاوه تفرقه‌هایی را هم با اروپا مطرح کرده است که تقریباً در همه این‌ها فعلاً با بن‌بست مواجه شده است و غنی‌سازی را به خارج از ایران منتقل کنیم و بعد دست‌گذاری بخوایم دراز کنیم که بخوایم نیاز خود را تأمین کنیم.

احتمالاً آمریکایی‌ها غنی‌سازی را بپذیرند و نظارت‌ها را افزایش دهند

ساداتیان با بیان اینکه نگرانی طرف آمریکایی این است که هرگاه ایران اراده کند، می‌تواند تکنولوژی خود را به غنی‌سازی با درصد بالاتر ارتقا دهد، اظهار کرد: این حرف بی‌راهی نیست ولی ایران این همه هزینه داده است و اکنون دیگر برای ما موضوع هسته‌ای حیثیتی است. ایران با استدلال‌هایی که دارد این پیشنهاد آمریکا را رد کرده است و به احتمال زیاد، چون ترامپ دنبال جنگ نیست، به یک راه‌حل طرفینی برسند. یعنی رضایت به این بدهند که ایران غنی‌سازی داخل کشور را داشته باشد، منتها مثلاً کنترل‌ها و نظارت‌ها

یک دیپلمات بازنشسته گفت: احتمال اینکه بتوانیم به یک توافق نیم‌بند و موقت با آمریکا برسیم یعنی به توافقی که از این شرایط عبور کنیم، وجود دارد. آقای ترامپ هم موقعیت خیلی خوب نیست، همین صهیونیست‌ها خیلی به حمله کرده‌اند. چون آن سه مطلبی که مطرح کرده‌اند، چون آن سه مسئله هسته‌ای ایران، مسائل منطقه ما و اوکراین بود که حالا به چین برسد، به علاوه تفرقه‌هایی را هم با اروپا مطرح کرده است که تقریباً در همه این‌ها فعلاً با بن‌بست مواجه شده است.

سیدجلال ساداتیان سفیر سابق ایران در انگلیس در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، درباره با ارزیابی خود از پیشنهاد اخیر آمریکا به ایران و احتمال به توافقی موقت در روند مسقط تصریح کرد: در ابتدای امر صحبت این بود که شاید آنها نخواهند راجع به هسته‌ای، برد موشکی و مسائل منطقه صحبت کنند برای همین در دور دوم، در رم توافق کردند که صرفاً روی مسائل هسته‌ای تمرکز شود. در یکی دو دور از گفت‌وگوهایی که اتفاق افتاد، فشاری که نتایج دو و تیم طرفدار او در داخل آمریکا موسوم به ایک وارد کردند، باعث شد که ترامپ و ویتکاف اظهارات دیگری را مطرح کنند، دال بر این که غنی‌سازی صفر درصد باید شرط توافق باشد. به نظر می‌رسد این درخواست آمریکایی‌ها بیشتر یک بهانه‌ای بود که از طرف صهیونیست‌ها به ترامپ تحمیل شد برای این که او را وادار کنند تا مذاکرات به هم بخورد، زیرا آن‌ها می‌دانستند که ایران زیر بار غنی‌سازی صفر درصدی نخواهد رفت. وی ادامه داد: ایران در قبال این بحث، مسئله را به این شکل مطرح کرد که شما مشکلات چیست؟ اگر مشکل شما بحث سلاح هسته‌ای است، ما به اندازه کافی اعتمادهای لازم را خواهیم داد. مثلاً اینکه راضی می‌شویم اورانیوم غنی‌شده ۶۰ درصدی را انتقال دهیم، حتی مطرح شد که به روسیه منتقل شود اما روسیه نپذیرفت. همچنین ایده اینکه کنسرسیوم منطقه‌ای اتفاق بیفتد را هم نپذیرفتیم. باز آنها همین کنسرسیوم را به ایران پیشنهاد کردند، منتها با این شرط که تولید در خارج از ایران اتفاق بیفتد. ایران که نمی‌تواند تولید را خارج از خاک خودش انجام دهد، پس گفته شد که ما قبول نداریم، ولی کنسرسیوم به شکل دیگری می‌تواند وجود داشته باشد و بازرسی‌های شبانه‌روزی آژانس هم صورت بگیرد تا این شفافیت به شما منتقل شود که بفهمید ما فقط به دنبال مصارف صلح‌آمیز

ریشه‌های اعتصاب

در بازیه زمانه ۱۷۶۰ تا ۱۸۴۰ که انقلاب صنعتی، نخست در انگلستان و سپس در سایر کشورهای اروپایی و آمریکا اتفاق افتاد و کارگران در کارخانجات مشغول به کار شدند به علت مشکلات اقتصادی و کاهش دستمزد، در طول تاریخ تاکنون شاهد اعتصابات کاری در بسیاری از کشورها بوده‌ایم. اعتصابات اخیر رانندگان کامیون در ایران دومین اعتصاب از این دست بوده است. ناراضیاتی از گرانی قطعات، چندنرخ‌ی شدن گازوئیل، بالا رفتن هزینه‌های زندگی و محدودیت‌های بیمه‌ای از جمله دلایل اعلام شده توسط اتحادیه کامیونداران است. در دنیای امروز اعتصاب کاری حربه‌ای برای متقاعد کردن دولت‌ها و یا شرکت‌های بخش خصوصی است که به کار تولید و توزیع مشغولند. کامیونداران و رانندگان کامیون در جمله افرادی هستند که تضاد کارگر و کارفرما بین آنها چندان شفاف نیست. آنها بیشتر به عملکرد کارگزاران دولتی معترضند که مثلاً چرا نرخ گازوئیل را سه مرحله‌ای کرده‌اند و یا دستمزدی که دریافت می‌کنند کفاف هزینه‌های معیشتی و یا استهلاک اتومبیلشان را نمی‌دهد. آنها به خوبی دریافت‌اند که دست از کار کشیدن از حمل و نقل دولت را متحمل خسارت و هزینه‌هایی می‌کند که جبران آن چندان ساده نیست. یک بار طعم شیرین این اعتصاب را چشیده‌اند، آن روز مسئله مورد تقاضا بیشتر تأمین لاستیک کامیون‌ها بود اما امروز تقاضای آنان در چند خواسته خلاصه شده است که ذکر آن در آغاز این نوشتار آمد.

اقداماتی برای نوسازی کامیون‌های فرسوده، اصلاح و بازسازی جاده‌هایی که باعث استهلاک بیشتر کامیون‌ها می‌شوند و تسهیلاتی برای خرید قطعات ارزان‌تر بی‌شک بار سنگینی را بر دوش دولت می‌گذارد که پذیرش آنها اجتناب‌ناپذیر است.

هرچند افزایش نرخ باربری براساس تورم‌های موجود در اقتصاد ایران امری رایج بوده است اما موانهی اخیراً ایجاد شده است که ناراضی‌ها را افزون نموده و بازتاب آن توسط کامیونداران و یا کارگران و کسانی که متحمل سختی معیشتی هستند، اعتصاب یعنی دست از کار کشیدن است. اگر دولتمردان و یا صاحبان صنایع در بخش‌های دولتی و خصوصی و یا خصوصیاتی قادر به پیش‌بینی هر دست‌وراصل جدیدی که صادر می‌کنند باشند طبعاً کمتر شاهد اعتصاب کارگران خواهیم بود. اینکه اعتراضات و اعتصابات منجر به عقب‌نشینی دولت از تصمیمات متخذه شود، چندان مقبول سیاست‌گزاران نیست. از این رو بهتر است هر قانونی که وضع می‌شود بازتاب اجتماعی آن در نظر گرفته شود.

گرانی و تورم مهارگسیخته‌ای را که در ایران شاهدیم نه فقط ناراضیاتی کامیونداران را موجب شده است. بلکه اکثر مردم نسبت به ناهم‌ترازی درآمد و هزینه‌های سنگین در سختی‌اند. اما شرایط فعلی کشور که از طرف آمریکا و اروپا تهدید به جنگ شده است ایجاب می‌کند که جانب احتیاط گرفته شود چه از طرف دولت باشد و چه از جانب مردم. زیرا سال‌ها هر نابسامانی و عملکردی که کشور را تضعیف کند، فشار دشمنان را بیشتر خواهد کرد.

تحوالاتی که در صنعت و تکنولوژی اتفاق افتاده و روز به روز و لحظه به لحظه استمرار آن را شاهدیم ایجاب می‌کند که دولت‌ها از جمله دولت ما در برنامه‌ریزی‌ها هوشمندانه عمل کند و به نسبت نیازهایی که توسعه و تحولات صنعتی ایجاد کرده است مسائل رفاهی و معیشتی را در نظر بگیرند و رضایت مردم را بر هر چیز دیگری ترجیح دهند. در یک کلام ریشه‌های اعتصاب ناراضیاتی است که بیشتر جنبه اقتصادی دارد و گریزی از آن هم نیست مگر آنکه چاره‌ای برای رفع آن اندیشیده شود. مردم هوشمند و فهمیده ما از هر قشر و طبقه‌ای که باشند به خوبی می‌دانند که مهمترین رکن زندگی امنیت است. اگر امنیت نباشد، رفاه و معیشت هم مخدوش و نابسامان می‌شود. هر چند رانندگان شریف کامیون و سایر معترضین نسبت به خواسته‌های خود محق هستند اما تحقق بعضی خواسته‌های آنان نیاز به زمان دارد و دولت هم در شرایط سخت سیاسی و اقتصادی است که در طول ۴۶ سال گذشته کم‌سابقه بوده است.

دست از کار کشیدن طولانی مدت چنان ضربه‌ای به اقتصاد و نیازهای معیشتی مردم خواهد زد که نه تنها امکان تحقق خواسته‌ها را غیرممکن می‌کند بلکه همه را دچار خساراتی خواهد کرد که وضع را از آنچه هست بدتر می‌کند. اینکه که دولت به تقاضای رانندگان کامیون لبیک گفته و قول‌هایی برای حل مسائل و مشکلات آنان داده است بهتر است دست از اعتصاب بردارند، زیرا استمرار آن وضعیت را بهتر نخواهد کرد و مردم را که دسترسی به نیازهایشان ناممکن می‌کند، ناراضی‌تر خواهند شد و بالطبع این خواسته رانندگان کامیون نیست. دست‌اندرکاران دولتی هم باید واقع‌بین باشند و بی‌جهت نرخ بیمه و سایر نیازمندی‌ها را افزایش ندهند. متأسفانه اتحادیه‌ها و مجامع امور صنفی به این مهم توجه ندارند و مدام نرخ‌ها را افزایش می‌دهند و بخشنامه صادر می‌کنند بدون آنکه به توان و درآمد مردم توجهی داشته باشند. گویی همه در رقابتی ناسالم برای افزایش نرخ‌ها تلاش می‌کنند و این طناب پوسیده را اقتدر می‌کشند تا پاره شود. و السلام

هشدار قاطع عراقچی به تروئیکای اروپایی



وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران به سه کشور اروپایی «فرانسه، انگلیس و آلمان» هشدار داد و تأکید کرد: ایران در برابر هرگونه نقض حقوق خود، واکنشی قاطع نشان خواهد داد.

به گزارش ایسنا، سید عباس عراقچی دیروز جمعه ۱۶ خرداد ماه در مطلبی در شبکه اجتماعی ایکس در این ارتباط نوشت: پس از سال‌ها همکاری خوب با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که به صدور قطعنامه‌ای منجر شد که ادعاهای مغرضانه درباره‌ی «بعاد نظامی احتمالی» (PMD) برنامه‌ی هسته‌ای صلح‌آمیز ایران را مخومه کرد، کشور من بار دیگر به «عدم پایبندی» متهم شده است. او با بیان این که به جای تعامل با حسن‌نیت، سه کشور اروپایی

(E۳) دست به اقدامی مغرضانه علیه ایران در شورای حکام آژانس زده‌اند، گفت: زمانی که این سه کشور در سال

۲۰۰۵ نیز همین رفتار نادرست را در پیش گرفتند، نتیجه آن از بسیاری جهات، تولد واقعی غنی‌سازی اورانیوم در ایران بود. می‌زنند.»

آکسیوس: اسرائیل به آمریکا اطمینان داده در زمان مذاکرات با ایران اقدامی نخواهد کرد



دلیل است که ما به آن فرصت می‌دهیم و منتظر می‌مانیم تا مشخص شود که مذاکرات به پایان

پایگاه خبری اکسیوس به نقل از مقامات رژیم صهیونیستی گزارش داد تل‌آویو به ایالات متحده اطمینان داده است تا زمانی که مذاکرات آمریکا با ایران در جریان است، اقدامی نخواهد کرد.

به گزارش ایسنا، این پیام هفته گذشته توسط ران درمر، وزیر امور استراتژیک رژیم صهیونیستی، دیوید بارنیه، رئیس موساد و تراهی هانگی، مشاور امنیت داخلی این رژیم که برای مذاکره با مقامات آمریکایی در واشنگتن بودند، ابلاغ شد.

یکی از آنها افزود که «اسرائیل گفته است بدون اطلاع واشنگتن اقدامی علیه ایران انجام نخواهد داد.» مقام دوم گفت: «ما آمریکایی‌ها را آرام کردیم و به آنها گفتیم که اگر یک راه حل دیپلماتیک خوب پیدا شود، هیچ منطقی برای حمله وجود ندارد، به همین

رسیده است.»

در اواخر ماه مه، این پایگاه خبری گزارش داد که ترامپ به بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی، در مورد هرگونه اقدامی که می‌تواند به طور بالقوه مذاکرات هسته‌ای ایالات متحده و ایران را تصفیه کند، هشدار داده است.

ایران و ایالات متحده پنج دور مذاکرات غیرمستقیم با میانجیگری عمان در مورد برنامه هسته‌ای ایران برگزار کرده‌اند. آخرین دور در ۲۳ مه در رم برگزار شد. پس از مذاکرات، عباس عراقچی، وزیر امور خارجه ایران، از سازوکارهای پیشنهادی عمان که می‌تواند به رفع موانع دستیابی به پیشرفت در مذاکرات کمک کند، خبر داد. وزیر امور خارجه ایران گفت که چنین پیشرفتی در یک یا دو دور امکان‌پذیر است.

قالیاف: کشورهای عضو بریکس انگیزه زیادی برای توسعه همکاری‌های اقتصادی دارند



به ونزوئلا پرداخت و گفت: در ونزوئلا با مقامات ارشد این کشور از جمله رئیس‌جمهور، رئیس مجلس، وزیر خارجه و وزیر حمل و نقل که ریاست کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و ونزوئلا نهایی شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به مواضع یکسان رؤسای مجالس عضو بریکس در جریان این دوره از اجلاس نسبت به سیاست‌های یکپارچه‌گراییانه آمریکا، گفت: امروز کشورهای عضو بریکس انگیزه زیادی برای توسعه همکاری‌های اقتصادی با یکدیگر دارند.

به گزارش ایسنا، محمداقبر قالیاف رئیس مجلس شورای اسلامی که بعد از ظهر دیروز - جمعه، ۱۶ خرداد ماه ۱۴۰۴ - بعد از پایان سفر دوره‌ای خود به آمریکای لاتین و جنوبی (ونزوئلا، کوبا و برزیل) وارد فرودگاه مهرآباد تهران شده بود، ضمن تبریک عید سعید قربان و قبولی طاعات به ملت عزیز و حجاج ایرانی در روز عرفه، گفت: شنبه شب هفته گذشته بود که سفر خود به آمریکای لاتین را آغاز کردیم و مقصد نهایی ما برزیل بود.

قالیاف در وهله اول به تشریح دستاوردهای سفر خود

نامه ایران در پاسخ به اتهامات آمریکا در جلسه شورای امنیت



سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد، در نامه‌ای به شورای امنیت و دبیرکل سازمان ملل درباره اتهامات ایالات متحده آمریکا، ارجاعات بی‌اساس و اتهامات بی‌پایه‌ای را که توسط نماینده ایالات متحده پیش از رأی‌گیری پیرامون پیش‌نویس قطعنامه آتش‌بس غزه مطرح شد، قویاً رد کرد.

به گزارش ایسنا، امیر سعید ابروانی در این نامه در پاسخ به اتهامات آمریکا در خلال نشست ۹۹۲۹ شورای امنیت ذیل دستورکار «اوضاع در خاورمیانه، از جمله مسأله فلسطین» تأکید کرد: این اتهامات کاملاً بی‌پایه، فاقد هرگونه اعتبار یا مبنای حقوقی‌اند.

در ادامه این نامه آمده است: درست زمانی که شورای امنیت می‌بایست با وحدت و فوریت عمل نماید تا به رنج بی‌سابقه ملت فلسطین که تحت بمباران بی‌وقفه، آوارگی اجباری، قحطی و تخریب نظام‌مند زیرساخت‌های غیرنظامی قرار دارند پایان دهد، ایالات متحده بار دیگر تصمیم گرفت مانع ایفای وظایف شورای امنیت شود و با طرح اتهامات سیاسی و مغرضانه علیه دیگران، افکار عمومی را منحرف سازد؛ چنین امری تأسفبار و مایه شرمساری است. این انحراف حساب‌شده هدفی واحد و مذبوح را دنبال می‌کند که چیزی نیست جز «مصون نگاه‌داشتن رژیم اشغالگر و نامشروع صهیونیستی از پاسخگویی در قبال نقض‌های مستمر و فاحش حقوق بین‌الملل.» حتی فاجعه‌بارتر از آن، وتوی پیش‌نویس قطعنامه‌ای از سوی ایالات متحده

حمایت ایلان ماسک از استیضاح ترامپ



ایلان ماسک، میلیاردر آمریکایی که از دولت آمریکا جدا شده و حالا سیاست‌های رئیس‌جمهور را به چالش می‌کشد، از ایده استیضاح ترامپ و جایگزینی او با معاون رئیس‌جمهور «جی دی ونس» حمایت کرده است. به گزارش ایسنا، پیش از این، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا گفته بود که ماسک پس از ترک سمت خود به عنوان رئیس‌وزارت بهره‌وری دولت ایالات متحده، «دیوانه‌شده» و افزود که فسخ قراردادهای و یارانه‌های دولتی دریافت‌شده توسط شرکت‌های متعلق به این میلیاردر آمریکایی

ایجاد نمایندگی بانک مرکزی در استان‌های مرزی به‌ویژه خوزستان ضروری است

دبیر شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی خوزستان بر تسریع در روند تأمین ارز موردنیاز واردات تجهیزات و ماشین‌آلات صنایع تأکید کرد و گفت: به همین منظور، ایجاد نمایندگی بانک مرکزی در استان‌های مرزی به‌ویژه خوزستان ضروری است. شهلا عموری روز ۱۵ خرداد در نشست کارگروه کارشناسی شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی خوزستان با موضوع بررسی موانع واردات تجهیزات و ماشین‌آلات مورد نیاز صنایع با اشاره به مشکلات جدی فعالان اقتصادی استان، اصلاح ساختار تصمیم‌گیری اقتصادی در استان و تسریع فرایندهای اجرایی مرتبط با این حوزه را خواستار شد. وی به لزوم ایجاد نمایندگی بانک مرکزی در استان‌های مرزی، به‌ویژه خوزستان، اشاره کرد و گفت: فعالان اقتصادی استان برای تأمین ارز موردنیاز جهت واردات ماشین‌آلات و مواد اولیه با مشکلات جدی مواجه‌اند. فرآیندهای ارزی کنونی در سطح کلان زمان‌بر و پیچیده است و ایجاد نمایندگی بانک مرکزی در استان می‌تواند روند پاسخگویی و تأمین ارز را به شکل موثرتری تسریع کند.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اهواز ادامه داد: این اقدام با کاهش مضرات موجود و تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان کمک خواهد کرد.

آمادگی هرمزگان برای سرمایه‌گذاری و همکاری با کشورهای آسیای میانه

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان با اشاره به حضور وزیر راه ازبکستان در بندرعباس، از اعلام آمادگی کامل این استان برای توسعه همکاری‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مشترک با کشورهای همسایه و آسیای میانه خبر داد.

احمد نفیسی روز (سه‌شنبه، ۱۳ خرداد) در گفت و گو با ایسنا در حاشیه نشست مشترک هیئت حمل و نقل ازبکستان با معاون وزیر راه و شهرسازی، از فراهم بودن بسترهای لازم برای سرمایه‌گذاری شرکت‌های ازبکستانی در بندر شهید رجایی خبر داد و گفت: با توجه به ظرفیت‌های گسترده بندر شهید رجایی به عنوان یک بندر فراملی، زمینه مناسبی برای جذب سرمایه‌های خارجی و گسترش فعالیت‌های ترکیبی ریلی، جاده‌ای و دریایی با کشورهای منطقه وجود دارد، به‌ویژه در شرایطی که بخش خصوصی می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در پروژه‌های مشترک و توسعه ترانزیت ایفا کند.

وی ادامه داد: استانداری هرمزگان تمام امکانات لازم برای تسهیل حضور سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی کشورهای همسایه مانند ازبکستان را فراهم خواهد کرد تا مسیر همکاری‌های راهبردی در حوزه حمل و نقل و لجستیک هموار شود.

معاون استاندار هرمزگان تأکید کرد: توسعه بندر شهید رجایی و ارتقای همکاری‌های منطقه‌ای می‌تواند موقعیت جمهوری اسلامی ایران به عنوان حلقه اتصال میان آسیای میانه و آب‌های آزاد را بیش از پیش تقویت کند و گامی اثرگذار در جهت تحقق اهداف برنامه هفتم توسعه و شعار سال باشد.

فرودگاه گناوه می‌تواند یکی از مولفه‌های توسعه اقتصادی شمال استان بوشهر باشد

استاندار بوشهر گفت: فرودگاه گناوه حتی در رده و مقیاس کنونی هم می‌تواند یکی از مولفه‌های توسعه اقتصادی شمال استان باشد که این مهم با حمایت دولت و مشارکت سرمایه‌گذار بخش خصوصی امکان‌پذیر است.

ارسلان زارع روز سه‌شنبه ۱۳ خرداد در نشست با دکتر حسین پورفرزانه معاون وزیر راه و رئیس سازمان هواپیمایی کشوری، خواستار افزایش و برقراری منظم پروازهای داخلی و خارجی در فرودگاه بین‌المللی بوشهر شد.

وی افزود: افزایش تعداد پروازها و همچنین برقراری پرواز بوشهر به نجف و بوشهر به مدینه منوره از مطالبات مردمی است که انتظار تحقق آن را داریم. استاندار بوشهر با اشاره به مطالبات و درخواست‌های جمع زیادی از مردم گناوه، فرماندار شهرستان، نماینده محترم مردم بوشهر، گناوه و دیلم در مجلس شورای اسلامی و مسئولین محلی خواستار تجدید نظر در تصمیمات قبلی، بررسی مجدد و تعیین تکلیف فرودگاه گناوه شد.

زارع در بخشی از سخنان به سابقه دیرینه بیش از نیم قرن این فرودگاه و تعلق خاطر بسیاری از مردم به این موقعیت مکانی پرداخت و با انتقاد از اعلام عدم نیاز به فرودگاه گناوه در گذشته، خاطر نشان کرد: با توجه به نقش اقتصادی گناوه در حوزه بازرگانی، تجارت و بازار و اینکه مقصد مسافران زیادی از استان‌های همجوار به این بندر است، همچنین رویکرد دولت وفاق ملی به توسعه اقتصاد دریا محور و سکونت جمع زیادی از کارکنان شرکت‌های مستقر در جزیره خارک در این شهرستان که پیوسته در حال رفت و آمد به این جزیره هستند، خواستار توقف تصمیم قبلی، بررسی مجدد و احیای فرودگاه گناوه شد.

امام جمعه موقت شیراز در خطبه های نماز عید قربان تأکید کرد:

لزوم تبیین دستاوردهای نظام برای نسل جوان



امام جمعه موقت شیراز با تأکید بر مسئولیت مدیران برای شفاف‌سازی دستاوردهای انقلاب اسلامی، از استاندار فارس خواستار شد؛ زمینه‌ای فراهم شود تا مدیران ارشد استان، موفقیت‌های نظام را به‌روشنی برای مردم، به‌ویژه نسل جوان، تشریح کنند. حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالرضا محمودی، امام‌جمعه موقت شیراز جمعه، ۱۶ خرداد در خطبه‌های نماز عید قربان که در حرم شاهچراغ(ع) برگزار شد، با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب بر اهمیت «تبیین» در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره)، تصریح کرد: مسئولان کشور باید وظیفه ذاتی خود در زمینه تبیین واقعیت‌ها و دستاوردهای انقلاب اسلامی را جدی بگیرند و به‌ویژه نسل جوان را از موفقیت‌های ملی و پیشرفت‌های کلان کشور آگاه کنند. وی افزود: چرا باید جوان ما از آنچه در کشورش اتفاق می‌افتد و به پیشرفت آن منتهی شده بی‌اطلاع باشد؟ این کوتاهی پذیرفتنی نیست و باید جبران شود. امام‌جمعه موقت شیراز با درخواست از استاندار فارس، گفت: انتظار می‌رود استاندار به معاونان و مدیران دستگاه‌های اجرایی استان تأکید کنند تا با اطلاع‌رسانی دقیق و مستمر، خدمات نظام و دولت را برای مردم بازگو کرده و اعتماد عمومی را تقویت کنند.

دشمنی‌های بی‌پایان علیه انقلاب و ایستادگی ملت ایران

محمودی در ادامه با اشاره به بخش‌هایی از بیانات رهبر انقلاب، بیان کرد: رهبر معظم انقلاب در سخنرانی اخیرشان اشاره کردند که از آغاز انقلاب تاکنون، دشمنان بیش از هزار توطئه علیه کشور طراحی کرده‌اند اما ملت ایران همواره با اقتدار از آن عبور کرده است. وی یادآور شد: یکی از ویژگی‌های راهبردی امام خمینی(ره)، عقلانیتی بود که ریشه در ایمان به خدا داشت؛ عقلانیتی که امروز نیز باید در تصمیم‌سازی‌ها جاری باشد.

اقتدار نظامی، مانعی در برابر طمع دشمنان

امام جمعه موقت شیراز، با اشاره به اهمیت بازدارندگی دفاعی، تأکید کرد: اگر جمهوری اسلامی ایران از قدرت نظامی مؤثر در معادلات بین‌المللی برخوردار نبود، قطعاً تاکنون انقلاب از بین رفته بود. این‌جاست که نقش هدایت فرمانده کل قوا در تقویت بنیان‌های دفاعی کشور روشن می‌شود. وی ادامه داد: در شرایطی که برخی کشورها سعی دارند برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران را تهدیدآمیز جلوه دهند، باید یادآور شد که رهبر انقلاب به‌صراحت فتوا داده‌اند که ایران به‌دنبال سلاح اتمی نیست.

اخلاق‌مداری ایران حتی در دوران جنگ تحمیلی

محمودی با اشاره به دوران دفاع مقدس، گفت: در حالی که دشمن بعضی از تسلیحات شیمیایی علیه مردم ما استفاده می‌کرد، ایران هیچ‌گاه حتی در سخت‌ترین شرایط، به چنین سلاح‌هایی متوسل نشد. این یک افتخار اخلاقی و انسانی برای ملت ماست. مدیر حوزه‌های علمیه فارس در پایان تصریح کرد: اصل دعوای دشمنان ما با بر سر آرمان‌های انقلاب اسلامی است، نه مسئله‌ای چون فناوری هسته‌ای؛ چرا که آنان نیز به‌خوبی می‌دانند جمهوری اسلامی ایران هیچ‌گاه به دنبال تولید سلاح هسته‌ای نبوده و نیست.

بازرسی کل فارس، تسریع ساخت مسکن مددجویان را خواستار شد



رئیس بازرسی کل استان فارس در بازدید از پروژه مسکن خیرساز کمیته امداد، بر سرعت بخشی به روند ساخت مسکن مددجویان تأکید کرد و برای رفع موانع موجود ساخت‌و ساز اعلام آمادگی کرد. به گزارش ایرنا، کاظم اکرمی پنجشنبه در جریان بازدید از پروژه مسکن خیرساز کمیته امداد، از ورود خیرین به این عرصه به عنوان اقدامی مؤثر یاد کرد و حمایت دستگاه‌ها از این پروژه‌ها را خواستار شد. در این بازدید که با همراهی مدیرکل کمیته امداد استان فارس و نماینده خیرین مسکن‌ساز انجام شد، گزارشی از وضعیت اجرای پروژه، میزان مشارکت کمیته امداد، مددجویان و خیرین، همچنین موانع و مشکلات موجود در مسیر تأمین مسکن مددجویان ارائه شد. رئیس منطقه سه سازمان بازرسی کل کشور و بازرس کل استان فارس با تأکید بر اهمیت تأمین مسکن برای اقشار محروم، نقش مسکن را در توانمندسازی خانواده‌های مددجو بسیار کلیدی دانست و از ورود خیرین به این عرصه به‌عنوان اقدامی ارزشمند و مؤثر یاد کرد. اکرمی همچنین با تأکید بر لزوم همکاری دستگاه‌های اجرایی با خیرین و حمایت از پروژه‌های خیرساز، آمادگی بازرسی کل استان را برای پیگیری‌های لازم به‌منظور تسهیل و تسریع فرایند ساخت‌وساز و همکاری شهرداری‌ها، دستگاه‌های خدمات‌رسان و دیگر نهادهای مرتبط اعلام کرد.

شیراز میزبان نخستین کمیسیون تخصصی کارگروه ملی زیارت



مشهد به طور روزانه حرکت کند و همچنین تعداد پروازهای این مسیر نیز افزایش یابد تا خدمات‌رسانی بهتر و بیشتری به زائران شود.

سرپرست معاونت هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس، ضمن تأکید بر جایگاه شیراز در گردشگری مذهبی اظهار کرد: با توجه به این جایگاه، افزایش تبلیغات بین‌المللی در کشورهای هدف گردشگری استان فارس نیز ضروری است. پارسی افزود: بازاریابی موثر در کشورهای اسلامی می‌تواند به جذب زائران خارجی و رونق اقتصاد گردشگری مذهبی استان کمک بسیاری کند.

سرپرست معاونت هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس گفت: نخستین کمیسیون تخصصی کارگروه ملی زیارت طی روزهای آینده به میزبانی شیراز برگزار خواهد شد.

به گزارش جمعه ایرنا، مهدی پارسی، تقویت ناوگان حمل و نقل استان فارس را از الزامات توسعه حوزه زیارت برشمرد و گفت: با استفاده از ظرفیت این کمیسیون، می‌توان زمینه مصوبات موثر برای تجهیز حوزه گردشگری زیارتی را فراهم کرد. او ادامه داد: با توجه به اینکه تعداد قابل توجهی از زائران استان‌های جنوبی کشور برای سفر به مشهد مقدس از شیراز بلیت قطار تهیه می‌کنند، لذا ضروری است قطار مسیر شیراز

دیدار استاندار فارس با جانبازان اعصاب و روان در روز عید قربان



همزمان با عید سعید قربان، استاندار فارس با حضور در آسایشگاه جانبازان اعصاب و روان بیمارستان جنت شیراز، ضمن گرامیداشت مقام این ایثارگران گفت: توجه خاص به جانبازان اعصاب و روان، حداقل وظیفه اسلامی، اخلاقی و ملی ماست. به گزارش ایرنا، حسینی امیری جمعه در حاشیه این بازدید افزود: توجه خاص به جانبازان اعصاب و روان حداقل وظیفه اسلامی، اخلاقی و ملی ماست. او ادامه داد: این عزیزان در سال‌های جنگ با فداکاری و جانفشانی در جهت حفظ میهن اسلامی فعالیت نموده‌اند.

وی، با اشاره به اهمیت توجه به جانبازان عزیز، به ویژه جانبازان اعصاب و روان، گفت: حضرت امام خمینی (ره) در روز پذیرش قطعه‌نامه تأکید کردند که نباید رزمندگان و ایثارگران و جانبازان مورد غفلت قرار گیرند.

استاندار فارس، با بیان این که برخی از این جانبازان از اوایل جنگ تحمیلی دچار آسیب‌های روحی و روانی شده‌اند، افزود:

برخی از این عزیزان بیش از ۳۵ سال است که شرایط خاصی را تجربه می‌کنند.

تخریب و بازسازی کامل پل ۵۰ ساله شاهد، راه‌حلی برای تضمین ایمنی شهروندان شیراز



فهیمة نظری

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز با بیان اینکه پل شاهد به دلیل فرسودگی، ناپیمنی و طراحی قدیمی، پس از ۵۰ سال تخریب و بازسازی خواهد شد، گفت: عملیات تخریب و ساخت مجدد این پل به عنوان قدیمی‌ترین پل بتن آرمه شیراز، با اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومان و در مدت زمان ۸ ماه انجام می‌شود که اقدامی تعیین‌کننده برای ارتقای ایمنی و بهبود زیرساخت‌های شهری به شمار می‌رود.

محمد امین ضمن تأکید بر ناپیمن

بودن پل شاهد، اعلام کرد: این پل به دلیل فرسودگی، طراحی قدیمی و آسیب‌های وارده طی سالیان متمادی، دیگر قابلیت بهره‌برداری کامل را ندارد و نیازمند بازنگری اساسی است. وی با اشاره به قدمت بیش از ۵۰ ساله این پل، به عنوان قدیمی‌ترین پل بتن آرمه شیراز، توضیح داد: این سازه در ابتدا برای کاربری نظامی احداث شده بود. معاون شهردار شیراز افزود: با تغییر آیین‌نامه‌های پل‌سازی طی پنج دهه گذشته، ضرایب باربری و تاب‌آوری پل‌ها

دستخوش تغییر شده‌اند و بر این اساس، تمامی پل‌ها در محدوده خارج از شهر مورد پایش قرار گرفته‌اند. معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز خاطرنشان کرد: بررسی‌های کارشناسی نشان داده است که این پل به دلیل سن بالا، طراحی منسوخ و آسیب‌های انباشته، دیگر نمی‌تواند به طور کامل مورد بهره‌برداری قرار گیرد و نیازمند یک بازنگری جدی است. امین ادامه داد: پس از بررسی‌های مشاوران متخصص، تصمیم بر این شد که به دلیل ملاحظات اقتصادی و ترافیکی، پل موجود

تخریب شده و با اعمال اصلاحات لازم در حوزه سازه و ترافیک، مجدداً ساخته شود. وی اعلام کرد: ارزیابی، رضایت خود را از نحوه فعالیت همکاران مرکز اعلام نموده است. دکتر ایلامی در پایان ضمن قدردانی از تلاش‌های تیم آزمایشگاهی مرکز رفرانس مشاوره و مراقبت بیماری‌های رفتاری، بر استمرار ارتقاء کیفیت خدمات آزمایشگاهی و توسعه زیرساخت‌های تشخیصی در راستای سیاست‌های وزارت بهداشت تأکید کرد.

نصب و راه‌اندازی دستگاه پیشرفته تست های HIV و HCV در شیراز

عصر مردم

در راستای ارتقای توانمندی‌های آزمایشگاهی در حوزه بیماری‌های ویروسی و با هدف افزایش دقت و سرعت در روند تشخیص و پایش بیماران، دستگاه پیشرفته تست های HIV و HCV در آزمایشگاه مرکز رفرانس مشاوره و مراقبت بیماری‌های رفتاری شیراز نصب و راه‌اندازی شد.

دکتر «ورنگ ایلامی» ضمن اشاره به راه اندازی این دستگاه در آزمایشگاه مرکز رفرانس دانشگاه گفت: این

دستگاه با بهره‌گیری از فناوری روز

دنیا، امکان انجام تست‌های HIV

Viral Load و HCV Viral Load را با بالاترین دقت،

کوتاه‌ترین زمان و با کمترین میزان

خطا فراهم می‌سازد که این موضوع

نقش مهمی در ارتقای سطح مراقبت

و درمان بیماران خواهد داشت.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

شیراز افزود: همزمان با راه‌اندازی

این دستگاه، دوره‌های آموزشی کامل

شامل نحوه کار با دستگاه، روش‌های

سرویس و نگهداری، عیب‌یابی و رفع

اشکال برای کارشناسان آزمایشگاه

برگزار شد تا بهره‌برداری از این

تجهیز پیشرفته با بالاترین استانداردها

صورت گیرد.

دکتر ایلامی در ادامه این اقدام،

کارشناس آزمایشگاه بیماری‌های

رفتاری وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی با حضور در محل،

از روند عملکرد، تجهیزات و خدمات

ارائه‌شده بازدید کرده و ضمن

ارزیابی، رضایت خود را از نحوه فعالیت

همکاران مرکز اعلام نموده است.

دکتر ایلامی در پایان ضمن قدردانی

از تلاش‌های تیم آزمایشگاهی

مرکز رفرانس مشاوره و مراقبت

بیماری‌های رفتاری، بر استمرار

ارتقاء کیفیت خدمات آزمایشگاهی و

توسعه زیرساخت‌های تشخیصی در

راستای سیاست‌های وزارت بهداشت

تأکید کرد.

عکس: سارا نجابت

در شهر

چشم‌شیشه‌ای

عکس: پیتا احمدی

در شهر

چشم‌شیشه‌ای



نمایشگاه‌ها و میزهای صادراتی؛ ویرین یا فرصت‌سوزی برای فارس؟

زهرا جعفری

چهارمین نشست کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی استان، به ریاست مسعود گودرزی، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، دبیری حمیدرضا ایزدی، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان، و با حضور اعضای کارگروه برگزار گردید. هدف این جلسه، بررسی توانمندی‌ها و ظرفیت‌های صادراتی استان، رفع موانع و مشکلات واحدهای صادرات‌محور و تلاش برای گشودن مسیرهای تازه در تجارت خارجی بود.

از آمارهای صادراتی تا عملکردی در میدان توسعه

در این نشست حمیدرضا ایزدی با اشاره به صادرات غیرنفتی سالانه استان فارس به ارزش ۲۴ میلیارد دلار، به تنوع بالای محصولات صادراتی استان اشاره کرد؛ از شمش آلومینیوم و فولاد گرفته تا فرآورده‌های پالایشگاهی، کود اوره، کاشی، چینی، تجهیزات الکترونیکی، خشکبار و محصولات کشاورزی. اما نکته‌ای که در این میان مغفول ماند، سهم اندک صادرات فناوریانه، ضعف در زنجیره ارزش و نبود مزیت رقابتی در بازارهای جهانی بود؛ مسائلی که همچنان سایه خود را بر سر صادرات فارس انداخته‌اند و بدون راهبردهای کلان، صرف ارائه آمارها نمی‌تواند افق روشنی برای صادرات استان ترسیم کند.

میزهای صادراتی؛ فرصتی برای تحول یا تکرار جلسات بی‌حاصل؟

یکی دیگر از محورهای مورد بحث، برگزاری «میزهای توسعه صادرات کالا» بود؛ ایده‌ای که اگرچه در ظاهر نویدبخش است، اما تجربه سال‌های گذشته نشان داده که این میزها اغلب به جلسات تشریفاتی بدل می‌شوند که خروجی ملموسی برای صادرکنندگان به همراه ندارند. بدون تأمین زیرساخت‌های واقعی تجارت، تسهیلگری در گمرکات، کاهش هزینه‌های صادرات و حمایت از صادرات فناوریانه، این میزها نمی‌توانند نقش تعیین‌کننده‌ای در توسعه صادرات استان ایفا کنند.

ضعف زیرساخت‌های صادرات خدمات فناوریانه؛ گلوگاه مغفول توسعه

بررسی «بسترهای صادرات خدمات فناوریانه» هم در این نشست مورد اشاره قرار گرفت؛ حوزه‌ای که همچنان در استان فارس در ابتدای مسیر است. در حالی که صادرات محصولات فناوریانه می‌تواند مزیت رقابتی بزرگی برای استان ایجاد کند، نبود سیاست‌های حمایتی مشخص، ضعف در ایجاد پارک‌های فناوری صادرات‌محور و نبود تعامل سازنده بین صنعت و دانشگاه، این مسیر را دشوار کرده است. فارس نیازمند یک نقشه راه شفاف، اجرایی و پایدار برای صادرات خدمات فناوریانه است؛ وگرنه صرف پرداختن به آن در جلسات، تغییری در وضعیت فعلی ایجاد نخواهد کرد.

نمایشگاه اکسپو؛ ویرین یا فرصت‌سوزی؟

در بخش دیگری از نشست، گزارشی از نمایشگاه اکسپو تهران و برنامه‌ریزی برای برگزاری نمایشگاه اکسپو فارس ارائه شد. معاون اقتصادی استاندار بر ضرورت برگزاری کیفی این رویداد تأکید کرد. اما این پرسش همچنان بی‌پاسخ ماند که چگونه قرار است نمایشگاه اکسپو به یک سکوی واقعی برای جهش صادراتی استان تبدیل شود؟ بدون حضور مؤثر شرکت‌های دانش‌بنیان، بدون طراحی رویدادهای واقعی با طرف‌های خارجی و بدون حمایت هدفمند از صنایع صادرات‌محور، اکسپوها در بهترین حالت به یک ویرین تبلیغاتی بدل می‌شوند که دردی از صادرات استان دوا نمی‌کند.

توسعه صادرات، نیازمند عبور از کلی‌گویی‌ها

گزارش‌ها و اخبار از جلسات کارگروه توسعه صادرات استان فارس نشان می‌دهد که ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های بالقوه زیادی در استان وجود دارد؛ اما آنچه فقدان احساس می‌شود، عبور از کلی‌گویی‌ها، طراحی سیاست‌های عملیاتی، و ایجاد زیرساخت‌های واقعی برای صادرات پایدار است. فارس می‌تواند با تکیه بر ظرفیت‌های کشاورزی، معدنی، صنعتی و فناوریانه خود، به یکی از قطب‌های صادراتی کشور تبدیل شود، اما تحقق این هدف، نیازمند رویکردی است که به جای آمارزدگی و تشریفات، به حل مسائل واقعی و رفع موانع عملیاتی بپردازد.

نهادندی معاون محیط زیست:

احیای تالاب های فارس مستلزم همکاری مردم است

معاون محیط زیست انسانی اداره‌کل حفاظت از محیط زیست استان فارس گفت: سازمان محیط زیست کشور تلاش دارد تا در خصوص حفظ تالاب های این استان به دستاوردهای خوب برسد اما تحقق این هدف مستلزم همراهی و مشارکت سایر دستگاه‌ها است. قاسم نهاوندی پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا به مناسبت روز جهانی محیط زیست با اشاره به اثرات مخرب خشکسالی در خشکی تالاب های استان گفت: اصلاح الگوی کشت و جلوگیری از برداشت غیرمجاز از چاه ها موضوعاتی است که تاثیر مستقیم در بهبود شرایط تالاب های استان دارد. به گفته نهاوندی احیای تالاب بختگان در استان فارس اخیرا در دستور کار سازمان محیط زیست کشور قرار گرفته است که این مساله می تواند به نتایج خوبی ختم شود. وی گفت: تعیین یک روز به عنوان روز جهانی محیط زیست به این معنا است که تمام شهروندان و احاد جامعه نسبت به حفاظت و صیانت از محیط زیست حساس شوند. نهاوندی به تعدادی از مهمترین چالش های زیست محیطی استان و کشور اشاره و اعلام کرد: یک کره زمین داریم که ممکن است روزی دیگر قابل سکونت نباشد و به همین دلیل همگان در معرض تهدید قرار داریم و همه مردم جامعه و بشریت در مقابل آن مسئول‌اند. وی افزود: بحث محیط زیست مساله عمومی است که به دستگاه و قشر و گروه خاصی محدود نمی شود و هر شخص می تواند تاثیر مستقیم و غیرمستقیم بر محیط زیست پیرامون خود بگذارد و این نشان از آن دارد که همگان باید در راستای حفظ و صیانت از محیط زیست تلاش کنند.

روزی که زمین دیگر پذیرای زندگی نباشد

وی ادامه داد: یک کره زمین داریم که ممکن است روزی دیگر قابل سکونت نباشد و به همین دلیل همگان در معرض تهدید قرار دارند و همه مردم جامعه و بشریت در مقابل آن مسئول هستند.

قدردانی از رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز به پاس اقدامات اثربخش در ترویج فرزندآوری و حمایت از خانواده



عصر مردم

صمد پناهیان، رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز، در آئینی با حضور مسئولان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس، به دلیل اقدامات هدفمند در تقویت ساختار خانواده، ترویج سیاست‌های جمعیتی و تسهیل شرایط فرزندآوری مورد تجلیل قرار گرفت. آیین تجلیل از صمد پناهیان، رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز، با حضور مسئولان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس برگزار شد. در این مراسم، از تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های فرهنگی و تخصصی این مدیر شهری در راستای تحقق سیاست‌های کلان جمعیتی کشور و ارتقای جایگاه خانواده ایرانی قدردانی شد.

ایلامی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز هشدار داد:

«تب کریمه کنگو» را جدی بگیریم

با خون، ترشحات دام آلوده یا مصرف گوشت تازه‌ای که دوره پیش‌سرد را نگذارند، جدی است و مردم باید از خرید گوشت از مراکز غیرمجاز و انجام کشتارهای غیرقانونی دام پرهیز کنند. وی با تأکید بر نظارت سازمان دامپزشکی بر روند تأمین گوشت مصرفی افزود: پس از کشتار، گوشت باید به مدت ۲۴ ساعت و جگر به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری شود و سپس مورد مصرف قرار گیرد؛ همچنین مصرف جگر نیز بهز یا اصطلاحاً آبدار، بسیار پرخطر و زمینه‌ساز ابتلا به این بیماری است.

گزارش
اختصاصی

پاک کردن صورت مسئله استخراج رمزارز در شیراز؛ راهبردی برای بحران یا فرصت؟



ساده است؛ فقدان زیرساخت‌های قانونی و فرصت‌های مشروع برای سرمایه‌گذاران و علاقه‌مندان این حوزه. در حالی که علاقه‌مندان و فعالان به سمت انرژی‌های نوین و به‌ویژه انرژی خورشیدی گرایش یافته‌اند، باز گذاشتن راه برای فعالیت‌های غیرقانونی، تنها به گسترش تخلفات و آسیب‌های جانی می‌انجامد. پاک کردن صورت مسأله و تمرکز صرف بر برخورد‌های امنیتی، نه تنها راهکار نهایی نیست، بلکه بحران را تشدید می‌کند و به انحراف سرمایه‌ها و توانمندی‌ها از مسیر قانونی منجر می‌شود.

راهبردی برای فرصت‌سازی قانونی

برای مدیریت مؤثر این مسأله، لازم است که مسئولان ذی‌ربط؛ قوانین شفاف و تسهیل‌گری‌ای ثبت و فعالیت قانونی مزارع استخراج رمزارز تدوین و ابلاغ کنند. سیاست‌های تشویقی ویژه‌برای استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، مانند انرژی خورشیدی در استخراج رمزارزها ایجاد شود. زیرساخت‌های فنی و اقتصادبیرای راه‌اندازی مزارع استخراج قانونی در قالب مناطق ویژه یا

عصر مردم

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز ضمن تبریک عید سعید قربان، نسبت به افزایش خطر ابتلا به بیماری تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو با توجه به آغاز فصل گرما و افزایش فعالیت کنه ها، هشدار داد و از مردم خواست تا توصیه‌های بهداشتی را با دقت رعایت کنند.

دکتر «اورنگ ایلامی»، با اشاره به نقش ناقلین بیماری به‌ویژه کنه‌ها در این فصل، گفت: خطر انتقال بیماری تب کریمه کنگو در صورت تماس



پاسخگویی مدیریت شهری شیراز از طریق سامانه ۱۳۷

علیرضا شریفی

اعضای شورای اسلامی شهر شیراز در هفته آتی مستقیماً پاسخگوی مسائل و دغدغه‌های شهروندان از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ خواهند بود. شورای اسلامی شهر شیراز با هدف تقویت ارتباط با شهروندان و پاسخگویی به مطالبات آن‌ها، طرح «روی خط شهر» را در سامانه ۱۳۷ عملیاتی کرده است.

روی خط شهر، فرصتی مناسب برای طرح مستقیم مشکلات و دریافت پاسخ‌های صریح از نمایندگان مردم را در شورای اسلامی شهر فراهم می‌آورد. ابراهیم کمالی عضو شورای اسلامی شهر و مصطفی کیانی رجمی رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی به ترتیب ناظرین در شهرداری مناطق ۱۰ و ۴ در روزهای ۱۸ و ۱۹ خردادماه و همچنین افسانه خواست‌خدای عضو شورای اسلامی شهر و مسعود زارعی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری به ترتیب ناظرین در شهرداری مناطق ۵ و ۶ در روزهای ۲۰ و ۲۱ خردادماه به‌صورت تلفنی در ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگوی سؤالات، پیشنهادات و مشکلات شهروندان در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ خواهند بود. این اقدام، گامی مهم در راستای افزایش اعتماد عمومی، ارتقای سطح مشارکت شهروندان در اداره شهر و بهبود فرایند تصمیم‌گیری در شورای اسلامی شهر محسوب می‌شود.

همچنین در راستای نهضت پاسخگویی و تعامل مستقیم با شهروندان، مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷، پاسخگوی سؤالات و دغدغه‌های شهروندان در قالب طرح روی خط شهر هستند. این اقدام، فرصتی بی‌واسطه برای طرح مسائل شهری و دریافت پاسخ‌های شفاف و سریع از سوی مسئولین مربوطه را فراهم می‌کند. براین‌اساس، حسام‌الدین اسدزاده و عبدالصالح رستخیزاده، شهرداران مناطق ۸ و ۹، اصغر سروی مدیرکل بازرسی، روح‌الله خوشبخت و هادی شه‌دوست شیرازی، معاونین شهردار شیراز، در روزهای ۱۷ تا ۲۱ خردادماه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ به‌صورت تلفنی پاسخگوی سؤالات و مشکلات شهروندان در حوزه‌های مختلف مدیریت شهری خواهند بود. برنامه روی خط شهر، گامی عملی در راستای افزایش رضایت‌مندی شهروندان و ارتقای سطح مشارکت آن‌ها در اداره شهر به شمار می‌رود.

نسیم عبدالعلی

در نشست محرومیت‌زدایی به میزبانی شهردار کلان‌شهر شیراز، علاوه بر مرور فعالیت‌های توسعه‌ای در پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی، به اجرای بیش از ۲۴۰ پروژه محرومیت‌زدایی با اعتباری بالغ بر ۱۶ هزار میلیارد ریال اشاره شد؛ پروژه‌هایی که در کنار طرح‌های کلان شهری، نویدبخش ارتقای کیفیت زندگی در محله‌های شیراز و آغاز فصلی تازه در مسیر عدالت اجتماعی هستند.

در جلسه‌ای به میزبانی محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، و با حضور رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، معاونان، شهرداران مناطق یازده‌گانه و مدیران مرتبط شهرداری که در ساختمان شهید سپهبد سلیمانی برگزار شد، روند اجرای پروژه‌های محرومیت‌زدایی مورد بررسی قرار گرفت.

در این نشست، علاوه بر مرور فعالیت‌های توسعه‌ای در پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی، به اجرای بیش از ۲۴۰ پروژه محرومیت‌زدایی با اعتباری بالغ بر ۱۶ هزار میلیارد ریال اشاره شد؛ کلان شهری، نویدبخش ارتقای کیفیت زندگی در محله‌های شیراز و آغاز فصلی تازه در مسیر عدالت اجتماعی هستند.

تأکید بر ارائه گزارش شفاف و مستند از روند محرومیت‌زدایی

سید ابراهیم حسینی، رئیس شورای اسلامی شهر شیراز، در

هم‌افزایی پروژه‌های محرومیت‌زدایی و طرح‌های کلان شهری در شیراز



این جلسه با اشاره به اهمیت شفافیت و هم‌افزایی تصریح کرد: لازم است دستگاه‌های اجرایی، گزارش دقیق و مستندی از اقدامات محرومیت‌زدایی در مناطق شهری طی سال ۱۴۰۳ ارائه کنند تا مدیران شهری و مردم بتوانند با آگاهی از جزئیات، پیشرفت پروژه‌ها را ارزیابی کنند. وی افزود: باید اعتبارات مصوب به نحوی مدیریت شود که ارزش و اثر پروژه‌ها برای شهروندان ملموس باشد و اطلاع‌رسانی مطلوب درباره روند اجرای این پروژه‌ها انجام گیرد. حسینی تأکید کرد که اعتبارات، به‌طور هدفمند و دقیق هزینه شود و ثبت و نظارت منظم بر پروژه‌های محرومیت‌زدایی در مناطق مختلف شهر، همواره وجود داشته باشد. **اجرای ۲۴۰ پروژه محرومیت‌زدایی و اهمیت توجه به محله‌ها**

محمدحسن اسدی، شهردار کلان‌شهر شیراز، با اشاره به عملکرد سه سال گذشته مدیریت شهری اظهار کرد: شهرداری شیراز در حوزه‌های گوناگون به بهبود خدمات شهری توجه ویژه داشته است و توسعه زیرساخت‌ها

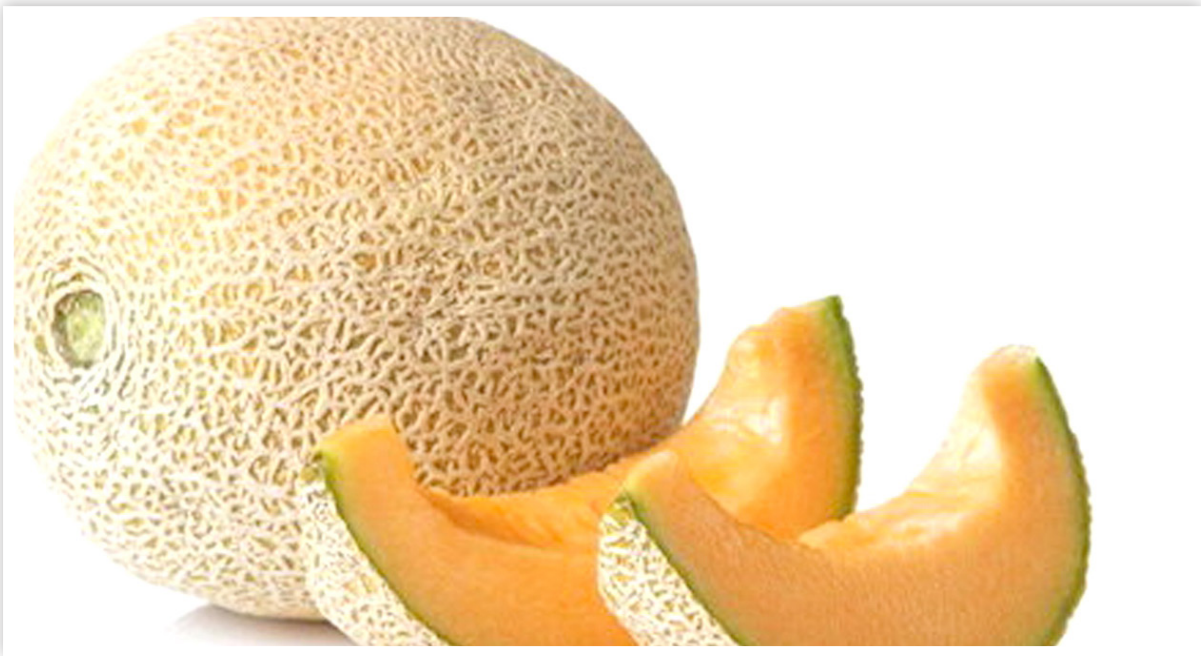
اسدی خاطرنشان کرد: هیچ اقدامی در شهر بدون همکاری و همدلی دیگر دستگاه‌ها و تلاش بی‌وقفه تمامی بخش‌ها امکان‌پذیر نیست؛ همان‌طور که با کار شبانه‌روزی معضلات ترافیکی در برخی نقاط شهر برطرف شد، رفع محرومیت نیز نیازمند همت جمعی است.

اولویت‌بندی نیازهای واقعی و نقش مشارکت اجتماعی در محرومیت‌زدایی سیده مریم حسینی، رئیس کمیته محرومیت‌زدایی شورای اسلامی شهر شیراز نیز بر ضرورت اولویت‌بندی نیازها براساس واقعیت‌های میدانی تأکید کرد و گفت: محرومیت‌زدایی باید با نیازسنجی دقیق و متناسب با شرایط هر محله انجام شود. وی همچنین بر توانمندسازی زنان و هزینه‌کرد مؤثر اعتبارات در این حوزه اشاره کرد.

حسینی موفقیت در کاهش محرومیت را مشروط به برنامه‌ریزی دقیق، مستندسازی و همکاری همه دستگاه‌های مرتبط دانست و ابراز امیدواری کرد که با تداوم این رویکرد، امکان رفع مشکلات مناطق کم‌برخوردار فراهم شود.

بنابراین گزارش، این نشست با تأکید بر هم‌افزایی، شفافیت عملکرد و استفاده صحیح از منابع، مسیر تازه‌ای را برای ارتقای عدالت اجتماعی و کاهش محرومیت در شیراز ترسیم کرد؛ مسیری که تنها با اراده جمعی و مشارکت همه نهادهای اثرگذار، تحقق می‌یابد.

آیا «ملون» تراریخته و مضر برای سلامتی است؟



باشگاه خبرنگاران: دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خصوص مصرف ملون توضیحاتی را ارائه کرد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه آیا ملون میوه‌ای تراریخته و مضر برای سلامتی است؟، مطرح کرد: موادغذایی تراریخته به آن دسته از غذاهایی اطلاق می‌شود که با استفاده از دستکاری و مهندسی ژنتیکی در آن خصوصیات جدیدی پدید می‌آید که در حالت طبیعی وجود ندارد. ملون، میوه‌ای سرشار از آنتی اکسیدان و ویتامین بوده و در دسته میوه‌های جالیزی است؛ بر خلاف باور عموم، ملون میوه‌ای تراریخته نبوده و نه تنها سرطان‌زا نیست بلکه به علت محتوای بالای آنتی اکسیدان‌ها و ترکیبات کاروتنوئیدی می‌تواند نقش محافظتی در برابر سرطان‌ها و بسیاری از بیماری‌های دیگر داشته باشد.

همچنین، مطالعات نشان داده‌اند ملون می‌تواند در کنترل فشارخون نقش موثری داشته باشد. شواهد نشان می‌دهند که تخم ملون می‌تواند در بهبود چربی خون موثر بوده و خاصیت ضد التهابی نیز داشته باشد.

گرما و کم آبی بدن، خطری خاموش برای کلیه‌ها

ایستا: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: هم‌زمان با افزایش دما و تعریق شدید در فصل تابستان، بیماران کلیوی در معرض آسیب‌های جدی قرار می‌گیرند، لزوم مصرف

منظم مایعات و پرهیز از زیاده‌روی در نمک و پروتئین مورد تاکید است. دکتر صالح الدین بویا، فوق‌تخصص بیماری‌های کلیوی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، نسبت به بی‌توجهی برخی بیماران کلیوی در فصل گرما هشدار داد و گفت:

افزایش دما و تعریق زیاد در این فصل، منجر به از دست رفتن آب و الکترولیت‌های بدن شده

و این مساله می‌تواند عملکرد کلیه‌ها را مختل کند.

اهمیت مصرف مایعات در مبتلایان سنگ کلیه

وی با اشاره به اهمیت مصرف مایعات در بیماران دارای سنگ کلیه، افزود: این بیماران باید روزانه دست‌کم دو لیتر مایعات مصرف کنند تا از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری شود. مصرف نمک را به حداکثر ۵ گرم در روز محدود کرده و در برنامه غذایی خود از مصرف بی رویه پروتئین نیز خودداری کنند.

وی گفت: بیماران باید به اندازه‌ای مایعات بنوشند که حداقل یک تا دو لیتر ادرار در روز داشته باشند، همچنین نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند چای و قهوه بهتر است در این افراد به صورت محدود مصرف شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان یادآور شد: در شرایط خاص مانند بیماران دارای نارسایی کلیه، میزان مصرف مایعات و نوع رژیم غذایی باید با نظر پزشک معالج تنظیم شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی در پایان گفت: بیماران کلیوی بهتر است در ساعاتی از روز که هوا خنک‌تر است فعالیت‌های خود را انجام دهند و در معرض گرمای شدید که باعث تعریق و از دست دادن آب بدن می‌شود، جلوگیری کنند.

راه‌های درمان کلونید

مهر: دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به اهمیت پیشگیری از کلونید، گفت: این عارضه که معمولاً در اثر زخم، خراش یا التهاب به وجود می‌آید، می‌تواند علائمی نظیر خارش ایجاد کند.

مضمومه روحانی نسب، متخصص پوست و مو و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، به موضوع کلونید یا گوشت اضافه و راه‌های درمان آن پرداخت و افزود: برای پیشگیری، باید تا حد امکان از ایجاد زخم، خراش یا التهاب در پوست جلوگیری کرد، به‌ویژه در نواحی مانند چانه، گردن، بازوها و پشت که بیشتر مستعد ایجاد کلونید هستند.

روحانی نسب در خصوص راه‌های درمان تاکید کرد: هرچه درمان کلونید در مراحل اولیه آغاز شود، اثربخشی بیشتری خواهد داشت. روش‌هایی مانند فریز کردن، لیزرهای درمانی و تزریق مواد مختلف از جمله کورتون، می‌توانند به کاهش قرمزی، خارش و التهاب این عارضه کمک کنند.

وی با رد اطلاعات نادرست مبنی بر غیراختصاصی بودن لیزرهای درمانی برای کلونید، تصریح کرد: لیزرهای اختصاصی برای درمان کلونید موثر هستند و افراد نباید به دلیل اطلاعات نادرست از این درمان‌ها محروم شوند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران در پایان توصیه کرد: افراد با مشاهده اولین علائم کلونید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا از پیشرفت این عارضه جلوگیری شود.

مراقب ترکیبات پنهان در بستنی‌های غیر مجاز باشید

مهر: کارشناس آزمایشگاه غذا و دارو گفت: استفاده از شیر غیربهداشتی و رنگ‌های خوراکی مصنوعی مانند تارترازین و سانسِت یلو در بستنی می‌تواند سلامت مصرف‌کننده، به‌ویژه کودکان را تهدید کند.

حسین ضیایی کارشناس آزمایشگاه غذا و دارو بیان کرد: استفاده از شیر پاستوریزه در تولید بستنی ضروری است، چرا که شیر محیط مناسبی برای رشد میکروب‌هاست و در صورت عدم رعایت اصول بهداشتی در تولید، نگهداری و عرضه، سلامت مصرف‌کنندگان به‌ویژه کودکان در معرض خطر قرار می‌گیرد. وی با اشاره به وجود باکتری‌های روده‌ای مانند اشرشیاکلی در بستنی‌هایی که به شکل غیربهداشتی تهیه می‌شوند، گفت: این نوع آلودگی‌ها می‌تواند موجب بروز اسهال و استفراغ شدید در کودکان شود؛ بنابراین توصیه می‌شود بستنی فقط از مراکز معتبر و دارای مجوز بهداشتی خریداری شود.

ضیایی افزود: هرچند رنگ‌های مصنوعی مانند سانسِت یلو و تارترازین جزو رنگ‌های خوراکی مجاز هستند، اما استفاده از آن‌ها در محصولاتی مانند بستنی که مصرف عمده آن توسط کودکان است، ممنوع می‌باشد. این رنگ‌ها می‌توانند باعث بروز واکنش‌هایی مانند بیش‌فعالی یا حساسیت در کودکان شوند.

این کارشناس آزمایشگاه غذا و دارو تاکید کرد: استفاده از رنگ‌ها و طعم‌دهنده‌های طبیعی مانند زعفران، کاکائو، و عصاره میوه‌ها، بهترین گزینه برای تهیه بستنی‌های سالم و ایمن است. ضیایی توصیه کرد: خانواده‌ها به‌ویژه در فصل تابستان با دقت بیشتری به خرید بستنی بپردازند و صرفاً از فروشگاه‌های دارای مجوز بهداشتی و نشان معتبر سلامت، بستنی تهیه کنند. توجه به ظاهر، بسته‌بندی، ترکیبات، طعم و رنگ بستنی از نکاتی است که می‌تواند از بروز مسمومیت‌های غذایی، به‌ویژه در کودکان، پیشگیری کند. رعایت همین نکات ساده، گامی مؤثر در حفظ سلامت خانواده‌هاست.

زنان مبتلا به بیماری خودایمنی در معرض خطر بیشتر مرگ‌های قلبی

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که به بیماری‌های التهابی خودایمنی شایع مبتلا هستند، بیشتر از مردان در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی قرار دارند.

محققان گزارش دادند که زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید، لوپوس یا اسکروز سیستیک، ۵۰ درصد بیشتر از مردان در معرض مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی هستند.

دکتر «هبا واسیف»، محقق ارشد و مدیر بخش قلب و روماتولوژی در کلینیک کلیوند، گفت: «مطالعه ما بار قابل توجه بیماری‌های قلبی عروقی را در بیماران مبتلا به بیماری‌های التهابی ایمنی برجسته می‌کند که به طور نامتناهی بر زنان تأثیر می‌گذارد.»

وی در یک بیانیه خبری گفت: «غریبالگری و رسیدگی به عوامل خطر قلبی عروقی در مراحل اولیه، در زمان تشخیص و پس از آن به صورت دوره‌ای بسیار مهم است.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان در معرض ابتلاء به آرتریت روماتوئید و حدود ۹ برابر بیشتر در معرض ابتلاء به لوپوس هستند.

محققان گفتند که اسکروز سیستیک همچنین در بین زنان شایع‌تر از مردان است. این بیماری خودایمنی شامل سفت شدن و سخت شدن پوست است که به طور بالقوه بر دستگاه گوارش، رگ‌های خونی و اندام‌های داخلی تأثیر می‌گذارد. برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۲۷۷۰۰۰ مرگ مرتبط با بیماری‌های قلبی را از بین بیش از ۲۸۱۰۰۰ مرگ مرتبط با سه بیماری خودایمنی رایج بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۲۰ تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان می‌دهد که به‌طورکلی، مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های قلبی در افراد مبتلا به این اختلالات خودایمنی، از ۳.۹ به ۲.۱ در هر ۱۰۰۰۰ نفر در زنان و از ۱.۲ به ۱.۲ در هر ۱۰۰۰۰۰ نفر در مردان بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۲۰ کاهش یافته است. با این حال، علیرغم کاهش کلی مرگ‌ومیر، میزان مرگ‌ومیر در بین زنان در مقایسه با مردان همچنان بالاتر است.

سکته مغزی و گرفتگی عروق از علل اصلی مرگ و میر مرتبط با قلب در بیماران خودایمنی بودند و زنان با نرخ بالاتری نسبت به مردان بر اثر هر دو بیماری جان خود را از دست دادند. محققان دریافتند که زنان همچنین بیش از دو برابر بیشتر احتمال دارد که بر اثر ریتم نامنظم قلب یا ایست قلبی جان خود را از دست بدهند. نتایج نشان می‌دهد که افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید بالاترین نرخ مرگ و میر مرتبط با قلب را داشتند.

دکتر «ایسام موتیرک»، نویسنده اصلی مطالعه، در یک بیانیه خبری گفت: «یک تصور رایج وجود دارد که افراد مبتلا به بیماری‌های التهابی با واسطه ایمنی در درجه اول بر اثر عفونت یا بیماری کلیوی می‌میرند.»

وی در ادامه افزود: «با این حال، مطالعه ما نشان داد که یک سوم مرگ و میر در این جمعیت به دلیل بیماری‌های قلبی عروقی بوده است که بار قابل توجه بیماری‌های قلبی را در این بیماران برجسته می‌کند.»

موتیرک در پایان گفت: «این مطالعه بر لزوم بررسی عوامل این نابرابری‌ها بین زنان و مردان و چگونگی بهبود درمان بیماران مبتلا به بیماری‌های التهابی با واسطه ایمنی تاکید می‌کند.»

مهر: یک دندانپزشک با اشاره به باورهای نادرست درباره جرم دندان‌ی و جرم‌گیری تاکید کرد: رعایت صحیح بهداشت دهان و مراجعه منظم به دندانپزشک، کلید پیشگیری از بیماری‌های لته است.

مصطفی مژدهی فرد، دندانپزشک و دکترای سیاست‌گذاری سلامت درباره علت ایجاد جرم دندان‌ی گفت: جرم‌های دندان‌ی معمولاً به‌دلیل عدم رسیدگی مناسب به بهداشت دهان و دندان به‌وجود می‌آیند. اگر بهداشت دهان به درستی رعایت شود و فرد مسواک به‌موقع بزند، معمولاً جرم تشکیل نمی‌شود، چرا که منشأ جرم، همان پلاک‌های نرم روی دندان است که پس از غذا خوردن ایجاد می‌شوند و با مسواک زدن پاک می‌شوند.

وی ادامه داد: وقتی این پلاک‌ها روی دندان باقی بمانند، به‌مرور به جرم تبدیل می‌شوند و می‌توانند باعث تحریک و آسیب به ناحیه اطراف دندان شوند؛ چیزی که ما آن را با عنوان پاکت‌های پرپودنتال یا مشکلات لث‌ای می‌شناسیم.

به گفته مژدهی فرد؛ افراد در صورت تشکیل جرم باید حتماً اقدام به جرم‌گیری کنند.

وی افزود: یک باور نادرست در بین مردم وجود

مهر: خرما، میوه‌ای گرم‌سبیری و مغذی، از دیرباز در سفره ایرانیان جایگاه ویژه‌ای داشته و با ترکیبی از ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و قندهای طبیعی، گزینه‌ای مفید برای تأمین انرژی و حفظ سلامت بدن است.

خرما که از دیرباز در سفره‌های ایرانیان جایگاه ویژه‌ای داشته، نه‌تنها یک ماده غذایی مقوی است، بلکه سرشار از خواص دارویی و درمانی است که آن را به یکی از مفیدترین میوه‌های طبیعی تبدیل کرده است و این میوه گرمسیری، علاوه‌بر طعم شیرین و انرژی‌بخش، می‌تواند نقش مؤثری در حفظ سلامت عمومی بدن ایفا کند.

خرما؛ سرشار از مواد مغذی

خرما منبعی غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی از جمله پتاسیم، منیزیم، آهن، ویتامین B۶ و فیبر غذایی است. این ترکیبات نقش مهمی در سلامت قلب، عملکرد بهتر مغز، و تقویت سیستم گوارشی دارند. فیبر موجود در خرما به بهبود عملکرد روده کمک کرده و از بروز یبوست جلوگیری می‌کند.

تأمین‌کننده انرژی طبیعی

به دلیل میزان بالای قندهای طبیعی مانند گلوکز، فروکتوز و ساکارز، خرما یک منبع سریع و سالم برای تأمین انرژی به شمار می‌رود و به همین دلیل، بسیاری از ورزشکاران و روزه‌داران از خرما برای بازپایی انرژی استفاده می‌کنند. مصرف چند عدد خرما در ابتدای افطار نیز باعث تنظیم قند خون و بازگشت تدریجی انرژی به بدن می‌شود.

تقویت‌کننده سیستم ایمنی

ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در خرما مانند فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها با مقابله با رادیکال‌های آزاد، به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خطر ابتلاء به برخی بیماری‌های مزمن مانند سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند.

نقش خرما در سبک زندگی سالم

در دنیای امروز که بسیاری از مردم به سمت خوراکی‌های فراوری‌شده، پرقند و کم‌ارزش غذایی سوق پیدا کرده‌اند، خرما می‌تواند جایگزینی سالم و طبیعی برای شیرینی‌ها، شکلات‌ها و تنقلات

دشمن خاموش سلامت دهان



گنجاندن خرما رژیم غذایی



جالب است بدانیم که فقط گوشت خرما نیست که ارزش مصرف دارد و هسته خرما دارای ترکیبات آنتی‌اکسیدانی قوی است و از آن برای تولید قهوه خرما، روغن آرایشی و دارویی استفاده می‌شود. همچنین برگ، چوب و الیاف درخت نخل در صنایع دستی، ساخت حصیر، جارو، وسایل تزئینی و حتی سوخت نیز کاربرد دارد. همین ویژگی‌ها خرما را به محصولی با قابلیت استفاده

۱۰۰ درصدی تبدیل کرده است.

مناسب برای سلامت استخوان‌ها

خرما حاوی مواد معدنی مهمی مانند فسفر، منیزیم، کلسیم و ویتامین K است که برای استحکام استخوان‌ها ضروری‌اند. مصرف منظم این میوه می‌تواند در پیشگیری از پوکی استخوان، به‌ویژه در سالمندان، مؤثر باشد.

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که ویتامین‌های گروه B و منیزیم موجود در خرما می‌توانند در کاهش اضطراب، بهبود خلق‌و‌خو و افزایش تمرکز نقش مؤثری داشته باشند. همچنین مصرف خرما به

دارد که جرم‌گیری به دندان آسیب می‌زند و این کاملاً اشتباه است، جرم‌گیری اصولی، علمی و مناسب نه‌تنها هیچ آسیبی به دندان نمی‌زند، بلکه از پیشرفت بیماری‌های لث‌ای جلوگیری کرده و نوعی درمان محسوب می‌شود.

مژدهی فرد درباره افرادی که با وجود مسواک‌زدن منظم باز هم دچار جرم می‌شوند، گفت: برخی افراد به‌صورت ژنتیکی یا به‌خاطر ویژگی‌هایی مانند غلظت بالای بزاق، مستعد تشکیل جرم هستند و در این افراد حتی با رعایت بهداشت دهان، باز هم ممکن است جرم به‌مرور تشکیل شود. برای این گروه، مراجعه منظم‌تر به دندانپزشک و جرم‌گیری‌های دوره‌ای ضروری است و این تکرار، آسیبی به دندان نمی‌زند.

وی همچنین توصیه‌هایی برای کاهش تشکیل جرم در این افراد ارائه داد و گفت: به این افراد پیشنهاد می‌کنیم که بعد از خوردن چای، قهوه یا مواد غذایی رنگ‌زا و جرم‌ساز، دهان خود را با آب بشویند یا غرغه کنند و این اقدام ساده می‌تواند احتمال تشکیل جرم را کاهش دهد و آن‌ها باید مراقبت بیشتری نسبت به افراد عادی داشته باشند.

تنظیم خواب و کاهش خستگی‌های ذهنی کمک می‌کند.

از منظر تغذیه مدرن، خرما سرشار از فیبر، پتاسیم، آهن، و آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئیدها و پلی‌فنول‌هاست که نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های مزمن نظیر بیماری‌های قلبی، دیابت نوع دو و برخی سرطان‌ها دارند. این میوه همچنین با داشتن قندهای طبیعی، انرژی سریع‌الاث‌ر ولی پایدار تولید می‌کند، به همین دلیل گزینه‌ای سالم برای جایگزینی تنقلات مصنوعی یا نوشیدنی‌های انرژی‌زا به‌شمار می‌آید.

ایران با تنوع بالای نژادهای خرما، یکی از کشورهای پیشرو در تولید این محصول است. از جمله انواع پرطرفدار خرما می‌توان به مضافتی بهم، پیارم، کیکاب، زاهدی و خاصویی اشاره کرد که هر یک با ویژگی‌های طعمی و بافتی خاص، مصرف متفاوتی در خانه‌ها و صنایع غذایی دارند و استفاده از خرما در تهیه شیریره، قند خرما، دسر‌ها و حتی نوشیدنی‌های گرم (مانند قهوه خرما) نشان‌دهنده انعطاف بالای این محصول در صنعت غذا و سلامت است. با توجه به تمام این مزایا، گنجاندن خرما در رژیم غذایی روزانه می‌تواند راهی ساده و طبیعی برای بهبود کیفیت تغذیه، افزایش انرژی، پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سلامت عمومی باشد. البته، مانند هر ماده غذایی شیرین، مصرف متعادل آن برای افراد مبتلا به دیابت یا چاقی توصیه می‌شود.

هشدار برای مصرف بیش‌ازحد خرما

با وجود فواید فراوان، مصرف بیش‌ازحد خرما به دلیل میزان بالای قند طبیعی آن ممکن است برای افراد دیابتی یا کسانی که رژیم کم‌کالری دارند، مشکل‌ساز شود. بنابراین، رعایت تعادل در مصرف این میوه توصیه می‌شود.

در مجموع، خرما نه‌تنها یک خوراکی خوش‌طعم است، بلکه می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متعادل باشد. گنجاندن روزانه چند عدد خرما در برنامه غذایی می‌تواند راهی ساده و مؤثر برای تقویت سلامت بدن باشد.

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۶۲۸۹۲۷۵

۳۶۲۹۳۳۸۵

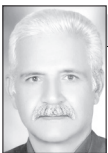
۳۲۳۰۰۳۳۷

۳۲۳۰۳۸۳۰

۳۲۳۰۹۲۹۰



✦ طنز مکتوب نوش و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»



آهسته رو

آهسته رو این جاده دست انداز دارد
مثل طمعکاری که حرص و آز دارد

با سرعت از این جاده آن کس بگذرد که
روحش شدیداً میل به پرواز دارد

هر طرح می خواهد شود اجرا در اینجا
پایان که نه، تنها فقط آغاز دارد

حرمت بنه اینکه گداگشنه نباشد
بسته زبان نفت و طلا و گاز دارد

غیر از طلا و نفت و گاز و این ذخائر
بسیار هم جانباز و هم سرباز دارد

اینجا دیار عاشقان، ملک خدائست
آب و هوایی نیک و انسان ساز دارد

حیران از اینم گر که بی پولند یاران
اینجا چرا اینقدر خود پرداز دارد

این سرزمین باید به خود در کل ببالد
چون شهر با فرهنگ چون شیراز دارد

شیراز شهر عشق و شعر و بلبل و گل
مهد تمدن هست و سرو ناز دارد

هم شاعر اشعار معمولی و جدی
هم اینکه مانند «غمین» طنز دارد

تأثیر وضعیت شغلی بر سلامت قلب

ایسنا: در یک بررسی جدید، ارتباط میان نوع اشتغال و سلامت قلبی افراد مورد توجه قرار گرفته و نتایجی جالب به‌دست آمده است. این مطالعه نگاهی تازه به تأثیر محیط کار بر سلامت عمومی به‌ویژه در زنان دارد. بیماری‌های قلبی-عروقی (CVD) همچنان یکی از دلایل اصلی مرگ‌ومیر در جهان محسوب می‌شوند. عوامل متعددی مانند فشار خون بالا، کلسترول، تغذیه ناسالم و سبک زندگی کم‌تحرک از جمله دلایل اصلی بروز این بیماری‌ها هستند. در سال‌های اخیر، نقش عوامل اجتماعی مانند وضعیت شغلی در شکل‌گیری این ریسک‌فاکتورها بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. به‌طور خاص، شرایط روانی و فیزیکی محل کار می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی بر سلامت قلب افراد بگذارد. از سوی دیگر، مطالعات گذشته نشان داده‌اند افرادی که کنترل بیشتری روی شغل خود دارند، مثل مدیران یا صاحبان کسب‌وکار، در مقایسه با کارکنان اداری یا دفتری، سلامت قلبی بهتری دارند. این موضوع به‌ویژه در زنانی که اغلب در مشاغل کم‌درآمدتر و پرتنش‌تر فعال هستند، نمود بیشتری پیدا می‌کند. بنابراین بررسی تأثیر خوداشتغالی بر سلامت قلبی، به‌ویژه در زنان، ضروری به نظر می‌رسد.

طرح: عصرمردم

تیبان: شاید برای شما هم پیش آمده باشد که فرزند خردسالتان همیشه «بابا» را ترجیح می‌دهد یا هنگام ترس فقط به «مامان» پناه می‌برد. این پدیده که گاهی کاملاً طبیعی و گاهی نشانه چالشی عمیق‌تر در روابط خانوادگی است، از پیچیدگی‌های روان کودک و محیط اطراف او سرچشمه می‌گیرد.

برخی کودکان ممکن است به دلیل زمان بیشتری که با یک والد، معمولاً مادر، می‌گذرانند یا به خاطر اضطرابی که از والد دریافت می‌کنند، بیشتر به او وابسته شوند. تغییرات خانوادگی مثل طلاق یا تولد فرزند جدید هم می‌تواند این وابستگی را افزایش دهد.

وابستگی شدید می‌تواند در بزرگسالی مشکلات جدی ایجاد کند، مانند دشواری در تصمیم‌گیری مستقل، چالش با رد شدن، و مشکلات در شکل‌گیری هویت.

برای ایجاد تعادل، والدین می‌توانند با تمرین جدایی‌های کوتاه، مثل گذاشتن کودک با دیگران برای مدت کوتاهی، شروع کنند. همچنین، تشویق کودک به کارهای مستقل و اجتناب از مقایسه او با دیگران می‌تواند کمک کند. اگر وابستگی شدید باشد، مشورت با روانشناس کودک توصیه می‌شود.

کودکان زیر ۳ سال

در این گروه سنی، وابستگی شدید به والد (معمولاً مادر یا مراقب اصلی) طبیعی است. نوزادان هنوز «شیء ثابت» (شناخت مداوم والد در غیاب او) را درک کامل نمی‌کنند و هنگام ترس یا ناراحتی، فوراً به نزدیکترین بزرگسال پناه می‌برند. علاوه بر این، در نوزادی نیاز ذاتی به تماس جسمانی و آرامش (مطالعات هارلو) باعث می‌شود کودک به شکل طبیعی فقط با یک یا دو نفر احساس امنیت کند. واکنش‌های والدین نیز مؤثر است: والدین بسیار نگران و مضطرب (مثلاً مادارانی که دوران بارداری پرتنشی داشتند) یا زایمان سختی را تجربه کرده‌اند ممکن است مانع رشد مستقل کودک شوند و وابستگی را تشدید کنند. هم‌چنین نوع مراقبت والدین (مانند شیر دادن انحصاری یک والد) عامل دیگری است.

راهکارهای عملی: برای کودکان زیر ۳ سال، ایجاد یک «پایه امن مشترک» اهمیت دارد. والد غیرترجیحی (معمولاً پدر یا مادر دوم) باید مشارکت فعال در مراقبت‌های روزمره (مثل شیر دادن، تعویض پوشک و خواباندن) داشته باشد تا کودک با او احساس راحتی بیشتری کند. ارائه اشیاء تسکین‌بخش مانند عروسک یا پتوی محبوب هنگام جدایی موقت، اضطراب کودک را کاهش می‌دهد. همچنین «تمرین‌های گام‌به‌گام جدایی کوتاه» در محیط امن (برای نمونه، چند دقیقه ماندن کودک در حضور سایر اعضای خانواده یا دوستان مورد اعتماد) به تدریج توانایی او را برای مستقل‌ماندن افزایش می‌دهد. مهم است والدین زمان استراحت هم داشته باشند؛ به عنوان نمونه برگشت والد دوم (یا حضور بزرگسال دیگر) موجب افزایش احساس امنیت کودک شده و اجازه می‌دهد کودک احساسات سرکوب‌شده‌اش را آزاد کند.

کودکان پیش‌دبستانی (۳-۶ سال)

در این سن، کودکان فعالانه در حال بازی، کسب مهارت‌های جدید و شکل‌دهی هویت مستقل هستند. با این حال، جلب توجه والد و حفظ رابطه نزدیک برایشان همچنان اهمیت دارد. مرحله‌ی کنجکاوی و اکتشاف در کنار «عقده ادیپ/الکترا» (یکی از اصطلاحات روان‌کاوی) باعث می‌شود کودک والد جنس مخالف را جذاب‌تر بداند. علاوه بر این، توانایی محدود شناختی در این سن موجب می‌شود کودکان هنوز نتوانند هم‌زمان ارتباط قوی با هر دو والد داشته باشند؛ آن‌ها اغلب به نوبت یکی را انتخاب

می‌کنند. وقایع زندگی (نظیر تولد خواهر/برادر جدید یا تغییر محیط زندگی) و تعارضات خانوادگی نیز می‌توانند اضطراب کودک را بالا برده و وابستگی او را موقتاً به یک والد تشدید کنند. اگر یکی از والدین (مثلاً مادر) نگران باشد یا دائماً در دسترس نباشد، کودک به والد دیگر بیشتر اتکا می‌کند. در این دوره نیز اضطراب جدایی ممکن است بازگشت کند، اما معمولاً سطح آن با رشد شناختی کودک کاهش می‌یابد.

راهکارهای عملی: مهم‌ترین راهکار این است که هر دو والد در بازی و فعالیت‌های روزانه کودک مشارکت داشته باشند. بازی‌های خانوادگی مشترک (مثلاً نقاشی گروهی، خواندن کتاب یا ساخت کاردستی با حضور هر دو والد) هم حس تعلق کودک را تقویت می‌کند و هم نشان می‌دهد هر دو والد برای کودک مهم‌اند. والد ترجیحی باید سعی کند نوبت‌هایی را به والد دیگر واگذار کند (برای مثال خواباندن کودک را به همسرش محول کند؛ این کار به کودک سیگنال می‌دهد که او نیز می‌تواند روی آن والد حساب کند. هم‌چنین والدین باید در مقابل رفتار وابسته‌ی کودک صبور و قاطع باشند؛ برای نمونه اگر نوبت پدر است، مادر با آرامش کودک را تشویق کند که با پدر بماند و تنبیه نکند. گفت‌وگو و قصه‌گویی درباره‌ی احساسات کودک (پرسیدن «چه حسی داری وقتی بابا/مامان اینجا نیست؟») از تکنیک‌های مؤثر این دوره‌اند. به فرزند اطمینان بدهیم که هر دو والد او را دوست دارند و دوری موقت مشکل جدی نیست.

کودکان دبستانی (۶-۱۲ سال)

معمولاً در این دوره کودکان به استقلال و روابط اجتماعی بیشتری می‌پردازند و وابستگی خفیف‌تر است. با این وجود، در شرایط خاص (مانند طلاق والدین، جابه‌جایی یا حضور بسیار کم یک والد) ممکن است اضطراب جدایی موقت دوباره تشدید شود. مطالعات نشان می‌دهد حتی کودکان بزرگ‌تر و نوجوانان نیز ممکن است نسبت به دوری از والدین احساس نگرانی و وابستگی کنند. در این سن، درک کودک از روابط عاطفی پیشرفته‌تر شده ولی یادگیری و فشار تحصیلی هم می‌تواند اضطراب ایجاد کند. اگر والدین

وابستگی کودک به یک والد

درگیر اختلافات شدید باشند، کودک ممکن است به یکی از آن‌ها متوسل شده و دیگری را دور بیندازد. همچنین برخی کودکان با خلق حساس یا اضطرابی ذاتاً، گرایش بیشتری به وابستگی یک‌جانبه دارند.

راهکارهای عملی: در دوران دبستان باید استقلال و توانمندی کودک را تشویق کرد. دادن مسئولیت‌ها و فعالیت‌های متناسب با سن (مثلاً انجام تکالیف مدرسه، مسئولیت مراقبت از حیوان خانگی) اعتمادبه‌نفس او را بالا می‌برد و حواسش را از اضطراب دور می‌کند. با این حال، برقرار کردن گفت‌وگوی منظم درباره احساسات او اهمیت دارد: والدین به فرزند اطمینان بدهند که مشکلی نیست اگر در برخی مواقع بیشتر به یک والد نیاز داشته باشد. تنظیم برنامه دیدار و ارتباط مشخص (مثلاً حداقل یک عصر در هفته پدر بچه را سرگرم می‌کند) به ایجاد ثبات کمک می‌کند. همچنین فعالیت‌های مشترک مناسب سن (ورزش، تفریح خانوادگی) هر دو والد را در زندگی کودک فعال نگه می‌دارد. در صورت مشاهده بروز مشکلات شدید (مانند اصرار بر عدم حضور در مدرسه، شکایات جسمانی مکرر یا افسردگی)، مشاوره با روان‌شناس کودک توصیه می‌شود.

شرایط خانوادگی مختلف

خانواده عادی (والدین شاغل): در بسیاری خانواده‌ها، معمولاً یکی از والدین نقش اصلی مراقبت را دارد (مثلاً مادر بیشتر در خانه است). آمارها نشان می‌دهد کودکان بیشتر به والدین مراقب‌تر وابسته می‌شوند و زمانی‌که والد فرعی (مثلاً پدر شاغل) کنارشان هست، ممکن است کمی محتاط رفتار کنند. در این وضعیت، الگوی پیشنهادی تقسیم مسئولیت است: مثلاً پدر بعد از بازگشت از کار وقتی وقت آزاد دارد کار مشخصی را با کودک انجام دهد (مثلاً بازی یا درس کمک کند). مراقبت‌های مشترک و پیام‌های هماهنگ (مانند ستایش همکاری کودک با هر دو والد) به تعادل کمک می‌کنند.

طلاق یا جدایی والدین: در خانواده‌های طلاق‌گرفته یا در حال جدایی، معمولاً کودکان به والد نگهدارنده (که معمولاً به طور قهری بیشتر وقت با او هستند) بیش‌تر وابسته می‌شوند و ممکن است از والد دیگر دوری کنند.

تنش و دعوای والدین موجب اضطراب بالا در کودک می‌شود و او برای جبران احساس ناامنی، به یکی از والدین پناه می‌برد. راهکار این است که پس از طلاق روابط حسنه و همکاری بین والدین حفظ شود. برنامه‌ریزی منظم (مانند حق ملاقات معین) و توضیح آرام به کودک که هر دو والد او را دوست دارند، اضطراب را کاهش می‌دهد. استفاده از مشاوره خانواده یا روان‌درمانی ممکن است به کودک در تنظیم احساساتش کمک کند. در مواردی گفته می‌شود «کودکی که والدین در حال جنگ را می‌بیند، بیشتر به یک والد متصل می‌شود چون در آن تنش‌ها اضطراب زیادی در او ایجاد می‌شود».

اشتغال زیاد یک والد (مانند پدر دورکار): اگر یکی از والدین به‌دلیل کار زیاد معمولاً غایب باشد، کودکان گرایش دارند به والد حاضر وابسته شوند. در این حالت، توصیه می‌شود برای جبران زمان از دست رفته، والد شاغل زمان‌های ویژه و منظم برای کودک اختصاص دهد (مثلاً تماس تصویری روزانه یا برنامه ثابت آخر هفته). همچنین تأکید والد غایب به کودک (مثلاً گفتن «ببین من برایت حاضرم وقتی اینجا نیستم» و فرستادن یادگاری یا پیام محبت‌آمیز) می‌تواند حس امنیت کودک را بالا ببرد. همکاری والد مقابل (شاغل) و والد غایب در مراقبت و آرامش کودک بسیار کلیدی است.

وابستگی یک‌طرفه کودک به یک والد می‌تواند ناشی از ترکیبی از عوامل رشدی (دلبستگی طبیعی و مراحل رشد)، شخصیتی کودک (خلق و خو) و عوامل محیطی (رفتار والدین، ساختار خانواده) باشد. شناخت این عوامل وظایف مراقبتی، استفاده از شیء تسکین‌بخش، و ایجاد فرصت‌های یک‌به‌یک با والد کمتر دیده شده، در کنار تقویت ارتباط عاطفی هر دو والد با کودک، می‌توانند تعادل رابطه را برقرار کنند. در مجموع، هدف تقویت احساس امنیت کودک در حضور هر دو والد است تا وابستگی بیش از حد به یک نفر کاهش یابد و کودک اعتمادبه‌نفس و استقلال هیجانی بیشتری پیدا کند.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	س	ا	م	د	ا	س	ف	ن	د	ی	ا	ر	ب	ر
۲	ی	ر	ک	ی	ر	ا	و	ش	م	س	ی	س	ی	س	ی
۳	د	ی	د	ا	ر	م	ا	ن	ی	م	ی	گ	و	د	و
۴	خ	ی	و	خ	و	ن	و	ت	ر	د	د	ر	ت	و	ر
۵	ت	ن	ط	ن	ز	د	س	و	ن	ر	و	ر	ت	و	ر
۶	م	پ	ه	ی	ا	ر	ج	ز	ی	ن	س	ی	س	ی	س
۷	ت	ا	ت	ی	ر	ی	م	ن	ب	ل	ا	ه	ت	و	ر
۸	ی	ه	و	ت	ی	ا	م	ه	م	ز	و	ر	ت	و	ر
۹	م	ی	ر	ا	ب	ج	ن	ی	ن	ب	ل	ا	ه	ت	و
۱۰	و	ه	م	ا	ل	د	و	ش	ا	ب	ر	ز	و	ر	ت
۱۱	ر	ب	ر	ی	ک	ه	و	ر	ا	ر	ا	ر	ب	ر	ز
۱۲	ت	و	ه	ن	ج	ر	ش	ر	م	ر	ن	ه	ت	و	ر
۱۳	ا	ج	ر	ت	م	ک	ت	ب	س	ر	ت	ی	پ	ب	ر
۱۴	ش	ا	ا	و	ا	و	ق	ا	د	و	ن	و	و	و	ر
۱۵	د	س	ت	خ	ش	ک	ب	ا	ز	ی	گ	و	ش	ی	س

۱۴۰۴/۳۴۷۶ جدول شماره ۱۴۰۴/۳۴۷۶

افقی:

- ۱-از ادوات برقی- از شخصیت های قرآنی
- ۲-فلز خجالتی- تیغ موکت بری- درخت خوش قد و قامت
- ۳-نوعی خط ظریف که در گذشته رایج بود- شهرها- جوان
- ۴-به دست و پای زندانی می بستند- میخ- نارس- اصطلاحی در ورزش بوکس
- ۵-دوستدار همایون- کنایه از تنبل و پرخور- بالابر خودرو
- ۶-گوشه گیری- الهام گرفته شده
- ۷-آمیزه آبگوشت و نان- نوعی اسب سیاه و سفید- آرزوی بزرگ
- ۸-سال ترکی- خرس آسمانی- ردیف- نشانه
- ۹-آزادی- زاویه و کنج- درخشانی
- ۱۰-شهری در فرانسه- توهینی زنانه- من و تو

- ۱۱-عامل انتقال وراثت- پاسخ منفی عرب- عدد مرغان قاف- حرف همراهی
- ۱۲-پیمانه- فهرست غذایی در رستوران ها- دون آشفته- بزرگ ترین آبی
- ۱۳-ارتباط- قابل اعتماد- بندری فرانسوی
- ۱۴-قدرت- آب سوزناک- علامت جمع در فارسی
- ۱۵-کم ارج- از توابع شهرستان داراب

عمودی:

- ۱-کوچک کردن- آمار آن پایین آمده است
- ۲-رایحه- زشت- نصف
- ۳-جلو کشتی را گویند- پهلوانان- ضروری

- ۴-آسانی- از تمدن های باستانی- ساکن در دیر و کلیسا- مروارید
- ۵-اسب و شیر دارند- بازار
- ۵-واحد پول چین- از ادوات برقی
- خودرو- قبول نیست
- ۶-ترکیب دو اسید قوی- توان
- ۷-ناگزیر- صفحه اینترنتی- از شهرهای مرزی در غرب کشور
- ۸-آدمکنشی- کنایه از حرف نزدن و گنگ شدن- سوره ای قرآنی
- ۹-کشوری آفریقایی- تردید- شهری روی آب
- ۱۰-اثری پیرامون جنگ تحمیلی-

- ۱۱-اطراف دهان- از شطرنج بازان
- معروف تاریخ- نفس
- ۱۲-جنگ- نوعی اسب که به سرخی می زند- گریبان- فلز پرمصرف
- ۱۳-یک پای آهنگری- فارسی شده
- کلمه عربی- جمع ورد
- ۱۴-خواب عرب- روزها- تک خال
- ۱۵-گودال و ورطه- از حشرات انگلی- جمع ایل



جزییاتی از قتل الهه حسین نژاد

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ صبح روز چهارشنبه گذشته اعلام کرد که الهه حسین نژاد به «قتل» رسیده است.

سردار گودرزی صبح روز پنجشنبه درباره الهه حسین نژاد به رسانه‌ها گفت: «در بررسی‌های به عمل آمده مشخص شد که نامبرده به قتل رسیده است لذا تلاش برای بررسی زوایای پرونده و دستگیری قاتل آغاز شد.»

سردار گودرزی گفت: «قاتل مرد متاهلی در شُرف طلاق است ... که با ماشین برادرش در تهران مسافر کشی می‌کند. وی قبلاً سابقه داشته و دوران محکومیت را طی کرده است.»

سردار علی ولی‌پور گودرزی رئیس پلیس آگاهی تهران در تشریح شیوه قتل الهه حسین نژاد گفت: «پس از رسیدن به مقصد راننده خودرو پس از دیدن گوشی گران‌قیمت خانم حسین نژاد، نیت سرقت پیدا می‌کند. در پی مقاومت شدید این زن جوان، قاتل با وارد کردن سه تا چهار ضربه چاقو به سینه او، جانش را می‌گیرد.

قاتل پس از ارتکاب جرم، جسد را به بیابان‌های اطراف فرودگاه منتقل می‌کند تا آثار جنایت را مخفی کند با این حال، اقدامات اطلاعاتی و کارآگاهی پیچیده پلیس در مدت کوتاهی منجر به شناسایی و دستگیری متهم اصلی در چهارشنبه شب گذشته شد.

این فرد در بازجویی‌ها صراحتاً به قتل اعتراف کرده و با راهنمایی او، جسد الهه حسین نژاد کشف و تحویل پزشکی قانونی شده است. در جریان این پرونده، علاوه بر قاتل، فرد دومی که خودرو را بدون مستندات قانونی در اختیار متهم گذاشته بود نیز بازداشت شده و برای او پرونده قضایی تشکیل شده است.»

رسانه‌های ایران تصویری از دو مرد که صورت‌های

آنها با ماسک پوشیده شده بود را به عنوان «متهمان قتل» الهه حسین نژاد منتشر کرده‌اند.

براساس گزارش‌ها متهم اصلی با خودرو برادرش اقدام به مسافرکشی می‌کرده و الهه حسین نژاد را برای رساندن به مقصد سوار می‌کند و او را به قتل می‌رساند.

در همین حال محمد بیات، دبیر اول کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس ایران در واکنش به این خبر خواستار سازماندهی تاکسی‌ها شده و گفته است: «شهرداری تهران باید تدابیر ویژه‌ای برای ساماندهی ناوگان حمل‌ونقل درون‌شهری اتخاذ کند تا هر فردی بدون هویت مشخص و مجوز نتواند در این حوزه فعالیت داشته باشد.»

سایت خبری رکنا گزارش داده که جسد الهه حسین نژاد در حاشیه یکی از مناطق اطراف تهران کشف شده است. سایت میزان، وابسته به قوه قضائیه نیز هم نوشته «این

گزارش حاکی است در روز جنایت صورت گرفته مرحومه الهه حسین نژاد برای مراجعت به منزل سوار یک خودرو سمند نقره‌ای می‌شود. راننده سمند قصد و نیت شومی داشته است که به دلیل مقاومت مقتول با وارد آوردن دو ضربه چاقو به قفسه سینه او را به قتل رسانده و پیکر او را در بیابان‌های اطراف تهران رها می‌کند.»

علی صالحی، دادستان تهران نیز اعلام کرده با «دستگیری متهم به قتل، پرونده‌ای در شعبه ویژه بازپرسی تهران تشکیل و تحقیقات پرونده آغاز شده است»

دادستان تهران گفته است «در تلاش هستیم سریع‌ترین زمان ممکن پرونده رسیدگی شده و برخورد قاطع و بازدارنده با عامل و دیگر عوامل احتمالی این جنایت داشته باشیم.»

صالحی گفت: «با دستگیری متهمین، جنازه شناسایی و

مهار سه آتش‌سوزی گسترده در دو نقطه فارس



ایرنا- ۲ آتش‌سوزی گسترده در پارک ملی بوم و یک آتش سوزی در تنگ بستانک در استان فارس با فداکاری محیط‌بانان، ارتش، نیروهای امدادی، مردم و ... مهار شد.

به گزارش ایرنا- طی ۴۸ ساعت گذشته، ۲ آتش‌سوزی مهیب در پارک ملی بوم و یک آتش سوزی در منطقه گردشگری تنگ بستانک (پهشت گمشده) در استان فارس، با تلاش بی‌وقفه و فداکاری تیم‌های اطفای آتش، محیط‌بانان، یگان حفاظت، نیروهای خدم ارتش جمهوری اسلامی، آتش‌نشانی، منابع طبیعی و کارشناسان و مشارکت جوامع محلی و دوستداران محیط زیست به‌طور کامل مهار شد.

اولین آتش‌سوزی از ساعت ۱۴ روز چهارشنبه گذشته در پارک ملی بوم و از محدوده پلیس راه اکبرآباد آغاز شد. این آتش‌سوزی با توجه به پوشش گیاهی متراکم و وزش باد شدید، به سرعت گسترش یافت.

با تلاش‌های بی‌وقفه محیط‌بانان، نیروهای یگان حفاظت، نیروهای ارتش جمهوری اسلامی، آتش‌نشانان و کارشناسان این اداره کل، به همراه گروه‌های مردمی و نیروهای امدادی، آتش در ساعت ۲۳ همان شب مهار شد.

پس از کمتر از یک ساعت حدود ساعت ۲۴ آتش سوزی دیگری در منطقه بردج در کوه بوم آغاز شد. تیم‌های اطفاء، بدون وقفه و با وجود خستگی مفرط ناشی از مرحله اول، مجدداً وارد عمل شدند.

با جانفشانی و تلاش خستگی‌ناپذیر همه عوامل حاضر، آتش‌سوزی بوم برای دومین بار و به‌طور کامل مهار شد.

هشدار پلیس به جایگاه‌داران سوخت؛

کلاهبرداری به روش اسکیم در پمپ بنزین

کاهشی داشته است. وی با تأکید بر لزوم رعایت نکات ایمنی توسط شهروندان افزود: تأکید ما همچنان بر این است که مردم کارت بانکی خود را شخصاً استفاده کنند و حتی در صورت کشیدن کارت توسط فروشنده، رمز خود را در اختیار او قرار ندهند؛ چرا که در صورت نداشتن رمز، کپی کارت بی‌فایده خواهد بود.

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با اشاره به آمار پرونده‌های ثبت‌شده گفت: از ابتدای سال گذشته تا این لحظه، چند فقره پرونده اسکیم در پمپ‌بنزین‌های تهران به ثبت رسیده است.

مامور قلابی در شیراز به دام افتاد

ایرنا: فرمانده انتظامی شیراز گفت: مامور قلابی مناطق اطراف شیراز که از مردم اخاذی می‌کرد با همکاری خود مردم دستگیر شد.

به گزارش ایرنا، سرهنگ اسماعیل زراعتیان پنجشنبه در این باره افزود: فردی که نیمه‌های شب به عنوان مامور پلیس از مردم در منطقه کوهمره سرخی و اطراف شیراز اخاذی می‌کرد، با همکاری مردم دستگیر و تحویل مرجع قضایی شد.

وی افزود: مردم در مواجهه با افرادی که به عنوان مامور به آنها مراجعه می‌کنند، حتماً درخواست کارت شناسایی کرده و در صورت مشکوک بودن بلافاصله مراتب را با شماره ۱۱۰ و مرکز فوریت‌های پلیس در میان بگذارند.

پایان اخاذی‌های سه باند با جعل عنوان پلیس در تهران

رئیس اداره مبارزه با سرقت‌های خاص پلیس آگاهی تهران بزرگ از انهدام سه باند مأمور مخفی که در سه نقطه پایتخت از شهروندان و کسبه با جعل عنوان پلیس اخاذی می‌کردند، خبر داد.

سرهنگ هادی عطایی شمس در گفت‌وگو با ایسنا در توضیح بیشتر اظهار کرد: طی هفته گذشته، سه باندی که با سوءاستفاده از لباس پلیس، شهروندان و کسبه را تهدید و از آنان اخاذی می‌کردند، شناسایی و دستگیر شدند.

وی افزود: در مخفیگاه این متهمان، سلاح‌های واقعی و تقلبی، بی‌سیم، کارت شناسایی قلابی، شوکر و لباس انتظامی کشف و ضبط شد که متأسفانه این وسایل از گمرک قابل خریداری است. همچنین سلاح‌هایی نیز از دیگر استان های کشور به تهران انتقال داده شده بود.

رئیس اداره پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ ادامه داد: این باند‌ها در شهرک گلستان، خواران و اتوبان تهران- قم فعالیت می‌کردند و با معرفی کردن خودشان به عنوان پلیس، از شهروندان کلاهبرداری می‌کردند.

عطایی شمس گفت: برخی از این افراد از اتباع خارجی به بهانه اقامت غیرقانونی اخاذی می‌کردند و عده دیگر به عنوان بازرس خود را معرفی و از اصناف به بهانه داشتن کالای قاچاق، رشوه دریافت می‌کردند.

وی افزود: مبالغی که این باند‌ها اخاذی کرده‌اند از یک میلیون تومان تا ۴۰ میلیون تومان متغیر است. رئیس اداره پنجم پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار کرد: این سه باند حدود ۲۰ شاکی دارند که احتمال دارد تعداد آنان افزایش پیدا کند. همچنین همه متهمان سابقه‌دار هستند.

آتش سوزی یک کارخانه شیر پاستوریزه؛ ۱۰ نفر مصدوم شدند

اورژانس استان تهران از مصدومیت ۱۰ نفر در پی آتش سوزی در یک کارخانه شیر پاستوریزه خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، اورژانس استان تهران از مصدومیت ۱۰ نفر در پی آتش سوزی در یک کارخانه شیر پاستوریزه خبر داد.

بنا بر اعلام اورژانس استان تهران، در ساعت ۰۷:۰۶ دقیقه صبح جمعه، گزارش آتش سوزی در کارخانه شیر پاستوریزه پاک به مرکز ارتباطات، اعزام و راهبری عملیات اورژانس استان تهران اعلام شد.

با اعلام این حادثه بلافاصله ۵ دستگاه آمبولانس، یک دستگاه موتورلانس، یک دستگاه اتوبوس آمبولانس، یک دستگاه خودرو پشتیبانی عملیات و یک دستگاه خودروی فرماندهی به محل حادثه اعزام شدند.

در این حادثه تا کنون ۱۰ نفر مصدوم شدند که ۸ نفر توسط کارشناسان اورژانس استان تهران در محل حادثه درمان و ۲ نفر مصدوم نیز پس از اقدامات اولیه به مرکز درمانی شهدای یافت آباد انتقال داده شدند.

آمار نهایی تعداد مصدومین همچنان مشخص نیست و به محض نهایی شدن اعلام می‌شود.

مهار ۶ آتش‌سوزی جنگلی و مرتعی در غرب و جنوب کشور

سختگوی سازمان مدیریت بحران کشور از مهار موفقیت‌آمیز شش فقره آتش‌سوزی در استان‌های ایلام، کرمان، کرمانشاه و کهگیلویه و بویراحمد طی روز پنجشنبه گذشته ۱۵ خرداد خبر داد.

حسین ظفری در گفت‌وگو با ایسنا در این خصوص گفت: ما همین‌که ستادهای مدیریت بحران استانی، همکاری موثر دستگاه‌های اجرایی، اعزام نیروهای امدادی، عملیاتی و مردمی و همچنین تأمین تجهیزات لازم، شش فقره آتش‌سوزی در نقاط مختلف کشور مهار شد.

ظفری، اعلام کرد: در تاریخ ۱۵ خرداد ۱۴۰۴، مجموعاً ۶ آتش‌سوزی در عرصه‌های جنگلی و مرتعی در استان‌های ایلام، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد و کرمانشاه با تلاش بی‌وقفه نیروهای مستقر مهار شد و تنها یک مورد آتش‌سوزی در حال حاضر در مراحل پایانی عملیات خاموش‌سازی قرار دارد.

سختگوی سازمان مدیریت بحران کشور در خصوص جزئیات مناطق دچار آتش‌سوزی تصریح کرد: در استان ایلام، شهرستان ایلام، دامنه کوه سلیم، در استان کرمان، شهرستان شهرابک، منطقه دهج، در استان کهگیلویه و بویراحمد، شهرستان بویراحمد، منطقه گنجه‌ای کهنه، شهرستان باشت، منطقه چیتاب (در حال اطفاء)، شهرستان کهگیلویه، منطقه سوق، شهرستان لنده، منطقه موگرمون و در استان کرمانشاه، شهرستان هرسین، تنگه نجویران دچار آتش‌سوزی بودند.

۹ کشته در پی واژگونی کامیون روی یک وسیله نقلیه در مرکز هند

پلیس دیپروز جمعه تأیید کرد که در یک تصادف جاده‌ای در مرکز هند، حداقل ۹ نفر، از جمله سه زن، جان خود را از دست دادند و دو نفر دیگر زخمی شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ایندیا تودی، در میان مجروحان یک زن و یک کودک نیز وجود داشت. این تصادف حدود ساعت ۳ بامداد در منطقه جابوا در ایالت مرکزی مادیا پرادش هند رخ داد، زمانی که یک کامیون حامل کیسه‌های سیمان روی یک ون حامل قربانیان واژگون شد و آنها زیر خودرو گرفتار شدند. پلیس افزود: متوفیان در حال بازگشت از یک عروسی در خانه یکی از اقوام بودند که با این تصادف مرگبار مواجه شدند.

مجروحان در بیمارستان محلی بستری شدند.

زلزله‌ای به بزرگی ۵ ریشتر جنوب غربی یون‌نان چین را لرزاند

مرکز شبکه‌های زلزله چین دیپروز جمعه اعلام کرد زلزله‌ای به بزرگی ۵ ریشتر شهرستان اریوان در استان خودمختار بای دالی، استان یون‌نان در جنوب غربی چین را لرزاند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، مرکز این زمین‌لرزه در عرض جغرافیایی ۲۶.۲۶ درجه شمالی و طول جغرافیایی ۱۰۰.۰۳ درجه شرقی ثبت شده است. این زمین‌لرزه در عمق ۱۰ کیلومتری رخ داده است.

این زمین‌لرزه به شدت در شهرستان اریوان، شهر دالی و شهرستان هکینگ احساس شد و برخی از ساکنان را از خواب بیدار کرد. مقامات محلی در شهرستان اریوان به سرعت اقدامات اضطراری را آغاز کرده‌اند و شهرستان‌ها در حال ارزیابی خسارات هستند.

گردباد شدید در غرب تگزاس و قطع سراسری برق

بیش از ۱۰ هزار نفر از ساکنان غرب تگزاس، پنج‌شنبه شب در پی توفانی شدید که با تگرگ‌های درشت، وزش بادهای شدید و گردباد همراه بود، بدون برق ماندند.

به گزارش ایسنا، رسانه‌های محلی همچنین می‌گویند گردباد عظیم در تگزاس، خرابی‌های گسترده‌ای به بار آورده است.

گردباد از میان شهر «لوبوک» در این ایالت عبور کرد و با پرتاب دانه‌های درشت تگرگ به اطراف، در مسیر خود خسارات قابل توجهی بر جای گذاشت. گردبادهای گزارش‌شده روز پنج‌شنبه شمال غرب تگزاس را درنوردیدند و به خانه‌ها و خطوط برق آسیب زدند و در شهر لوبوک نیز منجر به قطعی گسترده برق شدند؛ شهری که تا پاسی از شب همچنان تحت هشدار توفان شدید و سیل ناگهانی قرار داشت.

به گزارش نیویورک تایمز، گردبادها در چندین شهر فرود آمدند، به خانه‌ها در مناطق روستایی آسیب رساندند و دست‌کم سه نفر را مجروح کردند. پیش‌بینی می‌شود این سامانه شدید جوی تا پایان آخر هفته جاری از منطقه دشت‌ها تا جنوب‌شرق ادامه داشته باشد.

۱۱ کشته و ۵۰ زخمی در جریان جشن قهرمانی کریکت در هند

گزارش‌های متعدد دیپروز جمعه رسانه‌های محلی حاکی از آن است که در اثر ازدحام جمعیت در بیرون ورزشگاه کریکت در شهر بنگلور در جنوب هند، حداقل ۱۱ نفر کشته و ۵۰ نفر دیگر زخمی شدند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ایندیا تودی، این ازدحام جمعیت در بیرون ورزشگاه ام چیناسوامی در این شهر رخ داد، جایی که هزاران هوادار کریکت برای جشن گرفتن اولین قهرمانی تیم رویال چلنجرز بنگلور (RCB) در لیگ برتر هند گرد هم آمده بودند.

تیم کریکت هند (RCB) پس از ۱۸ سال عنوان قهرمانی را از آن خود کرد و باعث شد جمعیت زیادی برای تماشای ستاره‌های کریکت خود به داخل و اطراف ورزشگاه هجوم بیاورند. این رویداد توسط انجمن کریکت ایالت کارناتا‌کا برای تجلیل از بازیکنان کریکت هند (RCB) برگزار شد. اگرچه شرکت در این رویداد فقط برای افرادی بود که بلیط و کارت شناسایی معتبر داشتند، اما هواداران برای دیدن قهرمانان کریکت تیم خود به محل برگزاری هجوم آوردند.

گزارش‌ها حاکی از آن است که ازدحام جمعیت در دروازه‌های شماره ۳، ۱۰ و ۲۱ ورزشگاه رخ داده است. پس از این حادثه، مقامات سه ایستگاه مترو – پارک کوپون، ویدهانا سوده‌ا و جاده ام جی – را که در شعاع پنج کیلومتری ورزشگاه قرار دارند، بستند. شاهدان عینی گفتند که پلیس و داوطلبان افراد مجروح و بی‌هوش را به بیمارستان‌های اطراف منتقل کردند.

IPL یک تورنمنت کریکت چند میلیارد دلاری است که در هند برگزار می‌شود. برای این تورنمنت، بازیکنان برتر کریکت از دنیای کریکت و بازیکنان هندی که توسط تیم‌های فرانسیز نماینده شهرهای هند خریداری شده‌اند، در این مسابقه شرکت می‌کنند.

این تورنمنت طیف گسترده‌ای از بینندگان را در کشور جذب می‌کند و بنابراین تبلیغ‌کنندگان را به خود جذب می‌کند.



بدری:

از پروژه‌های تولید پنل خورشیدی حمایت شود، منازل هم می‌توانند برق موردنیاز خود را تأمین کنند

یک عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: در تأمین انرژی خورشیدی کارهای خوبی آغاز شده است و اگر این پروژه‌ها حمایت شوند، مخصوصا صنایع متوسط و کوچک و حتی منازل می‌توانند پنل‌های خورشیدی را روی سقف‌های خود نصب کنند و از این طریق به تأمین برق مورد نیاز خود و کشور کمک کنند.

صدیف بدری در گفت‌وگو با ایلنا، درباره بحث ناترازی انرژی و نگرانی‌هایی که در خصوص کمبود آب به وجود آمده است، گفت: ناترازی‌ها علل و عواملی دارد؛ متأسفانه برنامه‌ریزی‌های لازم برای تأمین انرژی که سالانه نیاز ما را رفع کند، انجام نشده است.

این عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: عدم برنامه‌ریزی‌های درست باعث شده که نیروگاه‌هایی که باید انرژی ما را خصوصا انرژی پاک را برای ما تأمین می‌کردند نتوانند کار خود را انجام دهند و همین مشکلاتی را به وجود آورد.

وی ادامه داد: برای تولید انرژی پاک در برنامه هفتم توسعه حکمی گذاشتیم که سالانه وزارت نیرو چه کارهایی باید انجام دهد و در این برنامه، تکالیفی برای وزارت نیرو مشخص شده است. یک جلسه نظارتی هم برگزار کردیم، اما متأسفانه وزیر به دلیل کسالتی که داشت در جلسه حاضر نشد و این موضوع به اولویت‌های بعدی مجلس منتقل شد ولی کمیسیون انرژی و عمران جلسه‌ای برگزار کردند و برنامه‌هایی که باید در دستور کار قرار گیرد را در قالب گزارش به وزارت نیرو داد.

آخرین وضعیت بازار سکه و طلا اثر مستقیم رشد اونس جهانی بر بازار داخل

بازار طلا و سکه در هفته‌ای که گذشت، هیراستا با رشد قابل توجه اونس جهانی، با افزایش محسوس قیمت‌ها در بازار داخلی همراه بود؛ افزایش ۷۹ دلاری بهای اونس جهانی طلا منجر به رشد قیمت انواع سکه و طلا در بازار داخل شد. نادر بذرافشان، در گفت‌وگو با ایسنا، در رابطه با وضعیت بازار طلا و سکه در هفته‌ای که گذشت، اظهار کرد: از دهم تا دیروز (۱۶ خرداد ماه) در مجموع ۷۹ دلار افزایش اونس جهانی طلا را در طول هفته داشتیم که تا این لحظه، قیمت اونس جهانی به ۳۳۶۸ دلار رسیده است.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران افزود: در بازارهای داخلی هم افزایش قیمت را شاهد بودیم؛ بگونه‌ای که هر گرم طلای ۱۸ عیار در طول هفته با ۱۲۹ هزار تومان افزایش، در آخرین قیمت شش میلیون و ۵۹۰ هزار تومان رسید. وی ضمن اشاره به تغییرات بازار سکه گفت: در بازار سکه نیز افزایش قیمت رخ داد؛ سکه طرح جدید با یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان افزایش به ۷۳ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان رسید. سکه تمام طرح قدیم نیز با ۵۰۰ هزار تومان افزایش در طول هفته در پایان هفته به ۶۷ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان رسید. نیم‌سکه با ۳۰۰ هزار تومان رشد، به ۴۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان رسید. ربع سکه نیز با ۲۰۰ هزار تومان افزایش، ۲۳ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان قیمت‌گذاری شد. در طول این هفته، سکه یک گرمی تغییری نداشت و با همان قیمت ۱۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان معامله شد.

وی در رابطه با آخرین وضعیت حباب سکه نیز خاطرنشان کرد: حباب سکه در این هفته، در طول هفته ۱۵۰ هزار تومان افزایش داشت و در حال حاضر ۹ میلیون و ۳۵۰ هزار تومان است.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران تصریح کرد: علیرغم تعطیلی دو روز پایانی هفته و تعطیلی بازار رسمی سکه و طلا کشور، اما برخی گروه‌های معاملاتی همچنان در ایام تعطیل هم خرید و فروش‌های اندکی انجام می‌دهند و بر همین اساس قیمت‌های اعلام‌شده نیز بر اساس آخرین معاملات انجام‌شده تا ظهر دیروز (شانزدهم خرداد) است.

بذرافشان در پایان خاطرنشان کرد: اگرچه بازارهای رسمی در روزهای تعطیل فعال نیستند، اما نوسانات اونس جهانی همچنان ادامه دارد و طی این هفته شاهد افزایش ۷۹ دلاری آن بودیم. این موضوع تأثیر مستقیمی بر قیمت‌ها در بازار داخلی گذاشته است.

دونالد ترامپ: توافق با چین بسیار دشوار است

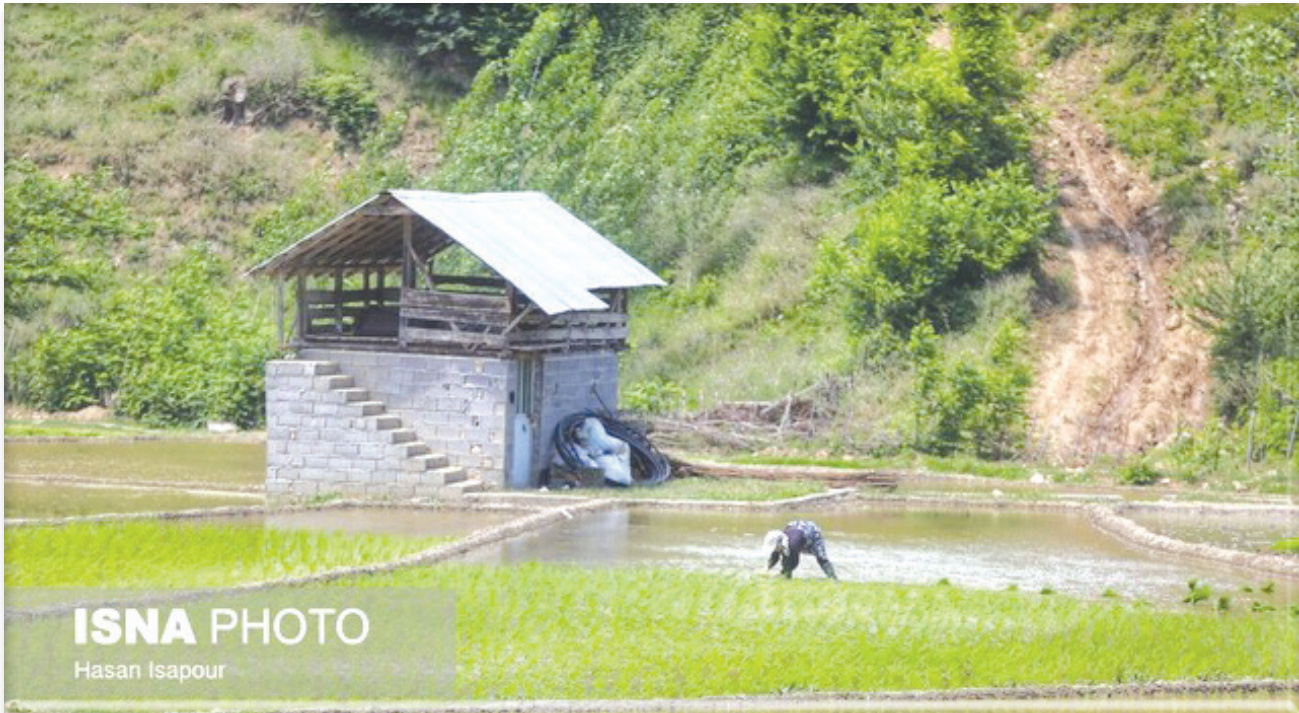
رئیس‌جمهور آمریکا گفت: رئیس‌جمهور چین، «بسیار سرخشت» و «توافق با او بسیار دشوار» است.

به گزارش ایسنا، طبق گزارش رسانه‌ها، این اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا در بحبوحه تماس تلفنی مورد انتظار با رهبر چین مطرح شد. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا در شبکه اجتماعی «تروث سوشال» شی جین‌پینگ، رئیس‌جمهور چین را بسیار سرخشت و توافق با او را بسیار دشوار توصیف کرد.

ترامپ نوشت: من رئیس‌جمهور یازدهم چین را دوست دارم، همیشه دوست داشته‌ام و همیشه دوست خواهم داشت، اما او بسیار سرخست و توافق با او بسیار دشوار است! این پست پس از گزارش‌هایی منتشر شد مبنی بر اینکه ترامپ و شی این هفته با هم گفت‌وگو خواهند کنند، به گفته یک مقام ارشد کاخ سفید، اگرچه زمان‌بندی هنوز مشخص نیست، اما انتظار می‌رود دو طرف «خیلی زود» ارتباط مستقیمی برقرار کنند.

این مذاکرات احتمالی در بحبوحه تنش‌های تازه بر سر توافق تجاری حاصل شده در ژنو در ۱۲ مه انجام می‌شود. بر اساس این توافق، آمریکا و چین با تعلیق ۹۰ روزه اکثر تعرفه‌ها و لغو اقدامات اعمال شده از اوایل آوریل موافقت کردند.

اقتصاد



نقشه راه ۴ ساله برای خودکفایی ۹۰ درصدی برنج کلید خورد

بارندگی، پیش‌بینی‌پذیری کشت را سخت‌تر کرده‌اند، از سوی دیگر، فرسایش خاک و استفاده بیش‌ازحد از کودهای شیمیایی در شالیزارها، کیفیت خاک را در درازمدت تهدید می‌کند. این مسائل، همراه با هزینه‌های بالای تولید و رقابت بسا برنج‌های وارداتی ارزان‌تر، کشاورزان را در موقعیت دشواری قرار داده است. بسیاری از شالی‌کاران، به‌ویژه در مناطق شمالی، با کاهش سودآوری مواجه شده‌اند و برخی حتی به فکر تغییر کاربری زمین‌هایشان افتاده‌اند، که این خود می‌تواند به کاهش تولید داخلی و از بین رفتن بخشی از هویت کشاورزی منطقه منجر شود.

با این حال، راه‌هایی برای مقابله با این مشکلات وجود دارد. استفاده از روش‌های نوین کشاورزی، مثل کشت برنج به‌صورت خشکه‌کاری با استفاده از سیستم‌های آبیاری قطره‌ای، می‌تواند مصرف آب را بهینه کند. همچنین، معرفی ارقام مقاوم‌تر به کم‌آبی و آموزش کشاورزان برای مدیریت بهتر منابع، می‌تواند به حفظ تولید کمک کند.

از منظر سیاست‌گذاری، حمایت از کشاورزان از طریق یارانه‌های هدفمند، بهبود زیرساخت‌های آبیاری و سرمایه‌گذاری در تحقیقات کشاورزی برای توسعه ارقام پربازده، ضروری به نظر می‌رسد. علاوه بر این، آگاهی‌بخشی به مصرف‌کنندگان درباره ارزش برنج ایرانی و تشویق به خرید محصولات داخلی می‌تواند به حفظ این محصول در سبد غذایی و فرهنگ ایرانی کمک کند.

برنج در ایران چیزی فراتر از یک محصول کشاورزی است؛ بخشی از هویت و تاریخ یک ملت است، اما برای حفظ این جایگاه، باید با چالش‌های زیست‌محیطی، اقتصادی و اجتماعی مقابله کرد. اگر این دانه سفید قرار است همچنان بر سفره‌های ایرانی بدرخشد، نیاز به اقداماتی عاجل و هماهنگ بین دولت، کشاورزان و جامعه وجود دارد تا هم تولید پایدار بماند و هم این میراث فرهنگی حفظ شود.

غلامرضا گل‌محمدی، رئیس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اقدامات این سازمان در راستای بهره‌وری بیشتر در کشت برنج و استفاده از ارقام کم‌آب‌بر، اظهار کرد: در حوزه برنج، چند اقدام مهم انجام شده است. نخست اینکه چند روز پیش، وزیر جهاد کشاورزی با ستاد اجرایی فرمان امام، طرحی تحت عنوان «جهش تولید در برنج» را امضا کرد؛ مشابه طرح جهش تولید گندم.

وی ادامه داد: در کنار این طرح، واردات ارقام پُرمحصول و مقاوم به خشکی نیز در دستور کار قرار گرفته است. در سفر اخیرم به چین، به دنبال این بودیم که بتوانیم ارقام مقاوم به خشکی را از آن کشور که عمده‌تا کشت دیم دارد، وارد کنیم.

گل‌محمدی با تأکید بر اهمیت اصلاح الگوی مصرف برنج در کشور گفت: به نظر من این تنها بخشی از کار است. بخش دوم نیازمند مشارکت همه‌جانبه است؛ از جمله وزارت بهداشت در حوزه سلامت و فرهنگ مصرف و همچنین رسانه‌های مجازی در حوزه فرهنگ‌سازی. واقعا میزان دورریز برنج ما قابل توجه است.

وی افزود: لازم است فرهنگ مصرف بهینه برنج در کشور نهادینه شود. در بسیاری از کشورهای دنیا مصرف روزانه برنج الزام نیست، اما در کشور ما گاه تصور می‌شود اگر یک روز برنج مصرف نکنیم، جای خالی بزرگی وجود دارد. به همین دلیل باید با مشارکت سازمان انرژی اتمی و سایر نهاده‌ا برای کاهش ضایعات تلاش کنیم.

گل‌محمدی در پایان ابراز امیدواری کرد: با این اقدامات، در بازه‌ای چهار ساله می‌توانیم به ۹۰ درصد خودکفایی در تولید برنج دست یابیم.

شبکه‌های برق جهان غیرمتمرکز می‌شوند

زیرساخت‌ها نه تنها برای حفظ پایداری شبکه‌ها، باید به لبه حرکت کنند، بلکه باید بسیار هوشمندتر نیز شوند.

تقاضا در شبکه برق، عمدتا با تقاضای بیشتر برای برق از سوی وسایل نقلیه برقی و مراکز داده، افزایش می‌یابد و تحت تأثیر جریان‌های دو طرفه جدید انرژی، پیچیده‌تر می‌شود.

تا پیش از این، انرژی از شرکت‌های برق به مصرف‌کنندگان نهایی، بر اساس تقاضا، جریان می‌یافت، اما اکنون، پنل‌های خورشیدی مسکونی بسیاری از مصرف‌کنندگان را به تولیدکننده-مصرف‌کننده تبدیل کرده‌اند و انرژی دو طرفه به شبکه جریان می‌یابد. بعلاوه، منابع تجدیدپذیر، زمانی که خورشید می‌تابد و باد می‌وزد، انرژی تولید می‌کنند، نه در پاسخ به تقاضای مصرف‌کننده. همه اینها به آسیب‌پذیری‌های قابل توجهی در سیستم شبکه قدیمی ما می‌افزاید.

در حالی‌که هوش مصنوعی در سال‌های اخیر به دلیل رشد سرسام‌آور تقاضای انرژی، تهدیدی برای شبکه‌های برق ایجاد کرده است، می‌تواند راه‌حل مهمی



سرمایه‌گذاری جهانی ۳.۳ تریلیون دلاری در انرژی

اژانس بین‌المللی انرژی (IEA) پیش‌بینی کرد افزایش هزینه‌های انرژی پاک، به ۳.۳ تریلیون دلار (۲.۸۹ تریلیون یورو) سرمایه‌گذاری جهانی در بخش انرژی در سال ۲۰۲۵، منتهی خواهد شد.

به گزارش ایسنا، آژانس بین‌المللی انرژی در گزارش سالانه سرمایه‌گذاری انرژی جهان خود، پیش‌بینی کرد که فناوری‌های انرژی پاک از جمله انرژی‌های تجدیدپذیر، هسته‌ای و ذخیره‌سازی انرژی، ۲.۲ تریلیون دلار سرمایه‌گذاری جذب خواهند کرد که دو برابر میزان پیش‌بینی شده برای سوخت‌های فسیلی است.

در گزارش این آژانس آمده است: انتظار می‌رود انرژی خورشیدی بیشترین سود را ببرد و پیش‌بینی می‌شود سرمایه‌گذاری در انرژی خورشیدی در سال ۲۰۲۵، به ۴۵۰ میلیارد دلار برسد، در حالی که پیش‌بینی می‌شود هزینه‌های ذخیره‌سازی باتری به حدود ۶۶ میلیارد دلار افزایش یابد.

باتری‌ها به عنوان راهی برای کاهش تناوب پروژه‌های انرژی تجدیدپذیر، با ذخیره انرژی در زمان اوج عرضه و تخلیه در زمان تقاضا، شناخته می‌شوند، اما سرمایه‌گذاری در این فناوری از انرژی خورشیدی و بادی عقب مانده است. در مقابل، پیش‌بینی می‌شود سرمایه‌گذاری در نفت و گاز کاهش یابد و سرمایه‌گذاری در بخش بالادستی نفت در سال ۲۰۲۵، به دلیل کاهش قیمت نفت و انتظار تقاضای ضعیفتر، ۶ درصد کاهش خواهد یافت.

بر اساس گزارش روتنر، آژانس بین‌المللی انرژی همچنین هشدار داد که سرمایه‌گذاری سالانه ۴۰۰ میلیارد دلار در شبکه‌های برق، کمتر از هزینه‌های تولید و برقی سازی است که می‌تواند خطری برای امنیت برق باشد. سرمایه‌گذاری در شبکه‌ها باید تا اوایل دهه ۲۰۳۰ با هزینه‌های تولید به برابری برسد تا امنیت تأمین برق حفظ شود، اما این امر به دلیل بوروکراسی اداری و زنجیره‌های تأمین فشرده برای ترانسفورماتورها و کابل‌ها، با مشکل مواجه است.

آسیای مرکزی مهبای تأمین مواد معدنی حیاتی جهان

آسیای مرکزی با در اختیار داشتن منابع مواد معدنی حیاتی که برای تأمین انرژی بسیاری از ابزارهای مدرن، ضروری تلقی می‌شوند، آماده پاسخگویی به تقاضای جهانی شد.

به گزارش ایسنا، طبق گزارشی که توسط آژانس بین‌المللی انرژی منتشر شده، تقاضای جهانی برای مواد معدنی حیاتی و عناصر خاکی نادر به شدت در حال افزایش است.

چین از نظر ذخایر معدنی و پالایش این مواد حیاتی، بازیگر غالب است، اما قزاقستان تولیدکننده پیشرو اورانیوم در جهان است، در حالی که ازبکستان در حال گسترش صادرات اورانیوم، مس و سایر عناصر خاکی نادر است.

در گزارش «چشم‌انداز جهانی مواد معدنی حیاتی ۲۰۲۵» آژانس بین‌المللی انرژی خاطرنشان شده که تقاضای جهانی برای لیتیوم در سال ۲۰۲۴، نسبت به کل سال قبل، ۳۰ درصد افزایش یافته است. سایر مواد معدنی مورد استفاده در تولید خودروهای برقی، باتری‌ها و انرژی‌های تجدیدپذیر، از جمله کبالت، نیکل و عناصر خاکی نادر نیز رشد قوی تقاضا را ثبت کرده‌اند.

این گزارش نشان می‌دهد که جنگ روسیه و اوکراین که بر تجارت روسیه سایه افکنده، به قزاقستان کمک کرده است تا با وجود موانع عملیاتی، صادرات اورانیوم را افزایش دهد. در همین حال، آژانس بین‌المللی انرژی از توافق ازبکستان با آمریکا که مواد معدنی حیاتی را پوشش می‌دهد، خبر داد، اما جزئیات این توافق منتشر نشده است.

اگر ادعاهای قزاقستان در آوریل مبنی بر کشف ذخایر عمده عناصر خاکی نادر صحت داشته باشد، این کشور می‌تواند درآمد خود را در سال‌های آینده به طور قابل توجهی افزایش دهد. بنا بر گزارش آژانس بین‌المللی انرژی، طی دو سال گذشته، چین بزرگترین پیمان‌ران رشد تقاضا بوده است. در عین حال، پکن بزرگترین تأمین‌کننده عناصر خاکی نادر در جهان به شمار می‌رود و در پالایش ۱۹ مورد از ۲۰ ماده معدنی استراتژیک مورد بررسی در این گزارش، پیشرو بوده است.

کاهش فروش تسلا در چین ادامه‌دار شد

در شرایطی که «ایلان ماسک»، مدیرعامل «تسلا»، متعهد شد که تمرکز خود را بر این خودروساز از سر بگیرد محموله‌های خودروهای این شرکت برای هشتمین ماه متوالی از کارخانه چین کاهش یافت و رکود فروش جهانی را تشدید کرد.

به گزارش ایسنا، طبق داده‌های انجمن خودروهای سواری چین، این تولیدکننده خودروهای برقی در ماه مه ۶۱ هزار و ۶۶۲ دستگاه خودرو سدان «مدل سه» (Model ۳) و شاسی‌بلند «مدل وای» (Model Y) را از کارخانه شانگهایش صادر کرده که ۱۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال میلادی گذشته، کاهش داشته است.

این رکود در تضاد با فروش قوی خودروهای انرژی نو شامل خودروهای برقی و هیبریدی است که تخمین زده می‌شود ۳۸ درصد افزایش یافته و به ۱.۲۴ میلیون دستگاه رسیده باشد.

آمار چین نشان می‌دهد که رکود فروش «تسلا» در بازارهای بزرگ جهانی ممکن است ادامه داشته باشد. ریجستری خودرو حتی با اینکه «تسلا» شروع به ارسال شاسی‌بلند «مدل وای» با طراحی شده به مشتریان کرد در برخی از بزرگترین بازارهای خودروهای برقی اروپا در آوریل کاهش یافت.

«جینو داینامیک»، محقق بازار اظهار کرد که بی‌وای‌دی، غول خودروسازی چینی، برای اولین‌بار در آوریل، خودروهای برقی بیشتری نسبت به «تسلا» در اروپا فروخت.



دختران هاکی روی یخ ایران نایب قهرمان آسیا شدند

تیم ملی امید هاکی روی یخ دختران ایران در مسابقات جام آسیایی هاکی روی یخ زنان ۲۰۲۵ IIHF امارات نایب قهرمان شدند.

به گزارش ایسنا، تیم ملی امید هاکی روی یخ دختران ایران در فینال مسابقات جام آسیایی هاکی روی یخ زنان ۲۰۲۵ IIHF امارات با شکست مقابل فیلیپین نایب قهرمان شد. تیم ایران مقابل تیم‌های امارات، قرقیزستان، مالزی و هند پیروز شد، اما در فینال برابر فیلیپین شکست خورد و نایب قهرمان شد.

دو پله سقوط در فیفا سوغات تلخ تیم ملی از دوحه

شکست مقابل تیم ملی قطر باعث سقوط دو پله ای فوتبال ایران در رده بندی زنده فیفا شد.

به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران نخستین شکستش را در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ متحمل شد و با یک گل به قطر قهرمان آسیا باخت.

با این شکست تیم ملی فوتبال ایران با دو پله سقوط به رده بیستم دنیا رسید و فرصت رسیدن به ژاپن را از دست داد. تیم ملی فوتبال آرژانتین همچنان تیم نخست رده بندی فیفا است و ژاپن نیز همچنان برترین تیم آسیا در رده بندی فیفا محسوب می شود.

ایران در آخرین بازی انتخابی جام جهانی در خانه به مصاف کره شمالی خواهد رفت.

قرارداد مدافع گلزن تیم فجر شهید سپاسی شیراز تمدید شد

ایرنا: محمد آژیر-مدافع میانی و گلزن تیم فجر شهید سپاسی قراردادش را برای یک فصل دیگر تمدید کرد تا این تیم را در لیگ برتر دوره بیست و پنجم همراهی کند. به گزارش ایرنا، مدافع تیم فجر برای چهارمین سال است که در این تیم بازی می کند و بسیار امیدوار است که در لیگ برتر هم برای این تیم بدرخشد و حتی گلزنی کند. پیش از این فجری‌ها با امیر ارسلان مطهری مهاجم اسبق استقلال تهران و نیروی زمینی در فصل گذشته دسته یک و سعید زارع کاپیتان تیم قرارداد بسته بودند.

همچنین فجری‌ها منظر هستند تا بازیکنانی که سرباز می شوند را به خدمت بگیرند و با تیم ملوان دیگر تیم نظامی بر سر گرفتن بازیکنان سرباز رقابت تنگاتنگی دارند، هر چند زردپوشان شیرازی نباید فکر خود را تنها به گرفتن بازیکنان مشمول کنند.

قطعا حفظ سهمیه تیم در لیگ برتر و قرار گرفتن در میانه جدول در دستور کار فجری‌ها قرار گرفته است؛ چرا که آنها نمی خواهند پس از اینکه چهار سال طول کشید تا به سطح اول فوتبال بازگردند، دوباره سقوط کنند هر چند در بازار داغ و آشفته نقل و انتقال بازیکنان که پای دلال ها در کار است با این بضاعتی که دارند نمی توانند رقابت عادلانه داشته باشند. رقابت های لیگ برتر دوره بیست و پنجم قرار است اوایل مردادماه آغاز شود.

تیم ملی تیراندازی با ۵ نماینده در جام جهانی مونیخ

مسابقات تیراندازی جام جهانی مونیخ آلمان از ۲۰ خرداد با ماده تپانچه ۲۵ متر زنان آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، مسابقات تیراندازی جام جهانی از ۱۸ تا ۲۵ خرداد به میزبانی مونیخ انجام می‌شود. ایران در این مسابقات ۵ نماینده دارد که هانیه رستمیان به عنوان اولین نماینده ایران از سه شنبه ۲۰ خرداد در ماده ۲۵ متر تپانچه در خط آتش می‌ایستد.

فاطمه امینی، شرمینه چهل‌امیرانی، نجمه خدمتی، پوریا نوروزیان در تفنگ و هانیه رستمیان در تپانچه نمایندگان تیراندازی ایران در این مسابقات هستند که هدایت تیم ملی را صغیه صحراکرد برعهده دارد.

تیم‌های ملی تفنگ و تپانچه بعد از المپیک پاریس در هیچ رویدادی شرکت نکرده‌اند و جام جهانی مونیخ اولین مسابقه بین‌المللی آنها بعد از المپیک است.

تیم ملی تیراندازی قرار بود قبل از اعزام به این مسابقات در اردوی تدارکاتی مجارستان هم شرکت کند که این اردو به دلیل آنچه که عدم صدور ویزا اعلام شد لغو گردید.

چین اولین حریف نماینده ایران در لیگ قهرمانان بسکتبال آسیا

تیم طبیعت در اولین دیدار خود در لیگ قهرمانان بسکتبال باشگاه‌های آسیا ۲۰۲۵ به مصاف نماینده چین خواهد رفت.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های لیگ قهرمانان بسکتبال باشگاه‌های آسیا ۲۰۲۵، از ۱۷ تا ۲۳ خرداد به میزبانی کشور امارات و شهر دویی برگزار خواهد شد.

تیم طبیعت نماینده بسکتبال ایران در این رقابت‌هاست که در گروه A با تیم‌های گوانگشا لاینز چین و برانکوز مغلستان همگروه است.

شاگردان مهران شاهین طبع در اولین دیدار خود از این رقابت‌ها یکشنبه ۱۸ خرداد از ساعت ۱۴:۳۰ به مصاف نماینده چین می‌روند. آنها در دومین دیدار خود دوشنبه مقابل نماینده مغلستان رقابت خواهند کرد.

این رقابت‌ها با حضور ۹ تیم در ۳ گروه ۳ تیمی برگزار می‌شود.

گروهبندی رقابت‌های لیگ قهرمانان بسکتبال آسیا ۲۰۲۵: گروه A: گوانگشا لاینز چین، برانکوز مغلستان و طبیعت

ایران

گروه B: اوتسونومیا ژاپن، مرالکو بولتز فیلیپین و شباب الاهلی امارات

گروه C: الریاضی لبنان، ال جی سپکرز کره جنوبی و تائویوان پایلوتز چین تاییه

ورزش

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴

۱۱ ذی الحجه ۱۴۴۶

Jun ۷ 2025

سال سی‌ام

شماره ۸۳۴۲



پرواز دیسک‌ها در شیراز

تیم ملی فریزی آماده اعزام بین‌المللی می‌شود

پرسا گلریز خاتمی

دومین مرحله اردوی تیم ملی آلتیمیت فریزی جمهوری اسلامی ایران از ۱۴ تا ۱۶ خردادماه به میزبانی شیراز برگزار شد. این اردو در راستای انتخاب نهایی بازیکنان برای اعزام به نخستین رقابت‌های بین‌المللی تیم ملی ایران در این رشته برنامه‌ریزی شده بود.

علی ذاکریان، رئیس انجمن فریزی کشور و سرمربی تیم ملی، با اعلام این خبر گفت: در این مرحله ۱۸ بازیکن حضور داشتند که در پایان اردو، ۱۵ نفر برای حضور در مسابقات بین‌المللی اوبولتی انتخاب و اعزام خواهند شد.

وی سطح آمادگی تیم را مطلوب ارزیابی کرد و افزود: در حال حاضر بازیکنان به حدود ۷۰ درصد

است که در رقابت‌های کشوری اخیر نیز تیم فارس موفق به کسب مقام سوم شد.

خردادماه برگزار می‌شود. ذاکریان این اعزام را نخستین حضور رسمی بین‌المللی تیم ملی فریزی ایران دانست و گفت: این اتفاق می‌تواند گامی مهم در مسیر توسعه فریزی و جذب علاقه‌مندان به این رشته در کشور باشد.

در حاشیه این اردو، سیروس پاکفطرت، رئیس هیأت ورزش‌های همگانی استان فارس نیز با حضور در تمرینات تیم ملی، از تیم میزبان و ملی‌پوشان حمایت کرد.

وی گفت: تیم فریزی فارس یکی از تیم‌های برتر کشور است و حضور چهار بازیکن از فارس در اردوی تیم ملی، نشانگر ظرفیت بالای استان در این رشته



قلعه‌نویی و ترس از جوان‌گرایی؛ تیم ملی با مسن‌ها باخت

مقابل ایران به رؤیای حضور در جام جهانی نزدیک شد؛ تیم ملی فوتبال قطر با پیروزی یک بر صفر مقابل تیم ۱۰ نفره ایران، شانس خود را برای ادامه حضور در مسیر انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ حفظ کرد.

تک گل این مسابقه را پدرو در دقیقه ۳۵ به ثمر رساند؛ چند دقیقه پس از آنکه میلاد محمدی، مدافع تیم ملی ایران، با دریافت دو کارت زرد از زمین مسابقه اخراج شد. با این پیروزی، قطر با ۱۳ امتیاز در رده چهارم جدول گروه A قرار گرفت و فاصله‌اش با قرقیزستان رده پنجمی به شش امتیاز رسید. این بازی از هفته هشتم مرحله گروهی برگزار شد.

سایت المملکه نوشت: تیم ملی فوتبال قطر با برتری مقابل ایران، صدرنشین گروه اول که پیش‌تر به جام جهانی صعود کرده بود، موفق شد با نتیجه یک بر صفر به مرحله چهارم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ برسد.

تنها گل این دیدار را پدرو میگل به ثمر رساند و پس از این بازی گفت: ما به هدفمان که کسب پیروزی و گرفتن سه امتیاز بود رسیدیم. مقابل تیم قدرتمندی بازی کردیم که صدرنشین گروه بود، اما با روحیه جنگندگی توانستیم نتیجه دلخواه را کسب کنیم.

سایت الریاضیه نوشت: قطر ایران را شکست داد و حضور خود در مرحله پلی‌آف را قطعی کرد؛ تیم ملی فوتبال قطر روز پنجشنبه در هفته نهم و ماقبل آخر مرحله سوم انتخابی آسیا برای جام جهانی ۲۰۲۶ با نتیجه یک بر صفر از سد ایران گذشت. تنها گل بازی را پدرو میگل در دقیقه ۲۴ به ثمر رساند. تیم ایران از دقیقه ۳۵ و پس از اخراج میلاد محمدی، ۱۰ نفره بازی کرد.

سایت استاد الدوحه نوشت: تیم ملی قطر موفق شد با نتیجه یک بر صفر از سد تیم ملی ایران بگذرد و جواز حضور در مرحله پلی‌آف انتخابی جام جهانی را کسب کند. گفتنی است: با این نتیجه، قطر موفق شد به مرحله پلی‌آف راه پیدا کند. در گروه اول، تیم‌های ایران و ازبکستان به صورت مستقیم به جام جهانی صعود کرده‌اند، و قطر به همراه امارات قطر حضور در مرحله پلی‌آف نهایی انتخابی را کسب کرده‌اند.



قدرت‌نمایی ماتادورها

این تیم ۱۹ بازی نباخته است

تیم ملی اسپانیا در ۱۹ بازی متوالی شکست نخورده است. به گزارش ایسنا، تیم لوئیس دلافوتتسه در نیمه نهایی لیگ ملت‌ها فرانسه را شکست داد تا حریف پرتغال شود. اسپانیا حالا در ۱۹ بازی متوالی شکست نخورده است. در مارس ۲۰۲۴، کلمبیا در یک بازی دوستانه اسپانیا را شکست داد و از آن زمان، این تیم ۱۵ بار پیروز شده و ۴ بار مساوی کرده است.

همچنین اسپانیا از مارس ۲۰۲۳ در مسابقات رسمی شکست نخورده است. در آن زمان، آنها در مقدماتی یورو ۲۰۲۴ به اسکاتلند باخته بودند.

پیروزی بزرگ عربستان در خانه بحرین

تیم ملی فوتبال عربستان در دیدار برابر بحرین با دو گل به پیروزی دست پیدا کرد تا امیدوار به صعود مستقیم به جام جهانی باشد. جدال امارات و ازبکستان هم با تساوی بدون گل به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، در ادامه مرحله گروهی انتخابی جام جهانی در قاره آسیا سه بازی برگزار شد. در دیدار حساس از گروه سوم تیم ملی فوتبال عربستان پیروزی ارزشمندی را در خانه بحرین به دست آورد. عربستان در این بازی توانست با دو گل به پیروزی برسد تا با ۱۳ امتیاز و ۳ امتیاز کمتر نسبت به استرالیا در رده سوم جدول رده‌بندی قرار گیرد.

عربستان در دیدار پایانی خود از استرالیا پذیرایی می کند تا جذابیت و حساسیت این بازی بسیار بالا باشد. در گروه نخست امارات و ازبکستان به مصاف هم رفتند که این بازی با تساوی بدون گل به پایان رسید.

در این گروه ایران با ۲۰ امتیاز صدرنشین است و تیم های ازبکستان و امارات هم به ترتیب با ۱۸ و ۱۴ امتیاز در رده های دوم و سوم جای دارند.

ازبکستان هم با این تساوی که به دست آورد بعد از ایران صعود خود را به جام جهانی قطعی کرد.

در گروه دوم هم یک بازی برگزار شد و اردن با ۳ گل عمان را در هم کوبید تا هم امتیاز با کره جنوبی صدرنشین شود.

سرمری جدید اینتر انتخاب شد

کریستین چیوو رومانیایی به عنوان سرمری جدید اینتر انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، جانشین اینزاگی خیلی زود مشخص شد. به نقل از رومانو، باشگاه اینتر با کریستین چیوو، سرمری پارما بر سر قراردادی تا ژوئن ۲۰۲۷ به توافق رسید تا این مربی جانشین سیمونه اینزاگی شود.

چیوو سال‌ها به عنوان بازیکن در اینتر حضور داشت و در فصل ۱۰-۲۰۰۹ به همراه نراتزوری، فاتح سه‌گانه شد. او جانشین سیمونه اینزاگی شد که هدایت الهلال را عهده دار شد.

ستاره ۲۳ ساله از فوتبال عربستان به اروپا برگشت

ستاره ۲۳ ساله با جدایی از الاهلی عربستان راهی پورتو شد. به گزارش ایسنا، گابریل ویگا عربستان را ترک کرد و رسماً با پورتو قرارداد بست. هافبک ۲۳ ساله اسپانیایی الاهلی تا ۳۰ ژوئن ۲۰۳۰ با این باشگاه پرتغالی قرارداد امضا کرده است. این قرارداد شامل بند فسخ ۶۵ میلیون یورویی است.

او یکی از بازیکنانی بود که با رفتنش به عربستان در سن کم، موجی از انتقادات را برانگیخت و حالا در ۲۳ سالگی تصمیم به بازگشت به فوتبال اروپا گرفت. ویگا در طول دو سال حضورش در عربستان، ۶۶ بازی انجام داد، ۱۲ گل زد و ۱۰ پاس گل داد. او با الاهلی توانست فاتح لیگ نخبران آسیا شود.

رکورد تلخ ام بایه برابر یامال؛ ۷ باخت از ۸ تقابل

کیلیان ام بایه برابر ستاره جوان اسپانیا رکورد بسیار بدی از حیث کسب نتیجه دارد.

به گزارش ایسنا، تیم ملی اسپانیا در مرحله نیمه نهایی لیگ ملت‌های اروپا، فرانسه را با نتیجه ۴ بر ۲ شکست داد. لایمنه یامال و کیلیان ام بایه هر دو در ترکیب تیم هاشان درخشیدند. وینگر ۱۷ ساله "بارسلونا" دو گل زد و مهاجم رئال مادرید نیز یک پاس گل داد و یک گل زد.

اما این بازیکن فرانسوی هفتمین شکست خود را در هشت بازی مقابل اعجوبه اسپانیایی متحمل شد. یامال پنج بار با بارسلونا و دو بار با اسپانیا ام بایه را شکست داده است. کیلیان تنها یک بار، در بازی برگشت یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا زمانی که در پاری سن ژرمن بود توانست یامال را شکست دهد.

دلافوتتسه:

یامال نشان داد شایسته توپ طلا است

لوئیس دلافوتتسه می‌گوید لایمن یامال در پیروزی ۵-۴ اسپانیا مقابل فرانسه در نیمه‌نهایی لیگ ملت‌های اروپا در اشنوتگارت نشان داد شایسته توپ طلا است.

به گزارش ایسنا، لایمنه یامال ۱۷ ساله دو بار گلزنی کرد تا اسپانیا ۵ بر ۴ فرانسه را شکست دهد و به فینال لیگ ملت‌های اروپا راه یابد. این بازی در برخی محافل به عنوان نبردی برای توپ طلا بین یامال، مهاجم بارسلونا که با باشگاهش قهرمان اسپانیا و کوپا دل ری شد و عثمان دیمبله بازیکن پاری سن ژرمن که سه‌گانه را به دست آورد، تلقی می‌شد.

لوئیس دلافوتتسه سرمری تیم ملی فوتبال اسپانیا پس از انتخاب یامال به عنوان ارزشمندترین بازیکن زمین به شبکه RTVE گفت: لایمن یامال امشب نشان داد که باید توپ طلا را برد. او بهترین بازیکن جهان است و به نظر من شایسته بردن توپ طلاست.

