

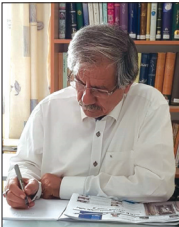
عبدالعلی دست غیب:
تخیل در نویسندگی
باید با تجربه
در هم آمیخته شوند



۵ طلا، ۸ نقره و ۷ برنز
حاصل تلاش قایقرانان
ایران در آسیا



آخرین راه علاج کردن
محمد عسلی



وزیر اطلاعات:

با معدود عوامل نفوذی رژیم صهیونیستی بر خورد قاطعانه می کنیم

وزیر اطلاعات گفت: با معدود عوامل خائن و نفوذی که با دشمن همکاری می کنند، برخورد قاطعانه خواهد شد. به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین سیداسماعیل خطیب وزیر اطلاعات در حاشیه جلسه هیأت دولت، اظهار کرد: جنایات رژیم صهیونیستی در حمله به مناطق مسکونی را محکوم می کنیم. سربازان گمنام امام زمان عج در دفاع از مردم و رژیم اسلامی مقتدرانه در میدان حضور دارند. وی خاطرنشان کرد: با معدود عوامل خائن و نفوذی که با دشمن همکاری می کنند، برخورد قاطعانه خواهد شد.

پزشکیان:

آمریکا در تجاوزات صهیونیست‌ها نقش مستقیم دارد



یک سوم کارکنان ادارات فارس از امروز دور کار می شوند

استاندار فارس اعلام کرد: وضعیت مناسب ذخایر کالاهای اساسی در فارس

اطلاع رسانی مسئولانه سپر امنیت روانی جامعه در شرایط بحرانی

ستاد مدیریت بحران فارس اعلام کرد: اصابت پرتابه به صاشیراز



نشست ستاد مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی شیراز تشکیل جلسه داد

شناسایی ۱۰ دستگاه پهباد و بیش از ۲۰ ریز پرنده
کشف بمب و مواد منفجره از خانه تیمی موساد
رصد بیش از ۱۲ هزار صفحه اقتصادی در فضای مجازی



نشست فوق العاده ستاد بحران آبفا فارس در شرایط اضطراری کنونی کشور با حضور مدیر کل بحران استانداری

اسکندری عضو شورای شهر شیراز:

روا نیست در کشاکش زد و خورد با دشمن خبیث مصیبت خوانی کنیم

صداقت و دلسوزی، و از طریق مبارزه واقعی با فقر و فساد و تبعیض، و گره گشایی از کارهای فروبسته این مردم صبور و محترم و شریف، به تقویت این سرمایه اجتماعی اهتمام کنند.



عکس: بهنگام آسانی نژاد / عصر مردم

جهانیان خواهد کشید. وی افزود: بزرگترین فرصت نرفته در دل این تهدید، ایجاد زمینه ای است برای تقویت سرمایه اجتماعی، به عنوان بزرگترین و ارزشمندترین و راهبردی ترین سرمایه یک ملت. شرایط کنونی کشور به خوبی اهمیت این سرمایه را مشخص می کند. دست لطف الهی فرصتی بیش آورده تا همه جریان های موثر کشور به این نکته مهم توجه کنند که پاره پاره کردن بدنه اجتماعی کشور و صف بندی های غیرواقعی و منفعت طلبانه، می تواند بزرگترین خیانت به کشور برای پشت سر گذاشتن شرایط بحرانی باشد. فرقی نمی کند مدعی جریان های مختلف وفاق باشد یا وحدت، حتی این مساله به معنای نفی تفاوت ها هم نیست، بلکه یادآوری این نکته است که می شود بدون پنجه کشیدن به صورت یکدیگر و ماندسازی های بی مورد، همه در کنار هم به عنوان یک ایرانی زندگی کنیم. به ویژه مسئولان و مجریان نقش حساس تری در این زمینه دارند. مسئولان کشور باید قدر مردم شریفی که صبورانه تمامی فشارها و سختی ها و رنج ها را بر دوش می کشند و هرکجا که نیاز شده، در صف اول دفاع از کیان و ناموس وطن ایستاده اند را بدانند و با

وضعیت فوق العاده در سرزمین های اشغالی ۲ هفته تمدید شد



کابینه رژیم صهیونیستی وضعیت ویژه در سرزمین های اشغالی را تا ۲ هفته دیگر تمدید کرد. به گزارش ایسنا، «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر رژیم صهیونیستی و وزرای کابینه این رژیم وضعیت فوق العاده و اضطراری در سرزمین های اشغالی را تا ۲ هفته دیگر، یعنی ۳۰ ژوئن تمدید کردند. در همین راستا نشریه «تایمز اسرائیل» عصر یکشنبه گزارش کرد: «کابینه، تمدید وضعیت اضطراری سراسری اعلام شده را تا ۳۰ ژوئن تصویب کرد. این تمدید نیاز به تأیید بیشتر کمیته امور خارجی و امنیت کنست، به ریاست «یولی ادشتاین» نماینده کنست از حزب لیکود، دارد.» طبق گزارش این نشریه، «وضعیت اضطراری به کابینه اجازه می دهد تا

دژکام امام جمعه شیراز در نشست شورای شهر مطرح کرد:

بستر حکمرانی بر پایه محبت و مهرورزی باشد

شهردار شیراز: شیراز باید به «عروس شهرهای ایران» تبدیل شود

شهردار کلانشهر شیراز هم در این نشست ضمن تسلیت شهادت جمعی از سرداران بزرگ و فرماندهان رشید اسلام، دانشمندان هسته ای و هموطنان در حمله رژیم غاصب صهیونیستی، از لزوم باز تعریف و ادامه محبت «حکمرانی بر پایه مهرورزی» سخن گفت و اظهار داشت: در همایش اخیر شهرداری و شورای شهر با این محوریت مطالبی پیرامون حکمرانی بر پایه مهرورزی مطرح شد و امروز به صورت مجروری تر توسط امام جمعه شیراز مورد بحث قرار گرفت.

وی تصریح کرد: شهرداری این موضوع را بر اساس رفرنس ها و مراجع مورد اشاره به روزرسانی خواهیم کرد. اسدی با تأکید بر ارتباط مستمر با امام جمعه شیراز، افزود: همانطور که آیت الله دژکام بارها تأکید داشته اند: شهر شیراز باید به «عروس شهرهای ایران» تبدیل شود شهرداری شیراز تمام تلاش خود را برای تحقق این مهم به کار خواهیم بست. شهردار شیراز در پایان سخنان خود، بر سرلوحه قرار دادن «برتری محبت و حکمرانی بر پایه مهرورزی» در مجموعه شهرداری تأکید کرد.



داد و گفت: پس از تبیین چارچوب ها کارشناسان می توانند بهتر کارها را جلو ببرند. وی تصریح کرد: پایه حکمرانی بر مهرورزی در قرآن کریم گذاشته شده و در ادبیات کهن و فلسفه سیاسی ایران بر آن تأکید شده و لازم است این نگاه رو بیکرد باز خوانی و پرور رسانی شده و به صورت گسترده رواج یابد.

آیت ا... دژکام، تأکید کرد: این نسخه در تمدن نوین اسلامی به شدت مورد نیاز است.

تذروی نایب رییس شورای شهر شیراز تأکید کرد:

هشیاری مردم در شرایط کنونی امری واجب است

فداکارترین فرماندهان و دانشمندان هسته ای خود بود. اما با درایت فرماندهی معظم کل قوا هیچ کدام از سنگرها خالی نماند و در کمترین زمان ممکن شرایط کشور تغییر کرد و چه در دفاع از آسمان ایران و چه در منکوب نمودن سرزمین اشغالی، ایران دست برتر را یافت.

این عضو شورا تصریح کرد: رژیم صهیونی و ایمانش گمان داشتند که ایران اسلامی در حالتی از ضعف قرار دارد که چنین گستاخانه آغازگر جنگ شدند، اما اکنون خود را مواجه با ملتی می بیند که آرمانش شهادت و زودن لکه ننگ رژیم غاصب از جهان است. وی در پایان یادآور شد: رژیم اسرائیل که به اهداف ابتدایی و از پیش تعیین شده خود دست نیافته است، اکنون به شیوه های جنگ روانی و استفاده از مزدوران داخلی برای عملیات، روی آورده است. لذا هشیاری همه مردم ایران و همه آنان که دل در گرو این خاک مقدس دارند امروز امری واجب است تا از این معرکه نیز با حداقل آسیب ها، ایران بزرگ عبور نماید.



تذروی تصریح کرد: جهان و وجدان های آگاه و آزاده، شاهد بود که ایران مظلوم اما مقتدر و صلح طلب در حالی آماج این حملات قرار گرفت که همزمان مذاکرات را در دستور کار داشت و نیز بیشترین همکاری را با آژانس انرژی اتمی انجام می کرد. وی افزود: جهان شاهد بود که چگونه ایران سر بلند در حالی که در شوک از دست دادن جمعی از بهترین و

عکس: بهنگام آسانی نژاد / عصر مردم

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه شیراز با تأکید بر این که بستر حکمرانی بر پایه محبت و مهرورزی باشد، گفت: تمام فعالیت های و اقدامات باید در مسیر منطق، عقلانیت و مهرورزی باشد. آیت ا... لطف ا... دژکام در یکصد و نود و هشتمین نشست علنی شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به برگزاری اجلاس هیئت حکمرانی خوب شهری از سوی شورا و شهرداری شیراز، افزود: مایه امیدواری است که شورا و شهرداری به پایه های دانش ایران اسلامی و سیاست مدن و شهر احترام گذاشته و به دنبال این رویکرد در مدیریت و حکمرانی شهری است.

وی با بیان این که حکمرانی بر پایه مهرورزی پیشینه ای بیش از هزار سال در حوزه فلسفی و اندیشه ای بزرگان ایران و اسلام دارد، اظهار داشت: این نوع حکمرانی در اندیشه بزرگان ما از حد ایده گذشته و به مرحله نظریه پردازی رسیده و ابعاد آن کاملاً مشخص است.

نماینده ولی فقیه در استان از اعلام آمادگی خود برای برگزاری جلسات تبیین چارچوب کلی خوب حکمرانی شهری در مرکز پژوهش های شورا خبر

محمد تقی تذروی افزود: برخی از اعضای شورا آگاهانه یا ناآگاهانه، مسائل را به نحوی بیان و عیان می کنند که موجب زیر سوال رفتن کلیت مجموعه شورا و هیئت رئیسه و دیگر اعضا می شود. وی تصریح کرد: از این همکاران می خواهیم بانوجه به ایام پایانی عمر شورا و شرایط خاص کشور با سعه صدر و تعامل بیشتر کار ها را دنبال نمایند. وی در بخشی دیگر از سخنانش افزود: در حالی که ملت شریف و قهرمان ایران در تدارک برگزاری جشن های عید غدیر بود، رژیم سفاک و ذلیل صهیونی اقدام به حمله و بمباران و ترور در مناطق مختلف ایران عزیز نمود.



آخرین راه علاج کردن

دمل‌های چرکین را در گذشته با داغ کردن درمان می‌کردند و مهمتر آنکه دُمَل چرکینی نباشد تا داغ کردن تنها راه حل باشد.

آیا می‌توان در صلح زیست ولی تمام ابزار و تجهیزات جنگی را در رقابتی نزدیک انبار کرد و به چشم دیگر کشورها کشید؟

صلح مسلحی که بعد از جنگ جهانی اول و دوم روی کره زمین تاکنون ادامه یافته است و منجر به جنگ‌های خانمانسوز شده است صلح نیست، بلکه خود جنگی است بدتر از جنگ‌های گذشته وقتی مدام روان ملت‌ها را با تصاویر و الفاظ تهدیدکننده نشانه می‌رود.

ای کاش در منشور سازمان ملل متحد این ماده قانونی اضافه می‌شد که صلح یعنی هیچ کشوری نباید به کشف، اختراع و تولید سلاح‌های کشتار جمعی بپردازد و قدرت به معنای داشتن اسلحه مدرن تلقی نشود، بلکه قدرت در تربیت و آموزش و پرورش انسان‌های قانونمند، مهربان و نوع‌دوست باشد.

متأسفانه از دیرباز تاکنون جنگ بین انسان‌ها در سایه ی تضارص منافع به علت داشتن تجهیزات و سلاح‌های کشنده بوده و من‌بعد هم خواهد بود. و همیشه ضعیف پایمال قوی بوده است و همین رقابت‌ها را برای داشتن سلاح‌های مخوف تشدید کرده است.

حملات اخیر رژیم صهیونیستی که به قول خودشان برای بازدارندگی بوده است هرچند خسارت‌های مالی و جانی در پی داشته است اما نه تنها بازدارندگی در پی نخواهد داشت بلکه دشمنی‌ها و انتقام‌جویی‌ها را در حال و آینده تشدید خواهد کرد و آرامش و زندگی را از آنان خواهد گرفت حتی اگر با مشارکت آمریکا بتوانند ایران را تحت فشار قرار دهند.

جنگ‌های ناچوانمرانده و شیطانی که آدم‌نمی‌دانند از کی و کجا ضربه می‌خورند، هوشمندی و دقت بیشتر را در تحلیل‌ها سبب می‌شود و محدودیت‌ها را افزایش می‌دهد و آزادی‌ها را به سایه خواهد برد نه فقط برای کشوری که مورد تهاجم قرار می‌گیرد بلکه برای کشور متجاوز و متخاصم هم خسارت‌بار و منهدم‌کننده بسیاری از صفات انسانی خواهد بود. ایران کهن و با تمدن ما از دیرباز مورد تهاجم دشمنانی قدر قدرت بوده که بدان جهت قدر قدرت شده و امپراطوری‌های بزرگی را در طول تاریخ حیات خود به چشم دیده و تجربه کرده است.

ما ۸ سال جنگ را تجربه کردیم و بسیار جوانانمان را در لباس خونین شهادت به خاک سپردیم اما تسلیم نشدیم و به خوبی می‌دانیم که آمریکا و کشورهای جهان‌خوار مذاکرتانسان هم نوعی جنگ یک طرفه است. یعنی هر چه ما می‌خواهیم و ما می‌گوییم آن شود و شما بپذیرید که بدتر از جنگ است لاقدر در جنگ می‌توان ضرباتی به دشمن زد و طعم تلخ آن را به آنها چشاند هرچند زور آنان و ترغذشان بیشتر باشد. از آغاز هم معلوم بود که بیایند مذاکره کنید یعنی بیایند تسلیم شوید.

هیچ ایرانی غیرتمدنی تن به چنین ذلتی نخواهد داد زیرا صلح هم شرایطی دارد و ابزار، صلح زوری و یک طرفه آتشی است زیر خاکستر که با تذبذاد حوادث شعله می‌کشد و غفلت در پی دارد. شورای امنیت و سازمان ملل هر چند عنوان امنیت را یدک می‌کشد و پرچم سفید صلح را در آستین دارد اما جز برای حفظ منافع چند کشور ایجاد نشده است یعنی شکایت را به دشمن بردن و قضاوت را به دست قاتل دادن. می‌توان در خانه شیعه‌های نشست و ترس سنگ‌پرانی را پیوسته در فکر و اندیشه داشت و احساس آرامش را با توسل به قدرت‌های دیگر تقویت کرد، اما دیگر استقلال، امنیت و آزادی چیز شعاری نخواهد بود. رژیم صهیونیستی که توانسته است با کمک آمریکا و تمام کشورهای مقتدر غربی سرزمین فلسطین را به اشغال درآورد و برج‌های بلند و فرودگاه‌های مدرنی بنا کند اما نتوانسته است در طول بیش از ۸ دهه آرامش و آسودگی را به یهودیان بدهد زیرا پیوسته مورد تهاجم هرچند با سنگ‌پرانی بوده است زیرا بنای اصلی آن بر تجاوز و زور و ناحق‌گویی بوده است.

اگر ایران هم دست از حمایت از مردم مظلوم مسلمان فلسطین بردارد و خود را بی‌طرف اعلام کند باز هم رژیم صهیونیستی روی آرامش را نخواهد دید حتی اگر جت‌های جنگی‌اش با سرعت نور حرکت کنند.

هیتلر، چنگیز، آتیل، ناپلئون روزگاری برای مردمانشان قهرمان بودند اما امروز تندیس ترسند. نتانیاهو جانی‌کار حتی امروز هم آرزوی بر کردن آویختن مدال قهرمانی را به گور می‌برد زیرا چشم جهانیان به روی جنایت‌های او باز شده است.

ایران با هر شی سیاسی و عقیدتی امروز دریافتند که دوستی با دشمنان خارجی چه پهای سنگینی دارد و امید بستن به آمریکا زندگی ذلت‌باری را در پی خواهد داشت.

والسلام

رئیس‌جمهور با انتقاد از حمایت آمریکا و برخی کشورهای غربی از اقدامات جنایت‌بار رژیم صهیونیستی، گفت: همانگونه که نیروهای مسلح ما تاکنون پاسخ‌های مناسب و محکم ارائه داده‌اند در صورت تداوم اقدامات خصمانه رژیم صهیونیستی پاسخ‌ها نیز قاطع‌تر و شدیدتر خواهد بود. به گزارش ایرنا، «مسعود پزشکیان» در جلسه عصر امروز یکشنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۴ هیأت دولت با تسلیت شهادت جمعی از فرماندهان عالی‌رتبه کشور و همچنین تعدادی از مردم کشورمان، بر لزوم ایستادگی در برابر تجاوزات رژیم صهیونیستی تأکید کرد و گفت: این حوادث بار دیگر نشان داد که رژیم صهیونیستی به هیچ‌یک از قواعد انسانی، حقوقی و بین‌المللی پایبند نیست. وی با انتقاد از سکوت و حمایت کشورهای غربی، به‌ویژه آمریکا و برخی کشورهای اروپایی، از اقدامات جنایت‌بار رژیم اشغالگر قدس، اظهار کرد: به‌جای جلوگیری از این حملات بی‌رحمانه، شاهد حمایت‌های تسلیحاتی، اطلاعاتی و سیاسی از این رژیم هستیم. همان هوایماها، موشک‌ها و سلاح‌هایی که امروز در تجاوز به کشور ما در اختیار این رژیم است، از سوی همین کشورها تأمین شده و پشتیبانی اطلاعاتی آن

پزشکیان:

آمریکا در تجاوزات صهیونیست‌ها نقش مستقیم دارد



نیز از طریق سامانه‌های راداری و نظامی آن‌ها انجام می‌شود. رئیس‌جمهور با تأکید بر این‌که جمهوری اسلامی ایران هیچ‌گاه به دنبال جنگ و درگیری نبوده است، افزود: اما همان‌گونه که نیروهای مسلح ما، اعم از ارتش و سپاه مقتدر جمهوری اسلامی، تاکنون پاسخ‌های مناسب و محکم ارائه داده‌اند، در صورت تداوم اقدامات خصمانه، پاسخ‌ها نیز قاطع‌تر و شدیدتر خواهد بود.

مقامات آمریکایی با دکتر عراقچی عنوان شده، رژیم صهیونیستی بدون اجازه آمریکا قادر به هیچ اقدامی نیست و آنچه امروز شاهد آن هستیم، با پشتیبانی مستقیم واشنگتن انجام می‌شود؛ هرچند آن‌ها در رسانه‌ها تلاش می‌کنند نقش خود را پنهان کنند. رئیس‌جمهور با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران تمام توان خود را برای جلوگیری از آسیب به مردم به کار خواهد گرفت، تصریح کرد: دولت با همکاری همه نهادهای مسئول، در جهت خدمت‌رسانی مؤثر به مردم عزیز کشور، متحد و همدل عمل خواهد کرد. در شرایط حساس کنونی، همه ما باید اختلافات را کنار بگذاریم و برای حفظ انسجام و وحدت ملی، در کنار یکدیگر باشیم. پزشکیان، وحدت و انسجام، در ضرورت اجتناب‌ناپذیر امروز کشور دانست و با اشاره به نقش حیاتی مردم در این میدان، خاطرنشان کرد: ملت ایران همواره در صحنه بوده و خواهد بود، و ما نیز با اتکا به ایمان و همدلی ملی، در برابر هرگونه تجاوز، پاسخی درخور و کوبنده ارائه خواهیم کرد. آن‌شاه‌الله به فضل الهی، ملت بزرگ ایران با ایستادگی در برابر این رژیم اشغالگر و نسل‌کش، و حامیان مدعی تمدنش، آن‌ها را زمین‌گیر خواهد ساخت.

ترامپ:

ایران و اسرائیل باید به توافق برسند



«دونالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا دیروز (یکشنبه) به وقت محلی گفت: ایران و اسرائیل باید به توافق برسند و به توافق خواهند رسید.

به گزارش ایرنا، دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا در شبکه اجتماعی خود موسوم به تروث سوشال نوشت: ایران و اسرائیل باید به توافق برسند و به توافق خواهند رسید، درست همانطور که من هند و پاکستان را به این توافق رساندم، در این صورت با استفاده از تجارت با ایالات متحده برای آوردن عقل، انسجام و سلامت عقل به مذاکرات با دو رهبر عالی که توانستند به سرعت تصمیم بگیرند و متوقف شوند!

رئیس جمهوری آمریکا افزود: همچنین، در طول دوره اول من، سرستان و کوزوو مانند دهه‌های گذشته، با شدت و حدت با هم در حال جنگ بودند و این درگیری طولانی مدت آماده تبدیل شدن به جنگ بود، من آن را متوقف کردم (بایدن با برخی تصمیمات بسیار احمقانه به چشم‌اندازهای بلندمدت آسیب رسانده است، اما من دوباره آن را اصلاح خواهم کرد). ترامپ اضافه کرد: مورد دیگر مصر و اتیوپی و دعوی آنها بر سر یک سد عظیم است که بر رودخانه باشکوه نیل تأثیر می‌گذارد، دست‌کم در شرایط کنونی به دلیل مداخله من صلح برقرار است و به همین شکل باقی خواهد ماند! رئیس جمهوری آمریکا ادعا کرد: به همین

پایگاه‌های آمریکایی در منطقه با بیان این ادعا که «ایالات متحده هیچ دخالتی در حمله امشب به ایران نداشت»، تهدید کرد: «اگر به هر شکل و طریقی از سوی ایران مورد حمله قرار بگیریم، تمام قدرت و توانایی نیروهای مسلح ایالات متحده در سطحی بی سابقه بر سرتان فرود خواهد آمد.» رئیس جمهوری آمریکا پیام کوتاه خود در شبکه اجتماعی اش موسوم به تروث سوشال برای صلح طلب نشان دادن خود و دولتش مدعی شد: «با این حال، ما می‌توانیم به راحتی به توافقی میان ایران و اسرائیل دست یابیم و این درگیری خونین را پایان دهیم!» ترامپ پیش از این نیز روز شنبه با اعلام گفت و گوی تلفنی یکساعته خود با ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه نیز گفت: «او (پوتین) مانند من، احساس می‌کند که این جنگ در اسرائیل و ایران باید پایان یابد، که من توضیح دادم، جنگ او نیز باید پایان یابد.»

به گزارش ایرنا، سرکاره جمعه ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ در پی حمله تروریستی رژیم صهیونی به تهران و تعدادی از شهرهای کشور، شماری از فرماندهان نظامی، دانشمندان و مردم غیرنظامی به شهادت رسیدند.

به دنبال این جنایت رژیم صهیونیستی، رهبر معظم انقلاب در پیامی خطاب به ملت بزرگ ایران، فرمودند: رژیم باید منتظر مجازاتی سخت باشد. دست قدرتمند نیروی مسلح جمهوری اسلامی او را رها نخواهد کرد بدان‌الله.

عراقچی: به دفاع مشروع خود با قوت ادامه خواهیم داد



وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران با بیان این که «حق مشروع هر کشوری دفاع از خودش در مقابل تجاوز است» تأکید کرد: به دفاع مشروع خود با قوت ادامه خواهیم داد.

به گزارش ایسنا، «سید عباس عراقچی» صبح یکشنبه در دیدار با رؤسای نمایندگی‌های خارجی و بین‌المللی مقیم تهران با اشاره به تجاوز رژیم صهیونیستی به جمهوری اسلامی ایران، گفت: این اتفاق در حالی انجام گرفت که ما وسط مذاکره با آمریکا بودیم و قرار بود روز یکشنبه دور ششم در مسقط برگزار شود. وی ادامه داد: رژیم اسرائیل هیچ حد و مرزی در نقض قوانین بین‌الملل قائل نیست. همه شما در غزه شاهد بودید که نه تنها مردم بی‌گناه کشته شدند بلکه همه حقوق بشر، دوستانه و بین‌الملل و همه

استانداردهای بین‌المللی نیز در غزه کشته شد. رژیم صهیونیستی از یک خط قرمز جدید بین‌المللی عبور کرد

عراقچی افزود: این بار رژیم صهیونیستی از یک خط قرمز جدید بین‌المللی عبور کرد و آن حمله به تاباسات هسته ای بود که تحت هر شرایطی ممنوع است و متأسفانه با بی‌تفاوتی شورای امنیت مواجه شد. البته بسیاری از کشورهای منطقه تجاوز به ایران و تأسیسات هسته‌ای ایران را محکوم کردند که من از همه سفرا و کشورهای منطقه که این اقدام را محکوم کردند تشکر می‌کنم. اما بودند کشورهایی که ادعای تمدن و پایبندی به حقوق بین‌الملل دارند در اروپا، ولی به جای این که اسرائیل را محکوم کنند ایران را محکوم کردند که چرا مورد تجاوز واقع شد.

مهاجرانی:

خسارات وارده به مردم در نتیجه اقدامات صهیونیست‌ها پرداخت می‌شود

سختگوی دولت از پرداخت خسارات وارده به مردم در جریان حملات صهیونیست‌ها خبر داد.

به گزارش ایرنا، فاطمه مهاجرانی در صفحه شخصی خود در فضای مجازی، از پرداخت خسارات وارده به مردم در جریان حملات صهیونیست‌ها خبر داد.

سختگوی دولت نوشت: خسارات وارده به مردم اعم از واحدهای مسکونی و تجاری، خودروهای سواری و ... در نتیجه اقدامات رژیم صهیونیستی مطابق قانون پرداخت خواهد شد.

وی همچنین امروز در گفت‌وگویی تلویزیونی گفت: ما هیچگاه خواستار جنگ نبوده ایم، تمام تلاش خود را به کار گرفتیم که وارد جنگ نشویم، برغم بی‌اعتمادی مذاکره کردیم و خواستار به نتیجه رسیدن مذاکرات بودیم و برای ارایه برنامه خود در دور ششم نیز آماده بودیم اما جایی برای مذاکره باقی نگذاشتند.

کارشناس ارشد سیاست خارجی:

ممکن است منطقه شاهد درگیری‌های بیشتری باشد

پشیمان خواهد شد.

حسن هانی زاده کارشناس ارشد روابط بین‌الملل در گفت‌وگو با ایسنا، در رابطه با تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان و پاسخ ایران به این عملیات نظامی گفت: اقدام جانی‌کارانه رژیم صهیونیستی در حمله به جمهوری اسلامی ایران نقض قوانین بین‌المللی است و پیادهای بسیار خطرناکی برای منطقه و ثبات آن به دنبال خواهد داشت.

یکی، دو روز دیگر با موشک‌های هایپر سونیک ایران تکلیف جنگ مشخص می‌شود

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت:طبق ماده ۵۱ منشور سازمان ملل، چون مورد تجاوز قرار گرفتیم و به بحث هسته‌ای ما تجاوز شد، ما از خودمان دفاع مشروع داشتیم.

احمد بخشایش اردستانی در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی ایسنا، درباره ایران هیچگاه آغازگری جنگی نبوده است اما امروز مورد حمله اسرائیل قرار گرفته است، حال حق دفاع مشروع از خود در برابر این تهاجم رژیم صهیونیستی را داراست، گفت: نیازی به حمایت کشورهای دیگر نداریم، ما فقط نیاز داریم که چند شب آینده، شبیه حيفا و تل‌اوویو را در معرض موشک قرار دهیم، دنیا خود به خود می‌آید که واسطه شود.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ادامه داد: همین امروز، آقای ترامپ می‌گوید من آمادگی دارم که ایران و اسرائیل را به سازش بکشانم، در حالی که روز جمعه می‌خندید و می‌گفت من ۶۰ روز فرصت دادم و امروز روز شصت و یکم است. به عبارت بهتر، آقای ترامپ مرده‌خوری می‌کرد، چون روز اول شنید اسرائیل در زدن



ترور فرماندهان ما و در حمله به ایران موفق بوده است، شروع کرد به مرده‌خوری که این تجهیزات ما بسیار شگفت‌انگیز هستند و اسرائیل حمله کرده و ما بودیم که کشتار کردیم، یعنی سهم خودشان در پیروزی را نشان می‌دادند. بعد از دو شب، یعنی بعد از دیشب من فکر می‌کنم امروز بعد از ظهر خیلی مباحث روشن‌تر خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: یکی دو روز دیگر باید صبر کنیم و اگر ایران بتواند در یکی دو شب آینده، دو هزار موشک، مخصوصاً هایپرسونیک، شلیک کند، مطمئن باشید که تمام دنیا، مثلاً فرانسه، آلمان و حتی انگلیس، خواهند آمد و تقاضای آتش‌ریس خواهند کرد. طبیعی است که آن زمان ما اظهار می‌کنیم که طبق ماده ۵۱ منشور سازمان ملل، چون مورد تجاوز قرار گرفتیم و به مراکز هسته‌ای ما تجاوز شد، از خودمان دفاع مشروع داشتیم.

بخشایش اردستانی تأکید کرد: آنچه برای اسرائیل الان مهم است، دیگری بحث هسته‌ای نیست، بلکه بحث موشکی است. اسرائیل بیان می‌کند که موشک‌ها پدر ما را درآوردند. بنابراین در واقع میدان، یعنی آن چیزی که رد و بدل آتش بین دو طرف است، نشان‌دهنده حمایت‌های بین‌المللی خواهد بود؛ اگر اسرائیل دست بالا را داشته باشد، معمولاً کشورها به طور ناخودآگاه می‌روند دنبال آدم پیروز، چون قانونی که بر جهان حاکم است، قانون جنگ است؛ یعنی کسی که پیروز شود، حق با اوست. من فکر می‌کنم یکی دو روز دیگر تکلیف جنگ مشخص خواهد شد.

حمله رژیم صهیونیستی به ۲ اصطبل پرورش اسب در کرمانشاه

در جریان حمله صبح دیروز (۲۵ خرداد) رژیم صهیونیستی، دو اصطبل نگهداری و پرورش اسب در دهکده المپیک کرمانشاه تخریب و ۵۰ تا ۶۰ رأس اسب تلف شد.

محمد حسین زاده معاون ورزش و جوانان استان کرمانشاه در گفت و گو با ایسنا، در این خصوص، گفت: در حمله صبح امروز (۲۵ خرداد) رژیم صهیونیستی، دو اصطبل پرورش و نگهداری اسب در مجموعه ورزشی دهکده المپیک کرمانشاه مورد هدف قرار گرفت.

وی افزود: در جریان این حمله دو سوله کاملاً تخریب شده و ۵۰ تا ۶۰ رأس اسب نیز تلف شد.

معاون ورزش و جوانان کرمانشاه تصریح کرد: این دو سوله مربوط به باشگاه‌های بخش خصوصی هستند که در دهکده المپیک فعالیت می‌کردند.

وی تأکید کرد: در دهکده المپیک کرمانشاه تعدادی سوله وجود دارد که باشگاه‌های بخش خصوصی در آنها به کار پرورش و نگهداری اسب مشغول هستند که در جریان حمله صبح امروز دو سوله تخریب شد.

حسین زاده اضافه کرد: همچنین در جریان این حمله نگرهبان این سوله مجروح شده است.

دستگیری ۲ عامل نفوذی موساد

دقتر سختگوی فراجا از دستگیری ۲ عامل نفوذی سرویس صهیونیستی موساد در شهرستان ساوجبلاغ در استان البرز خبر داد.

به گزارش روز یکشنبه ایرنا، با تلاش نیروهای سازمان اطلاعات پلیس استان البرز ۳ نفر از اعضای تیم تروریستی موساد که در خانه‌ای تیمی اقدام به ساخت بمب، مواد منفجره، تله انفجاری و تجهیزات الکترونیک در ساوجبلاغ می‌کردند؛ دستگیر شدند.

اخبار تکمیلی و اظهارات متهمان به زودی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

یک سوم کارکنان ادارات فارس از امروز دور کار می‌شوند



استاندار فارس مقرر شد یک سوم کارکنان دستگاه‌های اجرایی استان فارس از تاریخ ۲۴ خردادماه تا تاریخ ۷ تیرماه به صورت دورکاری فعالیت نمایند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس تصریح کرد: واحدهای عملیاتی خدمات رسان از قبیل حوزه‌های نظامی، انتظامی، امنیتی، بهداشتی و درمانی همچنان مطابق روال معمول فعالیت می‌نمایند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس گفت: یک سوم کارکنان ادارات فارس از امروز دوشنبه ۲۶ خرداد لغایت ۷ تیر دورکار خواهند بود. به گزارش خبرگزاری مهر، امین کهوا گفت: یک سوم کارکنان ادارات و دستگاه‌های اجرایی استان فارس از ظرفیت‌های آیین نامه دورکاری (کار در خانه) استفاده می‌کنند. وی ادامه داد: با توجه به شرایط ویژه کشور از حیث نظامی و امنیتی، بر اساس مصوبه هیئت وزیران و با موافقت

ستاد مدیریت بحران فارس اعلام کرد: اصابت پرتابه به صاشیراز



صنایع الکترونیک شیراز مورد اصابت پرتابه‌ای قرار گرفت و طبق اعلام مسئولان امنیتی استان فارس، خوشبختانه هیچ تلفاتی از این حادثه گزارش نشده، اما ابعاد این حادثه توسط مسئولان امنیتی استان در دست بررسی است.

به گزارش ایسنا و به نقل از ستاد مدیریت بحران استان فارس، در ادامه عملیات روانی رژیم صهیونیستی و ناگامی‌های اخیر، دقایقی پیش صنایع الکترونیک شیراز که در غرب این کلان‌شهر واقع شده است، مورد اصابت پرتابه‌ای قرار گرفت و دود غلیظ و سیاهی در آسمان شیراز دیده می‌شود. اما خوشبختانه هیچ تلفاتی از این حادثه گزارش نشده و ابعاد این حادثه توسط مسئولان امنیتی استان فارس در دست بررسی است.

بنا بر اعلام ستاد مدیریت بحران استان فارس، این حادثه ناشی از اقدام خرابکارانه عوامل نفوذی وابسته به رژیم کودک‌کش صهیونیستی بوده است و صدای انفجار خللی در زندگی روزمره شهروندان ایجاد نکرده و تردد در سطح شهر شیراز کاملاً عادی است. شهروندان مراقب و هوشیار باشند، دشمن به دنبال جنگ روانی است، لذا باید مراقب باشیم تا فریب افکار دشمن را نخوریم. شهروندان به اخبار غیررسمی توجه نکنند و اخبار را تنها از رسانه‌های رسمی دنبال کنند. همچنین ستاد مدیریت بحران استان فارس از شهروندان درخواست می‌کند که در این شرایط حساس در ابتدا آرامش خود را حفظ کنند و به منظور حفظ نظم عمومی، از هرگونه اقدام شتابزده که موجب اضطراب عمومی شود، خودداری کنند. همچنین از فعالان فضای مجازی در خواست می‌شود که امنیت روانی جامعه را اولویت اول در نظر بگیرند و شهروندان نیز از تردهای غیرضروری حتی‌الامکان خودداری کنند و در صورت نیاز با کادر امدادی همکاری کنند. شهروندان هرگونه موضوع یا تردد مشکوک را، با شماره‌های ۱۱۳ و ۱۱۴ در میان بگذارند.

ستاد مدیریت بحران فارس خواستار پیگیری اخبار از منابع رسمی شد

عصر مردم

ستاد مدیریت بحران استان فارس با صدور اطلاعیه‌ای از مردم خواست در صورت وقوع یا مشاهده حادثه، به هیچ عنوان در محل حادثه حاضر نشوند و تنها اخبار را از منابع رسمی پیگیری کنند.



ستاد مدیریت بحران استان فارس با انتشار اطلاعیه‌ای، از شهروندان خواست برای تسهیل عملیات امداد و نجات، از حضور در محل وقوع حوادث خودداری کنند. در این اطلاعیه با تأکید بر اهمیت سرعت و دقت نیروهای امداد رسان، یادآور شده است که حضور افراد غیرمرتبط و تجمع در صحنه حادثه می‌تواند مشکلات جدی به همراه داشته باشد.

به گفته ستاد مدیریت بحران، ازدحام و توقف خودروها در مسیر حادثه باعث ایجاد ترافیک سنگین و در نتیجه تأخیر در رسیدن نیروهای امدادی مانند اورژانس، آتش‌نشانی و پلیس خواهد شد. همچنین حضور افراد کنج‌کاو و غیرمتخصص، روند کمک‌رسانی به مصدومان را مختل کرده و حتی می‌تواند جان آن‌ها را به خطر بیندازد.

این اطلاعیه همچنین هشدار داده است که صحنه برخی حوادث ممکن است دارای خطرات پنهانی باشد که حضور افراد غیرمتخصص را با تهدید جانی مواجه می‌کند. مدیریت بحران فارس در پایان از شهروندان خواسته است برای دریافت اخبار دقیق و موثق درباره وقایع، صرفاً به رسانه‌های معتبر و رسمی مراجعه کنند.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری خیر داد کالاهای اساسی مورد نیاز مردم فارس به میزان کافی تأمین شده است

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: کالاهای اساسی مورد نیاز مردم استان به میزان کافی و لازم تأمین و ذخیره شده و هیچ گونه مشکلی در این رابطه وجود ندارد.



به گزارش ایرنا، مرتضی شریفی یکشنبه در جمع خبرنگاران بیان کرد: در حوزه آرد و نان پیش‌بینی لازم انجام شده و فعالیت نانوايي‌ها بی‌وقفه طبق برنامه ادامه دارد؛ همچنین فروشگاه‌ها فعالیت خود را به روال سابق ادامه می‌دهند.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس یادآور شد: روز گذشته در تعدادی از فروشگاه‌های فارس، ازدحام ناشی از هیجاناتی که در این شرایط عادی است، پیش آمد که خوشبختانه شرایط به حالت عادی بازگشت.

شریفی به مردم استان اطمینان داد که جای نگرانی نیست و فروشگاه‌های خرد و کلان تمام اقلام مورد نیاز آن‌ها را به میزان کافی ذخیره کرده‌اند.

وی تأکید کرد: مردم بدانند متولیان امر پیگیر تأمین کالاهای مورد نیاز آنها بوده و هستند و دغدغه‌ای در این خصوص نداشته باشند.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: ستادی برای رصد بازار تشکیل شده تا در هیچ یک از نقاط استان مشکلی ایجاد نشود.

اطلاع‌رسانی مسئولانه

سپر امنیت روانی جامعه در شرایط بحرانی



فدایرانی منتشر شده‌اند. در چنین شرایطی، انتظار می‌رود مسئولان ذی‌ربط در حوزه‌های سیاسی، امنیتی و نظامی با سرعت و دقت پاسخ دهند و جلوی گمانه‌زنی‌های بی‌اساس را بگیرند.

اطلاع‌رسانی مسئولانه، کلید حفظ آرامش جامعه

اطلاع‌رسانی درست می‌تواند به ایجاد احساس امنیت، جلوگیری از دامن زدن به ترس عمومی و حفظ انسجام اجتماعی کمک کند. از سوی دیگر، عدم ارائه اطلاعات شفاف از سوی نهادهای رسمی، موجب افزایش بی‌اعتمادی، سوء برداشت‌ها و زمینه‌ساز ترویج روایت‌های جعلی خواهد شد. مسئولان باید با درک حساسیت فضا، نه تنها در قبال رسانه‌های رسمی پاسخگو باشند، بلکه به استفاده هوشمندانه از بسترهای ارتباطی نوین نیز توجه داشته باشند تا صدای واقعی ملت در میان هیاهوی تبلیغاتی دشمن گم نشود.

منابع رسمی، رسانه‌های معتبر و مسئولان کشور می‌توانند نقش مهمی در ایجاد آرامش، انسجام اجتماعی و مقابله با فضا سازی‌های هدفمند ایفا کنند. لزوم اعتماد به منابع رسمی و مقابله با شایعات بررسی تجربیات گذشته نشان داده که یکی از عوامل مؤثر در گسترش شایعات و اخبار جعلی، نبود اطلاع‌رسانی شفاف و پاسخگویی مسئولان در لحظات حساس است. هر خلاً خبری از سوی رسانه‌های معاند و مغرض پیر می‌شود. رسانه‌هایی که اهداف سیاسی خاصی را دنبال کرده و تلاش می‌کنند با دروغ‌پردازی و سیاه‌نامی، اعتماد مردم به نهادهای رسمی را سلب و آرامش جامعه را برهم زنند.

وضعیت فعلی و اهمیت پاسخگویی مسئولان

با توجه به تنش‌های اخیر میان ایران و رژیم صهیونیستی، حجم زیادی از اخبار و شایعات در فضای مجازی منتشر شده که بسیاری از آنها نه تنها صحت ندارند، بلکه بعضاً از سوی منابع ناشناس و یا رسانه‌های وابسته به جریان‌های

در شرایط بحرانی، اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع نه تنها یک وظیفه رسانه‌ای، بلکه ضرورتی ملی برای حفظ آرامش، انسجام اجتماعی و مقابله با جنگ روانی دشمن است. به گزارش ایرنا، با توجه به تحولات اخیر در منطقه و تجاوز آشکار رژیم صهیونیستی به خاک ایران و به دنبال آن پاسخ نیروهای مسلح کشورمان به این تجاوز، بار دیگر اهمیت اطلاع‌رسانی دقیق و مسئولانه به‌عنوان یک عنصر حیاتی در مدیریت افکار عمومی نمایان شده است.

بحران و فضای رسانه‌ای، دو لبه یک شمشیر

در بحبوحه بحران، سرعت انتشار اطلاعات گاهی از دقت آن پیشی می‌گیرد. در چنین فضایی، اخبار کذب، شایعات بی‌پایه، و روایت‌های جهت‌دار، بویژه در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های غیررسمی، می‌تواند بستر ناامنی روانی و تشویش ذهن عمومی را فراهم کند. در مقابل، اطلاع‌رسانی صحیح، دقیق و شفاف از سوی

استاندار فارس اعلام کرد:

وضعیت مناسب ذخایر کالاهای اساسی در فارس



ذخایر اقلامی همچون برنج، روغن، گوشت مرغ و نهادهای دامی کافی و متنوع است و پاسخگوی نیاز بازار خواهند بود. همچنین با اشاره به وجود زیرساخت‌های نگهداری مناسب، افزود: سردخانه‌هایی برای ذخیره گوشت قرمز و مرغ در شرایط ایده‌آل در حال فعالیت هستند که حتی در صورت توقف تولید، می‌توانند ماه‌ها نیاز بازار را تأمین کنند. وی، ضمن تأکید بر اهمیت مشارکت تمامی در مدیریت شرایط، اظهار کرد: مردم حق دارند نگران باشند اما ضرورتی

او ادامه داد: مردم حق دارند از شرایط آگاه باشند و این اطمینان را می‌دهم که کمبودی در این زمینه وجود ندارد. نماینده عالی دولت در فارس اظهار کرد: پیش از این نیز جلسات منظمی در قالب کمیته اقدام مشترک و تنظیم بازار برای بررسی وضعیت عرضه و تقاضا برگزار شده و کمتر از یک هفته پیش نیز با حضور مدیران مربوطه، وضعیت بازار استان به‌صورت دقیق بررسی شد. استاندار فارس گفت: برای اطمینان بیشتر، مجدد بازدیدهایی از انبارهای کالا انجام دادیم که نشان داد

استاندار فارس در بازدید میدانی از انبارهای کالاهای اساسی در شیراز، ضمن اعلام وضعیت مناسب ذخایر، از مردم خواست با حفظ آرامش، از خرید غیرضروری و هیجانی خودداری کرده و اخبار را فقط از منابع رسمی دنبال کنند. به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، حسینی امیری، یکشنبه در جریان این بازدید افزود: ذخایر کالاهای اساسی استان فارس به طور دقیق و مستمر رصد می‌شود و در حال حاضر در وضعیت مناسبی قرار داریم.

پوشش رسانه‌ای «نمی‌دانم»

عصر مردم

در پاسخ به هرگونه سوال مشکوک یا حتی معمول، فقط بگویید: «نمی‌دانم»

این پوشش در مواقع حساس و بحرانی می‌تواند مانع انتقال اطلاعات حساس به دست دشمن شود.

در پاسخ به هرگونه سوال مشکوک یا حتی معمول، فقط بگویید: «نمی‌دانم»

شهروندان تماس‌های مشکوک خارج از کشور را پاسخ ندهند

معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فارس گفت: مردم هوشیار باشند و تماس‌های مشکوک به ویژه خارج از کشور را پاسخگو نباشند. سرهنگ حمید افراهن شامگاه شنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: افرادی معلوم الحال از طریق شماره‌های خارج از کشور با شهروندان ایرانی تماس و آنان را ترغیب به سوخت‌گیری خودرو، خرید کالا و اقلام ضروری و دارویی می‌کنند. وی ادامه داد: برابر بررسی‌های عمل آمده مشکل سوخت‌رسانی نداریم و اینگونه شایعات کذب محض است.

او از شهروندان درخواست کرد که بدون توجه به خبرهای جعلی اخبار صحیح را منابع خبری و خبرگزاری‌های رسمی دنبال کنند.

تصویب افزایش ۳۸ درصدی نرخ کرایه سرویس مدارس شیراز

اعضای شورای شهر شیراز جلسه علنی این شورا، با افزایش ۳۸ درصدی نرخ کرایه سرویس‌های مدارس در سال جاری موافقت کردند. به گزارش خبرنگار مهر، اعضای شورای شهر شیراز در یکصد و نود و هشتمین جلسه علنی این شورا، با رشد ۳۸ درصدی نرخ کرایه سرویس‌های مدارس در سال جاری موافقت کردند.

رضا محمدیان رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز در خصوص افزایش نرخ کرایه مدارس گفت: افزایش نرخ کرایه سرویس‌های مدارس طی ۲ جلسه در کمیسیون‌های مربوطه بررسی شد. وی ادامه داد: در لایحه شهرداری نرخ افزایش کرایه سرویس مدارس ۵۳ درصد رشد داشت این در حالی است که کمیسیون‌های شورای شهر با این رشد مخالف بوده و اکنون پس از بررسی‌های صورت گرفته میزان رشد نرخ کرایه سرویس مدارس ۳۸ درصد است.

محمدیان تصریح کرد: درصد رشد نرخ کرایه سرویس مدارس از میزان نرخ تورم اعلامی در کشور کمتر است. گفتنی است این لایحه با هشت رأی موافق مصوب شد.

پیام معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز در اطمینان بخشی به شهروندان

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در محکومیت حمله خصمانه رژیم صهیونیستی و اطمینان بخشی درباره وضعیت دارویی استان فارس، پیامی صادر کرد. به گزارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، متن پیام دکتر «محمدجواد خشنود» به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

«شهادت، پایان راه مردان خدا نیست؛ آغاز راهی است که ملتها را بیدار می کند» با نهایت تأثر و تأسف، حمله وحشیانه و غیرقانونی رژیم صهیونیستی به خاک میهن عزیزمان را که منجر به شهادت جمعی از فرماندهان عالی رتبه نظامی، دانشمندان برجسته و خدمتگزاران سرفراز کشور شد، به شدت محکوم می نمایم. اینجانب ضمن ابراز همدردی با خانواده های معزز شهید، این ضایعه سنگین را به ملت ایران، رهبر معظم انقلاب، خانواده بزرگ نیروهای مسلح و جامعه علمی کشور تسلیت عرض می کنم. بی تردید خون پاک این عزیزان، درخت پرفروغ مقاومت و عزت ملی را بارورتر خواهد ساخت. در چنین شرایطی، حفظ آرامش عمومی و تداوم بی وقفه خدمات حیاتی به مردم وظیفه های ملی است؛ بر همین اساس، به آگاهی مردم عزیز استان فارس می رسانم:

کلیه داروخانه های استان فعال هستند و خدمات دارویی در تمامی نقاط اعم از مناطق شهری و روستایی، به طور کامل و بدون وقفه ادامه دارد. هیچ گونه کمبود دارویی گزارش نشده و زنجیره تأمین و توزیع دارو در سطح استان با هماهنگی کامل، در حال فعالیت است. تیم مدیریت بحران دارویی استان با حضور فعال مسئولان و کارشناسان حوزه دارو به صورت شبانه روزی در آماده باش کامل قرار دارد و وضعیت انبارها و مراکز پخش دارو به صورت مستمر رصد می شود. برنامه ریزی لازم برای پاسخ گویی به نیازهای احتمالی روزهای آتی نیز انجام شده و جای هیچ گونه نگرانی در خصوص تأمین دارو در سطح استان وجود ندارد. از مردم بزرگوار استان دعوت می کنم همچنان با حفظ آرامش، به شایعات بی اساس توجه نکنند و اخبار مرتبط با حوزه سلامت را صرفاً از منابع رسمی پیگیری فرمایند. اعتماد، همراهی و صبر شما، مهم ترین پشتوانه خدمتگزاران حوزه سلامت است.

دکتر محمدجواد خشنود

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیانیه خانه مطبوعات و تئاتری های فارس در پی تجاوز صهیونیست ها به ایران

در پی تجاوز رژیم صهیونیست ها به کشورمان و به شهادت رسیدن شماری از فرماندهان نظامی، دانشمندان و مردم در این تجاوزات، خانه مطبوعات فارس و انجمن هنرهای نمایشی استان بیانیه هایی به صورت جداگانه در محکومیت این جنایت صادر کردند.

در بیانیه خانه مطبوعات فارس آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم

خانه مطبوعات استان فارس با نهایت تأثر و اندوه، ضمن محکومیت شدید حملات ناجوانمردانه و اقدامات تروریستی رژیم صهیونیستی علیه ایران عزیز، شهادت مظلومانه مردم بی گناه، سرداران رشید اسلام و دانشمندان برجسته کشور را به پیشگاه ملت ایران، رهبر معظم انقلاب و خانواده های معزز شهید تسلیت عرض می کند. ترور و شهادت سرداران سرفراز و دانشمندان ارزشمند کشورمان که ستون های اقتدار، پیشرفت و امنیت ملی ایران اسلامی هستند، نشان دهنده استیصال و وحشت دشمنان این سرزمین از ایستادگی و پیشرفت ملت ایران است. این اقدامات جنایت کارانه که در کنار هدف قرار دادن مردم بی دفاع صورت می گیرد، مصداق بارز تروریسم دولتی و نقض آشکار تمامی موازین بین المللی و انسانی است.

بی شک شهادت این عزیزان، نه تنها خللی در عزم و اراده ملت ایران برای دفاع از آرمان هایش و ادامه مسیر پیشرفت ایجاد نخواهد کرد، بلکه روحیه مقاومت و وحدت ملی را تقویت کرده و اراده ما را برای تحقق عدالت و پاسخ قاطع به این جنایات، راسخ تر از همیشه خواهد ساخت. خانه مطبوعات استان فارس ضمن ابراز همدردی عمیق با خانواده های معظم شهیدای راه عزت و امنیت، از تمامی مجامع بین المللی، نهادهای حقوق بشری و آزادی خواهان جهان می خواهد که با اتخاذ موضعی قاطع و شفاف، این جنایات را محکوم کرده و اجازه ندهند سکوت در برابر تروریسم دولتی، به عادی سازی خشونت و بی ثباتی در منطقه منجر شود. ما از اصحاب رسانه در سراسر جهان نیز می خواهیم تا با انعکاس صحیح این حقایق، پرده از چهره واقعی تروریسم برداشته و صدای مظلومیت ملت ایران را به گوش جهانیان برسانند.

در پایان، ایمان داریم که راه پر افتخار شهیدان، با قدرت و صلابت ادامه خواهد یافت و پیروزی نهایی از آن ملت های مقاوم و حوق طلب خواهد بود. در بیانیه انجمن هنرهای نمایشی استان فارس نیز آمده است: هنرمندان تئاتر استان فارس، با قلبی سرشار از اندوه، تجاوز غیرانسانی و جنایت بار رژیم صهیونیستی به خاک کشور عزیزمان ایران و شهادت هموطنان عزیزمان را محکوم می کنیم. انجمن هنرهای نمایشی فارس این مصیبت بزرگ را به ملت بزرگ ایران تسلیت عرض می نماید و ضمن ابراز همدردی با خانواده های داغ دار شهیدای این جنایت، در کنار همه مردم فهیمان ایران همچون تمام دوران ها با امید به آینده ای روشن برای ایران سرفراز می ایستیم تا بار دیگر به جهان نشان دهیم ایران همیشه ایران خواهد ماند و اگر جان بدیهم ذره ای از خاک نخواهیم داد. ما هنرمندان تئاتر فارس همچون گذشته که صحنه نمایش، صحنه ایستادگی و ماندن و روشنایی بوده است از امروزی بیش از پیش در این صحنه، راوی دلاوری ها و ایستادگی ها و شهامت مردان و زنان آزاده کشورمان خواهیم بود. هنرمندان تئاتر فارس با تأکید بر نقش آرام بخش و انسجام آفرین هنر و هویت هزاران ساله فرهنگی، که در طول تاریخ پر فراز و نشیب خود، از آزمون های بزرگی سربلند بیرون آمده است، از این بحران دشوار و تلخ نیز، سرفراز عبور خواهد کرد و ققنوس وار سر بر خواهد آورد.

۳ شهید هسته ای از تبار فارس

در جریان به شهادت رسیدن شماری از شهیدای هسته ای کشور، سه دانشمند هسته ای اهل استان فارس هستند:

فریدون عباسی، سیدامیر حسین فقهی و عبدالحمید مینوچهر



نشست فوق العاده ستاد بحران آبفا فارس در شرایط اضطراری کنونی کشور با حضور مدیر کل بحران استانداری

تأمین آب آشامیدنی، در شرایط بحرانی از اولویت های اصلی مدیریت بحران استان است. زیرساخت های حیاتی استان، جلسه فوق العاده ستاد بحران شرکت آبفا استان فارس با حضور غلامرضا غلامی مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس، علی شیبانی مدیرعامل شرکت آبفا فارس، معاونین و جمعی از مدیران ستادی برگزار شد.



همزمانی این نشست که به صورت ویدیو کنفرانسی با مشارکت برخط مدیران امور و رؤسای ادارات آبفای شهرستان های فارس نیز همراه بود با عید سعید غدیر، فرصت متمنی برای تأکید بر وحدت، انسجام و تقویت روحیه جهادی در مجموعه خدمت رسانی آبفا به شمار رفت. در ابتدای این نشست، غلامرضا غلامی با اشاره به شرایط حساس کشور و تعرض به حریم جمهوری اسلامی؛ گفت: حفظ پایداری خدمات حیاتی به ویژه

تأمین آب آشامیدنی، در شرایط بحرانی از اولویت های اصلی مدیریت بحران استان است. زیرساخت های آب و فاضلاب



می تواند از اهداف اصلی دشمن در این شرایط باشد. لذا همه مدیران باید با هوشیاری، سرعت عمل و هم افزایی کامل با سایر نهادها، از امنیت این تأسیسات و تداوم خدمات رسانی اطمینان

حاصل کنند. وی همچنین بر لزوم فعال سازی کامل کمیته های عملیاتی شهرستان ها، استقرار سیستم های پشتیبان، دارند. تأسیسات حیاتی شناسایی و اولویت بندی شده اند و اقدامات پیشگیرانه در حال اجراست. همچنین ارتباطات دائمی با فرمانداری ها، شرکت های خدمات رسان و نهادهای امنیتی در سراسر استان برقرار شده است.

شیبانی افزود: تاب آوری شبکه های تأمین و توزیع آب در شرایط اضطراری یک ضرورت ملی است و ما خود را موظف می دانیم در این میدان نیز چون گذشته در صف نخست خدمت رسانی باقی بمانیم.

در پایان جلسه، تصمیماتی در خصوص برقراری شبکه های ۲۴ ساعته، افزایش سطح ذخایر اضطراری آب، رصد آنلاین تأسیسات حساس و ارسال گزارش های لحظه ای از شهرستان ها به مرکز اتخاذ شد.

افزایش ذخیره اضطراری آب و آمادگی مقابله با تهدیدات سایبری و فیزیکی تأکید کرد. سپس علی شیبانی مدیرعامل شرکت آبفا استان فارس ضمن قدرانی از حضور و حمایت



می تواند از اهداف اصلی دشمن در این شرایط باشد. لذا همه مدیران باید با هوشیاری، سرعت عمل و هم افزایی کامل با سایر نهادها، از امنیت این تأسیسات و تداوم خدمات رسانی اطمینان

نشست ستاد مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی شیراز تشکیل جلسه داد



تأکید کرد و از مجموعه دانشگاه خواست تا با آمادگی کامل نسبت به ارائه خدمات بیش از پیش تلاش کنند. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین وضعیت دارویی و تجهیزاتی در بیمارستان های استان را ارزیابی و اعلام کرد که تمامی مرخصی های روستا، مسوولان و مدیران مجموعه دانشگاه در استان لغو شده و همکاری کامل با شورای تأمین شهرستان ها نیز الزامی است.

دکتر عزیزی با بیان اینکه بایستی با همدلی و همکاری امور را پیش ببریم، خواستار حضور تمام وقت پزشکان و کادر درمان در شهرستان های استان شد و افزود: مردم نیاز

تأکید کرد و از مجموعه دانشگاه خواست تا با آمادگی کامل نسبت به ارائه خدمات بیش از پیش تلاش کنند. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین وضعیت دارویی و تجهیزاتی در بیمارستان های استان را ارزیابی و اعلام کرد که تمامی مرخصی های روستا، مسوولان و مدیران مجموعه دانشگاه در استان لغو شده و همکاری کامل با شورای تأمین شهرستان ها نیز الزامی است.

دکتر عزیزی با بیان اینکه بایستی با همدلی و همکاری امور را پیش ببریم، خواستار حضور تمام وقت پزشکان و کادر درمان در شهرستان های استان شد و افزود: مردم نیاز

تأکید کرد و از مجموعه دانشگاه خواست تا با آمادگی کامل نسبت به ارائه خدمات بیش از پیش تلاش کنند. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین وضعیت دارویی و تجهیزاتی در بیمارستان های استان را ارزیابی و اعلام کرد که تمامی مرخصی های روستا، مسوولان و مدیران مجموعه دانشگاه در استان لغو شده و همکاری کامل با شورای تأمین شهرستان ها نیز الزامی است.

دکتر عزیزی با بیان اینکه بایستی با همدلی و همکاری امور را پیش ببریم، خواستار حضور تمام وقت پزشکان و کادر درمان در شهرستان های استان شد و افزود: مردم نیاز

شهرورز شرقی

جلسه ستاد مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی شیراز، به صورت وینتاری با حضور مشاور عالی رئیس دانشگاه و جمعی از اعضای هیات رئیسه دانشگاه و روسای بیمارستان ها و شبکه های بهداشت و درمان استان فارس برگزار شد.

مشاور عالی رییس دانشگاه در این جلسه گفت: در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به ایران اسلامی، در وضعیت آماده باش به سر می بریم و دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز به عنوان معین چندین دانشگاه در جنوب کشور، وظیفه سنگینی بر عهده دارد.

دکتر «کوروش عزیزی» بر حفظ آرامش در بین مردم

یادداشت خبرنگار

برسا گلریز خاتمی / عصر مردم



آرامش، مهم ترین پدافند در بزرنگاه بحران

در حالی که تنش های منطقه ای به اوج رسید، مردم شیراز با خویشتن داری و آرامش، چهره ای از تاب آوری اجتماعی را به نمایش گذاشتند.

وقایع شبانه روزهای اخیر، از سلیک های پدافندی در آسمان برخی شهرهای ایران تا انتشار اخبار حملات متقابل، بار دیگر منطقه را به آستانه یک بحران جدی برده است؛ بحرانی که هرچند از نظر نظامی مهار و کنترل شده به نظر می رسد، اما بازتاب روانی و اجتماعی آن را نمی توان نادیده گرفت.

در شهرهای مانند شیراز که حتی خیر فعال شدن سامانه های پدافندی هم می تواند ذهن ها را درگیر کند، اضطراب از جنس انفجار و تخریب نیست؛ بلکه از نوعی نگرانی عمیق تر درباره آینده ای مهیوم و پرابهام نشأت می گیرد. پرسش های بی پاسخ درباره دامنه ادامه درگیری ها، موضع گیری قدرت های جهانی و چگونگی تأثیر این تحولات بر زندگی روزمره، ذهن بسیاری از مردم را درگیر کرده است.

در چنین شرایطی، آنچه بیش از هر چیز اهمیت می یابد، حفظ اعتماد عمومی و تقویت امید اجتماعی است. مردم نیاز دارند که در کنار دریافت اطلاعات دقیق و شفاف از سوی مسئولان، احساس کنند کشور برای مواجهه با سناریوهای احتمالی آماده است و تصمیم گیری ها بر مدار عقلانیت و منافع ملی استوار است.

رفتار جامعه در مواجهه با این تنش نیز شایان توجه است؛ اکثریت مردم کوشیدند تا در عین پیگیری دقیق اخبار، آرامش درونی و روال زندگی روزمره خود را حفظ کنند. این خویشتن داری و تاب آوری، سرمایه ای ارزشمند در مدیریت بحران هاست که باید آن را پاس داشت و تقویت کرد. بحران ها می آیند و می روند، اما آنچه ماندگار می شود، تجربه جمعی ملت ها از عبور عقلانی و همدلانه از بحران هاست؛ مسیری که امروز بیش از هر زمان دیگری به آن نیازمندیم.

بازتاب محلی بحران از نگاه مردم شیراز

در حالی که تحولات منطقه در سطح رسانه های جهانی بازتاب گسترده ای یافت، در شیراز نیز پیگیری اخبار از سوی شهروندان با دقت و حساسیت همراه بود. بسیاری از مردم با رصد شبکه های خبری و فضای مجازی، آخرین وضعیت را دنبال می کردند اما فضای عمومی شهر به جز ساعات اولیه آرام بود و نشانی از آشفتگی گسترده به چشم نمی خورد.

فعال شدن سامانه های پدافندی در برخی نقاط کشور، به شیراز کشیده نشد و این موضوع نیز در ایجاد آرامش نسبی در فضای روانی شهر مؤثر بود. با این حال، پرسش هایی درباره آینده و تداوم تنش ها همچنان در ذهن بسیاری از شهروندان باقی مانده است.

تجربه اخیر بار دیگر نشان داد که در شرایط بحرانی، شفافیت خبری، اطلاع رسانی به موقع و همراهی رسانه ها می تواند به حفظ آرامش و جلوگیری از شایعات دامن زننده؛ موضوعی که رسانه های محلی نیز در آن نقش مهمی ایفا کنند.

اعضای شورای شهر شیراز پاسخگوی تماس های شهروندان

عصر مردم

اعضای شورای اسلامی شهر شیراز در هفته آتی مستقیماً پاسخگوی مسائل و دغدغه های شهروندان از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۲۷ خواهند بود. شورای اسلامی شهر شیراز با هدف تقویت ارتباط با شهروندان و پاسخگویی به مطالبات آن ها، طرح «روی خط شهر» را در سامانه ۱۲۷ عملیاتی کرده است. روی خط شهر، فرصتی مناسب برای طرح مستقیم مشکلات و دریافت پاسخ های صریح از نمایندگان مردم را در شورای اسلامی شهر فراهم می آورد. محمدتقی تدروی نایب رئیس شورای اسلامی، مسعود زارعی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری و محمدرضا حاجری رئیس کمیسیون فرهنگی، گردشگری و سومین حرم اهل بیت (ع) شورای اسلامی شهر به ترتیب ناظرین در شهرداری مناطق ۶، ۲ و ۳ روزهای ۲۵، ۲۷ و ۲۸ خردادماه به صورت تلفنی در ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات، پیشنهادات و مشکلات شهروندان در حوزه های مختلف مدیریت شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۲۷ خواهند بود. این اقدام، گامی مهم در راستای افزایش اعتماد عمومی، ارتقای سطح مشارکت شهروندان در اداره شهر و بهبود فرایند تصمیم گیری در شورای اسلامی شهر محسوب می شود.

مدیران شهرداری شیراز پاسخگوی تماس های مردمی

عصر مردم

در راستای نهضت پاسخگویی و تعامل مستقیم با شهروندان، مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۲۷، پاسخگوی سوالات و دغدغه های شهروندان در قالب طرح روی خط شهر هستند.

در راستای نهضت پاسخگویی و تعامل مستقیم با شهروندان، مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۲۷، پاسخگوی سوالات و دغدغه های شهروندان در قالب طرح روی خط شهر هستند. این اقدام، فرصتی بی واسطه برای طرح مسائل شهری و دریافت پاسخ های شفاف و سریع از سوی مسئولین مربوطه را فراهم می کند.

براین اساس، صمد بناهیان، حمید کشتکار و پژمان شفعی، به ترتیب رؤسای سازمان های مدیریت پسماند، سیما منظر و فضای سبز شهری و سازماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی در روزهای ۲۵، ۲۷ و ۲۸ خرداد و همچنین محمدعلی چوپینی معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز در ۲۶ خردادماه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ به صورت تلفنی پاسخگوی سوالات و مشکلات شهروندان در حوزه های مختلف مدیریت شهری خواهند بود. برنامه روی خط شهر، گامی عملی در راستای افزایش رضایت مندی شهروندان و ارتقای سطح مشارکت آن ها در اداره شهر به شمار می رود.

۶۲۰ پروژه مدرسه سازی در فارس فعال است

مدیرکل آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه هم اکنون ۶۲۰ پروژه مدرسه سازی در سراسر استان فعال است، گفت: تحقق اهداف نهضت مدرسه سازی را با بهره مندی از ظرفیت مشارکت های مردمی و دیگر دستگاه ها و سازمان ها با جدیت دنبال می کنیم.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، محسن کلاری یکشنبه در نشست کارگروه نهضت عدالت آموزشی فارس اظهار کرد: به منظور دستیابی به توسعه عدالت آموزشی، تجهیز فضاهای پرورشی و کیفیت بخشی آموزشی نیز با استفاده از همه ظرفیت های موجود استان در دستور کار قرار دارد.

او افزود: امروز آموزش و پرورش در اولویت دولت چهاردهم قرار گرفته و این یک فرصت استثنایی برای برداشتن گام هایی مؤثر در مسیر دستیابی به عدالت و توسعه فضاهای آموزشی پرورشی است.

اولویت های مدرسه سازی فارس مشخص شد

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس فارس نیز در این نشست اعلام کرد: در قالب نهضت مدرسه سازی بیش از ۶۲۰ پروژه در فارس در حال اجراست. امین سنجایی افزود: برای اجرای این طرح، پس از انجام پایش در مناطق مختلف، اولویت های مدرسه سازی مشخص شده و دستور ساخت و ساز قرار گرفته است. او از مدیران و روسای ادارات آموزش و پرورش فارس خواست تا در ریزینی با فرمانداران و نمایندگان مجلس برای افزایش سقف اعتبارات عمرانی استانی و شهرستانی و رفع موانع نهضت مدرسه سازی پیگیری کنند.

انجمن اولیا و مربیان هر استان، یک مدرسه

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش فارس نیز گفت: براساس دستورالعمل وزارت آموزش و پرورش، انجمن اولیا و مربیان هر استان باید دست کم نسبت به احداث یک باب مدرسه اقدام کند. حشمت الله وفایی عنوان کرد: نام مدارس احداث شده توسط انجمن های اولیا فارس نیز به نام مدرسه اولیا نامگذاری می شود. دبیر قرارگاه جهادی اداره کل آموزش و پرورش فارس نیز گفت: کارگروه نهضت مدرسه سازی در همه نواحی، شهرستان ها و مناطق سراسر استان راه اندازی شده است.

تغییرات اقلیمی، عامل گسترش قارچ‌های بیماری‌زا در انسان

ایسنا: مطالعات تخصصی نشان داده‌اند تغییرات اقلیمی موجب گسترش قارچ‌هایی شده است که باعث بروز عفونت در انسان می‌شوند.

متخصصان در این مطالعه می‌گویند تغییرات اقلیمی ممکن است میلیون‌ها نفر از مردم دنیا را در خطر ابتلا به قارچ‌های بیماری‌زا قرار دهد؛ قارچ‌هایی که احتمالاً به دلیل افزایش دمای جهانی در حال گسترش هستند.

به گفته متخصصان دانشگاه منچستر، در سال‌های آینده به دلیل تغییرات اقلیمی، احتمال ابتلا به عفونت‌های ناشی از قارچ‌های مضر به‌طور چشمگیری افزایش خواهد یافت.

بر اساس مقاله‌ای که منتشر شده و هنوز تحت داوری علمی قرار نگرفته است، دانشمندان تأثیر افزایش دما بر پراکندگی جهانی سه قارچ بیماری‌زا را در سناریوهایی مختلف اقلیمی تا سال ۲۱۰۰ بررسی و ترسیم کرده‌اند. این قارچ‌ها با عناوین علمی، *Aspergillus fumigatus* و *Aspergillus niger* شناخته می‌شوند.

به طور کلی قارچ‌هایی از خانواده *Aspergillus* که در آب‌وهوای گرم و مرطوب رشد می‌کنند، در حال حاضر در سراسر جهان از جمله ایالات متحده یافت می‌شود و می‌تواند انسان‌ها، حیوانات، دام‌ها و گیاهان را تحت تأثیر قرار دهد.

تغییرات اقلیمی، عامل گسترش قارچ‌های بیماری‌زا در انسان

با این حال پژوهشگران می‌گویند: بر اساس پیش‌بینی‌های فعلی مربوط به میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای، طی ۱۵ سال آینده ممکن است «گسترش قابل توجهی» از برخی عوامل بیماری‌زای قارچی در اروپا و فراتر از آن رخ دهد.

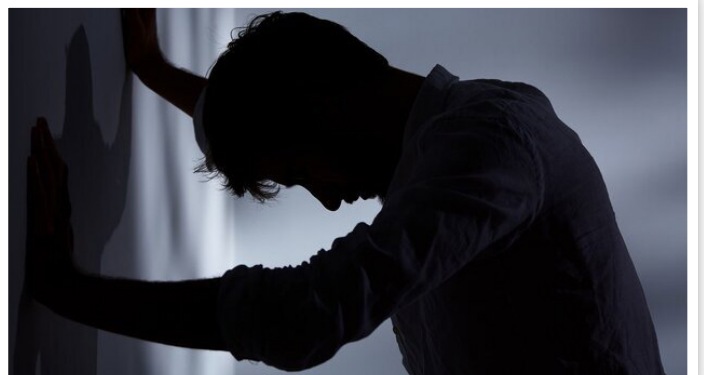
در این مقاله تأکید شده که بر اساس این سناریو، گسترش قارچ *A. flavus* می‌تواند تا ۱۶ درصد افزایش یابد و یک میلیون نفر دیگر را در اروپا در معرض خطر عفونت قرار دهد.

قارچ دیگری به نام *A. fumigatus* نیز ممکن است تا ۵/۷۷ درصد افزایش یابد و احتمالاً ۹ میلیون نفر را در اروپا در معرض خطر قرار دهد. این قارچ، ریه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و یکی از رایج‌ترین عوامل بیماری‌زای مسئول عفونت‌های خطرناک و تهدیدکننده جان در انسان است.

نورمن فن رین، استاد دانشکده علوم زیستی دانشگاه منچستر و نویسنده اصلی این مقاله، در بیانیه‌ای گفت: تغییر در عوامل محیطی مانند رطوبت و رویدادهای شدید آب‌وهوایی، زیستگاه‌ها را دگرگون کرده و موجب سازگاری و گسترش قارچ‌ها خواهد شد.

هاگ‌های قارچی که از طریق هوا منتقل می‌شوند، می‌توانند در صورت استنشاق باعث عفونت در انسان شوند، به‌ویژه در جمعیت‌های آسیب‌پذیر و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف یا بیماری‌های ریوی.

توصیه‌های سلامت روان برای روزهای پرتنش



ایسنا: سرپرست واحد سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی کاشان در پی حملات رژیم صهیونیستی، ضمن تسلیت به خانواده بازماندگان و قربانیان این حوادث تروریستی، با تأکید بر اهمیت حفظ آرامش و مدیریت سلامت روان، گفت: در این شرایط سخت، حفظ سلامت روان به اندازه سلامت جسم اهمیت دارد.

زهران دهقانی اظهار داشت: در مواجهه با اخبار ناگوار، طبیعی است که احساس اضطراب، ترس یا نگرانی داشته باشیم اما با رعایت برخی نکات ساده می‌توانیم از شدت این فشارهای روانی بکاهیم.

تنظیم مصرف خبری

وی گفت: پیگیری لحظه‌به‌لحظه اخبار، به ویژه از منابع غیررسمی، تنها اضطراب را تشدید می‌کند. بهتر است روزانه فقط یک یا دو بار و آن هم از منابع معتبر پیگیری اخبار باشید.

تکنیک‌های فوری آرام‌سازی

دهقانی توصیه کرد: وقتی احساس تنش می‌کنید، تکنیک‌هایی مثل تنفس عمیق، دوش آب گرم، تمرکز بر حواس پنج‌گانه، بدن را به وضعیت امن بازمی‌گرداند.

حفظ ساختار زندگی روزمره

سرپرست واحد سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی کاشان عنوان کرد: حتی در سخت‌ترین شرایط، برنامه خواب، وعده‌های غذایی و فعالیت‌های معمول خود را حفظ کنید. این ثبات به مرز شما پیام می‌دهد که زندگی ادامه دارد.

ارتباطات اجتماعی هوشمندانه

وی پیشنهاد داد: با افراد قابل اعتماد در تماس باشید، اما گفتگوها را محدود به موضوعات اضطراب‌آور نکنید. گاهی صحبت درباره خاطرات خوب یا برنامه‌های آینده می‌تواند تسکین‌بخش باشد.

مهار فاجعه‌سازی ذهنی

وی اضافه کرد: وقتی ذهنتان شروع به «چه می‌شود اگر...» کرد، با جملاتی مثل «الان در امنیت هستم» یا «من فقط روی چیزهایی تمرکز می‌کنم که کنترل دارم» آن را متوقف کنید. بنابر اعلام وزارت بهداشت، دهقانی در پایان خاطر نشان کرد: مراکز خدمات جامع سلامت در سراسر کشور آماده ارائه مشاوره به هموطنان عزیز هستند. به یاد داشته باشید مراقبت از سلامت روان، نشانه قدرت است نه ضعف.

تنبیان: حفظ «ساعت خواب» در شرایط بحرانی نه‌تنها حلقه ارتباطی میان آرامش جسم و روان کودک است، بلکه مهم‌ترین پناهگاه ذهنی او در برابر اضطراب‌های ناشی از بحران به شمار می‌آید.

حملات رژیم صهیونیستی به ایران رخدادی است که فضای روانی خانواده‌ها را متأثر ساخته و ممکن است والدین را از حفظ ساختارهای روزمره، به‌ویژه برنامه خواب کودکان، غافل کند. با این حال، اهمیت حفظ «ساعت خواب کودک» حتی در شرایط بحران، بیش از پیش نمایان می‌شود.

چرا خواب منظم کودک حیاتی است؟

خواب کافی و منظم در کودکان، پایه‌ای برای رشد شناختی، تنظیم احساسات، تقویت سیستم ایمنی و سلامت جسمی است. پژوهش مؤسسه ملی بهداشت ایالات متحده نشان می‌دهد که کودکانی که خواب کافی دارند، در آزمون‌های شناختی و رفتاری عملکرد بهتری از خود نشان می‌دهند و از نظر عاطفی نیز پایدارتر هستند. همچنین گزارش اخیر **AASM** از وضعیت خواب کودکان در آمریکا تأیید می‌کند که کمبود مزمن خواب می‌تواند موجب اختلال در تنظیم قند خون، تضعیف سیستم ایمنی و افزایش خطر ابتلا به اختلالات خلقی شود.

در بحران‌ها، استرس محیطی و اضطراب والدین می‌تواند به‌سرعت نظم خواب کودک را مختل کند. کودکان، بسته به سن، توانایی تحلیل موقعیت‌های پیچیده را ندارند و از تغییرات روزمره (مانند جابه‌جایی ساعت خواب) برداشت «نامنی» می‌کنند. به همین دلیل، حفظ ثبات در برنامه خواب کودک، به منزله یک «واکنش دفاعی» روانی است که به کاهش اضطراب و تقویت حس امنیت او کمک می‌کند.

تأثیر بحران بر خواب کودکان

افزایش هورمون‌های استرس: مواجهه با اخبار نگران‌کننده یا شنیدن صدای آژیر و انفجار می‌تواند سطح کورتیزول و آدرنالین را در بدن کودک افزایش دهد و منجر به دشواری در به خواب رفتن یا بیداری‌های مکرر شبانه گردد.

بروز کابوس و وحشت‌های شبانه: پژوهشی در دانشگاه UC نشان می‌دهد که کودکان نوبیایی که در معرض استرس مزمن قرار دارند، بیشتر دچار اختلال در شروع و تداوم خواب می‌شوند و کابوس‌های شبانه‌شان افزایش می‌یابد.

تشدید اضطراب والدین و انتقال به کودک: اضطراب و نگرانی والدین، حتی اگر به زبان بیان نشود، از طریق رفتار و لحن صدا به کودک منتقل می‌شود و می‌تواند الگوهای خواب او را مختل کند. **برنامه خواب پیشنهادی بر اساس گروه‌های سنی**

گروه سنی ۰-۲ سال (نوزاد تا نوبیایی)
طبق دستورالعمل‌های سازمان جهانی بهداشت، نوزادان ۳-۰ ماهه به ۱۴-۱۷ ساعت خواب در شبانه‌روز، و شیرخواران ۴-۱۱ ماهه به ۱۲-۱۶ ساعت خواب شامل چرت‌های روزانه نیاز دارند. کودکان ۱-۲ ساله نیز باید ۱۱-۱۴ ساعت خواب داشته باشند.

محیط آرام و تاریک: استفاده از گهواره یا تخت ثابت با نور کم و صداهای آرام‌بخش (صدای سفید یا لالایی)
چرت‌های منظم روزانه: حفظ زمان چرت صبح و ظهر برای جلوگیری از خستگی شدید شبانه
محدودیت تحریک پیش از خواب: در یک ساعت قبل از خواب از نمایش اخبار، روشنایی شدید یا بازی‌های پرتحرک خودداری شود

گروه سنی ۳-۵ سال (پیش‌دبستانی)
مطالعات نشان می‌دهد این گروه سنی به ۱۰-۱۳ ساعت خواب در شبانه‌روز نیاز دارد تا رشد شناختی و عاطفی بهینه داشته باشند.
روتین ثابت پیش از خواب: قصه‌گویی، حمام گرم و مسواک زدن با همین توالی هر شب

کاهش مواجهه با اخبار و صداهای نگران‌کننده: حداقل از یک ساعت پیش از خواب از پخش اخبار یا صدای بلند خودداری کنید
ایجاد فضای «پناهگاه»: از بالش یا پتوی مورد علاقه کودک استفاده کرده و محیط را به مکانی

خبرگزاری فارس: گرم‌زدگی وضعیتی است که در اثر گرمای بیش از حد بدن، معمولاً در نتیجه فعالیت بدنی یا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض دمای بالا، ایجاد می‌شود.

گرم‌زدگی، جدی‌ترین شکل آسیب گرمایی است و در صورتی رخ می‌دهد که دمای بدن ما به ۴۰ درجه سانتیگراد یا بالاتر برسد. این عارضه بیشتر در ماه‌های فصل تابستان دیده می‌شود.

گرم‌زدگی نیاز به درمان اورژانسی دارد و در صورت عدم درمان به موقع می‌تواند به سرعت به مغز، قلب، کلیه‌ها و ماهیچه‌ها آسیب برساند. هرچه درمان بیشتر به تعویق بیفتد، آسیب شدیدتر و خطر بروز عوارض جدی یا مرگ افزایش می‌یابد.

دمای مرکزی بدن چیست؟

دمای مرکزی بدن، دمای اندام‌های داخلی، مانند کبد، است که در عمق بدن قرار دارند. بدن ما دمای خود را در محدوده ۳۶.۵ تا ۳۸.۵ درجه سانتیگراد حفظ می‌کند. این محدوده دمایی است که برای فرآیندهای متابولیک بدن بسیار مساعد است.

برخلاف دمای محیطی که به دلیل نزدیکی به محیط خارجی، نوسانات بیشتری دارد، دمای مرکزی نسبتاً ثابت نگه داشته می‌شود. هنگامی که دمای مرکزی بدن بیش از حد معینی کاهش یا افزایش یابد، بدن قادر به حفظ یکپارچگی فیزیولوژیکی خود نیست و عملکرد طبیعی بدن به سرعت کاهش یافته که باعث آسیب شدید به سلول‌ها و در صورت عدم



برخی آن را متهم ردیف اول در افزایش وزن، بالا رفتن قند خون و عامل چاقی می‌دانند. اما آیا سیب‌زمینی واقعاً چاق‌کننده است؟ متخصصان تغذیه معتقدند وقت آن رسیده که سیب‌زمینی را دوباره به سفره‌مان برگردانیم. سوفی تراتمان، متخصص تغذیه به نشریه تلگراف

ایسنا: سیب‌زمینی قرن‌هاست که جایگاه ویژه‌ای در آشپزی دارد و همیشه یکی از غذاهای محبوب بوده است. اما در سال‌های اخیر، این ماده غذایی پرکربوهیدرات جای خود را به جایگزین‌های کم‌کربوهیدرات و پرپروتئین داده است.

حفظ برنامه خواب نخستین دفاع روانی کودک در بحران



امن و آرام تبدیل کنید

گروه سنی ۶-۱۲ سال (دبستانی)

طبق اجماع متخصصان خواب، این گروه سنی باید ۹-۱۲ ساعت خواب در ۲۴ ساعت داشته باشند.

ثبات در زمان خواب و بیداری: حتی در تعطیلات باید ساعت خواب نهایتاً با نیم ساعت تغییر برگزار شود

مدیریت اضطراب: تمرینات تنفس عمیق یا یوگا سبک قبل از خواب می‌تواند سطح استرس را کاهش دهد.

خودداری از استفاده از صفحه‌نمایش: حداقل ۱ ساعت پیش از خواب هیچ نمایشگر دیجیتال (تلویزیون، تبلت، موبایل) روشن نباشد.

راهکارهای عملی برای والدین
۱. کنترل دسترسی به اخبار در حضور کودک

در ساعات نزدیک به خواب، پخش اخبار، پادکست‌ها یا ویدیوهای دارای صحنه‌های نگران‌کننده را متوقف کنید تا ذهن کودک فرصتی برای آرامش یابد.

۲. حفظ روتین‌های روزمره
برنامه‌های همیشگی مانند زمان غذا، بازی، قصه‌گویی و خواب را هر شب به همان ترتیب انجام دهید تا پیام ثبات و امنیت به کودک منتقل شود.

۳. مراقبت از سلامت روانی خودتان
تمریناتی مانند مدیتیشن کوتاه، دوش آب گرم یا

مایعات در روزهای گرم، اظهار داشت: بهتر است در کنار مصرف آب خالص از نوشیدنی‌های حاوی املاح و الکترولیت‌ها مانند شربت‌های طبیعی با اندکی شیرینی و نمک در صورت نداشتن فشار خون بالا، آبمیوه‌های طبیعی، دوغ و همچنین سوپ و آش استفاده شود.

چگونه از گرم‌زدگی جلوگیری کنیم؟
بابا جعفری با بیان اینکه افراد علاوه بر مصرف کافی مایعات بهتر است در معرض گرمای شدید قرار نگیرند، تأکید کرد: استفاده از نوشیدنی‌های سنتی مانند تخم شربتی، خاکشیر و پالوده خیار با شیرینی کم، در کنار قرار نگرفتن مقابل نور آفتاب، از جمله گزینه‌های مناسب برای جلوگیری از گرم‌زدگی است.

نقش سبک زندگی ایرانی
وی به نقش سنت‌های قدیمی غذایی در پیشگیری از گرم‌زدگی پرداخت و افزود: در فرهنگ غذای ایرانی مصرف نوشیدنی‌های خنک و مغذی مانند شربت خاکشیر و دوغ همراه با غذاهایی مانند آش و سوپ‌های سنتی، به حفظ تعادل آب و الکترولیت‌های بدن کمک می‌کند.

این متخصص تغذیه یادآور شد: انتخاب تغذیه مناسب، پرهیز از قرار گرفتن در معرض گرمای شدید و انتخاب سبک زندگی متعادل، ارکان مهم پیشگیری از گرم‌زدگی و حفظ سلامت بدن در روزهای گرم است.

و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، درباره راهکارهای حفظ تعادل آب و الکترولیت‌های بدن در فصل گرما با تأکید بر افزایش نیاز بدن به

درمان به موقع در نهایت منجر به مرگ می‌شود. **تأمین آب و الکترولیت‌ها در فصل گرما**
سیاوش باباجعفری، متخصص تغذیه و رژیم درمانی

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

بسا این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است. طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی ترسید، فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.

می‌گویند: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات سیرکننده و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است، عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع غنی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تأمین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کاروتنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌پز در صدر شاخص سیری قرار دارد، یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختن است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی توری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از کره زیاد پرهیز کنید.

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

بسا این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است. طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی ترسید، فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.

می‌گویند: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات سیرکننده و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است، عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع غنی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تأمین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کاروتنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌پز در صدر شاخص سیری قرار دارد، یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختن است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی توری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از کره زیاد پرهیز کنید.

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

بسا این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است. طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی ترسید، فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.

می‌گویند: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات سیرکننده و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است، عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع غنی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تأمین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کاروتنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌پز در صدر شاخص سیری قرار دارد، یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختن است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی توری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از کره زیاد پرهیز کنید.

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

بسا این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است. طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی ترسید، فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.

می‌گویند: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات سیرکننده و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است، عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع غنی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تأمین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کاروتنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌پز در صدر شاخص سیری قرار دارد، یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختن است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی توری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از کره زیاد پرهیز کنید.

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.

بسا این حال، در چارچوب یک برنامه غذایی متعادل، سیب‌زمینی ماده‌ای مغذی و مفید است. طبق توصیه خدمات ملی سلامت انگلیس، کربوهیدرات‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی باید حدود یک‌سوم غذای روزانه ما را تشکیل دهند. برای زنان این مقدار حدود ۹ سیب‌زمینی متوسط آب‌پز و برای مردان حدود ۱۲ عدد است. البته توصیه می‌شود منابع متنوعی از کربوهیدرات در برنامه غذایی گنجانده شود.

بنابراین، در وعده غذایی بعدی‌تان از سیب‌زمینی ترسید، فقط از سرخ کردن زیاد پرهیز کنید.

می‌گویند: سیب‌زمینی فراتر از یک کربوهیدرات سیرکننده و سرشار از ریزمغذی‌ها، فیبر و نشاسته مقاوم است، عناصری که برای سلامت روده ضروری‌اند و ممکن است از سرطان روده پیشگیری کنند.

سیب‌زمینی منبع غنی ویتامین‌های ث و ب۶، پتاسیم، اسید فولیک و منیزیم است. پتاسیم یک سیب‌زمینی متوسط حتی از موز بیشتر است و تقریباً نیمی از نیاز روزانه به فسفر را تأمین می‌کند. این ترکیبات برای تنظیم فشار خون، عملکرد اعصاب و تقویت سیستم ایمنی بسیار مفیدند. سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئید و کاروتنوئید است که می‌توانند از بدن در برابر بیماری‌های مزمنی مانند سرطان و بیماری قلبی محافظت کنند.

مهم‌تر از همه، سیب‌زمینی آب‌پز در صدر شاخص سیری قرار دارد، یعنی بیش از هر غذای دیگری احساس سیری ایجاد می‌کند و می‌تواند به کاهش کالری دریافتی کمک کند.

مشکل اصلی نه در خود سیب‌زمینی بلکه در نحوه پختن است. سیب‌زمینی آب‌پز با فقط ۸۶ کالری در هر ۱۰۰ گرم و تقریباً بدون چربی، سالم‌ترین نوع محسوب می‌شود. سیب‌زمینی توری نیز انتخاب خوبی است، اگرچه به‌دلیل کاهش آب هنگام پخت، کمی بیشتر کالری دارد.

پوره سیب‌زمینی می‌تواند گزینه‌ای سالم باشد، به‌شرطی که به‌جای خامه از کره زیاد پرهیز کنید.

شیر کم‌چرب استفاده شود و پوست آن جدا نشود تا فیبر بیشتری داشته باشد. سیب‌زمینی برشته‌شده معمولاً چربی بالایی دارد و اگر با روغن‌های ناسالم یا چربی‌های حیوانی تهیه شود، بسیار پرکالری خواهد شد. چپیس به‌ویژه انواع سرخ‌شده یا کارخانه‌ای، ناسالم‌ترین شکل سیب‌زمینی است، چرا که علاوه بر چربی بالا معمولاً با روغن‌های مضر و مواد نگهدارنده فراوری می‌شود.

متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که اعتدال کالری اصلی است. سیب‌زمینی پروتئین و چربی کمی دارد و بهتر است در کنار منابع پروتئینی مانند مرغ یا ماهی مصرف شود. افراد مبتلا به دیابت نیز باید به‌دلیل شاخص گلیسمی بالای سیب‌زمینی در مصرف این ماده غذایی احتیاط کنند.</

نام شیراز خود تداعی کنندهٔ میراث گرانه‌های گذشتگان است. پیشینهٔ تاریخی درخشانی که دارد کم‌تر می‌توان در سایر نقاط ایران جست‌وجو کرد. از دوران هخامنشیان و ساسانیان گرفته تا اعصار درخشانی که سرآمد بزرگان علم و ادب و فرهنگ بوده و هست. از کریم‌خان زند نام می‌بریم که تواضع و فروتنی‌اش به وی اجازه نداد که خود را پادشاه بخواند گرچه حاکم ایران بود ولی خود را وکیل‌الرعایا محسوب می‌کرد. او از دل مردم برخاسته بود و هر از مدتی در ارگ کریم‌خانی مردمی که خواهران رفع احتیاجات خود بودند، می‌پذیرفت و حوایج‌شان را برطرف می‌کرد. از آنسائت‌اش عرض کنم که در یکی از این جلسات، پس از رفع خواسته‌های آنان، یک نفر تا انتها نشست و همه رفتند جزء او. کریم‌خان پرسید: «حاجت تو چیست؟»

آن شخص زبان به تملق گشود تا پهره‌ی بیشتری ببرد. وی به تعریف و تمجید از پدر کریم‌خان پرداخت و گفت: «پدرتان بسیار گشاده‌نظر و سخاوتمند و بزرگ‌منش بود.»

آن شخص توقع داشت که بیش از نیازش و بیشتر از سایرین شامل الطاف کریم‌خان شود. در همین انتظار بود که کریم‌خان به سربازِ ارگ گفت: «ایشان را بیرون کنید!»

آن فرد زبان به اعتراض گشود که من حرف بدی نزده‌ام. کریم‌خان گفت: «تو دروغگو هستی. پدر من مثل همهٔ مردم فردی یک لاقیا و تهیدست بود و گهگاهی سر گردنه هم می‌زد. تو چطور و چگونه این‌ها را سر هم می‌یافی؟»

منظور از این حکایت این که پادشاهی که مرکز حکومت خود را شیراز انتخاب کرد، به هیچ وجه حاضر نبود خود را شاهنشاه بنامد. از این نکته می‌توانیم پی ببریم که مردم شیراز بسیار متین و ملایم و متواضع هستند و از خودبینی به دوراند.

البته بگذریم از حاکمانی دیگر هم‌چون امیرمبارزالدین که یک قاتل بالفطره بود و سر بی‌گناهان را خود یا ساطورش قطع می‌کرد.

شیراز شهر ادب‌پرور است. چه در گذشته و چه در حال. از استاد سخن سعدی شیرازی یاد کنیم و از حافظ بزرگ که در دنیا نظیرش را نداریم. گوته شاعر بزرگ آلمان، زبان فارسی را آموخت تا بتواند حافظ را درک کند و بشناسد. پس از خوانش غزلیات حافظ از وی می‌پرسند: «هم‌اکنون، حافظ را چگونه یافتی؟»

در پاسخ می‌گوید: «من قطره‌ای ناچیز هستم در برابر اقیانوسِ بی‌کران حافظ.»

تنها به سعدی و حافظ تکیه نمی‌کنیم. بزرگان دیگری هم داریم که اوزافِ زرینی هستند که با نام شیراز می‌درخشند. خواجوی کرمانی که دوست و هم‌صحبتِ حافظ بود و چه درس‌ها که از هم می‌آموختند. قاضی عضدالدین ایچی یکی دیگر از این بزرگان است که استاد حافظ بود و کتاب خود به نام «مواقف» را به ایشان آموزش می‌داد و حافظ برای احترام به معلم خود در غزلی چنین سروده است:

به عهدِ سلطنت شاه شیخ ابواسحق

به پنج شخص عجب مُلکِ فارس بود آبد

.....

دگر همنشه دانش عهد که در تصنیف

بنای کار مَواقف به‌نام شاه نهاد

از دیگر شاعران معروفِ شیرازی می‌توانیم از اهلی شیرازی، شوریده شیرازی، قالی شیرازی، وصال شیرازی و… نام ببریم.

شیراز دارای مردمانی خوب و صمیمی است. مهمان‌دوست و خون گرم‌اند. مهربان و سرشار از محبت‌اند. این صفات خوب‌شان زبان‌زد ایرانیان است. کمتر کسی است که به شیراز آمده باشد و موردِ مهر و محبت شیرازیان قرار نگرفته باشد.

مردم شیراز دارای آداب و رسوم خویش‌اند و بسیار ارزشمند. هم شنیدنی و هم دیدنی. از مراسم عروسی گرفته تا بازی‌های محلی، ترانه‌های محلی، افسانه‌ها، مثل‌ها و مَثَل‌ها، دعاها و نفرین‌ها، واژه‌های محلی، مراسم چهارشنبه سوری، عید نوروز و سیزده بدر، خوراکی‌های محلی، مراسم سوگواری و عزاداری، لالایی‌ها، صنایع دستی و… که خویشخانه تعدادی از اساتید بزرگوار برای حفظ و نگهداری میراث نیاکان‌مان موارد بسیاری را گردآوری و مکتوب نموده و با چاپ آن‌ها به‌صورت کتاب در اختیار علاقه‌مندان قرار داده‌اند.

شیراز در طول تاریخ مسیر خویش را آگاهانه پیش برده است. جالب این‌جاست که در خود شیراز قبل از آن که این همه گسترش یابد، آبادی‌های پیرامونش هم دارای ویژگی‌های خاصِ خودشان بوده‌اند.

روزنه

• دوشنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۴

• ۲۰ ذی‌الحجه ۱۴۴۶

Jun 16, 2025

سال سی ام

شماره ۸۳۴۶

فرهنگ مردم شیراز



حتی هنوز هم بسیاری از این سنت‌ها حفظ کرده‌اند. اگر دقت کنیم می‌بینیم که کهن‌سالان در سعیده و مردم فِهِنْدُ، آبیوردی، قصردشت، دینکان و… هنوز گویش و لهجه‌ی خاص خودشان را دارند.

در دهه‌ی ۳۰ و ۴۰ قرن حاضر که بسیاری از مردم استان فارس بنا به دلایل خاص روند تولید اقتصادی از کشاورزی به صنعتی یا بنا به دلایل دیگر از قبیل خشکسالی‌ها و عدم امکانات و… به شهر مهمان‌پذیر شیراز مهاجرت کرده و ساکن شیراز شده‌اند، جمعیتِ شیراز از چند برابر کرده‌اند، خویشخانه فرهنگ خودشان را به شیراز آورده‌اند و این را به راحتی می‌توانیم در مراسم عروسی‌ها، عزاداری‌ها، سوگواری‌های عاشورایی و اربعین مشاهده کنیم که هر شهرستان برای خود هیأتی راه‌اندازی می‌کند به‌نام… مقیم شیراز.

چنانچه ایل ششقای، ایل شاهشون، عرب‌های ایل خمسه، لُرهای کُهیگیلویه بویراحمد، مردم جنوب و شرق و غرب استان… که در شیراز سُکُنی گزیده‌اند، جای بسی خوشتختی است که هنوز بسیاری از آداب و رسوم، لباس‌هاس سنتی و گویش خویش را حفظ کرده‌اند.

در محله‌های قدیمی شیراز که قدم می‌زنی علاوه بر استشمام عطرِ بهار نارنج، به یاد این شعر حافظ می‌افتی و با خود زمزمه می‌کنی:
خوِشا شیراز و وضع بی‌مالش
خداوندا نگه دار از زوالش
ز رُکنِ آباد ما صد لومش الله
که عُمر خضر یبخشد زلالش
میان جعفرآباد و مُصلا
عبیرآمیز می‌آید شمالش
به شیراز آی و فیض روح قُدسی
بجوی از مردمِ صاحب کمالش

علمی

محققان با نانوذرات دارو را مستقیم به سلول‌های التهاب‌زا رساندند

ایسنا: محققان کره‌جنوبی با بهره‌گیری از فناوری نانوذرات لیپیدی موفق شدند از آسیب‌دیدگی شدید بافت ریه در اثر ویروس کرونا پیشگیری کنند؛ روشی نوآورانه که با هدف‌گیری دقیق سلول‌های ایمنی، اثر دارو را افزایش داده و التهاب ریوی را به‌شکلی قابل توجه کاهش می‌دهد. پژوهشگران کره‌ای در همکاری با محققانی از آمریکا موفق به توسعه سامانه‌ای پیشرفته برای رساندن دارو به سلول‌های هدف در ریه شدند که می‌تواند به‌طور مؤثر از التهاب شدید و تخریب بافت ریوی ناشی از عفونت کوید-۱۹ جلوگیری کند. در این پژوهش، نانوذرات لیپیدی به‌عنوان حامل دارویی طراحی شده‌اند که به‌طور اختصاصی سلول‌های ایمنی موسوم به نوتروفیل‌ها را هدف می‌گیرند. نوتروفیل‌ها نوعی گلبول سفید هستند که نقش مهمی در مبارزه با عوامل بیماری‌زا ایفا می‌کنند، اما در صورت فعال‌سازی بیش‌ازحد، می‌توانند با ترشح ساختارهایی به نام «تله‌های خارج‌سلولی» (NETs) باعث آسیب به بافت‌های سالم از جمله بافت ریه شوند. یکی از عوامل تشدیدکننده التهاب ریوی در بیماران مبتلا به کوید-۱۹، همین تله‌های خارج‌سلولی نوتروفیلی هستند. محققان در این پروژه توانستند با بهره‌گیری از نانوذرات لیپیدی، داروی ضدالتهاب ریه‌ای به‌نام ال‌اسپوت (Elaspol) را به‌طور مستقیم به نوتروفیل‌ها در بافت ریه موش‌های الوده به ویروس کرونا برسانند. این نانوذرات که پیش‌تر در ساخت واکسن‌های mRNA کرونا نیز به کار رفته شده بودند، حاوی پوشش لیپیدی محافظی هستند که اندازه‌ای در حدود ۶۰ تا ۱۵۰ نانومتر دارند و امکان عبور از سد‌های زیستی را فراهم می‌کنند.

نتایج این تحقیق نشان داد که استفاده از این روش هدفمند، باعث شد دارو با دقت بالا تنها به سلول‌های نوتروفیل برسد و در نتیجه، نیاز به دُز بالای دارو کاهش یابد. در این مطالعه، اثر درمانی تنها با یک‌دهم دُز رایج، به‌صورت معناداری مشاهده شد. همچنین فرآیند التهاب ریوی و تخریب بافت در مدل حیوانی کاهش یافت. مهم‌ترین مزیت این روش، جلوگیری از شکل‌گیری و

(سیروس دادرس) + شهر من شیراز من (شعر به لهجهٔ شیرازی) (سیروس دادرس)، دل‌نوشته‌هایی از فرهنگ، آداب، رسوم و باورهای مردم شیراز (جمال زبانی)، شعر شیراز (بیژن سمندر)، شیرازی (نگاهی به لهجهٔ مردم شیراز) (محمود سیاستار)، ترانه‌های زنان (مجموعه واسونک‌های شیراز) (فاطمه طاهری)، فرهنگ لغات و اصطلاحات شیرازی (ایرج ناصری نژاد)، غذاهای سُنتی شهر شیراز (ابریشم عارف)، فرهنگ واژه‌ها و اصطلاحات رایج در شیراز (حسین نئیر)، مجموعه‌ی اصطلاحات و ضرب‌المثل‌های شیرازی (غلامحسین ترکمان و جمیله داورپناه) + واسونک‌های کهن مردم شیراز (مریم نوروزی)، سنگ ترکمان، گشتی در آیین‌های کهن مردم شیراز (مریم نوروزی)، سنگ سیاه (محمدیوسف نئیری)، انجمن‌های ادبی شیراز (حسن امداد) و … علاوه بر موارد فوق که صرفا به فرهنگ مرم شیراز پرداخته‌اند در این کتاب‌ها هم می‌توانیم مواردی در مورد فرهنگ مرم شیراز را بیابیم و استفاده کنیم:

گذری و نظری بر فرهنگ مردم (سیدابوالقاسم انجوی شیرازی و محمود ظریفیان)، جشن‌ها و آداب و معتقدات زمستان (سیدابوالقاسم انجوی شیرازی)، شیراز (منوچهر دانش‌پژوه)، شیرازنامه (ابوالعباس معین‌الدین احمد بن شهاب‌الدین ابی‌الخیر) (زرکوب شیرازی) (به کوشش اسماعیل واعظ جوادی)، شیرازه (جواد فاضل)، فارس در انقلاب مشروطیت (مسعود شفعی سروساتی)، فارسنامه‌ی دوم (به‌کوشش عبدالمحمد طاهری و شورای تحقیقات سازمان آموزش و پرورش استان فارس)، فارسنامه‌ی ناصری (میرزاحسن حسینی فسایی، به تصحیح دکتر منصور رستگار فسایی)، کتاب‌شناسی توصیفی فرهنگ مردم فارس (جمشید صداقت‌کیش)، سیری در ترانه‌های محلی فارس (ابوالقاسم فقیری)، بازی‌های محلی فارس، (ابوالقاسم فقیری)، گوشه‌هایی از فرهنگ مردم فارس (ابوالقاسم فقیری) باران و مراسم باران خواهی در فارس، (ابوالقاسم فقیری)، آداب و رسوم نوروزی در فارس (ابوالقاسم فقیری)، قصه‌های مردم فارس (ابوالقاسم فقیری)، عروسی در فارس (ابوالقاسم فقیری)، ترانه‌های محلی فارس (صادق همایونی)، مجلهٔ واژه (عباس کشتکاران)، مختصری از اوضاع و احوال ادبی اقلیم فارس (دکتر فرهاد گرگین‌پور)، بزرگان نامی پارس (دکتر محمدتقی میر)، تاریخ شیراز (دکتر حسن خوب‌نظر، به کوشش دکتر جعفر مؤید شیرازی)، گلشن شیراز (سیدعلیرضا گلشنی)، اقلیم پارس (سیدمحمدتقی مصطفوی)، جغرافیای تاریخی فارس (پاول شوارتس، ترجمه کیکاوس جهانباری)، فارس و جنگ بین‌الملل (محمدحسین رُکن‌زادهٔ آدمیت)، کریم‌خان زند و جانشینان او و…

در دوران معاصر هم بزرگان عرصهٔ علم و ادب بر تارکِ شیراز می‌درخشند. عزیزی هم‌چون دکتر سیمین دانشور، امیرمختار کریم‌پور شیرازی روزنامه‌نگاری که در آتش بی‌داد جزغاله شد، ابراهیم گلستان، دکتر لطفعلی صورنگر، فریدون توللی، دکتر مهدی حمیدی شیرازی، دکتر مؤید شیرازی، عبدالملی دستغیب، امین فقیری، دکتر کاووس حسینی، منصور اوچی، محمد و اسماعیل عسلی، عبدالرحمن مجاهدتی، ابوتراب خسروی، شهریار مندنی‌پور، شهلا پروین‌روح، مهین صداقت‌پیشه، دکتر کوروش کمالی سروساتی، سیدمحم‌الدین حسینی ارسنجانی و…

هم‌چنین روزنامه‌های گران‌سنگی چون: خبر جنوب، عصر مردم، شیراز، افسانه، تماشا و… که هر کدام در تثبیت آداب و رسوم و فرهنگ مردم تلاشِ وافری از خود نشان می‌دهند.

همه از عیب بگفتی، هنرش نیز بگویی (برعکس):

البته شیراز متأسفانه خائنتینی هم در خود پرورانده است. نمونهٔ واضح آن حاج ابراهیم‌خان کلانتر است که نه تنها به لطفعلی‌خان زند خیانت کرد بلکه تاریخ ایران را لکه‌دار نمود و به مردم خون‌گرم شیراز صدمه‌ای جبران‌ناپذیر وارد ساخت. سرنوشتِ مردم ایران را عوض کرد و به دست یک عده از پادشاهان خودخواه و خودفروخته سپرد که بسیاری از خاک ایران را فدای خوش‌گذرانی‌های خود کردند. مردم ایران هیچ‌گاه آن عهدنامه‌های ننگینِ ترکمانچای و گلستان را فراموش نمی‌کنند که چه شهرهای گهرباری هم‌چون نَخجوان، قره‌باغ، گنجه، خانات موشکی، شیروان، قوبا، دربند، باکو، داغستان و گرجستان که سرزمین های وسیعی را از آذربایجان، ارمنستان و ترکیه‌ی امروز تا آن سوی گرجستان و انتهای دریای سیاه شامل می‌شدند، از ایران جدا گشته و به روسیه تزاری واگذار شدند.

رابطه ژن خاص چشایی با بیماری دوقطبی و سلامت کلیه



ایسنا: برخی از افراد، طعم تلخی غذاها را بسیار شدیدتر از دیگران احساس می‌کنند. پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که این ویژگی ممکن است با برخی بیماری‌ها و انتخاب‌های غذایی خاص در ارتباط باشد.

ذائقه انسان نقش مهمی در انتخاب غذا دارد و انتخاب غذا هم به نوبه‌ی خود می‌تواند بر سلامت تأثیر بگذارد. یکی از ژن‌هایی که در این زمینه شناخته شده است، ژنی است که توانایی چشیدن مزه تلخ را کنترل می‌کند. بررسی این ژن می‌تواند به درک بهتر رابطه میان طعم، تغذیه و سلامت کمک کند. پژوهشگران در سال‌های اخیر به این نتیجه رسیده‌اند که عوامل ژنتیکی علاوه بر شکل دادن به سلیقه غذایی، ممکن است بر خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها نیز اثر بگذرانند.

یکی از این ژن‌ها به نام TAS2R۳۸ شناخته می‌شود. این ژن باعث می‌شود برخی افراد طعم ترکیبات تلخ مانند آنچه در کلم بروکلی یا کلم بروکسل وجود دارد را با شدت بیشتری احساس کنند. این احساس می‌تواند باعث اجتناب از برخی غذاهای مفید یا تمایل بیشتر به غذاهایی خاص شود.





کشف بمب و مواد منفجره از خانه تیمی مוסاد

رصد و منهدم شد.

همچنین با تلاش نیروهای سازمان اطلاعات پلیس البرز دو نفر از اعضای تیم تروریستی موساد که در خانه‌ای تیمی اقدام به ساخت و نگهداری بمب، مواد منفجره، تله انفجاری و تجهیزات الکترونیک در شهرستان ساوجبلاغ می‌کردند، دستگیر شدند.

پلیس فراجا از دستگیری دو نفر از اعضای تیم تروریستی موساد در خانه‌ای تیمی در ساوجبلاغ خبر داد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، سردار سعید منتظرالمهدی گفت: در ۴۸ ساعت گذشته با هوشیاری و سرعت عمل مرزبانان فراجا ۱۴ فرزند پهلاد و بیش از ۳۰ ریزپرنده رژیم صهیونیستی در نقاط صفر مرزی

شناسایی ۱۰ دستگاه پهلاد و بیش از ۲۰ ریز پرنده

مردم از طریق ۱۱۰ در اختیار واحدهای پلیس قرار دادند، تعدادی از این واحدها کشف و برخورد شد. وی ضمن توصیه به مردم برای همکاری با پلیس افزود: از مردم عزیز می‌خواهم دقت داشته باشند. هرگونه موضوع مشکوکی را در همسایگی، در مجتمع‌ها و در هر واحدی که دیدند و احساس کردند که حرکات اینها مشکوک است، رفت و آمدهای جدیدی در واحدی است، یا رفت و آمدهای غریبه‌های صورت می‌گیرند، حتماً به فوریت و با آدرس در اختیار همکاران ۱۱۰ قرار بدهند. وی تصریح کرد: همچنین درخواست می‌کنم از افرادی که ملک یا ساختمان‌های خودشان را ظرف چند ماه گذشته به صورت متعارف یا غیر متعارف در پوشش واحد مسکونی، شرکت، چه کوتاه مدت و چه بلند مدت در اختیار کس یا کسانی قرار داده‌اند، با فوریت به ۱۱۰ اطلاع بدهند و همچنین دقت داشته باشند که تعدادی از این خان‌ها با پرواز برخی از ریز پرنده‌ها به دنبال این هستند که بدافند کشور را مشغول کنند؛ لذا اینگونه حرکات و خودروهای مشکوک را اطلاع بدهند. سردار رادان خاطرنشان کرد: چند دستگاه خودرو کشف شده است که حامل ریز پرنده و بعضی از پهپادهای تاکتیکی بوده که این هم توسط مردم به ما اطلاع داده شده است. درخواست دارم آنها را هم با دقت بیشتر در



فرمانده کل انتظامی کشور از شناسایی ۱۰ دستگاه پهلاد و بیش از ۲۰ ریز پرنده خبر داد. به گزارش صدا و سیما، سردار احمدرضا رادان، فرمانده کل انتظامی کشور در ارتباط تصویری با خبر ساعت ۱۴ در خصوص کشف بمب و مواد منفجره از خانه تیمی موساد در کرج گفت: خوشبختانه با اطلاعات خوبی که

گزارش‌های مردمی مربوط به تحرکات عوامل موساد در ۴۸ ساعت گذشته کمک بزرگی به حافظان امنیت در جهت شناسایی و دستگیری تروریست‌ها کرده است و از شهروندان آگاه و هوشیار درخواست داریم که هرگونه تحرک و فعالیت مشکوک را در اسرع وقت به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ منعکس کنند.

کشف ۱۰۸ میلیارد تومان کالای قاچاق در استان فارس

فرمانده انتظامی استان فارس از کشف مقادیر زیادی انواع کالای قاچاق به ارزش حدود ۱۰۸ میلیارد تومان خبر داد. سردار عزیزاله ملکی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، اظهار داشت: طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا و ارز توسط مأموران پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان فارس و همکاری و مشارکت سایر عوامل انتظامی، به مدت ۴ روز در سراسر استان فارس به مرحله اجرا درآمد. وی تصریح کرد: در نتیجه اجرای این طرح، ۳۱۱ هزار و ۳۵۴ لیتر فرآورده های نفتی، ۲۲ هزار و ۹۴ عدد انواع لوازم آرایشی و بهداشتی، یک هزار و ۹۳۰ دستگاه انواع لوازم خانگی، ۷ هزار و ۴۹۵ توب انواع پوشاک و مقادیر زیادی لوازم یدکی خودرو، مواد خوراکی و ... فاقد مجوز کشف شد. سردار ملکی افزود: در این خصوص ۱۴۱ فقره پرونده تشکیل، ۱۲۱ دستگاه خودرو توقیف و ۱۵۴ نفر متهم دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.

فرمانده انتظامی استان فارس گفت: کارشناسان مربوطه ارزش کالاهای فاقد مجوز مکشوفه را حدود ۱۰۸ میلیارد تومان برآورد نموده‌اند.

قتل در تالار عروسی و معرفی قاتل به دادسرا

فرمانده انتظامی کوار گفت: قاتلی که با اسلحه اقدام به قتل برادر زاده‌اش کرده بود، عرصه را بر خود تنگ دید و تسلیم قانون شد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: در پی وقوع یک فقره تیراندازی منجر به قتل جوانی ۲۶ ساله در بیست و دوم خردادماه سال جاری در یک تالار عروسی در اطراف روستای کهنه‌سوار، بررسی موضوع سرپا در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: مأموران در بررسی‌های اولیه و تحقیق از شاهدان عینی مطلع شدند که قاتل در مراسم عروسی با اسلحه به سمت برادرزاده خودش تیراندازی کرده و وی را به قتل رسانده است. فرمانده انتظامی کوار ادامه داد: مأموران پلیس تحقیقات خود را جهت دستگیری متهم آغاز کرده و قاتل که عرصه را بر خود تنگ دیده بود خود را به پلیس معرفی کرد. سرهنگ یوسفی با بیان اینکه علت قتل اختلافات شخصی بوده است و قاتل ۳۵ ساله برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد، پیرامون تیراندازی در مراسم عزا و عروسی هشدار داد و گفت: پلیس قطعا با افرادی که بخوادند به این صورت آرامش مردم را خدشه‌دار و جان خود و دیگران را به خطر بیندازند، برخورد قانونی و قاطع خواهد کرد.

قتل پدر دختر مورد علاقه توسط خواستگار سمج

سرپرست پلیس آگاهی استان گفت: پسری که پس از خواستگاری و شنیدن جواب رد، پدر دختر مورد علاقه‌اش را به قتل رسانده بود، دستگیر و روانه دادسرا شد.

سرهنگ محمود حافظی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: در بیست و یکم اردیبهشت‌ماه سال جاری در پی تماس مردمی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع تیراندازی منجر به قتل مردی ۶۰ ساله در باغی در اطراف شهرستان کوار، بلافاصله مأموران انتظامی جهت بررسی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: در بررسی‌های به عمل آمده توسط پلیس مشخص شد ضارب قصد ازواج با دختر عمه خود را داشته و پس از مخالفت پدر دختر، شب هنگام وارد باغش شده و وی را با اسلحه به قتل و از صحنه متواری شده است.

سرهنگ حافظی تصریح کرد: با سرعت عمل و تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان و شهرستان کوار، قاتل و همدستش در یکی از محله‌های شیراز شناسایی و در عملیاتی منسجم هر ۲ نفر دستگیر شدند.

سرپرست پلیس آگاهی استان با اشاره به اینکه اسلحه برنو استفاده شده در صحنه قتل نیز کشف شد، تصریح کرد: قاتل ۲۶ ساله و همدست ۲۵ ساله‌اش برای انجام مراحل قانونی تحویل دادسرا شدند.

دستگیری سارق مسلح و کشف ۴ قبضه سلاح گرم در داراب

فرمانده انتظامی داراب از دستگیری سارق مسلح و کشف ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ سیدرحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت مسلحانه از اماکن خصوصی در اطراف شهرستان داراب، مأموران انتظامی بخش جنت تحقیقات خود را آغاز کردند و با اقدامات فنی و تخصصی موفق به شناسایی و دستگیری سارق مسلحی شدند که عمدتاً سرقت‌های خود را در مناطق خارج از شهر و در باغ ویلاهای شخصی انجام می‌داد.

وی با اشاره به کشف مقادیر زیادی اموال مسروقه از مخفیگاه این سارق، افزود: در بازرسی از محل دستگیری متهم، ۴ قبضه اسلحه کلت کمری، وینچستر و ساچمه‌زنی و یک دستگاه شوکر برقی و تعدادی سلاح سرد نیز کشف شد. فرمانده انتظامی داراب با بیان اینکه متهم تاکنون به ۱۳ فقره سرقت از اماکن خصوصی اقرار کرده است، خاطر نشان کرد: سارق برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

توقیف اتوبوس حامل ۱۶ میلیارد کالای فاقد مجوز در فیروزآباد

فرمانده انتظامی فیروزآباد از توقیف یک دستگاه اتوبوس و کشف انواع کالای فاقد مجوز در این شهرستان خبر داد. سرهنگ ابوالحسن مزارعی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: پلیس امنیت عمومی این فرماندهی حین گشت‌زنی و نظارت بر اتوبوس‌های عبوری به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و با هماهنگی قضایی آن را متوقف کردند.

وی با اشاره به اینکه در بازرسی از این اتوبوس ۳ دستگاه لوازم پزشکی، یک دستگاه پولیش گوش‌ی آیفون، ۴۰ عدد باتری موتورسیکلت و ۱۳ عدد انواع چراغ جلو استوک خودوهای خارجی کشف شده است، افزود: برابر اعلام کارشناسان ارزش کالاهای مکشوفه ۱۶ میلیارد ریال برآورد شده است.

۱۳ کشته و زخمی در تصادف زنجیره‌ای ۶ خودرو در فارس

رئیس مرکز اورژانس فارس گفت: بر اثر وقوع تصادف زنجیره‌ای میان ۶ دستگاه خودرو در محور داراب، ۹ نفر مصدوم و ۴ نفر نیز پیش از رسیدن نیروهای امدادی جان خود را از دست دادند.

به گزارش خبرنگاری مهر، مسعود عابد گفت: شامگاه شنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۴، تصادف زنجیره‌ای شدیدی میان ۶ دستگاه خودرو در محور داراب، ۵۰۰ متر قبل از پمپ بنزین غدیر، به مرکز ارتباطات اورژانس گزارش شد. بلافاصله پس از دریافت گزارش، کارشناسان از پایگاه‌های اورژانس به محل فوریت اعزام شدند.

وی ادامه داد: در این حادثه متأسفانه ۴ نفر از سرنشینان خودروها به علت شدت جراحات وارده، پیش از رسیدن تیم‌های امدادی جان باختند.

رئیس مرکز اورژانس فارس افزود: ۹ نفر در این حادثه دچار مصدومیت شدند که از این تعداد، ۵ نفر پس از دریافت اقدامات اولیه توسط کارشناسان اورژانس به بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب منتقل شدند و ۴ نفر نیز در محل حادثه به صورت سرپایی درمان شدند.

دود چهارراه گمرک شیراز؛ شایعه و واقعیت

ایسنا: در پی انتشار تصاویری از دود غلیظ در حوالی چهارراه گمرک شیراز در فضای مجازی، نگرانی‌هایی درباره منشأ آن ایجاد شد. بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که این دود ناشی از آتش‌زدن لاستیک بوده و انتشار هرگونه شایعه مبنی بر عوامل دیگر، در راستای بازی روانی دشمن است.

روابط عمومی مدیریت بحران استان فارس اعلام کرد: در ادامه عملیات جنگ شناختی دشمن، گزارش‌های مردمی و میدانی حاکی از آن است که برخی عوامل مشکوک با ایجاد حریق‌های عمدی مانند آتش زدن لاستیک‌ها در حاشیه برخی مسیرهای شهری و اتوبان‌ها، در تلاشند با ایجاد صحنه‌هایی غیرواقعی از ناامنی، فضای روانی جامعه را ملتهب کنند.

در ادامه اطلاعیه روابط عمومی مدیریت بحران استان فارس آمده است: «این اقدامات هماهنگ است که از آن‌ها هلیامی‌ها هم در فضای مجازی منتشر شده است، با هدف ایجاد اضطراب در میان شهروندان و تخریب چهره آرامش نسبی حاکم بر شهرها صورت می‌گیرد.

براساس گزارش‌های میدانی این اقدامات نه ناشی از اعتراضات مردمی، بلکه بخشی از جنگ ترکیبی دشمنان است که توسط عناصر نفوذی و با هدف عملیات روانی صورت می‌گیرد. در همین راستا، دستگاه‌های مسئول با رصد دقیق این اقدامات، در حال شناسایی و برخورد قاطع با عوامل آشوب‌طلب هستند.

تاکید می‌شود هدف اصلی این قبیل اقدامات، القای حس ناامنی، افزایش بار روانی بر جامعه و تحت‌الشعاع قرار دادن موفقیت‌های اخیر جمهوری اسلامی در عرصه‌های دفاعی و سیاسی است.»

تلفات سانحه هوایی «ایر ایندیا» به ۲۷۴ نفر رسید

شمار کشته‌شدگان سانحه پرواز ۱۷۱ ایر ایندیا روز شنبه و پس از کشف اجساد بیشتر در ویرانه‌های یک خوابگاه دانشکده پزشکی در شهر «احمدآباد» در غرب هند به ۲۷۴ نفر افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، این سانحه روز پنج‌شنبه رخ داد و هوایما کمی قبل از سقوط به مجتمع این خوابگاه برخورد کرد.

این هوایما می‌مسافری متعلق به شرکت هوایماایر ایر ایندیا (Air India) که روز پنج‌شنبه ۱۲ ژوئن از شهر احمدآباد هند عازم فرودگاه گتویک لندن بود، مدت زمان کوتاهی پس از برخاستن، سقوط کرد.

هوایما ساعت ۱۳:۳۹ دقیقه به وقت محلی به پرواز درآمد و پس از برخاستن از زمین، یک سگنال اضطراری برای برج مراقبت فرستاد، اما پس از آن هیچ پاسخ از هوایما شنیده نشد. به گزارش تایمز آو ایندیا، تیم‌های جست‌وجو هنگام بازیابی جعبه سیاه هوایما که در پشت بام یکی از ساختمان‌ها پیدا شده بود، اجساد بیشتری را کشف کردند.

ایسر ایندیا در ابتدا مرگ ۲۴۱ نفر از ۲۴۲ سرنشین هوایما را تأیید کرده بود. از مجموع فعلی، گمان می‌رود ۲۳ نفر از کشته‌شدگان دانشجوی باشند و روی زمین جان خود را از دست داده باشند. بر اساس گزارش‌ها، تنها یک مسافر پس از پریندن از هوایما به بیرون قبل از سقوط از این سانحه جان سالم به در برد.

در همین حال «رام موهان نایدو»، وزیر هوانوردی غیرنظامی هند روز شنبه اعلام کرد که یک کمیته تحقیق سطح بالا تشکیل شده و سه ماه فرصت دارد تا تحقیقات خود را تکمیل کند. این وزارتخانه در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد این تحقیقات شامل توصیه‌هایی برای رویه‌های عملیاتی استاندارد جدید و به منظور جلوگیری از حوادث مشابه خواهد بود. طبق گزارش رسانه‌های هندی، تحقیقات در حال بررسی چندین علت احتمالی از جمله نقص فنی، سهل‌انگاری هوایمیایی و احتمال برخورد پرنده را شامل می‌شود.



تعمیر نفو پروازها تا بامداد دوشنبه

بر اساس اعلام سازمان هواپیمایی کشوری کلیه پروازهای داخلی و خارجی تا بامداد دوشنبه لغو شد. به گزارش ایسنا، بر اساس اعلام سازمان هواپیمایی کشوری مردم و مسافران فقط و فقط از طریق سازمان هواپیمایی کشوری اطلاعیه‌های پروازی را دریافت کنند. همچنین بر اساس اطلاعیه هوانوردی (نوتام) فضای پروازی کشور تا ساعت ۲ بامداد روز دوشنبه ۲۶ خردادماه ۱۴۰۴ بسته اعلام می‌شود. با توجه به شرایط فعلی خاص کشور و حفظ آرامش و امنیت مسافران و ایمنی پروازها، تاکید می‌شود که بر اساس پروتکل‌های موجود هرگونه اطلاع رسانی از طریق سایت هواپیمایی کشوری به نشانی www.caa.gov.ir انجامی و وی قابل مشاهده است و مسافران از هرگونه مراجعه حضوری به فرودگاه‌های کشور خودداری کنند.

پرواقت ۱۵ همت از مطالبات گندمکاران

رئیس بنیاد ملی گندمکاران با اشاره به اینکه از ابتدای فصل برداشت ۳ میلیون و ۱۵۰ هزار تن گندم از کشاورزان خرید تضمینی شده گفت: تاکنون ۱۵ همت از مطالبات گندمکاران پرداخت شده و ۷۷ درصد باقی مانده است.

به گزارش ایسنا، هاشمی - رئیس بنیاد ملی گندمکاران - گفت: بنابر آمار از ابتدای فصل برداشت ۳ میلیون و ۱۵۰ هزار تن گندم با ارزش ۶۵ همت از کشاورزان خریداری شده که نسبت به سال قبل ۱۷ درصد کاهش داشته است. وی از پرداخت ۲۳ درصد مطالبات گندمکاران خبر داد و گفت: تاکنون ۱۵ همت از مطالبات گندمکاران پرداخت شده و ۷۷ درصد باقی مانده است.

هاشمی ادامه داد: مسئولان سازمان برنامه و بودجه قول داده بودند که تا پایان هفته مطالبات پرداخت شود که تاکنون این امر محقق نشده است. آمار بودجه حاکی از آن است که خرید تضمینی گندم به ۸ تا ۸.۵ میلیون تن برسد.

رئیس بنیاد ملی گندمکاران با بیان اینکه سالانه ۱۲ تا ۱۲.۵ میلیون تن گندم مورد نیاز واحدهای خبازی و صنفت است، افزود: امسال نیاز به واردات ۴ تا ۴.۵ میلیون تن گندم داریم که برای تامین این میزان ۱.۵ میلیارد دلار ارز از کشور خارج می‌شود.

بنا بر اعلام صدا و سیما، هاشمی با اشاره به راهکار پایداری تولید و خودکفایی گندم بیان کرد: علت بخش اعظم نیاز به واردات گندم شرایط جوی بود که موجب شد بیش از ۷۵ درصد مزارع از بین برود و در کنارش تامین نهاده، استفاده از بذر سازگار با خشکسالی و توسعه مکنیزاسیون می‌تواند در زمان خشکسالی کمک کند.

عضو شورای قیمت گذاری محصولات اساسی گفت: در حال حاضر در کشت گندم آبی و دیم مشکل داریم و در بخش دیم مربوط به زیرساخت‌ها و تکنولوژی شخم، کشت مستقیم و انتخاب بذر سازگار با کم آبی و خشکسالی است که اینها در کنار کم بارشی تهدید کننده هستند. از طرف دیگر در ۲ میلیون هکتار مزارع آبی مشکلات تکنولوژی، علم، قطع برق چاه‌های کشاورزی و آب مورد نیاز پشت سدها تهدید کننده کشت هستند که راندمان را کاهش می‌دهد.

کمبودی در تامین مواد غذایی وجود ندارد، مردم نگران نباشند

رئیس اتحادیه صنف بنکداران مواد غذایی اعلام کرد: در حال حاضر کمبودی در عرضه مواد غذایی در بازار وجود ندارد و کالا در واحدهای عمده‌فروشی به وفور موجود است. تولید و توزیع در کنار هم ادامه دارد و حتی از واحدها خواسته‌ایم که در صورت لزوم در دو شیفت فعالیت کنند تا کمبودی در بازار احساس نشود.

رضا کنگری - رئیس اتحادیه صنف بنکداران مواد غذایی - در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: ما در حال حاضر هیچ‌گونه کمبودی در عرضه مواد غذایی در بازار نداریم. همه چیز به وفور و واحدهای صنفی عمده‌فروشی و بنکداری‌ها موجود است. وی با اشاره به نشتی که روز شنبه با تولیدکنندگان واردکنندگان برگزار شده، ادامه داد: این نشتست با هدف اطمینان از ادامه تولید و توزیع کالا برگزار شد. از تولیدکنندگان خواستیم که در صورت امکان در دو شیفت، حتی در شب، فعال باشند تا کمبودی در بازار ایجاد نشود.

رئیس اتحادیه صنف بنکداران مواد غذایی ضمن اعلام بازدید میدانی از بازار به همراه اعضای هیات مدیره افزود: هیچ‌گونه نگرانی در مورد کمبود مواد غذایی و سلولری وجود ندارد. تنها چالش ما در حال حاضر کم بودن مشتری در بازار است.



بازار ارز تجاری برقرار است

تامین بیش از ۱.۶ میلیارد دلار برای تامین کالاهای اساسی

به گفته سخنگوی مرکز مبادله ارز و طلا، فعالیت بازار ارز تجاری به صورت عادی برقرار است و بر اساس آخرین آمارها از تامین ارز واردات کالاها از ابتدای سال جاری تا دیروز، بیش از ۱۱ میلیارد دلار ارز تخصیص یافته که بیش از ۱.۶ میلیارد دلار آن به صورت رسمی برای تامین کالاهای اساسی بوده است.

اصغر بالسنی - سخنگوی مرکز مبادله ارز و طلای ایران در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به فعالیت بازار ارز تجاری مرکز مبادله در روزهای جاری گفت: دیروز بازار ارز تجاری مرکز مبادله به صورت مرتب مشغول به فعالیت است و از صبح دیروز تا ساعت ۱۲ فرایند سفارش گیری (خرید و فروش) صورت گرفت و پس از ساعت ۱۲ نیز فرایند جورسازی و مچینگ صورت می‌گیرد که مشخص خواهد شد چه حجمی از معاملات

صورت گرفته است.

وی در رابطه با آخرین وضعیت فعالیت بازار ارز تجاری گفت: در حال حاضر به صورت مشخص ۱۵۰ میلیون دلار سفارش فروش ارز و بیش از ۱۲۰ میلیون دلار سفارش خرید ارز در سامانه ارز تجاری ثبت شده است.

بیش از ۱۱ میلیارد دلار ارز تامین شد

سخنگوی مرکز مبادله تصریح کرد: آخرین آمارهای مربوط به تامین ارز مورد نیاز برای واردات نشان می‌دهد که از ابتدای سال تا دیروز (۲۵ خردادماه) بیش از ۱۱ میلیارد دلار تامین ارز برای واردات صورت گرفته است و فرایندهای مربوط به تامین ارز مورد نیاز واردات طبق روال عادی در حال انجام است و آمارهای مربوط به تخصیص ارز برای واردات کالاهای اساسی نشان

می‌دهد که از ابتدای سال تا دیروز بیش از ۱.۶ میلیارد دلار به صورت رسمی برای تامین کالاهای اساسی اختصاص یافته است و با دستور رئیس کل بانک مرکزی در روز جمعه نیز، مقرر شد که یک میلیارد دلار دیگر برای تقویت ذخایر کالاهای اساسی کشور نیز تخصیص یابد که بیشتر آن تامین شده است.

بازار ارز تجاری به قوت خود باقی است

بالسنی در پایان خاطرنشان کرد: بازار ارز تجاری مرکز مبادله، به طور مرتب در حال فعالیت است و در روزهای آینده نیز مانند روال عادی و روزهای گذشته به فعالیت خود ادامه می‌دهد و براساس آمارها از آخرین روز کاری در روز ۲۱ خردادماه معادل بیش از ۱۴۲ میلیون دلار معامله ارز در بازار ارز تجاری صورت گرفته است.



به وزیری نیاز داریم که بتواند

بین بخش‌های مختلف اقتصادی هماهنگی ایجاد کند

رئیس کمیسیون کسب‌وکارهای دانش‌بنیان و

اقتصاد دیجیتال اتاق بازرگانی خراسان رضوی با بیان اینکه فقدان هم‌افزایی بین حوزه‌های مختلف از مهمترین دلایل بروز مشکلات اقتصادی است، گفت: اگر وزیر اقتصاد، دولت و سایر بخش‌های حاکمیتی بتوانند به این هماهنگی دست یابند، می‌توان امیدوار بود که مسائل اقتصادی با نگاهی متمرکز حل شود. علی شریعتی مقدم در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به معرفی علی مدنی‌زاده به عنوان وزیر پیشنهاد اقتصاد، اظهار کرد: دکتر مدنی‌زاده از توانمندی‌های لازم برخوردار بوده و برنامه‌های مدونی نیز ارائه داده است. با این حال، چالش اصلی فراتر از این مسائل است. متأسفانه در بخش‌های مختلف حاکمیتی، اعم از وزارت اقتصاد، بخش صنعت، بخش خصوصی و بانک مرکزی، فقدان هم‌راهی، هماهنگی و هم‌افزایی مشهود است.

وی با بیان اینکه خواسته اصلی بخش خصوصی، توسعه اقتصادی مبتنی بر اصول اقتصاد آزاد است

نه اقتصاد دستوری، افزود: یکسان‌سازی نرخ ارز که بارها از سوی اتاق بازرگانی درخواست شده، می‌تواند از کمبودهای موجود در صادرات و واردات جلوگیری و زمینه را برای فعالیت رو به رشد صادرکنندگان فراهم کند.

تسهیل و تسریع واردات مواد اولیه نیز از دیگر مزایای این رویکرد خواهد بود. رئیس کمیسیون کسب‌وکارهای دانش‌بنیان و اقتصاد دیجیتال اتاق بازرگانی خراسان رضوی ادامه داد: اما متأسفانه طی سال‌های اخیر، دخالت‌های فزاینده ناشی از بخشی‌نگری در اقتصاد اثرات منفی چشمگیری داشته است. بخشی از جهش نرخ ارز و تورم، ناشی از همین عدم واقع‌بینی و فقدان هم‌افزایی بین حوزه‌های مختلف می‌شود که به‌ویژه در یک اقتصاد آزاد و رو به رشد ضروری است.

شریعتی مقدم اضافه کرد: اگر وزیر اقتصاد، دولت و سایر بخش‌های حاکمیتی بتوانند به این هماهنگی دست یابند، به‌ویژه در شرایط کنونی که متاثر از مسائل نظامی

است، می‌توان امیدوار بود که مسائل اقتصادی با نگاهی متمرکز و با راهکارهایی که بخش خصوصی و اتاق بازرگانی ارائه می‌دهند، حل شود.

وی با تاکید بر اینکه مشکل اصلی، لزوماً شخص وزیر اقتصاد نیست، بلکه فقدان همکاری، هم‌افزایی و هم‌گرایی و اتخاذ تصمیمات غیرواقعی‌بینانه، از جمله تعیین تعهدات ارزی یا نرخ ارز دستوری برای صادرات است، گفت: برای رونق صادرات، باید به صادرکنندگان کمک کنیم تا ارز خود را به قیمت واقعی به فروش برسانند و واردکنندگان نیز بتوانند از این طریق ارز مورد نیاز خود را تامین کنند تا تراز تجاری کشور به سمت مثبت شدن حرکت کند.

رئیس کمیسیون کسب‌وکارهای دانش‌بنیان و اقتصاد دیجیتال اتاق بازرگانی خراسان رضوی با بیان اینکه باید راهکارهای جانبی برای حمایت از مردم و کاهش فشار اقتصادی بر آنها نیز پیش‌بینی شود، اظهار کرد: شرایط امروز با گذشته کاملاً متفاوت است و این امر، ضرورت تمرکز و هماهنگی بیش از پیش را آشکار می‌سازد.



هوای و SMIC به فهرست کنترل صادرات تایوان اضافه شدند

دولت تایوان، شرکت‌های فناوری چینی هوای و SMIC را به فهرست کنترل صادرات اضافه کرد که شامل سایر سازمانهای ممنوعه مانند طالبان و القاعده می‌شود.

به گزارش ایسنا، شرکت‌های تایوانی قبل از صادرات هر محصولی به شرکت‌ها و نهادهایی که در فهرست موجودیت کالاهای استراتژیک با فناوری پیشرفته وزارت اقتصاد تایوان قرار دارند، باید تایید دولت را دریافت کنند.

این شرکت‌های چینی، اواخر روز شنبه، در نسخه به روز شده وب سایت اداره بازرگانی وزارت اقتصاد تایوان گنجانده شدند. تایوان، خانه شرکت TSMC است که بزرگ‌ترین سازنده تراشه‌های قراردادی جهان و تامین‌کننده اصلی تراشه‌های هوش مصنوعی شرکت انویدیا است. هوای و SMIC ساخت تخصصی یابد که بیشتر آن تامین شده است.

تلاش کرده‌اند تا در رقابت فناوری تراشه، جلو بیافتند. هوای که در مرکز جاهطلبی‌های هوش مصنوعی چین قرار دارد، از مدت‌ها قبل، در فهرست تجاری وزارت بازرگانی آمریکا قرار گرفت و از دریافت کالاها و فناوری آمریکا و همچنین کالاهای ساخت کشورهای دیگر مانند تراشه‌های شرکت‌هایی مانند TSMC که با فناوری آمریکا ساخته شده است، منع شد.

رئیس بانک مرکزی اروپا:

هدف تورم ۲ درصدی در دسامبر است

کریستین لاگارد گفت: بانک مرکزی اروپا به هدف تعیین شده خود دست یافته است.

به گزارش ایسنا، لاگارد در مصاحبه‌ای با خبرگزاری شینهوا چین گفت: ثبات مالی پیش‌نیاز ثبات قیمت است و ما در حال دستیابی به هدف تورم میان‌مدت در درصدی هستیم که آن را به‌عنوان ثبات قیمت تعریف کرده‌ایم.

بانک مرکزی اروپا در اوایل این ماه، پیش‌بینی‌های تورمی خود را برای امسال و سال آینده در منطقه یورو کاهش داد. این منطقه که شامل ۲۰ کشور است.

پایگاه خبری اینوستینگ گزارش کرد، این بانک همچنین تورم در درصدی را برای ۲۰۲۵ و ۱.۶ درصدی را برای سال آینده (۲۰۲۶) پیش‌بینی کرده است.

لاگارد همچنین خاطرنشان کرد که تلاش‌های بانک مرکزی اروپا برای ایجاد ارز دیجیتال به مرحله‌ای رسیده است که اگر قانون‌گذاران از این پیشنهاد حمایت کنند، باید برای پیشبرد آن آماده بود.

سرمایه‌گذاری ۱۳ میلیارد دلاری آمازون در زیرساخت دیتاستر استرالیا

آمازون برای توسعه، راه‌اندازی و حفظ و نگهداری زیرساخت دیتاستر خود در استرالیا، ۲۰ میلیارد دلار استرالیا (۱۲.۹۷ میلیارد دلار) از سال ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۹ سرمایه‌گذاری کرده و توانایی‌های هوش مصنوعی این کشور را تقویت خواهد کرد.

به گزارش ایسنا، این سرمایه‌گذاری، بزرگترین تعهد فناوری جهانی آمازون در استرالیا است که بودجه آن صرف ظرفیت جدید سرور و پشتیبانی از بار کاری هوش مصنوعی مولد، می‌شود. این شرکت همچنین در سه مزرعه خورشیدی جدید در ویکتوریا و کوئینزلند، سرمایه‌گذاری کرده و متعهد شده است مجموع ظرفیت بیش از ۱۷۰ مگاوات برق را از این سه مزرعه، خریداری کند.

آنتونی آلباینز، نخست‌وزیر استرالیا، در پستی در شبکه اجتماعی «ایکس» گفت: سرمایه‌گذاری ۲۰ میلیارد دلاری شرکت «آمازون وب سرویس» در دیتاسترها در استرالیا، ما را برای آینده آماده کرده و بهره‌وری ما را تقویت می‌کند. وی افزود: این یک رای اعتماد بزرگ به اقتصاد استرالیا است.

شرکت‌های بزرگ فناوری در سراسر جهان در حال گسترش زیرساخت‌های خود برای حمایت از تقاضای رو به رشد سریع برای هوش مصنوعی و رایانش ابری هستند. شرکت‌هایی مانند آمازون، مایکروسافت و گوگل، سرمایه‌گذاری‌های دیتاستر را افزایش داده‌اند تا سهم بازارشان را تضمین کرده و نیازهای بار کاری هوش مصنوعی را برآورده کنند.

آمازون، دوشنبه گذشته، اعلام کرد قصد دارد حداقل ۲۰ میلیارد دلار در پنسیلوانیا سرمایه‌گذاری کند تا زیرساخت‌های دیتاستر را توسعه دهد و به میلیارد‌ها دلاری که این غول فناوری برای توسعه هوش مصنوعی متعهد شده است، اضافه کند.

بر اساس گزارش رپورتز، این شرکت در اوایل ژوئن، اعلام کرد ۱۰ میلیارد دلار در کارولینای شمالی سرمایه‌گذاری خواهد کرد و همچنین اعلام کرد قصد دارد بیش از پنج میلیارد دلار در زیرساخت ابری جدید خود در تایوان، سرمایه‌گذاری کند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی قطعه ۳ پانوات علیا بخش ۱۴ فارس - پانوات

آگهی تحدید حدود اختصاصی

۳۴۴/۲۶۳۱-آقای رحیم جمالی فرزند عبدالرحمان نسبت به شش‌دانگ یک درب باغ به مساحت ۹۷۹۵/۷۱ مترمربع تحت پلاک شماره ۲۶۳۱ فرعی از ۳۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۴۴ اصلی واقع در بخش ۱۴ فارس - قطعه سه پانوات علیا- سوریان تاریخ تحدید حدود: روز یکشنبه ۱۴۰۴/۰۴/۲۲

نظر به اینکه آگهی تحدید حدود عمومی ملک فوق الاشعار قبلا منتشر شده و به علت عدم حضور متقاضی مجدداً حسب درخواست مالک مبنی بر انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی بدینوسیله وقت تحدید حدود ساعت ۸ صبح روز فوق الذکر تعیین و عملیات تحدیدی در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا طبق این آگهی از متقاضی مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌شود که در وقت مقرر در محل حضور به هم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۳/۲۶

۱۲/۸۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان پانوات
سید محمد حسینی خرمی

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت فرآورده های لبنی رامک شیراز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۵۷۱۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۷۹۷۳۹

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده این شرکت در ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۹ در محل استان فارس - شهر شیراز- بلوار زند- خیابان فلسطین- چهارراه اردیبهشت- پلاک ۱۰۵ طبقه ۲ واحد یک- شرکت فرآورده های لبنی رامک بی‌تا (سهامی خاص) برگزار می‌گردد. سهامداران حقیقی می‌توانند شخصا و یا از طریق وکیل یا ارائه وکالتنامه رسمی یا قائم مقام قانونی شخص حقیقی صاحب سهم حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

-قرارت گزارش هیئت مدیره شرکت درخصوص پیشنهاد افزایش سرمایه و اظهارنظر بازرس.

-اتخاذ تصمیم درخصوص افزایش سرمایه.

-اصلاح ماده ۵ اساسنامه درخصوص میزان سرمایه و تعداد سهام.

-اتخاذ تصمیم نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت فرآورده های لبنی رامک بی‌تا (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت فرآورده های لبنی رامک شیراز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۵۶۱ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۵۱۲۰۶

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده این شرکت در ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۹ در محل استان فارس - شهر شیراز- بلوار زند- خیابان فلسطین- چهارراه اردیبهشت- پلاک ۱۰۵- طبقه ۲ واحد یک- شرکت فرآورده های لبنی رامک شیراز (سهامی خاص) برگزار می‌گردد. سهامداران حقیقی می‌توانند شخصا و یا از طریق وکیل یا ارائه وکالتنامه رسمی یا قائم مقام قانونی شخص حقیقی صاحب سهم حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

-قرارت گزارش هیئت مدیره شرکت درخصوص پیشنهاد افزایش سرمایه و اظهار نظر بازرس.

-اتخاذ تصمیم درخصوص افزایش سرمایه

-اصلاح ماده ۵ اساسنامه درخصوص میزان سرمایه و تعداد سهام.

-اتخاذ تصمیم نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت فرآورده های لبنی رامک شیراز (سهامی خاص)

بیت کوین همچنان در شوک تثبیه متجاوز

بخش عمده‌ای از نوسانات اخیر حوزه رمزارزها، ناشی از تحولات خاورمیانه است و تجاوز رژیم صهیونیستی به ایران که برخی از تحلیلگران نگران گسترش آن به سایر نقاط خاورمیانه هستند، همراه با تنش‌های تجاری بین آمریکا و برخی از شرکای تجاری اصلی آن، بازارهای ریسک‌پذیر را آشفته کرده است.

به گزارش ایسنا، در موج اولیه اخبار مربوط به درگیری‌ها، بیش از ۱۰۱ میلیارد دلار نقدینگی در بازار رمزارزها ثبت شد، اگرچه بیت‌کوین پس از آن انتعاف پذیری خود را نشان داده است.

بیت‌کوین در حالی که در میان مدت به روند صعودی تمایل دارند، زیر بیت‌کوین با وجود نوسانات روزانه، همچنان الگوی کف‌های بالاتر را حفظ می‌کند. سود نزدیک به ۱۰۶ هزار دلار، شتاب صعودی را محدود کرده است، اما حمایت نزدیک به ۱۰۵ هزار دلار همچنان خریداران را جذب می‌کند. فعالان بازار این محدوده را به دقت زیر نظر دارند، به خصوص که تقاضای پناهگاه امن و احساسات ریسک همچنان در هم تنیده شده‌اند.

سایه کوین دستک گزارش کرد، در حالی که اخبار کوتاه‌مدت همچنان هدایت‌کننده نوسانات است، اما ساختار کلی‌تر نشان می‌دهد که بیت‌کوین به جای بازگشت، در حال تثبیت است. اگر حمایت حدود ۱۰۴ هزار و ۹۵۰ دلار حفظ شود، بیت‌کوین ممکن است تلاش دیگری برای افزایش قیمت به بالای ۱۰۶ هزار و ۲۰۰ دلار انجام دهد.



حسین پور در کلاس KL۱ مسافت ۵۰۰ متر قهرمانی آسیا طلایی شد

سعید حسین پور در کلاس KL۱ مسافت ۵۰۰ متر مسابقات پاراکانو و آب‌های آرام زیر ۲۳ سال و جوانان قهرمانی آسیا، صاحب نشان طلا شد.

به گزارش صدا و سیما، مسابقات پاراکانو و آب‌های آرام زیر ۲۳ سال و جوانان قهرمانی آسیا ۲۲ تا ۲۵ خرداد در پاتایا تایلند برگزار می‌شود.

تیم ایران با ترکیب ۱۵ ورزشکار خانم و آقا و ۳ مربی در این رقابت‌ها شرکت کرده است.

در آغاز رقابت قایقرانان کشورمان در روز پایانی؛ سعید حسین پور در کلاس KL۱ مسافت ۵۰۰ متر مردان در رقابت با نمایندگان ازبکستان، ۲ ورزشکار هند و قزاقستان با زمان ۲:۲۱:۸۲۲ دقیقه اول شد و مدال طلا گرفت.

این مسابقات دیروز در روز پایانی در پاتایا تایلند پیگیری می‌شود.

ایران به فینال والیبال زیر ۱۶ سال قهرمانی آسیای مرکزی رسید

تیم والیبال زیر ۱۶ سال پسران ایران با پیروزی مقابل ازبکستان به فینال رقابت های قهرمانی آسیای مرکزی راه یافت.

به گزارش صدا و سیما، تیم والیبال ایران در آخرین دیدار خود در مرحله گروهی مسابقات والیبال زیر ۱۶ سال قهرمانی آسیای مرکزی، موفق شد با نتیجه سه بر صفر تیم ازبکستان را شکست دهد و به فینال این رقابت‌ها راه یابد.

نتایج ست‌های بازی:

ست اول: ۲۵ - ۱۶ به نفع ایران

ست دوم: ۲۵ - ۱۴ به نفع ایران

ست سوم: ۲۵ - ۲۰ به نفع ایران

نتیجه نهایی: ایران ۳ - صفر ازبکستان

والیبال زیر ۱۹ سال قهرمانی آسیای مرکزی؛ پیروزی ایران مقابل ازبکستان

تیم والیبال زیر ۱۹ سال پسران ایران در چهارمین دیدار خود از رقابت‌های قهرمانی آسیای مرکزی، مقابل ازبکستان به پیروزی رسید.

به گزارش صدا و سیما، تیم والیبال زیر ۱۹ سال پسران ایران در چهارمین دیدار خود از رقابت‌های قهرمانی آسیای مرکزی، موفق شد با نتیجه سه بر صفر از سد ازبکستان میزبان عبور کند.

روانخواه:

با این ناهماهنگی‌ها صعود به المپیک سخت است

سرمربی تیم فوتبال امید ایران گفت: با توجه به این ناهماهنگی‌ها صعود به المپیک کار سختی خواهد بود. به گزارش خبرنگار مهر، امید روانخواه سرمربی تیم فوتبال امید در جلسه هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال گفت: الان نباید کاری زمین بماند. از آقای تاج ممنونم که به من اعتماد کردند. افتخار می‌کنم امروز این مسئولیت به عهده من است.

وی افزود: باید صحبت‌هایی کنم که شاید برخی را نشود اینجا گفت. بعد از انتخاب بنده یکسری هججه‌ها وارد شد که با کمک ممبینی و علوی خوشستن داری کردم. ۹ سال پیش کاندیدای سرمرربیگری جوانان بودم و سپس در باشگاه‌های زیادی بودم.

روانخواه ادامه داد: چکیده کار من ۶۰ بازیکن مستعد هستند که در لیگ بازی می‌کنند. بخواهم کوتاه اشاره کنم به کارم در پیکان افتخار می‌کنم. برای ماندن هوادار و مجزه فاصله کمی داشتیم. اتفاق مثبت برای خودم این بود که در هفته‌های آخر مقابل سپاهان ۵۵۰ پاس سالم دادیم.

وی افزود: همه می‌دانند چنین دستاوردهایی مقابل استقلال و پرسپولیس و سپاهان کار راحتی نیست. کمیته فنی به این نتیجه رسیده می‌توانم به تیم امید کمک کنم. تیم امید در سال‌های گذشته این طور نبوده بدون دستاورد باشند، اما برچسب نرفتن به المپیک روی پیشانی این تیم است.

روانخواه ادامه داد: با این مشکلات و ناهماهنگی‌هایی که وجود دارد رسیدن به المپیک سخت است. من با تمام وجودم سعی می‌کنم در دوره کوتاهی که تا مسابقات باقی مانده است با کار با کیفیت تیم منسجمی آماده کنم. می‌خواهم نصف بازیکنان زیر ۲۳ سال و نصف تیم زیر ۲۱ سال باشند.

تمدید قرارداد مدافع تراکتور برای دو فصل دیگر

مدافع جوان تراکتور تبریز قرارداد خود را برای دو فصل دیگر با این تیم تمدید کرد.

به گزارش مهر، باشگاه تراکتور تبریز سیاست خود برای نقل و انتقالات تابستانی را با حفظ تمام بازیکنان فصل گذشته که قهرمانی این تیم در لیگ برتر را رقم زنده تعیین کردند. همین دیدگاه باعث شد تا آنها ضمن پرداخت تعهدات مالی فصل گذشته خود مانع از هرگونه فسخ یکطرفه قراردادهای بازیکنان شش‌ماهه و شرایط را برای ادامه حضور آنها فراهم کنند.

میلااد کر مدافع جوان تراکتور تبریز که در فصل گذشته به عنوان یکی از بازیکنان جانشین خط دفاعی وارد زمین می‌شد با پیشنهاد تمدید قرارداد خود برای دو فصل دیگر رو برو شد. کر که یک فصل دیگر با تراکتور قرارداد داشت برای دو سال دیگر با سرخپوشان تبریزی تمدید کرد تا این تیم را تا پایان فصل ۱۴۰۷-۱۴۰۸ همراهی کند.

مدافع جوان تراکتور امیدوار است با جدایی عارف آقاسی فرصت بیشتری برای بازی کردن پیدا کند، اما درآگان اسکوچیچ در نظر دارد با توجه به جدایی آقاسی و علیرضا آرتا یک مدافع دیگر را هم جذب کند که گزینه اول او نیز فرشاد فرجی مدافع فصل گذشته پرسپولیس است.



۵ طلا، ۸ نقره و ۷ برنز حاصل تلاش قایقرانان ایران در آسیا

در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان طلا و برنز گرفتند.

*تیم کایاک چهارنفره زیر ۲۳ سال مردان در مسافت ۵۰۰ متر در رقابت با تیم‌های قرقیزستان، ازبکستان، قزاقستان، اندونزی و تایلند با زمان ۱:۲۹:۱۴۲ دقیقه چهارم شد.

در این رقابت نمایندگان ازبکستان، قزاقستان و اندونزی روی سکو رفتند.

* یاسین نقوی و ابوالفضل جنتی در کایاک دونفره ۵۰۰ متر مردان جوانان در رقابت با تیم‌های چین تایپه، سنگاپور، ازبکستان، قزاقستان و کره با زمان ۱:۳۳:۵۸۵ دقیقه سوم و صاحب مدال برنز شدند.

در این رقابت نمایندگان قزاقستان و سنگاپور طلا و نقره گرفتند.

*عباس حسینی و علیرضا خمسه در کایاک دونفره ۵۰۰ متر زیر ۲۳ سال بانوان در رقابت با قایقرانان قرقیزستان، هند، قزاقستان، ازبکستان و تایلند با زمان ۱:۳۳:۱۴۹ دقیقه سوم و صاحب مدال برنز شدند.

در این رقابت نمایندگان قزاقستان و ازبکستان طلا و نقره گرفتند.

*آیلین اشتری در کانوی یکنفره ۵۰۰ متر بانوان جوانان در رقابت با قایقرانان هند، ویتنام، ازبکستان،

ملی‌پوشان کشورمان در مسابقات قایقرانی پاراکانو و آب‌های آرام زیر ۲۳ سال و جوانان قهرمانی آسیا - تایلند، ۵ طلا، ۸ نقره و ۷ برنز کسب کردند.

به گزارش صدا و سیما، مسابقات پاراکانو و آب‌های آرام زیر ۲۳ سال و جوانان قهرمانی آسیا ۲۲ تا ۲۵ خرداد در پاتایا تایلند برگزار شد.

ملی‌پوشان ایران با ۱۵ ورزشکار در بخش‌های مختلف در این رقابت‌ها حاضر بودند.

نمایندگان ایران دیروز ۲۵ خرداد در روز پایانی مسابقات در نوبت صبح و عصر به مصاف رقبا رفتند. در پایان؛ پس از ۴ روز مسابقه ملی‌پوشان ایران ۵ طلا، ۸ نقره و ۷ برنز به دست آوردند.

به گزارش ایسنا، در روز پایانی مسابقات قایقرانی آب‌های آرام قهرمانی جوانان و زیر ۲۳ سال آسیا در تایلند، نمایندگان ایران موفق به گرفتن ۲ مدال نقره و ۴ مدال برنز شدند.

نتایج به شرح زیر است:

*مریم آقایی در کایاک یکنفره ۵۰۰ متر بانوان در رقابت با تایلند، ازبکستان، قزاقستان، چین تایپه و ویتنام با زمان ۱:۵۷:۸۴۰ دقیقه دوم و صاحب مدال نقره شد.



اقبالی:

در جام جهانی کاری از دستمان بر نمی‌آید

۷۰ درصد تیم ملی باید تغییر کند

ایستگاهی از دیگر موارد قابل بحث است که باید در تیم ملی روی آن کار شود.

مدرس AFC خاطر نشان کرد: تیم ملی ما نیازمند انسجام تیمی و تمرین بیشتر است. بازیکنان از تیم‌های مختلف با سبک‌های متفاوت دور هم جمع می‌شوند و کادر فنی باید آنها را منسجم و هماهنگ کند. این اتفاقی است که در تیم ملی کنونی کمتر شاهد آن هستیم. از سویی دیگر میانگین سن تیم ملی بالاست و با این نفرات در جام جهانی کاری از دست ما بر نمی‌آید. همین نفرات در دوره‌های قبلی تا حدودی تعیین کننده بودند، اما واقعیت این است که نمی‌توانیم و نباید خودمان را گول بزینم و باید واقعیت‌ها را قبول کرد.

اقبالی تاکید کرد: ۷۰ درصد تیم ملی نیازمند تغییر و تحول است، کسی‌روش نتیجه‌گرا بوده و امیر قلمه‌نوی نیز به دنبال همین آمار و ارقام بوده که تیمش را به عنوان اولین تیم راهی جام جهانی بکند. ما نیاز داریم سرعت تیم ملی افزایش یابد و

بازی‌های به مراتب بهتری را از ملی‌پوشان شاهد باشیم. کادر فنی تیم ملی نیازمند این است که بازیکنان مستعد و با حدود ۲۵ سال سن را برای جام جهانی انتخاب کند تا در زمان باقی مانده بتواند روی آنها کار کرده و اهداف خود را دنبال کند. این تیم نیازمند بازی‌های تدارکاتی و اردوهای مستمر و منظم است و از سویی دیگر باید تمهیدات لازم برای یک حضور شایسته در جام جهانی اتخاذ شود. اگر این شرایط مهیا نباشد و در روند تیم ملی تجدید نظر نشود، بدون شک شکست‌های سنگینی خواهیم خورد؛ چراکه این میدان محلی برای آزمون و خطا نیست.

وی ادامه داد: البته در صحبت‌های قلمه‌نوییی بحث تغییرات را شنیده‌ایم و امیدوارم این روند به زودی رقم بخورد. در حال حاضر بازیکنان جوانی داریم که نیازمند میدان و فرصت لازم برای رسیدن به اعتمادبه نفس هستند و باید به آنها کمک کرد تا خود را برای حضور در جام جهانی مهیا کنند.



حمله آرسنال به سیتی در بازار نقل و انتقالات

آرسنال می‌خواهد دو بازیکن منچسترسیتی را در فصل نقل و انتقالات تابستانی به خدمت بگیرد.

به گزارش ایسنا، جک گریلیش و فیل فون دن بازیکن منچسترسیتی احتمالاً جدانشده‌های بزرگ این تیم در فصل نقل و انتقالات تابستانی هستند.

میکل آرتا، سرمربی آرسنال، به شدت به دنبال جذب این دو بازیکن است تا بتواند تیمش را در فصل جدید لیگ برتر انگلیس تقویت کند.

به نقل از تاک اسپورت، گزارش شده است که تاتنهام و اورتون نیز به تسلاوی بدون گل دست پیدا کرد. اولویت این بازیکن حضور در تیمی است که در لیگ قهرمانان اروپا حضور داشته باشد و همین شانس آرسنال را بیشتر کرده است.

گریلیش حتی در فهرست منچسترسیتی در جام جهانی باشگاه‌ها نیز حضور ندارد.

فون دن نیز ممکن است پس از یک فصل ضعیف، باشگاهش را تغییر دهد و به دنبال انگیزه جدیدی در دوران فوتبالیش باشد. آرسنال در دو فصل اخیر لیگ برتر نایب‌قهرمان شد و فشار زیادی روی آرتا است تا بتواند تیم را به قهرمانی در لیگ برتر برساند. به همین منظور دستیار سابق پپ گواردیولا به دنبال خریدهای بزرگ در تابستان است تا تیمش فصل آینده برای قهرمانی در لیگ برتر مبارزه کند.

آغاز جام جهانی باشگاه‌ها با سوت فغانی و توقف تیم مسی

اینترمایمی در دیدار نخست جام جهانی باشگاه‌ها برابر الاهلی مصر به تساوی بدون گل دست پیدا کرد. قضاوت این بازی را علیرضا فغانی بر عهده داشت.

به گزارش ایسنا، جام جهانی باشگاه‌ها به میزبانی آمریکا آغاز شد. در دیدار نخست اینترمایمی به مصاف الاهلی مصر رفت. این بازی برنده نداشت و با تساوی بدون گل به پایان رسید تا مسی و یارانش در دیدار نخست ناکام شوند.

قضاوت این بازی را علیرضا فغانی، داور شایسته ایرانی، برعهده داشت.

برتری سامورایی‌ها مقابل هلند در لیگ ملت‌های والیبال

در چهارمین روز لیگ ملت‌های والیبال تیم ملی ژاپن برابر هلند نیز به برتری رسید.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت‌های هفته نخست لیگ ملت‌های والیبال مردان در سال ۲۰۲۵، تیم ملی ژاپن موفق شد هلند را با نتیجه سه بر صفر شکست دهد.

بازیکنان ژاپن موفق شدند با نتایج ۲۵، ۱۸، ۲۳ و ۲۵ بر ۱۸ در حریف خود را از پیش رو بردارند.

در دیگر دیدارها، تیم ملی فرانسه مقابل کانادا با نتیجه ۳ بر ۲ و تیم ملی بلغارستان نیز در مصاف با آلمان با نتیجه ۳ بر ۲ به برتری دست یافتند.

توصیه فردیناند به آموریم

مدافع سابق شیاطین سرخ از سرمربی این تیم خواست که به جای جذب شاگرد سابقش با اوسمین قرارداد امضا کند.

به گزارش ایسنا، منچستر یونایتد به دنبال جذب یک مهاجم بزرگ در تابستان نقل و انتقالات است. گزینه اصلی یونایتد برای تقویت خط حمله‌اش یوکرش، مهاجم اسپورتینگ، است که شاگرد سابق آموریم هم به شمار می‌آید، اما طبق اعلام روزنامه رکورد پرتغال این مهاجم پیشنهاد شیاطین سرخ را رد کرده است.

ریو فردیناند، مدافع سابق یونایتد، توصیه‌ای به آموریم و سران باشگاه داشت: به طوری که از آنها خواست تا به جای جذب یوکرش با اوسمین قرارداد امضا کنند.

به نقل از دلیلی میرر، فردیناند گفت: منچستر یونایتد به یک مهاجم با تجربه نیاز دارد؛ همین و بس. فکر می‌کنم یونایتد قادر است با بسیاری از بازیکنان قرارداد ببندد و به دستاوردهای زیادی برسد. من اوسمین را به جای یوکرش برای انتقال به یونایتد انتخاب می‌کنم.

او ادامه داد: واضح است که راسموس هویلند یا میلچ زبادی آمد و عملکرد خوبی نداشت. زیرک‌تری نیز عملکرد بهتری از او نداشت. همه درباره یوکرش صحبت می‌کنند، اما اگر من اکنون به بازار انتقال نگاه می‌کردم و مجبور بودم بین او و اوسمین یکی را انتخاب کنم، شاید مهاجم نجریه‌ای را به دلیل تجربه‌اش انتخاب می‌کردم.

فردیناند در پایان گفت: اوسمین ارزش خود را در بسیاری از لیگ‌ها ثابت کرده و این را در سطح بین‌المللی نیز به دست آورده است. فکر می‌کنم او یک مهاجم کلاس جهانی است و بازیکنان جوان از او یاد خواهند گرفت. نمی‌گویم که یوکرش مهاجم بدی است و در یونایتد عملکرد خوبی نخواهد داشت بلکه فقط می‌گویم اگر انتخاب با من بود، اوسمین را انتخاب می‌کردم.

تردید بر افتخارترین ژیمناست جهان درباره حضور در المپیک لس‌آنجلس

سیمون بایلز می‌گوید هنوز در مورد این که آیا در المپیک تابستانی ۲۰۲۸ لس‌آنجلس شرکت خواهد کرد یا خیر، تصمیمی نگرفته است.

به گزارش ایسنا، سیمون بایلز یکی از پرافتخارترین نام‌های تاریخ ژیمناستیک جهان در مصاحبه با نشریه فرانسوی اکیپ، درباره احتمال شرکت در بازی‌های المپیک لس‌آنجلس صحبت کرد. این مصاحبه درست پیش از مراسم اهدای جوایز ورزشی جهانی لاروس ۲۰۲۵ در مادرید منتشر شد، جایی که از بایلز به عنوان ورزشکار زن سال تقدیر شد.

سیمون بایلز در صحبت‌هایی گفت: هنوز تصمیمی درباره حضور در المپیک لس‌آنجلس نگرفته‌ام. در حال حاضر روی زندگی شخصی‌ام تمرکز کردم و به مسائل ورزشی فکر نمی‌کنم. برای بازگشت به دنیای ورزش باید چیزی باشد که واقعا من هیجان‌زده کند و به من انگیزه دهد. زمان زیادی تا المپیک مانده و هنوز جواب این سوال را نمی‌دانم.

گاه روز	
اذان صبح	۰۳ : ۲۵
طلوع آفتاب	۰۴ : ۵۹
اذان ظهر	۱۲ : ۰۱
اذان مغرب	۱۹ : ۲۱

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمد علی

زیر نظر شورای سردبیری

ISSN: 1557- 2008

رتبه: ۴۳

تلفن سرپرستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۱۴۷۷۲۲۲

کوهنشاہ ۰۹۱۸۱۳۱۴۹۸

بوشر ۰۹۱۷۷۲۳۶۰۵

خونسدائ ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸

امروز

۲۰



۳۸

صاف گاهی افزایش باد با احتمال گرد و خاک

انگاره‌ها



احمد رضا سهرابی

Ahmad Reza Sohrabi



دیدگاه

• دکتر مهدی روسید



کلمه «گمانه‌زنی» ابتدا بیشتر در دنیای اقتصاد و تجارت جایگاه داشت، اما به مرور زمان، به‌طور خزنده‌ای تقریباً در تمام جنبه‌های زندگی، حتی روابط انسانی، نفوذ کرده است.

گمانه‌زنی‌ها به قدری افزایش یافته‌اند که می‌توان تقریباً تمام اظهارات را گمانه‌زنانه تلقی کرد.

این روند ما را به طور فزاینده‌ای از حقیقت و صداقت دور می‌کند. آنچه زمانی به عنوان یک واژه با هدف مشخص به وجود آمد، اکنون به الگوهای رفتاری اجتماعی تبدیل شده که هرگز چنین مقصودی نداشتند.

گمانه‌زنی اکنون در تمامی لایه‌های جامعه تسلط یافته و خطر نابودی پایه‌های همبستگی انسانی را به همراه دارد.

نقاشی جدید روح‌الامین با موضوع امتداد راه شهدا

حسن روح‌الامین اثر جدیدی با موضوع امتداد حرکت رزمندگان اسلام خلق کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از حوزه هنری، حسن روح‌الامین، هنرمند نقاش، به تشریح مفهوم اثر جدیدش پرداخت و گفت: موضوع این تابلو امتداد حرکت رزمندگان اسلام است. ممکن است در ذهن مردم این‌طور شکل بگیرد که با شهادت سردار حاجی زاده، سپاه ضربه خورده است، اما این یک تصور اشتباه است.

روح‌الامین با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری گفت: جانشینان سرداران شهید می‌آیند و حرکت را ادامه می‌دهند، شهادت حاج قاسم سلیمانی باعث ایجاد حرکتی وسیع‌تر شد و شهادت سردار باقری، سردار حاجی‌زاده و سردار سلامی نیز چنین تأثیری خواهد داشت.

این هنرمند بیان کرد: رسانه‌ها به گونه‌ای عمل می‌کنند که تصور شود قوت سپاه قائم به فرد است، در حالی که اینطور نیست. افراد مؤثرند و نبود آن‌ها می‌تواند آسیب‌زا باشد، اما در پیکره توتمند نظام مقدس جمهوری اسلامی چنین خسارتی وارد نمی‌شود.

وی تأکید کرد: خسارت اصلی این است که از نهاد شهدا بلند می‌شود که چرا ما نبودیم و این راه را ادامه ندادیم یعنی آن‌ها حسرت جایگاه کسانی را می‌خورند که برای این مکتب تلاش می‌کنند و با خون دل حرکت می‌کنند.

روح‌الامین در پاسخ به پرسشی درباره جامعه هدف آثارش و نقش هنر در بیان حقیقت، عنوان کرد: هرچقدر هم هنرمند شاهکار سازد، اگر تریبون قوی نداشته باشد، اثرش دیده نمی‌شود. هزاران تابلو در این موزه وجود دارد ولی تنها تابلوی داونچی به خاطر پشتیبانی رسانه‌ای قوی، ماندگار شده است. برای گفته وی، علاوه بر خلق اثر هنری با کیفیت، باید تریبونی برای دیده شدن و تحلیل درست آن اثر وجود داشته باشد. روح‌الامین درباره جامعه هدف آثارش گفت: جامعه هدف من همه مردم ایران هستند. کسانی که با اخبار و تحلیل سمی، مسموم شده‌اند، بهترین سبب خوشمزه را هم بدهید، بالا می‌آورد. این‌ها جامعه هدف من هستند.

وی در پایان گفت: اثر کنونی‌ام هنوز در حال تکمیل است و حدود دو سه روز دیگر به پایان می‌رسد. روح‌الامین همچنین از آمادگی سه اثر برای محرم خبر داد که در صورت فراهم شدن شرایط، آن‌ها را ارائه خواهد کرد.

سید محی‌الدین حسینی ارسنجانی چهره ماندگار نقد ادبی معاصر به نقد و بررسی یکی اثر از آثار لوئیجی پیراندلو با عنوان داستان خمره پرداخت. عبدالعلی دست‌غیب در نشست اخیر گروه درپچه نقد شیراز و در جمع فعالان فرهنگی و ادبی این شهر اظهار داشت: رمان خمره جنبه‌ای کمیک دارد. داستان‌های هنری طبقه‌بندی‌هایی دارد و آثار هنری اساساً مربوط به قوه خیال است و باید تخیلی قوی داشت. سعدی و چخوف و اینها تخیلی قوی داشتند، اما خیال باید با تجربه در هم آمیخته شوند تا بتوان اثری ارزشمند خلق کرد.

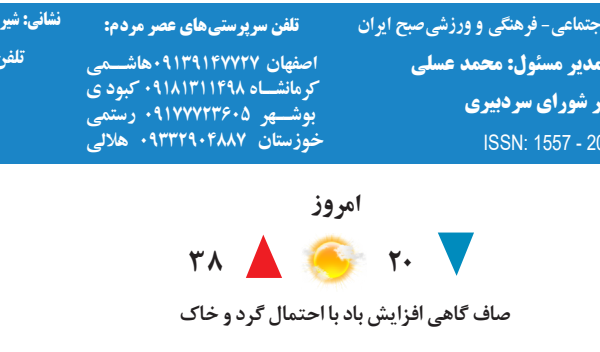
وی گفت: کسی که می‌خواهد متن ادبی درباره دریا بنویسد باید دریا و رودخانه و اقیانوس را دیده باشد و با این‌ها آشنا باشد مثل مارک توین که عمرش را با آب و رودخانه و دریا سپری کرد.

پیراندلو نویسنده مدرن نویس ایتالیایی است و داستان جدید و مدرن خمره داستانی فکاهی است و البته نمی‌توان گفت که کاملاً طنز است. آدمی که روغن زیتون در دهی تولید می‌کند و خیلی ایراد گیر است و یک خرد دارد و مرتب در دفتر شکایات است و وکیلی دارد و استفاده از مقدمه نقلی برای انتقال محیط و اولین چیزی که در مورد داستان به ذهن می‌رسد افراد است نه حیوانات و داستان‌های شرقی با یکی بود و یکی نبود شروع می‌شود.

دارنده نشان درجه یک فرهنگ و هنر افزود: برای خلق داستان باید افرادی باشند مثل شخصیت شهرزاد قصه‌گو از کتاب هزار و یک شب که داستانی ایرانی و هندی است و ۲۸۹ داستان قسمتی است و خیلی مشعوف‌کننده است و من آن را خواندم‌ام در دوره جدید این کتاب را سانسور کردند. هر داستانی اشخاص و کاراکترهایی دارد مثلا هملت و رستم کاراکترهای داستانی هستند. وقایع یا ایونت هم از ضروریات داستان است. داستان‌های مانلزانل‌الدین داستان‌های شوخی است.

مختصری از داستان خمره اثر پیراندلو
نویسنده هفتاد عنوان کتاب بیان داشت: داستان خمره از لویجی پیراندلو ایتالیایی برای اولین بار در سال ۱۹۰۶ نوشته شد و در سال ۱۹۱۹ به چاپ رسید. در سال ۱۹۱۷ پیراندلو از این داستان نمایشنامه‌ای در یک پرده ساخت که بر روی صحنه رفت و سرانجام این نمایشنامه در سال ۱۹۲۵ به چاپ رسید.
وی خاطر نشان کرد: این داستان بخشی از مجموعه داستان " قصه‌هایی برای یک سال" است که نشان دهنده تقاطق قوت فراوان پیراندلسو در حیظه شاعری است.

در داستان خمره شاهد موقعیت‌های پارادوکسی هستیم که در نتیجه محدودیت‌های عجیب و دور از ذهن اتفاق می‌افتد. این موقعیت‌های عجیب و دشوار وقتنی در برابر ذهن پیراندلو قرار می‌گیرد در نهایت طنزای پرداخت می‌شود. خشم و بی‌اعتمادی درون مایه اصلی داستان است و این موضوعات چنان در داستان گنجانده شده‌اند که علیرغم اغراق آمیز بودن



محمدحسین لطفی:

مردم ایرانی‌بودن خود را فراموش نکنند



وی تأکید کرد: این چیزی است ما از زمان جنگ یاد گرفتیم، در زمان موشک‌باران هم هیچ وقت از تهران خارج نشدم.

بامداد جمعه ۲۳ خرداد، در پی حمله تروریستی رژیم صهیونی به تهران و تعدادی از شهرهای کشور، شماری از فرماندهان نظامی، دانشمندان و مردم غیرنظامی به شهادت رسیدند. رهبر انقلاب جمعه شب در یک پیام تلویزیونی تأکید کردند: نیروهای مسلح، رژیم ردل صهیونی را بیچاره خواهند کرد. حضرت آیت‌... خامنه‌ای با اشاره به صدای واحد همه مسئولان و جناح‌های گوناگون سیاسی مبنی بر لزوم اقدام قدرتمندانه در مقابل هویت خثبت و ردل و

عبدالعلی دست‌غیب:

تخیل در نویسندگی باید با تجربه در هم آمیخته شوند

لوئیجی پیراندلو از داستان نویسان معروف قرن بیستم اروپاست

باورپذیر هستند. پیراندلو در این داستان شخصیت دون لولو زیرافای را زیر ذره بین قرار می‌دهد. دون لولو اربابی است ثروتمند و احساس مالکیت بیش از حد روی هر چیزی دارد به دلیل همین وسواس بیش از آنچه که معمول است ثروت از دست می‌دهد. وسواس و بی‌تدبیری او که در ساریه خشم و امر و نهی رشد چشمگیری پیدا می‌کنند ثروت او را به باد می‌دهند. ارباب به کارگرانش کوچکترین اعتمادی ندارد و همه از خشم او واهمه دارند اگرچه این امر باعث نمی‌شود که کارگران از موقعیت‌های پیش آمده، زمانی برای تفریح نسازند و



به آتش خشم ارباب دامن نزنند. ارباب این تصور را دارد که اطرافیان بر علیه «چیزهای» او مدام در حال توطئه هستند و او برای خنثی کردن نقشه‌هایی که خیال می‌کند بر علیه او کشیده شده‌اند به وکیل مدافعش پناه می‌برد، اما وکیل نیز از دست کارهای او به ستوه آمده است بنابراین کتاب حقوقی را به او هدیه می‌کند، هدیه این کتاب دست مایه خنده بیشتری برای اطرافیان است.

دست‌غیب تصریح کرد: خمره داستانی است پیرامون دوئیم شدن ناگهانی خمره گران قیمت ارباب که برای جمع‌آوری زیتون سفارش داده است. ارباب خشمگین از آسیبی که به خمره جدیدش وارد آمده است، دیوانه می‌شود. ارباب اجباراً خشم خود را به نحو دیگری خالی کرد. کلاه را از سر برداشت و به زمین پرت کرد، گونه‌های خود را سیلی می‌زد و پاهای خود را روی زمین می‌کوبید، درست مثل عزارانی که دارند برای مرده عزیز خود شیون می‌کنند. پس از فروکش کردن خشم اولیه ارباب تصمیم می‌گیرد مرد چینی‌بندزنی را برای مرمت خمره استخدام کند. با ورود دایمی دیما به نقطه اوج داستان نزدیک می‌شویم. ارباب به دایمی دیما که مخترع چسب بندزنی قوی‌ای است، هیچ اعتمادی ندارد مدام به او دستور می‌دهد تا با آهن خمره را بند بزند، این کشمش باعث می‌شود تا دایمی دیما وارد خمره شکم گنده و گردن باریک شود و آن را از درون بند بزند و درون خمره اسیر شود.

داستان خمره در این جا به اوج خود می‌رسد ارباب از دایمی دیما می‌خواهد تا وجه خمره پرداخت کند و آن را بشکند و خارج شود ولی دایمی دیما با خونسردی این نویسنده در سال ۱۸۹۳ در شهر رم مقیم شد و به‌عنوان روزنامه‌نگار به فعالیت پرداخت. اولین رمان او با نام «زن مطرود» به صورت پاورقی در یکی از نشریات منتشر شد. در سال ۱۸۹۷ به‌طور موقت تصدی کرسی ادبیات دانشسرای عالی این کشور را به عهده گرفت، وی پس از سال‌ها فعالیت ادبی در زمینه رمان و نمایشنامه و داستان کوتاه، شهرت قابل توجهی کسب کرد. در سال ۱۹۲۹ از او برای عضویت در فرهنگستان ایتالیا دعوت شد و در سال ۱۹۳۳ جایزه نوبل ادبیات را به خود اختصاص داد. این نویسنده علاوه بر فعالیت‌های ابتدایی‌اش در سرودن شعر، حدود ۴۰ نمایشنامه، هفت رمان و ۲۵۰ داستان کوتاه از خود بجای گذاشت و سرانجام در ۲۰ دسامبر ۱۹۳۶ بر اثر بیماری، دیده از جهان فروبست.

کالبد او را بنابر وصیتش سوزاندند. داستان‌های کوتاه او وجه شهرت زیادی دارد و از نویسندگان معروف قرن بیستم ایتالیا و اروپا است.

نشانی: شیراز - قصرت شت - ابتدای رحمت آه‌آه - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۷۵۰ نمایر: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۵۸

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

گروهی از امت من، تا قیام قیامت، پیوسته در راه خدا می‌جنگند و بر دشمنشان چیره‌اند

و مخالفت مخالفانشان، گزند بی به آنان نمی‌رساند.

پیامبر اکرم (ص)

پیامبر اکرم (ص)

باینه خانه مطبوعات فارس در محکومیت حملات رژیم صهیونیستی

در محکومیت حملات رژیم صهیونیستی علیه ملت ایران و شهادت سرداران، دانشمندان و مردم بی‌گناه، خانه مطبوعات استان فارس باینه ای صادر کرد.

بسم ... الرحمن الرحیم

خانه مطبوعات استستان فارس با نهایت تأثر و اندوه، ضمن محکومیت شدید حملات ناآمنمردانه و اقدامات تروریستی رژیم صهیونیستی علیه ایران عزیز، شهادت مظلومانه مردم بی‌گناه، سرداران رشید اسلام و دانشمندان برجسته کشور را به پیشگاه ملت ایران، رهبر معظم انقلاب و خانواده‌های معزز شهدا تسلیت عرض می‌نماید.

تور و شهادت سرداران سرافراز و دانشمندان ارزشمند کشورمان که ستون‌های اقتدار، پیشرفت و امنیت ملی ایران اسلامی هستند، نشان‌دهنده استیصال و وحشت دشمنان این سرزمین از ایستادگی و پیشرفت ملت ایران است. این اقدامات جنایت‌کارانه که در کنار هدف قرار دادن مردم بی‌دفاع صورت می‌گیرد، مصداق بارز تروریسم دولتی و نقض آشکار تمامی موازین بین‌المللی و انسانی است.

بی‌شک شهادت این عزیزان، نه تنها خللی در عزم و اراده ملت ایران برای دفاع از آرمان‌هایش و ادامه مسیر پیشرفت ایجاد نخواهد کرد، بلکه روحیه مقاومت و وحدت ملی را تقویت کرده و اراده ما را برای تحقق عدالت و پاسخ قاطع به این جنایات، راسخ‌تر از همیشه خواهد ساخت.

خانه مطبوعات استان فارس ضمن ابراز همدردی عمیق با خانواده‌های معظم شهدای راه عزت و امنیت، از تمامی مجامع بین‌المللی، نهادهای حقوق بشری و آزادی‌خواهان جهان می‌خواهد که با اتخاذ موضعی قاطع و شفاف، این جنایات را محکوم کرده و اجازه ندهند سکوت در برابر تروریسم دولتی، به عادی‌سازی خشونت و بی‌ثباتی در منطقه منجر شود. ما از اصحاب رسانه در سراسر جهان نیز می‌خواهیم تا با انعکاس صحیح این حقایق، پرده از چهره واقعی تروریسم برداشته و صدای مظلومیت ملت ایران را به گوش جهانیان برسانند.

در پایان، ایمان داریم که راه پر افتخار شهیدان، با قدرت و صلابت ادامه خواهد یافت و پیروزی نهایی از آن ملت‌های مقاوم و حق‌طلب خواهد بود.

ارتباط شاهنامه و این روزهای ایران

سیدمهدی زرقانی با بیان اینکه شاهنامه حس خوب ایرانی بودن را در نهاد ما تقویت می‌کند، می‌گوید: زعمای قوم نشانه‌های شاهنامه را از سطح شهر پاک نکنند بلکه هنرمندان

را ترغیب کنند که به این سرمایه معنوی بیشتر بپردازند. به گزارش ایسنا، این استاد دانشگاه و پژوهشگر در پی حمله رژیم صهیونیستی به ایران نوشته است: «با همه تلخی‌ها و زهرکامی‌ها و مرارت‌ها، یکی از اتفاقات خوبی که این روزها افتاده تمرکز فوق‌العاده صدا و سیماست بر روی مفهوم «ایرانی‌گری و ملیت» و برجسته کردن عناصر و اسطوره‌های ملی و میل وطن‌دوستی و ایران‌گرایی و وحدت ملی. انگار متوجه شده‌اند که دال مرکزی ایران می‌تواند ما را به انسجام گفتمانی برساند و از تزلزل گفتمانی به دور دارد.

فردوسی و شاهنامه در طول تاریخ همین کارکرد را داشته‌اند. هر گاه ایرانیان از جانب مهاجمان بیگانه در معرض خطری قرار گرفته‌اند، دست به دامان فردوسی و شاهنامه شده‌اند تا احساسات وطن‌دوستی و وطن‌گرایی را در آنها تقویت کند. شاهنامه به وطن‌پرستی افراطی یا به تعبیر امروزی‌ها شوونیسم نمی‌گراید، اما حس خوب ایرانی بودن را در نهاد ما تقویت می‌کند.

خوب است زعمای قوم به این نکته‌ها توجه داشته باشند و نشانه‌های شاهنامه را از سطح شهر پاک نکنند بلکه هنرمندان را ترغیب کنند که به این سرمایه معنوی بیشتر بپردازند. امیودارم سایه شوم جنگ زودتر از سر وطنم، پاره جگرم، دور ش‌ود و ما در تعامل غزمتندانه و خردمندانه با جهان زمینه‌آبادانی کشور را فراهم کنیم.»

انیمیشن ایرانی؛ برنده جشنواره انسی

انیمیشن «در شب» ساخته پویا افضلی برنده جایزه ویژه جشنواره بین‌المللی انیمیشن انسی در فرانسه شد.

به‌گزارش ایسنا، جشنواره بین‌المللی انیمیشن انسی فرانسه‌فهرست برندگان خود را اعلام کرد و انیمیشن «در شب» ساخته پویا افضلی از ایران برنده «جایزه ویژه تلویزیون فرانسه برای فیلم کوتاه» شد. در سایر بخش‌ها، انیمیشن «آرکو» به کارگردانی اوگو بین‌ونو جایزه معتبر کریستال بهترین فیلم بلند را در جشنواره بین‌المللی انیمیشن انسی ۲۰۲۵ از آن خود کرد.

انیمیشن بلند فرانسوی «آرکو» ساخته اوگو بین‌ونو که ناتالی پورتمن یکی از تهیه‌کنندگان آن است، داستان یک رنگین‌کمان است که از سال ۳۰۰۰ میلادی به زمین سقوط می‌کند و دختربچهای که شاهد این حادثه است، به او کمک می‌کند تا به خانه‌اش بازگردد.

این انیمیشن نخستین بار در بخش نمایش‌های ویژه‌ی جشنواره کن ۲۰۲۵ به نمایش درآمد.

جایزه هیات داوران در بخش رقابتی اصلی جشنواره انسی به فیلم ژاپنی «چالو» (ChaO) به کارگردانی یاسوهیرو اوتوکی تعلق گرفت؛ اثری که به رابطه انسان‌ها و موجودات دریایی انسان‌مانند در شائگهای آینده می‌پردازد.

جایزه پل گریمو-نیز به فیلم «اودیسه قاصدک» (Dandelion's Odyssey) اثر موموکو ستو، محصول مشترک فرانسه و بلژیک رسید، فیلمی که ترکیبی از انیمیشن کامپیوتری و تصویربرداری تامپلیس است.

جایزه بنیاد کن برای بخش به فیلم «ولیویا و زلزله نامرئی» به کارگردانی ایرنه ایپورا ریئو تعلق گرفت؛ این فیلم محصول مشترک اسپانیا، فرانسه، بلژیک، شیلی و سوئیس است.

جایزه منتخب تماشاگران هم به انیمیشن بلند فرانسوی «املی کوچولو یا سرشت باران» رسید.