

عبدالعلی دست غیب در نقد آثار طنز اسماعیل عسلی مطرح کرد:  
**طنز نوشته های اسماعیل عسلی، مضامین سیاسی و اجتماعی دارد**

حجاریان:  
**توامپ در آمریکا رژیم - چنچ کرده است**

**نگاه اقتصادی به جنگ**  
اسماعیل عسلی



**خدای «طبی» طبعی دیگر در جنوب اصفهان آفرید**

# دیبر ستاد انتخابات استان اعلام کرد برگزاری انتخابات شوراها در موعد مقرر با وجود شرایط جنگی



**ناکید مدیر ناحیه ویژه باغات شهرداری شیراز در جهت بررسی میدانی باغ های آسیب دیده**

**گشایش بسته پروژه های عمرانی و خدماتی منطقه ۹ شیراز در مسیر ارتقای زیرساخت ها و کیفیت زندگی شهری**

مجموعه ای از پروژه های عمرانی و خدماتی در منطقه ۹ شیراز افتتاح و به بهره برداری رسید؛ طرح هایی که در حوزه توسعه فضای سبز، بهسازی معابر و تقویت زیرساخت های شهری اجرا شده و با هدف ارتقای خدمات شهری و بهبود کیفیت زندگی شهروندان به مرحله بهره برداری رسیده اند.

مجموعه ای از پروژه های عمرانی، خدماتی و فضای شهری شهرداری منطقه ۹ شیراز با هدف توسعه زیرساخت ها، بهبود خدمات عمومی و افزایش سرانه های شهری افتتاح و به بهره برداری رسید. این پروژه ها که در حوزه های چون توسعه فضای سبز، ساماندهی آب های سطحی، بهسازی معابر، تقویت زیرساخت های خدماتی و ایجاد فضاهای اجتماعی اجرا شده اند، بخشی از برنامه مدیریت شهری برای ارتقای کیفیت زندگی شهروندان در مناطق مختلف شیراز به شمار می آیند.

**تداوم اجرای پروژه های شهری در شرایط حساس**

محمدحسن اسدی، شهردار شیراز، با اشاره به شرایط خاص کشور و همزمانی اجرای پروژه ها با وضعیت حساس منطقه ای اظهار داشت: مدیریت شهری وظیفه دارد در کنار همه تلاش هایی که برای حفظ آرامش و امید جامعه صورت می گیرد، روند خدمت رسانی و اجرای پروژه های عمرانی را متوقف نکند.

او افزود: امروز در اقصی نقاط شهر شیراز پروژه های مختلفی فعال است و مدیریت شهری با همراهی شورای اسلامی شهر تلاش کرده است تا با اجرای طرح های عمرانی و خدماتی، زمینه ارتقای زیرساخت های شهری و رفاه شهروندان را فراهم کند.



**حمله هوایی به خودروی امداد و نجات هلال احمر در سپیدان**

**فرخ زاده معاون شهردار: اصلی ترین پایانه مسافری بین شهری شیراز توسعه می یابد**

**دعوت به همدلی ملی در پویش ایران همدل**

## بازار مسکن در جنگ هم متوقف نشد

دیبر کانون انبوه سازان با اشاره به تداوم ساخت و ساز در اغلب شهرها گفت: نه تنها بازار مسکن متوقف نشده، بلکه در حوزه مصالح ساختمانی نیز تغییر معناداری بیش از آنچه در گذشته شاهد آن بودیم در قیمت فولاد ایجاد شده و افزایش قیمت ها متناسب با رشدی است که سایرانی رخ می دهد.

فرشید پورحاجت در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: در حال حاضر تولید مسکن با وجود شرایط جنگی در کشور، به جز تهران جریان دارد و وضعیت ساخت و ساز در بسیاری از شهرهای کشور شکل گرفته و برنامه ریزی برای سرمایه گذاری هم تداوم دارد. البته طبیعتاً میزان ساخت و ساز نسبت به وضعیت نرمال، کمتر است.

**کاهش قیمت مسکن مبنای کارشناسی ندارد**

دیبر کانون سراسری انبوه سازان مسکن و ساختمان با اشاره به برخی صحبت ها درباره کاهش قیمت مسکن بر اثر شرایط جنگی گفت: من کاهش قیمت خانه را قبول ندارم و آمار دقیقی هم درباره آن ارائه نشده است. صرفاً برخی رسانه ها اعلام کردند که ۱۰ درصد کاهش قیمت مسکن رخ داده، ولی ما به عنوان فعال بازار ملک چنین چیزی ندیدیم. وقتی داده ها به اندازه مورد نیاز نباشد نمی توان هیچ تفسیر درستی از بازار داشت.

پورحاجت تاکید کرد: آنچه در خارج از تهران رخ می دهد انگیزه برای سرمایه گذاری است و با پایان جنگ قطعاً بخشی از سرمایه ها به سمت بازار مسکن سوق پیدا می کند.

وی بازار مسکن شهر تهران را در عین ثبات، پویا دانست و گفت: اینکه در روزهای اخیر برخی افراد استدلال می کنند خانه در تهران ارزان شده یا قرار است ارزان شود مبنای کارشناسی ندارد. متعده به محض آنکه جنگ به اتمام برسد سرمایه گذاری در بازار مسکن تهران مجدداً ایجاد می شود. تهران پایتخت ایران است و مردم در همین کشور زندگی می کنند؛ مثل دومی با دوحه نیست که افراد در شرایط ناآرامی از کشور خارج شوند.

**احتمال تکرار سرنوشت کویت برای دومی**

دیبر کانون انبوه سازان با اشاره به کاهش ۳۵ درصدی قیمت مسکن در دومی بر اثر جنگ اخیر و طبق آمار بیان کرد: شرایط دومی با تهران فرق دارد. مردمی که در تهران زندگی می کنند تماماً ایرانی هستند ولی در امارات یا قطر عمدتاً سرمایه گذاران خارجی حضور دارند که قلعه و ریشه ای در این کشور ندارند و با کوچکترین ناامنی از این کشورها فرار می کنند.

## مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس مطرح کرد: اهالی فرهنگ و هنر نقشی بی بدیل در تقویت روحیه ملی و انتقال پیام های مقاومت دارند

دشمنان، به عنوان دیوارهای مستحکم عمل می کنند. همبازی اصحاب فرهنگ و هنر برای امنیت ملی ایران

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس از همه هنرمندان، داستان گوینان، اصحاب شعر و ادبیات، خطاطان و هنرمندان هنرهای نمایشی و سینمایی دعوت کرد که در این عرصه با خلق آثار خلاق، دل نشین و پیام دار، پلی برای عبور از مشکلات بسازند.

رنجبر خطاب به اصحاب فرهنگ و هنر فارس گفت: هر یک از آثار شما، درختی در باغ مقاومت و امنیت ملی و هر اثر، قطره ای در بحر وحدت است.

او تاکید کرد: هنر، در میدان جنگ، نه فقط تزئین کننده و سرگرم کننده، بلکه محرک و تقویت کننده روحیه و مقاومت است و هنگامی که دل ها و ذهن ها با هنر و فرهنگ هیجان زده و بسیج شوند، دشمنان می فهمند که ملت ایران در میدان مبارزه، تنها به ابزارهای نظامی اکتفا نمی کند، بلکه روحیه مقاوم، فرهنگ غنی و هنر متعهد، زنده ترین ابزار ما است.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس مطرح کرد: اهالی فرهنگ و هنر نقشی بی بدیل در تقویت روحیه ملی و انتقال پیام های مقاومت دارند

**دیوار مستحکم هنر در برابر تفرقه افکنی دشمنان**

رنجبر اظهار کرد: چهره های فرهنگی و هنری، با الهامی حس غرور ملی و روایت های تاریخی، نقش بسیار مهمی در مقابله فرهنگی با تهاجمات دارند. آثار سینما، تئاتر و هنرهای تجسمی، به عنوان ابزارهای قدرتمند زبان، پیام می سازند و خاطره ها را زنده نگه می دارند.

او افزود: این آثار در کنار روحیه بخشی به شهروندان و تقویت هویت ملی، در برابر پروژه های تفرقه افکنی و تضعیفات جنگی دارد و میدان فرهنگ و هنر، سلاح و تجهیزات جنگی است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس گفت: در تاریخ معاصر ایران، چه در لحظات بحران و چه در دوران های پیروزی، هنر همواره سلاحی قدرتمند، موثر و پرمحتوا بوده و در روزهای پرآلتهاب جنگ رضمان، که به عنوان دومین مرحله از حمله های صهیونیستی-آمریکایی علیه ملت ایران شناخته می شود، نیز شاهد بودیم که هنرمندان و فعالان فرهنگی چگونه توانسته اند در کنار رزمندگان و نیروهای نظامی، میادین مبارزه را فرهنگی بسازند و روحیه را زنده نگه می دارند.

هنرمندان در این ایام نه تنها یادآور رشادتهای مردان و زنان دلاور است بلکه نشان می دهد که فرهنگ و هنر، موتور محرک پایداری و امنیت ملی است.

وی بیان کرد: هنر در مقابله با دشمن، نقش همگامی سلاح و تجهیزات جنگی دارد و میدان فرهنگ و هنر،

## افزایش ۳۶ درصدی مرسولات خروجی فارس؛ پستی های در شرایط جنگی پای کار مردم ایستادند

شیراز- ایرنا- با وجود حاکمیت فضای جنگی بر کشور و استان فارس، فرزندان ایران در مجموعه پست بدون هیچ وقفه ای در حال خدمات رسانی هستند؛ به گونه ای که مرسوله های پستی از فارس به سایر استان ها با افزایش ۳۶ درصدی روبه رو شده است.

به گزارش ایرنا، یکی از ادارات و گروه های خدمات رسان به مردم در این ایام جنگ تحمیلی آمریکایی و صهیونیستی و تعطیلات نوروز، اداره کل پست استان فارس بوده است؛ ماموران پست تلاش داشتند تا وقفه ای در کار مردم به وجود نیاید و مرسولات به راحتی به دست آن ها برسد.

**آمار نیروی انسانی و ناوگان پستی**

تعداد پستی های شیراز و صدرا حدود ۱۸۰ نفر است و ۴۹ خودروی پراید بار و کارا مسقف با آرم و لوگوی پست در استان وجود دارد.

**جایگاه سوم فارس در تجارت الکترونیک**

در سال ۱۴۰۴، بیش از ۵۳۸ هزار مرسوله تجاری الکترونیک در استان فارس جابه جا شده که این میزان، فارس را در جایگاه سوم کشور پس از استان های خراسان رضوی و اصفهان قرار داده است؛ این آمار خود گواه کار شایسته ریزی پستی های زحمتکش است.

**جزئیات مرسولات ورودی و خروجی در فروردین ماه**

مدیرکل پست فارس یکشنبه از توزیع بیش از ۷۴ هزار مرسوله پستی در استان در بازه زمانی دوم تا دوازدهم فروردین ماه جاری خبر داد.

روح الله عباسی ادامه داد: از دوم تا ۱۲ فروردین ماه جاری، ۷۴ هزار و ۸۱۳ مرسوله پستی وارد استان فارس شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۵ درصد کاهش داشته است.

وی خاطر نشان کرد: ۸۲ هزار و ۵۰۴ مرسوله نیز در همین بازه زمانی از استان فارس به سایر استان ها ارسال شده که افزایش ۳۶ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۴ نشان می دهد.

**توقف مرسولات بین المللی به دلیل شرایط جنگی**

مدیرکل پست فارس تصریح کرد: به دلیل شرایط جنگی، هیچ مرسوله ای از خارج کشور وارد یا به برون مرزها ارسال نشده است؛ تعیین تکلیف ارسال مرسولات پستی به سایر کشورها با ستاد مرکزی شرکت ملی پست می باشد.

**تداوم خدمات پستی با حداقل تعطیلی**

عباسی همچنین از تداوم خدمات پستی در ایام جنگ خبر داد و گفت: بخش تجزیه و مبادلات و توزیع اداره کل پست تنها هفت روز در سال تعطیل است و در ایام نوروز هم تنها روز نخست و ۱۳ فروردین ماه امکان خدمات رسانی ندارد.

به گفته وی، ۴۸ هزار و ۸۹۷ مرسوله توسط پستی های شیراز و صدرا در ایام نوروز توزیع شده است.

**فعالیت کامل ستادی و عملیاتی برخلاف سایر دستگاه ها**

مدیرکل پست فارس اضافه کرد: برخلاف دورکاری دستگاه های اجرایی، بخش ستادی و عملیاتی شامل تجزیه و مبادلات، نقلیه، دفاتر قبول و پستی ها، با تمام نیرو مشغول به فعالیت هستند.

عباسی بیان کرد: تمام واحدهای ارسال نشده است؛ تعیین تکلیف ارسال مرسولات پستی به سطح شیراز و صدرا فعال است.

**نحوه نگهداری مرسولات برگشتی و راهنمایی شهروندان**

وی تصریح کرد: با توجه به شرایط حاکم بر کشور، از برگشت مرسولات به مبدا خودداری شده و مرسولات در باجه های تحویل/دریافت (معطله) نگهداری می گردد. ضمناً هم استانی های محترم جهت اطلاع از وضعیت مرسوله خود می توانند از سامانه رهگیری مرسولات پستی به نشانی [tracking.post.ir](http://tracking.post.ir) از سرنوشت مرسوله خود مطلع شوند.

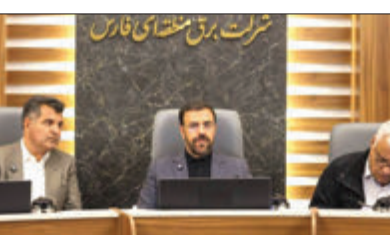
## استاندار فارس مطرح کرد: برنامه ریزی دقیق و آمادگی همه جانبه برای حفظ پایداری شبکه برق فارس

کارشناسی انجام شد.

نماینده عالی دولت در فارس با اشاره به بررسی های انجام شده در این بازدید، تاکید کرد: درباره سناریوهای احتمالی، توضیحات کارشناسی دقیقی ارائه شد و بر این اساس، تمهیدات فنی لازم برای حفظ پایداری شبکه برق، تداوم خدمت رسانی به واحدهای تولیدی و جلوگیری از بروز اختلال برای مشتریان خانگی پیش بینی شده است.

**برنامه ریزی دقیق و آمادگی همه جانبه برای حفظ پایداری شبکه برق فارس**

به گفته امیری، مجموعه برق استان از نظر فنی برای شرایط مختلف آمادگی قابل توجهی دارد.



استاندار فارس در بازدید از شرکت برق منطقه ای فارس، از آمادگی فنی و عملیاتی این مجموعه برای حفظ پایداری شبکه برق استان خبر داد. به گزارش دریافتی ایرنا، حسینعلی امیری یکشنبه در جریان بازدید از شرکت برق منطقه ای فارس، با حضور در بخش های کنترل، دیسپاچینگ و ایستگاهها، ضمن قدردانی از تلاش های شبانه روزی هم کارکنان این مجموعه، گفت: بازدیدهای روزانه از دستگاه های عضو ستاد مدیریت بحران استان با هدف آگاهی از آخرین وضعیت آمادگی دستگاه ها و بررسی میدانی اقدامات انجام می شود.

استاندار فارس در بازدید از شرکت برق منطقه ای فارس، از آمادگی فنی و عملیاتی این مجموعه برای حفظ پایداری شبکه برق استان خبر داد. به گزارش دریافتی ایرنا، حسینعلی امیری یکشنبه در جریان بازدید از شرکت برق منطقه ای فارس، با حضور در بخش های کنترل، دیسپاچینگ و ایستگاهها، ضمن قدردانی از تلاش های شبانه روزی هم کارکنان این مجموعه، گفت: بازدیدهای روزانه از دستگاه های عضو ستاد مدیریت بحران استان با هدف آگاهی از آخرین وضعیت آمادگی دستگاه ها و بررسی میدانی اقدامات انجام می شود.

**برنامه ریزی دقیق و آمادگی همه جانبه**

<b>مقاله</b>
<div><span>•</span> اسماعیل علی</div>

## نگاه اقتصادی به جنگ

جنگ با هر انگیزه ای که آغاز شود در نهایت این نگاه اقتصادی به جنگ است که به تدریج خودنمایی می کند زیرا آنچه پس از هر جنگی به میباری برای تعیین وزن طرفین دعوا تبدیل می شود ، دانسته ها و ندانسته های آنهاست که تحت تاثیر جنگ کم یا زیاد شده است . زمانی که جنگ رخ می دهد فضا به اندازه ای ملتهب می شود که پرداختن به مباحث مرتبط با چرایی آن به حاشیه می رود . معمولاً پاسخ به چنین پرسش هایی پس از فرو نشستن گرد و غبار جنگ آسانتر است . بر اساس آماری که تاکنون رسانه ای شده ، بیش از ۹۰ هزار منزل مسکونی در ایران تخریب شده و یا آسیب دیده اند که اگر به ازای هر خانه یک نفر شهید یا زخمی و یا آسیب دیده ی روحی هم داشته باشیم ، تلفات و آسیب های انسانی بالایی داشته است . ضمن این که برخی از مناطق تخریب شده جایگاه اقتصادی ، تولیدی ، علمی ، آموزشی ، پژوهشی و تربیتی داشته اند که در عرف نبردهای نظامی توجهی ندارد و احیای چنین جایگاه هایی مستلزم صرف زمان و هزینه فراوان است . از طرفی دیگر تاثیر جنگ بر روی کسب و کارها آن هم در آستانه آغاز سال نو قابل کتمان نیست و چه بسیار افرادی که به دلیل عدم فعالیت اقتصادی و تولیدی و خدماتی ، سودآوری نداشتند و نتوانسته اند بدهی خود را بابت حقوق کارکنان و خرید کالا بپردازند و در مواردی تامین کننده ی اجاره ی محل کسب و کار خود باشند . گردشگری داخلی هم همزمان با ایام نوروز آسیب دیده و این آسیب خصوصا برای افراد نان آوری که روی مشاغل فصلی حساب باز کرده بودند کمزر شکن توصیف می شود .

تاثیرات اقتصادی جنگ بر منطقه و جهان به مراتب فراتر از میزان ارزیابی شده در ایران است که نیازمند محاسبه در کوتاه مدت و دراز مدت است زیرا غیر از بازارهای نفتی ، بورس های آسیایی و آمریکایی و اروپایی نیز ریزش قابل توجهی داشته اند و همین مسئله چگونگی تنظیم شرایط مورد توافق طرفین برای پایان یافتن جنگ را با اما و اگرهای فراوانی مواجه خواهد ساخت که تبعات آن بر اساس قوانین بین المللی دامن آغاز کنندگان جنگ را می گیرد هر چند امریکا و اسرائیل همواره از زیر بار مسئولیت های ناشی از عملکردهای غلط خود شانه خالی کرده و قوانین بین المللی را به سخره گرفته اند . عدم پیوستن برخی از کشورهای اروپایی به ائتلاف آمریکایی- اسرائیلی به صورت علنی بیش از آن که دلیل سیاسی نداشته باشد سر در آبخشور پیامدهای اقتصادی آن دارد زیرا تجربه به آنها ثابت کرده که ایران در پاسخگویی متقابل تردیدی به خود راه نمی دهد چرا که این جنگ را جنگی بر سر بودن و نبودن می داند . البته سکوت اولیه اروپایی ها و این که تجاوز به ایران را صراحتا محکوم نکردند این گونه تفسیر می شود که اگر ظرف حداکثر یک هفته پس از جنگ تغییراتی اساسی مطابق خواست آمریکا و اسرائیل رخ می داد ، اروپائیان هم از این بابت مشکلی نداشتند و در دیدبانه ترین موضع گیری آن را کار کیفیی توصیف می کردند که برای تغییر در معادلات منطقه ای اجتناب ناپذیر بوده است .

از همان ابتدای آغاز جنگ ، گمانه زنی ها پیرامون انگیزه های چنین هجومی معطوف به چند موضوع بوده است که بحث هسته ای و موشکی و نقطه پایان گذاشتن بر فعالیت نیروهای به اصطلاح نیابتی ایران صرفا دستاویزی برای پاسخگویی به افکار عمومی جهانی بوده و هدف اصلی بازگرداندن غرب آسیا به رژیم پیشین بوده که برای گسترش حوزه نفوذ ژرژیم صهیونیستی فراهم کند و از این منظر آغاز کنندگان جنگ روی بازطرح و نهایتا تحقق پیمان ابراهیم حساب باز کرده بودند ! شاید بتوان گفت که همراهی کشورهای حوزه خلیج فارس با آمریکا و اسرائیل بر پایه محاسباتی غلط صورت گرفته و آنها تصورشان این بوده که آمریکا مانند شیر حمله می کند و در کوتاه مدت شکار چاق و چله ای را زمین گیر می کند و آنها نیز مانند گفتار از پس مانده این خوان گسترده بهره مند خواهند شد .

استفاده از خاک کشورهای همسایه به عنوان پایگاه برای حمله به ایران با این که احتمال مقابله به مثل ایران دور از ذهن نبود نیز با هدف دور کردن کشورهای حاشیه خلیج فارس از ایران و نزدیک کردن آنها به اسرائیل صورت گرفت تا زمینه ای برای اجرای پیمان ابراهیم باشد .غافل از این که افکار عمومی در جهان عرب به چنین رویکردی واکنش نشان خواهند داد کما این که کسانی نظیر البرادعی اعراب را از این بابت شماتت کردند .

آمریکایی ها از جنگ جهانی به این طرف میمباری برای تمامی جنگ افروزی ها نه تنها از تبعات اقتصادی و آثار مخرب جنگ تا حدود زیادی در امان مانده بودند بلکه سود و سودای خود را در چنین جنگ هایی جستجو می کردند که با بسته ماندن تنگه هرمز ، سرنوشت جنگ به گونه ای متفاوت رقم خورد . هر چند ترامپ و برخی از سرمایه داران نزدیک به او با پیش بینی افزایش قیمت نفت ، بخشی از دارایی خود را پیش از آغاز جنگ در شرکت های نفتی آمریکایی سرمایه گذاری کرده بودند تا از این رهگذر به نان وناوایی برسند . کاری کثیف که با علنی شدن آن در رسانه های آمریکایی واکنش های بسیاری به دنبال داشت و نهایتا تبعات اقتصادی جنگ کار را به جایی رسانید

**ادامه در ستون روبرو**

### ایران و جهان

دوشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۵ ۱۷ شوال ۱۴۴۷ Apr 06, 2026
 سال سی و یکم شماره ۸۵۷۲

# دریافت عوارض صرفاً در قبال ارائه خدمات به کشتی‌ها در تنگه هرمز

**یکی از اهداف این طرح ایفای نقش موثرتر در ارائه خدمات دریایی است**

نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: در طرح اعمال حقوق حاکمیتی جمهوری اسلامی ایران در تنگه هرمز بحث دریافت عوارض صرفاً در قبال ارائه خدمات مطرح بوده و برای اصل عبور کشتی‌ها عوارضی اخذ نمی شود. عباس صوفی، نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگو با ایسنا ضمن تشریح جزئیات طرح اعمال حقوق حاکمیتی جمهوری اسلامی ایران در تنگه هرمز گفت: باتوجه به اهمیت حاکمیت ایران بر تنگه هرمز، کمیسیون عمران از استفاده کار کارشناسی روی این طرح را آغاز کرده است و نظرات حدود ۱۵ نفر از اساتید حقوق بین‌الملل دانشگاه‌ها و هم‌چنین ۲۰ اندیشکده در تدوین آن اخذ شده است.

**این طرح نحوه عبور کشتی‌های کشورهای متخاصم از تنگه هرمز را در بر می‌گیرد**
او در ادامه با بیان این‌که تنگه هرمز به‌عنوان یک کریدور مهم دریایی مورد توجه قرار دارد، اظهار کرد: این طرح ابعاد مختلفی از جمله شرایط زمان جنگ و پس از جنگ، نحوه مدیریت، ارائه خدمات، تأمین امنیت و نحوه برخورد با کشورهای متخاصم و عبور آن‌ها را در بر می‌گیرد.

در خصوص «عبور بی‌ضرر کشتی‌ها» استناد شده است. بر اساس این کتونسون، اگر عبور کشتی‌ها موجب ایجاد مشکل یا خسارت برای کشور ساحلی شود، آن کشور می‌تواند اعمال



این طرح، ارائه خدمات دریایی در تنگه هرمز به عنوان هاب دریایی است به‌عنوان یک کریدور مهم دریایی که ایران بتواند با توجه به موقعیت ژئوپلیتیکی خود، نقش موثرتری در ارائه خدمات دریابوردی ایفا کند. وی در ادامه با بیان این‌که مبنای این طرح رعایت حقوق بین‌الملل است افزود: در این طرح به کنوانسیون ۱۹۵۸

این طرح به شمار می‌رود. **مشوق‌هایی برای تجارت با ارزهای غیردلاری در نظر گرفته شده است**
نماینده مردم همدان در مجلس با تأکید بر این‌که این طرح در چهار بعد سیاسی، امنیتی، اقتصادی و حقوقی طراحی شده است گفت: در حوزه اقتصادی، موضوع کاهش وابستگی به دلار و ارائه مشوق‌هایی برای تجارت با ارزهای غیردلاری نیز مورد توجه قرار گرفته است.

**استفاده از نام غیر رسمی برای خلیج فارس مانع عبور از تنگه هرمز خواهد شد**

صوفی در ادامه بیان کرد: یکی دیگر از بندهای مهم طرح، بررسی اسناد کشتی‌های عبوری است؛ به‌گونه‌ای که در صورت استفاده از نام‌های غیررسمی برای خلیج فارس، امکان جلوگیری از عبور آن‌ها پیش‌بینی شده است. امروز بر اکثر کانال‌های بین‌المللی با استناد به همین کنوانسیون‌ها اعمال حاکمیت می‌شود. او در پایان بیان کرد: این طرح پس از بررسی و تأیید نمایندگان، مراحل کارشناسی را طی کرده و می‌تواند ضمن تقویت اعمال حاکمیت، مدیریت این کریدور راهبردی را به شکل مطلوب‌تری فراهم کند.

# حجاریان: ترامپ در آمریکا رژیم – چنج کرده است



برجسته شده است.»

استاد سابق دانشگاه تربیت مدرس با اشاره به رویکرد ترامپ در برجسپزنی به مخالفان سیاسی خود، تصریح کرده است: «هدایت کسور ترامپ با مفهوم عدالت، باعث پروبال گرفتن ایده‌های چپ‌سپزترانه در امریکا شده است. اکنون، حزب دموکرات امریکا مطابق دآوری ترامپ چپ تلقی می‌شود، سلیبریتی‌های هالیوودی در عداد چپ‌ها فهرست می‌شوند و رگه‌هایی از چپ‌گرایی در روزنامه‌ها و رسانه‌ها به‌نحوی غیرطبیعی برجسته می‌گردد. در کنار این‌ها مهاجرها هم زیر پرچم چپ برجسپ خورده‌اند. به عبارتی عدالت‌ستیزی ترامپ فقط یک سازمان را قابل پذیرش دانسته و آن حزب جمهوری‌خواه است؛ که این وضعیت را هم نمی‌توانیم بدون در نظر گرفتن دو عنصر تطمیع و تهدید تحلیل کنیم.»

دانش‌آموخته علوم سیاسی دانشگاه تهران در توضیح اقدامات ترامپ که منجر به «رژیم – چنج» در امریکا شده، نوشته است: «استقلال قوا یکی از علائم بلوغ دموکراسی است. امروزه اما این سنت، در پی رژیم – چنج ترامپ دگرگون شده است. به این نحو که کنگره چشم‌پوشی در اختیار ترامپ است، قوای مجریه و قهریه از سوی وی به‌شکلی دفرمه اداره می‌شوند و ظرفیت‌هایی مانند قضات دیوانعالی قضایی نیز در اختیار رئیس‌جمهور قرار می‌گیرد. بنابراین به‌نظیر ریس‌جمهور امریکا، تحت لوی برخی قوانین و همچنین ابتکارات شخصی، مسیر توزیع قدرت را معکوس کرده و اکنون نماد تجمیم قوا شده است؛ اوست که حامیان‌اش را غعو می‌کند، و اوست که ذیل بازی با لغات حمله به کشورها را توجیه می‌کند و از پاسخ می‌گریزد.»

حجاریان با طرح تشابه الگوی ترامپ و هیتلر در مواجهه با سایر کشورها، یادآور شده است: «هیتلر طرحی را ذیل عنوان «فضای حیاتی» به اجرا گذاشت، و سپس در تک‌لهای گفت و شنود محدود آلمان کفاف اجرای این طرح را نمی‌دهد. حال،

# ایهود المرت: تغییر نظام در ایران یک توهم غیرواقعی است



قوی‌تری برای اقدام مشترک با دولت لبنان برای کاهش تدریجی تهدید شمال به ما می‌دهد.»

المرت ادعان کرد که «هیچ راه حال جدایی وجود ندارد و ما نباید این توهم را ایجاد کنیم که وجود دارد، به خصوص پس از اظهارات متکرانه سال گذشته مبنی بر اینکه حزب‌الله شام شده است، هیچ سلاح یا توانایی ندارد.»

وی افزود: «این چیزی است که من هرگز نگفتم، حتی با

ترامپ هیتلروار معتقد است فضای حیاتی برای امریکا کم است و سودای منضم کردن کانادا و گرینلند و کانال پاناما و خلیج مکزیک را دارد. در این راستا ساخت قدرت و نفت ونزوئلا را قرضه می‌کند و اکنون از طرح‌ریزی برای کوبا سخن می‌گوید.»

او در ادامه این یادداشت با اشاره به اینکه «ترامپ» از نارسسیسم حاد رنج می‌برد تا جایی‌که اگر کسی در کنگره او را تصویق نکند، رو به وی کرده و او را بی‌ادب و نابخرد می‌خواند»، نوشته است: «او پیوسته در حال مقایسه خود با اوپاما و پایدن است و مدام خویش را بالاتر و امریکایی‌تر از آن‌ها تصویر می‌کند… نارسسیسم ترامپ زمانی‌که با اسرائیل و خاورمیانه ارتباط برقرار می‌کند، بیشتر می‌شود. عرب‌ها به او هدیه می‌دهند و او محظوظ می‌شود. او حتی به ممال‌های دست‌یافتنی و دست‌نیافتنی هم چنگ و دندان نشان می‌دهد و زمانی‌که از نوبل صلح ناامید می‌شود، سروقت مدال بازکن تیم هاکس کشورش می‌رود!»

حجاریان با تأکید بر اینکه «ترامپ فردی است که بخشی از هویت خود را در تقابل با نهاد و به‌تعبیر دقیق‌تر «جهادستیزی» تعریف می‌کند»، افزوده است: «او در دولت یک‌باره سررفت بودجه‌های تحقیقاتی می‌رود، یا به شکل برون‌گام نظام کاردی را هدف می‌گیرد. او حتی به سطوح ملی بسنده نمی‌کند و خویش را در مقابل نهادهای محلی هم قرار می‌دهد؛ تقابل ابتدایی با زهران مدانی و نحوه تعامل ندادن بسا وی، و نیز مواجهه با فرماندارهای مخالف نشانه‌هایی است از این روحیه و میل بر استیلای هر چه بیشتر». استاد سابق دانشگاه تربیت مدرس در ادامه این یادداشت، تصریح کرده است: «ترامپ همه‌چیز را با منطق ابتدائت سرمایه‌ی و مهندسی ساختارها تحلیل می‌کند و از نگاه طولی و تاریخی و نهادمند به کشورش حداقل بهره را می‌جویند. انضمام این روحیه با پوپولیسم باعث می‌شود که نه نهادی باقی بماند، و نه ادعاهای او از قبیل «عملیات سریع‌السر» و «تغییراتی» قابل راستی‌آزمایی باشند. همه این مؤلفه‌ها نشان می‌دهد ترامپ اغلب سنت‌های تاریخی ایالات متحده را، به‌نحوی، گسسته است. ولی با این وجود او نمی‌تواند امریکا را تماماً به‌شکل سلطانی اداره کند. اما محتمل است شیوه اداره این کشور را در قالب امارت و خاندان بازآزمایی کند. یعنی رگ‌های سلطانیسم را حفظ کند اما در موردی کردن امریکا تاکم بماند.»

حجاریان در بخش پایانی این یادداشت، اظهار کرده است: «عدول امریکا از ایناشت سنت‌های تاریخی و تأسیسی‌اش شاید به هر تقدیر در لحظاتی کنترل شود و ترامپ استثنایی بر قاعده شود، اما در سایر کشورها ضرورتاً این‌گونه نخواهد بود و ممکن است تثبیت به هر مؤلفه‌ای از جنس آنچه ترامپ به آن دست زده است، همه افق‌ها را مسدود کند.»

# واکنش عارف به تهدید ترامپ به تخریب نیروگاه‌ها و پل‌ها

معاون اول رئیس‌جمهوری در واکنش به تهدید دونالد ترامپ به تخریب «نیروگاه‌ها و پل‌ها»، گفت: ایران مسیر دیگری را انتخاب کرده؛ ساختن، حتی زیر فشار.

به گزارش ایسنا، محمدرضا عارف در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «ترامپ دیشب از ناتوانی در تأمین «مهدکودک و سلامت» مردم آمریکا به بهانه جنگ گفت و امروز ایران را به تخریب «نیروگاه‌ها و پل‌ها» تهدید کرد. کسی که رفاه مردم‌ش را قربانی تهدید دیگران می‌کند، هنوز در «عصر حجر» مانده. ایران اما مسیر دیگری را انتخاب کرده؛ ساختن، حتی زیر فشار.»

محسن رضایی:

**آماده بمانید که روز موعود فرا رسیده است**

فرمانده سپاه در دوران جنگ تحمیلی با اشاره به نتایج مقابله نیروهای مسلح با دشمن، تصریح کرد: آماده بمانید که روز موعود فرا رسیده است.

به گزارش ایسنا، محسن رضایی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس با اشاره به مقابله نیروهای مسلح ایران و جمعی از عشاریر در مواجهه با تجاوز نظامی امریکا، نوشت: «صدای نیروهای غیورمردان لر از دنا، زردکوه و اشترانکوه تا تلاویو و واشنگتن شنیده شد. آماده بمانید که روز موعود فرا رسیده است»

# خدای «طیس» طبسی دیگر در جنوب اصفهان آفرید

سفارت ایران در دانمارک سوختن و انهدام بالگردها و هواپیمای آمریکا در جنوب اصفهان را با خادنه طیس در سال ۱۳۵۸ مقایسه کرد و گفت: خدای «طیس» زنده است و طبسی دیگر در جنوب اصفهان می‌آفریند و پرنده‌های متجاوز آمریکایی را در آتش خشم زرمندگان ایران می‌سوزاند.

به گزارش ایسنا، سفارت ایران در دانمارک در پیامی در صفحه مجازی ایکس با اشاره به انهدام بالگردها و هواپیمای سنگین آمریکا در عملیات نجات یک کلبان نوشت: این خدای ایشا همراه زنده «طیس» است که طبسی دیگر در جنوب اصفهان می‌آفریند و پرنده‌های متجاوز آمریکایی را در آتش خشم زرمندگان ایران می‌سوزاند. هگست وزیر جنایات جنگ آمریکا منتظر چنهم‌های دیگر

سرنگت دوم پاسدار ابراهیم ذوالفقاری سختگوی قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا (ص) در رابطه با این رویداد اظهار کرد: پرنده‌های متجاوز دشمن بامداد صبح روز یکشنبه در جنوب اصفهان شامل دو فروند بالگرد بلک هاوک و یک فروند هواپیمای ترابری نظامی ۱۳۰ مورد اصابت قرار گرفتند که در آتش خشم زرمندگان قهرمان اسلام در حال سوختن هستند.

رسانه عبری:

**سر انجام توهم شکست حزب‌الله و ایران ناامیدی است**

یک رسانه عبری هشدار داد که اظهارات درباره شکست دادن حزب‌الله و ایران با واقعیت میدانی متفاوتی روبرو خواهد شد.

به گزارش ایسنا، روزنامه دیبعوت آحارونوت نوشت، اظهارات مغرورانه مقامات اسرائیلی درباره شکست حزب‌الله و ایران سرانجام آن ناامیدی خواهد بود. خلع سلاح حزب‌الله هرگز محقق نخواهد شد.

این روزنامه عبری افزود: رهبر قوی‌ترین کشور در جهان یعنی دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا عملاً ازمن کرده که قصد ندارد و چه بسا نمی‌تواند تنگه هرمز را باز کند و اورانیوم را خارج کند.

کانال ۱۲ تلویزیون رژیم صهیونیستی نیز گزارش داد بعد از بیش از یک ماه از جنگ و برعکس پیش‌بینی‌های خوشبینانه در ارتش اسرائیل ایرانی‌ها همچنان تعداد زیادی موشک‌های بالستیک را به سمت اراضی اشغالی شلیک می‌کنند.

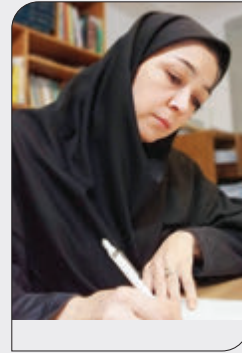
### ادامه از ستون روبرو

که آمریکا به ایران و روسیه نیز مجوز فروش نفت داد !

برخی بر این باور هستند که آمریکا به دنبال تبدیل کردن غرب آسیا به حلیی آباد است تا در آینده با سهمی که در بازسازی آن خواهد داشت ، دلارهای نفتی را ببلعد . جای تاسف است که کشورهای عربی حوزه خلیج فارس حتی تصور هم نمی کردند که با فرسایشی شدن جنگ شاهد لغو چندین هزار پرواز توسط معروف ترین شرکت های هواپیمایی قطر و امارات و فرار سرمایه ها از کشورهایشان باشند . دستاورد ایفای نقش گفتار در چنین شکار ناموفقی ، تسیم آینده ای تاریک برای کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس بود . کسانی که تا یک ماه پیش منتظر فروپاشی نظام جمهوری اسلامی ایران بودند اکنون باید خود را برای پذیرش بدترین سناریوها آماده کنند .

بدان امید که این جنگ تحمیلی علی رغم خسارات جبران ناپذیری که به مردم و کشور ما وارد کرده دستاوردهای اقتصادی خوبی برای ما داشته باشد که صد البته تحقق آن در گرو نگاه اقتصادی به جنگ است .

## تاب آوری؛ مهارتی که شهرها به آن نیاز دارند



در سال‌های اخیر واژه تاب‌آوری بیش از گذشته وارد گفت‌وگوهای رسمی و مدیریتی شده است، اما در زندگی روزمره مردم هنوز کمتر می‌توان نشانه‌های واقعی آن را دید. تاب‌آوری، برخلاف برداشت رایج، صرفاً به معنای تحمل کردن نیست. تاب‌آوری یعنی شهری بتواند پس از هر اختلال یا فشار از گرانی و نوسانات اقتصادی گرفته تا بحران آب یا اختلال در خدمات شهری، سریع‌تر به وضعیت پایدار بازگردد. یعنی شهر نه فقط دوام بیاورد، بلکه بتواند دوباره بایستد و به کار خود ادامه دهد.

کافی است چند روز پی‌درپی به زندگی شهری نگاه کنیم تا اهمیت این مفهوم روشن شود. وقتی یک بارندگی نه‌چندان شدید رفت‌وآمد را مختل می‌کند، وقتی بحران آب هر تابستان دوباره به نگرانی عمومی تبدیل می‌شود، یا زمانی که کوچک‌ترین تغییر اقتصادی برنامه زندگی بسیاری از خانواده‌ها را بهم می‌ریزد، همه این‌ها نشانه‌هایی از یک واقعیت‌اند که ما بیشتر به صبر و تحمل مردم تکیه کرده‌ایم تا به توانایی بازگشت و ترمیم شهر.

تاب‌آوری شهری برای مردم مفهومی انتزاعی نیست؛ بلکه در تجربه‌های کاملاً ملموس معنا پیدا می‌کند. محله‌ای که پس از یک حادثه سریع‌تر به حالت عادی بازمی‌گردد، مدیریتی که تنها به هشدار دادن اکتفا نمی‌کند و برای مواجهه با بحران برنامه دارد، ارتباطاتی که شهروندان را در شرایط دشوار تنها نمی‌گذارد و زیرساخت‌هایی که با اولین فشار از کار نمی‌افتند، همه بخشی از همان چیزی هستند که از آن با عنوان تاب‌آوری یاد می‌شود.

شیراز شهری با پیشینه فرهنگی غنی، خلاقیت اجتماعی و روابط انسانی فعال است. همین سرمایه اجتماعی می‌تواند یکی از پایه‌های اصلی تاب‌آوری در شهر باشد؛ سرمایه‌ای که اگر در برنامه‌ریزی‌های شهری و تصمیم‌گیری‌های مدیریتی جدی گرفته شود، می‌تواند به نقطه قوت شیراز در مواجهه با بحران‌ها تبدیل شود. با این حال، تاب‌آوری زمانی معنا پیدا می‌کند که از سطح گفت‌وگو و شعار فراتر برود و وارد طراحی شهری، خدمات روزمره و حتی شیوه مدیریت محله‌ها شود.

در نهایت، اگر شهری تاب‌آور باشد، فشار کمتری بر دوش شهروندان قرار می‌گیرد و زندگی روزمره با ثبات بیشتری ادامه پیدا می‌کند. اما در نبود چنین ظرفیتی، این مردم هستند که بار هر بحران را به دوش می‌کشند و ناچار می‌شوند هر بار از نقطه‌ای ناپایدار دوباره شروع کنند.

شاید زمان آن رسیده باشد که به جای دعوت مداوم مردم به صبر، شهرها را به مهارت بلند شدن مجهز کنیم؛ مهارتی که نه فقط در اسناد و نظریه‌ها، بلکه در جزئی‌ترین لایه‌های زندگی شهری دیده و تقویت شود.

### دبیر ستاد انتخابات استان اعلام کرد

## برگزاری انتخابات شوراها در موعد مقرر با وجود شرایط جنگی



دبیر ستاد انتخابات استان فارس با اعلام پایان مهلت بررسی صلاحیت داوطلبان شوراهای روستا و تیره‌های عشایری از امروز، جزئیات کامل زمان‌بندی مراحل اعتراض، رسیدگی به شکایات و تغییر حوزه انتخابیه را تشریح کرد و گفت: با وجود شرایط جنگی، دولت مصمم است انتخابات ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ طبق تقویم زمان‌بندی برگزار شود. سید کمال علوی امروز یکشنبه ۱۶ فروردین در جمع خبرنگاران با اشاره به تاکید استاندار فارس به فرمانداران برای تمهیدات برگزاری انتخابات شوراهای شهر و روستا بر اساس تقدیم زمان‌بندی اظهار کرد: در راستای برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ پایان مهلت بررسی صلاحیت داوطلبان در هیات‌های اجرایی بخش برای شوراهای روستا و تیره‌های عشایری بوده است. وی با اشاره به اینکه تا پایان وقت روز ۱۶ فروردین ابلاغ نظر تایید یا رد صلاحیت به داوطلبان انجام می‌شود، افزود: داوطلبان تایید صلاحیت‌شده از ۱۶ فروردین تا ۲۷ فروردین ۱۴۰۵، فرصت دارند درخواست تغییر حوزه انتخابیه خود را به هیات‌های اجرایی ارائه دهند. دبیر ستاد انتخابات استان فارس تصریح کرد: رسیدگی به اعتراض داوطلبان ردصلاحیت‌شده در هیات نظارت بخش، به مدت چهار روز از ۱۷ تا ۲۱ فروردین در هیات نظارت شهرستان انجام می‌شود؛ سپس در بازه زمانی ۲۱ تا ۲۷ فروردین (به مدت یک هفته)، شکایات این داوطلبان بررسی نهایی می‌گردد.

وی ادامه داد: نتیجه بررسی شکایات در ۲۸ فروردین به هیات نظارت بخش اعلام می‌شود و ابلاغ نظر هیات نظارت شهرستان به بخشدار جهت انتشار آگهی در ۲۹ فروردین انجام خواهد شد؛ بخشداران نیز از ۳۰ فروردین تا اول اردیبهشت ماه سه روز فرصت دارند نسبت به تهیه و انتشار آگهی اسامی نامزدها اقدام کنند.

علوی با اشاره به فضای حساس کنونی گفت: در این شرایط جنگی، دولت و ستاد انتخابات کشور مصمم هستند که انتخابات براساس تقویم زمان‌بندی در روز مقرر یعنی ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ در سراسر کشور برگزار شود؛ تمام نهادهای و دستگاه‌های اجرایی از سه تا ۲۰ فروردین فرصت دارند فهرست امکانات خود را برای تبلیغات به هیات‌های اجرایی اعلام کنند. وی با تاکید بر پیگیری‌های استاندار فارس از فرمانداران برای تمهیدات برگزاری انتخابات، بیان کرد: هیچ لحظه‌ای از انجام وظایف معمول فروگذار نشده و امیدواریم با پیروزی در این جنگ نابرابر، شاهد برگزاری انتخاباتی رقابتی با مشارکت حداکثری باشیم.

دبیر ستاد انتخابات استان فارس به آمار ثبت‌نامها اشاره کرد و گفت: براساس قانون، ۲۵۵۵ روستا و تیره عشایری در استان واجد شرایط تشکیل شورا هستند؛ تعداد کل کرسی‌های این دوره ۸۱۱۵ کرسی (شامل ۲۳۲۲ روستا با سه کرسی و ۲۲۵ روستا با پنج کرسی) است.

علوی افزود: در مجموع ۱۵ هزار و ۵۷۴ نفر در استان فارس ثبت‌نام کرده‌اند و تنها یک تیره عشایری به حد نصاب نرسیده است؛ این رقم نسبت به دوره ششم که ۱۴ هزار و ۵۹۴ نفر داوطلب ثبت‌نام کرده بودند، افزایش یک هزار نفری را نشان می‌دهد.

به گزارش ایستا، انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۵ در سراسر کشور برگزار می‌شود.

## حمله هوایی به خودروی امداد و نجات هلال احمر در سپیدان



یک خودروی امداد و نجات جمعیت هلال احمر در شهرستان سپیدان هنگام انجام مأموریت امدادرسانی به مناطق آسیب‌دیده، هدف حمله هوایی قرار گرفت.

به گزارش یکشنبه ایرنا از روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان فارس، این حمله در حالی رخ داده است که نیروهای امدادی صرفاً در حال انجام مأموریت انسانی و امدادرسانی بوده‌اند.

بر اساس کنوانسیون‌های بین‌المللی و اصول حقوق بشردوستانه، از جمله مقررات مرتبط با صلیب سرخ و هلال احمر، نیروهای امدادی، مراکز درمانی و خودروهای امدادرسان از حمایت ویژه برخوردارند و هرگونه حمله به آن‌ها ممنوع است. چنین اقداماتی می‌تواند به‌عنوان نقض جدی قوانین و موازین بین‌المللی بشردوستانه تلقی شود.

### گزارش عصرمردم از شیراز پس از نوزد؛

## آغاز دوباره هماهنگی شهری در فضایی متفاوت



### نبض کند بازار

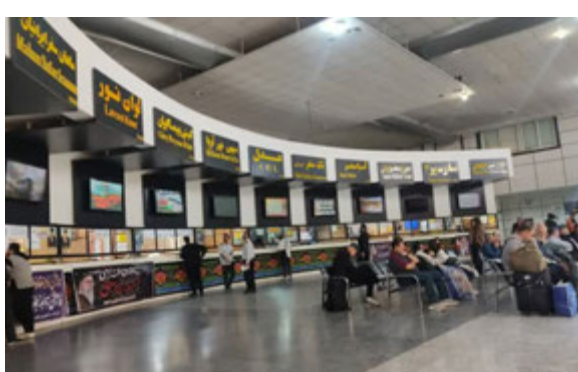
بخش مهمی از نبض اقتصادی هر شهر در دست کسب‌وکارهای کوچک آن است؛ واحدهایی که بیش از همه تغییرات اجتماعی را منعکس و تحمل می‌کنند. بازگشایی مغازه‌ها و واحدهای صنفی پس از تعطیلات نوروزی، اگرچه نشانه‌ای از شروع دوباره فعالیت اقتصادی است، اما نگرانی‌هایی نیز به همراه دارد. در نانویی‌ها و میوه‌فروشی‌های محلی، چرخ اقتصاد در حرکت است، اما برخی صاحبان کسب‌وکار از کاهش مشتریان نسبت به سال‌های گذشته خبر می‌دهند. به گفته آنان، فعالیت محدود ادارات و نبود دانشجویان و دانش‌آموزان در شهر، مستقیماً بر میزان فروش روزانه تأثیر گذاشته است.

این روزها در کوچه‌ها، ادارات و ویرترین مغازه‌های شهر می‌توان نشانه‌هایی از شروع دوباره فعالیت‌ها را دید؛ شروعی که همراه با احتیاط، پرسش و البته امید به ثبات است. سکوت در راهروهای اداری و کلاس‌های خالی نخستین نشانه‌های بازگشت به کار را می‌توان در مراکز اداری و آموزشی دید؛ هرچند این بازگشت هنوز کامل نیست. حضور تنها ۳۰ درصد از کارکنان در ادارات دولتی، فضایی متفاوت از روزهای عادی ایجاد کرده است. یکی از کارمندان هنگام ورود به ساختمان اداری می‌گوید: انگار کارها با یک‌سوم ظرفیت پیش می‌رود و هنوز مشخص نیست چه زمانی قرار است کاملاً حضوری شویم.

همزمان، ادامه آموزش غیرحضوری در مدارس و دانشگاه‌ها نیز تصویر شهری را ترسیم می‌کند که هنوز به رتیم همیشگی خود بازنگشته است. پردیس‌های دانشگاهی و مدارس که معمولاً در این روزها مملو از رفت‌وآمد دانشجویان و دانش‌آموزان هستند، این بار فضایی خلوت‌تر دارند. نگهبانان و کارکنان محدودی که در این مراکز حضور دارند، از آمادگی برای بازگشایی کامل سخن می‌گویند؛ هرچند زمان تحقق آن هنوز مشخص نیست.

### فرخ زاده معاون شهردار:

## اصلی‌ترین پایانه مسافربری بین شهری شیراز توسعه می‌یابد



معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز از اجرای طرح توسعه پایانه کاراندیش به عنوان اصلی‌ترین پایانه مسافربری بین شهری این کلان‌شهر در چندین طبقه خبر داد و گفت عملیات عمرانی این پروژه پس از تکمیل خاک‌برداری در چهار سطح زیرزمین، به‌زودی توسط معاونت فنی و عمرانی شهرداری آغاز می‌شود.

محمد فرخ‌زاده یکشنبه ۱۶ فروردین در بازدید عملیاتی از زیرمجموعه‌های سازمان حمل‌ونقل مسافر و معاونت پایانه‌ها در پایانه کاراندیش شیراز، روند خدمات‌رسانی به مسافران را مطلوب و رضایت‌بخش ارزیابی کرد. فرخ‌زاده افزود: روند خدمات‌رسانی در این پایانه روان و مطلوب است و زیرساخت‌ها با هدف تسهیل سفرهای شهری و برون‌شهری در حال تقویت است.

رئیس هیات‌مدیره سازمان حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز اظهار کرد: خدمات ارائه‌شده به مسافران در پایانه کاراندیش، به‌ویژه در بخش تهیه بلیت، حمل‌ونقل بین‌شهری، انتقال مسافران از پایانه به سطح شهر شیراز و همچنین رسیدگی به مسافران شب‌مانده، از شرایط مناسبی برخوردار است و تلاش شده تا امکانات لازم برای رفاه و

### زندگی روزمره در ریشمی متفاوت

تغییرات اخیر تنها به حوزه اقتصاد محدود نمی‌شود و زندگی روزمره شهروندان را نیز تحت تأثیر قرار داده است. ترافیک صبحگاهی دوباره شکل گرفته، اما به شلوغی روزهای عادی نرسیده است. در پارک‌ها و فضاهای عمومی نیز حضور مردم نشان می‌دهد تلاش برای بازگشت به روال معمول ادامه دارد. یکی از مداران در حال خرید از یک فروشگاه محلی می‌گوید: بچه‌ها هنوز حضوری به مدرسه نمی‌روند و همین مدیریت خانه را سخت‌تر کرده است. او توضیح می‌دهد که همراه همسرش تلاش می‌کنند برنامه روزانه خانواده را با شرایط فعلی هماهنگ کنند.

در کنار این چالش‌ها، برخی شهروندان از فرصت‌هایی که این شرایط ایجاد کرده نیز صحبت می‌کنند؛ از جمله گذراندن زمان بیشتر در کنار خانواده و تمرکز بیشتر بر فعالیت‌های خانگی. و شاید این ریتم متفاوت زندگی، شهروندان را به سمت سبک زندگی آرام‌تر و کم‌هزینه‌تری سوق دهد.

شیراز این روزها از تعطیلات نوروزی عبور کرده؛ عبوری که با احتیاط و تردید همراه شده است. بازگشت به کار و فعالیت‌های روزمره با سرعتی کمتر از سال‌های گذشته پیش می‌رود و بسیاری از شهروندان و صاحبان کسب‌وکار منتظر روشن‌تر شدن وضعیت دسترسی به اینترنت بین‌الملل و حضور فیزیکی در ادارات و مراکز آموزشی هستند.

تا آن زمان، کسب‌وکارهای کوچک و شهروندان شیرازی با امید به ثبات و با تکیه بر روحیه سازگاری، تلاش می‌کنند خود را با شرایط جدید تطبیق دهند و چراغ زندگی در شهر را روشن نگه دارند.

شیراز همچنین به همکاری مشترک با اداره کل راهلداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اشاره کرد و گفت: در راستای مدیریت بهتر سفرها، برنامه‌ریزی و اعزام سرویس‌های ویژه به مقاصد و نقاط پرتقاضا در سراسر کشور در دستور کار قرار دارد تا خدمات‌رسانی به مسافران با نظم و کیفیت بیشتری انجام شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز در ادامه با بازدید از سالن‌های انتظار، غرفه‌های ارائه خدمات و محصولات مرتبط با سفر، رستوران‌ها و محل‌های عرضه اغذیه، پاجه‌های باری و تعمیرگاه‌ها، امکان حفاظت فیزیکی، فضای سبز و تاکسیرانی مستقر در پایانه، از خدمات این مجموعه قنردانی کرد.

### ضربه اطلاعاتی فارس به شبکه‌های توزیع استارلینک

سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره کل اطلاعات استان فارس، اقدامات اطلاعاتی هدفمند و منسجمی را برای برخورد با فعالان حوزه فروش دستگاه‌های استارلینک، خدمات کانفیگ و وی‌بی‌ان‌های غیرمجاز در سطح استان در دستور کار قرار دادند.

به گزارش دریاقتی ایرنا، براساس اطلاعیه یکشنبه اداره کل اطلاعات استان فارس، در جریان این اقدامات اطلاعاتی مبتنی بر اشراف کامل، تعداد ۴۹ مورد از افراد و شبکه‌های فعال در این حوزه شناسایی شدند. همچنین سه نفر از عناصر اصلی و فعال این شبکه‌ها دستگیر و تعداد هفت دستگاه استارلینک کشف، ضبط و توقیف گردید.

بر اساس قانون مصوب مجلس شورای اسلامی و با تاکید بر ماده پنج قانون «تشدید مجازات جاسوسی و همکاری با اسرائیل»، هرگونه حمل، نگهداری، خرید و فروش دستگاه‌های استارلینک ممنوع بوده و با متخلفان برابر قانون برخورد خواهد شد.

اداره کل اطلاعات استان فارس اعلام کرد که برخورد قاطع، مستمر و بازدارنده با عوامل مرتبط با دشمنان آمریکایی-صهیونیستی با جدیت در دستور کار این اداره کل قرار دارد. این اداره‌کل از شهروندان فهیم و هوشیار استان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک، مراتب را به شماره تلفن ۱۱۳ یا کانال رسمی ستاد خبری وزارت اطلاعات در پیام‌رسان‌های ایتا، بله و روبیکا به آدرس admin.vajia@ ارسال کنند.

## ارائه خدمات شبانه‌روزی سامانه ۴۰۳۰ دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ایام بحران

### عصر مردم

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به نقش کلیدی سامانه ۴۰۳۰ در کاهش فشارهای عصبی و افزایش امنیت روانی شهروندان، از پاسخگویی متخصصان این دانشگاه به هزار و ۱۰۸ تماس از ابتدای بحران اخیر تاکنون خبر داد.

دکتر «اورنگ ایلامی» با تاکید بر اهمیت مداخله‌های زودهنگام در سلامت روان گفت: با توجه به افزایش شیوع اختلالات روان‌پزشکی در سال‌های اخیر و تشدید آن در پی جنگ و بحران‌های انسانی، سامانه پاسخگویی ۴۰۳۰ به صورت ۲۴ ساعته و رایگان، رسالت خود را در ارائه مشاوره و حمایت روانی از شهروندان سراسر کشور با جدیت دنبال می‌کند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز حضور فعال ۳۰ روانشناس از دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این سامانه را گامی مؤثر در آرام‌سازی روانی جامعه دانست و افزود: از ابتدای جنگ تاکنون، دو هزار و ۱۳۹ تماس با این سامانه ثبت شده که از این تعداد، هزار و ۱۰۸ مورد منجر به مداخله‌های تخصصی و پاسخگویی مستقیم توسط کارشناسان شده است.

دکتر ایلامی با تحلیل جمعیت‌شناختی تماس‌گیرندگان اظهار داشت: ۶۹ درصد از تماس‌گیرندگان را زنان و ۳۱ درصد را مردان تشکیل می‌دهند؛ همچنین بررسی‌ها نشان می‌دهد ۷۹ درصد از این افراد دارای علائم اختلالات روان‌پزشکی نظیر اضطراب ناشی از شرایط جنگ، افسردگی، وسواس، مشکلات خواب و نگرانی نسبت به آینده بوده‌اند که خدمات تخصصی را دریافت کردند.

### تولیدی را به‌دقت رصد و پیگیری می‌کنیم.

## آثار کوتاه‌مدت و بلندمدت جنگ بر اقتصاد

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به آثار اقتصادی جنگ اظهار کرد: جنگ در دو بخش کوتاه‌مدت و بلندمدت آثار زیادی بر اقتصاد دارد و تيمات آن بر سایر حوزه‌ها نیز مشهود خواهد بود؛ به همین دلیل، انتظار داریم تمام فعالان بخش خصوصی و مدیران بنگاه‌های اقتصادی استان، گزارش مستند خود را برای پیگیری‌های بعدی به اتاق ارسال کنند.

### نحوه ارتباط با اتاق بازرگانی فارس

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس گفت: فعالان اقتصادی استان که در شرایط جنگی دچار خسارت شده‌اند، می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت مشکلات خود با شماره تلفن ۰۷۱۳۳۳۲۲ (داخلی ۱۷۲ و ۱۰۲) تماس حاصل نمایند.

### حمیدیان رئیس اتاق بازرگانی مطرح کرد:

## بنگاه‌های آسیب‌دیده از جنگ در فارس، خسارت خود اعلام کنند

این رو، از تمام فعالان اقتصادی استان فارس که در جریان جنگ متحمل خسارت شده‌اند، درخواست می‌شود برای ارائه مشکلات خود با اتاق بازرگانی فارس تماس بگیرند.

### تولید استان بدون وقفه ادامه دارد

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس با بیان اینکه شرایط بسیار سختی بر کشور تحمیل شده که بیشترین تأثیر آن بر حوزه اقتصاد و تولید خواهد بود، تصریح کرد: بخش تولید استان از زمان آغاز شرایط جنگی تاکنون بدون هیچ وقفه‌ای به فعالیت خود ادامه داده است و بنگاه‌های اقتصادی با تلاش شبانه‌روزی چرخ تولید استان را زنده نگه داشته‌اند. حمیدیان خاطرنشان کرد: نگاه مسئولان استان و کشور بر حمایت از بنگاه‌ها و ادامه فعالیت آن‌هاست و ما نیز به‌عنوان نماینده بخش خصوصی، مشکلات بنگاه‌های

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی فارس با اشاره به آسیب‌های احتمالی ناشی از شرایط جنگی بر بخش خصوصی، از فعالان اقتصادی استان خواست گزارش مستند خسارت‌های خود را برای طراحی سیاست‌های حمایتی هدفمند به این اتاق ارائه دهند و تاکید کرد: بنگاه‌های تولیدی استان با وجود شرایط سخت، بدون وقفه به فعالیت خود ادامه داده‌اند. محمدصادق حمیدیان یکشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: در پی تحولات اخیر و آسیب‌های ناشی از شرایط جنگی، لازم است ارزیابی دقیق و پویایی از بنگاه‌های آسیب‌دیده و میزان خسارات وارده در اختیار داشته باشیم تا بتوانیم سیاست‌های حمایتی و جبرانی موثری در دوران جنگ و پس از آن طراحی کنیم.

وی ادامه داد: اتاق بازرگانی ایران با هدف رصد نظام‌مند وضعیت بنگاه‌های اقتصادی و ارائه اطلاعات به مراجع ذیربط، اقدام به طراحی پرسشنامه‌ای ویژه کرده است؛ از



## نکاتی مهم برای صحبت با کودکان درباره جنگ و درگیری



ایستنا: کودکان از جمله گروه های آسیب پذیر در زمان جنگ و درگیری های مسلحانه هستند و اطلاع از اینکه آنان در زمان بحران چه احساساتی دارند، بسیار مهم است. به گفته روانشناسان کودک، زمان و مکانی را انتخاب کنید که بتوانید به طور طبیعی صحبت را پیش بکشید. بدین ترتیب فرزندان به احتمال زیاد احساس راحتی خواهد کرد تا آزادانه صحبت کند، مثلاً در حین یک وعده غذایی خانوادگی. سعی کنید از صحبت کردن در مورد این موضوع درست قبل از خواب خودداری کنید.

نقطه شروع خوب این است که از فرزندان بپرسید چه می‌داند و چه احساسی دارد؟ برخی کودکان ممکن است اطلاعات کمی در مورد آنچه اتفاق می‌افتد، داشته باشند و علاقه‌ای به صحبت در مورد آن نداشته باشند، اما برخی دیگر ممکن است در سکوت نگران باشند. در مورد کودکان کوچک‌تر، نقاشی، داستان و فعالیت‌های دیگر ممکن است به شروع بحث کمک کنند.

کودکان می‌توانند اخبار را از طرق مختلفی متوجه شوند بنابراین مهم است که بدانید چه چیزی را می‌بینند و می‌شنوند. این فرصتی است تا به آن‌ها اطمینان دهید و هرگونه اطلاعات نادرستی را که ممکن است در فضای آنلاین، تلویزیون یا از دوستان خود به دست آورده باشند، اصلاح کنید.

جریان مداوم تصاویر و عناوین خبری ناراحت‌کننده می‌تواند باعث این احساس شود که بحران در اطراف ماست. کودکان کوچکتر شاید نتوانند بین تصاویر روی صفحه نمایش و واقعیت شخصی خود تمایز قائل شوند و ممکن است باور کنند که در خطر فوری هستند، حتی اگر درگیری در مکانی دور اتفاق افتاده باشد. کودکان بزرگتر ممکن است چیزهای نگران‌کننده‌ای را در رسانه‌های اجتماعی دیده باشند و از اینکه چگونه ممکن است رویدادها تشدید شوند، بترسند.

مهم است که نگرانی‌های آنها را کم اهمیت جلوه ندهید یا نادیده نگیرید. اگر سؤالی می‌پرسند که ممکن است برای شما خیلی اغراق‌آمیز به نظر برسد، مانند «یا همه ما خواهیم مرد؟»، به آنان اطمینان دهید که این اتفاق نخواهد افتاد، اما همچنین سعی کنید بفهمید چه چیزی شنیده‌اند و چرا نگران وقوع آن هستند. اگر بتوانید منشأ نگرانی را درک

کنید، به احتمال زیاد می‌توانید آنان را آرام کنید. مطمئن شوید که احساسات آنان را تأیید می‌کنید و به آنان اطمینان دهید که هر چه احساس می‌کنند طبیعی است. با توجه کامل به کودکان نشان دهید که گوش می‌دهید و به آنان یادآوری کنید که هر زمان که بخواهند می‌توانند با شما یا یک بزرگسال مورد اعتماد دیگر صحبت کنند.

می‌توانیم خاطراتشان را در قلب و سر خود نگه داریم».

– «نمی‌دانم» را هم بگویید. گاهی اوقات پاسخ به یک سوال این است که، «نمی‌دانم». مثلاً وقتی کودک می‌پرسد که «چرا آدم‌های بد این کار را کردند؟»، «نمی‌دانم» پاسخ مناسبی است.

– مهم‌تر از همه، اطمینان خاطر دهید. در پایان مکالمه، به فرزندان اطمینان دهید که هر کاری که از دستتان برمی‌آید برای حفظ امنیت و مراقبت از آنها انجام خواهید داد. به آنها اطمینان دهید که در آینده برای پاسخ به هر سؤالی یا صحبت در مورد این موضوع در دسترس خواهید بود. به آنها اطمینان دهید که دوستان دارید.

### از خودتان مراقبت کنید

صحبت کردن در مورد اخبار و فجایع سخت و تجربه کردن آنها می‌تواند طاقت‌فرسا باشد. فراموش نکنید که از خودتان مراقبت کنید: در مواقع غیرضروری اخبار را خاموش کنید. کمی استراحت کنید.

در فعالیت‌های بدنی شرکت کنید.

کاری انجام دهید که روحیه شما و خانواده‌تان را بالا ببرد.

### از متخصصان کمک بگیرید

این نکات و استراتژی‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا فرزندان را در بحران فعلی راهنمایی کنید. اگر احساس گیر افتادن، غرق شدن می‌کنید یا فرزندان علائم مداوم استرس یا آشفتگی را نشان می‌دهند، ممکن است بخواهید با کسی که می‌تواند کمک کند صحبت کنید. یک متخصص تجربه‌های جمعی می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش اضطراب و بازسازی احساس امنیت ایفا کند. تجمعات شبانه مردم که از ابتدای تهاجم شکل گرفته، نمونه‌ای عینی از این همستگی اجتماعی است. این گردهمایی‌ها را می‌تواند نوعی «گروه‌درمانی جمعی» دانست؛ فضایی که در آن افراد با به اشتراک گذاشتن احساسات، ترس‌ها و نگرانی‌های خود، به کاهش تنش‌های روانی کمک می‌کنند.

## چگونه با کودکان در مورد اخبار ناخوشایند صحبت کنیم؟



می‌کنند تا ببینند که حتی اگر ناراحت هستید، می‌توانید خودتان را جمع و جور کنید و ادامه دهید. والدین اغلب این جمله را می‌شنوند: برای او یک الگو باشید. این در مورد احساسات نیز صدق می‌کند.

– حقیقت را بگویید. حقایق را در سطحی که می‌توانند درک کنند، بیان کنید. نیازی به ارائه جزئیات گرافیکی نیست.

– برای کودکان خردسال، ممکن است لازم باشد در مورد معنای مرگ صحبت کنید. مثلاً این گونه می‌توانید توضیح دهید که «دیگر هیچ احساسی ندارد». آنها می‌بینند که شما هم یک انسان معمولی هستید. آنها همچنین فرصتی پیدا

شام یا هنگام آماده کردن ناهار روز بعد باشد. این زمان و مکانی است که فرزندان می‌توانند مرکز توجه شما باشند.

– بفهمید که آنها چه می‌دانند. به عنوان مثال، در مدرسه‌ای تیراندازی شده یا در کشور یا شهر دیگری بمبی منفجر شده است. از آنها بپرسید «در مورد این موضوع چه شنیده‌اید؟» و سپس به او گوش دهید. گوش دهید. گوش دهید. و باز هم گوش دهید.

– احساسات خود را با فرزندان در میان بگذارید. اشکالی ندارد که احساسات خود را با فرزندان به اشتراک بگذارید. آنها می‌بینند که شما هم یک انسان معمولی هستید. آنها همچنین فرصتی پیدا

ایستنا: زندگی کودکان به طور دائم تحت تأثیر آسیب‌های روحی قرار می‌گیرد، فارغ از اینکه والدین یا معلمان چقدر سعی می‌کنند «چیزهای بد» را از آنها دور نگه دارند.

روانشناسان توصیه می‌کنند که بزرگسالان در کنار محافظت از کودکان در برابر خطرات، خشونت یا فجایع اطرافشان، همچنین باید با بچه‌ها در مورد آنچه اتفاق می‌افتد صحبت کنند.

ممکن است این گفتگو آسان به نظر نرسد اما اتخاذ موضعی پیشگیرانه و بحث در مورد اخبار بد و وقایع دشوار با زبانی مناسب با سن می‌تواند به کودک کمک کند تا احساس امنیت و آرامش بیشتری داشته باشد.

هر چقدر هم که بزرگسالان سعی کنند از موضوعات دشوار اجتناب کنند، کودکان اغلب یاد می‌گیرند یا متوجه می‌شوند چه زمانی اتفاق غم‌انگیز یا ترسناکی رخ می‌دهد. اگر بزرگسالان با بچه‌ها در مورد این قبیل موضوعات صحبت نکنند، ممکن است کودک اشتباه را بیش از حد ارزیابی کند یا سکوت بزرگسالان را اشتباه درک کند. بنابراین، اولین کسی باشید که موضوعات دشوار را مطرح می‌کند. وقتی والدین مکالمات درباره موضوعات ناخوشایند را مطرح می‌کنند، به فرزندان می‌فهماند که در دسترس و حامی آنها هستند.

### مکالمه را هدایت کنید

– به آنچه می‌خواهید بگویید فکر کنید. اشکالی ندارد که در ذهن خود، جلوی آینه یا با یک بزرگسال دیگر تمرین کنید. کمی برنامه‌ریزی پیشرفته می‌تواند بحث را آسان‌تر کند. لازم نیست از قبل به آن فکر کنید.

– لفظ‌های آرام پیدا کنید. شاید این زمان، بعد از

### علائم اضطراب در کودکان ۷ تا ۱۲ ساله

ایستنا: کودکان واکنش‌های متفاوتی نسبت به رویدادهای نامطلوب در محیط زندگی خود نشان می‌دهند و فرهنگ جامعه و خانواده نیز بر شیوه‌های ابراز احساسات آنها تأثیر می‌گذارد.

برای مثال در برخی فرهنگ‌ها نشان دادن احساسات شدید مانند گریه کردن با صدای بلند مناسب نیست، در حالی که در برخی دیگر این کار به طور گسترده پذیرفته شده است. از طرفی هم برخی از نشانه‌های پریشانی ممکن است چندان آشکار نباشند. در ادامه برخی از نشانه‌های پریشانی در کودکان بین ۷ تا ۱۲ ساله آورده شده است. کودکان مختلف نشانه‌های متفاوتی از پریشانی را نشان می‌دهند.

بسیاری از این واکنش‌ها فقط برای مدت کوتاهی ادامه دارند و واکنش‌های طبیعی به رویدادهای استرس‌زا هستند. اگر این واکنش‌ها برای مدت طولانی ادامه یابند، کودک ممکن است به حمایت تخصصی نیاز داشته باشد.

– گوشه‌گیر شدن \_ نگرانی مکرر در مورد دیگران که تحت تأثیر قرار گرفته‌اند. \_ تغییر در الگوهای خواب و غذا خوردن \_ ترس فزاینده \_ تحریک‌پذیری بیشتر \_ پرخاشگری مکرر \_ بی‌قراری \_ حافظه و تمرکز ضعیف \_ علائم جسمی / روان‌تنی \_ صحبت مکرر در مورد رویدادها \_ احساس گناه یا سرزنش خود برای بررسی‌های احساسی باید به صورت مستقیم یا غیرمستقیم از کودکان بپرسید که «حالشان چطور است». یک روش بررسی این است که از فرزندان بخواهید یک نقاشی بکشند یا رنگ‌آمیزی کند. از او بخواهید در مورد تصویر، چیزی که کشیده یا مثلاً چرا از یک رنگ خاص استفاده کرده، بیشتر برایتان توضیح دهد. این ممکن است به برخی از کودکان کمک کند تا در مورد احساساتشان صحبت کنند.

### راهکارهای حمایتی و مقابله با استرس برای مادران باردار

مهر: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به تشریح ابعاد مخاطره‌آمیز استرس‌های ناشی از شرایط جنگی بر سلامت مادران باردار و نوزادان پرداخت.

لیلا اسدی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و استادیار گروه مامایی و سلامت باروری، به تشریح ابعاد مخاطره‌آمیز استرس‌های ناشی از شرایط جنگی بر سلامت مادران باردار و نوزادان پرداخت و بر ضرورت توجه ویژه به این گروه به‌عنوان نبض آینده جامعه تأکید کرد.

#### استرس جمعی؛ فراتر از یک فشار روانی فردی

اسدی با اشاره به تفاوت استرس‌های مقطعی با شرایط کنونی اظهار داشت: در حالت عادی، سیستم فیزیولوژی بدن در موارد اضطرابی تغییراتی ایجاد می‌کند تا فرد با شرایط تطبیق یابد؛ اما استرس ناشی از جنگ، یک استرس جمعی است. فرد حتی اگر موفق به کنترل استرس فردی خود شود، به محض ورود به جامعه، استفاده از وسایل نقلیه عمومی یا پیگیری اخبار، تحت تأثیر اضطراب جمعی حاکم قرار می‌گیرد.

#### عوارض جبران‌ناپذیر بر جنین و نوزاد

این متخصص سلامت باروری، عوارض استرس را در سه سطح جنینی، مادری و نوزادی دسته‌بندی کرد و افزود: مادرانی که تحت استرس‌های مزمن قرار می‌گیرند، در معرض خطر جدی زایمان زودرس و محدودیت رشد داخل رحمی (IUGR) هستند. استرس با افزایش فشار خون مادر و ایجاد اختلالات عروقی، خون‌رسانی به جنین را مستقیماً تحت تأثیر قرار می‌دهد.

وی همچنین در خصوص پیامدهای درازمدت این پدیده هشدار داد: کودکانی که در دوران جنینی در معرض اضطراب مزمن قرار داشته‌اند، در دوران کودکی بیشتر با تکامل ضعیف عصبی-رفتاری، اختلال بیش‌فعالی و کمبود توجه مواجه می‌شوند. این استرس‌ها می‌تواند اختلالات روحی و روانی پایدار یا موقتی را در دوران کودکی فرد ایجاد کند.

#### اختلال در نقش مادری و پیوند عاطفی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با تأکید بر اهمیت اتچمنت (Attachment) یا دلبستگی میان مادر و نوزاد در اولین ساعت پس از زایمان، گفت: شرایط جنگی به دلیل القای ترس از دست دادن عزیزان و اضطراب مرگ، استرسی فراتر از سطح عادی ایجاد می‌کند. این موضوع می‌تواند باعث امتناع مادر از پذیرش نقش مادری یا اختلال در پیوند عاطفی با نوزاد شود. مادرانی که استرس مزمن را تجربه می‌کنند، بیشتر در معرض افسردگی پس از زایمان هستند که این امر بر تغذیه انحصاری با شیر مادر و حتی روابط زناشویی اثرات منفی می‌گذارد.

#### راهکارهای حمایتی و مقابله با استرس

اسدی به راهکارهای حمایتی موجود برای مدیریت استرس اشاره و تصریح کرد: بخشی از استرس‌ها ناشی از عدم آگاهی است. به همین منظور، دانشکده پرستاری و مامایی تهران سامانه «صدای ماما» را راه‌اندازی کرده تا مادران سوالات خود را بپرسند. در دوران جنگ که محدودیت‌های رفت و آمد وجود دارد، مادران باید بدانند کدام علائم حاد و جدی است تا از مراجعات حضوری غیرضروری یا استرس‌های ناشی از بی‌خبری کاسته شود. وی خاطرنشان کرد: کادر درمان و خانواده‌ها باید توجه ویژه‌ای به مادری که در این شرایط زایمان می‌کند داشته باشند تا دلبستگی مادر و نوزاد به درستی شکل بگیرد و این دوران حساس با سلامت سپری شود.

#### راهکارهای عملیاتی برای مدیریت استرس بارداری در شرایط بحران

اسدی در ادامه با اشاره به محدودیت‌های تردد در زمان جنگ، بر لزوم استفاده از درگاه‌های غیرحضوری تأکید کرد و گفت: یکی از ریشه‌های اصلی استرس، عدم آگاهی مادر نسبت به وضعیت خود است. با توجه به محدودیت‌های رفت و آمد، پیشنهاد ما استفاده از سامانه‌هایی نظیر «صدای ماما» و سایر پلتفرم‌های عمومی و ویزیت‌های آنلاین است. این ابزارها به مادر کمک می‌کنند تا تشخیص دهد کدام مشکل حاد است و نیاز به مراجعه حضوری دارد و کدام مورد با مراقبت در منزل قابل رفع است.

#### مدیریت ورودی‌های خبری در محیط خانواده

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، نقش خانواده را در کاهش اضطراب جمعی بسیار کلیدی دانست و افزود: اگرچه استرس در سطح جامعه وجود دارد، اما محدود کردن پیگیری اخبار جنگ در محیط خانه می‌تواند ورودی داده‌های مضطرب‌کننده را کاهش دهد. وقتی داده‌های منفی کمتری به ذهن برسد، کنترل استرس برای مادر باردار، به‌مراتب ساده‌تر خواهد بود.

#### تکنیک‌های خودمراقبتی و تخلیه بار روانی

این استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران، به مجموعه فعالیت‌های جایگزین برای کاهش استرس اعم از استفاده از تکنیک‌های آرام‌سازی و تماشای فیلم برای ثبات ذهنی، استفاده از تماس‌های تصویری و آنلاین با خانواده و دوستان، به‌ویژه برای مادرانی که به دلیل محدودیت‌های جنگی از عزیزان خود دور مانده‌اند و نوشتن و ثبت رویدادها و احساسات، منجر به تخلیه بار اطلاعاتی ذهن می‌شود و می‌تواند سطح استرس و اضطراب را به‌وضوح کاهش دهد؛ اشاره کرد.

#### ضرورت مداخلات دارویی و روان‌پزشکی در موارد حاد

وی با تبیین مرز میان استرس کنترل‌شونده و اختلال در زندگی فردی تشریح کرد: «گاهی سطح اضطراب به حدی می‌رسد که تکنیک‌های خودمراقبتی پاسخگو نیست و زندگی فردی مادر، ازجمله تغذیه و پیگیری مراقبت‌های معمول بارداری، مختل می‌شود. در این شرایط، مداخله روان‌پزشکی و حتی درمان دارویی ضرورت می‌یابد. مادران نباید از ترس عوارض دارو، درمان را رها کنند؛ چرا که آسیب ناشی از استرس مزمن بر جنین، بسیار بیشتر از مداخلات دارویی ایمن و تحت نظر متخصص است.

#### هشدار درباره منابع اطلاعاتی غیرمعتبر

اسدی در پایان نسبت به جست‌وجوهای اینترنتی در منابع غیررسمی هشدار داد و خاطر نشان کرد: کسب اطلاعات از منابع نامعتبر خود به عاملی برای استرس تبدیل می‌شود، چرا که ممکن است عوارض یک مشکل ساده را برای جنین بسیار بزرگ‌نمایی کنند. بسیار حیاتی است که مادران اطلاعات را فقط از منابع درست و متخصصین دریافت کنند تا با آگاهی از علائم خطر واقعی، این دوران را با سلامت پشت سر بگذرانند.

## چگونه «همدلی اجتماعی» ترومای جنگ را کاهش می‌دهد؟

مهر: در شرایط جنگ، یکی از مهم‌ترین راهکارهای کاهش آسیب‌های روانی، تقویت پیوندهای اجتماعی و عاطفی و ایجاد فضای بین‌فردی صمیمی و حمایت‌کننده است.

حسین محمدی، روانشناس در یادداشتی برای خبرگزاری مهر نوشت: جنایت مدرسه میناب، تنها جنایتی در حق ۱۶۵ کودک نبود؛ بلکه زخمی عمیق بر پیکره روانی همه کودکانی است که این خبر را دیدند یا شنیدند. چنین رویدادهایی، صرفاً به قربانیان مستقیم محدود نمی‌شوند، بلکه اثرات گسترده‌ای بر ذهن و روان جامعه، به‌ویژه کودکان، برجای می‌گذارند.

کودکان، بیش از دیگران در معرض آسیب‌های روانی ناشی از این‌گونه حوادث هستند. آن‌ها ترس و اضطراب را از محیط اطراف خود دریافت می‌کنند، تصاویر و اخبار را در ذهن خود بازسازی می‌کنند و ممکن است دچار جراحات روانی عمیقی شوند که آثار آن در کوه‌هدمت یا حتی

سال‌ها بعد نمایان شود. این تجربه‌ها می‌تواند نگرش آن‌ها به مفاهیمی چون مدرسه، امنیت، آینده و حتی اعتماد به جهان را دچار اختلال کند. در تحلیل روان‌شناختی، تهاجم و تجاوز تنها پیامدهای عینی و اولیه مانند از دست رفتن جان انسان‌ها، تخریب زیرساخت‌ها و فروپاشی امنیت را به‌دنبال ندارد؛ بلکه لایه‌ای پنهان‌تر از آسیب‌ها را نیز ایجاد می‌کند که از آن‌ها به‌عنوان «آسیب‌های ثانویه» یاد می‌شود. این آسیب‌ها، مستقیماً نظام روانی افراد را هدف قرار می‌دهند.

در میان بزرگسالان نیز، تجربه جنگ با «فقدان» و «ترس از فقدان» گره خورده است؛ فقدان جان، خانه، خانواده، دارایی، هم‌وطن، وطن و امنیت. حتی ترس از این فقدان‌ها، به‌تثانی می‌تواند منجر به اضطراب‌های شدید و فرساینده شود. این وضعیت زمانی تشدید می‌شود که فرد از شبکه‌های حمایتی و روابط عاطفی محروم باشد. در چنین شرایطی، یکی از مهم‌ترین

راهکارهای کاهش آسیب‌های روانی، تقویت پیوندهای اجتماعی و عاطفی و ایجاد فضای بین‌فردی صمیمی و حمایت‌کننده است. تجربه‌های جمعی می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش اضطراب و بازسازی احساس امنیت ایفا کند. تجمعات شبانه مردم که از ابتدای تهاجم شکل گرفته، نمونه‌ای عینی از این همستگی اجتماعی است. این گردهمایی‌ها را می‌تواند نوعی «گروه‌درمانی جمعی» دانست؛ فضایی که در آن افراد با به اشتراک گذاشتن احساسات، ترس‌ها و نگرانی‌های خود، به کاهش تنش‌های روانی کمک می‌کنند.



در این فضا، احساس تنهایی کاهش می‌یابد، امید و دلگرمی افزایش پیدا می‌کند و افراد، خود را بخشی از یک کل منسجم و حمایت‌کننده احساس می‌کنند. این پیوندهای اجتماعی، نقش مهمی در ارتقای سلامت روان فردی و جمعی ایفا کرده و می‌تواند از شدت آسیب‌های ناشی از بحران‌ها به‌طور قابل توجهی بکاهد.

در نهایت، باید توجه داشت که در کنار بازسازی‌های فیزیکی پس از هر بحران، بازسازی روانی جامعه اهمیتی دوچندان دارد؛ چراکه زخم‌های روانی، اگر نادیده گرفته شوند، می‌توانند ماندگارتر و عمیق‌تر از خسارات مادی باشند.



## کار نامه قابل دفاع فجر شهید سیاسی در ۲۳ بازی

ایرنا- تیم فوتبال فجر شهید سیاسی شیراز در لیگ برتری که پس از جنگ تحمیلی آمریکایی-صهیونیستی نیمه‌تمام ماند، از ۲۳ بازی برگزار کرده کارنامه قابل دفاعی دارد؛ این پرسش مطرح می‌شود که با توجه به شرایط موجود، سرنوشت لیگ و ادامه آن چه می‌شود؟ فجری‌ها که پس از حدود چهار سال با اقتدار به لیگ برتر بازگشتند، هر چند با نوسان‌های سینوسی همراه بوده‌اند، اما نتیجه‌های گرفته‌اند که نسبت به تیم‌های متمول قابل قبول است.

### نگاهی به عملکرد فنی تیم

شاگردان پیروز قربانی پس از ۲۳ بازی، هشت برد، ۶ مساوی و ۹ باخت (که زیاد است)، با ۲۵ گل زده و ۲۷ گل خورده و تفاضل منفی ۲، ۳۰ امتیازی هستند و در رده هشتم جدول ایستاده‌اند؛ جایگاهی قابل دفاع برای تیمی که اولویتش حفظ تیم در لیگ برتر و قرار گرفتن در میانه جدول بوده است.

### موفقیت در خانه، خط حمله درخشان

هر چند فجری‌ها از نظر آماری در خط دفاعی خوب نبودند، با این حال زدپوشان شیرازی در خانه بسیار موفق ظاهر شده‌اند و حتی دو تیم مدعی یعنی پرسپولیس و تراکتور را شکست داده و هشت امتیاز از این دو تیم مدعی گرفته‌اند.

### چهارمین خط حمله لیگ

فجری‌ها در خط حمله به لحاظ آماری در رتبه چهارم قرار گرفته‌اند؛ زدن ۲۵ گل در لیگ برتر، این تیم را پس از تیم‌های تراکتور، استقلال و چادرملو در رده بهترین‌های خط حمله لیگ قرار داده است.

### شرفی بهترین گلزن فجر

در خط حمله تیم فجر نیز مهدی شرفی که از نیم‌فصل به جمع شیرازی‌ها اضافه شد، با هفت گل زده آمار خوبی از خود به جای گذاشته است، در حالی که لیگ به لحاظ آماری فصل پرکلی را پشت سر گذاشته است.

### ادامه لیگ چه می‌شود؟

در حالی که لیگ برتر روند برگزاری خود را طی می‌کند، اما با حمله آمریکای چنایتکار و رژیم صهیونیستی به کشورمان، ادامه بازی‌ها متوقف شد که این یک امر طبیعی بود.

هم‌اینک پس از گذشت حدود ۲۵ روز تعطیلی لیگ، از سوی فدراسیون اعلام شده است که ادامه بازی‌ها (حدود ۶۴ بازی باقی‌مانده) به صورت متمرکز در یک استان برگزار شود که به نظر می‌رسد کار دشواری باشد، چرا که بازیکنان تیم‌ها بیش از یک ماه است تمرین جمعی ندارند؛ از این رو حداقل یک ماه طول می‌کشد تا بدنسازی کنند و سپس در شرایط مسابقه قرار گیرند.

### ادامه مسابقات لیگ برتر کار آسانی نیست

مدافع گلزن تیم فجر شهید سیاسی در مورد ادامه مسابقات لیگ برتر، روز یکشنبه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا گفت: ادامه لیگ کار سختی است چرا که فقط تیم ما هفت بازی دیگر دارد، فکر نمی‌کنم کار آسانی باشد. محمد آذیر تأکید کرد: باید همه شرایط در نظر گرفته شود، چرا که زمان کمی تا جام جهانی باقی مانده است، وی اضافه کرد: برای بدنسازی تیم‌ها، دستکم سه هفته زمان نیاز است؛ برای همین کار سخت است؛ با این حال منتظر تصمیم سازمان لیگ فدراسیون هستیم.

آذیر گفت: چون شغل ما فوتبال است، باید به صورت انفرادی تمرین کنیم و این کار در حال انجام است.

# سلیمی قطعاً در این جنگ پیروز هستیم



ایرنا- سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: همه ورزشکاران جزئی از این مردم هستند و همه ما نقش مشترکی داریم و وظیفه ما این است تا از خاک و وطن خود دفاع کنیم و قطعاً پیروز هستیم.

به گزارش ایرنا، بهداد سلیمی، اظهار داشت: امیدوارم امسال پر از اتفاقات خوب، آرامش و امنیت برای مردم ایران باشد. اتحاد و همبستگی ملت ایران در این شرایط جنگی عالی است. اتحاد مردم ما همواره از گذشته‌ها تا امروز بوده و الان هم می‌بینیم که به چه شکلی پشت کشورشان ایستادند.

وی گفت: مردم ایران هرگز به دشمن اجازه ندادند تا به خاک ما دست درازی کند و کسانی که به دنبال تجاوز به خاک ما هستند، از کرده خودشان پشیمان خواهند شد.

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: همه ورزشکاران جزئی از این مردم هستند و همه ما نقش مشترکی داریم و وظیفه ما این است تا از خاک و وطن خود دفاع کنیم و قطعاً پیروز هستیم.



تهران- ایرنا- سرمربی ایرانی تیم فوتبال الطلیه عراق در نشست خبری دهوک با چالش بزرگی روبه‌رو بودیم، در این مسابقه ۱۰ بازیکن الطلیه بنا به دلایل مختلف حضور نداشتند و این موضوع برنامه‌های ما را به هم ریخت.

به گزارش ایرنا، علی منصوریان سرمربی

پایان شکست خوردیم. سرمربی ایرانی الطلیه عراق خاطرنشان کرد: در بازی با دهوک با چالش بزرگی روبه‌رو بودیم، در این مسابقه ۱۰ بازیکن الطلیه بنا به دلایل مختلف حضور نداشتند و این موضوع برنامه‌های ما را به هم ریخت. منصوریان تصریح کرد: در فوتبال، تیمی که از فرصت‌های خود استفاده نکند شکست می‌خورد و این اتفاق در هفته بیست و ششم لیگ ستارگان عراق برای ما افتاد.

وی در پایان گفت: این بازی با باخت ما به پایان رسید اما به تیم خودمان خسته‌نماشید می‌گوییم، دهوک تیم محترمی است و از آنها بابت میزبانی و استقبال خوششان شکر می‌کنم.

## منصوریان: گل دهوک هر ۱۰ سال یک‌بار زده می‌شود

خودمان استفاده نکردیم. در نیمه دوم گلی را از بازیکن حریف دریافت کردیم که شاید هر ده سال یک‌بار زده شود.

وی افزود: اخراج بازیکن دهوک این فرصت را به ما داد تا سوار بازی شویم اما متأسفانه از این اتفاق استفاده نکردیم و در

تیم فوتبال الطلیه عراق در نشست خبری دهوک با چالش بزرگی روبه‌رو بودیم، در این مسابقه ۱۰ بازیکن الطلیه بنا به دلایل مختلف حضور نداشتند و این موضوع برنامه‌های ما را به هم ریخت.

به گزارش ایرنا، علی منصوریان سرمربی

### حوادث

# دستورالعمل جدید جهت ساماندهی خودروهای آسیب‌دیده در جنگ

سردار حسینی این اقدام را گامی مهم در کاهش فشار اقتصادی و تردد وسایل نقلیه، ناشی از خسارات جنگی دانست.

## تسریع در کارشناسی و ارائه خدمات در کوتاه‌ترین زمان

وی با اشاره به برنامه‌ریزی انجام‌شده برای تسریع خدمات‌رسانی، گفت: با استقرار خودروها در پارکینگ‌های مشخص، کارشناسان در یک مرحله قادر خواهند بود تعداد قابل توجهی از خودروها را مورد ارزیابی قرار دهند و سایر خدمات نیز در کوتاه‌ترین زمان ممکن به شهروندان ارائه خواهد شد.

به گفته وی، این روند موجب افزایش دقت، انسجام و سرعت در بررسی خسارات می‌شود.

## عدم نیاز مراجعه به مراکز تعویض پلاک برای تایید تعمیرات اساسی خودروهای آسیب دیده

سردار حسینی خاطرنشان کرد: پس از حضور کارشناس در محل پارکینگ و انجام بازدید از خودروهای آسیب دیده دیگر نیازی به مراجعه خودروها به مراکز تعویض پلاک نخواهد بود و فرآیندهای مرتبط به‌صورت متمرکز مدیریت می‌شود. در این چارچوب، تمامی بررسی‌های لازم از جمله تطبیق مشخصات، ارزیابی میزان خسارت و رسیدگی به وضعیت

رئیس پلیس راهور فراجا با اعلام دستورالعمل جدید برای ساماندهی خودروهای آسیب‌دیده در جنگ، گفت: شهرداری‌ها باید هر چه سریعتر پارکینگ‌های مشخص برای خودروهای آسیب‌دیده تعیین کنند.

به گزارش ایسنا، سردار سید تیمور حسینی با اشاره به ضرورت مدیریت متمرکز خودروهای آسیب‌دیده در شرایط جنگی، اعلام کرد: شهرداری‌های کلان شهرها و سایر شهرها باید در اسرع وقت نسبت به تعیین چند پارکینگ مشخص و استاندارد برای نگهداری جمعیتی این خودروها اقدام کنند.

وی افزود: تمرکز خودروهای خسارت دیده در این مراکز، امکان بازدید همزمان چندین خودرو توسط کارشناسان پلیس راهور را فراهم کرده و موجب تسریع در فرآیند رسیدگی خواهد شد.

## حذف هزینه‌های اضافی جابجایی برای شهروندان

رئیس پلیس راهور فراجا با تأکید بر حمایت از شهروندان آسیب‌دیده، تصریح کرد: در این سازوکار، نیازی به جابجایی خودرو توسط مالکان وجود ندارد و شهروندان از پرداخت هزینه‌های مضاعف از جمله استفاده از خودروبر معاف خواهند بود.

آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه و خوزستان، واحدهای سیار تعویض پلاک فعال شد تا شهروندان عزیز در این استان‌ها بتوانند بدون هیچ‌گونه اختلال، خدمات مورد نیاز خود را دریافت نمایند. این اقدام بخشی از برنامه عملیاتی پلیس راهور برای تضمین استمرار ارائه خدمات تخصصی در تمامی مراکز تعویض پلاک کشور است.

سردار حسینی در پایان درباره تمدید وکالت‌نامه‌های تعویض پلاک گفت: تمام وکالت‌نامه‌ها تا پایان خرداد ماه به صورت خودکار تمدید شده‌اند تا شهروندانی که به دلیل شرایط ویژه از مراجعه به مراکز را دریافت کنند. از امروز، تمام مراکز فعال هستند و نوبت‌دهی مطابق روال سابق انجام می‌شود.

رئیس پلیس راهور فراجا تأکید کرد: هدف پلیس راهور فراجا، رفاه حال شهروندان و ارائه خدمات تخصصی و مستمر در تمامی مراکز تعویض پلاک کشور است.

# تمامی مراکز تعویض پلاک کشور فعال شد

وی در جریان این بازدید اظهار داشت: تمامی مراکز تعویض پلاک از ۱۵ فروردین آماده ارائه خدمات به شهروندان هستند.

سردار حسینی با تأکید بر استمرار خدمات‌رسانی پلیس راهور در روزهای پایانی سال ۱۴۰۴ افزود: در طول روزهای اسفند، حتی در ایام تعطیل، مراکز شماره‌گذاری در سراسر کشور فعال بوده و بیش از ۲۵۰ هزار خدمت شماره‌گذاری به شهروندان ارائه کرده‌اند. این آثار نشان‌دهنده کیفیت و استمرار ارائه خدمات در تمام مراکز تعویض پلاک کشور است.

وی همچنین درباره روند نوبت‌گیری

رئیس پلیس راهور فراجا با اعلام تمدید خودکار وکالت‌نامه‌های تعویض پلاک تا پایان خرداد اعلام کرد: از ۱۵ فروردین تمامی مراکز تعویض پلاک در سراسر کشور فعال بوده و آماده ارائه خدمات تخصصی شماره‌گذاری و تحویل پلاک به شهروندان هستند.

به گزارش ایسنا، سردار سید تیمور حسینی، با حضور در مرکز تعویض پلاک اتحاد و بازدید میدانی از روند خدمات‌رسانی به شهروندان در این مرکز، از فعال شدن تمامی مراکز تعویض پلاک در سطح کشور خبر داد.

## بارسلونا سلطان بازگشت در لالیگا

ایرنا - تیم فوتبال بارسلونا بیشترین امتیاز ممکن را پس از دریافت گل اول در بازی‌های لالیگا کسب کرده است. تیم فوتبال بارسلونا با بازگشت موفق برابر آلتیکو مادرید مسیر خود را برای قهرمانی فوتبال اسپانیا هموار کرد. تیم هانسی فلیک شب گذشته با پیروزی ۲ بر یک برابر آلتیکو مادرید به یک آمار استثنایی نیز دست یافت. بارسلونا تنها تیم مهمانی است که توانسته چهار پیروزی متوالی لالیگای را در ورزشگاه آلتیکو مادرید جشن بگیرد. بارسلونا همچنین موفق‌ترین تیم در بازگرداندن نتیجه است.

### درسی که لواندوفسکی داد

ستاره لهستانی در قامت یک استاد! ایرنا- روبرت لواندوفسکی هر چند همراه با لهستان شانس صعود به جام جهانی را از دست داد اما رفتار حرفه‌ای و عملکرد خوب او در جمع کاتالان‌ها، بدون شک می‌تواند درسی برای سایر بازیکنان از جمله چهره‌های فوتبالی کشورمان باشد.

به گزارش ایرنا، روبرت لواندوفسکی در شرایطی که به دلیل عدم صعود به جام جهانی همراه با لهستان روزهای سختی را سپری می‌کند اما همچنان تلاش می‌کند خود را در بهترین فرم برای بارسلونا حفظ کند. گل دیرهنگام او برابر آلتیکو مادرید در دقیقه ۸۷ پیروزی کاتالان‌ها را رقم زد تا آبی و اناری‌ها در هفته

س ام لالیگا با پیروزی زمین بازی را ترک کنند. بدون شک او یکی از غایبان بزرگ جام جهانی ۲۰۲۶ خواهد بود، جامی که برای مهاجم کهنه‌کار لهستانی می‌توانست آخرین فرصت و میدان برای ثبت روزهای خوش باشد اما لواندوفسکی

حالا باید خود را با این روزهای سخت، تطبیق دهد. او در بازی شب گذشته برابر آلتیکو مادرید عملکرد درخشانی داشت تا نشان بدهد یک فوتبالیست حرفه‌ای چگونه باید رفتار کند. جدا از عملکرد خوب او که با یک گل همراه بود، بارسلونا نیز موفق شد اختلاف خود را با رئال مادرید تیم دوم جدول را به ۷ امتیاز برساند.

## راز عصیانیت بامال فاش شد

ایرنا - سرمربی تیم فوتبال بارسلونا توضیحاتی را در خصوص عصیانیت ستاره جوان این تیم ارائه کرد. به گزارش ایرنا، هانسی فلیک، سرمربی بارسلونا، پس از پیروزی ۱-۲ مقابل آلتیکو مادرید، در مورد عصیانیت ستاره جوان تیمش، لامین یامال، اظهار نظر کرد. وقتی از مربی آلمانی پرسیده شد که آیا یامال از عملکردش عصبانی است، او پاسخ داد: نه، نه از عملکردش، او خوب بازی کرد. او افزود: مسئله به بعضی موقعیت‌ها برمی‌گردد، او تمام تلاشش را کرد، اما به اندازه کافی خوش شانس نبود که گل بزند یا پاس آخر را بدهد. اما در نهایت، او در رختکن است و همه چیز خوب است.

توضیحات فلیک پس از آن ارائه شد که دوربین‌ها صحنه‌ای غافلگیرکننده را پس از مسابقه ثبت کردند که در آن یامال هنگام تشرک زمین عصبانی به نظر می‌رسید و از صحبت با مربی خود امتناع ورزید و سپس به سمت رختکن رفت.

## انهدام هواپیمای C۱۳۰ آمریکایی توسط یگان تکاوری فراجا

مرکز اطلاع رسانی فراجا اعلام کرد دقایقی پیش هواپیمای پشتیبانی C۱۳۰ آمریکا توسط حجت آتش یگان تکاوری پلیس منهدم شد.

به گزارش ایسنا، مرکز اطلاع رسانی فراجا با اعلام این خبر، عنوان کرد: ساعتی پیش یک پرنده دشمن خبیث و متجاوز آمریکایی که به دنبال خلبان جنگنده ساقط شده بود در اقدام مشترک پلیس و سپاه منهدم شد. بنابر این گزارش، منابع محلی از ساقط شدن یک فروند هواپیمای سوخت رسان متجاوزین خبیث به خاک مقدس وطن توسط یگان تکاوری پلیس در منطقه جنوبی اصفهان خبر می‌دهند.

## بر خورد یک خودرو با جمعیت در ایالت جنوبی آمریکا

در پی برخورد یک خودرو با جمعیتی که در مراسمی در ایالت «لوئیزیانا» در جنوب آمریکا شرکت کرده بودند، دست کم ۱۵ نفر زخمی شدند که حال برخی از آنها وخیم گزارش شده است.

به گزارش ایسنا، این حادثه روز شنبه رخ داد و راننده خودرو، مردی ۵۷ ساله و در بازداشت است. مسئول اطلاعات عمومی دفتر کلاتتری محلی در این باره گفت: تحقیقات اولیه نشان می‌دهد که این حادثه به نظر عمدی نبوده است.

به گزارش شینخوا، برگزارکنندگان مراسم فوق از لغو این جشنواره در پی وقوع این حادثه خبر دادند.

## تصادف جاده‌ای در جنوب فیلیپین با ۳۲ کشته و زخمی

پلیس فیلیپین اعلام کرد در پی برخورد یک کامیون با یک خودروی دیگر در بزرگراهی در جنوب این کشور، چهار نفر از جمله یک پسر بچه سه ساله کشته و دست کم ۲۹ نفر دیگر زخمی شدند.

به گزارش ایسنا، پلیس اعلام کرد این تصادف حدود ساعت ۳ بعد از ظهر روز شنبه به وقت محلی در استان «کوتاباتو» در حالی رخ داد که یک کامیون در حال حرکت در یک بخش شیب‌دار جاده، سعی کرد از برخورد با یک موتورسیکلت که با سرعت کم حرکت می‌کرد، اجتناب کند.

طبق تصاویر دوربین‌ها، کامیون به لاین مخالف منحرف شده و با یک تاکسی که از زوربو می‌آمد، برخورد کرده است. به گزارش شینخوا، به گفته پلیس، هر دو وسیله نقلیه مسافر حمل می‌کردند. با این حال چهار مصدوم بدحال از جمله یک پسر بچه سه ساله پس از رسیدن به بیمارستان، جان خود را از دست دادند.

## قدردانی کولیوند از پزشکان پیام رئیس‌جمهور مسئولیت ما را سنگین تر کرد



رئیس جمعیت هلال احمر از مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور تشکر کرد و نوشت: پیام رئیس‌جمهور، مسئولیت ما را سنگین‌تر کرد.

به گزارش ایسنا- به نقل از پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر؛ متن پیام پیر حسین کولیوند رئیس جمعیت احمر به شرح زیر است:

«بسم‌الله الرحمن الرحیم سخنان صمیمانه و پر مهر رئیس‌جمهور محترم، نه فقط مایه دلگرمی، بلکه تجدید عهدی دوباره با آرمان بلند خدمت به انسانیت است. این تقدیر، در حقیقت تجلی از روح بزرگ مردان و زنانی است که در لباس سرخ و سفید هلال احمر، دل به آتش می‌زنند تا چراغ امید در دل مردم خاموش نشود. امدادگران مسا، فرزندان غیرت این سرزمین‌اند، آنان که در هیاهوی آوار و در میان شعله‌ها و بحران‌ها، نه از خطر می‌هراسند و نه از خستگی می‌شکنند. هر گامشان، روایت ایستادگی است و هر نفسشان، ترجمان عشق به مردم. اینان با دستانتی که بوی خاک و خون می‌دهد، حماسه‌ای از فداکاری می‌آفرینند که در تاریخ این ملت جاودانه خواهد ماند.

ما به این مسیر ایمان داریم، مسیری که از دل ایثار می‌گذرد و به قله عزت و اقتدار می‌رسد. میدان خدمت‌رسانی برای ما، همان میدان دفاع از کرامت انسانی و شرف ملی است. در این میدان، امدادگر هلال احمر، سربازی بی‌ادعاست که جان خود را سپر جان دیگران می‌کند.

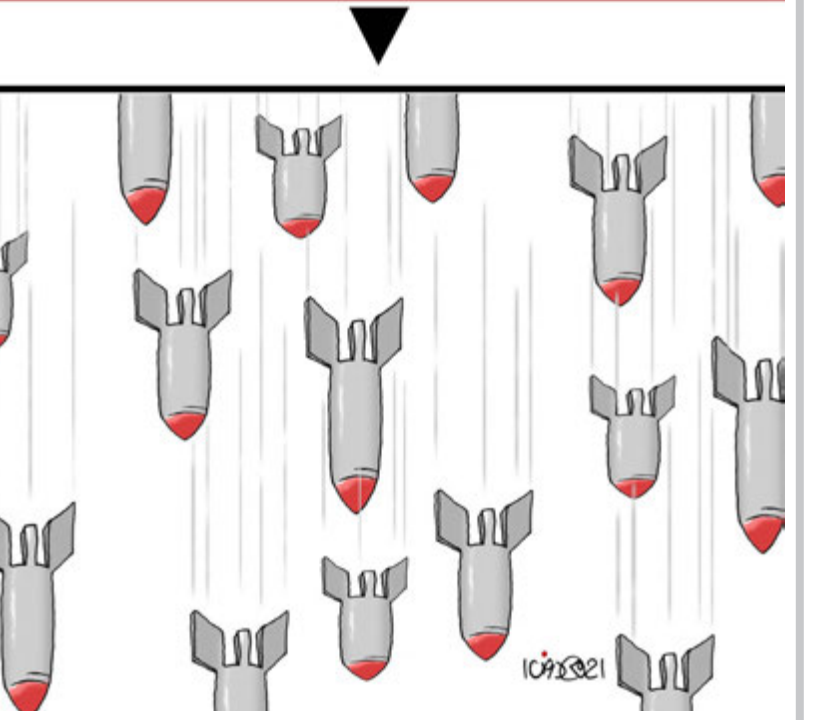
امروز، اگر پرچم انسانیت برافراشته است، به برکت همین دل‌های بی‌قرار و قدیم‌های استوار است. ما عهد بسته‌ایم که در سخت‌ترین لحظات، اولین حاضران و آخرین ترک‌کنندگان میان باشیم، چه در دل حوادث، چه در کنار مردم و چه در مسیر پاسداری از ارزش‌های والای این ملت. پیام رئیس‌جمهور محترم، مسئولیت ما را سنگین‌تر کرد و ما با تمام وجود اعلام می‌کنیم: تا آخرین نفس، در کنار مردم خواهیم ماند، با غیرتی برخاسته از ایمان و با فداکاری‌ای که از عشق به ایران سرچشمه می‌گیرد.»

به گزارش ایسنا، رئیس‌جمهور پزشکیان در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس از تلاش‌های هلال احمر در جنگ رمضان تشکر و قدردانی کرده بودند.



ترامپ:

کمک در راه است ...



# بهر روز مفید: سریال «روشنایی شب» روایت نفوذ و جذب نیرو توسط دشمن است



بهر روز مفید - تهیه‌کننده سریال «روشنایی شب» - با اشاره به مضمون این مجموعه گفت: «در این سریال تلاش کردیم در کنار روایت داستان، شیوه‌های نفوذ و جذب نیرو توسط دشمن را به تصویر بکشیم و مخاطب را نسبت به تهدیدهایی که زیرساخت‌ها و امنیت جامعه را هدف قرار می‌دهد، آگاه کنیم.»

به گزارش ایسنا، بهروز مفید با تشریح جزئیات شکل‌گیری سریال «روشنایی شب» اظهار کرد: «این مجموعه از اوایل سال جاری کلید خورد و از ابتدا این نگاه در آن وجود داشت که مخاطب نیاز دارد با بخشی از فضای اطلاعاتی و امنیتی آشنا شود، به

این تهیه‌کننده افزود: «در کنار این موضوع، نحوه به کارگیری این افراد در جامعه نیز نشان داده می‌شود؛ اینکه چگونه این نیروها در لایه‌های مختلف نفوذ می‌کنند و در چه بخش‌هایی می‌توانند آسیب ایجاد کنند.»

مفید با اشاره به تمرکز سریال بر زیرساخت‌های حیاتی کشور گفت: «در این مجموعه به برخی حوزه‌های حساس مانند اینترنت، انرژی و به‌ویژه تأسیسات برق پرداخته شده است. این‌ها از جمله نقاطی هستند که همواره مورد توجه دشمن قرار دارند و تلاش می‌شود از طریق آن‌ها اختلال یا تخریب ایجاد شود.»

وی ادامه داد: «خوشبختانه در این سریال چند چهره جوان توانستند به‌خوبی دیده شوند و ظرفیت‌های خود را نشان دهند. به نظر من، این افراد می‌توانند در آثار آینده حضور پررنگ‌تری داشته باشند و یکی از دستاوردهای مهم این نوع ترکیب بازیگری است.»

مفید درباره همکاری با کارگردان سریال نیز گفت: «انتخاب آقای معظمی به عنوان کارگردان با توجه به تجربه ایشان در حوزه آثار پلیسی و امنیتی انجام شد. این شناخت قبلی باعث شد که تسلط خوبی بر جزئیات کار وجود داشته باشد و روند تولید با دقت و انرژی پیش برود.»

وی تأکید کرد: «امیدوارم این مجموعه بتواند علاوه بر ایجاد جذابیت برای مخاطب، در افزایش آگاهی نسبت به برخی تهدیدها نیز مؤثر واقع شود.»



## که کوله‌پشتی دلتنگ بچه‌ها را زد

ایسنا: سعید بیابانکی، شاعر در سروده‌اش به جنگ تحمیلی اخیر پرداخته و یاد دانش‌آموزان مینباری را که در نخستین روز حمله آمریکا و اسرائیل به کشورمان جانشان را از دست دادند، گرامی داشته است:

صدا چه بود عزیزان من کجا را زد؟  
خدای من نکند خانه‌ی شما را زد؟  
پرنده‌های مهاجر به سرفه افتادند  
صدا سکوت‌شکن بود سمت ما را زد  
درست ساعت املائی آب بابا بود  
که کوله‌پشتی دلتنگ بچه‌ها را زد  
صلوات ظهر صدای آذان به گریه نشست  
عجیب بود ولی خانه‌ی خدا را زد  
هر آن چه را که به دستش رسید ویران کرد  
غریبه را به فنا داد و آشنا را زد  
شنیده بود صدا ماندگار خواهد بود  
کشید تیغ و به آنی رگ صدا را زد  
شنیده بود دعا تیر اهل ایمان است  
درست وقت دعا خانه‌ی دعا را زد  
شنیده بود گروهی به گریه مشغولند  
کمان به دست شد و مجلس عزای را زد  
خلیج، زلف پریشان و موج در موج است  
خبر دهید به دریا که ناخدا را زد  
خلیل و قاسم و منصور و مرتضی و حمید  
هما و هانیه و زهره و ندا را زد  
به روزه‌دار به کودک به تشنه رحم نکرد  
علم به دوش شهیدان کربلا را زد  
ولی دم ایران آریایی گرم  
چرا که پنبه‌ی این قوم بی‌حیا را زد...

## «بخارا»ی بهاری منتشر شد

یکصد و هفتاد و سومین شماره مجله بخارا با مینیاتوری از «داستان گذر سیاوش از آتش» منتشر شد.  
به گزارش ایسنا، این شماره در ۵۴۴ صفحه منتشر شده و به علت تعطیلی مراکز توزیع، از یکشنبه شانزدهم فروردین در کتابفروشی‌ها و دهکده‌های روزنامه‌فروشی در دسترس است.

## عبدالعلی دست غیب در نقد آثار طنز اسماعیل عسلی مطرح کرد:

# طنز نوشته‌های اسماعیل عسلی، مضامین سیاسی و اجتماعی دارد

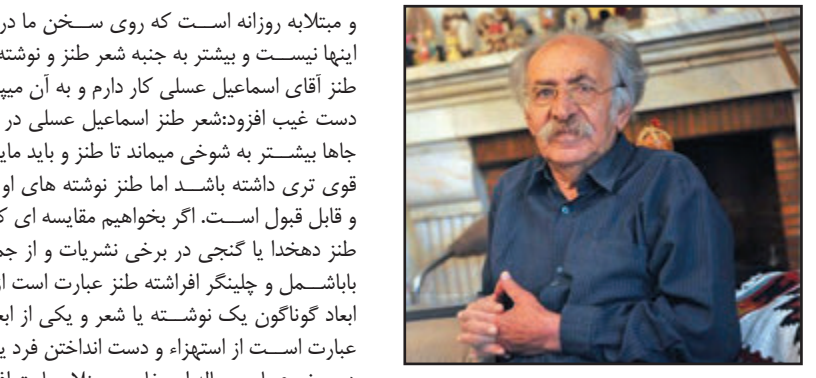
نشد و این به معنای طنز و هزل نیست. در آثار عبید زاکانی میخوانیم: فردی به حمام رفته بود و بعد از حمام متوجه میشود کلاهش را دزدیده اند. خلاصه با حمامی مشاجره میکند که کلاه من کو؟ حمامی می‌گوید تو که کلاه نداشتی! آن مرد به مردمی که در اطراف او و صاحب حمام جمع شده بودند میگوید: «یا ایها لناس این کله من، کله ای است که میشود بدون کلاه آن را جایی برد؟!» این گفته‌ی وی باعث خنده مردم شد و این یعنی همان طنز! طنز نوشته «تغییر شکل» نه غضنفر، از نمونه‌های خوب طنزهای اسماعیل عسلی است.

نویسنده کتاب ۵ جلدی «از دریچه نقد» تصریح کرد: برخی از شعرهای طنز آقای اسماعیل عسلی قوی‌تر از بقیه است و اما او در طنز نوشته‌ها از شعرنوشته‌های طنز قوی‌تر است مثل طنز نوشته «تغییر شکل» از غضنفر. از نمونه‌های خوب طنز آقای اسماعیل عسلی است و اگر برخی کلمات را در نوشته‌های طنز دستکاری کند طنز او بهتر میشود. ماجرای طنز «تغییر شکل» از غضنفر این است که در محلی شایعه میشود زن آرایشگری است که میتواند زنان مسن را با آرایش کردنشان جوان کند و نه غضنفر هم بر اساس تحریک و تشویق اطرافیان مقدمات کار را فراهم میکند تا جوان شده و تغییر شکل دهد. منظور وی تقلید زنها از یکدیگر و هفت قلم آرایش مد نظر نویسنده طنز است. خلاصه، نه غضنفر تحت وسوسه اطرافیان و دیگران قرار گرفته و خودش را در اختیار آرایشگران و دکتر زیبایی میگذارد. برخی به او میگویند تو با این سن و سالت باید به فکر آخر و عاقبت باشی نه به فکر آرایش اینچنینی به قصد جوان شدن اما نه غضنفر گوش

## محی‌الدین حسینی ارستجانی

قابل‌توجهی در تغییر روند جنگ ایفا کردند.  
به گزارش ایسنا، نخستین عملیات مهم، «فتح‌المبین» بود که در فروردین‌ماه ۱۳۶۱ به اجرا درآمد. این عملیات با هدف آزادسازی مناطق وسیعی از خاک اشغال‌شده کشورمان طراحی شد. زمنندگان اسلام با بهره‌گیری از اصل غافلگیری و هماهنگی گسترده میان یگان‌های مختلف، موفق شدند بخش‌های قابل‌توجهی از مناطق اشغالی را بازپس گیرند. اهمیت این عملیات نه تنها در دستاوردهای ارضی آن، بلکه در تقویت روحیه زمنندگان خودی و تغییر موازنه روانی جنگ به نفع کشورمان بود. همچنین این پیروزی نشان داد که ایران قادر است عملیات‌های بزرگ و پیچیده را با موفقیت به انجام برساند. دومین عملیات مهم، «الی بیت‌المقدس» است که در اردیبهشت‌ماه آغاز شد و سوم خرداد پایان یافت و به آزادسازی شهر استراتژیک خرمشهر انجامید. این عملیات یکی از برجسته‌ترین نقاط عطف جنگ تحمیلی به شمار می‌رود. آزادسازی خرمشهر که بیش از ۵۷۰ روز در اشغال نیروهای عراقی بود، نه تنها از نظر نظامی یک پیروزی بزرگ محسوب می‌شود، بلکه از نظر نمادین و ملی نیز اهمیت فوق‌العاده‌ای داشت. این رویداد بازتاب گسترده‌ای در سطح بین‌المللی داشت و موقعیت ایران را در عرصه سیاسی و دیپلماتیک تقویت کرد.

در مجموع، این دو عملیات بهاری نقش تعیین‌کننده‌ای در تغییر مسیر جنگ ایفا کردند. موفقیت در این عملیات‌ها نشان‌دهنده افزایش توان نظامی و سازماندهی زمنندگان اسلام بود و کشورمان توانست ابتکار عمل را در جبهه‌ها به دست بیاورد. از سوی دیگر، این پیروزی‌ها تأثیر عمیقی بر روحیه عمومی جامعه گذاشت.



چهره ماندگار نقد ادبی و نویسنده مطرح کشورمان در نقد و بررسی آثار طنز استاد اسماعیل عسلی روزنامه نگار و شاعر و نویسنده شیرازی اظهار داشت: در شیراز قبل و بعد از انقلاب گاهگاهی روزنامه‌هایی چاپ میشد و من هم مقالاتی در آنها چاپ و منتشر میکردم و زمانی که آقای محمد عسلی قصد کرد روزنامه‌ای را منتشر کند و اسم آن را اول روزنامه عصر گذاشت و بعدا عصر مردم شد در اولین پیش شماره روزنامه عصر مطلبی هم از من چاپ کرد و بعدها مقالات و یادداشت‌هایم در روزنامه عصر مرتب چاپ میشد و بعد از اینکه اسماعیل عسلی برادر محمد عسلی به روزنامه آمد ابتدا بعنوان نویسنده یادداشت فعالیت می‌کرد و بعدا سردبیر روزنامه شد، من با او و آثارش آشنا شدم. وی گفت: اسماعیل عسلی هم خوب شعر میگوید و هم خوب طنز مینویسد و سرمقاله نویس روزنامه عصر مردم هم است. بیشتر نکات مطرح شده از سوی اسماعیل عسلی در باره مسائل سیاسی و اجتماعی و مسائل اساسی مربوط به اقدامات دولت

# عملیات‌های بهاری در یک نگاه



در طول جنگ تحمیلی عراق علیه ایران و در بهار سال ۱۳۶۱، دو عملیات مهم به‌ویژه از نظر نظامی و سیاسی اهمیت ویژه‌ای داشتند و نقش