

تأکید معاون حمل و نقل
و ترافیک شهرداری شیراز
بر لزوم ارتقا فرهنگ
ترافیکی

بازدید وزیر بهداشت
از پروژه‌های درمانی،
عمرانی و ورزشی علوم
پزشکی فسا

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در دیدار با فعالان و تشکل‌های فرهنگی و هنری فارس :

مانع فعالیت هیچکس نمی‌شویم مگر از قانون خارج شود

گذشته در حوزه ارتقای وضعیت بودجه‌ای حوزه فرهنگ و هنر و رسانه رفع شد. او در ادامه با بیان اینکه در قانون برنامه ۱۴۰۱ در تبصره ۹۰ بندی تحت عنوان مجاز بودن ورود سرمایه گذار مطرح شد، گفت: در سال جاری این موضوع را به تکلیف یک درصدی شرکت و بانک ها تغییر داده و چندین برابر بودجه ای که از اختیار دستگاه های دولتی است این بودجه وجود دارد و آیین نامه آن در حال تصویب است و تمام این ظرفیت را به جهت حمایت، هدایت و نظارت و هزینه کرد در حوزه مؤسسات و اجنص های علمی و هنری به کار گرفته ایم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس خاطر نشان کرد: این اقدام تاریخی در حال وقوع است و این گام برای اغای استان ها در نظر گرفته شده است.

اسماعیلی اضافه کرد: بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان به صورت مستقیم به استان فارس در ابتدای دولت سیزدهم به مؤسسات فرهنگی تخصصی داده شد. اما این نکته را باید در نظر داشت که ما به دنبال پول پاشی نیستیم و بلکه ارتقاء کمی و کیفی شخص های فرهنگی کشور را دنبال می کنیم.

او ادامه داد: در حوزه نمایشی در یک دهه اخیر با تدابیر دولت قبل به تدریج در جریان یک فضای جدید، تحولات نمایشی قرار گرفته که کمترین همراهی را با سیاست های نظام داشت. این در حالیست که در حوزه رسانه ها با ایجاد شبکه های جدید مجازی و الکترونیکی فضای کار برای رسانه های مکتوب و سنتی به شدت کاهش داد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اضافه کرد: در دولت مردمی گام اول باز گرداندن مرجعیت به حکمرانی فرهنگ در اداره کشور است.

اسماعیلی با اشاره به فعالیت بیست ماهه خود در این وزارتخانه افزود: با خوشبختی اعلام می کنیم که بخش مهم و بیش از توقع ما برپا شده ها به پیشرفت رسیده است. این در حالیست که دولت علی رغم تمام مشکلاتی که در حوزه های اقتصادی، مدیریتی و تنظیم بازار وجود داشت اما دولت در حوزه فرهنگ و هنر به جد وارد کار شده.

اسماعیلی همچنین عنوان کرد: در سال ۱۴۰۲ با هماهنگی ایجاد شده بخش زیادی از مطالبات دهه های

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: از فعالیت هیچکس تا زمانیکه از قانون خارج نشود، جلوگیری نخواهیم کرد؛ حمایت ما از جریان‌هایی است که در راستای تقویت ارزش‌های انقلاب اسلامی باشند.

محمدمهدی اسماعیلی عصر جمعه ۸ اردیبهشت در دیدار با فعالان و تشکل‌های فرهنگی و هنری فارس در حرم شاهچراغ (پایان) بیان کرد: خود را مستحق هرگونه انتقاد و پیشنهاد سازنده می‌دانیم و ابایی از پذیرش اشکالات و اشتباهات نداریم.

او عنوان کرد: در یک دهه گذشته به ویژه دو دهه منتهی به پایان قرن در همه بخش‌های فرهنگی به تدریج حوزه حکمرانی فرهنگ تضعیف شد و بخش عمده‌ای از وظایف و مسئولیت‌های حمایتی و نظارتی از دست حکمرانی فرهنگی خارج شد.

اسماعیلی اضافه کرد: در سال ۸۴ حجم اقتصاد کتاب در کشور بالغ بر ۲۵۰ میلیارد تومان بود و بودجه در اختیار وزارت فرهنگ و ارشاد در حوزه کتاب ۸۰ میلیارد تومان بود. همچنین در سال ۱۴۰۰ اقتصاد کتاب ۸۵۰ میلیارد تومان و بودجه نظارتی ارشاد ۳۰ میلیارد بود.



بازدید وزیر بهداشت از پروژه‌های درمانی، عمرانی و ورزشی علوم پزشکی فسا

بیمارستان ۱۸۴ تختخوابی، آزمایشگاه ژنتیک و تشخیص مولکولی، زمین ورزشی چمن مصنوعی، استخر پیشرفته، سالن ورزشی و خوابگاه متاهلی



کرد: برای تکمیل و افتتاح این مجموعه حمایت های لازم خواهد شد اما از مدیران دانشگاه علوم پزشکی خواسته ایم که تا دهه مبارک فجر امسال، سالن ورزشی دانشگاه علوم پزشکی فسا، تکمیل، تجهیز و افتتاح گردد و زمینه نشاط و سلامتی جوانان و دانشجویان دانشگاه فراهم شود.

آغاز عملیات ساخت خوابگاه متهالی دانشگاه علوم پزشکی فسا با ظرفیت ۲۴ واحد در زمینی به مساحت ۱۵۰۰ متر مربع در ۲ بلوک ۳ طبقه ای از محل درآمدهای اختصاصی و تکلیف قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده از دیگر برنامه های مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سفر به شهرستان فسا بود.

در این سفر با ادای احترام به مقام والای شهدای گمنام آیین تجلیل از مدافعان سلامت، بازدید از روند ارائه خدمات درمانی در بیمارستان و همچنین بازدید از روند تکمیل و آماده سازی ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه عمران سلامت فسا در سفر دوم ریاست جمهوری نیز انجام گرفت.

انجام شد.

بهره برداری از استخر ورزشی دانشگاه علوم پزشکی فسا که با اعتباری بالغ بر ۱۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان در زمینی با زیربنای ۱۲۰۰ متر مربع ساخته و تجهیز شده است و همچنین بهره برداری از خوابگاه الحاقی دخترانه زنبیه ۲ با اعتباری بالغ بر ۴۶ میلیارد ریال با ظرفیت ۷۰ نفر از دیگر موارد سفر وزیر بهداشت به شهرستان فسا بود.

در این سفر همچنین زمین ورزشی چمن مصنوعی دانشگاه علوم پزشکی فسا در زیربنای ۱۲۰۰ متر مربع با حدود یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار به بهره برداری رسید

دکتر عین الهی با اشاره به بهره برداری پروژه های متعدد در دانشگاه علوم پزشکی فسا، گفت: خوشبختانه با تلاش مسئولان شهرستان و استان و دانشگاه علوم پزشکی فسا یکی از استخرهای پیشرفته و با امکانات بالا در فسا افتتاح شد.

وی با اشاره به تکمیل نبودن سالن ورزشی این دانشگاه، خاطرنشان

ریس جمهور افتتاح شود.

در این سفر همچنین بخش آزمایشگاه ژنتیک و تشخیص مولکولی بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) شهرستان فسا که با اعتباری بالغ بر ۱۷ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان ساخته و تجهیز شده است، به بهره برداری رسید.

دکتر عین اللهی در حاشیه افتتاح این بخش، اظهار داشت: در روزهای بزرگداشت خدمات جامعه علوم آزمایشگاهی قرار داریم و این روز را به فعالان این حوزه که در دید عموم مردم نیستند و زحمات زیادی می کشند، تبریک می گوئیم.

وی با بیان اینکه در پزشکی و نوع درمان بیماران، تشخیص و کارکرد آزمایشگاه ها، اهمیت بسیار زیادی دارد، خاطر نشان کرد: کشور در حوزه علوم آزمایشگاهی، یکی از کشورهای سرآمد منطقه و جهان است و خوشبختانه پیشرفت های زیادی در این حوزه حاصل شده است؛ چنانکه در دوران پاندمی کرونا، تست های تشخیصی، به خوبی توسط همکاران ما در بخش های آزمایشگاهی

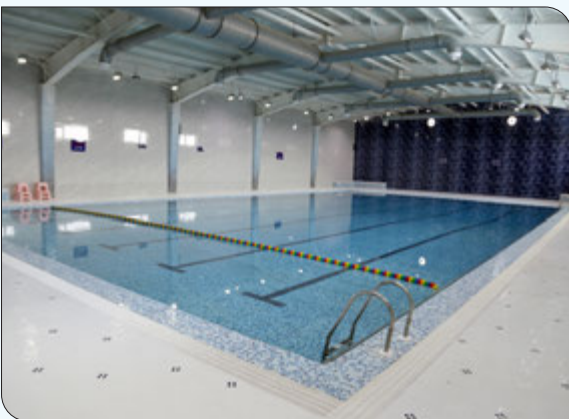
صدر دوام

هفته گذشته وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سفر به استان فارس و شهرستان فسا از پروژه بیمارستان امام حسین (ع) این شهرستان بازدید نمود.

دکتر بهرام عین اللهی در حاشیه بازدید از این پروژه ها گفت: عملیات ساخت این پروژه از سال ۱۳۹۰ آغاز شده که ظرفیت آن ۱۸۴ تخت و در زیربنای ۱۵ هزار متر مربع در ۴ طبقه احداث شده و همه امکانات مورد نیاز یک بیمارستان عمومی با تمامی رشته های مورد نیاز را دارد.

وی افزود: بخش عمده تجهیزات مورد نیاز این پروژه بیمارستانی تامین شده و ظرف دو تا سه هفته آینده، سایر تجهیزات ضروری نیز تامین و نصب می شود تا خدمات درمانی مورد نیاز مردم فسا و سایر شهرها را ارائه کند.

وزیر بهداشت اظهار امیدواری کرد که این پروژه مهم بیمارستانی در فسا پس از تکمیل و تجهیز، در آینده ای نزدیک با حضور





• محمد علی

راهی بزن که آهی بر ساز آن توان زده

آهنگ ناموزون سیاست در روزگار آهن و فولاد با پشتواره گلبن در رهگذار حادثه ایستادن است. سیاست، تنبیه می کند و می فشاردت در مِشت. سیاست نان می دهد، آب را روانه می کند به منزلگاه.

سیاست امنیت می بخشد، مجازات می کند. سیاست زندان دارد و طناب دار برای مجرمان. سیاست عشق می ورزد، مهربانی می کند، طنز و شوخ و شنگ و دلریاست به دور از احساس هم نشینی.

و ما نشوندیم بیشتر در پشت دیوارهای بتونی در عصری که استبداد خوب جلوه می کند و استقلال بی معنی می شود.

زمانه در گردشی نابرابر برای مردمی نان تقسیم می کند و از دیگر مردمی نان می گیرد و آب هم. دیروز در افغانستان در سرزمین دربند تجاوز، گندمزارها را شخم می زد و بوته های خشخاش را فرصت رشد می داد، امروز در سودان نظاره گر برادر کشی های قدرت طلب است و همه روزه در فلسطین از آغاز تولد موسی تا ظهور عیسی بر سر ستون های بازمانده از باورهای کهن چه خون ها که جاری نیست و چه پهلوان ها که بر زمین نمی افتند.

آری سیاست است که تجاوز می کند و قدرت پول را می افزاید یا می کاهد. راستی سیاست چیست؟ آیا حاصل روند شکست و پیروزی های آدمی است و یا از دل عقلانیت و تدبیر بیرون می آید؟ هر چه که هست، سیاست است. همان که قدرت را در چهارراه های چه کُتم چنین تابلوهائی نصب کرده است به طرف پول، به جانب دانش، به سمت شهرت، به سوی پایگاه های نظامی و... آری این قدرت است که سیاست را بر دوش دارد و سیاست است که راه را هموار می کند یا می بندد.

خرد و عقلانیت هم قدرت است و دانش نیز که پیوسته در اختیار قدرت طلبان است که اگر نباشد سودی به دانشمندان نمی رساند.

راستی سیاست قدری می ارزد که اگر اقتصاددانی می دانست می توانست نرخ دلار را ثابت نگه دارد و ریال را با آن موازنه کند.

که اگر مدیری می داشت می توانست جنگ را مدیریت کند، خشکسالی را مجال ماندن نهد و راه را عشق ورزیدن را باز می کرد تا تهجم هوس ها نظم و قانونمندی طبیعت را درهم نریزند و امیدها و انگیزه رشد بایند.

و سیاست هم به ابزاری و مشاورانی نیازمند است تا در بد و خوب وقایع و رویدادها بتواند سره از ناسره بشناسد و بگویند هر آنچه که باید و نگویند هر آنچه نباید.

سیاست گاه خواب نما می شود. گاه دروغ می گوید. گاه شکست می خورد و گاهی هم پیروز می نشود. سیاست برای خیلی ها بدنام و چیز خوبی نیست. اما سیاست به قایق تندرویی می ماند که ناخدایی می طلبد که بتواند آن را از امواج خروشان و طوفان های دریایی به سلامت عبور دهد. سیاست خیلی هم با دین و ایدئولوژی سازگاری ندارد هرچند پیامبر اسلام(ص) براساس یافته های نویسنده کتاب «محمد پیغمبری که از نو باید شناخت»؛ مرد سیاست، عقلانیت و خرد بوده است اما در مواردی هم سیاست او را در خطر و ضرورت قرار داده است.

امام علی(ع) با تمام زهد و تقوی و دانش و تدبیر از سیاست معاویه و عمر و عاص لطمه خورد. سیاست اگر به معنای آگاه ساختن و تدبیر و گشودن راه حل های دیپلماتیک باشد بدون ترفند و حقه و خواندن دست حریف راه به جایی نمی برد و دروغ مصلحت آمیز را هم وسیله نجات می داند.

راستی ما ایرانی ها از سیاست چه می دانیم؟ و مردان سیاسی خود را تا چه میزان قبول داریم؟ آیا ما در سیاست های داخلی و خارجی توفیقاتی داشته ایم؟

اگر ندانستیم چه چگونهِ مملکت را علیرغم تمامی تهاجمات نظامی و تبلیغاتی و رسانهای حفظ کرده ایم؟

آیا آندیشه های سیاسی امروز به عنوان یک علم با دیدگاه های اسلامی ما تطبیق می کند؟ اگر چرچیل را در اعمال سیاست های موفقیت آمیز در جنگ جهانی دوم نمونه بیاوریم الگوهای وی برای ما قابل باور است؟

سازی که امروز در سیاست خارجی و داخلی می نوازیم برای شنیدن آن مطبوع و مقبول ماست یا باید در راهی که انتخاب کرده ایم با توجه به شرایط روز قدم هایمان را رهوار کنیم و از عبور از جاده های کم عرض و پر تگاه های مخوف اجتناب

ورزیم.

امروز افکار عمومی دستخوش تغییری است که بیشتر از طریق رسانه های مجازی تحت تأثیرند. چه بخواییم و چه نخواهیم معیشت مردم، امنیت کشور و ملت، بهبود اقتصادی و اجتناب از جنگ های ناخواسته تحت تأثیر سیاست است که آن را هدف های استراتژیک می دانیم و تحقق آنها وسیله ای می طلبد که در چهار چوب سیاست های مدربرانه باشد.

به قول حافظ:

«سازی بزن که آهی بر سازن آن توان زد
شعری بخوان که با آن رطل گران توان زد»
والسلام

ایران و جهان

شنبه ۱۹ دیبِهشت ۱۴۰۲ ۸ شوال ۱۴۴۴ Apr 29, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۴۵

رییس جمهور:

افزایش ظرفیت تولید نفت کشور باید ادامه یابد



هویزه و تبدیل به گاز قابل مصرف در شبکه سراسری گاز، کار بزرگی است. وی افزود: با بهره برداری از طرح های صنعت نفت امروز ۴۵ هزار بشکه نفت به تولید کشور افزوده شد که این ظرفیت همچنان باید ادامه یابد. به گزارش ایرنا، آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در آیین طرح بزرگ زیست محیطی "پالایشگاه گاز هویزه خلیج فارس" در منطقه غرب کارون اظهارکرد: ارتباط صنعت نفت با شرکت های دانش بنیان در دولت سیزدهم افزایش یافته است.

وی ادامه داد: تعداد شرکت های دانش بنیان فعال در صنعت نفت از ۱۰۰ به ۵۰۰ شرکت افزایش یافته و وزارت نفت با این شرکت ها در حال انجام طرح های مشترک است.

رییسی افزود: صنعت نفت و گاز در کشور باید علم پایه و فناوری پایه باشد تا از این طریق، تمام طرح ها از دانش روز برخوردار باشد.

رییس جمهور با تأکید بر انجام کار ماندگار در صنعت نفت و گاز افزود: جمع آوری ۲۵۰ میلیون فوت مکعب گاز مشعل توسط پالایشگاه گازی

آیت الله رییسی با بیان اینکه سوزاندن گاز همراه

رئیی:

پارتی بازی و فساد نباید در هیچ اداره ای باشد

امتحان های متعدد و به ویژه در دفاع مقدس، پیروز و سرفراز شدند و با تقدیم شهدای بسیار عزت را به نام خود ثبت کردند.

رئیس جمهور با بیان اینکه این منطقه از خوزستان در شجاعت و شهامت و ایستادگی زبانزد است، افزود: امروز به برکت انقلاب اسلامی نسل های مختلف ما از پیر تا جوان بصیر و آگاه بوده و دشمن و ترغندهای او را به خوبی می شناسند و توانایی تشخیص سره از ناسره را دارند.

رئییسی اضافه کرد: امروز چشم دل مردم روشن و بیناست و تلاش دشمن برای غبارآلوده کردن فضا و اختلال در روند کار، تحصیل، معیشت و رشد و پیشرفت کشور را می بینند و در کنار شناخت ترغندها و توطئه های دشمن، مشکلات و راههای بیرون رفت از آنها را نیز می شناسند.

رئیس جمهور با بیان اینکه خوزستان در رخدادهای اخیر نیز برای چنلدم بار نشان داد که دشمن را می شناسد و به خوبی تلاش های دشمن برای فتنه انگیزی را ناکام گذاشت. اظهار داشت: اینها خصوصیات و ویژگی های مردمی است که در کوره انقلاب و دفاع مقدس آبدیده شدند و تجربیات ارزنده ای را از سر سال های پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در



رئیس جمهور گفت: به مدیران همه کشور می گویم که نظام و روابط اداری باید سالم باشد و روابط ناسالم، پارتی بازی و فساد در هیچ

ادارای در کشور نباید باشد.

به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی صبح دیروز جمعه در آغاز دومین روز از سفر دولت مردمی به استان خوزستان، در اجتماع پرشور مردم شادگان، مردم این دیار را باصفا، باوفا، پرتلاش، آگاه و با بصیرت توصیف کرد و گفت: مردم خوزستان و شادگان در همه سال های پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در

قرار دهند. جذب نیروی غیربومی تنها به مواردی محدود شود که متخصص بومی در آن زمینه وجود نداشته باشد.

انجام کارهای ماندگار در صنعت نفت و گاز کشور رییس جمهور گفت: امروز به دست توانای نیروهای متخصص کشور در صنعت نفت و گاز کارهای ماندگاری شکل گرفته است که باید از همه کارگران، پیمانکاران و عوامل دخیل در این طرح ها تشکر کرد.

آیت الله رئیسی با بیان اینکه از ابتدای دولت نسبت به تمرکز بر میدان های مشترک تأکید شد گفت: میدان های مشترک به دلیل برداشت مشترک کشورهای مختلف نیاز به اهتمام جدی داشت که با تلاش دولت تمرکز بر میدان های مشترک در اولویت قرار گرفت.

وی گفت: جمع آوری گازهایی مشعل که بدون استفاده سوخته می شد هم از بین رفتن ثروت و هم ایجاد مسایل محیط زیستی را در پی دارد که تعیین تکلیف این مشعل ها در اولویت دولت سیزدهم است.

نعیم قاسم:

جنبه های مثبت انتخاب رئیس جمهور لبنان روز به روز در حال افزایش است



بودن آمریکا به چند قطبی قرار دارد. قاسم گفت، لبنان باید از پایان یک دهه تنش و بی ثباتی در منطقه که از سال ۲۰۱۱ آغاز شد و از آغاز توافق های مبتنی بر آشتی و گشودن افق های همکاری بهویژه توافق میان ایران و عربستان بهره ببرد. این حل و فصل ها شاخص های مثبتی هستند که باید تا حد امکان روی آنها سرمایه گذاری شود.

غیر این صورت، آیا منطقی است که لبنان به فضای منفی حاکم بر دهه گذشته بازگردد، در شرایطی که منطقه به سمت فضای مثبتی پیش می رود که به کشورهاش کمک می کند استراحت کنند؟

مالک شریعتی:

نماینده مدعی، مستند ارائه کرده و یا عذرخواهی کند



نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، گفت: منطق حکم می کند قبل از ورود به بررسی استیضاح وزیر صمت، آقای علیرضاییگی با مستندات خود را در خصوص واگذاری خودرو شاسی بلند به مجلس ارائه و عذرخواهی کند.

به گزارش ایسنا، مالک شریعتی نایسر نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در صفحه شخصی خود در توییتر، نوشت: «با تشکر از تبیین فوری حراست و هیأت رئیسه مجلس، اگر قرار است نتیجه بررسی هیأت نظارت بعد از استیضاح وزیر صمت اعلام شود، با توجه به تأثیر جدی اتهام وارده بر ریاست هیأت نمایندگان، منطق حکم می کند یکشنبه قبل از ورود به استیضاح، رئیس مجلس از آقای یکی بخواجه مستندات ارائه دهد یا عذرخواهی کند».

هفته گذشته احمد علیرضاییگی نماینده مردم

تبریز در مجلس شورای اسلامی مدعی شد که

در جریان متنی شدن استیضاح قبلی وزیر

صمت، ۷۰ الی ۷۵ دستگاه خودروی شاسی

بلند در اختیار مجلس قرار گرفته است.

به دنبال طرح این ادعا، وزارت صمت با صدور

اطلاعیه ای این ادعا را کاملاً کذب خواند و

تأکید داشت که این موضوع را پیگیری حقوقی

برابر رژیم صهیونیستی با صدای بلند اعلام می کنیم.

امیرعبداللهیان با اشاره به اینکه اقدامات تلوی متجر به انزوای رژیم صهیونیستی خواهد شد، تصریح کرد: راحل سیاسی ایران برگزار می فراندومی دموکراتیک میان همه فلسطینیان است. فراندومی بین فلسطین اصل صهیونیستی اعم از مسیحی، یهودی و مسلمان. وزیر امور خارجه تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران جز رفا، خیر و امنیت برای بیرون نمی خواهد.امیرعبداللهیان روز جمعه و در جریان سفر خود به منطقه تحت اشغال، وزیر امور خارجه ضمن غرس درخت زیتون در اشغالی حضور یافت.وزیر امور خارجه ضمن غرس درخت زیتون در منطقه مارون الراس یاد سردار شهید قاسم سلیمانی را در مقام یادبود

واشنگتن پست فاش کرد:

از سرگیری ساخت وسازها در سایت نظامی مشکوک چین در امارات؛ زنگ خطری برای آمریکا

بر اساس اسناد فوق سری اطلاعاتی که به دست روزنامه آمریکایی واشنگتن پست رسید، سرویس های جاسوسی آمریکا در ماه دسامبر گذشته متوجه از سرگیری ساخت و سازها در یک تأسیسات نظامی مشکوک چینی در امارات عربی متحده شده اند. به گزارش ایسنا، بر اساس اسناد فوق سری اطلاعاتی که به دست روزنامه آمریکایی واشنگتن پست رسید، سرویس های جاسوسی آمریکا در ماه دسامبر گذشته متوجه از سرگیری ساخت و سازها در یک تأسیسات نظامی مشکوک چینی در امارات عربی متحده شده اند. به نقل از یورونیوز، ساخت و سازها یک سال پس از آن از سر گرفته شده که امارات، متحد منطقه ای ایالات متحده آمریکا، اعلام کرده بود که این پروژه را به دلیل نگرانی های آمریکا متوقف می کند.

این ساخت و سازها در بندری در نزدیکی اوبولی انجام می شود

که ارتش چین نیز در آن مشارکت دارد.

بررسی اسناد توسط واشنگتن پست همچنین نشان داد که مشاهده پرسنل نظامی چین در اطراف دیگر سایت های حساس ساختمانی در امارات نیز مقامات آمریکایی را نگران کرده است.

در یکی از این اسناد ادعا شده که تلاش های یکن در امارات عربی متحده، بخشی از «کارزار جاه طلبانه ارتش چین برای ایجاد یک شبکه نظامی جهانی است» که شامل حداقل پنج پایگاه خارجی و ۱۰ سایت پشتیبانی لجستیکی تا سال ۲۰۳۰ میلادی می شود که عمدتاً نیز در خاورمیانه و آسیای جنوب شرقی و سراسر آفریقا هستند.

بر اساس منابع درز کرده، مقامات ارتش چین این طرح را «پروژه ۱۴۱» می نامند.

این اسناد همچنین شامل جزئیات برنامه نظارت هوایی یکن و برنامه های توسعه پهپادهای مافوق صوت این کشور است و زمانی پرده از فعالیت های چین برمی دارد که تنش میان یکن و واشنگتن رو به افزایش است و همزمان هر دو کشور در تلاش برای گسترش نفوذ خود بر جهان و دسترسی بیشتر بر منابع جهانی هستند.

مطالعه اسناد همچنین نشان داده که در میان مقامات آمریکا اتفاق نظری درباره میزان نگرانی از فعالیت های چین در امارات وجود ندارد؛ برخی این برنامه ها را قابل مدیریت می دانند و برخی دیگر تهدیدی قابل توجه تعبیر می کنند که می تواند بطور جدی به منافع ایالات متحده آسیب بزند.

همچنین به مورد اینکه آیا امارات تصمیمی استراتژیک برای همسویی عمیق با چین گرفته یا در جریان این مشارکت، به همکاری هایش با آمریکا حفظ تعادل میان بازیکنان بین المللی توجه دارد، اجماعی وجود ندارد.

تلاش چین برای گسترش نفوذ جهانی خود بویژه در ماه های اخیر بسیار برجسته بوده است؛ بویژه در موضوع میانجیگری برای نزدیکی عربستان سعودی و ایران و ارائه یک طرح صلح ۱۲ ماده ای برای حل و فصل جنگ در اوکراین.

روانش به انتشار این گزارش، لیو پنگیو سخنگوی سفارت چین در واشنگتن گفت که نگرانی های ایالات متحده در مورد تأسیسات نظامی چین در خارج از این کشور ناپایاست و به عنوان یک اصل، «چین همکاری های قانونی و امنیتی با دیگر کشورها بر اساس برابری و تضمین منافع متقابل را ادامه می دهد».

او با اشاره به اینکه ایالات متحده نیز بیش از ۸۰۰ پایگاه نظامی در خارج از کشور دارد که باعث نگرانی بسیاری از کشورها شده گفت: «بنابراین آمریکا در جایگاهی نیست که از دیگر کشورها انتقاد کند».

با این وجود، مقامات آمریکایی تأکید می کنند که اجازه نمی دهند یک پایگاه چینی در امارات عربی متحده عملیاتی شود و می گویند که چنین تأسیساتی، فعالیت های نظامی حساس ایالات متحده در خاورمیانه را به خطر می اندازد. بویژه آنکه به گفته یکی از مقامات کاخ سفید «امارات عربی متحده یک متحد نزدیک است و ما برتینا با مقامات آن کشور درباره بسیاری از مسائل منطقه ای و جهانی در حال مراد هستیم».

یکی از اسناد فاش شده نیز درباره یک سایت ذخیره سازی لجستیک

است و گمان می رود که بخشی از طرح یکن برای ایجاد پایگاه

نظامی در امارات باشد.

علاوه بر این، شماری از ارتش چین نیز در دو پایگاه نظامی امارات در

داخل کشور مشاهده شده اند؛ یعنی جایی که محل استفاده از پهپادها

و سامانه های دفاع موشکی بالستیک محسوب می شود.

سرویس های اطلاعاتی آمریکا همچنین بر این باورند که احتمالاً

شماری از پرسنل ارتش چین در یک پروژه ساخت و توسعه یک باند

بندر خلیفه امارات نیز بخشی از شبکه ای گسترده با بیش از ۱۰۰ بندر

و پایانه تجاری استراتژیک است که چین در سراسر جهان در آنها

سرمایه گذاری کرده است.

کامیل لونز، از مؤسسه بین المللی مطالعات استراتژیک ضمن تأیید

بخشی از این نگرانی ها می گوید: «گسترش جای پای چین در بنادر

جهان، جمع آوری اطلاعات درباره تحرکات و فعالیت های نظامی ایالات

متحده را آسان می کند. بویژه آنکه طبق قانونی که در سال ۲۰۱۷

میلادی در چین تصویب شد، حتی شرکت های تجاری چینی هم

موظفند در صورت درخواست، اطلاعات خود را با ارتش به اشتراک

بگذارند.»

از نظر تحلیلگران همچنین، در صورت نفوذ و حضور بیشتر چین در این

منطقه، قدرت یکن نیز برای نظارت و مداخله در فعالیت های نظامی و

تجسس آمریکا و حتی تأثیرگذاری بر تصمیمات واشنگتن برای

جایگزینی یا استفاده از نیروهایش بیشتر می شود.

علاوه بر امارات، مقامات آمریکا توانسته اند مناطق دیگری همچون

سنگاپور، اندونزی، پاکستان، سریلانکا، کنیا، تانزانیا و آنگولا را نیز به

عنوان مکان هایی که احتمالاً در آنجا بنادر چین دارای کاربری دوگانه

هستند را شناسایی کنند؛ بنادری که بر اساس گزارش سال ۲۰۲۰

پتانگون به کنگره، یکن را بطور بالقوه قادر می سازد «هم در عملیات

نظامی ایالات متحده دخالت کند و هم از عملیات تهاجمی پشتیبانی

کند.»

اگرچه در دیگر نقاط جهان از جمله در اروپا بعید است که امکانات

بندری در خدمت فعالیت های نظامی درآید چراکه کشورهای میزبان

هرگز با چنین کاری ارتباطی ندارند؛ اما جلد ابریشم در یابی چین

می تواند برای این کشور مزایای چندگانه ای داشته باشد.

اسناد فاش شده گزارش هایی از فعالیت های چین در سایر نقاط جهان

نیز ارائه داده؛ از جمله اینکه یک کارگروه چینی قصد داشته است در

ماه فوریه از کینه استوایی و گالین بازدید کند تا به این کشور در اجرای

پروژه ای با هدف ایجاد یک مرکز آموزشی مشترک و آموزش پرسنل

گینه استوایی در مورد تجهیزات ارتباطی کمک کند.

با این وجود چنین گزارش هایی به اندازه گزارش امارات، زنگ خطر

را برای واشنگتن به صدا درنیاورد؛ است؛ چرا که هیچ کدام از آنها به

اندازه اوبولی به آمریکا نزدیک نبوده اند.

امارات از سال ۲۰۱۲ میلادی سومین خریدار بزرگ تسلیحات ایالات

متحده در جهان است و نیروهای مسلح این کشور در کنار نیروهای

آمریکایی در افغانستان، عراق و سوریه جنگیده اند.

این کشور همچنین میزان ۵ هزار پرسنل نظامی آمریکایی در النظمه و

کشتی های جنگی آمریکایی در بندر جبل علی است.

حکایت وام صد میلیونی



نه ی غضنفر عینهو کبک دری خرامون خرامون قدم ورمی داشت و بی خیال عالم و آدم رفته بود تو فکر خرید سیسمونی بچه که یهویی کوکب خانم عینهو گربه ی سیاه پیش پاش سبز شد و چرتش رو پاره کرد و گفت : خیر باشه ایشالله .. یه نگاهی هم به زیر پات بنداز نه ی غضنفر ! چه خبر شده که چیشات آلبالو گیللاس می چینه ! کچا به سلامتی ؟

نه ی غضنفر که صبح اول صبحی بدون ذکر چهرقال از خونه بیرون زده بود بعد از دو قورت و نیم تف و مفی که به شیطون حواله داد گفت : بی حرف پیش ، چشم شیطون کور ، دارم میرم دنبال بتول خانم تا به پشت گرمی اون که سرد و گرم چشیدیه ی روزگاره مشتی خرت و پرت برای لباس بچه میگیرم ! امروز ی ها پش میگیرم سیسمونی ؛ والله از شما چنهون پسر بعد از هزارتا پشتک وارو زدن تو عالم خیرنگاری قراره اگه خدا بکنه و قضای آسمونی دامگیرش نشه صد میلیون وام چهاردرصدی بگیره ، منم پشش گفتم قریون قند و بالات برم عزیزم خالوکه وقت وامت رسیده تا از تک و تا نیفتادی بهتره بابی باشی ، والله بالله حیفه امثال تو برن زیر خاک و تن و بدنشون نصیب مار و مور بشه و نسلی ازشون پا نگیره ، دست بجنبون بچه باری به هم بزنی که فردا اگه زمین گیر شدی کسی باشه بلندت کنه و اجاقق کور نباشه ، تا جونی باید بچه بغل بگیري ، بچه تو سن پیری رنگوله ی پای تابوته و تازه اگه زنده هم بمونه و از بی پدری دق نکنه پشش میگیرم یتیم غوره ، ایطور که معلومه حرف گوش کرده و دست به کار شده و حالا هم با اجازه ی شما دارم میرم خونه بتول خانم تا با هم بریم بازار سیسمونی بخریم !

کوکب همین که شستش خبردار شد که نه ی غضنفر دیره ماره بازارگردی فیلش هوای هندستون کرد و گفت منم میام ، بالاخره هر چی باشه اینقدر خاک تو سرم نشده که به اندازه ی بتول خانم سلیقه نداشته باشم !

نه ی غضنفر که به مشق حرف ناحول ولا بیخ گلوش گیر کرده بود زبون به دندون گرفت و به شرکانه وامی که قرار بود به بچه اش تلقی بگیره راهی نداشت جز این که به کوکب بگه باشه تو هم بیا ؛ کوکب هم راهش رو کج کرد و پا به پای نه ی غضنفر به امید خرید سیسمونی رفتن طرف خونه ی بتول خانم که با همدیگه برن بازار

کوکب که فضولیش گل کرده بود گفت : میگم والله حالو با کدوم پول میخوای خرید کنی ، مگه وام گرفته ؟

نه ی غضنفر گفت : قرار شده النگوم بغروشم سیسمونی بخرم بعدا که وام گرفت پرام سینه ریز بخره ! نه ی غضنفر و کوکب تو حال و هوای وام و سیسمونی و النگو و سینه ریز بودن که هنوز چند قلمی به خونه ی بتول خانم مونده پسر نه ی غضنفر رنگ رز به مادرش و گفت : وام چهاردرصدی رفت تو هوا ، نه چون نکنه النگوت بغروشی که هرچی رشتیم پنه شد !

نه ی غضنفر چیش گریون و دل بریون دیگه مطمئن شده بود چشم شور کوکب کار خودش رو کرده و روی همین حساب با توپ پر پشش گفت : نکیت ، چیش نودوشی توه ی من رو ببینی ، وام چهار درصدی رفت تو هوا ، میگن اعتبارشون تموم شده و به خیلی ها نرسیده ، حالو دلت خنک شد ؟ کوکب از همه جا بی خبر گفت : والله بالله من این چشمم از اون چشمم خوشحال تر میشد اگه می دیدم که تو توه دار شدی !

نه ی غضنفر گفت : حالو سینه ریز من به درک ، بیچاره دختر منیزه خانم که رو حساب همین وام صد میلیونی رفته برای باباش دندون عملی سفارش داده و دوماد کل عباس هم که عکاسه دیروز دنبال خونه ی اجاره ای بود !

ای وای ... بد بود بدتر شد ، دیوونه بود دربه در شد ، کوکب دیگه هیچی نگو که میخوام با سر برم تو دیوار ، خب بگو عاقبت به خیر این چه تخم لقی بود که تو دهنمون شکوندی ، بیخودی بی جهت از دوست شدم به یار هم نرسیدیم ، اگه وامی در کار نبود پسر من هم بی خیال بچه می شد و من هم غلط می کردم که سیسمونی بخرم ، بهتون گفته باشم که بچه ی سرزده خونش گردن خودش و هنوز به دنیا نیومده شده دونه ی داغ

اسدی شهردار شیراز:

باید تلاش کنیم پروژه زندیه ثبت جهانی شود



عصر مردم:

شهردار کلان‌شهر شیراز با اشاره به اهمیت میراث زندیه به‌عنوان بزرگترین میراث باقیمانده گفت: باید تلاش کنیم پروژه زندیه ثبت جهانی شود.

محمدحسن اسدی در ویژه برنامه بزرگداشت روز معمار و روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی با اشاره به استقبال گسترده‌ای که میهمانان نوروزی از شیراز به‌ویژه از بافت تاریخی داشتند، اظهار کرد: حجم میلیونی زائران و گردشگران نوروزی در تعطیلات نوروزی با توجه به ماه رمضان و حتی تعطیلات عید فطر ظرفیت بسیار خوبی است.

به گفته این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز: مدارس، مساجد و گذرگاه‌های زیادی در این کلان‌شهر وجود دارد که طی چند صد سال به ما ارث رسیده است که امروزه میزبان زائران و گردشگران شهر شیراز: سومین حرم اهل بیت(ع) هستند.

اسدی با اشاره به اهمیت میراث زندیه به‌عنوان بزرگترین میراث باقیمانده بیان کرد: باید تلاش کنیم پروژه زندیه ثبت جهانی شود.

پروژه زندیه و احیای پروژه توپخانه یکی از پروژه‌های بسیار مهم در سال جاری بوده که شهردار کلان‌شهر شیراز در این زمینه بیان کرد: در صورت همکاری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، آمادگی شروع فاز یک پروژه را داریم.

او با توجه به اهمیت یافت تاریخی و حفظ آن به اصلاح قوانین و توجه مسؤولین و اجرای وظایف قانونی تأکید و تصریح کرد: شهرداری شیراز وظیفه قانونی خود را در خصوص مرمت و حفظ ابنیه تاریخی انجام می‌دهد.

اسدی گفت: طی سال قبل و جاری بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان پروژه تعریف شده که بخشی از آن اجرا شده است و شاید سرآمد پروژه‌هایی که شهرداری انجام خواهد داد، در سال جاری باشد.

در گفت و گو با عصر مردم مطرح شد:

توضیحات نایب رئیس شورای شهر پیرامون افزایش ۶۰ درصدی نرخ کرایه تاکسی در شیراز

زهره جعفری



نائب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز از افزایش ۶۰ درصدی نرخ کرایه تاکسی در کلانشهر شیراز خبر داد و گفت: نرخ کرایه تاکسی گردشی به ازای هر کورس ۴ هزار تومان تعریف شده است.

محمدتقی تذروی علت درصدد بالا ی میزان افزایش نرخ کرایه تاکسی در شهر شیراز نسبت به سایر کلانشهرها افزود: شب افزایش نرخ کرایه تاکسی در شهر شیراز طی سنوات گذشته کند بوده، لذا با تعریف کورسی ۴ هزار تومانی به عددی منطقی در نرخ کرایه تاکسی رسیده‌ایم.

وی با بیان این که نرخ واقعی کرایه تاکسی ۵۶۰۰ تومان است، گفت: شورای شهر با در نظر گرفتن مباحث مختلف و مقدار عدم فشار به

شهروندان و با هماهنگی نمایندگان تاکسی‌داران نرخ ۴ هزار تومانی را برای سال جاری پیشنهاد کرده است.

تذروی خاطرنشان کرد: ایراد فرمانداری به مصوبه نرخ کرایه تاکسی در شهر شیراز مربوط به مباحث قیمت‌گذاری و نرخ کرایه نبوده و از شورا خواسته شد تا در مصوبه میزان مسافت هر کورس تعریف شود که میزان مساحت همان ۱۵۰۰ متر است نه چهارراه به چهارراه که در عرف رایج شده است. لذا این ایراد در کمیسیون برطرف شد و به زودی برای تأیید به صحن شورا ارایه خواهد شد.

وی درخصوص اجرای طرح پرداخت الکترونیکی کرایه تاکسی نیز گفت: این کار به صورت آزمایشی در بخشی از ناوگان آغاز شده و پس از گذر از این مرحله، تجهیز تمام ناوگان به سیستم پرداخت الکترونیکی در دستور کار قرار خواهد گرفت.

تذروی یادآور شد: در حال حاضر ۶۰ درصد از ناوگان تاکسیرانی کلانشهر شیراز فرسوده است که لازم است در این خصوص تدابیری اندیشیده شود تا با حمایت و ارایه خدمات مناسب، روند نوسازی ناوگان تاکسیرانی نیز آغاز شود.

در گفت وگو با «عصر مردم» مطرح شد:

تهیه پهنه بندی آتش سوزی در عرصه‌های منابع طبیعی فارس



اتفا حریق را از جمله اقدامات پیشگیرانه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس در حوزه مهار آتش‌سوزی‌های احتمالی اعلام کرد و گفت: در این زمینه، نشست‌های متعدد جهت هماهنگی با دادستان مرکز استان، فرمانداران، دادستان‌های ۱۳ شهرستان بحرانی و رؤسای دستگاه‌های اجرایی و همچنین تأمین اعتبار جهت راه‌اندازی پاسگاه مهار آتش در غرب فارس و اختصاص ۵۰۰ میلیون تومان به ادارات شهرستان‌ها جهت احداث آتش‌بر در کانون‌های بحرانی انجام شده است.

آتش با شرایط سختی مواجه می‌گردد که در گرو پیشگیری، هوشیاری مردم فهیم و همراهی سایر اقشار و نیروهای مردمی است. او در عین حال، تهیه نقشه راه‌های منتهی به کانون‌های بحرانی در حوزه آتش‌سوزی، بلوک‌بندی مناطق و تهیه نقشه بلوک‌های حفاظتی برای شهرستان‌های استان، ساماندهی نیروهای حفاظتی جهت انجام عملیات گشت و مراقبت، به کارگیری ۱۴۰ دیده‌بان حفاظتی فصلی در ۳۸ شهرستان و تجهیز ۲۰ گروه ۱۵ نفره در شهرستان‌های بحرانی به تجهیزات

احمد رضا سهرابی

معاون حفاظت و امور اراضی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس از تهیه نقشه پهنه بندی آتش‌سوزی در عرصه‌های منابع طبیعی استان خبر داد. این معزز در گفت‌وگو با «عصرمردم» با اشاره به بارش‌های مناسب در پاییز و زمستان گذشته در پی آن رشد قابل توجه پوشش گیاهی در جنگل‌ها و مراتع استان هشدار داد: از آنجا که اکثر آتش‌سوزی‌ها در مناطق صعب‌العبور و کوهستانی اتفاق می‌افتد، قطعاً عملیات مهار

استاندار فارس پاسخ داد:

چرا آزادراه شیراز – اصفهان به بهره برداری نرسید



عکس اختصاصی عصر مردم / علی گریندل

آراء مردم به عنوان امانت به ما سپرده شده است. وی در ادامه به ماجرای عدم بهره‌برداری بخشی از آزاد راه شیراز– اصفهان اشاره کرد و گفت: قرار بود این آزاد راه تا قطعه ششم به بهره‌برداری برسد و دو قطعه باقی مانده هم تأمین اعتبار شود؛ اما به دلیل تأمین نشدن اعتبارات، این پروژه در زمان اعلامی‌زیر بار ترافیک نرفت.

استاندار فارس تصریح کرد: در نشستی در این رابطه یکبار نمایندگان موافق بهره‌برداری از این فاز و نماینده ای دیگر مخالف آن‌بود اما بنای مدیریت استان صادقانه سخن گفتن با مردم بوده و می‌باشد از این رو تأکید شد بهره‌برداری از این پروژه در هر فاز باید به صورت استاندارد انجام پذیرد.

وی در عین حال اضافه کرد: یکی از وظایف روابط عمومی‌ها انعکاس حرفه ای اخبار در این مقاطع می‌باشد که برای جامعه عنوان و روشن شود که روند کار و اجرای پروژه‌ها چگونه بوده است.

در این نشست همچنین عباس فرج زاده مدیر کل اداره روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس با تأکید بر ایجاد هم افزایی بین دستگاههای اجرایی و رسانه‌های استان، خاطر نشان کرد: نقش روابط عمومی‌ادارات در بحث انتخابات پیش رو و همچنین مقابله با هجمه‌های دشمنان علیه نظام اسلامی بسیار مؤثر است.

وی با بیان اینکه مخاطبین ما در سطح عموم جامعه و در بخشی هم افراد دیگر در حوزه تخصصی هستند، افزود: روابط‌عمومی‌دستگاه اجرایی به عنوان سخنگوی رسمی دولت محسوب می‌شود با این حال فعالیتی که انجام می‌گیرد باید مورد استقبال جامعه قرار گیرد.

فرج زاده با اشاره به اینکه معاندین نظام عملیات روانی علیه جمهوری اسلامی‌انجام می‌دهند، خاطرنشان کرد: باید به طور شایسته با اقناع سازی عمومی از مسیرهای مختلف که مهم ترین آن بیان دستاوردهای نظام است با این ترغندها مقابله کرد.

امام جمعه موقت شیراز: با مفاسد اقتصادی ضربتی و انقلابی مقابله شود

امام جمعه موقت شیراز، با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب بر لزوم توجه مسئولان به مساله گرانی در پیام نوروزی اسامال گفت: امروز نیاز است که با طرح‌های ضربتی، فوری و انقلابی نسبت به مقابله با مفاسد اقتصادی و مهار تورم اقدام شود.

حجت الاسلام والمسلمین سید ابوالفضل رضوی اردکانی در خطبه‌های نماز جمعه شیراز افزود: هم دولت، هم مجلس و هم قوه قضائیه باید به گونه ای با مفاسد اقتصادی مقابله کنند که مردم تأثیر آن را در سفره‌های خود احساس کنند.

وی ادامه داد: همه تلاش‌ها باید در جهت مهار تورم باشد و امیدواریم مردم در کنار قوای سه گانه حضور جدی در عرصه داشته باشند و با فساد به معنای واقعی مبارزه کنند.

وی اظهارکرد: در نظام جمهوری اسلامی‌میدان دادن به ویژه خوران و مدارا با مفسدان اقتصادی که منجر به بی عدالتی می‌شود به شدت ممنوع است و خیانت به اموال مسلمان باید از بین برود و از تشکیل تطفه فساد جلوگیری شود.

سلطه دلار در حال شکسته شدن است

امام جمعه موقت شیراز، با اشاره به تصمیم قطعی برخی کشورهای مستقل و قدرتمند اقتصادی برای خارج کردن دلار از معادلات اقتصادی گفت: با این کار ستون فقرات و کمر دلار و سلطه آن بر اقتصاد دنیا شکسته شود.

حجت الاسلام والمسلمین رضوی اردکانی افزود: این اقدام سبب خواهد شد که دشمن تصور نکند می‌تواند دل خود را به دلار خوش کند.

مردم در مقابل تحریف مسائل توسط رسانه‌های متغییر هوشیار باشند

امام جمعه موقت شیراز، با اشاره به نقش مهم رسانه‌ها در هدایت افکار عمومی‌گفت: مردم به ویژه جوانان باید در مقابل اقدامات برخی روزنامه‌ها، فضای مجازی و شبکه‌های ماهواره‌ای که عمده تحریف حقایق به دست آنها انجام می‌شود هوشیار باشند. حجت الاسلام والمسلمین رضوی اردکانی افزود: رسانه‌ها وظیفه دارند حقایق و واقعیت‌ها را بگویند و از هر گونه شایعه‌پراکنی و انتشار اخبار دروغ و وارونه نشان دادن واقعیت‌ها و بزرگ کردن عیوب کوچک پرهیزند.

وی ادامه داد: این برنامه همیشگی دشمنان ایران بوده که در داخل کشور هم با سوء استفاده از آزادی چنین کارهایی می‌کنند در حالی که رسانه‌ها باید در خدمت مردم باشند.

به گزارش ایرنا، امام جمعه موقت شیراز در خطبه اول نماز عبادی سیاسی جمعه این شهر بیان کرد: یکی از کارهای حرام که خدا می‌گوید این است که بچه‌ها را از ترس فقر و تنگدستی نکشید.در جای دیگر نه تنها دختر را زنده به گور می‌کردند بلکه وقتی وضع اقتصادی بد می‌شد پسران را نیز می‌کشتند.

حجت الاسلام والمسلمین رضوی اردکانی افزود: عده‌ای خیال می‌کنند رازق آنها هستند، این کورتازها(یکی از شیوه‌های سقط جنین) در بیمارستان‌ها قانونی و غیرقانونی می‌شود؛ مخالفت با دستور خداست. وقتی تطفه منعقد شد قتل نفس است و باید دکرها و بیمارستان‌ها بدانند که حرام است.وی ادامه داد: این روش غلط بچه کشی در اروپا متأسفانه اینجاها فراگیر شده است.

تودیع و معارفه مدیران پیشین و جدید روابط عمومی و بین الملل استانداری فارس

چشم شیشه‌ای



ایمانیه استاندار فارس:

به هیچ وجه زیر بار اینکه بخواهد لطمه‌ای به بافت تاریخی شیراز وارد شود نمی‌رویم



عصرمردم: دکتر محمد‌هادی ایمانیه استاندار فارس در آیین گرامیداشت روز معمار و روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی در مدرسه خان شیراز، گفت: در بحث حفظ هویت ملی و اسلامی، شهری پای کار هستیم و به هیچ وجه زیر بار اینکه بخواهد لطمه‌ای به بافت تاریخی شیراز وارد شود نمی‌رویم.

دکتر محمد‌هادی ایمانیه پنجشنبه در مراسم بزرگداشت روز معمار و روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی با محوریت بافت تاریخی _ فرهنگی شیراز که در مدرسه خان برگزار شد، با تأکید بر اینکه در بحث حفظ هویت ملی و اسلامی و شهری پای کار هستیم و به هیچ وجه زیر بار اینکه بخواهد لطمه‌ای به بافت

تاریخی شیراز وارد شود نمی‌رویم. استاندار فارس اظهار داشت: امیدواریم از این پس شاهد یک حرکت جهشی جدید در شهر شیراز در زمینه حفظ بافت تاریخی باشیم و تا زمانی که این مهم به نتیجه برسد نیز پای کار ایستاده ایم. وی افزود: ایجاد تغییر در برخی دروس معماری در دانشگاه‌ها، ایجاد تغییر در قوانین ارتقاء اساتید رشته‌های مهندسی و معماری و تدوین این نامه ارایه تسهیلات به ساخت و سازهای منطبق با معماری ایرانی اسلامی از جمله مواردی است که در جهت حفظ هویت بافت تاریخی باید دنبال شود.

از ثبت جهانی محور زندیه حمایت می‌کنیم

استاندار فارس در پاسخ به پیشنهاد مطرح شده در

خصوص ثبت جهانی محور زندیه شیراز گفت: برای تحقق این مهم هرگونه کمک و حمایتی که نیاز باشد را خواهیم داشت؛ ساخت این مجموعه گامی در جهت احیای بافت تاریخی شیراز است و ثبت جهانی آن هم می‌تواند اتفاق بیافتد. دکتر ایمانیه اظهار داشت: باید هرچه می‌توانیم به بازگشت بافت تاریخی و بازسازی و احیای آن کمک کنیم چرا که برخی از فضاهای ایجاد شده در این بافت در شان جایگاه شهر شیراز نیست و به مکانی برای برخی تهاجم‌جرا‌های تبدیل شده است؛ امروز باید بناهایی داشته باشیم که در قرن‌های آینده گفته شود که این بناها مربوط به دوران پس از انقلاب اسلامی است.

تأکید معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز بر لزوم ارتقا فرهنگ ترافیکی

عصرمردم:

از کاهش ۳۰ درصدی تلفات ناشی از تصادفات تا تدوین مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک به مناسبت "روز ایمنی حمل و نقل" اقدامات ترافیکی معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری شیراز به منظور تأمین ایمنی حمل و نقل و ارتقا فرهنگ ترافیکی تشریح شد. هادی شه دوست شیرازی معاون حمل و نقل و ترافیک گفت: با توجه به اهمیت ویژه عامل انسانی در تأمین ایمنی حمل و نقل، در سالی که گذشت، اقدامات و خدمات قابل توجهی در راستای خدمت رسانی به شهروندان ، کاهش تلفات حوادث رانندگی و افزایش فرهنگ ترافیکی با تعامل پلیس راهور انجام شد.

وی با اشاره به کاهش ۳۰ درصدی تلفات ناشی از سوانح رانندگی در سال ۱۴۰۱، ابراز داشت: کاهش تلفات ناشی از تصادفات رانندگی در معابر شهری شیراز که به تأیید شورای هماهنگی ترافیک استان فارس هم رسیده، آن هم در مدت کمتر از یکسال و با همکاری مستمر پلیس راهور و شورای ترافیک شیراز و استان فارس موفقیت بزرگی برای مدیریت شهری محسوب می‌شود که حاصل سیاست‌گذاری درست برای بهره‌گیری از سامانه‌های هوشمند است.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز اضافه کرد: در حالیکه تا سال ۹۷ فقط ده سامانه ثبت تخلف در شیراز فعال بوده، با راه اندازی ۳۲ سامانه جدید در سال ۱۴۰۱ تعداد سامانه‌های فعال دارای کد ثبت تخلف سرعت در شیراز به ۶۲ سامانه رسید، در سال جاری نیز ۳۴ سامانه هوشمند جدید ثبت تخلف با سرمایه شهرداری شیراز در حال راه اندازی است و امیدواریم ۱۰۰ سامانه نیز با سرمایه گذاری بخش خصوصی فعال کنیم.

شه دوست شیرازی با بیان اینکه بهره‌گیری از ظرفیت سامانه‌های هوشمند ترافیکی از جمله مهمترین سیاست‌های مدیریت شهری در شیراز است، ادامه داد: علاوه بر ۶۲ سامانه ثبت تخلف، قریب به ۳۰۰ سامانه هوشمند نظارت تصویری هم در شیراز فعال است که حضور فیزیکی پلیس راهور در معابر شهری را موثرتر می‌کند. وی تجهیز ۵ دستگاه خودرو ثبت تخلف سیار، مکانیزاسیون پارکینگ های طبقاتی و اجرای پروژه کنترل هوشمند محدوده کم‌الاینده (LEZ) با نصب دیگه اقدامات شاخص این معاونت در زمینه هوشمند سازی اعلام کرد.

هادی شه دوست شیرازی افزود: در بخش تأمین زیرساخت های لازم به منظور تأمین ایمنی عبور و مرور عابران پیاده و راکبین وسایل نقلیه موتوری و غیر موتوری در سال ۱۴۰۱ نسبت به اجرای ۱۴۰ کیلومتر خط کشی محوری، ۶۵۰۰ بلوک خط کشی عابر پیاده، رفع خطر ۲۵۰ نقطه حادثه خیز، انجام ۱۰۰ اصلاح هندسی و نصب و بهسازی بیش از ۱۱ هزار تابلو و



شهرت ترافیک شیراز در یک جهش عمرانی افتتاح و از شهرک میابود، به سمت جنوبی ترین نقطه کلانشهر به عت میدان امام حسین (ع) مسافرگیری می کند و امکان دسترسی مردم به نقاط مختلف شیراز را فراهم می سازد. همچنین عملیات اجرایی خط سوم مترو شیراز نیز در امتداد شمال غربی این کلانشهر با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد تومان با هشت ایستگاه در سال ۱۴۰۲ شتاب خواهد گرفت. در پایان با توجه به همه تلاش های شبانه روزی انجام شده و اهتمام در اجرای مصوبات اساسی شورای اسلامی شهر شیراز در راستای بهبود ترافیک، کاهش تلفات و حوادث رانندگی، ارتقا فرهنگ استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی و در نهایت افزایش فرهنگ ترافیک، شهروندان محترمین عامل ایجاد ایمنی در حمل و نقل هستند، امید می رود تا شهروندان با اهمیت دادن به مقوله تأمین ایمنی خودرو ، اخذ گواهی معاینه فنی و رعایت قوانین ، همدلی ، همکاری و مشارکت بیشتر بستر ایمن سازی را در شهر و کشورمان فراهم آورند .

تسهیل تردد محور ورودی شمال غربی کلان‌شهر شیراز در دستور کار مدیریت شهری



این پروژه گفت: در حال حاضر پیشرفت فیزیکی این پروژه ۱۲ درصد است و هم‌اکنون چهار دستگاه حفار در دو نوبت کاری مشغول به کار هستند. این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز اضافه کرد: باتوجه به اینکه طرف قرارداد اجرای پروژه زیر گذر گویم یکی از مؤسسات زیر نظر قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) است، همه صورت هفتگی مسئولین مواجه هستیم، عنوان کرد: شیراز آمده و روند پیگیری اجرای این پروژه را دنبال می‌کنند.

او با اشاره به اینکه در اجرای این پروژه با مشکلاتی مواجه هستیم، عنوان کرد: هزینه اجرایی این پروژه روزانه بالغ بر ۲.۵ میلیارد تومان است و شهرداری باتوجه به اینکه نهادهی درماند-هزینه است، باید به صورت روزشمار، تنها برای این پروژه این مبلغ را هزینه کند.

توافق‌نامه آن در شرف انعقاد است. این مقام ارشد مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز خاطرنشان کرد: میزان اعتبار مورد نیاز برای کاهش مابقی هزینه‌های تملک ۱۰۰ میلیارد تومان است که خواستار ورود نماینده عالی دولت در استان به این قضیه هستیم. شهردار شیراز با بیان اینکه اینکه برای اجرای مسیر ۱.۶ کیلومتری این محور ۱۸ ماه زمان باقی‌مانده است، افزود: اگر آژداره وارد مسیر شیراز-سیددان بشود باید تملکات دیگری به جز مواردی که برای اجرای زیر گذر گویم مدنظر است، صورت بگیرد تا این مسیر باتوجه به اینکه مسیری جایگزین برای این وجود ندارد، قفل نشود. اسدی ادامه داد: تمام ابعاد شهرداری برآنست تا شاهد کمترین مشکل برای مردم به این مسیر باشیم. او در پایان سخنان خود اظهار کرد: باتوجه به قرارداد صورت گرفته با شرکت سد عمران پارس گستر، در هفته شیراز بخشی از مسیر ۴ کیلومتری فاز نخست محور جنوب شهرک حافظ به بهره‌برداری و افتتاح خواهد رسید و فاز دوم این قطعه به طول ۴ کیلومتر کلنگ‌زنی و در آینده این بزرگراه به قطعه ۸ آزادراه شیراز- اصفهان که نیز ۶ میلیارد تومان پرداخت شده و ۴۰ میلیارد تومان بابت ۱۱ پلاک قرارداد و

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در شیراز تأکید کرد: سعدی ، معلم اخلاق است



صنذر دوام

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: نام بلند سعدی شیرازی بر تارک فرهنگ و هنر ایران می‌درخشد و همگان این شهر را با نام بلند سعدی و شناخته اند.

محمد مهدی اسماعیلی شب گذشته در آیین اختتامیه هفته فرهنگی، هنری بزرگداشت شیخ سعدی شیرازی که در محل مقبره این شاعر برگزار شد، اظهار داشت: از مدیران استان فارس به دلیل ابتکار عمل در راستای برپایی هفته فرهنگی، هنری سعدی شیرازی باید تشکر و قدردانی کرد. وی تجلیل از مفاخر بزرگ ملی را از اهداف و برنامه های دولت عنوان کرد و افزود: در سال ۶۵۶ هجری پایان خلافت عباسی و حمله مغول ها به ایران بوده در همان سال به واسطه آرامشی که در شیراز برپا بوده است، شیخ اجل سعدی شیرازی گلستان را به تحریر درآورده است و این مجموعه های سترگ که نظم و نثر سعدی هر دو در اوج هنرنمایی هستند که برای ما فرهنگ نامه ای بزرگ تدارک دیده اند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: در سیره سعدی علاوه بر اشعار غنی او یک معلم اخلاق است که عناوین آثارش همگی درس اخلاق است و چه خوشبخت بودند نیاکان ما که خواندن و نوشتن را با آثار سعدی نظیر دیباجه گلستان آغاز می کردند.

اسماعیلی افزود: متأسفانه هم اکنون این نثر سترگ را از کودکان مان و نسل امروز دریغ کرد ایم. وی با بیان اینکه در شورای فرهنگ عمومی پنج نامه تأکید شده از سوی رهبر انقلاب تدوین شده است، تصریح کرد: مجموعه دیدگاههای مقام معظم رهبری در محتوای فرهنگی در این طرح گنجانده شده است و بخش مهمی از برنامه ها نیز با تکیه بر گلستان و بوستان سعدی تهیه و تدوین شده است. وی ادامه داد: ما هم اکنون برای پاسداشت اخلاق و گسترش فضائل اخلاقی و انسانی به آثار سعدی بزرگ نیازمندیم.

اسماعیلی افزود: برای داشتن جامعه مهدوی باید فضائل در جامعه ترویج کند که در اندیشه سیاسی امام خمینی«ره» و مقام معظم رهبری جامعه ای که منتظر مصلح است باید در آن فضائل ترویج پیدا کند و ما برای تحقق این مسیر دستانمان به سوی اهالی فرهنگ، هنر و رسانه کشور دراز است تا ایرانی آزاد و قوی تشکیل شود.

وی تأکید کرد: همه مردم ایران با همه نگاه های مختلف و سلاقی متفاوت باید در کنار هم ایرانی بزرگ و سرافراز بسازیم چنانکه سعدی، حافظ و فردوسی نمایان سربلندی ایران هستند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: در استان فارس همه عناصر برای پیشرفت فرهنگی، هنری میسر است و مواردی که جناب استاندار تأکید کردند مورد توجه ما قرار دارد و در سال جاری به همه این نکات توجه ویژه خواهیم داشت.

اسماعیلی ادامه داد: در بحث تالار بزرگ شیراز بخشی از اعتبارات هفته گذشته واریز شد و در مباحث دیگر نظیر تفسره بودجه برای حمایت پنج درصدی از توسعه حوزه فرهنگی، گردشگری و اجرای قانون جمعیت جوانی فراهم می کند که با این امکانات گام های مؤثری برداشته خواهد شد.

تالار بزرگ شیراز با اشاره به کارهای (اردیبهشت شیراز و همچنین هوای پاک این خطه، ادامه داد: زمانی باغ های شیراز در متراز پنج هزار هکتار بوده که هم‌اکنون به هزار هکتار کاهش یافته از این رو امید آنکه دوباره به همان متراز افزایش یابد.

وی در این بخش از سخنان خود از مقام عالی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی خواستار اجرای عملیات تالار بزرگ شیراز شد و افزود: در بحث کتابخانه مرکزی هم از ایشان خواستار همیاری هستیم و همچنین استاندار فارس با اشاره به اینکه در ساخت مجتمع های مسکن به بحث ایجاد کتابخانه تأکید شده است،

افزود: برخی کتابخانه های شهرستان های استان نیز نیازمند کمک هستند.

ایمانیه همچنین گفت: چنانچه وزارت فرهنگ و ارشاد اسنلی در جهت خرید برخی خانه های تاریخی بافت تاریخی اقدام کند می توان این ابنیه ها را تبدیل به مراکز هنری و استقرار هنرمندان کرد که در پی آن موجب استقبال گردشگران نیز خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه شورای فضای مجازی با مدیریت مناسب در استان راه اندازی شده است، اضافه کرد: امید آنکه این شورا الگویی مناسب برای سراسر کشور باشد.

وی همچنین خواستار همیاری درجهت بهتر برگزار شدن کنگره حضرت محمد«س» شد و تصریح کرد: در بحث حمایت از روزنامه ها باید با برنامه بزی مناسب از تعطیل شدن روزنامه ها جلوگیری شود از این رو حمایت در جهت ساخت کارخانه کاغذ زاگرس برای کمک رساندن به روزنامه ها مؤثر خواهد بود.

حمیدرضا قانعی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس هم در این مراسم تصریح کرد: به مناسبت تقارن یکم اردیبهشت ماه با ایام پایدی ماه مبارک رمضان مقرر شد که در جهت بزرگداشت و استفاده بهتر از این ایام هفته فرهنگی، هنری سعدی برگزار کرد.

او با اشاره به اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و هنری در ایام این هفته در سطح استان فارس، اضافه کرد: خوشیخانه برنامه بزرگداشت هفته سعدی شیرازی نه تنها در سطح استان بلکه در سایر شهرستان ها و استان ها با همکاری ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد.

قانعی برگزاری پوشش سعدی خوانی، برایایی ارکسترسمفونیک بزرگ سعدی خوانی، اجرای سخنان علمی توسط اساتید سعدی پژوه در این هفته از جمله برنامه های این هفته عنوان کرد و افزود: سعی شد در این ایام برنامه های فرهنگی به سمت و سوی برنامه های عمومی هدایت شود.

محمد حسن اسدی شهردار شیراز نیز در این مراسم با اشاره به رویداد مناسب برگزاری هفته نکوداشت سعدی، اضافه کرد: سعدی شیرازی با درهم آمیختن نثر آهنگین و سفرهای مختلف نقطه عطفی در تاریخ زبان و ادبیات فارسی محسوب می شود.

وی افزود: سعدی همه را به یاری، دوستی، توجه به حال و امروز دعوت می کند و از بی ادبی، تجاوز به حقوق دیگران و سایر نکات منفی اجتماعی انسان ها را برچذر می کند.

شهردار شیراز ادامه داد: سعدی در آثار خود از غرور و خودپرستی یزار است و بر فروتنی انسان تأکید دارد. اسدی افزود: شهرداری شیراز به منظور بهره وری همه ایرانیان و مشتاقان سعدی از طرح های توسعه و فرهنگی در رابطه با بزرگان شیراز از جمله سعدی شیرازی همکاری خود را اعلام می دارد.

عسکری رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس مطرح کرد: ورود ۸۰ دشت فارس به مرحله بحران خاک

رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی گفت: بیش از ۸۰ دشت از دشت‌های استان فارس از مرحله بحران آب عبور کرده‌اند و به مرحله بحران خاک رسیده‌اند. محمد جواد عسکری در دومین نشست پنجره واحد توسعه گلخانه‌های فارس در سال ۱۴۰۲ عنوان کرد: در این دشت‌ها آب‌ها سنگین و سختی آب به شدت بالااست و پس از استحصال و آبیاری کشاورزی باعث شوری خاک‌ها می‌شود.

عسکری با بیان اینکه تا کنون در شرایط حاضر درگیر بحران آب بوده ایم و از این پس بحران خاک نیز بر آن افزوده می‌شود، اظهار کرد: با شور شدن خاک‌ها و از بین رفتن بافت‌های خاک دیگر با هیچ علم و تکنولوژی قابل احیا نخواهد بود و نگرانی‌ها دو چندان خواهد شد زیرا که اراضی کلاس یک قابل کشت، محدود است.

عسکری با اشاره به اینکه در چنین شرایطی موضوع توسعه کشت در فضا‌های گلخانه ای بسیار حائز اهمیت است و باید مورد توجه قرار گیرد، خاطرنشان کرد: محصولات گلخانه ای می‌تواند نقش ویژه ای در تولید، اشتغال از آوری برای کشور در شرایط تحریمی حال حاضر ایفا کند و بسترهای لازم و قانونی برای صادرات نیز فراهم شده است.

او با اشاره به تولید محصولات گلخانه ای جدید مانند آناناس در شهرستان‌های مثل داراب و لارستان بیان کرد: این محصولات با توجه به وجود شرایط ایده آل اقلیمی از کیفیت مناسبی برخوردارند و می‌توانند جای خود را در بازار باز کنند از این رو بسیاری از کشاورزان و باغداران ترغیب به راه اندازی واحدهای گلخانه ای شده‌اند.

عسکری همچنین با تأکید بر اینکه اراضی کلاس یک به دلیل اهمیت در تأمین امنیت غذایی نباید دستخوش تغییر شوند، اضافه کرد: در راستای واگذاری اراضی کلاس های ۵ برای ایجاد و راه اندازی واحدهای گلخانه ای باید نهایت همکاری با متقاضیان شود و هر جا موانعی وجود دارد باید از پیش‌بای سرمایه گذاران می‌بایست برداشته شود.

به گزارش ایستار، رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی با تقدیر از اقدامات خوبی که در حوزه ایجاد گلخانه‌ها در سطح استان فارس انجام شده و آگاه سازی‌هایی که انجام شده است، گفت: آماده همکاری به جهت حل مسائل حوزه توسعه گلخانه‌ها هستیم تا هر چه سریع‌تر به اهداف مد نظر دست یابیم.

دلیل کمر دردهای مزمن



باشگاه خبرنگاران: کسانی که کمردرد دارند می‌دانند که احساس راحتی در شب چقدر غیرممکن است، خیلی کمتر به خواب می‌روند. کمردرد و بی‌خوابی اغلب همراه هستند، یکدیگر را تغذیه می‌کنند و تبدیل به یک چرخه معیوب می‌شوند.

کمردرد به دلایل مختلفی ممکن است رخ دهد. گاهی اوقات تشک قدیمی شما مقصر است. مهم نیست که تشک شما در هنگام خرید چقدر خوب بوده است، عمر آن حدود هشت سال است. هنگامی که آن زمان را سپری کنید، تشک شما آنچه را که نیاز دارید به شما نمی‌دهد. ممکن است در جاهایی شروع به افتادن کند و توانایی آن برای حمایت از شما در هنگام خواب به خطر بیفتد.

هر تشکی برای تسکین کمردرد مفید نیست. سه چیز اصلی وجود دارد که باید مراقب آن‌ها باشید؛

۱. سطح سفتی مناسب

به راحتی می‌توان تصور کرد هنگام درد اولین چیزی که به ذهنتان می‌رسد این است که باید روی یک تشک بسیار نرم بخوابید، اما واقعیت این است که تشکی که خیلی نرم است می‌تواند کمردرد شما را بدتر کند، زیرا از تراز مناسب ستون فقرات پشتیبانی نمی‌کند.

ستون فقرات شما باید در وضعیت خنثی باشد تا کمردرد به حداقل برسد. خوابیدن روی تشک خیلی نرم به شما این امکان را می‌دهد که بیش از حد در آن فرو بروید و باعث می‌شود ستون فقرات شما هم راستا نباشد. از طرف دیگر تشک‌های سفت و محکمی وجود دارند که می‌توانند باعث تشدید کمردرد شما با سایر نقاط فشار در اطراف باسن، زانوها و شانه‌ها شوند.

فاکتور مهم دیگری که باید در هنگام خرید تشک به آن توجه کنید وزن شماست. وزن شما می‌تواند بر احساس تشک زمانی که روی آن دراز می‌کنید، تاثیر بگذارد. تیپ‌های اندام کوچک فشار کمتری به تشک وارد می‌کنند، به این معنی که تشک سفت‌تر می‌شود. این به این معنی است که افراد لاغرتر باید در انتهای پایینی سفتی بمانند تا اطمینان حاصل کنند که تعادل مناسبی در کاشش فشار و حمایت دارند. بدن‌های سنگین‌تر متوجه می‌شوند که تشک‌ها نرم‌تر هستند. رفتن به دنبال تشک سفت‌تر ایده خوبی است تا اطمینان حاصل شود که خیلی در

آن فرو نمی‌روید.

متخصصان می‌گویند که بهترین میزان سفتی برای کمردرد، تشک متوسط تا سفت است.

۲. ساخت و ساز درست

اینکه تشک شما از چه چیزی ساخته شده است برای تسکین کمردرد مهم است. به طور کلی، تشک‌های هیبریدی که لایه‌های فوم و کلاف را با هم ترکیب می‌کنند، اگر با کمردرد می‌خوابید، بهترین انتخاب هستند.

تشک‌های فومی بد نیستند، اما با این حال آن‌ها نیز می‌توانند مستعد افتادگی یا فرورفتگی باشند که به مرور زمان علامت را تشدید می‌کند. تشک‌های هیبریدی دوام بیشتری دارند، اما هزینه بیشتری می‌طلبند، با این حال، لایه سیم پیچ تضمین می‌کند که هنگام خواب از پشتیبان مناسبی برخوردار شوید.

۳. ویژگی‌های خاص تشک مناسب برای کمردرد

در حالی که لزومی ندارد تشک برای کمردرد ویژگی‌های خاصی داشته باشد، برخی افراد داشتن آن را خوب می‌دانند، به خصوص اگر با کمردرد شدید زندگی می‌کنید که نیاز به مداخله بیشتری دارد.

یکی از محبوب‌ترین ویژگی‌های مورد علاقه افراد مبتلا به کمردرد، طراحی ارگونومیک عمدی است. برخی از نمونه‌های آن، ساپورت کمری یا حمایت ناحیه‌ای است. تکیه گاه زون شده به این معنی است که یک تشک دارای سطوح سفتی متعدد در سراسر سطح تشک است. در مناطقی که نیاز دارید، مانند شانه و گردن، نرم‌تر است و در اطراف کمرتان محکم‌تر است تا مطمئن شوید ستون فقرات شما در یک راستا باقی می‌ماند. تنها تعداد کمی از تشک‌ها

کاهش خطر شکستگی لگن تا ۴۰ و مهره‌ها تا ۷۰ درصد با معالجه پوکی استخوان

باشگاه خبرنگاران: رئیس اداره کنترل بیماری‌های عضلانی و اسکلتی وزارت بهداشت گفت: افراد مبتلا به پوکی استخوان باید از رژیم غذایی سرشار از کلسیم و پروتئین استفاده کنند.

فاطمه حاجی ولی زاده، رئیس اداره کنترل بیماری‌های عضلانی و اسکلتی وزارت بهداشت گفت: آمارها نشان می‌دهد که معالجه پوکی استخوان سبب شده تا ۴۰ درصد خطر شکستگی لگن و بین ۳۰ تا ۷۰ درصد خطر شکستگی مهره‌ها همچنین ۳۰ تا ۴۰ درصد خطر شکستگی غیر مهره‌ای کاهش پیدا کند.

به گفته وی متخصصان ممکن است مکمل‌های کلسیم یا ویتامین دی (D) برای بیماران تجویز کنند و ورزش‌های خاصی برای تقویت عضلات برای حفظ استخوان‌های بیماران توصیه کنند البته لازم است بیماران مراحل درمان خود نیمه تمام رها نکنند.

رئیس اداره کنترل بیماری‌های عضلانی و اسکلتی وزارت بهداشت بیان کرد: افراد علاوه بر مصرف دارو برای درمان پوکی استخوان باید از رژیم غذایی سرشار از کلسیم و پروتئین استفاده کنند. بیماران باید در کنار درمان، فعالیت بدنی مانند پیاده روی را فراموش نکنند. افراد باید در محیط خارج از منزل گرفتار شده تا در معرض نور آفتاب قرار داشته باشند از طرف دیگر بیماران مبتلا به پوکی استخوان از استعمال دخانیات پرهیز کنند.

حاجی ولی زاده افزود: افراد اگر احساس خطر در زمینه پوکی استخوان کردند، اسکن تراکم استخوان بگیرند. در صورت ابتلا به بیماری پوکی استخوان هیچ نگرانی نداشته باشند چراکه می‌توان پیشروی بیماری را کنترل کرد.

او گفت: بیمارانی که در معرض خطر بالای شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان هستند با درمان دارویی مناسب توانسته‌اند این خطر را کاهش بدهند. بسته به شرایط هر فرد و میزان بیماری افراد، گزینه‌های درمانی مختلفی وجود دارد.

بازماندگان سرطان با افزایش ریسک بیماری قلبی روبرو هستند

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که سرطان داشته‌اند در معرض خطر برخی بیماری‌های قلبی عروقی هستند. پیشرفت‌ها در درمان سرطان، نرخ بقای بسیاری از مبتلایان به سرطان را افزایش داده است، اما این بیماری همچنان می‌تواند اثرات ماندگاری بر بازماندگان داشته باشد.

یک مطالعه جدید در بریتانیا نشان داده است افرادی که از سرطان جان سالم به در می‌برند ممکن است در درازمدت با افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی روبرو باشند. برای انجام این مطالعه جدید، محققان سابقاً پژوهشی ۱۸۷۱۴ نفر را با تشخیص قبلی سرطان ارزیابی کردند. در طول مطالعه، تقریباً ۳۳ درصد از بازماندگان سرطان به انواع مختلف بیماری قلبی عروقی مبتلا شدند. به طور کلی، نزدیک به یک سوم از بازماندگان سرطان در طول دوره مطالعه دچار فیبریلاسیون دهلیزی، بیماری ایسکمیک قلبی، نارسایی قلبی، سکته مغزی یا سایر اشکال بیماری قلبی عروقی شدند. افزایش خطر به ویژه برای افرادی که قبلاً مبتلا به سرطان خون یا سینه تشخیص داده شده بودند، بالا بود.

تقریباً ۱۹٪ از تمام بازماندگان سرطان در طول دوره مطالعه جان خود را از دست دادند، در حالی که ۸۵٪ از کسانی که سابقه سرطان نداشتند فوت کردند. بیماری قلبی عروقی علت اصلی مرگ بیش از ۸ درصد از بازماندگان سرطان بود.

تحقیقات بیشتری برای درک اینکه چرا سرطان با افزایش خطر قلبی عروقی مرتبط است، مورد نیاز است، اما کارشناسان معتقدند که عوامل متعددی احتمالاً در این زمینه نقش دارند.

بیماری قلبی و سرطان در برخی از عوامل خطر مشترک هستند. به عنوان مثال، سیگار کشیدن، فشارخون بالا و اضافه وزن خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی و بسیاری از سایر سرطان را افزایش می‌دهد. همچنین قرآبندهای بیولوژیکی مرتبط با برخی از انواع سرطان ممکن است اثرات منفی قلبی عروقی داشته باشند. برخی از درمان‌های سرطان نیز دارای عوارض جانبی منفی هستند که ممکن است بر سلامت قلب و عروق تأثیر بگذارد.

هشدارهای پوکی استخوان در مردان

ایسنا: پوکی استخوان وضعیتی است که در آن استخوان‌ها ضعیف شده و قدرت خود را از دست می‌دهند. این روند باعث می‌شود استخوان‌ها به راحتی در معرض شکستگی قرار گیرند. پوکی استخوان به معنای کاهش تدریجی تراکم معدنی استخوان به شکلی است که سبب پوکی و سپس شکستگی استخوانی شود. این روند به تدریج رخ می‌دهد.

این بیماری هر دو جنس زن و مرد را درگیر خود می‌کند؛ اما به طور کلی ۲۵ درصد از کل شکستگی‌های استخوان لگن، مع و ستون فقرات، در مردان بالای ۵۰ سال رخ می‌دهد. با این حال خطرات ناشی از این بیماری در مردان کمتر از زنان است به این دلیل که مردان اسکلت قوی‌تری دارند، تغییرات ناشی از پاشگی مانند کاهش ناگهانی هورمون استروژن را تجربه نمی‌کنند و کاهش تراکم استخوان در آنها نسبت به زنان با سرعت کمتری اتفاق می‌افتد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، با این حال این بیماری در مردان همراه با شش هشدار و علامت است:

درد عضله و گرفتگی عضلات: درد عضلانی همراه با گرفتگی عضلات می‌تواند نشانه‌ای از کاهش تراکم استخوان در هر دو جنس باشد. در واقع بسیاری از افراد قادر به تشخیص درد عضلات ناشی از کاهش تراکم استخوان‌ها نیستند. به همین دلیل مراجعه به موقع به پزشک و کشف جزئیات این دردها اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

مشکل در حرکت: اغلب کارشناسان سلامت توصیه می‌کنند که بزرگسالان حداقل در روز ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط داشته باشند. اما این کار برای مردانی که در آستانه ابتلا به پوکی استخوان هستند، کمی دشوار به نظر می‌رسد. اگر شما برای انجام فعالیت‌های فیزیکی به دلیل درد در کمر و یا فواصل دچار مشکل هستید، زمان آن رسیده که برای تشخیص ابتلا به پوکی استخوان به پزشک مراجعه کنید. پرخوردهای اولیه با این دردها به مدیریت درد و کنترل پوکی استخوان در آینده کمک می‌کند.

کمبود ویتامین D: داشتن سطوح پایین ویتامین D مسلمان نشانه‌ای از پوکی استخوان نیست ولی می‌تواند یکی از عوامل ابتلا به آن و کاهش تراکم استخوان باشد. به همین دلیل کارشناسان اصرار دارند که مردان بویژه مردان بالای ۵۰ سال سطوح ویتامین D بدن خود را به طور منظم چک کنند. استفاده از مکمل‌های روزانه ویتامین D و فرارگیری کافی در معرض نور خورشید، مشکل کمبود ویتامین D را جبران می‌کند.

شکستن ناخن‌ها به راحتی: ناخن‌های ضعیف و شکننده می‌توانند نشانه‌ای از ابتلا به پوکی استخوان چه در مردان و چه در زنان باشند. با توجه به نقش احیا کننده سلولی کلسیم می‌توان گفت که این ماده معدنی نقش مهمی در سلامت پوست و ناخن‌ها دارد. اگر بدن کلسیم کافی نداشته باشد مشکلاتی مانند پوستی پوسه یا بروز ترک پوستی و همچنین شکنندگی ناخن‌ها غیرقابل اجتناب می‌شود. اگر با این مشکلات مواجه شده‌اید، نیاز دارید سطح کلسیم بدن‌تان را چک کنید.

کوتاهی قد: گرچه با افزایش سن به‌ویژه از میانسالی به بعد کوتاه شدن قد روندی طبیعی است اما ابتلا به پوکی استخوان این روند را تا حد زیادی تسریع می‌کند. اگر کوتاه شدن قد بیش از ۲.۵ سانتی‌متر باشد ممکن است این موضوع نشان دهنده ابتلا به پوکی استخوان باشد. **مشکلات لثه:** اولین نشانه قابل رویت تخریب استخوان‌ها با کاهش بافت لثه‌ها در دهان شما قابل مشاهده است. در واقع کاهش تراکم استخوان می‌تواند منجر به تحلیل لثه‌ها شود. به همین جهت افراد با سابقه خانوادگی ابتلا به پوکی استخوان باید برای بررسی سلامت دندان‌ها مراجعات مکرر به دندان پزشک داشته باشند.

فواید ارتودنسی کردن دندان

خبرگزاری فارس، محسن شیرازی، دندانپزشک و عضو فرهنگستان علوم پزشکی، با اشاره به اهمیت ارتودنسی در چپش مناسب دندان‌ها، بیان داشت: درمان‌های ارتودنسی کلا درمان‌هایی هستند که موجب اعاده عملکرد از دست‌رفته مجموعه دندانی، فکی و صورتی می‌شوند.

وی ادامه داد: در ظاهر فقط ناهنجاری‌های دندانی را به عنوان درمان‌های ارتودنسی مطرح می‌کنند، اما در حقیقت چون دهان به عنوان یک چهارراهی مسئولیت تنفس، گفتار، تغذیه و وضع ظاهری فرد را برعهده دارد، پیچیدگی‌های خاص خود را به همراه دارد.

شیرازی تصریح کرد: به همین جهت ارتودنسی کردن دندان‌ها از یک وضعیت درمانی خاص مرتبط پرخوردار بوده و در اعاده عملکرد مجموعه دندانی، فکی و صورتی مؤثر است.

کاهش ابتلا به آلزایمر با ترکیب رژیم غذایی مدیترانه ای و کتوزنیک



دلایل احساس تشنگی زیاد و مکرر



عمل نمی‌کنند، عملکرد کلی بدن تضعیف می‌شود. خوشبختانه نوشیدن مایعات سلول‌های شما را دوباره پر می‌کند و آن‌ها دوباره عملکرد طبیعی خود را آغاز می‌کنند.

دلایل معمول برای احساس تشنگی مفرط عبارتند از:

* کم‌آبی بدن

معمولاً به دلیل کم‌آبی احساس تشنگی می‌کنید. این حالت می‌تواند ناشی از مسائلی مانند اسهال، استفراغ، تعریق بیش‌ازحد، گرم شدن بیش‌ازحد و فالیات فیزیکی باشد. کم‌آبی شدید می‌تواند باعث بروز مشکلات جسمی و روانی شود.

* دیابت

افزایش ادرار و تشنگی بیش‌ازحد، دو نشانه آشکار از شروع دیابت نوع دو محسوب می‌شوند. این‌ها همچنین می‌توانند علائم هایپرگلیسمی باشند؛ وضعیتی که در آن قند یا مولکول‌های گلوکز بیشتر از حد طبیعی در خون شما وجود دارند.

کم‌آبی بدن همچنین می‌تواند نشانه‌ای از عارضه‌ای باشد که به نام «دیابت بی‌مزه» شناخته می‌شود.

رژیم خود را تغییر دادند. محققان نمونه‌های مدفوع را در این مدت جمع‌آوری کردند.

آنچه که این مطالعه نشان داد این بود شرکت‌کنندگانی که در گروه رژیم غذایی کتو-مدیترانه‌ای دچار اختلال شناختی خفیف بودند، سطوح پایین‌تری از میکروب‌های تولیدکننده گایا و سطوح بالاتری از میکروب‌های تنظیم‌کننده گایا داشتند. گایا یک ماده شیمیایی است که به عملکرد مغز کمک می‌کند، برای یک فرد مبتلا به آلزایمر، GABA به درستی عمل نمی‌کند. متعادل کردن GABA می‌تواند پتانسیل تنظیم فعالیت مغز را داشته باشد. رژیم غذایی کتوزنیک یک رژیم غذایی بسیار کم کربوهیدرات و بسیار پرچرب است که شامل کاهش شدید کربوهیدرات‌ها می‌شود. رژیم غذایی مدیترانه ای نیز یک رژیم کم کربوهیدرات، اما با چربی متوسط است که بر مصرف غلات کامل، روغن زیتون، ماهی، میوه‌ها و حبوبات تأکید دارد. ترکیب این دو رژیم شامل ویژگی‌های هر دو، از جمله پروتئین‌های حیوانی، سبزیجات غیر نشاسته‌ای، لبنیات، روغن‌ها و کهره و همچنین حذف غذاهای فرآوری شده، شیرینی‌ها و نوشیدنی‌های شیرین است.

کنید.

دکتر گلدمن می‌گوید: پس از خوردن غذاهای شور، نمک به جریان خون شما جذب می‌شود. سپس نمک مایع را از بافت‌های ما به سیستم گردش خون می‌کشد. این فشار بیش‌ازحد باعث تحریک گیرنده‌هایی می‌شود که وجود سدیم را در خون شما حس می‌کنند. کلیه‌های شما ادرار اضافی ایجاد می‌کنند تا سطح مایع و سدیم موجود در جریان خون را کاهش دهند. مایع از بافت‌های شما به جریان خون کشیده می‌شود تا با این وضعیت سازگار شود و سپس بافت‌ها و سلول‌های شما کم‌آب می‌شوند و ما باید تعادل مایعات را دوباره برقرار کنیم.

* مشکلات تیروئید

پرکاری تیروئید یا وضعیتی که تیروئید شما بیش‌فعال است، ممکن است باعث افزایش تعریق و تشنگی شود. اگر به‌طور مداوم احساس تشنگی می‌کنید که با نوشیدن آب رفع نمی‌شود، با پزشک خود تماس بگیرید.

تشنگی همیشه هم با بی‌آبی بدن مربوط نیست. در واقع ممکن است مغز با دریافت اطلاعات گمراه‌کننده فرمان اشتباه صادر کند؛ وضعیتی به نام پلی دیپسی روان‌زا (PPD) وجود دارد و به این معنا است که شما میل به نوشیدن مایعات دارید اما لزوماً دچار کم‌آبی نیستید.

این وضعیت اغلب در صورتی دیده می‌شود که با مشکلات زمینه‌ای سلامت روان مانند اسکیزوفرنی دست‌وپنجه نرم می‌کنید. شما ممکن است بیش‌ازحد مایعات بنوشید، بدون اینکه یکی از محرک‌های زمینه‌ای قلبی برای تشنگی وجود داشته باشد. به احتمال زیاد ممکن است خود فرد متوجه این موضوع نباشد. اگر در اطرافیان خود به ویژه سالمندان این وضعیت را مشاهده کردید، حتماً «آب خوردن زیاد» را به پزشک او اطلاع دهید.



باشد

رخ از چه باید زرد چون پائیز باشد
دل از چه می باید ز غم لبریز باشد

اینجا طراوت را مجو، ای دوست وقتی
جای بهار دلتشین، پائیز باشد

لبخند کی در شهر لب ماوا گزیند
بر گردن دل، گر که غم آویز باشد

دیربست با شادی به کل بیگانه هستیم
شادی گر آید این شگفت انگیز باشد

از ما نه تنها شادمانی می گریزد
روح و رفاه از ما فراری نیز باشد

در دسترس وقتی نباشد آب کافی
سودش چه آن خاکی که حاصل خیز باشد؟

جالبیز جوانگاه هر زاغ و کلاغ است
وقتی مترسک خواب در جالبیز باشد

امروزه دارد این جهان کمبود منجی
دنیا چرا پُر تاپُر از چنگیز باشد

در راه ما، ای کاش آن کس که شود سبز
هم اینکه نیکوروی هم ساویز باشد

کردی نکوهش کم حجاب اما نکفتی
شخص مذکر هم نباید هیز باشد

از رنج تاولهای دست کارگرها
درکی ندارد آنکه پشت میز باشد

از من درودی ای «غمین» برآنکه لحنش
آرام و بس شیرین و مهرآمیز باشد

راه های مقابله کودک و نوجوان با بحران‌های بلوغ



بپرسید چه کاری از دستان برمی آید. همین باعث خوشحالی و دلگرم شدن آنها و بهتر شدن ارتباطتان می‌شود.

– می دانیم که دوران بلوغ برایتان سخت است و خیلی از عواطف و احساساتتان را چند برابر تجربه می‌کنید اما همانطور که از خانواده توقع صبر و حوصله دارید خودتان هم رفتار های احساسی تان را مدیریت و کنترل کنید تا در بزرگسالی پشیمان نشوید.

– اگر صحبتی دارید که نمی توانید گاهی رو در رو به پدر یا مادر بگویید بهتر است آن را در قالب یک یادداشت کوتاه در اتاق‌شان قرار داده یا در قالب پیامی محترمانه برایشان ارسال کنید ولی در هر صورت حرف زدن با والدین چه برای خود و چه برای پدر و مادر مهم و شمر ثمر است.

مهمی که دلش می خواهد پدر و مادر به حرف هایش گوش کنند می تواند با این تکنیک ها قانع شان کند:

– در زمان گفتن خواسته ها یا مخالفت با نظر خانواده با آرامش و منطقی صحبت کنید. هیچ کسی با بالا بردن صدای خود پیروز میدان بحث نمی شود.

– اگر دلتان می‌خواهد بعدا پدر و مادر با بعضی خواسته‌های معقول مثل یک سینمای دسته جمعی با دوستانتان موافقت کنند با مهمانی رفتن بدون غر زدن موافقت کنید.

– تمیز کردن اتاق خواب هم می تواند راه فرار خوبی برای یک ساعت بازی با پی اس باشد.

– در طول روز خودتان پیشقدم شوید و از پدر و مادر

– آیا می‌توانی با خیال راحت آن را انجام دهی؟

– دیگران در مقابل این راه حل چه احساسی دارند؟

– آیا این راه حل عادلانه و منصفانه است؟

– آیا این راه حل موثر است؟

۴ – اگر برای هر راه حل در قسمت سوم پاسخ هایت منفی شد آن راه حل را کنار بگذار و اگر مثبت شد آن راه حل را انتخاب کن و انجام بده.

۵ – آیا تا به این جای کار این راه حل موثر بوده؟ اگر نبوده الان چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

تکنیک ارتباط متقابل

بعضی تکنیک های دم دستی و کوچک باعث می شود نوجوان امتیازات زیادی به دست آورد و در بزرگاه های

فعال می‌شود و می‌تواند به شما کمک کند آرام شوید. اگر راهنمایی می‌خواهید، این تمرین تنفس آگاهانه کوتاه را امتحان کنید. علاوه بر این، تمرینات خاصی مانند یوگا بر تنفس عمیق و تمرکز ذهن تأکید دارند.

– **مشاوره سلامت روان یا سایر حمایت‌های اجتماعی:** احساس تنهایی می‌تواند استرس را افزایش دهد. در زمان تنهایی با یک فرد مورد اعتماد صحبت کنید. اغلب، فقط درک اینکه تنها نیستید و احساسات شما غیرعادی نیستند، می‌تواند به کاهش استرس کمک کند.

– **تمرین تعادل بین کار و زندگی:** از تعطیلات و زمان شخصی خود استفاده کنید. فرار دوره‌ای از فشارهای کاری می‌تواند برای کاهش استرس، افزایش بهره‌وری و کاهش خطر بیماری‌های جسمی و روانی که با فرسودگی شغلی مرتبط هستند، معجزه کند. حداقل یک بار در هفته فعالیت‌های سرگرم‌کننده را برنامه‌ریزی کنید. باغبانی، کاشتن گیاهان در گلدان‌های کوچک از جمله پونه کوهی، آویشن، ریحان، مطالعه، لذت بردن از موسیقی، ماساژ، پیاده‌روی در طبیعت و پختن غذای مورد علاقه نمونه‌هایی از فعالیت‌های کاهش استرس هستند.

– **بهداشت خواب:** استرس می‌تواند باعث افزایش حس هوشیاری شود که شروع خواب را به تأخیر می‌اندازد و همچنین باعث قطع خواب در طول شب می‌شود و می‌تواند مانع از ورود فرد به مراحل خواب عمیق شود که در آن بدن بافت را ترمیم و رشد می‌کند و از سیستم ایمنی سالم پشتیبانی می‌کند. هفت تا ۹ ساعت در شب بخوابید. کنترل استرس از طریق سایر نکات ذکر شده در بالا نیز می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد.

به افزایش وزن شود. شیوه‌های تغذیه آگاهانه با تشویق به نفس‌های عمیق، انتخاب‌های متفکرانه غذایی، تمرکز توجه بر روی وعده غذایی و جویدن آهسته و کامل غذا با استرس مقابله می‌کند. این کار لذت بردن از غذا را نیز افزایش می‌دهد و هضم را بهبود می‌بخشد. خوردن آگاهانه همچنین می‌تواند به ما کمک کند متوجه شویم که چه زمانی غذا می‌خوریم نه به دلیل گرسنگی فیزیولوژیکی، بلکه به دلیل آشفتگی روانی، که ممکن است ما را به خوردن بیشتر به عنوان مکانیسم مقابله سوق دهد.

– **تمرین منظم:** فعالیت بدنی به کاهش فشار خون و سطح هورمون استرس کمک می‌کند. ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی باعث افزایش تنفس و ضربان قلب می‌شوند. به طوری که اکسیژن بیشتری به سلول‌های بدن می‌رسد. این باعث کاهش تنش در عضلات از جمله قلب می‌شود.

– **مدیتیشن یا تکنیک‌های تنفس عمیق:** تنفس سریع و کم عمق و افکار نامنظم در پاسخ به استرس رخ می‌دهد. بنابراین، برای کاهش تنش عضلانی، کاهش ضربان قلب و آرامش ذهن، نفس‌های عمیق و آهسته بکشید. هر زمان که احساس استرس کردید، به آرامی نفس بکشید و بر هر تنفس درونی و بیرونی تمرکز کنید. از طریق این عمل ساده، سیستم عصبی پاراسمپاتیک شما

افقی:

- ۱- اثری از ناصر خسرو- از مواد افیونی
- ۲- نیکی- سرزمین- خبر
- ۳- شمارگان روزنامه و کتاب- فرشته خارجی- زائران
- ۴- مادر ترکی- اسب و شیر دارند- آرزو- نهار
- ۵- لسان- از ضمایر مؤنث در عربی- دست نخورده و نو- درون
- ۶- بدون- احساس گیجی توأم با درد در سر- یک پای سفره هفت سین
- ۷- سرباز نیروی دریایی- ابتدا- رئیس جمهور شهید
- ۸- پسوند همانندی در فارسی- ریشه- بالا آمدن آب دریا- گنگ
- ۹- از دستگاه های موسیقی ایرانی- پیغمبری در شکم ماهی- نوک تیر
- ۱۰- تکیه کلام درویشان- درام- خدای درویشان
- ۱۱- خرس آسمانی- توان- عدد مرغان قاف- تک خال
- ۱۲- خمیدگی کمر در نزدیکی شانه- بازداشتن- از دهانه تفنگ بیرون می آید- ناگهانی
- ۱۳- اطمینان قلبی- پایدار- مبتلا به سل
- ۱۴- فوری- آهنگ و ملودی- جدید
- ۱۵- رودی در چین- اولین عدد طبیعی

عمودی:

- ۱- اثری حماسی قبل از شاهنامه
- ۲- واحد پول ژاپن- قانون چنگیز- هشاردهنده خودرو
- ۳- آشکار کردن و بیان داشتن- بی‌اساس- خسارت

جدول شماره ۱۴۰۲/۲۸۷۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

۱۴۰۲/۲۸۷۸ شماره جواب جدول

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

- ۱۱- سنگریزه ساحلی- از توابع لارستان- مرکز ایتالیا
- ۱۲- از حیوانات اهلی- گوشه- کاشت برنج- از پدیده های طبیعی
- ۱۳- ایمان- بلندمرتبه- انبار گندم
- ۱۴- خارج از زمین بازی- سخن بیهوده- از ضمایر مذکر در عربی
- ۱۵- شهری در لهستان
- ۴- چین و چروک صورت- بسیاری- شهری در ترکیه- عار
- ۵- نامی کردی- دلیل منطقی- پسوندی که مصدر جعلی می سازد
- ۶- دوستی- سوره ای قرآنی- از ضمایر مذکر در عربی
- ۷- واحد پول ایران- وی- به دور خورشید می چرخد
- ۸- از امپراتوری های باستانی چین- تعزیه شناس شیرازی- در خور
- ۹- نام قدیمی بهبهان- رطوبت- راه رفتن کودکانه
- ۱۰- قلقل- برابر- من و تو

آفتاب به شیشه‌ی پنجره چسبیده بود و چشمم را می‌زد. کسی پیدایش نبود. عینک دودی را روی چشمم گذاشتم. حیاط و درخت وحوض همه یک باره کبود شدند. باید صبر کنم اول یکی دوتا از همسایه‌ها بروند، نباید مثل دفعه‌ی قبل شود. مخصوصا که بچه‌هایش هم فهمیده‌اند. اگر چه روجم خبر نداشت. رفته بودم عبادت حسنا. شنیده بودم حالش خیلی بد است. سکنه کرده بود. البته حالش خوب بود روی تخت‌خواب خوابیده بود و گفت یک دست و یک پایش فلج شده. خیلی دلداریش دادم. خداحافظی که کردم، عمو حمید، من را تا ته آن حیاط درندشت بدرقه کرد. از زیر سایه‌ی پهن درخت‌ها، نسیم خنکی می‌وزید.

آفتاب در پشت پنجره

عمو حمید، صبح‌ها تختش را بذار زیر این درخت‌ها خیلی دل بازه، برای روحیه‌اش خوبه…

توی حرفم پرید و گفتم:

ای همسایه شما که زجر کشیده‌ای چرا؟! آخه دست تنها که نمی‌شه. سرم بالا آوردم تا بگویم چرا دخترها نمی‌آیند؟ که چشمم توی چشم عمو حمید لیز خورد. چشمش برق زد. حال جیبیی داشت. کمی عجله کردم و سریع‌تر سایه‌ها را پشت سر گذاشتم. عمو حمید پشت سرم بود اما نمی‌دانم چرا صورت لاغر و کوسه‌ای‌اش پیش رویم بود. دم در که رسیدم دیدم چیزی از پشت، در بازوهایم فرو رفت. عمو حمید حرف می‌زد و صدایش می‌لرزید و لکنت داشت، نفهمیدم چه می‌گوید فقط سعی کردم بازویم را از پنجه‌هایش که حالا مثل قلاب در گوشت بازویم گیر کرده بود رها کنم و خودم را به داخل کوچه بکشم. نفسم بند آمده بود. هرچه آب می‌خوردم فایده‌ای نداشت. تا پاسی از شب به کاری که کرده بود فکر کردم. خوابم نمی‌برد و مثل کسی که استسقا دارد، مدام تشنه می‌شدم. پارچ را از یخچال بیرون آوردم و با پشت پا در یخچال را بستم. ناگهان متوجه مرد غریبی پشت میز ناهار خوری شدم. تعدادی کتاب و دفتر روی میز پشته شده بود. اصلاً به من توجه نکرد. روبرویش ایستادم. نمی‌شناختمش اما نه از او می‌ترسیدم، نه چیغ می‌کشیدم و با وجودی که می‌دانستم سالیهاست که تنها زندگی می‌کنم و از زمانی که شوهرم مرده پای هیچ مرد غریبه‌ای به خانه‌ام نرسیده باز هم سکوت کردم. سرش بالا آورد داشت می‌خندید.

عمو حمید، صبح‌ها تختش را بذار زیر این درخت‌ها خیلی دل بازه، برای روحیه‌اش خوبه…

خداش که تمام شد گفت:

این یک بحران است. لازم است.

گفتم:

من سر در نمی‌آورم! معلوم است چه می‌گویی؟ بحران دیگر چیست؟ بدون توجه به سوالات من ادامه داد:

تو باید عاشق شوی. می‌دانی که چه می‌گویم؟ تو باید تابع من باشی و عاشق شوی.

این بار من خندیدم از او بلندتر.

– عشق اجباری… باید… شما در واقع از چیزی حرف می‌زید که کاملاً بی‌منطق است و انگار اصلاً در این جهان نبوده‌ای و نمی‌دانی که هیچ کسی حق ندارد در باره‌ی دیگری حکم «باید» بدهد. – اتفاقا من از جهانی حرف می‌زنم که رابطه‌ها انقدر در هم تنیده و دقیق هستند که تخطی از آن به هیچ وجه مقدور نیست. خود شما مگر از سایه‌ی درخت‌ها لذت نبردی؟ چه منطق و انگیزه‌ای بالاتر از این که عمو حمید بازویت را گرفته، این بهترین کشمکش درونی است و اگر توهم نخواهی عاشق می‌شوی. چه منطقی بهتر از این که هم شما تنها هستی

داستان

شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ ۸شوال ۱۴۴۴ Apr 29۰ 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۴۵

پشت پنجره فقط آفتاب است

امین فدایی



هم عمو حمید، به هر حال این فکر در ذهن عمو حمید قوت گرفته و باید تجدید فراش کند. می‌دانی که چه می‌گویم؟ گلویم خشک شده بود. درست مثل کسی که استسقا دارد. آبی که از جرعه‌ی اول در گلویم مانده بود قورت دادم و برای اولین بار بود که از پشت پنجره به آن حیاط درندشت خیره شدم.

هرچه بیشتر فکر می‌کرد بیشتر گیج می‌شدم. هیچ توجیهی برای کار عمو حمید نبود. روزها خودم را توی اتاق حبس می‌کردم ارتباط من با خارج از اتاق، فقط از طریق دیدار از پنجره‌ای مشرف بر حیاط خانه‌ی عمو حمید بود. پشت پنجره، جهانی پر از اضطراب و تعلیق می‌دیدم. یک بار هم موفق شدم فقط کت و شلوار سفید عمو حمید را از زیر سایه روشن درخت‌ها ببینم. شاید اگر زودتر رسیده بود صورتش را هم می‌دیدم اما از این زاویه فقط لباسش را می‌دیدم.

شب‌ها که فکرم بیشتر می‌شد پنجه‌های لاغر و استخوانی عمو حمید هم بیشتر توی گوشت و پوست رخنه می‌کرد. می‌ترسیدم که قلبم در آن پنجه‌های پلاسیده گیر بیفتد، ساعت‌ها بازویم را جلو آینه برهنه می‌کردم اما چیزی جز گوشت و پوست پلاسیده نمی‌دیدم. پنجه‌هایش مثل وسواس روی بازویم راه می‌رفت وبی تابم می‌کرد.

مرغ زرین بال

باران نوروژی



که به سوی رودخانه پرواز می‌کند. جمعی فریاد زدند:

«آهای پرنده‌ی کوچک، چه کار می‌کنی؟»

مرغ زرین بال صدای هراسان و لرزان آنان را شنید، به سوی‌شان برگشت و بال بال زنان گفت:

آگهی

هیات موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۳۱۱۰۲۸۰۰۰۷۷۹۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ هیأت اول موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۴۶۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شبیکوه تصرفات مالکانه، بلامعارض متقاضی آقای محسن مسیبی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۴۱۵ صادره از شیراز و شماره کد ملی ۲۲۹۷۹۵۳۳۱۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۶۶۳۹ مترمربع به پلاک شماره ۲۳۵۳ فرعی از ۳۳۱۸ اصلی متخذة از اصلی مذکور واقع در قطعه ۴ بخش ده فارس حوزه ثبت ملک شبیکوه از سبم مشاعی خود متقاضی مورد تأیید است. لذا به جهت عدم دسترسی به مالکین مشاعی و به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۲۵	
م ۱۱۴ / الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شبیکوه احمدرضا جعفرپور فسایی

با وجودی که دلم به حالش نمی‌سوخت باز هم چهره‌ی مهربانش پیش نظرم بود. باید صبر می‌کردم تا بچه‌هایش ملافه را تا پس سرش بکشند بعد او را ببینم.

آفتاب روی شاخ و برگ درخت‌ها خوابیده بود. از زیر درخت‌ها که رد شدم لکه‌های کوچک و بزرگ آفتاب را که روی زمین ریخته بود دیدم. صداهای زیرو بم چیغ به صورتم می‌خورد و در گوش‌های فرو می‌رفت. حسنا خوابیده بود و هاله‌ای از امواج دلخراش دور سرش می‌چرخید و از زیر سایه‌ها فرار می‌کرد. آمبولانس که آمد، مثل کسی که دلنگش باشد داشتم به پنجره‌ی بسته‌ی اتاقم نگاه می‌کردم. آفتاب پهن روی شیشه‌ی آن خوابیده بود. از این فاصله چیزی دیده نمی‌شد فقط نور بود و برق بود و دیگر هیچ. عادت کرده بودم دنیا را از پشت پنجره ببینم.

عمو حمید کنار حسنا ایستاده بود. اشک از روی گونه و چانه‌ی کوسه‌ای‌اش جاری بود. رو به رویش ایستادم تا نگاهم کند اما نکرد. برگشتم. از پله‌ها بالا رفتم تا بار دیگر دنیا را از پشت پنجره‌ای تماشا کنم که هر لحظه آفتاب او را می‌سوزاند. گلویم خشک شده بود. درست

مثل کسی که استسقا دارد. در خانه را که باز کرد، صدای کشیده شدن صندلی روی سرامیک‌های آشپزخانه را شنیدم. یکه خوردم کتاب‌هایش را مرتب روی هم چیده بود انگار دست و پایش را جمع کرده بود. پشت دست‌های در هم قلاب شده‌اش زیر پیشانی‌ش بود. و سرش رو به میز خم شده بود. بدون اینکه کسی به من گفته باشد ننسستم. او آن طرف میز نشسته بود. گفت:

این یک پایان نیست. این همان لحظه‌ای‌ست که بالاتر از آن امکان ندارد. یک اوج، یک اوجی که اگر خوب روایت کرده باشی، باید تأثیر خودش را گذاشته باشد و…

– گفتم صبر کن ببینم. تو از چه حرف می‌زنی؟ اصلاً چطور به اینجا آمدی؟

قلم را روی کاغذ سیاه شده گذاشت. دوباره انگشتانش را در هم قفل کرد و این بار صدای ترق تروق انگشتانش را از بالای سرش شنیدم و گفت: من از اول اینجا بودم. این خانه‌ی من است تو فقط و موقتا اجاره نشین این خانه هستی. می‌دانی که چه می‌گویم؟ این خانه بهترین موقعیت را برای روایت داشت.

– من… من، هیچ می‌دانم تو کی هستی. چه برسد به این که به خانه‌ی تو آمده باشم یا اجاره‌نشین باشم.

– بین و خوب گوش کن تو فقط یک راوی هستی. تازه اگر قهرمان هم باشی باز باید از من تبعیت کنی. می‌دانی که چه می‌گویم؟ اینجور به من خیره نشو، شاید دیدگاهش نسبت به ازدواج تغییر کرده باشد، تازه حسنا هم نمرده.

قطره آبی بیش در آن جا نمی‌گیرد، چگونه می‌توانی آتش را خاموش کنی؟

قطره آبی بیش در آن جا نمی‌گیرد، چگونه می‌توانی آتش را خاموش کنی؟» پرنده‌ی کوچک زرین بال نگاهشان کرد، آهی کشید، و پس گفت: «من کاری را می‌کنم که از من ساخته است، و اگر هر کس کاری را انجام دهد که از دستش بر می‌آید، یقین دارم که بر آتش پیروز خواهیم شد، و جنگل، خودمان و زندگی را نجات خواهیم داد. جنگل چیزی بیش از کاری که می‌توانم انجام دهم از من نمی‌خواهد!»

آنگاه قطره اشکی افتادند و با چشمانی که تالاولی آتش و آب را آفتاب گونه‌ای کرده بود، بار دیگر نگاهشان کرد و به سوی رودخانه بال گشود…

برای لحظاتی چند، نوای دردناک زاری و شکوه، و ناله و گریه قطع شد، و سپس با شدت بیشتری دوباره اوج گرفت. در این میان چند جانور را گویی برق گرفته باشد. آن‌ها ساکت و متحیر، نگاه شرمگین خود را از هم می‌دزدیدند و با حیرت و وحشت، گاه به جنگل غرقه در آتش، و گاه به تلاش‌های مصرانه‌ی مرغ زرین بال می‌نگریستند. آن‌ها دیدند که پرنده‌ی کوچک زرین‌بال، یک بار دیگر بر فراز جنگل ظاهر شد، منقارش را گشود، قطره آبی رها گردید؛ و در همین حال، شعله‌ی مرگ‌آوری پرنده‌ی کوچک را در خود فرو گرفت. آن‌ها دیدند که مرغ زرین‌بال، آخرین نگاه خود را به سوی جنگل نیم سوخته و به سوی دیگر جانوران گرداند، و در آتش افتاد.

شعله‌ای تا آسمان قد کشید، و پس فرو خفت…

آنان، در عین ناباوری و شرم، دیدند که پرنده‌ی کوچک، جان بر سر رهایی جنگل داد. لحظه‌ای ساکت شدند: لحظه‌ای پراضطراب، لحظه‌ای ناب؛ و ناگهان، باصدایی که گویی از عمق جان حیات بر می‌خواست، فریاد زدند:

« پیش به سوی رهایی جنگل »

فریاد بر آوردند:

« ما همان کاری را می‌کنیم که جنگل از ما انتظار دارد، همان کاری که از دستمان بر می‌آید! »

و به راه افتادند…

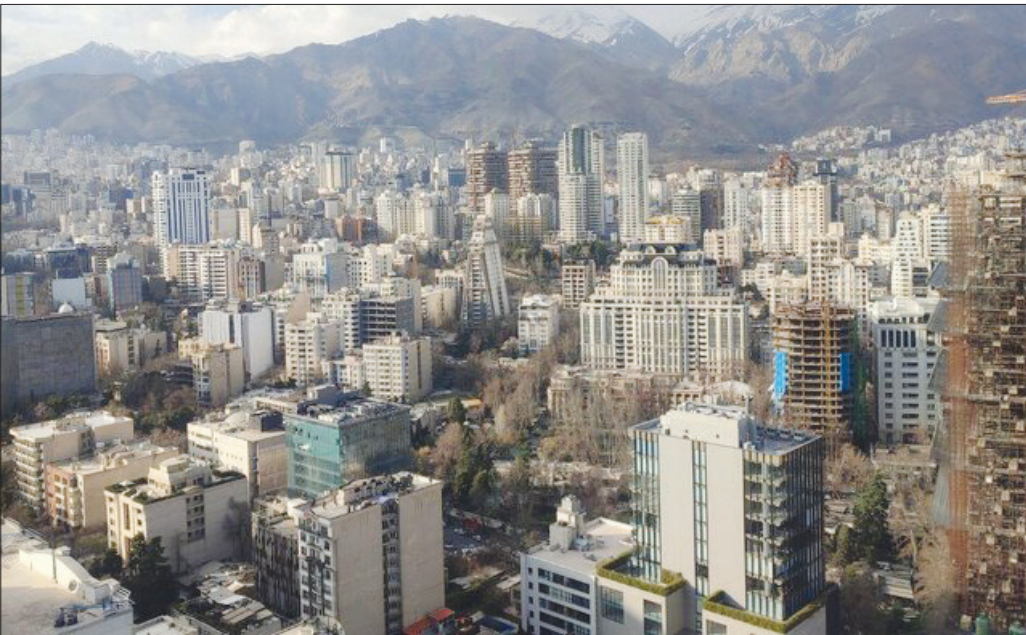
ناگهان شور تقلا، برای خاموش کردن آتش و نجات جنگل، بر جان اغلب جانوران چیره شد؛ زاری‌ها و گریه‌ها، و ناله‌ها و نفرین‌ها کم فرو کاست و انبوهی دیگر از جانوران نیز به راه افتادند: عده‌ای پرواز کردند، تعدادی دویدند، برخی خزیدند، و بسیاری نیز به جنب و جوش کاری که از دست‌شان بر می‌آمد افتادند، و به یاری و تشویق دیگران دست و دل و زبان گشودند…

ماه، که تازه از چادر سیاه شبانه‌ی خویش سر بر آورده بود، همچون شاهده‌ی خاموش، بر این ماجرای شگفت نگاه می‌کرد و لیخت می‌زد!

هیأت موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۲/۳۱۱۰۲۸۰۰۰۷۷۹۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۸ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۱۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۴۶۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد محمدیان نژاد به شماره شناسنامه ۱۰۹۸ کدملی ۱۸۱۶۴۷۷۳۱۱ صادره از آبادان فرزند عبدالسادر در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۴۰ مترمربع به پلاک ۹/۳۸۴۲ مغرور و مجزی شده از باقیمانده ۹ اصلی به آدرس شیراز دوکوهک ورودی فجر خیابان اتکسیژن فضیلت ۲ درب ۴ سمت راست، واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز– ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای سیف‌اله دوکوهکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۲۴	
م ۵۵۶ / الف	رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

یک استاد دانشگاه مطرح کرد

احتکار املاک و مسکن توسط برخی بانک‌ها



یک استاد دانشگاه گفت: برخی بانک‌ها، دستگاه‌ها و افراد واحدهای مسکونی و املاک تجاری و اداری بسیاری را به‌منظور سرمایه‌گذاری در اختیار گرفته و به‌نوعی احتکار کرده‌اند که این عامل باعث شده مسکن و محیط کسب و کار فعالیت مناسب از دسترس خارج شود.

علی شماعی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین موضوعات برای تولید و ساماندهی بازار مسکن، شفافیت از اوضاع آمار و اطلاعات دقیق آن است. باید اطلاعات شفاف و به‌روز در رابطه با تعداد واحدهای مسکونی کشور و اطلاعات به‌روز بر اساس تعداد خانوارها، تعداد و مساحت واحدهای در اختیار هر فرد بطور کمی و کیفی بر اساس کد ملی هر فردی در سیستم یکپارچه، شناسایی موجود باشد و نیازهای بازار و میزان کسری مسکن در هر محله شهری مشخص گردد تا بتوانیم در جهت رفع کمبودها برنامه‌ریزی و تعادل و توازن بازار مسکن به‌عنوان یک نیاز ضروری خانواده و خانوار تأمین کنیم.

وی افزود: دیده می‌شود که برخی بانک‌ها، دستگاه‌ها و افراد واحدهای مسکونی بسیاری را به‌منظور سرمایه‌گذاری در اختیار گرفته و خالی نگه داشته‌اند. در واقع خانه‌ها را به‌عنوان یک کالای سرمایه‌ای احتکار کرده تا با کمبود در بازار گران‌تر به فروش برسانند؛ در این‌ فرایند باید دولت با مشوق‌ها و بسترسازی برای تولید و صادرات و واردات به چرخه سرمایه‌ها در جامعه کمک کند و مسکن که به‌عنوان یک کالای سرمایه‌ای و احتکار شده است را وارد چرخه بهره‌برداری و بهره‌وری قرار دهد، همین عامل باعث افزایش تولید

وزیر امور اقتصادی و دارایی:

کاهش شکاف اقتصادی از اهداف دولت مردمی است

ایرنا: وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: یکی از اهداف مهم دولت مردمی سیزدهم کاهش شکاف اقتصادی در جامعه و رفاه حال مردم است.
به گزارش ایرنا اینا آیت‌... رئیس‌ی روز پنجشنبه همراه با پنج معاون خود و ۱۱ وزیر سفر ۲ روزه خود به استان خوزستان را از فرودگاه ذوقول آغاز کردند و علاوه بر دیدارهای مردمی مشکلات استان خوزستان را بررسی و طرح‌های مختلفی به بهره برداری رساندند.
افتتاح ۷۰ کیلومتر از طرح مهم دوخطه کردن اهواز اندیششک، طرح نیروگاه سبیل ترکیبی اندیششک، پالایشگاه گاز هویزه و طرح‌های آب‌رسانی به چند روستا، بازدید مانی‌تورینگ از طرح آب غیر، دیدار با مردم اندیششک، اهواز و شادگان، احیای ۱۶۰ واحد صنعتی راکد و دیدار با کارآفرینان، فعالان اقتصادی، مدیران استانی و فعالان فرهنگی از جمله برنامه‌های دومین سفر رییس جمهور به خوزستان هستند.

معاون وزیر کار اعلام کرد:

بالا بودن ضریب اشتغال مهارت آموزی در محیط واقعی کار

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به بالا بودن ضریب اشتغال طرح مهارت آموزی در محیط واقعی کار گفت: بیش از ۸۰ درصد کسانی که آموزش‌های مهارتی در محیط واقعی کار را می‌بینند، شاغل می‌شوند.
غلامحسین حسینی‌نیا در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اجرای طرح آموزش در محیط واقعی کار در سال گذشته اظهار کرد: یکی از طرح‌های مهمی که سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای در سال گذشته مقدمات آن را فراهم کرد و به اجرا درآورد، طرح آموزش در محیط واقعی کار بود که نسخه جدید و به‌روز و متناسب با تجربه جهانی آموزش در محیط کار واقعی است.

وی از وجود بیش از سه میلیون و ۲۰۰ هزار واحد صنفی در کشور خبر داد و گفت: این طرح با همکاری اصناف پیگیری می‌شود و طبق برآوردهای ما و مطالعه مشترکی که با اتاق اصناف داشتیم، بیش از یک‌میلیون و ۴۰۰ هزار واحد صنفی قابلیت مشارکت در این پروژه را دارند که بین یک یا چند نفر کارآموز را می‌توانند تحت‌پوشش خود قرار بدهند.

به گفته معاون وزیر کار در این طرح افرادی که بر اساس تأیید سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای معرفی می‌شوند، از شمول قانون تأمین اجتماعی در زمان آموزش و کارآموزی معاف بوده و کارفرمایان نیز از سوی سازمان تأمین اجتماعی جریمه نمی‌شوند.

حسینی‌نیا افزایش ظرفیت اشتغال این طرح را یادآور شد و گفت: این طرح بیش از ظرفیت آموزشگاههای فنی و حرفه‌ای آزاد و دولتی، ظرفیت مهارت‌آموزی ایجاد می‌کند و ضریب اشتغال آن بیش از ۸۰ درصد و بالاتر از ضریب اشتغال دوره‌های آموزش فنی و حرفه‌ای است.

به گفته رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای بیش از ۸۰ درصد کسانی که آموزش مهارتی در محیط واقعی کار را می‌گذرانند، شاغل می‌شوند و یک‌بسته کامل مهارت‌های نرم در محیط کار واقعی به آنها ارائه می‌شود و هم‌زمان به شکل عملی آموزش بنگاهداری، آموزش ارتباط با مشتری و آموزش نحوه تأمین مواد اولیه را می‌بینند.

معاون وزیر کار با بیان اینکه سالال گذشته بیش از ۹۵ هزار نفر در این طرح دوره آموزشی را طی کردند، گفت: پیش‌بینی می‌شود این عدد را در سال جدید به رقم یک‌میلیون و ۴۰۰ هزار نفر برسانیم و امیدواریم که با اطلاع‌رسانی این طرح به واحدها و صنوف مختلف به ترویج آن کمک کنیم.

مجموع‌ها و محلات شهری را فراهم می‌گردد، به طوری که در برخی از محیط‌های متناسب کسب‌وکار شهری در منازل هم ایجاد شود.

البته این محیط‌ها نباید برای همسایگان و محیط‌زیست شهری و زندگی مزاحمتی ایجاد کند.
تجارب خوبی در کشورهای جهان بویژه شرق آسیا مثل تایوان و سنگاپور از مشاغل خانگی در شهرها ایجاد شده که چرخه و زنجیره تولید در تمام سطوح خانه‌ها و کارگاه‌های کوچک و متوسط و بزرگ شکل گرفته است.

این استاد دانشگاه یادآور شد: مشاغل خانگی و کارگاه‌های محله‌ای در ایران نیز در روستاها و شهرهای کوچک و متوسط محور اشتغال و تولید بودند که امروزه مقداری این فضاها را از دست داده‌ایم. دامپروری و مرغداری، قالیبافی، صنایع دستی و فعالیت اداری و خدماتی و تولید مواد غذایی در روستا شکل می‌گرفت که باید مجدداً این فعالیت‌ها توسعه و احیا شود.

وی درباره راه‌حل ساماندهی بازار مسکن گفت: مهمترین عامل در التهاب بازار مسکن، قیمت زمین است؛ چرا که قیمت ساخت با وجود نوسانات اقتصادی، سهم قابل‌توجهی از قیمت مسکن را در بر نمی‌گیرد. در حال حاضر هزینه ساخت ۷ تا ۱۵ میلیون تومان در هر متر مربع است. حتی در واحدهایی که بالای متری ۲۰۰ میلیون در تهران به‌فروش می‌رسد قیمت ساخت نهایتاً متری ۲۰ تا ۲۵ میلیون تومان هزینه در بر دارد.

شماعی تأکید کرد: باید با تجمیع واحدهای مسکونی در درون شهرها و بافت‌های فرسوده شهری و نوسازی و بازآفرینی پایدار بافت فرسوده درون شهرها با روش‌های انبوه‌سازی، صنعتی‌سازی گسترش یابد. همچنین قطعات و پهنه‌های زمین در حریم و محدوده و حاشیه شهرها، و همچنین زمین‌ها و املاک ذخیره‌شده توسط دستگاه‌ها و مردم در درون شهرها اقدامات لازم ساخت و توسعه مسکن را با برنامه‌های تسهیلگری فعال کنیم. در اطراف کلانشهرها مثل تهران با واگذاری زمین با شرایط مشخص و دقیق که فقط برای ساخت مسکن شخصی به‌توانی‌هایی مسکن واگذار گردد و با نظارت و رعایت ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری و طراحی و به‌ویژه سرانه‌ها و خدمات شهری و رعایت شرایط حقوقی و قانونی همچنین نحوه بهره‌برداری و سند مالکیت نظارت‌های لازم را داشته باشد تا از سوءاستفاده‌های احتمالی جلوگیری شود.

وی ادامه داد: در برخی از پهنه‌های ساخت و‌ساز در بافت‌های فرسوده و ناکارآمد با توسعه تجاری، اداری و کارگاهی و غیره می‌توان تعداد یا بخشی از واحدها و املاک ساخته‌شده را برای سازنده در نظر گرفت این فرایند هم به سود مالک و سازنده است و هم شرایط کسب‌و کار و فعالیت در بافت نوسازی شده را فراهم و تأمین می‌کند و در نهایت می‌توانند مابقی را به مردم واگذار کنند. اگر دولت این اقدامات را انجام دهد هزینه زمین و ساخت خیلی حل و فصل می‌شود و خانواده‌ها می‌توانند صاحب مسکن شوند.

احداث پتروپالایشگاه؛ نسخه مهار تورم بدون رکود

با توجه به جذابیت‌های ایجاد شده جهت احداث پتروپالایشگاه‌ها در کشور این طرح‌ها ظرفیت جذب نقدینگی مردمی با ابزارهای مختلف بازار سرمایه را دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، بسیاری از پژوهش‌های پولی و بانکی رشد نقدینگی را از مهمترین دلایل ایجاد تورم می‌دانند که با یک‌وقفه در بازه چندماه تا چند سال نهایتاً اثر خود را بر تورم می‌گذارد. رشد بی‌رویه نقدینگی، باعث رشد سریع تقاضا برای کالاها و خدمات شده و چون در کوتاه مدت عرضه کالا و خدمات محدود است این امر منجر به ایجاد تورم در اقتصاد می‌شود. طبق تعریف نقدینگی مجموع پول و شبه‌پولی است که در اقتصاد کشور جریان دارد. پول، طبق تعریف شامل اسکناس و مسکوک در دست اشخاص به علاوه سپرده‌های دیداری است و شبه‌پول نیز شامل سپرده‌های غیردیداری است.

رهبر معظم انقلاب پس از تعیین شعار سال جدید به نام «مهار تورم، رشد تولید» در جلسه رضائیی ابتدای سال خود با مسئولان نظام فرمودند: «اینکه تورم نباید پایین‌ا اما رکود، حاکم بر اقتصاد کشور باشد، چیز خوبی نیست. مهم این است که بتوانیم تورم را مهار کنیم، تولید هم به رکود نینجامد، تولید رشد پیدا کند؛ و این ممکن است.» افزایش نرخ بهره بانکی، افزایش واردات کالاهای مصرفی و جلوگیری از اعطای تسهیلات توسط بانک‌ها راهکارهای ساده‌ای هستند که برای کنترل تورم استفاده می‌شود، اما این راهکارها اغلب به رکود در اقتصاد و نهایتاً تعطیلی واحدهای تولیدی و بیکاری منجر می‌شود. رشد تولید با سسگین‌تر کردن طرف عرضه کالا، ارزآوری و از همه مهمتر امکان جذب نقدینگی به‌منظور تأمین مالی احداث واحدهای تولیدی می‌تواند تأثیر محسوس و بلندمدتی بر کنترل تورم داشته باشد.

واردات خودروهای کار کرده با دریافت مجوزهای قانونی تسهیل شد

سختگوی وزارت صمت، با اشاره به حذف مواردی همچون انتقال فناوری و داشتن نمایندگی رسمی برای خودروهای کار کرده از قانون ساماندهی صنعت خودرو، تأکید کرد که با دریافت مجوزهای قانونی، واردات خودرو کار کرده در لایحه دولت تسهیل شده است.

طبق اعلام امید قالیباف به ایسنا، در لایحه پیشنهادی وزارت صمت، معدن و تجارت که با توجه به حذف مجوز واردات این خودروها در بودجه ۱۴۰۲ و با قید دو فوریت از سوی دولت، تقدیم مجلس شد، مواردی نظیر انتقال فناوری و داشتن نمایندگی رسمی برای خودرو کار کرده از قانون ساماندهی صنعت خودرو مصوب سال ۱۴۰۱ حذف شده است.

سختگوی وزارت صمت یادآور شد: در لایحه دولت همچنین تأکید شده امکان استفاده از استانداردهای کشور مبداء برای خودروهای وارداتی کار کرده با تأیید سازمان ملی استاندارد و سازمان محیط‌زیست کشور قابل پذیرش باشد.

امیدواریم تا یک‌ماه آینده لایحه واردات خودروهای کارکرده تصویب و اجرایی شود

وی ضمن اشاره به دید مثبت نمایندگان مجلس به واردات خودروهای کار کرده، اظهار کرد: با توجه به قید دو فوریت این لایحه، در روند تصویب بودجه ۱۴۰۲ مشاهده شد که نمایندگان مجلس نیز نگاه مثبتی نسبت به واردات خودروی کار کرده دارند؛ بنابراین انتظار می‌رود با تصویب سریع لایحه و تدوین آیین‌نامه اجرایی آن در دولت تا یک ماه آینده شاهد عملیاتی شدن آن باشیم.

مشاور وزیر صمت، معدن و تجارت خاطرنشان کرد: به طور حتم بازار خودرو با واردات خودروهای وارداتی شاهد شکسته شدن قیمت‌های کاذب کنونی خواهد بود و از هم اکنون نیز کاهش قیمت‌ها اتفاق افتاده است.

گفتنی است در لایحه دو فوریتی دولت با موضوع واردات خودرو کار کرده شرایط برای واردات خودرو توسط اشخاص حقیقی تسهیل شده و محدودیت‌های قانونی برای واردات این خودروها به ویژه قیمت پایه آنها (که قبلاً در قانون بر اساس قیمت‌های سال تولید مبنای قرار گرفته) حذف یا اصلاح شده است.

روز ۳۰ فروردین ماه بود که سیدرضا فاطمی‌امین در حاشیه جلسه هیات دولت از تصویب لایحه دو فوریتی واردات خودرو کار کرده در دولت و تقدیم آن به مجلس خبر داد. در طرح پیشنهادی وزارت صمت برای واردات خودروهای کار کرده، عمر خودروها باید در محدوده پنج سال باشد و استاندارد سازمان ملی استاندارد و سازمان محیط‌زیست را پاس کند. در پیشنهاد وزارت صمت هر شخص حقیقی می‌تواند بدون داشتن کارت بازرگانی نسبت به واردات خودرو اقدام کند.

قیمت خودروهای مونتاژی تعیین تکلیف می‌شود

سختگوی شورای رقابت ضمن تشریح دلیل تأخیر در تعیین تکلیف قیمت خودروهای مونتاژی اعلام کرد که این موضوع احتمالاً در جلسه روز شنبه شورا (امروز) بررسی می‌شود و به نتیجه خواهد رسید.

اسماعیل شجاعی در گفت‌وگو با ایسنا، درمورد قیمت‌گذاری خودروهای مونتاژی توضیح داد: کارگروه قیمت‌گذاری، خودروهای مونتاژی را بررسی کرد و نتایج را در یکی از جلسات شورای رقابت ارائه داد، اما از آنجایی که هنوز محاسبات چند خودرو کامل نشده است، نظر شورا این بود که این موضوع به جلسه روز شنبه موکول شود. وی ادامه داد: احتمالاً در جلسه روز شنبه اطلاعات کامل شود و بعد از اینکه کارگروه نتیجه را به شورا اعلام کرد، احتمالاً شورا آن را نهایی کرده و اعلام می‌کند.

بر اساس این گزارش، پس از آنکه قیمت کارخانه‌ای خودروهای داخلی توسط شورای رقابت تعیین تکلیف شد، این شورا در بیانیه‌ای اعلام کرد که قیمت خودروهای مونتاژی را هم اعلام خواهد کرد. از آن زمان تاکنون این موضوع در جلسات شورایی رقابت بررسی نشده و به نتیجه نرسیده است.

احداث پتروپالایشگاه؛ نسخه مهار تورم بدون رکود



نفت خام و میعانات گازی ایران با فرض قیمت هر بشکه نفت‌خام معادل ۷۵ دلار، از عدم‌النفع صادرات بیش از ۲۵ میلیارد دلار در سال نفت‌خام و میعانات گازی برای کشور جلوگیری می‌کند. بسیاری از طرح‌های یاد شده به‌دلیل برخورداری از امتیاز تنفس خوراک و تخفیف خوراک ۱۰ درصد از جذابیت‌های سرمایه‌گذاری قابل‌توجهی نیز برخوردار هستند. تنفس خوراک با بازگشت کل سرمایه پروژه در سال اول بهره‌برداری و تخفیف ۱۰ درصد خوراک نیز با کاهش محسوس در هزینه‌های عملیاتی در مجموع موجب ارتقای بیش از ۵ درصدی نرخ بازده داخلی یا IRR ارزی این طرح‌های می‌شود. این مشوق‌ها جذابیت سرمایه‌گذاری در این طرح‌ها را به دنبال دارد.

تأمین مالی طرح‌های پتروپالایشگاهی با جذب سرمایه‌های بخش خصوصی و مردم

به‌منظور که اشاره شد اولویت اقتصادی کشور مهار تورم بدون ایجاد فضای رکود در کشور است. یکی از بهترین و امن‌ترین روش‌های تأمین مالی

برای شرکت‌های تولیدی، بازار سرمایه است. با توجه به جذابیت‌های ایجاد شده جهت احداث پتروپالایشگاه‌ها در کشور این طرح‌ها ظرفیت جذب نقدینگی مردمی را دارند. این هدایت سرمایه یا نقدینگی با ابزارهای بازار سرمایه از جمله پذیرهنویسی سهام، صندوق سهامی عام پروژه، انتشار اوراق، عرضه اولیه، افزایش سرمایه و ... امکانپذیر است. این سازوکار تأمین مالی که در حال حاضر نقش مهمی در مهار تورم در کشور دارد علاوه بر این باعث حل مشکل تأمین مالی طرح‌های پتروپالایشی خواهد شد.

متأسفانه تأمین مالی از بازار سرمایه برای شرکت‌های تولیدی تنها مختص دولت و انتشار اوراق دولتی بوده و این تأمین مالی به شرکت‌های خصوصی و حتی خصوصی نیز نرسیده است و به‌عبارت دیگر اراده‌ای برای آن نبوده است. در این مسیر تسهیل موانع اداری تأمین مالی از بازار سرمایه، ایجاد جذابیت و تضمین سود سرمایه‌گذاران و استفاده از ابزارهای تشویقی برای صاحبان طرح برای تأمین مالی از بازار سرمایه مواردی هستند که باید مورد توجه قرار گیرد.

لزم سرمایه‌گذاری بانک‌ها و نهادهای اقتصادی در طرح‌های پتروپالایشی

شرایط تورمی کشور موجب شده اغلب بانک‌ها و نهادهای اقتصادی نیز سرمایه‌های خود را در مسیر فعالیت‌های غیر مولد مثل خرید فروش ملک و سهام صرف کنند. این‌مجموعه از فعالیت‌ها می‌توانند منجر به کاهش نقدینگی شود و به هدایت سرمایه‌گذاری به سوی تولید کمک کند. به عبارت دیگر، بانک‌ها باید پول را به‌عنوان تسهیلات به‌جای دلّالی کردن، به کارخانه‌ها بدهند تا تولید کنند. رعایت این‌ راهبردها در درجه اول اولویت‌گذاری تسهیل اقتصادی دولت را می‌طلبد تا در این مسیر تنظیم‌گرهای مناسب را انجام دهند.

افزایش صادرات و واردات ایران در ۱۱ ماهه سال گذشته

۵.۳ میلیارد دلار رسید. افزایش قیمت‌های جهانی نفت و کالاهای اولیه، مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر افزایش عملکرد صادرات و واردات کالا و رشد مبادلات تجاری و افزایش تردهای فرامرزی کالا و مسافر، مهمترین عوامل تأثیرگذار بر رشد صادرات و واردات خدمات طی این دوره بوده است.

از سوی دیگر در ۹ ماهه نخست سال ۱۴۰۱، حساب سرمایه، حدود ۱۶.۲ میلیارد دلار بدکار شد که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، ۶۳.۵ درصد افزایش پیدا کرده است. همچنین پرداخت‌های حساب سرمایه و نیز افزایش خالص مطالبات اشخاص و نهادهای مقیم از دبای خارج علت منفی شدن خالص حساب مالی و سرمایه است.

ترتیب، ۱۳.۶ و ۲۶.۱ درصد افزایش یافته و در یازده ماهه سال جاری، وزن صادرات و واردات گمرکی به ترتیب، ۱۱۱.۳ و ۲۳.۶ میلیون تن بود که نسبت به دوره مشابه سال قبل به ترتیب، ۲۰.۱ و ۶.۸ درصد کاهش یافته است.

براساس برآوردهای مقدماتی، در ۹ ماهه نخست سال ۱۴۰۱ حساب جاری تراز پرداخت‌های خارجی کشور از مسازاد ۱۵.۸ میلیارد دلاری برخوردار بود که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، ۹۲.۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

طی همین دوره، مازاد حساب کالا با افزایش ۷۹.۲ درصدی به ۲۱.۱ میلیارد دلار و کسری حساب خدمات با افزایش ۴۰.۶ درصدی به

بر اساس جدیدترین گزارش‌های منتشرشده از سوی بانک مرکزی صادرات و واردات کالاهای مختلف در بهمن ماه سال گذشته نسبت به همین بازه زمانی در سال قبل از آن با رشد قابل‌توجهی مواجه شده است، به گزارش ایسنا، گزیده آمارهای اقتصادی منتشرشده از سوی بانک مرکزی درباره تحولات بخش خارجی اقتصاد، آخرین وضعیت بازرگانی خارجی را اینگونه توضیح داده است که بر اساس آمار بازرگانی خارجی گمرکی، در ۱۱ ماهه سال ۱۴۰۱ ارزش صادرات و واردات گمرکی به ترتیب، ۲۸.۸ و ۵۳.۷ میلیارد دلار بود که در مقایسه با دوره مشابه سال قبل به ترتیب، ۱۲.۲ و ۱۵.۳ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

به علاوه ارزش هر تن کالای صادراتی و وارداتی نیز در این دوره به

کسب ۱۳ مدال توسط سه ورزشکار استان فارس در رقابت های جهانی بیماران خاص و پیوند اعضا ۲۰۲۳ استرالیا

هیات ورزشکاران بیماران خاص فارس نه رییس دارد نه سرپرست



را داشتند، اما محدودیتی که از سوی فدراسیون اعمال شد تنها سه نفر شرکت کردند که تصمیم عجیبی بود.

هیات فارس نه رییس دارد و نه سرپرست
وی با بیان اینکه هیات ورزش های بیماران خاص و پیوند اعضا استان فارس ۶ ماه است که نه رییس دارد و نه سرپرست تاکید کرد؛ هم اینکه این هیات با ۳ نفر اداره می شود و از نظر امکانات هم با مشکل مواجه هستیم و از مسئولان ورزش فارس می خواهیم هرچه زودتر تکلیف این هیات مدال آور را مشخص کنند.

فولادی افزود: با توجه به اینکه ورزشکاران این هیات خاص در محدودیت قرار دارند برای همین هم بسیاری از آنها ورزش را رها کرده اند در حالی که در سایر استان همچون اصفهان، خوزستان و ... به این ورزشکاران بها می دهند.

نایب رئیس هیات بیان داشت: ورزشکاران بخش تالاسمی ما در رشته های مختلف مقام نخست کشور را دارا هستند و اگر به آنها رسیدگی شود و امکانات

بدهند قطعاً در مسابقات جهانی می توانند برای فارس و کشور افتخار کسب کنند ضمن اینکه شهرداری شیراز در گذشته امکانات تمرینی را در اختیار آنها می داد، اما این حمایت ها کلاً کم رنگ تر شده است.

عدم استقبال از ورزشکاران فارس

وی گفت: سه ورزشکار شر کت کننده از استان فارس که در مسابقات جهانی استرالیا ۱۳ مدال کسب کرده بدون هیچ استقبالی وارد شیراز شدند که اعتراض آنها را به دنبال داشت.

تقدیر از ورزشکاران

وی اضافه کرد: حال اینکه این ورزشکاران بدون هیچ استقبالی و غریبانه وارد شیراز شدند به دنبال آن هستیم تا به طور شایسته ای در یک مراسم با حمایت خیرین و مسئولان استان از این افتخارآفرینان تقدیر کنیم.

به گزارش ایرنا تیم اعزامی ایران به مسابقات جهانی استرالیا که با حضور ۲ هزار ورزشکار از ۴۶ کشور بر گزارشد، ۲۷ مدال طلا، ۳۲ نقره و ۲۰ برنز در ۱۰ رشته به دست آوردند.

رقابت های جهانی پیوند اعضا و بیماران خاص هر ۲ سال یک بار برگزار می شود که میزبان دوره بعدی این رقابت ها کشور آلمان است.

اقدام عجیب فدراسیون، محدودیت اعزام؟

فدراسیون ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا در اقدامی عجیب برای اعزام ورزشکاران محدودیت قایل شده است و اعلام کرده هر ورزشکار باید در چندین رشته در مسابقات جهانی شرکت کند و این در حالی است که این ورزشکاران با توجه به شرایط خاص چگونه می توانند در چندین رشته شرکت کنند برای همین هم سهم استان فارس که ۱۱ ورزشکار بوده است به سه نفر تقلیل پیدا کرده است.

تکلیف هیات ۶ ماه است مشخص نیست؟
پس از استعفای لیلا دودمان به عنوان رئیس هیات ورزش های بیماران خاص و پیوند که حدود ۶ ماه پیش صورت گرفته است این هیات بدون سرپرست اداره می شود که این امر جای تعجب دارد؛ چرا که طبق اساسنامه هیات های ورزشی پس از استفا و یا تمام دوران ریاست هر هیاتی، ابتدا باید سرپرست تعیین شود تا مقدمات کار را برای مجمع انتخابی مهیا سازد.

این پرسش از سوی ورزشکاران این هیات مطرح شد و تعجب آنها را بر انگیزت که چرا این هیات تاکنون حتی سرپرست هم نداشته است که بخش توسعه ورزش و جوانان فارس باید پاسخگو باشد.

به فریاد ورزشکاران این رشته در فارس برسید

اما نایب رییس هیات ورزشکاران بیماری خاص و پیوند اعضا با بیان اینکه به فریاد ورزشکاران این رشته در فارس برسید در مصاحبه با خبرنگار گفت: حدود سه هزار نفر تحت پوشش داریم، اما یک سالن اختصاصی در اختیار این ورزشکاران نیست هر چند

ایرنا: ورزشکاران استان فارس شرکت کننده در مسابقات جهانی بیماران خاص و پیوند اعضا که در استرالیا برگزار شد ۱۳ نشان کسب کردند و این در حالی است که در دوره های گذشته هم از لحاظ کمی و هم از نظر کیفی بیشترین سهمیه را داشتند، اما ۶ ماه است این ورزشکاران بدون رییس هیات و سرپرست روزگار سپری می کنند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، اگر نگاهی نه چندان دور به پیشینه ورزشکاران شرکت کننده از استان فارس در این رقابت ها که هر ۲ سال یک بار برگزار می شود، داشته باشیم، می بینیم که رفته رفته با افت مواجه شده به طوری که در این دوره تنها سه ورزشکار از فارس شرکت داشتند که نسبت به گذشته تفاوت آشکاری دارد.

بر این اساس ۱۱ ورزشکار شرکت کننده از استان فارس در بیست و دومین دوره رقابت های جهانی پیوند اعضا و بیماران خاص که در سال ۲۰۱۹ در شهر نیوکاسل انگلستان برگزار شد، ۲۵ مدال رنگارنگ کسب کردند و به نظر می رسد بهترین نتایج تاریخ این بازی ها را ورزشکار فارس با ۲۵ مدال گرفتند.

کسب ۱۳ مدال توسط سه نفر که غریبانه وارد شیراز شدند

در رقابت های جهانی ۲۰۲۳ استرالیا که اخیراً برگزار شد معصومه رضایی در رشته پناگ و دوومیدانی یک طلا، ۲ نقره و یک برنز گرفت، میثم همتی در دوومیدانی سه طلا و یک نقره برای فارس به ارمغان آورد و عقیل احمدی هم یک طلا، ۲ نقره و ۲ برنز در دوومیدانی کسب کرد، اما آنها غریبانه وارد شیراز شدند و هیچ استقبالی نشدند.

چهارمین مدال نوجوانان ایران در قهرمانی آسیا

دهگانه کار ایران در جریان رقابت های دوومیدانی قهرمانی آسیا به مدال نقره دست یافت.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت های دوومیدانی قهرمانی آسیا سینا افشین فر در ماده دهگانه به رقابت با سایر شرکت کنندگان پرداخت و در جایگاه دوم قرار گرفت.

افشین فر در پایان رقابت ماده دهگانه ۶۳۱۷ امتیاز کسب کرد و به مدال نقره رسید. ورزشکاری از قزاقستان طلای این ماده را از آن خود کرد.

پیش از این زهرا معماری و معصومه یوسفی در ماده پرتاب چکش به ترتیب مدال نقره و برنز دست پیدا کردند و ارسلان حمیدی هم در ماده ۱۵۰۰ متر برنز گرفت.

رقابت های دوومیدانی نوجوانان قهرمانی آسیا از هفتم اردیبهشت به میزبانی تاشکند آغاز شده است و ۱۶ دوومیدانی کار ایران هم در این دوره از مسابقات حضور دارند.

الهلال عربستان – اوراوا ژاپن اولین فینال لیگ قهرمانان آسیا

الهلال عربستان در دیدار رفت فینال لیگ قهرمانان آسیا پذیرای اوراوا ژاپن است. به گزارش ایسنا و به نقل از بی ساکر، الهلال عربستان و اوراوا رد دایمونز ژاپن روز شنبه در فینال لیگ قهرمانان آسیا به مصاف هم خواهند رفت یعنی تقریباً ۹ ماه پس از اینکه تیم ژاپنی جایگاه خود را در مسابقه نهایی قطعی کرد. جام جهانی زمستانی در قطر و مشکلات ناشی از همه گیری کووید-۱۹ باعث شده تا فوتبال آسیا با گذشت بیش از یک سال از آغاز فصل رقابت ها هنوز نتواند قهرمان سال ۲۰۲۲ خود را مشخص کند. انتظار هزودی به پایان خواهد رسید و الهلال، مدافع عنوان قهرمانی و فینالیست جام جهانی باشگاه ها، میزبان اوراوا، برنده دو دوره این رقابت ها خواهد بود. بازی رفت در ریاض خواهد بود و دو تیم یک هفته بعد در سایتاما دیدار برگشت را برگزار می کنند.

ماسیچ اسکوزا، سرمربی لهستانی، که از ژانویه هدایت تیم ژاپنی را برعهده گرفته است، گفت: از اولین روز کاری ام در اوراوا به فینال فکر می کردم. ما برای این لحظه، بسیار سخت کار کردیم تا برای این بازی بسیار دشوار آماده باشیم.

این سومین باری است که اوراوا و الهلال در فینال لیگ قهرمانان آسیا در شش سال گذشته به مصاف هم می روند. اوراوا سال ۲۰۱۷ الهلال را شکست داد و قهرمان شد. سپس سعودی ها دو سال بعد انتقام گرفتند و چهارمین عنوان قهرمانی آسیا را کسب کردند.

اوراوا ۶ ماه پیش پس از پیروزی در نیمه نهایی مقابل چونوکوموتوز کره جنوبی به فینال رسید. از آن زمان تاکنون چیزهای زیادی برای تیم ژاپنی تغییر کرده است. ریکاردو رودریگس، سرمربی اسپانیایی، از این تیم رفت. یوسوکه ماتسو وینگر و بهترین گلزن باشگاه در لیگ قهرمانان اروپا با شش گل در پایان سال گذشته راهی تیم بلژیکی وسترلو شد و کسپر یونکر، مهاجم دانمارکی به ناگوا گر امپوس پیوست.

الهلال در نیمه نهایی لیگ قهرمانان با چهار گل اودیون ایکاگو، مهاجم سابق منچستر یونایتد و واتفورد، الدحیل قطر را هفت بر صفر شکست داد. این بازیکن نیجریه ای با سالم الدوساری، وینگر عربستانی، که یک گل زیبا در برد تاریخی کشورش در جام جهانی مقابل آرژانتین در قطر به ثمر رساند، همکاری بسیار خوبی دارد.

الهلال در جام جهانی باشگاه ها نیز در صحنه جهانی درخشید و فلامینگوی برزیل را شکست داد و به فینال جام جهانی باشگاه ها رسید؛ جایی که آنها پنج بر سه مغلوب رئال مادرید شد. الهلال در رده چهارم لیگ برتر عربستان قرار دارد، اما روز یکشنبه گذشته با پیروزی یک بر صفر مقابل الاتحاد به فینال جام حذفی صعود کرد.

انتخابات سوار کاری چه زمانی بر گزار می شود؟



فدراسیون سوارکاری به منظور برگزاری هرچه سریع تر در دستور کار قرار دارد، گفت: سعی می کنیم به قید فوریت از جهت رعایت تشریفات قانونی مطابق آیین نامه و شرایط اختصاصی، مجمع عمومی انتخاباتی فدراسیون سوارکاری را برگزار کنیم و در نهایت اعضای مجمع فرد اصلح را انتخاب خواهند کرد. سرپرست فدراسیون سوارکاری همچنین در مورد اقدامات صورت گرفته طی مدت اخیر با توجه به چالش های پیش آمده پس از برگزاری مجمع

سرپرست فدراسیون سوارکاری می گوید مجمع عمومی انتخاباتی فدراسیون سوارکاری در صورت طی مراحل و فرایندهای قانونی، تابستان سال جاری برگزار می شود.

رضا زندی خجوری در گفت وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت برگزاری مجمع عمومی انتخاباتی فدراسیون سوارکاری پس از آغاز ثبت نام نامزدهای ریاست این فدراسیون، اظهار کرد:

به طور ختم برگزاری هرچه سریع تر مجمع عمومی انتخاباتی فدراسیون سوارکاری در دستور کار قرار دارد و این اتفاق به صلاح جامعه سوارکاری است.

سرپرست فدراسیون سوارکاری با اشاره به اینکه بازه زمانی ۱۰ روزه ثبت نام نامزدهای ریاست این فدراسیون از چهارم اردیبهشت سال جاری آغاز شده و در مجموع ۱۰ روز کاری خواهد بود، خاطرنشان کرد: مدارک نامزدها جمع آوری و به وزارت ورزش و جوانان ارسال می شود و کمیسیون های مربوطه در راستای تطبیق شرایط، تشکیل خواهد شد. زندی افزود: در صورت اعتراض نامزدها به نظر کمیسیون بدوی، حق اعتراض محفوظ است و پس از آن مراجع نظارتی نسبت به تایید صلاحیت نهایی اقدام می کنند.

وی با بیان اینکه تشریفات انتخابات از سوی

بدیاری دو چهره شاخص کشتی ایران یزدانی و قاسمپور مصدوم شدند

دو ملی پوش کشتی آزاد ایران به دلیل مصدومیت، باید مراحل درمان خود را پیگیری کنند.

به گزارش ایسنا، کامران قاسمپور که پیش از آغاز اردوی تیم ملی در تمرینات دچار آسیب دیدگی شده بود، به دلیل کشیدگی کشاله ران از تمرینات پرفشار کادر فنی منع شد، اما پس از اردو در تمریناتی که در جویبار دنبال می کرد بار دیگر دچار تشدید مصدومیت شد.

با توجه به اهمیت حضور کامران قاسمپور در رقابت های جهانی بلغراد، کادر فنی تیم ملی تصمیم گرفت وی را به دلیل جلوگیری از آسیب جدی به مسابقات رنکینگ قرقیزستان اعزام نکند. وی در حال حاضر فیزیوتراپی را در تهران پیگیری می کند. قرار است کادر فنی تیم ملی پس از پایان جام تختی درباره وضعیت قاسمپور و اینکه در چه رویدادی به میدان برود تصمیم گیری کند. البته مشکل مصدومیت قاسمپور جدی نیست و کادر فنی بابت حضور پر قدرت او در رقابت های جهانی نگرانی ندارد. همچنین امیرمحمد یزدانی دیگر ملی پوش کشتی آزاد ایران نیز دچار آسیب دیدگی از ناحیه کتف شده و او نیز از تمرینات پرفشار از سوی کادر فنی تیم ملی منع شده است. یزدانی در جام دانکوف در مبارزه برابر رمضان رمضان اف بلغار که با شکست ۷ بر ۶ او همراه بود از ناحیه کتف دچار آسیب دیدگی شده و مراحل درمان خود را پیگیری می کند.

حریف تیم شاملی کازرون در لیگ برتر بانوان حاضر به بازی نشد

ایرنا: تیم شهید شاملی کازرون قرار بود دیروز جمعه در هفته سیزدهم مسابقات لیگ برتر هندبال بانوان مقابل تیم شیشه قزوین قرار گیرد، اما این تیم در کازرون حضور نیافت.

نایب رییس هیات هندبال فارس جمعه در مصاحبه با خبرنگار ایرنا گفت: پراساس آیین نامه مسابقات لیگ برتر تیمی که در زمین بازی حاضر نشود نتیجه مسابقه ۱۰ بر صفر به سود حریف اعلام می شود.

مریم تهرانی ادامه داد: هر تیم می تواند در یک مسابقه شرکت نکند که جریمه آن ۱۰ بر صفر است، اما اگر بخواهد برای بار دوم شرکت نکند از دور مسابقات حذف و به یک دسته پایین تر سقوط خواهد کرد.

همچنین تیم شهید چمران لارستان دیگر نماینده فارس در این هفته میهمان تیم غدیر ملایر بود که نیمه نخست این بازی ۱۷ بر ۱۴ به سود تیم لارستان پایان یافت. نماینده لارستان در نیمه دوم هم برتری خود را به حریف دیکته کرد و در نهایت هم با نتیجه ۳۸ بر ۲۹ به پیروزی دست یافت.

در جدول رده بندی لیگ برتر بانوان هم اینکه تیم سنگ آهن باقی یزد پس از انجام ۱۳ بازی و کسب ۲۲ امتیاز در صدر جدول قرار دارد و صعودش به فینال قطعی است.

با توجه به هم امتیاز بودن تیم سیاهان اصفهان و شهید شاملی کازرون با ۱۹ امتیاز در نهایت ملاک تعیین تیم دوم نتایج بازی های رو در روی آنهاست و تیم شاملی یک برد و یک مساوی برابر سیاهان دارد برای همین هم در رده دوم جدول قرار می گیرد.

تیم شهید چمران لارستان هم با ۱۲ امتیاز چهارم است. تنها یک هفته به پایان مسابقات لیگ برتر باقی مانده و پس از اتمام بازی ها در مرحله نخست تیم های اول و دوم جدول به صورت رفت و برگشت با هم بازی خواهند کرد تا تکلیف تیم قهرمان مشخص شود. همچنین تیم های سوم و چهارم هم همین گونه بازی خواهند کرد تا تیم سوم تعیین شود.

در مسابقات هندبال نیز بانوان هشت تیم شرکت دارند و به صورت رفت و برگشت با هم بازی خواهند کرد و تیم قهرمان راهی مسابقات جام باشگاه های آسیا می شود.

شده است و مسابقات سوارکاری و بازی های آسیایی ا پیش رو داریم که با تلاش شبانه روزی باید با تلاش مضاعف فعالیت ها را پیش ببریم.

به گزارش ایسنا، مجمع انتخاباتی فدراسیون سوارکاری ایران، ۲۱ خرداد سال ۱۴۰۱ برگزار و مسعود خلیلی به عنوان رییس این فدراسیون انتخاب شد، اما وزارت ورزش و جوانان با توجه به ایرادات وارده به روند برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون مذکور، ۲۳ شهریور محمود حیدری را به عنوان سرپرست فدراسیون سوارکاری معرفی کرد. در ادامه با شکایت مسعود خلیلی از وزارت ورزش و جوانان، دیوان عدالت اداری دستور موقتی مبنی بر توقف اجرای ابلاغیه با موضوع انتصاب سرپرست فدراسیون سوارکاری صادر کرد، اما طولی نکشید که وزیر ورزش و جوانان در حکمی رضا زندی خجوری را به عنوان سرپرست جدید فدراسیون سوارکاری منصوب کرد تا در نهایت همگی در انتظار برگزاری انتخابات جدید این فدراسیون باشند.

حال پس از چندین ماه چالش بر انگیز در نهایت ثبت نام از نامزدهای ریاست فدراسیون سوارکاری به منظور برگزاری مجمع انتخاباتی این فدراسیون، آغاز شد و باید منتظر برگزاری مجمع انتخاباتی این فدراسیون بود.

به دنبال خروج از انجمن بین المللی بوکس محرومیت تمام بوکسورهای آمریکایی از حضور در رقابت ها

انجمن بین المللی بوکس پس از خروج آمریکایی ها از این سازمان، نمایندگان بوکس ایالات متحده آمریکا را تعلیق کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از سایت rbc، انجمن بین المللی بوکس (IBA) اعلام کرد که تصمیم فدراسیون بوکس ایالات متحده برای پایان دادن به عضویت خود در این سازمان را به رسمیت می شناسد و این اقدام را اقدامی آسیب زنده به ورزشکاران آمریکایی می داند. چهارشنبه ۶ اردیبهشت، فدراسیون بوکس ایالات متحده خروج خود را از انجمن بین المللی بوکس اعلام کرد و از قصد خود برای عضویت در یک سازمان جایگزین به نام World Boxing خبر داد؛ سازمانی که انجمن بین المللی بوکس آن را «سازمان تقلبی» می داند.

جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۳ در آمریکا و ایران لغو شد

را دلیل تصمیم خود عنوان کرده و آورده است: با توجه به تمرکز بسیاری از کشورها بر آماده سازی کشتی گیران خود برای حضور در المپیک پاریس و نگرانی بابت عدم حضور پرقدتر در جام های جهانی کشتی آزاد و فرنگی، از دیگر دلایل این تصمیم بوده است.

همچنین با توجه به برگزاری رقابت های قهرمانی جهان در ماه سپتامبر، برگزاری این مسابقات باعث فشار بر کشورهای حاضر می شد. همچنین فقدان حمایت کافی برای میزبانی این مسابقات از سوی کشورهای میزبان یکی دیگر از عوامل موثر در این تصمیم بوده است.

اتحادیه جهانی کشتی تاکید کرده تصمیم به لغو رقابت های جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی پس از تماس های متعدد و بحث و گفتگو با کشورهای ایران و آمریکا اتخاذ شده است.

اتحادیه جهانی کشتی برگزاری رقابت های جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی ۲۰۲۳ را که قرار بود به ترتیب در آمریکا و ایران برگزار شود، لغو کرد.

به گزارش ایسنا، اتحادیه جهانی کشتی اعلام کرد به دلیل حساسیت و فشار رقابت های سال ۲۰۲۳ به عنوان سال پیش از المپیک پاریس، برگزاری رقابت های جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی به میزبان آمریکا و ایران را لغو کرده است. پیش از این قرار بود جام جهانی کشتی فرنگی در روزهای ۴ و ۵ آذر سال جاری در تهران و جام جهانی کشتی آزاد روزهای ۴ و ۵ دی در کارولویل آمریکا برگزار شود.

اتحادیه جهانی کشتی پس از بررسی دقیق و تجزیه و تحلیل چالش ها و پیچیدگی ها برای سازماندهی جام جهانی در سال قبل از المپیک

