

کتابخانه‌های عمومی  
فارس چشم انتظار  
اعتبارات ملی

رقابت ۸۰۰ دوندۀ در  
مسابقات دو نیمه مارا تین  
در روز شیراز

برای مرحوم سید احمد تقوی  
معلمی که معلمی کرد  
محمد عسلی

# پایان کار فاطمی امین در وزارت صمت

نمایندگان دوره یازدهم مجلس شورای اسلامی دیروز؛ یکشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲ در جلسه ۳۰۴ این مجلس به ریاست محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، استیضاح سیدرضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت را در دستور کار قرار دادند و در نهایت مجلس به فاطمی امین اعتماد نکرد.

به گزارش ایسنا، در آیین نامه داخلی پنج ساعت زمان پیش‌بینی شده است؛ یک ساعت برای دفاعیات رئیس جمهور، دو ساعت برای نمایندگان متقاضی استیضاح و دو ساعت برای وزیر. بر این اساس طبق آیین نامه داخلی مجلس از رئیس جمهور برای حضور در جلسه استیضاح وزیر صمت دعوت شده بود.

محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور، سید محمد حسینی معاون پارلمانی رئیس جمهور، مهرداد بذریعش وزیر راه و شهرسازی، سید صولت مرتضوی وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی، عیسی زارع‌پور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در جلسه استیضاح وزیر صمت حضور یافتند.

رئیس جمهور بعد از گذشت ساعتی از جلسه هنوز در نشست علنی مجلس شورای اسلامی حضور پیدا نکرده بود که رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به انتقاد یکی از نمایندگان گفت که در آیین نامه مجلس شورای اسلامی الزامی برای حضور رئیس جمهور در جلسه استیضاح وجود ندارد. ساعتی بعد نیز یکی از اعضای هیأت رئیسه مجلس گفت که ظاهراً قرار است رئیس جمهور در جلسه استیضاح تشریف بیاورند که حداکثر یک ساعت وقت دارند و بعد از ایشان نوبت دفاعیات وزیر می‌رسد که می‌تواند بخشی از وقت خود را به دو نفر از نمایندگان بدهد.

موفقان استیضاح وزیر صمت

**رسولی نژاد: «فاطمی امین» استاد و عده‌هاست**

سیداحمد رسولی نژاد نماینده مردم دماوند در مجلس شورای اسلامی در بخشی از سخنان خود در موافقت با استیضاح وزیر صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: کل تولیدات سایپا در سال ۱۴۰۱، ۲۵۱ هزار دستگاه بود و آمار فروخته شده ۲۸۱ هزار دستگاه است. مجموع تولیدات ایران خودرو و سایپا در سال ۱۴۰۱، ۹۰۱ هزار خودرو بود اما آنچه که فروخته شده ۹۹۴ هزار دستگاه است که تنها نسبت به سال ۱۴۰۰، ۱۷ درصد افزایش داشته است. حال سوال این است که چگونه وعده داده می‌شود که قرار است آمار تولید خودرو به یک میلیون و ۶۰۰ هزار دستگاه می‌رسد. آقای فاطمی امین استاد وعده‌هاست.



نمایگاه عکس جاذبه‌های شیراز در «سئول» کره جنوبی و «پچ» مجارستان برگزار می‌شود

رئیس در جلسه هیئت دولت:  
امروز بیش از هر زمان، همکاری  
و همدلی قوا برای حل مسائل  
ضروری است

رئیس جمهور ارائه تذکر، طرح سوال و استیضاح را از اختیارات مجلس دانست و با بیان اینکه به هیچ وجه عمل نمایندگان به وظایف نمایندگی را جلوه اختلاف میان قوا تلقی نمی‌کنیم، در عین حال متذکر شد: امروز بیش از همیشه همکاری و همدلی قوا برای حل مسائل کشور ضروری است.

در جلسه مشترک مدیریت شهری شیراز و  
کمیسیون امنیت ملی مجلس مطرح شد:  
**تأکید بر تصویب قانون  
مدیریت یکپارچه شهری**

راستگو رئیس تشکیلات خانه کارگر  
استان فارس:  
**مهار تورم با این بهره بانکی  
محقق نمی‌شود**

راه اندازی صفحه «هفته ملی  
سلامت» با هدف تحقق اهداف  
«سلامت برای همه با پزشکی  
خانواده»

اسکندری عضو شورای شهر شیراز  
تأکید کرد:  
**سرمایه گذاری با شعار  
و نسخه‌های روی کاغذ  
محقق نمی‌شود**

ان‌شاءالله انتظار می‌رود با رای نمایندگان وزارت  
صمت نجات پیدا کند و صنعت نفس بکشد. آقای  
فاطمی امین در مسند دیگری مشغول شوند.  
**سپاهکلی: آقای وزیر باید به جای واگذاری  
سهام ایران خودرو، مدیریت را واگذار  
می‌کرد**

لطفاً الله سپاهکلی ضو کمیسیون صنایع و معدن  
در جلسه علنی نوبت ظهر امروز یکشنبه مجلس  
شورای اسلامی و در ادامه بررسی استیضاح سید  
رضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت در  
بخشی از سخنانش به عنوان موافق با بیان این که

**مشکلات نیست**

سیدجلیل میرمحمدی در بخشی از سخنان خود به  
عنوان مخالف استیضاح سیدرضا فاطمی امین وزیر  
صنعت، معدن و تجارت گفت که پیام استیضاح وزیر  
صمت و جوسازی‌های کذب صورت گرفته همدلی و  
همفکری و هم افزایی بین دو قوه و حل مشکلات  
مردم نیست، پس نمایندگان به استیضاح رای ندهند  
تا وزیر وظایفش را انجام داده و نقاط ضعف خود را  
برطرف کند.

**رئیس: استیضاح جلوه اختلاف نیست/  
فاطمی امین نسبت به فساد و رانت‌خواری**

خودروساز بزرگ کشور است در صورتی که ایشان  
باید وزیر صنعت باشند نه وزیر دو خودروساز.  
**بدری: «فاطمی امین» فرصت‌ها را از دست  
داد**

صدیف بدری نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس  
شورای اسلامی نیز در بخشی از سخنان خود به  
عنوان موافق استیضاح سید رضا فاطمی امین گفت  
که مجلس شورای اسلامی دوبار به فاطمی امین  
فرصت داد اما او فرصت‌ها را از دست داد.

**چناری: باور داریم که «فاطمی امین»  
نی‌تواند وزارت صمت را مدیریت کند**

هاجر چناری نماینده مردم نیشابور در مجلس  
شورای اسلامی نیز در بخشی از سخنان خود در  
موافقت با استیضاح وزیر صنعت، معدن و تجارت  
گفت: بنده و مردم حوزه انتخابیه‌ام باور داریم  
که دیگر آقای فاطمی امین توان مدیریت وزارت  
صنعت، معدن و تجارت را نداشته و نیازی نیست  
که وارد مشکلات حوزه خودرو، احتکار و لابی در

**موسوی لارکانی: به جای «فاطمی امین» از  
مردم عنذرخواهی می‌کنم**

سید ناصر موسوی لارکانی نماینده فلاورجان  
در مجلس شورای اسلامی نیز در بخشی از  
سخنان خود به عنوان موافق استیضاح سید  
رضا فاطمی امین گفت که آقای فاطمی امین در  
امارهای خودساخته‌اش غرق شده و وضعیت به  
جایی رسیده که مردم با فشار تومی زیادی دست  
و پنجه نرم می‌کنند؛ من به جای فاطمی امین از  
مردم عنذرخواهی می‌کنم.

**دهقانی: «فاطمی امین» در خدمت دو  
خودروساز بزرگ کشور است نه صنعت**

همچنین عضو کمیسیون صنایع و معدن مجلس  
شورای اسلامی الله وردی دهقانی در بخشی از  
سخنان خود در موافقت با استیضاح وزیر صنعت،  
معدن و تجارت با بیان این که «وزیر صمت قول داده  
بودند که سالانه ۱.۵ میلیون خودرو تولید خواهد شد  
که خبری از آن نیست»، گفت: وزیر در خدمت دو



خریدن پراید از رده خارج شده آرزوی مردم است.  
گفت: آقای فاطمی امین مسیر را اشتباه رفته‌اند  
باید به جای واگذاری سهام ایران خودرو، مدیریت  
را واگذار می‌کرد.  
رئیس مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی  
استیضاح وزیر صنعت، معدن و تجارت خطاب  
به نمایندگان تأکید کرد: نقد جای کار دارد اما  
انتظار می‌رود نمایندگان در کلام اخلاق را رعایت  
کنند.

**حاجی دلگانی: فرصت کار برای  
«فاطمی امین» در وزارت صمت وجود ندارد**

حسینی حاجی دلگانی نیز در جلسه علنی نوبت  
دوم امروز (یکشنبه) مجلس شورای اسلامی و در  
موافقت با استیضاح سیدرضا فاطمی امین گفت:  
پیشنهادم این است که جای کار برای آقای  
فاطمی امین در پست‌های دیگر وجود دارد.  
**فاطمی امین: بنده هم نسبت به صنعت  
خودرو انتقاد دارم**

سپس سیدرضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و  
تجارت به در ادامه وقت خود به سخنرانی دفاعیه  
پرداخت و تأکید کرد: بنده هم به عنوان وزیر  
صنعت یک تندر ۹۰ مدل ۱۳۸۹ دارم و نسبت به  
قیمت خودرو گلگند هستم ما از مردم جدا نیستیم.  
سپس رای گیری آغاز شد و مجلس طبق آیین نامه  
عدم اعتماد وزیر را به رای گذاشت و نمایندگان  
مجلس شورای اسلامی رای اعتماد خود را از  
سیدرضا فاطمی امین پس گرفتند.

سارا فلاحی عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست  
خارجی مجلس شورای اسلامی در بخشی از سخنان  
خود در موافقت با استیضاح وزیر صنعت، معدن و  
تجارت گفت: امروز نوبت ماست که حافظان این  
مرز و بوم باشیم که ستون‌های ثروت آن در خون  
شهیدان و در راهبردی‌های ولایی است. فلسفه  
استیضاح کمک به دولت بوده برای این که گلوگاه  
حساس آن از مدیران ناکارآمد پاک شود. هرچند در  
فصل استیضاح مجلس شورای اسلامی مورد آماج  
حملات قرار می‌گیرد اما اینها باعث نمی‌شود که ما  
از انجام وظیفه خود عقب نشینی کنیم.  
**آزادی‌خواه: توان مدیریتی «فاطمی امین»  
ضعیف است**

حجت الاسلام احد آزادی خواه عضو کمیسیون  
کشاورزی، آب و منابع طبیعی در بخشی از سخنان  
خود در موافقت با استیضاح سیدرضا فاطمی امین،  
گفت: وزیر صمت فرد پاکدستی هستند، اما توان  
مدیریتی ایشان ضعیف است.  
**فاطمی امین: ملت ایران بدانند که بنده  
آلوده به فساد نشده‌ام**

سیدرضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت  
در جلسه علنی امروز مجلس شورای اسلامی و در  
جلسه بررسی طرح استیضاحش در دفاع از خود  
تأکید کرد: اتهامی کذب در چند روز اخیر علیه دولت  
مردمی و مجلس انقلابی وارد شد و بنده به مردم  
اطمینان می‌دهم که خادم آنها در وزارت صنعت،  
معدن و تجارت و نمایندگان آنها در مجلس آلوده به  
فساد نشده‌اند.  
**مخالفان استیضاح وزیر صمت  
میرتاج‌الدینی: مخالفان و موافقان در  
پاک‌دستی «فاطمی امین» تردیدی ندارند**

حجت الاسلام سید محمدرضا میرتاج‌الدینی در  
بخشی از سخنان خود در مخالفت با استیضاح وزیر  
صنعت، معدن و تجارت تأکید کرد: در پاک‌دستی  
وزیر صنعت، معدن و تجارت تردیدی وجود ندارد و از  
طرف دیگر نباید همه مسائل و مشکلات بازار خودرو  
را از چشم وزیر صنعت، معدن و تجارت دید بلکه باید  
به دنبال ریشه وضعیت موجود در بازار خودرو گشت.  
**میرمحمدی: پیام استیضاح همدلی و حل**

هاجری عضو شورای شهر شیراز:

**همتی در جهت انتقال کارخانه‌های سیمان، روغن نباتی نرگس و  
پشم و شیشه نیست**

میراث و فرهنگ در سالروز سعدی نیامده، یا اگر  
آمده اند بسیار دیر آمدند که باید گفت: «آمدی  
چانم به قربانت ولی حالا چرا؟»

هاجری در بخشی دیگر از سخنانش با اشاره  
به مشمول زمان شدن انتقال کارخانه‌های  
سیمان، روغن نباتی نرگس و پشم و شیشه گفت:  
همتی در اجرای دهها مصوبات مربوطه در شهر  
نیستیم.

وی تصریح کرد: امنیت، سلامت و پاک‌ی هوای  
تنفسی مردم شهر، قابل معاوضه و گروکشی نیست.  
منافع و مصلحت شهر حرف اول را می‌زند.

وی افزود: در حالی که شورا و شهرداری وارد  
مذاکره با فرماندهان مراکز نظامی شده تا بخشی  
به خارج از شهر انتقال و به سرانه فضای سبز  
شیراز افزوده شود، وجود کارخانه‌های آلاینده و  
عدم اجرای مصوبات، رویه ای عقلانی و منطقی  
نیست.

فرآکسیون پدیری اندیشه‌ها، دیدگاهها و رویکردهای  
نو نسبت به حکمرانی هستیم. مجید انصاری از لزوم  
تدبیر در روابط کار و کارگری و تعریف جدید از این  
روابط و تحول ساختاری در حوزه تعاون سخن گفت و  
سعدی و حافظ به شیراز می‌آمدند و امروز وزرای

**زهرای جعفری**

عضو شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به  
کمک و شهرداری شیراز در حفاظت از فضای سبز  
و هوای پاک خواستار سپردن بخشی از اختیارات  
محیط زیست و منابع طبیعی به شهرداری در  
راستای حفظ و صیانت بیشتر از فضاهای سبز  
وارقا‌سلامتی و پاک‌ی هوا شد.

محمد رضا هاجری از هفته‌گرامیدداشت یاد و نام  
سعدی شاعر پر آوازه جهان، سخن گفت و اظهار  
داشت: در برنامه‌ریزی‌های این مناسبت سال به  
سال عقبگرد نموده، و آنگونه که شایسته است، از  
این فرصت بهره برداری نمی‌شود.

وی افزود: امروز بجای استفاده از این ظرفیت  
شاهد فروریاشیده شدن محوطه قدیم آرامگاه  
سعدی و تبدیل آن به مخروبه هستیم.

روزگاری در جهان اسلام گلستان سعدی در  
کنارقرآن کریم، متن درس و تعلیم و تربیت بود.

**شکل‌گیری فراکسیون حکمرانی تعاون و اقتصاد مردمی در مجلس**

فرآکسیون پدیری اندیشه‌ها، دیدگاهها و رویکردهای  
نو نسبت به حکمرانی هستیم. مجید انصاری از لزوم  
تدبیر در روابط کار و کارگری و تعریف جدید از این  
روابط و تحول ساختاری در حوزه تعاون سخن گفت و  
سعدی و حافظ به شیراز می‌آمدند و امروز وزرای

**زهرای جعفری**

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی  
از شکل‌گیری فراکسیون حکمرانی تعاون و اقتصاد  
مردمی در خانه ملت خبر داد و گفت: در این



• محمد علی

برای مرحوم سید احمد تقوی

## معلمی که معلمی کرد

اگر عاشق باشی می توانی فاصله زاده‌ها را به مساحت ۲۴ کیلومتر در راه مالرو سنگلاخی با دوچرخه‌ای که چندین وصله را به چرخ لاستیکی آن زده‌ای و همچون غده‌های برآمده تعادل حرکت را به هم می‌زنند تا مقصدی که مدرسه‌اش می‌خوانند طی کنی.

اتاقکی در طبقه دوم ساختمان کاهگلی که از کنار حیاط کوچک آن یک جوی آبی است با حجمی کم و صدای گوش‌خراش تلمبه‌ای که با صدای آسیاب بادی رقابت دارد در همسایگی آن مد رسه .

آری اتاقکی کاهگلی با سقفی که پرنده‌گان در زوایای پیدا و پنهان آن لاته می‌کردند و میز و نیمکت‌های چوبی زهور دررفته‌ای که با هر حرکتی صدای اصطکاک میخ‌های نیمه درآمده آن گوش‌خراش می‌نمود.

و انبار موش‌دانی کوچکی که بوی بشکه شیر خشک اهدائی یونیسیف با بشکه ۲۲۰ لیتری نفت زمستانی درهم می‌شد و در آن فضای نامطبوع کودکانی چون من در زمستان لرزان و ناآرام از گزیدگی کک‌هایی که جولان می‌دادند همیشه در عذاب بودیم.

آری در چنین فضایی که حتی برای کارهای غیر آموزشی هم مناسب نبود معلمی بود که به دور از این همه نامالایمات با لیخندی مهربان و رویی گشاده به ما درس می‌داد و اگر حسین ابولی و حسین بکری با پدرانی هیزم‌سکن و کدخدا کنار هم می‌نشستند تا صبحی را به ظهر رسانند هر دو می‌باید مشق‌های خود را با قلم خودنویسی می‌نوشتند تا به هر بامداد دخترها باز و معلم جوان ما با ترکه نازک اناری که در آب خوابانده بود بچه‌های تنبل را تیبیه بدنی کند و برای درست نویسی و درست خوانی بترساند! چه ترساندنی!

برپا که می‌دادیم کلاس اولی‌ها باید می‌خواندند. کلاس دومی‌ها رونویسی می‌کردند. کلاس چهارمی‌ها مشق‌های خود را نشان می‌دادند و پنجمی‌ها منتظر می‌ماندند تا با ششمی‌ها نوشتن برسد. جمعا ۱۴ نفر در ۶ پایه. حالا از آن زمان ۶۲ سال می‌گذرد زنده یاد سید احمد تقوی آن معلم پارسالت و پادشاه ۱۴ سال است از این جهان خاکی رخت بر بسته و روی در نقاب خاک کشیده.

درست به خاطر دارم وقتی از پس سالها رنج و دربه‌دری معلم شدم فهمیدم که معلمی چه منزلتی دارد که نه در نزد خلق بل در اندیشه خالق چون معلم اول خدا است و چه اندیشه‌های متعالی که در خلقت به کار برده است.

بعد از آنکه مرحوم تقوی به افتخار باننشستگی نائل آمد در دانشگاه آزاد استهبان همکار صادقی برای آقای مرشدی بود و چون به شیراز کوچ کرد و ملاقاتی در روزنامه عصرمردم داشتیم من هم از آموزشکده تربیت معلم شهید مطهری در سال ۷۹ باننشسته شده بودم در اولین جلسه که استاد و شاگرد به پرسش و پاسخ دلمشغول شدند فقط یک سؤال بود که بی‌جواب ماند و آن اینک گفت: چرا حقوق خواندی و معلم ماندی؟ و بعد خود پاسخش را داد و گفت: از همان روزهای نخستین هم فکر می‌کردم تو معلم خوبی نشوی! و بعد از آن جلسه ناتمام در کنار هم در همین روزنامه عصر مآدمیم تا مرگ فرا رسید و او مرا تنها گذاشت.

اینک به هر سال به بهانه روز معلم، قلمی می‌زنم و در خیابان قدسی، روحم در آن کلاس پرزحمت و پردردسر پرواز می‌کند همان کلاسی که وقتی سر بچه‌ها شیش می‌زد والدین آنها گود د.د.ت به داخل سرشان می‌پاشیدند که نشیخ‌ها بپیرند غافل از آنکه بوی بد آن سم سردرد می‌آورد و همه در عذاب بودند و از دست معلم ما هم کاری بر نمی‌آمد.

و وقتی سو کوچه پس کوچه‌های روستای ماهرفشان خیر و سهل‌آباد، بچه‌ها شیطنت می‌کردند و به دنبالش می‌دویدند کارگران سم پاشی که روی دیوارها می‌نوشتند ریشه کنی مالاریا بچه‌ها کلمه «ما» را پاک می‌کردند و ما نمی‌دانستیم لاریا چیست؟

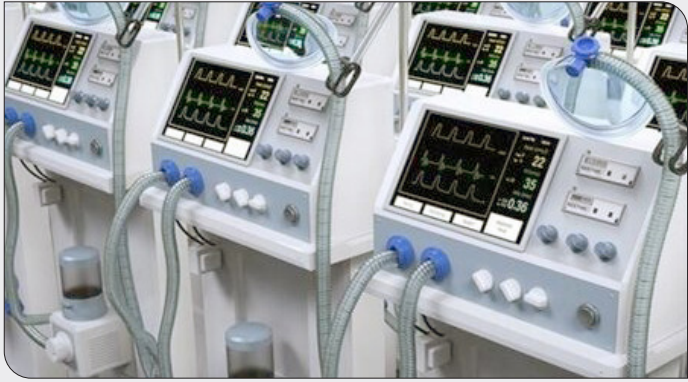
فقر بود و فقر اما وقتی با هم جمع می‌شد قناعت می‌شد و دلخوشی کودکانی که در هر هفته فقط دو ساعت می‌توانستیم با توپ فوتبال چرمی همیشه وصله‌دار و کم‌پاد در زمین پشت قبرستان بازی کنیم، جعب بکنس و صدای بلند بدیهیم و لباس‌های وصله‌دار هم را بکشیم و از پس گرما و تنگی در اواسط بهار سر در جوی آب کنیم و رفح عطش، همراه با سنجاقک‌هایی که از روی پونه‌های وحشی کنار جوی آب با تانی پرواز می‌کردند و اگر گل خوشبوی محمدی از دیوار باغ بزرگ سرازیر می‌شد، دست قواره خواهش می‌گشت تا آن گل تقدیم معلمی شود که همیشه دستش بوی صابون خوشبویی داشت. روانش شاد و یادش گرامی.

اما امروز! امروز با این همه امکانات کمتر دانش آموزانی صبور و کم توقع به بار آمده‌اند با سواد اندک و معلمانی که بعضاً در پی نان و آب رسالت‌های خود را به فراموشی برده‌اند و معلوم نیست نسل فردای ما تا چه میزان برای اداره کشوری که از هر طرف مورد هجوم قرار گرفته توان علمی و اراده‌ای قوی برای مقابله داشته باشند. آنچه فعلا در فضای مجازی می‌چرخد، حقیقت را به سایه برده است. تا چه پیش آید.

والسلام

در نامه‌ای به رئیس جمهوری انجام شد:

## هشدار رئیس کمیسیون بهداشت نسبت به کمبود تجهیزات پزشکی



رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در دو نامه جداگانه‌ای به رئیس جمهوری نسبت به کمبود تجهیزات و ملزومات پزشکی هشدار داد و تاکید کرد که باید درباره وضعیت دارو اقداماتی صورت گیرد. به گزارش ایسنا، متن دو نامه حسینی شهرابری رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس به حجت الاسلام و المسلمین ابراهیم ریسی رئیس جمهوری به شرح زیر است:

«حضرت آیت الله جناب آقای دکتر رئیسی ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران سلام علیکم؛

احتراماً به استحضار می‌رساند به دلیل عدم برنامه ریزی و هماهنگی صحیح در تأمین ارز گروه کالای ۲۱ و انتقال بسیاری از تجهیزات مصرفی حیاتی بیماران به گروه کالای ۲۲ به ناگاه از تاریخ پنجم فروردین با افزایش بسیار گزاف قیمت کالاهایی که با ارز نیامی و یا ترجیحی تأمین می‌شدند مواجه گردیدیم. مطالبات روز افزون تأمین کنندگان تجهیزات و ملزومات پزشکی نیز از بیمه‌ها و مراکز درمانی توان تأمین کنندگان را به شدت کاهش داده است. عدم محاسبات صحیح و اعلام

نیاز نیز در بودجه ۱۴۰۲ ارائه شده در بخش بهداشت بارها مورد نقد اعضا این کمیسیون و تأمین کنندگان و فعالین تجزیه سلامت کمبود تجهیزات و ملزومات پزشکی را کاملاً عیان نموده و هشدار متخصصین و روسای هیأت‌ها و انجمن‌های علمی سلامت محور به وضوح آشکار است. در بسیاری از کالاهای قلبی و عروقی، ارتوپدی، چشم پزشکی، جراحی عمومی و ترمیمی چنان دچار کمبود هستیم که حتی ارگانهایی مانند هیات امنای

معاون وزارت آموزش و پرورش:

## صدور قریب الوقوع مجوز استخدام ۳۰ هزار نفر در آموزش و پرورش



معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش وعده داد که به زودی مجوزی برای استخدام حدود ۳۰ هزار نیروی انسانی برای این وزارتخانه صادر خواهد شد.

قاسم احمدی لاشکی یکشنبه دهم اردیبهشت در دیدار با جمعی از فرهنگیان شهرستان قسا در استان فارس ضمن تبریک فرارسیدن روز و هفته بزرگداشت مقام معلم، گفت: به زودی مجوز استخدام ۱۱ هزار مربی پرورشی و بیش از ۲۰ هزار دبیر را دریافت خواهیم کرد.

معاون وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: بزرگترین چالش آموزش امروز و پرورش، کمبود نیروی انسانی‌ست که در اثر اعمال سیاست‌های نامطلوب در دولت‌های گذشته اتفاق افتاده است.

او همچنین با گرامیداشت یاد و خاطره همه

شده‌ها به ویژه فرهنگیان شهید، گفت: آمارشده‌ها را که بررسی می‌کنیم متوجه نقش الگویی معلمان می‌شویم، زیرا معلمان در دفاع از میهن

آخر، حضور پررنگ و کم سابقه معلمان و دانش‌آموزان در راهپیمایی سیزده آبان در سراسر کشور، دشمن را مأیوس کرد.

احمدی لاشکی با بیان اینکه هرگونه فرهنگ سازی از مسیر مدرسه دانش آموز و معلم می‌گذرد، زیرا میلیون‌ها نفر با این جامعه سروکار دارند، ادامه داد: آرامش قشر معلم همواره باید حفظ شود تا انگیزه تربیت دانش آموزان در معلمان تقویت شود لذا نباید این آرامش با مشکلات به مخاطره بیفتد.

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه برای دیدن آینده جامعه باید فضای مدارس امروز را بررسی و وضعیت تعلیم و تربیت را ارزیابی کرد، گفت: معلم باید انسانی تربیت کند که در برابر خدا، خود، هم نوع و طبیعت احساس وظیفه کند.

علیرضاییکی:

## «اسناد» واگذاری خودروها به نمایندگان، کارکنان و اقوام آنان از «خرداد تا مهر ۱۴۰۱» را داریم

خبرگزاری دانشجو نوشت: عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس گفت: آقای نیکزاد با بنده تماس گرفتند و گفتند که شخصی که این کار کرده را برکنار کرده‌اند... انتشار اسامی افرادی که خودرو دریافت کردند موکول به اذن و اجازه مراجع قضایی است.



آقای نیکزاد با بنده تماس گرفتند و گفتند که شخصی که این کار را کرده را برکنار کرده‌اند.

افراد که این خودروها را دریافت کرده‌اند شامل نمایندگان، کارکنان و اقوام نمایندگان می‌شود.

• اسناد و مدارکی در اختیار داریم که ثابت می‌کند در خرداد ۱۴۰۱، واگذاری خودروها به نمایندگان، کارکنان و اقوام آنان

شروع شده و تا مهر ۱۴۰۱ استمرار داشته است.

• به خاطر همین موضوع حق من بود که از هیأت رئیسه

سوال کنم که آیا بین این خودروها و استیضاح وزیر صمت

ارتباطی وجود دارد یا نه. هیأت رئیسه باید شفاف اعلام کند.

• من مستندات به هیأت نظارت ارائه کردم ولی گفتند که

این مستندات را نمی‌پذیرند و نمی‌توانند هم رسیدگی کنند.

آنها نتوانستند وارد محتوا بشوند و موضوع را به مراجع قضایی

ارجاع دادند.

• انتشار اسامی افرادی که خودرو دریافت کردند موکول به اذن

و اجازه مراجع قضایی است.

## اعزام نمایندگان سرپرست آموزش و پرورش به سراسر کشور در هفته معلم

سرپرست وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در هفته بزرگداشت مقام معلم نمایندگان از جانب وی رفت و گوی مستقیم با معلمان به استان‌ها اعزام می‌شوند از اعضای شورای معاونان و مدیران آموزش و پرورش در تمامی سطوح خواست تا به صورت بی‌واسطه با معلمان گفت و گو کنند و در جریان نظرات و مسائل معلمان و نظام تعلیم و تربیت از نگاه آنان قرار گیرند.

به گزارش ایسنا، رضا مراد صحرایی در جلسه شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش با بیان گزارشی از سفر به استان خوزستان و ارتباط بی‌واسطه با مردم این استان، از اعضای شورای معاونان و مدیران آموزش و پرورش در تمامی سطوح خواست تا به صورت بی‌واسطه با معلمان گفت و گو کنند و در جریان نظرات و مسائل معلمان و نظام تعلیم و تربیت قرار گیرند.

وی ادامه داد: این گفتگوها به برنامه‌ریزیهای کلان آموزش و پرورش کمک خواهد کرد، زیرا مشکل اصلی در برنامه‌ریزیهاست و با وجود برنامه‌ریزی دقیق می‌توان اسناد بالا دستی و ملاحظات مقام معظم رهبری در نظام تعلیم و تربیت را تحقق بخشید.

به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، صحرایی با اشاره به بازدید از حوزه‌های آزمون استخدامی خوزستان در امروز اظهار کرد: نکته قابل تقدیر در این آزمون، محتوای آزمون و سوالات بود. گنجاندن محتوای سند تحول بنیادین، آیین‌نامه اجرایی مدارس و... این نکته مهمی در این آزمون بود، زیرا مسیر پیش روی پذیرفته‌شدگان را شفافتر خواهد ساخت و این مطالب را هر معلمی باید بلدان و از آن اطلاع داشته باشد.

واشنگتن پست:

## احتمال سرایت جنگ سودان به کشورهای همسایه وجود دارد

واشنگتن پست گزارش داده که احتمال نفوذ و سرایت جنگ سودان به هفت کشور هم مرز که خودشان با خشونت‌های داخلی، درگیری، جنگ یا تنش‌های سیاسی در سال‌های اخیر روبرو هستند، وجود دارد.

به گزارش ایسنا، این روزنامه همچنین نوشت، آنتونیو گوترش، مدیرکل سازمان ملل اخیراً هشدار داده بود، درحالی‌که کورسوی امید برای دستیابی به قطعنامه‌های منظور توقف جنگ در سودان با آتش بس ناموفق از بین می‌رود، آتش این جنگ می‌تواند به کل منطقه سرایت کند و به کشورهای مصر، سودان جنوبی، جمهوری چاد، جمهوری آفریقای مرکزی،

لیبی، نیجریه و اتریش برسد.

خوشبخت در سودان در ۱۵ آوریل سال جاری میلادی و پس از آن آغاز شد که ارتش سودان علیه نیروهای واکنش سریع این کشور وارد عمل شدند. این درگیری‌ها تاکنون بیش از ۴۵۰ کشته و ده‌ها هزار بی‌خانمان برجای گذاشته است. برخی هم به کمک حمل و نقل هوایی اضطراری و قایق‌ها از دریای سرخ عبور کردند. اما بسیاری از سودانی‌ها هیچ گزینه‌ای ندارند جز آنکه برای خودشان مکانی امن بیابند.

خطر سرایت این جنگ در منطقه با توجه به اهمیت ژئواستراتژیک سودان در تقاطع قیاقوس هند، شاخ آفریقا و جهان عرب بالا است، رودخانه نیل و خطوط لوله نفت از این کشور غنی از مواد معدنی عبور کرده و سرنوشت آن را با همسایگانش مرتبط می‌کند.

## شرط عربستان برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی شامل مساله فلسطین نیست



روزنامه «یسرائیل هیوم» اعلام کرد که عربستان چهار شرط برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی گذاشته است که شامل مساله فلسطین نیست.

به گزارش ایسنا، روزنامه «یسرائیل هیوم» نوشت، از جمله شروط عربستان برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی شامل اجازه تأسیس راکتورهای هسته‌ای برای اهداف مسالمت آمیز در عربستان است. این شروط هیچ اشاره‌ای به مساله فلسطین نمی‌کنند و به سؤال مربوط به وضعیت قدس پاسخی نداده است.

عربستان و آمریکا از مدت‌ها پیش درحال برگزاری مذاکراتی درباره شروط ریاض برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی هستند.

روزنامه نیویورک تایمز نوشت، برت مک‌گورک، هماهنگ کننده شورای امنیت ملی آمریکا در امور شمال آفریقا و خاورمیانه و آوس

## رئیس: گفتیم، «مسئول واگذاری خودرو در غیرروال معمول» باید برکنار و برخورد قضایی شود؛ این کار، اتفاق افتاد

رد کرد اما تویحا از وقوع چنین اتفاقی در تاریخی دیگر خبر داد.

• رئیس جمهور هم در دفاعیاتش از وزیر صمت اصل وقوع این اتفاق را تأیید کرد و گفت: باید با مافیای خودرو برخورد شود. پرونده‌های آنها در حال بررسی است و از هیچ موردی چشم پوشی نشده است. اولین مدعی در این زمینه دولت است. هر نقطه ای در مدیریت بینیم که فساد و روابط ناسالم وجود دارد و ناکارآمدی وجود دارد، قبل از هر کس ما مدعی می‌شویم و حتما برخورد می‌کنیم. دولت قبل از هر بخشی مدعی برخورد با فساد و ناکارآمدی است. این برنامه دولت است.

• وی گفت: درباره مساله واگذاری خودرو در غیر روال معمول گفتیم باید مسئول این کار برکنار شود و برخورد قضایی شود که این کار اتفاق افتاد. مافیا و روابط ناسالم هر جا باشد برخورد می‌کنیم. خودرو به خاطر سود کلان حتما مورد توجه دست‌های ناپاک است.



اقتصادینوز نوشت: رئیس گفت: استیضاح وزیر صمت درحالی دیروز در مجلس در جریان بود که طی روزهای اخیر خبر اهدای خودرو شاسی بلند به برخی نمایندگان مجلس حاشیه ساز شده است.

• گرچه وزیر صمت این ادعا را درمورد خودش



شاید زمان فرایند اعلام نتایج و حذف حضوری متقاضیان در فرایند جذب و شناسایی قضات تخصصی جذب و گزینش قضات " عنوان کرد: در راستای اجرای سند تحول در صدد آن هستیم که با استفاده از ابزارهای دقیق در فرایند امور جذب و گزینش تسریع شود.

وی با اشاره به تأکید رئیس قوه قضاییه مبنی بر تسریع فرایند گزینش عنوان کرد: این سامانه با هدف شفاف سازی، خودرو به خاطر سود کلان زیادی الکترونیکی و تخصصی می‌کند. از این

معاون منابع انسانی و امور فرهنگی قوه قضاییه گفت: کاهش شدید زمان فرایند اعلام نتایج و حذف حضوری متقاضیان در فرایند جذب و شناسایی قضات تخصصی جذب و گزینش قضات " عنوان کرد: در راستای اجرای سند تحول در صدد آن هستیم که با استفاده از ابزارهای دقیق در فرایند امور جذب و گزینش تسریع شود.

وی با اشاره به تأکید رئیس قوه قضاییه مبنی بر تسریع فرایند گزینش عنوان کرد: این سامانه با هدف شفاف سازی، خودرو به خاطر سود کلان زیادی الکترونیکی و تخصصی می‌کند. از این

سامانه در آزمون منصب قضا ویژه کارکنان اداری بهره گیری خواهد شد.

میثم لطیفی معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور در حاشیه این نشست با اشاره به دو دستور جلسه اصلی این نشست عنوان کرد: معاونت منابع انسانی قوه قضاییه گزارشی درخصوص هوشمندسازی

### ربانی زاده معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خیرباد بازگشت ۱۵۶۷ واحد اقتصادی فارس به چرخه تولید



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس با تأکید بر اینکه قرارگاه کوثر باید سرعت دهنده و تسهیل گر باشد تا با راهبردی دستگاه‌های اجرایی و مسئول حوزه اقتصادی و اشتغال استان از طریق انجام وظایف سازمانی رشد تولید محقق شود افزود: باید مشکلات این واحدها در جمله نداشتن منابع مالی، مشکلات حقوقی و مشکل بازار فروش را برطرف کرد و نباید هیچ مانعی بر سر راه فعال سازی واحدهای تولیدی را کمر قرار گیرد.

وی با بیان اینکه نهاد ریاست جمهوری، برای فعال سازی واحدهای را کمر عزم جدی دارد افزود: در فارس هم این کار مهم محقق خواهد شد و در کنار آن، به سرمایه گذاری‌هایی جدید هم توجه می‌شود. ربانی زاده با بیان اینکه فعال کردن واحدهای را کمر بسیار باصرف‌تر از سرمایه گذاری جدید است گفت: به همین دلیل اولویت مدیران اقتصادی استان باید راه اندازی دوباره این واحدها باشد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری مبنی بر همدلی قوا برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور، گفت: هیچ عنذر و بهانه‌ای برای کم کاری پذیرفته نیست و باید همه پای کار باشند و کسی حق مانع تراشی ندارد. به گزارش مهر، وی تأکید کرد: هر ماه باید فعالیت دستگاه‌های مرتبط با فعال سازی واحدهای را کمر علاوه بر ارائه به صورت گزارش در کارگروه، در اختیار دستگاه‌های ذیربط و رسانه‌ها قرار گیرد.

### تولد دومین گوساله گوزن زرد در ارسنجان



دوربزدانی / ارسنجان رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ارسنجان از تولد دومین گوساله گوزن زرد ایرانی در پهنه تکثیر و پرورش این شهرستان خبر داد و گفت: پیش‌بینی می‌شود تا پایان امسال ۱۸ گوساله گوزن زرد در این منطقه متولد شود. وی گفت: با ۶۲ راس گوزن موجود در این پهنه و ۱۴ راس گوزن انتقالی به سایت میان کنل پیش‌بینی می‌شود شمار گوزن زرد در ارسنجان به ۹۳ راس برسد که این رشد و پویایی جمعیت گوزن زرد ایرانی در کشور نتیجه و حاصل اقدامات محیط‌بانان در این سایت است.

حسن ابراهیمی تولد دومین گوساله در فاصله کمتر از ۱۵ روز در این شهرستان را برآیند ایجاد محیط امن و ایمن برای این گونه در معرض انقراض دانست و گفت: همه تمهیدات برای فراهم شدن فضای آرام‌تر و شرایط مناسب زیستی در پهنه تکثیر و پرورش گوزن زرد ایرانی در ارسنجان ایجاد شده است.

### رعیتی فرد معاون وزیر کار:

### آمار فوتی ناشی از کار و حوادث در کشور کاهش یافت

معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اقدامات صورت گرفته در دولت سیزدهم برای صیانت از نیروی کار گفت: براساس آمار تعداد فوتی‌های ناشی از کار در سال گذشته ۱۱ درصد و حوادث ناشی از کار در سطح کشور ۱۴ درصد کاهش داشته است. علی حسین رعیتی فرد روز یکشنبه در آیین اختتامیه سی و چهارمین جشنواره امتنان از کارگران استان فارس افزود: جشنواره امتنان هر ساله برای قردانی از کارگران نخبه و نوآور در سطح کشور برگزار می‌شود که اختتامیه ملی این دوره نیز فردا دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲ در تهران با حضور رئیس جمهور برگزار خواهد شد.

وی یکی از وظایف اصلی دولت را حفظ و صیانت از نیروی کار جامعه عنوان کرد و اظهار داشت: ۲۱ هزار کمیته حفاظت فنی در سطح کشور برای حفاظت از نیروی کار تشکیل شده است. معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه با اشاره به حوادث کارگری جهان گفت: براساس اطلاعات منتشر شده رسمی سال ۲۰۲۲ در دنیا ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر بر اثر حوادث ناشی از کار فوت کرده اند که نشان از فوت روزانه ۷ هزار و ۸۰۰ کارگر در این سال دارد. وی ادامه داد: در سال ۱۴۰۰ در ایران ۷۶۸ نفر بر اثر حوادث ناشی از کار فوت کردند که این آمار در سال ۱۴۰۱ به ۷۱۱ نفر کاهش پیدا کرد که مقایسه این آمار نشان از کاهش ۱۱ درصدی فوتی ناشی از کار طی یکسال گذشته دارد.

رعیتی فرد اضافه کرد: در سال ۱۴۰۰ در کشور ۸ هزار و ۹۱۰ حادثه ناشی از کار رخ داده که این آمار در سال گذشته به ۷ هزار و ۹۵۰ مورد کاهش پیدا کرده که مقایسه این آمار نیز نشان از کاهش ۱۴ درصدی حوادث ناشی از کار کشور در سال ۱۴۰۱ دارد.

وی بر ارتقاء فرهنگ ایمنی برای کاهش حوادث ناشی از کار تأکید کرد و گفت: اقدامات بازرسی در سطح کشور در دولت سیزدهم در رابطه با فرهنگ کار و توسعه آن در جامعه کار و تلاش صورت گرفته که کاهش آمار تلفات و حوادث ناشی از کار در سطح کشور نشان از موثر بودن این اقدامات دارد.

معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: بر اساس تصمیم گیری درست در دولت سیزدهم نمایندگان کارگران و کارفرمایان در تصمیم گیری‌های بخش کارگری و بازنشستگان دخیل داده شدند. وی اظهار داشت: در ۲ سال گذشته با هدف بهبود وضعیت معیشتی بیش از ۸۵ درصد به حداقل حقوق کمترین اضافه و تلاش شده که شفاف موجود در این خصوص کم شود.

رعیتی فرد با بیان اینکه در سال گذشته حداقل حقوق کارگران ۵۷ درصد افزایش داشته است، گفت: برای تعیین حداقل حقوق کارگری در سال جاری نیز تلاش‌های زیادی صورت گرفت و در نهایت با در نظر گرفتن وضعیت تولید و پایداری مشاغل و ... در نهایت بهترین تصمیم در این حوزه اتخاذ شده است. وی ادامه داد: حداقل حقوق کارگران برای سال جاری با این هدف انجام می‌شود که کمتر از این میزان امکانپذیر نباشد اما کارفرمایان می‌توانند با احتساب شرایط، وضعیت کارگر و کارایی فرد بیش از حداقل تعیین شده حقوق به کارگران پرداخت کنند و مانعی از این نظر وجود ندارد.

معاون روابط کار و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه با بیان اینکه در ایام هفته کارگر سال گذشته کمیته‌ای برای قراردادهای کارگری و امنیت شغلی این قشر تشکیل شده است، گفت: اصلاح بندهایی از قانون کار در این کمیته نهایی شده که می‌تواند بخشی از مشکلات کارگران را خصوصا در زمینه امنیت شغلی رفع کند.

وی تأکید کرد: اصلاح بعضی از قوانین با هدف تأمین امنیت شغلی کارگران به مجلس ارائه شده است که براساس این کارگران امنیت شغلی خواهند داشت و همچنین کارفرمایان دیگر حق اخذ سفته و چک از کارگران را ندارند. به گزارش ایرنا، رعیتی فرد از پیوستن ایران به سازمان‌های جهانی کار خبر داد و در پایان گفت: ارتقاء سطح ایمنی، صیانت از نیروی کار و ... از جمله اهداف توسعه روابط خارجی در زمینه کار و تلاش است.

### بازدید معاون وزیر جهاد کشاورزی از پروژه سد آبنیلو فراشبند



بحرانی فرد / فراشبند دکتر شاهپور علانی مقدم معاون وزیر جهاد کشاورزی به همراه روح الله انصاری فرماندار، منصور رضایی مدیر کل منابع طبیعی فارس، دکتر محمد مهدی فروردین نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و تنی چند از مسئولین استان و شهرستان از پروژه‌ی آبنیلو داری آبنیلو بازدید به عمل آوردند.

روح الله انصاری فرماندار این شهرستان در این بازدید با اشاره به وسعت زیاد کشاورزی شهرستان فراشبند نیاز به مهار آب‌های سطحی و رودخانه‌ها و چشمه‌ها را ضروری دانست و عدم خرید تضمینی محصولات کشاورزی را یکی از بزرگترین خسارات وارده به کشاورزان کشور خصوصا کشاورزان این شهرستان دانست. انصاری خسارات وارد شده ناشی از باران‌های موسمی و مونسون، بادهای پاییزی و غیره را بیش از ۶۰ درصد بیان کرد و تسهیل در پرداخت بیمه‌های کشاورزی را از معاون وزیر خواستار شد. افزایش سوخت کشاورزان و تلمبه داران، مشخص نمودن مرز زمین‌های ملی و مستثنیات جهت گرفتن پروانه چاه‌ها و زمین‌های کشاورزی از دیگر مشکلات این شهرستان می‌باشد. اختصاص بودجه جهت احداث آبنیلو در پهنای، هوزنگ وازنگ و ترمیم سازه‌های نوچین از دیگر دستاوردهای سفر معاون وزیر جهاد کشاورزی به فراشبند بود. تکمیل فاز ۳ و بهره برداری هرچه سریعتر از پروژه مهم آبنیلو از دیگر تأکیدات فرماندار فراشبند در این بازدید بود.

### نمایشگاه عکس جاذبه‌های شیراز در «سئول» کره جنوبی و «پچ» مجارستان برگزار می‌شود



علوم طبیعی و علوم مهندسی از جمله دیگر رشته‌های تحصیلی این دانشگاه است. مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز عنوان کرد: در این نمایشگاه عکس‌هایی از جاذبه‌های شهر شیراز نظیر حرم مطهر شاهچراغ(ع)، مسجد نصیرالملک، آرامگاه حافظ و سعدی و ارگ کریم‌خان اکران خواهد شد. او اظهار کرد: اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز با هدف معرفی جاذبه‌های فرهنگی، تاریخی و مذهبی نمایشگاه دیگری به مناسبت هفته شیراز در پچ مجارستان برگزار می‌کند.

شهرداری شیراز: این نمایشگاه که با همکاری سفارت جمهوری اسلامی ایران در سئول و میزبانی دانشگاه مطالعات خارجی هانکوک برپا می‌شود، از ۱۲ تا ۱۸ اردیبهشت پذیرای دانشجویان و سایر بازدیدکنندگان علاقه‌مند خواهد بود. او با بیان اینکه این دانشگاه زادگاه آموزش زبان‌های خارجی در کره محسوب می‌شود، اضافه کرد: اکنون بیش از ۴۵ زبان خارجی در این دانشگاه تدریس می‌شود و بیش از ۱۷ هزار دانشجو دارد. جاویدی بیان کرد: مطالعات علوم انسانی، حقوق، علوم اجتماعی، تجارت، علوم پزشکی،

عصرمردم: مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز از برگزاری نمایشگاه عکس جاذبه‌های مذهبی، تاریخی و فرهنگی به‌مناسبت «هفته شیراز» و به همت این اداره کل در سئول کره جنوبی و پچ مجارستان خبر داد. رضا جاویدی با اشاره به در پیش بودن «هفته شیراز» اظهار کرد: نمایشگاه عکس جاذبه‌های مذهبی، تاریخی و فرهنگی شیراز به همت اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری این کلان شهر، در سئول کره جنوبی برگزار می‌شود. به گفته مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل

### اسکندری عضو شورای شهر شیراز تأکید کرد:

### سرمایه گذاری با شعار

### و نسخه‌های روی کاغذ محقق نمی‌شود



زهرا جعفری

عضو شورای اسلامی شهر شیراز، گفت: سرمایه گذاری بعنوان مهمترین و اصلی ترین راهبرد برای تحقق درآمدهای پایدار شهری بعد از رکود در دوره‌های گذشته با اولویت ویژه‌ای در شورای ششم دنبال می‌شود تا ضمن تحقق درآمدهای پایدار، مشارکت شهروندان را در ساختن شهر داشته باشیم.

علیرضا اسکندری تصریح کرد: اجرایی شدن این مهم در شهرداری قطعا با شعار و نسخه‌های روی کاغذ محقق نمی‌شود و نیازمند اراده جدی برای برداشتن گام‌های اساسی است.

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری شورای شهر شیراز ادامه داد: ناگفته نماند که گام‌هایی در دور جدید برای تحقق تأمین درآمدهای پایدار از محل سرمایه‌گذاری برداشته است و بزودی شاهد برگزاری دومین همایش توسعه سرمایه گذاری در شهر شیراز با رویکرد بین المللی در سوم خرداد ماه به میزبانی شهرداری شیراز خواهیم بود اما اکنون این پرسش مطرح است که موضوع سرمایه گذاری تاکنون در شهرداری شیراز به چه میزان توانست راهگشا برای تأمین منابع مالی پایدار باشد! اسکندری عنوان کرد: قبل از پاسخ به این پرسش این نکته را یادآوری می‌کنم که در مقدمه بودجه شهرداری شیراز، تکالیف سرمایه‌گذاری معادل بودجه سالانه در نظر گرفته می‌شود، چرا که به ظرفیت باقوه سرمایه‌گذاری در شهر شیراز ایمان داریم با آغاز به کار شورای ششم با اولویت قرار دادن این موضوع، تکلیف سرمایه‌گذاری بالغ بر ۱۵ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود که اکنون براساس آمار و ارقام و آغاز پروژه‌ها سرمایه‌گذاری می‌توانیم اعلام کنیم که برای اولین بار در تاریخ شهرداری شیراز این تکلیف بودجه محقق شده است.

او اضافه کرد: از سوی دیگر تحقق این تکلیف

بودجه‌ای ایجاد فضای مناسب برای سرمایه‌گذاران در شهر شیراز است تا بتوانیم اعلام کنیم مدیریت شهری و شورا فضای مناسبی را برای سرمایه‌گذاری فراهم کرده‌اند تا در آستانه همایش توسعه سرمایه‌گذاری در سوم خردادماه گام‌های بلندتر را برداریم. این عضو شورای شهر شیراز گفت: همچنین در بحث بودجه درآمدی سالانه نیازمند ایجاد کارگروه‌های مختلف به رهبری مستقیم شهردار به منظور استفاده از ابزارهای نوین تأمین مالی و کاهش وابستگی به منابع غیرپایدار است. بنابراینچه که همگان به بودجه شهرداری شیراز در سال ۱۴۰۲ واقف هستند ادامه این مسیر با تکلیف ۲۰۰۰ میلیاردی سرمایه‌گذاری بودجه سال جاری مشخص شده و شهرداری باید ظرف ۶ ماهه اول امسال مقدمات شروع پروژه‌های سرمایه‌گذاری که بیشتر به تفکیک مناطق و سازمان‌ها بر اساس ظرفیت‌سنجی مصوب شده‌اند، بپردازد و شورای شهر حسب وظیفه نظارتی خود این موضوع را محقق شده است.

اسکندری عنوان کرد: همچنین بر این موضوع تأکید

### مدیر کل امور عشایر فارس:

### ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی به جامعه عشایر مغول مانده است

### عصرمردم:

مدیر کل امور عشایر فارس با اشاره به بافت جمعیت عشایری این استان گفت: از جمله مباحثی که در ارائه خدمات به جامعه عشایری استان مغفول مانده، ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی است. عبدالحمید کریمی، روز یکشنبه در مراسم انعقاد تفاهم نامه فرهنگی و اجتماعی بین اداره کل امور عشایر و کمیته امداد فارس در شیراز افزود: جامعه عشایری کشور همواره نقش موثری در رشد و تعالی اهداف نظام جمهوری اسلامی داشته و با کمترین چشمداشت بعنوان یک قشر مولد، در ایجاد امنیت و حفاظت از

محیط زیست و منابع طبیعی نقش موثری را ایفا کرده‌اند. به منظور ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی به جامعه عشایر، با پیگیری‌ها و مکاتبات مستمر با استاندار فارس، برای نخستین بار در استان شاهد برگزاری فارس اولین جلسه شورای فرهنگی عشایری استان بودیم که در این جلسه با دستور استاندار فارس، معاونت فرهنگی و اجتماعی اداره کل امور عشایر این استان تشکیل شد. او اظهار داشت: از دیگر مصوبات جلسه شورای فرهنگی عشایری استان، دستور استاندار فارس برای پیاده سازی آئین نامه

ساماندهی عشایر در جهت انعقاد تفاهم نامه فرهنگی و اجتماعی با تمام دستگاه‌های اجرایی استان بود که کمیته امداد استان در این زمینه پشگام بود. **توانمندسازی عشایر فارس با جدیت دنبال می‌شود** مدیر کل کمیته امداد فارس نیز از جمله اهداف انعقاد تفاهم نامه دو جانبه با اداره کل امور عشایر را استفاده حداکثری از توان و ظرفیت طرفین و تعامل سازنده برای رفع نیازها و مشکلات جامعه عشایری دانست و گفت: در قالب این تفاهم نامه، بهبود وضعیت معیشتی و درمانی عشایر، ارتقاء شاخص‌های فرهنگی و

اجتماعی، همکاری در کاهش فقر و توانمندسازی عشایر را با جدیت دنبال می‌کنیم. مرزنی فرهنگی به عنوان خیرین و عاملین اجرای احکام الهی در استان فارس بوده‌اند و به ویژه عشایر استان در ادای فریضه زکات و کمک‌های مومنانه و خیرین نقش بسزایی داشته‌اند. او ادامه داد: کمیته امداد فارس از توانایی‌های گسترده‌ای در سطح استان و کشور برخوردار است و منابع متنوع استانی و ملی را در دسترس دارد که از آن می‌توان در جهت پیشبرد اهداف عالی جامعه هدف عشایری بهره برد.

### فرمانده سپاه فجر فارس: دستگاه‌های متولی فعالیت‌های قرآنی از موازی کاری پرهیز کنند

فرمانده سپاه فجر فارس گفت: فعالیت‌های قرآنی باید با هم افزایی دستگاه‌های متولی توسعه یابد و نباید موازی کاری موجب کاهش این فعالیت‌ها در جامعه شود.

سردار بدالله بوعلی پیش از ظهر یکشنبه در نشست صمیمی با حافظان، قاریان و مقام‌آوران قرآنی سپاه فجر فارس، با اشاره به موازی‌کاری در زمینه فعالیت‌های قرآنی، برهم‌پوشانی این فعالیت‌ها تأکید کرد که با کنار هم قرار گرفتن این ظرفیت‌ها، در سطح ملی حرف برای گفتن خواهیم داشت و خواسته مقام معظم رهبری در خصوص حافظان قرآن محقق شود.

فرمانده سپاه فجر فارس با توجه به فعالیت‌های قرآنی سپاه فجر با جهت‌گیری صحیح، عنوان کرد: هر کسی در استان در این عرصه کار می‌کند سپاه موظف است ظرفیت‌های او را بشناسد و از او حمایت کند. بوعلی با یادآوری رتبه برتر سپاه فجر در کشور و راه‌اندازی ۱۴ دارالقرآن طی سال گذشته، گفت: یکی از محورهای تربیتی منظر ما موضوعات در عرصه قرآنی است.

نماینده ولی‌فقیه در سپاه فجر فارس هم در این نشست با بیان اینکه بهترین کلمات در خصوص قرآن، کلمات ائمه معصومین (ع) است که بسیار ژرف و پرمعناست، خاطرنشان کرد: پیامبر اکرم (ص) در این مورد می‌فرمایند: کسی که در مجلسی با بحث قرآنی بنشیند، آرایش بر آن فرد و جمع حاکم می‌شود و رحمت الهی بر آن‌ها بارش می‌کند و خداوند در همان مجلس آنان را یاد می‌کند. به گزارش مهر، حجت‌الاسلام محمود محمودی‌زاده ادامه داد: اگر پنج درخواست بزرگ، از جمله زندگی سعادت‌مند، مرگ شهادت‌گونه، نجات در یوم‌الحسرة، و سایه در روز محشر و هدایت در روز گمراهی دارید، به‌سراغ قرآن بروید، چراکه در روز قیامت، ترازویی که عملکرد قرآنی در آن کفه باشد، سنگین‌تر است.

### رئیس جدید اداره برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی معاونت حمل و نقل و ترافیک منصوب شد

### عصرمردم:

مراسم معارفه کامران زموده به عنوان رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز با حضور مدیران و مسئولین مربوطه برگزار گردید.

در این مراسم ضمن تشکر از زحمات نادر دولتخواه که به درجه بازنشستگی نائل شدند، کامران زموده عهده دار این مسئولیت شد.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی عزیند

در جستجوی کار

چشم‌پیشه‌ای



## راه اندازی صفحه «هفته ملی سلامت» با هدف تحقق اهداف «سلامت برای همه با پزشکی خانواده»

عصرمردم:

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز از راه اندازی صفحه «هفته ملی سلامت» در سایت دانشگاه، با هدف تحقق اهداف این رویداد ملی با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده» خبر داد.

«ایوبذر پاریزی» با اعلام اینکه هفته ملی سلامت از نهم اردیبهشت با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده» در سراسر کشور آغاز شده و تا پانزدهم اردیبهشت نیز ادامه دارد؛ با توجه



### چگونه دوران سالمندی موفق را تجربه کنیم؟

عصرمردم:

نیم تا پانزدهم اردیبهشت، به نام هفته ملی «سلامت» نامگذاری شده که امسال این مناسبت، با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده» گرامی داشته می‌شود.

امروز، دهم اردیبهشت و دومین روز از این هفته ملی، با عنوان «جوانی جمعیت، سالمندی گرامی داشته می‌شود که به همین مناسبت، به راهکارهای دستیابی به امکان سالمندی موفق از زبان دکتر «عبدالرحیم اسداللهی»، عضو هیات علمی گروه سلامت سالمندی می‌پردازیم:

### آیا تا به حال به دوران سالمندی موفق فکر کرده‌اید؟

افزایش امید به زندگی و کاهش میزان باروری باعث افزایش تعداد افراد سالمند در سراسر جهان شده، به گونه‌ای که پیر شدن جمعیت به یکی از مهم‌ترین چالش‌های بهداشت عمومی در قرن کنونی تبدیل گشته است.

موفقیت در دوران سالمندی به چه معناست و چگونه می‌توان حتی در سنین بالا با انگیزه و خوش بین بود؟ سالمندی موفق یک سازه اجتماعی و فرهنگی است، سالمندی موفق را نمی‌توان تقلید از جوانی دانست؛ بلکه باید با این رویکرد موفق قرار گیرد که به معنی درگیر کردن فعال خود با مردم، گروه‌ها، فعالیت‌ها و در مجموع، درگیر کردن خود با زندگی است. امید به زندگی و کیفیت آن در سالمندان برای حفظ سلامت جسمی و روانی بسیار مهم است. سرمایه اجتماعی به عنوان متغیر مستقل، سالمندی موفق را به عنوان متغیری وابسته تحت تأثیر قابل توجهی قرار می‌دهد.

**۳ عامل موثر در سالمندی موفق**  
«سرمایه اجتماعی»، به همراه «تحصیلات» و «زندگی با همبستگان» سه عاملی است که به طور منطقی سالمندی موفق را پیش بینی می‌کنند.

### سالمندی فعال (AHA):

منظور از واژه فعال نه تنها ادامه فعالیت بدنی و مشارکت در نیروی کار، بلکه تداوم مشارکت در اجتماع، سیاست، فرهنگ، معنویت و امور شهروندی است.

پنج دلیل عمده برای سیاست گذاران وجود دارد که مفهوم سالمندی فعال را با علاقه دنبال کنند این دلایل شامل:

پیر شدن نیروی کار، افزایش خروج زود هنگام نیروی کار، لزوم پایداری سیستم‌های حمایت اجتماعی، تغییر نیازهای تجاری و فشار سیاسی برای ارائه درمان و مراقبت برابر سالمندان است.

**سالمندی موفق و سبک زندگی سالم**  
مؤلفه‌های سبک زندگی همچون: پرهیز از مصرف دخانیات، فعالیت فیزیکی، داشتن تغذیه مناسب و با کیفیت بالا باعث افزایش میزان بقا و وضعیت سلامت بهتر در سنین سالمندی می‌شود.

**راهکارهای بهبود شرایط زندگی سالمندان**  
مؤلفه‌های متغیر: پرداخت مستمری غیر مشارکتی، ارائه بیمه مراقبت بلند مدت، ایجاد خدمات مراقبتی سيار، کارت‌های تخفیف مراکز تفریحی و ورزشی، کارت‌های تخفیف حمل و جذب ارزیابی‌های سلامتی، تأسیس بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های مخصوص سالمندان و ایجاد امکان تحصیل در دانشگاه‌ها، در ارائه خدمات به سالمندان و ارتقای زندگی آنان موثر است.

انجام ارزیابی‌های مداوم در سالمندان سبب بهبود سطح بهداشت و سلامت عمومی در بین سالمندان می‌شود که ارتقای سطح کیفی زندگی سالمندان را به همراه دارد.

با توجه به اینکه نخستین گام برای بهبود زندگی سالمندی، داشتن آگاهی، تغییر افکار و پیشگیری از بیماری است، فراهم آوردن زمینه‌های ادامه تحصیل برای سالمندان می‌تواند یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر بهبود کیفیت زندگی سالمندان واقع شود.

از سوی دیگر باید بپذیریم که سالمندی با توانایی یا بیماری یکی نیست تا بتوانیم زندگی موفق و سالمی در دوران سالمندی داشته باشیم. موفقیت در دوران سالمندی ربطی به عوامل ژنتیکی فرد ندارد، بلکه به عوامل بیرونی قابل کنترل و انتخاب‌های شخصی مربوط می‌شود.

سالمندان موفق باید بتوانند عادات و سبک زندگی موثر و سالم خود را از میانسالان به سالمندی انتقال دهند و از تجربیات خود بهره ببرند و احساس درونی مثبت و رضایت بخشی داشته باشند.

**دکتر «عبدالرحیم اسداللهی»**، عضو هیات علمی گروه سلامت سالمندی دانشگاه بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

به اهمیت آگاهی بخشی این رویداد ملی در سطح جامعه و انعکاس اهداف آن در افشار مختلف، مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز صفحه ای مجازی با عنوان «هفته ملی سلامت ۱۴۰۲» راه اندازی کرده است.

او محتوای پیش بینی شده برای این صفحه مجازی را شامل اطلاع رسانی روزشمار هفته، برنامه‌های مجموعه سلامت استان به این مناسبت و توجه به ابعاد مختلف شعار امسال از ابعاد گوناگون آن عنوان کرد.

### راستگو رییس تشکیلات خانه کارگر استان فارس :

## مهار تورم با این بهره بانکی محقق نمی‌شود



زهرا جعفری

رییس تشکیلات خانه کارگر استان بالشاره به سخنان مقام معظم رهبری در جمع کارگران، گفت: مسولین به سخنان رهبری صرفاً به عنوان یک رهنمود نگاه نکرده و به مثابه یک دستور وحکم حکومتی آن را عملیاتی و اجرا ننمودند.

علی راستگو در آیین تقدیر از برترین‌های جامعه کار و تولید و برگزیدگان جشنواره امتنان استان با تأکید بر این که استقلال کشور وابسته به کار است، افزود: رهبری بایان واقعیتها ومشکلات جامعه کارگری ولزوم برنامه ریزی‌های منسجم برای کارگران سنگ تمام گذاشتند وپه انها جرأت دادند تا حرف خودشان را بزنند.

وی تصریح کرد: مهار تورم با این بهره بانکی که از نظر مرجع تقلید نیز جنبه را دارد محقق نمیشود.

راستگو افزود: مهار تورم ورشد تولید از کار وکارگر وحمايت از صنعت وتوليد محقق می‌شود.

راستگو روند خصوصی سازی را نیز مورد انتقاد قرار داد و اظهار داشت: کارخانه‌های خصوصی سازی تعطیل ونیمه تعطیل شده وپه تبع آن کارگران بیکار شده اند

وی با اشاره به حضور کارگران در عرصه‌های مختلف ومهرهی آنان با نظام، گفتند: آیا جواب ایستادگی آنها را باید اینگونه داد که گرفتار معیشتشان باشند.

راستگو ادامه داد: کارگران خارج از چارچوب چیزی نمی‌خواهند وقتی نرخ تورم را دولت ۱۳/۴۶ اعلام می‌کند، چراندستزد باید ۲۷ درصدافزایش باید انهم در شرایطی که خط فقر را ۱۳میلیون و۸۰۰هزارتومان اعلام می‌نمایند اما حقوق کارگر کمتر از نیمی از خط فقر است

وی افزود: امروز ۴۸۰قلم دارو از پوشش تأمین اجتماعی خارج شده وجامعه کارگری رابا چالش بزرگ درمان روبرو کرده است.

رییس خانه کارگراستان تصریح کرد:تورم را کنترل کنيد وسأله درمان کارگران را حل کنید، کارگران چیز دیگری نمی‌خواهند.

وی در پایان خواستار ایجاد تعادلی بین مصرف کارگری شد وگفت: ۴۸درصد استان را جامعه کارگری تشکیل میدهند .لذا لازم است برای این قشر زحمتکش ومظلوم شرایطی ایجاد شودتا زمینه دسترسی به امکانات وکالاهاى با قیمت مناسب فراهم گردد.

### در جلسه مشترک مدیریت شهری شیراز و کمیسیون امنیت ملی مجلس مطرح شد:

## تأکید بر تصویب قانون مدیریت یکپارچه شهری



عصرمردم:

در جلسه مشترک مدیریت شهری شیراز و رئیس و اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجه مجلس شورای اسلامی، بر تصویب قانون مدیریت یکپارچه شهری به‌عنوان مؤلفه راهبردی برای افزایش رضایت عمومی تأکید شد. جلسه مشترک مدیریت شهری شیراز و رئیس و اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجه مجلس شورای اسلامی به میزبانی شهرداری این کلان‌شهر در شیراز برگزار شد.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجه مجلس شورای اسلامی در این دیدار با درود به روح سردار شهید عبدالرسول استوار محمودآبادی و همه شهدای این دیار، به تأموریت دوره‌ای این کمیسیون اشاره و بیان کرد:

بازدیدهای مختلفی که در شیراز انجام شد، منجر به تصمیماتی شده و امید است این تصمیمات گامی شایسته را در راه پیشرفت داشته باشد.

وحید جلال‌زاده با تصریح بر مؤلفه سرمایه اجتماعی به‌عنوان اصلی مهم در تأکیدات رهبر معظم انقلاب بیان کرد: دشمن به دنبال ناامیدی و ناراضی‌تای مردم و ناکارآمد نشان دادن جمهوری اسلامی است.

او شهرداری را از مهم‌ترین نهادهای امیدافزین در حوزه سرمایه اجتماعی ذکر

و بیان کرد: مباحثی همانند خودگردانی شهرداری‌ها، حمل‌ونقل عمومی و قانون مدیریت یکپارچه شهری در این راستا برای ما از اهمیت بسزایی برخوردار است

و برای آن تلاش می‌کنیم. رئیس شورای اسلامی شهر شیراز نیز در این دیدار با بیان اینکه پایه اصلی امنیت ملی، امنیت اجتماعی است، گفت: ساعات و ایامی که مردم درگیر

سرمایه‌های به‌عنوان شخصیت حقوقی هستند، نسبت به سایر دستگاه‌ها بیشتر بوده و طبیعی است که اگر این حوزه، موفق باشد منجر به افزایش ضریب سومین حرم اهل بیت (ع)» پرداخت رضایتمندی خواهد شد.

به اعتقاد مهدی طاهری، اگر نگاه مجلس و دولت به این نکته که شهرداری حوزه موفقیتی باشد، معطوف شود، بهره‌برداری بیشتری را شامل

می‌شود. او با تأکید بر تصویب قانون مدیریت یکپارچه خدمات شهری، نوید برای ما از اهمیت بسزایی برخوردار است

مردم را در مواجهه میان دستگاه‌ها دچار فرسایش کرده است و با این قانون، رابطه بین مردم و این دستگاه خدمات‌رسان بهبود می‌یابد.

شهردار شیراز نیز در این دیدار که مدیریت شهری میزبان رئیس و اعضای کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی بود، به تشریح مباحث جغرافیایی و فرهنگی «شیراز؛ شهر سومین حرم اهل بیت (ع)» پرداخت و برنامه‌های پیش رو در هفته شیراز را دست می‌رود و باعث ناراضی‌تای و اتلاف منابع می‌شود. به همین منظور ضرورت تصویب قانون مدیریت واحد یکپارچه مردمی‌پیش‌ازپیش احساس می‌شود.

### چرا مصرف نان کامل توصیه می‌شود؟



عصرمردم:

نان به عنوان قوت غالب مردم کشور علاوه بر تأمین سهم زیادی از انرژی روزانه، بخشی از مواد مغذی از جمله پروتئین و برخی اسیدهای آمینه ضروری، ویتامین‌های گروه B، ویتامین E، منیزیم، آهن، روی، سلنیوم، مس، منگنز، فولن و کروم را نیز به بدن می‌رساند. هرکدام از این املاح در مهم‌ترین فرآیندهای سوخت و ساز و تأمین ایمنی و سلامت بدن نقش اساسی دارد. اما در ایران غلات کامل کمتر و غلات سفید و تصفیه شده بیشتر مصرف می‌شود.

نان کامل نسبت به سایر نان‌ها ارزش تغذیه ای بالاتری دارد. نان کامل منشروط به اینکه زمان ماندگاری خمیر برای تخمیر کافی باشد، نان بهتری است؛ چون نانی که خمیر آن به صورت طبیعی تخمیر می‌شود علاوه بر هضم بهتر، اسید اگزالیک و اسید فیتیک (عامل دفع‌کننده املاح مهم) آن نیز کاهش و جذب آهن و کلسیم آن بهتر صورت گرفته و عطر و بوی بهتری دارد. در مقابل، نان حاصل از خمیریایی که

تخمیر نمی‌شود و یا با جوش شیرین تخمیر می‌شود به صورت فیتیر و خمیر به دست مصرف کننده می‌رسد که هضم آن بسیار دشوار است و جذب آهن، کلسیم، روی و دیگر مواد مغذی تا حد زیادی کاهش می‌یابد.

**مزایای مصرف نان کامل**  
کاهش قند و چربی خون، پیشگیری از سوء تغذیه، پیشگیری از سرطان گوارش (به ویژه روده بزرگ)، جلوگیری از جذب اسیدهای صفراوی، جلوگیری از یبوست، پیشگیری و کنترل

بیماری‌هایی همچون دیابت، پوکی استخوان، کم‌خونی و چاقی را می‌توان از مزایای مصرف نان کامل دانست. **آیا هر نان کاملی مورد تأیید است؟**

توصیه می‌شود از خرید نان‌هایی که در ناوانی به آنها سیوس به صورت دستی اضافه می‌شود خودداری کنیم. منظور از مصرف نان سیوس دار نانی است که با آرد سیوس دار تهیه شده باشد، یعنی آردی که بخشی از سیوس آن در کارخانه گرفته نشده و به عنوان آرد کامل

هزینه ویژه جشنواره ملی طعم امید مسابقه آشپزی ویژه معلولان، به سید فواد آزادی مبتلا به سندرم داون برای پخت زرشک پلو با مرغ اهدا شد.

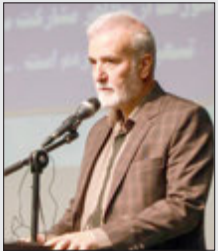
جشنواره ملی طعم امید شامل مسابقه آشپزی ویژه معلولان به عنوان رویداد مشترک دو میز تخصصی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شامل میزهای گردشگری خوراک و گردشگری دسترس‌پذیر با حضور مدیرکل دفتر توسعه گردشگری داخلی برگزار و افراد برگزیده معرفی شدند.

طبق نظر داوران حاضر در مسابقه آشپزی معلولان سه نفر برتر این رویداد معرفی شدند:

نفر اول: اکرم عطار مقدم دارای معلولیت جسمی حرکتی با پخت غذای کنه شامی کیاب رودباری نفر دوم: لیلیا حاجی‌زاده دارای آسیب نخاعی با پخت غذای قلمنازل قزوين نفر سوم: هانیه کاریپشه دارای آسیب نخاعی با پخت کلم پلو شیرازی

جایزه ویژه این مسابقه به سید فواد آزادی با معلولیت سندرم داون و پخت غذای زرشک پلو با مرغ اهدا شد.

### درخواست اسدی شهردار شیراز از نمایندگان مجلس: برای تقویت شوراها اهتمام لازم و ویژه داشته باشید



عصرمردم:

شهردار شیراز با بیان اینکه باید قدر شوراهاى محلی و روستایی را دانست، تصریح کرد: نمایندگان مجلس شورای اسلامی اهتمام لازم و ویژه را مبذول کنند تا روزبه‌روز شوراها تقویت شوند.

محمدحسن اسدی در ویژه برنامه روز شوراها که با حضور نمایندگان ادوار شوراهاى اسلامی شهر و نمایندگانى از دولت و مجلس برگزار شد، به نام‌گذاری روز شوراها به دستور رهبر معظم انقلاب اشاره کرد.

او در ادامه به مشارکت جدی مدیریت شهری در ویژه برنامه سعدي شیرازی اشاره و اظهار کرد: طی هفته گذشته یاد روز شیخ اجل سعدي شیرازی برگزار و مراسم اختتامیه آن شب گذشته با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، استاندار فارس و تعدادی از مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد و در این مراسم شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز مشارکت جدی و قابل توجهی داشت.

این مقام ارشد مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز با اشاره به اینکه از روز جمعه ۱۵ اردیبهشت‌ماه که هیزمان با آغاز هفته شیراز است، برنامه‌های متنوعی اجرا خواهد شد، افزود: امید است بتوانیم شیراز را که یک شهرت جهانی دارد، به خوبی پیش از گذشته وصف و معرفی کنیم.

اسدی ادامه داد: امروز می‌توان به درستی و عنیت کاربرد شوراهاى اسلامی شهر و روستاها را دید. شهردار شیراز با بیان اینکه در وضعیت فعلی کشور، هزینه‌های بسیار زیادی تحمیل می‌شود، افزود: در تمامی شهرها، ارتباط شهرداری و شورای شهرها با اعتبارات دولتی تقریباً روز به روز کمتر می‌شود و در حال رسیدن به صفر است.

بنابه اظهار اسدی: کمک‌های دولت عمدتاً و حداکثر در بخش بسیار کمی در حوزه مترو و ناچیز است؛ به گونه‌ای که در سال جاری توانستیم قریب به ۱۱۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت برای مترو به فروش برسانیم.

او با بیان اینکه از مبلغ ۱۱۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت، تحقق ۴۰۰ میلیارد تومان آن برعهده شهرداری است، گفت: دولت در ۷۰۰ میلیارد تومان مشارکت ۵۰ درصدی داشت که این کمک تنها برای ۱۷۵ متر اجرائی مترو است.

شهردار شیراز افزود: در وضعیت فعلی شهرداری و شورا، بودجه تقریبی ۶هزار میلیارد تومانی را با اهتمام جدی شورا ظرف یکسال به مبلغ ۱۵ هزار میلیارد تومان رساندیم که در هیچ دوره‌ای بودجه شهرداری بالغ بر ۳۰۰ درصد اضافه نشده بود.

این مقام مسؤول در مدیریت شهری شیراز اضافه کرد: اگر شورا به عنوان یک پارلمان و مجلس محلی وجود نداشت، شهرداری در همان گردونه جاری گرفتار می‌شد و راهی به جایی نمی‌برد.

اسدی با بیان اینکه باید قدر شوراهاى محلی و روستایی را دانست، تصریح کرد: نمایندگان مجلس شورای اسلامی وظیفه دارند اهتمام لازم و ویژه را مبذول کنند تا روزبه‌روز شوراها تقویت شوند.

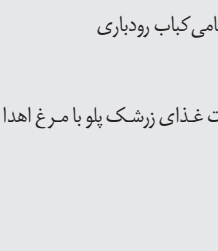
او با بیان اینکه مجلس شورای اسلامی باید اقدامات بزرگ و کلان‌کشوری را انجام دهد، گفت: پارلمان محلی، روستایی و شهری هم باید وظایف خود را انجام داده و هیچ‌کس به جز اعضای شوراها نمی‌توانند مشکلات را احصا و نسبت به رفع آنها اقدام کنند.

شهردار شیراز در این مراسم از جعفر قادری نماینده مردم شیراز و زرقان درخواست کرد تا مدیریت یکپارچه وجود نداشت، شهرداری در همان گردونه جاری گرفتار می‌شد و راهی به جایی نمی‌شد.

اسدی با اشاره به قانون مصوب درآمدهای پایدار ادامه داد: فاصله گرفتن شهرداری‌ها از درآمدهای پایدار از عوارض محلی در حال افزایش است و این در حالی‌ست که در سال جاری ۳هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان از بودجه مربوط به درآمدهای پایدار است و در صورت تحقق طی سال جاری و سال آینده می‌توانیم درآمدهای پایدار را به سمتی سوق بدهیم که معادل سازی شود.

این مقام ارشد مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز با بیان اینکه هیچ پروژه تعطیل و نیمه تعطیل در شهر شیراز وجود ندارد، عنوان کرد: مجموعه شهرداری و معاونین به صورت یک ید واحده و با حمایت شورا به مردم خدمت‌رسانی می‌کنند.

### بیمار مبتلا به سندرم داون جایزه ویژه جشنواره «طعم امید» را دریافت کرد



جایزه ویژه جشنواره ملی طعم امید مسابقه آشپزی ویژه معلولان، به سید فواد آزادی مبتلا به سندرم داون برای پخت زرشک پلو با مرغ اهدا شد.

جشنواره ملی طعم امید شامل مسابقه آشپزی ویژه معلولان به عنوان رویداد مشترک دو میز تخصصی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شامل میزهای گردشگری خوراک و گردشگری دسترس‌پذیر با حضور مدیرکل دفتر توسعه گردشگری داخلی برگزار و افراد برگزیده معرفی شدند.

طبق نظر داوران حاضر در مسابقه آشپزی معلولان سه نفر برتر این رویداد معرفی شدند:

نفر اول: اکرم عطار مقدم دارای معلولیت جسمی حرکتی با پخت غذای کنه شامی کیاب رودباری نفر دوم: لیلیا حاجی‌زاده دارای آسیب نخاعی با پخت غذای قلمنازل قزوين نفر سوم: هانیه کاریپشه دارای آسیب نخاعی با پخت کلم پلو شیرازی

جایزه ویژه این مسابقه به سید فواد آزادی با معلولیت سندرم داون و پخت غذای زرشک پلو با مرغ اهدا شد.

### چرا جوانی جمعیت؟!

نیم تا پانزدهم اردیبهشت، به نام هفته ملی «سلامت» نامگذاری شده که امسال این مناسبت، با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده» گرامی داشته می‌شود.

امروز، دهم اردیبهشت و دومین روز از این هفته ملی، با عنوان «جوانی جمعیت، سالمندی گرامی شده که به همین مناسبت، به راهکارهای دستیابی به امکان سالمندی موفق از زبان دکتر «کوثر خادمیان»، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز می‌پردازیم:

امروز اگر ما به فکر تکثیر نسل نباشیم، کشوری خواهیم شد که عنصر لازم برای حرکت و پیشرفت را به قدر کافی نخواهد داشت.

«مقام معظم رهبری (مدظله العالی)» جمعیت جوان به عنوان یکی از عوامل مهم اقتدار هر کشور به شمار می‌رود. نیروی مولد و جوان یکی از پایه‌های اصلی قدرت و رشد اقتصادی - اجتماعی محسوب شده و قدرت و توسعه هر کشور در رابطه با نیروی انسانی و جمعیت معنا پیدا می‌کند. یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های سرمایه انسانی، وضعیت سلامت مردم است. امید به زندگی زنان و مردان در ایران در طول ۴۵ سال گذشته افزایش چشمگیری داشته و در حال حاضر امید به زندگی به بیش از ۷۵ سال رسیده است. کشور ما سال‌ها از جمعیت جوان برخوردار بوده و لازم است این ثروت حیاتی، حفظ و تقویت شود.

متأسفانه در سال‌های اخیر روند باروری در کشور شیب نزولی داشته است. بررسی‌های انجام شده حاکی از آن است که نرخ باروری کلی از دو یک‌دهم در سال ۱۳۹۵ به یک و شش‌دهم در سال ۱۴۰۰ رسیده و با ادامه این روند کاهش، در سال ۱۴۰۱ با سطح جانشینی فاصله زیادی خواهیم داشت.

با شیوع بیماری کووید-۱۹ از پایان سال ۱۳۹۸، انتظار می‌رود به دنبال بحران اقتصادی و شرایط خاص کنترل این بیماری، روند کاهش میزان مولید در کشور همچنان تداوم داشته باشد. پیش‌بینی می‌شود طی دوره بیست ساله (در سال ۱۴۲۰) جمعیت سالمندان ایران به حدود دو برابر برسد؛ در حالی که این روند در دیگر کشورها طی ۱۰۰ سال اتفاق افتاده است. در قیاس با کشورهای منطقه مانند عراق و پاکستان نیز، روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع تر است.

در حال حاضر کشور در مرحله یک «پنجره فرصت جمعیتی» قرار گرفته است که تا ۳۰ سال آینده تداوم خواهد داشت. بدیهی است بهرمندی از این فرصت، مستلزم مدیریت صحیح برای استفاده بهینه از امکانات باقوه جمعیت فعال اقتصادی است و با برنامه ریزی‌های اقتصادی، کارآفرینی و اشتغال‌زایی برای جمعیت فعال و مولد همراه با اتخاذ سیاست‌های حمایتی و ترغیب فرزندآوری، انتظار می‌رود مسیر برای سازندگی، شکوفایی و بالندگی کشور فراهم شود.

حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، از جمله تأکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) است، از همین رو در دولت سیزدهم تمام دستگاه‌های اجرایی موظف به برنامه ریزی و پیگیری این مهم هستند؛ به نحوی که اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مجموعه وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در دستور کار قرار دارد. در این راستا دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز گام‌های مهمی برداشته است. برگزاری نشست‌های هفتگی تحت عنوان «قرارگاه جوانی جمعیت»، به صورت منظم و مستمر و ارزیابی چالش‌ها، و پردازش و اجرای راهکارهای عملیاتی برای پیشبرد اهداف این برنامه، از جمله اقدامات دانشگاه در این زمینه محسوب می‌شود.

با توجه به ضرورت تحقق اهداف جوانی جمعیت و لزوم ارائه خدمات سلامت محور، مجموعه سلامت استان فارس تمام توان خود را به کار گرفته و فرهنگ‌سازی پیامون «حمایت از خانواده و ترویج فرزندآوری» در افکار عمومی را در اولویت برنامه‌های اجرایی خود قرار داده است.

**دکتر «کوثر خادمیان»**، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

## منبعی غنی از پروتئین و مواد مغذی برای سلامتی جگر گوساله



بیوتوه: مصرف جگر گوساله برای درمان کمبود آهن توصیه می شود. جگر گوساله بر خلاف جگر گوسفند طبع سردی دارد و سنگین است و ضمن پرکاری بودن هضم سختی دارد ولی از نظر ارزش غذایی مشابه جگر گوسفند است. جگر گاو بافت سفت تری نسبت به جگر گوسفند دارد ولی حاوی کلسترول بسیار کمتری است.

از آنجا که مصرف جگر گاو محبوبیت زیادی در بین مردم ندارد، گوشتی ارزان و در دسترس است.

### میزان مصرف مجاز جگر گوساله

با توجه به سن، میزان توصیه شده مصرف جگر گوساله بین ۱۰۰-۲۵۰ گرم در هفته است.

### روش مصرف جگر گوساله

جگر خام حاوی آهنی به نام تیمامین است که باعث می شود ویتامین های آ، ب، د و ای در بدن جذب نشوند. این آنزیم در اثر حرارت از بین می رود، از سویی دیگر از آنجا که وظیفه جگر در بدن علاوه بر ذخیره ویتامین ها، دفع سموم و مواد زائد است اگر به درستی پخته نشود فایده ای برای سیستم ایمنی بدن ندارد و می تواند منشا بیماری باشد.

جگر به روش کبابی، تفت دادن یا آب پز تهیه می شود ولی در هر دو روش باید به صورت کامل پخته شود و مصرف خام یا نیم پز آن توصیه نمی شود.

### ارزش غذایی جگر گاو

جگر گاو سرشار از پروتئین با کیفیت و کالری کم است در میان گوشت های اندام حیوانات، جگر دارای بالاترین محتوای پروتئین و بهترین مشخصات اسید آمینه و منبع عالی ویتامین آ و ویتامین ب است.

### خواص جگر گوساله

جگر گاو سرشار از مواد مغذی، پروتئین، ویتامین و مواد معدنی است و برای تقویت سیستم ایمنی بدن، تقویت بینایی و درمان کم خونی مناسب است.

### جگر گوساله سرشار از مواد معدنی

جگر گوساله سرشار از مواد معدنی ضروری برای بدن از جمله روی، آهن، فسفر، سلنیوم و مس است. روی از سیستم ایمنی بدن حمایت می کند. آهن برای تولید هموگلوبین ضروری است. فسفر برای سلامت مغز، استخوان دندان ضروری است. سلنیوم نقش اساسی در متابولیسم دارد و مس برای تولید انرژی حیاتی ضروری است.

### جگر گوساله سرشار از پروتئین

جگر دارای بالاترین میزان پروتئین در بین تمام گوشت ها است و مصرف به اندازه آن می تواند به حمایت از سیستم ایمنی بدن، سیستم عصبی، رشد و سلامت باروری کمک کند.

### منبع مناسب ویتامین

جگر گوساله سرشار از ویتامین آ و ویتامین ب و اسید فولیک است و به عنوان یک ماده غذایی خون ساز شناخته می شود.

### بهبود سلامت بدن با جگر گوساله

مصرف به اندازه و متعادل جگر گوساله می تواند منجر به تقویت بینایی، بهبود سیستم ایمنی و گوش داخلی شود و از بروی عفونت در بدن جلوگیری کند.

### خواص جگر سفید گوساله

به شش های حیواناتی مانند گوسفند و گاو، جگر سفید گفته می شود.

جگر سفید رطوبت بدن را تامین می کند و برای تب، شب کوری و اگزما مفید است.

جگر سفید گوساله سرشار از ویتامین ای و ویتامین دی است و مصرف آن تا حد زیادی از پوکی استخوان جلوگیری می کند.

### عوارض مصرف جگر گوساله

زیاده روی در مصرف جگر مثل مصرف روزانه

می تواند باعث بروز اختلال در سیستم ایمنی بدن و افزایش خطر سمیت مس و ویتامین آ شود.

زیاده روی در مصرف جگر گوساله می تواند باعث جذب بیش از حد ویتامین آ شود که خطر سمیت یا هیپرویتامینوز آ به دنبال خواهد داشت که می تواند منجر به اسبب کبدی، فشار روی مغز، مشکلات بینایی، تغییرات پوستی و درد استخوان شود.

اگر حیوان در فاصله کوتاه قبل از کشتار آنتی بیوتیک مصرف کرده باشد، جگر گاو می تواند حاوی مقدار زیادی آنتی بیوتیک باشد که برای سلامت انسان خطرناک است می تواند منجر به اختلال در رشد جنین شود به همین دلیل بهتر است مادران باردار از مصرف جگر گوساله اجتناب کنند.

هر ۱۰۰ گرم جگر گاو حاوی ۲۷۴ میلی گرم کلسترول است و برای افراد مبتلا به بیماری های قلبی و کلسترول خون مناسب نیست و نباید در مصرف آن زیاده روی شود.

### منع مصرف جگر گوساله

– کودکان زیر ۱ سال  
– افراد مبتلا به بیماریهای قلبی عروقی  
– زنان باردار: احتمال وجود آنتی بیوتیک در جگر گاو باعث شده زنان باردار از مصرف آن منع شوند.  
– افراد مبتلا به نقرس: افراد مبتلا به نقرس همانطور که از مصرف گوشت منع شده اند، از مصرف جگر هم باید اجتناب کنند.

### بهترین زمان مصرف جگر

جگر باید به صورت تازه مصرف شود و نگهداری آن در فریزر منجر به از بین رفتن مواد مغذی آن خواهد شد.

جگر برخلاف گوشت در صورت فریز شدن فاسد شده و دیگر به عنوان ماده خوراکی شناخته نمی شود. بعد از خرید جگر حداکثر تا ۴۸ ساعت می تواند از آن در یخچال نگهداری کند.

از آنجا که جگر گوساله هضم سنگینی دارد بهترین زمان مصرف آن در وعده صبحانه یا ناهار است و به هیچ عنوان مناسب وعده شام نیست.

برای اینکه سبزیجات بیشتری در رژیم غذایی‌تان بگنجانید، آنها را به سس پاستا یا سب‌ها و خوش‌هایتان اضافه کنید. مثلا اسفناج تفت‌داده شده در کنار ماکارونی یا پنیر یا افزودن کلم کیل یا برگ چغندر به سوپ باعث می‌شود بدون اینکه غذایانتان خیلی سنگین شود، مغذی‌تر شود. ساندویچ زیاد دوست دارید؟ پس تا زمانی که یکی دو نوع سبزی به ساندویچتان اضافه نکرده‌اید به آن گاز نزنید. مثلا می‌توانید روی تکه‌های مرغ مقداری سبزیجات پخته و پودر سیر و پیاز بریزید و ساندویچ درست کنید. در انواع املت‌ها و پیتزاهایی که درست می‌کنید هم از انواع سبزیجات استفاده کنید. شاید به مزه جدیدی هم رسیدید و ایده‌تان را در اختیار بقیه هم گذاشتید! باتوجه‌به تنوع راه‌های استفاده از سبزیجات همیشه می‌توانید از آنها استفاده کنید و نیازی به ایده بخصوصی ندارید. می‌توانید سبزیجات را تفت دهید، بخارپز کنید، گریل کنید یا خام مصرف کنید. همچنین می‌توانید آنها را با گوجه‌فرنگی و پیاز میکس کرده و یک سایید دیش یا دورچین خوشمزه برای کباب و مرغ گریل شده تهیه نمایید.

### سالادهایتان را با انواع سبزیجات برگ‌دار مغذی‌تر کنید

با افزودن انواع سبزیجات به سالادهایتان ارزش غذایی آنها را بالا ببرید. قرار نیست سالادتان همیشه با کاهو و هویج باشد. انواع سبزیجات را با هم ترکیب و امتحان کنید تا یک سالاد رنگارنگ و خوشمزه و البته مغذی تهیه کنید. سبزیجات تیره‌تر آنتی‌اکسیدان بیشتری دارند. یک منبع سالم از چربی هم به سالادتان اضافه کنید تا ویتامین‌های محلول در چربی و آنتی‌اکسیدان‌ها بهتر جذب بدن‌تان شوند. به‌جای پنیر از آووکادو یا زیتون استفاده کنید تا سالادتان بازم سالم‌تر شود.

روش‌های توصیه شده را امتحان کنید تا سبزیجات بیشتری در رژیم غذایی‌تان بگنجانید و از فواید آنها بهره‌مند شوید. سبزیجات نه‌تنها فوق‌العاده سالم و مغذی‌اند بلکه خوشمزه هم هستند و حس خوبی به شما می‌دهند. پس حتماً امتحان کنید و ببینید خوردن سبزیجات بیشتر چقدر ساده و متنوع است.

## چند راه ساده برای این که بیشتر سبزیجات بخورید



میکس کنید تا دیواره سلولی برگ‌های آن شکسته شود. این کار باعث می‌شود مواد مغذی سبزیجات راحت‌تر آزاد شده و شما بتوانید آنها را راحت‌تر جذب کنید. بزرگ‌ترین اشتباهی که خیلی‌ها مرتکب می‌شوند این است که سبزیجات را به مقدار زیاد به اسموتی اضافه می‌کنند و طعم ناخوشایندی به آن می‌دهند.

به‌عنوان اندازه یادتان باشد سبزیجات را به نسبت تقریباً در تمام فصول سبزیجات در دسترس هستند قرار داده و حرارت دهید تا کم‌کم نرم شوند و با نمک و فلفل آنها را مزه‌دار کنید. سبزیجات به‌خودی‌خود خوشمزه‌اند، مخصوصاً وقتی به آنها آلیوو و سیر و پنیر پارمسان اضافه می‌کنید، یا می‌توانید آنها را در کنار غلات مصرف کنید.

سبزیجات منجمد نه‌تنها راحت و خوشمزه‌اند بلکه سالم‌تر از انواع تازه آن هستند؛ زیرا مواد مغذی‌شان بعد از فرایند انجماد حفظ می‌شود. سبزیجات منجمد برای اسموتی‌ها نیز عالی‌اند. اگر عاشق اسموتی هستید پس به‌راحتی می‌توانید یک‌مشت سبزیجات منجمد به مخلوط‌کن اضافه کرده و یک اسموتی

سبزیجات منجمد معمولاً بعد از برداشت زود فراوری شده و سپس در دمای بسیار پایین فریز می‌شوند تا طی حمل‌ونقل تازه بمانند. این کار باعث می‌شود ارزش غذایی سبزیجات محفوظ بماند و مثل سبزیجات تازه طی حمل‌ونقل به بازار و فروشگاه، مواد مغذی خود را از دست ندهد.

سبزیجات منجمد راحت‌تر هم آماده می‌شوند؛ فقط کافی است آنها را با مقداری روغن‌زیتون در ماهیتابه قرار داده و حرارت دهید تا کم‌کم نرم شوند و با نمک و فلفل آنها را مزه‌دار کنید. سبزیجات به‌خودی‌خود خوشمزه‌اند، مخصوصاً وقتی به آنها آلیوو و سیر و پنیر پارمسان اضافه می‌کنید، یا می‌توانید آنها را در کنار غلات مصرف کنید.

سبزیجات منجمد نه‌تنها راحت و خوشمزه‌اند بلکه سالم‌تر از انواع تازه آن هستند؛ زیرا مواد مغذی‌شان بعد از فرایند انجماد حفظ می‌شود. سبزیجات منجمد برای اسموتی‌ها نیز عالی‌اند. اگر عاشق اسموتی هستید پس به‌راحتی می‌توانید یک‌مشت سبزیجات منجمد به مخلوط‌کن اضافه کرده و یک اسموتی

سبزیجات منجمد معمولاً بعد از برداشت زود فراوری شده و سپس در دمای بسیار پایین فریز می‌شوند تا طی حمل‌ونقل تازه بمانند. این کار باعث می‌شود ارزش غذایی سبزیجات محفوظ بماند و مثل سبزیجات تازه طی حمل‌ونقل به بازار و فروشگاه، مواد مغذی خود را از دست ندهد.

سبزیجات منجمد راحت‌تر هم آماده می‌شوند؛ فقط کافی است آنها را با مقداری روغن‌زیتون در ماهیتابه قرار داده و حرارت دهید تا کم‌کم نرم شوند و با نمک و فلفل آنها را مزه‌دار کنید. سبزیجات به‌خودی‌خود خوشمزه‌اند، مخصوصاً وقتی به آنها آلیوو و سیر و پنیر پارمسان اضافه می‌کنید، یا می‌توانید آنها را در کنار غلات مصرف کنید.

سبزیجات منجمد نه‌تنها راحت و خوشمزه‌اند بلکه سالم‌تر از انواع تازه آن هستند؛ زیرا مواد مغذی‌شان بعد از فرایند انجماد حفظ می‌شود. سبزیجات منجمد برای اسموتی‌ها نیز عالی‌اند. اگر عاشق اسموتی هستید پس به‌راحتی می‌توانید یک‌مشت سبزیجات منجمد به مخلوط‌کن اضافه کرده و یک اسموتی

بیوتوه: چرا باید سبزیجات برگ‌دار در بشقاب غذایتان باشد؟ سبزیجات برگ‌دار یک منبع فوق‌العاده از ویتامین‌ها هستند، از جمله فولیک‌اسید (نوعی ویتامین B)، ویتامین K (مهم برای لخته شدن خون) و ویتامین A. سبزیجات دارای فیتونوترین‌هایی هستند که فعالیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی در بدن دارند. لوتئین و زاکسانتین دو آنتی‌اکسیدان مهم در سبزیجات برگ‌دارند که می‌توانند ریسک بیماری‌های مرتبط با افزایش سن را کاهش دهند، مثلاً ضعف بینایی.

### سبزیجات را روی میز و در دسترس بگذارید

سریع‌ترین راه دسترسی به سبزیجات این است که سبزیجات منجمد بخارپز. فریز کردن باعث حفظ مواد مغذی مانند ویتامین C و ویتامین‌های B می‌شود که گرما و نور می‌تواند آنها را از بین ببرد. سبزیجات تازه ویتامین‌های خود را طی حمل‌ونقل از دست می‌دهند؛ اما فریز کردن و انجماد سبزیجات باعث حفظ مواد مغذی‌شان می‌شود.

سبزیجات منجمد معمولاً بعد از برداشت زود فراوری شده و سپس در دمای بسیار پایین فریز می‌شوند تا طی حمل‌ونقل تازه بمانند. این کار باعث می‌شود ارزش غذایی سبزیجات محفوظ بماند و مثل سبزیجات تازه طی حمل‌ونقل به بازار و فروشگاه، مواد مغذی خود را از دست ندهد.

سبزیجات منجمد راحت‌تر هم آماده می‌شوند؛ فقط کافی است آنها را با مقداری روغن‌زیتون در ماهیتابه قرار داده و حرارت دهید تا کم‌کم نرم شوند و با نمک و فلفل آنها را مزه‌دار کنید. سبزیجات به‌خودی‌خود خوشمزه‌اند، مخصوصاً وقتی به آنها آلیوو و سیر و پنیر پارمسان اضافه می‌کنید، یا می‌توانید آنها را در کنار غلات مصرف کنید.

سبزیجات منجمد نه‌تنها راحت و خوشمزه‌اند بلکه سالم‌تر از انواع تازه آن هستند؛ زیرا مواد مغذی‌شان بعد از فرایند انجماد حفظ می‌شود. سبزیجات منجمد برای اسموتی‌ها نیز عالی‌اند. اگر عاشق اسموتی هستید پس به‌راحتی می‌توانید یک‌مشت سبزیجات منجمد به مخلوط‌کن اضافه کرده و یک اسموتی

باشگاه خبرنگاران: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که این انتخاب رژیم غذایی سالم با افزایش نرخ دیابت نوع ۲ در سراسر جهان مرتبط است. محققان اعلام کردند که سه عامل رژیم غذایی بیشترین تأثیر را بر خطر دیابت نوع ۲ دارند: خوردن بیش از حد گوشت فرآوری شده و کربوهیدرات‌های تصفیه شده و همچنین مصرف ناکافی غلات کامل.

محققان متفقند جایگزینی گوشت فرآوری شده با پروتئین بدون چربی و جایگزینی غلات تصفیه شده با غلات کامل می‌تواند به کاهش

## صاف کننده‌های مو بر باروری زنان چه تأثیری می‌گذارد؟

باشگاه خبرنگاران: طبق یک مطالعه جدید، صاف کننده‌های مو ممکن است اندکی بر باروری تأثیر بگذارند. تحقیقات انجام شده توسط محققان دانشگاه بوستون نشان داد که این صاف کننده‌های شیمیایی موسوم به ریلکسرهای مو ممکن است بر توانایی فرد برای باردار شدن تأثیر بگذارند. این نتایج مبتنی بر شواهد در مورد اثرات مواد شیمیایی موجود در محصولات زیبایی بر سلامت باروری است.

«لورن وایز»، نویسنده ارشد این مقاله، گفت: «مطالعه ما بر اهمیت گسترش تحقیقات در مورد اثرات استفاده از محصولات زیبایی بر سلامت باروری تأکید می‌کند.»

طبق این تحقیق، افراد سیاه‌پوست و اسپانیایی تبار نسبت به سایر گروه‌های نژادی و قومی بیشتر در معرض خطر هستند چرا که به واسطه انطباق با هنجارهای زیبایی اروپامحور بیشتر خودشان را در معرض این گونه مواد قرار می‌دهند.

محققان داده‌های نظرسنجی را در مورد استفاده از صاف کننده مو در بین افرادی که قصد بارداری داشتند در مطالعه آنلاین بارداری بررسی کردند.

از سال ۲۰۱۳، این مطالعه افراد را در سراسر آمریکای شمالی ثبت نام کرد و از قبل از لقاح تا شش ماه پس از زایمان آن‌ها را دنبال کرد.

بررسی فعلی شامل بیش از ۱۱۰۰۰ شرکت کننده با اطلاعاتی در مورد استفاده از این محصولات از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۲ بود. شرکت‌کنندگانی که گزارش کردند از صاف کننده‌ها استفاده کرده‌اند، احتمالاً مس‌تر، تحصیلات و درآمد سالانه کمتر، شاخص توده بدنی بالاتر، سیگاری، و مجرد و از ساکنان جنوب ایالات متحده بودند. همچنین احتمال بیشتری داشت که باردار شدن آن‌ها بیشتر طول بکشد.

بررسی‌ها نشان داد شرکت‌کنندگانی که حداقل ۱۰ سال یا حداقل پنج بار در سال از صاف کننده‌ها استفاده کردند، کمترین میزان باروری را داشتند. بر اساس این مطالعه، فتالات ها، فنول‌ها و پاربن‌ها تعدادی از مواد شیمیایی موجود در صاف کننده‌ها هستند که ممکن است منجر به بروز این مشکلات باروری شوند.

### تأثیر آب معدنی بر سنگ کلیه

باشگاه خبرنگاران: آب سالم بهترین نوشیدنی برای سلامت کلیه ها است. به طور طبیعی ذخایر مواد معدنی و نمک‌ها در کلیه‌ها جمع می‌شوند و کلیه‌ها برای دفع املاح اضافی از طریق ادرار نیاز به آب کافی دارند. زمانی که بدن دچار کمبود آب باشد، حجم ادرار پایین می‌آید و ادرار غلیظ می‌شود و در نتیجه‌ی رسوب این املاح، کریستال‌هایی شکل می‌گیرند که همان سنگ‌های کلیوی نام دارند.

کریستال‌ها از اجزایی مانند اگزالات کلسیم، فسفات کلسیم، کربنات کلسیم، منیزیم آمونیوم فسفات، اسید اوریک و سیستئین تشکیل می‌شوند. پس متقابلاً با افزایش مصرف آب و مایعات میزان نمک در ادرار کاهش یافته و ادرار رقیق می‌شود و احتمال مبتلا شدن به این بیماری نیز پایین می‌آید.

آب سالم بهترین نوشیدنی برای سلامت کلیه ها است؛ اما در کنار مصرف آب آشامیدنی، می‌توانید از نوشیدنی های دیگری مانند آب معدنی نیز استفاده کنید.

## جراحی کاهش وزن احتمال ابتلا به سرطان را به نصف می‌رساند

مهر: محققان می‌گویند انجام جراحی چاقی ممکن است به کاهش وزن کمک کند و خطر ابتلا به سرطان های مرتبط با چاقی را تا بیش از نصف کاهش دهد.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد بیماران که اسلیوو معده، بای پس معده یا روش‌های باند معده انجام داده‌اند، طی یک دوره پیگیری ۱۰ ساله کمتر دچار سرطان مرتبط با چاقی می‌شوند. این مطالعه نشان داد که حدود ۴ درصد به این سرطان‌ها مبتلا شده‌اند در حالی که ۸.۹ درصد کسانی که این جراحی را انجام ندادند بودند به این نوع سرطان‌ها مبتلا شدند.

دکتر «ویوو چیتجالو»، متخصص گوارش در دانشگاه کیس وسترن رزرو شیکاگو، می‌گوید: «فایده اولیه‌ای که مردم در مورد جراحی چاقی در نظر می‌گیرند، کاهش وزن و فواید جسمی و روانی همراه با آن، مانند بهبود فشار خون و دیابت است.»

او در ادامه افزود: «این مطالعه نشان می‌دهد که کاهش وزن قابل توجه مرتبط با جراحی چاقی ممکن است یک اثر محافظتی در برابر ابتلا به سرطان نیز داشته باشد.»

محققان برای مطالعه خود، بیش از ۵۵۷۰۰ بیمار مبتلا به چاقی را که در این جراحی‌ها را انجام داده بودند، با همان تعداد بیمار مشابه که جراحی نکرده بودند، مقایسه کردند. آنها عوامل خطری را که در ابتلا به سرطان نقش دارند، از جمله سابقه سیگار کشیدن، مصرف الکل، بیماری قلبی، هورمون درمانی و سایر مسائل بهداشتی در نظر گرفتند.

در مجموع، بیش از ۲۲۰۰ نفر از بیماران که تحت عمل جراحی قرار گرفتند در طول ۱۰ سال پیگیری به سرطان مبتلا شدند، در حالی که نزدیک به ۵۰۰۰ نفر از بیماران که جراحی نکرده بودند به سرطان مبتلا شدند.

آنها دریافتند افرادی که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند، تعداد موارد جدید ابتلا به تقریباً همه انواع سرطان‌های مرتبط با چاقی در آنها کمتر است.

سرطان‌های مرتبط با چاقی شامل سرطان سینه، سرطان روده بزرگ، سرطان کبد، سرطان پانکراس (لوزالمعده)، سرطان تخمدان و سرطان تیروئید هستند.

چیتجالو گفت: «ما به تحقیقات بیشتری نیاز داریم تا بفهمیم که چگونه جراحی چاقی بر خطر سرطان تأثیر می‌گذارد.»

## حرکات ورزشی برای کردن درد

ایسنا: تمرینات متعددی برای رفع یا کاهش درد گردن ارائه شده که هر کدام از این حرکات برای فرد مورد نظر بر اساس سن، جنس، جثه و شدت درد، طبق نظر متخصص حرکات اصلاحی تجویز می‌شود.

برای افرادی که از درد مزمن گردن یا دیسک گردن رنج می‌برند، سازگاری با تغییرات و حفظ کیفیت زندگی در حد بالا، دشوار است اما با این حال در صورت درمان کافی، اکثر افراد می‌توانند با تمرینات حرکات اصلاحی در برنامه روزمره خود در فعالیت‌های عادی شرکت کنند. حرکات و تمرینات ورزشی می‌توانند تغییرات مفید و موثری در گردن ایجاد کند اما انجام حرکات اصلاحی برای گردن درد باید اصولی باشد و به عبارتی هر فردی که دچار چنین عارضه‌ای می‌شود، نمی‌تواند به صورت خوددسرانه اقدام به درمان آن با کمک ورزش کند. بر اساس این مطلب که توسط علی شهبانی فرد، متخصص حرکات اصلاحی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: انجام نرمش‌های گردن برای بیماران دچار گردن درد حتی برای افراد سالم بسیار مهم است. گردن وظیفه دشواری را برای انجام کارهای روزمره به عهده دارد.

اما سوال اینجاست که چه تمرین‌ها و ورزش‌هایی می‌تواند باعث بازگشت حفظ سلامتی و بهبود گردن درد شود؟

**کشش گردن:** تمرین کشش گردن حرکتی است که می‌توانید در حالی که دراز کشیده‌اید انجام دهید. روی یک سطح صاف مثل میز یا تخت دراز بکشید به صورتی که گردن شما هم‌تراز با لبه میز باشد. به آرامی سر خود را از پشت پایین بیاورید طوری که سر شما آویزان باشد و این حالت را به مدت ۱ دقیقه حفظ کنید. سپس به حالت شروع بازگردید و دو دقیقه بعدی این فرآیند را بین ۵ تا ۱۵ بار تکرار کنید. هرچند اگر این کشش موجب درد گردن یا بازو شود فوراً آن را متوقف کنید و ادامه ندهید. (لازم به ذکر است تعداد انجام حرکت و مقدار آن بر اساس شرایط هر فرد متغییر است)

**تمرین جمع کردن چانه:** این تمرین را می‌توانید همانطور که دراز کشیده‌اید انجام دهید. برای شروع روی یک سطح مثل میز یا تخت روی کمر دراز بکشید و دست‌ها را در کنار بدن قرار دهید. به آرامی چانه را به سمت داخل و سینه خود بکشید مثل اینکه قپ قپ دارید. این وضعیت را ۵ تا ۱۰ ثانیه حفظ کنید سپس رها کنید. این تمرین را ۱۵ تا ۲۰ بار تکرار کنید. **فشار شانه‌ای که کتف:** لبه های داخلی شانه خود را به سمت هم کشیده و فشار دهید. این حالت را برای مدت ۵ ثانیه نگه دارید و ۱۰ بار آن را تکرار کنید. این فشار باید در حدی باشد که احساس راحتی و خوبی به شما دست دهد. همچنین نباید تا جایی فشار وارد کنید که درد و ناراحتی احساس کنید. این تمرین را دو بار در روز انجام دهید.

**بالا بردن شانه‌ها:** یک نفس عمیق بکشید و شانه‌ها را رو به بالا به سمت گوش‌ها ببرید. نفس را بیرون دهید و بازگراید شانه‌ها پایین بیاید و تنش روی عضلات گردن کاهش یابد. حرکت را دو مرتبه در روز، هر مرتبه ۱۰ بار تکرار کنید.

شود، می‌تواند منجر به مقاوم به انسولین شود. گوشت فرآوری شده حاوی مواد افزودنی و سدیم است که می‌تواند با ایجاد التهاب منجر به سلامت متابولیک ضعیف شود.

اندرو اودگارد، محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، توضیح داد: این مطالعه اخیر بخشی از مجموعه شواهد رو به رشدی است که نشان می‌دهد مصرف همیشگی و زیاد غلات تصفیه شده می‌تواند اثرات حادی بصر روی پارامترهای فیزیولوژیکی و متابولیک داشته باشد، که می‌تواند منجر به افزایش خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ شود.

## افزایش ریسک ابتلاء به دیابت با مصرف گوشت های فر آوری شده

خطر کمک کند. این مطالعه بر اساس یک مدل تحقیقاتی از رژیم غذایی در ۱۸۴ کشور با داده‌های جمع آوری شده از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۸ بود.

غلات کامل سرشار از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که به تنظیم سطح قند خون



طنز مکتوب-نوش و نیش- علی اصغر کمالدار «غمین»

## همسایه سگ دار

خانم همسایه سگ دار ما  
با سگانش می دهد آزار ما

نا نوشته خوانی لابد، ای خدا  
داستان تلخ و ناهنجار ما

دیگر این حاجت به گفتن نیست نیست  
خود ببینی روزگار تار ما

نیمه شب رفتیم اگر یک لحظه خواب  
واق واق سگ، کند بیدار ما

گرچه ما در مرکز شهریم، لیک  
هست چندین سگ، پس دیوار ما

گفته ایم از این مزاحم بودنش  
التفاتی نیست، بر اخطار ما

هر زمان شرمنده می باید شویم  
آشنایی آید آر دیدار ما

این سگان وقتی که دعوا می کنند  
وای بر حال تاسف بار ما

آری در همسایگی این سگان  
شد عذاب و رنج بردن، کار ما

خاصه که داریم در خانه مریض  
در عذاب افتاده این بیمار ما

از حضور این سگان پر صدا  
باشند اینک زندگی دشوار ما

روزی یک قلاده از سگهای او  
چون گرفت این پاچه شلوار ما

حمله رو شد سوی من این ژرمنی  
خواست آن ناکس کند ناکار ما

بوی گند و بوی ناجور سگان  
می کند خنثی گل بی خار ما

با وجود یک چنین همسایه ای  
دیگر آسایش نباشد یار ما

خُرد گرچه می شود اعصاب مان  
نیست با همسایه بد، رفتار ما

باز با این حال می گوید «غمین»  
کن خداوند هدایت جار \* ما  
جار = همسایه

## ترومای دوران کودکی چیست و چگونه درمان می شود؟



یا مراقبان کودک اعتماد به نفس، ثبات و توانایی بالایی نشان می‌دهند، درمانگر می‌تواند درمان را به سمت کودک معطوف کند. در غیر این صورت، والدین نیز باید همراه با کودک روند درمان را طی کنند تا بتوان به نتیجه مطلوبی رسید. مسئله مهم برای والدین این است که یاد بگیرند چگونه ناراحتی‌های کودک خود را تحمل کنند، بدون این که خودشان دچار آسیب‌های جدی مانند استرس شوند.

یکی از اهداف اصلی آموزش والدین در بهبود ترومای کودک آموزش آنها با هدف ارزیابی اثربخشی و ضعف‌هایشان در رابطه با تربیت است. هنگامی که کودکان می‌توانند درک کنند و بفهمند والدینشان قدرتمند و قادر به پذیرش مسئولیتشان هستند، احساس امنیت را تجربه خواهند کرد. داشتن چنین احساسی برای بهبود کودک ضروری است. گاهی ممکن است کودک بیش از اندازه خود را مسئول بداند و حتی در نقش کمک به والدین نیز برآید. اینجاست که والدین یا مراقبان منفعل‌ترین سبب را به کودک وارد می‌کنند، زیرا باید پذیرفت کودک هنوز برای بهبود آمادگی لازم را ندارد و اضافه شدن نقش والدی برای او، خارج از چارچوب توانایی‌های ذهنی و روحی‌اش خواهد بود. بهترین روش مقابله والدین در چنین شرایطی این است که کاری کنند تا کودک آنها را بزرگ‌تر، قوی‌تر و دانتر ببیند. والدین باید نقش خود را به بهترین نحو انجام دهند و مسئولیت‌پذیری خودشان را به کودک نشان دهند تا او احساس امنیت کند.

## مراقبت از خود

به عنوان والدین به یاد داشته باشید که مراقبت از خودتان یک گزینه نیست، بلکه یک ضرورت است. شما باید مطمئن شوید که از زندگی خود لذت می‌برید و تمام وقت خود را صرف مراقبت از دیگران نمی‌کنید. استراحت، خواب، بازی، غذا خوردن و ورزش، اجزای زندگی سالم هستند. اگر شخصاً قوی نباشید، نمی‌توانید به فرزندان خود نیز کمک کنید.

روی ارتباط عاطفی با فرزند خود تمرکز کنید. کودکان آسیب‌دیده اغلب از روابط ترس دارند. وظیفه شما اطمینان و حفظ ارتباط عاطفی سالم با فرزندان است.

حتماً از تماس چشمی با کودک خود استفاده کنید. این کار باید هر روز و در هر مکالمه انجام شود. به کودک خود پیام‌دهید که هنگام صحبت به شما نگاه کند و اطمینان پیدا کند که هر زمان کودک خود را مخاطب قرار می‌دهید، او ارتباط چشمی برقرار می‌کند. این کار، ایمنی و امنیت را در کودک ایجاد می‌کند.

طبیعی است که در این مسیر و در اتفاقات ناگواری که ممکن است رخ دهند، شما به عنوان والدین خشم را تجربه کنید. اما کنترل خشم مهارتی است که به آن شدیداً نیاز دارید. کودک آسیب‌دیده ممکن است حساسیت‌های شما را فعال کند، اما شما می‌توانید به جای عصبانیت، خلاقیت به خرج دهید، پیام‌دهید که به غیر از عصبانیت، به یک نتیجه یا گزینه هوشمندانه برای تقابل با کودک خود دست یابید. بیشتر از این که بخوابید او را مجازات کنید، روی ارتباطات متمرکز شوید.

## درمان ترومای کودکی

توجه به این نکته مهم است که تجربیات و واکنش‌های هر کودک نسبت به تروما منحصر به فرد است. آنچه ممکن است برای یک کودک آسیب‌زا باشد، ممکن است برای کودک دیگر آسیب‌زا نباشد. همچنین مهم است که به یاد داشته باشید که تروما می‌تواند اثرات ماندگاری بر سلامت کودک داشته باشد و کمک گرفتن از متخصص بهداشت روان می‌تواند در کمک به بهبودی و بهبودی کودکان از تجربیاتشان مفید باشد.

در مدرسه و میان همسالانش نشان دهد. این موضوع پیامدهای بد و ناخوشایندی را در مدرسه به همراه داشته باشد.

لرزه‌ها صحبت در مورد احساسات ضروری نیست، بلکه آموزش آن می‌تواند از طریق بازی یا فعالیتی مشابه آن باشد. به عنوان مثال، دادن یک عروسک یا پتو به عنوان ابزار انتقال احساسات می‌تواند مفید باشد. از کودک خود در زمان‌های گوناگون در مورد احساسات عروسکش سؤال می‌کنید و جواب‌ها، همان چیزهایی است که از درون کودک و احساساتی که تجربه می‌کند بیان می‌شود. البته به یاد داشته باشید تمام این موارد باید تحت نظر یک متخصص آگاه انجام شود.

به یاد داشته باشید کودک آسیب‌دیده در مرحله اول، نیاز به توجه و اطمینان از حضور شما دارد و استقلال داشتن پله بعدی خواهد بود. پس برای برقراری ارتباط مناسب از تماس چشمی به صورت مرتب استفاده کنید. لحن‌تان کاملاً گرم و صمیمی و در عین حال اطمینان‌بخش باشد و از تکرار کلمات آرام‌بخش و نوازش کودک دریغ نکنید. در ضمن، نگران احساس خودکفایی در او نباشید، زیرا در این مرحله القای حس اطمینان و امنیت از هر چیزی واجب‌تر است.

## حرف زدن با کودک

با کودکان صحبت کنید. بسیاری از والدین کودکان را از صحبت‌های بزرگسالان در مورد تجارب ناراحت‌کننده و احساسات دشوار کنار می‌گذارند. با انجام این کار، والدین بر این باور هستند که از فرزندان خود حفاظت می‌کنند اما کودکان خیلی بیشتر از آن چیزی که ما از آن آگاه هستیم احساس می‌کنند و مخصوصاً زمانی که چیزی از آنها مخفی نگه داشته می‌شود، آنها کنجکاو و نگران می‌شوند. بنابراین بهتر است با کودکان در مورد تجربه‌ها و احساسات خود و آنها صحبت کنید. در مورد چگونگی شروع حرف زدن با کودکان بدانید.

صدمات روحی مسری هستند و می‌توانند تمام افراد یک خانواده را درگیر کنند.

## قوی و قدرتمندتر بودن از کودک

در چنین مواقعی درمانگر ممکن است توانایی تقابل والدین با اتفاق پیش آمده را در نظر بگیرد. اگر والدین

به کودکان خود.

## بلاایای طبیعی

بلاایای طبیعی مانند طوفان، سیل یا زلزله می‌تواند برای کودکانی که آنها را تجربه می‌کنند آسیب‌زا باشد.

## حوادث

حوادثی مانند تصادفات رانندگی یا سقوط نیز می‌تواند باعث آسیب در کودکان شود.

کارهایی که والدین برای درمان ترومای کودک باید انجام دهند:

## دادن حس آرامش به کودک

در تجربه این آسیب‌ها، نخستین اقدامات می‌توانند ساده‌ترین و مهم‌ترین باشند. القای حس آرامش به کودک و محبت بی‌قید و شرط از جمله همین اقدامات است. تصور کنید کودک تجربه یک تصادف رانندگی شدید را به عنوان یک تروما پشت سر گذاشته باشد. نیاز کودک در این مورد، نیاز به احساس امنیت است. امنیتی که از والدین یا مراقبان خود می‌گیرد. امنیت به کودک احساس ثبات می‌دهد و به او یاری می‌رساند تا تعاملش با دنیای اطراف را از دست ندهد.

تروما و سوانح آسیب‌زا مملو از استرس هستند. استرس در کودکان حتی می‌تواند به صورت آسیب‌های بدنی جدی مانند اگزما و آسم بروز پیدا کند. همان‌طور که گفته شد، ممکن است کودک به دلیل ناتوانی در انتقال مفاهیم، در مورد مشکلاتش چیزی نگوید، اما این موضوع دلیل رفع اضطراب و استرسی که تجربه کرده است، نخواهد بود.

بهترین راه مقابله با این استرس، بازگرداندن نظم زندگی روزانه است. نظم تقه‌های است که استرس را کاهش می‌دهد. با ایجاد برنامه منظم روزانه، کودکان احساس امنیت و کنترل بر شرایطشان را مجدداً به دست خواهند آورد. تکرار این حس امنیت و نوازش کلامی از سوی والدین یا مراقبان کودک به کاهش اثرهای تروما کمک می‌کند.

## درک احساسات کودک

به دلیل تکامل نیافتن قسمت‌های شناختی مغز، ممکن است کودک درکی از احساسات خود نداشته باشد. شناخت احساسات به درک و کنترل آنها کمک می‌کند. به عنوان مثال، کودک پس از یک سانحه رانندگی شدید ممکن است احساساتی مانند ناامیدی را تجربه کند که با گذر زمان و تشخیص ندادن آن، احساساتش را در قالب احساس خشم

بی‌توجه: اثرات ضربه‌های دوران کودکی می‌تواند عمیق و طولانی مدت باشد. برخی از رایج‌ترین اثرات عبارتند از: اضطراب، افسردگی، اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)، سوء مصرف مواد و کاهش توانایی ایجاد روابط سالم. ترومای دوران کودکی همچنین می‌تواند اثرات فیزیکی مانند درد مزمن یا حتی اختلالات خود ایمنی داشته باشد.

یکی از چالش‌برانگیزترین جنبه‌های ترومای دوران کودکی این است که تشخیص آن دشوار است. کودکانی که تروما را تجربه کرده‌اند ممکن است ندانند که چگونه تجربیات خود را بیان کنند، یا ممکن است تشخیص ندهند آنچه تجربه کرده‌اند آسیب‌زا بوده است. علاوه بر این، اثرات تروما می‌تواند به تعویق بیفتد و ممکن است تا سال‌ها بعد آشکار نشود.

خوشبختانه، منابع زیادی برای افرادی که آسیب‌های دوران کودکی را تجربه کرده‌اند، در دسترس است. درمان، به‌ویژه درمان متمرکز بر تروما، می‌تواند در کمک به افراد برای پردازش و بهبود تجربیات آسیب‌زا بسیار مؤثر باشد. گروه‌های پشتیبانی نیز می‌توانند مفید باشند، زیرا فضای امنی را برای افراد فراهم می‌کنند تا تجربیات خود را به اشتراک بگذارند و با دیگری که تجربیات مشابهی داشته‌اند ارتباط برقرار کنند.

همچنین برای والدین و مراقبان مهم است که علائم آسیب‌های دوران کودکی را درک کنند و برای پیشگیری از آن اقدامات لازم را انجام دهند. این می‌تواند شامل ایجاد یک محیط خانه امن و با ثبات، ارائه حمایت عاطفی و تایید، و درخواست کمک در صورت وجود نگرانی در مورد رفاه کودک باشد.

در نتیجه، ترومای دوران کودکی یک موضوع جدی است که می‌تواند اثرات ماندگاری بر سلامت جسمی و روانی فرد داشته باشد. مهم است که علائم تروما را بشناسید و در صورت نیاز به دنبال کمک باشید و در وهله اول اقداماتی را برای جلوگیری از وقوع تروما انجام دهید. با حمایت و منابع مناسب، افرادی که ترومای دوران کودکی را تجربه کرده‌اند می‌توانند تجارب خود را درمان کرده و بر آن غلبه کنند.

## برخی از علل شایع ترومای دوران کودکی

علل بالقوه زیادی برای ترومای دوران کودکی وجود دارد. در اینجا برخی از موارد رایج وجود دارد:

## آزار جسمی

آزار جسمی شامل استفاده از نیروی فیزیکی است که باعث آسیب یا آسیب به کودک می‌شود. این می‌تواند شامل ضربه زدن، سیلی زدن، لگد زدن یا سایر اشکال خشونت فیزیکی باشد.

## سوء استفاده جنسی

آزار جنسی شامل هرگونه فعالیت جنسی با کودک بدون رضایت اوست. این می‌تواند شامل لمس کردن، نفوذ یا قرار گرفتن در معرض مواد جنسی باشد.

## سوء استفاده عاطفی

سوء استفاده عاطفی شامل استفاده از کلمات، اعمال یا بی‌عملی است که باعث آسیب یا آسیب به رفاه عاطفی کودک می‌شود. این می‌تواند شامل فریاد زدن، تحقیر یا نادیده گرفتن نیازهای کودک باشد.

## غفلت

غفلت شامل عدم تأمین نیازهای اولیه کودک مانند غذا، سرپناه، پوشاک یا مراقبت‌های پزشکی است. این می‌تواند عمدی یا غیرعمدی باشد.

## خشونت اجتماعی

قرار گرفتن در معرض خشونت اجتماعی، مانند مشاهده یا تجربه خشونت در محله یا مدرسه، می‌تواند باعث آسیب

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۲/۲۸۸۱

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

## افقی:

- ۱- لقبی برای مطبوعات
- ۲- یکمصد مترمربع - از سبزیجات خوردنی - از چیزهای خوشبو
- ۳- کیسه - بدی - ساحل
- ۴- قدرت و توانایی - اجرت - عقل و اندیشه - مکانی در مکه
- ۵- از ضمائر عربی - پسوند همانندی در فارسی - آب منجمد - رود آرام روسی
- ۶- یکی از پنج گنج نظامی
- ۷- جمع ذره - نفس می‌کشد - گوشه‌گیری
- ۸- روز عرب - حرف همراهی در فارسی - از توابع استان کرمان - فلز پرمصرف
- ۹- از ژنرال‌های فرانسوی در جنگ دوم - تیز
- ۱۰- مرکز استان مرکزی - وسیله ارتباطی بین مردم و مسئولین - از حروف اضافه در فارسی
- ۱۱- خاک کوزه گری - بالا آمدن آب دریا - شراب - خیس
- ۱۲- باغی زیبا در شیراز - وسط - پوشش - واحدی الکتریکی
- ۱۳- خواهان - از صفات خداوند - نموداری برای سرعت و جهت باد
- ۱۴- رشته کوهی در آمریکای جنوبی - شهری در فرانسه - مذکر
- ۱۵- تی لبک - بلندپایه

## عمودی:

- ۱- دزد و حرامی - از دانشمندان و فلاسفه یونانی
- ۲- زینت سر - سرگردان - خانه
- ۳- شعله آتش - فرمانروایان - ملازم دم بریده

جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۲۸۸۱

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲	ف	ر	خ	س	و	ک	ا	ر	ت	ا	ر	پ	س	ا	س
۳	ر	س	ی	ر	م	ی	ن	ا	د	و	ا	ر	س	ا	س
۴	م	د	ا	د	ه	ا	ج	ن	ه	ف	ی	و	ز	م	ا
۵	ه	ا	ر	ا	س	ا	ل	م	ش	ن	د	پ	د	س	ی
۶	ا	ن	م	ی	ن	و	س	ک	ا	ه	و	ا	ر	س	ا
۷	ن	م	ا	م	ا	ن	ت	ر	ر	ب	ر	م	و	ل	ا
۸	ل	ا	ر	ی	ت	ه	ر	ک	ر	پ	ی	ر	ا	ر	ز
۹	د	ر	ز	ن	ی	ص	ب	و	ر	ج	ا	ن	ی	د	ا
۱۰	د	ن	م	ا	ز	ا	ر	م	ا	ن	و	ن	ک	ن	ل
۱۱	ن	ک	ل	ن	ب	ن	ا	ب	س	ب	ج	ن	ی	ن	ا
۱۲	ی	ن	ه	ا	ی	ب	ن	ز	ا	ت	و	د	ا	د	ا
۱۳	د	ا	ه	ی	ک	م	ی	ن	ا	ش	ق	ی	ا	م	ا
۱۴	ا	ب	ل	ا	ر	د	ن	ا	ل	ن	م	ا	س	ا	م
۱۵	م	ج	ل	س	ش	و	ر	ا	ی	ا	س	ل	ا	م	ی

- ۴- از ادوات پرسشی - به جمعیت کشور می‌گویند - حیا - حبس
- ۵- رطوبت - دارای نراکت - روستا
- ۶- دست نخورده و نو - از میوه‌های خودرو - برابر
- ۷- رشد دهنده - واحد پول ژاپن - قوسی شکل
- ۸- ماه پاییزی - بهره زایی - ای
- ۹- مادر ورزش‌ها - قلم - طعم کالی و نارس - یک پای سفره هفت سین
- ۱۰- ناشنوا - کم خردی - خیس
- ۱۱- شکم شیرازی - از ادوات برقی خودرو - مجرای خون

- ۱۲- حسد - در رگ‌ها جریان دارد - شگفتی - در عربی یعنی مال ما
- ۱۳- بزرگوارتر - حالتی در خور ترجم - مقابل
- ۱۴- رشته کوهی در آمریکا - بسیار بخشنده - لال دم بریده
- ۱۵- ساکنان یونان - از دین برگشتن

## ما دو سه مست خلوتی جمع شدیم این طرف نگاهی اجمالی به پیشینه جلسات ادبی شیراز

مریم هاشم پور



گویا اعضای دایمی جلسات بودند.»  
کشاورز توضیح می‌دهد که این جمع به همراه دوستان تازه‌ای مثل کیوان نریمانی و احمد اکبریور و دیگران یک سری جلسات داستان‌خوانگی را در سال ۱۳۷۶ مجدداً برگزار می‌کنند. دور هم داستان می‌خوانند و گاه تا نیمه‌های شب را به نقد و بحث می‌گذرانند. اما هتل پارک یا بنیاد شاپور. کافه هتل پارک تا جایی که در حافظه‌ی من است جایی بود که اهل قلم تا همین چند سال پیش در آن دور هم جمع می‌شدند و دامنه‌ی بحث‌هایشان از ادبیات تا سیاست و اقتصاد کش می‌آمد. شاپور جورکش و ابوتراب خسروی را می‌توانستی اکثر عصرها ببینی که جوان‌ها با شعر و داستان‌های تازه سراغشان آمده‌اند. اما بدل شدن این کافه به پاتوق ادبی برمی‌گردد به زمان حیات شاپور بنیاد. سیروس نوزری شاعر و دوست قدیم بنیاد می‌گوید: «اوایل دهه‌ی هفتاد بود که شاپور بنیاد، شاعر فرنگ رفته و به میهن بازگشته، محفلی فراهم آورد از چند شاعر و اهل قلم در پارک هتل شیراز. هفته‌ای یک بار، غروب‌های شنبه. گمان می‌کنم در شیراز این محفل اولین جمع شاعران در نوع خود بود. چیزی شبیه آنچه از سال‌های بسیار دور در کافه نادری تهران تشکیل می‌شد. در این گروه شاپور جورکش، دکتر رضا پرهیزگار، محمدرضا یاسینی، مسعود توفان و من پای تقریباً ثابت بودیم و دیگرانی که گهگاه حضور می‌یافتند. این گروه در آن زمان نامی نداشت تا مرگ ناهنگام شاپور بنیاد، در ۱۲ بهمن ماه ۱۳۷۸ که بعد از آن به گروه بنیاد مشهور شد.»

### جلسات خانگی

به غیر از انجمن وفا که پیش از این اشاره شد، انجمن سخنوران وصال هم از جمله انجمن‌های خانگی مطرح در شیراز قدیم است. در دوران زندگی، وصال شیرازی این جلسات را هفته‌ای دو مرتبه و در منزل خود برگزار می‌کرده است. وصال را بنیان‌گذار مجامع ادبی به شیوه‌ی امروزی می‌دانند. بعد از فوت وصال، برگزاری جلسات را پسرانش پیگیری کردند و سال‌ها ادامه داشت. اما در عصر حاضر، تنوع و تعدد جلسات خانگی شیراز به حدی است که شاید سرک کشیدن به تمامی آنها ناممکن باشد. آنچه در اینجا آورده می‌شود شرح مختصری از انجمن‌هایی است که در خلال گپ و گفت با شاعران و نویسندگان سابقه‌دار شهر مطرح شده است. در دهه‌ی ۱۳۸۰، جلسات شعر و داستان جدی در منزل شهلا پروین‌روح و کیوان نریمانی، مرتب پیگیری می‌شدند.

امین فقیری، داستان‌نویس و معلم ادبیات، در منزلش برای شاگردان مستعد جلسات شعر و داستان برگزار می‌کرد. امیررضا کوهستانی درباره‌ی جلسات فقیری می‌گوید: «امین فقیری معلم انشا و ادبیات ما بود. آن موقع دهان به دهان چرخیده بود که یکی از معلم‌های ما نویسنده است و کلی کتاب دارد، رمان «فرصندگان» او همان وقت‌ها چاپ شده بود و یکی از بچه‌ها در سرویس رفت و برگشت هر روز می‌خواندش. وسط آن شوخی و مسخره‌بازی‌های کلاس انشا همیشه با اشتیاق از ادبیات برایمان می‌گفت. یکی از این بارها نوبت من بود که انشایی بخوانم، خواندم و تمام شد. چند روز بعد توی تیم فوتبال مدرسه، فرسید فقیری، که دروازه‌بانمان بود، وسط بازی خبر داد که پدرش از انشای من خیلی خوشش آمده و گفته اگر دلم بخواهد می‌توانم توی کلاس‌های داستان‌خوانی پدرش شرکت کنم. دیگر هرگز اتفاقی با این عمق از تأثیرگذاری در زندگی من نیفتاده. نویسنده‌ای که حتی کلاس و کارگاه داستان‌نویسی نگذاشته، بلکه برای پنج تا بچه‌ی چهارده ساله درباره‌ی ادبیات و کتاب‌خوانن حرف می‌زند. یادمان می‌داد که «سفر به انتهای شب» بخوانیم. کاری که خود من هرگز حاضر نیستم برایش وقت بگذارم. از آن کلاس لاقط دو نفرمان خیلی جدی وارد کار نوشتن شدیم. یکی من و یکی هم باوند بهپور. این کلاس‌ها مرا کتاب‌خوان کرد.» یک نسل قبل تر، عبدالعلی دستغیب، نویسنده و منتقد جلسات مشابه را در منزلش برای جوانان مشتاق برگزار می‌کرد. جلسه‌ها عمدتاً به داستان‌خوانی، نقد و مباحثه‌های فلسفی اختصاص داشته است. دستغیب در یکی از جلسات طرحی ناقص از یک داستان را در اختیار اعضا می‌گذارد که حاصلش می‌شود داستان «هشتمین روز زمین» از شهریار مندنی‌پور و «فاطو و پری دریایی» از امین فقیری. دنباله این گردهمایی‌های خصوصی می‌رسد به جلسه‌ی داستان شیراز در منزل کاوه کاظمی. این گروه از گروه‌های فعال حال حاضر شیراز در حوزه‌ی داستان است که در سال ۱۳۹۶ جایزه‌ی داستان شیراز را بنیان‌گذاری کرد.

پای صحبت هر کدام از چهره‌های جدی ادبیات شیراز که بنشینن بی‌شک صحبت از جلسات قدیمی شعر و داستان به میان می‌آید. دانشان پر است از خاطرات شب‌نشینی‌ها و داستان‌خوانی‌ها و آلبوم‌هایشان پر از عکس‌هایی که در کنار هم به یادگار برداشته‌اند. در نسل‌های بعد از آنان، حجم زیادی از گفت‌وگوها و شنودهای انجامی به کامنت‌دانی و بلاگ‌ها منتقل شد. بدتر فیسبوک آمد و حالا اینستاگرام، اما فضای مجازی با تمام قدرتش در فرو پاشاندن اجتماعات فیزیکی انسان‌ها، توانست چراغ انجمن‌های ادبی را در شیراز خاموش کند. چرا که در ساده‌ترین نگاه، ادبیات از جمله هزاران هزار دلایلی است که شیرازی‌ها، این مردمان شیفته‌ی معاشرت را گردهم می‌آورد. به قول مولانا دو سه مست خلوتی گوشه‌ای جمع می‌شوند و دیگران را هم صلا می‌دهند.

در یک دوره‌ی کوتاه هم جلساتی را به شکل خصوصی تشکیل دادیم.» انجمن دیگر در این حوزه انگشت‌چاوبی است که تا به امروز چند جشنواره در حوزه‌ی ادبیات کودک برگزار کرده است.

### پاتوق‌های ادبی

به نظر می‌رسد به مرور زمان محافل ادبی از زیر سایه‌ی نهادهای حکومتی و اجتماعی مثل مدرسه و خانقاه و درباره‌ی بیرون آمده و هویت مستقل پیدا کرده‌اند. از قرن دهم که بی‌عنایتی شاهان صفوی به ادبیات گریبان ادبا را می‌گیرد، پای جلسات به تکایا و قهوه‌خانه باز می‌شود و این ماجرا مقدمه‌ای است بر گسترش پاتوق‌های ادبی و جلسات خصوصی. انجمن‌های امروزی دیگر از فرم شکل‌های نظام یافته خارج شده‌اند و حتی به ندرت اعضای ثابت دارند.

دقیقا عکس گذشته که بین اعضا نوعی پیمان اخوت برقرار بوده است. در دهه‌های اخیر، پاتوق‌ها و جلسات غیررسمی نقش مهمی را در فضای ادبی شیراز بازی کرده‌اند. از میان همنشینی‌های غیررسمی اهل قلم در شیراز، دو نمونه را از نظر سامان بخشیدن به حلقه‌ی نویسندگان شاخص معاصر می‌توان بررسی کرد. اولی همنشینی‌های کتاب‌فروشی اسفند و دومی هتل پارک سعدی. غلامحسین امامی مدیر خوش‌ذوق کتاب‌فروشی اسفند است که بسیاری از جوانان نسل ما و پیش از ما را کتابخوان کرد. آوازه‌ی گپ و گفت‌ها در محوطه‌ی کتاب اسفند تا پایتخت هم می‌رسد. امامی تعریف می‌کند که هر کدام از هنرمندان شهرهای دیگر در سفر خود حتماً سری به اسفند می‌زدند و با نویسندگان شیرازی هم‌صحبت می‌شدند. از محمد نوری گرفته تا امیرحسین چهلتن و هرمز علی‌پور و دیگران. هرچند به گفته‌ی امامی این گپ‌وگفت‌ها هیچ‌گاه شکل انجمنی به خود نگرفت اما تأثیر مهمی در تشکیل حلقه‌ی نویسندگان داشت. نویسندگانی که حالا هر کدام در گوشه‌ای از دنیا نمایندگان جدی داستان شیراز هستند. محمد کشاورز درباره‌ی حال و هوای کتاب اسفند می‌گوید: «اوایل حضور من در جلسه‌ی داستان شیراز باید مربوط به سال‌های ۱۳۶۹-۱۳۷۰ باشد. پیش از آن در کتاب‌فروشی اسفند که آن سال‌ها در خیابان پوستچی مستقر بود، با چندتایی از دوستان اهل ادبیات شیراز آشنا شده بودم. گفته بودم که داستان می‌نویسم و چندتایی هم اینجا و آنجا چاپ کرده‌ام. غلامحسین امامی مدیر کتاب اسفند از مجموعه‌ای گفت که گویا ناشر تازه‌یابی در شیراز در تدارک آن است. مجموعه‌ای که قرار بود جنگی باشد از چند داستان نویس جنوبی به اسم «از پنجره‌ی جنوبی».

من سه داستان دادم و همین موجب اتصال من به جلسه شد. اسم خاصی نشده است که اعیانی پلاک مذکور به موجب سند اجاره شماره ۱۹۳۰۴۵ مورخ ۱۳۸۳/۱۰/۱۰ دفترخانه اسناد رسمی ۶ شیراز به مالک فوق واگذار شده است. ما می‌گفتیمش جلسه‌ی داستان. زمانی که من به جمع پیوستم چهره‌هایی مثل شهریار مندنی‌پور، ابوتراب خسروی، شهلا پروین‌روح، عباس بیاتی، صمد طاهری، علی گل‌زاده، رضا عامری و فرحناز عباسی

### آگهی

## نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۰۳۳۷-۳۲۳۰۳۸۳۰

برگ سبز خودرو سواری سایپا تیپ ۱۳۱SL به رنگ سفید - روغنی مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۴۷۱۹ص ۲۷ ایران ۹۳ و شماره موتور ۴۴۷۰۶۶۶ و شماره شاسی ۳۹۶۳۴۶۳۲۹۰۵۴۱۲۲۹۰ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

اخطاریه به زوج جهت ثبت طلاق  
جناب آقای حیدر اسدزی فرزند کاظم به اطلاع می‌رساند با توجه به دادنامه ۱۳۱۱۶۲۴ ص ۱۴۰۱۲۳۹۰۰۱ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۸ صادره از شعبه ۲ دادگاه خانواده شیراز شما موظف هستید ظرف مدت ۷ روز از تاریخ درج آگهی به دفترخانه طلاق ۱۶ شیراز به نشانی میدان شهید مطهری جنب مسجد فاطمه الزهرا مراجعه و نسبت به ثبت طلاق اقدام نمایید. در غیر این صورت برابر مقررات ثبتی اقدام خواهد شد. ۵۶۰/م الف

سردفتر ازدواج شماره ۲۱۷ و طلاق ۱۶ شیراز محمصدقای یوسفعلی

دوستی می‌گفت باید همیشه از تیررس شاعری که شعر تازه‌ای نوشته دور ماند. آنکه می‌نویسد شیفته‌ی شنیده شدن است و هر محفل کوچکی، مجال بروز. ماهیت ادبیات هنری منزوی است و این نشست و برخاستن کوچک به قول براهنی مهلتی است که شاعر، شعر، شعر، شعر بخواند؛ دیوانه‌تر شود اما نمیرد! در «تحفه‌ی سامی» سام میرزا صفوی در احوال شاعری به نام قاضی روح‌الله می‌نویسد: «پیوسته با مردم، شاعر و ملا صحبت می‌داشته است چنان که می‌گفته که حسرت من در دنیا همین است که بعد از من مردم با هم نشستند، اشعار خوب می‌خوانند و من از آن محروم باشم.» عطش شعر خواندن و شعر شنیدن تا جایی پیش می‌رود که می‌شود حسرت شاعر در عالم باقی. اما شیراز به گمانم هم از حیث لغوی و هم معنوی خواهر خوبی شعر است. شهریار مندنی‌پور در سخنرانی‌اش در دانشگاه یو سی ال می‌گوید: اگر نیمه شب بظری را بی‌هدف در شیراز پرت کنی، بی‌شک بر سر شاعر یا نویسنده‌ای فرو خواهد آمد. آن طور که حاضران جلسه می‌خندند، مشخص است که همگی حرفش را به شوخی گرفته‌اند؛ اما من؟ من کودکی و نوجوانی‌ام را در جلسه‌های ادبی شیراز سر کرده‌ام. از کودکی خود را میان حلقه‌های مختلف‌الشکل شاعران و نویسندگانی یافتم که کفیور از خواندن و شنیدن‌اند. در نتیجه یا محاسبه‌ی سرانگشتی تعداد جلسه‌ها و افراد حاضر در آنها می‌توانم بگویم این حرف مندنی‌پور جدی‌ترین شوخی جهان است. در شیراز، نوشتن پدیده‌ای موروثی است. کمتر شیرازی‌ای را دیده‌ام که شعر و داستان ننویسد یا دست کم وقتی صحبت از ادبیات به میان می‌آید، اشاره نکند که او هم زمانی دستی بر آتش داشته. همین علاقه‌ی موروثی موجب شده در هر گوشه از شهر گروهی با اشتراکات اندیشگانی، سنی، صنفی و عقیدتی دور هم جمع شوند و جلسه‌ای راه بیندازند.

این انجمن‌ها قرن‌هاست که با جدیت در شیراز پیگیری می‌شوند و شریان جریان‌های مهم ادبی هستند. حسن امداد در کتاب «انجمن‌های ادبی شیراز» پیشینه‌ی آنها را از قرن دهم تا عصر حاضر به صورت مفصلی بررسی کرده است. گویا اولین انجمن ادبی شیراز را میرمحمد طرخی، در قرن دهم، در دکانش به راه انداخته است. بعد از آن بسته به اوضاع سیاسی هر روزگار، انجمن‌ها یا با حمایت دربار یا به صورت خصوصی برگزار می‌شدند. در دوره‌ی صفوی که عنایت دربار صرفاً متوجه‌ی هنر مذهبی می‌شود، جلسه‌های ادبی به تکایا و قهوه‌خانه‌ها کشیده می‌شود. در دوره‌ی بعد مجدداً انجمن‌های ادبی رسمی با مرکزیت شیراز آغاز به فعالیت می‌کنند. در این دوران که دوره‌ی بازگشت ادبی نامیده می‌شود، شیراز به مهم‌ترین پایگاه انجمن‌های ادبی بدل می‌شود. صباچی، وفا، داوود، فرصت شوریده، سالار و حافظیون از جمله مهم‌ترین جلسات قدیم شیراز هستند. نکته‌ی جالب اینکه اولین عکس از یک انجمن ادبی در ایران عکسی است که در سال ۱۳۱۵ از اعضا انجمن فرصت گرفته شده است. در سیر پوست‌اندازی این محافل، از قرن دهم تا امروز، اشتراکات جالبی به چشم می‌خورد. بعضی از سنت‌های انجمنی بی‌کم و کاست هنوز به‌جا آورده می‌شوند و باقی دست‌خوش تغییر شده‌اند. در این مطلب نگاهی انداخته‌ام به بعضی از این اشتراکات و مشخصات جلسات خصوصی در سال‌های اخیر، که به گمانم بیشترین تأثیر را بر حیات ادبی شهر داشته‌اند.

### همنشینی با موسیقی

اجرای موسیقی از جمله‌ی آن سنت‌هایی است که هنوز در انجمن‌های شیراز به قوت خود باقی است. اولین جلسه‌ای که در شرحش به طور مشخص از اجرای موسیقی صحبت به میان می‌آید انجمن وفاست. جلسه‌ی وفا را میرزا حسن خان فراهانی، وزیر خوش‌ذوق لطفعلی خان زند، در خانه‌اش برگزار می‌کرده است.

از رفیق جلسات ادبی در دوره‌ی زند همین بس که این جلسه مرتب هر شب برگزار می‌شده است. در تذکره‌الآخیر آمده که میرزا حسن خان «هر شب به صحبت مجلس آراستی و ارباب دانش و شعرا را به مجلس خواستی و وشاقان خوش الحان را به غزل‌خوانی حاضر نمودی.» نوشته‌اند که خوش‌آوازترین خوانندگان و خیره‌ترین کمانچه‌نوازان پای ثابت این جلسه بوده‌اند. هنوز هم اجرای موسیقی چه در جلسات کافه‌ای و خانگی چه در جلسات رسمی به قوت خود باقی است. از نمونه‌های مهم این گونه جلسات انجمن یاران یکشنبه است که صادق هماپوئی اوایل دهه‌ی ۱۳۷۰ تأسیس کرد و رضوی سروستانی تا زمان حیات در آن موسیقی اجرا می‌کرد. دیگری انجمن خانه‌ی فریدون است که پس از فوت فریدون توللی، در سال ۱۳۶۵، به همت همسرش ترتیب داده شد. جلسات خانه‌ی فریدون به سیاق جلسات قدیم، به شعرخوانی، مرور اشعار قدما و استقبال اعضا از اشعار همدیگر می‌گذشت و در آخر هر جلسه مسیح افقه ستور می‌نواخت.

### برگزاری جلسات در اینبه تاریخی

برپایی جلسات شعر و داستان در کنار مقبره‌ی شاعران، عمارت‌های کهن و اماکن مذهبی در شیراز سابقه‌ی تاریخی دارد. یکی از اولین نمونه‌های این نوع انجمن‌ها جلسه‌ی داوود است که در قرن سیزدهم، شیخ مفید، امام جماعت شاهچراغ، در گوشه‌ای از صحن شاهچراغ، به راه انداخت. نمونه‌ی بعد حافظیون است که عنایت‌الله دستغیب در سال



یک قیمت باورنکردنی  
an unbelievable price  
یک موقعیت استثنایی  
روزنامه عصر مردم شماره چهارم ۲۳ شهریور ماه ۱۳۹۷  
تلفن: ۰۲۷۷-۴۴۳۳۰۰۰۰  
فکس: ۰۲۷۷-۴۴۳۳۰۰۰۰

برگ سبز خودرو کامیون - جرقیلیدار بنز تیپ ال ال ۵۲/۲۶۲۴ مدل ۱۳۵۶ به رنگ سبزر - روغنی به شماره پلاک ۴۲۹ع ۵۳ ایران ۷۳ به نام سیاوش بیهود به شماره موتور ۱۰۱۴۷۴۹ و شماره شاسی ۱۰۵۲۸۵۸۸ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مدرک تحصیلی کارشناسی شنوایی شناسی به شماره دانشنامه ۳۳۰۱۹۳۵۹۰ ص ۱۴۰/۲۶۰۷۵ متعلق به الهام کریم پور به کد ملی ۳۳۰۱۹۳۵۹۰ فرزند چنگاگیر دارای شماره شناسنامه ۳۸۳۷ صادره از شیراز به تاریخ صدور ۲۴/۲۴/۸۸ دانشگاه علوم پزشکی تهران به شماره دانشجویی ۳۳۰۰۰۴۵ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳



فرمانده انتظامی فارس اعلام کرد:

## انهدام ۹ باند سرقت در فارس

**کشف ۲۳۶ میلیارد اموال مسروقه در فارس**



فرمانده انتظامی استان از انهدام باند سارقان و کشف ۲۳۶ میلیارد ریال اموال مسروقه خبر داد. سردار رهام بخش حبیبی در نشست خبری با اصحاب رسانه، اظهار داشت: در پی وقوع سرقت‌های خودرو، مغازه، منزل، اماکن خصوصی و قاپ زنی در سطح شهر شیراز، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: با انجام اقدامات شبانه‌روزی، کارآگاهان پلیس آگاهی طی ۱۰ روز گذشته موفق به شناسایی ۹ باند از سارقین سابقه دار و دستگیری ۲۹ نفر از اعضای این باندها شدند که پس از تحقیقات به ۸۴ فقره انواع سرقت اعتراف کردند.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه

حوادث

• دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۲ ۱۰ شوال ۱۴۴۴

May 1۰ 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۴۷

فارس

### کشف ۶۰۰ کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیس فارس و کهگیلویه و بویراحمد

فرمانده انتظامی استان از کشف ۶۰۰ کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر فارس و کهگیلویه و بویراحمد خبر داد. سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان کهگیلویه و بویراحمد با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی در شهرستان دلگان از توابع سیستان و بلوچستان با یک دستگاه کامیون در پوشش بار هنداونه تریاک را جاسازی کرده و در محور کرمان – شیراز در حال تردد است که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس پس از هماهنگی با مرجع قضائی به این محور اعزام و با برپایی تور ایست و بازرسی مقطعی موفق شدند، کامیون را در ورودی شیراز شناسایی و آن را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه در بازرسی از این کامیون ۶۰۰ کیلوگرم تریاک که به صورت کاملاً حرفه‌ای زیر بار هنداونه در کف اتاق جاسازی شده بود کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص ۲ نفر نیز دستگیر شدند.

سردار حبیبی با اشاره به اینکه متهمان برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند، گفت: پلیس این استان با سوداگران مرگ و قاچاقچیان افیونی برخورد قاطع و قانونی می‌کند و اجازه جولان به آنان را نخواهد داد.

**رئیس پلیس راه شمال استان:**

**تصادف در شیراز ۲ کشته بر جای گذاشت**

رئیس پلیس راه شمال استان گفت: در اثر برخورد شدید پژو پارس با یک دستگاه موتورسیکلت، راکب و ترک‌نشین فوت و راننده نیز مجروح شد.

سرهنگ عبداله‌شام دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: بامداد دیروز دهم شهریورماه از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ یک فقره تصادف منجر به فوت در محور روستایی نظرآباد شیراز به پلیس اعلام و ماموران سریعاً به همراه عوامل امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: با حضور ماموران در صحنه مشخص شد که یک دستگاه موتورسیکلت با دو راکب و ترک‌نشین با سواری پژو پارس به شدت برخورد کرده است.

رئیس پلیس راه شمال استان با اشاره به اینکه متأسفانه در این حادثه راکب و ترک نشین به دلیل شدت جراحات وارده فوت و راننده سواری مجروح شد، گفت: کارشناسان علت این حادثه را عدم توجه به جلو از جانب راننده خودرو اعلام کردند.

سرهنگ دهقانی از رانندگان خواست رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی را سرلوحه کار خود قرار داده و از هرگونه شتابزدگی در رانندگی پرهیز کنند.

### محتکر لوازم بدکی خودرو در شیراز ۲۶ میلیارد ریال جریمه شد

ایرنا: مدیر کل تعزیرات حکومتی فارس گفت: یک محتکر لوازم بدکی خودرو در شیراز به پرداخت ۲۶ میلیارد ریال جریمه محکوم شد.

غلامرضا سالاری روز یکشنبه با بیان جزئیاتی از این اقدام افزود: طی بازرسی سزرده گشت مشترک تعزیرات حکومتی استان از یک انبار کالا در حومه شهر شیراز، مقادیر زیادی لوازم بدکی خودرو کشف و ضبط شد. وی، تعداد کالاهای مکشوفه بالغ بر ۱۰ هزار قطعه برشمرد و ادامه داد: بررسی‌های اولیه حاکی از احتکار کالا به قصد گرانفروشی بود که با بازداشت مالک انبار، پرونده ای در این رابطه تشکیل و به شعبه هفتم این اداره کل ارجاع شد.

او اظهار داشت: در بررسی‌های به عمل آمده، تخلف متهم در احتکار کالا محرز و شعبه رسیدگی کننده وی را به پرداخت جریمه نقدی به میزان ۲۶ میلیارد ریال در حق دولت و الزام به عرضه کالاهای مکشوفه در بازار محکوم کرد.

### کشف ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در کوهچنار

فرمانده انتظامی کوهچنار گفت: با تلاش ماموران این فرماندهی ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف شد.

سرهنگ لطف‌... محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با پدیده شوم قاچاق، ماموران پلیس آگاهی کوهچنار با رصد اطلاعاتی و هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی این شهرستان به یک دستگاه کامیون حامل گازوئیل قاچاق دست یافتند. این کامیون در مسیر جاده کوهچنار به سمت استان فارس متوجه شد. پلیس آگاهی کوهچنار در جریان بازرسی از این کامیون ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف کرد. سرهنگ لطف‌... محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با پدیده شوم قاچاق، ماموران پلیس آگاهی کوهچنار با رصد اطلاعاتی و هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی این شهرستان به یک دستگاه کامیون حامل گازوئیل قاچاق دست یافتند. این کامیون در مسیر جاده کوهچنار به سمت استان فارس متوجه شد. پلیس آگاهی کوهچنار در جریان بازرسی از این کامیون ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف کرد.

ایسنا: رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از دستگیری پسر جوانی که پدر و مادر پیر خود را به قتل رسانده و داخل چاه آب داخل خانه انداخته بود، طی ۴ ساعت پس از وقوع حادثه خبر داد.

سرهنگ حسین تُرکیان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به قتل مشکوک پدر و مادر در شهرستان کوشک، اظهار کرد: ساعت ۱۹ روز شنبه ۹ اردیبهشت‌ماه، در پی اعلام مرکز فوریت‌های

پلیسی ۱۱۰ مینی بر کشف اجساد یک زن ۶۵ ساله و شوهر ۷۳ ساله از داخل چاه آب داخل خانه‌ای در یکی از محله‌های شهر کوشک از توابع شهرستان خمینی شهر، بلافاصله تیمی متشکل از کارآگاهان و کارشناسان بررسی صحنه جرم پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی این شهرستان در محل حضور یافتند.

وی افزود: پس از خارج شدن اجساد این زن و شوهر از عقق ۱۰ متری چاه آب داخل منزل مسکونی، بررسی‌های تخصصی و علمی بروی

کامیون کشنده تانکردار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این کامیون کشنده ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق و خارج از چرخه تولید کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی کوهچنار با بیان اینکه در این خصوص راننده برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، تصریح کرد: کارشناسان ارزش سوخت قاچاق مکشوفه را ۶ میلیارد ریال برآورد کردند.

### دستگیری سارقان با ۱۸ فقره سرقت در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از دستگیری سارقان سیم‌های مخابراتی و ساختمان‌های نیمه کاره با ۱۸ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و کابل‌های مخابراتی درسطح شهرستان لارستان، پیگیری موضوع در خصوص دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی ادامه داد: مأموران انتظامی تحقیقات خود را آغاز کردند و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص ۳ سارق را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی لارستان تصریح کرد: متهمان در بازجویی اولیه به ۱۸ فقره سرقت از اماکن خصوصی و دولتی، ساختمان‌های نیمه کاره و کابل‌های مخابراتی اعتراف کردند.

### اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در کوار

فرمانده انتظامی کوار از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف برخورد با مخلان نظم و امنیت و پاکسازی نقاط آلوده طی ۳۰ روز گذشته خبر داد.

سرهنگ سیدرحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در راستای برخورد با خرده فروشان مواد مخدر و مخلان نظم و امنیت، با بهره‌گیری حداکثری از توان انتظامی و عملیاتی طی ۳۰ روز اخیر در سطح شهرستان اجرا شد.

وی افزود: در این طرح ماموران با شناسایی منازل، پاتوق‌ها و محل‌های فعالیت خرده فروشان مواد مخدر و همچنین نظارت بر محورهای مواصلاتی موفق شدند ۲ کیلوگرم انواع مواد مخدر را کشف و ۲۱ نفر متاد و خرده فروش مواد مخدر را نیز جمع‌آوری و دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی کوار گفت: اجرای این طرح دستاوردهای مطلوبی همچون کشف ۵ دستگاه خودرو و موتورسیکلت مسروقه و دستگیری سارقین، توقیف ۱۲۳ دستگاه وسایط نقلیه مزاحم و متخلف، دستگیری ۱۳ سارق و کشف ۲۲ فقره انواع سرقت به همراه داشت.

### کشف ۱۷ کیلوگرم تریاک در فسا

فرمانده انتظامی شهرستان فسا از کشف ۱۷ کیلو و ۹۰۰ گرم تریاک در بازرسی از خودرو پراید و پژو پارس خبر داد.

سرهنگ محمدهاشم قسام در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار کرد: افسران پلیس مبارزه با مواد مخدر، حین نظارت بر محورهای مواصلاتی به ۲ خودرو پراید و پارس مشکوک شدند و با علامت هشدار دسور توقف آن را صادر کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی موفق شدند با اقدامات فنی هر دو خودرو را توقیف و در بازرسی از آنها ۱۷ کیلو و ۹۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک را کشف و ضبط کنند.

فرمانده انتظامی فسا به دستگیری ۴ نفر در این رابطه اشاره کرد و گفت: متهمان با پرونده مشکله روانه دادسرا شدند.

### توقیف اتوبوس حامل کالای قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف یک دستگاه اتوبوس حامل انواع کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سید محمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس بیان داشت: ماموران انتظامی لارستان در ادامه طرح‌های مقابله با قاچاق کالا، در اقدامی هوشمندانه هنگام نظارت بر خودرو های عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی به یک دستگاه اتوبوس مسافربری مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از این اتوبوس ۳۱۹ توب پوشاک، ۱ جفت انواع کفش و تعدادی لوازم خانگی خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان با بیان اینکه ارزش کالاهای مکشوفه برابر نظر کارشناسان مربوطه ۳ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: در این رابطه راننده پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شد.

## قتل پدر و مادر با ضربات چکش

**دستگیری مجرم ۸ ساعت پس از وقوع حادثه**



آنها انجام گرفت و در نهایت با تحقیقات میدانی و اقدامات هوشمندانه پلیس مشخص شد پسر چهارم این زن و شوهر که جوانی ۴۱ ساله و دارای مشکلات و اختلالات روانی بود حدود ۴ ساعت قبل به منزل پدر و مادر خود آمده و با ضربات چکش آنها را به قتل رسانده و پس از انداختن اجسادشان به داخل چاه آب خانه، از صحنه متواری شده است.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان توضیح داد: با اطلاعات به‌دست آمده و مشخص شدن عامل اصلی قتل این زن و شوهر عملیات ردیابی و جستجو برای شناسایی و دستگیری قاتل در دستور کار ویژه کارآگاهان قرار گرفت و تنها ۴ ساعت پس از وقوع حادثه فرد مذکور در یکی از محله‌های خمینی‌شهر دستگیر و به پلیس آگاهی این شهرستان انتقال یافت.

سرهنگ تُرکیان خاطر نشان کرد: متهم پس از حضور در پلیس آگاهی ضمن اعتراف به قتل

مقام‌های پلیس گفته‌اند که تمامی قربانیان، اهل کشور هندوراس هستند اما اسامی آنها منتشر نشده است.

به گفته یکی از مقامات پلیس محلی، قاتل وارد خانه قربانیان که در مجموع ۱۰ نفر آنجا ساکن بودند، شده و شروع به تیراندازی می‌کند. پنج نفر از این تیراندازی جان سالم به در برده و پنج نفر دیگر کشته شده‌اند. بر اساس گزارش پلیس، فرانسیسکو اورویزا در حیاط‌خانه‌اش شروع به تیراندازی کرده و سر و صدای ناشی از شلیک گلوله، اعتراض همسایگان را به دنبال داشته است.

یکی از کسانی که از این تیراندازی جان سالم به در برده به رویترز می‌گوید: ما پس از شنیدن صدای تیراندازی بیرون رفتیم و به او گفتیم تماش کن، ما داریم بچه‌مان را می‌خوابانیم.

به گفته این شاهد در ادامه هم قربانیان و هم عامل تیراندازی به خانه خود رفتند، اما سپس فرانسیسکو اورویزا به خانه این همسایه رفته و آنها را با ضرب گلوله کشته است.

مقام‌های پلیس می‌گویند قربانیان با شلیک گلوله به سر کشته شده‌اند. به گزارش یورونیوز، همچنین یک کودک ۸ ساله در بین قربانیان بوده است.

### گردباد شدید در «فلوریدا»ی آمریکا خسارت بهجا گذاشت

وقوع گردباد و توفان شدید در ایالت فلوریدای آمریکا خسارات جدی برجا گذاشت.

به گزارش ایسنا به نقل از نیویورک پست، گردباد روز شنبه در فلوریدا منجر به سقوط درختان، وارد شدن خسارات به ساختمان ها و واژگون شدن خودروها شد.
ویدیویی منتشرشده از زمان وقوع این گردباد، خودروبی را نشان می دهد که واژگون شده است.

مقامات ایالتی همچنان در حال ارزیابی خسارات وارده ناشی از این گردباد هستند و در روزهای آینده قدرت آن را رتبه بندی خواهند کرد.

پیش از این نیز هواشناسان هشدار داده بودند که ایالت فلوریدا احتمالاً آب و هوای شدید و گردباد را تجربه خواهد کرد.



در نظر داشته باشند هرگونه فعالیت سایت‌ها و کانال‌های صیغه‌یابی و همدمدیابی در فضای مجازی جرم بوده و صرفاً برای کلاهبرداری از هموطنان عزیز دایر شده است.

وی با اشاره به اجرای طرح عملیاتی پلیس فتا در خصوص برخورد با رفتارهای هنجارشکنانه در فضای مجازی بیان کرد: بر اساس مطالبات مردمی و به خصوص کاربران فضای سایبری، در حوزه اقدامات پیش دستانه مقابله و برخورد با مصادیق رفتارهای هنجارشکنانه در فضای مجازی، با اشراف سایبری و اجرای طرح‌های عملیاتی مختلف، هر گونه فعالیت مجرمانه

بین الملل

### نشت گاز در پنجاب هند ۱۱ کشته بر جای گذاشت

مقامات ایالتی هند اعلام کردند که دست کم ۱۱ نفر در پی نشت گاز از کارخانه‌ای در منطقه "لدیهانه" در پنجاب کشته شدند.

به گزارش ایسنا به نقل از دیوچه وله، بیم آن می رود که عده بیشتری در داخل این کارخانه گرفتار شده باشند.

یکی از مقامات پلیس ایالتی نیز درباره این حادثه که دیروز (یکشنبه) بوقوع پیوست، گفت: ما همچنان در حال بررسی علت نشت گاز هستیم. یک فیلم ویدئویی نشان می‌دهد که مقامات پلیس و تیم‌های امدادی در حالیکه ماسک به صورت دارند، منطقه حادثه را احاطه کرده‌اند.

به گزارش هندوستان تایمز، نشت گاز اولین بار در ساعت ۷:۱۵ صبح گزارش شد و افرادی که در شعاع ۳۰۰ متری زندگی می کردند، دچار مشکلات تنفسی شدند.

### شلیک مرگبار مرد تگزاسی به همسایگانش

مردی در ایالت "تگزاس" آمریکا پس از آنکه همسایگانش از او خواستند به تیراندازی در حیاط خانه‌اش پایان دهد، خشمگین شد و پنج نفر از آنها را به ضرب گلوله کشت.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری رویترز، این مرد مسلح صبح روز شنبه در "سن جاستینو" نام تگزاس به همسایگانش که از او خواسته بودند به تیراندازی در حیاط خانه‌اش پایان دهد، شلیک کرد و جان پنج نفر را گرفت.

عامل این حمله توانسته فرار کند و همچنان تلاش‌های پلیس و نیروهای امنیتی برای دستگیری او ادامه دارد.

کلانتز شهر سن جاستینو، محلی که این جنایت در آنجا رخ داده گفت که قاتل "فرانسیسکو اورویزا" نام دارد و مردی ۲۸ ساله است. او همچنین با اشاره به اینکه عامل این حمله توانسته از دست ماموران پلیس فرار کند، تأکید کرد که تلاش برای دستگیری او در یک منطقه جنگلی در حوالی شهر سن جاستینو ادامه دارد.

وی همچنین اضافه کرد که ماموران پلیس با سگ‌ها و همچنین سوار بر اسب و البته به کمک پهپادها به دنبال یافتن عامل این تیراندازی هستند.

از سوی عضو هیات رئیسه فروشندگان میوه و سبزی عنوان شد؛

## عوامل گرانی میوه؛ میادین میوه و تره‌بار، صادرات بی موقع و مالیات کاذب



مغازه‌ها کاهش می‌یابد.

در ادامه این نشست دامغانی- از اعضای هیات رئیسه - نیز تصریح کرد: یکی دیگر از مشکلات گرانی میوه، صادرات بی‌موقع میوه به کشورهای دیگر است. در زمانی که در تهران گرانی و کمبود پیاز داریم می‌شنویم که به کشورهای دیگر پیاز صادر می‌شود. وقتی محصولی دست نیامده و هنوز در انبار است؛ چرا صادرات انجام می‌شود؟ وقتی محصولی در داخل کشور کم است؛ چرا باید صادر شود؟

اسد... کارگر- رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی - نیز به مالیات کاذب اشاره کرد و گفت: بایستی مالیات از سود مغازه‌داران گرفته شود نه از سرمایه در گردش آنها، این در حالی است که خردادماه اصناف قرار است اظهارنامه مالیاتی پر کنند و بر این اساس مالیات بپردازند.

وی ادامه داد: موضوع دیگر میادین میوه و تره بار است. قرار بود میادین محلی باشد که کشاورزان به صورت مستقیم محصولات خود را عرضه کنند، اما اینگونه نشد و میادین رقیب مغازه‌ها شدند. همچنین این میادین به صورت مجزا فعالیت می‌کنند و هیچ هماهنگی‌ای با اتحادیه ندارند و شهرداری نیز زمین‌های رایگان در اختیار آنها قرار داده است.

کارگر با اشاره به اینکه مخالف صادرات نیستیم ولی می‌گوییم کارشناسان در رأس کار نیستند و در این بین ناهماهنگی وجود دارد. گفت: وقتی قرارداد صادرات بسته می‌شود و صادرات صورت می‌گیرد اگر مشکلی در داخل ایجاد شود اولین قفلش اتهام به سمت ما است. بنابراین معتقدیم باید کار اصناف به اصناف واگذار و با

یکی از اعضای هیات رئیسه فروشندگان میوه و سبزی در مورد عوامل رشد قیمت میوه به ارائه توضیحاتی پرداخت.

به گزارش ایسنا باقری - عضو هیات رئیسه اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی - در نشست بررسی مشکلات صنف فروشندگان میوه و سبزی کشور اظهار کرد: اصناف و اتحادیه‌ها در حالی که بهترین و رایگان‌ترین کارشناسان در هر بخش اتحادیه‌ها و تشکل‌ها هستند، اما به نوعی مغفول مانده‌اند.

عضو هیات رئیسه اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با اشاره به مشکلات صنف میوه و سبزی اظهار کرد: در میدان مرکزی میوه‌و تره بار از ۷۰ سال پیش اصطلاحاً دریافت زیرچوبی یا پول کارگری رایج بوده است. برای مثال برای یک کیلو گوجه سبزی ۲۰۰۰ تومان پول کارگر گرفته می‌شود. این پول کارگر غیرقانونی است. یعنی پولی که کارگر باید از بارفروشان دریافت کند از خریدار و مغازه‌دار می‌گیرد.

باقری در ادامه گفت: دستفروش‌ها و واتنی‌ها مشکل دیگر ما هستند. این افراد علاوه بر سد معبر صنف ما را نیز تهدید می‌کنند.

**عوامل گرانی میوه؛ میادین میوه و تره‌بار، صادرات بی موقع و مالیات کاذب**

در ادامه مرادیان - معاون اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی استان تهران - گفت: ۵ تا ۳۰ درصد گرانی میوه مرتبط به میدان مرکزی میوه و تره‌بار است، زیرا در میدان پول کارگر دریافت می‌شود و یا ناخالص فروشی اتفاق می‌افتد. ناخالص فروشی به این معناست که به همراه میوه هزینه کارتن، سبد، پوشال و... حساب می‌شود. اگر این موضوع حذف شود ۲۰ تا ۳۰ درصد قیمت میوه در

### مالکان تا ۱۵ شهریور فرصت دارند خانه‌های بدون مستاجر در سبیل مالیات

دولت تا ۱۵ شهریورماه به مالکان واحدهای مسکونی خالی فرصت داده تا خانه‌های خود را به فروش برسانند یا اجاره بدهند؛ در غیر این صورت مشمول مالیات خانه‌های خالی می‌شوند. به گزارش ایسنا، دولت قصد دارد در سال جاری ۲۰۰ میلیارد تومان از مالکان خانه‌های خالی، مالیات اخذ کند. البته مسئولان می‌گویند که هدف، بالا بردن درآمدهای دولت نیست بلکه افزایش عرضه به‌منظور کنترل بازار مسکن و اجاره‌بها هدف غایی محسوب می‌شود.

قانون مالیات بر خانه‌های خالی از آذرماه ۱۳۹۹ تصویب شد، اما به دلیل ضعف در مکانیزم دقیق شناسایی، هنوز اجرای این قانون شکل جدی به خود نگرفته است. با این حال مسئولان دولتی در روزهای اخیر به مالکان خانه‌های خالی اعلام کرده‌اند که از ۱۵ شهریورماه قانون مالیات بر خانه‌های خالی با قدرت وارد فاز اجرا خواهد شد.

در این خصوص خلیل محبت‌خواه - مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران خطاب به صاحبان خانه‌های خالی در شهر تهران و ۴۸ شهر استان تهران گفته است: دولت مصمم است برای ساماندهی بازار اجاره خانه‌های خالی را شناسایی کند و در این راه از آمار شهرداری‌ها، سامانه جامع املاک و اسکان، دستگاه‌های خدمات‌رسان و... استفاده می‌کند و پس از شناسایی قانون مالیات بر خانه‌های خالی و مالیات بر خانه‌های لوکس اعمال خواهد شد. به صرف و صلاح موجران است که خانه‌هایشان را اجاره بدهند.

اسفندماه سال گذشته ابوالفضل نوروزی - سرپرست دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی از ثبت اطلاعات ملکی بیش از ۷۳ میلیون شخص حقیقی و حقوقی در سامانه املاک و اسکان خبر داد و گفت که شناسایی خانه‌های خالی در حال افزایش است و با اولویت دانه درشت‌ها این مالیات اخذ خواهد شد. به همین منظور وزارت راه و شهرسازی طی نامه‌ای فهرست اشخاص حقوقی و حقیقی دارای بیش از ۱۰۰ و بین ۵۰ تا ۱۰۰ واحد مسکونی خالی را به سازمان امور مالیاتی ارسال کرده است.

طبق آمار سال ۱۳۹۵ حدود ۲۶ میلیون واحد مسکونی خالی از سکنه در کشور وجود دارد که حدود ۵۰۰ هزار واحد آن در استان تهران است. چند روز پیش نیز اعلام شد که ۶۵ هزار واحد مسکونی خالی در شهر جدید پردیس، ۴۵ هزار واحد خالی و در حال ساخت در منطقه ۲۲ تهران و ۱۰ هزار واحد خالی متعلق به بانک‌ها و ادارات در استان تهران است. با توجه به این که مالیات خانه‌های خالی مشمول اشخاص حقیقی و حقوقی خواهد شد، واحدهای متعلق به بانک‌ها و ادارات نیز هدف مالیات قرار می‌گیرند.

بر اساس قانون مالیات خانه‌های خالی مصوب آذرماه سال گذشته، اگر واحد مسکونی در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر بیش از ۱۲۰ روز خالی از سکنه باشد، مشمول مالیات می‌شود و به‌ازای هر ماه بیش از زمان مذکور، ماهانه مشمول مالیاتی بر مبنای مالیات بر درآمد اجاره به شرح ضرایب سال اول معادل شش برابر مالیات متعلقه، سال دوم معادل ۱۲ برابر مالیات متعلقه و سال سوم به بعد معادل ۱۸ برابر مالیات متعلقه خواهد شد.

### قیمت گندم تا چهارشنبه اعلام می‌شود

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران گفت: بعد از تصویب قیمت گندم در شورای قیمت‌گذاری وزیر جهادکشاورزی فرصت دارد طی مدت یک هفته قیمت جدید را اعلام کند.

عطالله هاشمی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه قیمت گندم در شورای قیمت‌گذاری هفته گذشته مصوب شد، اظهار کرد: وزیر جهادکشاورزی بنا بر قانون یک هفته فرصت دارد که قیمت نهایی گندم را اعلام کند. وی ادامه داد: تا دیروز ۴۵۰ هزار تن گندم خریداری شد که پول گندم علی الحساب بر مبنای سال گذشته به حساب کشاورزان واریز شد.

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران تصریح کرد: در حال حاضر گندم با قیمت ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان خریداری می‌شود که بعد از اعلام قیمت جدید گندم، مابه التفاوت نیز پرداخت می‌شود. وی افزود: در حال حاضر گندم استان‌های سیستان و بلوچستان، بوشهر و خوزستان برداشت و خریداری شده است. هاشمی با اشاره به اینکه روند تحویل گندم نسبت به مدت مشابه کند شده است، گفت: سال گذشته در مدت مشابه حدود ۶۰۰ هزار تن گندم خریداری شد ولی به نظر می‌رسد عدم اعلام قیمت باعث کاهش تحویل گندم شده است.

مشورت کارشناسان انجام شود.

**تفکیک و تقسیم‌بندی مسئولیت‌ها باید انجام شود**  
حمیدرضا رستگار - عضو هیات رئیسه اتاق اصناف تهران - گفت: جلسه‌ای با شهردار تهران و شهرداران شهرهای مختلف برگزار کردیم و قرار شد جلسه‌ای نیز بعد از ماه مبارک رمضان برای پیگیری این موضوع داشته باشیم.

وی ادامه داد: تداخلات صنفی در این بخش وجود دارد و ممکن است در یک مغازه محصولات دیگر هم فروخته شود که اتفاق خوبی نیست. لازم است تفکیک و تقسیم‌بندی مسئولیت‌ها انجام شود.

رستگار با بیان اینکه اتحادیه‌ها شرح وظایف مشخصی دارند، گفت: اگر به گونه‌ای قوانین را مصوب کنیم که بلا تکلیفی در صنف ایجاد شود بازرس اتحادیه نمی‌تواند نظارت‌های لازم را داشته باشد. در بحث صدور مجوز شاهد این بودیم که از ابتدای امسال مجوزهایی بدون امضای رئیس اتحادیه صادر می‌شود. اتحادیه‌ها مورد وثوق اعضای صنف خود هستند و اگر امضای آنها حذف شود درست نیست.

وی در ادامه عنوان کرد: یکی دیگر از موضوعات پیش‌روی اصناف مالیات است و سوال اینجاست که آیا مالیات بر تورم را هم باید واحدهای صنفی پرداخت کنند؟ برای کسبه مقدار کالا ملاک است و پول ملاک نیست ولی سازمان مالیاتی به مقدار پولی که در حساب آنها گردش دارد، توجه می‌کند. اولین موضوعی که بین ما و سازمان مالیاتی وجود دارد این است که کسبه چه تقصیری در خصوص تورم دارند و چرا باید مالیات تورم دهند؟

عضو هیات رئیسه اتاق اصناف تهران افزود: مقصر تورم هر کس که باشد باید پاسخگو باشد و این تقصیر اصناف نیست. هر واحد صنفی در هر جای کشور که باشد و کار کند یعنی در آن نقطه امنیت ایجاد شده است. ولی متأسفانه این موارد در نظر گرفته نمی‌شود و با وجود نقش پر اهمیت اصناف در مواقع تصمیم‌گیری هیچ مشورتی با آنها نمی‌شود.

وی در ادامه گفت: استفاده از تبصره ماده ۱۰۰ مهمترین موضوع است و در این راستا خواهش داریم که با توجه به میزان تورم سقف تبصره ماده ۱۰۰ بالاتر برود.

در ادامه غلامحسین رضوانی - نماینده مجلس شورای اسلامی - نیز با اشاره به اینکه باید اتحادیه و مجمع نمایندگان تهران جلسه‌ای مشترک با یکدیگر داشته باشند تا هم‌افزایی در این زمینه صورت گیرد، گفت: وظیفه ما پیگیری مسائل و مشکلات مردم است.

وی افزود: اینکه گفته می‌شود دلیل گرانی میوه مربوط به صادرات است، درست نیست؛ زیرا همواره در محصولات کشاورزی عرضه بیش از نیاز است. همانطور که نباید به اصناف احجاف شود به کشاورز نیز نباید احجاف شود. صادرات باید انجام شود، ولی قاعده‌مند باشد. معتقدیم وقتی بیش از نیاز تولید شود، اسکان صادرات وجود دارد. البته در گرانی میوه‌ها اصناف نیز بی تقصیر نیستند.

**سختگوی شورای رقابت:**

### خودروسازان موظف به پرداخت سود مشارکت نیستند

پیش‌پرداخت‌ها شامل افزایش قیمت نمی‌شود

سختگوی شورای رقابت بر این نکته تأکید کرد که خودروسازان موظف به پرداخت سود مشارکت نیستند، اما پیش‌پرداخت نیز نباید شامل افزایش قیمت شود.

اسماعیل شجاعی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به مصوبه ۴۷۳ شورای رقابت اظهار کرد: شورای رقابت در جلسه روز شنبه رفع ابهام مصوبه ۴۷۳ شورا داشته است. طبق این مصوبه متقاضیانی که ۵۰ درصد مبلغ را به عنوان پیش‌پرداخت پرداخت کردند، مشمول افزایش قیمت نمی‌شوند.

وی ادامه داد: به زبان ساده و طبق مصوبه شورای رقابت که در قراردادهای منعقد سود مشارکت پیش‌بینی شده است، اینگونه قراردادهای مشمول مفاد مصوبه ۴۷۳ بوده و سود مشارکت در آن لحاظ نمی‌شود. بنابراین خودروسازان موظف به پرداخت سود مشارکت نیستند، اما پیش‌پرداخت نیز نباید شامل افزایش قیمت شود. فقط باقی‌مانده مبلغ شامل افزایش قیمت می‌شود.

بر اساس این گزارش، مصوبه شورای رقابت در مرداد ماه سال ۱۴۰۰ طی مصوبه ۴۷۳ از این قرار است که چنانچه مراجع ذیصلاح در رابطه با خودروهای انحصاری مشمول دستورالعمل قیمت شسوراه با پیش‌فروش خودرو موافقت کنند به نسبت مبلغ پرداختی بابت پیش‌پرداخت، هر مشتری درصدی از قیمت رسمی خودرو را در زمان ثبت‌نام (نسبت به قیمت کارخانه) پرداخت کرده است در اینصورت سهمی از خودرو که پیش‌پرداخت آن قبلاً انجام شده مشمول هیچ‌گونه تورم قیمتی احتمالی نخواهد شد و صرفاً بقیه سهم باقیمانده مشمول تورم بخشی احتمالی خواهد بود.

### یک فعال حوزه کار:

### تامین مسکن ارزان و امنیت شغلی، دو مطالبه کارگران

یک فعال حوزه کار تامین مسکن ارزان و امنیت شغلی را مهمترین دغدغه و مطالبه کارگران در هفته کارگر برشمرد و بر لزوم استفاده از ظرفیت تشکل‌های کارگری و تسهیل حضور آنها در شوراهای و مجامع تصمیم‌ساز و تصمیم‌گیر تأکید کرد.

ناصر چمنی در گفت‌وگو با ایسنا با تبریک هفته کارگر به جامعه کار و تولید کشور اظهار کرد: مطالبات جامعه کارگری هر سال تکرار می‌شود و کمترین توقع و انتظار این است که این مطالبات انباشته و تکرار مکررات شنیده و به آنها رسیدگی شود.

وی ادامه داد: سال گذشته جامعه کارگری در مراسم هفته کارگر یکی از اصلی‌ترین مطالبات خود را بحث امنیت شغلی بیان کرد و رئیس‌جمهوری نیز در این دیدار دستور پیگیری دادند.

اسمال هفته کارگر دیگری را شاهدیم و کارگران می‌خواهند بدانند که در راستای پیگیری امنیت شغلی و قراردادهای چه اقداماتی صورت گرفته است.

این فعال حوزه کار تصریح کرد: امسال کارگران نسبت به سال گذشته یک دغدغه دیگر هم در کنار امنیت شغلی داشتند و آن بحث معیشت است. چمنی توجه به ایمنی کار و تامین مسکن ارزان را از دیگر دغدغه‌های مهم کارگران برشمرد و درعین حال ایجاد تشکل‌های آزاد و مستقل کارگری را از جمله مطالبات کارگران عنوان کرد و گفت: وجود تشکل‌های آزاد و مستقل کارگری در ارتقای تولید و افزایش بهره‌وری بنگاه موثر است و باعث می‌شود مسایل و مشکلات کارگران رسیدگی و پیگیری شود. اگر تشکل‌های کارگری بدون هرگونه مداخله‌ای انتخاب شوند و به بیان مطالبات بپردازند به نفع کشور است و وزارت کار می‌تواند مسایل کارگران را جمع‌بندی و ساماندهی کند.

به گفته این فعال حوزه کار همچنان که در تعیین دستمزد به شکل سه‌جانبه عمل می‌شود و نظرات نمایندگان کارگری و کارفرمایی مورد توجه قرار می‌گیرد، باید از ظرفیت تشکل‌های کارگری نیز به نحو شایسته استفاده و حضور آنها در شوراهای و مجامع تصمیم‌ساز و تصمیم‌گیر را تسهیل کنیم.

## ترخیص اولین محموله خودروهای وارداتی از گمرک



در جهت تحقق اجرای قوانین و سیاست واردات خودروی کشور، اولین محموله خودروهای وارداتی گروه خودروسازی سایپا، ترخیص شد؛ طبق اعلام این گروه خودروسازی، تا پایان سال جاری ۱۰۰ هزار دستگاه دیگر از خودروهای چانگان توسط گروه سایپا وارد خواهد شد.

به گزارش ایسنا، طبق اعلام گروه خودروسازی سایپا، در راستای تحقق اجرای قوانین و سیاست واردات خودرو، اولین محموله خودروهای وارداتی گروه خودروسازی سایپا که فروش آن از طریق سامانه یکپارچه عرضه خودرو انجام شده، ترخیص شد.

مهدی ضیغمی - مدیر طرح واردات خودروی وزارت صنعت، معدن و تجارت - در حاشیه ترخیص خودروهای وارداتی گروه سایپا، اظهار کرد: پس از وقفه پنج‌ساله، با همت وزارت صنعت، معدن و تجارت و دستگاه‌های مرتبط، اولین س سری از خودروهای وارداتی، از گمرک آبرین (اسلامشهر) ترخیص شد. این نخستین محموله شامل ۱۱۰۸ خودروی چانگان است که توسط سایپا وارد شده است. طی روزهای آینده سری جدید خودروهای وارد کشور خواهد شد و عملیات تخلیه آن‌ها در بنادر انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه به دلیل مشکلات ناشی از قوانین واردات خودرو که در شرایط غیرترجمی نوشسته شده بود، ترخیص خودروهای وارداتی چالش‌های متعددی داشت، افزود: با همکاری و همراهی دستگاه‌های مرتبط توانستیم اولین سری از خودروها وارداتی را ترخیص کنیم و قطعا این

امر باعث خواهد شد که واردات و ترخیص سایر خودروها سرعت بیشتری پیدا کند.

### اعلام قیمت نهایی خودروهای روزهای آینده؛ عرضه هفته آینده

مدیر طرح واردات خودروی وزارت صمت درباره قیمت خودروهای وارداتی گفت: در روزهای آینده قیمت نهایی خودروهای وارداتی از سوی سازمان حمایت نهایی خواهد شد و پس از آن عرضه خودروها انجام می‌شود.

ضیغمی ضمن تأکید بر اینکه واردات خودرو تا دو ماه آینده سرعت بیشتری خواهد گرفت، گفت: چرا که با مصوبات ارائه‌شده توسط وزیر صمت، مسیر واردات خودرو تسهیل می‌شود. هفته

آینده عرضه خودروهای وارداتی به متقاضیان آغاز می‌شود.

مدیر طرح واردات خودروی وزارت صمت همچنین از ورود ۱۵۰۰ خودروی خارجی دیگر به کشور خبر داد که در فرآیند دریافت مجوزهای ترخیص از گمرک هستند و پس از دریافت تأییدیه‌های استاندارد و همزمان با عرضه، قیمت این خودروها نیز اعلام خواهد شد. اظهار کرد: این تعداد خودرو از برندهای قیات، زوتی، هیوندایی، کیا و میتسوبیشی هستند که به مرور عرضه خواهند شد.

**خودروهای چانگان وارداتی طی یک‌ماه آینده تحویل صاحبان خود خواهد شد**

همچنین کوروش کمانکش - معاون خرید گروه خودروسازی سایپا- نیز در حاشیه ترخیص نخستین محموله خودروهای وارداتی این مجموعه، گفت: با وجود تمام مشکلات و موانعی که بر سر راه ترخیص خودروهای وارداتی وجود داشت، موفق شدیم بخشی از خودروها را از گمرک ترخیص کنیم. با همکاری وزارت صنعت، معدن و تجارت توانستیم مشکلات واردات خودرو را حل و خودروها را از گمرک ترخیص کنیم. گروه خودروسازی سایپا ۱۱۰۸ دستگاه خودرو چانگان CS۲۵ پلاس و ۱۲۵ دستگاه CS۵۵ پلاس (تا یک ماه آینده امکان ترخیص این مدل خودرو نیز فراهم خواهد شد) به بازار عرضه خواهد کرد.

وی در رابطه با خودروهای وارداتی چانگان، گفت: بر اساس مذاکرات و گفت‌وگوهای صورت گرفته، قرار است خودروهای چانگان با مدل‌های CS۱۵ پلاس، CS۲۵ پلاس، CS۵۵ پلاس، CS۷۵ پلاس، Uni-k، Uni-T و پیکاپ هاتر وارد کشور شود.

معاون خرید گروه خودروسازی سایپا درباره تحویل خودروها به مشتریان اظهار کرد: طبق قرعه‌کشی صورت گرفته و اولویت‌بندی انجام شده از سوی وزارت صمت، امیدواریم خودروهای وارداتی چانگان طی یک ماه آینده به دست متقاضیان برسد. در راستای کمک به تنظیم بازار و توزیع مناسب خودرو به متقاضیان تا پایان سال جاری ۱۰۰ هزار دستگاه خودرو چانگان دیگر با مدل‌های CS۲۵ پلاس، CS۵۵ پلاس و Uni-k وارد کشور خواهد شد.

## آغاز فرآیند واریز وجه پیش‌پرداخت خودرو برای طرح ویژه مادران با تحویل شهریور

بخشنامه اقدام کنند.

گفتنی است که اولویت‌های اعلامی، مجاز به ثبت‌نام در خودروی انتخابی در سامانه یکپارچه هستند و تغییر خودرو امکان‌پذیر نیست.

متقاضیانی که در اولویت اول پیش‌فروش مادران سامانه یکپارچه توسط وزارت صمت معرفی شده‌اند، می‌بایست به منظور خرید محصولات ایران‌خودرو صرفاً از طریق سامانه ایران‌خودرو به نشانی [esale.ikco.ir](http://esale.ikco.ir) اقدام کنند و از ثبت‌نام در سایت‌های غیرمعتبر و یا نشانی‌های مشابه، پرهیز کنند. شایان ذکر است که سند خودرو یکسال در رهن شرکت خواهد بود، انتقال امتیاز به شخص ثالث و فروش حواله خودرو به صورت وکالتی ممنوع است و در این طرح قیمت خودرو مطابق قیمت

همزمان با عرضه خودرو ویژه متقاضیان عادی طرح اولویت‌بندی سامانه یکپارچه، در راستای حمایت از قانون جوانی جمعیت از دیروز (یکشنبه) به مدت ۱۱ روز (تا روز چهارشنبه ۲۰ اردیبهشت‌ماه) امکان واریز وجه برای مادرانی که در سامانه یکپارچه اولویت‌بندی وزارت صمت، مرحله سوم تابستان ۱۴۰۲ انتخاب شده‌اند فراهم شده تا مبلغ پیش‌پرداخت را واریز کنند.

به گزارش ایسنا، متقاضیان مادران (مشمول طرح جوانی جمعیتی) که در سامانه یکپارچه ثبت‌نام کرده و اسامی آن‌ها به‌عنوان بخش سوم اولویت تابستان ۱۴۰۲ به گروه صنعتی ایران‌خودرو اعلام و توسط این گروه صنعتی، پیامک ارسال شده است، می‌توانند از روز یکشنبه ۱۰ اردیبهشت‌ماه تا روز چهارشنبه هفته آینده (۲۰ اردیبهشت‌ماه) برای واریز وجه پیش‌پرداخت خودروی خود مطابق

زمان تحویل مندرج در قرارداد خواهد بود.

در صورت عدم واریز کامل پیش‌پرداخت علی‌الحساب خودرو در موعد تعیین شده، ثبت‌نام کان‌لم‌یکن تلقی می‌شود. ضمن اینکه در صورت انصراف مشتری یا مشاهده هرگونه مغایرت در شرایط احراز متقاضی، در هر مرحله پیش از تحویل خودرو، ثبت‌نام لغو و وجه مشتری ظرف مدت ۲۰ روز مسترد می‌شود.

همانطور که اشاره شد، مجدد تأکید می‌شود که قیمت خودرو مطابق قیمت زمان تحویل خواهد بود؛ فرد منتخب در حال حاضر بایستی مبلغ پیش‌پرداخت علی‌الحساب را از طریق سایت فروش اینترنتی محصولات ایران‌خودرو واریز کند؛ الباقی وجه خودرو پس از تعیین نهایی در زمان ارسال دعوت‌نامه و با لحاظ هزینه‌های قانونی تعیین و دریافت می‌شود.

# رقابت ۸۰۰ دونده در مسابقات دو نیمه ماراتن در روز شیراز



پریسا گلریز خاتمی

مسابقات دونیمه ماراتن با عنوان (Run Shiraz) با حضور ورزشکارانی از سراسر ایران و سه کشور جهان، روز جمعه یازدهم اردیبهشت، همزمان با بزرگداشت روز شیراز و با شعار "به همراه ما؛ نه برای ما" با هدف آگاهی بخشی بیشتر به افشار جامعه در خصوص مبتلایان به "سندروم داون" در شیراز برگزار خواهد شد.

رئیس هیأت دوومیدانی فارس روز گذشته در جمع خبرنگاران، گفت: مسابقات دو نیمه ماراتن شیراز، در سال ۹۷ به تصویب شورای عالی ورزش رسید که به دلیل همزمانی با شیوع کرونا، نخستین دوره آن سال گذشته و با حضور ۳۸۰ ورزشکار از سراسر کشور، همزمان با هفته شیراز برگزار شد.

روح... نجمی با بیان اینکه دو ماراتن و نیمه ماراتن، از رویدادهای مهم ورزشی است که در ۵۰۰ شهر جهان برگزار می شود؛ این رویداد ورزشی را فرصتی برای جذب ورزشکاران سراسر دنیا دانست که تاثیرات قابل ملاحظه ای در حوزه اقتصادی و فرهنگی خواهد داشت.

نجمی با تاکید بر اهمیت برگزاری رویدادهای ورزشی در خصوص انگذاری وسیع آن در ایام مختلف گفت: استفاده از چنین رویدادهایی به ویژه در سطح بین المللی با هدف معرفی هرچه بهتر و بیشتر داشته ها و کمک به اطلاع رسانی و آگاهی بخشی پیرامون موضوعات مختلف، دارای اهمیت است. وی به شعار امسال این دوره از مسابقات

دو نیمه ماراتن شیراز با عنوان "به همراه ما؛ نه برای ما" اشاره نمود و افزود: این مسابقات با هدف کمک به آگاهی بخشی بیشتر به افشار جامعه در خصوص مبتلایان به "سندروم داون" و لزوم حمایت آگاهانه و اثرگذار از این گروه، برگزار خواهد شد.

نجمی اضافه کرد: تصور بیشتر افراد جامعه از مبتلایان به سندروم داون، این است که افرادی ناتوان در یادگیری هستند در حالی که این افراد در آموزش کندتر و آهسته تر هستند. رئیس گروه ورزش قهرمانی ابراز امیدواری نمود که انتخاب شعار و برگزاری این رویداد، گامی در جهت تغییر دید و تصور جامعه نسبت به این افراد باشد. نجمی ادامه داد: ۸۰۰ ورزشکار از سراسر ایران

فرهنگی، هنری و مذهبی شیراز، گفت: این مسیر شامل حافظیه، علی ابن حمزه (ع)، دروازه اصفهان، ارگ کریمخانی، خیابان ساحلی، پل شاهد، بولوار شهید چمران، خیابان ارم، میدان آزادی و حافظیه خواهد بود و مسیر دو بانوان با تصمیم شورای تامین، دانشگاه شیراز، بولوار کوهسار و فلکه قصردشت است.

وی اضافه کرد: در این دوره، ۱۵ نفر از اعضای تیم ملی به همراه مسئولان فدراسیون دوومیدانی و وزارت ورزش، حضور خواهند داشت و طی آن، نفرت برتر و استعدادهای این رشته برای دعوت به تیم ملی نیز شناسایی خواهند شد و در پایان به ۲۴ نفر از ورزشکارانی که زودتر به خط پایان برسند، جوایزی اعطا خواهد شد.

نجمی بر لزوم همراهی رسانه ها در معرفی این رویداد تاکید کرد و افزود: با همراهی رسانه ها، می توانیم شاهد تداوم این رویداد و بین المللی شدن آن باشیم تا با ثبت آن در تقویم جهانی، در هر دوره، پذیرای شمار کثیری از ورزشکاران و علاقه مندان دو ماراتن در شیراز باشیم.

وی گفت: در برگزاری این رویداد، اداره کل ورزش و جوانان فارس، سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، پلیس راهور، فرماندهی انتظامی فارس، همراهی و همکاری بسیار مطلوبی با هیأت دوومیدانی استان داشته اند و همه شرکت کنندگان با تشریحی که شعار مسابقه روی آن درج شده حضور خواهند داشت و به کسانی که به خط پایان برسند، یک مدال اهدا خواهد شد.

## ستار همدانی:

### استقلال می تواند انتقام داری را در جام حذفی بگیرد

این دیدار پیروز شده و به مرحله بعدی صعود کند. همدانی درباره استراحت سایپو به برخی از بازیکنان در این دیدار تصریح کرد: در ترکیب اولیه استقلال مشخص بود که سایپو به برخی از بازیکنان استراحت داده است که فکر می کنم تصمیم عاقلانه بود؛ زیرا با توجه به فشردگی بازی ها و امکان آسیب دیدگی، این امر قابل پیش بینی بود. این بازیکن پیشین استقلال افزود: بعد از این که شانس قهرمانی در لیگ کم تر شده است، استقلال باید مسابقات حذفی را جدی تر بگیرد چون با انجام چند بازی می تواند عنوان قهرمانی را کسب کرده و سهمیه صعود به لیگ قهرمانان آسیا را به دست بیاورد.

یک بازیکن پیشین استقلال معتقد است این تیم باید مسابقات حذفی را جدی بگیرد تا با قهرمانی سهمیه آسیا را بدست بیاورد. ستار همدانی، هافبک پیشین استقلال در گفت و گو با ایسنا درباره صعود آبی پوشان پایتخت به مرحله نیمه نهایی جام حذفی اظهار کرد: بعد از شکست استقلال مقابل پرسپولیس این تیم باید به مسابقات بازی می گشت که خدا رو شکر با شکست دادن پارس جنوبی این اتفاق افتاد. با این برد شرایط برای استقلال خوب شد. او ادامه داد: بازی سختی بود؛ زیرا مسابقات حذفی جام شگفتی هاست و همه تیم های گمنام جلوی تیم های بزرگ انگیزه دارند که خودشان را نشان دهند. استقلال توانست با تیزهوشی در

## پیروزی زنان هاکی روی یخ ایران در قهرمانی آسیا مقابل هند

تیم ملی هاکی روی یخ ایران رقابت های قهرمانی آسیا را با برد آغاز کرد. به گزارش ایسنا، تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران در اولین دیدار خود از قهرمانی آسیا به مصاف تیم هند رفت و با نتیجه ۱۷ بر ۱ به پیروزی رسید. ملی پوشان ایران در ست اول این دیدار با نتیجه ۴ بر ۱، در ست دوم ۷ بر صفر و در ست سوم با حساب ۶ بر صفر به برتری رسیدند. فرزاد هوشیدری سرمربی و اعظم اظهار داشت: در این دوره از مسابقات که در ۵ رده سنی ملی پوشان ایران امروز دوشنبه، ۱۱ اردیبهشت به مصاف کویت می روند و چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت با قرقیزستان بازی می کنند.

## پایان مسابقات فوتسال جام رمضان در آباده

آمالی / آباده مسابقات فوتسال جام رمضان با حضور تیم هایی از شهرهای آباده، بهمین، صفاد و سورمق در سالن امام علی علیه السلام مجموعه ورزشی تختی آباده برگزار شد. مسئول هیات فوتبال آباده در این رابطه اظهار داشت: در این دوره از مسابقات که در ۵ رده سنی خردسالان، نونهالان نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد ۹ تیم خردسالان، شش تیم از نونهالان، پنج تیم از نوجوانان، چهار تیم جوانان و ۱۵ تیم از بزرگسالان حضور داشتند که چهار تیم، شهدای قشقای بهمین، پاساژ ستاره پاس و کیان برق به مرحله نیمه نهایی راه یافتند که در مرحله پایانی تیم های پاس و کیان برق مشترکا مقام سوم را به خود اختصاص دادند و تیم پاساژ ستاره مقام اول و شهدای قشقای بهمین مقام دوم را از آن خود کردند. گفتنی است که کاپ اخلاق این دوره از مسابقات به تیم پاس تعلق گرفت. در مسابقه پایانی، آزادی بخشدار بهمین و صفاد، ریاستی رئیس اداره ورزش و جوانان و دوستداران و علاقه مندان به این رشته ورزشی حضور داشتند.

## اعزام زنان غواص ایران به مسابقات جهانی برای نخستین بار

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی از تشکیل تیم ملی فین سویمینگ و اعزام آن به مسابقات قهرمانی آسیا در تایلدن خبر داد و گفت: تلاش بر این است که با برگزاری انتخابی تیم ملی بهترین ها را برای قهرمانی آسیا گزینش کنیم. مهدی حیدری در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اعزام تیم ملی غواصی به مسابقات قهرمانی جهان آزاد غواصی در اردیبهشت، اظهار کرد: این مسابقات اواخر اردیبهشت در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان در کویت برگزار می شود که تیم ایران با ۴ ورزشکار مرد و برای اولین بار با دو ورزشکار زن در این رقابت ها شرکت خواهد کرد.

وی گفت: سال گذشته که این رقابت ها در ترکیه برگزار شد تنها موفق به جابجایی رکوردها شدیم، اما امسال با تمرینات خوبی که غواصان طی یکسال گذشته داشتند به دنبال مدال هستیم و سعی داریم بهترین نتیجه را در این دوره کسب کنیم.

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی همچنین از تشکیل تیم ملی فین سویمینگ و اعزام تیم مردان برای اولین بار به مسابقات قهرمانی آسیا خبر داد و خاطر نشان کرد: با توجه به این که در اجلاس فدراسیون جهانی رشته فین سویمینگ گنجانده شده است سعی داریم در این رشته انتخابی تیم ملی برگزار کنیم تا کسانی که مدعی این رشته هستند شناسایی و پس از دعوت به تیم ملی آنها را برای اولین بار به مسابقات قهرمانی آسیا که نیمه دوم سال در تایلدن برگزار می شود، اعزام کنیم.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا امسال در بحث درآمدزایی از استخرها با مشکل خاصی مواجه هستید یا خیر؟ گفت: در حال حاضر شرایط به حالت عادی برگشته و مشکلی برای بحث درآمدزایی از طریق استخرها وجود ندارد. حتی در زمینه بیمه ناجیان غریق نیز کارهای خوبی صورت گرفته و ناجیان پس از عقد قرارداد با استخرداران و مدیران اماکن ورزشی دیگر مشکلی در خصوص وضعیت بیمه خود نخواهند داشت.

## ۳۳ مدال قایقرانی ایران در قهرمانی زیر ۲۳ سال، جوانان و پاراکانو آسیا

**کایاک دونفره ۲۰۰ متر بانوان زیر ۲۳ سال:** الناز شفیعیان و تانیا کارگرپور در رقابت با حرفیانی از تایلدن، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۱.۶۶۱ ثانیه در جایگاه نخست قرار گرفتند و صاحب مدال طلا شدند.

در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

**کایاک دونفره ۲۰۰ متر مردان جوانان:** داریوش محمدی و علیرضا خمسه در رقابت با رقیبانی از تاجیکستان، قزاقستان، ازبکستان، چین تایپه، قرقیزستان و هند با زمان ۲۵.۴۳۹ ثانیه دوم و صاحب مدال نقره شدند.

در این رقابت نمایندگان قزاقستان و ازبکستان به ترتیب اول و سوم شدند.

**کانوی یک نفره ۲۰۰ متر مردان زیر ۲۳ سال:** شایان حسینی در رقابت با رقیبانی از عراق، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۴.۲۶۸ ثانیه پنجم شد.

در این رقابت نمایندگان ازبکستان، قزاقستان و هند به ترتیب اول تا سوم شدند.



**کایاک یک نفره ۲۰۰ متر بانوان جوانان:** ارشین رضائزاد و ترنم اکبرزاده در رقابت با حرفیانی از تایلدن، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۲.۳۶۶ ثانیه در جایگاه نخست قرار گرفتند و صاحب مدال طلا شدند.

در این رقابت نمایندگان قزاقستان و تایلدن به ترتیب دوم و سوم شدند.

**کایاک یک نفره ۲۰۰ متر زیر ۲۳ سال بانوان:** الناز شفیعیان در رقابت با رقیبانی از تاجیکستان، تایلدن، قزاقستان، ازبکستان، اندونزی و هند با زمان ۴۳.۵۹۵ ثانیه زودتر از رقیبان از خط پایان عبور کرد و صاحب مدال طلا شد.

در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

مسابقات قایقرانی آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان و پاراکانو آسیا با کسب ۳۳ مدال برای ایران به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، مسابقات قایقرانی آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوانان و پاراکانو آسیا از ششم تا دهم اردیبهشت در سمرقند ازبکستان برگزار شد و تیم ایران موفق به گرفتن ۱۵ طلا، ۱۳ نقره و ۵ برنز شد.

در آخرین روز مسابقات نیز قایقرانان ایران ۳ مدال طلا و ۱ نقره کسب کردند.

تیم ایران با ۷ ورزشکار پاراکانو، ۶ قایقران زن و ۵ قایقران مرد در بخش کایاک و کانو در این رقابت ها حضور داشت.

پدرو سنا سرمربی، مهسا مجللی مربی بانوان آبهای آرام، محسن میلاد مربی پاراکانو، رضا ریسی کمک مربی آبهای آرام و صبا رحمتی دستیار مربی پاراکانو کادر فنی اعزامی به این رقابت ها بودند و علیرضا سهرابیان رئیس فدراسیون قایقرانی نیز به عنوان سرپرست تیم را در این مسابقه همراهی کرد. نتایج روز پایانی به شرح زیر است:

## مهران حاتمی: بسکتبال ایران توان رقابت با اسپانیا و برزیل را ندارد



او به بیان اینکه بسکتبال ما توان رقابت با اسپانیا و برزیل را ندارد، تاکید کرد: سطح باشگاه، تیم، هزینه ها و به طور کلی بسکتبال برزیل و اسپانیا جهانی است و بازیکنان تراز اول بسیاری دارند.

سطح شان از ما خیلی بالاتر است و باید واقع بین باشیم.

حاتمی در ادامه افزود: در مرحله دوم مسابقات احتمالا در گروه لتونی و لبنان قرار می گیریم. پیش بینی من این است که از گروه ما اسپانیا و برزیل و از گروه H کانادا و فرانسه بالا می روند. تیم های ایران، ساحل عاج، لتونی و لبنان به عنوان تیم های سوم و چهارم در گروه G و H در مرحله دوم به مصاف هم می روند. البته ایران دیگر با ساحل عاج بازی نمی کند و امتیاز بازی مرحله قبل محاسبه می شود.

او به گروه بندی دیگر تیم های آسیایی اشاره و بیان کرد: در بین تیم های آسیایی شانس چین و سپس ژاپن از همه بیشتر است. آنها می توانند امتیازات بیشتری را کسب کنند. لی تیم های آسیایی هر تیم از نظر تعداد برد و سپس تعداد گل های زده عملکرد بهتری داشته باشد به عنوان نماینده آسیا به المپیک می رود.

این مربی بسکتبال به انتخاب سرمربی خارجی برای تیم ملی اشاره و بیان کرد: سرمربی خارجی می تواند کمک کند. البته باید کسی را انتخاب کنند که نسبت به مربیان ایرانی سطح خیلی

مهران حاتمی قرعه ایران در جام جهانی ۲۰۲۳ و همگروهی با اسپانیا و برزیل را سخت دانست و گفت: بسکتبال ما توان رقابت با این تیم ها را ندارد.

به گزارش ایسنا، جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳ از جمعه، ۳ شهریور ۱۴۰۲ به میزبانی سه کشور ژاپن، فیلیپین و اندونزی آغاز می شود. قرعه کشی مسابقات در مانیل فیلیپین برگزار شد و براساس قرعه کشی انجام شده، تیم ملی بسکتبال ایران در گروه G با اسپانیا، برزیل و ساحل عاج همگروه شد.

ایران در جام جهانی ۲۰۱۹ نیز با اسپانیا همگروه بود. این دو تیم اسپانیا و برزیل اصلی ترین رقبای ایران در این مسابقات هستند که

عناوین مختلفی در قهرمانی جهان و بازی های المپیک دارند. مهران حاتمی در مورد گروه بندی ایران در جام جهانی ۲۰۲۳ به ایسنا گفت: گروه ما خیلی سخت است. با توجه به نتایجی که در آسیا به دست آورده ایم همگروهی با اسپانیا، برزیل و ساحل عاج کار ما در مرحله اول سخت کرده است. بازی با این تیم ها فوق العاده سخت خواهد بود.

وی در ادامه افزود: اسپانیا تیم بزرگی است و سطح متفاوتی با سطح بسکتبال آسیا دارد. امیدوارم بازیکنان ما مقابل این دو تیم خیلی خوب کار کنند و از طرفی برنده بازی با ساحل عاج باشند.

## ۱۰ کارت زرد برای یک مهاجم؟

تعداد کارت زردهایی که وینیسیوس در فصل جاری با پیراهن رئال مادرید دریافت کرده، با تعجب سرمربی این تیم روبرو شده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از مارکا، رئال مادرید در دیدار برابر آمریکا در هفته سی و دوم رقابت های لالیگا با نتیجه ۴ بر ۲ به پیروزی دست پیدا کرد.

در این بازی وینیسیوس بازم کارت زرد دریافت کرد و به همین خاطر دیدار بعدی تیمش را از دست خواهد داد.

آنچلوتی به حمایت از مهاجم برزیلی تیمش پرداخت و گفت: عجیب اینکه وینیسیوس در فصل جاری ۱۰ کارت زرد دریافت کرده است. حتی خشن ترین مدافع هم ۱۰ کارت زرد دریافت نکرده است. وینیسیوس همواره اعتراض می کند؛ چرا که بدترین و بیشترین خطاها روی او صورت می گیرد.

او درباره احتمال مصادومیت این بازیکن و احتمال غیبت او در فینال جام حذفی گفت: وینیسیوس در فاینال پایانی احساس درد می کرد و به همین خاطر او را تعویض کردم. مشکل این بازیکن جدی نیست و با یکی دو روز استراحت به بازی فینال خواهد رسید.

آنچلوتی درباره درخشش بنزما و زدن سه گل در دیدار برابر آمریکا گفت: بنزما بسیار آماده است و این را به خوبی نشان داد. ما بسیار خوب و خطرناک ظاهر شدیم. تیم در کارهای هجومی بسیار خوب شده است و این امیدوارکننده است.

رئال مادرید در دو دیدار اخیر خود شش گل دریافت کرده است. آنچلوتی درباره این سوال که آیا این موضوع باعث نگرانی او نشده است، گفت: این من را نگران نمی کند؛ چرا که از توانایی بازیکنان آگاه هستیم. اصلا تصور نمی کردم که در دو بازی اخیر برابر خیرونا و آمریکا شش گل دریافت کنیم. به هر حال نداشتن تمرکز چنین چیزهای را هم به دنبال دارد.



