

پایان مسابقات پارتنس روی میز انتخابیه تیم ملی در شیراز



فصل همدلی برای توسعه منطقه ۵ شیراز



فردایی گریز ناپذیر اسماعیل عسلی



مدیر کل فرهنگ و ارشاد فارس:

تصاویر منتشر شده از شیراز با واقعیت مردمان نجیب این شهر همخوانی ندارد

۱۲



رونمایی از دو سردیس مشاهیر و مفاخر در شیراز

حبیب فرج الله چعب، اعدام شد

حکم اعدام حبیب فرج الله چعب، ملقب به «حبیب اسبود»، سرکرده گروهک تروریستی حرکت النضال و طراح اصلی حمله تروریستی به رژه نیروهای مسلح در سال ۱۳۹۷ که منجر به شهادت و زخمی شدن تعداد زیادی از شهروندان شد به اجرا درآمد.

به گزارش ایسنا به نقل از میزان حکم اعدام حبیب فرج الله چعب، ملقب به «حبیب اسبود» سرکرده گروهک تروریستی حرکت النضال و طراح اصلی حمله تروریستی به رژه نیروهای مسلح در سال ۱۳۹۷ که منجر به شهادت و زخمی شدن تعداد زیادی از شهروندان شد، صبح دیروز به اجرا درآمد.

«حبیب فرج الله چعب» ملقب به «حبیب اسبود»، سرکرده گروهک تروریستی و تجزیه طلب «حرکت النضال»، چندین عملیات تروریستی را در ایران اجرا و طراحی و از این طریق تعدادی از افراد بی گناه از جمله زنان و کودکان ایرانی را قربانی کرده بود.

اداره گروهک تروریستی و تجزیه طلب حرکت النضال

اسبود از سال ۱۳۸۳ (۲۰۰۵) سرکردگی گروهک تروریستی حرکت النضال را تحت حمایت چندین سرویس جاسوسی از جمله موساد و سایو (سرویس جاسوسی کشور سوئد) و بعضی کشورهای منطقه برعهده گرفت. در نتیجه اقدامات تروریستی و خونبار این گروهک به سرکردگی حبیب اسبود، بیش از ۴۵۰ نفر از شهروندان ایرانی شهید یا مجروح شده اند.

محکومیت سیف و عراقچی با اعلام رای قطعی مدیران اسبق بانک مرکزی



مجید انصاری: درصدد راهکار جلب اعتماد نخبگان ایران در خارج باشیم



صادرات نفت ایران ۲ برابر شد

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران گفت: با اقدام‌های مؤثر، صادرات نفت در دولت سیزدهم ۲ برابر شده است.

به گزارش ایسنا، محسن خجسته‌مهر در نشست تخصصی با عباس غریبی، سرپرست شرکت پایانه‌های نفتی ایران و مدیران و رؤسای این مجموعه در جزیره خارک ضمن تشریح توسعه شرکت پایانه‌های نفتی ایران از خارک تا جاسک (از غرب تا شرق)، از نکات تا پندرعباس (از شمال تا جنوب)، همچنین بندر خشک آپرین تهران (در مرکز ایران) را با رویکرد احداث، نوسازی و بازسازی همه این مناطق گفت: اعتبار طرح‌ها و پروژه‌های پایانه‌های نفتی ایران ۳ هزار میلیارد تومان است که ۸۰ درصد اعتبارات بر اساس مصوبات شرکت ملی نفت ایران مربوط به دولت سیزدهم هستند. نگاه ما به پایانه‌ها نگاه بلندمدت است و جزیره خارک از نظر جغرافیایی میان پایانه‌های دنیا برترین به شمار می‌آید و باید در بالاترین سطح استانداردهای جهانی اداره شود.

اختصاصی عصر مردم
هشدار مدیر کل بیهیستی فارس
پیرامون پیامدهای فراموشی
روانشناسی سالمندی

معاون آموزشی وزارت بهداشت،
درمان و آموزش پزشکی:
امیدواریم مجوز جذب
۳۰۰۰ عضو هیات علمی
تا دو هفته آینده صادر شود

احتمال اصلاح مجدد
قانون بیمه کارگران ساختمانی

سوند جانشین سفیر ایران را
احضار کرد

جلوگیری از ناامنی این نیست که ترک‌ها برخی از سرزمین‌های سوریه را کنترل کنند، بلکه کاملاً بر عکس است و می‌تواند که چگونه امنیت به این مناطق باز می‌گردد، لذا نباید در هر نقطه از خاک سوریه نیروهای ترکیه حضور داشته باشند. بله، ما نگرانی‌ها و دغدغه‌های برخی از کشورهای همسایه سوریه را درک می‌کنیم، اما راه حل این نگرانی و این دغدغه‌ها، بازگرداندن این سرزمین‌ها به حاکمیت سوریه است، آنچه ما بر آن تأکید کردیم این است که سلامت و وحدت ارضی سرزمین‌های سوریه باید حفظ شود و باید حاکمیت تمامی سرزمین‌ها بر خاک خود به رسمیت شناخته شود و تمامی نیروهای آمریکایی باید خاک سوریه را ترک کنند.

به هر حال سوال این بود که جناب رئیس‌جمهور کشورمان (بشار اسد)، در مورد میانجیگری برای احیای روابط سوریه و ترکیه صحبت می‌کنند و چون شما به آستانه اشاره کردید، ۱۹ دور مذاکرات آستانه برگزار شد و ایران همواره یکی از کشورهای مهم و ضامن روند آستانه بوده است، آیا انتظار برگزاری دور بیستم دارید و این نشست ششمین واقع شود و نقش ایران در این امر چیست؟

ما نقش میانجی بین سوریه و ترکیه را ایفا می‌کنیم که نقش مهمی است و ایران بازیگر مهم در منطقه و جهان است و آماده‌ایم که این نقش را بین این دو کشور مسلمان ایفا کنیم و دیدگاه‌های دو طرف را به هم نزدیک کنیم تا مشکلات فیما بین را از طریق گفت‌وگو و مذاکره حل کنند، در نشست آستانه این موضوع را بررسی کردیم و در دیدارهای وزاری خارجه نیز به این موضوع پرداختیم.

در اولین سفر یک رئیس‌جمهور ایرانی تروزیستی علیه این کشور، سوریه را چگونه دیدید؟

من از این سفر بسیار خوشحالم، دیدم سوریه اراده قوی در برابر دشمن دارد، این روحیه و این گرایش در همه مردم سوریه که سختی‌ها و تحریم‌های زیادی تحمل شده‌اند وجود دارد و ما شاهد کمبود شدید اجناس بودیم با علم به اینکه سوریه کشوری ثروتمند است، اما دشمن تلاش می‌کند تا ثروت‌هایش را غارت کند و صاحبانش روی آن سرمایه‌گذاری نکنند، این مردم و دولت که در ۱۲ سال گذشته تمام مشکلات را تحمل کرده‌اند، باید مورد تقدیر و تجلیل قرار بگیرند.

من فکر می‌کنم که مسیر در آینده متفاوت خواهد بود و ما شاهد شرایط اقتصادی خوبی در سوریه خواهیم بود زیرا مردم سوریه و دولت آنها مصمم هستند که این وضعیت را تغییر دهند و روابط خوب بین سوریه و سایر کشورها، وضعیت را به نحو احسن تغییر خواهد داد. امیدواریم مردم سوریه در همه زمینه‌ها موفق باشند و ما همانطور که دیروز تأکید کردیم همانطور که در گذشته در کنار شما بودیم در آینده نیز قطعاً در کنار شما خواهیم بود.

چیزی است که به برخی از کشورهای منطقه رسید و منجر به انجام یکسری مصالحه شد؛ شما از آشتی ایران و عربستان صحبت می‌کنید که در منطقه و سوریه مورد استقبال قرار گرفت، این آشتی به کجا رسید؟ برخی از تحلیلگران می‌گویند که بازگشایی سفارتخانه‌ها در دو پایتخت نزدیک است و چنین آشتی چه تاثیری بر موازنه قوا در منطقه خواهد داشت؟ شما در مورد سستی‌های «اسرائیل» صحبت کردید، این اعتقاد ممکن است به تعدادی از حاکمان کشورهای منطقه رسیده باشد و منجر به تغییر وضعیت شود؛ ایران و عربستان سعودی دو کشور بزرگ هستند و احیای روابط بین آنها معادلات منطقه را تغییر می‌دهد و آن را سامان می‌بخشد، ملت‌های مسلمان منطقه به سمت حمایت از مقاومت و عدالت حرکت می‌کنند. نکته مهم این است که رهبر معظم انقلاب در اوج اختلاف ما و عربستان همواره تأکید داشتند که نباید فراموش کرد که دشمن اصلی آمریکا و «اسرائیل» است، ما رد می‌کنیم و نمی‌پذیریم که عربستان که متوسل به آمریکا است، با ما دشمن آن باشیم، امروز واقعیت‌ها برای بسیاری از کشورهای منطقه روشن شده است، ایران هراسی که توسط آمریکا و اسرائیل تبلیغ می‌شد، فقط برای ایجاد رعب و وحشت در منطقه بود، این ماشین پول‌سازهای دشمن است و ما معتقدیم همانطور که سوریه توانست با گروه‌های تکفیری که رسانه‌های غربی به عنوان خواستار آزادی و احقاق حق معرفی می‌کردند مقابله کند، ما توانستیم دروغ رسانه‌ای آن‌ها را در مورد ایران افشا کنیم، فرهنگ لغت غرب چیزی از حق، آزادی، عزت و انسانیت وجود ندارد، برخی از کشورها با این گروه‌ها و داعش همکاری و معامله می‌کنند و از آن‌ها حمایت می‌کنند و به آنها تسلیحات می‌دهند، اما آنها اکنون می‌فهمند که کاملاً اشتباه کردند، موضع ما موضع درستی است و همه دیر یا زود خواهند فهمید که موضع سوریه و ایران مبتنی بر حقیقت، عدالت، عزت و مقاومت است.

طرف ایرانی در جلساتی که به میزبانی مسکو در خصوص مسیر احیای روابط سوریه و ترکیه برگزار می‌شود حضور دارد و در حال حاضر رابطه جمهوری اسلامی با دو کشور قوی است و در سال‌های گذشته همواره اینگونه بوده است. نقشی که تهران در توسعه این مسیر ایفا می‌کند چیست؟

توجه داشته باشید که در نشست آستانه که در تهران به حضور رؤسای جمهوری روسیه و ترکیه برگزار شد، تأکید کردیم که تمام اراضی سوریه باید به کشور سوریه بازگردد و تمامیت ارضی سوریه باید حفظ شود، دوستان ما در ترکیه گفتند، ما در برخی نقاط مرزی ترکیه و سوریه احساس ناامنی می‌کنیم، بنابراین پیشنهاد دادیم که تنها راه حل این است که دولت سوریه حاکمیت خود را بر تمام سرزمین‌های خود اعمال کند و پس از آن امنیت برقرار می‌شود و دیگر شاهد ناامنی در آنجا نخواهیم بود و تنها راه

آقای رئیس‌جمهور، آیا این اعتقاد شما همان

نمی‌پذیریم عربستان را دشمن ما بخوانند

رئیس:

تحریم‌ها و محاصره را برای خود به فرصت تبدیل کرده‌ایم، فلسطینی‌ها با وجود محاصره و تهدید و غیره همین کار را کردند، بنابراین لازم است که غرب بدانند این سلاح‌ها هیچ فایده‌ای ندارد و هیچ فایده‌ای نخواهد داشت، آمریکا مواضع خود را تغییر نمی‌دهد، بلکه سلاح‌های خود را.

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق



آن‌ها فهمیده می‌شود که این مساله شدنی است بخوانیم؟

شرایط کنونی منطقه کاملاً متفاوت است، روابط جدیدی در دنیا در حال شکل‌گیری است، مثلاً سازمان همکاری‌های شانگهای که ما در آن عضو هستیم در شرایط متفاوت از گذشته به سر می‌برد، همانطور که توانست با گروه‌های مقاومت در فلسطین مقابله کند، چون خاک خاک آنها نیست، بلکه اشغال شده است، آنها نتوانستند با مقاومت در غزه مقابله کنند و حتی در کرانه باختری نیز فلسطینی‌ها ثابت کردند که ابتکار عمل در دست آنهاست و نه در دست صهیونیست‌ها. امروز شاهد کمپ دیوید، شرم‌الشیخ و غیره را تحمیل کردند، امروز از مذاکره حرفی نمی‌زنند چون می‌دانند که اصلاحی هیچ کس به آنها اعتماد ندارد و هیچ کس به آمریکا اعتماد ندارد، می‌خواهم جنگ‌های اخیر اسرائیل را در جولای ۲۰۰۶ و غیره مثال بزنم، سلسله‌ای از شکست‌ها به رژیم صهیونیستی وارد شد و گنبد آهنین آن‌ها ناتوان بود، رژیم صهیونیستی سست و ضعیف است، اما آنها داخل اسرائیل می‌گردند، با استناد به گفته رهبران آنها حکایت از سقوط و پایان قریب الوقوع آنها دارد، حتی کمتر از زمانی که رهبر انقلاب اسلامی تعیین کرده اند، آنها نمی‌توانند کاری انجام دهند و هیچ کس نمی‌تواند برای آنها کاری بکند، پس این نهاد ضعیف چگونه می‌تواند در مقابل سوریه و ایران بایستد؟

آقای رئیس‌جمهور، آیا این اعتقاد شما همان

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

آقای رئیس‌جمهور، من در مورد نشانه‌ها صحبت می‌کنم که از طریق آنها می‌توانیم بدانیم که برای نیروهای مقاومت پیروزی و موفقیت و نظم نوین جهانی رقم می‌خورد، چگونه می‌توان نشانه‌هایی را که از طریق

رئیس‌جمهور کشورمان در گفت‌وگو با خبرنگاری رسمی سوریه به آخرین تحولات روابط تهران و دمشق و دیگر تحولات منطقه پرداخت.

به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور کشورمان در جریان سفر اخیرش به دمشق گفت‌وگویی تفصیلی با خبرنگاری رسمی سوریه (سانا) و شبکه‌های سوریه انجام داد، متن کامل این مصاحبه به شرح ذیل است:

جناب آقای ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور جمهوری اسلامی ایران به دمشق خوش آمدید.

من به شما و مردم عزیز سوریه خوش آمد می‌گویم و از استقبال گرم مردم و دولت سوریه و جناب رئیس‌جمهور بشار اسد تشکر می‌کنم.

نتایج روابط متمایز، مستحکم و راسخ بین سوریه و ایران در چهار و نیم دهه از عمر آن را چگونه ارزیابی می‌کنید و چشم‌انداز آینده آن را چگونه می‌بینید؟

پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران، روابط سوریه و ایران شکل و شمایل جدیدی را شاهد بود، مواضع رئیس‌جمهور فقید حافظ اسد پس از پیروزی انقلاب، مواضع متمایز در قبال آرمان فلسطین، آزادی قدس شریف و جبهه مقاومت بود، سوریه با این موضع گیری‌ها از دیگر کشورها متمایز شد و جایگاه ویژه‌ای پیدا کرد، رئیس‌جمهور حافظ اسد بارها حمایت خود را از محور مقاومت اعلام کرده است، مواضع وی عادلانه و محکم در قبال رژیم صهیونیستی است و این مواضع در دوران ریاست جمهوری بشار اسد نیز ادامه داشت و سوریه خود را در خط مقدم کشورهای مقاومت و مسوول اول قرار داد، سوریه به وضوح و با قدرت در مقابل مطامع، جاهل‌طلبی و تجاوزات صهیونیست‌ها ایستاد و با همکاری با همه کسانی که در برابر رژیم صهیونیستی می‌ایستند، جایگاه برجسته‌ای در این اتحاد به دست گرفت و رئیس‌جمهور اسد همیشه این مواضع را تأکید کرده است، ما در ایران متوجه شدیم که ایستادگی در برابر رژیم صهیونیستی در کنار مردم فلسطین موضوع اول سیاست خارجی ایران است، آنجایی که حضرت امام خمینی اعلام کرد که مسئله فلسطین اولین مسئله جهان اسلام است و موضوع آزادی قدس شریف همیشه اولویت دارد و حضرت امام خمینی در راستای تحقق وحدت اسلامی آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را روز جهانی قدس اعلام کرد تا همه مسلمانان به این روز و اهمیت آزادسازی قدس توجه کنند.

روابط دو کشور ما تقویت و افزایش یافته است، جایی که محور شرارت به سرکردگی رژیم صهیونیستی و آمریکا توسط‌های مختلفی را علیه سوریه چیدند، آنها می‌خواستند امنیت از طریق حمایت از گروه‌های تروریستی و تکفیری از بین ببرد، آن‌ها به دنبال تجزیه سوریه و کشتار در آن بودند، بنابراین مراکز جمعیتی را هدف قرار دادند و جنایات هولناکی مرتکب شدند، یک سوال وجود دارد: این گروه‌ها چگونه تأسیس شدند، چگونه از آنها حمایت شد و چه کسانی دست‌رسی آنها را به سوریه تسهیل کردند؟ یکی از نامزدهای انتخابات

آقای رئیس‌جمهور، شما در مورد این نظم نوین جهانی صحبت می‌کنید، حقیقت این است که شاید این نظم هم اکنون در این دوره زمانی آشکارتر شده باشد، چه از نظر پیروزی‌های جبهه مقاومت که شما در پاسخ خود بسیار از آن صحبت کردید و چه از نظر برخی کشورهای که اکنون به هر دو جناح مقاومت روی آوردند، منظورم ایران و سوریه است، سوال این است که آینده این نظم نوین جهانی را چگونه می‌بینید؟

در ایران تجربه تحریم‌ها و تهدیدها را شاهد بودیم، اما این مساله ما را تضعیف نکرد و موفق نشد ما را تضعیف کند و این نه تنها دیدگاه ما است بلکه دیدگاه کاخ سفید نیز همین است که اعلام کرد این سیاست در ایران شکست خورده است، ما این تهدیدها،



فردایی گریز ناپذیر

می‌گویند جذب بازیکنان اسپوره ای اما به سن گذاشته در باشگاه‌های عربی بیشتر به دلیل مخاطبان پرشماری است که در فضای مجازی دارند. از این گفته می‌توان به این نتیجه رسید که فضای مجازی بیش از آنچه برخی تصور می‌کنند اهمیت دارد. بسیاری از نویسندگان ستون و مقاله در روزنامه‌ها نیز ترجیح می‌دهند که مطالب آنها در فضای مجازی مورد توجه قرار گیرد. شاید به همین دلیل است که اغلب آگهی‌های تبلیغاتی به فضای مجازی منتقل شده‌اند به طوری که حتی شما وقتی سوره ای از قرآن را جستجو می‌کنید در کنار آن با آگهی‌هایی برخورد می‌کنید که کوچکترین سختی یا موضوعی که جستجو کرده اید ندارد. واقعیتی که امروز در فضای مجازی با آن مواجه هستیم در گذشته هم وجود داشته است. به هر حال در هر زمانی جایی با وسیله‌ای برای شنیده شدن صدای مردم وجود داشته است. کسانی که بالای شصت سال سن دارند و در زمان رونق سینما از تماشگران پر و پا قرص آن بوده‌اند می‌دانند که قبل از شروع فیلم چقدر آگهی‌بخش می‌شد. به هر حال سینما در آن زمان پر مخاطب بود.

الصاق آگهی روی تابلوهای واقع در تقاطع‌های شلوغ هم موید این ادعاست. زمانی بود که شما برای پیدا کردن اشخاصی که دنبال آنها بودید به قهوه‌خانه‌ها می‌رفتید اما هم اکنون باید در فضای مجازی به دنبال آنها باشید! فضای مجازی به یک تریبون عمومی تبدیل شده است و بسیاری به آن خو گرفته‌اند و به بخشی از زندگی آنها تبدیل شده است. از چند ماه پیش به این طرف که دسترسی به وات ساپ و اینستاگرام و سایر سایت‌ها دشوار گردید بسیاری از مردم مبادرت به خرید فیلتر شکن کردند و این ممنوعیت هیچ حاصل و نتیجه‌ای نداشت جز این که فروشندگان فیلتر شکن میلیاردها تومان پول به جیب زدند.

ممنوعت استفاده از پیام‌رسان‌هایی نظیر وات ساپ برای بسیاری از مردم خصوصا جوانان بسیار زیادی به ممنوعیت استفاده از اکسپوز و داشتن و بدان می‌مانست که مردم برای استفاده از اکسپوز ممنوع شده مبادرت به خرید کپسول اکسپوز کنند!

ظهور فضای مجازی به منزله‌ی باز شدن پنجره‌ای برای گفت و گو بود چرا که تا پیش از آن همه‌ی مردم به تریبون‌های عمومی دسترسی نداشتند تا بتوانند اظهار وجود کنند و کسانی که عنوان سخنگوی مردم را زینت بخش نام خود کرده بودند به دلیل برخی ملاحظات و محدودیت‌ها ناگزیر به نگاه گزینشی بودند که پاسخگوی نیاز مردم نبود. البته سخن گفتن از فضای مجازی به عنوان یک فرصت بی نظیر بدان معنا نیست که خواهیم آسیب‌های ایجاد شده در این فضا را انکار کنیم. پر واضح است که از هر چیز خوبی می‌توان سوء استفاده کرد کم‌این که می‌توان از علاقه‌ی مردم به موسیقی و آواز برای تولید ترانه‌های مستهجن بهره برد. اما وجود چنین آسیب‌هایی در فضای مجازی توجیه‌کننده نفی آن نیست.

در گذشته‌های دور افراد علاقمند به آشنایی با اخلاق و آثار بزرگان علم و ادب گاهی زحمت سفرهای طولانی و پر خطر را بر خود هموار می‌کردند و چه بسا چند سال برای استفاده از محضر یک دانشمند ناگزیر به ماندگاری در یک شهر دور از زادگاه و موطن خود می‌شدند اما اکنون امکان دسترسی روزآمد به آثار علمی، سخنرانی‌ها و شرکت در کنفرانس‌ها وجود دارد و بدون تردید، جهان ۲۰ سال آینده شاهد تحولات شگرف فرهنگی و علمی خواهد بود و نسلی که هم اکنون دوران طفولیت را پشت سر می‌گذارد در آینده‌ای نه چندان دور دنیا را به گونه‌ای دیگر خواهد دید و خواهد خواست لذا مقاومت در برابر چنین رویداد اجتناب ناپذیری به منزله باد پیمودن و آب درهاون کوبیدن است.

گاهی شنیده میشود که می‌گویند این نسل دین گریز است و نسل‌های قبلی در برابر آنچه می‌شنیدند مطیع بودند. در حالی که چه بسا قدیمی‌ها اساسا دریاقت و برداشت درستی از آنچه می‌شنیدند نداشتند و به قول استاد مطهری هرهری مذهب بودند و پرشسی هم که چالش برانگیز بود مطرح نمی‌کردند. این مزیت نیست که کسی پیرامون آنچه می‌بیند و می‌شنود پرسشی و اعتراضی نداشتند باشد. نسل‌های بعدی بی شک فرزندان زمانه‌ی خود خواهند بود و مسلماً که در جریان بده و بستان‌های فرهنگی شاهد ریزش‌ها و رویش‌های فراوان خواهیم بود تا جایی که نمی‌توان از افراد انتظار داشت که رفتاری مانند رفتار گذشتگان خود داشته باشند. مشکل شگفت‌این نسلی به کسانی برمی‌گردد که ادعای پاسخگویی و تبیین دارند اما حاضر نیستند دانش خود را روزآمد کنند و اهل تفقه در دین باشند به همین دلیل تنها به تخطئه و تکفیر بسنده می‌کنند در حالی که بزرگان دین سیره و سلوکی دیگر داشتند. وقتی باران پرسش‌ها باریدن می‌گیرد و از کوه‌ها سرازیر می‌شود رودها شکل می‌گیرند و هنگامی که رودخانه‌ها به هم می‌پیوندند سرنوشتی جز رسیدن به دریا ندارند و جریان تند رود خیلی چیزها را از سر راه خود کنار می‌زند و دریا پیش از پیش جلوه گری می‌کند و تلاقی موج‌ها با یکدیگر موج‌هایی بزرگتر را ایجاد می‌کند و امواج کوچک دچار استحاله می‌شوند و این دکردیسی‌ها تا

ادامه در ستون روبرو

محکومیت سیف و عراقچی با اعلام رای قطعی مدیران اسبق بانک مرکزی



رای قطعی مدیران اسبق بانک مرکزی صادر شد و سیف و عراقچی محکوم شدند. به گزارش ایسنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضائیه، سال گذشته دیوان عالی کشور اعلام کرد درخواست اعاده دادرسی ولی‌الله سیف، احمد عراقچی و سایر متهمان پرونده بانک مرکزی که به اتهام برخی تخلفات مجرم و مقصر شناخته شده بودند، در شعبه اول دیوان عالی کشور پذیرفته و پرونده جهت بررسی مجدد به شعبه هم‌عرض ارجاع شده است. پس از ارجاع این پرونده به شعبه هم‌عرض، محتویات آن مجدداً در هفت نوبت جلسه رسیدگی دادگاه، مورد بررسی قرار گرفت.

شعبه اول دادگاه انقلاب تهران ویژه رسیدگی به جرائم اخلاکران در نظام اقتصادی، پس از استماع اظهارات نماینده دادستان، متهمان و وکلای آن‌ها و بررسی محتویات و مستندات پرونده، رفتار ارتكابی آقایان، ولی‌الله سیف، احمد عراقچی و سالار آقاخان دایر بر مداخله آرزوی در بازار غیررسمی از مناطق بازرگانی مرکزی و مینم از تشخیص داد و رای به محکومیت نامبردگان

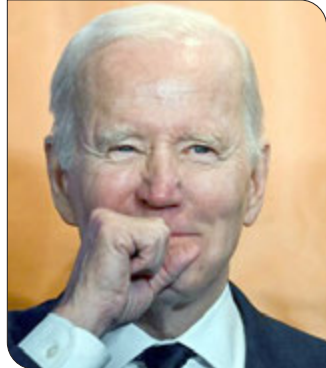
صادر کرد. براساس رای صادره، متهمان مورد اشاره به پرداخت جریمه نقدی معادل دو برابر بهای ریالی ارز موضوع قاچاق محکوم شدند. علاوه بر آن در خصوص اتهام سالار آقاخان دایر بر پرداخت رشوه و اتهام سیدرسول سجاد از دولتی محکوم و رسول سجاد، به جرائم اخلاکران سال و هفت ماه حبس تعزیری و پرداخت جزای

خواهی آنان، حکم قبلی صادر شده عیناً از جانب دادگاه تأیید و مورد ابرام قرار گرفته است. براساس رای دادگاه، سالار آقاخان به تحمل ۱۳ سال حبس، میثم خدایی به تحمل پنج سال حبس تعزیری و پرداخت جزای نقدی معادل کیفرخواست صادر و پرونده هم اکنون در شعبه دوم دادگاه ویژه رسیدگی به جرائم اخلاکران در نظام اقتصادی مطرح رسیدگی است.

رویترز ادعا کرد:

دولت بایدن نمی‌تواند بیش از این پیشرفت هسته‌ای ایران را نادیده بگیرد

عقب‌نشینی از جاه‌طلبی‌های نظامی و دیپلماتیک چین متعزز است. رویترز در ادامه گزارش داد که اختلاف نظرهایی میان مقام‌های آمریکایی و مشاوران جو بایدن در کاخ سفید بر سر موضوع ایران وجود دارد. در حالی که برخی از شخصیت‌های تأثیرگذار ترجیح می‌دهند مساله ایران و مذاکرات احیای برنامه را در اولویت‌های جو بایدن قرار ندهند، برخی از مقام‌ها و تحلیل‌گران آمریکایی چنین نگاهی ندارند. یک دیپلمات غربی که خواست نامش فاش نشود در این باره گفت: آنها مشغول اوکراین و روسیه هستند و در حال حاضر نمی‌خواهند جبهه دیگری باز کنند. بنابراین، آنها می‌خواهند تمام تلاش ایران در زمان بدی را برای جلوگیری از این (غنی‌سازی ۹۰ درصد) انجام دهند.



داد که بر حفظ حمایت متحدان از جنگ در اوکراین و متحد کردن کشورهای غربی بر سر

آنها گریز هسته‌ای عنوان می‌کنند غنی‌سازی کند. مکانیزم ماشه تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران را فعال خواهند کرد. بنابر گزارش رویترز، این هشدار که سال گذشته وزیران امور خارجه این کشورها ارسال شد، نشان دهنده ترس غرب از این است که ایران می‌تواند اورانیوم را با درجه خلوص ۹۰ درصد غنی‌سازی کند. این نگرانی‌ها در ماه فوریه پس از اینکه بازرسان سازمان ملل کشف کردند که ذرات اورانیوم با خلوص ۸۳.۷ درصد در تاسیسات هسته‌ای ایران وجود دارد، تشدید شده است. داد که انگلیس، فرانسه و آلمان در نشانه‌ای از نگرانی اروپا به ایران هشدار داده‌اند که اگر تهران اورانیوم را تا سطح مطلوب برای آن چه

خبرگزاری رویترز با اشاره به پیشرفت برنامه هسته‌ای ایران در ماه‌های گذشته گزارش داد که کشورهای اروپایی عضو برجام بیشتر درباره بازگشت تحریم‌های سازمان ملل به ایران هشدار داده‌اند. به گزارش ایسنا، خبرگزاری رویترز در گزارش خود مدعی شد: در شرایطی که آمریکا و متحدان اروپایی آن با حمله روسیه به اوکراین و افزایش تنش با چین دست و پنجه نرم می‌کنند، برنامه هسته‌ای ایران همچنان تهدیدی به شمار می‌آید که در حال شعله‌ور شدن مجدد است. رویترز در ادامه به نقل از سه مقام اروپایی گزارش داد که انگلیس، فرانسه و آلمان در نشانه‌ای از نگرانی اروپا به ایران هشدار داده‌اند که اگر تهران اورانیوم را تا سطح مطلوب برای آن چه

مجید انصاری:

درصد راهکار جلب اعتماد نخبگان ایران در خارج باشیم

بسیار پیشرفت داشته باشند ولی متأسفانه یک انتقاعی بین نظام تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی کشور با جامعه جوان داریم و مشکلاتی ایجاد شده است. وی ادامه داد: در کمیته جمع‌بندی اجلاس پیگیری می‌کنم که وقتی صحبت از نخبگان می‌کنیم طبعاً اساتید دانشگاه و پژوهشگران و صاحبان دانش در دانشگاه و حوزه مدنظر باشد. نخبگان و مدیران تجربی هم در این چارچوب جای شان مشخص است. حتی صاحبان تجربه عملی که نام و نشانی از آن‌ها نیست، باید شناسایی شده و حضور داشته باشند. مهم‌تر از این‌ها نخبگان خارج از کشور را داریم که سرمایه‌گرانقدری هستند. برخی متأسفانه با دید تهدید به آن‌ها نگاه می‌کنند اما رشد و توسعه علمی و فنی زاین و چین عمدتاً ناشی از سرمایه فکری و علمی و مالی شهروندان این کشورها در خارج بوده است. امروز باید در صد راهکارهایی برای جلب اعتماد و احترام به نخبگان ایران در خارج از کشور باشیم. انصاری گفت که به خصوص خانم و بانوان در سطوح و طیف‌های مختلف باید به طور ویژه مورد توجه باشند.



آن‌ها را موثرتر برای آینده کشور می‌دانم. دانش‌ها و ابزار نو موجب شده جوان‌های ما در حوزه تولید نرم افزار و هوش مصنوعی

مرادی:

باید از ظرفیت همه دلسوزان نظام در انتخابات پیش رو استفاده شود

انتخابات حضور پیدا کند، دستگاه‌های نظارتی نیز باید کمک کنند تا ما بتولیم از ظرفیت تمام جریان‌هایی که در کشور بوده و دلسوز هستند، استفاده کنیم. باید از ظرفیت همه دلسوزان نظام در انتخابات استفاده شود. نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه باید تلاش کنیم بستر برای افزایش مشارکت مردم در انتخابات فراهم شود، تصریح کرد: مردم ما ثابت کردند که همواره در صحنه هستند. مشارکت مردم در انتخابات قطعاً به نفع خود مردم خواهد بود و هرچه مشارکت در انتخابات بیشتر باشد افراد توانمندتری وارد مجلس خواهند شد.

میراد در پایان تأکید کرد: نمایندگان مردم در مجلس نیز باید یک پشتوانه مردمی داشته باشند تا بتوانند بر قدرت ایستاده و مسائل مردم را دنبال کرده و مطالبات به حق مردم را برآورده کنند.



کنند که نامزدها به دنبال این هستند تا باری از مشکلات کشور بردارند. از طرف دیگر همه دلسوختگان و دلسوزان نظام از جمله احزاب، گروه‌ها، نخبگان و هر کسی که توانایی را در خود می‌بیند باید تشویق شود تا در صحنه

وستاد

سوئد جانشین سفیر ایران را احضار کرد

وزارت امور خارجه سوئد در بیانیه‌ای از احضار جانشین سفیر ایران در این کشور در واکنش به اجرای حکم سرکرده گروهک تروریستی حرکةالضلال خیر داد. به گزارش ایسنا، وزارت امور خارجه سوئد با انتشار بیانیه‌ای که در وبگاه آن منتشر شده است، اعلام کرد که جانشین سفیر ایران در این کشور را برای اعتراض به اجرای حکم اعدام حبیب فرج‌الله

رئیس مجلس از یکستان با قالیباف دیدار کرد

رئیس مجلس قانونگذاری از یکستان با رییس مجلس شورای اسلامی دیدار کرد. به گزارش ایسنا، نورالدین جان اسماعیل اف رئیس مجلس قانونگذاری از یکستان و هیأت پارلمانی همراه دقایقی قبل با محمداقرب قالیباف رییس مجلس شورای اسلامی دیدار کرد. قرار است بعد از پایان دیدار نشست خبری روسای مجالس ایران و از یکستان برگزار شود.

اردوغان از دیدارهای محرمانه رقیب انتخاباتی اش در آمریکا خبر داد

رئیس جمهوری ترکیه دیدارهای محرمانه کمال قلیچداراوغلو، رقیبش در انتخابات ریاست جمهوری، در آمریکا را فاش کرد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهوری ترکیه در توییتهای طولانی نوشت: کم کم معلوم می‌شود که آقای کمال با چه کسانی سروکار دارد، چه وعده‌هایی به قاتلان کودکی داده و چه وعده‌هایی به سفرای غربی داده است، او هر روز فوری در مورد همه چیز صحبت می‌کند و نظری می‌دهد. اما او نمی‌گوید چه وعده‌هایی به گسترش سیاسی سازمان‌های تجزیه طلب داده است. وی افزود: «کمال قلیچداراوغلو در مورد اینکه با چه کسی هشت ساعت در یک رستوران برگر در پنسیلوانیا چانه زنی کرده، صحبت نمی‌کند.»

رئیس جمهوری ترکیه این سوال را طرح کرد: «چرا قلیچدار از پروژه‌های داخلی و ملی دولت و خدماتی که ارائه می‌کند و بر اساس آن آینده ترکیه را تضمین می‌کند، رضایت ندارد؟» رئیس جمهوری ترکیه ادامه داد: «چرا کمال دلیل حمایت خود از همجنس‌گرایان را مطرح نمی‌کند و به معاونان خود دستور می‌دهد مقابل درب صلاح الدین دمیرتاش بایستند؟» او افزود: «چرا کمال قلیچدار از سخنانی که ما خطاب به ترویس‌ت‌های کوهستانی می‌زنیم ناراحت است و آنها را متوجه خود می‌داند؟ بگذار کمال سکوت کند و حقیقت را بگوید؛ اما خورشید پشت ابر نمی‌ماند.»

اردوغان در پایان توییت خود تأکید کرد: «۴۱ مه، نقاب کسانی که در استان سامسون به وطن و استقلال آن می‌زدند و خواهان آزادی صلاح الدین دمیرتاش در استان وان هستند، برداشته خواهند شد. ما به بازی آنها پایان می‌دهیم و نقاشان را برمی‌داریم.»

اداره امنیت دیاربرک ترکیه، صلاح الدین دمیرتاش، رئیس مشترک حزب دموکراتیک خلق‌ها (اپوزیسیون) را چهار سال پیش در کاخ‌هاش در این استان در چارچوب تحقیقات مربوط به مبارزه با تروریسم بازداشت کرد.

معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

امیدواریم مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات علمی تا دو هفته آینده صادر شود

معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تصور می‌کنم مشکلی برای اخذ مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی در دانشگاه‌های علوم پزشکی از طریق فراخوان جذب وجود نداشته باشد، گفت: تمام مستندات لازم را به سازمان‌های «برنامه و بودجه» و «اداری و استخدای کشور» ارائه داده و امیدواریم که طی یک یا دو هفته آینده، مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی توسط این سازمان‌ها صادر شود. دکتر ابوالفضل باقری‌فرد در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت اخذ مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور خاطرنشان کرد: آخرین مکاتبات با سازمان‌های «برنامه و بودجه» و «اداری و استخدای کشور» انجام شده است. در حال حاضر، در انتظار پاسخ این سازمان‌ها هستیم. وی ادامه داد: تصور می‌کنم مشکلی برای اخذ مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی در دانشگاه‌های علوم پزشکی از طریق فراخوان جذب وجود نداشته باشد، چرا که تمام مستندات لازم را به سازمان‌های ذیربط ارائه داده‌ام. امیدواریم که طی یک یا دو هفته آینده، مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی از طریق فراخوان جذب توسط سازمان‌های «برنامه و بودجه» و «اداری و استخدای کشور» صادر شود.

معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن تأیید احتمال صدور مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی به صورت کامل، گفت: در حال حاضر، حدود ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی بازنشسته شده‌اند یا در آستانه بازنشسته شدن قرار دارند که جای آنها در دانشگاه‌ها خالی است. وی با بیان اینکه علاوه بر بازنشسته شدن اعضای هیات‌علمی، موضوع افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی نیز مطرح است، گفت: با توجه به افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی، جذب هیات‌علمی یک نیاز آموزشی قلمداد می‌شود. ضمن اینکه مستندات مربوط به نوبت‌های بازنشسته اساتید در آستانه بازنشستگی برای صدور مجوز جذب ۳۰۰۰ عضو هیات‌علمی از طریق فراخوان جذب به قدر کافی گویا است.

ادامه از ستون روبرو

آنجا ادامه پیدا می‌کند که برآیند تعاملات علمی و فرهنگی انسان‌های پویا و اندیشمند نه‌ای‌تا به ظهور تمدنی جدید بیانجامد.

اگر تا دیروز این امکان وجود داشت که بتوان مانع دسترسی انسان‌های زیستمند در برخی از نقاط جغرافیایی به وسایل ارتباطی شد از این پس روند رو به رشد هم سختی، هم‌زمانی را به دنبال خواهد داشت و تداوم هم‌زمانی، همدلی را نوید می‌دهد و همدلی پتانسیلی دارد که کم‌کم خطوط قراردادی کشیده شده بین انسان‌ها که بوی رنگ و نژاد و پول و قدرت می‌دهد را کم‌رنگ و محو می‌کند. شاید ندای فریاد پیش رو دیدنی تر و قابل تحمل‌تر از دنیای امروز باشد. دنیای پیش رو، تلخ یا شیرین، تیره یا روشن و... هر چه باشد. گریز ناپذیر است.



علی اکبر ساجدی خیرداد آغاز ثبت نام و پذیرش حوزه های علمیه خواهران در فارس



صفر دوام مدیر حوزه های علمیه خواهران استان فارس گفت: خودسازی، جامعه سازی و تمدن سازی که در گام دوم انقلاب اسلامی مورد تأکید رهبر معظم انقلاب قرار گرفته از مبانی برنامه ها و اهداف ما در حوزه های علمیه تحت پوشش محسوب می شود.

«حجه الاسلام علی اکبر ساجدی» دیروز در نشست خبری با خبرنگاران در شیراز با اشاره به اینکه با تلاش های شایسته باید در جهت به ثمر رسیدن این مبنای تلاش کرد، اظهار داشت: جریان تولید علم بستر مناسب برای ایجاد فضای حرکت تمدن سازی محسوب می شود بر این اساس حوزه های علمیه در این جهت نقش مهمی ایفا می کنند.

وی ادامه داد: حوزه های علمیه خواهران استان فارس با هدف تربیت بانوان و مربیان آگاه، بصیر و انقلابی نسبت به خانواده و جامعه ایجاد بستر مناسب آموزش علوم اسلامی در «سطح دو حوزوی» فراهم کرده است.

حجه الاسلام ساجدی تربیت مربی، پژوهشگر و مبلغ همسو با اندیشه های امام خمینی «ره» و مقام معظم رهبری را از اهداف اصلی این مراکز عنوان کرد و گفت: تحصیل علوم دینی در حوزه های علمیه فرصت گرانبهایی است که به لطف الهی منجر به پرورش نیروهای کارآمد در میدان مدافعان انقلاب اسلامی و ارزش ها می گردد.

مدیر حوزه های علمیه خواهران استان فارس با اشاره به فعالیت تعداد ۳۲ مرکز در سطح استان، یادآور شد: ثبت نام و پذیرش سراسری حوزه های علمیه خواهران تا پایان اردیبهشت ماه جاری ادامه خواهد داشت.

وی از وجود تعداد ۴ هزار طلبه زن مشغول به تحصیل در حوزه های علمیه خواهران استان خبر داد و افزود: آمار مشغول به تحصیل نزدیک به ۴ هزار نفر مشغول به تحصیل هستند.

وی اضافه کرد: هم اکنون ظرفیت پذیرش تعداد یک هزار نفر طلبه زن نیز در سطح مراکز استان وجود دارد.

حجه الاسلام ساجدی از برپایی آزمون کتبی در ۲۳ تیرماه امسال خبر داد و گفت: در دو دهه گذشته تعداد سه هزار و ۵۰۰ نفر فارغ التحصیل از مراکز حوزه های علمیه خواهران استان داشته ایم.

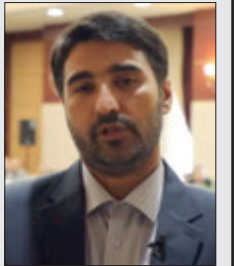
او دارا بودن معدل بالاتر از ۱۴ یا مدرک دیپلم، و کمتر از ۴۰ سال سن را از شرایط تحصیل در حوزه های علمیه خواهران استان اعلام کرد و گفت: البته ثبت نام از خواهران داوطلب تحصیل در حوزه با مدرک سیکل در مرکز لایستان حوزه های علمیه خواهران استان فارس انجام می شود.

وی در عین حال تصریح کرد: داوطلبانی نظیر حافظان کل قرآن کریم، صحیفه سجاده و نهج البلاغه و یا داشتن معدل بالای ۱۸ در سایر رشته ها از شرکت در آزمون ورودی معاف هستند.

مدیر حوزه های علمیه خواهران استان فارس ادامه داد: هم اکنون تعداد یک هزار و ۴۰۰ نفر از طلبه های زن از مراکز حوزه های علمیه خواهران در طرح مدارس امین حضور دارند.

او همچنین در رابطه با تأمین منابع حوزه های علمیه خواهران تأکید کرد: تأمین منابع مدیریت حوزه های علمیه خواهران وابسته به دولت نیستند و بیشتر با منابع پدیدار نظیر کمک خیرین تأمین می شود.

خداپرست مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس: کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه زنان کارگر به رشد نسلی پویا منجر می شود



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس به ظرفیت های این استان در حوزه کار، تلاش و تولید اشاره کرد و گفت: دور نگه داشتن جامعه کارگری خصوصا بانوان کارگر از آسیب های اجتماعی به توسعه، رونق تولید و همچنین رشد نسلی پویا و سالم منجر خواهد شد.

وید خدایپرست در نشست با عنوان پیش نیاز بهره وری، رشد تولید و جوانی جمعیت به مناسبت هفته کار و کارگر که با حضور مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس برگزار شد، افزود: کارگران پیشقراولان عرصه تحقق شمار سال که از سوی رهبر معظم انقلاب «مهار تورم، رشد

تولید» نام گذاری شده هستند.

وی با اشاره به چالش ها و آسیب های حوزه کارگری اظهار داشت: کارگران بزرگترین قشر کشور هستند که مورد توجه ویژه رهبر معظم انقلاب اسلامی و بزرگان نظام قرار دارند و هر اقدام و حرکتی در جهت پیشگیری و کاهش آسیب های اجتماعی در این جامعه قطعاً به رونق فضای کسب و کار و تولید منجر خواهد شد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس به کمبود منابع و اعتبارات دولتی اشاره کرد و گفت: اقدامات بارزی در این استان با وجود همه تنگناها در حوزه کارگری صورت گرفته اما هنوز تا سطح ایده آل فاصله زیادی وجود دارد.

وی اشاعه ورزش کارگری را یکی از مهمترین ابزارهای موجود برای پیشگیری و کاهش آسیب های اجتماعی دانست و افزود: در پایان اسفندماه سال گذشته تیم کشتی فرنگی کارگران استان فارس موفق به کسب قهرمانی کشور شد.

خدایپرست ادامه داد: توسعه خانه های بهداشت کارگری و کانون یاریگران زندگی در واحدهای تولیدی و کارگاه های این استان از دیگر راهکارهای موجود برای کاهش آسیب های اجتماعی است که در هفته کارگر امسال دهها مجموعه آن در سطح استان تأسیس شد.

وی در ادامه به شمار سال ۱۴۰۲ اشاره کرد و اظهار داشت: دو مقوله، افزایش تولید و کاهش تورم ارتباط مستقیمی با یکدیگر دارد که کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه کارگری به تحقق این شعار کمک شایانی خواهد کرد.

وی به ظرفیت های فارس در حوزه کار، تلاش و تولید اشاره کرد و افزود: پتانسیل بالای این استان نیازمند همتی والا است و دور نگه داشتن جامعه کارگری خصوصاً بانوان کارگر از آسیب های اجتماعی به توسعه و رشد تولید و همچنین رشد نسلی پویا و سالم منجر خواهد شد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس در خاتمه اعلام کرد: همگی در برابر جامعه و سالم سازی آن در برابر آسیب های اجتماعی مسوولیم و مسئولان باید در دنیا و آخرت جوابگوی ترک فعل ها و اقداماتی که می توانستند در زمینه پیشگیری از این موضوع انجام دهند اما از آن سرپایان زدند باشند.

کارگران، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس نیز در این نشست ضمن تبریک روز جهانی زن از اقدامات اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس در حوزه کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه کارگری و اقدامات کمیته بانوان و خانواده این اداره کل طی یکسال گذشته قدرتی کرد.

علویان مهر رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز تدوین نقشه راه فناوری اطلاعات در شهرداری شیراز



رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز گفت: تدوین نقشه راه فناوری اطلاعات، آغاز یکبارگی فناوری های نوین در کسب و کار شهرداری شیراز خواهد بود.

حسین جلسه پروژه تهیه برنامه راهبردی فناوری اطلاعات شهرداری با حضور رئیس سازمان فاوا برگزار شد.

رئیس سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری شیراز در این راستا گفت: پیرو مصوبه شورای اسلامی شهر شیراز و دستور شهردار درخصوص تهیه برنامه راهبردی فناوری اطلاعات (ICT Master Plan)، این پروژه در دستور کار این سازمان قرار گرفت.

محمدعلی علویان مهر بیان کرد: پس از برگزاری جلسات متعدد کارشناسی، قرارداد تهیه برنامه راهبردی فناوری اطلاعات شهرداری شیراز با دانشگاه صنعتی شیراز منعقد شد.

او هدف از تهیه برنامه کلان فناوری اطلاعات شهرداری شیراز را ارزیابی وضع موجود، ترسیم وضعیت مطلوب و برنامه گذاری فناوری اطلاعات شهرداری شیراز عنوان و اظهار کرد: تدوین نقشه راه فناوری اطلاعات، آغاز یکبارگی فناوری های نوین در کسب و کار شهرداری شیراز خواهد بود.

رئیس سازمان فاوا در ادامه خواستار همکاری مشترک این مجموعه با مشاور پروژه در تدوین نقشه راه و نحوه به کارگیری فناوری های نوین در کسب و کار شهرداری شد.

به گفته علویان مهر: مطالعات منسجم کارکنان سازمان و توجه ویژه آنها به امر پژوهش و آموزش جهت رشد و تعالی سازمانی و تدوین نقشه راه فناوری اطلاعات ضروری است.

تداوم پروژه های عمرانی شهرداری منطقه ۲ با محوریت محوریت محرومیت زدایی

محمد تولائی شیرازی مطرح کرد:



شهردار منطقه ۲ شیراز از تداوم پروژه های عمرانی با محوریت محرومیت زدایی خبر داد و گفت: افزایش ۷۵ درصدی تعداد پروژه های عمرانی در سال ۱۴۰۱ نسبت به ۱۴۰۰ خبر داد و بیان داشت: در همین مدت رشد ۵۰ درصدی افزایش مبلغ پروژه اتفاق افتاده است.

دکتر تولائی شیرازی تعداد کل پروژه های این منطقه را ۱۰۷ مورد برشمرد و افزود: ۴۷ پروژه عمرانی (۲۴ پروژه در مرحله تشریفات مناقصه و یا در مرحله اجرا) ۲ پروژه در مرحله PMIS قرار دارند) و ۶۰ پروژه خدمات شهری (شامل ۴۹ پروژه در مرحله تشریفات مناقصه و یا در مرحله اجرا و ۱۱ پروژه در مرحله PMIS) قرار دارند.

عصرمردم: شهردار منطقه ۲ شیراز از تداوم پروژه های عمرانی با محوریت محرومیت زدایی خبر داد و گفت: افزایش ۷۵ درصدی تعداد پروژه های عمرانی در سال ۱۴۰۱ نسبت به ۱۴۰۰ خبر داد و بیان داشت: در همین مدت رشد ۵۰ درصدی افزایش مبلغ پروژه اتفاق افتاده است.

محمد تولائی شیرازی با قدردانی از حمایت های شورای اسلامی شهر و شهردار کلانشهر شیراز که پشتیبانی های لازم را در راستای اجرای پروژه های عمرانی فراهم می آورند، اظهار داشت: افزایش کیفیت زندگی شهروندان، ایمن سازی منطقه، ایجاد ارزش افزوده برای شهروندان، بهبود فضای کالبدی

هشدار مدیر کل بهزیستی فارس

پیرامون پیامدهای فراموشی روانشناسی سالمندی



مدیر کل بهزیستی استان بر لزوم توجه ویژه به روانشناسی سالمندی تأکید کرد و گفت: امروز روانشناسی سالمندی فراموش شده و اگر این روند ادامه یابد با چالش سالمندی و ورود به سیاهچاله سالمندی روبرو خواهیم شد.

محمدرضا هوشیار افزود: نباید فریب روانشناسی زرد را خورد استان باید در مسیر سلامت اجتماعی حرکت کند.

وی از ضرورت برنامه ریزی و نگاه جدی به مقوله روانشناسی اجتماعی سخن گفت و تصریح کرد: امروز بیشتر از هر زمان دیگری نیازمند همدلی، همراهی و همکاری هستیم.

هوشیار که در این گرامیداشت روز ملی روانشناس و مشاور سخن می گفت: رعایت اخلاق حرفه ای را مهمترین مؤلفه در روانشناسی اجتماعی دانست و اظهار داشت: سلب اعتماد از روانشناس، آسیب های زیادی را برای جامعه به دنبال خواهد داشت.

وی با اشاره به این که رفتار، کردار و گفتار روانشناس همواره زیر ذره بین مردم و جامعه قرار دارد، گفت: روانشناسان باید فراتر از حوزه تخصصی و حرفه ای خود به مشاوره و روانشناسی نگاه کنند.

هوشیار از مشاوران و روانشناسان خواست مراقب بهداشت روانی خود نیز باشند و فراموش نکنند که مهمترین سهم برای هر روانشناس، سهم شخصیتی خودش است و دانش و مهارت در مرتبه بعد قرار دارد.

وی همچنین از ۱۳۹ هزار و ۹۲۴ تماس موفق با شماره ۱۴۸۰ اورژانس اجتماعی خبر داد و گفت: بیشترین فراوانی تماس ها پیرامون آسیب های اجتماعی مرتبط با خشونت خانگی و همسرآزاری بوده است.

تشکیل «پرونده شخصیت» برای متهمان دادگاهی کیفری معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان نیز از ضرورت تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه کیفری سخن گفت و افزود: به منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

رقابت کار خانجات فارس در عرصه انتخاب واحد نمونه استاندارد

عصرمردم: واحدهای تولیدی استان فارس که تمام محصولات مشمول استاندارد اجباری آنها دارای نشان استاندارد باشد، می توانند در رقابت برای کسب عنوان واحد نمونه استاندارد استان شرکت نمایند.

رزمجو مدیر کل استاندارد فارس گفت: مدیران واحدهای تولیدی و خدماتی می توانند نسبت به تهیه و تکمیل مستندات لازم مطابق با فرمهای مربوطه که در سایت این اداره کل به آدرس بازگذاری شده است، اقدام نمایند.

بدین منظور تمامی واحدهای تحت پوشش استاندارد می توانند از طریق صفحه خود در سامانه نظارت بر اجرای استاندارد که دارای نام کاربری و رمز اختصاصی است حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۳/۲۱ نسبت به بازگذاری مدارک و مستندات لازم و ثبت درخواست شرکت در فرآیند انتخاب واحدهای نمونه اقدام نمایند.

وی افزود: در صورتیکه واحدهای متقاضی جهت ثبت نام در فرآیند انتخاب واحد نمونه با هر مشکلی مواجه گردند، موضوع مربوطه را به اداره نظارت بر اجرای استاندارد منعکس تا نسبت به بررسی و رفع مشکل اقدام گردد.

ضمن اینکه هرگونه تغییر در عوامل و ضوابط ارزیابی نیز در پایگاه اطلاع رسانی اداره کل اطلاع رسانی می گردد.

وی تأکید کرد با توجه به این که امکان اقدام درخصوص درخواست های که خارج از مهلت تعیین شده و یا به صورت ناقص ارائه گردد، وجود نخواهد داشت کلیه واحدهای متقاضی به نحوی برنامه ریزی نمایند تا در زمان مقرر ثبت نام آنها انجام شود.

مدیرکل استاندارد فارس افزود: نتایج آزمون های انجام شده فرآورده های تولیدی این واحدها نباید طی سال گذشته هیچ گونه مغایرتی با استاندارد ملی مربوطه داشته و علاوه بر این واحدهای مذکور نباید هیچ گونه شکایت منجر به اقدام حقوقی را در کارنامه خود داشته باشند.

وی افزود: بجز رعایت کیفیت که از مهمترین مؤلفه های ارزیابی واحدهای متقاضی می باشد، سایر اقدامات موثر بر تداوم و ارتقای کیفیت نیز از جمله برگزاری دوره های آموزش مدیران و کارکنان، دوره های آموزشی مدیران کنترل کیفیت واحدهای تولیدی و تداوم برنامه استقرار سیستم کنترل کیفیت درخت تولید و نوسازی ماشین آلات، نوآوری و افزایش کیفیت محصولات و همچنین صادرات محصول و رضایت مشتریان از امتیازهای اصلی انتخاب واحدهای نمونه استاندارد تلقی می شود.

به گفته وی هم اینک افزون بر ۱۲۰ واحد صنعتی در استان فارس برای حدود ۱۸۸۰ فرآورده تولیدی خود از اداره کل استاندارد فارس، پروانه استاندارد دریافت کرده اند.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

منظور اتخاذ تصمیم مناسب قضایی، تمام پرونده های کیفری باید دارای پرونده شخصیت باشند.

علی فاتحی پرونده شخصیت منتهم را شامل اطلاعاتی شامل وضعیت فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، پزشکی و روانشناسی منتهم اعلام کرد و گفت: امروز به واسطه کمبود نیروی متخصص روانشناسی الزام به تشکیل پرونده شخصیت برای متهمان در دادگاه های کیفری به کندی پیش می رود.

وی از اهمیت و ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران در عرصه های مختلف جامعه سخن گفت و اظهار داشت: برای پیشگیری و کنترل آسیب های اجتماعی باید از ظرفیت متخصصان روانشناسی استفاده کرد.

فاتحی با بیان این که برگزاری دادگاه اطفال بدون حضور متخصصان روانشناس ممنوع است، افزود: حضور متخصصان روانشناسی در مواقع بحرانی یا وقوع بحران تیم روانشناسی در کنار مدیریت بحران قرار خواهد گرفت.

عکس اختصاصی عصر مردم / علی عزیند



حاصل یاز در قسمت بار

چشم شیشه ای

عوامل آسیب‌رسان به کبد



تبیان: کبد اندامی بزرگ و مهم است که اگر مراقبت نشاید مستعد آسیب است. کبد بعد از پوست، بزرگ‌ترین اندام بدن است که در پالانتان و در سمت راست قفسه سینه‌تان قرار دارد. کبد علاوه بر اینکه مسئول جداکردن مواد مغذی از غذاهایی است که از سیستم گوارش عبور می‌کنند است، صفرا نیز ترشح می‌کند که به بدن در هضم غذا و دفع سموم کمک می‌کند. بیماری کبد شامل تعدادی از عوارضی می‌شود که به کبد آسیب می‌زنند. به‌مرورزمان، این آسیب می‌تواند کبد را زخم کند که به آن سیروز می‌گویند. وقتی بافت اسکار جایگزین بافت سالم می‌شود، جلوی عملکرد نرمال کبد را می‌گیرد و این در نهایت می‌تواند موجب نارسایی کبد یا سرطان کبد شود.

ازاین رو مهم است که مراقب سلامت کبد خود باشید تا آسیب نبیند و این مراقبت شامل آگاه بودن از راه‌های گوناگونی می‌شود که ممکن است تصادفاً به این اندام حساس آسیب بزنند.

در معرض سموم قرار گرفتن

یکی از نقش‌های اصلی کبد در بدن، دفع سموم است. کبد از طریق چیزهایی به نام کاتال‌های سینوزوئید کبد، سموم را دفع می‌کند. این کاتال‌ها از سلول‌های ایمنی به نام سلول‌های کوپفر برای فیلترکردن سموم از طریق کبد استفاده می‌کنند. سلول‌های کوپفر این سموم را احاطه و آنها را تجزیه کرده و سپس آنها را از بدن خارج می‌کنند. اگر این سموم از بدن خارج نشوند می‌توانند در داخل سلول‌های چربی ذخیره شوند که البته برای کبد مضر است.

کبد معمولاً می‌تواند سموم را به‌خوبی پردازش کند، اما سم خیلی زیاد باعث آسیب کبد می‌شود؛ بنابراین شما باید مقدار سمومی را که وارد بدنتان می‌کنید محدود نمایید تا مطمئن شوید فشار زیاد به کبدتان وارد نمی‌کنید. شستن میوه‌ها و سبزی‌ها پیش از خوردن می‌تواند کمک کند تا سم کمتری وارد بدنتان شود. یک سری از محصولات شوینده خانگی هم می‌توانند خطرناک باشند و لازم است پیش از مصرف، برچسب روی آنها را به‌دقت بخوانید تا از آنها درست استفاده کنید.

مکمل‌های مضر

نظارت بر صنایع تولیدکننده مکمل‌های غذایی آن‌طور که فکر می‌کنید دقیق نیست. به همین دلیل شما باید در انتخاب مکمل‌ها دقیق باشید؛ اما به‌هرحال هیچ تضمینی وجود ندارد که بی‌ضرر باشند و به کبدتان آسیب نزنند. مکمل‌های غذایی که برچسب «طبیعی» دارند هم می‌توانند مضر باشند. بعضی از مکمل‌های گیاهی نیز به کبد آسیب می‌زنند، مانند عصاره چای سبز.

مصرف مواد مخدر

مصرف مواد مخدر به چند دلیل می‌تواند مضر باشد که یکی از آنها این است که این مواد می‌توانند حاوی عناصری باشند که انتظارش را ندارند و این مواد به سلامتی‌تان آسیب می‌زنند از جمله آسیب به کبد. مثلاً هروئین می‌تواند آسیب جدی به کبد وارد کند؛ چون کبد مجبور است این داروی سمی را از بدن پاک‌سازی کند.

کبد کارش را خوب انجام می‌دهد؛ اما استفاده از موادی مانند هروئین باعث می‌شوند کبد بی‌نهایت تحت‌فشار قرار بگیرد و این اتفاق به‌مرورزمان به کبد آسیب زده و آن را ضعیف می‌کند و کبد به‌سختی خواهد توانست دیگر سموم را کنترل کند. یک نمونه دیگر نیز کوکائین است که بر آنزیم‌های کبد اثر می‌گذارد و باعث التهاب در کبد یا رابدومیولیز می‌شود که عارضه‌ای است که در آن، عضلات به‌سرعت تحلیل رفته و محتویات خود را به داخل جریان خون می‌ریزند. متامفتامین یا شیشه نیز با بالابردن دمای بدن و افزایش فشارخون باعث آسیب کبد می‌شود.

نادیده گرفتن علائم هشداردهنده کبد

اگر تردید دارید که کبدتان مشکلی دارد بهتر است فوراً به پزشک مراجعه کنید. مسئله اینجاست که مشکلات کبد ممکن است به‌سختی شناسایی شوند. خیلی از افراد علائم خاصی ندارند تا زمانی که مشکل کبدشان جدی شود. اما تشخیص به‌موقع مشکل کبد بهترین راه برای پیشگیری از آسیب جدی آن است.

یکی از شگفتی‌های کبد این است که می‌تواند خودش را ترمیم کند، حتی اگر از آسیب قبلی، بافت اسکار در کبدتان داشته باشید. به همین دلیل تشخیص به‌موقع مشکلات کبد می‌تواند نجاتتان بدهد. متأسفانه خیلی از افراد متوجه نمی‌شوند که کبدشان مشکلی دارد تا زمانی که این مشکل جدی و خطرناک

می‌شود. در واقع بسیاری از عوارض کبدی هیچ علامت بارزی ندارند. اگر زودتر جلوی مشکل کبد گرفته نشود و کبد آسیب زیادی ببیند، خطر نارسایی کبد یا سرطان کبد را به دنبال دارد که هر دو بی‌نهایت جدی‌اند. پزشک می‌تواند با آزمایش خون، تست‌های تصویری و یا در برخی موارد با بیوپسی کبد، تشخیص دهد که کبد آسیب دیده یا نه.

مصرف الکل

الکل می‌تواند آسیب زیادی به کبد وارد کند. مصرف زیاد الکل به‌مرورزمان موجب سیروز کبد خواهد شد. در میان تمام ارگان‌های بدن، کبد بیشترین آسیب را از الکل می‌بیند؛ چون الکل اساساً در کبد متابولیز می‌شود. مصرف الکل می‌تواند سبب عوارض کبدی مانند کبد چرب، سیروز و هیپاتیت شود.

مصرف چربی‌های ناسالم

انواع چربی‌ها در غذاهایی که می‌خورید وجود دارد و برخی از آنها سالم‌تر از بقیه‌اند. بیماری کبد چرب غیرالکلی زمانی رخ می‌دهد که چربی زیاد در کبد انباشته می‌شود. کبد به‌طور نرمال دارای مقداری چربی است؛ اما اگر بیشتر از ۵ تا ۱۰ درصد کبد از چربی باشد، مشکل‌ساز خواهد شد.

مطالعات نشان می‌دهند مصرف کالری زیاد منجر به بیماری کبد چرب می‌شود؛ اما غذایی که می‌خورید هم مهم است. چربی اشباع یکی از عوامل ایجاد بیماری کبد چرب است و خوردن مقدار کمتری از این نوع چربی که معمولاً در منابع حیوانی مانند کره و لبنیات و گوشت چرب و روغن نارگیل وجود دارد می‌تواند به پیشگیری از ابتلا به بیماری کبد چرب کمک کند. محققان دریافته‌اند چربی غیراشباع که معمولاً در روغن‌های گیاهی، روغن ماهی و مغزها وجود دارد در واقع محافظ کبد است.

مصرف زیاد قند

علاوه بر اینکه باید چربی‌های سالم مصرف کنید، مصرف قند کمتر و استفاده از منابع سالم‌تر کربوهیدرات‌ها نیز به پیشگیری از ابتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی کمک می‌کند. شما باید از مصرف نوشیدنی‌های قندی مثل نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های ورزشی و آمیبه‌های صنعتی و چای و قهوه شیرین پرهیز کنید.

عاقلاًنه است که از مصرف محصولاتی که شربت فروکتوز دارند نیز خودداری کنید. فروکتوز نوعی قند است که به‌طور طبیعی در میوه‌ها و عسل وجود دارد. در واقع شما باید به دنبال خوراکی‌هایی باشید که شاخص گلیسمی پایین دارند. بیشتر میوه‌ها، سبزی‌ها و غلات کامل در این دسته قرار می‌گیرند. این نوع غذاها در مقایسه با منابع ساده کربوهیدرات مثل نان سفید و برنج سفید و سبزیجات، دارای اثر کمتری بر قند خون هستند.

ضمناً توصیه می‌شود به‌طورکلی، کمتر کربوهیدرات مصرف کنید؛ چون خوردن کربوهیدرات زیاد هم باعث می‌شود کبد آنها را به‌صورت چربی ذخیره کند.

مصرف زیاد استامینوفن

وقتی تب یا بدن‌درد دارید احتمالاً سراغ داروهای مسکن می‌روید تا ناراحتی‌تان را تسکین بدهید. یکی از عناصر فعال در مسکن‌ها، استامینوفن است که درد را تسکین داده و تب را پایین می‌آورد. مصرف زیاد استامینوفن، استفاده نامناسب از آن یا ترکیب آن با داروهای اشتباهی می‌تواند به کبد آسیب بزند.

اگر از استامینوفن درست استفاده کنید نباید به کبدتان آسیبی برسد. اما پزشکان و کارشناسان هشدار می‌دهند که مصرف زیاد آن می‌تواند آسیب شدیدی به کبد وارد کند، تاحدی‌که ممکن است نیاز به پیوند کبد وجود داشته باشد. سعی کنید به‌یک‌باره بیشتر از یک استامینوفن یا هر دارویی که حاوی این ماده است مصرف نکنید. در واقع مجازید روزانه حداکثر ۴۰۰۰ میلی‌گرم استامینوفن مصرف کنید.

غذا و نوشیدنی‌های آلوده

یکی از انواع ویروس هیپاتیت، هیپاتیت E است که بیشتر در میان مسافران معمول می‌باشد. اگر در ناحیه‌ای زندگی می‌کنید که آب آشامیدنی یا غذای تمیز و طبق استانداردها وجود ندارد، پس به‌احتمال بسیار زیاد در معرض ابتلا به ویروس هیپاتیت E قرار دارید. متأسفانه این ویروس واکنشی ندارد و اگر به آن مبتلا شوید احتمالاً علامتی نخواهید داشت، اما ویروس هیپاتیت E به‌مرورزمان به کبد آسیب می‌زند.

افرادی که در حال حاضر بیماری کبدی دارند در صورت آلوده‌شدن به ویروس هیپاتیت E بیماری‌شان شدید خواهد شد. اما بیشتر افراد سالمی که به این

ویروس مبتلا می‌شوند می‌توانند بهبود پیدا کنند. اگر هیپاتیت E علامتی داشته باشد شامل تهوع، تب، کاهش اشتها، شکم‌درد و درد مفاصل خواهد بود. علائم ممکن است دو تا سه ماه طول بکشند. برای پیشگیری از ابتلا به هیپاتیت E هیچ آب و غذایی را تا زمانی که از پاکیزه بودن آن مطمئن نشده‌اید مصرف نکنید. شیر و ماست را حتماً به‌صورت پاستوریزه مصرف کنید و غذای خام را از منبعی که اطمینانی به آن ندراید نخورید.

نداشتن وزن سالم

به‌طورکلی زندگی با یک سبک زندگی سالم می‌تواند جلوی آسیب کبد را بگیرد. وزن سالم بدن به پیشگیری از بیماری کبد کمک می‌کند و انتخاب‌های سالم در سبک زندگی مثل تغذیه سالم و درست و ورزش منظم نیز نقش مهمی در جلوگیری از مشکلات کبدی دارد. سبک زندگی سالم به افرادی که در حال حاضر بیماری کبد دارند نیز کمک می‌کند دچار عوارض جدی‌تر نشوند.

مطالعات نشان داده‌اند کاهش وزن برای افرادی که بیماری کبد چرب غیرالکلی دارند مفید است. البته نکته اصلی اینجاست که خیلی از افراد موفق می‌شوند وزن کم کرده و به وزن سالمی برسند؛ اما در حفظ و تداوم آن چندان موفق نیستند و وزن را دست‌رفته‌تر در مدت کوتاهی دوباره به دست می‌آورند.

بیشتر بخوانید

به اندازه کافی ورزش نکنند

وقتی پای پیشگیری از بیماری‌های کبد در میان است، نقش ورزش منظم را نیز نمی‌توانید نادیده بگیرید. به‌طورکلی ورزش برای سلامتی خوب است و افراد بزرگسال باید تقریباً ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی داشته باشند که می‌تواند شامل پیاده‌روی، شنا، دوچرخه‌سواری یا درگیر فعالیت‌های هوازی شود. تمرینات قدرتی را نیز باید در کنار تمرینات هوازی انجام دهید و در هفته دو جلسه تمرینات بدنسازی و قدرتی داشته باشید و تمام گروه‌های عضلانی‌تان را درگیر کنید.

یافته‌ها نشان می‌دهند ورزش‌کردن باعث کاهش چربی کبد می‌شود و این کار از طریق مؤثرتر کردن انسولین در بدن صورت می‌گیرد که کمک می‌کند اسیدهای چرب در کبدتان متابولیز شوند و عملکرد میتوکندری‌ها در کبد بهتر شود. محققان می‌گویند افرادی که بیماری کبد چرب دارند با ورزش منظم حتی اگر وزن کم نکنند، باز هم شرایط سالم‌تری خواهند داشت و این نقش بسیار مهم ورزش را در پیشگیری و درمان بیماری کبد چرب نشان می‌دهد.

استفاده از وسایل مشترک آلوده به خون

انواعی از ویروس هیپاتیت از طریق خون منتقل می‌شوند. توصیه می‌کنیم از وسایل مشترکی که آلوده به خون هستند هرگز استفاده نکنید. مثلاً مسواک یا ژل‌ت مشترک می‌تواند باعث انتقال هیپاتیت شود. حتی وسایل پیرسینگ و مایکور هم می‌توانند این ویروس را انتقال دهند.

هیپاتیت C یکی از انواع هیپاتیت است که اساساً از طریق استفاده از سوزن‌های مشترک منتقل می‌شوند. هیپاتیت C هرچند که اغلب یک بیماری کوتاه‌مدت است؛ اما این بیماری در تقریباً نیمی از افراد مزمن می‌شود. این بیماری در صورت مزمن شدن می‌تواند باعث سیروز کبد و حتی سرطان کبد شود. هیپاتیت C مشابه هیپاتیت E هیچ واکنشی ندارد و بهترین راه پیشگیری از این عفونت، اجتناب از تماس با خون فرد آلوده است.

واکسینه نشدن

ویروس هیپاتیت نوعی ویروس است که همهٔ آنها به کبد آسیب می‌زنند. هر چند همهٔ انواع این ویروس واکنش ندارند؛ اما واکنش بیشتر آنها موجود است. به‌هرحال توصیه می‌شود واکنش هیپاتیت A و هیپاتیت B را بزیند تا از ابتلا به این عفونت ایمن بمانید. هر دو واکنش اثرگذاری بالایی دارند و بی‌خطر هستند. واکنش هیپاتیت B بین ۹۵ تا ۱۰۰ درصد مؤثر است و جلوی آسیب کبد و سرطان کبد را که می‌تواند ناشی از عفونت باشد می‌گیرد. واکنش هیپاتیت A نیز مؤثر است و تقریباً ۱۰۰ درصد افراد با این واکنش در عرض یک سال از دریافت اولین دوز، در برابر این ویروس ایمنی پیدا می‌کنند. واکنش هیپاتیت B برای بیشتر بچه‌ها توصیه می‌شود. کودک می‌تواند اولین دوز این واکنش را خیلی زود و ۲۴ ساعت بعد از تولد دریافت کند و دو دوز دیگر پیش از ۱۸ ماهگی توصیه می‌شود. اما نوجوانان و بزرگسالان درصورتی‌که طی کودکی واکسینه نشده‌اند می‌توانند این واکنش را در هر سنی بزنند.

افزایش افسردگی و اضطراب با مصرف غذاهای سرخ شده



مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خوردن غذاهای سرخ شده می‌تواند خطر افسردگی و اضطراب را افزایش دهد.

یک مطالعه جدید به ارتباط بین مصرف مکرر غذاهای سرخ شده و موارد بیشتر اضطراب و افسردگی پی برده است.

این مطالعه به این نتیجه رسید که مصرف منظم غذاهای سرخ شده، به ویژه سبب زمینی سرخ شده، به ترتیب ۱۲ درصد و ۷ درصد خطر ابتلاء به اضطراب و افسردگی را افزایش می‌دهد.

کارشناسان می‌گویند این ارتباط به دلایل متعددی از جمله اختلال در روده، افزایش التهاب و اختلال در متابولیسم لیپید (چربی) است.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که آنچه می‌خوریم ممکن است نه تنها از نظر جسمی بلکه از نظر روحی نیز بر ما تأثیر بگذارد. به‌طور خاص، مطالعه جدید محققان دانشکده پزشکی سنت لوئیس در واشنگتن نشان می‌دهد که رژیم غذایی سرشار از مصرف غذاهای سرخ شده، به ویژه سبب زمینی سرخ شده، با افزایش موارد اضطراب و افسردگی مرتبط است. محققان به این نتیجه رسیدند که مصرف مکرر

چرت نیم‌روزی بیش از ۳۰ دقیقه ریسک چاقی را افزایش می‌دهد

باشگاه خبرنگاران: مدت هاست که مشخص شده خواب زیاد یا کم با پیامدهای کلی منفی برای سلامتی و خطر چاقی مرتبط است. اکنون یک مطالعه جدید به بررسی این موضوع می‌پردازد که آیا چرت در میانه روز یا عوارض بهتر یا بدتر سلامتی مرتبط است یا خیر.

یک گروه چند ملیتی از محققان مطالعه جدیدی را منتشر کرده‌اند که نشان می‌دهد خواب نیم‌روزی یا چرت زدن با افزایش خطر چاقی و سندرم متابولیک مرتبط است.

این مطالعه نشان داد که استراحت‌های طولانی ۳۰ دقیقه‌ای یا بیشتر با افزایش شاخص‌های سلامت ضعیف‌تر مرتبط است که شامل BMI بالاتر، سطح قند خون ناشتا، و خوانش مختلف فشار خون بود.

محققان دریافته‌اند که دوره‌های استراحت طولانی‌تر بیش از ۳۰ دقیقه با نرخ چاقی بالاتر و شاخص‌های سلامت ضعیف‌تر مانند سطوح بالاتر فشار خون مرتبط است.

در مقایسه، افرادی که استراحت کوتاه‌تر یا چرت‌های کمتر از ۳۰ دقیقه داشتند، در معرض خطر ابتلا به چاقی یا سندرم متابولیک نیستند.

محققان دریافتند افرادی که بیش از نیم ساعت چرت می‌زنند، ۲.۱٪ افزایش در BMI داشتند و نمره MetS آنها (نشان دهنده علائم سندرم متابولیک) تا ۸.۱٪ بود.

دکتر «مارتا کارولت» از دانشگاه مورسیا در اسپانیا و نویسنده این مطالعه، می‌گوید: «ساعت بیولوژیکی بر تنظیم هورمون تأثیر می‌گذارد، همچنین بر خلق و خو، تمرکز، عملکرد فیزیکی نیز تأثیر دارد؛ بنابراین منطقی است که چرت زدن طولانی‌تر بر نحوه عملکرد ساعت بیولوژیکی و سپس تنظیم هورمونی و متابولیسم تأثیر بگذارد.»

زنده ماندن از حمله قلبی در سال‌های جوانی برای زنان سخت‌تر است

مهر: مطالعات نشان می‌دهد زنانی که در سنین پایین‌تر دچار حمله قلبی می‌شوند، عوارض بدتری دارند و با احتمال بیشتر بازگشت به بیمارستان در مقایسه با هم‌تایان مرد خود روبرو هستند. بر اساس تحقیقات جدید، عوامل خطر زمینه‌ای می‌تواند دلیل این مسئله باشد.

محققان خواستار آگاهی بیشتر عمومی در مورد حملات قلبی در زنان جوان، از جمله علائم منحصر به فرد آنها و مراقبت‌های مورد نیاز آنها شدند.

دکتر «میتسوآکی ساوانو»، سرپرست تیم تحقیق از مرکز بیمارستان نیوهالو کنتیکت، می‌گوید: «همه اینها با آگاهی عمومی نسبت به پیشگیری از حملات قلبی و برنامه‌های غربالگری برای شناسایی عوامل خطر سنتی قبل از حمله قلبی شروع می‌شود. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که حملات قلبی فقط در مردان میانسال یا مسن اتفاق می‌افتد، که این درست نیست.»

ساوانو در یک نشریه خبری گفت: «مردم باید بدانند که حملات قلبی در زنان جوان نیز رخ می‌دهد و می‌تواند با علائم غیر معمول ظاهر شود.»

حمله قلبی دوم و درد قفسه سینه مربوط به قلب دلایلی بودند که زنان پس از حمله قلبی اول به بیمارستان بازگشتند. بر اساس این مطالعه، بیشترین تفاوت‌ها در بستری‌های غیر قلبی مشاهده شد.

بیماران به دلیل حمله قلبی مکرر یا درد قفسه سینه ناشی از قلب؛ نارسایی قلبی؛ آریتمی؛ بیماری درجه و سکنه مغزی در بیمارستان بستری شدند. آنها همچنین به دلیل مسائل غیر مرتبط، از جمله مشکلات گوارشی، خونریزی و مشکلات روانی در بیمارستان بستری شدند.

بازماندگان سکنه با ریسک بالای زوال عقل روبرو هستند

می‌شود. محققان امیدوارند یافته‌های آنها اهمیت غربالگری منظم را برجسته کند.

دکتر «لیرون سینوایی»، استادیار مؤسسه تحقیقات پزشکی فاینشتاین در نیویورک، می‌گوید: «غربالگری زودهنگام و نظارت مداوم بسیار مهم است زیرا اختلال شناختی پس از سکنه مغزی در طول زمان پیشرفت می‌کند.»

سینوایی در ادامه افزود: «درمان شناختی زودهنگام و پرداختن به عوامل خطر سکنه مغزی ممکن است در بهبود نتایج کلیدی باشد.»

بر اساس این گزارش، اختلالات شناختی در سال اول پس از سکنه مغزی شایع‌تر است و تقریباً

مهر: یک مطالعه جدید به چگونگی ارتباط سکنه مغزی و اختلالات شناختی پرداخته است.

این تحقیق نشان داد که از هر ۳ نفری که سکنه می‌کنند، ۱ نفر در عرض ۵ سال دچار زوال عقل می‌شوند. بر اساس تحقیقات جدید انجمن قلب آمریکا، بیش از نیمی از افرادی که از سکنه جان سالم به در می‌برند، دچار اختلالات شناختی می‌شوند، که از مشکلات خفیف حافظه و توجه گرفته تا زوال عقل را شامل می‌شود. محققان مجموعه‌ای از کارآزمایی‌های بالینی را در مورد شیوع، تشخیص و مدیریت اختلال شناختی پس از سکنه مغزی مرور کردند.

آنها دریافته‌اند که تا ۲۰ درصد از بازماندگان سکنه مغزی با اختلال شناختی خفیف در عرض یک سال

به‌طور کامل بهبود می‌یابند، با این حال اکثر افراد هرگز عملکرد شناختی قبل از سکنه مغزی خود را به دست نمی‌آورند.

از آنجایی که اختلال شناختی در میان بازماندگان سکنه مغزی رایج است و اغلب کمتر تشخیص داده



داشته باشد.

شدت اختلال شناختی، که می‌تواند از اختلال خفیف تا زوال عقل متغیر باشد، از فردی به فرد دیگر متفاوت است و تحت تأثیر شدت سکنه مغزی و اینکه آیا قبلاً سکنه‌های مغزی داشته‌اند یا خیر، بستگی دارد.



طنز مکتوب نوش و نیش - علی اصغر کمالدار «غمین»

دنیا تو را نخواهم

دنیای پُر تاپُر ز نامردی نخواهم
آنچه که ای دنیا تو پروردی نخواهم

هر سرزمین و شهر و اقلیمی که در آن
زَدی نیابی از جوانمردی نخواهم

جایی که از بیکاری هر مرد و زن آنجا
باشند هی دنبال ولگردی نخواهم

هر اجتماع و مجلس و هر محفلی که
در آن نباشد حس همدردی نخواهم

هر جا هوا بس ناجوانمردانه سرد است
بیداد در آن می کند سردی نخواهم

در آن دیاری که در آن یک عده بی حال
تریاکی می باشند یا گردی، نخواهم

آنجا که سرسبزی نمی بینی به عین
اما بینی در عوض زردی نخواهم

دنیا! که غیر از مشکل و رنج و فلاکت
در کل نداری تو ره آوردی، نخواهم

آری تو را که جای خوشبختی و شادی
بیچارگی هی سهم ما کردی نخواهم

هستی فریبنده تو ای فانی، تو را که
شیطانی و از دید ما طردی نخواهم

بی رحم و بی انصاف هستی و تو را من
چون بر سر ماها بد آوردی نخواهم

کم لطفی و بی مهری ما را منزوی کرد
زین رو «غمین» ارفاقتی از فردی نخواهم

بی‌تونه: برخی افراد به خصوص خانم‌ها نمی‌توانند در شرایط حساس مخصوصا محل کار یا تحصیل، اشک‌ها و گریه خود را کنترل کنند و از این موضوع شاک می‌هستند. ناتوانی در کنترل گریه خیلی اوقات مانع از اعتراض برای احقاق حق می‌شود، چرا که فرد از سرازیر شدن اشکش خجالت می‌کشد.

اگر شما هم جزو افرادی هستید که در تعاملات کوچک و بزرگ سریع به گریه می‌افتد، مثلا زمانی که یک انتقاد کوچک از شما می‌شود یا می‌خواهید با مدیر یا استادان صحبت کنید و با درخواستان موافقت نمی‌شود یا حتی وقتی یک اشتباه کوچک از شما سر می‌زند، گریه‌تان می‌گیرد مسلما با احساس ناخوشایند و خجالت بعد از آن آشنایی دارید.

زمانی که ناخودآگاه در موقعیت‌های نامناسب به جای حرف زدن و دفاع کردن از خودتان گریه‌تان می‌گیرد، مورد ترحم قرار می‌گیرید، از واکنش شما سو برداشت می‌شود و حتی گاهی به خاطر گریه کردن مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرید که بیشتر شما را غمگین می‌کند.

انسان‌ها، ساختار مغزی، شخصیت، تفکر و تجربیات متفاوتی دارند، دستگاه لیمبیک هنگام اشک ریختن درگیر می‌شود بنابراین فردی که استرس و حساسیت بیشتری از لحاظ ژنتیکی دارند بیشتر از بقیه گریه می‌کنند.

هر چه فرد احساس بیشتری داشته باشد نسبت به محیط حساس‌تر می‌شود. تقریبا ۱۵ - ۲۰ درصد مردم دنیا در گروه انسان‌های حساس قرار می‌گیرند که در برابر نظرات دیگران ضعیف‌تر هستند.

دلایل متعددی برای خیلی زود به گریه افتادن وجود دارد که در ادامه به آنها اشاره شده است:

شرایط غیر منصفانه

گریه‌های غیر قابل کنترل زمانی اتفاق می‌افتد که شرایط را سخت و غیرمنصفانه می‌دانید. برای پیشگیری از گریه‌های مزاحم سعی کنید اتفاقات را به ۳ گروه تقسیم کنید و برای هر کدام راهکاری تعریف کنید:

۱- این اتفاق فقط یک ضرر است نه فاجعه.
۲- این اتفاق مرا تهدید می‌کند بنابراین باید به فکر حمله یا فرار باشم.

۳- این شرایط چالش برانگیز است و قدرت انتخاب و مدیریت مرا امتحان می‌کند.

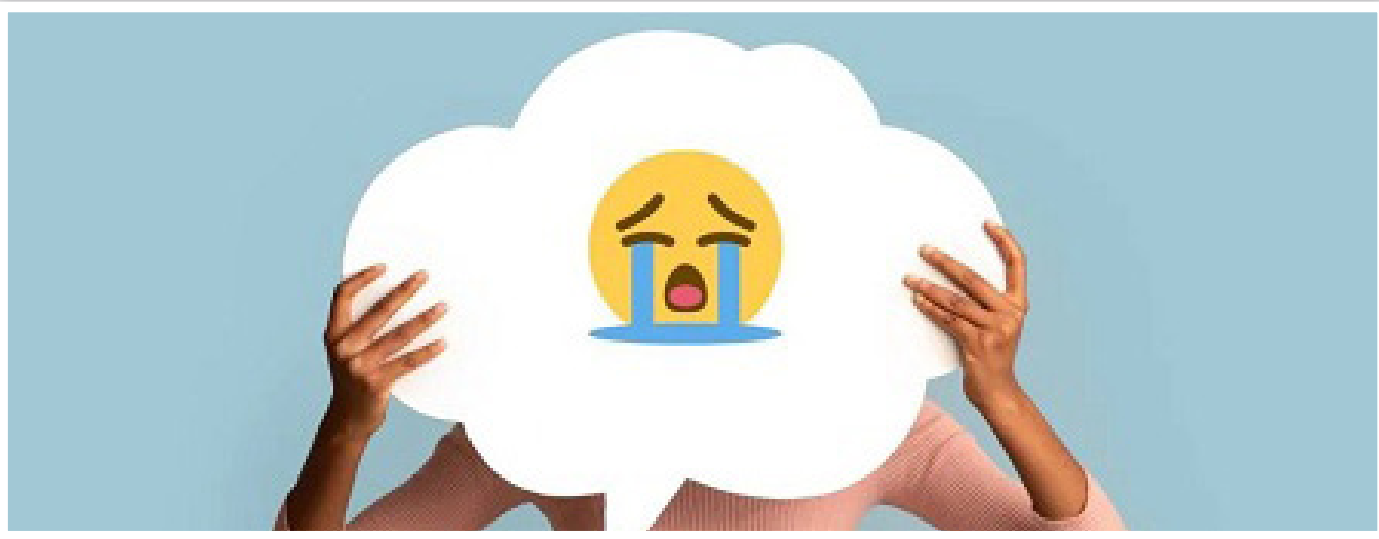
اگر با چالش پیش آمده به درستی روبرو شوید، چالش تبدیل به یک فرصت برای پیشرفت می‌شود ولی اگر گریه کنید، این فرصت برای شما تبدیل به تهدید خواهد شد.

این نوع تقسیم بندی، فشار روانی روی شما را کاهش می‌دهد و به جای این که به فکر راهکار ساده گریه کردن باشید به روش‌های حل مسئله فکر می‌کنید.

کمبود اعتماد به نفس

اگر به افکاری که هنگام گریه کردن دارید، فکر کنید معمولا متوجه می‌شوید که اغلب این افکار به افراد دیگر بستگی دارد مثلا، فلانی تصور نکند من آدم بی‌توجهی هستم یا آدم بی‌فکری هستم و غیره.

راه‌هایی برای کنترل زود به گریه افتادن



می‌گذارید، شدت هیجاناتان کم شده و می‌توانید اندازه آن را کاهش دهید.

ما آدم‌ها معمولا بدون توجه به افکار و احساساتمان زندگی می‌کنیم، شاید بتوانید در این تمرین به سرعت احساساتمان را پیدا کنید ولی احتمالا برای پاسخ این که چه فکری کردید که گریه‌تان گرفت یا هنگام گریه کردن به چه چیزی فکر می‌کردید، نیاز به زمان بیشتری حتی چند روز داشته باشید.

در شرایط هیجانی این تمرین را انجام ندهید. صبر کنید تا به آرامش برسید و سپس با دقت به سوالات پاسخ دهید. همیشه فکری که در ذهنمان می‌آید، مهم‌ترین دلیل گریه کردن ماست.

بعد از پیدا کردن فکری که از ذهنمان گذشته باید به سراغ باورها و علت ایجاد آن فکر برویم. باورهایی که در زیر افکار ناراحت‌کننده شما مخفی شده اند معمولا این موارد هستند:

هیچکس نباید درباره من منفی فکر کند.

هیچکس نباید فکر کند من بی‌دقتم.

من نباید هیچ وقت بی‌دقتی کنم.

من اصلا نباید اشتباه کنم و غیره.

در ادامه تمرین بعد از پیدا کردن باورتان، آن را با واقعیت مقایسه کنید. آیا باور شما با واقعیت مطابق است؟ مثلا آیا در دنیای واقعی ممکن است که هیچ کس از شما ناراحت نشود یا افکار منفی درباره شما نداشته باشد؟ مسلما خیر

با بررسی بیشتر این موضوع و آوردن دلایل منطقی برای خودتان، باور اشتباهتان را به چالش بکشید تا به مرور در ذهنتان از بین برود. پس دیگر به خاطر افکاری که با آن مرتبط هستند به گریه نخواهید افتاد.

اگر قبلا زود گریه تان نمی‌گرفت و جدیدا خیلی سریع اشکتان سرازیر می‌شود، یا برخی روزها در ماه زودتر از معمول اشکتان سرازیر می‌شود، ممکن است مشکلاتان زیر سر تغییرات هورمونی باشد. تغییرات هورمونی به خصوص در خانم‌ها بعد از زایمان، قاعدگی، بارداری و یائسگی می‌تواند حساسیت شما را بیشتر کرده و باعث شود اشکتان دم‌مشکتان باشد.

می‌توانید از روش‌های زیر برای کاهش گریه‌های مزاحم و کنترل بهتر احساساتان استفاده کنید:

گفتگو با خود

برای بهتر کنترل کردن احساسات و پیشگیری از سرازیر شدن اشک‌های مزاحم با خودتان درباره شرایط مختلف گفتگو کنید.

موقعیت‌هایی که باعث می‌شود اشکتان سرازیر شود را به خاطر بیابورید و پاسختان را تمرین کنید. هر چه انتظارتان را از شرایط کاهش دهید و در خلوت روی قدرت بیانتان تمرکز کنید، گریه‌های مزاحم کمتر خواهند شد.

تمرین تغییر افکار

برای این که بتوانید گریه تان را کنترل کنید و اشکتان ناهجا سرازیر نشود باید با خودتان تمرین کنید. هر روز، تمام شرایطی که در آن گریه کردید را با جزئیات یادداشت کنید.

چه کاری کردید؟ گریه کردن، اشک ریختن، هق زدن و غیره

قبل یا حین گریه کردن چه فکری در سرتان بود؟

چه احساسی داشتید؟

جسم شما در چه شرایطی بود؟

زمانی که احساس خودتان را می‌نویسید و رویش اسمی

این افکار نشان می‌دهد که احتمالا شما اعتماد به نفس کمی دارید و خیلی سریع به خاطر فکری که دیگران در موردتان می‌کنند ناراحت می‌شوید و معمولا بعد از جواب رد شنیدن یا هنگام بحث کردن گریه تان می‌گیرد.

شما باید روی افزایش اعتماد به نفسان تمرکز کنید و به خودتان بقبولانید که انسان ارزشمندی هستید مثلا:

برای خودتان هدیه بخرید.

کارهایی که دوست دارید را انجام دهید.

تنهایی خوش بگذرانید.

کارهایی که به آنها علاقه دارید ولی تا امروز به خاطر حرف مردم انجام نداده بودید را تجربه کنید.

رابطه‌هایی ایجاد کنید که از دانشتان می‌توسیدید و غیره.

آسیب رومی در کودکی

خانم‌هایی که در دوران کودکی دچار آسیب روحی شده‌اند بیشتر از دیگران به گریه می‌افتند. گریه برای آنها، یک پاسخ طبیعی هنگام روبرویی با مشکلات است. سیستم عصبی این افراد، آسیب روحی و اضطراب را به صورت همزمان تجربه کرده است که برای یک کودک بسیار سنگین بوده است.

استرس

زمانی که موضوعی ناراحت‌کننده یا خبری بد می‌شنوید و با آشفتگی روبرو می‌شوید، بدنتان با احساسات قوی روبرو شده و مغزتان در حال تجزیه تحلیل قوانین موجود است و حساسیت شما افزایش پیدا کرده، کورتیزول بیشتری در بدنتان ترشح شده و اشکتان در مقابل شرایط استرس‌زا بی‌اختیار روان می‌شود.

تغییرات هورمونی

ابداع دستکش واقعیت مجازی با کاربرد بازی رایانشی

شی مجازی را به دست بگیرد، محرک‌های دستکش میزان فشارهای مختلفی به هر انگشتش را وارد می‌کنند تا اندازه شکل و انعطاف پذیری شی مجازی را شبیه سازی کنند.

به طور مشابه اگر کاربر دست دراز کند تا یک سطح سخت مجازی

برای جمع آوری سرمایه عرضه شده و توسط سم بیکر یک کارآفرین آمریکایی توسعه یافته است.

حسگرهای موجود در دستکش به طور معمول می‌توانند حرکات و وضعیت دست را با یک میلیمتر اختلاف ردیابی کنند. هر زمان که کاربر

مهر: دستکش واقعیت مجازی با وزن ۱۴۲ گرم ابداع شده که بدون سخت افزار خارجی مخصوص ردیابی است و بازخورد لمسی فراهم می‌کند. این ابزار با توجه به بازی‌های رایانشی توسعه یافته است.

هرچند هم اکنون دستکش‌های واقعیت مجازی با بازخورد لمسی متعددی در بازار وجود دارد که حس لامسه را برای کاربران شبیه سازی می‌کند. البته قیمت آنها معمولا چند هزار دلار است. اکنون یک دستکش واقعیت مجازی به نام «پالس گلاو» ابداع شده که هدف آن فراهم کردن این فناوری در وسعت بیشتر است. دستکش پالس در حال حاضر در کمپین وب سایت ایندیگوگو

مانند دیوار را لمس کند، تمام محرک‌ها مقاومتی ایجاد می‌کنند تا کاربر آن را حس کند. علاوه بر آن بافت سطوح مختلف مجازی با کمک ارتعاشات هر یک از سرنگشتی‌های دستکش شبیه سازی می‌شود.

وزن نمونه اولیه فعلی ۱۴۲ گرم است و برخلاف دستکش‌های بازخورد لمسی فعال، نیازمند هیچ گونه سخت افزار خارجی برای ردیابی حرکت نیست. این دستکش به خصوص با در نظر گرفتن بازی‌های رایانه‌ای در ذهن ابداع شده است.

این دستکش هم اکنون به شکل یک کیت توسعه دهنده ارائه می‌شود که شامل دو دستکش است.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۱۴۰۲/۲۸۸۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱-خو گرفته- پرتلهاب ترین بازار در ایران
- ۲-خاندان- نامی دخترانه و ایرانی- رغبت
- ۳-نام مادر حضرت یوسف- کشوری در خاورمیانه- بالاپوش
- ۴-فوری- فرمان- از پهلوانان شاهنامه- سختی
- ۵-ستاره ای دنباله دار- نام قدیمی اصفهان- غذای آبکی
- ۶-کشاورز- مقر
- ۷-خبری که با واسطه ابلاغ می‌شود- زندگی وابسته ای دارد- منسوب به یمن
- ۸-سر- اسب ترکی- سنگریزه ساحلی- ناپخته
- ۹-یکدنگی- آگاه- ولگرد
- ۱۰-جاری- گریه و زاری در پیشگاه خدا- یار دم بریده
- ۱۱-یکصد مترمربع- بندگی- ضمیر اشاره به دور- تکرار اولین حرف
- ۱۲-بیغمیر کشتی ساز- مرکز استان البرز- پوشش- شمشیر
- ۱۳-وسط- تایر سوراخ شده- شهری نفتی در شمال عراق
- ۱۴-گذرگاه- از آب جوش برمی‌خیزد- شاه دم بریده
- ۱۵-تذکر- از دستگاه‌های موسیقی ایرانی

عمودی:

- ۱-قیچی- رفراندوم سراسری در کشور
- ۲-در عربی یعنی به درستی که- رمضان- از فلزات سبک

جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۲۸۸۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
س	و	ک	ن	د	د	و	ر	ی	ک	ز	ی	د	ن	۱
۲	ا	ر	ب	ف	ر	د	ا	م	ی	ر	م	ی	خ	۲
۳	ل	ا	و	ا	ن	و	ا	ج	ه	ن	ا	ر	و	۳
۴	و	ل	ه	س	ن	د	س	ن	ل	ه	ق	و	ت	۴
۵	س	ی	ا	ب	و	ک	ل	م	س	م	س	م	۵	۵
۶	م	ن	ی	م	ر	و	ک	ر	ی	ه	س	۶	۶	۶
۷	ص	ن	ع	ا	ی	ا	ر	د	ا	م	ا	د	ه	۷
۸	ا	ی	ن	س	د	ی	ج	ب	ه	ر	ا	م	۸	۸
۹	د	ع	ا	ع	ی	ا	ج	ن	ه	م	ی	خ	۹	۹
۱۰	ر	ن	ا	ر	س	ا	س	ا	م	ه	ل	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	ا	ش	م	ا	ن	ا	ن	و	د	ف	ی	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	ت	ی	غ	ف	ر	ج	س	ر	ه	ا	م	ل	۱۲	۱۲
۱۳	غ	ر	و	ر	م	ن	ب	ر	ک	ا	ن	و	۱۳	۱۳
۱۴	ل	غ	و	ر	ب	ر	ا	ن	ه	و	ا	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	ه	و	ا	د	ا	ر	ی	ج	ه	ا	ن	س	و	۱۵

- ۳-بخش- اذیت- ستاینده
- ۴-سرپرست- همسر حوا- جفا- ظاهر ساختمان
- ۵-گل شاهد- اتاق کوچک- سطح
- ۶-محل دیدار- از شاخه‌های موسیقی
- ۷-فصل شکوفایی- یک لحظه- بیگانه
- ۸-هوای خارجی- نگاهبان جنگل- اصطلاحی اصفهانی به معنی تازه
- ۹-حیات- واحد پول ژاپن- آب فریبنده
- ۱۰-ساز چوپان- جرأت- مدفن شاه عبدالعظیم حسنی
- ۱۱-مرکز ایتالیا- از حروف باستانی در

- ۱۲-گوسفند ماده- غذای شب- زیرکی- مرکز استان گیلان
- ۱۳-رفار- درون- از کاشفان قطب
- ۱۴-آنچه در ته شیشه آلبوم می‌ماند- بازدارنده- از حروف انگلیسی
- ۱۵-برخی بر چهره دارند- چرک- جدایی



زندگی بهترین آموزگار دنیا و آدم‌هاست و شیوه آموزشش با پدر و مادر، دبستان، دبیرستان و دانشگاه متفاوت است. حرف نمی‌زند و بیان نمی‌کند؛ بلکه عمل می‌کند و آدم‌ها را تکان می‌دهد؛ تا چیزی یاد بگیرند؛ سالم زندگی کنند؛ طمعکار نباشند و برای رسیدن به موقعیت‌های بهتر و بالاتر ممنوی و مادی راه سالم و انسانی را برگزینند. زندگی همه آدم‌ها را تکان می‌دهد،

بیدار می‌کند؛ برخی با بیداری درس‌ها را می‌آموزند؛ به کار می‌گیرند و رستگار می‌شوند. و برخی در مقابل یاد گرفتن، مقاومت و مبارزه می‌کنند و بعضی‌ها هم خود را به خواب می‌زنند؛ و نمی‌خواهند چیزی یاد بگیرند؛ اگر آدم‌ها این درس‌ها را یاد بگیرند، احتمالاً دانا و توانا و خوشبخت خواهند شد و اگر یاد نگیرند، به ناچار برای به دست آوردن شرایط بهتر مادی و معنوی با طمع‌کاری، راه میان‌بر و ناسالم و خلاف و غیر انسانی را برمی‌گزینند و تا آخر عمر محیط و شرایط زندگی‌شان را عامل بدبختی و شکست‌های خود می‌دانند. بعضی از آدم‌ها کل زندگی خود را محتاطانه عمل می‌کنند و منتظر شانس می‌مانند تا شاید اتفاقی بیفتد؛ که وضع مالی و زندگیشان را عوض کند. این در حالی است که هیچ‌وقت رخ نخواهد داد و به جای اینکه به دنبال یادگیری و آموختن درست زندگی کردن و پول درآوردن از راه درست باشند، بهترین سال‌های مفید عمرشان را صرف کار کردن برای به دست آوردن موقعیت مالی و پول بیشتر می‌کنند، بدون آنکه چیزی برای پول درآوردن بلد باشند. با ناآگاهی موجب بدھکاری و شکست مالی خود می‌شوند. اغلب اینگونه آدم‌ها شانس و محیط را عامل شکست خود می‌دانند، بدون آن که تلاش خود را تغییر دهند. آنها نمی‌دانند که با تغییر دادن خود خیلی راحت‌تر می‌توانند محیط را تغییر دهند. اگر آدم‌ها در طول زندگی‌شان، فقط به مسائل مادی و پول در آوردن فکر کنند و به جوانب دیگر زندگی خود توجه لازم را نداشته باشند، مطمئناً پس از مدتی با ناراضیاتی در دیگر ابعاد زندگی‌شان مواجه خواهند شد؛ که این ناراضیاتی ممکن است سرچشمه ایجاد مشکلات عده‌ی‌های برای آنان گردد.

امروزه بسیاری از مردم موفقیت اشخاص را در درایی‌هایش از قبیل پول، املاک، اعتبار، شغلی پردرآمد و خانواده‌ی موفق می‌بینند و گمان می‌برند که این عوامل آینده آنان را تعیین می‌کند. به وضوح می‌توان دید که اکثر مردم چه در کشورهای مرفه و چه در کشورهای فقیر، نیرو و افکار خود را بر افروندن دارایی و پیشرفت و ترقی مادی متمرکز ساخته‌اند و احساسات و روح آدم‌ها در تسخیر پول است، و حتی ثروتمند شدنشان هم این مشکل را حل نمی‌کند. آنها حسنی دارند به نام هوس و به خاطر هوس، برای بهتر شدن هر چیزی، فقط برای پول پول کار می‌کنند. اما چون لذتی که پول به آنان می‌دهد کوتاه مدت است، برای کسب لذت‌های بیشتر به دنبال پول بیشتر می‌روند. بسیاری از ثروتمندان از ترس بی‌پولی، پول جمع می‌کنند و هر چه این پولشان بیشتر می‌شود، ترس از دست دادن آن نیز بیشتر می‌شود. پرهیز از پول و وابستگی به پول، هر دو روان آدم را به هم می‌ریزد. این در صورتی است که پول هدف اصلی زندگی نباید باشد؛ بلکه به عنوان ابزاری برای مدیریت زندگی باید به آن نگاه کرد. البته منظور این نیست که نباید به دنبال پولدار شدن بود، بلکه منظور این است که یک شخص آگاه در تمام مراحل زندگی نمی‌گذارد پول اهمیتی بیش از شأن و منزلت و اصول اخلاقی‌اش که به آنها پایبند است، پیدا کند. اگر قرار باشد آدم‌ها از دیگران پول بدزدند، و کلاهبرداری و اختلاس کنند؛ و یا با انجام کارهای غیر اخلاقی برای رسیدن به امنیت مالی و اهدافشان تن در دهند، بهتر است فقیر و تنگدست بمانند؛ ولی هیچ‌گاه انسانیت و ارزش‌های خود را زیر پا نگذارند و هرگز اصول اخلاقی خود را رها نکنند؛ زیرا که برای حفظ تعادل در زندگی به آنها نیاز دارند. اگر برخی از آدم‌ها خودخواه هستند و حرص و طمع منفی درباره پول دارند، باید سعی کنند، سخاوتمند بودن را تمرین کنند و از تنگدستان و نیازمندان دستگیری کنند. آنها به محبت و کمک نیاز دارند، زیرا به اندازه کافی از استعدادشان و فرصت‌هایی که داشته‌اند، برای کسب درآمد و ایجاد ثروت، استفاده و سوء استفاده نکرده‌اند. اگر کسانی هم مانند افراد زیادی از جهان پولدار نیستند و تنگدست هستند، هرگز نباید اجازه دهند که نداشتن پول کافی به کابوس هر شب‌شان تبدیل شود و آنان را از راه راست، به راه خلاف و غیر انسانی هدایت کند. چرا که بسیاری از مشکلات روانی ناشی از حرص و طمع، پایبند نبودن به اصول اخلاقی و خودخواهی است، که بسیار بدتر از فقر و تنگدستی است. اگر قرار باشد آدمی هنگامی که به ثروت رسید از مشکلات روانی متعددی رنج ببرد و سلامتی خود را از دست داده باشد، بهتر است به زندگی تنگ‌دستانه یا متوسط خود بسنده کند. زیرا که آرامش به معنای نگران نبودن است و آسایش به معنای بهره‌مندی از تمام موابه و امکانات در زندگی بهتر است؛ آدم‌ها باید هر دو را در کنار هم داشته باشند.

از مشخصه‌های اصلی و مهم سینیما مستقل در مفهوم درست و حقیقی آن ضرورت احساس فیلمساز به تجربه‌ی‌های بی‌پایاری رسیدن به نگاهی خلاقانه و فارغ از هرگونه مصلحت‌اندیشی است. تجربه نشان داده است که اگران نشدن یک فیلم از یک کارگردان، معمولاً دست و پا و فضا را برای تجربه‌اندوزی و رفتن به سمت سوزه‌ها و موضوع‌های جسورانه‌تر در فیلم‌های بعدیش می‌بندد و او را دچار نوعی سردرگمی و خودسانسوری و محافظه‌کاری ناخواسته می‌کند؛ اما برخی از فیلمسازان نسل کنونی و جوانی نام سینیما ایران از محدود استثناهای این اصل هستند.

سامان سالور کارگردان فیلم “سه کام حبس” یکی از همین فیلمسازان مستعد و تجربه‌گرا است. این کارگردان هفتمین فیلمش “سه کام حبس” را به سی و هفتمین جشنواره فیلم فجر ارائه کرده بود، که هیئت گزینش و انتخاب آن را به دلایل موضوع خاص در لیست فیلم‌های بخش مسابقه سینیما ایران جشنواره فیلم فجر پذیرفت. با اینکه از ۶ فیلم سینیمای قبلی سالور (“ساکنان سرزمین سکوت”، “چند کیلو خرما برای مراسم تدفین”، “ترانه تنهایی تهران”، “سیزده ۵۹” و “آمین خواهیم گفت”) فقط فیلم “سیزده ۵۹” به دلیل موضوع دفاع مقدسی‌اش به نمایش عمومی درآمد و فیلم “آمین خواهیم گفت” او فقط در جشنواره سی و یکم به نمایش درآمد و پس از آن نه برپروانه نمایش داخلی گرفت و نه مجوزی برای شرکت در جشنواره‌های خارجی دریافت کرد؛ اما او همواره نشان داده است که اصرار به تلاوم بخشیدن به این حس و نگاه تجربه‌گرایانه دارد. آنچه باعث این رویکرد می‌شود، تمهد حرفه‌ای و اخلاقی و اجتماعی این کارگردان جوان به جامعه و آدم‌هایی است که تنها و بی‌حمایت

تماشاخانه

یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ ۱۶ شوال ۱۴۴۴ May 7۰ 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۵۲

“سه کام حبس”

معجزه پول، رویای زندگی تنگ دستان

معنای مستقل بودن، احترام به شعور مخاطب

معصومه دهقان پیشه



و بدون پشتوانه‌ای در تنگناهای سخت مسائل پیچیده فرهنگی، خانوادگی و اجتماعی برای نجات بخشیدن ارکان زندگی و حیات خود تلاش می‌کنند؛ است. اینکه چرا اغلب فیلم‌های این فیلمساز مستقل پروانه اگران عمومی نگرفتند و فقط در شبکه خانگی به نمایش گذاشته شده‌اند، سوالی است که پاسخ آن نیاز به صفحه‌ها نوشتن دارد.

سامان سالور متولد ۱۳۵۵، فارغ‌التحصیل رشته کارگردانی از دانشگاه سوره، فعالیت هنری‌اش در زمینه فیلم‌سازی را با ساخت فیلم‌های کوتاه آغاز کرده است و در این حوزه آثاری چون فیلم‌های کوتاه: “آرامش با دیزبانم ۱۰”، “صدای ما را از موج کوتاه می‌شنوید”، “بازی تنهایی”، “درست اکباتان”، “جایی نزدیک آسمان”، “آخرین فرستاده” و “فرشته‌ها رو با نوازش می‌کنند” ساخته است.

سالور در سال ۱۳۸۲ به طور رسمی و با فیلم “ساکنین سرزمین سکوت” به دنیای سینیما حرفه‌ای گام گذاشت و این فیلم را با مشخصه‌ها و عناصر فیلم‌های کوتاه و مستندش تهیه کرده و ساخت. استفاده از نابازیرگان، روایت قصه، لوکیشن‌ها و فضاهای خلوت و ناگهی مستند از ویژگی‌های این فیلم بود. دومین فیلم بلند سینیمای سالور به نام “چند کیلو خرما برای مراسم تدفین” باز هم با همان المان‌های قبلی دیگر آثارش ساخته شد. این فیلم جوایز بسیاری را از جشنواره‌های مختلف از جمله جایزه یوزپلنگ طلایی جشنواره لوکارنو در ۲۰۰۷ برایش ارمغان آورد.

سالور در فیلم بعدی‌اش “ترانه تنهایی تهران” با تغییر ذائقه و زاویه دید قبلی‌اش به سینما که نگاهی جشنواره‌ای بود، به سینیمای محبوب مخاطبان ایرانی یعنی سینیمای قصه‌گو نزدیک‌تر شد که با تلفیق چند داستان که به صورت اپیزودیک روایت می‌شوند، یک داستان واحد را خلق کرد. این فیلم داستان دو نصاب ماهواره است که در جریان فعالیت این دو شخصیت ماجراهایی اتفاق می‌افتد؛ که تهران بزرگ را از زاویه دیگری به نمایش گذاشته است. از مشخصه‌های این فیلم استفاده از بازیگران حرفه‌ای در کنار نابازیگران است. این فیلم در چند جشنواره معتبر از جمله جشنواره کن مورد استقبال قرار گرفت. سالور در “سیزده ۵۹” تنها فیلمی که از او اگران شده به جایگاهی رسید که فیلمش مورد توجه مخاطبان عام و خاص قرار گرفت.

ساختار فیلم “سیزده ۵۹” تفاوت‌های ویژه‌ای با آثار گذشته این کارگردان داشت. استفاده از داستانی کلاسیک و بهره‌گیری از چهره‌های مطرح سینیمای ایران در نقش و شخصیت‌های بسیار و متفاوت و پرداختن به دوران دفاع مقدس و جنگ تحمیلی از تفاوت‌های کلی این فیلم است.

“سیزده ۵۹” اثری قصه‌گو بود که در عین داستان‌گویی ساختاری مناسب داشت. “سیزده ۵۹” فیلمی با روایتی دو پاره‌ای و دو زمانه بود، که قصه و خط سیر داستانی واحدی را روایت می‌کرد. یک سوم ابتدایی روایت و حکایت قسمتی از جنگ شامل پلان‌ها و سکانسی است به مدت ۸ دقیقه از جبهه‌های جنگ و نبرد گروهی از مدافعان و سربازان غیور ایرانی در مقابل ارتش متجاوز عراق که در قالب زمان گذشته نشان داده شده و پاره‌ی دوم فیلم و بخش عمده آن اختصاص داشت به پلان‌ها و سکانس‌هایی که در جامعه امروز می‌گذرد و اوضاع و احوال و سرگذشت آدم‌های جنگ در زمان حال را به تصویر کشیده بود… روستا و حاشیه شهر زمان جنگ و بعد از جنگ و امروز و… سالور در بین همه این موقعیت‌ها و موضوع و مضمون‌ها و داستان‌ها و دغدغه‌های سینیمای شخصی‌اش می‌چرخد، می‌گردد تا ببیند کدام داستان را می‌تواند به شیوه مستقل خودش تعریف کند. گاهی از طرف “ساکنان سرزمین سکوت” حرف می‌زند. گاهی از میان آنها “سیزده ۵۹” در می‌آید. گاهی “ترانه تنهایی تهران” را می‌سراید و گاهی هم از مخاطبش “می‌خواهد آمین بگوید.” سالور بعد از آزمون و خطاهای اجباری دنیای سینیما مستقل در فیلم “سیزده ۵۹” برای استفاده از اصول و قواعد حرفه‌ای سینما و در امتداد همان

آگهی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۴-۰۵۰۰۰-۳۱۱۰-۱۶۰ مورخ ۱۴۰۷/۱/۲۰ و هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک این‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا شببستری فرزند رضا به شماره شناسنامه ۳۰۹۱-صادره از ری‌ریز در یکباب مغازه به مساحت ۲۵۱/۳۸ مترمربع پلاک ۶ مورخ ۱۴۲۹/۱/۲۹ اصله واقع در این‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی آقای خلیل ایقانی که ۱۸/۵-سه‌م مشاع از ۸۰-سیم سهام شش‌دانگ اظهارنامه حاوی تحدید حدود تنظیم می گردد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، در آخر رسید، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۲/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۷/۳/۱

۹۱/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نریز محسن زواران حسینی

نشانه‌هایی از وضعیت شکننده وجود دارد، که آرام آرام شدت و اوج می‌گیرد، تا اتفاق و گره اصلی پرده داستان را کنار می‌زند و ترازوی زندگی‌شان رفته‌رفته عربان می‌شود. بازتاب تصویر از قیافه افتاده و اوجاج زده زن و شوهر در آینه‌ای که زن روی موتور در دست دارد، یا در آب تیره و تار فاضلاب در نماهای آغازین فیلم، تصویرهای نمادین از موقعیت کلی زندگی آنها هستند که به خوبی سرنوشتشان را در ادامه داستان بازگو و به تصویر کشیده‌اند و در آخر و سکانس پایانی فیلم هم بازتاب تصویر زن در آینه خرد شده اتومبیل نمایش نمادین موقعیت نابسامان و رو به اضمحلال او را نمایش و کامل می‌کند.فیلم‌ساز از ارانه این همه حجم تلخی در فیلم نگرانی و ابایی نداشته، بلکه رسالت خود را در نمایش واقع‌گرایانه‌ای از موضوع و موقعیتی که طرح کرده را جست‌وجو می‌کند. یکی از مهم‌ترین مشخصه‌های فیلم‌های درام و مولودرام این است که بازتابی از حال و هوای جامعه و روابط و مناسبات انسانی آن هستند. از این زاویه و دیدگاه “سه کام حبس” فیلمی درباره اختلاف طبقاتی هم است و جامعه‌را به تصویر کشیده، که اقشار و طبقات فرودست آن نیز برای پر کردن این فاصله به دنبال راه‌های میان‌بر می‌گردند. شاید اگر انگیزه‌های مجتبی – شخصیت اول فیلم با بازی محسن تنابنده – برای عملی که در فیلم انجام می‌دهد (ایجاد رفاه بهتر برای خانواده)، با جزئیات بیشتری شرح حال داده شده بود، مضمون‌های مظهر کارگردان تاثیر بیشتر و عمیق‌تری بر روی مخاطبان می‌گذاشت.فیلم‌های قبلی سالور غالباً خط روایی نامتعارفی داشتند؛ اما از فیلم “سیزده ۵۹” و “شمشک” تغییر مسیر به سمت سینیمای قصه‌گو را نشان می‌دمد و “سه کام حبس” پخته‌ترین فیلم او با خط داستانی سراسرت فیلم، دکوپاژ خوب و میزانشن پر جذابیت دارد و تکنیک‌های اجرایی آن بدون بیرون زدن از خط روایی در خدمت داستان است. این فیلم در قصه‌گویی و جذب و همراه کردن مخاطبان از دیگر آثار او به مراتب بهتر و قوی‌تر است و بی‌تردید گامی مهم و رو به جلو در کارنامه این فیلمساز مستقل به حساب خواهد آمد.

نام و عنوان این فیلم، نشانگر تم اصلی روایت “سه کام حبس” اعتیاد و مواد مخدر است، کارگردان با دقت و ظرافت مخاطبان را در نیمه نخست فیلم با شخصیت‌های اصلی همراه می‌کند و ماجرای اعتیاد شخصیت اول مرد قصه را با یک تغییر ناگهانی متوجه او می‌کند و او را به طور کامل در مقابل شرایط ناگوار شخصیت زنش قرار داده و او را برای نجات مردش به چالش می‌کشد. این زوج که با انجام کارهای خرد و کوچک خانگی و بازاری در آرزوی رسیدن به زندگی با ثبات و بهتری هستند، نسیم با بازی پریناز ایزدیار عروسک می‌سازد و ترشی خانگی درست می‌کند و شوهرش مجتبی با بازی محسن تنابنده در کار پخش لوازم و ظروف یکبار مصرف است. این زوج با دختر نوزادشان زندگی خوب و ساده‌ای دارند و نشانه‌های روشن از آینده در این زندگی به ظاهر بی‌دغدغه جاری است، که هر دو را امیدوار کرده؛ اما تصادف مجتبی با پراید نویی که برای نسیم خریده، نسیم را با حقایقی تارک در زندگی خودش با مجتبی روبرو می‌کند و رابطه خوب این زوج را دچار چالشی سخت کرده و به تارک‌تارک‌ترین روزهای مشترک‌شان می‌کشد.

هنر اصلی سالور گنجاندن باظرافت جزئیات بسیار در فیلم است، که به کلیتی واحد می‌انجامند و تنها پس از گذار از نقاط عطف فیلمنامه به مخاطب خط ارتباطی چند تا از آنها را پیدا می‌کند و به ماهیتشان بی می‌برد. جزئیاتی مانند کندن پلاستیک‌های صندلی اتومبیل نویی که مجتبی برای زنش خریده و یا دبه ترشی که در آن مواد جاسازی شده را از او طلب می‌کند، یا گم شدن عروسک‌های صاحب کار نسیم که در ابتدا چندان توجهی برنمی‌انگیزد؛ اما کارکرد هوشمندانه‌شان در نیمه دوم فیلم مشخص می‌شود. تک پلان‌های کوتاه و نمادین ابتدای فیلم و در طول متن فیلم، به‌جا و موجز عمل کرده‌اند، به‌ویژه وقتی در آینه در ادامه سیر داستان، نمایی از سوی دوربین‌ها را می‌بینیم و با درک ماهیت آن همه چیز معنا و مفهومی به مراتب بهتر و کامل‌تر پیدا می‌کند.

معماری خانه زوج جوان نیز کارکردی بر اهمیت در روایت داستان دارد. بالا زدن چاه آشپزخانه در یک بحران پیش از این هم در چند فیلم خارجی و ایرانی کارکرد مشابهی داشته، اما در “سه کام حبس” با توجه به قدیمی بودن خانه هم باورپذیر از آب در آمده است؛ هم دلیل بالا آمدن آن حقیقتی از پنهان‌کاری نسیم بیرون‌روی مخاطب تصویر می‌کند، که با پنهان‌کاری مجتبی متقارن شده، و تصویر کامل‌تری از وضعیت فرغین و اسفناک آنها ترسیم کرده است و تدوین خوب حوادث کوچک و به ظاهر بی‌اهمیتی که سنگ بنای ادامه روایت را می‌گذارد، بیننده را به زندگی نسیم و مجتبی می‌برند و تصویری روشن از این زندگی ارائه می‌کند. سالور موفق شده زندگی زناشویی این زوج را زنده و قابل‌باور از کار در آورد. در این فیلم به سبامه‌سازی به کلیشه‌های مرسوم در سینیما ما تکیه نکرده و روابط نسیم و مجتبی را شبیه به بعضی از مولودرام‌های آیکبی و ضعیف سینیمای ایران به مخاطبان عرضه نکرده است. با وقوع تصادف درام قصه به اوج می‌رسد. سالور با نشان دادن حال و روز مجتبی مخاطب را به طور کامل به شک و فکر فرو برده و این چنین است که او کاملاً با شخصیت نسیم همذات‌پنداری می‌کند.

بازی بازیگران از دیگر نکته‌های برجسته “سه کام حبس” است. پریناز ایزدیار (نسیم) در یکی از مشکل‌ترین نقش‌آفرینی‌های کارنامه هنری حرفه‌ای‌اش درخشان ظاهر شده، وجه دوگانه‌ای از شخصیت تعریف شده برای او را ارائه داده و با ایجاد تامل بین درونگرایی و بیرونگرایی نقش مخاطب را با خود همراه می‌سازد. محسن تنابنده که سابقه ایفای نقشی شبیه به نقش معنادر در فیلم “لامپ صد” را هم داشته، در “سه کام حبس” بدون بزرگنمایی ظاهر شده و با وجود گرم سنگین و متفاوت و وضعیت فیزیکی ناپایدار شخصیت در نیمه دوم فیلم به خوبی از عهده اجرای نقش برآمده است و انرژی زیادی برای ایفای نقشش به کار گرفته؛ یکی از بازی‌های درخشانش را ارائه کرده است. نکته دیگر، هم بازی شدن محسن تنابنده و پریناز ایزدیار است که برای نخستین بار در نقش یک زن و شوهر کنار هم قرار گرفته‌اند. سالور در “سه کام حبس” تلاش کرده از زوج بازیگر با کیفیت بهره گیرد و هم ترکیب جذاب و جدیدی به وجود آورد که کاملاً هم موفق شده است. در واقع همه بازیگرانی از سطح بالای از کیفیت بازیگری برخوردارند، که نتیجتاً به باورپذیری مخاطب از قصه فیلم کمک کرده‌اند.

” سه کام حبس” جدا از وجوه سینیمایی مستقل و تجربه‌گرایانه و فیلمنامه حساب شده و قوام یافته‌اش می‌تواند به موقعیت حرفه‌ای این کارگردان در بخش مستقل سینیمای ایران که به مخاطب فکر می‌کند و به شعور او احترام می‌گذارد، کمک بزرگی کند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۲۶۱-۰۳۵۰۰۰۳۱۱۰-۱۶۰ مورخ ۱۴۰۷/۱۲/۲۳ و هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای شاپور زادر به شماره شناسنامه ۶۷۳-کدملی ۲۴۳۰۸۰۱۵۴۱-صادره از مردودشت فرزند شمس‌الدگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۹۲ مترمربع به پلاک ۱۷/۴۳۵۴ مفروز و مجزی شُدد از پلاک ۱۲ بخش ۳ به آدرس شهرک شهید بهشتی بلوار شهید محمدیان انتهای کوچه ۲ صابک تبریزی، واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳، در ازاء حصه مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته‌باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۷/۲/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۷/۳/۱

۵۷۹/م الف

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز روح اله دهقان

احتمال اصلاح مجدد قانون بیمه کارگران ساختمانی



۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی در حالی در انتظار بهره‌مندی از مزایای بیمه تامین اجتماعی و اجرای ماده ۵ قانون بیمه کارگران ساختمانی به سر می‌برند که طرح دوفوریتی اصلاح این قانون از سوی برخی نمایندگان مجلس به جهت بازنگری مجدد آن در نوبت اعلام وصول است. به گزارش ایسنا، اصلاحیه ماده ۵ قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی که بهمن ماه سال گذشته به تصویب مجلس رسید، هجدهم اسفند ۱۴۰۱ از سوی شورای نگهبان تایید و یک هفته بعد جهت اجرا ابلاغ شد. به موجب ماده (۵) قانون بیمه اجتماعی کارگران ساختمانی، سازمان تامین اجتماعی مکلف شده با دریافت ۷ درصد حق بیمه سهم بیمه شده از مأخذ کسر حق بیمه از کارگران دارای پروانه مهارت فنی شاغل مستقیم در امر، احداث و یا افزایش زیربنای ساختمان، تجدید بنا، تعمیرات اساسی و یا تخریب آنها و دریافت حق بیمه سهم کارفرمای مربوطه از محل مترز ساخت و ساز، این کارگران را بیمه کند.

برای بیمه ۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی به ۱۴ همت بودجه نیاز بود که با تصویب مجلس این مساله حل شد و همه کارگران ساختمانی طی یک بازه زمانی بیمه خواهند شد. مجلس همچنین پس از تصویب این طرح سه ماه فرصت در نظر گرفت تا آئین نامه اجرایی آن تهیه و تصویب شود، اما موادی که در سال گذشته در خصوص سازوکار حق بیمه کارگران ساختمانی به تصویب رسیده بود مشکلاتی را در فرایند صدور پروانه‌های ساختمانی ایجاد کرد تا اینکه طرح اصلاح آن با قید دوفوریت در دستور کار قرار گرفت.

چنانچه محمدرضا پورابراهیمی - رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس از اعلام وصول و در دستور کار قرار گرفتن طرح دوفوریتی اصلاح قانون بیمه کارگران ساختمانی برای رفع مشکل توقف صدور پروانه‌ها در شهرهای کوچک و متوسط خبر داد. به گفته وی به دلیل اشتباهی که در متن نهایی گزارش وجود داشت، نحوه محاسبه صدور پروانه‌های ساختمانی در شهرهای

کوچک و متوسط سرسام‌آور شده و امکان صدور پروانه‌ها از بین رفته و شهرداری‌ها دچار مشکل شدند؛ لذا با اعلام وصول طرح دوفوریتی انتظار می‌رود بتوان مشکل صدور پروانه‌های ساختمانی بابت حق بیمه کارگران ساختمانی در شهرهای کوچک و متوسط را حل کرد.

احتمال اصلاح مجدد قانون بیمه کارگران ساختمانی

در حال حاضر درخواست دوفوریتی طرح اصلاحیه ماده (۵) قانون بیمه اجتماعی کارگران ساختمانی، به منظور حل مشکل پروانه ساختمانی شهرهای کوچک و متوسط از سوی نمایندگان امضا شده تا پس از اعلام وصول به کمیسیون اقتصادی ارجاع شود، اما ولی اسماعیلی نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس طی روزهای اخیر ترجیح داد که این طرح فعلا اعلام وصول نشود و این طور توضیح داد که ما تقصیر این طرح دو فوریتی که برای اصلاح در مجلس آماده شده اعلام وصول نشود و اگر لازم شد خود کمیسیون اجتماعی به این موضوع ورود پیدا کند تا قانون روی زمین نماند.

وی در عین حال از اجرای قانون بیمه کارگران ساختمانی ظرف دو ماه آینده خبر داد و گفت: مجلس بعد از تصویب این طرح سه ماه فرصت در نظر گرفته تا آئین نامه اجرایی تهیه و تصویب شود؛ لذا ابتدا باید تدوین آیین نامه به اتمام برسد تا مشخص شود چه میزان قانون در آن لحاظ شده است.

اسماعیلی با بیان اینکه اجازه نمی‌دهیم حقوق کارگران ضایع شود، گفت: مصوبه مجلس در اصلاح قانون بیمه کارگران ساختمانی هدیه بزرگی به کارگران بود و به موجب آن ۵۰۰ هزار کارگر ساختمانی تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار می‌گیرند.

در روزهای اخیر وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اصلاح قانون بیمه کارگران ساختمانی اعلام کرد: با اجرای این قانون بیش از ۵۰۰ هزار نفر از کارگران ساختمانی به زودی تحت پوشش بیمه پایه قرار می‌گیرند.

به گزارش ایسنا، در حال حاضر یک ماه از مهلت تعیین شده مجلس برای تدوین آیین نامه اجرای قانون بیمه کارگران ساختمانی گذشته و پیش بینی می‌شود ظرف ۴۵ روز آینده این قانون به مرحله اجرا درآید. با توجه به ارائه طرح دوفوریتی اصلاح قانون بیمه کارگران ساختمانی باید دید که این طرح چه فرآیندی را در روزهای آینده طی خواهد کرد و کارگران ساختمانی در نوبت انتظار چه زمانی از مزایای بیمه تامین اجتماعی بهره‌مند خواهند شد؟

آغاز بررسی سیستمی سابقه واردات بازرگانان

درخواست این مجوزها حداکثر ظرف یک ساعت به صورت خودکار صادر می‌شود. گفتنی است اخیرا سرپرست وزارت صمت گفته که افزایش قیمت جهانی در ابتدای سال ۱۴۰۱ و افزایش نرخ ارز در طول سال باعث ایجاد تقاضای تجمعی نشد و واحدهای تولیدی کالایی که برای شش ماه آینده نیاز دارند، امروز ثبت سفارش می‌کنند که روندی نگران کننده است. او همچنین تاکید کرده بود که "بخش زیادی از مدیریت تورم به واردات باز می‌گردد، بنابراین باید در ثبت سفارش‌ها و تقاضای واردات به صورت جدی ورود کنیم".

میانگین واردات (ترخیص) بازرگان در دو سال گذشته از آن تعرفه (یا تعرفه متناظر آن در سالهای گذشته) است. بر این اساس از روز سه شنبه، دوازدهم اردیبهشت، در استعمال ضوابط پرونده‌های ثبت سفارش برای کالاهای با تعرفه‌های فوق، مجوز دهنده جدیدی با عنوان "بررسی سیستمی سابقه واردات" اجباری شده است. البته برای اخذ مجوز "بررسی سیستمی سابقه واردات" نیازی به پیگیری یا مراجعه حضوری متقاضیان نیست. همچنین سامانه جامع تجارت اعلام کرده که تمام درخواست مجوزهای سیستمی ارسالی کاربری از دوازدهم به بعد، حداکثر تا پایان زمان اداری روز یکشنبه مورخ هفدهم پانصد و شصت و یک خواهد شد و پس از آن، پاسخ

دبیر انجمن تولید کنندگان برنج عنوان کرد

قصد داریم برنج‌های ایرانی را جمع آوری و وارد بازار کنیم

تسریع در تخصیص ارز واردات برنج



بازار شود، گفت: برندهای مختلفی زیرمجموعه انجمن تامین کنندگان و تولید کنندگان برنج هستند و می‌توان از ظرفیت آنها استفاده کرد. به همین

دبیر انجمن تامین کنندگان و تولید کنندگان برنج گفت: قصد داریم پیش از ورود به فصل برداشت برنج‌های جدید، تمام برنج‌های باقی مانده را جمع آوری و در بازار عرضه کنیم.

مسبح کشاورز در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به رکود بازار برنج ایرانی گفت: مشکلی که در برنج ایرانی داریم این است که بخشی از برنج‌های پرمحصول در مازندران (قلب تولید برنج ایرانی) بنابر دلایل مختلف، هنوز به فروش نرفته و این رکود به ضرر کشاورزان و کارخانه‌داران است و باید قبل از فصل برداشت جدید، برنج‌ها در بازار عرضه شوند و به مصرف برسند.

دبیر انجمن تامین کنندگان و تولید کنندگان برنج اضافه کرد: انجمن تامین کنندگان و تولید کنندگان برنج با استانداردی مازندران توافقاتی انجام داد و قرار شد اگر این نوع توافقات موفقیت آمیز بود و به رونق برنج ایرانی کمک کرد به سایر استان‌های برنج خیز کشور نیز تسریع داده شود. کشاورز افزود: همچنین مقرر شد کارگروهی ایجاد شود تا نسبت به تامین زیرساخت‌های لازم و

نرخ سود بین بانکی کمتر شد

بر اساس جدیدترین آمار بانک مرکزی، نرخ سود بین بانکی در هفته گذشته ۲۳.۵۵ درصد بوده که نسبت به هفته قبل از آن با کاهش جزئی مواجه شده است.

به گزارش ایسنا، بانک مرکزی در آخرین گزارش خود درباره نرخ سود در هفته منتهی به ۱۳ اردیبهشت ماه، نرخ سود بین بانکی را ۲۳.۵۵ درصد اعلام کرد که در قیاس با هفته قبل تر از آن (هفته منتهی به ششم اردیبهشت) که ۲۳.۶۲ درصد بود، هفت دهم درصد کاهش را تجربه کرده است.

البته نرخ توافق باز خرید، اعتبارگیری و سپرده گذاری قاعده مند نسبت به هفته‌های گذشته تغییری نکرد.

متقاضیان مرحله دوم طرح یکپارچه خودروها از ۲۰ اردیبهشت حسابشان را وکالتی کنند

اولین مرحله از فرایند ثبت نام برای شرکت در دومین طرح یکپارچه عرضه خودروها که افتتاح حساب وکالتی و واریز وجه است، از چهارشنبه همین هفته (۲۰ اردیبهشت) آغاز می‌شود و متقاضیان به مدت ۱۰ روز (تا ۲۹ اردیبهشت ماه) فرصت دارند برای تعریف حساب وکالتی به نام سازمان حمایت اقدام کنند؛ چند روز پس از اتمام این مهلت، زمان ثبت نام و انتخاب خودرو مشخص خواهد شد.

به گزارش ایسنا، پس از اجرای مرحله اول فروش خودروهای داخلی در قالب سامانه یکپارچه تخصیص خودروها، اواخر فروردین ماه بود که وزیر سابق صنعت، معدن و تجارت (سیدرضا ظلمانی امین) در حاشیه یک مراسم، از آغاز مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها از طریق سامانه با شرایط مشابه مرحله اول، از ۱۶ اردیبهشت ماه خبر داد.

این اعلام، در شرایطی صورت گرفته بود که هنوز وزارت صنعت، معدن و تجارت برنامه‌ای برای ویرایش نوع خودروی متقاضیان با اولویت دریافت سال ۱۴۰۳، در نظر گرفته بود؛ بنابراین زمان آغاز مرحله دوم تغییر کرد. با توجه به زمان در نظر گرفته شده برای ویرایش نوع خودرو برای متقاضیان با اولویت دریافت سال ۱۴۰۳، ابتدا بایستی نوبت تحویل متقاضیانی که نوع خودروی خود را تغییر دادند، مشخص شود (احتمالا سه شنبه هفته جاری اعلام صورت خواهد گرفت)؛ پس از مشخص شدن اولویت این افراد و اعلام آن، بایستی فرصتی را در نظر گرفت تا متقاضیانی که همچنان تمایل به ادامه فرایند دریافت خودرو ندارند، بتوانند انصراف داده تا برای مرحله دوم اقدام کنند.

۲۰ تا ۲۹ اردیبهشت برای تعریف حساب وکالتی اقدام کنید

بر اساس اطلاعات واصله به ایسنا، از چهارشنبه هفته جاری، ۲۰ تا ۲۹ اردیبهشت ماه متقاضیان شرکت در مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها می‌توانند برای حساب وکالتی و تعریف آن به نام سازمان حمایت اقدام کنند.

پس از چند روز از اتمام این مهلت ۱۰ روزه برای تعریف حساب وکالتی، احتمالا سایت سامانه برای متقاضیان حائز شرایط عمومی و اختصاصی فعال خواهد شد و متقاضیان می‌توانند برای انتخاب نوع خودروی مورد نظر خود اقدام کنند.

متقاضیان توجه داشته باشند که حتما این حساب وکالتی بایستی به نام (به نفع) سازمان حمایت تعریف شود و برای متقاضیانی که بانک‌ها برای تعریف این حساب برایشان اقدام می‌کنند، از این موضوع اطمینان حاصل کنند.

اطلاع بیشتر در این رابطه، پیرامون مبلغ لازم برای واریز در حساب وکالتی و سایر اطلاعات بیشتر به زودی اطلاع رسانی خواهد شد.

گفتنی است که طبق اعلام‌های قبلی، برای مشارکت در مرحله دوم ثبت نام طرح یکپارچه تخصیص خودروها فرایندی مشابه مرحله اول وجود خواهد داشت؛ متقاضیان بایستی ۱۰۰ میلیون تومان در حساب خود، اما به وکالت سازمان حمایت در بیاورند و شرایط عمومی همچون نداشتن پلاک فعال و عدم خرید ۴۸ ماهه از خودروسازان و... لحاظ خواهد شد.

وزیر اقتصاد اعلام کرد

برنامه‌های دولت برای کاهش ناترازی‌های ارزی کشور

وزیر امور اقتصاد و دارایی برنامه‌های دولت برای کاهش ناترازی‌های ارزی کشور را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، سید احسان خاندوزی در یک برنامه تلویزیونی با اشاره به جلسه دیروز شورای اقتصادی که با ریاست رئیس جمهور برگزار شد، عنوان کرد: در این جلسه رئیس کل بانک مرکزی برنامه مشترک اقدام دستگاه‌های دولت برای مهار تورم و رشد تولید را ارائه کرد. کلیات این برنامه به تایید رسید و مقرر شد جزئیات زمان بندی اقدام هر دستگاه در هفته جاری نهایی شود و به تصویب شورای اقتصاد برسد.

وی ادامه داد: در این راستا در حوزه کاهش کسری بودجه دولت هشت اقدام، در برنامه کاهش ناترازی‌های بانک‌ها کشور هفت اقدام، در برنامه کاهش بدهی‌های دولت شش اقدام، در برنامه کاهش ناترازی‌های ارزی (منابع و مصارف) کشور به نحوی که تقاضای ارز مدیریت شود و عرضه ارز از سمت صادرکنندگان و فعالان اقتصادی افزایش پیدا کند شش اقدام و در حوزه برنامه مدیریت نقدینگی و انضباط پولی با توجه به اینکه هدف گذاری ۲۵ درصد سقف رشد نقدینگی به پیشنهاد بانک مرکزی مطرح بود با سه اقدام، مورد تایید شورای اقتصاد قرار گرفت.

وزیر اقتصاد با بیان اینکه در حوزه اهداف و برنامه‌های ناظر به رشد اقتصادی هم مواردی مورد تایید قرار گرفت، توضیح داد: برنامه هدایت اعتبار به فعالیت‌های تولیدی کشور با هشت اقدام مشخص، برنامه پیش‌بینی پذیری و رفع موانع تولید که یکی از برنامه‌های مفصل سال جاری دولت محسوب می‌شود با ۱۱ برنامه مشخص، کاهش ناترازی‌های حوزه انرژی با هفت اقدام مشخص که عمدتاً اقدامات غیرقیمتی هستند و موجب افزایش تورم نمی‌شود و عرضه درایی‌های مالی دولت با سه اقدام مشخص مورد تایید شورای اقتصاد قرار گرفت. خاندوزی افزود: دهمین و آخرین برنامه‌ای که مورد تایید قرار گرفت مدیریت انتظارات بهبود دیپلماسی اقتصادی و رشد سرمایه گذاری اقتصادی کشور بود که با شش اقدام مورد تایید واقع شد. در این راستا رئیس جمهور ضمن لزوم تهیه بسته‌های رسانه‌ای و مساله اطلاع رسانی عمومی تاکید داشت در هفته جاری جزئیات وظایف هر دستگاه با زمان بندی هر اقدامی که باید توسط دستگاه‌ها انجام شود تهیه و به تایید شورای اقتصاد برسد.

جش دوباره رمزارزهای دیجیتال

ارزش رمزارزهای دیجیتال با افزایش در وال استریت جهش کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از مارکتینگ، به نظر می‌رسد که پس از رالی قیمت در وال استریت، در حالی که علاقه سرمایه‌گذاران به دارایی‌های پرخطر با افزایش ارزش‌های فناوری تشویق می‌شود، ارزهای رمزپایه پیشرو جهان به شدت افزایش یافتند.

اولیل روز جمعه، لتینیا جیمز، دادستان کل نیویورک، قوانینی را برای تقویت مقررات در تجارت ارزهای دیجیتال معرفی کرد. در ساعات ۱۲ و ۳۱ دقیقه بعداز ظهر به وقت شرقی، اتریوم ۶.۰۴ درصد جهش کرد و ۱۹۹۲.۶۰۰ دلار معامله شد همچنین برای مدت کوتاهی به ۲۰۰.۱۰۳۴۸ رسید که بالاترین ارزش آن از اواسط آوریل امسال بود.

بیت کوین ۲.۲۹ درصد افزایش یافت و یک دقیقه بعد ۲۹۵۲۲.۰۲۰ دلار معامله شد.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتالی در حال حاضر ۱.۲۱ تریلیون دلار برآورد می‌شود که این رقم نسبت به روز قبل ۱.۲۰ درصد بیشتر شده است. در حال حاضر ۴۶.۹۹ درصد کل بازار ارزهای دیجیتال در اختیار بیت‌کوین بوده که در یک روز ۰.۲۷ درصد کاهش داشته است.

حجم کل بازار ارزهای دیجیتال در ۲۴ ساعت گذشته ۴۳.۸۴ میلیارد دلار است که ۲۸.۹۶ درصد افزایش داشته است. حجم کل در امور مالی غیر متمرکز در حال حاضر ۳.۱۵ میلیارد دلار است که ۷.۱۹ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال است. حجم تمام سکه‌های پایدار اکنون ۳۸۸۷ میلیارد دلار است که ۸۸.۶۷ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال است.

دلیل کارشناسان ما ابتدا محل‌هایی که این برنج‌ها وجود دارد، میزان و واریته‌های آن را شناسایی می‌کنند و برای قیمت مذاکراتی صورت می‌گیرد و سپس با حمایت‌های دولت این برنج‌ها در قالب برندهای مختلف بسته‌بندی و روانه بازار و در نهایت در فروشگاه‌های زنجیره‌ای عرضه می‌شوند. کشاورز در مورد بازار برنج ایرانی گفت: شرکت‌های زیرمجموعه انجمن قول داده‌اند که برخی مواقع برای کمک، نه برای سود فعالیت کنند. یعنی تصمیم داریم اگر ضرر هم کردیم قبول کنیم تا بازار برنج ایرانی به رونق بیفتد. دبیر انجمن و تامین کنندگان و تولید کنندگان برنج همچنین به واردات برنج خارجی نیز اشاره کرد و گفت: واردات برنج خارجی در حال انجام است، ولی متأسفانه ارز برنج‌هایی که در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ وارد کشور شده‌اند تامین نشد؛ زیرا شرکت‌های خارجی دیگر اعتباری به تجار ایرانی برنج نمی‌فروشدند، بنابراین لازم است مسئولان مربوطه به تخصیص ارز برای واردات برنج تسریع بخشند.

گشت شناسایی خانه‌های خالی ایجاد شد



شهرهای اقماری، گشت‌هایی متشکل از وزارت راه و شهرسازی، شهرداری، سازمان امور مالیاتی برای شناسایی میدانی خانه‌های خالی در مناطق مختلف شهری برقرار خواهد شد. مهم‌ترین ملاک وزارت راه و شهرسازی برای خالی نبودن خانه‌های خالی، پرکردن اطلاعات در سامانه ملی املاک و اسکان است.

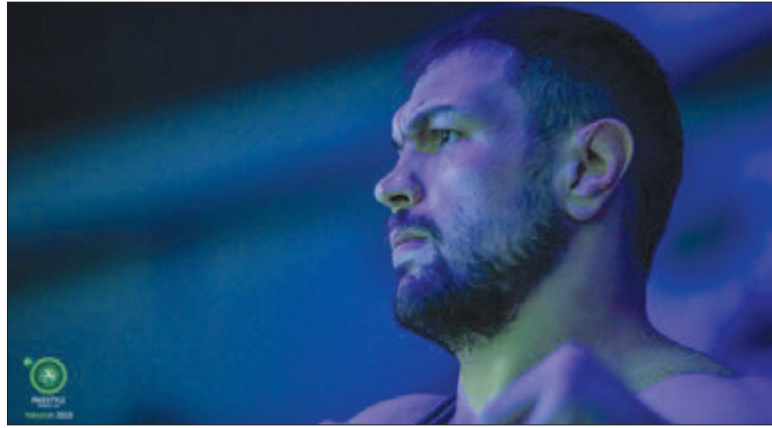
چند روز پیش، مدیرکل سابق راه و شهرسازی استان تهران خطاب به صاحبان خانه‌های خالی در شهر تهران و ۴۸ شهر استان تهران اعلام کرد: دولت مصمم است برای ساماندهی بازار اجاره خانه‌های خالی را شناسایی کند و در این راه از آمار شهرداری‌ها،

در شرایطی که دولت قصد دارد از ۱۵ شهریورماه مالیات خانه‌های خالی را اجرا کند، یک مسئول وزارت راه و شهرسازی از تشکیل گشت‌هایی برای شناسایی خانه‌های خالی استان تهران خبر داده است.

به گزارش ایسنا، قانون مالیات بر خانه‌های خالی از آذرماه ۱۳۹۹ به تصویب رسید. با این حال مشکلاتی که در مکانیزم شناسایی این خانه‌ها وجود داشت، روند اجرای قانون را دچار مشکلاتی کرد. پیش از آن در بهمن ماه ۱۳۹۸ برای شناسایی وضعیت سکونت واحدهای مسکونی در کشور سامانه املاک و اسکان توسط وزارت راه و شهرسازی راه‌اندازی شد. از روش شناسایی واحدهای خالی از سکنه در این سامانه، استفاده از تقاطع اطلاعاتی بود. بدین صورت که از طریق دستگاه‌های مرتبط با بخش مسکن، وضعیت سکونت خانه‌ها دریافت می‌شد.

پس از گذشت بیش از سه سال از آغاز به کار سامانه املاک و اسکان، قانون مالیات خانه‌های خالی روال مناسبی پیدا نکرد؛ به طوری که در ۹ ماهه ابتدای سال ۱۴۰۱ تنها یک میلیارد و ۵۲۵ میلیون تومان از این محل به دست آمد. قرار است دولت در سال جاری ۲۰۰۰ میلیارد تومان از محل مالیات خانه‌های خالی اخذ کند. اما خبری که اخیرا سید جواد سادات فیروزی - مشاور وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده حاکی از آن است که از امروز در تهران

عامل ناکامی کشتی آزاد در رقابت های آسیایی از نگاه کمیل قاسمی



دارنده مدال های طلا و نقره المپیک، با بیان اینکه اعزام نفرات برتر مسابقات قهرمانی کشور به رقابت های آسیایی کار ارزشمندی بود، گفت: مشکلات بدنی و روحی و روانی بچه ها عامل اصلی نتایج تیم ملی بود. کمیل قاسمی در گفتگو با ایسنا، درباره انتخابش به عنوان مدرس اتحادیه جهانی کشتی، اظهار کرد: به واسطه حضور در کمیسیون ورزشکاران اتحادیه جهانی کشتی و ارتباطی که با مسئولان این اتحادیه داشتم، این پیشنهاد به من داده شد تا به عنوان مدرس با اتحادیه جهانی همکاری کنم. من هم دیدم فرصت خوبی است و می توانم در کنار کار مربیگری، تدریس کشتی را در کشورهای مختلف دنبال کنم.

پرافتخارترین سنگین وزن کشتی ایران، افزود: در همین رابطه نیز برای اولین بار از سوی اتحادیه جهانی کشتی به کشور تایلد دعوت شدم و به همراه ۲ مدرس دیگر در داور و کشتی در سمینار این کشور شرکت کردم. در تایلد ۵ روز برنامه تدریس داشتیم که صبح ها به صورت تئوری و بعد از ظهر ها هم عملی بود. وی با اشاره به تجربه جدید در سمت مدرسی

اتحادیه جهانی کشتی، گفت: شرایط متفاوتی از زمانی که کشتی می گرفتم را تجربه می کنم و امیدوارم این تجربه جدید در نهایت باعث شود به کشتی کشورم کمک کنم و بتوانم به نفع کشتی ایران گام بردارم.

قاسمی خاطرنشان کرد: چند روز پیش حکم قطعی مدرسی اتحادیه جهانی کشتی برایم صادر شد و از این پس باید در کشورهای مختلف طبق برنامه اتحادیه جهانی به عنوان

مدرس کشتی حاضر شوم.

دارنده مدال های طلا و نقره المپیک و نقره جهان در سنگین وزن کشتی آزاد، درباره ارزیابی خود از نتایج ضعیف تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات قهرمانی آسیا، گفت: در مورد مسابقات آسیایی ابتدا باید بگویم یک کار خوب توسط فدراسیون و کادر فنی تیم ملی انجام شد و این بود که نفرات نخست مسابقات قهرمانی کشور بدون هیچ حرف و حدیثی به این رقابت ها اعزام

شدند که کار ارزشمندی بود و این کار قطعا باعث ایجاد انگیزه در بین کشتی گیران جوان و رشد کشتی ما خواهد شد.

وی ادامه داد: متأسفانه نتوانستم همه کشتی ها را ببینم، اما چند مبارزه ای که از بچه ها دیدم مشکل بدنی و روحی در آنها مشهود بود. علی رغم اینکه تیم جوان بود و چند نفر از بچه ها اولین بار بود که یک میدان بین المللی را تجربه می کردند، اما بچه های باتجربه تیم ملی هم که سابقه حضور در رویدادهای مختلف را داشتند، نتوانستند در این مسابقات نتایج قابل قبولی را کسب کنند. این نتایج نشان داد در کار تیم ایراد وجود دارد. آن چیزی که مشهود بود این بود که بچه ها به اعتقاد من از نظر بدنی و روحی و روانی آمادگی مطلوبی نداشتند.

قاسمی در پایان خاطرنشان کرد: با همه این موارد که گفته شد هدف اصلی مسابقات جهانی و کسب موفقیت در این رویداد است. امیدوارم کادر فنی تیم ملی بتواند با بررسی های لازم اشکالاتی که در مسابقات آسیایی وجود داشت را رفع کند تا انشالله... کشتی آزاد ایران در مسابقات جهانی صربستان که اهمیت زیادی دارد نتایج خوبی را کسب کند.

پایان مسابقات پارانتیس روی میز انتخابیه تیم ملی در شیراز

پریسا گلریز خاتمی

مسابقات انتخاب تیم ملی پارانتیس روی میز نهمین آقاییان در روزهای ۱۴ و ۱۵ اردیبهشت ماه با حضور ۲۴ پینگ پنگ باز در کلاس های ۱، ۲، ۳، ۴ و ۵ در مجموعه ورزشی ایثار برگزار شد. این مسابقات به صورت دوره ای طی دو مرحله مقدماتی و نهایی انجام شد که در پایان در کلاس ۱: مهران وصلتی از تهران به مقام اول دست یافت؛ امیررضا ترابی از خراسان رضوی دوم شد و مرتضی یاراحمدی از لرستان به سومی رسید.

در کلاس ۲: مهدی رضایور از تهران، حسن جانفشان از آذربایجان غربی و مجید عربی از تهران به ترتیب به مقام اول تا سوم دست یافتند. در کلاس ۳ نیز، عبدالمجید کویانی از البرز، علی خوبی زاده از تهران و مهرداد محمد پور از خراسان رضوی اول تا سوم شدند. در کلاس ۴، مهدی معصومی از یزد اول شد و امین صادقیان از فارس و مهدی عقیلی از تهران در رتبه دوم و سوم قرار گرفتند. در کلاس ۵ نیز، جواد فولادی از آذربایجان شرقی، مهدی رضازاده از قزوین و محمد تقی زاده از تهران، مقام اول تا سوم را کسب نمودند.

مسابقات ترکیبی بین قهرمان و نایب قهرمان کلاس ۴ و ۵ نیز انجام شد و به ترتیب مهدی معصومی از یزد، امین صادقیان از فارس و جواد فولادی از آذربایجان شرقی به مقام اول تا سوم این مسابقات دست یافتند.

نتایج مسابقات دوپل به صورت تک حذفی نیز به این صورت به دست آمد: در قسمت D۴: خوبی زاده و وصلتی از تهران اول شدند و در قسمت DA: معصومی از یزد و صادقیان از فارس به جایگاه اولی رسیدند.

مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور سردار حبیبی فرمانده انتظامی فارس، هادیان شیرازی رییس هیات تنیس روی میز فارس، اشکان حقیقت رییس کمیته پارانتیس روی میز فارس، اعضای هیات تنیس روی میز جانابازان و معلولین استان، معاون فرهنگی بنیاد شهید و با حضور سید کاظم بورتجانلی جاناباز ۷۰ درصد برگزار شد.

گفتنی است سرداور این مسابقات را محمود رهیده داور بین المللی کشورمان به عهده داشت.

آغاز رقابت های ووشو جوانان کشور در شیراز

پریسا گلریز خاتمی

پیکارهای ووشو قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی جوانان آقاییان و بانوان دیروز شب در شیراز و در ورزشگاه شهید دستغیب آغاز شد.

رییس هیات ووشو استان گفت: مسابقات ووشو در سطح قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی است و قطعا شاهد پیکارهای خوبی خواهیم بود.

سید یاسر موسوی افزود: در این رقابت ها افزون بر یک هزار و ۲۰۰ ووشوکار در بخش بانوان و آقاییان به میزبانی باشگاه رنگ فیروزه شیراز، شرکت دارند.

وی اضافه کرد: پیکار بخش آقاییان از ۱۶ تا ۲۱ اردیبهشت ماه ادامه خواهد داشت و پس از آن هم مسابقات بخش بانوان از ۲۳ تا ۲۸ اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد.

محمدی در بین نامزدهای انتخاب بازیکن هفته در قطر

در بین ۶ چهره ای که برای انتخاب بهترین بازیکن هفته لیگ ستارگان قطر انتخاب شده اند نام مهرداد محمدی هم به چشم می آید.

به گزارش ایسنا و به نقل از سایت لیگ قطر، اسامی ۶ بازیکن برای انتخاب بهترین بازیکن هفته بیست و یکم لیگ ستارگان قطر اعلام شد.

در بین این ۶ بازیکن نام مهرداد محمدی بازیکن ایرانی السلیبه هم به چشم می آید.

محمدی در دیدار برابر المرخیه، ستاره میدان بود و توانست دو گل به ثمر برساند تا زمینه را برای پیروزی ارزشمند و روحیه بخش تیمش مهیا کند.

محمدی که در میانه های نیم فصل نخست به السلیبه پیوست عملکرد بسیار خوبی در این تیم داشته و تاکنون ۸ گل برای تیمش به ثمر رسانده است.

یک پیشکسوت استقلال: ساپینتو به استقلال ضربه زد

پیشکسوت استقلال درباره عملکرد حسینی در این دیدار بیان داشت: حسینی روز جمعه عملکرد خوبی نداشت. وی در چند صحنه خروج های بدی داشت و به اعتقاد من به عنوان کاپیتان استقلال باید بهتر از این در زمین ظاهر شود.

وی درباره برگزاری دیدار پرسپولیس و پیکان در ورزشگاه آزادی اذعان داشت: این اتفاقات در فوتبال ایران طبیعی است و باید به آن عادت کنیم. به نظر وقتی اکثر تیم ها به تصمیمات مسئولان سازمان لیگ معترض هستند باید به نظر آنها احترام گذاشت و تصمیمات بهتری گرفت.

اگر اشتباهات داور نبود، استقلال باختلاف صدرنشین بود

رشیدی درباره اشتباهات داور علیه استقلال اشاره کرد و گفت: این فصل متأسفانه فصل اشتباهات داور علیه استقلال بود و این تیم بازی های زیادی را به خاطر این موضوع از دست داد. به اعتقاد من اگر داورهای بدون اشتباه بود الان استقلال با اختلاف صدرنشین لیگ بود.

استقلال در هفته های حیاتی در حال امتیاز دادن است

وی ادامه داد: استقلال در نیمه دوم احساسی بازی کرد ولی در مقابل تیم نفت آبادان بسیار با برنامه بود و به نتیجه دلخواهش رسید. به اعتقاد من استقلال در هفته هایی که باید با تمرکز بیشتری در زمین ظاهر می شد، در حال امتیاز از دست دادن است.

پیشکسوت استقلال در خصوص عملکرد ساپینتو در این دیدار نیز گفت: رفتار ساپینتو روز جمعه درست نبود و نباید به بازیکن حریف تذکر می داد. وی در طول فصل بارها محروم شده است و همین باعث شد استقلال ضرر کند. ساپینتو باید جلوی احساسات خودش را بگیرد، به خصوص در هفته های آخر که حضور مربیان در کنار زمین مهم است.

رشیدی درباره اینکه آیا استقلال با این نتیجه از کورس قهرمانی عقب افتاده است؟ تصریح کرد: هنوز دو بازی تا پایان لیگ باقی مانده است و احتمال هر اتفاقی وجود دارد. البته شناس استقلال برای قهرمانی کمتر شده است.

حسینی به عنوان کاپیتان باید بهتر عمل کند



منصور رشیدی، پیشکسوت استقلال با اشاره به اتفاقات بازی این تیم با صنعت نفت آبادان و درگیری ساپینتو با کادرفنی و بازیکنان حریف گفت: رفتار ساپینتو روز جمعه درست نبود و نباید به بازیکن حریف تذکر می داد. وی در طول فصل بارها محروم شده است و همین باعث شد استقلال ضرر کند.

منصور رشیدی، پیشکسوت استقلال در گفت و گو با ایسنا درباره تساوی آبی پوشان مقابل نفت آبادان در هفته بیست و هشتم لیگ برتر اظهار کرد: متأسفانه استقلال فوتبال بی برنامه ای را مقابل نفت آبادان انجام داد و نتوانست بازی همیشگی خودش را ارائه دهد.

پرسپولیس به صدر جدول برگشت

تیم فوتبال پرسپولیس که مدعی اصلی قهرمانی در بیست و دومین دوره لیگ برتر است، در دیداری سخت و نفسگیر موفق شد پیکان را شکست دهد و صدر جدول را از رقیب اصلی اش پس بگیرد. به گزارش خبرنگار مهر، روز دوم از هفته بیست و هشتم رقابت های فوتبال لیگ برتر از ساعت ۱۸ دیروز بین تیم های پیکان و پرسپولیس در ورزشگاه آزادی پیگیری شد که این دیدار با برتری یک بر صفر سرخپوشان به پایان رسید. مهدی ترابی در دقیقه ۸۰ از روی نقطه پنالتی گل سرخپوشان را به ثمر رساند. تساوی استقلال برابر صنعت نفت که آبی پوشان را از کورس سه مدعی قهرمانی دور کرد، برای سرخپوشان انگیزه اش شد تا با پیروزی برابر پیکان به صدر جدول برگردند و همچنان شانس اول قهرمانی باشند.

پرسپولیس با این پیروزی ۶۰ امتیازی شد و صدر جدول را از سپاهان ۵۹ امتیازی پس گرفت.

نساجی برابر هوادار متوقف شد
به گزارش خبرنگار مهر، در یکی دی گر از این دیدارها تیم نساجی مازندران در قائمشهر برابر هوادار تهران به نتیجه تساوی ۱-۱ رسید. نساجی با این تساوی ۲۶ امتیازی شد و در رده دوازدهم قرار گرفت. هوادار هم با ۳۱ امتیاز در رده دهم است.

شکست گل گهر مقابل آلومینیوم
در دیگر بازی همزمان تیم گل گهر در سیرجان به مصاف آلومینیوم اراک رفت و این مسابقه با یک گل به سود آلومینیوم تمام شد. آلومینیوم با این برد خارج از خانه ۳۸ امتیازی شد تا در رده هشتم بایستد. گل گهر هم با قبول هفتمین باخت این فصل، ۴۵ امتیازی و در رده ششم جدول باقی ماند.

نخستین خرید تابستانی بارسلونا

طبق اعلام روزنامه اسپورت اسپانیا، بارسلونا با مدافع بیلباو به توافق نهایی دست پیدا کرده است و این بازیکن نخستین خرید تیم زاوی در تابستان خواهد بود.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت، بارسلونا هنوز فصل جاری به پایان نرسیده است به دنبال جذب بازیکنان جدید و تقویت تیم برای فصل بعد است. آبی تارهای در گام نخست یک مدافع جذب کردند. اینگو مارتینس مدافع باتجربه بیلباو با بارسلونا به توافق نهایی رسیده است و نخستین خرید تیم لقب گرفت. طبق اعلام روزنامه اسپورت، مارتینس در تست پزشکی بارسلونا شرکت کرده و با تیم قرارداد دوساله امضا کرده است.

قرارداد این بازیکن با بیلباو به پایان رسید و او به صورت آزاد راهی آبی تارهای خواهد شد و همان حقوقی را که در بیلباو دریافت می کرد در بارسلونا هم دریافت خواهد کرد.

بارسلونا در فصل جاری رقابت های لالیگا عملکرد بسیار خوبی از خود نشان داده و با ۱۳ امتیاز اختلاف نسبت به تیم دوم در صدر جدول رده بندی قرار دارد این در حالی است که تنها ۵ هفته تا پایان لیگ باقی مانده است.

ششمین طلای جردن باروز در پان آمریکن

چهره عنوان دار کشتی جهان و المپیک در سن ۳۵ سالگی صاحب ششمین مدال طلای خود در رقابت های قهرمانی پان آمریکن شد.

به گزارش ایسنا، در جریان رقابت های روز نخست کشتی آزاد قهرمانی پان آمریکن در بوئنس آیرس پایتخت آرژانتین، رقابت های وزن های ۷۹ و ۹۲ کیلوگرم برگزار شد که در پایان جردن باروز، دارنده مدال های طلای جهان و المپیک در ۷۹ و ماجالووی دیگر آزادکار آمریکایی در وزن ۹۲ کیلوگرم صاحب مدال طلا شدند.

در وزن ۷۹ کیلوگرم، جردن باروز در دیدار فینال با نتیجه ۱۰ بر صفر جاسمیت فولکا از کانادا را شکست داد و به ششمین مدال طلای خود در این رقابت ها دست یافت. باروز پیش از رسیدن به فینال نیز به ترتیب پانتخا گومز از پرو و سنسور بارویس از کلمبیا را با نتیجه مشابه ۱۰ بر صفر شکست داده بود. در وزن ۹۲ کیلوگرم نیز میچل ماجالووی از آمریکا با شکست ۱۰ بر صفر حریف کانادایی صاحب مدال طلا شد.

توماس گیلمان در ۵۷، کایل دیک در ۷۴ و کایل اسنایدر در وزن ۹۷ کیلوگرم دیگر چهره های مطرح و عنوان دار آمریکا در این مسابقات هستند.

بر خلاف اعلام قبلی اتحادیه جهانی کشتی مینی بر حضور دیوید تیلور در این مسابقات، مارک هال در وزن ۸۶ کیلوگرم عازم این رقابت ها شده است.

عضو سابق تیم ملی تنگک ایران:

المپیک پاریس برایم بعید به نظر می رسد



امتیاز زیادی داشت که سهمیه توکیو را بگیرم، اما در اوج مجبور شدم خانه نشین شوم و از دور بینم چه اتفاقی می افتد.

دارنده مدال برنز بازی های آسیایی جاکارتا در ادامه در مورد این آسیب گفت: زانوی من در جریان تمرینات آسیب دیده بود. در تیراندازی که یک کار مکرر انجام می شود آسیبها از نوع فرسایشی است. مثل سایر رشته ها نیست که به یکباره عضله پاره شود و یا استخوان بشکند. آسیب

عضو سابق تیم ملی تنگک و دارنده مدال های نقره و برنز بازی های آسیایی که مدتی به خاطر آسیب دیدگی و زندگی شخصی از تیراندازی دور شده بود اکنون تمریناتش را آغاز کرده است.

ملقا جام بزرگ در گفت و گو با ایسنا، در مورد شروع تمریناتش اظهار کرد: متأسفانه مدتی میان تمریناتم فاصله افتاد، اما به تازگی از سالن تیراندازی همدان کار را شروع کرده ام. باید جلو برویم و ببینیم چه پیش می آید و به چه آمادگی می رسم. عضو سابق تیم ملی تنگک ایران در خصوص آسیبش که مانع ادامه فعالیتش در این رشته شد، گفت: متأسفانه آسیب خیلی بدی دیدم. پامپ از زانو و مچ دچار شکستگی شد و هم کشیدگی و پارگی تاندون داشت. مقداری هم روند درمان به مشکل خورد. mcl و یکی از تاندون های مچ پامپ پاره شده بود. پامپ از جا درآمده و خونریزی کرده بود و چون مفصل جا نیفتاده بود خیلی زمان برد تا من خوب شوم. من فقط ۶ ماه روی تخت بودم و نمی توانستم راه بروم.

وی در ادامه در خصوص اینکه چه زمانی این اتفاق برایش رخ داده است، گفت: این اتفاق دقیقا بعد از بازی های آسیایی جاکارتا برایم رخ داد. من تنها تیراندازی بودم که در جاکارتا مدال گرفتم و خیلی برایم مهم بود که در اوج آمادگی این اتفاق افتاد. من سخت مقدار تمرین می توانستم و در مسابقات کسب سهمیه المپیک شرکت کنم و

فرسایشی هم روند بهبودی ندارد. من هم یک آسیب فرسایشی در زانویی که شکست و همچنین در کتف (هنوز هم دارم) داشتم. این شکستگی بعد از مسابقات جاکارتا برایم اتفاق افتاد و آن آسیب فرسایشی تشدیدش کرد.

وی در خصوص برنامه های آینده خود و حضور در مسابقات تیراندازی و بازی های آسیایی گفت: اولین برنامه من این است که مقداری به سطح آمادگی برسم و بعد در اولین مسابقه شرکت کنم.

احتمال زیادی داشت که سهمیه توکیو را بگیرم، اما در اوج مجبور شدم خانه نشین شوم و از دور بینم چه اتفاقی می افتد.

دارنده مدال برنز بازی های آسیایی جاکارتا در ادامه در مورد این آسیب گفت: زانوی من در جریان تمرینات آسیب دیده بود. در تیراندازی که یک کار مکرر انجام می شود آسیبها از نوع فرسایشی است. مثل سایر رشته ها نیست که به یکباره عضله پاره شود و یا استخوان بشکند. آسیب

درویش: بدهی ۸۰۰ هزار دلاری پرسپولیس صحت ندارد

وی در ادامه درباره اعتراض استقلال به میزبانی پیکان از پرسپولیس در ورزشگاه آزادی، اضافه کرد: به ما ربطی دارد؟ به میزبان اعتراض داشتند. مگر می شود به میهمان هم اعتراض کرد؟ ما درخواست کردیم هر جا قرار است بازی کنیم، هواداران ما هم باشند. هفته های حساسی است و حیفا است هواداران نباشند. اگر هفته های سیزدهم و چهاردهم بود، مشکلی نبود، به خصوص که ما بدون هوادار هم بازی کرده ایم، اما این هفته دوست داشتیم هواداران از این فرصت بهره برده و ما هم از این امتیاز بی بهره نباشیم.

درویش افزود: متأسفانه مسائل غیر ورزشی و حواشی در این هفته ها غالب بر اصل مطلب است. امیدواریم روزی برسد که همه حواسمان تنها به تیمشمان باشد. مگر برنامه بازی ها را ۹ فروردین ندادند؟ ما ۷ هفته قبل از آنها بازی کردیم آیا اعتراض داشتیم؟! اگر اعتراض داشتند باید نهم یا پانزدهم فروردین اعتراض می کردند. مدیرعامل باشگاه پرسپولیس درباره گمانه زنی های مبنی بر بدهی

ایرنا: مدیرعامل باشگاه پرسپولیس با انتقاد از باشگاه های استقلال و سپاهان گفت: امیدواریم روزی برسد که همه حواسشان تنها به تیم خودشان باشد. برنامه بازی ها را فروردین اعلام کردند و اگر اعتراض داشتند باید زودتر اقدام می کردند.

به گزارش ایرنا، رضا درویش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در حاشیه دیدار این تیم با پیکان در هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال درباره تجلیل از محمود خوردبین و ناصر محمدخانی پیش از این بازی گفت: خوردبین شناسنامه باشگاه پرسپولیس است و از سازمان لیگ تشکر می کنیم که به یاد پیشکسوتان هستند. جایگاه و منزلت پیشکسوتان خیلی بالاتر است، اما در باشگاه به حد وسع آمدم که از این پیشکسوتان تجلیل کنیم.

درویش افزود: ما هم برای اینکه بتوانیم بزرگ شویم باید در کنار بزرگانی مانند خوردبین درس یاد بگیریم. همین حضورشان گرمابخش است و از پتانسیل شان بهره می بریم. حضور معنوی خیلی بالاتر از حضور مادی است.



مالیاتی ۸۰۰ هزار دلاری این باشگاه به دلیل قرارداد برانکو ایوانکوویچ، سرمربی سابق این تیم، تأکید کرد: چنین بدهی صحت ندارد و اشتباه می کنید. باشگاه ۴ میلیارد بدهی مالیاتی از قبل داشت که پرداخت کردیم.

درویش از اینکه آیا حجت کریمی، سرپرست استقلال صورت جلسه تعیین ورزشگاه آزادی به عنوان میزبان دیدار پیکان و پرسپولیس را امضا کرده است، بی ارزی اطلاعاتی کرد.



انگاره‌ها

احمد رضا سهرابی
Ahmad Reza Sohrabi



مدیرکل فرهنگ و ارشاد فارسی: تصاویر منتشر شده از شیراز با واقعیت مردمان نجیب این شهر همخوانی ندارد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس گفت: تصاویری که هر از چند گاهی از کلاتشهر شیراز به فضای رسانه‌های مخابره می‌شود، با واقعیت مردمان نجیب این دیار همخوانی ندارد. حمیدرضا قانعی در آیین اختتامیه ششمین جشنواره ملی آواها و نواهای رضوی بیان کرد: تصاویری که هر از چند گاهی از این شهر به فضای رسانه‌های مخابره می‌شود، با واقعیت مردمان نجیب این دیار همخوانی ندارد، مردمان این شهر را با تجمع‌های بزرگ شب‌های قدر در اماکن تاریخی و مذهبی باید شناخت.

به نقل از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، او ادامه داد: مردمان این شهر را با تجمع‌های بزرگ در بدرقه شهدای شاهچراغ و شهید عبدا... اسکندری باید شناخت.

قانعی با اشاره به اینکه، شهر شیراز از ویژگی‌های منحصر به فردی در دوره‌های مختلف تاریخی برخوردار بوده است و مردمان این دیار از دیرباز به محبت و صفا و صمیمیت و دینداری شهره بوده‌اند، گفت: شیراز، شهر امام‌زادگان و واجب‌التظیم، شهر گنبدهای فیروزه‌ای، شهر شاعران و حکیمان و عارفان نامی است که همواره مطمع‌نظر خناسان و دشمنان بوده است.

او افزود: شهری که به دروازه قرآن شهره است. شهری که به تعدد کاتبان وحی شهره است. شهری که در هیچ دوره تاریخی، ارادت و اهتمامش به خاندان نور و کرامت حضرات ائمه معصومین(ع) را از دست نداده است.

دیر شش‌سوی فرهنگ عمومی فارس بیان کرد: آری شیراز، دارالعلم بوده و هست و شمار مفاخر بزرگانش گواه در قله بودن این شهر از نظر مردمان نیک‌اندیش و دیندار و مهربان است. قانعی گفت: بزرگترین افتخار جوانان، بزرگترین موسسات قرآنی و حافظان قرآن، تعدد حیات مذهبی و مردمان مهربانی که علاقه خود را به خاندان ائمه علیهم‌السلام، هیچگاه از دست نداده‌اند، ارزیابی ما از سومین حرم اهل بیت(ع) در ایران زمین است.

او با بیان اینکه، شیراز شهر شهید دستتیب، شهر عبدا... اسکندری، شهید سیاسی، شهید استوار و شهر عالمانی است که هیچگاه در برابر ظلم سر خم نکرده‌اند، تأکید کرد: شیراز، پایتخت نصر عاشورایی، شب شعر عاشورا و شاعران آیینی زیادی است که علم محبت به آل... را همواره برافراشته نگه داشته‌اند و امروز نیز برگ زرین دیگری بر تاریخ فرهنگ و هنر این دیار به نام جشنواره ملی آواها و نواهای رضوی افزوده شد.

با گرمی داشتن یاد حسین منزوی در سال مرگ او مطرح شد؛ حسین منزوی عناصر جدیدی به غزل معاصر اضافه کرد

نشان داند. شعر هنر اول ایران است جلالی درباره تداوم جلسات شعرخوانی و نقد شعر به خصوص بعد از همه‌گیری کرونا، بیان کرد: منزوی با جلسات و گنده‌هایی که برگزار کرد موجب رونق در شعر و جوانان هم نسل خودش شد. در دوران کرونا تطبیلی و کسادی خیلی از جمع‌های هنری مانند شعر رقم خورد. خیلی از جلسات تأثیرگذار مانند جلسات محمد سلمانی که در فرهنگسرای نیاوران برگزار شد، جلساتی که انجمن



شاعران و انجمن شعر جوان برگزار می‌کردند و ساعد باقری و بیوک ملکی در آن حضور داشتند از سامان و نظم قبلی خارج شده است. سراینده مجموعه شعر عرض نکرده بودم می‌آیم در معرفی یکی از نشست‌هایی که این روزها برگزار می‌شود، گفت: یکی از شاگردان خوب منزوی به نام غلامرضا طریقی بعد از عید فطر یک یا دو جلسه در مجموعه خانه ادبیات برگزار کرده است، با اینکه در این جلسه شرکت نکردم؛ فکر می‌کنم از نظر بار آموزشی برای جوانان، جلسه خوبی بود و مورد اطمینان و اعتنا است.

کشف «استون‌هنج» عربی

باستان‌شناسان بر کاوش در دو محوطه عمان تمرکز کردند: استان «ظفار» در جنوب عمان و در امتداد با مرز یمن و دیگری در منطقه «دقم» واقع در مرکز عمان. با این که بخش بزرگی از این دو محوطه امروزه خشک شده است، اما آب و هوای متفاوت آن‌ها در گذشته این مناطق را به گزینه‌های مناسبی برای سکونت انسان تبدیل کرد. این امر باعث شد که شبه جزیره عربستان به مسیر طبیعی مهاجرت از قاره آفریقا به اوراسیا تبدیل شود. قدمت این سازه سنگی که در محوطه باستان‌شناسی «ظفار» کشف شده است به ده‌ها سال قبل بازمی‌گردد.

چرا غلط‌ها زیاد شده‌اند؟



اما یک باستان‌شناس که حفظ آثار باستانی برایش مهم است چه بسا بگوید درست است که قانون طبیعت این است که بنا بر اثر باد و باران ویران خواهد شد، اما به عنوان دوستدار این اثر جلویش را می‌توانیم بگیریم و یا از آن نگهداری کنیم مثلا سقفی بگذاریم که باد و باران به آن نخورد یا با ساخت مانعی جلوی تخریب اثر تاریخی را بگیریم. برای باستان‌شناس بنا به لحاظ سازه‌ای و مهندسی مطرح نیست که بگوید طبیعی است که باران آن را خراب کند بلکه او می‌گوید، نباید بگذاریم باران بخورد. کاظمی در ادامه بیان کرد: با این نگاه، حفظ اصالت کلمه مهم است البته تا جایی که امکان دارد و مانع سهولت کاربرد زبان نمی‌شود. گاه حفظ کلمه به شکل قدیمی‌اش، استفاده از آن را برای مردم، سخت و دشوار می‌کند و ما باید کلی زحمت بکنیم تا چیزی

محمدکاظم کاظمی می‌گوید: در گذشته فقط می‌توانستند در روزنامه و کتاب مطلب منتشر کنند که طبعاً زیر دست و پیراستار می‌رفت و پالوده می‌شد، اما امروز شخص با هر سطح از سواد بدون این که نگران پالایش اثر باشد، می‌تواند به عنوان رسانه، متنش را در شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها منتشر کند و این موضوع علت رواج بیشتر غلط‌هاست. این شاعر و ویراستار در گفت‌وگو با ایسنا درباره غلط‌های مصطلح، با اشاره به اختلاف زبان‌شناسان و اهل ادبیات در این زمینه، اظهار کرد: زبان‌شناس‌ها می‌گویند در طریق تکامل زبان، هرچه اهالی زبان به کار می‌برند درست است و ما درست و غلط به آن مفهوم نداریم، اما کسانی که از منظر ادبی به زبان نگاه می‌کنند، با توجه به پیشینه ادبی زبان مرور زمان ممکن است زبان را هم از زیبایی و هم اصالت ببینند. او سپس با بیان این که نظرش به ادبا و ویراستاران نزدیک‌تر است، توضیح داد: در این زمینه صرف‌نظر از جنبه علمی موضوع، می‌توانیم جنبه ارزشی را هم در نظر داشته باشیم؛ به طور مثال، شما بنای تاریخی و باستانی را دارید که در این جایک مهندس که از فروریختن است: در این جایک مهندس که از جنبه سازه به بنا نگاه می‌کند، طبیعتاً می‌گوید زمانی که بنا تاب و تحمل بار نداشته باشد، طبق قانون طبیعت فرو می‌یفتد و یا احیاناً بر اثر گذر زمان فرسوده می‌شود و اتفاقی کاملاً مطابق با قانون طبیعت رخ داده است.

را که روند طبیعی خود را طی کرده، از این مسیر به مسیر قبل برگردانیم. در جایی که حفظ کلمه دشوار و غیرممکن باشد، به نظرم باید این‌ها را به عنوان واقعیت نادلخواه و نامطلوب پذیرفت، اما اگر بتوانیم تغییر دهیم، به نظرم باید تغییر دهیم. این شاعر سپس گفت: الان شما کلمه «عرفان» را به کار می‌برید، اما در دهه ۱۳۵۰ و ۱۳۶۰، در جامعه افغانستان و ایران، این کلمه را به غلط «عُرفان» می‌گفتند، غلط مصطلح بود. یاد می‌آید در پشت جلد مجله «عُرفان» که در کابل منتشر می‌شد، شکل انگلیسی را با «E» نوشته بودند، خب منتشرکنندگان مجله شکل درست کلمه را می‌دانستند که «عُرفان» است و برای من عجیب بود که چرا عُرفان را به این شکل نوشته‌اند. عُرفان غلط مصطلح بود ولی به مرور زمان اصلاح شد و بسیاری از موارد دیگر که چه بسا ادبا یادآوری

وجود ندارد، جوانانی که کمتر حوصله مطالعه داشته باشند (نه اینکه لزوماً افرادی که کمتر مطالعه دارند) احساس می‌کنند شعر سبید حرف دل آن‌ها را راحت‌تر بیان می‌کند.

این روزها اقبال به غزل نسبت به قبل کمتر است، اما ناامیدکننده نیست

او با اشاره به حق خواندن جوانان در انتخاب قالب شعری برای بیان دیدگاه‌ها و احساساتشان، ادامه داد: کمتر می‌توان به جوانان ایراد گرفت. از شاعران قالب آزاد، افراد بسیار زیادی را می‌شناسم که غزل و مثنوی را می‌شناسند، چهارپاره، قطعه و تمام قالب‌های شعر را به خوبی می‌شناسند، حتی در قالب‌های مختلف طبع آزما می‌کردند، اما سال‌ها است که شعر سبید و آزاد می‌گویند اگر این موضوع و نگاه را مد نظر قرار دهیم اقبال به غزل در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ بسیار بود و حتی دهه ۷۰ بعد از آقای منزوی و آن سه بزرگوار اقبال به غزل زیاد شد. این روزها اقبال به غزل نسبت به قبل کمتر است اما ناامیدکننده نیست.

حسین منزوی اول مهر سال ۱۳۲۵ به دنیا آمد و ۱۶ اردیبهشت ۱۳۸۳ از دنیا رفت. او بیشتر به عنوان شاعری غزل‌سرا شناخته شده است، در سرودن شعر نیمایی و شعر سبید هم تجربه داشت. نقش منزوی، در زنده کردن غزل معاصر، چشمگیر ارزیابی شده است و حتی بعضی از منتقدان کار او را انقلابی در غزل امروز می‌دانند و آن را با کاری که نیما یوشیج در تحول شعر فارسی کرد، مقایسه کرده‌اند. وی در ترانه سرایی نیز توانا بود و آلبوم نسیم‌ها به خوانندگی علیرضا افتخاری از سروده‌های او است. بسیاری از غزل‌های او توسط خوانندگان مشهوری مانند کوروش یغمائی، همایون شجریان و ... خوانده شده است.

«استون‌هنج» است. سازه‌های سه تخته‌سنگی عربی احتمالاً کاربرد مشابه و مرتبط با اجرای مراسم تشریفاتی داشتند، اما در مقایسه با استون‌هنج کوچک‌ترند و در مقطع متفاوتی از تاریخ ساخته شده‌اند.» باستان‌شناسان با کاوش در محوطه باستان‌شناسی «دقم» یک مقبره نوسنگی کشف کردند که قدمت آن به پنج‌هزار تا چهارهزار و ۶۰۰ سال پیش از میلاد بازمی‌گردد. این مقبره از دو اتاق دفن مدور تشکیل شده که استخوان‌های ده‌ها نفر در آن کشف شد. باستان‌شناسان در نزدیکی این مقبره مجموعه‌ای شامل بیش از ۵۰۰ سنگ‌نگاره تصویرگر حیوانات همچون شتر، اسب، الاغ و لاک‌پشت را به همراه ۲۰۰ کتیبه کشف کردند.

کردند و به مرور توانسته‌اند به سمت اصلاح بروند. گاه به عنوان پدیده ناگزیر این غلط‌ها را می‌پذیریم، اما تا جایی که می‌شود، می‌توان پیشگیری کرد. تا حد امکان باید سلامت و زیبایی زبان را حفظ کنیم. محمدکاظم کاظمی در پایان درباره استفاده از غلط‌های مصطلح در کتاب‌های درسی، با بیان این که اطلاع‌میدانی از کتاب‌های درسی ندارد، اظهار کرد: به صورت کلی می‌توانم بگویم نظام آموزشی ما از امکانات رسانه‌های عقب افتاده و کتاب‌های درسی‌مان نتوانسته‌اند، به تناسب پیشرفت تکنولوژی متحول بشوند تا به نوعی از اتفاقاتی که در عرصه تکنولوژی و رسانه افتاده، پیشگیری کنند. خیلی از کسان که درس‌خوانده هم نباشند می‌توانند در فضای اینترنت و پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی نویسنده باشند، در حالی که در قدیم این طور نبود. این ماجرا بر قدرت نگارش و نوشتن و حضور آدم‌ها در این فضاها از نوشتن پیامک تا مطلب در صفحه شبکه‌های اجتماعی تأثیر گذاشته و از نظام آموزشی جلوتر رفته است. در این فضاها برای نوشتن مطلب و انتشار آن نیازی به فرهیختگی نیست، در قدیم فقط در روزنامه و کتاب می‌توانستید بنویسید و فضای دیگری برای انتشار اثر وجود نداشت، طبعاً متن‌ها زیر دست و پیراستار می‌رفت و پالوده می‌شد. الان شخص با هر سطح از سواد بدون این که نگران پالایش اثر باشد، می‌تواند به عنوان رسانه، متن را منتشر کند و این موضوع علت رواج بیشتر غلط‌هاست.

تیترا / آخر یادداشت
• صدر دوام

از «میرزا حسن رشدیه» تا ابتکار «محمد بهمن بیگی»

در ایام بزرگداشت و تکریم از جایگاه رفیع معلم نوشتن درباره بزرگان و سیره پرچمداران تعلیم و تربیت خالی از لطف نمی‌باشد. علمای تعلیم و تربیت میرزا حسن رشدیه تبریزی را پدر آموزش نوین ایران نامیده‌اند و این نام را باید لایق ایشان به جهت توسعه آموزش نوین در سده اخیر دانست. اما در دهه اردیبهشت ۱۳۸۹ خورشیدی و در آستانه ایام نکوداشت و روز معلم شخصیتی از این چهره‌های رخت سفر بست که باید تأکید کنیم هنوز مجامع قلمی و تربیت کشور و دانشگاهی ما آنطور که انتظار می‌رود از شخصیت مؤثر ایشان در امر توسعه آموزش و پرورش آگاهی ندارند. زنده‌یاد محمد بهمن بیگی معلم متعهد هم روزگار ما و مؤسس آموزش عشایری ایران که مزیت‌های ابتکارش در آموزش عشایر هم اکنون جامعه عشایری را به اعتلای علمی و فرهنگی سوق داده است! ایجاد مرکز آموزش عشایر توسط بهمن بیگی در اوایل دهه ۴۰ خورشیدی در شیراز را می‌توان نقطه عطف آموزش و پرورش معاصر در حوزه عدالت آموزشی عنوان کرد! مرگ‌زی که هم اکنون پس از گذشت سالها در خیابان معدل شیراز با دیواری استوار از خشت‌های دانایی همچنان پایرجاست، از این مرکز چهره‌های ماندگاری در عرصه ملی و بین‌المللی نظیر «پرفسور سید علی ملک حسینی» پیا خاسته‌اند و در خدمت جامعه هستند. خدا رحمت کند مرحوم بهمن بیگی حکایت می‌کرد: در کنار آموزش در مدرسه عشایری به طرح‌های پژوهشی و فنی و حرفه‌ای نیز برای دانش‌آموزان عشایر توجه ویژه می‌گردید تا قدرت استقلال مالی در بین آنها نهادینه گردد. با نگاهی به دستاوردها و عملکرد زنده‌یاد بهمن بیگی در حوزه آموزش و پرورش عشایری می‌توان ادعا کرد خدمات وی در حوزه تعلیم و تربیت کمتر از میرزا حسن رشدیه نبوده است. شخصیت بزرگی که تعلیم و تربیت نوین را با وجود کمبود اعتبار و تجهیزات در جامعه عشایری ایجاد کرد که حاصل آن اجرای عدالت آموزشی بود که همواره مورد تأکید کارشناسان حوزه تعلیم و تربیت می‌باشد. ای کاش مراکز آموزشی و همچنین پایان‌نامه‌های دانش‌جویان رشته‌های تعلیم و تربیتی به ابتکار آموزشی بهمن بیگی به عنوان پایه گذار سبک آموزش عشایری در ایران توجه بیشتری داشته باشند تا ابتکار در جامعه فرهنگی ما روزافزون شود. محمد بهمن بیگی قسم خورده‌ام اجاقی بود که گرمایش زندگی را به جامعه مخاطب ارائه داد. او با واژه‌های اصیل ایل را به بخاری ادب و فرهنگ پارسی رهنمون کرد و «کودکان ایل» را در «مسیر قره قاچ» تا مقصد زلال دانایی همراهی کرد.

