

پیکر سردار شهید سید رحیم بازاریار در کنار همرزمان شهیدش آرام گرفت



عصرمردم: مراسم تشییع و تدفین سردار شهید سید رحیم بازاریار با حضور مردم شهید پرور، یادگاران دفاع مقدس، همرزمان شهید و مسئولین شهرستان کازرون طی مراسمی با شکوه، در زادگاهش روستای بلیان از توابع شهرستان کازرون برگزار شد. این مراسم با تشریفات نظامی آغاز و سپس پیکر شهید بر دوش مردم شهید پرور و قدر شناس شهرستان کازرون تا امامزاده سید عبدالله بلیان تشییع و پس از اقامت نماز توسط حجت الاسلام والمسلمین محمد صباحی امام جمعه کازرون در گلزار شهدای این روستا در کنار همرزمان شهیدش به خاک سپرده شد.

غلامرضا افسری بنیانگذار و رئیس انجمن حمایت از بیماران MS شیراز در گفت‌وگو با «عصر مردم»:

نباید آمار را بزرگ کرد

دولت پیشگیری کند نه اینکه برای کمک، یقه خیرین را بچسبد!



مغز و نخاع است که در این بیماری، سیستم ایمنی بدن به غلاف محافظ بافت عصبی حمله کرده و موجب اختلال در ارتباط بین مغز و دیگر مناطق بدن می‌شود و در نهایت منجر به تخریب موقت و یا آسیب دائمی به اعصاب می‌شود.

به گفته پزشکان و متخصصان این حوزه، اگرچه دلیل و یا دلایل بروز این بیماری به درستی مشخص نشده است اما در این میان «استرس» بیشترین سهم را دارد.

یقه خیرین و نیکوکاران بچسبد! افسری شرایط و وضعیت اقتصادی را وحشتناک توصیف کرد و گفت: در چنین شرایطی، مسئولان دولتی مؤسسات و مراکز خیریه‌ای را در جهت ارائه خدمت به بیماران کمک کنند و اگر نمی‌توانند، بزرگ‌ترین خدمت آنها این است که چوب لای چرخ مراکز خیریه‌ای نکنند.

شایان ذکر است MS یک بیماری عصبی فلج کننده

تعمیرات اساسی ۲ هواپیمای جنگنده و ترابری در پایگاه شهید دوران

شیراز به چرخه عملیات بازگشته، به دلیل آسیب وارد شده به موتور آنها، سال‌ها زمین‌گیر بود. به گزارش ایرنا، امیر سرتیپ خلبان حمید واحدی افزود: هواپیمایی ترابری «سی ۱۳۰» نیز که یکی از هواپیماهای بسیار مهم نیرو هوایی ارتش محسوب می‌شود به دلیل وجود اشکالاتی در سیستم بال هواپیمای از فعالیت بازمانده بود که با انجام عملیات تعویض بال و تعمیرات کامل دو باره به چرخه عملیاتی بازگشت.



هواپیمای شکاری سوخو ۲۴ که با کوشش نیروهای فنی و مهندسی پایگاه هوایی شهید دوران

هواپیمای ارتش ملحق شد. فرمانده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی در حاشیه بازدید از این دو

با حضور فرمانده نیروی هوایی ارتش، یک فروند جنگنده «سوخو ۲۴» و یک فروند هواپیمای ترابری «سی ۱۳۰» بازآمداد و تعمیرات اساسی شده در پایگاه هوایی شهید دوران شیراز پس از انجام پرواز و تست نهایی به ناوگان عملیاتی این نیرو پیوست.

جنگنده سوخو ۲۴ با ۱۰۸ هزار نفر ساعت و هواپیمای سی ۱۳۰ با ۴۰ هزار نفر ساعت با تلاش کارشناسان و مهندسی نخبگان جوان و زنده فنی و مهندسی پایگاه هوایی شهید دوران به ناوگان

دژ کام امام جمعه شیراز:

انتخاب افراد ورزیده موجب ضابطه‌مند شدن فعالیت‌ها خواهد شد



امام جمعه شیراز گفت: انتخابات فرصت نقش آفرینی مردم در مهم‌ترین تصمیمات کشوری است از این رو باید انتخابات مطلوب و خوب برگزار شود. آیت الله لطف الله دژکام، عصر پنجشنبه در جلسه معارفه رئیس دفتر نظارت و بازرسی انتخابات شورای نگهبان استان فارس در شیراز بیان کرد: با توجه به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی در اسفند ماه از این رو شاهد فعالیت‌های مستمر شورای نگهبان در استان و کشور هستیم.

وی اضافه کرد: گام دوم انقلاب گامی مبتنی بر فعالیت‌های نظام‌مند و پیشرو است از این رو باید در انتخابات نیز این پیشگامی مدنظر قرار بگیرد. نماینده ولی‌فقیه در استان فارس خاطرنشان کرد: مهم‌ترین عاملی که می‌توان فعالیت در نظام مقدس جمهوری اسلامی را ضابطه‌مند کند انتخاب افرادی است که دارای ورزیدگی باشند. امام جمعه شیراز اظهار کرد: استان فارس در بسیاری از شاخص‌ها در کشور اول است از این رو باید در انتخابات نیز پیشرو و در عرصه ملی پیشگام باشد. آیت الله دژکام گفت: استان در مسائل فرهنگی در کشور در جایگاه نخست قرار داشته و در بسیاری از شاخص‌های فرهنگی کشور اولین استان کشور است به گزارش مهر، وی ادامه داد: مسیر تالی که رهبر معظم انقلاب در گام دوم مشخص کرده‌اند بهترین راهگشا برای دستیابی به موفقیت و پیروزی است.

استاندار فارس در نشست شورای پیشکوتان دفاع مقدس استان:

از ظرفیت اینارگران برای ایجاد امید در جامعه خصوصا جوانان باید استفاده کرد



عصرمردم: دکتر ایمانیه استاندار فارس در نشست شورای پیشکوتان دفاع مقدس استان گفت: پیشکوتان دفاع از حریم کشور از جمله گروه‌های مرجع و مورد اعتماد مردم هستند و نظرات ایشان قابل پذیرش است؛ از این ظرفیت برای ایجاد امید و ایمان در جامعه و خصوصا جوانان استفاده کنید.

دکتر محمدهادی ایمانی، در نشست شورای پیشکوتان دفاع مقدس استان، که در باغ موزه دفاع مقدس شیراز برگزار شد، با تأکید بر اینکه دفاع پیشکوتان دفاع مقدس از حریم ایران اسلامی باعث سربلندی جمهوری اسلامی ایران شده است، گفت: پیشرفت استحکام و استواری هر جامعه و کشوری در گرو همکاری همراهی گروه‌هایی است که اکثریت جامعه آن را قبول دارند. استاندار فارس پیشکوتان دفاع از حریم کشور را از جمله گروه‌های مرجع و مورد اعتماد مردم دانست و گفت: اینارگران برای مردم کشور مورد احترام هستند و نظرات ایشان قابل پذیرش است. وی ارزش‌های مادی و مالی را به نسبت مقبول بودن در نزد مردم ناچیز و بی‌اهمیت عنوان کرد و افزود: از این ظرفیت برای ایجاد امید و ایمان در جامعه و خصوصا جوانان استفاده کنید. دکتر ایمانیه مباحثی همچون گرانی مسکن، ازدواج و اشتغال را از دغدغه‌های به حق جامعه امروزی دانست و تصریح کرد: این گونه مسائل با تدبیر و برنامه ریزی منسجم و مدون قابل حل است؛ اما نباید زمینه ناامیدی مردم به ویژه جوانان را فراهم کند، لذا هماگتونه که در برهه‌ای از زمان از جان خود گذشتید گ، اکنون نیز برای دفاع از حریم اسلام و ایران آبرو بگذارید.

وی در پایان به انتخابات آخر سال اشاره کرد و گفت: همه موظف هستیم نسبت به افزایش مشارکت در انتخابات به سهم خود اقدام کنیم.

محمودی خطیب جمعه شیراز:

دولتمردان برای کنترل نوسان قیمت ارز چاره‌اندیشی کنند



خطیب جمعه شیراز از دولتمردان خواست برای کنترل عوامل داخلی نوسانات سکه و ارز تمهید اندیشی کنند و اظهار داشت: این نوسانات جامعه را دچار نگرانی و استرس می‌کند و کنترل آن مطالبه مردم است. حجت‌الاسلام عبدالرشاد محمودی در خطبه‌های نماز جمعه دیروز شیراز افزود: دلالت و برخی از صرافی‌ها از عوامل داخلی بهای ارز هستند که مردم انتظار دارند این عوامل کنترل شوند.

امام جمعه موقت شیراز یادآور شد: این نوسانات تأثیرات جهشی بر اجاره بهای مسکن می‌گذارد که مردم نمی‌توانند از پس آن بربیایند.

حجت‌الاسلام محمودی با اشاره به سفر رئیس جمهور به آذربایجان شرقی و افتتاح پروژه‌های شادی آفرین در این استان، اظهار کرد: اقدامات دولت سیزدهم در این زمینه جای تشکر و قدردانی دارد.

وی ابراز امیدواری کرد: در دومین سفر آیت‌الله رئیسی به استان فارس نیز شاهد تحقق وعده‌های دولت در سفر نخست و برنامه‌ریزی برای عملیاتی شدن مصوبات باشیم.

امام جمعه موقت شیراز بر صیانت همگانی از فرهنگ و تألیف دینی جامعه تأکید کرد و گفت: نهادهای مردمی در این حوزه حضور یابند. خانواده شهدا نیز باید در این عرصه طلیعه دار باشند.

محمودی در ادامه هویت اسلامی و ایرانی و ملی و امید را از محرکه‌های رشد و تعالی جامعه دانست و بر لزوم امید آفرینی همگانی در جامعه تأکید کرد.

به گزارش ایرنا، امام جمعه موقت شیراز ضمن یادآوری ۲۵ ذی‌القعدة در چهارشنبه آینده، این مناسبت‌ها را فرصت مناسبی برای تفکر، عبادت و خلوت با خداوند دانست که باید مورد استفاده مؤمنان قرار گیرد.

اسدزاده شهردار منطقه چهار شیراز:

آبنمای موزیکال در باغ جنت ساخته می‌شود



عصرمردم: شهردار منطقه چهار شیراز از آغاز طرح بهسازی و سنگ فرش سه بوستان در این منطقه شهری خبرداد.

حسام الدین اسدزاده اظهار داشت: نخستین طرح بهسازی کف فرش و سنگ فرش باغ جنت در سال جاری و اجرای رمپ و بهسازی سنگ فرش کف و ارتقای نورپردازی معابر در این باغ و بوستان بزرگ در حال اجرا است.

وی مبلغ اجرای این طرح را بیش از ۴۰ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود: هدف از اجرای این طرح بهسازی و تسهیل در عبور و مرور شهروندان و

ایجاد محیطی مناسب با فضای شهری است.

وی افزود: همچنین ایجاد زیبایی بصری، رفع ناهمواری‌ها و احداث رمپ و رفع اختلاف ارتفاع از محدوده باغ جنت و تشویق خانواده‌ها به استفاده از محیط پارک و ایجاد محیط دلنشین جهت استفاده شهروندان از دیگر اهداف پروژه‌های درحال اجرای باغ جنت است.

اسدزاده گفت: از دیگر برنامه‌های شهرداری این منطقه در باغ جنت، تعویض وسایل بازی کودکان و کفیوش‌های زمین بازی کودکان در سال جاری با هزینه بالغ بر ۶ میلیارد ریال است.

شهردار منطقه چهار شیراز بیان کرد: ساخت زمین والیبال ساحلی اتمام و فوتبال ساحلی که تا کنون خاکبرداری آن انجام شده است، با اعتبار بیش از ۴۰ میلیارد ریال در حال اجرا می‌باشد.

اسدزاده گفت: در باغ جنت در راستای ایجاد زیرساخت‌های بهسازی واحداث آبنمای موزیکال با اعتبار بیش از ۴۰ میلیارد ریال و راه اندازی و به‌روزرسانی تاسیسات آبنماها و احداث یک زمین بازی کودکان در محل جنب نمازخانه پارک در حال بررسی و اجراء سال جاری است.

وی گفت: اجرای مسیر دوچرخه سواری دور پارک باغ جنت، ساخت اتاق مدیریت زمین ورزشی فوتبال ساحلی به همراه رختکن و سرویس بهداشتی در محل زمین فوتبال ساحلی و تکمیل دیوارگذاری دور باغ جنت و شروع کف فرش بیرونی باغ جنت در سال جاری اجرا خواهد شد. همچنین خط کشی زمین‌های ورزشی و رنگ آمیزی نرده‌های ورودی پارکینگ با مبلغ کلی پروژه بالغ بر ۳ میلیارد ریال از طرح‌هایی است که شهرداری منطقه چهار در حال اجرا می‌باشد.

شهردار منطقه چهار شیراز دومین و سومین طرح در دست اجرا را بهسازی و مرمت بوستانهای سطح منطقه با مبلغ قرارداد بیش از ۲۸۰ میلیارد ریال در بوستان ایرانی و پوربزرگ و سیاحتگر خبر داد.

وی بیان کرد: هدف از اجرای این طرح رفع نازیبایی بصری و بهسازی کف فرش و رفع موارد فنی در پارکهای سطح منطقه و همچنین اجرای رمپ جهت عبور و مرور معلولین و کم‌توان‌ها و تسهیل در عبور شهروندان است.

اسدزاده افزود: اجرای فضای مناسب جهت گذراندن اوقات خانواده‌ها و تشویق خانواده‌ها در استفاده از محیط پارک و کمک به تحکیم خانواده‌ها از دیگر موضوعات مورد توجه در اجرای این طرح‌ها است.

شه‌دوست شیرازی معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز اعلام کرد:

حداکثر سرعت مجاز در زیرگذر زند ۵۰ کیلومتر بر ساعت است



۱۹ خرداد نصب‌شوند که با افزایش کادر فنی و اجرایی توسط مدیریت کنترل ترافیک این معاونت، دو سامانه در دو مسیر شرقی به غرب و غرب به شرق زیرگذر زند، ظرف ۱۲ ساعت نصب و راه‌اندازی شد و از این‌پس تردد با سرعت مجاز در آن آزاد است.

شه‌دوست شیرازی اظهار کرد: حداکثر سرعت مجاز و مطمئن در زیر گذر زند ۵۰ کیلومتر بر ساعت است و تردد خودروهای با سرعت بیش از این به صورت هوشمند و سیستمی جریمه خواهند شد.

او از رانندگان خواست ضمن رعایت موارد ایمنی با سرعت مطمئن در زیرگذر زند تردد کنند تا مشمول جریمه رانندگی تخلف از سرعت مجاز نشوند.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز ابراز امیدواری کرد: با نصب سامانه‌های جدید و رعایت اصول فنی توسط رانندگان شاهد کاهش تخلفات و تصادفات رانندگی در زیرگذر زند باشیم.

عصرمردم:

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز از نوسازی سامانه‌های هوشمند ثبت تخلف رانندگی در زیرگذر زند خبر داد و گفت: حداکثر سرعت مجاز در زیرگذر زند ۵۰ کیلومتر بر ساعت است.

هادی شه‌دوست شیرازی گفت: سامانه‌های قبلی زیرگذر زند از نسل اول سرعت سنج و مربوط به چند سال قبل بود که به دلایل مختلف کارایی خود را از دست داده بودند.

او بیان کرد: با تلاش مدیریت کنترل ترافیک شهرداری شیراز سامانه‌های هوشمند نسل جدید در این زیرگذر مرکزی شهر شیراز نصب شده و از این‌پس با دقت ۹۸ درصد تردد هرگونه خودرو رصد و ثبت می‌شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز ادامه داد: قرار بود سامانه‌های ثبت تخلف ظرف سه روز از چهارشنبه ۱۷ خرداد تا جمعه

موفقیت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در کسب عنوان دانشگاه برتر وزارت بهداشت در حوزه منابع انسانی

عصرمردم:

در نخستین دوره پایش و ارزیابی حوزه منابع انسانی موسسات زیرمجموعه وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز با کسب نشان سه ستاره، به عنوان دانشگاه برتر کشور مورد تقدیر قرار گرفت. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه با اعلام این خبر گفت: در همایش مدیران منابع انسانی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور و سازمان‌های وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که با حضور دکتر «پرویز رحیمی» معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت برگزار شد، نشان سه ستاره این همایش به دانشگاه علوم پزشکی شیراز اهدا شد.

دکتر «سید ابوالفضل هاشمی‌اصل» با اشاره به تقدیر از ۱۷ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی

برتر در حوزه منابع انسانی وزارت بهداشت در این رویداد، افزود: از مجموع تقدیرشدگان، پنج دانشگاه علوم پزشکی شیراز، تهران، ایران، مشهد و اصفهان، موفق به دریافت نشان سه ستاره شده و به عنوان دانشگاه‌های برتر کشور، مورد تقدیر قرار گرفتند.

او با تبریک این موفقیت به خانواده سلامت فارس، از همه تلاشگران مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز به پاس همت و کوشش خستگی ناپذیر در تحقق اهداف دانشگاه قدردانی کرده و اظهار کرد: با توجه به گستردگی مجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان یکی از بزرگترین مجموعه‌های سازمانی در سطح کشور از نظر نیروی انسانی، کسب این موفقیت در حوزه منابع انسانی، مصادقی از به ثمر رسیدن تلاش‌های انجام گرفته در مسیر اهداف پیش‌بینی شده در این زمینه بوده است.

این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز ابراز امیدواری کرد این موفقیت، انگیزه بخش حرکتی برپاورد در مجموعه دانشگاه برای تعالی حداکثری اهداف سلامت محور باشد.

این مراسم به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تالار شهید سلیمانی مجتمع شهدای سلامت برگزار شد.

افزایش ۳ درصدی مسافرت با قطار در فارس

مدیرکل راه آهن فارس اعلام کرد که با وجود ثبات ماندن ظرفیت واگن‌های مسافربری این استان، طی ماه‌های فروردین و اردیبهشت امسال، نسبت به سال قبل افزایش سه درصدی در تعداد مسافر را شاهد بوده‌ایم.

مهرداد انصاری پنج‌شنبه ۱۸ خردادبه خبرنگاران گفت: در بازه زمانی ۲ ماهه گذشته سال جاری قطارهای مسافر تقریباً یکسان بوده و در درصدی در شبکه ریلی مسیر کرده‌اند که بیش از ۱۰۶ هزار نفر در مسیرهای تهران و مشهد به صورت رفت و برگشت از این ظرفیت استفاده کرده‌اند.

او اظهار کرد: سهم قطارهای خروجی و ورودی در جابجایی مسافر تقریباً یکسان بوده و در هر کدام بیش از ۵۲ هزار نفر ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل نیز رشد ۳ درصدی داشته است.

مدیرکل راه آهن فارس افزود: این عملکرد در حالی است که در سال جاری هیچ قطاری به ناوگان ریلی فارس افزوده نشده است.

انصاری در خصوص ساعات حرکت قطارها گفت: در مسیر تهران به صورت روزانه یک قطار و یک روز در میان ۲ قطار وجود دارد که ساعت حرکت این قطارها یک روز درمیان ۱۳:۵۰ و روزانه ۱۷:۲۰ و ساعت قطارهای مشهد یک روز در میان ساعت ۱۶ است.

او عنوان کرد: با تلاش و پیگیری‌های انجام شده به منظور جذب بارهای ریل‌بند و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های ریلی ایجاد شده اولین محموله کانتینری سنگ کوپ‌الاشه) از ایستگاه راه آهن شهید آباد باگیری و حمل شد.

انصاری ادامه داد: این محموله در پارت اول شامل ۳۶ کانتینر ۲۰ فوت به وزن تقریبی ۹۰۰ تن بود که توسط ۱۲ دستگاه واگن بارگیری و از طریق خطوط ریلی فارس به مقصد بندرعباس اعزام شد.

به گفته مدیرکل راه آهن فارس، پیش‌بینی می‌شود در صورت بهره‌برداری از محور ریلی اقلید به‌یزد که کاهش مسیر ریلی و کاهش زمان مسیر را در پی خواهد داشت، امکان جذب سالانه بیش از ۱۰۰ هزار تن از محمولات معدن سنگ صفاشهر فراهم شود.

عصرمردم:

رویداد فرهنگی نمایشگاه عکس شیراز در شهر خاوهرخونده پنج مجارستان با حضور مقامات دیپلماتیک و فرهنگی دو کشور و همچنین مقامات ارشد شهری و شهروندان این شهر اروپایی و جمعی از دانشجویان ایرانی دانشگاه پنج با همت و پیگیری اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز برگزار شد.

رویداد فرهنگی نمایشگاه عکس شیراز در شهر خاوهرخونده‌پنج در کشور مجارستان با حضور مقامات دیپلماتیک و فرهنگی دو کشور و همچنین مقامات ارشد شهری و شهروندان این شهر اروپایی و جمعی از دانشجویان ایرانی دانشگاه پنج با همت و پیگیری اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز برگزار شد.

پیتر هوپال نماینده پارلمان مجارستان و رئیس انجمن دوستی پارلمانی مجارستان و ایران و ژولت پاول شهردار سابق این شهر نیز از حاضران در آیین افتتاحیه این رویداد فرهنگی بودند.

قبل از این رویداد فرهنگی، شهرداران دو شهر در حضور سفیر و نماینده مجلس با اهدا و تقدیم گل در کنار سردیس حافظ، به مقام این شاعر بزرگ فارسی



ادای احترام کردند.

شیراز: با اعتبارترین و برجسته‌ترین شهر ایران در طول هزاره‌های گذشته

سفیر جمهوری اسلامی ایران در مجارستان در این آیین فرهنگی با بیان اینکه روز مهمی در تقویم دوجانبه رابطه خاوهرخوندگی شیراز و پنج است، اظهار کرد: ما در شهر زیبا و دوست‌داشتنی و تاریخی پنج جمع شده‌ایم تا نمایشگاه عکس شیراز، با اعتبارترین و برجسته‌ترین شهر کشور در طول هزاره‌های گذشته را افتتاح کنیم.

به گفته حمید عارفی، شیراز مهد تمدن ایران بوده‌است و رویداد امروز نشانگر قصد مشترکمان و مسیر پرپاری است که متعهدانه در آن گام برمی‌داریم. سفیر ایران در مجارستان با تقدیر از این اقدام فرهنگی ابراز امیدواری کرد: روابط صمیمی و گرم بین دو شهر ادامه‌یابد و نمایشگاه عکس پنج نیز به‌زودی در شیراز برگزار شود.

تبادل ارزشمند فرهنگی بین شهرهای خاوهرخونده شیراز و پنج در آستانه یکصد

سالگی روابط دیپلماتیک ایران-مجارستان

شهردار کلان‌شهر شیراز نیز در آیین افتتاح این رویداد فرهنگی اظهار کرد: به نمایندگی از شیراز جنت‌تراز، شهر گنبد‌های برافراشته، شهر علم و ادب و پایتخت فرهنگ و هنر و تمدن ایران اسلامی، حامل پیام صلح و دوستی ملت شریف ایران و شهروندان فرهیخته شیراز برای مردم ارجمند مجارستان، به ویژه شهروندان گرانقدر شهر خاوهرخونده هستم.

محمدحسن اسدی با اشاره به اشتراکات دو شهر خاوهرخونده‌پنج در کشور مجارستان با حضور مقامات دیپلماتیک و فرهنگی دو کشور و همچنین مقامات ارشد شهری و شهروندان این شهر اروپایی و جمعی از دانشجویان ایرانی دانشگاه پنج با همت و پیگیری اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز برگزار شد.

پیتر هوپال نماینده پارلمان مجارستان و رئیس انجمن دوستی پارلمانی مجارستان و ایران و ژولت پاول شهردار سابق این شهر نیز از حاضران در آیین افتتاحیه این رویداد فرهنگی بودند.

قبل از این رویداد فرهنگی، شهرداران دو شهر در حضور سفیر و نماینده مجلس با اهدا و تقدیم گل در آن تأسیس شده است.

نمایش شکوه شیراز در پایتخت فرهنگی مجارستان

همیشگی شیراز و پنج، تقدیر کرد.

شیراز: شهر مردمان عاشق زندگی

شهردار پنج نیز در این آیین با ابراز خورسندی اظهار کرد: باعث افتخار است که هیأت شیراز شهر خود را با یک نمایشگاه عکس فاخر به شهروندان مشتاق ما معرفی می‌کند.

آتیلا پترفی با بیان اینکه ما تصاویر کلان‌شهری با جمعیت پرچنبوجوش، بناهای ملی و کهن را می‌بینیم، شهری که مردمانش زندگی را دوست دارند، تصریح کرد: ما هم دارای بناهای تاریخی، زیست فرهنگی غنی و مردمانی هستیم که شهر را دوست دارند. این مقام ارشد شهری پنج با اشاره به این نکته که نباید دنبال تفاوت‌ها رفت، بلکه تشابه‌ها و شباهت‌های درون یکدیگر را باید یافت، عنوان کرد: این امر برای روابط خاوهرخوندگی، خصوصاً در خاوهرخونده ما شیراز نیز صدق می‌کند.

او گفت: پنج همان معانی را برای مجارستان دارد که

شیراز برای ایران دارد؛ قطب هنر و فرهنگ و تمدن کهن، شهر دانشگاهی و مرکز اداری مهم منطقه‌ای. به گفته شهردار پنج: از سال ۲۰۱۶ با شیراز خاوهرخونده هستیم و این رابطه نتایج عینی نیز داشته است که از این میان، می‌توان سردیس حاضر در صحن این ساختمان که برای گرامیداشت حافظ، شاعر معروف شیرازی قرن ۱۴ و کتاب شعر دو زبانه فارسی-مجاری که ۵۰ غزل حافظ را معرفی می‌کند، نام برد.

پترفی با نام بردن از میهالی چکوتای شاعر مجاری که ۲۰۰ سال پیش قصیده‌ای در مورد حافظ سروده، گفت: یکی از اولین آثار شعری اروپایی در بزرگداشت یک شاعر ایرانی است که از سال گذشته تاکنون لوح یادبود این اثر در آرمانگاه حافظ در شیراز نصب شده است.

او با اظهار افتخار از اینکه رابطه خاوهرخوندگی‌مان با این نمایشگاه عکس غنی‌تر می‌شود، بیان کرد: هر فردی که به این مکان می‌آید و این عکس‌ها را می‌بیند، قطعاً تمایل پیدا می‌کند شیراز و مردمانی که در آن زندگی می‌کنند را بشناسد.

شهردار پنج گفت: بابت به ارمان آوردن این تجربه برای شهرمان و تلاش مستمردان برای ایجاد رابطه بین پنج و شیراز بسیار سپاسگزارم.

نگاهی به سابقه تاریخی شهر پنج

پنج پنجمین شهر بزرگ کشور مجارستان است که در مجاورت رشته کوه مسک در جنوب غربی مجارستان در نزدیکی مرز این کشور با کرواسی و ۲۲۰ کیلومتری پایتخت (بوداپست) واقع شده است، منطقه‌ای که شهر پنج در آن واقع شده یکی از سکونتگاه‌های بشری در زمان باستان بوده و حفاری‌های باستان‌شناسی قدمت آن را حدود ۶ هزار سال می‌دانند.

پنج شهری با پیشینه تاریخی و تمدنی غنی است و بناهای ارزشمند از دوره‌های مختلف تاریخی از جمله مساجدی تاریخی را در خود جای داده است.

شهر پنج با ۱۷ شهر، ارتباط خاوهرخوندگی دارد که از این میان می‌توان به سیتال و توسان آمریکا، لیون فرانسه، گراتس اتریش، اوسیک کرواسی و توژلای بوسنی و هرزیگوینا اشاره کرد.

تاریخ عقد قرارداد خاوهرخوندگی شیراز با پنج مجارستان نیز ۹ ۲۰۱۶ م قارن با ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۵ بوده است.

استاندار فارس در آیین تکریم و معارفه رئیس دفتر نظارت و بازرسی انتخابات استان :

شورای نگهبان، حافظ جمهوریت و اسلامیت نظام است



جمهوری اسلامی ایران، به شش جمله تاریخی و ماندگار از حضرت امام خمینی رحمت الله علیه در خصوص تأیید جایگاه و وظایف شورای نگهبان را حافظ جمهوری و اسلامیت نظام عنوان کرد

دکتر محمدصادق ایمانیه، در آیین تکریم و معارفه رئیس دفتر نظارت و بازرسی انتخابات استان فارس، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره بنیانگذار

پاک فطرت نماینده مجلس تاکید کرد:

اوقاف در حوزه خدمات عام‌المنفعه شهر صدرا ورود کند



علیرضا پاک‌فطرت،نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی نیز در جلسه هم اندیشی مسئولان سهر صدرا با بیان اینکه شهر صدرا از نظر مدیریت غنی است و هرکدام از اعضای هیأت مدیره شرکت عمران صدرا می‌توانند استاندار، فرماندار و مدیرکل باشند، گفت: با ظرفیت مدیریتی و تلاشی که وجود دارد مشکلات صدرا قابل حل است و من نیز به عنوان نماینده مجلس برای رفع مشکلات شهر صدرا از هیچ کمکی دریغ نخواهم کرد.او با اعتقاد به اینکه برخی از معضلات فرهنگی به دلیل نحوه ساخت و ساز و معماری واحدهای آپارتمانی است، گفت: شهر صدرا

کنش استقرار تمام خانوارهای متقاضی در طرح نهضت ملی مسکن را ندارد و دولت باید از زمین‌های شهر شیراز نیز برای تخصیص به متقاضیان استفاده و آنان را به شیراز هدایت کند.پاک فطرت عدم ایجاد زیرساخت‌های متناسب با جمعیت شهر صدرا را ظلم به این شهر توصیف و اظهار کرد: رفاه حال مردم ساکن در شهر صدرا از اولویت برخوردار است و باید به سکونت بی‌دغدغه خانوارها توجه کرد.وی با بیان اینکه مستقل شدن صدرا را به اختیار مسئولین این شهر و کارشناسان طرح جامع آمایش سرزمین واگذار می‌کنم، درعین حال تاکید کرد که باید هرچه سریع‌تر در خصوص شهرستان مستقل شدن شهر صدرا تصمیم‌گیری کرد.

*مدیران شهر صدرا گزارش عملکرد خود را ارائه دهند

پاک فطرت ضمن ارائه پیشنهادی مبنی بر اینکه تمام مدیران شهر صدرا در گردهمایی ماهانه یا فصلی، گزارش عملکرد خود را ارائه دهند، گفت: اداره کل اوقاف شهرداری نیزباید در راستای اجرای نیت واقفین در حوزه احداث خدمات عام‌المنفعه از جمله مدرسه، مسجد، مراکز فرهنگی و ... ورود کند.

شهردار اسبق شیراز از کلید زدن طرح تحقیق و تفحص از اوقاف کشور خبرداد و گفت: این طرح را تا کنون ۱۸۰ نفر از نمایندگان مجلس شورای اسلامی امضا کرده‌اند.عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی بر لزوم بازرس گیری اراضی واگذار شده با کاربری خدمات عمومی که تاکنون ساخته نشده است، تاکید و اظهار کرد: برخی از این افراد به دنبال تغییر کاربری هستند که باید در برابر تغییر کاربری‌ها مقاومت کرد و نسبت به ساخت یا بازپس دادن اراضی جدیت داشت تا کارگاه عمرانی عظیمی در شهر صدرا به راه افتند.امام جمعه شهر صدرا نیز خواستار تسریع در روند استقرار اداره آموزش و پرورش در شهر صدرا شد و گفت: آموزش و پرورش باید با بعد فرهنگی و مذهبی نیز به صورت جدی‌تر و با برنامه ریزی دقیق تری اقدامات موثر انجام دهد تا شاهد فتنه و آشوب در این زمینه‌ها نباشیم. حجت‌الاسلام سید عباس موسوی، تاکید کرد: در سفر آتی هیأت دولت به استان فارس باید به‌گونه ای برنامه ریزی گردد که برای پروژه‌های بزرگ عمرانی، ورزشی و فرهنگی شهرداری نه‌مضوبات ویژه‌ای داشته باشیم.

اسدی شهردار شیراز مطرح کرد:

ایجاد مسیر ۲۵ کیلومتری دوجر خسواری در ارتفاعات شیراز به‌عنوان نماد گردشگری



شهردار شیراز گفت: باید مسیر ۲۵ کیلومتری دوجرخصسواری در ارتفاعات شیراز را به‌عنوان نماد گردشگری این کلان‌شهر ایجاد کنیم. محمدحسن اسدی در بازدیدی‌امدادی از بام سبز شیراز در ارتفاعات مشرف به کمربندی رکن‌آباد و بزرگراه شهید سلیمانی با همراهی تنی چند از معاونین و مدیران شهرداری، به پروژه ۱۷ کیلومتری دوجرخصسواری که از محله منصورآباد تا شهرک زیاشهر طراحی شده است، اشاره و اظهار کرد: اگر در اجرای این پروژه، آن را از زیاشهر تا کوه نور به طول ۲۵ کیلومتر ادامه دهیم، این مسیر دوجرخصسواری با بستر تفریحی می‌تواند به عنوان یک پروژه مهم در سطح کشور مطرح شود.

این مقام ارشد مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز با اشاره به اینکه اقدامات عمرانی بسیار زیادی در خصوص اجرای این پروژه انجام‌شده است افزود: نیاز است تا طراحی این پروژه به صورت ویژه و با ایمنی بسیار بالا و با مسیر دسترسی آسان در دستور کار قرار گیرد.

او ادامه داد: در راستای زیرساخت‌های گردشگری، باید مسیر و فضاهای شهری ایمن ایجاد شود.

شهردار شیراز با اشاره به اینکه در هیچ شهری به‌اندازه شیراز استقلال از فضاهای شهری صورت نمی‌گیرد، گفت: ما به عنوان مدیریت شهری وظیفه‌داریم تا آنچه که خواست اکثریت مردم شهر است را اجرایی کرده و بستر اجرای آن را فراهم کنیم.

اسدی اضافه کرد: تلاش بر این است تا طراحی پروژه ۱۷ کیلومتری مسیر دوجرخصسواری ظرف یک ماه تا ۳۵ روز آینده انجام شود و پیش‌بینی می‌شود تا ظرف چند ماه اجرا شود؛ چراکه این مسیر مشکلات تملک و یا جابه‌جایی تأسیسات ندارد که این امر موجب تسریع در عملیات اجرایی آن است.

او تاکید کرد: مدیران اجرایی باید در خصوص اجرای هر چه‌بستر و ایمن‌تر با کمترین دخل و تصرف در حوزه زیست محیطی و طبیعت این دو پروژه اقدام کنند.

پاسخگویی شماری از مدیران شهرداری شیراز از طریق سامانه ارتباطات مردمی۱۳۷



مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو پاسخگوی مسائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر خواهند بود. مدیران شهرداری شیراز هر هفته در قالب "پاسخگویی تلفنی مدیریت شهری به شهروندان" از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر پاسخگوی مستقیم شهروندان هستند.

حمید کشکار، روح‌الله خوشبخت و پیمان باباخانی رؤسای سازمان‌های "سیمفا، منظر و فضای سبز شهری"، "مدیریت پسماند" و "مدیریت حمل‌ونقل مسافر" در روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه، ۲۰، ۲۱ و ۲۲ خردادماه پاسخگوی مسائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ هستند.

آرتین سرایداران به افتخار جانبازی نائل شد



ابراهیم بیانی با اشاره به روند رسیدگی به پرونده جانبازی آرتین سرایداران از مصوبمان حادثه ترورستی شاهچراغ(ع)، اظهار کرد: برای آرتین عزیز کمسیون پزشکی برگزار شده و ۵ درصد جانبازی برای او به تأیید رسیده که اگر اعتراضی در این زمینه وجود داشته باشد حتماً پیگیری لازم صورت خواهد گرفت.

بیانی در پاسخ به اینکه سرپرستی آرتین به چه کسی واگذار شده است؟ گفت: سرپرست آرتین پدر بزرگش بود، اما طی جلسه‌ای که در بنیاد شهید

و امور ایثارگران برگزار شد باتوجه به وابستگی‌های عاطفی که آرتین به خواهرش داشت وکالت وی به خواهرش سپرده شد.

بیانی عنوان کرد: کمیسیون پزشکی استدلال‌هایی دارد و می‌گوید ما بر مبنای کدهایی که تعریف شده درصد را می‌دهیم، به ۳ نفر از افرادی که در حادثه شاهچراغ دچار مجروحیت شدند درصد جانبازی تعلق گرفت که یک نفر از آن‌ها آرتین با جانبازی ۵ درصد است، نفر دوم با جانبازی ۱۵ درصد و به شخص دیگری که شرایط وخیم و نامساعدی داشته ۵۵ درصد تعلق گرفته است. روند رسیدگی به پرونده پزشکی مابقی مجروحین این حادثه تروریستی در دست اقدام است که طی هفته‌های آتی نتیجه نهایی در خصوص این پرونده‌ها اعلام خواهد شد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران فارس گفت: آرتین دو نوبت به کمیسیون دعوت شد، نوبت اول خانواده او در جلسه حضور پیدا نکردند، اما در نوبت دوم که حضور داشتند پزشک برای آرتین ۵ درصد جانبازی تأیید کرد که در فروردین ماه با پیامک به خانواده‌اش اطلاع‌رسانی شد. با توجه به این نکته از آنجا که ایشان فرزند شهید نیز هستند از سقف امکانات ارائه شده از سوی بنیاد شهید بهره‌مند خواهند شد.

او ادامه داد: همچنین در معیت آقای مخبرمعاون اول رئیس جمهور برای عیادت آرتین به بیمارستان نمازی رفتهیم. خانواده آرتین هم در آنجا حضور داشتند. در بیمارستان معاون اول رئیس جمهور پیگیر رفع مشکلات این خانواده شدند.

به گزارش ایسنا، بیانی خاطرنشان کرد: موضوعات متعدد از بحث‌های هماهنگی‌های بیمارستان برای عمل دست آرتین، تکریم خانواده در دفعات متعدد، کمک‌هایی که صورت گرفته و بحث حضانت او از جمله اقداماتی بوده که انجام داده‌ایم. در بحث حقوق نیز پدر آرتین، چون بازنشسته نیروی دریایی ارتش بوده قوقوش از آنجا برای خانواده وی واریز می‌شود و بنیاد شهید در آن دخل و تصرفی ندارد.

کاهش مصرف کربوهیدرات های صبحانه برای دیابتی ها مفید است



مهر: به گفته محققان، استفاده از پروتئین به جای کربوهیدرات ممکن است در کنترل قند خون در برخی افراد موثر باشد.

طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، حدود ۴۲۲ میلیون نفر در سراسر جهان به دیابت مبتلا هستند که ۹۰ تا ۹۵ درصد از این موارد دیابت نوع ۲ است. برخی از افراد می‌توانند دیابت نوع ۲ را از طریق تغییر در رژیم غذایی خود و کاهش وزن معکوس کنند. محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا کانادا می‌گویند کاهش کربوهیدرات‌ها در صبحانه می‌تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند تا سطح قند خون خود را در طول روز بهتر کنترل کنند.

برای این مطالعه، دکتر «جاناتان لیتل»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه بریتیش کلمبیا، و تیمش ۱۲ شرکت کننده را به دو گروه تقسیم کردند. در طی یک دوره ۱۲ هفته‌ای، یک گروه صبحانه کم کربوهیدرات حاوی حدود هشت گرم کربوهیدرات، ۲۵ گرم پروتئین و ۳۷ گرم چربی مصرف کردند. گروه دیگر صبحانه‌ای با کربوهیدرات بالاتر از حدود ۵۶ گرم کربوهیدرات، ۲۰ گرم پروتئین و ۱۵ گرم چربی مصرف کردند. تمام گزینه‌های صبحانه در هر دو گروه حدود ۴۵۰ کالری بود.

پس از تجزیه و تحلیل، تیم تحقیق دریافتند که شرکت‌کنندگان مطالعه در گروه صبحانه کم کربوهیدرات، بهبودی در HbA1C خود، معیاری کلیدی برای کنترل متوسط گلوکز خون، تجربه کردند.

در پایان این مطالعه، دانشمندان همچنین دریافتند که سطح قند خون افرادی که در گروه کم کربوهیدرات بودند در طول روز تفاوت چندانی نداشت، نشان می‌دهد که صبحانه کم کربوهیدرات به تثبیت سطح قند خون در طول روز کمک می‌کند.

کربوهیدرات‌ها مواد مغذی ضروری هستند که بدن

کربوهیدرات‌های ساده عبارتند از میوه‌ها، محصولات لبنی و غذاهای شیرین فراوری‌شده مانند آب نبات، نوشابه و شکر. خوردن بیش از حد کربوهیدرات‌های ساده می‌تواند سطح قند خون بدن را افزایش دهد.

برای انرژی مورد نیاز برای کار به گلوکز تبدیل می‌کند.

دو نوع اصلی کربوهیدرات وجود دارد:

کربوهیدرات‌های ساده ساختار شیمیایی پایه‌ای دارند و هضم آن برای بدن بسیار آسان است. نمونه‌هایی از

کربوهیدرات‌های پیچیده مدت بیشتری طول می‌کشد تا در بدن فراوری شوند، بنابراین باعث افزایش سطح قند خون نمی‌شوند. نمونه‌هایی از کربوهیدرات‌های پیچیده شامل سبزیجات، لوبیا، حبوبات و غلات کامل است.

مصرف متعادل پروتئین کلید جوانی است

و میانسال (۱۶ ماهه) را با سطوح مختلف پروتئین به مدت دو ماه تغذیه کردند. رژیم غذایی آنها شامل ۵٪، ۱۵٪، ۲۵٪، ۳۵٪ یا ۴۵٪ پروتئین بود. مقادیر متوسط شناسایی شده در مطالعه ۲۵ درصد و ۳۵ درصد بود.

همه موش‌ها قبل از کشت بافت شان، سه ساعت ناشتا بودند. در موش‌ها، رژیم غذایی کم پروتئین منجر به ایجاد کبد چرب شد و موش‌های میانسال سطوح بالاتری از لیپیدها یا چربی‌ها را در سیستم خود نسبت به موش‌های جوان نشان دادند. رژیم غذایی با پروتئین متوسط باعث کاهش سطح چربی و قند خون در موش‌ها شد.

افراد مسن به پروتئین بیشتری نیاز دارند زیرا بدن دیگر قادر به فراوری موثر درشت مغذی‌ها نیست. همانطور که محققان به دنبال افزایش طول عمر سالم ما هستند- دوره‌های عاری از بیماری‌های جدی- امیدوار بودند که تعادل بهینه درشت مغذی‌ها را شناسایی کنند که باعث ارتقای سلامتی در هر مرحله زندگی می‌شود.

یک مطالعه جدید روی موش‌ها نقش پروتئین را در مراحل مختلف زندگی بررسی می‌کند. این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف مقادیر متوسط پروتئین در جوانی و میانسالی ممکن است کلید سلامت متابولیک خوب باشد. نویسندگان این مطالعه موش‌های جوان (۶ ماهه)



در این مطالعه، نقطه مناسب برای مصرف متوسط پروتئین بین ۲۵ تا ۳۵ درصد از رژیم غذایی روزانه عنوان شد.

مهر: یک مطالعه جدید بر روی موش‌ها نشان می‌دهد که مصرف مقدار متوسط پروتئین ممکن است بیشتر برای حفظ سلامت متابولیک مفید باشد.

بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای در مبتلایان آسم



روغن‌های گیاهی نیز منابع خوبی برای ویتامین E (نوعی آنتی اکسیدان) هستند. به علاوه ماهی و غذاهای دریایی نیز به علت دارا بودن اسیدهای چرب ضروری امگا۳ نقش محافظتی در بیماری‌های ریوی از جمله آسم آلرژیک دارد. به طور کلی رژیم اختصاصی برای درمان آسم وجود ندارد، اما مطابق تحقیقات علمی اضافه کردن برخی مواد غذایی به رژیم روزانه فرد مبتلا به آسم می‌تواند موجب بهبود عملکرد ریوی و کاهش علائم شود. این مواد غذایی شامل:

و اکسیدان‌ها در ایجاد و کنترل علائم آسم نقش چشمگیری دارد. رعایت الگوی غذایی سالم شامل مصرف کافی و متعادل میوه و سبزی، ماهی و غذاهای دریایی و انواع روغن‌های گیاهی نقش موثری در بهبود عملکرد ریوی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم دارد. میوه‌ها و سبزی‌ها منابع غنی از آنتی‌اکسیدان‌هایی چون ویتامین C و کاروتنوئیدها هستند که موجب جلوگیری از آسیب اکسیداتیو بافتی و کاهش التهاب مجاری هوایی می‌شوند.

چرا بانوان قبل از قاعدگی دچار اضطراب می‌شوند؟

باشگاه خبرنگاران: قبل از شروع قاعدگی، خانم‌ها متوجه می‌شوند که در معرض اضطراب و استرس شدید قرار دارند که البته این احساس برای بسیاری طبیعی است.

اضطراب پیش از قاعدگی دارای طیف گسترده‌ای از علائم و نشانه‌ها، از جمله نوسانات خلقی، میل شدید به غذا، خستگی، تحریک پذیری و افسردگی است. به طور تخمینی از هر ۴ زن قاعده ۳ نفر برخی از علائم را تجربه می‌کنند.

علائم در یک الگوی قابل پیش بینی ظاهر و تکرار می‌شوند؛ اما کمیت تغییرات جسمی و احساسی که تجربه می‌کنید، ممکن است از کمی قابل توجه تا شدید متفاوت باشند.

با این حال، شما نباید اجازه دهید این مشکلات کنترل زندگی شما را به دست بگیرند. درمان و تغییر شیوه زندگی می‌تواند به کاهش علائم و نشانه‌های استرس از قاعدگی کمک کنند. در این گزارش برخی از دلایل احتمالی اضطراب قبل از قاعدگی و نکاتی برای مقابله با آن آورده شده اند.

تغییرات هورمونی طبیعی

به طور کلی بدن انسان در طول دوره قاعدگی دستخوش تغییرات هورمونی زیادی می‌شود و به دلیل آلودگی بدن برای بارداری، باعث افزایش تولید هورمون می‌شود. اگر تخمک کاشته نشود، سطح این هورمون دوباره کاهش می‌یابد. همان طور که این هورمون‌ها نوسان می‌کنند، انتقال دهنده‌های عصبی در مغز و روده نیز تغییر می‌کنند. این انتقال دهنده‌های عصبی (به ویژه سروتونین و دوپامین) به تنظیم خلق و خو کمک می‌کنند. بنابراین تجربه اضطراب یا بی‌قراری نامنظم در این زمان از ماه غیر طبیعی نیست.

انتظار تغییرات دارید

برخی از افراد ممکن است در مورد پیش بینی قاعدگی و تغییراتی که به همراه دارد، احساس اضطراب کنند. دوره‌ها می‌توانند از نظر جسمی ناراحت کننده یا دردناک باشند، بنابراین نگرانی (یا ترس) از آینده طبیعی است. اگر فردی روی کاهش وزن یا عضله سازی تمرکز کند، ترس از نفخ در دوره قاعدگی می‌تواند استرس را بیشتر کند؛ اما این تغییرات بیولوژیکی و بخشی از چرخه طبیعی انسان هستند. مهم است که آن‌ها را بپذیریم و عادی سازی کنیم.

ممکن است یک بیماری زمینه‌ای داشته باشید

درصد کمی از زنان (حدود ۳ تا ۸ درصد) اختلال دیسفوریک قبل از قاعدگی را تجربه می‌کنند. این وضعیت یک تا دو هفته قبل از قاعدگی رخ می‌دهد و با افزایش قابل توجهی در اختلالات خلقی مشخص می‌شود. اگرچه علائم اختلال نارسانایی پیش از قاعدگی یا PMDD شبیه اضطراب یا افسردگی تمام عیار است، اما پس از پایان دوره ناپدید می‌شوند. علائم PMDD می‌تواند شامل نوسانات خلقی شدید، مشکل در تمرکز، خستگی شدید، تغییرات شدید اشتها، درد فیزیکی، تحریک پذیری و مشکل در خوابیدن باشد.

افرادی که مستعد ابتلا به اختلالات اضطرابی هستند، مانند اختلال اضطراب فراگیر، اختلال هراس، آگورافوبیا یا اضطراب اجتماعی، ممکن است نگرانی پیش از قاعدگی (PME) را تجربه کنند. این دو شبیه به هم هستند و تشخیص آن‌ها دشوار است؛ اما هر کسی که قبلاً سابقه اختلالات خلقی داشته باشد بیشتر در گروه PME قرار می‌گیرد.

نحوه مدیریت اضطراب قبل از قاعدگی

اگر علائم شما با کیفیت زندگی شما تداخل دارند یا اگر علائم شما نسبتاً خفیف هستند، مهم است که از پزشک کمک بگیرید. چندین راه برای کمک به مدیریت این نگرانی قبل و در طول قاعدگی وجود دارند:

• چرخه طبیعی را درک کنید

انجام تحقیق در مورد تغییرات هورمونی در بدن شما یا صحبت با افرادی که علائم مشابهی دارند، می‌تواند به شما کمک کند تا آنچه را که در طول قاعدگی برای شما اتفاق می‌افتد، درک کرده و برای خود عادی کنید. درک این که این تغییرات برای همیشه دوام نمی‌آورند و می‌توان آن‌ها را هم از نظر جسمی و هم از نظر ذهنی مدیریت کرد، به ایجاد حس کنترل بر موقعیت کمک می‌کند.

• اضطراب خود را بدون قضاوت بپذیرید

وقتی افکار منفی به سراغ ما می‌آیند، بسیاری از افراد سعی می‌کنند آن‌ها را سرکوب کنند. وقتی این اتفاق می‌افتد، به جای این که آن‌ها را از بین ببرند، این احساسات رشد می‌کنند و با انتقام برمی گردند. برای جلوگیری از این اتفاق، در مورد احساسات خود با صدای بلند صحبت کنید یا آن‌ها را روی برگه بنویسید. افکار خود را قضاوت نکنید؛ فقط آن‌ها را نام ببرید تا قدرتی بر شما نداشته باشند و سپس از سرتان خارج شده و به بدن خود برگردید.

• تنفس عمیق شکمی را تمرین کنید

تمرینات تنفس عمیق به فعال شدن سیستم عصبی پاراسمپاتیک که به عنوان عملکرد استراحت و گوارش مغز نیز شناخته می‌شود، کمک می‌کند. هنگام تمرین این تنفس، ذهن نمی‌تواند بر روی هیچ چیز (از جمله افکار مضطرب) به جز فرآیند طبیعی تنفس به داخل و خارج، تمرکز کند.

• با خود همدلی کنید

افرادی که دارای شخصیت مضطرب هستند، تمایل دارند در چهارچوب های منظم زندگی و دانم‌ا خود را قضاوت کنند. تحقیقات نشان می‌دهند که شفقت داشتن نسبت به خود نه تنها برای سلامت عقل و رفاه ما، بلکه برای عملکردمان نیز مهم است.

توصیه‌های غذایی برای کنترل فشار خون

مهر: عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی، ۹ توصیه غذایی برای کنترل پرفشاری خون پیشنهاد داد.

غذاه اسلامیان با بیان اینکه افزایش فشارخون می‌تواند منجر به بروز مشکلات قلبی و سایر بیماری‌ها شود، به توصیه‌های کلیدی برای کنترل فشار خون اشاره کرد.

۱. کاهش میزان مصرف نمک در



طی روز به حدود نصف قاشق چایخوری

۲. پخت غذاها بدون نمک و استفاده از مقدار نمک ذکر شده در طی روز

۳. حذف نمکدان از سفره

۴. استفاده از آب‌لیمو طبیعی، آب نارنج، آبغوره (بدون نمک) یا آب گوجه فرنگی طبیعی

۵. محدودیت در مصرف مواد غذایی حاوی نمک پنهان مثل خیار شور، ترشی شور، غذاهای نمک سود، غذاهای دودی، رب و سس گوجه فرنگی، غذاهای آماده، غذاهای کنسرو شده، چیپس، پفک، انواع آجیل و مغزهای شور، سوسیس و کالباس، زیتون پرورده، دوغ‌های موجود در بازار

۶. کاهش میزان نمک موجود در پنیر با گذاشتن آن در آب

۷. مصرف سبزی‌های پر پتاسیم از قبیل گوجه فرنگی، اسفناج، کرفس، قارچ و بامیه

۸. مصرف میوه‌های پرتاسیم از قبیل کیوی، پرتقال، موز، طالبی، گرمک، زردآلو، خربزه، شلیل، انار و خرمالو

۹. مصرف حداقل نصف لیوان حبوبات پخته

است. واکنش حرارتی پانسمن به آن امکان می‌دهد تا روی پوست گرم شود و به آرامی تا دمای اتاق پایین بیاید. علاوه بر این، وقتی پانسمن در یخچال سرد شود، منبسط می‌شود اما در دمای بدن به اندازه کوچتری منقبض و برداشتن آن آسان‌تر و کمتر دردناک می‌شود. همچنین، پانسمن به‌گونه‌ای طراحی شده است که آزادسازی دارو را طی زمان ارائه می‌دهد و به تسکین درد طولانی‌تر کمک می‌کند. ژائو، صاحب کرسی اعطایی واترلو در حوزه فناوری نانو بیان کرد: ما همچنین برای این ماده کاربردهایی را در صنعت زیبایی و آرایشی تصور می‌کنیم. متخصصان زیبایی می‌توانند از فناوری اسکن سه بعدی برای تجزیه و تحلیل ویژگی‌های صورت مشتریان خود و سفارشی‌سازی ماسک‌های هیدروژل حاوی محصولات خاص صورت و پوست استفاده کنند. علاوه بر این، این رویکرد نوآورانه می‌تواند برای جراحان پلاستیک مفید باشد.

چاپ سه‌بعدی ناجی قربانیان سوختگی شد

ایجاد پانسمن زخم شخصی برای بیماران سوختگی ایده‌آل می‌کند. این ماده همچنین کاربردهایی برای درمان سرطان دارد. در شیمی‌درمانی سنتی، بیمار ممکن است ساعات‌ها در کلینیک حضور یابد که ممکن است خسته‌کننده و ناراحت‌کننده باشد. این پانسمن می‌تواند آزادسازی مداوم دارو را در خارج از محیط کلینیک فراهم کند و برخی از چالش‌های مرتبط با روش‌های سنتی را کاهش دهد. مواد مورد استفاده برای ساخت این پانسمن‌های هوشمند شامل نوعی پلیمر زیستی مشتق شده از جلبک دریایی، پلیمر واکنشی حرارتی و نانوبلورهای سلولز

سوختگی، می‌توانیم شکل را با استفاده از یک چاپگر سه‌بعدی سفارشی تهیه کنیم، همچنین، این ماده دارای چسبندگی سطحی ظرفی است که یک ویژگی کلیدی محسوب می‌شود. این ماده می‌تواند به‌راحتی به پوست چسبند و برداشته شود. این مورد یک تعادل بسیار ظریف در داخل مواد است تا چسبندگی موثر واقع شود.

برای ایجاد این پانسمن، محققان یک اسکن سه بعدی از صورت و اعضای بدن بیمار انجام دادند تا آن را مطابق با نیازهای فرد سفارش دهند. این امر باعث می‌شود پانسمن با سطوحی مانند بینی و انگشتان تماس خوبی برقرار کند که آن را برای

ایستا: پانسمن زخم با چاپ سه بعدی سفارشی می‌تواند درمان قربانیان سوختگی و بیماران سرطانی را بهبود بخشد. یکی از چالش‌های موجود در درمان مصدومان سوختگی تکرار تمویض پانسمن است که می‌تواند بسیار دردناک باشد.

برای تسکین این مشکل و سایر مشکلات، محققان دانشگاه واترلو کانادا، نوع جدیدی از مواد پانسمن زخم را با استفاده از پلیمرهای پیشرفته ایجاد کرده‌اند. این پانسمن جدید می‌تواند روند بهبودی بیماران سوختگی را بهبود بخشد و کاربردهای بالقوه‌ای برای دارورسانی در درمان سرطان همچنین در صنعت آرایشی و بهداشتی داشته باشد.

دکتر باکسین ژائو، پروفیسور دپارتمان مهندسی شیمی واترلو و گروه تحقیقاتی وی که گاه‌های مهمی در توسعه مواد هیدروژل هوشمند برای استفاده به‌عنوان یک پانسمن زخم قابل استفاده مجدد برداشته است، گفت: برای درمان قربانیان

چطور با همسرمان رفیق باشیم؟



بنجل است

هرچه می بینی در اینجا بنجل است
می شود هر چیز پیدا بنجل است

این "صدا" کی می زند چنگی به دل؟
کار تکراری "سیما" بنجل است

عشق هست و عاشقی دارد رواج
عشق آری هست، اما بنجل است

جنس هست و از قضا بسیار هم
حیف در این حومه کالا بنجل است

هست پُر بازار از انواع جنس
لیک چینی و سراپا بنجل است

از خریدن کرد باید اجتناب
جنس و منس هر گونه زیرِا بنجل است

آن "گذشته" بود عالی "حال" نیست
وای اگر بینیم "فردا" بنجل است

دست کوتاه هست و خرما بر نخیل
لاجرم گویم که خرما بنجل است

هرچه که این دور و بر بینی به چشم
غیر از دیوار حاشا بنجل است

فکرمان ای دوست گر شد منجمد
شد که شد، وقتی معما بنجل است

پیش ما لطفی ندارد هیچ چیز
هرچه بیند چشم بینا بنجل است

دل مده هرگز به دنیا ای "غمین"
چون اساس و اصل دنیا بنجل است

بر سفره ما

مهندس محمد قریشی

چندبست که بر سفره ما نان و نوا نیست
گشتیم، نگردید که در وادی ما نیست

صد مجلس ترحیم پی اش رفتم و هر بار
تا نوبت ما شد خبر آمد که غذا نیست

در مذهب ما باده که معلوم، جدیداً
مرغ و تن ماهی و عدس نیز روا نیست

گفتم که بساز ای شکم خیره به نانی
خندید و ندا داد که نان کو؟ به خدا نیست!

با قوم غنی گرم گرفته‌ست ولیکن
میلش به نشستن سر خوان فقرا نیست

دیروز از اخبار شنیدم که مدیری
فرمود غذا نیست، نفرمود چرا نیست

ای دوست بیا خانه‌ی ما، لیک پس از شام
در کلبه‌ی ما رونق اگر هست، غذا نیست

شد قافیه تکرار در این شعر ولی خب
دیگر چه مهم است زمانی که غذا نیست

طرح: عصر مردم

بی‌توته: دوستی جزء مهمی از یک ازدواج قوی و سالم است. در حالی که جنبه عاشقانه یک رابطه اغلب مورد توجه قرار می گیرد، داشتن یک دوستی قوی با همسرمان می تواند پایه و اساس اعتماد، حمایت و همراهی را فراهم کند که می تواند ازدواج شما را به روش های بی شماری تقویت کند. در زیر چند نکته در مورد نحوه دوستی با همسران آورده شده است.

صریح و صادقانه

ارتباط برقرار کنید. سعی کنید در مورد احساسات، افکار و تجربیات خود با همسران صحبت کنید. فعالانه به آنچه او می گوید گوش دهید و با همدلی و درک پاسخ دهید. مایل به اشتراک گذاری آسیب پذیری های خود باشید و پذیری بازخورد باشید. با برقراری ارتباط صریح و صادقانه، می توانید ارتباط عمیق تری با همسر خود ایجاد کنید و دوستی خود را تقویت کنید.

زمان با کیفیتی را با هم بگذرانید

یکی از بهترین راه ها برای ایجاد یک دوستی قوی با همسران، گذراندن زمان با کیفیت با هم است. این می تواند به سادگی پیاده روی یا تماشای فیلم با هم باشد. برای برنامه ریزی منظم شب های قرار ملاقات یا تعطیلات آخر هفته تلاش کنید. این فعالیت ها می توانند به شما کمک کنند تا خاطرات و تجربیات جدیدی را با هم ایجاد کنید، که می تواند پیوند شما را تقویت کند و دوستی شما را عمیق تر کند.

قدردانی و حمایت خود را نشان دهید

وقت گذاشتن برای نشان دادن قدردانی و حمایت همسران می تواند کمک زیادی به ایجاد یک دوستی قوی کند. تلاش کنید تا دستاوردهای او را به رسمیت بشناسید و از کارهایی که برای شما انجام می دهد ابراز قدردانی کنید. در مواقعی که او به آن نیاز دارد، حمایت عاطفی ارائه دهید و در مواقع چالش برانگیز در کنار او باشید. با نشان دادن همسران که در کنار او هستید و از او قدردانی می کنید، می توانید ارتباط عمیق تری ایجاد کنید و دوستی خود را تقویت کنید.

محترمانه رفتار کنید و درک کنید

احترام جزء حیاتی هر رابطه است و به ویژه در دوستی با

همسران اهمیت دارد. سعی کنید به احساسات، عقاید و مرزهای همسران احترام بگذارید. زمانی که او دیدگاه ها یا تجربیات متفاوتی نسبت به شما دارد درک کنید. با نشان دادن احترام و درک، می توانید پایه ای از اعتماد و حمایت متقابل ایجاد کنید که می تواند دوستی شما را تقویت کند.

با هم خوش بگذرانید

خنده و سرگرمی اجزای ضروری هر دوستی هستند و می توانند به همان اندازه در دوستی با همسران مهم باشند. سعی کنید کارهایی را انجام دهید که هر دوی شما از آن لذت می برید، چه این که سرگرمی جدیدی را امتحان کنید یا یک مورد علاقه قدیمی را دوباره ببینید. خودتان را خیلی جدی نگیرید و حاضر باشید به خودتان و همدیگر بخندید. با خوش گذرانی با هم، می توانید پیوند خود را تقویت کنید و احساس عمیق تری از ارتباط و دوستی ایجاد کنید.

دوستی با همسران جزء مهم یک ازدواج قوی و سالم است. با برقراری ارتباط صریح و صادقانه، گذراندن زمان باکیفیت با هم، نشان دادن قدردانی و حمایت، احترام و تفاهم، و خوش گذرانی در کنار هم، می توانید یک دوستی عمیق و معنادار با همسران ایجاد کنید که می تواند ازدواج شما را به طرق بی شماری تقویت کند.

به زندگی او علاقه نشان دهید

به زندگی همسران و چیزهایی که برای او مهم هستند علاقه فعال داشته باشید. از او در مورد سرگرمی هایش، کارش یا هر چیز دیگری که به آن علاقه دارد بپرسید. این به او نشان می دهد که به عنوان یک شخص به او اهمیت می دهید و می خواهید بخشی از زندگی او باشید.

با هم بخندید

خنده یک راه عالی برای ایجاد یک دوستی است. چوک ها، داستان های خنده دار و تجربیاتی را به اشتراک بگذارید که هر دو شما را بخنداند. این یک جو مثبت برای رابطه شما ایجاد می کند و به شما کمک می کند تا در کنار یکدیگر شادی پیدا کنید.

قدردانی خود را نشان دهید

زمانی را برای ابراز قدردانی از همسران و کارهایی که برای شما انجام می دهد اختصاص دهید. این می تواند به سادگی تشکر کردن یا قدردانی از تلاش ها و زحمات او باشد. نشان دادن قدردانی به تقویت پیوند شما کمک می کند و باعث می شود که او به عنوان یک دوست و شریک ارزشمند احساس کند.

به مرزهای یکدیگر احترام بگذارید

مهم است که به مرزا و نیازهای فردی یکدیگر احترام بگذارید. در حالی که گذراندن زمان با هم و ایجاد یک دوستی مهم است، داشتن فضا و زمان خاص برای پیگیری علایق و سرگرمی های خود نیز مهم است.

پذیرای تجربیات جدید باشید

امتحان کردن چیزهای جدید با هم راهی عالی برای ایجاد یک دوستی و ایجاد خاطرات جدید است. برای امتحان کردن فعالیت های جدید، کاوش در مکان های جدید و خروج از منطقه راحتی خود با هم آماده باشید.

هنگام تلاش برای دوستی با همسران از چه اشتباهاتی اجتناب کنید؟

در حالی که ایجاد دوستی با همسران مهم است، اما همیشه آسان نیست و برخی از اشتباهات رایج وجود دارد که می تواند مانع تلاش شما شود. در اینجا چند اشتباه وجود دارد که هنگام تلاش برای دوستی با همسران باید از آنها اجتناب کنید:

به خود گرفتن همسر

با فرض اینکه همسران همیشه در کنار شما خواهد بود، به راحتی در دام این موضوع گرفتار نشوید. با این حال، این می تواند منجر به غفلت از دوستی شما و عدم نشان دادن قدردانی و حمایت از همسران شود.

وقت نگذاشتن برای یکدیگر

اگر هر دوی شما مشغول کار، فرزندان و سایر مسئولیت ها هستید، می توانید به راحتی اجازه دهید دوستی تان از بین برود. با این حال، مهم است که برای یکدیگر وقت بگذارید، حتی اگر هر روز فقط چند دقیقه باشد.

تمرکز کردن صرفاً روی جنبه عاشقانه رابطه خود

اگرچه روابط عاشقانه مهم است، اما تنها جنبه یک ازدواج سالم نیست. تمرکز صرفاً بر جنبه عاشقانه رابطه می تواند منجر به غفلت از دوستی شما و شکست در ایجاد یک پایه قوی از اعتماد و حمایت شود.

نادیده گرفتن نیازهای همسران

مهم است که از نیازهای همسران آگاه باشید و در ایجاد دوستی به آنها توجه کنید. نادیده گرفتن نیازهای همسران می تواند باعث رنجش شما شود و به دوستی شما آسیب برساند.

انتقاد یا قضاوت بیش از حد

مهم است که از همسران حمایت و درک کنید، حتی زمانی که با او مخالف هستید. انتقاد یا قضاوت بیش از حد می تواند به دوستی شما آسیب برساند و برقراری ارتباط در سطح عمیق تر را دشوار کند.

آماده نبودن برای تغییر

همانطور که رابطه شما در حال تکامل است، مهم است که برای تغییر و رشد باز باشید. ناتوانی در سازگاری با شرایط جدید یا مقاومت در برابر تغییر می تواند مانع تلاش شما برای ایجاد یک دوستی قوی با همسران شود.

صادق نبودن با خود یا همسران

صداقت در هر دوستی ضروری است و در ازدواج از اهمیت ویژه ای برخوردار است. صداقت نکردن با خود یا همسران می تواند منجر به از بین رفتن اعتماد شود و به دوستی شما آسیب برساند.

رسایت نکردن مرزها

مهم است که به مرزهای همسران احترام بگذارید و مرزهای خود را به وضوح بیان کنید. عدم انجام این کار می تواند منجر به سوء تفاهم شود و به دوستی شما آسیب برساند.

در پایان، ایجاد یک دوستی با همسران نیازمند زمان، تلاش و فداکاری است. با اجتناب از این اشتباهات رایج و تمرکز بر ارتباطات باز، احترام متقابل و تجربیات مشترک، می توانید یک دوستی عمیق و معنادار با همسر خود ایجاد کنید که می تواند ازدواج شما را به روش های بی شماری تقویت کند.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	پ	ر	ی	ا	ر	ا	س	ت	ا	ن	ف	ا	ر	ی	س
۲	ی	و	ل	س	ر	ن	ا	ر	ا	ن	ه	ا	ن	ا	ی
۳	م	غ	ر	و	ر	ز	ا	ر	ع	م	و	ی	ز	ا	م
۴	ا	م	ا	ع	ی	ش	ی	ر	ا	ر	ی	ه	و	ی	ه
۵	ن	ب	ی	ن	ا	ن	خ	ی	ن	ل					
۶	ح	ج	پ	ا	ف	ن	گ			ف	ه	ی	م	ح	
۷	ک	ر	ن	ا	ت	ی	ه	و		ا	ل	ب	ر	ز	
۸	ت	ی	ر	س	ی	ن	د	ت	م	د	ا	س	م	ا	م
۹	ا	ق	ا	م	ت	ب	ا	ر	ه	ش	ا	ل			
۱۰	ب	ق	ی	ا	م	ر	ا	د	ی	و	ی	ت			
۱۱	خ	ر	ت	ی	ا	ی	ی	م	د						
۱۲	و	ل	ف	ش	م	ن	س	د	ر	ن	ا	ی	س		
۱۳	ا	ه	ر	م			ر	و	ز	ی	خ	و	د	ر	و
۱۴	ن	و	ی	ل	ر	ه	ر	و	ر	و	ج	ی	ع		
۱۵	ی	ا	د	ک	ا	ر	ی	ک	ا	م	ی	ل	ی	ا	

۱۴۰۲/۳۹۱۲ شماره جدول جهان

افقی:

۱-جادویی به زبان انگلیسی- نام دیگر درخت

ون

۲-پهلوان- آگاه- شایسته

۳-از نعمت های پنهان- دردها- فرهنگ نامه ای

به زبان فارسی

۴-پهلوان شجاع- بی خطر- درخت خرما-

ذره باردار شده

۵-یاسای آشفته- اسب ترکی- اتم دم بریده

۶-دارای هوای نفس فراوان- بی باکی

۷-اولین مؤذن مسلمان- عقب در زبان فارسی

در گویش ابرکویی- پرحرفی

۸-سال ترکی- نیکی- خشکی- معادل ۳۶۵

روز

۹-از واقفین بزرگ شیرازی- نورانی- وسیله مبادله کالا

۱۰-چچار شک- ناگهانی- کنایه از زیباروی

۱۱-حرف نفی اید در عربی- اثری پیرامون

جنگ تحمیلی- تکرار اولین حرف- از حشرات

انگلی

۱۲-تمرین- مظهر پلیدی در فرهنگ ایرانی-

گیج- حسد

۱۳-سزاوار- نرگس عربی- شکلات

۱۴-خارج از زمین بازی- بی خطر- از حروف

انگلیسی

۱۵-به صندوق پس انداز باننشستگی

می گویند- سایش

عمودی:

۱-رایگان- جهانی

۲-شراب- از شاعران کاشانی- کاشت برنج

۳-نامی دخترانه- دردها- از براهین منطقی

۱۱-مخفف اگر- شهری در پاکستان-

از مصالح ساختمانی

۱۲-گونه- صیاد پهن می کند- مطهر-

نشانه

۱۳-از شاعران قرن نهم- حیوان

بدبو- شهری نفی در شمال عراق

۱۴-روز عرب- در خور توجه- لنگ

۱۵-دیرفهم- شب عرب- اصطلاحی

فوتبالی در کنار تکنیک

۴-پهلوانی- از شرکت های بزرگ

رایانه ای در جهان- رنگ بیماری- کمان

۵-روی رنگ خودرو قرار می گیرد-

ظلم- آب دهان

۶-از دستگاه های موسیقی ایرانی-

واحد پول زاپن

۷-لسان- تعجب زنانه- جمع ورد

۸-وسيله باغبانی- کشوری اروپایی-

نام قدیمی اصفهان

۹-توهین کردن- اولین عدد طبیعی-

مفهوم اسم

۱۰-مرکز مغز- دلیل منطقی- بیان

صریح قرآنی

دالان به راست می‌پیچید و در انتها به پله‌های سنگی غبارگرفته می‌رسید. با لرزش پله‌های سنگی و صدای نفس‌هایم، پشت سر پیرمرد نابینا بالا می‌رفتم. می‌دانستم که این راه به پشت‌بام می‌رسد. بیست و یک پله سنگی و بیست و یک پله‌ی گلی دارد. دو بار به راست و یک بار به چپ می‌پیچید و پیرمرد نابینا فانوس به دست روی اولین پله‌ی گلی می‌نشیند تا نفسی تازه کند. یکی دو دقیقه بعد بلند می‌شود و وردگونه می‌گوید: «بیا و زخم ناهید را ببین.»

می‌روم تا از بیست و یک پله گلی تیز نفس‌بر بالا بروم. بیست و یک بار صدای قدم‌هایم را بشنوم و از در همیشه باز راه‌پله پا به پشت‌بام بگذارم و پشت سر پیرمرد نابینا به سوی تلسکوپ روی بام بروم. اولین بار که روی بام رفتم شبی مهتابی بود. از وسعت بام تعجب کردم. پیرمرد بیست و یک قدم که رفت ایستاد. حتماً با خودش شمرده بود. فانوس را کنار تلسکوپ روی بام گذاشت.چند لحظه‌ای خاموش ماند و بعد گفت: «کمک کن تا پارچه را از روی تلسکوپ برداریم.»

گروی پارچه ی غبار گرفته و پوسیده را باز کردم. پیرمرد نابینا پارچه را تا زد، زیر بغل فشرد و گفت: «زخم ناهید را ببین!»

مثل اولین بار که چشم به عدسی تلسکوپ گذشتم همان تابلو را دیدم. چهره‌ی زیبایی زنی با دو چشم درشت سیاه و ابروان پرپشت که نقاش تناسب را به زیبایی تمام در اجزاء چهره به کار برده بود. لکه‌ی سرخی از روی گونه‌ی چپ تا زیر لاله ی ظریف گوش می‌رسید. مثل اولین بار نگفتم: «من فقط یک تابلو می‌بینم.»

تا مرد نابینا بگوید: «تابلو؟»

من بگویم: «از کجا میدانی که تابلو نیست؟»

او همان‌طور که نگاه مانش را به تاریکی روبه‌روش دوخته است، چند لحظه خاموش بماند و بعد بگوید: «پدرم دید. من کورمارزازدم.» دیگر می‌دانستم که از یک تابلو کیی حرف زدن بیهوده است. گفت: «کمک کن تا تلسکوپ را ببوشانیم.»

پارچه را روی تلسکوپ انداختم. روی پاهایم نشستم و دو نوار بلند دوخته شده به دو سوی پارچه را در زیر تلسکوپ گره زدم. باید برمی‌گشتم. پله‌های گلی و سنگی و صدای پاها. در روشنایی مرده‌ی فانوس و دو شمع روشن توی تاقچه ها، پا به دالان نیمه تاریک گذاشتم و پیش از آن‌که از در باز تنها اتاق دالان تو بروم، مرد نابینا فانوس به دست پشت به من رفت و من مثل روزهای گذشته با خودم گفتم: «در این دالان که تنها یک اتاق دارد، پیرمرد به کجا می‌رود؟»

روز بعد می‌خواستم از پله‌ها بالا بروم و این بام وسیع را در تابش آفتاب ببینم. شاید بتوانم این دالان نمکان را پشت سر بگذارم و مثل یک توهم در لابه‌لای خیالی وهمناک فراموشش کنم. از پله‌های گلی بالا رفتم و میان در باز پشت‌بام ایستادم. چه بام وسیعی بود؟ از کنار تلسکوپ گذشتم، بعد لحظه‌ای ایستادم و روگرداندم و به در پشت‌بام نگاه کردم. باید فرصت را از دست نمی‌دادم. پشت‌بام زیر پاهایم می‌لرزید. پیرمرد گوش‌های تیزی دارد. تا از پله‌ها بایدا بالا و روی اولین پله گلی بنشیند، من این پشت‌بام را پشت سر گذاشتم. پشت به تلسکوپ رفتم. هنوز صد قدمی از بام دور نشده بوم که ایستادم. خنجری روی زمین افتاده بود. خم شدم و دسته‌ی خاک‌آلود خنجر زنگ زده را در مشت فشردم. متوجه زخمی در پشت دستم شدم. سوزش زخم مرا به یاد لحظه‌ای انداخت که پیرمرد نابینا از پشت سرم فریاد زد: «هیچ راهی نیست.»

برگشتم، به درون اتاقم رفتم و روی تخت نشستم. صدای پاهای پیرمرد نابینا را می‌شنیدم، همان‌طور که دور می‌شد، می‌گفت: «هیچ راهی نیست.»

دسته ی خنجر را گرفتم و از زیر کمر شلوارم بیرون کشیدم و گذاشتم زیر بالش.م. می‌دانستم کسی به بالش دست نمی‌زند. صدای پاهای مرد نابینا را می‌شنوم که از جلو در باز می‌گذرد و به سوی دالان تاریک سمت راست می‌رود و ساعت‌ها همان‌جا می‌ماند. تا کجاها می‌رود؟ یک روز سرد زمستان پا به دالان تاریک گذاشتم. دست به دیوارهای سنگی می‌ساییدم و پیش می‌رفتم. هنوز صدمتری نرفته بودم که از سقف آب‌چکان غار

داستان

❖ **شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۲** ۲۱ ذی‌القعدة ۱۴۴۴ Jun 10۰ 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۷۷۸ ❖

زخم

فرهاد کشوری



قطره‌های آب سرد به سر و صورتم ریخت. تارهای عنکبوت را باید پس می‌زدم و از لابه‌لای قندیل‌های سنگی پیش می‌رفتم. آنقدر پیش رفتم که دیگر هوا به اندازه کافی نبود. برگشتم، به اتاقم رفتم، روی تخت نشستم و صدای پاهای مرد نابینا را شنیدم. پیش از آن‌که فانوس به دست میان قاب در بایستد و بگوید بیا زخم ناهید را ببین. بلند شدم و از اتاق بیرون رفتم. پشت سرش از دالانی که دو شمع در آن می‌سوخت، و روشنایی لرزان‌اش تاریکی را به هم می‌ریخت، گذشتم. پله‌های سنگی روبه رویم تکرار ملال‌آور روزهای گذشته است. وسعت بام وسوسه‌ام کرد که روز بعد در غیاب پیرمرد نابینا بروم از کنار تلسکوپ بگذرم. باد سردی می‌وزید. باید از جایی که خنجر زنگ زده را دیده بودم. پیش‌تر می‌رفتم، به راز این پشت‌بام اسرارآمیز پی می‌بردم. از سرما می‌لرزیدم که باد برگ کاغذی با خود آورد و در سه قدمی‌ام به زمین انداخت. کاغذ روی زمین می‌سرید و از من دور می‌شد. همراه باد رفتم. خم شدم و کاغذ را برداشتم. پشت به باد روی پاها نشستم. و پشت و روی کاغذ را نگاه کردم. نوشته‌های هر دو صفحه مخو شده بود. باران حروف را شسته بود و تنها اثری از لکه‌های کم‌رنگ جوهر روی کاغذ به جا مانده بود. کاغذ را تا زدم و در جیب پیراهنم گذاشتم و برگشتم. وقتی روی تخت نشستم، هنوز از سرما می‌لرزیدم. دراز کشیدم و پتو را تا روی سینه کشیدم و چند دقیقه همان‌طور بی‌حرکت ماندم. صدای به هم خوردن دندان‌هایم را می‌شنیدم. وقتی حس کردم کمی گرم شدم، برخاستم و به طرف شمی که در شمع‌دان دیوارکوب روبه روی تختن می‌سوخت، رفتم. دست در جیب پیراهنم بردم و کاغذ را بیرون آوردم و

❖

کرنا و ماه

قباد آذرآئین



«به نسرین گفتم عزیزم، گلم، دخترم، عروس نامردم، حالا دیگه برو پی بختن. دیگه دل نهاده شدی که، منتظر کی نشستی عزیزم؟» نسرین گفت: «بخت؟! بخت من سالار بود خاله، من و سالار به هم قول دادیم. چطور زیر قولم بزنم؟» جوری که فقط خودم بشنوم، گفتم: «همون جور که سالار زیر قولش زد دخترم!» بعد، از حرف خودم بدم اومدم. چرا این حرف اومده بود سر زبونم؟

مرد به قفل زنگ زده‌ی انباری ور رفت و بازش کرد. بوی نا، بوهای آشнай حبس شده توی صورنش زد. کفتری هراسان و خواب‌زده، از بالای شانه‌اش پر کشید. مرد کورمال کورمال، روی دیوار دنبال کلید لامپ گشت. لامپ سوخته بود. کبریت که کشید لرزش دستش را حس کرد. چشم گرداند توی انباری. شعله دوام نیاورد، اما مرد توی همان چند لحظه، کرنا را پیدا کرد. کرنا توی جلدش بود، پوسته‌ای تنگ و

باید پیش‌تر بروم. پیش‌تر از خنجر و نامه. به اتاقم که برگشتم شکسته‌های خرد یک آینه‌ی دستی کوچک را در جیبم داشتم. تکه‌های شکسته را روی تشک کنار هم گذاشتم و خم شدم، به آینه نگاه کردم. ترک‌های شکسته آینه چهره‌ام را چند تکه کرده بود و نمی‌توانستم تکه‌ها را به هم بچسبانم. تنها در چشم‌هایم یاد دوری را می‌دیدم که از سال‌ها پیش در خاطرم مانده بود. مردی که از پله‌های گلی پایین می‌آمد. تکه‌های شکسته‌ی آینه را زیر بالشم پنهان کردم. صدای مرد نابینا را از توی دالان شنیدم که می‌گفت: «کلمات! کلمات! کلمات!»

از جلو در گذشت و به سوی دالان تاریک رفت. اولین بار که چشم از عدسی تلسکوپ برداشته بودم. پیرمرد نابینا گفت: «کلمات! کلمات! کلمات!»

پرسیدم: «کلمات؟»

او که از سنگینی نگاهم روی یک بُر صورتش بی‌تاب شده بود، گفت: «فقط کلمات می‌توانند باعث این زخم شوند.»

باجتعب پرسیدم: «کلمات؟ چطور؟»

گروه ی پارچه‌ی روکش تلسکوپ را بستم و روبه‌رویش ایستادم. گفتم: «کلمات ممکن است روح آدم‌ها را زخمی کنند، اما ناهید؟»

گفت: «به جز کلمات چه چیزی می‌تواند به صورت زیبای ناهید زخمی ابدی بزند؟»

از کلمه ی پشت‌بام پایین رفتم و از بیست ویک کلمه‌ی گلی و بیست و یک کلمه‌ی سنگی به کلمه‌ی دالان رسیدم. کلمات هجوم آوردند. بام، پله، دیوار، دالان، در، اتاق، سقف، شمع‌دان، تخت، پتو، خنجر، آینه، نامه، کلمه‌ی سقف روی پلک‌هایم فرو ریخت. صدای مردنابینا را از پشت‌سر شنیدم که می‌گفت: «کلمات ویران کنندهند.»

دست زیر بالش بردم. خنجر و شکسته های آینه را لمس کردم و به خودم گفتم: «فردا برو. برو آنسوی خنجر و نامه و آینه.»

صدای پیرمرد در راهرو خالی می‌پیچید: «کلمات! کلمات! کلمات!»

صبح با سری سنگین از خواب‌های پریشان بیدار شدم. تنها خنجر زنگ‌زده را بیاد آوردم. خنجر را زیر کمر شلوارم گذاشتم و شکسته‌های آینه را کنار نامه، توی جیب شلوارم نهادم. از اتاق بیرون رفتم و از دالان گذشتم و به آرامی از پله ها بالا رفتم. تلسکوپ را پشت سر گذاشتم و رفتم تا به کوه‌های بلند آن سوی بام رسیدم. با دهانی خشک از تشنگی برگشتم و پیرمرد را جلو در اتاقم دیدم. پیش از آن که دهان باز کند گفتم: «می‌دانم، می‌دانم.»

به دورن اتاقم رفتم و با خود گفتم: «فردا می‌روم.»

کوه روبه رو لایه‌های درهم تپیده‌ی زمان بود. در دامنه‌ی کوه از کنار استحاله‌ی زیبای صدفی گذشتم. صدای پیرمرد را شنیدم: «کلمات! کلمات! کلمات!»

روگرداندم. پیرمرد را ندیدم. خیال پیرمرد رهایم نمی‌کرد؟ از کوه بالا رفتم. نرسیده به یال کوهسار، خسته به تخته سنگی تکیه دادم که صدای پیرمرد را شنیدم. سرگرداندم و او را دیدم که در دامنه‌ی کوه ایستاده بود. گفت: «هیچ راهی نیست.»

از میان تخته‌سنگ‌ها و بالا رفتم و ایستادم. نفس زنان روگرداندم، تلسکوپ نقطه‌ی خردی در انتهای بیابان بود و پیرمرد نابینا پشت به من می‌رفت. اگر سی‌چهل قدم دیگر بالا می‌رفتم، به یال کوهسار می‌رسیدم. از میان تخته‌سنگ‌ها بالا رفتم و از خودم پرسیدم: «سرانجام این راه کجاست؟»

هراسان روی یال کوهسار نشستم. چه می‌دیدم؟ به پایین نگاه کردم. در دامنه‌ی کوه بیابان وسیعی بود با یک تلسکوپ که پارچه‌ی سفیدی آن را پوشانده بود. باید برمی‌گشتم؟ نه، پله‌های سنگی و گلی، دالان، شمع، در، اتاق و صدای زرجا‌ور فتر تخت در شب‌های بی‌خوابی و قندیل‌های درهم تپیده‌ی اوهام. شبی‌ی تیره میان دالان می‌ایستد نامه را می‌گیرد و به مردی که از پله‌ها پایین می‌آید اشاره می‌کند. خنجری فرو می‌آید. آینه از دست مرد می‌افتد روی سنگفرش و تکه تکه می‌شود. بلند شدم و از کوه پایین رفتم.

داده...

دلش لک زده بود برای یک ساعت کرنا کشیدن. کرنا نه، به ساز کوچکه هم راضی بود. زن نمی‌گذاشت: «چطور دلت می‌اد کافرا! شیر سینه پهن‌مون خدا می‌دونه چه بلایی به سرش اومده اون وقت تو اگه بذارنت... شرم از خدا بکن مردا!»

زن گوش تیز کرد، صدای گریه مرد می‌آمد. توی دلش گشت: «گریه کن مرد، گریه کن!»

سر بالا کرد و نگاه عکس قاب شده‌ی روی دیوار کرد: «می‌شنوی مادر؟ باباته. داره گریه می‌کنه. باورت می‌شه؟ همیشه بش می‌گفتم کاشکی من هم مثل تو دل گنده بودم مردا! حالا رفته تو انباری، درو بسته روی خودش و داره گریه می‌کنه.»

مرد از انباری آمد. کرنا توی بغلش بود آماده و بی‌جلد و پوسته. رفت طرف نردبان بلند چوبی تکیه داده به دیوار که یک کمرش روی بام خانه بود. زن یکه خورد. فکر کرد: «چه کار می‌خواد بکنه؟! چه تو کله‌شه خدا؟»

تند از جایش بلند شد و آمد ایستاد توی چهارچوب در: «اون سازو برداشتی برا چی مرد؟»

مرد بی‌اعتنا به سؤال زن، حالا رسیده بود به نردبان و پا گذاشته بود روی پله‌ی اولش.

زن گفت: «کجا داری می‌ری مرد؟ چه تو کله‌ته؟»

مرد از نردبان لرزان بالا رفت. زن، زبانش بند آمده بود... مرد حالا روی بام خانه بود.

زن سر بالا کرد: «نه، ئی کارو نکن مرد! ئی کارو نکن!»

مرد از آن بالا گفت: «چرا زن؟ چرا؟ مگه عروسی سالار نیست؟ کی بهتر من کرنا می‌می‌زنه براش؟ کی؟»

پاهاش را پس و پیش گذاشت، لب بر لب کرنا، تمام نیرویش را در گلویش جمع کرد و رو به ماه بدر، کرنا کشید. کرنا، اول نوایی ناشیانه سر داد. یادش رفته بود یا باورش نمی‌شد کسی بعدِ این همه سال، در آن میدمه باشد؟

زن بلند صدا کرد: «نکن ئی کارو مرد! نکن!»

بعد، انگار کسی توی سرش گشت: «چرا زنه زن؟ حششه. اون ساز زنه کی بزنه؟ کی به سالار نزدیک‌تر؟»

برگشت توی اتاق. دست بالا برد و چمدان بزرگ را از توی تاقچه آورد پاتین. نشست و در چمدان را باز کرد. چمدان پر بود از بوهای آشнай قدیمی. زن از توی چمدان یک پیراهن بلند چاک‌دار، یک لچک دریای، یک «مینا»۱ی بلند سبز رنگ، یک شلوار مخمل و یک جفت کفش نو درآورد و پوشید. دو تا دستمال حریر خوش‌رنگ هم از ته چمدان کشید بیرون... رفت ایستاد وسط حیاط. و شروع کرد به دستمال بازی. مرد مقام سازش را با رقص زن میزان کرد. زن بلند لک کشید.

۱-**چارقد بلند و رنگارنگ زنان بختیاری.**

دستگیری یکی از عوامل قتل لیدر نفت مسجدسلیمان



دادستان عمومی و انقلاب مسجدسلیمان گفت: یکی از عوامل قتل لیدر نفت مسجدسلیمان دستگیر شد. به گزارش خبرگزاری تسنیم از اهواز، به نقل از دادگستری خوزستان، رحمان بن‌سعید بیان کرد: بامداد چهارشنبه دهم خردادماه جاری، یک فقره

قتل در جشن عروسی

مرد جوان توسط پسرخاله‌اش در یک جشن عروسی با ضربه چاقو به قتل رسید. به گزارش تسنیم، عقربه‌ها ساعت ۲۲ چهارشنبه ۱۷ خردادماه را نشان می‌داد که صدای نزاع دسته جمعی در یک مراسم عروسی در تالار قصر الماس خیابان خاوران جشن را به عزا تبدیل کرد و دقایقی بعد وقوع جنایت هولناک به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش داده شد.

با اعلام این خبر، خیلی زود تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی، متخصصان پزشکی قانونی و تیم تشخیص هویت به همراه قاضی محمدمهدی براعه؛ بازپرس ویژه قتل شعبه سوم دادسرای امور جنایی، راهی تالار مورد نظر شدند

شناسایی ۱۰ مبتلا به تب کریمه کنگو



رییس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت، گفت: ۱۰ مورد مبتلا به CCHF از ابتدای سال تاکنون در کشور شناسایی شدند که چهار مورد در استان یزد، دو مورد استان خوزستان، یک مورد اردبیل، یک مورد فارس، یک مورد گیلان و یک مورد هم در استان سیستان و بلوچستان بوده است. دکتر محمدرضا شیرزادی در گفت‌وگو با ایسنا، تب خونریزی دهنده کریمه کنگو را مهم‌ترین و گسترده‌ترین بیماری ویروسی منتقل شونده از طریق کنه معرفی کرد و گفت: این بیماری در بیش از ۳۰ کشور دنیا وجود دارد. مخزن ویروس در طبیعت، کنه‌ها هستند و ویروس بین کنه‌ها و میزبان‌های مهره‌دار مختلف در گردش است؛ بنابراین ریشه‌کنی ویروس عملاً امکان‌پذیر نیست. وی با اشاره به اینکه میزان مرگ و میر این بیماری می‌تواند قابل توجه باشد، تصریح کرد: متوسط میزان کشندگی آن بین ۳۰ تا ۵۰ درصد تخمین زده شده است و برخی منابع حتی میزان آن را تا ۸۰ درصد در زمان طغیان‌ها نیز گزارش کرده‌اند. **تب کریمه کنگو یک عفونت بیماری‌ستانی مهم**

او با اشاره به قابلیت انتقال انسان به انسان این بیماری، تاکید کرد: تب کریمه کنگو به عنوان یکی از موارد عفونت‌های بیماری‌رستانی مطرح و همه‌گیری‌های داخل بیمارستانی آن هم شایع است. از طرفی تب کریمه کنگو یک تهدید جدی برای کادر درمان است و باعث شیوع بیماری در بیمارستان‌ها می‌شود که ممکن است با میزان مرگ و میر بالا همراه باشد.

CCHF واکنسن ندارد

شیرزادی با تاکید بر اینکه در حال حاضر هیچ گونه واکنسن انسانی یا حیوانی مورد تایید علیه تب کریمه کنگو در دسترس نیست، اظهار کرد: تشخیص بیماری با شروع علائم حاد بیماری همراه با سابقه مسافرت به مناطق روستایی یا تماس با دام یا تماس نزدیک با بیمار مبتلا یا گزش کنه مطرح می‌شود.

علام ابتلا به بیماری چیست؟

وی با اشاره به اینکه علائم بروز بیماری به راه ورود ویروس بستگی دارد، تصریح کرد: پس از

یک شب قبل از این حادثه، ۲ نفر متهم دستگیر

شدند که با انجام تحقیقات از آنان، عوامل اصلی این قتل شناسایی و یک نفر از آنان که راننده موتورسیکلت بود، دستگیر شد.

بن‌سعید گفت: متهم اصلی پرونده متواری است و تلاش برای شناسایی محل اختفا و دستگیری وی ادامه دارد.

دادستان عمومی و انقلاب مسجدسلیمان اظهار کرد: متهم دستگیر شده، انگیزه آنان از تیراندازی و نزاع شب قبل از حادثه را انجام اقدام تلافی‌جویانه اعلان کرده است و هیچ خصومت قبلی با مقتول نداشته‌اند.

بن‌سعید با بیان اینکه تحقیقات در این خصوص ادامه دارد، گفت: مردم استان باید بدانند ضمن این که استفاده از سلاح می‌تواند به وقایع ناخوشایند این‌چنینی ختم شود، حمل هرگونه سلاح غیرمجاز و استفاده از آن نیز جرم تلقی شده و در قانون برای آن مجازات در نظر گرفته شده است.

به قتل رسانده و پس از ارتکاب جنایت با متهمان متواری شده است.

پس از پایان تحقیقات میدانی در تالار عروسی، تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی از سوی قاضی جنایی ماموریت یافتند تا با اقدامات اطلاعاتی و بازبینی دوربین‌های مداربسته اطراف تالار مسیر تردد عاملان این جنایت هولناک را شناسایی و آنها را دستگیر کنند.

به گزارش تسنیم، با دستور بازپرس ویژه قتل شعبه سوم دادسرای امور جنایی، جسد مقتول برای معاینات دقیق‌تر به پزشکی قانونی منتقل شد و تحقیقات در رابطه با این پرونده ادامه دارد.

جلوگیری از تماس با منبع بیماری، بیماریابی و به دنبال آن درمان به موقع، رعایت اصول احتیاط‌های استاندارد و جداسازی بیمار و پیگیری موارد تماس با منبع عفونت از مهم‌ترین اقدامات برای جلوگیری از بروز بیماری است.

شناسایی ۱۰ مبتلا به تب کریمه کنگو در سال جاری

رییس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت در خصوص آمار بروز تب کریمه کنگو در سال جاری نیز به ایسنا گفت: ۱۰ مورد مبتلا به CCHF از ابتدای سال تاکنون در کشور شناسایی شدند که ۴ مورد در استان یزد، ۲ مورد استان خوزستان، یک مورد اردبیل، یک مورد فارس، یک مورد گیلان و یک مورد هم در استان سیستان و بلوچستان بوده است. عمده این افراد دامدار، کشاورز و یا قصاب بودند که به بیماری مبتلا شده بودند.

وی افزود: در سال ۱۴۰۱ نیز تعداد ۷۸ مورد مبتلائی قطعی به تب کریمه کنگو در کشور شناسایی شدند که متأسفانه ۱۰ بیمار نیز جان خود را از دست دادند.

تاکید بر خودداری از ذبح سنتی دام در عید قربان

وی به موسم عید سعید قربان اشاره و بر لزوم ذبح بهداشتی دام تاکید کرد و گفت: در عربستان سعودی که ذبح دام و نگهداری لاشه آن به مدت ۲۴ ساعت در دمای یخچال به شکل کاملاً اصولی و در مراکز مخصوص انجام می‌شود، اما در داخل کشور اگر فردی اقدام به ذبح سنتی دام کند خطر انتقال بیماری از دام آلوده وجود دارد و افراد باید در این زمینه احتیاط لازم را داشته باشند؛ بنابراین توصیه ما این است که افراد حتما اقدام به خرید دام از مراکز معتبر کرده و از ذبح سنتی آن خودداری کنند.

او تاکید کرد: گوشت دام ذبح شده نیز قبل از مصرف باید به مدت حداقل ۲۴ ساعت در دمای ۴ درجه سانتی‌گراد در یخچال قرار داده شود و چکر و سایر امعاء و احشاء دام، پس از ۴۸ ساعت نگهداری در دمای چهار درجه سانتی‌گراد، مصرف شوند. هنگام مصرف نیز باید گوشت به شکل کامل پخته شود.

بین الملل

از میان کوه‌ها می‌گذرد، غیراستاندارد بودن جاده‌ها باعث افزایش سوانح جاده‌ای و واژگون شدن خودروها می‌شود.

حمله با چاقو در فرانسه ۷ زخمی برجا گذاشت

هفت نفر از جمله شش کودک خردسال بر اثر حمله با چاقو در شهر «انسی» فرانسه زخمی شدند. به گزارش ایسنا به نقل از فرانس ۲۴، مردی حوالی ساعت ۹:۴۵ صبح روز پنجشنبه به وقت محلی به کودکان سه‌ساله‌ای که در پارکی در نزدیک دریاچه انسی در فرانسه بازی می‌کردند، حمله کرده است. یک منبع آگاه به خبرگزاری فرانسه گفت که وضعیت سه تن از قربانیان این حادثه وخیم اعلام شده است.

در همین حال وزیر کشور فرانسه در توئیت‌ر اعلام کرد که فرد مجرم دستگیر شده است. همچنین شبکه تلویزیونی BFMTV نیز می‌گوید که مهاجم یک پناهجوی مرد اهل سوریه است.

فوت چهار دانشجوی پزشکی بر اثر واژگونی خودرو در محور کازرون–شیراز

ایرنا: رییس پلیس راه شمال استان فارس گفت: براترر واژگونی یک خودرو پژو پارس در محور کازرون به شیراز چهار دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشر فوت کردند.

سرهنگ عبداله‌هاشم دهقانی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این حادثه ساعت یک بامداد روز پنجشنبه و در محور کازرون به سمت شیراز رخ داده است.

وی ادامه داد: عدم توجه به واژگونی خودرو پژو پارس و مرگ چهار سرنشین شده است.

فرمانده انتظامی استان خبر داد کشف ۲۷۱ کیلوگرم تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش مأموران پلیس شهرستان داراب، ۲۷۱ کیلو تریاک در بازرسی از یک سواری پژو ۴۰۵ کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی شهرستان داراب حین گشت‌زنی در محور بندرعباس–شیراز به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و دستور ایست را صادر کردند.

وی با بیان اینکه راننده بدون توجه به ایست پلیس متواری شد، ادامه داد: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران انتظامی با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند سواری پژو را توقیف و راننده را نیز دستگیر کنند. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در بازرسی از آن خودرو، ۲۷۱ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، تصریح کرد: راننده برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

آتش سوزی در گراش ۱۱ مصدوم به جا گذاشت

رئیس اورژانس ۱۱۵ شهرستان گراش گفت: آتش سوزی در یک مرکز توانبخشی در گراش، ۱۱ نفر را راهی بیمارستان کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، ناصر دلخوش بیان کرد: عصر پنجشنبه با اعلام آتش سوزی در مرکز توانبخشی بدر نینوا، سرپما دو دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ به محل اعزام و از هلال احمر گراش و اورژانس ۱۱۵ لا ر هم درخواست آمبولانس شد که برای اعزام مصدومان در محل حاضر شدند. وی افزود: در این حادثه هشت نفر از معلولان دچار سوختگی شدند و سه نفر از آتش نشان‌ها نیز در هنگام عملیات اطفاء دچار مشکلات تنفسی ناشی از آتش سوزی شده بودند که همگی به بیمارستان گراش منتقل شدند.

دلخوش با بیان اینکه بیشتر حادثه‌دیدگان دچار سوختگی سطحی شده‌اند و از بیمارستان ترخیص شدند، گفت: ۲ نفر از این مصدومان برای ادامه درمان در بیمارستان بستری می‌شوند.

کشف انجین بنز ۵ میلیاردی قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه انجین سواری بنز قاچاق به ارزش ۵ میلیارد ریال توسط ماموران این فرماندهی خبر داد. سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران انتظامی لارستان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری پژو مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو یک دستگاه انجین سواری بنز که خارجی و قاچاق بود کشف شد.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به معرفی راننده به مرجع قضائی، بیان کرد: ارزش محموله مشکوفه از سوی کارشناسان ۵ میلیارد ریال برآورد شده است.

سرهنگ یوسفنی تاکید کرد: هرگونه فعالیت در زمینه ورود و توزیع کالای قاچاق جرم است و پلیس با قاچاقچیان کالا قاطعانه و برابر قانون برخورد می‌کند.

۴ کشته و یک مجروح حاصل واژگونی پژو

رئیس پلیس راه شمال استان گفت: در پی واژگونی سواری پژو پارس در جاده تنگه ابوالحیات کوه‌چنار، ۴ نفر فوت و یک سرنشین نیز مجروح و روانه بیمارستان شد.

سرهنگ عبداله‌هاشم دهقانی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره واژگونی منجر به فوت در جاده تنگه ابوالحیات کوه‌چنار، بلافاصله ماموران پلیس‌راه به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند. وی عنوان داشت: در بررسی صورت گرفته مشخص شد یک سواری پژو پارس حامل ۵ سرنشین به دلیل عدم توجه به جلو از جاده منحرف و واژگون شده است.

رئیس پلیس راه شمال استان با بیان اینکه در این حادثه راننده و ۳ نفر از سرنشینان به دلیل شدت جراحات وارده در دم فوت و دیگر سرنشین نیز مجروح و روانه بیمارستان شد، از شهروندان خواست با رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی از وقوع چنین حوادث ناگواری جلوگیری کنند.

دستگیری سارقان در مروودشت

فرمانده انتظامی مروودشت از دستگیری ۲ سارق و کشف ۳ دستگاه موتورسیکلت مسروقه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: مامورانی که مرجع قضائی به محل مورد نظر اعزام سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه موتورسیکلت مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف و هر ۲ سرنشین آن را دستگیر کردند.

وی افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه و استعمال از سامانه پلیس آگاهی مطلع شدند که موتورسیکلت مذکور سابقه سرقت دارد.

فرمانده انتظامی شهرستان مروودشت با بیان اینکه متهمان در بازجویی به عمل آمده به سرقت ۲ دستگاه موتورسیکلت دیگر نیز اعتراف کردند، گفت: ماموران پس از هماهنگی با مرجع قضائی به محل مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از مخفیگاه سارقان، ۲ دستگاه موتورسیکلت مسروقه دیگر را نیز کشف کردند و سارقان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.

پژو پارس حامل مواد مخدر در دام پلیس داراب

فرمانده انتظامی داراب از کشف ۸۷ کیلو و ۸۰۰گرم تریاک در بازرسی از یک سواری پژو پارس خبر داد.

فارس

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح برخورد با قاچاقچیان، ماموران انتظامی داراب هنگام نظارت بر خودروهای عبوری به یک سواری پژو پارس مشکوک شدند و دستور ایست دادند که راننده بدون توجه اقدام به فرار کرد. وی افزود: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز با توجه به موقعیت جغرافیایی منطقه و وجود باغات راننده خودرو را رها کرده و متواری شد. فرمانده انتظامی داراب با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو ۸۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک کشف شد، تصریح کرد: سرنشین خودرو (همسر راننده) دستگیر و روانه دادسرا شد.

سرهنگ نوشاد با بیان اینکه تلاش برای دستگیری راننده قاچاقچی متواری با جدیت ادامه دارد، تاکید کرد: پلیس در راستای برخورد با قاچاقچیان مواد مخدر و مبارزه بی امان با این پدیده شوم از هیچ تلاش و کوششی دریغ نخواهد کرد.

کشف کالای قاچاق در کوار

فرمانده انتظامی کوار از کشف کالای قاچاق به‌ ارزش ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سیدرحمان هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی هنگام نظارت بر محور مواصلاتی فیروزآباد–شیراز به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از این اتوبوس، ۳ دستگاه موتورسیکلت پاکشتی و ۱۸ عدد چمدان مسافرتی قاچاقی و فاقد مدارک قانونی کشف کردند. فرمانده انتظامی کوار با بیان اینکه ارزش کالاهای قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و به مرجع قضائی معرفی شد.

کشف ۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در بوانات

فرمانده انتظامی بوانات از کشف ۴ هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق در بازرسی از ۲ دستگاه وانت نیشان خبر داد.

سرهنگ ابوالحسن مزارعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران انتظامی بوانات حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی به ۲ دستگاه وانت نیشان مشکوک شدند و آنها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از این خودروها ۴ هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف و ضبط کردند.

فرمانده انتظامی بوانات خاطرنشان کرد: در این راستا هر ۲ راننده پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.

متهم متواری را شناسایی کنید



پلیس با انتشار تصویر متهم متواری علی اصغر نوذری خشت، از مردم خواست تا در صورت مشاهده یا شناسایی این فرد، مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، این متهم به مشخصات علی اصغر نوذری خشت فرزند عبدالرضا به اتهام اجبر کردن دیگری و در معرض فروش قرار دادن مقادیری مواد مخدر متواری و تحت تعقیب می‌باشد.

بنا به درخواست بازپرسی دادسرای انقلاب شهرستان شیراز، تصویر بدون پوشش این متهم در رسانه ها منتشر می‌شود تا کسانی که او را مشاهده کرده و یا اطلاعاتی از وی دارند، مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

۲۴ رأس گوسفند قاچاق به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی سروسستان از توقیف ۲ سواری پراید حامل ۲۴ رأس گوسفند قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ آرش بخشایی مطلق در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران پلیس آگاهی سروسنان در راستای مبارزه با قاچاق حین گشت زنی هدفمند در محورهای مواصلاتی به ۲ سواری پراید مشکوک شدند و آنها را بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی در بازرسی از این خودروها ۲۴ رأس گوسفند قاچاق را کشف کردند.

این مقام انتظامی با بیان اینکه ارزش احشام کشف شده بنا بر نظر کارشناسان یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، گفت: رانندگان دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند.

کشف ۲۰ کیلوگرم تریاک با هوشیاری پلیس آباده

فرمانده انتظامی آباده از توقیف سواری سمند و کشف ۲۰ کیلوگرم تریاک توسط ماموران انتظامی این فرماندهی خبر داد.

سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: در راستای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران انتظامی آباده حین گشت زنی درسطح حوزه استحفاظی به یک خودرو سمند فاقد سرنشین که در یکی از خیابان‌ها پارک بود، مشکوک شدند.

وی افزود: ماموران پس از انتقال خودرو به مقر انتظامی و بررسی لازم، در بازرسی از آن ۲۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف کردند.

سرهنگ مسعودی با اشاره به اینکه تلاش برای دستگیری سوداگر مرگ ادامه دارد، تصریح کرد: پلیس در حوزه قاچاق قاطعانه با مجرمان برخورد می‌کند و شهروندان می‌توانند هرگونه اخبار در این خصوص را از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

دستگیری سارق اماکن دولتی در لامرد

جانشین فرمانده انتظامی لامرد از دستگیری سارق اماکن دولتی با اعتراف به ۱۰ فقره سرقت خبر داد.

سرهنگ محمدرضا رضایی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن دولتی در لامرد، شناسایی و دستگیری سارقین احتمالی در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی ادامه داد: با تلاش مامورین کلانتری مرکزی یک سارق در این زمینه شناسایی و دستگیر شد که در بازجویی اولیه به ۱۰ فقره سرقت از اماکن دولتی اعتراف کرد و پس از تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی و روانه زندان شد.

بهادری جهرمی:

بسیاری از تورم‌ها نتیجه عملکرد بد برخی بانک‌هاست



دولت کوتاهی نمی‌کند. چنانچه مواردی قبلاً تصویب شده ولی اجرایی نمی‌شوند، برای پیگیری را رفع مشکل آماده‌ایم.

بهادری جهرمی در پاسخ به برخی انتقادات از عملکرد بانک‌ها در ارائه تسهیلات بانکی و اخذ تامين از کارآفرینان اظهار کرد: نکته آخر در زمینه این سه‌گانه حمایتی از کارآفرینان، حوزه وام‌ها و تسهیلات است که ما می‌دانیم در این زمینه مشکلاتی وجود دارد و برخی بانک‌ها نسبت به مصوبات و قوانینی که داریم، تمکین نمی‌کنند. این فقط هم نسبت به وام‌های کارآفرینی نیست و در زمینه‌های دیگر مانند وام ازدواج نیز این مشکل وجود دارد که برنامه برای برخورد با بانک‌های متخلف هم در نظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: برخی بانک‌ها به ویژه بانک‌های خصوصی، از دستورات تمکین نمی‌کنند. آن‌ها در حوزه کلان اقتصاد هم بد عمل می‌کنند و بسیاری از تورم‌های ما نتیجه این عملکرد بد و تخلفات برخی بانک‌ها است. دولت برای حل این کارشکنی‌های بانک‌ها هم برنامه جدی دارد و همین امسال هم تدابیری اتخاذ شده تا با چند بانک متخرب خصوصی، برخورد جدی صورت بگیرد که یک مورد از آنها هم اقدام شده است.

سختگوی دولت افزود: همچنین طرح مجلس در خصوص بانک مرکزی

سختگوی دولت گفت: برخی بانک‌ها به ویژه بانک‌های خصوصی، از دستورات تمکین نمی‌کنند و در حوزه کلان اقتصاد هم بد عمل می‌کنند و بسیاری از تورم‌های ما نتیجه این عملکرد بد و تخلفات برخی بانک‌ها است. به گزارش ایسنا، علی بهادری جهرمی در نشست با جمعی از بانوان کارآفرین با اشاره به اهمیت حوزه زنان و خانواده گفت: ما سال گذشته یک جلسه تخصصی با نخبگان داشتیم که به تقویت و تسریع در تصویب دو آیین‌نامه حمایت از نخبگان ایرانی و حمایت از نخبگان غیر ایرانی و یک تفاهم‌نامه دفتر هیأت دولت با بنیاد ملی نخبگان منجر شد که هر سه هم اجرایی شده‌اند و خیلی از مشکلات در این حوزه‌ها را حل کرده‌اند.

وی در پاسخ به نکات کارآفرینان در مورد فرآیند اخذ مجوز کسب‌وکار اظهار کرد: دولت سیزدهم در حوزه صدور مجوزها با تأسیس درگاه ملی مجوزها یک انقلاب انجام داد و حدود ۴۰۰ هزار مجوز از طریق این درگاه تاکنون صادر شده است. البته امکان دارد در عمل مشکلاتی وجود داشته باشد و ما سعی می‌کنیم با شناسایی و رفع این مشکلات با کمک شما کارآفرینان، موانع را از سر راه شروع کسب‌وکارها برداریم.

بهادری جهرمی با بیان اینکه دولت سیزدهم در حوزه مالیات، نگاه حمایتی نسبت به کسب‌وکارها و به ویژه کسب‌وکارهای کوچک دارد، گفت: دولت سیزدهم برای اولین بار پایه مالیاتی را پنج درصد در سال اول و دو درصد در سال دوم کاهش داد. پایه مالیاتی که تا پیش از این ۲۵ درصد بوده، امسال ۱۸ درصد است و نگاه ما این است که این میزان را به تدریج به ۱۵ درصد برسانیم.

سختگوی دولت در پاسخ به پیشنهادات ارائه شده برای ارائه شوق مالیاتی جهت تسهیل در کارآفرینی برای اقشار آسیب‌پذیر بانوان، گفت: اگر در راستای کارآفرینی برای اقشار آسیب‌پذیر زنان مانند زنان سرپرست خانوار یا زنان معلول، مشق‌وق‌های مالیاتی مدنظر دارید، لطفاً ارائه دهید و دولت از آن استقبال می‌کند.

بهادری جهرمی ادامه داد: لایحه اصلاح مالیات‌های مستقیم نیز در کمیسیون اقتصادی دولت در حال جمع‌بندی است و می‌شود این پیشنهادات را به این لایحه اضافه کرد. اگر پیشنهادات در چارچوب قانون هم نیاز به آیین‌نامه داشته باشد، دولت باز هم آمادگی برای انجام آن را دارد.

سختگوی دولت در پاسخ به سوالی در خصوص برنامه‌های دولت در

جهت حمایت بیمه‌ای از کسب‌وکارها تأکید کرد: مسئله دیگر بعد از حوزه مالیات، حوزه بیمه است. در این زمینه هم اگر حمایتی بشود انجام داد،

آخرین نتایج اجرای طرح کارورزی در کشور حاکی از آن است که بیش از ۶۷ هزار نفر از فارغ التحصیلان موفق به عقد قرارداد کار شده و بیش از ۱۲ هزار بنگاه مشمول معافیت بیمه‌ای شدند. به گزارش ایسنا، طرح کارورزی فارغ التحصیلان دانشگاهی به استناد ماده (۷۱) قانون برنامه ششم توسعه و به‌عنوان یکی از برنامه‌های اثرگذار وزارت کار دین برنامه سیاست‌های فعال بازار کار در قالب تبصره (۱۸) قوانین بودجه سنواتی تدوین شده است. وزارت کار به عنوان مجری طرح در چند سال گذشته تلاش کرده با اجرای این طرح بستر لازم برای مهارت‌آموزی و ارائه آموزش‌های شغلی به فارغ‌التحصیلان دانشگاهی با استفاده از ظرفیت‌های بلااستفاده موجود در واحدهای فعال اقتصادی در بخش‌های خصوصی و تعاونی به وجود آید.

اما از مهمترین اهداف طرح کارورزی می‌توان به افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان از طریق انتقال مهارت و تجربه در محیط کار برای ورود به بازار کار، ایجاد انگیزه کارآفرینی و کسب‌وکار

یک کارشناس اقتصادی:

پرداخت یارانه بدون مهار تورم کاری بیهوده‌ای است

یک کارشناس اقتصادی گفت: پرداخت یارانه نقدی به مردم و دهک‌های کم درآمد با توجه به اقتصاد تورمی موجود ارزشی ندارد. به گزارش خبرنگار مهر، افزایش ۲۰ درصدی یارانه از شنبه ۱۳ خرداد کلید خورد و اگرچه فعلاً تنها شامل افراد حاضر در دهک یک تا سه می‌شود، اما به‌زودی سایر دهک‌ها نیز از آن برخوردار خواهند شد. افزایش ۲۰ درصدی یارانه، امتیازی تشویقی برای کسانی است که اعتبار خود را در قالب کالابرگ خرج می‌کنند.

افزایش ۲۰ درصدی یارانه به‌شرط استفاده از کالابرگ الکترونیک و خرید کالا‌های درنظر گرفته شده اعمال می‌شود. یعنی از سیزدهم خردادماه خانوارهای حاضر در سه دهک اول درآمدی باید تا سقف ۷۰ درصد مبلغ یارانه‌که معادل ۳۲۰ هزار تومان به‌ازای هر نفر می‌شود، خرید کنند تا ۸۰ هزار تومان یارانه‌ اضافی دریافت کنند.افزایش ۲۰ درصدی یارانه در همان کارت سرپرست خانوار شارژ می‌شود.

یارانه نقدی طرحی بی حاصل

وحید ششاقی شه‌ری، کارشناس اقتصادی در خصوص یارانه نقدی به مهر گفت: چند مورد درخصوص یارانه نقدی وجود دارد، اول، پرداخت یارانه بدون مهار تورم کاری بیهوده‌ای است، بنابراین اولین قدم دولت مهار تورم است. دومین موضوع پرداخت یارانه قابل توجهی به‌حامل‌های انسزوی در برخی از بنگاه‌های بزرگ اقتصادی غیردولتی و شبه دولتی و همچنین یارانه ۸۵ میلیون ایرانی که ماهیانه حدود سیصد همت به این گروه‌ها تعلق می‌گیرد که باید قطع شود. وی در ادامه بیان کرد: مورد سوم پرداخت یارانه نقدی یا کالا برگ به مردم و دهک‌های کم درآمد با توجه به اقتصاد تورمی موجود ارزشی ندارد. در کشورهایی که تورم بالایی دارند سید کالا یا کالابرگ بهترین راهکار برای تنظیم سبد خانوار است.

وعده‌های یارانه‌ای عملی نشد

این کارشناس اقتصادی در ادامه افزود: در ستاد تنظیم یارانه‌های نقدی قرار بر این بود این یارانه به مرور حذف شود، اما این وعده در دهه‌های ۸۰ و ۹۰ اجرا نشد و این یارانه به صورت چهل و پنج هزار تومان با توجه به تورم بالای ۴۰ درصد زبانهز مردم شد. اکنون با توجه به پیش‌بینی‌های لازم سال ۱۴۰۱ تورم بالای ۴۰ درصد است و در این شرایط کالابرگ برای دهک‌های کم درآمد بهترین راه است.

وی در خصوص نحوه انتخاب دهک‌های درآمدی نیز گفت: نحوه انتخاب دهک‌های درآمدی به تنهایی یک مبحث جداگانه است و باید مورد توجه قرار گیرد. با توجه به اینکه در ۵ سال اخیر بخش عمده‌ای از طبقه متوسط به سمت طبقات نیازمند و فقیر سقوط کرده‌اند این مسأله باید باز

تعریف شود.

ناراضیاتی مردمی

ششاقی شه‌ری در ادامه درخصوص اینکه افزایش ۲۰ درصدی یارانه نقدی به سه دهک تعلق می‌گیرد نیز گفت: شناسایی سه دهک برای این بخش بحث برانگیز است؛ چرا که با توجه به اینکه دهک‌های ۴.۵۶ نیز جزو حداقل‌ها هستند به عبارت دیگر این دهک‌ها توان تأمین مایحتاج زندگی خود را ندارند. در گذشته جداسازی دهک‌ها راحت تر انجام می‌شد، اما در حال حاضر طبقه متوسط نیز با مشکلات زیادی مواجه است و تفاوت جزئی با سه دهک پایین ندارد و اینکه افزایش ۲۰ درصدی یارانه به سه دهک قطعا موجب نارضایتی مردم خواهد شد.

ششاقی شه‌ری بیان کرد: دولت باید قبل از هر اقدامی در خصوص یارانه‌ها برنامه ریزی داشته باشد؛ چرا که حذف یارانه نقدی موجب نارضایتی عمومی می‌شود مردم در اقتصاد دستوری وقتی توان خرید کالایی را دارند راضی‌اند، اما در صورت از دست رفتن آن قطعاً نارضایتی ایجاد می‌شود. وی در پایان گفت: تأمین هزینه کالابرگ و یارانه بالا است و با توجه به اقتصاد تورمی موجود این گونه روش‌ها توصیه نمی‌شود؛ چرا که هزینه‌های سنگینی را بر دوش دولت‌ها خواهد گذاشت و در عین حال حذف آن باعث نارضایتی می‌شود، بنابراین نیازمند یک راه حل سوم یعنی همان مهار تورم هستیم.

در دانش‌آموختگان، فراهم کردن زمینه انتقال دانش از دانش‌آموخته به کارگاه و کاهش هزینه به کارگماری نیروی کار برای کارفرما اشاره کرد. کمک هزینه کارورزی، وجهی است که در پایان دوره مقدماتی کارورزی و متناسب با مدت آن به کارورز پرداخت می‌شود و مزیت طرح برای کارچوپان و کارفرمایان این است که در صورت جذب کارورز، از معافیت حق بیمه سهم کارفرما به مدت حداکثر دو سال برخوردار می‌شوند.

تازه‌ترین نتایج اجرای طرح کارورزی در کشور نشان می‌دهد که تاکنون بیش از ۱۵۹ هزار نفر از داوطلبان، در طرح ثبت‌نام کرده و واجد شرایط شناخته شده‌اند که از این تعداد ۶۷ هزار و ۶۸۴ نفر موفق به عقد قرارداد کار شده‌اند. همچنین ۲۱ هزار و ۹۷۱ بنگاه پذیرنده به عنوان بنگاه اقتصادی در طرح ثبت‌نام کرده‌اند که از مجموع این تعداد ۱۲ هزار و ۶۹۰ واحد مشمول معافیت بیمه‌ای شده‌اند.
برابر نتایج این گزارش ۳۶۰ قرارداد نیز در دست اجراست.

داشتن مدرک دانشگاهی حداقل کارشناسی و کمتر از ۳۵ سال سن

که دولت گذشته با آن مخالف بود، مورد موافقت و حمایت دولت سیزدهم قرار گرفت و در مجلس تصویب شد. با تصویب نهایی این طرح، قدرت زیادی به بانک مرکزی داده می‌شود تا از تخلف بانک‌ها جلوگیری کند. با اجرای این طرح امسال تحولی را در حوزه بانکداری شاهد خواهیم بود. بهادری جهرمی در پاسخ به پیشنهادی در مورد اینکه مجموعه‌ای برای فعالیت اشتغال بانوان تأسیس شود تا کارهای این حوزه را پیگیری کند، اظهار کرد: دولت ساختار مربوطه به حوزه زنان را درون خود دارد و اگر پیشنهاد تشکیل مجموعه مردمی هست دولت می‌تواند از آن حمایت، پشتیبانی و تسهیل‌گری کند. قطعاً تشکیل مجموعه‌های هم‌افزا و هماهنگ کننده از بانوان که از کسب‌وکار یا فعالیت بانوان حمایت کنند می‌تواند آثار فراوانی داشته باشد. این مجموعه می‌تواند در قالب یک سازمان مردم نهاد که از وزارت کشور مجوز اخذ یا سایر قالب‌های موجود مردمی، فعالیت کند.

وی در مورد پیشنهادات برای ارائه زمین به کارآفرینان برای کاهش هزینه‌های تولید اظهار کرد: این پیشنهاد بسیار خوبی است که بتوانیم هزینه مکان را برای کسب‌وکارهای حوزه بانوان به ویژه آنان که در حوزه اشتغال زنان سرپرست خانوار فعالیت می‌کنند، مرتفع کنیم. در این صورت حتماً یک بخش جدی از هزینه‌ها کاهش می‌یابد. البته باید سازوکارهای اجرایی این مسئله طراحی شود.

سختگوی دولت ادامه داد: یکی از مسائلی که در مصوبه مولدسازی دنبال می‌شد، همین بود که برخی اماکن تغییر کاربری پیدا کند؛ به عنوان مثال یک مجموعه فرهنگی و رفاهی که یک دستگاه دولتی دارد، بتواند در حوزه مسائل فرهنگی اجتماعی یا به صورت عمومی مورد استفاده قرار بگیرد.

بهادری جهرمی در مورد حمایت از کسب‌وکارهای مجازی آسیب دیده در ایام اخیر گفت: اولین رسالت کار گروه اقتصاد دیجیتال دولت این است و این مأموریت باید دنبال و تقویت شود.

سختگوی دولت در پایان سخنانش تصریح کرد: با توجه به اهتمام جدی که برای رفع مشکلات موجود در بین اقشار مختلف مردم و مسئولان وجود دارد، من بسیار به آینده کشور امیدوار هستم؛ ولی می‌دانم که ساختن آینده خوب نیازمند تلاش بسیار است. در جلساتی که با اقشار مختلف مردم دارم، تفاوت هدف کلانی نمی‌بینم و اهداف همه ما مشترک است؛ بنابراین می‌توانیم برای حصول هدف مشترک‌مان به تفاهم برسیم.

در زمان ثبت نام از جمله شرایط برخورداری از مزایای این طرح است و برای معافیتان مرد ثبت‌نام کننده داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت از خدمت نظام وظیفه الزامی است.

این طرح یکی از طرح‌های اثرگذار در توسعه اشتغال و بازار کار است که بستر آشنایی با محیط کار و جذب کارچوپان در بنگاه‌های اقتصادی را فراهم می‌کند و وزارت کار مجری آن در سال‌های اخیر بوده است.

از نگاه کارشناسان بازار کار بیکاری یکی از ابرچالش‌های مهم کشور و بازار کار در سال‌های اخیر بوده است و بر همین اساس لزوم تحرک بخشی به بازار کار و ایجاد فرصت‌های شغلی به ویژه برای جوانان، زنان و فارغ التحصیلان دانشگاهی همواره مورد تأکید قرار گرفته است. به گزارش ایسنا، آن دسته بنگاه‌های اقتصادی و فارغ التحصیلان دانشگاهی که علاقمند به بهره‌مندی از مزایای دوره کارورزی و معافیت بیمه‌ای هستند می‌توانند به سامانه کارورزی وزارت کار به نشانی <https://karvarzi.mcls.gov.ir> مراجعه و ثبت‌نام کنند.

یک کارشناس اقتصادی؛

قیمت واقعی دلار تابعی از نرخ تورم است



تورم در ایران و آمریکا در سطحی برابر قرار خواهند گرفت. در نتیجه قیمت دلار کاهش واقعی خواهد داشت. در ادامه هم شاهد نوسان قیمت در هیچ یک از بازارهای داخلی چه دلار و طلا و چه مسکن و خودرو نخواهیم بود.

این کارشناس حوزه اقتصادی با اشاره به ورود پول‌های بلوکه شده به کشور، بیان کرد: برگشت پول‌های بلوکه شده بی تأثیر نیست، اما اثر آن مقطعی است. به عنوان مثال اگر امروز ۷ میلیارد دلار آزاد شود و دولت تمام این پول را به بازار تزریق کند فقط مدتی می‌تواند قیمت دلار را کنترل کند در ادامه دوباره شاهد نوسان قیمتی در بازارهای مختلف

این عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه اظهار کرد: راهکار کوتاه مدت برای کنترل بازار خرید و فروش و اجاره بهای مسکن نیز این است که سوداگران را از بازار مسکن بیرون کنیم؛ این موضوع با گرفتن پایه‌های مالیاتی محقق خواهد شد و باید از ابزارهای مالیاتی استفاده شود. اگر قانون مالیات بر خانه‌های خالی و مالیات بر معاملات مکرر اجرایی شود می‌تواند بازار مسکن را از سوداگری خارج کند. نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه از طرف دیگر اتفاقاتی که در چند سال اخیر منجر به کاهش ارزش پول ملی شد، عملاً همه بازارها را ملتهب کرد، تصریح کرد: بخشی از تقاضا در

هدفگذاری وزارت صمت برای نرخ تورم سال ۱۴۰۲ اعلام شد

وزارت صنعت، معدن و تجارت در سال ۱۴۰۲، قصد دارد تورم تولیدکننده و مصرف کننده بخش کالایی در ارتباط با رشته فعالیت‌ها و محصولات مرتبط با این وزارتخانه به طور میانگین کمتر از متوسط نرخ تورم تولیدکننده و مصرف کننده کل کشور باشد.

به گزارش ایسنا، وزارت صمت اخیراً برنامه خود را برای مهار تورم در سال جاری اعلام کرده و در بخشی از این گزارش هم به وضعیت موجود اشاره کرده است. مدیریت تورم در حوزه صنعت، معدن و تجارت شامل تورم تولیدکننده و مصرف کننده کالا‌های صنعتی است. وزارت صنعت، معدن و تجارت اعلام کرده که در سال ۱۴۰۲، با اتکاء به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های موجود خود درصدد است تورم تولیدکننده و مصرف کننده بخش کالایی در ارتباط با رشته فعالیت‌ها و محصولات مرتبط با این وزارتخانه به طور میانگین کمتر از متوسط نرخ تورم تولیدکننده و مصرف کننده کل کشور باشد.

این وزارتخانه سازوکارهای رسیدن به این هدف را نیز در هفت محور شامل اصلاح ساختار تعیین قیمت، تکمیل سامانه جامع تولید و تجارت، کاهش گرانشروشی، کاهش قیمت تمام شده، افزایش و بهبود تولید، هدایت نقدینگی و کاهش تأثیر پذیری از ارزهای خارجی اعلام کرده است. همچنین طبق این گزارش در راستای اجرایی شدن سازوکارهای مهار تورم، پروژه‌هایی در وزارت صمت معدن و تجارت در حال اجرا یا پیگیری هستند که اصلاح ساختار بازار کالا‌های منبع پایه، اصلاح ساختار بازار انرژی در بخش صنعت، معدن و تجارت، اصلاح ساختار بازار خدمات، تشکیل سامانه مرجع قیمت، اعلام قیمت تولیدکننده و واردکننده، اجرای مالیات عایدی سرمایه، اجرای مالیات سود مازاد، درج برچسب قیمت متصفانه، راه اندازی سامانه نظارت و رسیدگی به تخلفات بازار، راه‌اندازی صندوق‌های ارزی، تولید محصولات پروتئینی کم هزینه، نوسازی لوازم خانگی کم بازده، راه‌اندازی شبکه هوشمند مبادلات اقساطی (شبکه هما)، راه اندازی کالا برگ و غیره از جمله مهم‌ترین آن‌ها است.

یک کارشناس بازار طلا اعلام کرد:

بازگشت قیمت طلا و سکه به نرخ‌های پارسال

ریزش قیمت‌ها ادامه خواهد داشت

ایرنا: یک کارشناس بازار طلا گفت: باتوجه به کاهش بهای انس جهانی طلا و نرخ ارز در داخل، سیر نزولی قیمت طلا و سکه شدت بیشتری یافت و قیمت‌ها به نرخ‌های سال گذشته (۱۴۰۱) بازگشت.

«محمد کشتی‌آری» در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا اظهار داشت: هفته گذشته قیمت جهانی طلا با نوسان ۲۰ دلاری همراه بود و طی روز پنجشنبه و جمعه در آخرین معاملات، بهای انس جهانی به یک‌هزار و ۹۴۹ دلار رسید که به طور متوسط در مقایسه با ابتدای هفته ۲۰ دلار کاهش داشت.

وی افزود: از سوی دیگر سیر نزولی نرخ ارز نیز در داخل کشور را شاهد بودیم و بر این اساس قیمت طلا و سکه در داخل به شدت کاهش‌ی بود و سیر نزولی داشت و حتی شاهد بازگشت نرخ‌ها به قیمت‌های سال گذشته بودیم.

این فعال صنفی گفت: در آخرین معاملات روز پنجشنبه، سکه طرح قدیم یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان، سکه طرح جدید ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان، نیم سکه یک‌میلیون تومان، ربع سکه ۷۰۰ هزار تومان و سکه‌های یک گرمی ۳۵۰ هزار تومان کاهش قیمت هفتگی داشت. کشتی‌آری بیان داشت: نرخ ارز در هفته گذشته به کانال ۴۰ هزار تومان بازگشت و در نتیجه هر مثقال طلای آب شده که مبنای معاملات طلا است ۶۴۰ هزار تومان کاهش قیمت هفتگی داشت و هر گرم طلای ۱۸ عیار نیز ۱۳۷ هزار تومان کاهش قیمت را تجربه کرد.

وی ادامه داد: هفته گذشته داد و ستدها در بازار طلا با توجه به سیر نزولی قیمت‌ها، کم شده بود و در نتیجه حباب سکه نیز ۸۰۰ هزار تومان کاهش یافت و به پنج میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رسید.

این کارشناس بازار طلا گفت: پیش‌بینی می‌شود با توجه به افت قیمت طلا و نرخ ارز در ۱۰ روز اخیر، در روزهای آینده نیز این روند ادامه داشته باشد.

وی تصریح کرد: مواقعی که قیمت‌ها نزولی است داد و ستدها و تقاضا نیز کاهش می‌یابد و در این روزها تقاضایی برای سکه وجود ندارد و معاملات با احتیاط انجام می‌شود و می‌توان گفت بازار در حالت سکون قرار دارد.

خواهیم بود.

وی تأکید کرد: بسیاری از مسائل در ایران ناشی از جو روانی بوده و محلی از اعراب ندارد. به عنوان

مثال در دولت قبل هنگامی که مذاکرات برجام در حال انجام بود قیمت دلار تا ۲۱ هزار تومان هم کاهش یافت. در واقع نرخ تورم هر عددی باشد کاهش ارزش پول ملی اجتناب‌ناپذیر است.

وی یادآور شد: توجه داشته باشیم نرخ دلار ثابت است و در بازار جهانی کمترین نوسان را دارد، اما این ارزش ریال است که تغییرات زیادی را تجربه می‌کند و آب می‌رود و این موضوع چالش اصلی اقتصاد کشور است.

مولوی گفت: اگر نرخ تورم آمریکا تا پایان سال

۲۰۲۳ میلادی به حدود ۳.۵ درصد برسد قیمت دلار در ایران همان قدر افزایش می‌یابد؛ زیرا با فرض

تثبیت نرخ تورم در ایران ما به التفاوت بیشتر خواهد

شد. حتی اگر بانک مرکزی ورود کند و پول پاشی کند حفظ تصنعی ارزش ریال بوده و مقطعی اثر دارد.

این کارشناس حوزه اقتصاد با بیان اینکه کاهش

ارزش ریال با نرخ تورم حتمی است، گفت: تجربه‌ای که در ترکیه هم شاهد هستیم، رجب طیب اردوغان،

رئیس‌جمهوری فعلی ترکیه پیش از انتخابات

۳۰ میلیارد دلار پول بانک مرکزی را به بازار تزریق کرد تا فاصله بین لیر و دلار را روی عدد ۱۵ حفظ کند. امروز پس از انتخابات این فاصله ۲۵ هزار لیر

شده است. چون آن پول‌ها دیگر نیست، اما تورم پابرجا است. این موضوع امری جهان شمول و مربوط

به اقتصاد کلان است.

بازار مسکن به نیاز باز نمی‌گردد بلکه مردم برای جلوگیری از کاهش ارزش سرمایه خود به خرید مسکن روی می‌آورند. زمانی که مردم می‌بینند پول آنها در حال بی ارزش شدن است، سرمایه خود را به بازارهای مختلف می‌برند که یکی از این بازارها که بیشترین رشد تقاضا را داشته است، بازار مسکن است.

یوسفی در پایان تأکید کرد: پس باید با استفاده از ابزارهای مالیاتی بازار مسکن را از سوداگری خارج کرد و در کوتاه مدت برای حمایت از مستاجران، به این قشر تسهیلات پرداخت نشود تا در بلندمدت قانون مصوب مجلس برای ساماندهی بازار اجاره‌بهای مسکن به نتیجه برسد.

یک عضو هیات رئیسه مجلس:

برای خروج بازار مسکن از دست سوداگران باید از ابزار مالیات استفاده کرد

بازار مسکن به نیاز باز نمی‌گردد بلکه مردم برای جلوگیری از کاهش ارزش سرمایه خود به خرید مسکن روی می‌آورند. زمانی که مردم می‌بینند پول آنها در حال بی ارزش شدن است، سرمایه خود را به بازارهای مختلف می‌برند که یکی از این بازارها که بیشترین رشد تقاضا را داشته است، بازار مسکن است.

یوسفی در پایان تأکید کرد: پس باید با استفاده از ابزارهای مالیاتی

بازار مسکن را از سوداگری خارج کرد و در کوتاه مدت برای حمایت

از مستاجران، به این قشر تسهیلات پرداخت نشود تا در بلندمدت

قانون مصوب مجلس برای ساماندهی بازار اجاره‌بهای مسکن

به نتیجه برسد.

به نتیجه برسد.

این عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، تأکید کرد: بخشی

از تقاضا در بازار مسکن به نیاز برمی‌گردد بلکه مردم برای جلوگیری

از کاهش ارزش سرمایه خود به خرید مسکن روی آورده اند.

مجتبی یوسفی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت بازار مسکن

در آستانه فصل جالبی‌ای ها و راهکارهای کنترل این بازار، بیان کرد:

کنترل بازار مسکن تنها دو راهکار دارد؛ یک راهکار بلندمدت که

حمايت از ساخت مسکن است که باید چه از مردم و چه از انبوه‌سازان

برای ساخت مسکن حمایت شود. همچنین باید منابع مالی لازم برای

ساخت مسکن تأمین شود و زمین مورد نیاز برای ساخت مسکن

فراهم شود.

تکلیف ۴ وزن المپیک۱ کشتی فرنگی مشخص شد

۲ تیم مجزا در بلکراذ و هانکزو



آمد و در برخی اوزان نتایج باب میل کادرفنی به‌دست نیامد، ولی به‌دنبال بررسی نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت فرنگی‌کاریان خواهیم بود. نمایندگان وزن‌های ۸۷ و ۶۰ کیلوگرم بیشتر باید کار کنند تا بتوانند نتایج مدنظر را به‌دست آورند. همچنین در وزن ۱۳۰ کیلوگرم نیز با توجه به شرایط و انتظارات، شاهد کشتی‌های خوبی از سوی امین میرزازاده در ۲ تورنمنت جهانی بودیم. وی بیان کرد: یکی از برنامه‌های مهم کادرفنی حضور ۲ تیم مجزا به رقابت جهانی و بازی‌های آسیایی است تا از توان نفرات خود در این رویدادها بیشترین بهره را ببریم. با توجه به اینکه تا این رویدادها زمان زیادی در پیش است کادر فنی پس از رقابت‌های جهانی ترکیب ۶وزن در بازی‌های

آسیایی را مشخص خواهد کرد. مدیر فنی تیم‌های کشتی فرنگی همچنین به رقابت وزن ۹۷ کیلوگرم اشاره کرد و ادامه داد: مهدی بالی و محمد هادی ساروی ۲ مدعی جدی برای پوشیدن دوندۀ تیم ملی برای رقابت‌های جهانی بودند. با تصمیم کادرفنی این ملی‌پوشان در تورنمنت رنکینگ‌دار قرقیزستان حضور یافتند که در نهایت ساروی به رقابت جهانی بلگراذ و بالی نیز به بازی‌های آسیایی هانگزو اعزام خواهد شد. محمدی در خصوص عملکرد برادران گرابی در قرقیزستان نیز، گفت: محمدرضا با توجه به حضور در یک وزن بالاتر توانست عملکرد خوبی داشته باشد، او کشتی‌های خوبی گرفت ولی در دیدار فینال با توجه به اتفاقات روی تشک به مدال

رئیس مستعفی فدراسیون شطرنج: برای ماندن باید کاری می‌کردم که راضی نبودم

رئیس مستعفی فدراسیون شطرنج گفت: واقعا بحث رفتن نداشتم، اما تنش‌هایی در فدراسیون بود و من باید در پی آن اقداماتی انجام می‌دادم که دلم نمی‌آمد آن اقدامات از سوی من انجام شود. حسن تامینی رئیس فدراسیون شطرنج در گفت و گو با ایسنا، در مورد پذیرش استعفایش از سوی وزارت ورزش اظهار کرد: دیگر خیلی سرکار نمی‌روم. شنیده‌ام امروز آقای وزیر استعفا را به آقای پولادگر ارجاع داده که باید حتما اقدام کنند. باید آقای وزیر دستور بدهد تا ببینیم چه می‌شود.

رئیس مستعفی فدراسیون در پاسخ به این سوال که آیا در غیاب شما کارهای فدراسیون شطرنج به نایب‌رئیس محول شده است، گفت: خیر. خانم پریدر هم خیلی به فدراسیون نمی‌آید که علت آن را باید از خودش بپرسید. دانش‌فر دبیر فدراسیون حضور دارد و اگر

تعجب بازیکن سابق استقلال از نتایج داری‌ها دو باخت به پرسپولیس در یک ماه سخت است

بازیکن سابق استقلال بعد از اتمام فصل و ناکامی استقلال در تصاحب عنوان قهرمانی گفت: خیلی ناراحت‌کننده است که استقلال ظرف تقریباً یک‌ماه ۲ بار به پرسپولیس ببازد. رضا عادلخانی، بازیکن سابق استقلال در گفت‌وگو با ایسنا درباره عملکرد آبی‌پوشان در فصل گذشته اظهار کرد: استقلال فصل گذشته نتوانست عنوان قهرمانی را کسب کند و می‌توان گفت این تیم نتوانسته عملکرد خوبی داشته باشد. این تیم از نظر بازیکن شرایط خوبی داشت ولی در هفته‌های آخر تمرکز لازم را از دست داد. خیلی ناراحت‌کننده است که استقلال ظرف تقریباً یک‌ماه ۲ بار به پرسپولیس ببازد.

چرا سایپتو به رقبای استقلال باخت؟

آیا از عملکرد سایپتو در این فصل رضایت دارید؟
بازیکن سابق استقلال در این باره بیان کرد: سایپتو ابتدای فصل نتایج خوبی نگرفت آن هم به دلیل اینکه شناخت چندانی از فوتبال ایران نداشت. در ادامه این مربی توانست بهتر کار کند و حتی ۸ امتیاز اختلاف با صدر جدول را جبران کرد. نمی‌دانم چه اتفاقی افتاد که استقلال با سایپتو در هفته‌های آخر نتوانست عملکرد خوبی داشته باشد. البته این را هم باید گفت که این مربی در بازی‌های بزرگ و رودررو با حریفان مستقیم شکست خورد.

عادلخانی درباره عملکرد سیدحسین حسینی که بعد از داریی انتقادها از او افزایش یافته است، افزود: هر چقدر حسینی در هفته‌های ابتدایی خوب بود، اما در هفته‌های حساس پایانی افت کرد. فاصله حسینی با دروازه‌بان دوم استقلال بسیار زیاد است.

وی درباره اینکه آیا سایپتو باید در استقلال بماند؟ تصریح کرد: اگر قرار است مربی خارجی به استقلال بیاید مسئولان این تیم باید سایپتو را نگه دارند؛ زیرا تازه جو فوتبال ایران را شناخته اما اگر قرار است مربی ایرانی باشد باید هرچه زودتر در این خصوص تصمیم‌گیری شود تا زمان از دست نرود.

استقلال باید تقویت شود

عادلخانی درباره اینکه مجمع باشگاه استقلال باز هم به تعویق افتاد، افزود: نمی‌دانم چه ابصراری است که سازمان خصوصی‌سازی می‌خواهد مجمع این دو باشگاه را برگزار کند. امیدوارم اگر قرار است اتفاقی صورت بگیرد در کمترین زمان ممکن باشد تا استقلال ضربه نخورد.

بازیکن سابق استقلال درباره اینکه این تیم در فصل نقل‌وانتقالات به چند بازیکن نیاز دارد، افزود: استقلال باید در چند پست تقویت شود تا بتواند فصل آینده عملکرد بهتری داشته و رضایت هواداران را جلب کند.

لهستان باز هم کامبک زد

لهستان توانست دومین برد پیاپی خودش را با نتیجه ۳ بر ۲ به دست بیاورد. به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای لیگ ملت های ولبال دیروز جمعه چند دیدار برگزار شد که در مهمترین بازی لهستان و بلغارستان برابر هم به میدان رفتند. لهستان بعد از برد ۳ بر برابر ایران بار دیگر این بار برابر بلغارستان کارش به پنج ست کشیده شد. در ست اول بلغارستات ۲۷–۲۵ به برتری رسید ولی لهستانی‌ها در ست دوم جبران کردند و ۲۵ – ۱۹ به برتری رسید. بلغارستان در ست سوم ۲۵ – ۲۲ بار دیگر در ست شماری ۲–۱ پیش افتاد ولی در ست چهارم بار دیگر لهستان به بازی برگشت و ۲۵ – ۲۲ به برتری رسید.

در ست پنجم لهستان بار دیگر برنده شد و توانست ۱۵ بر ۱۱ به برتری برسد و دومین برد پیاپی ۵–۱۹ سته خود را کسب کرد تا مانند دیدار با ایران، بازی باخته را برنده شود. در سایر بازی‌ها بامداد دیروز جمعه آمریکا در ۳ ست پیاپی ایتالیا را از پیش روی برداشت و برزیل نیز در جدال دو تیم مدعی توانست آرژانتین را ۳ بر ۲ شکست دهد و فرانسه نیز ۳ بر یک از سد چین گذشت.

پیروزی قاطع ناهید کیانی مقابل قهرمان جهان و نایب قهرمان المپیک

ناهمیده شایسته تکواندوی بانوان ایران با شکست نایب قهرمان المپیک توکیو راهی دیدار نیمه نهایی گزندپری رم شد، اما ۳ تکواندوکار تیم مردان ایران از دور مسابقات کنار رفتند.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت های روز نخست تکواندوی گزندپری رم در ایتالیا، ناهید کیانی نهمینده وزن ۵۷– کیلوگرم بانوان ایران و دارنده مدال طلای جهان با برتری رقیای خود راهی دیدار نیمه نهایی شد، اما ۳ تکواندوکار تیم مردان ایران از دور مسابقات کنار رفتند.

ناهید کیانی نهمینده وزن ۵۷– کیلوگرم ایران که پیش از این مسابقات با درخشش در رقابت‌های قهرمانی جهان صاحب مدال طلا شده بود، در نخستین مبارزه خود برابر فانایا هارنسونجین دارنده مدال طلای جهان ۲۰۱۹ از تایلد ۲ بر صفر و با نتایج ۱۲ بر صفر و ۱۲ به برتری رسید و راهی یک هشتم نهایی شد. کیانی در دومین مبارزه مقابل ندا لعرج نفر چهارم رنکینگ المپیک۱ از مراکش نیز ۲ بر یک صاحب برتری شد.

وی سپس در یک چهارم نهایی مقابل چایلینگ لو دارنده مدال های نقره المپیک۱ توکیو و ۲ مدال نقره جهان ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ از چین تاییه ۲ بر صفر و با نتایج مشابه ۴ بر ۲ به برتری رسید و ضمن راهیابی به دیدار نیمه نهایی، مدال برنز خود را قطعی کرد. کیانی برای رسیدن به فینال باید از سد نهمینده کره جنوبی بگذرد.

اما متین رضایی نهمینده وزن ۶۸– کیلوگرم ایران نیز در دور نخست مقابل زید الهولوانی از اردن با نتیجه ۲ بر یک به برتری رسید و راهی یک هشتم نهایی شد اما در این مرحله مقابل دنیس بارتا از ایتالیا ۲ بر یک شکست خورد و حذف شد.

همچنین ابوالفضل عباسی در وزن ۸۰+ کیلوگرم در دور نخست مقابل راتول گارسیا مارتینز از اسپانیا ۲ بر صفر و با نتایج ۱۰ بر ۲ و ۱۲ بر ۷ به برتری رسید. وی در دومین مبارزه نیز مقابل کوتالمیس امره دارنده مدال برنز جهان ۲۰۲۳ از ترکیه ۲ بر یک به برتری رسید، اما در یک چهارم نهایی مقابل سونگ از چین ۲ بر صفر و با نتایج ۱۳ بر ۵ و ۱۳ بر ۶ شکست خورد و از دور مسابقات کنار رفت. همچنین پیش از این علیرضا نادعلیان نهمینده وزن ۸۰+ کیلوگرم ایران در ادامه عملکرد ضعیف خود در مسابقات قهرمانی جهان، این‌بار در دور نخست گزندپری رم مقابل مایکون سیکوئرا نفر چهارم رنکینگ المپیک۱ از برزیل با نتایج ۲ بر ۱۲ و ۱۰ بر شکست خورد و از دور مسابقات کنار رفت.

فراهادیان:

سعی می‌کنیم فدراسیون کشتی به دوران سرپرستی نرسد

مدیرکل امور مشترک فدراسیون های ورزشی درباره وضعیت کاندیداهای کشتی و زمان برگزاری انتخابات این فدراسیون گفت: هنوز شورای تجدیدنظر برگزار نشده که اسامی نهایی را اعلام کنیم، اما سعی داریم زودتر تکلیف این فدراسیون را مشخص کنیم.

آرش فراهادیان در گفت‌وگو با ایسنا، در پاسخ به این پرسشش که با توجه به اتمام دوره مدیریت ۴ ساله علیرضا دبیر در ۲۶ تیر انتخابات کشتی چه زمانی برگزار می‌شود، اظهار کرد: تا زمانی که شورای تجدیدنظر برگزار نشود اسامی نهایی را نمی‌توانیم اعلام کنیم. البته کمیسیون تطبیق مدیریتی برگزار شده اما هنوز شورای تجدیدنظر کاندیداها برگزار نشده است. در نتیجه برای این که حق کسی ضایع نشود منتظر هستیم تا استعلام مدارک در اختیار شورای تجدیدنظر قرار بگیرد و سپس اسامی نهایی را برای برگزاری انتخابات اعلام کنیم.

وی در پاسخ به این پرسش که در صورت اتمام دوره مدیریت ریاست ۴ ساله دبیر آیا برای فدراسیون کشتی سرپرست انتخاب می‌شود یا خیر؟ گفت: تلاش بر این است که در موعد مقرر انتخابات را برگزار کنیم تا نیاز به سرپرست نباشد. کشتی ورزش اول کشور است و نباید با تأخیر در برگزاری انتخابات آسیبی به این رشته وارد شود. مدیرکل امور مشترک فدراسیون‌های ورزشی همچنین درباره زمان برگزاری شورای تجدیدنظر برای نهایی شدن اسامی کاندیداهای کشتی، خاطرنشان کرد: هفته آینده تشکیل می‌شود.

فراهادیان در پایان در خصوص زمان برگزاری انتخابات فدراسیون بوکس نیز گفت: هیات ریسه فدراسیون بوکس تاریخ پیشنهادی برگزاری انتخابات را به ما اعلام کردند که در حال بررسی تاریخ پیشنهادی آنها هستیم تا زمان برگزاری مجمع انتخابات فدراسیون بوکس را مشخص کنیم. تلاش بر این است که در حداقل زمان ممکن انتخابات فدراسیون‌ها را برگزار کنیم تا مشکلی برای هیچ کدام از فدراسیون‌ها ایجاد نشود.

واکنش سهرایبان به تعیین رئیس برای آکادمی ملی المپیک



قوی ظاهر شده‌اند| اما در مردان، نفرات جدید هستند و چند سالی است که وارد سیستم شده‌اند. مطمئنا در سه، چهار سال آینده نتایج خیلی خوبی را در رویینگ مردان نیز خواهیم داشت.

لازم بود ملی‌پوشان در پیست استاندارد پارو بزنند

او در مورد عملکرد ملی پوشان رویینگ ایران در مسابقات مسکو که پنج برنز و یک نقره گرفتند، گفت: متأسفانه ما پیست دو کیلومتر در ایران نداریم و لازم بود عملکرد ورزشکاران را در پیست دو کیلومتر داشته باشیم. روسیه و بلاروس ورزشکاران قدرتمندی دارند و این کشورها مدال جهانی و المپیک دارند. خیلی از این ورزشکاران روسیه و بلاروس هم تغییر تابعیت داده‌اند و برای ازبکستان و قزاقستان پارو می‌زنند و در بازی‌های آسیایی رقیب ما هستند. ملی‌پوشان ما در مسابقات مسکو با آنها رقابت داشتند.

برآورده کردن انتظارات مسئولان در پیست غیراستاندارد!

سهرایبان افزود: می توانم بگویم ارزیابی فدراسیون و کادرفنی از عملکرد ورزشکاران در ماده‌هایی که باید در هانگزو مسابقه بدهند، این بود که روسیفد شدند. اکنون با توجه به فاصله زمانی که تا بازی های آسیایی داریم، برنامه‌ها را منظم‌تر جلو می‌بریم. درست است که ما پیست استاندارد نداریم، اما مربیان ناچار هستند انتظارات مسئولان را با همان پیست غیراستاندارد برطرف کنند.

از اعزام به سوییس تا بازگشت مجدد به روسیه

رئیس فدراسیون قایقرانی در پاسخ به این پرسش که رویینگ درخواستی برای برگزاری اردوی یک‌ماهه پیش از بازی‌های آسیایی در چین دارد و اگر ستاد عالی بازی‌ها موافقت نکند، فدراسیون برنامه جایگزین دارد؟ تصریح کرد: برنامه‌های دیگری داریم و برای کاپ جهانی سوییس اقدام می‌کنیم.

رئیس فدراسیون قایقرانی گفت: ما در جلسه هیات اجرایی به انتخاب سرپرست آکادمی ملی المپیک رای دادیم.

علیرضا سهرایبان در گفت‌وگو با ایسنا درباره‌ی انتخاب رئیس آکادمی ملی المپیک گفت: آقای صدر سرپرست آکادمی ملی المپیک است و من نمی‌دانم چرا در مطبوعات به‌عنوان رئیس معرفی شده است. ما در جلسه هیات اجرایی به این رای دادیم که سرپرست باشد. آقای صدر به جای آقای پاکدل تنها گزینه‌ای بود که به‌عنوان سرپرست معرفی شد. او در مورد اینکه دبیرکل کمیته ملی المپیک، فرهاد صدر را به‌عنوان

رئیس معرفی کرد، تصریح کرد: فکر می‌کنم اشتباهی صورت گرفته است چون در جلسه هیات اجرایی اعلام شد که فرهاد صدر به‌عنوان سرپرست است. آقای پاکدل به‌عنوان رئیس فدراسیون هندبال انتخاب شده بود و سیستم آکادمی ملی المپیک را باید تحویل می‌داد. قرار بود شخصی برای سرپرستی بایداد تا ریاست دائمی آکادمی ملی المپیک مشخص شود. رای که ما دادیم برای این بود و اینکه به‌عنوان رئیس معرفی شد را نمی‌دانم.

چرا دختران رویینگ بیشتر مدال می‌گیرند؟

سهرایبان در مورد اینکه بار مدال‌آوری رویینگ روی دوش دختران افتاده است به گونه‌ای که در مسابقات مسکو از شش مدال، سهم مردان یک مدال بود. بیان کرد: پسران ما ضعیف نیستند، اما در مسابقات مسکو، پسران روسیه و بلاروس خیلی قوی بودند. پسران ما هم واقعا دارند تلاش خود را می‌کنند. در آب‌های آرام مدال مردان بیشتر از زنان است و باید بگویم دختران تلاش نمی‌کنند؟ دختران رویینگ موفقیت خوبی به دست می‌آورند و پسران هم مطمئنا به این موفقیت می‌رسند. نکته این است که در رویینگ دختران، نفراتی که داریم از قدیم بوده‌اند به همین دلیل است



شایستگی زیادی برای کسب بهترین نتایج را دارند و امیدوارم رقابت‌های آسیایی با کسب نتیجه درخشان پیش‌زمینه خوبی برای حضور پرقدرت در رویدادهای مهم بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان باشد. خوشبختانه تیم ملی تمرینات خوبی را پشت سر می‌گذارد و همه بچه‌ها و کادر فنی همدل هستند تا بهترین نتایج را رقم بزنند.

هروی با اشاره به اهمیت عملکرد کاراته‌کاها در رقابت‌های انتخابی

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران	
گاه روز	
ادان صبح ۰۳: ۲۶ طلوع آفتاب ۰۴: ۵۹ اذان ظهر ۱۱: ۵۹ اذان مغرب ۱۹: ۱۹	
هر که او آگاهتر، چانش فزون	
شنبه ۲۰ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۱ ذی القعدة ۱۴۴۴ - Jun 10, 2023 - شماره ۷۷۷۸	



ادان صبح ۰۳: ۲۶ طلوع آفتاب ۰۴: ۵۹ اذان ظهر ۱۱: ۵۹ اذان مغرب ۱۹: ۱۹	
--	--

تلفن سرویسهای عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۳۷۲۲۲-هاشمی کرمانشاه ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۸-کبودی بوشهر ۰۹۱۷۷۲۳۳۶۰-رستمی خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷-هلالی

نشانی: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد -کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰- طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۱۷۵۰نمابر: ۳۳۲۰۳۸۳ -تلفن سازمان آتشی‌ها: ۳۶۹۱۳۳۸۵ لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰ WEB: Asremardom.ir Email Address: asr.e.mardom@gmail.com asremardom

امروز

۲۰  ۳۵ 

کمی ابری تا قسمتی ابری همراه با وزش باد

فیلمساز بوسنیایی:

موضوع خانواده در سینمای مقاومت از پهباد و سلاح مهم‌تر است

وی افزود: مرحله سوم مقاومت که خارج از محدوده ایران و منطقه غرب آسیا، شمال آفریقا و جنوب شرقی آسیاست خیلی ضرورت دارد. گام سوم ایثار و مقاومت برای آمریکای لاتین و حتی اروپا شاید لازم باشد. با دوستانم در بوسنی که صحبت می‌کردم اطلاع نداشتند که چنین جشنواره‌ای در ایران برگزار می‌شود.

داور جشنواره فیلم ایثار گفت: این نوع نگاه هنری و هنرمندان به مساله مقاومت خیلی مهم است. کار هنری به هر خانهای راه پیدا کرده و ماندگار می‌شود و برخی آثار راه یافته از فیلمسازان ایرانی و دیگر کشورهای اسلامی به جشنواره از این حیث شاهکار و قابل تحسین و تقدیرند.

حتی اثری از اسپانیا درباره صحرای غربی و مساله مین زدایی ارائه شده بود که نشان از تحقیقات جدی برای ساخت این اثر داشت.

وی تاکید کرد: جا دارد که در بحث فلسطین، عراق، سوریه، داعش، مقاومت و شهید قاسم سلیمانی بیشتر کار شود. این یک نیاز است. جشنواره فیلم ایثار زمینه‌ساز تولیدات و عرضه آثاری در این مساله‌هاست. در آینده شاید بیشتر موضوعات جشنواره فیلم ایثار از سوی دیگر کشورهای محور مقاومت باشد.

محمد اویویچ از آژانس شیشه‌ای، مردی از جنس بلور و از کرخه تا راین به عنوان فیلم‌های دارای پیام و محتوا و به عنوان بارزترین فیلم‌های ایرانی در حوزه مقاومت نام برد و افزود: غریب و به وقت شام هم فیلم‌های خوبی بودند، اما باید روی آثاری چون آژانس شیشه‌ای باید بیشتر کار کرد.

فیلمساز بوسنیایی با بیان این که برقراری

ایرنا: فیلمساز بوسنیایی با بیان این که جای مساله خانواده در سینمای مقاومت خالی است، گفت: غربی‌ها روی خانواده تمرکز کرده‌اند و امروزه موضوع خانواده از پهباد و دیگر موضوعات در سینمای مقاومت مهمتر است.

عادل حاج محمد اویویچ در گفت و گو با خبرنگار سینمایی ایرنا درباره جشنواره فیلم ایثار اظهار داشت: ایثار را می‌توان در تأمین معیشت فرزندان توسط والدینشان دید و از این بالاتر نیست. فیلم‌های مقاومت نباید محدود به جنگ شود بلکه آینده‌نگری لازم است.

وی از برگزاری جشنواره فیلم ایثار به عنوان حرکت خیلی خوبی در تبیین مساله مقاومت نام برد و گفت: به نظرم باید زودتر از اینها نسبت به برگزاری جشنواره اقدام می‌شد. جشنواره‌ها عمدتاً هنری و موضوعی هستند و این جشنواره با موضوع ایثار و مقاومت برگزار شد.

شعاع جشنواره فیلم ایثار در سراسر جهان گسترش می‌یابد

فیلمساز بوسنیایی گفت: چون این جشنواره به میزبانی ایران برگزار می‌شود شعاع آن نه تنها در جهان اسلام که خارج از آن هم گسترش خواهد یافت. بحث ایثار و مقاومت فراتر از جهان اسلام است و شاید اهمیت آن در فرامرزها بیشتر هم باشد. ایثار و مقاومت در دین و فرهنگ ما هست. مقاومت و ایثار از ادوار گذشته در فرهنگ ایران بود و بعد از انقلاب مساله‌ای منطقی‌شد. گفتمانی که ایران در زمینه مقاومت دارد بسیار حائز اهمیت است.

زندگی در صحنه تاتر کودکان فارس جریان دارد

و طراح صحنه و گریم و دیگر مولفه‌های هنرهای نمایشی، و

مهمتر از آن درس‌هایی برای زندگی.

او با اشاره به یکی از بازیگرانش که شب پیش از اجرا تب ۴۰ درجه را گذرانده، اما خود خواسته تا برای ادای مسئولیتش به اجرا برسد، اظهار کرد: کجا می‌شود مفاهیمی مانند مسئولیت‌پذیری را اینگونه آموزش داد؟

چنانکه آنهاثبت جمالخواه از بازیگران این تئاتر به خبرنگار

ایرنا گفت که با تجربه حضور در این نمایش اعتماد نفسش



برای حضور در برابر دیگران بیشتر شده و توان ارائه هنر خود در حضور مخاطبان را به دست آورده است.

به اعتقاد کارگردان این تئاتر دانش‌آموزی، در ایران با اینکه کارهای خوبی در این حوزه تولید شده، اما کم‌آمان نیازهای برطرف نشده بسیاری وجود دارد و هنوز آثار تئاتر کودک به اندازه‌ای نرسیده که بچه‌های ایران، شیراز، اباده، فسا و همه شهرهای دیگر کشور دست‌کم ماهانه با فصلی یکبار به تئاتر باکیفیت دسترسی داشته باشند.

آموزش توأمان هنر و زندگی در صحنه تئاتر

پس از تماشای این تئاتر کودک در گفت‌وگویی کوتاه،

کودکی در تئاتر یا تئاتر در کودکی افراد را با کارگردان این اثر به گفت‌وگو گذاشتیم.

مسیحا ابوعلی با اشاره به تاکید ۵۰ ساله بزرگان هنر تئاتر،

به خبرنگار ایرنا گفت: باید در مدارس کشور تئاتر آموزش داده شود همانقدر که به دیگر درس‌ها پرداخته می‌شود.

به گفته او استفاده از تئاتر، مدتی اثبات شده در بسیاری از

ایرنا: کودکان در صحنه تئاتر شعر می‌خوانند، بازی می‌کنند، یاد می‌گیرند و تجربه می‌کنند؛ چنانکه در پشت صحنه نمایش نیز همین‌گونه‌اند، بنابراین می‌توان گفت آنها تئاتر را زندگی می‌کنند یا نمایش در زندگی آنها جاری است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، بازی‌های کودکانه اگر نه به معنای تخصصی کلمه اما نمونه‌هایی از نمایش است که کودکان در نقش‌های مختلف به اجرا می‌گذارند و در خلال آن تجربه‌ها، خواسته‌ها، تمایلات، انتقادات و بایدها و نبایدهای زندگی را از دید خود به اجرا می‌گذارند؛ طی این بازی‌های نمایش‌وار یاد می‌گیرند و یاد می‌دهند.

اما تئاتر تخصصی نیز از آن روی که شباهت بسیاری به زیست واقعی کودک دارد، همواره برای او جذاب بوده و توانسته آنها را به خود جذب کند و در این راستا متخصصان بسیاری از کاربردها و کارکردهای این هنر برای کودکان بازیگر و مخاطبان کودک سخن گفته‌اند.

نمونه یک تئاتر کودکانه و البته در ناب‌ترین شکل "کودکی درتئاتر" بود که با بازی ۲۷ کودک و بدون هیچ بازیگر بزرگسالی ۱۰ شب به روی صحنه رفت و همواره نیز مخاطبان خود را برای تماشای جذب و هنرمندان بزرگسال را وادار به تحسین کرد.

کودکان شیرازی در این صحنه تئاتر بی‌تکلف شعر خواندند و داستان‌هایی کودکانه را بازی کردند که در سه بخش مختلف دوستی، زندگی اجتماعی، باید و نبایدهای آموزش و بسیاری دیگر از مفاهیم ریشه‌ای و عمیق زندگی را در نسخه‌ای کودکانه به نمایش گذاشتند. یاد گرفتند و مخاطبان هم سال خود را نیز به تکاپوی ذهنی واداشتند.

پایان این تئاتر کودک با سه تعبیر کارگردانش تئاتر دانش‌آموزی، به تعامل با مخاطب گذشت و مسیحا ابوعلی از کودکان حاضر در سالن می‌خواست تا درباره بخش‌های مختلف نمایش، برداشتی که از آن داشته‌اند و چیزی که با دیدن این تئاتر به ذهنشان رسیده را بیان کنند و گفته‌های مخاطبان این تئاتر نیز نشان دهنده تحقق بخشی از هدف اثر یعنی ایجاد تکاپوی ذهنی برای کودکان بود؛ تکاپویی که کارگردان با پرسیدن سوالاتی بیشتر به آن دامن می‌زد.

احمد نجفی:

مسعود کیمیایی می‌توانست پدیده باشد، اما در گیر حواشی شده است

بهروز وثوقی کار می کرد؛ این بحث رفاقت بود که باعث می شد کیمیایی مدام با اسامی مشخصی کار کند و بیش از این که این آدم‌ها تیم تولیدش باشند رفیق هم بودند. آن زمان رفاقت معنای دیگری داشت و امروز معنا و مفهوم رفاقت مادی شده است. حتی امروز هم که این گونه شده باید گفت استفاده از همدیگر اشکالی ندارد تا زمانی که به سوءاستفاده نرسد.

نجفی در پاسخ به این سوال که آیا آثار متأخر کیمیایی را می پسندد، گفت: بسیاری اش را خیر. چون فیلم های قدیمی اش را دوست دارم. کیمیایی می توانست (همچنان که هنوز هم در این سن می تواند)، پدیده‌ای باشد.

وی افزود: کیمیایی بسیار فرد جذاب و نویسنده‌ای خوب، اما یک مقدار بی حوصله است. همین.

بازیگر مجموعه تلویزیونی ولایت عشق (مهدی فخیم زاده ۱۳۷۹) در توضیح چرایی از دست دادن علاقه اش به تولیدات متأخر کیمیایی عنوان کرد: ذاتی که قبلا در کیمیایی و کلاش بود دیگر نیست. امروز او از فولکلور و پتانسیل عظیمی که از تجربه و ادبیات قدیم داشت و در آثارش از آن استفاده می کرد دور شده است. این هنرپیشه پیشکسوت خاطرنشان کرد: این که اثری متأثر از ۵۰ سال پیش باشد ایرادی ندارد مهم این است که صاحب اثر تا چه اندازه خودش را با آن نگاه به این دوره نزدیک کرده و ضعف کیمیایی این است که به این دوره نزدیک نشده. این عقیده‌ام است و گهگاهی که او را دیده‌ام این را گفته‌ام که حیف است چون او بسیار آدم با استعدادی است. موزیسین خوب، نویسنده خوب، و در آن سال‌ها بر اساس رفاقت با گرفتار من خویم و او بد است و نقدنویسی و مسائلی از این دست شده و این حواشی

ایرنا: بازیگر فیلم سینمایی «دندان مار» گفت: مسعود کیمیایی می‌توانست (همچنان که هنوز هم در این سن می‌تواند)، پدیده باشد، اما در ۱۵ سال اخیر گرفتار حواشی‌ای شده که او را از خودش دور کرده است.

احمد نجفی در گفت و گو با خبرنگار سینمایی ایرنا و در توضیح نحوه ورودش به دنیای بازیگری، بیان‌داشت: ورود من به عرصه بازیگری بیش از هرچیز شانس بود؛ این که من با کیمیایی در استودیو میثاقیه آشنا شدم؛ دوستی داشتم که آنجا کار می کرد و این واسطه شروع همکاری و مقدمه یک کار تولیدی بود که پس از آن با روند پیچیده‌ای وارد بازیگری و همکاری با آقای کیمیایی شدم.

بازیگر فیلم سینمایی سگ‌کشی (پهرام بیضایی ۱۳۷۹) افزود: البته تجربه این را داشتم که بدانم سینما چیست چون تجربه داشتم و دستکاری و کار تولید کرده بودم (البته نه این که بدانم بازیگری چیست چون این دو مقوله با هم فرق دارند) اما زیاد علاقه‌ای به بازیگری نداشتم و به کار تولید علاقمند بودم و هنوز هم این علاقه را بیشتر دارم. قبل از انقلاب با کیمیایی آشنا شدم و من را وارد این زمینه کرد.

نجفی ادامه داد: شناخت من از کیمیایی صحبت از ۴۸ سال آشنایی است؛ قبل از انقلاب و قبل از این که وارد بازیگری سینما شوم سر فیلم سینمایی غزل (مسعود کیمیایی ۱۳۵۵) با ایشان کار کرده بودم و در کار تولیدی حضور داشتم.

بازیگر فیلم سینمایی دندان مار (مسعود کیمیایی ۱۳۶۸) در توضیح این مطلب که روند کاری و تولید اثر کیمیایی در طی چند دهه فیلمسازی چگونه بوده است، اظهار داشت: کیمیایی روابط متفاوتی داشت و در آن سال‌ها بر اساس رفاقت با آدم‌ها کار می کرد سال‌ها با نعمت حقیقی، اسفندیار منفردزاده، فرامرز قریبیان و

حسین کاشیان درگذشت



حسین کاشیان هنرمند شناخته‌شده حوزه هنرهای تجسمی در سن ۸۱ سالگی درگذشت. به گزارش ایبسن، کاشیان از هنرمندان شناخته‌شده رشته نقاشی و خوشنویسی بود که از چندی پیش به دلیل سکنه مزمنی در بیمارستان بستری شده بود. اسماعیل صادقی که از شاگردان، همکاران و دوستان این هنرمند است، به ایستا گفت: روز پنجشنبه مطلع شدم که استاد حسین کاشیان دار فانی را وداع گفته است.

حسین کاشیان متولد سال ۱۳۲۱، دارای درجه ممتاز خوشنویسی از انجمن خوشنویسان ایران بود. او مینیاتور را نیز نزد محمود فرشچیان آموخته بود.

فرکانس رادیو استانی فارس و ایران در شیراز تغییر کرد

ایرنا: معاون فنی صدا و سیما ی فارس از تغییر فرکانس رادیو استانی و ایران در استان فارس از روز شنبه خبر داد و گفت: این

تغییر به دلیل انجام برخی تعمیرات فنی است. به گزارش ایرنا، فرزند فیروزی روز جمعه در این ارتباط افزود: رادیو استانی و رادیو ایران از هشت صبح روز شنبه ۲۰ خرداد به مدت دوهفته قطع می‌شود.

وی ادامه داد: برای انجام تعمیرات، رادیو استانی فرکانس ۶۶۶ کیلو هرتز و رادیو ایران فرکانس ۵۵۸ کیلو هرتز روی موج متوسط MWV در این ۲ هفته قابل دریافت نیست.

معاون فنی صداوسیما ی فارس اعلام کرد: مخاطبان می‌توانند صدای رادیو استانی را روی موج اف ام فرکانس ۹۴ مگاهرتز دریافت کنند. همچنین صدای رادیو ایران در این مدت روی موج اف ام فرکانس ۹۰ مگاهرتز قابل دریافت است.

علی اکبر قاضی نظام:

بهترین فیلم‌های دنیا آثار اقباسی هستند

ایرنا: فیلمنامه نویس فیلم «نیاز» معتقد است: بهترین فیلم‌های دنیا، آثار اقباسی هستند.

به گزارش ایرنا از موزه سینما، علی اکبر قاضی نظام در پنجمین جلسه کارگاه «خلق ایده، ساخت فیلمنامه» گفت: فیلمنامه با یک آشفتنگی آغاز می شود و با تبدیل به پایان می‌رسد. برای تمرین بیشتر فیلمنامه نویسی خوب است قصه‌های کوتاه نویسندگان بزرگ را انتخاب کرده و آن را تبدیل به فیلمنامه‌های درخشان کوتاه کنیم. همچنین تا زمانی که چندین فیلمنامه کوتاه

درخشان نوشتیم بهتر است از نگارش فیلمنامه بلند پرهیز کنیم. وی با بیان اینکه بهترین فیلم های دنیا آثار اقباسی هستند، افزود: همواره باید اصول اولیه فیلمنامه نویسی را فرابگیریم تا

بتوانیم در روند نگارش فیلمنامه دست به نوآوری و خلاقت بزنیم و از یاد نبریم که طرح داستانی قوی و خوب اهمیت بسزایی در نگارش فیلمنامه خوب دارد.

قاضی نظام خاطرنشان کرد: از اینکه برای طرح داستانی وقت واترزی بسیاری بگذاریم، نباید خسته شویم و باید سعی کنیم به یک طرح خوب و استاندارد برسیم که هم از انسجام برخوردار باشد و هم از تدلوم به اوج و نتیجه برسد.

وی با بیان اینکه صحنه کوچکترین واحد فیلمنامه است، گفت: صحنه را تغییر مکان و گذشت زمان ایجاد می کند. هر صحنه باید حداقل اطلاعات کوچکی به ما بدهد و داستان را جلو ببرد و به هیچ وجه صحنه نباید بدون اطلاعات باشد. قاضی نظام در پایان بیان داشت: بزرگان سینما می گویند هنر فیلمنامه نویسی در گزینش و تنظیم صحنه ها است.



ارتباط میان اثر و بیننده خیلی مهم است، تصریح کرد: شاید فرد یا افرادی در کره جنوبی، ژاپن یا بولیوی نتواند شهادت را بفهمند. در ایران، عراق، سوریه و لبنان مساله شهادت بارز است، اما در ونزولا، مکزیک و برزیل آن را نمی‌فهمند.

وی اظهار داشت: فیلم‌ها برای جهانی شدن باید معیارهای جهانی شدن پیدا کنند. نگاه بیننده و مخاطب اهمیت دارد و باید فیلم به گونه‌ای ساخته شود که معیارهای جهانی را با خود داشته باشد و هر کسی در هر گوشه‌ای از دنیا بتواند آن را بفهمد.

محمد اویویچ گفت: مجید مجیدی، عباس

کیارستمی و اصغر فرهادی را در بوسنی همه می‌شناسند این شاید بدان خاطر است که آثارشان از سوی غرب جایزه می‌گیرند. غربی‌ها از آثاری که مطابق با دیدگاه خودشان است استقبال می‌کنند.

وی گفت: ایران توانسته زمینه‌ساز حرکتی در ایثار و مقاومت باشد و این باید به آثار مشترک در میان کشورهای حوزه مقاومت بیانجامد.

