

همسازی شعر و موسیقی
شیراز، برای حفاظت از
میراث فرهنگ

۱۲

حمیدی مدیرکل بنیاد مسکن :
۷۰۰ روستای فارس
نیازمند بازنگری در
طرح هادی هستند

۳

اشکال در کجاست ؟!
اسماعیل عسلی

۲

اجرای حکم اعدام عاملان حمله تروریستی به شاهچراغ

۲

پاکستان حمله تروریستی در زاهدان را محکوم کرد

وزارت امور خارجه پاکستان در بیانیه‌ای حمله تروریستی به زاهدان را محکوم کرد. به گزارش ایسنا، وزارت امور خارجه پاکستان با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که این کشور «حمله تروریستی انجام شده در زاهدان را به شدت محکوم می‌کند که منجر به جان باختن دو تن از کارکنان نیروی انتظامی شد.»

مرادی سرپرست منابع طبیعی فارس: درختکاری در فارس جایگزین حبس می‌شود

سختگوی شهرداری شیراز منصوب شد

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس خبرداد
شیراز میزبان بیست و دومین نمایشگاه
قطعات خودرو و لوازم جانبی

ارتقای جایگاه فارس در بازارهای جهانی با راهاندازی چهار پایانه صادراتی

خسروفر در گفت و گو
با عصرمردم:
مجلس درباره
واردات خودروهای
دست دوم خارجی،
به نظر ما اهمیتی
نداد



۱۱
مردان والیبال نشسته ایران قهرمان آسیا شدند
در آخرین روز از رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی آسیا در قزاقستان، تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در مرحله فینال به مصاف تیم میزبان رفت و با شکست این تیم قهرمان آسیا شد. در ادامه رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی آسیا که در قزاقستان برگزار شد، تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در دیدار نهایی این رقابت‌ها به مصاف تیم میزبان رفت و با نتیجه ۳ بر صفر این تیم را شکست داد.

کلیات لایحه برنامه هفتم توسعه در کمیسیون تلفیق تصویب شد

یک عضو هیات ریسه کمیسیون تلفیق مجلس از تصویب کلیات لایحه برنامه پنج ساله هفتم توسعه در جلسه عصر امروز این کمیسیون خبر داد. محمدرضا دشتی اردکانی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه از صبح دیروز با حضور رئیس سازمان برنامه و وزیر مربوطه به بررسی کلیات لایحه برنامه هفتم پرداخت. وی ادامه داد: سپس کمیسیون وارد استماع نظرات نمایندگان موافق و مخالفان کلیات شد و در نهایت رای گیری از اعضا صورت گرفت. اعضای کمیسیون تلفیق با ۲۷ رای موافق، شش رای مخالف و یک رای ممتنع از مجموع ۳۴ نماینده حاضر کلیات لایحه برنامه هفتم را تصویب کردند.

در جلسه شورای عالی مسکن با حضور رئیس جمهور انجام شد: تعیین فرصت یک هفته‌ای برای رفع مشکل متقاضیان تسهیلات ساخت مسکن

۲
واکش رسانه نزدیک به
شورای عالی امنیت ملی
به بیانیه تروئیکای اروپایی
درباره ایران

آموزش ۶ زبان خارجی
جدید در مدارس؛ از
فرانسه تا روسی

باغ‌های انجیر استهبان چگونه به ثبت جهانی رسید؟



کشاورزی با اهمیت جهانی GIAHS در ایران و هفتاد و پنجمین نظام جهانی در فائو با همت و تلاش تمامی کنشگران این عرصه در سطوح ملی، استانی، شهرستانی و جوامع محلی به ثبت رسید. وی افزود: ثبت نظام انجیر دیم استهبان به عنوان چهارمین نظام میراث کشاورزی با اهمیت جهانی از این رو حائز اهمیت است که کشور ایران چهارمین کشور تولید کننده انجیر دنیا بوده و در این میان استان فارس تولید بیش از

کشاورزی مهم جهانی در ایران از چند سال گذشته در مرحله نهایی قرار گرفته است. قائم مقام گروه مشاوران علمی دبیرخانه جیاس فائو هم در سفری که به استهبان داشت، یادآور شد که پروپوزال تهیه شده در زمینه "ثبت نظام انجیر استهبان" توسط همه اعضای گروه جیاس بررسی شده و حضور نماینده گروه مشاوران علمی در این شهرستان قطعا بدین معناست که نتیجه بررسی پروپوزال نشان می‌دهد که نظام مذکور واجد معیارهای ثبت جهانی نظام میراثی است.

انجام می‌شود.
چهارمین نظام میراثی کشاورزی کشور
این در حالی بود که تاکنون ۲۲ نظام در ۲۴ کشور ثبت جهانی شده که چین با بیشترین تعداد در جایگاه اول، ژاپن جایگاه دوم و اسپانیا و مراکش با ۶ نظام به طور مشترک در جایگاه سوم قرار دارند.

همچنین تاکنون چهار نظام میراثی کشاورزی مهم جهانی از ایران ثبت شده که نخستین "نظام کشاورزی مبتنی بر قنات در کاشان" و دومین و سومین نظام‌های ثبت شده "نظام تولید انگور و فراورده‌های آن در دره جوزان ملایر" و "نظام زراعت سنتی زعفران مبتنی بر قنات شهرستان گناباد استان خراسان رضوی" هستند و نظام انجیر دیم استهبان به عنوان چهارمین نظام به ثبت رسید.

می‌توان گفت هم‌اکنون بیش از ۶۰ هزارهکتار باغ انجیر در کشور وجود دارد حال آنکه مجموع انجیرستان‌های فارس تنها در محدوده ۲ شهرستان استهبان و نی‌ریز، حدود ۳۰ هزار هکتار بوده و برابر آخرین آمارها، افزون بر ۴۰ درصد کل محصول انجیر، در این استان تولید می‌شود.

تلاش تمامی کنشگران این عرصه در سطوح ملی، استانی، شهرستانی و جوامع محل

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس به دنبال ثبت باغات انجیر دیم استهبان به عنوان چهارمین نظام میراثی کشاورزی با اهمیت جهانی GIAHS در ایران و هفتاد و پنجمین نظام در فائو پیامی صادر کرد و دستبایی به این موفقیت را به تمامی تلاشگران این عرصه و فعالان بخش کشاورزی کشور و استان فارس به خصوص مردم شهرستان استهبان تبریک گفت. مجتبی دهقان‌پور اظهار کرد: نظام انجیر دیم استهبان به عنوان چهارمین نظام میراثی

نظام میراثی باغ‌های انجیر دیم شهرستان استهبان، در جیاس فائو به ثبت جهانی رسید و با اعلام سایت رسمی فائو این نظام میراثی به عنوان چهارمین نظام میراثی کشاورزی با اهمیت جهانی (جیاس) ایران و هفتاد و پنجمین نظام جیاس در فائو ثبت شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا؛ در فاصله ۱۷۴ کیلومتری شرق شیراز و در امتداد جاده‌ای که به شهر استهبان ختم می‌شود، منظرگاه بسیار زیبایی از درختان چند ۱۰۰ ساله انجیر به چشم می‌خورد که از لب جاده تا ارتفاعات را پوشش داده است. این درختان کهن که به اعتقاد کارشناسان طرحی بزرگ در آبخیزداری به شمار می‌روند میراث چندصدساله‌ای هستند که با دست کاشته شده و آبیاری آنان نیز از نزولات جوی

قرار گرفتن انجیرستان‌های استهبان در مسیر ثبت جهانی

انجیرستان‌های استهبان عمدتا دیم بوده و محصول آنها به لحاظ کمی و کیفی، جایگاهی ویژه در کشور، منطقه و حتی جهان دارد. در طول سال‌های گذشته باغداران و کشاورزان این منطقه تلاش کرده‌اند که تعامل و هم‌زیستی مناسبی را با طبیعت داشته باشند و یک شیوه سازگار با محیط زیست در خصوص منابع آب یعنی تولید محصول کم آب تر و دیم را دنبال کنند.

نظام انجیر در استهبان نسل به نسل و سینه به سینه منتقل شده است لذا انجیرستان‌های این شهرستان در طول سال‌های گذشته با تدابیری در مسیر ثبت جهانی قرار گرفتند و تلاش‌های بسیاری برای تحقق این امر در استان شکل گرفت.

تشکیل شورا و تصمیم‌گیری نهایی با حضور قائم مقام گروه مشاوران علمی دبیرخانه جیاس فائو

با شروع سال جدید نیز اقدامات لازم جهت به نتیجه رساندن این امر به صورت جدی دنبال و پیگیری شد و بر همین اساس شورای فرهنگی عمومی شهرستان استهبان ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ به منظور هماهنگی و برنامه‌ریزی با حضور نماینده نظام‌های میراث کشاورزی مهم جهانی (جیاس) برای ثبت جهانی انجیر این شهرستان برگزار شد.

در خردادماه نیز رئیس مؤسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی، اقتصاد کشاورزی و توسعه روستایی وزارت جهاد کشاورزی از انجام آخرین مرحله این فرآیند در کشور با حضور پروسسورلی قائم مقام گروه مشاوران علمی دبیرخانه جیاس فائو به صورت میدانی خبر داد و گفت: فرایند ثبت نظام انجیر استهبان به عنوان چهارمین نظام میراثی

ثبت در «جیاس» و «فائو» اشاره کرد و افزود: هر محصولی که در نظام‌های میراث کشاورزی مهم جهانی یا فائو ثبت شود باید از پنج ویژگی بهره‌برد. در واقع محصولی در جیاس یا فائو به ثبت جهانی می‌رسد که با معیشت و زندگی مردم منطقه آمیخته باشد به گونه‌ای که زندگی اکثریت مردم محل به آن محصول وابسته باشد. مهدی اعیان‌منش گفت: همچنین محصول باید در منطقه‌ای که کشت می‌شود چشم‌انداز بصری فوق‌العاده داشته باشد و از دانش بومی و سنتی بویا و کارآمدی بهره‌برد. این محصول می‌بایست در منطقه‌ای کشت شود که از تنوع زیستی، جانوری و گیاهی برخوردار است و ریشه در سنت‌ها و فرهنگ‌ها داشته باشد و مردم نهاد باشد.

پیشینه و قدمت دیرینه انجیر استهبان به گفته اعیان‌منش، انجیر استهبان از پیشینه قوی بهره می‌برد و از قدمت دیرینه‌ای برخوردار است و با فرهنگ و آداب و رسوم مردم این شهرستان عجین شده به گونه‌ای که این محصول توانسته خود را در طول تاریخ حفظ کند و پویایی‌اش را از دست ندهد. وی یادآور شد: درختان انجیر با قدمت ۳۰۰ ساله در این شهرستان وجود دارد و در خوراکی‌های مردم استهبان از انجیر استفاده بسیاری می‌شود.

وابسته بودن معیشت ۹۰ درصد از مردم استهبان به بیان اینکه معیشت ۹۰ درصد از مردم استهبان به صورت مستقیم و غیرمستقیم به انجیر وابسته است، افزود: زندگی مردم استهبان بر پایه انجیر بنا شده است. به طوری که در استهبان هنگام ازدواج مهریه دختران را با درخت انجیر تعیین می‌کنند و حتی وقف کردن درخت انجیر در این شهرستان مرسوم است. به گفته او استهبان از ۲۶ هزار هکتار انجیر دیم بهره می‌برد که ۲۳ هزار هکتار شمر و مابقی آن به صورت درختان نونهال است.

مدیر جهاد کشاورزی استهبان بر این باور است که زنجیره کاملی از کاشت، داشت و برداشت، بسته‌بندی فراوری و بازاریابی انجیر در استهبان وجود دارد و در این شهرستان باغ یکدستی از درختان انجیر به چشم می‌خورد.

آغازی برای بهتر شدن کیفیت محصولات کشاورزی
هرچند که ثبت شدن نظام میراثی باغ‌های انجیر دیم شهرستان استهبان در جیاس فائو به عنوان اقدامی بزرگ جهت توسعه فارس محسوب می‌شود اما پیومدن این مسیر پایان راه نیست بلکه آغازی برای هر چه بهتر پیش رفتن در مسیر کشت و تولید محصولات کشاورزی و رعایت هر چه بیشتر استانداردهای جهانی است.

شهرستان به بیش از ۴۰۰ سال نیز می‌رسد که سنت‌ها و دانش بومی حاکم به توسعه این باغ قدیمی کمک کرده است. به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس، چشم انداز زیبای دشت‌ها و کوهپایه‌های انجیرستان و وسعت پهناور آن نماد سخت کوشی مردمان این دیار است که بر پایه خرد و دانش بومی آنان نهاده شده و پایداری خود را به صورت طبیعی حفظ کردند و به عنوان یک ظرفیت ویژه برای شهرستان استهبان، استان فارس، کشور و دنیا مطرح هستند.

دهقان‌پور معتقد است استهبان با داشتن اکوسیستم بومی منحصر به فرد خود، بارها در برابر سیل و حوادث طبیعی با سربلندی از امتحان بیرون آمده است و علاوه بر داشتن محصولات با کیفیت و ارز آوری برای کشور، محیط زیستی مناسب و مقاوم را نیز در شهرستان به وجود آورده است.

باغ‌های انجیر استهبان چگونه به ثبت جهانی رسید؟

آن طور که دهقان‌پور می‌گوید دانش‌های بومی و منحصربه فرد باغداران استهبان را در عملیات‌هایی نظیر آبخیز داری، کرم کشی و پنجه شکونی می‌توان دید و سرمایه‌های اجتماعی و مشارکت مردمی در این دیار منجر به توسعه باغات انجیر دیم و تاب آوری آنان در شرایط سخت شده است و بر پایه این سرمایه‌های بی نظیر اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی بوده است که نظام میراثی انجیرستان دیم شهرستان استهبان ثبت شده است تا با حمایت نهاد بین المللی فائو بر غنای این میراث افزوده شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس همچنین گفت: اکنون که پس از تلاش‌های فراوان، فرآیند سخت، پیچیده، علمی و بین‌المللی ثبت باغات انجیر دیم استهبان به عنوان یک نظام میراثی کشاورزی با اهمیت جهانی به ثمر نرسیده باید از مزیت‌هایی ثبت و معرفی این نظام کشاورزی در حوزه‌های مختلف توسعه گردشگری، توسعه برند محصول انجیر، حفاظت از این نظام میراث کشاورزی و دیگر مزیت‌ها بهره‌برد تا شاهد توسعه و رونق بیش از پیش در این حوزه باشیم.

ویژگی‌های انجیر استهبان برای ثبت جهانی شدن
مدیر جهاد کشاورزی استهبان نیز در گفت و گو با ایرنا به قابلیت‌های انجیر این شهرستان برای



اشکال در کجاست ؟!

هنگامي که کودکي به دنيا مي آيد تا زماني که ظرف چند سال تحت تربيت و آموزش قرار مي گيرد براي اين که قادر به تشخيص درستي از نادرستي باشد پدر و مادر و مربيان او در مهّد کودک ناگزيرند با صرف وقت فراوان و دغدغه مندي از او مراقبت کنند تا به دليل ندانم کاري و عدم آشنائي با قوانين و مقررات در روند همزيستي او با ديگران خللي ايجاد نشود. در واقع تمامي مولفه هاي تربيتي وظيفه ي ايجاد تعادل بين غريزه و رفتار عاقلانه را بر عهده مي گيرند چرا که بهره مندي انسان از عنصر اختيار وقتي که در کنار غريزه قرار مي گيرد نيازمند قدرتي دروني براي مهار رويکردهاي ضد اجتماعي است. پير واضح است که در صورت تربيت ناپذيري و يا عدم توفيق پدر و مادر و مربيان و جامعه در نهادينه کردن برخي رفتارهاي کودک و هدايت او از درون، فرزند آنها تا پايان عمر نيازمند مراقبت بيروني است که هزينه ي فراواني بر خانواده و اجتماع و حتي جامعه ي بشري تحمیل مي کند.

به همين دليل است که در جوامع برخوردار از زيرساخت هاي مطلوب فرهنگي افراد از کودکي براي ورود به عرصه ي زندگي تربيت مي شوند به طوري که از خانواده گرفته تا مدرسه و دانشگاه و رسانه ها و جامعه با همسويي تحت لواي قراردادهاي اجتماعي با همان قانون، شرايطي را فراهم مي کنند که فرد با حدود و اختيارات خود و همچنين حق و حقوق ديگران آشنا گرديده و رفتاري هنجارمند و قابل پذيرش داشته باشد. از يک منظر در واقع آموزش زندگي براي آحاد مردم حتي براي يک لحظه نيز متوقف نمي شود زيرا متناسب با تکامل ابزارهاي زندگي و تغيير شرايط، نياز به تدوين و تصويب قوانين جديد براي مطابقت دادن رفتار اعضاي جامعه با امکانات و شرايط نوين لازم و ضروري به نظر مي رسد. دروني سازي رفتارها به اين معناست که افراد تحت تاثير آموزش و عادت، به صورت خودجوش رويکردي باورمندانه به هنجارها داشته باشند تا با وجود نگهداني دروني نيازمند مراقبت مستمر بيروني نباشند. وظيفه ي بیدار نگه داشتن وجدان فردي و عزم عمومي بر عهده ي قانون است. اصولاً وابستگي و درهم تنيده گي کنش هاي فردي و اجتماعي با يکديگر ايجاب مي کند که افراد درک واقع بينانه اي از ملزومات زندگي جمعي داشته باشند و باور کنند که حتي جزيي ترين رفتار آنها روي کم و کيف زندگي ديگران تاثيرگذار است. بر اساس قانوني نانوشته افراد در سايه ي آموزش موفق به گرفتن حق عضويت موثر در جامعه مي شوند و اين امر الزامات و شرايطي دارد که خانواده، مراکز آموزشي و جامعه با رفتاري هماهنگ و هدفمند ياي بندي به چنين الزاماتي را به افراد تفهيم مي کنند. از جمله آثار تربيت صحيح اين است که فرد احساس رها شده گي به اين معنا که پيوندي با ديگران ندارد، نخواهد داشت.

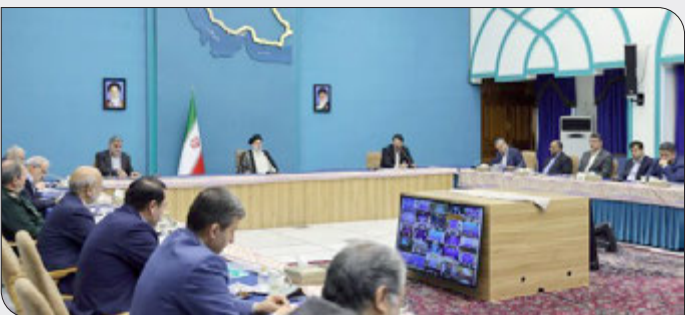
در صورتي که ما در جامعه شاهد رفتارهايي باشيم که شائبه ي رها شده گي افراد را به ذهن متبادر کند بايد نسبت به روش هاي تربيتي به کار گرفته شده تدريد کنيم.

در يک جامعه ي هدفمند و متعادل، تلاش تمامي افراد در زندگي بايد به صورت همزمان، معطوف به منافع فردي و منافع اجتماعي باشد. به هر حال هر شخصي ناگزير است براي گذران زندگي کاري انجام دهد که هم خودش از دستاوردهاي آن بهره مند گردد و هم ديگران را از محصول کار خود برخوردار سازد زيرا فلسفه ي شکل گيري اجتماع چيزي غير از اين نيست. بر اين اساس شعار "زندگي براي خود" مفهومي نخواهد داشت بلکه هر فردي هم براي خود زندگي مي کند و هم براي ديگران چون هيچ کس به تهيه ي قادر نيست به نيازهاي گوناگون خود پاسخ دهد به همين دليل است که شرايط زندگي اجتماعي را مي پذيرد و به قوانين تن مي دهد. البته قانون و سمت گيري و محتواي آن نيز بايد مشوق افراد براي پيروي از آن باشد. يک قانون خوب حاوي پيام ارزشمندي است که احساس هم سرنوشتي از آن برداشتي و فهميده مي شود. در يک قانون خوب هم جنبه هاي شخصي و فردي زندگي مورد توجه قرار مي گيرد و هم جنبه هاي اجتماعي آن. در نظر گرفتن تفاوت ها در يک قانون خوب نيابد شائبه ي تبعيضي را به ذهن تداعي کند بلکه تمامي استثناء هاي راه يافته به مواد تبصره هاي قانوني بايد سر در آبخشور ملاحظات اجتماعي و منافع جمعي داشته باشد. اين که ما به برخورداري از دانش و تخصص و تجربه و جسم و روان سالم را براي خلبان شدن يک فرد به عنوان شرط اصلي قرار مي دهيم در واقع ناظر بر رعايت منافع عمومي است زيرا خلبان بايد روزانه تعداد زيادي مسافر را از شهري به شهر ديگر جابجا کند. رعايت مشابه چنين ويژگي هايي براي يک مسئول نيز بايد سر در آبخشور چنين نگاهي داشته باشد. زماني که ما به جاگاه رفيع قانون و نقش آن در هدفمند سازي فعاليت هاي فردي و اجتماعي پي مي بريم به اهميت انتخاب فرادي که به عنوان قانون گذار به نهادهاي مشورتي راه پيدا مي کنند واقف مي شويم. چنين کساني بدون تدريد بايد از لحاظ وجهات علمي و اجتماعي و برخورداري از تعهد نسبت به مردم بايد در جاگاه والاي باشند. از آنجايي که در نظام هاي پارلماني توقع از نمايندگان مجلس به دليل اختيارياتي که براي قانونگذاري و نظارت دارند بسيار بالاست، لذا انتظار مي رود که با وجود چنين مجلسي همواره ريفن و نشاره مردم و وضعيت اقتصادي و رشد جامعه با ميزان مقيوليت

ادامه در ستون روبرو

در جلسه شورای عالی مسکن با حضور رئیس جمهور انجام شد:

تعیین فرصت یک هفته‌ای برای رفع مشکل متقاضیان تسهیلات ساخت مسکن



رئیس جمهور به بانک مرکزی دستور داد ظرف یک هفته آینده مشکل آن دسته از متقاضیانی که موفق به دریافت تسهیلات ساخت مسکن نشده‌اند را بررسی و در جهت رفع آن اقدام کند. به گزارش ایسنا، سید ابراهیم رئیسی در جلسه شورای عالی مسکن که پیش از ظهر دیروز شنبه برگزار شد، ضمن ابراز خرسندی از اقدام بنیاد مسکن برای احداث ۲۵۰ هزار مسکن روستایی، بر تسریع در روند تکمیل و واگذاری پروژه‌های نهضت ملی مسکن تأکید کرد.

رئیس جمهور با بیان اینکه پرداخت به‌موقع تسهیلات، از جمله عوامل مهم و تسریع‌کننده ساخت مسکن است، روند پرداخت این تسهیلات با نقطه مطلوب را فاصله دار دانست و بر اهتمام بیشتر بانک‌ها و نظارت پیگیری بانک مرکزی در این زمینه تأکید کرد. رئیسی همچنین به بانک مرکزی دستور داد ظرف یک هفته آینده مشکل آن دسته از

رسانه نزدیک به شورای عالی امنیت ملی به

بیانیه مشترک تروئیکای اروپایی پس از پایان نشست شورای امنیت برای بررسی قطعنامه اورانیوم با غنای ۸۳.۷ درصد در تأسیسات

به گزارش ایسنا، نور نیوز در تویییت نوشت:

بهانه‌جویی سه کشور اروپایی برای عدم اجرای یکی دیگر از بندهای غروب، مربوط به لغو تحریم‌های موشکی و پهپادی، اقدامی فرارجمانی است که حداقل تأثیر آن می‌تواند تداوم اقدامات جبرانی جمهوری اسلامی ایران در بخش فعالیت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای باشد.

تروئیکای اروپایی پس از پایان نشست دوره‌ای شورای امنیت سازمان ملل در بیانیه‌ای مشترک مدعی شدند که ایران «هیچ توجیه غیرنظامی معتبری» برای غنی‌سازی‌های سطح بالای خود ندارد.

فرانسه، انگلیس و آلمان روز پنج‌شنبه پس از نشست شورای امنیت سازمان ملل برای بررسی قطعنامه ۲۲۳۱ در بیانیه‌ای مشترک ادعا کردند که «ایران برای چهار سال تهدات هسته‌ای خود ذیل برنامه جامع اقدام مشترک را نقض کرده و برنامه هسته‌ای این کشور به

فرانسه، انگلیس و آلمان روز پنج‌شنبه پس از نشست شورای امنیت سازمان ملل برای بررسی قطعنامه ۲۲۳۱ در بیانیه‌ای مشترک ادعا کردند که «ایران برای چهار سال تهدات هسته‌ای خود ذیل برنامه جامع اقدام مشترک را نقض کرده و برنامه هسته‌ای این کشور به

آموزش ۶ زبان خارجی جدید در مدارس؛ از فرانسه تا روسی

اسپانیایی و چینی اقدام کند.

بر این اساس وزارت آموزش و پرورش موظف است:

۱- برنامه درسی زبان‌های خارجی را به تصویب شورای عالی آموزش و پرورش برساند.
۲- مواد و منابع آموزشی- تربیتی مبتنی بر برنامه درسی زبان‌های خارجی مصوب شورای عالی آموزش و پرورش را با مشارکت سایر بخش‌های دولتی و غیردولتی تألیف، تدوین، متناسب‌سازی یا معرفی کند.
۳- با اولویت برگزاری کلاس‌های حضوری، در مناطقی که امکان ارائه حضوری زبان‌های غیرانگلیسی وجود ندارد، از طریق آموزش‌های غیرحضوری یا ترکیبی اقدام کند.
۴- سازوکارهای لازم برای دانش‌آموزان متقاضی یادگیری و ارزشیابی زبان‌های خارجی غیرانگلیسی را درکانون زبان ایران یا سایر مؤسسات تربیتی-تخصصی مورد تأیید وزارت آموزش و پرورش فراهم کند.
۵- بررسی جامع و کاملی از وضعیت آموزش زبان انگلیسی، همراه با پیشنهادها ی کیفی بهبود آموزش زبان ظرف مدت شش‌ماه به شورای عالی آموزش و پرورش ارائه دهد.

مطابق با تبصره ۱ و ۲ این مصوبه، دستورالعمل اجرایی این ماده واحده توسط وزارت آموزش و پرورش تهیه و با امضای وزیر آموزش و پرورش ابلاغ خواهد شد و با ابلاغ این مصوبه، ضوابط معیار در مورد آموزش زبان‌های خارجی لغو می‌شود.



طبق مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش، در راستای اجرای سند تحول بنیادین، به وزارت آموزش و پرورش اجازه داده می‌شود تا علاوه بر زبان انگلیسی، نسبت به آموزش زبان‌های عربی، فرانسه، آلمانی، ایتالیایی، روسی، اسپانیایی و چینی اقدام کند. به گزارش ایسنا، بر اساس مصوبه هزار و بیست و ششمین جلسه شورای عالی آموزش و پرورش، در راستای عملیاتی کردن راهکار ۱-۵ سند تحول بنیادین آموزش و پرورش مبنی بر «ارائه آموزش زبان خارجی در چارچوب بخش انتخابی (نیمه‌تجویزی) برنامه درسی، با رعایت اصل تثبیت و تقویت هویت اسلامی- ایرانی» و اصلاح مصوبه جلسه ۶۷۸ شورای عالی آموزش و پرورش در تاریخ ۱۳۸۱/۲/۸ به وزارت آموزش و پرورش اجازه داده می‌شود حسب نیازها و تقاضای اجتماعی جدید و با رعایت اصل تنوع‌بخشی به زبان‌های خارجی، علاوه بر زبان انگلیسی، نسبت به آموزش زبان‌های عربی، فرانسه، آلمانی، ایتالیایی، روسی،

تحقق تصمیمات شورای عالی مسکن، روند واگذاری زمین به متقاضیان در قالب طرح جوانی جمعیت را قابل قبول دانست و ابراز امیدواری کرد با واگذاری ۷۰ هزار قطعه زمین دیگر تا آخر امسال تعهدات دولت در این طرح تحقق یابد.

نظارت موثر اتحادیه مشاورین املاک بر عملکرد منضبط بنگاه‌های معاملاتی، ایجاد ساز و کاری موثر و کارآمد برای تعیین تکلیف زمین‌های بلااستفاده جهت بکارگیری در طرح جهش تولید مسکن، بررسی نياز کشور

تسهیلات همکاری بیشتری داشته باشند. رئیس جمهور همچنین با اشاره به برخی ناهماهنگی‌ها در دستگاه‌های دولتی در اجرای «طرح‌های» وزارت کشور و وزارت اقتصاد را مکلف کرد با همکاری بنیاد مسکن مشکل را بررسی و نسبت به رفع آن اقدام کنند. رئیسی ضمن تأکید به استانداران برای پیگیری

اردوغان: بدون شک اوکراین شایسته عضویت در ناتو است



رئیس‌جمهوری ترکیه ضمن اشاره به تلاش‌های فشرده آنکارا برای پایان دادن به جنگ میان روسیه و اوکراین تأکید کرد: از بازسازی اوکراین حمایت همه‌جانبه به عمل می‌آوریم.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری آناتولی، رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهوری ترکیه در نشست مشترک خبری با ولودیمیر زلنسکی، رئیس‌جمهوری اوکراین پس از دیدار در کاخ وحالدین استانبول اظهار داشت: ترکیه به کشوری تبدیل شده است که فشرده‌ترین تلاش‌ها را برای پایان دادن به جنگ روسیه و اوکراین از طریق مذاکره بر اساس قوانین بین‌المللی انجام می‌دهد.

وی ضمن ابراز امیدواری نسبت به تمدید روسی کریدره غلات دریای سیاه که ۱۷ ژوئیه منقضی می‌شود، تأکید کرد: انتظار می‌رود مهلت اعتبار این توافق‌نامه به جای هر دو ماه

با اجرای همسان‌سازی،

«حقوق بازنشستگان» سالانه چقدر افزایش می‌یابد؟

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری از پیگیری این صندوق برای دائمی‌سازی همسان‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری خبر

داد و توضیحاتی در خصوص نحوه افزایش حقوق بازنشستگان در صورت تصویب اجرای همسان‌سازی حقوق بازنشستگان در قانون

برنامه هفتم ارائه کرد. نعمت‌الله ترکی در گفت‌وگو با ایسنا، درخصوص اجرای همسان‌سازی حقوق بازنشستگان، با اشاره به اینکه بحث حقوق و مزایا و معیشت در حوزه اجتماعی یکی از اولویت‌های دولت و صندوق بازنشستگی برای تأمین معیشت بازنشستگان است، اظهار کرد: یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری قرار دارند.

وی افزود: از سال ۱۳۹۶ به بعد، در بخش ترمیم حقوق اتفاقات خوبی برای افزایش حقوق بازنشستگان در قانون بوده است و این اقدامات تا سال ۱۴۰۱ انجام شده است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه به ماهه ۳۰ قانون برنامه ششم توسعه مبنی بر اینکه «دولت مکلف است بررسی‌های لازم جهت برقراری عدالت در نظام پرداخت و رفع تبعیض و متناسب‌سازی دریافت‌ها و برخورداری از امکانات شاغلان بازنشستگان و مستمری‌بگیران کشوری و لشکری سنوات مختلف را انجام دهد» اشاره کرد و گفت: برای اجرای همسان‌سازی و متناسب‌سازی حقوق و مزایای بازنشستگان، توافق صندوق بازنشستگی کشوری پیگیری‌های

وحیدی:

گذرنامه خاص برای سفر اربعین صادر می‌شود

ایام اربعین در نظر گرفته شود. پیش از این سید مجید مرعشی رئیس ستاد مرکزی اربعین درباره گذرنامه ویژه اربعین گفته بود عراق برای همکاری‌ها و بسترسازی‌ها تشکر می‌کند. کسانی هم که اعتبار گذرنامه‌شان تمام شده، می‌توانند با مهری که روی گذرنامه

اجرای حکم اعدام عاملان حمله تروریستی به شاهچراغ

ایسنا/فارس سحرگاه شنبه ۱۷ تیر، حکم اعدام دو تن از عوامل حمله تروریستی به حرم مطهر شاهچراغ (ع) در شیراز اجرا شد. سحرگاه شنبه ۱۷ تیر، حکم اعدام دو تن از عوامل اصلی حمله تروریستی به حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع)، در ملاء عام با حضور دادستان مرکز فارس، شماری از مسئولان قضایی و انتظامی و جمعی از مردم و خانواده‌های قربانیان، اجرا شد. به گزارش ایسنا، احکام اولیه اعدام دو تروریست یاد شده، سال گذشته بعد از طی مراحل دادسرا و دادگاه، در روزهای پایانی سال گذشته صادر شده بود و بعد از اعتراض واکالی متهمان، دیوان عالی کشور این احکام را تأیید و برای اجرا ابلاغ کرده بود.

به گفته رئیس کل دادگستری فارس، این دو نفر در حمله تروریستی به حرم شاهچراغ(ع)، نقش مستقیم و اثرگذار داشتند.

حجت‌الاسلام سیدکاظم موسوی تأکید کرد: رسیدگی به پرونده این حادثه تروریستی به شکلی کامل دقیق، قانونی و عادلانه شهادت ۱۲ تن و زخمی‌شدن ۲۵ زائر و مجاور و خادم آن آستان مقدس شد. عامل اصلی این حادثه، همان زمان در درگیری با مأموران انتظامی و امنیتی مجروح و در بیمارستان علیرغم تلاش پزشکان، کشته شد.

آمریکا:

کانال‌های گفت‌وگو با ایران را حفظ کردیم

ایسنا نوشت: سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید در اظهاراتی به رابزنی‌های واشنگتن با تهران در خصوص تبادل زندانیان پرداخت و گفت که توافق هسته‌ای قریب الوقوع با ایران در کار نیست.

جان کری، سخنگوی شورای عالی امنیت ملی کاخ سفید در گفت‌وگو با روزنامه الشرق تأکید کرد که واشنگتن همواره از کانال‌های گفت‌وگو با ایران حتی در دوره‌ای که تلاش‌ها برای احیای برجام متوقف شد، محافظت کرد.

او گفت: برای مثال ما به طور روتین در خصوص آزادی زندانیان آمریکایی موجود در تهران یا ایرانی‌ها که متلاش می‌کنیم.

جان کری درباره اخبار منتشرشده مبنی بر گفت‌وگو ایران برای توقیف دو کشتی تجاری در آب‌های خلیج فارس نیز مدعی شد که ایرانی‌ها غیرمستولانه رفتار می‌کنند اما این امر به معنای توقف تماس‌ها با این کشور نیست.

سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید خاطرنشان کرد که وجود خطوط ارتباطی با ایران مساله بدی نیست بلکه بالعکس امر خوبی است. او گفت که گفت‌وگو با ایران لزوماً بدین معنا نیست که این کشور از رفتارهایی که ما مخالف آن هستیم، عدول کند.

جان کری تأکید کرد که آمریکا در خلیج فارس حضور نظامی دارد و به فعالیت خود ادامه می‌دهد و با برخی اقدامات بی‌ثبات‌کننده در منطقه مقابله می‌کند.

او درباره توافق هسته‌ای نیز گفت که توافق قریب‌الوقوعی با ایران در این زمینه نداریم.

این مقام آمریکایی درباره توافق تبادل زندانیان نیز گفت که نمی‌توانم به جزئیات بپردازم درخصوص بازگرداندن شهروندان آمریکایی بازداشت‌شده در ایران و روسیه با دو کشور گفت‌وگو کردیم.

۳۱۱۳۱۱

برای دسترسی سریع به تازه‌ترین اخبار و تحلیل رویدادهای ایران و جهان اپلیکیشن خبرآنلاین را نصب کنید.

یک هیأت بین‌المللی با نصرالله درباره عقب‌نشینی اشغالگران از کفر شوبا و غجر ملاقات می‌کند

سایت «نداء الوطن» از منابع دیپلماتیک مطلع شد که یک هیأت بین‌المللی آمریکایی که مسؤولیت پرونده رژیم صهیونیستی در سازمان ملل را بر عهده دارد، برای گفت‌وگو درخصوص تحولات اوضاع در مرزهای جنوبی لبنان به این کشور سفر می‌کند.

به گزارش ایسنا، النشره به نقل از این سایت گزارش داد، این هیأت در بدو ورود به بیروت از سید حسن نصرالله، دبیرکل حزب‌الله برای طرح دیدگاه‌های سازمان ملل در مورد جنوب لبنان، درخواست ملاقات خواهد داد.

به گفته این منابع، این هیأت از نصرالله درباره موضع حزب‌الله لبنان است، سوال خواهد کرد: بر اساس این دیدار، در صورت انجام و پاسخ مثبت نصرالله به آن، امور در مرزهای لبنان و اراضی اشغالی بررسی خواهد شد.

این منابع در پایان گفتند که برپا کردن دو جادر توسط حزب‌الله در منطقه خط آبی در مزارع شبعا و همچنین الحاق بخش لبنانی غجر به اراضی اشغالی توسط اشغالگران، پیش زمینه برداشتن گام‌هایی برای دستیابی به ثبات در منطقه‌ای است که اخیراً شاهد تنش شده بوده است.

ادامه از ستون روبرو

و محبوبيت نمايندگان آنها رابطه ا مستقيم وجود داشته‌اند . به همين دليل در صورت وجود هر گونه کم و کاستی اين گمانه قوت می گيرد که کاستي ها با به ضعف قانونگذاري برمی گردد و يا به کم و کيف نظارت مجلس مربوط می شود . حال بايد ديد آيا برخی ناکارآمدی های مجلس است ؟ انتخاب کنندگان باز می گردد يا انتخاب شده گان و يا کماتيزمي که براي انتخاب لحاظ شده است تا بفهميم که اشکال کار در کجاست ؟!

قطع چند روزه سامانه دریافت عوارض خودرویی؟!



با توجه به گستردگی فعالیت‌های تراکنش بانکی و اقتصادی چند سالی است با وجود توسعه فناوری نظیر پرداخت‌های مجازی راه را بر فعالان عرصه اقتصاد و همچنین افشار مختلف مردم در رابطه با دریافت‌ها و پرداخت‌های مالی آسان کرده است. در این رابطه اما قطع مقطعی سامانه‌ها نظیر درگاه‌های الکترونیکی برخی سازمان‌ها روند کار اشخاص در معاملات را متوقف می‌کند چنانکه طی هفته گذشته عدم پاسخگویی دریافتی درگاه الکترونیکی عوارض خودرو شهرداری همه معاملات خودرویی در بحث انتقال سند را متوقف کرده است در حالیکه چنانچه پرداخت این عوارض بطور غیر الکترونیکی و یا انجام آن همانند پرداخت خلافی خودرو از طریق پایانه‌های بانکی ممکن بود این مشکل سد راه ادامه کار نقل و انتقال و یا داوطلبان پرداخت عوارض خودرویی نمی‌گردید! به هر حال اشخاصی که با مراجعه به دفاتر بخش خصوصی پیشخوان‌های دولتی داوطلب پرداخت اینگونه عوارض می‌شوند، اهداف معینی چون خرید و یا فروش وسائط نقلیه و یا پرداخت به هنگام عوارض خودرویی دارند که در هر دو حال ذینفع سازمان مربوطه است از این رو اختلال چند روزه سامانه دریافت اینگونه قبوض علاوه بر توقف کار شهروندان موجب عدم پرداخت عوارض در موعد مقرر و تأخیر خواهد شد، بر این اساس اتصال سریع اینگونه سامانه‌ها ضرورتی غیرقابل انکار محسوب می‌گردد.

سختگوی شهر داری شیراز منصوب شد

عصرمردم:

شهردار شیراز طی حکمی سختگوی شهرداری این کلانشهر را منصوب کرد. محمدحسن اسدی طی حکمی مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل را به‌عنوان سختگوی شهرداری این کلانشهر منصوب کرد. او در حکم خود خطاب به رضا جاویدی بیان کرده است: با توجه به دانش و تجارب اجرایی، اشراف و آگاهی نسبت به وظایف و اختیارات شهرداری شیراز و به منظور سیاستگذاری، نظارت و راهبری صحیح برنامه‌ها، اقدامات و فرایندهای اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی در راستای پاسخگویی دقیق، سریع و روشنگرانه به افکار عمومی و تعامل شایسته و دوسویه با اصحاب رسانه با رویکرد تقدی‌پذیری، جنابعالی با حفظ سمت به عنوان «سختگوی شهرداری شیراز» منصوب می‌شوید. شهردار کلانشهر شیراز در این حکم تصریح کرده است: انتظار دارد کلیه فعالیت‌های رسانه‌ای و اطلاع‌رسانی واحدهای تابعه در چهارچوب مصوبات و سیاست‌های ابلاغی انجام پذیرد.

حسینی رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز تاکید کرد: ضرورت نیازسنجی و اولویت بندی در برپایی هر چه بهتر اردوهای جهادی

عصرمردم:

بر حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، راهکارهای توسعه خدمات در اردوهای جهادی حوزه سلامت استان، بررسی شد. رئیس دانشگاه در این نشست ضمن تبریک عید سعید غفیر خم، برپایی هر چه بهتر اردوهای جهادی در سطح استان فارس با نگاه ویژه به مناطق کم برخوردار استان را یک ضرورت خواند. دکتر «سید وحید حسینی» برپایی اردوهای جهادی را خدمتی مقدس دانست و با اشاره به تداوم برگزاری این برنامه در طول سال و در مناطق مختلف استان، اثربخشی برنامه‌های برگزار شده را مطلوب ارزیابی کرد. او توسعه اینگونه خدمت را گامی به سوی خدمت رسانی به محرومان و تقویت عدالت در خدمت رسانی به ویژه در مناطق کم برخوردار برشمرد که باید با نگاهی علمی مورد توجه قرار گیرد. ضرورت نیاز سنجی، برنامه ریزی و اولویت بندی در برگزاری اردوهای جهادی، دیگر محور مورد تاکید رئیس دانشگاه در جمع دست اندرکاران این برنامه بود. مسوول ارشد حوزه سلامت فارس در بخش دیگری از صحبت‌های خود به اهمیت راه اندازی کمیته فنی اردوهای جهادی دانشگاه پرداخت و اظهار کرد: این کمیته متشکل از نمایندگان از معاونت‌های بهداشت، درمان، توسعه مدیریت و منابع، غذا و دارو، فرهنگ و دانشجویی، آموزشی و بسیج جامعه پزشکی و بسیج دانشجویی، سازمان‌های بیمه گر و مجمع خیرین تأمین سلامت فارس است که برنامه ریزی علمی عملیاتی در زمینه برپایی هرچه بهتر اردوهای جهادی بر عهده معاونت‌ها و واحدهای مربوطه است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: اردوهای جهادی باید با کمترین هزینه و با بیشترین اثربخشی برپا شود که با توجه به اعتبارات لازم در اجرای این برنامه‌ها، مشارکت خیرین در این راه بسیار نتیجه بخش است. در این نشست اعضا در خصوص اقدامات انجام شده و چالش‌های موجود در اردوهای جهادی دندانپزشکی توضیحاتی ارائه دادند.

برومندی معاون وزیر جهاد کشاورزی: بانک زن زیتون در فارس تقویت خواهد شد

معاون امور باغبانی وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه یکی از برنامه‌های مهم در این وزارتخانه، توسعه پایدار زیتون در کشور است، گفت: در کلکسیون بین المللی ارقام زیتون در جنوب ایران در شیراز بیش از ۱۱۰ رقم زیتون کشت و تولید خواهد شد و بانک زن زیتون در فارس تقویت خواهد شد. محمد مهدی برومندی در حاشیه آیین کاشت رقم‌های مختلف زیتون در کلکسیون بین المللی ارقام این محصول در شیراز اظهارکرد: در این مجموعه تلاش می‌کنیم بهترین ارقام زیتون برای فارس با توجه به شرایط اقلیمی به‌ویژه مسئله کم آبی تعیین کنیم و به باغداران توصیه می‌کنیم که زیتون رتبه دوم تولید زیتون را در کشور دارد و از استان‌های مهم تولید زیتون در کشور بشمار می‌آید که بیش از ۱۲ هزار هکتار زیتون در این استان کشت شده است. وی با اشاره به اینکه با این اقدام در واقع به توسعه تولید زیتون در کشور آن هم با یک نگاه دانش محور کمک می‌شود، بیان کرد: ما بیش از ۲۵میلیون تن محصولات باغبانی در کشور تولید می‌کنیم که زیتون یکی از گونه‌هایی بسیار مهم برای ما است.

معاون امور باغبانی وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه حدود ۹۰هزار هکتار زیتون در سطح کشور داریم و سالانه بیش از ۲۰۰هزارتن میوه زیتون و حدود ۱۷هزارتن روغن زیتون در کشور تولید می‌کنیم، گفت: یکی از برنامه‌های مهم در وزارت جهاد کشاورزی توسعه زیتون و آن هم توسعه پایدار زیتون در کشور است و براساس اسناد بالادستی برنامه اقتصاد مقاومتی رهبر معظم انقلاب تکلیف داریم که در جهت توسعه پایدار این محصول قرآنی تلاش کنیم. برومندس افزود: از آنجایی که ایران عضو شورای بین المللی زیتون است و از کشورهای تولیدکننده زیتون در دنیا بشمار می‌رود، دعوت کردیم از دبیرکل شورای بین المللی زیتون تا با حضورش در ایران از چند رویداد مهم بهره‌برداری کنیم. وی ادامه داد: در ادامه حضور دبیرکل شورای بین‌المللی زیتون در ایران در استان گلستان یک مدرسه زیتون را رونمایی خواهیم کرد، یک باغ زیتون دیگر در علی آباد در طارم که در واقع آن هم به عنوان باغ بین المللی از حمایت‌های شورای بین المللی زیتون برخوردار خواهد بود نیز راه اندازی می‌شود. به گزارش ایرنا، کلکسیون بین المللی ارقام زیتون پروژه مشترک ارقام سالم سازی شده و گواهی شده ایران و شورای بین المللی زیتون است که در باغ یش در بلوار امیر کبیر شهر شیراز واقع شده است.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس اعلام کرد که با هدف تسریع در اجرای کاشت یک میلیارد درخت، کاشت نهال، جایگزین حکم حبس در این استان شده است. جت‌الله مرادی گفت: با پیگیری‌های انجام شده، با نظارت واحدهای اجرای احکام و اداره منابع طبیعی فارس، تعدادی از محکومان جرایم سبک به انجام خدمات عمومی‌رایگان، مکلف به کاشت نهال در عرصه‌های جنگلی و حاشیه راه‌های استان خواهند شد. مرادی گفت: بر این اساس، امکان جایگزین شدن

مرادی سرپرست منابع طبیعی فارس:

درختکاری در فارس جایگزین حبس می‌شود

حکم محکومان به حبس و جزای نقدی در جرائم غیرعمد، به تولید و کاشت درخت، ایجاد شده است. مرادی خاطرنشان کرد: امیدوار هستیم که این طرح سبز و تسریع در تحقق طرح کاشت یک میلیارد درخت، فراهم شود.به گزارش ایرنا، سرپرست منابع طبیعی فارس گفت: این اقدام علاوه بر نهادهی کردن فرهنگ درختکاری و موضوع حبس‌زدایی و پیشگیری از مشکلات ناشی از گذراندن دوران محکومیت در زندان، نقش مهمی در حفاظت از منابع طبیعی و عرصه‌های زیست محیطی دارد.

رئیس اتحادیه فروشندهگان لوازم یدکی اتومبیل شیراز در گفت و گو با عصرمردم:

مجلس درباره واردات خودروهای دست دوم خارجی، به نظر ما اهمیتی نداد



زهرا جعفری

رئیس اتحادیه فروشندهگان لوازم یدکی اتومبیل شیراز گفت: مخالف واردات خودرو دست دوم هستیم و دلایل آن را با هماهنگی سایر اتحادیه‌های کشوری به مجلس اعلام کرده‌ایم اما اهمیتی به آن داده نشده است. سید عبداللهادی خسروفرد با بیان این که خودرو دست دوم دارای کارکرد ۵ ساله دیگر وارد مرحله تعمیر می‌شود، گفت: با ورود این نوع خودرو به دلیل نبود قطعات بازار قاچاق قطعات شکل خواهد گرفت وی درخصوص کیفیت قطعات لوازم یدکی موجود در بازار گفت: اکثر قطعات دارای استاندارد و کیفیت لازم بوده و قطعات تقلبی در بازار لوازم یدکی شیراز بسیار اندک است اما به دلیل همکاری برخی از فروشندگان لوازم یدکی با تعمیرکاران خودرو، مکانیک اعلام می‌کند که قطعات موجود در بازار اکثرا تقلبی بوده و بهتر است از طریق آنها قطعه مورد نیاز تهیه شود. خسروفرد تأکید کرد: وقتی قطعه نو استفاده شده در خودرو دچار مشکل می‌شود، یکی از دلایل اصلی آن از



نظر کارشناسان عدم نصب درست قطعه است و عیب ناشی از نقص قطعه نیست. خسروفرد در پایان یادآور شد: در حال حاضر ۹۰ درصد قطعات موجود در بازار خودرو، چینی است.

حمیدی مدیر کل بنیاد مسکن :

۷۰۰ روستای فارس نیازمند بازنگری در طرح‌های هستند

روستاهای استان کلید زده است. حمیدی با بیان اینکه ۳۷۶ هزار واحد مسکونی روستایی در فارس شناسایی شده است، افزود: ۶۷ درصد از این روستاها مقاوم سازی شده است و بخش قابل توجه این روستاها در شهرستان‌های مهر و لامرد از خدمات بنیاد مسکن بهره مند بوده اند و ۱۲۱ هزار واحد غیرمقاوم وجود دارد که نیازمند مقاوم سازی است. وی با اشاره به فعالیت بنیاد مسکن در بخش روستایی در حوزه زمین، سند، نظارت و ارزیابی و فنی و تهیه طرح‌ها،



گفت: ۲ هزار و ۳۳۸ روستای بالای ۲۰ خانوار در استان وجود دارد که دارای طرح‌های هستند که بعد از گذشت افق ۱۰ ساله نیازمند بازنگری است. شهرستان‌های مهر و لامرد نیز از خدمات طرح‌های بهره مند بوده اند. سید موسی موسوی نماینده مردم شهرستان‌های مهر و لامرد در مجلس شورای اسلامی‌نیز در این نشست با تقدیر از خدمات مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی‌فارس بر لزوم شتاب بخشی به طرح‌های نهضت ملی مسکن و تأمین مسکن شهری تأکید کرد.

تلاش برای کاهش فاصله مزرعه تا سفره در فارس

قیمت کالاهای معیشتی مردم و خرید مستقیم مطرح شده است. در حقیقت ایجاد زنجیره تولید از مزرعه تا سفره یکی از مهمترین اولویتهای وزارت جهاد کشاورزی است که تاکنون در این راه گام‌های اساسی برداشته شده است. **در استان فارس** در فارس نیز این طرح همزمان با سایر استان‌ها اجرا شد و استاندار فارس سال گذشته در جلسه عرضه حضور موثر در مناطق روستایی نهضت به طرح‌های نهضت ملی مسکن و تأمین مسکن شهری تأکید کرد.

و بازارچه در نقاط مختلف استان برای ارایه مستقیم محصولات کشاورزی با عنوان از مزرعه تا سفره در فارس از دهم آذرماه راهاندازی می‌شود و ۱۰۰ فروشگاه امین نیز با عنوان فروشگاه‌های اجرای این طرح مشارکت خواهند کرد. به گفته محمدهادی ایمانیه ۵۰ تعاونی مصرف ادارات در این طرح مشارکت می‌کنندو مصوب شده که در این بازارچه‌ها مرغ و برخی محصولات کشاورزی شامل سیب زمینی، پیاز، گوچه فرنگی، خیار، بادمجان، سیب و مرکبات با قیمت مناسب به صورت مستقیم عرضه



با حکم استاندار فارس؛

سرپرست فرمانداری شهرستان سپیدان منصوب شد

عصرمردم:

دکتر محمدهادی ایمانیه استاندار در حکمی علیرضا سامری را به عنوان سرپرست فرمانداری سپیدان منصوب کرد.

عبدالوهاب

معاون وزیر کشور یمن:

دانشگاه علوم پزشکی شیراز یکی از قطب‌های علمی منطقه است

معاون درمان وزیر کشور یمن با اشاره به دستاوردهای بزرگ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، این دانشگاه را یکی از قطب‌های علمی منطقه معرفی کرد. دکتر «عبدالوهاب» که با هدف افزایش تعامل بین دانشگاه‌های علوم پزشکی شیراز و یمن، به فارس سفر کرده است، ضمن بازدید از امکانات آموزشی، پژوهشی و درمانی این دانشگاه، طی نشست با مسوولان حوزه سلامت، پیرامون همکاری‌های مشترک دوجانبه و تربیت نیروی‌های متخصص یمنی به تبادلال نظر پرداخت.

وی در این نشست بر ضرورت انتقال و درمان بیماران یمنی و استفاده از ظرفیت‌های توریسم سلامت در زمینه‌های مختلف پزشکی و پیوند اعضا، تاکید کرد.

او در ادامه ضمن بازدید از بیمارستان ابوعلی سینا، با معاون بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شیراز و رییس این مرکز درمانی، دیدار و گفت و گو کرد.

معاون درمان وزیر کشور یمن همچنین خواهان فراهم شدن زمینه انعقاد تفاهم‌نامه و معرفی دانشجویان ممتاز یمنی به ادامه تحصیل در شیراز شد.

به گزارش ایرنا، در این دیدار، دکتر «سید حسن سراج» معاون بین الملل دانشگاه، دکتر «محمدباقر خسروی» رییس بیمارستان ابوعلی سینا، دکتر «مهدی پاسالار»، مدیر روابط، رتبه بندی و اعتباربخشی بین الملل دانشگاه و «علی طاهری» کارشناس روابط بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز حضور داشتند.

موسوی مدیر سازمان تعاون

روستایی فارس مطرح کرد:

توسعه و تجهیز مراکز خرید تعاون روستایی در فارس

مدیر سازمان تعاون روستایی فارس گفت: با هدف خدمات رسانی مطلوب‌تر به کشاورزان و خرید محصولات بخش کشاورزی مراکز خرید این اداره کل تجهیز و نوسازی شده است. سید کاظم موسوی گفت: در راستای ارائه طرح‌های اقتصادی مناطق تحت پوشش، طرح تجهیز، توسعه و مکانیزه نمودن مراکز خرید در دستور کار قرار گرفت و در سه ماهه نخست اسفند علاوه بر نصب دو باسکول ۶۰ تنی دو باسکول نیز تجهیز و نوسازی شد. موسوی خاطرنشان کرد: در حال حاضر تمام مراحل اجرای فونداسیون، خرید قطعات و ساخت کفی باسکول واقع در روستای میشان شهرستان ممسنی و بگان شهرستان اقلید به هزینه‌ای بالغ بر چهار میلیارد از محل اعتبارات داخلی انجام و آماده بهره‌برداری و خدمت‌رسانی به کشاورزان منطقه است. به گزارش ایرنا، مدیر سازمان تعاون روستایی فارس گفت: با توجه به خرید محصولات استراتژیک مانند گندم، جو، ذرت و سایر محصولات کشاورزی به منظور حمایت بیشتر از تولیدکنندگان بخش کشاورزی دو باسکول واقع در شهرستان‌های لارستان و لامرد نیز با اعتباری بالغ بر سه میلیارد ریال با تعویض قطعات و نصب قطعات تمام الکترونیک تجهیز و نوسازی شد.

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس خرداد

شیراز میزبان بیست و دومین نمایشگاه قطعات خودرو و لوازم جانبی

زهرا جعفری

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس از برگزاری بیست و دومین نمایشگاه قطعات خودرو و لوازم جانبی از ۲۰ تیرماه خیر داد و گفت: در این نمایشگاه تخصصی ۴ روزه علاوه بر اعلام آمادگی ۱۰ استان کشور، یک هیئت تجاری از کشور عراق نیز حضور خواهند داشت.محسن نهاوندی افزود: این نمایشگاه در فضایی به وسعت ده هزار مترمربع برگزار خواهد شد.

وی، بومی‌سازی قطعات خودرو و ایجاد بازارهای جدید را از جمله رویکردهای برگزاری این نمایشگاه برشمرد و اظهار داشت: با توجه به پتانسیل بسیار بالای استان در بخش قطعات خودرو برگزاری چنین



ارتقای جایگاه فارس در بازارهای جهانی با راهاندازی چهار پایانه صادراتی



پایانه‌های صادراتی در دستورکار دستگاه‌های متولی قرار گرفت.

افزایش تعداد پایانه‌های مصوب در فارس

خردادماه سال ۱۴۰۲، مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس نوید افزایش تعداد پایانه‌های صادراتی مصوب در استان را داد و اعلام کرد که تعداد پایانه‌های صادراتی به چهار پایانه افزایش یافته است.

مرتضی شریفی در هشتمین جلسه کمیته تخصصی کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی استان گفت: به منظور اجرای تبصره(۲) و مفاد بند(۳) تصویب‌نامه هیأت وزیران عضو کارگروه توسعه صادرات کشور با موضوع کمک به توسعه زیرساخت‌های صادراتی کشور و همچنین دستورالعمل اجرایی حمایت از ایجاد، تکمیل، تجهیز و پایانه‌های صادراتی، با پیگیری‌های صورت گرفته، در سال جاری تعداد پایانه‌های صادراتی مصوب در استان به چهار پایانه صادراتی افزایش یافت.

به گفته شریفی با توجه به اهمیت پایانه‌های صادراتی در توسعه اقتصادی استان به دلیل تأثیر آن در توسعه صادرات غیرنفتی، ایجاد اشتغال و ایجاد و توسعه بازارهای هدف صادراتی، مجریان احداث پایانه‌های صادراتی در استان موظف هستند ضمن هماهنگی با فرمانداری و دستگاه‌های اجرایی مربوطه، با جدیت نسبت به آغاز عملیات اجرایی پایانه‌های مذکور در استان اقدام کنند و فرمانداران نیز به عنوان نماینده عالی دولت در شهرستان، باید ضمن ارزیابی عملکرد مجریان، مسایل و مشکلات آنان را رصد نموده تا بتوان در آینده نزدیک شاهد ایجاد و توسعه پایانه‌های صادراتی فارس بود.

میزان پیشرفت فیزیکی پایانه‌های صادراتی فارس

پایانه‌های صادراتی فارس شامل پایانه صادراتی محصولات کشاورزی شهرستان شیراز، پایانه صادراتی محصولات کشاورزی شهرستان فسا و پایانه صادراتی عام شمال استان واقع در شهرستان اقلید می‌شوند. مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی فارس در گفت‌وگو با ایرنا درباره آخرین پیشرفت فیزیکی این پایانه‌ها بیان کرد: چندین پروژه پایانه صادراتی در استان در حال اجراست که اگر این پایانه‌ها به بهره‌برداری برسند قطعا می‌توانند کمک شایانی به افزایش حجم صادرات کنند. صمد رنجبری افزود: یکی از این پایانه‌ها در شهرستان فسا واقع شده که پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصد دارد و امیدواریم این پایانه در سال جاری به بهره‌برداری برسد.

وی ادامه داد: ۲ پایانه صادراتی هم در شیراز در حال ساخت هستند که از پیشرفت فیزیکی ۲۰ تا ۳۰ درصد بهره می‌برند و مجوزی هم برای احداث پایانه‌ها در شهرستان اقلید اخذ شده و قرار است که این پایانه در مدت زمان کوتاهی به ساخت‌های مختلف با مشکلاتی روبرو گرد.

اقدامات انجام شده برای راه‌اندازی کارگو هوایی

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی فارس گفت: برای صادرات از طریق کارگو اختصاصی برای حمل هوایی بار نیز مقدماتی فراهم و با شرکت‌های هوایی‌مایی رایزنی شده است و این شرکت‌ها اعلام آمادگی کرده‌اند و مقرر شده موضوع کارگو را دنبال کنند.

رنجبری اظهارکرد: در وهله نخست نیاز است جمعیتی در مراکز جمع‌آوری محصولات صادراتی اتفاق بیفتد، در واقع پایانه‌ها باید شروع بکار کنند تا بتوانند بهره لازم را از کارگو ببرند و نیاز است تصمیماتی برای تأمین بار مورد نیاز برای کارگو اتخاذ شود.

به اعتقاد او مشکل عمده‌ای که در بحث راه‌اندازی کارگو وجود دارد مشکل تضمین برای تأمین بار مورد نیاز است و اگر پایانه‌های صادراتی فعالیت‌های خود را آغاز کنند قطعا بحث کارگو هم به نمر می‌رسد.

وی ادامه داد: در حال حاضر مقدمات این کار فراهم شده و این آمادگی در استان وجود دارد که کارگو در آن مستقر شود؛ اگر مشکلی در تضمین کالا وجود نداشته باشد، قطعا این کار هم انجام می‌شود.

افزایش ۲۰ درصدی ارزش دلاری صادرات فارس در ماه نخست سال

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی فارس معتقد است که این استان از نظر صادرات محصولات کشاورزی جایگاه مطلوبی به ویژه در صادرات سبزیجات و صیفی‌جات دارد و صادرات بیش از ۵۰ درصد از

نمایشگاهی کمک شایانی به ایجاد ارتباطات و آشنایی بیشتر فعالان این بخش کرده و زمینه استفاده از قطعات تولید داخلی استان و هم‌افزایی در این بخش را بیشتر خواهد کرد.

نهاوندی تصریح کرد: ۶۰ درصد از شرکت کنندگان در این نمایشگاه بومی استان فارس هستند و شرکت‌های صا ایران، بخشی از زیرمجموعه‌های سایپا و چندین شرکت دانش بنیان نیز در این نمایشگاه حضور خواهند داشت.

وی خاطرنشان کرد: برابر تهاقم‌نامه همکاری صورت گرفته میان شرکت بین‌المللی نمایشگاه‌ها و شرکت شهرک‌های صنعتی استان، ۵۰ درصد هزینه شرکت در نمایشگاه به صورت یارانه پرداخت می‌شود.

اسدی شهردار شیراز در بازدید پروژه‌های عمرانی مطرح کرد: بی‌سابقه بودن اجرای هم‌زمان پروژه‌های متعدد عمرانی در سطح شیراز



عصرمردم:

شهردار شیراز به‌اتفاق هیأتی همراه در بازدید عیدانه از پروژه‌های بزرگراه شهید استوار، ادامه بولوار تخت جمشید، محل دیو قطار شهری و مجموعه سینما جوان گفت: اجرای هم‌زمان پروژه‌های متعدد عمرانی در سطح شیراز بی‌نظیر و بی‌سابقه است.

مدیریت شهری در روز عید سعید غدیر از پروژه‌های عمرانی بزرگراه شهید استوار، ادامه بلوار تخت جمشید، دیو قطار شهری و مجموعه سینما جوان بازدید و آخرین وضعیت آن‌ها را موردبررسی قرارداد.

بازدید از پروژه‌های بزرگراه شهید استوار، ادامه بولوار تخت جمشید

محمدحسن اسدی در این بازدید اظهار کرد: در بازدید عمرانی از پروژه‌های سطح منطقه ۷ شهرداری شیراز یکی از مهم‌ترین آن‌ها پروژه بزرگراه شهید استوار به طول ۵٫۵ کیلومتر رفت‌وبرگشت، جمعا ۱۱ کیلومتر و یکی از پروژه‌های شاخص و تأثیرگذار ورودی جنوب شرق شیراز است.

اسدی خاطرنشان کرد: امروز بیشترین دغدغه مدیریت شهری و کلیه عوامل اجرایی پروژه، اتمام پروژه‌ها زود تر از موعد مقرر می‌باشد.

وی گفت: این پروژه از سالیان قبل در دستور کار مدیریت شهری بوده اما با مشکلات و موانعی همانند تملک املاک مورد مسیر بوده است؛ اما از اواخر سال گذشته کلیه تملک‌ها غالب بر ۱۰۰میلیارد تومان انجام شده و امروز فضا برای کارهای اجرای پروژه بزرگراه شهید استوار کاملاً مهیا است.

شهردار کلان‌شهر شیراز بیان کرد: با اتمام این پروژه در تردد مردم تسهیل رخ‌داده و در مسئله پرداختن غیرعامل اتفاقات خوبی به وجود خواهد آمد. امیدوارم با اتمامی که در شهرداری، شورای اسلامی شهر و همت خانواده ۱۳هزارنفری شهرداری به‌صورت دو نوبت کار، کارگران عزیز، مهندسین و پیمانکار، سازمان عمران و بازاریفنی فضای شهری، معاونت فنی و عمرانی، مدیران شهرداری و باوران شورا و همه مجریانی که در این پروژه فعالیت دارند تا بتوانیم این پروژه را زودتر از موعد مقرر تقدیم مردم شریف و عزیز شهرمان شیراز نماییم.

اسدی گفت: پروژه عمرانی کلانی به‌طور هم‌زمان در شهر شیراز در حال اجرا است که در طول دوران فعالیت شهرداری شیراز، این حجم کار و تعداد و مبلغ پروژه‌ها بی‌نظیر و بی‌سابقه است. وی اظهار داشت: مقطع عرضی پروژه بزرگراه شهید استوار ۸۰ متر و کاری دشوار، با تملک‌های بسیار بالایی است.

اکبری شهردار منطقه ۷ در خصوص پروژه بزرگراه شهید استوار بیان کرد: این بزرگراه از بولوار خلیج فارس تا بولوار نصر ادامه دارد و با افتتاح آن کلیه مسافرانی که قصد تردد از محور شیراز به استان‌های شمالی و بالعکس را دارند، در کمترین زمان و ترافیک از شهر شیراز عبور می‌کنند.

شهردار منطقه ۷ گفت: این پروژه از سال ۱۳۹۲ کلنگ زنی شد و از ۵٫۵ کیلومتر آن حدود ۳ کیلومتر اجرا و مابقی به دلیل مشکل تملک املاک مورد مسیر اتمام ماند، اما در سال گذشته باهمت شهرداری شیراز و شورای اسلامی شهر شیراز، این امر در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفت و اقدامات لازم انجام و افزون بر ۲۱ هکتار ملک با بیش از ۴۰ مالک در محله‌های دست خضر، وزیرآباد و سهل‌آباد به تملک شهرداری شیراز درآمد وامیداریم تا پایان سال ۱۴۰۲ را در اوایل سال ۱۴۰۳ این پروژه به بهره‌برداری برسد و این خدمت نیز تقدیم مردم شریف شهرمان شیراز گردد.

وی گفت: از دیگر پروژه‌های در حال اجرا در منطقه ۷ شهرداری شیراز می‌توان پروژه اتصال شهرک صادقیه به بلوار اطلس را نام برد که ۸۰۰ متر آن در بلوار اطلس در منطقه ۷ شهرداری شیراز می‌توان پروژه اتصال شهرک متراژ حدود ۲٫۵ هکتار به تملک شهرداری شیراز درآمده و امیدواریم تا ۴ ماه آینده به بهره‌برداری رسیده و مویجات رضایت‌مندی شهروندان در شرق شیراز فراهم گردد.

بازدید از محل تعمیر، نگهداشت و نظیف واگن‌های قطار شهری شیراز

در بازدیدهای پروژه‌های عمرانی روز عید غدیر توسط شهردار شیراز، بازدید از دیو قطار شهری، محل تعمیر، نگهداشت و نظیف قطار شهری شیراز/انجام و اسدی به همراه جمعی از مدیران و کارشناسان به بررسی مشکلات و مسائل پروژه پرداخت.

شهردار کلان‌شهر شیراز در این خصوص اظهار کرد: با توجه به اهمیت نقش خطوط ریلی در حمل‌ونقل شهروندان، یکی از مسائل بسیار بااهمیت مدیریت شهری تعمیر، نگهداشت، نظیف و تأمین قطعات مورد لزوم واگن‌ها هست.

این مقام ارشد شهری شیراز در ادامه به تشریح بازدیدهای میدانی انجام‌شده از محل دیو قطار شهری گفت: اقدامات شاخصی در سنوات گذشته رخ‌داده و با توجه به فعالیت ۱۵ تا ۱۶ ساعته واگن‌ها به‌صورت روزانه، نیاز به سرویس و شستشو در مرکز دیو قطار شهری است.

بازدید از محل سینما جوان

محمدحسن اسدی در این بازدید بیان کرد: یکی از اقدامات فرهنگی عمرانی، شهرداری شیراز در مناطق جنوبی شهر شیراز مجموعه سینما جوان است. مجموعه سینما جوان با ۵ سالن سینمایی که ۳ سالن آن با ظرفیت ۱۸۵ صندلی و ۲ سالن تحت عنوان vip با ۷۵ صندلی و ۱ سالن تئاتر با ظرفیت ۲۲۰ نفر که در نوع خود بی‌نظیر است جهت برنامه‌های فرهنگی تئاتر در نظر گرفته‌شده است.

دانش آموز المپیادی فارس چگونه جهانی شد؟

فاطمه علی‌نژاد طیبی یکی از سه دانش‌آموز استان فارس است که موفق شده با عضویت در تیم ملی به المپیاد جهانی در رشته جغرافیا راه یابد.

این دانش‌آموز مدرسه فرزانتگان یک شیراز شنبه در گفت‌وگو با ایرنا ضمن بیان مهمترین عامل در موفقیتش، توصیه‌هایی شنیدنی نیز برای دانش‌آموزان علاقمند به این مسیر علمی داشت.

علی‌نژاد طیبی هر چند موفقیت در این رویداد علمی ملی و راه‌یابی به المپیاد جهانی را مرهون عواملی چند جانبه می‌داند اما معتقد است که مهمترین آنها کنز بعدی نشین بوده است.

او می‌گوید: من در تمام دوره تحصیلات متوسطه خود دیگر ابعاد زندگی خود را کنار نگذاشتم و ضمن اینکه به درس و تحصیل خود اهمیت دادم، مطالعه غیر درسی را ادامه دادم، به سلامت روان خود پرداختم و بیرون رفتن، تفریح و استراحت را نیز کنار نگذاشتم. عضو تیم ملی ایران در رشته جغرافیا افزود: مطالعه دید جدیدی را در اختیار فرد قرار می‌دهد که بسیار مفید و اثرگذار است، ممکن است در حین مطالعه‌های غیر درسی مرتبط به ایده‌هایی دست یابیم که به گسترش دید و توان تحلیل ما بسیار کمک می‌کند.

علی‌نژاد طیبی درباره اهمیت توجه به سلامت روان گفت: مدیریت استرس نخستین نتیجه کنار گذاشتن فعالیت‌هایی است که به سلامت روان کمک می‌کند.

او اضافه کرد: حفظ سلامت روان به حفظ آرامش در شرایط فشار کاری و روحی کمک بسیاری می‌کند، فرد را به این اندیشه می‌رساند که ارزش او به عنوان یک انسان به بودن و زندگی کردن است و موفقیت درسی تنها عامل ارزشمندی او نیست.



وی ادامه داد: سلامت روان به من کمک کرد تا در شرایط سخت بهتر بتوانم با آن کنار بیایم و با آرامش عمل کنم.

علی‌نژاد طیبی به دانش‌آموزانی که به شرکت در رویدادهای علمی علاقمند هستند، توصیه کرد که از ابتدا دید خود را باز کنند، سعی کنند مسائل را تحلیل و نقاط ضعف و قوت هر چه می‌خوانند یا می‌شنوند را بررسی کنند. برگزیده المپیاد ملی جغرافیا ادامه داد: دانش‌آموزان باید تفکر انتقادی را در خود ایجاد و تقویت کنند و کوشش کنند با ترکیب اطلاعاتی که فرامی‌گیرند ایده‌های جدیدی بسازند.

او گفت: در ابتدای تحصیل در رشته علوم انسانی علاقه چندانی به جغرافیا نداشتم اما هنگامی که به آن پرداختم از اینکه می‌دیدم چقدر ابعاد زندگی ما را در بر می‌گیرد شگفت‌زده شدم، چنانکه اکنون ذهنم را درگیر کرده و اگر پدیده‌ای جغرافیایی ببینم در باره ویژگی‌های آن فکر و بررسی می‌کنم.

عضو تیم ملی المپیاد دانش‌آموزی ایران با بیان اینکه از سطح رقبا در رقابت‌های پیش رو آگاهی کاملی ندارد، گفت: تلاش خود را برای موفقیت در این رویداد کرده و اردوی آمادگی تیم ملی نیز از هفته آینده تا نیمه مردادماه در تهران برگزار می‌شود.

فاطمه علی‌نژاد طیبی در ادامه موفقیت خود در سطح ملی این بار آماده است تا در المپیاد دانش‌آموزی جهانی که ۱۷ تا ۲۲ مرداد در اودنیزی برگزار می‌شود برای ایران افتخار آفرینی کند.

به گزارش ایرنا، فاطمه علی‌نژاد طیبی در رشته جغرافیا، محمدهادی شقایق‌ان در رشته اقتصاد و مدیریت و فاطمه حسینی‌پور در هندسه از دانش‌آموزان استان فارس هستند که موفق شده‌اند با عضویت در تیم ملی ایران به مسابقات جهانی راه یابند.

ورزش‌های مناسب برای کسانی که فشار خون پایین یا بالایی دارند



رگ‌های خونی‌تان بیشترین کمک را بکنید. از انجام فعالیت‌هایی که فشار زیادی به قلبتان وارد می‌کنند اجتناب نمایید.

چه ورزش‌هایی برای شما خوبند؟

ورزش هوازی شامل حرکات مکرر و ریتمیکی است که قلب، ریه، رگ‌های خونی و عضلات را به کار می‌گیرد. تمرینات هوازی، گروه‌های عضلانی بزرگ را بدنتان، مثل عضلات پا، شانه‌ها و بازوها را به کار می‌گیرند. پیاده‌روی، کوهنوردی و شنا همگی از فعالیت‌های هوازی به حساب می‌آیند.

چه ورزش‌هایی را نباید انجام دهید؟

ورزش‌های بسیار شدید که در زمان کوتاه انجام می‌شوند، مثل وزنه‌برداری یا اسپرینت برای شما مناسب نیستند، چون فشارخون را خیلی سریع بالا می‌برند و فشار زیادی به قلب و رگ‌ها وارد می‌کنند. **حواستان به علائمی مثل درد در قفسه سینه باشد**

بیشتر افرادی که دچار فشارخون بالا هستند می‌توانند بدون هیچ خطری ورزش کنند اما خوب است به علائم احتمالی زیر توجه کنید و در صورتی که وجود داشتند ورزش را متوقف نمایید:

- درد یا فشار در قفسه سینه
- احساس بیحالی یا سرگیجه
- تنگی نفس

اگر بعد از چند دقیقه توقف ورزش حالتان بهتر نشد باید فوراً با اورژانس تماس بگیرید چون می‌تواند علامت افزایش فشارخون اورژانسی یا یک حمله قلبی باشد.

برای شروع دیر نیست.

ورزش چگونه کمک می‌کند فشارخونتان پایین بیاید؟

فعالیت بدنی و ورزش با کمکی که به سلامت قلب و عروق می‌کند، فشارخون را پایین می‌آورد و در نتیجه ریسک بیماری قلبی و سکنه مغزی را کاهش می‌دهد. اگر شما فشارخون بالایی داشته باشید، پزشک هم به شما توصیه می‌کند فعالیت بدنی‌تان را بیشتر کنید.

اگر فشارخونتان بالاست می‌توانید ورزش کنید؟

در مورد بیشتر افراد پاسخ مثبت است. اگر فشارخونتان بالاست باید بتوانید بدون نسبتاً هیچ خطری فعالیت بدنی‌تان را بیشتر کنید. اما همیشه احتیاط شرط عقل است و توصیه می‌کنیم پیش از شروع هر فعالیت بدنی جدیدی با پزشکتان مشورت کنید. فعالیت بدنی باعث می‌شود برای مدت کوتاهی فشارخونتان بالا برود و برای بیشتر افراد این مسئله نگران‌کننده نیست و وقتی فعالیت را متوقف می‌کنید، فشار خونتان باید فوراً به حالت نرمال برگردد. اگر فشارخون شما نسبتاً بالا باشد، پزشک ترجیح می‌دهد پیش از شروع ورزش ابتدا با مصرف دارو فشار خونتان را پایین بیاورید.

چه ورزش‌هایی برای کسانی که فشارخون بالا دارند بهتر است؟

انواع ورزش‌های متفاوت دارای اثرات متفاوتی بر بدن شما هستند. اگر فشار خونتان بالاست، تمرکز خود را روی فعالیت‌های هوازی بگذارید تا به قلب و

میان‌وعده‌ی مختصری بخورید. ضمناً یادتان نرود که با چند حرکت کششی، بدتان را برای ورزش آماده کنید. یادتان باشد که حرکات کششی را وقتی ایستاده‌اید انجام دهید. بعد از ورزش هم به بدنتان فرصت دهید تا سرد شود و البته نباید فوراً زیر دوش بروید. بعد از ورزش فوراً دوش آب گرم گرفتن می‌تواند فشار خونتان را پایین‌تر هم بیاورد. در عوض سعی کنید یا چند دقیقه پیاده‌روی بدتان را سرد کنید و حداقل یک ساعت صبر کنید و بعد دوش بگیرید.

نکته: هرگونه تغییر در وضعیت بدن باید به آرامی صورت بگیرد چون یک تغییر ناگهانی می‌تواند سبب افت ناگهانی فشارخون هم بشود. سعی کنید تمریناتی را که لازم است دراز بکشید انجام ندهید و به دنبال جایگزینی برای این نوع تمرین‌ها باشید. سونا هم مثل دوش آب گرم برای شما خطرناک است. محیط‌هایی که دمای بالایی دارند باعث افت بیشتر فشارخون می‌شوند. اگر در هر زمانی از ورزش و تمرینتان احساس سرگیجه و بی‌حالی و سبکی در سر کردید، متوقف شوید و به مربی‌تان اطلاع دهید. وقتی احساس سرگیجه می‌کنید یعنی خون کافی به مغزتان نمی‌رسد و از آنجایی که فشارخونتان در حال حاضر پایین است، پس بیشتر باید مراقب تغییر وضعیت بدنی‌تان باشید.

و اما در مورد فشارخون بالا

نداشتن فعالیت بدنی می‌تواند موجب فشارخون بالا شود و ورزش می‌تواند فشارخون را پایین بیاورد. شما چه در حال حاضر فشارخونتان بالا باشد و چه بخواهید از این عارضه پیشگیری کنید، هیچ وقت

تیبان: طبق توصیه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، بیشتر افراد بزرگسال سالم به ۱۵۰ دقیقه ورزش در هفته با شدت متوسط نیاز دارند که باید همراه با دو جلسه تمرینات قدرتی و عضله‌ساز باشد. اما برای کسانی که فشارخونشان پایین است قضیه فرق می‌کند. اگر فشارخون پایین‌تر از ۹۰ روی ۶۰ میلیمتر جیوه باشد، فشارخون پایین تلقی می‌شود. هر چند لزوماً هر کسی که فشارخونش پایین است علامت ندارد؛ اما عده‌ای ممکن است بی‌حال شوند، سرگیجه بگیرند، احساس خستگی و تهوع کند، استفراغ کنند و یا دچار تاری دید و... شوند. فشارخون پایین می‌تواند ناشی از مصرف برخی از داروها یا انواعی از بیماری‌ها، آسیب یا عوارض خاصی باشد. اینکه در شرایط فشارخون پایین می‌توانید ورزش کنید یا نه بستگی به علت پایین‌بودن فشار خونتان دارد. اگر فشارخون پایین برای شما طبیعی است و هیچ علامتی هم ندارید، پس کلاً مشکلی وجود ندارد؛ اما پیش از شروع یک رژیم ورزشی یا تغییر آن، همیشه خوب است با یک پزشک مشورت کنید.

ورزش‌های مناسب افرادی که فشارخون پایین دارند

ورزش می‌تواند برای افرادی که فشارخون پایین دارند بسیار مفید باشد؛ اما این افراد باید ورزشی را انتخاب کنند که متناسب با شرایطشان باشد.

طبق توصیه کارشناسان، ورزش کم شدت، برای فشارخون پایین مناسب است؛ بنابراین فعالیت‌هایی مثل شنا، دوچرخه‌سواری یا پیاده‌روی گزینه‌های بسیار خوبی هستند. در واقع توصیه می‌شود افرادی که فشارخون پایین دارند، روزانه نیم ساعت یا بیشتر پیاده‌روی کنند. پیلاتس هم می‌تواند برای این افراد خوب باشد؛ زیرا این نوع ورزش‌ها گردش خون را تقویت می‌کنند.

ورزش‌هایی که استرس را هدف می‌گیرند نیز برای کسانی که فشارخون پایین دارند مناسب است، مانند تای‌چی یا بعضی از پوزیشن‌های یوگا. حتی بهتر است این فعالیت‌های بدنی با تمرینات تنفس عمیق تکمیل شوند. این روش نه تنها استرس را کاهش می‌دهد بلکه تنش دیافراگمی منجر به افزایش گردش خون در بدن نیز می‌شود.

افرادی که فشارخونشان پایین است چه ورزش‌هایی را نباید انجام دهند؟

این نکته را به یاد داشته باشید که همان‌طور که ورزش‌هایی برای افرادی که فشارخون پایین دارند مناسب‌اند، ورزش‌هایی نیز وجود دارند که می‌توانند برای این افراد خطرناک باشند. بهتر است افرادی که فشارخون پایینی دارند از انجام ورزش‌هایی که در آنها سر در سطح قلب یا پایین‌تر از آن قرار می‌گیرد پرهیز کنند. مثلاً کراچ برای این افراد مناسب نیست. دلایلش هم این است که در این ورزش‌ها ممکن است علائمی مثل سرگیجه یا حالت تهوع بیشتر شود.

همچنین بهتر است فعالیت‌هایی که زیاد به شما فشار وارد می‌کنند انجام ندهید، مثل کاردیو با شدت بالا یا یوگای داغ (سبکی از یوگا که در دمای بالاتر از دمای معمول اتاق انجام می‌شود).

البته فقط خود ورزش نیازمند توجه نیست، بلکه مهم است که عادت‌های قبل و بعد از ورزشتان را نیز بررسی کنید، مثلاً قبل از ورزش حتماً اسکن یا

تیبان: اگر دهان‌شویه یا آدامس نغنا دم دستان دارید که بسیار عالی! اما اگر نمی‌توانید تا داروخانه بروید و پول هم نمی‌خواهید خرج کنید پس نگاهی به آشپزخانه‌تان بیندازید تا به شما بگویم با چند راهکار ساده و مددستی چطور می‌توانید بوی بد دهانتان را از بین ببرید.

اول آب بنوشید

هر وقت احساس کردید دهانتان خشک شده، آب بنوشید (نه آبمیوه یا نوشابه چون دهانتان را خشک‌تر می‌کنند). براق دهان کمک می‌کند دهانتان تمیز بماند و باکتری‌های بدبو از بین بروند.

دهانتان را با آب‌نمک گرم بشویید

غرغره با آب‌نمک یک راه طبیعی و ساده برای رفع بوی بد دهان است. یک‌چهارم تا یک‌دوم قاشق چای‌خسوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل کنید و این محلول را بد مدت ۳۰ ثانیه در دهان خود بچرخانید و سپس تف کنید. هر چقدر که لازم است این کار را تکرار کنید.

میخک بجوید

گیاه میخک دهانتان را فوراً تر و تازه و خوشبو می‌کند و باکتری‌های عامل پوسیدگی و بوی بد دهان را از بین می‌برد. کافی است یکی دو بار در روز چند عدد میخک بجوید.

نکته: از روغن میخک یا پودر میخک استفاده نکنید؛ چون ممکن است باعث سوختگی شوند. **با سرکه سیب رقیق غرغره کنید** دهانتان بوی سبزی یا پیاز می‌دهد؟ پس با سرکه سیب هر چه زودتر از آن خلاص شوید. مقداری سرکه سیب را در یک لیوان آب بریزید و آن را در دهان بچرخانید، ۳۰ ثانیه نگه دارید و سپس تف کنید.

میوه و سبزی بخورید

آب‌ی می‌دانستید میوه‌ها و سبزی‌ها دهانتان را خوشبو می‌کنند؟ سیب، کرفس، هویج و کاهو به‌عنوان مسواک‌های طبیعی می‌توانند باکتری‌های عامل بوی بد دهان را از بین ببرند. پرتقال (ویتامین C) نیز تولید براق دهان را افزایش داده و از این طریق بوی بد دهان را برطرف می‌کند.

خودتان دهان‌شویه بدون الکل بسازید

آب‌ی می‌دانستید الکل دهانتان را خشک می‌کند؟ این را هم می‌دانستید بیشتر دهان‌شویه‌های موجود

تأثیر یک استراحت ۵ دقیقه‌ای بر بازیابی تمرکز

باشگاه خبرنگاران: محققان دانشگاه سیدنی دریافته‌اند که یک استراحت کامل ۵ دقیقه‌ای و فکر نکردن تنها چیزی است که برای بازیابی تمرکز، پس از درگیر شدن در کارهای پیچیده نیاز دارید.

دکتر پل گینز، کارشناس روانشناسی تربیتی گفت: اگر می‌خواهید کار یا مطالعه شما پربارتر باشد، باید ۵ دقیقه استراحت کنید.

وی افزود: شما باید کار متفاوتی انجام دهید. رایانه یا تلفن خود را بردارید، کمی تنفس منظم انجام دهید، یا فقط ساکت بنشینید تا ذهن خود را از کار دور کنید. پیمایش در میان فیلم‌ها و پست‌های رسانه‌های اجتماعی استراحت نیست.

تیم تحقیقاتی، آزمایشی را با شرکت ۷۲ دانشجوی دانشگاه انجام داد که شامل یک آزمون ریاضی ۲۰ دقیقه‌ای بود و ۳ شرایط مختلف برای هر گروه از شرکت کنندگان انجام شد. یک گروه ۵ دقیقه استراحت کردند در حالی که گروه دوم استراحت نکردند، دانشجویان گروه سوم فیلمی در مورد جنگل‌های بامبو تماشا کردند.

میزان توجه و حواس پرتی برای هر گروه اندازه‌گیری شد و مشخص شد افرادی که پس از آزمون به مدت ۵ دقیقه استراحت خود به خودی داشتند، برای طولانی‌ترین زمان ممکن توجه خود را حفظ کردند، در حالی که گروه دوم و سوم حفظ در بازیابی تمرکز خود مشکل داشتند. نتایج نشان می‌دهد که می‌توان چرخه‌های استراحت را برای یک دوره ۵ دقیقه‌ای در هر ۲۵ دقیقه، چه در کلاس‌های درس یا محل‌های کاری که نیاز به تمرکز دارند و یا حتی کارهای خانه اعمال کرد.

حفظ تناسب اندام خطر سرطان را در مردان کاهش می‌دهد

مهر: یک مطالعه جدید سوئدی گزارش می‌دهد که آمادگی قلبی یک مرد ممکن است بر ابتلای او یا زنده ماندن از سه مورد از شایع‌ترین سرطان‌ها در مردان تأثیر بگذارد.

محققان گزارش می‌دهند که میزان بالاتر آمادگی قلبی با کاهش قابل توجه خطر ابتلاء به سرطان روده بزرگ و ریه مرتبط است.

نتایج نشان می‌دهد که آمادگی قلبی در احتمال زنده ماندن مردان از سرطان‌های پروستات، روده بزرگ و ریه نیز نقش دارد.

«لین اکبلوم-پاک»، محقق ارشد و مدرس ارشد دانشکده ورزش در سوئد، گفت: «آمادگی قلبی تنفسی بهتر نه تنها برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، مهم است، بلکه برای کاهش خطر ابتلاء به سرطان در مردان نیز مهم است.»

اکبلوم پاک گفت: «رهنمودهای فعلی پیشگیری از سرطان بر فعالیت بدنی تمرکز دارد، اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که آمادگی قلبی تنفسی برای کاهش خطر سرطان و خطر مرگ ناشی از سرطان‌های رایج در مردان نیز بسیار مهم است.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های نزدیک به ۱۷۸۰۰۰ مرد سوئدی را تجزیه و تحلیل کردند که همه آنها یک ارزیابی بهداشتی را بین اکتبر ۱۹۸۲ و دسامبر ۲۰۱۹ انجام داده بودند. به عنوان بخشی از این ارزیابی، این مردان سلامت قلبی خود را روی یک دوچرخه ورزشی آزمایش کردند و پزشکان سطح اکسیژن خون آنها را هنگام رکاب زدن ثبت کردند.

سپس محققان سلامت مردان را ردیابی کردند تا ببینند کدام مردان به سرطان مبتلا می‌شوند.

اکبلوم-پاک خاطرنشان کرد: «ما به ارتباط قوی دور-پاسخ بین تناسب اندام قلبی و خطر کمتر ابتلاء یا مرگ در اثر برخی سرطان‌ها پی بردیم.» به عبارت دیگر، هر چه مردان تناسب اندام بهتری داشته باشند، خطر ابتلاء به سرطان کمتر می‌شود. به عنوان مثال، میزان متوسط و بالا آمادگی قلبی با ۲۸ و ۳۷ درصد خطر کمتر ابتلاء به سرطان روده بزرگ در مقایسه با تناسب اندام کمتر همراه بود.

نتایج نشان می‌دهد مردانی که از آمادگی قلبی متوسط و بالا برخوردار بودند نیز ۴۳ و ۷۱ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان پروستات نسبت به مردان با آمادگی بسیار پایین بودند. محققان دریافتند که خطر مرگ ناشی از سرطان ریه در مردان دارای آمادگی قلبی بالا، ۵۹ درصد کمتر بود.

مصرف کدام نوع از چربی‌ها برای بدن مفید است؟

ایستنا: وقتی صحبت از چربی رژیم غذایی به میان می‌آید، آنچه بیشتر از همه مهم است نوع چربی است که مصرف می‌کنید. بر خلاف توصیه‌های غذایی گذشته که رژیم‌های کم‌چرب را تبلیغ می‌کردند، تحقیقات جدیدتر نشان می‌دهد که چربی‌های سالم برای سلامتی ضروری و مفید هستند.

وقتی تولیدکنندگان مواد غذایی، چربی را کاهش می‌دهند اغلب آن را با کربوهیدرات‌های قند، غلات تصفیه شده یا سایر نشاسته‌ها جایگزین می‌کنند. بدن ما این کربوهیدرات‌ها و نشاسته‌های تصفیه شده را خیلی سریع هضم می‌کند که بر سطح قند خون و انسولین تأثیر می‌گذارد و احتمالاً منجر به افزایش وزن و بیماری می‌شود.

به جای اتخاذ یک رژیم غذایی کم‌چرب، تمرکز بر خوردن چربی‌های مفید، «خوب» و اجتناب از چربی‌های مضر، «بد» مهمتر است. چربی بخش مهمی از یک رژیم غذایی سالم است. غذاهایی با چربی‌های غیراشباع (خوب) انتخاب کنید و غذاهای حاوی چربی اشباع بالا را محدود کرده و از چربی ترانس (بد) اجتناب کنید.

چربی‌های غیراشباع خطر بیماری را کاهش می‌دهد. غذاهای سرشار از چربی‌های خوب شامل روغن‌های گیاهی (مانند زیتون، کزاف، آفتابگردان، سویا و ذرت)، مغزها، دانه‌ها و ماهی هستند. چربی‌های ترانس خطر ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهند، حتی زمانی که در مقادیر کم مصرف شوند. غذاهای حاوی چربی ترانس عمدتاً در غذاهای فراوری شده با چربی ترانس از روغن نیمه هیدروژنه ساخته شده‌اند. خوشبختانه چربی‌های ترانس از بسیاری از این غذاها حذف شده است.

چربی‌های اشباع شده اگرچه به اندازه چربی‌های ترانس مضر نیستند اما، در مقایسه با چربی‌های غیر اشباع بر سلامتی تأثیر منفی می‌گذارد و بهتر است در حد متعادل مصرف شوند. غذاهای حاوی مقادیر زیادی چربی اشباع شده شامل گوشت قرمز، کره، پنیر و بستنی و... هستند. برخی از چربی‌های گیاهی مانند روغن نارگیل و روغن پالم نیز سرشار از چربی اشباع شده هستند. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، وقتی مصرف غذاهایی مانند گوشت قرمز و کره را کاهش می‌دهید، به جای کربوهیدرات‌های تصفیه شده، ماهی، لوبیا، آجیل و روغن‌های سالم را جایگزین کنید.

آشنایی با رژیم غذایی سالم برای سالمندان

نکته کلیدی برای تغذیه سالم این است که با افزایش سن روی غذاهای کامل و کم فراوری شده تمرکز کنید، غذایی که تا حد امکان به شکل طبیعی خود نزدیک باشد.

میوه و سبزیجات فراوان بخورید: سعی کنید ۳-۲ وعده در روز از میوه‌های رنگارنگ مانند انواع توت‌ها یا میوه‌های بدون هسته، وقتی صحبت از سبزیجات می‌شود، سبزی‌های برگ دار تیره و غنی از آنتی اکسیدان مانند کلم پیچ، اسفناج ، کلم بروکلی و همچنین سبزیجات رنگارنگ مانند هویج و کدو حلوائی را انتخاب کنید. سبزیجات خود را با روغن زیتون و پنیر بز اشتها آوَرتر کنید.

برای سلامات استخوان‌ها کلسیم زیاد استفاده کنید: حفظ سلامت استخوان با افزایش سن به دریافت کافی کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان و شکستگی استخوان بستگی دارد. منابع خوب شامل شیر، ماست و پنیر یا منابع غیر لبنی مانند توفو، کلم بروکلی، بادام و کلم پیچ است.

منابع پروتئینی خود را متنوع کنید: با افزایش سن، خوردن پروتئین باکیفیت کافی می‌تواند خلق و خوی شما را بهبود بخشد، مقاومت شما را در برابر استرس، اضطراب و افسردگی افزایش دهد و حتی به شما کمک کند واضح‌تر فکر کنید. با این حال، خوردن بیش از حد پروتئین از محصولات گوشتی فراوری شده مانند سوسیس، بیکن و سالامی ممکن است خطر بیماری قلبی، سرطان و سایر مشکلات سلامتی را افزایش دهد. با گنجاندن بیشتر ماهی، لوبیا، نخود، تخم مرغ، آجیل و دانه‌ها در رژیم غذایی خود، به جای تکیه بر گوشت قرمز، منابع پروتئین خود را متنوع کنید.

فیبر بیشتری بخورید: فیبر رژیمی می‌تواند خطر بیماری قلبی، سکنه و دیابت را کاهش دهد، سلامت پوست شما را بهبود بخشد و به کاهش وزن کمک کند. با افزایش سن، سیستم گوارش شما سخت‌تر کار می‌کند، بنابراین مهم است که فیبر کافی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. زنان بالای ۵۰ سال باید حداقل ۲۱ گرم فیبر در روز و مردان بالای ۵۰ سال حداقل ۳۰ گرم فیبر در روز مصرف کنند.

چای سبز به دلیل احساس خوب و آرامش‌بخشی که به ما می‌دهد یک نوشیدنی معروف است که دهان را نیز تر و تازه می‌کند. چای سبز خاصیت ضد بو نیز دارد و محیط دهان را از باکتری‌ها پاک‌سازی می‌کند. مواد شیمیایی موجود در چای جلوی تولید ترکیباتی را که سبب بوی بد دهان هستند می‌گیرند.

چای درست کنید و طی روز کم‌کم از آن بنوشید تا دهانتان تمیز بماند. اگر هر روز چای سبز بنوشید، سطح باکتری‌های عامل بوی بد دهانتان به‌مرورزمان کمتر می‌شود. البته به شرط این که همراه آن قند و شکرینی نخورید!

از گیاهان و ادویه‌ها کمک بگیرید

بعضی از گیاهان دارای عصاره‌های آروماتیک هستند و می‌توانند بعد از خوردن سیر و پیاز، بوی بد دهانتان را پوشش دهند. بعد از خوردن غذا، یک یا دو عدد از گیاهان زیر را در آب جوش بریزید و چند دقیقه صبر کنید تا دم بکشد، سپس آن را بنوشید: دانه رازیانه، بادیان، میخک، هل، دارچین، زنجبیل، زرداری، اویشن و نعنای فلفلی

اگر بوی بد دهانتان ادامه‌دار شد بهتر است با دندانپزشک در این مورد مشورت کنید. در برخی از موارد بوی بد دهان ممکن است ناشی از عفونت، بیماری، مصرف دارو یا بیماری‌های لته باشد.

برخی از عوارض که می‌توانند باعث بوی بد دهان شوند:

عفونت‌های سینوسی، عفونت‌های مزمن ریه، مشکلات گوارشی، بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های کبدی و دیابت **چه کنیم تا کلاً نفعمان بدبو نشود؟** به‌طورکلی، بهترین راه پیشگیری از بدبو شدن دهان این است که بهداشت دهان و دندان را خوب رعایت کنید؛ یعنی:

- بعد از هر غذا مسواک بزنید.
- روزی دو بار از نخ دندان استفاده کنید.
- هر شش ماه یک‌بار به دندانپزشکی مراجعه کرده و از سلامت دندان‌ها مطمئن شوید.
- حداقل یک بار در روز هر وسیله‌دندانی را به‌طور کامل تمیز کنید؛ مانند نگهدارنده ارتودنسی (ریتینر)، وسایل ارتودنسی شفاف (الاینرها) و دندان‌های مصنوعی.

یک نماینده مجلس:

اقتصاد با تصمیم سازی پشت درهای بسته رونق نمی گیرد



نماینده خانه ملت گفت: تصمیم‌گیری نباید پشت درهای بسته

از سوی سیاست‌گذاران انجام شود بلکه تولیدکنندگان و تشکل‌ها باید خود تصمیم‌ساز و اداره‌کننده باشند.

به گزارش خبرنگار مهر، روح‌الله ایزدخواه، عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی درباره سرمایه‌گذاری با محوریت توسعه در اقتصاد داخل به مهر گفت: رونق اقتصاد منوط به رونق تولید بوده و معتمد برای موفقیت باید کار در دست تولیدکنندگان در بخش‌های مختلف باشد. اداره تولید ممکن نیست

پرداخت عوارض آزادراهی با الکترونیکی شدن این فرآیند آسان‌تر شده و از دیروز (۱۷ تیرماه) هم تمدید بیمه‌نامه شخص ثالث، منوط به پرداخت عوارض آزادراهی خودرو است.

به گزارش ایسنا، پرداخت عوارض آزادراهی در سفر یکی از الزامات برای راننده هنگام مسافرت است که با الکترونیکی شدن این پرداخت، کار تا حد زیادی آسان شده، کاهش زمان سفر، کاهش مصرف سوخت، صرفه‌جویی در استهلاک خودرو، پرداخت آسان عوارض، کاهش خرابی‌های رویه‌های آسفالتی در محل توقف دروازه‌های عوارض بخشی از مزایای الکترونیکی شدن اخذ عوارض در آزادراه‌های کشور است.

در لایحه بودجه ۱۴۰۲، فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران و شرکت‌های بیمه‌گر به منظور حمایت از الکترونیکی کردن آزادراه‌های کشور به اخذ مفاصاحساب بدهی‌های ناشی از عوارض آزادراهی از متقاضیان تمویض پلاک خودرو و خدمات بیمه شخص ثالث موظف شدند.

آغاز فصل خوب برای خودروسازان

فروش تویوتا در ایالات‌متحده در ماه ژوئن به دلیل تقاضای شدید افزایش یافت.

به گزارش ایسنا، تویوتا موتور آمریکای شمالی، واحدی از شرکت تویوتا موتور گزارش داد که فروش خودرو در ایالات‌متحده در ماژوئن افزایش یافته است؛ زیرا تقاضا برای حمل‌ونقل شخصی با توجه به نرخ‌های بهره بالا همچنان قوی است.

فروش تویوتا موتور در سه‌ماهه‌دوم ۷.۱ درصد افزایش یافت و این میزان در ژوئن بیش از دو برابر شد. این خودروساز ژاپنی گفت که فروش آمریکا در ماه‌گذشته به ۱۹۵ هزار و ۴۴۸ دستگاه رسیده است که ۱۴.۹ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافته است.

تویوتا جهش ۲۹ درصدی در تحویل خودروهای برقی در ژوئن را داشت. به نظر می‌رسد سه ماهه دوم فصل خوبی برای خودروسازان بوده است؛ زیرا تسلا سودهای بزرگی را در سطح جهانی گزارش کرده و شرکت خودروسازی اسلاتنیس نیز شاهد افزایش فروش در ایالات‌متحده است. بر اساس گزارش رویترز، نتایج نشان می‌دهد که با وجود نرخ‌های بهره بالاتر و افزایش تولید به دلیل بهبود منابع نیمه‌رسانا، مصرف‌کنندگان گرایش به وسایل نقلیه دارند.

با توجه به جهش فروش خودرو پایان رکود برای صنعت خودرو روسیه رقم خورد

فروش خودرو در روسیه در ژوئن بیش از ۱۵۱ درصد جهش داشت.

به گزارش ایسنا، آژانس آماری و تحلیلی اتواستات اعلام کرد که فروش خودرو در روسیه و در ژوئن ۱۵۱۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است و همچنان از رکود چشمگیر صنعت خودرو در سال ۲۰۲۲ بازی می‌گردد.

صنعت خودروی روسیه به سرمایه‌گذاری، تجهیزات و قطعات خارج از کشور وابستگی بسیار داشت و از پیامدهای تحریم‌های غرب به دلیل درگیری در اوکراین به شدت آسیب دید. اتواستات با استفاده از داده‌ها اعلام کرد که ۸۲ هزار و ۴۰۷ دستگاه خودرو در ژوئن فروخته شد که از ۷۲ هزار و ۱۷۱ دستگاه در ماه مه بیشتر بود و در ماه ژوئن نیز ۷۲ هزار و ۷۳۱ دستگاه خودرو بود.

لادا (شرکت خودروسازی آوتوواز) روسیه در ماه ژوئن رتبه اول بازار داخلی را حفظ کرد و سهم بازار خود را در نیمه اول سال از ۲۰.۸ درصد در سال ۲۰۲۲ به ۳۳.۵ درصد رساند. فروش خودروهای جدید در سال گذشته ۵۹ درصد کاهش یافت و بسیاری از خودروسازان خارجی به طور کامل از بازار روسیه خارج شدند.

اپلیکیشن تردز ۷۰ میلیونی شد

اپلیکیشن رسانه اجتماعی جدید تردز (Threads) شرکت متا پلتفرمز، ظرف مدت دو روز پس از راه‌اندازی، ۷۰ میلیون کاربر را جذب کرد.

به گزارش ایسنا، مارک زاکربرگ، مدیرعامل شرکت متا پلتفرمز در اظهارنظری که نشانه شور و هیجانش بود، گفت: این استقبال بسیار فراتر از انتظار ما بود.

تردز چهارشنبه گذشته به‌عنوان جایگزینی برای توئیتر ایلان ماسک که تا ژوئیه سال ۲۰۲۲، حدود ۳۲۷.۸ میلیون کاربر داشت، راه‌اندازی شد، اما عرضه این اپلیکیشن، بدون جنجال نبوده است. طبق گزارش وب سایت خبری سفاقر، وکیل توئیتر در نامه‌ای، متا را متهم کرد با استخدام کارمندان سابق توئیتر، به اسرار تجاری و سایر اطلاعات بسیار محرمانه توئیتر دسترسی پیدا کرده است و همچنان دسترسی دارد.

در این اپلیکیشن که شباهت زیادی به ظاهر توئیتر دارد، افراد می‌توانند متن و لینک ارسال کنند و به پیام‌های دیگران پاسخ دهند یا پست‌های ارسال شده را دوباره ارسال کنند. این اپلیکیشن به کاربران اجازه می‌دهد لیست فهرست دنبال کنندگان و نام حساب‌های کاربری خود را از اینستاگرام منتقل کند. بر اساس گزارش بلومبرگ، تردز در حال حاضر در بین اپلیکیشن‌های رایگان فروشگاه اپ استور اپل در آمریکا، در رتبه نخست ایستاده است. زاکربرگ در پستی در تردز خود اعلام کرد: از صبح دیروز ۷۰ میلیون ثبت‌نام در تردز انجام شده است.

عباس بیات سرمدی –مدیرکل بهره‌برداری از آزادراه‌ها– پیش از این درباره موانع الکترونیکی شدن همه آزادراه‌ها گفته بود: گلوگاه‌های کافی که دریافت عوارض را به صورت ۱۰۰ درصدی تضمین کند به تنهایی از سمت پلیس شدنی نیست؛ بیمه هم باید ۱۰۰ درصد پای کار بیاید و در هنگام ارائه خدمات بیمه‌ای و صدور بیمه‌نامه‌های شخص ثالث، از کاربران بیمه مفاصای پرداخت عوارض آزادراهی بگیرد و اگر بیمه به این جریان ملحق شود کمک شایانی می‌کند و سرمایه‌گذارهای آزادراهی هم دیگر بهانه‌ای نخواهند داشت که این کار را انجام ندهند.

حالا به نظر می‌رسد شرکت‌های بیمه‌ای هم برای این موضوع جلو آمدند تا جایی که قائم مقام بیمه مرکزی هفته گذشته، اعلام کرد شرط جدید صدور بیمه‌نامه شخص ثالث از ۱۷ تیرماه، اخذ مفاصاحساب عوارض آزادراهی و بزرگراهی خواهد بود.

در این راستا بیات سرمدی نیز اظهار کرد: به‌منظور اجرای تکلیف قانونی وزارت راه و شهرسازی مندرج در بند (ی) تبصره ۱۸ قانون

ایزدخواه با تاکید بر اینکه این رویه کشور را به اهداف مطلوب رهنمود نمی‌کند، عنوان کرد: تشکل‌ها در سیاستگذاری و تصمیم‌گیری باید نقش پررنگ‌تری داشته باشند.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با اشاره به برنامه هفتم توسعه یادآور شد: در برنامه هفتم توسعه پیش‌بینی شده سالانه ۸ درصد رشد محقق شود که سهم هر بخش تولید خدمات مشخص است.

او گفت: طی یک دهه گذشته رشد اقتصادی کشور پایین بوده و برای تحقق این هدف جامعه تولید باید در تصمیم‌سازی‌ها دخیل باشد.

ایزدخواه با تاکید بر اینکه ظرفیت جهش تولیدی و اقتصادی فراهم است، بیان کرد: دلیل عقب‌افتادن از برنامه‌های توسعه‌ای پریشانی در حکمرانی بوده و اینکه کار به اهل آن واگذار نشده است.

این نماینده مجلس یازدهم در پایان گفت: صنعتگر خرد جمعی تولید است و اتحادیه‌ها نقش ریل‌گذاری در مدیریت تولید و صادرات را دارند و با کمک آنها می‌توان به اهداف رشد و توسعه دست یافت.

در ادامه علی رسولیان، رئیس هیأت‌مدیره و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی گفت: یکی از مؤلفه‌های لازم در اشتغال، صادرات و توسعه اقتصادی تولید است. تولید باید رشد کند تا انتظارات ما در صادرات محقق شود.

وی با اشاره به بحث آموزش عنوان کرد: در حوزه آموزش خلأهای زیادی وجود دارد و آموزش فقط آموختن نکات فنی نیست بازاریابی هم موضوع مهمی در یافتن بازارهای هدف برای صادرات محصولات تولیدی در بخش‌های مختلف است. همچنین ایجاد کنسرسیوم صادراتی از دیگر راهکارها برای کسب درآمد بیشتر در اقتصاد خواهد بود.

صدور و تمدید بیمه‌نامه شخص ثالث مشروط شد

بودجه سال ۱۴۰۱ و بند (ک) تبصره ۱۱ قانون بودجه ۱۴۰۲ کل کشور مبنی بر الکترونیکی شدن اخذ عوارض آزادراهی، با برگزاری جلسات متعدد از سوی بخش خصوصی و دولتی سازکارهای مناسب به منظور تسهیل اجرای قانون پیگیری شد.

به گفته وی، با پیگیری نهادهای نظارتی و همکاری بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران مقرر شده از تاریخ ۱۷ تیرماه بیمه‌نامه شخص ثالث خودروها در صورت تسویه بدهی عوارض آزادراهی صادر شود. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت آنیرو، استفاده از نرم‌افزارهای پرداخت یا مراجعه به دفاتر پیش‌خوان دولت نسبت به

پرداخت بدهی و تسویه عوارض آزادراهی خود اقدام کنند.

مدیرکل بهره‌برداری از آزادراه‌ها ضمن اشاره به حذف ترافیک در محل‌های اخذ عوارض با الکترونیکی شدن آن اظهار کرد: بخش اعظمی از عوارض دریافتی از سوی شرکت‌های احداث، صرف نگهداری و ترمیم آزادراه‌ها می‌شود و پرداخت آن به حفظ راه‌های کشور به‌عنوان سرمایه‌های ملی کمک شایانی می‌کند.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی:

جایگزینی کارت بانکی با کارت سوخت در فاز مطالعه

جمع آوری کارت‌های اضطراری سوخت امکان‌پذیر نیست



ایران با بیان اینکه براساس بند ه تبصره ۱۴ قانون بودجه سال ۱۴۰۲، به‌منظور بهبود نظام توزیع بنزین و نفت گاز، قانون وزارت نفت را مکلف کرده که تا پایان شهریورماه استفاده از کارت شخصی وسیله نقلیه، برای خودروهای بنزین سوز تا ۹۰ درصد و برای خودروهای نفت گاز-سوز تا ۹۵ درصد پیاده‌سازی شود، ادامه داد: از ابتدای سال جاری براساس ابلاغیه همین بند قانونی، بعد از اطلاع‌رسانی‌های مناسبی که در شهرستان‌های مختلف انجام شد، تمامی کارت‌های-سوختی را که مردم درخواست داده بودند چه به صورت

کارت‌های-مثنی و چه به‌واسطه خودروهای نو شماره و نوپلاکی که شماره‌گذاری شده بود کارت‌ها را آماده کردیم و پست نیز آن‌ها را در اختیار مردم قرار داد. نژادعلی افزود: روی کارت‌های هوشمند سوخت شخصی، هم سهمیه نرخ اول ۱۵۰۰ تومانی و هم سهمیه اعتباری نرخ‌دوم ۳۰۰۰ تومانی درج شده، اعداد سهمیه نیز تغییری نکرده و همان سهمیه‌هایی که از قبل مردم می‌توانستند استفاده کنند در کارت سوخت موجود است.

به گفته وی این بهبود نظام توزیع بنزین

دبیر انجمن تولید کنندگان و تامین کنندگان برنج مطرح کرد

پیشنهاد کاهش زمان ممنوعیت واردات برنج

یا افزایش دوره ممنوعیت صورت گیرد بایستی توسط وزارت جهادکشاورزی و ستاد تنظیم بازار اعمال شود که تاکنون تغییری ایجاد نشده است.

دبیر انجمن تولید کنندگان و تامین کنندگان برنج یاد آور شد: سال ۱۴۰۰ به میزان کافی برنج وارد کشور نشد؛ زیرا ممنوعیت اعمال شد و تولید برنج داخلی نیز کم بود. همین موضوع باعث افزایش قیمت برنج شد. ولی سال ۱۴۰۱ علی‌رغم تولید خوبی که در کشور داشتیم و واردات نیز به میزان کافی انجام شده بود این ممنوعیت برداشته شد که رکود برنج ایرانی و خارجی را به دنبال داشت.

آغاز امکان واریز وجه منتخبان لاماری‌ایما نوبت پاییز ۱۴۰۲

در سامانه یکپارچه

گروه خودروسازی آرین‌پارس‌موتور برای منتخبان محصول لاماری ایما در مرحله اول فروش یکپارچه خودروها با نوبت دریافت پاییز ۱۴۰۲، پیامک واریز وجه ارسال کرده تا از دیروز (شنبه ۱۷ تیرماه) برای واریز اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، برای متقاضیانی که در مرحله نخست فروش یکپارچه خودروها، برای خودروی لاماری‌ایما شرکت آرین‌پارس‌موتور، اولویت نوبت اول پاییز ۱۴۰۲ کسب کرده‌اند، فراخون تکمیل وجه توسط این شرکت صادر شده تا از ساعت ۱۰ صبح دیروز (شنبه ۱۷ تیرماه) به مدت چهارروز (تا سه‌شنبه ۲۰ تیرماه) برای واریز مبلغ خودرو اقدام کنند.

مشتریان برای تکمیل فرآیند ثبت‌نام می‌توانند صرفا به صورت آنلاین و از طریق سایت به نشانی sales.lamari.ir اقدام کنند.

شرایط فروش لاماری‌ایما به صورت پرداخت با قیمت قطعی معادل یک میلیارد و ۵۵۶ میلیون تومان و موعد تحویل ۹۰ روز کاری است. رنگ‌های قابل عرضه لاماری‌ایما در این طرح سفید، مشکی، سبز، خاکستری و قرمز خواهد بود.

گفتنی است که قیمت فوق‌الذکر قیمت تعیین شده توسط شرکت آرین‌پارس‌موتور است و تاکنون شورای رقابتی برای محصول لاماری‌ایما قیمت پایه مصوب مشخص نکرده است؛ البته شورای رقابت مجدد قرار است برای تعیین تکلیف خودروهای مونتاژی پس از بلاکشی دوماهه تصمیم‌گیری کند.

نماینده اهواز در مجلس:

واردات خودروهای کار کرده انحصار بازار را می‌شکند

ایسنا: نماینده اهواز در مجلس شورای اسلامی با اشاره به تایید مصوبه واردات خودرو از سوی شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: به زودی شاهد واردات خودروهای کارکرده به داخل کشور خواهیم بود.

سید کریم حسینی در گفت و گو با ایسنا در خصوص آخرین وضعیت مصوبه واردات خودروی کارکرده، اظهار کرد:

پس از پیگیری‌های انجام‌شده از سوی مجلس شورای اسلامی و تصویب قاطع لایحه واردات خودروهای کارکرده، موضوع در شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت‌نظام برای تایید نهایی مطرح شد.

وی افزود: اکنون مصوبه واردات خودروهای کارکرده به تصویب شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت‌نظام رسیده است و به‌زودی شاهد واردات خودروهای کارکرده به داخل کشور خواهیم بود.

نماینده اهواز در مجلس شورای اسلامی گفت: طرح مجلس برای واردات این نوع خودروها انحصار بازار خودرو را می‌شکند و از زمان تصویب لایحه این طرح در مجلس نیز اثرگذاری خوبی در بازار داشته و باعث کاهش قیمت‌ها شده است.

حسینی عنوان کرد: واردات خودرو یکی از مطالبات اصلی مردم در سال‌های اخیر بوده است و اکنون با تایید شورای نگهبان و تشخیص مصلحت نظام امیدواریم هرچه سریع‌تر شاهد واردات این محصول به کشور باشیم.

برای نخستین بار انجام می‌شود:

انتشار اوراق مراحه ارزی برای تامین مالی پروژه‌ها

بانک مرکزی در صدد است برای نخستین بار و برای تامین مالی طرح‌های سودآور اقتصادی اوراق مراحه ارزی را عرضه کند.

به گزارش ایسنا، بانک‌مرکزی به‌منظور تامین مالی طرح‌های ارزآور و سودآور اقتصادی و صنعتی اوراق مراحه ارزی را عرضه می‌کند. سر رسید این اوراق حداقل یک و حداکثر چهار ساله خواهد بود.

سود این این اوراق به صورت یورویی و سالانه از پنج تا ۵.۵ درصد خواهد بود و اوراق مراحه ارزی برای نخستین‌بار از سوی بانک مرکزی منتشر می‌شود.

به خاطر این است که هنگامی که شخصی با

کارت شخصی خودش سوختگیری می کند عملا براساس فرآیندهای داده‌ای می‌توانیم متوجه شویم که در چه گروه‌های خودرویی، باید چه تمهیداتی را ببینیم، استفاده از کارت جایگاه که به صورت اضطراری فقط در داخل جایگاه‌ها قرار دارد، مشخص نمی‌کند که کدام خودرو سوختگیری کرده، بنابراین موضوع ساماندهی کارت‌های داخل جایگاه مطرح شد.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران در گفت‌وگویی رادیویی تصریح کرد: جمع آوری کارت و اینکه جایگاهی کارت اضطراری یا کارت جایگاه نداشته باشد، امکان پذیر نیست، در شرایط اضطرار اگر مالک خودرویی کارت شخصی همراه خود نداشته باشد، موظف هستیم که به تعداد مناسب کارت در جایگاه قرار دهیم. نژادعلی با بیان اینکه از سال ۱۳۸۶ که سامانه هوشمند سوخت ایجاد شد کارت سوخت جایگاه‌ها فقط برای شرایط اضطرار بود، صراحت این بند قانونی یعنی بند ه تبصره ۱۴ قانون بودجه امسال نیز همین موضوع است که ۹۰ درصد مردم قدر مسلم کارت‌های سوخت شخصی خودشان را هنگام ورود به جایگاه همراه خود دارند، گفت: با این حال باتوجه به حجم توزیعی در هر جایگاه کارت اضطراری در داخل جایگاه قرار داده شده است و این ساماندهی به تدریج صورت می‌گیرد.

برنجی روی دست کشاورزان نمانده

وی تصریح کرد: به وزارت جهادکشاورزی و کمیسیون کشاورزی مجلس پیشنهاد کردیم که دوره ممنوعیت واردات را کاهش دهد تا بتوانیم برنج مورد نیاز کشور را تامین و از تنش در بازار نیز جلوگیری کنیم. کشاورز همچنین عنوان کرد: اینکه گفته می‌شود برنج سال گذشته هنوز روی دست کشاورزان مانده درست نیست، محصول روی دست واسطه‌گران مانده است. کسانی که برنج را احکار کردند و قصد داشتند با قیمت‌های بالا بفروشند ولی به دلیل کاهش تقاضا موفق به این کار نشدند، برنج‌هایشان در انبارها مانده است.

در رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی آسیا – قزاقستان

مردان والیبال نشسته ایران قهرمان آسیا شدند



تیم‌های هند، چین و کره جنوبی در مرحله گروهی به مرحله نیمه نهایی راه یافت و در این مرحله با

در آخرین روز از رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی آسیا در قزاقستان، تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در مرحله فینال به مصاف تیم میزبان رفت و با شکست این تیم قهرمان آسیا شد.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی آسیا که در قزاقستان در حال برگزاری است، تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در دیدار نهایی این رقابت‌ها به مصاف تیم میزبان رفت و با نتیجه ۳ بر صفر این تیم را شکست داد.

ملی پوشان والیبال نشسته ایران در ست اول ۲۵ بر ۲۱ ست دوم ۱۴ – ۲۵ و ست سوم ۱۷ – ۲۵ موفق به شکست قزاقستان شد.

تیم ملی والیبال نشسته ایران با شکست



کاپیتان سابق تیم ملی والیبال معتقد است در شرایط فعلی که تیم ایران در هفته سوم لیگ ملت‌ها کامل نیست و امتیازات نیز محسوب نمی‌شود، باید بیشتر از کسب نتیجه به دنبال ارائه نمایشی خوب بود.

به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ایران در هفته سوم لیگ ملت‌ها دو شکست مقابل فرانسه و بلغارستان دارد و در دو بازی پایانی هم به مصاف آرژانتین و کوبا می‌رود. به این ترتیب ایران از مجموع ۱۰ بازی خود در لیگ ملت‌های ۲۰۲۳ تنها دو برد کسب کرده است. علیرضا نادى، کاپیتان سابق تیم ملی والیبال در مورد عملکرد ایران در هفته سوم این رقابت‌ها به ایسنا گفت: نتایج که مشخص است، اما تیم ملی ناقص شد و کادر فنی و چند بازیکن اصلی

۴ روز تا مسابقه آسیایی، سریع‌ترین مرد ایران بدون ویزا

در حالی که رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی آسیا از امروز در تایلند آغاز می‌شود، رکورددار دوی سرعت ایران هنوز در انتظار صدور ویزاست. به گزارش ایسنا، مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا از ۱۸ تا ۲۵ تیر به میزبانی تایلند برگزار می‌شود و تیم ملی ایران نیز به این تورنمنت اعزام می‌شود. حسن تفتیان، رکورددار دوی ۱۰۰ متر ایران که مدت‌هاست در اردوی برون مرزی به سر می‌برد، هنوز موفق به اخذ ویزای تایلند نشده است. او در صفحه شخصی خود در اینستاگرام نوشته است که در فاصله چهار روز تا آغاز رقابت خود در قهرمانی آسیا منتظر دریافت ویزای تایلند است. حسن تفتیان، مهدی صابری، مهدی پیرجهان، سیحان احمدی، حسین رسولی، میلاد ناصح‌جهانی، رضا مقدم، حمیده اسماعیل‌نژاد، فرزانه فصیحی و زهرا عرب‌رستمی تیم ملی ایران در قهرمانی آسیا را تشکیل می‌دهند.

شیخ کویتی رییس شورای المپیک آسیا شد

شیخ طلال رییس جدید شورای المپیک آسیا شد. به گزارش ایسنا، مجمع انتخاباتی شورای المپیک آسیا به میزبانی تایلند در حال برگزاری است و در آن تکلیف ریاست شورای المپیک آسیا مشخص شد. برای ریاست بر این شورا حسین المسلم و شیخ طلال الفهد هر دو از کویت نامزد شده بودند که در نهایت شیخ طلال موفق شد با ۲۴ رای به عنوان رییس جدید شورای المپیک آسیا انتخاب شود. حسین المسلم در این انتخابات ۲۰ رای آورد. تعداد کل آرا ۴۴ رای بود. شیخ طلال برادر شیخ احمد رییس پیشین شورای المپیک آسیا است. شیخ احمد حدود ۳۰ سال رییس شورای المپیک آسیا بود که به فساد مالی متهم شد و از سمت‌های که در ورزش داشت، برکنار شد. با این حال ریاست بر ورزش آسیا همچنان در اختیار خاندان آل صباح باقی ماند. در انتخابات نواب رییس شورای المپیک آسیا در منطقه غرب آسیا هم تانی الکواری از قطر با ۲۶ رای انتخاب شد. اسامه آل شفاری از امارات دیگر کاندیدای این پست ۱۸ رای آورد. محمود خسروی‌قا به عنوان رییس کمیته ملی المپیک ایران و رضا صالحی امیری به عنوان عضو هیات اجرایی در این مجمع حضور داشتند.

نخستین باخت سامورایی‌ها در لیگ ملت‌ها

ایتالیا سرانجام طلسم ژاپن را شکست و نخستین باخت این تیم در لیگ ملت‌های والیبال را رقم زد. به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت‌های هفته سوم لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۳ تیم‌های ژاپن و ایتالیا به مصاف هم رفتند که در پایان ایتالیا سه بر یک به پیروزی رسید. ژاپن که در ۱۰ مسابقه قبلی این رقابت‌ها شکست نخورده بود دیروز اولین شکست خود را تجربه کرد و در ست‌های اول، دوم و چهارم به ترتیب ۲۹ بر ۲۷، ۲۸ بر ۲۶ و ۲۵ بر ۳۰ نتیجه را واگذار کرد و تنها در ست سوم ۲۵ بر ۲۳ به برتری رسید. ایتالیا هم که پیش از این صعود خود را به مرحله نهایی قطعی کرده بود، دیروز با پیروزی مقابل ژاپن به نهمین برد خود دست پیدا کرد.

سازمان بازرسی

مدیران استقلال و پرسپولیس را فراخواند

مدیران عامل چهار باشگاه پرهزینه لیگ برتر به سازمان بازرسی دعوت شدند. به گزارش ایسنا، محمدرضا کشوری‌فرد، سرپرست سازمان لیگ فوتبال با ارسال نامه‌ای به مدیران عامل باشگاه‌های استقلال، پرسپولیس، سپاهان و گل‌گهر از آن‌ها دعوت کرد که در جلسه هماهنگی نظارت بر دستورالعمل سقف بودجه حضور پیدا کنند. براساس اطلاعات این نامه مقامات سازمان بازرسی، رییس و نواب رییس فدراسیون فوتبال در این جلسه حضور دارند. دعوت از مدیران عامل این چهار باشگاه در شرایطی رخ داده که از زمان آغاز فصل نقل و انتقالات تابستانی، تمام اخبار هزینه‌های هنگفت بازیکنان و مربیان پیرامون این چهار باشگاه است.

شکست تیم عراق راهی فینال شد. تیم ایران در مرحله فینال با شکست تیم قزاقستان قهرمان آسیا شد. در پایان مسابقات، برترین‌های این دوره از سوی کمیته برگزاری مشخص شدند که به این ترتیب مهدی بابادی ملی‌پوش کشورمان به عنوان کامل‌ترین بازیکن جام معرفی شد. همچنین علی رضایی عنوان بهترین لیبرو و جمال نظری نیز بهترین زنده سرویس را به خود اختصاص دادند.

در بخش بانوان نیز زینب ملکی به عنوان بهترین پاسور و مهری فلاحی بهترین لیبرو معرفی شدند.

تیم‌های ملی والیبال نشسته ایران امشب به کشور بازخواهند گشت.

کاپیتان سابق تیم ملی والیبال:

با این تیم دیگر نتیجه لیگ ملت‌ها اهمیت ندارد

و نتیجه دیدار با ایتالیا را سه بر صفر واگذار نکنیم. این امکان را داشتیم که در پایان دو هفته چهار برد داشته باشیم.

کاپیتان سابق تیم ملی در واکنش به اینکه نتایج لیگ ملت‌ها باعث شده که عده‌ای بحث بکارگیری مربی خارجی را مطرح کنند، گفت: تنها آقای عطایی مقصر نیست و باید شرایط تیم را هم در نظر بگیریم. وقتی سرمربی خارجی هم چند بازیکن اصلی و آنالیزور خود را نداشته باشد چه فرقی با مربی داخلی دارد. قطعا او هم نمی‌تواند نتایج دلخواهش را بگیرد. وقتی مربی داخلی است برخی از مربی خارجی حرف می‌زنند و برعکس. این بحث‌ها همیشه بوده اما مساله اصلی سازماندهی است.

او در ادامه افزود: وقتی شرایط تیم ملی خوب نباشد مربی داخلی و خارجی فرقی نمی‌کند. ابزار کار یک مربی بازیکن است و وقتی مربی خارجی هم ابزار نداشته باشد کاری از دستش برنمی‌آید. باید یک مربی خارجی برای رده‌های پایه بیاوریم. ایوان بوگاتیف در گذشته نسلی را درست کرد که پشتوانه خوبی برای تیم ملی بزرگسالان شد، اما این کار را دوباره انجام ندادیم. نادی در مورد رویارویی تیم ملی با آرژانتین و کوبا در دو دیدار پایانی هفته سوم بیان کرد: نتایج کوبا مشخص است و خیلی باخت داشته اما آرژانتین تیم نسبتاً آمادہ‌ای دارد. اگر با تیم ملی کامل بود بلغارستان و کوبا را شکست می‌دادیم، اما در شرایط فعلی نتیجه‌گیری دیگر مهم و جالب نیست و باید به دنبال ارائه بازی خوب و کسب تجربه باشیم.



رییس فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای در گفتگویی اظهار کرد: با توجه به نبود ردیف بودجه، پرداخت حق سفره پهلوانان این ورزش در گرو تصمیم‌گیری شورای معاونین وزارت ورزش و جوانان است. اما مجتبی جوهری رییس سابق فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای، درباره اظهارات باران چشمه به ایسنا گفت: ۴ سال پیش این مصوبه را با پیگیری‌های زیاد از شورای معاونین وزارت ورزش گرفتیم. در نهایت با دستور مستقیم وزیر وقت ورزش قرار شد به صادق زاده، میران و مردانی به عنوان پهلوانانی که بیش از ۳ مرتبه متوالی موفق به دریافت بازوبند شده‌اند، ماهیانه مبلغ ۳ و نیم میلیون تومان ماهیانه و به صورت مادام‌العمر به عنوان حق سفره پرداخت شود. این مبلغ نیز به میزان بودجه فدراسیون اضافه شد و ما نیز تا زمانی که در این سمت حضور داشتیم این مبلغ را به آن‌ها پرداخت کردیم. وی افزود: زمانی که بنده ریاست فدراسیون زورخانه‌ای را برعهده گرفتم کل بودجه فدراسیون زورخانه‌ای مبلغ یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان بود که در سال آخر به یک میلیارد و هفتصد میلیون تومان رسید که به این میزان مبلغ حق سفره ۳ پهلوان نیز اضافه شد. همچنین در ۲ نوبت مبلغی در حدود ۲ میلیارد تومان از سوی ادارات کل به هیات‌های استانی زورخانه ای پرداخت شد که نقش مهمی در رشد و توسعه مسابقات این رشته در سطح کشور داشت تا جایی که در مسابقات ما تا یک هزار ورزشکار شرکت می‌کردند و مسابقات پیشکسوتان نیز به هفتصد نفر رسید، اما در حال حاضر با وجود افزایش شدید مبلغ پرداختی به فدراسیون زورخانه‌ای، تعدادی کمی در مسابقات شرکت می‌کنند و تعداد برگزاری مسابقات نیز بسیار کم شده است. رییس سابق فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای ادامه داد: ما در زمان شروع کارمان زمانی که در خدمت مرحوم پهلوان عباس زندی بودیم، ایشان با جدیت تأکید کرد که موضوع حق سفره پهلوانان مورد پیگیری قرار بگیرد و احیا شود. پس از تصویب این موضوع در هیات رییس‌ه فدراسیون، ما نیز مکاتبات

استقلال در سست‌ترین وضعیت ممکن

در خط دفاعی رافائل سیلوا و عارف غلامی قراردادشان پایان یافته است. در خط میانی سعید مهری قراردادش را فسخ کرده و بازیکنی به جای او جذب نشده است. در خط حمله وضعیت مهدی قایدی و محمد مجبی که جزو بازیکنان تأثیرگذار فصل گذشته بودند مشخص نیست و باشگاه هم برای تمدید قراردادشان تا امروز حرکت مثبتی انجام نداده است. تکرار اتفاقاتی که هر فصل در استقلال پدیدار می‌شود این بار با استغای سرپرست باشگاه هم همراه شده و حتی مشخص نیست کدام فرد در باشگاه باید پای قراردادهای جدید را امضا کند.

کسب مقام سوم فریزی فارس رشته آلتیمیت کشور

پرسا گلریز خانی

تیم فریزی استان فارس در مسابقات مینی المپیک ساحلی جام خلیج فارس بوشهر عنوان سوم کشور را کسب کرد. این دوره از رقابت‌ها که از ۱۴ الی ۱۶ تیر ماه ۱۴۰۲ در شهر بوشهر برگزار شد

تیم شایسته فارس به مقام سوم رسید.

یاسر نوروزی سرپرست کمیته فریزی استان فارس گفت: تیم اعزامی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس در این رقابت‌ها موفق به کسب مقام سوم کشور در رشته آلتیمیت و همچنین کسب مقام‌های زیر و ثبت رکورد کشوری در آیت‌های کشوری گردید. احمدرضا خلیلی در آیت‌م مسافت با رکورد ۷۹.۵۰ متر مقام اول، امیرحسین کیانی در آیت‌م دقت با ۹ پرتاب مقام اول و امیرحسین کیانی در آیت‌م حداکثر زمان پرواز (MTA) با رکورد ۸۸۱ ثانیه مقام دوم کشور را کسب کردند.

گفتنی است یاسر نوروزی، مربی تیم و علیرضا رستمی، سرپرستی تیم را به عهده داشتند.

دوچرخه سوار کازرونی

قهرمان مسابقات جایزه بزرگ کوهستان استان قزوین

رییس هیات دوچرخه سواری فارس گفت: مسابقات کلاس یک دوچرخه سواری کوهستان قزوین در پیست دوچرخه سواری بوستان ملی فدک برگزار و فرشید صلاحیان از فارس قهرمان این رقابت ها شد. به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، میثم قان‌دی اظهار داشت: این دوره از مسابقات با حمایت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قزوین، باشگاه تک سواران و هیأت دوچرخه سواری استان و شهرستان قزوین به مناسبت اعیاد قربان و غدیر و گرامیداشت زنده‌یاد علی احمدی قهرمان دوچرخه سواری کوهستان که هفته گذشته بر اثر تصادف به رحمت الهی رفت، برگزار شد.

درخشش تکواندو کاران فارس در مسابقات انتخابی تیم ملی

علی رزمیان و ابوالفضل نجفی با قهرمانی و نایب قهرمانی در مسابقات انتخابی تیم ملی تکواندو نونهالان به اردوی های تیم ملی جهت اعزام به رقابت های جهانی بوسنی و مسابقات آسیایی راه یافتند.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مسابقات مرحله دوم انتخابی تیم ملی تکواندو نونهالان جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان و آسیا در فدراسیون تکواندو با حضور ۱۲۰ شرکت کننده که منتخب مرحله اول بودند، برگزار شد که در پایان این رقابت‌ها ۲۰ تکواندوکار جهت اردوی جهانی و ۲۰ نفر در فهرست اردوی آسیایی قرار گرفتند.

در این میان علی رزمیان با مربیگری استاد مسعود کاظم پور با قرار گرفتن بر سکوی قهرمانی به اردوی تیم ملی اعزامی به مسابقات جهانی بوسنی و ابوالفضل نجفی به مربیگری استاد جواد رحیمی با قرار گرفتن بر سکوی نائب قهرمانی به اردوی تیم ملی اعزامی به مسابقات آسیایی راه یافتند. مسابقات قهرمانی جهان به میزبانی کشور بوسنی در تاریخ ۶ الی ۱۰ شهریورماه و مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی کشور لبنان در تاریخ ۱۷ الی ۲۰ شهریور ماه برگزار می‌گردد.

رقابت گمانداران فارس و بوشهر در مسابقات جام غدیر

رییس هیات تیراندازی با کمان فارس گفت: به مناسبت بزرگداشت عید سعید غدیر خم یک دوره مسابقات در دو رشته ریکرو و کامپوند آقایان و بانوان با حضور ورزشکارانی از استان های فارس و بوشهر برگزار و نفارت برتر معرفی شدند.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، علی روزیطلب گفت: به مناسبت بزرگداشت عید سعید غدیر خم یک دوره مسابقات در دو رشته ریکرو و کامپوند آقایان و بانوان در مسافت ۷۰ و ۵۰ متر با حضور گمانداران از شهرستان‌های استان فارس و استان بوشهر به میزبانی شهر شیراز برگزار شد.

وی در پایان افزود: قضاوت این مسابقات را خانم‌ها مرادیان، بنیانی و رعیتی و آقایان آبیاری فرد و رزمی برعهده داشتند.

رد ادعای رییس فدراسیون زورخانه‌ای درباره حق سفره پهلوانان

زیادی را با وزارت ورزش انجام دادیم تا پیگیر حق سفره پهلوانان باشیم. در نهایت وزارت ورزش از ما خواست سوابق مربوط به بحث پرداخت حق سفره در ورزش پهلوانی ایران را جمع آوری کنیم که ما تمامی سوابق از زمان قبل از انقلاب را تهیه کردیم و در اختیار وزارت ورزش گذاشتیم. پیش از انقلاب و زمانی که فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای در ایران فعالیت نداشت، سازمان ورزش مصوب کرده بود به پهلوانانی که ۳ دوره متوالی موفق به کسب بازوبند پهلوانی کشور می‌شوند حق سفره پرداخت شود تا این پهلوانان با دریافت این مبالغ بتوانند از عهده انتظاراتی که عموماً افراد تهیدست از آن‌ها داشتند را برآورده کنند و با این اقدام نیز مسئولیت اجتماعی خود را جانی بزرگ دارند. همچنین پهلوانی که مثلاً یک سال بازوبند گرفته بودحق سفره برای یک سال دریافت می‌کرد.

وی تصریح کرد: ما این سوابق را جمع آوری و در اختیار وزارت ورزش گذاشتیم و در نهایت با مصوبه شورای معاونین و دستور وزیر ورزش قرار شد حق سفره به صورت مادام‌العمر به ۳ پهلوان داده شود. البته در آن زمان پیشنهاد ما پرداخت مبلغ ۵ میلیون تومان ماهیانه بود که در نهایت ۳ میلیون و پانصد هزار تومان تصویب شد. جوهری خاطرنشان کرد: هزینه حق سفره ۳ پهلوان ایران از همان ۴ سال پیش به بودجه فدراسیون اضافه شد و فدراسیون موظف به پرداخت این مبلغ است و دیگر نیازی به مصوبه شورای معاونین وزارت ورزش ندارد؛ چرا که ۴ سال پیش این کار انجام شده است. باید بودجه کلانی که در اختیار فدراسیون قرار گرفته در اختیار استان‌ها نیز قرار بگیرد تا بتوانند برنامه هایشان را جلو ببرند تا شاهد رشد ورزش‌های زورخانه‌ای باشیم.

استقلال در شروع تمریناتش آنقدر بازیکن کم دارد که نمی‌تواند حتی یک بازی دوستانه برگزار کند.

به گزارش ایسنا، تمرینات استقلال از هشتم تیر در کمپ مرحوم ناصر حجازی آغاز شد. آبی‌پوشان با تیمی ناقص و کمتر از حد معمول به تمرین مشغول شدند و با گذشت بیشتر از یک هفته هنوز تیم تکمیل نشده است.

مشیم مدعی پایتخت این فصل از ابتدای راه با جواد نکونام با مشکلات زیادی روبرو شده و در نقل و انتقالات تابستانی فقط دو خرید داشته است.

به غیر از مهرداد محمدی و آرمین سهرابیان آن‌ها برای جذب

روزنامه سیاسی - اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی و ورزشی صبح ایران	
گاه روز	
ادان صبح ۰۳:۲۴ طلوع آفتاب ۰۵:۰۷ اذان ظهر ۱۲:۰۵ اذان مغرب ۱۹:۲۲	
یکشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۲ - ۲۰ ذی الحجه ۱۴۴۴ - July 9, 2023 - شماره ۷۸۰۲	

هر که او آکامتر، چانش فزون



مدیر کل میراث فرهنگی فارس خبر داد ثبت هفت رویداد فارس در فهرست میراث ناملموس ملی

ایسنا: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس گفت: شورای عالی سیاست‌گذاری ثبت میراث فرهنگی کشور، با ثبت هفت رویداد این استان در فهرست میراث ناملموس ملی موافقت کرد. سید مؤید محسن‌نژاد گفت: آئین عزاداری حسینیة سنگاوی و مراسم الفونی گراش، مراسم هفت منبرون داراب، مهارت پخت نان شلشلی لپویی، بازی کموس شمال فارس، مراسم پخت آش ماسوا در ایزدخواست و مهارت پخت آش کارده شیراز، در فهرست میراث ناملموس ملی ثبت شده‌است.

به نقل از میراث فارس، محسن‌نژاد با بیان اینکه، رویدادها و آئین‌های یاد شده، به پیشنهاد میراث فرهنگی فارس در جلسه شورای ثبت میراث فرهنگی کشور مطرح و پذیرفته شد، گفت: هشت اثر و رویداد دیگر از فارس در انتظار تصمیم شورای ثبت میراث فرهنگی کشور است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس همچنین خاطرنشان کرد که تاکنون ۱۰۹ رویداد، مهارت، آئین و اثر از این استان در فهرست میراث فرهنگی ناملموس کشور، ثبت شده‌است.

توزیع ۱۱ هزار جلد کتاب در شیراز

ایسنا: مدیرعامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز اعلام کرد که این تشکّل با اجرای یک طرح، موفق به توزیع ۱۱ هزار جلد کتاب بین شهروندان شده‌است.

سید عبدالرضا دستمیب با اشاره به اراده جدی مجمع خیرین برای توزیع فرهنگ کتابخوانی، گفت: طی هشت مرحله از طرح پیوند با کتاب بیش از ۱۱ هزار جلد کتاب بین شهروندان در مناطق مختلف شیراز توزیع شده‌است.

به نقل از روابط عمومی مجمع خیرین، دستمیب خاطرنشان کرد: تنها شرط عرضه کتاب به شهروندان در این طرح آن است که بعد از مطالعه، کتاب در اختیار دیگر همشهری‌ها قرار گیرد. مدیرعامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگساز افزود: امروز نیز به مناسبت دهه ولایت و عید غدیرخیم هشتمین مرحله از طرح پیوند با کتاب برگزار شد که طی برگزاری این جشن تعداد هزار جلد کتاب در بین مردم توزیع شد.

دستمیب همچنین با بیان اینکه سرانه کتابخوانی و مطالعه در وضعیت نامناسبی قرار گرفته، گفت: امیدواریم با کمک مردم و خیرین بتوانیم فرهنگ کتابخوانی و مطالعه را توسعه بیشتری دهیم.

شاعران برتر اولین دوره «جایزه شعر خلیل روئینا» معرفی شدند

به مناسبت عید غدیر خم، در مراسم اختتامیه اولین دوره «جایزه شعر خلیل روئینا»، در لارستان شعری برتر در چهار بخش اشعار «کلاسیک»، «ترانه»، «آزاد» و «آئینی» معرفی شدند.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان، هیأت داوران این رویداد اسد... نوروزی، صادق رحمانی و ایوب پرندآور بودند که آثار برتر را از بیش از ۱۲۰ اثر رسیده به دبیرخانه به شرح زیر انتخاب کردند:

بخش شعر کلاسیک: نفر اول: محمدجواد افسردیز از شهر لار / نفر دوم: محمد علپور از شهر بیرم / نفر سوم: فتحیه قناعت‌پیشه از لار

بخش ترانه:نفر اول: هرمز نگهبان از بیرم/ نفر دوم: کورش آریایی‌منش از لار/ نفر سوم به‌طور مشترک: مصطفی کارگر از گراش و ناظره بیفرض از لار

بخش شعر آزاد: نفر اول: فاطمه نصیری از لامرد / نفر دوم: امیررضا جمیدی از لار / نفر سوم: علی عطایی از لار

ایرنا: گویش‌ها و لهجه‌ها امروز در جدال

با یکسان‌سازی فرهنگی، به طور جدی در معرض تهدید قرار گرفته‌اند؛ در این میان شعر و موسیقی به عنوان ۲ عنصر دلنشین و مورد اقبال عمومی از توان بالایی برای نجات این‌موقع‌های فرهنگ برخوردارند. به گزارش ایرنا، گویش‌های محلی در جامعه امروز ایران با تلاش عامدانه بسیاری از خانواده‌ها در معرض فراموشی یا دست‌کم اختلاط و کم‌رنگ شدن قرار گرفته‌است.

بسیاری از خانواده‌های ایرانی در زبان‌آموزی به فرزندان خود، اصراری مفرط برای پرهیز از بکار بردن واژه‌های محلی و سخن گفتن به زبان معیار دارند؛ آن هم زمانی که با بسیاری واژه‌های غیرفارسی ترکیب شده‌است.

در این شرایط بیان نسل فردای جامعه رفته‌رفته از گویش‌ها و لهجه‌ها خالی می‌شود و این عناصر فرهنگی در مقابل فرهنگ یکسان‌سازی شده رنگ می‌بازد، چند سالی است که توجه متخصصان و اهالی فرهنگ و ادب به این تهدید جلب شده و هر یک راهکاری برای حفظ این میراث‌های ناملموس فرهنگی پیشنهاد کرده‌اند.

شعر و موسیقی را زبان مشترک لقب داده‌اند و همگان قادرند با آن ارتباط روحی برقرار کنند، بنابراین از قابلیت بالایی برخوردار هستند تا-از رهگذر نغمه‌های دلنشین خود مجالی نیز برای ترویج و حفظ گویش‌های محلی بسازند. این مهم در شیراز نیز از سوی برخی ادیبان و اهالی موسیقی مورد توجه قرار گرفته و در بسیاری موارد جای خود را باز کرده و بر سر زبان‌های نسل امروز افتاده‌است.

یکی از شاعران شیرازی فعال در این حوزه غلامعلی خوشبخت است که "ساعت گل" او سال گذشته جایزه کتاب سال فارس را برد و "باغ آینه" او نیز نامزد این جایزه شد تا گویش شیرین شیرازی را بر سر زبان‌ها بیندازد.

او که ابتدا شعر معیار می‌گفته، هنگامی که عرصه را برای ورود گویش شیرازی به شعر و ادبیات خالی دیده، تصمیم گرفته هنر شاعری‌اش را در این زمینه صرف کند. این شاعر پیشکسوت شیرازی انجمن شعر بهار نارنج را راه‌انداخت تا بیش از گذشته به شعر شیرازی پرداخته شود؛ بسیاری از شاعران جوان و خوش‌طبع که به زبان معیار شعر می‌گفتند به این انجمن ادبی پیوستند، نقد و بررسی آثار و آموزش شاعری با گویش شیرازی در این محفل سبب شد تا اکنون جمعی شایسته توجه از شاعران شکل گیرد که به گفته خوشبخت

ایرنا: بر اساس جدیدترین مصوبه

شورای عالی آموزش و پرورش که

با امضای رییس جمهور ابلاغ شده

است، زبان‌های «چینی» و «عربی» به

فهرست زبان‌های خارجی قابل تدریس

در مدارس کشور افزوده شد.

به گزارش ایرنا، در راستای عملیاتی کردن راهکار ۱۵۰ سند تحول بنیادین آموزش و پرورش مبنی بر «ارائه آموزش زبان خارجی در چهارچوب بخش

انتخابی (بیمه) تجویزی» برنامه درسی، با رعایت اصل تثبیت و تقویت هویت

اسلامی - ایرانی» و اصلاح مصوبه

جلسه ۶۷۸ شورای عالی آموزش و

پرورش در تاریخ ۱۳۸۱/۸/۲، به وزارت

آموزش و پرورش اجازه داده می‌شود

حسب نیازها و تقاضای اجتماعی جدید و

با رعایت اصل تنوع بخشی به زبان های

خارجی علاوه بر زبان انگلیسی، نسبت

به آموزش زبان‌های عربی، فرانسه،

آلمانی، ایتالیایی، روسی، اسپانیایی و

چینی اقدام نماید.

پیش از این زبان‌های آلمانی،

فرانسوی، ایتالیایی، اسپانیولی و روسی

به عنوان زبان های خارجی مجاز برای

آموزش در مدارس از سوی شورای عالی

تلفن سرویستی‌های عصر مردم:

اصفهان ۰۹۱۳۹۱۴۷۷۲۲، هاشمی

کرمانشاه ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۸، کیودی

بوشر ۰۹۱۷۷۲۳۶۵، رستمی

خوزستان ۰۹۳۳۲۹۰۴۸۸۷، هالای

امروز

۴۰ ▲ ۲۱ ▼

صاف دربعدازظهر وزش باد

«چینی» به فهرست زبان‌های خارجی قابل آموزش در مدارس اضافه شد

آموزش و پرورش انتخاب شده بود و

به این ترتیب علاوه بر زبان انگلیسی،

مدارس می‌توانند به صورت انتخابی

۶ زبان دیگر را نیز به دانش آموزان

آموزش دهند.

طبق اصل پانزدهم قانون اساسی

زبان و خط رسمی و مشترک مردم

ایران فارس است؛ همچنین طبق اصل

۱۶ قانون اساسی، از آنجا که زبان قرآن

و علوم و معارف اسلامی عربی است و

ادبیات فارسی کاملاً با آن آمیخته‌است،

این زبان باید پس از دوره ابتدایی تا

پایان دوره متوسطه در همه کلاس‌ها و

در همه رشته‌ها تدریس شود.

بر اساس مصوبه اخیر، وزارت آموزش

و پرورش موظف است برنامه درسی زبان

های خارجی را به تصویب شورای عالی

آموزش و پرورش برساند؛ مواد و منابع

آموزشی - تربیتی مبتنی بر برنامه درسی

زبان های خارجی مصوب شورای عالی

آموزش و پرورش را با مشارکت سایر

بخش های دولتی و غیردولتی تألیف،

تدوین، متناسب سازی یا معرفی نماید.

همچنین وزارت آموزش و پرورش

موظف شده‌است با اولویت برگزاری

کلاس های حضوری، در مناطقی

این پژوهشگر حوزه شیرازی تاکید کرد:

چنانچه می‌دانیم حفظ، نگهداری، مرمت

و معرفی میراث ناملموس فرهنگی مانند

گویش و موسیقی نیز همچون آثار باستانی

از وظایف هر قومی است و موسیقی‌های

بومی هم به عنوان عنصر اصلی تقویت

این اصالت، باید حفظ و نگهداری و به

نسل های آینده معرفی شود تا آیندگان با

هویت و اصالت خود بیشتر آشنا شوند و با

افتخار پذیرا و حافظ آن باشند.

او توضیح داد: موسیقی شیرازی

مانند بسیاری دیگر از گونه‌های محلی

کشور آن قدر ریشه‌دار است که حتی در

شاخه‌های جزئی خود تثبیت شده‌است و

کوچک‌ترین تغییر در ریتم یا تمپو و نحوه

بیان آن برای مخاطب محسوس است

چنانکه واسونک معروف شیرازی اگر به

غیر از آنچه از گذشته اجرا و تثبیت شده

اجرا شود، مورد پذیرش مخاطب نخواهد بود

یا دست کم دیگر آنچه بوده‌است، نیست

و همین اصالت و قدرت در فرهنگ اصیل

هر منطقه است که موجب حفظ ارزش‌های

معنوی میراث کهن آن می‌شود.

این آهنگساز شیرازی و رهبر ارکستر

آوای شیراز به اقدامات خود در این راستا

نیز اشاره کرد و گفت: این گروه ارکستر

که با ترکیبی از سازهای ایرانی و محلی

به اجرای برنامه می‌پردازد، با قصد مرمت

و بازسازی نغمه‌های زیبای موسیقی

محلی شیرازی تأسیس شده و امیدوار

است بتواند سایر نغمات زیبای موسیقی

استان فارس را بازسازی کند و به گوش

همگان برساند.

به عقیده او فرهنگ غنی شیراز را باید

با موسیقی زیبایش نواخت و امروز معرفی

فرهنگ و هنر اصیل برای نسل آینده

مورد توجه قرار گرفته، پس اگر برای تولید

محتوای غنی تلاش نشود محصولات

بازاری و گذرا، جسم و روح آنها را تسخیر

می‌کند و در این موج عظیم و آشفته‌ی

رسانه‌های مجازی، آینده فرهنگ و هنر

مبهم و در خطر خواهد بود.

حفظ توانام گویش شیرازی به‌عنوان

درون‌مایه و موسیقی به‌عنوان قالب و

بستری که این نگهداشت فرهنگی را به

پیش می‌برد اهمیت بالایی دارد و چنانکه

کارشناسان می‌گویند حمایت از این حوزه

یک‌سر‌مایه‌گذاری فرهنگی بلندمدت است.

برپایی رویدادهای ادبی و هنری از

شعر و موسیقی شیرازی می‌تواند دست‌کم

تلنگری برای نوجوانان و جوانان شیرازی

باشد که پیشتر از این غنای فرهنگی

کمتر شنیده‌اند تا برای حفاظت از گویش

و فرهنگ شهرشان آگاهانه و عامدانه

تلاش کنند.



نشانی: شیراز - قمره شت - ابتدای رحمت آباد - کوچه ۳۹ - ساختمان CDA - پلاک ۷۰ - طبقه اول روزنامه عصر مردم

تلفن: ۳۶۲۸۹۵۹۹ - ۳۶۲۸۹۱۷۵۰ نمایه: ۳۳۲۰۳۸۳ - تلفن سازمان آگهی‌ها: ۳۶۲۹۳۳۵۸

لیتوگرافی و چاپ: روزنامه عصر مردم - تلفن: ۳۳۳۵۹۶۱۰

WEB: Asremardom.ir

Email Address: asr.e.mardom@gmail.com



asremardom

از خرج کردن در راه طاعت خدا دریغ مکن که [لا حرم] دو چندان آن را

در راه معصیت خدا خرج خواهی کرد.

امام کاظم (ع)

تیتِر آخر / یادداشت

• صفدر دوام

رودخانه‌ی جاری ذوق و خیال

به بهانه «روز ادبیات کودک و نوجوان»

کتاب‌های رنگارنگ بامحتوای قصه‌ها و تمثیل‌های آثار مکتوب روزگار کهن هنوز در جریان سیال ذهن کودکان دیروز پرسه می‌زند.

آن مجموعه کتاب [قصه‌های خوب، برای بچه‌های خوب] به ابتکار نویسنده‌ای خوش ذوق درآسمان خیال همه‌ما پرستاره و همچون شب کویری زیبا و دل‌انگیز است.

پایه محبت آثار بزرگان ادبی در دل کودکان دیروز مدیون

پرچمدار ادبیات کودک و نوجوان سده اخیر، مرد خوش ذوق

کویری معاصر ما زنده یاد مهدی آذریزدی است، او بنیاد نوشتن

را در خیال کودکان همروزگار ما و نسل‌های پس از ما بنا نهاد

و این بنیاد که پایه‌اش از واژه‌های لطیف و صادقانه کودکانه

است، برای همیشه پایدار خواهد ماند.

۱۸ تیر ماه سالروز درگذشت زنده‌یاد «مهدی آذریزدی»

است؛ روزی که به‌حق به نام «روز ادبیات کودک و نوجوان» در

تقویم ملی ما ثبت شده‌است.

آن جاودانه نام در سال ۱۳۳۶ با توجه به زمینه مطالعات

وسیع قبلی‌اش شروع به نوشتن داستان‌های گوناگون برای

کودکان کرد. او در این راه پنج کتاب در مجموعه قصه‌های

خوب برای بچه‌های خوب و پنج کتاب کوچکتر در مجموعه

«قصه‌های تازه از کتابهای کهن» انتشار داد. تاکنون

بیست و سه عنوان کتاب از او منتشر شده‌است که هر کدام مرجع

مناسبی برای اشاعه ادبیات تعلیمی در حوزه کودک و نوجوان

به‌شمار می‌روند.

نثر ساده و بی‌پیرایه آذریزدی هدایتگر ذهن زلال کودکان

در آغاز مسیر خواندن و نوشتن است، همان نثری که زنده یاد

آذریزدی با تکیه بر آن قصه‌های کتاب‌های کهن ادبیات

گراستنگ فارسی را برای کودکان بازنشر داده‌است.

همه نسل امروز که قلم را پیشه خود کرده‌اند و تراوش

ذهنی خود را در جوهر آن روانه می‌کنند وامدار بزرگانی نظیر

مهدی آذریزدی و رهبویان این مسیر هستند.

یادش جاودانه مرحوم محمد بهمن بیگی، مؤسس مدرسه

عشایری ایران نیز در ترویج این-فرهنگ یعنی رواج مطالعه

کتاب در بین کودکان و نوجوانان نقش بسزایی ایفاء نمود،

راه‌اندازی کتابخانه سیّار برای دانش‌آموزان عشایر برای

نخستین بار در کشور در سال ۱۳۴۵ از سوی زنده‌یاد بهمن بیگی

انجام شد.

جسار باغچه‌بان را باید از دیگر تأثیرگذاران این حوزه در

دوره معاصر دانست؛ او مدرسه ناشن‌وایان را در سال ۱۳۰۳

با وجود مخالفت‌های زیاد از جمله رئیس فرهنگ وقت دکتر

محسنی در تبریز دایر کرد. این-کلاس جنب باغچه‌افطال

باغچه‌بان در کوچه انجمن در ساختمان معروف به عمارت

انجمن تأسیس شد.

او از سال ۱۳۰۷ خورشیدی علی‌رغم دشواری‌های وسیع

چاپ و کلیشه، چاپ کتاب‌های ویژه کودکان را با نقاشی‌هایی

که خود می‌کشید، آغاز کرد.

یکی از کتاب‌های وی با عنوان «بابا برفی» توسط کانون

پرورش فکری کودکان و نوجوانان به چاپ رسیده و شورای

جهانی کتاب -کودک آن را به عنوان بهترین کتاب کودک

انتخاب کرد. مرحوم باغچه‌بان نخستین مؤلف و ناشر کتاب

کودک در ایران است.

گستره وسیع ادبیات کودک و نوجوان در چند دهه اخیر

به‌گونه‌ای وسعت یافته که تحلیل و بررسی آن نیازمند تکاپویی

جامع می‌باشد، اما مراد نویسنده این سطور از نوشتن این

نوشته‌ار اهمیت ادبیات کودک و نوجوان در رابطه با پرورش

استعدادهای نهفته است.

نیمایوشیج، پدر شعر امروز که خود نیز در حوزه ادبیات

کودک و نوجوان نظیر شاعرانی چون شاملو، کیانوش، پروین

دولت آبادی و... دستی بر آتش داشته، در جایی گفته‌است:

" آثار من نظیر یک رودخانه است که از هر جا می‌توان از آن

سیراب شد!"

این گفته پیر بوش بر وسعت ادبیات و ذوق شاعران در حوزه

کودک و نوجوان مصداقی دارد؛ برای همین شاعر افسانه در

شعر «آواز ققنوس» و از اشعار دیگر نظیر «بهار» بسیار ماهرانه

با زبان کودکانه خلق اثر کرده‌است.

به تعبیر دیگر «نما به نوآوری در وزن انعطافی را که وزن

شعر فارسی برای شکل‌گیری شعر کودک به آن نیاز داشت

پدید آورد. او با در هم شکستن مرز بین کلمات شاعرانه و

