

شابور جورکش در گذشت



۱۲

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد: برگزاری برنامه روز معرفی دانشگاه به داوطلبان انتخاب رشته تحصیلی در روزهای ۸ تا ۱۰ مرداد



۲

قانون گریزی چرا؟



محمد عسلی

۲

استاندار فارس در جمع نمازگزاران مسجد امتیاز تصریح کرد: هیچ کس حق ندارد ساختار و وضعیت عمرانی یا فرهنگی مسجد را تنزل دهد

اسدی شهردار شیراز مطرح کرد: تلاش برای ترسیم چهره‌ای دیگر از عزای حسینی در شیراز

طالبان مدیرکل راه و شهرسازی: بیش از ۹۳۰ کیلومتر بزرگراه و راه اصلی در فارس در دست احداث است

دومین بازدید شبانه مدیریت شهری شیراز و شورای ترافیک از پروژه لوله‌گذاری محور دروازه قرآن

عزیزی نماینده مجلس: بخش خصوصی جای دولت را تنگ نمی‌کند

مشارکت مردم فارس در اجرای ۸۵ پروژه عتبات عالیات

وقوع آتش سوزی در نزدیکی آستان مقدس حسینی در کربلاء

انفجار یک سیلو در برزیل ۱۹ کشته و زخمی برجای گذاشت

۳۴

دژکام امام جمعه شیراز:

مکتب امام حسین(ع)، مکتب مبارزه با تمام بی عدالتی‌ها است



حرم مطهر شاهچراغ(ع) کانون عزاداران حسینی در روز عاشورا

۲

حسینی: آثار دستاوردهای دولت به تدریج در معیشت مردم نمایان می‌شود



۲

رسانه عبری: گالانت برای تشکیل کابینه وحدت با گانتس و لاپید تلاش می‌کند



۲

امام جمعه سنندج: قلب اهل سنت سرشار از عشق به فرزندان پیامبر(ص) است



۲

استقبال دو عضو شورا و شهردار منطقه ۵ از بانوی ورزشکار شیرازی



۴

مرادی:

دولت یکبار برای همیشه مشکل همسان‌سازی حقوق بازنشستگان را حل کند



نماینده مردم بندرعباس در مجلس گفت: دولت باید یکبار برای همیشه مشکل حقوق بازنشستگان را حل کند و یکی از قدم‌های مهم برای حل این مشکل نجات صندوق‌های بازنشستگی از ورشکستگی است بنابراین باید برای اقتصادی شدن این صندوق‌ها و افزایش سرمایه‌گذاری در آن‌ها راهکار ارائه دهد. لذا باید از اکنون به فکر آن‌ها باشیم.

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، در رابطه با میزان توجه به همسان‌سازی حقوق بازنشستگان در برنامه هفتم توسعه، گفت: همسان‌سازی حقوق‌ها یکی از مطالبات جدی بازنشستگان است. اگر چه نیروهای انسانی بزرگترین سرمایه ما در کشور محسوب می‌شوند اما متأسفانه این سرمایه نادیده گرفته شده است و به نظر می‌رسد در دهه‌های آینده حجم بازنشستگان افزایش پیدا کند بنابراین مشکلات این قشر بیشتر نمایان خواهد شد. لذا باید از اکنون به فکر آن‌ها باشیم.

وی ادامه داد: دولت باید یکبار برای همیشه مشکل حقوق بازنشستگان را حل کند و یکی از قدم‌های مهم برای حل مشکل، نجات صندوق‌های بازنشستگی از ورشکستگی است بنابراین باید برای اقتصادی شدن این صندوق‌ها و افزایش سرمایه‌گذاری در آن‌ها راهکار ارائه دهد چراکه تنها در این شرایط همسان‌سازی اتفاق خواهد افتاد.

عضو کمیسیون انرژی مجلس افزود: همسان‌سازی حقوق بازنشستگان یکی از شعارهای انتخاباتی رئیس‌جمهور بود لذا دولت باید اهتمام لازم را در این رابطه داشته باشد. نیاز است که دولت برای پیشبرد این مساله و تحقق امر به مجلس لایحه ارائه دهد یا حداقل در برنامه هفتم توسعه به آن می‌پرداخت تا شاهد تغییر در زندگی بازنشستگان عزیز باشیم.

وی با تأکید بر اینکه حقوق بازنشستگان باید اصلاح شود، عنوان کرد: نباید فاصله میان حقوق بازنشستگان و شاغلان زیاد باشد و نیاز است که اصلاح لازم در حقوق بازنشستگان صورت گیرد. امیدواریم بتوانیم در برنامه هفتم توسعه اصلاحاتی ایجاد کنیم که همسان‌سازی

محقق شود و این اصلاحات مورد قبول مجلس و دولت قرار گیرد.

نماینده مردم بندرعباس همچنین خاطرنشان کرد: بازنشستگان لشکری و کشوری حقوق بالا و نجومی طلب نمی‌کنند و صرفاً به دنبال دریافت حقوق عادلانه‌ای هستند تا بتوانند زندگی ابتدایی خود را بچرخانند. بنابراین حقوق این افراد باید متناسب با حقوق کارکنان و شاغلان باشد.

مرادی با بیان اینکه وضعیت صندوق‌های بازنشستگی موضوع مهم دیگری است که باید به آن توجه کرد، افزود: با توجه به اینکه قشر قابل ملاحظه‌ای در کشور حق بازنشستگی می‌پردازند، انتظار دارند در آینده از فواید آن بهره‌مند شوند و صندوق‌ها از آن‌ها در زمان بازنشستگی حمایت کنند اما متأسفانه صندوق‌ها رو به ورشکستگی هستند لذا باید از صندوق‌ها حمایت کرد تا بتوانند سرمایه‌گذاری عظیم‌تری داشته باشند و در نهایت به منابع مالی بیشتری دست پیدا کنند.

وی افزود: بسیاری از بازنشستگان با وجود سالیان‌درگی هنوز مشکلاتی در تأمین مسکن دارند و مستاجر هستند، همچنین در بحث خرید یک خودروی ساده با مشکل مواجه هستند، این در حالی است که بازنشستگان از مزایا و پاداش، اعم از کارانه، اضافه کاری و مأموریت نیز محروم هستند لذا باید برای سامان بخشی به وضعیت معیشت این قشر از جامعه در برنامه هفتم توسعه فکری اساسی شود.

افزایش آمار شهدای «السیده زینب» به ۶ نفر

بیشتر کرده بود، انفجار یک بمب در خیابان «کوع السودان» در منطقه «السیده زینب» شرایط را در دمشق امنیتی‌تر کرد. به گفته معاون عتبات عالیات سازمان حج و زیارت اعلام کرد، در این انفجار هیچ زائر ایرانی آسیب ندیده است.

اعلام کودتا در نیجر؛ از بازداشت رئیس‌جمهور تا آغاز درگیری‌های خیابانی

قدرت را در دست گرفته‌اند.

این گروه اعلام کرد که در واکنش به تداوم تنش مستمر اوضاع امنیتی در نیجر و همچنین وضعیت بد اقتصادی و اجتماعی دست به کودتا زده است. به نوشته المیادین، کودتای نظامی در نیجر واقع در غرب آفریقا، بدون شنیده شدن صدای حتی یک تیر در نیامی به وقوع پیوست و پارلمان این کشور تا این لحظه، آغاز دوره انتقالی در کشور را اعلام نکرده است.

گارد ریاست جمهوری نیجر، از طریق شبکه تلویزیون ملی این کشور، رسماً اعلام کودتا کرد و از انحلال پارلمان و دولت و تعلیق قانون اساسی این کشور خبر داد. امری که به آغاز درگیری‌های خیابانی در این کشور منجر شده است.

به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، گروهی از فرماندهان نظامی کشور نیجر، که خود را «شورای ملی حفاظت از میهن» می‌نامند، روز (پنجشنبه، ۲۷ جولای) در پخش زنده شبکه تلویزیون ملی (ORTN) اعلام کردند با کودتا

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:

برگزاری برنامه روز معرفی دانشگاه به داوطلبان انتخاب رشته تحصیلی در روزهای ۸ تا ۱۰ مرداد



معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، خدمات بهداشتی درمانی شیراز با اعلام اینکه برنامه «روز معرفی دانشگاه» طی روزهای هشتم تا دهم مرداد در دانشکده پزشکی شیراز برگزار می‌شود، گفت: داوطلبان کنکور سراسری به همراه خانواده‌های خود می‌توانند در روزهای یاد شده، با مراجعه به دانشکده پزشکی در نوبت صبح و عصر، در این برنامه شرکت کنند.

به گزارش روابط عمومی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محسن رازقی» افزود: همزمان با اعلام نتایج مرحله نخست آزمون سراسری و انتشار دفترچه‌های شماره دو کنکور، ظرفیت‌های دانشگاه‌ها در رشته‌های مختلف نیز اعلام می‌شود.

این مقام مسئول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، استقبال از ورود به رشته‌های تحصیلی را تابع چندین عامل برشمرد و ادامه داد: این عوامل در بازه‌های زمانی مختلف ممکن است تفاوت داشته باشد که در بیشتر موارد مهم‌ترین این عوامل، غیرواقعی و بدون در نظر گرفتن علاقه داوطلب است.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز هدف از برگزاری برنامه «روز معرفی دانشگاه» را آگاهی دادن به داوطلبان آموزن سراسری برای ورود به دانشگاه‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز و هدایت صحیح رویکردها نسبت به رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی عنوان کرد و گفت: نسبت داوطلبان آزمون سراسری در گروه علوم تجربی بیش از سایر گروه‌هاست که نشان از امید بالا به اشتغال در این گروه‌ها پس از دانش آموختگی است، در حالی که باید علاقه مندی و توانمندی روحی و جسمی و آگاهی از شرایط در انتخاب رشته، مدنظر قرار گیرد.

دکتر رازقی با اشاره به اینکه در برنامه روز معرفی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اساتید رشته‌های مختلف دانشگاه به داوطلبان آموزش می‌دهند و نیاز است پدر و مادرها آگاهی خود را در خصوص توانمندی و علاقه مندی فرزندان نسبت به رشته تحصیلی افزایش دهند و انتخاب رشته بر اساس تمایل خانواده نباشد.

دکتر رازقی گفت: داوطلبان و خانواده‌های آنان می‌توانند با حضور در سخنرانی‌های اساتید دانشگاه و مشاوران آموزشی و پرورش که معرفی دانشگاه با موسساتی که انتخاب رشته می‌کنند در این است که در این گونه موسسه‌ها داوطلبان بر اساس رتبه و پذیرش در رشته راهنمایی می‌شوند، اما در برنامه معرفی دانشگاه می‌توانیم عکس، در این برنامه شرکت کنند.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر روی پایگاه اطلاع رسانی به gt.sum.ac.ir خبر داد و بیان کرد: برنامه روز معرفی دانشگاه از هشتم تا دهم مرداد به صورت حضوری، در دو نوبت صبح، از ساعت ۸ تا ۱۲ و عصر، از ساعت ۱۶ تا ۱۹، در دانشکده پزشکی شیراز با هدف آرایه اطلاعات و آگاهی‌های لازم به داوطلبان انتخاب رشته والدین برگزار می‌شود.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با همکاری اداره آموزش و پرورش فارس، بنیاد نخبگان فارس و اساتید دانشگاه و دانشجویان برتر دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار می‌شود.



• محمد عسلی

قانون گریزی چرا؟

علمای حقوق، قانون را اینگونه تعریف کرده‌اند: **«قانون یعنی قاعده حقوقی دارای ضمانت اجرا»** هرچند در مورد خاص باشد....»^۱

پس قانونی که ضمانت اجرا ندارد نمی تواند قانون تلقی شود. در قراردادهای اجتماعی که مردم با حاکمیت می‌بنند دو الزام مطرح نظر است؛ نخست الزام حاکمیت به انجام خواسته‌های مشروع و قانونی مانند حفظ امنیت یا تشکیل ارتش و سپاه برای مقابله با متجاوزان مرزی. دوم تعهد و پذیرش قانون از طرف مردم و اجرای آن توسط حاکمیت. حال اگر مردم خلاف قانون عمل کنند قرارداد را یکطرفه فسخ کرده‌اند و اگر حاکمیت یا نیروهای اجرایی به قانون عمل نکنند و یا عمل آنها معایرت با قانون داشته باشد آنها هم قرارداد را یکطرفه فسخ کرده‌اند.

و اما همه می‌دانیم که اگر قوانین اجرایی نشود و به حال خود رها شود یا عده‌ای نه چندان کم قانون را به هر وسیله و یا روشی دور بزنند نوعی بی نظمی، نظام گسیختگی قانونی و به تعبیر عوام بلبشو و به تعبیر زبان بیگانه آنارشیسسم ظهور و بروز می‌کند.

متأسفانه اخیراً شاهدیم که بسیاری از تابلوهای راهنمایی و رانندگی در کوچه‌ها و خیابان‌ها نصب شده‌اند اما گویی نیستند و رانندگان زیر تابلو توقف ممنوع یا مطلقاً ممنوع پارک می‌کنند و جریمه هم نمی‌شوند. ای کاش این تابلوها جمع شوند تا حرمت قانون حفظ شود و یا آنکه همانند دیگر کشورها پلیس کوچکترین اهمالی نسبت به قانون شکنان نداشته باشد. از طرفی نشانه ترافیک و تراکم تومبیل‌ها در خیابان‌ها هستیم که یکی از دلایل آن عدم رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی است. گویی پلیسی در خیابانها چندان حضوری جدی ندارد!

درخصوص تعهد به نرخ گذاری‌های کالاها و مواد مورد نیاز مردم هم با همین قانون گریزی مواجهیم. گویی مجامع امور صنفی هیچ نظارت دقیقی ندارند و اگر هم حضوری دارند با اهمال و بی‌خیالی برخورد می‌کنند. لذا وقتی مجریان قانون یا ناتوانند در اجرای آن و یا بی‌خیال و کم‌نیرو، بی‌قانونی و اعمال سلاقی فردی و شخصی مشروع تلقی می‌شود و به عرف تبدیل می‌گردد. نمونه آن را می‌توان در سد معبر پیاده‌روها توسط کسبه مشاهده کرد.

وقتی پلیس جدی نباشد در وسط خیابان هم اتومبیل پارک می‌شود. اگر نیروهای بیکار جوان را در اداره راهنمایی و رانندگی به کار بگیریم آنقدر می‌توانند جریمه کنند که چند برابر حقوق‌خودشان را درآورند. این همه جوان بیکار هم می‌توانند نظم و قانونمندی ایجاد کنند اگر به خوبی دوره‌های آموزشی را سپری کنند. وقتی شهری به کلانشهر تبدیل می‌شود و به سرعت گسترش می‌یابد به نیروهای نظامی و انتظامی بیشتری نیاز دارد و همچنین تجهیزات به‌روزتری. نمی‌توان با نیروهای ده سال قبل برای امروز برنامه‌ریزی کرد.

نکته مهم تر آنکه این همه تابلوهای عریض و طویل تبلیغات بازرگانی هیچ کدام از مقررات و هشدار دادن به رانندگان دم نمی‌زنند بلکه حواس آنان را هم پرت می‌کنند.

فرهنگ سازی برای قانونمند شدن را می‌باید از مهدکودک‌ها و دبستان‌ها شروع کرد. یعنی بچه‌ای که روی پای خود می‌ایستد و می‌تواند راه برود باید قانون راه رفتن را بیاموزد. نه آنکه به دانشجویی دانشگاهی تبدیل شود که راه رفتن در طول و عرض خیابان را با پیاده‌رو تشخیص ندهد و در صورت تشخیص هم ترجیح بدهد از هر طرف خیابان که اراده کند راه برود، بدود یا بایستد.

حقیقتاً ما از فرهنگ رفتاری در تعاملات اجتماعی عقب مانده‌ایم. یعنی همانگونه که چندان به تمیزی، آلوکشی لباس، واکس کفشمان و سر و صورتمان اهمیت نمی‌دهیم به راه رفتن و ایستادنمان هم چندان اهمیت نمی‌دهیم. همه ما می‌دانیم که یکی از ویژگی حکومت‌های مردم سالار تقید همگان به قانون مندی است نه قانون گریزی و یا قانون ستیزی. قانون گریزی یک حرکت سیاسی نیست بلکه یک بی‌خیالی عادت شده است که منافع فرد بر منافع جمع ترجیح داده می‌شود. یکی از عوامل تورم و گرانی مردم هستند که به هر میزان کالا با هر نرخی ارانه شود، می‌خرند و هیچ مقابله ای نمی‌کنند بلکه دولت را مخاطب قرار می‌دهند و تصور می‌کنند تمامی مشکلات کشور زیر سر دولت است. دولت که تافته جدا بافته نیست، دولت را خودمان انتخاب کرده یا پذیرفته‌ایم و از میان همین مردم بلند شده‌اند. وقتی مردم نردبان ترقی عده‌ای می‌شوند که ناکارآمدند نتیجه‌ای جز ناکارآمدی نمی‌بینند.

این مردم هستند که می‌باید تن به قانون و نظم دهند تا از بی‌قانونی رنج نبرند. امر به معروف و نهی از منکر گرچه جزء فروع دین است و لفظ عربی دارد اما اصالتاً یک فرهنگ

معاون رئیس جمهور گفت: دولت تلاش می‌کند تا از مشکلات مردم گره گشایی کند و در این مدت اقدامات بزرگی صورت گرفته و دستاوردهای قابل توجهی در عرصه‌های مختلف داخلی و خارجی به ثمر رسیده که به مرور آثار و برکات آن در زندگی و معیشت مردم نمایان می‌شود.

به گزارش ایسنا، سید محمد حسینی همزمان با شب عاشورای حسینی در مراسم یادواره ۷ شهید شب عاشورای سارات سومار در سال ۵۹ در مسجد جامع شهرستان ایوان و در اجتماع پرشور اقشار مختلف مردم و با حضور استاندار ، نمایندگان ایلام در مجلس شورای اسلامی و دیگر مسئولان با تسلیت و تعزیت ایام شهادت اباعبدالله الحسین و یاران باوفایش اظهار داشت: باوجود گذشت نزدیک به ۱۴ قرن از واقعه عاشورای سال ۶۱ به اراده الهی و به واسطه حقانیت، مظلومیت، اخلاص و دیگر ویژگیهای بارز شهادی کربلا، حماسه و فرهنگ حسینی همچنان زنده، حیات‌بخش و تأثیرگذار است.

رئیس جمهور ترکیه بر اهمیت افزایش همکاری‌های ایران و ترکیه در زمینه مقابله با تروریسم، اسلام هراسی و اتحاد جهان اسلام تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، محمدحسن حبیب اله زاده، سفیر جدید جمهوری اسلامی ایران در آنکارا بعدازظهر روز پنجشنبه در دیدار با «رجب طیب اردوغان»، رئیس جمهور ترکیه استوارنامه خود را تقدیم کرد.

رئیس جمهور ترکیه در این دیدار با اشاره به فراسیدن ماه محرم و عاشورای حسینی، عاشورا را نماد برابری مسلمانان و بهانه‌ای برای اتحاد جوامع اسلامی برشمرد.

رئیس جمهور ترکیه در ادامه زمینه‌های مختلف همکاری میان جمهوری اسلامی ایران و جمهوری ترکیه را مورد اشاره قرار داد و بر اهمیت توسعه همکاری‌های اقتصادی و تجاری تأکید کرد.

وی تحقیق تجارت ۳۰ میلیارد دلاری بین دو کشور را در دسترس دانست و خواستار تلاش مسئولان

ایران و جهان

• شنبه ۷ مرداد ۱۴۰۲ ۱۱ محرم ۱۴۴۵ Jul 29, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۱۸

حسینی:

آثار دستاوردهای دولت به تدریج در معیشت مردم نمایان می شود



با مقاومت و مجاهدت صیانت می‌کنند لذا دشمنان ملت ایران از تداوم و ترویج آموزه های افتخارقربین اسلامی بیمناک و ناراحتند و البته دست و پاژندهای کینه توزانه آنان نفعی به حالشان نخواهد داشت.

معاون رئیس جمهور گفت: کسانی که رژیم‌لانه قرآن آتش می‌زنند یا معدود افراد مزدور و یا جاهلی که به نمادهای عزاداری و هیئت‌های مذهبی جسارت می‌کنند، هرگز نخواهند توانست نور الهی را خاموش کنند بلکه با اقدامات آنها

اردوغان:

عاشورا نماد برابری مسلمانان است



خود به رهبر معظم انقلاب اسلامی و رئیس جمهور کشورمان، به دعوت بعمل آمده از آقای

رئییی برای سفر به ترکیه اشاره و از سفر قریب الوقوع وزیر امور خارجه ترکیه به تهران ابراز خرسندی کرد.

محمدحسن حبیب اله زاده، سفیر جدید جمهوری اسلامی ایران در ترکیه نیز در ابتدای سخنان خود ضمن عرض تسلیت به مناسبت ایام عاشورای حسینی و شهادت

کشور جهت رفع موانع تجاری و تحقق این رقم شد.

رئیس جمهور ترکیه همچنین خواستار افزایش همکاری‌های دو کشور در زمینه مقابله با تروریسم، اسلام هراسی و اتحاد جهان اسلام شد.

دیدار سفیر جدید ایران در ترکیه با رجب طیب اردوغان

رجب طیب اردوغان با تقدیم سلام‌های گرم

روز به روز رویکرد و پای بندی مردم به مکتب سیدالشهدا بیشتر می‌شود.

حسینی گفت: امروز به برکت خون شهدای کربلا و تبیین فرهنگ عاشورایی این اندیشه و مکتب در حال گسترش در بین ملت‌ها در سراسر جهان است و در دوران معاصر نیز به برکت خون رهروان حسینی در جریان نهضت اسلامی از قیام ۱۵ خرداد ۴۲ خیزش فراگیر در سال ۵۶ و ۵۷، انقلاب امام خمینی به پیروزی رسید و در دوران دفاع مقدس اگر روحیه شهادت طلبی نبود چه بسا همانند دوران قاجار و پهلوی بخش‌هایی از قلمرو ایران عزیز در تصرف دیگران قرار می‌گرفت اما ملت ایران با تاسی از مکتب عاشورا با روحیه‌بایمردی و مقاومت اجازه ندادند حتی یک وجب از خاک ایران اسلامی در اختیار بیگانه باشد.معاون رئیس جمهور با تجلیل از روحیه سلحشوری و دلاورمردی مردم ایلام گفت: مزداری غیورانه مردم این دیار باعث شد که دشمن نتواند به اهدافی برسد که بر اساس محاسبات مادی و بدون توجه به روحیه ایمان، شهادت طلبی و پایمردی مردم ترسیم کرده بود.

حضرت اباعبدالله حسین (ع) و یاران باوفایش، برنامه‌های خود برای توسعه مناسبات را برای رئیس جمهور ترکیه تشریح و اظهار کرد: دستور کار اصلی دستگاه‌های دو کشور توسعه مناسبات پویژه در زمینه اقتصادی و تجاری است و در عین حال همکاری و همفکری در مسائل سیاسی دو جانبه، منطقه‌ای و بین المللی نیز از مهمترین موضوعات مورد پیگیری خواهد بود.

حبیب اله زاده به طیف وسیع همکاری‌ها و مشورت‌های دو کشور در حوزه سیاسی از جمله: روند آستانه، گفتگوهای چهارجانبه، قفقاز، فلسطین، جهان اسلام و مبارزه با تروریسم اشاره و بر تعمیق تعاملات دو کشور مهم ایران و ترکیه درخصوص مسائل منطقه‌ای تأکید کرد. سفیر جمهوری اسلامی ایران در ترکیه با تمجید از مواضع مشترک ایران و ترکیه و تعدادی از کشورهای اسلامی در قبال هتک حرمت قرآن کریم، تقویت اتحاد و همبستگی مسلمانان برای مقابله با روند آستانه هراسی و توهین به مقدسات دینی را ضروری دانست.

• امام جمعه سنج:

قلب اهل سنت سرشار از عشق به فرزندان پیامبر(ص) است

ایجاد کرد.

امام جمعه سنجند یادآور شد: شهادت امام حسین و یارانش، مکتب آزادی، فداکاری، عزت و دینداری و امر به معروف و نهی از منکر را در دنیا بیا و در واقع دین اسلام را احیا کرد. ماموستارستمی بر لزوم حفظ وحدت بین شیعه و سنی و احترام به عقاید یکدیگر تأکید کرد و

خالصانه به اصحاب و اهل بیت پیامبر(ص) است و همواره پاسدار ارزش‌های دینی و اسلامی بوده‌اند.

وی ضمن تسلیت تاسوعا و عاشورای حسینی و شهادت امام حسین(ع)، افزود: خون نوه پیامبر(ص) پیام استقامت و صبوری در برابر باطل داشت و نهضت واقعی را در دل مردم

خالصانه به اصحاب و اهل بیت پیامبر(ص) است و همواره پاسدار ارزش‌های دینی و اسلامی بوده‌اند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، ماموستا فایق رستمی در خطبه‌های نماز جمعه سنجند اظهار کرد: کارنامه اهل سنت سرشار از عشق و ارادت

امام جمعه سنجند گفت: قلب اهل سنت سرشار از عشق و ارادت به اهل بیت پیامبر(ص) به ویژه امام حسین(ع) بوده و این مهم

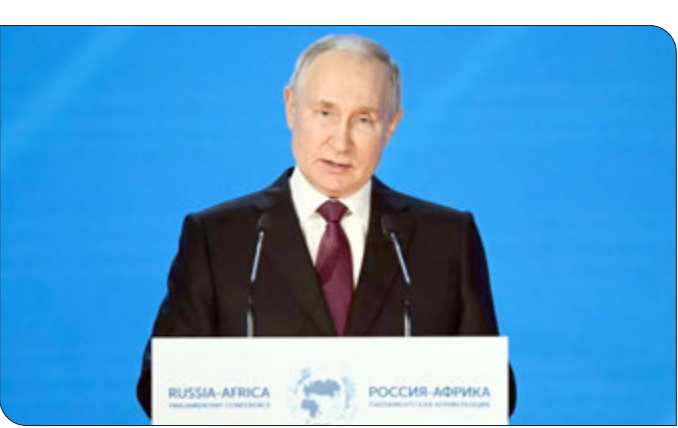
همیشگی است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، ماموستا فایق رستمی در خطبه‌های نماز جمعه سنجند اظهار کرد:

امام جمعه سنجند گفت: قلب اهل سنت سرشار از عشق و ارادت

• پوتین:

روسیه برای مذاکرات صلح آماده است ولی غرب نه



رئیس جمهور روسیه طی سخنانش در نشست اجلاس سران روسیه و آفریقا گفت که مسکو برای مذاکرات صلح آماده است ولی غرب

نمی‌خواهد چنین مذاکراتی برگزار شود.

به گزارش ایرنا به نقل از خبرگزاری تاس، ولادیمیر پوتین طی سخنرانی در نشست عمومی دومین اجلاس سران روسیه و آفریقا گفت: ایالات متحده و ناتو مذاکرات با روسیه در مورد تضمین امنیت برابر برای همه کشورها را رد می‌کنند و در همین حال ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهور اوکراین قانونی را وضع کرده است که مذاکرات با روسیه را ممنوع می‌کند.

پوتین گفت: تمام تناقضات باید از طریق مذاکره حل شود، اما مشکل این است که آنها از مذاکره با ما خودداری می‌کنند. آنچه که زمینه ساز این مناقشه است، ایجاد تهدید علیه امنیت روسیه توسط آمریکا و ناتو است.

وی گفت که بارها اعلام کرده است که روسیه

پلتیکو:

آمریکا از ماه سپتامبر به اوکراین آبرامز می‌دهد

روزنامه آمریکایی پلتیکو گزارش داد، واشنگتن از ماه سپتامبر امسال تحویل تانک‌های آبرامز به اوکراین را شروع می‌کند.

به گزارش ایسنا، منابع آگاه به پلتیکو گفتند، دولت آمریکا در ماه اوت چند دستگاه از این تانک‌های آبرامز را که قرار است به اوکراین تحویل دهد برای نوسازی به آلمان می‌فرستد.

این منابع که نامشان را فاش نکردند گفتند: 'برنامه آمریکا این است که تعدادی از تانک‌های آبرامز را در ماه اوت به آلمان بفرستد. در آنجا این

تانک‌ها آخرین مرحله نوسازی را خواهند گذراند. به مجرد تکمیل شدن این فرآیند اولین محموله از تانک‌های آبرامز ماه بعد از آن به اوکراین ارسال خواهد شد."

دولت آمریکا، آمریکا تانک‌های آبرامز قدیمی‌تر خود از مدل M۱A۸ را به جای نسخه جدیدتر A۲ که برای نهایی شدن ارسالش به اوکراین به یک سال زمان نیاز دارد، ارسال خواهد کرد.

منبع آگاه شناس وایسته به صنعت آموزش کار با این تانک‌ها شرکت کنند و انتظار

رسانه عبری:

گالانت برای تشکیل کابینه وحدت با گانتس و لاپید تلاش می‌کند

رسانه‌های رژیم صهیونیستی از تلاش وزیر جنگ این رژیم برای تشکیل کابینه وحدت با اپوزیسیون و بدون وزرای افراطی کابینه بنیامین نتانیاهو خبر دادند.

به گزارش ایسنا، روزنامه دبیموت آخارونوت نوشت: یواو گالانت، وزیر جنگ اسرائیل معتقد است که اسرائیل به کابینه وحدت نیاز شدیدی دارد. برای همین وی برای تشکیل کابینه وحدت با بنی گانتس، رئیس حزب ائتلاف "ملی" و

نایبر لاپید، رهبر اپوزیسیون اسرائیل تلاش می‌کند. این روزنامه نوشت: وی می‌خواهد کابینه‌ای بدون ایتامار بن گویر، وزیر امنیت داخلی و بتسلیل اسموتیچ، وزیر دارایی تشکیل دهد. او به اقدامات خود ادامه خواهد داد حتی اگر از وی بخواهند پیشش را ترک کند.

قانون اصلاحات قضایی رژیم صهیونیستی منجر به دودستگی‌های شدیدی در میان مسئولان این رژیم و اعتراضات گسترده شده است. همچنین تعداد زیادی از نیروهای ذخیره ارتش رژیم صهیونیستی با خدمت نظامی در اعتراض به قانون اصلاحات قضایی مخالفت کرده‌اند.

مسئول سابق رژیم صهیونیستی:

ارتش نمی‌تواند در جنگ دودستگی داخلی پیروز شود

رئیس سابق شعبه اطلاعات نظامی رژیم صهیونیستی اعلام کرد که ارتش این رژیم به جنگی کشیده شده است که نمی‌تواند در آن پیروز شود.

به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری المیدان، تامر هاپیم، رئیس سابق شعبه اطلاعات نظامی رژیم صهیونیستی به شبکه ۱۲ تلویزیون این رژیم گفت: ارتش اسرائیل به جنگی (دودستگی داخلی) کشیده شده است که نمی‌تواند در آن پیروز شود. این برای من نگران کننده است. مهم نیست که چه طرف‌هایی موفق می‌شوند اما در هر صورت ارتش نمی‌تواند موفق شود. اگر تمام این قوانین تصویب شود شاهد افزایش مخالفت نیروهای ذخیره با خدمت نظامی و عدم تمایل برای عضویت در ارتش مواجه می‌شویم. موضوع درباره مخالفت با دستور نیست چرا که این حل مسئله راحت است اما موضوع درباره مخالفت با عضویت در ارتش است. آمادگی ارتش به داوطلب شدن افسران، نیروهای ذخیره، نیروی هوایی، سایبری و یگان‌های ویژه وابسته است. اگر این مسئله از ارتش گرفته شود ما ارتش دیگری را خواهیم دید.

وی گفت: اگر تصویب قوانین متوقف شود آنها می‌گویند یک کودتای نظامی رخ داده است و ارتش را به سیاسی کاری متهم می‌کنند و جایگاه رسمی آن تضعیف می‌شود. این اتفاق ممکن است در دو ماه آینده اتفاق بیفتد و این مرا بسیار نگران می‌کند. همچنین موضوع کرانه باختری و فلسطین بسیار پیچیده و تنش زا است. ما اکنون بر روی یک پشکه مواد منفجره هستیم. هر بار که عملیاتی رخ می‌دهد با موجی از اخبار روبرو هستیم و مشغول آن می‌شویم و زمانی که عملیات پایان می‌یابد فوراً شاهد آرامش هستیم. جبهه‌ای که باید بیشتر نگران آن باشیم جبهه فلسطین است. حوادثی مثل مسجد الاقصی و نبود توجه و حساسیت به این اماکن ممکن است تمام آرامش شکننده در آنجا را از بین ببرد.

هشدارهای مسئولان رژیم صهیونیستی درباره آسیب رسیدن به ارتش و آماگی آن و همچنین جنگ داخلی به دلیل تصویب اصلاحات قضایی افزایش یافته است. اسحاق هرئتزوک، رئیس رژیم صهیونیستی گفت: من به دلیل تهدیدات نظامیان به عدم انجام خدمت نظامی نگران امنیت اسرائیل هستم. از این نیروها می‌خواهم بار دیگر موضع خود در بررسی کنند.

اصلاحات قضایی کابینه بنیامین نتانیاهو موجب دودستگی شدیدی در رژیم صهیونیستی و برپایی بزرگترین اعتراضات در تاریخ این رژیم شده است.

ادامه از ستون روبرو

روسیه و کشورهای آفریقایی و همچنین امکان گنجاندن کشورهای آمریکای لاتین و آسیایی در آن، حمایت کرد.

پوتین گفت: من کاملاً موفق هستم. البته در کوتاه مدت دستیابی به نتایج مثبت این طرح دشوار خواهد بود ولی ایجاد چنین مکانیزم استراتژیک دارای اهمیت است که مثل چراغی جهت حرکت را نشان می‌دهد.

وی خاطر نشان کرد که روسیه و آفریقای جنوبی تلاش خواهند کرد مشترکاً پیشنهاد رئیس جمهور اریتره در مورد خط‌مشی گروه بریکس را تقویت کنند. رهبر روسیه خاطرنشان کرد که اگر خواهیم در این طرح به نتایج مثبتی دست پیدا کنیم، نیاز به تفکر و تأمل در بخش‌های مختلف دارد.دومین اجلاس سران روسیه و آفریقا در نمایشگاه سن پترزبورگ در تاریخ ۲۷ تا ۲۸ جولای با عنوان صلح، امنیت و توسعه برگزار شد.

روسیه و کشورهای آفریقایی و همچنین امکان گنجاندن کشورهای آمریکای لاتین و آسیایی در آن، حمایت کرد. پوتین گفت: من کاملاً موفق هستم. البته در کوتاه مدت دستیابی به نتایج مثبت این طرح دشوار خواهد بود ولی ایجاد چنین مکانیزم استراتژیک دارای اهمیت است که مثل چراغی جهت حرکت را نشان می‌دهد. وی خاطر نشان کرد که روسیه و آفریقای جنوبی تلاش خواهند کرد مشترکاً پیشنهاد رئیس جمهور اریتره در مورد خط‌مشی گروه بریکس را تقویت کنند. رهبر روسیه خاطرنشان کرد که اگر خواهیم در این طرح به نتایج مثبتی دست پیدا کنیم، نیاز به تفکر و تأمل در بخش‌های مختلف دارد.دومین اجلاس سران روسیه و آفریقا در نمایشگاه سن پترزبورگ در تاریخ ۲۷ تا ۲۸ جولای با عنوان صلح، امنیت و توسعه برگزار شد.

روسیه و کشورهای آفریقایی و همچنین امکان گنجاندن کشورهای آمریکای لاتین و آسیایی در آن، حمایت کرد. پوتین گفت: من کاملاً موفق هستم. البته در کوتاه مدت دستیابی به نتایج مثبت این طرح دشوار خواهد بود ولی ایجاد چنین مکانیزم استراتژیک دارای اهمیت است که مثل چراغی جهت حرکت را نشان می‌دهد. وی خاطر نشان کرد که روسیه و آفریقای جنوبی تلاش خواهند کرد مشترکاً پیشنهاد رئیس جمهور اریتره در مورد خط‌مشی گروه بریکس را تقویت کنند. رهبر روسیه خاطرنشان کرد که اگر خواهیم در این طرح به نتایج مثبتی دست پیدا کنیم، نیاز به تفکر و تأمل در بخش‌های مختلف دارد.دومین اجلاس سران روسیه و آفریقا در نمایشگاه سن پترزبورگ در تاریخ ۲۷ تا ۲۸ جولای با عنوان صلح، امنیت و توسعه برگزار شد.

روسیه و کشورهای آفریقایی و همچنین امکان گنجاندن کشورهای آمریکای لاتین و آسیایی در آن، حمایت کرد.

پوتین گفت: من کاملاً موفق هستم. البته در کوتاه مدت دستیابی به نتایج مثبت این طرح دشوار خواهد بود ولی ایجاد چنین مکانیزم استراتژیک دارای اهمیت است که مثل چراغی جهت حرکت را نشان می‌دهد. وی خاطر نشان کرد که روسیه و آفریقای جنوبی تلاش خواهند کرد مشترکاً پیشنهاد رئیس جمهور اریتره در مورد خط‌مشی گروه بریکس را تقویت کنند. رهبر روسیه خاطرنشان کرد که اگر خواهیم در این طرح به نتایج مثبتی دست پیدا کنیم، نیاز به تفکر و تأمل در بخش‌های مختلف دارد.دومین اجلاس سران روسیه و آفریقا در نمایشگاه سن پترزبورگ در تاریخ ۲۷ تا ۲۸ جولای با عنوان صلح، امنیت و توسعه برگزار شد.

روسیه و کشورهای آفریقایی و همچنین امکان گنجاندن کشورهای آمریکای لاتین و آسیایی در آن، حمایت کرد.



می‌رود که دوره خود را در ماه اوت تکمیل کنند. سیرنگ مارزین اودانل، سخنگوی پنتاگون گفت: "ما قطعاً در تلاشیم تا در سریع‌ترین زمان ممکن این تانک‌ها را به اوکراین بفرستیم." این مقام پنتاگون با این وجود از صحبت درباره جزئیات چارچوب زمانی تحویل تانک‌ها به اوکراین خودداری کرد.

حضور استاندار فارس در مراسم ظهر عاشورا



عصرمردم:

دکتر محمد‌هادی ایمانیه همزمان با دهمین روز از محرم ۱۴۴۵ با حضور در آستان مقدس حضرت احمدین موسی الکاظم علیه السلام در جمع عزاداران عاشورای حسینی حاضر شد و به عزاداری سالروز شهادت حضرت سیدالشهدا علیه‌السلام و یاران باوفای ایشان پرداخت و در نماز جمعه عاشورایی شرکت کرد.

همزمان با عاشورای حسینی انجام شد:

دیدار استاندار فارس با خانواده سیدالشهدای مقاومت استان



عصرمردم:

همزمان با عاشورای حسینی و سالروز تشییع پیکر باشکوه شهید حاج عبدالله اسکندری؛ سیدالشهدای مقاومت استان فارس، استاندار فارس با همراهی فرمانده سپاه فجر استان و شهردار شیراز در منزل این شهید حضور پیدا کرد.

همزمان با روز عاشورای حسینی، دکتر ایمانیه استاندار فارس به همراه سردار بوعلی فرمانده سپاه فجر استان و دکتر اسدی شهردار شیراز با حضور در منزل سردار شهید حاج عبدالله اسکندری؛ سیدالشهدای مقاومت فارس، یاد و خاطره ایثارگری‌های این شهید و شهدای کربلای ایران را گرامی داشت. استاندار فارس، ایثار و از خودگذشتگی شهدای انقلاب اسلامی را برگرفته از مکتب عاشورایی امام حسین علیه السلام دانست و افزود: واقعه عاشورا، فرهنگی پیوسته و سرمشق دائمی برای امت اسلامی است؛ همان گونه که مقام معظم رهبری می‌فرماید: هیچ وقت نباید امت اسلامی و جامعه‌ی اسلامی ماجرای عاشورا را به عنوان یک درس، به عنوان یک عبرت، به عنوان یک پرچم هدایت از نظر دور بدارد. قطعاً اسلام، زنده‌ی و عاشورا و به حسین‌بن‌علی (علیه‌السلام) است.

سردار شهید حاج عبدالله اسکندری متولد ۱۵ فروردین سال ۱۳۳۷ در محله قصرالدشت شیراز است.

ایشان در سال ۱۳۹۳ به دست تروریست‌های «اجناد الشام» در مسیر دفاع از حرم حضرت زینب سلام الله علیها به شهادت رسید و همانند امام و مقتدای خود حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام سر از پیکر بی جانش جدا شد.

پیکر مطهر شهید مدافع حرم، سردار بی سر حاج عبدالله اسکندری هشت سال پس از شهادت، در سوریه شناسایی شد و به کشور بازگشت و همزمان با عاشورای سال ۱۴۰۱ هجری شمسی با حضور باشکوه مردم سومین حرم اهل بیت علیه‌السلام به سمت آرامگاه ابدی خود بدرقه و در گلزار شهدای دارالرحمه شیراز به خاک سپرده شد.

استاندار فارس در جمع نمازگزاران مسجد امتیاز تصریح کرد:

هیچ کس حق ندارد ساختار

و وضعیت عمرانی یا فرهنگی مسجد را نزل دهد



عصرمردم:

دکتر ایمانیه همزمان با روز تاسوعای حسینی در جمع اصحاب مسجد امتیاز، مساجد را از اصلی‌ترین پایگاه‌های اجتماعی و فرهنگی مردم دانست و گفت: رویکرد دولت مردمی سیزدهم ارتقاء بیش از پیش این مراکز مذهبی فرهنگی است.

دکتر محمد‌هادی ایمانیه صبح پنجشنبه و همزمان با تاسوعای حسینی، با همراهی سردار بوعلی فرماندهی سپاه فجر استان از برخی پروژه‌های مسکونی شهر شیراز بازدید کرد. استاندار فارس در جریان این بازدید، توانمندی، پشتکار و تلاش مجموعه‌های نظامی استان را در پروژه‌های محرومیت زدایی و ساخت مسکن قابل تقدیر دانست و گفت: می‌بایست از ظرفیت، دانش، حسن اجرا و توانمندی نیروهای مسلح استان برای تسریع در خانه دار شدن مردم، در قالب نهضت ملی جهش مسکن استفاده کرد. وی، هم‌افزایی و مشارکت همه نهادهای دستگاه‌ها را موجب سرعت بخشیدن به خانه دار شدن مردم عنوان کرد و افزود: تسریع در خانه دار شدن مردم با هم‌افزایی، همدلی و مشارکت بیش از پیش دستگاه‌های متولی و نهادهای توانمند میسر است.

دکتر ایمانیه در ادامه برنامه‌های تاسوعایی خود در بین اصحاب و عزاداران مسجد امتیاز حاضر شد و علاوه بر شرکت در مراسم روز تاسوعا، به بررسی مسائل و مشکلات این مسجد پرداخت. وی در جمع عزاداران مسجد امتیاز، بر اهمیت جایگاه و ایجاد فرهنگی اجتماعی مساجد تأکید و تصریح کرد: هیچ کس حق ندارد ساختار و وضعیت عمرانی یا فرهنگی مساجد را تنزل دهد. استاندار فارس با تأکید بر اینکه در جهت ارتقاء جایگاه مساجد، در تراز جامعه اسلامی موظف به تلاش بیشتر هستیم، افزود: مساجد، اصلی‌ترین پایگاه اجتماعی مردم است؛ رویکرد دولت مردمی سیزدهم ارتقاء بیش از پیش این مراکز مذهبی و فرهنگی است.

نماینده عالی دولت در فارس همچنین با همراهی فرماندهی سپاه فجر استان، در جمع برخی از هیأت‌های مذهبی شیراز حاضر شدند.

هزاران نفر از مردم و هیأت‌های مذهبی شیراز سومین حرم اهل بیت در ایران اسلامی امروز (جمعه) همزمان با عاشورای حسینی به سمت حرم مطهر حضرت احمد بن موسی شاهچراغ (ع) حرکت کردند و با حضور در جوار این بارگاه منور در سوگ حسین (ع) در عزای شهادت سرور و سالار شهیدان کربلا و یاران باوفایش به عزاداری پرداختند.

مردم شیراز براساس سنت‌های دیرینه خود همزمان با روز عاشورا در قالب هیأت‌های سینه‌زنی و زنجیرزنی، مسیر خیابان‌های

متمهی به حرم مطهر شاهچراغ (ع) را عزاداری کردند و با حضور در جوار این بارگاه منور به سوگواری پرداختند. شیراز سومین حرم اهل بیت (ع) همزمان با عاشورای حسینی، سراسر حزن و اندوه است و دوستداران و ارادتمندان امام حسین (ع) در عزای شهادت سرور و سالار شهیدان کربلا و یاران باوفایش به سوگ نشسته‌اند.

خیابان‌های متمهی به حرم مطهر شاهچراغ (ع) از نخستین ساعات روز عاشورا مملو از جمعیت عاشقان امامت و اهل بیت (ع) از

عزیزی نماینده مجلس:

بخش خصوصی جای دولت را تنگ نمی‌کند



نگاهی به آئین‌های عزاداری مردم لارستان در محرم

هیأت‌های مذهبی و پیر غلامان به اوج خود می‌رسد. سینه زنی شهر نسبت به برگزاری مراسم عزاداری حسینی اقدام می‌کنند. وی افزود: نوحه‌هایی که در این نوع عزاداری خوانده می‌شود نیز باید به سبک مخصوص نوشته شوند و با موسیقی موزون و هماهنگ خوانده



خود را می‌گیرند و با دست راست به سینه می‌زنند و در زمان‌های مشخص، هر بیت یا بندی که نوحه خوان در میانه می‌خواند جواب می‌دهند. خیرگزاری مهر، وی افزود: هنگامی که نوحه خوان مشغول خواندن است؛ سینه زن‌ها نیز با ریتم و ضرب آهنگ نوحه، پای خود را به پس و پیش می‌برند و تحت تأثیر آهنگ نوحه به شدت بر سینه می‌زنند. هنگامی که موقع جواب دادن است؛ نوحه‌خوان سکوت می‌کند و سینه زن‌ها باید با کم کردن شدت سینه زدن جواب بدهند.

ساخت پروژه‌های در دست اجرا همانند گذشته ادامه داشته باشد تا کارها با سرعت بیشتری پیش‌روی‌ود. وی ادامه داد: ستاد عتبات عالیات در شیراز و سایر شهرستان‌های استان فعال است و به شکل حضوری و غیر حضوری آماده دریافت کمک‌های مردمی است. رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات فارس گفت: مردم می‌توانند از طریق ارسال عدد یک به سامانه ۰۲۰۰۳۰۰۰۱۱۰۴۰۰ در کمک به ساخت

رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات فارس گفت: همچنین صحن امام محمد باقر (ع) نیز توسط این ستاد در کاظمین در حال ساخت است که تاکنون عملیات گودبرداری آن انجام شده است. انتظار است که کمک به

همچون حلقه‌های زنجیر به هم وصل می‌شوند. سینه زن‌ها به گونه‌ای خاص قدم از قدم برمی‌دارند و حرکت دسته‌با آرایش و سنگینی خاصی همراه است. در سیزدهمین اجلاس بین المللی تجلیل از پیر غلامان، سینه زنی سنتی لاری به شماره ۱۱۱۰ در فهرست ملی میراث فرهنگی ناملموس کشور به ثبت رسید.

سینه زنی سنتی لارستان آئینی با نظم خاص و ویژه

کارشناس مسئول ثبت میراث ناملموس و مردم شناسی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: زمان دقیقی برای پیدایش سبک سینه

زنی لارستانی مشخص نیست زیرا برخی از مورخان معتقد هستند که این نوع عزاداری در دوران صفویه و برخی معتقد اند در دوران زندیه ایجاد شده است. مرگان ثابت قدم اضافه کرد: یکی از مهم‌ترین ویژگی‌هایی که سینه زنی لارستان داشته این بوده که معمولاً در هنگام شب برگزار می‌شود اما در تاسوعا و عاشورای حسینی این مراسم در طول روز برگزار می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: مهم‌ترین زمان برای برگزاری مراسم سینه زنی لارستان در تاسوعا و عاشورای حسینی است که

حرم مطهر شاهچراغ (ع) کانون عزاداران حسینی در روز عاشورا

به گزارش خبرنگار ایرنا، همچنین همزمان با ظهر عاشورا گروه‌های تعزیه خوانی متشکل از جوانان و نوجوانان حسینی در نقاط مختلف استان با اجرای تعزیه خوانی صحنه‌هایی از حماسه کربلا را به نمایش گذاشتند. شب گذشته نیز حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) میعادگاه مردم ولایت‌مدار و مومن و عزاداران حسینی از سراسر استان به ویژه شهر شیراز بود و هیأت‌های مذهبی و دسته‌های سینه زنی و زنجیرزنی از نقاط مختلف شهر شیراز در این حرم مطهر به عزاداری پرداختند.

دژ کام امام جمعه شیراز: مکتب امام حسین (ع)، مکتب مبارزه با تمام بی‌عدالتی‌ها است

نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز گفت: مکتب امام حسین (ع) مکتب مبارزه با تمام بی‌عدالتی‌ها، ظلم‌ها و همه مستکبران و مکتب مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل است.

آیت الله لطف الله دژکام در خطبه‌های نماز جمعه عاشورایی شیراز افزود: مومن مکتب امام حسین (ع) و عزادار و سینه زن امام حسین (ع) باید جهان را نگاه کند و ببیند که در عالم چه می‌گذرد و ببیند که آیا به حق عمل می‌شود و هرجا که به حق عمل نمی‌شود آنکه در مکتب امام حسین شاگردی کرده فریادش بلند می‌شود.

وی ادامه داد: آمریکا، اسرائیل و قدرت‌های قدرتمند اروپایی، حقوق بشر را بازیچه خودشان قرار داده‌اند برای اینکه بتوانند هر زمان که خواستند یک کشور اسلامی را بکوبند و بزنند. امام جمعه شیراز بیان کرد: ما باید مدعی شویم که اگر آنها می‌خواهند حقوق بشر را یاد بگیرند باید به مکتب امام حسین (ع) نگاه

کنند. آیت الله دژکام افزود: آمریکا و اسرائیل در طول ۳۰ سال گذشته هرچه ظلم بوده نسبت به مردم مسلمان منطقه در افغانستان، عراق، سوریه و گوشه گوشه جهان اسلام و در محوری ترین عرصه مقاومت یعنی فلسطین انجام داده اند و خون مسلمانان بسیاری از جنگال آنها می‌چکد.

وی ادامه داد: فریاد مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل را اقتدر بلند می‌کنیم که نابودی آنها را ببینیم.

باورهای مطرح شده در نهضت امام حسین (ع) انقلاب را استمرار می‌بخشد

نماینده ولی فقیه در فارس با بیان اینکه باورهایی که این انقلاب را به وجود آورده و استمرار می‌دهد، باورهایی است که در نهضت امام حسین (ع) مطرح شده، گفت: یک قسمت مهمی از جهاد تبیین که رهبر معظم انقلاب فرمودند واجب فوری است ناظر به نکتاتی است که در باب امامت و ولایت و رهبری امت باید بدانیم. آیت الله دژکام اظهار کرد: قرآن کتاب حکومت و سیاست است و سیاست ما از دیانت ما جدا نیست، قرآن فقط برای مسجد و خانه نیست و امام یعنی رهبر جامعه اسلامی و دینی در منطق اباعبدالله کسی است که به قرآن عمل می‌کند و این قرآن باید فهمیده شود.

به گزارش ایرنا، وی ادامه داد: در این شرایطی که دشمن می‌کوشد دین را از افق بالایی که قرآن مطرح می‌کند به یک رابطه خصوصی بین بنده و خدا فرو بکاهد، باید بکشیم و قرآن را به جوانان و نوجوانان معرفی کنیم که این کتاب زندگی، اقتصاد، سیاست، معنویت و ارتباط با خدای متعال است و همه ابعاد وجود انسان به واسطه قرآن کریم رشد می‌کند و بالا می‌رود.

توزیع ۱۲ هزار پرس خوراک نذری در شمال غرب شیراز

فرمانده سپاه ناحیه مقاومت محمدرسول الله (ص) شیراز گفت: همزمان با ایام تاسوعا و عاشورای حسینی، بیش از ۱۲ هزار پرس غذای نذری در میان ساکنان شهرک‌های شمال غرب شیراز توزیع شد. سرهنگ پاسدار غلامعلی احمدی جابری در خصوص این خبر بیان کرد: این اقدام در بزرگداشت ایام تاسوعا و عاشورا حسینی و توسط گروه جهادی «ابوالفضل قشقایی سپاه محمدرسول الله (ص)» انجام شد. او خاطرنشان کرد: غذاهای طبخ شده بین ساکنان محله‌ها و شهرک‌های «قصر قمشه، گلستان، گویم، جوادیه، پردیس و روستاهای قلأت» توزیع شد.

احمدی جابری افزود: این اقدام با همراهی خیرین و همچنین از محل نذورات مردمی، اجرایی شده است. به گزارش خیرگزاری مهر، فرمانده سپاه محمدرسول الله (ص) شیراز با اشاره به اینکه گروه‌های جهادی با هدف اجرای امور خیر و مرمدی در زمینه‌های مختلف ایجاد شده است، گفت: حمایت و همراهی مردم سبب شده تا گروه‌های جهادی در همه صحنه‌ها حضوری فعال داشته باشند.

اسدی شهردار شیراز مطرح کرد؛

تلاش برای ترسیم چهره‌ای دیگر از عزای حسینی در شیراز



عصرمردم:

شهردار کلان‌شهر شیراز گفت: مدیریت شهری تلاش خود را انجام داد تا با سیامبوش کردن محوره‌ای این کلان‌شهر و برپایی موبک‌های عزاداری، چهره دیگری از شهر حرم سوم اهل‌بیت(ع) در عزای سیدالشهدا و نهضت جاودانه عاشورا ترسیم کند.
محمدحسن اسدی با حضور در آیین عزای تاسوعای حسینی و عزیت شهادت سید و سالار شهیدان، حماسه و نهضت جاودانه عاشورا را بزرگترین حماسه در تاریخ تشیع ذکر کرد.
بنا به اظهار این مقام ارشد مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز؛ نهضت حسینی به‌عنوان آموزگاری بزرگ در تاریخ تشیع درس‌های متعددی دارد که این درس‌ها با مرور زمان بیشتر جلوه می‌کند و

دومین بازدید شبانه شهردار شیراز از عملیات پروژه تعریض پل سلمان فارسی

عصرمردم:

شهردار کلان‌شهر شیراز در دومین بازدید شبانه با همراهی معاون فنی و عمرانی شهرداری و جمعی مدیران شهری از پروژه اجرایی عملیات تعریض پل سلمان فارسی بازدید و روند این پروژه را از نزدیک مورد بررسی قرار داد.
محمدحسن اسدی در دومین بازدید شبانه با همراهی معاون فنی و عمرانی شهرداری و جمعی مدیران شهری از پروژه اجرایی عملیات تعریض پل سلمان فارسی بازدید و روند این پروژه را از نزدیک مورد بررسی قرار داد.
شهردار کلان‌شهر شیراز در این بازدید با تسلیت ایام سوگاری شهادت حضرت اباعبدالله الحسین(ع) اظهار کرد: این دومین بازدید شبانه‌ای است که از این پروژه در هنگام عملیات بتن‌ریزی انجام شده است.

ضرورت اجرای پروژه تعریض پل سلمان فارسی

او با بیان اینکه این پروژه از نظر حجم ممکن است پروژه جبهیمی نباشد اما اجرای آن بسیار ضرورت داشت، افزود: تاکنون در مراحل اجرایی عملیات تعریض پل سلمان فارسی بازدید و بازفرینی فضای شهری رکورد بسیار خوبی در مراحل اجرا داشته است.

این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز با قدرانی از دست‌اندرکاران و عوامل اجرایی پروژه، کارگران و کلیه پیمانکاران، بازدید از این پروژه را به همراه معاونین و مدیران شهری شهرداری به‌عنوان یک وظیفه برشمرد.

همراهی شهروندان به‌دلیل سرعت بالای اجرای پروژه

اسدی گفت: این پروژه در تردد شهروندان و مسافران قدری زحمت ایجاد کرده است اما به‌دلیل بالا بودن سرعت اجرای کار همراهی بسیار خوبی را از سوی شهروندان شاهد بوده و قدران مردم شیراز هستیم.
شهردار شیراز با اشاره به راه‌اندازی نوبت شب در پروژه‌های عمرانی، گفت: راه‌اندازی نوبت شب در اجرای بسیاری از عملیات پروژه‌های عمرانی سطح شهر قابل مشاهده است.
او با ابراز امیدواری از بهره‌برداری زودتر از موعد پروژه تعریض پل سلمان فارسی، اضافه کرد: برآورد ما آنست تا بیستم مردادماه جاری حجم ترافیک را از کنار گذرها عبور داد تا شهروندان کمتر در زحمت باشند.

این مقام مسؤوِل حوزه شهری بیان کرد: تلاش خواهیم کرد با رعایت مسائل ایمنی، فنی و کیفیت کار در کنار گذر جنوبی طرف دو روز آینده و کنار گذر شمالی طی ۱۰ روز آتی، بتوان در کنار گذر شمالی تسهیل تردد شهروندان انجام شود.

شهرداری شیراز هیچ پروژه تعطیل و نیمه تعطیلی ندارد

اسدی با تأکید بر این موضوع که شهرداری شیراز امروز در وضعیتی است که هیچ پروژه تعطیل و نیمه‌تعطیلی ندارد، عنوان کرد: سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز هم‌اکنون پروژه‌های شاخص و بزرگی را در دست اجرا دارد که سیما جوان، آیین‌سازی کمربندی جنوب، بزرگراه شهید استوار و جesh عمرانی آسفالت از جمله آنهاست.

شهردار شیراز با اظهار اینکه تا به امروز اجرای چنین پروژه‌های بزرگی توسط این سازمان بی‌سابقه بوده، ابراز امیدواری کرد: سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری چابک‌تر و بهتر از گذشته مسیر خود را در خدمت به شهروندان شیراز برای اجرای پروژه‌ها و تسریع در روند آنها ادامه دهد.

قدمت پل سلمان فارسی و ضرورت تعریض و مقاوم‌سازی آن

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز نیز در این بازدید طی سخنانی بیان کرد: پروژه تعریض پل سلمان فارسی شامل چند قسمت تحکیم، بهسازی و مقاوم‌سازی پل اصلی که بیش از ۵۰ سال قدمت دارد، است.

محمد امین گفت: این پروژه یکی از پروژه‌هایی است که از حدود ۱۵ سال پیش در برنامه‌های توسعه‌ای شهر شیراز قرار گرفت، اما به‌واسطه مشکل ترافیکی که در این محور وجود داشت اقدام و انجام کار تا به امروز انجام نشد تا اینکه بنا به امر شهردار شیراز انجام تعریض پل در دستور کار قرار گرفت.

این مقام عمرانی در مدیریت شهری شیراز اجرای این پل را به‌واسطه توسعه شهر و رینگ ارتباطی اطراف آن و ادامه این مسیر به سمت پل کابلی ولیعصر(عج) برشمرد.

عصرمردم:

شهردار شیراز به همراه جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر، شورای ترافیک و مدیران شهری برای دومین بار در طول ۴۸ ساعت اجرای این پروژه زیربنایی در گلوگاه محور دروازه بازیدید کرد.

محمدحسن اسدی شب گذشته به همراه جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر، شورای ترافیک و مدیران شهری برای دومین بار در طول ۴۸ ساعت اجرای این پروژه زیربنایی در گلوگاه محور دروازه قران بازدید کرد.

این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز در بازدید از این پروژه متوسط مقیاس که اهمیت بسزایی برای مدیریتی شهری دارد، پلیس راهور را یکی از مهم‌ترین نقش‌آفرینان اجرای پروژه مهم شهری دانست و با پلیس راهور و شورای ترافیک استان در همراهی با مدیریت شهری قدردانی کرد.
شهردار کلان‌شهر شیراز که ارزش این پروژه را ۷۰۰ میلیارد ریال ذکر کرد، گفت: تأثیر ترافیک این محور به تقاطعی در شهر می‌رسد و از این لحاظ تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم تا هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد.

نائب رئیس شورای اسلامی‌شهر شیراز نیز با تقدیر از همه دست‌اندرکاران این پروژه مهم و همدلی برای اجرای آن، به حادثه سیل ۱۳۹۸ اشاره و تصریح کرد: طی تدابیر مدیریتی این لوله‌گذاری در

استقبال

عصرمردم:

شهردار منطقه ۵ شیراز بر ضرورت حمایت از فعالان فرهنگی، هنری، علمی و ورزشی ساکن در این منطقه تأکید کرد و گفت: خوشبختانه شهردار و اعضای شورای شهر شیراز نیز بر این مهم تأکید و اهتمام دارند.

رضا مسعودی در جریان مراسم استقبال از لیلا کشاورزی، بانوی ورزشکار شیرازی در فرودگاه شهید دستغیب، برپایی این مراسم را در راستای ارتقا بخشی به فرهنگ ورزشی و علم آموزی عنوان و خاطرنشان کرد: یکی از رویکردها و برنامه‌های مستمر شهرداری منطقه ۵، تشویق جوانان و سایر نخبگانی است که در حوزه‌های ورزشی و دانشگاهی حضور دارند تا از این طریق زمینه تشویق دیگران برای ورود به حوزه‌های علمی و ورزشی فراهم شود.

وی با اشاره به اینکه پیش از اعزام خانم کشاورزی به مسابقات کره جنوبی با ایشان دیدار داشته و مراتب حمایت‌های معنوی شهرداری و شورا را به این بانوی ورزشکار اعلام کرده است، ابراز داشت: با اعلام خیر موفقیت این بانوی ورزشکار در مسابقات کره جنوبی به عنوان یک شهروند ساکن در منطقه ۵، برخورد لازم دانستیم که با حضور دو تن از اعضای شورای شهر به استقبال ایشان برویم و تلاش می‌کنیم در ارتقاء فرهنگ ورزشی و توسعه علم در سطح مناطق مختلف شیراز پیشگام باشیم.

در همین ارتباط افسانه خواست خدایی، عضو هیأت رئیسه و ناظر شورای شهر در شهرداری منطقه ۵ نیز طی سخنانی، لیلا کشاورزی را یکی از بانوان موفق شهر شیراز در عرصه‌های ورزشی و

حال انجام است.

محمدتقی تذروی با بیان اینکه هر پروژه عمرانی که در حال انجام است سختی و مزاحمت‌هایی دارد، از همراهی و شکببای مردم در اجرای این پروژه تقدیر و تصریح کرد: مدیریت شهری تمام تلاش خود را انجام می‌دهد تا با فعالیت شبانه‌روزی، بار مشکلات در این پروژه کاسته شود.

مسعود زارعی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای اسلامی‌شهر شیراز نیز که در این بازدید شبانه حضور داشت؛ از انجام فعالیت جهادی و شبانه‌روزی انجام‌شده و تمهیدات

حالت



دانشگاهی توصیف کرد و گفت: ایشان در یکی از دانشگاه‌های معتبر جهان مشغول به تحصیل هستند.
وی با بیان اینکه پس از انقلاب اسلامی‌این بستر فراهم شد تا بانوان در عرصه‌های مختلف فرهنگی، هنری، علمی و ورزشی افتخارآفرین باشند..اظهارداشت: خوشبختانه منطقه ۵ شهرداری شیراز، هم به لحاظ زیرساخت و سخت‌افزارها و هم به لحاظ منابع انسانی و نرم‌افزارهای ورزشی جز مناطق شاخص محسوب و به عنوان سان تیراندازی ساره جوانمردی را قطب ورزشی این کلانشهر شناخته می‌شود.

عضو شورای شهر شیراز با اشاره به سکونت ورزشکاران صاحب نامی همچون برادران گریلی، میثم دلخانی، لیلا کشاورزی، ساره جوانمردی و دیگر ورزشکاران در منطقه ۵ بیان داشت: زیرساخت‌های شهرداری منطقه ۵ و شورا بر این است که اهتمام ویژه به تشویق ورزشکاران ساکن منطقه داشته باشند تا اگرچه و امید به حضور در عرصه‌های ورزشی برای دیگر ساکنان نیز فراهم شود.
خواست خدایی یکی از سیاست‌های تشویقی در این زمینه را نامگذاری

فرهنگ عاشورایی اِثار و شهادت و احیای امر به معروف و نهی از منکر در همه دوران متجلی شده است و در این راه بزرگ تاریخی رسالت دلدادگان و رهروان مکتب حسینی و زینبی بیش‌ازپیش است.

او در ادامه سخنان خود بیان کرد: مدیریت شهری تلاش خود را انجام داد تا با سیاهبوش کردن محوره‌ای این کلان‌شهر و برپایی موبک‌های عزاداری چهره دیگری از شهر حرم سوم اهل‌بیت(ع) در عزای سیدالشهدا و نهضت جاودانه عاشورا ترسیم کند.
شهردار شیراز گفت: شهرداری این کلان‌شهر با مشارکت شهروندان، بیش از ۱۰۰ موبک در نقاط مختلف شهر برپا کرده است.

دومین بازدید شبانه مدیریت شهری شیراز و شورای ترافیک از پروژه لوله گذاری محور دروازه قرآن



لازم برای بهره‌برداری و ساماندهی آن تقدیر کرد.
شهردار منطقه ۳ نیز با تأکید بر ضرورت این پروژه و اهمیت بسزای آن در ایمنی و حفظ جان مردم دارد، تصریح کرد: مدیریت سیلاب و جمع‌آوری و هدایت آب‌های سطحی حوزه آبریز دروازه قران ازجمله اهداف اجرای این پروژه است.
بنا به اظهار غلامرضا شهیریاری؛ طول کلی پروژه ۱۴۳۰ متر است که در طول مسیر پروژه لوله‌های بتنی با سایز ۱۶۰۰ به‌صورت دویل و در مقطعی دیگر لوله‌های سایز ۶ هزار، در عمق حدود ۶ متر کار می‌شود.

هم می‌طلب.

وی نصب تجهیزات ورزشی در باغ بانوان را از دیگر اقدامات صورت گرفته در راستای حمایت از ورزش بانوان عنوان کرد و گفت: علاوه بر این‌ها مصوباتی هم وجود دارد که شهرداری را به تأمین زیرساخت‌های ورزشی بانوان در مناطق ۱۱ گانه مکلف می‌کند. عضو هیأت رئیسه شورای شهر شیراز در پایان سخنان خود بر ضرورت حمایت همه

مسئولان از استعداد‌های ورزشی شهر شیراز تأکید کرد.
عبدالحسن اسکندری، دیگر عضو شورای شهر شیراز نیز در جریان این مراسم گفت: مراسم استقبال از لیلا کشاورزی، بانوی ورزشکار شیرازی به علمی و ورزشی به عنوان سرمایه‌های شهر باید توجه ویژه شود. تصریح کرد: این توجه در حوزه بانوان باید پررنگ تر و بیشتر باشد، امری که تاکنون به شکل مطلوب محقق نشده است.
ناظر شورا در شهرداری منطقه ۵، سان تیراندازی ورزشگاه آزادی، این حضور اعضای شورا به عنوان نمایندگان مردم از این ورزشکار نخبه تجلیل خواهد‌شد. اسکندری با تأکید بر اینکه برگزاری مراسم استقبال از این ورزشکار جوان کاری هوشمندانه بود، تصریح کرد: برپایی مراسم تقدیر و تجلیل از نخبگان علمی، ورزشی، فرهنگی و هنری در دیگر مناطق شیراز نیز علاوه بر امید آفرینی می‌تواند به تقویت اتحاد شهروندان کمک کند. گفتنی است خانم لیلا کشاورزی بانوی ورزشکار شیراز چهار درسد و بازپرداخت پنج ساله خواهد بود.
در این طرح برای ایجاد اشتغال جدید برای هر نفر شغل مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان محاسبه می‌شود.

مهندس پناهی در پایان گفت: جهت اطلاع از جزئیات بیشتر و مشاوره در خصوص اعطای تسهیلات ویژه برای صنایع استان فارس، صنعتگران می‌توانند به سازمان بسج مهندسین صنعت و معدن استان فارس واقع در شهر شیراز و یا کانون‌های بسج مهندسین صنعت و معدن در شهرستان‌های استان مراجعه نمایند.

عصرمردم:

مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو پاسخگوی سئائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر خواهند بود
مدیران شهرداری شیراز هر هفته در قالب "پاسخگوی تلفنی مدیریت شهری به شهروندان" از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر پاسخگوی مستقیم شهروندان هستند.
رضا مسعودی، علی مصلی‌نژاد و مسعود قادری شهرداران مناطق ۵، ۸ و ۶ در روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه ۸، ۹ و مردادماه پاسخگوی سئال شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ هستند.

در ادامه پاسخگوی تلفنی مدیریت شهری شیراز به سئال مردمی؛ شهرام سبزیان‌فرد و علی فراشاییان شهرداران مناطق ۱۰ و ۱۱ در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ۱۰ و ۱۱ مردادماه پاسخگوی شهروندان خواهند بود.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: هم اینک عملیات اجرایی ۹۳۲

بیش از ۹۳۰ کیلومتر بزرگراه و راه اصلی در فارس در دست احداث است



مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: از دیگر پروژه‌های بزرگراهی در دست اجرا در استان می‌توان به بزرگراه شیراز- فسا- داراب- کهگم به طول ۲۵۰ کیلومتر اشاره کرد که تاکنون ۲۱۴ کیلومتر آن به بهره‌برداری رسیده و ۷۵ کیلومتر دیگر نیز دست اجرا است.
طالبان بیان کرد: برای اتمام و بهره‌برداری از این پروژه ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است.
وی ادامه داد: پروژه دیگر، بزرگراه ۵۳ کیلومتری جهرم - لار- بندرعباس است که تاکنون ۱۲ کیلومتر آن به بهره‌برداری رسیده و ۴۱ کیلومتر باقیمانده نیز در دست اجراست که برای تکمیل آن چهار هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار لازم است.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: از مجموع بزرگراه ۲۰۰ کیلومتری فسا - استهبان‌خی‌ریز-قطرویه -سیرجان نیز تاکنون ۱۳۰ کیلومتر به بهره‌برداری رسیده و ۲۲ کیلومتر دیگر نیز در دست اجرا است.

طالبان افزود: اعتبار مورد نیاز برای تکمیل این پروژه ۱۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال است.
وی، بزرگراه شیراز- سیدان-یاسوج را از دیگر پروژه‌های بزرگراهی مهم فارس برشمرد و ادامه داد: طول این بزرگراه ۱۰۰ کیلومتر است که تاکنون ۷۲ کیلومتر آن به بهره‌برداری رسیده و ۱۳ کیلومتر دیگر نیز در دست اجرا است.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: تاکنون برای اجرای این پروژه ۲۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار صرف شده که برای تکمیل آن هفت هزار میلیارد ریال اعتبار دیگر نیز لازم است.
طالبان اظهارکرد: پروژه بزرگراهی مهم دیگر استان پروژه شیراز - جهرم به طول ۱۶۰ کیلومتر است که تاکنون ۱۵۰ کیلومتر آن با ۳۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار به بهره‌برداری رسیده و عملیات اجرای باقیمانده پروژه نیز در دست انجام است.

وی ادامه داد: برای اجرای ۱۰ کیلومتر باقیمانده نیز چهار هزار و ۵۰۰ کیلومتر اعتبار نیاز است.
مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: از مجموع بزرگراه محور قدیم فسا- داراب به طول ۶۵ کیلومتر نیز تاکنون ۳۱ کیلومتر با اعتباری افزون بر هشت هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال بهره‌برداری به عمل آمده و هم اینک ۲۴ کیلومتر دیگر از آن نیز در دست اجراست.

طالبان ادامه داد: برای تکمیل این پروژه هفت هزار میلیارد ریال اعتبار لازم است.
وی، بزرگراه ۴۵ کیلومتری مردوشت-دروذن را از دیگر پروژه‌های بزرگراهی مهم در دست اجرا در استان دانست و گفت: تاکنون ۳۷ کیلومتر از این پروژه با اعتباری افزون بر ۱۱ هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال افتتاح شده و برای اجرای هشت کیلومتر باقیمانده و تکمیل پروژه ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: بزرگراه کوار- فیروزآباد- جم به طول ۲۶۰ کیلومتر دیگر پروژه بزرگراهی استان است که تاکنون ۸۱ کیلومتر آن به بهره‌برداری رسیده و ۴۹ کیلومتر دیگر نیز در دست اجرا است.

طالبان ادامه داد: در این پروژه تاکنون ۳۰ هزار میلیارد ریال اعتبار صرف شده و برای تکمیل آن ۵۰ هزار میلیارد ریال اعتبار دیگر نیاز است.

وی بیان کرد: قطعه یک راه اصلی کوهنجان - کوار به طول ۲۴ کیلومتر و اعتبار ۲ هزار و ۹۴۴ میلیارد ریال، ۱۵ کیلومتر از راه اصلی فرارشدن - کازرون با اعتباری افزون بر ۲ هزار و ۲۱۲ میلیارد ریال، ۱۰ کیلومتر از بزرگراه شیراز-جهرم به طول ۱۰ کیلومتر و تقاطع غیرهمسطح ورودی فرودگاه جهرم با اعتباری افزون بر یک هزار و ۹۶۰ میلیارد ریال و ۱۰ کیلومتر از راه اصلی سیدان-کهمر با ۹۱۰ میلیارد ریال اعتبار از دیگر پروژه‌های در دست اجرا در حوزه این اداره کل است.

اعطای تسهیلات ویژه برای صنایع استان فارس



عصرمردم:

مسئول سازمان بسج مهندسین صنعت و معدن فارس از اعطای وام ویژه صنایع و معادن راکد و نیمه فعال در استان خبر داد.
حسین پناهی با اشاره به اینکه تقویت و حمایت از بنگاه‌های کوچک و متوسط از جمله راهکارهای حمایت از تولید ملی و رشد و رونق اقتصادی است، اظهار داشت: بر همین اساس موضوع پرداختن به احیای واحدهای راکد و نیمه فعال همواره مورد توجه مقام معظم رهبری بوده و ایشان بر لزوم احیای صنایع کوچک و متوسط به عنوان یکی از برنامه‌های اساسی تأکید فرموده‌اند.

مسئول سازمان بسج مهندسین صنعت و معدن فارس با ذکر اینکه ۹۰ درصد صنایع کشور جزو صنایع کوچک و متوسط بوده که این میزان ۹۰ درصد اشتغال را شامل می‌شود، تصریح کرد: واحدهای تولیدی و صنعتی کوچک و متوسط به عنوان پیشران اقتصاد، نقش قابل توجهی در اشتغال زایی، نوآوری، آموزش نیروی کار، توسعه صادرات، سرمایه‌گذاری و در نهایت رشد اقتصادی کشور دارند به همین منظور یکی از برنامه‌های مهم و شاخص بسج مهندسین صنعت و معدن توجه ویژه به این صنایع بوده است.

وی ادامه داد: به همین منظور پایش و عرضه یابی صنایع کوچک و متوسط که قابلیت احیا داشته باشند، با استفاده از شبکه مهندسین بسجی متخصص و مشاورین خیره کلینیک صنعت معدن بسج و با استفاده از تسهیلات بانکی قرارگاه اقتصاد مقاومتی سیاه و همچنین تأمین مالی با ظرفیت مجمع عالی بسج استان را پیگیری و دنبال خواهیم کرد.

این مقام مسئول با اشاره به اعطای وام ویژه صنایع و معادن راکد و نیمه فعال در استان فارس خاطرنشان کرد: به منظور کمک به واحدهای صنعتی جدید و یا درحال توسعه جهت خرید مواد اولیه و تجهیزات، تسهیلات بصره ۱۸ تا سقف ۷۰ میلیارد ریال با نرخ سود ۱۰ تا ۱۸ درصد بسته به محل اجرای طرح با بازپرداخت پنج ساله و سایر شرایط عمومی بانک‌ها اعطا می‌شود.

به گفته وی در این تسهیلات ایجاد اشتغال جدید برای هر نفر ۳۰۰ میلیون تومان محاسبه می‌شود.
مسئول سازمان بسج مهندسین صنعت و معدن فارس درمورد اعطای تسهیلات کم بهره نیز توضیح داد: این تسهیلات ویژه صنایع راکد و نیمه فعال زیر ظرفیت تولید است که مبلغ آن تا سقف ۴۰ میلیارد ریال با نرخ سود چهار درصد و بازپرداخت پنج ساله خواهد بود.

وی همچنین گفت: در این طرح برای ایجاد اشتغال جدید برای هر نفر شغل مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان محاسبه می‌شود.

مهندس پناهی در پایان گفت: جهت اطلاع از جزئیات بیشتر و مشاوره در خصوص اعطای تسهیلات ویژه برای صنایع استان فارس، صنعتگران می‌توانند به سازمان بسج مهندسین صنعت و معدن استان فارس واقع در شهر شیراز و یا کانون‌های بسج مهندسین صنعت و معدن در شهرستان‌های استان مراجعه نمایند.

پاسخگویی شماری از مدیران شهری شیراز از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷



مدیران شهرداری شیراز در هفته پیش رو پاسخگوی سئائل شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر خواهند بود
مدیران شهرداری شیراز هر هفته در قالب "پاسخگوی تلفنی مدیریت شهری به شهروندان" از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ در طرح روی خط شهر پاسخگوی مستقیم شهروندان هستند.
رضا مسعودی، علی مصلی‌نژاد و مسعود قادری شهرداران مناطق ۵، ۸ و ۶ در روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه ۸، ۹ و مردادماه پاسخگوی سئال شهری از طریق سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ هستند.

در ادامه پاسخگوی تلفنی مدیریت شهری شیراز به سئال مردمی؛ شهرام سبزیان‌فرد و علی فراشاییان شهرداران مناطق ۱۰ و ۱۱ در روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ۱۰ و ۱۱ مردادماه پاسخگوی شهروندان خواهند بود.

راهکارهایی ساده برای داشتن خانواده‌ای سالم



تیبان: پدرها و مادرها می‌توانند با ایجاد محیطی سالم در خانه یک الگوی بسیار عالی برای تمام خانواده باشند. در هر وعده‌ غذایی میوه و سبزی خوردن، کمتر غذاهای فرآوری شده خوردن، بازی و پیاده‌روی کردن و حتی با هم خرید رفتن همگی می‌توانند در ایجاد عادت‌های سالم در خانواده نقش بزرگی داشته باشند.

برای تهیهی میان‌وعده‌هایی سالم وقت بگذارید

هر خانواده‌ای می‌تواند میان‌وعده‌های سالمی برای اعضای خانواده در نظر بگیرد، مثل میوه و سبزی تازه، میوه‌ها و سبزی‌ها منابع طبیعی انرژی و مواد مغذی موردنیاز بدن هستند. میوه‌ها و سبزی‌ها دارای ویتامین‌ها و املاحی هستند که کمک می‌کنند جلوی ابتلا به بیماری‌های مزمن گرفته شود. سعی کنید از انواع میوه و سبزی در انواع رنگ‌ها و طعم‌ها استفاده کنید تا اعضای خانواده بتوانند انواع مواد مغذی موردنیاز بدنشان را تأمین کرده و ضمناً از تنوع رنگ و طعم آنها نیز لذت ببرند. اسفناج و کاهو و کلم سبز، پرتقال و سیب‌زمینی شیرین نارنجی، لوبیای سیاه، ذرت زرد، آلوئ بنفش، هندوانه قرمز و پیاز سفید و... بچه‌ها را تشویق می‌کنند تا مرتباً سبزی‌ها و میوه‌های جدید را تجربه کنند. معمولاً بچه‌ها و حتی افراد بزرگسال بیشتر سراغ خوراکی‌هایی می‌روند که راحت و سریع به آنها دسترسی دارند؛ بنابراین توصیه می‌کنیم میوه‌ها و سبزی‌ها را کاملاً در دسترس بچه‌ها قرار دهید تا احتمال انتخاب‌های سالم غذایی برایشان بیشتر شود؛ مثلاً می‌توانید یک کاسه سالاد میوه رنگارنگ به‌جای کیک و شکلات در اختیار بچه‌ها بگذارید. غذاهای وسوسه‌برانگیز مثل چیپس و شکلات و بستنی را دور از دسترس و دید بچه‌ها بگذارید، یعنی دقیقاً برعکس خوراکی‌های سالم!

چند ایده برای اینکه هر روز بیشتر میوه و سبزی بخورید

میوه‌ها را خام بخورید تا از شیرینی طبیعی آن لذت ببرید. سبزی‌ها و میوه‌های کنسروی یا منجمد در زمان‌هایی که به میوه و سبزی تازه دسترسی ندارید گزینه‌های مناسبی‌اند. فقط حواستان باشد که نوعی را انتخاب کنید که قند افزوده نداشته باشد. میوه‌ها را به صورت کامل مصرف کنید نه آبمیوه. آبمیوه‌ها فیبر خود میوه را ندارند و بهتر است خود میوه را کامل بخورید تا فیبر آن نیز به بدنتان برسد و احساس سیری کنید.

فعالیت بدنی و ورزش را بخشی همیشگی از برنامه خانوادگی تان کنید

خبرگزاری فارس: امروزه گرفتن رژیم غذایی یک امر رایج شده است. خیلی از افراد خواسته یا ناخواسته وارد این پروسه می‌شوند و خیلی از رژیم‌های غذایی به شکست منجر می‌شوند. در اینجا علت‌های اصلی شکست رژیم غذایی را مطرح خواهیم کرد:

شاید یکی از مهم‌ترین علت شکست رژیم غذایی، کم خونی فقر آهن باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که کم خونی فقر آهن منجر به میل شدید به شیرینی و احساس ضعف شدید می‌گردد. این مسأله در شکست رژیم غذایی به خصوص در زنان نقش چشم‌گیری دارد.

از دیگر علل شکست رژیم غذایی، دریافت رژیم‌های مختلف و رها کردن آن‌ها است. دانستن این نکته بسیار مهم است که شما هر باری که رژیم غذایی‌تان را رها می‌کنید، دفعه بعدی وزن کم کردن شما سخت‌تر می‌شود.

رژیم‌های غذایی خاص نیز منجر به شکست می‌شوند. رژیم‌های غذایی که در روزهای هفته فرد را مجبور به استفاده از غذاهای خاص می‌کنند یا محدودیت‌های بیش از حد را در رژیم اعمال می‌کنند نیز منجر به شکست می‌شوند. رژیم غذایی خود سرانه، یکی دیگر از علل مهم شکست رژیم غذایی است. پیشنهاد می‌شود برای جلوگیری از این موضوع، حتماً رژیم غذایی از متخصصین تغذیه دریافت کنید.

انتظار زیاد از حد از خود نیز یک علت مهم شکست در رژیم است. از این گذشته، باید این نکته را بدانید که کاهش وزن اصولی یعنی اینکه فرد در

مهر: به گفته محققان، ۸ عادت سالم می‌تواند

سال ها به عمر شما اضافه کند.

یک مطالعه جدید بر روی بیش از ۷۰۰۰۰۰۰ کهنه سرباز آمریکایی، نشان داد انجام منظم برخی عادات در میاسالی، می‌تواند به افراد کمک کند تا نسبت به افرادی که این عادت‌ها را ندارند، بسیار طولانی‌تر زندگی کنند. این هشت عادت بزرگ عبارتند از:

- فعالیت بدنی داشته باشید.
- سیگار نکشید.
- به مواد افیونی معتاد نشوید.
- الکل نوشید.
- رژیم غذایی سالم داشته باشید.
- استرس را مدیریت کنید.
- عادات خواب خوب را تمرین کنید.
- روابط اجتماعی مثبت را حفظ کنید.

ممنوعیت‌های غذایی برای مبتلایان به افسردگی

باشگاه خبرنگاران: افسردگی یک وضعیت روان است که در طول آن فرد علاقه خود را به فعالیت‌هایی که معمولاً از آن ها لذت می‌برده است، از دست می‌دهد.

ممکن است دچار مشکلات روحی و جسمی شود که انجام کارهای روزمره را برای او دشوار می‌کند و گاهی اوقات اضطراب از علائم افسردگی است و اضطراب نیز ممکن است منجر به افسردگی شود.

اگر از افسردگی و اضطراب رنج می‌برید از خوردنی‌ها و نوشیدنی‌های زیر باید اجتناب کنید:

– نوشابه‌های انرژی زا

این نوشیدنی‌ها می‌توانند ریتم‌های عجیب قلب، اضطراب و مشکلات خواب را ایجاد کنند. این موضوع به دلیل سطح کافئین آن‌ها است و این نوشیدنی‌ها اغلب حاوی مقادیر زیادی قند یا شیرین کننده‌های مصنوعی نیز هستند.

– سس گوجه

سس کچاپ ممکن است حاوی شیرین کننده‌های مصنوعی باشد که با اضطراب و افسردگی مرتبط است؛ بنابراین سس گوجه فرنگی خانگی را به جای آن امتحان کنید.

–آب میوه

فیبر موجود در میوه کامل، جذب انرژی خون را کاهش می‌دهد و بدون آن فیبر، شما فقط آب قند مغذی می‌نوشید که می‌تواند به سرعت شما را فعال کند و به همان سرعت شما را از بین ببرد. حتی می‌تواند شما را گرسنه و بدخلق کند؛ بنابراین میوه را کامل بخورید.

–نوشابه معمولی

نوشیدنی‌های شیرین شده یا قند مانند نوشابه ارتباط مستقیمی با افسردگی دارند. سعی کنید به جای آن از آب گازدار یا کمی آب میوه استفاده کنید.

–نوشابه رژیمی

ممکن است با نوشیدن نوشابه رژیمی دچار افت انرژی ناشی از خوردن بیش از حد قند نشوید، اما می‌تواند شما را افسرده کند و کافئین بیش از حد در نوشابه‌ها می‌تواند مضر باشد و همچنین باعث اضطراب شود.

– نان تست

آرد سفیدی که نان تست از آن درست می‌شود، پس از خوردن به سرعت به قند خون تبدیل می‌شود و این می‌تواند باعث افزایش انرژی شود و در مواقعی که از اضطراب و افسردگی رنج می‌برید، مضر باشد؛ بنابراین فقط از نان سبوس دار استفاده کنید.

– قهوه

کافئین موجود در قهوه می‌تواند شما را پریشان و تحریک پذیر کند؛ همچنین می‌تواند خواب شما را خراب کند و به بهبود اضطراب و افسردگی کمک نمی‌کند.

– روغن‌های هیدروژنه

«روغن‌های نیمه هیدروژنه» در غذاهای سرخ‌شده، خمیر پیتزا، کیک‌ها، کلوچه‌ها و کراکرها یافت می‌شوند. اگر چربی می‌خورید، آن را به نوع خوب تبدیل کنید که از غذاهایی مانند ماهی، روغن زیتون، آجیل و آووکادو دریافت می‌کنید. این‌ها می‌توانند خلق و خوی شما را بهبود بخشند.

–غذاهای فرآوری شده

اگر گوشت‌های فرآوری شده، غذاهای سرخ شده، غلات تصفیه شده، آب نبات، شیرینی‌ها و لبنیات پرچرب زیاد مصرف می‌کنید، احتمال اضطراب و افسردگی شما بیشتر است. رژیم غذایی سرشار از غلات، میوه ها، سبزیجات و ماهی سرشار از فیبر می‌تواند به حفظ تعادل شما کمک کند.

روغن زیتون، نسخه‌ای قدرتمند برای مقابله با زوال عقل

ایسنا: بنابر یافته‌های یک مطالعه اولیه، افرادی که با افزایش سن به دنبال تقویت قدرت ذهنی هستند شاید تصمیم بگیرند از این پس در رژیم غذایی خود روغن زیتون را جایگزین مارگارین کنند. این مطالعه روی بیش از ۹۰ هزار متخصص بهداشت در ایالات متحده نشان داد که دوستداران روغن زیتون در طول سه دهه آینده کمتر به دلیل زوال عقل جان خود را از دست می‌دهند. افرادی که بیش از نیم قاشق غذاخوری در روز این روغن را مصرف می‌کردند در مقایسه با همتایان خود که به ندرت از روغن زیتون استفاده می‌کردند، ۲۸ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از زوال عقل بودند. جزئیات این یافته‌ها در نشست سالانه انجمن آمریکایی تغذیه در «پوستون» ارائه شده است.

به گفته کارشناسان، مطالعاتی از این دست تنها می‌تواند ارتباط بین این دو مؤلفه را نشان می‌دهد و نمی‌تواند ثابت کند که روغن زیتون از مغز در حال پیر شدن محافظت می‌کند. یک مشاور تغذیه مستقر در «سنت لوئیس» که در این مطالعه شرکت نداشت، گفت: اسیدهای چرب امگا ۳ فواید ضدالتهابی دارند و روغن زیتون منبع خوبی از امگا ۳ است. اعتقاد بر این است که التهاب در فرایند زوال عقل دخیل است و به گفته متخصصان، خوردن منظم روغن زیتون می‌تواند مفید باشد.

علاوه بر این، مطالعات گذشته رژیم غذایی مدیترانه‌ای (مشهور به غنی بودن از روغن زیتون) را با حفظ و مهارت‌های فکری بهتر در افراد مسن و کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط دانسته‌اند. با این حال در مطالعه جدید، خود روغن زیتون – مستقل از رژیم غذایی کلی – با خطر کمتر مرگ ناشی از زوال عقل مرتبط بوده است.

همچنین مطالعات گذشته نشان داده اند که رژیم غذایی غنی از روغن زیتون می‌تواند خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد که احتمالاً به دلیل کمک به بهبود فشار خون، کلسترول، عملکرد عروق خونی و ... است. آنچه برای قلب مفید است، برای مغز نیز مفید است و تصور می‌شود که سلامت قلب و عروق، بهتر خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد.

پیوست می‌تواند نشانه خطر ابتلا به آلزایمر باشد

مهر: پیوست مزمن نه تنها ممکن است شاخص سلامت روده باشد، بلکه یک علامت هشدار دهنده بالقوه از زوال فکری هم هست. محققان دریافتند که در بین بیش از ۱۱۰ هزار بزرگسال آمریکایی میانسال و مسن، کسانی که به طور مزمن پیوست داشتند–کمتر از سه بار دفع در هفته– دارای علائم مغزی پیرتر هم بودند.

در مقایسه با همتایان خود که دفع منظم داشتند، به طور معمول در تست‌های حافظه و تفکر بدتر عمل می‌کردند که معادل سه سال پیری بیشتر بود. و ۷۳٪ بیشتر می‌گفتند که مهارت‌های شناختی شان رو به کاهش است. این یافته‌ها مقدماتی در نظر گرفته شده است و ثابت نمی‌کند که پیوست، به خودی خود، به نوعی باعث می‌شود که پیری مغز سریع‌تر شود. اما کارشناسان گفتند که این یافته‌ها به شواهدی که سلامت روده را به سلامت مغز مرتبط می‌کند، می‌افزاید.

یک احتمال از نظر محققان نظریه پرداز این است که پیوست و شناخت از طریق میکروبیوم روده مرتبط می‌شوند. میکروبیوم‌ها مجموعه گسترده‌ای از باکتری‌ها هستند که به طور طبیعی در روده‌ها زندگی می‌کنند و در بسیاری از عملکردهای بدنی نقش مهمی ایفا می‌کنند. به عنوان مثال، یک مطالعه جدید نشان داد افرادی که دارای نشانگرهای اولیه آلزایمر– پروتئین غیر طبیعی در مغز– هستند دارای میکروبیوم‌های روده‌ای متفاوت از سایر افراد مسن هم بودند. به گفته محققان، این نتایج بر اهمیت سلامت روده، به ویژه پیوست، در بیماران مسن تأکید می‌کند.

افراد می‌توانند با خوردن مقدار زیادی غذاهای غنی از فیبر مانند سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل و لوبیا و ورزش منظم، از پیوست جلوگیری کنند و سلامت روده خود را بهبود بخشند.

تهیه کنید

بچه‌ها را در برنامه‌ریزی‌های غذایی و آشپزی شرکت دهید. خوردن غذاهای سالم و مغذی و به‌اندازه کمک می‌کند همه اعضای خانواده سالم‌تر باشند و انرژی لازم را در طول روز داشته باشند. آماده‌کردن غذاهای سالم نباید لزوماً سخت و پرهزینه باشد؛ کافی است برنامه‌ریزی کنید تا بدانید چه چیزهایی بخردید و چطور آماده کنید. بچه‌ها را در آشپزی دخالت دهید و ببینید تغییرات سالم چقدر ساده رخ می‌دهند. هر آخر هفته با هم بنشینید و برنامه غذایی هفته بعد را بریزید. سپس لیست خریدتان را بر اساس همین برنامه بنویسید و فقط طبق همان پیش بروید. انتخاب‌های سالم غذایی از خانه شروع می‌شوند. اجازه دهید در مورد لیست خرید، همه افراد نظر دهند.

مصرف قند و شیرینی را کاهش دهید

محدودکردن مصرف قند و شیرینی برای خانواده راحت‌تر از محدودکردن آن فقط برای یک نفر است. هنگامی که لیست خرید را می‌نویسید به این مسئله دقت کنید.

نوشیدنی‌های سالم انتخاب کنید

بهترین راه افزایش میزان فعالیت بدنی اعضای خانواده این است که آن را برای همگی یک الزام کنید. فعالیت‌ها باید مطرح بوده و چیزهایی باشند که همه خانواده بتوانند با هم انجام دهند. بچه‌ها باید هر روز ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشند؛ اما نه به‌یک‌باره. پیاده‌روی‌های کوتاه، انجام کارهای خانه و دوچرخه‌سواری فعالیت‌های مناسبی‌اند. هر روشی که می‌توانید به کار ببرید تا همه اعضای خانواده تشویق به فعالیت شوند و یک جا نشینند و سرگرم تلویزیون و کامپیوتر شوند.

برای ورزش هدف تعیین کنید

هدف‌هایی تعیین کنید که برای شما و خانواده‌تان قابل‌دسترس باشد. با هم به گفتگو بنشینید و هدف مشخص کنید. در هفته‌های اول شاید به همه هدف‌ها نرسید؛ اما اگر پیگیر باشید، فعالیت بدنی بخشی از روتین خانوادگی‌تان خواهد شد.

بهترین راه این است که با سه جلسه ۳۰ دقیقه‌ای در طول هفته شروع کنید، مثلاً پیاده‌روی، فوتبال یا والیبال و یا انجام تمریز کار‌های خانه. زمانی را روزی هفته را انتخاب کنید که همه بتوانند و موافق باشند.

برای طول هفته یک لیست غذایی سالم

چرا رژیم های کاهش وزن دچار شکست می شوند؟



یک ماه بین ۲ تا ۴ کیلوگرم وزن کم کند و مطمئناً کاهش وزن بیشتر عوارضی از جمله کبد چرب در پی خواهد داشت. توصیه می‌شود که برای کاهش وزن، کنار رعایت برنامه غذایی درست روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب نوشیده شود. نوشیدن آب علاوه بر دفع سموم، به روند کاهش وزن هم کمک می‌کند. طبق گزارش وبسایت WebMD اگر فقط قبل از یک وعده غذایی خود آب بنوشید، به کاهش ۷۵ درصدی کالری و کاهش مصرف ۲۷۰۰۰ هزار کالری در سال منتهی خواهد شد.

شیوه زندگی پر استرس می‌تواند مستقیماً با مشکلات تناسب اندام همراه باشد. استرس سطح هورمون کورتیزول را افزایش می‌دهد که علاوه بر بروز حالات هیجانی ناآرام، تمایل به مصرف کالری بیشتر نیز را افزایش می‌دهد.

اختلالات هورمونی مانند کم کاری تیروئید، سندرم تخمدان پلی کیستیک و مقاومت به انسولین مانع از لاغری می‌شوند. بی‌خوابی و اختلالات خواب بر ریتم متابولیسم و عملکرد هورمون‌های گرسنگی مانند لپتین و گرلین تأثیر می‌گذارد. لپتین مسوول فرستادن پیام‌های دست کشیدن از غذا خوردن به مغز است، در حالی

یک، دو، سه یا هر هشت عامل سبک زندگی طول عمر بیشتری داشت، شگفت زده شدیم.» وی در ادامه افزود: «یافته های تحقیق ما نشان می‌دهد که اتخاذ یک سبک زندگی سالم هم برای سلامت عمومی و هم برای سلامت شخصی مهم است. هر چه زودتر این اتفاق بیفتد، بهتر است، اما حتی اگر فقط یک تغییر کوچک در دهه ۴۰ یا ۶۰ زندگی خود ایجاد کنید، باز هم سودمند است.»

محققان از داده‌های سوابق پزشکی و

که گرلین گرسنگی را تحریک می‌کند. افرادی که از بی‌خوابی رنج می‌برند یا ساعات کمی در شبانه‌روز می‌خوابند دچار سطح پایین لپتین و افزایش گرلین هستند. پس بی‌خوابی منجر به چاقی می‌شود.

سندرم شب خوری (NES)از دیگر علل شکست رژیم غذایی است. مبتلایان به این سندرم، بخش اعظم غذایشان را طی ساعات شب و به دنبال بیداری‌های مکرر دریافت می‌کنند.

احساس گرسنگی یکی دیگر از علل شکست رژیم است. رژیم غذایی باید به صورتی تنظیم شود که این احساس در آن حداقل باشد.

ترکیب بدن شما در نوع رژیم غذایی شما اثرگذار است. برخی تحقیقات بیان می‌کند که هرچند زنان به رژیم غذایی پایبندتر هستند، اما احتمال شکست رژیم به دلیل سطح چربی بیشتر در آن‌ها، بالاتر است.

گرسنه بودن به معنای وزن کم کردن نیست. بسیاری از افراد با این تصور که گرسنه بودن و دست کشیدن از وعده‌های غذایی به آن‌ها در لاغر شدن کمک می‌کنند، زمان‌های زیادی را بدون خوردن غذا طی می‌کنند. اما بهتر است بدانید که این کار شما را بیشتر در معرض چاقی قرار می‌دهد. بجای این کار باید در هر وعده غذایی به دنبال خوراکی‌هایی باشید که مدت زمان بیشتری شما را سیر نگه دارد.

تاکنون عملکردهای زیادی را در مورد ویتامین D شنیده‌اید اما جالب است بدانید که اگر بدن شما با کمبود این ویتامین مواجه باشد، پروسه‌ی سوختن چربی‌ها نیز مختل خواهد شد.

پرسشنامه‌های جمع آوری شده بین سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۹ از بیش از ۷۱۹۰۰۰ شرکت کننده استفاده کردند.

فعالیت بدنی کم، مصرف مواد افیونی و استعمال دخانیات بیشترین تأثیر را بر طول عمر شرکت کنندگان در مطالعه داشت. این موارد با ۳۰ تا ۴۵ درصد بیشتر خطر مرگ در طول دوره مطالعه همراه بود. استرس، مشروب خواری، رژیم غذایی نامناسب و عادات بد خواب، هر کدام با حدود ۲۰ درصد افزایش خطر مرگ مرتبط بودند. فقدان روابط اجتماعی مثبت با افزایش ۵ درصدی خطر مرگ همراه بود.

محققان گفتند که یافته‌های آنها نقش عوامل سبک زندگی را در بیماری‌های مزمن مانند دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی که منجر به ناتوانی زودرس و مرگ می‌شود، برجسته می‌کند.



دورِ عاشقی

وقتی کمی تا قسمتی دیوانه بودم
لبریز بود از عشق، شش دانگ وجودم

اینجا و آنجا مثل آن مجنون عاشق
اشعار ناب عاشقانه می سرودم

می کرد هر جا نغمه خوانی مرغ عشقی
با شوق بی حد، سوی آن پَر می گشودم

پا می شدم با عشق من هر صبح از خواب
شب نیز هم با عشق آری می غنودم

یادش بخیر عهد رواج و رونق عشق
بود عاشقانه عمده یِ گفت و شنودم

خوش بود ، گویا دور ، دور عاشقی بود
من عاشق و معشوق ها را می ستودم

در محفل عشاق از بدو ورودم
هر دم نثار عشق می کردم درودم

پیری نمی بود و جوانی بود حاکم
خوش تپیی بود و روحیه، دل می ربودم

شد اقتصاد از بخت ما بیمار اما
این در حقیقت بود پایان صعودم

غول گرانی زد مکرر توی ذوقم
از آب و تاب افتاده، در گیر رکودم

افتاد دست اندازها در جاده عشق
زین روی ترک عشق و شیدایی نمودم

چونکه نبودش مسکن و شغل و درآمد
نومید گشته، عشق را از دل زدودم

تا عشق باشد مهربانی نیز باشد
این را «غمینا» بارها من آزمودم

چگونگی تربیت فرزندان موفق



می‌توانند با در نظر گرفتن شکست‌ها به عنوان فرصت‌های یادگیری، ارائه حمایت عاطفی در زمان‌های سخت و کمک به توسعه راهبردهای حل مسئله، از انعطاف‌پذیری فرزندشان حمایت کنند. کودکان انعطاف پذیر قدرت غلبه بر موانع را پیدا می کنند و نگرش «هرگز تسلیم نشو» را ایجاد می کنند که برای موفقیت طولانی مدت ضروری است.

پرورش هوش هیجانی

هوش هیجانی توانایی شناخت و مدیریت احساسات خود و همدلی با دیگران است. کودکان با هوش هیجانی بالا برای گذر از موقعیت‌های اجتماعی، ایجاد روابط مثبت و مدیریت موثر تعارض‌ها مجهزتر هستند. والدین می توانند هوش عاطفی را با تشویق ارتباطات باز، آموزش همدلی و الگوسازی بیان عاطفی سالم پرورش دهند. با درک و تنظیم احساسات خود، کودکان می توانند مهارت های قوی بین فردی را توسعه دهند که برای موفقیت در هر دو حوزه شخصی و حرفه ای بسیار ارزشمند است.

راهنمایی و حمایت متوازن ارائه دهید

در حالی که راهنمایی و حمایت از کودکان مهم است، ایجاد تادل و اجازه دادن به آنها برای توسعه هویت و علایق منحصر به فرد خود بسیار مهم است.

محیط محرک که کاوش و کشف را تشویق می کند، این عشق به یادگیری را تقویت کنند. این را می توان با مطالعه با هم، شرکت در فعالیت های آموزشی، بازدید از موزه ها و تشویق سرگرمی ها و علایق انجام داد. هنگامی که کودکان عطش دانش پیدا می کنند، به یادگیرندگان مادام العمر، حلال مشکلات سازگار و افرادی با اعتماد به نفس تبدیل می شوند.

اهداف و انتظارات واقع بینانه تعیین کنید

تعیین اهداف و انتظارات برای انگیزه و رشد کودک مهم است. با این حال، بسیار مهم است که اطمینان حاصل شود که این اهداف واقع بینانه و متناسب با توانایی ها و علایق کودک هستند. انتظارات غیر واقعی می تواند منجر به استرس، اضطراب و ترس از شکست شود. با تعیین اهداف قابل دستیابی، والدین می توانند به فرزندان خود کمک کنند تا اعتماد به نفس ایجاد کنند، حس موفقیت را در خود پرورش دهند و از شکست های موجود در این راه درس بگیرند.

استقامت و انعطاف پذیری را تشویق کنید

موفقیت اغلب با چالش ها و شکست ها همراه است. آموزش استقامت در مواجهه با نامایمات و عقب نشینی از شکست ها، یک مهارت ارزشمند زندگی است. والدین

توانایی های تصمیم گیری کودک را شکل می دهند. آموزش ارزش های اصلی مانند صداقت، احترام، مسئولیت، همدلی و پشتکار به کودکان کمک می کند تا یک قطب‌نمای اخلاقی قوی ایجاد کنند. این ارزش ها به عنوان قطب نما در طول زندگی آنها عمل می کند و آنها را به سمت انتخاب های اخلاقی هدایت می کند و با مهربانی و شفقت با دیگران رفتار می کند.

تشویق به استقلال و مسئولیت پذیری

توانمندسازی کودکان برای پذیرفتن مسئولیت اعمال و تصمیمات خود از سنین پایین، حس مسئولیت پذیری و اتکا به خود را القا می کند. والدین می توانند با تعیین تکالیف متناسب با سن، به کودکان اجازه دهند تا در محدوده ها تصمیم بگیرند و فرصت هایی برای حل مشکلات به تنهایی برای آنها فراهم کنند، استقلال را تشویق کنند. این یک ذهنیت رشد، انعطاف پذیری و احساس مالکیت را پرورش می دهد که ویژگی های ضروری برای موفقیت در هر تلاشی است.

عشق به یادگیری را در خود پرورش دهید

یک کودک موفق عشق واقعی به یادگیری و کنجکاوی ذاتی در مورد جهان دارد. والدین می توانند با ایجاد یک

بیوتسه: هر پدر و مادری آرزو می کند که فرزند خود را در حال شکوفایی و موفقیت در زندگی ببیند. همانطور که آنها سفر پدر و مادر شدن را آغاز می کنند، آرزو دارند بهترین فرصت ها و راهنمایی ها را برای اطمینان از موفقیت آینده فرزندشان فراهم کنند. در حالی که هیچ فرمول یکسانی برای تربیت یک کودک موفق وجود ندارد، اصول و استراتژی های خاصی وجود دارد که می تواند به رشد آنها کمک زیادی کند. در این مطلب، برخی از عوامل کلیدی را بررسی خواهیم کرد که می توانند به والدین در تلاش برای تربیت فرزند موفق کمک کنند.

یک محیط پرورشی را پرورش دهید

ایجاد یک محیط خانه دوست داشتنی و حمایتی برای رشد کلی کودک بسیار مهم است. یک محیط پرورشی شامل ارائه حمایت عاطفی، تشویق و احساس امنیت است. برای والدین بسیار مهم است که شونندگان دقیق، افرادی همدل باشند و به طور منظم عشق و قدردانی خود را نسبت به فرزندشان ابراز کنند. با ایجاد جو مثبت در خانه، کودکان پایه ای قوی برای رفاه عاطفی و اعتماد به نفس خود ایجاد می کنند.

ارزش های اصلی را تلقین کنید

ارزش ها اصول راهنمایی هستند که شخصیت و

افقی:

۱-جمع جریده- به فیلم های تولیدی اواخر دهه چهل تا اواسط دهه پنجاه تولید شده در ایران اطلاق می شود
۲-بزرگ ترین قله در فارس- وسیله بنایی- از بوکسورهای حرفه ای و مسلمان
۳-قبول شکست در جنگ- پنهان- قوس
۴-نظرها- بسیار محرمانه- دشوار- پرستار
۵-اندوهناک- مکان- رطوبت
۶-تعیین کردن حد و اندازه- قبر یا محل زیارت
۷-ذلیل- ایالتی در هند- حواری خائن
۸-بزرگ ترین آبزی- آفت گندم- ابر زمین گیر شده- خسارت
۹-بدخوبی- ترانه- بازداشتن
۱۰-سرکش- طول- غذای آبکی
۱۱-بعد- از بازی های قدیمی- معادل هزار کیلو- پسوندی که مصدر جعلی می سازد
۱۲-سود ناشی از آن حرام است- از چاشنی های غذایی- گیج- صورت
۱۳-آبادی در بیابان- آگاه- شکست خورده
۱۴-رها- پهلوانان- یا
۱۵-حفظ کن- لقب اردشیر اول پادشاه هخامنشی

عمودی:

۱-موضوع- از پدیده های آسمانی
۲-راز- از پیاده خبر ندارد- شهر بلقیس
۳-رسانیدن- دردها- در شب ۱۹ و ۲۱ و ۲۳ رمضان برگزار می شود
۴-پهلوانی- واحد اندازه گیری طول- سر- از

۱۴۰۲/۲۹۵۱ جواب جدول شماره

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ز	ن	د	ک	ی	ب	ا	ز	ا	ر	و	ک	ی	ل
۲	ن	ا	ر	خ	ی	م	س	ی	ه	و	ی	ی		
۳	ج	و	ی	د	ن	س	ر	ا	چ	ل	ی	م		
۴	ا	ب	ر	ک	ت	ب	ز	م	ر	ر	ی	و		
۵	ن	ه	و	ر	ا	ه	ا	م	خ	ل				
۶	ک		د	ب	و	س	ی	ا	ن	ه				
۷	ا	ف	س	ر	و	ا	ت	ر	د	ل	ا	ل	ت	
۸	ی	ا	ی	س	س	ی	ه	س	ن	ق	ب	ل		
۹	ز	ر	ت	ش	ت	ک	ب	ر	ا	ع	ل	ی		
۱۰	ن	ی	ا	ر	د	ا	ب	ل	ی	س	ب	ز		
۱۱	ه	م	ه	و	ک	ن	و	ر	ف	ر				
۱۲	ا	ر	چ	ن	ه	چ	د	س	ر	ا	ب	ی		
۱۳	و	ا	ل	د	د	ر	ن	ا	ک	ا	ن	د	و	
۱۴	ر	ی	ش	ت	و	ا	ر	د	ر	و	ا			
۱۵	م	س	ت	و	ف	ی	ا	س	ت	ف	س	ا	ر	

۱۲-غربال خانگی- قمر- واسطه بین

دهان و شش- از پرندگان خوش گوشت

۱۳-حبله گر- باغ- ساختن

۱۴-قلعه- بحر- از غلات پرمصرف

۱۵-پیغمبری در شکم ماهی-

پرنده ای خوش خوان- به بهترین بیت

شعر شاعر می گویند

ادات تنبیه

۵-نجات بخش در فرهنگ غربی-

نازا- ضربه با سر به توپ

۶-افراد رند- مرکز مغز

۷-از بین رونده- سوره ای قرآنی- خدا

را به بزرگی یاد کردن

۸-رها- منفصل نمودن- پهلوان

۹-مرکز بوداییان تبت- پهلو در

گویش خودمانی- آرزو

۱۰-همکار سوزن- کاخی برجای

مانده از عهد ساسانی- مذكر

۱۱-بخشی از استخوان صورت- پاک

کردن- ناپیدا

نه این که فکر کنید خیلی می‌شناختمش. اگر بخوام دقیق بگویم؛ تنها سه چهار بار علی‌محمد را دیدم. بار آخرش هم کنار رودخانه بود. اطراف سَد تنظیمی. موتور را پارک کرده بودم و می‌خواستم سیگاری آتش بزنم که یکهو، یکنفر، انگار که لایِ سنگ‌ها خودش را استتار کرده باشد، از جایش کنده شد و مثل تیر دودِ سمت رودخانه. به سمت دویدنش که نگاه کردم، دیدم آب دارد دختر جوانی را می‌برد. علی‌محمد تا نصفه راه رفت و دوباره با اضطرابِ تمام و درحالی‌که می‌زد روی کلاهش، برگشت سمت ساحل و زیر لب چیزی گفت. سیگار و فندک را پرت کردم روی سنگ‌ها و دویدم سمت علی‌محمد و گفتم: «لعلتی دِ بگیرش، تو رو ابالفصل بگیرش…»

علی‌محمد سر جای خودش یکی‌دو بار رفت و برگشت و یک‌دفعه خودش را انداخت به دل رود. جوان سی‌ساله‌ای از توی ماشین شاسی‌بلندی که آن‌طرف‌تر پارک کرده بود، با سرعت خودش را به من رساند و به من که رسید؛ تمام آب بطری آب‌معدنی‌اش ریخته بود روی زمین و پسر به نقطه‌ی غرقاب احتمالی خیره شد. با صدایی زیر، خفه و نارسا سعی کرد اسمی را میان خاطره، عاطفه یا طاهره فریاد بزند. با تمام ایهامی که در صدایش بود، فهمیدم که دزفولی نیست. می‌خواست برود توی رودخانه که دستش را گرفتم. حین تمام تردیدی که هر دوی ما را احاطه کرده بود، علی‌محمد از یک‌سوم سمتِ ساحل رودخانه قد علم کرد و دختری را – انگار که کنده‌ی جوان کناری را – بر شانه‌هایش به ساحل آورد و پیش پای جوان خواباند روی سنگ‌ها. پسر روی دو زانو فرود آمد و دخترک در خود غوطه خورد.

به علی‌محمد که روی سنگ بزرگی نشسته بود نگاه کردم. صلاّتِ ظهر یکی از روزهای گرم مردادماه بود و با این‌که حتی در ضل تابستان هم آب دِز را انگار از توی یخ‌زن بیرون آورده‌ای، نمی‌توانستم تشخیص بدهم روی سروصورت علی‌محمد عرق نشسته یا آب. دستش را روی گردنش کشید و یک تار موی بلند سیاه نشست کف دست و دور انگشتانش. نگاهی به دختر که حالا نشسته بود و زانوهایش را بغل کرده بود انداخت. تنش تکانی خورد و درجا بلند شد رفت سمت موتور من. بعد دوباره برگشت و دستم را کشید و با کلمات نامفهومی گفت: «وَع…وَع…» یعنی که روشن کن، مبر ببر و از این وضعیت خلاصم کن. هندل که زدم، پسر جوان سرش را چرخاند و تا خواست به خودش بباید که علی‌محمد چه کرده است؛ ما داشتیم سربالایی علی‌کله را طی می‌کردیم و از رودخانه دور می‌شدیم. نرسیده به فلکه رودبند، زد روی شانه‌ام یعنی که؛ وایسا، همین‌جا پیاده می‌شوم. خانه‌ای نداشت که بگویش تا خانه می‌رسانمت. پیاده که شد، همان‌طور که یک پایم روی رکاب بود و پای دیگرم روی زمین؛ بغلش کردم، یعنی که خیلی آقااست. عسله بازوی قدرتمندش توی مشت واشده من جا نمی‌شد، اما می‌شد فهمید که تنش مضطرب است و می‌لرزد.

سعی کردم طوری نگاهش کنم که نگاهش را ندزدد و بعد با تمام قاطعیتی که بلد بودم اضافه کردم: «قطعا بهترین کار را کردی.» بعد یکهو انگار که قوت قلبی گرفته باشد، با حرکات چرخان مِج و شانه؛ و اضافه کردن چند وعّوع به من فهماند که: «غریبه‌ها بدون این‌که بدانند کجای رودخانه باید شنا کنند، هر جا که رسیدند می‌پرند توی آب و دِز با همه‌ی رودخانه‌های جهان فرق دارد و تند است و تیز است و سرد است و عضلات را منقبض می‌کند و می‌کشد توی خودش و…» سرم را به نشانه تأیید تکان می‌دادم. بعد درحالی‌که روسری تخیلی‌ای را زیر پانه‌اش سفت می‌کرد و چند رشته از موهای فِرش روی پیشانی‌اش می‌رقصیدند، اضافه کرد که: «لااقل زن و دخترهایشان را نگذارند، برون، توی آب…» گفتم که کاریش نمی‌شود کرد؛ اما علی‌محمد در همان حال که با قاطعیت حرف‌های مبهمی می‌زد جاری شد سمتِ امام‌زاده رودبند و من هم سیگاری از توی پاکت بیرون کشیدم، اما هرچه گشتم فندک توی جیبم نبود.

یک صبح زود سرد دی ماه اولین‌باری بود که علی‌محمد را دیدم. اول‌دوم راهنمایی بودم. بابا، صبح‌ها سرویس داشت و من را هم با خودش می‌رساند مدرسه. همیشه چهار پنج صبح بیدار می‌شد و یکی از کارهای مهمش گرم کردن تاکسی‌اش بود. کاپوت را بالا می‌زد، آب رادیاتور، بنزین، روغن و بعدازآن وضعیت لاستیک‌ها را چک می‌کرد؛ پیکان را روشن می‌کرد و می‌گذاشت گرم بشود. کاری که بعدها وقتی ماشین خریدم، هیچ‌وقت نکردم و ندیدم دوستام انجام دهند؛ مگر برخی از کارها را، آن‌هم وقت یک سفر دوروراز. اما همان گرم کردن باعث می‌شد گرمای انجین از زیر صندلی بیاید داخل و پاها و کم‌کم تمام بدن را گرم کند و به بخاری ضعیف پیکان انرژی بدهد.

شیشه‌های بخار گرفته و گرمای داخل؛ و تصور این‌که بیرون از ماشین چه‌قدر سرد و خیس است، چنان امنیتی به من می‌داد که دوست داشتم هیچ‌وقت به مدرسه نرسیم و همین‌طور تا ابد ادامه دهیم. آن امنیت تقریباً دست‌ساز پدر را، دیگر در هیچ‌کدام از ماشین‌ها و هتل‌های مجهز به سیستم‌های گرمایشی پیدا نکردم. یکی از همان صبح‌های امن، پدر زد روی ترمز و به من گفت: «پیاده نشو…» و پیاده شد. دقیقاً نفهمیدم چه اتفاقی افتاده شیراز بدینوسیله به آقای محمدعلی خسروی فرزند فرود به شماره ملی ۲۲۹۵۸۸۹۶۱۸ اخطار می‌گردد جهت ثبت تطلاق تفهید خاتم گیتی بنیش فرزند سیددعالتحسین به شماره ملی ۲۲۹۵۱۴۴۳۵۳ ظرف مهلت دو ماه از النبا اسدی نشر آگهی به آدرس این دفترخانه به نشانی شیراز خیابان ملاصدرا خیابان شهید جمالی ساختمان پارس ملاصدرا طبقه دوم واحد ۱۵ دفتر تطلاق ۴۷ شیراز مراجعه فرمایید. چنانچه ظرف مهلت مقرر مراجعه نفرماییت طبق مقررات اقدام خواهد شد. ۲۵۶۳/م الف

سردفتر ۴۷ تطلاق شیراز
دکتر حمزه اسفندیاری بیات

گمانه زنی درباره عاقبت علی محمد (از ششمین دوره دوسالانه نارنج جهرم)

میثم خالیدیان



می کردند، شدیدتر و انبوه‌تر از زمانی به‌نظر می‌رسیدند که روی سنگ‌های ساحلی و آسفالت می‌خوردند.

بعدها فهمیدم چون علی‌محمد را با موهای بلندش جلوی دبیرستان دخترانه دیده‌ام، گمان پرده‌اند که آمده دختربازی. یعنی می‌خواهم بگویم علی‌محمد با آن‌که عملاً بی‌خانمان بود، اما هیچ‌وقت شبیه ولگرد‌ها به نظر نمی‌رسید و هر کس او را در حال رفتن می‌دید، می‌گفت که دارد می‌رود جایی. اکثراً کنار رودخانه بود و یک شامپو میان سنگ‌ها پنهان کرده بود که بیرون می‌کشید و به موهای مجعدش می‌مالید و شیرچه می‌زد توی دِز. زمان موشک‌باران دزفول، من خیلی کوچک بودم. وقتی بابا ما را می‌برد بن‌جعفر تا بمباران تمام شود، علی‌محمد را هم می‌آورد. مامان تعریف می‌کرد که با یک‌مشت کنار سرخ و یک‌مشت توت سیاه و پاهای برهنه می‌چرخید اطراف امام‌زاده بن‌جعفر و لایِ مزارع اطراف گم می‌شد. بعد که گشنه‌اش می‌شد مشت‌هایش را خالی می‌کرد توی دِیک مسمی مامان و جای آن یک ظرف غذا می‌گرفت و با کلمات مبهم دست‌هایش را تکان می‌داد، یعنی که: «مشت‌کرم». می‌خواهم بگویم غربت داشت، با معرفت داشت، یا هرچه شما بگویید. به‌این‌ترتیب که اگر مامان کنارها و توت‌ها را ازش نمی‌گرفت، او هم ظرف غذا را نمی‌گرفت، اما این‌که بگویید پایند سفرهای اشود، نه. وقتش که می‌شد و خودش وقتش را تشخیص می‌داد؛ می‌گذاشت، می‌رفت.

دومین باری که علی‌محمد را دیدم، جلوی دانشگاه آزاد بود. با موهای فِر بلندش که گردن و گوش‌هایش را پوشانده بود. اگر به خاطر سفید شدن موهای شقیقه و بالا رفتن سنش نبود، از خیلی از دانشجویای دانشگاه دانشجویتر بود و به‌علاوه آرتیست. اما من که پیچید، من دیگر از توی کلاس می‌نشیدم. تِه کلاس نشسته بودم و شقیقه‌ام را فشار می‌دادم. قطره‌ای اشک چکید روی سعدی و بی‌آن‌که مخابضی داشته باشم، گفتم: «با خودت چی می‌کنی پسر آخه…» هیچ‌کس جز ماجده نشنید و از چهار ردیف جلوتر برگشت و به من نگاه کرد. شب جریان را برای بابا تعریف کردم، صبح رفت کلاستر و بی‌نتیجه برگشت. بهنام را می‌شناختم. پدرش کارهای بود. آن‌روزها دانشگاه دزفول برای خودش ارج‌وقری داشت و برعکس حالا کنکوری داشت که قبولی‌اش این‌قدرها راحت نبود. بهنام را فرستاده بودند کارشناسی ادبیاتی بگیرد و برگردد تهران و مثل پدرش کارهای شود. برخلاف ما که ادبیات، زندگی برایمان نگذاشت و غرق کلمات شدیم، برای افرادی مثل او زندگی می‌ساخت و خیلی چیزهای دیگر هم می‌ساخت.

علی‌محمد دمه‌دوازده ماهی زندان بود. دقیق نمی‌دانم، فقط همین‌قدر که بهنام جشن فارغ‌التحصیلی‌اش را گرفت و برگشت پایتخت. تمام این مدت

آگهی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۲۵۹۷۰۰۲۵۹۶۰۰۳۱۱۰۲۶۰۱۴۰ مورخ ۱۴۰۲/۴/۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۰۶۰۰۶۰۰۳۵۰۱۱۴۴۱۰۲۵۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صدیقه رضائی کودنیتی به شماره شناسنامه ۳۴۴ کدملی ۲۴۳۰۷۷۹۷۷۳ صادره از مردودشت فرزند کرم اله در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع به پلاک ۸/۴۳۹۰۴ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۱۴۰ متخذة از ۸/۱۴ بخش ۳ به آدرس شیراز کویم واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای سید فتحعلی جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۵/۲۲

۲۵۶۰/م الف
رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز
روح اله دهقان

آگهی حصر وراثت
خانم حمیده خاتعلی پور فرزند صفر دارای شناسنامه شماره ۲۵۲۹۸۹۶۵۵ متولد ۱۳۶۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۰۲/۱۴۸ ش حش رونیز از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالمجید اسدی رونیزی فرزند باباخان به شماره شناسنامه ۲۵۲۹۸۷۱۵۲۳ در تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود بدروود زندگی گفته و وراثت حین‌الغوت آن مرحوم عیارتند از:
۱- تمایضیه با مشخصات فوق‌الذکر همسر دائمی متوفی
۲- امیرحسین اسدی رونیزی به شماره شناسنامه ۲۵۲۰۱۸۵۸۳۱
۳- صادره از حوزه استنبان فرزند متوفی
۴- ریحانه اسدی رونیزی به شماره شناسنامه ۲۵۲۰۲۱۷۷۶۶
۵- زهرا بی بی اکبرپور رونیزی به شماره شناسنامه ۲۵۲۹۸۴۷۹۵۹ صادره از حوزه استنبان مادر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
۴۹/م الف

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهر رونیز حوزه قضایی استنبان
محمدصادق صادقی

آگهی دفترخانه رسمی ثبت تطلاق
جهت اجرای حکم دادگاه
درخصوص اجرای دادنامه شماره ۱۴۰۱۱۲۳۶۳۰۱۱۵۲۴۳۶۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ به شماره بایگانی ۰۱۰۱۶۶ صادره از شعبه ۶ دادگاه محمدعلی خسروی فرزند فرود به شماره ملی ۲۲۹۵۸۸۹۶۱۸ اخطار می‌گردد جهت ثبت تطلاق تفهید خاتم گیتی بنیش فرزند سیددعالتحسین به شماره ملی ۲۲۹۵۱۴۴۳۵۳ ظرف مهلت دو ماه از النبا اسدی نشر آگهی به آدرس این دفترخانه به نشانی شیراز خیابان ملاصدرا خیابان شهید جمالی ساختمان پارس ملاصدرا طبقه دوم واحد ۱۵ دفتر تطلاق ۴۷ شیراز مراجعه فرمایید. چنانچه ظرف مهلت مقرر مراجعه نفرماییت طبق مقررات اقدام خواهد شد. ۲۵۶۳/م الف

سردفتر ۴۷ تطلاق شیراز
دکتر حمزه اسفندیاری بیات

نمی‌تونست بخونه. تنها چیزی که بلد بود چن تا ترانه‌ی شیش‌وهشت لس‌آنجلسی بود. روزی که اون کتک‌کاری اتفاق افتاد، کنار فلکه ساعت منتظر تاکسی بودم. بهنام با ددوی آل‌الویش، صاف پارک کرد جلوی پای من. ازش خواستم مزاح نشه، اما ول‌کن نبود که. از ماشین پیاده شد و با حالتی میان زور و التماس می‌خواست که سوار شوم. بعد یک‌آن دیدم که مرد موففوری می‌دود سمت ما. بهنام سوار ماشین شد و درحالی‌که موفر ول‌کنش نبود چندبار چرخید دور فلکه ساعت و بعد دور شد. گویا موففوری که ماشین را گم می‌کند، با عبور از کوچه‌پس‌کوچه‌های قلعه و گذر از زیر ساباط‌ها خودش را می‌رساند به پُل قدیم و به شهادت چندتا از بچه‌ها که اون‌طرفا بودن، مِت دونده دوی سرعت از روی پِل قدیم می‌گذره و می‌ره اون سمت آب. بعد هم که انگار به همون ترتیب خودش رو رسونده در دانشگاه و اون غائله رو به پا کرده. فِک کنم خونه‌ش نزدیکِ خونه‌ای بود که ما کرایه کرده بودیم؛ ولی این‌که بگی به من نظری داشت یا به روز بین ما حرفی رفته باشه، نه.» خواستم بگویم که ماجده جان؛ علی‌محمد حرفی هم که داشته باشه، نمی‌تواند بزند. تازه او خانه‌ای نداشت که بخواند نزدیک جایی باشد…

یک‌روز که رفته بودم کنار امام‌زاده رودبند سیگاری بکشم؛ آقا کاوه را دیدم. شاعر بود. بحث‌مان از سعدی کشید به علی‌محمد. خیلی هم دور از نظر نبود. آقا کاوه خانه‌شان همان حوالی بود و دوروژر امام‌زاده زیاد می‌چرخید. هم‌سن خودم بود، اما رفتار و وچناش طوری بود که من می‌حس می‌کردم بزرگ‌تر از من است، یا حتی استاد من است؛ حالا استادِ چی؟ نمی‌دانم. هر طوری بود، برای من آقا جزئی از اسمش بود. دستم را گرفت و آورد کنار ارتفاعی که محدوده‌ی امام‌زاده را از بستر رودخانه جدا می‌کرد. ارتفاعی به عمق تقریبی یک دره. میانه ارتفاع تخته‌سنگی بود. به آن اشاره کرد و گفت: «علی‌محمد همیشه آن‌جا می‌نشست. ولی هیچ‌وقت ندیدم از کجا می‌رود آن‌جا. ظاهراً هیچ‌راهی نیست. اما علی‌محمد می‌نشست آن‌جا و سیگار می‌کشید یواشکی. بعدش هم گاهی با کلماتی نا مفهوم ملودی ترانه‌ای را می‌نواخت که:

ای خُدا کشتهٔ مونهٔ یّ چشِ سیاهی
قد بلند، سبزینهٔ رَنگ، یّ ب وفائی

آسمون رَنگشِ کلونه

یار مُو نامهرِیونه…»

گفتم: «ولی… علی‌محمد سیگاری نبود. تازه سیگاری هم که باشد، او که خدا را بنده نبود چه برسد به این‌که یواشکی کاری کند. یواشکی؟ نه. یواشکی برای کسی است که بترسد. از چیزی یا یکی…» آقا کاوه گفت که اتفاقاً دربار همین با علی‌محمد حرف زده. گفته برای خاطر مادرش می‌رود آن‌جا، که او را نبیند. انگار که یکی از قبرهای قدیمی آجروپوش روبه‌روی امام‌زاده خاک مادرش است. ازش خجالت می‌کشیده و می‌رفته روی تخته‌سنگ می‌نشسته و خیره می‌شده به سربازهای یادگانِ آن‌دستِ آب. خواستم بگویم که ما از بچگی می‌شناخیمش. نشنیده‌ایم پدری یا مادری… اما چیزی نگفتم. بعد آقا کاوه با انگشت به خون‌ماسیده‌ی روی تخته‌سنگ اشاره کرد و گفت: «فکر می‌کنم علی‌محمد از همین‌جایی که ما هستیم پریده و سرش به سنگ مسیر خورده و به عمق رودخونه غلطیده.» گفتم که: «مگه ممکنه همچین اشتباهی. علی‌محمد بارها از روی همین پِل روبه‌رویی پریده تو آب.» عضلات چهره‌ی آقا کاوه طوری جابه‌جا شد که صاف نفهمیدم می‌خندد یا بغض کرده یا هر چی. اضافه کرد که: «شنله همینته. اون تمام پِل‌ها، سیاط‌ها، آسیاب‌ها، کت‌ها، امام‌زاده‌ها و آجرهای این شهر رو بهتر از هر معماری می‌شناخت و لمس کرده بود. من هم بعید می‌دونم اشتباهی در کار باشه…» ببین؛ اون هیچ‌جایی خارج از دزفول نرفته. اثری از خودش یا جنازش هم که نیست. باید بدونی که این‌جا تنها نقطه‌ای از دز هست که این‌قدر عمیقۀ که حتی در کم‌آب‌ترین شکل ممکن، جنازه دیده نمی‌شه. این‌قدم ساکنه که اگه مِت پارسال سیل بیاد و سد رو زار کنن که شهربو آب بیره، آ هیچی از عمق این نقطه تکون نمی‌خوره.» بی‌آن‌که تغییر در چهرام رخ دهد از چشم‌هایم اشک می‌آید و آقاکاوه بغلام می‌گیرد…

همایون شجریان از سعدی می‌خواند که: «بیا، بیا که مرا با تو ماجرابی هست / بگوی اگر گنهی رفت و گر خطایی هست.» توی فیس‌بوک پی ماجده می‌کردم. پیدایش می‌کنم. وای! چقدر عوض شده. موهای سیاهش را زرد کرده و ابروهایش را زئانه گرفته. اما خودش است. همان‌که مشتی لیچار عربی بارِ بهنام کرد. اما نه آن‌که می‌خواست غزلیات سعدی را برگرداند به عربی؛ البته به قول خودش به‌جز ابیات عربی‌اش. خنده‌ام می‌گیرد. گریهام می‌گیرد. می‌خواهم برایش درخواست دوستی بفرستم. قلبش، عکسِ بعدش را می‌بینم. او، با بچه‌ای که در بغل دارد کنار مرِدِ قدبلندی با ریش سیاه و دشداشه سفید ایستاده. چه‌قدر بهم می‌آیند. لپ‌تاپ را خاموش می‌کنم. سوچ را بر می‌دارم و از سرازیری علی‌کله فرو می‌ریزم کنار رودخانه. می‌نشیم زیر سد تنظیمی. غروب یکی از روزهای مهر است و هوا بالاتکلیف، اشعه‌ی خورشید، داغ می‌خورد به صورتم و عرق می‌ریزم. باین‌حال؛ باد ملایم همان عرق را خنک می‌کند. بدنم مومور می‌شود. پیرمردی، آن‌طرف‌تر می‌گیرد و دیگر کسی تا دوردست نیست. با تمام وجود فریاد می‌زنم: «ماجده…» پیره‌مرد با صدایی آرام، اما ضعیف و لهجه‌ای عمیق می‌گوید: «زهر مار.» رود طوری می‌رود، انگار که از همه‌چیز بی‌خبر است. یک قطره اشک می‌افتد روی سیگارم، اما خاموش نمی‌کند. زانوهایم را بغل می‌گیرم.

باورهای درست و نادرست در مورد نوشیدن آب



و درخشان می‌ماند اما واقعیت این است که میزان آبی که می‌نوشید ارتباط بسیار اندکی با ظاهر پوستتان دارد. نوشیدن آب زیاد جلوی خشکی پوست را نمی‌گیرد مگر در شرایطی که واقعا دهیدراته باشید. اساسا میزان رطوبت پوست ربطی به فاکتورهای درونی ندارد. بلکه فاکتورهای بیرونی مثل پاکسازی پوست، محیط و ویژگی‌های پوست تعیین می‌کنند پوست چه اندازه خشک باشد یا خشک خواهد بود.

در واقع فقط نوشیدن آب به تنهایی نمی‌تواند جلوی خشکی پوست را بگیرد. پوست خشک به کم بودن سطح چربی‌ها و لیپیدها در غشای پوست مربوط است و از آنجایی که لیپیدها کمک می‌کنند آب کمتری از بدن از دست برود، اگر لیپید کافی نداشته باشید، حتی نوشیدن آب زیاد هم نمی‌تواند جلوی خشکی پوست را بگیرد.

باور درست: نوشیدن آب کافی به کاهش وزن کمک می‌کند

نوشیدن آب به خودی خود باعث کاهش وزن نمی‌شود، اما می‌تواند به این فرایند کمک کند. آب می‌تواند جای دیگر نوشیدنی‌های پُرکالری در رژیم غذایی‌تان را بگیرد و باعث شود به طور کلی کالری کمتری دریافت کنید. ضمنا آب به شما احساس سیری می‌دهد، بنابراین ممکن است در هر وعده کمتر غذا بخورید. به همین دلیل گفته می‌شود کسانی که قبل از غذا آب می‌نوشند، کمتر غذا می‌خورند.

ضمنا شواهد علمی نشان می‌دهند نوشیدن آب در متابولیسم بدن نقش

تبیان: اگر فقط یک توصیه برای سلامتی وجود داشته باشد که همه افراد با آن موافق باشند این است که نوشیدن آب برای سلامتی مفید است. تقریبا ۶۰ درصد بدن انسان از آب تشکیل شده است و آب برای بسیاری از عملکردهای روزانه بدن ضرورت دارد. آب در میان نقش‌های زیادی که در بدن دارد می‌تواند دمای بدن را تنظیم کند، به گوارش کمک کند و از مغز و نخاع محافظت نماید. به همین دلیل خیلی مهم است که همیشه بدن ما در وضعیت هیدراته یا سیراب باشد. ما به طور طبیعی از طریق عرق و ادرار و حتی تنفس آب از دست می‌دهیم. پس نیاز داریم زیاد آب بنوشیم تا مایعات از دست رفته بدن را جبران کنیم؛ اما پیرامون این مسئله که چقدر باید آب بنوشیم بحث‌های زیادی وجود دارد. اینکه آب خالی بنوشیم یا با چیزهای دیگری ترکیبش کنیم، اینکه از کجا بدانیم بدن ما به آب بیشتری نیاز دارد یا خیر و خیلی از پرسش‌های دیگر. بسیاری از باورهای اشتباه در مورد نوشیدن آب طی سال‌های اخیر پراکنده شده است. در این مطلب سعی داریم بر اساس آخرین یافته‌های علمی به بررسی باورهای درست و نادرست در این مورد بپردازیم.

باور اشتباه: همه باید روزانه ۸ لیوان آب بنوشند

شاید شنیده باشید که نوشیدن هشت لیوان آب در روز یک استاندارد برای همه افراد است، اما اینطور نیست. نیاز بدن هر کسی به مایعات بسته به سن، جنسیت، میزان فعالیت بدنی و سباز بدن می‌تواند متفاوت باشد. به‌عنوان یک اصل کلی توصیه می‌شود روزانه خانم‌ها حدود ۱۱ فنجان و آقایان حدود ۱۶ فنجان مایعات بنوشند (نه فقط آب). این میزان شامل هم نوشیدنی‌ها و هم غذاها می‌شود، زیرا غذاها حدود ۲۰ درصد از نیاز بدن ما به مایعات را تامین می‌کنند.

هیچکس نمی‌داند این ایده‌ی ۸ لیوان آب در روز از کجا آمده اما چیزی که الان لازم است بدانید این است که این میزان ثابت نیست و مایعات هم فقط آب نیست.

باور درست: نوشیدن آب به دفع سموم از بدن کمک می‌کند

هرچند آب لزوما خنثی‌کننده‌ی سموم نیست اما کلیه‌های ما از آب برای دفع برخی از ضایعات استفاده می‌کنند. اگر به اندازه کافی آب ننوشید، کلیه‌ها مایعات کافی و مورد نیاز برای انجام درست وظیفه‌ی خود را ندارند. اگر بدن آب کافی نداشته باشد، ضایعات متابولیکی به طور موثر از بدن خارج نمی‌شوند. درنتیجه سموم به جای اینکه دفع شوند در بدن می‌مانند.

باور اشتباه: همیشه آب معدنی بهتر از آب شیر است

عجیب نیست که مزه‌ی آب معدنی را به آب شیر ترجیح دهید، اما به این معنی نیست که آب معدنی برای سلامتی‌تان بهتر است. آب معدنی لزوما در نظر کیفیت در مقایسه با آبی که از شیر می‌آید بهتر نیست. حتی گاهی آب شیر می‌تواند مفیدتر از آب معدنی باشد. آب لوله‌کشی حاوی فلوراید است. فلوراید ماده‌ای معدنی است که می‌تواند به پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها و سلامت دهان کمک کند.

البته این نکته را هم خوب است بدانید که آب لوله‌کشی در ساختمان‌های قدیمی ممکن است آلوده به مس و سرب و باکتری باشد. بنابراین اگر به آب لوله‌کشی که مصرف می‌کنید مشکوک هستید، توصیه می‌کنیم از فیلتر مخصوص آب آشامیدنی استفاده کنید.

باور اشتباه: نوشیدن آب باعث می‌شود پوستتان مرطوب بماند

هرچند این باور بسیار جاقفاده که اگر زیاد آب بنوشید، پوستتان جوان

نیازمندیهای عصرمردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۴۱۰۰۱

۳۲۳۰۹۲۹۰

۳۲۳۰۳۸۳۰-۳۲۳۰۰۳۳۷



گردشگری

برخی از جاذبه‌های گردشگری شهر شیراز



مسجد نصیرالملک

مسجد نصیرالملک یکی از مساجد تاریخی شهر شیراز است که در

خیابان‌های مرکزی واقع شده است. این مسجد در دوره قاجاریه بنا شده است و دارای معماری زیبا و چشمگیری است.

است. معیار هیدراته بودن بدن، غلظت مواد شیمیایی محلول در بخش مایع خون شماسـت. تحقیقات دریافته افزایش این غلظت حتی به اندازه یک درصد هم می‌تواند در شما احساس تشنگی ایجاد کند.

اما دهیدراسیون واقعی مسئله‌ای بسیار جدی‌تر است که علائم دیگری هم دارد، مثل تشنگی بیش از حد، کم ادرار کردن، خستگی، بی‌حالی و سرگیجه. پس هر وقت احساس تشنگی کردید به دیگر علائم نیز توجه کنید.

باور اشتباه: شما برای یک عملکرد خوب ورزشی به نوشابه‌های ورزشی نیاز دارید نه آب

هرچند تبلیغات بسیار جذاب و وسوسه‌برانگیزی درمورد نوشابه‌های ورزشی وجود دارد اما در بیشتر موقعیت‌ها، آب همان چیزی است که بدتان نیاز دارد تا عملکرد ورزشی‌تان خوب باشد. مایعات کافی، خصوصا آب، برای هر ورزشکاری در هر سن و شرایطی بسیار بسیار مهم است و شیوه‌ای است که بدن مواد مغذی و انرژی لازم را انتقال می‌دهد و جلوی بالارفتن زیاد دمای بدن ورزشکار را می‌گیرد.

از سویی دیگر، افرادی که در رقابت‌های سخت ورزشی شرکت می‌کنند واقعا ممکن است به نوشابه‌های ورزشی جهت تکمیل آبی که می‌نوشند نیاز داشته باشند تا الکترولیت‌های از دست رفته بدن به‌واسطه تعریق‌های زیاد و طولانی را جبران کنند.

نوشابه‌های ورزشی را می‌توانید قبل، حین و بعد از ورزش مصرف کنید تا سطح گلوکز خوتان را حفظ کنید، به عضلاتتان سوخت برسانید و ریسک دهیدراته شدن و افت خطرناک سدیم را پایین بیاورید. اما این توصیه شامل حال همه افرادی که ورزش می‌کند (مثلا باشگاه می‌روند) نمی‌شود.

باور درست: این احتمال وجود دارد که بیش از حد آب بنوشید

افرادی که به یک سری از عوارض دچارند در صورتی که زیاد آب بنوشند ممکن است در معرض مشکلاتی قرار بگیرند. مثلا افرادی که بیماری قلبی یا فشارخون بالا دارند، و یا کسانی که دچار تورم پاها هستند باید به اندازه آب بنوشند. اگر سابقه مشکلات کلیوی دارید، خصوصا اگر پیوند کلیه شده‌اید باید نسبت به میزان آبی که می‌نوشید دقیق باشید.

اینکه آب زیاد یعنی چقدر، بستگی به فرد دارد و برای همه میزان یکسانی را نمی‌توان بیان کرد. نیاز بدن هر کسی به آب متفاوت است و به وزن، قد، سن، میزان فعالیت بدنی و محیط بستگی دارد. مثلا کسی که زیاد عرق نمی‌کند نسبت به کسی که زیاد عرق می‌کند به آب کمتری نیاز دارد. علائم نوشیدن آب زیاد شامل تهوع و استفراغ، سرگیجه و مشکلات تعادلی می‌شود.

باور درست: نباید از بطری پلاستیکی آب معدنی دوباره استفاده کنید

بطری‌های پلاستیکی آب می‌توانند برای کسانی که عادت دارند این بطری‌ها را بارها و بارها استفاده کنند خطراتی داشته باشد. این بطری‌ها بعد از چند بار استفاده، مواد شیمیایی را وارد آب می‌کنند. این مواد شیمیایی برای سلامت انسان مضرند.

ضمنا بطری‌های پلاستیکی درصورتی که به درستی تمیز نشوند می‌توانند معنن باکتری‌هایی باشند که از دهان وارد شده‌اند. بیشتر بطری‌های آب، یک‌بارمصرف هستند و اگر قصد دارید از بطری آب بارها استفاده کنید، سراغ موادی مثل استیل بروید که تحمل بیشتری دارند و به راحتی خراب نمی‌شوند.

بازار وکیل

بازار وکیل یکی از بازارهای تاریخی شیراز است که در مرکز شهر واقع شده است. این بازار دارای محل‌های خرید متنوعی است و همچنین برخی از محصولات سنتی شیراز مانند قالی و گلیم نیز در این بازار به فروش می‌رسد.

باغ علاءالدین

باغ علاءالدین یکی از باغ‌های تاریخی شیراز است که در مرکز شهر واقع شده است. این باغ در دوره صفویه بنا شده است و دارای معماری زیبا و باغ‌هایی با گیاهان و درختان متنوع است. این باغ در گذشته محلی برای برگزاری مراسمات و جشن‌ها بوده است و همچنین در طول تاریخ برخی از شاهان ایران مانند کریمخان زند و ناصرالدین شاه به عنوان محل اقامت خود انتخاب کرده‌اند.

قلعه کریم‌خان

قلعه کریم‌خان یکی از قلعه‌های تاریخی شیراز است که در سال ۱۱۳۹ هجری قمری بنا شده است. این قلعه در دوره قاجاریه به کار رفته و دارای معماری زیبا و برج‌های بلند است. این قلعه در گذشته برای دفاع از شهر شیراز مورد استفاده قرار گرفته است.

حافظیه

حافظیه یکی از اماکن تاریخی و فرهنگی شیراز است که به خاطر قرارگیری غزلیات حافظ در آن، شهرت دارد. این بنا در دوره صفویه بنا شده است و دارای باغ‌هایی با گل‌های زیبا و مجسمه‌هایی از شاعر حافظ است.

نکات قابل توجه برای بازدید از موزه سنگ و گوهر دریای نورشیراز

– ورود به موزه برای عموم آزاد است. – با توجه به ارزش بالای قطعات موجود در موزه، از بازدیدکنندگان خواش می‌شود که از لمس و رد دست بر روی قطعات خودداری کنند. – در موزه امکان خرید انواع سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی وجود دارد. – از بازدید کنندگان خواسته می‌شود که در هنگام بازدید از موزه، از دوربین و فلش استفاده نکنند.

پایان اضطراب کرونا در ایران

چه کسانی هنوز باید ماسک بزنند؟



معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، با اشاره به نظر اخیر کمیته علمی کشوری کرونا مبنی بر پایان شرایط اضطراری این بیماری در کشور گفت: بنابراین دیگر نیازی نیست همه افراد ماسک بزنند و بیشتر ماسک را برای افراد دارای علائم، مسن، افراد دارای بیماری زمینه‌ای، نقص ایمنی، بیماری‌های

بین الملل

وقوع آتش سوزی در نزدیکی آستان مقدس حسینی در کربلاء

منابع از وقوع آتش سوزی در نزدیکی حرم مطهر امام حسین (ع) خبر دادند. به گزارش ایسنا، به نقل از بغداد الیوم، همزمان با ادامه حرکت زائران و حضور گسترده موب‌های حسینی در روز عاشورا، آتش سوزی در نزدیکی حرم مطهر امام حسین (ع) به وقوع پیوست.

منابع اعلام کردند، تیم‌های آتش‌نشانی این آتش سوزی را که در خیابان امام علی (ع) در نزدیکی حرم امام حسین (ع) و حضرت عباس (ع) به وقوع پیوسته بود، خاموش کردند. انفجار کپسول گاز و مولد برق علت آتش‌سوزی است. وزارت کشور عراق اعلام کرد که این آتش سوزی به دلیل گرمای بالای هوا و نه اقدامی تروریستی بوده است.

۱۵ کشته و زخمی در حادثه سقوط بالگرد در روسیه

بر اثر سقوط یک فروند بالگرد Mi-۸ در منطقه «آلتای» روسیه، دست‌کم شش نفر کشته شدند. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری آناتولی، بنابر اطلاعات به‌روز شده در سایت مرکز اورژانس روسیه، این حادثه همچنین ۹ مصدوم داشته است. این بالگرد خصوصی در مجموع حامل ۱۶ سرنشین بوده که یکی از آنها در این حادثه آسیب جدی ندیده است.

مرکز اورژانس روسیه اعلام کرد: این بالگرد هنگام فرود دچار سانحه شده و سپس آتش گرفته است. بنابر گزارش‌های اولیه، علت حادثه برخورد بالگرد با کابل برق بوده است.

همچنین گزارش‌ها حاکی است که سرنشینان آن، گردشگرانی بودند که از منطقه بازدید می‌کردند.

واژگونی قایق مسافربری در فیلیپین جان ده‌ها نفر را گرفت

منابع خبری فیلیپین از حادثه واژگونی یک قایق مسافربری در آب‌های این کشور و احتمال غرق شدن دست‌کم ۳۰ نفر از سرنشینان خبر دادند. به گزارش ایسنا به نقل از آناتولی، گارد ساحلی فیلیپین با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد که بر اثر واژگونی این قایق در آب‌های منطقه «ریزال» بیم آن می‌رود که دست‌کم ۳۰ نفر جان خود را از دست داده باشند. این حادثه در ساعت ۱۴:۰۰ ظهر روز پنج‌شنبه به وقت محلی رخ داده و نیروهای گارد ساحلی فیلیپین جان ۴۰ نفر دیگر را نجات داده‌اند.

حوادث

کشف ۱۱۸ کیلو تریاک در پژو

فرمانده انتظامی استان گفت: ماموران پلیس داراب موفق شدند در بازرسی از سواری پژو ۱۱۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف کنند. سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، ماموران یگان امداد داراب حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک سواری پژو ۴۰۵ که در ورودی شهر کنار میدان ا... بار یک پود مشکوک شدند و آن را مورد بررسی قرار دادند.

وی افزود: در بازرسی از آن خودرو ماموران موفق شدند ۱۱۸کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف کنند.

فرمانده انتظامی استان فارس با اشاره به اینکه تلاش برای دستگیری مالک و قاچاقچی با جدیت ادامه دارد، گفت: یکی از ماموریت‌های مهم پلیس، مبارزه با هرگونه حمل، نگهداری، خرید و فروش و قاچاق مواد مخدر به عنوان بالای خانمان سوز جامعه است و برخورد پلیس در این راستا محکم، قاطع و مستمر خواهد بود.

توقیف موتورسیکلت ۷ میلیاردی قاچاق در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از توقیف یک دستگاه موتورسیکلت سنگین قاچاق به ارزش ۷ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس آگاهی کازرون در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی به یک دستگاه موتورسیکلت سنگین که در حال تردد بود مشکوک شدند و برای بررسی مدارک آن را متوقف کردند.

وی ارزش موتورسیکلت کشف شده را بنا به نظر کارشناسان مربوطه ۷ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال عنوان و تصریح کرد: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

کشف بیش از ۲۵ کیلو شیشه در نی‌ریز

فرمانده انتظامی نی‌ریز از کشف ۲۵ کیلو و ۶۰۰ گرم مواد مخدر از نوع شیشه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ عظیم‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاقچیان مواد مخدر، ماموران انتظامی نی‌ریز هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک خودرو تویوتا کمری مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مامورین در بازرسی از آن سواری موفق به کشف ۲۵ کیلو و ۶۰۰ گرم مواد مخدر از نوع شیشه که به طرز ماهرانه‌ای در پشت داشبورد و کف خودرو جاساز شده بود، شدند و راننده و سرنشین دستگیر و برای انجام مراحل قانونی روانه دادرس شدند.

دستگیری ارادل و اوباشان قمه به دست در ایام محرم

فرمانده انتظامی خرامه گفت: با تلاش ماموران پلیس، ارادل و اوباشان سابقه‌دار در یک عملیات ضربتی دستگیر شدند.

سرهنگ زمان‌اله کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در بیان جزئیات این خبر بیان داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر شرارت، قدرت‌نمایی و قمه‌کنشی منجر به جرح شدید یکی از شهروندان در مراسم شب‌های عزاداری محرم، رسیدگی به موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران انتظامی قرار گرفت.

وی ادامه داد: با توجه به حساسیت موضوع، با تشکیل تیم عملیاتی و انجام اقدامات پلیسی، ماموران انتظامی تحقیقات خود را آغاز کردند و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند مخفیگاه هر دو ارادل و اوباش را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند. فرمانده انتظامی خرامه با بیان اینکه متهمین از ارادل و اوباشان سابقه‌دار و تحت تعقیب مراجع قضائی نیز بودند، گفت: مخالن دستگیر شده برای انجام مراحل قانونی روانه دادرسا شدند.

کشف بیش از ۹ میلیارد کالای قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف خودروهای حامل کالای قاچاق به ارزش ۹ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ سیدمحمد یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: طرح مبارزه با قاچاق کالا و برخورد با خودروهای حامل کالای قاچاق که راندگی مخاطره آمیزی در سطح محورهای مواصلاتی نیز دارند، از سوی ماموران انتظامی در سطح شهرستان اجرایی شد.

وی افزود: ماموران انتظامی لارستان با اشراف اطلاعاتی به محورهای مواصلاتی عزیمت و ۴ دستگاه خودرو حامل بار قاچاق را شناسایی و طی

سند

سند، شناسنامه مالکیت، کارت و فاکتور فروش خودرو پژو ۲۰۶ آریان مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور ۱۷۴۱۵۰۹۰۱۵۰۹۰۱۷۴۱۵ شنماره شاسی NAAP41FD0BJ327914 و شماره پلاک ۱۴م۲۲۷ ایران ۹۳ به نام معصومه زارع حمزه مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۲۴۷۴/۱۶۰۰۳۱۱/۱۶۰۳۱۱/۱۴۰۱۶۰۳۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای برزو نعمتی طیبلو فرزند خلیفه به شماره شناسنامه ۶۷ صادره از مردوشت در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۳۰/۹۷ مترمربع پلاک ۳۱۹ فرعی از ۲۴ اصلی واقع در بخش ۶ فارس مشهور به طارونه انتقال به موجب مبایع نامه عادی فروشنده آقای کرامت اله حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۹ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۵/۲۲
۱/۵۷/م الف
رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان محمدصادق صبور

۹

فارسی

یک عملیات آنان را توقیف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان ادامه داد: در بازرسی از خودروهای توقیف شده ۴ هزار توب انواع پوشاک، ۱۰۲ جفت انواع کفش‌های خارجی و یک دستگاه یخچال خارجی قاچاق کشف شد.

سرهنگ یوسفی با اشاره به اینکه ارزش کالاهای کشف شده برابر نظر کارشناسان ۹ میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال بر آورد شده است، تصریح کرد: در این راستا ۴ نفر دستگیر و برای انجام مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

کشف تریاک در منزلی در خنج

فرمانده انتظامی خنج از کشف ۶ کیلو و ۷۱۹ گرم تریاک و مشتقات آن و دستگیری یک متهم در یکی از محله‌های این شهرستان خبر داد. سرهنگ محمد بردبار در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر خنج با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی در منزل خود اقدام به خرید و فروش تریاک می‌کند که موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران با هماهنگی مرجع قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن منزل، ۶ کیلو و ۷۱۹ گرم تریاک و مشتقات آن کشف و یک نفر متهم را نیز دستگیر کردند.

دستگیری سارقین مغازه در مرودشت

فرمانده انتظامی مرودشت از دستگیری ۲ سارق مغازه در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرشید زینلی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر سرقت حدود یک تن برنج از مغازه با شگرذ بازکردن قفل با شاه کلید در حوزه استحفاظی کامفیروز شمالی، بلافاصله ماموران انتظامی شناسایی سارق یا سارقان را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران پاسگاه انتظامی کامفیروز شمالی با انجام اقدامات فنی و تخصصی و بررسی سوابق افراد سابقه‌دار سرانجام پس از چند شبانه روز تلاش بی وقفه، ۲ نفر از سارقین سابقه‌دار و حرفه‌ای را شناسایی و با هماهنگی قضایی آنان را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی مرودشت خاطر نشان کرد: در تحقیقات تکمیلی و بازجویی های فنی، متهمین به جرم خود مبنی بر سرقت از مغازه اعتراف کردند و سارقین با تشکیل پرونده تحویل مرجع قضایی و از آن طریق روانه زندان شدند.

دستگیری سارقان منزل در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از دستگیری اعضای یک باند سارقان منزل در عملیات ماموران کلاتری ۴۰ سلطان آباد این شهرستان خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره سرقت منزل در سطح حوزه استحفاظی شهرستان شیراز، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: مأموران انتظامی با اقدامات فنی و پلیسی، محل اختفاء سارقان را شناسایی کرده و پس از هماهنگی قضائی ۳ سارق (دو مرد و یک زن) که از اعضای یک باند بودند را در مخفیگاهشان دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان شیراز گفت: در بازرسی از منزل سارقان مقادیری اموال مسروقه از قبیل پوشاک، اقلام خوراکی، ششوار، اسپیکر، دستگاه ایکس باکس و لوازم آرایشی کشف و متهمان با تشکیل پرونده تحویل پلیس آگاهی شدند.

کشف بیش از ۱۱ هزار لیتر سوخت قاچاق

فرمانده انتظامی لارستان از توقیف ۹ دستگاه خودرو حامل سوخت قاچاق وکشف بیش از ۱۱ هزار لیتر سوخت قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سید محمد یوسفی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت و جلوگیری از هدر رفت سرمایه های ملی، مامورین انتظامی این فرماندهی ۹ دستگاه انواع خودروهای سنگین حامل سوخت قاچاق را متوقف کردند. وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودروها ۱۱ هزار و ۳۵۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند.

فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به معرفی افراد متخلف به مقامات قضائی خاطر نشان کرد: پلیس در راستای برخورد با کالای قاچاق با جدیت عمل می کند و از شهروندان نیز انتظار داریم هرگونه فعالیت غیرمجاز ازجمله قاچاق و توزیع کالاهای غیرمجاز را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

آگهی دعوت به افراز
نظر به اینکه محمدرضا خدابرسنت احدى از مالکین مشاعى پلاک ۲۱۳۲/۵۳ واقع در بخش سىزده فارس استىبان تقاضای افراز سپام خویش از ششدهست پلاک فوق را نموده است و در ذیل تقاضای خود اعلام نموده است که ابلاغات به مشاعى صحتیبا انجام نگرفته است و از طریق صدور آگهی در روزنامه اقدام گردد. لذا طبق ماده ۳ و ۶ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاعى به کلیه مالکین مشاعى و همچنین به اشخاصى که به پلاک مذکور ذینفع می‌باشند اعلام و ابلاغ می‌گردد نماینده و نقشه‌بردار اداره ثبت اسناد و املاک استىبان ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۸ در محل وقوع ملک حاضر و نسبت به اجرای عملیات افراز و معاینه محل بر مبنای قانون و مقررات اقدام خواهند نمود. مالکین پـلاک مذکور می‌توانند در موعد مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و بر عملیات افرازى نظارت نمایند. بدیهیى است عدم حضور خواندگان و هر یک از مالکین مشاعى و مدعیان احتمالى دیگر مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود. این آگهـى به کلیه افراد ذینفع ابلاغ و فقط یک نوبت در روزنامه عصر مردم منتشر می‌شود.
۱۱/۵۰ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک استىبان قاسم برخورداری

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارگران شهرداری شیراز
جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن رأس ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۲۱ در محل تعاونی واقع در بلوار مدرس نرسیده به بل غدیر تشکیل می گردد از کلیه اعضا دعوت می شود در جلسه مذکور حضور بهم رسانند و یا با مراجعه به دفتر اسناد رسمی، وکیل / نماینده خود را کنیا جهت حضور در مجمع و اعمال رای معرفی نمایند ضمنا دعاد آرای وکالتی هر ضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.
مستور جلسه.
تمدید مدت فعالیت تعاونی به مدت دو سال (ماده ۶ اساسنامه)
هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن

خط و نشان رئیسی برای بانک‌های ناتراز



ناترازی‌های اقتصادی در بخش‌های مختلف مسئله‌ای که مدت‌ها روی آن بحث‌های زیادی صورت گرفته که یکی از آن‌های ناترازی بانک‌ها بابت اضافه برداشت‌هاست که سبب افزایش نقدینگی و تورم می‌شود. حالا رئیس‌جمهور خط و نشان جدی برای آن‌ها به دستور جدی به اعضای کابینه‌اش کشیده است. به گزارش ایسنا، ناترازی‌های اقتصادی مسئله‌ای است که سال‌ها توسط اقتصاددانان و کارشناسان اقتصادی به عنوان یکی از معضلات کشور مطرح می‌شد و با روی کار آمدن دولت سیزدهم حل این مشکل توسط دولتمردان مطرح شد؛ به گونه‌ای که در برنامه هفتم توسعه نیز به تفصیل به چگونگی حل این ناترازی‌ها در حوزه انرژی، بودجه، نظام بانکی و غیره پرداخته شده است. یکی از این ناترازی‌ها، ناترازی نظام بانکی و اضافه برداشت آن‌هاست که به گفته کارشناسان اقتصادی سبب رشد نقدینگی

و افزایش بیش از پیش تورم در اقتصاد می‌شود. اضافه برداشت بانک‌ها به معنی این است که نظام بانکی اجازه برداشت وجه و تراکش بانکی را در زمانی صادر کند که آن حساب فاقد وجوه کافی برای پوشش آن برداشت باشد. حاصل این عملکرد چاپ پول و رشد نقدینگی است که مستقیماً روی نرخ تورم تاثیر خود را خواهد گذاشت.

رحیم مبینی – معاون سازمان برنامه و بودجه – نیز در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه برای حل مشکل ناترازی بانک‌ها و زیر مجموعه آن‌ها چه باید کرد و آیا باید بانک‌های نا تراز منحل (ادغام) شوند یا خیر، به ایسنا گفته بود که در برنامه هفتم توسعه بسته‌ای به نام اصلاح نظام بانکی داریم که در آنجا تکالیف دستگاه های متولی به‌ویژه بانک مرکزی در این زمینه مشخص شده است، اما درباره اینکه چه اتفاقی باید رخ دهد و چه سرنوشتی

روند افزایشی قیمت نفت معکوس شد

قیمت نفت در معاملات روز پنجشنبه تحت تاثیر گزارش‌های درآمد قوی و اطلاعاتی که نشان داد اقتصاد آمریکا در سه ماهه دوم، سریع‌تر از حد انتظار رشد کرده و نگرانی‌ها نسبت به کندی اقتصاد جهان را ملایم کرد، افزایش داشت. وزارت بازرگانی آمریکا روز پنجشنبه اعلام کرد که تولید ناخالص داخلی آمریکا در سه ماهه دوم، ۲٫۴ رشد کرده که بالاتر از نرخ یک ۱٫۸ درصدی پیش‌بینی شده بود. این آمار از این دیدگاه جروم پاول، رئیس فدرال رزرو آمریکا حمایت کرد که اقتصاد می‌تواند به فرود نرم دست پیدا کند. چشم انداز اجرای تدابیر محرک مالی بیشتر از سوی چین به

تعره‌های مصوب گازبها برای سال ۱۴۰۲ اعلام شد

شرکت ملی گاز ایران تعرفه گازبهای مصوب امسال را طبق قانون بودجه کل کشور اعلام و ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا، تعرفه‌های مصوبه ۲۱ خرداد ماه امسال به منظور اجرای جزء (۱) بند (ز) تبصره (۱۵) و بند (ل) تبصره (۱۵) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ ابلاغ شده است. این تعرفه‌ها به صورت پلکانی و در قالب ۱۲ پله تدوین و ابلاغ شده و تعرفه هر پله به مصارف مازاد بر پله پیشین اعمال خواهد شد. تعرفه بخش خانگی ۲۱ خرداد ماه امسال ابلاغ شده و صورتحساب مشترکان از ابتدای امسال بر اساس تعرفه جدید محاسبه می‌شود.

تعرفه هر پله در دوره سرد سال دقیقاً مشابه تعرفه‌های ابلاغی سال ۱۴۰۱ است و صرفاً الگوی مصرف براساس آخرین اطلاعات مصرف و شرایط آب و هوایی کشور و با هدف کاهش هزینه خانوارها تغییر یافته است.

الگوی مصرف متناسب با مناطق جغرافیایی و اقلیم آب و هوایی شهرهای کشور تعیین شده است و مشترکان در شهرهای مختلف طبق وضعیت آب و هوایی محل مصرف از الگوهای متفاوتی برخوردار هستند.

از سویی به منظور اعمال دقت نظر و بررسی شرایط آب و هوایی مناطق مختلف کشور، اقلیم‌های آب و هوایی از سوی پژوهشکده هواشناسی کشور تعیین و به شرکت ملی گاز ایران اعلام می‌شود. در تعرفه‌های ابلاغی مانند سال‌های گذشته تعرفه مشترکان کم مصرف (سه پله ابتدایی) هیچ تغییری نکرده است و صرفاً تعرفه مشترکان پرمصرف مانند سال ۱۴۰۱ در هر پله تعیین شده است همچنین به منظور تشویق مشترکان به صرفه‌جویی و استفاده از راهکارهای بهینه‌سازی مصرف گاز طبیعی، تعرفه پله‌های ۱۱ و ۱۲ (مشترکان بسیار پر مصرف)، به ترتیب ۵۰ و ۶۰ هزار ریال است. در دوره گرم سال به‌دلیل حذف مصارف گرمایشی، تعرفه همه اقلیم‌های آب و هوایی مشابه است. همچنین به‌منظور مساعدت با مشترکانی که برای سرمایش از چیلر استفاده می‌کنند تعرفه پله‌های ۱۱ و ۱۲ دوره گرم سال به نسبت سال ۱۴۰۱ کاهش یافته است.

بر اساس این گزارش، کسانی که در دوره گرم سال از گاز طبیعی برای مصارف سرمایشی استفاده می‌کنند، ضروری است از تجهیزات بهینه‌سازی شده و با بازده انرژی بالا استفاده کنند تا هزینه‌های مربوطه را کاهش دهند.

گازبهای افراد زیر پوشش سازمان‌های حمایتی در دوره سرد و گرم سال تا سقف مصارف پله ۳ آنها رایگان است و تنها گازبهای مصارف مازاد بر پله ۳ را پرداخت خواهند کرد. همچنین مشوق‌هایی برای تشویق مشترکان به صرفه‌جویی در بازه ۱۶ آذر تا ۱۵ اسفندماه در نظر گرفته شده است.

بر این اساس، در صورت کاهش حداقل ۱۰ درصدی مصارف خانگی به نسبت دوره مشابه سال ۱۴۰۱، به ازای هر متر صرفه‌جویی مبلغی معادل ۵ برابر هزینه فرآورش، انتقال و توزیع به مشترک پرداخت خواهد شد. این مبلغ تا سقف ۳۵ درصد صرفه‌جویی قابل پرداخت خواهد بود.

از سوی دیگر، در صورت صرفه‌جویی بیش از ۱۰ درصدی مدارس، دانشگاه‌ها، خیریه‌ها، اماکن ورزشی و مذهبی، مجتمع‌های تجاری و اماکن گردشگری، به ازای هر یک واحد درصد صرفه‌جویی، مشمول تخفیف هزینه گازبها دوره صورتحساب تا ۱۰ واحد درصد خواهند شد. این تخفیف گازبها تا سقف ۴۰ درصد قابل اعمال در صورتحساب دوره است.

بر اساس ابلاغیه شورای عالی امنیت ملی، گازبهای مشترکانی که در بازه زمانی ۱۵ دی ماه تا ۱۵ بهمن ماه حداکثر ۷۰ درصد مصرف پله سوم اقلیم مربوطه را داشته باشند به‌صورت ۱۰۰ درصد رایگان محاسبه خواهد شد.

مشترکان غیر خانگی با ظرفیت ۵ هزار متر مکعب در ساعت و بیشتر در صورتی که در دوره سرد سال حداقل در ۵ روز متوالی مصارف خود را نسبت به روزهای گذشته خود حداقل ۳۰ درصد کاهش دهند متناسب با حجم گاز صرفه‌جویی شده مشمول ۱۰ درصد بخشودگی گازبهای دوره خواهند شد. ممنوعیت‌های قانونی از ابتدای آذر تا پایان بهمن ماه شامل استفاده از گاز طبیعی به‌منظور گرمایش استخرهای خانگی، استفاده از وسایل انرژی بر در فضای باز و فروش گاز به مراکز استخراج رمز ارز است. تعرفه مشترکان تجاری، گردشگری و صنایع دستی و کوره‌های آجر از ۲۱ خرداد ماه ۱۴۰۲ مشابه تعرفه مشترکان صنعتی کشور خواهد بود. همچنین مشترکان دولتی در صورتی که در بازه ۱۶ آذرماه تا ۱۵ اسفند ماه، مصارف خود را نسبت مصارف سال گذشته ۲۰ درصد کاهش دهند، گازبهای دوره آنها با ۵۰ درصد افزایش محاسبه خواهد شد.

برای بانک‌های ناتراز باید متصور شد صحبتی نمی‌کنم؛ چرا که در حیطه اختیارات بانک‌مرکزی است. البته رئیس کل بانک مرکزی نیز از مهلت دادن به بانک‌ها برای جبران ناترازی‌هایشان خبر داده بود.

فرزین در این باره تصریح کرد: حجم اضافه برداشت برخی بانک‌ها از بانک مرکزی قطعاً قابل قبول نیست و بانک‌های ناتراز در این زمینه برای تعیین تکلیف، حتماً مشمول "قاعده و فرآیند گریز" خواهند شد. همانطور که بارها تأکید کرده‌ام این میزان اضافه برداشت، عمدتاً ناشی از وضعیت و عملکرد چند بانک مشخص بوده است و طبعاً در این شرایط که بخشی از شبکه بانکی کشور، ناتراز است نمی‌توان سیاست‌های کنترل تورم را به درستی و به صورت موثر در کشور اجرایی کرد.

رئیس‌کل بانک مرکزی در ادامه از فرصت شش‌ماهه بانک مرکزی به برخی بانک‌های ناتراز (تا شهریور ماه) برای اصلاح اضافه برداشت‌هایشان خبر داد و افزود: بانک‌های ناتراز شش ماه فرصت دارند تا این معضل اصلی‌شان را که تاثیر نامطلوبی در شاخص‌های کلان اقتصادی دارد، برطرف کنند.

حالا رئیس‌جمهور نیز برای تعیین تکلیف و حل این مشکل، دستوری جدید صادر کرده است که نشان می‌دهد دولت برای سامان دادن به این معضل کاملاً جدی است؛ چرا که سید ابراهیم رئیسی در جلسه روز چهارشنبه گذشته هیأت دولت به موضوع ناترازی و اضافه برداشت برخی بانک‌ها به‌عنوان یک‌دغدغه جدی و زمینه‌ساز اختلال در نظام بانکی اشاره و اظهار کرده که هیچ تأخیری در تعیین تکلیف و رسیدگی به عملکرد چند بانک مختلف پذیرفته نیست و بانک‌مرکزی و وزارت اقتصاد موظف هستند در یک بازه زمانی مشخص برای اصلاح این وضعیت برنامه‌ریزی و اقدام کنند.

حالا باید دید طی حدود دو ماه آینده چه اتفاقی برای بانک‌های ناتراز رخ خواهد داد و آیا مهلت شش ماهه رئیس کل بانک مرکزی تمدید خواهد شد یا شاهد تغییراتی در ساختار و مدیریت شبکه بانکی خواهیم بود.

قیمت نفت در معاملات روز پنجشنبه تحت تاثیر گزارش‌های درآمد قوی و اطلاعاتی که نشان داد اقتصاد آمریکا در سه ماهه دوم، سریع‌تر از حد انتظار رشد کرده و نگرانی‌ها نسبت به کندی اقتصاد جهان را ملایم کرد، افزایش داشت.

خصوص در بخش املاک، تا حدودی از قیمت‌ها پشتیبانی کرده است. بازارها همچنین منتظر نشست بعدی کمیته نظارتی مشترک وزیران اوپک پلاس در چهارم اوت برای اعلام تصمیم درباره ادامه کاهش تولید داوطلبانه هستند.

بر اساس گزارش رویترز، اما افزایش اخیر نرخ‌های بهره توسط بانک‌های مرکزی بزرگ جهان که با هدف مهار تورم انجام گرفته، پرسش‌هایی را درباره تقاضاهای بلندمدت برای سوخت برانگیخته است. بانک مرکزی آمریکا چهارشنبه هفته جاری، نرخ‌های بهره را به میزان یک چهارم درصد افزایش داد و بانک مرکزی اروپا هم روز پنجشنبه اقدام مشابه را دنبال کرد.

تحويل ندادن برخی خودروها از سوی خودروسازان خصوصی

مقتاضیان: خودرو نداشتید، چرا اعلام کردید؟



ماند تا هر زمان که تمایل داشتند، برای دریافت خودروی انتخابی خود (زمانی که تحويل فراهم شود) یا هر محصول از این شرکت که بخشنامه آن اطلاع‌رسانی شده بود، اقدام کنند.

تولید نشد یا خودرو هست، اما عرضه نمی‌شود؟

این اتفاق در حالی افتاده است که این عرضه متعلق به طرح‌های فروش یکپارچه‌ا از طریق سامانه یکپارچه است و پس از ثبت‌نام، میزان تقاضای ثبت‌شده برای هر خودرو در مرحله ثبت‌نام به شرکت خودروساز داده می‌شود و براساس برنامه تولید خودرو، اولویت‌بندی مشتریان برای تحويل خودرو انجام و مشتریان منتخب به شرکت خودرویی معرفی می‌شوند؛ بنابراین شرکت

مدیران خودرو تکذیب و تأکید شد که مشتری در برخورد با چنین موضوعی، به شرکت نمایندگی، متخلف را معرفی کند.

همچنین این شرکت مونتاژکار خودرویی، پذیرفتن پیشنهاد جایگزین کردن خودروها توسط مشتری به اجبار را رد کرده و آن را کاملاً اختیاری خوانده است و در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مشتریان با توجه به موجودی خودروی FX PREMIUM ممکن است در صورت تمایل به خرید، اقدام به ثبت‌نام کنند. همچنین شرکت خودرو، می‌تواند از ابتدا برای دریافت این خودرو اقدام کنند. البته که هیچ‌گونه اجباری برای مشتریان به جهت انتخاب این خودرو وجود ندارد؛ نیازی به انصراف برای مشتریانی که تمایل به دریافت خودروی FX ندارند، نبوده و نوبت آن‌ها محفوظ خواهد بود.

به اعتقاد کارشناسان یکی از ویژگی‌های برجسته طرح کارروزی تلفیق آن با طرح معافیت بیمه کارفرمایی و توجه‌توامان به هر یک از طرف‌های عرضه و تقاضای بازار کار است که موجب فراهم کردن شرایط جذب پایدار نیروی کار شغل اولی از سوی کارفرما می‌شود.

مطابق گزارش عملکرد طرح کارروزی تاکنون ۱۵۹ هزار و ۵۶۲ نفر داولطلب در این طرح ثبت‌نام کرده و ۶۸ هزار و ۲۰۷ نفر موفق به عقد قرارداد و جذب بازار کار شده‌اند. همچنین ۲۲ هزار و ۲۲ بنگاه اقتصادی در این طرح مشارکت داشتند که از این تعداد ۱۲ هزار و ۱۵۹ بنگاه مشمول معافیت بیمه‌ای قرار گرفتند. در میان استان‌های کشور استان فارس بیشترین تعداد داولطلب متقاضی، بنگاه پذیرنده و قرارداد متعده را به خود اختصاص داده است.

مهمترین مزیت طرح کارروزی برای کارآفرینان و کارفرمایان این است که در صورت جذب کارورز از معافیت حق بیمه سهم کارفرما به‌مدت حداکثر دو سال برخوردار می‌شوند. داشتن مدرک دانشگاهی حداقل کارشناسی و کمتر از ۲۵ سال سن از جمله شرایط برخورداری از مزایای طرح است و داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت از خدمت نظام وظیفه برای متقاضیان مرد الزامی است.

پیشنهاد یک کارشناس بازار سرمایه برای بهتر شدن وضعیت بورس

یک کارشناس بازار سرمایه ضمن بررسی وضعیت کنونی این بازار پیشنهاد کرد: دولت باید فرمولی برای خوراک صنایع تعیین کند که وابسته به نرخ محصولات و فروش شرکت‌ها باشد.

سعید جعفری در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه برای بهبود وضعیت تحقق بوجه چند راهکار وجود دارد، توضیح داد: حل موضوعات سیاست خارجی، اصلاح نرخ حامل‌های انرژی و... از جمله این راهکارها محسوب می‌شوند که در این میان تغییر قیمت حامل‌های انرژی صنایع انتخاب شده و قیمت خوراک و برق برای صنایع افزایش یافته است. این موضوع باعث می‌شود برخی صنایع آسیب پذیرتر شوند؛ مخصوصاً اگر قیمت‌های جهانی افت داشته باشند ممکن است برخی صنایع زیان‌ده نیز شوند.

وی ادامه داد: چنین وضعیتی برای سرمایه‌گذاران نگران کننده بوده و باعث بروز بی اعتمادی برای سرمایه‌گذاریانی می‌شود که قصد سرمایه‌گذاری بلندمدت دارند. این نگرانی به صنایع دیگری که مرتبط با نرخ خوراک نیستند نیز تسری پیدا می‌کند.

این کارشناس بازار سرمایه پیشنهاد کرد که دولت فرمولی برای خوراک صنایع تعیین کند که وابسته به نرخ محصولات و فروش شرکت‌ها باشد.

رکود در بازار مسکن؛

عرضه نسبت به تقاضا افزایش یافته است

واسطه‌های ملکی معتقدند به دلیل ایجاد انتظارات کاهشی و همزمانی با ماه محرم، خریداران از بازار مسکن کنار کشیده و به نوعی رکود در این بازار حاکم شده است که انتظار می‌رود این شرایط که از ابتدای خردادماه آغاز شده، دست کم تا ۲۵ شهریورماه همزمان با پایان ماه صفر ادامه پیدا کند.

به گزارش ایسنا، فصل طلایی نقل و انتقالات در بازار مسکن یعنی تابستان به دلیل همزمانی با ثبات بازارهای موازی و افت نرخ ارز با رکود همراه شده است. کسادی بازار که به شکل سنتی در ماه‌های محرم و صفر ایجاد می‌شود نیز این رکود را عمیق‌تر کرده است. از ابتدای خردادماه که قیمت دلار در مسیر کاهش و ثبات قرار گرفت بازارهای مسکن، خودرو و طلا به آرامش رسیدند. در حال حاضر قیمت خودرو تا ۴۵ درصد کاهش یافته و بررسی‌ها از بازار مسکن شهر تهران از افت ۱۵ تا ۲۰ درصدی نرخ‌های پیشنهادی حکایت دارد. در صورت ادامه رکود معاملات، قیمت آپارتمان ممکن است کاهش بیشتری را در آینده تجربه کند.

رکود در بازار مسکن؛ عرضه نسبت به تقاضا افزایش یافته است

در حال حاضر برآورد می‌شود که تعداد قراردادهای خرید و فروش مسکن در تهران کمتر از ۲۰۰۰ فقره در ماه باشد؛ در حالی که طی سال‌های اخیر به طور میانگین در تهران ماهیانه ۱۵ هزار فقره خرید و فروش مسکن انجام شده است.

از آذرماه سال گذشته تاکنون آمار رسمی از تعداد معاملات و قیمت مسکن در پایتخت ارایه نشده، اما آنگونه که واسطه‌های ملکی می‌گویند به دلیل ایجاد انتظارات کاهشی و همزمانی با ماه محرم، خریداران از بازار مسکن کنار کشیده‌اند. خرید و فروش‌های سرمایه‌ای نیز در شرایط فعلی وجود ندارد.

با توجه به دیرپذیر بودن بازار مسکن برای ارزیابی از وضعیت آن دست کم باید یک فصل بگذرد. پایان ماه صفر یعنی ۲۵ شهریورماه رکود این بازار تقریباً چهار ماهه می‌شود. آنچه می‌توان از اوضاع فعلی بازار مسکن استنباط کرد اینکه انتظارات کاهشیی در بازار ایجاد شده و عرضه بیشتری نسبت به تقاضا وجود دارد. البته این رشد عرضه به معنای افزایش فروشدگان نیست بلکه به دلیل کاهش تعداد خریداران، تناسب بین عرضه و تقاضا به هم ریخته است. در واقع بازار با افزایش حجم عرضه در برابر تقاضا مواجه شده و این شرایط را به نفع متقاضیان تغییر می‌دهد.

مدیران خودرو که متعهد به تحويل خودروهای آریزو ۶ و تیگو ۸ در این زمان مقرر (تابستان ۱۴۰۲) شده است، به مشتری اعلام کرده نمی‌تواند به‌موقع خودروها را تحويل دهد؟

این عدم تحويل به موقع به دو علت می‌تواند اتفاق بیفتد؛ یا شرکت نتواسته به برنامه‌ریزی تولید خودرو عمل کرده و طبق برنامه پیش برود و یا با توجه به آشفته بازار قیمت خودروهای مونتاژی که پس از قریب به چهارماه، هنوز به سامان نرسیده و مشخص نیست با توجه به دستور رئیس‌جمهوری و با پیگیری معاون اول وی، پایین خواهد آمد یا شورای رقابت بر سر تصمیم خود خواهد ماند و افزایش قیمت اعمال می‌شود؟ عرضه صورت نگرفته تا در آینده با قیمت بیشتری در بازار عرضه شود.

حتی به نظر می‌رسد با تاخیر در تحويل، شاید فرصت به حداقل یک مرحله افزایش قیمت دوباره در نیمه دوم سال هم برسد و بهای خودرو بالاتر رود؛ شرکت هم طرح جایگزینی را پیشنهاد کرده که جای گلابیه برای مشتری باقی نماند. البته که همانطور که اشاره شد، قیمت آریزو ۶ و تیگو ۸ با خودروی فوبیکس FX اختلاف چند ۱۰۰ میلیون تومانی دارد.

حال باید دید متقاضیان در موعدهای مشخص شده خودروهای مورد نظر خود را تحويل می‌گیرند و یا به با دلایل ذکر شده باید پول بیشتری را برای دریافت خودروهای جایگزین بپردازند؟

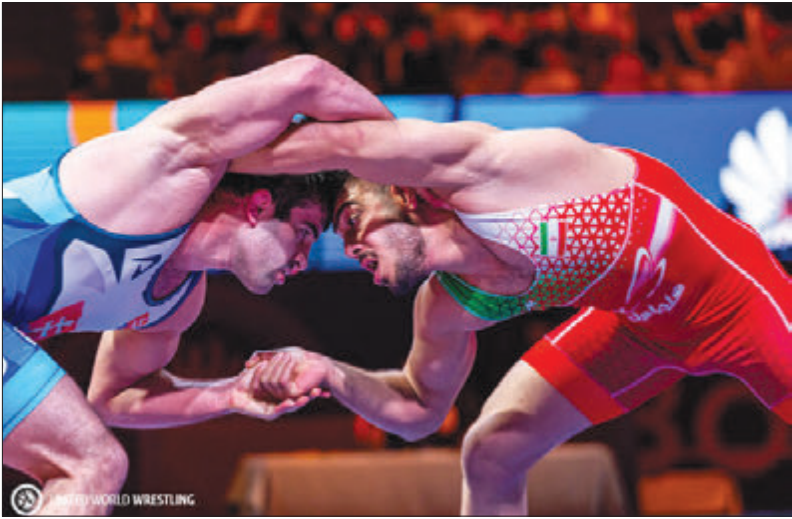
۱۲ هزار بنگاه اقتصادی مشمول معافیت بیمه شدند

از نگاه کارشناسان بازار کار، بیکاری یکی از ابرچالش‌های مهم کشور و بازار کار در سال‌های اخیر بوده و بر همین اساس لزوم تحرک بخشی به بازار کار و ایجاد فرصت‌های شغلی به ویژه برای جوانان، زنان و فارغ التحصیلان دانشگاهی همواره مورد تأکید قرار گرفته است. طرح کارروزی فارغ التحصیلان دانشگاهی به استناد ماده (۷۱) قانون برنامه ششم توسعه و به‌عنوان یکی از برنامه‌های موثر وزارت کار ذیل برنامه سیاست‌های فعال بازار کار در قالب تبصره (۱۸) قوانین بودجه سنواتی تدوین شده و زمینه‌های لازم برای ارائه آموزش‌های شغلی به فارغ‌التحصیلان دانشگاهی با استفاده از ظرفیت‌های بلااستفاده موجود در واحدهای فعال اقتصادی در بخش‌های خصوصی و تعاونی را فراهم کرده است.

به گزارش ایسنا، بنگاه‌های اقتصادی و فارغ التحصیلان دانشگاهی که علاقه‌مند به بهره‌مندی از مزایای دوره کارروزی و معافیت بیمه‌ای هستند می‌توانند به سامانه کارشناسی وزارت کار به نشانی <https://karvarzi.mcls.gov.ir> مراجعه و ثبت‌نام کنند.

محمدعلی عموزاد تنها فینالیست ایران در تورنمنت روسیه

۸ آزادکار ایران شکست خوردند



حریفش در دورهای بعد از دور رقابت ها کنار رفت. در این وزن محمدعلی عموزاد دیگر نماینده کشورمان در دور نخست جامبولات کیزیوف از روسیه را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۳ بر ۲ از سد آرتور بادتیف از روسیه گذشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. عموزاد در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر ماگومد تازدینوف از روسیه را از پیش رو برداشت و راهی دیدار فینال شد.

اما در وزن ۷۴ کیلوگرم محمدصادق فیروزپور نیز در دور نخست با نتیجه ۷ بر ۱ مغلوب احمد نوراحمایف از روسیه شد و با توجه به شکست

حریفش از دور رقابت ها کنار رفت.

در همین وزن عرفان الهی در دور اول با نتیجه ۷ بر ۲ ماگومد کاردانوف از روسیه را از پیش‌رو برداشت، اما در مبارزه دوم با نتیجه ۲ بر ۱ مغلوب تیمور بیژویف از روسیه شد و با توجه به حضور حریفش در دیدار فینال، به گروه بازنده ها رفت تا برای رسیدن به دیدار رده بندی و کسب مدال برنز به مصاف رسول شایف از مقدونیه برود. وی در صورت پیروزی در این مبارزه در دیدار رده بندی مقابل آنزور زاکویف از روسیه قرار می گیرد.

در وزن ۷۹ کیلوگرم سبحان یاری در دور اول

با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل خالد ختیف از روسیه مغلوب شد و با توجه به حضور حریفش در دیدار فینال به گروه بازنده ها رفت. یاری در این گروه باید به مصاف آزرت اولیمباشف از روسیه برود و در صورت گذر از این حریف در دیدار رده بندی به مصاف اورخان عباس اف از آذربایجان می رود. در وزن ۸۶ کیلوگرم هادی وقایی پور در دور نخست با نتیجه ۱۱ بر صفر اسلاویک نانیف از روسیه را از پیش رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۴ بر ۴ آلن نایفونوف از روسیه را مغلوب کرد، اما در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۲ بر ۱ مغلوب آرتور نایفونوف دارنده مدال های برنز المپیک و جهان از روسیه شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار با برنده مبارزه مالیک شاولیف از روسیه و تاژین اکایف از روسیه کشتی می گیرد.

در وزن ۹۲ کیلوگرم امیرحسین فیروزپور در دور اول با نتیجه ۱۲ بر ۴سامخان جبرائیل اف از مولداوی را شکست داد. وی در دور بعد با نتیجه ۹ بر ۱ غظمت زاکویف از روسیه را از پیش‌رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت، اما وی نیز در این مرحله با نتیجه ۷ بر ۵ مغلوب آلن باگایف از روسیه شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار به مصاف برنده مبارزه میان شامل زبیراف از آذربایجان و آسناخب سعداله یف از روسیه می رود. زانوربک سیداکوف و عبدالشیدسعدا...یف دو چهره عنوان دار کشتی روسیه نیز با شکست رقبای خود راهی دیدار فینال اوزان ۷۴ و ۹۷ کیلوگرم شدند.

سرمربی تیم ملی وزنهبرداری:

کاهش سهمیه وزنه‌برداری در هانگژو اشتباه است

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: کاهش سهمیه بازی‌های

آسیایی اشتباه است و امیدوارم مسئولان تجدید نظر کنند و سهمیه

وزنه‌برداری همان هفت نفر باقی بماند.

سرمربی تیم ملی در مورد تعیین نفرات اعزامی به بازی های آسیایی گفت: فهرست ۱۳ نفره اعلام کردیم و نزدیک بازی‌ها با توجه به آمادگی بچه ها نفرات را مشخص می‌کنیم.

ایران با ۱۰ وزنه‌بردار در قهرمانی جهان

نصیرشلال در پاسخ به این پرسش که تیم ملی بزرگسالان قرار است با ترکیب ۱۰ نفره به قهرمانی جهان ۲۰۲۳ عربستان اعزام شود یا خیر؟ تأکید کرد: هفت نفر را داریم که دنبال کسب سهمیه المپیک هستند و باید در این چرخه باشند. فکر می‌کنم اعزام هفت نفر با ۱۰ نفر خیلی متفاوت نباشد از این رو سعی می‌کنیم تیم را کامل

آسیایی اشتباه است و امیدوارم مسئولان تجدید نظر کنند.

نواب نصیرشلال در گفت‌وگو با ایسنا در مورد اینکه کمیته ملی المپیک افزایش سهمیه کامل وزنه‌برداری در بازی‌های آسیایی را منوط به نتایج قهرمانی جهان ۲۰۲۳ کرده است، بیان کرد: این کار از نظر من واقعا اشتباه است و وزنه برداری این پتانسیل را دارد همیشه عنوان‌دار باشد. وزنه برداری در بازی‌های آسیایی و المپیک مدال‌آور بوده است. اکنون هم تیم خوبی داریم و انتظار ما این است سهمیه وزنه‌برداری کم نشود و همه افرادی که شایستگی دارند، اعزام شوند.

او افزود: اگر قرار باشد سهمیه‌ها کم شود، کار ما را برای چیدمان

مهاجم سابق پرسپولیس در لیگ بحرین

امیر روستایی با یک تیم بحرینی به توافق نهایی دست پیدا کرد تا نخستین بازیکن ایرانی تاریخ لیگ بحرین لقب گیرد.

به گزارش ایسنا، امیر روستایی بعد از حضور در لیگ دسته دو قطر، این بار تصمیم به حضور در لیگ بحرین گرفت.

روزنامه الوطن بحرین اعلام کرد که تیم «سترۀ» با امیر روستایی مهاجم ایرانی فصل قبل الشحانیه به توافق نهایی دست پیدا کرده است تا او نخستین بازیکن ایرانی تاریخ لیگ بحرین لقب گیرد.

طبق اعلام این روزنامه قرار است روستایی در چند روز آینده وارد بحرین شود تا تمرینات خود را با تیم جدیدش شروع کند و خودش را آماده حضور در «لیگ ناصر بن حمد» کند.

روستایی در سال ۹۸ و در نخستین روزهای مربیگری گابریل کالدرون راهی پرسپولیس شد، اما در این تیم موفق نبود و مجدداً به عنوان بازیکن قرضی به پیکان برگشت و هیچ گاه به بازیکنی که انتظار می‌رفت، تبدیل نشد.

محرز رسماً به الاهلی عربستان پیوست

ستاره الجزایری منچستر سیتی با جدایی از این تیم راهی عربستان شد و در فصل جدید پیراهن الاهلی را بر تن می‌کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از العربیه، حضور بازیکنان بزرگ در لیگ عربستان ادامه دارد. این بار نوبت به ریاض محرز رسید که با جدایی از منچستر سیتی راهی لیگ عربستان شود و پیراهن الاهلی را بر تن کند. باشگاه منچستر سیتی و الاهلی عربستان این انتقال را تأیید کردند. همچنین باشگاه الاهلی با انتشار ویدیویی خبر از نهایی شدن انتقال ریاض محرز داد و در پایان نوشت که هنوز کار این تیم تمام نشده است.

محرز سومین بازیکن سرشناسی است که در تابستان راهی الاهلی می‌شود. این تیم پیش از این هم مندی و فرمینو را جذب کرد تا نشان دهد که یک فصل متفاوت را تجربه خواهد کرد.

پایان اعتصاب در استقلال با وعده پرداخت پول

باشگاه استقلال با اعلام بازگشت بازیکنان این تیم به تمرینات گروهی و پایان اعتصاب در این تیم از پرداخت بخشی از مطالبات بازیکنان در هفته پیش‌رو خبر داد.

به گزارش ایسنا، هفته گذشته بازیکنان استقلال در واکنش به پرداخت نشدن مطالبات فصل گذشته و جاری از سوی باشگاه، از حضور در تمرینات این تیم خودداری کرده و خواستار عملکرد بهتر مدیریت این باشگاه شدند.

بعد از گذشت چندین روز از اعتصاب در اردوی استقلال و برگزاری جلساتی میان علی خطیر و جواد نکونام، اکنون باشگاه استقلال بیانیه‌ای را پیرامون بازگشت این تیم به تمرینات منتشر کرد. در این بیانیه آمده است از روز جمعه بازیکنان این تیم دوباره به تمرینات گروهی بازخواهند گشت و علی خطیر مدیرعامل باشگاه استقلال حداکثر تا روز سه شنبه آینده بخشی از مطالبات فصل گذشته بازیکنان را پرداخت خواهد کرد.

متن بیانیه باشگاه استقلال به شرح زیر است:

«ضمن تسلیت به مناسبت ایام عزاداری سید و سالار شهیدان و قبول عزاداری‌های ملت ایران، به اطلاع هواداران فهیم‌باشگاه استقلال می‌رساند‌انشا... تمرینات گروهی تیم‌ازامروز(جمعه)دوباره‌از سر گرفته خواهد شد تا برای اولین بازی فصل در روز جمعه آینده مقابل صنعت نفت آبادان آماده باشیم. علی خطیر، مدیرعامل باشگاه استقلال تأکید کرد مشکلات بچه ها را درک می‌کند و از آن اطلاع دارد. فداکاری و صبوری بازیکنان استقلال قابل تقدیر است. با پیگیری‌ها و تلاش‌های صورت گرفته از سوی مدیریت باشگاه، انشا... تا روز سه‌شنبه هفته آینده بخشی از مطالبات فصل گذشته بازیکنان پرداخت می‌شود تا قدری از مشکلات بچه‌ها کاسته شود. همچنین سعی و همت مدیرعامل باشگاه و اعضای محترم هیات مدیره نیز بر این است که در فصل جدید پرداخت‌ها به روز شود. از هواداران عزیز استقلال نیز بابت همراهی و همدلی با مجموعه تیم و باشگاه قدرانی می‌شود.»

یک مقایسه عمل گرایانه میان فوتبال ایران با کره و ژاپن



کسب کنند، سن‌شان از حدی که تیم‌های خارجی به دنبال آن‌ها باشد، بیشتر شده است. کمی دوتر از ایران در لیگ‌های معتبر شرق آسیا یعنی جی لیگ ژاپن، کی لیگ کره‌جنوبی و ای لیگ استرالیا لیونرسازی را افزایش دادند و این آمار بیش از ۱۵ برابر لیگ ایران است.

بررسی فصل گذشته این سه لیگ معتبر آسیایی نشان می‌دهد سطح اول لیگ کره‌جنوبی توانسته ۱۵ لیژونر را چه به‌صورت دائم و چه به‌صورت قرضی به لیگ‌های مختلف صادر کند. در این بین حدود ۳۰درصد این بازیکنان به لیگ‌های درجه دو اروپایی نظیر بلژیک و اسکاتلند ترانسفر شده‌اند.

این آمار در لیگ استرالیا بیشتر است و آن‌ها کسب کنند، سن‌شان از حدی که تیم‌های خارجی به دنبال آن‌ها باشد، بیشتر شده است.

کمی دوتر از ایران در لیگ‌های معتبر شرق آسیا یعنی جی لیگ ژاپن، کی لیگ کره‌جنوبی و ای لیگ استرالیا لیونرسازی را افزایش دادند و این آمار بیش از ۱۵ برابر لیگ ایران است. بررسی فصل گذشته این سه لیگ معتبر آسیایی نشان می‌دهد سطح اول لیگ کره‌جنوبی توانسته ۱۵ لیژونر را چه به‌صورت دائم و چه به‌صورت قرضی به لیگ‌های مختلف صادر کند. در این بین حدود ۳۰درصد این بازیکنان به لیگ‌های درجه دو اروپایی نظیر بلژیک و اسکاتلند ترانسفر شده‌اند. این آمار در لیگ استرالیا بیشتر است و آن‌ها

کسب کنند، سن‌شان به تیم‌های خود بازگشتند و البته به الاتحاد کلیا امارات و روستوف روسیه منتقل شدند. این اتفاق این نکته را یاد آوری می‌کند که فوتبال پایه در ایران جدی گرفته نمی‌شود و برای تیم‌های پایه نتیجه‌گرایی اولویت بالاتری نسبت به بازیکن‌سازی دارد.

از سوی دیگر بسیاری از استعدادها با گیر افتادن در دام دل‌ال‌ها، مسیر خود را گم می‌کنند و باعث می‌شوند استعدادشان خیلی زود سوخته شود و از مسیر رشد خارج شوند.

این جدی گرفته نشدن فوتبال پایه سبب شده بازیکنان مستعد در سنین بالای ۲۲ یا ۲۳ سال در فوتبال ایران دیده شوند و تا بخواهند تجربه

صعود تیم ملی تنیس ایران به گروه دو جهانی

تیم ملی تنیس ایران با سه پیروزی در مسابقات گروه سه دیویس کاپ به گروه دو جهانی صعود کرد.

به گزارش ایسنا، آخرین رقابت مرحله گروهی مسابقات تنیس دیویس کاپ گروه سه منطقه آسیا و اقیانوسیه در سریلانکا برگزار شد و تیم ایران به پیروزی رسید. تیم ملی تنیس ایران در آخرین بازی خود مقابل سریلانکا قرار گرفت و در دو بازی انفرادی پیروز شد. با توجه به اینکه تیم ایران در مرحله گروهی هر سه تیم ویتنام، عربستان و سریلانکا را شکست داد، به عنوان صدرنشین گروه خود راهی گروه دو جهانی شد.

نتیجه بازی به شرح زیر است:

انفرادی اول: علی یزدانی ۲ – اپنا پیررا (۴–۶ – ۶ – صفر)

انفرادی دوم: سینا مقیمی ۲ – آشن سیلوا صفر (۶– صفر و ۶–۳)

یک بازی دونفره هم باقی مانده است، اما در پیروزی ایران تأثیر ندارد. تیم ایران ویتنام را سه بر صفر و عربستان را ۲ بر یک شکست داده بود.

تیم ایران با ترکیب حمیدرضا نداف، سینا مقیمی، علی یزدانی و سامیار الیاسی و حمیدرضا بادی در مسابقات دیویس کاپ شرکت کرد. هدایت تیم ملی نیز بر عهده محمدرضا توکلی است.

مسابقات گروه سه، در دو گروه برگزار شد. تنیس ایران با تیم‌های ویتنام، عربستان و سریلانکا هم‌گروه بود. در گروه دوم نیز اردن، مالزی، کامبوج و جزایر پاسفیک هم‌گروه‌اند. صدرنشینان دو گروه، همراه برنده بازی تیم‌های دوم دو گروه به گروه دو جهانی صعود می‌کنند.

این برای نخستین بار است که تیم تنیس ایران به گروه دو جهانی صعود می‌کند. با تغییر گروه‌های تنیس، گروه‌بندی در آسیا از سوم تا پنجم است، سپس گروه دو و گروه یک جهانی، مرحله QUALIFIERS و در نهایت مرحله فینال قرار دارند. تیم ایران هم در گروه‌بندی جدید برای اولین بار به گروه دو جهانی صعود کرده است.

تیم ملی والیبال نوجوانان جهانی شد

تیم ملی والیبال زیر ۱۶ سال پسر ایران با شکست چین‌تایپه در مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های قهرمانی آسیا ضمن کسب سهمیه رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴، به دیدار نهایی قاره کهن راه یافت.

به گزارش ایسنا، هفتمین روز و مرحله نیمه‌نهایی نخستین دوره مسابقات والیبال قهرمانی زیر ۱۶ سال پسر آسیا دیروز (جمعه، ششم مرداد) با پنج دیدار در تاشکند پیگیری شد.

تیم ملی والیبال زیر ۱۶ سال ایران در این مرحله به مصاف چین‌تایپه رفت و در حالی که در ست‌های اول و دوم مغلوب حریف شده بود، سه بر دو این تیم را شکست داد تا با کامبک رویایی فینالیست شود و سهمیه رقابت‌های جهانی سال ۲۰۲۴ را کسب کند.

شاگردان ارش صادقیانی در ست‌های اول و دوم این مسابقه ۲۵ بر ۲۱ و ۲۵ بر ۱۴ مغلوب چین تایپه شدند، اما در ست‌های سوم تا پنجم به ترتیب با امتیازهای ۲۵، ۲۲ بر ۱۷ و ۱۵ بر ۱۳ به پیروزی رسیدند.

تیم ملی زیر ۱۶ سال ایران این مسابقه را با ترکیب امیرعلی فرج‌پور، مصطفی صداقت، کامیاب عبدالهی، فر، طاه‌ها محسنی، امیررضا مشهدیان، آرمن آسیایی و مسعود ایمری (لیبرو) آغاز کرد.

تیم ایران در مرحله گروهی موفق به شکست تیم‌های ژاپن، چین و عربستان شد و در مرحله دوم نیز با شکست قزاقستان و ازبکستان به عنوان صدرنشین به مرحله نیمه‌نهایی صعود کرد.

بدین ترتیب تیم ملی والیبال زیر ۱۶ سال ایران امروز (شنبه هفتم مرداد) در آخرین مسابقه خود در این رقابت‌ها به مصاف برنده دیدار پاکستان و ازبکستان می‌رود تا برای کسب مقام قهرمانی تلاش کند.

تیم‌های اول تا سوم مسابقات قهرمانی زیر ۱۶ سال آسیا ۲۰۲۳ سهمیه حضور در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۴ دریافت می‌کنند.

یک مقایسه عمل گرایانه میان فوتبال ایران با کره و ژاپن

در فصل گذشته ۱۹ لیژونئر را به‌صورت دائم و قرضی به کشورهای دیگر فرستاده‌اند. عمده انتقال بازیکنان استرالیایی به کشورهای اروپایی بوده و لیگ استرالیا با وجود داشتن تعداد تیم‌های کم‌تر نسبت به ژاپن و کره‌جنوبی، توانسته آمار خوبی در لیژونرسازی داشته باشد.

با این وجود ژاپنی‌ها نشان داده‌اند در همه رشته‌ها در حال پیشرفت چشمگیری هستند و فوتبال هم از این قاعده مستثنی نیست. ۳۰ بازیکن ژاپنی در فصل ۲۳–۲۰۲۲ توانسته‌اند با قراردادهای قرضی و دائمی به لیگ‌های دیگر بروند و لیژونر شوند. کره‌جنوبی در آسیا و اسکاتلند در اروپا، عمده مقصد بازیکنان ژاپنی است که قصد بازی در خارج از این کشور را داشته‌اند. همچنین بسیاری از بازیکنان ژاپنی که از فصول قبل لیژونر شده‌اند، روز به روز در حال پیشرفت هستند و برخلاف عملکرد نزولی لیژونئرهای ایرانی، در حال بررسی پیشنهادات خود از تیم‌های درجه یک و دو اروپایی هستند.

جدی نگرفتن فوتبال پایه، نفوذ زیاد دلالان نوسانات زیاد قیمت بازیکنان در لیگ داخلی و هم‌چنین اعتماد نکردن به بازیکنان جوان در تیم‌های بزرگ به خصوص لیگ‌برتری سبب شده کارخانه لیژونرسازی ایران با مشکل جدی مواجه شود و انتصابات در فدراسیون فوتبال، سازمان لیگ و حتی فوتبال پایه در مسیر بهبود این موضوع نیست و بعید نیست در آینده‌ای نزدیک این کارخانه حتی تعطیل شود.

ایزدیار در پی اعزام ۳ پاراشناگر به مسابقات جهانی انگلیس: قول مدال جهانی نمی‌دهم

به ثبت رسانده‌اند و یقین دارم در هانگژو حریفان اصلی من برای کسب مدال خواهند بود.

وی در پاسخ به این پرسش که چقدر آماده شرکت در مسابقات جهانی انگلیس هستی؟ تصریح کرد: در یک سال گذشته تمریناتم متوقف نشده و هفته‌ای ۶ جلسه شنا و ۳ جلسه کار بدنسازی داشتم، الان نیز در شرایط آمادگی بسیار خوبی قرار دارم تا رکورد خوبی را به ثبت برسانم.

وی در پایان در پاسخ به این پرسش که آیا از اردوهای آماده‌سازی بازی‌های پارآسیایی راضی هستید یا خیر؟ افزود: نسبت به دوره‌های قبل کمیته ملی پارالمپیک امکانات بهتری را در اختیار ورزشکاران اعزامی قرار داده و روند رضی کننده است.

کرال سینه و ۲۰۰ متر مختلط شنا کنم که البته ماده تخصصی‌ام قورباغه است و سعی دارم در همین ماده سهمیه پارالمپیک را کسب کنم.

پرم‌دال‌ترین پاراشناگر ایران در پاسخ به این پرسش که چقدر امید به کسب مدال در مسابقات جهانی انگلیس دارید، افزود: با توجه به حضور بهترین‌های دنیا در این تورنمنت کسب مدال به راحتی امکان‌پذیر نیست و نمی‌توانم قول مدال بدهم، اما سعی دارم سهمیه پارالمپیک پاریس را کسب کنم.

ایزدیار شناگران ایتالیا، کانادا و هلند را به عنوان اصلی‌ترین حریفان خود در این تورنمنت نام برد و گفت: در حال حاضر در کلاس S۱۰ دو شناگر ژاپنی حضور دارند که رکوردهای خوبی را

پرم‌دال‌ترین پاراشناگر ایران در بازی‌های پارآسیایی گفت: کسب مدال جهانی در مسابقات منچستر انگلیس سخت است، اما تلاش خواهم کرد سهمیه پارالمپیک پاریس را کسب کنم.

شاهین ایزدیار در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت خود برای شرکت در مسابقات جهانی منچستر انگلیس اظهار کرد: من به همراه سینا ضیعی‌نژاد و محمدحسین کریمی عازم انگلیس می‌شویم که به منظور تطابق شرایط آب و هوایی چند روز زودتر می‌رویم تا در جریان مسابقات دچار مشکل نشویم.

وی گفت: در این مسابقات سهمیه پارالمپیک پاریس توزیع می‌شود و من سعی دارم در ۴ ماه ۱۰۰ متر قورباغه، ۵۰ متر

