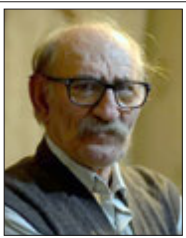


شب به خیر ای ستاره‌ی  
غریب!  
... و چنین بود که شاپور،  
ماند  
عزیز شهبانی



انجام پروژه‌های  
محرومیت زدایی و  
بهسازی فضای کالبدی  
شهر وظیفه ذاتی ما است



لباس فرهنگ را  
بر تن قانون کنید!

اسماعیل عسلی



از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس انجام شد

## بررسی صندوق توسعه ملی و مدیریت بهینه درآمدهای نفتی

حیدری:

رایزنی‌ها برای بازگشت پول‌های  
بلوکه شده ایران در کره  
به نتیجه نرسیده

بهانه تحریم‌ها بهانه خوبی نیست، چون بیشتر کره  
اعلام کرد از طریق یک کشور دیگر مثلاً مثل عمان  
نسبت به پرداخت پول‌های بلوکه شده اقدام می‌کند.  
ما این موضوع را یک راهکار دانستیم و پذیرفتیم اما  
ظاهراً باز به بهانه‌های مختلف طفره رفتند.

عزیزی نماینده نماینده مجلس اعلام کرد:  
ایجاد شورای راهبردی صنعت  
استان فارس

رفع موانع عضویت فعالان رسانه  
در سامانه خانه مطبوعات کشور

اجرای تمرین دوسالانه طرح  
اضطراری در فرودگاه شیراز

سانحه هوایی در فرودگاه پیام  
دو کشته داشت

تحلیل‌گر بازار سرمایه:  
ارزش فعلی سهام از ارزش واقعی  
آن کمتر است

آغاز مسابقات ورزشی دانش آموزان  
با نیازهای ویژه کشور

حسام الدین اسدزاده خیرداد  
اجرای طرح محرومیت زدایی در ۳ محله  
کمتر برخوردار منطقه ۴ شیراز



علت نرسیدن آب دومین خط انتقال درودزن به شیراز

نشست خبری سخنگوی وزارت امور خارجه  
آماده از سرگیری مذاکره با آمریکا  
درباره برجام هستیم

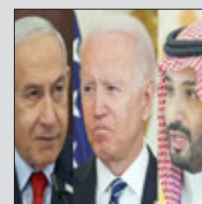
تایناک: سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی برگزار شد  
و ناصر کنعانی به پرسش‌های خبرنگاران داخلی و خارجی پیرامون  
مسائل مختلف سیاست خارجی پاسخ داد.  
ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه صبح دیرروز (دوشنبه) در  
خصوص فیل صوتی لو رفته از راهبردی ایرانی در این  
زمینه، اظهارداشت: اینکه این فرد چه گفته مسئولیت دولت آمریکا  
است که روشنگری کند، اما ایران مذاکرات رفع تحریم‌ها را مبتنی  
بر مصالح ملی و به منظور احقاق حقوق ایران دنبال می‌کند.  
وی گفت: خطوط قرمز ایران منافع ملی است و ما آماده پیگیری  
گفت‌وگوها و جمع بندی آن هستیم.

نظر فریدون عباسی  
درباره شکایت ایران  
از کره جنوبی



میزبانی:  
با اقدامات فعلی در زمینه حجاب، موضوعی  
که ماهیت فرهنگی و اجتماعی دارد را به  
یک پدیده سیاسی و امنیتی تبدیل می‌کنیم

رسانه‌ها:  
عادی سازی روابط  
ریاض-تل آویو به  
امتیازدهی به فلسطینیان  
بستگی دارد



دکتر سبزیان فرد شهردار منطقه ۱۰ شیراز :

# انجام پروژه‌های محرومیت زدایی و بهسازی فضای کالبدی شهر وظیفه ذاتی ما است

در راستای بهسازی فضای کالبدی شهر اشاره کرد که فقط در یک مورد در  
شهرک قصر قمشه در هفته گذشته بیش از ۲۰ هزار متر مربع آسفالت در  
کوچه‌ها و معابر تهیه و پخش شده و زیر سازی و آسفالت این شهرک انجام  
شده است.  
وی در بخش دیگری از سخنان خود به صبر و شکیبایی شهروندان ساکن در  
شهرک‌ها اشاره کرد و گفت: قطعاً به دلیل نبود زیرساخت‌ها و نقشه‌های راه  
در حوزه شهرسازی و وسعت منطقه ۱۰ به لحاظ حوزه خدماتی، خدمات رسانی  
در این شهرک‌ها با مشکل رو به رو بوده و کار را در برخی از مواقع با کندی  
مواجه می‌کند که نیازمند صبوری شهروندان است و شهرداری نیز با تمام  
قدرت در حوزه شهرسازی پیگیر رفع مشکلات می‌باشد و در حوزه خدمات  
شهری نیز همکاران تمام تلاش خود را می‌کنند تا وضعیت به سمت بهبود و  
مطلوبیت مورد انتظار برسد.

منطقه ۱۰ اضافه شدند و از سالهای گذشته پروژه‌هایی توسط شهرداری برای  
بهسازی مناسب شهری در آنها آغاز شد و در سال جاری نیز به همت شورای  
اسلامی شهر شیراز علاوه بر بودجه‌های مصوب هر ساله بودجه ای تحت  
عنوان محرومیت زدایی برای این شهرک‌ها در نظر گرفته شده که عملیات  
اجرای این پروژه‌ها در شهرداری منطقه ۱۰ کلید خورده است.  
سبزیان فرد از شهرک‌های گویم، دوکوهک، قصرقمشه، انجیره و حسین آباد  
به عنوان شهرک‌های هدف این پروژه نام برد و تصریح کرد: عمده پروژه‌هایی  
که در این شهرک‌ها در قالب پروژه‌های محرومیت زدایی تعریف و انجام شده و  
یا در قراردادهای جدید در حال پیگیری و انجام است می‌توان به بهسازی معابر  
شهری، زیر سازی و آسفالت معابر و کوچه‌ها، جدول کشی و تک‌لبه‌گذاری،  
پیاده راه سازی، پروژه‌های اصلاح هندسی معابر، لوله گذاری دفع آبهای  
سطحی، نصب علائم ترافیکی و بهسازی بوستان‌ها و نصب مبلمان شهری

دکتر سبزیان فرد شهردار منطقه ۱۰ با ارائه توضیحاتی در خصوص طرح‌هایی  
که در قالب پروژه‌های محرومیت زدایی تعریف شده است گفت: در شهرداری  
منطقه ۱۰ بیش از ۷۰۰ میلیارد ریال برای پروژه‌های محرومیت زدایی قرارداد  
بسته شده و یا پروژه‌هایی انجام شده است که تمامی این پروژه‌ها نیز با هدف  
بهسازی فضای کالبدی شهر و ایجاد فضای مناسب شهری برای زیست  
شهروندان انجام شده و یا در حال انجام است.  
وی با اعلام این مطلب که انجام پروژه‌های محرومیت زدایی و بهسازی  
فضای کالبدی شهر وظیفه ذاتی شهرداری است اظهار داشت: طبیعتاً با  
گسترش شهرها و اضافه شدن محدوده خدماتی به شهرها محدوده‌هایی که  
به کلانشهرها اضافه می‌شوند به دلیل نداشتن ساختار شهری نیازمند رسیدگی  
و زمان بیشتری است تا به وضعیت مطلوب برای زیست شهروندان برسد که در  
شهرداری منطقه ۱۰ نیز چندین شهرک در سالهای گذشته به محدوده خدماتی



مرداد ۱۴۰۲

با اعتبار ۷۰۰ میلیارد ریال

عملیات اجرایی پروژه‌های محرومیت زدایی در منطقه ۱۰

هدف: بهسازی فضای کالبدی شهر و ایجاد فضای مناسب شهری برای زیست شهروندان



شهرک انجیره	شهرک حسین آباد	شهرک قصر قمشه	شهرک گویم	شهرک دوکوهک
<ul style="list-style-type: none"> <li>پروژه پیاده رو سازی ورودی و خروجی انجیره</li> <li>پروژه اصلاح هندسی بزرگراه آیت الله مصلحی به بل انجیره و تقاطع ورودی انجیره</li> <li>بهسازی ورودی شهرک انجیره</li> <li>ترمیم و تعویض تک لبه‌ها و جداول سطح شهرک</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>پروژه پیاده رو سازی مجاور خیابان ۲۰ متری نهر انظم</li> <li>نصب وسایل بازی در پارک نهر انظم</li> <li>نصب علائم ترافیکی در محدوده شهرک</li> <li>بهسازی معابر و ایجاد دسترسی عبور محلی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>پروژه بهسازی فضای کالبدی شهر</li> <li>زیر سازی و آسفالت معابر و کوچه‌ها</li> <li>نصب سرعت گیر و علائم ترافیکی</li> <li>لوله گذاری آبرسانی به فضای سبز</li> <li>نصب وسایل بازی کودکان و بهسازی پارک‌ها</li> <li>جدول کشی و تک لبه گذاری خیابان‌ها</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>پروژه بهسازی فضای کالبدی شهر</li> <li>زیر سازی و آسفالت معابر</li> <li>پیاده راه سلامت</li> <li>لوله گذاری دفع آب‌های سطحی زمینس و زیتون</li> <li>پیاده راه سازی خیابان جمهوری</li> <li>زیر سازی و جدول گذاری، تهیه و بخش آسفالت خیابان جمهوری</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>پروژه بهسازی معابر دو کوکوک</li> <li>پروژه بهسازی انویان آیت الله علوی در محدوده دوکوهک</li> <li>پیاده راه سازی در فجر دوکوهک</li> <li>اصلاح ورودی شهرک دوکوهک</li> <li>پروژه تهیه و بخش آسفالت کوچه ۶ و فرعی‌های مربوطه</li> </ul>





## رفع موانع عضویت فعالان رسانه در سامانه خانه مطبوعات کشور



و به عنوان خبرنگار درخواست عضویت بدهند تا حق شان ضایع نشود. وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود از ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هر استان و خانه‌های مطبوعات درخواست نمود؛ با پایش منظم وضعیت عضویت اعضا؛ از جمله بررسی ورود اعضای جدید یا انصراف برخی اعضا از فعالیت رسانه‌ای، مراتب طی نامه رسمی به خانه‌ی مطبوعات کشور اعلام شود تا تغییرات لازم در سامانه انجام پذیرد. این مقام مسئول در پاسخ به پرسش خبرنگار ما مبنی بر این که آیا امسال نیز مطابق روال هر ساله اینترنت رایگان یک ساله به خبرنگاران عضو خانه‌های مطبوعات تعلق می‌گیرد، اعلام نمود: بر اساس شنیده‌های غیر رسمی از وزارتخانه متبوع، امکان تخصیص اینترنت رایگان به مناسبت روز خبرنگار وجود دارد اما این امر، منوط به اعلام لیست اعضای سامانه جامع رسانه‌های کشور و نیز اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هر استان می‌باشد.

### مریم کشاورز

رئیس هیأت‌مدیره خانه مطبوعات کشور خطاب به مشمولین عضویت در خانه‌های مطبوعات سراسر کشور تأکید کرد: مسیر سختگیرانه‌ی عضویت در خانه مطبوعات را هموار نمودیم تا حق فعالان حوزه رسانه ضایع نشود. اکبر ملکی گفت: در ابتدای راه‌اندازی سامانه یکپارچه‌ی خانه‌های مطبوعات کشور، یکی از دست‌اندازه‌ای سختگیرانه فراروی شاغلین رسمی و غیر رسمی رسانه‌ها در عضویت در موسسه‌های خانه مطبوعات محل فعالیت‌شان، تأیید مدیران رسانه به شرط عضویت این مدیران در این سامانه بود. ما این مانع را برداشته‌ایم و در صورت عدم تمایل مدیران رسانه جهت عضویت در سامانه، فعالین حوزه رسانه قادر خواهند بود پس از دریافت تأییدیه از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و خانه مطبوعات استان خود، مستقیماً درخواست خود را در سامانه خانه مطبوعات کشور ثبت نمایند

## آغاز نام نویسی نامزدهای انتخابات ششمین دوره هیأت مدیره‌های سازمان نظام پرستاری

### عصرمردم:

افراد واجد شرایط شرکت در ششمین دوره انتخابات هیأت مدیره‌های سازمان نظام پرستاری، می‌توانند از دهم تا نوزدهم مرداد، می‌توانند روزهای شنبه تا چهارشنبه در ساعت‌های اداری، با همراه داشتن مدارک موردنیاز، به مدیریت پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ساختمان مرکزی دانشگاه مراجعه کنند.

بر اساس اعلام هیأت اجرایی ششمین دوره انتخابات سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، با توجه به برگزاری این انتخابات در تاریخ هفتم مهر سال جاری، کادر پرستاری مشمول ماده ۱۶ قانون سازمان نظام پرستاری، شامل اتباع ایرانی پرستار، بهیاران، کادران اتاق عمل، کادران هوشبری و رده‌های وابسته پرستاری با دارا بودن شرایط لازم و در دست داشتن مدارک موردنیاز، می‌توانند به ستاد اجرایی انتخابات مستقر در ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه پنجم، مدیریت پرستاری دانشگاه مراجعه کرده و با تحویل مدارک، رسید نام‌نویسی را دریافت کنند. اعضای نظام پرستاری شهرستان‌های کازرون، مرودشت، آباده، اقلید، بوئانه، خرم‌بید، پاسارگاد، ارسنجان و سرچهان در انتخابات هیأت مدیره شهرستان «مرودشت» و اعضای نظام پرستاری شیراز و سایر شهرستان‌های زیر مجموعه دانشگاه نیز در انتخابات هیأت مدیره شیراز شرکت می‌کنند.

انتخابات نظام پرستاری در شهرستان‌های مرودشت و کازرون به صورت مستقل برگزار می‌شود و لازم است نامزدهای هیأت مدیره در شهرستان‌های یاد شده مدارک خود را به صورت مستقیم، به هیأت اجرایی انتخابات سازمان نظام پرستاری مستقر در شبکه بهداشت و درمان همان شهرستان ارائه دهند.

### شرایط انتخابات شوندهگان

بر اساس اعلام هیأت اجرایی ششمین دوره انتخابات سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، شرایط انتخابات شوندهگان هیأت مدیره سازمان نظام پرستاری شهرستان‌ها شامل هشت شرط التزام عملی به اسلام و پایبندی به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران؛ عضویت در سازمان نظام پرستاری به صورت معتبر و به تاریخ روز و با رالته کارت عضویت معتبر در سازمان به صورت یکنواخت در کل کشور و دارای شماره نظام پرستاری و صادره از سازمان نظام پرستاری؛ عدم سابقه محکومیت منجر به محرومیت از حقوق اجتماعی در دستگاه قضایی؛ عدم سابقه محکومیت از هیأت‌های رسیدگی به تخلفات سازمان نظام پرستاری که منجر به محرومیت از عضویت در سازمان نظام پرستاری باشد؛ داشتن دست کم سه سال سابقه سکونت یا اشتغال در حوزه انتخابیه در طول دوره خدمت یا زندگی در حوزه مربوطه؛ عدم تظاهر به فسق و نداشتن فساد اخلاقی و مالی و عدم عضویت در هیأت‌های نظارت و اجرایی است، همچنین اقلیت‌های دینی شناخته شده در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران که تابع احکام دین اعتقادی خود هستند، مشروط به اینکه تظاهر به نقض احکام اسلامی را نداشته باشند، واجد شرایط خواهند بود.

### شرایط انتخاب کنندگان

در مورد شرایط انتخاب کنندگان نیز به عضویت در سازمان نظام پرستاری و داشتن ارائه کارت عضویت در سازمان پرستاری به هنگام رأی دادن اشاره شده است. برای رأی دهندگان تنها ارائه کارت عضویت در سازمان با هر سابقه‌ی ای قابل قبول است و نیاز به تاریخ روز ندارد و تمامی اعضای سازمان نظام پرستاری تنها با دارا بودن کارت عضویت سازمان نظام پرستاری، می‌توانند در هر حوزه انتخابیه حضور یافته و در انتخابات شرکت کنند.

### مدارک نام نویسی

مدارک لازم برای نام نویسی داوطلبان در هیأت مدیره‌ها شامل دو نسخه فتوکپی تمام صفحات شناسنامه؛ دو نسخه از دو طرف کارت ملی؛ ۶ قطعه عکس ۳×۴؛ تصویر کارت عضویت (معتبر و دارای تاریخ) در سازمان که برابر اصل شده باشد؛ گواهی مبنی بر سه سال سابقه سکونت یا اشتغال در حوزه انتخابیه به تأیید هیأت مدیره نظام پرستاری شهرستان مربوطه و در شهرستان‌هایی که تا کنون نظام پرستاری نداشته اند به تأیید شبکه بهداشت و درمان شهرستان مربوطه)، همچنین تکمیل فرم نام‌نویسی داوطلبان است و به مدارکی که بعد از تاریخ نوزدهم مرداد ارائه شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

## اجرای تمرین دوسالانه طرح اضطراری در فرودگاه شیراز



عملیات تمرین ۲سالانه طرح اضطراری فرودگاه بین‌المللی شهید آیت‌الله دستغیب شیراز دوشنبه با حضور دستگاه‌های امدادی فرودگاه، بخش کنترل و فخرالدین کشاورز دوشنبه در حاشیه این عملیات در جمع خبرنگاران اظهار کرد: فرودگاه‌ها بر مبنای الزاماتی که در قانون هواپیمایی کشوری وجود دارد باید هر ۱۴سال یک بار تمرین کاملی را طبق سناریوی از قبل تعریف شده بر اساس سند طرح اضطراری انجام دهند.

### به تعویق افتادن عملیات به دلیل شیوع کرونا

مدیرکل فرودگاه‌های فارس بیان کرد: شیوع بیماری کرونا در طول سال‌های گذشته موجب به تعویق افتادن این عملیات شد اما با برنامه‌ریزی‌های انجام شده فرودگاه شهید آیت‌الله دستغیب شیراز در نهم مردادماه ۱۴۰۲ ملزم به اجرای این عملیات شد. کشاورز به بیان سناریوی از قبل تعریف شده در این عملیات پرداخت و گفت: بر اساس این سناریو امدادسانی به هواپیمایی صورت گرفت که با داشتن

حداقل زمان و با حداقل تلفات شکل بگیرد و با یک تمرین مدیریت بحران بتوانیم شرایط را به حالت عادی بازگردانیم.

### خللی در روال عادی مدیریت ترافیک ایجاد نشد

وی عنوان کرد: انجام این تمرین هیچ خللی در روال عادی مدیریت ترافیک هوایی، پذیرش و خروج مسافر وارد نکرد و به طور کلی این تمرین برای این بود که بتوانیم همزمان با مدیریت بحران، فرآیند عملیاتی فرودگاه را هم به روال عادی انجام دهیم. کشاورز یادآور شد: همزمان با اجرای این تمرین تلاش شد تا روند ۲عملیات عمرانی در حوزه پارکینگ و بانده فرودگاه متوقف نشود، در واقع زمینه‌ای فراهم کردیم تا این تمرین به حالت واقعی نزدیک شود.

### چه تجهیزاتی به کار گرفته شد؟

وی اضافه کرد: در این تمرین از تجهیزات حوزه آتش‌نشانی شهری و آتش‌نشانی فرودگاهی برای اطفای حریق بهره گرفته شد. همچنین تجهیزات نجات و پایش محیط از جمله برانکار، آمبولانس، بالگرد، ابزارهای اندازه‌گیری و ستشش ضربان قلب و اکسیژن با همکاری جمعیت هلال احمر و نیروهای نظامی و ناجاگران فرودگاه استفاده شد. کشاورز گفت: تمام تلاش خود را بکار گرفتیم تا در این عملیات حریم فرودگاه هم مورد تعرض قرار نگیرد تا در هنگام وقوع سانحه واقعی مردم برای کنجک‌های نتوانند به محوطه فرودگاه وارد شوند.

به گزارش ایرنا، مدیرکل فرودگاه‌های فارس اظهار کرد: پلیس هم مسئولیت حفاظت از درهای ورودی و محوطه فرودگاهی را به عهده داشت و همه این ارکان و تجهیزات کنار هم قرار گرفتند تا هماهنگی‌هایشان را در قالب یک سیستم ارتباطی مطمئن و فرماندهی واحد تمرین کنند.

## انجام ۲۰ هزار عمل جراحی در بیمارستان نمازی در سالی که گذشت



### عصرمردم:

رئیس مرکز آموزشی درمانی نمازی از انجام ۲۰ هزار عمل جراحی در سال ۱۴۰۱ در این بیمارستان خبر داد.

دکتر «احمد حسین زاده» در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، اظهار کرد: در سال گذشته، حدود ۱۵۰ هزار بیمار به بیمارستان نمازی مراجعه کرده‌اند که از این تعداد حدود ۶۰ هزار بیمار بستری و ۳۰ هزار نفر تحت نظر قرار گرفته و مداوا شده‌اند.

او با اشاره به فراهم بودن امکانات

و تجهیزات کامل پزشکی در بیمارستان نمازی افزود: در سال ۱۴۰۱، به ۶۰ هزار مراجعه کننده به این مرکز درمانی، ۱۰۳ خدمت پاراکلینیکی از جمله رادیوتراپی، پزشکی هسته‌ای، ویروس‌دینامیک، سونوگرافی، ام آر آی، رادیولوژی و آزمایشگاه، ارائه شده است.

رئیس بیمارستان نمازی، آمار مراجعه به این مرکز درمانی در سه ماهه نخست سال جاری را نیز حدود ۴۰ هزار بیمار اعلام کرد که از این تعداد حدود ۱۶ هزار بیمار بستری و هشت هزار مورد تحت نظر قرار گرفته و مداوا شده‌اند.

او همچنین تعداد مراجعان سرپایی پزشک متخصص و فوق تخصص

برای دریافت خدمات پاراکلینیکی به مرکز آموزشی درمانی نمازی در سه ماهه نخست امسال را ۱۶ هزار بیمار عنوان کرد و افزود: آمارها نشان می‌دهد ۲۸ هزار خدمت پاراکلینیکی به صورت سرپایی به این افراد، ارائه شده است.

دکتر حسین زاده ادامه داد: در سه ماه نخست امسال، چهار هزار و پانصد عمل جراحی نیز در مرکز آموزشی درمانی نمازی انجام شده است.

رئیس بیمارستان نمازی اظهار کرد: در حال حاضر این مرکز آموزشی درمانی با حضور ۳۷۲ پزشک متخصص و فوق تخصص

## شروع عملیات آماده سازی ۶۲ هکتار زمین برای تحویل به متقاضیان نهضت ملی مسکن در شهر گراش

### عصرمردم:

حسن شیبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان از شروع عملیات آماده‌سازی ۶۲ هکتار زمین معروف به اراضی تنگ حسین در شهر گراش خبر داد.

شیبانی با بیان اینکه: عملیات آماده‌سازی ۶۲ هکتار زمین معروف به اراضی تنگ حسین در شهر گراش شروع شده، افزود: به استعداد ۵۰۳ واحد مسکونی ویلایی جهت واگذاری به اقشار ثبت نام کننده در طرح نهضت ملی مسکن توسط پیمانکار در حال انجام است.

وی افزود: آخرین اطلاعات و آمار وضعیت متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در شهر گراش نشان می‌دهد تاکنون بیش از ۵۴۴۶ نفر برای این طرح ثبت نام کردند که بیش از ۲۴۴۳ نفر حائز شرایط دریافت زمین هستند که به تعداد این افراد زمین لازم جهت ساخت واحدهای مسکونی تامین گردیده.

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان با اشاره به اینکه: در حال حاضر از ۳۵۲ نفر ثبت نام شده در طرح جوانی جمعیت شهر گراش تاکنون برای ۱۱۳ مورد زمین تامین شده که در مرحله واگذاری است، خاطر نشان کرد: متقاضیانی که زمان تولد فرزند سوم یا بیشتر آن‌ها بعد از ۲۴ آبان ۱۴۰۰ باشد، می‌توانند با مراجعه به سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن به آدرس: [Saman.mrud.ir](http://Saman.mrud.ir) ثبت نام و نسبت به بازگذاری مدارک اقدام کنند.

## رهاسازی ۷۶هزار ماهی در منابع آبی فارس



شهرستان‌های فارس پتانسیل بالایی در زمینه پرورش انواع آبزیان دارند به گونه‌ای که از ابتدای سال تاکنون حدود ۶۰ هزار قطعه انواع ماهیان گرمابی در اقلید و ۱۶ هزار قطعه بچه ماهی آمور و فیتوپاگ در منابع آبی خُرد این استان رهاسازی شده است.

منابع آبی طبیعی و نیمه‌طبیعی متعددی در مناطق مختلف فارس وجود دارند که این منابع نقش بسزایی بر روی تأمین آب و رونق اقتصادی استان ایفا می‌کنند.

### شاخص‌ترین منابع آبی فارس

در حال حاضر سدهای رودزن در شهرستان مرودشت، ملاصدرا در اقلید، تنگاب در فیروزآباد، سد سلمان فارسی در شهرستان‌های جهرم و فیروزکازین، رودبال در استهبان و سد ایزدخواست در آباده از شاخص‌ترین منابع آبی استان به شمار می‌روند.

این در حالیست که افزایش رسوبات و آلودگی آب، کاهش کیفیت آب و کاهش تنوع‌زیستی از مهمترین اثرات زیست‌محیطی ناشی از انباشت پساب کشاورزی و فضولات حیوانی در مخازن آبی پشت سدها هستند.

### رهاسازی ماهی در منابع آبی راهکاری برای مدیریت انباشت آلاینده‌ها

بدون شک یکی از راهکارهای اجرایی مناسب و کم‌هزینه برای مدیریت بحران، افزایش انباشت عوامل آلاینده‌ی و کنترل پوشش گیاهان آبزی و افزایش کیفیت آب در مخازن آبی، کنترل بیولوژیکی و استفاده از گونه‌های مناسب آبزی با هدف پایداری و حفظ تعادل اکوسیستم آبی و بهره‌برداری پایدار از منبع آبی است.

برخی کارشناسان معتقدند حذف مکانیکی گیاهان آبزی و پیشنهاد رهاسازی گونه‌های علفخوار مانند ماهی آمور و کنترل بیولوژیکی تولیدات اولیه پلانکتونی و زئو پلانکتونی الگوی مناسبی برای مدیریت کنترل بحران تفریط تروفیکی منابع آبی محسوب می‌شود.

آنها بر این باور هستند که رهاسازی ماهی در سدها می‌تواند به عنوان یک روش کاهش بار آلی آب در سیستم‌های آبیاری و تأمین آب شهری مورد استفاده قرار گیرد.

### ضرورت برنامه الگوی بازسازی و احیای ذخایر آبزیان

براساس مطالعات انجام شده در این زمینه کاهش بالایی آب، افزایش تنوع زیستی، افزایش ارزش تفریحی، بهبود کیفیت آب و حفاظت از منابع آبی از جمله تأثیرات مثبت رهاسازی ماهی در سدها به شمار می‌رود. بدین ترتیب بازسازی و احیای ذخایر آبزیان به عنوان یکی از راهکارهای اساسی از سوی متخصصان در این زمینه، به منظور توسعه و بهره‌وری منابع آبی پیشنهاد می‌شود.

بنا به استلال این افراد، مدیریت منابع آبی به واسطه بهره‌برداری از ذخایر آبزیان در زمان‌های مجاز و غیرمجاز و تداوم صید تفریحی با در نظریگری مسایل زیست محیطی می‌تواند برنامه الگوی بازسازی و احیای ذخایر آبزیان را در برنامه‌های توسعه و بهره‌وری منابع آبی بچگنجانند.

### پتانسیل بالای فارس در زمینه تکثیر و پرورش انواع آبزیان

فارس با داشتن ۱۰ سد، بیش از هزار و ۵۰۰ دهنه قنات، ۲ هزار و ۷۰۰ رشته چشمه، ۱۰۰ هزار هکتار منابع آبی شور و لب شور و شیرین و همچنین با برخورداری از ۷۰ هزار هکتار چاه کشاورزی از پتانسیل خوبی در زمینه تکثیر و پرورش انواع آبزیان برخوردار بوده و از این نظر جایگاه مطلوبی در کشور دارد. مدیر شیلات سازمان جهاد کشاورزی فارس در این باره به خبرنگار ایرنا گفت: بهره‌برداری بهینه و پایدار از منابع آبی، به ویژه منابع آبی خُرد، ایجاد اشتغال و درآمد، بهبود اقتصاد جامعه روستایی و تولید آبزیان به عنوان غذای سالمی از اهم اهداف شیلات در این زمینه به شمار می‌رود.

### پیش‌بینی تولید ۲ هزار و ۵۰۰ تن انواع ماهیان گرمابی

علی فلاحی افزود: برنامه استان با توجه به پتانسیل موجود، تولید بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ تن انواع ماهیان گرمابی در منابع آبی در سال ۱۴۰۲ است.

وی اضافه کرد: به همین منظور هر ساله بیش از یک میلیون قطعه انواع بچه ماهیان گرمابی در این منابع آبی با مشارکت بخش خصوصی رهاسازی می‌شود.

### رهاسازی ماهی در مرودشت و اقلید

مدیر شیلات سازمان جهاد کشاورزی فارس بیان کرد: شهرستان مرودشت با دارا بودن پتانسیل بالا در زمینه پرورش انواع آبزیان از جایگاه ویژه‌ای در استان برخوردار بوده و در تیرماه سال جاری اقدام به رهاسازی بیش از ۱۶ هزار قطعه بچه ماهی آمور و فیتوپاگ در منبع آبی خُرد، گام مهمی در تحقق اهداف پیش‌بینی شده در تولید آبزیان استان در سال ۱۴۰۲ برداشته است.

به گفته فلاحی، شهرستان اقلید نیز در زمینه تولید آبزیان پیش از شهرستان سپیدان در رتبه دوم تولید آبزیان در استان قرار دارد و با توجه به پتانسیل این شهرستان و وجود منابع آبی متعدد پیش‌بینی می‌شود در سال ۱۴۰۲ بیش از ۲ هزار تن انواع آبزیان در شهرستان تولید و به بازار عرضه شود.

وی افزود: در شهرستان اقلید هم در خرداد ۱۴۰۲ تعداد ۶۰ هزار قطعه انواع ماهیان گرمابی در منابع آبی خُرد رهاسازی شده است.

مدیر شیلات سازمان جهاد کشاورزی فارس اظهار کرد: پیش‌بینی می‌شود با ادامه رهاسازی در این منابع و آبی‌پروری در واحدهای تولیدی، تا پایان سال جاری بیش از ۷۰۰ تن انواع آبزیان در سطح شهرستان تولید و در بازار استان و استان‌های مجاور و حتی در کشورهای همسایه عرضه شود.

### اثرات مثبت رهاسازی آبزیان در منابع آبی

فلاحی به بیان اثرات مثبت رهاسازی آبزیان در منابع آبی پرداخت و افزود: ماهیان به عنوان یکی از بالاترین سطح گیاه‌خواران در زنجیره غذایی آبزیان، می‌توانند بار آلی آب را کاهش دهند و با کنترل جمعیت ماهیان می‌توان به کاهش بار آلی آب در سد کمک کرد.

### افزایش تنوع‌زیستی

وی با اعتقاد به اینکه رهاسازی ماهیان در سدها می‌تواند به افزایش تنوع زیستی در منطقه کمک کند، گفت: در حقیقت ماهیان جزو انواع مختلفی از حیات وحش در سیستم‌های آبیاری و تأمین آب شهری هستند و با حفظ تنوع زیستی در سدها، می‌توان به بهبود کیفیت محیط زیست کمک کرد.

### افزایش ارزش تفریحی

مدیر شیلات سازمان جهاد کشاورزی فارس ادامه داد: رهاسازی ماهی در سدها همچنین ارزش تفریحی آن‌ها را افزایش دهد و مردم می‌توانند به منظور صید ماهی به سدها سفر کنند و از فعالیت‌هایی مانند ماهیگیری لذت ببرند.

### بهبود کیفیت آب

به گفته فلاحی، ماهیان به عنوان یکی از موجودات زنده در آب به بهبود کیفیت آب کمک کنند چرا که زندگی ماهیان به معنای مصرف اکسیژن و تغذیه باعث از بین رفتن مواد آلی و نیتروژن در آب و موجب بهبود کیفیت آب می‌شود.

### حفاظت از منابع آبی

وی اظهارکرد: ماهیان ممکن است به عنوان نشانگری از سلامت محیط زیست و کیفیت منابع آبی عمل کنند. با رهاسازی ماهیان در سدها، می‌توان به بررسی و ارزیابی کیفیت آب و محیط زیست و همچنین حفاظت منابع آبی کمک کرد.

### محقق شدن ۶۷ درصد از برنامه آبی پروری در کشور

عملکرد ۹ ماهه نخست سال ۱۴۰۱ نشان می‌دهد کشور در صید و صیادی ۵۲۴ هزار و ۷۷۰ تن آبی برای بازار تأمین کرده و به ۷۰ درصد از برنامه‌های تدوین شده ابتدای سال دست پیدا کرده است. همچنین در بخش آبی‌پروری ۶۷درصد برنامه‌ها محقق شده و ۴۸۱ هزار و ۷۱۲ تن ماهی در کشور پرورش یافته است.

براساس آمار کل تولید آبی در ۹ ماهه نخست سال ۱۴۰۱، یک میلیون و ۶ هزار و ۴۸۲ تن بوده است.

این در حالیست که تغییرات اقلیمی، تولید و تأمین مواد پروتئینی مورد نیاز را در آینده‌ای نه چندان دور از خشکی به آبی تغییر خواهد داد به طوری که بخش عمده پروتئین جامع بشری از محصولات آبی‌زی تأمین خواهد شد.

به گزارش ایرنا، مسئولان فارس هم در حال برنامه‌ریزی هستند تا با افزایش تولید ماهی، سهم آبزیان را در سفره مردم این استان افزایش دهند.

# آب یعنی زندگی

## خنک بودن محیط برای سالمندان ضروری شناخته شد

باشگاه خبرنگاران: با توجه به موج گرمایی که این روزها اکثر مناطق را درگیر کرده، خنک نگه‌داشتن هوا برای سالمندان امری ضروری است.

یک آزمایش شبیه سازی شده جدید اهمیت ماندن افراد مسن در فضاهای دارای تهویه مطبوع و خنک در طول موج گرما و کاهش قرار گرفتن در معرض دمای بالا را نشان داده است. این مطالعه در دانشگاه اتاوا در کانادا انجام شد و ۴۰ فرد ۶۴ تا ۷۹ ساله را شامل شده است.

در طول آزمایش، شرکت کنندگان به مدت ۹ ساعت در معرض دمای ۳۷ درجه سانتی‌گراد قرار گرفتند و یک موج هوای گرم را شبیه سازی کردند و برخی از آن‌ها در طول موج گرمای مصنوعی از استراحت دو ساعته در اتاقی با تهویه مطبوع لذت بردند و شرکت کنندگان برای مقایسه تحت اندازه گیری عملکرد قلب قرار گرفتند.

این آزمایش تأثیر مثبت خنک نگه‌داشتن محیط بر عملکردهای قلبی و عروقی و همچنین اثرات روانی را به اثبات رسانده است.

نتایج این آزمایش در زمانی ارائه شده است که گرمای هوا در سراسر جهان احساس می‌شود و در افزایش آتش سوزی در جنگل‌ها در نیمکره شمالی بازتاب یافته است.

یافته‌ها نشان می‌دهند با افزایش سریع دمای جهانی که سلامت و رفاه جمعیت‌های آسیب‌پذیر در سراسر جهان را تهدید می‌کند، ضروری است که تلاش‌های خود را برای توسعه راه‌حل‌ها و توصیه‌های موثر حفاظت افراد در برابر گرما تسریع کنیم.

## افراد دارای ژن آرایمر ابتدا حس بویایی خود را از دست می‌دهند

مهر: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که حامل ژن مرتبط با بیماری آرایمر هستند، ممکن است مدت‌ها قبل از بروز مشکلات حافظه و تفکر، حس بویایی خود را از دست بدهند. محققان گزارش دادند که این نشانه اولیه زوال عقل در افرادی که حامل این ژن موسوم به APOE e۴ هستند دیده نمی‌شود.

دکتر «متیو گود اسمیت»، محقق ارشد از دانشگاه شیکاگو، می‌گوید: «آزمایش توانایی فرد در تشخیص بوها ممکن است راهی مفید برای پیش‌بینی مشکلات آینده در زمینه شناخت باشد».

گود اسمیت در ادامه افزود: «در حالی که تحقیقات بیشتری برای تأیید این یافته‌ها و تعیین سطح از دست دادن بویایی که می‌تواند خطر آینده را پیش‌بینی کند، مورد نیاز است، این نتایج می‌تواند امیدوارکننده باشد، به ویژه در مطالعاتی که با هدف شناسایی افراد در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل در مراحل اولیه بیماری انجام می‌شود.»

برای این مطالعه، محققان بیش از ۸۶۵ نفر را از لحاظ توانایی تشخیص بو مورد بررسی قرار دادند. آزمایشات در طول پنج سال انجام شد. کسانی که مشکلات حافظه یا تفکر داشتند دو بار به فاصله پنج سال مورد آزمایش قرار گرفتند. محققان همچنین نمونه‌های DNA از افراد گرفتند. محققان دریافتند افرادی که نوع ژن آرایمر را حمل می‌کنند، ۳۷ درصد کمتر از افرادی که این ژن را ندارند، تشخیص بوی خوب داشتند. افراد دارای این ژن از سن ۶۵ تا ۶۹ سالگی تشخیص بوی کمتری را تجربه کردند. محققان دریافتند که در آن سن، حاملان ژن می‌توانند به طور متوسط حدود ۳ بوی آزمایشی را تشخیص دهند، در حالی که در افرادی که فاقد این ژن بودند، حدود ۴ بو را تشخیص دادند.

گود اسمیت گفت: «شناسایی مکانیسم‌های زیربنایی این روابط به ما کمک می‌کند تا نقش بویایی در تخریب عصبی را درک کنیم.»

## تنهایی طولانی مدت باعث افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می‌شود

ایسنا: احساس تنهایی باعث ایجاد استرس مداوم در بدن می‌شود که ممکن است شروع دیابت را تسریع کند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که تنهایی طولانی‌مدت می‌تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود؛ فقدان روابط عمیق و مثبت عامل کلیدی در این مورد است.

یک سوم از بزرگسالان در ایالات‌متحده گزارش کردند که حداقل در برخی مواقع احساس تنهایی می‌کنند و همین رقم برای بریتانیا یک در پنج ثبت شده است.

دقیقا مشخص نیست که چرا تنهایی با دیابت نوع ۲ مرتبط شده اما توضیح احتمالی این است که تنهایی باعث ایجاد استرس مداوم در بدن می‌شود که شروع ابتلا به این بیماری را تسریع می‌کند.

دکتر روث هاگت، محقق ارشد این تحقیق اظهار کرد: این مطالعه، رابطه قدرتمندی بین تنهایی و شروع دیابت نوع ۲ را نشان می‌دهد. آنچه به ویژه قابل توجه است این است که این رابطه قوی است حتی زمانی که عواملی که در ایجاد دیابت مهم هستند مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل و قند خون همچنین عوامل سلامت روان مانند افسردگی در نظر گرفته شوند. این مطالعه همچنین تمایز واضحی را بین تنهایی و انزوا اجتماعی نشان می‌دهد و بیان می‌کند که که انزوا یا زندگی به تنهایی دیابت نوع ۲ را پیش‌بینی نمی‌کند اما تنهایی که با کیفیت روابط فرد تعریف می‌شود، بر این مورد تأثیر دارد.

این مطالعه شامل ۴۱۱۲ نفر بالای ۵۰ سال بود که طی ۱۵ سال ردیابی شدند. در این دوره، ۲۶۴ نفر به دیابت نوع ۲ مبتلا شدند که افراد تنها در معرض خطر بیشتری قرار داشتند. دیابت نوعی بیماری مزمن است که بر نحوه تبدیل غذا به انرژی توسط بدن تأثیر می‌گذارد. به این معنی که بدن برای حفظ قند خون در سطوح طبیعی مشکل پیدا می‌کند. دیابت می‌تواند باعث مشکلات جدی سلامتی مانند بیماری قلبی و کلیوی همچنین از دست دادن بینایی شود. دکتر هگت گفت: ایده تحقیق در طول فریاد جهانی برای همه‌گیری کووید-۱۹ به ذهن رسید زیرا به‌طور فزاینده‌ای آگاه و علاقه‌مند شدم که چگونه تنهایی ممکن است بر سلامت ما تأثیر بگذارد، به خصوص، این احتمال وجود دارد که افراد بیشتری این احساس سخت را در این دوران (همه‌گیری کرونا) تجربه کرده باشند.

وی افزود: استرس مرتبط با تنهایی ممکن است باعث دیابت شود. اگر احساس تنهایی مزمن شود هر روز سیستم استرس خود را تحریک می‌کنید و به مرور زمان منجر به فرسودگی بدن شما خواهد شد و تغییرات منفی در زیست‌شناسی مرتبط با استرس ممکن است با ایجاد دیابت نوع ۲ مرتبط باشد.

### آچه باید از سنگ کیسه صفرا بدانیم

مهر: مدیر گروه جراحی بیمارستان شریعتی، در مورد سنگ کیسه صفرا، توضیحاتی داد. احمدرضا شروش، در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما، گفت: کیسه صفرا در زیر بستر کبد قرار دارد و اگر شکم را به چند قسمت تقسیم کنیم، کیسه صفرا در قسمت راست فوقانی آن قرار دارد. بیماری‌های کیسه صفرا، به خصوص سنگ کیسه صفرا، یکی از شایع‌ترین علت‌های بستری بیماران به دلیل مشکلات گوارشی است. این عضو بدن بسیار کوچک است و حجمی بین ۵۰ تا ۷۰ سی سی دارد.

وی تأکید کرد: کیسه صفرا تولید کننده صفرا نیست و تنها ذخیره کننده آن است، زمانی که غذا خورده می‌شود، این کیسه منقبض شده و صفرا وارد دستگاه گوارش می‌شود. صفرا در هضم و جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی محلول در چربی نقشه کلیدی دارد. بنابراین در صورت برداشت کیسه صفرا هنگام جراحی، فقط مکان ذخیره صفرا از بین می‌رود و گردش صفرا قطع نمی‌شود.

شروش در پاسخ به این سوال که سنگ کیسه صفرا چگونه به وجود می‌آید، گفت: مهم‌ترین عوامل تأثیر گذار بر ایجاد سنگ کیسه صفرا ژنتیک، محیط و تغذیه هستند. در کشور ما حدود ۶ تا ۹ درصد افراد در طول عمر خود مبتلا به سنگ کیسه صفرا می‌شوند.

وی با عنوان این مطلب که سبک زندگی از جمله عوامل مهم ایجاد کننده سنگ کیسه صفرا محسوب می‌شود، افزود: افراد کم تحرک ریسک بالاتری برای تشکیل سنگ صفرا دارند. شروش ادامه داد: بین چاقی و ایجاد سنگ کیسه صفرا نیز رابطه‌ای مستقیم وجود دارد. بارداری نیز از عوامل افزایش دهنده ابتلاء به سنگ صفرا است، زیرا در هنگام بارداری، تغییرات هورمونی گسترده‌ای در بدن ایجاد می‌شود. بعضی داروها نیز می‌توانند این ریسک را افزایش دهند. این استاد دانشگاه در پاسخ به این سوال که علائم سنگ کیسه صفرا چیست، گفت: نوع بدون‌عارضه این بیماری، خود را به صورت کولیک صفراوی نشان می‌دهد، به این صورت که پس از خوردن یک وعده غذای چرب و سنگین، بیمار درد شدیدی را در قسمت فوقانی و راست شکم، و گاهی در قسمت شانه راست احساس می‌کند، البته این درد با تهوع و استفراغ نیز می‌تواند همراه باشد.

### سلامت

تیبیان: آگاه بودن نسبت به دلایل احتمالی و ویژگی‌های درد در دست چپ می‌تواند کمک‌تان کند بفهمید بدن شما به چیزی در حال واکنش نشان‌دادن است و تصمیم‌بگیری لازم است به پزشک مراجعه کنید یا نه.

#### علت‌های درد در دست چپ

درد، ضعف و بی‌حسی دست چپ دلایل متعددی می‌تواند داشته باشد. در ادامه به ویژگی دردهایی در دست چپ می‌پردازیم که با درد در قفسه سینه همراه نیست:

• دردی که معمولاً در بازوی چپتان برسد، مثلاً از آسیب مع یا دیگر به بازوی چپتان برسد، مثلاً از آسیب مع یا دست، ترومایی مثل افتادن از جایی، تصادف یا حادثه ورزشی. این موارد از علت‌های شایع آسیب دست هستند.

• نوروپاتی اعصاب محیطی عبارتی گسترده است که برای عوارضی به کار می‌رود که در آنها عصب‌های سیستم عصبی محیطی دچار آسیب می‌شوند. این عصب‌ها می‌توانند شامل عصب‌هایی شوند که در بازو و دست قرار دارند و درد و بی‌حسی در این ناحیه ایجاد می‌کنند. تنگی کانال گردن شامل باریک شدن کانال نخاعی در گردن می‌شود که به عصب‌ها فشار وارد کرده و موجب درد و ضعف در دست‌ها خواهد شد.

• گردش خـون ضعیف به یک اختلال در جریان خون گفته می‌شود. مثلاً فشار روی دست می‌تواند گردش خون در این ناحیه را محدود کند و باعث بی‌حسی و گزگز و یا درد شود.

• اضطراب هم می‌تواند درد ایجاد کند. وقتی عارضه دیگری علت درد در دست چپ است، اضطراب می‌تواند این درد را تشدید کند. اغلب، یکی از اولین علامت‌های یک حمله قلبی، درد ناگهانی در بازوی چپ است که در عرض یکی دو دقیقه به‌شدت بدتر می‌شود.

• آرتروز زمانی رخ می‌دهد که قلب به‌اندازه کافی اکسیژن دریافت نمی‌کند. آرتروز می‌تواند موجب درد در بازوی چپ شود که اغلب با درد در شانه، گردن و کمر و یا احساس ناراحتی در فک همراه است. درد بازوی چپ می‌تواند نشانه بوریست شانه نیز باشد که معمولاً علت آن استفاده زیاد از مفضل شانه است. اگر بورس (کیسه مایع مفصلی) مورد ضربه مستقیم قرار بگیرد یا دچار عفونت بشود می‌تواند درد دست ایجاد کند.

• تاندونیت اغلب در اثر استفاده زیاد و مکرر از مفصل به وجود می‌آید. تاندونیت شانه یا آرنج می‌تواند علت درد در بازوی چپ باشد.

#### سایر علت‌ها

#### هرنی یا بیرون‌زدگی دیسک

هرنی یا بیرون‌زدگی دیسک بسیار متداول بوده و زمانی است که یک دیسک دچار آسیب می‌شود

# دلایل ایجاد درد در دست چپ



ایجاد درد در شانه‌ها و گردن و دست و انگشتان می‌شود.

#### نوروپاتی دیابتی

نوروپاتی دیابتی در اثر بالا بودن مداوم سطح قند خون ایجاد می‌شود که می‌تواند به عصب‌های بدن آسیب وارد کند. نوروپاتی دیابتی می‌تواند بر دست‌ها و بازوها یا پاها اثر گذاشته و علائمی مانند درد تندتند، احساس سوزش و گزگز و کرختی ایجاد کند.

نوروپاتی دیابتی عموماً کسانی را درگیر می‌کند که دیابت کنترل نشده دارند و درمان تجویزی پزشک را دنبال نمی‌کنند.

#### درد دست چپ مرتبط با حمله قلبی

حمله قلبی زمانی رخ می‌دهد که یک لخته خون یا پلاک عروقی یک یا چند رگ کرونری را کاملاً مسدود می‌کند. در نتیجه جریان خون به سمت قلب قطع شده و در اثر نرسیدن خون اکسیژن‌دار به سلول‌های عضله قلب، این سلول‌ها می‌میرند.

برخی از علائم حمله قلبی شامل درد و ناراحتی در سینه، بالای کمر، گردن، فک، معده یا بازوها می‌شوند؛ اما یکی از علائمی که بیشتر افراد آن را نادیده می‌گیرند احساس ناراحتی و درد در بازوی چپ است. عصب‌های تأمین‌کننده نیازهای قلب و دست، سیگنال‌ها را به قسمت یکسانی در مغز ارسال می‌کنند. در نتیجه مغز نمی‌تواند ناحیه قیق

یا از جای خود بیرون می‌زند. هرنی دیسک معمولاً کسانی را درگیر می‌کند که ساعت‌های طولانی پشت میز می‌نشینند یا وسایل سنگین را به شیوه‌ای نادرست از زمین بلند می‌کنند. هرنی دیسک در هر سنی می‌تواند اتفاق بیفتد؛ اما معمولاً در بزرگسالی شروع می‌شود و اغلب تا زمانی که علائم تشدید نشوند خودش را نشان نمی‌دهد. وقتی یک دیسک بیرون‌زده به عصب دست چپ فشار وارد می‌کند، دچار درد و بی‌حسی و گزگز در دست چپ خواهید شد.

#### شانه یخ‌زده

شانه یخ‌زده در بازوی چپ عارضه‌ای است که در آن یک یا هر دو شانه، گرفته و دردناک شده و به‌سختی حرکت می‌کنند. اگر دچار شانه یخ‌زده باشید، در دست چپ و شانه چپتان درد دارید و نمی‌توانید برای انجام کارهایتان بازوی چپتان را معمولاً علت آن استفاده زیاد از مفصل شانه است. اگر بورس (کیسه مایع مفصلی) مورد ضربه مستقیم قرار بگیرد یا دچار عفونت بشود می‌تواند درد دست ایجاد کند.

#### سندرم خروجی قفسه سینه (TOS)

سندرم خروجی قفسه سینه باعث درد یا بی‌حسی در گردن، بازو، شانه و دست می‌شود. این سندرم مربوط به اختلالاتی است که طی آن عروق خونی یا اعصابی که از فضای خروجی قفسه سینه عبور می‌کنند تحت‌فشار قرار می‌گیرند و این فشار باعث

## چرا خوردن میان وعده در نیمه شب برای نوجوانان ممنوع است؟



غذا خوردن در اواخر شب ممکن است بر هضم غذا تأثیر منفی بگذارد. ریت‌های شبانه‌روزی در طول شب کاهش می‌یابد. خوردن وعده‌های

باشگاه خبرنگاران: نوجوانان ساعت‌های زیادی را در فضای مجازی سپری می‌کنند و دوست دارند از طریق دستگاه‌ها و وسایل ارتباطی الکترونیکی با دوستان خود ارتباط برقرار کنند که در نتیجه آن نور آبی ساطع شده از دستگاه باعث مهار ملاتونین (هورمون خواب) شده و گرلین یا هورمون گرسنگی را فعال می‌کند که منجر به میل به خوردن یک میان وعده در نیمه شب می‌شود.

خوردن تنقلات و میان وعده در نیمه‌های شب اثرات متفاوتی بر زندگی نوجوان دارد؛ به خصوص زمانی که با افزایش مصرف فست فود همراه باشد.

#### اختلال در الگوهای خواب

خوردن غذاهای سنگین یا پرکالری نزدیک به زمان خواب می‌تواند منجر به بی‌قراری، سوء هاضمه و اختلال در خواب شود که این امر می‌تواند بر کیفیت خواب، خستگی، خواب آلودگی و مشکل در تمرکز در طول روز اثرگذار باشد.

#### عدم تعادل تغذیه‌ای

میان وعده آخر شب از نظر تغذیه‌ای کمبود دارد و فاقد مواد مغذی ضروری، ویتامین‌ها و مواد معدنی است که یک وعده غذایی متعادل فراهم می‌کنند. خوردن میان وعده‌های ناسالم به جای گزینه‌های مغذی می‌تواند منجر به کمبودهای تغذیه‌ای شود و ممکن است بر سلامت و رشد کلی نوجوان شما تأثیر بگذارد.

#### گوارش ضعیف غذا

مهر: یک مطالعه جدید گزارش می‌دهد که گرمای شدید و دود خفه‌کننده ناشی از آتش‌سوزی که در تابستان امسال بخش‌های وسیعی از جهان را فراگرفته است، برای سلامت قلب بسیار خطرناک است.

محققان دریافتند روزهایی که گرمای شدید با ذرات ریز آلودگی هوا ترکیب می‌شود، می‌تواند خطر حمله قلبی‌کننده را در افراد دو برابر کند. «یو اوی لی یو»، دانشیار اپیدمیولوژی در دانشگاه سان یات سن در گوانگژو چین، گفت: «قرار گرفتن در معرض امواج گرما با آلودگی ذرات ریز به صورت هم‌افزایی تعامل دارد و باعث مرگ و میر بیشتر ناشی از حمله قلبی می‌شود.» به گفته محققان، این نتایج نشان‌دهنده خطر مستقیم تغییرات آب و هوایی برای سلامت انسان است.

برای مطالعه جدید، محققان بیش از ۲۰۲۰۰۰ مرگ ناشی از حمله قلبی را که بین سال‌های

غذایی سنگین یا میان‌وعده‌های ناسالم در این بازه می‌تواند به سیستم گوارش شما فشار وارد کند و منجر به مشکلاتی مانند رفلاکس اسید، سوزش سر دل و ناراحتی شود.

#### عادات غذایی ناسالم

مصرف منظم فست فود می‌تواند باعث استفاده از یک رژیم غذایی نامتعادل، کمبود مواد مغذی ضروری مانند فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی شود و این می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند چاقی، دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی، سندرم PCOS و روده تحریک‌پذیر و یبوست را افزایش دهد.

#### اضافه وزن و چاقی

محتوای کالری و حجم بالای فست فود می‌تواند منجر به افزایش کالری دریافتی شده و به مرور زمان باعث افزایش وزن و چاقی شود که به نوبه خود خطر ابتلا به مشکلات مختلف سلامتی را افزایش می‌دهد.

#### افزایش مشکلات سلامتی

مصرف بیش از حد فست فود با افزایش خطر ابتلا به چندین مشکل سلامتی از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، بیماری قلبی و انواع خاصی از سرطان مرتبط است. این شرایط سلامتی می‌تواند عواقب طولانی‌مدتی برای رفاه و کیفیت زندگی نوجوانان داشته باشد.

هم گرمای شدید و هم کیفیت هوای ناسالم دارند، در واقع دو برابر می‌شود.

آنها دریافتند در حالی که سرمای شدید می‌تواند خطر مرگ ناشی از حمله قلبی را ۴ تا ۱۲ درصد افزایش دهد، اما با آلودگی هوا ترکیب نمی‌شود و خطر را به میزان قابل توجهی افزایش نمی‌دهد.

لی یو گفت: «مطالعات قبلی نشان داده‌اند که گرمای زیاد یا آلودگی هوا می‌تواند التهاب و استرس را در بدن افزایش دهد.» او گفت که علاوه بر این، دمای بالا می‌تواند با افزایش جریان خون و تغییر الگوهای تنفسی، میزان دریافت آلاینده‌های هوا را در فرد افزایش دهد.

نتایج نشان داد زنان بیشتر از مردان در معرض حمله قلبی کشنده در روزهای با گرمای شدید بودند و سالمندان ۸۰ سال و بالاتر هم نسبت به بزرگسالان جوان در معرض خطر بیشتری بودند.

## ریسک حمله قلبی در روزهای آلوده و گرم ۲ برابر می‌شود

در عمق ریه‌ها استشاق می‌شود، می‌تواند ریه‌ها و رگ‌های خونی اطراف قلب را تحریک کند.

لی یو و همکارانش دریافتند که گرما به خودی خود یک خطر قلبی است:

امواج گرمای دو روزه با شاخص حرارتی بین ۲۸ تا ۳۷ درجه سانتیگراد، خطر حمله قلبی کشنده را تا ۱۸ درصد افزایش می‌دهد.

امواج گرمای چهار روزه ۳۵ تا ۴۳ درجه سانتیگراد خطر مرگ ناشی از حمله قلبی را تا ۷۴ درصد افزایش داد. اما این فقط با توجه به گرمای شدید بود.

خطر مرگ ناشی از حمله قلبی در روزهایی که

۲۰۲۰ تا ۲۰۱۵ در استان جیانگ سو چین رخ داده است، تجزیه و تحلیل کردند.

آنها همچنین شاخص گرمای محلی و اندازه گیری آلودگی هوا را برای روز و روز قبل از هر حمله قلبی جمع‌آوری کردند تا افزایش خطر ناشی از ترکیب گرما و مه دود را ارزیابی کنند. شاخص گرما هم دما و هم رطوبت را در نظر می‌گیرد. به گفته آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده، ذرات ریز کمتر از ۲.۵ میکرون اندازه دارند یعنی حدود ۳۰ برابر کوچک‌تر از قطر یک تار موی متوسط انسان.

محققان گفتند هنگامی که این آلودگی ذرات



طنز مکتوب‌نوش و نیش - علی‌اصغر کمالدار «غمین»

## از تراوشات ذهن «غمین»

۵۸۱ - کاش غصه هم از سبب خوراکی‌ها می‌پرید!

۵۸۲ - بزغاله ای که ذبح شد، ندانست آب نعلبیده خورده یا زهر شوکران!

۵۸۳ - در مقابل حسود قاه قاه نخندید که حق هق خواهد گریست!

۵۸۴ - خربزه نبود، سگ بزه بود، ریش بزی داشت و اخلاق سگی!

۵۸۵ - مانده ام در این خشکسالی کمبود آب را باور کنم یا آبی که از سرم گذشت را!

۵۸۶ - آلزایم اجازه نمی‌داد هیچ چیزی ملکه ذهنش بشود!

۵۸۷ - از بس حسد می‌ورزید، غیبت می‌کرد و تکبر داشت، آدمخوارها او را پس زدند!

۵۸۸ - در گردهم آیی افسران شانه‌های آنان کهکشان پر ستاره را تداعی می‌کردند!

۵۸۹ - دو راهی‌ها بیشتر از چهار راه‌ها سر راه آدمی قرار می‌گیرند

۵۹۰ - پائیز نقاشی را بر هر هنر دیگر ترجیح می‌دهد!

۵۹۱ - آب فواره به اوج که رسید به آبشار تبدیل شد!

۵۹۲ - جام مهلک شوکران سربازها را از کشته شدن نجات داد!

۵۹۳ - حضرت آدم از بهشت که رانده گشت شانس آورد به تور آدمخوارها نخورد!

۵۹۴ - «دی که گذشت» و «فردا که نیامده» هر دو از دست خیام دلخور بودند!

۵۹۵ - حزب بادی دست به دامن پنکه می‌شود!

۵۹۶ - استعداد اشتباه کردن را داشت اما روحیه معذرت‌خواهی را نه!

۵۹۷ - توقف ورزش باد، درد مشترک حزب بادی و آسیاب بادی است

۵۹۸ - از برق به پابوس درخت رفت!

۵۹۹ - از ناپایی آدم، آدمخوارها به گیاهخواری روی آوردند!

۶۰۰ - آدمخوارها آدم می‌خورند آدم نماها راحت باشند!

بیوتته: ارتباط یک جنبه اساسی از تعامل انسانی است که به ما امکان می‌دهد افکار، احساسات و نیت را به دیگران منتقل کنیم. در حالی که ما اغلب ارتباط را با کلمات گفتاری یا نوشتاری مرتبط می‌کنیم، بخش قابل توجهی از ارتباطات ما از طریق نشانه‌های غیرکلامی اتفاق می‌افتد. ارتباطات غیرکلامی طیف گسترده‌ای از سیگنال‌های ظریف و صریح را در بر می‌گیرد، مانند حالات چهره، زبان بدن، ژست‌ها و لحن صدا. این نشانه‌های غیرکلامی نقش حیاتی در انتقال معنا، برقراری ارتباط و بیان احساسات بدون استفاده از کلمات دارند. در این مقاله به بررسی ابعاد مختلف ارتباط غیرکلامی می‌پردازیم و اهمیت آن را در زندگی روزمره خود برجسته می‌کنیم.

### اهمیت ارتباطات غیرکلامی

ارتباطات غیرکلامی به عنوان مکملی قدرتمند برای ارتباطات کلامی عمل می‌کند و توانایی ما را برای انتقال دقیق پیام‌ها و درک عمیق‌تر دیگران افزایش می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که نشانه‌های غیرکلامی اغلب وزن و اعتبار بیشتری نسبت به کلمات گفتاری دارند و بخش قابل توجهی از ارتباطات کلی را تشکیل می‌دهند. آنها می‌توانند پیام‌های شفاهی را تقویت کنند، در تضاد قرار دهند یا حتی جایگزین کنند، و آنها را برای تفسیر معنای واقعی پشت کلمات یک فرد بسیار مهم می‌کنند.

### حالات چهره

یکی از بارزترین اشکال ارتباط غیرکلامی، حالات چهره است. چهره ما می‌تواند طیف وسیعی از احساسات را منتقل کند، از جمله شادی، غم، خشم، تعجب، ترس و انزجار. حالات چهره تا حدودی جهانی است و از موانع فرهنگی و زبانی فراتر می‌رود. به عنوان مثال، لبخند به طور کلی نشان دهنده شادی است، در حالی که اخم نشان دهنده غم و اندوه یا عدم تایید است. درک و تفسیر دقیق حالات صورت می‌تواند توانایی ما در همدلی و ارتباط با دیگران را به میزان قابل توجهی افزایش دهد.

### زبان بدن و ژست‌ها

زبان بدن به حرکات و حالت‌های بدنی اشاره دارد که در طول ارتباط اتخاذ می‌کنیم. این شامل ژست‌ها، جهت گیری بدن، تماس چشمی، وضعیت بدنی و حتی فاصله ای است که ما بین خود و دیگران حفظ می‌کنیم. برخی از حرکات، مانند تکان دادن سر، تکان دادن، اشاره، یا ضربدری بازوها، می‌توانند معانی یا نگرش‌های خاصی را منتقل کنند. به عنوان مثال، بازوهای ضربدری ممکن است نشان دهنده حالت تدافعی یا مخالفت باشد، در حالی که خم شدن به جلو می‌تواند نشانه علاقه و درگیری باشد. توجه به زبان بدن می‌تواند به ما کمک کند سطح راحتی، اعتماد به نفس یا پذیرش پیام خود را بسنجیم.

### لحن صدا و پارا زبان

نحوه صحبت و لحنی که استفاده می‌کنیم نیز در برقراری ارتباط غیرکلامی کمک می‌کند. **Paralanguage** به کیفیت‌های صوتی همراه با گفتار، مانند زیر و بم، حجم، ریتم و لحن اشاره دارد. تن صداهای مختلف می‌تواند احساسات، نگرش‌ها یا نیت‌های مختلف را نشان دهد. لحن ملایم و آرام‌بخش ممکن است حاکی از همدلی یا نگرانی باشد، در حالی که لحن تند و بلند می‌تواند خشم یا ناامیدی را نشان دهد. روشی که ما از صدای خود استفاده می‌کنیم می‌تواند بر نحوه درک و درک کلمات ما تأثیر زیادی بگذارد.

### Proxemics و فضای شخصی

**Proxemics** به مطالعه فضای شخصی و فاصله ای که ما بین خود و دیگران در طول ارتباط حفظ می‌کنیم، اشاره دارد. فرهنگ‌های مختلف‌های متفاوتی در مورد فضای شخصی دارند و نقض این‌ها می‌تواند منجر به ناراحتی یا تفسیر نادرست شود. به عنوان مثال، در برخی از فرهنگ‌ها، حفظ نزدیکی فیزیکی در طول مکالمه طبیعی تلقی می‌شود، در حالی که در برخی دیگر، ممکن است به عنوان مزاحم تلقی شود. درک و احترام به این

# درک قدرت پیام‌های خاموش



تغییرات فرهنگی می‌تواند به ما کمک کند تا تعاملات بین فردی را به طور مؤثرتری هدایت کنیم.

### نشانه‌های متنی

ارتباط غیرکلامی به شدت تحت تأثیر زمینه ای است که در آن رخ می‌دهد. محیط، پیشینه فرهنگی، رابطه بین ارتباط گیرندگان و تجربیات قبلی همگی معنا و تفسیر نشانه‌های غیرکلامی را شکل می‌دهند. تکان دادن سر مختصر ممکن است در یک زمینه توافق‌را بیان کند اما در زمینه دیگری شک و تردید را نشان دهد. توجه به زمینه و تطبیق سیگنال‌های غیرکلامی بر این اساس می‌تواند از سوءتفاهم جلوگیری کرده و ارتباط بهتری را تقویت کند.

### ارتباطات غیرکلامی در محیط‌های حرفه‌ای

اهمیت ارتباطات غیرکلامی فراتر از تعاملات شخصی است و در محیط‌های حرفه‌ای اهمیت خاصی پیدا می‌کند. مصاحبه‌های شغلی، جلسات کاری، ارائه‌ها و مذاکرات به شدت به نشانه‌های غیرکلامی متکی هستند. برانگیختن اعتماد به نفس، حفظ تماس چشمی، استفاده از حرکات مناسب و کنترل لحن صدا می‌تواند به میزان زیادی بر نحوه درک دیگران توسط دیگران تأثیر بگذارد. توسعه آگاهی و تسلط بر مهارت‌های ارتباط غیرکلامی می‌تواند موفقیت حرفه‌ای را افزایش داده و روابط مثبتی را در محل کار ایجاد کند.

### ملاحظات فرهنگی

در حالی که برخی نشانه‌های غیرکلامی معانی جهانی دارند، برخی دیگر به شدت تحت تأثیر هنجارها و عملکردهای فرهنگی هستند. ژست‌ها، زبان بدن و حتی تماس چشمی می‌تواند در فرهنگ‌های مختلف متفاوت باشند. آنچه ممکن است در یک فرهنگ قابل قبول باشد ممکن است در فرهنگ دیگری بی ادبانه یا توهین آمیز تلقی شود. هنگام درگیر شدن در ارتباطات بین فرهنگی، حساس بودن به این تفاوت‌ها و تلاش برای درک زمینه فرهنگی برای جلوگیری از تعبیر نادرست یا توهین غیرعمدی ضروری است.

### ارتباطات غیرکلامی در عصر دیجیتال

در عصر دیجیتال امروزی، ارتباطات غیرکلامی با ظهور ارتباطات مبتنی بر فناوری شکل‌های جدیدی به خود گرفته است. در حالی که تعاملات چهره به چهره امکان سرخ‌های غیرکلامی غنی را فراهم می‌کند، تعاملات مجازی از طریق تماس‌های ویدیویی، ایمیل‌ها و پیام‌های فوری اغلب فاقد این نشانه‌ها هستند. در نتیجه، سوء تفاهم می‌تواند آسان‌تر رخ دهد و تفسیر دقیق پیام‌ها چالش برانگیزتر می‌شود. انطباق با این بسترهای ارتباطی جدید و یافتن راه

های جایگزین برای انتقال نشانه‌های غیرکلامی می‌تواند به پر کردن شکاف ایجاد شده توسط ارتباطات دیجیتال کمک کند.

### ارتباطات غیرکلامی و هوش هیجانی

ارتباطات غیرکلامی با هوش هیجانی - توانایی تشخیص، درک و مدیریت احساسات خود و دیگران - در هم تنیده است. به ما همتی با نشانه‌های غیرکلامی، می‌توانیم بینش‌های ارزشمندی در مورد حالات عاطفی افراد به دست آوریم و به درستی پاسخ دهیم. عبارات احساسی، مانند ابروهای درهم رفته یا نگاه اشک آلود، می‌تواند نشان دهنده غم و اندوه یا ناراحتی باشد و ما را تشویق به حمایت یا همدلی کند. توسعه هوش هیجانی و تقویت مهارت‌های مشاهده‌ای ما از نشانه‌های غیرکلامی می‌تواند به طور قابل توجهی روابط بین فردی ما را تقویت کند و یک محیط همدلانه و حمایت‌کننده‌تر ایجاد کند.

### ارتباط غیرکلامی و فریب

نشانه‌های غیرکلامی نیز می‌توانند نشانه‌هایی از فریب یا عدم صداقت را آشکار کنند. در حالی که ارتباطات کلامی را می‌توان آگاهانه دستکاری کرد، سیگنال‌های غیرکلامی اغلب حقیقت را درز می‌کنند. ریزش بیان، تغییرات ظریف در حالات چهره که برای کسری از ثانیه طول می‌کشد، می‌تواند احساسات زیربنایی را که با کلمات گفتاری متناقض است، از بین ببرد. علاوه بر این، بی‌قراری، اجتناب از تماس چشمی، یا تمرین بیش از حد زبان بدن ممکن است نشان دهنده فریبکاری باشد. درک این علائم می‌تواند در زمینه‌های مختلف مانند کشف دروغ در روابط شخصی یا ارزیابی اعتبار در محیط‌های قانونی و تحقیقاتی ارزشمند باشد.

### ارتباطات غیرکلامی در روابط

ارتباطات غیرکلامی نقش مهمی در ایجاد و حفظ روابط دارد. شرکای عاشقانه، اعضای خانواده و دوستان نزدیک اغلب برای درک نیازها، خواسته‌ها و حالات عاطفی یکدیگر به نشانه‌های غیرکلامی تکیه می‌کنند. یک لمس آرام، یک لبخند گرم یا یک آغوش اطمینان‌بخش می‌تواند عشق، حمایت و صمیمیت را مؤثرتر از کلمات به تنهایی بیان کند. توجه به این سیگنال‌های غیرکلامی و پاسخگویی با همدلی می‌تواند پیوندهای بین افراد را تقویت کند و روابط سالم‌تر و معنادارتری را تقویت کند.

### ارتباطات غیرکلامی در تعاملات بین فرهنگی

در دنیای به طور فزاینده جهانی شده ما، تعاملات بین فرهنگی رایج‌تر شده است. ارتباط غیرکلامی در این موقعیت‌ها اهمیت بیشتری پیدا می‌کند، زیرا هنجارها

و شیوه‌های فرهنگی در رابطه با نشانه‌های غیرکلامی می‌توانند به طور قابل توجهی متفاوت باشند. بسیار مهم است که به ارتباطات بین فرهنگی با ذهنی باز و تمایل به یادگیری و سازگاری نزدیک شویم. آگاهی از تفاوت‌های فرهنگی در زبان بدن، حرکات و فضای شخصی می‌تواند به جلوگیری از تفسیرهای نادرست، ارتقای حساسیت فرهنگی و تقویت ارتباط مؤثر در زمینه‌های مختلف کمک کند.

### توسعه مهارت‌های ارتباطی غیرکلامی

بهبود مهارت‌های ارتباطی غیرکلامی نیازمند تلاش و تمرین آگاهانه است. در اینجا چند استراتژی برای تقویت توانایی‌های ارتباط غیرکلامی شما آورده شده است:

#### - افزایش خودآگاهی

به نشانه‌های غیرکلامی خود و نحوه همسویی آنها با پیام مورد نظر خود توجه کنید. حالات صورت، زبان بدن و لحن صدای خود را در نظر بگیرید و در نظر بگیرید که چگونه ممکن است توسط دیگران درک شوند.

#### - دیگران را مشاهده کنید

به طور فعال نشانه‌های غیرکلامی اطرافیان خود را مشاهده کنید. به حالات چهره، حرکات و زبان بدن آن‌ها توجه کنید تا در مورد احساسات و افکارشان بینش پیدا کنید.

#### - گوش دادن فعال را تمرین کنید

ارتباط غیرکلامی با گوش دادن فعال همراه است. برای درک کامل پیامی که منتقل می‌شود، هم روی نشانه‌های کلامی و هم غیرکلامی تمرکز کنید.

#### - به دنبال بازخورد باشید

از افراد قابل اعتمادی که می‌توانند مشاهدات صادقانه‌ای در مورد ارتباطات غیرکلامی شما ارائه دهند، بازخورد بخواهید. از ورودی آنها برای انجام تنظیمات و بهبودها استفاده کنید.

#### - هنجارهای فرهنگی را مطالعه کنید

اگر به طور مکرر با افرادی از فرهنگ‌های مختلف ارتباط برقرار می‌کنید، برای یادگیری هنجارهای ارتباط غیرکلامی آنها وقت بگذارید. این به شما کمک می‌کند تا تعاملات بین فرهنگی را به طور مؤثرتری هدایت کنید.

#### - خود آنالیز ویدئویی

خود را در حین سخنرانی‌ها، یا مکالمات مهم ضبط کنید و نشانه‌های غیرکلامی خود را تجزیه و تحلیل کنید. به دنبال زمینه‌های بهبود باشید و بر اساس آن تنظیمات را انجام دهید.

#### - همدلی را تمرین کنید

توسعه همدلی به شما امکان می‌دهد با دیگران در سطح عمیق‌تری ارتباط برقرار کنید. به نشانه‌های غیرکلامی که بیانگر احساسات است توجه کنید و با درک و شفقت پاسخ دهید.

#### - محدودیت‌های ارتباط غیرکلامی

در حالی که ارتباط غیرکلامی ابزار قدرتمندی است، اما بدون محدودیت نیست. تفسیرهای نادرست ممکن است رخ دهد، زیرا نشانه‌های غیرکلامی می‌توانند ذهنی و وابسته به زمینه باشند. افراد مختلف ممکن است تفسیرهای متفاوتی از سیگنال‌های غیرکلامی یکسان داشته باشند. تغییرات فرهنگی همچنین به ارتباطات غیرکلامی پیچیدگی می‌بخشد، زیرا حرکات و زبان بدن می‌توانند معانی متضادی در بین فرهنگ‌ها داشته باشند. ضروری است که نشانه‌های غیرکلامی را با ارتباطات کلامی ترکیب کنید و در صورت لزوم به طور فعال به دنبال شفاف‌سازی باشید.

ارتباط غیرکلامی جنبه‌ای چندوجهی و ظریف از تعامل انسانی است. با درک اشکال مختلف آن و پیامدهای آنها، می‌توانیم به ارتباطات فهم‌تری تبدیل شویم، ارتباطات خود را با دیگران عمیق‌تر کنیم، و درک را در روابط شخصی و حرفه‌ای تقویت کنیم. با توسعه مهارت‌های ارتباط غیرکلامی خود، ابزار قدرتمندی را برای بازسازی می‌تواند زندگی ما را غنی کند و بر نحوه ارتباط و درک دنیای اطرافمان تأثیر مثبت بگذارد.

طرح: عصر مردم

## جدول شماره ۱۴۰۲/۲۹۵۵

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

### افقی:

- ۱- سفارش - از تشکیلاتی که ابتدا صنفی بود و در ادامه سیاسی گردید
- ۲- رایحه - خاموشی - جد
- ۳- سلانست - در رأس وزارت خانه - آمیزه آرد و آب
- ۴- سلام تلفنی - فرمان - همیشه - از نکات دستوری در متون ادبی
- ۵- شغال - ضمیر اشاره به دور - آب منجمد
- ۶- جهانگشای لنگ - شادی
- ۷- ریشه - تورم ناشی از چرک لته و دندان - خوشه آسمانی
- ۸- در عربی یعنی پروردگار من - هوایمی تندرو - پسوند همانندی در فارسی - پدر زال
- ۹- کشوری باستانی در اروپا - منحرف - قبر
- ۱۰- کوچک ترین عدد چهار رقمی - سماء - پسوندی که مصدر جعلی می‌سازد
- ۱۱- سوره ای قرآنی - از توابع تهران بزرگ - قلم خارجی - مکان
- ۱۲- بیهوده - نوعی از برادری - خوف - نگاه خلاصه شده
- ۱۳- زمان - پاییز - از شخصیت‌های انقلابی الجزایر در جریان استقلال این کشور
- ۱۴- دستی - خودرو بارکنش - یا
- ۱۵- پرورش نخل - فیزیکی‌دان ایتالیایی که وجود الکتربسته در بدن حیوانات را کشف کرد

### عمودی:

- ۱- کتاب قوم یهود - همسایه‌ی آبی خلیج فارس
- ۲- رها - لزوما همخو نیست - از ظروف میخانه‌ای

### جواب جدول شماره ۱۴۰۲/۲۹۵۵

۱	۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲	س	ر	ط	و	ا	ب	ن	ا	ل	ج	و	ز	ی	س	م	و
۳	ف	ق	ی	ر	ی	س	ا	م	ی	س	و	ی	ا	ا	م	ر
۴	ا	م	ر	ق	ب	ه	و	د	ا	ع	ی	ن	ل	م	ت	ن
۵	ر	س	ی	ا	ر	ا	ر	خ	ل	م	ت	ن	و	ر	م	ا
۶	م	ت	ن	و	ی	ر	س	ت	و	ر	م	ا	ل	ر	م	ز
۷	ا	ت	ا	ر	د	ن	د	ه	ن	م	ر	ا	ل	ر	م	ز
۸	ر	م	ز	س	ت	س	س	ی	گ	و	ق	ت	ش	د	ر	ا
۹	ش	د	ر	ا	ز	ا	م	ت	ی	ن	ا	ز	ر	ب	ت	ی
۱۰	ی	ا	م	ن	ا	م	ا	د	ه	د	ه	ب	ت	ی	ا	ل
۱۱	ی	ا	ل	ر	م	ن	ی	و	ن	ج	ر	س	ل	ا	ل	ر
۱۲	ر	س	ل	ا	ل	ف	خ	ی	ز	ا	م	ت	و	ا	م	ر
۱۳	ا	م	ی	د	ک	ت	ا	ب	ا	ش	ق	ی	ا	و	ت	ر
۱۴	و	ت	ر	ک	و	ز	ی	ر	م	ل	ن	ا	ل	ر	ا	ر
۱۵	ل	ا	ر	س	ت	ا	ن	ر	ا	ه	س	ا	ز	ی	ا	ل

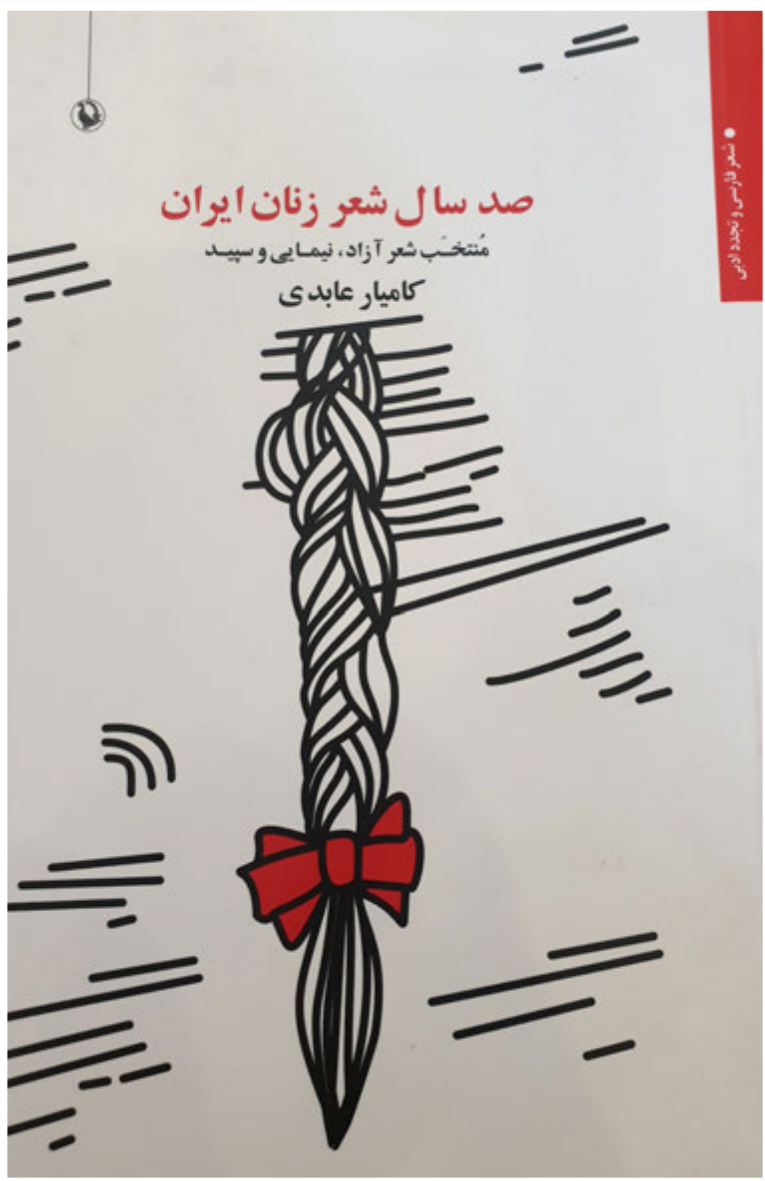
- ۱۰- پروردگار - از شهرهای مرزی در غرب کشور - دولا
- ۱۱- در عربی یعنی به درستی که - دارای پایداری برای مدت زیاد - دشنام
- ۱۲- وسیله ای برای کباب کردن گوشت - تالاب - زیر خاکی - کشتی جنگی
- ۱۳- دوستدار عذرا - جامعه شناس و دانشمند فرانسوی - پیامبران
- ۱۴- سال ترکی - کمک - مظهر زیبایی
- ۱۵- از نژادهای اصیل ایرانی - بت - بی‌کسی
- ۳- کودکی - وسیله خودبینی - سنگین و غیرقابل هضم
- ۴- ذره باردار شده - ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث - نام پدر حضرت ابراهیم - رقم
- ۵- کمک - ماجرای که همراه با قتل باشد - یار دم بریده
- ۶- تبار نظامی - همکار سوزن
- ۷- اندیشمند - صفحه اینترنتی - تبعیت
- ۸- نهار - شهرستان خطاطان بزرگ در فارس - ای
- ۹- هلاک کردن - خاک کوزه گری - سلاحی گرم

# صد سال شعر زنان ایران (۱)

منتخب شعر آزاد، نیمایی و سپید

کامیار عابدی

انتشارات مروارید- ۴۰۰ صفحه - ۱۱۵۰۰۰ تومان



به زیر سنگی یک روز می شوم مدفون
سرشت سنگی من، آشیان اندوه است

»

**»پروین بامداد**

مرا پریشان جامه ی آسمانی
نگین دوزی از اختران بود
جمال کل آسمان بود
ولی از تو گر می گذشتم، تنی خالی از عشق

و تنها

چو گلدان بی گل به افسوس
بارم دهان بود
رها از تو، البته من، کودک من
روان پریشیده سرکشم را
چه دل بستگی با جهان بود؟
جدا از تو دلم، غم بگیران بود

**»پروین دولت آبادی**

در زمان ما، دامن غروب را به خون طالع
خورشید می شویند
و گندمزار زرین خورشید
در کنار خار نین شب‌های سرد و سیاه رسته

چشم‌ها از نگاه تهی مانده است
و اشک طوق بسته بر گرد خانه خالی

حرفی است از اسیری و اسیری
سخنی است از دلزدگی و سیری

»

**»پوران فرخزاد**

چه ابرهای بنفشی
در آسمان پشت پنجره تا دور
دور دست افق پهن است
هوای گریه به دل دارد
اتاق کوچک من ابری ست
و یک زن خسته، شکسته و تنها
میان آینه گریان است

**»طاهره صفارزاده**

تصویر تو را در آفتاب می گذارم
و پشت صخره ابریشمین به کمین می نشینم
آنها می آیند، ابرها، قرن‌هایی از پیوند
سایه‌ها شفاف، باران‌ها بی‌حاصل

**»فروغ فرخزاد**

به آفتاب سلامی دوباره خواهم داد
به جویبار که در من جاری بود
به ابرها که فکرها ی طولیم بودند

کامران عابدی دیر زمانی است که با شعر و شعرای ایران زندگی می‌کند و آثار متنوعی در این زمینه به چاپ رسانده است در پیش سخن ابتدا گزین گوینه‌هایی از «ویرجینیا وولف» آمده است.

–«اعتقاد دارم که این مورد یکی از تجارب کاملاً متداول زنان نویسنده است. بی‌نهایت رسوم قراردادی مربوط به جنس دیگر مانع آنها می‌شود.»

–«یک زن چیست؟ به شما اطمینان می‌دهم که نمی‌دانم. باور نمی‌کنم شما هم بدانید. تا زمانی که او خودش را در تمام زمینه‌های هنر و حرفی که در مهارت بشر است نشان نداده باشد، باور نمی‌کنم.»

–«حالا اوایل قرن بیستم است و تا چند سال پیش زن به تنهایی از خانه بیرون نمی‌آمد و اصلاً اظهارنظر نمی‌کرد و اوضاع از این قرار بود. ماندن در پشت صحنه، برای تمام آن چند هزار سال. این سکوت مرموز بی‌نشان.

«شمار زنان شاعر ایرانی و فارسی‌گو در دوره‌های متقدم به نسبت مردان شاعر، محدود بوده، و از این گروه محدود هم آثار اندکی به یادگار مانده است. با این همه با آغاز تجدد فرهنگی و ادبی از حدود نیمه ی سده ی نوزدهم، به تدریج زنان ایرانی نیز مجالی برای حضور در قلمرو فرهنگ و ادبیات یافتند. پس از وقوع انقلاب مشروطه در آغاز سده ی بیستم، این مجال شکل عینی تری به خود گرفت.

در منتخب حاضر، نمونه‌هایی از آثار سیصد و پنجاه زن شاعر ایرانی در یک دوره صد ساله، از بانو شمس کسمایی (با شعری نوگرایانه در سال ۱۲۹۹) تا شاعران اوایل سده بیست و یکم در سال ۱۳۹۹ شمسی، در چهارچوب شعر آزاد، نیمایی و سپید گردآوری شده است.»

»

تصمیم گرفته شد پاره‌ای از شعرهای بانوان پیشکسوت را انتخاب کنیم تا بتوانیم تعداد بیشتری را معرفی و آثارشان را بیاوریم.

**»شمس کسمایی**

بلی، پای در دامن و سر به زانو نشینم
که چون نیم وحشی گرفتار یک سرزمینم
نه یاری خیرم
نه نیروی شرم
نه تیر و نه تیغم بود، نیست ندانن تیزم
نه پای گریزم

از این روی در دست همجنس خود در فشارم
ز دنیا و از سلک دنیاپرستان کنارم
برآتم که از دامن مادر مهربان سر برآرم

»

**»ژاله اصفهانی**

گیاه وحشی کوهم، نه لاله ی گلدان
مرا به بزم خوشی‌های خودسرانه مَبر
به سردی خشن سنگ خو گرفته دلم
مرا به خانه مبر
زادگاه من کوه است
ز زیر سنگی یک روز سر زدم بیرون

## آگهی

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۰/۷۷۶۶۰/۱۲۵۸/۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۲/۱۸ ۱۴۰۱/۸/۱۴ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۶ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۱/۲۸۵۱۲/۰۶۰۳۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ ۱۴۰۲/۳/۱۳ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۶ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۱/۲۸۵۱۲/۰۶۰۳۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ ۱۴۰۲/۳/۱۳ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۵ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۱/۲۸۵۱۲/۰۶۰۳۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ ۱۴۰۲/۳/۱۳ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۵ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۱/۲۸۵۱۲/۰۶۰۳۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ ۱۴۰۲/۳/۱۳ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۵ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

**آگهی ابلاغ دادنامه غیابی**

درخصوص گزارش شماره ۱۴۰۱/۲۸۵۱۲/۰۶۰۳۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۵ ۱۴۰۲/۳/۱۳ پلیس آگاهی اوز مینی بر کشف کلای قاچاق (۴ دستگاه موتورسیکلت) بلاصاحب مضبوط در پرونده شعبه با عنایت به مفاد گزارش مأمورین کاشف، عدم مراجعه صاحب کالا‌های مکشوفه در این شعبه، عدم شناسایی و فقد نشانی صاحب کالاها، متواری گردیدن وی عدم ارائه لایحه دفاعیه ای که خلاف مفاد گزارش فوق را به اثبات برساند، رعایت انتظار کافی مستندا به ماده ۴۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مصوب ۹۲/۱۰/۳ و تبصره های آن به لحاظ متواری بودن متهم و بلاصاحب بودن کالا‌های مکشوفه به استناد رأی شماره ۱۴۰۲۰۰۳۱۱۰۵۲۰۰۷۶۶ صادره از شعبه ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی لارستان به نفع ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اکتفا می نماید. رأی صادره غیابی محسوب و ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ (در صورت مراجعه نمودن صاحب کالا) قابل واخواهی در این شعبه می باشد.

م/۲۵۷۵ الف

مدیر دفتر شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی لارستان
اسلام پور

## ۷

که از دلت چیزی شنیده است

»

**»پروانه میلانی**

تصویر باغ در چشم‌های سبز خیالم
از بازتاب رنگین کمان
گاهی، رنگین تر است
تصویری از پرنده بناگاه
از قاب عکس تو پرواز می‌کند
با خود مرا به اوج قله خورشید می‌برد
و آنگاه بر سطح خاک رها می‌کند

»

**»مینا دست‌غیب**

عشق
از مهنایی
گذشت و باز نگشت
گرد بر گرد حصار
زآنچه‌ها و گرته ی فراموشی
بر شهر
آه رویای آبی
ویاران کودکی

»

**»صفورا تیری**

چیز زیادی نمی‌خواهم از دنیا
اگر بالشی از تافته آبی دریاچه میسر باشد
و زیراندازی از کتان سبز جنگل
و شمه‌ی از وال ابرهای بهاری
و
ذهنی غوطه‌ور در سکوت سوسنی کوهستان
برای اندیشیدنت شبی قطبی می‌خواهم،

همین

»

**»عاطفه گریگن**

باران شده‌ای
می‌باری بر اندیشه‌ام
آفتاب شده‌ای و می‌گذری از پلکم
ای که گرما در دستانت می‌گردد
زمین را بنگر
و عشق را که شناور می‌گذرد
عشق، زمین، آفتاب، آسمان و انسان
از شکافت هستی می‌رویند

»

**»فریده حسن زاده (مصطفوی)**

به یاد تو نیستم

نیز با یاد تو

در سحرگاهان گل‌های شب‌بوی همه ی جهان
سرگردانم

برای بهاری که پیراهن صدای تو

ارمغان می‌آرد

عربان تر از هر پائیزم

»

**»مهروی شاه حسینی**

شی که ماه از نگاه تو بالا رفت
و عطر انگشتران بر کیسوانم نشست
به آتش رسیدم و گرما
در میان دستانمان
حریر شعر را یافت

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**
برابر رأی شماره ۱۴۰۲۰۶۰۳۱۱۰۱۶۰۰۰۹۵۷ مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان (اردکان) تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای افشین احمدی فرزند عزیز به شماره شناسنامه ۶۳۵ صادره از ممسنی در شش‌دانگ عرصه و اعیان یکپار خانه به مساحت ۵۲۷/۲۵ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ۴۳ اصلی بخش ۶ فارس مشهور به دره جیدری- اردشیرری انتقال قبری از مرحوم عزیز احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۲۵

م/۹۶ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک سپیدان
محمدصادق صبور

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رأی شماره ۱۴۰۲۰۶۰۳۱۱۰۰۶۰۰۰۱۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سپیدان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلام محمدی فرزند آقا رضا به شماره شناسنامه ۳ صادره از اسپهان در یک قطعه انجیرستان به مساحت ۹۵۴۵ مترمربع پلاک ۶۷۰ فرعی از ۴۲۹۷ اصلی مغرروز و مجزی شده از پلاک ۴۲۹۷ اصلی واقع در استهبان متقاضی خیر مزرحه محمدآباد خریداری از مالک رسمی (توضیح اینکه مالک دارای سند رسمی از پلاک مذکور می باشد) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند بدیی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۴/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۰

م/۴۳ الف

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان استهبان
قاسم برخورداری

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۵۰۰۰۲۵۷۸ مورخ ۱۴۰۲/۴/۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۱۱۱۴۱۱۰۳۵۰۰۰۶۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کرامت اله آزادی به شماره شناسنامه ۶ کدملی ۲۵۷۲۳۰۱۹۶۳ صادره از فسا فرزند جانی در شش‌دانگ یکپار خانه به مساحت ۱۵۰ مترمربع به پلاک ۸/۴۳۹۱۳ مغرروز و مجزی شده از پلاک ۸ اصلی بخش ۳ به آدرس گویم‌ واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای عباس قادری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مساه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۲۵

م/۲۵۶۶ الف

شناسه آگهی: ۱۵۴۰۵۳۷

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز
روح اله دهقان







## آغاز مسابقات ورزشی دانش آموزان با نیازهای ویژه کشور



پرسا گلریز خاتمی

بیست‌وسومین دوره مسابقات ورزشی دانش آموزان دختر و پسر با نیازهای ویژه کشور، یادواره شهید عبدالکریم ماندگاری از معلمان سخت‌کوش این حوزه از فردا شب و به میزبانی شیراز برگزار خواهد شد.

معاون تربیت بدنی آموزش و پرورش فارس، از میزبانی شیراز برای دومین سال متوالی در مسابقات ورزشی دانش آموزان با نیازهای ویژه خبر داد و گفت: نزدیک به یک هزار دانش آموز با نیازهای ویژه از سراسر کشور از ۱۰ تا ۲۰ مردادماه در دو گروه دختران و پسران در شیراز باهم به رقابت می‌پردازند که از امروز پذیرش تیم‌ها آغاز شده است.

سیدکاظم حسینی، روز گذشته در جمع خبرنگاران گفت: دانش آموزان سندروم داون، کم شنوا و نابینا در این مسابقات در ۵ رشته ورزشی شرکت می‌کنند که ۵۶۰ نفر از آنان دانش آموزان پسر و ۳۸۹ نفر دختران هستند. حسینی افزود: مسابقات ورزشی دانش آموزان با نیازهای ویژه پسران از ۱۰ تا ۱۴ مرداد و دختران از ۱۶ تا ۲۰ مردادماه برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: در این مسابقات دانش آموزان پسر در رشته‌های فوتبال، گوی‌رانی و دوومیدانی و دانش آموزان دختر در رشته‌های تنیس روی میز، گوی‌رانی و دوومیدانی باهم به رقابت می‌پردازند. وی با بیان اینکه مراسم افتتاحیه چهارشنبه شب در مدرسه عشایری شهید بهشتی، محل اسکان تیم‌ها برگزار می‌شود؛ ویژگی بارز این افتتاحیه را قبول مسئولیت، توسط دانش آموزان با نیازهای ویژه در برگزاری این مراسم عنوان کرد.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش فارس اضافه کرد: دوومیدانی در ورزشگاه حافظیه، تنیس روی میز و گوی‌رانی در ورزشگاه حمزه و فوتسال در ورزشگاه‌های پوریای ولی و شهدا برگزار خواهد شد که ۳۰ نفر ناظر و داور از استان‌های مختلف برگزاری فنی مسابقات را برعهده دارند.

حسینی طراحی سایت و لینک خبری مسابقات برای انعکاس اخبار و رویدادهای مسابقات، نصب بنر مسابقات در سطح شهر شیراز و محل برگزاری مسابقات، هماهنگی و برنامه‌ریزی برای استقبال از تیم‌های ورزشی در محل اسکان، اهدای بسته فرهنگی بهداشتی در زمان ورود تیم‌ها به تمام ورزشکاران شرکت‌کننده، تحلیل از خانواده معظم معلم تربیت بدنی شهید عبدالکریم ماندگاری در مراسم افتتاحیه، بازدید از اماکن تاریخی

و گردشگری شهر شیراز و زیارت حرم مطهر شاهچراغ و تجدید میثاق با شهدای حرم مطهر شاهچراغ، برپایی غرفه دست‌ساخته‌های دانش آموزان با نیازهای ویژه در محل اسکان تیم‌ها، اهدای تندیس یادبود مسابقات به استان‌های شرکت‌کننده و مهمانان در اختتامیه را از اقدامات فرهنگی انجام شده برای این مسابقات عنوان کرد.

گردشگری شهر شیراز و زیارت حرم مطهر شاهچراغ و تجدید میثاق با شهدای حرم مطهر شاهچراغ، برپایی غرفه دست‌ساخته‌های دانش آموزان با نیازهای ویژه در محل اسکان تیم‌ها، اهدای تندیس یادبود مسابقات به استان‌های شرکت‌کننده و مهمانان در اختتامیه را از اقدامات فرهنگی انجام شده برای این مسابقات عنوان کرد.

### لزوم توجه به ایاب و ذهاب افراد با نیازهای ویژه

خلیل عابدی مهمترین درس در مدارس استثنایی را تربیت بدنی با نگاه درمانی عنوان کرد و گفت: در این مسابقات علاوه بر نگاه تربیتی برای دانش آموزان سعی شده است تا با فرهنگ‌سازی در جامعه، عموم را به این دانش آموزان و افراد و نیازهای آنان جلب کنیم.

خلیل عابدی با اشاره به فرمایش رهبری که مسئولان باید مشکلات افراد نیازمند در جامعه را جدی بگیرند، گفت: سال گذشته شورای شهر شیراز بعد از تهران مصوبه‌ای برای ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی در دستور کار قرار داد که امسال بر همین اساس در بودجه ۱۴۰۲ تمام هزینه ایاب و ذهاب دانش آموزان با نیازهای ویژه به شهرداری‌ها سپرده شده که نیاز است به این مهم توجه ویژه شود.

## بازیکن سابق پرسپولیس: پرسپولیس شرایط قهرمانی در آسیا را ندارد

برای مدعی بودن در آسیا شرایط خوبی داشته باشیم.

بادامکی همچنین در پایان در پاسخ به این پرسش که این روزها در نقل‌وانتقالات شاهد پرداخت ارقام عجیبی به بازیکنان هستیم، نظر شما در این خصوص چیست؟ افزود: در بازار نقل و انتقالات این گونه مسائل طبیعی است. مدیر برنامه‌ها سعی می‌کنند با بالاترین قیمت بازیکنی را جابه‌جا کنند. متأسفانه در این زمینه نظم خاصی در بازار نقل و انتقالات نداریم و همین امر سبب می‌شود تا خیلی‌ها از این قضیه سوءاستفاده کنند. شاید در این میان کمترین دستمزد به بازیکن برسد و بیشتر مدیر برنامه‌ها درآمد کسب کنند تا بازیکنان!

با آنها مقایسه کنیم. قطعاً خریدهایی که سایر حریفان آسیایی انجام می‌دهند اصلاً قابل مقایسه با خرید تیم‌های ما نیست. با این وجود امیدوارم پرسپولیس با تقویت خط حمله خود بتواند با آمادگی بهتر و تعداد بازیکنان بیشتری در قهرمانی آسیا شرکت کند.

**برنامه پرسپولیس برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا**  
وی گفت: تصور من بر این است که پرسپولیس برای قهرمانی در آسیا برنامه‌ریزی درستی انجام نداده و با توجه به این که شرایط سایر تیم‌های آسیایی از نظر بازیکن و امکانات نسبت به ما متفاوت است و بازیکنان تراز اول دنیا را جذب کرده‌اند، فکر نمی‌کنم امسال

بازیکن سابق پرسپولیس درباره شانس این تیم برای قهرمانی در آسیا گفت: پرسپولیس برای قهرمانی در آسیا برنامه‌ریزی درستی انجام نداده و فکر نمی‌کنم امسال برای مدعی بودن در آسیا شرایط خوبی داشته باشیم.

حسین بادامکی در گفت‌وگو با ایسنا، در ارزیابی از روند نقل و انتقالات پرسپولیس اظهار کرد: پرسپولیس هر چند در یک یا دو پست مشکل دارد، اما با بازیکنانی که جذب کرده شرایطش خوب است. هر چند معتقدم تیمی که می‌خواهد در آسیا شرکت کند نسبت به سایر رقبای خود در آسیا کمبودهای زیادی دارد و نمی‌توانیم خود را

### جدایی رسمی ۴ بازیکن از سپاهان

چهار بازیکن سپاهان در فصل جدید جایی در برنامه‌های ژوزه مورایس ندارند و به طور رسمی از این تیم جدا می‌شوند.

به گزارش ایسنا، باشگاه سپاهان در آستانه شروع فصل جدید تکلیف چهار بازیکن خود را مشخص کرد و این بازیکنان راهی تیم‌های دیگری خواهند بود. با اعلام رسمی باشگاه سپاهان، محمدرضا حسینی و جلال‌الدین علی محمدی به صورت قطعی و همچنین محمد علی‌نژاد و عیسی مرادی به صورت قرضی از این تیم جدا شدند. مقصد بعدی مرادی شمس‌آذر و مقصد بعدی علی‌نژاد به احتمال فراوان فولاد خواهد بود. جدایی علی‌محمدی از این تیم در شرایطی است که او کاپیتان اول تیم فوتبال سپاهان در فصل گذشته بود. همچنین محمدرضا حسینی اواسط فصل گذشته به صورت قرضی راهی گل‌گیر سیرجان و شاکرد امیر قلعه‌نویی شد. باشگاه سپاهان سال گذشته برای جذب محمد علی‌نژاد از آلومینیوم اراک رضایت‌نامه ۹ میلیارد تومانی این بازیکن را تقبل کرده بود.

### واکنش داوری به سهم کم دوومیدانی ایران در بازی‌های آسیایی

سرپرست فدراسیون دوومیدانی تعداد سهمیه‌های این رشته را در بازی‌های آسیایی هانگ‌زو کم دانست و گفت: تلاش می‌کنیم سهمیه مردان افزایش پیدا کند. به گزارش ایسنا، ستاد عالی بازی‌های آسیایی هانگ‌زو پس از جلسه اخیر خود در مورد تعداد سهمیه‌های رشته‌های مختلف در این دوره از بازی‌ها، یک سهمیه زنان به سهمیه‌های دوومیدانی اضافه کرد تا این رشته با ۶ مرد و ۳ زن به هانگ‌زو اعزام شود.

این در حالی است که فدراسیون دوومیدانی درخواست ۹ سهمیه در بخش مردان و پنج سهمیه در بخش زنان داده بود، اما با این تعداد موافقت نشده است. افسشین داوری، سرپرست فدراسیون دوومیدانی در این مورد به ایسنا گفت: حداقل ۹ سهمیه برای پسران می‌خواهیم چون با تعداد سهمیه‌های فعلی شرایط سخت می‌شود. پیش از این هم با وزیر ورزش و کمیته ملی المپیک صحبت کرده‌ام. ستاد عالی بازی‌ها در صورت جلسه خود قید کرده بود که اگر در قهرمانی آسیا مدال بگیریم، سهمیه‌ها افزایش پیدا می‌کند چون ما را جزو فدراسیون‌هایی قرار داده بودند که مدال نمی‌گیرد.

او در ادامه بیان کرد: خوشبختانه در قهرمانی آسیا مدال گرفتیم. وزیر ورزش هم پیام تبریک فرستاد و خیلی مورد صبر بود که پیگیر افزایش سهمیه‌ها باشیم. در جلسه با ستاد عالی بازی‌ها خیلی تلاش کردیم که افزایش سهمیه داشته باشیم، اما در مجموع با یک دختر ما موافقت کردند.

داوری ادامه داد: پنج سهمیه در بخش زنان قابل قبول بود که با اعزام سه نفر موافقت شده است. در بخش مردان هم ۶ سهمیه خیلی کم است چون ورزشکاران خوبی داریم که اگر در بازی‌ها شرایطش را نداشته باشد، نتایج قابل قبولی می‌گیرند. فعلاً همین تعداد سهمیه قطعی است اما باز هم تلاش می‌کنیم که تعداد مردان را افزایش بدهیم.

### امپایه نزدیک‌تر از همیشه به رئال مادرید

رئال مادرید با توجه به موضع‌گیری سختگیرانه پاری‌سن‌ژرمن بسیار به جذب امپایه نزدیک‌تر شده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از RMC SPORTS، رئال مادرید ۹۹.۹ درصد به جذب امپایه نزدیک شده است؛ تا جایی که اگر باشگاه پیشنهاد رضایت‌بخشی ارائه دهد، انتقال این بازیکن صورت خواهد گرفت.

امپایه از زمانی که کریستیانو رونالدو رئال مادرید را ترک کرد، جدی‌ترین گزینه برای تقویت خط حمله رئال بوده است. از آن زمان هواداران این تیم مشتاقانه منتظر حضور این بازیکن بوده‌اند، اما پاری‌سن‌ژرمن با چنگ و دندان این ستاره خود را حفظ کرد. امپایه یک سال دیگر هم با پاری‌سن‌ژرمن قرارداد دارد. باشگاه درخواست تمدید قرارداد او را دارد، اما این بازیکن با چنین درخواستی مخالفت کرده است و اصرار دارد که تا پایان قراردادش در پاری‌سن‌ژرمن باقی بماند و بعد از آن به صورت مجانی راهی رئال شود که البته این با مخالفت شدید باشگاه پاریسی مواجه شده است. باشگاه پاری‌سن‌ژرمن به امپایه اعلام کرده است که با باید در تابستان سال جاری تیم را ترک کند یا باید قراردادش را تمدید کند.

## گمانه‌زنی‌ها درباره پذیرش استعفای سجادی و گزینه آتی وزارت ورزش و جوانان

برخی منابع خبری از قبول قریب‌الوقوع استعفای سیدحمید سجادی از وزارت ورزش و جوانان از سوی رییس‌جمهوری خبر می‌دهند.

به گزارش ایسنا، حمید سجادی، وزیر مستعفی ورزش و جوانان، چند روز پیش درباره خبر استعفايش از وزارت ورزش و جوانان گفته بود: «من شرایطم را خدمت آقای ریسی، رییس‌جمهور، توضیح دادم و گفتیم که نیاز به درمان دارم. حال تصمیم با رییس‌جمهور است. ما سنگر را خالی نکرده‌ایم و انجام وظیفه می‌کنیم، اما لازم بود گزارش لازم را به رییس‌جمهور بدهم.»

حمید سجادی، دوومیدانی کار سابق ایران، دارای یک طلا و چهار برنز قهرمانی آسیا و نقره بازی‌های آسیایی ۱۹۹۸ است. او سابقه حضور در المپیک‌های ۱۹۹۲ و ۱۹۹۶ را هم دارد. سجادی پس از ورود به عرصه مدیریت، مدتی به عنوان مدیرعامل باشگاه سایپا مشغول فعالیت کرد.

او اواخر خرداد ۱۳۹۰ از سوی محمود احمدی‌نژاد به عنوان وزیر پیشنهادی ورزش و جوانان برای کسب رأی اعتماد به مجلس شورای اسلامی معرفی شد، اما نتوانست رأی اعتماد مجلس را به دست آورد. سجادی در زمان وزارت محمد عباسی به عنوان معاون قهرمانی وزارت ورزش و جوانان فعالیت می‌کرد.

حمید سجادی سرانجام در دولت سیزدهم از سوی سید ابراهیم ریسی برای وزارت ورزش و جوانان به مجلس معرفی شد که این بار نتوانست از نمایندگان رأی اعتماد بگیرد.

حال به نظر می‌رسد با پذیرش استعفای سجادی و وضعیت جسمی او پس از سانحه سقوط بالگرد، به‌زودی سرپرستی برای این وزارتخانه معرفی خواهد شد.

از کیومرث هاشمی، معاون اسبق سازمان تربیت بدنی، به عنوان محتمل‌ترین گزینه سرپرستی وزارت ورزش و جوانان نام برده می‌شود. هاشمی سابقه ریاست کمیته ملی المپیک را نیز داراست.

### واکنش کاپیتان تیم ملی بسکتبال به خط خوردن جمشیدی

کاپیتان تیم ملی بسکتبال ایران گفت: قبل از سفر تیم ملی بسکتبال به روسیه مشخص می‌شود که در مسابقات جهانی می‌توانم به تیم ملی کمک کنم یا خیر؟

به گزارش ایسنا، حامد حدادی در حاشیه بازدید سرپرست کاروان ایران از درمناگاه آزادی و تیم پزشکی اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگ‌زو بیان کرد: هشت صبح به درمناگاه آمدم و آزمایش‌های خود را انجام دادم. همچنین معاینات چشم‌پزشکی، ارتوپد و قلب را انجام دادم. برای ورزشکاران مهم است این مسائل چک شود و پزشکان فدراسیون پزشکی ورزشی در جریان وضعیت ورزشکاران باشند.

حدادی در مورد آخرین وضعیت مصدومیت خود تأکید کرد: وضعیتم خوب است، بد نیست. تمرینات را دو، سه هفته است که شروع کردم و کار تیمی را از این هفته شروع می‌کنیم. در این سه، چهار روز قبل از سفر تیم به روسیه مشخص می‌شود که می‌توانم با تیم ادامه بدهم یا نه. امیدوارم مشکل خاصی پیش نیاید. بدنم یک مقدار ضعیف شده است و نمی‌توانم فشار بیش از حد بیاوریم.

او در مورد اصرار هاکان دمیر به حضور حدادی در تیم ملی برای مسابقات جهانی تصریح کرد: مشخص نیست. آرزو دارم به تیم ملی کمک کنم. اگر بودم کمک می‌کنم در غیر این صورت آرزوی موفقیت برای تیم ملی دارم.

کاپیتان تیم ملی در مورد خط خوردن محمد جمشیدی از تیم ملی نیز گفت: همه محمد را دوست داریم و تصمیم مربی است و تمام مسئولیتش نیز با مربی است. من به عنوان بازیکن کارم را انجام می‌دهم و سعی می‌کنم کمک کنم. با محمد هم صحبت کردم و برای تیم آرزوی موفقیت کرد.

### رییس فدراسیون فوتبال:

## بعضی از قراردادهای استقلال باید تعدیل شوند



فوتبال آسیا برای جام ملت‌ها و جام باشگاه‌های آسیا قرارداد می‌بندیم.

او درباره احتمال توقیف لیگ برتر و حضور بانوان در ورزشگاه‌ها گفت: لیگ باید با الزامات قانونی‌اش برگزار شود. رییس سازمان لیگ به من نامه نوشت و من هم این نامه را به همراه نامه فیفا برای وزارت کشور و دکتر میراحمدی فرستادم. انشالله... این هفته جلسه‌ای قبل از لیگ برگزار خواهد شد و مشخص می‌شود که لیگمان به چه شکل اداره خواهد شد. باید صبر کرد. آقای مهدی و حراست ما اکنون در وزارت کشور هستند و دنبال حل مواقع پیش رو هستیم.

رییس فدراسیون فوتبال درباره رفع مشکلات استقلال گفت: من نمی‌توانم تضمین دهم، اما اوضاع استقلال را با حضور خطیر و نکونام خوب می‌بینم. فدراسیون فوتبال هم کمال همکاری را با آن‌ها خواهد داشت. من در جلسه قبلی هم به نکونام گفتیم که فدراسیون فوتبال حمایت می‌کند. این مدل استقلال فقط با پول حل نخواهد شد و با ساختن حل می‌شود. توقیفات خریدی نیستند بلکه ساختنی‌اند. ابتدا باید موانع حذفشان حل را کنند که مطمئن حل خواهد شد. قول نمی‌دهم، اما مطمئنم که حل خواهد شد و دیگر شاهد حذف استقلال نخواهیم بود.

دراوند، دلپش همین حق پخش است. ۷۰ درصد از درآمدهای پرسپولیس و استقلال می‌تواند همین حق پخش باشد. محل ارجاعش در حال حاضر کمیته تلفیق مجلس است. امروز نامه‌ای برای آقای قالیباف ارسال کردیم و مطمئنم او به همه باشگاه‌ها احترام خواهد گذاشت. امروز با صدا و سیما جلسه داریم تا درباره حق پخش بازی‌های جام باشگاه‌ها و جام ملت‌های آسیا صحبت کنیم و مدیران به اینجا می‌آیند و باب مذاکره باز می‌شود تا این موانع را رفع کنیم. ما به نمایندگی از کنفدراسیون

خودش کمک می‌کند. سازمان لیگ و فدراسیون هم موانع ثبت قرارداد در خصوص بدهی آن‌ها را حل خواهد کرد. انشالله. شرایط بسیار خوبی در آینده خواهند داشت. لیگ ما با حضور استقلال، پرسپولیس، سپاهان، تراکتور و گل‌گهر و دیگر تیم‌هایمان پرنشاط‌تر می‌شود و نباید در زمینه موانع باشگاهی مثل استقلال نگرانی داشته باشیم.

تاج در رابطه با دریافت حق پخش تلویزیونی گفت: اگر می‌بینید تیم‌هایی مثل استقلال مشکل

رییس فدراسیون فوتبال می‌گوید به زودی مشکلات استقلال حل خواهد شد و خیالش در این رابطه جمع است.

به گزارش ایسنا، مهدی تاج درباره جلسه‌اش با علی خطیر، مدیرعامل باشگاه استقلال اظهار کرد: استقلال از پرافتخارترین تیم‌های آسیاست و برای ما می‌تواند افتخار آفرینی کند. اولین مساله گفت‌وگویمان رفع موانع این تیم در آسیا بود. به زودی آقای خطیر و مجموعه‌شان این موانع را رفع خواهند کرد. دیگر شاهد حذف استقلال نخواهیم بود و در جام باشگاه‌های آسیا می‌توانیم تیم معتبری داشته باشیم. خیالم جمع است که مشکلات استقلال حل خواهد شد.

او ادامه داد: مطمئنم استقلال شرایط خوبی را رقم خواهد زد و بعضی از موانع مالی‌اش رفع خواهند شد. مشکلاتی برای ثبت قراردادشان و سقف بودجه‌شان داشتند، سقف بودجه ما همانی است که اعلام کردیم و تغییری در آن نخواهیم داشت. استقلال بابت قراردادهای قبلی‌اش بدهی‌هایی دارد و پنجره‌شان بسته است و برای ثبت قرارداد مشکل دارند تا ما شاهد تیم پرنشاط و قوی باشیم.

رییس فدراسیون فوتبال اضافه کرد: استقلال بعضی از قراردادهایش را تعدیل خواهد کرد و به

### چشم و گوش بسته چیزی را قبول نمی‌کنیم

محمدرضا ساکت در مراسم رونمایی از لباس تیم سپاهان در واکنش به اعلام نکردن رقم سقف بودجه سپاهان به سازمان لیگ اظهار کرد: برخی اشتباهات در قوانین وضع شده که به صورت مکتوب به سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال اعلام کردیم تا نشان دهیم چشم و گوش بسته چیزی را امضا نمی‌کنیم. مدعی هستیم که شفافیت‌های مالی ما به گونه‌ای بود که در طول سال‌هایتمادی مجوز حرفه‌ای را با آخرین استانداردهای AFC و فیفا دریافت کردیم. از طریق نهادهای بین‌المللی و نظام مدیریتی باشگاه مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفتیم و در ۲ سال گذشته از طریق شرکت سوئیس، باشگاه در بخش‌های مختلف مورد ارزیابی قرار گرفت.

### مقررات کنونی سرا پا اشتباه است

او ادامه داد: اگر به عنوان آخرین باشگاه بودجه خود را اعلام خواهیم کرد به این دلیل است که مقررات سرا پا اشتباه است. اشتباهات را مکتوب کردیم و به آقایان گفتیم. خواستیم بگوییم باشگاهی نیستیم که چشم و گوش بسته قرارداد امضا می‌کنیم. ما

مدیرعامل باشگاه سپاهان نسبت به اعلام نکردن رقم بودجه این باشگاه پاسخ داد و گفت: اگر به عنوان آخرین باشگاه بودجه خود را اعلام خواهیم کرد به این دلیل است که مقررات سرا پا اشتباه است.

به گزارش ایسنا، باشگاه‌های لیگ برتری طی هفته‌های گذشته فرم‌های سقف بودجه‌شان را به سازمان لیگ فوتبال تحویل داده‌اند و این سازمان پس از بررسی مستندات رقم اعلامی، فرم‌های هر باشگاه را به مرور منتشر می‌کند. با این حال هنوز باشگاه سپاهان اقدامی برای ارائه فرم بودجه خود نکرده است. پیگیری‌های خبرنگار ایسنا نشان می‌دهد باشگاه سپاهان ضمن اعلام نکردن سقف بودجه خود، به صورت رسمی خواستار افزایش سقف بودجه شده است؛ درخواستی که در همان ابتدا با مخالفت فدراسیون و سازمان لیگ فوتبال مواجه شد.

در جلسه روز یکشنبه کارگروه ناظر بر دستورالعمل قراردادها و سقف بودجه با درخواست باشگاه سپاهان به صورت رسمی مخالفت شد تا محمدرضا ساکت به دنبال راه دیگری برای حل مشکل سقف بودجه سپاهان بگردد.



