

جاویدی سخنگوی شهرداری خبر داد

آغاز عملیات «جهش آسفالت» در شیراز

عصر مردم:



یازدهمین مرحله جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز با عنوان جهش آسفالت و هدف‌گذاری ۶ میلیون مترمربع عملیات اجرای آسفالت با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان از امروز در شیراز آغاز می‌شود. رضا جاویدی درخصوص آسفالت معابر سطح شهر گفت: یکی از محور درخواست‌های شهروندان در مطالبات از شهرداری، طی سنوات مختلف که در سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ به ثبت رسیده، بحث آسفالت کوچه‌های خاکی، تراش و ترمیم بوده است. به گفته او: همواره که شهر توسعه پیدا می‌کند حفاری دستگاه‌های خدمات رسان عمدتاً موجب خرابی و بی‌کیفیتی آسفالت‌ها در شهرها به‌ویژه کلان‌شهرها می‌شود و بر همین اساس، یکی از مهم‌ترین مسئله پیش روی مدیریت شهری، بحث تامین و اجرای آسفالت است. سخنگوی شهرداری شیراز افزود: مدیریت شهری در مقاطع مختلف تلاش کرده با اجرای آسفالت، بخشی از این کاستی‌ها را برطرف کند.

جاویدی با اشاره به بحث تامین قیر برای تولید آسفالت عنوان کرد: از سال ۱۳۹۹ به بعد یکی از عمده‌ترین چالش‌های پیش روی کلانشهرها تامین قیر برای تولید آسفالت بوده که به دلیل افزایش چشمگیر قیمت قیر، امروز اجرای آسفالت یکی از گرانترین خدمت در شهرداری کلانشهری چون شیراز محسوب می‌شود که با برنامه ریزی صورت گرفته و اهتمام جدی شهرداری و شورای اسلامی شهر این خدمت به شهروندان انجام می‌شود.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز بر همین اساس به یازدهمین گام از جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز که از روز دوشنبه ۱۶ مردادماه جاری با ۶ میلیون مترمربع آسفالت و اعتبار بالغ‌بر یک هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان از محل پرداخت عوارض شهروندان طی برنامه زمانبندی‌شده دوساله انجام خواهد شد.

او با اشاره به ثبت ۲ هزار و ۱۰۸ تماس در سامانه ارتباطات مردمی شهرداری شیراز درسال گذشته مبنی بر آسفالت معابر خاکی، تراش و ترمیم آسفالت قدیمی گفت: عزم جدی مدیریت شهری در این دوره خدمات شایسته به مردم است.

سخنگوی شهرداری شیراز این نوید را به شهروندان این کلان‌شهر داد که دغدغه مدیریت شهری در ارائه خدمات مطلوب در سطح شهر به ویژه مقوله آسفالت است.

رضایان زاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

آموزش و آگاه سازی، پایه اصلی خدمات مراکز گاهش آسیب است

میترا چراغپور

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیرازتأکید کرد:

آموزش و آگاه سازی، پایه اصلی خدمات مراکز کاهش آسیب (DIC) است .

دکتر «عباس رضایان‌زاده» فعالیت مراکز ارائه دهنده کاهش آسیب را یکی از مؤثرترین اقدامات در مبارزه با پیامدهای ویرانگر اعتیاد دانست و گفت :

این مراکز در راستای کاهش آسیب‌های جسمی و روانی ناشی از مصرف مواد مخدر، به مراجعه‌کنندگان خدمات ارایه می‌دهند.

او افزود: آگاه سازی فرد معتاد دارای رفتارهای پرخطر جنسی، ارایه ابزارهای مناسب برای کاهش عوارض، آموزش روش‌های تزریق و رفتار جنسی سالم، کاهش شیوع خونی هیاتیت ب و سی و نیز، آج. آی. وی در معتادان تزریقی مراجعه‌کننده و خانواده‌های آنان، ارتباط میان گروه‌های خودیاری، کاهش احتمال مصرف بیش از اندازه، هدایت مصرف‌کنندگان از بازار غیرقانونی به مواد قانونی مانند متادون و هدایت مصرف‌کنندگان از مواد قابل تزریق به مواد غیرتزریقی، از جمله فعالیت‌های گروه‌های امداد‌رسان سیرا است.

ارایه خدمت به بیش از ۴۰۰ مادر در مرکز مشاوره مهر

نسیم عبدالعلی

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهر، از ارایه خدمت به بیش از ۴۰۰ مادر در یک سال گذشته، در مرکز مشاوره شیر مادر شهرستان مهر خبر داد و گفت: تغذیه با شیر مادر یکی از مبانی حقوق بشر است که باید مورد احترام قرار گیرد و حفظ شود و در همین راستا شعار امسال هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، زمانی مناسب برای جریان غفلت از حقوق مادران شاغل را فراهم می‌کند.

هادی اکبری همزمان با هفته جهانی «ترویج تغذیه با شیر مادر» با بیان اینکه ارتقای سواد سلامت یا آموزش و مشاوره صحیح و اصولی

در تمامی ابعاد سلامت، مهم‌ترین رسالت عرصه بهداشت است، اضافه کرد: مرکز مشاوره شیر مادر شهرستان مهر در راستای این رسالت با رویکرد مشاوره محوری، از ابتدای تیر ۱۴۰۱ تا پایان تیر ۱۴۰۲ به بیش از ۴۰۰ مادر دارای نوزاد شیرخور، خدمت‌رسانی کرده است.

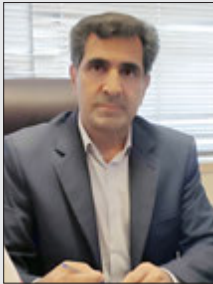
اسما جنوبی کارشناس مسؤول واحد سلامت خانواده و جمعیت شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهر

مراجعه به موقع به مشاور در همان روزهای ابتدایی آغاز شیر دادن به نوزاد را کمکی موثر برای کاهش مشکلات شیردهی، کاهش نگرانی پدر و مادر و در نتیجه سلامت نوزاد دانست و افزود: مراقب سلامت، ارزیابی تغذیه با شیر مادر را از نخستین برنامه مراقبت نوزادان(سه تا پنج روزگی) آغاز می‌کند و در صورتی که بر اساس دستورالعمل، مادر در گروه نیازمند ارجاع به مشاور شیردهی قرار گیرد، این فرایند با هدف ارائه مشاوره کامل، دقیق و تخصصی، انجام می‌شود.

جعفری معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه سه خبر داد

آغاز عملیات روکش آسفالت معابر منطقه سه شهرداری در قالب طرح جهش آسفالت

عصر مردم:



بهنام جعفری معاون فنی و عمرانی این شهرداری با اعلام این خبر گفت: در یازدهمین گام از جهش عمرانی کلانشهر شیراز، همگام با دیگر مناطق شهرداری شیراز، عملیات روکش آسفالت معابر منطقه سه شهرداری شیراز نیز در قالب طرح جهش آسفالت، از شهرک رکن آباد آغاز می‌شود.

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه سه اجرای طرح جهش آسفالت را گامی اساسی در راستای پاسخگویی به خواسته‌ها و مطالبات مردمی عنوان کرد و افزود: تامین رفاه و آسایش شهروندان، تسهیل در تردد، ساماندهی و بهسازی معابر و زیبا سازی منظر شهری، از دیگر اهداف اجرایی این

طرح است.

بهنام جعفری با اعلام اینکه با شروع این طرح حدود ۳۰ هزار متر مربع از معابر شهرک رکن آباد از جمله بلوار تلاش غربی، بلوار گندم، خیابان ۵ بلوار تلاش غربی و منشعبات مربوطه، خیابان باستان و... با اعتباری حدود ۶۰ میلیارد ریال تحت پوشش روکش آسفالت قرار خواهند گرفت، گفت: طرح جهش آسفالت در نقاط مختلف منطقه سه شهرداری خصوصاً معابر خاکی و محله‌های کمتر برخوردار منطقه گسترده می‌شود تا شهروندان فہم شیرازی شاهد توزیع متوازن خدمات در نقاط مختلف کلانشهر شیراز باشند.

بنابر اعلام روابط عمومی شهرداری منطقه سه این عملیات از ساعت ۷:۳۰ صبح روز دوشنبه (۱۶ مرداد ماه ۱۴۰۲) در خیابان ۵ بلوار تلاش غربی و منشعبات مربوطه آغاز و طبق برنامه زمان بندی، نقاط دیگر این شهرک و سطح منطقه سه شهرداری شیراز را در بر خواهد گرفت.

تشکیل شورای تبلیغات

و اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز

فہیمہ نظری

سخنگوی شهرداری شیرازبا اشاره به تشکیل شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری این کلان‌شهر خبر داد و گفت: سیاست‌گذاری، تبیین خط مشی و هماهنگی در امور اطلاع‌رسانی و پاسخ‌گویی به افکار عمومی، هماهنگی در امور تبلیغی، فرهنگی و آموزشی و برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری جهت مدیریت فضای رسانه‌ای و توجه ویژه به فضای مجازی ازجمله موارد احکام محمدحسن اسدی به رئیس، دبیر و اعضای شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز است.

رضا جاویدی به صدور احکام جداگانه شهردار کلان‌شهر شیراز اشاره کرد و گفت: آرش فرج زاده قائم مقام شهردار به‌عنوان رئیس شورای تبلیغات و اطلاع‌رسانی شهرداری، رضا جاویدی مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل به‌عنوان دبیر این شورا، محمدعلی چوپینی معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی، هادی شه دوست شیرازی معاون حمل‌ونقل و ترافیک، داریوش ستایشگر مشاور شهردار و رئیس اتاق فکر شهرداری و رامین طالبی خیرنجان‌ی مشاور شهردار به‌عنوان اعضای این شورا منصوب شدند.

قرل سفلی معاون استانداری فارس در نشست «دکه» تأکید کرد:

مدیران خود را به پاسخگویی موظف بدانند



صغدر دوام

صبح دیروز چهارمین گردھمایی ماھانہ اصحاب رسانه فارس «دکه» در محل سالن غزل تالار حافظ شیراز برگزار شد.

در این نشست که با حضور اصحاب رسانه استان برپا گردید «جلال معینی» از پیشکسوتان عرصه رسانه در شهرستان مرودشت با اشاره به اینکه از سنال ۱۳۳۷ وارد عرصه مطبوعات شدم، خاطرنشان کرد: بنده در سال ۳۴ یعنی از سن ۲۰ سالگی با اشتراک «روزنامه پارس» به مدیریت مرحوم شرقی که از روزنامه‌های معتبر روز بود به حرفه مطبوعات علاقه مند شدم. وی ادامه داد: در دوره ای هم در شهرستان مرودشت نمایندگی روزنامه کیهان را عہدہ دار شدم و به تدریج با مطبوعات دیگر هم همکاری مستمر داشتیم این در دوره ای است که شهرستان مرودشت هنوز دارای شاخصه های شهری نبود و حتا قبرستان هم نداشت تا اینکه بنده مطلبی نوشتم که «مردم مرودشت پس از فوت به مسافرت می روند!!!» زمانی که این متن در کیهان منتشر شد شهردار وقت مراجعه کرد و گفت: متن انتشاری را شخص وزیر کشور خوانده و اعتباری برای احداث قبرستان مرودشت اختصاص داده است. وی ادامه داد: در بحث انتشار خبرهای چندی هم دردسر بسیار کشیدیم مثلاً زمانی اعتراضی به وضعیت مدارس مرودشت نوشتم که موجب اعتراض مدیران وقت آموزش و پرورش گردید.

او همچنین از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در رابطه با برگزاری سلسله نشست های ماھانہ «دکه» (تقدیر از پیشکسوتان عرصه رسانه) تشکر کرد.

در این نشست همچنین «اسماعیل قرل سفلی» معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس با گرمیاداشت ۱۷ مردادماه «روز خبرنگار»، تصریح کرد: با وجود فراز و نشیب های فراوان در حرفه خبرنگاری فعالان این عرصه خستگی ناپذیر تلاش مستمر دارند.

وی در ادامه با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان

رہبری در اسفندماه امسال، خاطرنشان کرد: بنابر قانون جدید انتخابات از ۱۶ تا ۲۲ مردادماه می بایست داوطلبان در سامانہ فرآیند پیش ثبت نام را طی کنند و در ۲۷ مهرماه نیز ثبت نام نھایی انجام دهند. قرل سفلی با اشاره به اجرای ۲۵ فرآیند در جهت اجرای انتخابات، اضافه کرد: تعداد۱۴۴ فرآیند تا قبل از روز اخذ رأی می باشد که در این محورها رسانه ها

نقش مهمی در بسترسازی برای حضور نامزدھای انتخاباتی دارند.

معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس ادامه داد: باید توجه داشت افرادی عہدہ دار نمایندگی مردم شوند کہ با تخصص نیازمندی های جامعه را برآورده کنند و رسانه ها از مدیران برگزار کننده انتخابات مطالبه گری لازم داشته باشند تا بستر مشارکت حداکثری فراهم گردد.

قرل سفلی افزود: انتظار می رود فرآیند انتخابات پیش‌رو توسط اصحاب رسانه استان در اختیار افکار عمومی جامعه قرار گیرد کہ در این حوزه کمیته اطلاع رسانی با مدیریت روابط عمومی استانداری مدیریت تشکیل شده است بر این اساس با برنامه ریزی منظم شاهد حضور مستمر خبرنگاران در حوزه های مختلف اجرای انتخابات خواهیم بود و برای ما برگزاری انتخابات سالم و امانت داری از آراء مردم مهم است. معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس ادامه داد: به همکاران فرمانداری ها و دیگر مدیران انتخاباتی گوشزد شده است کہ در بحث اھمال در برگزاری انتخابات سالم تا عزل مدیر متخلف حتی در شب انتخابات هم پیش خواهیم رفت.

وی در عین حال با اشاره به محاصره تبلیغاتی دشمنان علیه کشور، تصریح کرد: از جمله رسالت فعالان عرصه رسانه مقابله با تفرند رسانه های معاند بطور حرفه ای است کہ ارتباط منطقی بین مردم و مدیران و همچنین مطالبات اجتماعی ایجاد کنند.

وی در ادامه به تلاش مستمر فعالان عرصه رسانه در استان فارس اشاره کرد و گفت: جایگاه کنونی فارس

استقلال رئیس جهاددانشگاهی فارس:

پژوهشکده جامع مطالعات شهری در شیراز توسط جهاددانشگاهی ایجاد می‌شود



بگیریم.

او اضافه کرد: از جمله نیازهای جدی استان فارس، بحث توجه به محیط زیست است

که در این راستا تفاهم‌نامه‌ای در ماه‌های اخیر با استانداری فارس تنظیم و به صورت جدی در بحث رویدادها و سازمان‌های مردم نهاد ورود کرده‌ایم.

رئیس جهاددانشگاهی فارس به استفاده از ظرفیت گیاهان دارویی در استان اشاره و در این خصوص نیز بیان کرد: در قالب تفاهم‌نامه‌ای با استانداری فارس در این باره هم ورود کرده‌ایم.

استقلال همچنین به حادثه‌توربستی حرم شاهچراغ (ع) و دستور مقام معظم رهبری مبنی بر ورود نهادهای فرهنگی و رسانه‌ای برای عدم فرومشی این حادثه اشاره و تصریح کرد: با همکاری جهاددانشگاهی چهار کتاب در این راستا عرضه خواهد شد. این کتاب‌ها در حوزه رسانه، ادبیات و کودک نگارش شده‌است.

او خاطرنشان کرد: موضوع دو جشنواره ملی جهاددانشگاهی تحت عنوان جشنوارن ادبی «باران» و هنری و قرآنی «شهود قدسی» نیز اسال به حادثه شاهچراغ (ع) اختصاص

مجوزهای لازم برای این پژوهشکده از وزارت علوم اخذ، مدیریت تبیین و تقسیم وظایف انجام شده است.

استقلال اضافه کرد: این پژوهشکده، پروژه محور فعالیت خواهد کرد و امید است کمک خوبی برای مدیریت شهرداری‌ها و ادارات کل فارس باشد.

او همچنین شعار امسال جهاددانشگاهی را

«لگوی پیشرفت، با ایمان و امید اعتماد به

جوانان» اعلام کرد و گفت: جهاددانشگاهی

از ابتدا مأمنی برای حضور جوانان دارای ایده و دغدغه‌مند در بخش فرهنگی و اجتماعی بوده و معمولاً مسیر جذب نیروها هم در جهاددانشگاهی از درون دانشگاه و از مسیر فعالیت‌های دانشجویی گذشته است.

رئیس جهاددانشگاهی فارس در بخش دیگری از سخنان خود ضمن تبریک فرا رسیدن ۱۷ مرداد، روز خبرنگار با بیان اینکه فضای رسانه‌ای در جهاددانشگاهی با وجود چهار رسانه فعال و مطرح کاملاً مشهود است، گفت: با توجه به جنگ کیهی پیچیده که از سوی دشمنان دالما در حال طرح‌ریزی است، خبرنگاران، هم رسالت دارند که خودآگاه باشند و هم مردم جامعه را نسبت به اصل و ریشه اتفاقاتی که پیرامون کشور و مصالح آن اتفاق می‌افتد، آگاه کنند. به گزارش اسنا، استقلال تصریح کرد: در شرایط فعلی با تشویش اذهان و آدرس‌های غلطی که توسط رسانه‌های خارج از کشور به جامعه تزریق می‌شود، احتمال دارد که جامعه به سمت پرتگاه شکاف‌های عمیق اجتماعی کشیده شود، لذا امروز بیش از هر زمان دیگری نقش دانشگاه شیراز و حساس بودن این نقش احساس می‌شود.



بازگشت کارخانه روغن نباتی شیراز به چرخه تولید

رئیس کل دادگستری فارس گفت: با ورود دستگاه قضا ۶۱ درصد از سهام کارخانه روغن نباتی شیراز به سرمایه گذار جدید واگذار و این کارخانه پس از پنج سال تعطیلی دوباره احیا شد.

حجت الاسلام والمسلمین موسوی ظهر بکشنیه در جمع خبرنگاران بیان کرد: کارخانه روغن نباتی شیراز بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان بدهی به برخی از دستگاه‌های اجرایی و خدماتی داشته است.

موسوی افزود: دستگاه قضا با دعوت از مسئولان بانک‌هایی که مطالبات داشتند و دیگر طلبکاران این واحد تولیدی زمینه پرداخت بخشی از بدهکاری‌های کارخانه را برای سرمایه گذار جدید فراهم و بیش از ۲۵۰ میلیارد تومان بدهکاری کارخانه پرداخت شد.

به گزارش مهر، رئیس کل دادگستری فارس ادامه داد: واحد قوقلی حلبی ساز این کارخانه هم ۱۰ سال تعطیل شده بود با نامه نگاری از طریق دادگستری استان اصفهان با صنایع فولاد اصفهان موفق شدیم حلب مورد نیاز آن را تامین کنیم و این واحد هم راه اندازی شده و نیروهایش به کار برگشته‌اند.

دبیر خانه دومین همایش

سرمایه‌گذاری شهرستانی فارس فعال شد

دبیرخانه دومین همایش سرمایه‌گذاری منطقه ای و شهرستانی که قرار است در شهرستان مرودشت برگزار شود، فعالیت خود را آغاز کرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، با اشاره به برگزاری نخستین سلسله همایش‌های سرمایه‌گذاری در شهرستان آباده گفت: در آن همایش که روز چهارشنبه یازدهم مردادماه جاری به میزبانی آباده برگزار شد، سرمایه گذاریانی از شهرستان‌های آباده، اقاید، بوانات، سرچهان و خرم‌بید حضور داشتند. سید مهدی خادمی‌افزود: این سلسله همایش‌های شهرستانی و منطقه‌ای با محوریت ۹ شهرستان استان و به دستور استاندار فارس و در جهت تحقق فرامین رهبر معظم انقلاب در سال مهار گفت و در آن همایش که با همکاری و هماهنگی قرارگاه جهادی سرمایه گذاری کوثر ذیل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذار و اشتغال معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: این همایش‌ها این فرصت را ایجاد می‌کند که ظرفیت‌ها و قابلیت‌های شهرستان‌های استان به سرمایه گذاران معرفی شود.

وی اضافه کرد: همچنین از طرف مسئولان دولتی این اطمینان به همه سرمایه‌گذاران داده شود که در جهت مقررات زدایی و حذف بروکراسی اداری در کمترین زمان ممکن فضای فراهم شود و بخش غیرولتی و خصوصی بتواند در زمینه سرمایه‌گذاری و رشد و توسعه اقتصادی و اشتغال استان بهتر از گذشته فعالیت کند.

به گزارش ایرنا، سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس اظهارکرد: بر همین اساس، شهرستان مرودشت میزبان دومین همایش سرمایه‌گذاری منطقه‌ای و شهرستانی با حضور سرمایه گذاران شهرستان‌های ارستانجان، یاسرگاد، زرگان، بیضا و سیدان خواهد بود.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور:

دستگاه‌ها به وظایف خود

در حمایت از تولید و سرمایه‌گذاری عمل کنند

رئیس سازمان بازرسی کل کشور با بیان اینکه قوانین مهمی در جهت حمایت از تولید وجود دارد، گفت: این سازمان به دنبال رفع موانع تولید است، بنابراین ضرورت دارد که دستگاه‌ها به وظایف خود در خصوص حمایت از تولید و سرمایه‌گذاری عمل کنند.ذبیح‌الله خداییان بکشنیه در ادامه سفر به شهرستان لامرد در بازدید از کارخانه آلومینیوم، یکی از اولویت‌های سازمان بازرسی کل کشور را شناسایی و حل مشکلات حوزه تولید دانست.به گزارش ایرنا، وی به بازرس کل استان فارس دستور داد رفع مشکلات این کارخانه در حوزه تامین برق و اراضی را از دستگاه‌های متولی پیگیری کند.رئیس سازمان بازرسی همچنین از نیروگاه غدیر لامرد بازدید کرد و در جریان وضعیت این پروژه قرار گرفت.شرکت مجتمع صنایع آلومینیوم جنوب یا سالکو، مدرن‌ترین کارخانه آلومینیوم ایران است که در منطقه ویژه اقتصادی شهرستان لامرد در جنوب استان فارس قرار دارد.

هاجری عضو شورای شهر شیراز:

مردم مظلوم در منگنه دستگاه‌های غیر پاسخگو قرار گرفته‌اند



وی در بخشی دیگر از سخنانش افزود: علی‌رغم تذکرات چند باره و بررسی در کمیسیون تفتیق، در رابطه با تأمین نور شب بلوار خرامه شیراز به آرامستان بزرگ شیراز به نام«بهشت احمدی» واقع در دریمه شاهد ترک فعل ادارات و سازمانها بوده،ودر پی آن حوادث تلخ و ناگواری هستیم.

هاجری خواستار مشارکت برق منطقه ای فارس، مسکن و شهرسازی و شورا و شهرداری شد وگفت: هر کدام از این دستگاهها کار را گردن دیگری انداخته،مشکلات مردم را چند برابر کرده‌ اند لذا از ریاست شورا درخواست دارم طی جلسه با متولیان امر و چهار نماینده شهرستان شیراز، معضل و مشکل موجود را حل و فصل کنند، زبینهه نیست راه دسترسی به آرامستان مرکزی شیراز شیها در تاریکی و ظلمت مطلق قرا گیرد.

زهره جعفری

عضو شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به گسترش دست اندازی‌ها به منابع طبیعی و زمین خواری، کوه خواری، مسیل خواری و غیره گفت؛ امروز فرصت طلبی به بعضی از موقوفه‌ها هم رسیده و مردم مظلوم در منگنه دستگاه‌های غیر پاسخگو قرار گرفته‌ اند.

محمد رضاهاجری افزود: در همین شهر، جاده‌هایی وجود دارد که یکطرف آن که دست مردم بوده آباد و سرسبز است و با آب خیز داری تولید کننده هستند و طرف دیگر جاده که دست محیط زیست می‌باشد، خشک و غیر آباد و جلودار آتش سوزی‌ها و سیل‌ها می‌باشند. لذا کافی است به مردم اعتماد و اطمینان کنند و در حفظ و نگهداری، از ظرفیت آنها استفاده کنند تا وضع نامطلوب فعلی اصلاح شود.

تأمین زمین ۱۵ هزار و ۳۶۷ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در فارس

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس اعلام کرد: برای ۱۵ هزار و ۳۶۷ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در استان تاکنون پروژه و زمین مناسب اختصاص یافته و هفت هزار و ۱۲۹ متقاضی نیز در بانک‌های عامل حساب بانکی افتتاح کرده‌اند و زمینه دریافت تسهیلات برای آنان فراهم شده است.

سید علیرضا حمیدی یکشنبه در بازدید از شهرستان‌های بیضا، خرامه و سروستان اظهارکرد: کار واگذاری زمین به متقاضیان واجد شرایط طرح نهضت ملی مسکن در شهربیضا به زودی آغاز می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن فارس با بیان اینکه با تأمین زمین سرعت ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن شتاب می‌گیرد، گفت: بنیاد مسکن از همه ظرفیت‌های پیش رو برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن به‌ویژه در شهرستان‌های نوپنباد استفاده می‌کند.

وی اضافه کرد: به‌منظور تسریع در روند تحویل، اجرا واحداث زمین جهت اجرای طرح نهضت ملی مسکن در شهر بیضا به اتفاق مدیران و مسئولان به‌صورت میدانی از زمین موردنظر اجرای این طرح بازدید شد. حمیدی با بیان اینکه در فاز اول اجرای این طرح در شهر بیضا ۷۰ پلاک در ۲ طبقه و در مجموع ۱۲۰ واحد مسکن اجرا می‌شود، گفت: کار واگذاری زمین به متقاضیان واجد شرایط طرح نهضت ملی مسکن در شهر بیضا به زودی آغاز می‌شود و به‌هر احد پنج هزار و ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات بانکی توسط بانک مسکن پرداخت می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن فارس در سفر به شهرستان سروستان نیز با بیان اینکه طرح‌های نهضت ملی مسکن در ۱۱۰ شهر استان اجرایی شده است، بیان کرد: زمین مورد نیاز برای اجرای این طرح‌ها در ۲۶ شهر در محدوده راه و شهرسازی لارستان و ۸۴ شهر در محدوده راه و شهرسازی فارس در اختیار بنیاد مسکن قرار گرفته است.

حمیدی با اشاره به اینکه ۱۹۰ هزار و ۲۶۸ متقاضی در طرح‌های نهضت ملی مسکن فارس نام‌نویسی کرده‌اند، افزود: ۲۷ هزار و ۱۲۴ متقاضی در محدوده شهرستان لارستان و ۱۵۳ هزار و ۱۲۴ متقاضی در سایر مناطق استان در این طرح تا کنون نام‌نویسی کرده‌اند.

به گزارش ایرنا، مدیرکل بنیاد مسکن فارس با بیان جزئیات بیشتری از اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان اظهارکرد: از بین متقاضیانی که طرح نهضت ملی مسکن را آغاز کرده‌اند، ۵۶ متقاضی طرح را به پایان رسانده‌اند، ۸۰ واحد در مرحله نازک کاری است، ۲ هزار و ۱۷۷ واحد در مرحله سفت کاری و اجرای سقف و ۳ هزار و ۴۴۳ واحد در مرحله اسکلت است.

تاکید استاندار فارس

در شورای بازآفرینی شهری: حل مشکلات در گرو چابک بودن مجموعه‌هاست

عصرمردم:

دکتر ایمانه استاندار فارس، یکی از عوامل مهم به نتیجه نرسیدن بازآفرینی شهری را عدم وجود مدیر واحد و بانگیزه برای این موضوع دانست و گفت: چابک بودن مجموعه‌ها، منجر به حل سریع مشکلات می‌شود.

دکتر محمدهادی ایمانه، در جلسه شورای بازآفرینی شهری گفت: نکته قابل توجه و مهم در مباحث مربوط به بافت‌های فرسوده، عدم وجود مدیر واحد، بانگیزه و کارآمد در این زمینه بوده است؛ بدون اولویت بندی و بدون وجود مجری قوی، شاهد بازآفرینی بافت‌های فرسوده نخواهیم بود.

استاندار فارس، معاونت عمرانی استانداری، شهرداری شیراز، و راه وشهرسازی استان را موظف به برگزاری جلسات منظم و هفتگی در این زمینه کرد و افزود: هر سه حوزه یاد شده، یک نفر را به‌عنوان نماینده ویژه در این زمینه معرفی کنند؛ این افراد به‌صورت هفتگی جلسه کارشناسی تشکیل و مصوبات را به دفتر استاندار، ارائه دهند.

وی تصریح کرد: می‌بایست طی چند روز آینده، جدول زمانبندی صدور پروانه‌های ساختمانی در بافت‌های فرسوده تمام استان طی یک سال آینده ارائه شود.

زهره جعفری

ریس مرکز رسیدگی به امور مساجد فارس با اشاره به وجود ۷ درصد حسینی‌ها ومساجد کشور در استان،گفت : از میان بیش از ۴۰۰مسجد وحسینیه واقع در کلانشهر شیراز ۸۰مسجد وحسینیه خاموش وغیر فعال است

حجت الاسلام حسین امیدی با تأکید بر اهمیت مسجد در انجام فعالیت‌های تبلیغی وهویتی افزود:

مساجد وحسینی‌ها باید به پایگاهی امن برای نسل جوان تبدیل شود.

وی تصریح کرد: مسجد باید متناسب با جایگاه، کارکرد وظرفتهای واقعی اش پاسخگوی مسایل ومباحث باشد

حجت الاسلام امیدی در بخشی دیگر از سخنانش با اشاره به برنامه‌های تعریف شده ویژه روزچانی مسجد در ۳۰مردادماه،اظهارداشت: در این هفته اجلاسیه بزرگ نخبگان،انمه جمعه،کارگزاران مساجد ومدیران کانون‌های فرهنگی وپایگاههای مقاومت با سخنرانی



سیدهاشم الحیدری در رهبران جبهه مقاومت عراق در مسجد نصیر الملک برگزار خواهد شد

وی برگزاری نمایشگاه محراب در مسجد تاریخی

مدیرعامل مجمع خیرین شهر ساز و فرهنگ‌ساز شیراز:

اعتیاد، ام‌الفساد دیگر ناهنجاری‌ها است

پریسا گلریز خاتمی

با توجه به اهمیت موضوع اعتیاد و

پیشگیری از آن، با همت مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز سومین جلسه آگاهی‌بخشی خانواده‌ها در خصوص پیشگیری از اعتیاد و مراقبت از اعضای خانواده با حضور مدیر عامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز، معاون و کارشناسان اداره کل بهزیستی فارس و یاوران شورای محله ده پیاله در خانه سلامت، امید و زندگی ده پیاله برگزار شد.

مدیرعامل مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز با بیان اینکه آتش اعتیاد به‌شدت در خانه‌هایمان رسیده و بی‌توجهی به آن گریبان‌گیرمان می‌شود بر اهمیت توجه و احساس مسئولیت همه افراد جامعه در پیشگیری از این بالای خائلمان‌سوز تأکید کرد.

سید عبدالرضا دستغیب با اشاره به اهمیت نقش بانوان در خانواده، گفت: بانوان می‌توانند با مدیریت و مراقبت از اعضای خانواده مانع از بروز بسیاری مشکلات چون طلاق، خودکشی،

محکم بر توجه بهزیستی به حمایت از انجمن‌های خیریه‌ای که پیشگیری، درمان و محافظت از افراد در برابر انواع اعتیاد را انجام می‌دهند؛ تأکید و یادآور شد: یکی از اهداف سازمان بهزیستی پیشگیری و درمان اعتیاد است که در این راستا ۲۵۰ انجمن به افراد دارای اعتیاد اعم از معنادان گمنام NA، پورخوران گمنام OA، الکی‌های گمنام AA، خدمات ارائه می‌دهند تا با حضور مستمر در جلسات انجمن، از پآکی خود

مراقبت کنند.

این کارشناس مسئول در خصوص کسانی که اولین استعمال را انجام می‌دهند؛ گفت: از هر ده نفری که برای اولین بار مواد مخدر سنتی مصرف می‌کنند؛ سه نفر و از همین تعداد افرادی که مواد مخدر صنعتی مصرف می‌کنند پنج نفر، درگیر اعتیاد می‌شوند. وی بر اهمیت تقویت احساس مسئولیت در فرزندان از کودکی تأکید کرد و تقویت مسئولیت‌پذیری را یکی از راهکارهای مقابله با اعتیاد در بزرگسالی عنوان کرد.



به بیان مطالب آموزشی درخصوص اعتیادپرداخت و به‌نگرش مثبت برخی خانواده‌ها نسبت به استعمال قلیان و سیگار و فراگیری آن در جامعه اشاره نمود و افزود: تا زمانی که پدر و مادر نسبت به مواد مخدر حتی قلیان و سیگار نگرش مثبت دارند؛ گرایش فرزند به استعمال مواد مخدر جای تعجب ندارد. وی ابراز تأسف نمود که در برخی خانواده‌ها مهیا نمودن قلیون یکی از ملزومات سفرهای تفریحی است که می‌تواند نگرش مثبت به اعتیاد را به دنبال داشته باشد.

در دیدار اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز و دانشکده علوم پزشکی لارستان بررسی شد ؛

راهکارهای توسعه خدمات سلامت در فارس

دکتر «محسن سلمان پور» همچنین در خصوص وضعیت شاخص‌های سلامت در حوزه‌های مختلف، دستاوردها و اقدامات این دانشکده گزارشی ارائه داد. اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این دیدار مهمترین اولویت‌ها، شاخص‌ها، تجربیات و اقدامات دانشگاه را در حیطه تحت مدیریت خود مطرح کردند.

همچنین در این دیدار اعضای هیأت رئیسه دانشکده علوم پزشکی لارستان ضمن بیان دیدگاه‌ها، پیشنهادات، توانمندی‌ها و چالش‌های این دانشکده، خواستار تقویت حمایت‌های مسؤولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در توسعه توانمندی‌های این مرکز دانشگاهی شدند.

در شورای راهبردی تدوین سند توسعه علمی و فناوری استان مطرح شد؛ مسیر رسیدن به شرایط مطلوب با داشتن اطلاعات صحیح میسر است

عصرمردم:

استاندار فارس با تأکید براینکه برخی اطلاعاتی که در متن ابتدایی درج شده، قدیمی است و نیاز به بازنگری دارد، افزود: طبیعتاً وقتی ابهامات و اطلاعات نادرستی وجود دارد، نقشه‌ی راه رسیدن به وضعیت مطلوب، نقشه راه کاملی نیست چرا که ممکن است مسیر را اشتباه طی کنیم.

دکتر محمدهادی ایمانه در شورای راهبردی تدوین سند توسعه علمی و فناوری استان با اشاره براینکه اقدامات انجام شده طی این مدت، قابل قبول است و نشان از انتخاب درست اعضا و دبیر شورای راهبردی تدوین این سند مهم استانی دارد، گفت: نکاتی در سند ابتدایی مطرح است؛ بعنوان مثال، وضعیت فعلی سلامت در استان در چه وضعیتی قرار دارد؛ وضعیت مطلوب آن چیست و برنامه زمانبندی رسیدن به مطلوب در طول اجرای سند، چگونه است.

استاندار فارس با تأکید براینکه برخی اطلاعاتی که در متن ابتدایی درج شده، قدیمی است و نیاز به بازنگری دارد، افزود: طبیعتاً وقتی ابهامات و اطلاعات نادرستی وجود دارد، نقشه‌ی راه رسیدن به وضعیت مطلوب، نقشه راه کاملی نیست چرا که ممکن است مسیر را اشتباه طی کنیم.

وی، بر ضرورت نقش اثرگذار و تعیین کننده سند توسعه علمی و فناوری استان تصریح کرد و اظهار داشت: در مجموع باید این سوال پاسخ داده شود که این سند راهبردی چه کمکی به استان می‌کند و نقش آن در ارتقا علمی، فرهنگی و اجتماعی استان چیست؛ فرصت‌ها، تهدیدها، نقاط قوت و نقاط ضعف در حوزه‌های مختلف فرهنگی، علمی و فناوری استان ترسیم شده است که البته می‌بایست کامل تر شود. دکتر ایمانه، مشارکت دانشگاهیان و نخبگان در تصمیم سازی برای مسئولین را یکی از اهداف ذکر شده در این سند عنوان کرد و گفت: مشارکت نخبگان علمی و تصمیم سازی برای مسئولین استانی خوب است اما می‌بایست از شعاری بودن خارج شود چون در این صورت نتیجه بخش نیست؛ باید با اعداد و ارقام مشخص، قابل اندازه گیری و ملموس مواجه باشیم تا میزان پیشرفت و اثرگذاری سند مشخص باشد.

پهروزی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز:

فاز دوم آبرسانی از «دروذن به شیراز» به بهره برداری رسید



مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شیراز گفت: فاز دوم پروژه خط دو آبرسانی به شیراز از سد «دروذن» به مخازن این کلان شهر متصل و وارد مدار بهره برداری شد.

بهمن پهروزی در خصوص این خبر بیان کرد: با تکمیل این خط تا مخازن معالی آباد میزان آب ورودی از خط دوم به کلان‌شهر شیراز، مجموعاً به میزان بیش از ۱۵۰۰ لیتر در ثانیه رسیده و وارد شبکه توزیع آبرسانی شهری شود.

وی اضافه کرد: با افزوده شدن این حجم اضافه، نگرانی‌های کمبود آب در مناطق متأثر از این ظرفیت فعلاً بر طرف می‌شود؛ اما توصیه‌های مدیریت مصرف آب همانند سابق بایستی سیرلوحه استفاده شهروندان شیرازی باشد تا در آینده با محدودیت‌های جدی آب مواجه نشویم.

به گزارش مهر، گفتنی است پروژه خط دوم انتقال از سد درودزن به شیراز توسط شرکت آب منطقه‌ای فارس اجرا شده است.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان فارس:

مسلمانان با کشورهای توهین کننده به مقدسات بر خورد کنند



رئیس شورای هیئات مذهبی استان فارس گفت: ملت‌ها و کشورهای مسلمان باید در برابر کشورهایی که نسبت به توهین به مقدسات اقدام کرده‌ اند ایستادگی و مقابله کنند.

رضا محمدیان در گفت و گو با خبرنگار مهر بیان کرد: برخی از کشورها نظیر دانمارک و سوئد نسبت به توهین به مقدسات اقدام کرده‌اند از این رو باید کشورهای اسلامی زمینه برخورد قانونی با این گونه کشورها را فراهم کرده تا شاهد این گونه رویدادها در کشورهای اروپایی نباشیم.

وی اضافه کرد: کشورهای اروپایی از مغوله ظهور واهمه داشته و از تحقق گفته‌های اسلام در خصوص منجی ترس دارند از این رو در تلاش هستند تا شرایطی را در جامعه اسلامی فراهم کنند که نقش منجی در جامعه کمرنگ دیده شود.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان فارس تأکید کرد: یکی از اهدافی که دشمنان از توهین به مقدسات به دنبال آن هستند علاوه بر اسلام هراسی این افراد از قرآن و تعالیم آن در جامعه ترس دارند از این رو در تلاش هستند تا با توهین به مقدسات با معارف اسلامی مخالفت کنند.

محمدیان واکنش به هتک حرمت قرآن از سوی مسلمانان را لازم و ضروری دانست و تأکید کرد: اگر کشورهای مسلمان با اتحاد و همبستگی در مقابل کشورهای که اجازه هتک حرمت به قرآن کریم را می‌دهند، تحریم و مقابله فرهنگی، سیاسی و اقتصادی را در پیش بگیرند، درس عبرتی برای تمام جهانپان خواهد شد تا دیگر شاهد این گونه توهین‌ها به مقدسات نباشیم.

در کار گروه تنظیم بازار املاک مستغلات تأکید شد:

لزوم توجه جدی تر فرمانداری‌ها، راه و شهر سازی و اتحادیه صنفی به وضعیت اجاره بهای مسکن در استان

عصرمردم:

استاندار فارس خواستار بازدید هوشمند، هدفمند و مستمر از مشاورین املاک شد و افزود: همواره عملکرد مشاورین املاک در جهت خدمت رسانی مطلوب به مردم مورد توجه بوده و هست.

دکتر محمدهادی ایمانه در کارگروه تنظیم املاک و مستغلات استان، مسئول مقابله با مشاورین املاک غیر مجاز را اتحادیه مشاوران املاک دانست و گفت: هر نهاد،سازمان و دستگاه باید به وظیفه خود در این زمینه عمل کند؛ اتحادیه مشاورین املاک پیگیری‌های لازم را تا پایان شهریور ماه انجام دهد و در صورت عدم همکاری سایر دستگاه‌های ذیربط موارد را گزارش نماید. همچنین نظارت بر حسن اجرای این عملکرد نیز با اداره کل راه و شهرسازی استان است.

استاندار فارس خواستار بازدید هوشمند، هدفمند و مستمر از مشاورین املاک شد و افزود: همواره عملکرد مشاورین املاک در جهت خدمت رسانی مطلوب به مردم مورد توجه بوده و هست.

وی، ثبت معاملات الکترونیکی را مسیر جدیدی دانست که در سال جاری آغاز شده و تصریح کرد: در تمامی این قبیل جلسات مسئولین ذی‌ربط، ثابت بودن حق العمل مشاورین املاک را یکی از راه‌های انصاف و تنوع در ارائه خدمات؛ لازم است عده‌ای از این عزیزان به سمت بازاریابی برای سایر فعالیت‌ها خصوصا محصولات دانش بنیان و کشاورزی سوق داده شوند.

استاندار فارس، مدیر کل امور مالیاتی استان را مسئول پیگیری اخذ مالیات از خانه‌های خالی معرفی کرد و اظهار داشت: سازمان امور مالیاتی موظف است اطلاعات لازم را در این زمینه دریافت و نسبت به اخذ مالیات از خانه‌های خالی اقدام نماید؛ در صورتی که خانه‌های خالی در بازار رهن و اجاره وارد شوند قطعاً شاهد تنظیم و آرامش نسبی در بازار مسکن خواهیم بود.



آشنایی با دلایل دوبینی و درمان آن



نتایج تحقیقات جدید درباره تاثیر متفاوت رژیم‌های گیاهی بر سلامت قلب

باشگاه خبرنگاران: محققان می‌گویند رژیم‌های غذایی وگان یا گیاهی تاثیرات متفاوتی بر سلامت قلب دارند.

محققان دانشگاه سیدنی یک متآنالیز از تأثیر رژیم‌های غذایی وگان یا گیاهی را بر افراد در معرض خطر بیماری‌های قلبی و عروقی انجام دادند و دریافتند که رژیم گیاهخواری با بهبود قابل توجهی در وضعیت کلسترول LDL، گلوکز و وزن بدن همراه است.

پیروی از یک رژیم غذایی گیاهی با کالری محدود، به کاهش وزن یا میانگین ۴.۸ کیلوگرم کمک کرد.

نتایج به دست آمده در مورد افرادی که از رژیم‌های گیاهی با کالری محدود پیروی کرده‌اند، مشابه نتایج به دست آمده از رژیم غذایی شامل لبنیات و تخم‌مرغ به عنوان منبع پروتئین، همراه با پروتئین گیاهی حبوبات، محصولات سویا و اجیل بوده است.

محققان خاطرنشان کردند که همه سیستم‌های گیاهخواری برای قلب، سطح گلوکز و کنترل وزن مفید نیستند، برخی از آن‌ها شامل شربت فروکتوز، ساکارز، نمک، شیرین‌کننده‌های مصنوعی و چربی‌های هیدروژنه از طریق سرخ کردن غذا هستند و ممکن است کالری بالایی داشته باشند.

این تحقیق بر تجزیه و تحلیل داده‌های ۲۹ مطالعه متکی بوده که مطالعات ۲۰ کارآزمایی بالینی در یک دوره ۲۲ ساله و داده‌های ۱۸۷۸ شرکت‌کننده را شامل شده است.

این تحقیق نشان داد که پیروی از یک رژیم غذایی گیاهی با کالری محدود به کاهش وزن به طور متوسط ۴.۸ کیلوگرم کمک کرد، در حالی که این کاهش در رژیم‌های گیاهی بدون کالری به طور متوسط به ۱.۸ کیلوگرم محدود بوده است.

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که رژیم‌های گیاهی ممکن است کاربرد هم‌افزایی در تقویت اثرات دارودرمانی برای پیشگیری و درمان طیف وسیعی از بیماری‌های قلبی داشته باشد.

یوگا برای مغز زنان مسن معجزه می‌کند

مهر: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که یک نوع ملایم یوگا ممکن است یک روش مداخله زودهنگام ایده آل برای زنان مسن در معرض خطر بیماری آلزایمر باشد.

در یک مطالعه کوچک که شامل کوندالینی یوگا بود، شرکت کنندگان گزارش دادند که اثرات کاهش استرس آن منجر به حافظه کارآمدتر می‌شود.

دکتر «هلن لاورتسکی»، محقق اصلی در این مطالعه از دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «زنان تمایل دارند یوگا را با آمادگی بیشتری نسبت به مردان انجام دهند.»

کوندالینی یوگا شامل آواز خواندن، تمرینات تنفسی، مدیتیشن و ژست‌های ملایم با هدف افزایش آگاهی در ذهن و بدن است. تحقیقات علمی قبلی نشان داده است که یوگا می‌تواند به تنظیم فشار خون و افزایش تناسب قلبی تنفسی کمک کند، همچنین برای هیپوکامپ یا ناحیه‌ای در مغز که با حافظه مرتبط است، مفید است.

در این مطالعه، دانشمندان اثرات کوندالینی یوگا در مقابل تمرین تقویت حافظه (MET) را بر روی هیپوکامپ در ۲۲ زن عمدتاً در دهه ۶۰ بررسی کردند. همه آنها کاهش عملکرد حافظه را گزارش کرده بودند و همچنین دارای یک یا چند عامل خطر قلبی عروقی، مانند حمله قلبی اخیر و دیابت بودند که احتمال ابتلاء به آلزایمر را افزایش می‌دهند.

هر دو گروه یوگا و MET یک جلسه تمرین در هفته، علاوه بر تمرین روزانه یا جلسات تمرینی در خانه، در مجموع ۱۲ هفته داشتند.

محققان با استفاده از اسکن MRI، شرکت کنندگان را قبل و بعد از دوره ۱۲ هفته‌ای مورد مطالعه قرار دادند و دریافتند که یوگا ممکن است برای ناحیه هیپوکامپ تحت تأثیر استرس مفید باشد. آنها همچنین در مقایسه با شرکت کنندگانی که MET انجام دادند، شاهد افزایش بیشتری در اتصال در منطقه بودند که ممکن است مزایای عصبی طولانی مدت این تمرین را نشان دهد.

با این حال، مشخص شد شرکت کنندگانی که MET انجام داده‌اند، نسبت به شرکت کنندگان یوگا در مورد ادغام اطلاعات از حواس در حافظه‌شان، بهبود بیشتری در مغزشان داشته‌اند، که طبق این مطالعه، می‌تواند از حافظه پشتیبانی کند.

چندین مطالعه دیگر نشان داده‌اند که ورزش منظم می‌تواند خطر ابتلاء به زوال عقل را تا حدود ۳۰ درصد و به طور خاص بیماری آلزایمر را تا حدود ۴۵ درصد کاهش دهد.

لاورتسکی گفت: «شرکت کنندگان او که یوگا تمرین می‌کردند متوجه تفاوت در زندگی روزمره خود می‌شوند.»

وی افزود: «آنها معمولاً می‌گویند که استرس کمتری دارند و احساس می‌کنند که حافظه آنها کارآمدتر است و بهتر می‌توانند با استرس‌های روزانه کنار بیایند.»

کودکی پراسترسی می‌تواند به معنای پیری پرمشکل باشد



مهر: بر اساس تحقیقات جدید، آسیب‌ها و مشکلات خانوادگی ناخوشایند در دوران کودکی ممکن است کودکان را تا سنین پیری دنبال کند و بر ذهن و بدن آنها تأثیر بگذارد.

دکتر «الیسون هوانگ»، نویسنده ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما دریافتیم تجربیات استرس‌زا در اوایل زندگی می‌تواند تا سنین بالاتر نیز پیامدهایی به همراه داشته باشد.»

او در ادامه افزود: «این اتفاق می‌تواند به معنای احتمال بیشتر مشکل در راه رفتن، یا انجام فعالیت‌های روزمره زندگی، یا مشکلات حافظه در سنین ۶۰، ۷۰، ۸۰ یا بالاتر باشد.»

قرار گرفتن در معرض خشونت یا آزار فیزیکی، بیماری سخت، استرس مالی خانواده یا جدایی از والدین از عوامل اصلی استرس دوران کودکی محسوب می‌شوند.

این مطالعه نشان داد کسانی که در دوران کودکی خشونت را تجربه کرده‌اند، در دوران سالمندی ۴۰ درصد بیشتر در معرض اختلالات حرکتی و ۸۰ درصد بیشتر احتمال دارد که در فعالیت‌های روزانه دچار مشکل شوند. کسانی که از خانواده‌های پرغم و اندوه بودند، ۴۰ درصد بیشتر در معرض آسیب شناختی خفیف بودند.

تجربه یک یا چند نوع اتفاق نامطلوب در دوران کودکی می‌تواند احساس امنیت یا ثبات کودک را تضعیف کند که بعداً با بیماری قلبی، دیابت، بیماری خودایمنی و افسردگی مرتبط هستند.

برای مطالعه جدید، محققان از حدود ۳۴۰۰ شرکت‌کننده ۵۰ تا ۹۷ ساله درباره تجربیات نامطلوب دوران کودکی سوال کردند. افراد همچنین از نظر تعادل، راه رفتن، شناخت و حافظه مورد آزمایش قرار گرفتند. توانایی آن‌ها در انجام فعالیت‌های روزمره زندگی مانند لباس پوشیدن و حمام کردن نیز مورد ارزیابی قرار گرفت.

حدود ۴۴٪ سابقه حداقل یک تجربه نامطلوب بین سنین ۶ تا ۱۶ را گزارش کردند. ۱۶ درصد شاهد خشونت بوده‌اند. ۱۶٪ از والدین جدا شدند. ۱۴ درصد خشونت، ۱۳ درصد استرس مالی و ۶ درصد وضعیت سلامت ضعیف را گزارش کردند. از هر پنج نفر، یک نفر بیش از یک تجربه نامطلوب دوران کودکی را گزارش کرد.

به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که تجربیات استرس‌زا در اوایل زندگی ممکن است نشانگر خطر نقص عملکردی و ناتوانی در سنین بالاتر باشد.

تنبیان: دوبینی زمانی است که فرد تصویری را که باید یکی ببیند، دوتایی می‌بیند. این دو تصویر می‌توانند کنار هم یا روی‌هم یا هر دو حالت دیده شوند. دوبینی دلایل زیادی می‌تواند داشته باشد، از جمله دیابت و یا ضربه به سر.

دوبینی می‌تواند بر قدرت حرکت و تعادل و خواندن فرد اثر بگذارد. دوبینی دوچشمی فقط زمانی رخ می‌دهد که هر دو چشم باز هستند و اگر فرد یکی از چشم‌ها را ببندد، دوبینی هم برطرف خواهد شد، چون هر چشمی تا حدودی متفاوت می‌بیند.

دوبینی تک‌چشمی زمانی است که دوبینی ناشی از مشکلی است که فقط در یکی از چشم‌ها وجود دارد.

درمان دوبینی بستگی به نوع و علت آن دارد. درمان‌ها می‌توانند شامل ورزش چشم، عینک‌های خاص و عمل جراحی شوند.

تعریف دوبینی

دوبینی یا دیپلوپیا یک مشکل چشمی است که باعث می‌شود فرد دو تصویر مجزا از یک چیز ببیند. یکی از تصویرها محوتر است. خیلی از افراد اغلب دوبینی را با تاری دید اشتباه می‌گیرند. دوبینی می‌تواند یک چشم یا هر دو چشم را درگیر کند. در دوبینی تک‌چشمی، حتی وقتی چشم دیگر را می‌بندید هم دوبینی وجود دارد. علت هم اغلب مربوط به خود چشم بوده و احتمالاً مشکل نورولوژیکی وجود ندارد. کسی که دوبینی دوچشمی دارد تنها زمانی دو تصویر می‌بیند که هر دو چشم باز هستند. عوارض جدی‌تری می‌توانند منجر به دوبینی دوچشمی شوند. دوبینی می‌تواند اقفی، عمودی یا هر دو باشد.

دوبینی چگونه است؟

چیزی که فرد دچار دوبینی می‌بیند بستگی به نوع دوبینی‌اش دارد:

• افقی: دو تصویر کنار هم دیده می‌شوند

• عمودی: یک تصویر در بالای تصویر دیگر دیده می‌شوند

• مورب: دو تصویر افقی و عمودی نسبت به هم دیده می‌شوند

هرراستا نبودن در دوبینی به‌راحتی قابل‌توجه است، اما گاهی ممکن است چندان واضح نبوده و زمانی به چشم بیاید که فرد چشم‌هایش را در جهت‌های خاصی حرکت می‌دهد. شما ممکن است دچار دوبینی باشید اما ندانید. مغز تصاویر یکی از چشم‌ها را نادیده می‌گیرد تا تصاویر نامقارن و ناتراز را جلوی دیدتان نیاورد.

علت دوبینی

هریک از چشم‌ها تصویر خودش را از محیط خلق می‌کند. مغز دریافت‌های هر یک از چشم‌ها را با هم ترکیب کرده و تبدیل به یک تصویر واضح می‌کند و به شما ارائه می‌دهد. چشم‌ها باید با هم کار کنند تا مشاهده دقیقی داشته باشند. هر چیزی که خللی در این فرایند ایجاد کند می‌تواند باعث دوبینی شود، مثلاً آسیب یک عضله یا عصب.

برخی از بیماری‌ها هم می‌توانند عضلات حرکت‌دهنده چشم‌ها را ضعیف کرده و دوبینی ایجاد کنند. آسیب به عضلاتی که چشم‌ها را حرکت می‌دهند یا عصب‌هایی که حرکات چشم را کنترل می‌کنند نیز می‌تواند منجر به دوبینی شود. آسیب به قسمت‌های خاصی از چشم، مثلاً عدسی‌ها یا قرنیه هم می‌تواند موجب دوبینی شود.

علت‌های دوبینی دوچشمی

یکی از علت‌های شایع دوبینی دوچشمی، انحراف چشم یا استرابیسم می‌باشد. این عارضه زمانی رخ می‌دهد که چشم‌ها هم راستا نیستند. استرابیسم در کودکان نسبتاً شایع است، اما این عارضه همیشه هم منجر به دوبینی نمی‌شود.

استرابیسم باعث می‌شود چشم‌ها در جهت‌های مختلف دیده شوند. این عارضه می‌تواند ناشی از وجود مشکلاتی در چشم معیوب باشد؛ مانند:

• فلج یا ضعیف شده است

• حرکات محدودی دارد

• بیش از حد قوی یا بیش‌فعال است

• عصب‌های کنترل‌کننده عضلات چشم دچار ناهنجاری‌هایی است

در برخی از موارد انحراف چشمی که در کودکی وجود داشته ممکن است در سال‌های بعدی زندگی دوباره برگردد. گاهی درمان انحراف چشم می‌تواند موجب دوبینی شود. علتش هم این است که مغز، سیگنال‌های یکی از چشم‌ها را در تلاش برای پیشگیری از دوبینی نادیده می‌گیرد.

عوارض دیگری که می‌توانند باعث دوبینی شوند:

• **اختلالات تیروئید:** غده تیروئید در گردن قرار دارد و هورمونی به نام تیروکسین تولید می‌کند.

تغییراتسی در عملکرد تیروئید می‌تواند بر عضلات بیرونی کنترل‌کننده چشم‌ها اثر بگذارد. این تغییرات

شامل بیماری افتالموپاتی گریوز (درگیری چشم ناشی از گریوز) می‌شود که در آن چشم‌ها بیرون‌زده

دیده می‌شوند چون بافت و چربی در پشت چشم‌ها تجمع می‌کند.

• **سکته مغزی یا حمله ایسکمی گذرا:** در سکته مغزی، خون به دلیل یک انسداد در رگ به مغز نمی‌رسد.

این حالت می‌تواند بر رگ‌های تأمین‌کننده مغز یا عصب‌های کنترل‌کننده عضلات چشم اثر گذاشته و دوبینی ایجاد کند.

• **آنوریسم:** آنوریسم یک بیرون‌زدگی در رگ است که می‌تواند به عصب موجود در عضله چشم

فشار وارد کند.

• **نارسایی همگرایی:** در این عارضه چشم‌ها به‌درستی با هم همکاری نمی‌کنند. علت ناشناخته است اما گفته می‌شود ممکن است ناشی از

ناهنجاری در کنترل عصب و عضله باشد.

• **دیابست:** دیابت می‌تواند بر رگ‌های خونی تأمین‌کننده شبکیه در پشت چشم اثر بگذارد. ضمناً

دیابت عصب‌های کنترل‌کننده حرکات عضله چشم

را نیز درگیر می‌کند.

• **میاستنی گراویس:** این عارضه می‌تواند باعث ضعف در عضلات شود، از جمله عضلاتی که

چشم‌ها را کنترل می‌کنند.

• **تومورهای مغزی و سرطان‌ها:** یک تومور یا ضایعه‌ای در پشت چشم می‌تواند در حرکات آزادانه

چشم اختلال ایجاد کند یا به عصب بینایی آسیب بزند.

• **ام‌اس:** ام‌اس بر سیستم عصبی مرکزی اثر می‌گذارد، از جمله عصب‌های چشم.

• **چشم کبود یا اکیموز:** یک آسیب می‌تواند باعث شود خون و مایعات در اطراف چشم جمع

شوند. این حالت بر خود چشم یا عضلات و عصب‌های پیرامون فشار وارد می‌کند.

• **ضربه به سر:** آسیب فیزیکی به مغز، عصب‌ها، عضلات یا کاسه چشم می‌تواند حرکات

چشم و عضلات آن را محدود کند.

علت‌های دوبینی تک‌چشمی

اگر دوبینی زمانی باشد که یک چشم پوشیده و دیگری باز است به آن دوبینی تک‌چشمی می‌گویند.

دوبینی تک‌چشمی نسبت به دوبینی دوچشمی کمتر شایع است. عوارض زیر می‌توانند باعث دوبینی

تک‌چشمی شوند یا برعکس:

• **استیگماتیسم:** در استیگماتیسم قرنیه یا همان لایه شفاف جلوی چشم فرم نامنظمی دارد.

قرنیه دو انحنا روی سطح خود دارد.

• **خشکی چشم:** در خشکی چشم، چشم به‌اندازه کافی اشک تولید نمی‌کند یا خیلی زود خشک می‌شود.

• **کراتوکونوس یا قوز قرنیه:** این عارضه باعث می‌شود قرنیه نازک شده و شکل قوز پیدا کند.

• **ناهنجاری‌های شبکیه:** مثلاً در تباهی لکه

زرد، مرکز میدان دید فرد کم‌کم از بین می‌رود و گاهی تورم هم وجود دارد که می‌تواند باعث دوبینی

در یکی از چشم‌ها شود.

• **آب‌مروارید:** آب‌مروارید برای خیلی از افراد سالمند روی می‌دهد و گاهی می‌توانند منجر به

دوبینی در یکی از چشم‌ها شود.

دوبینی موقت

دوبینی گاهی می‌تواند موقت باشد. مسمومیت با الکل و داروهایی مثل بنزودیازپین‌ها، اوبیوتیدها یا

برخی از داروهای ضدتشنج گاهی می‌توانند باعث دوبینی شوند. آسیب به سر مثل تکان مغزی هم

می‌تواند باعث دوبینی موقتی شود. خستگی زیاد یا داشتن فشار چشم هم می‌تواند دوبینی موقتی ایجاد

کند. اگر دیدتان فوراً اصلاح نشد باید سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.

تشخیص

تشخیص دوبینی می‌تواند کار سختی برای چشم‌پزشک باشد؛ زیرا علت‌های احتمالی زیادی

وجود دارد.

اولین قدم برای تشخیص این است که پزشک

از بیمار می‌پرسد دوبینی‌اش تک‌چشمی است یا دوچشمی.

اگر دوبینی فرد تک‌چشمی باشد، به‌احتمال زیاد مشکل به خود چشم مربوط می‌شود نه به عصب‌ها و

خطر چندان‌ی هم وجود ندارد.

تشخیص دوبینی در کودکان

بچه‌ها همیشه هم نمی‌توانند خوب توصیف کنند چه می‌بینند و همین تشخیص را سخت می‌کند.

علائم فیزیکی دوبینی شامل موارد زیر می‌شود:

• تنگ کردن چشم‌ها برای دیدن

• پوشاندن یک چشم با دست

• چرخاندن سر به حالتی غیرمعارف

• به اشیا از یک سمت نگاه‌کردن نه مستقیم

درمان دوبینی

درمان دوبینی معمولاً به علت بستگی دارد.

درمان دوبینی تک‌چشمی

درمان بسته به علت متفاوت است:

• **استیگماتیسم:** عینک‌ها یا لنزهای اصلاحی اغلب می‌توانند اختناهای قرنیه را اصلاح کنند و در نتیجه عبور نور به داخل چشم‌ها نیز اصلاح شود.

• **جراحی یا لیزر:** این درمان شامل فرم‌دهی دوباره قرنیه یا لیزر می‌شود.

• **آب‌مروارید:** جراحی معمولاً بهترین درمان است. با عمل جراحی معمولاً علت دوبینی از بین

می‌رود. عوارض احتمالی جراحی آب‌مروارید شامل عفونت، درد و احتمالاً ادامه تاری یا دوبینی می‌شود؛

اما معمولاً درمان فوری می‌تواند این عوارض را برطرف کند.

• **خشکی چشم:** اگر چشم‌ها به‌اندازه کافی اشک تولید نکنند می‌توانند ملتهب و دردناک شوند

و ایجاد دوبینی می‌شود. اغلب قطره‌های اشک مصنوعی برای تسکین علائم تجویز می‌شوند.

درمان دوبینی دوچشمی

بسته به علت، درمان دوبینی دوچشمی متفاوت می‌تواند باشد:

• استفاده از عینک

• ورزش چشم

• استفاده از لنزهای غیرشفاف

• استفاده از چسب چشم

• عمل جراحی روی عضلات چشم جهت اصلاح وضعیت آنها

• در انواع خاصی از دوبینی، ممکن است بوتاکس به عضلات چشم تزریق شود تا این عضلات شل

بمانند.

اما درمان با بوتاکس باید بسیار بااحتیاط انجام شود؛ زیرا منعه‌ای پزشکی در این مورد وجود دارد.

این منعه‌ها شامل اختلالات عصبی عضلانی مثل میاستنی گراویس (ضعف وخیم عضلانی) و اسکلووز

جانبی آمیوتروفیک می‌شوند. گذاشتن عدسی طبی

پریزم در عینک هم می‌تواند به ترازکردن تصاویر چشم‌ها کمک کند. پریزم می‌تواند موقتاً یا دائم به

عدسی‌ها چسبید.

کردن آن وجود داشته باشد. در نتیجه کریستال‌ها شروع به تشکیل شدن می‌کنند و در توده سختی

که سنگ کلیه است جمع می‌شوند. بیشتر این سنگ‌ها حاوی کلسیم هستند؛ واقعیتی که ارتباط

چندان‌ی با کلسیم در رژیم غذایی ندارد.

با این حال، عادات غذایی در تشکیل سنگ کلیه اهمیت دارند. توصیه‌های کلی قدیمی در

مورد پیشگیری از سنگ کلیه شامل نوشیدن آب فراوان (برای افزایش حجم ادرار)، محدود کردن

مصرف سدیم، زیرا باعث می‌شود کلیه‌ها کلسیم بیشتری را از طریق ادرار دفع کنند و کاهش

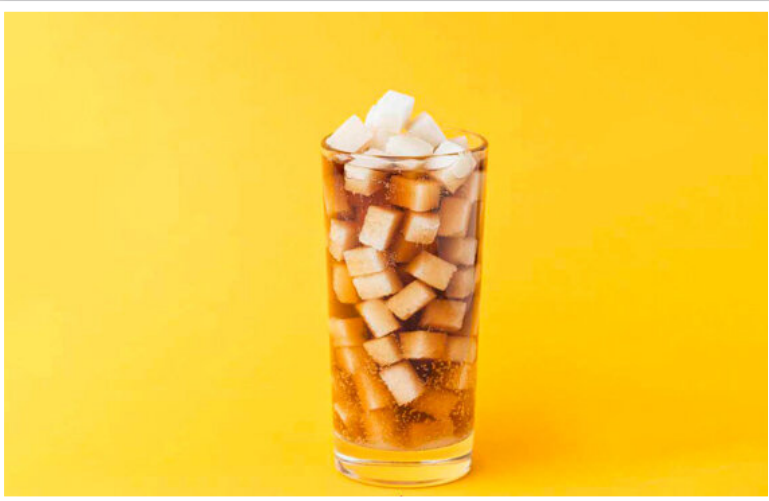
مصرف پروتئین‌های حیوانی به دلیل تأثیرشان بر ترکیب شیمیایی ادرار.

محققان کالج پزشکی شمال سیچوان در چین با بررسی ۲۸۳۰۰ بزرگسال ۲۰ ساله و بالاتر که

بخشی از این مطالعه بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۸ بودند، دریافتند افرادی که حداقل ۲۵ درصد

کالری روزانه خود را از قندهای افزودنی دریافت می‌کردند، ۸۸ درصد بیشتر احتمال داشت که

سابقه سنگ کلیه را گزارش کنند.



گوناگون



يا خدا

خدا کن حال مردم را تو عالی
به آنان ده تو وضع ایده آلی

بکن وضعی در اینجا حکم فرما
که تا هرگز نبیند کس ملالی

همه باشند بس، شاداب و قبراق
خصوصاً مردمان این حوالی

چنان کن تا که خوش باشند آنها
تمام روزها، کل لیالی

مبادا کس، کند یک وقت قاطی
کند یا سیم‌هایش اتصالی!

به کُلّ بندگان پروردگارا
بدہ اوضاع خوب و بی مثالی

به هر کس ده خدا شغل مناسب
ننالد تا دگر از وضع مالی

کمک کن وصلت قشر جوان را
اگر هستند دنبال وصالی

خدا کن بهترینها را مُقدّر
برای هر که در هر سن و سالی

ز لطف و مهربانی بارالها
ز ملت دور کن، آشفته حالی

ببخشای خدای خوب و عادل
نکن از ما به کل فردا سئوالی

تو رحمان و رحیمی و ببخشای
اگر بودیم شخصی لاابالی

و در روز قیامت هم ز رحمت
قضیه را خودت کن ماست مالی

چنان کن تا نیاید پیش هرگز
برای هیچکس یا رب زوالی

«غمین» می بخشد آیا مختلس که؟
حرامی را خورد جای حلالی؟

ایست؛ نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که نوزادان متولد شده در فصول تابستان، بهار، پاییز و زمستان در بزرگسالی شخصیت‌های متفاوتی دارند.

نتایج تحقیقات نشان داد که بین فصل تولد یک فرد و زندگی عاطفی وی در بزرگسالی ارتباط وجود دارد. به دنیا آمدن در یک فصل خاص ممکن است با وجود اختلال خلقی در بزرگسالی مرتبط باشد.

محققان بزرگستانی شخصیت ۴۰۰ نفر را بررسی کردند و نتایج آن را با زمان تولد آنان مطابقت دادند.

آنان دریافتند افرادی که در تابستان به دنیا می‌آیند بیشتر از مولودین زمستان دارای شخصیت اسکیزوتیمیک یا اختلال خلقی آواری هستند که با تغییرات خلقی مکرر، بین شادی و غمگینی مشخص می‌شود.

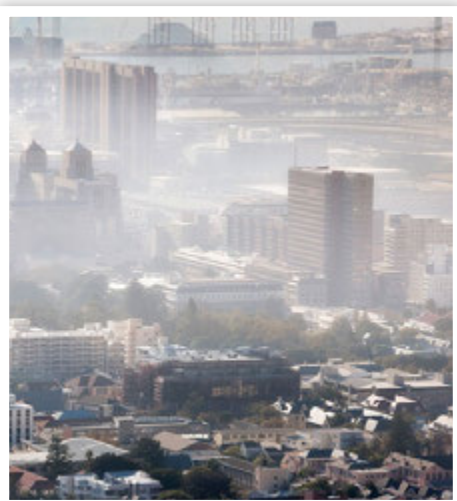
نتایج تحقیقات ارتباط بین متولد شدن در بهار یا تابستان و مثبت‌اندیشی بیش از حد را نشان داد همچنین افرادی که در زمستان متولد شده بودند، شانس بیشتری برای کمتر تحریک‌پذیر بودن داشتند و احتمال افسردگی در نوزادان پاییزی کمتر از نوزادان زمستانی بود.

محققان این تحقیق اظهار کرد که مطالعات بیوشیمیایی نشان داده‌اند، فصلی که در آن متولد می‌شود بر برخی از انتقال‌دهنده‌های عصبی مونوآمین مانند دوپامین و سروتونین تاثیر دارد و حتی در بزرگسالی نیز قابل تشخیص است.

وی افزود: این مورد ما را این بارور دانسته که فصل تولد ممکن است تاثیر طولانی‌تری بر شخصیت داشته باشد.

در این تحقیق محققان بیش از ۴۰۰ سؤزه را بررسی کردند و فصل تولد آنان را با تیپ‌های شخصیتی در زندگی آینده مطابقت دادند. به نظر می‌رسد زمان تولد ممکن است هم‌اکنون ابتدا به برخی اختلالات خلقی را افزایش یا کاهش دهد.

این محقق ادامه داد: ما هنوز نمی‌توانیم در مورد مکانیسم‌های درگیر چیزی بگوییم. آنچه ما اکنون به دنبال آن هستیم این است که ببینیم آیا نشانگرهای ژنتیکی مرتبط با فصل تولد و اختلال خلقی وجود دارند یا خیر. پروفسور ادوارد ویتا، مدیر برنامه اختلالات دوقطبی در



دانشگاه بارسلونا اسپانیا، در مورد این مطالعه اظهار کرد: فصول بر خلق و خوی و رفتار ما تاثیر می‌گذارند. حتی فصل نوتولا ما ممکن است بر خطر بعدی ابتلا به برخی شرایط پزشکی از جمله برخی اختلالات روانی تاثیر بگذارد.

آنچه در این تحقیق جدید است، تاثیر فصل هنگام تولد بر خلق است؛ خلق و خوی‌ها اختلال نیستند، بلکه روندهای رفتاری و عاطفی مبتنی بر بیولوژیک هستند.

راهکارهای محافظت از خود در هوای آلوده

بیماری‌های تنفسی را افزایش می‌دهد. ورزش‌های سبک در خانه به شما کمک می‌کند در زمان آلودگی هوا احساس سستی نکنید و سالم بمانید. تنفس در هوای نامناسب می‌تواند در کوتاه‌مدت و بلندمدت پیامدهای جدی برای سلامتی داشته باشد.

هیدراته بمانید

دالی کومار، متخصص سلامت و تندرستی توصیه می‌کند که بدن را هیدراته نگه دارید و در این مدت بیش از حد معمول آب بنوشید. همچنین می‌توانید آب سبزیجات و میوه مصرف کنید.

سبز شوید

سعی کنید خانه خود را کمی سبزتر کنید. گیاهان سبزی را بیاورید که به شما در تنفس بهتر در داخل خانه کمک می‌کنند. گیاهانی مانند آلوه ورا و گیاه عنکبوتی همه آلاینده‌ها را جذب می‌کنند و کیفیت هوای خانه شما را بهتر خواهند کرد.

با یزشک مشورت کنید

قرار گرفتن در معرض کیفیت بد هوا ممکن است منجر به علائم اولیه مانند سرفه، سوزش چشم و بینی، گلودرد، آسم یا خس خس سینه و خستگی شود. در صورت تداوم این

خوی افراد دخیل هستند اما اکنون می‌دانیم که فصل تولد بز در این امر نقش دارد و یافتن گرایش به «خلق بالا» خلق بیش تایمیک یا بهین خلقی برای متولدین تابستان بسیار جالب است.

علائم فوراً با پزشک مشورت کنید زیرا قرار گرفتن در معرض طولانی مدت این مواد ممکن است منجر به بیماری‌هایی مانند سرطان شود.

هوای خانه را مناسب نگه دارید

هوای خانه خود را سالم نگه دارید تا از رطوبت بیش از حد و رشد کپک جلوگیری کنید. تهویه کافی برای اطمینان از اینکه خانه شما هوای تازه دریافت می‌کند ضروری است. با این حال، زمانی که هوا خیلی سرد نیست و تعداد گرده‌ها نیز زیاد نیستند، درها و پنجره‌ها را باز کنید. بهترین زمان برای تهویه خانه بین ساعت سه تا پنج بعد از ظهر است زیرا سطح $PM_{2.5}$ در این زمان از روز کمترین میزان است.

انرژی کمتری در خانه خود مصرف کنید

تولید برق و سایر منابع انرژی باعث ایجاد آلودگی هوا می‌شود. با کاهش مصرف انرژی، می‌توانید به بهبود کیفیت هوا، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و صرفه‌جویی در هزینه‌ها کمک کنید.

از طریق بینی تنفس کنید

شما می‌توانید با اطمینان از تنفس بیشتر از طریق بینی،
تأثیر کیفیت پایین هوا بر زندگی خود را کاهش دهید.
رعایت نکات ذکر شده در بالا می‌تواند تا حد زیادی به
شما کمک کند تا خود را از اثرات مضر آلودگی هوا در امان
نگه دارید. از آنجایی که آلودگی هوا به‌عنوان بزرگترین
عامل برپرسب‌گذاری شده، لازم است اقدامات مناسبی برای
محافظت از سلامت تنفسی خود بگیرید. اگرچه، زنان باردار، بیماران
به‌ویژه و مشکلات تنفسی از افراد در خطر بیشتری هستند.
میتوان به‌دستگاه تصفیه هوا یا فیلتر هوا (HEPA) نصب کنید. حتماً

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ی	ن	ا	غ	ف	ا	ب	ا	ب	ن	ت	و	ن	ش	خ	۱
ی		م	ر	ن	س	ا	و	ل	س	ی	ر	ف	ز	۲	
ا	ر			د	ی	ن	م	ن		ی	و	ر	ا	۳	
ی	ن	ج	ی	ر	خ	ا	ه	ل	و	ل	د	ج	ن	۴	
	ش			ب	ا	ر	س		ی	خ	ن	ی	ه	۵	
ش		د	ا	م			ر	ا	و	د	ی	س		۶	
ر	و	ن	خ	س	ا	م	ا	ل	ا	ر	ا	ه	ب	۷	
م	ا	د	ر		ت	ا	ن	ن	ت	ی	س	ا	۸		
		ه	م	د	ا	س	ا	ی	و	ر	پ	م	۹		
ی		ل	ا	ه	س	ا		ل	ا	ر	ی	ا	۱۰		
ا		ا	ت		ی	ز	ا	خ	ن	ل	ن	ل	۱۱		
م	ا	خ		ج	ن	ک	م	ه	م		ز	م	۱۲		
ر	ی	ر	ج	ت		ن	د	ی	م		س	ی	۱۳		
ا		ا	س		ن	ی	ر	ا	ص	م		د	۱۴		
ن	ا	ج	ن	س	ر	ا	د	ن	ل	ب	د	ی	۱۵		

سبک

۳- جمع بندر - آرزوها - نیروی انتظامی

۴- شب - عرب - افسانه - آسانی - سرفه خدو

۵- لرزش - نوعی قفل - بدون یکنندگی - دروازه دهان

۶- خواب شیرین - اثری پیرامون جنگ تحمیلی - خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران

۸- از ادات پرسشی - به نوعی حکومت دیکتاتوری می گویند - جدید

۹- نام برادر حضرت موسی - شهری در

نزدیکی دلیجان - ممنوعه و مقدس

۱۰- ماه زمستانی - پیروی - از ضمایر مؤث در عربی

۱۱- ریشه - ابزار - دست نخورده و نو

۱۲- شیوه - لوس - سگ عرب - خدعه و نیرنگ

۱۳- دو برابر دولا - چپ - قضاوت

۱۴- پاپان - خروج تدریجی آب از لوله - سوره ای قرآنی

۱۵- دارای اخلاص - آینده - مرکز کشور

آلبانی

جدول شماره ۱۴۰۲/۲۹۶۰

[illegible]

گنجشکک اشی مشی نام متلی ایرانی (احتمالا با ریشه کازرونی) است که ابتدا پری زنگنه و بعد فرهاد مهرداد ترانه‌ای براساس آن خوانده‌اند. آهنگ این کار از اسفندیار منفردزاده بود. این ترانه در فیلم گوزن‌ها اجرا شده است. داستان این متل سیاسی و اعتراضی بوده و در روایت‌های مختلفی منتشر شده است. روایت کازرونی این متل که ساخته شاعر و نویسنده کازرونی حسن حاتمی است برای چاپ به احمد شاملو سپرده می‌شود که با گویش تهرانی توسط احمد شاملو در سال ۱۳۴۰ منتشر شده است.

متن ترانه

گنجشکک اشی مشی
لب بوم ما مشین
بارون میاد خیس میشی
برف میاد گوله میشی
میفتی تو حوض نقاشی
کی میگیره فراش باشی
کی میکشه قصاب باشی
کی می پزه آشپزباشی
کی میخوره حکیم باشی
فراش باشی: کسی که جارو می کند.
قصاب باشی: کسی که گوشت می فروشد
حکیم باشی: کسی که دارو درست می کند ولی منظور این آهنگ شخص پادشاه است بنابراین گاهی از «حاکم باشی» استفاده می‌شود.

خلاصه داستان روایت کازرونی

گنجشککی سکه پولی پیدا می کند و پس از آنکه با جستجوی بسیار صاحب آن را نمی‌یابد با آن ماست می‌خرد و با پیرزنی که نان می‌پزد شریک می‌شود. پیرزن به او نارو می‌زند و گنجشکک نان پیرزن را می‌برد. با چوپانی شریک می‌شود و چوپان نیز به او نارو می‌زند. گنجشکک بره چوپان را به تلافی می‌دزدد. با تازه دامادی شریک می‌شود و باز هم نارو می‌خورد. گنجشکک عروس وی را می‌رباید و به لوطیان می‌دهد و در افسران عالی رتبه ارتش، «مادر» صدایش کنند.

او هشت مایل از جنگل را پیاده طی کرده بود و همچنان اثری از آدمی‌زدان نمی‌دید. او با پیاده‌روی طولانی بیگانه نبود؛ در شمال اوگاندا بزرگ شده بود؛ جایی که برای رفتن به مدرسه باید چهار مایل را پیاده می‌رفت و برمی‌گشت. او زندگی را با یک وعده غذا در روز گذرانده بود؛ در خانه‌ای روستایی و اشتراکی که عمویش با هشت همسر خود در آن سکونت داشت. حال هر طور شده بود، خود را به پارلمان اوگاندا رسانده و چالشی را به عهده گرفته بود که هیچ یک از هم‌گروهی‌هایش جرأت آن را نداشتند؛ یعنی تلاش برای برقراری صلح با یک افسر عالی‌رتبه ارتش. «جوزف کنی»، رهبر ارتش مقاومت خدا بود.او و گروه شورشی‌اش سرانجام مسئول قتل بیش از صد هزار انسان، ربودن بالای سی هزار کودک و آوارگی بیش از دو میلیون اوگاندایی دانسته شدند. اوایل دهه نود میلادی، «بتی» رئیس‌جمهور اوگاندا را متقاعد کرد که او را نزد «کنی» بفرستد تا ببینند آیا می‌تواند جلوی خشونت را بگیرد یا نه؟ وقتی «بتی» بعد از ماه‌ها تلاش با شورشیان تماس برقرار کرد، آنها مذاکره با یک زن را اهان‌ت‌آمیز تلقی کردند؛ با این حال «بتی» برای گرفتن مجوز ملاقات با خود «کنی» به شیوه خودش مذاکره می‌کرد. دیری نگذشت که «کنی»، «بتی» را «مامان» صدا کرد و حتی پذیرفت که جنگل را ترک و مذاکرات صلح را آغاز کند. اگرچه تلاش‌ها برای برقراری صلح موفقیت‌آمیز نبود، اما باز کردن ذهن «کنی» برای گفت‌وگو و مذاکره دستاورد چشمگیری بود. «بتی» به خاطر تلاش‌هایش برای پایان دادن به خشونت به عنوان زن سال در اوگاندا برگزیده شد. وقتی با او صحبت می‌کردم پرسیدم چگونه موفق شد گفت‌وگو با «کنی» و افرادش را پیش ببرد. او پاسخ داد که کلید این کار متقاعد کردن یا حتی تملق نبود، بلکه گوش دادن بود. به این فکر

جوان

• دوشنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۲
۲۰ محرم ۱۴۴۵
Aug 7۰ 2023
سال بیست و هشتم
شماره ۷۸۲۶
•

نگاهی به ترانه فولکلوریک گنجشکک اشی مشی



عوض تنبکی از آنان می‌گیرد. گنجشکک با تمبک خویش به قصر پادشاه رفته و شکایت به او می‌برد. پادشاه به فراشان دستور می‌دهد تا او را با تیر بزنند. تیرها به وی اصابت نمی‌کنند ولی او از ترس بیهوش شده و شاه او را می‌خورد. گنجشکک که در زندان نمود و تاریک شکم پادشاه

به هوش می‌آید، موفق می‌شود از آنجا فرار کرده و آبروی پادشاه را نیز نزد همه ببرد و تنبک خود را باز پس گیرد. تمبک را به نزد لوطیان برده و عروس را بازپس می‌ستاند و با او زندگی می‌کند. بخشی از داستان از زبان نگهبانان پادشاه چنین است: «گنجشکک اشی مشی، لب بوم ما

هنر گمشده گوش کردن

چرا دیگر تحمل شنیدن حرف‌های هم را نداریم؟

به انتخاب: دکتر قنبرعلی رییس جلالی*

صراحت بیشتری به اشتراک بگذارند. مزایای گوش کردن فقط محدود به تعامل‌های تک به تک نیست. این مزایا می‌تواند به صورت گروهی هم، ظاهر شود. آزمایش‌هایی که در سازمان‌های دولتی، شرکت‌های فناوری و مدارس انجام پذیرفته‌اند، حاکی از این هستند که نگرش‌های افراد پس از مشارکت در حلقه گفت‌وشنود پیچیده‌تر و غیرافراطی‌تر می‌شود. در این محافل هر بار یکی از اعضا مجلس را به دست می‌گیرد، دیگران همه با دقت به او گوش می‌کنند. روانشناسان توصیه می‌کنند این مهارت را در نشست و برخاست با کسانی تمرین کنیم که گاهی درک آنها برایمان مشکل است. ایده این است که به آنها بگوییم ما تلاش می‌کنیم شنوندگان بهتری باشیم، دوست داریم افکارشان را بشنویم و پیش از ارایه پاسخ، چند دقیقه‌ای گوش خواهیم داد. بسیاری از افراد خوش صحبت سعی می‌کنند خود را باهوش نشان دهند؛ اما شنوندگان ماهر بیشتر علاقه دارند، احساس باهوش بودن را به مخاطبانشان القا کنند. این همان چیزی است که «بتی بیگومب» تصمیم گرفت در اوگاندا انجام دهد. «بتی» سفر به مناطق روستایی را برای بازدید از اردوگاه‌های آوارگان داخلی شروع کرد. او متوجه شد بعضی‌ها ممکن است خوشاوندی در ارتش «جوزف کنی» داشته و شاید از محل تقریبی اسکان او اطلاعاتی داشته باشند. اگرچه او آموزشی درباره مصاحبه انگیزشی ندیده بود، به طور شهودی، فلسفه‌اش را درک می‌کرد. در هر اردوگاه، به مردم اعلام می‌کرد که برای سخنرانی آنجا نیامده، بلکه آمده است تا به حرف‌هایشان گوش کند. کنجکاوی و تواضع همراه با اعتماد به نفس او، اوگاندایی‌ها را غافلگیر می‌کرد. بقیه صلح‌طلبان، به اوگاندایی‌ها دستور می‌دادند که جنگ را متوقف کنند. آنها درباره برنامه‌های خودشان برای حل تعارض، داد سخن می‌دادند و تلاش‌های قبلی را که به شکست منجر شده بود،

کنید که خوب گوش دادن چقدر نادر است. معمول است که پزشکان بعد از یازده ثانیه حرف بیمارانشان را قطع کنند؛ یا اینکه بیماران برای توصیف علایم بیماری‌شان به بیست و نه ثانیه زمان نیاز دارند؛ همچنین ۹۴ درصد از مدیرانی که از سوی کارمندانشان به عنوان بدترین شنونده‌ها شمرده شدند، خود را شنوندگان خوب یا بسیار خوبی قلمداد می‌کنند. خوب گوش کردن فراتر از کم‌حرفی است و مجموعه‌ای از مهارت‌ها را در پرشش و پاسخ، شامل می‌شود. باید گوش کردن را با اظهار علاقه زیاد به علایق دیگران آغاز کنیم؛ به جای اینکه بخواهیم گفته‌هایشان را قضاوت کنیم یا به دنبال اثبات حرف خودمان باشیم. وقتی سعی می‌کنیم افراد را تغییر دهیم، کار سختی در پیش داریم. حتی اگر نیتمان خیر باشد، باز ممکن است در جامه واعظی درآییم که روی منبر نشسته است یا دادستانی که آخرین دفاعیات را بیان می‌کند یا سیاست‌مداری که در حال سخنرانی تبلیغاتی است. همه ما در معرض «بازتاب بجا» (Righting reflex) هستیم. به آن معنایی که روان‌شناسان «ویلیام میلر» و «استفن رالیک» توصیف کردند: بازتاب بجا، یعنی میل به رفع مشکلات و ارایه پاسخ. اما شخصی که در مصاحبه انگیزشی مهارت دارد، در برابر بازتاب بجا مقاومت می‌کند. درست است که مردم برای درمان شکستگی استخوان به پزشک احتیاج دارند، اما وقتی نوبت به مشکلات مربوط به مز و روانشان می‌رسد، بیشترشان به همدردی احتیاج دارند تا راه حل. در یک سری آزمایش نشان داده شده است که تعامل با شنونده‌ای همدل، بی‌طرف و دلسوز، باعث کاهش اضطراب و حالت تدافعی افراد می‌شود. افراد در این آزمایش، توانستند تناقض‌های فکری خود را با فشار کمتری از خود دور کنند و همین امر آنها را ترغیب می‌کرد عقاید خود را عمیق‌تر بکاوند، نکات دقیق و جزئی بیشتری در آنها تشخیص دهند و آنها را با

مشین، بارون میاد خیس می‌شی، برف میاد گوله می‌شی می‌افتی تو حوض نقاشی، می‌گیرت فراش‌باشی، می‌کشت قصاب‌باشی، می‌پرت آشپزباشی، می‌خورت حاکم‌باشی.»

روایت امروزی

گنجشکک اشی مشی از تاج شاه یاقوتی می‌دزدد تا به بچه‌هایش بدهد که با آن بازی کنند. اما در میانه راه آن را به پیرزنی می‌بخشد تا به زندگی‌اش سر و سامان بدهد. پس از آن گنجشکک به زدی عیارگونه جواهرات شاه و بخشش این جواهرات به مردم ادامه می‌دهد. او برای اینکه شناخته نشود هر بار خود را در حوض نقاشی به رنگی دیگر درمی‌آورد.

نقد

به گفته حسن حاتمی، اشی مشی در گویش کازرونی مخفف «با شاه منشین» و به مفهوم کسی است که با شاه نمی‌نشیند و از حاکم و شاه و حکومت جانبداری نمی‌کند و طبع بالا و عزت نفس دارد. به گفته حامد هانف داستان بار سیاسی و اعتراضی داشته و فرهاد مهرداد نیز با جایگزین کردن کلمه «حاکم» به جای «حکیم» بر این بار سیاسی و اعتراضی افزوده است.

انتخاب یک پرنده آزاد به عنوان شخصیت اصلی داستان، رنگ به رنگ شدن و تغییر چهره او، تقابل رنگ‌هایی که گنجشکک خود را به آن می‌آمیزد (وجه مثبت رنگ‌ها) با رنگ‌های گوناگون جواهرات پادشاه (وجه منفی رنگ‌ها)، همگی از نکات برجسته داستان هستند.

منابع

•حاتمی، حسن (اردیبهشت و خرداد ۱۳۸۵) «ترانه گنجشکک اشی مشی»، ماهنامه مقام موسیقایی، تهران: حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی (۴۸)

•هانف، حامد (آبان ۱۳۸۸)، «نقد و بررسی: نقش عناصر بینامتنی در پرداخت داستان یک اشی مشی»، ماهنامه کتاب ماه کودک و نوجوان، اطلاع‌رسانی و نقد و بررسی کتاب، تهران: خانه کتاب ایران (۱۴۵)
برگرفته از: ویکی پدیا (دانشنامه آزاد)

محکوم می‌کردند؛ اما «بتی» که گویی سیاست‌مداری حرفه‌ای بود، به آنها نمی‌گفت چه کار کنند. او فقط با صبر و حوصله ساعت‌ها کنار خرمن آتش می‌نستست، یادداشت برمی‌داشت و هر از گاهی حرف مخاطب را برای پرسیدن سوالات قطع می‌کرد. می‌گفت: «اگر دوست دارید بد و بیراه بگویید، راحت باشید. اگر بخواید بروم، می‌روم.»

«بتی»، برای اثبات پابندی خود به صلح، با وجود نبود غذای کافی و بهداشت مناسب، در اردوگاه می‌ماند. از مردم دعوت می‌کرد تا شکایت‌های خود را به زبان بیاورند و اقدامات اصلاحی مدنظرشان را پیشنهاد کنند. آنها به «بتی» می‌گفتند اینکه غربیه‌ای به آنها فرصت بدهد تا نظراتشان را به اشتراک بگذارند، امری تازه و غیر مترقبه است. «بتی» آنها را توانمند ساخت تا راه حل‌های خود را به وجود آورند و این امر، احساس مالکیت را در آنها زنده می‌کرد. آنها، نهایتاً از مقاومت کردن در برابر «بتی» صرف‌نظر کردند. کار به جایی رسید که در اردوگاه «بتی» را «مگو» صدا می‌زدند. «مگو» به صورت تحت‌اللفظی یعنی «مادر»، همچنین اصطلاحی از سر عطفوت برای خطاب کردن بزرگ ترهاست. اعطای این افتخار بسیار قابل توجه بود؛ چون «بتی» نماینده دولتی بود که در چشم بسیاری از اردوگاهی‌ها، ظالم تلقی می‌شد. طولی نکشید که مردم پیشنهاد دادند «بتی» را به هماهنگ‌کننده‌ها و فرماندهان ارتش چرکی «کنی»، معرفی کنند. همان طور که بتی، متفکرانه گفته است: «حتی شیطان هم شنیده شدن را قدر می‌داند.»

پی‌نوشت‌ها:

۱ –این مطلب را «آدام گرت» نوشته و در تاریخ ۳ فوریه ۲۰۲۱ با عنوان «The lost art of listening» در وب‌سایت تد منتشر شده است و وب‌سایت ترجمان در تاریخ ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ آن را با عنوان «هنر گمشده گوش کردن» با ترجمه حمیدرضا کیانی منتشر کرده است.
۲ –آدام گرت دکتری روان‌شناسی سازمانی از وارتنون دارد، نویسنده پرفروش نیویورک تایمز است و مجری یادگست تد و رک لایف.
۳ –این مطلب برگرفته از کتاب «دوباره فکر کنید. قدرت دانستن آنچه نمی‌دانید» نوشته آدام گرت است.

*** فوق تخصص نفرولوژی بزرگسالان استاد بخش نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی شیراز**

اگهی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۰۰۰۳۹۰۰۰۳۱۱۰۱۶-۱۴ هیأت اول موضوع شماره ۱۴۰۲/۱/۳۱ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۱۱۴۴۱۱۰۳۵۰۰۰۴۵۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه تفش ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم صفیه بصری به شماره شناسنامه ۵۲۹۷ کدملی ۱۷۵۷۶۳۱۶۹۰ صادره از اهواز فرزند ارغوان در شش‌دانگ مشاع از شش‌دانگ مشاع به مساحت ۱۵۹/۵ مترمربع به پلاک ۸/۴۳۸۸۲ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸/۱۳ بخش ۳ به آدرس شیراز گویم خیابان شهید زمانی کوچه ۱۰ انتهای کوچه سمت چپ، واقع در فارس بخش ۳ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۳ خریداری از مالک رسمی آقای کمرخان افشار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۶

۲۵۹۱/م الف

شناسه آگهی: ۱۵۳۴۷۶۵

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه ۳ شیراز

روح الله دهقان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۰۰۰۳۹۰۰۰۳۱۱۰۱۶-۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی پیژاد صف شکن فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۱۴۱۴ صادره از شیراز نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۴۳۷/۴۴ مترمربع که دو دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه مذکور وقفی است پلاک ۱۲۲۱ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱۷۲ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی واقع در بخش سه در ازاء حصه مشاعی متقاضی نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ عرصه و اجاره دو دانگ عرصه ملک با حق احدثان اعیان از متولی رسمی موقوفه حاج معدل الملک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۶

۱۷۴۲/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان

نی‌ریز

محسن زواران حسینی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۰۰۰۳۹۰۰۰۳۱۱۰۱۶-۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی پیژاد صف شکن فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۱۴۱۴ صادره از شیراز نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۴۳۷/۴۴ مترمربع که دو دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه مذکور وقفی است پلاک ۱۲۲۱ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱۷۲ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی واقع در بخش سه در ازاء حصه مشاعی متقاضی نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ عرصه و اجاره دو دانگ عرصه ملک با حق احدثان اعیان از متولی رسمی موقوفه حاج معدل الملک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۶

۲۵۹۴/م الف

شناسه آگهی: ۱۵۳۷۳۸۵

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

شاپور زارع شیبانی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۰۰۰۳۹۰۰۰۳۱۱۰۱۶-۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمود صف شکن فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۸۲۹ صادره از شیراز نسبت به ۳/۶ سهم مشاع از چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۴۳۷/۴۴ مترمربع که دو دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه مذکور وقفی است پلاک ۱۲۲۱ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱۷۲ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی واقع در بخش سه در ازاء حصه مشاعی متقاضی نسبت به ۳/۶ سهم مشاع از چهاردانگ عرصه و اجاره دو دانگ عرصه ملک با حق احدثان اعیان از متولی رسمی موقوفه حاج معدل الملک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۶

۲۵۹۶/م الف

شناسه آگهی: ۱۵۳۷۳۸۹

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

شاپور زارع شیبانی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۰۰۰۳۹۰۰۰۳۱۱۰۱۶-۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی احمد صف شکن فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۳۸۳۷ صادره از شیراز نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۴۳۷/۴۴ مترمربع که دو دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه مذکور وقفی است پلاک ۱۲۲۱ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۱۷۲ فرعی از ۳۲۸۷ اصلی واقع در بخش سه در ازاء حصه مشاعی متقاضی نسبت به ۱/۲ سهم مشاع از چهاردانگ عرصه و اجاره دو دانگ عرصه ملک با حق احدثان اعیان از متولی رسمی موقوفه حاج معدل الملک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۵/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۵/۱۶

۲۵۹۵/م الف

شناسه آگهی: ۱۵۳۷۳۸۸

رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

شاپور زارع شیبانی

درخواست فعالان بخش خصوصی

برای بازنگری در عوارض صادراتی جدید مواد خام



در پی انتشار دستورالعملی در قانون بودجه ۱۴۰۲ در ارتباط با عوارض صادراتی مواد خام و نیمه خام، برخی از اتحادیه‌ها و انجمن‌های این حوزه درخواست بازنگری در میزان عوارض صادراتی تعیین شده را مطرح کردند و در نشست اخیر کارگروه شورای گفت‌وگو مقرر شده پیشنهادات فعالان بخش خصوصی برای بازنگری در این دستورالعمل، جمع‌بندی و در اختیار دولت قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، در نشست اخیر کارگروه شورای گفت‌وگو مقرر شد فعالان بخش خصوصی برای بازنگری در فهرست محصولات معدنی، صنایع معدنی فلزی و غیر فلزی، محصولات نفتی، گازی و پتروشیمی به صورت خام و نیمه خام و همچنین میزان عوارض صادراتی آنها، پیشنهادهای خود را جمع‌بندی کرده و در اختیار دولت قرار دهند.

گفتنی است در این جلسه به بند (ز) تبصره ۶ قانون بودجه ۱۴۰۲ اشاره شد که بر اساس آن با هدف حمایت از تولید و عبور از خام فروشی، صادرات مواد خام مشمول عوارض و مالیات می‌شود. هیأت وزیران دستورالعمل این بند را اواخر تیر ماه تصویب کرد. بر اساس این دستورالعمل کلیه مواد و محصولات معدنی، صنایع معدنی فلزی و غیرفلزی، محصولات نفتی، گازی و پتروشیمی موضوع فهرست پیوست تصویب نامه مهر سال ۱۴۰۱، مواد خام و نیمه خام محسوب می‌شوند. همچنین در این تصویب‌نامه هیأت وزیران فهرست ۲۳۹ ماده خام و نیمه‌خام مشمول عوارض صادراتی به وزارتخانه‌های صنعت، معدن و

تجارت، امور اقتصادی و دارایی، نفت و سازمان برنامه بودجه، معاونت علمی فناوری ریاست جمهوری اعلام شده است.

اما به دنبال ابلاغ مصوبه هیأت وزیران و بودجه ۱۴۰۲، برخی از اتحادیه‌ها و انجمن‌های این حوزه درخواست بازنگری در تعریف ارائه شده از مواد خام و نیمه خام و برخی از محصولات و میزان عوارض صادراتی تعیین شده را مطرح کردند.

متخالفان فهرست جدید مواد خام و نیمه‌خام مشمول عوارض صادراتی چه می‌گویند؟

فعالان بخش خصوصی معتقدند در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی، معدن و صنایع معدنی فلزی و غیرفلزی، طبق ماده (۲۳) قانون احکام دائمی توسعه و ماده (۳۷) قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر، وضع هر گونه عوارض صادراتی بر کالا‌های مجاز مازاد بر نیاز داخل ممنوع است، بنابراین وضع عوارض موجب آسیب رساندن به هدف قانون‌گذار در ثبات فضای اقتصادی، حمایت از تولید، ارزش‌آوری و اشتغال می‌شود.

آن‌ها همچنین معتقدند فهرست اعلامی مواد خام و نیمه‌خام در سال ۱۴۰۱ و عوارض تعیین شده در سال ۱۴۰۲ غیرکارشناسی تهیه شده و حتی محصول‌های نهایی نیز مشمول این فهرست شده‌اند و مفاهیم و تعاریف ارائه شده در خصوص مواد خام و نیمه خام نیز شفاف و دقیق نیست.

از سوی دیگر به اعتقاد فعالان اقتصادی، هدف قانون‌گذار در بند (ز) تبصره (۶) بودجه سال ۱۴۰۲، تأمین منابع برای توسعه زنجیره‌های ارزش دانش‌بنیان با عودت این منابع حاصل از

عوارض نیم درصدی است؛ اما در تصویب‌نامه هیات وزیران، عوارض سنگینی بر طیف وسیعی از محصولات وضع شده است که شرکت‌های دانش‌بنیان قدرت جذب آن را ندارند.

از طرف دیگر بر اساس گزارش اتاق بازرگانی ایران قانون‌گذار در این تبصره، به دریافت عوارض نیم درصد از مآخذ ارزش صادراتی اشاره کرده است؛ وضع عوارض بیشتر از نیم درصد نیز در عمل مغایر قانون بوده‌است، پس دستورالعمل مورد نظر باید بر این اساس اصلاح شود. همچنین عطف به ماسبق شدن این مصوبه موجب متضرر شدن طیف وسیعی از تولیدکنندگان خواهد شد. در بخش دیگری از اطلاعاتی که از سوی اتاق بازرگانی ایران منتشر شده، به این نکته اشاره شده که تولید محصولات مندرج در فهرست، ذیل پروانه‌های بهره‌برداری صادره از مراجع قانونی انجام گرفته که در برخی از محصولات، مازاد بر نیاز داخلی تولید صورت پذیرفته و با عرضه در بورس نیز مشتری ندارد، بنابراین لازم است تا صادر شوند، اما اعلام عوارض سنگین ۲۰ درصدی و بالاتر در صناعیی که سود آن‌ها معمولا کمتر از این میزان است به منزله توقف تولید مازاد بر نیاز داخلی است و با سیاست‌های بالادستی کشور در حوزه تولید و صادرات در تضاد است.

همچنین فعالان بخش خصوصی به این موضوع انتقاد دارند که به استناد مواد (۲) و (۳) قانون بهبود محیط کسب‌وکار، دولت و دستگاه‌های اجرایی مکلفند، هنگام تدوین یا اصلاح مقررات، بخشنامه‌ها و رویه‌های اجرایی، نظر بخش خصوصی و تشکل‌های ذی‌ربط را استعلام کنند و مورد توجه قرار دهند؛ اما نظرات اتاق ایران در زمان تدوین دستورالعمل، لحاظ نشده و تنها شنیده شده و نظر تشکل‌ها نیز به عنوان ذی‌نفعان این موضوع، مورد توجه قرار نگرفته است.

پیشنهادهات خود را به دبیرخانه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی ارائه کنید

در نهایت با توجه به شرح موضوع و آنچه در این نشست مطرح شد، اعضای جلسه به این نتیجه رسیدند که فعالان بخش خصوصی درباره بازنگری در فهرست مواد و محصولات معدنی، صنایع معدنی فلزی و غیر فلزی، محصولات نفتی، گازی و پتروشیمی به صورت مواد خام و نیمه خام و همچنین میزان عوارض صادراتی، نظرات پیشنهادی خود را در اختیار دبیرخانه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی قرار دهند تا از این طریق برای دولت ارسال شود. بدین‌ترتیب از کلیه تشکل‌های ذینفع در این بخش طی فراخوانی درخواست شد تا پیشنهادهای اصلاحی خود را ارائه دهند.

همچنین برای ارائه پیشنهاد واحد به دولت و رفع تعارض منافع، درخواست شده تا هر یک از تشکل‌ها موارد اختلافی خود با هر تشکل دیگر را به دبیرخانه شورا منعکس کنند.

پس از انتظار چند ساله برای توسعه روابط هند و ایران در بندر چابهار، حالا به نظر می‌رسد بنا شده دو کشور تا دو ماه آینده، یک قرارداد بلندمدت برای توسعه این بندر به عنوان دروازه‌ای برای دسترسی هند به بازارهای آسیای میانه، امضا کنند.

به گزارش ایسنا، موقعیت استراتژیک ایران در منطقه و برخورداری از یک جغرافیای خاص، کشورهای همسایه را بر آن داشته که از خاک ایران به عنوان یک مسیر ترانزیتی استفاده کنند؛ یکی از این همکاری‌ها، استفاده از موقعیت ترانزیتی ایران برای هند است. در این میان بندر چابهار می‌تواند به عنوان یک نقطه مهم و استراتژیک و در راستای کریدور ترانزیتی شمال – جنوب در یک شبکه حمل‌ونقل چندوجهی جریان کالا و مسافر بین ایران، هند، افغانستان، کشورهای منطقه و آسیای میانه فعالیت کند.

هند از طریق انعقاد قرارداد یکی از شرکت‌های خصوصی خود و با تمهد سرمایه‌گذاری به میزان ۸۵ میلیون دلار برای خرید تجهیزات مورد نیاز بندر چابهار، از سال ۱۳۹۷ وارد طرح توسعه فاز یک بندر شهید بهشتی چابهار شد که به‌دلیل مشکلات ثانویه ایجاد شده از جمله تحریم‌ها، جهت خرید و تأمین تجهیزات مذکور، این قرارداد به‌طور کامل اجرایی نشد؛ اما سال گذشته اعلام شد که تأمین تجهیزات سنگین راهبردی به مبلغ مجموع ۲۴ میلیون دلار انجام شده است.

علی‌اکبر صفایی – مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی– خردادماه بود که درباره وضعیت اپراتور هندی در چابهار گفت: در جلساتی که داشتیم، چند مورد اختلاف نظر بوده و در ۱۰ سال گذشته نیز اختلاف نظرهایی را که برای قرارداد بلندمدت به نتیجه نرسیده بود، حل‌وفصل کردیم و در آینده نزدیک قرارداد بلندمدت نهایی می‌شود که یک اقدام خوب در حوزه بین‌المللی برای بندر چابهار خواهد بود.

قرارداد نیمه‌کاره در آستانه ۱۰ ساله شدن

چابهار که در جنوب شرقی ایران واقع است، به عنوان دروازه‌ای برای دسترسی هند به بازارهای آسیای میانه در نظر گرفته شده و ریشه‌های این پروژه به سال ۲۰۰۳ بازمی‌گردد که دو کشور بر سر توسعه آن به توافق رسیدند. با این حال، این ابتکار عمل به دلیل تحریم‌های غرب علیه برنامه هسته‌ای ایران با موانعی مواجه شد.

به دنبال آن سفیر هند در تهران تیرماه امسال گفت که هند برای رشد اقتصادی و تجاری از طریق بندر چابهار برنامه‌ریزی ویژه‌ای را در دستور کار خود دارد. «رودرا گائوارو شِرست» تأکید کرد: چابهار نقطه عطف تحول اقتصادی منطقه است و برای هند فرصتی طلایی یکد می‌کشد و موقعیت چابهار در گسترش مبادلات تجاری در منطقه، اورآسیا و حتی اروپا منحصر بفرد است. حالا کشتیرانی اعلام کرده که به گفته منابع مطلع، انتظار می‌رود هند و ایران تا سپتامبر ۲۰۲۳ (شهریور – مهر ۱۴۰۲) و قبل از اجلاس جهانی دریایی هند ۲۰۲۳ که برگزاری آن در دهلی نو برای ماه اکتبر برنامه‌ریزی شده، یک قرارداد بلندمدت برای توسعه بندر چابهار امضا کنند.

بدین‌ترتیب پس از سال‌ها مذاکره، دهلی نو و تهران قراردادی

شاخص بورس سعودی ماند، فراپورس نزولی شد

طی معاملات دیروز بازار سرمایه، شاخص کل بورس توانست روند صعودی خود را حفظ کند، اما شاخص کل فراپورس روندی نزولی به خود گرفت.

به گزارش ایسنا، شاخص کل بورس دیروز با ۶۹۹۳ واحد افزایش تا رقم دو میلیون و ۴۰ هزار واحد صعود کرد. این درحالی است که شاخص کل با معیار هم وزن ۷۶۵ واحد کاهش یافت و در رقم ۷۱۷ هزار و ۱۳ واحد ایستاد. در این بازار ۳۶۴ هزار معامله به ارزش ۵۰ هزار و ۱۶۰ میلیارد ریال انجام شد.

پالایش نفت تهران، سرمایه گذاری نفت و گاز و پتروشیمی تامین و ملی صنایع مس ایران نسبت به سایر نمادها بیشترین تاثیر مثبت را روی بورس گذاشتند. در آن سوی بازار سرمایه، شاخص کل فراپورس با ۱۰۳ واحد کاهش تا رقم ۲۶ هزار و ۵۴۱ واحد نزول کرد. در این بازار ۲۲۳ هزار معامله انجام شد که ۵۱ هزار و ۲۴۳ میلیارد ریال ارزش داشت. سرمایه‌گذاری مالی سپهر صادرات، پلیمیر آریا ساسول و گروه انتخاب الکترونیک آرمان نسبت به سایر نمادها بیشترین تاثیر منفی را روی فراپورس گذاشتند.

توسعه مراودات تجاری و بانکی با سریلانکا در دستور کار قرار گرفت

رئیس کل بانک مرکزی در دیدار با وزیر امور خارجه سریلانکا توسعه روابط پولی و بانکی را لازمه توسعه روابط اقتصادی دو کشور دانست.

به گزارش ایسنا، محمدرضا فرزین – رئیس کل بانک مرکزی – در دیدار با علی صدی – وزیر امور خارجه سریلانکا با تأکید بر علاقه دو کشور بر گسترش روابط تجاری، توسعه روابط پولی و بانکی را لازمه تقویت و توسعه روابط اقتصادی دو کشور دانست.

فرزین در این نشست با اشاره به اهمیت اتحادیه پایپای آسیایی در توسعه روابط تجاری دو کشور گفت: اتحادیه پایپای آسیایی بستر بسیار مناسبی برای توسعه روابط تجاری و پولی دو کشور است و از این بستر می‌توان برای تسویه مطالبات نیز بهره برد.

رئیس‌کل بانک مرکزی با ارائه پیشنهاد تشکیل کارگروه تخصصی و فنی بانکی و پولی میان بانک‌های مرکزی دو کشور افزود: تشکیل این کارگروه در تسریع و تسهیل موضوعات بانکی نقش مهمی می‌تواند داشته باشد و از ظرفیت آن برای توسعه روابط و همکاری‌های پولی و بانکی و مبادلات اقتصادی نیز می‌توان استفاده کرد.

فرزین اتفاقات صورت گرفته بین سریلانکا و سایر نهادهای اقتصادی در ایران را مورد قبول بانک مرکزی دانست و افزود: اگر هدف توسعه تجارت در دستورکار قرار دارد، باید بانک مرکزی دو کشور بسترهای پولی و مبادلات پولی را راهبری کنند.

رئیس‌کل بانک مرکزی افزود: ایران علی رغم تحریم‌های یک جانبه توانسته است روابط تجاری پایداری با شرکای تجاری خود برقرار کند، بدون اینکه مشکلاتی برای شرکای تجاری از منظر تحریم‌ها ایجاد شود.

به گزارش ایسنا به نقل از بانک مرکزی، فرزین افزود: ایران در حال حاضر آمادگی کامل برای همکاری با سریلانکا در جهت گسترش روابط پولی و تجاری در قالب اتحادیه پایپای آسیایی را دارد.

در این دیدار علی صدی – وزیر امور خارجه سریلانکا نیز با اشاره به روابط طولانی و مستمر دو کشور آمادگی خود برای افزایش سطح تجارت دو کشور را اعلام کرد و گفت: تشکیل کمیته دوجانبه بانکی میان ایران و سریلانکا برای پیگیری موضوعات دوجانبه و تسهیل امور تجاری قطعا به توسعه همکاری‌های دوکشور ختم می‌شود.

وزیر امور خارجه سریلانکا افزود: بانک مرکزی سریلانکا در بستر اتحادیه پایپای آسیایی، اقدامات را پیگیری می‌کند.

وی همچنین از حمایت‌های ایران از سریلانکا در صندوق بین‌المللی پول قدردانی کرد.

تکلیف هندی‌ها در چابهار تا دو ماه دیگر معلوم می‌شود



شهید بهشتی چابهار را امضا کردند.

هند تأمین ۸۵ میلیون دلار برای توسعه بندر چابهار به همراه اعطای یک خط اعتباری ۱۵۰ میلیون دلاری را متعهد شد.

از سال ۲۰۲۳ میلادی، هند شش جرتقیل دروازه‌ای به مبلغ ۲۵ میلیون دلار برای توسعه بندر شهید بهشتی تأمین و مستقر کرده، ولی بسا این حال، ایران از تلاش‌های هند ابراز نارضایتی می‌کند. به طوری‌که سفیر سابق ایران در هند، پیشرفت کار توسعه چابهار را «بسیار کند» توصیف کرد.

اگر چه در سال ۲۰۱۶، در جریان سفر نخست وزیر نارندرا مودی به تهران، هند، ایران و افغانستان توافقات‌های را برای توسعه چابهار به عنوان کریدور تجاری و حمل‌ونقل برای پیوند دادن اقتصادهای خود به یکدیگر امضا کردند؛ اما از سرگیری تحریم‌های ایالات متحده علیه ایران در سال ۲۰۱۹ و سقوط دولت رسمی افغانستان در سال ۲۰۲۱، کار را در بندر چابهار پیچیده و کند کرد، اما سال گذشته تیمی از وزارت بنادر، کشتیرانی و آبراهه‌های هند از ایران بازدید و مذاکرات برای توسعه چابهار دوباره سرعت گرفت.

بر اساس داده‌های دولتی، شرکت دولتی IPGL که بندر شهید بهشتی چابهار را اداره می‌کند، از زمانی که فعالیت خود را در سال ۲۰۱۸ آغاز کرده تا ماه می ۲۰۲۳، بیش از ۶.۵۶ میلیون تن محموله فله از استرالیا، بنگلادش برزیل، آلمان، روسیه و امارات متحده عربی را جابه‌جا کرده است.

هند برای سال ۲۰۲۳ میلادی جابه‌جایی بار ۱۳ هزار و ۲۸۲ تن‌ای یو را در پایانه شهید بهشتی هدف قرار داده در حالی که این رقم در سال ۲۰۲۲ فقط ۳۰۹۶ تن‌ای‌یو بوده است.

به گفته کارشناسان در صورت اتصال بندر چابهار به شبکه ریلی، میزان جابه‌جایی کالا از طریق آن به میزان قابل توجهی افزایش خواهد یافت.

ورزش

درخشش وزنه برداران جوان و نوجوان فارس از آمایش سرزمین تا فتح آسیا



در ترکیب تیم ملی های دشتند.

از ۲۳ مدالی که فارسی ها در این رقابت ها به دست آوردند، سهم مردوشتی ها هشت طلا، ۱۱ نقره و سه برنز بود و یک نقره هم وزنه بردار شیرازی به ارمغان آورد.

این امر نشان از اجرای موفق طرح آمایش سرزمین در شهرستان مردودشت فارس است هر چند زیر ساخت های این رشته هم مناسب نیست و باید فکر اساسی کرد.

مدال آوران وزنه برداری آسیا فراموش نشوند

کسب ۲۳ مدال رنگارنگ کار بزرگی بود که وزنه برداران فارس در آسیا به ارمغان آوردند و بارها پرچم کشورمان را بر قاره کهن به اهتزاز در آوردند، لازم است به طور شایسته از این ورزشکاران افتخارآمیز قدرانی شود تا آنها با دلگرمی بیشتری رشته سخت و آسیب‌پذیر خود را برای فتح سکوی جهانی و المپیک دنبال کنند. **نخستین بانوی قهرمان تاریخ وزنه‌برداری ایران درآسیا از فارس**

ایرنا: تیم ملی وزنه برداری دختران و پسران نوجوان و جوان آسیا درحالی قهرمان، نایب قهرمان و سوم آسیا شدند که در ترکیب این تیم هشت ورزشکار از فارس شرکت داشتند و علاوه براینکه بیشترین سهمیه بازیکن در تیم ملی را دارا بودند با ۲۳ مدال خوش‌ترنگ سهم بزرگی در موفقیت تیم های ملی ایران داشتند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، تیم ملی وزنه برداری ایران در این رقابت ها در بخش پسران نوجوان قهرمان شدند، در جوانان نایب قهرمان و در بخش دختران هم در رده نوجوانان سوم و در جوانان هم چهارم شدند. این مسابقات تا چهاردهم مرداد در هندوستان برگزار شد.

در ترکیب تیم ملی پسران و دختران نوجوانان و جوان ایران، فارس با داشتن هشت وزنه‌بردار که هفت نفر از مردودشت و یک نفر از شیراز بود، بیشترین سهمیه را داشتند، خوزستان و اردبیل با ۲ وزنه بردار در رتبه های بعدی جای دارند، تهران، زنجان، لرستان و البرز هم هر کدام یک سهمیه دارند.

طرح آمایش سرزمین چیست؟

بهترین روش برای شناسایی استعدادها و نخبه‌ها، طرح آمایش سرزمین است، براین اساس هر شهرستانی که در یک رشته خاص به عنوان مثال مانند والیبال، فوتبال، وزنه برداری، شنا و ... استعداد دارد باید در آنجا شرایط برای شکوفایی رشته مستعد فراهم شود.

طرح آمایش سرزمین در مردودشت جواب داد

دستاورد هشت ورزشکار پسر و دختر نوجوان و جوان فارس که در بین آنها هفت وزنه بردار مردوشتی و یک ورزشکار شیرازی حضور داشتند، از رهاورد آسیا ۲۳ سه مدال رنگارنگ (هشت طلا، ۱۲ نقره و سه برنز) کسب کردند که سهم بزرگی

ضمن کسب مدال طلای ۲ضرب، قهرمان دسته ۶۴ کیلوگرم جوانان آسیا شد و در حرکت یکضرب نیز با مهار وزنه ۸۶ کیلوگرم به مدال نقره رسید و کارنامه درخشانی را از خودبه جای گذاشت.

پسران فارسی گل کشتند

همچنین پسران شرکت کننده از فارس در این رقابت ها با کسب ۲۰ مدال گل کاشتند، فرهاد قلی زاده در بخش نوجوانان و جوانان ایران آسیا ۲مدال طلا، ۲نقره و یک برنز کسب کرد و خوش درخشید و علیرضا نصیری در دسته ۹۶ کیلوگرم، جوانان به سه مدال نقره دست یافت. حمیدرضا زارعی دیگر وزنه بردار فارسی در رده نوجوانان و در دسته ۹۶کیلوگرم یک مدال نقره و یک برنز را بر گردن آویخت.

ابوالفضل زارع هم از فارس درخشش چشمگیری داشت و توانست هر سه مدال طلا این مسابقات را برگردن آویزد و در مجموع سه حرکت، قهرمان نوجوانان آسیا شود. همچنین زارع در رده سنی جوانان نیز یک مدال طلا و ۲ نقره را از آن خود کرد و بیشترین مدال ها را برای فارس به ارمغان آورد. کوروش زارع دیگر وزنه‌بردار خطه مردودشت بود که در دسته ۱۰۹ کیلوگرم ۲ نشان نقره و یک برنز گرفت و حسن عمادی وزنه بردار شیرازی هم در این پیکارها به مدال نقره بسنده کرد، محمد امین حبیبی تنها وزنه بردار شرکت کننده از فارس بود که نتوانست به مدال برسد، اما در رتبه بندی عنوان پنجم را به خود اختصاص داد.

به گزارش ایرنا، تیم ملی وزنه برداری دختران و پسران جوان و نوجوان در مسابقات قهرمانی آسیا که اخیرا در هندوستان برگزار شد در بخش پسران نوجوان بر سکوی قهرمانی ایستاد، در رده جوانان پسر نایب قهرمان شدند، و در بخش دختران رده نوجوانان ایران سوم شد و در بخش جوانان هم در رتبه چهارم ایستاد.

قرارداد جدید تکونام امضا شد

یوسو سسما مربی و بدنساز به همراه آندونی سسما مندر مربی توانبخشی اعضای کادرفنی استقلال هستند.

به نظر می رسد دیروز این قراردادها در سازمان لیگ هم ثبت گردید تا این نفرات برای حضور روی نیمکت و حضور در هفته اول لیگ برتر با مشکلی مواجه نشوند.

حاکی از آن است که قرارداد کادرفنی استقلال در سکوت خبری امضا شد.

جواد نکونام، محمد نواری، بهزاد غلامپور و کیانوش رحمتی به همراه یک آنالیزور اعضای ایرانی کادرفنی تکونام را تشکیل می‌دهند.

بررسی ادعای سوریان درباره قهرمانی روسیه

بر خلاف اظهارات سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان ایران، اشتباهی در احتساب امتیازات و مدال های روسیه در رقابت‌های جهانی ترکیه رخ نداد و قهرمانی این تیم ارتباطی به امتیازات بلاروس نداشت. به گزارش ایسنا، رقابت‌های کشتی فرنگی نوجوانان جهان ۲۰۲۳ با قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان ایران به پایان رسید، اما ایران در شرایطی با مجموع ۱۱۳ امتیاز بر سکوی نخست این مسابقات ایستاد که روسیه با اختلاف و با مجموع ۱۶۵ امتیاز عنوان قهرمانی این مسابقات را بدست آورد، اما به دلیل محرومیت کشتی‌گیران این کشور از احتساب امتیاز تیمی، عنوان قهرمانی به تیم ایران رسید، اما محسن سوریان سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان ایران در گفتگویی که با ایسنا داشت، مدعی شد قهرمانی روس‌ها به اشتباه محاسبه شده چرا که مدال‌های دو کشور روسیه و بلاروس تجمع شده است! اما بررسی‌های صورت گرفته نشان می‌دهد بلاروس با ۹ کشتی‌گیر در ۱۰ وزن در این مسابقات حاضر شد و تنها در وزن ۴۵ کیلوگرم نماینده ای در مسابقات جهانی نداشت. بلاروس در پایان این مسابقات تنها در وزن ۶۰ کیلوگرم توسط گوریایف به مدال برنز رسید و ۸ کشتی‌گیر دیگر این کشور از رسیدن به مدال بازماندند.

اما روسیه در اوزان ۵۱ و ۶۰ کیلوگرم صاحب ۲ مدال طلا شد، در اوزان ۴۵، ۸۰ و ۹۲ کیلوگرم به ۳ مدال نقره رسید و در اوزان ۶۰ و ۷۱ و ۱۱۰ کیلوگرم ۳ مدال برنز را از آن خود کرد. همچنین مورات ختیت کشتی‌گیر وزن ۴۸ کیلوگرم این تیم و دارنده مدال طلای نوجوانان اروپا با کسب عنوان پنجمی ۱۰ امتیاز را برای این کشور بدست آورد. در واقع اگر امتیازات روسیه محاسبه می‌شد، این تیم به مقام قهرمانی می‌رسید. کشتی‌گیران روسیه و بلاروس در این رقابت ها بدون ذکر نام کشورشان به میدان رفتند و اتحادیه جهانی کشتی نیز جایی در رده‌بندی تیمی برای آن‌ها لحاظ نکرد. هر چند ایران قهرمانی سال گذشتنه را تکرار کرد، اما به لحاظ مدالی نسبت به سال گذشته افت داشت و از میان ۱۰ مدال طلا فقط به یک طلا رسید.

افت شناگران ایران در قهرمانی جهان انگلیس و ناکامی در کسب سهمیه پارالمپیک

رقابت‌های پاراشنای قهرمانی جهان در حالی در منچستر انگلیس به پایان رسید که شناگران ایران از کسب سهمیه پارالمپیک پاریس بازماندند. علیرضا ایزدی در گفت‌وگو با ایسنا، در ارزیابی‌اش از عملکرد شاهین ایزدیار و سینا ضیغمی‌نژاد در مسابقات پاراشنا قهرمانی جهان منچستر انگلیس اظهار کرد: این مسابقات چون یک سال قبل از پارالمپیک پاریس بود و در آن سهمیه نیز توزیع می‌شد، شناگران خوب دنیا در آن حضور داشتند و از سطح کیفی بالایی برخوردار بود. شناگران ما نیز که در کلاس ۱۰ شرکت کرده بودند، در ۵۰ متر آزاد سینا ضیغمی‌نژاد دهم شد و شاهین ایزدیار در جایگاه سیزدهم قرار گرفت. در این ماده ضیغمی‌نژاد با ثبت رکورد ۲۶.۳ در رنکینگ اول آسیا شد و ایزدیار با ۲۶.۲۳ در جایگاه سوم آسیا قرار گرفت. ایزدیار همچنین در ۲۰۰ متر مختلط انفرادی نیز شرکت کرد و نفر پانزدهم این دوره از رقابت‌ها شد.

سرمربی تیم ملی پاراشنا تصریح کرد: با توجه به اینکه سه ماه به بازی‌های پارآسیایی هانگزو چین باقی مانده است، این تورنمنت فرصت خوبی برای شناگران ما بود تا با ارزیابی و محک خود برابر شناگران برتر دنیا، در شرایط بهتر و جدی‌تری خود را برای بازی‌های پارآسیایی آماده کنند. حضور در چنین مسابقاتی فرصتی را برای ورزشکاران و کادر فنی ایجاد می‌کند تا با بررسی نقاط ضعف و قوت شناگران به نتایج بهتری در بازی‌های پارآسیایی دست پیدا کنیم.

ایزدی در پاسخ به این پرسش که با توجه به ناکامی شناگران ایران در کسب سهمیه پارالمپیک پاریس وضعیت شناگران ایران برای کسب سهمیه چگونه خواهد بود، گفت: هدف اصلی ما بازی‌های پارآسیایی هانگزوی چین است که امید داریم در این بازی‌ها هم به مدال و هم سهمیه پارالمپیک پاریس دست پیدا کنیم. شاهین ایزدیار و سینا ضیغمی‌نژاد در حالی در مسابقات قهرمانی جهان انگلیس در ۵۰ متر آزاد دهم و سیزدهم شدند و ایزدیار در ۲۰۰ متر مختلط انفرادی در جایگاه پانزدهم قرار گرفت که در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۹ لندن سینا ضیغمی‌نژاد در صدمتر قورباغه پنجم جهان و شاهین ایزدیار ششم جهان شده بودند. همچنین محمدحسین کریمی تنها شاگر نابینا و کم‌بینا در مسابقات قهرمانی جهان منچستر انگلیس بود که در ۵۰ متر آزاد و صدمتر کرال پشت هفتم جهان شد و در ۱۰۰ متر قورباغه در جایگاه پنجم جهان قرار گرفت.

درخشش ملی‌پوش شیرجه ایران با کسب ۳ طلا در مسابقات جهانی

قائم میرابیان در رقابت‌های جهانی شیرجه رده سنی ۴۰ سال موفق به کسب سه مدال طلا در رشته‌های تخته یک متر، تخته سه متر و سکو شد.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های جهانی ورزش‌های آبی بزرگسالان ۱۱ تا ۲۰ مرداد به میزبانی ژاپن در حال برگزاری است.

قائم میرابیان از شیرجه‌روهای ایران، در رده سنی ۴۰-۴۴ سال مسابقات جهانی شیرجه بزرگسالان شرکت کرده است، ابتدا در تخته سه متر با حریفان جهانی خود به رقابت پرداخت.

میرابیان در روز نخست این مسابقات موفق شد در رشته تخته سه متر رده سنی ۴۰-۴۴ سال برای نخستین بار در تاریخ شیرجه ایران مدال طلا کسب کند. این ورزشکار در میان ۱۴ شرکت‌کننده در ماده تخته سه متر با کسب ۴۰۱ امتیاز در جایگاه نخست ایستاد و به ترتیب شیرجه‌روهایی از کشور آلمان و کانادا دوم و سوم شدند.

قائم میرابیان در تخته یک متر نیز موفق شد طلای این رقابت‌ها را از آن خود کند. این شیرجه رو در میان ۱۴ شرکت کننده این ماده با کسب ۳۴۳/۴۰ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد و دومین مدال طلای خود را بر گردن آویخت.

این ورزشکار در رقابت‌های سکو با پیشی گرفتن از رقیبان خود، سومین مدال را هم به دست آورد. میرابیان در ماده سکو با کسب ۲۵۰/۸۰ در جایگاه نخست ایستاد و سومین طلای خود را کسب کرد. در این ماده ۷ شرکت کننده حضور داشتند. هادی نیکونژاد از قهرمانان اسبق شیرجه ایران نیز به عنوان مربی در کنار میرابیان در این رقابت‌ها حضور داشت.

هاشمی نسب: استقلال مذاکره‌ای با من نکرده است

مربی پیشین فولاد خوزستان، مذاکره با استقلال برای حضور در کادر فنی جواد نکونام را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، هاشمی نسب همراه با نکونام در کادرفنی فولاد خوزستان حضور داشت و از زمان انتخاب این سرمربی پیش‌بینی می‌شد که هاشمی نسب هم در کادر او حضور داشته باشد، اما تا به امروز چنین اتفاقی نیفتاده است. او در نخستین روزهای فعالیت نکونام در استقلال، فعالیت در این تیم را تکذیب کرد.

در فاصله چند روز تا شروع فصل جدید لیگ برتر فوتبال، گفته شد که مذاکراتی با بازیکن پیشین استقلال صورت گرفته و او فاصله کمی تا پیوستن به آبی‌پوشان دارد.

روز شنبه اخباری مبنی بر احتمال حضور مهدی هاشمی نسب در کادرفنی استقلال تهران منتشر شد. هاشمی‌نسب در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا شایعات این‌روها را تکذیب کرد و گفت که هنوز مذاکره‌ای با استقلال‌ها نداشته است.

هاشمی‌نسب در ارتباط با خبر حضور روی نیمکت استقلال اظهار کرد: باوجود شایعاتی که مطرح شده، هنوز صحبتی با من انجام نشده و نمی‌دانم چرا هر چند وقت یک‌بار می‌گویند که قرار است به کادرفنی ملحق شوم. هواداران عزیز استقلال همیشه به من لطف دارند و برای آن‌ها آرزوی موفقیت دارم ولی تاکید می‌کنم که هیچگونه مذاکره‌ای با من صورت نگرفته است.

اقدام لحظه آخری سپاهان قبل از لیگ

سپاهان به عنوان آخرین باشگاه لیگ برتری قراردادهایش را تحویل سازمان لیگ فوتبال داد تا بتواند از بازیکنان خود در هفته اول لیگ استفاده کند.

به گزارش ایسنا، آخرین مهلت ارسال فهرست قراردادهای بازیکنان جدید در فصل پیش رو دیروز (یکشنبه) بود و تا دیروز همه باشگاه‌های لیگ برتری به جز سپاهان فهرست قرارداد بازیکنانشان را به سازمان لیگ ارائه داده بودند. با این حال نماینده سپاهان دیروز در محل سازمان لیگ فوتبال حضور پیدا کرد و مدارک این باشگاه را به این سازمان تحویل داد.

روز شنبه هم باشگاه استقلال فهرست قراردادهای بازیکنانش را به سازمان لیگ ارسال کرد. سازمان لیگ و فدراسیون در این خصوص اعلام کردند، اگر باشگاهی نتواند تا پایان این مهلت ریز قراردادهای بازیکنانش را ارسال کند، در هفته اول نمی‌تواند از بازیکنان جدیدش استفاده کند.

مسعود رضاییان:

باشگاه‌های فوتبال ایران اتحادیه‌ای می‌خواهند که طرح آن در سطل زباله

انداخته نشود



ایسنا: مدیرعامل سابق باشگاه فولاد خوزستان درباره مطرح شدن بحث تشکیل اتحادیه باشگاه‌های خصوصی، می‌گوید، معتمد اتحادیه‌ای که در شرایط فعلی از آن یاد می‌شود کمک دهنده به فوتبال ایران نیست، مگر اینکه اتحادیه‌ای باشد که جای سازمان لیگ را بگیرد و واقعاً مدیران باشگاه‌ها در آن تصمیم‌گیرنده باشند.

مسعود رضاییان در گفت‌وگو با ایسنا در خصوص مطرح شدن بحث تشکیل اتحادیه باشگاه های خصوصی توسط پنج باشگاه

ملوان بندرانزلی، هوادار تهران، تراکتور تبریز، شمس آذر قزوین و نساجی مازندران، اظهار کرد: ارکان فوتبال ما مانند چرخ‌دنده‌های

غریبه‌های یک ساعت به‌هم درگیر هستند. همان‌طور که می‌دانید پشت صفحه ساعت،

چرخ‌دنده‌های کوچک و بزرگ فراوانی وجود دارد که در اینجا کسی به بزرگی و کوچکی

چرخ‌دنده‌ها کاری ندارد؛ زیرا تمام این چرخ‌دنده‌ها باید با هم درگیر شوند تا ساعت

خوب کار کند. فوتبال ما هم به همین صورت است و باشگاه دولتی و خصوصی نداریم و همه

در یک چرخه هستیم و همه برای انجام یک کار با هم درگیر هستیم. من اصلاً به اینکه

اتحادیه باشگاه‌های فوتبال برای باشگاه‌های خصوصی و دولتی از هم جدا باشند، درست نیست و مگر در انگلستان

مدیرعامل سابق باشگاه فولاد خوزستان افزود: در اتحادیه‌های فوتبال دنیا می‌بینیم که

نقش اصلی را مدیران باشگاه‌ها بازی می‌کنند اما در ایران هر آنچه از فدراسیون فوتبال گرفته

و تیم‌داری موفق است. به نظر من کاری که فولاد، سپاهان و تراکتور انجام می‌دهند به صورتی است که حتی به حداقل‌ها هم نرسیده‌اند و منظورم این است، اینکه به زمین چمن، هوادار یا استادیوم رسیدگی کنیم کار آنچنانی نیست.

مدیرعامل سابق باشگاه فولاد خوزستان

گفت: پس اگر یک اتحادیه قوی در فوتبال ایران داشتیم ممکن بود تصمیم بگیرد

که لیگ را با هشت تیم برگزار کند؛ یعنی تشخیص دهد تنها هشت تیم برای ادامه

فوتبال در سطح حرفه‌ای ایران واجد شرایط هستند و سایر تیم‌ها باید در لیگ‌های

پایین‌تر بازی کنند و هر وقت پول، هوپیمای

اختصاصی و زمین تمرین مناسب داشتند می‌توانند در لیگ برتر باشند. همچنین نباید

بر سر تیم‌هایی که برای این فوتبال خیلی

هزینه می‌کنند بزنیم تا آنها را هم پایین

بکشانیم و من مخالف این موضوع هستم؛ زیرا سایر باشگاه‌ها هم باید تلاش کنند تا خود

را به آن باشگاه‌ها برسانند تا در نهایت لیگی

داشته باشیم که جزو ۱۰ لیگ برتر فوتبال

دنیا باشد. البته یک جایایی هم فدراسیون

ما برای بهتر شدن لیگ برتر سخت‌گیری

می‌کند، اما خود ما در باشگاه التماس می‌کنیم

که از مواضع خود کوتاه بیایید. در حالی که

باید به جای این نوع کارکردن به فکر ساختن

زیرساخت‌ها و حداقل امکانات در باشگاه‌ها

باشیم.

رضاییان خاطرنشان کرد: کمک‌هایی که

در چنین شرایطی فدراسیون به تیم‌ها می‌کند

مسکن و لحتله‌ای است و دردی دوا نمی‌کند

و فقط سردرد ما را برای دو سال بهبود

می‌بخشد.

وی خاطرنشان کرد: به هر حال معتمد

اتحادیه‌ای که در شرایط فعلی از آن یاد می‌شود

کمک‌دهنده به فوتبال ایران نیست مگر اینکه

اتحادیه‌ای باشد که جای سازمان لیگ را بگیرد

و واقعاً مدیران باشگاه‌ها در آن تصمیم‌گیرنده

باشند و قابلیت اجرایی داشته باشد و این

یک اتحادیه واقعی فوتبال است.

