



هر که را افزون خبر جانش فزون

چه خبر؟ بعد از سلام سخن همگان است. همه می خواهند بدانند چه اتفاقی افتاده، چه اتفاقی در حال افتادن است و چه اتفاقی خواهد افتاد. خبرها به نسبت توسعه و پیشرفت در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی رو به افزایشند. چندانکه در ۲۴ ساعت شبانه روز آنچنان بمباران اطلاعاتی می‌شودیم که دیگر مغزمان قادر به پذیرش و حفظ خبرها نیست. در آفرینش همیشه خبرها جاری و ساری بوده‌اند اما فهم ما از آنچه در حال شدن است به اندازه سر سوزنی به نسبت وجود کائنات و هر آنچه در آن است می‌باشد. ما در جهانی زندگی می‌کنیم که بعضا از همه جا و همه کس خبر داریم اما از آنچه در خودمان می‌گذرد بی‌خبریم. بی‌خبریم که اندیشه ما با چه سرعتی و چگونه جهان را می‌نوردد و نمی‌توانیم برای آن سرعتی سنجش کنیم و اندازه‌گیری نماییم.

جامعه‌ای که پیوسته می‌خواهد بداند در دنیا چه می‌گذرد جامعه‌ای است که پیشرفت‌های علمی و صنعتی و رویدادهای سیاسی و اقتصادی برایش مهم است و جامعه‌ای آینده‌نگر است. هرگاه از اتوبوس یا مکان‌های آرام دیدید که در دست مردم کتاب یا روزنامه است بدانید که اندیشه سیاسی در حال شکل‌گیری و رشد است. هرچند گوشی‌های همراه که معمولا در اختیار همه است می‌تواند وسیله مطالعاتی قرار گیرد اما چون دروازه‌بانی نمی‌شود نمی‌توان گفت که همه می‌دانند و موجب رشد فکری می‌شوند. به ویژه وقتی در اختیار نوجوانان و جوانانی هستند که اندیشه سیاسی و فرهنگی آنها شکل نگرفته است.

در هفتاد سال پیش همه اسباب و وسائلی که در خانه یا خیابان مورد مشاهده کودکان قرار می‌گرفت شاید به ۵۰ یا ۱۰۰ مورد نمی‌رسید اما امروز حافظه یک کودک ۴ یا ۵ ساله را دقیقا نمی‌توان تصاویر ساخته‌ها و پیرایه‌ها و الفاظ و شکل‌ها برشمرد.

جهان امروز را می‌توان در ته یک استکان چنان فشرده کرد که آن دنیایی از ناگفته‌ها و ناشناخته‌ها بر ایمان عرضه می‌دارد و نورافشانی می‌کند. در چنین دوره و زمانی برای آنکه بتوانیم زندگی سالم و شرافتمندانه‌ای داشته باشیم ضروری است که آگاه باشیم. آگاهی از سیاست‌ها و ترفندها، آگاهی از شیوه‌ها و روش‌ها و آگاهی فریبانه، آگاهی از راهکارها و راه‌کنش‌ها. آگاهی از توانایی‌ها، کامپیوترها و اینکه هوش مصنوعی چیست و چه می‌کند؟ اگر روزنامه‌ها بتوانند رسالت اطلاع‌رسانی خود را به خوبی انجام دهند می‌توانند جای خالی احزاب را پر کنند و جلوی انحرافات ناشی از بدآموزی‌ها را بگیرند. صرف آگاهی سعادت و خوشبختی را به همراه ندارد. مهم این است که انسان بتواند با توجه به شرایط زندگی و محیط زیستی خود از آن آگاهی‌هایی برخوردار باشد که گرهی از مشکلاتش بگشاید. بعضی آگاهی‌ها اگر هم درست و واقع‌بینانه باشند بود و نبودشان تأثیر مبنی بر روند زندگی ما ندارد. مثل آگاهی از زندگی فوتبالیست‌های مشهور یا هنر پیشه‌های هالیوودی و یا نوع زندگی بومیان آفریقایی.

مهم این است که بدانیم در همسایگی خانه ما و در حاشیه شهرهای ما و در مناطق محروم ما چه می‌گذرد. مهم این است که بدانیم در مدرسه‌ای که دانش‌آموزان ما درس می‌خوانند روند آموزش چگونه است. مهم این است که بدانیم افت‌های جامعه ما کدامند و راه حل برون رفت از آنها چگونه است؟

اگر زندگی ما جزیره‌ای نباشد که هر کس دستش بر روی کلاه خودش باشد و به قول قدیمی‌ها: آدمی تیشه بر خود نباشد، احساس مسئولیت همگانی، فقر معنوی و مادی را خنثی می‌کند و هر کس می‌تواند پلیسی برای خود و دیگران باشد. آگاهی به معنای رشد فرهنگی است که جان را صیقل می‌دهد، هوشیار می‌کند و به راه می‌آورد.

و به قول سعدی:

«اگر بینی که نابینا و چاه است اگر خاموش بنشیني گناه است...»

احساس مسئولیت جمعی است که جامعه‌ای را از مخاطرات می‌رهاند. این احساس مسئولیت براساس باوری ایجاد می‌شود که ریشه و آیشخور آن آگاهی است.

به قول مولانا:

«جان نباشد جز خبر در ازمون

هر که را افزون خبر جانش فزون»

خبرنگار چراغی روشن است در فراراه جامعه برای نمایاندن راه از چاه، خوبی از بدی، درستی از غلط، واقع از غیر واقع، راستی از دروغ و چرایی وقایع و رویدادها در تحلیل اخبار نه آنکه صرفا به انعکاس اخبار صرف بپردازد. اگر چنین کند می‌شود وقایع نگار که قضاوت را به مخاطب می‌سپارد و قضاوت مخاطبان معلوم نیست که واقع‌بینانه باشد. پس آن کس که افزون خبر دارد به شرطی جانش فزون است که چرایی وقایع را تحلیل کند و فقط میرزابینیس نباشد. والسلام

رئیس جمهور خطاب به خبرنگاران گفت: صمیمانه از زحمات بسیار شما که در فراز و فرودها در مقابل جریان خبری و رسانه‌ای دشمن که به دنبال آن است حق را باطل و باطل را حق جلوه بدهد، ایستاده‌اید. تشکر می‌کنم.

به گزارش گروه سیاسی ایرنا، آیت الله سید ابراهیم دیروز همزمان با روز خبرنگار، در آیین اختتامیه بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه‌های ایران، ضمن گرامیداشت روز خبرنگار و گرامیداشت یاد خبرنگاران با تأکید بر استقبال دولت از قدح‌های متضانه، رسانه‌های روشنگر را زبان گویای دولت عنوان کرد و تصریح کرد: بنده از اولین روز شروع به‌کار این دولت همه پرونده‌های شکایات صورت گرفته از سوی دستگاه اجرایی را منخومه کرده و تا به امروز با وجود همه هجمه‌ها و تخریب‌ها علیه دولت از هیچ خبرنگار و رسانه‌ای شکایت نکرده‌ایم.

وی اظهار داشت: جایگاه راوی و خبرنگار در روایات و فرهنگ دینی ما بسیار با اهمیت است و سوگند قرآن به قلم، سوگند به قلم‌هایی است که از آنها حقایق و معارف الهی و تلاش برای نجات و احقاق حقوق انسان تراوش می‌کند. رئیس جمهور با اشاره به ابزارهای جدیدی که در لحظه اخبار را منتقل می‌کنند، افزود: همه این ابزارها برای جمع‌آوری و انتقال اخبار هستند. اما تولید خبر همچنان توسط نیروی انسانی انجام می‌شود که تقه و مورد اطمینان و اعتماد بودن او بسیار مهم و موثر است.

آیت الله رئیسی خبرنگاران را نیروهای جبهه مقابله با جریان‌سازی خبری، فرهنگی و رسانه‌ای دشمن برای عوض کردن جایگاه حق و باطل و غبارآلود کردن فضا توصیف و تصریح کرد: امروز جنگ رسانه‌ای و شناختی دشمن نیازمند دفاع رسانه‌ای و شناختی است و باید به دقت بررسی‌شود که دشمن کدام نقطه و مساله را هدف قرار داده است.

رئیس جمهور با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در ۱۴ خرداد و تأکید ایشان بر اهمیت تلاش برای تقویت ایمان و امید در جامعه اظهار داشت: دشمن همه توان و تلاش خود را به کار گرفته تا با اطلاع‌رسانی و تصویرسازی جهت‌دار ایمان مردم را تضعیف و امید آنان را به یاس تبدیل کند.

آیت الله رئیسی جایگاه اهالی رسانه را

رئیس جمهوری در آیین اختتامیه جشنواره ملی رسانه‌های ایران :

از کسانی که نمی‌گذارند رسانه‌های دشمن جای حق و باطل را عوض کنند سیاسگزارم



امیدآفرینی در مقابل یاس‌آفرینی دشمنان دانست و خاطرنشان کرد: امروز راهبرد جمهوری اسلامی ایران تقویت ایمان و امید جامعه است و دولت و خبرنگاران در این عرصه مأموریت مشترکی دارند؛ دولت در عرصه اقدام و عمل و خبرنگاران در عرصه تبیین و تئویر افکار عمومی‌به دنبال تقویت ایمان و امید جامعه‌به ویژه در میان نسل جوان هستند.

رئیس جمهور با اشاره به پیشنهاد خود برای راه‌اندازی اردوهای راویان پیشرفت، گفت: امروز پیشرفت‌های زیادی در کشور داریم که ندیدن آنها سخت است. درست است که مشکلاتی هم داریم اما باید پیشرفت‌ها را نیز روایت و در بیان مشکلات با ارائه راهکار و پیگیری اجرای این راهکارها و رفع مشکلات کار را دنبال کرد.

آیت الله رئیسی اضافه کرد: کسانی که در اتاق‌های اندیشه‌ورزی برای برون‌رفت از مشکلات کشور تلاش می‌کنند، باید برای مشکلاتی که دشمن ایجاد می‌کند یا در سال‌های مختلف در اثر ندانم‌کاری‌ها ایجاد شده، راهکارهای عملی ارائه دهند. بیان مسائل

با ارائه راهکار است که مفید واقع می‌شود. وی گفت: تأکید و بیان بر پیشرفت‌ها صرفا سخن بنده نیست، بلکه بیش از ۱۰۰ رئیس دولتی است که در دو سال گذشته با آنها ملاقات کرده‌ام از حجم بالای پیشرفت‌های جمهوری اسلامی ایران با وجود تهدیدها و تحریم‌های گسترده ابراز شگفتی کرده‌اند. رئیس جمهور تأکید کرد: اهالی قلم و بیان پیشرفت‌ها و داشته‌های خودمان را ببینند؛ اینگونه نباشد که در نگاه به وضعیت کشور بر مبنای منافع و رویکردهای حزبی و گروهی عمل کنیم. امروز همه باید فارغ از هر اندیشه

امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران:

هیچ پیش شرطی درباره تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا نداریم



درباره حضور ایران در نشست آتی سران گروه بریکس گفت: آقای رئیس‌جمهور در نشست

نگاه مبنی بر تأمین منافع ملی می‌تواند حلال مشکلات باشد.

رئیس جمهور در ادامه به موضوع برجام و مذاکرات رفع تحریم نیز اشاره کرد و با بیان اینکه ما هیچگاه قرض توافق نکرده و میز گفتگو را ترک نکرده‌ایم، تأکید کرد: امروز ما در مذاکرات رفع تحریم با وجود داشتن دست برتر و سخن متقن به طرف مقابل اعتماد نخواهیم کرد، چون پیمان‌شکنی آنها را به دفعات مشاهده کرده‌ایم، لذا در عین پیشبرد مذاکرات با نگاه عزتمندانه، با نگاه به ظرفیت‌های داخلی در مسیر خنثی کردن تحریم‌ها و خودکفایی در کشاورزی، صنعت و دیگر بخش‌ها تلاش می‌کنیم. در بسیاری از حوزه‌ها در منطقه و جهان دست برتر را داریم و امروز جهان ایران را کشوری پیشرفته و فناوری می‌شناسد.

آیت الله رئیسی با تکرار این نکته که امروز رسالت مشترک دولتمردان و اصحاب رسانه ایجاد امید در افکار عمومی‌به‌ویژه در نسل جوان است، تأکید کرد: این شاخص بسیار

مهمی است که هر کس با اقدام و عمل و بیان از سوی صاحبان قلم و جوانان ایجاد امید کند، در جهت راهبرد نظام اسلامی حرکت کرده و هرکس به دنبال ناامید کردن مردم باشد، باندن یا نداند، بخواهد یا نخواهد در مسیر راهبرد دشمن حرکت کرده است.

وی با تأکید بر استقبال دولت از قدح‌های متضانه، رسانه‌های روشنگر را زبان گویای دولت عنوان کرد و افزود: بنده از اولین روز شروع به‌کار این دولت همه پرونده‌های شکایات صورت گرفته از سوی دستگاه اجرایی را منخومه کرده و تا به امروز با وجود همه هجمه‌ها و تخریب‌ها علیه دولت از هیچ خبرنگار و رسانه‌ای شکایت نکرده‌ایم.

رئیس جمهور در ادامه ضمن گرامیداشت یاد همه شهدای رسانه و درگذشتگان صاحب قلم از جمله محروم داعیی بر ضرورت توجه به مطالبات خبرنگاران و رسانه‌ها از جمله توجه به ظرفیت رسانه‌های استانی، عدالت جنسی در رسانه‌ها، دسترسی اصحاب رسانه به اینترنت پرسرعت به عنوان ابزار جدی و مهم فعالیت‌های رسانه‌ای، موضوع مسکن خبرنگاری با بهره‌گیری از ظرفیت توانوی‌های مسکن، دیپلماسی رسانه‌ای، امنیت شغلی و سختی کار خبرنگاران تأکید کرد.

سران بریکس پلاس در آفریقای جنوبی شرکت می‌کند.

امیرعبداللهیان همچنین در مورد روند تبادل زندانیان بین ایران و آمریکا و اخبار منتشر شده مبنی بر اینکه نفر پنجمی‌هم به لیست آمریکایی‌ها برای تبادل اضافه شده است، گفت: عدد در این زمینه خیلی مهم نیست، از طریق عمان و قطر مباحثات بین ایران و آمریکا در این زمینه تبادل‌نظر می‌شود.

دیپلمات ارشد ایران در ادامه گفت: ما به موضوع تبادل زندانیان نگاه انسانی داریم و هیچ پیش‌شرطی در این زمینه نداریم. به طرف‌های واسطه نیز اعلام آمادگی کردیم که در چارچوب مورد توافق، تبادل زندانیان را انجام می‌دهیم.

مخبر معاون اول رئیس‌جمهور:

دولت همچنان پیگیر حقا به هیر مند براساس معاهدات بین‌المللی است

آن مناطق تمام تلاش خود را بکار گیرند، چرا که حتی درصورت تأمین آب شرب برای مردم، مصرف آب برای کشاورزی و صنعت همچنان وابسته به تأمین حقا به هیرمند است.

مخبر ضمن قدرانی از اجرای فوری کلان پروژه اضطراری تأمین آب شرب برای مناطق از سیستان و بلوچستان که تحت تأثیر عدم پرداخت حقا به هیرمند قرار گرفته اند، بر تسریع و پیگیری مجدانه همه دستگاه‌های درگیر برای بهره‌برداری طبق برنامه زمانبندی تأکید کرد.در این جلسه که وزیر نیرو و سفیر ایران در افغانستان نیز حضور داشتند، گزارشی از مذاکرات و اقدامات انجام شده برای تأمین حقا به هیرمند ارائه شد و طرح‌های اضطراری تأمین آب شرب مورد نیاز سیستان و بلوچستان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

بر این اساس مقرر شد اعتبارات لازم برای تکمیل شبکه آبرسانی جدید از جمله حفر ۱۱۵ حلقه چاه و سیستم انتقال و شیرین‌سازی آب به سرقت کرد تا با انجام مذاکرات و پیگیری‌های حقوقی در مسیر استیفای حقوق مردم ایران در

اسلامی رییس سازمان انرژی اتمی: ایران آماده صادرات مشتقات آب سنگین است

رییس سازمان انرژی اتمی از آمادگی و توان ایران برای صادرات مشتقات آب سنگین ایران خبر داد.

به گزارش ایسنا، محمد اسلامی روز سه‌شنبه در برنامه تلویزیونی در شبکه خبر از دستاورد سازمان انرژی اتمی در حوزه زیر داد و گفت: در حوزه لیزر ما ترکیبی از لیزر و فناوری زیستی را با کمک مشتقات آب سنگین که برای داروهای دوتره استفاده می‌شود به دست آوردیم و این الان در سطح آزمایشگاهی است و این کار این امید را ایجاد کرده است که بتوانیم این فناوری و تولید را گسترش دهیم.

وی ادامه داد: مشتقات آب سنگین از به‌روزترین دستاوردهایی است که کشورهای پیشرفته در آن وارد شدند و دو سه کشور هم بیشتر در این رابطه فعال نیستند و اکنون ما در میانه این کشورها هستیم و آمادگی داریم تا این مشتقات را به کشورهای دیگر هم صادر کنیم.

فاز اول پروژه ۳۰۰ مگاواتی برق خورشیدی وزارت دفاع به بهره‌برداری رسید

فاز اول پروژه ۳۰۰ مگاواتی تأمین برق خورشیدی وزارت دفاع در راستای استفاده از انرژی برق پاک و سیانت از محیط زیست به بهره‌برداری رسید.

به گزارش خبرنگار دفاعی ایرنا، دیروز ۱۷ مردادماه فاز اول پروژه ۳۰۰ مگاواتی تأمین برق خورشیدی وزارت دفاع در راستای استفاده از انرژی برق پاک و سیانت از محیط زیست با حضور سردار سرتیپ پاسدار فرحی جانشین وزیر دفاع و نامجوی معاون مهندسی و بهداشت غیرعامل وزارت دفاع افتتاح شد.

سردار سرتیپ پاسدار مهدی فرحی جانشین وزیر دفاع با اشاره به مسئولیت‌های اجتماعی وزارت دفاع در راستای حفظ محیط زیست و کاهش آلودگی هوا گفت: این وزارت خانه در جهت انجام این مسئولیت‌ها و وظایف اجتماعی، برای ایجاد نیروگاه‌های تجدید پذیر شامل نیروگاه‌های خورشیدی و بادی برنامه ریزی کرده است.

وی ادامه داد: در حوزه نیروگاه‌های خورشیدی یک برنامه ۴ ساله برای تأمین ۲۰۰ مگاوات برق تنظیم شده است که بخش اول آن امروز به بهره‌برداری رسید.

جانشین وزیر دفاع افزود: صنایع دفاعی در حوزه توسعه فناوری‌های نوین و ورود به عرصه‌های نوآوری گام‌های بلندی برداشته است که با توجه به کاربردهای متفاوتی این فناوری‌ها می‌توان با سرریز فناوری از این نوآوری‌ها در راستای تأمین انرژی پاک نیز استفاده کرد.

گفتنی است فاز اول این پروژه در مساحت ۷۰۰ متر مربع با ظرفیت ۱۲۰ کیلو وات و با سرمایه گذاری ۴۰ میلیاردی به بهره‌برداری رسید.

ریایکوف معاون وزیر امور خارجه روسیه:

روسیه از عضویت ایران در بریکس حمایت می‌کند

معاون وزیر امور خارجه روسیه که در تهران حضور دارد، گفت: ایران کاندیدای قدرتمندی برای همکاری با بریکس است. به گزارش ایسنا، «سرگئی ریایکوف» معاون وزیر امور خارجه روسیه بعدازظهر دیروز (سه‌شنبه) در حاشیه نشست «ایران و بریکس: چشم اندازهایی برای شراکت و همکاری» در تهران در جمع خبرنگاران در خصوص رفتار آمریکا در مذاکرات رفع تحریم‌ها گفت: آمریکا عضو برجام نیست و این کشور به صورت یک طرفه از این توافق خارج شده است.

او با اشاره به همکاری‌های اخیر ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و اهمیت ادامه این همکاری‌ها گفت: صرف‌نظر از کارشنکی‌های آمریکا، به ایران توصیه می‌کنیم به همکاری‌های خود با آژانس ادامه دهد.

این دیپلمات ارشد روس همچنین در پاسخ به سوالی درباره دیدار اخیرش با علی باقری، معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران در تهران نیز گفت: این ملاقات، یک دیدار روتین بود و در آن تبادل نظر خوبی درباره موضوعات مرتبط با برنامه هسته‌ای ایران داشتیم.

ریایکوف با بیان این که تیم‌های ایران و روسیه در وین و نیویورک همکاری خوبی با یکدیگر در این زمینه دارند، گفت: در دیدار روز گذشته با آقای باقری روند اجرای قطعنامه ۲۲۳۱ سازمان ملل نیز تبادل نظر کردیم.

او با تأکید بر این که روسیه و ایران در این خصوص همکاری خوبی با یکدیگر دارند، گفت: در دیدار روز گذشته با آقای باقری درباره روند عضویت ایران در بریکس هم گفت‌وگو کردیم.

معاون وزیر خارجه روسیه با تأکید بر اینکه ایران کاندیدای قدرتمندی برای همکاری با بریکس است، افزود: در دیدار با آقای باقری در مورد همکاری‌های ایران با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیز صحبت کردیم.

ریایکوف تصریح کرد: برای ادامه تبادل نظر و گفت‌وگو در مورد موضوعات مورد اشاره از آقای باقری برای سفر به مسکو دعوت کردم.

معاون وزیر امور خارجه روسیه همچنین در پاسخ به پرسش دیگری در مورد روند عضویت ایران در بریکس گفت: نمی‌توان زمان دقیق عضویت ایران را اعلام کرد.

او با بیان اینکه «ما و اعضای بریکس در حال بررسی این‌نامه پذیرش اعضای جدید» در این گروه هستیم که در نشست آتی سران در ژوهانسبورگ درباره آن تصمیم گیری می‌شود، تصریح کرد: ما از عضویت ایران در این گروه حمایت می‌کنیم.

ریایکوف همچنین در پاسخ به پرسش دیگری درباره آینده برجام نیز گفت : این بستگی به تصمیم آمریکا و کشورهای اروپایی عضو برجام دارد.

وی با بیان این که دوستان ایرانی ما آماده احیای برجام و جمع بندی مذاکرات صورت گرفته هستند، در بخشی دیگر صحبت‌های خود با انتقاد از رفتارهای آمریکا و سه کشور اروپایی عضو برجام در ارتباط با مذاکرات، تصریح کرد: این کشورها پنهانهایی را مطرح می‌کنند که به برجام مرتبط نیست و از موقعیت سوءاستفاده می‌کنند. این بازی نااعلانه و همیشگی آن‌هاست.

این دیپلمات ارشد روسی ادامه داد: این رویکرد آن‌ها ما را شگفت زده نمی‌کند. کاخ سفید باید از رویکردهای دولت قبلی این کشور فاصله بگیرد. ما به آن‌ها توصیه می‌کنیم که هرچه زودتر به تعهدات خود بازگردند.

در یازدهمین گام از جهش عمرانی شهر و با فرمان اسدی شهردار شیراز انجام شد ؛

آغاز جهش آسفالت در شیراز



عصرمردم:

یازدهمین گام از جهش عمرانی با اعتباری بالغ بر ۱۲ هزار میلیارد ریال در شهر شیراز آغاز شد.

در این آیین که با حضور شهردار شیراز، رئیس و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر و مدیران مجموعه مدیریت شهری برگزار شد، شهردار شیراز با اشاره به اینکه این گام بر اساس نیازسنجی‌های اساسی شهر و بنا به درخواست شهروندان اجرا می‌شود، گفت: با کارشناسی‌های انجام شده توسط متخصصان شهرداری، تمام معابر خاکی و با عرض کم، خیابان‌هایی که نیاز به آسفالت جدید یا تراش و ترمیم داشتند، استخراج شدند که در یک برنامه زمان‌بندی، از مرداد ماه سال جاری تا تیر ماه سال ۱۴۰۳ عملیات آسفالت آنها اجرا می‌شود.

محمدحسن اسدی در ادامه اظهار کرد: اعتباری که برای این مرحله عمرانی شهر در نظر گرفته شده، ۱۲ هزار میلیارد ریال است و طبق برنامه ۷۰۰ هزار تن آسفالت در مساحتی به میزان ۶ میلیون متر مربع از معابر و خیابان‌های شهر اجرا خواهد شد.

افزایش ۱۰۰۰ درصدی قیمت آسفالت طی ۲ سال گذشته

او با اشاره به این نکته که قیمت آسفالت طی دو سال گذشته، ۱۰۰۰ درصد افزایش پیدا داشته است، گفت: تلاش مجموعه مدیریت شهری بر این است که به جهت مهندسی ارزش، معابری آسفالت شوند که ساخت حداقل ۷۰ درصد منازل شکل گرفته یا پروانه ساخت آن صادر شده و حفاری سایر دستگاه‌های خدمات رسان انجام شده باشد تا کار پهنه‌ای صورت بگیرد.

شهردار شیراز خاطرنشان کرد: خوشبختانه امروز متخصصین بسیار خوبی در حوزه آسفالت در مجموعه شهرداری و سازمان عمران مشغول به فعالیت هستند.

اسدی با اشاره به ظرفیت اجرایی شهرداری شیراز اظهار کرد: در حال حاضر مجموعه مدیریت شهری دارای ۲ کارخانه شن و ماسه و ۲ کارخانه تولید آسفالت است، اما مهم‌ترین مشکل پیش رو، بحث تأمین قیر است که باید بهای آن به صورت نقدی پرداخت شود.

بهره‌برداری از ۱۰ هزار میلیارد تومان پروژه تا پایان سال جاری

او در ادامه اظهار کرد: در ماه آینده، همزمان با هفته دولت، پروژه‌هایی به ارزش حداقل ۲ هزار میلیارد تومان را به بهره‌برداری خواهیم رساند و تا پایان سال نیز این میزان به حداقل ۱۰ هزار میلیارد تومان خواهد رسید.

خدمات آسفالت گران است

اسدی با بیان اینکه خدمات آسفالت یک خدمات گران هست، تصریح کرد: شهرداری از محل عوارض شهروندان و بخش عمده‌ای هم از سایر درآمدها در این حوزه هزینه

می‌کند.

حسینی رئیس شورای اسلامی شهر شیراز:

فراهم کردن فضای امید و نشاط وظیفه همگان است

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: آینده خوبی همراه با رضایتمندی را برای مردم کلان‌شهر شیراز نوید می‌دهیم.

سید ابراهیم حسینی رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در آغاز عملیات جهش آسفالت با اعتبار ۱۲ هزار میلیارد ریال با مساحت ۶ میلیون مترمربع گفت: شورای ششم و شهرداری طی دو سال گذشته برنامه‌های خوب و مناسبی را رقم زده است و اکنون آثار این خدمت از امروز برای شهروندان قابل رویت و مشاهده است. او با اشاره به اینکه جهش آسفالت می‌تواند سرآغاز جهش و افزایش رضایتمندی مردم از خدمات پارلمان شهری و شهرداری باشد، تأکید کرد: در نیمه دوم سال جاری و سال ۱۴۰۲ شاهد ظهور و بروز برنامه‌های شورای ششم و مدیریت شهری در سال دوم شورا خواهیم بود.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز ضمن تشکر از زحمات‌های شهرداری و کارکنان زحمتکش این نهاد خدمات‌رسان و مردمی اظهار امیدواری کرد: آینده خوبی همراه با رضایتمندی را برای مردم کلان‌شهر شیراز نوید می‌دهیم.

این مقام ارشد شورای ششم با تبریک روز خبرنگار در ۱۷ مردادماه عنوان کرد: از نظر مجموعه شورا و شهرداری و همه دستگاه‌های نظارتی و خدماتی غالب جامعه مردم، نخبگان و اصحاب رسانه هگی یک مجموعه هستیم که با همفکری اهداف را برای ساختن شهری سالم دنبال کنیم.

حسینی ضمن بهره‌مندی و استفاده از نقطه‌نظر افراد جامعه در برنامه‌ریزی و مدیریت شورا و شهرداری تصریح کرد: اصحاب رسانه می‌توانند با اطلاع‌رسانی اقدامات ارزشمند شهرداری و شورا به مردم امید، نشاط و اطمینان را تزریق کنند.

او در پایان گفت: همه ما در برابر ایجاد فضای امید و پر نشاط مسئول هستیم و اصحاب رسانه در این مسیر بیشترین کمک را می‌توانند به مجموعه مدیریت شهری و شورا داشته باشند.

حسینی سخنگوی شورای اسلامی شهر شیراز:

جهش آسفالت به دنبال رفع محرومیت و پاسخگویی به نیاز شهروندان است

سخنگوی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: جهش آسفالت برای رفع محرومیت در حال انجام است و این بدین معنی است که این گام از جهش آسفالت فقط یک طرح برای بهبود زیرساخت شهری نیست، بلکه قرار است نیازها و مشکلات مردم در رفت‌وآمد مخصوصاً در مناطق محروم را مرتفع کند.

سیده مریم حسینی عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر و سخنگوی شورا در آغاز عملیات جهش آسفالت با اعتبار ۱۲ هزار

میلیارد ریال با مساحت ۶ میلیون مترمربع در سطح معابر مناطق ده گانه شهرداری شیراز گفت: یکی از درخواست‌ها و نیازهای شهروندان بهسازی و آسفالت معابر از شهرداری است.

حسینی با اشاره به اینکه شهرداری شیراز با شناسایی تمام نقاط ضعف شهر و نوع انتخاب مردم به‌گونه‌ای عمل می‌کند که رضایتمندی را مدنظر قرار دهد، افزود: وقتی شخص شهردار شیراز با حضور در مناطق خاکی اعلام کند که جهش آسفالت برای رفع محرومیت در حال انجام است؛ این بدین معنی است که این گام از جهش آسفالت فقط یک طرح برای بهبود زیرساخت شهری نیست، بلکه قرار است نیازها و مشکلات مردم در رفت‌وآمد مخصوصاً در مناطق محروم را مرتفع کند.

او ضمن قدردانی از عملکرد شهرداری شیراز در ارائه خدمات‌رسانی به شهروندان گفت: در این دوره از مدیریت شهری شاهد توجه و در نظر گرفتن تمام آحاد مردم در ارائه خدمات‌رسانی شهرداری هستیم.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شهر شیراز مطرح کرد:
جهش عمرانی شهرداری؛ اجرای سیاست‌گذاری شورا مبنی بر توزیع متوازن خدمات شهری و عمرانی در سطح شهر

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شهر شیراز گفت: جهش عمرانی بستری را فراهم خواهد کرد تا شهرداری بتواند خدمات و سیاست‌گذاری‌هایی که ملاک عمل شورای اسلامی شهر شیراز است به شکل متوازن اجرایی کند.

افسانه خواست‌خدایی عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر و رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک در آغاز یازدهمین گام عملیات جهش آسفالت با اعتبار ۱۲ هزار میلیارد ریال با مساحت ۶ میلیون متر مربع در سطح معابر مناطق ده‌گانه شهرداری شیراز گفت: منطقه ۷ یکی از مناطق کم‌برخوردار شهرداری شیراز است که در تلاش هستیم با سیاست‌گذاری در شورای شهر و رویکرد توزیع متوازن خدمات شهری و عمرانی و فرهنگی در سطح مناطق مختلف شهرداری اقدامات انجام شود.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، امور حقوقی و املاک شورای اسلامی شهر شیراز عنوان کرد: در جهش آسفالت تمام مناطق یازده گانه مدنظر قرار دارند اما با توجه به رویکرد و سیاست کلی توزیع عادلانه پروژه‌ها در کمیسیون عمران شورا از سال گذشته، برخی از مناطق شهرداری از جمله ۹، ۷، ۵، ۳ و ۲ در اولویت جهش آسفالت با توجه به سطح کوچکی‌های خاکی قرار دارند. خواست‌خدایی با اشاره به سطح ۶ میلیون مترمربع توزیع آسفالت

در سطح مناطق با اعتبار ۱۲ هزار میلیارد ریال در یازدهمین گام جهش عمرانی شهرداری شیراز گفت: در گام یازدهم به دنبال توزیع متوازن آسفالت در سطح معابر خاکی و فرسوده هستیم. به گفته عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر شیراز؛ این جهش بستری را فراهم خواهد کرد تا شهرداری بتواند خدمات و سیاست‌گذاری‌هایی که ملاک عمل شورای اسلامی شهر شیراز است به شکل متوازن اجرایی کند.

خواست‌خدایی ادامه داد: پروژه‌های جهش و انقلاب عمرانی از سال گذشته در کمیسیون عمران و حمل‌ونقل کلید خورده است و بی شک با اجرای صحیح سیاست‌های شورا توسط شهرداری شاهد تحولات خوبی برای شهر و شهروندان خواهیم بود.

صفایی ناظر شورای اسلامی شهر شیراز در شهرداری منطقه ۷:

هدف جهش آسفالت ، معابر مناطق محروم، کم برخوردار و معابر خاکی است

ناظر شورای اسلامی شهر شیراز در شهرداری منطقه ۷ گفت: با اجرای جهش آسفالت بخش عمده‌ای از درخواست‌های مردم در بخش آسفالت معابر و کوچه‌ها پاسخ داده خواهد شد.

محمود صفایی عضو شورای اسلامی شهر و ناظر شورا در منطقه ۷ در آغاز عملیات جهش آسفالت با اعتبار ۱۲ هزار میلیارد ریال با مساحت ۶ میلیون متر مربع گفت: یازدهمین گام جهش عمرانی شهرداری شیراز به جهش آسفالت معابر رسیده است، گامی که در کسب رضایتمندی شهروندان از خدمات شهرداری است.

او با اشاره به اعتبار ۱۲ هزار میلیارد ریال مورد نیاز برای اجرای گام یازدهم جشنواره جهش عمرانی شهرداری شیراز گفت: رویکرد و هدف جهش آسفالت، مناطق محروم، کم‌برخوردار و معابر خاکی است.

ناظر شورا در منطقه ۷ شهرداری شیراز تصریح کرد: با توجه به اینکه سطح معابر و محلات کم‌برخوردار در سطح منطقه ۷ نسبت به سایر مناطق بیشتر است، حجم عمده‌ای از مساحت جهش آسفالت را به خود اختصاص می‌دهد.

صفایی با اشاره به اینکه خواسته عمده مردم منطقه ۷ افزایش سطح آسفالت معابر و کوچه‌های خاکی است عنوان کرد: جهش آسفالت در کنار افزایش رضایتمندی باعث بهبود عبور و مرور و بهداشت محیط ساکنان خواهد شد.

این عضو شورای شهر شیراز تصریح کرد: طی اجرای یکساله این گام از جهش عمرانی شاهد ارتقای کیفیت سطح معابر و خیابان‌ها خواهیم بود.

صفایی اظهار امیدواری کرد: با اجرای جهش آسفالت بخش عمده‌ای از درخواست‌های مردم در بخش آسفالت معابر و کوچه‌ها پاسخ داده خواهد شد.

در یازدهمین گام از جهش عمرانی؛ عملیات جهش آسفالت همزمان در مناطق یازده گانه شیراز آغاز شد

عصرمردم:

عملیات بزرگ جهش آسفالت به‌طور هم‌زمان در مساحت ۶ میلیون مترمربع از مناطق این کلان‌شهر با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان کلید خورد.

عملیات بزرگ جهش آسفالت به‌طور هم‌زمان در مساحت ۶ میلیون مترمربع از مناطق این کلان‌شهر با اعتبار ۱۲۰۰ میلیارد تومان کلید خورد.

شهردار منطقه یک شیراز گفت: عملیات روکش آسفالت معابر در منطقه یک شهرداری در قالب طرح جهش آسفالت آغاز شد.

عبدالصالح رستم‌زاده بیان کرد: این طرح در راستای جلب رضایت شهروندان در کوچه ۴/۷۰ بولوار پاسداران به متر از ۲ هزار مترمربع و اعتباری بالغ بر ۶ میلیارد ریال اجرا و طبق اولویت‌بندی تا پایان سال جاری در بیش از ۶۰ نقطه از محدوده منطقه عملیات روکش و ترمیم آسفالت انجام می‌شود.

شهردار منطقه ۲ شیراز گفت: ارتقای کیفیت آسفالت معابر و خیابان‌های اصلی و فرعی سطح منطقه به‌عنوان یکی از معیارهای اثرگذار بر کیفیت زندگی شهروندان است.

محمد مقدس‌زاده بیان کرد: شهرداری منطقه ۲ هم‌زمان با سایر مناطق زیرسازی، کانیواگذاری و آسفالت معابر شهرک بهار (منشعبات خیابان شهید اسلامی و شهید شجاعی) را به مساحت ۴۰ هزار مترمربع با اعتبار ۵۴ میلیارد ریال آغاز به کار کرده است.

شهردار منطقه ۳ شیراز هم گفت: هم‌گام با دیگر مناطق شهرداری شیراز، عملیات روکش آسفالت معابر این منطقه نیز در قالب طرح جهش آسفالت، از شهرک رکن‌آباد آغاز شد.

غلامرضا شهریار بیان کرد: تأمین رفاه و آسایش شهروندان، تسهیل در تردد، ساماندهی و بهسازی معابر و زیباسازی منظر شهری، از دیگر اهداف اجرای این طرح است.

شهردار منطقه ۴ شیراز نیز گفت: پروژه تراث و ترمیم آسفالت خیابان

شاقلی بیگی در جهش آسفالت شهرداری این منطقه انجام گرفت. حسام‌الدین اسدزاده بیان کرد: این عملیات در خیابان شاقلی بیگی، ورودی از بولوار باهنر جنوبی آغاز و طبق برنامه زمان‌بندی، ۱۲ نقطه دیگر در دستور کار معاونت عمرانی این منطقه قرار دارد.

همچنین شهردار منطقه ۶ شیراز گفت: عملیات بزرگ جهش آسفالت در این منطقه هم‌زمان با جهش آسفالت کلان‌شهر شیراز رقم خورد. مسعود قادری بیان کرد: جهش آسفالت شهرداری منطقه شش، از محور خیابان ۲۰ متری جیل دراک، حاشیه کمربندی به مساحت ۷ هزار مترمربع و اعتبار ۲۰ میلیارد ریال، با حضور معاونین، مسئولین، شهروندان و یاوران شورای محلات منطقه آغاز شد.

شهردار منطقه ۷ شیراز هم در ادامه گفت: با اجرای جهش آسفالت بخش عمده‌ای از درخواست‌های مردم در بخش آسفالت معابر و کوچه‌ها پاسخ داده خواهد شد.

محمد جعفری بیان کرد: رویکرد و هدف جهش آسفالت، مناطق محروم، کم‌برخوردار و معابر خاکی است و توجه به اینکه سطح معابر و محلات کم‌برخوردار در منطقه ۷ نسبت به سایر مناطق بیشتر است، حجم عمده‌ای از مساحت جهش آسفالت را به خود اختصاص می‌دهد.

شهردار منطقه ۹ شیراز نیز گفت: عملیات جهش آسفالت در خیابان مشکل‌گشا با حجم پیش‌بینی شده ۱۸۰۰ مترمربع آسفالت و با اعتبار ۱۱ میلیارد ریال در مرحله یازدهم جهش عمرانی آغاز شد.

سید محمدجواد افضلی بیان کرد: میزان آسفالت انجام‌شده در سال ۱۴۰۱ به متر از ۱۲۸ هزار مترمربع و میزان آسفالت انجام‌شده در سال جاری تاکنون ۴۴ هزار مترمربع و میزان آسفالت برنامه‌ریزی‌شده از تیرماه تا انتهای سال ۱۸۰ هزار مترمربع طبق برنامه جهش آسفالت دنبال می‌شود.

شهردار منطقه ۱۰ شیراز همچنین گفت: پروژه‌های آسفالت منطقه ۱۰ با جدیت هم‌زمان با آغاز جهش آسفالت شهرداری شیراز در حال انجام است و ادامه دارد.

شهرام سبزیان‌فرد بیان کرد: برآورد ۵۰۰ هزار مترمربع نیز درخواست زیرسازی و آسفالت و ترمیم موردنیاز در منطقه است که با آغاز یازدهمین جهش عمرانی ویژه پروژه‌های آسفالت با عنوان جهش آسفالت این مهم در دستور کار انجام قرار دارد.

سپس شهردار منطقه ۱۱ شیراز گفت: برنامه‌های عمرانی در قالب طرح آسفالت گذرگاه‌های این منطقه با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان و مساحت ۲۰۰ هزار مترمربع از سرگرفته شده است.

علی فراشایان بیان کرد: در راستای جلب رضایت خاطر شهروندان و امیدآفرینی در میان مردم، یازدهمین گام از برنامه جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز در این منطقه هم‌گام با دیگر مناطق با آسفالت سه هزار مترمربع از کوچه‌های بولوار سرداران شهید برداشته شد.

بازدید خبرنگاران از کارخانه تولید آسفالت شهرداری شیراز در دوکوهک

اصحاب رسانه با حضور معاون فنی و عمرانی، رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری و شماری از مدیران شهرداری شیراز، از کارخانه تولید آسفالت شهرداری این کلان‌شهر در دوکوهک بازدید کردند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز در بازدید خبرنگاران از کارخانه تولید آسفالت در دوکوهک با تأکید بر اینکه این کارخانه نقطه آغازین تولید آسفالت برای یازدهمین جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز است، گفت: یازدهمین جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز با محوریت جهش آسفالت به انجام می‌رسد و کارخانه آسفالت دوکوهک که متعلق به شهرداری شیراز است در این راستا نقش مهمی ایفا می‌کند.

محمد امین افزود: این کارخانه، جزء بزرگ‌ترین کارخانه آسفالت کشور به شمار می‌رود که معدن سنگ آن نیز متعلق به شهرداری است؛ درحالی‌که در سایر شهرهای کشور، شهرداری‌ها سنگ را از معادن خریداری کرده و سپس برای تولید آسفالت از آن بهره می‌گیرند.

او تأکید کرد: بدین ترتیب شهرداری شیراز با در اختیار داشتن کارخانه

آسفالت و معدن سنگ به‌طور هم‌زمان، با استفاده از قیر، آسفالت موردنیاز خود برای تولید آسفالت معابر شهر شیراز را اجرا می‌کند. معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز جهش آسفالت را یک اقدام بزرگ عمرانی دانست و اعلام کرد: جهش آسفالت به‌عنوان یازدهمین مرحله از عمرانی کلان‌شهر شیراز در نظر گرفته‌شده است که در قالب آن ۶ میلیون مترمربع به ارزش ۱۲۰۰ میلیارد تومان آسفالت در معابر و کوچه‌های خاکی شهر شیراز اجرا می‌شود. امین همچنین در پاسخ به سؤال خبرنگاران هم گفت: اگر وضعیت آسفالت شهر شیراز نامطلوب است، علتش انجام حفاری‌هاست و نظم‌بخشی برای اینکه بعد از آسفالت کردن، حفاری انجام نشود در حفظ آسفالت معابر شهر نقش بسیار مؤثری دارد.

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری نیز در بازدید خبرنگاران از کارخانه تولید آسفالت در دوکوهک گفت: معدن دوکوهک شهرداری شیراز دارای مساحت ۵۴ هکتار است.

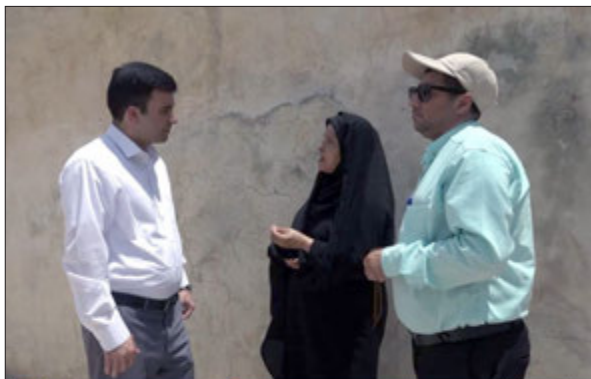
علی حسین عباسی افزود: یک دستگاه سنگ‌شکن مدرن در این کارخانه موجود است و بهترین نوع ماسه شسته شیراز در اینجا تولید می‌شود.

او با تأکید بر اینکه شروع جهش آسفالت و تهیه بتن‌های شهر از این کارخانه است، اظهار کرد: در این کارخانه، آب بازیافت می‌شود و هیچ‌گونه پرتی از مصالح نذاریم و ۷۵ درصد از مصالح نو و ۲۵ درصد از مصالح تراث و ترمیم آسفالت هم‌زمان استفاده می‌شوند.

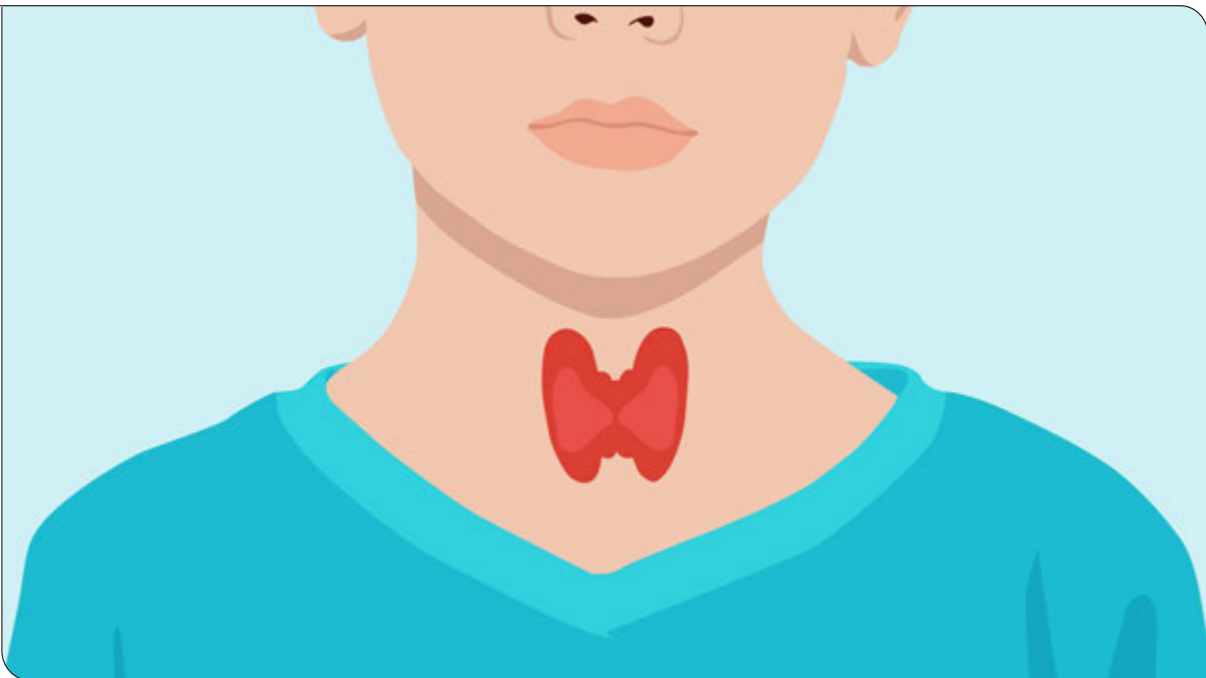
رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز همچنین تصریح کرد: این کارخانه از کارخانه‌های مدرن، مجهز و به‌روز است و از نظر تولید صدا و آلاینده‌ها نیز در سطح استاندارد است و ظرفیت تولید این کارخانه ۲۴۰ تن در ساعت است.

عباسی در این بازدید همچنین به این نکته اشاره کرد که در جهش آسفالت معابر شهر شیراز، ساعتی ۱۸۰ تن آسفالت در این کارخانه تولید و به سطح شهر فرستاده می‌شود.

او اعلام کرد: در جهش آسفالت شهر شیراز، تکلیف تولید روزانه ۱۲۰۰ تن به عهده این کارخانه گذاشته‌شده است.



علائم و دلایل کم کاری تیروئید در کودکان



تیبان: ما به‌عنوان پدر و مادر نسبت به رشد و سلامت کودکانمان دقیق و حساسیم و طبیعی است که دوست داریم فرزندانمان به‌اندازه کافی بخوابد، ویتامین‌ها و املاح ضروری را دریافت کند، مهارت‌های زندگی را خوب یاد بگیرد و خوب هم رشد کند؛ بنابراین اگر ببینیم فرزندانمان نسبت به همسالانش کوتاه‌قدتر است و انگار انرژی متناسب با سنش را ندارد متوجه و نگران می‌شویم، چون می‌دانیم اینها می‌توانند علامتی از کم کاری تیروئید در بچه‌ها باشند.

وقتی تیروئید در کودکان با سرعتی که باید کار نمی‌کند، خیلی چیزها در بدن آنها کم‌سرعت می‌شود که می‌تواند شامل تأخیر در رشد فیزیکی و علائم رفتاری شود. بعضی از این علائم:

- کوتاه‌قدتر از همسالان بودن
- کم‌انرژی بودن
- تأخیر در بلوغ یا بی‌نظمی سیکل پروید
- یبوست‌های مکرر
- افزایش وزن
- گرفتگی‌های عضلانی
- سرعت عکس‌العمل کند
- خشکی پوست
- مرتباً احساس سرما کردن حتی وقتی که هوا گرم است

والدینی که علائم کم‌کاری تیروئید را در کودکان می‌بینند باید او را نزد پزشک ببرند تا پزشک با انجام یک سری از آزمایش‌ها عارضه را تشخیص دهد. اگر پزشک اطفال عارضه‌ای مربوط به تیروئید پیدا کند یا تردید داشته باشد، کودک را به متخصص غدد کودکان ارجاع می‌دهد.

علت کم کاری تیروئید در کودکان

تیروئید غذای پروانه‌ای شکل در پایین گردن است که هورمون‌های مهم برای رشد کودک را تولید می‌کند. تیروئید همان غذای است که سرعت متابولیسم را کنترل می‌کند؛ بنابراین تیروئید تنظیم می‌کند که با چه سرعتی غذا را به سوختی تبدیل کنید که به تمام بدنتان انرژی می‌دهد.

وقتی تیروئید شما هورمون‌های زیادی تولید می‌کند، سرعت متابولیسمتان بالا می‌رود و به آن پُرکاری تیروئید می‌گویند. اما وقتی تیروئید هورمون‌های کمی تولید می‌کند، سرعت متابولیسم کم می‌شود و به آن کم‌کاری تیروئید می‌گویند. کم‌کاری تیروئید می‌تواند چیزی باشد که یک کودک یا آن متولد می‌شود (مادرزادی) یا عارضه‌ای که بعداً به آن دچار می‌شود (اکتسابی).

کم کاری تیروئید مادرزادی

کم‌کاری تیروئید مشکل کمپایی نیست و نوزادانی که با کم‌کاری تیروئید مادرزادی متولد می‌شوند ممکن است غده تیروئیدشان کامل نشده باشد، یا وجود نداشته باشد و یا در جای نادرستی قرار گرفته باشد. یا شاید هم از نظر ساختاری مشکلی نداشته باشد؛ اما به دلایل دیگری آن‌طوری که لازم است هورمون ترشح نکند.

کم‌کاری تیروئید اغلب طی غربالگری‌های روتین نوزادی در بیمارستان تشخیص داده می‌شود و درمان به‌موقع می‌تواند جلوی تأخیر در رشد و رفتار را بگیرد. نوزادانی که با کم‌کاری تیروئید به دنیا می‌آیند می‌توانند کاملاً سالم و شاداب به نظر برسند.

مهر: به گفته محققان، مصرف روزانه توت فرنگی ممکن است فواید سلامتی زیادی داشته باشد. مطالعات گذشته نشان داده است که انواع توت‌ها به کاهش التهاب کمک می‌کنند و در محافظت از نواحی خاصی از بدن مانند میکروبیوم روده و سیستم قلبی عروقی موثرند. محققان دانشگاه ایالتی سن دیگو تکراراً می‌گویند خوردن روزانه معادل دو وعده توت فرنگی می‌تواند به بهبود عملکرد شناختی، کاهش فشار خون و افزایش ظرفیت آنتی اکسیدانی فرد کمک کند.

دکتر «شیرین هوشمند»، استاد علوم تغذیه در دانشگاه ایالتی سن دیگو و محقق اصلی این مطالعه، گفت: «قبل از انجام مطالعه بالینی ما، برخی از اثرات مشابه در مطالعات حیوانی و برخی مطالعات انسانی، نشان داده شد.»

برای این مطالعه، دکتر هوشمند و تیمش مطالعه‌ای را با ۳۵ مرد و زن سالم بین ۶۶ تا ۷۸ سال انجام دادند. در یک دوره هشت هفته‌ای، هر روز، شرکت‌کنندگان با ۲۶ گرم پودر توت فرنگی خشک شده منجمد مصرف کردند که معادل دو وعده توت فرنگی تازه بود یا پودر غیرتوت فرنگی به عنوان گروه کنترل مصرف کردند.

مهر: کامبوجا نوعی چای تخمیر شده است که بسیاری بر این باورند که فواید سلامتی متعددی دارد.

اگرچه این مطالعه کوچک و شامل ۱۲ شرکت کننده بود، اما نشان داد که کامبوجا ممکن است به کاهش سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند. این نوشیدنی که با باکتری‌ها و مخمرها تخمیر شده است، از ۲۰۰ سال قبل از میلاد در چین مصرف می شده است.

محققان دریافتند شرکت‌کنندگانی که کامبوجا مصرف کردند، میانگین قند خون ناشتا پس از نوشیدن آن به مدت چهار هفته به میزان قابل توجهی پایین‌تر بود- ۱۱۶ در مقابل ۱۶۴ در شروع مطالعه.

برای این مطالعه، شرکت کنندگان روزانه ۲۲۵ گرم کامبوجا یا یک نوشیدنی با طعم مشابه به مدت

شیوه‌های خانگی متخصصان برای مراقبت از چشم در گرمای تابستان

باشگاه خبرنگاران: از آن جایی که گرمای شدید تابستان مناطق حساس بدن مانند چشم و پوست را تحت تأثیر قرار می‌دهد، مراقبت صحیح از این مناطق بسیار مهم است.

گرمای تابستان و تابش نور خورشید از دلایل خستگی چشم هستند. خشکی، احساس سوزش، خارش و سیاهی دور چشم معمولاً در این فصل احساس می‌شوند و می‌تواند محرک باشد. آلرژی چشم نیز ممکن است رخ دهد.

در این مطلب چند نکته ساده و روش خانگی برای داشتن چشم‌مانی سالم در تابستان ارائه شده است:

۱. آب سرد

مهمترین کار این است که چشمان خود را به طور مکرر در طول روز با آب سرد بشویید، این به طراوت چشم کمک می‌کند. یا بهتر از آن، پدهای ینبه‌ای که به مدت ده دقیقه در آب یخ آغشته شده روی چشم‌ها قرار گیرند، باعث انقباض رگ‌های خونی و آرامش چشم‌ها می‌شوند.

۲. آلوده ورا

یکی دیگر از درمان‌های موثر برای مراقبت از چشم‌ها در تابستان استفاده از آلوده ورا است. برای کاهش استرس تابستان مقداری آب آلوده ورا را در چشمان خود بریزید. همچنین می‌توانید آب آلوده ورا را به صورت مکعبی منجمد کرده و روی پلک‌ها بمالید تا تیرگی چشم برطرف شود.

۳. خیار

برای مراقبت از چشم یک خیار خنک بردارید و بررسی از آن را به مدت ۱۵ دقیقه روی چشم‌ها بگذارید و استراحت کنید، چشمان خود را باز کنید تا کاملاً سرحال شوید. در صورت تمایل می‌توانید تقاله خیار را نیز روی پلک بمالید، می‌توانید آب لیمو را هم با آب خیار مخلوط کنید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه دور چشم بگذارید و سپس بشویید.

۴. سیب زمینی

آب سیب زمینی منافذ پوستی را مسدود و پف پلک و سیاهی دور چشم را کاهش می‌دهد. سیب زمینی خام را رنده کرده و تقاله آن را در پارچه نر می قرار دهید و روی چشم‌ها بمالید. همچنین می‌توانید یک برش کوچک سیب زمینی پوست کنده را به مدت ۱۵ دقیقه روی چشم خود قرار دهید. این کار پف و سیاهی دور چشم را درمان می‌کند. همچنین می‌تواند به کاهش چین و چروک کمک کند.

۵. گلاب

ریختن چند قطره گلاب در هر چشم می‌تواند به خنک شدن آن کمک کند. پنبه آغشته به گلاب را نیز می‌توان به چشم‌ها زد تا از شر سیاهی دور چشم خلاص شد. همچنین می‌توانید گلاب را روی چشمانتان پاشید تا خنک شوند.

۶. توت فرنگی

برش‌های توت‌فرنگی که روی چشم‌ها قرار می‌گیرند به جوان‌سازی آن‌ها کمک می‌کنند، برش‌های توت‌فرنگی یا له شده همراه با برگ نناع و آب خیار سیاهی دور چشم را کاهش می‌دهد.

۷. چای کیسه‌ای

چای کیسه‌ای استفاده شده یک موهبت برای چشم‌های خسته است، وقتی چای خود را دم کردید، چای کیسه‌ای را در فریزر قرار دهید و بگذارید مدتی در آن جا بماند. چای کیسه‌ای خنک شده را به مدت ۱۵ دقیقه روی چشمان خود قرار دهید تا درخشندگی آن‌ها بازگردد. علاوه بر این به کاهش سیاهی دور چشم کمک می‌کند. همچنین می‌توانید از چای سبز کیسه‌ای به روش فوق استفاده کنید یا چای سبز را دم کرده و خنک کنید و سپس روی چشم اسپری کنید.

۸. گوجه فرنگی

گوجه فرنگی پوست را روشن می‌کند. می‌توانید آن را زیر چشم مالیده و تقاله آن را با مقداری آلبیمو و کمی زردچوبه مخلوط کنید و زیر چشم بمالید. بگذارید ۲۰ دقیقه بماند و سپس به آرامی بشویید. معجزه می‌کند.

چند توصیه برای مقابله با «افسردگی تابستانی»

ایبسانا: معمولاً «اختلال عاطفی فصلی» با شب‌های تاریک و طولانی‌تر و دمای سردتر در ماه‌های زمستان مرتبط است اما متخصصان می‌گویند که تابستان هم می‌تواند علائم مشابه افسردگی را برای برخی افراد به همراه داشته باشد.

«اسمریتی جوشی»، روانشناس بالینی در گفتگو با شبکه خبری «سی‌ان‌بی‌سی» آمریکا می‌گوید: به دلیل تغییرات اقلیمی که در سطح جهان روی داده، دمای بالاتر از حد معمول می‌تواند احساس درماندگی و از دست دادن کنترل و همچنین اضطراب زیادی به وجود آورد. او برخی از علائم افسردگی تابستانی را مطرح کرده است و بر اساس نظرات این متخصص، شش نشانه «افزایش استرس، اختلالات خواب از جمله بی‌خوابی، احساس خستگی، تحریک‌پذیری، ناامیدی بیش از حد معمول و در نهایت ناتوانی در تمرکز کردن» حاکی از آن هستند که فرد دچار اختلال عاطفی فصلی است.

به گفته او هنگامی که دمای هوا در تابستان بالا می‌رود «موارد خشم خیابانی نیز بیشتر می‌شود» و در مجموع، افراد بیشتر به مکانیسم‌های مقابله‌ای ناسالم مانند مصرف مواد مخدر، نوشیدن الکل یا زیاده‌روی در خوردن غذاهای ناسالم از جمله بستنی متوسل می‌شوند. در طرف مقابل هم برخی به اندازه کافی غذا نمی‌خورند.

او می‌افزاید که گروه‌های خاص و آسیب‌پذیر در برابر گرمای شدید مانند زنان باردار یا افراد مسن که مجبورند در دمای بالا در خانه بمانند نیز با احساس تنهایی مواجه خواهند شد. اسمریتی جوشی چند توصیه برای مبارزه با افسردگی تابستانی معرفی کرده که به شرح زیر است:

- بدن خود را هیدراته نگه دارید و برای این منظور آب به اندازه کافی بنوشید.
- تا حد امکان از قرار گرفتن بیش از حد در معرض گرما خودداری کنید.
- اگر در فضای باز کار می‌کنید، استراحت‌های کوچک بین کار داشته باشید.
- برای خنک کردن هوا از فن یا کولر استفاده کنید.
- به صورت مجازی یا عزیزانتان ارتباط برقرار کنید.
- از دنبال کردن مکرر اخبار نگران کننده درباره آب و هوا به ویژه اطلاعات نادرست خودداری کنید.
- درگیر سرگرمی‌های آرامش‌بخشی باشید که از نظر فیزیکی خسته کننده نیستند.
- در داخل خانه هم سعی کنید استراحت کنید؛ کار و تکاپوی بیش از حد حتی در خانه‌ای که تهویه مناسب دارد هم می‌تواند باعث افسردگی شود.
- غذای مغذی بخورید.

• اگر متوجه تغییراتی در سلامت روان خود شدید، با یک متخصص سلامت روان تماس بگیرید.

جوشی می‌گوید که اگرچه این توصیه‌ها ساده به نظر می‌رسند اما هنگامی که ممکن است هم سلامت جسمی و هم سلامت روانی افراد به خطر بیفتد، چیزهای ساده‌ای که مردم اغلب فراموش می‌کنند، می‌تواند واقعا مفید باشد.

نوشیدن آب، راهکار کلیدی برای نجات از عوارض گرمای شدید

مهم‌ترین راه برای پیشگیری از گرمازدگی، نوشیدن مایعات کافی است. این روزها موج گرمای شدید و رکوردهای دمایی جدید منجر به بروز عوارض جدی برای سلامت جسمی و روانی در بسیاری از افراد در نقاط مختلف جهان شده است. در این شرایط رعایت برخی نکات تغذیه‌ای می‌تواند به کاهش عوارض نامطلوب گرما کمک کند.

وقتی بیش از حد گرم می‌شویم، چگونه بدن‌مان خنک می‌ماند؟ عرق می‌کنیم، این تبخیر آب ناشی از تعریق است که به خنک شدن ما کمک می‌کند. بر اساس یک بررسی جالب در مورد عرق که در یک مجله علمی به نام Temperature انجام شده است، وقتی بدن از مایعات برای کمک به ادامه فعالیت غدد عرق استفاده می‌کند، ممکن است ما دچار کم آبی شویم.

گرمازدگی – وضعیتی که بر اثر گرم شدن بیش از حد بدن ایجاد می‌شود – خطرناک است. کمبود شدید مایعات حتی می‌تواند باعث از کار افتادن اندام‌های اصلی بدن هم شود. طبق گزارش سازمان زمین شناسی ایالات متحده، حدود ۶۰ درصد وزن بدن ما آب است. علاوه بر عرق، آب اساساً شامل تمام مایعات بدن ما از جمله بزاق، خون، ادرار و مایعی است که از مفاصل ما محافظت می‌کند.

• تیروئیدیت؛ التهاب موقت تیروئید که ممکن است در اثر عفونت ویروسی ایجاد شود.

• برداشتن غده تیروئید با جراحی برای درمان گره‌های تیروئیدی، سرطان تیروئید یا بیماری گریوز. • پرتودرمانی که تیروئید را از بین می‌برد یا به آن آسیب می‌رساند، از جمله پد رادیواکتیو برای درمان بیماری گریوز، یا پرتودرمانی در ناحیه گردن که برای درمان بیماری هوشکین، لنفوم یا سایر سرطان‌ها استفاده می‌شود.

• داروهایمانند لیتیوم، آمیودارون و اکس‌کاربازپین که می‌توانند از عملکرد غده تیروئید جلوگیری کنند.

• عملکرد طبیعی غده تیروئید جلوگیری کند. • آسیب به غده هیپوفیز. هیپوفیز («غده اصلی»)

در مغز به تیروئید می‌گویند چه مقدار هورمون تولید کند. هنگامی که هیپوفیز آسیب می‌بیند، ممکن است دیگر قادر به تولید TSH کافی برای اطمینان از عملکرد طبیعی تیروئید نباشد.

کم‌کاری تیروئید اکتسابی معمولاً جنبه وراثتی دارد؛ بنابراین به‌منظور تشخیص درست کم کاری تیروئید اکتسابی، پزشک از شما درباره سابقه این بیماری در خانواده می‌پرسد تا ریسک این عارضه را ارزیابی کند. همچنین پزشک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد تا اندازه غده تیروئید کودک را بسنجد. آزمایشات خون نیز جهت ارزیابی هورمون TSH انجام می‌شوند تا عملکرد تیروئید بررسی شود.

آیا کم‌کاری تیروئید کودک تدریجاً برطرف خواهد شد؟

کم‌کاری تیروئید معمولاً رفع نمی‌شود اما درمان مناسب می‌تواند علائم را به‌خوبی کنترل نماید. بچه‌هایی که دچار کم‌کاری تیروئید مادرزادی

مصرف روزانه توت فرنگی موجب بهبود سلامت مغز و قلب می شود



شناختی‌شان تا ۵.۲٪ افزایش یافت، فشار خون سیستمیک‌شان تا ۳.۶٪ کاهش یافت و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی‌شان ۱۰.۲٪ افزایش یافت.

چای «کامبوجا» در کنترل قندخون افراد دیابتی موثر است

کامبوجا با افزودن گونه‌های خاصی از باکتری‌ها، مخمر و شکر به چای سیاه یا سبز و اجازه تخمیر شدن و تولید اسید استیک درست می‌شود. در طی تخمیر، باکتری‌ها و مخمرها لایه‌ای به نام SCOBY را تشکیل می‌دهند که اعتقاد بر این است که دارای مزایای پروبیوتیکی است. طرفداران همچنین ادعا می‌کنند که این چای به بهبودی مجموعه‌ای از مشکلات سلامتی از فشار خون گرفته تا سرطان کمک می‌کند، اگرچه این ادعاها اثبات نشده اند.

چهار هفته مصرف کردند. سپس، پس از یک وقفه دو ماهه برای پاک شدن اثرات بیولوژیکی نوشیدنی‌ها، نوشیدنی‌ها بین گروه‌ها به مدت چهار هفته دیگر مبادله شدند. به هیچ یک از شرکت کنندگان گفته نشد که چه می‌نوشند.

دکتر «دانیل نورنشتاین»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه جورج تاون در واشگتن، گفت: «اگرچه مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی قبلی در مورد فواید کامبوجا انجام شده بود، اما ما متعقدیم این اولین بررسی اثرات کامبوجا در افراد مبتلا به دیابت است،»

دکتر هوشمند در ادامه افزود: «این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف توت فرنگی ممکن است عملکرد شناختی را تقویت کند و عوامل خطر قلبی عروقی مانند فشار خون را بهبود بخشد. ما تشویق می‌شویم که یک تغییر ساده در رژیم غذایی، مانند افزودن توت‌فرنگی به رژیم غذایی روزانه، ممکن است این نتایج را در افراد مسن بهبود بخشد.»

توت فرنگی حاوی بسیاری از ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن برای حفظ سلامتی است، از جمله ویتامین A، منیزیم، پتاسیم و فولات (ویتامین B۹). علاوه بر این، توت فرنگی دارای ویتامین C بسیار بالایی است — خوردن تنها هشت توت فرنگی، ویتامین C روزانه بدن را تأمین می‌کند.

توت فرنگی به داشتن مقدار زیادی آنتی اکسیدان از جمله پلی فنول ها و فیتواسترول ها معروف است. پلی فنول ها دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی هستند و فیتواسترول ها به کاهش سطح کلسترول کمک می‌کنند.

تحقیقات قبلی مصرف توت فرنگی را با کاهش خطر بیماری قلبی، دیابت، بیماری آلزایمر و حتی کمک بالقوه به پیشگیری از سرطان مرتبط دانسته است.





از تراوشات ذهن غمین

۶۰۱- حریصی که سیر شود، حریص نیست
نوبر است!

۶۰۲- زن طلائیست که دنبال طلاست!

۶۰۳- ثروتی که عقل از آن حراست نکند
ثروت نیست بلای جان صاحب است!

۶۰۴- برای غافل شدن از یاد خدا، بهترین
ابزار ثروت فراوان است!

۶۰۵- پول پرست نمی تواند بگوید: غیر از
خدای یکتا، خدایی نیست!

۶۰۶- تنها بودم، تن‌ها آمدند و از تنهایی
نجاتم دادند!

۶۰۷- برای باز گرداندن ایمان از دست
رفته، فقر را باید فراری داد!

۶۰۸- پر جنب و جوش و بیش فعال بود،
پزشک چند سی سی هوای آرام بخش شیراز
برایش تجویز کرد!

۶۰۹- وقتی آدم نمای متکبر سلامت را
پاسخ نمی دهد فکر می کنی به حیوان سلام
کرده‌ای!

۶۱۰- در را باز نمی گذاشت، بلکه شانس
باید درِ خانه اش را بزند!

۶۱۱- ثروت کلان زانید، اختلاف طبقاتی
متولد شد!

۶۱۲- برای اینکه نَفَسش را بِبُرد دنبال ازه
می گشت!

۶۱۳- با سگدوزدن و دوندگی به ثروت
نزدیک شد و از زندگی دور!

۶۱۴- دلت می گیرد وقتی متوجه می‌شوی
آنان که دوستشان می‌پنداشتی، دوست
نبودند، دوست‌نما بودند!

۶۱۵- در بحران کم آبی، ابرها ابدار نبودند!

۶۱۶- مال و دارایی که گفتند پَر، متعاقب آن
شخصیت و احترام هم گفتند پَر!

۶۱۷- در خشکسالی ناودان خواب باران
می‌بیند!

۶۱۸- با فرا رسیدن مرگ، فقیر راحت از فقر
خود می گذرد ولی ثروتمند به سختی دست از
ثروتش می کشد!

۶۱۹- از خطایش چشم‌پوشی کرد، در چاله
افتاد!

۶۲۰- به نظر می‌رسد جهل، نداری، خرافه و
بی‌فرهنگی از جمله فرزندان فقر هستند!

راهکارهایی برای بهبود روحیه شرکت



یک زندگی کاری و اجتماعی سالم هستند، اما معاشرت بیش از حد می تواند تمرکز را کاهش دهد. همچنین، به یاد داشته باشید که استراحت از نظر علمی ثابت شده است که تمرکز را در دراز مدت بهبود می بخشد. با این حال، شما باید در مورد زمان و نوع وقفه هایی که برای بهبود بهره وری و جلوگیری از ایجاد حواس پرتی غیر ضروری استفاده می کنید، استراتژیک باشید. هنگام ایجاد این گفتگوی باز، سعی کنید آن را حول این موضوع متمرکز کنید که چگونه گروه می تواند پیشرفت کند و افراد خاصی را متمایز نکنید. این کار ارائه انتقاد سازنده را بدون اینکه احساس کنید شخص خاصی را تنبیه می کنید آسان تر می کند.

اهداف روشنی برای بهره وری و شادی تعیین کنید

در نهایت، شما همچنین باید بحث در مورد اهداف بهره وری و شادی در محل کار را در اولویت قرار دهید. در حالی که تعیین اهداف مرتبط با به دست آوردن یا تکمیل وظایف برای نگه داشتن همه در مسیر ضروری است، این نباید تنها نگرانی شما باشد. همچنین، در مورد راههایی بحث کنید که می‌توانید با دریافت بازخورد از کارکنان خود، سطح کلی شادی و راحتی محل کار را بهبود بخشید. شما می توانید هدف خود را میزبانی یک مهمانی پیتزا در ماه تعیین کنید یا به طور منظم یک نفر را در دفتر به خاطر سخت کوشی خود تشویق کنید. همچنین، در مورد راههایی بحث کنید که می‌توانید با دریافت بازخورد از کارکنان خود، سطح کلی شادی و راحتی محل کار را بهبود بخشید. شما می توانید هدف خود را میزبانی یک مهمانی پیتزا در ماه تعیین کنید یا به طور منظم یک نفر را در دفتر به خاطر سخت کوشی خود تشویق کنید. همچنین، در مورد راههایی بحث کنید که می‌توانید با دریافت بازخورد از کارکنان خود، سطح کلی شادی و راحتی محل کار را بهبود بخشید. شما می توانید هدف خود را میزبانی یک مهمانی پیتزا در ماه تعیین کنید یا به طور منظم یک نفر را در دفتر به خاطر سخت کوشی خود تشویق کنید.

انسان ها موجوداتی اجتماعی هستند و وقتی به صورت گروهی کار می کنیم، پیشرفت می کنیم. بنابراین، برای ایجاد برنامه های مشترک و انتقال اهداف و انتظارات تلاش کنید. اگر کارکنان احساس کنند نیاز به درک واضح تری از آنچه از آنها انتظار می رود دارند، یا نمی توانند به طور موثر با همکاران و مدیران ارتباط برقرار کنند، می توانند به سرعت ناامید و دچار استرس شوند. بنابراین، ایجاد برنامه‌های مشترک کمک می‌کند تا اطمینان حاصل شود که کارکنان وقت خود را برای یافتن بهترین خدمات به شرکت یا تیم تلف نمی‌کنند. همچنین به تشویق کار تیمی و همکاری کمک می‌کند تا هیچ کس احساس انزوا یا کنار گذاشته شدن از فرآیند تصمیم گیری نکند.

یک گفتگوی باز را تشویق کنید
ارتباط برای یک محیط کاری شاد و سازنده ضروری است، بنابراین گفتگوی باز بین کارمندان، مدیریت و سایر شرکای کلیدی را تشویق کنید. به طور منظم در مورد پیشرفت تیم صحبت کنید و در مورد اینکه چه چیزی خوب کار می کند و چه چیزی می تواند بهبود یابد بازخورد دریافت کنید.

در جلسات منظم کارکنان خود زمانی را برای پاسخ به چند سوال اختصاص دهید:

- چگونه می توانیم به یکدیگر کمک کنیم از زمان به نحو احسن استفاده کنیم
- بزرگترین اتلاف کنندگان وقت ما به عنوان یک گروه چه کسانی هستند؟
- چه نوع استراحت هایی برای کمک به تمرکز بیشتر ما ضروری است؟
به خاطر داشته باشید که ایمیل و مکالمه جنبه های ضروری

که به شما کمک کرده است. آنها ممکن است پیشنهاد داده باشند که در پروژه ای شرکت کنند تا به شما در رسیدن به یک ضرب الاجل یا رسیدن به اهداف کاری خود در ماه کمک کنند. هر اقدام مثبت، مهم نیست که چقدر کوچک باشد، باید با بازخورد مثبت برای تشویق رفتار مشابه در آینده تایید شود. اگر چیز کوچکی است، یک تشکر ساده ممکن است کافی باشد، اما اگر مهم‌تر است، می‌توانید یک کارت یا یک هدیه ساده برای آنها بفرستید. فقط مطمئن شوید که در مورد کاری که آنها انجام داده اند و تأثیر آن بر شما مشخص است.

به همکاران بابت بردهایشان تبریک بگوییم
علاوه بر ارائه بازخورد مثبت، شما همچنین باید به همکاران برای هر پیروزی یا دستاوردی تبریک بگویید. هیچ‌کس نمی‌خواهد احساس کند که سختی کارش به‌ویژه در محل کار نادیده گرفته می‌شود. بنابراین، برای قدردانی از دستاوردهای کارکنان - بزرگ یا کوچک - وقت بگذارید. شاید آنها از اهداف فروش ماهانه خود فراتر رفته اند یا مشتری جدیدی وارد کرده اند.

مهم نیست پیروزی چه بود، مطمئن شوید که آن را تصدیق کرده و آنها را تشویق کنید که آن را ادامه دهند. ممکن است یک ایمیل ساده کافی باشد، یا در صورت امکان، شخصا به آنها تبریک بگویید. حتی ممکن است میزبانی یک جلسه منظم را برای قدردانی از دستاوردهای کارکنان در نظر بگیرید. اما آن را بین بازخوردها و بهبودهای درخواستی قرار ندهید - اجازه دهید تمجیدها به تنهایی بایستند و در صورت لزوم راه دیگری برای رسیدگی به بهبود پیدا کنند.

برنامه های مشترک ایجاد کنید

بیتوته: چیزهای کوچک در طول زمان جمع می شوند

- در اینجا کاری است که می توانید انجام دهید تا روز یک نفر را در محل کار کمی بهتر کنید.
نکات گفته شده توسط مشارکت کنندگان کارآفرین متعلق به خودشان است. صاحبان مشاغل و مدیران همیشه به دنبال راه هایی برای افزایش بهره وری در محل کار هستند. یک شرکت نمی تواند موفق شود مگر اینکه همه با انگیزه و مایل به کار سخت برای رسیدن به اهداف مشترک باشند. پیش از حد انتقادی بودن و مدیریت خرد تیم شما اغلب نتیجه معکوس می دهد و باعث می شود کارکنان بیشتر احساس استرس و رنجش کنند.

در عوض، باید برای ایجاد یک محیط کاری شاد و آرام که در آن همه احساس ارزشمندی و قدردانی کنند، تلاش کنید. شناخته شده است که شادی و بهره وری دست به دست هم می دهند. بنابراین، اگر می‌خواهید افزایش درآمد و رسیدن به اهداف را با سرعت بیشتری مشاهده کنید، فقط به نتیجه نهایی نگاه نکنید، بلکه نگرش‌ها و طرز فکر تیم خود را نیز در نظر بگیرید. در اینجا چند نکته وجود دارد که به شما در انجام این کار کمک می کند.

به همکاران بازخورد مثبت بدهید
وقتی یکی از همکاران کاری انجام می دهد که روز شما را خوش می کند، حتما به او اطلاع دهید. همه دوست دارند احساس قدردانی کنند، با این حال بسیاری از مردم از اعمال ساده محبت آمیز که باعث می شود دیگران احساس کنند تلاش آنها ارزشمند است، غفلت می کنند.
این می تواند مربوط به کار یا هر حرکت ساده ای باشد

افقی:

- ۱-ملازم- شخصیت انقلابی در شاهنامه
- ۲-رطوبت- رقص انگلیسی- شوخی نیست
- ۳-نام قدیمی بهبهان- باد خنک ملایم- بیمار
- ۴-نام فیلمی براساس داستانی از صمد طاهری- کریه- عربان- میان برنامه تلویزیونی
- ۵-خواب شیرین- روستا- درخت زبان گنجشک
- ۶-نوعی رزین سنگواره به رنگ زرد- پلی در قیامت
- ۷-فرمانروا- از شاعران قرن نهم هجری- بالادست رعیت
- ۸-ولی دم آن را دریافت می کند- از حروف موصول- رود آرام روسی- آسانی
- ۹-خدای ایرانیان- نوعی پارچه- شیوه نوشتن و سرایش
- ۱۰-اهسته- از وسایل ارتباطی- پسوندی که مصدر جعلی می سازد
- ۱۱-غذای آبکی- خیس- شراب- زبان موسیقی
- ۱۲-سبوی شکسته و درهم ریخته- حدیثی معروف- درخشندگی- جنسی برای کلاه
- ۱۳-موجود تک سلولی- استارت جای آن را گرفت- ادب کردن
- ۱۴-مقصد- سنگینی- مذكر
- ۱۵-متعلق به یک شخص یا گروه- حاصل و نتیجه

عمودی:

- ۱-تجمع- مرکز اتیوپی
- ۲-قبول نیست- پاک از آلودگی- نافرخته

۱۴۰۲/۲۹۶۲ شماره جدول جواب

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ی	د	ا	ر	ب	ا	ز	ر	ک	ا	ن	ا	ن	ا
۲	ا	و	ن	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر
۳	و	ی	ر	ا	ن	ا	ر	د	ن	ز	ی	ا	ن	ا	ن
۴	ر	خ	ا	و	ز	ا	ر	ج	ه	م	ت				
۵	ی	ن	م	ی	ن	س	ن	س	ا	س	ن				
۶	ا	پ	ن	د	د	و	م	د	د	ی	ر	س			
۷	ا	ژ	ی	ر	ا	ن	ک	ل	ا	خ	ب	ا	ر		
۸	س	د	ر	م	ن	و	ع	ر	ا	م	ا	م	ا	ر	
۹	پ	ر	ا	ن	ه	م	ا	ن	ع	ب	ب	ر			
۱۰	ا	ق	ر	ی	ب	ر	م	ا	د	ی	ب	ی	ک		
۱۱	ن	ر	س	م	س	ت	ی	ی	خ	س	س				
۱۲	ی	ا	س	ن	ی	س	ق	ق	ل	و	ج	ی			
۱۳	ا	س	ت	ر	ر	ا	ب	ط	ج	ه	ی	د	ن		
۱۴	ی	ا	ن	د	د	و	ز	ی	ر	و	د	و			
۱۵	ی	ا	د	ک	ی	ر	ی	ف	ل	و	ر	ا	ن	س	

- ۱-کشتن افراد مغضوب بود
- ۱۰-مرکز مغز- اثری از دکتر غلامحسین ساعدی- خاک کوزه گری
- ۱۱-برجستگی روی تایر خودرو- کشور رقیب ایران در شاهنامه- اسب ترکی
- ۱۲-نابودی- آتش- هفت انگلیسی- مادر ترکی
- ۱۳-قدرت- پزشک- افراطی
- ۱۴-زرد انگلیسی- از ورزش های زمستانی- قبل از برخی افعال می آید
- ۱۵-باغ- بزرگی- باد شدید

- ۳-آزرد شده- در عربی یعنی هدایت می کند- جهانگرد
- ۴-ولی- آشیانه- خارج از زمین بازی- از امراض پوستی
- ۵-پاک شده- از بنادر جنوبی- حرف همراهی
- ۶-یکی از امارات متحده عربی در حاشیه خلیج فارس- عدد خیعی
- ۷-از فلاسفه بزرگ اروپایی- از حروف اضافه در فارسی- منسوب به مانی
- ۸-الفت- پرورش حیوانات اهلی- مرگ ناشی از غصه
- ۹-ایزار- دولا- در گذشته مأور

وزیر اقتصاد: بنزین گران نمی شود

دولت قبل باید در مورد بدهی‌ها توضیح دهد



برای اجرای پروژه‌های فاینانسی است که چینی‌ها در ایران انجام می‌دهند. در واقع یک سری از شرکت‌های چینی در بخش‌های مختلف راه، نفت و... پروژه‌هایی انجام می‌دهند و این مابه‌ازای هزینه‌هایی است که ایران قصد داشت بپردازد. خاندوزی ادامه داد: این مسیر یک ورودی و یک خروجی دارد. یعنی هر ماه بانک مرکزی میلیی را برای پروژه‌ها به این عدد اضافه

معاون وزیر صمت:

ایدرو در دوره جدید بر توسعه صنایع پیشرفته متمرکز می‌شود

خود می‌دانیم.

به گزارش ایرنا، «بابک احمدی» دیروز (سه شنبه) در نشست هم اندیشی با خبرنگاران، اظهارداشت: در این زمینه ضمن تلاش برای تامین منابع لازم برای سرمایه‌گذاری، در مشارکت با بخش خصوصی به دنبال کاهش ریسک برای سرمایه‌گذاران هستیم. رییس هیات عامل ایدرو به نوسازی صنایع به عنوان یکی دیگر از ماموریت این سازمان اشاره کرد و یادآور شد: در عرصه نوسازی، فعالیت های خوبی در گذشته انجام گرفته که برخی از آنها اجرایی و برخی دیگر متوقف شده است و با قوت دنبال خواهد شد. احمدی، همچنین درباره احیای واحدهای راکد گفت: در این زمینه نیز زحمات زیادی در گذشته کشیده شده است و ماموریت جدی ما در این دوره نیز خواهد بود.

معاون وزیر صمت، بر لزوم توسعه زیرساخت های تولیدی و صنعتی در مناطق محروم اشاره کرد و ادامه داد: این مهم به ایجاد فضای بهتر زندگی در این مناطق منجر خواهد شد، اما کارهای

اقتصاد

چهارشنبه ۱۸ مرداد ۱۴۰۲ ۲۲ محرم ۱۴۴۵ Aug 9: 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۲۸

وزیر اقتصاد: بنزین گران نمی شود

دولت قبل باید در مورد بدهی‌ها توضیح دهد

و بابت پروژه‌ای که در حال انجام است بخشی را خرج می‌کند. این عدد هر روز فرق می‌کند.

معطلی لایحه رسوب کالا به دلیل اختلاف نظر گمرک و اموال تملیکی

وزیر اقتصاد درباره لایحه مقابله با رسوب کالا نیز تصریح کرد: متن لایحه به این دلیل که برخی دستگاه‌ها همچون ستاد مبارزه با قاچاق کالا و وزارت کشور نکاتی داشتند که در زمینه گمرک و اموال تملیکی اختلاف‌نظر بود، لایحه را در کمیسیون مربوطه نگه داشتند تا این اختلاف‌نظر دستگاه‌ها برطرف و به دولت ارسال شود. وی تاکید کرد: این لایحه دو بخش مهم دارد که نیازمند اصلاح قانون اموال تملیکی و گمرکی است و پس از اصلاح ارائه می‌شود. خاندوزی در پاسخ به سوالی در خصوص عدم پرداخت تسهیلات مسکن از سوی بانک‌ها، گفت: بانک مرکزی به عنوان نهاد تنظیم‌گر تلاش کرده سهم هفت درصدی بخش مسکن از کل تسهیلات به بیش از ۱۴ درصد برسد (دو برابر) افزایش داشته است.

خاندوزی گفت: در قانون جهش تولید مسکن عدد ۲۰ درصد برای پرداخت تسهیلات بانک مسکن آمده است، اما باز هم به لحاظ قانونی بانک‌ها باید امسال بیش از سال گذشته تسهیلات مسکن اتفاق بیفتد.

وی اظهار داشت: بانک مرکزی و وزیر راه و شهرسازی تمام تلاش خود را به کار بستند تا بانک‌هایی که در زمینه اعطای تسهیلات مسکن عقب‌افتادگی داشتند را جبران کنند.

زیادی باید در این زمینه انجام شود.

وی گفت: ایدرو به دنبال آن است تا بر مناطق و لکه های مرزی کشور متمرکز شود تا ضمن ایجاد اشتغال، از مهاجرت جمعیت از این مناطق به دیگر نقاط جلوگیری کند و در این پیوند، به دنبال صنایع مزیت دار در هر منطقه خواهیم رفت.

احمدی خاطرنشان کرد: در مناطق مرزی و محروم مزیت‌هایی وجود دارد که اگر صنایع درستی را در آنجا با مشارکت بخش خصوصی مستقر کنیم، ضمن کاهش ریسک سرمایه گذاری، به توسعه هرچه بیشتر آن مناطق خواهد انجامید. البته این صنایع در زمان لازم واگذار خواهد شد تا پس از آن به سراغ سایر صنایع مزیت دار برویم.

وی تصریح کرد: به طور قطع ایدرو در مسیر پیشرفت صنعتی کشور، رعایت الزامات زیست محیطی و توسعه صنایع دوستدار محیط زیست را از شیوه هایی همچون توسعه استفاده از خودروهای برقی، کاهش شدت انرژی و غیره دنبال خواهد کرد.

وزیر جهاد کشاورزی؛

بخش قابل توجهی از مطالبات گندم کاران تا پایان مرداد پرداخت می شود

مرداد به دستور ریاست جمهوری رقم قابل توجهی پرداخت شود.

وی ادامه داد: تلاش داریم در سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ با بهبود عملکرد در واحد سطح و با افزایش تولید در دیم‌زارها به خودکفایی در محصولات استراتژیک از جمله گندم دست پیدا کنیم. **حمایت از صنایع تبدیلی و تکمیلی**
نیکیخت در ادامه سخنان خود با اشاره به صنایع تبدیلی تصریح کرد: یکی از برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی، تمرکز بر روی صنایع تبدیلی و تکمیلی است که در حال حاضر ۷ هزار طرح با پیشرفت بالای ۲۰ درصد وجود دارد که به دلیل مشکلات سرمایه‌گذاری امکان تکمیل آن‌ها وجود نداشته است.

وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه صنایعی تبدیلی و تکمیلی یکی از حلقه‌های مهم در بخش تولید است، گفت: اگر این حلقه به درستی وظیفه خودش را انجام دهد، کمک بزرگی به بخش تولید شده است.

وی اظهار کرد: با حمایت از تولید داخل می‌توانیم بی‌نیاز از واردات شویم.

فرصت‌های آبی پروری

نیکیخت با اشاره به ظرفیت بخش شیلات ادامه داد: یکی از حوزه‌های مهم و مورد توجه وزارتخانه حوزه شیلات است. فرصت‌های بی‌بدیلی در اشتغال و تولید در این بخش وجود دارد. شیلات در گذشته دچار آسیب شده اما با سرعت کار را به پیش می‌بریم و در آینده بسیاری نزدیک خبرهای خوبی در این حوزه خواهیم شنید.

وزیر جهاد کشاورزی ادامه داد: قراردادهایی را با تولیدکنندگان منقذ و از آنها حمایت‌هایی خواهیم کرد تا تولیدکنندگان صنعتی و سنتی فعال‌تر شسوند. در این راستا و برای اجرای این برنامه‌ها با رئیس جمهور و معاون اول صحبت شده و آنها نیز بر اجرای برنامه‌ها تأیید دارند.



کشورها این عدد به حدود ۹۰ میلیون نفر می‌رسد، تأمین غذای ۹۰ میلیون نفر کاری دشواری است و در حالی که باید در استفاده از منابع خدادادی صرفه‌جویی کرد ضرورت دارد عملکرد در سطح زیر کشت افزایش پیدا کند.

وزیر جهاد کشاورزی با تاکید بر تأمین غذا از داخل گفت: در شرایط فعلی اگر لازم باشد، کالاهای اساسی از جمله گوشت قرمز وارد می‌کنیم، اما حمایت از تولید داخل و تأمین آن از داخل راحت‌تر از واردات بوده و در این راه از توانمندی شرکت‌ها بهره خواهیم گرفت.

مطالبات گندم کاران

وزیر جهاد کشاورزی در پاسخ به پرسش خبرنگار مهر درباره قیمت خرید تضمینی گندم و پرداخت مطالبات معوق شده گندم کاران گفت: قیمت گذاری در شورای قیمت گذاری کالاهای اساسی به زودی انجام می‌شود. وی افزود: خرید تضمینی گندم تاکنون از ۹ میلیون و ۱۳۰ هزار تن عبور کرده در حوزه مطالبات گندم کاران نیز ۴۶ درصد از پول گندم کاران پرداخت شده و قرار است باقی مطالبات تا پایان

کشورها این عدد به حدود ۹۰ میلیون نفر می‌رسد، تأمین غذای ۹۰ میلیون نفر کاری دشواری است و در حالی که باید در استفاده از منابع خدادادی صرفه‌جویی کرد ضرورت دارد عملکرد در سطح زیر کشت افزایش پیدا کند.

وزیر جهاد کشاورزی با تاکید بر تأمین غذا از داخل گفت: در شرایط فعلی اگر لازم باشد، کالاهای اساسی از جمله گوشت قرمز وارد می‌کنیم، اما حمایت از تولید داخل و تأمین آن از داخل راحت‌تر از واردات بوده و در این راه از توانمندی شرکت‌ها بهره خواهیم گرفت.

مطالبات گندم کاران

وزیر جهاد کشاورزی در پاسخ به پرسش خبرنگار مهر درباره قیمت خرید تضمینی گندم و پرداخت مطالبات معوق شده گندم کاران گفت: قیمت گذاری در شورای قیمت گذاری کالاهای اساسی به زودی انجام می‌شود.

وی افزود: خرید تضمینی گندم تاکنون از ۹ میلیون و ۱۳۰ هزار تن عبور کرده در حوزه مطالبات گندم کاران نیز ۴۶ درصد از پول گندم کاران پرداخت شده و قرار است باقی مطالبات تا پایان

روندی صعودی در بازار سرمایه پیدا نکرد و شاخص کل بورس دیروز بیش از ۱۳ هزار واحد کاهش یافت.

به گزارش ایسنا، شاخص کل بورس دیروز با ۱۷ هزار و ۲۰۸ واحد کاهش تا رقم دو میلیون و ۳۷ هزار واحد سقوط کرد. شاخص کل با صیام هم وزن هم ۶۰۸ واحد کاهش یافت و در رقم ۷۱۳ هزار و ۵۴۰ واحد ایستاد.

پرداخت مالیات مشاغل در ۶ قسط

بر اساس بخشنامه رئیس کل سازمان امور مالیاتی امکان افزایش ۲ ماهه اقساط مالیات صاحبان مشاغل در صورت درخواست مودی و تایید اداره کل مالیاتی فراهم شده است. به گزارش خبرنگار مهر، محمدهادی سبحانیان رئیس سازمان امور مالیاتی کشور در بخشنامه‌ای مصوبه امکان تقسیط مالیات مودیان از ۴ ماه به ۶ ماه در صورت درخواست افراد را ابلاغ کرد.

در این بخشنامه آمده است: حسب درخواست مودی مالیاتی و موافقت اداره کل امور مالیاتی ذیربط مدت زمان تقسیط پرداخت مالیات موضوع بند (۴) دستور العمل شماره ۲۰۰/۱۴۰۲/۳ مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۷ در ارتباط با مالیات مقطوع عملکرد سال ۱۴۰۱ برخی از صاحبان مشاغل در اجرای حکم تبصره ماده (۱۰۰) قانون مالیات‌های مستقیم اصلاحی مصوب ۱۳۹۴/۰۴/۳۱ با رعایت مفاد بند (ل) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشورحداکثر به مدت ۲ ماه مازاد بر ۴ ماه تعیین شده در دستورالعمل یاد شده قابل افزایش است.

پایان گرانی برنج هندی

دو منبع دولتی در دومین کشور بزرگ تولیدکننده جهان اعلام کردند که ذخایر برنج هند در آغاز ماه اگوست تقریباً سه برابر هدف خود بود.

به گزارش ایسنا، این مازاد بازار همراه با محصول فصل جدید که قرار است تا ماه اکتبر وارد بازار شود، امیدواری را افزایش می‌دهد که دهلی نو ممنوعیت صادرات اخیر را کاهش دهد. بزرگترین صادرکننده برنج جهان ماه گذشته دستور توقف غیرمنتظره صادرات برنج سفید غیر باسماتی را صادر کرد و قیمت‌ها را به بالاترین سطح چند ساله رسانده بود.

منابع به رویترز گفتند که ذخایر برنج هندی در انبارهای دولتی در اول ماه اگوست به ۳۷.۶ میلیون تن رسید. همچنین اعلام کردند که ما در انتهای سال بازارایی برنج ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۳ هستیم و ذخایر ما بیش از حد کافی است.

کشاورزان هندی که معمولاً کاشت برنج را در ماه های بارانی ژوئن و جولای آغاز می‌کنند، برداشت محصول فصل جدید را از اکتبر آغاز می‌کنند.

بر اساس گزارش رویترز، کشاورزان هندی تاکنون ۲۳.۷ میلیون هکتار برنج تابستانی کاشته‌اند که ۱.۷۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است؛ زیرا باران‌های موسمی حیاتی در ماه جولای احیاء شده و به کشاورزان کمک کرد تا کاشت را تسریع کنند.

پاندای ارزان در راه است

شرکت خودروسازی استلانتیس قصد دارد پاندای برقی زیر ۲۵ هزار یورویی را برای مقابله با رنو و بی‌وای‌دی ارائه کند.

به گزارش ایسنا، استلانتیس در حال برنامه‌ریزی برای اضافه کردن دومین وسیله نقلیه الکتریکی ارزان‌تر به مجموعه خود است که از فیات پاندا الهام گرفته و با قیمتی کمتر از ۲۵ هزار یورو (۲۷ هزار و ۳۴۷ دلار آمریکا) عرضه می‌شود تا با رنو و خودروسازان چینی رقابت کند؛ زیرا مصرف‌کنندگان به دنبال خودروهای برقی مقرون به صرفه‌تر هستند.

اولیویه فرانسوا، مدیر اجرایی برند فیات گفت که خودروی الکتریکی جدید در جولای ۲۰۲۴ رونمایی خواهد شد تا در مقابل داجیا اسپرینگ رنو قرار گیرد. فرانسوا گفت: «نیاز واقعی به خودروهای برقی مقرون به صرفه تر وجود دارد.»

بر اساس بلومبرگ، استلانتیس قصد دارد اوایل سال آینده فروش یک خودروی شهری الکتریکی از برند فرانسوی سیتروئن خود را با قیمت زیر ۲۵ هزار یورو آغاز کند. این خودرو که یک eC۳ است، در اسلوآکی ساخته می‌شود تا از هزینه‌ها جلوگیری کند و با داجیا اسپرینگ که در چین مونتاژ می‌شود و رنو ۵ تمام الکتریکی ساخت فرانسه آینده رقابت کند.

استلانتیس با رشد سریع تقاضا برای حمل و نقل مقرون به صرفه و سازگار با محیط زیست، در حال برداشتن گام‌های قابل‌توجهی برای پاسخگویی به نیازهای مصرف‌کنندگان است. این شرکت با رونمایی از خودروی برقی ارزان‌تر با الهام از فیات پاندا و سیتروئن e-C۳ آینده، برای مقابله با رنو و خودروسازان چینی در بازار رقابتی شدید خودروهای برقی مقرون‌به‌صرفه‌شان می‌دهد.

فوتبال ایران هر سال پسرقت می کند

لیک را یکسال تعطیل کنیم



داد: اینها برای فوتبال کشورمان واقعاُ زشت است. با نوع نگاهی که در فوتبال هست فقط روز به روز در حال پسرقت هستیم. در کشورهای دیگر امکانات و ساختارهای آن چنانی را می‌بینید. در فوتبال ایران به جای اینکه پیشرفت کنیم متأسفانه در حال پسرقت هستیم. واقعا متأسفم و ناراحتم. فقط حس بی انگیزگی در وجود همه کسانی که کنارم بودند را دیدم. سرمربی سرخوشان درباره مشکلات باشگاه در عدم جذب بازیکنان مدنظر و عدم جذب مهاجم خارجی افزود: آملن خارجی هنوز متفی نیست. پرونده آنها باز است. دنبال این هستیم یکی دو بازیکن به تیم با توجه به نیازمان اضافه کنیم. اگر زیاد درباره این مسائل صحبت نکردم به دلیل این است که در فشار بدنسازی و تمرینات پیش فصل بودیم. نمی‌شد مقابل چشم بازیکنان مدام از بازیکن خارجی بگویم. اگر حرفی می‌زدیم تیمی را که با چنگ و دندان نگه داشتیم را هم از دست می‌دادیم. الان توقع به جایی از ما برای موفقیت در آسیا وجود دارد. باید از لحاظ شرایط مالی وضعیت خوبی را به وجود بیاوریم. گل محمدی درباره انتظار طرفداران پرسپولیس از این تیم تاکید کرد: سطح توقع هواداران بجاست، اما با سطح منابع مالی پرسپولیس اصلاً همخوانی ندارد. تمام درآمدهای باشگاه در کشورهای دیگر چیز دیگری است. مثلاً یکسری تیم‌ها در کارخانه‌ای ارتزاق می‌کند و منبع مالی دارد، اما ما به عنوان یک باشگاه دولتی منتظر هستیم چه کسی تبلیغ روی پیراهن را می‌گیرد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس با انتقاد از وضعیت زیرساختی فوتبال ایران، گفت: وقتی زیرساخت نداریم که تماشاگران ببینند پیشنهاد می‌کنم لیگ را یک سال تعطیل کنیم و به این مسائل برسیم.

به گزارش خبرنگار مهر، یحیی گل محمدی در نشست خبری پیش از نخستین بازی پرسپولیس در لیگ بیست و سوم گفت: خیلی خوشحالم و خدا را شکر می‌کنم همچنان به عنوان سرمربی پرسپولیس اینجا حضور دارم. افتخار می‌کنم برای چهارمین سال پی‌اپی مربی این تیم هستم. امیدمان به خدا و حمایت هواداران است. امیدواریم همانطور که سال قبل توانستیم هواداران را خوشحال کنیم، امسال هم برای شادی دل همه‌شان موفقیت به دست بیاوریم. همیشه داشتن شروع خوب برای قهرمان شدن یک الزام است. جمع‌آوری امتیازات باعث می‌شود با روحیه بیشتر روند بهتری در مسابقات داشته باشیم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در خصوص نبود تماشاگر در نخستین بازی پرسپولیس در فصل جاری فوتبال باشگاهی کشور افزود: واقعا بدون تماشاگر بودن باور کردنی نیست. ما اگر زیرساخت‌ها را نداریم پیشنهاد می‌دهم یک سال لیگ را تعطیل کنیم و زیرساخت‌ها را درست کنیم و شروعی دوباره داشته باشیم. پرتلفدارترین تیم ایران و آسیا باید بدون تماشاگر باشد.

سرمربی پرسپولیس گفت: می‌دانیم مقابل تیم آلومینیوم با هدایت مجتبی حسینی کار سختی داریم. او را می‌شناسیم. مربی کاری و پرتلاشی است. همیشه تیمش منظم بوده، علیرغم مشکلاتی که بود امیدواریم روند خوبی را شروع کنیم. تا حدودی آماده این بازی هستیم. خیلی دیر شروع کردیم. متأسفانه اردوها و بازی‌هایمان کسلس شد، اما تلاش کردیم با برنامه‌ریزی خوب و تمرینات بیشتر و منظم این کمبودها را جبران کنیم. بازی‌های تدارکاتی نسبتاً خوبی انجام دادیم و خودمان را برای این بازی آماده کردیم. وی افزود: با اینکه ناهماهنگی‌هایی وجود دارد ولی انگیزه و اشتیاق خوبی را در بچه‌ها برای شروع مسابقات می‌بینم. انشالله... بازی خوبی داشته باشیم.

یحیی با ابراز تأسف از وضعیت موجود ادامه

رسانه عراقی از احتمال فسخ قرارداد خرید جدید استقلال خبر داد

ایرنا: یک رسانه عراقی خبر داد که در صورت تداوم بسته بودن پنجره نقل و انتقالات استقلال، خرید جدید این تیم می‌تواند قراردادش را فسخ کند. به گزارش ایرنا، نشریه الرابعه عراق خبر داد که محمد منتظر خرید جدید استقلال می‌تواند قراردادش را با این باشگاه فسخ کند. این رسانه در ادامه عنوان کرد که پنجره نقل و انتقالی استقلال بسته است و به همین خاطر این بازیکن نمی‌تواند تیمش را همراهی کند. مدیریت باشگاه تهرانی در صد حل این مشکل است، اما در صورت تداوم این موضوع، این بازیکن عراقی می‌تواند قراردادش را با استقلال فسخ کند.

طارمی آرزوی بازی در انگلیس را دارد

سایت footballfancaست با اعلام اینکه مهدی طارمی آرزوی بازی در انگلیس را در سر دارد از او به عنوان بهترین بازیکن حال حاضر آسیا یاد کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از footballfancaست، تاتنهام هاتسپر اکنون به شدت روی مهدی طارمی مهاجم پورتو به عنوان جایگزین هری کین تمرکز کرده است. تاتنهام پیشتر پیشنهادی ۲۴ میلیون یورویی (۲۱ میلیون پوندی) به پورتو ارائه کرده است، اما تیم پرتغالی برای این بازیکن ۳۰ میلیون یورو (۲۶ میلیون پوند) می‌خواهد. **آخرین خبر در مورد آینده هری کین چیست؟** باین مونیخ شاهد رد شدن پیشنهاد دیگری برای کین بوده است. بنابراین زمان برای بایرن خلی زود در حال سپری شدن است. هری کین برای بازی با بارسولنا در خوان گامپر همراه تیم سفر کرده است و به نظر باید او را جدا شده دانست. **آئزه پستچ‌اوغلو سرمربی تیم تاتنهام نیز اخیراً به رسانه‌ها گفته است تمایل دارد زودتر تکلیف نقاط مختلف تیمش مشخص شود تا در صورت نیاز این بخش‌ها را تقویت کند، اما آینده این مهاجم همچنان نامشخص است.** **تاتنهام اکنون پیشنهادی ۲۴ میلیون یورویی (۲۱ میلیون پوندی) برای طارمی ارائه کرده است.** این مهاجم «همیشه» آرزوی بازی در انگلیس را داشته است، اما پورتو جدایی او را آسان نخواهد کرد و او با بند آزادسازی ۶۰ میلیون یورویی (۵۲ میلیون پوندی) که در قراردادش گنجانده شده، محافظت می‌شود، اگرچه قرارداد او سال آینده به پایان می‌رسد. **خورخه مندس در مذاکرات بین تاتنهام و پورتو فعالیت دارد و به نظر می‌رسد که لندن‌ها باید پیشنهاد خود را ۵ میلیون پوند دیگر افزایش دهند تا خرید بازیکن ایرانی را تضمین کنند.**

مهدی طارمی کیست؟

این مهاجم ۳۱ ساله کار خود را در سرزمین مادری‌اش ایران آغاز کرد، اما با پورتو نام خود را مطرح کرد. آخرین بار با ۳۱ گل و ۱۰ پاس گل توانست آقای گل پرتغال شود. هفت مورد از این گل‌ها در لیگ قهرمانان اروپا به ثبت رسیده است که نشان می‌دهد این ملی پوش ایرانی که ۳۶ گل برای کشورش به ثمر رسانده است، توانایی بسیار زیادی برای رقابت در بالاترین سطح دارد و مورد تمجید اهالی رسانه قرار گرفته است. زک لوی یکی از خبرنگاران ادعا کرد که این مهاجم (طارمی) در حال حاضر به دلیل عملکرد ضعیف سون هیونگ مین در فصل گذشته، بهترین بازیکن آسیا است و او می‌تواند خرید بسیار خوبی باشد. باید تاکید کرد که طارمی جانشین بلند مدت کین نخواهد بود. در واقع، او در حال حاضر ۳۱ سال دارد و ۱۲ ماه از هری کین بزرگ‌تر است، اما طارمی با درخشش در لیگ قهرمانان سابقه قوی دارد. تاتنهام در صورت از دست دادن کین که ۳۲ بار در فصل گذشته گلزنی کرد، به بازیکنی نیاز دارد که تضمین‌کننده گلزنی در خط حمله تیمش باشد. بنابراین انتخاب، یک مهاجم جوان خطرناک است و به همین خاطر طارمی خرید خوب و مطمئنی است. ملی‌پوش ایرانی در سه فصل گذشته ۸۰ گل برای پورتو به ثمر رسانده است. او در کل دوران باشگاهی خود در مجموع ۱۹۱ گل به ثمر رسانده است. حالا تاتنهام می‌خواهد او را برای اولین بار به لیگ برتر بیاورد.

کند، اما با توجه به حضور بیرانوند فضا برایش محدود شده بود. از طرفی با توجه به اینکه سهمیه بزرگسال بود، با رفتش یک جا برای ما باز شد. برای هر بازیکن، به فهرست و کیفیتش نگاه می‌کنیم و نسبت به وضعیتش تصمیم‌گیری می‌شود. سرمربی تیم پرسپولیس درباره تغییر قوانین نقل و انتقالی و برداشتن حضور ۲۵ ساله‌ها گفت: ضربه‌ای مهلك به همه تیم‌ها بود. تصمیم‌گیری‌ها باید به نفع فوتبال باشد. آیا فوتبال‌لیست‌ها بخشی از فوتبال نیستند؟ ببینید چند بازیکن بیرون ماندند. آن‌ها هم زندگی دارند. زحمت کشیدند به این مرحله برسند. ممکن است نتوانند بین تیم‌های بالای جدول باشند، اما می‌توانستند در تیم‌های دیگر باشند. هدف از این قوانین را متوجه نمی‌شوم. آیا بحث هزینه‌ها بود یا اینکه بازیکنان جوان دیده شوند؟ این اتفاق مطمئناً نیفتاده و از آن طرف خیلی از بازیکنان هم بیرون ماندند. این را یکی دوماه پیش پیش بینی کردم.

گل محمدی افزود: قوانینی وضع شد، وقتی خودشان به عنوان مدیر در مسند باشگاهی قرار گرفتند دیدند سخت شد! آمدند دوباره قانون دیگری گذاشتند و عوض کردند. کلی می‌گویم، هر نیتی دارند، این قوانین باید با حضور مربیان، کارشناسان، مدیران و نماینده بازیکنان وضع می‌شد. همه باید به جمع بندی خوب می‌رسیدند. سریع این کار را انجام دادند. کدام یک از مدیران باشگاه‌ها امضا کردند؟ به هر که می‌گویند، می‌گوید نماینده ما بود، یکی سفر بود و.. هیچکس نبود. همه نماینده‌باشان آمدند، امضا کردند و رفتند.

وی تصریح کرد: حالا اگر بخواهم این حرف‌ها را باز کنم، فردا حکمی می‌آید. باید در کمیته انضباطی و کمیته اخلاق پاسخگو باشم. برای خودم حرف نمی‌زنم. برای پیشرفت فوتبال و جوانان است.

گل محمدی افزود: باشگاه‌هایی مثل پرسپولیس، استقلال و سپاهان باید برای فدراسیون خط مشی تعیین کنند نه فدراسیون برای آن‌ها، باشگاه‌ها هستند که باید بتوانند درآمدزایی کنند، با بازیکنان در ارتباط هستند، نبض فوتبال هر کشور را دارند، ریشه و تنه فوتبال هستند.

وحید مرادی مطرح کرد:

دلایل نیامدن مربیان مطرح والیبال به ایران

یک روز هم صفر سن نداریم



روی سکوی جهان قرار گرفتند، تیم نوجوانان ایران هم‌اکنون بدون حتی یک ست باخت در مسابقات جهانی آرژانتین با حریفان خود به میدان می‌رود. آیا برنامه‌ریزی فدراسیون و تلاش مربیان و بازیکنان برای کسب موفقیت درخورد شایسته و تقدیر نیست؟ متأسفانه در ورزش ایران باب شده که تنها شکست‌ها و عملکرد ضعیف تیم‌ها را ببینند.

نایب‌رئیس فدراسیون والیبال در مورد پاداش به تیم والیبال جهان پس از عنوان قهرمانی در جهان و گلابه بازیکنان در مورد درخواست معافیت از سربازی اظهار داشت: تیم والیبال جوانان و اعضای کادر فنی به صورت دلاری تشویق شدند، آن‌ها در جریان مسابقات و بدو ورود به ایران در فرودگاه مورد تشویق قرار گرفتند، اما تشویق اصلی تیم‌هایی که در سطح جهان یا آسیایی و المپیک افتخارآفرینی می‌کنند توسط رئیس‌جمهور انجام می‌شود. وی تاکید کرد: در واقع برنامه‌ریزی این کار را وزارت ورزش انجام می‌دهد و رئیس‌جمهور هم از ورزشکاران تقدیر و جوایز را به آن‌ها می‌دهد. این مراسم هم همه ساله در اسفندماه برگزار می‌شود و بازیکنان باید صبور باشند. فدراسیون در حد توان هم به صورت مالی از این بازیکنان حمایت کرده است. نایب‌رئیس فدراسیون والیبال در مورد

توسعه ورزش همگانی گامی بلند در کاهش آسیب‌های اجتماعی

پریسا گلریز خاتمی

در حاشیه تجلیل از خبرنگاران در روز خبرنگار در تالار حافظ محمدرضا جعفری رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس گفت: روز خبرنگار روز تجلیل از سنگرسازان بی‌سنگری است که با قلم توانمند خود سعی در پیگیری و مطالبه‌گری دارند و حضور خبرنگاران و اصحاب رسانه قوت قلب ما در هیات‌های ورزشی است و در این چار ضمن گرامیداشت روز خبرنگار از همه این عزیزان تقدیر و تشکر می‌کنم که یار و مددکار ما در هیات‌های ورزشی هستند. جعفری در ادامه گفت: یکی از روش‌های موثر در کاهش آسیب‌های اجتماعی در جامعه، توسعه ورزش همگانی به خصوص در مناطق محروم شهر است. رئیس کمیته روابط عمومی هیات ورزش‌های همگانی استان فارس گفت: با توسعه ورزش همگانی می‌توانیم گام موثری در جهت ایجاد نشاط، همدلی و توسعه سلامت جسمی و روحی در جامعه برداریم. جعفری افزود: برگزاری پیاده‌روی‌های عمومی که با مشارکت و حمایت شهرداری شیراز اجرا می‌شود گام موثری در تحقق اهداف اجتماعی است. وی با تاکید بر کم‌هزینه بودن ورزش‌های همگانی عنوان کرد: راهاندازی پیاده‌روی‌های خانوادگی ضمن ایجاد فرصت همدلی میان شهروندان در فضای سالم و فرصت در کنار هم بودن اعضای خانواده در زندگی مدرن امروزی، هزینه چندانی نیز در بر ندارد. او عنوان کرد: همکاری یازده منطقه شهرداری گامی بلند در توسعه ورزش‌های همگانی در شرایطی که بی‌تحرکی و مشکلات و بیماری‌های ناشی از زندگی شهری، سلامتی بسیاری از شهروندان را تهدید می‌کند، قابل تقدیر و تشکر است. جعفری با اشاره به لزوم فرهنگ‌سازی برای ایجاد تحرک و پویایی در جامعه گفت: درسال‌های اخیر فرهنگ‌سازی خوبی برای ترویج اهمیت و ضرورت ورزش در جامعه انجام گرفته است. به باور جعفری رسانه‌ها نیز در ترویج این فرهنگ سهم موثری داشته‌اند و با انتشار خبر برگزاری این مراسم از قبل سهم بسزایی در دعوت شهروندان در این مراسم ایفا کرده‌اند که توسعه و پیشرفت ورزش استان فارس را در پی داشته است.

رئیس فدراسیون فوتبال:

جوانان ایران، پراستعدادترین‌ها در فوتبال دنیا هستند

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: ایران یکی از بااستعدادترین کشورها در فوتبال جوانان دنیاست. به گزارش خبرنگاری مهر و به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال در نشست رؤسای کمیته جوانان استان‌های کشور گفت: کمیته جوانان با توجه به گستردگی تیم‌های ملی در رده‌های پایه مسئولیت سنگین و خطیری دارد که در نهایت نتیجه عملکردش درخشش تیم‌ها در مسابقات بین المللی است. تیم ملی نوجوانان که بازیکنانش از رده‌های پایه تا به این سن رسیدند توانستند جواز صعود به جام جهانی نوجوانان را کسب کنند که این امر با حمایت و پشتیبانی شما رؤسای کمیته‌های جوانان استان‌ها و در رأس آن کمیته جوانان فدراسیون فوتبال در کنار تلاش‌های شبانه‌روزی کادر فنی و بازیکنان رخ داده است.

وی در ادامه گفت: طبق اطلاعاتی که به من اعلام کردند کشور ایران یکی از با استعدادترین بخش در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

تاج افزود: نیروی جوان باعث تغییر می‌شود و روند رو به رشد را شاهد خواهیم بود. کمیته جوانان در فوتبال جوانان در دنیا است که این امر بسیار عالی خواهد بود. همانطور که می‌دانید فوتبال در کشور با وجود پدیده‌های اجتماعی، قابل مقایسه نیست. بسیاری از صفحات و برنامه‌های تلویزیونی بر اساس فوتبال است و از جایگاه ویژه ای بهره می‌برد. بعد از فوتبال، رشته فوتسال با یک فاصله بسیار زیاد از دیگر رشته‌های ورزشی جلو است و علاقمندان زیادی را دارد.

