



۱۰اسماعیل علی

سایه روشن افسردگی

این روزها در محاورات روزمره از زبان این و آن بسیار می شنویم که از افسردگی خود و دیگران سخن می گویند . همچنین پزشکان و روانشناسان نیز در توجیه برخی از بیماری ها به افسردگی به عنوان علت اصلی اشاره می کنند . از جمله نشانه های افسردگی ، بی حوصله گی و بی میلی نسبت به انجام کار یا فعالیت های تحصیلی و گریزان بودن از نشست های خانوادگی است که حتی روی رژیم غذایی نیز تاثیر می گذارد و پیامدهای ناخوشایندی دارد که خودکشی ، ترک محیط کار ، واکنش منفی به ابراز محبت دیگران و گرفتار شدن در گرداب توهم از جمله آنهاست . بسیاری از پژوهشگران حوزه مسائل اجتماعی بر این باورند که جهان بشریت به سمت عصر افسردگی در حال حرکت است چرا که روز به روز به دامنه ی عوامل ایجاد کننده ی این بیماری افزوده می شود . افسردگی در صورتی که به موقع تشخیص داده نشود و از گسترش و بروزعلائم بالینی آن جلوگیری به عمل نیاید چه بسا موجب شود که ما در مورد دیگران اعم از این که دوست و یا خویشاوند و فرزند و پدر و مادر ما باشند ، دآوری مناسبی نداشته باشیم . افسردگی می تواند دلایل متعددی داشته باشد از مهاجرت گرفته تا از دست دادن دوستان و آشنایان و بستگان یا شکست در تحصیل یا عشق و یا ورشکستگی مالی یا احساس تنهایی ناشی از عدم تفاهم با دیگران و ابتلا به بیماری و از دست دادن بخشی از توانایی جسمی و گاهی کسی که روستایش را به امید دستیابی به کار رها می کند و به شهر می آید به دلیل ناگزیری از زندگی در محیط های بسته پیرامونی شهر و دوری از طبیعت روستا دچار افسردگی می شود . افسردگی پس از ازدواج یا بعد از بارداری و همچنین پس از وضع حمل و زندگی یکنواخت و بدون شور و نشاط و هيجان و دلایل بسیار دیگر که اهل نظر برای افسردگی مطرح می کنند در این فهرست بلند بالا جای می گیرد و امروزه کمتر کسی را می توان یافت که یکی از موارد مذکور را تجربه نکرده باشد . افسردگی، کودک و پسر و جوان و زن و مرد نمی شناسد و در شرایط گوناگون به سراغ همه می رود . البته ناگفته نماند که برخی افراد کمتر از دیگران در معرض افسردگی هستند . چنین افرادی را ایمانشان به اندازه ای قوی است که همه چیز را به خداو و قضا و قدر و آسمان و فلک نسبت می دهند و یا کسانی هستند که به راحتی تسلیم شرایط نمی شوند و هواره از تهدیدها فرصت می سازند و اعتماد به نفس بالایی دارند و یا این که بسیار لاپلاهی و بی قید و بند هستند و روزگار را بی بسی خیالی سپری می کنند از افسردگی در امان هستند و تعداد کمی هم به خاطر برخورداری از دانش و حکمت که به آنها برای درک شرایط و فهم دلیل رخدادها یاری می رساند آرامش بالایی دارند . همچنین کسانی که خود را در کار غرق می کنند و هدفی مشخص را به صورت خستگی ناپذیر دنبال می کنند نیز به نوعی در برابر افسردگی مصونیت پیدا می کنند . افسردگی ، سایه روشن های فراوانی دارد که ورود به جزئیات آن هم نیازمند تخصص و اشراف بر موضوع است و هم این که فرصت و مجالی فراتر از یک یادداشت روزنامه ای را طلب می کند .

به هر تقدیر آنچه افراد جامعه را از یکدیگر متمایز می کند ، راه هایی است که آنها برای فرار از گرداب افسردگی در پیش می گیرند . گاهی حتی یک ایمان ساده به چیزی که ممکن است به زعم دیگران خرافات تلقی شود هم می تواند فردی را به آینده امیدوار سازد . اگر ما با شخصیت هایی والا و برخورداری از صفا و صمیمیت سر و کار داشته باشیم که سخن و توصیه آنها به ما آرامش می دهد یا دوستانی قدیمی داشته باشیم که دیدن و نشست و برخاست با آنها برای ما لذت بخش باشد یا اهل مطالعه ی عمیق باشیم و حتی در تنهایی هم بتوانیم خود را در محضر دیگران ببینیم می توانیم تا حدود زیادی خود را از تیررس ترکش های آزار دهنده ی افسردگی در امان نگه داریم .

نیازی به گفتن ندارد که جامعه ی کنونی ما به دلایلی عاری از نشاط و سرخوشی است و هر کسی گرفتاری و اندوهی دارد که باید با آن کنار بیاید . این که تا چه اندازه می توان با ایجاد نشاط در جامعه به مبارزه با افسردگی پرداخت به شناخت دلایل افسردگی برمی گردد . اگر بخواهیم به دلایل اصلی افسردگی در جامعه اشاره ای هر چند گذرا داشته باشیم می توانیم بگوییم که دوری از عزیزان خصوصا فرزندان مهاجرت کرده به خارج از کشور که بزرگسالان را درگیر می کند ، بیکاری و احساس باتلاکلیفی و بی ارزش بودن که اغلب جوانان با آن دست به گریزانند ، کشیده شدن به زیر خط فقر و تحمل فشار گرانی و کاهش ارزش پول که جمعیت زیادی را به دنبال خود می کشد ؛ در راس فهرست دلایل افسردگی قرار دارند .

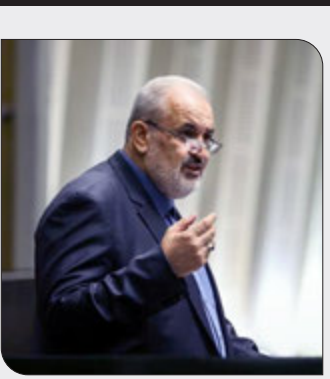
وقتی ما از لزوم حاکمیت نشاط و شادی سخن می گوییم منظورمان رقص و پايکوبی دائم نیست بلکه دلبستگی به زندگی ، داشتن تصویر روشن از آینده ، مشغول بودن به کار مورد علاقه، حاکمیت معنویت به مفهوم واقعی کلمه نه شعار. احساس مفید بودن است که نشاط آور است و تمامی این چیزهای خوب در سایه شایسته سالاری تحقق پیدا می کند که جای خالی آن را احساس می کنیم .

رئیس‌جمهور گزارش‌های مستدل وزرا و مسئولان دستگاه‌های اجرایی از اقدامات و عملکرد حوزه کاری خود به مردم را در ایجاد امید در جامعه موثر دانست و از بخش رسانه‌ای دولت و دیگر رسانه‌ها خواست، نسبت به تبیین اقدامات و فعالیت‌های دولت اهتمام بیشتری داشته باشند.

به گزارش ایسنا، در جلسه دیروز چهارشنبه هیأت دولت که به ریاست سید ابراهیم رئیسی برگزار شد، وزرا و اعضای کابینه با ارائه گزارش‌هایی به تشریح عملکرد و اقدامات صورت گرفته در حوزه کاری خود پرداختند.

در این جلسه وزیر جهادکشوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه با تقدیر از اهتمام رئیس‌جمهور نسبت به پرداخت مطالبات کندمکاران از روند پیگیری پرداخت این مطالبات از جمله تخصیص اعتبار ۵۰ هزارمیلیارد تومانی گزارش‌هایی ارائه کردند.

وزیرنفت نیز از رکوردشکنی حجم گازرسانی به نیروگاه‌ها و خنثی‌سازی اثرات تحریم و همچنین افزایش تولید نفت خیر داد. مهندس اوچی در گزارش خود از اقدامات وزارت نفت برای مقابله با شایعه‌پراکنی و التهاب‌آفرینی درباره افزایش قیمت بنزین حضور دکتر مخبر در جایگاه‌های بنزین را موجب آرامش افکار عمومی و کاهش التهاب ناشی از شایعات مطرح شده عنوان کرد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم ضمن ارائه گزارشی از بازدید خود از معادن ذغال سنگ استان کرمان و نیز رونق و رشد کیفی و کمی‌تولید در صنایع مس، نظرات و گزارش اول قوه قضاییه گفت: سالم‌ترین نیروهای مسلح دنیا در نظام جمهوری اسلامی است و این نتیجه ربع قرن پیشگیری در سازمان قضایی نیروهای مسلح است.



وزیر صنعت، معدن و تجارت در نشست با وزیر خارجه فدراسیون مالزی اعلام کرد که ایران و مالزی می‌توانند به‌هاب صادرات و واردات یکدیگر در غرب و منطقه جنوب شرق آسیا تبدیل شوند.

به گزارش ایسنا، عباس علی‌آبادی در دیدار با «زمری عبدالقادر» وزیر امور خارجه فدراسیون مالزی، ضمن بیان مطلب فوق اظهار کرد:



با شایعه‌پراکنی و التهاب‌آفرینی درباره افزایش قیمت بنزین حضور دکتر مخبر در جایگاه‌های بنزین را موجب آرامش افکار عمومی و کاهش التهاب ناشی از شایعات مطرح شده عنوان کرد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم ضمن ارائه گزارشی از بازدید خود از معادن ذغال سنگ استان کرمان و نیز رونق و رشد کیفی و کمی‌تولید در صنایع مس، نظرات و

معاون اول قوه قضاییه گفت: سالم‌ترین نیروهای مسلح دنیا در نظام جمهوری اسلامی است و این نتیجه ربع قرن پیشگیری در سازمان قضایی نیروهای مسلح است.

به گزارش ایسنا به نقل از قوه قضاییه، همایش سراسری مدیران سازمان قضایی نیروهای مسلح با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین محمد مصدق معاون اول قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین علی عبداللّهی رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین احمدرضا پورخاقان رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح، حجت‌الاسلام والمسلمین حمزه خلیلی رئیس کل دادگستری استان خراسان رضوی و سایر مسئولان دستگاه قضا در مشهد برگزار شد. حجت‌الاسلام محمد مصدق معاون اول قوه قضاییه اظهار کرد: در همه نظام‌های قضایی دنیا در کنار دادگاه‌های عمومی که برای رسیدگی به جرایم جامعه عمومی است، دادگاه‌های اختصاصی دیگری همانند دادگاه

نظامیان برای رسیدگی به جرایم صنف خاص تشکیل می‌شود. سازمان قضایی نیروهای مسلح وی افزود: سازمان قضایی نیروهای مسلح تنها مرجع اختصاصی پیش بینی شده در قانون اساسی است و وظیفه آن رسیدگی به جرایم مربوط به جرایم خاص نظامی و انتظامی نظامیان است و به مرور زمان از سوی

در مدت حضور در مینا اطلاعات زیادی از کشور مالزی کسب کرده و به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های این کشور آشنایی کاملی دارم. وی در ادامه با تأکید بر ضرورت توسعه همکاری بین ایران و مالزی، افزود: حوزه‌های مختلف شرکت‌ها ایجاد کرده که با برقراری بیشتر روابط و برگزاری ایکنونه جلسات می‌توان علاوه برحل چالش‌ها، همکاری‌ها را نیز افزایش دهیم.

وزیر صمت ایران با اشاره به اینکه مالزی می‌تواند علاوه بر حوزه نیروگاه‌های تجدیدپذیر از ظرفیت‌های ایران در حوزه‌های مختلف صنعتی بهره‌مند شود، اضافه کرد: آمادگی لازم برای تبدیل کشور مالزی به‌هاب صادراتی و وارداتی در منطقه را داریم و برای تبدیل شدن به‌هاب باید کمیسیون مشترک و کمیسیون‌های قدیمی‌بین‌دو کشور فعال شود و همچنین شرایط برای توسعه ارتباطات نیز باید فراهم شود.

مرور غیرنظامیان قره باغ ارمنی تبار از ایست قره‌باغ در جمهوری آذربایجان آزادانه از گذرگاه مرزی لاجین عبور می‌کنند. به گزارش ایسنا، به نقل از این پایگاه خبری، در مجموع حدود ۱۰۰ تن به صورت آزادانه در این ایست بازرسی عبور می‌کنند تا به ارمنستان بروند. در میان آن‌ها شهروندان روس هم دیده می‌شود. نخست اینکه اسناد آن‌ها چک و بعد عبور و مرور آزادانه آنها تضمین می‌شود. در کل، ۲۰۰ نفر در سه روز گذشته از گذرگاه مرزی لاجین عبور کرده‌اند. این پایگاه خبری افزود: این روند بار دیگر به عدم وجود هیچ‌گونه مانع یا مشکل در عبور و

ایران و جهان

پنجشنبه ۲ شهریور ۱۴۰۲ ۷ صفر ۱۴۴۵ Aug 24, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۴۱

رئییی خطاب به بخش رسانه‌ای دولت:

نسبت به تبیین اقدامات و فعالیت‌ها اهتمام بیشتری داشته باشید



درخواست‌های کارگران را به اطلاع اعضای جلسه رساند. سید صولت مرتضوی همچنین واردات بی‌رویه را موجب زیان دیدن کارخانجات کشور دانست. معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور نیز در این جلسه از امضای توافقنامه برای ساخت ۵۰ دستگاه ایکس‌ری بومی‌کانتینری میان این معاونت و سازمان

با شایعه‌پراکنی و التهاب‌آفرینی درباره افزایش قیمت بنزین حضور دکتر مخبر در جایگاه‌های بنزین را موجب آرامش افکار عمومی و کاهش التهاب ناشی از شایعات مطرح شده عنوان کرد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم ضمن ارائه گزارشی از بازدید خود از معادن ذغال سنگ استان کرمان و نیز رونق و رشد کیفی و کمی‌تولید در صنایع مس، نظرات و



امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری توسعه داده شده است و امروز فراتر از آنچه در قانون پیش بینی شده دارای صلاحیت قضایی است.

معاون اول قوه قضاییه ادامه داد: موضوعی که در سازمان قضایی نیروهای مسلح مورد توجه قرار می‌گیرد اقتدار نیروهای مسلح است و این مرجع وظیفه صیانت از نیروهای مسلح را نیز

گمرکات کشور کمتر از ۱۰ روز پس از جلسه رئیس‌جمهور با تعدادی از تولیدکنندگان خبر داد.

در ادامه این جلسه رئیس‌جمهور ضمن گرمیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و همه شهیدای دولت، تمرکز بر بهبود وضع معیشتی مردم را از اولویتهای اصلی مجموعه اقدامات و فعالیت‌های دولت دانست و با تأکید بر ضرورت پرهیز از تملک کارها به بهانه نظرات کارشناسی گفت: نظرات کارشناسی پشتوانه تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری‌ها در دستگاه‌های اجرایی است، اما باید مراقبت کرد که نظر اولیه یا غیرجامع یک کارشناس بهانه‌ای برای تأخیر و توقف انجام و اجرای طرح‌های دولت نشود.

رئییی گزارش‌های مسئول وزرا و مسئولان دستگاه‌های اجرایی از اقدامات و عملکرد حوزه کاری خود به مردم را در ایجاد امید در جامعه موثر دانست و از بخش رسانه‌ای دولت و دیگر رسانه‌ها خواست، نسبت به تبیین اقدامات و فعالیت‌های دولت اهتمام بیشتری داشته باشند.

معاون اول قوه قضاییه:

سالم‌ترین نیروهای مسلح دنیا در نظام جمهوری اسلامی است

به عهده دارد. وی افزود: سالم‌ترین نیروهای مسلح دنیا در نظام جمهوری اسلامی است و این نتیجه ربع قرن پیشگیری در سازمان قضایی نیروهای مسلح است.مصدق با بیان اینکه در سند تحول قوه قضاییه و فرامین مقام معظم رهبری نیز بر اصل پیشگیری تأکید شده است، گفت: قانون مجازات جرایم نیروهای مسلح جزو کامل‌ترین قوانین در این حوزه است.

وی افزود: افراط و تفریط در تشدید و تخفیف احکام نداشته باشیم و حکم‌های دادگاه باید طوری باشد که عادلانه و منصفانه و باعث عدم ارتکاب جرم شود و لحاظ اصلاح محکومان و نظارت بر زندان و مددجویان مورد توجه قرار گیرد که سازمان قضایی نیروهای مسلح به این امر توجه دارد.معاون اول قوه قضاییه تأکید کرد: پیش بینی نهادهای اراقعی جزو مهمترین اصل پیشگیری کیفیری بوده و به عنوان ابزاری برای متناسب ساختن جرم و مجازات است.

سختگوی کمیسیون اجتماعی خبر داد: درخواست ۱۱۱ نماینده مجلس برای کاهش ساعت کار کارکنان اداری



مجلس اقدام نمایند. سختگوی کمیسیون اجتماعی مجلس درباره جزئیات گزارش کمیسیون کمیسیون اجتماعی درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری گفت: در این لایحه که کلیات آن در مجلس تصویب و جزئیات آن خرداد ماه در کمیسیون اجتماعی به پایان رسیده است، میزان کار اداری در هفته از ۴۳ ساعت فعلی به ۴۰ ساعت کاهش و روزهای تعطیل از یک روز به دو روز افزایش می‌یابد.

معاون بانک مرکزی اعلام کرد: خروج ایران از رکود اقتصادی با رشد ۴.۲ درصدی

معاون اقتصادی بانک مرکزی با اشاره به متوسط رشد اقتصادی ۴.۲ درصدی ایران در دو سال گذشته، اظهار کرد: اگر رشد سالانه اقتصادی کشوری در ۲ سال متوالی بالای ۳ درصد باشد آن کشور از شرایط رکود اقتصادی خارج شده است. به گزارش ایسنا، محمد شیرعجیان با تأکید بر اینکه رشد اقتصادی کشورمان طی ۲ سال گذشته به طور متوسط ۴.۲ درصد و این رقم در چهارسال متنتی به ۱۴۰۰ معادل ۶ دهم درصد بوده است، گفت: حجم تجارت ایران در سال ۱۴۰۱ به ۱۷۳ میلیارد دلار رسید که تقریبا ۲ برابر سال ۱۴۰۰ است.

الخرعلی:

هدف علنی از حضور نظامی آمریکا در منطقه حفاظت از امنیت اسرائیل است

دیبرکل عصابب اهل الحق با تأکید بر اینکه درباره تحرکات اخیر نیروهای آمریکایی در مرز عراق و سوریه بزرگ نمایی شده، مذاکرات امنیتی اخیر میان عراق و آمریکا را گامی در مسیر درست دانست.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رسمی عراق (واع)، «فیس الخرعلی» دیبرکل عصابب اهل الحق، سه‌شنبه شب در مصاحبه‌ای تلویزیونی تأکید کرد که هیچ نیرویی نمی‌تواند امنیت عراق را بر هم بریزد و افزود که هدف اصلی و علنی حضور نظامی آمریکا حفاظت از امنیت رژیم صهیونیستی است.

وی گفت که اخیرا نیروهای آمریکایی در عراق و سوریه جابه‌جا شده‌اند و این جابه‌جایی بسیار گسترده بوده و شامل ۲۵۰۰ نیروی رزمی به اضافه ۱۵۰۰ سرباز برای انتقال از اردوگاه الحریر به سوریه می‌شده است که جای خود را به سربازان جدید داده‌اند.الخرعلی تأکید کرد که این جابه‌جایی‌ها با اطلاع دولت عراق بوده و افزود که درباره تحرکات نیروهای آمریکایی در منطقه بزرگ‌نمایی رسانه‌ای شده است که علت آن «بازایی معادله بازدارندگی آمریکا بعد از تضعیف اهت آن در عراق» است.وی افزود که این تحرکات تأثیری بر عراق ندارد و از اهمیتی برخوردار نیست و همه آنها با اطلاع دولت عراق است و تعداد نیروهای آمریکایی ۲۵۰۰ نیروست که یک نفر هم به آنها اضافه نمی‌شود.دیبرکل عصابب اهل الحق تأکید کرد که این تیم آمریکایی جدید رزمی است و اکثر ریهایش در سوریه مستقر خواهند شد و افزود که عراق توان دفاع از خودش را دارد و تأکید کرد که هدف غیر علنی حضور این نیروها تشکیل یک اقلیم کردی در مرز سوریه است.وی تأکید کرد که هیأت عراقی کنونی پیش از سفر به آمریکا شرط‌های خود را به آمریکایی‌ها تحمیل کرده بود و آنان نیز موافقت اصولی خود را ابراز کرده بودند و افزود که موضوع خروج نیروهای آمریکایی از عراق قطعی است و آمریکایی‌ها هم این را می‌دانند.

به نقل از میدل ایست نیوز، الخرعلی ادامه داد: یکی از مطالبات اصلی عراق در این مذاکرات جدا کردن پرونده عراق از سوریه در جنگ با داعش بود و افزود: مذاکرات امنیتی اخیر میان عراق و آمریکا را گامی در مسیر صحیح می‌دانیم.

وی افزود که راهبرد اصلی «نیروهای مقاومت» در عراق موفقیت نظام حکومت در کشور است و تأکید کرد که دولت عملکرد بسیار خوبی داشته است و نیروهای سیاسی هم با آنها همکاری می‌کنند و از آن رضایت دارند.

جدیدترین تغییرات اعمال شده برای دریافت «یارانه» و جابه‌جایی دهک‌ها

معاون رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اضافه شدن امکانات جدید به سایت «ثبت درخواست بررسی مجدد بسته حمایت معیشتی» (سایت حمایت) خبر داد و گفت: بر اساس تغییرات جدید سایت حمایت، افراد می‌توانند داده‌های خود را شخصی سازی کرده و رز نوشتن تأییدیه‌هایی همچون سفرهای خارجی بدلیل ماموریت اداری و یا دلیل واریزی وجه به حسابرسان ارائه کنند. این در حالیست که مهم‌ترین تغییرات سایت، افزوده شدن داده‌های بانکی همچون ساتا، پایا و واریزی و خروجی دارائی‌هاست.

به گزارش ایسنا، علیرضا عسگریان آخرین تغییرات اعمال شده جهت بررسی دهک‌های درآمدی و جا به‌جایی دهک‌ها را تشریح کرد و افزود: حذف افراد یارانه‌بگیر از لیست یارانه‌بگیران منوط به «آزمون وسع» خانوارها و داده‌های جدید آن است. در حال حاضر داده‌های جدید سال ۱۴۰۲ را در دست داریم و با اعمال آنها در دهک‌ها تغییراتی ایجاد می‌شود.

وی ادامه داد: هم اکنون ۷۹ میلیون و ۶۰۰ هزار ایرانی یارانه دریافت می‌کنند که البته با اعمال داده‌های جدید، تعداد کل یارانه‌بگیران تغییر نخواهند کرد اما ممکن است یک عده از دهک ۹ به ۱۰ منتقل و احتمال دارد یارانه آنها در آینده قطع شود.به گفته معاون وزیر رفاه این اعمال تغییرات ظرف یک تا دو ماه آینده انجام می‌شود.عسگریان با بیان اینکه داده‌های جدید وسع منحنی خانوارها با اتصال به سامانه‌های دیگر انجام و طبق قانون، داده‌ها هر ۶ ماه یکبار اعمال می‌شود تأکید کرد: اطلاعات امسال را داریم اما طرح جدید مصوب دولت، باعث شد یکی دو ماه دیگر اعمالشان کنیم، بنابراین بین دهک‌ها تغییراتی ایجاد می‌شود اما سقف پرداختی یارانه دولت که ۲۷ هزار میلیارد تومان است و همچنین مجموع تعداد یارانه‌بگیران تغییر نمی‌کند و کاهش نمی‌یابد بلکه فقط دهک‌های درآمدی اضافه کرد افراد جابه جا می‌شود. وی این را نیز گفت که اگر یارانه فردی قطع شد، دلایش تغییر داده‌ا و یا تغییر دهک درآمدی‌اش است.

معاون وزیر رفاه در خصوص احتمال اشتباه در بررسی میزان دارایی و درآمد خانوارها و داده‌ها نیز گفت: سایت حمایت (Hemayat.mcls.gov.ir) برای اعمال داده‌ها قیلا معرفی شده که هم اکنون هم فعال است و افراد می‌توانند اعتراض خود را ثبت و اطلاعات درست یا غلط خانوار و خودشان را ببینند و در صورت معترض بودن می‌توانند با ارسال داده‌ا، خواستار بررسی آنها شوند.

عسگریان در پاسخ به اینکه برخی می‌گویند وارد سایت شده و اعتراض هم کرده‌اند اما نتیجه‌ای نگرفته‌اند اظهار کرد: این مربوط به گذشته است. داده‌های جدید اعمال شده است. ممکن است فردی ۲ ماه پیش وارد سایت حمایت شده و حرفش هم درست باشد اما آن موقع داده‌های جدید را اعمال نکرده بودیم، به گفته وی مهم‌ترین تغییرات اطلاعاتی جدید سایت مذکور، اضافه شدن داده‌های بانکی همچون پایا، ساتا و همینطور واریزی و خروجی دارائی افراد است. عسگریان در توضیحات بیشتر گفت: ممکن است فردی بنابر ماموریت سازمانی و اداری، سفر خارج از کشور داشته باشد که اگر این افراد تأییدیه از سازمان و اداره مبنی بر این امر ارائه کنند ، و یا ممکن است صندوق خانوادگی داشته و دیگران پول را به حساب یک شخص واریز کنند و... چنین مواردی صورت جلسه و ارائه شود، تمام است. با ممکن است فردی در خیریه باشد و پولی به حسابش واریز شود که اگر خیریه این موضوع را تأیید کند، از نظر ما قابل قبول است. اینها امکانات جدیدی است که اضافه شده است.

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس: سکونت اتباع بیگانه در اطراف حرم شاهچراغ(ع) ممنوع شد

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس گفت: سکونت اتباع بیگانه در اطراف حرم مطهر شاهچراغ (ع) ممنوع شد.
بهرنگ قربانی پیش از ظهر چهارشنبه در نشست خبری بیان کرد: ۲۵۸ هزار نفر تبعه خارجی مجاز در استان فارس ساکن هستند و ۱۲۰ هزار نفر از این افراد طی دو سال اخیر به استان فارس وارد شده و در قالب طرح سرشماری مورد بررسی قرار گرفته‌اند.
قربانی افزود: برخی از واحدهای اقتصادی دارای مشکل نیروی انسانی هستند از این رو با استفاده از اتباع بیگانه نسبت به تأمین نیرو اقدام کرده‌اند.
به گفته این مقام مسئول با توجه به ساماندهی مشاغل در استان فارس مقرر شده تا در مشاغلی که ایرانیان توان انجام در آن شغل‌ها را دارند امکان استفاده از اتباع بیگانه ممنوع است.
قربانی تأکید کرد: هیچ تبعه بیگانه‌ای در فارس نمی‌تواند به شغل فروشنده‌گی بپردازد.
وی افزود: مقرر شده تا در محدوده منطقه هشت شهرداری شیراز هیچ منزلی به اتباع بیگانه اجاره داده نشود.
به گزارش مهر، او اضافه کرد: سقف ثبت نام دانش آموزان اتباع در مدارس استان فارس نیز تنها ۴۰ درصد از ظرفیت مدرسه است.

معرفی نفرات برتر رقابت‌های پتانک بیماران خاص و پیوند اعضا کشور

پیکارهای انتخابی تیم ملی پتانک بیماران خاص و پیوند اعضا بانوان و آقایان کشور با تعیین نفرات برتر در شیراز پایان یافت.
در این مسابقات که چهارشنبه در بوستان جنت شیراز برگزار شد، ۲۰۰ ورزشکار در ده‌های مختلف سنی شرکت داشتند.
نفرات برتر آقایان
در رده سنی زیر ۱۸ سال، بهراد باروت کوب از فارس بر سکوی قهرمانی ایستاد و در رده سنی ۱۸تا۲۹ سال، مجید شاهسوند از همدان، علیرضا والی پور از سمنان و امیرعباس شاهسوار از آذربایجان شرقی و امیر محمد لک از مرکزی به ترتیب اول تا سوم شدند.
همچنین در رده سنی ۳۹تا۴۰ سال هم مرتضی فنایی از فارس نشان طلا گرفت، سلمان محمدخانی از چهار محال بختیاری صاحب نشان نقره شد و یزدان ذوالقدر از زنجان و علی تاجی از سمنان هم مدال برنز دریافت کردند.
در رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال علیرضا روح پرورزاده از اصفهان، شاهین خداوردیان از تهران، محمدهادی خشنودی از تهران و محسن اکبر پور از خراسان رضوی به ترتیب اول تا سوم شدند، در رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال هم ابوالفضل صفری از زنجان قهرمان شد، علی تازیکه از گلستان به مقام نایب قهرمانی دست یافت، محسن کرمی از همدان و صمد امین صفایی از فارس هم عنوان سوم مشترک از آن خود کردند.
همچنین در رده سنی بالای ۶۰ سال عبدالعلی فیضی از خراسان رضوی، سما الدین حبیبی و رضا شادکام از همدان هم به ترتیب اول تا سوم شدند.

نفرات برتر بانوان به شرح زیر است

در رده سنی زیر ۱۸ سال ، زها محمودی از سمنان اول شد، در رده سنی ۱۸تا۲۹ سال فاطمه سعیدی از سمنان عنوان نخست به دست آورد،محیا حق نظری از همدان بر سکوی دوم ایستاد و آیسان زارعی از تهران هم سوم شدند.در رده سنی ۳۹تا۴۰ سال ، الهام محمدی تقدر از همدان نشان طلا را بر گردن آویخت، معصومه رضایی از فارس به نشان نقره رسید،فاطمه رمضانی از فارس و بهاره بیگی از همدان هم نشان برنز به خود اختصاص دادند.
همچنین در رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال اشرف مرادی از خراسان رضوی، زهرا ملکی از زنجان، مرضیه یار خلجی از تهران و فاطمه حسینیان از خراسان رضوی به ترتیب اول تا سوم شدند و در رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال هم اعظم مردان درفولی از فارس اول شد، غغت رضایی از اصفهان به مقام دوم رسید ، فاطمه ثنائی از فارس و نسرين اهتام از اصفهان هم مقام سوم مشترک کسب کردند.
به گزارش ایرنا پتانک ورزشی است که در آن هدف این است که بازیکنان توپی فلزی را به توپ هدف نزدیک کنند.این رشته در روش‌های مختلف انفرادی تیمی ۲ نفره، سه نفره و مختلط برگزار می‌شود که تعداد پرتابها در هریک این روش‌ها متغیر است. بازیکنان باید این کار را در حالی انجام دهند که پاهایشان داخل دایرهٔ شروع (رینگ) قرار گیرد.

کسب رتبه برتر برق منطقه ای فارس در پاسخگویی به موقع و سریع

عصرمردم:

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان فارس با بررسی در درگاه ملی مجوزها و با توجه به عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان فارس رتبه برتر پاسخگویی به موقع و سریع به درخواست‌ها را به شرکت برق منطقه ای فارس داد.

بر اساس این گزارش ، شرکت برق منطقه ای فارس بر اساس شاخص مهم و پر اهمیت پاسخگویی به موقع و سریع به درخواست‌ها با کسب نمره کامل در رتبه سوم استان قرار گرفته است و دو دستگاه رتبه بالاتر صرفاً تعداد درخواست مجوز بیشتری داشته اند.

همچنین بر اساس این گزارش ، اداره کل آموزش و پرورش استان، اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان، شرکت برق منطقه ای استان فارس ، شرکت ابفا استان، اداره کل راه و شهرسازی استان و اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان در رتبه‌های اول تا ششم قرار گرفته اند.

لازم به ذکر است ، تا قبل از درگاه ملی مجوزها، گاهی گرفتن مجوز، مدت‌ها طول می‌کشید و در برخی کسب وکارها اطلاع از کسب مجوز و چگونگی آن با مشکلاتی مواجه بود ، درگاه ملی هم صادرکننده هر مجوز را مشخص کرده و هم شرایط و مدارک و زمان لازم برای صدور هر مجوز را و اگر صادرکننده مجوزی، این شرایط را رعایت نکند و بخواهد شرط جدیدی برای دریافت یک مجوز مطالبه کند، جرم مرتکب شده و از طرف درگاه ملی شناسایی و برای مجازات معرفی خواهد شد.

هدف اصلی درگاه ملی مجوزها این است که هرکس، بتواند به‌راحتی مجوز کسب‌وکارش را ثبت کند و با داشتن مجوز، رسمی و قانونی کار کند.
کارکردهای اصلی درگاه ملی مجوزها شامل ، شفاف سازی شرایط، مدارک، زمان لازم برای صدور مجوز همه کسب وکارها ، معرفی مرجع اصلی صادرکننده مجوز هر کسب وکار ، سهل کردن شرایط، مدارک و زمان لازم برای صدور مجوز همه کسب وکارها ، ثبت نام از متقاضیان مجوز و هدایت وی به درگاه تخصصی صادرکننده تا دریافت مجوز و پشتیبانی و پیگیری دریافت مجوز مورد نظر متقاضی در زمان اعلام شده می‌باشد.
شرکت برق منطقه ای استان فارس با به دست آوردن جایگاه و عنوان برتر در این ارزیابی رسالتی دوجندان و مضاعف پیرامون پاسخگویی به درخواست‌ها یافت و این افتخار را دارد که با شفافیت و روشنی پیشتان در این موضوع بوده است.

اجتماع ۵۰۰ نفری دانشجویان بسیجی فارس در قالب دوره خط امام(ره)

عصرمردم:

دوره خط امام(ره) استانی ویژه دانشجویان بسیجی استان فارس برگزار شد.
دوره مکتبی، بصیرتی خط امام استانی(ره) با حضور ۵۰۰ نفر از دانشجویان بسیجی دانشگاه‌های فارس در شهر مقدس قم، به همت ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس برگزار شد.
سعید یوسفی، مسئول ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس در این دوره اظهار داشت: دوره مکتبی، بصیرتی خط امام(ره) استانی با هدف آشنایی دانشجویان بسیجی با معارف و مبانی مکتب امام راحل و توانمندسازی کادر بسیج دانشجویی برای نقش آفرینی منسجم تر و موثرتر در دانشگاه‌ها برگزار شد.
وی با بیان اینکه دوره خط امام(ره) استانی ویژه مسئولین و اعضای شورای بسیج دانشجویی دانشگاه‌های استان با حضور اساتید برجسته کشوری برگزار شد، افزود: " هویت دینی، انقلابی "، "میدان داران انقلاب اسلامی "، "عدالت در آرمان انقلاب" و "امید آفرینی در گام دوم انقلاب" از موضوعات کارگاه‌های دوره است.
مسئول ناحیه بسیج دانشجویی استان فارس اضافه کرد: " فعالیت دانشجویی در نگاه‌امامین انقلاب اسلامی "، " هندسه انقلاب اسلامی "، " جریان شناسی سیاسی " " نگاه تمدنی به انقلاب"، " نقشه راه جهاد تبیین " و " جنگ روایت‌ها در رسانه" از موضوعات دیگر کارگاه‌های دوره خط امام(ره) استانی است.
یوسفی با بیان اینکه زیارت حرم مطهر حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران، لیگ مناظره، اکران فیلم، برنامه‌های ورزشی، یادواره شهدا، گفده‌های دانشجویی و... از جمله فعالیت‌های فوق برنامه برای دانشجویان دوره برنامه ریزی شده بود، ادامه داد: کتاب‌های هم‌زمان حسین(ع)، طرح کلی اندیشه اسلامی در قرآن، ولایت فقیه و تفسیر نهج البلاغه در دوره خط امام(ره) در دوره خط امام(ره) استانی تدریس شد.

قهرمان مدافع حرم شاهچراغ (ع) تکاور افتخاری شد

مراسم اهدای لوح، نشان و خنجر منقش به نشان تکاور به قهرمان مدافع حرم حضرت شاهچراغ (ع) با حضور فرمانده ارشد نظامی ارتش در منطقه فارس و فرمانده دانشگاه افسری امام علی (ع) نزاچا برگزار شد.

مراسم اهدای لوح، نشان و خنجر تکاور به قهرمان مدافع حرم حضرت شاهچراغ (ع) شامگاه سه شنبه با حضور فرمانده ارشد نظامی ارتش در منطقه فارس ، فرمانده دانشگاه افسری امام علی (ع) نزاچا، هماهنگ کننده عقیدتی سیاسی‌های ارتش در منطقه فارس و جمعی از فرماندهان و مسئولان یگان‌های ارتش در منطقه فارس در مرکز آموزش علوم و فنون رزمی نزاچا برگزار شد.

فرمانده ارشد نظامی ارتش در منطقه فارس گفت: «فرزاد بادیا» توانست با حرکت قهرمانانه خود از ریختن خون‌های بی‌گناه زیادی در حرم مقدس حضرت شاهچراغ (ع) جلوگیری کند و به قولی با این کار ره صد ساله را یک شبه بیامیاد و این خلاصه آن چیزی است که ما تلاش می‌کنیم در دوره‌های آموزشی به دانشجویان و نظامیان بیاموزیم.

به گزارش مهر، فرمانده دانشگاه افسری امام علی (ع) نزاچا نیز در این جلسه گفت: جای بسی خوشحالی است که قهرمان واقعی ما بادیا زمانی را به عنوان سرباز در ارتش و مرکز آموزش علوم و فنون رزمی نزاچا گذرانده است، چرا که حرکت جوانمردانه ایشان و آنچه را که در عمل اجرا کرد همان درسی است که باید هر نظامی‌یاموزد و با شجاعت و رشادت حافظ دین و کشور خود باشد.

در گفت و گوی استاندار با خبرنگاران مطرح شد؛

از شمار پروژه‌های هفته دولت تا جزئیات حمله تروریستی به حرم



یادآور شد: تغییراتی در سطح مدیران استان مد نظر است که امکان دارد تا قبل از سفر هیأت دولت و ریاست جمهوری، انجام شود.
توضیحاتی پیرامون حادثه تروریستی در شاهچراغ
استاندار فارس با ارائه توضیحاتی در خصوص حادثه تروریستی در حرم حضرت شاهچراغ(ع) گفت: به هیچ عنوان نباید نسبت به این موضوع غیرمنصفانه ورود کرد؛ کل حادثه حدود ۲۴ ثانیه به طول انجامیده و طی آن، شاهد ورود عملی حلقه‌های اول تا سوم امنیتی به ماجرا بوده‌ایم.
ایمانیه با بیان اینکه شهید جهانگیری، حلقه اول امنیتی بود که توسط تروریست به شهادت رسید، گفت: تروریست حین ورود به حرم، به دلیل مواجهه



حسین(ع) نیز به سپاه واگذار شده است.
او در خصوص ارز ویژه اربعین حسینی نیز گفت: براساس قول رئیس شورای هماهنگی بانک‌های فارس، ساعات کار بانک ملی در استان برای این موضوع افزایش یافته و قرار بر افزایش شعب بانکی نیز بوده است؛ لذا از این پس اگر شاهد صف برای دریافت ارز اربعین در شیراز بودیم، به استانداری گزارش شود.
استاندار فارس رویکرد استان در اقدامات انجام شده در بحث تحقق شعار سال، گفت: در بحث تورم با نگاه ایجاد هزار فروشگاه از تولید تا توزیع به دنبال جلوگیری از گرانشورشی و رسیدن اقلام مورد نیاز شهروندان با قیمت مناسب هستیم و در بحث تولید نیز به زودی آمار این حوزه در شش ماهه نخست امسال را به اطلاع مردم خواهیم رساند.



اعزام ۳۵۰ نفر از مددجویان فارس به کربلای معلی

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در استان فارس گفت: ۳۵۰ نفر از مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی فارس به کربلای معلی اعزام شدند.

حسین پورنور علی صبح چهارشنبه در حاشیه مراسم بدرقه زائرین بیان کرد: بیش از ۲۵۰ نفر از مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی فارس با حمایت بنیاد احسان ستاد اجرایی امام خمینی (ره) با هشت دستگاه اتوبوس در قالب «کاروان رهسپاران عصر ظهور» به کربلای معلی اعزام شدند.
وی اضافه کرد: این کاروان در راستای حمایت و توانمند سازی فعالان محله‌های شیراز ایجاد شده است.

به گزارش مهر، به گفته این مقام مسئول این سفر معنوی به مدت هفت روز به طول می‌انجامد.

استقرار خودروهای ون سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز

عصرمردم:

مسئول قرارگاه مرکزی حمل‌ونقل شلمچه-تومه از استقرار خودروهای ون سازمان مدیریت حمل‌ونقل مسافر شهرداری شیراز در گذرگاه مرزی شلمچه جهت ارائه خدمات به زائرین حسینی خبر داد.

پیمان باباخانی در گذرگاه مرزی شلمچه جهت ارائه خدمات به زائرین حسینی خبر داد.
او با اعلام استقرار خودروهای ون در مرز شلمچه گفت: خودروهای ون همراه با ناوگان اتوبوسرانی شیراز جهت ارائه خدمات سفر در مرز شلمچه مستقر شده‌اند و در صورت اعلام نیاز از مرز شلمچه تا شهر بصره را نیز در خدمت زوار و مسافرن گرانقدر هستند.
مسئول قرارگاه مرکزی حمل‌ونقل شلمچه-تومه خاطرنشان کرد: از روز جمعه ۲۷ مرداد ماه تاکنون ناوگان اتوبوسرانی شیراز مشغول ارائه خدمات سفر به زائرین حسینی در گذرگاه مرزی شلمچه بوده و قطعا با افزایش جمعیت زوار ظرفیت ارائه خدمات نیز افزایش می‌یابد.

با حکم استاندار فارس؛ سرپرست فرمانداری شهرستان نی ریز منصوب شد

عصرمردم:

استاندار فارس در حکمی یعقوب خسروانی را به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان نی ریز منصوب کرد.

۷۴۰ تنی بادام مرودشت روانه بازار گردید

عصرمردم:

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان مرودشت از برداشت بادام از سطح ۸۶۰ هکتار از باغات شهرستان مرودشت خبر داد.
منصور امیریان بیان کرد: ۵۰۰ هکتار از باغات بادام شهرستان به صورت دیم و ۳۶۰ هکتار به صورت آبی کشت گردیده اند و ارقام مورد استفاده از نوع محلی، دیرکل، شاهرودی ۸ و ۱۲ می‌باشد.

وی با اشاره به اینکه میزان برداشت محصول در باغات دیم به طور متوسط ۸۰۰ کیلوگرم در هکتار و در باغات آبی، ۱۵۰۰ کیلو گرم در هکتار پیش بینی می‌گردد، افزود: عمده باغات بادام شهرستان در روستاهای دشتک، حصار و قصر خلیل از بخش درودزن واقع شده اند.
امیریان اظهار کرد: از عمده آفات و بیماری‌های موجود در باغات بادام شهرستان می‌توان به زنبور مغز خوار بادام و بیماری لکه آجری بادام، اشاره کرد که در این زمینه کلاس‌های آموزشی مناسب برگزار و بروشورهای ترویجی در اختیار باغداران قرار گرفته است و روش‌های مناسب مبارزه به صورت تئوری و عملی به باغداران آموزش داده شده است.

جانشین سپاه ناحیه شهرستان کازرون مطرح کرد:

برگزاری مسابقات قرآن کریم خانواده‌های بازنشسته سپاه در کازرون

عصرمردم:

سرگرد پاسدار سید اصغر حسینی جانشین ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان کازرون اظهار داشت: مسابقات قرآن کریم خانواده‌های بازنشسته سپاه در شهرستان کازرون به میزبانی ناحیه مقاومت بسیج سپاه کازرون برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: با برنامه ریزی‌های انجام شده با همکاری کانون بازنشستگان سپاه کازرون ثبت نام از خانواده‌های وابسته سپاه پاسداران انقلاب اسلامی کازرون جهت مسابقات قرآن کریم در

هرشته حفظ، قرائت، صوت و لحن، مفاهیم و اذان صورت گرفته است.

جانشین سپاه ناحیه شهرستان کازرون تاکید کرد: این مسابقات با هماهنگی کانون بازنشستگان سپاه فجر در سطح شهرستان برگزار می‌شود و نفرت برتر در هر رشته به مسابقات استانی معرفی و اعزام خواهند شد.

وی یادآور شد: مسابقات قرآن کریم خانواده‌های بازنشسته سپاه در دو بخش خواهر و برادر و در رده سنی جوانان و بزرگسالان در مکان نمازخانه شهدای

در گفت‌وگوی بهمن بهروزی با خبرنگاران مطرح شد:

بیم و امیدهای آبی در شیراز

شیراز «رینگ آبرسانی» می‌خواهد



بهروزی به حادثه دوم که تیر امسال اتفاق افتاد هم اشاره کرد و گفت: در ۱۱ تیرماه امسال خط پتروشیمی و خط آبرسانی شیراز در یک کیلومتر ۲۸ سد درودزن دچار حادثه شد و ترمیم آن ۳۰ ساعت نفس-گیر به طول انجامید.

او در عین حال یک خبر خوب هم داد و گفت: پس از سه‌ماه تلاش مسئولان و پی‌گیری مجدانه استاندار، ۱۲ مردادماه آب خط ۲ سد درودزن به شیراز وارد مخزن معالی آباد شد و در مدار استفاده قرار گرفت.

شیراز «رینگ آبرسانی» می‌خواهد
«صوب و موافقت با اجرای رینگ آبرسانی کلانشهر شیراز»

این پیشنهاد مشخص و به تعبیری، از شاخص‌ترین پمپ و منبع آب مجهز هستند دیگر آبی در مخازن زیر مجموعه شرکت قرار نمی‌گرفت!

در دیدار مجازی رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و معاون وزیر تندرستی تاجیکستان انجام شد ؛

بررسی راهکارهای توسعه همکاری‌های مشترک پزشکی میان شیراز و تاجیکستان



همچنین در این نشست مقرر شد با تشکیل کارگروه همکاری دو جانبه بین

با مشارکت پلیس فتا برگزار شد

سمینار «کلاهبرداری در فضای مجازی» در شرکت برق منطقه‌ای

عصرمردم:

سمینار کلاهبرداری در فضای مجازی، چالش‌ها و آسیب‌ها با مشارکت پلیس فتا استان فارس در شرکت برق منطقه ای استان فارس برگزار شد ، شرکت کنندگان در این همایش علمی و تخصصی با رویکردهای حفظ آماذگی و سواد رسانه ای در فضای مجازی برای تاجیکستان برگزار شد، طرفین به تبادل نظر در خصوص توسعه همکاری‌های مشترک در حوزه آموزش، بهداشت و

آنها می‌باشد . از جمله این ابزارها، فضای مجازی و جرایم مرتبط با آن ،بهره‌فضای مجازی پیش رو می‌باشد که علاوه بر فرصت ایجاد شغل و کسب و کار ، تهدیدی نسبت به اموال مردم نیز به حساب می‌آید. این کارشناس پلیس فتا ادامه داد : کلاهبرداری رایانه ای و یا کلاهبرداری مجازی از جمله جرایمی است که بخشی از پرونده‌های دادگستری را به خود اختصاص داده است به طوری که برداشت اینترنتی غیر مجاز از حساب بانکی، کلاهبرداری رایانه ای و مزاحمت اینترنتی ، تهدید و اخاذی اینترنتی به ترتیب بالاترین امار وقوع جرایم فضای مجازی را دارد.

به گفته وی ، کلاهبرداری طبق ماده یک قانون تشدید مجازات مرتکبین

سفر آتی رئیس جمهوری به شیراز و فارس است. پیشنهاد و یا درخواستی که به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز چنانچه مورد موافقت و تصویب نهایی قرار گیرد امسال عملیات اجرایی حداقل ۲۰ کیلومتر از ۱۸۲ کیلومترش آغاز خواهد شد و ۲ تا ۳ سال هم به درازا خواهد کشید.

بهروزی در همین رهگذر از مطالعات آب دریا و همچنین آب سد یاسوج به شیراز هم خبر داد و تصریح کرد: این اقدامات، تکمیل‌کننده وضعیت پایدار آب کلانشهر شیراز در آینده خواهد بود.

بهروزی در عین حال تاکید کرد که اگرچه مشکلات مالی داریم اما این دلیلی نمی‌شود که دست روی دست بگذاریم و کاری نکنیم چرا که قطعاً خدا مدد می‌کند.

نشست برنامه راهبردی ارتقای سلامت جوانان در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد



عصرمردم:

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به چند بعدی بودن تعیین‌کننده‌های سلامت جوانان، دستیابی به اهداف تعریف شده در سلامت جوانان را نیازمند هم‌افزایی ظرفیت تمام سازمان‌های ذینفع در این حوزه دانست.

دکتر «محمدرضا کریمی» در نشست

برنامه راهبردی ارتقای سلامت جوانان گفت: با توجه به چند بعدی بودن ماهیت تعیین‌کننده‌های سلامت جوانان، ارتقای سلامت جوانان خارج از ظرفیت‌های دانشگاه علوم پزشکی بوده و نیازمند مشارکت تمامی سازمان‌ها و ادارات ذینفع است.

او ضمن بیان این موضوع که تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی جوانان به عنوان یکی از ضرورت‌های نظام سلامت کشور، بر لزوم همکاری سازمان‌ها و ادارات در امر سلامت جوانان تأکید کرد.

دکتر کریمی‌ادامه داد: وزارت بهداشت، برنامه راهبردی ارتقای سلامت جوانان را در قالب هفت بسته راهبردی تدوین کرده که شامل بسیج همگانی با هدف شناسایی ذینفعان در راستای تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم، سبک زندگی با هدف بهبود سبک زندگی جوانان، سلامت اجتماعی با هدف ارتقای سلامت اجتماعی جوانان، تشکیل خانواده با هدف ازدواج در جوانان، ارتقای نظام ارائه خدمات با هدف گسترش پوشش خدمات بهداشت جسمی و روانی متناسب با سطح نیاز جوانان، حمل و نقل جاده ای و بلابای طبیعی با هدف ارتقای ایمنی نظام حمل و نقل جاده ای و بهداشت باروری با هدف بهبود بهداشت باروری جوانان است.

این مقام مسوول در دانشگاه هدف از برگزاری نشست مشترک در این زمینه را ارائه راهکارها و پیشنهادات در راستای پیشبرد راهبردهای ارتقای سلامت جوانان برشمرد و بیان کرد: انعقاد تفاهم‌نامه مشترک با اعضای روسای سازمان‌ها و دانشگاه‌ها یا دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از نتایج این نشست‌ها است.

در ادامه مدیر گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه گفت: با توجه به جوان بودن ساختار جمعیتی کشور و نیز روند رو به رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه سازی اهداف، سیاست‌ها، راهبردها و برنامه‌های حوزه سلامت جوانان با اتخاذ رویکرد بین بخشی و کل نگر به مقوله سلامت، بیش از پیش الزامی است.

به گفته دکتر «کوثر خادمیان»، با توجه به شکل گیری بسیاری از عادات و رفتارهای اجتماعی در سنین نوجوانی و جوانی، پاسخگویی شایسته به نیازهای خاص این گروه سنی بیشترن بهره‌وری اقتصادی و اجتماعی را در آینده دارد، بنابراین از طریق سرمایه‌گذاری برای ارتقای سلامت جوانان، می‌توان از بسیاری از هزینه‌های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از دست رفتن سال‌های مفید زندگی به دلیل مرگ و ناتوانی جلوگیری و با تضمین سلامت جوانان، سلامت کل جامعه و نسل‌های آتی کشور را تضمین کرد.

این مقام مسوول در معاونت بهداشت دانشگاه با ارائه آمار مرگ و میر جوانان به دلیل سوانح و حوادث ترافیکی و خودکشی در ۵ سال اخیر، خواستار مشارکت و همکاری همه جانبه سازمان‌ها، دانشگاه‌ها و سمن‌ها برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جوانان شد.

این نشست با حضور نمایندگانی از صدا و سیما،ی مرکز فارس، سازمان تبلیغات اسلامی و اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد.

گرامیداشت روز پزشک در مجموعه معاونت در مان دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عصرمردم:

آیین بزرگداشت روز پزشک با حضور معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، رییس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان

فارس و جمعی از پزشکان شاغل در معاونت درمان دانشگاه برگزار شد.

معاون درمان دانشگاه در این آیین، با گرامیداشت روز پزشک و همچنین

فرا رسیدن هفته دولت، از پزشکان به

عنوان منشا خدمت به جامعه یاد کرد که مورد اعتماد مردم هستند.

دکتر «مهرداد شریفی» افزود: ایران اسلامی و به ویژه استان فارس به عنوان مهد علم و تمدن و یکی از قطب‌های مهم پزشکی در کشور، همواره اسطوره‌های بزرگی را در عرصه دانش به ویژه علم پزشکی به خود دیده که نام و خاطره آنها برای همیشه ماندگار شده است.

او با اشاره به حضور همیشه در صحنه جامعه پزشکی در تمامی عرصه‌های خدمت به بیماران، وقوع حادثه تروربستی حرم حضرت شاهچراغ (ع) که با ارائه فوری خدمات پیش بیمارستانی در سریع‌ترین زمان و تریا، احیاء و انتقال مجروحان به بیمارستان‌های شیراز با تلاش همکاران اورژانس ۱۱۵ نمونه‌ای از سرعت و دقت در خدمت به بیماران برشمرد که برگ زرین دیگری در پیشینه خدمات تلاشگران عرصه درمان بود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: پس از انتقال مصدومان به بیمارستان‌های نمازی، شهید رجایی و مسلمین علاوه بر همکاران حاضر در بیمارستان، تعدادی از اساتید و اعضای هیأت علمی دانشگاه، همکاران پزشک، پرستار و کارکنان حوزه درمان به صورت داوطلبانه در بیمارستان حضور یافتند و غیرتمندانه و لحظه به لحظه برای نجات جان این مجروحان تلاش کردند.

او از تشکیل تیمی از پزشکان فوق تخصص رشته‌های جراحی قلب، جراحی عروق، قفسه‌صدری، تروما، زنان و جراحی کلورکتال، همچنین متخصصان رشته‌های طب اورژانس، بیهوشی، ارتوپد، رادیولوژی و جراحی عمومی با هدف خدمت‌رسانی به مصدومان این حادثه خبر داد که تا کنون، به صورت بی وقفه، تمامی تلاش خود را برای سلامت مجروحان حادثه به کار بسته‌اند.

دکتر شریفی اظهار کرد: همراهی و حضور رییس دانشگاه به عنوان فرمانده ستاد بحران دانشگاه، در بیمارستان، از نخستین لحظات وقوع حادثه تا پایدار شدن وضعیت مجروحان، یکی از نقاط قوت این همدلی جاودانه در درمان مجروحان بود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز با قدردانی از تیم‌های مدیریتی بیمارستان‌های نمازی، مسلمین و شهید رجایی گفت: همکاران ما در هر شرایطی همواره نشان دادند که از ظرفیت‌های بالایی برای ارائه خدمات به مجروحان و مصدومان حوادث و سوانح و مدیریت شرایط بحرانی برخوردار هستند.

مشاور عالی معاون درمان دانشگاه نیز دیگر سخنران این نشست بود که با اشاره به حضور پزشکان متعهد و متخصص در سطح استان، از انجام اقدامات مناسب برای بهره‌مندی از این ظرفیت‌های ارزشمند خبر داد.

دکتر «علیرضا منصوری» افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی و ارتقای کیفیت خدمات سلامت را از جمله اهداف مهم دانشگاه علوم پزشکی شیراز برشمرد که این امر با همراهی جامعه پزشکی در حال انجام است.

پزشکان فارس؛ پیشتاز در خدمت به محرومان و درمدمندان

رییس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان فارس نیز در این مراسم ضمن گرامیداشت فرا رسیدن سالروز ولادت دانشمند و طبیب برجسته ایرانی ابوعلی سینا و روز پزشک گفت: سلامت جسم و سلامت روان انسان، سبب آرامش جسمی و روانی جامعه می‌شود و این آرامش، حاصل تلاش‌های ارزنده پزشکان این مرز و بوم است.

سرهنگ پاسدار «حسین صمصام» ادامه داد: جامعه پزشکی استان فارس علاوه بر برخورداری از تاریخچه پر افتخار و بهره‌مندی از پزشکیان نامدار، افتخار خدمت به محرومان و دردمندان را نیز در تمام برهه‌ها در کارنامه خود دارد.

او خدمت به مردم شریف استان را بالاترین افتخار برای جامعه پزشکی برشمرد و گفت: وقتی بیماران برای درمان به پزشکان مراجعه می‌کنند، احساس رضایتمندی آنان قابل مشاهده است و همین امر خود بالاترین پاداش برای یک پزشک خواهد بود.

سرهنگ صمصام عنوان کرد: روز پزشک نه فقط برای پزشکان، بلکه برای بیمارانی که در سایه مراقبت پزشکان به ادامه زندگی امیدوارند، یک روز بسیار بزرگ و فرخنده است.

در این نشست صمیمانه پزشکان حاضر در خصوص چالش‌های موجود و دغدغه‌های خود نکاتی را عنوان کردند و در این راستا به تبادل نظر پرداختند.

در پایان این مراسم که با همکاری بسیج جامعه پزشکی استان فارس در سالن شهدای گمنام دانشگاه برگزار شده بود، از پزشکان شاغل در مجموعه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز تقدیر شد.

آب سیاه با چشم چه می کند و چگونه درمان می شود؟



تیبان: شایع ترین نوع آبسیاه زمانی رخ می دهد که در داخل چشم فشار زیادی وجود دارد (IOP) که ناشی از تجمع مایعی است که نمی تواند به درستی تخلیه شود. آسیب وارد شده به عصب بینایی، ابتدا بر دید محیطی و سپس بر دید مرکزی اثر گذاشته و موجب نابینایی نسبی یا کامل می شود.

متأسفانه هنوز درمانی برای آبسیاه و جبران آسیب وارد شده به چشم پیدا نشده است؛ اما روش هایی برای پیشگیری از روند این بیماری و دست کم کاهش سرعت آسیب و کنترل علائم وجود دارد.

آب سیاه چه علائمی دارد؟

آبسیاه در مراحل اولیه تقریباً هیچ علامت آشکاری ندارد، حتی زمانی که عصب بینایی آسیب دیده است، به همین دلیل، آبسیاه را به عنوان قاتل خاموش بینایی می شناسند.

با پیشرفت بیماری آبسیاه، بیمار دچار دید تونلی می شود (از دست دادن دید محیطی) یا لکه های سفیدی در دید محیطی اش می بیند. نوع شدیدتر آبسیاه (آبسیاه حاد زاویه بسته) می تواند علائمی مثل تهوع، استفراغ، سردرد، چشم درد شدید، قرمزی چشم و تاری دید ایجاد نماید. اگر سابقه آبسیاه در خانواده تان وجود دارد، لازم است جهت بررسی به متخصص چشم مراجعه کنید.

چه عواملی احتمال ابتلا به آبسیاه را افزایش می دهند؟

ابتلا به دیابت سابقه خانوادگی آبسیاه دوربینی یا نزدیک بینی بالابودن فشارخون استفاده طولانی مدت از کورتیکواستروئیدها آسیب یا جراحی قبلی چشم آبسیاه چگونه تشخیص داده می شود؟ آبسیاه فقط از طریق معاینه گسترده و کامل چشم ها تشخیص داده می شود. پزشک طی معاینه، زمینه دید بیمار را ارزیابی می کند، عصب بینایی را معاینه می کند و فشار چشم ها را اندازه گیری می کند. اغلب توصیه می شود برای تشخیص زودتر آبسیاه و در صورت نیاز، درمان به موقع آن، سالی یکبار به چشم پزشک مراجعه کنید.

برای تشخیص آبسیاه، طیفی از آزمایش ها وجود دارد:

تست های فشار داخل چشم (IOP) تست ایریاف: طی این تست، پزشک یک هوای سریع به چشم شما می زند. دستگاهی که برای محاسبه میزان مقاومت چشم در برابر هوا به کار می رود، نشان می دهد فشار داخل چشم شما چقدر است.

تست نوآ بی (گلدمن تونومتری): بعد از ریختن قطره

هر گونه ناهنجاری در میدان دیدتان را شناسایی نماید. آبسیاه چگونه درمان می شود؟ هر چند آبسیاه قابل پیشگیری نیست؛ اما درمان هایی وجود دارند که می توانند تا حدودی جلوی شدت آسیب چشم ها و بینایی را بگیرند.

قطره های چشمی ضد گلوکوم

قطره های چشمی مربوط به آبسیاه، درمان هایی بسیار مؤثرند و اغلب اولین خط درمان محسوب می شوند. این قطره ها بر اساس ترکیبات شیمیایی فعالی که دارند تأثیر می گذارند. در واقع این قطره ها برای کمک به بهبود جریان تخلیه مایعات از چشم استفاده می شوند یا با کاهش مقدار مایعاتی که چشم تولید می کند، فشار چشم را پایین می آورند. پزشک متناسب با نیازهای خاص درمانی شما، یک قطره چشم تجویز می کند.

انواع قطره های چشمی . پروستاگلاندین ها . مهارکننده های بتا . آلفا آدرنژیک آگونیست . مهارکننده های کرینیک آنهیدراز . مقلد پاراسمپاتیک . ایپرفرین

اهمیت مکمل یاری در سلامت کودکان زیر ۲ سال



آمده اند از پایان ۶ ماهگی تا پایان ۲ سالگی (۲۴ ماهگی) روزانه یک میلی گرم آهن المنتال (خالص) به ازای هر کیلوگرم وزن بدن داده می شود و حداکثر مقدار آن روزانه ۱۵ قطره است.

اهمیت توجه به احتمال مالاریا در بیماران تب دار

کارشناسان آزمایشگاه و پزشکان می توانند به بیماریایی هدفمند به ویژه در گروه های پر خطر مانند نیروهای نظامی و انتظامی شاغل در مناطق مرزی کمک کند. در ادامه این نشست علمی، دکتر فرانک رحیمی _ مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز اظهار کرد: ۶۶ درصد از کل موارد شناسایی شده مالاریا در استان تهران طی سال های ۱۳۹۷ تا مرداد ۱۴۰۲ در محدوده دانشگاه علوم پزشکی ایران قرار داشته اند.

وی با بیان اینکه در همه گیری کرونا به دلیل کاهش تردد ها، آمار ابتلا به مالاریا کاهش پیدا کرد،

بی حس کننده در داخل چشم، پزشک با استفاده از ابزاری به نام اسلیت لمپ، یک پرپ سب صاف را به آرامی روی چشم حرکت می دهد تا به قرنیه برسد.

تونومتر: بعد از استفاده از قطره بی حس کننده، پزشک با ابزاری کوچک فشار و مقاومت داخلی چشم را اندازه می گیرد.

هرچند روش گلدمن، استاندارد طلایی برای سنجش فشار چشم را دارد؛ اما همه روش های گفته شده دقیق و راحت و بی خطرند.

توموگرافی اپتیکال (اسکن چشم)

این شیوه غیرتهاجمی با ابزاری بر پایه رایانه انجام می شود که می تواند آبسیاه را در مراحل اولیه تشخیص بدهد. البته این روش، دیگر بیماری های چشمی را نیز شناسایی می نماید.

در اسکن OCT از لیزر برای ایجاد تصاویری با دقت بالا از لایه های شبکه ای و عصب بینایی استفاده می شود تا هر گونه تغییر یا آسیبی در چشم شناسایی شود.

تست میدان دید

تست میدان دید یک تست تشخیصی است که نقشه ای از میدان کامل دید ارائه داده و طیف دید محیطی سنجیده می شود. پزشک می تواند با این تست،

ایستنا: رییس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اهمیت مکمل یاری در سلامت کودکان زیر دو سال، گفت: کمبود ریزمغذی ها موجب افزایش موارد ابتلا به بیماری ها، اختلال در رشد کودکان، کاهش بهره هوشی و کاهش توانمندی ذهنی و جسمی کودکان می شود.

فرشته فزونی ضمن بیان این مطلب، گفت: کمبود ریزمغذی ها به ویژه آهن و ویتامین های A + د (D) از مشکلات تغذیه ای در کودکان زیر ۲ سال است. وی خاطرنشان کرد: کمبود ریزمغذی ها موجب افزایش موارد ابتلا به بیماری ها، اختلال در رشد کودکان، کاهش بهره هوشی و کاهش توانمندی ذهنی و جسمی کودکان می شود.

به گفته وی، آهن یک ریزمغذی اساسی در تغذیه دوران شیرخواری است که اگر دریافت آن کمتر از میزان مورد نیاز باشد، کودک دچار کم خونی (آنمی) فقر آهن می شود و می تواند منجر به اختلال تکامل شیرخوار شود.

وی از قطره A+د ی مولتی ویتامین و قطره آهن به عنوان دو مکمل ضروری در دوران کودکی یاد کرد. به گفته وی، مصرف قطره A+د یا قطره مولتی ویتامین از روز سوم تا پنجم تولد شروع می شود و تا پایان دو سالگی شیرخوار ادامه پیدا می کند. به نحوی که روزانه یک سی سی (معادل ۲۵ قطره) قطره A+د یا قطره مولتی ویتامین به کودک داده می شود (فقط

ایستنا: رییس اداره بیماری های منتقله ناقلین وزارت بهداشت با اشاره به افزایش موارد مالاریا، گفت: کادر درمان به احتمال مالاریا در تمامی بیماران تب دار توجه کنند.

دکتر احمد ریسی در کنفرانس علمی یکروزه «برنامه حذف مالاریا در ایران»، اظهار کرد: بارندگی های سیل آسا در استان های مجاور پاکستان و افزایش اقامت ایرانیان در نقاط صفر مرزی جنوب شرق کشور برای مبادلات سوخت ظرفیت انتقال مالاریا به ایران را افزایش داده است. وی با بیان اینکه به دلیل مسافرت های شغلی به استان سیستان و بلوچستان نیز شاهد افزایش ابتلا در سایر استان ها هستیم، افزود: گزارش آخرین وضعیت مالاریا در سال ۲۰۲۲ نشان می دهد که ۵ هزار و ۶۷۷ مورد ابتلا به این بیماری در ایران ثبت شده است.

ریسی ادامه داد: موارد ابتلا به مالاریا در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ در ایران ۵ برابر شد، این در حالی است که در یک دهه اخیر این میزان از

درمان زخم های سوختگی و بستر با پانسمان های شفاف نانو فیبری

ایستنا: کاهش زمان درمان زخم های سوختگی، بستر و دیابتی، ویژگی پانسمان های نانو فیبری تولید شده در یکی از شرکت های دانش بنیان است که به دلیل شفاف بودن آن امکان پایش زخم وجود دارد.

ترمیم و بهبود زخم و آسیب بافتی چالشی بزرگ در علم پزشکی است، از این رو نوع پانسمان عامل مهمی در بهبود زخم، پیشگیری از عفونت موضعی و تشکیل اسکار به شمار می رود. پانسمان های حاوی فاکتورهای محرک رشد، آنتی بیوتیک، مواد ضد عفونی کننده و آنتی اکسیدان، نقش مؤثری در کاهش اسکار زخم و کمک به تسریع فرایند ترمیم دارند.

در این راستا یکی از شرکت های دانش بنیان فعال در زمینه تولید پانسمان های پیشرفته نانو فیبری، فعالیت خود را در سال ۹۶ آغاز کرده و اقدام به توسعه و تولید محصولات پیشرفته مراقبت از زخم به ویژه زخم های دیابتی، سوختگی، جراحی و زخم های فشاری (زخم بستر) کرده است.

عادلہ قلی پور کنعانی، مدیر عامل این شرکت دانش بنیان در گفت و گو با ایستنا، پانسمان پیشرفته نانو فیبری برای همه انواع زخم های پوستی با نام «تدایان» را از محصولات تولیدی این شرکت نام برد و گفت: این محصول دانش بنیان در مدیریت درمان انواع زخم های باز پوستی به ویژه برای التیام زخم های دیابتی کاربرد دارد. این پانسمان پیشرفته لایه ای متشکل از نانو فیبر است که به محض تماس با سطح مرطوب زخم، شفاف می شود و امکان نظارت بر روند درمان را فراهم می کند.

وی با تأکید بر اینکه این پانسمان با استفاده از پلیمرهای زیست سازگار با خواص بیولوژیکی عالی و بدون استفاده از حلال های سمی تولید می شود، اظهار کرد: این محصول با بهره ریزترین فناوری لایه های نانو لیفی تولید شده که به دلیل فرمولاسیون خاص و فرآیند تولید پیشرفته، ساختاری مشابه ساختار طبیعی ماتریکس خارج سلولی پوست بدن را شبیه سازی می کند. شباهت ساختار فیبری این پانسمان با پوست طبیعی بدن در کنار ساختار سه بعدی، متخلخل و تنفس پذیر، ساختار خاصی را ایجاد کرده است که روند بهبودی انواع زخم ها را به میزان قابل توجهی تسریع کرده است.

این محقق خاطر نشان کرد: زخم های دیابتی که در زمان بیش از ۴۰ روز درمان می شوند، با استفاده از این پانسمان در مدت ۱۰ روز زخم از حالت عفونی به حالت طبیعی بافت بدن تبدیل می شود.

قلی پور، بر جای ماندن کمترین جای زخم را از دیگر مزایای این محصول دانش بنیان ذکر کرد و یادآور شد: علاوه بر آن تلفیق ویژگی های بیولوژیکی پلیمرهای مورد استفاده در این پانسمان با ساختار نانو فیبر، روند مهاجرت بیومولکول های مورد نیاز برای ترمیم به محل زخم را بهبود می بخشد و خون رسانی را در ناحیه درمان بهبود می بخشد.

به گفته وی، این محصول انتهای باز عصب در تماس با سطح زخم را می پوشاند و درد ناحیه را تسکین می دهد، ضمن آنکه به دلیل خاصیت ضد میکروبی ذاتی خود از بروز عفونت در مراحل درمان جلوگیری می کند و به دلیل ساختار خاص خود به عنوان یک لایه محافظ در برابر نفوذ باکتری ها و سایر میکروارگانیسم ها عمل می کند.

مدیر عامل این شرکت دانش بنیان، دارای ساختار میکروسکوپی نانو-میکروفیبری مشابه ساختار بافت طبیعی، مناسب برای ترمیم انواع زخم های پوستی از جمله زخم دیابتی، زخم سوختگی و جراحی، مؤثر در درمان زخم های دیابتی به دلیل توانایی خون رسانی به محل زخم را از دیگر ویژگی های پانسمان تولید شده در این شرکت عنوان کرد و گفت: از آنجایی که این پانسمان دارای بافت شفاف است؛ از این رو امکان پایش روند درمان زخم بدون برداشتن پانسمان وجود دارد، همچنین از آن می توان برای زخم های نیمه عمیق با ترشح متوسط استفاده کرد.

وی با بیان اینکه این پانسمان که بر پایه مواد اولیه ساخته شده است، یادآور شد: مواد به کار رفته در این پانسمان از مواد زیست سازگار طبیعی و سنتزی و عصاره های طبیعی آنتی باکتریال است و در آن از نانو ذرات که دارای سمیت هستند، استفاده نشده است و علاوه بر این، بر روی این پانسمان امکان لود مواد دارویی نیز وجود دارد.

چند توصیه تغذیه ای برای پیشگیری از پوکی استخوان

ایستنا: پوکی استخوان یکی از شایع ترین بیماری هاست که در آن استخوان ها پوک می شوند و قدرت خود را از دست می دهند. این موضوع می تواند منجر به شکستگی استخوان و نهایتاً هم ایجاد درد و ناتوانی شود. شکستگی ناشی از پوکی استخوان معمولاً در ناحیه لگن، مچ دست و ستون فقرات ایجاد می شود و کیفیت زندگی، تحرک و استقلال فرد را تحت تأثیر قرار می دهد. پوکی استخوان به «بیماری خاموش» معروف است؛ زیرا بیشتر افراد تا زمانی که پس از یک زمین خوردن یا ضربه جزئی، دچار شکستگی نشوند از ابتلا به این بیماری بی خبر هستند.

به طور معمول تراکم استخوان مردان بیش از زنان است، پس زنان بیش از مردان دچار پوکی استخوان می شوند. در سرتا سر جهان، پوکی استخوان سالانه موجب ایجاد بیش از ۸.۹ میلیون شکستگی می شود، در نتیجه هر ۳ ثانیه یک شکستگی ناشی از پوکی استخوان رخ می دهد. سبک زندگی سالم که شامل پیروی از رژیم غذایی مناسب و انجام تمرینات ورزشی منظم می باشد به پیشگیری از پوکی استخوان کمک می کند.

قسمت اصلی وزن استخوان را کلسیم تشکیل می دهد که کلسیم باعث استحکام استخوان ها می شود. رژیم غذایی سالم برای استخوان یک رژیم غذایی متعادل با مصرف کافی کلسیم، پروتئین، ویتامین D، ویتامین K، و سایر مواد مغذی است. لبنیات بهترین منبع کلسیم است؛ البته جذب کلسیم از لبنیات پرچرب کمتر است، لذا توصیه می شود از لبنیات کم چرب استفاده شود.

مقدار کلسیم مورد نیاز روزانه برای بزرگسالان حداقل ۱۰۰۰ میلی گرم است که هر لیوان شیر حدود ۳۰۰ میلی گرم از این نیاز را تأمین می کند. سبزیجات برگ سبز تیره (شاهی، جعفری، ریواس)، انواع حبوبات (نخود، لوبیا سفید، لوبیا قرمز، عدس، لپه، ماش)، مغزجات (کنجد، بادام، لوبیای سویا) و پرتقال نیز از منابع حاوی کلسیم هستند و باید به مقدار کافی از این منابع استفاده کرد.

علاوه بر این ویتامین D به جذب کلسیم و فسفر از روده کمک می کند و سبب به کارگیری این مواد معدنی در ساختمان استخوان می شود. اصلی ترین منبع دریافت ویتامین D نور آفتاب می باشد؛ بنابراین توصیه می شود صورت، دست ها و بازوها به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه و به مدت ۲ تا ۳ بار در هفته در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد. از منابع غذایی ویتامین D می توان به ماهی سالمون، ماهی ساردین، ماهی تن و مواد غذایی غنی شده با ویتامین D اشاره کرد. منیزیم نیز از دیگر مواد معدنی تشکیل دهنده استخوان است که در مغزجات (مثل بادام، گردو) و سبزیجات برگ سبز تیره (مثل کاهو، فلفل دلمه ای) وجود دارد.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، افراد در مصرف چای و قهوه و نوشابه های کولا به شدت جذب روده ای کلسیم را کاهش می دهند، لذا افرادی که به میزان زیاد از این نوشیدنی ها استفاده می کنند بیشتر در معرض پوکی استخوان قرار دارند. بنابراین توصیه می شود از نوشیدنی های طبیعی چون آبمیوه طبیعی و دوغ به جای نوشیدنی های کافئین دار استفاده شود.

همچنین مصرف زیاد نمک، کلسیم را از استخوان جدا می کند و باعث دفع آن از طریق ادرار می شود و در نهایت پوکی استخوان ایجاد می شود. لذا دریافت نمک باید به میزان ۵ گرم در روز یا یک قاشق مرباخوری محدود شود و از مصرف غذاهای کنسروی، تنقلات شور مثل چیپس، پفک، چوب شور، آجیل شور و خیارشور که نمک زیادی دارد، پرهیز شود. می توان به جای نمک از ادویه هایی مانند زنجبیل و گیاهان معطری مانند ریحان استفاده کرد.



گلابتون تازه به دنیا آمده بود.

علی یارامیر پدر گلابتون اگر چه خیاط بود ولی با دو سه نفر دیگر به کوه (بَرّه) رفته بودند تا برای حاج نادعلی، ارژن هایش را پیوند بادم کنند که در یک بلندی سنگ زیر پایش از کوه کنده می شود و هرچه تلاش می کند تا خودش را نگه دارد نمی‌تواند. به‌پایین پَرت می‌شود. او را با چوب‌بست به‌خانه می‌آورند. همه می‌گفتند که می‌میرد. چند ماهی با درد و ناله گذشت. حالش بهتر شد. اما کم‌رش خمیده شده بود و به‌زحمت راه می‌رفت. چون کم‌رش شکسته است دیگر کسی او را سر کار نمی‌بُرد. اصغر به‌زیور و گلابتون خواندن را یاد می‌داد. زیور و گلابتون حالا که بزرگ شده‌اند می‌توانند هر کتابی که باشد بخوانند. زیور بیش‌تر از گلابتون کتاب خوانده است. البته وقتی زیور بچه بود مادرش او را بغل می‌کرد و به‌مدرسه می‌برد. زیور تا کلاس سوم درس خواند ولی دیگر سنگین شد و مادرش نتوانست او را بغل کند و به مدرسه بربرد.

حالا زیور و گلابتون در اتاق نشسته‌اند. پدرشان توی حیاط کنار دیوار نشسته و سیگار می‌کشد.

مادرشان مثل هر روز بیرون رفته؛ شاید به زخت شویی و نان پختن برای دیگران رفته است و یا اتاق‌های حسین خان را جارو می‌کند.

زیور و گلابتون علاقه‌ی زیادی به‌هم دارند. شاید به‌این خاطر باشد که هم‌دردند. کمَر زیور بیش‌تر خُم شده و ستون مهره‌های پشتش به‌طرف راست کج شده است به‌طوری که آرنج دست چپش روی زمین می‌رسد. گلابتون هم دارد کم‌کم مثل زیور می‌شود. انگشتان دست زیور و گلابتون حرکت نمی‌کنند. باریک است و به‌کف دست‌شان چسبیده است. مادر زیور و گلابتون موقع غذا، لقمه درست می‌کند و به‌دهان آن‌ها می‌گذارد. زیور زیاد فکر می‌کند و بیش‌تر اوقات با خواهرش گلابتون صحبت می‌کند.

– خواهر جان!

– بله خواهر.

– اگر گفتی که چرا ما فلج شده‌ایم؟

– والله، نمی‌دونم. اَمّا...

– اما چی؟

– آن روزی که آقای نوری آمده بود خانه‌ی بابای میرزامحمد، وقتی که روضه‌اش تمام شد گفت: هر چه خدا را شکر کنید کم کرده‌اید. برای این‌که به‌شما دست و پا داده؛ چشم داده؛ گوش داده؛ سلامتی داده.

– خُب، آن‌هایی که این چیزها ندارند نباید شکر کنند؟

– می‌گفتی: بله. باید آن‌ها هم شکر بکنند. برای این‌که بدتر از این سرشان نیاوردد. تازه این‌ها به‌این صورت آفریده شده‌اند تا برای دیگران عبرت باشند.

– خُب اگر این‌ها دست و پا داشتند چی می‌شد؟

– لاید می‌گوید مصلحت این است که این‌طوری عاجز باشند. اگر دست و پا یا چشم داشتند شاید بدکاره می‌شدند. مثلاً دزد، قاتل، فاسد...

– پس چرا جلو این بدکاره‌ها و قاتل‌ها و دزدهایی که هم‌اکنون وجود دارند گرفته نمی‌شود؟ یعنی پلاتشیه خداوند قدرت چنین کاری را ندارد؟ که می‌دانم دارد.

چرا باید ما فلج باشیم؟ ما که هیچ گناهی نکرده‌ایم.

– شاید پدر و مادرمان خطایی کرده‌اند که گناهش دامن ما را گرفته است.

– اگر این‌طوری که تو می‌گویی باشد باز هم خدای ناکرده بی‌عدالتی است.

– نه خواهر من. خداوند جای حق نشسته است.

– بله، من هم قبول دارم که خداوند عادل است و جای حق نشسته است. ولی آیا حرف آنها درست است؟

– بله خواهر جان، آن‌ها راست می‌گویند؛ من شنیده‌ام وقتی که بابا جوان بوده و زن نداشته یک بار مشروب خورده و حالش هم بد شده.

– یعنی می‌گویی مالِ همان مشروب خوردن بابا شده که ما فلج هستیم؟ – بله خواهر جان.

– نه خواهر جان، تو اشتباه می‌کنی. اگر تنها مال مشروب خوردن بود پس چرا حسین خان که همیشه مشروب می‌خورد، بچه‌هایش فلج نمی‌شوند؟ یا چرا ملاحمد که همیشه نماز می‌خواند و هیچ‌وقت هم مشروب نخورده است پرسرش فلج است؟

گلابتون سکوت کرد زیرا جوابی نداشت که بدهد. سرش را پایین انداخت و در فکر فرو رفت. چند دقیقه‌ای گذشت سرش را بالا گرفت و گفت: در کار خدا دخالت نکن.

چند لحظه ای سکوت برقرار شد.

بعد گلابتون پرسید: به‌نظر تو چه علّتی دارد؟

زیور گفت: علت‌های زیادی دارد که من بعضی‌شان را نمی‌دانم ولی این را می‌دانم که یکی از علت‌های بزرگ آن این است که آن‌ها غذای خوب می‌خورند. زندگی‌شان خوبه. پول و دارایی زیادی دارند. عیش و نوش‌شان برقرار است. مثلاً آن‌قدر مشروب می‌خورند که وقتی تنّه برانشون آشپزی می‌کند شیشه‌های خالی مشروب به تنّه می‌دهند که بفروشند و پول آشپزی کردنشو برداره. تنّه می‌آورد خانه و هفت بار طاهر می‌کند و به‌حسین زلیخا می‌فروشد.

آن‌ها پول‌شان زیادہ. وقتی که بچه‌اشان کوچک‌ترین کسالتی پیدا کند او را به‌شهر می‌برند و به دکتر نشان می‌دهند. آن‌ها که مثل ما نیستند که سراسر تابستان نان و انگور بخورند و زمستان‌ها نان خالی یا نان و قند. مگر یادت نیست که بابا خیلی از شب‌ها دیر به‌خانه می‌آمد. آن‌هم با دست خالی. اکثر اوقات وقتی به‌خانه می‌آمد که همهٔ ما با شکم خالی خوابیده بودیم.

گلابتون گفت: چرا ما غذای خوب نمی‌خوریم؟ چرا نمی‌توانیم همه چیز بخیریم؟ من دلم می‌خواهد در خانه‌ی خودمان کباب بپزیم. همان کباب‌هایی که تنّه خانه‌ی حسین‌خان می‌پزد. وقتی که تنّه میاد خانه، من دست‌هایش را بو می‌کنم. نمی‌دانی چه بوی خوبی می‌دهد! آدم دلش از حال می‌رود. چرا باید خانه‌ی حسین‌خان همه نوع غذا باشد. چرا باید بزغاله لای برنج بپزند و بخورند؟

زیور گفت: خُب معلوم است دیگه. برای این‌که حسین‌خان زمین زعفرانی دارد. کارگاه قالی‌بافی دارد. چند تا باغ انگوری دارد. حداقل پنجاه تا کارگر دارد. دختر و پسر، زن و مرد برایش کار می‌کنند. حق آن‌ها را می‌خورد و خودش بی‌کار و بی‌عار می‌گردد و تمام در فکر این‌ است که چطور پول بیشتری به‌جیب بزند. مگر وقتی کاکا اصغر برای‌مان حرف می‌زند گوش نمی‌دهی که می‌گوید تمام کارها و زحمت‌ها برای ما است و سودش را عده‌ای دیگر می‌برند. همان‌هایی می‌برند که صورت بچه‌هاشون مثل کُف دست تنّه است که وقتی از رختشویی میاد سرخ و نرم است. گلابتون سرش را بالا آورد. در چشمش حلقه‌هایی از اشک دیده می‌شد. لپ پایینی‌اش آویزان شده بود. سراپای وجودش از نفرت و کینه لبریز بود. او از کسانی که می‌توانند یک بزغاله لای برنج بگذارند در حالی‌که عده زیادی به‌نانِ شب محتاج‌اند، بدش می‌آمد.

کاکا اصغر در شیراز کار می‌کند. او کارگر یک کارگاه مکانیکی است. کاکا اصغر هر وقت که فرصت کند به‌دین‌ما هم می‌آید. او دیروز آمده؛ برای ما هم کتاب آورده. کاکا اصغر همیشه برای ما کتاب می‌آورد. کتاب‌های بسیار خوب. او بعضی از کتاب‌ها را خودش برای‌مان می‌خواند. چقدر قشنگ مثل آدم‌های داستان حرف می‌زند. چقدر خوب است و ما می‌خندیم. ناراحت

روزنه

• **پنجشنبه ۲ شهریور ۱۴۰۲**
۷ صفر ۱۴۴۵
Aug 24, 2023
سال بیست و هشتم
شماره ۷۸۴۱
•

کاش ما هم پا داشتیم

رضا آقامیری

توی نعلیکی آب کرد و به‌شما داد.

دو سه ماهی گذشت. شما مریض نبودید، امّا یک شُشت پوست و استخوان شده بودید. دیگر نتوانستید راه بروید.

زیور به‌یادِ هفت هشت سال پیش افتاد که برادرش اصغر برای سربازی به‌تهران رفته بود و نامه نوشته بود که مادرجان من در تهران یک بیمارستان دیده‌ام که فقط بچه‌های فلج را معالجه می‌کنند. زود زود زیور و گلابتون را به‌تهران بیاورید.

پدر از حاجی صابری که نزول خوار است با هزار بدبختی پولی قرض کرد و به‌تهران رفتیم. جایی که نداشتیم. به‌خانهٔ دختر عمو رفتیم. بندهٔ خدا ما را درخانهٔ خودشان جای داد. ما چهل و سه روز در آن‌جا بودیم. هیچ حرفی نداشتند و محبت می‌کردند.

مادر، زیبا و اعظم، فرزندان دختر عمو در تهران، سال ۱۲۵۰

ما هم به بیمارستانی می‌رفتیم که نامش بیمارستان شوروی بود.

چون لباس بابام وصله‌دار بود، ما را تحویل نمی‌گرفتند. هر روز می‌گفتند بروید فردا بیايید. البته ما تنها نبودیم. خیلی‌ها مثل ما هر روز می‌رفتند و می‌آمدند. در جلو بیمارستان شوروی با دکتر آن‌جا دوست و آشنا شده بودیم. چقدر از کلمهٔ آب سردار بدم می‌آمد. وقتی که اتوبوس دو طبقه به‌آب سردار می‌رسید شاگرد راننده داد می‌زد... آب سردار... نبود؟

مادرم با صدای گرفته‌ای می‌گفت: نگه دار آقا!

راننده ترمز می‌کرد. صدای خشک و خشنی از اتوبوس بلند می‌شد. به‌همان اندازه که راننده به ترمز فشار می‌آورد قلب من فشرده می‌شد.



حس می‌کردم که زیر چرخ اتوبوس له شده‌ام. پیاده می‌شدیم. تو که کوچک‌تر بودی بغل پدر بودی و مادر هم منو بغل می‌کرد. داخل بیمارستان می‌رفتیم. کودکان زیادی دیده می‌شدند. بعضی‌ها پاهای‌شان را با کج بسته بودند. عده‌ای روی چرخ نشسته و عده‌ای روی تخت دراز کشیده بودند و به‌پاهاشان وزنه آویزان کرده بودند. آن‌ها هم مثل ما قربانی این اجتماع بودند. نمی‌توانستم آن همه بدبختی و فلاکت را تحمّل کنم.

چند روزی بود که پول بابا داشت به‌آخر می‌رسید. هر روز که ما را به‌بیمارستان می‌رساند دنبال کاری می‌رفت. یک روز که بابا از بیمارستان بیرون رفته بود تا شاید کاری پیدا کند تا ساعت چهار بعدازظهر به‌بیمارستان نیامد. در حیاط نشسته بودیم. حیاط خلوت شده بود. همه رفته بودند که فردا صبح زود بیایند. تو گرسنه‌ات شده بود و زیادی بی‌تاب بودی. گریه می‌کردی و اشک‌ات که روی آسفالت می‌ریخت، خاکِ آسفالت را می‌شست و سیاهی آسفالت رنگ می‌گرفت.

مادرم نمی‌دانست چه خاکی بر سرش بریزد. من می‌دیدم که چشمش سرخ شده است. با گوشه‌ی چارقدش چشمش را پاک می‌کرد.

به‌در بیمارستان نگاه می‌کردیم که شاید بابا بیاید ولی خبری نبود. فقط ماشین‌های رنگارنگ زد می‌شدند و بعضی‌هاشان هم بوق می‌زدند و به سرعت می‌رفتند. پیاده‌رو هم پیدا بود.

تو به‌پیاده‌رو نگاه می‌کردی. زنی با بچه‌اش آهسته آهسته عبور می‌کرد. زن لب و ناخن‌هایش قرمز بود. عین همان خونی که از دستِ تنّه بیرون زده بود وقتی که در خانهٔ حسین‌خان با کارد بریده بود.

زن به‌دهان بچه‌اش کیک می‌گذاشت ولی بچه نمی‌خورد.

تو باز هم بی‌تابی می‌کردی. گریه می‌کردی و پنهان می‌گرفتی.

چون تو کیک دیده بودی به تنّه گفتی: من کیک می‌خوام!

چند روز پیش، بابا چهار تا کیک خریده بود و خورده بودیم. چقدر خوشمزه بود.

دوباره گفتی: من کیک می‌خوام.

تنّه گفت: پول که ندارم. صبر بده بابات بیاد برات می‌خرم.

تو بیش‌تر گریه کردی. دست‌بردار نبودی. بی‌تابی می‌کردی.

تنّه نمی‌دانست چکار کند. به‌گریه افتاده بود. هُیْ هُیْ می‌کرد و اشک‌هایش را با چارقدش پاک می‌کرد.

نمی‌دانم چطور شد که یکبارگی مادرم مثل دیوانه‌ها تو را رها کرد و خیز برداشت و برای اولین و آخرین بار در زندگیش به‌جلو رفت. قدم‌هایش را چه غریبانه برمی‌داشت. به‌همان خانم که رسید، گفت: خانم یک دانه کیک بده بچه‌ام آرام نمی‌گیرد. «کاری که هرگز در عمرش نکرده بود» و آن خانم چه وچقانه زد تو سینه‌ی تنّه و گفت: از این گدا گشنه‌ها زیادن. برو پی کارت!

تنه به‌گریه افتاده بود. بلند بلند گریه می‌کرد.

دانه‌های درشت عرق در پیشانی‌اش نشسته بود. روز بعد با اتو تاج به‌شیراز آمدیم.

اشک در چشمان زیور سرازیر شده بود. دستش که قدرت نداشت اشکش را پاک کند سرش را روی شانه‌اش خُم کرد و اشک‌هایش را پاک کرد.

گلابتون هم به‌گریه افتاده بود.

به‌برادرش اصغر نگاه می‌کرد. تمام وجودش پُر از کینه و خشم بود. چشمان تیزبین‌اش از پشت عینک تیزتر شده بود. سیاهی چشمش مثل سیاهی دهانهٔ تنگ بود. سیبل‌هایش آویزان شده بود و لبش پیدا نبود. به‌حرف درآمد و گفت:

هیچ غصه نخورید مگر شما کتاب ماهی سیاه کوچولو را نخوانده‌اید. انسان که نباید ناامید باشد. باید از کینه و نفرت خنجری بسازد و بر سینه‌ی تمامی کسانی که ما را به‌این روز انداخته‌اند فرو کند.

پاسی از نصف شب گذشته بود. همه مردم خواب بودند. من خوابم نمی‌برد. کاکا اصغر هم مثل هر شب بیدار بود و کتاب می‌خواند. کتاب‌هایی که کاکا اصغر می‌خواند با کتاب‌های ما فرق داشت. کتاب‌های کاکا اصغر خیلی ریز نوشته شده بود. کلماتش کوچک بود. کاکا اصغر خیلی هم با دقّت می‌خواند. چیزهایی هم می‌نوشت. تنّه از خستگی خُرופف می‌کرد. بابا تو رختخواب هم نیمه بیدار بود و سیگار می‌کشید. تا حالا دو سه جای لحاف را سوزانده بود.

صدای در آمد. کاکا اصغر سر از کتاب برداشت. چشمش خیره شد. دوباره در زدند. این دفعه محکم‌تر. کاکا اصغر بلند شده بود. انگشتش هنوز لای کتاب بود که از اتاق بیرون رفت. کلونِ دَر را کشید. در باز شد. صدای پای چند نفر آمد. صدا نزدیک‌تر می‌شد. من زیر لحاف بودم. طرف چپم روی زمین بود. نمی‌توانستم حیاط را ببینم. نمی‌توانستم به‌طرف راست بچرخم که آدم‌ها را بباشم. داخلِ اتاق شدند. گلابتون سرش از لحاف بیرون بود. تنّه هم خُرופف می‌کرد.

یکی از آن‌ها به گلابتون گفت: بلند شو دختر!

گلابتون گفت: من نمی‌توانم.

لگد محکمی به گلابتون زد. من ترسیدم. خودم را آماده می‌کردم که به‌من هم بزنند. لحاف را از روی گلابتون برداشت. پاهای لاغر و باریکش پیدا شد. بابام گوشه‌ی اتاق کِرز کرده بود. صورتش از همیشه باریک‌تر و تکیده‌تر شده بود.

تنّه هنوز خُرופف می‌کرد. لگدی به تنّه زد و گفت: بلند شو ببین چه تخمِ حرومی پس انداخته‌ای؟

مادرم از جا پرید. ترسید. دست‌هایش می‌لرزید. مثل زمستان‌ها که از رخت‌شویی می‌آمد.

یکبارگی جیب کشید. یا حضرت عباس! یا حضرت عباس! برس به‌فریاد ما... ب... رس...

هُیْ هُیْ گریه می‌کرد و موهای خودش را می‌کند. با مُشت به‌سینه‌اش می‌کوفت و صورتش را با ناخن می‌کند.

من و گلابتون گریه می‌کردیم.

همه جای اتاق را گشتند، گلیم و لحاف‌ها را توی حیاط ریختند.

پشت قاب حضرت علی (ع) را هم گشتند.

برادرم را با کتاب اسلام شناسی دکتر علی شریعتی را که می‌خواند، بردند. همین یک برادر را داشتیم. بعداً فهمیدیم که این‌ها ماموران ساواک بودند.

چند روز بعد که همسایگان به‌هم می‌رسیدند. پچ پچ می‌کردند و می‌گفتند: اصغر کتاب ضد شاه خوانده است. عده‌ای تفسیر می‌کردند که تو پسر فلانی چه کارت با شاه؟ عده‌ای می‌گفتند: نون گندم کُم فولادی می‌خواد. (نان گندم شکم (معدۀ) فولادی می‌خواهد). خُب تو پسرِ فلانی چهار تا نونِ گندم خوردی و با شاه درافتیدی؟

زیور گفت: خواهر!

گلابتون گفت: خواهرجان!

زیور گفت: کاش ما هم پا داشتیم که به‌دنبال کاکا اصغر برویم.

دربارهٔ قصهٔ «کاش ما هم پا داشتیم»

علی‌اشرف درویشیان

بطور کلی قصه از یک بافت محکم و روان برخوردار است. قصه خوب پیش می‌رود. گنگشوها طبیعی است. افراد طبیعی هستند. ماجراها طبیعی هستند. فقط چند اشکال به‌نظرم رسید که در پایین می‌آورم:

۱ – در صفحهٔ ۷

زیور گفت: چرا ما فلج شده‌ایم؟

کاکا اصغر گفت: این را که بارها گفته‌ام، خواهرجان که مال بی‌غذایی است.

این جواب کامل نیست زیرا که درست است که عامل و باعث بیشتر امراض بی‌غذایی است اما چرا همهٔ مردم فقیر که زیاد هم هستند و غذای خوبی برای خوردن ندارند فلج نیستند؟ اگر فلج تنها و در اثر کم‌غذایی و بی‌غذایی بود که باید همهٔ خانواده‌های کارگران و کشاورزان فلج باشند و کسی کارگری و کشاورزی نکند.

پس باید علت‌های دیگرِ فلج را هم برای کودکان و نوجوانان بیان کرد. می‌دانیم که فلج اگر مادرزادی باشد مربوط به عوامل دیگری است که البته آن‌ها با مراقبت‌های پزشکی قبل از زایمان یا معالجهٔ پدر و مادر درست می‌شود. اگر فلج بعد از زایمان باشد غالباً در اثر تبِ تند و تشدید ایجاد می‌شود که برای جلوگیری از آن واکسن ضد فلج هست و نیز زود رساندن کودک به دکتر و باز هم بهداشت و مراقبت‌های پزشکی که همهٔ این‌ها وقتی فراهم می‌شود که خانوادهٔ مرفه و پولدار باشد.

این علت‌ها را هم می‌توان بیان کرد. البته به زبان ساده.

۲ – مورد دیگر در صفحهٔ ۱۲ است که کاکا اصغر می‌گوید: «هیچ غصه نخورید مگر کتاب ماهی سیاه کوچولو را نخوانده‌اید که می‌گوید انسان نباید ناامید باشد. باید از کینه و نفرت...

آوردن جملهٔ «انسان که نباید ناامید باشد» کافی است چون دنبالِ آن جز یک تندروی غیر ضروری کار دیگری انجام نمی‌دهد.

تجارب این سال‌ها به ما ثابت کرد که دیگر تنها با خنجر ساختنی کاری

از پیش نمی‌رود. این را باید یاد گرفته باشیم که تنها کار مداوم و مردمی است که می‌تواند سرمایه‌داران را نابود کند وگرنه آن‌ها یعنی سرمایه‌داران که می‌توانند خنجرهای زیادتری از ما بسازند و به کار ببرند. این مفهوم را

باید به زبان ساده برای دیگران و برای بچه‌ها بیان کرد.

در موردِ سئوالاتی که از اینجاپنج کرده بودید عجانا از پاسخ دادن به آن‌ها معذورم. باشد برای بعد. یعنی اقلاً تا دو سه ماه دیگر نمی‌توانم به آن مطلب بپردازم.

اگر مطالبی را که در بالا گوشزد کرده‌ام در قصه رعایت کنید قصهٔ شما «کاش ما هم پا داشتیم» قابل چاپ است. بعد از اصلاح باز هم برای خواندنِ آن در خدمت هستم. به همان نشرِ نوباهو بدهید.

موفق باشید: علی‌اشرف

نوشتهٔ رضا آقامیری

۱ – مسئلهٔ افلیج بودن به آن صورت که در این نوشته عنوان شده، حالتی غیر واقعی و مصنوعی پیدا کرده است. تا اواخر داستان مثل این است که آن‌ها مادرزاز فلج هستند!

۲ – نوشته شعارگونه است.

۳ – از نظر سئوری ناجور است.

۴ – نویسنده برخوردی احساسی کرده. دل سوزانده است. خُرده بورژوازی و انگشت‌گذاران روی فقر و بیماری‌های غیر قابل علاج به‌طور مکانیکی و مجرد

۵ – اغلب بچه‌های خانواده کم سن و سال هستند (پسر ۴ سال و دو دختر فلج زیر چهار سال) آن‌وقت پدر از کار افتاده!

۶ – در بعضی قسمت‌ها از کارهای دیگران کپی شده.

۷ – نتیجه و پایان داستان بسیار سطحی است،

تلاش دولت برای مقابله با تورم و بخش‌های دلالی



یک کارشناس حوزه کار با اشاره به تلاش دولت برای شناسایی بخش‌های دلالی و مقابله جدی با تورم، بر ضرورت به نتیجه رسیدن هرچه سریع‌تر تبدیل وضعیت نیروهای شرکی و قراردادی تاکید کرد و افزایش ۵۷ درصدی دستمزد کارگران را موثرترین اقدام دولت سیزدهم برشمرد.

علی اصلانی در گفت‌وگو با ایسنا، موثرترین اقدام دولت سیزدهم را افزایش ۵۷ درصدی حداقل دستمزد کارگران دانست و گفت: یکی از اقدامات مثبت دولت توجه به بهبود وضع معیشت کارگران بود و در این راستا سال ۱۴۰۱ دستمزد کارگران را ۵۷ درصد افزایش داد که باعث شد بسیاری از نیروهایی که مایل به کار در کارخانه‌ها

انبوه مسافرانی که تابستان امسال فرودگاه‌های بسیاری از نقاط جهان را پر می‌کنند، نشانه‌ای از آن چیزی است که گردشگری جهانی پیش رو دارد.

به گزارش ایسنا، سفر تا سال ۲۰۲۳ به یک صنعت ۱۵۵ تریلیون دلاری تبدیل خواهد شد که بیش از ۱۱۶ درصد از اقتصاد جهانی را تشکیل می‌دهد و این نشان‌دهنده افزایش ۵۰ درصدی نسبت به ارزش ۱۰ تریلیون دلاری آن در سال ۲۰۱۹ است که سفر ۱۰۴ درصد از تولید ناخالص داخلی جهان را تشکیل می‌داد.

این پیش‌بینی ۱۰ ساله را شورای جهانی سفر و گردشگری ارائه کرده است: این گزارش سهم اقتصادی بازارهای عمده گردشگری جهان را تجزیه و تحلیل می‌کند و پنج اقتصاد برتر سفر و گردشگری را در سال ۲۰۲۲ از نظر سهم تولید ناخالص داخلی نشان می‌دهد که مانند قبل از سال ۲۰۱۹ باقی ماندند و شامل ایالات متحده، چین، آلمان، بریتانیا و ژاپن بودند که ژاپن در فهرست اخیر از بریتانیا پیشی گرفت.

فرانسه، مکزیک، ایتالیا، هند و اسپانیا در رده ۱۰ برتر قرار گرفتند. این گزارش همچنین شامل ارقامی در مورد سهم سفر و گردشگری در بازار کار است که به طور کلی، صنعت تا سال ۲۰۲۳ حدود ۴۳۰ میلیون نفر را در مقایسه با ۳۳۴ میلیون نفر سال ۲۰۱۹ مشغول به کار خواهد کرد. این رقم تقریباً یکی از هر ۹ شغل در سطح جهان را تشکیل می‌دهد.

جولیا سیمپسون، رئیس و مدیر عامل شورای جهانی سفر و گردشگری گفت: اقتصاددانان بر این باورند که تولید ناخالص داخلی جهانی به صورت سالانه حدود ۲۶ درصد در سال رشد خواهد کرد و در سفر و گردشگری، ما انتظار داریم که رشد سالانه حدود ۵.۱ درصد باشد.

سیمپسون افزود: پیش‌بینی دیگری از شورای جهانی سفر و گردشگری به تغییرات بزرگ اشاره می‌کند که طی ۱۰ سال آینده، اقتصاد مسافرتی ایالات متحده که از نظر تولید سالانه ۲ تریلیون دلار آمریکا بزرگترین اقتصاد جهان است، تاج و تخت خود را به چین

شعارهای ایشان در حمایت از طبقه کارگر و محروم بود و اولین عاملی که در این زمینه موثر واقع شد، بحث رسیدگی به موضوع ورشکسته شدن کارخانه‌ها بود. ایشان در زمانی که رئیس قوه قضاییه بودند تلاش کردند جلوی بسته شدن خیلی از کارخانه‌ها گرفته شود و با پیگیری‌های ایشان کارخانه‌های تعطیل شده سرکار آمدند. اصلانی با اشاره به شعارهای دولت سیزدهم در رفع تبعیض، فقر و گسترش عدالت و پیشرفت تصریح کرد: دولت در جهت رفع تبعیض، فساد و فقر و اجرای عدالت گام‌های خوبی برداشته و پرهیز از نگاه جناحی از جمله رویکردهای مثبت دولت سبیزدهم بوده که سرلوحه کارها و برنامه‌های خود قرار داده است؛ لذا انتظار می‌رود برای تحقق اهداف پیش‌بینی شده همچنان از مدیران با تجربه و آگاه به امور استفاده کند.

وی درباره مقابله دولت با تورم گفت: اگرچه در برخی بخش‌ها هنوز نظام دلالی و واسطه‌گری به قوت خود باقی است و نیازمند اراده جدی برای مقابله هستیم، در این راستا دولت برای شناسایی بخش‌های دلالسی و مقابله با گرانی به ویژه مهار تورم با جدیت تلاش می‌کند.

این کارشناس حوزه کار ترمیم دستمزدها در نیمه دوم سال را یادآور شد و افزود: دولت مدام در حال رصد بازار و کنترل قیمت‌هاست و وزارت کار اعلام کرده اگر تورم در نیمه دوم سال کنترل نشود و سبد معیشت خانوارها را تحت تاثیر قرار بدهد، دولت حقوق کارگران را ترمیم خواهد کرد.

وی در پایان با توجه به تاکید رئیس جمهوری بر حذف شرکت‌های پیمانکاری ابراز امیدواری کرد: تبدیل وضعیت نیروهای شرکی و قراردادی که مطالبه بسیاری از کارمندان و کارگران است، هرچه زودتر با همکاری مجلس در دولت سیزدهم به نتیجه برسد و کارمندان و نیروهای شرکی از مزایای آن بهره‌مند شوند.

سفر، اقتصاد جهان را عوض می‌کند

واگذار می‌کند. پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۲۳، بخش مسافرتی چین ۴ تریلیون دلار کسب کند و ۱۴.۱ درصد از اقتصاد چین را تشکیل دهد. در مقابل، پیش بینی می‌شود صنعت ایالات متحده به ۳ تریلیون دلار برسد و ۱۰.۱ درصد از اقتصاد ایالات متحده را تشکیل دهد.

بر اساس گزارش بلومبرگ، مسافران چینی قبل از همه‌گیری، ۱۴.۳ درصد از هزینه‌های سفر خارجی جهان را تشکیل می‌دادند. بر اساس گزارش شورای جهانی سفر و گردشگری در کشورهایی مانند آمریکای لاتین، آمریکای شمالی و اروپا بهبود بدست آمد و انتظار می‌رود که صنعت تا پایان سال به سطح ۲۰۱۹ بازگردد. هنگامی که مسافران چینی بازگردند که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۲۴ اتفاق بیفتد، موج قابل توجه دیگری از رشد گردشگری جهانی آغاز خواهد شد و سهم چین از هزینه‌های سفر خارجی جهانی تا سال ۲۰۲۳ به ۲۲.۳ درصد می‌رسد.

معاون وزیر تعاون خبر داد

راه‌اندازی سامانه حل موانع تعاونی‌های مشکل‌دار



مسکنی از راهبری ۶۵۶ هزار و ۱۴۹ نفر ساعت برنامه آموزش‌های مجازی تعاونی، راهبری ۸۷۴ هزار و ۹۴۴ نفر ساعت برنامه آموزش حضوری تعاونی‌ها و راهبری ۱۴۴ عنوان تولید و انتشار فعالیت‌های نوشتاری ترویج تعاونی و اجرای ۵۰ مورد برنامه تور تعاون و کارآفرینی به عنوان دیگر برنامه‌ها اقدامات انجام شده معاونت امور تعاون وزارت کار نام برد.

می‌توانند از مزایای قانونی حضور در پارک‌های علم و فناوری برخوردار شوند؛ در واقع به منظور حمایت و برخورداری سکوها از مزایای استقرار در پارک‌های علم و فناوری، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مکلف شد شرایط پذیرش و استقرار دفترهای اصلی و شعب پلتفرم‌های مشمول را در پارک فناوری اطلاعات و ارتباطات یا شعب استانی آن فراهم کند.

از سوی دیگر دولت حمایت‌ها و مزایایی را در زمینه معافیت مالیاتی تا سقف برای کسب و کارهایی که در پلتفرم‌های داخلی فعالیت کنند درنظر گرفته است. بر این اساس، موضوع قابل توجه این است که یک امتیاز ویژه برای کسب‌وکارها و افرادی که در پلتفرم داخلی فعالیت می‌کنند در نظر گرفته شده و آن‌ها تا دو سال از پرداخت مالیات، معاف می‌شوند.

در همین رابطه پس از گذشت مدتی و اجرای آیین نامه توسط سکوها و کسب و کارها که به استفاده بیشتر از پلتفرم‌های داخلی منجر شده در مرکز ملی فضای مجازی هم گزارشی در این زمینه منتشر کرد که در آن اشاره شده در آن زمان بیش از یک میلیون کسب و کار خرد در ۱۰ سکوی داخلی مشغول به فعالیت هستند و ۴۱۸ درصد از جامعه کاربران شبکه‌های اجتماعی معادل ۲۳ میلیون کاربر بکتا در

افزایش یارانه، تلاشی برای جبران معیشت یارانه رئیس‌ی ۱۸ برابر بیشتر از دولت‌های قبل

دولت سیزدهم در راستای کمک به معیشت و افزایش قدرت خرید مردم، از سال گذشته یارانه نقدی را برای دهک‌های مختلف با هدف کاهش فاصله قدرت خرید و تورم افزایش داد و بعد از ۱۱ سال و پنج ماه با یارانه ۴۵ هزار تومانی خداحافظی کرد.

به گزارش ایسنا، یارانه نقدی راهکاری بود که دولت دهم در سال ۱۳۸۹ در پیش گرفت و به حساب سرپرستان خانوار ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به ازای هر عضو واریز کرد. در طول ۱۵۳ ماه گذشته دولت‌ها همواره یارانه را بدون وقفه پرداخت کردند که البته این مبالغ هزینه‌ای هنگفتی را روی دوش آن‌ها می‌گذاشت.

البته مبلغ یارانه نقدی در دولت سیزدهم از ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به ۳۰۰ هزار تومان و ۴۰۰ هزار تومان برای دهک‌های چهارم تا نهم و اول تا سوم رسید که از این حیث دولت فشار مضاعفی را متحمل شد؛ چرا که بر اساس آمار رسمی منتشر شده از سوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها که مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارش خود به آن اشاره کرده است، از ابتدای پرداخت یارانه نقدی تا اردیبهشت ماه سال گذشته که یارانه ۳۰۰ هزار تومانی و ۴۰۰ هزار تومانی برای دهک‌های مختلف در نظر گرفته شد، در هر سال دولت حدود ۴۱ هزار میلیارد تومان از منابع خود را صرف پرداخت یارانه نقدی مردم می‌کرد.

اما این مبلغ با افزایش یارانه در سال گذشته ۱۸ برابر افزایش یافت؛ چرا که دولت سیزدهم فقط در سال ۱۴۰۱ بابت پرداخت یارانه نقدی به مردم حدود ۷۲۸ هزار میلیارد تومان هزینه کرد.

گرچه در سال‌های قبل از دولت سیزدهم نیز تحت عناوین مختلف از یارانه کمک معیشتی تا سبد کالا و وام‌ها و کمک‌های بلاعوض در دوران کرونا دولت گذشته تلاش کرد تا قدری فاصله بین قدرت خرید مردم و تورم را کاهش دهد، اما هیچ وقت مبلغ یارانه نقدی افزایش پیدا نکرد.

اما دولت سیزدهم با تحمل فشاری ۱۸ برابر بیشتر از قبل زیر بار افزایش یارانه‌های نقدی رفت و از دو ماه گذشته نیز تحت عنوان طرح کالاپرگ یارانه دهک‌های اول تا سوم ابتدا به ۴۸۰ هزار تومان و نهایتاً به ۵۲۰ هزار تومان افزایش یافت.

البته شرط این افزایش مبلغ یارانه خرید کالاپرگ توسط مشمولان آن و در قالب شرایط اعلامی است، اما دولت سیزدهم با این اقدامات سعی کرد فاصله تورم افسارگسیخته سال‌ها و ماه‌های گذشته که به گفته رئیس کل بانک مرکزی وارد کانال بیش از ۴۰ درصدی شده بود را با قدرت خرید مردم کم کند؛ چرا که نرخ تورم در سال ۱۳۸۹ یعنی نخستین سالی که یارانه پرداخت شد، ۱۲.۴ درصد بود که در طول سال‌های بعد از آن روند افزایشی پیدا کرد، اما در دولت گذشته و تا سال ۱۳۹۶ نرخ تورم کاهشی شد و از سال ۱۳۹۷ تا سال گذشته همچنان نرخ تورم روند افزایشی داشت و در هر سال شاهد بالا رفتن آن بودیم. به همین سبب می‌توان گفت که دولت برای پر کردن گپ بین نرخ تورم افزایش یافته قدرت خرید کاهش یافته مردم افزایش ۱۸ برابری یارانه‌ها را در پیش گرفت.

کاهش تولید در انگلیس برای سقوط شتاب گرفت

تولید کارخانه‌های بریتانیا با سریع‌ترین نرخ در تقریباً ۳ سال گذشته کاهش می‌یابد. به گزارش ایسنا، بر اساس نظرسنجی روز سه شنبه (۲۲ آگوست) که به کاهش بیشتر سفارشات جدید اشاره کرد، تولیدات بریتانیا طی سه ماه منتهی به آگوست به بیشترین میزان در تقریباً سه سال اخیر کاهش یافت. تراز خالص تولید کنفدراسیون صنعت بریتانیا (CBI) برای سه ماه منتهی به آگوست از مثبت سه در جولای به منفی ۱۹ کاهش یافت که پایین‌ترین میزان از سپتامبر ۲۰۲۰ است. بر اساس گزارش رویترز، تولید در ۱۵ زیربخش از ۱۷ بخش تولید کاهش یافته است که صنعت خودرو و مهندسی مکانیک در بین بدترین عملکردها قرار دارند. میزان سفارشات جدید CBI نیز در ماه آگوست کاهش یافت و از منفی ۹ به منفی ۱۵ رسید.

معاون وزیر تعاون خبر داد

راه‌اندازی سامانه حل موانع تعاونی‌های مشکل‌دار

وی در ادامه به اقدامات معاونت تعاون وزارت کار درباره هوشمندسازی و دولت الکترونیکی اشاره کرد و گفت: در راستای هوشمندسازی و استقرار دولت الکترونیک، از سرویس نقل و انتقال الکترونیکی عضویت در شرکت‌های تعاونی و سامانه بخش تعاون EOC به منظور حل موانع تعاونی‌های مشکل‌دار بهره‌برداری کردیم. همچنین ماژول مشوق‌ها و حمایت‌ها در سامانه جامع و هوشمند بخش تعاون و داشبورد مدیریتی سامانه جامع و هوشمند بخش تعاون و سرویس نقل مکان‌مند تعاونی‌های کشور را ایجاد کردیم.

به گفته معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این راستا از سامانه سفارش کالا از بورس کالا رونمایی و ماژول تشکیل تعاونی سهمای عام و تعاونی‌های آموزشیگاهی در سامانه جامع بخش تعاون راه‌اندازی شده است.

مسکنی درباره نظارت بر شرکت‌های تعاونی‌ها نیز گفت: یکی از اقدامات معاونت امور تعاون در زمینه نظارت و ارزیابی و پایش تعاونی‌ها، ارتقای شاخص شفافیت عملکرد مالی تعاونی‌ها با پرداخت ۸۵ میلیارد تومان جهت حسابرسی در سال ۱۴۰۰ بوده و سامانه EOC جهت نظارت بر شرکت‌های تعاونی مشکل‌دار راه اندازی شده است.

وی در پایان از تشکیل کمیته مقررات‌زدایی و تمرکززدایی در جهت شفافیت با هدف شناسایی و بازبینی و تعیین تکلیف مقررات زائد خبر داد و انجام ۳۹ نظارت میدانی در ۲۳ استان کشور را در راستای نظارت و ارزیابی تعاونی‌ها برشمرد.

دولت سیزدهم چطور از سکوهای داخلی حمایت کرد

پیام‌رسان‌ها و شبکه اجتماعی داخلی عضو شده و به کاربران فعال این سکوها تبدیل شده‌اند.

همچنین در ادامه اجرایی شدن مصوبات آیین‌نامه حمایت از کسب و کارهای اقتصاد دیجیتال، سایت و مرکز تماس مربوط به این طرح با عنوان ۱۶۴۹ به عنوان پل ارتباطی میان صاحبان سکوهای مشمول، صاحبان کسب و کارهای فعال بر بستر سکوهای مشمول و کاربران مراجعه‌کننده به این سکوها با دولت راه‌اندازی شد و وزیر ارتباطات به همین بهانه اعلام کرد به صاحبان کسب و کارهای فعال در فضای مجازی و کاربران آنها اطمینان خواهد داد وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و سایر دستگاه‌های دارای تکلیف در این طرح، تمام تلاش خود را در اجرای هرچه بهتر و دقیق‌تر این آیین‌نامه به کار خواهند بست. حال با گذشت چندین ماه از رونمایی بسته ویژه حمایتی دولت از پیام‌رسان و کسب و کارهای اینترنتی طبق آمار رسمی اعلام شده از سوی وزیر ارتباطات که متعلق به بهار امسال است، هر کدام از پیام‌رسان‌های داخلی تعداد قابل توجهی کاربر فعال ماهانه داشتند؛ البته تعداد کاربر فعال روزانه پیام‌رسان‌ها متفاوت است و براساس بررسی‌های انجام شده روزانه چند ده هزار کاربر جدید به این پلتفرم‌ها اضافه می‌شود.

می‌توانند از مزایای قانونی حضور در پارک‌های علم و فناوری برخوردار شوند؛ در واقع به منظور حمایت و برخورداری سکوها از مزایای استقرار در پارک‌های علم و فناوری، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مکلف شد شرایط پذیرش و استقرار دفترهای اصلی و شعب پلتفرم‌های مشمول را در پارک فناوری اطلاعات و ارتباطات یا شعب استانی آن فراهم کند.

از سوی دیگر دولت حمایت‌ها و مزایایی را در زمینه معافیت مالیاتی تا سقف برای کسب و کارهایی که در پلتفرم‌های داخلی فعالیت کنند درنظر گرفته است. بر این اساس، موضوع قابل توجه این است که یک امتیاز ویژه برای کسب‌وکارها و افرادی که در پلتفرم داخلی فعالیت می‌کنند در نظر گرفته شده و آن‌ها تا دو سال از پرداخت مالیات، معاف می‌شوند.

در همین رابطه پس از گذشت مدتی و اجرای آیین نامه توسط سکوها و کسب و کارها که به استفاده بیشتر از پلتفرم‌های داخلی منجر شده در مرکز ملی فضای مجازی هم گزارشی در این زمینه منتشر کرد که در آن اشاره شده در آن زمان بیش از یک میلیون کسب و کار خرد در ۱۰ سکوی داخلی مشغول به فعالیت هستند و ۴۱۸ درصد از جامعه کاربران شبکه‌های اجتماعی معادل ۲۳ میلیون کاربر بکتا در

پیش‌بینی گرانی ۱۰۰ تا ۲۰۰ دلاری مدل‌های آیفون ۱۵ پرو

بر اساس پیش‌بینی‌ها مدل‌های آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس، حداقل ۱۰۰ تا ۲۰۰ دلار گران‌تر از نسل قبلی خود خواهند بود.

به گزارش ایسنا، قیمت فروش آیفون ۱۴ پرو از ۹۹۹ دلار و آیفون ۱۴ پرو مکس از ۱۰۹۹ دلار آغاز شد و اکنون پایگاه خبری دیجی‌تایمز در گزارشی، پیش‌بینی کرد که قیمت آیفون ۱۵ پرو، از ۱۰۹۹ تا ۱۱۹۹ دلار و قیمت آیفون ۱۵ پرو مکس، از ۱۱۹۹ تا ۱۲۹۹ دلار، آغاز می‌شود. این افزایش قابل‌توجه قیمت ممکن است به فروش مدل‌های جدید پرو در سال میلادی جاری، ضربه زده و فروش آنها را به حدود ۷۷ میلیون دستگاه در سال ۲۰۲۳، کاهش دهد. برآورد اولیه از فروش مدل‌های جدید آیفون، حدود ۸۳ میلیون دستگاه بوده است. این برآورد مطابق با کاهش بیش از پنج درصدی فروش سالانه بازار تلفن هوشمند است.

مارک گورمان، خبرنگار فناوری بلومبرگ، اوایل امسال گزارش کرده بود که اپل در نظر دارد قیمت آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس را افزایش دهد. جف پو، یک تحلیلگر دیگر هم گفته است قیمت مدل‌های پرو آیفون ۱۵ ممکن است بسیار گران‌تر از مدل‌های پرو آیفون ۱۴ باشد. بر اساس گزارش مک رومرز، انتظار می‌رود مدل‌های آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس، در رویداد اپل که ۱۲ سپتامبر برگزار می‌شود، معرفی شوند. با در نظر گرفتن زمان رونمایی، پیش سفارش این گوشی‌ها احتمالاً از ماه۱۵ سپتامبر آغاز خواهد شد و از ۲۲ ماه سپتامبر روانه بازار می‌شوند.

حسین ریگی کارگردان سینمای کودک ضمن اشاره به اینکه «سومین فیلم خود را هم در حوزه کودک و نوجوان خواهد ساخت، به ارائه توضیحاتی درباره این تجربه پرداخت.

حسین ریگی کارگردان سینمای کودک که سال گذشته با فیلم «هوک» در جشنواره فیلم فجر حضور داشت، در گفتگو با خبرنگار مهر درباره تازه‌ترین فیلمش «میرو» که پروانه ساخت آن به تهیه‌کنندگی سعید الهی‌نیا به تازگی از سوی سازمان سینمایی صادر شده است، توضیح داد: این فیلم هم مانند کارهای قبلی من در فضای سیستان و بلوچستان روایت می‌شود و داستانی مرتبط با کودکان و نوجوانان دارد. سینمای کودک، سینمایی است که این سال‌ها مورد توجه نبوده و برنامه‌ریزی دردرستی برای آن شکل نگرفته است، اما شخصاً به‌عنوان یک فیلمساز

