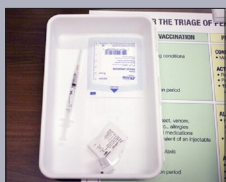


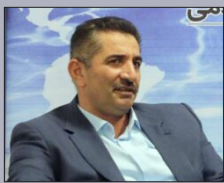
رهبر انقلاب در دیدار اعضای هیأت دولت:



9



9



دمشق و توافقات امضا شده میان دو کشور را نشان دهنده اراده و عزم بالای تهران و دمشق برای توسعه همه جانبه روابط دو کشور دانست. وزیر امور خارجه کشورمان همچنین سفر اخیر هیات عالی ترانه شده به تهران و ملاقات‌های مختلف انجام شده و تأکید مشترک بر ضرورت تسهیل تجارت، همکاری‌های بانکی، خط تولید خودرو، همکاری در زمینه انرژی شامل نفت، گاز و برق را مهم دانست و حمایت و دولت برای اجرای این توافق‌ها را حائز اهمیت دانست. وزیر خارجه کشورمان با اشاره به امضا سند جامع همکاری‌ها میان دو کشور در جریان سفر رئیس جمهوری اسلامی ایران به دمشق، آن را قشوه‌ای هم‌کاری‌های جامع دو کشور دانست که می‌تواند تسهیل کننده همکاری‌ها در زمینه‌های مشترک مورد توافق باشد.

مناقصات ذیل اقدام نماید:

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مدت اجرا	برآورد	مبلغ تضمین-ریال	رشته مورد نیاز
۸۳/۴۰۲/۵۶	خرید یک دستگاه مینی لودر (یابکت) چهار سیلندر	۱ ماه	۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	خدمات
۵۷/۴۰۲/۸۳	خریداری انواع روانکار و ضد یخ	۱۰ روز	۱۶/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۲۵/۰۰۰/۰۰۰	خدمات

۹۸۱۲۸۲۴۶۷۲....۴۰۶۷۰۶۳۷۰۷۷۶۰۷۶۵
لیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد

تلفن تماس: ۰۸۴۳۳۳۶۲۹۲۲-۰۸۴۳۳۳۳۱۹۵-۰۸۴۳۳۳۳۸۴- اداره پیمان و رسیدگی فاکس ۳۳۴۱۶۳۸

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای ایلام

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

از نسیان و فراموشی

حضرت آیت اللہ دکتور دژ کام (دامت توفیقاته)

نماینده محترم ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه مکرّم شیراز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ضایعه فقدان فرزند گرامی تان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم. برای آن مرحومه مغفوره، علو درجات، همنشینی با فاطمه زهرا و زینب کبری سلام الله علیهما در ایام سوگواری آل الله و صبر بر مصیبت وارده را برای حضرت تعالی و بیت مکرم از درگاه الهی مسالت داریم.

سید ابراہیم حسینی

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز

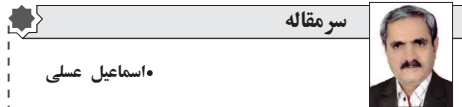
محمد حسن اسدی

شہردار شيراز

روزنامه عصر مردم
برای نوبت بعد از ظهر
صفحه آرا استخدام می کند
تلفن تماس در ساعت اداری صبح:
۰۹۱۷۱۱۷۱۰۳۳

اصلاحیه آگهی فقدان مدرک تحصیلی

دکتر فارغ التحصیلی اینجانب سوسن ابراهیمی فرزند
داخیش به شماره شناسنامه ۴۲۱ صادره از شیراز در مقطع
ارشدشناسی رشته مترجمی زبان انگلیسی صادره از واحد
انستگاهی دانشگاه آزاد اسلامی شیراز به شماره سریال
۳۷۴۶۳۴۸۱۱۶۰ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد از
بنده تقاضای صدور اصل مدرک را در نه نشانی شیراز کلیموتر
بنده قضا می شود انگاه آزاد اسلامی شیراز ارسال نماید.



سر مایه اعتماد

سال ۶۰ با وجود این که سن و سال و مدرک تحصیلی بالایی هم نداشتیم به لحاظ کمبود دبیر و همچنین شناختی که در بدنه مدیریت آموزش و پرورش از من وجود داشت حکم حق التدریس در دبیرستانی پسرانه را در یکی از مناطق جنوبی شهر برایم صادر کردند در حالی که هنوز به خدمت من سر بازی هم نرفته بودم. از آنجایی که چندین سال سابقه کار تئاتر داشتم و با اصول فن بیان آشنا بودم برای اداره کلاس در شرایط عادی مشکلی نداشتنم زیرا مطالعاتم در دبیرستان بتواند پاسخگوی نیاز دانش آموزان باشد و تنها مشکل من سن و سالم بود به طوری که در همان روز نخست معاون مدرسه مرا به جای یک دانش آموز اشتباه گرفت و گفت تو هنوز سر کلاس نرفته‌ای؟ ولی همین که سرم را برگرداندم متوجه اشتباه خود شد و برای جبران این برخورد هر روز مرا تا نزدیک منزل می‌رسانید. من برای جلب نظر دانش آموزان با سخنان متنوع و درآمیختن موضوع کتاب با داستان‌های منثوی و شاهنامه و اشعار پروین اعتصامی و خاطرات شخصی و سخنان جوان پسند به مدد آنچه در چنته داشتم کلاس‌ها را سر پا و ساکت نگه می‌داشتیم و بارها متوجه شدم که یکی از معاونان از پشت در کلاس به سخنان من گوش می‌دهد زیرا آنها هم نمی‌توانستند بپذیرند که فردی ۲۱ ساله و فاقد مدرک دانشگاهی بتواند در چند رشته شامل فلسفه، ادبیات و تاریخ و جغرافیا تدریس کند. اتفاقا در همان سال هم از طرف ناحیه ۳ به دلیل این که متوسط نمره شاگردانم در امتحان نهایی نزدیک عدد ۱۵ بود مورد تشویق قرار گرفتم زیرا از نظر اداره گرفتن چنین نمره‌ای توسط دانش آموزانی که از دیباغی و شیخ علی چوپان و دهرای قلعه به دبیرستان می‌آمدند و بهترین وضعیت ، دغدغه‌ی ورزشی و کار کردن داشتند نه تنها قابل قبول بلکه در خور تقدیر بود. در همان زمان همکاری داشتم که فوق لیسانس بود ولی نمی‌توانست کلاس را اداره کند زیرا بچه‌ها با نحوه‌ی بیان و ادبیاتش مشکل داشتند. البته من هم روزهای اول کارم را با چالش شروع کردم و دانش آموزانی بودند که اهل کتک کاری و حتی دود و دم بودند و با رفتارهایی تفریح می‌کردند که مشمزنکننده بود. این وضعیت برایم قابل تحمل نبود به همین دلیل تصمیم گرفتم با بچه‌ها از رفافت وارد شوم و با زبان خودشان با آنها کنار بیایم تا این که یک روز دانش آموزی بدسابقه که همه بچه‌ها از او حساب می‌بردند با شتاب وارد کلاس شد و بدون اجازه آخر کلاس نشست و پس از چند ثانیه معاون با عصبانیت و چهره‌ای پرافروخته در کلاس را باز کرد و از من پرسید این دانش آموزی که الان وارد کلاس شد را بیرون بفرستید! من برای یک لحظه احساس کردم که این همان فرصتی است که به دنبال آن بودم لذا به معاون مدرسه گفتیم راستی که ایشان وارد شد من پای تخته در حال نوشتن بودم.

معاون مدرسه به سرعت بچه‌ها رفت و آنها هم حرفی نزدند و او با عصبانیت کلاس را ترک کرد. پس از رفتن معاون احساس کردم نگاه بچه‌ها به من تغییر کرد ولی من به درس دادن ادامه دادم و حرفی نزد. وقتی رنگ کلاس به صدا درآمد همان دانش آموز برخاست و چاقوی خود را سر دست گرفت و گفت از این به بعد هر کسی سر کلاس آقای معلم ادا و اطوار در بیآورد با من طرف است.

بدین ترتیب مشکل من با این کلاس حل شد و این ماجرا ذهن به دهن گشت و به تدریج بچه‌های سایر کلاس‌ها هم حس خوبی نسبت به من پیدا کردند تا جایی که اکثر از دبیر و معاونین و امکانات کم مدرسه هم گالیه‌ای داشتند و من در میان می‌گذاشتند. اما هنوز یک مشکل به قوت خود باقی بود و آن بی علاقه‌ی دانش آموزان به درس و امتحان بود. بالاخره برای این مشکل هم راه حلی پیدا کردم. اول این که امتحانات داخلی را به صورت تستی برگزار می‌کردم که پاسخگویی به آن راحت‌تر باشد و برای امتحان نهایی هم صد سوال اساسی از کتاب استخراج می‌کردم و جواب آن را هم می‌نوشتم و به صورت جزوه در اختیار آنها قرار می‌دادم و می‌گفتم تمامی این سئوالات در امتحان نهایی می‌آید و من می‌خواهم به شما کمک کنم.

در امتحان نهایی هم ده الی ۱۲ سوال از همین سئالات می‌آمد زیرا هیچ نکته‌ای را فروگذار نکرده بودم به همین دلیل متوسط نمره آنها به ۱۴ تا ۱۵ می‌رسید زیرا بچه‌ها باور کرده بودند که من به آنها تقلب می‌رسانم در حالی که این گونه نبود و من آنها را وادار می‌کردم که تمام کتاب را در ۱۰۰ سوال و جواب مرور کنند. ۴ سال در دبیرستان تدریس کردم تا این که به من گفتند شما باید مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت خود را بیاوری تا تو را استخدام کنیم و من هیچ کدام را نداشتیم و سال ۶۴ در حالی به سربرازی رستم که ۶ نفر از دانش آموزانم هم با من برای رفتن به سربازی سورا توپوس شدند و در دوران آموزشی هم خیلی هوای مرا داشتند و کاری کردند که در یادگان ۶۰ لشکرک هم معارف اسلامی تدریس می‌کردم.

چندین بار بچه‌های مدرسه مرا به کوه و دشت و صحرا دعوت کردند یا به خانه آنها می-رفتم. حتی یکی از آنها ادعا می‌کرد که می‌تواند با ارواح تماس بگیرد و به خانه او رفتم و جام‌نشین را به من یاد داد که البته جدی گرفتیم و هنوز هم با برخی از دانش آموزان که در اینجا و آنجای شهر کار و کاسبی راه انداخته‌اند رفت و آمد دارم و گاهی در پارک با هم پینگ‌پنگ بازی می‌کنیم و همدی اینها حاصل اعتمادی بود که بین من و آنها ایجاد شده بود و آنها احساس می‌کردند که من از جنس خودشان هستم.

چندین بار هم به عروسی بستگانشان مرا دعوت کردند که به دلالی نرفتم و خلاصه این که پس از انجام خدمت سربازی دوباره به ناحیه ۳ رفتم و قتم که اگر بخواهید باز هم تدریس می‌کنم و آنها هم پذیرفتند و در سال ۶۸ استخدام شدم و در دانشگاه هم رفتم و اکنون بیش از ۶ سال است که پازنشسته شده‌ام ولی ارتباط با دانش آموزان قطع نشده و هنوز هم کم و بیش آنها را می‌بینم و فکر می‌کنم همه‌ی اینها را مدیون جلب اعتماد آنها هستم. این ماجرا را نقل کردم که بگویم برای این که بتوانیم جامعه را با کمترین هزینه اداره کنیم نیازمند اعتماد مردم هستیم. جلب اعتماد آسان ولی حفظ آن دشوار است.

رهبر انقلاب اسلامی خطاب به دولت، تاکید کردند: هر تصمیمی‌می‌خواهید در زمینه اقتصاد بگیرید ببینید تاثیرش بر فاصله طبقاتی، ثبات بازار، نرخ ارز، کاهش تورم، رشد تولید و ... چگونه است.

به گزارش خبرگزاری مهر، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار رئیس‌جمهور و اعضای هیأت دولت با تقدیر و تمجید از عملکرد خوب و قوی دولت در برخی بخش‌ها از جمله «کارهای زیربنایی»، «رشد شاخص‌های کلان اقتصادی» و «سیاست خارجی»، گفتند: با وجود کارهای اساسی تحسین‌برانگیز دولت، متأسفانه مسائل معیشتی مانند غبار مانع دیدن کارهای اساسی دولت است؛ لازم است تورم نامطلوب دو رقی، هرچه ممکن است کاهش یابد و عدالت، کاهش فاصله طبقاتی، ثبات بازار، کاهش تورم، ثبات نرخ ارز ورشد تولید؛ به عنوان شاخص‌های مهم در همه تصمیمات و اقدامات دولت از جمله در برنامه هفتم توسعه، مورد توجه کامل قرار داشته باشد.

حضرت آیتالله خامنه‌ای در این دیدار که در سالروز شهادت شهیدان رجایی و باهنر و به مناسبت هفته دولت انجام شد، جلب رضای الهی و کار برای مردم را دو ویژگی اساسی این دو شهید بزرگوار خواندند و گفتند: رجایی و باهنر با جهت‌گیری‌های الهی و انقلابی، کار برای مردم را هم باعث جلب رضای الهی می‌دانستند و این هدف اساسی بر همه فعالیت‌ها، انتصابات و کارکردهای آنان سایه‌افکن بود؛ بنابراین، اسم رمز همه دولت‌های نظام اسلامی باید کسب رضای الهی و کار برای مردم باشد.

ایشان با اشاره به حمایت رهبری از همه دولت‌ها با گرایش‌ها و توانمندی‌های مختلف، کمک به قوه مجریه را وظیفه‌ای همگانی برشمردند و افزودند: عملکرد دو ساله این دولت، موجب تقدیر و تمجید است اما متأسفانه به علت نارسایی در زبان رسانه‌ای دولت، فعالیت‌های خوب آن، به اندازه لازم و شایسته به آذهان مردم منعکس نشده است.

رهبر انقلاب در تشریح برخی کارهای قوی دولت در بخش اقتصاد به رشد شاخص‌های کلان از جمله رشد اقتصادی به خصوص در بخش صنعت، افزایش رشد سرمایه‌گذاری، کاهش رشد نقدینگی، کاهش بیکاری، کاهش ضریب جینی و افزایش صادرات اشاره کردند و افزودند: تقویت نظام مالیاتی، افزایش محصولات پتروشیمی و کارهای ارزنده در زمینه نفت و گاز و راندندازی چند هزار کارگاه تعطیل یا نیمه‌تعطیل از دیگر اقدامات قابل تقدیر دولت است که البته اثرگذاری افزایش شاخص‌های کلان اقتصادی و اقدامات زیربنایی در زندگی مردم، نیاز به گذشت زمان دارد.

حضرت آیتالله خامنه‌ای در علت‌یابی انعکاس ضعیف اقدامات خوب دولت در جامعه، دو نکته را بیان کردند: اول؛ ضعف اطلاع‌رسانی هنرمندانه دولت و دوم؛ مشکلات معیشتی از جمله گرانی شدید برخی مواد غذایی و گرانی مستأصل‌کننده در بخش مسکن که باعث شده همچون غبار مانع دیدن کارهای اساسی دولت شود.

رهبر انقلاب کارهای دولت در بخش‌های مدیریتی را هم مهم دانستند و گفتند: حضور در بین مردم و مواجهه مستقیم و صمیمی و متواضعانه با آن‌ها، بسیار با ارزش است.

ایشان افزودند: ما حق نداریم از جایگاه بالا و متکبرانه با مردم حرف بزنیم؛ زیرا ما اسلحه‌ی انبساطی نیستیم و آنچه هست متعلق به مردم است و اگر مسئولیتی هم به ما داده شده، اولاً مردم داده‌اند و ثانیاً برای خدمت به مردم است.

رهبر انقلاب، ساده‌زیستی، مواضع انقلابی، روحیه جهادی و بکارگیری جوانان در دهکده‌ی گوناگون مدیریتی را از دیگر کارهای تحسین برانگیز دولت خواندند.

حضرت آیتالله خامنه‌ای فعالیت‌های دولت در بخش سیاست خارجی از جمله سیاست ارتباطی با همسایگان را بسیار خوب خواندند و گفتند: باید با هیچ همسایه‌ای مناقشه‌ای نداشته باشیم و اگر مناقشه‌ای هم هست، تبدیل به همکاری شود که گام‌هایی در این زمینه برداشته شده که باید ادامه یابد.

ایران و جهان

پنجشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۲ ۱۴ صفر ۱۴۴۵ Aug 31, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۴۷

رهبر انقلاب در دیدار اعضای هیأت دولت:

آثار تصمیمات دولت بر شاخص‌های کمی اقتصادی کشور

رهبر انقلاب در تذکر بعدی با اشاره به تکالیف دولت در برنامه هفتم، از دولت خواستند در همه کارها و تصمیم‌های اقتصادی چند نقطه مهم، و قابل سنجش مانند عدالت، کاهش فاصله طبقاتی، ثبات بازار، کاهش تورم، ثبات نرخ ارز و رشد تولید را مراقبت و رعایت کند و تصمیم‌های اقتصادی با توجه به تأثیر آنها بر روی این شاخص‌ها گرفته شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای مسئله معیشت مردم را مسئله‌ای بسیار مهم برشمردند و افزودند: مشکلات معیشتی مانند گرانی مسکن و اجاره‌خانه باعث می‌شود همه کارهای خوب و پر زحمت دولت تحت‌الشعاع قرار گرفته و از چشم‌ها دور بماند.

ایشان هدف اصلی از تحریم‌ها را معیشت مردم و گروگان گرفتن آن دانستند و گفتند: در زمینه رفع تحریم‌ها کارها و مذاکراتی در حال انجام است که در جای خود درست و محفوظ است اما به موازات آن باید خط خشی کردن تحریم‌ها دنبال شود که مهم‌ترین شاخص آن، کاهش تورم است.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به آماری‌ها مسئولان درباره کاهش تورم از ابتدای دولت، خاطرنشان کردند: این کاهش خوب است اما کافی نیست چرا که استعمار تورم دو رقی‌برای چند سال پایبی نامطلوب است و باید تلاش کرد هر قدر ممکن است کم شود.

ایشان، به سرانجام رساندن کارها و طرح‌های زیاد نیمه‌تمام، حل مسئله ناترازی بانک‌ها، مقابله با دلالی و واسطه‌گری را از،



جمله اقداماتی خواندند که اجرای آنها تأثیر سریعی در کاهش تورم خواهد داشت.

حضرت آیتالله خامنه‌ای در توصیه‌ای دیگر، شناخت فرصت‌های ارتباطی با کشورهای مختلف و استفاده بهنگام از آنها را ضروری خواندند.

با اشاره به اسناد همکاری متعدد و طولانی مدت دولت با بعضی کشورها، به نتیجه رساندن این اسناد و توافقات را ضروری دانستند و گفتند: تفاهم‌ها و توافق‌ها نباید صرفاً روی کاغذ باقی بماند.

رهبر انقلاب با اشاره به تلقی برخی عناصر سیاسی که تعامل با دنیا را در ارتباط گرم و صمیمی با چند کشور غربی محدود می‌دانند، گفتند: این نگاه، غلط، ارتجاعی و مربوط به ۱۰۰ سال پیش است که چند کشور اروپایی همه کاره دنیا بودند اما امروز باید آن نگاه کهنه و مرتجعانه را کنار گذاشت و درک کرد که ارتباط با دنیا یعنی ارتباط با آفریقا، آمریکای جنوبی و آسیا که منابع عظیم ثروت‌های انسانی و طبیعی هستند، ضمن اینکه ملاک ارتباطات بین‌المللی، منابع و عزت ملی است و در ارتباطات، هم سلطه‌گری و هم سلطه‌پذیری نباید وجود داشته باشد.

ایشان همچنین در بیان چند تذکر دیگر خطاب به دولتمردان گفتند: زنی مردمی‌را که بسیار با ارزش است حفظ کنید و همچنین هر چه می‌توانید گفتگو با نخبگان و صاحب‌نظران را افزایش دهید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حضور مسئولان در دانشگاه‌ها برای

وزارت اطلاعات اعلام کرد :

افشای هویت دو سر کرده عملیات تروریستی مستقر در دانمارک و هلند

که در آسوب‌های پاییز گذشته نیز، بیش‌ترین نقش را ایفا کرده و با ممنوعیت فعالیت در کشور مواجه شدند.
۶/۵-ارتباط عناصر بازداشت‌شده با شبکه‌های ماهواره‌ای تروریستی نیز دقیقاً مشابه ارتباطات سال گذشته و رفتارهای آن شبکه‌ها (و در رأس آن‌ها شبکه‌های تروریستی موسوم به اینترنشنال و بی بی سی فارسی) نیز کاملاً منطبق بر رفتار سال گذشته می‌باشد.

عریض از این، می‌باشد کشورهای غربی از گروهک‌های تروریستی موجود(همچون گروهک‌های موسوم به کومه مل و دموکرات و منافقین و تجزیه طلبان گوناگون) مصادیق فراوانی داشت. همچنین است خلق گروهک‌های چنایکار صهیونیستی و نهایتاً انجام مأموریت‌های ابلاغ شده توسط سرویس‌های جاسوسی آن رژیم کودک‌کش، مبادرت می‌ورزد.
دیگر عناصر و عوامل اصلی این کانون تروریستی، بیش‌ترین استقرار و تردد را در کشورهای آلمان و ترکیه دارا هستند. ۷/۵-مقطع زنجیره‌های ارتباطی میان عملیات در تمامی‌مورد مکشوفه، مقطع سالگرد اغتشاشات سال گذشته است. این به معنای زمینه‌چینی برای باز تولید آشوب است که البته، بصورت جدی مورد توجه کلیه حافظان نظم و امنیت کشور می‌باشد. ۸/۵-تنوع گروهک‌ها و کانون‌های تروریستی دخیل در باز تولید آشوب و اغتشاش، بسیار قابل تأمل است؛ از کانون‌های مستقر در آلمان، هلند و دانمارک تا دانشی‌های مستقر در افغانستان (عوامل جنایت شاهچراغ) و باند‌های ساکن پاکستان (موضوع بند چهارم بیانیه حاضر، جنگلی که قطع را با اهداف خاص برای انجام عملیات انتخاب می‌کنند. این نشان‌دهنده‌ی وجود هسته‌ای هدایت‌کننده در تراز کشورهای غربی و رژیم صهیونیستی است.

۹/۵-کشف تفنگک ساچمه‌زن، تیر و کمان‌های حرفه‌ای، منب‌های سه‌بر (تجهیزاتی که در اغتشاشات شهری بکار می‌روند) در کنار و همراه با بمب‌های بسیار مخرب، تیربارها، مسلسل‌ها، انواع تارنجه‌ها و ... از هدف گذاری مشخص باز تولید تارنجه‌ها، حکایت دارند. به‌ویژه که از عناصر متصل به کانون دانمارک، به وضوح سناریوی کشته‌سازی نیز کشف شده است. ۱۰/۵-سکوها و شبکه‌های اجتماعی که بیش‌ترین کاربرد را بین تمامی‌کس‌های کشف شده داشته‌اند، به ترتیب: تلگرام، اینستاگرام، واتس‌اپ و تویت‌ر هستند. یعنی دقیقاً همان سکوهایی

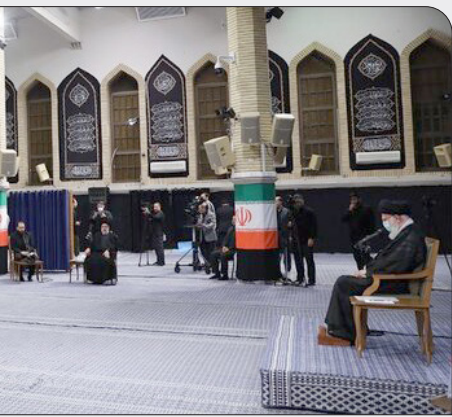
ایشان ارتباط با همه دولت‌هایی که مایل به ارتباط با ایران هستند (به جز استثنائاتی معدود) را از دیگر سیاست‌های درست دولت سیزدهم برشمردند و گفتند: عضویت در دو پیمان بین‌المللی نیز کار بسیار مهمی‌بود که نشان می‌دهد کشور در وضعی قرار دارد که مؤسسان پیمان‌های بین‌المللی راغب و گاهی مُسرّ به ارتباط با ایران هستند و بر اساس محاسبات خود و با توجه به واقعیات ایران، ارتباط با کشورمان را لازم می‌دانند.

ایشان با اشاره به ضرورت افزایش کمتی و کیفی کارهای خوب دولت در بخش فرهنگی، با اشاره به یک نکته مهم گفتند: فاصله بین واقعیت‌های کشور و عملکرد دولت و تلقی مردم از واقعیت‌ها، خیلی زیاد است که باید با استفاده از کارشناسان خبره، این فاصله را کم کنید.

بخش سوم سخنان رهبر انقلاب در دیدار با رئیس‌جمهور و هیأت دولت به بیان تذکراتی مهم اختصاص داشت.

ایشان یار دیگر اولویت اصلی کشور را اقتصاد و فرهنگ خواندند و درباره شعار سال گفتند: باید تورم هم با رشد تولید حاصل می‌شود بنابراین رشد تولید مهمترین کار است و باید در صدر توجهات باشد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حمایت از تولید و برداشتن موانع سر راه تولیدکنندگان را دو راهکار اساسی برای رشد تولید بیان کردند و



افزودند: حمایت‌های قانونی، سهل شدن فعالیت‌های تولیدی، حمایت‌های مالی و تأمین منابع در حدی که وظیفه دولت است و حمایت فرهنگی یعنی ترغیب مردم به استفاده از محصولات داخلی مهمترین راه‌های رشد تولید است.

ایشان افزودند: البته باید مراقب بود که بر خلاف برخی دوره‌های گذشته، منابع ارزی و ریالی اختصاص داده شده به تولید سر از کارهای دیگر درنیارود و برخی اشخاص «بازیگر با مسال و اطلاعات اقتصادی» با استفاده از گریزگاه‌ها، سودهای کلان نامشروع به جیب زنند.

رهبر انقلاب، پشتیبانی تجارت خارجی از تولید داخلی را از دیگر راه‌های مهم رشد تولید دانستند و گفتند: یک بخش تجارت خارجی به تنظیم بازار مربوط است‌شود اما در بخش دیگر، باعث کاری کرد که تفاهم‌ها و قرارداده‌ها با کشورها در نهایت، باعث صادرات تولیدات داخلی و واردات سرمایه با کالاهای اساسی به کشور سرمایه‌ی شود.

ایشان تشخیص بموقع نیازهای کشور را هم کاملاً ضروری قلمداد و گفتند: اگر نیاز کشور به یک کالا به‌عقد تخصیص داده نشود و نزدیک مرحله بحرانی به ناچار و دستپاچه شروع به واردات کنیم، طمناً دچار مشکل می‌شویم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با ابراز خرسندی از خرید بیش از ۱۰ میلیون تن گندم در سال جاری افزودند: اگر از تولیدکنندگان دیگر اقلام کشاورزی و تولیدکنندگان صنعتی—مدنی و خدماتی هم حمایت شود، قادرند نیازهای کشور را تا حد فراوانی تأمین کنند.

وزارت اطلاعات در اطلاعیه‌ای از افشای هویت دو تن از سرکردگان عملیات تروریستی مستقر در دانمارک و هلند خبر داد.

به گزارش ایسنا در این اطلاعیه آمده است:

با گرامی‌داشت یاد و خاطره‌ی شهیدان رجایی و باهنر، و در روز مبارزه با تروریسم، پیرو اطلاعیه‌های مورخ دوم و بیست و هفتم مردادماه این وزارتخانه در خصوص شناسایی شبکه‌ی گسترده‌ی تروریستی – صهیونیستی در چند استان کشور و بازداشت ۱۲ تروریست و کشف و ضبط ۴۳ بمب قوی آماده‌ی انفجار، به استحضار ملت شریف ایران می‌رساند که با ادامه و گسترش تحقیقات اطلاعاتی و امنیتی با همکاری نیروهای اطلاعاتی و امنیتی و سازمان اطلاعات سپاه پاسداران و فرماندهی انتظامی کشور، هسته‌های خرابکار دیگری وابسته به‌همان کانون تروریستی، در ۴ استان دیگر کشور، شناسایی ومورد ضربه قرار گرفتند.

خلاصه این پرونده‌ها به شرح ذیل است:

۱.در تاریخ ۲۸ مردادماه گذشته، دو تروریست کاملاً مسلح و مجهز، توسط سربازان گمنام امام زمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) در اداره کل اطلاعات استان خوزستان دستگیر شدند. از این افراد، تعداد ۲۸۲ نفر از انواع بمب‌های دست‌ساز، ابزارآلات و مواد شیمیایی پیش‌ساز بمب و ۶۵ بمب آتش‌زای آماده، کشف و ضبط شد.

۲.در تاریخ اول شهریور ماه جاری، عنصر عملیاتی آن کانون تروریستی با سابقه‌ی چندین عملیات خرابکارانه، توسط جان‌برکفان گمنام اداره کل اطلاعات استان مازندران، بازداشت شد. این متهم مدتی پیش از دستگیری، تعداد دو بمب صوتی آماده انفجار، همراه با دستگاه‌های کنترل از راه دور، از سربل کانون تروریستی مستقر در کشور هلند دریافت کرده بود. ۳.همچنین در تاریخ اول شهریور، دو نفر از عوامل عملیاتی تروریست‌ها، با شناسایی قبلی و اقدامات هوشمندانه‌ی اداره کل اطلاعات استان کرمانشاه، شناسایی و بازداشت شدند. این متهمین، عملیات‌های ایذایی متعددی در سطح آن استان انجام و ضمن فیلم‌برداری از اقدامات مذکور، فیلم‌ها را برای سرکردگان کانون تروریستی مستقر در دانمارک و هلند ارسال می‌کردند.

اما از کشفیات بسیار قابل تأمل در این پرونده، طراحی «سناریوی کشته‌سازی» برای قتل برادر، توسط خواهر و

قادری نماینده مجلس:

زمینه نقش آفرینی بخش خصوصی در شانگهای و بریکس فراهم شود

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی، عضویت کشورمان در شانگهای و بریکس را گاهی در جهت خنثی سازی آثار تحریم‌ها دانست و گفت: باید زمینه نقش آفرینی بخش خصوصی و غیر دولتی در اینگونه پیمان‌ها فراهم شود.

جعفر قادری، چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: در این زمینه باید از بخش خصوصی و غیر دولتی حمایت کنیم و راه را برای حضور فعال آنها در این تعاملات و ارتباطات با کشورهای حوزه بریکس و پیمان شانگهای فراهم کنیم.

وی ادامه داد: اگر به دنبال استفاده از ظرفیت‌های این پیمان‌ها هستیم قطعاً بخش خصوصی می‌تواند به خوبی آنها را به خدمت بگیرد و مسائل و مشکلات خود را نیز حل کند. او اظهار کرد: بنابراین این تحرک و پویایی در مسائل اقتصادی باید توسط بخش خصوصی ایجاد شود و فعالیت بخش دولتی محدوده شده و نقش آفرین اصلی بخش خصوصی باشد. عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی گفت: یکی از تالطم‌هایی که برای کشور ایجاد مشکل کرده و نرخ تورم و کاهش ارزش پول ملی را به دنبال داشته، نگرانی نسبت به تحریم‌ها و کاهش ارتباط با دنیای خارج بود.

قادری افزود: هر کشوری اگر همه امکانات را هم داشته باشند نمی‌تواند همه نیازهای خود را در داخل تأمین کند و ناچار به ارتباط و تعامل با دیگر کشورها هست. وی ادامه داد: این نگرانی‌ها منجر به این می‌شود که تقاضای سفته بازی برای ارز، سکه، ملک و خودرو افزایش یابد و در مقابل چنین تعامل‌هایی با دنیای خارج موجب می‌شود که تقاضاهای سرمایه‌ای و سفته بازی از بازار حذف شود.

او اظهار کرد: از دیگر سو، ورود کشور به پیمان‌های مختلف از جمله شانگهای و بریکس و استفاده از ظرفیت‌های تجاری که این کشورها برای ما فراهم می‌کنند از جمله تأمین تکنولوژی‌ها، تأمین دانش فنی یا بحث تأمین بخشی از نیازهایی که داریم کمک می‌کند که آن تالطم‌ها و به هم ریختگی‌ها را در بازار نداشته باشیم.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: از سوی دیگر باعث می‌شود که فشار غربی‌ها نسبت به گذشتن اندرگزارى چندانى نداشته باشد و شرایطی ایجاد شود که حتى نیاز به انعقاد برجام هم نباشد و ما بتوانیم از طریق این پیمان‌ها که می‌تواند جایگزینی برای برجام باشد مشکلات خودمان را حل کنیم.

قادری افزود: اینکه این پیمان‌ها تا چه میزان می‌تواند تاثیرگذار باشد به این باز می‌گردد که ما تا چه میزان می‌خواهیم از ظرفیت این پیمان‌ها استفاده کنیم یعنی الان وقتی برخی کشورها با ما وارد پیمان می‌شوند و بانک اختصاصی دارند، مسائلی مانند نقل و انتقالات پولی، خرید و فروش نفت و استفاده از ظرفیت فاینانس باید با این پیمان‌ها حل شود و این کمک می‌کند که اقتصاد کشور رشد بیشتری تجربه کند و وارد فضای جدیدی شویم.

بیش از یک دهه تلاش ایران برای پیوستن به شانگهای، با برداشته شدن تحریم‌های شورای امنیت در سال ۲۰۱۵، اطمینان بخشی به کشورهای عضو مانند تاجیکستان و از همه مهمتر تغییر نگاه به منطقه و توازن در دیپلماسی، سبب شد که سازمان همکاری شانگهای شهریور ۱۴۰۰ فرآیند پذیرش ایران به عنوان عضو رسمی را بپذیرد.

۲۵ شهریور امسال و در جریان بیست و دومین اجلاس سران کشورهای عضو سازمان همکاری شانگهای که در شهر سمرقند ازبکستان، با امضای اسناد عضویت از سوی وزیر امور خارجه، جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو رسمی این سازمان اعلام شد. این عضویت گامی مثبت در راستای تنوع بخشی به روابط بین‌المللی ایران و اقدامی جدی در مسیر دیپلماسی اقتصادی و تجاری است.

به گزارش ایرنا، آمارها از آینده روشن این سازمان در اقتصاد جهانی حکایت دارد که در نهایت منجر به ارتقای رتبه اقتصادی ایران خواهد شد. حضور ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای در کنار دیگر اسناد همکاری‌های بلندمدت مانند سند راهبردی ۲۵ ساله با چین و نیز قراردادهایی با روسیه و هند می‌تواند ضامن پرهوشندی ایران از حضور در میان این گروه باشد.

ادیانی رئیس سازمان عقیدتی سیاسی فراجا:

خدمت صادقانه بزرگترین درس شهدا به جامعه است

رئیس سازمان عقیدتی سیاسی فراجا گفت: درس بزرگ شهدای عزیز به همه ما این است که خدمت خود را صادقانه، بی منت، با روحیه جهادی و تلاش شبانه روزی به مردم ارائه دهیم.
حجت‌الاسلام سید علیرضا ادیانی چهارشنبه در مراسم گرامیداشت هفته دولت در حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع)، ضمن تبریک هفته دولت و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان "رجایی" و "باهنر"، گفت: شهدای "رجایی" و "باهنر" دو عنصر شایسته و کم نظیر انقلاب و امام راحل و شخصیت‌هایی بی‌بدیل و کم نظیر بودند.

ادیانی با تشریح یک روایت از امام خمینی (ره) پیرامون موضوع شهدادت، گفت: همه شهدای عزیز ما از جمله شهیدان "رجایی" و "باهنر" و "۴۲ شهید گرانقدر مجموعه انتظامی در سال جاری از مصداق بیانات نورانی امام راحل هستند.

رئیس سازمان عقیدتی سیاسی فراجا با بیان اینکه شهید "رجایی" توانست دولت در تراز اسلامی را برای همگان هویدا کند، افزود: دولت کنونی جمهوری اسلامی ایران یک دولت مردمی، انقلابی، پایبند به ارزش‌ها و اصول و خدمتگزار به مردم است که همه توان خود را در برابر با جبهه کفر به کار گرفته است.
ادیانی گفت: بزرگترین دستاورد ملت ایران اسلامی در انتخاب رئیس جمهور این است که در این دولت کوچکترین خدشه ای به اصول‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی وارد نشده است و بحمدالله کارنامه ای بسیار درخشان و قابل قبول دارند.

وی با اشاره به اینکه امروز ایران اسلامی از قدرت منطقه ای فراتر رفته است، افزود: اگر شهید "سلیمانی" و میدان مقاومت نبودند، امروز باید در داخل کشور با دشمنان مقابله می‌کردیم.

رئیس سازمان عقیدتی سیاسی فراجا اظهار داشت: امروز به تعبیر سردار شهید "سلیمانی"، دشمنان اگر حرکتی بر علیه ما شروع کنند، پایان آن را ما رقم می‌زنیم.

به گزارش ایسنا، ادیانی خاطرنشان کرد: به عنوان یک سرباز کوچک در مجموعه انتظامی کشور عرض می‌کنم که درس بزرگ شهدای عزیز به همه ما این است که خدمت خود را صادقانه، بی منت، با روحیه جهادی و تلاش شبانه روزی به مردم ارائه دهیم.

فرج زاده قائم مقام شهردار مطرح کرد:

تبلور همیاری و هم‌افزایی مدیریت شهری شیراز به منظور رضایتمندی اجتماعی و امید آفرینی

عصرمردم:

قائم مقام شهردار و فرمانده حوزه مقاومت بسیج ادارات کل شهدای شهرداری شیراز در نشست جهاد تبیین گفت: در دوره مدیریت شهری ششم شاهد تبلور همیاری و هم‌افزایی شورا و شهرداری با دستگاه‌های اجرایی در خدمت‌رسانی به مردم هستیم.

نشست بصیرتی (جهاد تبیین) حوزه مقاومت بسیج ادارات کل شهدای شهرداری شیراز با حضور جمعی از مقامات سپاه فجر فارس و فرماندهان این حوزه مقاومت در تالار آزادی برگزار شد.

قائم مقام شهردار و فرمانده حوزه مقاومت بسیج ادارات کل شهدای شهرداری شیراز در این نشست با تشریح بر همگرایی و هم‌افزایی اقدامات مدیریت شهری با دستگاه‌های اجرایی تصریح کرد: در دوره مدیریت شهری ششم شاهد تبلور همیاری و هم‌افزایی شورا و شهرداری با دستگاه‌های اجرایی در خدمت‌رسانی به مردم هستیم. آرش فرج زاده با تصریح بر تبلور هم‌افزایی در اقدامات شهرداری شیراز با دیگر دستگاه‌ها بیان کرد: تبلور این هم‌افزایی در برنامه‌های مختلف خود را نشان داده که می‌توان به برنامه‌های نظیر جشن متمرکز عید غدیر و برنامه‌های مناسبی در ورزشگاه حافظیه، افطاری ماه رمضان و بسته‌های معیشتی اشاره کرد.

او در ادامه به فعالیت‌های عمرانی و محرومیت‌زدایی که به‌صورت هم‌افزایی انجام‌شده اشاره و بیان کرد: طی تقاهم‌نامه سه‌جانبه شهرداری، شورای اسلامی شهر و سپاه فجر فارس محرومیت‌زدایی از چهره محلات محروم در دستور کار قرار گرفت که در این راستا ۱۰۰ پروژه با اعتباری قریب به ۵ هزار میلیارد ریال در دستور کار قرار گرفت که در این هفته شاهد افتتاح ۴۲۷ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۵۰۰ میلیارد ریال خواهیم بود. این مقام ارشد در مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز در این نشست بصیرتی جهاد تبیین که خدمات این نهاد تخصصی خدمات رسان تخصصی را در راستای رضایتمندی اجتماعی و امیدآفرینی تشریح می‌کرد که در جمع مقامات ارشد سپاه فجر فارس و فرماندهان حوزه مقاومت بسیج ادارات کل شهدای شهرداری سخن می‌گفت، به دیگر اقدامات شهرداری شیراز در حوزه انضباط اجتماعی نیز اشاره داشت. فرج زاده همچنین با اشاره به فرازگرفتن در ایام اربعین حسینی (ع) از هم‌افزایی برای خدمات‌رسانی موبک حضرت احمدبن موسی (ع) در نقطه مرزی شلمچه خبرداد و گفت: هم‌افزایی در راستای خدمات رسانی شهرداری شیراز به زوار اربعین در همچنین مردم "شیراز؛ سومین حرم اهل‌بیت(ع)" نیز در حال انجام است.

عصرمردم:

استاندار فارس به منظور شرکت در شورای اداری شهرستان بختگان و دیدار با فعالین اقتصادی و سرمایه‌گذاری و همچنین ملاقات با مردم در قالب میز خدمت به این شهرستان سفر کرد.

دکتر محمدهادی ایمانیه که بامداد امروز و در قالب دومین دور از سفرهای شهرستانی خود به شهرستان بختگان سفر کرده بود دقایقی پیش وارد این شهرستان شد و مورد استقبال رسمی مراد هدایت فرماندار، فرهاد طهماسبی نماینده مردم شریف شهرستان‌های نی ریز، استهبان و بختگان در مجلس شورای اسلامی،

امضای تفاهم نامه ۳ جانبه سازمان صداوسیما استانداری فارس و شهرداری شیراز

عصرمردم:

در ششمین روز از هفته دولت استاندار فارس در جریان سفر به تهران با رئیس سازمان صدا و سیماى جمهوری اسلامی دیدار و تفاهم نامه سه جانبه سازمان صدا و سیما، استانداری فارس و شهرداری شیراز با موضوع تقویت و گسترش همکاری‌های متقابل برای پیشبرد اهداف مشترک در استان فارس به امضای طرفین رسید.

این تفاهم نامه در چهار محور همکاری شامل تقویت فعالیت‌های فرهنگی و رسانه ای در استان با استفاده از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های مشترک، "حفظ و ارتقاء کمی و کیفی جایگاه صدا و سیماى فارس در سطح استانى و ملى با حمایت معنوى و مادى طرفین"، "توجه بیش از پیش به ظرفیت‌های دینی، علمی، تاریخی، فرهنگی و هنرى استان فارس در رسانه ملى" و "همکاری شایسته در پیشبرد اهداف، برنامه‌ها و برنامه ریزى‌های طرفین در راستای خدمت به مخاطبین هدف" به امضا رسید.

همچنین مقرر شد سازمان صدا و سیما، استانداری فارس و شهرداری و شورای اسلامی شهر شیراز در قالب تفاهم‌نامه مشترک در اجرای بخشی از پروژه‌های عمرانی به ویژه تکمیل بزرگراه سردار سلیمانی مشارکت داشته باشند.

مدیریت بسیار خوب حادثه و اطلاع رسانی و مدیریت افکار عمومی در حادثه تروریستی شاهچراغ

رئیس سازمان صدا و سیماى جمهوری اسلامی در

حجت الاسلام طیبی امام جمعه و سایر مسئولین شهرستانی قرار گرفت.نماینده عالی دولت در فارس با حضور در گلزار شهدای آباده طشک به مقام شامخ شهدا ادای احترام کرد.از جمله برنامه‌های دومین سفر دکتر ایمانیه به شهرستان بختگان به بازدید از پیشرفت اجرای نهضت ملی مسکن، افتتاح ساختمان اداری امور مالیاتی، افتتاح گلخانه تولید سبزی و صیفی، بازدید از بیمارستان شهرستان، شرکت در شورای اداری شهرستان و دیدار با سرمایه گذاران، فعالین اقتصادی و بخشی از مردم در قالب میز خدمت می‌توان اشاره کرد.



این حادثه با همکاری صدا و سیما و سایر رسانه‌ها خیلی خوب و متفاوت اقدام شد و این عملکرد ابتکار عمل را از دشمن گرفت و دهان آنها را در انحراف افکار عمومی و دروغ پردازی در خصوص این حادثه بست.

دکتر محمدهادی ایمانیه افزود: صدا و سیما به عنوان سخنگو و مدافع نظام عمل می‌کند و امیدواریم ما هم در استان بتوانیم به سهم خودمان کمک کنیم که این مجموعه بتواند بهتر به وظایف خود عمل کند.

وی ادامه داد: مسائل بسیاری در استان وجود دارد و به عنوان مسئول ارشد اجرایی استان مالکف هستم که مشکلات تمام مجموعه‌ها را حل کنم. آنچه که در توان مدیریت استان است را حاضرم به میدان بیاورم و مشکلات صدا و سیما را نیز مرتفع نمایم.

اسماعیلی معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز خبر داد

استفاده از ۲۰ درصد کاهش پرداخت نقدی عوارض ساختمانی در پنجمین دوره طرح پلکانی

او ادامه داد: مؤدیان می‌توانند برای اطلاع بیشتر از دوره‌های این طرح پلکانی و نحوه پرداخت این عوارض به درگاه الکترونیکی شهرداری شیراز shiraz.ir مراجعه کنند.

اسماعیلی با اشاره به توزیع قبوض عوارض نوسازی در سطح شهر گفت: مالکین می‌توانند برای پرداخت عوارض نوسازی ملک خود با مراجعه به مناطق بازده‌گانه شهرداری و یا ورود به سامانه خدمات اینترنتی یکپارچه شهرسازی شهرداری شیراز به نشانی eshahr.shiraz.ir و یا ورود به درگاه خدمات هوشمند سرو شیراز به نشانی sarv.shiraz.ir نسبت به پرداخت عوارض خود اقدام کنند.معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز عنوان کرد: شهروندان با پرداخت به‌موقع عوارض خود، شهرداری شیراز را در ارائه خدمات باکیفیت همیاری و در عمران، آبادانی و پیشرفت این کلان‌شهر، مشارکت می‌کنند

اکبری سرپرست اداره کل سرمایه انسانی شهرداری شیراز:

مدیون رشادت شهیدان و استقامت خانواده‌های شهدا هستیم

این مقام مدیریت شهری در حوزه سرمایه انسانی با تصریح بر زنده نگاهداشتن یاد و نام شهدا و الگو قرار دادن سبک و سیره زندگی شهدا ابزار امیدواری کرد: همه ما مدیون شهدا و اهداف والای آن عزیزان قرار داریم.

مشاور شهردار شیراز در امور ایثارگران و جانبازان نیز در این دیدار باییان اینکه همه ما مدیون خون پاک شهدا هستیم و باید همواره قدردان تلاش‌ها و مجاهدت‌های شهدا، ایثارگران و جانبازان باشیم، اظهار کرد: تکریم خانواده‌ها شهدا موجب زنده نگه‌داشتن فرهنگ ایثار، شهادت و ارتقای روحیه جهادی می‌شود. محمدمهدی اسماعیل اهری با تصریح

بر این موضوع که خانواده شهدا، ایثارگران و جانبازان اسوه‌های صبر و مقاومت هستند، گفت: ما مهربون و مدیون خون شهیدایم و یاد تمامی شهدا را همواره گرامی و عزیز می‌داریم



از جان خود گذشتند و در جبهه‌های هشت سال دفاع مقدس برای حفظ کشور عزیزمان و آرمان‌های انقلاب اسلامی ایثار کردند. هستیم. اسماعیل اکبری با تأکید بر تلاش

شصت و ششمین سفر شهرستانی استاندار فارس به بختگان



تشریح ویژه برنامه‌های حرم مطهر شاهچراغ(ع) در اربعین حسینی

مدیر روابطعمومی و امور بین الملل آستان مقدس شاهچراغ(ع) گفت: حرم مطهر شاهچراغ (ع) ویژه‌برنامه‌های مختلفی برای اربعین حسینی تدارک دیده است.

امیرعباس حقیقی ظهر چهارشنبه در جمع خبرنگاران بیان کرد: آستان احمد ابن موسی (ع) ویژه‌برنامه‌های مختلفی برای گرامیداشت ایام اربعین حسینی در نظر گرفته که این برنامه‌ها از روز ۱۴ شهریورماه آغاز خواهد شد.

وی اضافه کرد: علاوه بر برگزاری برنامه‌های ویژه اربعین حسینی مقرر شده تا در راستای گرامی‌داشت شهدای حادثه تروریستی حرم شاهچراغ (ع) برنامه‌های عزاداری نیز در این آستان مقدس اجرایی شود. به گفته این مقام مسئول حجت‌الاسلام‌المسلمین یاسین حسین‌آبادی معاون فرهنگی مسجد مقدس چمکران سخنران مراسم‌های مذهبی اربعین حسینی در حرم شاهچراغ (ع) خواهد بود و برداردن سید حسین فتح‌اللهی، محمد شریف‌زاده و حسن پورحسن نیز در این مراسم مداحی خواهند کرد.به گزارش مهر، حقیقی تأکید کرد: ویژه‌برنامه‌های عزاداری اربعین حسینی نیز هم‌زمان با این روز و از ساعت ۸:۳۰ صبح آغاز خواهد شد.

توزیع ۸۰ هزار گذرنامه زائران اربعین در فارس

مدیرکل پست فارس گفت: از ابتدای مردادماه اسمال تاکنون، ۸۰ هزار گذرنامه مربوط به زائران اربعین حسینی در این استان توسط پست توزیع شده است.

مهدی آزادی به ایسنا گفت: طی این مدت ۳۵۰ نفر در مراکز پستی استان فارس بدون هیچ توقفی، کار توزیع گذرنامه‌های وارد شده به پست را بر عهده دارند.

مدیرکل پست فارس خاطرنشان کرد: از آنجا که بسیاری از مردم که زمان سفرشان نزدیک است نگران هستند، شخصا به دفاتر پست مراجعه می‌کنند، اقدام به راه‌اندازی باجه تحویل حضوری گذرنامه کرده‌ایم.

آزادی اضافه کرد: بدون مشکل و روان، روند توزیع گذرنامه‌های اربعین در حال انجام است. او خاطرنشان کرد: تعداد معدودی گذرنامه نیز در باجه معطله پست فارس قفل مانده که لزوماً گذرنامه‌های زائران اربعین حسینی نیست.

مدیرکل پست فارس اظهار کرد: ریز ۱۰۰ مورد گذرنامه که مشکل کدپس داشتند به باجه معطله وارد شده که افراد حضوری برای دریافت آن مراجعه کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، آزادی تأکید کرد: هیچ زمانی برای آخرین مهلت تحویل گذرنامه اربعین پیش‌بینی نشده، چرا که ما کار روانه خود را انجام می‌دهیم و هر زمان گذرنامه وارد فارس شد، کمتر از چند ساعت به افراد تحویل داده می‌شود.

ممنوعیت استفاده از پاوربانک در سفر هوایی اربعین

مدیرکل فرودگاه‌های فارس با تأکید بر اینکه استفاده از پاوربانک در سفر هوایی اربعین حسینی ممنوع است، گفت: اگر مسافران پاوربانک همراه داشته باشند، به ویژه در زمان برگشت در فرودگاه در عراق، ضبط خواهد شد.

فخرالدین کشاورز در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: اربعین امسال و علاوه بر پروازهای برنامه‌ای یک شرکت هواپیمایی که هر پنجشنبه با ۵۰ صندلی به مقصد نجف اشرف، انجام می‌شود، از هشتم تا ۲۰ شهریور، ۳۱ پرواز رفت و برگشت ویژه ایام اربعین حسینی در فارس برنامه‌ریزی شده است. به گزارش ایسنا، کشاورز با تأکید براینکه از امروز، چهارشنبه ۸ شهریور، جدول نهایی پروازها بر روی سایت فرودگاه شیراز بارگذاری خواهد شد، در خصوص عرصه از مسافرتی و دینار هم گفت: به هیچ عنوان دینار در فرودگاه شیراز به فروش نمی‌رود و زائران به شعب اعلام شده در شهرهای خود برای تهیه این ارز مراجعه کنند.

کشاورز خاطرنشان کرد: برای دریافت ارز مسافرتی ۵۰۰ دلاری نیز مردم باید به نرم‌افزار بله مراجعه کرده و پس از دریافت شناسه، قبل از پرواز به باجه بانک ملی مستقر در فرودگاه یا دیگر سیستم‌های پیش‌بینی شده در فرودگاه برای دریافت ارز درخواستی اقدام کنند.

مدیرکل فرودگاه‌های فارس همچنین یادآور شد: فرودگاه ای‌تاله شهید دستغیب شیراز به لحاظ حجم عملیات پروازی چه در سفرهای داخلی، چه بین‌المللی رتبه سوم کشور را در اختیار دارد.



عصرمردم:

مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانیات و تقسیمات کشوری استانداری فارس گفت: همایشی یک روزه با حضور ۱۹۰ نفر از مسئولین و عوامل اصلی اجرایی انتخابات استان در مرکز استان با حضور کارشناسان اداره کل انتخابات وزارت کشور برگزار شد.

محمد رضایی با بیان این خبر عنوان کرد: در این همایش که در سالن اجتماعات حرم مطهرحضرت شاهچراغ(ع) برگزار شده بود موضوعات مختلف تخصصی مربوط به فرایند انتخابات در مراحل مختلف، بررسی قانون اصلاحی جدید انتخابات ، راهکارهای

مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری فارس خبرداد

همایش یک روزه تخصصی انتخابات در شیراز

تحقق راهبرد چهارگانه رهبر معظم انقلاب توسط سخنرانان واساتید دوره مورد بحث و بررسی قرار گرفت. دبیر ستاد انتخابات استان در ادامه گفت: حضور آقای استاندار و معاون سیاسی امنیتی در این همایش و تاکید بر موضوعات آموزشی در این زمینه موید نگاه جدی مسئولان استان به اجرای دقیق راهبرد چهارگانه رهبر معظم انقلاب در خصوص انتخابات اسفندماه امسال است.

رضایی با اشاره به منطقه ای بودن این همایش، خاطرنشان کرد: بیش از ۲۰ همایش منطقه ای مشکل از چند شهرستان با موضوعات آموزشی ویژه شهرستانها

در ماه‌های پیش رو برگزار خواهد شد که در این زمینه برنامه ریزی‌های لازم به دستور معاون محترم سیاسی امنیتی و توسط اداره کل سیاسی، انتخابات وتقسیمات کشوری استانداری انجام شده است.

دبیر ستاد انتخابات در ادامه با اشاره به ترکیب حاضرین در این همایش گفت: فرمانداران، بخشداران، کارشناسان انتخابات فرمانداری ها ، مربیان آموزشی انتخابات استانی، اساتیداداره کل انتخابات وزارت کشور و ستاد انتخابات استان برگزار شد و مباحث به صورت کارگاهی مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در گفت و گو با دکتر دیده بان رییس سازمان نظام پزشکی فارس بررسی شد ؛

کلاف پیچیده آتیه طبابت در ایران



کشانده است.

دیدهبان اضافه کرد: هر چه تلاش کردیم تعرفه‌ها واقعی و بر اساس نرخ تورم در نظر گرفته شود تا پزشک بتواند از عهده مخارج مطب و زندگی‌اش برآید،گوش شنوایی در کار نبود.

رییس سازمان نظام پزشکی فارس افزود: دولتمردان برای توجیه ناتوانی خود در بیمه کردن مردم و پاسخ به خواسته‌های درمانی، دستشان را در جیب پزشکان کرده اند و اینها جو نا امید را به بدنه ی پزشکی کشور تزریق کرده است و منتج به مهاجرت از کشور گردیده است.

وی با اشاره به خودکشی‌ها در بین پزشکان گفت ؛ در یک سال گذشته بنا به قول آقای دکتر شهراباری رئیس کمیسیون بهداشت مجلس،ده هزار نفر مهاجرت کرده اند، ده هزار نفری که میلیاردها تومان برای تربیت و پرورششان هزینه شده است و به همین راحتی از کشور می روند.

او با انتقاد از مسئولین که روی شاخه نشسته اند و دارند بن شاخه را می‌پزند، اذعان کرد: در حال حاضر تعداد زیادی از پزشکان از سازمان تقاضای برگ سبز جهت مهاجرت کرده اند و به زودی کسی برای درمان باقی نمی ماند.

او ادامه داد: خیلی از رشته‌های تخصصی در حال حاضر خالی مانده است و کسی حاضر نیست در رشته‌های جراحی عمومی، بیهوشی و داخلی که رشته‌های مادر هستند وقت بگذارد و عمویش را تلف کند.همچنین رغبتی برای تحصیل در فوق تخصص جراحی قلب نیز وجود ندارد ،چون دانشجویان می‌پندند پس از این همه تحصیل باید با حداقل‌ها زندگی کنند.

رییس سازمان نظام پزشکی فارس افزود: به اشتباه فقط تعداد دانشجویان پزشکی را افزایش می‌دهند اما به این توجه ندارند که ظرفیت آموزش تغییر نکرده و به صورت ده بیست سال گذشته مانده است و حتی خیلی از استادان از زمینه‌های آموزشی خارج شده اند. این افزایش تعداد با توجه به تغییر نکردن ظرفیت‌ها ، فضا و اساتید،باعث ایجاد مشکلات بسیاری می‌شود و درآینده پزشکان بی سودای به جامعه تحویل داده خواهد شد.وی با انتقاد از این مسئله که یک راند پزشکان قبلا با ۱۰ دانشجو اتفاق می افتاد و اکنون با ۵۰ دانشجو انجام می‌شود ابراز نگرانی کرد: قطعا این مسئله در آموزش و یادگیری صحبت‌ها استادان تاثیر زیادی خواهد داشت.

این مقام مسئول اضافه کرد: تازه همین تعداد دانشجویان افزایش یافته نیز در آینده ای نه چندان دور اقدام به مهاجرت خواهند کرد.

این پزشک با اشتباه خواندن افزایش تعداد دانشجویان به عوض جبران مهاجرت گفت: این خطا بارها تذکر داده شده اما هرگز یاد گرفته نشده است. دیدهبان با اشاره به اینکه بارها به مهاجرت فکر کرده گفت: فکر می‌کنم همه ی پزشکان در هر سن و تخصصی، حداقل یک بار به رفتن فکر کرده اند.

او تشریح کرد: در سالهای آینده یا باید پزشک وارد کنیم و یا باید مریض‌هایمان را برای درمان و جراحی به کشورهای دیگر بفرستیم.

دیدهبان افزود: امارات ، عربستان، قطر و ترکیه در حال سرمایه گذاری بسیار زیادی هستند و قطعا به زودی قطب پزشکی خواهند شد و متأسفانه ما با مهاجرت تعداد زیادی از استادان، به فراموشی سپرده می‌شویم و توان رقابت با آن‌ها را نداریم.

این پزشک عمومی با اشاره به اینکه کشور عربستان ۳۰ هزار دانشجو را به کشورهای اروپایی و آمریکایی فرستاده تا پزشک شده و به کشور برگردند، افزود: در همه ی کشورهای دنیا ، بهداشت و سلامت گران است ولی این دولت‌ها هستند که با بیمه کردن مردم حق سلامت را پرداخت می‌کنند.

او گفت: ما نمی‌خواهیم حق وزیرتیمان را از جیب مردم بگیریم و کاملاً متعقدیم نباید رابطه ی مالی بین پزشک و بیمار وجود داشته باشد. او با انتقاد از سنگین بودن مالیات پزشکان گفت ؛ ما از طلا فروش‌ها و کازینو نژا مالیات بیشتری می‌پردازیم، او هم چنین از تصمیم گران حوزه ی سلامت خواست که فاصله‌های درآمدی رشته‌های پزشکی توجه کنند و این فاصله‌ها را کم نمایند.

دیدهبان با ذکر اینکه در برخی کشورها درآمد پزشکان عمومی و خانواده حتی از متخصصین بیشتر است، از لزوم توجه مسئولین امر به درآمد رشته‌های پزشکی داخلی که اعمال جراحی و پروسیجر ندارند خبر داد. وی افزود ؛ در این رشته‌ها همکاران تیغ به دست ندارند و کاملاً به ویزیت وابسته هستند که باید این مسئله در حق جزیت آنها دیده شود. به گزارش پایگاه خبری **خانه بهاری**، دکتر دیده‌بان در پایان ، مهاجرت پزشکان را اول مشکل جامعه و سپس مشکل جامعه ی پزشکی دانست و اذعان کرد: متأسفانه این روزها تعداد همکاران متقاضی بر کردن فرم حسن انجام کار بسیار زیاد شده است.

پرداخت ۴ هزار و ۸۸۸ فقره وام قرض‌الحسنه به مددجویان کمیته امداد فارس



عصرمردم:

مدیر امور شعب صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت فارس گفت: از ابتدای امسال تا پایان مردادماه، ۴۸۸۸ فقره وام قرض‌الحسنه به واجدین شرایط در این استان پرداخت شده است.

عبدالرضا صالحی با بیان اینکه صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت فارس، ۱ شعبه و ۵۸ نمایندگی و ۴۱۰ هزار مشتری دارد، به خبرنگاران گفت: این صندوق از ابتدای شروع به کار تاکنون ۱۳۰ هزار فقره وام به مبلغ ۸۸۴۸ میلیارد ریال به مددجویان تحت حمایت کمیته امداد فارس و واجدین شرایط پرداخت کرده است.

او افزود: این صندوق توانسته با جذب سپرده به مبلغ ۳۰۰ میلیارد ریال از طرف خیرین و نیکوکاران گرامی استان، تعداد ۱۰ هزار و ۸۲۶ فقره تسهیلات به مبلغ ۹۲۰ میلیارد ریال به نیازمندان معرفی شده از طرف خیرین، پرداخت کند.

او همچنین با اشاره به محدودیت منابع اعتباری صندوق، اضافه کرد: از نیکوکاران حقیقی و حقوقی خواهشمندیم تا برای رفع نیاز مددجویان و واجدین شرایط با سپرده گذاری در صندوق علاوه بر برکات معنوی، از امتیازات هم افزایی در خصوص پرداخت وام نیز برخوردار شوند.

مدیر امور شعب صندوق امداد ولایت فارس ادامه داد: تسهیلات پرداختی به تمام مشتریان، بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای مشمول بیمه صندوق می‌شود که توانسته است از سال ۹۹ تاکنون ۴۳ میلیارد ریال مانده تسهیلات وام گیرندگان متوفی را به طور کامل پرداخت کند.

صالحی افتتاح حساب ، صدور کارت المثنی و فعالسازی اینترنت بانک و ... را از خدمات غیر حضوری صندوق خواند و یادآور شد: این صندوق قرض‌الحسنه تنها صندوق دارای کارت و عضو شبکه شتاب است و ۶۰ درصد از خدمات قابل ارائه در شعبه و نمایندگی‌های این صندوق، به صورت غیر حضوری و توسط همراه بانک و اینترنت بانک انجام می‌شود.

مدیرامور شعب صندوق امداد ولایت کمیته امداد فارس همچنین یادآور شد که ۴۸۸۸ فقره تسهیلات قرض‌الحسنه پرداختی امسال، در سرفصل‌های مختلفی نظیر جهیزیه، درمان، ودیعه مسکن و ... و به میزان ۸۹۰ میلیارد ریال بوده که به مددجویان تحت حمایت این نهاد یا سایر واجدین شرایط واگذار شده است.

تداوم سفرهای شهرستانی استاندار فارس؛

کشف ۱۰فقره معدن و صدور ۴۷ جواز تأسیس در بختگان

استاندار فارس در شصت و ششمین سفر شهرستانها به بختگان سفر کرد. شهرستان بختگان دارای تعداد ۱۹معدن فعال با ذخیره قطعی۲۸ میلیون تُن و اشتغال ۲۹۹ نفر است که در این شهرستان تعداد ۱۰ فقره پروانه اکتشاف و ۴۷جواز تأسیس با پیش‌بینی حدود ۱۷ هزار و ۹۵۵میلیارد ریال سرمایه‌گذاری صادر شده است.

در فاصله ۱۷۰ کیلومتری شرق شیراز شهرستانی با نام بختگان قرار دارد؛ شهرستانی که از تناسیل‌های بالایی در بخش صنعتی بهره می‌برد و می‌تواند نقش مؤثری در رشد و توسعه اقتصادی استان داشته باشد.

اهمیت توسعه شهرستان‌های فارس

بنابراین توسعه این شهرستان از مهمترین اولویتهای امور اقتصادی استان است؛ اگرچه ایجاد فضاهای عادلانه در تمامی شهرستان‌های استان با هدف توسعه‌یافتگی این شهرستان‌ها در دستورکار مسئولان ارشد استان قرار دارد.

اهمیت توسعه شهرستان‌های فارس تا بدان جاست که استاندار فارس نیز تنها ۱۶ روز پس از تصدی مسئولیت در این استان، تصمیم به آغاز سفرهای شهرستانی خود گرفت تا از نزدیک در جریان مشکلات و موانع توسعه این شهرستان‌ها قرار گیرد.

مجموعه‌های ایمانیه سفرهای شهرستانی خود را ۲۸مهرماه ۱۴۰۰ آغاز کرد و در این سفرها که هنوز هم ادامه دارد مصوبات بسیاری در حوزه‌های آب‌رسانی، حمل و نقل، اشتغال، بهداشت و درمان، ورزش و جوانان، فرهنگی و مذهبی، عمران شهری و روستایی، گردشگری، صنایع‌دستی، کشاورزی و صنعتی به تصویب رساند.

سفر استاندار و مسئولان فارس با بختگان

استاندار فارس امروز هم به منظور شرکت در شورای اداری شهرستان بختگان و دیدار با نمایین اقتصادی و سرمایه گذاری و همچنین ملاقات با مردم در قالب میز خدمت به این شهرستان سفر کرد.

این دیدارها و جلسات با حضور فرهاد طیهماسی نماینده مردم شهرستان‌های نی ریز، استهبان و بختگان در مجلس شورای اسلامی، حمید رضا ایزدی مدیرکل صنعت، معدن و تجارت،حجت الاسلام عبدالله طیبی امام جمعه شهرستان بختگان، مراد هدایت فرماندار بختگان و سایر رؤسای دستگاه‌های اجرایی استان و شهرستان و تشکل‌های بخش خصوصی، سرمایه گذاران، فعالان اقتصادی برگزار شد.

وجود ظرفیتهای بالقوه معدان در منطقه بختگان

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس در این سفر با اشاره به اینکه در جلسه شورای اداری رفع موانع برخی معدان و صنایع شهرستان بختگان بررسی شد گفت: چوود منابع عظیم انواع مواد معدنی در استان همچنین شناسایی مقدماتی مواد معدنی در شهرستان‌های مختلف به عنوان یک مزیت و نقش‌راه را برای فعالیت‌های اکتشافی جدید از جمله شاخص‌های بخش معدن استان است.

حمید رضا ایزدی با تأکید بر وجود ظرفیتهای بالقوه معدان در منطقه بختگان گفت: فراوری علمی‌موامعدنی به منظور جلوگیری از خام‌فروشی، افزایش ارزش افزوده مواد معدنی و زمینه رشد و شکوفایی اقتصادی استان است.

ایزدی ادامه داد: هم‌اکنون تعداد ۲۰واحد فعال صنعتی دارای پروانه بهره‌برداری با اشتغال ۲۸۱ نفر در شهرستان بختگان درحال فعالیت هستند.

صدور ۴۷جواز تأسیس

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس بیان کرد: در شهرستان بختگان تعداد ۴۷جواز تأسیس باپیش‌بینی حدود ۱۷ هزار و ۹۵۵میلیارد ریال سرمایه‌گذاری و بیش از ۹۶۰ نفر اشتغال در زمینه محصولات کانی غیر فلزی، محصولات لاستیک و پلاستیک، ساخت منسوجات، ساخت فلزات اساسی، ماشین آلات و دستگاههای برقی، سایرفعالیت‌های خدمات مهندسی و استخراج کانه‌های فلزی صادرشده است.

۱۹معدن فعال در بختگان

ایزدی یادآور شد: شهرستان بختگان دارای تعداد ۱۹معدن فعال با ذخیره قطعی۲۸ میلیون تُن و اشتغال ۲۹۹ نفر است که در این شهرستان نیز تعداد ۱۰فقره پروانه اکتشاف صادرشده است.

مدیرکل صمت با اشاره به اینکه انواع ماده معدنی شهرستان بختگان شامل دونیت، متکز، سنگ‌چینی، کرمبیت، سنگ مرمریت است، گفت: شهرستان بختگان دارای تعداد بیش از یک هزارو ۱۳۰ فقره صنف تولیدی، توزیعی، خدماتی و خدمات فنی همچنین تعداد هشت اتحادیه و یک اتاق اصناف است.

به گزارش ایرنا، بدون شک مهمترین ثمره این سفرها باالبردن امید و اعتماد بین مردم است، سابقه سفرهای اول و دوم استاندار به شهرستان‌ها و برگزاری میزخدمت‌ها واستقبال گسترده مردم از خدمتگزاران خود حاکی از امیدواری آنها برای انجام کار و رفع مشکلات است.

برگزاری کارگاه منطقه ای برنامه حذف مالاریا به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز



همسایه است و ورود افراد مبتلا تلاش دوچندانی را برای دستیابی به قطع زنجیره انتقال محلی و حذف مالاریا به حوزه سلامت کشور تحمیل می‌کند.

او با بیان این موضوع که با تلاش‌های شبانه‌روزی انجام شده، بیش از ۴ سال است گزارشی از انتقال محلی مالاریا در کشور نداشته‌ایم، تأکید کرد: اخذ گواهی حذف مالاریا دستاورد بسیار بزرگی برای حوزه سلامت و مردم است و برنامه ریزی‌های لازم برای دستیابی به آن در افاق ۱۴۰۴ انجام شده است.

رئیس اداره مراقبت از بیماری‌های منتقله به وسیله ناقلین وزارت

معاونت بهداشت وزارت بهداشت، با اشاره به این موضوع که جهان به دلیل همه گیری کرونا، از مسیر دستیابی به هدف برنامه مالاریا یعنی کاهش بروز جهانی مالاریا تا ۹۰ درصد یا بیشتر تا سال ۲۰۳۰ کاهش نرخ مرگ و میر جهانی مالاریا تا ۹۰ درصد یا بیشتر تا همان سال دوره شده است، بر اقدام فوری و هماهنگ جهانی برای بازگشت به مسیر دستیابی به این اهداف تأکید کرد.

دکتر «احمد رئیس» انتقال برون مرزی را بزرگترین مانع برای دستیابی به اهداف برنامه مالاریا در ایران دانست و گفت: متأسفانه میزان بروز مالاریا در کشور متأثر از وضعیت بیماری در کشورهای

در کارگاه سه روزه منطقه ای برنامه حذف مالاریا که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد، بر اهمیت هم افزایی توان تمام دستگاه‌های مرتبط، برای دستیابی به هدف حذف مالاریا در افق ۱۴۰۴ تأکید شد.

معاون بهداشت دانشگاه با حضور در کارگاه آموزشی سه روزه منطقه ای حذف مالاریا، گفت: بر اساس آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی که در دسامبر ۲۰۲۲ منتشر شد، در سال ۲۰۲۱ میلادی در حدود ۲۴۷ میلیون نفر در جهان مبتلا به مالاریا تشخیص داده شده اند و از این تعداد ۶۱۹ هزار نفر جان خود را از دست داده اند. دکتر «عباس رضاییان زاده» افزود: آفریقا همچنان سنگین‌ترین بار این بیماری را به دوش می‌کشد و بر اساس همین گزارش، حدود ۹۵ درصد از کل موارد مالاریا و ۹۶ درصد از کل مرگ و میرها در منطقه آفریقا رخ داده است.

او ادامه داد: نظام مراقبت بهداشتی قوی، ستون فقرات پاسخ‌های موفق به مالاریا است، به نحوی که بر اساس برآوردها حدود ۹۰ درصد از خدمات بهداشتی ضروری همچون پیشگیری از بیماری و جلوگیری از نیاز به مراقبت‌های ثانویه و ثالث هزینه‌تر را می‌توان از طریق نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه (PHC) انجام داد.

در ادامه رئیس اداره مراقبت از بیماری‌های منتقله به وسیله ناقلین

گشایش ۱۵ طرح تعاونی- تولیدی در فارس

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از افتتاح ۱۵ طرح تعاونی‌تولیدی در استان فارس با اعتباری بالغ بر شش هزار میلیارد تومان خبر داد.

علی حسین رعیتی فرد ظهر چهارشنبه در آئین افتتاح طرح‌های تعاونی‌های شهر شیراز بیان کرد: یکی از مولفه‌های رشد اقتصادی افزایش سرانه حضور مردم در فعالیت‌های اقتصادی جامعه است که در دولت سیزدهم شاهد افزایش چشمگیر توانی‌ها در فعالیت‌های اقتصادی کشور بودیم.

وی اضافه کرد: مردمی‌سازی اقتصاد می‌تواند عاملی برای رشد فعالیت‌های اقتصادی در جامعه و سرعت‌بخشیدن به فعالیت‌های بنگاه‌های تولیدی شود لازم به ذکر است که ۱۵ طرح تعاونی در شیراز با اعتباری بالغ بر شش هزار میلیارد تومان و اشتغال‌زایی برای ۶۱۵ نفر طی هفته دولت به بهره‌برداری رسید.

به گفته این مقام مسئول سهم بخش تعاون از اقتصاد کشور کمتر از پنج درصد است که بر اساس قانون باید این میزان به بیش از ۲۵ درصد افزایش یابد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس نیز در حاشیه این آئین با اشاره به افتتاح ۱۵ طرح تعاونی تولیدی در این استان، گفت: بخش اعظم اعتبارات صرف شده برای بهره‌برداری از این طرح‌ها توسط مردم و به‌نوعی اعضای تعاونی‌ها تأمین شده است.

به گزارش مهر، وحید خاوریست با بیان اینکه ده‌ها برنامه در هفته تعاون امسال در فارس اجرا شده است، افزود: از تعاونی‌های منتخب استان فارس در هجدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر، چهار تعاونی در سطح ملی به‌عنوان برگزیده انتخاب شده‌اند که به‌زودی در آئینی در تهران از آنها تجلیل خواهد شد.

اهدای ۳۵ هزار جلد کتاب به کتابخانه‌های عمومی فارس

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس گفت: خیران در قالب جشنواره مردمی نذر کتاب که ۱۹ مرداد ماه آغاز شده، تا کنون ۳۵ هزار جلد کتاب به کتابخانه‌های عمومی این استان اهدا کرده‌اند.

به گزارش ایرنا، محمدحسین فیروزی روز چهارشنبه استقبال از طرح اهدای کتاب به کتابخانه‌های فارس را در سه هفته گذشته گسترده توصیف کرد وافزود: در این مدت یک‌هزار و ۲۸۶ خیر در این طرح فرهنگی مشارکت کرده‌اند.

وی ادامه داد: ارزش ۳۵ هزار جلد کتاب اهدایی از سوی مردم تا حدود ۱۷ میلیارد ریال است.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی فارس عنوان کرد: هدف از اهدای کتاب‌های شخصی به کتابخانه‌های عمومی از سوی مردم علاوه بر تأمین و تقویت منابع کتابخانه‌ها، شکل‌گیری و استمرار ارتباط آنها با این کتابخانه‌ها است که تقویت شاخص عضویت و امانت کتاب را در استان فارس به دنبال دارد.

فیروزی گفت: همه کتاب‌های اهدایی در جشنواره مردمی نذر کتاب از سوی کتابخانه‌های عمومی فارس آماده سازی می‌شود و برای استفاده عموم مردم در قفسه کتابخانه‌ها جای می‌گیرد.

وی با بیان اینکه آدرس کتابخانه‌های عمومی فارس برای اهدای کتاب، در سامانه SAMANPL.IR در بخش فهرست پرتال کتابخانه‌ها قابل مشاهده است، از مردم استان دعوت کرد تا با اهدای یک کتاب به این مجموعه بزرگ مردمی‌پیوندند و به گردش کتاب در جامعه کمک کنند.

نخستین جشنواره مردمی نذر کتاب در استان فارس با شعار «به کتاب‌هایت بال بده» با هدف تأمین منابع کتابخانه‌های عمومی کودک و نوجوان، سیار و روستایی برگزار شده و تا تا ۲۴ آبان ماه ادامه دارد.

کلاس های آموزشی بزرگسالان در مقابله با آلزایمر موثر است

مهر: تحقیقات اپنی نشان می دهد افراد مسنی که در کلاس های آموزش بزرگسالان شرکت می کنند ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل از جمله بیماری آلزایمر در آنها کاهش یابد.

محققان دریافتند افراد میانسال و افراد مسنی که در کلاس‌های آموزش بزرگسالان شرکت کردند ۱۹ درصد کمتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل در طی پنج سال قرار داشتند. «هیکارو تاکوچی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه توهوکو در سندای ژاپن، گفت: «ما همچنین دریافتیم که عملکرد استدلال غیر کلامی در بزرگسالانی که در کلاس‌های آموزشی شرکت می‌کنند، حتی پس از تنظیم عوامل ژنتیکی و عملکرد پایه، به خوبی حفظ شده است.» تاکوچی برای توضیح این یافته‌ها عنوان می‌کند که فعال نگه داشتن مغز ممکن است یک اثر بیولوژیکی در بدن داشته باشد که از زوال شناختی محافظت می‌کند.

وی گفت: «فعالیت های فکری ممکن است تأثیر مثبتی بر سیستم عصبی داشته باشد که به نوبه خود از زوال عقل جلوگیری می‌کند.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۲۸۲۰۰۰ نفر را تجزیه و تحلیل کردند. سن شرکت‌کنندگان ۴۰ تا ۶۹ سال بود. آنها به صورت دوره‌ای تست‌های روانشناسی و شناختی می‌دادند. آنها به طور متوسط به مدت هفت سال تحت نظر بودند. در طی این دوره، ۱ درصد از شرکت کنندگان به زوال عقل مبتلا شدند.

محققان دریافتند شرکت‌کنندگانی که در ابتدای مطالعه در کلاس‌های آموزشی بزرگسالان شرکت می‌کردند، در مقایسه با شرکت‌کنندگانی که در کلاس‌های آموزشی بزرگسالان شرکت نکرده بودند، ۱۹ درصد کمتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل بودند.

این مطالعه همچنین نشان داد که دانش‌آموزان بزرگسال دارای مهارت‌های استدلال غیر کلامی بهتر و همچنین هوش سیال بهتری هستند. این مورد به توانایی تفکر انتزاعی، استدلال سریع و حل مسائل جدید اشاره دارد.

محققان می‌گویند: «ممکن است فعالیت شناختی تأثیرات مفید مستقیمی بر مغز داشته باشد یا مغز را در برابر تغییراتی که می‌تواند با افزایش سنن یا بیماری رخ دهد انعطاف‌پذیرتر کند، اما ممکن است افرادی که در کلاس‌های آموزش بزرگسالان شرکت می‌کنند به دلایل دیگر با خطر کمتری مواجه باشند.»

تاخیر در رشد کودکان نوپا با استفاده از صفحات نمایشگر

مهر: محققان می گویند استفاده بیش از حد از صفحه نمایش می تواند منجر به تاخیر در رشد کودکان نوپا شود. بر اساس مطالعه جدید، وقتی کودکان ۱ ساله بیش از چهار ساعت در روز صفحه نمایش را تماشا می‌کردند، در سنین ۲ و ۴ سالگی در مهارت‌های ارتباطی و حل مسئله با تأخیر مواجه بودند.

محققان همچنین دریافتند این کودکان در ۲ سالگی در مهارت‌های حرکتی و اجتماعی تأخیر داشتند، اگرچه این شکاف در ۴ سالگی برطرف شد. برای این مطالعه، محققان ژاپنی به سرپرستی «یویی تاکاهاشی» از دانشگاه توهوکو در ژاپن، از حدود ۷۱۰۰ والدین کودکان خردسال خواستند تا به سوالات مربوط به رشد و زمان نمایش صفحه پاسخ دهند. زمان بیشتر استفاده از صفحه نمایش به معنای احتمال بیشتر تاخیرها بود.

حدود ۴ درصد از نوزادان شرکت‌کننده در این مطالعه چهار ساعت یا بیشتر در روز به صفحه نمایش نگاه می‌کردند، در حالی که ۱۸ درصد از آنها دو تا چهار ساعت وقت صرف این کار می‌کردند. اکثر آنها کمتر از دو ساعت تماشا می‌کردند.

مادرانی که نوزادشان بیشتر نمایشگرها را تماشا می‌کردند، به احتمال زیاد مادران جوان‌تر، با تحصیلات کمتر و درآمد و تحصیلات خانوادگی پایین‌تر بودند. این مطالعه نشان داد که آنها همچنین احتمال بیشتری برای تجربه افسردگی پس از زایمان داشتند.

محققان توصیه می‌کنند تا جایی که می‌توانید با فرزندتان صحبت کنید، و تا جایی که می‌توانید رو در رو صحبت کنید.

یک میلیارد نفر از مردم دنیا تا ۲۰۵۰ دچار آرتروز می شوند

مهر: به گفته محققان، آرتروز مفصلی بر ۱۵ درصد از جمعیت بالای ۳۰ سال تأثیر می‌گذارد، بنابراین تا سال ۲۰۵۰ این رقم به حدود یک میلیارد نفر می‌رسد. افزایش طول عمر جمعیت جهان و چاقی هر دو از عوامل اصلی این امر هستند.

«جیمی اشتاینمیتز»، نویسنده این مطالعه از مؤسسه ستجش و ارزیابی سلامت در سیاتل، گفت: «با توجه به عوامل کلیدی زندگی طولانی‌تر مردم و افزایش جمعیت جهان، ما باید این شرایط را در بیشتر کشورها پیش‌بینی کنیم.»

وی در ادامه افزود: «در حال حاضر هیچ درمان موثری برای آرتروز وجود ندارد، بنابراین بسیار مهم است که ما بر استراتژی‌های پیشگیری، مداخله زودهنگام، و مقرون به صرفه تر کردن درمان‌های گران قیمت و مؤثر مانند تعویض مفاصل در کشورهای با درآمد کم و متوسط تمرکز کنیم.»

این تحقیق بخشی از مطالعه بار جهانی بیماری در سال ۲۰۲۱ بود و از داده‌های ۳۰ ساله استوارتریت مفصلی، از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۲۰، از بیش از ۲۰۰ کشور استفاده کرد.

این مطالعه نشان داد که موارد ابتلاء به این بیماری در سه دهه گذشته به دلیل افزایش سن، رشد جمعیت و چاقی به سرعت افزایش یافته است.

در حالی که در سال ۱۹۹۰ حدود ۲۵۶ میلیون نفر به آرتروز مبتلا بودند، این تعداد در سال ۲۰۲۰ به ۹۵۵ میلیون نفر رسید که افزایش ۱۳۲ درصدی را نشان می‌دهد.

این مطالعه نشان داد که چاقی عامل حدود ۲۰ درصد از ناتوانی‌های آرتروز در سال ۲۰۲۰ است. برای افراد ۷۰ ساله و بالاتر، استوارتریت دلیل هفتم زندگی با ناتوانی در سال‌های عمر است. انتظار می‌رود این بیماری تا سال ۲۰۵۰ به میزان ۷۴.۹ درصد در زانو‌ها، ۴۸.۶۵ درصد در دست‌ها، ۷۸.۶ درصد در لگن و ۹۵.۱ درصد در سایر مفاصل از جمله آرنج و شانه افزایش یابد. استوارتریت زنان را بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می‌دهد و پیش‌بینی می‌شود که این موضوع همچنان صادق باشد. در سال ۲۰۲۰، ۶۱ درصد از موارد استوارتریت در زنان و ۳۹ درصد در مردان بود. به گفته نویسندگان، اگر موضوع چاقی به طور مؤثر در جمعیت جهانی حل شود، بار استوارتریت حدود ۲۰ درصد کاهش می‌یابد.

ویژگی‌های کوله پشتی استاندارد

خبرگزاری فارس: محمد تقی حلی‌ساز با اشاره به این‌که با نزدیک شدن به سال تحصیلی جدید کوله پشتی یکی از ضروری‌ترین وسایل است که والدین برای فرزندان خود تهیه می‌کنند توضیح داد: مهمترین نکته این است که کیف مدرسه با جته کودک همخوانی داشته باشد.

وی افزود: کودکانی که به لحاظ جته کوچک‌تر هستند، اگر از کوله پشتی مناسب استفاده نکنند با مشکلات مواجه خواهند شد.

حلی‌ساز ادامه داد: استفاده از کوله پشتی نامناسب عارضه‌هایی برای کودک به همراه دارد که می‌تواند باعث آسیب به بدن کودک شود.

وی ادامه داد: کوله پشتی باید به شکلی انتخاب شود که از قوسی که در کمر وجود دارد پائین‌تر نباید و زمانی‌که به طور چشمی نگاه می‌کنید از حد معمول پایین‌تر نباشد.

حلی‌ساز با اشاره به این‌که کیف یا کوله پشتی سسنگین فشار زیادی به کمر وارد می‌کند ادامه داد: کوله پشتی استاندارد مشخصه‌هایی دارد که باید هنگام خرید مورد توجه باشد، به طور مثال بندهایی که کوله پشتی را نگه می‌دارد نباید کم‌تر یا بیشتر از حد معمول باشد.

وی تأکید کرد: کوله پشتی‌هایی که بندهای باریک دارند فشار زیادی به شانه‌های کودک وارد می‌کنند، بند استاندارد کوله‌پشتی باید بین پنج تا هفت سانتی‌متر باشد و بهتر است بندی در کمر داشته باشد تا روی کمر کودک قفل شود تا حین راه رفتن مدام به کمر کودک ضربه وارد نکند.

استناد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه با اشاره به این‌که وزن کتاب و وسایلی که در کوله‌پشتی قرار می‌دهید نیز اهمیت دارد ادامه داد: بسیاری از مدارس این مسئله را به کودک تحمیل می‌کنند که وسایل زیادی را همراه خود حمل کند، بیشترین وزنی که کودک توانایی حمل آن را دارد، هفت درصد وزنش است، مثلاً یک کودک ۲۰ کیلوپی بیشتر از یک تا دو کیلو وزن را نمی‌تواند تحمل کند.

خبرگزاری فارس: منصور رضایی عضو هیئت علمی دانشگاه و دکتری تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: کودکان، سالمندان، سادران باردار و شیرده و بیماران قلبی ربوی از گروه‌های در معرض خطر در آلودگی هوا هستند که بیشتر از سایر افراد آسیب می‌بینند و با استفاده از تدابیر تغذیه‌ای می‌توان اثرات مضر آلودگی هوا را در آن‌ها تا حدی کاهش داد.

وی با اشاره به عوارض نامطلوب آلاینده‌های موجود در هوا بر سلول‌های بدن گفت: در حالت عادی سیستم دفاعی بدن توسط اندام‌های دفعی نظیر کلیه، روده، ریه و پوست با کمک برخی مواد مغذی سلول‌ها را از آسیب‌های بیرونی محافظت می‌کند.

به گفته رضایی با افزایش میزان آلاینده‌ها، بدن نمی‌تواند با این اثرات مبارزه کند و ساختمان و عملکرد سلول‌های بدن توسط رادیکال‌های آزاد تخریب می‌شود.

منابع اتنی اکسیدانی چیست؟

رضائی مصرف بیشتر آنتی اکسیدان‌ها را باعث جلوگیری از آسیب رادیکال‌های آزاد و تخریب سلول‌های حیاتی بدن برشمرد و از منابع غذایی آنتی اکسیدانی به ویتامین‌های C،E، کاروتنوئیدها، سلنیوم و پلی‌فنول‌ها اشاره کرد و عملکرد هر یک از آن‌ها را تشریح کرد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به نقش مهم آنتی‌اکسیدانی ویتامین E؛ روغن‌ها را غنی‌ترین منبع این ویتامین برشمرد که با حرارت ملایم پختن از بین نمی‌رود اما سرخ کردن باعث تخریب آن می‌شود.

در طبخ و فرآوری غذاها از روغن‌های گیاهی استفاده شود

وی با اشاره به روغن‌های گیاهی نظیر کلزا، سویا، آفتابگردان و جوانه گندم به عنوان منبع غنی این ویتامین توصیه کرد: در طبخ و فرآوری غذاها حتما از انواع روغن‌های خوراکی گیاهی استفاده شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه افزود: گرچه روغن ماهی، روغن زیتون و انواع مغزها به عنوان منابع خوب این ویتامین به شمار می‌آیند اما نباید بیش از نیاز مصرف شوند زیرا منجر به اضافه وزن یا چاقی می‌شوند.

رضائی سبزی‌ها و میوه‌های تازه را منبع غنی غذایی ویتامینCبرشمرد و افزود: این ویتامین به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان باعث افزایش مقاومت بدن نسبت به عفونت‌ها و افزایش جذب آهن و اسید فولیک در بدن می‌شود و نسبت به حرارت، نور و محیط قلیایی بسیار حساس است.

به گفته وی مهمترین منابع ویتامینC شامل مرکبات، فلفل سبز، کلم بروکلی، گل کلم، کلم برگ، کوجه فرنگی، سبزیجات برگی شکل سبزشسبزی (خوردن)، اسفناج، کیوی، کدو حلوایی و سیب زمینی است و برای حفظ ویتامین‌های موجود باید میوه‌ها و سبزی‌ها تا حد امکان به صورت خام و تازه مصرف شوند.

در آلودگی هوا روزانه حداقل ۳ واحد سبزی و ۲ واحد میوه مصرف کنید

این دکتری تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری تأکید کرد: افراد در برنامه غذایی روزانه خود به ویژه در شرایط آلودگی هوا حتما از سبزی‌ها و میوه‌های فصل استفاده کرده

سلامت

پنجشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۲ ۱۴ صفر ۱۴۴۵ Aug 31۰ 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۴۷

میوه‌ای که سُرَب را از بدن دفع می‌کند



بر بدن و دستگاه گوارش شود.

توصیه‌های مهم تغذیه‌ای برای کاهش عوارض آلودگی هوا

این دکتری تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی برای داشتن برنامه غذایی مناسب که زیان‌های آلودگی هوا را به حداقل برساند موارد زیر را به افراد توصیه کرد:

حداقل ۴۰۰ گرم سبزی و میوه تازه موجود در فصل سرما در طی روز باید مصرف شود.

سبزی‌ها را بیشتر به صورت تازه و خام مصرف کنید چون ویتامین‌های آن به خصوص ویتامین C بیشتر حفظ می‌شود.

روزانه از شیر و مواد لبنی کم چرب مثل ماست و پنیر کم چرب به مقدار کافی مصرف کنید.

حداقل ۲-۳ وعده در هفته ماهی مصرف کنید. از مصرف تنفلات کم ارزش مثل چیپس و پفک و نوشابه‌های گازدار پرهیز کنید. زیرا باعث اختلال جذب عناصر مفید در بدن می‌شوند و می‌توانند اثرات سوء آلودگی هوا را دوچندان کنند.

از مصرف غذاهای کارخانه‌ای یا فست‌فود پرهیز کنید. کالباس و کتسروها به دلیل داشتن مواد شیمیایی افزودنی و نگهدارنده در شرایط آلودگی هوا پرهیز شود و مصرف مواد غذایی تازه و غیرصنعتی برای حفظ سلامتی افراد در مواجهه با آلاینده‌های هوا افزایش یابد.

آب و مایعات بدن در روز برای حفظ سلامت اندام‌های دفعی و تسهیل دفع سموم و مواد دفعی به میزان کافی مصرف شود. بهتر است از شیر و لبنیات کم چرب و انواع میوه و سبزی‌های فصل سرما نظیر انار، خرمالو، به، نارنگی، پرتقال، کیوی، شلغم، سیر و پیاز و انواع کلم، چغندر پخته و خام در انواع آش، سوپ و خورش و البته آب و چای کم رنگ نیز بیشتر استفاده شود.

به طور کلی افزایش مصرف روزانه منابع غذایی؛ آب و مایعات، فیبرها، برخی ویتامین‌ها، املاح و مواد آنتی‌اکسیدان در کاهش اثرات آلودگی هوا بر بدن نقش به سزایی دارد.

تهیه یک بسته غذایی به عنوان میان وعده سالم برای کودکان مهد کودک‌ها، پیش دبستانی و سنین مدرسه شامل یک عدد میوه ترجیحا سیب یا مرکبات، یک پاکت ۲۰۰ سی‌سی شیر و یک بسته ۵۰ گرمی از انواع مغزهای تازه و بی‌نمک.

سلامت

میوه‌ای که سُرَب را از بدن دفع می‌کند



به خصوص غلات سبوس‌دار از منابع سرشار از روی هستند.

وی مصرف انواع فراورده‌های دریایی، نخود سبز، عدس و جوانه گندم را توصیه کرد که از منابع خوب ریزمغذی روی هستند.

به گفته رضائی هر واحد میوه معادل یک عدد میوه متوسط یا نصف لیوان آب میوه تازه یا یک چهارم میوه خشک است. همچنین هر واحد سبزی معادل یک لیوان سبزی خام برگی (سبزی خوردن یا کاهو) یا نصف لیوان سبزی پخته یا خردشده، یا یک عدد کوجه فرنگی یا پیاز متوسط است.

وی بتاکاروتن را یکی از کاروتنوئیدهای مهم و پیش ساز ویتامینAبرشمرد و سبزی‌ها و میوه‌های رنگی سبز، زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلوایی، کلم بروکلی، اسفناج، کوجه فرنگی، انواع کلم، هلو و زردآلو، موز را از منابع خوب بتاکاروتن ذکر کرد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به نقش مهم ویتامین Aبر سلامت بینایی و پوست خاطرنشان کرد: با توجه به نقش مهم ویتامینA در تقویت سیستم ایمنی در شرایط آلودگی هوا باید در برنامه غذایی خانواده‌ها انواع سبزی و میوه‌های رنگی گنجانده شود.

سبب درختی دفع سرب از بدن را تسهیل می‌کند

رضائی سبب درختی را منبع غنی پکتین عنوان کرد که از دسته فیبرهای محلول در آب و باعث تسهیل دفع سرب از بدن است.

به گفته وی از سایر منابع پکتین می‌توان به مرکبات مثل پرتقال، نارنگی، لیمو و گریپ فروت، توت فرنگی، هویج و غلات سبوس دار اشاره کرد که

مصرف روزانه میوه‌های حاوی پکتین برای کاهش خطرات آلودگی هوا بسیار مهم است و توصیه می‌شود حداقل یک سیب در طول روز مصرف شود. این دکتری تخصصی علوم تغذیه دریافت سلنیم را برای بهبود عملکرد آنزیم‌هایی که بتواند با شرایط بد محیطی و آسیب‌رسان به سلول‌های بدن مقابله کند ضروری دانست و ماهی، گوشت قرمز کم چرب، غلات کامل، حبوبات، تخم مرغ، مرغ، سیر، زردچوبه و قارچ را حاوی این ماده ذکر کرد.

رئیس اداره تغذیه بیمارستان دکترمسیح دانشوری، ریزمغذی روی را از مواد مؤثر در تقویت سیستم ایمنی بدن برشمرد و گفت: انواع گوشت، غلات و حبوبات خیس‌انده شده و ترجیحا جوانه‌زده

با زگیل‌ها چه کنیم؟

شروع آنها حتماً با پزشکتان مشورت کنید.

درمان‌های خانگی زگیل

• روی زگیل را بپوشانید

پوشاندن زگیل با چسب نواری قوی و ضدآب کمک می‌کند از بین برود. ضمناً این کار جلوی پخش‌شدن زگیل را هم می‌گیرد.

• مایع یا ژل زگیل

یکی از روش‌های معمول درمان زگیل شامل استفاده از مایع یا ژل حاوی سالیسیلیک اسید یا لاکتیک اسید روی زگیل می‌شود.

بیشتر زگیل‌ها بدون درمان و به مرور زمان ناپدید می‌شوند. در بچه‌ها نیز تقریباً نیمی از زگیل‌ها بدون درمان خاصی در عرض شش ماه و در نه دهم موارد در عرض دو سال از بین می‌روند. در شرایط زیر بهتر است به پزشک مراجعه کنید:
• اگر زگیل اذیتتان می‌کند یا دردناک است
• روی صورت زگیل دارید
• به نظر می‌رسد زگیل عفونت کرده؛ مثلاً قرمز و ملتهب یا داغ است

• چندین زگیل دارید یا زگیل‌ها در حال پخش‌شدن هستند
• سیستم ایمنی ضعیفی دارید
• باردارید یا قصد باردارشدن دارید

زگیل‌ها چگونه درمان می‌شوند؟

خیلی از افراد به دنبال درمانی برای زگیل نیستند. اما راه‌های گوناگونی برای درمان زگیل وجود دارد، از جمله روش‌هایی خانگی که خودتان می‌توانید انجام دهید و روش‌های پزشکی که توسط پزشک انجام می‌دهند. اگر تصمیم گرفتید زگیلتان را درمان کنید، لازم است پیگیر روند درمان باشید تا زگیل به طور کامل برطرف شود.

اگر باردارید یا قصد باردارشدن دارید، پس یک سری از درمان‌ها برای شما ممنوع‌اند و باید پیش از

درمان‌های پزشکی زگیل

• فریز کردن

فریز کردن زگیل (کرایوتراپی) باید توسط پزشک انجام شود. در این روش، زگیل در معرض مایعی بسیار سرد مثل نیتروژن مایع قرار می‌گیرد. با این کار زگیل فریز شده و سلول‌های پوستی آن تخریب می‌شود. برای از بین بردن زگیل از سالیسیلیک اسید هم می‌توان استفاده کرد.

• سوزاندن و لیزر

سوزاندن زگیل، برداشتن زگیل با جراحی و لیزر زگیل، تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. این درمان‌ها چندان رایج نیستند چون می‌توانند اسکار به جا بگذارند.

• ایمونوتراپی

در ایمونوتراپی، سیستم ایمنی تشویق می‌شود تا سلول‌های پوستی مبتلا به ویروس زگیل را بشناسد و از بین ببرد. این درمان زمان می‌برد و می‌تواند خارش زیادی ایجاد نماید.

آیا زگیل‌ها قابل پیشگیری‌اند؟

شما می‌توانید برای پیشگیری از پخش‌شدن

زگیل این اقدامات را انجام دهید:

• اگر کف پایتان زگیل دارید باید هر روز جوراب‌هایتان را عوض کنید.

• از حوله شخص دیگری استفاده نکنید. اگر کف پایتان زگیل دارید نباید جوراب‌ها و کفش‌هایتان را با کسی شریک شوید.

• اگر زگیل کف پا دارید، بعد از دوش گرفتن و حمام‌کردن، کف حمام را خوب تمیز کنید.

• اگر به زگیلتان دست زدید (مثلاً وقتی به آن محلول یا ژل می‌زنید) دست‌ها را بشویید.

• هرگز زگیل را نکنید یا نخراشید.

• وسایلی را که با آنها زگیلتان را درمان می‌کنید در اختیار هیچ‌کس دیگری نگذارید، مثلاً سنگ یا سوهان ناخن.

• اگر کف پایتان زگیل دارید و به استخر می‌روید باید د روی آن را خوب بپوشانید و در مکان‌های عمومی هرگز بپوشانده راه نروید و صندل یا دمپایی

بپوشید.

توصیه‌های سفر اربعین

بخش دوم



اقامت مراجعه و با داشتن کفیل نسبت به تمدید مدت اقامت یا صدور کارت اقامت شش ماه یا یک ساله اقدام نمایید. نکته مهم اینکه مهر ورود به اقلیم کردستان صرفا برای تردد در این حوزه بوده و سفر به خارج از اقلیم کردستان (جنوب عراق و عتبات) مشمول عابر غیرمجاز بوده و مجازات زندان از ۳ ماه تا ۳ سال را به همراه خواهد داشت.

ب) قوانین و مقررات گمرکی:

۱. بر اساس دستورالعمل گمرک عراق هر مسافر هنگام ورود از خروج از خاک عراق باید موارد زیر را اعلام کند: الف) پول مازاد بر (۱۰۰۰۰) ده هزار دلار آمریکا با معادل آن به سایر ارزهای خارجی.

ب) سنگ‌ها و فلزات گران بها در صورتی که ارزش آنها بیش از (۱۰۰۰۰) ده هزار دلار آمریکا باشند.

ج) اسناد مالی قابل معامله برای دارنده آن و یا از طریق شخص یا خدمات پستی یا حمل و نقل یا هر وسیله دیگری در داخل یا خارج عراق حمل می‌شود و ارزش آن بیش از (۱۰۰۰۰) ده هزار دلار آمریکا باشد.

۲. همچنین همراه داشتن برخی اقلام تجاری برای مسافر ممنوع است. این اقلام مانند دستگاه‌ها و تجهیزات الکترونیکی که کاربرد امنیتی و اطلاعاتی دارند، سیگارهای الکترونیکی، محصولات تولید رژیم صهیونیستی، آثار باستانی.

۳. خروج اسلحه و هرگونه وسایل غیر مجاز و نظامی مانند شوکر، باتوم، دستبند پلیس، جلیقه‌های مخصوص حمل سلاح و خشاب و غلاف اسلحه و همچنین انواع حیوانات مانند پرندگان زینتی ممنوع است؛ لوح و فرش‌های قدیمی(گران بها)، شیرخشک و... فهرست داروهای ممنوعه و مقررات مربوطه (جریمه و یا بازداشت فرد حامل این داروها):

توصیه های بهداشتی و درمانی

۱. از چند روز قبل از اربعین، پیاده روی منظم داشته باشید.

۲. از کشش راحت و مخصوص پیاده روی و دو جوراب یا جوراب حوله‌ای استفاده کنید.

۳. از کوله پشتی مناسب استفاده شده و از حمل بار اضافی و سنگین پرهیز کنید.

۴. لیست وسایل ضروری همراه: داروهای بیماری های زمینه ای برای ایام سفر، چسب زخم، پودر ORS، نمک و

۵. ماسک همراه خود بردارید تا در صورت وجود ریز گردها و آلودگی هوا از آن استفاده کنید.

۶. در فواصل زمانی منظم، به خود استراحت دهید.

۷. از مواجه طولانی مدت با آفتاب خودداری کنید.

۸. برای در امان بودن از آفتاب و نور شدید خورشید از عینک آفتابی، کلاه لبه‌دار پهن و کرم ضد آفتاب، استفاده کنید.

۹. لباس مناسب، گشاد و با الیاف نخی به تن کنید.

۱۰. در طول پیاده روی مایعات کافی بنوشید.

۱۱. از پرخوری و اسراف پرهیز کنید.

۱۲. هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را ببوشانید.

۱۳. اگر با تب، سرفه، ضایعات پوستی اسهال و استفراغ مواجه شدید؛ فورا به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

۱۴. در محل های سوانح و رخدادهای طبیعی و غیر طبیعی تجمع نکنید.

۱۵. هنگام راهپیمایی از هل دادن و وارد آوردن فشار به هم مسیران خود به ویژه افراد سالمند، کودکان و... خودداری کنید.

۱۶. اگر در طول راهپیمایی در مرکز ازدحام جمعیت قرار گرفتید اقدامات زیر را انجام دهید.

۱۷. انرژی خود را حفظ کنید. تلاش بیهوده نکنید تا جمعیت را بشکافید یا فرار کنید یا دادوفریاد راه بیندازید.

۱۸. دستپایتان را جلوی سینه‌تان قرار دهید تا فضا و حفاظی بین قفسه سینه شما و پشت نفر جلویی ایجاد کند تا در صورت افزایش فشار جمعیت، نفس شما تنگ و تنفس تان دچار مشکل نگردد.

۱۹. اگر در کنارتان کسی روی زمین افتاد، بلافاصله کمک کنید تا از جایش بلند شود، زیرا احتمال دارد شما نیز تعادل خود را از دست داده و به زمین بیفتید.

۲۰. بهتر است افراد آسیب‌پذیر مانند سالمندان، زنان و افراد معلول از حضور در مراسم اربعین اجتناب کنند و در صورت ضرورت با یک همراه در این مراسم شرکت کنند.

۲۱. با توجه به ازدحام جمعیت و افزوده شدن آلودگی هوا از طریق ذرات گرد و غبار به خصوص در مناطق مسیر حرکت مردم، تأکید می‌شود مادران باردار و تازه زایمان کرده، نوزادان، کودکان و همچنین سالمندان و سالخوردگان در مراسم اربعین شرکت نکنند.

توصیه های کمیته سیاسی و کنسولی (وزارت امور خارجه)

الف) گذرنامه

۱. داشتن گذرنامه با حداقل شش ماه اعتبار

۲. همراه داشتن تصویر گذرنامه، شناسنامه و کارت ملی در داخل تلفن‌های همراه برای موارد ضروری

۳. ثبت شماره تماس خود و خانواده روی برچسب و الصاق آن به گذرنامه

۴. برای ورود به اقلیم کردستان، نیاز به ورودید نیست و با به همراه داشتن گذرنامه معتبر (حداقل اعتبار ۶ ماه) ضمن درج مهر ورود به کشور عراق اجازه اقامت ۳۰ روزه داده خواهد شد.

۵. مسافران دقت نمایند قبل از اتمام اجازه اقامت در کشور مورد نظر به کشور بازگردند تا مشمول جریمه‌های سنگین نشوند، دقت شود هرگونه اهانت یا مسخره کردن افراد یا شخصیت‌های مهم سیاسی، عواقب خطرناکی نظیر بازداشت را به همراه خواهد داشت.

۶. بدیهی است درصورت قصد اقامت بیشتر از آن لازم است به اداره



بیوتته: آموزش و تحصیل در دوره‌های تحصیلی مختلف همواره با زمان‌بندی فشرده و فشارهای روحی و روانی همراه است. بخصوص در دوره‌های آمادگی برای امتحانات، دانش‌آموزان و دانشجویان با چالش‌های زیادی از جمله خستگی روبرو می‌شوند. خستگی می‌تواند تأثیرات منفی بر عملکرد تحصیلی و یادگیری داشته باشد. این مطلب به بررسی راهکارها و راهنامه‌هایی برای غلبه بر خستگی در زمان آمادگی برای امتحانات می‌پردازد.

فشارهای روانی و اضطراب

فشارهای مرتبط با امتحانات می‌تواند منجر به افزایش اضطراب و استرس شود که در نتیجه باعث خستگی عمومی می‌شود.

برنامه‌ریزی ناکافی

عدم برنامه‌ریزی مناسب برای زمان آمادگی می‌تواند باعث افزایش زمان کار و در نتیجه خستگی گردد.

کمبود خواب

کمبود خواب باعث کاهش تمرکز و توجه می‌شود و خستگی را افزایش می‌دهد.

استفاده نادرست از فناوری

استفاده نادرست و بیش از حد از تلفن همراه و رایانه می‌تواند به کاهش انرژی و خستگی منجر شود.

تکنیک‌ها و روش‌های مؤثر برای غلبه بر خستگی در زمان آمادگی برای امتحانات

برنامه‌ریزی مؤثر

برنامه‌ریزی مناسب برای زمان آمادگی به کمک بهره‌برداری بهینه از زمان و انرژی و کاهش تنش‌ها و خستگی کمک می‌کند.

مدیریت استرس

تمرین‌های آرامشی مانند یوگا، تنفس عمیق و مدیتیشن می‌توانند به کاهش استرس و خستگی کمک کنند.

حفظ روزهانه‌های خواب

حفظ روزهانه‌های خواب منظم و کافی از مهم‌ترین راه‌ها برای جلوگیری از خستگی است.

استفاده متعادل از فناوری

محدود کردن زمان صرف شبکه‌های اجتماعی و دستگاه‌های الکترونیکی باعث بهترین استفاده از زمان و انرژی ممکن خواهد بود.

تغذیه سالم

تغذیه بهینه با ویتامین‌ها و مواد مغذی کمک به افزایش انرژی و کاهش خستگی می‌کند.

ترفندهای یادگیری بهتر

استفاده از تکنیک‌های یادگیری مؤثر مانند تکنیک‌های خلاصیت، تلخیص و ترکیب مطالب می‌تواند به افزایش تمرکز و کاهش خستگی کمک کند.

ورزش و فعالیت‌های بدنی

ورزش و تمرینات بدنی به عنوان یکی از بهترین راه‌ها برای افزایش

۵. زمان بندی ترده‌ها بین اماکن مقدسه در طول روز باشد، زیرا وضعیت جاده‌های عراق مناسب نیست و رانندگان بعضا قوانین و مقررات را رعایت نمی‌کنند و اکثر تصادفات به علت خواب آلودگی و عدم رعایت قوانین رانندگی توسط رانندگان و نیز خرابی جاده است؛ در مرادوات و مکالمات روزمره توجه داشته باشند که اتباع عراق بعضا زبان فارسی را بلد هستند، لذا؛ باید مراقب حرف‌ها و سخنان خود باشند و رعایت آداب اخلاقی اسلامی را در طول سفر بنمایند؛

۶. همراه داشتن ارز کافی (دینار یا ارزهای خارجی مثل یورو یا دلار) برای هزینه‌های سفر و پرداخت کرایه خودرو در مسیرهای تردد (بهتر است زائران دینار عراقی برای خرج و مخارج و کرایه رفت و آمد و... به همراه داشته باشند و تبدیل پول نیز بهتر است در ایران صورت گیرد).

۷. از همراه آوردن سوئیچ ماشین، موتور و کارت‌های بانکی و شناسایی متعدد اجتناب گردد.

۸. در صورت بروز حادثه یا نزاع در اسرع وقت، مراتب را به نزدیک‌ترین نمایندگی ج.ا.ایران در عراق اطلاع دهند.

۹. در زمان‌های شلوغی و ازدحام جمعیت از مراجعه به طلافروشی‌ها و مراکز خرید اجتناب نمایند.

۱۰. داشتن کیسه مخصوص گردن آویز که در زیر لباس ها قرار می‌گیرد و نگهداری گذرنامه و پول و اشیاء مهم در آن و مراقبت از آنها، چرا که در عراق سارقان در کمین افراد بی‌دقت هستند؛ داشتن یک کارت گردن آویز که مشخصات فردی و مخصوصا شماره ملی، آدرس و شماره تلفن بستگان در ایران بر روی آن نوشته شده باشد.

۱۱. در ایام اربعین حسینی، معمولا حمل و نقل رایگان بسیار محدود است و در اکثر اوقات باید کرایه سفر را پرداخت نمایند.

۱۲. اسکان و تغذیه رایگان در ایام اربعین حسینی فقط تا روز اربعین بوده و از عصر آن روز تعطیل می‌شود.

۱۳. در اماکنی که ازدحام جمعیت وجود دارد و در مراکز شلوغ، حفظ نکات احتیاطی برای جلوگیری از بروز مشکلاتی مانند در معرض سرقت قرار گرفتن مسائل ضروری است.

۱۴. مقفود شدن مدارک مسافرتی و ارز همراه در مکان های شلوغ؛ جدا افتادن افراد یک جمع یا خانواده و گم کردن مسیر؛ عدم آشنایی به زبان عربی و متوجه نشدن مکالمات روزمره به هنگام خرید در بازار که بعضا باعث سوء تفاهم می گردد.

توصیه‌های سفر هوایی اربعین

۱. حضور زائرین در پروازهای رفت از ایران در فرودگاه ۳ ساعت قبل از پرواز به جهت انجام تشریفات اداری، گذرنامه، پرداخت خروجی و... الزامی می‌باشد. گیت خروج مسافرین در پروازهای خارجی یک ساعت قبل از پرواز بسته خواهد شد.

۲. حضور مسافرین جهت پروازهای برگشت از فرودگاه نجف و بغداد ۵ ساعت قبل از پرواز الزامی است. با توجه به انجام دو مرحله بازرسی (خودرو و مسافر) و صف‌های طولانی ایجاد شده در مسیر، لازم است زائرین با در دست داشتن بلیت و گذرنامه، زمان حضور خود در فرودگاه را مدیریت نمایند. ۳. پیشنهاد می‌گردد زائرین، بلیت پروازهای رفت و برگشت خود را در ایران تهیه نمایند. بلیت در فرودگاه‌های کشور عراق و یا پای پرواز صرفا به صورت دلاری فروخته می‌شود.

۴. لازم است زائرین بلیت خود را از دفاتر فروش بلیت شرکت‌های هواییمایی معتبر خرید نمایند و در هنگام خرید شماره همراه در دسترس خود ارائه کنند تا هر گونه تغییر در ساعت پرواز و یا تاخیر احتمالی را شخصا دریافت نمایند.

۵. در صورت مقفود شدن پاسپورت زائرین، لازم است با هماهنگی نماینده کنسولی در فرودگاه و یا نماینده شرکت هواییمایی، مراتب پیگیری از کنسول محترم در نجف و یا بغداد به صورت حضوری توسط مسافر انجام پذیرد. بنابراین در خصوص این افراد زمان لازم برای رفت و برگشت به داخل شهر و اخذ نامه خروج از کشورعراق، نیز بایستی علاوه بر زمان ۵ ساعت محاسبه گردد.

خواهد کرد.

استفاده اثربخش از تکنولوژی

تکنولوژی می‌تواند در مدیریت زمان و انرژی مؤثر باشد. استفاده از اپلیکیشن‌های مدیریت زمان، تنظیم زمان‌های مشخص برای استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی و اجتناب از تباهی وقت می‌تواند به شما در بهره‌برداری بهتر از زمان کمک کند.

تکنیک‌های مدیریت استرس

یادگیری تکنیک‌های مدیریت استرس مانند تمرینات تنفسی، مدیتیشن و یوگا می‌تواند به شما در کاهش تنش‌ها و افزایش انرژی کمک کند.

تفریح و سرگرمی

انجام فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی مثل دیدن فیلم، گردش در طبیعت، بازی‌های ورزشی یا هر فعالیتی که شما را شاد و مثبت می‌کند، می‌تواند خستگی را کاهش دهد و انرژی مثبتی به شما بدهد.

مدیریت زمان

از تکنیک‌های مدیریت زمان مثل تقسیم‌بندی کارها به بخش‌های کوچکتر، استفاده از تکنیک Pomodoro (کار کردن به مدت محدودی و استراحت کوتاه بین آن) و اولویت‌بندی وظایف بهره ببرید. این تکنیک‌ها به شما کمک می‌کنند که با تمرکز بیشتر و بازدهی بالاتر کار کنید و احساس خستگی را کاهش دهید.

تقویت تمرکز و توجه

تمرین‌های شناختی مانند تمرین‌های توجه ذهنی (مثل تمرکز بر روی تنفس) و تمرین‌های تقویت حافظه می‌توانند به بهبود تمرکز و حفظ مطالب کمک کنند و از خستگی ذهنی جلوگیری کنند.

انجام تمرین‌های شناختی مثبت‌گرا

تمرین‌های شناختی مثبت‌گرا می‌توانند به افزایش روحیه و انرژی شما کمک کنند. انجام تمرین‌هایی مانند تصور پیروزی در امتحانات، ترسیم اهداف موفقیت و تمرین تفکر مثبت می‌توانند به شما کمک کنند از خستگی روانی جلوگیری کنید.

استفاده از تکنیک‌های تفکر انعطاف‌پذیر

در موقعیت‌های استرس‌زا، تفکر انعطاف‌پذیر و ترتیب دادن به تفکرات منفی می‌تواند به کاهش احساس خستگی و تنش کمک کند. یادگیری نگرش‌های مثبت و انعطاف‌پذیر نسبت به مسائل و چالش‌ها می‌تواند از اثرات خستگی ناشی از تفکر منفی جلوگیری کند.

انجام ورزش‌های ذهنی

ورزش‌های ذهنی مانند احاطه به سوالات ذهنی، حل معماها، بازی‌های مغزی و تمرین‌های تقویت حافظه می‌توانند به تقویت ذهن و کاهش خستگی ذهنی کمک کنند.

استفاده از منابع آموزشی متنوع

به جای تکراری کردن مطالب به یک منبع معین، از منابع آموزشی متنوع مانند کتب مختلف، ویدئوهای آموزشی و منابع آنلاین استفاده کنید. این تنوع می‌تواند از خستگی ذهنی جلوگیری کند و انگیزه شما را افزایش دهد.

رفع خستگی هنگام مطالعه برای امتحان



برنامه‌ریزی زمانی مؤثر

ترتیب‌بندی و برنامه‌ریزی منظم برای آموزش و مطالعه می‌تواند به جلوگیری از تنش‌های اضافی و کاهش خستگی کمک کند. برنامه‌ریزی روزانه، هفتگی و ماهانه، با تعیین اهداف و زمان‌بندی مشخص، به شما کمک می‌کند به طور مؤثرتر از زمان خود استفاده کنید و احساس کنترل بیشتری داشته باشید.

تغذیه مناسب

تغذیه بهینه با مصرف مواد مغذی و تغذیه متعادل می‌تواند به افزایش انرژی و کاهش خستگی کمک کند. مصرف مواد غذایی غنی از پروتئین، فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی به بهبود سطح انرژی و تمرکز شما کمک

وی با بیان اینکه خوشبختانه این حادثه هیچ تلفاتی نداشت، افزود: دو مصدوم جزئی این حادثه نیز به صورت سرپایی درمان و ترخیص شدند. وی خاطر نشان کرد: براساس دستورالعمل‌های سازمانی، دلیل وقوع این حادثه در حال بررسی است و پس از مشخص شدن اطلاع رسانی خواهد شد.

یک کارشناس مسائل اقتصادی مطرح کرد؛

باید از ظرفیت بازار مالی طلا استفاده کرد



یک کارشناس مسائل اقتصادی ضمن اشاره به مزیت‌های معاملات در بازارهای مالی نظیر بورس کالا و تاکید بر اینکه بورس کالا می‌تواند نقش مثبتی در ساماندهی بازارها داشته باشد، شرط ایسن اثرگذاری را عدم دخالت‌ها دانسته و معتقد است که دولت بایستی از ظرفیت بازار مالی طلا بهره ببرد.

میثم رادپور در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به معاملات گواهی سپرده شمش طلا در بورس کالا، اظهار کرد: بازارهای مالی کارکردهای مهمی از جمله فراهم کردن نقدینگی، افزایش مدیریت ریسک از طریق فراهم کردن بازار مشتقه و همچنین کشف قیمت و رقابت سالم برای ایجاد تعادل در بازار دارد. تجربه‌های بین‌المللی و داخلی نشان می‌دهد که بورس کالا نقش مثبتی در ساماندهی بازارها داشته است.

این کارشناس مسائل اقتصادی و بازار طلا و ارز تاکید کرد: البته این اثرگذاری مثبت، یک شرط هم دارد و آن، عدم دخالت‌ها و فشارهای بیرونی به بورس است؛ چرا که وقتی فعالان بازارها به واسطه شفافیت بورس در حال پیش‌بینی بازار و تصمیم‌گیری برای فعالیت‌های تولیدی و سرمایه‌گذاری خود هستند، یک دخالت بیرونی کل قاعده بازی را بر هم می‌زند؛ اتفاقا همین دخالت‌ها مخل بازار و تولید است.

وی افزود: زنجیره‌ای از معاملات طلا در بورس کالا فعال است و سازوکار آن (بورس) هم نشان داده که می‌تواند پاسخگوی نیاز سرمایه‌گذاران این حوزه باشد. در سال ۱۳۹۷ و در شرایطی که یک بازار جذاب و با عمق بالا در حوزه آتی سکه فعال بود، به دلیل تلاطمات ارزی کشور، این بازار متوقف شد. ما در آن زمان سومین

ایرنا: معاون رفاه وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: اگر خانوارهای ذیل دهک‌های درآمدی یک تا ۵ نیمی از یارانه نقدی خود را به خرید ۱۱ قلم کالای مشمول کالابرج الکترونیک اختصاص دهند، نفری ۱۲۰ هزار تومان اعتبار یارانه تشویقی (اختیاری) دریافت می‌کنند.

علیرضا عسگریان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا درباره جزئیات افزایش یارانه نقدی برخی دهک‌های درآمدی، اظهار کرد: در حال حاضر هر عضو خانوار دهک‌های یک تا ۳، ۴۰۰ هزار تومان یارانه نقدی دریافت می‌کند که اگر ۲۰۰ هزار تومان آن را از سبد کالای استاندارد که با مبنای قیمت‌های ۱۴۰۱ تعریف شده، خرید کنند ۱۲۰ هزار تومان به‌ازای هر نفر، اعتبار یارانه تشویقی دریافت خواهند کرد.

وی ادامه داد: این افزایش رقم یارانه منوط به آن است که ۵۰ درصد

یارانه (۲۰۰ هزار تومان) را از سبد ۱۱ قلم کالای اعلام شده خریداری کنند.

معاون وزیر رفاه با بیان اینکه با تصویب دولت تعداد دهک‌های مشمول این تشویقی در یارانه نقدی، از ۳ به ۵ دهک افزایش یافته است، بیان کرد: تعداد افراد مشمول افزایش یارانه نقدی از ۲۹ میلیون به حدود ۵۰ میلیون نفر افزایش داشته است.

عسگریان افزود: افراد این دو دهک درآمدی اضافه شده به رشد مبلغ اعتبار یارانه، در حال حاضر نفری ۳۰۰ هزار تومان یارانه نقدی دریافت می‌کنند؛ ولی آنها هم اگر می‌خواهند ۱۲۰ هزار تومان یارانه تشویقی را دریافت کنند، باید ۲۰۰ هزار تومان از ۳۰۰ هزار تومان خود را به صورت کالابرج الکترونیکی از ۱۱ قلم کالای تعریف شده، خریداری کنند. ضمن این که این ۱۲۰ هزار تومان تشویقی یارانه، قابل نقد شدن نیست و باید صرفا به صورت خرید از سبد کالابرج

بازار طلا را میان بورس‌های جهان داشتیم و روزانه تعداد زیادی معامله‌گر اقدام به معامله قراردادهای آتی سکه طلا می‌کردند.

رادپور افزود: بهترین بستر برای بهره‌برداری سیاست‌گذار فراهم بود، اما دولت قبل اجازه ادامه این معاملات را با برخی استدلال‌های غیرکارشناسی نداد؛ از همین روی نیز پس از توقف این معاملات دیدیم که رشد قیمت سکه طلا در بازار ادامه‌دار شد.

این کارشناس بازار طلا و ارز خاطرنشان کرد: تلاش اشتباه برای مدیریت بازار ارز سبب می‌شود که سیاست‌گذار به هر ریسمانی چنگ بزند و هر کسی را عامل نابسامانی بداند و همین رویه اشتباه باعث شد تا دولت همه مزیت‌های معاملات آتی سکه را نادیده بگیرد. رادپور در ادامه ضمن اشاره به اینکه بهای طلا از سه عامل تاثیر می‌پذیرد، گفت: سه عامل قیمت جهانی اونس طلا، نرخ ارز و تقاضای بازار (که ممکن است در اثر تورم انتظاری تغییر کند)، در قیمت سکه و طلا نقش مهمی را ایفا می‌کنند. در این میان دولت به جای پرداختن به عوامل اصلی اثرگذار بر قیمت‌ها، بستر شفاف معامله که شرایط بازار را نشان می‌دهد را تضعیف کرد و ترجیح داد به بازار سنتی با همه ابهامات آن، بازگردد.

در بازار سنتی اطلاعات شفاف نیست

به اعتقاد این کارشناس اقتصادی، دولت و سیاست‌گذار بایستی از معاملات طلا در بازارهای مالی بورس کالا حمایت کند تا خود سیاست‌گذار از مزیت این بازار از جمله گردآوری اطلاعات و جزئیات معاملات استفاده کند. در بازار سنتی به هیچ‌وجه نمی‌توان آمار میزان معاملات و افراد معامله‌گر را جمع‌آوری کرد، اما این پایش‌ها به بورس به راحتی قابل انجام است.

وی افزود: بنابراین انتظار می‌رود که از معاملات گواهی شمش طلا که به صورت شفاف و جذاب در بورس کالا انجام می‌شود و مردم با حداقل سرمایه می‌توانند به آن ورود کنند، حمایت شود.

رادپور تصریح کرد: از دیگر مزیت‌های معاملات در بورس، نقدشوندگی این بازار است. بازار شمش طلا در بورس به واسطه همین نقدشوندگی می‌تواند به اقتصاد کشور کمک کند؛ ضمن آنکه می‌تواند با تامین بخشی از تقاضای بازار، باعث تعادل بخشی عرضه و تقاضا شود.

معاون وزیر رفاه اعلام کرد؛ جزئیات افزایش اعتبار یارانه ۵ دهک درآمدی

الکترونیک مصرف شود.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر ۱۲۰ هزار فروشگاه در سراسر کشور پذیرنده کالابرج‌های الکترونیکی هستند این در حالی است که تا هفته گذشته ۹۰ هزار فروشگاه طرف قرارداد بود. فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیز ۱۲ هزار شعبه در سراسر کشور دارند که با کالابرج الکترونیکی می‌توان از دستگاه‌های پوز آنها خریداری کرد.

به گزارش ایرنا، ۱۱ قلم کالای اساسی اعلام شده در طرح کالابرج الکترونیک ششیر کم‌چرب بطری، پنیر، تخم مرغ، گوشت مرغ، روغن مایع، ماکارونی، برنج ایرانی، لبنیات، قند و شکر، حبوبات و گوشت منجمد گوساله است. این سبد غذایی، تامین‌کننده کالری مورد نیاز خانواده‌ها با هدف سلامت تغذیه و فقرزدایی غذایی است که ارزان قیمت در اختیار خانوارها قرار می‌گیرد.

سختگوی صنعت برق:

تغییر ساعت اداری در کاهش مصرف برق موثر بود

سختگوی صنعت برق به بیان توضیحاتی درباره تاثیر تغییر ساعت اداری در کاهش برق پرداخت.

به گزارش ایسنا، مصطفی رجبی مشهدی _ سختگوی صنعت برق _ در خصوص آخرین وضعیت شبکه توزیع برق گفت: اوج مصرف برق را پشت سر گذاشتیم و امسال رکوردهای جدیدی در مصرف برق داشتیم و رکورد جدید مصرف ۷۳ هزار و ۴۶۳ مگاوات برق را شکستیم و رشد ۵.۷۷ درصدی در مصرف برق را امسال داشتیم.

وی ادامه داد: ۳۶ روز پیک سال گذشته را پشت سر گذاشتیم که این شاخص در سال قبل ۱۷ روز بوده یعنی تقریبا دو برابر سال قبل تداوم بار داشتیم، امیدواریم با کاهش مدام مصرف برق کاهش پیدا کند.

رجبی مشهدی در ادامه در پاسخ به این سوال که در برنامه هفتم مقرر شد راندمان تولید نیروگاه های برق از ۳۹ درصد به ۴۵ درصد برسد، بیان کرد: نیروگاه‌هایی که در کشور ساخته می‌شود عمدتا شرکت مینا سازنده آن است و آنها راندمان ۵۵ درصد تا حدود ۶۰ درصد را دارند و نیروگاه‌های سیکل ترکیبی کلاس اف و آخرین نسخه‌هایی هستند که در دنیا ساخته شده‌اند. سختگوی صنعت برق در ادامه بیان کرد: متوسط راندمان تولید نیروگاه‌های کشور ۳۹ درصد است و در دنیا رتبه نهم تا دهم را در بین نیروگاه‌های حرارتی داریم. برای اینکه بخواهیم راندمان تولید را به ۴۵ درصد برسانیم نیاز به سرمایه‌گذاری و هزینه زیادی داریم- و در این بین باید نیروگاه‌های فرسوده را نیز از مدار خارج کنیم، اما چیزی که امکان پذیر باشد و بر اساس محاسبات به آن رسیده‌ایم راندمان تولید ۴۲ درصد است.

وی در ادامه بیان کرد: نیروگاه‌های تجدیدپذیر هم می‌توانند به ما در رفع ناترازی بین تولید و مصرف کمک کنند، زیرا نیاز به سوخت ندارند. اقدام بعدی ما بهینه‌سازی مصرف است، شرایطی فعلی به گونه‌ای است که ما باید جلوی اتلاف انرژی را بگیریم وضعیت کشور هم به گونه‌ای است که شاخص شدت انرژی نگران کننده است.

رجبی مشهدی با حضور در یک برنامه تلویزیونی عنوان کرد: ارتقاء استانداردها در وسایل سرمایشی و گرمایشی تاثیر زیادی در کاهش اوج بار و کاهش مصرف شبانه و روزانه دارد. دومین اقدام هم می‌تواند تعویض تجهیزات کم بازده خانگی باشد که اگر اتفاق بیفتد می‌تواند تا حد زیادی به ما کمک کند تا افزایش بازدهی در تولید و مصرف برق داشته باشیم.

وی در ادامه درباره میزان صرفه‌جویی در مصرف برق با کاهش ساعات اداری گفت: از ۱۵ خرداد تاکنون که ساعت کاری ادارات از ۶ صبح تا یک ظهر شد، هدف‌گذاری کاهش ۱۰۰۰ مگاواتی برق را داشتیم که ۸۵۰ هزار مگاوات صرفه‌جویی در بخش اداری در حوزه برق داشتیم. سختگوی صنعت برق ادامه داد: علاوه بر این کاهش مصرف برق بعد از اتمام ساعت کاری فوق العاده چشمگیر بود و باید این کار را برای سال آینده با گستردگی بیشتری دنبال کنیم.

وی در پاسخ به این سوال که قطعی برق شهرک‌های صنعتی همچنان ادامه خواهد داشت؟ گفت: هفته بعد دمای هوا مخصوصا در تهران به ۳۵ تا ۲۶ درجه می‌رسد، قطعی برق شهرک‌های صنعتی هنوز ادامه دارد، ولی این قطعی‌ها کاهش پیدا خواهد کرد.

تصمیم‌گیری در مورد قیمت گندم به هفته آینده موکول شد

رئیس اتاق اصناف کشاورزی گفت: مقرر شد بعد از برگزاری یک جلسه کارشناسی دیگر قیمت خرید تضمینی گندم برای سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ مشخص شود و به احتمال زیاد قیمت نهایی گندم هفته آینده تعیین خواهد شد.

قاسم پیشه‌سور در گفت‌وگو با ایسنا، با اعلام این خبر گفت: جلسه شورای قیمت‌گذاری محصولات کشاورزی دوشنبه این هفته برگزار شد، اما مصوبه‌ای نداشت؛ زیرا در مورد تعیین قیمت پایه گندم نظرات متفاوت بود.

وی ادامه داد: قرار شد مجددا جلسه کارشناسی برگزار و قیمت پایه سال ۱۴۰۲ مشخص شود و بعد از آن برای قیمت گندم در سال ۱۴۰۳ تصمیم‌گیری شود.

رئیس اتاق اصناف کشاورزی اضافه کرد: در آخرین جلسه‌ای که امسال در اردیبهشت برگزار شد قیمت پایه گندم براساس تورم و افزایش قیمت کود از ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان به ۱۵ هزار تومان رسید، ولی سرپرست وقت وزارت جهادکشاورزی فرصت نکرد مصوبه را اعلام کند و بعد از معرفی وزیر جدید جهادکشاورزی نیز اعلام قیمت به تاخیر افتاد.

وی تصریح کرد: پیشنهاد اتاق اصناف کشاورزی برای قیمت خرید تضمینی گندم در سال ۱۴۰۳، به‌ازای هر کیلو ۲۳هزار و ۷۰۰تومان است که این قیمت براساس آنالیزهای انجام‌شده شامل هزینه تولید و سود متعارف است. البته این یک قیمت پیشنهادی است و هنوز در شورا تایید نشده است.

قبض ۲۰۰ مشترک پرمصرف ماهی ۱۵ میلیون تومان صادر شد

که اکنون ۴۵ درصد مصرف را به صورت هوشمند رصد می‌کنیم و باتوجه به برداشت مصرف هرگونه تغییرات غیر متعارف را محاسبه و بررسی می‌کنیم.

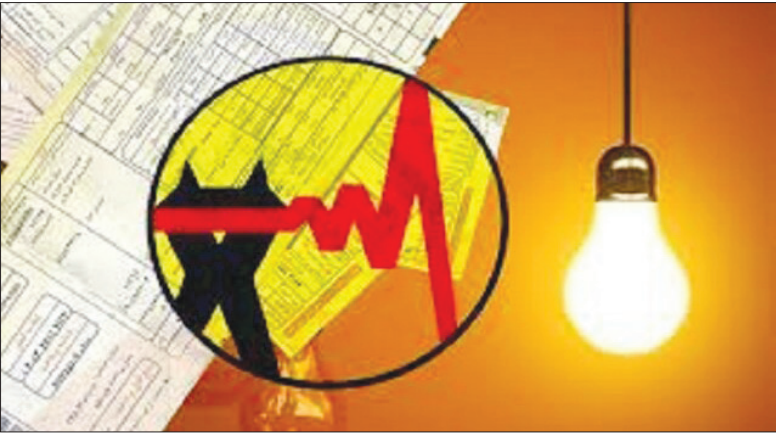
مدیر عامل شرکت توزیع برق تهران بزرگ با تاکید بر اینکه عدد انشعاب‌های غیر مجاز قابل توجه نیست، اظهار کرد: میزان تلفات شبکه تهران در قیاس با سایر استان‌ها به لحاظ کم بودن رکوردار تنها ۵.۷ درصد است که بخش عمده آن مربوط به ذات فنی شبکه می‌شود و تنها دو درصد تلفات غیر فنی است.

ناظریان با اشاره به میزان صرفه‌جویی در بخش ادارات گفت: طبق مصوبه دولت از ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور برنامه کاهش مصرف ادارات تدوین شد که باید نسبت به سال ۱۴۰۰ معادل ۳۰ درصد در ساعت اداری و ۶۰ درصد بعد از ساعت اداری مصرف را کاهش دهند.

به گفته وی ۱۴۲ برنامه، ۸ محور و ۲۶ سرفصل ۱۰۰۰ برنامه عملیاتی-برای کنترل مصرف ادارات با اعتبار ۱۵۰۰ میلیارد تومان تدوین شد، و با اقداماتی که انجام شد، ۱۸۵ مگاوات شاهد صرفه جویی در مصرف برق ادارات بودیم و میزان همکاری ادارات به ۹۰ درصد رسیده است.

مدیر عامل شرکت توزیع برق تهران بزرگ با بیان اینکه از ابتدای طرح ۵ درصد ادارات معادل ۵۰۰ اداره مشمول قطع برق شدند، گفت: در سال جاری از ظرفیت مولدهای اضطراری نیز استفاده کردیم، به‌گونه‌ای که ۱۲۰۰ مولد در تهران شناسایی شدند و با آنها تفاهنامه امضا کردیم و به این ترتیب هم مصرف مدیریت شد و هم این مشتریان مشمول پاداش شدند و صرفه‌جویی صورت گرفته از طریق مولدها ۱۵۰ مگاوات و معادل احداث یک نیروگاه ۲۵۰ مگاواتی بوده است.

ناظریان با اشاره به مصرف رزمارازها در تهران گفت: از سال گذشته ۱۰ هزار رزماراز شناسایی و جمع آوری شده است، در حال حاضر کنترل ویژه‌ای انجام می‌شود و سامانه‌ای نیز در این خصوص برای کنترل و رصد طراحی شده و میزان مصرف ماینرها در سطح شهر تهران ۳۰ تا ۳۵ مگاوات است.



وی با بیان اینکه مدیریت مصرف باعث شده که تامین برق پایدار و مستمر داشته باشیم، گفت: باتوجه به افزایش دما و ناترازی تولید و مصرف شبکه تامین پایدار بوده و رقم مصرف در زمان پیک ۴۸۵۰ مگاوات بوده که فاصله آن تا نیاز مصرف ۷۰۰ مگاوات بوده است.

مدیر عامل شرکت توزیع برق تهران بزرگ با بیان اینکه نرخ تشویقی برای صرفه‌جویی، یک مشترک مشمول پاداش صرفه جویی، شد، گفت: متوسط پاداش صرفه جویی در هر صورت‌حساب بالغ بر ۱۰۰ هزار تومان است.

مدیر عامل شرکت توزیع برق تهران بزرگ با بیان اینکه امسال به لحاظ وضعیت پیک و نیاز مصرف با ویژگی خاصی مواجه بودیم، افزایش یک تا دو درجه دما را داشتیم-که به ازای هر یک درجه ۲۰۰ مگاوات به مصرف که ناشی از سیستم های سرمایشی است، اضافه می‌شود، اظهار کرد: ۴۵ درصد پیک مصرف شهر تهران، ناشی از سیستم‌های سرمایشی است و رقم مصرف سیستم‌های سرمایشی ۲۵۰۰ مگاوات است.

ناظریان نیاز مصرف پیک امسال تهران را که مربوط به ۱۶ مردامه‌ا بود، ۵۵۹۵ مگاوات عنوان و اظهار کرد: میزان مصرف نسبت به مدت مشابه

پارسال ۵.۳ درصد رشد داشته است، همچنین میزان انرژی تحویل داده شده در سال جاری ۱۱ هزار و ۶۹۶ میلیون کیلووات ساعت بوده که ۶.۲ درصد رشد داشته و نسبت به پارسال ۶۰۰ کیلووات ساعت رشد داشته است.

صرفه جویی و تعدادی نیز بستناکار شدند.

به گفته وی تعداد صورت‌حساب‌ها و قبوض صادره در تهران که مشمول پاداش صرفه جویی شدند، ۲ میلیون و ۶۵۰ مورد بوده که ۲۵۰ میلیارد

تومان را به خود اختصاص داده است.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ با بیان اینکه از هر دو مشترک خانگی، یک مشترک مشمول پاداش صرفه جویی، شد، گفت: متوسط پاداش صرفه جویی در هر صورت‌حساب بالغ بر ۱۰۰ هزار تومان است.

مدیر عامل شرکت توزیع برق تهران بزرگ با بیان اینکه امسال به لحاظ وضعیت پیک و نیاز مصرف با ویژگی خاصی مواجه بودیم، افزایش یک تا دو درجه دما را داشتیم-که به ازای هر یک درجه ۲۰۰ مگاوات به مصرف که ناشی از سیستم های سرمایشی است، اضافه می‌شود، اظهار کرد: ۴۵ درصد پیک مصرف شهر تهران، ناشی از سیستم‌های سرمایشی است و رقم مصرف سیستم‌های سرمایشی ۲۵۰۰ مگاوات است.

ناظریان نیاز مصرف پیک امسال تهران را که

مربوط به ۱۶ مردامه‌ا بود، ۵۵۹۵ مگاوات عنوان و اظهار کرد: میزان مصرف نسبت به مدت مشابه پارسال ۵.۳ درصد رشد داشته است، همچنین میزان انرژی تحویل داده شده در سال جاری ۱۱ هزار و ۶۹۶ میلیون کیلووات ساعت بوده که ۶.۲ درصد رشد داشته و نسبت به پارسال ۶۰۰ کیلووات ساعت رشد داشته است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ اظهار کرد: قبض برق ۲۰۰ مشترک پرمصرف به صورت ماهانه ۱۵ میلیون تومان صادر شده است.

به گزارش ایسنا، کامییز ناظریان دیروز در نشست‌ی خبری و در پاسخ به سوال ایسنا درباره صدور قبض و جریمه مشتریان پرمصرف گفت: سیاست‌ها با اولویت تشویق برنامه‌ریزی شده است، اما برای مشتریان پرمصرف نیز برنامه‌هایی را در نظر گرفتیم، به طوری که هزینه قبض برق برای این دسته از مشتریان به صورت پلکانی محاسبه می‌شود.

وی ادامه داد: مشترکانی که بالای دو برابر الگو برق مصرف می‌کنند یعنی میزان مصرف برق آنها بیش از ۶۰۰ کیلووات ساعت است، با ۳.۵ برابر قیمت تمام شده قبض برق برای آنها محاسبه می‌شود.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ با بیان این‌که مشترکانی که مصرف غیرمتعارف داشته باشند، هزینه‌های غیرایرانه‌ای پرداخت می‌کنند، تصریح کرد: در شهر تهران سه درصد مشترکان بیش از دو برابر الگو برق مصرف کرده‌اند. مشترکانی که بیش از ۱۰۰۰ کیلووات ساعت مصرف برق داشتند در این دسته قرار گرفته‌اند که نیم درصد کل مشترکان را شامل می‌شود و عمدتا در واحدهای بزرگ و با ویلایی سکونت دارند.

به گفته ناظریان ماهانه به طور متوسط دو میلیون تومان قبض برای این دسته از مشترکان صادر شده است، اما در این بین مشترکانی را داشتیم که معادل ۲۰ مشترک برق مصرف کرده‌اند که تعداد آنها ۳۰۰ مشترک بوده و ماهانه ۱۵ میلیون تومان قبض برای این افراد صادر شده است.

وی اظهار کرد: برای مشترکانی که بیش از ۶۰۰ کیلووات ساعت برق مصرف می‌کنند ۱۵۵۰ تومان به ازای هر کیلووات ساعت محاسبه شده است.

او با بیان اینکه میزان صرفه جویی انجام شده تا این تاریخ ۲۲۵ میلیون کیلووات ساعت است، اظهار کرد: ۴۱ درصد مشترکان مشمول پاداش

فرهاد نظری افشار:

دوباره باید خود را در آسیا ثابت کنیم

چرا دو دستی به تیم ملی والیبال چسبیده‌اند



مردم از تیم ملی خیلی ناراضی هستند، ادامه داد: خیلی‌ها به ما گله می‌کنند که چرا شرایط والیبال بد شده است. با این روند دوباره به عقب برمی‌گردیم که ژاپن، چین و کره‌جنوبی برای ما عرض اندام می‌کردند و باید بجنگیم تا دوباره خود را به عنوان قهرمان آسیا ثابت کنیم. در حالی که از آسیا عبور کرده بودیم و با ابرقدرت‌های والیبال دنیا می‌جنگیدیم. ایران برای هر تیمی در دنیا یک چالش بود، اما الان بچه‌ها اعتماد به نفس خود را از دست داده و به برخی از باخت‌ها عادت کرده‌اند. از طرفی کادر فنی پشت بهانه و توجیهاتی مثل جوانگرایی پنهان می‌شود.

نمی‌دانم چرا دو دستی به تیم والیبال چسبیده‌اند

او در واکنش به اینکه بعد از قهرمانی آسیا تعداد زیادی از هواداران خواهان تغییر بهروز عطایی شدند، بیان کرد: عملکرد کادر فنی و در

ملی‌پوش سابق والیبال در واکنش به عملکرد کادر فنی تیم ملی گفت: کادر فنی هر چند وقت یکبار عوض می‌شود و سردرگمی وجود دارد اما نمی‌دانم چرا با وجود این همه انتقاد باز هم دو دستی به این پست و مقام چسبیده‌اند.

به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ایران در فینال قهرمانی آسیا مقابل ژاپن با اختلاف شکست خورد و نایب‌قهرمان شد. این در حالی بود که ارومیه میزبان مسابقات بود و بسیاری از هواداران انتظار قهرمانی داشتند. از طرفی داورزنی به عنوان رئیس فدراسیون هم پیش از این دومی در قهرمانی آسیا را شکست دانسته بود.

فرهاد نظری‌افشار، ملی‌پوش سابق والیبال ایران در مورد عملکرد تیم ملی در این رقابت‌ها به ایسنا گفت: میزبانی در ارومیه که شهر عاشقان والیبال است، امتیاز مثبتی برای تیم ملی بود که از حضور پرشور تماشاگران بهره برد. از طرفی تیم ملی نسبت به سایر تیم‌ها آشنایی بیشتری به سالن و جو آن داشت، اما بازیکنان ایران در مقایسه با تیم‌های دیگر از نظر بدن و ذهنی آماده نبودند. یکی از دلایل این موضوع اردوهای کوتاه مدت دو، سه هفته‌ای قبل از مسابقات است. بچه‌ها با هم یکدل نبودند و اگر چین هم با ترکیب اصلی خود به ارومیه می‌آمد ما رنگ فینال را نمی‌دیدیم.

او در ادامه افزود: اوج ناآمادگی، عدم مدیریت کادر فنی و همه‌همه نیمکت ایران در بازی با ژاپن بود که نشان داد شیرازه کار از دست‌شان در رفته است. باید مقابل این تیم با آمادگی ذهنی و بدنی بهتری حاضر می‌شدیم.

ملی‌پوش سابق والیبال ایران با بیان اینکه

سرمربی ایرانی اتحاد کلباء باوجود شروع ناامید کننده تیمش در فصل جدید لیگ امارات تاکید کرد که از عملکرد شاگردانش راضی است. به گزارش ایسنا، اتحاد کلباء فصل جدید لیگ امارات را با هدایت فرهاد مجیدی تأمید کننده آغاز کرده است.

اتحاد کلباء در دو بازی که در فصل جدید لیگ امارات به میدان رفته تنها یک امتیاز کسب کرده و این باعث شده تا فرهاد مجیدی زیر فشار قرار گیرد.

کوهنوردان دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر فراز ۶ قله کوه دنا



سیزده کوهنورد دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۶ قله مرتفع دنا را زیر پا گذاشتند. به گزارش روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز، مدیر تربیت بدنی دانشگاه گفت: سیزده عضو تیم کوهنوردی و صعودهای ورزشی این دانشگاه در برنامه ای دو روزه، موفق به صعود به ۶ قله مرتفع و مهم در سلسله کوه های دنا در دو استان اصفهان و کهگیلویه و بویراحمد شدند. «امین دانشور» افزود: در طی این برنامه ورزشی و صعودی که در گروه صعودهای خپلی سنگین دسته بندی می شود، این تیم کوهنوردی مجموعاً ۳۶ کیلومتر پیمایش انجام داد و علاوه بر صعود به قله چهار هزار و ۵۸۰ متری «قاش مستان» و بر قلل «نن رود»، «برج آسمانی»، «کرسومی»، «حوض دال» و «سپحومی» نیز ایستادند. او ادامه داد: این صعود از روستای خفر در شهرستان سمیرم استان اصفهان آغاز شد و در شهرستان سی سخت استان کهگیلویه و بویراحمد نیز به پایان رسید. «ارجمند مزیدی» و «دلاوری» سرپرستی و مسوولیت فنی این برنامه ورزشی موفق را بر عهده داشتند.

برای بازی های آسیایی و انتخابی المپیک؛ فهرست جدید تیم ملی والیبال اعلام شد

سرمربی تیم ملی والیبال ایران ۱۷ بازیکن را به اردوی آماده‌سازی این تیم برای بازی‌های آسیایی هانگزو و رقابت‌های انتخابی المپیک دعوت کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، مسابقات والیبال مردان نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی از ۲۸ شهریور تا ۴ مهرماه در شهر هانگزو کشور چین برگزار می‌شود. بهروز عطایی سرمربی تیم ملی والیبال ایران ۱۷ بازیکن را به اردوی آماده‌سازی این تیم برای بازی‌های آسیایی هانگزو و رقابت‌های انتخابی المپیک در برزیل دعوت کرد.

سیدمحمد موسوی عراقی، محمد ولی‌زاده، مهدی جلوه، محمد فلاح، جواد کریمی، محمدطاهر وادی، علی رضانی، بردیا سعادت، امین اسماعیل‌نژاد، صابر کاظمی، میثم صالحی، امیرحسین اسفندیاری، پوریا حسین خانزاده، شهرروز همایونفرمزش، مبین نصری، محمدرضا حضرت‌پور و آرمان صالحی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی والیبال ایران هستند.

اردوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال ایران از روز شنبه یازدهم شهریورماه در سان فدراسیون والیبال آغاز می‌شود و تا اعزام به چین ادامه خواهد داشت. مصطفی کارخانه به عنوان سرپرست، بهروز عطایی (سرمربی)، علیرضا طلوع‌کیان (مربی) یاناس ویچیچ (کمک مربی و بدنساز) عبدالرضا علیزاده (مربی)، امین علی اکبری (آلتیلور)، نیما دهپناه و رضا قلی‌پور (تراپیست) و مهدی فتحی به عنوان ماساژور کادر فنی تیم ملی در این اردو هستند.

گفتنی است رقابت‌های والیبال انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس در برزیل نیز از ۸ تا ۱۶ مهرماه برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال ایران بلافاصله بعد از بازی‌های آسیایی هانگزو راهی برزیل خواهد شد.

این سرمربی ایرانی قبل از نشست خبری دیدار برابر خورفکان در

جام حذفی گفت: عملکرد کیفی بسیار مهم است، اما نباید فراموش کرد که در فوتبال نتیجه گرفتن هم مهم است و به همین خاطر باید نهایت تلاش خود را به کار گیریم که در کنار فوتبال زبیا از فرصت‌ها استفاده و نتایج لازم را هم کسب کنیم. برای پیروزی و کسب سه امتیاز باید از فرصت‌ها به خوبی استفاده کرد.

او ادامه داد: خورفکان تیم خوب و سرمربی خوبی دارد. می‌خواهیم

عملکردی بهتر از دو بازی قبلی خود در لیگ داشته باشیم. نباید

اشتباهات قبلی را تکرار کنیم. امیدوارم که بازی خوبی را به نمایش بگذاریم. درست است که در دو بازی قبلی خود نتوانسته‌ایم به پیروزی برسیم، اما من از عملکرد کیفی تیمم راضی هستم.

فرهاد مجیدی در دیدار قبلی اتحاد کلباء به خاطر اعتراض به داوری از بازی اخراج شد البته بازی تیمش برابر خورفکان در جام حذفی

امارات است.

فدراسیون جهانی بسکتبال (FIBA) به تمجید از حامد حدادی و آخرین حضور اسطوره ایران در جام جهانی پرداخت.

به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی بسکتبال (FIBA) با انتشار گزارشی احساسی، به تمجید از حامد حدادی، اسطوره بی‌تکرار تیم ملی بسکتبال ایران پرداخت که در ادامه آن را می‌خوانید.

فیبا نوشت: «حامد حدادی نامی است که در بین طرفداران بسکتبال در سراسر جهان طنین انداز است. این نماد ایرانی دوران حرفه‌ای پرافتخاری داشته و اکنون نیز در یکی دیگر از جام جهانی‌های بسکتبال به کار خود ادامه می‌دهد. این بازیکن ۳۸ ساله مدت‌ها است که جایگاه خود را در تاریخ بسکتبال ایران تثبیت کرده است – اولین و تنها بازیکن ایرانی که در NBA بازی کرده است – حدادی چهار بار MVP کاپ آسیا شده و سه بار هم عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را به دست آورده است. او همچنین در دو المپیک و اکنون نیز در چهارمین جام جهانی بازی کرده است.

با این حال، چیزی که حدادی را واقعاً قابل توجه می‌کند، تعهد بی‌دریغ او به بسکتبال است، حتی وقتی مصدوم است. حدادی در ابتدای سال دچار مصدومیت شدید از ناحیه آشیل پا شد که آرزوهای او برای حضور در این جام جهانی را به تردید انداخت، اما او به هیچ وجه از تلاش برای حضور در تیم ملی درست نکشید.

حدادی در این رابطه توضیح داد: بهبودی از دست این مصدومیت بسیار سخت بود. من ۸ ماه پیش یک مصدومیت سخت از ناحیه آشیل پا داشتم و

ورزش

شماره ۷۸۴۷

را بیاوریم و نسل طلایی را که الان دور هستند با در عرصه مربیگری حضور دارند را کنار این مربیان قرار بدهیم تا تجربه کسب کنند. مربیان ایرانی این تجربه را ندارند و از تمرین‌دهنده خارجی استفاده می‌کنند که شاید اخلاق و روحیات هم را تحمل نکنند یا بازیکنان به آن گوش ندهند.

یکی از دوستانم که در تیم ملی است، می‌گفت مربی تمرین‌دهنده خیلی خوب است، اما بچه‌ها فقط چند دقیقه تمریناتش را انجام می‌دهند و دوباره کار خود را می‌کنند. اینجاست که باید یک سرمربی قوی وجود داشته باشد که یا روزمه‌اش به قدری قوی باشد که بچه‌ها حرفی برای گفتن نداشته باشند و یا از نظر شخصیتی انسان بزرگی باشد که اطاعت کنند، اما این را در تیم ملی نمی‌بینیم.

وقتی برای سرمربی تره خرد نکنند به موسوی فقط سر تکان می‌دهند

ملی‌پوش سابق والیبال در پاسخ به این سوال که محمد موسوی به عنوان کاپیتان توانست در زمین تیمم را مدیریت کند، گفت: این هم به کادر فنی برمی‌گردد که بازیکنان را به خط کند و گوش به فرمانش باشند. زمانی که بچه‌ها برای سرمربی تره خرد نمی‌کنند، نهایتاً به محمد موسوی سری تکان می‌دهند و کار خود را می‌کنند. این جرات و شهامت از سرمربی به کمک مربیان و کاپیتان می‌رسد.

نظری‌افشار در پایان گفت: امیدوارم والیبال دوباره به روزهای اوج خود برگردد و مردم از دیدن بازی‌های تیم ملی لذت ببرند. بازیکنان خوبی داریم، اما چگونگی استفاده از آنها به کادر فنی و فدراسیون برمی‌گردد. امیدوارم به خوبی مدیریت شوند.

پیکارهای وزنه برداری استعداد های برتر پسران کشور در فارس آغاز شد

ایرنا: رقابت های وزنه برداری چهارمین دوره المپیاد استعداد های برتر پسران کشور در شهرستان مرودشت استان فارس آغاز شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا در این رقابت ها که چهارشنبه آغاز شد، ۱۹۵ ورزشکار و همراه از ۲۶ استان کشور در ۱۰ وزن با هم پیکار می کنند.

رئیس هیات وزنه برداری فارس در حاشیه آغاز این مسابقات به ایرنا گفت: از میزبانی مسابقات استقبال می کنیم و تاکنون این استان میزبان سه دوره اردوهای تیم های جوانان و نوجوانان بوده است.

آرش حبیبی ادامه داد: امیدوارم وزنه برداران فارس در اردوی تیم های ملی نوجوانان و جوانان، نتایج مطلوب و شایسته ای در رقابت های جهانی مکزیک کسب کنند و در آینده شانس حضور در بازی های المپیک را بدست بیاورند.

رسیدن به مدال المپیک

وی تاکید کرد: تا زمانی که ورزشکاران استان فارس مدال المپیک کسب نکنند، به هدف خود نرسیده ایم از این رو می کوشیم به این امر مهم که در کارنامه وزنه برداری فارس وجود ندارد، دست باییم.

به گزارش ایرنا، پیکار های وزنه برداری چهارمین دوره استعداد های برتر پسران کشور تا یازدهم شهریورماه در شهرستان مرودشت فارس در ۱۰ وزن ادامه دارد.

دعوت ۱۰ جودوکار فارس به رقابت های انتخابی تیم ملی نوجوانان

ایسنا: ۱۰ جودوکار استان فارس برای حضور در مرحله نهایی رقابت‌های انتخابی تیم ملی نوجوانان، دعوت شده است.

مسابقات نهایی انتخابی تیم ملی جودو نوجوانان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا، در مجموعه ورزشی آزادی برگزار خواهد شد و ۱۰ جودوکار استان فارس نیز برای حضور در این مسابقات دعوت شده‌اند.

به گزارش ایسنا، با اتمام تعلیق چهارساله فدراسیون جودی جمهوری اسلامی ایران در شهریور امسال و در پیش بودن بازی‌های آسیایی هانگزو، فدراسیون جودو، قهرمانان و نایب قهرمانان مسابقات مناطق شش گانه کشور را برای رقابت بر سر پوشیدن لباس تیم ملی دعوت کرده است.

براساس این گزارش، ابوالفضل پذیرش، علی‌رضا زارع، ابوالفضل اکبری، محمدرضا بونوس، ابوالفضل قدوسی، حمیدرضا زارع، محمد دیداری، احمدرضا برهانی، وحیدرضا کشتکار و میثم دهقانی جودوکاران جوان استان فارس هستند که با دعوت فدراسیون به مسابقات انتخابی نهایی تیم ملی جودو نوجوانان دعوت شدند.

طرح های ورزشی هفته دولت در فارس به بهره برداری رسید

ایرنا: همزمان با هفته دولت چند طرح ورزشی در فارس افتتاح شد و به بهره برداری رسید، عملیات اجرایی یک طرح دیگر هم آغاز شد.

به گزارش خبرنگارایرنا، پیست دو و میدانی مجموعه ورزشی انقلاب شهرستان سپیدان روز چهارشنبه به بهره برداری رسید. برای ساخت این پیست ۱۴ میلیارد ریال هزینه شده است.

همچنین زمین چمن مصنوعی فوتبال روستاهای مشتان و نرگس زار از توابع شهرستان کازرون با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال در زمینی به مساحت یک هزار ۵۶ مترمربع افتتاح شد.

همچنین در هفته دولت عملیات احداث زمین چمن مصنوعی فوتبال روستای روبهقان از توابع شهرستان خرامه با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال آغاز به کار کرد.

قرار است در هفته دولت ۳۳ پروژه ورزشی به بهره برداری برسد.

گزارش احساسی فیبا برای اسطوره؛ آخرین رقص حدادی



کاری که می‌تواند را برای کمک به نسل بعدی بسکتبال ایران انجام می‌دهد. حدادی در این رابطه نیز گفت: ما به دنبال آینده‌سازی هستیم. برای بازیکنان جوان خوب است که مقابل تیم‌های بزرگ بازی کنند و در سطح بالا با بازیکنان بزرگ تنه به تنه شوند. من سعی کردم اینجا باشم تا تمام تجربیاتم را به آن‌ها انتقال دهم تا بهتر بازی کنند. همه آن‌ها بازیکنان خوبی هستند، اما تجربه‌ای ندارند.

البته حدادی چیزی فراتر از یک بسکتبالیست است. او با رهبری و فداکاری خود که الهام بخش بازیکنان جوان بی‌شماری در کشورش است، در واقع می‌توان او را نماد و الگوی تیم ملی ایران دانست. بنابراین، چه بازیکنی بهتر از حدادی وجود دارد که در دوره انتقال نسل بسکتبال ایران، به

بهبودی این مصدومیت به این سرعت و راحتی نیست، اما پزشکی، خانواده‌ام، همسرم و سایرین هر روز مرا تحت حمایت قرار دادند و من هم واقعا سخت کار کردم تا به زمین باز گردم. من بسیار مفتخرم که در چهارمین جام جهانی و اینجا هستم تا به هم تیمی‌هایم و تیمم کمک کنم.

حضور حدادی در زمین گواه استقامت و اراده بزرگ او است. او ممکن است الان ۱۰۰ درصد عدم تابش‌د، اما همچنان همه چیز به تیم ایران می‌دهد – میانگین ۹.۵ امتیاز و ۶.۰ ریباند در هر بازی – در حالی که به رتبه پنجم برترین بلاکرهای تاریخ جام جهانی صعود کرده است. در حالی که ایران با شکست‌های متوالی مقابل برزیل و ساحل‌عاج از صعود به دور دوم جام جهانی ۲۰۲۳ باز مانده است، رهبر کهنه کار آن‌ها هر

محرومیت ۱۵ ساله فیفا در انتظار رئیس خاطی فدراسیون فوتبال اسپانیا

دولتی شد، کمیته روسای «فدراسیون‌های مستقل داخلی» اسپانیا، از پدرو روخا، نایب رئیس فدراسیون فوتبال این کشور خواستند تا نامه‌ای که آندرو کمپس، دبیرکل فدراسیون اسپانیا و دست راست رویالاس به یوفا ارسال کرده را لغو و فاقد وجاهت قانونی اعلام کند.

این درخواست می‌تواند به فیفا این قدرت و اختیار را بدهد تا رویالاس را ۱۵ سال محروم کند. هرچند اعضای مختلف دولت اسپانیا خواستار مداخله سریع در پرونده و عزل رویالاس شده‌اند، هم شورای عالی ورزش و هم دادگاه اداری ورزش، لزوم چنین مداخله‌ای را قطعی نمی‌دانند. این نهادها برای مداخله خواستار مستندات بیشتر شده‌اند.

فیفا به تازگی رئیس فدراسیون اسپانیا را به‌دلیل آزار جنسی هرموسو، به طور موقت و تا اعلام حکم نهایی، ۹۰ روز از هرگونه فعالیت فوتبالی محروم و تماس با هرموسو و نزدیکانش را ممنوع کرد. این در حالی است که روزنامه دیلی‌میل، در گزارشی مدعی شد که فیفا ممکن است برای رویالاس محرومیت ۱۵ ساله در نظر بگیرد. دیلی‌میل نوشته است که اقدام فدراسیون فوتبال اسپانیا مبنی بر عدم درخواست از رویالاس برای استعفا می‌تواند مسیر اعمال این مجازات را برای وی هموار کند.

پس از آنکه فدراسیون فوتبال اسپانیا در نامه‌ای به اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا) خواستار اقدام علیه این کشور به دلیل مداخله

ایرنا: فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا) در نظر دارد تا برای رئیس فدراسیون فوتبال اسپانیا به‌دلیل آزار جنسی، محرومیت ۱۵ ساله اعمال کند.

به گزارش ایرنا، یک هفته پس از قهرمانی تیم ملی زنان اسپانیا در جام جهانی ۲۰۲۳، لوئیس رویالاس، رئیس فدراسیون این کشور همچنان تیتیر یک رسانه‌های جهان است.

رویالاس در جریان مراسم اهدای جام تیم ملی زنان این کشور در جام جهانی، جنی هرموسو، بازیکن این تیم را مورد آزار جنسی قرار داد. هرموسو نیز دراین‌باره گفته بود که چنین رفتارهایی نباید «بدون مجازات» رها شود. یولاندا دیاز، معاون نخست وزیر اسپانیا آن را آزار جنسی توصیف کرد و خواستار استغفای او شد.

