

رهبر انقلاب در دیدار پیشکسوتان و فعالان دفاع مقدس و مقاومت:

دفاع مقدس، حق حیات بر کشور ما دارد

عزیزی نماینده مجلس:

به ظاهر قطب درمانیم اما زمان
تخصیص اعتبار هیچ!آغاز بازدیدهای نظارتی مدیریت
شهری شیراز از شهرداریهای
مناطق یازده گانه شیرازدر مسابقه بین المللی اختراعات
و نوآوری ها در سوئیس؛واحد های فناور دانشگاه
علوم پزشکی شیراز
۲ نشان طلا گرفتند جشن ۹۵ هزار
کلاس اولی
در مدارس فارسرئیس: آزادی آمریکایی ها
صرفا به دلیل انگیزه های
بشردوستانه بود

به گزارش ایسنا، «سید ابراهیم رئیسی» رئیس جمهوری اسلامی ایران که برای شرکت در هفتمین مجمع عمومی سازمان ملل به نیویورک سفر کرده است در گفت و گو با شبکه سی ان ان خاطر نشان کرد که آزادی پنج آمریکایی در ایران که به جرم جاسوسی بازداشت شده بودند، صرفا به دلیل انگیزه های بشردوستانه بوده است.

رئیس در دیدار ایرانیان مقیم آمریکا مطرح کرد:
ماموریت به وزارت خارجه
برای رفع موانع فعالیت اقتصادی
ایرانیان مقیم خارج در داخل کشورلایحه عفاف و حجاب
برای سه سال به
صورت آزمایشی اجرا
می شودراه اندازی کارگاه
عمرانی در شیراز
با ۲۰۰۰ پروژه شهری

اعلام موضع ضد جنگ ایران از تریبون سازمان ملل



این بار، رئیس جمهوری ایران در سخنرانی خود در مجمع عمومی سازمان ملل این موضع را تکرار کرد. تا موضع همیشگی و ضد جنگ کشورمان را این بار از تریبون سازمان ملل متحد اعلام کند. وی همچنین در نشست با مدیران ارشد رسانه های آمریکا بر این موضع تأکید کرد.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا، از آغاز جنگ اوکراین در پنجم اسفند ۱۴۰۰ (۲۴ فوریه ۲۰۲۲)، جمهوری اسلامی در ادامه سیاست ضد جنگ خود بارها به طور رسمی اعلام کرده است که نه از جنگ حمایت می کند و نه از هیچ یک از طرف های درگیر ایران نسبت به این درگیری و آغاز جنگ اوکراین در پنجم اسفند ۱۴۰۰ (۲۴ فوریه ۲۰۲۲)، جمهوری اسلامی در ادامه سیاست ضد جنگ خود بارها به طور رسمی اعلام کرده است که نه از جنگ حمایت می کند و نه از هیچ یک از طرف های درگیر

ایران- ایسنا- سید ابراهیم رئیسی رئیس جمهوری ایران از فرصت حضور در مجمع عمومی استفاده کرد تا موضع همیشگی و ضد جنگ کشورمان را این بار از تریبون سازمان ملل متحد اعلام کند. وی همچنین در نشست با مدیران ارشد رسانه های آمریکا بر این موضع تأکید کرد.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا، از آغاز جنگ اوکراین در پنجم اسفند ۱۴۰۰ (۲۴ فوریه ۲۰۲۲)، جمهوری اسلامی در ادامه سیاست ضد جنگ خود بارها به طور رسمی اعلام کرده است که نه از جنگ حمایت می کند و نه از هیچ یک از طرف های درگیر

ایران نسبت به این درگیری و آغاز جنگ اوکراین در پنجم اسفند ۱۴۰۰ (۲۴ فوریه ۲۰۲۲)، جمهوری اسلامی در ادامه سیاست ضد جنگ خود بارها به طور رسمی اعلام کرده است که نه از جنگ حمایت می کند و نه از هیچ یک از طرف های درگیر

ایران نسبت به این درگیری و آغاز جنگ اوکراین در پنجم اسفند ۱۴۰۰ (۲۴ فوریه ۲۰۲۲)، جمهوری اسلامی در ادامه سیاست ضد جنگ خود بارها به طور رسمی اعلام کرده است که نه از جنگ حمایت می کند و نه از هیچ یک از طرف های درگیر

سرمایه گذاری ۵۰ میلیارد دلاری ایران برای افزایش تولید نفت و گاز

است، افزود: این طرح ها شامل توسعه میدان آزادگان جنوبی با سرمایه گذاری ۱.۵ میلیارد دلار، توسعه میدان های سپهر و جفیر با سرمایه گذاری حدود ۲ میلیارد دلار، تکمیل و نگهداشت و افزایش تولید نفت (۳۳ طرح) با سرمایه گذاری ۵.۸ میلیارد دلار، توسعه میدان یادآوران با سرمایه گذاری ۳.۸ میلیارد دلار و... است. وی ادامه داد: هفت طرح نفتی با سرمایه گذاری بیش از ۱۵ میلیارد دلار برای افزایش تولید از میدان های گازی در آینده اجرا خواهد شد. معاون توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران با اشاره به اجرای هفت طرح توسعه میدان های نفتی با سرمایه گذاری ۱۸ میلیارد دلار در دست توسعه قرار دارد. معاون توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران با اشاره به اینکه در مجموع برای افزایش تولید گاز در کشور ۲۲ میلیارد دلار پروژه در حال اجراست، گفت: ۳.۶ میلیارد دلار قرارداد در قالب ۱۴ طرح برای افزایش تولید گاز، مانند احداث ایستگاه های تقویت فشار، توسعه میدان های گازی مانند خارتنگ، مدار، توس و... نیز اجرا می شود. دهقان با بیان اینکه برای افزایش تولید نفت نیز حدود ۲۰ میلیارد دلار سرمایه گذاری در دست اجرا



توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی ۲.۴ میلیارد دلار نیز در دستور کار است. دهقان افزود: تکمیل چاه های فازهای دیگر با سرمایه گذاری ۵۰۰ میلیون دلار نیز در دستور کار است. همچنین حفاری ۳۵ حلقه چاه در پارس جنوبی با سرمایه گذاری ۱.۱ میلیارد دلاری با هدف جلوگیری از مهاجرت گاز انجام خواهد شد. وی تأکید کرد: ایجاد ایستگاه های فشارافزایی در پارس جنوبی با سرمایه گذاری ۱۵ میلیارد دلار نیز انجام خواهد شد. توسعه فاز نخست کیش با سرمایه گذاری ۹۳۰ میلیون دلار، میدان بلال با

معاون توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران با تأکید بر اینکه حدود ۵۰ میلیارد دلار پروژه جاری برای افزایش تولید نفت و گاز در کشور در حال اجراست، گفت: ۳۳ میلیارد دلار پروژه نیز در آینده اجرا خواهد شد.

به گزارش ایسنا، رضا دهقان دیروز در نشست هم اندیشی شرکت ملی نفت ایران با شرکت های بیمه ای با اشاره به اینکه تا سال ۱۴۰۸ ظرفیت تولید نفت از ۴ میلیون بشکه کنونی به ۵.۵ میلیون بشکه در روز می رسد، افزود: ظرفیت تولید گاز نیز از یک میلیون مترمکعب در روز با افزایش ۵۰ درصدی به ۱.۵ میلیارد مترمکعب در روز خواهد رسید.

وی ادامه داد: برای این منظور ۱۶۰ میلیارد دلار سرمایه گذاری نیاز است که دوسوم آن باید از منابع خارجی تأمین شود.

معاون توسعه و مهندسی شرکت ملی نفت ایران با اشاره به اینکه یکی از مهم ترین طرح ها برای افزایش ظرفیت تولید گاز کشور، توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی است که ماه گذشته بعد از ۲۰ سال نخستین تولید را داشت، گفت: برای تکمیل

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس:

نمایشگاه لوازم خانگی و صوتی و تصویری در شیراز آغاز به کار کرد

شرقی، خراسان رضوی، مرکزی، البرز، قزوین و مازندران هستند. مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس بیان کرد: با توجه به شرایط ویژه، تنوع زیاد و قیمت های مناسب و پرداخت اقساطی که این شرکت ها برای فروش در نظر گرفتند، این نمایشگاه می تواند فرصت خوبی برای خرید لوازم خانگی شهروندان و هم استانی ها باشد.

دکتر نهاوندی گفت: علاقه مندان تا روز جمعه سی و یکم شهریور ماه از ساعت ۱۷ تا ۲۲ می توانند از این نمایشگاه بازدید کنند.

و چهارمین نمایشگاه تخصصی لوازم خانگی و صوتی و تصویری شیراز از امروز در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی فارس آغاز به کار کرد. دکتر نهاوندی با بیان اینکه نمایشگاه اسما از جهت کمی و کیفی نسبت به نمایشگاه های سال گذشته رشد بسیار خوبی داشته است، افزود: این نمایشگاه با شرکت بیش از ۷۰ شرکت کننده در قالب ۴۸۰ غرفه در مساحت ۱۲ هزار متری سالن های حافظ، سرو، بهار و نرگس برپا شده است.

او ادامه داد: شرکت کنندگان این نمایشگاه از استان های فارس، تهران، آذربایجان



به گزارش روابط عمومی شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس، مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی فارس گفت: بیست



نخستین روز درس

دستی مهربان و همراه مرا با خود می برد به میعادگاه آرزوهای دراز با بوسه ای از سر شوق گویی اولین پلکان رفیع روزهای سخت با اراده او فتح می شد و من که از مدرسه و کلاس درس پیش از هاله ای از خواندن و نوشتن در مکتب خانه با آن پسرزن عبوس پرخاشگر و ترکه اناری که پیوسته در دست داشت خارهره تاختی داشتیم، تصور باطلی از آموزگاری ذهنی را رنج می داد که چه بسا چون آخوند مکتبی پیش از دبستان خشم خود را با آزار انگلستان کوچکم فرو می نشاند.

گریه می کردم و اصراری با کراهت که نمی آیم، و او که مهرش از نقطه ای در زادگاه تا گستره شیرخوارگی و قدم برداشتن آغازین همراه و نمودم بود هر گفته و خواسته او مطلوب می نمود آنچنان که مرا می برد چونان باد که همه چیز را جابه جا می کند.

در دلم توفانی وزیدن داشت و ابرهایی که در چشمانم آب می شدند و جاری زلال اشکی که از صورتم فرو می افتادند. دست نوازشگر مادرم بر سر تراشیده ام چنان گرم و با احساس می بود که گویی آبی بر آتش دلم می ریخت تا رسیدیم به تنها اتاقی که کلاسم می خواندند در آن روستایی که از پنجره طبقه دوم آن کلاس می دیدیم که گوسفندان را چگونگی به دار می کشند و زنبورهای سرخ سمج بر آن لانه نخت چه شور و حالی داشتند و آن آبی که از سرچشمه راه درازی را طی می کرد تا به تنوره عمیقی فرو ریزد که در تابستان تگلاک بچه هایی بود که شنا بلد نبودند و من آن طعم مرگ را یک بار در عصر جاهلیت عمرم چشیده بودم.

ثبت نام شدم بدون تشریفات با شناسنامه ای که در دست های لوزانم جلد کاغذی آن از عرق ترس نمناک می نمود.

نخستین روی نیکمت های رنگ و رو رفته لرزانی که به هر حرکت صدای جیغ از پایه های آن گوشم را آزار می داد کنار دیگری که بسوی گرد سم دددت از لابلای موهایش آدم را به یاد خط کشی رنگ و رو رفته خیابان های قدیمی می انداخت با آن دست اندازهای پیدا و پنهان که سلمانی کم بینی روستا با ماشین دستی اصلاح از خود به جای گذاشته بود. آموزگار آمد و مبصر کلاس برپا داد، جوانی از شهرستانی دور با دوچرخه خاک آلود و کت و شلوار نهن چندان نو، بی اطو و پیر از گرد و خاک جاده ای که از میدانه تا مقصد با عجله طی کرده بود.

اولین سخن از زبان او را به یاد دارم که گفت:

همه دست هایشان را شسته اند؟ بچه ها گفتند: بله و او گفت با چی؟ گفتند با آب چوی.

گفت صابون نداشتید؟ همه گفتند خیر! گفت روز بعد دست هایتان و صورتتان را با صابون بشوئید. بدون اعتراض همه گفتند چشم. اما صابونی در میان نبود. بعد از آن گفت از شما می پرسم نام پدرانتان را و شغل او را بگوئید. می دانید شغل پدرتان چیست؟

همه گفتند بله. صورت اسامی ۱۴ نفرمان را که در ۴ پایه در آن کلاس بی روح مودبانه با خوف و رجا نشسته بودیم در دست داشت روی کاغذ نه چندان پاک و تمیزی که بسوی کهنگی می داد.

نفر اول زینل! نام پدرت چیست؟ آقارخ. شغلش کارگر، چه کاری؟ کشاورزی. نفر دوم رضا بکری نام پدر حمداله شغلش کارگر خان، کدام خان؟ خان صادقی. چه می کنی؟ گندم می کار. آب می دهد. درو می کنی. خرمن می کنی و بعد؟ بعد هم با اولاغ و گاو می کوبی و بعد؟ بعد هم باد می دهد. آموزگار آفرین، چگونگی دانستی؟ آقا ما هم کمکی می کنیم.

پس در آن ۱۴ نفر به ترتیبی که به یاد دارم مقنی، سلمانی، قضایی، آسیاب بان، کشاورز، کارگر، پیله ور، آتش راه، باغبان بودند. یکی هم گفت: پدرش هیزم شکن است. و آموزگار بخت برکنشته ما که فارغ التحصیل دانشسرای کشاورزی بود دانست که هر آنچه خوانده است جز آنکه از روی کتاب بخواند و جمع و ضریبی باشد کاری از دستش بر نمی آید. ۴ سال متوالی در آن کلاس و با آن آموزگار دوچرخه سوار، اندک سواد خواندن و نوشتن آموختم.

و دانستم که مشهدی حسن، آسیابان ده ماست. او گندم ها را ارد می کند و دارا و آذر هم توپ و عروسک دارند هرچند دختری در میانه کلاس ما نبود تا عروسک را بشناسد اما ما هم توپی به آن شکل که در کتاب اول دبستان بود ندیده بودیم.

آن خاطرات نخستین روزهای درس را امروز به یاد می آورم. ۶۸ سال گذشته است و بچه های کلاس اول شهر و روستا همه می دانند که موبایل، تلویزیون، رادیو، اینترنت، لپ تاپ چیست. چه داشته باشند و چه نداشته باشند. همه می دانند جنگ خوب است یا بد. همه می دانند شهیدان چه کرده اند در آشفته بازار غرش توپ ها و بمباران هواپیماها زیرا هر روستایی دو خانوار هم یک شهید دارد که پرچم ایران در بالای قبرش در اهتزاز است. دیگری از دارا حرفی در کتاب ما نیست اما داراهای زیادی داریم که شناخته و شناخته اند. همه می دانند آذر آن دختر بچه کوچک خوش لباس و پریشان سوی جای خود را به فاطمه ای داده

ادامه در ستون روبرو

رهبر انقلاب در دیدار پیشکسوتان و فعالان دفاع مقدس و مقاومت:

دفاع مقدس، حق حیات بر کشور ما دارد

ملت و دستاورد جانفشانی‌های او بود که از این زاویه عظمت دفاع مقدس مشخص می‌شود.

رهبر انقلاب توجه به ماهیت مهاجمان به



ایران را برای درک عظمت دفاع مقدس ضروری دانستند و گفتند: همه قدرتهای مطرح آن روز دنیا یک جبهه شدند و از حمله صدام به ملت ایران حمایت کردند. ایشان در تشریح کمک‌های استیکار به صدام، به گزارش‌هایی که آمریکایی‌ها را شوق اصلی صدام در حمله به ایران می‌داند اشاره کردند و افزودند: آمریکایی‌ها علاوه بر کمک‌های اطلاعاتی مستمر، شیوه‌های تاکتیکی نبرد را به متجاوزان آموزش می‌دادند، فرانسوی‌ها هم پیشرفته‌ترین

تجهیزات هوایی را به صدام دادند، آلمانی‌ها او را برای تولید سلاح فاجعه آفرین شیمیایی تجهیز کردند، بلوک شرق به رهبری شوروی سابق هر امکانات زمینی و هوایی که صدام و فتنه انگیزی‌های مختلفی داشته‌ایم که همه آنها به علت نپایندگی شدن فرهنگ مقاومت در ملت، ناکام مانده است. رهبر انقلاب در جمع‌بندی سخنانشان درباره ابعاد عظمت دفاع مقدس گفتند: دفاع مقدس حق حیات بر کشور ما دارد اما عده‌ای خدشه و شبهه وارد می‌کنند و با تحریف یا دروغ‌های تبیین‌گران باید واقعیات تاریخ‌ساز جنگ تحمیلی را به‌خوبی بیان و ارائه کنند. بخش پایانی سخنان رهبر انقلاب به بیان نکاتی درباره نیروهای مسلح اختصاص یافت. ایشان نیروهای مسلح را جزو نوامیس حتمی هر جامعه دانستند و گفتند: یکی از نقاط مورد هدف دشمن، خدشه در ارزش، شرافت و کرامت نیروهای مسلح است.

آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به ضرورت تکريم نیروهای مسلح، افزودند: امنیت همه چیز جامعه و کشور است و اگر نباشد، اقتصاد و آرامش خاطر هم نیست؛ بنابراین باید از جهات مختلف به نیروهای مسلح رسیدگی کرد، حضورشان را منتظم دانست و تلاش آنها را راج نهاد.

رئیس در دیدار ایرانیان مقیم آمریکا مطرح کرد:

ماموریت به وزارت خارجه برای رفع موانع فعالیت اقتصادی ایرانیان مقیم خارج در داخل کشور



آن‌ها تصریح کرد: همچنان که ایرانیان داخل کشور از حقوق برخوردارند، شما ایرانیان خارج از کشور نیز از همین حقوق برخوردارید و البته در مقابل این حق تکلیفی هم وجود دارد که مسئولیت‌پذیری در قبال کشور از جمله آن است. وی اقتدار و توانمندی امروز جمهوری اسلامی ایران را مبرهون خون شهید، تلاش و مجاهدت نخبگان و متخصصان و حضور مردم در صحنه دانست و گفت: این اقتدار و توانمندی نه با وابستگی به قدرت‌های بزرگ بلکه با اتکا به ظرفیت‌های داخل کشور به‌دست آمده است.

وی با بیان این که «امروز توان بازدارندگی جمهوری اسلامی ایران موجب حذف گزینه نظامی دشمنان در مقابله با کشور شده است»، به شکست آمریکایی‌ها و غربی‌ها در منزوی ساختن ایران اشاره کرد و گفت: جامعه جهانی برای ما نه چند کشور معدود بلکه بیش از ۲۰۰ کشور جهان است و امروز هر کس بخواهد با جمهوری اسلامی ایران تعامل و رابطه داشته باشد، دست او را به گرمی می‌فشاریم و هر کس بخواهد در مقابل کشور و ملت ما بایستد در مقابل او زخمی می‌شود.

رئیس‌جمهور در این نشست همچنین نسبت به رفع مشکل خدمت سربازی آن دسته از جوانان فارغ‌التحصیل که تمایل به بازگشت به کشور دارند، قول مساعد داد.

همکاری دفتر نمایندگی ایران و شورای عالی امور ایرانیان مقیم خارج از کشور موانع سرمایه‌گذاری و فعالیت اقتصادی این قشر از ایرانیان در داخل کشور را رفع کنند. رئیس‌جمهور ضمن اعلام آمادگی دولت برای فراهم نمودن زمینه بازگشت فارغ‌التحصیلان خارج از ایران و بهرمندی کشور از توانمندی

لایحه عفاف و حجاب برای سه سال به صورت آزمایشی اجرا می‌شود

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با اجرای آزمایشی لایحه عفاف و حجاب برای مدت سه سال موافقت کردند البته این مصوبه باید به تایید شورای نگهبان هم برسد. به گزارش ایسنا، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی دیروز (چهارشنبه) مجلس، گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در خصوص لایحه یک فوریتی حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب (حمایت از سلامت اجتماعی) را به منظور تعیین مدت زمان اجرای آزمایشی این لایحه بررسی کردند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی ماده ۷۱ این لایحه که به مدت زمان اجرای آزمایشی این قانون بازمی‌گشت، پیشنهادات متعددی مطرح کردند که این قانون برای یکسال، دو سال، چهار سال و پنج سال به صورت آزمایشی اجرا شود اما صحن مجلس شورای اسلامی با آنها مخالفت کرد. گفتنی است سقف اجرای آزمایشی قوانین هفت سال است. در نهایت نمایندگان مجلس شورای اسلامی ماده ۷۱ این لایحه را مبنی بر اجرای آزمایشی این قانون به مدت سه سال به تصویب رساندند. با نظر نمایندگان مجلس شورای اسلامی لایحه عفاف و حجاب بر اساس اصل ۸۵ کمیسیون قضایی و حقوقی مورد بررسی قرار گرفت و صحن مجلس صرفاً در خصوص مدت زمان اجرای آزمایشی آن تصمیم‌گیری کرد. اکنون گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی در خصوص لایحه عفاف و حجاب به شورای نگهبان ارسال خواهد شد و در صورت تصویب به مدت سه سال به صورت آزمایشی اجرا خواهد شد.

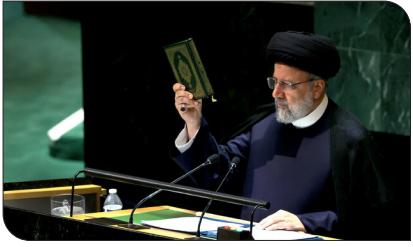
واکنش وزارت علوم به حواشی جلسه دفاع یک دانشجو در دانشگاه تهران



قواعد را بیشتر کنیم. مشاور وزیر علوم خاطر نشان کرد: در مورد اخیر دانشگاه تهران، هم خود دانشجو مرتکب تخلف شده و هم استاد راهنما بدون مجوز دانشگاه جلسه دفاع را برگزار کرده است در صورتی که اجازه این امر را نداشته است. حتماً با هر دو برخورد قاطع قانونی انجام خواهد شد.

جدی خواهد شد. وی در ادامه با اشاره به مسئولیت استاد راهنما در این موضوع تصریح کرد: قاعدتاً در این زمینه خطوط قرمز قانونی و شرعی وجود دارد که دانشجو و استاد راهنما حتماً باید در آن چارچوب مشخص عمل کنند. شمس‌پور تاکید کرد: دانشگاه قواعد و مقررات خاصی دارد، دانشجو وقتی وارد دانشگاه می‌شود تمامی این مقررات به آنها عرضه می‌شود و همواره تاکید می‌شود که دانشجویان قبل از ثبت‌نام این مقررات را ببینند و بعد از آن امضا کنند تا ثبت نام انجام شود. به همین جهت تمامی دانشجویان در جریان این قواعد آموزشی، پژوهشی و اخلاقی قرار دارند و آشنا هستند به آنها در دوره‌های مختلف عنوان می‌شود و برنامه داریم که میزان آگاهی دانشجویان از این

محوکمیّت هتک حرمت قرآن کریم توسط رهبران مسلمان جهان در سازمان ملل



رهبران مسلمان جهان طی سخنرانی‌های خود در مجمع عمومی سازمان ملل هتک حرمت قرآن کریم در ماه‌های اخیر در غرب را که برخی به غلط «زادی بیان» می‌پندارند، تحت عنوان اقدامی «تبلیغ‌آمیز» محکوم کردند. به گزارش ایسنا، «سید ابراهیم رئیسی» رئیس‌جمهوری اسلامی ایران در هفتاد و هشتمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد با در دست داشتن قرآن کریم، اهانت به مقدسات اسلامی در کشورهای غربی را محکوم کرد و گفت: خدمت به محرومان، وفای به عهد، مبارزه با فتنه و فحشا و بی‌عدالتی محتوای قرآن است. این مفاهیم تمدن‌ساز قرآن برای انسان هرگز نمی‌سوزد و ابدی است.

رئیس‌ی گفت: آتش توهین و تحریف حریف حقیقت قرآن نمی‌شود. سوزاندن قرآن، منع حجاب در مدارس و تبعیض‌هایی نظیر آن شایسته انسان معاصر نیست و پشت‌پرده این نفرت پراکنی طراحی بزرگتری وجود دارد. اسلام‌ستیزی و آپارتاید فرهنگی، در صورت‌های مختلف خود از جمله سوزاندن کتاب مقدس قرآن تا منع حجاب در مدارس و دهه‌ها تبعیض شرم‌آور دیگر، شایسته پیشرفت‌های انسان معاصر نیست.

«رجب طیب اردوغان» رئیس‌جمهوری ترکیه نیز که ماه‌هاست سوئد را به دلیل حمایتش از کردهایی که به گفته ترکیه «تورپرست» هستند، تحت فشار گذاشته، در مجمع عمومی سازمان ملل گفت: کشورهای غربی شاهد طاعون ژن‌ادرستی از جمله اسلام‌هراسی هستند و این به سطح غیرقابل تحمیلی رسیده است. اردوغان افزود: متأسفانه سیاستمدارهای پوپولیست در بسیاری از کشورها به بازی با آتش ادامه می‌دهند و این اقدام را از طریق تشویق چنین جریان‌های خطرناکی دنبال می‌کنند. ذهنیتی که تحت عنوان آزادی بیان در اروپا ترویج داده می‌شود و براساس آن هتک حرمت قرآن رخ می‌دهد، اساساً آینده اروپا را با دستان خودش سیاه می‌کند.

«میم‌بن حد آل ثانی» امیر قطر نیز که کشورش روابط نزدیکی با غرب و سایر کشورهای جهان اسلام دارد، در سخنرانی خود عنوان داشت: به‌خطر انداختن تقدس و حرمت دیگران به عمد، نباید به عنوان آزادی بیان تلقی شود. خطاب به برادران مسلمانم می‌گویم که این مسئله غیرمنطقی است اگر بخواهیم به دلیل اقدامات یک احمق یا فرد متعصب از همدیگر جدا و منحرف شویم. قرآن مقدس‌تر از آن است که توسط یک فرد بی‌خرد و نادان مورد اهانت قرار بگیرد. طی چند ماه اخیر اقداماتی جهت به آتش کشیدن قرآن این سوئد و دانمارک انجام گرفته و اکثريت کشورهای مسلمان این اقدام را محکوم کرده و برخی نیز سفيران دانمارک و سوئد را برای ارائه تذکر در رابطه با این اقدامات احضار کردند. ماه گذشته، در پی به آتش کشیده شدن قرآن در استکهلم، صدها متعرض عراقی به سفارت سوئد حمله کردند و آن را به آتش کشیدند. دولت عراق نیز دستور اخراج سفیر سوئد را صادر کرد و دستگاه قضائی این کشور نیز پیگیر پرونده استرداد «سلوان مومیکا» شد. «سلوان مومیکا»، مهاجر عراقی‌الاصل مقیم سوئد است که بارها اقدام به هتک حرمت قرآن در استکهلم کرده است.

توافق احتمالی برای پایان جنگ در یمین؛ محور دیدار مقام‌های ریاض و صنعا

شاهزاده خالد بن سلمان وزیر دفاع عربستان سعودی از دیدار با هیات انصاریه یمین «برای تکمیل تلاش‌ها با هدف حیات از روند صلح در یمین» خبر داد.

به گزارش ایسنا، وزارت امور خارجه عربستان دیروز چهارشنبه در بیانیه‌ای اعلام کرد که ریاض از نتایج مثبت مذاکرات جدی در مورد دستیابی به نقشه راه برای حمایت از مسیر صلح در یمین استقبال می‌کند. شاهزاده خالد بن سلمان، وزیر دفاع عربستان در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی نوشت: من با هیئت صنعا که برای تکمیل تلاش‌ها با هدف حمایت از روند صلح در یمین به ریاض سفر کرده، دیدار کردم. وی افزود: «در جریان دیدارم با هیئت مذکور، تأکید ویژه‌ای کردیم که عربستان در کنار یمین و مردم برادرش می‌ایستد و مشتاق است طرف‌های یعنی راه‌حل سیاسی جامع و پایدار، در یمین نظرات سازمان ملل متحد کند».

این شاهزاده مسؤول پرونده یمین ابراز امیدواری کرد که «مذاکرات جدی به اهداف خود برسد و طرف‌های یمین با هم جمع شوند و صفوف را متحد کنند». هیئت انصاریه گفته هفته گذشته وارد عربستان سعودی شد. این اولین سفر رسمی از این نوع به ریاض از زمان آغاز جنگ در یمین در سال ۲۰۱۴ است.

ادامه از ستون روبرو

است که مثل صادراتش با حجاب، جز چهره ای از آن آشکار نیست.

زمانه عوض شده. دنیا رنگ و بسوی دیگری به خود گرفته و من در طول دوران معلمی بارها دیده‌ام که کودکان با چه کنسی؟ چگونه؟ و یا چه دست‌والعمل‌هایی پای به کلاس می‌گذارند. از چند د.د.ت. روی سر بچه‌ها خیری نیست. و تابلو کلاس‌ها به خوبی رنگ سیاه یا سفید دارد و پنجه‌های نازک در گره‌گنج‌های سفت و زمخت در عذاب نیستند مازیک‌ها هستند و آموزگاران بی‌گرد و خاک جاده اما فقر در بعضی مدارس شهر و روستا در ناتوانی خرید لوازم التحریر خود را نشان می‌دهد.

هر چند آسیابان نداریم، مقتنی نداریم، هیزم شکن نداریم. اما بیگار و فقیر و معتاد داریم. گویی زمانه به گونه‌ای در چرخش است که نخستین روزهای درس هنوز هم برای بعضی‌ها برعکس است تا چه پیش‌آید. والسلام

مرادی معاون فرمانداری آباده:

شهر داری ها اراضی احتکار شده را شناسایی کنند

معاون برنامه ریزی و هماهنگی امور عمرانی فرمانداری ویژه آباده گفت: شهرداری های شهرهای این شهرستان نسبت به شناسایی و معرفی اراضی احتکار شده مسکونی اقدام کنند تا نسبت به تغییر کاربری اراضی مذکور به کاربرهای خدماتی مورد نیاز شهرها اقدام شود و بخشی از نیازمندی های شهرها در حوزه خدمات رفع گردد. مهدی مرادی، روز چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا، با اشاره به برنامه های دولت در خصوص اجرای سیاست های محرک زمین و جلوگیری از احتکار اراضی مسکونی در محدوده شهرها افزود: بمنظور پیشگیری از رانت حبس ظرفیت های

مسکونی موجود در شهرها و قرارگیری این اراضی در چرخه ساخت و ساز، اداره راه و شهرسازی و شهرداری های شهرستان این موارد را شناسایی و به فرمانداری گزارش کنند. وی ادامه داد: اداره راه و شهرسازی شهرستان همچنین مکلف است ضمن باز پس گیری آن دسته از اراضی واگذار شده به تعاونی ها و سایر اشخاص حقیقی و حقوقی که تاکنون در آنها اقدامی در جهت احداث بنا نشده، نسبت به تغییر کاربری اراضی مذکور به کاربرهای خدماتی مورد نیاز شهرها اقدام کنند تا بخشی از نیازمندی های شهرها در

عزیزی نماینده مجلس:

به ظاهر قطب درمانیم اما زمان تخصیص اعتبار هیچ!



نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی از تخصیص اعتبار اندک به بخش بهداشت و درمان فارس در سفر آتی هیات دولت انتقاد کرد. ابراهیم عزیزی با بیان اینکه با توجه به اطلاعاتی که در اختیار دارم برای بهداشت و درمان فارس در سفر هیات دولت مصوب شده، اعتراض نمایندگان فارس را به دنبال خواهد داشت، افزود: سالهاست که فارس بار سنگین بهداشت و درمان جنوب کشور و حتی کشورهای حاشیه خلیج فارس را به دوش می کشد اما متأسفانه نگاه دولت در تخصیص اعتبارات مناسب نیست. او اظهار داشت: ما به ظاهر قطب درمانیم و هزار تا القاب و عناوین داریم اما در تخصیص اعتبار هیچ! و این دو با هم سازگاری ندارد. عزیزی با اشاره به سفر قریب الوقوع دولت به فارس افزود: متأسفانه این بار هم بنا بر اخبار واصله، اعداد و ارقام پیش بینی شده در سفر دوم هیات دولت، شایسته فارس نیست و ظاهراً حوزه درمان در اولویت قرار نگرفته

است. نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: اگر این ارقام مصوب شود، اعتراض شدید نمایندگان فارس را به همراه خواهد داشت چراکه ما نمی توانیم به اندازه چند استان خدمات ارائه دهیم اما موقع تخصیص اعتبار جزو استان های آخر باشیم. نایب رئیس اول کمیسیون

آغاز بازدیدهای نظارتی مدیریت شهری شیراز از شهرداری های مناطق



شهرداری، اختصاص یافت. او همچنین بر کیفیت مطلوب این بازدیدها و برنامه ریزی مناسب جهت ارائه خدمات تأکید و بیان کرد: نظرات ابتکاری خوبی از سوی مدیران و کارکنان شهرداری منطقه ۱۰ دریافت کردیم که باید بازبینی و بررسی شود و بعضی مسائل، به صورت کلان نیاز به بررسی بیشتر و تصمیم گیری مناسب دارد. شهردار کلان شهر شیراز نیز در این بازدید اظهار کرد: این بازدیدها به صورت هفتگی و کاملاً هدفمند از مناطق سازمانها و دیگر دوایر شهرداری شکل گرفته است که در نخستین بازدیدها همه حوزه ها، واحدهای مختلف شهرداری منطقه ۱۰ مورد بررسی قرار گرفتند. محمدحسن اسدی از بررسی مسائلی که در دیدار چهره به

عصر مردم: بازدیدهای نظارتی مدیریت شهری از مناطق یازده گانه و دیگر سازمانها و دوایر شهرداری شیراز به منظور بررسی خدمات رسانی بهتر و ایجاد امید در سومین سال شورای اسلامی شهر آغاز شد. بازدیدهای نظارتی مدیریت شهری از مناطق یازده گانه و دیگر سازمانها و دوایر این کلان شهر به منظور بررسی خدمات رسانی بهتر و ایجاد امید در سومین سال شورای اسلامی شهر شیراز آغاز شد. رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در نخستین بازدید که در منطقه ۱۰ شهرداری کلید خورد، اظهار کرد: قسمت عمده اقدامات شورای اسلامی شهر شیراز، نظارتی است که بر روی پروژه های عمرانی به صورت مستمر و هفتگی در حال انجام و بخش دیگر این نظارت بر روی قوانین مصوب شهردار در میدان

سید ابراهیم حسینی که ارتباط مستقیم مردمی و دوسویه را از وظایف مهم شوراها ذکر می کرد، افزود: این بازدید به دیدارهای مردمی و چهره به چهره با کارکنان خدوم

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: خون شهیدان از جمله شهدای مدافع امنیت همواره وحدت آفرین بوده و موجب انسجام است. به گزارش ایرنا، اسماعیل قزل سفلی، چهارشنبه در حاشیه مراسم تشییع پیکرهای مطهر دو شهید مدافع امنیت شهرستان ممسنی در نورآباد افزود: ما از قرآن آموخته ایم که شهید یک حقیقت جاری و یک خورشید تابان است. وی ادامه داد: در مراسم تشییع امروز شاهد حضور گسترده و پرشور مردم بودیم که آمدند تا بگویند شهدا با تقدیم جان خود راهی تازه گشودند و این شهادت نقطه پایان نیست بلکه نقطه آغاز نبرد با استکبار و جنایتکاران عالم است. او اظهار داشت: دشمنان تصور می کنند با

آباده «شهر جهانی منبت در قاب رسانه ملی



آباده / آمالی شهردار آباده و دبیر شهر جهانی منبت با حضور در صداوسیما فارس ، با مدیر کل صداوسیما دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار که معاونان خیر ، سیما ، صدا و فنی فارس و مشاور مدیر کل در حوزه اقوام و عشایر حضور داشتند ، دبیر شهر جهانی منبت بر شناسایی ظرفیت شهرستان های استان فارس تأکید کرد و گفت : شهر آباده به عنوان شهر جهانی منبت شناخته می شود که رسانه ملی می تواند ظرفیت مناسبی برای جذب گردشگر ، توسعه هنر صنعت منبت و انگیزه برای هنرمندان منبت کار را ایجاد کند .

مهدی شاکر افزود : اکنون که مستند فاخر رنگواره های کهن با محوریت هنر منبت در شهر آباده تصویربرداری شده است ، نشان از همت والای صداوسیما مرکز فارس و توجه به این ظرفیت هاست که باید از این دیدگاه و عملکرد تقدیر شود .

وی همچنین بر ایجاد شرایط مناسب و همکاری با صداوسیما فارس تأکید کرد و گفت : با وجود این رویکرد ، شهرداری آباده و دبیرخانه شهر جهانی منبت این آمادگی را دارد تا بتواند در زمینه ساخت مستندهای فاخر و فیلم های متنوع در خصوص هنر منبت با مرکز همکاری کند . شهردار آباده تصریح کرد : صداوسیما می تواند با کمک به شهرداری ها، بستر مناسب در جهت ایجاد فرهنگ شهروندی را فراهم کرده و با فرهنگ سازی ، زمینه ساز آبادانی شهرها و روستاها شود .

مدیر کل صداوسیما فارس نیز در این نشست بر ایجاد تفاهم نامه بین صدا و سیما با شهرداری تأکید کرد و گفت : شهر آباده از دیرباز به شهر سرود معروف بوده و سرودهای این شهر ، یادآور خاطرات روزهای دفاع و حماسه است و حالا که شهر آباده به عنوان شهر جهانی منبت شناخته شده است ، از ظرفیت رسانه ملی برای معرفی این دستاوردها استفاده خواهد شد .

دکتر پهلوانیان افزود : مستند فاخر رنگواره های کهن ، به معرفی ظرفیت های مختلف شهرستان ها از جمله صنایع دستی ، گردشگری ، آداب و رسوم ، اماکن تاریخی و مذهبی می پردازد و این مستند پس از تهیه و تولید به زودی از شبکه های ملی ، برون مرزی و استانی پخش خواهد شد .

وی همچنین بر گسترش همکاری صداوسیما فارس و شهرداری آباده تأکید کرد و گفت : ایجاد بستر مناسب برای پخش زنده از شهرستان های استان از جمله آباده می تواند ، راه را برای معرفی ظرفیت های آن باز کند و تهیه تجهیزات پخش زنده توسط مسولان ، این امر را به راحتی امکان پذیر خواهد کرد .

همچنین معاونان خیر ، سیما ، صدا و فنی صدا و سیما فارس و مشاور امور اقوام و عشایر مرکز از روند همکاری های مرکز فارس با شهرستان های استان ، گزارشی را ارائه دادند .

حیاتی فرمانده سپاه شهرستان کازرون:

فرهنگ ایثار و شهادت دفاع مقدس برگرفته از واقعه عاشورا است



عصر مردم : فرمانده سپاه شهرستان کازرون گفت: فرهنگ ایثار و شهادت دفاع مقدس برگرفته از واقعه عاشورا است. سرهنگ پاسدار حسین حیاتی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان کازرون در یادواره شهدای روستای خداباد شهرستان کازرون در حسینیه این روستا اظهار داشت: بیش از ۹۰ درصد وصیت نامه شهدا به مسئله حجاب ودر تمامی وصیت نامه شهدا به ولایت مداری اشاره شده است. وی به اهمیت و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در دین اسلام و خصوصاً هشت سال دفاع مقدس

پرداخت و افزود: فرهنگ و ایثار و شهادت در هشت سال دفاع مقدس در بین رزمندگان برگرفته از واقعه عاشورا می باشد.

فرمانده سپاه شهرستان کازرون اعلام داد: توجه به فرهنگ ایثار و شهادت و مکتب شهدا راه گشای همه مشکلات و موانع در زندگی های شخصی و مشکلات اجتماع ما خواهد بود.

وی در ادامه در خصوص رشادت ها و دلاورمندی های رزمندگان در هشت سال دفاع مقدس به ایراد سخنرانی پرداخت.

همچنین در این برنامه که به همت پایگاه مقاومت بسیج صدیقه کبری (س) حوزه مقاومت بسیج کونر(س) و خادم تشهدای شهرستان کازرون برگزار شد حاضرین با برنامه های دیگر همچون روایتگری حاج آقا شفیعی و پخش کلیپ همراه بودند.

تهیه و توزیع ۱۹۵ بسته لوازم التحریر ایرانی – اسلامی در کازرون



عصر مردم: سرگرد پاسدار حسین راسخ فرمانده بسیج دانش آموزی سپاه ناحیه کازرون اظهار داشت: در آستانه بازگشایی مدارس ۱۹۵ بسته معیشتی ایرانی اسلامی در بین دانش آموزان نیازمند کازرون اهداء شد. وی ادامه داد: این برنامه با حضور مسولین شهرستان امام جمعه، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه، مدیرت آموزش و پرورش کازرون و دیگر مسولین در مکان بسیج دانش آموزی شهرستان کازرون اجرا شد.

فرمانده بسیج دانش آموزی کازرون اضافه داشت: بسته های لوازم شامل کیف و لوازم التحریر است، که ارزش هریسته ۴۵۰ هزار تومان می باشد که با همکاری مدارس و خیرین در بین دانش آموزان نیازمند اهداء شد.

۳۶ برنامه فرهنگی اجتماعی به مناسبت هفته دفاع مقدس در کازرون

عصر مردم: به همت حوزه مقاومت بسیج الزهراء (س) کازرون ۳۶ برنامه فرهنگی اجتماعی به مناسبت هفته دفاع مقدس در شهرستان کازرون اجرا می شود. خواهر پاسدار طیبه علیپور فرمانده حوزه مقاومت بسیج الزهراء (س) شهرستان کازرون اظهار داشت: ۳۶ برنامه به مناسبت هفته دفاع مقدس در شهرستان کازرون توسط خواهران بسیجی برگزار می شود.

وی عنوان کرد: هدف ما از برگزاری این برنامه ها علاوه بر گرامیداشت هفته دفاع مقدس، تبیین درسها و عبرتهای جنگ تحمیلی و به کارگیری آن در دوران کنونی، نقش اقتدار و همبستگی ملی ، تقویت خودباوری برگرفته از فرهنگ دفاع مقدس در روند پیشبرد برنامه های کلان کشور، معرفی نمادها و الگوهای معنویت، مقاومت و اخلاقی و خلاقیات به عنوان عوامل پیروزی در عملیاتهای دوران دفاع مقدس، نیز هست.

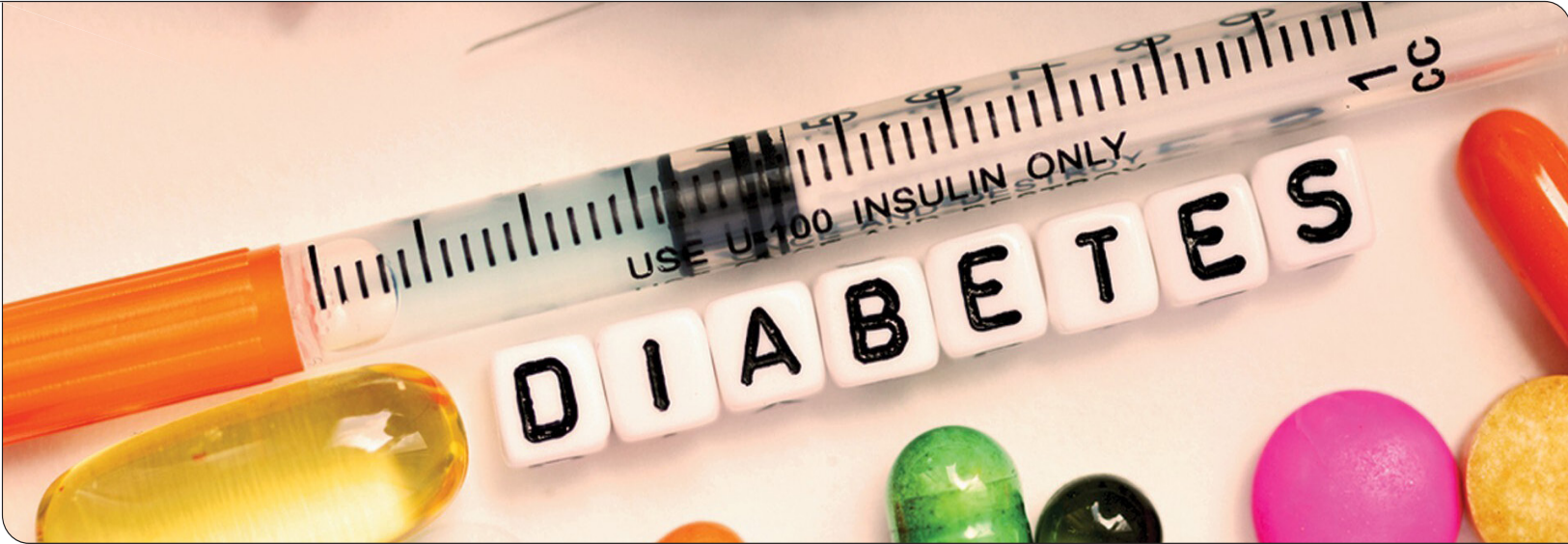
قزل سفلی معاون استانداری فارس:

خون شهیدان وحدت آفرین است

به شهادت رساندن جوانان ما می توانند این حقیقت جاری و خورشید عالم تاب جهان اسلام را خاموش کنند. وی، با اشاره به شهادت مظلومانه این دو بسیجی مدافع امنیت گفت: بسیجیان ما چه کرده بودند که اینچنین ناجوانمردانه مورد حمله قرار گرفته و به شهادت رسیدند. او اظهار کرد: گناه آنها غیر از این است که جان خود را فدای امنیت کشور و حفظ امنیت، جان و ناموس مردم می کنند. معاون سیاسی ، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: بسیجیان عزیز ما در طول تاریخ عظیم انقلاب اسلامی و در این چهار دهه نشان دادند که در برابر دشمن تسلیم ناپذیر و شکست ناپذیر و در برابر مومنان، رؤوف،

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس گفت: خون شهیدان از جمله شهدای مدافع امنیت همواره وحدت آفرین بوده و موجب انسجام است. به گزارش ایرنا، اسماعیل قزل سفلی، چهارشنبه در حاشیه مراسم تشییع پیکرهای مطهر دو شهید مدافع امنیت شهرستان ممسنی در نورآباد افزود: ما از قرآن آموخته ایم که شهید یک حقیقت جاری و یک خورشید تابان است. وی ادامه داد: در مراسم تشییع امروز شاهد حضور گسترده و پرشور مردم بودیم که آمدند تا بگویند شهدا با تقدیم جان خود راهی تازه گشودند و این شهادت نقطه پایان نیست بلکه نقطه آغاز نبرد با استکبار و جنایتکاران عالم است. او اظهار داشت: دشمنان تصور می کنند با

مصرف بیش از اندازه شکر؛ ارمغان آور دیابت و اضافه وزن



داروی ام اس در درمان آژایمر موثر است

باشگاه خبرنگاران: میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به بیماری آژایمر مبتلا هستند که در حال حاضر هیچ درمانی برای آن وجود ندارد. محققان تخمین می‌زنند تعداد افرادی که در سراسر جهان به آژایمر مبتلا می‌شوند تقریباً هر ۲۰ سال دو برابر می‌شود.

تحقیقات زیادی بر روی درمان‌های جدید برای این بیماری متمرکز شده است. در مطالعه‌ای بر روی سلول‌های مغز انسان و مدل‌های موش مبتلا به آژایمر، محققان دانشگاه کنتاکی دریافتند دارویی که برای درمان ام اس استفاده می‌شود می‌تواند به عنوان درمانی برای بیماری آژایمر نیز استفاده شود. هم بیماری ام اس و هم بیماری آژایمر، بیماری‌هایی هستند که بر سیستم عصبی مرکزی که شامل مغز نیز می‌شود، تأثیر می‌گذارند.

در مورد ام اس، سیستم ایمنی بدن به اشتباه به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و باعث التهاب می‌شود. این التهاب بر رشته‌های عصبی تأثیر می‌گذارد و پیام‌های الکتریکی مغز را برای رسیدن به سایر نقاط بدن دشوار می‌کند.

علائم اصلی ام اس شامل ضعف عضلانی، بی‌حسی در صورت و اندام‌ها و مشکلات حرکتی است. با این حال، افراد مبتلا به ام اس ممکن است علائم اختلال شناختی مشابه علائم مرتبط با بیماری آژایمر را تجربه کنند، از جمله از دست دادن حافظه، مشکلات یادگیری و مشکلات چندوظیفه‌ای. اگرچه دانشمندان هنوز دقیق نمی‌دانند که دقیقاً چه چیزی باعث بیماری آژایمر می‌شود، تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که التهاب در مغز ممکن است به نوروها و سلول‌های مغز آسیب برساند و منجر به این بیماری شود.

در حالی که علائم اصلی آژایمر شامل از دست دادن حافظه و نقایص شناختی است، فرد مبتلا به این بیماری نیز می‌تواند مشکلات حرکتی مشابه علائم ام اس، از جمله مشکلات تعادل و هماهنگی را تجربه کند. با پیشرفت بیماری، افراد مبتلا به آژایمر ممکن است توانایی ایستادن، راه رفتن و غذا خوردن را از دست بدهند.

مطالعه‌ای در ۲۰۲۳ نشان داد که افراد مبتلا به ام اس در معرض خطر بیشتر ابتلاء به هر نوع زوال عقل هستند، از جمله بیماری آژایمر که خطر ابتلاء به آن دو برابر بیشتر است. مطالعه دیگری، شواهدی را ارائه کرد که نشان می‌دهد ام اس و بیماری آژایمر از طریق اشتراک یک عامل محیطی مشترک، مانند عفونت ویروسی، و از دست دادن غلاف‌های میلین که از رشته‌های عصبی محافظت می‌کنند، مرتبط هستند. برای این مطالعه، محققان بر روی دارویی به نام **ponesimod** تمرکز کردند که برای درمان ام اس تأیید شده است. دکتر «ارهارد بیریک»، نویسنده اصلی این مطالعه، توضیح داد: «**ponesimod** یک مسیر سیگنال دهی سلولی خاص را که باعث التهاب عصبی در بیماری ام اس می‌شود، مسدود می‌کند. ما استدلال کردیم که این دارو همچنین التهاب عصبی در بیماری آژایمر را نیز متوقف می‌کند.»

رژیم غذایی کتوزیک برای کودکان دیابتی مناسب نیست

باشگاه خبرنگاران: آکادمی اطفال آمریکا اعلام کرد که رژیم‌های کم کربوهیدرات ممکن است رایج باشند، اما برای کودکان مبتلا به دیابت مناسب نیستند.

در یک گزارش جدید، آکادمی اطفال آمریکا می‌گوید رژیم‌های کم کربوهیدرات را نمی‌توان برای کودکان یا نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ یا نوع ۲ توصیه کرد. دلیل آن این است که شواهد کمی وجود دارد که آن‌ها مفید هستند، اما نگرانی‌هایی در مورد محدود کردن رژیم غذایی کودکان تا این حد وجود دارد.

در عوض، این آکادمی خانواده‌ها را تشویق می‌کند تا روی حذف کربوهیدرات‌های «بد» تمرکز کنند نظیر نوشیدنی‌های شیرین، شیرینی‌ها و سایر غذاهای فرآوری‌شده که دارای مواد مغذی کم هستند. از سوی دیگر مهم است که بچه‌ها کربوهیدرات‌های سالم از جمله سبزیجات، لوبیا و غلات غنی از فیبر را به اندازه کافی دریافت کنند.

رژیم «کتوزیک» و رژیم‌های مشابهی که در میان بزرگسالان رایج است، می‌تواند محدودیت‌های بسیار سختی را برای کربوهیدرات‌ها ایجاد کند، که سقف آن به ۲۰ گرم در روز—مادال نصف فنجان برنج سفید—می‌رسد.

«ایمی رید»، متخصص تغذیه کودکان در مرکز پزشکی بیمارستان کودکان سینسیناتی، گفت: «نگرانی بزرگ این است که رژیم‌های کم کربوهیدرات در دوره‌های حیاتی رشد، مواد مغذی را در کودکان کاهش می‌دهند.»

دیابت به اشکال مختلف وجود دارد: دیابت نوع ۱ در پی حمله سیستم ایمنی به سلول‌های پانکراس که انسولین تولید می‌کنند، ایجاد می‌شود. در دیابت نوع ۲ که اغلب با چاقی همراه است، بدن توانایی خود را برای استفاده صحیح از انسولین از دست می‌دهد.

در نتیجه سطح قند خون افزایش می‌یابد. کودکان مبتلا به نوع ۱ نیاز به تزریق روزانه انسولین یا استفاده از پمپ انسولین دارند. افراد مبتلا به نوع ۲ ممکن است به دارو یا کمک برای کاهش وزن نیاز داشته باشند. در هر دو مورد، توجه به رژیم غذایی مهم است. دکتر «تامارا هانون»، یکی از نویسندگان، گفت: «بخشی از والدین ممکن است علاقه‌مند به مصرف کربوهیدرات کم برای مدیریت دیابت کودکان خود باشند.»

هانون گفت: «حذف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر، از جمله آب میوه، راه خوبی برای شروع است.»

داروی ضدافسردگی تأثیری در تسکین علائم کووید ندارد

مهر: یک کارآزمایی بالینی نشان می‌دهد که هیچ فایده‌ای در مصرف داروی ضد افسردگی فلوکسامین (Luvox) برای کاهش علائم کرونا وجود ندارد.

این مطالعه که توسط مؤسسه تحقیقات بالینی دوک با همکاری دانشگاه واندربیلت در کارولینای شمالی انجام شد، هیچ بهبود علائمی را در افرادی که دارای ضدافسردگی را با دوز ۱۰۰ میلی گرم دو بار در روز به مدت ۱۳ روز مصرف کردند، در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف کردند، مشاهده نکرد.

دکتر «آدریان هراندلز»، محقق ارشد، گفت: «هیچ مدرکی دال بر بهبود میزان بهبودی پایدار در شرکت‌کنندگانی که این دوز فلوکسامین را در مقابل افرادی که دارونما مصرف کردند، وجود نداشت.»

محققان فلوکسامین را مورد مطالعه قرار دادند زیرا شواهد قبلی نشان داد که ممکن است بتواند التهاب ناشی از ویروس را کاهش دهد. پس از اینکه هیچ فایده‌ای در مصرف ۵۰ میلی گرم فلوکسامین دو بار در روز به مدت ۱۰ روز پیدا نکردند، تیم دوز بالاتر را با توجه به اینکه پروفایل ایمنی و اثربخشی مطلوبی در مطالعات دیگر داشت، آزمایش کردند.

فلوکسامین یکی از چهار داروی مورد تأیید سازمان غذا و دارو آمریکا است که در آزمایش جدید مورد آزمایش قرار گرفته است. این دارو، مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) است که برای درمان اختلال وسواس اجباری و افسردگی استفاده می‌شود.

بسیاری از عادات غذایی ایرانی‌ها اشتباه است

مهر: معاون بهداشت وزارت بهداشت، بر ضرورت اصلاح سبک زندگی مردم برای ارتقای سطح سلامت در کشور تأکید کرد.

حسین فرشیدی، در اولین جلسه کارگروه فرهنگ سلامت که در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، با تأکید بر اهمیت همکاری‌های بین‌بخشی برای پیشگیری از بیماری‌ها، گفت: بسیاری از عادات غذایی از جمله مصرف نمک، چربی و شکر در کشور اشتباه است که می‌تواند با فرهنگ سازی مناسب به کاهش مصرف این عوامل خطر و زمینه ساز بیماری‌ها کمک کرد. وی به مهم‌ترین زمینه‌های کار فرهنگی در ارتقای سلامت جامعه اشاره کرد و گفت: تحقق پوشش همگانی سلامت، ارتقای سلامت با رویکرد مردمی سازی سلامت، تغییر رفتار، عادات و باورها و ترویج سبک زندگی سالم، از مواردی هستند که باید در اولویت قرار بگیرند و اقدامات اساسی در این زمینه‌ها صورت گیرد.

فرشیدی به تحقق پوشش همگانی سلامت اشاره کرد و اظهار داشت: سیستم ارائه خدمات بهداشتی باید امکان دسترسی به خدمات مورد نیاز با کیفیت و مقرون به صرفه را برای تمامی مردم فراهم کند. همچنین در زمینه ارتقای سلامت نیز فرآیند توانمندسازی مردم، اهمیت ویژه‌ای دارد. معاون وزیر بهداشت خاطر نشان کرد: در ترویج سبک زندگی سالم نیز به این نکته باید اشاره کرد که فرد با انتخاب سبک زندگی سالم، برای سلامتی خود و دیگران در پیشگیری از بیماری‌ها فعالیت‌هایی از قبیل رعایت رژیم غذایی مناسب، فعالیت بدنی، کنترل وزن و واکسیناسیون در مقابل بیماری‌ها ارزش قائل است. همچنین آموزش سواد سلامت و برنامه‌های فرهنگی و هنری، نقش مهمی در تأمین و ارتقای سلامت دارد.

تا قند خون را به سلول‌ها منتقل کند، کمبود این هورمون باعث افزایش قند خون می‌شود که به نام هیپرگلیسمی شناخته می‌شود.

دیابت نوع ۲:

نوع ۲ دیابت بسیار شایع‌تر است و با درجات متفاوتی از مقاومت به انسولین و کاهش انسولین تولید شده توسط بدن مشخص می‌شود. در این نوع دیابت، بدن به انسولین واکنش نمی‌دهد یا مقاومت نسبت به انسولین دارد این باعث می‌شود که سلول‌ها قادر به جذب قند خون نشوند و موجب افزایش قند خون شود عوامل ژنتیکی و سبک زندگی ناسالم، نقش مهمی در بروز دیابت نوع ۲ دارند.

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: انسولین‌های نسل جدید نسبت به انسولین‌های قدیمی مزایای بسیاری دارند.

وی افزود: در انسولین‌های نوع جدید به دلیل طولانی‌تر بودن آن‌ها، فرد دچار افت قند خون کمتری به خصوص هنگام شب می‌شود و تعداد انسولینی که باید در طول روز مصرف شود، کمتر است. فرد مبتلا به دیابت در طول روز نیاز به یک و در نهایت دو مرتبه مصرف انسولین دارد.

محمدرضا مهاجری تهران گفت: یکی دیگر از مزایای انسولین‌های نسل جدید این است که قند خون فرد بعد از مصرف غذا کاهش می‌یابد و تحت کنترل است.

انسولین‌های پایه در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ در درمان پایه بولوس (روش درمانی رایج شامل

باشگاه خبرنگاران: سالانه ۳۲۰۰۰ میلیارد تومان یارانه برای واردات شکر پرداخت می‌شود؛ اما قیمت این فراورده برای مصرف عموم مردم هر روز در حال افزایش است. از میزان ۳۲ میلیون تن تولید شکر و سایر شیرین‌کننده‌ها سهم خانوارها بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار تن و سهم صنف و صنعت حدود ۶۰۰/۱ هزار تن است. محصولات صنایع تولید نوشابه، آبمیوه، شیرینی و شکلات که از یارانه هنگفت شکر استفاده می‌کنند، مشمول قیمت‌گذاری نیستند و مستمرا در حال افزایش نیز هستند.

بیشترین مصرف‌کننده شکر یارانه‌ای، صنایع نوشابه‌سازی هستند که اکثر آن‌ها تحت لیسانس شرکت‌های خارجی فعالیت می‌کنند، اما از یارانه ارزی مردم ایران بهره‌مند هستند.

شیرین‌کننده اصلی مورد مصرف در نوشابه‌ها ساکاروز است. نوشابه تولید شده حاوی ۸ الی ۱۴ درصد قند است. قند نه تنها خاصیت کالری زیادی به نوشابه می‌بخشد، بلکه پیکره و قوام نیز در آن ایجاد می‌کند؛ در تولید نوشابه‌های رژیمی از ساکارین و اسپارتام به جای شکر استفاده می‌شود.

به طور کلی دیابت در دو نوع تقسیم بندی می‌شود که هر نوع دلایل خاصی برای بروز دارد:

دیابت نوع ۱:

در نوع ۱ دیابت سلول‌های بتا پانکراس نابود می‌شوند که منجر به کمبود کلی انسولین می‌شود؛ این نوع بیماری عمدتاً به علت اختلالات ایمنی بدن اتفاق می‌افتد، از آن جا که بدن نیاز به انسولین دارد

ایستنا: متخصصان علوم پزشکی اکنون می‌دانند که بین میکروبیوم روده و فرآیند خواب در سطح سلولی ارتباط وجود دارد و طی مطالعات انجام گرفته در سال‌های اخیر در این زمینه به نتایج بیشتری دست پیدا کرده‌اند. «دکتر الیسون براگر»، عضو هیئت‌مدت این باره می‌گویند: اکنون شواهد بسیار محکمی وجود دارد که میکروبیوم روده بر همه انواع فرایندهای مغزی تأثیرگذار است. خواب هم فرایندی مغزی است. توزیع باکتری‌های سالم روده بر سلامتی نوروها، بر سرعتی که نوروها سیگنال‌ها را منتقل می‌کنند و همچنین بر توانایی نوروها برای رشد مجدد و بازسازی به ویژه پس از قرار گرفتن در معرض استرس خفیف، تأثیر می‌گذارد. همچنین «سروتونین» که خلق‌وخو، احساسات و خواب را تنظیم می‌کند هم نقش مهمی در خواب دارد.

دکتر براگر توضیح می‌دهد: بیشترین میزان سروتونین که بیداری و کیفیت خواب شبانه را تنظیم می‌کند در روده و سپس در مغز می‌یابیم. در اوغز سروتونین در روده بسیار بیشتر از مغز است. به این ترتیب به نظر می‌رسد که روده و خواب ارتباط نزدیکی با یکدیگر دارند و بر هم تأثیر گذارند.

در همین رابطه مطالعه‌ای که ماه گذشته در مجله اروپایی تغذیه منتشر شد، نشان داد الگوهای نامنظم خواب با باکتری‌های مضر در روده مرتبط هستند.

همچنین دکتر «وندی هال»، نویسنده ارشد مطالعه از کینگز کالج لندن، می‌گوید: اختلال عمده در خواب

ایستنا: نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد که ورزش متوسط تا شدید بین ساعت ۷ صبح تا ۹ صبح بهترین زمان برای کاهش وزن است.

محققان دانشگاه فرانکلین پیرس ایالات‌متحده دریافتند، افرادی که در اوایل صبح ورزش می‌کنند، شاخص توده بدنی (BMI) و دور کمر کمتری دارند. جالب اینجاست که این گروه در بین ورزشکاران صبح، ظهر و عصر بی‌تحرك‌ترین افراد بودند.

دکتر ربکا کروکوفسکی، روانشناس بالینی می‌گوید: «این تحقیق جدید هیجان‌انگیز است و با یک نکته رایج برای رسیدن به اهداف ورزشی مطابقت دارد. یعنی برنامه ورزش صبحگاهی قبل از ایجیل، تماس‌های تلفنی یا جلساتی که ممکن است حواس شما را پرت کند.»

دکتر تانگ و ما، استادیار گروه علوم بهداشتی در دانشگاه فرانکلین پیرس می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که الگوی روزانه فعالیت بدنی متوسط تا شدید می‌تواند بعد مهم دیگری برای توصیف پیچیدگی حرکت انسان باشد.»

مطالعه ما ابزار جدیدی برای بررسی الگوی

همکاری مغز و روده در بهبود سلامت



مطالعه‌ای در مجله **Obesity** منتشر شد، فعالیت

ورزش در این ساعت وزن را کاهش می‌دهد

روزانه شرکت‌کنندگان به دسته‌های صبح، نیمه روز و عصر تقسیم شد.

ورزشکاران صبحگاهی نه تنها دارای شاخص توده بدنی و دور کمر کمتری بودند، بلکه رژیم غذایی سالم‌تری را گزارش کردند و نسبت به سایر گروه‌ها کالری کمتری نسبت به وزن بدن مصرف کردند. به طرز جالبی، گروه صبحگاهی زمان بی‌تحركی بیشتری را ثبت کردند اما معیارهای سلامت برتر آنان همچنان ادامه داشت.

از نظر جمعیتی، ورزشکاران صبحگاهی به‌طور متوسط ۱۰ تا ۱۳ سال از شرکت‌کنندگان در دو گروه دیگر مسن‌تر بودند. این گروه همچنین شامل درصد بیشتری از زنان و عمدتاً سفید پوست غیر اسپانیایی بودند. اکثر آنها مدرک دانشگاهی یا بالاتر داشتند و اکثریت قابل

او ادامه داد: برای کاهش خطر دیابت، می‌توان اقداماتی انجام داد که این اقدامات شامل انتخاب غذاهای سالم شامل میوه‌ها، سبزیجات، محصولات غلات کامل و لبنیات کم چرب، انجام فعالیت‌های بدنی به مدت حداقل ۳۰ دقیقه در روز و حداقل چند روز در هفته، کاهش وزن در صورت چاقی و محدود کردن مصرف نوشابه‌ها و مواد شیرین‌کننده‌ها که حاوی قند اضافه هستند و ترک سیگار می‌شود.

او گفت: اطلاعات و آگاهی در مورد دیابت، علامت زودهنگام، مدیریت مؤثر و اهمیت کنترل تنش، به همراه تغییرات مناسب در رژیم غذایی و سبک زندگی می‌توانند به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت کمک کنند و ریسک بروز عوارض جدی این بیماری را کاهش دهند.

بر اساس تحقیقی که در مجله انجمن قلب و عروق اروپا (ESC) منتشر شده، در صورت استفاده بیش از حد قند و شکر، مزاد آن به چربی تبدیل و ذخیره می‌شود؛ این بافت چربی که در اطراف قلب و شکر قرار دارد، مواد شیمیایی را در بدن آزاد می‌کند که می‌تواند برای سلامتی مضر باشد.

در سال ۱۴۰۰ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران برای جلوگیری از قاچاق معکوس و نشت انسولین به بازار سیاه سامانه‌ای را راه اندازی کرده است. ایران در تلاش است تا تأمین انسولین مورد نیاز بیماران، به‌طور صددرصدی در داخل انجام شود؛ اما با همه این تفسیر پیشگیری قطعا بهتر از

درمان است.

مانند کارشفتی بر سلامتی تأثیر بسیاری دارد اما این اولین مطالعه تخصصی است که ارتباطا باکتری روده و برنامه خواب را بررسی می‌کند. به رغم آنکه برای تأثیر بهبود خواب بر عملکرد روده و میکروبیوم آن به پژوهش‌های بیشتری نیاز است، متخصصان دریافته‌اند حتی یک تفاوت ۹۰ دقیقه‌ای در زمان خواب، ترکیب میکروبیوم روده را تغییر می‌دهد.

توصیه مفید برای بهبود خواب و سلامت روده

متخصصان سلامت توصیه می‌کنند: هم سلامتی روده و هم برنامه خوابتان را بهبود ببخشید.

برای ارتقای سلامتی روده بر مصرف بیشتر میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل و کاهش مصرف کربوهیدرات‌های فرآوری‌شده مانند نوشیدنی‌های شیرین و گوشت قرمز فرآوری‌شده تمرکز کنید.

دکتر «شیلپا راولا»، استادیار پزشکی در دانشگاه کلمبیا نیز در مقاله خود خاطر نشان کرده است: غذاهای گیاهی برای سلامت روده بسیار مهم هستند زیرا فیبر، میکروبیوم‌های روده را تأمین می‌کنند. فیبر، مهم‌ترین ماده مغذی برای میکروبیوم‌های روده است.

در مورد بهداشت خواب هم کارشناسان توصیه می‌کنند به زمان خواب و بیداری نظم ببخشید. در عین حال خوابیدن در محیطی خنک، تاریک و ساکت و اجتناب از فعالیت‌هایی مانند کار در رختخواب هم بسیار اهمیت دارند.

توجهی هرگز از تنباکو یا الکل استفاده نکرده بودند. کروکوفسکی می‌گوید: «مشخص نیست، آیا افرادی که صبح‌ها به‌طور مداوم ورزش می‌کنند ممکن است به‌طور سیستماتیک با افرادی که در زمان‌های دیگر ورزش می‌کنند به روش‌هایی که در این مطالعه اندازه‌گیری نشده است، متفاوت باشند یا خیر.»

کروکوفسکی ادامه داد: «به‌عنوان مثال، افرادی که صبح‌ها به‌طور منظم ورزش می‌کنند، می‌توانند برنامه‌های قابل پیش‌بینی‌تری داشته باشند، از جمله احتمال کمتری دارد که شیفت‌کاری یا کمتر مسئولیت‌های مراقبتی که مانع ورزش صبحگاهی می‌شود، داشته باشند.»

برنامه‌های قابل پیش‌بینی می‌توانند اثرات مفید دیگری مانند طول/کیفیت خواب و سطح استرس بر وزن داشته باشند که در این مطالعه اندازه‌گیری نشده‌اند. به‌علاوه، افراد سحرخیز که به‌طور مداوم برای ورزش صبحگاهی به‌اندازه کافی زود بیدار می‌شوند، ممکن است از نظر بیولوژیکی با هم‌تایان شب‌زنده‌دار خود متفاوت باشند.

آشنایی با آبشار استهبان طبیعت، تاریخ و زیبایی



بیوتته: شهرستان استهبان، در فاصله ۱۷۵ کیلومتری شرق شیراز قرار دارد. نام این شهرستان از واژه‌ی «سته» به معنای انگورستان است. در سال ۷۴۶ هجری قمری، پس از ویرانی در دوره مغول، احیای شهر و آبادانی آن توسط امیر مبارز الدین آل مظفر صورت گرفت. این شهر در گذشته دارای چهار محله بوده و هر یک دارای مساجد و آب‌انبارهای متعددی بوده‌اند. حمداله مستوفی این شهر را به عنوان یک شهر پر درخت با آب و هوای معتدل و تنوع میوه‌ها توصیف کرده است. در نگاه اولیه تاریخ‌نگاران اسلامی، نام شهر را «اصطهبان» یا «اصطهبانات» ثبت کرده‌اند، اما در زبان فارسی امروزی به «استهبان» تغییر یافته است. این شهرستان با مرکزیت شهر استهبان، به مساحتی حدود ۱۹۸۶ کیلومترمربع امتداد دارد. علاوه بر پرورش میوه‌های متنوع، محصولاتی همچون انجیر و زعفران در این منطقه شهرت دارند، به طوری که بزرگترین باغ انجیر دیم جهان در این شهرستان قرار دارد. آب و هوای معتدل و کوهستانی این منطقه سبب سرسبزی و خوش‌آب‌وهوایی آن شده است. وجود باغ‌های فراوان، پوشش جنگلی و آبشارهای روان، به همراه همجواری با دریاچه بختگان، جاذبه‌های گردشگری این منطقه را افزایش می‌دهد.

آبشار استهبان، یکی از مکانهای جذاب در شهرستان استهبان واقع در استان فارس، به شمار می‌رود.

این آبشار در جنوب منطقه استهبان و در فاصله حدود ۱۷۰ کیلومتری جنوب شیراز قرار دارد. منابع آب آن از یک قنات آبی با چندین حلقه چاه عمیق در دامنه کوه‌های جنوبی آن تأمین می‌شود. در دوران گذشته، این آب از راهی که از این قنات می‌گذشت، چندین آسیاب آبی را به کار می‌انداخت که اثراتی از آن‌ها هنوز هم قابل مشاهده است. در حال حاضر، انتهای مسیر آبشار به سنگ‌چینی تغییر کرده‌است. همچنین، دو آبشار دیگر به نام‌های «لای تاریک» و «سلطان شهباز» نیز در این منطقه وجود دارند. آبشار استهبان به عنوان یکی از زیباترین آبشارهای این منطقه محسوب می‌شود. این آبشار در سال ۱۳۳۵ خورشیدی با تلاش حقیقت بخشدار آن زمان استهبان و به طراحی معمار حاج حسین بنا (معمارپور) و فرآیند سنگ‌تراشی توسط حاج احمد علی دژ، ایجاد شد.

این آبشار دارای شانزده پله است که با جاری پیوسته آبی فراوان و شفافیتی که از چشمه‌های کوهستانی استهبان فراهم می‌آید، زیبایی و تازگی خاصی به آن بخشیده است.

موقعیت این آبشار در جنوب استهبان و انتهای بلوار جنوبی شهر قرار دارد. مسافرانی که در مسیر سفرهای طولانی به سمت شهرهایی

همچون سیرجان، بندرعباس، کرمان و زاهدان هستند، معمولاً از اینجا برای استراحتی کوتاه و تسکین از خستگی راه بهره می‌برند. آبشار استهبان به جای آسیاب سومی و با استفاده از جنول توره آن در محوطه باغ ملی ساخته شده‌است.

در گذشته، چشمه‌های «قهری»، «پازهری»، «مرخه» و «بک بکو»

در حال حاضر، دو آسیاب (آسیاب هشتم و آسیاب نهم) در حال فعالیت هستند و مکانیزم سنگ‌شکن آن‌ها همچنان در حال چرخش است. البته، نسبت به گذشته، نوع فرآیند آسیاب‌کاری تغییر کرده است.

برخی از این آسیاب‌ها دارای دو توره بوده‌اند که دو دستگاه آردکننده در هر کدام از آن‌ها به کار می‌رفت. ارتفاع توره‌ها در محدوده ۱۰ تا ۱۲ متر متغیر بوده است. همچنین، طول جدول توره‌ها به شیب زمین وابسته بوده و در مواقعی که شیب ملایم‌تر باشد، طولانی‌تر شده است. آسیاب یازدهم نیز طول جدول کمتری داشته و بیشتر از دو تا سه متر نمی‌باشد. آبشار استهبان، در قلب محوطه باغ ملی استهبان قرار دارد و از تسهیلات رفاهی و گردشگری کاملی برخوردار است. با توجه به شدت بالای جریان آب در این منطقه، در هنگام بازدید از باغ ملی و آبشار استهبان، توصیه می‌شود به مراقبت کودکان و همچنین حیوانات خانگی خود اهمیت دهید.

در حین اکتشاف آبشار استهبان، خودداری از سد کردن جریان آب و حفظ طبیعت به عنوان یک وظیفه مسئولانه از شما خواسته می‌شود. مهم‌ترین نکته این است که بازدید از آبشار استهبان به‌صورت رایگان امکان‌پذیر است. این جاذبه طبیعی با طبیعت خیره‌کننده‌اش مناسب برای تفرج و استراحت می‌باشد. بنابراین، اگر به دنبال یک تجربه آرامش‌بخش و آشنایی با طبیعت زیبا هستید، آبشار استهبان گزینه‌ی مناسبی برای شما خواهد بود.

جاذبه‌های دیدنی اطراف آبشار استهبان

قلعه دختر استهبان: این قلعه یکی از آثار تاریخی دوره اسلامی در استان فارس است. واقع در شمال دوراهی استهبان به ایج و در فاصله حدود ۱۰ کیلومتر از جاده استهبان به نیریز قرار دارد. این قلعه در گذشته به عنوان مقر حکومت شیانکاره به کار گرفته شده و پس از آن ویرانه شده است. ساختار قلعه دختر استهبان از نظر هوایی به وضوح قابل تشخیص است. این قلعه به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

چشمه قهری استهبان: این چشمه یکی از جاذبه‌های طبیعی شهر استهبان می‌باشد. افسانه‌ای مرتبط با گرگین میلاد، یکی از پادشاهان سلسله کیانیان، نسبت به این چشمه وجود دارد که او آن را حفاری کرده است. چشمه قهری در مسیر خود، باغ‌ها و مراتع اطراف را با آب خود سیراب می‌کند و به آن‌ها رونق و زیبایی ویژه‌ای می‌بخشد. این دو جاذبه، همراه با آبشار استهبان، تجربه‌ای منحصر به فرد از طبیعت و تاریخ این منطقه را برای بازدیدکنندگان ارائه می‌دهند. از هنر عکاسی نیز می‌توان برای ثبت زیبایی‌های این مناطق استفاده کرد.

مناره گلپایگان نمادی از تاریخ و هنر ایران



بیوتته: گلپایگان، مرکز شهرستان گلپایگان در استان اصفهان قرار دارد. نام اولیه‌اش گردپادگان بوده و از ترکیب کلمات گل، پای و گان به وجود آمده است. در طول تاریخ، نام‌های مختلفی برای این شهر استفاده شده‌اند، از جمله وردپادگان، وردپادکان، گردپادکان، گلپادگان و گلپایگان. نام‌گذاری‌ها مرتبط با معانی مختلف از جمله گلیاد (گل سرخ) و پاییدن (نگاهبانی) است. این شهر به عنوان یکی از شهرستان‌های مهم استان اصفهان به شمار می‌آید.

مناره بلند گلپایگان، یکی از بلندترین مناره‌های قرن پنجم هجری قمری می‌باشد. این مناره که با نام «میل گلپایگان» هم شناخته می‌شود، در خیابان امام خمینی، سه راه آیت طالقانی و مقابل پارک فانوس واقع شده است. ساختار مناره گلپایگان دارای دو در و پلکانی درونی است. این مناره در قسمت‌های پایین و بالای خود مرمت شده و دارای کتیبه‌های آجری با نوشته‌های خط کوفی، بدون تاریخ، که متنی از آیات قرآن را شامل می‌شود، می‌باشد.

این مناره که قدمتش بیش از ۱۰۰۰ سال می‌رسد، در برابر عوامل طبیعی مانند زلزله، باد، باران، سرما و گرما مقاومت کرده و از بلندترین

مناره‌های ایران به شمار می‌آید. در سال ۱۳۱۷ مرمت شده و در تاریخ ۲۸ خرداد ۱۳۱۵ با شماره ۲۵۰ به عنوان یکی از آثار ملی ایران ثبت شده است. از دهه ۲۰، عکس‌های اولیه این بنا توسط پروفیسور آرتور آپهم پوپ گرفته شده است. دو راه پله با ۶۴ پله به بالای مناره منتهی می‌شوند.

این مناره به دوران سلجوقیان بازمی‌گردد و احتمالاً به‌طور هم‌زمان با ساختمان مسجد جامع و بازار چهارسوق ساخته شده است. در چهل سال گذشته، منطقه اطراف آن به خرابه و چاله چوله تبدیل شده بود که مردم گاهی از آن خاک می‌بردند و قطعه‌های ظروف سفالین شکسته نیز دیده می‌شد. به آن محل چاله‌های پامناره می‌گفتند. در این محل نیز یک خندق بود که قسمتی از آن به زمین ورزش تبدیل شده بود، اما اکنون تنها چند متر اطراف مناره حصار دارد.

شیرهای مناره در گذشته در منطقه‌ای به نام پاشیرا واقع در نزدیکی مقبره باباعبدالله، در ابتدای جاده قافله و کنار کوچه حکومتی قرار داشتند. این منطقه یک میدان وسیع بود که به نام پاشیرا شناخته می‌شد و بجهه‌ای از شیرهای سنگی به عنوان وسیله سرگرمی کودکان استفاده می‌کردند. آنها روی

این شیرها سوار می‌شدند و بازی می‌کردند. بعداً، با خیابان کشی و اصلاحات شهری، جاده قافله از پاشیرا جدا شد و این منطقه به نام خیابان چند متری تبدیل شد. زمین‌های اطراف پاشیرا هم به مالکان آن داده شد و میدان پاشیرا به عنوان زمینی برای ساخت رختشوی خانه استفاده شد.

شیرهای سنگی با استفاده از تخته و گرده چوب و با کمک دو گاو نر به پای مناره منتقل شدند. از دو شیر سنگی که از گذشته باقی مانده بودند، یکی به دلایل ناشناخته دزدیده شد و فقط یک شیر سنگی در پای مناره باقی مانده است.

این سوال باقیست که چه طور شیر سنگی‌ای که با غلتک و گاو نر آورده شده بود، در روز روشن با جرتقلیل و در نزدیکی کلانتری شهر به سرقت رفته است؟

گفته می‌شود که مناره به عنوان راهنمای کاروان‌ها ساخته شده بود و برای روشنایی بیشتر، چراغی بالای آن نصب می‌شد. شروع جنوبی بازار چهارسوق نیز از جلوی این مناره آغاز می‌شده است. در حال حاضر، خیابان گودتر از سطح پای مناره و بازار چهارسوق است.

آگهی

نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۲۳۰۹۲۹۰ ۳۲۳۴۱۰۰۱ ۳۲۳۴۱۰۰۰

۳۲۳۰۳۳۷ - ۳۲۳۰۳۸۳۰

آگهی حصر وراثت

آقای تیمور خشنود کوهنجانی دارای شناسنامه شماره ۳۵ به شرح دادخواست به کلاس ۱۴۰۲ ح ش ک از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان شاه پسند جوکار کوهنجانی به شماره شناسنامه ۶۲۶ در تاریخ ۱۴۰۰/۴/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود بدروند زندگی گفته و وراثت حین‌الفوت آن مرحوم عبارتند از:

- ۱- محمدحسین خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۶ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۰ فرزند متوفی
- ۲- تیمور خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۳۵ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۶ فرزند متوفی
- ۳- غفور خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۶۸ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۹ فرزند متوفی
- ۴- طوطی جان خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۱۲ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۷ فرزند متوفی
- ۵- زیور خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۷ فرزند متوفی
- ۶- سمن گل خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۴۲ صادره از سرورستان متولد ۱۳۳۸ فرزند متوفی
- ۷- جیران خشنود کوهنجانی فرزند علمدار به شماره شناسنامه ۵۳ صادره از سرورستان متولد ۱۳۴۶ فرزند متوفی ولا غیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه عصر مردم یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف کوهنجان
قاسم محمدی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی تأمین نیاز دفاتر تاکسی تلفنی شیراز

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۶/۳۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی تأمین نیاز دفاتر تاکسی تلفنی شیراز می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۷/۱۲ در محل شرکت تعاونی واقع در بلوار زهری خیابان شبان کوچه ۳ برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می‌آید که رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند. در صورتی که حضور عضوی به هر دلیل میسر نباشد می‌تواند استفاده از حضور و اعمال رای خود را به موجب وکالت رسمی و محضری تنظیم شده در دفاتر اسناد رسمی به فرد دیگری واگذار نماید. در هر صورت هر عضو نمی‌تواند علاوه بر رای خود بیش از ۳ رای با وکالت و هر عضو نمی‌تواند بیش از یک رای با وکالت داشته باشد.

دستور جلسه:

- ۱-قرارات گزارش کتبی هیات مدیره و بازرس از عملکرد شرکت در سال ۱۴۰۱ قابل رؤیت در سامانه جامع و هوشمند بخش تعاون کشور
- ۲-بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۱
- ۳-تعیین و بررسی خط مشی آینده شرکت و تصویب بودجه سال ۱۴۰۲
- ۴-انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیات مدیره برای مدت سه سال
- ۵-انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل برای سال مالی ۱۴۰۲

شرکت تعاونی تأمین نیاز دفاتر تاکسی تلفنی شیراز و حومه

سند و فاکتور فروش پزو ۲۰۷ مدل ۱۳۹۹ به رنگ سفید به شماره موتور ۰۷۵۴۸۵۰۱۷۸B و شماره شاسی ۰۳۱۲۸۷۰۳NAAR.۲FE۵LJ۱۳۸۷۰۳ به شماره پلاک ۳۱۲۶۶۹ ایران ۹۳ به نام سید محمدامین موسوی شهرکی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

سرداران نبش کوچه ۶۵

زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکات اعلام خواهد شد. شرایط مناقصه:

داشتن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح

نفرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.

برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت بانکی به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد می‌باشد.

ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی می‌باشد. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.

کپی برابر با اصل کلیه مدارک الزامی می‌باشد (اساسنامه گواهی hse صلاحیت ایمنی کار ارائه گواهی صلاحیت ایمنی کار الزامی می‌باشد).

شماره تماس: ۰۹۱۷۶۰۴۳۸۰۸ - قهرمانی دهیار تقیان ۰۷۱۳۷۷۶۶۰۱ - دفتر دهیاری

۳/۴۰۸ م الف
شناسه آگهی: ۱۵۶۶۰۶۶

آگهی مزایده خودرو

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۲۴۴-۱۱۸۱۰۰۰-۱۴۰۱۰۴ یک دستگاه اتومبیل SDTU۵ ۲۰۶ متعلق به آقای سید عباس حسینی سال ساخت ۹۳ رنگ خاکستری متالیک، که طبق نظر کارشناس رسمی اتاق کلا دارای اثر رنگ آمیزی به تعوی که رنگ آن برگشته و به حالت خاکستری و پشمی درآمده، سقف دچار رنگ پریدگی فاحش اما از نظر موتوری سالم، لاستیک ها بیش از ۷۰ درصد کارکردگی دارد. فاقد جلو پنجره، بغل درب جلو چپ و درب صندوق دارای اثرزدگی است. به مبلغ ۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰ ریال ارزیابی نشده، و از ساعت ۱۲ الی ۱۲ مورخ چهارشنبه ۱۴۰۲/۷/۱۲ در اداره ثبت اسناد و املاک سپیدان واقع در بلوار ورودی شهر از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می‌شد و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد. مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

۱/۲۸ م الف
اداره ثبت اسناد و املاک سپیدان

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول: مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۰ روزنامه عصرمردم
نوبت دوم: مورخ ۱۴۰۲/۶/۳۰ روزنامه عصرمردم
مناقصه گزار: دهیاری روستای تقیان

موضوع مناقصه: بیساری معابر

شرح مختصر کار: اجرای خاکبرداری، مخلوط ریزی، بیس ریزی، کانیوگذاری، جدول گذاری

محل اجرای پروژه: روستای تقیان دهستان بیدرز

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۵ درصد مبلغ برآورد اولیه به نام دهیاری روستای تقیان

زمان فروش اسناد و محل دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۴ روز کاری

محل دریافت اسناد مناقصه به آدرس: بخشداری مرکزی شیرازی

نحوه خرید اسناد: واریز وجه نقد به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۷۵۷۳۶۵۳۰۱ بانک ملی

مهلت و محل تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۲/۷/۸ محل بخشداری مرکزی شیراز واقع در بولوار

افسردگی پاییزی را چطور درمان کنیم؟



می‌شوند، به هر میزان نور بیشتری دریافت کنند زودتر از افسردگی و تنگی خلق رهایی می‌یابند.

عضو هیأت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه گفت: ۱۱ درصد از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا کاهش پیدا می‌کند. وی با تأکید بر اینکه تمامی افرادی که دچار افسردگی فصلی می‌شوند ضرورتاً مبتلا به اختلال افسردگی نیستند، توضیح داد: ممکن است درصد کمی از افرادی که به یک باره با تغییر فصل دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند به درمان‌های مداخله‌ای نیاز داشته باشند.

این متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه اختلال عاطفی و یا افسردگی فصلی افراد را به شکل‌های متفاوتی

مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند.

متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه علائم و نشانه‌های افسردگی فصلی با اختلال افسردگی دائم شباهت زیادی دارد، خاطرنشان کرد: کاهش انرژی، تغییرات محسوس در میزان خواب، توجه و تمرکز و تغییر در میزان اشتها از نشانه‌های افسردگی است.

این عضو هیأت علمی دانشگاه تنها فاکتوری که افسردگی فصلی را نسبت به سایر اختلالات روانی و افسردگی‌ها متفاوت می‌کند، زمان بروز افسردگی فصلی دانست و گفت: افسردگی فصلی در بازه زمانی خاص در سال عود می‌کند.

شمس با بیان اینکه احتمال بروز تمامی بیماری‌ها و اختلالات روان تقریباً یکسان است، خاطرنشان کرد: به طور مثال بیشترین سن بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ سال است و یا اختلال دوقطبی و یا بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود.

این عضو هیأت علمی دانشگاه با اشاره به اینکه به طور کلی انواع بیماری‌ها که اختلالات روان هم از این قاعده مستثنی نیست تاریخ دقیق شروع و یا سن خاصی ندارد، تأکید کرد: حتی ممکن است فردی در سن بالای ۵۰ یا کمتر از ۲۰ سال دچار افسردگی یا افسردگی فصلی شود.

شمس با اشاره به اهمیت درمان انواع افسردگی‌ها، تأکید کرد: اگر چنانچه این بیماری به موقع تشخیص و درمان‌ها پیش از شدت گرفتن علائم آغاز شود، روند درمان تا حدود زیادی از بروز مشکلات بعدی جلوگیری خواهد کرد.

وی استفاده از درمان‌های دارویی، غیر دارویی و یا مشاوره را از جمله روش‌های درمان افسردگی فصلی دانست و تأکید کرد: درمان این اختلال به کمک نور درمانی، دارو و روش‌های روان پزشکی انجام می‌شود و اگر چنانچه فرد به اختلال دوقطبی مبتلا باشد باید به پزشک خود اطلاع دهد؛ چراکه این موضوع برای زمان تجویز نور درمانی و دیگر داروهای ضد افسردگی بسیار اهمیت دارد.

این متخصص روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: درمان با داروهای ضد افسردگی برای برخی از بیماران مبتلا به اختلال عاطفی فصلی، خصوصاً اگر علائم شدید باشد بسیار موثر خواهد بود.

در روزهای پاییزی که هرروز روند کوتاه تر شدن روز و وجود نور خورشید کمتر می‌شود ضرورت استفاده از نور خورشید در طول روز بیشتر است و ارتباط داشتن با افراد دیگر به ویژه اعضای خانواده از اهمیت زیادی در جلوگیری از بروز افسردگی برخوردار است.

خبرگزاری فارس: این روزها در آستانه اولین ماه فصل پاییز قرار داریم و با کوتاه شدن روزها و کاهش میزان تابش نور خورشید حال و روز روحیه افراد مختلف کمی متغییر شده و نشاط فصول بهار و تابستان کاهش پیدا می‌کند.

افسردگی پاییزی، نوعی افسردگی یا اختلال عاطفی است که علائم آزار دهنده آن می‌تواند مشکلات زیادی برای افراد طی فصول پاییز و زمستان ایجاد کند.

علائم این نوع افسردگی در افراد مختلف ممکن است خفیف یا شدید باشد و گاهی شدت آن به قدری افزایش می‌یابد که فرد از انجام امور روزمره خود ناتوان می‌شود. افرادی که دچار این عارضه می‌شوند اغلب احساسات منفی از جمله غم، تحریک پذیری، استرس و همچنین خستگی، افزایش وزن و عدم تمایل به خروج از منزل را تجربه می‌کنند. افسردگی پاییزی اتفاقی ناخوشایند است که بسیاری از مردم در فصل طلایی سال تجربه می‌کنند! افسردگی در پاییز شاید کمی عجیب باشد اما حتی گریبان گیر موجودات دیگر به غیر از انسان هم می‌شود و آنها هم افسردگی فصل پاییز را تجربه می‌کنند.

از آنجا که میزان نور خورشید در فصل‌های مختلف به روی فعالیت جانداران می‌تواند تأثیرات گوناگون داشته باشد، بیماری افسردگی فصلی هم ممکن است ناشی از تغییرات طول روز و میزان تابش نور در فصول مختلف باشد که بر روی همه تأثیر گذار است.

غم و اندوه بی دلیل، از نشانه‌های اصلی افسردگی پاییزی است اما از دیگر نشانه‌های افسردگی پاییز به مواردی همچون کم خوابی، بد خوابیدن، تغییر الگوی تغذیه و اشتها از دست رفتن علاقه نسبت به چیزهایی که قبلاً لذت بخش بوده اند، افکار پوچ، احساس گناه و سرزنش خود، مقصر دانستن خود در همه موارد زندگی، بی تفاوتی به مسائل زندگی، بدبینی و غیره، کاهش انرژی جسمانی، میل به تنهایی و انزوی اجتماعی از بارزترین علائم افسردگی در پاییز است.

جمال شمس، استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه در برخی از فصول سال به دلایل نامعلوم ممکن است خلق برخی از افراد دستخوش تغییراتی شود، اظهار کرد: افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد.

وی افزود: به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایطی عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

شمس با اشاره به اینکه تابش نور خورشید و ساعت بیولوژیکی بدن که تنظیم کننده ترشح هورمون‌ها است می‌تواند خلق و خو و خواب را تحت تأثیر قرار دهد، تأکید کرد: افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی

بی‌توجه: خانواده به عنوان سلول اجتماعی اولیه و پایه‌ای جامعه، نقش بسیار مهمی در شکل‌گیری هویت فردی و اجتماعی افراد دارد. اما همانطور که انتظار می‌رود، خانواده نیز با چالش‌ها و مشکلات خود روبرو است. بحران‌های خانوادگی می‌توانند به شکل‌گیری اختلافات، ناراحتی‌ها، و نیاز به راهکارهای حل مسائل منجر شوند. در این مطلب، به بررسی راهکارهای حل بحران‌های خانوادگی می‌پردازیم.

شناخت بحران‌های خانوادگی

قبل از بررسی راهکارها، مهم است که بحران‌های خانوادگی را به درستی شناسایی کنیم. این بحران‌ها می‌توانند شامل اختلاف‌های زناشویی، مشکلات مالی، نقص فرزندان، اعتیاد، ناراحتی‌های روانی، تغییرات جماعی مانند ازدواج و جدایی، و مشکلات ارتباطی باشند.

مذاکره و ارتباط موثر

ارتباط با فرزندان و همسر به صورت صادقانه و با احترام می‌تواند اختلافات را کاهش دهد. مهارت‌های مذاکره می‌توانند به حل اختلافات کمک کنند. این مهارت‌ها شامل شنیدن فعال، ارتباط اثربخش، و جلب توجه به نیازهای همسر یا فرزندان می‌شوند.

مشاوره و تریابی

در مواردی که بحران‌ها به ابعادی جدی تر رشد کرده‌اند، مشاوره و تریابی خانوادگی می‌تواند بسیار مفید باشد و این فرصت را به اعضای خانواده می‌دهد تا مسائل خود را با یک متخصص به اشتراک بگذارند.

توانمندسازی خانواده

آموزش مهارت‌های مدیریت خشم، ارتباط اثربخش، و حل اختلافات می‌تواند خانواده را تقویت کرده و به آنها کمک کند تا بهتر با بحران‌ها برخورد کنند.

حمایت از بهبود روانی

در مواردی که بحران‌ها به مشکلات روانی افراد خانواده منجر می‌شوند، حمایت از بهبود روانی افراد بسیار مهم است. این ممکن است شامل مشاوره فردی یا درمان روانی باشد.

راهکارهای حل بحران‌های خانوادگی



تفکر سازنده و حل مسائل

خود بپردازند. برای این منظور، تعیین اهداف و طراحی برنامه‌های عملی می‌تواند کمک کننده باشد.

خانواده می‌توانند با تفکر سازنده و تمرکز بر حل مسائل به بهبود وضعیت

راهکارهای افزایش صمیمیت در خانواده

آموزش به اعضای خانواده چگونگی گوش دادن به یکدیگر را به صورت فعال و بدون انقطاع را ترویج کنید. این شامل تمرکز بر صحبت‌کننده، پرسیدن سوالات مربوط و بیان تأیید و تشویق به احساسات و نظرات فردی می‌شود.

مدیریت خشم و احساسات

آموزش به اعضای خانواده باعث می‌شود چگونگی مدیریت خشم و احساسات منفی را به دست آورند. این مهارت می‌تواند تجاوزها و تنش‌های ناشی از برخوردهای منفی را کاهش دهد.

ایجاد مرزهای سالم

تشویق به ایجاد مرزهای سالم برای حفظ احترام متقابل و حفظ حد و حدود در خانواده.

انتقال احساسات مثبت

تشویق به انتقال احساسات مثبت به یکدیگر و بیان تقدیر و تشکر از عضوهای خانواده.

نمایش مدل‌های مثبت ارتباطی

والدین باید نمونه‌های مثبتی از ارتباط با یکدیگر نشان دهند تا کودکان از آنها الگو بگیرند.

ایجاد محیط حمایتی

والدین باید محیطی فراهم کنند که فرزندان احساس کنند مورد قبول و حمایت والدین هستند.

ارائه آموزه‌های ارتباطی

والدین می‌توانند به کودکان آموزه‌های ارتباطی مهارت‌های ارتباطی موثر را آموزش دهند.

تعیین اهداف مشترک

خانواده می‌تواند اهداف و طرح‌های مشترکی داشته باشد که به تحقق آنها کمک کند. این ممکن است شامل پروژه‌های مشترک خانوادگی، سفرهای آموزشی، یا تهید به انجام وظایف خانوادگی باشد.

به اشتراک گذاری مسئولیت‌ها

والدین می‌توانند به کودکان مسئولیت‌هایی اختصاص دهند تا احساس ارزشمندی در خانواده داشته باشند. این مسئولیت‌ها می‌توانند از کارهای خانه‌ای ساده تا مشارکت در تصمیم‌گیری‌های مهم خانوادگی متنوع باشند.

تشویق به کمک و حمایت متقابل

خانواده باید تشویق به کمک و حمایت از یکدیگر در مواقع نیاز کند. این اعمال کوچک می‌توانند ارتباطات عاطفی را تقویت کرده و احساس ارتباط نزدیک‌تر با یکدیگر را به وجود آورند.

آموزش مهارت‌های حل تضاد

اعضای خانواده می‌توانند به یادگیری مهارت‌های حل تضاد و مذاکره بپردازند تا در مواجهه با مسائل مختلف، بتوانند به صورت مثبت و سازنده با یکدیگر برخورد کنند.

تشویق به بحران‌ها به عنوان فرصت‌های یادگیری

بحران‌ها را به عنوان فرصت‌هایی برای رشد و یادگیری مشاهده کنید. پیامیزید که چگونه از تجارب منفی یاد بگیرید و بهبودهای لازم را انجام دهید.

تعهد به صمیمیت

اصلی‌ترین راهکار برای افزایش صمیمیت در خانواده تعهد به این هدف است. تمام اعضای خانواده باید تعهد کنند که به صمیمیت و ارتباطات عاطفی خود اهمیت دهند و در این مسیر تلاش کنند.



بی‌توجه: خانواده یکی از ارکان اساسی جامعه است و نقش بسیار مهمی در شکل‌دهی به هویت فردی و اجتماعی افراد دارد. صمیمیت در خانواده نقطه‌ی کلیدی در ارتقاء روابط عاطفی و پشتیبانی از افراد در مواجهه با چالش‌های زندگی می‌باشد.

اهمیت صمیمیت در خانواده

صمیمیت در خانواده به معنای ارتباط نزدیک و عاطفی بین اعضای خانواده است. این ارتباطات نقش بسیار مهمی در توسعه روانی و اجتماعی فرزندان ایفا می‌کند. صمیمیت در خانواده می‌تواند به بالا بردن اعتماد به نفس فرزندان، کاهش تنش‌ها و کشمکش‌ها در خانواده، و ایجاد یک محیط حمایتی و دلنشین برای اعضای خانواده کمک کند.

اختصاص زمان برای تعاملات خانوادگی

انکار زن و مرد بلاگر در جنایت آتشین



یک زن بلاگر با همدستی مردی غریبه شوهرش را کشت که هر کدام قتل را به گردن دیگری می‌انداخت. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رسیدگی به پرونده از مرداد سال ۱۴۰۱ با مراجعه زن سالمندی به پلیس آگاهی پایتخت مبنی بر ناپدید شدن پسر ۳۹ ساله‌اش به نام بهروز آغاز شد.

این زن در توضیح ماجرا به مأموران گفت: ۱۲ سال پیش پسرم با دختری به نام سمیرا ازدواج کرد و حالا هم یک دختر دارند. پسر عروسم هر دو در شبکه‌های مجازی فعالیت دارند و از این طریق امرار معاش می‌کنند. الان ۵ ماه است پسرم ناپدید شده هربار از همسرش پیگیر شدم می‌گوید بهروز به خاطر مشکلات مالی ناچار شده به کشور امارات سفر کند البته من چند پیامک از یک شماره خارجی دریافت کردم که برایم نوشته حالم خوب است و در اولین فرصت با من تماس می‌گیرد، اما وقتی خودم به آن شماره زنگ می‌زنم کسی پاسخگو نیست. من به حرف‌های عروسم اعتمادی ندارم و نگران حال پسرم هستم. با شروع تحقیقات، عروس خانواده مدعی

فرار داماد فریبکار پس از سرقت طلاهای همسر بیمار

مرد فریبکاری پس از اینکه متوجه شد تازه عروسمش از بیماری دو قطبی رنج می‌برد با سرقت طلاهای او فرار کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اوایل شهریور ماه زن میانسالی در تهران به اداره پلیس رفت و از کم شدن ناگهانی دختر ۲۵ ساله‌اش به نام ساناز شکایت کرد.

وی گفت: «دخترم بیماری دو قطبی دارد و به همین دلیل همیشه همراه خودم است تا مشکلی برای او پیش نیاید. چند روز قبل شوهرم برای کاری به شهرستان رفت و من و دخترم در خانه بودیم. امروز صبح وقتی از خواب بیدار شدم، دیدم ساناز در خانه نیست و با طلاهای من و طلاهای خودش خانه را ترک کرده است. الان نگرانم اتفاقی برای او رخ داده باشد و درخواست کمک دارم.»

با طرح این شکایت، تیمی از مأموران پلیس برای پیدا کردن دختر جوان وارد عمل شدند تا اینکه دو روز قبل رد او را در خانه‌ای

فرمانده انتظامی استان فارس خبر داد؛ کشف ۱۱۶ کیلوگرم تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر فارس، بیش از ۱۱۶ کیلو تریاک در بازرسی از سواری پراید کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص اظهار داشت: در راستای طرح برخورد با سوداگران مرگ، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور مواصلاتی کوار-شیراز به یک سواری پراید مشکوک شدند و با تیزبینی و هوشیاری آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی ادامه داد: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از آن خودرو، ۱۱۶ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک کشف کنند.

فرمانده انتظامی فارس با بیان اینکه در این خصوص راننده و سرنشین (نامزدش) دستگیر و پس از انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند، تصریح کرد: محورهای مواصلاتی این استان محل ناامنی برای قاچاقچیان می‌باشد و پلیس با سوداگران مرگ با جدیت و قاطع برخورد قانونی می‌کند.

به دام افتادن سارق خودرو با شلیک پلیس در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از شناسایی و دستگیری سارق و کشف یک خودرو سرقتی توسط ماموران یگان امداد خبر داد.

سرهنگ فرج شجاعی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان داشت: ماموران انتظامی شیراز حین گشت‌زنی در سطح حوزه استحفاظی به یک خودرو پراید مشکوک شدند و پس از بررسی به عمل آمده متوجه سرقتی بودن آن می‌شوند.

وی ادامه داد: راننده با مشاهده پلیس و بدون توجه به ایست با سرعت از محل متواری می‌شود و ماموران انتظامی پس از تعقیب و گریز با رعایت قانون به کارگیری سلاح، لاستیک عقب خودرو را هدف قرار داده و آن را متوقف می‌کنند.

فرمانده انتظامی شیراز گفت: راننده سارق به محض پیاده شدن از خودرو با سلاح سرد به سمت ماموران حمله و کارکنان پلیس با رعایت قانون به کارگیری سلاح با شلیک به پای وی، متهم را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل می‌کنند.

این مقام انتظامی با بیان اینکه در پرونده متهم ۴ فقره سرقت خودرو به چشم می‌خورد، اظهار داشت: سارق پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد.

دستگیری اعضای باند سارقان حرفه‌ای محموله‌های جاده‌ای

رئیس پلیس آگاهی استان گفت: با دستگیری اعضای باند سارقان حرفه‌ای محموله‌های جاده‌ای، ۲۴۰ میلیارد ریال اموال مسروقه از آنان کشف شد.

سرهنگ کاووس حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت محموله از کامیون‌های عبوری در محورهای مواصلاتی شمال استان فارس، موضوع به صورت‌ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره عملیات ویژه پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان با انجام اقدامات فنی، اطلاعاتی و بکارگیری روش های نوین علمی باند ۵ نفره سارقان حرفه ای و سابقه‌دار را در یکی از استان‌های همجوار شناسایی و طی چند عملیات غافلگیرانه و ضربتی آنها را دستگیر کردند.

این مقام انتظامی تصریح کرد: متهمان در بازجویی‌های اولیه به ۱۴ فقره سرقت در محورهای مواصلاتی شمال فارس اعتراف کردند و مقادیر قابل توجهی اموال مسروقه از جمله تجهیزات پزشکی و دندان پزشکی، داروهای کمیاب و … از آنان کشف شد.

سرهنگ حبیبی با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش کالاهای مسروقه کشف شده را ۲۴۰ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: متهمان پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی و از آن طریق روانه زندان شدند.

این مقام انتظامی امنیت را خط قرمز پلیس دانست و تصریح کرد: هر کس که از این خط قرمز عبور کند با واکنش مقتدرانه پلیس مواجه خواهد شد و از رانندگان کامیون‌ها خواست در صورت مشاهده هر نوع مورد مشکوک سریعاً با فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ تماس حاصل کنند.

کشف گنج یاب قاچاق در لامرد

فرمانده انتظامی لامرد از کشف یک دستگاه گنج‌یاب قاچاق به ارزش ۶۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ محسن لشکری در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: ماموران انتظامی پاسگاه خیرگو لامرد حین گشت‌زنی در حوزه استحفاظی به فردی موتورسوار مشکوک شدند و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی در بازرسی از راکب موفق شدند یک دستگاه گنج‌یاب خارجی قاچاق را کشف کنند و راکب پس از تشکیل پرونده تحویل مرجع قضایی شد.

پلمب ۱۳ واحد صنفی متخلف در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون از اجرای طرح تشدید کنترل و نظارت بر واحدهای صنفی و پلمب ۱۳ واحد صنفی متخلف خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران اداره نظارت بر اماکن عمومی با هدف ارتقاء امنیت در اصناف و پیشگیری و مقابله با تخلفات و ناهنجاری های اجتماعی در واحدهای صنفی و همچنین ارزیابی میزان پایبندی اصناف به قوانین و ضوابط ابلاغی، طرح تشدید کنترل و نظارت بر واحدهای صنفی را اجرا کردند.

وی افزود: در این طرح مأموران اداره نظارت بر اماکن عمومی در عملیات های جداگانه ضمن بازدید و ارزیابی فعالیت های بیش از ۴۵ واحد صنفی، ۱۳ واحد صنفی متخلف را به علت تکرار تخلفات و نادیده گرفتن تذکرات قبلی پلمب کرده و به ۲۳ واحد صنفی دیگر اخطار کتبی دادند.

کشف بیش از ۳۱ کیلو مواد مخدر در کازرون

فرمانده انتظامی کازرون از دستگیری سوداگر مرگ و کشف بیش از ۳۱ کیلو مواد مخدر خبر داد.

سرهنگ اسماعیل زراعتیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی کازرون با اقدامات فنی و تخصصی مطلع

فرمانده انتظامی استان فارس خبر داد؛ کشف ۱۱۶ کیلوگرم تریاک در فارس

فرمانده انتظامی استان گفت: با تلاش ماموران پلیس مبارزه با مواد مخر فارس، بیش از ۱۱۶ کیلو تریاک در بازرسی از سواری پراید کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در این خصوص اظهار داشت: در راستای طرح برخورد با سوداگران مرگ، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هنگام نظارت بر خودروهای عبوری در محور مواصلاتی کوار-شیراز به یک سواری پراید مشکوک شدند و با تیزبینی و هوشیاری آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی ادامه داد: ماموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو ۳۱ کیلو و ۹۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و راننده نیز دستگیر شد، گفت: قاچاقچی حرفه‌ای برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شد.

دستگیری عامل نا امنی و سنگ پرانی به خودرو های عبوری در کوه چنار

سرپرست فرمانده انتظامی کوه‌چنار از دستگیری عامل ناامنی و سنگ‌پرانی به خودرو های عبوری در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ دوم پرویز ارجمند در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره سنگ پرانی به خودروهای عبوری در محور مواصلاتی شهرستان کوه چنار، با توجه به اهمیت موضوع شناسایی و دستگیری متهم به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: ماموران انتظامی با انجام اقدامات فنی و پلیسی و انجام گشت‌های محسوس و نامحسوس موفق به شناسایی عامل اصلی ناامنی و سنگ پرانی به سمت خودروها در این شهرستان شدند.

سرپرست فرمانده انتظامی کوه‌چنار افزود: ماموران پلیس امنیت عمومی پس از هماهنگی با مرجع قضایی موفق شدند متهم را دستگیر کنند.

سرهنگ ارجمند با بیان اینکه متهم پس از تشکیل پرونده قضایی به دادسرا معرفی شد، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

کشف ۶۰ کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیس فارس و یزد

فرمانده انتظامی سرچجهان از کشف ۶۰ کیلوگرم مواد مخدر در عملیات مشترک با پلیس شهرستان خاتم استان یزد خبر داد.

سرهنگ محمدجواد اسلامی مهر در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران انتظامی سرچجهان با همکاری اطلاعاتی مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان خاتم استان یزد از تردد قاچاقچیان با سواری پژو در محورهای مواصلاتی مطلع شدند و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی ادامه داد: در این راستا مأموران انتظامی به محور مواصلاتی سرچجهان-خاتم اعزام شدند و با استفاده از شگردهای پلیسی سواری پژو پارس حامل مواد مخدر را شناسایی کرده و با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند آن را توقیف کنند.

فرمانده انتظامی سرچجهان با اشاره به اینکه در بازرسی از آن خودرو ۶۰ کیلو گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، گفت: در این خصوص راننده به همراه ۲ نفر سرنشین دستگیر شدند و متهمان برای انجام مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

انفجار یک کارخانه ذوب فلزات در قم ۲۱ مصدوم بر جای گذاشت

ایسنا: وقوع حادثه در یک کارخانه ذوب فلزات در جاده قدیم قم– کاشان ۲۱ مصدوم بر جای گذاشت.

در پی وقوع حادثه‌ای که در کارخانه استیل ریزان ذوب فلزات در جاده قم– کاشان اتفاق افتاد متأسفانه ۲۱ نفر دچار درجات مختلف سوختگی شدند که حال یکی از مصدومان وخیم است.

به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، بعد از اعلام حادثه به مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی بلافاصله سه دستگاه آمبولانس و یک اتوبوس آمبولانس به محل حادثه اعزام و بعد از اقدامات اولیه درمانی، مصدومان به بیمارستان خیرین سلامت منتقل شدند.
گفتنی است؛ حال یکی از مصدومان وخیم است.

آزادی گروگان کرمانی پس از ۱۲ روز

ایرنا: فرمانده انتظامی کهنوج از آزادی مرد میانسال از دست آدم‌ربایان و بازگشت به آغوش خانواده‌اش پس از ۱۲ روز خبر داد.

به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه خبری پلیس کرمان، سرهنگ علی امیری گفت: اواخر شهریورماه جاری در پی ربایش یک مرد میانسال توسط افراد ناشناس از حوزه شهرستان کرمان این مورد به ماموران انتظامی شهرستان کهنوج نیز گزارش شد.

وی افزود: ماموران پلیس آگاهی این فرماندهی با اقدامات اطلاعاتی نسبت به شناسایی این افراد که فرد بوده شده را به این شهرستان منتقل کرده بودند، اقدام و محل اختفای این فرد را در یکی از روستاهای حاشیه شهر شناسایی کردند که در ادامه این فرد توسط گروگانگیران آزاد شد. فرمانده انتظامی شهرستان کهنوج با اشاره به دستگیری ۲ نفر در این زمینه و ادامه پیجوجی های پلیس برای شناسایی دیگر عاملان این عمل مجرمانه تصریح کرد: بارها بر پرهیز از اینگونه اعمال مجرمانه به سبب اختلافات مالی و دیگر موضوعات تاکید شده و عاملان ارتکاب اینگونه جرایم خشن با برخورد قاطع پلیس روبه رو خواهند شد.

کلاهبرداری ۳۱ هزار دلاری

ایرنا: رئیس پلیس فتا استان کرمان با اشاره به کلاهبرداری ۳۱ هزار دلاری از یک شهروند نسبت به ترندهای تلمیع مردم از طریق تبلیغات دروغین دریافت سوده‌ای میلیاردی هشدار داد.

به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمدرضا رضایی افزود: در پی مراجعه یک شهروند به این پلیس و طرح شکایتی با موضوع کلاهبرداری اینترنتی ارز دیجیتال به مبلغ تقریبی ۳۱ هزار دلار با عنوان سرمایه‌گذاری ارز دیجیتال در یک کانال تلگرامی، پرونده به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: شاکي در اظهارات خود عنوان کرد پس از راهنمایی‌های این کانال مبلغ ۳۱ هزار دلار را در اختیار سرمایه‌گذار قرار داده اما نه تنها که هیچ سودی برایش واریز نشده بلکه دیگر کسی پاسخگوی وی هم نبوده است. رئیس پلیس فتا استان کرمان با تاکید بر اینکه ورود به این بازار بدون دانش و تخصص کافی احتمال از دست رفتن سرمایه را دوچندان می‌کند، بیان کرد: شهروندان فریب تبلیغاتی با عنوان دریافت سود میلیاردی در معامله ارز دیجیتال، استخراج بدون دستگاه، درآمد میلیونی از استخراج بیت کوین و اجاره دستگاه‌های استخراج را نخوردند و به هیچ عنوان شماره حساب بانکی یا اطلاعات کیف پول الکترونیکی خود را در اختیار دیگران قرار ندهند.

فرزین با ارائه گزارشی درباره تحولات اقتصاد کلان

فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم‌ها مدیریت شد



تاکنون نزدیک به ۱۴ واحد درصد کاهش یافته‌است. به گفته وی آمار جدید اداره حساب‌های اقتصادی بانک مرکزی درخصوص رشد اقتصادی بهار سال ۱۴۰۲ بیانگر تحقق رشد ۶.۲ درصد در کل اقتصاد و ۵.۲ درصد برای بخش غیرنفتی است. که این نرخ‌ها بیش از ۳ برابر نرخ رشد در بهار سال ۱۴۰۱ هستند.

فرزین با برشمردن ویژگی‌های نرخ رشد در بهار سال ۱۴۰۲ عنوان کرد: رشد حاصله در تمام بخش‌های اقتصادی نسبت به بهار ۱۴۰۱ بیشتر است. بخش نفت با نرخ رشد خیره کننده ۱۶.۴ درصد در صدر تمام بخش‌ها بوده است.

رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: نرخ رشد تشکیل سرمایه که در بهار سال قبل به دلیل وضعیت نامناسب بخش ساختمان منفی بوده در بهار امسال با مثبت شدن بخش ساختمان عدد کل نیز مثبت شده و از رشد ۲ درصدی برخوردار شده است.

عالی ترین مقام بانک مرکزی با بیان اینکه درخصوص آمار رشد تابستان باید منتظر آمار بانک مرکزی در پاییز بود، تصریح کرد: بر اساس شواهد آماری موردی بخش‌ها می‌توان این جمع بندی را از وضعیت تابستان ارائه کرد. بر اساس صورت‌های مالی شرکت‌های بورسی که ۶۰ درصد ارزش محصول کارگاه‌های بزرگ صنعتی را نشان می‌دهد حاکی از آن است که رشد تولید در تیر ماه ۶.۷ و مرداد ماه ۹.۲درصد بوده است. بالاترین رشد متعلق به محصولات فلزی (۴۵.۷)، خودرو و قطعات (۲۵.۹) و صنایع دارویی (۲۳.۹) در مردادماه بوده است.

وی ادامه داد: موجودی انبار صنایع در مرداد ماه ۸ درصد کاهش یافته است. همزمانی رشد مثبت

فروش آنلاین نان قاعده‌مند می‌شود

قاعده‌مند کردن هزینه‌هایی که اپلیکیشن‌ها در قالب فروش آنلاین نان دریافت می‌کنند در برنامه‌های دولت قرار دارد. به گزارش ایسنا، امکان خرید اینترنتی نان از طریق اپلیکیشن‌ها و پلتفرم‌های فروش آنلاین از جمله خدماتی است که در سال‌های اخیر خرید نان را برای متقاضیان آسان کرده است. این باین وجود در مواردی نان از طریق این سایت‌ها بین ۳ تا ۵ برابر قیمت اصلی به فروش می‌رسد. این هزینه‌ها شامل حمل و نقل، تعرفه سامانه فروش و مالیات است که اخیرا به هزینه‌ها افزوده شده است. اگر چه خرید اینترنتی نان، زحمت حضور فیزیکی و ماندن در صف را برای مشتریان نانوایی‌ها آسان کرده، اما در مواردی متقاضیان از هزینه‌های بالای این فرایند گلهمند هستند.

در این زمینه سید احسان خاندوزی – وزیر اقتصاد – اخیرا بر تنظیم‌گری و قاعده‌مند کردن هزینه‌های پلتفرم‌ها و درگاه‌های اینترنتی فروش نان تأکید کرد و گفت: در سئاد تنظیم بازار این مسئله را مطرح می‌کنم و اگر مصوبه‌ای باشد آن را اجرا خواهیم کرد.

او در حاشیه جلسه چهارشنبه هیات دولت دیروز در جمع خبرنگاران همچنین در واکنش به اقدام برخی پلتفرم‌ها در عرضه گران‌تر قیمت نان و همچنین گران‌فروشی نان توسط برخی نانوایی‌ها، گفت: قیمت‌گذاری نان به صورت منطقه‌ای انجام می‌شود و قیمت آن در سراسر کشور یکسان نیست. استان‌ها نان‌های منطقه‌ای و محلی‌شان را با وزن و قیمت‌های متفاوت می‌فروشند. در سیستان و بلوچستان وزن یک چانه نان در حدود یک کیلو و در سایر استان‌ها ۳۰۰-۴۰۰ گرم است. وزارت کشور درخواست افزایش قیمت نان توسط مقامات استانی را پس از بررسی، اعلام می‌کند و پلتفرم‌ها نانوایی‌ها نیز موظف به رعایت قیمت مصوب این وزارتخانه هستند. وزیر اقتصاد ادامه داد: بنده گزارش قیمت‌گذاری انواع نان منطقه‌ای و محلی را از وزیر کشور می‌گیرم و سیستم نظارتی بر نانوایی‌ها را ویژه‌تر می‌کنم.

سرد و بیست‌موردی و حتی تولید، مداد و ماژیک قاچاق در سطح عرضه وجود دارد. در روزهای اخیر پلتفرم‌های فروش اینترنتی مسکن نیز با هشدار پلیس مبنی بر پیروی از دستورالعمل نرخ گذاری و الحاق به سامانه املاک و اسکان وزارت راه و شهرسازی مواجه شدند.

تأمین ۱۰۰ درصدی نوشت‌افزار در داخل

رئیس انجمن تولیدکنندگان نوشت افزار با اشاره به اینکه نوشت افزار به طور ۱۰۰ درصد در داخل تولید و اقلامی مثل روان نویس، تراش و برخی اقلام دیگر عمدتا وارداتی هستند، گفت که چند برابر مصرف داخل و حتی تولید، مداد و ماژیک قاچاق در سطح عرضه وجود دارد.

محمودرضا صنعتگر در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به مشکلات تأمین ارز و دیوی بخشی از مواد اولیه تولید نوشت افزار در گمرک، تصریح کرد: با توجه به اینکه مواد اولیه جدید زیادی به دست تولیدکنندگان نرسیده و اکثرا از موجودی‌های قبلی استفاده کرده‌اند، محصول ساخته شده نیز افزایش قیمتی پیدا نکرده است.

وی با تأکید بر اینکه کمبودی در بازار وجود ندارد، گفت: اقلامی مثل مداد، پاک کن، خودکار، ماژیک، ابزار اندازه‌گیری، دفتر مشق، کوله پشتی، جامدادی و به طور کلی نوشت افزار به طور ۱۰۰ درصد در داخل تولید می‌شود. اما اقلامی مثل روان نویس، تراش و برخی اقلام دیگر عمدتا وارداتی است. البته به گفته وی برخی از اقلامی که تولید داخل آن‌ها به طور کامل نیاز بازار را تأمین می‌کند، به شکل قاچاق به کشور وارد می‌شود. برای مثال چند برابر مصرف داخل و حتی تولید، مداد و ماژیک قاچاق در سطح عرضه وجود دارد که این وضعیت هم یکی دیگر از مشکلات تولیدکنندگان است. در شرایطی که تولیدکننده باید فرایند طولانی برای تأمین ارز طی کند، قاچاقچی به راحتی با ارز آزاد که تفاوت قیمت زیادی هم با ارزی که تولیدکننده اختصاص می‌یابد ندارد و همچنین بدون پرداخت مالیات و عوارض، کالاها را با سود خوبی در بازار می‌فروشد.

رئیس انجمن تولید کنندگان نوشت افزار درباره صادرات در این حوزه نیز تصریح کرد: یکی از مهمترین مشکلات در بخش صادرات، تأمین به موقع کالا بر اساس قرارداد است که با توجه به روند طولانی تأمین مواد اولیه امکان‌پذیر نیست. به طور کلی توسعه صادرات نیاز به زیرساخت‌هایی دارد که باید فراهم شود، اما توان صادرات به لحاظ کیفیت و تنوع تولید، وجود دارد.

اقتصاد

پنجشنبه ۲۰ شهریور ۱۴۰۲ ۵ ربیع الاول ۱۴۴۵ Sep 21, 2023 سال بیست و هشتم شماره ۷۸۶۲

فرزین با ارائه گزارشی درباره تحولات اقتصاد کلان

فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم‌ها مدیریت شد

۲۸۰۲.۱ هزار میلیارد ریال رسیده که در مقایسه با سه‌ماهه اول سال ۱۴۰۱، به میزان ۶.۲درصد رشد داشته است. همچنین رشد اقتصادی بدون نفت طی دوره مذکور معادل ۵.۲ درصد بوده است. لازم به توضیح است عملکرد رشد اقتصادی با نفت و بدون نفت کشور در فصل اول سال ۱۴۰۱ به ترتیب معادل ۱.۹ و ۱.۷ درصد بوده است. مقایسه ارقام مزبور با عملکرد رشد اقتصادی در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۲ حاکی از افزایش بیش از سه برابری رشد اقتصادی کشور در فصل اول سال ۱۴۰۲ نسبت به فصل اول سال ۱۴۰۱ می‌باشد.

بررسی عملکرد رشد اقتصادی بر حسب گروه فعالیت‌های اقتصادی (به قیمت‌های ثابت سال ۱۳۹۵) نشان می‌دهد، رشد تولید ناخالص داخلی در سه‌ماهه اول سال ۱۴۰۲ حاصل تحقق رشد مثبت ارزش افزوده در تمامی گروه‌ها بوده است. لازم به توضیح است در دوره مورد گزارش، رشد متحقق شده گروه‌های "نفت و گاز"، "خدمات"، "صنایع و معادن" و "کشاورزی، جنگلداری و ماهیگیری" نسبت به دوره مشابه سال قبل به ترتیب معادل ۱۶.۴، ۶.۲، ۳.۷ و ۲.۲ درصد بوده است که مقایسه آن با ارقام مشابه در فصل اول سال ۱۴۰۱ حاکی از بهبود رشد ارزش افزوده تمامی گروه‌های اقتصادی است. خاطر نشان می‌شود سهم گروه‌های مزبور از رشد ۶.۲ درصدی متحقق شده در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ به ترتیب معادل ۱.۵، ۳.۶، ۰.۸ و ۰.۷ واحد درصد بوده است.

شایان ذکر است رشد مثبت تولید ناخالص داخلی در فصل اول سال ۱۴۰۲ در تداوم رشد اقتصادی مثبت متحقق شده از فصل اول سال ۱۳۹۹ تا فصل چهارم سال ۱۴۰۱ بوده است؛ به نحوی که میزان رشد اقتصادی کشور در فصول سال ۱۴۰۱ به ترتیب برابر با ۱.۹، ۳.۹ و ۴.۹ درصد بوده است.

بررسی تولید ناخالص داخلی برحسب اقلام هزینه نهایی در سه‌ماهه اول سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد، "هزینه‌های مصرف نهایی بخش خصوصی"، "هزینه‌های مصرف نهایی بخش دولتی" و "تشکیل سرمایه ثابت ناخالص" به قیمت‌های ثابت سال ۱۳۹۵ به ترتیب از نرخ‌رشد ۸.۲، ۵.۳ و ۲.۰ درصدی نسبت به دوره مشابه سال قبل برخوردار بوده‌اند؛ رشد ارقام مزبور در فصل اول سال ۱۴۰۱ نسبت به دوره مشابه سال قبل از آن به ترتیب معادل ۶.۴، ۶.۵ و ۱.۴- درصد بوده است.

اقتصاد

تعریف خط اعتباری برای تقویت سبد معیشت کارگران

کارشناس حوزه کار با بیان اینکه حمایت از کارگران در ترمیم مزد حمایت از تولید و نیروی کار در کشور است، تعریف خط اعتباری به منظور تأمین ارزاق و تقویت سبد معیشت خانوارهای کارگری را خواستار شد.

حمید حاج اسماعیلی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: اصلاح و بازنگری مزد کارگران به منظور بهبود وضعیت معیشت آنها نه یک ضرورت بلکه اقدامی منطقی و جدی است. در پایان سال گذشته مزد چندان متناسب با تورم و خط معیشت افزایش پیدا نکرد و نیمی از شاخه‌ها را در تعیین مزد اعمال کردیم.

وی افزود: در روند تعیین دستمزد در سال جاری نیز با تغییر قیمت اقلام و کالاها مواجه بودیم که بر زندگی خانوارهای کارگری تأثیرگذار بود، بنابراین ضرورت دارد راه‌هایی برای کمک و حمایت از معیشت جامعه کارگری صورت گیرد.

این فعال حوزه کار تصریح کرد: اگر بازنگری دستمزد در نیمه دوم سال برای کارگران صورت گیرد منطقی‌تر است، هر چند بعید است که آمادگی و عزم و اراده‌ای برای این کار وجود داشته باشد. حاج اسماعیلی با اشاره به افزایش مستمری مددجویان کمیته امداد و بهزیستی گفت:متقدم همانطور که سازمان برنامه و بودجه برای افزایش مستمری مددجویان بهزیستی و کمیته امداد منابع درنظر گرفت برای حمایت از سبد کارگران نیز باید خط اعتباری جدیدی را تعریف کنیم. وی حمایت از کارگران در ترمیم مزد را حمایت از تولید و نیروی کار دانست و گفت: این مسأله هم به لحاظ اقتصادی و اجتماعی اهمیت دارد و هم در امنیت عمومی کشور موثر است. این کارشناس حوزه کار افزود: تا پایان سال شش ماه دیگر داریم و باید راهکارهایی برای تقویت معیشت کارگران پیدا کنیم هر چند که اجرای آنها در بحث حمایت‌های غیر نقدی در بخش خصوصی کار دشواری است.

وی در پایان گفت: اگر در خصوص درخواستی که گروه کارگری برای بازنگری مزد داشتند شرکای اجتماعی همراهی کنند در پایان سال برای تعیین دستمزد سال بعد چالش کمتری خواهیم داشت.

طرح فروش متری مسکن در آستانه اجرا

طرح فروش متری مسکن از طریق بورس، مراحل نهایی خود را سپری می‌کند و به زودی شکل اجرایی به خود می‌گیرد؛ از جمله مزایای این طرح می‌توان به نوسازی بافت‌های فرسوده، پوشش ریسک تورم بازار مسکن و امکان خرید آپارتمان برای متقاضیان مصرفی اشاره کرد.

به گزارش ایسنا، امکان خرید مسکن به صورت متری به زودی فراهم می‌شود. این طرح که از شهر تهران آغاز می‌شود در حال حاضر در سازمان بورس به مراحل نهایی رسیده است. ماه گذشته سازمان بورس اعلام کرد که تا شهریورماه دستورالعمل طرح فروش متری مسکن به تصویب هیات مدیره این سازمان می‌رسد.

گفته می‌شود که طرح مسکن متری مراحل کارشناسی و فقهی را گذرانده و هم‌اکنون توسط هیات مدیره بورس در حال بررسی نهایی است.

با توجه به نوسانات قیمت مسکن، برخی از خانوارها توانایی خرید یک آپارتمان کامل را ندارند، اما ممکن است بتوانند متراژهای مشخصی از یک آپارتمان را خریداری کنند. در قالب طرح مسکن متری، متقاضیان می‌توانند به اندازه‌ی یک یا چند متر از یک واحد مسکونی در یک پروژه را خریداری کنند. در واقع افراد زمین می‌خرند و از ارزش افزوده آن طی تکمیل مراحل طرح استفاده خواهند کرد. با استفاده از این طرح امکان سرمایه‌گذاری و پوشش ریسک نوسان قیمت‌ها در حوزه مسکن برای عموم افراد فراهم می‌شود و در صورتی که متقاضیان بتوانند یک واحد را در قالب خرید پونیت (واحدی از متراژ) را خریداری کنند نهایتاً خانه‌اد می‌شوند.

شهرداری تهران اولین پروژه در قالب فروش متری مسکن را در هلال احمر (نواب) به تعداد ۲۰۰ واحد مسکونی در نظر گرفته است. کنترل تورم و جذب نقدینگی در جامعه، رشد تولید مسکن و ساخت مسکن استطاعت‌پذیر سه هدفی است که دولت سیزدهم و شهرداری در اجرای فروش متری زمین دنبال می‌کنند.

نوسازی بافت‌های فرسوده و ناکارآمد از جمله مزایای طرح فروش متری مسکن محسوب می‌شود. البته طبق آخرین آماری که محمد آیینی – معاون وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده به دنبال ارایه بسته تشویقی ۱۹ بندی، نوسازی در کل کشور ۴۴ درصد و در ۱۳۲ شهر کشور ۱۴۰ درصد رشد داشته است. در سه ماهه اول پارسال، پروانه نوسازی ۱۱ هزار و ۵۸۵ واحد در بافت فرسوده صادر شد و امسال این رقم به ۱۶ هزار و ۳۴۲ واحد رسید.

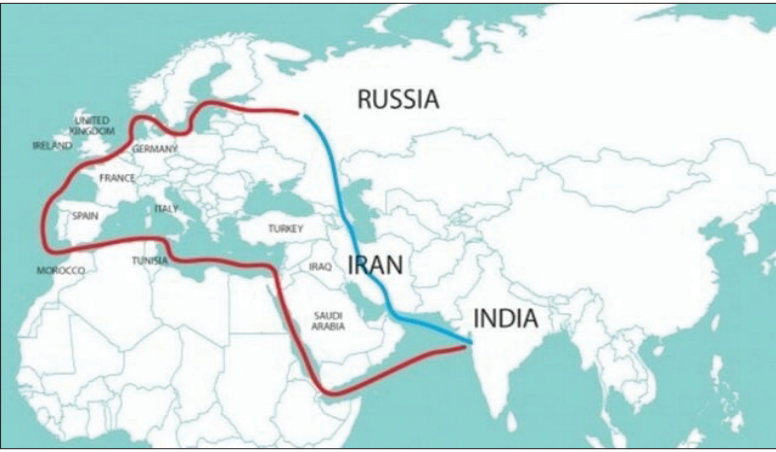
کریدور شمال – جنوب از نظر اقتصادی توجیه‌پذیر است؟

کرد و توضیح داد: پیش‌بینی جابه‌جایی ۲۶ میلیون تن بار در سال اول و ۶۸ میلیون تن در سال بیستم بهره‌برداری و جابه‌جایی ۵۳۰ هزار مسافر در سال اول و یک میلیون مسافر در سال بیستم بهره‌برداری یکی از دلایلی است که ساخت این خط آهن را توجیه‌پذیر کرده است.

خطیبی قیمت، زمان حمل و قابلیت اطمینان به زمان تحویل بار را عوامل موثر بر جذب بار ترانزیتی اعلام کرد و گفت: سازمان توسعه اقتصادی وابسته به سازمان ملل در خصوص کریدور شمال-جنوب و شرایط راه‌آهن کشورهای مسیر این کریدور مطالعاتی انجام و منتشر کرده که در آن میزان کاهش زمان و هزینه ترانزیت را نسبت به کانال سوئز حدود ۳۰ درصد ارزان تر اعلام کرده است و این موضوع انگیزه قوی برای عبور بار از این مسیر است.

وی یکی از مباحث قابل توجه در این مسیر ریلی را ملاحظات زیست محیطی دانست و اظهار کرد: با توجه به ارزشمند بودن محیط زیست منطقه گیلان و تراکم جمعیتی و قابلیت‌های کشاورزی و گردشگری منطقه، آثار زیست محیطی و اجتماعی طرح در سطح گسترده مورد مطالعه و بررسی در تعامل با سازمان محیط زیست قرار گرفته و با بررسی مزایا و معایب مسیرهای قابل اجرا، این مسیر مناسب‌تر تشخیص داده شده است.

معاون ساخت و توسعه راه‌آهن، بنادر و فرودگاه‌ها افزود: نتایج ناخوشاید با رویکرد حداقل آسیب به مزارع و مشاغل و استفاده بیشتر از اراضی کشاورزی بوده و به همین دلیل احداث حدود ۴۰ کیلومتر پل در طول مسیر با هدف توجه به منظور راه، کاهش حجم مصالح خاکریزی و حذف عبور و مرور کامیون‌ها از معادن به محل پروژه انجام شده که قابل توجه است. خطیبی با اشاره به بیابانه پاکو و توافق سه‌جانبه ایران، روسیه و جمهوری آذربایجان در شهرپور ۱۴۰۱ ادامه داد: در این بیانیه بر اهمیت و ضرورت توسعه کریدورهای ترانزیتی شمال-جنوب و ارتقا خطوط ریلی این کشورها به‌منظور جابه‌جایی بار به میزان ۱۵ میلیون تن در سال ۲۰۳۰ توافق شده است. از جنبه داخلی نیز سیاست‌های ابلاغی برنامه هفتم توسعه، مصوبه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، وجود پروژه اعتباری برای طرح در بیست شماره یک قوانین بودجه سالانه کشور، اولویت بالای این مسیر ریلی در مصوبه هیات وزیران برای تأمین مالی به شیوه تهاوت نفتی و مصوبه کمیسیون ترک تشریفات مناقصه اجرا همگی از دلایل مهم و قابل استناد برای اجرای این طرح ملی ریلی با رعایت تمام ملاحظات ملی و بین‌المللی است.



یکی از طرح‌های مهم ریلی در سطح ملی و بین‌المللی شناخته می‌شود و بهره‌برداری از آن برای کشور و منطقه تحول‌زاست.

معاون ساخت و توسعه راه‌آهن، بنادر و فرودگاه‌ها تمرکز راه‌آهن رشت-آستارا را بر جابه‌جایی بین‌المللی بار و مسافر دانست و اعلام کرد: طرح‌هایی که از نظر حمل‌ونقل بین‌المللی حائز اهمیت بالایی هستند از نظر منافع راهبردی ملی، روابط بین‌المللی و تسهیل مبادلات و مراودات و همبستگی کشورها نیز قابل توجه‌اند و به دنبال خود ارتقاء امنیت ملی، ارتقاء معیار کشورهای منطقه، ارتقاء علم و فناوری را به همراه دارند.

وی احداث راه‌آهن رشت-آستارا را به دلیل مزایای شاخه غربی این طرح بسیار مهم ارزیابی کرد و گفت: با وجود مسیرهای ریلی در شاخه شرقی و میانی کریدور ریلی شمال-جنوب، راه‌آهن رشت-آستارا در شاخه غربی به‌دلیل ضرورت ارتباط با کشورهای منطقه قفقاز، اشتراک با کریدور جنوب-غرب که از خلیج فارس به سمت گرجستان و دریای سیاه متصل می‌شود، حجم بالای تقاضای ترابری در مناطق غرب روسیه و کوتاهی مسیر به سمت اروپا از اهمیت بسیاری برخوردار است. کوتاه تر بودن مسیر در کشورهای واسطه و کاهش تعداد کشورهای واسطه از دو کشور ترکمنستان و قزاقستان به کشور جمهوری آذربایجان بخش دیگری از مزایای شاخه غربی راه‌آهن رشت-آستارا است.

چرا ساخت راه‌آهن رشت – آستارا توجیه‌پذیر است؟
معاون ساخت و توسعه راه‌آهن، بنادر و فرودگاه‌ها استفاده از ظرفیت‌های مرز آستارا در مبادلات بین‌المللی را از دیگر اهداف این مسیر ریلی اعلام

معاون ساخت و توسعه راه‌آهن، بنادر و فرودگاه‌ها می‌گوید که هزینه ترانزیت از طریق کریدور شمال-جنوب ۳۰ درصد ارزان‌تر از کانال سوئز است و پیش‌بینی جابه‌جایی ۲۶ میلیون تن بار و جابه‌جایی ۵۳۰ هزار مسافر در سال اول، ساخت این خط آهن را توجیه‌پذیر کرده است.

به گزارش ایسنا، راهگزر شمال به جنوب که راهگزر راهبردی و مهمی برای کشورهای در مسیر این کریدور یعنی کشورهای روسیه، ایران، آذربایجان و هند و همچنین کشورهای حاشیه این راهگزر به شمار می‌رود می‌تواند در بهره‌مندی کشورها از اثرات مثبت این کریدور نقش ایفا کند. در عین حال برخی از همسایگان مانند قرقیزستان، تاجیکستان، ازبکستان و افغانستان به نحوی محصور در خشکی هستند و برای رسیدن به دریا باید از طریق ایران کالاهای خود را حمل کنند. بهره‌مندی ایران از کریدورها از جمله کریدور شمال-جنوب از این منظر، بسیار حائز اهمیت است.

اهمیت مسیر شمال – جنوب از دیدگاه مقام معظم رهبری نیز پنهان نمانده است. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای فروردین‌ماه امسال چند اقدام کلیدی و زمینه‌ساز چشم‌انداز اقتصادی «بهره‌گیری از موقعیت حساس و ممتاز جغرافیایی کشور برای حمل و نقل بین‌المللی به‌خصوص در مسیر شمال – جنوب» را خواستار شدند. همچنین به‌تازگی رهبر انقلاب با حضور در سیستان و بلوچستان، اظهار کردند: با وجود کارهای فراوان انجام شده، مسئولان باید با جدیت، خدمت‌رسانی به منطقه را قوت و گسترش دهند که ایجاد خط آهن شمال به جنوب در استان و تأمین حق مردم در زمینه آب از جمله کارهای ضروری است.

این موضوع مورد توجه وزیر راه و شهرسازی هم قرار دارد. مهرداد بزرپاش آذرماه سال گذشته و زمانی که به‌تازگی در این وزارتخانه مشغول شده بود، یکی از اولویت‌های کاری خود را به اتمام رساندن کریدور شمال به جنوب دانسته و گفت: به دنبال تأمین منابع برای تکمیل این کریدورها هستیم؛ چراکه منابع فعلی کفاف تکمیل آنها را نمی‌دهد. نظر دولت بر رونق حوزه حمل و نقل است و در اکثر مذاکرات با کشورهای خارجی به ویژه همسایگان این موضوع محور مذاکرات طرفین قرار دارد.

نقش کریدور شمال-جنوب در آینده

اقتدار ایران

او با بیان اینکه زنجیره کریدوری شمال – جنوب در دولت سیزدهم تکمیل می‌شود، گفته بود: تکمیل کریدور شمال – جنوب با تکمیل راه‌آهن رشت – آستارا

صعود دختران رویینگ به فینال A بازی‌های آسیایی هانگژو



زاری در مرحله گروهی با زمان ۶ دقیقه و ۵۹ ثانیه و ۱۱ صدم ثانیه در گروه خود اول شد و به فینال A رفت. قایق‌های چین تایپه، کره جنوبی، تایلند، هند و ایران با هم رقابت کردند.

قایق‌های سبک و سنگین وزن دونفره زنان ایران به فینال A رویینگ بازی‌های آسیایی هانگژو صعود کردند.

به گزارش ایسنا، در فاصله سه روز تا افتتاح رسمی بازی‌های آسیایی هانگژو، رقابت قایقرانی رویینگ آغاز شد. نمایندگان ایران در سه ماده قایق دونفره سبک و سنگین وزن زنان و دونفره سنگین وزن مردان به رقابت پرداختند. در پایان دو قایق زنان به فینال A رفت و قایق مردان به شانس مجدد راه یافت. قایق‌های دونفره سبک و سنگین وزن زنان مستقیم به فینال A رفتند و قایق دونفره سنگین وزن مردان راهی شانس مجدد شد. مرحله شانس مجدد امروز (پنجشنبه) برگزار می‌شود. فینال A نیز یکشنبه هفته آینده برگزار خواهد شد.

نتایج نمایندگان ایران به شرح زیر است:

رویینگ دونفره سبک وزن زنان
قایق ایران با ترکیب نازنین ملایی و کیمیا

اهتزاز پرچم ایران در دهکده بازی‌های آسیایی هانگژو

پرچم ایران در دهکده بازی‌های آسیایی هانگژو به اهتزاز درآمد. به گزارش ایسنا، با حضور نمایندگانی از ورزشکاران، کادر فنی و کادر سرپرستی کاروان ایران، مراسم اهتزاز پرچم جمهوری اسلامی ایران در دهکده ورزشکاران برگزار شد. مناف هاشمی دبیر کل و سرپرست کاروان ورزشی اعزامی ایران به همراه شهردار دهکده و نماینده ستاد برگزاری بازی‌ها، این مراسم را برگزار کردند. طبق برنامه پرچم کشورهای قریقیزستان و میانمار هم بعد از پرچم ایران در دهکده بازی‌ها به اهتزاز درآمد.

پاکدامن مشعل را حمل کرد

همچنین علی پاکدامن کاپیتان تیم ملی شمشیربازی به نمایندگی از کاروان ورزشی شهید حججی در مراسم حمل مشعل بازی‌ها در شهر هانگژو حضور پیدا کرد. مراسم حمل مشعل مراسم افتتاحیه بازی‌های آسیایی هانگژو ۲۰۲۳ از صبح روز سه‌شنبه در بخش‌های مختلف استان جیجیانگ و شهر میزبان آغاز شده که صبح دیروز نوبت به نماینده کاروان ورزشی ایران (کاروان شهید حججی) رسید که در همین راستا علی پاکدامن چند کیلومتر مشعل بازی‌ها را در این مراسم حمل کرد.

در بازی‌های آسیایی هانگژو؛

تاجیکستان مغلوب مردان والیبال ساحلی ایران شد

تیم ملی والیبال ساحلی یک ایران کار خود را در بازی‌های آسیایی هانگژو با پیروزی آغاز کرد. به گزارش ایسنا، تیم ملی والیبال ساحلی یک ایران دیروز (چهارشنبه، ۲۹ شهریور) در فاصله دو روز تا آغاز رسمی بازی‌های آسیایی هانگژو کار خود را آغاز کرد و به مصاف تاجیکستان رفت.

این اولین دیدار تیم ایران یک در رقابت‌های والیبال ساحلی بازی‌های هانگژو است که با پیروزی دو بر صفر به سود ملی‌پوشان ایران به پایان رسید. تیم ایران یک با ترکیب بهمن سالمی و سینا شوکتی از ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه دیروز برابر حریف خود به میدان رفت و با امتیازات ۲۱ بر ۹ و ۲۱ بر ۶ پیروز شد.

عالی‌ها:

شرم آور است، این زمین چمن است یا مزرعه؟

کاپیتان تیم پرسپولیس گفت: شرم آور بود که تیمی مثل النصر با آن ستاره‌های بزرگ به ایران می‌آید و به ما می‌گوید این زمین چمن است یا مزرعه؟

به گزارش ایسنا، امید عالی‌ها کاپیتان تیم پرسپولیس بعد از باخت ۲ بر صفر مقابل النصر عربستان گفت: بچه‌های ما قطعا لیاقت بردن را ندارند چون خیلی بهتر از این چیزی که دیدید هستند و متأسفانه امروز شرایط ایده‌آل خودمان را نداشتیم. امیدوارم در بازی بعد خیلی بهتر از این‌ها باشیم و تک‌تک بچه‌ها هم می‌دانند که شرایط لیگ قهرمانان آسیا متفاوت است و باید فوتبال بازی کرد.

او ادامه داد: من بین دو نیمه در رختکن هم همین را به بچه‌ها گفتم بازی خود را بکنید و از بازی لذت ببرید، اگر باختید هم فدای سرتان ولی فوتبال بازی کنید.

عالی‌ها درباره ضربه خوردن پرسپولیس از نبود هواداران نیز گفت: قدرت اول پرسپولیس هوادارنش است و نبودشان به ما آسیب زد. البته هنوز چیزی را از دست ندادهایم و دست و پا بسته هم نیستیم، به شرطی که دوباره کار کنیم و مثل همیشه فوتبال بازی کنیم.

او درباره وضعیت بد چمن ورزشگاه آزادی نیز گفت: الان چیزی بگویم می‌گویند بهانه می‌گیرند، من در تیم‌های دیگری هم که بودم، هیچگاه ندیدم زمین اینقدر بد باشد. حداقل برای خود من شرم آور بود که تیمی مثل النصر با آن ستاره‌های بزرگ به ایران می‌آید و به ما می‌گوید این زمین چمن است یا مزرعه؟

و ۲۹ صدم ثانیه را ثبت کرد و اول شد و به فینال A رفت.

قایق‌های قزاقستان، کره جنوبی، سریلانکا، ویتنام و ایران با هم رقابت کردند.

قایق اول و دوم مستقیم به فینال A رفتند و بقیه قایق‌ها راهی شانس مجدد شدند.

رویینگ دونفره سنگین وزن مردان

قایق ایران با ترکیب رضا قهرمانی و امیرحسین محمودپور در مرحله گروهی، زمان ۶ دقیقه و ۲۰ ثانیه و ۱۳ صدم ثانیه را ثبت کرد و در گروه خود دوم شد و به شانس مجدد رفت.

قایق ازبکستان اول شد. قایق‌های عراق، هنگ‌کنگ، بحرین، تایلند، ازبکستان و ایران با هم رقابت کردند.

قایق اول مستقیم به فینال A رفت و بقیه قایق‌ها راهی شانس مجدد شدند.

در ادامه مسابقه قایقرانی رویینگ، ایران در یک‌نفره سنگین وزن مردان و چهار نفره زنان نماینده دارد.

جهانبخش ثابت کرد جایش روی نیمکت نیست

بازی را پیدا نکرد. او در این دیدار نیز از دقیقه ۶۷ به جای ایگور پاکسانو وارد زمین شد که یک ضربه پنالتی را از دست داد و در نهایت بازیکن ایرانی بعد از هفته‌ها توانست اولین گل این فصلش را به ثمر برساند تا بار دیگر شایستگی‌هایش را به رخ آرنه اسلات، سرمربی فاینورد، بکشد.

باید منتظر ماند و دید این گل می‌تواند سرنوشت بازیکن ایرانی را تغییر دهد و او در هفته‌های بعد دقیق‌تر بیشتری برای تیمش بازی کند یا همچنان روی نیمکت خواهد نشست.

فقط محکم شوت بز!

بازیکن تیم ملی ایران در پایان بازی گفت: «سلتیک در شروع بازی خوب بود و توپ را خیلی زیاد نگه می‌داشت. بازی پایایی بود، اما ضربه آزاد کالوین استینز و گلزنی او کارمان را ساده کرد. اخراج دو بازیکن سلتیک کارمان را برای بردن حریف ساده‌تر کرد. در موقعیت گلزنی هم توپ پیش پایم افتاد. به خودم گفتم: «فقط محکم بشوت!» خوشبختانه توپ خیلی خوب راهی دروازه شد.»

جهانبخش به عنوان بازیکن تعویضی تفاوت را رقم زد، اما پیش از ورود به بازی ایگور پاشائو را دلدارای داد چون این بازیکن دقیقی قبل یک ضربه پنالتی را از دست داده بود.



بازیکن ایرانی فاینورد نخستین گلش را در تاریخ لیگ قهرمانان اروپا به ثمر رساند.

به گزارش ایسنا، فاینورد روتردام در اولین دیدار در دور گروهی لیگ قهرمانان اروپا با دو گل تیم ۹ نفره سلتیک کلاسکو را از پیش رو برداشت.

علیرضا جهانبخش زنده گل دوم تیمش در این دیدار بود. بازیکن ایرانی که در ابتدای فصل مورد استفاده قرار می‌گرفت، در چند دیدار اخیر تیمش نیمکت‌نشین بود و فرصت حضور در زمین

محمد طلایی:

مشکل کشتی آزاد، فنی است؛ با کسی که نقد کند دشمن می‌شوند



تیلور آورد، هیچ سالی نیآورده بود، اما دو جا با گارد باز حمله کرد و عین دو بار تیلور زیرش را گرفت. این‌ها نکته‌های ریز فنی است که باید دیده شوند. کشتی‌گیری که در این سطح کار می‌کند آمادگی خوبی دارد چون مرتب تمرین می‌کند و آمادگی رقیبا هم بیشتر از ما نیست. ابتدا باید روی بحث روانی و دیگر بحث فنی تمرکز کرد.

یزدانی می‌تواند هر وقت اراده کند از تیلور امتیاز بگیرد

سرمربی سابق تیم ملی در پاسخ به این سوال که حسن یزدانی توانایی پیروزی مقابل تیلور را ندارد یا ما به درستی با او کار نکرده‌ایم که در کرمانشاه با تیلور کشتی گرفت با وجود سرماخوردگی به راحتی امتیاز گرفت، اما به دلیل عفونتی که در بدنش بود نتوانست کشتی بگیرد. در مجارستان هم احساسی کشتی گرفت و می‌خواست حریف را ۱۰ بر صفر ببرد که آن اتفاق افتاد. حسن توانایی این را دارد که هر وقت اراده کند از تیلور امتیاز بگیرد و برگ برنده‌اش زیر کف است، اما زیرک‌تر باید با دو حرکت اضافه‌تر مجهز کند. حسن در گذشته می‌چرخید و بغل می‌آمد و در ۷۰ کیلوگرم مسابقات جهانی یکی از حرف‌ناش را اینگونه سرنوشت یکی ضربه کرد.

او در این مورد افزود: این مسائل باید موشکافی شود و این کار در جراید هم کار اشتباهی است چون هر کسی در این مورد صحبت کند می‌خواهد کادر فنی را زیر سوال ببرد. بزرگ‌ترها باید جمع شوند و مشورت کنند نه اینکه همدیگر را قبول نداشته باشند. کشتی ایران غنی است و اینگونه نیست که یزدانی به این سادگی یک طرفه ببارد.

سرمربی سابق تیم ملی کشتی آزاد ایران معتقد است نتایج تیم ملی کشتی آزاد در قهرمانی جهان دلایل فنی و روانی دارد که باید مورد بررسی قرار بگیرند. به گزارش ایسنا، کار کشتی آزاد ایران با هدایت پژمان درستکار در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بلگراد با یک مدال طلای امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم، دو مدال نقره امیرمحمد یزدانی در ۷۰ و حسن یزدانی در ۸۶ کیلوگرم و یک مدال برنز محمد نخودی در ۷۹ کیلوگرم و ۶ کشتی‌گیر بدون مدال به پایان رسید و تیم ایران پس از آمریکا و بدون احست امتیازات روسیه، بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد که البته نسبت به دو سال قبل ۲ طلا کمتر گرفت.

محمد طلایی در مورد عملکرد تیم ملی ایران در این رقابت‌ها به ایسنا گفت: به جز رحمان عسوزاد که حریف آمریکایی را ببرد و البته به روسیه باخت، سایر کشتی‌گیران در مبارزه با روس و آمریکا بازنده شدند، اما سال قبل از المپیک است و می‌شود برنامه‌ریزی کرد. کادر فنی هم زحمت کشیده است و بزرگ‌ترها می‌توانند در مورد عیار تیم ملی و کادر فنی صحبت کنند، اما هیچ کادری دوست ندارد تیمش بیازد. کشتی ایران بزرگ‌ترهای زیادی دارد که می‌توانند نظر بدهند و برنامه‌ریزی کنند. امیدوارم رئیس فدراسیون هم به این نتیجه رسیده باشد که باید کار را جدی‌تر بگیرد. او در ادامه بیان کرد: در کشتی بهترین گروه هم بیایند گروه دیگری هستند که آنها را می‌کوبند و فشار روانی اضافه می‌کنند. این یکی از اخلاق‌های بد در کشورمان است؛ هادی چوپان یک تنه قهرمان شد و استقبالش را دیدید، اما از رونالدویی که برای ما نیست، آنگونه استقبال کردند. از طرف دیگر کادر فنی هم کسی را قبول ندارد و اگر بزرگی نظری بدهد، زود موضع می‌گیرند. همدیگر را قبول ندارند و با کسی که نقد کند، دشمن می‌شوند.

ضعف تیم ملی فنی است

طلایی در مورد اینکه برخی دلیل عملکرد تیم ملی در قهرمانی جهان را شرایط نسبتاً بد بدنی می‌دانند، گفت: باخت تیم است و الان چون باخت می‌گویند این نفس‌خوب نبود، آن یکی بدنش اینطوری بود. در حالی که ضعف‌ها را بیشتر در بحث فنی دیدیم. کسی که رحمان را برد و اول شد از دقیقه سه به بعد بریده بود، اما در بریدن هم کشتی گرفت. فاکتور اصلی تاکتیکی است که پیاده می‌کنند و گرته فشاری که حسن امسال به

تیم ملی فانکشنال فیتنس ایران به مسابقات جهانی نروژ ۲۰۲۳ اعزام می‌شود

دبیر فدراسیون آمادگی جسمانی ایران از اعزام ورزشکاران تیم ملی این رشته ورزشی به مسابقات جهانی نروژ ۲۰۲۳ در آذرماه امسال خبر داد.

مظفر علی شانی چهارشنبه ۲۹ شهریور در یک کنفرانس خبری در شیراز با اعلام این خبر اظهار کرد: اردوی انتخابی تیم ملی فانکشنال فیتنس ایران جهت اعزام به مسابقات جهانی در کالنشهر شیراز با حضور ۳۲ ورزشکار مرد و ۱۷ ورزشکار زن برگزار شد.

وی برگزاری این اردو در فارس را نشان از هماهنگی و تعامل سازمانی و بین‌سازمانی در این استان ذکر و تصریح کرد که فارس می‌تواند در ابعاد بین‌المللی و جهانی نیز میزبان باشد.

دبیر فدراسیون فانکشنال فیتنس ایران در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه در حوزه ورزش فرصت‌های نرفته در بعد قهرمانی و حرفه‌ای مشاهده می‌شود که با تمرکز بر آنها می‌توان به سلامت جامعه کمک کرد، خاطر نشان کرد: فدراسیون آمادگی جسمانی یکی از ضرورت‌های کشور بود که از فدراسیون همگانی جدا و مستقل شد و اکنون یکسال از عمر آن فدراسیون می‌گذرد.

علی‌شانی با بیان اینکه ساختار این فدراسیون را تشکیل و معرفی آمادگی جسمانی را در دستور کار قرار دادیم، تصریح کرد که اکثر مردم ایران از آمادگی جسمانی ضعیفی برخوردار هستند. وی همچنین با تأکید بر ارتقای سطح آمادگی جسمانی، خواستار برنامه ریزی وسیع برای افزایش سطح تندرستی و آمادگی جسمانی شد تا به همان نسبت انواع بیماری‌ها و ورودی به بیمارستان‌ها کاهش پیدا کند.

رونالدو:

استقبال ایرانی‌ها باورنکردنی و بی‌نظیر بود

فوق ستاره پرتغالی النصر به حضور در ایران واکنش نشان داد. به گزارش ایسنا، النصر عربستان سه‌شنبه شب در چارچوب هفته نخست لیگ قهرمانان آسیا در ورزشگاه آزادی با نتیجه ۲ بر صفر مقابل پرسپولیس ایران به پیروزی رسید. کریستیانو رونالدو، فوق ستاره پرتغالی النصر پس از این بازی در پستی اینستاگرامی نسبت به حضور گرم هواداران ایرانی‌اش واکنش نشان داد و از آنها تشکر کرد.

رونالدو در این پست نوشت: "عالی بود که امروز برنده شدیم! تشکر ویژه‌ای از تمام هواداران و مردم ایران دارم که این ملاقات را برای ما خاص کردند.

خوش آمدگویی آنها به طور باورنکردنی، بی‌نظیر بود."

کنایه پیروانی به برد النصر

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس با کنایه برد النصر به این تیم عربستانی تیریک گفت. به گزارش ایسنا، افشین پیروانی پس از شکست پرسپولیس برابر النصر عربستان در هفته نخست لیگ قهرمانان آسیا، اظهار کرد: به تیم منتخب جهان تیریک می‌گویم. واقعا یک رقابت نابرابر است و شرایط برای تیم‌های ایرانی محدود است.

او ادامه داد: استناد در تیم‌های ایرانی داریم ولی با شرایطی که داشتیم و نیز سقف قرارداد، متأسفانه همین محدودیت‌ها ما را اذیت کرد ولی فوتبال است و به النصر تیریک می‌گویم. مدیر تیم فوتبال پرسپولیس گفت: باید تلاش کنیم و تیم را برای بازی بعدی جمع کنیم. وی درباره انتقاد از درویش که برای استقبال از رونالدو و یارانش به فرودگاه رفته بود نیز گفت: او برای خوش آمد گویی رفته بود، اما هر کسی نظری دارد. من نمی‌توانم در این خصوص صحبت کنم.

پیروانی هم‌چنین درباره وضعیت چمن ورزشگاه آزادی، عنوان کرد: خودتان وضعیت آن را می‌بینید.

برنامه مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی جهان

مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی ۲۰۲۳ جهان از امروز پنجشنبه در بلغراد صربستان آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی ۲۰۲۳ جهان از امروز در بلغراد صربستان آغاز می‌شود و شاگردان حسن رنگرز در ۱۰ وزن به روی تشک می‌روند. همچنین در ۶ وزن این رقابت‌ها سهمیه المپیک توزیع می‌شود.

برنامه مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی ۲۰۲۳ جهان به ترتیب زیر است:

پنجشنبه ۳۰ شهریور (۲۱ سپتامبر)

ساعت ۱۲: مسابقات مقدماتی اوزان ۵۵، ۵۷، ۵۹، ۶۱ و ۶۳ کیلوگرم

ساعت ۱۸:۱۵: نیمه‌نهایی اوزان ۴ وزن اول

جمعه ۳۱ شهریور (۲۲ سپتامبر)

ساعت ۱۲: رقابت‌های مقدماتی اوزان ۶۰، ۶۲ و ۶۷ کیلوگرم و شانس مجدد ۴ وزن نخست

ساعت ۱۸:۳۰: نیمه‌نهایی اوزان ۶۰ و ۶۳ کیلوگرم ساعت ۱۹:۳۰: فینال اوزان ۵۵، ۵۷، ۵۹ و ۶۱ کیلوگرم

ساعت ۲۲:۳۰: رقابت بین نفرات پنجم اوزان ۵۵ و ۵۷ کیلوگرم برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس

شنبه ۱ مهر (۲۳ سپتامبر)

ساعت ۱۲: مسابقات مقدماتی اوزان ۶۳، ۶۷ و ۷۱ کیلوگرم و شانس مجدد سه وزن دوم

ساعت ۱۸:۳۰: نیمه‌نهایی اوزان ۶۳، ۶۷ و ۷۱ کیلوگرم

یکشنبه ۲ مهر (۲۴ سپتامبر)

ساعت ۱۸:۱۵: شانس مجدد اوزان ۶۳، ۶۷ و ۷۱ کیلوگرم ساعت ۱۹:۳۰: فینال اوزان ۶۳، ۶۷ و ۷۱ کیلوگرم

ساعت ۲۲: رقابت بین نفرات پنجم اوزان ۶۰ و ۶۳ کیلوگرم برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس

و ترکیب تیم ملی کشتی فرنگی ایران در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بلغراد:

۵۵ کیلوگرم: پویا دادمرز

۶۰ کیلوگرم: مهدی محسن‌نژاد

۶۳ کیلوگرم: ایمان محمدی

۶۷ کیلوگرم: محمدرضا گرابی

۷۲ کیلوگرم: دانیال سهرابی

۷۷ کیلوگرم: محمدمعلی گرابی

۸۲ کیلوگرم: علیرضا مهدمی

۸۷ کیلوگرم: ناصر علیزاده

۹۷ کیلوگرم: محمدهادی ساروی

۱۳۰ کیلوگرم: امین میرزازاده



پیروزی در گرو دوراندیشی است و دوراندیشی در به کار انداختن رأی .

امام‌علی (ع)



دنیایی پر از تاریکی

می‌شود. نادیده گرفتن هویت فرهنگی یالتوه می‌تواند برای ادبیات ایران خطرناک باشد. برای همین است که ما سبک نداریم، آثار کپی می‌شوند و اگر کتابی را بخوانید انگار بقیه کتاب‌ها را هم خوانده‌اید.

فردیتی سخت

عَلومی در پایان تأکید کرد: در جامعه ادبی‌مان سبک داستان‌نویسی نداریم و کسی که سبک دارد، دچار تفرد روان می‌شود که خیلی هم دردناک است؛ زیرا از هیچ طرف حمایت نمی‌شود، این نویسنده نه حاضر می‌شود ادبیات دستوری را به کار برد و نه ادبیات تقلیدی برایش جالب توجه است، بنابراین دچار تفرد روانی می‌شود. بهتر است واضح بگوییم خودم واقعا نه ادبیات ژدانی و دستوری را قبول می‌کنم و نه ادبیات تقلیدی را، اما خب فردیتی که آدم پیدا می‌کند تحملش سخت می‌شود، خیلی سخت. آدم خوشحال می‌شود در جامعه ادبی باشد، اما وقتی می‌گویند نویسنده قرن نوزدهمی هستی، پست‌مدرن نیستی، نویسنده نیستی، آدم ترجیح می‌دهد تنها شود که این تنهایی، تنهایی خوشحال‌کننده‌ای نیست بلکه سخت و دردناک است.

صاحب‌سبک شوند. در رئالیسم هم عموماً این‌طور است. رئالیسم اجتماعی ما مثل آینه‌ای است که وقایع‌نگاری می‌کند و صدسال دیگر می‌شود ادبیات تاریخی. رمان رئالیسم اجتماعی ما چیزی بر بیش مخاطب اضافه نمی‌کند مگر احمد محمود که با هوشیاری از استعاره‌ها استفاده کرده و لایه‌هایی به داستان‌های اجتماعی اضافه می‌کند که به‌اصطلاح توسعه معنا پیدا می‌کند، یا غلامحسین ساعدی از استعاره و تمثیل بسیار بهره‌مند می‌شود و به همین جهت قابل تأویل است یا محمد شریفی در «باغ اناری».

این داستان‌نویس در ادامه گفت: زمانی پدربزرگ‌ها، یا ملاحای محل و ریش‌سفیدان، مرجع فکری ما بودند؛ زیرا ۷۰ درصد جامعه کاملاً بی‌سواد بودند. بعد سواد دانشگاهی آمد که عموماً هم عمیق نیست. گاه مرجع فکری ما، فیلسوف و نویسنده درجه چندم اروپایی می‌شود که اگر چیزی بگوید، شروع به تقلید می‌کنند، حتی ممکن است این مرجع نویسنده قوی چون وولف و فاکتر باشد، اما باید توجه کنیم آن‌ها در یک زمینه تاریخی، اجتماعی و فرهنگی متفاوت بودند و ما زمینه تاریخی، اجتماعی و فرهنگی متفاوت داریم که باید آن را بشناسیم. آیین مهر و زروانی‌گرایی و باطنی‌گری رمزآمیز و رمزآلود پیشینه تاریخی و فرهنگی ماست، اما چون مطالعه کار دشواری است و طبیعتاً تقلید کار راحت، عموماً به تقلید روی آورده و هویت فرهنگی ما نادیده گرفته

می‌کنی. با نبود ادبیات این چیزها کاملاً از بین می‌رود. در نبود ادبیات، تاریکی مطلق به وجود می‌آید و ادبیات راهایی از تاریکی است. نویسنده «پریاد» و «سوک منان» با بیان این که ادبیات از بقیه پدیده‌ها جدا نیست، گفت: علم به فلسفه منجر می‌شود و فلسفه بر ادبیات تأثیر می‌گذارد. ما در ادبیات مصرف‌گرا هستیم و معمولاً تولیدات فکری را وارد می‌کنیم و بعد شروع به مصرف می‌کنیم. اظهار نظر فیلسوفان درجه دوم یا نویسنده‌های درجه دوم یا درجه یک اروپا را وارد کرده و عیناً از روی آن‌ها، شروع به نوشتن می‌کنیم که در این مواقع فردیت مستقل نویسنده حذف می‌شود.

او در ادامه بیان کرد: از زمان مشروطه به بعد، در جامعه گسستی با ادبیات کهن به‌وجود آمد و افراد معدودی مانند بهرام صادقی و صادق هدایت و غلامحسین ساعدی در داستان و اخوان ثالث و دکتر شفیعی کدکنی در شعر به ادبیات کهن توجه کردند. با گسست از ادبیات کهن، تقلید به وجود آمد و دیگر نویسنده‌ها فردیت نداشتند و هرچه در غرب مد بود در این‌جا اجرا شد، هر حرفی که نویسنده درجه دو و سه می‌زدند با ترجمه‌های غلط، این‌جا مد می‌شد، یک زمانی ویرجینیا وولف مد بود و زمان دیگر فاکتر مد شد، زمانی هم پروست و رمان پست‌مدرن.

عَلومی با تأکید بر این که در رمان و داستان به یک سبک مستقل نرسیده‌ایم، گفت: خیلی مانده که نویسندگان‌مان در عرصه نوشتن

محمدعلی علومی ادبیات را راهایی از تاریکی می‌خواند و تصورش از دنیای بدون ادبیات، دنیایی پر از تاریکی است.

این نویسنده در گفت‌وگو با ایسنا درباره تصورش از آینده‌ای بدون ادبیات، اظهار کرد: نیچه می‌گوید «هنر، زندگی را قابل تحمل می‌کند» که این هنر شامل ادبیات نیز می‌شود. طبیعی است اگر جامعه فقط ادبیات نداشته باشد، به نحوی به زندگی خود ادامه می‌دهد، اما اگر قرار باشد دامنه ادبیات وسیع شود، یعنی ادبیات دبرین و دینی را هم شامل شود از کتاب انجیل گرفته تا دیگر کتاب‌ها، آن‌ها هم مفقود شوند، جهان کاملاً بی‌معنا و تاریک می‌شود. او با اشاره به موضوع رمان «فانزهایت ۴۵۱» که آتش‌سوزی کتاب در نظام توتالیتر است، گفت: اگر اندیشه حاکم، اندیشه مردم باشد، حذف ادبیات غیرقابل‌تصور است؛ زیرا آثار گذشتگان از گوته گرفته تا دانتو و شکسپیر و هومر در ادبیات غرب و آثار درخشانی چون مثنوی، پنج‌گانه نظامی، هزارویک‌شب، مسک عیار و آثار عطار در ادبیات ما وجود دارند. و اگر نبودشان را همان نبود ادبیات بدانیم، دنیا غیرقابل تصور است. البته باید بگوییم ادبیات فرمایشی هم جهان را تاریک می‌کند.

علومی با بیان این که هگل می‌گوید «رمان حماسه دوران جدید است»، اظهار کرد: اگر انسان رمان و داستان نداشته باشد، طبیعتاً حماسه‌ای ندارد. البته در این‌جا باید مفهوم وسیع حماسه را در نظر بگیریم، حماسه لزوماً جنگ با دیگری نیست بلکه جنگ با خود نیز هست. با حماسه و جنگ درون از تاریکی بیرون می‌آیی و به جهان بهتر و عادلانه‌تر فکر

انگاره لغت‌ا

احمد رضا سهرابی
Ahmad Reza Sohrabi

ابراهیم عزیز
نماینده شیراز در مجلس می‌گوید
به ظاهر قطب درمانیم
اما زمان تخصیص اعتبار، هیچ!

۱۳۹۵۲۱

یک نظامی پژوه و استاد دانشگاه: ایمان‌مداری و ایران‌گرایی ارکان جهان‌بینی نظامی گنجه‌ای است



بی‌مهری روزگار به «مهر» برخی کودکان ما

پسان فردا اول مهر است روزی که در تقویم خاطرات همگان صفحه‌ای با یادکرد رویدادها دارد، خاطرات پر فراز و نشیب و همراه با شادی و درد. در این رهگذر اما حال ناخوش اقتصاد برای همه ما آشکار است، تیغ تورم و گرانی بر تنه ی درخت زندگی بسیاری از مردم ما سیطره دارد و در این احوال تهیه لوازم مدرسه و بسترسازی حضور برای درصد قابل توجهی از دانش‌آموزان در دهک‌های ناتوان اجتماعی دردآور است. با گشتی و گذاری در مراکز فروش لوازم تحریر، کیف و کفش و... می‌توان چانه زنی و جستجوی اجناس با کمترین قیمت را از سوی برخی شهروندان مشاهده نمود و چه بسیار کودکانی که حق انتخاب رنگ و مدل کفش و کیف مدرسه را ندارند چه آنکه تنها دغدغه والدین ارزانی اجناس حتی با نادیده گرفتن کیفیت است!

در دیگر سو کودکانی هم با کمال اختیار انتخاب تجهیزات و مدل‌های مختلف کیف و کفش و لباس و لوازم تحصیلی دارند.

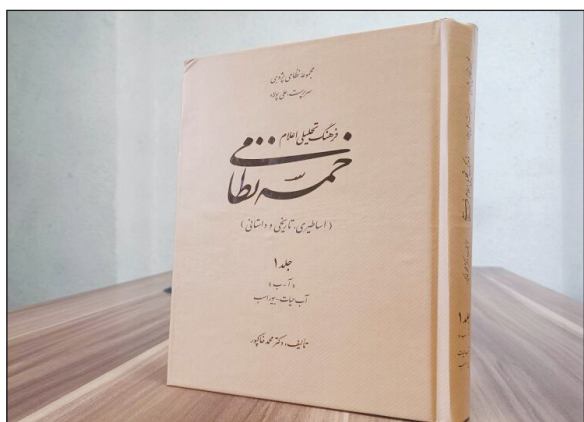
مشاهده این گوشه از وضعیت طبقه‌ای از جامعه هم مسرت بخش است و آرزوی خوشحالی روز افزون همه هموطنان در دل ماست.

در این بین اما درک وضعیت کودکان از طبقه ناتوان حقیقی انگار ناپذیر است.

این روزها با هر رویداد در فضای مجازی و حقیقی تحلیل‌ها و مواضع مختلفی از سوی کاربران فضای مجازی و فعالان اجتماعی و سیاسی ارائه می‌گردد و در این وانفاسی اقتصادی دریغ از ایده و ترویج نوع دوستی و تلنگر به خردمان که خبر از وضعیت همسایه و نزدیکان‌مان داریم یا نه؟

وقتی برای دو فرزند حداقل هزینه پنج میلیونی خرید اقلام تحصیلی شده کارگر با دریافت حقوق هفت میلیونی چگونه این اقلام را می‌تواند برای تحصیل فرزند یا فرزندانش تهیه کند؟! در همین اوضاع نااهمگون اقتصاد و گرانی درصد قابل توجهی از ما روزانه هزینه‌های جانبی رفاهی داریم و کافی است مبلغ اندکی را به شادی دل کودکان یاد شده اختصاص دهیم این قراردادی اخلاقی و معرفتی است و در تحلیل‌های سیاسی و روزمره نمی‌گنجد که چرا و چگونه این؟! شیخ شیراز سعدی علیه‌الرحمه علاوه بر نقش پیام‌آوری در ادب پارسی نقش معلمی و جامعه‌شناسی در آثارش هویداست و چه برطرف است این بیت از حکایت «بوستان» پیر از شمیم معرفت انسان دوستانه او که می‌سراید:

«من از بینوایی نیم روی زرد
غم بینواییان رُخم زرد کرد»
همین بیت می‌تواند منشورنامه‌ی اخلاقی جامعه ما در نکات یاد شده و البته در دیگر عرصه‌های رفتار روزمره‌مان در نوع دوستی و سیره زیستن باشد که هدیه‌ای بی‌پایان و بنیانی ماندگار در پی خواهد داشت.



است را تألیف کرده که در مقطع کارشناسی در دانشگاه‌های کشور تدریس می‌شود. وی «کتاب‌شناسی توصیفی صائب تبریزی» و «سطری از سرگشتگی» در باب شرح ۱۲۰ غزل صائب را از دیگر کتاب‌های خود نام برد و تدوین مدخل و حدود ۷۰ صفحه از دانشنامه حافظ و حافظ پژوهی با سرپرستاری استاد بهالالدین خرمشاهی، چاپ بیش از ۴۰ مقاله علمی، پژوهشی و ترویجی در مجلات داخلی و خارجی و سخنرانی در کنفرانس‌های مختلف را از دیگر فعالیت‌های علمی و ادبی خود برشمرد.

حروف "آ-ب" آغاز می‌شوند نگارش یافته است، دو مجلد بعدی نیز به همان سبک و سیاق در سایر حروف در حال تألیف و تدوین است و یک مجلد هم به طور مستقل به اعلام جغرافیایی اختصاص خواهد یافت و با این حساب باید شاهد چهار تا پنج جلد کتاب در این زمینه باشیم.

استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه تبریز تصریح کرد: این کتاب، نخستین فرهنگ تخصصی به شیوه دایره‌المعارفی در ادب ایرانی و حوزه نظامی پژوهی است که در نمایانند رویکرد نظامی به مباحث گوناگون، شرح مشکلات برخی ایسات او، تصحیح بخش قابل توجهی از دخل و تصرفات در آثار نظامی و نشان دادن مواردی از خلط و آمیختگی بسیاری از مسائل از جمله اعلام، منبعی در خور استناد است و ارائه اطلاعات جامع درباره هر کدام از اعلام بر اساس موفق‌ترین منابع از دیگر محاسن این اثر است. این کتاب، نخستین فرهنگ تخصصی به شیوه دایره‌المعارفی در ادب ایرانی و حوزه نظامی پژوهی است. وی به پژوهشگران جوان و دانشجویان علاقه‌مند به تحقیق و تفحص درباره بزرگان شعر و ادب کشور توصیه کرد: به دلیل دامنه‌دار بودن کار مطالعه و تحقیق بررسی‌های جامع را قبل از نگارش هر اثر باید بسیار جدی بگیرند. خاکپور با بیان اینکه بعد از ۲۰ تا ۲۵ سال تدریس و تفحص به تألیف فرهنگ تحلیلی اعلام خمسه نظامی روی آورده است، گفت: آثار نظامی علاوه بر اعلام و اصطلاحات، از نظر مباحث موسیقایی، کلام، تفسیر، حدیث، نجوم، آداب و رسوم و باورهای عامیانه نیازمند تحقیقات جامع و تألیفات متعدد است. این استاد دانشگاه مولود جدید حوزه زبان و ادبیات فارسی را چهارمین تألیف خود دانست و افزود: قبل از آن، کتاب «هزار و یک شب دریا» که گزیده‌ای از متون ادب فارسی

ایرنا: نظامی پژوه و استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه ایمان‌مداری و ایران‌گرایی را دو رکن اصلی و مهم جهان‌بینی نظامی گنجه‌ای اعلام کرد و تحقیق و پژوهش درباره آثار این شاعر سترگ را برای غنای زبان، فرهنگ و مدنیت ضروری دانست. به گزارش ایرنا، حکیم ابومحمد الیاس بن یوسف بن زکی ابن مویذ نظامی شاعر معروف ایرانی قرن ششم هجری قمری، در سال ۵۲۵ هجری قمری از پدر و مادری ایرانی، متولد شده و از فنون حکمت و علوم عقلی و نقلی و طب و ریاضی و موسیقی بهره کامل داشته و از بزرگان شعر و ادب فارسی و حکمت بوده است. مهم‌ترین اثر نظامی گنجه‌ای «پنج گنج» یا «خمسه نظامی» نام دارد، وی در سال ۶۱۴ هجری قمری وفات یافته است و به تازگی جلد اول کتاب «فرهنگ تحلیلی اعلام خمسه نظامی» به همت محمد خاکپور استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه تبریز چاپ و منتشر شده که در حوزه نظامی پژوهی و کشف و تبیین نام‌های تاریخی، اساطیری، داستانی و جغرافیایی خمسه او، کاری ارزشمند و فایز است. خاکپور مؤلف این کتاب، دیروز چهارشنبه درباره اهمیت نظامی و ضرورت تألیف کتاب خود در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: نظامی گنجه‌ای از ارکان شعر و ادب فارسی، شاعری زهد پیشه و شناخته شده در جهان است و در آثار و سروده‌های ارزشمند او گنجینه‌هایی از آداب و رسوم اجتماعی، فرهنگ و معارف اسلامی، زهد و تصوف و جهان بینی مبتنی بر ایمان‌مداری و ایران‌گرایی وجود دارد. وی ادامه داد: این کتاب حاصل چهار سال تحقیق و پژوهش درباره اعلام موجود در خمسه نظامی است که برای گردآوری، استخراج و معنای آنها تاکنون به ۴۰۰ منبع از قبیل کتاب، مقاله و رساله مراجعه شده است. خاکپور افزود: نخستین جلد این کتاب برای اعلامی که در خمسه نظامی با

«نگهبان شب»، اسکار و چند داستان دیگر



وقت در سال ۱۳۴۵ فیلم «دایره مینا» ساخته داریوش مهرجویی را به اسکار معرفی کرد و پس از آن فیلم «باد صبا» ساخته آلبر لاموریس به عنوان نماینده ایران در سال ۵۷ راهی آکادمی اسکار شد.

پس از ۱۷ سال وقفه و در سال ۱۹۹۴ فیلم «زیر درختان زیتون» به کارگردانی عباس کیارستمی نماینده ایران در شصت‌وهفتمین دوره جوایز اسکار نام گرفت. «بادکنک سفید» از جعفر پناهی در سال ۱۹۹۵ به آکادمی معرفی شد و پس از یک سال وقفه و در سال ۱۹۹۷ فیلم «گبه» محسن مخملباف نماینده ایران در این جوایز سینمایی شد. «پچه‌های آسمان» ساخته مجید مجیدی در سال ۱۹۹۸ به اسکار خارجی رفت و سال بعد از آن نیز «رنگ خدا» دیگر ساخته مجیدی فرصت حضور در این جایزه سینمایی را پیدا کرد.

«زمانی برای مستی اسبها» ساخته بهمن قبادی (۲۰۰۰)، «باران» مجید مجیدی (۲۰۰۱)، «من ترانه ۱۵ سال دارم» به کارگردانی رسول صدرعاملی (۲۰۰۲)، «نفس عمیق» ساخته پرویز شهبازی (۲۰۰۳)، «لاک‌پشت‌ها پرواز می‌کنند» از بهمن قبادی (۲۰۰۴)، «خیلی دور خیلی نزدیک» به کارگردانی رضا میرکریمی (۲۰۰۵)، «کافه ترانزیت» از کامیوزیا پروتی (۲۰۰۶)، «میم مثل مادر» اثر رسول ملاقلی‌پور (۲۰۰۷)، «آواز

بر راهیایی به بخش هفته منتقدان جشنواره کن، داشتن پخش‌کننده خارجی و امکان اکران در کشورهای دیگر، از بازیگری شناخته شده در سطح بین‌الملل همچون لیلا حاتمی برخوردار بود و می‌توانست حداقل در جمع سه فیلم نهایی باشد.

«ملاقات خصوصی» به کارگردانی امید شمس و «شهرک» به کارگردانی علی حضرتی دیگر نامزدهای نهایی انتخاب نماینده سینمای ایران برای اسکار بودند. سال گذشته در همدین روز ۲۸ شهریورماه فیلم «جنگ جهانی سوم» هومن سیدی که در بخش افق‌های جشنواره ونیز رونمایی شده بود، برای رقابت در شاخه بهترین فیلم بین‌المللی اسکار انتخاب شد که البته موفقیتی کسب نکرد. اولین حضور سینمای ایران در جوایز اسکار به ۴۴ سال قبل بازمی‌گردد و تا به امروز فیلم‌های ایرانی چهار بار به جمع نامزدهای نهایی این رویداد سینمایی راه یافته‌اند. پس از نامزدی تاریخی فیلم «پچه‌های آسمان» در سال ۱۹۹۸ در شاخه فیلم خارجی‌زبان، اصغر فرهادی دو بار با فیلم‌های «جدایی نادر از سیمین» (۲۰۱۱) و «فروشنده» (۲۰۱۶) به جمع نامزدهای نهایی اسکار بین‌المللی راه یافت و دو بار سینمای ایران را صاحب مجسمه طلایی اسکار کرد.

البته سابقه سینمای ایران در جوایز اسکار تنها به شاخه بهترین فیلم بین‌المللی ختم نمی‌شود و اصغر فرهادی در هشتاد و چهارمین دوره جوایز اسکار برای فیلم «جدایی نادر از سیمین» در شاخه بهترین فیلمنامه اصلی نامزد کسب جایزه شد. این از معدود دفعاتی بود که فیلمی غیرانگلیسی‌زبان نامزد شاخه فیلمنامه اصلی می‌شد، اما در نهایت در آن سال جایزه‌این‌شاخه به «وودی آلن» برای فیلم «نیمه‌شب در پاریس» رسید.

تاریخ حضور سینمای ایران در جوایز اسکار سال‌ها پیش برای نخستین‌بار وزارت فرهنگ و هنر

انتخاب «نگهبان شب» به عنوان نماینده سینمای ایران در اسکار برای اولین بار رضا میرکریمی (کارگردان) را در رقابت اولیه این رویداد قرار داد.

به گزارش ایسنا، شامگاه ۲۸ شهریورماه کمیته انتخاب نماینده سینمای ایران به آکادمی اسکار ۲۰۲۴، سرانجام تصمیم نهایی خود را اعلام کرد و همان‌طور که برخی پیش‌بینی می‌کردند، آخرین ساخته رضا میرکریمی راهی اسکار شد.

او اولین بار در سال ۱۳۸۴ تجربه انتخاب فیلمش را برای راهیایی به اسکار چشید و فیلم «خیلی دور خیلی نزدیک» به عنوان نماینده سینمای ایران انتخاب شد. بار دوم سال ۱۳۹۱ بود که فیلم «به حبه قند» میرکریمی نماینده ایران در اسکار انتخاب شد که البته یک روز بعد از اعلام نام فیلم، رییس وقت سازمان سینمایی خوارساز تحریم اسکار شد و به این ترتیب معرفی فیلم از ایران هم منتفی شد. یک سال بعد فیلم «امروز» این کارگردان در کمیته انتخاب رأی آورد و نماینده ایران در اسکار شد. حالا بار دیگر یک فیلم از رضا میرکریمی از اعضای کمیته انتخاب، رأی گرفته تا آماده رقابت با فیلم‌های کشورهای دیگر در بخش بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان شود.

این در حالی است که سینمای ایران در بخش تولیدات داخلی و رسمی طی یک سال گذشته مورد بی‌توجهی و تحریم جشنواره‌های جهانی قرار گرفته است و به همین دلیل فیلمی مثل «نگهبان شب» طبع ادعان کارگردانش مهم، حضور جدی تر این فیلم را برای رقابت اسکار سخت می‌کند، اما باید منتظر ماند و دید که پخش‌کننده بین‌المللی فیلم چه تمهیداتی برای مقدمات معرفی فیلم به اسکار می‌اندیشد.

اما با اعلام اسامی سه فیلم گزینه نهایی برای معرفی به اسکار، عدم حضور فیلمی مانند «صور» نخستین ساخته علی بهراد به تهیه‌کنندگی جواد نوروزبیک کمی قابل تأمل است، فیلمی که علاوه